

№ 22
(226)

ТВ-программа с 6 по 12 июня 2016 года

15
РУБЛЕЙ*

*рекомендованная цена

52
КАНАЛА
ТВ

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

**КАК
СПАСТИ КОЖУ
ОТ УЛЬТРАФИОЛЕТА?**

Стр. 8

**ЧТО
МЕШАЕТ
ВЫЙТИ
ЗАМУЖ?**

Стр. 4

**ВЛАДИМИР
КРИСТОВСКИЙ**

ДУША ПОЁТ, КОГДА ЛЮБИТ

Стр. 5

**КОМУ
ПОДМИГНУТ
АНЮТИНЫ
ГЛАЗКИ?**

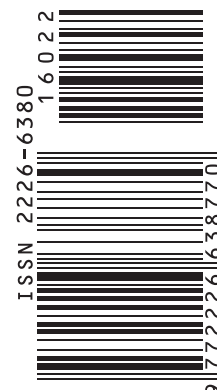
Стр. 10

**СВИНИНА
ВО ВСЕЙ
КУЛИНАРНОЙ
КРАСЕ**

Стр. 12

**ПОХУДЕЕМ
БЕЗ СПОРТЗАЛА**

Стр. 33



12+



Татьяна Миткова расскажет о легенде джаза

Телеведущая Татьяна Миткова приступила к съёмкам нового проекта для телеканала НТВ. В документальном фильме «Олег Лундстрем. Культурный код» она расскажет о легендарном советском музыканте, которому в этом году исполнилось бы сто лет. Съёмки проекта начались в Казани, продолжатся в Китае, а дальше съёмочную группу ждёт командировка в Европу.

О неизвестных фактах из жизни легендарного человека расскажет его родственник, племянник Леонид Лундстрем, известный скрипач.

— Зрители узнают, как создавался коллектив Лундстрема в Харбине, как ещё юный Олег Леонидович забегал в музыкальный магазин и, не имея возможности купить пластинки, прослушивал музыку и записывал ноты на бумаге на слух, — рассказал нам Леонид. — При этом он был очень разносторонним человеком. В Шанхае мой дядя в 18 лет с друзьями организовал спортклуб, они занимались греблей, плаванием и прыжками с трамплина. Кроме того, Олег Леонидович успел получить диплом архитектора во Франции.

Фото пресс-службы НТВ

Николая Баскова признали совершенством

В Москве в ресторане «The Сад» прошла церемония вручения премии «Beauty face control». Российский вариант названия премии звучит более интригующе — «Замороженная молодость — 2016». Среди номинантов оказались Сергей Зверев, Юлия Волкова, Денис Клявер, Катя Гусева, Наталья Гулькина. Главный приз в номинации «Мистер совершенство» получил Николай Басков.

На мероприятие Николай Басков попал буквально с корабля на бал. Накануне он вернулся из Астраханской области, куда ездил на рыбалку.

— Если бы знал, что такое звание достанется, то без короны из дома не вышел бы! — отшутился артист.



Даниила Плужникова поддерживает Дима Билан

Победитель шоу «Голос. Дети», которое с успехом прошло на Первом канале, Даниил Плужников после завершения проекта вернулся к себе домой в родной город Сочи. Но, как оказалось, уже сейчас ведутся переговоры о возможном участии Даниила в других передачах этого канала. Пока все предложения держатся в тайне, чтобы не раскрывать секретов предстоящего телевизионного сезона.



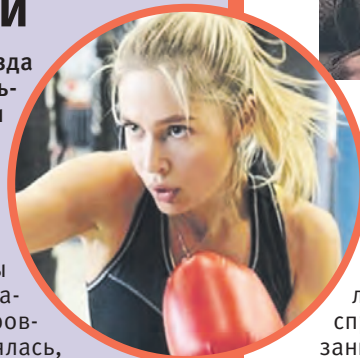
Что касается Даниила, он продолжает общаться со своим наставником Димой Биланом.

— На днях мы летали в Москву по делам, — рассказала нам мама Даниила Ирина Афанасьева. — Дима пригласил нас к себе домой, за город. Он очень тепло встретил, угостил обедом. Много расспрашивал Даню, как у него настроение, чем занимается. Наш наставник часто звонит в Сочи, интересуется успехами и достижениями. Так что ощущения того, что проект закончился и все про нас забыли, нет. Надеюсь, что у нас получится осуществить все идеи.

Сокрушительный удар Натальи Рудовой

Актриса Наталья Рудова, звезда сериалов «Татьянин день», «Гюльчатай: ради любви», «Женщины против мужчин», решила заняться... боксом! Блондинка записалась сразу в несколько секций.

— Я давно мечтала попробовать свои силы в боксе! — рассказала Наталья. — У меня на руках карты сразу в три спортклуба, и я стараюсь нигде не пропускать тренировки. И мне это очень нравится! Боялась, что разочаруюсь и пойму, что бокс — это не мое. Но этого, к счастью, не случилось. Это точно мое! Так что бокс я теперь не брошу.



«Это моё кино»

Эту фразу всё чаще говорят не взрослые дяди и тётки — профессиональные продюсеры, сценаристы, режиссёры и актёры, — а дети. Обычные современные дети, которые активно превращаются из потребителей кинопродукции в её творцов. Мы уже писали о фестивале «Мы сами снимаем кино», прошедшем в мае в Сергиевом Посаде, где дети экранизировали притчи.

— Как показала практика, дети быстро усваивают элементарные азы кинопроцесса и подключаются к работе с задором, — рассказал нам автор этого проекта Александр Костюченко.



КСТАТИ

Термин «Мак-Гаффин» ввёл в широкое употребление Альфред Хичкок. В кино это вещь, которой хочет обладать каждый герой. Все приключенческие фильмы, триллеры, пиратские романы, мифы и даже сказки строятся вокруг него. Кейс, химическое оружие и туфелька Золушки — это всё МакГаффин. По сути, это и есть то, ради чего смотрят кино.

Можно сказать, что этот фестиваль стал одной из ступеней в эволюции кино, которая происходит буквально на наших глазах. И есть надежда, что наступившее лето внесет новую лепту в этот процесс благодаря новому направлению дополнительного образования для детей и подростков — киношколам. Существуют постоянно действующие проекты, где проводится обучение съёмкам кино в режиме нон-стоп, есть кинолагеря и лаборатории, летние выезды за рубеж под девизом «Лето! Море! Кино!». Пионером детского кинодвижения в нашей стране можно назвать Киношколу имени МакГаффина, которая отметила свое 4-летие. В ее арсенале — все вышеперечисленные форматы, из ближайших — кинолаборатории для детей и подростков в Питере и Москве в июне. Фильмы, снятые учениками этих программ, примут участие в фестивале «Мы сами снимаем кино».

Как правило, результатом обучения на любом курсе любой киношколы становится короткометражный фильм, один или несколько, снятый ребятами школьного возраста по своему сценарию при помощи камеры, смартфона или планшета. А это значит, что участники учатся не только в теории разбираться в истории кинематографа, законах драматургии и принципах монтажа, но и проходят все этапы современного кинопроизводства «в полях». Как знать, может быть, именно эта увлеченность молодого поколения кинопроизводством и станет тем пусковым механизмом, который выведет отечественное кино из сетей коммерции на новый уровень — содержательный и качественный?

Фото предоставлено Киношколой имени МакГаффина

ИА «Столица» специально для «Телека»

АКЦИЯ! ПУТЕВКА В ПОДАРОК!
СПЕШИТЕ! Количество путевок ограничено



РОСА
Финпрогресс Групп

Финансовая группа «РОСА Финпрогресс Групп» приглашает инвесторов в проект «Деньги должны работать». Присоединяйтесь

ИНВЕСТИРУЙТЕ С УМОМ
ВЫПЛАТЫ ДО 48% в год

УСЛОВИЯ РАЗМЕЩЕНИЯ ДЛЯ ФИЗИЧЕСКИХ ЛИЦ ПРОГРАММА «ПРЕМИУМ» (в рублях)

Срок размещения, месяцев	От 25 000 до 99 999	От 100 000 до 249 999	От 250 000	Выплата процентов
3 месяца	26%	28%	30%	в конце срока
6 месяцев	32%	36%	40%	ежемесячно, в конце срока
12 месяцев и более	38%	44%	48%	Ежемесячно, в конце срока

ООО Микрофинансовая организация «РОСА Финпрогресс», свидетельство МФО 001503045007337, ИНН 9715232302, ОГРН 5157746135795. Прием денежных средств производится на основании договора займа. Сумма займа от 25 000 до 3 000 000 руб., срок займа от 3 мес. до 2 лет, валюта займа - российский рубль. Выплата процентов осуществляется за вычетом НДФЛ для физ. лиц, начисление и выплата процентов ежемесячно в конце срока. Подробную информацию об остальных условиях займа можно уточнить по телефону +7 (495) 215-56-71 или на сайте компании www.rosafpg.ru. Срок действия акции с 30.05.16 - 30.06.16, более подробную информацию об условиях акции, количестве призов, месте и порядке их получения уточняйте по тел. +7 (495) 215-56-71 или на сайте www.rosafpg.ru.



ИНВЕСТИРОВАНИЕ
В РЕАЛЬНЫЙ
БИЗНЕС



УДОБНЫЕ
И НАДЕЖНЫЕ
ПРОГРАММЫ



ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ
СХЕМЫ ВЫПЛАТЫ
ПРОЦЕНТОВ



ИНВЕСТИЦИИ
МОГУТ БЫТЬ
ЗАСТРАХОВАНЫ

АЛЬФА
СТРАХОВАНИЕ

ООО «РОСА Финпрогресс Групп»
г. Москва, ул. Земляной Вал, д. 4, стр. 1
+7 (495) 215-56-71,
8 (800) 777-59-81

E-mail: info@rosafpg.ru
www.rosafpg.ru

Реклама



Микрозаймы



**Займы
для бизнеса**



**Займы под залог
недвижимости**



**Займы
под залог авто**



Максим Галкин устроил из своего шоу «Ералаш»

На Первом канале идут съёмки нового выпуска юмористического шоу Максима Галкина «МаксимМаксим». Артист решил задействовать в своей передаче создателя тележурнала «Ералаш» Бориса Грачевского. Кроме того, в гости к Галкину пришли и актеры, которые когда-то начинали свою карьеру у Бориса Юрьевича: Наталья Чистякова-Ионова, Юля Волкова, Ольга Кузьмина и Владимир Сычёв.

– Подробностей сюжета, который мы делали с Максимом, я не имею права раскрывать, но зрителям точно будет интересно его посмотреть! – рассказал нам Борис Грачевский. – Я был безумно рад встрече со своими учениками. Приятно осознавать, что их актерский дебют состоялся в «Ералаше», а сейчас все они известные артисты. Да и сам Максим Галкин неоднократно снимался у нас в тележурнале, чем мы очень гордимся!

Актёров пустили в операционную

На Первом канале – премьера телесериала о трудовых буднях врачей, называется он «Практика». Главную женскую роль – хирурга Евгению Королёву – сыграла молодая актриса Ксения Лаврова-Глинка.

Съемки сериала проходили не в павильоне, а в настоящей клинике. Операторов и актеров даже пускали в операционную, правда, при условии, что они будут «абсолютно стерильными». Для этого участникам съемочного процесса приходилось надевать бахилы, халаты и головные уборы.

– Мы хотели, чтобы в сериале все было максимально достоверно, – рассказала нам исполнительница главной роли Ксения Лаврова-Глинка. – Мы работали не только в операционной, но и в приемном покое, операторы снимали, как привозят настоящих больных.

Конечно, сначала нам было сложно. Многие из нас боялись одного вида крови, а тут даже операции – настоящие. Мы многое увидели и узнали о работе российских медиков. И еще больше стали уважать их.

Новый сезон «Нюхача»

Продюсерами Первого канала принято решение начать съемку нового, третьего сезона популярного сериала «Нюхач». Первые два сезона прошли с большим успехом, и было бы ошибкой закрыть оригинальный телепроект.

Напомним, по сюжету главный герой по прозвищу Нюхач распутывает самые сложные преступления с помощью своего необычного таланта. Он имеет уникальное обоняние, и его нос улавливает и распознает даже неслышимые запахи.

Как нам удалось узнать, сейчас заканчивается подготовительный период, а уже в августе начнутся съемки. В главной роли полюбившийся зрителям актер Кирилл Кяро. Компанию ему составит Иван Оганесян – у него вторая главная роль. Режиссером и автором сценария снова будет Артём Литвиненко.

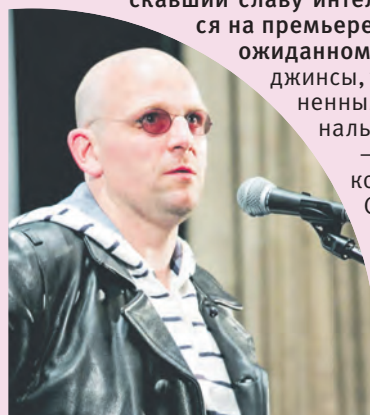


Фёдор Лавров сменил имидж

Фёдор Лавров, звезда сериала «Деньги» на канале «Россия» (ВГТРК), снявший славу интеллектуала и истинного интеллигента, появился на премьере фильма «Ивановы» в Доме кино в весьма неожиданном облике. На нем была кожаная куртка, широкие джинсы, украшенные массивной цепочкой, очки с затемненными стеклами. Но главное, что актер был побрит налысо.

– Я снимаюсь в замечательном проекте «Садовое кольцо», режиссером которого является Алексей Смирнов, а продюсером – Валерий Тодоровский, – рассказал нам Фёдор. – Играю следователя, который ведет самые сложные дела. Изменения в моей внешности связаны с этой ролью, примерно так и выглядит мой герой. Мой герой предстанет перед зрителями и достаточно пожилым человеком – гримеры очень талантливо меня «состарили» для некоторых сцен.

Фото кинокомпании «Марс Медиа»



8 (495) 979-96-57
8 (495) 979-59-58
8 (495) 364-91-64

МАСТЕР
www.ooo-master.ru



Мы строим для Вас!

ДОМА и БАНИ

КАРКАСНО-ЩИТОВЫЕ ДОМА



АКЦИЯ! ОКНА ПВХ НА ВЕСЬ ДОМ В ПОДАРОК!
Фундамент: столбчатый, поверхностный высота 200 мм. Стены и перегородки: каркасно-щитовые. Кровля: оцинкованное рифленое железо. Окна: деревянные. Двери: деревянные. Наружная и внутренняя отделка: вагонкой.

КАРКАСНЫЕ ДОМА



АКЦИЯ! БАЗАЛТОВЫЙ УТЕПЛИТЕЛЬ В ПОДАРОК!
Фундамент: ленточный, поверхностный высота 400 мм. Стены: каркасные толщ. 100 мм утеплитель. Перегородки: каркасные толщина 50 мм утеплитель. Кровля: ондулин. Окна: ПВХ стеклопакеты. Двери: входная металлическая, межкомнатные деревянные. Наружная отделка: вагонкой (имитация бруса). Внутренняя отделка: вагонкой.

ДОМА ИЗ ПРОФИЛИРОВАННОГО БРУСА



АКЦИЯ! ОКНА ПВХ НА ВЕСЬ ДОМ В ПОДАРОК!
Фундамент: ленточный, поверх. выс. 400 мм. Стены и перегородки: из строганого профилированного бруса толщина 140 мм. Кровля: оцинкованное рифленое железо. Окна: ПВХ стеклопакеты. Двери: входная метал., межкомнатные деревянные. Обшивка потолков вагонкой.

БАНИ ИЗ ПРОФИЛИРОВАННОГО БРУСА ПОД КЛЮЧ



Фундамент: столбчатый, поверхностный выс. 400 мм. Стены и перегородки: профилированный брус толщина 140 мм. Кровля: ондулин. Окна: ПВХ. Двери: входная металлическая, межкомнатные деревянные. Оборудование: печь, электрика, моечная. Парная: отделка вагонкой из липы, полог из липы.

ДОМА ИЗ СИП ПАНЕЛЕЙ



РЕКОНСТРУКЦИЯ И ДОСТРОЙКА

КРЕДИТОВАНИЕ

Кредит ЕвропаБанк
Возрождение Банк
Альфа-Банк
СОЛНА Банк

Работаем с материнским капиталом

ВЫСТАВОЧНЫЕ ПЛОЩАДКИ

<p>м. Котельники МО., г. Котельники, Новорязанское ш., д. 5 8 (495) 979-96-57 8 (916) 986-72-79</p>	<p>м. Котельники Московская обл., Раменский р-н, с. Заворово 8 (495) 979-59-58</p>	<p>м. Строгино Выставочная площадка «Синдика», 65 км МКАД 8 (985) 107-42-05 8 (495) 364-91-64</p>	<p>г. Рязань Московское шоссе, д. 65А ТРЦ «М5 Молл» 8 (980) 622-62-62</p>
--	---	--	--

АО «Кредит Европа Банк» Лиц. № 3311 от 04.02.2015 г. АО «Альфа-БАНК» Лиц. ЦБ РФ № 1326 от 16.01.2015 г. Банк «Возрождение» Лиц. ЦБ РФ № 1439 от 22.01.2015 г. АО «СОЛНА БАНК» рег. № 1329/4 от 11.08.2004 г. Подробную инф-ю об организаторе акций правил, месте проведения можно узнать по т.: 8 (495) 979-96-57. Акции действительны до 12.06.2016 г. Не является публичной офертой. Реклама.

СЕКРЕТ УСПЕХА

Какие пункты портят резюме?

В среднем HR-менеджер тратит около 4 секунд на прочтение резюме. Если резюме слишком длинное (более одной страницы) и неконкретное (много лишнего, неактуальных сведений), то риск, что ваше резюме будет отложено в сторону, многократно возрастает. От каких пунктов в нём лучше избавиться?



НЕАКТУАЛЬНЫЙ ОПЫТ РАБОТЫ.

Если вы ищете работу офисного менеджера, вовсе не обязательно указывать в резюме, что в начале карьеры вы работали барменом. Не подходящий к вашей будущей должности опыт работы стоит указывать, только если эти навыки смогут пригодиться вам на новом месте.

ВРАНЬЁ. Если есть пункт, информация в котором не соответствует требованиям работодателя, ни в коем случае не стоит врать. Лучше вообще не включать этот пункт в резюме, чем предоставить искаженные данные. К примеру, если ваш возраст выше предполагаемого работодателем, не указывайте его, зато подробнее остановитесь на своем богатом опыте, полезном для компании.

ХОББИ. Если хобби не пригодится вам в будущей работе, информация о нем лишь «замусоривает» ваше резюме.

НЕПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ E-MAIL. Ваш электронный адрес звучит как zaika123 или superlover? Нужно завести более профессиональный e-mail, составленный из имени и фамилии.

ЛИЧНЫЕ ДЕТАЛИ. Ваше вероисповедание, политическая партия — это все детали, которые вашего работодателя не касаются, а потому о них упоминать не стоит.

«Почему у меня не получается создать семью? Почему мужчина, который долго был рядом, так и не сделал предложение?»

Многие женщины причину неудач обычно ищут в коварстве мужчин, в происках разлучниц, в капризах судьбы-злодейки, но только не в себе. А между тем, причина женского одиночества в 99,9 % случаев кроется в характере и поведении самой женщины. Какие вопросы стоит задать себе и что предпринять, чтобы услышать марш Мендельсона?

? Какой сценарий диктует моё подсознание?

Психологи давно открыли интересный факт: мы бессознательно строим свои отношения по образу и подобию родительских. Женщина повторяет за матерью ее тип поведения, ее манеру общения с близкими, ее удачу и ее ошибки. Если мать была властной, требовательной и критикующей, то такой же тип поведения может достаться по наследству ее дочери. Но большинство мужчин вовсе не находят привлекательным такой мужеподобный стиль поведения. И именно стремление управлять мужчиной, командовать и критиковать становится разрушительным для matrimониальных планов женщины.

СОВЕТ Только осознанная проработка семейных сценариев позволит вам обрести счастье. Анализируйте свое поведение: «Почему я так делаю?» Старайтесь поступать, как велит вам сердце, а не как диктует вашему подсознанию семейный сценарий.

— Почему одни девушки замуж выходят, а другие высказываются, слишком долго сидели в засаде.



КСТАТИ 5 ошибок в поисках мужа

1 Не там ищете. Если вы посещаете бары и ночные клубы, чтобы познакомиться с будущим спутником жизни, то совершаете ошибку. В таких местах ищут лишь развлечения на одну ночь. Смените дислокацию — клубы по интересам подойдут.

2 Вы встречаетесь с женатым мужчиной. Женатые мужчины, как и левелсы, — это дорога в никуда. Первые никогда не разводятся, вторые никогда не исправляются. Не тратьте время!

3 Ваш избранник живёт в другом городе. Вы общаетесь через интернет и искренне верите, что когда-нибудь будете жить вместе, вот только все время что-то мешает... На самом деле, если бы это была настоящая любовь, вы бы уже были вместе, поэтому не нужно искать ему или себе оправданий.

4 Вы никак не можете выйти из прошлых отношений. Если все ваши мысли занимает бывший, то на новые отношения можете не рассчитывать.

5 Вы ведёте себя как спящая красавица. То есть сидите и ждете, когда любовь вас найдет. Просыпайтесь, общайтесь — и вы обязательно встретите своего единственного.

? Я действительно верю, что терпение приведёт меня в ЗАГС?

Этот вопрос должен задать себе женщины, живущие гражданским браком и планирующие услышать марш Мендельсона не только в мечтах. Вы думаете, что если вы будете угождать всем мужским желаниям и обеспечивать комфортный быт, он сделает предложение? Как показывает статистика, это вовсе не так! Зачем мужчине что-то менять, когда уже все хорошо?

СОВЕТ Если чувствуете, что мужчина не торопится с предложением, скажите ему прямо о своих ожиданиях. Объясните, что для вас это важно. Если мужчина вас не слышит, расставайтесь с ним. Рядом с вами обязательно появится другой человек, который будет ценить вас и любить по-настоящему.



? Я ищу любовь или иллюзию защиты?

Любовь — это награда, которую получает женщина, умеющая жить в гармонии с собой. Ей не скучно, когда она одна, у нее есть свои интересы, увлечения, желания. Рядом с такой женщиной приятно жить, такая женщина обязательно встретит мужчину, который оценит ее достоинства и сделает предложение. Некоторые одинокие женщины все свои душевные силы тратят не на свое развитие, а на то, чтобы «схватить» и удержать первого попавшегося мужчину, лишь бы не быть одной. Но такая стратегия не принесет счастья: достойного мужчину внутренняя пустота не удержит.

СОВЕТ Не смотрите на каждого мужчину голодными глазами охотницы! Мужчины без ошибок вычисляют, что вы посягаете на их свободу. Лучшие заведите себе интересное хобби и посещайте те места, где собираются ваши единомышленники. Общие интересы — лучшая база для сближения.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

фото: Лори

ВКЛАДЫВАЙТЕ СБЕРЕЖЕНИЯ



ВЫПЛАТЫ ПРОЦЕНТОВ
ЕЖЕМЕСЯЧНО!

до **36%** ГОДОВЫХ*

www.avangard-group.com

ГАРАНТИЯ ВЫПЛАТ



ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

8 (495) 256-15-00

*От 19 до 36% годовых в рублях. Срок вложений от 3 месяцев сумма от 1500000 руб. Под приемом сбережений подразумевается привлечение нашей компанией денежных средств в рублях по курсу ЦБ от физических лиц на различные сроки по договорам займа. Подробная информация на www.avangard-group.com. ООО МФО «Авангард Групп», № 651503078006558, ОГРН 1157602002359. РЕКЛАМА

ООО "МФО Клео Финанс" ОГРН 5157746144640 ИНН 7708275566

ПРИНИМАЕМ ЗАЙМЫ

kleo-finance.ru

- от **15%** в месяц,
- страхуем займы,
- капитализация,
- пенсионерам +1%,

м.Цветной бульвар, Б.Каретный пер. 20 стр.3, подъезд 4 оф.12

+7(495)699-0194, +7(495)699-3209

Денежные средства принимаются по договору займа МФО 001603045007459. от 30 000 р., срок от 3 месяцев. Страховая компания АО СК "Юпитер-М" ОГРН 1149102090598

РЕКЛАМА

С Владимиром Кривовским мы встретились в столичном клубе «Газгольдер» на презентации нового альбома группы «Umarman» с красивым названием «Пой, весна!».

Вместе со своим братом Сергеем он встречал гостей и принимал поздравления от друзей и коллег. Но нам удалось увести Кривовского-младшего в тихое место, чтобы поговорить «за жизнь».

«Нравится мне весна»

– Владимир, ваш новый альбом называется «Пой, весна!». Весна – ваше любимое время года?

– Да. Нравится мне весна. Люблю, когда солнце, теплый ветер в лицо, и ты едешь на мотоцикле...

– И душа поёт...

– Да, точно!

– А когда у вас душа поёт?

– Душа поет, когда любит. И она как бы хмелеет от этой любви... Непередаваемое чувство...

– Ваша музыка не-много связана с кино – вы как-то писали песни к фильмам, сериалам... Что это вам дало – кроме денег?

– Да, вы правы, я написал несколько песен для кинолента. А что это дает? Появляются песни необычные – такие, как, например, «Ночной дозор». Она ведь была написана специально для этого фильма, и если бы не эта история – то и самой бы песни не было. Никто не ожидал, что такой популярностью будут пользоваться и этот фильм, и эта песня.

Владимир КРИСТОВСКИЙ:

Душа поёт, когда любит



Владимир Кривовский любит ездить на мотоцикле.

Если говорить серьезно, то я с детства был привязан к брату. Он же старший, и, конечно, я тянулся к нему, мне было интересно всё, что он делает.

От первого лица

Отдых хорош разный

– А вам никогда не хотелось бросить музыку?

– Хотелось. Я же – как и все люди. Ведь у каждого рано или поздно возникает желание бросить любимую работу и уехать куда глаза глядят...

– Как Владимир Кривовский любит отдыхать?

– Я люблю отдыхать совершенно по-разному. Люблю путешествовать. Люблю дачу, рыбалку, шашлыки, море... Я буду долго перечислять, если вы меня не остановите. Я в этом плане всеяден.

А может, будет трио?

– Вы с Сергеем не только солисты, но и братья. Очень часто братья между собой соревнуются – есть даже фильмы на эту тему. А как у вас?

– Да мы всю жизнь нашу с Сергеем соревнуемся: кто быстрее, выше, сильнее, громче... и так далее.

– В количестве детей – тоже?

– Да, безусловно – этот конкурс идет постоянно, непрерывно... А если говорить серьезно, то я с детства был привязан к брату. Он же старший, и, конечно, я тянулся к нему, мне было интересно все,

что он делает. Потом мы оба подросли – и ушли в разные сферы деятельности, стали меньше общаться. А потом, когда стали петь вместе в группе, наша связь восстановилась.

– Мало кто из ваших поклонников знает, что у вас есть ещё и младшая сестра. Может, вам семейное трио организовать? Это же будет так круто!

– Нет-нет-нет, ни за что!

– Почему так категорично?

– Женщина на корабле – плохая примета. А если без шуток, то наша сестра не имеет никакого отношения к музыке. Она живет в Нижнем Новгороде, у нее своя жизнь. Она другая.

Занятой папа не может быть строгим

– Как удаётся совмещать работу и воспитание детей? Хватает времени на всё?

– Свободного времени, как и у всех работающих пап, не так много, как хотелось бы. Но мы стараемся общаться почаще. Вместе гуляем, придумываем какие-то развлечения.

– Вы строгий папа?

– Нет. Если папа проводит много времени на работе, то он не может быть строгим по определению. В это короткое время общения не хочется детей ругать – хочется наслаждаться их присутствием рядом. Поэтому мои дети говорят так: «Что мы у папы попросим – то он нам и купит». Так что у нас доволь-

но частая затея – поехать всем вместе в магазин за покупками. Я не могу им отказать, а они этим пользуются. Но я не вижу тут ничего плохого. Пусть наслаждаются детством.

«Надо получать удовольствие от времени»

– У вас есть смокинг?

– Одежды разной у меня много. Думаю, что и смокинг найдется.

– Вас можно назвать светским львом?

– Меня? Да вы что! Нет, конечно. Какой из меня светский лев?! Я очень редко куда-то выхожу, тем более – на светские тусовки. Меня можно увидеть на премьере какого-нибудь фильма или вот, например, на той же презентации нашего альбома. Ну и на концерте, конечно.

– Сейчас многие гонятся за модой, считают, что обязательно надо купить модную вещь, например, очередной телефон – не потому, что в этом есть острая необходимость, а для престижа. Вы согласны с этим?

– Да, именно в такое время мы и живем. Но пройдем через него – и появятся уже другие ценности... Надо просто получать удовольствие от любого времени. И в этом нынешнем дне ничего особо плохого нет – несмотря на весь «вещизм» люди все же находят время на общение друг с другом. Ходят в кино, слушают музыку. Так что все нормально...

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

Фото Вадима Тараканова и из личного архива группы

МИКРОФИНАНСОВАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ТРОЙКА ЗАЙМ

АКЦИОНЕР «МОСКОВСКОГО
КРЕДИТНОГО БАНКА»

АЛЬФА
СТРАХОВАНИЕ



www.troika-zaim.ru

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

до **30%** *
ГОДОВЫХ
С ЕЖЕМЕСЯЧНЫМИ ВЫПЛАТАМИ
И СТРАХОВАНИЕМ**

8 (800) 333-75-77, 8 (499) 686-05-53



Багратионовская, Багратионовский
проезд, д. 7, корп. 20-В, оф. 213, 215

ЭКСПРЕСС- ЗАЙМЫ

ДО ЗАРПЛАТЫ
БЕЗ ЗАЛОГА

от 3000 до 30 000 руб.
от 1,5% до 2% в день
от 1 до 30 дней

Багратионовский пр-д. 7к 20В, офис 213.
МФО №651503045006678.
ОГРН 1157746490440.
ООО "МФО Тройка Займ".
8 (499) 686-05-53

* Подробную информацию об остальных условиях, определяющих полную стоимость займа и влияющих на неё, уточняйте по телефонам.

Средства принимаются на основе договора займа от физических и юридических лиц на срок до 36 месяцев до 5 млн. рублей.

Реклама

ООО "Микрофинансовая организация Тройка Займ" МФО № 651503045006678 ИНН 7725275260 КПП 772501001

**ОАО "АльфаСтрахование", лицензия СИН №2239

Обаятельную актрису Наталью Земцову зрители запомнили по роли красивой и раскованной Инги Бородиной в сериале «Восьмидесятые» на канале СТС.

В жизни Наталья – романтическая и, как оказалось, очень хозяйственная. Одним из хобби актрисы является кулинария.

«Кулинария – это моё!»

– Наталья, вы любите проводить время на кухне или делаете это по необходимости?

– Да, готовить я люблю и часто это делаю, стараюсь радовать домашней едой близких и друзей. Люблю и сама поест, и гостей угощать! Мне нравится, когда приходит много людей, и я специально для них готовлю какое-то особое блюдо. Мне кажется, кулинария – это мое! Люблю сложные блюда, но даже их готовлю быстро.

– Что готовили недавно?

– Вчера делала очень вкусную запеканочку!

– А какое блюдо считаете вашим фирменным?

– Я готовлю очень вкусную пасту. Ее любят все! Даже дети, которые часто капризничают и отказываются от еды, пасту съедают с большим удовольствием. От моей пасты еще никто и никогда не отказался.

Эксперименты с последствиями

– Когда первый раз что-то приготовили самостоятельно?

– Мне кажется, это было очень давно. А так как мы жили с мамой вдвоем, и она много работала, я стала заниматься кулинарией еще в школьные годы. Но в любом случае, заверю вас: квартира от

Наталья ЗЕМЦОВА:

От моей пасты ещё никто не отказался!

Рецепт от звезды

Ароматная паста

– Отвариваю макароны. Отдельно обжариваю мясо с чесноком или луком и добавляю в фарш много различных приправ, а потом заправляю сливками и оставляю всю эту массу тушиться. Благодаря приправам мясной соус получается очень ароматным. Заливаю соусом макароны – и на стол!



моих детских кулинарных экспериментов не пострадала!

Помню один случай, который произошёл уже позднее. Когда я училась в институте, мы с подругой решили испечь хлеб, даже не знаю, почему нам в голову пришла такая идея. Мы испекли его в духовке, а потом сами же и съели. Честно скажу, это был не самый вкусный хлеб из тех, что я пробовала, средний такой вариант, «на троечку»...

– Чем лакомились в детстве?

– Вареной сгущенкой, которую мы делали сами. Помню, один раз мы

«Я в принципе люблю все специи. Заметила, что самой универсальной приправой является хмели-сунели».



поставили варить две банки и забыли про них. Вода выкипела, и банки взорвались! Вся кухня была в этой сгущенке. Но, к счастью, она легко отмывается!

Кстати

Советы из Марокко

– А какие приправы вы используете?

– Да все подряд, какие только в доме имеются! Дело в том, что я в принципе люблю все специи. Когда с мамой были в Марокко, много ходили на экскурсии. И там нам рассказывали, что кухня марокканских женщин такая вкусная именно из-за того, что они щедро используют приправы. А, как известно, в Марокко очень много видов специй. И тогда же нам сказали, что нужно учиться подбирать приправы к блюду, и тогда оно будет иметь совершенно необыкновенный вкус! Я взяла этот совет на вооружение и вот учусь, экспериментирую! Заметила, что самой универсальной приправой является хмели-сунели.

они необычные. Хотя моя мама их вообще не ест, и если ей предлагают даже обычные креветки, то она всегда отказывается.

Растёт помощник

– Вашему сыну Ивану в августе исполнится два года. Он ещё на детском меню или уже приобщился к общему столу?

– Иван уже ест вместе с нами. И от него невозможно что-то скрыть. Все найдет и попробует! Он даже шашлык уже отведал! И ему понравилось это блюдо для взрослых!

– На кухне вам, наверное, пытается помогать?

– Я купила сыну специальный набор детской посуды. И он всегда очень аккуратно и сосредоточенно достаёт свои сковородки и кастрюли из шкафчика, расставляет их, берет поварешку, что-то «готовит» и кормит потом свои мягкие игрушки. Ему очень нравится этот процесс! И, когда мне нужно чем-то занять сына, самой что-то быстро сделать на кухне, то я говорю ему: «Иван, давай готовить, сейчас будем всех кормить!» И он с удовольствием начинает что-то «варить» в своей детской посуде. Одним словом, помощник растёт!

Екатерина ШИТИКОВА

Фото Вадима Тараканова и из личного архива Натальи Земцовой

ЗаводЗаборов.ру
заборы • автоматика • кровля

ЗАБОРЫ от **280** руб. за 1 п.м

КРОВЛЯ от **239** руб. за 1 кв.м

ЗАБОРЫ

ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

сезонные скидки
10% 20% 30%

РАБОТА
ПОД КЛЮЧ

ЗАБОРЫ
В КРЕДИТ

КАЧЕСТВО
ГАРАНТИЯ

Реклама

*Кредит предоставлен ОАО «АЛЬФА-БАНК»,
Генеральная лицензия Банка России на осуществление
банковских операций №1326 от 05.03.2012

+7(495) 104-53-53

Семеновская Южная Проспект Мира Октябрьская Пр-т Вернадского Сокол г. Люберцы
ООО «ЗаводЗаборов» ИНН 7720769272 ОГРН 1127747255240

В мае на ТНТ стартовал новый сезон комедийного сериала «Реальные пацаны». Колян активно включился в предвыборную гонку, а Антоха и Вован не оставляют друга в трудную минуту – где-то поддержат, где-то посоветуют, а где-то и подпортят мнение электората.

Но, конечно, не зла. Мы встретились с актерами Антоном Богдановым и Владимиром Селивановым, чтобы расспросить их о съемках новых серий, а также о творческих и летних планах.

О семейных ценностях

– Антон, Владимир, чем лично для вас отличаются Антоха и Вова из первого сезона?

Владимир:
– Я расскажу о жизни Вована до Вали и с появлением Вали. Это, как мне кажется, серьезная перемена в его судьбе. До нее он был добрым, туповатым, исполнительным и ценящим дружбу. А когда у него появилась Вали, приоритеты сместились в сторону семьи. Их чета – это воплощение старомодной советской семьи, которая уже никогда не распадется. Они как поженились, так до конца и будут вместе, что бы там ни произошло. К сожалению, в



Реальных пацанов не разлучит даже предвыборная кампания.

А пацаны-то повзрослели!

наше время редко встретишь такое. Сейчас люди стали эгоистичными, не хотят работать над отношениями – живут два-три года, заводят ребенка и в первый же кризисный период разбегаются. А Вова с Валийкой как раз исключение. Вова ходит по дому в трикошках с вытянутыми коленочками, Вали жарит картошку на кухне в фартуке. Вот такая обычная, но очень теплая семья.

Антон:
– На самом деле я думал, что в новом сезоне Антоха оставят Наташу и ребенка, но не сложилось. Возможно, это и к лучшему. Ведь у

нас Володя ушел в семейную жизнь, Колян уже давно женат, а если бы еще и Антоха ушел, то мы бы все растеряли нить пацанства и перешли бы в какую-то «Санта-Барбару». Поэтому у моего героя особых перемен нет, из-за этого я начинаю «западать» на новых дам, вы

эту даму увидите в новом сезоне. Это Олеся Геннадьевна, пиарщица кандидата в депутаты Наумова, она командует Колей, а я буду ей восхищаться в течение всего сезона.

ЕСТЬ МНЕНИЕ
Фанаты запанибрата...
– Как вы реагируете на внимание фанатов? Ведь оно наверняка бывает весьма навязчивым?
Владимир:
– Меня часто сравнивают с Вованом, но не очень приятно, когда к тебе на улице подходят и начинают общаться, как с твоим героем. Вообще не люблю панибратского отношения.



Творческие горизонты

– Творческие люди, как правило, творят в разных направлениях. Вы, кроме актерских способностей, какие еще за собой замечаете?

Владимир:
– Параллельно с «Реальными пацанами» я занимаюсь музыкой. Свои творения я не издаю, а выкладываю в интернет. Спрос не особый, но на концерты ездим. Музыка – одна из главных составляющих наших концертов с «Реальными пацанами».

Антон:
– Открылся только талант актерства. Мы никогда не были профессиональными актерами. Актерский курс на нашем факультете был очень скудным, мягко говоря. Да и мы были не самые прилежные ученики. Сериал раскрыл то, что в кадре мы можем перевоплощаться: плакать, смеяться, дурачиться, быть серьезными, и заставлять в это верить миллионы людей.

ДЕТАЛИ

С возрастом отдых стал спокойнее

– Наступило лето, пора отпусков. Какой отпуск был бы идеальным для вас?

Владимир:
– Мне очень нравится загородная жизнь. Я купил себе земельный участок, строю на нем дом. Лето – это как раз самое прекрасное время для того, чтобы постигать жизнь вблизи лесной местности. На заграничное море лучше уезжать зимой. А вот те золотые денки, когда можно поймать немногочисленное тепло в России, нужно проводить за городом.

Антон:
– Еще лет пять назад идеальным отдыхом для меня было потусоваться. Сейчас – сон. Спокойная атмосфера и где-то даже уединение. Посидеть, поиграть в приставку. Часто бегаю по лесу, без музыки, без плеера. Наверное, это уже старческий подход к отдыху. Пусть он будет таким, лишь бы работал – реально вытаскивал тебя из круговорота событий. Это еще пошло из института, когда студенты режиссерского факультета, в данном случае я и Вова, ложились на дискотеки, а хореографы – побыстрее в общагу за книжку.

Подготовила
Любовь АНИНА

фото телеканала ТНТ

8 (495) 792-49-10
усадьба-княжичи.рф

Адрес: г. Москва, ул. Угрешская, дом 2, стр. 15, ст. метро Кожуховская, БЦ «Бизнес-квартал IQ-PARK»

Выращены на натуральных кормах
Доставка с фермы
каждые вторник и четверг
Мясо Кролика
600 р/кг тушка
без ГМО

АКЦИЯ!*
ПЕНСИОНЕРАМ
И
МНОГОДЕТНЫМ
СЕМЬЯМ

СКИДКА - 20%

ООО «Усадьба Княжичи»
107078, Москва, Мясницкий проезд, д. 4, стр. 1. ОГРН 1103254015270
* Информацию об организаторе акции и сроках ее проведения узнавайте по телефону: 8 (495) 792-49-10

Реклама

НОВОЕ В МЕДИЦИНЕ
САНАТОРИЙ «СОКОЛЬНИКИ»

Ведут прием специалисты по Лазеро-озоно-криотерапии, решение проблем со здоровьем при:

- стенокардии, гипертонической болезни II-III ст., последствий нарушения мозгового кровообращения;
- атеросклероза сосудов конечностей I-IV стадии, варикозного расширения вен нижних конечностей и трофических язв;
- бронхиальной астмы, бронхоэктатической болезни;
- язвенной болезни желудка, цирроза печени, желчнокаменной болезни;
- артрозов и артритов, в том числе ревматоидного;
- почечнокаменной болезни;
- аденомы простаты

ТЕЛ / ФАКС 8 499 2684906
WWW.SOKOLNIKI.RU

адрес: г. Москва, 6-й Лучевой просек, 19, авт. № 75, от метро «Сокольники», до ост. «санаторий «Сокольники»

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

На правах рекламы. Лицензия ЛО-77-01-01 1928. ЗАО «Санаторий Сокольники».

Пожизненная рента выплачивается другим лицом, согласованном с рентополучателем
ВЫ ДОЛЖНЫ ЖИТЬ ДОСТОЙНО, ВЫ ЗАСЛУЖИЛИ!
КВАРТИРА-КОРМИЛИЦА

Заключение договоров ренты:
единовременная выплата
от 1 млн. до 3.5 млн. руб.
ежемесячные рентные платежи
от 15 тыс. до 30 тыс. руб.

оформление по ГК РФ, нотариальное заверение, государственная регистрация

➔ Предоставим соцработника (уход, уборка, приготовление еды)
➔ Устроим в пансионаты (лечение, отдых, проживание)
➔ Бесплатные консультации по заключению или расторжению договоров ренты

soc-renta.ru

8 (495) 544-73-22
8 (916) 670-32-43

Реклама

«.....» **«АЛЬЯНС»** «.....»

ПРИНИМАЕМ денежные средства

Пакет «Рублевый»
от 20 до 35%

Пакет «Валютный»
от 12 до 17%

8 (495) 120-22-82 8 (800) 777-32-30 звонок по России бесплатный

ООО «Инвестиционный Альянс». МФО 651503045006513, ОГРН 5147746196087, ИНН 7706815255. Денежные средства привлекаются от физических лиц на основе договора займа. *Максимальная сумма займа – до 3 млн руб. Займы принимаются на срок до 2 лет, не позднее чем до 28.03.2017. Подробная информация об условиях, определяющих полную стоимость займа и влияющих на нее, по тел. 8 (495) 120-22-82. Реклама.

У европейцев существует традиция - всегда иметь с собой

РЕСКЬЮ РЕМЕДИ
СКОРАЯ ПОМОЩЬ ПРИ СТРЕССЕ

3-4 капли **СПАСАТЕЛЬНОГО СРЕДСТВА** (в переводе с англ.) быстро успокоят, снимут волнение и нервное напряжение, восстановят душевное равновесие и самообладание. Более 80 лет применяется в мире в ежедневных напряженных ситуациях.

Маленький флакончик экономичен и удобен в применении, займет немного места в вашей сумочке или кармане.

Информация на сайтах: www.bfr.ru / рескью.рф
Тел.: **8 (495) 699-57-38; 8 (495) 504-90-44**

Зарегистрировано Минздравом РФ рег. № ЛРС-004948/07; 004947/07

Реклама

ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ



Солнце, как мама, дарит жизнь всему на Земле, но при этом частенько ведёт себя подобно мачехе.

И если не соблюдать определенные правила, то вместо здоровья и ровного загара можно заработать ожоги и даже более серьезные неприятности. Как получить ровно ту долю ультрафиолета, которая не повредит здоровью?

В защиту солнца (плюсы)

Загар не только красив, он сигнализирует о том, что организм воспринимает ультрафиолетовое излучение хорошо и действие его благоприятно. Кожа способна вырабатывать темный пигмент меланин — это значит, что она относительно здорова.

К тому же, солнечные лучи способствуют образованию в нашем организме витамина D, необходимого для здоровья. Он помогает лучшей усвояемости кальция — главного строительного элемента костей. Еще один положительный аспект — бактерицидная защита.

Словом, загар в целом положительно влияет на здоровье человека, важно только не увлекаться и не ставить себе цель загореть дочерна. Потому что

Солнце — желанное и опасное, или Как защитить кожу от ультрафиолета



Выбираем средство от загара



Не стоит себя успокаивать «безопасным» загаром, покупая специальные средства, на которых стоят высокие значения солнцезащитного фактора — SPF (Sun Protect Factor). Дерматологи опасаются, что высокие значения фактора дают человеку расслабиться и не опасаться солнца. При покупке учитывайте, что фактор защиты 15 предусматривает предохранение от проникновения УФ-В лучей на 93 %, а 50 — на 98 %. Но даже обмывшись хорошим кремом с ног до головы, будьте благоразумны и принимайте солнечные ванны дозированно.

именно при выходе за разумные пределы и начинаются проблемы.

Сухость — враг красоты

Под действием ультрафиолетовых лучей наша кожа приобретает коричневый или золотистый

цвет. Но этим воздействием солнечных лучей, к сожалению, не ограничивается. Жесткое ультрафиолетовое излучение активно сушит кожу, при этом ее эластичность и упругость ухудшаются. Это явление называется фотостарением. К тому же, уже в самом раннем возрасте чрезмерное увлечение загаром может стать причиной появления пигментных пятен, которые останутся с вами на всю жизнь. Если же на теле уже есть родинки, под действием ультрафиолета

их клетки могут переродиться в раковые.

Радоваться солнышку лучше в тени

Чтобы избежать неприятных последствий нахождения на открытом солнце, необходимо защищать от него максимально большую поверхность тела. Особенно нуждается в защите кожа лица и рук. Не выходите под палящее солнце без головного убора, лучше — с широкими, дающими тень на все лицо, полями. Обязательно носите солнцезащитные очки. И, так как

полностью спрятаться от ультрафиолета летом невозможно, займитесь профилактикой фотостарения. Она заключается в периодическом

очищении отмерших клеток — пилинге, отбеливании, а также постоянном увлажнении и питании кожи. Причем вам не понадобится даже выходить из дома, все необходимые для этих процедур ингредиенты вы сможете найти на собственной кухне.

Если хочется стать шоколадкой

Начинать загорать нужно с 10-15 минут до 11 утра и после 16 часов вечера, увеличивая сеансы не более чем на 5 минут каждый раз. Обладателям бледной кожи необходимо загорать особенно осторожно, ведь количество природного меланина, защищающего кожу от обгорания, в их организме гораздо меньше, чем у смуглых людей. И даже когда загар уже образовался, не стоит находиться на солнце дольше пары часов — опасность обгорания остаётся в силе до конца сезона.

ДЕТАЛИ

Ультрафиолет по ранжиру

Лучи с длинным диапазоном (315-400 нанометров) называют УФ-А, по международной классификации — UVA.

Средний диапазон (280-315 нм) — УФ-В (UVB).

Короткий диапазон (100-280 нм) — УФ-С (UVC).

Опасны для здоровья человека

Не достигают Земли

ПОДРОБНОСТИ

Клубника, виктория — как только ни называют эту красную душистую ягоду в народе. На самом деле за всеми этими названиями скрывается земляника садовая, которая приходится настоящей клубнике всего лишь дальней родственницей.



Самый главный женский витамин

Фолиевая кислота в 100 г клубники составляет 13 % дневной нормы. Фолат называют еще и самым женским витамином. Он нужен будущей матери в момент зачатия —

фолиевая кислота обеспечивает хорошую стартовую позицию для развития плода. Этот витамин снижает риск развития волчьей пасти и заячьей губы у будущего ребенка.

Домашнему косметологу

Благодаря своему витаминному содержанию земляника активно применяется в косметологии. Но самый простой и действенный способ ее использования — это маска из свежих ягод. Достаточно откусить у самой спелой ягоды острый кончик, а остальное нежными круговыми движениями размазать по чистому лицу. Через 15-20 минут маску нужно смыть водой комнатной температуры, и можно удивляться своей посвежевшей коже.

В 100 г ягод
Калории: 41 ккал
Белки: 0,8 г
Жиры: 0,4 г
Углеводы: 7,5 г

Витамин С

5



Но мы любим эту летнюю ягоду за чудесный аромат и сладкий освежающий вкус. Кстати, землянике и кроме вкуса есть чем похвастаться. Она содержит множество полезных для человеческого организма веществ. Это и целый набор ви-

таминов, минералов и микроэлементов, и органические кислоты, и дубильные вещества, и антиоксиданты, и даже растительные антибиотики.

Светлана ИВАНОВА

Фотобанк Лори

Мы не будем рассматривать случаи, когда головные боли появляются редко и причина их очевидна – например, перегрелись на солнышке.

Мы поговорим о частых (чаще трех раз в неделю) болях, которые значительно снижают качество жизни и являются поводом для обращения к врачу.

Что болит на самом деле?

Наш самый главный орган устроен таким образом, что ощущение боли может возникнуть в оболочках мозга и в сосудах. Именно там есть болевые рецепторы. Само серое вещество и кора головного мозга болеть не могут.

«Нам от этого не легче», – скажут страдальцы, глотая обезболивающие препараты, чтобы получить возможность жить, работать и отдыхать дальше. Да, это так. Но все же стоит разобраться в причинах возникновения проблемы.

Итак, боли в голове могут возникать из-за:

- **напряжения:** стрессов, долгого сидения за компьютером, депрессий, чувства тревоги (боль напряжения);

- **изменения артериального давления** (боли при гипертонии);

- **резкого расширения сосудов головного мозга** (мигрень и кластерные боли).

Почему у меня болит голова?

Боль напряжения

Боль характеризуется как тупая, усиливающаяся при дополнительной нагрузке, чаще всего локализована в затылке или висках. Тошноты и боязни света нет.

На начальной стадии такие боли не требуют медикаментозного лечения. С ними можно справиться самостоятельно.

воив техники релаксации или используя домашние комплексы для физиотерапии (электрофорез, магнитотерапия, комплексы рефлексотерапии – например, ипликаторы, ионофорез и т.д.). Выбор вида физиотерапии доверьте лечащему врачу. Если такая помощь окажется неэффективной, стоит обратиться к специалисту по акупунктуре или опытному массажисту, чтобы снять избыточное напряжение в мышцах шеи и плечевого пояса.

К сожалению, часто пациенты предпочитают просто пить обезболивающее, что само по себе спустя некоторое время может стать причиной болей.

КСТАТИ. Осторожно, провокаторы!

Существует также множество факторов, провоцирующих мозг на болевую реакцию: перемена погоды, алкоголь, злоупотребление медикаментозными препаратами, некоторые виды продуктов, отсутствие полноценного сна, интоксикация организма и так далее.

Мигрени и кластерные боли

Это самые мучительные головные боли. Мигренями чаще страдают женщины, кластерными болями – мужчины. Симптомы во многом схожи: резкая боль возникает внезапно (за редким исключением, когда мигрень за полчаса до начала приступа сопровождают предвестники), локализуется в одной части головы, часто вокруг глаза. Пациент может испытывать тошноту и бояться света и звуков. В группе риска – жители больших городов, так как на их долю выпадает больше стрессов, они меньше двигаются и склонны питаться фастфудом.

Эти неврологические боли имеют, как ни странно, свой плюс: при их возникновении человек сразу обращается к специалисту, который назначает лечение по результатам анализов и лабораторных исследований, в частности, МРТ.

Боль из-за давления

Если головная боль вызвана повышенным артериальным давлением, скорее всего, обычные обезболивающие пилюли не помогут. Необходимо обратиться к терапевту для назначения адекватного лечения гипертонии. Физиотерапия в этом случае тоже возможна, но по рекомендации врача. Без индивидуального подбора медикаментов обойтись не получится.

Татьяна МИХАЛЁВА

Фото: Лори



Скрутило шею, прострелило поясницу, любое движение причиняет страдания... ОСТЕОХОНДРОЗ: ВОЗМОЖНА ЛИ ЖИЗНЬ БЕЗ БОЛИ?

Позвоночник — стержень нашего тела. Любые нарушения его функциональности несут тяжелые последствия для организма.

При остеохондрозе происходят разрушающие изменения в позвонках. Хрящи истончаются, а отверстия и каналы становятся уже. Выпячивание межпозвонковых дисков затрагивает нервные отростки, начинается воспаление, и это вызывает сильные боли в шее или спине. Если не принять меры на начальных этапах, то произойдет разрыв фиброзного кольца и образуется грыжа межпозвоночного диска. Запущенная форма остеохондроза делает человека инвалидом...

Причины у разных видов остеохондроза могут совпадать, а вот проявляются они по-разному. И лечить их тоже нужно индивидуально.

ОСТЕОХОНДРОЗ ПОЯСНИЧНОГО И ГРУДНОГО ОТДЕЛОВ

ВАЖНО

Как выявить поясничный и грудной остеохондроз?

Нужно медленно наклониться вперед и достать пальцами до пола. Чувство скованности в спине или боль, появившиеся при выполнении этого упражнения, могут говорить о начале остеохондроза.

Лечение

Лечение остеохондроза связано с трудностями. Лекарства нельзя пить длительно: они оказывают токсическое действие на желудок и другие органы. Магнитотерапия, безусловно, способствует решению этой проблемы: она обладает не только лечебными свойствами, но и усиливает действие лекарств, позволяя ограничить их количество и даже целиком снимая потребность в фармацевтических средствах.

Но остеохондроз позвоночника — крайне «неудобная» болезнь: регулярные походы на сеансы в физиокабинет поликлиники с больной спиной — задача сложная. Решить ее может АЛМАГ-01. Он предназначен для лечения остеохондроза не только в больнице, но и в домашних условиях.

Как работает АЛМАГ-01?

Магнитное поле АЛМАГа-01 способно увеличивать кровоток. Вследствие этого происходит ускорение обменных процессов. Кровь быстрее и в полном объеме доставляет в проблемные зоны лекарства, питание и кислород, вымывая при этом продукты распада, вызывающие воспаление и боль. Аппарату под силу даже затормозить развитие остеохондроза, в том числе на фоне грыжи позвоночника. Фактически применение АЛМАГа-01 способствует восстановлению позвоночника, снимая повреждения, причинённые остеохондрозом.

Для чего применяют АЛМАГ-01?

- снять боль в спине,
- ликвидировать отек и воспалительные проявления,
- остановить прогрессирование заболевания,
- сократить сроки лечения,
- восстановить двигательную активность.

ОСТЕОХОНДРОЗ ШЕЙНОГО ОТДЕЛА

ВАЖНО

Как выявить шейный остеохондроз?

Нужно встать прямо и попытаться дотянуться ухом до плеча, а потом медленно достать подбородком до груди. Боль в шее может говорить о развитии шейного остеохондроза.

Опасные симптомы шейного остеохондроза

Остеохондроз шеи может сопровождаться головокружением, мигренями, нарушением работы вестибулярного аппарата, колебанием артериального давления. Эти симптомы, как правило, указывают на ухудшение кровоснабжения головного мозга, создавая условия для развития инсульта.

Лечение

Предотвратить печальные последствия шейного

остеохондроза возможно. Главное, что нужно сделать, — наладить кровоток в околопозвоночных тканях и восстановить питание мозга. Для этого применяют магнитотерапевтический аппарат ДИАМАГ. Он позволяет проводить воздействие на область шейного отдела и на головной мозг, помогая устранить и болезнь, и ее осложнения. Параметры магнитного поля ДИАМАГа специально подобраны для лечения шейного остеохондроза, позволяя лечить его с максимально возможным результатом.

ДИАМАГ способствует:

- снятию боли в плечах и шее,
- избавлению от головных болей,
- повышению кровоснабжения головного мозга,
- устранению головокружений, снижению риска обморока,
- уменьшению тревожности и раздражительности,
- нормализации артериального давления,
- восстановлению здорового сна.

Помните, что остеохондроз — достаточно опасное заболевание позвоночника. Своевременно принятые меры по устранению болезни позволят избежать проблем на самых ранних стадиях и не допустить осложнений.



Только до 15 июня успеете купить АЛМАГ-01, ДИАМАГ (АЛМАГ-03) по СПЕЦИАЛЬНОЙ ЛЕТНЕЙ ЦЕНЕ в аптеках и магазинах медтехники:



- САМСОН-ФАРМА 8-800-250-8-800
- СТОЛИЧКИ (495) 215-5-215
- НЕОФАРМ (495) 585-55-15
- ДОКТОР СТОЛЕТОВ (495) 181-05-92
- ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ (495) 369-33-00
- ВЕКФАРМ (495) 508-33-58
- МЕД-МАГАЗИН.РУ (495) 221-53-00 www.med-magazin.ru
- МЕДТЕХНИКА Товары для здоровья, www.blagomed.ru, (499) 519-00-03 м. «Парк Культуры», Зубовский бульвар, д. 29 м. «Академическая», ул. Вавилова, д. 54, корп. 1 (вход со двора)

консультация до и после покупки

8-800-200-01-13

Наш сайт: www.elamed.com

*Акция действует с 01.06.2016 г. по 15.06.2016 г. Указана ориентировочная цена. Точную цену узнавайте в местах продаж. Количество товара ограничено. **Цена на официальном сайте завода.

Адрес для заказа с завода: 391351, Рязанская область, р.п. Елатьма, ул. Янина, д.25. АО «Елатомский приборный завод» (в том числе наложенным платежом). ОГРН 1026200861620. Лицензия № ФС-99-04-000914-14 от 10.02.2014 г. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

МИЛЫЙ ВЗГЛЯД АНЮТИНЫХ

Анютины глазки, или виолы, — одни из самых популярных цветов у садоводов во всём мире.

Они радуют глаз очаровательной формой и разнообразной окраской. Выращивать их не сложно. Если применить некоторые хитрости, то можно добиться цветения от заморозков до заморозков.

Подходящее место

Больше всего не любят анютины глазки расти в низинах. Застой воды для них губителен. Засуха, конечно, тоже не принесет ничего хорошего, но без полива цветы продержатся дольше, чем при переувлажнении. Виолы хорошо цветут и растут и на солнце, и в полутени. Если хотите, чтобы все уголки вашего участка были постоянно украшены этими милыми цветами, то посадите их в самых разных местах.

Цветы, растущие на солнце, быстрее зацветают, но и раньше отцветают.

ют. Посаженные в полутени кустики виолы расцветут позже, но и цветение продлится у них дольше.

Необходимая забота

Многого виолы не требуют. Но пока растения молоды, надо непременно защищать их от сорняков, иначе дикари забудут нежные ростки культурного растения.

Цветы благодарно отзовутся на регулярный полив и рыхление. Если вы выращиваете анютины глазки в качестве контейнерного растения, то поливайте их постоянно, не дожидаясь, пока почва высохнет.

Можно и подкормить ваши цветочки. Дополнительные силы им потребуются в период завязывания бутонов. Полейте их нитрофоской, разведенной с водой из расчета 1 столовая ложка на 10 литров воды.

Если количество цветков снизилось, попробуйте обрезать стебли у цветов, оставив их высотой лишь 10-12 см. Обильно полейте и подкормите. Это поможет стимулировать появление новых побегов и, как следствие, новых цветков.

Многие справочники по уходу за садовыми растениями рекомендуют постоянно удалять увядшие цветки. По наблюдениям опытных садоводов, это не сильно стимулирует цветение. Но может помешать размножиться анютиным глазкам, и вы останетесь без самосевных сюрпризов.

Современные гибриды, которые чаще всего и продаются в пакетиках с семенами, зимуют плохо.



Какие бывают анютины глазки

Эти цветы настолько популярны, а сортов их так много, что их объединяют в сортосерии. Поговорим о самых распространённых видах.



Виола трёхцветная

Это мелкоцветковые растения, цветущие с апреля по сентябрь. Их считают двулетниками, но они могут жить намного дольше, со временем утрачивая свою декоративность.

Виола рогатая

Это многолетняя садовая фиалка. Образует плотный кустик высотой до 20 см. Цветы бывают лососево-розовые, белые, насыщенно-фиолетовые, в зависимости от сорта.



Виола Виттрока

Именно этот вид вы чаще всего встречаете на рынках и в магазинах, а также на городских клумбах. Это гибрид с большим разнообразием окрасок.

Швейцарские гиганты.

Цветы достигают 6-8 см в диаметре. Расцветки самые разнообразные, с традиционным глазком посередине.

Рококо. Очень нарядные цветы, отличающиеся необычными гофрированными лепестками. Окраска яркая и разнообразная.

Бамбини. Расцветки очень нежных, почти пастельных тонов. В центре — белая или желтая «бабочка». Размер цветка до 6 см в диаметре.



Виола Вильямса

Еще один широко распространенный гибрид. Цветки мельче, около 3-4 см в диаметре. Высота кустика — до 30 см.

Жемчужный водопад.

Ампельный сорт. Большое количество бело-сиреневых цветков. Обладает приятным ароматом.

Янтарный поцелуй. Хорошо разрастается в ширину. Цветки бронзово-желтые, некрупные.

«Фрозе шоколад». Необычная коричневая окраска цветков с желтым глазком посередине. Разрастается в пышный ковер. Цветки некрупные.



МОБИЛЬНАЯ КЛИМАТИЧЕСКАЯ УСТАНОВКА

Honeywell CS10XE

ПРИРОДНОЕ ОХЛАЖДЕНИЕ

5в1

УВЛАЖНЕНИЕ + ОЧИСТКА

ИОНИЗАЦИЯ ВОЗДУХА

Без сменных фильтров

Не требует отводов в окно

Потребляемая мощность 100 Вт

ОТЛИЧНОЕ СПАСЕНИЕ ОТ ЖАРЫ

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА

15% АКЦИЯ

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА

www.ecofriend.ru

8 (495) 961 70 92

ООО «МиксМарт». Юр. адрес: 141006, МО, Мытищинский район, г. Мытищи, Олимпийский пр-т, д. 46, корп. 3. ОГРН: 1105249002099, ИНН: 5049107304. Сертификат соответствия № ТС RU С-НК.АЛ16.В.04143, серия RU №0286693. ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ ДО 30.05.2016



Набор ароматических добавок **В ПОДАРОК!**

ДАЧА
СТРОЙ
ИНВЕСТ

РАБОТА
ПОД КЛЮЧ

КАЧЕСТВО
ГАРАНТИЯ

ДОСТУПНЫЕ
ЦЕНЫ

ЗАБОРЫ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

ЗАКАЖИ ЗАБОР - ПОЛУЧИ ПОДАРОК

ТЕПЛИЦЫ ИЗ ПОЛИКАРБОНАТА

ОТ **275** РУБ. за 1 п.м.

НОВИНКА!
ОЦИНКОВАННЫЕ
ГРЯДКИ **160р.**
погонный метр

АКЦИЯ! *
ПАРНИК И
ДОСТАВКА
В ПОДАРОК!

СТОИМОСТЬ КОМПЛЕКТА ТЕПЛИЦЫ				
цены указаны в рублях				
4 м	6 м	8 м	10 м	
13 800	17 300	20 550	24 550	

ЦЕНЫ ЗА КОМПЛЕКТ

ДОСТАВКА

КАЧЕСТВЕННЫЙ МОНТАЖ

www.teplici-mo.com

8(495) 227-12-10 • 8(495) 991-77-10

*срок действия акции с 30.05-16 по 30.06.16



шазок

Способы размножения

Виолу можно размножать семенами. Посеянные в феврале-марте растения зацветут уже самой ранней весной. Но вырастить рассаду не так уж просто. Без постоянного увлажнения и дополнительной подсветки у вас ничего не получится.

Рассада середины весны зацветет во второй половине лета.

Уход за ней намного проще. И те и другие цветы отлично перезимуют и зацветут в следующем году ранней весной.

Можно сеять цветы в течение лета, прямо на грядку. Зацветут они в следующем году. Это гораздо удобнее, потому что не придется возиться с горшочками и подсветкой. Да и место на подоконнике останется для других посадок.

Виолы хорошо размножаются и самосевом. Для этого нужно оставлять хотя бы часть семенных коробочек на кустиках.

Следующей весной их можно будет аккуратно пересадить на нужное вам место.

Размножают анютины глазки и черенками и отводками. Для черенкования срезают побег с двумя-тремя узлами. Сажают его в питательную почву и накрывают банкой до укоренения.

Чтобы укоренить отводок, его прикапывают, а в конце лета пересаживают на новое место.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

В Англии юноша, стесняющийся признаться в любви, посылает своей избраннице цветок анютиных глазок и записку со своим именем.

Во Франции и Польше виолу принято дарить при расставании с дорогим человеком.

Ранние христиане считали этот цветок символом Святой Троицы.

Греки полагали, что анютины глазки были созданы Зевсом по просьбе Афродиты. Она заметила людей, подсматривающих за ней во время купания, и очень рассердилась.

У анютиных глазок много названий: полцвет, полевые братчики, брат-и-сестра, мотыльки, топорики.



СОВЕТ БЫВАЛОГО ДАЧНИКА

Правила внекорневой подкормки

Название говорит само за себя. Внекорневая подкормка – это внесение питательных веществ через листья и стебли, а не через корни. Если у растения корни повреждены, то внекорневая подкормка – это единственный способ спасти его. Ведь если корни не здоровы, они не в состоянии усваивать даже воду.

Этот способ питания растений надо применять с большой осторожностью. Всегда помните об опасности сжечь листики. Поэтому лучше разводить удобрения водой даже в большем количестве, чем это указано в инструкции.

Не стоит устраивать растениям питательный душ под ярким солнцем.

Некоторые элементы разлагаются под воздействием солнечных лучей. К тому же, они могут вызвать ожог на листьях.

Самая подходящая пора для опрыскиваний – это утро или вечер, желательно в пасмурную погоду. В сухую погоду раствор быстро испаряется, и листья не успевают его усвоить.

Старайтесь, чтобы питательный раствор попадал на листья с двух сторон, тогда действие внекорневой подкормки будет полноценным.

Подготовила Валерия ПАШЕЧКИНА

Фотобанк Лори

ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ



Поможем в переезде
в пансионат для
пожилых людей
на постоянное
проживание!

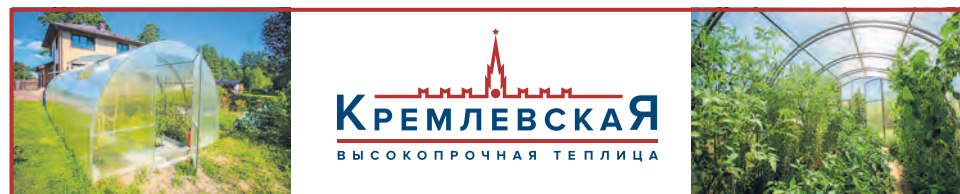
- ✓ Полное обеспечение;
- ✓ Внимание персонала;
- ✓ Постоянное общение;
- ✓ Забота о здоровье 24ч.

(495) 120-10-03

Только для жителей
Москвы и области!

ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483 Реклама

Не откладывайте на завтра, живите сейчас!



СВЕРХПРОЧНЫЕ ТЕПЛИЦЫ

Конструкция рассчитана на максимальные снеговые и ветровые нагрузки европейской части России и Сибири. Теплица представляет собой сборный усиленный каркас арочного типа из стального профиля 20х20, который покрывается поликарбонатом.

МАГАЗИН-СКЛАД: г. Одинцово, поселок Акулово, ул. Новая, д. 144

График работы с 8:00 до 20:00, без выходных

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ СБОРКА. 7 ЛЕТ ГАРАНТИИ

тел. 8 (495) 648-63-34

www.neoform.su

КАЖДОМУ
ПОКУПАТЕЛЮ
БОНУСНАЯ КАРТА
НА 1000 РУБЛЕЙ

ООО «Новые Формы», юридический адрес: 117216, г. Москва, ул. Коктебельская, д. 4, корп. 3, кв. 122. ОГРН 5077746830080.

Реклама



КЛИЕНТАМ СБЕРБАНКА ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ
НАДЕЖНЫЙ АЛГОРИТМ ФОРМИРОВАНИЯ ПАССИВНОГО ДОХОДА

ПРОГРАММА "ВАЛЮТА"
до 8% годовых
+ 3% ПЕНСИОНЕРАМ

ПРОГРАММА "РУБЛЬ"
до 22% годовых
+ 3% ПЕНСИОНЕРАМ

СБЕРЕЖЕНИЯ
ЗАСТРАХОВАНЫ
АО «СК «ЮПИТЕР-М»

БЕСПЛАТНАЯ ФИНАНСОВАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ НАДЕЖНО КАК В БАНКЕ

ООО МФО "АлтайСтройИнвест". ИНН 9717000191. ОГРН 1157746818932.

МФО 001503045007112. Под приемом сбережений подразумевается

привлечение нашей компанией денежных средств в рублях от физических лиц

на различные сроки по договору займа. *Срок размещения от 1 мес, максимальный срок действия договора займа до 28.03.2017 г., сумма привлекаемого займа не менее 1,5 млн руб., процентная ставка 22% годовых, возможность пополнения в любое время,

выплата процентов ежемесячно с капитализацией, начисление процентов при досрочном востребовании вклада по ставке 22% годовых. Максимальная сумма займа до 3 млн руб. Подробная информация об остальных условиях, определяющих полную

стоимость займа и влияющих на нее, информация об организаторе мероприятия, правилах его проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по телефону: (8 495) 769-70-55. Страховая компания "Юпитер-М", лицензия СЛ №4335

8 (495) 765-25-62

8 (495) 908-75-67

РЕКЛАМА

Свинина очень популярна за счёт относительно доступной цены и простоты приготовления. В самом деле, это мясо трудно испортить.

Зато легко порадовать домашних кулинарными шедеврами, где в главной роли – нежная свинина.

В главной роли – свинина

Вепрево колено

Чешская кухня.

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ:

1 свиная рулька (задняя), 4 веточки тимьяна, 2 веточки розмарина, 1 л темного пива, по 8 горошин черного и душистого перца, 1 ст. л. топленого масла, соль.

Калорийность (на 100 г): 332 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 В большую кастрюлю налить воды столько, чтобы она, с учетом пива, покрывала рульку.

2 Воду довести до кипения, добавить пиво, тимьян, розмарин, перец, соль и положить рульку.

3 Еще раз довести до кипения, убавить огонь до среднего и варить, накрыв кастрюлю крышкой, 1 час.

4 Вареную рульку обмазать топленным маслом и запекать в разогретой до 190 градусов духовке до румяной корочки (30-50 минут).

5 Подавать на большом блюде с тушеной капустой, жареным картофелем и соусами по вкусу.



Жаркое в горшочке

Русская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 г свинины, 200 г копченого бекона, 1 луковица, 1 морковь, 1 стебель сельдерея, 8 средних картофелин, пучок любой зелени, 1 ст. л. томатной пасты, 1 ч. л. сахара, 12 горошин душистого перца, 4 лавровых листа, 8 веточек тимьяна, молотый черный перец, соль.

Калорийность: 321 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Бекон нарезать соломкой и обжарить на сухой сковороде до вытапливания жира.

2 Свинину нарезать тонкими полосками, добавить к бежаренному и обжарить до румяной корочки.

3 Овощи, кроме картофеля, нарезать мелкими кубиками, картофель – крупными.

4 Разложить по горшочкам свинину с беконом, сверху – картофель, на картофель – остальные овощи.

5 Содержимое горшочков посолить, поперчить, положить в каждый лавровый лист, 2 веточки тимьяна и 3 горошины душистого перца.

6 Томатную пасту развести стаканом горячей воды, посолить, добавить сахар и размешать до однородности.

7 Залить содержимое горшочков томатной смесью, накрыть крышкой и поставить в разогретую до 200 градусов духовку на 1 час.

8 Подавать в горшочках, посыпав жаркое мелко рубленой зеленью.



Из глубины веков

В чешской национальной кухне много блюд, представляющих собой в готовом виде один большой кусок мяса. Но даже среди них «Вепрево колено» стоит особняком – это гордость чешской кухни. Чехи считают, что каждый, кто приезжает в страну хотя бы на день, обязательно должен отведать это вкусное и сытное блюдо.

История «Вепрева колена» начинается в глубоком Средневековье. В те далекие времена для приготовления этого блюда брали левую переднюю ногу (с коленом) только что подстреленного дикого черного кабана (вепря). Само событие – охота на кабана – было довольно опасным и считалось прерогативой только самых отчаянных храбрецов. В знак уважения и признания тому, кто возвращался с добычей, и готовили это блюдо. Сегодня никто, разумеется, за каждой кабанийей ногой по лесам не скачет. И теперь для приготовления этого кулинарного шедевра используют не колено вепря, а рульку обычной домашней свиньи.

Запечённая свиная грудинка

Черногорская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 кг свиной грудинки без костей, 1 морковь, 1 стебель сельдерея, 1 луковица, 5 зубчиков чеснока, 4 веточки розмарина, молотый черный перец, крупная морская соль.

Калорийность: 268 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Морковь, лук и сельдерей разрезать на 4-5 крупных частей, чеснок раздавить.

2 Выложить овощи и розмарин в форму для запекания с антипригарным покрытием.

3 На овощи выложить грудинку салом вверх (сняв с нее предварительно кожу), посолить, поперчить.

4 Форму закрыть фольгой, проделать острым ножом несколько отверстий для выхода пара и поместить в разогретую до 200 градусов духовку на 1 час.

5 Через час фольгу снять и поставить грудинку под гриль на 10-15 минут до образования румяной корочки.

6 Подавать охлажденной в качестве закуски.



Салат с мясом свиных ножек

Болгарская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 2 свиные ножки, 4 зубчика чеснока, 10-12 оливок без косточек, 4 маринованных корншона, 1 ст. л. уксуса, 3 ст. л. оливкового масла, щепотка молотой паприки, молотый черный перец, соль.

Калорийность: 228 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Ножки положить в кастрюлю, залить холодной водой, довести до кипения и варить на небольшом огне до готовности (мясо должно легко отходить от кости).

2 С остывших ножек снять мясо и нарезать тонкими полосками.

3 Корншоны и оливки мелко порезать, чеснок пропустить через пресс.

4 Сделать заправку из масла, уксуса и чеснока.

5 На порционные тарелки выложить мясо свиных ножек, посолить, поперчить, посыпать паприкой, кусочками корншонов и оливок, полить заправкой.



ЭТО ВКУСНО!

Шашлык из свинины

На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 кг свинины (шея), 1 луковица, 1 пучок зелени (укроп, петрушка, кинза), 1 стакан белого сухого вина, 1 столовая ложка сухой паприки, молотый черный перец, соль.

Калорийность (на 100 г): 340 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Свинину нарезать крупными кубиками, сложить в емкость, посыпать паприкой, поперчить, посолить. Лук нарезать тонкими полукольцами, добавить к мясу, тщательно перемешать и залить вином.

2 Емкость с мясом накрыть крышкой и убрать в холодильник на ночь.

3 Нанизать куски мяса на шампуры по 4-5 штук.

4 Жарить шашлык, переворачивая шампуры каждые 1,5-2 минуты, до хорошей корочки около 10 минут.



Тарталетки со свининой

Мексиканская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 250 г фарша из нежирной свинины, 250 г пшеничной муки, 3 яйца, 140 г сливочного масла, 140 г твердого сыра, 200 мл жирных сливок, небольшой пучок зелени, 1/2 ч. л. молотого перца чили, соль.

Калорийность: 324 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Замесить тесто из муки, сливочного масла, 1 яйца и 1/4 ч. л. соли, раскатать и вырезать с помощью стакана или формы кружки.

2 Форму для кексов смазать сливочным маслом, присыпать мукой, положить кружки теста и прижать его по бокам, чтобы получились корзиночки; убрать в холодильник.

3 Фарш обжарить до полуготовности на сковороде с антипригарным покрытием, добавить перец чили, посолить.

4 Сыр натереть на средней терке, зелень мелко порезать; все смешать с фаршем. Вынуть формочки с тестом из холодильника и заполнить их фаршем с сыром и зеленью.

5 Отдельно взбить оставшиеся яйца со сливками и залить этой смесью тарталетки. Выпекать в разогретой до 180-200 градусов духовке 25-30 минут, после чего слегка остудить и вынуть из формы; подавать теплыми.



ООО «ЖИЛ-КОМИТЕТ» ПЕНСИОНЕРАМ

Заключение договора пожизненной ренты

- Единовременная выплата до 4 000 000 руб.
- Возможен уход на дому
- Ежемесячная выплата до 30 000 руб.
- Пожизненное проживание в своей квартире
- Оплата всех коммунальных платежей и телефона

8 (495) 784-90-20

Существует шутилая легенда о том, что видит в зеркале в течение жизни девочка-девушка-женщина. В три года – непременно королеву, в восемь лет – Золушку.

А вот в 15 лет – не уверенную в себе особу... В 20 девушка считает, что она слишком полная (худая, низкорослая – выбирайте) и волосы не те (или очень кудрявые, или гладкие). В 30 лет, заглядывая в зеркало, дама занята тем, чтобы что-то в себе изменить и усовершенствовать. В 40 лет действует штамп: «Да, это я, а мир еще не покорен...». Так повествует легенда. Ну а в жизни и сложнее и проще. Ничто в мире не может сравниться с величием и красотой женщины.

1 МАЛЕНЬКАЯ КОРОЛЕВА. Она переживает необыкновенный полет мысли, когда смотрит в зеркало. В глубине души – первая любовь и восхищение собой. Сейчас у девушки «принцессно-королевский» период. И почему бы еще разок не убедиться в этом, заглянув в большое зеркало? А может быть, заодно попробовать мамины духи... Да, были времена, когда набор домашней женской косметики насчитывал всего-то несколько коробочек и пузырьков и не выстраивался по поверхности трюмо батареями красивых скляночек и флакончиков, обещающих конец морщинам и вообще вечную молодость.

2 АХ, ЭТО ПЛАТЬЕ! Девочка на картине одета в платье старинного покроя. Согласитесь, это придает маленькой барышне очаровательную романтичность и красоту. Хотя одета девушка и не по моде. Дело в том, что в начале XX века (время написания картины) особо популярным нарядом был матросский костюмчик. Причем и для мальчиков, и для девочек. Первоначально платье было белым целиком, затем появился синий воротник, позже цвет воротника мог быть красным или черным. Неизменной оставалась отделка полосками и якорями. Историки моды считают, что в русский быт этот стиль был введен француженкой – портретисткой Элизабет Виже-Лебрен.

3 КУВШИН. Скорее всего, с термальной или минеральной водой, предназначенной для снятия макияжа. Сейчас красавицы тоже смывают косметику специальной водой – мицеллярной.

Пока мама не видит...



Репродукция картины Ольги Делла-Вос-Кардовской «Маленькая женщина» (изображена дочь художницы), 1910 г., Государственный Русский музей.

Эту картину сразу после того, как она была выставлена на вернисаже Нового общества художников (НОХ) в Петербурге, приобрёл Санкт-Петербургский Государственный Русский музей. (В начале XX века он назывался Русский музей императора Александра III.)

Кстати Дамские ароматы XX века

Теперь о дамских духах. В 1910 году были известны парфюмерные фирмы: фабрики Остроумова, Ралле, Брокера (сейчас «Новая заря») и другие. Все эти фабрики находились в Москве и выпускали кремы, румяна, помады, пудры, одеколоны, мыло, шампуни (да-да, именно шампуни: яичные, хвойные, крапивные) и духи. Духи производства фабрик Брокера и Ралле на всемирной выставке в Париже в 1900 году получили золотые медали. Уровень парфюмерного искусства в России был такой высокий, что Эрнест Бо, который работал парфюмером до революции у Ралле в Москве, впоследствии создал аромат «Шанель № 5». Наиболее востребованными были ароматы сирени, ландыша, жасмина. «Букет Императрицы» (сейчас знаменитая «Красная Москва») был создан в 1913 году.

5 ОБУВЬ. Праздничный детский наряд включал в себя чулки и туфельки или сапожки без каблука. Интересно, что только в XX веке стельку стали делать асимметричной, а форму обуви – повторяющей очертания стопы.

7 ЧАСЫ. Круглые настольные часы (американской системы) с циферблатом в 9 см Торгового дома Фридриха Винтера без будильника стоили 2 рубля 75 копеек, а с будильным механизмом – все 8. Показывают пять часов вечера. Вероятно, девочка скоро идет на праздник или именины, раз надела столь торжественный и романтический наряд.

6 ПУДРЕНИЦА. Косметика в России была отечественного производства. Женщины пользовались только очень светлой пудрой. Можно заметить, что на зеркальном столике нет помады или блеска для губ, подводки для глаз. Эти элементы макияжа использовали только артистки.

Наша блиц-викторина

В XX веке шляпка у девочек и кар্তুз у мальчиков были главными летними головными уборами. А в фильме «Каникулы Петрова и Васечкина, обыкновенные и невероятные» (1983 год, режиссер Владимир Алеников, оператор Игорь Фельдштейн) у пионеров в лагере на голову надета:

а) панамка, б) пилотка, в) тибетейка?

ответ: в)

4 ЧУЛКИ И ПАНТАЛОНЫ. В те времена все белье было исключительно белое, черное или розовое. Интересно, что телесный цвет в белье появился только в 1920 году, а синий стал прерогативой женщин-ученых, носивших синие чулки, благодаря чему их и стали так называть. Все чулки были одной длины – до колена, и крепились под ним подвязками. Сверху надевали панталоны, закрывающие колено. Их отделявали кружевом или оборками в тон платью. Панталоны шили закрытые и открытые, т. е. не сшитые по центральному шву, чтобы можно было ходить в туалет, не снимая костюм.

Из истории вопроса Царственный дизайнер детской одежды

Детей одевали в костюмы, повторяющие туалеты взрослых. Девочки и мальчики одевались одинаково до 4-6 лет. Один из модных журналов того времени предлагал мальчикам такой наряд: «Костюм из темно-синей саржи. Юбочка-плиссе. Блуза прямая». Во второй половине XVIII века роман-трактат Жан-Жака Руссо «Эмил, или о Воспитании» был настольной книгой для «просвещенных» родителей. На этой волне «свободы движения» ребенка Екатерина II разработала для своих внуков вариант детской одежды. Результатом следования системе воспитания Руссо явился прототип комбинезона, разработанный императрицей. Тем не менее, традиция копирования взрослой одежды длилась еще более 100 лет.

Подробности

Эта маленькая девочка – дочь художницы Катя. В 1909 году друг семьи художников Кардовских Николай Гумилев посвятил ей акrostих. Если сложить первые буквы каждой строфы, то получится имя и фамилия девочки.

*Когда Вы будете большою,
А я – негодным стариком,
Тогда, согбенный над клюкою,
Я вновь увижу Ваш альбом,
Который рифмами всех вкусов,
Автографами всех имен –
Ремизов, Бальмонт, Блок и Брюсов –
Давно уж будет освящен.
О, счастлив буду я напомнить
Вам время давнее, когда
Стихами я помог наполнить
Картон, нетронутый тогда.
А Вы, Вы скажете мне бойко:
Я в детстве помню только Бойку!»
(кликча собачки Кардовских).*

8 ШЛЯПКА. Шляпку или капор для детей украшали преимущественно лентами и цветами, но иногда – перьями.

Подготовила Светлана ИВАНОВА



ПЕРВЫЙ

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.20 Контрольная закупка
09.50 «Жить здорово!» (12+)
10.55 Модный приговор
12.00 Новости с субтитрами
12.15 «Пусть говорят». (16+)
13.25 «Таблетка». (16+)
13.55 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости с субтитрами
15.15 «Время покажет». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Наедине со всеми». (16+)
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.45 «Давай поженимся!» (16+)
19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. (16+)
21.00 Время
21.30 «ПРАКТИКА». (16+)
Женя и Илья стараются избежать друг друга. Но оставшись вдвоем на ночное дежурство, не могут сдержать чувств. Из Москвы приезжает невеста Ильи Лана. Степан просит Галю, чтобы та забрала сына домой. Молодой парень буквально на руках приносит в больницу свою девушку с острым пиелонефритом.
23.30 «Вечерний Ургант». (16+)
00.00 «Познер». (16+)



- 01.00 Ночные новости
01.15 «Время покажет». (16+)
02.05 «Наедине со всеми». (16+)
03.00 Новости
03.05 Модный приговор
04.05 Контрольная закупка



5-Й КАНАЛ

- 06.00 Сейчас
06.10 «Утро на 5». (6+)
09.10 «Место происшествия»
10.00 Сейчас
10.30 «ГОНЧИЕ». (16+)



- Россия, 2007 г. Криминальный. Сейчас
12.00 «ГОНЧИЕ». (16+)
13.30 Сейчас
15.30 «ГОНЧИЕ». (16+)
16.00 «ГОНЧИЕ». (16+)
18.30 Сейчас
19.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
20.20 «СЛЕД». (16+)
22.00 Сейчас
22.25 «СЛЕД». (16+)
23.15 «Момент истины». (16+)
00.10 «Место происшествия. О главном». (16+)
01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.15 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.35 Местное время. Вести-Москва
11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
На пустыре возле заброшенной стройки найдено тело бродяги Горшкова. Его смерть была поистине ужасной - перед смертью пьянчугу искалечили до неузнаваемости...
14.00 Вести
14.30 Местное время. Вести-Москва
14.50 Вести. Дежурная часть
15.00 «АРОМАТ ШИПОВНИКА». (12+)
17.00 Вести
17.30 Местное время. Вести-Москва
17.50 Вести
18.15 «Прямой эфир». (16+)
19.35 Местное время. Вести-Москва
20.00 Вести
21.00 «НА ДАЛЬНОЙ ЗАСТАВЕ». (12+)
Лозовому сообщают, что браконьеры выкапывают ценный женьшень. Прохоров с тревожной группой едут на место происшествия. Прохоров организует засаду у делянки женьшеня, но браконьерам удается скрыться. На следующий день Прохоров снова едет на границу.
23.50 Честный детектив. (16+)
00.50 Торжественная церемония открытия XXVII кинофестиваля «Кино-тавр»
02.00 «МОЙ СВОДНЫЙ БРАТ ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+)
04.35 Комната смеха

ПЯТНИЦА!

ПЯТНИЦА

- 06.00 Пятница News. (16+)
06.30 «Смешарики». (12+)
07.15 Школа доктора Комаровского. (16+)
08.00 «Смешарики». (12+)
08.30 Пятница News. (16+)
09.00 Орел и решка. (16+)
14.00 Еда, я люблю тебя! (16+)
15.00 Орел и решка. (16+)
19.00 Орел и решка. Кругосветка. (16+)
Сегодня путешественницы исследуют Хайнань. Это самая маленькая провинция Китая и лучший курорт страны. Именно здесь добывают лучший жемчуг.
20.00 Орел и решка. (16+)
21.00 Ревизорро. (16+)
23.00 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
00.45 Пятница News. (16+)
01.15 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
03.00 «НОВЕНЬКАЯ». (16+)
03.50 Голодные игры. (16+)
04.50 «Разрушители мифов». (16+)

ТВУ

ТВЦ

- 06.00 «Настроение»
08.00 «SOS» НАД ТАЙГОЙ. (12+)
09.20 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-2». (12+)
11.30 События
11.50 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым. (16+)
12.55 «В центре событий» с Анной Прохоровой. (16+)
13.55 «Осторожно, мошенники!» (16+)
14.30 События
14.50 Городское собрание. (12+)
15.40 «ЛЕДИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛНОЧЬ». (12+)



- Россия, 2016 г. В ролях: Евдокия Германова, Даниил Страхов. Детектив. Соня чувствует, что в 28 лет ее жизнь стала слишком однообразной и предсказуемой.
17.30 Город новостей
17.40 «БАЛАБОЛ». (16+)
Санниного соседа, пенсионера Плевако, избили и ограбили. Пытаясь найти виновных, Саня выходит на преступную сеть, выкупающую краденые паспорта.
19.40 События
20.00 «Право голоса». (16+)
21.45 Петровка, 38. (16+)
22.00 События
22.30 «Криминал. Картина маслом». Спецрепортаж. (16+)
23.05 «Без обмана. Всё для ванной». (16+)
События. 25-й час
00.00 «РАСПЛАТА». (12+)
03.55 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (12+)
05.05 «Заговор послов». (12+)

ОТР

ОТР

- 01.00 Концерт «Семь нот Подмосковья». (12+)
02.30 «МАНИЯ ЖИЗЕЛИ». (12+)
Россия, 1996 г. Мелодрама.
04.00 «Небо Земля». (12+)
05.00 13.45 «Новости Совета Федерации». (12+)
05.15 23.35 «Провинциальные музеи России». (12+)
05.45 12.05 22.35 «Большая страна. Региональный акцент». (12+)
06.45 11.05 «В мире еды». (12+)
07.30 00.05 Календарь. (12+)
08.30 20.15 21.05 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА». (12+)
09.45 21.45 «Большая страна. Люди». (12+)
10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 19.00 21.00 22.00 Новости
10.05 14.05 19.20 «ПравДа?» (12+)
13.15 22.05 «Вспомнить всё». (12+)
15.00 01.35 Отражение. (12+)
01.00 «Николай и Александра». (12+)

НТВ

НТВ

- 05.00 «СУПРУГИ». (16+)
06.00 «Новое утро»
09.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
12.00 Суд присяжных. (16+)
13.00 Сегодня
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13.50 «Место встречи»
15.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
Погибает один из полицейских информаторов. Оперативники уверены, что это дело рук владельца клуба Яценко, узнавшего о «стукаче». Но нужны доказательства. Чтобы собрать их, Катя устраивается в клуб гардеробщицей.
16.00 Сегодня
16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
18.00 «Говорим и показываем» с Леонидом Закошанским. (16+)
19.00 Сегодня
19.40 «ВЫШИБАЛА». (16+)
Из мест лишения свободы выходит, отсидевший пятнадцать лет, Александр Чижов по прозвищу Чижик. В прошлом член «тополовской» преступной группировки, он взял на себя вину за убийство, которого не совершал. Настоящий убийца оплатил Чижиком тем, что оплатил лечение его отца от рака.
22.30 «Итоги дня»
22.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
00.55 «Место встречи». (16+)
02.05 «Следствие ведут...» (16+)
03.05 «ППС». (16+)

ЗВЕЗДА

ЗВЕЗДА

- 06.00 «Города-герои». (12+)
07.10 Новости. Главное
07.50 09.15 «ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ». (12+)
09.00 13.00 18.00 22.00 Новости дня
09.50 10.05 10.55 «СЫЩИКИ-3». (12+)
Есть никому неизвестные, но уникальные сыщики Колопушин и Немигайло, и их начальник Лютиков.
10.00 14.00 Военные новости
13.15 «Звезда на «Звезде» с Леонидом Якубовичем». (6+)
14.05 16.00 «СЫЩИКИ-4». (12+)
17.10 «Оружие Первой мировой войны». (12+)
18.30 «Равновесие страха. Война, которая осталась холодной». (12+)
19.20 «Прогнозы». (12+)
20.05 22.20 «ПОКУШЕНИЕ». (12+)
23.55 «ВЫСТРЕЛ». (6+)
01.45 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (12+)
05.05 «Железный остров». (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура

- 07.00 Евроньюс
10.00 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.15 «ВЫСТРЕЛ»
12.30 «А.С. Пушкин. Тысяча строк о любви»
Продолжая рассказ о любовной лирике Пушкина, Валентин Непомнящий размышляет о стихах уже зрелого поэта, о событиях, происходящих в жизни Пушкина в 1828-30-е годы.
12.55 «КАПИТАНСКАЯ ДОЧКА»
15.00 Новости культуры
15.10 «БОРИС ГОДУНОВ»
17.30 «А.С. Пушкин. Тысяча строк о любви»
Г. Свиридов. «Метель». Музыкальные иллюстрации к повести А. С. Пушкина
18.30 А.С. Пушкин. «Медный всадник». Читает Михаил Козаков
19.00 «Пуэбла. Город церквей и жуков»
19.15 «Спокойной ночи, малыши!»
19.30 Новости культуры
19.45 «Главная роль»
20.05 «Сати. Нескучная классика...»
В поиске сюжетов композиторы часто обращались к жизни великих людей.
20.45 «Камчатка. Огнедышащий рай»
21.00 «Тем временем» с Александром Архангельским
21.50 Голоса XXI века
22.20 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ»
23.30 Новости культуры
23.45 Худсовет
23.50 «Энигма»
00.35 «ИВАНОВ»
01.25 «Дома Хорта в Брюсселе»
01.40 «Только Моцарт». Концерт
02.40 «Гоа. Соборы в джунглях»

360°

ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 Вертолет 360
09.00 Новости 360
09.20 «Вкусно 360». (12+)
11.05 «Хороший врач». (12+)
12.00 «Большие новости»
13.00 «Расследование 360». (16+)
13.30 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». (12+)
15.30 «Самое яркое». (16+)
16.00 Новости 360
16.10 «Вкусно 360». (12+)
17.00 «Самое яркое». (16+)
17.30 Новости 360
18.00 «БИГЛЬ». (12+)
20.00 «Большие новости»
22.00 «М+Ж». (16+)
23.30 «Самое яркое». (16+)
00.00 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)
01.50 «В движении 360». (12+)
03.00 «Самое яркое». (16+)
04.00 «Большие новости»



СТС

СТС

- 06.00 «Даёшь молодёжь!» (16+)
06.55 «Шоу Тома и Джерри». (0+)
07.05 «Приключения Тома и Джерри». (0+)
08.00 «Ералаш». (0+)
09.30 «ЗАТЕРЯННЫЙ МИР. ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2». (0+)
11.50 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-3». (12+)
13.30 «Уральские пельмешки». (16+)
14.00 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)
16.00 «КУХНЯ». (12+)
20.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
Макар настолько увлекается своей новой ролью бандита, что сам вдруг попадает на счётчик.
21.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (16+)



- США, 1988 г. Боевик. Б. Уиллис, А. Рикман. В современном небоскрёбе Лос-Анджелеса полицейский Джон МакКлейн ведёт смертельную схватку с бандой политических террористов, взявших в заложники два десятка человек, в число которых попадает и его жена.
23.30 «Уральские пельмешки». (16+)
00.30 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
01.30 «6 кадров». (16+)
01.45 «Взвешенные люди». (16+)
03.45 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)
05.30 «Даёшь молодёжь!» (16+)

Ю-ТВ

- 05.05 «В теме. Лучшее». (16+)
06.35 «Экстремальное преображение». (16+)
08.15 «В теме. Лучшее». (16+)
08.45 Адская кухня. (16+)
10.25 «ВИШНЕВЫЙ СЕЗОН». (12+)
Сериал рассказывает историю юной Ойко — своенравной и жизнерадостной девушки.
12.10 «В стиле». (16+)
12.40 «Беременная в 16: Дочки-матери». (16+)
14.25 «Няня 911». (12+)
16.05 Адская кухня. (16+)
17.50 «Сбросить лишний вес». (16+)
19.30 «Дорогая, мы убиваем детей». (16+)
21.10 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
23.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
00.00 «В теме». (16+)
00.30 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
02.35 «Соблазны с Машей Малиновской». (16+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 02.40 «Секретные территории». (16+)</p> <p>06.00 11.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 Званный ужин. (16+)</p> <p>14.00 «ГЕРОЙ-ОДИНОЧКА». (16+)</p> <p>17.00 03.30 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 01.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ». (16+)</p> <p>22.00 «Водить по-русски». (16+)</p> <p>23.25 «СПАРТАК: КРОВЬ И ПЕСОК». (18+)</p> <p>04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p>	<p>07.00 «ПАРТНЕРЫ». (16+)</p> <p>07.30 «ВЫЖИТЬ С ДЖЕКОМ». (16+)</p> <p>08.00 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)</p> <p>09.00 «Дом-2. Lite». (16+)</p> <p>10.30 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>12.00 «Comedy Woman». (16+)</p> <p>14.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>19.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)</p> <p>20.30 «ЧОП». (16+)</p> <p>21.00 «30 СВИДАНИЙ». (16+)</p> <p>Россия, 2015 г. Комедийная мелодрама. Н. Медведева, Н. Панфилов, Д. Богдан. Пережив разрыв отношений, Дарья решает начать новую жизнь. А для этого, по правилам некоего тренинга, надо осилить 30 свиданий, и тогда явится принц на белом «мерине», лысый и прекрасный. Если Дарья, конечно, выдержит атаку 30 обывателей...</p> <p>23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)</p> <p>00.00 «Дом-2. После заката». (16+)</p> <p>01.00 «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ». (18+)</p> <p>01.55 «ЗУБАСТИКИ». (16+)</p> <p>03.40 «30 СВИДАНИЙ». (16+)</p> <p>05.30 «СТРЕЛА». (16+)</p> <p>06.20 «Женская лига. Лучшее». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (12+)</p> <p>10.30 «Гадалка». (12+)</p> <p>11.30 «Вокруг Света. Места Силы». (16+)</p> <p>12.30 «Тайные знаки» с Олегом Девогиченко. (12+)</p> <p>13.30 «Охотники за привидениями». (16+)</p> <p>15.00 Мистические истории. (16+)</p> <p>16.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>17.30 «Слепая». (12+)</p> <p>18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА». (16+)</p> <p>19.30 «КАСЛ». (12+)</p> <p>По роману Касла собираются снимать фильм. Чтобы изучить характер своей героини, в Нью-Йорк приезжает исполнительница главной роли...</p> <p>21.15 «НЕЙРОДЕТЕКТИВ». (16+)</p> <p>Умирающий от рака пациент хосписа решил перед смертью сообщить о совершенном им много лет назад убийстве.</p> <p>23.00 «ОТ КОЛЫБЕЛИ ДО МОГИЛЫ». (16+)</p> <p>01.00 «ОДИНОЧКА». (16+)</p> <p>03.15 «АТЛАНТИДА». (12+)</p>	<p>06.00 «100 великих». (16+)</p> <p>06.30 Мужская работа. (16+)</p> <p>07.30 Доброе дело. (12+)</p> <p>08.30 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>09.45 «СОЛДАТЫ». (12+)</p> <p>14.30 «Утилизатор». (12+)</p> <p>15.30 Угадай кино. (12+)</p> <p>16.00 «МАМА, НЕ ГОРИ!» (16+)</p> <p>Россия, 1997 г. Комедия. Г. Куценко, Е. Сидихин. Была свадьба. Гуляли реальные люди. Пели, плясали, отдыхали по-человечески.</p> <p>17.30 «КВН на бис». (16+)</p> <p>18.30 «КВН. Высший балл». (16+)</p> <p>19.30 «КВН на бис». (16+)</p> <p>20.00 «КВН. Высший балл». (16+)</p> <p>21.00 «КВН на бис». (16+)</p> <p>21.30 Бегущий косарь. (12+)</p> <p>22.00 «+100500». (16+)</p> <p>23.00 «Смешные деньги». (16+)</p> <p>23.30 «100 великих голов». (16+)</p> <p>00.00 «МАМА, НЕ ГОРИ!». (16+)</p> <p>01.30 «Я - КУКЛА». (18+)</p> <p>03.40 «100 великих». (16+)</p> <p>05.00 Доброе дело. (12+)</p>	<p>06.30 «Заклятые соперники». (12+)</p> <p>07.00, 09.00, 12.35, 15.10 Новости</p> <p>07.05, 12.40, 15.15, 23.00 Все на Матч!</p> <p>09.05 «Твои правила». (12+)</p> <p>10.05 «Великие футболисты». (12+)</p> <p>10.35 Футбол. Ямайка - Венесуэла. Кубок Америки. Трансляция из США</p> <p>13.10 Футбол. Бельгия - Норвегия. Товарищеский матч</p> <p>15.50 Футбол. Швеция - Уэльс. Товарищеский матч</p> <p>17.50 «Спортивный интерес»</p> <p>18.50 Баскетбол. УНИКС (Казань) - ЦСКА. Единая лига ВТБ. Финал. Прямая трансляция</p> <p>21.00 Футбол. Мексика - Уругвай. Кубок Америки. Трансляция из США</p> <p>23.45 «Быстрее». (16+)</p> <p>01.50 «Судьба Бэнджи». (16+)</p> <p>03.05 Хоккей. «Сан-Хосе Шаркс» - «Питтсбург Пингвинз». НХЛ. Кубок Стэнли. Финал. Прямая трансляция из США</p> <p>05.45 Футбол. Аргентина - Чили. Кубок Америки. Трансляция из США</p>	<p>05.30 «Домашние блюда с Джейми Оливером». (16+)</p> <p>07.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>08.15 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>10.15 Давай разведемся! (16+)</p> <p>12.15 «Курортный роман». (16+)</p> <p>13.15 «Преступления страсти». (16+)</p> <p>15.15 «ВАРЕНЬКА». (16+)</p> <p>18.00 «6 кадров». (16+)</p> <p>18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (16+)</p> <p>19.00 «КЛЮЧИ ОТ ПРОШЛОГО». (16+)</p> <p>Россия, 2013 г. А. Анищенко, Е. Осипова. 25-летняя провинциалка Алиса привлекает внимание солидного бизнесмена Куликова.</p> <p>20.55 «ТОЛЬКО О ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>22.55 Беременные. (16+)</p> <p>23.55 «6 кадров». (16+)</p> <p>00.30 «ФОТО НА ДОКУМЕНТЫ». (16+)</p> <p>02.25 «ТОЛЬКО О ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>04.20 «Моя правда». (16+)</p> <p>05.15 «Тайны еды». (16+)</p>

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ. АПК – ВАШ ШАНС, ЕСЛИ В СЕМЬЕ АЛКОГОЛИК!

Алкоголизм... Пожалуй, ни с одним словом не связано столько самых разнообразных проблем, сколько с этим. И редко вокруг какой болезни возникает столько мифов, стереотипов, слухов, сколько вокруг пристрастия к спиртному. В чем природа алкогольной зависимости, как человек попадает в эти сети, может ли он выбраться самостоятельно и чем можно ему помочь? Возможно ли бороться с алкоголизмом? Об этом и многом другом мы беседуем с врачом-психиатром, одним из создателей уникальной отечественной разработки – антиалкогольной программы АПК, доктором Губаревой Н.С.

– Надежда Сергеевна, какое самое большое заблуждение по поводу алкоголизма?

– Вероятнее всего, отношение к нему – как к некоей социальной распушенности и вседозволенности. Большая масса населения представляет себе алкоголизм просто как распушенное поведение и постепенное скатывание человека вниз по социальной лестнице. Мало кто понимает, что алкоголизм – это самое настоящее заболевание, для него характерно изменение обмена веществ в организме, из-за которого человек оказывается не в состоянии остановить себя даже после первой рюмки.

– А что происходит? Почему алкоголь становится жизненной потребностью человека?

– Зависимость формируется постепенно. Сначала человек просто получает удовольствие от приема спиртного, затем в головном мозгу формируется устойчивая ассоциация: алкоголь = удовольствие. Так формируется психологическая зависимость. Если вовремя не остановиться, заболевание прогрессирует. Этанол (этиловый спирт) легко горит не только в воздухе. В условиях нашего организма спирт очень быстро «воспламеняется» – расщепляется с высвобождением большого количества энергии. В организме человека энергия извлекается из белков, жиров и углеводов, алкоголь не только легко встраивается в обмен веществ, но и, являясь психоактивным веществом, способствует возникновению зависимости. Постоянно получая большое количество спирта, организм перестраивает на него обмен веществ. То есть алкоголь

получает максимальный приоритет. Перестройка эта необратима. Как только «поставки» спирта прекращаются, обмен веществ постепенно возвращается на нормальные рельсы. Но очень медленно и очень болезненно – с выраженными психическими и физическими страданиями, которые мало кто в состоянии вынести. Гораздо проще дать организму очередную дозу «горючего».

– Такое впечатление, что вы описываете ломку у наркомана...

– А так и есть, это та же самая абстиненция. Механизм возникновения алкогольной и наркотической зависимости абсолютно одинаков. И клинические проявления – опьянение, тяга к очередной дозе, ломка при отмене – тоже.

– Что такое запой и в чем его опасность?

– Прежде всего следует сказать, что запои возникают у человека, страдающего второй стадией алкоголизма. Употребление алкоголя в течение нескольких дней у обычного человека не есть запой, хотя и подобное злоупотребление приносит серьезный вред организму. У больного же алкоголизмом запой начинается с одной-двух принятых рюмок, после чего организм переходит на уже привычный спиртовой обмен – и если алкоголь не принимать, возникает абстиненция. Человек не может остановиться, так как – как мы уже говорили – отказ от спиртного причиняет выраженное физическое страдание.

Опасен запой обменными нарушениями. Люди в запое или ничего не едят, или едят очень мало. Им

энергии за счет спирта хватает. Но белков, жиров, витаминов, микроэлементов в организм не поступает, и чем длительнее запой, тем тяжелее нарушения со стороны всех органов и систем.

– Может ли человек самостоятельно выйти из запоя?

– Теоретически может. Но практически это встречается очень и очень редко. Самостоятельный выход из запоя связан с выраженным физическим страданием, повышением артериального давления, нагрузкой на сердце и высоким риском развития таких осложнений, как инфаркт миокарда, инсульт головного мозга, желудочное кровотечение, эпилептический припадок и алкогольный делирий («белая горячка»).

– Стоит ли лечиться от запоя на дому?

– Особенность лечения на дому складывается из нескольких моментов. Прежде всего, пациент находится в привычной для него обстановке под наблюдением родных и близких. Это очень важно, так как выход из запоя зачастую сопряжен с различными депрессивными расстройствами. И никакой, даже очень высококвалифицированный средний медицинский персонал, не будет уделять столько внимания пациенту, сколько его родные.

– Многие зависимые считают, что сами смогут бросить пить. Вы такого же мнения?

– Многие пьющие живут с иллюзией, что смогут бросить пить в любой момент, поэтому не торопятся. Но после нескольких неуклюжих неподготовленных попыток бросить пить у них резко меняется оценка ситуации, появляется гнетущее чувство, что уже слишком поздно начинать новую жизнь. Они испытывают нарастающее ощущение обреченности, безысходности и, бывает, ждут смерти как спасения. Если хотите жить, рано или поздно все равно придется бросать. Как-либо по-другому решить алкогольные проблемы невозможно. Счетчик жизни постоянно включен, чем раньше бросим, тем больше останется времени на нормальную жизнь.

– Можно ли лечить от алкоголизма без ведома самого человека?

– Конечно, можно и нужно. И, как показывает практика, анонимное применение даже чаще дает хорошие результаты, чем применение с ведома больного. Так как в данном случае контроль над приемом программы находится в руках близких людей, которые являются адекватными в отличие от алкоголика. Принудительное лечение законом предусматривается только в тех случаях, когда человек становится социально опасным. А пока человек вменяем, никакое насилие над личностью непозволительно. Наша запатентованная программа АПК как раз предполагает и такое применение.

– Что за программа? Расскажите подробнее.

– Специалистами неврологами, наркологами, нейрофизиологами, психиатрами была создана уникальная запатентованная программа АПК. Не вдаваясь в научные нюансы, скажу, что суть программы – в воздействии на организм на нейронном уровне. Т.е. обращение к животным основам человеческого организма. Все человеческое, привнесенное социумом, воспитанием, семьей, у алкоголика вымывается очередной рюмкой. Необходимо отметить в данном случае и очень важную особенность программы – возможность анонимного применения. Это исключительно важно! Ведь достаточно часто они не осознают или не признаются в зависимости. Именно в этой ситуации достаточно воли и желания близкого, без извещения больного. В результате он будет считать, что сам сможет справиться со столь пагубной привычкой.

Алкоголизм – тяжелое заболевание, в развитии которого играют роль многочисленные биологические и социальные факторы. Например, если человек имеет генетическую предрасположенность к развитию алкогольной зависимости – когда в его организме выражен недостаток разлагающего спирт фермента, – то, начав пить, он может заработать алкоголизм 2-й стадии уже через 2-3 месяца. Наши знания и опыт, примененные в антиалкогольной программе АПК, позволяют нам помочь людям, находящимся даже в самой сложной ситуации.

**Звоните 8-800-555-75-03!
Мы вам поможем!**

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

06.10 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)
08.10 «СОТОВЫЙ». (16+)
09.55 «КАПИТАН КРЮК». (12+)
12.30 «БЕЗ КОМПРОМИС-
СОВ». (18+)
14.15 «ПРОСТИ
ЗА ЛЮБОВЬ». (16+)
16.10 «КУДА ПРИВОДЯТ
МЕЧТЫ». (12+)
Драма, США, 1998 г.
18.10 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)
Драма, Великобритания,
Италия, 2008 г.
20.10 «ШЕЛК». (16+)
Мелодрама, Канада,
Франция, 2007 г.
22.10 «ЛОФТ». (18+)
Драма, США, Бельгия,
2014 г.
00.05 «ДЖОБС: ИМПЕРИЯ
СОБЛАЗНА». (12+)
02.10 «КАПИТАН КРЮК». (12+)
04.35 «СОТОВЫЙ». (16+)

TV 1000
РУССКОЕ КИНО

06.20 «БАРМЕН». (16+)
08.15 «Я НЕ ВЕРНУСЬ». (16+)
10.20, 04.40 «И НЕ БЫЛО
ЛУЧШЕ БРАТА». (16+)
12.20 «БРИЛЛИАНТЫ ДЛЯ
ДИКТАТУРЫ ПРОЛЕТА-
РИАТА». (16+)
14.00 «БЛАГОСЛОВИТЕ
ЖЕНЩИНУ». (12+)
16.20 «ПУТЕВКА
В ЖИЗНЬ». (12+)
18.20 «ПОХОРОНИТЕ МЕ-
НЯ ЗА ПЛИНТУСОМ». (16+)
Драма, Россия, 2008 г.
20.20 «НА СВЕТЕ ЖИВУТ
ДОБРЫЕ И ХОРОШИЕ
ЛЮДИ». (16+)
22.20 «ПРЕЗУМПЦИЯ
ВИНЫ». (16+)
00.20 «НЕ ХЛЕБОМ
ЕДИНЫМ». (12+)
02.30 «Я НЕ ВЕРНУСЬ». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

04.20 «ИРОНИЯ СУДЬ-
БЫ, ИЛИ С ЛЕГКИМ ПА-
РОМ!» (12+)
07.35 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ.
ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)
09.35 «ДЖУНГЛИ». (12+)
11.00 «МОНОЛОГ». (12+)
13.00 «СКАЗКА О ЦАРЕ
САЛТАНЕ»
14.30 «МЕТЕЛЬ». (12+)
15.55 «СТАНЦИОННЫЙ
СМОТРИТЕЛЬ». (12+)
17.10 «АГЕНТ НАЦИО-
НАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНО-
СТИ». (18+)
19.00 «СКАЗ ПРО ТО, КАК
ЦАРЬ ПЁТР АРАПА ЖЕ-
НИЛ». (12+)
20.50 «БАРЫШНЯ.
КРЕСТЬЯНКА». (16+)
Киноповесть, Россия,
1995 г.
22.50 «ВАШТРЕЛ». (12+)
00.15 «МУШЕТЬЕРСКИЕ
ТРАГЕДИИ»

РУССКИЙ
ИЛЛЮЗИОН

00.35 «ДОМ МАЛЮТКИ». (16+)
03.55 «ТИХИЕ ОМУТЫ». (12+)
06.25 «НА МОРЕ». (16+)
08.05 «ДЕВЯТЬ СЕМЬ
СЕМЬ/977». (12+)
09.35 «ОДНА ЛЮБОВЬ
НА МИЛЛИОН». (18+)
11.30 «ЛАПУШКИ». (16+)
12.30, 13.25, 14.25, 15.20
«ДАША ВАСИЛЬЕВА.
ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТ-
НОГО СЫСКА-2». (16+)
16.20 «СПИРАЛЬ». (16+)
18.05 «С 8 МАРТА,
МУЖЧИНЫ». (16+)
Мелодрама, Россия, Бе-
ларусь, 2014 г.
19.50 «ЛАПУШКИ». (16+)
20.50 «ПУШКИН: ПОСЛЕД-
НЯЯ ДУЭЛЬ». (12+)
Драма, Россия, 2006 г.
22.40 «ДУБРОВСКИЙ». (16+)
Драма, Россия, 2014 г.

КОМЕДИЯ ТВ

00.55 «ОХ, УЖ ЭТИ ДЕТИ». (12+)
02.35 «ОХ, УЖ ЭТИ
РОДИТЕЛИ». (16+)
04.10 «ОХ, УЖ ЭТОТ
ОТПУСК». (12+)
05.45, 14.00, 14.50, 15.35
Между нами. (16+)
06.10 «ПИЖОН». (16+)
07.50 «ДЕЛО В ТЕБЕ». (16+)
09.30 «ПО ПРИЗНАКАМ СО-
ВМЕСТИМОСТИ». (16+)
11.10 «СНАЧАЛА ЛЮБОВЬ,
ПОТОМ СВАДЬБА». (16+)
12.50, 13.10, 13.30
«БЫВШИЕ». (16+)
14.15, 15.05 Комедианты. (16+)
16.00 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (16+)
17.55 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ЧЕТВЕРКА». (16+)
19.30 «БЕГЛЕЦЫ». (16+)
21.10 «ДВОЕ - ЭТО
СЛИШКОМ». (16+)
23.15 «БОГИНЯ». (16+)

SET

06.00, 11.15, 15.25, 18.30
«ДНЕВНИКИ
ВАМПИРА». (16+)
06.45, 07.35, 12.00, 12.50,
19.15, 20.05, 01.00, 01.50
«КОРОЛЕВА СЕРДЕЦ». (16+)
08.25, 14.40 «БЕДНАЯ
НАСТЯ». (12+)
09.10, 05.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
09.40, 16.10 «Проект
Подiums». (16+)
10.25, 17.40, 22.10 «ЧЕР-
НЫЙ СПИСОК». (16+)
13.40, 23.00, 04.30
«ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
16.55 «КОД УБИЙСТВА». (16+)
20.55 «ГАЛЕРЕЯ
ВЕЛЬВЕТ». (16+)
00.00, 02.40 «БОРДЖИА». (16+)
03.40, 04.05 «МЫ И ОНИ». (16+)

CBS DRAMA

08.40, 18.40 «УЛИЦЫ
САН-ФРАНСИСКО». (12+)
09.30, 14.30, 21.10 «ЭД». (12+)
10.20, 16.10 «ДОКТОР КУИН,
ЖЕНЩИНА-ВРАЧ». (12+)
11.15 «12 ЧАСОВ ЧТОБЫ
ЖИТЬ». (12+)
12.50, 20.20 «МАРШАЛ». (12+)
13.40, 19.30 «БЕВЕРЛИ-
ХИЛЛЗ 90210». (12+)
15.20, 22.00 «ГРАНИЦА». (16+)
17.00 «ЧАСОВОЙ». (12+)
17.50 «ФИШКИ, ДЕНЬГИ,
АДВОКАТЫ». (12+)
22.50 «СВЕЖЕЕ МЯСО». (16+)
23.35 «КИН ЭДДИ». (12+)
00.25 «СОЛДАТЫ УДАЧИ». (12+)
01.15 «МЭТЛОК». (12+)
02.05 «СКАЗКИ ТЕМНОЙ
СТОРОНЫ». (12+)
02.30 «АГЕНТСТВО». (12+)
03.15, 04.05 «ПРАВОСУДИЕ
БЕРКА». (12+)

FOXlife FOX LIFE

08.00, 08.45 «СКАНДАЛ». (18+)
09.35 «РЕВАНШ». (16+)
10.20, 13.40, 14.50
Джейми Оливер. (12+)
10.45 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
11.05 «ПАРЕНЬ
С РАБОТЫ». (12+)
11.30, 15.15 «ГОВОРЯЩАЯ
С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
12.10, 17.25, 20.15, 22.25
«УАНДЕРЛЭНД». (16+)
12.55 Джейми Оливер. Са-
харная лихорадка. (12+)
14.05 Кухня Джейми Оли-
вера - Австралия. (12+)
16.00, 00.35 «КАСЛ». (12+)
16.40, 19.30 «АНАТОМИЯ
СТРАСТИ». (16+)
18.10 «СЛЕДСТВИЕ
ПО Телу». (16+)
18.50 «ОДНАЖДЫ
В СКАЗКЕ». (12+)
21.00, 21.40, 23.10, 23.50
«ЛЮЦИФЕР». (18+)

ФЕНИКС+
КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ИВАН
ПОДУШКИН, ДЖЕНТЛЬ-
МЕН СЫСКА-2». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00,
01.00, 02.00 «ПРИНЦЕССА
ЦИРКА». (12+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00,
03.00, 04.00 «АНГЕЛ-
ХРАНИТЕЛЬ». (12+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЛИНИЯ
ЗАЩИТЫ». (16+)
14.00, 22.00 «КАВАЛЕРЫ
МОРСКОЙ ЗВЕЗДЫ». (12+)
15.00, 23.00 «ЗАСТАВА». (16+)
06.00 «ПЕТРОВКА, 38. КО-
МАНДА ПЕТРОВСКО-
ГО». (16+)
07.00 «ДВЕ СЕСТРЫ». (16+)

ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00
«СОНЬКА - ЗОЛОТАЯ
РУЧКА». (12+)
Сериал. Драма, детек-
тив, Россия, 2007 г.
10.55, 18.55, 02.55
«ПЕРЕТАСОВКА». (16+)
12.20, 20.20, 04.20 «ДЕВОЧ-
КА ПО ВЫЗОВУ». (16+)
Триллер, Швеция, Нор-
вегия, Финляндия, Ир-
ландия, 2012 г.
14.40, 22.40, 06.40 «СЧАСТ-
ЛИВЫ ВМЕСТЕ». (16+)
Мелодрама, комедия,
США, 2009 г.
16.20, 00.20, 08.20 «ЗОЛО-
ТОЙ МАЛЬЧИК». (12+)
Драма, Италия, 2014 г.

НАШЕ КИНО

06.55 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА
ТИГРОВ». (0+)
08.40 «МОСКВА». (18+)
11.15 «НЕЖНОСТЬ». (12+)
12.35 «КИДАЛЫ В БЕГАХ». (0+)
14.20 «ПОЛОСАТЫЙ
РЕЙС». (0+)
15.55 «ЗА ПРЕКРАСНЫХ
ДАМ». (16+)
17.15 «ЗАИМЕМСЯ
ЛЮБОВЬЮ». (16+)
18.45 «СВЯТОЙ
И ГРЕШНЫЙ». (0+)
20.40 «СТРАНА ГЛУХИХ». (16+)
22.45 «НАД ТЕМНОЙ
ВОДОЙ». (16+)
00.30 «КИДАЛЫ В ИГРЕ». (0+)

ТЕЛЕКЛУБ

21.00 «ДОРОЖНЫЙ
ПАТРУЛЬ-4». (16+)
Сериал. Детектив, Рос-
сия, 2011 г. В ролях: Ирина
Сотикова, Юрий Елагин
22.00 «ВРЕМЯ
СИНДБАДА». (16+)
Сериал. Приключенче-
ский боевик, Россия,
2012 г. В ролях: Андрей
Смелов, Игорь Иванов
23.00 «ЛИТОВСКИЙ
ТРАНЗИТ». (16+)
00.00 «АГЕНТСТВО
«ЗОЛОТАЯ ПУЛЯ». (16+)
01.00 «РУССКИЙ
ШОКОЛАД». (16+)
02.00 «ТЕАТР
ОБРЕЧЕННЫХ». (16+)

ИНФОРМАЦИОННЫЕ

МИР

06.00 Утренний информа-
ционный канал «180 ми-
нут». (12+)
09.00 Беларусь сегодня. (12+)
09.30 «КОРОТКОЕ
ДЫХАНИЕ». (16+)
13.00 Новости
13.15 Нет проблем. (12+)
13.45, 00.45 «ПРИТВОРИСЬ
МОИМ МУЖЕМ». (16+)
15.30, 02.15 Дела семей-
ные с Еленой Дмитрие-
вой. (16+)
16.00 Новости
16.20 Земля. Территория
загадок. (12+)
16.50 Секретные
материалы. (16+)
17.20 «ДОМ ОБРАЗЦО-
ВОГО СОДЕРЖАНИЯ». (16+)
19.00 Новости
19.20 «УМНОЖАЮЩИЙ
ПЕЧАЛЬ». (16+)
21.05 «ТЁТЯ КЛАВА ФОН
ГЕТТЕН». (16+)
22.55 «КРАТКИЙ КУРС
СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ». (16+)
23.55 Ток-шоу «Слово
за слово». (16+)
02.40 Другой мир. (12+)
03.10 Народы России. (12+)
04.00 «МУЗЫКАЛЬНАЯ
ИСТОРИЯ». (12+)
05.25 Нет проблем. (12+)

МОСКВА 24

06.00 Утреннее вещание
10.00, 10.30, 11.00, 11.30,
12.00, 13.00, 13.30, 14.00,
14.30, 15.00, 16.00, 17.00,
17.30, 18.00, 19.15, 20.00,
21.00, 22.00, 23.00, 00.00,
01.00, 02.00, 03.00, 04.00,
05.00, 05.30 Новости
10.15 Специальный
репортаж. (12+)
10.45, 22.45, 03.15 Город-
ской репортаж. (12+)
11.20 Сеть. (12+)
11.35 До звезды. (16+)
12.15, 14.45, 19.45, 01.15,
(6+)
04.15 Простые решения.
(6+)
12.35, 15.35, 00.30
Топ. Сеть. (16+)
13.15, 05.15 Специальный
репортаж. (12+)
13.35, 02.30 И о погоде. (6+)
14.15, 17.15, 23.45 Афиша.
(6+)
15.15 Торги Москвы. (12+)
16.35 Познавательный
фильм. (12+)
17.45 Интервью. (12+)
18.35 Москва в деталях.
(12+)
19.00, 20.15 Москва сегодня
20.25, 01.30, 04.30 В теме.
(16+)
21.45, 00.15, 05.45 Москов-
ский патруль. (16+)
02.15 Торги Москвы. (12+)
03.35 Наизнанку. (18+)

МОСКВА.
ДОВЕРИЕ

06.00 Мультитро. (0+)
10.00 «АДЪЮТАНТЫ
ЛЮБВИ». (16+)
12.00 «ЧИСТО АНГЛИЙ-
СКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
13.50 Стиль жизни.
Идеальные глаза. (12+)
14.00 Раскрывая тайны.
Женская дружба. (12+)
14.55 Звезды решают всё.
(12+)
15.25 «ПИСЬМА
НА СТЕКЛЕ». (12+)
17.00 Время Московское.
(12+)
17.50 Без проблем. (12+)
18.20 Вспомнить все. (12+)
18.25 «ЧИСТО АНГЛИЙ-
СКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
20.20, 01.50 «ОДИНОКАЯ
ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПО-
ЗНАКОМИТЬСЯ». (12+)
Мелодрама, СССР,
1986 г.
22.00 Раскрывая мистиче-
ские тайны. Вуду. (12+)
22.50 В теме. (12+)
23.20 «ПИСЬМА
НА СТЕКЛЕ». (12+)
01.00 Горько! (16+)
03.30 «ПОДВОДНАЯ
ЛОДКА Т-9». (0+)
04.45 Без проблем. (12+)
05.15 Частная история. Ва-
лентина Легкоступова.
(16+)
05.45 Вспомнить все. (12+)

РЕТРО

06.00, 12.00, 18.00 «ТАСС
УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯ-
ВИТЬ». (16+)
07.10, 13.05, 01.05
Утренняя почта. (12+)
07.40 Маски в опере. (16+)
08.10, 14.05 «ВОЗВРАЩЕ-
НИЕ МУШКЕТЕРОВ, ИЛИ
СОКРОВИЩА КАРДИНА-
ЛА МАЗАРИНИ». (12+)
09.05 «НЕ ОТСТУПАТЬ И
НЕ СДАВАТЬСЯ». (16+)
10.40 Рок. (16+)
13.35 Маски грабят банк.
(16+)
15.00 «САМОВОЛКА». (16+)
16.45 Интер-пол-шоу. (12+)
19.05 Сто лет комедии. (16+)
20.35 «БЛЕДНОЛИЦЫЙ». (12+)
21.00 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)
22.30 «ПАПАШИ». (12+)
Комедия, Франция,
1983 г.
00.00 «КРАХ ИНЖЕНЕРА
ГАРИНА». (16+)
01.35 Олимпийские
вершины. Биатлон. (12+)
02.25 Маски Спорт Шоу.
(16+)
02.55 Эта неделя
в истории. (16+)
03.25 «ПУТЕШЕСТВИЕ
С АНИТОЙ». (16+)
05.05 Юлиан Семенов. «Он
слишком много знал...»
(12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 04.00 Час истины. (12+)
01.00, 22.25 Семь дней истории. (12+)
01.10 Женщины в русской истории.
(12+)
01.30, 05.25 Рожденные в СССР... (6+)
02.00 Тайны истории. (12+)
05.05, 08.50, 12.50, 17.45, 21.00
Летопись веков. (12+)
05.55 Турки-османы. Мусульманские
властители Европы. (12+)
07.00 300 лет Полтавской битве. (12+)
07.30 Освобождение. (12+)
08.00, 09.10 Великая и забытая. (12+)
09.55 Колокола. (12+)
10.55, 13.10 История одного
стихотворения. (12+)
11.15 На пути к Великой Победе. (12+)
11.45 Тайное становится явным. (12+)
12.00, 21.55 Искатели. (12+)
13.30 Человек со шрамом. (12+)
14.20 Тайны российской дипломатии.
(12+)
15.00 Траншеи Первой мировой.
Большие раскопки. (12+)
16.00 «МОЛОДАЯ ЕКАТЕРИНА». (16+)
18.10 Иордания. 2000 лет истории.
(12+)
19.05 Георгий Фиртич. Музыка
без правил. (12+)
19.40 История одной фотографии. (6+)
20.00 Искусство стран Бенеликса. (16+)
21.20 Коллекция памятников ЮНЕСКО
на территории Чешской республи-
ки. (12+)
22.40 Замки Валье-де-ла-Луар. (12+)
23.40 Пешком по Москве. (6+)

VIASAT HISTORY

07.00 Команда времени. (12+)
07.50 Запретная история. (12+)
08.35 Шифровальщики: Забытые
герои Блетчли-Парка. (12+)
09.30 Великие памятники архитекту-
ры. Собор Святой Софии. (6+)
11.00 Музейные тайны. (16+)
11.45, 12.30 Запретная история. (12+)
13.15 Команда времени. (12+)
14.05 Охотники за мифами. (16+)
14.55 Охотники за мифами. (12+)
15.50 Рождение, брак и смерть
в эпоху средневековья. (12+)
16.50 Запретная история. (12+)
17.35 Музейные тайны. (16+)
18.20 Сокровища Древнего Египта.
Новый рассвет
19.15 Запретная история. (12+)
20.00 История Египта. (12+)
21.00 Как климат изменил ход
истории. (12+)
21.55 Иерусалим. История
священного города. (12+)
22.50 История Китая. (12+)
23.40 Великие памятники архитекту-
ры. Собор Святой Софии. (6+)
01.10 Катастрофа европейского
еврейства. (16+)
02.10 Запретная история. (12+)
02.55 Рождение, брак и смерть
в эпоху средневековья. (12+)
03.55 Команда времени. (12+)
04.45 Ферма в годы войны. (12+)
05.45 История Китая. (12+)
06.35 Погода, изменившая ход
истории. (16+)

NATIONAL
GEOGRAPHIC CHANNEL

06.00 Сканеры древнего мира. (12+)
06.50 Игры разума. (12+)
07.10 Научные глупости. (18+)
07.35 Суперсооружения Третьего
рейха. (18+)
08.20 Супероружие Гитлера. (18+)
09.10 Потерянная реликвия Христа.
(16+)
10.00 Исследователь 2.0. (16+)
10.45 Сила племени. (12+)
11.35 Настоящий суперкар. (16+)
12.20 Международный аэропорт
Дубай. (18+)
13.10, 05.35 Научные глупости. (18+)
13.40 Игры разума. (12+)
14.00 Потерянная реликвия Христа.
(16+)
14.45 Исследователь 2.0. (16+)
15.30 Сила племени. (12+)
16.20 Экстремальные исследователи.
(16+)
17.05 Суперсооружения Третьего
рейха. (18+)
17.50 Супероружие Гитлера. (18+)
18.40, 21.00, 00.55, 04.00 Суперсоору-
жения Третьего рейха. (18+)
19.30 Потерянная реликвия Христа.
(16+)
20.00 Исследователь 2.0. (16+)
21.45, 01.40, 04.50 Подводные тайны
Галлиполи. (16+)
22.35 Зона 51. (16+)
23.20 Паранормальное. (18+)
00.10, 03.15 Расследования
авиакатастроф. (18+)
02.30 Паранормальное. (18+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

09.00 Дом в XXI веке. (12+)
09.25 Усадьбы будущего. (12+)
09.55 Ремонт для начинающих. (16+)
10.20 Ким спешит на помощь. (16+)
10.45 Зеленая аптека. (12+)
11.10 Дом мечты. (12+)
11.20 Лавки чудес. (12+)
11.45 Подворье. (12+)
12.00 Тихая моя родина. (12+)
12.30 Безопасность. (12+)
13.00 История одной культуры. (12+)
13.30 Русские кучи. (12+)
14.30 Русский сад. (12+)
15.00, 18.25 Зеленый дом. (12+)
15.05 Бесплодные растения. (12+)
15.35 Беспокойное хозяйство. (12+)
16.00 Огородные вредители. (12+)
16.30 Городские дачники. (12+)
16.55 Сады Великобритании.
Возрождение. (12+)
17.55 Клуба на крыше. (12+)
18.10 Что почем? (12+)
18.35 Дачная экзотика. (6+)
19.05 Дети на даче. (12+)
19.30 Отличный ремонт за полцены.
(16+)
20.20 Травовед. (12+)
20.35 Альтернативный сад. (12+)
21.05 Проект мечты. (12+)
21.35 Сад мечты. (12+)
22.00 История усадеб. (12+)
22.30 Топ-10. (12+)
23.00 Дачные радости. (12+)
23.30 Частный сектор. (12+)

ОХОТА
И РЫБАЛКА

09.00, 15.00, 22.30 Следопыт. (12+)
09.30 Тропа рыбака. (12+)
09.55 Прикладная ихтиология. (12+)
10.25 По следам оленя. (16+)
10.55, 15.55 Карпфишинг. (12+)
11.20 Нахлыст на разных широтах. (12+)
11.50 Поплавочный практикум. (12+)
12.20 Охота с луком. (16+)
12.45, 23.00 Четвероногие охотники. (16+)
13.05, 21.15 Охотничье оружие.
Вопросы эксперту. (16+)
13.20 Охотничьи традиции и этика. (16+)
13.35 Водный мир. (12+)
14.05 По следам Хемингуэя. (12+)
14.35 По рекам России. (12+)
15.30 Большой троллинг. (12+)
16.25, 19.50 Рыбалка с Нормундом
Гравовским. (12+)
16.55 На охотничьей тропе. (16+)
17.20 Горная охота с Эдуардом
Бендерским. (16+)
17.50 Советы бывалых. (12+)
18.05 Король реки. (12+)
18.25 Дело вкуса. (12+)
18.40 Охота по-американски. (16+)
19.00 Мой мир - рыбалка. (12+)
19.30 Арктический голец на мертвую
рыбку. (12+)
20.20 Планета рыбака. (12+)
20.50 Охотничий альманах. (16+)
21.30 Водоёмы России. Рыбное
водохранилище. (12+)
22.00 Рыбалка без границ. (12+)
23.20 Планета охотника. (16+)

ЖИВИ!

00.00 Цигун. (12+)
01.00 Танцы. Грация и страсть. (0+)
01.30 Натурально вкусно. (0+)
02.00 Мир пряностей и специй
с Нирмалой. (0+)
02.30 Союзмульспорт. (0+)
03.00 Йога. Вторая ступень. (12+)
04.00 Йога Утро. (12+)
04.30 Территория фитнеса.
Кардиоанимация. (12+)
05.00 Территория фитнеса. Красота
и сила. (12+)
05.30, 12.00, 17.30 Цигун. (12+)
06.30, 11.30, 16.30, 22.00
Танцы. Грация и страсть. (0+)
07.00, 11.00 Йога Утро. (12+)
07.30 Союзмульспорт. (0+)
08.00, 15.30, 20.00 «СПАСАТЕЛИ
МАЛИБУ». (16+)
09.00 Велнес-меню. (12+)
09.30, 13.30, 21.30 Территория
фитнеса. Красота и сила. (12+)
10.00 Натурально вкусно. (0+)
10.30, 19.30 Мир пряностей и специй
с Нирмалой. (0+)
13.00, 21.00 Территория фитнеса.
Кардиоанимация. (12+)
14.00, 17.00 Союзмульспорт. (0+)
14.30 Йога. Вторая ступень. (12+)
18.30, 22.30 Йога Вечер. (12+)
19.00 Хорошая американская еда
с Дэнни Бумом. (0+)
23.00 Йога. Вторая ступень. (12+)

ANIMAL PLANET

06.00 Укротитель по вызову. (12+)
06.25 Плохой пёс. (12+)
07.15 Речные монстры: лучшие
моменты. (16+)
08.05 Дома на деревьях. (12+)
08.55 Аквариумный бизнес. (12+)
09.45 Введение вотоводство. (12+)
10.35 Речные монстры: лучшие
моменты. (16+)
11.25 Укротитель по вызову. (12+)
11.50 Ветеринар Бондай Бич. (12+)
12.40 Укротители аллигаторов. (12+)
13.30 Дома на деревьях. (12+)
14.20 Аквариумный бизнес. (12+)
15.10, 15.35 Человек и львы: история
одного сафари. (12+)
16.00 Ветеринар Бондай Бич. (12+)
16.50, 17.40 Речные монстры: лучшие
моменты. (16+)
18.30 Аквариумный бизнес. (12+)
19.20 Гангстеры дикой природы:
Буйволы. (12+)
20.10 Дома на деревьях. (12+)
21.00 Пёс-ТВ. (12+)
22.00 Укротители аллигаторов. (12+)
23.00 Речные монстры: лучшие
моменты. (16+)
00.00 Акула из темноты. (16+)
01.00 Пёс-ТВ. (12+)
02.00 Аквариумный бизнес. (12+)
02.48 Гангстеры дикой природы. (12+)
03.36 Укротители аллигаторов. (12+)
04.24 Дома на деревьях. (12+)
05.12 Пёс-ТВ. (12+)

DISCOVERY
CHANNEL

06.00 Разрушители легенд. (16+)
07.00 Как это устроено? (12+)
07.30 Как это сделано? (12+)

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ	EUROSPORT 1
06.00, 21.55 Международный фестиваль экстремальных видов спорта «Прорыв» (0+)	05.00, 08.30, 11.00, 14.00, 20.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. Финал. (0+)
07.05, 23.05 Плавание. Чемпионат России. (0+)	06.30 Велоспорт. «Критериум Дофине». Пролог. (0+)
09.20, 17.00, 23.00 Новости. (0+)	07.30, 19.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Женщины. Финал. (0+)
09.25, 01.20 Рожденные побеждать. (12+)	09.30, 00.45 Футбол. Дорога на ЕВРО. (0+)
10.15, 02.10 Борьба греко-римская. Чемпионат России. Трансляция из Грозного. (0+)	10.00 Фехтование. Серия Гран-при. Шанхай. (0+)
12.55, 04.10 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Финал. (0+)	12.00, 15.00, 18.15 Теннис. Турнир АТР. Штутгарт. Прямая трансляция. (0+)
14.45 Мини-футбол в России. (0+)	17.00 Велоспорт. «Критериум Дофине». 1-й этап. Прямая трансляция. (0+)
15.00 Борьба греко-римская. Чемпионат России. Прямая трансляция из Грозного. (0+)	21.30, 01.15 Теннис. «Ролан Гаррос». Лучшее. (0+)
17.05 Бильярд. Чемпионат мира. Суперфинал. Мужчины. (0+)	22.30 Дорога к золоту. (0+)
18.35 Особый день с Дмитрием Комбаровым. (16+)	23.00 Велоспорт. «Критериум Дофине». 1-й этап. (0+)
18.50 Парусный спорт. Национальная парусная лига. 1 этап. (0+)	00.00 Лучшее из конного спорта. (0+)
19.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Финал. 3-й матч. Прямая трансляция. (16+)	00.15, 01.10 Футбол. Евроголы. (0+)
03.45 Сердца чемпионов. (16+)	00.20 Футбол. Чемпионат MLS. Лучшие моменты. (0+)
	02.15 Тележурнал Watts. (0+)
	02.30 Теннис. Турнир АТР. Штутгарт. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	
06.25, 17.05, 01.25 PRO-клип. (16+)	14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
06.30 Обратный отсчет до премии МУЗ-ТВ 2016. (16+)	15.00 Икона стиля. (16+)
09.30 Победитель «Битвы номинантов». (16+)	15.30 Наше. (16+)
10.00 Русский чарт. (16+)	16.00 Битва номинантов. (16+)
11.00, 04.00 Золотая лихорадка. (16+)	17.10, 22.25 10 самых горячих клипов дня. (16+)
12.00 PRO-обзор. (16+)	18.00 PRO-новости. (16+)
12.30 Кухня на МУЗ-ТВ. (12+)	18.15 Звездный допрос. (16+)
12.35 Неформат чарт. (16+)	19.00 R'n'B чарт. (16+)
13.05, 21.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	20.00 Русские хиты - чемпионы понедельника. (16+)
	22.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
	23.20 Золото. (16+)
	00.30 #ЛАЙКотМУЗТВ. (16+)
	01.30 Top 30. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

Детский мир	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
05.00, 11.00, 17.00 «Приключения Болека и Лёлека. Канарейка». (0+).	05.00 «Спецагент Осо». (0+)	05.00 «Ранние пташки»
«Приключения Болека и Лёлека. Пожар». (0+).	05.45 «Шериф Келли и Дикий Запад». (0+)	07.20 «Пляс-класс»
05.30, 11.30, 17.30 Сказки русских писателей: «Ваня Датский». (12+).	06.15 «Мама на 5+». (0+)	07.25 «Дуда и Дада»
Мультфильм: «Пингвины». (12+).	06.40 «Умелец Мэнни». (0+)	Мультсериал о больших приключениях маленьких первооткрывателей. Вместе с героями мультсериала юные зрители будут открывать для себя мир и получать яркие впечатления от путешествий.
06.00, 12.00, 18.00 «ШАПКА МОНОМАХА». (12+).	07.10 «101 далматинец». (6+)	08.05 «Робокор Поли и его друзья»
«Разрешите погулять с вашей собакой». (6+)	08.00 «Детёныши джунглей». (0+)	09.25 «Лунтик и его друзья»
07.30, 13.30, 19.30 «Приключения кузнеца Вакулы». (12+).	09.00 «Генри Обнимонстр». (6+)	09.45 «Берилляка учится читать»
«Сказка про лень». (0+).	12.00 «Тимон и Пумба». (6+)	10.00 «Союзмультфильм» представляет: «Сказка о рыбаке и рыбке»
08.00, 14.00, 20.00 «Баба-Яга против!» (6+).	13.50 «Макс. Приключения начинаются». (6+)	«Сказка о мёртвой царевне и семи богатырях»
«Золотой мальчик». (0+).	14.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (12+)	11.05 «Суперкрылья. Джетт и его друзья»
«Серый волк энд Красная Шапочка». (12+).	15.45 «С приветом по планетам». (12+)	12.15 «Ниндзяго»
09.00, 15.00 «ДАЙ ЛАПУ, ДРУГ!» (6+).	17.45 «7 гномов». (6+)	Добро пожаловать в Ниндзяго - далекую волшебную страну, полную тайн и секретов!
«Сто пуговиц». (6+).	19.30 «Приключения Флика». (0+)	13.05 «Фиксики»
«Приезжайте в гости». (0+).	21.30 «Гравити Фолз». (12+)	13.55 «180»
«Зеленый кузнечик». (6+).	22.00 «Правила стиля». (6+)	14.00 «Ералаш»
«Горе не беда». (6+)	22.30 «Это моя комната!» (0+)	15.00 «Бумажки»
	23.25 «СОСЕДИ». (16+)	15.30 «Зиг и Шарко»
	00.20 «НЕ ЗАГЛЯДЫВАЙ ПОД КРОВАТЬ». (6+)	16.40 «Свинка Пеппа»
	02.15 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС». (6+)	17.20 «Даша и друзья: приключения в городе»
	04.10 Музыка на Канале Disney. (6+)	17.45 «Ми-Ми-Мишки»
		18.25 «Катя и Мим-Мим»
		19.10 «Олли - весёлый грузовичок»
		19.50 «Рыцарь Майк»
		Рыцарский мультсериал, который перенесет зрителей в волшебное Средневековье. Окунитесь в загадочный мир, наполненный древними подвигами, магией, замками и драконами!
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
		20.40 «Маленькое королевство Бена и Холли»
		22.40 «180»
		22.45 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ»
		СССР, 1967 г. В ролях: Олег Видов, Лариса Голубкина, Владимир Андреев, Ксения Рябинкина, Н. Беляева, Е. Майхровский
		Экранизация знаменитой сказки Александра Сергеевича Пушкина.
		00.05 «Союзмультфильм» представляет: «Сказка о золотом Петушке»
		«Сказка о попе и работнике его Балде»
		00.55 «Лесные друзья»
		01.50 «Ералаш»
		04.05 «Смешарики. Пин-код»

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	
08.00 Сердце отдаю детям	19.00 Радость моя
08.30 Предстоятель. Хроники служения	20.00 Новости
09.00 Консервативный клуб	21.00 Русь. В поисках истоков
10.00 Женщины в православии	22.00 Школа милосердия
10.30 Спас нерукотворный	22.30 Русские праведники
11.30, 14.30, 17.30, 20.30, 23.30 Предстоятель. Хроники служения	23.00 Новости
12.00 Русские судьбы	00.00 Церковь в истории
12.30 Русские праведники	00.30 Мой путь к Богу
13.00 Сибирский сказочник	01.15 Пешком по Москве
13.45 Путь к спасению	01.30 Пасхальный концерт хора Московского Сретенского монастыря
15.00 Радость моя	02.30 Счастье - это просто
16.00 Выставка «Русская азбука». Музей русской иконы	03.00 Христос и антихрист в творчестве Достоевского
16.30 Украинский вопрос	04.00 Национальное достояние
18.00 Меценаты России	04.30 Россия и Мир
18.30 Первая высота	05.30 Константино-Еленинский монастырь
	06.30 Неугасимая лампада Святой Земли
	07.40 Портреты

Православный календарь

6 июня
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5.
Прп. Симеона столпника, Дивногольца.



Прп. Никиты, столпника Переславского. Блж. Ксения Петербургская (проявление 1988). Мчч. Мелетия Стратилата, Стефана, Иоанна, Серапиона египтянина, Каллиника волхва, Феодора и Фавста, и с ними 1218 воинов с женами и детьми.

Поста нет.

«Ту пустоту, которая остается в душе, когда в ней нет Бога, и весь мир не может заполнить».
Святитель Николай Сербский

6-й год на рынке

СРЕДСТВА ПРИНИМАЮТСЯ НА ОСНОВЕ ДОГОВОРА ЗАЙМА

принимаем займы

до 32% годовых

Пенсионерам* +1%

Акция! Всем клиентам подарки**

СУММА	от 50 000	от 300 000	от 750 000
СТАВКА	от 25 % годовых	от 27 % годовых	от 29 % годовых

При размещении сроком на 1 год

8 (495) 212-93-77

СЕРПУХОВСКАЯ, 1-й Щипковский пер., д.1, 2-й подъезд, офис 207

* Подробности уточняйте по телефону 8 (495) 212-93-77 и на сайте pove-dengi.ru.

** Информация об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, месте и порядке их получения по телефону 8(495) 212-93-77. Акция действует до 17.06.2016. ООО МФО "Межрегиональное Объединение "Универсал-Сервис" ОГРН 1147746697251, МФО 651503045006292. До 28.03.2017г. наименование общества будет приведено в соответствии с законодательством.

СЕКС В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ

со 100% растительным стимулятором потенции для мужчин

Удиви любимую!

Реклама

Внимание! Остерегайтесь ПОДДЕЛОК! Настоящий только здесь:

8 (495) 66-62-062, 364-39-00

м. «Шаболовская», ул. Шухова, 14, БЦ «ШуховаПлаза», ООО «Активная жизнь»

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ!

ФУЖУНЬБАО СУПЕР

5000 р. упаковка 10 капсул

Одной упаковки хватает на месяц любви

ОДНА КАПСУЛА ДЕЙСТВУЕТ от 3 до 5 СУТОК

Св-во о гос.регистрации RU.77.99.55.003.E.007730.07.15 от 20.07.2015 БАД

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

НАШИ ЮРИСТЫ ПОМОГУТ ЗАЩИТИТЬ ВАШИ ПРАВА!!!

- Позвоните по телефону горячей линии 8 (495) 532-59-92
- Мы подберем для Вас опытного юриста, специализирующегося на необходимом разделе Права
- Вы получаете бесплатную, развернутую, профессиональную консультацию

БЕСПЛАТНАЯ ПОМОЩЬ ЮРИСТА

В рамках исполнения Федерального закона Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 324-ФЗ «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации»

Реклама



ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.20 Контрольная закупка
09.50 «Жить здорово!» (12+)
10.55 Модный приговор
12.00 Новости с субтитрами
12.15 «Пусть говорят». (16+)
13.25 «Таблетка». (16+)
13.55 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости с субтитрами
15.15 «Время покажет». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Наедине со всеми». (16+)
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.45 «Давай поженимся!» (16+)
19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. (16+)



21.00 **Время ПРАКТИКА.** (16+)
Илья злится, что Женя его игнорирует. Случайно об их связи становится известно Вячеславу, и он тут же сообщает новость Лане. Та окружает Илью заботой, нежностью, и в итоге соблазняет. Женя всячески скрывает от сына, что они со Степаном расстались.
23.35 «Вечерний Ургант». (16+)
00.10 Ночные новости
00.25 «Структура момента». (16+)
01.30 «Наедине со всеми». (16+)
02.25 «Время покажет». (16+)
03.00 Новости
03.05 «Время покажет». (16+)
03.15 Модный приговор
04.15 Контрольная закупка



5-Й КАНАЛ

06.00 Сейчас
06.10 «Утро на 5». (6+)
09.10 «Место происшествия»
10.00 Сейчас
10.40 «ГОНЧИЕ». (16+)
12.00 Сейчас
12.40 «ГОНЧИЕ». (16+)
15.30 Сейчас
16.30 Открытая студия
17.30 Актуально
18.30 Сейчас
19.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
20.20 «СЛЕД». (16+)
22.00 Сейчас
00.00 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)



01.35 «ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ». (12+)
03.15 «ЗЕЛЕННЫЕ ЦЕПОЧКИ». (12+)
05.10 «ОСА». (16+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.15 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.35 Местное время. Вести-Москва
11.55 «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
Ранним утром в ювелирном магазине появляется необычный посетитель. Точнее, с виду, это посетительница - хорошо одетая дама в очках и с модной сумочкой в руках, однако обе продавщицы и охранник салона безошибочно опознают в этой экстравагантной особе мужчину.
14.00 Вести
14.30 Местное время. Вести-Москва
14.50 Вести. Дежурная часть
15.00 «АРОМАТ ШИПОВНИКА». (12+)
17.00 Вести
17.30 Местное время. Вести-Москва
17.50 Вести
18.15 «Прямой эфир». (16+)
19.35 Местное время. Вести-Москва
20.00 Вести
21.00 «НА ДАЛЬНОЙ ЗАСТАВЕ». (12+)
Пограничники во главе с Лозовым устраивают засаду на том участке границы, где должен появиться преступник. В это время Прохоров, Мищенко и сотрудники милиции ведут поиски Лены в городе.
23.55 Вести.doc. (16+)
01.55 «Химия нашего тела. Гормоны». «Приключения тела. Испытание огнём». (12+)
03.30 «НЕОТЛОЖКА». (12+)
04.30 Комната смеха



ПЯТНИЦА

06.00 Пятница News. (16+)
06.30 «Смешарики». (12+)
08.30 Пятница News. (16+)
09.00 Орел и решка. (16+)
17.00 Ревизорро. (16+)
19.00 Ведущий Александр Молочко продолжает очищать полки от просроченных продуктов в торговых точках нашей страны. Он встает на тропу войны с грязью на прилавках супермаркетов. Александр проверит соблюдения правил торговли и санитарных норм.
20.00 Орел и решка. (16+)
21.00 Еда, я люблю тебя! (16+)
22.00 Ревизорро. (16+)
23.00 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
00.45 Пятница News. (16+)
01.15 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
03.00 «НОВЕНЬКАЯ». (16+)
03.50 Голодные игры. (16+)
04.50 «Разрушители мифов». (16+)

ТВУ

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.05 «Доктор И...» (16+)
08.40 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)



10.20 «Владимир Гуляев. Такси на Дубровку». (12+)
11.30 События
11.50 «ИНСПЕКТОР МОРС». (16+)
Размеренная жизнь инспектора Морса рушится с пугающей стремительностью.
13.40 «Мой герой» с Татьяной Устиновой. (12+)
14.30 События
14.50 «Без обмана. Всё для ванной». (16+)
15.40 «ЛЕДИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛНОЧЬ». (12+)
Россия, 2016 г. В ролях: Евдокия Германова, Даниил Страхов. Детектив.
17.30 Город новостей
17.40 «БАЛАБОЛ». (16+)
Саня пытается в одиночку задержать банду грабителей. Один из нападавших получает пулю в плечо, но преступникам удается уйти. Теперь Сане нужно в кратчайшие сроки найти банду, иначе проблем с начальством не избежать.
19.40 События
20.00 «Право голоса». (16+)
21.45 Петровка, 38. (16+)
22.00 События
22.30 «Осторожно, мошенники!» (16+)
23.05 «Удар властью. Юлия Тимошенко». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Право знать!» (16+)
01.45 «НЕБО ПАДШИХ». (16+)
03.50 «Таины нашего кино». (12+)
04.20 «БАЛАБОЛ». (16+)



ОТР

05.00 13.45 «Большая страна. Люди». (12+)
05.15 23.35 «Провинциальные музеи России». (12+)
05.45 12.05 22.35 «Большая страна. Возможности». (12+)
06.45 11.05 «В мире еды». (12+)
07.30 00.05 Календарь. (12+)
08.30 20.15 21.05 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА». (12+)
Фильм о судьбе крупного учёного, океанолога Ольги Сергеевны. Через всю свою жизнь Ольга Сергеевна пронесла любовь лишь к одному человеку, с которым ей так и не суждено было обрести счастье.
09.30 21.30 «Легенды Крыма». (12+)
10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 19.00 21.00 22.00 Новости
10.05 14.05 19.20 «Правда?» (12+)
13.15 22.05 «Фигура речи». (12+)
15.00 01.35 Отражение. (12+)
01.00 «Политические убийства». (12+)

НТВ

НТВ

05.00 «СУПРУГИ». (16+)
06.00 «Новое утро»
09.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
12.00 Суд присяжных. (16+)
13.00 Сегодня
13.20 Обзор.
Чрезвычайное происшествие
13.50 «Место встречи»
15.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
Одноклассница Рыданова просит найти пропавшего мужа. Его тело вместе с телом его приятеля находят в канале: один утонул, второго утопили. Но этим страшные находки не ограничиваются - находят тела еще четверых утопленников. Оказалось, что всех объединяет то, что они познакомились через интернет с девушками.
16.00 Сегодня
16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
18.00 «Говорим и показываем» с Леонидом Закошанским. (16+)
19.00 Сегодня
19.40 «ВЫШИБАЛА». (16+)
Малинина убеждается в том, что женщина, с которой встречался Чижик - жена Регунова. От Головача она узнает об их прежних отношениях. Головач не придает значения прошлому, но Малинина уверена в том, что Наташа по-прежнему любит Чижика.
22.30 «Итоги дня»
22.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
00.50 «Место встречи». (16+)
02.00 Главная дорога. (16+)
02.45 Дикий мир. (0+)
03.05 «ППС». (16+)



ЗВЕЗДА

06.00 «Города-герои». (12+)
07.05 Служу России!
07.35 «НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ». (12+)
09.00 13.00 18.00 22.00 Новости дня
09.50 10.05 14.05 16.00 «СЫЩИКИ-4». (12+)
10.00 Военные новости
12.00 «Процесс». (12+)
13.15 «Звезда на «Звезде» с Леонидом Якубовичем». (6+)
17.10 «Оружие Первой мировой войны». (12+)
18.30 «Равновесие страха. Война, которая осталась холодной». (12+)
19.20 «Легенды армии» с Александром Маршалом. (12+)
20.05 22.20 «ПОКУШЕНИЕ». (12+)
Беларусь, 2009 г.
23.55 «ВЕРЬТЕ МНЕ, ЛЮДИ». (12+)
02.10 «МЕДНЫЙ АНГЕЛ». (12+)
03.55 «САДИСЬ РЯДОМ, МИШКА!». (6+)
05.30 «Война машин». (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура

06.30 Евроньюс
10.00 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.15 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ»
12.25 «Энигма»
Эвелин Гленни случайно оказалась первым перкуссионистом в истории, возведенным в рыцарское достоинство, ведь именно эта хрупкая шотландка смогла совершить подлинную революцию в мире музыки.
13.10 «Правила жизни»
13.40 «Пятое измерение»
14.10 «ИВАНОВ»
15.00 Новости культуры
15.10 «Восход цивилизации»
16.00 «Сати. Нескучная классика...»
16.40 «Пророк в своем отечестве»
17.10 Марта Аргерих. Концерт в Варшаве
18.00 «Петр Вельяминов. Люди. Роли. Жизнь»
Он играл «правильные» роли и воплотил в кино образ мужественного сельского коммуниста.
18.30 «Полиглот». Китайский с нуля за 16 часов!
19.15 «Спокойной ночи, малыши!»
19.30 Новости культуры
19.45 «Главная роль»
20.05 Искусственный отбор
20.45 «Правила жизни»
21.10 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
21.50 Голоса XXI века
22.15 «Восход цивилизации»
23.05 «Ограбление по...-2»
23.30 Новости культуры
23.45 Худсовет
23.50 «Союзмультфильм. Невесомая жизнь»
00.20 «ИВАНОВ»
01.10 «Этот неукротимый Жолио-Кюри»
01.55 «Полиглот». Китайский с нуля за 16 часов!
02.40 «Синтра. Вечная мечта о мировой империи»



ПОДМОСКОВЬЕ

06.00 Вертолет 360
09.00 Новости 360
09.20 «Вкусно 360». (12+)
11.05 «Хороший врач». (12+)
12.00 «Большие новости»
13.30 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». (12+)
15.30 «Самое яркое». (16+)
16.00 Новости 360
16.10 «Вкусно 360». (12+)
17.00 «Самое яркое». (16+)
17.30 Новости 360
18.00 «БИГЛЬ». (12+)
20.00 «Большие новости»
22.00 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)
00.00 «Самое яркое». (16+)
00.30 «БОЛЬШАЯ МАЛЕНЬКАЯ Я». (16+)
02.00 «В движении 360». (12+)
03.00 «Самое яркое». (16+)
04.00 «Большие новости»



СТС

СТС

06.55 «Шоу Тома и Джерри». (0+)
07.05 «Приключения Тома и Джерри». (0+)
08.00 «Ералаш». (0+)
09.30 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
12.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
Вера решает помочь в организации досуга Николая и его друзей... Но все мы знаем, что любящая инициатива наказуема... Когда Вера заставила Костю поговорить с Машей о том, откуда берутся дети, Маша задала Костю очень непростой вопрос...
16.00 «КУХНЯ». (12+)
20.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
Ваня помогает Саше получить работу в Москве. Но в ходе интервью с будущим работодателем Саша узнаёт, что Ваня скрывал от неё важную информацию.
21.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-2». (16+)



США, 1990 г. Боевик.
Б. Уиллис, Б. Беделиа.
В канун Рождества группа террористов захватила международный аэропорт. Банда подготовлена ко всевозможным случайностям, за исключением одной - встречи с Джоном МакКлейном - супергероем-полицейским.
23.20 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
00.00 «Уральские пельмении». (16+)
00.30 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)
05.45 Музыка на СТС. (16+)



Ю-ТВ

05.00 «Соблазны с Машей Малиновской». (16+)
06.25 «Сбросить лишний вес». (16+)
08.15 «В теме». (16+)
08.45 «Адская кухня». (16+)
Каждый день бог кулинарии Гордон Рамзи открывает двери своих ресторанов.
10.25 «ВИШНЕВЫЙ СЕЗОН». (12+)
12.10 «В теме». (16+)
12.40 «Беременная в 16: Дочки-матери». (16+)
14.25 «Няня 911». (12+)
16.05 «Адская кухня». (16+)
17.50 «Сбросить лишний вес». (16+)
19.30 «Дорогая, мы убиваем детей». (16+)
22.00 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
23.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕДСТАВЛЕНИЕ». (16+)
23.55 «В теме». (16+)
00.25 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
02.30 «Соблазны с Машей Малиновской». (16+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>06.00 11.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 Званный ужин. (16+)</p> <p>14.00 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ». (16+)</p> <p>17.00 03.30 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 00.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-2». (16+)</p> <p>22.10 «Водить по-русски». (16+)</p> <p>23.25 «СПАРТАК: КРОВЬ И ПЕСОК». (18+)</p> <p>01.30 «Секретные территории». (16+)</p> <p>02.30 «Странное дело». (16+)</p>	<p>07.00 «ПАРТНЕРЫ». (16+)</p> <p>07.30 «ВЫЖИТЬ С ДЖЕКОМ». (16+)</p> <p>08.00 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)</p> <p>09.00 «Дом-2. Lite». (16+)</p> <p>10.30 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>12.00 «Comedy Woman». (16+)</p> <p>14.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>19.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)</p> <p>20.30 «ЧОП». (16+)</p> <p>21.00 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+)</p> <p>Россия, 2015 г. Комедийная мелодрама. Д. Ендальцев, С. Ходченкова, А. Чиповская. Креативщик Макс не желает ползти к успеху, как улитка по склону Фудзи. Зачем, если у него есть 30 волшебных гороскопов? Делай то, что в них указано!</p> <p>23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)</p> <p>00.00 «Дом-2. После заката». (16+)</p> <p>01.00 «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ». (18+)</p> <p>01.50 «ЗУБАСТИКИ-2: ОСНОВНОЕ БЛЮДО». (16+)</p> <p>03.30 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+)</p> <p>05.25 «СТРЕЛА». (16+)</p> <p>06.15 «Женская лига: парни, деньги и любовь». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (12+)</p> <p>10.30 «Гадалка». (12+)</p> <p>11.30 Не ври мне! (12+)</p> <p>12.30 «Тайные знаки» с Олегом Девотченко. (12+)</p> <p>13.30 «Охотники за привидениями». (16+)</p> <p>15.00 Мистические истории. (16+)</p> <p>16.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>17.30 «Слепая». (12+)</p> <p>18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА». (16+)</p> <p>19.30 «КАСЛ». (12+)</p> <p>21.15 «НЕЙРОДЕТЕКТИВ». (16+)</p> <p>Женщина-солдат, герой афганской войны, была арестована после того, как взорвала в магазине гранату.</p> <p>23.00 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)</p> <p>01.00 «ПО ВОЛЧИМ ЗАКОНАМ». (16+)</p> <p>03.15 «Городские легенды». (12+)</p> <p>04.00 «ТЕМНЫЕ ЛАБИРИНТЫ ПРОШЛОГО». (16+)</p>	<p>06.00 «100 великих». (16+)</p> <p>06.30 Мужская работа. (16+)</p> <p>07.30 Доброе дело. (12+)</p> <p>08.30 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>09.45 «СОЛДАТЫ». (12+)</p> <p>14.30 «Утилизатор». (12+)</p> <p>15.30 Угадай кино. (12+)</p> <p>16.00 «МАМА, НЕ ГОРИЮ-2». (16+)</p> <p>18.00 Россия, 2005 г. Комедия. Г. Куценко, А. Панин. События происходят спустя 8 лет. На этот раз в центре сюжета - политические интриги.</p> <p>18.30 «КВН на бис». (16+)</p> <p>19.30 «КВН на бис». (16+)</p> <p>20.00 «КВН на бис». (16+)</p> <p>21.00 «КВН на бис». (16+)</p> <p>21.30 Бегущий косарь. (12+)</p> <p>22.00 «+100500». (16+)</p> <p>23.00 «Смешные деньги». (16+)</p> <p>23.30 «100 великих голов». (16+)</p> <p>00.00 «МАМА, НЕ ГОРИЮ-2». (16+)</p> <p>02.05 «ГРУЗ 200». (18+)</p> <p>04.00 «100 великих». (16+)</p> <p>05.00 Доброе дело. (12+)</p>	<p>06.30 Футбол. Аргентина - Чили. Кубок Америки. Новости</p> <p>07.45 Все на Матч!</p> <p>07.50 Новости</p> <p>09.30 «Спортивный интерес». (16+)</p> <p>09.35 Хоккей. «Сан-Хосе Шаркс» - «Питтсбург Пингвинз». НХЛ. Кубок Стэнли. Финал</p> <p>13.00 Новости</p> <p>13.05 Все на Матч!</p> <p>13.35 Футбол. Панама - Боливия. Кубок Америки. Новости</p> <p>15.35 Смешанные единоборства. UFC. (16+)</p> <p>15.40 Все на Матч!</p> <p>17.55 «Безумный спорт с Александром Пушкиным». (12+)</p> <p>19.00 «Рио ждет». (16+)</p> <p>19.30 «Большая вода». (12+)</p> <p>20.30 «Куль тур». (16+)</p> <p>21.00 Футбол. Аргентина - Чили. Кубок Америки. Трансляция из США</p> <p>23.00 Все на Матч!</p> <p>23.45 «САМЫЙ БЫСТРЫЙ ИНДИАН». (12+)</p> <p>02.15 «1+1». (16+)</p> <p>03.00 Футбол. США - Коста-Рика. Кубок Америки. Пр. тр. из США</p> <p>05.05 «Великие футболисты». (12+)</p> <p>05.30 Футбол. Колумбия - Парагвай. Кубок Америки. Пр. тр.</p>	<p>05.30 «Домашние блюда с Джейми Оливером». (16+)</p> <p>07.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>08.15 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>10.15 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>12.15 «Курортный роман». (16+)</p> <p>13.15 «Преступления страсти». (16+)</p> <p>15.15 «ВАРЕНЬКА». (16+)</p> <p>18.00 «6 кадров». (16+)</p> <p>18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (16+)</p> <p>19.00 «КЛЮЧИ ОТ ПРОШЛОГО». (16+)</p> <p>20.55 «ТОЛЬКО О ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>22.55 Россия, 2012 г. Мелодрама. К. Разумовская, Н. Пшенная, Д. Курта. Беременные. (16+)</p> <p>23.55 «6 кадров». (16+)</p> <p>00.30 «ЖЕНЩИНЫ ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ». (16+)</p> <p>02.10 «ТОЛЬКО О ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>04.05 «Звездные истории». (16+)</p> <p>05.05 «6 кадров». (16+)</p> <p>05.15 «Тайны еды». (16+)</p>

ООО "Эра ремонта и дизайна"

ПЕНСИОНЕРАМ - ЛЬГОТНЫЕ ЦЕНЫ

РЕМОНТ

КВАРТИР, КУХОНЬ И ВАННЫХ КОМНАТ В ВАШЕМ РАЙОНЕ!

Договор. Смета. Гарантия.

Наш мастер Федор И.

НАШ СПЕЦИАЛИСТ ПРИЕДЕТ К ВАМ БЕСПЛАТНО!

СКИДКИ до 60%*

Более 6 лет опыта, более 1000 довольных клиентов!

8(495) 928-02-42

eraremont.ru

ВНЕШЭКОНОМФИНАНС

С НАМИ НАДЕЖНО, СТАБИЛЬНО!

Выгодное предложение для пенсионеров: **18.5%***

8 (495) 740-63-36

Большой Козловский пер., д.10, стр.1 (м.Красные Ворота/м.Тургеневская)

http://www.vefin.ru info@vefin.ru

*не является публичной офертой и приглашением делать оферты. От 16% до 18% годовых в рублях, от 30 000 р., срок от 6 мес., возможность ежемесячных выплат. Денежные средства застрахованы в ОАО «АльфаСтрахование», лиц. С №2239 77. ООО МФО «ВНЕШЭКОНОМФИНАНС». ОГРН 1157746345767 Лицензия ЦБ РФ №651503045006546. Реклама

АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ **Кремлевские Ключи**

Меняем жизнь к лучшему

круглосуточно

ПРОДАЖА И ОБМЕН КВАРТИР

- Особые условия для пенсионеров

- Выкуп квартир и долей

- Страхование сделки

8-495-228-03-63

Шмитовский проезд, д. 1 kremlk.ru

Лишний вес — не просто физический недостаток, это болезнь, мешающая человеку вести полноценную жизнь и способная привести к тяжелым последствиям. Ожирение — увеличение массы тела, при котором под кожей — на животе, груди, спине, бедрах, ягодицах — накапливается избыток жира. Опасно то, что жир откладывается не только под кожей, но и на внутренних органах: сердце, кровеносных сосудах, печени... Итог — предрасположенность к сахарному диабету, гипертонии, коронарной сердечной недостаточности, ожирению печени, артриту, артрозу суставов, патологии позвоночника, коксартрозу тазобедренных суставов, атеросклерозу сосудов и многих других заболеваний.

БОЛЕЗНИ ИЗМЕРЯЮТСЯ В КИЛОГРАММАХ

Ожирение — это страшно!

Неблагоприятные последствия от ожирения весьма многочисленны. Вот наиболее распространенные из них:

- **Сердечно-сосудистая система** первой страдает от ожирения: дистрофические изменения в миокарде, атеросклероз (поражения сосудов), гипертония (повышение кровяного давления)... Сердце покрывается слоем жира, размеры сердца увеличиваются (в 1,5–2 раза больше нормы).

Из-за нарушений в сердечно-сосудистой системе у больных ожирением появляется одышка даже при небольшой физической нагрузке, снижается работоспособность, повышается артериальное давление, часто бывают кратковременные боли в области сердца. Эти изменения обратимы и уменьшаются при снижении веса.

- Поражается **кровеносная система**. Возможно увеличение свертываемости крови, что приводит к образованию тромбов, нарушению кровоснабжения органов. Повышенное содержание жира в крови способствует развитию атеросклероза. Увеличивается уровень холестерина, особенно с возрастом.

- **Сахарный диабет** второго типа у больных ожирением встречается в 8 раз чаще, чем у худых людей.

- **Нарушения скелетно-мышечной системы.** Лишние килограммы в теле являются дополнительной нагрузкой на суставы. Больше всего страдают суставы ног. Они быстрее изнашиваются, а хрящи, которые покрывают суставные поверхности, быстрее стираются. В результате этого суставы воспаляются и отекают, вызывая боли. Также страдают нижние отделы позвоночника. Из-за давления спинномозговые нервы пережимаются. Как следствие, человек ощущает сильные боли в спине.

Распространенным заболеванием при лишнем весе является артроз. Он существует в двух видах: первичный и вторичный. А также гонартроз, который чаще всего возникает из-за микротравм суставов, обусловленный избыточным весом вследствие довольно сильного давления на кости.

Избавление от лишних килограммов принесет значительное облегчение вашему телу, увеличит продолжительность жизни и замедлит процессы старения. Необходимо понимать, что лишний вес — это лишние клетки и лишние продукты их жизнедеятельности, из-за которых происходит изнашивание всех органов и систем организма. Отсюда происходит множество болезней, с которыми можно и нужно бороться, избавляясь от лишнего веса.

Обращайтесь на горячую линию «ЧИСТЫЙ ОРГАНИЗМ»

по бесплатному телефону 8-800-555-70-10 ежедневно с 9:00 до 20:00, и наши специалисты расскажут обо всем более подробно.

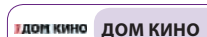
КИНО И СЕРИАЛЫ



06.10 «БЕЗ КОМПРОМИС-
СОВ». (18+)
08.10 «ЛОФТ». (18+)
10.00 «ШЕЛК». (16+)
11.55 «ДЖОБС: ИМПЕРИЯ
СОБЛАЗНА». (12+)
14.10 «СОТОВЫЙ». (16+)
15.50 «КАПИТАН КРЮК». (12+)
18.25 «БЕЗ КОМПРОМИС-
СОВ». (18+)
Криминальный триллер,
Великобритания, Фран-
ция, США, 2011 г.
20.10 «ТРОПЫ». (16+)
Драма, Австралия, 2013 г.
22.10 «ЧЕРНИЛЬНОЕ
СЕРДЦЕ». (12+)
Семейный фильм-
фэнтези, Германия, Вели-
кобритания, США, 2008 г.
00.10 «ИГРА С ОГНЕМ». (16+)
02.00 «ШЕЛК». (16+)
04.20 «ЛОФТ». (18+)



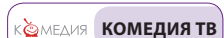
06.20 «ТРИ ДЕВУШКИ». (16+)
08.10 «НА СВЕТЕ ЖИВУТ
ДОБРЫЕ И ХОРОШИЕ
ЛЮДИ». (16+)
10.05 «НЕ ХЛЕБОМ
ЕДИНЫМ». (12+)
12.10 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ
РОМАН». (12+)
13.50 «Иван Царевич
и Серый Волк-2». (0+)
15.10 «Я НЕ ВЕРНУСЬ». (16+)
17.10 «И НЕ БЫЛО ЛУЧШЕ
БРАТА». (16+)
18.50 «ТРИ ДЕВУШКИ». (16+)
20.20 «14+». (16+)
22.20 «БУМЕРАНГ». (16+)
00.20 «ПЕЧОРИН». (0+)
02.20 «НА СВЕТЕ ЖИВУТ
ДОБРЫЕ И ХОРОШИЕ
ЛЮДИ». (16+)
04.25 «ПРЕЗУМПЦИЯ
ВИНЫ». (16+)



04.20 «СКАЗ ПРО ТО, КАК
ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕ-
НИЛ». (12+)
06.00 «БАРЫШНЯ-
КРЕСТЬЯНКА». (16+)
07.50 «ВЫСТРЕЛ». (12+)
09.15 «ВОЛГА-ВОЛГА»
11.00 «НЕОКОНЧЕННАЯ
ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕ-
СКОГО ПИАНИНО». (12+)
13.00 «СОБАКА НА СЕНЕ»
15.30 «БЕРЕГИСЬ
АВТОМОБИЛЯ»
17.10 «АГЕНТ НАЦИО-
НАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНО-
СТИ». (18+)
19.00 «НЕВЕРоятные при-
ключения итальянцев
в России». (12+)
20.50 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)
23.05 «ГДЕ НАХОДИТСЯ
НОРЕЛЕТ?»
00.35 «ВИЗИТ ДАМЫ»
03.00 «ЖИВИТЕ
В РАДОСТИ»



00.50 «ВОЖДЬ
РАЗНОКОЖИХ». (16+)
02.35 «НА МОРЕ». (16+)
04.15 «ДЕВЯТЬ СЕМЬ
СЕМЬ/977». (12+)
05.40 «ОДНА ЛЮБОВЬ
НА МИЛЛИОН». (18+)
07.25, 08.20, 09.20, 10.15
«ДАША ВАСИЛЬЕВА.
ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТ-
НОГО СЫСКА-2». (16+)
11.15 «ЛАПУШКИ». (16+)
12.15 «СПИРАЛЬ». (16+)
14.00 «С 8 МАРТА,
МУЖЧИНЫ». (16+)
15.45 «ПУШКИ: ПОСЛЕД-
НЯЯ ДУэль». (12+)
17.40 «ДУБРОВСКИЙ». (16+)
19.50 «ЛАПУШКИ». (16+)
20.50 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (12+)
22.25 «9 ДНЕЙ И ОДНО
УТРО». (16+)
Драма, Россия, 2014 г.



02.50 «СТРАННЫЕ
РОДСТВЕННИКИ». (16+)
04.30 «МОЙ САМЫЙ
СТРАШНЫЙ КОШМАР». (16+)
06.15 «ОХ, УЖ ЭТИ ДЕТИ». (12+)
07.55 «ОХ, УЖ ЭТИ
РОДИТЕЛИ». (16+)
09.30 «ОХ, УЖ ЭТОТ
ОТПУСК». (12+)
11.05 «ПИЖОН». (16+)
12.50, 13.10, 13.30
«БЫВШИЕ». (16+)
14.00, 14.50, 15.35
«Между нами». (16+)
14.15, 15.05 «Комедианты. (16+)
16.10 «ДЕЛО В ТЕБЕ». (16+)
17.50 «УЖАСНЫЙ ГЕНРИ». (12+)
19.30 «СПРОСИТЕ
СИНДИ». (16+)
21.20 «(НЕ)ЖДАННЫЙ
ПРИНЦ». (16+)
22.55 «ДАЮ ГОД». (16+)



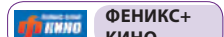
06.00 «ДНЕВНИКИ
ВАМПИРА». (16+)
06.45, 07.35 «КОРОЛЕВА
СЕРДЕЦ». (16+)
08.25, 14.45 «БЕДНАЯ
НАСТЯ». (12+)
09.10, 16.15, 20.50 «ГАЛЕ-
РЕЯ ВЕЛЬВЕТ». (16+)
10.30, 17.35, 22.10 «ЧЕР-
НЫЙ СПИСОК». (16+)
11.20, 15.30, 18.25 «ДНЕВ-
НИКИ ВАМПИРА». (16+)
12.05, 12.55 «КОРОЛЕВА
СЕРДЕЦ». (16+)
13.45, 23.00, 04.30
«ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
19.10, 20.00 «КОРОЛЕВА
СЕРДЕЦ». (16+)
00.00 «БОРДЖИА». (16+)
01.00, 01.50 «КОРОЛЕВА
СЕРДЕЦ». (16+)
02.40 «БОРДЖИА». (16+)
03.40, 04.05 «МЫ И ОНИ». (16+)
05.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)



08.40, 18.40 «УЛИЦЫ
САН-ФРАНСИСКО». (12+)
09.30, 14.30, 21.10 «ЭД». (12+)
10.20, 16.10 «ДОКТОР КУИН,
ЖЕНЩИНА-ВРАЧ». (12+)
11.15 «ЗАЛОЖНИЦА». (16+)
12.50, 20.20 «МАРШАЛ». (12+)
13.40, 19.30 «БЕВЕРЛИ-
ХИЛЗ 90210». (12+)
15.20, 22.00 «ГРАНИЦА». (16+)
17.00 «ЧАСОВОЙ». (12+)
17.50 «ФИШКИ. ДЕНЬГИ.
АДВОКАТЫ». (12+)
22.50 «СВЕЖЕЕ МЯСО». (16+)
23.35 «КИН ЭДДИ». (16+)
00.25 «СОЛДАТЫ УДАЧИ». (12+)
01.15 «МЭТЛОК». (12+)
02.05, 05.40 «СКАЗКИ ТЕМ-
НОЙ СТОРОНЫ». (12+)
02.30 «АГЕНТСТВО». (12+)
03.15, 04.05 «ПРАВОСУДИЕ
БЕРКА». (12+)
04.55 «ВИРТУАЛЬНАЯ
РЕАЛЬНОСТЬ». (12+)



08.00, 08.45, 02.40, 03.20
«СКАНДАЛ». (18+)
09.35, 02.00 «РЕВАНШ». (16+)
10.15 Джейми Оливер. Го-
товим за 30 минут. (12+)
10.40, 04.05 «ГОРОД
ХИЩНИЦ». (16+)
11.00, 04.25 «ПАРЕНЬ
С РАБОТЫ». (12+)
11.25, 15.15, 01.15
«ГОВОРЯЩАЯ С ПРИ-
ЗРАКАМИ». (16+)
12.05, 17.20, 20.15, 22.25
«УАНДЕРЛЭНД». (16+)
12.50, 14.00 Кухня Джейми
Оливера - Австралия. (12+)
13.35, 14.50 Джейми Оливер.
Готовим за 15 минут. (12+)
15.55, 00.35 «КАСЛ». (12+)
16.40, 19.30 «АНАТОМИЯ
СТРАСТИ». (16+)
18.05, 18.50 «ЛЮЦИФЕР». (18+)
21.00, 23.10 «СЕМЬЯ». (16+)
21.40, 23.50 «ЛОВУШКА». (16+)



08.00, 16.00, 00.00 «ИВАН
ПОДУШКИН, ДЖЕНТЛЬ-
МЕН СЫСКА-2». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00,
01.00, 02.00 «ПРИНЦЕСС-
СА ЦИРКА». (12+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00,
03.00, 04.00 «АНГЕЛ-
ХРАНИТЕЛЬ». (12+)
13.00, 21.00 «ЛИНИЯ ЗАЩИ-
ТЫ. ОДНА САТАНА». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПЕ-
ТРОВКА. 38. КОМАНДА
ПЕТРОВСКОГО». (16+)
15.00, 23.00, 07.00
«ДВЕ СЕСТРЫ». (16+)
05.00 «ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ.
СМЕРТЕЛЬНОЕ АЛИ-
БИ». (16+)



10.00, 18.00, 02.00
«СОНЬКА - ЗОЛОТАЯ
РУЧКА». (12+)
10.55, 18.55, 02.55
«СИНИЙ ЛЕД». (16+)
12.40, 20.40, 04.40 «СЕКС -
ЗА ДЕНЬГИ, ЛЮБОВЬ -
БЕСПЛАТНО». (16+)
14.20, 22.20, 06.20
«ХОЛОД В ИЮЛЕ». (16+)
Триллер, криминальная
драма, США, Франция,
2014 г.
16.10, 00.10, 08.10
«ПОСЛЕДНИЙ БРИЛЛИ-
АНТ». (16+)
Криминальная драма,
Франция, Люксембург,
Бельгия, 2014 г.



08.20 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО
ВНУЧКА». (0+)
10.10 «УЖИН В ЧЕТЫРЕ
РУКИ». (0+)
11.55 «НАД ТЕМНОЙ
ВОДОЙ». (16+)
13.40 «ЛУННОЙ БЫЛ
ПОЛОН САД». (12+)
15.35 «ДЖОКЕРЪ». (12+)
17.30 «РЕИНДЖЕР ИЗ
АТОМНОЙ ЗОНЫ». (12+)
19.05 «ВЛЮБЛЕН ПО СОБ-
СТВЕННОМУ ЖЕЛА-
НИЮ». (12+)
20.40 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)
22.25 «КОГДА ОПАЗДЫВА-
ЮТ В ЗАГС». (12+)
00.00 «КИДАЛЫ В БЕГАХ». (0+)



21.00 «ДОРОЖНОЙ
ПАТРУЛЬ-4». (16+)
22.00 «ВРЕМЯ
СИНДБАДА». (16+)
23.00 «КОСВЕННЫЕ
УЛИКИ». (16+)
Сериал. Психологи-
ческий детектив, Россия,
2005 г. В ролях: Сергей
Маковецкий, Светлана
Рябова, Сергей Никонен-
ко, Сергей Чонишвили,
Лариса Шахворостова
00.00 «АГЕНТСТВО
«ЗОЛОТАЯ ПУЛЯ». (16+)
01.00 «РУССКИЙ
ШОКОЛАД». (16+)
02.00 «ТЕАТР
ОБРЕЧЕННЫХ». (16+)

ИНФОРМАЦИОННЫЕ



06.00 Утренний информа-
ционный канал «180 ми-
нут». (12+)
09.00 Общий интерес. (12+)
09.30, 00.50 «ВСЕ РЕШАЕТ
МГНОВЕНИЕ». (12+)
11.15 «ТЁТЯ КЛАВА ФОН
ГЕТТЕН». (16+)
13.00 Новости
13.15 Кулинарное шоу
«Брема обеда». (12+)
13.45, 19.20 «УМНОЖАЮ-
ЩИЙ ПЕЧАЛЬ». (16+)
15.30, 02.30 Дела семей-
ные с Еленой Дмитрие-
вой. (16+)
16.00 Новости
16.20 Земля. Территория
загадок. (12+)
16.50 Секретные
материалы. (16+)
17.20 «ДОМ ОБРАЗЦО-
ВОГО СОДЕРЖАНИЯ». (16+)
19.00 Новости
21.05 «БЕЛАЯ НОЧЬ,
НЕЖНАЯ НОЧЬ». (16+)
22.55 «КРАТКИЙ КУРС
СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ». (16+)
23.55 Ток-шоу «Слово
за слово». (16+)
02.55 Другой мир. (12+)
03.20 Народы России. (12+)
04.10 «ДЕВУШКА
С ХАРАКТЕРОМ». (12+)
05.35 Сделано в СССР. (12+)



06.00 Утреннее вещание
10.00, 10.30, 11.00, 11.30,
12.00, 12.30, 13.00, 13.30,
14.00, 15.00, 16.00, 17.00,
17.30, 18.00, 19.15, 20.00,
21.00, 22.00, 23.00, 00.00,
01.00, 02.00, 03.00, 04.00,
05.00, 05.30 Новости
10.15 Специальный
репортаж. (12+)
10.45, 12.45, 21.45, 00.15,
05.45 Московский
патруль. (16+)
11.20 Сеть. (12+)
11.35 Безопасность. (16+)
12.15, 14.45, 19.45, 01.15,
04.15 Простые решения.
(6+)
13.15, 22.45, 05.15 Специ-
альный репортаж. (12+)
13.35, 02.35 Фанимани. (12+)
14.15, 17.15, 23.45, 02.15
Афиша. (6+)
15.20 Сеть. (12+)
15.35, 00.35 Строительство
в деталях. (6+)
16.35 Жизнь в большом
городе. (6+)
17.45 Интервью. (12+)
18.35 Москва в деталях.
(12+)
19.00, 20.15 Москва сегодня
20.25, 01.30, 04.30 В теме.
(16+)
03.15 Городской репортаж.
(12+)
03.35 До звезды. (16+)



06.00 Мультитро. (0+)
10.00 «АДЪЮТАНТЫ
ЛЮБВИ». (16+)
12.00 «ЧИСТО АНГЛИЙ-
СКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
13.50 Стиль жизни. Анги-
на - мифы и реальность.
(12+)
14.00 Раскрывая тайны.
Идеальный муж. (12+)
14.55 Звезды решают всё.
(12+)
15.25 «ПИСЬМА
НА СТЕКЛЕ». (12+)
17.00 Время Московское.
(12+)
17.50, 05.05 Раскрывая тай-
ны здоровья. Фитнес-ма-
ния. (12+)
18.20 Вспомнить все. (12+)
18.25 «ЧИСТО АНГЛИЙ-
СКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
20.20, 01.45 «ЛЮБИМАЯ
ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА
ГАВРИЛОВА». (12+)
Мелодрама, СССР, 1981 г.
21.50 Раскрывая мистиче-
ские тайны. Проклятие
группы «Мираж». (12+)
22.40 В теме. (12+)
23.10 «ПИСЬМА
НА СТЕКЛЕ». (12+)
00.55 Горько! (16+)
03.10 «КОМСОМОЛЬСК». (0+)
05.35 Красота - страшная
сила! (12+)



06.00, 12.00 «ТАСС УПОЛНО-
МОЧЕН ЗАЯВИТЬ». (16+)
07.05, 19.05, 01.05
Утренняя почта. (12+)
07.35 Маски грабят банк.
(16+)
08.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ
МУШКЕТЕРОВ, ИЛИ СО-
КРОВИЩА КАРДИНАЛА
МАЗАРИНИ». (12+)
09.00 «САМОВОЛКА». (16+)
10.45 Интер-поп-шоу. (12+)
13.05 Сто лет комедии. (16+)
14.35 «БЛЕДНОЛИЦЫЙ». (12+)
15.00 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)
16.30 «ПАПАШИ». (12+)
18.00, 00.00 «КРАХ ИНЖЕ-
НЕРА ГАРИНА». (16+)
19.35 Олимпийские
вершины. Биатлон. (12+)
20.25, 02.25 Маски Спорт
Шоу. (16+)
20.55 Эта неделя
в истории. (16+)
21.25 «ПУТЕШЕСТВИЕ
С АНИТОЙ». (16+)
23.05 Юлиан Семенов. «Он
слишком много знал...»
(12+)
01.35 Олимпийские верши-
ны. Фигурное катание. (12+)
02.55 «ДАНТИСТ». (16+)
03.20 «ЛЕДИ
И РАЗБОЙНИК». (12+)
04.50 Звoryкин-Муромец.
(12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ



00.00, 20.00 Час истины. (12+)
01.00, 03.50, 18.25 Семь дней истории.
(12+)
01.10 Женщины в русской истории. (12+)
01.30 Рождённые в СССР. (6+)
02.00 Турки-османы. Мусульманские
властители Европы. (12+)
03.00, 04.50, 08.50, 13.45, 17.00, 21.05
Летопись веков. (12+)
03.20 Рождённые в СССР... (6+)
04.00, 05.10 Великая и забытая. (12+)
05.55 Колокола. (12+)
06.55, 09.10 История одного
стихотворения. (12+)
07.15 На пути к Великой Победе. (12+)
07.45 Тайное становится явным. (12+)
08.00, 17.55 Искатели. (12+)
09.30 Человек со шрамом. (12+)
10.20 Тайны российской дипломатии.
(12+)
11.00 Траншеи Первой мировой.
Большие раскопки. (12+)
12.00 «МОЛОДАЯ ЕКАТЕРИНА». (16+)
14.10 Иордания. 2000 лет истории. (12+)
15.05 Георгий Фиртич. Музыка
без правил. (12+)
15.40 История одной фотографии. (6+)
16.00 Искусство стран Беннилюкса. (16+)
17.20 Коллекция памятников ЮНЕСКО
на территории Чешской республи-
ки. (12+)
18.40 Замки Валь-де-ла-Луар. (12+)
19.40 Пешком по Москве. (6+)
21.25 Археология. Тайная история. (12+)
22.25 Средние века. (12+)
23.30 Сражения с Наполеоном. (12+)



07.00 Команда времени. (12+)
07.55 История Египта. (12+)
09.00 Забытые фотографии Первой
мировой войны. (12+)
10.00 Эхо войны. (16+)
11.00 Музейные тайны. (16+)
11.50 Запретная история. (12+)
12.35 История Египта. (12+)
13.35 Как климат изменил ход
истории. (12+)
14.30 Запретная история. (12+)
15.15 История римского Коллизея.
(12+)
16.00 Запретная история. (12+)
16.45 Музейные тайны. (16+)
17.30 Великие памятники
архитектуры. (6+)
19.00, 20.00 История Египта. (12+)
21.00 Тайные общества
21.55 Внук королевы Виктории -
император Вильгельм II. (16+)
22.50, 05.40 История возникновения
лекарств. (12+)
23.45 Великий подвиг шахтеров
в Первой мировой войне. (16+)
00.35 Катастрофа европейского
еврейства. (16+)
01.30 Запретная история. (12+)
02.20 История римского Коллизея.
(12+)
03.05 Команда времени. (12+)
03.55 Музейные тайны. (12+)
04.40 О любви британцев к танцам.
(12+)
06.35 Погода, изменившая ход
истории. (16+)



06.00 Сканы древнего мира. (12+)
06.50 Игры разума. (12+)
07.10 Научные глупости. (18+)
07.35 Человек против YouTube. (16+)
08.20, 08.50 Научные глупости. (18+)
09.10 Суперсооружения Третьего
рейха. (18+)
10.00 Подводные тайны Галлиполи.
(16+)
10.45 Сила племени. (12+)
11.35 Настоящий суперкар. (16+)
12.20 Международный аэропорт
Дубай. (18+)
13.10 Научные глупости. (18+)
13.40 Игры разума. (12+)
14.00 Суперсооружения Третьего
рейха. (18+)
14.45 Подводные тайны Галлиполи.
(16+)
15.30 Сила племени. (12+)
16.20 Экстремальные исследователи.
(16+)
17.05 Человек против YouTube. (16+)
17.50, 18.20 Научные глупости. (18+)
18.40, 19.30 Суперсооружения
Третьего рейха. (18+)
20.00 Подводные тайны Галлиполи.
(16+)
21.00, 00.55, 04.00 Человек
против YouTube. (16+)
21.45, 22.05, 01.40, 02.10, 04.50, 05.20,
05.35 Научные глупости. (18+)
22.35 Осушить океан. (12+)
23.20, 02.30 Паранормальное. (18+)
00.10, 03.15 Расследования
авиакатастроф. (18+)

УВЛЕЧЕНИЯ



09.25 Усадьбы будущего. (12+)
09.55 Ремонт для начинающих. (16+)
10.20 10 самых больших ошибок. (16+)
10.50 Домашняя экспертиза. (12+)
11.15 Лавки чудес. (12+)
11.45 Подворье. (12+)
12.00 Городские дачники. (12+)
12.25 Сады Великобритании.
Возрождение. (12+)
13.25 Клуба на крыше. (12+)
13.40 Что почем? (12+)
13.55 Зеленый дом. (12+)
14.05 Дачная экзотика. (6+)
14.35 Дети на даче. (12+)
15.05 Частный сектор. (12+)
15.35 В лесу родилась. (12+)
16.00 Огородные вредители. (12+)
16.30 Отличный ремонт за полцены.
(16+)
17.20 Травовед. (12+)
17.35 Альтернативный сад. (12+)
18.05, 23.00 Проект мечты. (12+)
18.35, 23.25 Сад мечты. (12+)
19.00 История усадеб. (12+)
19.30 Дачные радости. (12+)
20.00 Домоводство. (12+)
20.15 Луки-пучки. (12+)
20.30 Школа ландшафтного дизайна.
(12+)
21.00 Цветочный блюз: ботанические
сады Северной Америки. (12+)
21.30 Дизайн своими руками. (12+)
22.00 Деревянная Россия. (12+)
22.30 Топ-10. (12+)



09.30 По рекам России. (12+)
10.00, 15.55 Карпфишинг в Гильене. (12+)
10.30 Тропа рыбака. (12+)
10.55 Большая троллинг. (12+)
11.25, 16.25 Рыбалка с Нормундом
Гравовиском. (12+)
11.55, 17.50 Охотничье оружие.
Вопросы эксперту. (16+)
12.10, 19.50 Планета охотника. (16+)
12.40 Горная охота с Эдуардом
Бендерским. (16+)
13.10 Король реки. (12+)
13.30, 21.20 Дело вкуса. (12+)
13.45 Мой мир - рыбалка. (12+)
14.15 Охота по-американски. (16+)
14.35 Карпфишинг. (12+)
15.00, 22.30 На охотничьей тропе. (16+)
15.30 Мировые рыбалки. (12+)
16.55 Арктический голец на мертвую
рыбку. (12+)
17.20, 23.50 Рыбалка без границ. (12+)
18.05 Охотничий альманах. (16+)
18.30 Водоёмы России. Рыбное
водохранилище. (12+)
19.00 Планета рыбака. (12+)
19.30 Четвероногие охотники. (16+)
20.15 Охотничьи традиции и этика. (16+)
20.30 Рыбалка с Купером-младшим.
(12+)
20.55 Морская охота. (16+)
21.35 Поплавоочный практикум. (12+)
22.05 Цыль - крупный трофей. (12+)
23.00 Рыболовные горизонты. (12+)
23.25 Рыболов-эксперт. (12+)



00.00 Цигун. (12+)
01.00 Танцы. Грация и страсть. (0+)
01.30 Хорошая американская еда
с Дэнни Бумом. (0+)
02.00 Мир пряностей и специй
с Нирмалой. (0+)
02.30 Союзмультипорт. (0+)
03.00 Йога. Вторая ступень. (12+)
04.00 Йога Утро. (12+)
04.30 Территория фитнеса.
Кардиоанимация. (12+)
05.00 Территория фитнеса. Красота
и сила. (12+)
05.30 Цигун. (12+)
06.30, 11.30, 16.30, 22.00
Танцы. Грация и страсть. (0+)
07.00, 11.00 Йога Утро. (12+)
07.30 Союзмультипорт. (0+)
08.00, 15.30, 20.00 «СПАСАТЕЛИ
МАЛИБУ». (16+)
09.00, 13.00, 21.00 Территория
фитнеса. Кардиоанимация. (12+)
09.30, 13.30, 21.30 Территория
фитнеса. Красота и сила. (12+)
10.00, 19.30 Хорошая американская
еда с Дэнни Бумом. (0+)
10.30, 19.35 Мир пряностей и специй
с Нирмалой. (0+)
12.00, 17.30 Цигун. (12+)
14.00, 17.00 Союзмультипорт. (0+)
14.30 Йога. Вторая ступень. (12+)
18.30, 22.30 Йога Вечер. (12+)
23.00 Йога. Вторая ступень. (12+)



06.00 Укротитель по вызову. (12+)
06.25 Введение в котководство. (12+)
07.15 Пёс-ТВ. (12+)
08.05 Дома на деревьях. (12+)
08.55 Аквариумный бизнес. (12+)
09.45 Введение в котководство. (12+)
10.35 Пёс-ТВ. (12+)
11.25 Укротитель по вызову. (12+)
11.50 Ветеринар Бондай Бич. (12+)
12.40 Укротители аллигаторов. (12+)
13.30 Дома на деревьях. (12+)
14.20 Аквариумный бизнес. (12+)
15.10 Гангстеры дикой природы:
Буйволы. (12+)
16.00 Ветеринар Бондай Бич. (12+)
16.50 Речные монстры: лучшие
моменты. (16+)
17.40 Пёс-ТВ. (12+)
18.30 Аквариумный бизнес. (16+)
19.20 Мир природы: Тигры
Изумрудного леса. (12+)
20.10 Дома на деревьях. (12+)
21.00 Дикий дизайн. (12+)
22.00 Укротители аллигаторов. (12+)
23.00 Речные монстры: лучшие
моменты. (16+)
00.00 Крокодил-людоед. (16+)
01.00 Дикий дизайн. (12+)
02.00 Аквариумный бизнес. (16+)
02.48 Мир природы: Тигры
Изумрудного леса. (12+)
03.36 Укротители аллигаторов

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ	EUROSPORT 1
06.00, 14.55 Автопорт. «Ралли Мастерс Шоу-2016». (0+)	03.30 Футбол. Чемпионат MLS. Лучшие моменты. (0+)
07.05, 00.55 Плавание. Чемпионат России. Трансляция из Москвы. (0+)	04.00, 11.00, 21.30, 22.30 Футбол. Его Величество футбол. (0+)
09.00, 16.00, 23.00 Новости. (0+)	05.00, 01.30 Теннис. Турнир АТР. Штутгарт. (0+)
09.05 Рожденные побеждать. (12+)	06.30, 14.00 Велоспорт. «Критериум Дофине». 1-й этап. (0+)
09.55 Борьба греко-римская. Чемпионат России. Трансляция из Грозного. (0+)	07.45 Теннис. «Ролан Гаррос». Лучшее. (0+)
11.30 Рио ждет. (16+)	08.45, 10.00 Тележурнал Watts. (0+)
12.00, 02.50 Парусный спорт. Национальная парусная лига. 1 этап. (0+)	09.00 Футбол. Чемпионат MLS. Лучшие моменты. (0+)
13.05, 23.05 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Финал. 3-й матч. (0+)	09.30 Футбол. Дорога на ЕВРО. (0+)
16.05 Футбол. Женщины. Чемпионат Европы-2017. Отборочный турнир. (0+)	12.00, 15.00, 18.15 Теннис. Турнир АТР. Штутгарт. Прямая трансляция. (0+)
17.50 Бильярд. Чемпионат мира. Суперфинал. Мужчины. Трансляция из Югорска. (0+)	17.00 Велоспорт. «Критериум Дофине». 2-й этап. Прямая трансляция. (0+)
19.05, 03.50 Фехтование. Гран-При «Московская сабля». Трансляция из Москвы. (0+)	21.00 Спорт изнутри. (0+)
21.15 Гандбол. Чемпионат Европы-2016. Отборочный турнир. Женщины. Россия - Турция. (0+)	23.00, 02.30 Велоспорт. «Критериум Дофине». 2-й этап. (0+)
	00.00 Дорога к золоту. (0+)
	00.30 Ралли. За кулисами ERC. (0+)
	01.00 Ралли-рейд. Мерзуга. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00 Самые сочные хиты вторника. (16+)	13.05 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
06.25, 12.15, 17.10 10 самых горячих клипов дня. (16+)	14.00 Русский чарт. (16+)
07.15, 12.00, 15.00 PRO-новости. (16+)	15.10 Звездный допрос. (16+)
07.30 МУЗ-заряд. (16+)	16.00 Битва номинантов. (16+)
08.55, 17.05 PRO-клип. (16+)	18.00 PRO-новости. (16+)
09.00, 20.00, 01.00 Наше. (16+)	18.15, 04.00 Золотая лихорадка. (16+)
09.30 Победитель «Битвы номинантов». (16+)	19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.00 SlipYou чарт. (16+)	21.00 Ждите ответа. Специальный выпуск. (16+)
11.00 Золото. (16+)	22.00 Обратный отсчет до премии МУЗ-ТВ 2016. Энергия Будущего. (16+)
	01.30 Top 30. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

ДЕТСКИЙ МИР	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
05.00, 11.00, 17.00 «Приключения Болека и Лёлека. Зеленые тропинки». (0+). «Приключения Болека и Лёлека. Бег по пересеченной местности». (0+). «Рекс. Рекс и сова». (0+)	05.00 «Спецгент Осо». (0+)	05.00 «Ранние пташки»
05.30, 11.30, 17.30 Сказки русских писателей: «Как один мужик двух генералов прокормил». (12+). Мультфильм: «Орел и крот». (12+)	05.45 «Шериф Келли и Дикий Запад». (0+)	07.20 «Пляс-класс»
06.00, 12.00, 18.00 «МОЙ ПЕРВЫЙ ДРУГ...» (12+). «Трубка мира». (12+). «Старый дом». (12+). «Похождения Чичикова. Манилов». (12+)	06.15 «Умелец Мэнни». (0+)	07.25 «Дуда и Дада»
07.30, 13.30, 19.30 «Воспоминание». (6+). «Человек с детским акцентом». (0+). «Золотая липа». (0+)	07.10 «101 далматинец». (6+)	08.05 «Робокор Поли и его друзья»
08.00, 14.00, 20.00 «Баба-Яга против!» (6+). «Сказка бабушки Ай-По». (6+). «Почта». (6+). «Грибок-термом». (0+). «Улитка». (6+)	09.00 «Клуб Микки Мауса». (0+)	09.25 «Лунтик и его друзья»
09.00, 15.00 «О ЧЕМ НЕ УЗНАЮТ ТРИБУНЫ». (6+). «Катерок». (0+). «Дядя Степа». (0+). «В тридесатом веке». (0+)	12.00 «Приключения Флика». (0+)	09.45 «О приключениях Лунтика, удивительного пушистого существа, родившегося на Луне и свалившегося с нее на Землю»
	13.50 «Макс. Приключения начинаются». (6+)	10.00 «Союзмультфильм» представляет: «Обезьянки». «Как львенок и черепаха пели песню»
	14.30 «С приветом по планетам». (12+)	11.00 «Суперкрылья. Джетт и его друзья»
	15.45 «Сорвиголова Кик Бутовски». (12+)	12.15 «Ниндзяго»
	17.45 «Зип Зип». (12+)	13.05 «Фиксики»
	19.30 «Риф 3D». (6+)	13.55 «180»
	21.00 «Гравити Фолз». (12+)	14.00 «Ералаш»
	22.00 «Звездные Войны: Повстанцы». (6+)	15.00 «Бумажки»
	22.30 «ПОДОПЫТНЫЕ. ОСТРОВ БИОНИКОВ». (6+)	15.30 «Зиг и Шарко»
	23.25 «СОСЕДИ». (16+)	
	00.20 «РЕЦЕПТ ПОБЕДЫ ЭДДИ». (6+)	
	02.15 «СОБАКА ТОЧКА КОМ». (6+)	
	04.10 Музыка на Канале Disney. (6+)	

ДЕТСКИЙ	NICKELODEON
05.00 «Дрейкеры». (6+)	06.00 «Даша-путешественница». (0+)
05.25 «Мы делаем «Ералаш». (12+)	06.25 «Клуб Винкс». (6+)
06.50, 14.00, 20.00 «Смешарики». (0+)	06.50 «Миссия «Блэйк». (6+)
07.00 «Храбрый портняжка». (6+)	07.15 «Волшебные покровители». (6+)
07.25 «Когда зажигаются елки». (0+)	08.05 «Пин-код». (6+)
07.45 «Как дед великое равновесие нарушил». (6+)	08.20 «Бешеные кролики: Вторжение». (6+)
08.00, 10.00, 15.00, 21.00 «Занзибар. По уши в искусстве». (6+)	08.30 «Элвин и бурундуки». (6+)
08.25, 10.30, 15.25, 21.25 «Гора самоцветов». (0+)	08.55 «ГРОЗНАЯ СЕМЕЙКА». (12+)
09.00, 16.00, 22.00 «Дюймовочка». (0+)	10.15, 18.05 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
09.25, 16.25, 22.25 «Ровно в 3.15». (6+)	11.05 «Миссия «Блэйк». (6+)
09.50, 16.45, 22.45 «Обезьянки и грабители». (6+)	12.00, 18.55 «Харви Бикс». (6+)
11.00, 17.00 «Новые, никому не известные, приключения барона Мюнхгаузена». (6+)	12.50, 19.45 «Черепашки-ниндзя». (6+)
11.30, 17.30, 23.30 «КЛАССНАЯ ШКОЛА». (6+)	13.40, 21.30 «Хлебоутики». (6+)
12.00, 18.00 «Кид Пэддл». (6+)	14.35 «Волшебные покровители». (6+)
12.30, 18.30 «Тартабонг». (0+)	15.25 «СЭМ И КЭТ». (12+)
12.45, 18.45 «Саймон и Роуз». (0+)	15.50, 22.20 «НИККИ, РИККИ, ДИККИ И ДОН». (12+)
13.00, 19.00 «ЛИМБО-3». (12+)	16.20 «ИГРОДЕЛЫ». (12+)
13.15, 19.15 «Веселые шнурки». (0+)	16.45 «ОПАСНЫЙ ГЕНРИ». (12+)
13.25, 19.30 «Girls only». (6+)	17.10, 23.40 «ТАЛИА НА КУХНЕ». (12+)
14.30, 20.30 «Фиксики». (0+)	17.35 «ГРОЗНАЯ СЕМЕЙКА». (12+)
23.00 «Куми-Куми». (0+)	20.40 «Санджей и Крейг». (6+)
23.20 «Котики, вперед!» (0+)	22.50 «ОПАСНЫЙ ГЕНРИ». (12+)
	23.15 «ПРИЗРАКИ ДОМА ХАТЭВЭЙ». (12+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
08.00 Русские праведники	21.00 Паисий Святогорец
08.30, 11.30, 14.30, 17.30, 20.30, 23.30 Предстоятель. Хроники служения	22.00 Игуменья Георгия
09.00 Русские судьбы	22.15 Пешком по Москве
09.30 Портреты	22.30 Встреча
09.45 Сибирский сказочник	23.00 Новости
10.30 Путь к спасению	00.00 Русь. В поисках истоков
11.15 Пешком по Москве	01.00 Школа милосердия
12.00 Выставка «Русская азбука»	01.30 Русские праведники
12.30 Украинский вопрос	02.00 Филолог Александр Горшков. Русская словесность: новый взгляд
13.30 Меценаты России	03.00 Портреты
14.00 Первая высота	03.15 Отражения во времени
15.00 Радость моя	04.00 Мой путь к Богу
16.00 Национальное достояние	04.45 Пешком по Москве
16.30 Россия и Мир	05.00 Христос и антихрист в творчестве Достоевского
18.00 Константино-Еленинский монастырь	06.00 Пасхальный концерт хора Московского Сретенского монастыря
19.00 Радость моя	07.00 Счастье - это просто
20.00 Новости	07.30 Церковь в истории

Православный календарь

7 июня
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5.
Третье обретение главы Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.



Сщмч. Ферапонта, еп. Кипрского. Свт. Иннокентия, архиеп. Херсонского. Прмц. Елены. Прмч. Тавриона.

Поста нет.

«Для сохранения мира душевного также всячески должно избегать осуждения других. Неосуждением и молчанием сохраняется мир душевный. Когда в таком устройении бывает человек, то получает Божественные откровения».

Прп. Серафим Саровский

г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1, подъезд №2, офис (3 этаж).
8 (499) 705-68-28, 8-800-100-81-75 (доб. 331, 329) БЕСПЛАТНЫЙ
www.flotrusich.ru

13.06.16–25.06.16 «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»	Ярославль — Кузино — Горицы — Вытегра — Соловецкий Архипелаг (2 дня: о. Анзер, о. Кузова) — Архангельск (2 дня: экскурсия на колёсном пароходе «Н. В. Гоголь») — Сосновец-Повенец — Петрозаводск (Сортавала, Рускеала, Кондопога) — Лодейное Поле — Санкт-Петербург Автобус до Ярославля в подарок	54 600 – 90 124 руб.
04.06.16–24.06.16	Круизы по Каме и Волге	
14.06.16–24.06.16	Нижний Новгород — Чебоксары (Успенский собор с фресками древнего письма; Йошкар-Ола (столица Марий Эл) — Нижнекамск (по святым источникам) — Пермь (Кунгурская пещера, Белогорский монастырь, мараловое хозяйство) — Чайковский (музей-усадьба П. И. Чайковского) — Сарапул (храмовый комплекс Покрова Пресвятой Богородицы, г. Ижевск (музей Имени М. Т. Калашникова) — Елабуга (городище X-XII в.н.э., мемориальный комплекс М. И. Цветаевой, г. Набережные Челны (Дельфинарий) — Ульяновск — Самара (п. Ташла — земля Чудотворной Иконы Божией Матери «Избавительница От Бед») — Тольятти — Казань (Казанский кремль с посещением Раифского монастыря, град Свяжск, Великие Болгары) — Макарьев (Дивеевский монастырь, Б. Болдино, вотчина рода А. С. Пушкина) — Нижний Новгород	23 420 – 43 910 руб.
23.08.2016 «РОДНАЯ РУСЬ»	23.08.2016 с заходом в Березники в верховье Камы (г. Соликамск, Усолье, Орёл-городок)	
04.09.16–16.09.16	Нижний Новгород — Казань — Самара — Саратов — Волгоград — Астрахань — Никольское — Волгоград — Саратов — Самара — Казань — Нижний Новгород	31 574 – 44 635 руб.

РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ НА 2017 г. У ВАС УЖЕ ЕСТЬ 15%! ПЕРВОНАЧАЛЬНЫЙ ВЗНОС 30%. ВЫГОДНО!

Задайте свой вопрос юристам



по телефону:

8 (800) 505-92-65

Звонок с городских и мобильных телефонов Москвы и МО **БЕСПЛАТНЫЙ!**

Или на сайте **www.9111.ru**

Строим дома, бани

- Фундамент
- Отделка
- Продажа пиломатериалов

СТРОИТЕЛЬСТВО МАГАЗИН 8-929-662-84-28
ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ 8-967-170-69-17
поселок Рогачево, Дмитровский район. 8-903-596-98-68

Санатории в Белоруссии душевно и полезно

(495) 543-65-22
(495) 543-65-42

Кредит «ПЕНСИОННЫЙ»

- Учитываем все виды дохода
- Деньги в день обращения
- Возраст до 75 лет*

www.interprombank.ru

Интерпромбанк (495) 232-2050

- Пл. Киевского вокзала, д. 2, ТЦ «Европейский»
- Университетский пр-т, д. 12, БЦ «Воробьевский»
- Ленинградский пр-т, д. 47, стр. 2
- Варшавское шоссе, д. 36
- Каширское ш., д. 61, к.3А, АТЦ «Москва»
- Тихорецкий б-р, д. 1, стр. 5, ТЦ «Москва»
- Калужское ш., 22-й км, зд. 10, ФУД СИТИ

* 75 лет на момент погашения кредита. В целях проверки представленных в Банк документов срок может быть продлен. По результатам рассмотрения заявки Банк вправе отказать в выдаче кредита. Реклама.

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ГАРАНТИЯ
ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ В ЗАКЛЮЧЕНИИ ДОГОВОРОВ:

ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

С ЕДИНОВРЕМЕННЫМИ ВЫПЛАТАМИ от 1 000 000р. до 5 000 000р.

С ЕЖЕМЕСЯЧНЫМИ ВЫПЛАТАМИ от 15 000р.

ОПЛАТА КОММУНАЛЬНЫХ УСЛУГ. ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ ПОЖИЗНЕННО

8 (495) 786-68-48, 789-54-57
м. Дубровка,
ул. Шарикоподшипниковская, д. 4, офис 1001

ГАРАНТИЯ В БЛАГОПОЛУЧНОМ ЗАВТРАШНЕМ ДНЕ!



ПЕРВЫЙ

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.20 Контрольная закупка
09.50 «Жить здорово!» (12+)
10.55 Модный приговор
12.00 Новости с субтитрами
12.15 «Пусть говорят». (16+)
13.25 «Таблетка». (16+)
13.55 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости с субтитрами
15.15 «Время покажет». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Наедине со всеми». (16+)
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.45 «Давай поженимся!» (16+)
19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. (16+)
21.00 Время
21.35 «ПРАКТИКА». (16+)
У супермаркета ограблены инкассаторы. Раненый вооруженный грабитель приходит в больницу и берет Женю в заложники. Он требует извлечь из ноги пулю и не сообщать в полицию. Женя уговаривает бандита сдаться. Степан перевозит Женю домой и хочет остаться. Но она его выпроваживает.
23.35 «Вечерний Ургант». (16+)
00.10 Ночные новости
00.25 «Политика». (16+)
01.30 «Наедине со всеми». (16+)
02.25 «Время покажет». (16+)

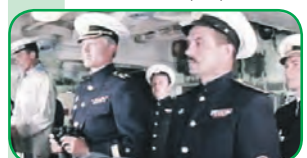


- 03.00 Новости
03.05 «Время покажет». (16+)
03.15 Модный приговор
04.15 Контрольная закупка



5-Й КАНАЛ

- 06.00 Сейчас
06.10 «Утро на 5». (6+)
09.10 «Место происшествия»
10.00 Сейчас
10.40 12.40 02.35 «МОРСКОЙ ХАРАКТЕР». (12+)
12.00 СССР, 1970 г. Военная драма. Сейчас
13.25 «ЗЕЛЕННЫЕ ЦЕПОЧКИ». (12+)
15.30 Сейчас
16.00 Открытая студия
17.30 Актуально
18.30 Сейчас
19.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
20.20 «СЛЕД». (16+)
22.00 Сейчас
22.25 «СЛЕД». (16+)
00.00 «ЗНАХАРЬ». (12+)
04.35 «ОСА». (16+)



РОССИЯ 1

РОССИЯ

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.15 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.35 Местное время. Вести-Москва
11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
Случайно столкнувшись на светском рауте со своей старой знакомой - успешной предпринимательницей Александрой Шинкаревой, Швецова и Колонкова даже в страшном сне не могли бы увидеть, что скоро им придется участвовать в расследовании зверского убийства своей приятельницы.
14.00 Вести
14.30 Местное время. Вести-Москва
14.50 Вести. Дежурная часть
15.00 «АРОМАТ ШИПОВНИКА». (12+)
17.00 Вести
17.30 Местное время. Вести-Москва
17.50 Вести
18.15 «Прямой эфир». (16+)
19.35 Местное время. Вести-Москва
20.00 Вести
21.00 «НА ДАЛЬНОЙ ЗАСТАВЕ». (12+)
На заставе. Двое мальчишек идут искать берлогу медведя, и натываются на схрон с контрабандным золотом. Лозовой в Москве, он встречается со своим старым другом - генерал-лейтенантом Сизовым.
22.55 Специальный корреспондент. (16+)
00.55 «Мы родом из мультиков». «Аида Ведищева. Где-то на белом свете...» (12+)
03.00 «НЕОТЛОЖКА». (12+)
04.00 Комната смеха



ПЯТНИЦА

- 06.00 Пятница News. (16+)
06.30 «Смешарики». (12+)
07.15 «Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (16+)
08.00 «Смешарики». (12+)
08.30 Пятница News. (16+)
09.00 Битва салонов. (16+)
14.00 Ревизорро. (16+)
19.00 Ревизорро-шоу. (16+)
20.00 Битва риелторов. (16+)
Шоу самых острых квартирных вопросов расскажет, как снять жилье и не оказаться за его порогом. Какие пункты договора закупают честных квартиросъемщиков в угол?
21.00 Ревизорро. (16+)
22.00 «Shit и меч». (16+)
23.00 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
00.45 Пятница News. (16+)
01.15 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
03.00 «НОВЕНЬКАЯ». (16+)
03.50 Голодные игры. (16+)
04.50 «Разрушители мифов». (16+)

ТВУ

ТВЦ

- 06.00 «Настроение»
08.05 «Доктор И...» (16+)
08.40 «НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)». (12+)
10.20 «Леонид Броневой. А вас я попрошу остаться». (12+)
11.30 События
11.50 «ИНСПЕКТОР МОРС». (16+)
Убийство полицейского, пусть и бывшего, всегда заставляет его коллег проявить особое рвение в расследовании.
13.40 «Мой герой» с Татьяной Устиновой. (12+)
14.30 События
14.50 «Удар властью. Юлия Тимошенко». (16+)
15.40 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ». (12+)
Россия, 2015 г. В ролях: Юрий Батурин, Юлия Жигалина. Мелодрама. Страшное горе постигло одну счастливую семью - в автокатастрофе погибла жена. Без мамы остаются четверо детей. Глава семейства убит горем и не знает, как ему жить дальше.
17.30 Город новостей
17.40 «БАЛАБОЛ». (16+)
19.40 События
20.00 «Право голоса». (16+)
21.45 Петровка, 38. (16+)
22.00 События
22.30 Линия защиты. (16+)
23.05 «Советские мафии». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.25 «Русский вопрос». (12+)
01.10 «ПРИВЕТ, КИНДЕР!». (12+)
02.55 «Травля. Один против всех». (16+)
04.20 «БАЛАБОЛ». (16+)



НТВ

НТВ

- 05.00 «СУПРУГИ». (16+)
06.00 «Новое утро»
09.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
12.00 Суд присяжных. (16+)
13.00 Сегодня
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13.50 «Место встречи»
15.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
В номере одной из гостиниц обнаружены трупы двух приезжих - инженеров из небольшого города. Вскоре находят еще три трупа, среди которых начальник охраны гостиницы и хорошо известный ментам уголовник. Это помогает понять, что первое убийство было «ошибкой» киллера.
16.00 Сегодня
16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
18.00 «Говорим и показываем» с Леонидом Закошанским. (16+)
19.00 Сегодня
19.40 «ВЫШИБАЛА». (16+)
Стараниями Малининой Чижик начинает подозревать Регунува в том, что он пытался чужими руками расправиться с ним в тюрьме. Чижик случайно слышит слова директора агентства Богатова о себе: «новичок готов к основной работе». Малинина проникает в дом Чижика и делает слепок с ключей.
22.30 «Итого дня»
22.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
00.50 «Место встречи». (16+)
02.00 Квартирный вопрос. (0+)
03.05 «ППС». (16+)



ЗВЕЗДА

- 06.00 «Русская императорская армия». (6+)
06.10 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ»
08.00 09.15 «ЧУЖИЕ ЗДЕСЬ НЕ ХОДЯТ». (6+)
09.00 13.00 18.00 22.00 Новости дня
09.50 10.05 14.05 «СЫЩИКИ-4». (12+)
10.00 14.00 Военные новости
12.00 «Особая статья». (12+)
13.15 «Звезда на «Звезде» с Леонидом Якубовичем». (6+)
16.00 «СЫЩИКИ-5». (12+)
17.10 «Оружие Первой мировой войны». (12+)
18.30 «Равновесие страха. Война, которая осталась холодной». (12+)
19.20 «Последний день». (12+)
20.05 22.20 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (12+)
Россия, 2006 г. Военный.
00.50 «АННА НА ШЕЕ». (6+)
02.30 «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ». (12+)
04.25 «ЗДЕСЬ ТВОЙ ФРОНТ». (16+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура

- 06.30 Евроньюс
10.00 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.15 «ОБОРОНА СЕВАСТОПОЛЯ»
Россия, 1911 г. А. Громов, И. Мозжухин. О Крымской войне 1853-1856 годов.
12.10 «Тельч. Там, где дома облачены в праздничные одеяния»
12.25 «Этот неукротимый Жюлио-Кюри»
13.10 «Правила жизни»
13.40 «Красуйся, град Петров!»
14.10 «ИВАНОВ»
15.00 Новости культуры
15.10 «Восход цивилизации»
16.00 Искусственный отбор
16.40 «Пророк в своем отечестве»
17.10 Елена Аюшеева, Андрес Перроти и Московский государственный академический камерный хор Владимира Минина
18.00 «Невесомая жизнь»
18.30 «Полиглот». Китайский с нуля за 16 часов!
19.15 «Спокойной ночи, малыши!»
19.30 Новости культуры
19.45 «Главная роль»
20.05 «Абсолютный слух»
20.45 «Правила жизни»
21.10 «Власть факта»
21.50 Голоса XXI века
22.20 «Восход цивилизации»
23.15 «Жил-был пёс»
23.30 Новости культуры
23.45 Худсовет
23.50 «Союзмультфильм. Невесомая жизнь»
00.20 «ИВАНОВ»
01.05 «Натали. Три жизни Натали Гончаровой»
01.55 «Полиглот». Китайский с нуля за 16 часов!
02.40 «Укхаламба - Драконовы горы. Там, где живут заклинатели дождей»



ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 Вертолет 360
09.00 Новости 360
09.20 «Вкусно 360». (12+)
11.05 «Хороший врач». (12+)
12.00 «Большие новости»
13.20 «Интервью 360»
13.30 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». (12+)
15.30 «Самое яркое». (16+)
16.00 Новости 360
16.10 «Вкусно 360». (12+)
17.00 «Самое яркое». (16+)
17.30 Новости 360
18.00 «БИГЛЬ». (12+)
20.00 «Большие новости»
22.00 «КОСТЯНИКА. ВРЕМЯ ЛЕТА». (12+)
23.55 «Самое яркое». (16+)
00.25 «ЧЕЛЮСТИ 3D». (16+)
01.50 «В движении 360». (12+)
03.00 «Самое яркое». (16+)
04.00 «Большие новости»



СТС

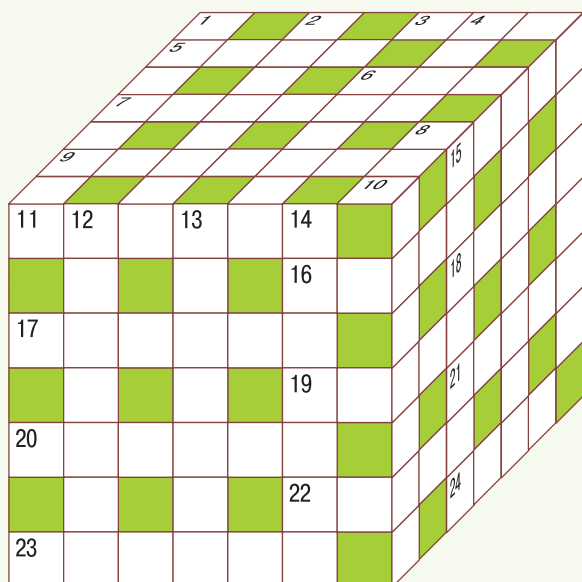
СТС

- 06.00 «Даёшь молодёжь!» (16+)
06.55 «Шоу Тома и Джерри». (0+)
07.05 «Приключения Тома и Джерри». (0+)
08.00 «Ералаш». (0+)
09.40 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-2». (16+)
12.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
Николаю на день рождения Галина решила устроить приятный сюрприз... позвать родителей Насти и Веры... Костя назвал Настю болтушкой, но, как принято в семье Ворониных, все шишки получает Лёня, а не его брат...
16.00 «КУХНЯ». (12+)
20.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
Став новым администратором в баре, Ваня получил в придачу и море ответственности. Теперь он должен выбрать, кого из друзей уволить.
21.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК. ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
США, 1995 г. Боевик. Б. Уиллис, Д. Айронс. Офицер полиции Джон МакКлейн видел всё, что только возможно. На этот раз для того, чтобы отомстить МакКлейну, террорист Саймон, виртуозно устраивающий взрывы, заставляет полицейского играть в смертельную игру.
23.30 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)
00.30 Музыка на СТС. (16+)



РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 09.00 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>06.00 11.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 Званный ужин. (16+)</p> <p>14.00 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-2». (16+)</p> <p>17.00 03.30 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 01.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-3». (16+)</p> <p>22.15 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>23.25 «СПАРТАК: ВОЗМЕЗДИЕ». (18+)</p> <p>02.30 «Секретные территории». (16+)</p>	<p>07.00 «ПАРТНЕРЫ». (16+)</p> <p>07.30 «ВЫЖИТЬ С ДЖЕКОМ». (16+)</p> <p>08.00 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)</p> <p>09.00 «Дом-2. Lite». (16+)</p> <p>10.30 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>12.00 «Comedy Woman». (16+)</p> <p>14.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>19.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)</p> <p>20.30 «ЧОП». (16+)</p> <p>21.00 «ПОЦЕЛУЙ СКВОЗЬ СТЕНУ». (16+)</p> <p>Россия, 2010 г. Фантастическая комедия. А. Шагин, К. Андоленко. Любовь и бедность не дают Кеше радоваться жизни. И если внезапно приобретенный чудодар проходить сквозь стены может поправить материальное положение, то в амурных делах, увы, никакая магия не прокатит.</p> <p>23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)</p> <p>00.00 «Дом-2. После заката». (16+)</p> <p>01.00 «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ». (18+)</p> <p>01.50 «ЖАРЕННЫЕ». (16+)</p> <p>03.25 «ПОЦЕЛУЙ СКВОЗЬ СТЕНУ». (16+)</p> <p>05.15 «СТРЕЛА». (16+)</p> <p>06.05 «Женская лига: парни, деньги и любовь». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (12+)</p> <p>10.30 «Гадалка». (12+)</p> <p>11.30 «Не ври мне!» (12+)</p> <p>12.30 «Тайные знаки» с Олегом Девотченко. (12+)</p> <p>13.30 «Охотники за привидениями». (16+)</p> <p>15.00 Мистические истории. (16+)</p> <p>16.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>17.30 «Слепая». (12+)</p> <p>18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА». (16+)</p> <p>19.30 «КАСЛ». (12+)</p> <p>21.15 «НЕЙРОДЕТЕКТИВ». (16+)</p> <p>23.00 «ХАОС». (16+)</p> <p>США, Великобритания, Канада, 2005 г. Детектив. Д. Стетхем, Р. Филипп. Инспектор Коннерс был отстранен от должности в полиции после неудачно завершившейся операции по освобождению заложницы: погибла молодая женщина...</p> <p>01.15 «Хроника одного кризиса». (16+)</p> <p>03.30 «Городские легенды». (12+)</p> <p>04.00 «ТЕМНЫЕ ЛАБИРИНТЫ ПРОШЛОГО». (16+)</p>	<p>06.00 «100 великих». (16+)</p> <p>06.30 Мужская работа. (16+)</p> <p>07.30 Доброе дело. (12+)</p> <p>08.30 «Дорожные войны»</p> <p>10.05 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (12+)</p> <p>14.30 «Утилизатор». (12+)</p> <p>15.30 Угадай кино. (12+)</p> <p>16.00 «НА КОГО БОГ ПОШЛЕТ». (16+)</p> <p>Россия, 1994 г. Комедия. Л. Удовиченко, С. Садальский, Л. Торкиани.</p> <p>17.30 «КВН на бис». (16+)</p> <p>18.30 «КВН. Высший балл». (16+)</p> <p>19.30 «КВН на бис». (16+)</p> <p>20.00 «КВН. Высший балл». (16+)</p> <p>21.00 «КВН на бис». (16+)</p> <p>21.30 Бегущий косарь. (12+)</p> <p>22.00 «+100500». (16+)</p> <p>23.00 «Смешные деньги». (16+)</p> <p>23.30 «100 великих голов». (16+)</p> <p>00.00 «НА КОГО БОГ ПОШЛЕТ». (16+)</p> <p>01.30 «СКАЗ ПРО ФЕДОТА-СТРЕЛЬЦА». (12+)</p> <p>03.40 «МЕДВЕЖИЙ ПОЦЕЛУЙ». (12+)</p> <p>05.35 «100 великих». (16+)</p>	<p>06.30 Футбол. Колумбия - Парагвай. Кубок Америки. Прямая трансляция из США</p> <p>07.35 10.00, 12.35, 16.00 Новости</p> <p>07.40, 13.00, 16.05, 23.00 Все на Матч!</p> <p>10.05 «Заклятые соперники». (12+)</p> <p>10.35 Футбол. США - Коста-Рика. Кубок Америки. Трансляция из США</p> <p>12.40 «Наши на Евро. Портреты Сборной России». (12+)</p> <p>13.30 Смешанные единоборства. UFC. (16+)</p> <p>16.35 «1+1». (16+)</p> <p>17.15 «Наши на Евро»</p> <p>18.15 «Лучшая игра с мячом». (12+)</p> <p>18.45 Баскетбол. УНИКС (Казань) - ЦСКА. Единая лига ВТБ. Финал. Прямая трансляция</p> <p>21.00 Футбол. Колумбия - Парагвай. Кубок Америки.</p> <p>23.45 «Майкл Джордан. Американский герой». (16+)</p> <p>01.30 «500 лучших голов». (12+)</p> <p>02.00 «Миф Гарринчи». (16+)</p> <p>02.30 Футбол. Бразилия - Гаити. Кубок Америки. Пр. тр. из США</p> <p>04.35 «Великие футболисты». (12+)</p> <p>05.00 Футбол. Эквадор - Перу. Кубок Америки. Пр. тр.</p>	<p>05.30 «Домашние блюда с Джейми Оливером». (16+)</p> <p>07.00 «Джейми у себя дома». (16+)</p> <p>07.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>08.15 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>10.15 «Давай разведемся!» (16+)</p> <p>12.15 «Курортный роман». (16+)</p> <p>13.15 «Преступления страсти». (16+)</p> <p>15.15 «ВАРЕНЬКА». (16+)</p> <p>18.00 «Джунгли: Последнее предсказание». (16+)</p> <p>19.00 «КЛЮЧИ ОТ ПРОШЛОГО». (16+)</p> <p>20.55 «ТОЛЬКО О ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>22.55 Беременные. (16+)</p> <p>23.55 «6 кадров». (16+)</p> <p>00.30 «СУЖЕНЫЙ-РЯЖЕНЫЙ». (16+)</p> <p>Россия, 2007 г. Когда-то Ольге нагадали, что своего суженого она встретит под Новый год.</p> <p>02.25 «ТОЛЬКО О ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>04.25 «Звездные истории». (16+)</p> <p>05.25 «6 кадров». (16+)</p>

КУБ



По горизонтали: 3. Снимает площадь в торговом центре. 5. Донельза прижимистый скряга. 6. Жительница другой страны. 7. Друзья-товарищи по криминальному бизнесу. 8. Ворожея-исцелительница. 9. Праздник с самолетами в воздухе. 10. Часть урожая, взимавшаяся церковью. 11. «Где с дубов-колдунов облетает...» (песен.). 15. «Контрабандист» в заводской проходной. 16. Бег неспешный жеребца. 17. Советская актриса, исполнительница главных ролей в кинокомедиях своего мужа Г. Александрова. 18.

Прямая меж двух точек дуги. 19. Стебель и листья картофеля. 20. Здесь давеча горел кострище. 21. Музыкальная пьеса с «заевшим» рефреном. 22. «У меня разбита бровь и ... на рожке. Если это не любовь, то, скажите, что же?» (часть шуток). 23. Газ с ароматом нашатырного спирта. 24. Жизель вертится под его музыку.

По вертикали: 1. Архангел, диктовавший главы

Корана пророку Мухаммеду. 2. Господин – оформитель доверенностей и завещаний. 4. Зеленая в кино. 6. Исполнитель роли Алеши Скворцова в фильме «Баллада о солдате». 8. Какое ощущение провоцирует на почесывание? 12. Арап Петра Великого. 13. Климатическая зона, где живут по закону джунглей. 14. Одна нога здесь, другая вытянута – в хореографии.

БОЛЯТ НОГИ АРТРОЗ? АРТРОЗ? ВАРИКОЗ?



Лазерная терапия сегодня – один из наиболее действенных и качественных методов лечения более чем 150 заболеваний, в том числе: артриты, артрозы, остеохондроз, пяточные шпоры, межпозвоночные грыжи, травмы, варикоз, тромбоз, трофические язвы, гипертония, ИБС, аритмии, аллергические, лор- и бронхо-легочные заболевания, простатиты, уретриты, аденома предстательной железы и др.

С аппаратом «ОРИОН СТЕП» лазерные процедуры можно проводить дома – без очередей и в удобное время. Лазер глубоко проникает в ткани и суставы, действуя именно в зоне патологии, и помогает качественно снять боли, отеки, воспаления, способствует восстановлению состава межсуставной жидкости, хрящей и поверхностей суставов, существенно замедляет процессы разрушения сустава, улучшает кровообращение и микроциркуляцию, обмен веществ и питание тканей кислородом, способствует снижению вязкости крови и риска тромбообразования. Лазерная терапия благотворно влияет на нервную систему, нормализует сон и способствует укреплению иммунитета.

Аппарат «ОРИОН СТЕП» удобен, компактен и прост в применении, не требует специальных навыков.

Разрешен Минздравом РФ с 1993 года! «ОРИОН СТЕП» поможет вернуть Вам здоровье и сохранить его на долгие годы.

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ: 8 (800) 505-20-25

Магазин производителя «Товары для здоровья «ОРИОН» 8(495) 921-33-23
г. Москва, ул. Староалексеевская, д.8, под.1, эт.3

Москва: м. Автозаводская (495) 675-33-15, 643-39-46; м. Алтуфьево (499) 909-00-74; м. Белорусская (495) 943-77-40; м. Б-р Д. Донского (495) 972-99-71; м. ВДНХ (495) 664-99-54, (499) 760-27-64; м. Дубровка (495) 532-87-73; м. Жулебино (495) 706-41-56; м. Люблино (495) 799-97-40; м. Новокузнецкая (495) 953-73-12; м. Октябрьское поле (499) 720-79-13; м. Павелецкая (499) 235-27-05, 235-27-15; м. Первомайская (495) 465-95-62; м. Преображенская пл. (495) 589-64-40; м. Проспект Мира (495) 688-12-12; м. Свиблово (499) 391-29-44; м. Сходненская (499) 497-74-09; м. Теплый Стан (495) 781-70-81; м. Тульская (495) 958-25-13; м. Шоссе Энтузиастов (495) 972-89-71; м. Севастопольская (499) 391-58-86, (495) 310-77-07; м. Тимирязевская (495) 357-38-62 доб. 395; м. Сокольники (495) 642-53-20; м. Митино (499) 290-02-72
МО: г. Бронницы (968) 583-37-07; г. Жуковский (498) 480-24-17; г. Зеленоград (499) 738-42-00, 729-36-61 г. Можайск (926) 979-44-43; г. Мытищи (495) 583-77-73; г. Орехово-Зуево 8 (496) 412-45-50 г. Одинцово (495) 740-56-88; г. Фрязино (926) 402-14-15; г. Химки (495) 573-55-72; г. Щелково (495) 255-17-05
Город: Брянск (4832) 51-81-45; Воронеж (4732) 42-73-00, 56-38-34, 49-56-67, 39-11-93; Калуга (920) 612-63-11; Кострома (4942) 55-55-53
Курск (4712) 74-61-77; Обнинск (48439) 4-39-19; Смоленск (4812) 66-02-50; Тверь (4822) 35-86-60, 58-16-81; Ярославль (4852) 745-945

119634, Москва, ул.Ск.Мухомовой, д.7. ООО ВПП «ЖИВА», ОГРН 1027700165404, ФСР - 2011/11799, Декл. о соответствии РОСС RU.ИМ28.Д01351.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

06.10 «ДЖОБС: ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (12+)
08.25 «ЧЕРНИЛЬНОЕ СЕРДЦЕ». (12+)
10.20 «ТРОПЫ». (16+)
12.20 «ИГРА С ОГНЕМ». (16+)
14.10 «ЛОФТ». (18+)
16.00 «ШЕЛК». (16+)
17.55 «ДЖОБС: ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (12+)
20.10 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)
Романтическая комедия, США, 2002 г.
22.10 «СОЦИАЛЬНАЯ СЕТЬ». (16+)
Биографическая драма, США, 2010 г.
00.15 «ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+)
02.15 «ТРОПЫ». (16+)
Драма, Австралия, 2013 г.
04.15 «ЧЕРНИЛЬНОЕ СЕРДЦЕ». (12+)

TV 1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (12+)
08.20 «14+». (16+)
10.20 «БУМЕРАНГ». (16+)
12.20 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...». (12+)
14.10 «НА СВЕТЕ ЖИВУТ ДОБРЫЕ И ХОРОШИЕ ЛЮДИ». (16+)
16.10 «ПРЕЗУМПЦИЯ ВИНЬ». (16+)
Детектив, Россия, Украина, 2008 г.
18.10 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (12+)
Драма, Россия, 2005 г.
20.20 «МАМЫ-3». (12+)
Комедия, Россия, 2014 г.
22.10 «ЭКСПИРИЕНС». (16+)
Драма, Россия, 2015 г.
00.10 «КАРАСИ». (16+)
Драма, Украина, 2008 г.
02.00 «14+». (16+)
04.20 «БУМЕРАНГ». (16+)

ДОМ КИНО

06.00 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)
08.15 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (12+)
09.40 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!» (12+)
11.00 «ЗЕРКАЛО». (12+)
13.05 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)
14.25 «ДЕТИ ДОН-КИХОТА». (16+)
15.45 «БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ». (16+)
17.10 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (18+)
19.00 «ПОБЕГ». (16+)
21.10 «ТАЙНА ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (16+)
22.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (16+)
01.50 «С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ, ПОЛА!» (16+)
03.10 «БРЕЛОК С СЕКРЕТОМ». (12+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.00 «ТИХИЕ ОМУТЫ». (12+)
02.10 «ОДНА ЛЮБОВЬ НА МИЛЛИОН». (18+)
04.15, 05.10, 06.05, 07.05 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2». (16+)
08.00 «СПИРАЛЬ». (16+)
09.45 «С 8 МАРТА, МУЖЧИНЫ!». (16+)
11.30 «ЛАПУШКИ». (16+)
12.30 «ПУШКИН: ПОСЛЕДНЯЯ ДУЭЛЬ». (12+)
14.25 «ДУБРОВСКИЙ». (16+)
16.35 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (12+)
18.20 «9 ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)
19.50 «ЛАПУШКИ». (16+)
20.50 «ЛАПОВЫЙ ЦВЕТ СНЕГОПАДА». (16+)
23.00 «ПЕРЕМИРИЕ». (16+)
Драма, Россия, 2010 г.

КОМЕДИЯ ТВ

00.40 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (16+)
02.35 «НА КРЮЧКЕ». (16+)
04.15 «СНАЧАЛА ЛЮБОВЬ, ПОТОМ СВАДЬБА». (16+)
05.55 «ШАЙБУ! ШАЙБУ!» (16+)
07.30 «МЕЖДУ АНГЕЛОМ И БЕСОМ». (16+)
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ЧЕТВЕРКА». (16+)
11.05 «БЕГЛЕЦЫ». (16+)
12.45, 13.05, 13.25 «БЫВШИЕ». (16+)
14.00, 14.50, 15.35 «Между нами». (16+)
14.15, 15.05 «Комедианты». (16+)
16.00 «ДВОЕ - ЭТО СЛИШКОМ». (16+)
18.00 «(НЕ)ЖДАННЫЙ ПРИНЦ». (16+)
19.30 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (16+)
21.20 «ИМЯ». (16+)
23.15 «КЕК В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)

SET

06.00 «ДНЕВНИКИ ВАМПИРА». (16+)
06.45, 07.35 «КОРОЛЕВА СЕРДЦЕ». (16+)
08.25, 14.45 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
09.10, 16.15, 20.50 «ГАЛЕРЕЯ ВЕЛЬЕТ». (16+)
10.30, 17.35, 22.10 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». (16+)
11.20, 15.30, 18.25 «ДНЕВНИКИ ВАМПИРА». (16+)
12.05, 12.55 «КОРОЛЕВА СЕРДЦЕ». (16+)
13.45, 23.00, 04.30 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
19.10, 20.00 «КОРОЛЕВА СЕРДЦЕ». (16+)
00.00 «БОРДЖИА». (16+)
01.00, 01.50 «КОРОЛЕВА СЕРДЦЕ». (16+)
02.40 «БОРДЖИА». (16+)
03.40, 04.05 «МЫ И ОНИ». (16+)
05.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)

CBS DRAMA

08.40, 18.40 «УЛИЦЫ САН-ФРАНСИСКО». (12+)
09.30, 14.30, 21.10 «ЭД». (12+)
10.20, 16.10 «ДОКТОР КУИН, ЖЕНЩИНА-ВРАЧ». (12+)
11.15 «НОВОЕ ДЕЛО ДЕТЕКТИВА ГАРРИСОНА». (12+)
12.50, 20.20 «МАРШАЛ». (12+)
13.40, 19.30 «БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ 90210». (12+)
15.20, 22.00 «ГРАНИЦА». (16+)
17.00 «ЧАСОВОЙ». (12+)
17.50 «ФИШКИ, ДЕНЬГИ, АДВОКАТЫ». (12+)
22.50 «БИБЕР ФОЛЛЗ». (16+)
23.35 «КИН ЭДДИ». (12+)
00.25 «СОЛДАТЫ УДАЧИ». (12+)
01.15 «МЭТЛОК». (12+)
02.05, 05.40 «СКАЗКИ ТЕМНОЙ СТОРОНЫ». (12+)
02.30 «АГЕНТСТВО». (12+)
03.15, 04.05 «ПРАВОСУДИЕ БЕРКА». (12+)
04.55 «ВИРТУАЛЬНАЯ РЕАЛЬНОСТЬ». (12+)

FOXlife FOX LIFE

08.00, 08.45 «СКАНДАЛ». (18+)
09.35 «РЕВАНШ». (16+)
10.15 «Джейми Оливер. (12+)
10.40 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
11.00 «ПАРЕНЬ С РАБОТЫ». (12+)
11.25, 15.15 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
12.05, 17.25, 20.15, 22.25 «УАНДЕРЛЭНД». (16+)
12.50, 14.05 «Кухня Джейми Оливера - Австралия. (12+)
13.40 «Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)
14.50 «В гостях у Джейми Оливера. (12+)
16.00, 00.30 «КАСП». (12+)
16.40, 19.35, 21.00, 23.10 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
18.10 «ЛОВУШКА». (16+)
18.50 «СЕМЬЯ». (16+)
21.40, 23.50 «СЛЕДСТВИЕ ПО Телу». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ИВАН ПОДУШКИН, ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА-2». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ПРИНЦЕССА ЦИРКА». (12+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)
13.00, 21.00 «ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ. СМЕРТЕЛЬНОЕ АЛИБИ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПЕТРОВКА, 38. КОМАНДА ПЕТРОВСКОГО». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ДВЕ СЕСТРЫ». (16+)
05.00 «ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ. ПО ПРАВУ МАТЕРИ». (16+)

ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (12+)
Драма, Россия, 2005 г.
10.50, 18.50, 02.50 «ПРИНЦИП НЕОПРЕДЕЛЕННОСТИ». (16+)
12.35, 20.35, 04.35 «АНТОМАС РАЗБУШЕВАЛСЯ». (12+)
Криминальная комедия, Франция, Италия, 1965 г.
14.15, 22.15, 06.15 «РУССКОЕ». (16+)
Драма, комедия, Россия, 2004 г.
16.20, 00.20, 08.20 «ГРОТЕСК». (16+)
Триллер, драма, Великобритания, 1995 г.

НАШЕ КИНО

08.10 «ЖЕНЩИНЫ ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ». (16+)
09.45 «ПРЕДКАЗАННИЕ». (12+)
11.50 «КОГДА ОПАЗДЫВАЮТ В ЗАГС». (12+)
13.30 «ЗАИМЕМСЯ ЛЮБОВЬЮ». (16+)
15.00 «СВЯТОЙ И ГРЕШНЫЙ». (0+)
16.55 «СТРАНА ГЛУХИХ». (16+)
19.00 «ТРАНСИБЕРСКИЙ ЭКСПРЕСС». (16+)
20.40 «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ». (12+)
23.00 «СМЕРТЬ В КИНО». (0+)

ТЕЛЕКЛУБ

21.00 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ-4». (16+)
22.00 «ВРЕМЯ СИНДБАДА». (16+)
23.00 «КОСВЕННЫЕ УЛИКИ». (16+)
00.00 «АГЕНТСТВО «ЗОЛОТАЯ ПУЛЯ». (16+)
Сериал. Остроумный детектив, Россия, 2002 г.
В ролях: Андрей Соколов, Михаил Черняк, Роман Агеев, Юрий Орлов
01.00 «РУССКИЙ ШОКОЛАД». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2010 г.
02.00 «ТЕАТР ОБРЕЧЕННЫХ». (16+)

ИНФОРМАЦИОННЫЕ

МИР

06.00 Утренний информационный канал «180 минут». (12+)
09.00 Медицинская правда. (12+)
09.30, 00.55 «У МАТРОСОВ НЕТ ВОПРОСОВ». (12+)
11.05 «БЕЛАЯ НОЧЬ, НЕЖНАЯ НОЧЬ». (16+)
13.00 Новости
13.15 Ой, мамочки. (12+)
13.45 «УМНОЖАЮЩИЙ ПЕЧАЛ». (16+)
15.30, 02.25 Дела семейные с Еленой Дмитриевой. (16+)
16.00 Новости
16.20 Земля. Территория загадок. (12+)
16.50 Секретные материалы. (16+)
17.20 «ДОМ ОБРАЗЦОВОГО СОДЕРЖАНИЯ». (16+)
19.00 Новости
19.20 «УМНОЖАЮЩИЙ ПЕЧАЛ». (16+)
21.05 «МАРАФОН». (12+)
22.55 «КРАТКИЙ КУРС СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ». (16+)
23.55 Ток-шоу «Слово за слово». (16+)
02.50 Другой мир. (12+)
03.20 Народы России. (12+)
04.10 «АНТОН ИВАНОВИЧ СЕРДИТСЯ». (12+)
05.25 Сделано в СССР. (12+)

МОСКВА 24

06.00 Утреннее вещание
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 17.30, 18.00, 19.15, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 05.30 Новости
10.15, 03.15, 05.15 Специальный репортаж. (12+)
10.45, 12.45, 21.45, 00.15, 05.45 Московский патруль. (16+)
11.20, 15.20 Сеть. (12+)
11.35 Нереальные аферисты. (16+)
12.15, 14.45, 19.45, 01.15, 04.15 Простые решения. (6+)
13.15, 22.45 Городской репортаж. (12+)
13.35 До звезды. (16+)
14.15, 17.15, 23.45, 02.15 Афиша. (6+)
15.35, 00.35 Безопасность. (16+)
16.35 Жизнь в большом городе. (6+)
17.45 Интервью. (12+)
18.35 Москва в деталях. (12+)
19.00, 20.15 Москва сегодня
20.25, 01.30, 04.30 В теме. (16+)
02.35 Сделано в Москве. (12+)
03.35 Строительство в деталях. (6+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 Мультитро. (0+)
10.00 «АДЪЮТАНТЫ ЛЮБВИ». (16+)
12.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
13.50 Стиль жизни. Сердечный клапан. (12+)
14.00 Раскрывая тайны Ирины Печерниковой. (12+)
14.55 Звезды решают все. (12+)
15.25 «ПИСЬМА НА СТЕКЛЕ». (12+)
17.00 Время Московское. (12+)
17.50 Раскрывая тайны еды. Чай. (12+)
18.20 Вспомнить все. (12+)
18.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
20.20 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
Мелодрама, СССР, 1993 г.
22.10 Раскрывая мистические тайны. Хиромантия. (12+)
23.00 В теме. (12+)
23.30 «ПИСЬМА НА СТЕКЛЕ». (12+)
01.15 Горько! (16+)
02.05 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
03.55 «ПЕТР ПЕРВЫЙ». (12+)
05.50 Вспомнить все. (12+)

РЕТРО

06.00 «ТАСС УПОЛНОМОВИЛ ЗАЯВИТЬ». (16+)
07.05 Сто лет комедии. (16+)
08.35 «БЛЕДНОЛИЦЫЙ». (12+)
09.00 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)
10.30 «ПАПАШИ». (12+)
12.00, 18.00, 00.00 «КРАХ ИНЖЕНЕРА ГАРИНА». (16+)
13.05, 19.05, 01.05 Утренняя почта. (12+)
13.35 Олимпийские вершины. Биатлон. (12+)
14.25, 20.25 Маски Спорт Шоу. (16+)
14.55 Эта неделя в истории. (16+)
15.25 «ПУТЕШЕСТВИЕ С АНИТОЙ». (16+)
17.05 Юлиан Семенов. «Он слишком много знал...» (12+)
19.35 «Олимпийские вершины. Фигурное катание». (12+)
20.55 «ДАНТИСТ». (16+)
21.20 «ЛЕДИ И РАЗБОЙНИК». (12+)
22.50, 04.50 Звездыкин-Муромец. (12+)
01.35 Олимпийские вершины. Хоккей. (12+)
02.25 Маски правую шоу. (16+)
02.55 «КУКОЛКА». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 16.00 Час истины. (12+)
01.00, 03.45, 14.25 Семь дней истории. (12+)
01.10 Женщины в русской истории. (12+)
01.30 Рожденные в СССР. (6+)
02.00, 03.05 Великая и забытая. (12+)
02.50, 04.50, 09.45, 13.00, 17.05, 22.00 Летопись веков. (12+)
04.00, 13.55 Искатели. (12+)
05.10, 22.50 История одного стихотворения. (12+)
05.30 Человек со шрамом. (12+)
06.20 Тайны российской дипломатии. (12+)
07.00 Траншеи Первой мировой. Большие раскопки. (12+)
08.00 «МОЛОДАЯ ЕКАТЕРИНА». (16+)
10.10 Иордания. 2000 лет истории. (12+)
11.05 Георгий Фиртич. Музыка без правил. (12+)
11.40 История одной фотографии. (6+)
12.00 Искусство стран Бенилюкса. (16+)
13.20 Коллекция памятников ЮНЕСКО на территории Чешской республики. (12+)
14.40 Замки Валье-де-ла-Луар. (12+)
15.40 Пешком по Москве. (6+)
17.25 Археология. Тайная история. (12+)
18.25 Средние века. (12+)
19.30 Сражения с Наполеоном. (12+)
20.00 Тайны истории. (12+)
22.20 Изабелла и Колумб. Королевский посланник. (12+)
23.10 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
23.30 Рассказы о Викторе Петровиче. (12+)

VIASAT HISTORY

07.00, 03.25 Команда времени. (12+)
07.50 История Египта. (12+)
09.00 Мао в цвете
10.00 Скрытые угрозы эдвардианской эпохи
11.00 Музейные тайны. (16+)
11.50 Запретная история. (12+)
12.40 История Египта. (12+)
13.40 Внук королевы Виктории - император Вильгельм II. (16+)
14.30 Запретная история. (12+)
Джейми исследует тайное общество «Орден Розы и Креста», членами которого были Леонардо Да Винчи, Исаак Ньютон и Кристофер Рен.
15.20 Как построить средневековый замок. (12+)
16.20 Запретная история. (12+)
17.10 Музейные тайны. (16+)
18.00 Скрытые угрозы эдвардианской эпохи
19.00, 20.00 История Египта. (12+)
21.00 Восточная Пруссия Гитлера. (12+)
21.45 Как построить средневековый замок. (12+)
22.50, 06.10 Мастера шпионажа. (12+)
23.40 Тени средневековья. (12+)
00.30 Катастрофа европейского еврейства. (16+)
01.30 Запретная история. (12+)
02.20 Как построить средневековый замок. (12+)
04.20 Музейные тайны. (12+)
05.05 О любви британцев к танцам. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Сканы древнего мира. (12+)
06.50 Игры разума. (12+)
07.10 Научные глупости. (18+)
07.35 Настоящий суперкар. (16+)
08.20 Авто - SOS. (12+)
09.10 Человек против YouTube. (16+)
10.00, 10.30 Научные глупости. (18+)
10.45 Сила племени. (12+)
11.35 Настоящий суперкар. (16+)
12.20 Золото Юкона. (16+)
13.10 Научные глупости. (18+)
13.40 Игры разума. (12+)
14.00 Человек против YouTube. (16+)
14.45, 15.15 Научные глупости. (18+)
15.30 Сила племени. (12+)
16.20 По следам мифических чудовищ. (12+)
17.05 Настоящий суперкар. (16+)
17.50 Авто - SOS. (12+)
18.40 Супероружия Третьего рейха. (18+)
19.30 Человек против YouTube. (16+)
20.10, 20.45 Научные глупости. (18+)
21.00 Настоящий суперкар. (16+)
21.45 Авто - SOS. (12+)
22.35 Тайны истории. (18+)
23.20 Паранормальное. (18+)
00.10 Расследования авиакатастроф. (18+)
01.00 Настоящий суперкар. (16+)
01.40, 04.50 Авто - SOS. (12+)
02.30 Паранормальное. (18+)
03.15 Расследования авиакатастроф. (18+)
04.00 Настоящий суперкар. (16+)
05.35 Научные глупости. (18+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

09.50 Ремонт для начинающих. (16+)
10.20 10 самых больших ошибок. (16+)
10.45 Домашние заготовки. (12+)
11.00 Занимательная флористика. (12+)
11.15 Лавки чудес. (12+)
11.45 Подворье. (16+)
12.00 Отличный ремонт за полцены. (16+)
12.50 Травовед. (12+)
13.05 Альтернативный сад. (12+)
13.35 Проект мечты. (12+)
14.05 Сад мечты. (12+)
14.30 История усадеб. (12+)
15.00 Частный сектор. (12+)
15.30 Зеленая аптека. (12+)
16.00 Огородные вредители. (12+)
16.30 Дачные радости. (12+)
17.00 Домоводство. (12+)
17.15 Лучки-пучки. (12+)
17.30 Школа ландшафтного дизайна. (12+)
18.00 Цветочный блюз: ботанические сады Северной Америки. (12+)
18.25 Дизайн своими руками. (12+)
19.05 Деревянная Россия. (12+)
19.30 Мастер-садовод. (12+)
20.00 Вечеринка в саду. (12+)
20.30 Ландшафтный дизайн. (12+)
21.00 С любовью к дому. (12+)
21.45 Забытые ремесла. (12+)
22.00 Побег из города. (12+)
22.30 Топ-10. (12+)
23.00 Тихая моя родина. (12+)
23.30 Безопасность. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

09.00, 15.00, 22.30 Как охотились наши деды. (16+)
09.30, 15.55 По Якутии с Александром Борисовым. (16+)
09.55 Большой троллинг. (12+)
10.25 Карпфишинг. (12+)
10.50 Мировые рыбалки. (12+)
11.15 Советы бывалых. (12+)
11.30 Арктический голец на мертвую рыбку. (12+)
11.50 Рыбалка без границ. (12+)
12.20, 22.05 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
12.50 Охотничий альманах. (16+)
13.15 Охотничье оружие. (16+)
13.30 Водоемы России. (12+)
14.00 Планета рыбака. (12+)
14.35 Охота без оружия. (16+)
15.30 Нахлыст. (12+)
16.25 Четвероногие охотники. (16+)
16.45 Планета охотника. (16+)
17.10 Охотничьи традиции и этика. (16+)
17.25 Рыбалка с Купером-младшим. (12+)
17.50 Морская охота. (16+)
18.20 Дело вкуса. (12+)
18.35, 23.25 Полупроходный практикум. (12+)
19.05 Цель - крупный трофей. (12+)
19.30 Рыболов-эксперт. (12+)
19.55 Рыболовные горизонты. (12+)
20.20 Уральская рыбалка. (12+)
20.45 Оружейные дома мира. (16+)
21.15 Охотничьи меридианы. (16+)
21.40 Форель в Швеции. (12+)
23.00 Нахлыст на разных широтах. (12+)

ЖИВИ!

00.00 Цигун. (12+)
01.00 Танцы. Грация и страсть. (0+)
01.30 Хорошая американская еда с Дэнни Бумом. (0+)
02.00 Мир пряностей и специй с Нирмалой. (0+)
02.30 Союзмультипорт. (0+)
03.00 Йога. Вторая ступень. (12+)
04.00 Йога Утро. (12+)
04.30 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+)
05.00 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+)
05.30 Цигун. (12+)
06.30, 11.30, 16.30, 22.00 Танцы. Грация и страсть. (0+)
07.00, 11.00 Йога Утро. (12+)
07.30 Союзмультипорт. (0+)
08.00, 15.30, 20.00 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
09.00, 13.00, 21.00 Территория фитнеса. Кардиоанимация. (12+)
09.30, 13.30, 21.30 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+)
10.00, 19.00 Хорошая американская еда с Дэнни Бумом. (0+)
10.30, 19.30 Мир пряностей и специй с Нирмалой. (0+)
12.00, 17.30 Цигун. (12+)
14.00, 17.00 Союзмультипорт. (0+)
14.30 Йога. Вторая ступень. (12+)
18.30, 22.30 Йога Вечер. (12+)
23.00 Йога. Вторая ступень. (12+)

ANIMAL PLANET

06.00 Укротитель по вызову. (12+)
06.25 Введение в животноводство. (12+)
07.15 Дикий дизайн. (12+)
08.05 Дома на деревьях. (12+)
08.55 Аквариумный бизнес. (16+)
09.45 Введение в животноводство. (12+)
10.35 Дикий дизайн. (12+)
11.25 Укротитель по вызову. (12+)
11.50 Ветеринар Бондай Бич. (12+)
12.40 Укротители аллигаторов. (12+)
13.30 Дома на деревьях. (12+)
14.20 Аквариумный бизнес. (16+)
15.10 Мир природы. (12+)
16.00 Ветеринар Бондай Бич. (12+)
16.50 Речные монстры. (16+)
17.40 Дикий дизайн. (12+)
18.30 Аквариумный бизнес. (12+)
19.20 Мир природы: Исчезнувшие крокодилы фараонов. (12+)
20.10 Дома на деревьях. (12+)
21.00, 21.30 Деревенские ветеринары. (16+)
22.00 Укротители аллигаторов. (12+)
23.00 Речные монстры. (16+)
00.00 После нападения. (16+)
01.00, 01.30 Деревенские ветеринары. (16+)
02.00 Аквариумный бизнес. (12+)
02.48 Мир природы: Исчезнувшие крокодилы фараонов. (12+)
03.36 Укротители аллигаторов. (12+)
04.24 Дома на деревьях. (12+)
05.12, 05.36 Деревенские ветеринары. (16+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00, 06.30 Наука магии. (12+)
07.00 Как это устроено? (12+)
07.30 Как это сделано? (12+)
08.00, 08.30 Гаражное золото. (12+)
09.00 Речные монстры. (16+)
10.00, 10.30 Автоальпинизм. (16+)
11.00 Не пытайтесь повторить. (16+)
12.00 Как это устроено? (12+)
12.30 Как это сделано? (12+)
13.00, 13.30 Что у вас в гараже? (12+)
14.00 Махинаторы. (12+)
15.00, 15.30 Гаражное золото. (12+)
16.00 Прирожденный механик. (12+)
17.00 Быстрые и громкие. (16+)
18.00 Полный форсаж. (12+)
19.00 Как это сделано? (12+)
19.30 Как это устроено? (12+)
20.00 Сокровища из кладовки. (12+)
21.00, 21.30 Битвы за контейнеры. (12+)
22.00, 22.30 Охотники за складами. (16+)
23.00, 23.30 Багажные войны. (12+)
00.00, 00.25 Охотники за реликвиями. (12+)
00.55 Махинаторы. (12+)
01.50 Молниеносные катастрофы. (16+)
02.15 Настоящие аферисты. (12+)
02.40, 03.05 Охотники за реликвиями. (12+)
03.30, 03.55 Что у вас в гараже? (12+)
04.20 Не пытайтесь повторить. (16+)
05.10 Речные монстры. (16+)

TLC

06.00 Наша маленькая семья. (16+)
07.00 Адские гостини

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ	EUROSPORT 1
06.00, 13.10 Автопорт. Рос- сийская серия кольце- вых гонок. «Смоленское кольцо». 1-я часть. (0+)	03.30 Футбол. Дорога на ЕВРО. (0+)
07.00, 23.05 Плавание. Чем- пионат России. Трансля- ция из Москвы. (0+)	04.00 Футбол. Его Величество футбол. (0+)
08.50, 22.45 Особый день с Дмитрием Комбаров- вым. (16+)	05.00 Теннис. Турнир АТР. Штутгарт. (0+)
09.05, 16.00, 23.00 Новости. (0+)	06.30 Велоспорт. «Крите- риум Дофине». 2-й этап. (0+)
09.10, 00.55 Сердца чемпионов. (16+)	07.30, 11.00, 21.30, 22.30, 00.00 Футбол. Его Величество футбол. (0+)
09.35, 16.05, 01.20 Баскет- бол. Единая Лига ВТБ. Финал. 3-й матч. (0+)	08.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Лучшее. (0+)
11.25, 20.55 Футбол. Жен- щины. Чемпионат Евро- пы-2017. Отборочный тур- нир. Россия - Турция. (0+)	09.30 Футбол. Чемпионат MLS. Лучшие моменты. (0+)
14.15 Рожденные побеждать. (12+)	10.00, 21.00 Футбол. Дорога на ЕВРО. (0+)
15.00 Парусный спорт. На- циональная парусная лига. I этап. (0+)	10.30 Футбол. Звезды ЕВРО. (0+)
17.55, 03.10 Бильярд. Чемпи- онат мира. Суперфинал. Мужчины. Комбиниро- ванная пирамида. Тран- сляция из Югорска. (0+)	12.00, 15.00, 18.15 Теннис. Турнир АТР. Штутгарт. Прямая трансляция. (0+)
18.50, 04.00 Фехтование. Гран-При «Московская сабля». Трансляция из Москвы. (0+)	14.00 Велоспорт. «Крите- риум Дофине». 2-й этап. (0+)
	17.00 Велоспорт. «Крите- риум Дофине». 3-й этап. Прямая трансляция. (0+)
	23.00, 02.30 Велоспорт. «Критериум Дофине». 3-й этап. (0+)
	01.00 Теннис. Турнир АТР. Штутгарт. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00, 20.00 Самые сочные хиты среды. (16+)	11.00, 23.30, 04.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.20, 17.05, 21.55 PRO-клип. (16+)	12.00 Обратный отсчет до премии МУЗ-ТВ 2016. Энергия Будущего. (16+)
06.25, 17.10, 22.40 10 самых горячих клипов дня. (16+)	15.20 Звездный допрос. (16+)
07.15, 11.45, 15.10 PRO-новости. (16+)	16.10 Битва номинантов. (16+)
07.30 МУЗ-заряд. (16+)	18.00 PRO-новости. (16+)
09.00, 22.00, 03.00 Наше. (16+)	18.15 Золото. (16+)
09.30 Победитель «Битвы номинантов». (16+)	19.00 ClipYou чарт. (16+)
10.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)	21.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
	00.30 R'n'B чарт. (16+)
	01.30 Только жирные хиты. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

ДЕТСКИЙ МИР	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
05.00, 11.00, 17.00 «Приключения Бо- лека и Лёлека». (0+). «Приключе- ния мышки. Мышка у воды». (0+)	05.00 «Спецгент Осо». (0+)	05.00 «Ранние пташки»
05.30, 11.30, 17.30 Сказки русских пи- сателей: «Мойдодыр». (0+). Мульт- фильм: «Трое на острове». (6+)	05.45 «Шериф Келли и Дикий Запад». (0+)	07.20 «Пляс-класс»
06.00, 12.00, 18.00 «КОГДА Я СТАНУ ВЕЛИКАНОМ». (12+). «Игра закон- чена». (6+). «Антошка». (0+)	06.15 «Умелец Мэнни». (0+)	07.25 «Дуда и Дада»
07.30, 13.30, 19.30 «Приключения малыша Гиппопо». (0+). «Сочине- ние про дедушку». (6+). «Большая эстафета». (6+)	07.10 «101 далматинец». (6+)	08.05 «Робокор Поли и его друзья»
08.00, 14.00, 20.00 «Баба-Яга против!» (6+). «Три банана». (0+). «Фанта- зеры из деревни Угоры». (6+). «От двух до пяти». (0+). «Как кормили медвежонка». (0+)	08.00 «Детёныши джунглей». (0+)	09.25 «Лунтик и его друзья»
09.00, 15.00 «БОЛЬШОЕ КОСМИ- ЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+). «Мальчик как мальчик». (6+). «Вин- тик и Шпунтик - веселые мастера». (0+). «Путешествие в страну вели- канов». (0+). «Кот в сапогах». (6+)	09.00 «Джейк и пираты Нетландии». (0+)	09.45 «Берилка учится читать»
	12.00 «Отважный маленький тостер: Лучший друг». (6+)	10.00 «Союзмультфильм» представ- ляет: «Котёнок по имени Гав», «Па- ровозик из Ромашкова»
	13.50 «Макс. Приключения начинаются». (6+)	11.00 «Суперкрылья. Джетт и его друзья»
	14.30 «Кид vs Кэт». (6+)	12.15 «Ниндзяго»
	15.45 «Финес и Ферб». (6+)	13.05 «Фиксики»
	17.45 «С приветом по планетам». (12+)	13.55 «180»
	19.30 «Шевели ластами, Сэмми». (0+)	14.00 «Ералаш»
	21.00 «Гравити Фолз». (12+)	15.00 «Бумажки»
	22.00 «Звёздные Войны: Повстанцы». (6+)	15.30 «Зиг и Шарко»
	22.30 «ПОДОПЫТНЫЕ. ОСТРОВ БИОНИКОВ». (6+)	16.40 «Свинка Пеппа»
	23.25 «СОСЕДИ». (16+)	17.20 «Даша и друзья: приключения в городе»
	00.20 «НА АБОРДАЖ!». (6+)	Даша-путешественница выросла, но с ней по-прежнему продолжа- ют происходить волшебные при- ключения!
	02.15 «ДВА КОРОЛЯ». (6+)	17.45 «Ми-Ми-Мишки»
	04.10 Музыка на Канале Disney. (6+)	18.25 «Катя и Мим-Мим»
		Эти истории о бойкой пятилетней девочке Кате, которая путеше- ствует вместе со своей игрушкой, кроликом Мим-Мимом, в волшеб- ном мире.
		19.10 «Олли - весёлый грузовичок» Олли - маленький весёлый грузо- вичок, который только начинает познавать мир. По повадкам он очень похож на задорного любоз- нательного щенка. В компании своих друзей Олли нередко оказы- вается в переделках, решает не- простые задачки, а также растёт и развивается вместе с маленькими зрителями.
		19.50 «Рыцарь Майк»
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
		20.40 «Маленькое королевство Бена и Холи»
		22.25 «180»
		22.30 «Смурфики»
		23.35 «Форт Боярд». (12+)
		Легендарное приключенческое шоу возвращается!
		00.00 «Союзмультфильм» представ- ляет: «В гостях у лета», «Футболь- ные звёзды», «Грихи на кошек», «Снежные дорожки»
		01.00 «Мук»
		01.50 «Ералаш»
		04.05 «Смешарики. Пин-код»

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
08.00 Выставка «Русская азбука»	19.00 Радость моя
08.30 Предстоятель. Хроники служения	20.00 Новости
09.00 Украинский вопрос	21.00 Консервативный клуб
10.00 Меценаты России	22.00 Церковь и мир
10.30 Герои Победы	22.30 Меценаты России
10.45 Русские праведники	23.00 Новости
11.30, 14.30, 17.30, 20.30, 23.30 Предстоятель. Хроники служения	00.00 Паисий Святогорец
12.00 Национальное достоинство	01.00 Игуменья Георгия
12.30 Россия и Мир	01.15 Пешком по Москве
13.30 Константино- Еленинский монастырь	01.30 Встреча
15.00 Радость моя	02.00 Раскинулось море широко, или Время со- бирать камни
16.00 Церковь в истории	02.45 Придите, вернии
16.30 Мой путь к Богу	04.00 Школа милосердия
17.15 Пешком по Москве	04.30 Филолог Александр Горшков. Русская сло- весность: новый взгляд
18.00 Счастье - это просто	05.30 Портреты
18.30 Вера и верность	05.45 Отражения во времени
	06.30 Русские праведники
	07.00 Русь. В поисках истоков

Православный календарь

8 июня
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5.
Отдание праздника Пасхи.
Предпразднство Вознесения Господня.
Апп. от 70 Карпа и Алфея.



Мч. Георгия
Нового. Мчч.
Аверкия и Еле-
ны. Прп. Ио-
анна Психаи-
та исп. Обре-
тение мощей
прп. Макария
Калаязинского.

Постный день.
**Разрешается
рыба.**

«...кто не имеет мудрости, тот дол-
жен, по крайней мере, смиряться,
а за смирение просветит его Го-
сподь, как должно разумно действовать
в затруднительном положении».

Прп. Амвросий Оптинский

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Со скоростью Брюса Ли

Жизнь этого актёра стала легендой. Некоторые его трюки (даже шуточные) до сих пор не повторил никто. Например, Брюс давал партнеру монетку, отходил в сторону и просил закрыть ладонь, когда он попытается схватить монетку. Все чрезвычайно радовались, чувствуя, что успели вовремя спрятать денежку. Но когда снова открывали ладонь, то видели, что монетка совсем другая. Актёр не только успевал схватить монету, но и совершенно незаметно ее поменять!



Откуда взялись пазлы?

Это увлекательное и полезное изобретение появилось в 60-х годах XVIII века. Лондонский картограф придумал уникальное пособие для изучения географии. Он наклеил карту мира на тонкую фанерку и распилил ее лобзиком по линиям государственных границ. Такое пособие быстро стало популярным. Его приобретали даже королевские семьи. Но было оно

достаточно доро-
гим. Новый
виток рас-
простране-
ния пазлов
начался
лишь с раз-
витием поли-
графии.



Картошка фри – из Бельгии?

Многие ошибочно полагают, что это популярное блюдо придумали французы. Это не так. Первыми готовить таким образом картофель стали бельгийцы. И название блюдо получило по фамилии человека Фрите, который первым стал продавать жареную картошку. Картошка фри очень полюбилась американским морякам, но в Бельгии в то время государственным был французский язык. Возможно, именно поэтому, возвращаясь домой, американцы рассказывали о французской картошке.



Комары-гурманы

Оказывается, одни комары предпо-
читают людей, а других человечество
в качестве еды совсем не интересует,
только животные. При этом «челове-
коядные» экзemplары могут размно-
жаться в чистой воде, а «животнойяд-
ным» подходит любая мутная лужица
на земле или даже в дупле дерева.
Ученые считают, что маленькие кро-
вопийцы-чистюли – результат эволю-
ции. Им пришлось приспособиться
к человече-
ским условиям
жизни, ведь
рядом с жили-
щем человека
обязательно
должна быть чи-
стая вода.



Светлана СИДОРЧУК

Фотобанк Лори

КПК «ПРОГРЕСС-КАПИТАЛ»

участник финансовой группы «Сберегательный Союз»

**Деньги наших
пайщиков
ПОД НАДЕЖНОЙ
ЗАЩИТОЙ**

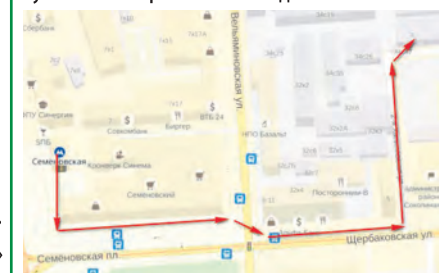
до
33%
годовых*

*От 10 000 до 1 500 000 рублей. На срок от 1 месяца до 1 года.
Сбережения застрахованы в полном объеме АО АСК «Инвестстрах»



Услуги предоставляются членам КПК «ПРОГРЕСС-КАПИТАЛ», ОГРН 1157746491792, ИНН 7721313362. КПК «ПРОГРЕСС-КАПИТАЛ» входит в НП «Саморегулируемая организация кредитных потребительских кооперативов «Союзмикрофинанс», ОГРН 1107800005280. Зарегистрирован в реестре СРО. Вся дополнительную информацию можно получить по тел. 8-800-333-16-39 или в офисе у специалистов. Реклама

105318, Россия, г. Москва,
ул. Зверинецкая, д. 7 (м. «Семеновская»)
Мы рады видеть Вас с 10.00 до 18.00 ежедневно,
суббота и воскресенье – выходные





ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.20 Контрольная закупка
09.50 «Жить здорово!» (12+)
10.55 Модный приговор
12.00 Новости с субтитрами
12.15 «Пусть говорят». (16+)
13.25 «Таблетка». (16+)
13.55 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости с субтитрами
15.15 «Время покажет». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Наедине со всеми». (16+)



18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.45 «Давай поженимся!» (16+)
19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. (16+)
21.00 Время
21.35 «ПРАКТИКА». (16+)
Илью и Женю тянет друг к другу, но Женя не позволяет дать волю эмоциям. Она узнает, что невеста сына беременна от другого. Переживая за Ромку, супруги снова сближаются. Илья ревнует. В больницу привозят приму местного театра.
23.35 «Вечерний Ургант». (16+)
00.10 Ночные новости
00.25 На ночь глядя. (16+)
01.20 «Время покажет». (16+)
02.10 «Наедине со всеми». (16+)
03.00 Новости
03.05 «Наедине со всеми». (16+)
03.10 Модный приговор
04.10 Контрольная закупка



5-Й КАНАЛ

06.00 Сейчас
06.10 «Утро на 5». (6+)
09.10 «Место происшествия»
10.00 Сейчас
10.30 04.15 «РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+)



12.00 Сейчас
12.30 «ЯРОСЛАВ МУДРЫЙ». (12+)
15.30 Сейчас
16.00 Открытая студия
17.30 Актуально
18.30 Сейчас
19.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
20.20 «СЛЕД». (16+)
22.00 Сейчас
22.25 «СЛЕД». (16+)
00.00 «ШОФЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)
01.50 «ПАРАГРАФ 78». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.15 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.35 Местное время. Вести-Москва
11.55 «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

На полузаброшенной стройке сторож Савелич обнаруживает страшную картину: девять трупов возле площадки, на которой проходил импровизированный пикник местных бродяг, причём в одном из покойных Савелич опознаёт своего сменщика, известного выпивоху.

14.00 Вести
14.30 Местное время. Вести-Москва
14.50 Вести. Дежурная часть
15.00 «АРОМАТ ШИПОВНИКА». (12+)

17.00 Вести
17.30 Местное время. Вести-Москва
17.50 Вести
18.15 «Прямой эфир». (16+)
19.35 Местное время. Вести-Москва

20.00 Вести
21.00 «НА ДАЛЬНОЙ ЗАСТАВЕ». (12+)
Чтобы выяснить отношения, Лена идет к Полунину домой, и застаёт у него другую женщину. Полунина цинично объясняет Лене, что между ними ничего серьезного быть не может.

22.55 «Поединок». (12+)
00.55 «Людмила Зыкина. Бриллианты одиночества». «Человеческий фактор. Бензин». «Человеческий фактор. Волшебное стекло». (12+)
03.05 «НЕОТЛОЖКА». (12+)
04.05 Комната смеха



ПЯТНИЦА

06.00 Пятница News. (16+)
06.30 «Смешарики». (12+)
08.30 Пятница News. (16+)
09.00 Барышня-крестьянка. (16+)
14.00 #Жаннапожени. (16+)
15.00 Барышня-крестьянка. (16+)

Две молодые девушки. Две разные истории жизни. Одна купается в роскоши, а другая - в сельских заботах. Что может быть общего между ними? Только одно - решение принять участие в рискованном эксперименте. Они окунутся в совершенно иную реальность.

20.00 Орел и решка. (16+)
21.00 «Верю-не-верю». (16+)
22.00 Опасные гастроли. (16+)
23.00 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
00.45 Пятница News. (16+)
01.15 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
03.00 «НОВЕНЬКАЯ». (16+)
03.50 Голодные игры. (16+)
04.50 «Разрушители мифов». (16+)



ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ». (12+)



10.40 «Мария Миронова и ее любимые мужчины». (12+)
11.30 События
11.50 «ИНСПЕКТОР МОРС». (16+)

В течение многих веков принятие сана священнослужителя было чисто мужской привилегией.

13.35 «Мой герой» с Татьяной Устиновой. (12+)
14.30 События
14.50 «Советские мафии». (16+)
15.40 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ». (12+)

Россия, 2015 г. В ролях: Юрий Батурин, Юлия Жигалина. Мелодрама. Город новостей

17.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
17.40 Саня расследует смерть девушки, наступившую от передозировки наркотиков. Полицейские выходят на банду, похищающую девушек для подпольного бизнеса.

19.40 События
20.00 «Право голоса». (16+)
21.45 Петровка, 38. (16+)
22.00 События
22.30 «Обложка». (16+)
23.05 «Смерть на сцене». (12+)

00.00 События. 25-й час
00.30 «ПОВТОРНЫЙ БРАК». (12+)
02.15 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)

03.40 «Ольга Остроумова. Любовь земная». (12+)
04.20 «БАЛАБОЛ». (16+)



ОТР

05.00 «Большая страна. Люди». (12+)
05.15 «Провинциальные музеи России». (12+)
05.45 «Большая страна. Люди». (12+)

06.45 11.05 «В мире еды». (12+)
07.30 Календарь. (12+)
08.30 20.15 21.05 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА». (12+)

11.00 12.00 13.00 14.00 19.00 21.00 22.00 Новости
10.05 «ПравДа?» (12+)
12.05 «Большая страна. Люди». (12+)
13.15 «Гамбургский счет». (12+)
13.45 «Большая страна. Люди». (12+)

14.05 «ПравДа?» (12+)
15.00 Отражение. (12+)
19.20 «ПравДа?» (12+)
22.05 «Гамбургский счет». (12+)
22.35 «Большая страна. Люди». (12+)
23.35 «Провинциальные музеи России». (12+)
00.05 Календарь. (12+)
01.00 «Забывшие герои». (12+)
01.35 Отражение. (12+)



НТВ

05.00 «СУПРУГИ». (16+)
06.00 «Новое утро»
09.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
12.00 Суд присяжных. (16+)
13.00 Сегодня
13.20 Обзор.

Чрезвычайное происшествие
«Место встречи»
«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

В квартире обнаружен труп ее хозяина - художника Лукина. Экспертиза обнаруживает в крови жертвы остатки клофелина. Выясняется, что убитый занимался копированием рисунков известных мастеров и продавал через коллекционера Ольховского.

16.00 Сегодня
16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
18.00 «Говорим и показываем» с Леонидом Закошанским. (16+)

19.00 Сегодня
19.40 «ВЫШИБАЛА». (16+)
Малинина предупреждает Малыгина, что Головач - мерзкий тип, использующий всех в своих корыстных целях. Малыгин восстанавливает события в день убийства Луганова и выясняет, что Головач в этот день уходил с работы и мог быть причастен к преступлению.

22.30 «Итоги дня»
22.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
00.50 «Место встречи». (16+)
02.00 Дачный ответ. (0+)
03.05 «ППС». (16+)

00.00 «Итоги дня»
00.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
00.50 «Место встречи». (16+)
02.00 Дачный ответ. (0+)
03.05 «ППС». (16+)

00.00 «Итоги дня»
00.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
00.50 «Место встречи». (16+)
02.00 Дачный ответ. (0+)
03.05 «ППС». (16+)



ЗВЕЗДА

06.00 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)
08.10 09.15 «ЛЮДИ В ОКЕАНЕ». (6+)
09.00 13.00 18.00 22.00 Новости дня
10.00 14.00 Военные новости
10.05 14.05 16.00 «СЫЩИКИ-5». (12+)

12.00 «Теория заговора» с Андреем Луговым. Темная сторона медицины. (12+)
13.15 «Звезда на «Звезде» с Леонидом Якубовичем». (6+)
17.10 «Оружие Первой мировой войны». (12+)

18.30 «Равновесие страха. Война, которая осталась холодной». (12+)
19.20 «Теория заговора». (12+)
19.40 «Специальный репортаж». (12+)
20.05 22.20 «ПАРШИВЫЕ ОВЦЫ». (16+)
00.40 «ВЫКУП». (12+)
02.25 «МЕРТВЫЙ СЕЗОН». (12+)
05.10 «Панфиловцы. Правда о подвиге». (12+)

00.40 «ВЫКУП». (12+)
02.25 «МЕРТВЫЙ СЕЗОН». (12+)
05.10 «Панфиловцы. Правда о подвиге». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К

Культура

06.30 Евроньюс
10.00 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.15 «НЕТЕРПИМОСТЬ»
США, 1916 г.
В четырех историях - о падении Вавилона, жизни Иисуса Христа, о Варфоломеевской ночи и об Америке начала XX века - рассказывается о людях, готовых отдать свою жизнь ради любви к ближнему.

13.10 «Правила жизни»
13.40 «Россия, любовь моя!»
14.10 «ИВАНОВ»
14.50 «Франческо Петрарка»
15.00 Новости культуры
15.10 «Восход цивилизации»
16.00 «Абсолютный слух»
16.40 «Пророк в своем отечестве»

17.10 Дмитрий Алексеев. Фортепианный концерт
18.00 «Невесомая жизнь»
18.30 «Полиглот». Китайский с нуля за 16 часов!
19.15 «Спокойной ночи, малыши!»

19.30 Новости культуры
19.45 «Главная роль»
20.05 «Черные дыры. Белые пятна»
20.45 «Правила жизни»
21.10 «Культурная революция»

21.55 Голоса XXI века
22.20 «Восход цивилизации»
История викингов - это история диких народов севера, которые держали в страхе всю Европу.

23.15 «Ёжик в тумане»
23.30 Новости культуры
23.45 Худсовет
23.50 «Союзмультфильм». Невесомая жизнь»
00.20 «ИВАНОВ»

01.15 «По ту сторону сказки. Борис Рыцарев»
01.55 «Полиглот». Китайский с нуля за 16 часов!
02.40 «Бру-на-Бойн. Могильные курганы в излучине реки»

00.20 «ИВАНОВ»
01.15 «По ту сторону сказки. Борис Рыцарев»
01.55 «Полиглот». Китайский с нуля за 16 часов!
02.40 «Бру-на-Бойн. Могильные курганы в излучине реки»



ПОДМОСКОВЬЕ

06.00 Вертолет 360
09.00 Новости 360
09.20 «Вкусно 360». (12+)
11.05 «Хороший врач». (12+)
12.00 «Большие новости»
13.30 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». (12+)
15.30 «Самое яркое». (16+)
16.00 Новости 360
16.10 «Вкусно 360». (12+)
17.00 «Самое яркое». (16+)
17.30 Новости 360
18.00 «БИГЛЬ». (12+)
20.00 «Большие новости»
22.00 «БОЛЬШАЯ МАЛЕНЬКАЯ Я». (16+)

13.30 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». (12+)
15.30 «Самое яркое». (16+)
16.00 Новости 360
16.10 «Вкусно 360». (12+)
17.00 «Самое яркое». (16+)
17.30 Новости 360
18.00 «БИГЛЬ». (12+)
20.00 «Большие новости»
22.00 «БОЛЬШАЯ МАЛЕНЬКАЯ Я». (16+)

23.40 «Самое яркое». (16+)
00.10 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (16+)
02.00 «В движении 360». (12+)
03.00 «Самое яркое». (16+)
04.00 «Большие новости»

00.10 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (16+)
02.00 «В движении 360». (12+)
03.00 «Самое яркое». (16+)
04.00 «Большие новости»

СТС

СТС

06.00 «Даёшь молодёжь!» (16+)
06.55 «Шоу Тома и Джерри». (0+)
07.05 «Приключения Тома и Джерри». (0+)
08.00 «Ералаш». (0+)
09.30 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК. ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
12.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
Настя приготовила Маше, Филе и Кире очень вкусное печенье и всё бы было хорошо, если бы в это же самое время Галина не приготовила детям безе...

16.00 «КУХНЯ». (12+)
20.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
Ваня, Серёга и Боря отправляются домой к преподавателю передавать зачёт. На месте выясняется, что преподаватель умер, а у него в квартире полно скорбящей родни.

21.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-4». (16+)



США - Великобритания, 2007 г. Боевик. Б. Уиллис, Д. Лонг, М. Кью. Мир опять на краю гибели из-за новой террористической угрозы. Правительство и спецслужбы бессильны, всё готово погрузиться в хаос. Но на борьбу с нависшей над миром опасностью выходит Джон МакКлейн со своей неразлучной Береттой.

23.30 «Уральские пельмени». (16+)
00.30 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)
05.45 Музыка на СТС. (16+)

00.30 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)
05.45 Музыка на СТС. (16+)



Ю-ТВ

05.00 «Соблазны с Машей Малиновской». (16+)
06.25 «Сбросить лишний вес». (16+)
08.15 «В теме». (16+)
08.45 Адская кухня. (16+)
10.25 «ВИШНЕВЫЙ СЕЗОН». (12+)

12.10 «В теме». (16+)
12.40 «Беременна в 16: Дочки-матери». (16+)
14.25 «Няня 911». (12+)
16.05 Адская кухня. (16+)
17.50 «Сбросить лишний вес». (16+)

19.30 «Дорогая, мы убиваем детей». (16+)
21.30 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
23.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
00.15 «В теме». (16+)
00.45 «Я стесняюсь своего тела». (16+)

02.35 «Соблазны с Машей Малиновской». (16+)
04.00 «Европа plus чарт». (16+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 04.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>12.00 16.05 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 Званный ужин. (16+)</p> <p>14.00 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-3». (16+)</p> <p>17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-4». (16+)</p> <p>22.20 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>23.25 «СПАРТАК: ВОЗМЕЗДИЕ». (18+)</p> <p>01.40 «Минтранс». (16+)</p> <p>02.20 «Ремонт по-честному». (16+)</p>	<p>07.00 «ПАРТНЕРЫ». (16+)</p> <p>07.30 «ВЫЖИТЬ С ДЖЕКОМ». (16+)</p> <p>08.00 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)</p> <p>09.00 «Дом-2. Lite». (16+)</p> <p>10.30 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>12.00 «Comedy Woman». (16+)</p> <p>14.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>20.30 «ЧОП». (16+)</p> <p>21.00 «БИЛЕТ НА VEGAS». (16+)</p> <p>Россия - США, 2012 г. Приключенческая комедия. М. Галустян, И. Стебунов, В. Яглыч. Завидный выигрыш в лотерею быстро примирил Макса и Лизу, недавно подумывавших о разводе. Однако не спешите, голубки: для обогащения нужно сперва добраться до Вегаса. А там достаточно хитрецов, которые с радостью разведут вас.</p> <p>23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)</p> <p>00.00 «Дом-2. После заката». (16+)</p> <p>01.00 «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ». (18+)</p> <p>01.50 «ДОТЯНУТЬСЯ ДО СОЛНЦА». (16+)</p> <p>04.10 «ТНТ-Club». (16+)</p> <p>04.15 «БИЛЕТ НА VEGAS». (16+)</p> <p>06.00 «СТРЕЛА». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (12+)</p> <p>10.30 «Гадалка». (12+)</p> <p>11.30 Не ври мне! (12+)</p> <p>12.30 «Тайные знаки» с Олегом Девотченко. (12+)</p> <p>13.30 «Охотники за привидениями». (16+)</p> <p>15.00 Мистические истории. (16+)</p> <p>16.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>17.30 «Слепая». (12+)</p> <p>18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА». (16+)</p> <p>19.30 «КАСЛ». (12+)</p> <p>На съемочной площадке одной из старейших мыльных опер совершено убийство...</p> <p>21.15 «НЕИРОДЕТЕКТИВ». (16+)</p> <p>23.00 «ЗНАК». (16+)</p> <p>Нидерланды, 1992 г. Приключения. М. ван де Вен, Э. де ла Бретонье. Древнее индийское пророчество говорит о том, что где-то в мире существует гигантский зародыш монстра...</p> <p>01.00 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ». (16+)</p> <p>05.00 «ПАРК АВЕНЮ, 666». (16+)</p>	<p>06.00 «100 великих». (16+)</p> <p>06.30 Мужская работа. (16+)</p> <p>07.30 Доброе дело. (12+)</p> <p>08.30 «Дорожные войны»</p> <p>10.10 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (12+)</p> <p>14.30 «Утилизатор». (12+)</p> <p>15.30 Угадай кино. (12+)</p> <p>16.00 «ХОТТАБЫЧ». (16+)</p> <p>Россия, 2006 г. Комедия. В. Толоконников, М. Ямпольский, Л. Крумина. Гена - программист по призванию и хакер по жизни.</p> <p>18.00 «КВН на бис». (16+)</p> <p>18.30 «КВН. Высший балл». (16+)</p> <p>19.30 «КВН на бис». (16+)</p> <p>20.00 «КВН. Высший балл». (16+)</p> <p>21.00 «КВН на бис». (16+)</p> <p>21.30 Бегущий косарь. (12+)</p> <p>22.00 «+100500». (16+)</p> <p>23.00 «Смешные деньги». (16+)</p> <p>23.30 «100 великих голов». (16+)</p> <p>00.00 «ХОТТАБЫЧ». (16+)</p> <p>01.55 «МЕДВЕЖИЙ ПОЦЕЛУЙ». (12+)</p> <p>03.55 «100 великих». (16+)</p> <p>05.00 Доброе дело. (12+)</p>	<p>06.30 Футбол. Эквадор - Перу. Кубок Америки. Пр. тр. из США</p> <p>07.05 09.00, 12.00, 15.00 Новости</p> <p>07.10 16.00 Все на Матч!</p> <p>09.05 «Рио ждет». (16+)</p> <p>09.35 13.00 Футбол. Лучшие матчи Чемпионатов Европы</p> <p>11.30 «Безумный спорт с Пушным». (12+)</p> <p>12.05 «В десятку!» (16+)</p> <p>12.30 «Культовый тур». (16+)</p> <p>15.05 «Неизвестный спорт». (16+)</p> <p>16.30 Футбол. Эквадор - Перу. Кубок Америки.</p> <p>18.30 «Спорт за гранью». (12+)</p> <p>19.00 «Реальный спорт»</p> <p>20.00 «Ф. Емельяненко: Перед поединком». (16+)</p> <p>20.30 Футбол. Бразилия - Гватемала. Кубок Америки.</p> <p>22.30 «Детский вопрос». (12+)</p> <p>23.00 Все на футбол!</p> <p>23.50 Футбол. Чемпионат Европы. Официальный концерт. Дэвид Гетта. Пр. тр.</p> <p>00.50 «ВСПОМИНАЯ ТИТАНОВ». (12+)</p> <p>03.05 Хоккей. «Питтсбург Пингвинз» - «Сан-Хосе Шаркс». НХЛ. Кубок Стэнли. Финал. Пр. тр</p> <p>06.00 Футбол. Мексика - Ямайка. Кубок Америки.</p>	<p>05.30 «Домашние блюда с Джейми Оливером». (16+)</p> <p>06.00 «Джейми у себя дома». (16+)</p> <p>07.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>08.15 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>10.15 «Давай разведемся!» (16+)</p> <p>12.15 «Курортный роман». (16+)</p> <p>13.15 «Преступления страсти». (16+)</p> <p>15.15 «ВАРЕНЬКА». (16+)</p> <p>18.00 «6 кадров». (16+)</p> <p>18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (16+)</p> <p>19.00 «КЛЮЧИ ОТ ПРОШЛОГО». (16+)</p> <p>20.55 «ТОЛЬКО О ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>22.55 Беременные. (16+)</p> <p>23.55 «6 кадров». (16+)</p> <p>00.30 «НЕИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)</p> <p>Россия, 2008 г. Лирическая комедия. А. Заворотнюк, В. Галкин.</p> <p>02.25 «ТОЛЬКО О ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>04.25 «Звездные истории». (16+)</p> <p>05.25 «6 кадров». (16+)</p>

Льготы
ПЕНСИОНЕРАМ И НОВОСЕЛАМ!

РЕМОНТ

КВАРТИР, КУХОНЬ И ВАННЫХ КОМНАТ
ДИЗАЙН-ПРОЕКТЫ

Выгода 50%

Прораб Иван А.

ПОЗВОНИТЕ И ЗАПИШИТЕСЬ В ОЧЕРЕДЬ НА **БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД НАШЕГО СПЕЦИАЛИСТА!**
Если Вы - пенсионер, то Вы заслужили жить в красивой квартире!
Мы бережем Вас, поэтому все заботы по ремонту берем на себя!

8 (495) 928-72-70
ежедневно с 9.00 до 21.00

ВНЕШЭКОНОМФИНАНС

С НАМИ НАДЕЖНО, СТАБИЛЬНО!

Выгодное предложение для пенсионеров: **18.5%***

8 (495) 740-63-36

Большой Козловский пер., д.10, стр.1
(м.Красные Ворота/м.Тургеневская)
<http://www.vefin.ru> info@vefin.ru

*не является публичной офертой и приглашением делать оферты. От 16% до 18% годовых в рублях, от 30 000 р., срок от 6 мес., возможность ежемесячных выплат. Денежные средства застрахованы в ОАО «АльфаСтрахование», лиц. С №2239 77.
ООО МФО «ВНЕШЭКОНОМФИНАНС». ОГРН 1157746345767
Лицензия ЦБ РФ №651503045006546. Реклама

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
(495) 777-91-42

ЗАБОРЫ ТЕПЛИЦЫ

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ

8-495-545-1794
8-926-174-3948
WWW.MSKZABOR.RU

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»
www.dentolux.com
ООО «Денто-Люкс» Лиц. 77-01-001032

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА

При высоком качестве - низкие цены! Звоните, приходите и убедитесь!

предъявителю **СКИДКА на лечение 30%**

Цены для предъявителя купона:

- Анестезия ~~200~~ **150 р.**
- Профилактическое отбеливание зубов AirFlow ~~2800~~ **1500 р.**
- Металлокерамическая коронка (ед.) ~~3300~~ **2500 р.**
- Съемный протез (отеч.) ~~8500~~ **7000 р.!!!**

Работаем без выходных

Акция действительна до 31.07.2016

ПАНОРАМНЫЙ РЕНТГЕН
~~470 руб.~~ **400 руб.**

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студеный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

НА ДИАБЕТ НАШЛАСЬ УПРАВА

У меня старческий диабет, второй тип. Считаю, он не излечим, а вот подруга из Австрии говорит, что наука не стоит на месте против диабета...

Анна М., Москва

Я диабетик уже с 15-летним стажем. Стараюсь следить за своим здоровьем, придерживаюсь диеты, а в последнее время стали сильно мерзнуть ноги и упало зрение. Врач сказал, что это осложнения диабета. Неужели это необратимо?

Наталья С., Тамбов

Диабет - не просто высокий сахар в крови. Он угрожает буквально всем органам и системам. Это полномасштабная диверсия, развернутая против организма. Ущербная сладкая кровь разъедает сосуды и нервы организма, который в итоге балансирует на краю бездны! Диабет - это черный лидер по числу заболеваний-спутников: это инфаркты и инсульты, гангрена, слепота, отказ почек и т.д. Риск преждевременной смерти у больных этим заболеванием гораздо выше, чем у остальных! Как выбраться из капкана под названием «диабет»? Как выжить?! Ответ есть! И главное тут - бороться за свою жизнь и ни в коем случае не опускать руки! Важно не просто снижать сахар, но и «выводить из штопора» те органы, которые уже пострадали от диабета. А это чаще всего мозг, почки, глаза и не только. Горячая линия «СТОП ДИАБЕТ» уже не первый год доказывает, что наше здоровье в наших руках! Важной особенностью «СТОП ДИАБЕТ» является бережное отношение к почкам и печени, а главное - доступность каждому.

Подробнее по телефону горячей линии «СТОП ДИАБЕТ»
8-495-500-03-16

Жизнь без власти диабета

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

06.10 «ИГРА С ОГНЕМ». (16+)
08.10 «СОЦИАЛЬНАЯ СЕТЬ». (16+)
10.20 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)
12.10 «ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+)
14.15 «ЧЕРНИЛЬНОЕ СЕРДЦЕ». (12+)
16.10 «ТРОПЫ». (16+)
18.10 «ИГРА С ОГНЕМ». (16+)
20.10 «СВЕТ ВОКРУГ». (16+)
Комедийная мелодрама, США, 2005 г.
22.10 «ЯРМАРКА ТЩЕСЛАВИЯ». (12+)
00.35 «СМЕРТЬ НА ПОХОРОНАХ». (16+)
02.10 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)
04.05 «СОЦИАЛЬНАЯ СЕТЬ». (16+)

TV 1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «ПЕЧОРИН». (0+)
08.20 «ЭКСПИРИЕНС». (16+)
10.10 «КАРАСИ». (16+)
12.10 «ОХОТА НА ЕДИНОРОГА». (16+)
13.35 «Необыкновенное путешествие Серафимы». (6+)
14.55 «14+». (16+)
16.50 «БУМЕРАНГ». (16+)
18.35 «ПЕЧОРИН». (0+)
Историческая драма, Россия, 2011 г.
20.20 «ПРЕВРАЩЕНИЕ». (18+)
Драма, Россия, 2002 г.
22.00, 22.45 «ТРИ ТОВАРИЩА». (16+)
00.05 «СЛЕДЫ АПОСТОЛЫ». (12+)
02.00 «БЕСЬ». (18+)
03.05 «МАМЫ-3». (12+)
04.40 «ЭКСПИРИЕНС». (16+)

ДОМ КИНО

04.20 «ПОБЕГ». (16+)
06.20 «ТАЙНА ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ».
08.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (16+)
11.00 «БРОНЕНОСЕЦ «ПОТЁМКИН». (12+)
12.35 «СТРАХОВОЙ АГЕНТ».
13.45 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЁГКИМ ПАРОМ!». (12+)
07.40 «С 8 МАРТА, МУЖЧИНЫ!». (16+)
09.25 «ПУШКИН: ПОСЛЕДНЯЯ ДУЭЛЬ». (12+)
11.20 «ЛАПУШКИ». (16+)
12.15 «ДУБРОВСКИЙ». (16+)
14.30 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (12+)
16.10 «9 ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)
17.40 «БАГРОВЫЙ ЦВЕТ СНЕГОПАДА». (16+)
19.50 «ЛАПУШКИ». (16+)
20.50 «РАЙСКОЕ ЯБЛОЧКО». (16+)
22.20 «СЕДЬМОЙ ДЕНЬ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.45 «ОДНА ЛЮБОВЬ НА МИЛЛИОН». (18+)
02.25, 03.20, 04.15, 05.05 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2». (16+)
06.00 «СПИРАЛЬ». (16+)
07.40 «С 8 МАРТА, МУЖЧИНЫ!». (16+)
09.25 «ПУШКИН: ПОСЛЕДНЯЯ ДУЭЛЬ». (12+)
11.20 «ЛАПУШКИ». (16+)
12.15 «ДУБРОВСКИЙ». (16+)
14.30 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (12+)
16.10 «9 ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)
17.40 «БАГРОВЫЙ ЦВЕТ СНЕГОПАДА». (16+)
19.50 «ЛАПУШКИ». (16+)
20.50 «РАЙСКОЕ ЯБЛОЧКО». (16+)
22.20 «СЕДЬМОЙ ДЕНЬ». (16+)

КОМЕДИЯ ТВ

00.50 «СНАЧАЛА ЛЮБОВЬ ПОТОМ СВАДЬБА». (16+)
02.30 «БОГИНЯ». (16+)
04.20, 05.45 «ЛЕО И БЕО». (16+)
07.20 «ДВОЕ - ЭТО СЛИШКОМ». (16+)
09.20 «УЖАСНЫЙ ГЕНРИ». (12+)
11.05 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПЕРЕСАДОК». (16+)
12.50, 13.10, 13.30 «БЫВШИЕ». (16+)
14.00, 14.50, 15.35 Между нами. (16+)
14.15, 15.05 Комедианты. (16+)
16.00 «СПРОСИТЕ СИНДИ». (16+)
17.50 «ДАЮ ГОД». (16+)
19.30 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)
21.10 «ВЛЮБИТЬСЯ В НЕВЕСТУ БРАТА». (16+)
22.55 «УЧЕНИК ДЮКОБЮ». (12+)

SET

06.00 «ДНЕВНИКИ ВАМПИРА». (16+)
06.45, 07.35 «КОРОЛЕВА СЕРДЕЦ». (16+)
08.25, 14.45 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
09.10, 16.15, 20.50 «ГАЛЕРЕЯ ВЕЛЬВЕТ». (16+)
10.30, 17.35, 22.10 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». (16+)
11.20, 15.30, 18.25 «ДНЕВНИКИ ВАМПИРА». (16+)
12.05, 12.55 «КОРОЛЕВА СЕРДЕЦ». (16+)
13.45, 23.00, 04.30 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
19.10, 20.00 «КОРОЛЕВА СЕРДЕЦ». (16+)
00.00 «БОРДЖИА». (16+)
01.00, 01.50 «КОРОЛЕВА СЕРДЕЦ». (16+)
02.40 «БОРДЖИА». (16+)
03.40, 04.05 «МЫ И ОНИ». (16+)
05.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)

CBS DRAMA

08.40, 18.40 «УЛИЦЫ САН-ФРАНСИСКО». (12+)
09.30, 14.30, 21.10 «ЭД». (12+)
10.20, 16.10 «ДОКТОР КУИН, ЖЕНЩИНА-ВРАЧ». (12+)
11.15 «СЕРДЦЕ, ПОЛНОЕ ДОЖДЯ». (12+)
12.50, 20.20 «МАРШАЛ». (12+)
13.40, 19.30 «БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ 90210». (12+)
15.20, 22.00 «ГРАНИЦА С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
17.00 «ЧАСОВОЙ». (12+)
17.50 «ФИШКИ, ДЕНЬГИ, АДВОКАТЫ». (12+)
22.50 «БИВЕР Фоллз». (16+)
23.35 «КИН ЭДДИ». (16+)
00.25 «СОЛДАТЫ УДАЧИ». (16+)
01.15 «МЭТЛОК». (12+)
02.05 «СКАЗКИ ТЕМНОЙ СТОРОНЫ». (12+)
02.30 «АГЕНТСТВО». (12+)
03.15, 04.05 «ПРАВОСУДИЕ БЕРКА». (12+)
04.55 «ВИРТУАЛЬНАЯ РЕАЛЬНОСТЬ». (12+)

FOX LIFE

08.00, 08.45, 02.40, 03.25 «СКАНДАЛ». (18+)
09.35, 02.00 «РЕВАНШ». (16+)
10.15, 05.15 Джейми Оливер. Готовим за 30 минут. (12+)
10.40, 04.05 «ГОРОД ХИЩНИК». (16+)
11.00, 04.25 «ПАРЕНЬ С РАБОТЫ». (12+)
11.25, 15.15, 01.15 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
12.05, 17.25, 20.15, 22.25 «УАНДЕРЛЭНД». (16+)
12.50, 14.00, 05.40 Кухня Джейми Оливера - Австралия. (12+)
13.35, 14.50, 04.50, 06.25 В гостях у Джейми Оливера. (12+)
16.00, 21.00, 21.40, 23.05, 23.50, 00.30 «КАСЛ». (16+)
16.40, 18.50, 19.30 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
18.05 «СЛЕДСТВИЕ ПО Телу». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ИВАН ПОДУШКИН, ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА-2». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ПРИНЦЕССА ЦИРКА». (12+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)
13.00, 21.00 «ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ. ПО ПРАВУ МАТЕРИ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПЕТРОВКА, 38. КОМАНДА ПЕТРОВСКОГО». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ДВЕ СЕСТРЫ». (16+)
05.00 «ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ. АНГЕЛОЧЕК». (16+)

ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (12+)
Драма, Россия, 2005 г.
10.50, 18.50, 02.50 «БЕЗУМНАЯ СВАДЬБА». (12+)
Комедия, Франция, 2014 г.
12.30, 20.30, 04.30 «КОРОЛИ ЛОНДОНА». (16+)
Криминальный триллер, Великобритания, 2013 г.
14.10, 22.10, 06.10 «ЦЕНА ЧЕЛОВЕКА». (16+)
Драма, Италия, Франция, 2013 г.
16.05, 00.05, 08.05 «ЗАЛОЖНИК». (16+)
Триллер, США, Германия, 2005 г.

НАШЕ КИНО

07.40 «НЕЖНОСТЬ». (12+)
09.00 «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС». (0+)
10.35 «ДЖОКЕРЪ». (12+)
12.30 «СМЕРТЬ В КИНО». (0+)
13.55 «РЕЙНДЖЕР ИЗ АТОМНОЙ ЗОНЫ». (12+)
15.30 «ВЛЮБЛЕН ПО СОВЕТЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (12+)
17.05 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)
18.50 «ПЛАЧУ ВПЕРЕД». (16+)
20.40 «ДНЕВНИК ЕГО ЖЕНЬ». (16+)
22.35 «ГРЕХ. ИСТОРИЯ СТРАСТИ». (16+)

ТЕЛЕКЛУБ

21.00 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ-4». (16+)
22.00 «ВРЕМЯ СИНДБАДА». (16+)
23.00 «КОСВЕННЫЕ УЛИКИ». (16+)
00.00 «АГЕНТСТВО «ЗОЛОТАЯ ПУЛЯ». (16+)
01.00 «РУССКИЙ ШОКОЛАД». (16+)
02.00 «ТЕАТР ОБРЕЧЕННЫХ». (16+)
Сериал. Остроужетный детектив, Россия, 2006 г. В ролях: Сергей Никоненко, Олег Савкин, Юрий Цурило, Елена Ксенофонтова, Саид Багов, Андрей Финягин

ИНФОРМАЦИОННЫЕ

МИР

06.00 Утренний информационный канал «180 минут». (12+)
09.00 Сделано в СССР. (12+)
09.30, 00.45 «ТРИЖДЫ О ЛЮБВИ». (12+)
11.05 «МАРАФОН». (12+)
13.00 Новости
13.15 Кулинарное шоу «Бремя обеда». (12+)
13.45 «УМНОЖАЮЩИЙ ПЕЧАЛЬ». (16+)
15.30, 02.15 Дела семейные с Еленой Дмитриевой. (16+)
16.00 Новости
16.20 Земля. Территория загадок. (12+)
16.50 Секретные материалы. (16+)
17.20 «ДОМ ОБРАЗЦОВОГО СОДЕРЖАНИЯ». (16+)
19.00 Новости
19.20 «УМНОЖАЮЩИЙ ПЕЧАЛЬ». (16+)
21.05 «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
22.55 «КРАТКИЙ КУРС СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ». (16+)
23.55 Ток-шоу «Слово за слово». (16+)
02.40 Другой мир. (12+)
03.10 Народы России. (12+)
04.00 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (6+)
05.25 Сделано в СССР. (12+)

МОСКВА 24

06.00 Утреннее вещание
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 17.30, 18.00, 19.15, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 05.30 Новости
10.15, 13.15, 03.15, 05.15 Городской репортаж. (12+)
10.45, 12.45, 21.45, 00.15, 05.45 Московский патруль. (16+)
11.20, 15.20 Сеть. (12+)
11.35 Наизнанку. (18+)
12.15, 14.45, 19.45, 01.15, 04.15 Простые решения. (6+)
13.35 Сделано в Москве. (12+)
14.15, 17.15, 23.45, 02.15 Афиша. (6+)
15.35, 00.35 Нереальные аферисты. (16+)
16.35 Жизнь в большом городе. (6+)
17.45 Интервью. (12+)
18.35 Москва в деталях. (12+)
19.00, 20.15 Москва сегодня
20.25, 01.30, 04.30 В теме. (16+)
22.45 Специальный репортаж. (12+)
02.35 Познавательный фильм. (12+)
03.35 Безопасность. (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 Мультитро. (0+)
10.00 «АДЪЮТАНТЫ ЛЮБВИ». (16+)
12.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
13.50 Стиль жизни. Дальность и близорукость. (12+)
14.05 Раскрывая тайны звезд. (12+)
14.55 Звезды решают все. (12+)
15.25 «ПИСЬМА НА СТЕКЛЕ». (12+)
17.00 Время Московское. (12+)
17.50 Частная история. Валентина Легкоступова. (16+)
18.20 Вспомнить все. (12+)
18.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
20.20 «ПОЛЕТЫ ВО СНЕ И НАЯВУ». (12+)
Драма, СССР, 1982 г.
22.00 Раскрывая мистические тайны. Денежная магия. (12+)
22.50 В теме. (12+)
23.20 «ПИСЬМА НА СТЕКЛЕ». (12+)
01.05 Горько! (16+)
01.55 «ПОЛЕТЫ ВО СНЕ И НАЯВУ». (12+)
03.35 «ПЕТР ПЕРВЫЙ». (12+)
05.50 Вспомнить все. (12+)

РЕТРО

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «КРАХ ИНЖЕНЕРА ГАРИНА». (16+)
07.05, 13.05, 19.05 Утренняя почта. (12+)
07.35 Олимпийские вершины. Биатлон. (12+)
08.25, 14.25 Маски Спорт Шоу. (16+)
08.55 Эта неделя в истории. (16+)
09.25 «ПУТЕШЕСТВИЕ С АНИТОЙ». (16+)
11.05 Юлиан Семенов. «Он слишком много знал...» (12+)
13.35 Олимпийские вершины. Фигурное катание. (12+)
14.55 «ДАНТИСТ». (16+)
15.20 «ЛЕДИ И РАЗБОЙНИК». (12+)
16.50, 22.50 Звезды. Муромец. (12+)
19.35 Олимпийские вершины. Хоккей. (12+)
20.25 Маски прерыв шоу. (16+)
20.55 «КУКОЛКА». (16+)
01.05, 01.30 Маски в России. (16+)
01.55 «И ДРУГИЕ ОФИЦИАЛЬНЫЕ ЛИЦА». (16+)
03.20 Песня года. Лучшее. (6+)
03.50 И это все о ней... (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 12.00, 20.00 Час истины. (12+)
01.00, 10.25 Семь дней истории. (12+)
01.10 Женщины в русской истории. (12+)
01.30 Рожденные в СССР. (6+)
02.00 Человек со шрамом. (12+)
02.55, 09.55 Искатели. (12+)
03.35, 05.45, 09.00, 13.05, 18.00, 21.05 Летописи веков. (12+)
04.00 «МОЛОДАЯ ЕКАТЕРИНА». (16+)
06.10 Иордания. 2000 лет истории. (12+)
07.05 Георгий Фиртич. Музыка без правил. (12+)
07.40 История одной фотографии. (6+)
08.00 Искусство стран Бенеликса. (16+)
09.20 Коллекция памятников ЮНЕСКО на территории Чешской республики. (12+)
10.40 Замки Валье-де-ла-Луар. (12+)
11.40 Пешком по Москве. (6+)
13.25 Археология. Тайная история. (12+)
14.25 Средние века. (12+)
15.30 Сражения с Наполеоном. (12+)
16.00 Тайны истории. (12+)
18.20 Изabella и Колумб. Королевские посланники. (12+)
18.50 История одного стихотворения. (12+)
19.10 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
19.30 Рассказы о Викторе Петровиче. (12+)
21.25 Рожденные в СССР... (6+)
22.00 Турки-османы. Мусульманские владыки Европы. (12+)
23.00 300 лет Полтавской битвы. (12+)
23.30 Освобождение. (12+)

VIASAT HISTORY

07.00 Команда времени. (12+)
07.50 История Египта. (12+)
09.00 В руках нацистской Европы
10.00 Тени средневековья. (12+)
11.00 Музейные тайны. (16+)
11.50 Запретная история. (12+)
12.40 История Египта. (12+)
13.45 Восточная Пруссия Гитлера. (12+)
14.40 Запретная история. (12+)
15.30 Иерусалим. История священного города. (12+)
16.30 Запретная история. (12+)
Джейми отправляется в Румынию, конечно же, вооруженный расписанием и чешском, чтобы узнать, насколько правдива легенда о вампирах.
17.20 Музейные тайны. (16+)
18.10 Мастера шпионажа. (12+)
19.00, 20.00 История Египта. (12+)
21.00 История итальянской еды
22.00 Как болезни монархов изменили историю. (12+)
23.00 Расцвет и упадок Версаля: Людовик XV. (16+)
00.00 Джеки без Джека
00.55 Шифровальщики: Забытые герои Блетчли-Парка. (12+)
01.50 Запретная история. (12+)
02.35 Иерусалим. История священного города. (12+)
03.30 Команда времени. (12+)
04.20 Музейные тайны. (16+)
05.05 О любви британцев к танцам. (12+)
06.05 Джеки без Джека

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Сканы древнего мира. (12+)
06.50 Игры разума. (12+)
07.10 Научные глупости. (18+)
07.35 Короли шахт. (16+)
08.20 Дикий тунец. (16+)
09.10 Настоящий суперкар. (16+)
10.00 Авто - SOS. (12+)
10.45 Сила племени. (12+)
11.35 Настоящий суперкар. (16+)
12.20 Золото Юкона. (16+)
13.10, 05.35 Научные глупости. (18+)
13.40 Игры разума. (12+)
14.00 Настоящий суперкар. (16+)
14.45 Авто - SOS. (12+)
15.30 Инстинкт выживания. (16+)
16.20 По следам мифических чудовищ. (12+)
17.05 Короли шахт. (16+)
17.50 Дикий тунец. (16+)
18.40 Супероружия Третьего рейха. (18+)
19.30 Настоящий суперкар. (16+)
20.10 Авто - SOS. (12+)
21.00 Короли шахт. (16+)
21.45 Дикий тунец. (16+)
22.35 Тайны истории. (18+)
23.20 Паранормальное. (18+)
00.10 Расследования авиакатастроф. (18+)
01.00 Короли шахт. (16+)
01.55, 04.50 Дикий тунец. (16+)
02.30 Джон Ф. Кеннеди: Пропавшая пуля. (18+)
03.15 Расследования авиакатастроф. (18+)
04.00 Короли шахт. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

09.55 Ремонт для начинающих. (16+)
10.20 10 самых больших ошибок. (16+)
10.50 Беспокойное хозяйство. (12+)
11.15 Лавки чудес. (12+)
11.45 Подворье. (12+)
12.00 Дачные радости. (12+)
12.30 Домоводство. (12+)
12.45 Лучки-пучки. (12+)
13.00 Школа ландшафтного дизайна. (12+)
13.25 Цветочный блюз: ботанические сады Северной Америки. (12+)
13.55 Дизайн своими руками. (12+)
14.25 Зеленый дом. (12+)
14.35 Деревянная Россия. (12+)
15.00 Частный сектор. (12+)
15.30 Домашняя экспертиза. (12+)
16.00 Огородные вредители. (12+)
16.25 Эко-тренды. (12+)
16.30 Мастер-сад. (12+)
17.00 Вечеринка в саду. (12+)
17.30 Ландшафтный дизайн. (12+)
18.00 С любовью к дому. (12+)
18.45 Забытые ремесла. (12+)
19.00 Побег из города. (12+)
19.30 Сад мечты. (12+)
19.55 Тихая моя родина. (12+)
20.25 История одной культуры. (12+)
20.55 Русская кухня. (12+)
21.10 1X5: Пространства и идеи. (12+)
21.35 Безопасность. (12+)
22.00 Русский сад. (12+)
22.30 Топ-10. (12+)
23.00 Городские дачники. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.50, 19.05, 23.00 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
07.20, 21.35 Охотничьи альманахи. (16+)
07.45 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)
08.00 Планета рыбака. (12+)
08.30 Водоёмы России. (12+)
09.00, 15.00, 22.30 Планета охотника. (16+)
09.30, 16.00 Ловля усадей и карпов в Серере. (12+)
10.00, 22.05 Водный мир. (12+)
10.25 Большой троллинг. (12+)
10.55 Рыбалка без границ. (12+)
11.30 Четвероногие охотники. (16+)
11.50, 23.30 На охотничьей тропе. (16+)
12.15 Охотничьи традиции и этика. (16+)
12.30 Рыбалка с Купером-младшим. (12+)
12.55 Морская охота. (16+)
13.25, 20.55 Дело вкуса. (12+)
13.40 Поплавоочный практикум. (12+)
14.10 Цель - крупный трофей. (12+)
14.35 Мировые рыбалки. (12+)
15.30 Клуб горных охотников. (16+)
16.30 Рыболов-эксперт. (12+)
16.55 Рыболовные горизонты. (12+)
17.20 Уральская рыбалка. (12+)
17.45 Оружейные дома мира. (16+)
18.15 Охотничьи меридианы. (16+)
18.40 Форель в Швеции. (12+)
19.30 Нахлыст на разных широтах. (12+)
20.00 Заядлый рыболов Кантали. (12+)
21.10 Охота с луком. (16+)

ЖИВИ!

00.00 Цигун. (12+)
01.00 Танцы. Грация и страсть. (0+)
01.30 Хорошая американская еда с Дэнни Бумом. (0+)
02.00 Мир пряностей и специй с Нирмалой. (0+)
02.30 Союзмультипорт. (0+)
03.00 Йога. Вторая ступень. (12+)
04.00 Йога Утро. (12+)
04.30 Территория фитнеса. Кардиоанимация. (12+)
05.00 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+)
05.30 Цигун. (12+)
06.30, 11.30, 16.30, 22.00 Танцы. Грация и страсть. (0+)
07.00, 11.00 Йога Утро. (12+)
07.30 Союзмультипорт. (0+)
08.00, 15.30, 20.00 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
09.00, 13.00, 21.00 Территория фитнеса. Кардиоанимация. (12+)
09.30, 13.30, 21.30 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+)
10.00, 19.00 Хорошая американская еда с Дэнни Бумом. (0+)
10.30, 19.30 Мир пряностей и специй с Нирмалой. (0+)
12.00, 17.30 Цигун. (12+)
14.00, 17.00 Союзмультипорт. (0+)
14.30 Йога. Вторая ступень. (12+)
18.30, 22.30 Йога Вечер. (12+)
23.00 Йога. Вторая ступень. (12+)

ANIMAL PLANET

06.00 Укротитель по вызову. (12+)
06.25 Введение в животноводство. (12+)
07.15, 07.40 Деревенские ветеринары. (16+)
08.05 Дома на деревьях. (12+)
08.55 Аквариумный бизнес. (12+)
09.45 Введение в животноводство. (12+)
10.35, 11.00 Деревенские ветеринары. (16+)
11.25 Укротитель по вызову. (12+)
11.50 Ветеринар Бондай Бич. (12+)
12.40 Укротители аллигаторов. (12+)
13.30 Дома на деревьях. (12+)
14.20 Аквариумный бизнес. (12+)
15.10 Мир природы. (12+)
16.00 Ветеринар Бондай Бич. (12+)
16.50 Речные монстры. (16+)
17.40, 18.05 Деревенские ветеринары. (16+)
18.30 Аквариумный бизнес. (12+)
19.20 Отдел защиты животных - Южная Африка. (16+)
20.10, 04.24 Дома на деревьях. (12+)
21.00 Остин Стивенс: закладывает змей. (12+)
22.00 Укротители аллигаторов. (12+)
23.00 Речные монстры. (16+)
00.00 Монстры внутри меня. (16+)
01.00, 05.12 Остин Стивенс: закладывает змей. (12+)
02.00 Аквариумный бизнес. (12+)
02.48 Отдел защиты животных - Южная Африка. (16+)
03.36 Укротители аллигаторов. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Не пытайтесь повторить. (16+)
07.00 Как это устроено? (12+)
07.30 Как это сделано? (12+)
08.00, 08.30 Охотники за реликвиями. (12+)
09.00 Голые и напуганные. (16+)
10.00, 10.30 Что у вас в гараже? (12+)
11.00 Смотри в оба. (16+)
12.00 Как это устроено? (12+)
12.30 Как это сделано? (12+)
13.00 Братья Дизель. (16+)
14.00 Махинаторы. (12+)
15.00, 15.30 Охотники за реликвиями. (12+)
16.00, 16.30 Охотники за складами. (16+)
17.00, 17.30 Битвы за контейнеры. (12+)
18.00 Сокровища из кладовых. (12+)
19.00 Как это сделано? (12+)
19.30 Как это устроено? (12+)
20.00 Трасса Колыма. (12+)
21.00 Золотая лихорадка. (16+)
22.00 Уличные гонки. (16+)
23.00 Пешком вдоль Нила. (12+)
00.00, 00.25, 02.40, 03.05 Денги в закромах. (12+)
00.55 Махинаторы. (12+)
01.50 Молниеносные катастрофы. (16+)
02.15 Настоящие аферисты. (12+)
03.30 Братья Дизель. (16+)
04.20 Смотри в оба. (16+)
05.1

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ	EUROSPORT 1
06.00, 16.35, 22.10 Авто- спорт. Российская серия кольцевых гонок. «Смо- ленское кольцо». 2-я часть. (0+)	03.30 Футбол. Дорога на ЕВРО. (0+)
07.00, 23.15 Плавание. Чем- пионат России. Трансля- ция из Москвы. (0+)	04.00 Футбол. Его Величество футбол. (0+)
09.05, 16.00, 23.10 Новости. (0+)	05.00 Теннис. Турнир АТР. Штутгарт. (0+)
09.10, 15.20 Рио ждет. (16+)	06.30 Велоспорт. «Крите- риум Дофине». 3-й этап. (0+)
09.35, 20.20 Парусный спорт. Национальная па- русная лига. I этап. (0+)	07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00 Футбол. Дорога на ЕВРО. (0+)
10.40, 17.35, 03.10 Бильярд. Чемпионат мира. Супер- финал. Мужчины. Сво- бодная пирамида. Транс- ляция из Югорска. (0+)	10.30, 22.30, 00.00 Футбол. Его Величество футбол. (0+)
11.45 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Финал. 3-й матч. (0+)	11.30 Футбол. Звезды ЕВРО. (0+)
13.35, 01.20 Футбол. Жен- щины. Чемпионат Евро- пы-2017. Отборочный тур- нир. Россия - Турция. (0+)	12.00, 15.00, 19.00 Теннис. Турнир АТР. Штутгарт. Прямая трансляция. (0+)
15.45 Особый день с Дми- трием Комбаровым. (16+)	14.00 Велоспорт. «Крите- риум Дофине». 3-й этап. (0+)
16.05 Мир бильярда. (0+)	17.00 Велоспорт. «Крите- риум Дофине». 4-й этап. Прямая трансляция. (0+)
18.40, 04.15 Гандбол. Чемпи- онат Европы-2016. Отбо- рочный турнир. Женщи- ны. Россия - Турция. (0+)	18.15 Теннис. Турнир АТР. Штутгарт. (0+)
21.20 Рожденные побеждать. (12+)	21.00, 21.30, 22.00 Футбол. Дорога на ЕВРО. (0+)
	23.00, 02.30 Велоспорт. «Критериум Дофине». 4-й этап. (0+)
	01.00 Теннис. Турнир АТР. Штутгарт. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	
05.00 Самые сочные хиты четверга. (16+)	14.00 SlipYou чарт. (16+)
06.25, 12.15, 17.10, 22.50 10 самых горячих кли- пов дня. (16+)	15.15, 03.00 Наше. (16+)
07.15, 12.00, 15.00 PRO-новости. (16+)	16.00 Битва номинантов. (16+)
07.30 МУЗ-заряд. (16+)	17.05, 02.55 PRO-клип. (16+)
08.35 Победитель «Битвы номинантов». (16+)	18.00 PRO-новости. (16+)
09.00 Обратный отсчет до премии МУЗ-ТВ 2016. (16+)	18.15 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
13.05, 21.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	18.45 NRJ chart. (16+)
	19.40 ЯНАМУЗТВ. (16+)
	22.00 Звездный допрос. (16+)
	23.40 Теперь понятно! (16+)
	00.30 Русский чарт. (16+)
	01.30 Только жирные хиты. (16+)
	04.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

ДЕТСКИЙ МИР	КАНАЛ DISNEY
05.00, 11.00, 17.00 «Приключения Бо- лека и Лёлека». (0+). «Приключе- ния мышки. Тетины именины». (0+)	05.00 «Спецгент Осо». (0+)
05.30, 11.30, 17.30 Сказки русских пи- сателей: «Бибигон». (6+). Мульт- фильм: «Самый младший до- ждик». (0+)	05.45 «Шериф Келли и Дикий Запад». (0+)
06.00, 12.00, 18.00 «СТЕКЛЯННЫЕ БУСЫ». (12+). «Двое в доме». (6+).	06.15 «Умелец Мэнни». (0+)
«Салют, Олимпиада!» (0+)	07.10 «101 далматинец». (6+)
07.30, 13.30, 19.30 «Потерялась пти- ца в небе». (6+). «Четыре нераз- лучных таракана и сверчок». (0+).	08.00 «Детёныши джунглей». (0+)
«Иванушко». (0+)	09.00 «Майлз с другой планеты». (6+)
08.00, 14.00, 20.00 «Приключения кузнечика Кузи». (0+). «Дед Мороз и лето». (0+). «Счастливый Григо- рий». (6+). «Сказка о царевиче и трех лекарях». (6+). «Алешкины сказки». (0+)	12.00 «Отважный маленький тостер: Путешествие на Марс». (6+)
09.00, 15.00 «МОЙ ДОБРЫЙ ПАПА». (6+). «Можно и нельзя». (0+). «Девоч- ка и зайцы». (0+). «Рождественская сказка». (6+). «Мимолетности». (6+)	13.50 «Макс. Приключения начинаются». (6+)
	14.30 «Сорвиголова Кик Бутовски». (12+)
	15.45 «Зип Зип». (12+)
	17.45 «Финес и Ферб». (6+)
	19.30 «Морская бригада». (6+)
	21.30 «Это моя комната!» (0+)
	22.30 «Правила стиля». (6+)
	23.00 «ПОДОПЫТНЫЕ. ОСТРОВ БИОНИКОВ». (6+)
	23.25 «СОСЕДИ». (16+)
	00.20 «ИРЛАНДСКИЙ ВЕЗУНЧИК». (6+)
	02.15 «ДЕРЖИСЬ, ЧАРЛИ!» (6+)
	04.10 Музыка на Канале Disney. (6+)

ДЕТСКИЙ	NICKELODEON
05.00, 13.00, 19.00 «ЛИМБО-3». (12+)	06.00 «Даша-путешественница». (0+)
05.15, 13.15, 19.15 «Веселые шнурки». (0+)	06.25 «Клуб Винкс». (6+)
05.30, 13.30, 19.25 «Girls only». (6+)	06.50 «Миссия «Блэйк». (6+)
05.55, 14.00, 20.00 «Смешарики». (0+)	07.15 «Волшебные покровители». (6+)
06.25, 23.55 «100 бутербродов». (6+)	08.05 «Пин-код». (6+)
06.30, 14.30, 20.30 «Фиксики». (0+)	08.20 «Бешеные кролики: Вторжение». (6+)
06.55 «Винни-Пух». (0+)	08.30 «Элвин и бурундуки». (6+)
07.10 «Винни-Пух и день забот». (0+)	08.55 «МАКС И ШРЕД». (12+)
07.25 «Незнайка учится». (0+)	10.15, 18.05 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
07.45 «Огуречная лошадка». (6+)	11.05 «Миссия «Блэйк». (6+)
08.00, 10.00, 15.00, 21.00 «Занзибар». По уши в искусстве». (6+)	12.00, 18.55 «Харви Бикс». (6+)
08.25, 10.25, 15.25, 21.25 «Гора самоцветов». (0+)	12.50, 19.45 «Черепашки-ниндзя». (6+)
09.00, 16.00, 22.00 «Тайна далекого острова». (6+)	13.40, 21.30 «Хлебоутки». (6+)
09.25, 16.25, 22.25 «Ограбление по... 2 (плюс по-русски)». (12+)	14.35 «Волшебные покровители». (6+)
09.50, 16.45, 22.50 «Змей на чердаке». (6+)	15.25 «СЭМ И КЭТ». (12+)
11.00, 17.00, 23.00 «Новые, никому не известные, приключения барона Мюнхгаузена». (6+)	15.50, 22.20 «НИККИ, РИККИ, ДИККИ И ДОН». (12+)
11.30, 17.30, 23.30 «КЛАССНАЯ ШКОЛА». (6+)	16.20 «ИГРОДЕЛЫ». (12+)
12.00, 18.00 «Кид Пэддл». (6+)	16.45 «ОПАСНЫЙ ГЕНРИ». (12+)
12.30, 18.30 «Таратабонг». (0+)	17.10, 23.40 «ТАЛИА НА КУХНЕ». (12+)
12.45, 18.45 «Саймон и Роуз». (0+)	17.35 «ГРОЗНАЯ СЕМЕЙКА». (12+)
	20.40 «Санджей и Крейг». (6+)
	22.50 «ОПАСНЫЙ ГЕНРИ». (12+)
	23.15 «ПРИЗРАКИ ДОМА ХАТЭВЭЙ». (12+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	
08.00 Праздники	18.00 Русь. В поисках истоков
08.30 Предстоятель.	19.00 Радость моя
Хроники служения	20.00 Новости
09.00 Национальное	21.00 Русские судьбы
достоияние	21.30 Праздники
09.30 Россия и Мир	22.00 Пешком по Москве
10.30 Константино-	22.15 Русские праведники
Еленинский монастырь	22.45, 03.00 Портреты
11.30 Предстоятель.	23.00 Новости
Хроники служения	00.00 Церковь и мир
12.00 Счастье - это просто	00.30 Консервативный клуб
12.30 Мой путь к Богу	01.30 Меценаты России
13.15 Пешком по Москве	02.00 Герои Победы
13.30 Вера и верность	02.10 Милость сердца
14.00 Богомаз	03.15 Русские праведники
14.30, 17.30, 20.30, 23.30	04.00 Игуменья Георгия
Предстоятель. Хроники служения	04.15 Пешком по Москве
15.00 Радость моя	04.30 Раскинулось море широко, или Время со- бирать камни
16.00 Русские праведники	05.15 Приидите, вернии
16.30 Школа милосердия	06.30 Встреча
17.00 Афанасий Фет	07.00 Паисий Святогорец

Православный календарь

9 июня
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5.
Вознесение Господне.



Сщмч. Ферапонта, еп. Сардийского. Обретение мощей прп. Нила Столобенского. Прав. Иоанна Русского, исп. Мчч. Феодоры девы и Дидима воина. Прп. Ферапонта Белоезерского, Можайского. Перенесение мощей свт. Московских Киприана, Фотия и Ионы. Прп. Ферапонта Монзенского. Мучеников, в долине Ферейдан (Иран) от персов пострадавших (Груз.).

Поста нет.

«Вся наша трудность и боль именно потому, что мы не хотим принять Божьего и все домогаемся своего. А Бог нас любит больше, чем мы себя, ибо мы в духовном ничего не смыслим и все печемся о теле».

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами вычислить преступника. Но для этого вам предстоит найти в тексте главные улики.

Вера Гранина крутанула руль и лихо припарковала свою маленькую «матизку» между старенькой потрепанной «хондой» и рыжим «субару».

Протерев и без того чистую панель авто, Вера вышла и аккуратно захлопнула дверь, нажала на кнопку брелока. Машина мигнула, прощально пикнула и затаилась. Взгляд молодого следователя упал на капот «субару», где, уютно свернувшись комочком, возлежала неизвестная серая кошка.

— Жуть какая, — не удержалась Вера, глядя на кошачьи следы, змеившиеся по пыльному капоту, и погрозила пальцем невозмутимому животному. — На мою красавицу не покушаться!

Дома Вера быстро скинула туфельки и, сунув ноги в уютные тапочки с розовыми помпонами, подошла к окну. Серая кошка все еще лежала на оранжевом капоте.

Настенные часы показывали без четверти семь, и Вера с надеждой распах-

нула дверцу холодильника. А вдруг она забыла, что еду приготовила еще вчера, и не придется ужинать дежурным омлетом или гречкой?

А утром молодой следователь тряслась в служебном «пазике», направляясь по вызову. На одном из предприятных города сгорел склад, и пропали важные документы из кабинета директора.

— Вы, вероятно, Вера Павловна Гранина, — протянул руку Верочке внушительных размеров мужчи-
на в джинсах и дорогом кашемировом свитере. — Я звонил в отделение, узнавал, кого мне пришлют.

Рыжая свидетельница преступления



Меня зовут Алексей Игоревич. Я директор этого предприятия.

Вера пожалала протянутую руку, но быстро выдернула ладонь из большой лапицы. Уж очень неприятно было осознавать, что следователей тоже выбирают, как носки в супермаркете.

— Вас удовлетворил ответ дежурного? — ехидно поинтересовалась женщина против своей воли.

Мужчина поднял бровь, но не ответил.

— Кто-то спалил мой склад, выкрал документы из сейфа. Мне бы не хотелось спускать это на тормозах. Тем более бизнес мы держим вдвоем с братом.

И это он заключил выгодную сделку с китайцами, закупил оргтехнику. Хочет отделаться. Я только «за», да вот теперь ни документов о разделе бизнеса, что так долго готовили, ни техники, что брат закупил для своего предприятия.

И никто ничего не видел? И сторожа у вас нет? — спросила следователь, внимательно осматривая дверцу сейфа. На ней было несколько довольно глубоких царапин, но, несомненно, открыта она была родным ключом. Замок был цел.

— Вчера на предприятии был выходной. У нас юбилей, и все сотрудники были

в ресторане. Брат тоже был там. Сторож должен был заступить на дежурство в семь часов вечера. Но позвонил и сказал, что заболел. Заменить его было нечем, мы и решили, что одна ночь погоды не делает.

— Вы с братом решили? — внимательно посмотрела Вера на директора предприятия, отойдя от окна, в которое пыталась разглядеть сгоревший склад.

— Нет, я решил. Брат был в ресторане с сотрудниками, сторож звонил мне. Я решил брата не дергать по пустякам.

— Хм, а где были вы? Не в ресторане?

— Нет, — твердо отчеканил Алексей Игоревич. — У

меня дико болела голова. В ресторан я приехал вместе со всеми в три часа, но почти сразу отправился домой и больше из квартиры не выходил.

Ой, а вон та красавица рыжая у ворот ваша? — восхищенно глянула Вера на внушительное авто у въезда на предприятие.

— Моя, — смирился директор и бросил любовный взгляд на свой «субару».

— Ну, тогда давайте прокатимся на ней до отделения. Или на моем «пазике». Как вам будет удобно. Разговор предстоит долгий, — улыбнулась Вера.

Любовь АНИНА

Как Вера Павловна догадалась, что поджог и кражу документов совершил сам директор предприятия?

Ответ читайте в след. номере «Телека».



Ответ на задачку в № 21: старушка не могла видеть, как избивают ее соседа, ведь в тот день с утра был густой туман. К тому же окно кухни, из которого она якобы все видела и слышала, было плотно закрыто, и крики она с шестого этажа слышать могла. А вот рассказ о всегда готовой дать отпор мужу-дебоширу соседке Веру заинтересовал. Рану вполне могла оставить упомянутая скалка.



ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.20 Контрольная закупка
09.50 «Жить здорово!» (12+)
10.55 Модный приговор
12.00 Новости с субтитрами
12.15 «Пусть говорят». (16+)
13.25 «Таблетка». (16+)
13.55 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости с субтитрами
15.15 «Время покажет». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Жди меня
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.45 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.50 «Поле чудес». (16+)
21.00 Время
21.30 Премьера. «Легенды «Ретро FM»
23.35 «Вечерний Ургант». (16+)



00.30 Премьера. «Роналду». «Городские пизжоны». (12+)
Первый официальный фильм о легендарном футболисте Криштиану Роналду, полностью утверждённый главным героем.
02.20 «БУМАЖНАЯ ПОГОНЯ». (12+)
США, 1973. В ролях: Тимоти Боттомс, Линдсей Вагнер, Джон Хаусмен, Грэм Беккел
Прилежный студент Джеймс Харт сражается с тяготами учёбы на первом курсе юридического факультета Гарвардского университета.
04.30 «Модный приговор»



5-Й КАНАЛ

06.00 Сейчас
06.10 «Момент истины». (16+)
07.00 «Утро на 5». (6+)
09.10 «Место происшествия»
10.00 Сейчас
10.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2». (16+)



Бандиты неуловимого Мамонта застрелили пятерых подпольных торговцев оружием.
Сейчас
12.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2». (16+)
15.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2». (16+)
18.30 Сейчас
19.00 «СЛЕД». (16+)
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.15 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.35 Местное время. Вести-Москва
11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
Вернувшись из отпуска семья Илюхиных обнаруживает у себя дома молодого человека, прикованного наручниками к батарее парового отопления.
14.00 Вести
14.30 Местное время. Вести-Москва
14.50 Вести. Дежурная часть
15.00 «АРОМАТ ШИПОВНИКА». (12+)
В день рождения Маши на кладбище приезжает Вера. Она кладет цветы у могил бабушки и бабушки, долго стоит возле маминной фотографии и вдруг замечает, как к ограде подходят двое.
17.00 Вести
17.30 Местное время. Вести-Москва
17.50 Вести
18.15 «Прямой эфир». (16+)
19.35 Местное время. Вести-Москва
20.00 Вести
21.50 Футбол. Франция - Румыния. Чемпионат Европы-2016. Матч открытия. Прямая трансляция из Франции
23.45 «ЛЮБОВЬ ИЗ ПРОБИРКИ». (12+)
Россия, 2013 г. В ролях: Яна Шивкова, Юрий Батурин. Мелодрама
01.55 «ЕСЛИ БЫ Я ТЕБЯ ЛЮБИЛ...» (12+)
Россия, 2010 г. Мелодрама
04.10 Комната смеха



ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.00 «ТАМОЖНЯ». (12+)
09.30 «МЕЖДУ ДВУХ ОГНЕЙ». (12+)
Россия, 2014 г. В ролях: Александр Никитин, Елена Великанова. Мелодрама
Алексей Огнев то и дело оказывается между двух огней, причем в прямом смысле е этого слова - он командир отделения пожарной части.
11.30 События
11.50 «МЕЖДУ ДВУХ ОГНЕЙ». (12+)
14.30 События
14.50 «МЕЖДУ ДВУХ ОГНЕЙ». (12+)
17.30 Город новостей
17.40 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)



СССР, 1977 г. В ролях: Жанна Прохоренко, Елена Иконницкая, Александр Михайлов, Сергей Поначевный. Мелодрама
Расставшись с мужем, молодая учительница приезжает в деревню, чтобы начать жизнь заново. И вскоре ей действительно улыбается счастье - кажется, наконец-то удастся создать настоящую семью.
19.40 «В центре событий» с Анной Прохоровой
20.40 «Право голоса». (16+)
22.00 События
22.30 «Жена. История любви». (16+)
00.00 «ПУЛЯ-ДУРА. АГЕНТ ПОЧТИ НЕ ВИДЕН». (16+)
03.05 Петровка, 38. (16+)
03.20 «БАЛАБОЛ». (16+)



НТВ

05.00 «СУПРУГИ». (16+)
06.00 «Новое утро»
09.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
12.00 Суд присяжных. (16+)
13.00 Сегодня
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13.50 «Место встречи»
15.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
Убита молодая женщина. По кулону, принадлежавшему погибшей, задерживают наркомана, который пытался сдать его в скупку. Но в это время убивают еще одну проститутку, следом еще одну... Намечается «серия». Сыщики ищут то, что должно объединять всех жертв
Сегодня
16.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
16.20 «Говорим и показываем» с Леонидом Закошанским. (16+)
18.00 Сегодня
19.00 ЧП. Расследование. (16+)
19.20 «ВЫШИБАЛА». (16+)
Регунов вывозит Малинину в лес и показывает место, где уже много лет зарыт труп человека, который убил ее отца. Малинина предлагает Регунову дать показания против Головача, обвиняемого в убийстве Малыгина и организации подпольного казино
23.10 Большой кино
00.25 «Тайны Фаберже». (6+)
01.20 «Место встречи». (16+)
02.30 «Битва за Север». (16+)
03.25 «ППС». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К

Культура

06.30 Евроньюс
10.00 Новости культуры
10.20 «Натали. Три жизни Наталии Гончаровой»
11.15 «НЕТЕРПИМОСТЬ»
12.30 «Сказки из глины и дерева»
12.40 «Иннокентий Сибиряков. Помогите мне... Я страшно богат!»
13.40 «Письма из провинции»
14.10 «ИВАНОВ»
15.00 Новости культуры
15.10 «Человек судьбы. Сергей Боткин»
15.35 «Царская ложа»
16.20 «Ясная Поляна. Лев Толстой»
17.00 Денис Мацуев, Александр Сладковский и Государственный симфонический оркестр Республики Татарстан
17.50 «Франц Фердинанд»
18.00 «Невесомая жизнь»
18.30 «Полиглот». Китайский с нуля за 16 часов!
19.10 «Кастель-дель-Монте. Каменная корона Апулии»
19.30 Новости культуры
19.45 «Смехоностагия»
20.15 «Искатели»
21.00 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ»
СССР, 1963 г.
Н. Михалков, А. Локтев.
Молодой монтажник из сибирского Качинска на один день заехал в Москву, чтобы встретиться с редактором журнала «Юность».
22.15 «Линия жизни»
23.10 «Фильм, фильм, фильм»
23.30 Новости культуры
23.45 Худсовет
23.50 «Я ВАС ЛЮБЛЮ»
01.35 Мультфильмы для взрослых
01.55 «Полиглот». Китайский с нуля за 16 часов!
02.40 «Тель-Авив. Белый город»

СТС

СТС

06.00 «Даёшь молодёжь!» (16+)
06.55 «Шоу Тома и Джерри». (0+)
07.05 «Приключения Тома и Джерри». (0+)
08.00 «Ералаш». (0+)
09.30 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-4». (16+)
12.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
Костя очень любит смотреть футбол и болеть. И вот пришло время поболеть за собственного сына...
16.00 «КУХНЯ». (12+)
19.30 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК. ХОРОШИЙ ДЕНЬ, ЧТОБЫ УМЕРЕТЬ». (16+)
США, 2013 г. Боевик.
Б. Уиллис, Д. Кортни.
Джон МакКлейн прибывает в Москву, чтобы вызволить из тюрьмы своего непредсказуемого сына. Дело, в которое влип МакКлейн-младший, оказывается опасной трясинкой.
22.50 «ОТСТУПНИКИ». (16+)



США - Гонконг, 2006 г.
Л. ДиКаприо, М. Дэймон.
Два лучших выпускника полицейской академии оказались по разные стороны баррикады: один из них - агент мафии в рядах правоохранительных органов, другой - крот, внедрённый в мафию. Каждый считает своим долгом обнаружить и уничтожить противника.
01.50 «ОНГ БАК». (16+)
03.50 «ЛЕГЕНДА. НАСЛЕДИЕ ДРАКОНА». (12+)
Музыка на СТС. (16+)



ОТР

05.00 09.40 13.45 21.30 «Большая страна. Люди». (12+)
05.15 13.15 23.35 «Легенды Крыма». (12+)
05.45 12.05 22.35 «Большая страна. Открытие». (12+)
06.45 11.05 21.45 22.05 «Культурный обмен с Сергеем Николаевичем». (12+)
07.30 Календарь. (12+)
08.30 20.15 21.05 «ТИХОЕ СЛЕДСТВИЕ». (12+)
СССР, 1986 г.
Следователю Рябинину поручают вести дело о хищении бензина.
10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 19.00 21.00 22.00 Новости
10.05 14.05 «За дело!» (12+)
10.45 «Специальный репортаж». (12+)
14.45 20.00 Занимательная наука. (12+)
15.00 01.35 ОТражение. (12+)
19.20 «За дело!». (12+)
00.05 «Человек с киноаппаратом». (12+)
01.05 «Женщины идут в политику». (12+)



ЗВЕЗДА

06.00 «ВЕСЕННИЙ ПРИЗЫВ». (12+)
08.00 09.15 «ВОЗДУШНЫЙ ИЗВОЗЧИК»
09.00 13.00 18.00 22.00 Новости дня
09.50 10.05 11.00 13.15 14.05 15.20 16.20 «СЫЩИКИ-5». (12+)
10.00 14.00 Военные новости
12.00 «Поступок». (12+)
17.20 «Теория заговора». (12+)
18.30 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН»
20.20 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК»
22.20 «ОНА ВАС ЛЮБИТ»
СССР, 1956 г. Комедия.
Работник зоопарка Костя Канарейкин, увидев на обложке «Огонька» фотографию спортсменки, без памяти влюбляется в красивую девушку и пишет ей письмо.
00.00 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (12+)
02.40 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ»
04.25 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХ»



ПОДМОСКОВЬЕ

06.00 Вертолет 360
09.00 Новости 360
09.20 «Вкусно 360». (12+)
11.05 «Хороший врач». (12+)
12.00 «Большие новости»
13.30 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». (12+)
15.30 «Самое яркое». (16+)
16.00 Новости 360
16.10 «Вкусно 360». (12+)
17.00 «Самое яркое». (16+)
17.30 Новости 360
18.00 «БИГЛЬ». (12+)
20.00 04.00 «Большие новости»
21.10 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (16+)




23.10 «Самое яркое». (16+)
23.40 «ЧЕЛЮСТИ 3D». (16+)
01.05 «В движении 360». (12+)
02.10 «Отдых 360». (12+)
03.00 «Самое яркое». (16+)
05.05 «Суперферма». (12+)



Ю-ТВ

05.00 «Соблазны с Машей Малиновской». (16+)
06.25 «Сбросить лишний вес». (16+)
08.15 «В теме». (16+)
08.45 Адская кухня. (16+)
10.25 «ВИШНЕВЫЙ СЕЗОН». (12+)
12.10 «В теме». (16+)
12.40 «Беременная в 16: Дочки-матери». (16+)
14.25 «Няня 911». (12+)
16.05 Адская кухня. (16+)
17.00 Прямой эфир. (16+)
23.55 «В теме». (16+)
00.20 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
Специалисты проекта помогают людям с запущенными болезнями. Проблемы могут быть самыми разными - от потянувших ног до новообразований - но всех объединяет одно: о них не принято говорить вслух.
02.15 Популярная правда. (16+)
02.50 «Соблазны с Машей Малиновской». (16+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>06.00 09.00 03.15 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>12.00 16.05 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 Звальный ужин. (16+)</p> <p>14.00 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-4». (16+)</p> <p>17.00 Документальный спецпроект. (16+)</p> <p>20.00 «РОБИН ГУД: ПРИНЦ ВОРОВ». (12+)</p> <p></p> <p>США, 1991 г. Приключенческий боевик. К. Костнер, М. Фримэн. Английский дворянин по имени Робин сбегает из арабского плена. Родная страна оказывает ему холодный прием - его родовое поместье разорено.</p> <p>22.45 «ПРЕСТИЖ». (16+)</p> <p>01.15 «ЗАБИРАЯ ЖИЗНИ». (16+)</p> <p>04.15 «КРАСНАЯ ПЛАНЕТА». (16+)</p>	<p>07.00 «ПАРТНЕРЫ». (16+)</p> <p>07.30 «ВЫЖИТЬ С ДЖЕКОМ». (16+)</p> <p>08.00 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)</p> <p>09.00 «Дом-2. Lite». (16+)</p> <p>10.30 Школа ремонта. (12+)</p> <p>11.30 «Comedy Woman». (16+)</p> <p>14.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>20.00 «Импровизация». (16+)</p> <p>21.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>22.00 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)</p> <p>00.00 «Дом-2. После заката». (16+)</p> <p>01.00 «Не спать!» (16+)</p> <p>02.00 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-2». (16+)</p> <p>Канада - США, 2001 г. Комедия. А. Фэрис, М. Уайанс, Ш. Уайанс. О, чудо! Пучеглазка Синди и ее друзья живы! Впрочем, это ненадолго. Ведь ребята подписались на участие в некоем подозрительном проекте и теперь должны поселиться в доме, кишасщем призраками, матерящимися попугаями и прочей дурью...</p> <p>03.40 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ ТУПОГО». (16+)</p> <p>05.20 «Женская лига: парни, деньги и любовь». (16+)</p> <p>06.00 «МЕРТВЫЕ ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (12+)</p> <p>10.30 «Гадалка». (12+)</p> <p>11.30 Не ври мне! (12+)</p> <p>12.30 «Тайные знаки» с Олегом Девотченко. (12+)</p> <p>13.30 «Охотники за привидениями». (16+)</p> <p>15.00 Мистические истории. (16+)</p> <p>16.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>17.30 «Слепая». (12+)</p> <p>18.00 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (12+)</p> <p>19.00 Человек-невидимка. (12+)</p> <p>20.00 «КОНСТАНТИН». (16+)</p> <p>22.15 «АДВОКАТ ДЬЯВОЛА». (16+)</p> <p></p> <p>США, 1997 г. Триллер. К. Ривз, Аль Пачино. Молодой талантливый адвокат Кевин Ломакс получает выгодное предложение от крупной юридической компании и переселяется в Нью-Йорк вместе со своей молодой женой Мэри-Энн.</p> <p>01.15 «ЗНАК». (16+)</p> <p>03.15 «АДСКИЙ СМЕРЧ». (16+)</p> <p>05.00 «ПАРК АВЕНЮ, 666». (16+)</p>	<p>06.00 «100 великих». (16+)</p> <p>06.15 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (12+)</p> <p>08.30 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>09.30 «КВН на бис». (16+)</p> <p>10.30 «КВН. Высший балл». (16+)</p> <p>12.30 «КВН на бис». (16+)</p> <p>14.30 «ЧАРОДЕИ». (0+)</p> <p>17.30 Угадай кино. (12+)</p> <p>19.30 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 5 - ИМПЕРИЯ НАНОСИТ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (6+)</p> <p></p> <p>США, 1980 г. Фантастика. М. Хэмилл, Х. Форд. Борьба за Галактику обостряется. Войска Императора начинают массированную атаку на повстанцев и их союзников. Хан Соло и принцесса Лейя укрываются в Заоблачном Городе.</p> <p>22.05 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 6 - ВОЗВРАЩЕНИЕ ДЖЕДА». (6+)</p> <p>00.45 «Смешные деньги». (16+)</p> <p>02.50 «СКАЗ ПРО ФЕДОТА-СТРЕЛЬЦА». (12+)</p> <p>05.00 «100 великих». (16+)</p>	<p>06.30 Футбол. Мексика - Ямайка. Кубок Америки.</p> <p>08.00 Новости</p> <p>08.05 Все на Матч!</p> <p>10.00 Новости</p> <p>10.05 «Большая вода». (12+)</p> <p>11.05 Хоккей. «Питтсбург Пингвинз» - «Сан-Хосе Шаркс». НХЛ. Кубок Стэнли. Финал</p> <p>14.05 Новости</p> <p>14.10 Все на Матч!</p> <p>14.40 Футбол. Уругвай - Венесуэла. Кубок Америки.</p> <p>16.40 Новости</p> <p>16.45 Футбол. Мексика - Ямайка. Кубок Америки.</p> <p>18.45 Все на Матч!</p> <p>19.15 «Наши на Евро». (12+)</p> <p>19.45 Футбол. Чемпионат Европы. Официальный концерт. Дэвид Гетта.</p> <p>21.00 Все на футбол!</p> <p>22.00 Футбол. Лучшие матчи Чемпионатов Европы</p> <p>00.00 Все на футбол!</p> <p>00.45 «Жизнь как мечта. Гарет Бейл». (12+)</p> <p>01.55 Футбол. Чили - Боливия. Кубок Америки. Прямая трансляция из США</p> <p>04.00 «Марадона 86». (16+)</p> <p>04.30 Футбол. Аргентина - Панама. Кубок Америки. Прямая трансляция из США</p>	<p>05.30 «Джейми у себя дома». (16+)</p> <p>07.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>08.00 «Я ТЕБЯ ЛЮБЛЮ». (16+)</p> <p>Россия, 2004 г. Мелодрама. М. Шукшина, Я. Бойко, А. Абдулов. Саша Ордынцев, театровед по образованию, тайком подрабатывает домработницей, чтобы поддержать мужа-актёра.</p> <p>18.00 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (16+)</p> <p>18.05 «ЕГО ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p></p> <p>Россия, 2013 г. К. Соловьёв, М. Куликова. Игорь, врач-реаниматолог, готовится к свадьбе с Ольгой. Светлана одна воспитывает дочь Дашу. Их связывают годы совместной работы.</p> <p>22.30 «2016: Предсказания». (16+)</p> <p>23.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>00.30 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)</p> <p>02.20 «Звёздные истории». (16+)</p> <p>05.15 «Тайны еды». (16+)</p>

ЖАРКИЕ ЦЕНЫ НА КАРКАСНЫЕ ДОМА!



Вереск 5х3, всего
189 300 руб.!



Вереск 5х5, всего
221 600 руб.!



Вереск 6х4, всего
229 900 руб.!



Вереск 6х6, всего
284 400 руб.!



Вереск 6х8, всего
369 400 руб.!



Вереск 6х9, всего
432 800 руб.!

ЭЛЬБРУС
НОВЫЕ ВЕРШИНЫ ДОМОСТРОЕНИЯ

www.эльбрус.москва

Садовые домики Каркасные дома с мансардой
от 129 300 руб. от 189 300 руб.

Дома из профилированного бруса
от 239 200 руб.

УСЛУГИ ПО ДОСТРОЙКЕ И РЕКОНСТРУКЦИИ

ИНЖЕНЕРНЫЕ КОММУНИКАЦИИ:
ОТОПЛЕНИЕ, ЭЛЕКТРИКА, ВОДОСНАБЖЕНИЕ, СЕПТИКИ

КРЕДИТ ОТ 5% ГОДОВЫХ
СРОКОМ НА 5 ЛЕТ!

ВЫСТАВКА ОБРАЗЦОВ: **ДОМОДЕДОВСКАЯ**

тел.: **8 (499) 411-11-50**

Каширское шоссе, вл. 63, корп. 1, пересечение Воронежской
улицы и Каширского шоссе в центр.

*Акция действительна с 01.06.2016 по 30.06.2016 г. Подробная информация об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке получения узнавайте по телефону 8 (499) 411-11-50. **Кредит предоставляется АО «АЛЬФА-БАНК» Ген. лицензия Банка России, ГЛ № 1326 от 16.01.2015 г. Реклама.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

06.10 «ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+)
08.10 «ЯРМАРКА ТЩЕСЛАВИЯ». (12+)
10.35 «СМЕРТЬ НА ПОХОРОНАХ». (16+)
12.15 «СВЕТ ВОКРУГ». (16+)
14.10 «СОЦИАЛЬНАЯ СЕТЬ». (16+)
16.20 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)
18.10 «ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+)
20.10 «НЕСПАШИЕ В СИСТЕМЕ». (0+)
Романтическая комедия, США, 1993 г.
22.10 «МАЖЕСТИК». (16+)
00.45 «ПОЛОЖИСЬ НА ДРУЗЕЙ». (16+)
02.10 «ЯРМАРКА ТЩЕСЛАВИЯ». (12+)
04.35 «СМЕРТЬ НА ПОХОРОНАХ». (16+)

TV 1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «КАРАСИ». (16+)
08.20 «ПРЕВРАЩЕНИЕ». (18+)
10.05 «СЛЕДЫ АПОСТОЛОВА». (12+)
12.10 «ОЛЕСЯ». (12+)
13.40 «РИСК БЕЗ КОНТРАКТА». (12+)
15.05 «МАМЫ-3». (12+)
16.45 «ЭКСПИРИЕНС». (16+)
18.25 «КАРАСИ». (16+)
20.20 «УДИВИ МЕНЯ». (16+)
Криминальная мелодрама, Россия, 2011 г.
22.00, 22.40 «ТРИ ТОВАРИЩА». (16+)
23.40 «АТОМНЫЙ ИВАН». (16+)
Романтическая комедия, Россия, 2012 г.
01.50 «ПРЕВРАЩЕНИЕ». (18+)
03.15 «БЕСЫ». (18+)
04.20 «СЛЕДЫ АПОСТОЛОВА». (12+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

07.20 «СТРЯПУХА»
08.35 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (12+)
11.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТРОНИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН»
12.35 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)
14.00 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)
16.00 «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС». (12+)
17.35 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
19.00 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
20.35 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)
22.15 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3». (16+)
23.45 «СЕМЕЙКА АДЫ». (16+)
01.20 «ЭФФЕКТ ДОМИНО». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.30, 01.20, 02.15, 03.05 «ДАША ВАСИЛЬЕВА ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2». (16+)
04.20 «С 8 МАРТА, МУЖЧИНЫ». (16+)
06.00 «ПУШКИН: ПОСЛЕДНЯЯ ДУЭЛЬ». (12+)
07.50 «ДУБРОВСКИЙ». (16+)
10.05 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (12+)
11.50 «ЛАПУШКИ». (16+)
12.45 «9 ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)
14.20 «БАГРОВЫЙ ЦВЕТ СНЕГОПАДА». (16+)
16.25 «РАЙСКОЕ ЯБЛОЧКО». (16+)
18.00 «СЕДЬМОЙ ДЕНЬ». (16+)
19.50 «ЛАПУШКИ». (16+)
20.50 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
22.20 «ЛЕНИНГРАДЕЦ». (16+)

КОМЕДИЯ ТВ КОМЕДИЯ ТВ

00.35 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (16+)
02.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ЧЕТВЕРКА». (16+)
04.10 «ДЕЛО В ТЕБЕ». (16+)
05.50 «НА КРЮЧКЕ». (16+)
07.30 «СПРОСИТЕ СИНДИ». (16+)
09.20 «ШАЙБУ! ШАЙБУ!». (16+)
10.55 «БОГИНЯ». (16+)
12.45, 13.05, 13.25 «БЫВШИЕ». (16+)
14.00, 14.50, 15.35 «Между нами». (16+)
14.15, 15.05 «Комедианты». (16+)
16.00 «ИМЯ». (16+)
17.55 «КЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
19.30 «БАМБУ». (16+)
21.15 «ПОЛЯРНЫЙ РЕЙС». (12+)
22.55 «КАНИКУЛЫ ДЮКОБЮ». (12+)

SET SET

06.00 «ДНЕВНИКИ ВАМПИРА». (16+)
06.45, 07.35 «КОРОЛЕВА СЕРДЕЦ». (16+)
08.25, 14.45 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
09.10, 16.15, 20.50 «ГАЛЕРЕЯ ВЕЛЬВЕТ». (16+)
10.30, 17.35, 22.10 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». (16+)
11.20, 15.30, 18.25 «ДНЕВНИКИ ВАМПИРА». (16+)
12.05, 12.55 «КОРОЛЕВА СЕРДЕЦ». (16+)
13.45, 23.00, 04.35 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
19.10, 20.00 «КОРОЛЕВА СЕРДЕЦ». (16+)
00.00 «БОРДЖИА». (16+)
01.05, 01.55 «КОРОЛЕВА СЕРДЕЦ». (16+)
02.45 «БОРДЖИА». (16+)
03.50, 04.10 «МЫ И ОНИ». (16+)
05.35 «ВОРОНИНЫ». (16+)

CBS DRAMA CBS DRAMA

08.40, 18.40 «УЛИЦЫ САН-ФРАНСИСКО». (12+)
09.30, 14.30, 21.10 «ЭД». (12+)
10.20, 16.10 «ДОКТОР КУИН, ЖЕНЩИНА-ВРАЧ». (12+)
11.15 «СВЯТЫЛИЩЕ». (16+)
12.50, 20.20 «МАРШАЛ». (12+)
13.40, 19.30 «БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ 90210». (12+)
15.20, 22.00 «ГРАНИЦА». (16+)
17.00 «ЧАСОВОЙ». (12+)
17.50 «ФИШКИ. ДЕНЬГИ. АДВОКАТЫ». (12+)
22.50 «БИВЕР Фоллз». (16+)
23.35 «КИН ЭДДИ». (16+)
00.25 «СОЛДАТЫ УДАЧИ». (16+)
01.15 «МЭТЛОК». (12+)
02.05 «СКАЗКИ ТЕМНОЙ СТОРОНЫ». (12+)
02.30 «АГЕНТСТВО». (12+)
03.15, 04.05 «ПРАВОСУДИЕ БЕРКА». (12+)
04.55 «ВИРТУАЛЬНАЯ РЕАЛЬНОСТЬ». (12+)

FOXlife FOX LIFE

08.00, 08.45, 16.00, 18.10, 18.50, 00.30, 02.40, 03.20 «КАСЛ». (16+)
09.30, 02.00 «РЕВАНШ». (16+)
10.15, 05.15 Джейми Оливер. Готовим за 30 минут. (12+)
10.35, 04.05 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
11.00, 04.25 «ПАРЕНЬ С РАБОТЫ». (12+)
11.20, 15.15, 01.15 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
12.05, 17.25, 20.15, 22.25 «УАНДЕРЛЭНД». (16+)
12.50, 14.00, 05.35 Кухня Джейми Оливера - Австралия. (12+)
13.35, 14.50, 04.45 В гостях у Джейми Оливера. (12+)
16.40, 19.35 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
21.00, 23.05 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)
21.40, 23.50 «СЛЕДСТВИЕ ПО Телу». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00 «ИВАН ПОДУШКИН, ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА-2». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ПРИНЦЕССА ЦИРКА». (12+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)
13.00, 21.00 «ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ. АНГЕЛОЧЕК». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПЕТРОВКА, 38. КОМАНДА ПЕТРОВСКОГО». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ДВЕ СЕСТРЫ». (16+)
00.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (12+)
05.00 «ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ». (16+)

ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (12+)
10.50, 18.50, 02.50 «БЕЗЛИКИЙ». (16+)
Боевик, Великобритания, Франция, 2001 г.
12.25, 20.50, 04.25 «ПРОШЛОЕ». (16+)
Мелодрама, Аргентина, Бразилия, 2007 г.
14.20, 22.20, 06.20 «ЛЖЕЦ (ДЕТЕКТОР ЛЖИ)». (16+)
Триллер, криминальная драма, США, 1997 г.
16.05, 00.05, 08.05 «ПРИСТЕГНИТЕ РЕМНИ». (16+)
Мелодрама, Италия, 2014 г.

НАШЕ КИНО

06.15 «УЖИН В ЧЕТЫРЕ РУКИ». (0+)
07.15 «ЛУНОЙ БЫЛ ПОЛОН САД». (12+)
09.10 «СВЯТОЙ И ГРЕШНЫЙ». (0+)
11.05 «ГРЕХ. ИСТОРИЯ СТРАСТИ». (16+)
13.05 «СТРАНА ГЛУХИХ». (16+)
15.10 «ТРАНСИБИРСКИЙ ЭКСПРЕСС». (16+)
16.50 «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ». (12+)
19.10 «ЗАКАТ». (16+)
20.40 «МУ-МУ». (16+)
22.30 «ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ». (12+)
00.00 «КИДАЛЫ». (0+)

ТЕЛЕКЛУБ ТЕЛЕКЛУБ

21.00 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ-4». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2011 г. В ролях: Ирина Сотикова, Юрий Елагин
22.00 «ВРЕМЯ СИНБАДА». (16+)
Сериал. Приключенческий боевик, Россия, 2012 г. В ролях: Андрей Смелов, Игорь Иванов
23.00 «КОСВЕННЫЕ УЛИКИ». (16+)
00.00 «АГЕНТСТВО «ЗОЛОТАЯ ПУЛЯ». (16+)
01.00 «РУССКИЙ ШОКОЛАД». (16+)
02.00 «ТЕАТР ОБРЕЧЕННЫХ». (16+)

ИНФОРМАЦИОННЫЕ

МИР

06.00 Утренний информационный канал «180 минут». (12+)
09.00 Любимые актеры. (12+)
09.30 «ЕГО ЗВАЛИ РОБЕРТ». (12+)
Фантастическая комедия, СССР, 1967 г.
11.10 «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)
13.00 Новости
13.15 Держись, шоубиз! (16+)
13.45 «УМНОЖАЮЩИЙ ПЕЧАЛЬ». (16+)
15.30 Дела семейные с Еленой Дмитриевой. (16+)
16.00 Новости
16.20 Секретные материалы. (16+)
17.20 «ДОМ ОБРАЗЦОВОГО СОДЕРЖАНИЯ». (16+)
19.00 Новости
19.20 «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+)
Мелодрама, приключения, Украина, 1992 г.
00.05 «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)
01.45 Дела семейные с Еленой Дмитриевой. (16+)
02.10 «ВРАТАРЬ». (12+)
03.35 Мультфильмы. (6+)

МОСКВА 24

06.00 Утреннее вещание
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 17.30, 18.00, 19.15, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 03.30, 04.00, 05.00, 05.30 Новости
10.15, 22.45, 03.15 Городской репортаж. (12+)
10.45, 12.45, 21.45, 00.15, 05.45 Московский патруль. (16+)
11.20, 15.20 Сеть. (12+)
11.35 Познавательный фильм. (12+)
12.15, 14.45, 19.45, 01.15, 04.15 Простые решения. (6+)
13.10 Пищевая революция. (12+)
14.15, 17.15, 23.45, 02.15 Афиша. (6+)
15.35 Сделано в Москве. (12+)
16.35 Жизнь в большом городе. (6+)
17.45 Интервью. (12+)
18.35 Москва в деталях. (12+)
19.00, 20.15 Москва сегодня
20.25, 01.30, 04.30 В теме. (16+)
00.35 Ой, всё! (18+)
02.35 Без церемоний. (16+)
03.35 Нереальные аферисты. (16+)
05.15 Специальный репортаж. (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 Мультитро. (0+)
10.00 «АДЪЮТАНТЫ ЛЮБВИ». (16+)
12.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
13.50 Стиль жизни. Важнейшего - погода в доме. (12+)
14.05 Раскрывая тайны звезд. (12+)
14.55 Звезды решают все. (12+)
15.25 «ПИСЬМА НА СТЕКЛЕ. СУДЬБА». (12+)
17.00 Время Московское. (12+)
17.50 Песня с историей. (12+)
18.20 Вспомнить все. (12+)
18.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
20.20 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ». (12+)
Комедия, СССР, Венгрия, 1981 г. В ролях: Ольга Мелихова, Игорь Костолевский, Миклош Калочай, Людмила Гурченко
22.50 Раскрывая мистические тайны. (12+)
23.40 В теме. (12+)
00.10 «ПИСЬМА НА СТЕКЛЕ. СУДЬБА». (12+)
01.50 Горько! (16+)
02.40 «ЗВЕЗДА ПЛЕНИТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ». (16+)
05.30 «МАСКА». (0+)

РЕТРО

06.00 «КРАХ ИНЖЕНЕРА ГАРИНА». (16+)
07.05 Утренняя почта. (12+)
07.35 Олимпийские вершины. Фигурное катание. (12+)
08.25 Маски Спорт Шоу. (16+)
08.55 «ДАНТИСТ». (16+)
09.20 «ЛЕДИ И РАЗБОЙНИК». (12+)
10.50 Звoryикин-Муромец. (12+)
12.00, 18.00 «КРАХ ИНЖЕНЕРА ГАРИНА». (16+)
13.05 Утренняя почта. (12+)
13.35 Олимпийские вершины. Хоккей. (12+)
14.25 Маски превью шоу. (16+)
14.55 «КУКОЛКА». (16+)
16.50 Звoryикин-Муромец. (12+)
19.05, 19.30 Маски в России. (16+)
19.55 «И ДРУГИЕ ОФИЦИАЛЬНЫЕ ЛИЦА». (16+)
21.20 Песня года. Лучшее. (6+)
21.50 И это все о ней... Исповедь Примадонны отечественной эстрады. (16+)
00.00, 01.10 «ЮНОСТЬ ПЕТРА». (16+)
02.15, 04.00 Песня года-87. (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 08.00, 16.00 Час истины. (12+)
01.00, 06.25 Семь дней истории. (12+)
01.10 Женщины в русской истории. (12+)
01.30 Рожденные в СССР. (6+)
02.00 «МОЛОДАЯ ЕКАТЕРИНА». (16+)
03.40, 05.00, 09.05, 14.00, 17.05, 20.50 Летописцы веков. (12+)
04.00 Искусство стран Бенилюкса. (16+)
05.20 Коллекция памятников ЮНЕСКО на территории Чешской республики. (12+)
05.55 Искатели. (12+)
06.40 Замки Валье-де-ла-Луар. (12+)
07.40 Пешком по Москве. (6+)
09.25 Археология. Тайная история. (12+)
10.25 Средние века. (12+)
11.30 Сражения с Наполеоном. (12+)
12.00 Тайны истории. (12+)
14.20 Изабелла и Колумб. Королевский посланник. (12+)
14.50, 22.55 История одного стихотворения. (12+)
15.10 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
15.30 Рассказы о Викторе Петровиче. (12+)
17.25 Рожденные в СССР... (6+)
18.00 Турки-османы. Мусульманские владыки Европы. (12+)
19.00 300 лет Полтавской битве. (12+)
19.30 Освобождение. (12+)
20.00, 21.10 Великая и забытая. (12+)
21.55 Личность в истории. (12+)
23.15 На пути к Великой Победе. (12+)
23.45 Тайное становится явным. (12+)

VIASAT HISTORY

07.00 Команда времени. (12+)
07.50 История Египта. (12+)
09.00 Невоспетые герои. Гала Дали (Франция/Испания). (12+)
09.30 Невоспетые герои. Матео Максимов (Франция/Испания). (12+)
10.00 История итальянской еды
11.00 Музейные тайны. (16+)
11.50 Запретная история. (12+)
12.40 История Египта. (12+)
13.45 История итальянской еды
14.40 Охотники за мифами. Гиммлер и Святой Грааль. (12+)
15.35 Шифровальщики: Забытые герои Блетчли-Парка. (12+)
16.30 Запретная история. (12+)
Вместе с Джейми мы отправимся в подземелье, чтобы узнать всю правду о церкви сатаны.
17.15 Музейные тайны. (16+)
18.05 История итальянской еды
19.00 История Египта. (12+)
20.00 Забытые царицы Египта
21.00 Загадочные преступления средневековья. (12+)
22.00 Плантагенеты - самая кровавая династия Британии. (12+)
23.00 Изгнанники
00.00 Тайные общества
01.00 Сокровища Эрмитажа. (6+)
01.55 Запретная история. (12+)
02.45 Невоспетые герои. (12+)
03.25 Команда времени. (12+)
04.20 Музейные тайны. (16+)
05.05 Дома георгианской эпохи. (12+)
06.05 Тайные общества

NATIONAL GEOGRAPHIC NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Суперсооружения Третьего рейха. (18+)
06.50 Игры разума. (12+)
07.10 Научные глупости. (18+)
07.35 Миграции. (16+)
08.20 Инстинкт выживания. (16+)
09.10 Короли шахт. (16+)
10.00 Дикий тунец. (16+)
10.45 Сила племени. (12+)
11.35 Настоящий суперкар. (16+)
12.20 Золото Юкона. (16+)
13.10, 05.35 Научные глупости. (18+)
14.00 Короли шахт. (16+)
14.45 Дикий тунец. (16+)
15.30 Инстинкт выживания. (16+)
16.20 По следам мифических чудовищ. (12+)
17.05 Миграции. (16+)
17.50 Инстинкт выживания. (16+)
18.40 Суперсооружения Третьего рейха. (18+)
19.30 Короли шахт. (16+)
20.10 Дикий тунец. (16+)
21.00 Миграции. (16+)
21.45 Инстинкт выживания. (16+)
22.35 Тайны истории. (18+)
23.20 Джон Ф. Кеннеди: Пропававшая пуля. (18+)
00.10, 03.15 Расследования авиакатастроф. (18+)
01.00 Миграции. (16+)
01.40 Инстинкт выживания. (16+)
02.30 Секунды до катастрофы. (18+)
03.40 Миграции. (16+)
04.50 Инстинкт выживания. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

09.55 Ремонт для начинающих. (16+)
10.20 10 самых больших ошибок. (16+)
10.50 В лесу родилась. (12+)
11.15 Лавки чудес. (12+)
11.50 Подворье. (12+)
12.05 Мастер-садовод. (12+)
12.30 Вечеринка в саду. (12+)
13.00, 22.00 Ландшафтный дизайн. (12+)
13.30 С любовью к дому. (12+)
14.15 Забытые ремесла. (12+)
14.30 Побег из города. (12+)
15.00 Частный сектор. (12+)
15.30 Домашние заготовки. (12+)
15.45 Занимательная флористика. (12+)
16.00 Огородные вредители. (12+)
16.15 Лучки-пучки. (12+)
16.30 Сад мечты. (12+)
16.55 Тихая моя родина. (12+)
17.25 История одной культуры. (12+)
17.55 Русская кухня. (12+)
18.10 1X5: Пространства и идеи. (12+)
18.35 Безопасность. (12+)
19.05 Русский сад. (12+)
19.30 Городские дачники. (12+)
20.00 Цветочный блюз: ботанические сады Северной Америки. (12+)
20.30 Дачная экзотика. (6+)
20.55 Сельсовет. (12+)
21.10 Эко-тренды. (12+)
21.15 Клуба на крыше. (12+)
21.30 Строим дом. (12+)
22.30 Топ-10. (12+)
22.55 Отличный ремонт за полцены. (16+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

08.35, 19.30 Цель - крупный трофей. (12+)
09.00, 15.00, 22.30 Сезон охоты. (16+)
09.30, 16.00 Как охотились наши деды. (16+)
09.55 За диким кабаном. (16+)
10.25 По Якутии с Александром Борисовым. (16+)
10.55, 19.00 Водный мир. (12+)
11.25 Рыболов-эксперт. (12+)
11.50 Рыболовные горизонты. (12+)
12.15 Уральская рыбалка. (12+)
12.40 Оружейные дома мира. (16+)
13.10 Охотничьи меридианы. (16+)
13.35 Форель в Швеции. (12+)
14.00, 23.20 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
14.30 Большой троллинг. (12+)
15.30 Карпфишинг. (12+)
16.30 Нахлыст на разных широтах. (12+)
17.00 Заядлый рыбак Кантальи. (12+)
17.50 Дело вкуса. (12+)
18.10 Охота с луком. (16+)
18.35 Охотничий альманах. (16+)
19.50 Универсальный фидер. (12+)
20.20 Мой мир - рыбалка. (12+)
20.45 Советы бывалых. (12+)
21.00 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+)
21.25 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)
21.40 На охотничьем тропе. (16+)
22.10 Король реки. (12+)
23.00 Арктический голец на мертвую рыбку. (12+)

ЖИВИ!

00.00 Цигун. (12+)
01.00 Танцы. Грация и страсть. (0+)
01.30 Хорошая американская еда с Дэнни Бумом. (0+)
02.00 Мир пряностей и специй с Нирмалой. (0+)
02.30 Союзмультипорт. (0+)
03.00 Йога. Вторая ступень. (12+)
04.00 Йога Утро. (12+)
04.30 Территория фитнеса. Кардиоанимация. (12+)
05.00 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+)
05.30 Цигун. (12+)
06.30, 11.30, 16.30, 22.00 Танцы. Грация и страсть. (0+)
07.00, 11.00 Йога Утро. (12+)
07.30 Союзмультипорт. (0+)
08.00, 15.30, 20.00 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
09.00, 13.00, 21.00 Территория фитнеса. Кардиоанимация. (12+)
09.30, 13.30, 21.30 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+)
10.00, 19.00 Хорошая американская еда с Дэнни Бумом. (0+)
10.30, 19.30 Мир пряностей и специй с Нирмалой. (0+)
12.00, 17.30 Цигун. (12+)
14.00, 17.00 Союзмультипорт. (0+)
14.30 Йога. Вторая ступень. (12+)
18.30, 22.30 Йога Вечер. (12+)
23.00 Йога. Вторая ступень. (12+)

ANIMAL PLANET

06.00 Укротитель по вызову. (12+)
06.25 Введение в котодовство. (12+)
07.15 Остин Стивенс: заклинитель змей. (12+)
08.05 Дома на деревьях. (12+)
08.55 Аквариумный бизнес. (12+)
09.45 Введение в котодовство. (12+)
10.35 Остин Стивенс: заклинитель змей. (12+)
11.25 Укротитель по вызову. (12+)
11.50 Ветеринар Бондай Бич. (12+)
12.40 Укротители аллигаторов. (12+)
13.30 Дома на деревьях. (12+)
14.20 Аквариумный бизнес. (12+)
15.10 Отдел защиты животных - Южная Африка. (16+)
16.00 Ветеринар Бондай Бич. (12+)
16.50 Речные монстры. (16+)
17.40 Остин Стивенс: заклинитель змей. (12+)
18.30 Аквариумный бизнес. (12+)
19.20, 19.45, 02.48, 03.12 Человек и львы: история одного сафари. (12+)
20.10 Дома на деревьях. (12+)
21.00 Речные монстры: лучшие моменты. (16+)
22.00 Укротители аллигаторов. (12+)
23.00 Речные монстры. (16+)
00.00 Я живой. (12+)
01.00, 05.12 Речные монстры: лучшие моменты. (16+)
02.00 Аквариумный бизнес. (12+)
03.36 Укротители аллигаторов. (12+)
04.24 Дома на деревьях. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Смотри в оба. (16+)
07.00 Как это устроено? (12+)
07.30 Как это сделано? (12+)
08.00, 08.30 Деньги в закромах. (12+)
09.00 Мужчины, женщины, природа. (16+)
10.00 Братья Дизель. (16+)
11.00 Разрушители легенд. (16+)
12.00 Как это устроено? (12+)
12.30 Как это сделано? (12+)
13.00, 13.30 Акулы автоторгов из Далласа. (12+)
14.00, 03.30 Махинаторы. (12+)
15.00, 15.30 Деньги в закромах. (12+)
16.00 Остров с Беаром Гриллсом. (16+)
17.00 Как это сделано? (12+)
17.30 Как это устроено? (12+)
18.00, 01.50 Парни с Юкона. (16+)
19.00, 00.00 Аляска: последний рубеж. (16+)
20.00, 00.55 Последние жители Аляски. (16+)
21.00 Золотая лихорадка. (16+)
22.00, 04.20, 04.45 Охотники за складами. (16+)
22.30 Битвы за контейнеры. (12+)
23.00 Склады: битва в Канаде. (12+)
00.30 Охотники за реликвиями. (12+)
02.40 Молниеносные катастрофы. (16+)
03.05 Настоящие аферисты. (16+)
05.10, 05.35 Акулы автоторгов из Далласа. (12+)

TLC TLC

06.00 Акушерки. (16+)
07.00 Место под солнцем (США). (12+)
07.30 Полчасика и готово. (12+)
08.00 Виза невесты. Виза жениха. (16+)

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ

06.00, 14.25 Автопорт. Российская серия кольцевых гонок. «Нижегородское кольцо». 1-я часть. (0+)

07.05, 19.10, 00.20 Плавание. Чемпионат России. Трансляция из Москвы. (0+)

09.00, 16.00, 00.15 Новости. (0+)

09.05 Дублер. (12+)

09.30, 16.05 Фехтование. Гран-При «Московская сабля». Трансляция из Москвы. (0+)

11.40, 18.10, 05.00 Бильярд. Чемпионат мира. Суперфинал. Женщины. Динамичная пирамида. Трансляция из Югорска. (0+)

12.40, 02.10 Гандбол. Чемпионат Европы-2016. Отборочный турнир. Женщины. Россия - Турция. (0+)

15.30 Мир бильярда. (0+)

21.00 Футбол. Чемпионат Европы-2016. Франция - Румыния. Прямая трансляция

03.55 Международный фестиваль экстремальных видов спорта «Прорыв». (0+)

EUROSPORT 1

03.30 Футбол. Дорога на ЕВРО. (0+)

04.00, 10.30, 11.30 Футбол. Его Величество футбол. (0+)

05.00 Теннис. Турнир АТР. Штутгарт. (0+)

06.30, 14.00 Велоспорт. «Критериум Дофине». 4-й этап. (0+)

07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 00.30 Футбол. Дорога на ЕВРО. (0+)

12.00, 15.00, 19.00 Теннис. Турнир АТР. Штутгарт. 1/4 финала. Прямая трансляция. (0+)

17.00 Велоспорт. «Критериум Дофине». 5-й этап. Прямая трансляция. (0+)

18.15, 01.00 Теннис. Турнир АТР. Штутгарт. 1/4 финала. (0+)

23.00 Конный спорт. Кубок наций. Гданьск - Сопот. (0+)

00.00 Тележурнал Watts. (0+)

00.20, 02.20 Футбол. Прямая трансляция. (0+)

02.30 Велоспорт. «Критериум Дофине». 5-й этап. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Самые сочные хиты пятницы. (16+)

06.25 10 самых горячих клипов дня. (16+)

07.15, 12.25, 16.45 PRO-новости. (16+)

07.30 МУЗ-заряд. (16+)

09.30 Победитель «Битвы номинантов». (16+)

10.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)

10.25, 13.35, 15.15, 16.55 Прямое включение из «Олимпийского». (16+)

10.30 Русский чарт. (16+)

11.30 Звездный допрос. (16+)

12.40 Ждите ответа. (16+)

13.40, 15.20 Обратный отсчет до премии МУЗ-ТВ 2016. (16+)

17.00 Премия МУЗ-ТВ 2016. Энергия Будущего. Красная дорожка. Прямая трансляция. (16+)

19.25 Премия МУЗ-ТВ 2016. Энергия Будущего. Церемония награждения. Прямая трансляция. (16+)

00.00, 02.30 Премия МУЗ-ТВ 2016. Энергия Будущего. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

ДЕТСКИЙ МИР

05.00, 11.00, 17.00 «Приключения Белека и Лёлека». (0+). «Приключения мышки». (0+)

05.30, 11.30, 17.30 Сказки русских писателей: «Седой медведь». (12+). Мультфильм: «Жили-были мыслы». (12+)

06.00, 12.00, 18.00 «ВОЗЬМИ МЕНЯ С СОБОЙ». (12+). «Три зятя». (6+)

07.30, 13.30, 19.30 «Песенка в лесу». (0+). «Проделки в школе». (6+). «Сказка о яблоне». (0+)

08.00, 14.00, 20.00 «Приключения кузнеца Кузи». (0+). «Посылка». (6+). «Легенда о Сальери». (12+). «Последняя охота». (12+). «Улыбка Леонардо да Винчи». (12+). «Старый сапожник». (12+)

09.00, 15.00 «ОСТОРОЖНО - ВАСИЛЕК!» (6+). «Морепавание Солнышкина». (6+). «Дедушка и внучек». (6+). «Странички календаря». (0+). «Как ежик и медвежонок меняли небо». (6+)

ДЕТСКИЙ

05.30, 13.25, 19.30 «Girls only». (6+)

05.55, 14.00, 20.00 «Смешарики». (0+)

06.25, 23.55 «100 бутербродов». (6+)

06.30, 14.30, 20.30 «Фиксики». (0+)

07.00 «Тайна далекого острова». (6+)

07.25 «Ограбление по...-2 (плюс по-русски)». (12+)

07.45 «Змей на чердаке». (6+)

08.00, 10.00, 15.00, 21.00 «Занзибар. По уши в искусстве». (6+)

08.25, 10.25, 15.25, 21.25 «Гора самоцветов». (0+)

09.00, 16.00, 22.00 «Русалочка». (6+)

09.25, 16.25, 22.25 «Скоро будет дождь». (6+)

09.50, 16.45, 22.50 «Куплю привидение». (6+)

11.00, 23.00 «Новые, никому не известные, приключения барона Мюнхгаузена». (6+)

11.30, 17.30, 23.30 «КЛАССНАЯ ШКОЛА». (6+)

12.00, 18.00 «Кид Пэддл». (6+)

12.30, 18.30 «Таратабонг». (0+)

12.45, 18.45 «Саймон и Роуз». (0+)

13.00, 19.00 «ЛИМБО-3». (12+)

13.15, 19.15 «Веселые шнурки». (0+)

17.00 «Необыкновенные приключения Карики и Вали». (6+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Спецагент Осо». (0+)

05.45 «Шериф Келли и Дикий Запад». (0+)

06.15 «Мама на 5+». (0+)

06.40 «Умелец Мэнни». (0+)

07.10 «101 далматинец». (6+)

08.00 «Детёныши джунглей». (0+)

09.00 «Доктор Плюшева». (0+)

12.00 Марафон мультфильмов «Союзмультфильм». (6+)

14.20 «Макс. Приключения начинаются». (6+)

14.55 «Финес и Ферб». (6+)

17.00 «Риф 3D». (6+)

18.40 «Звёздные Войны: Повстанцы». (6+)

19.30 «Подводная братва». (12+)

21.15 «СЫН РУСАЛКИ». (6+)

23.00 «КНИГА ДЖУНГЛЕЙ: ИСТОРИЯ МАУГЛИ». (6+)

00.35 «СОСЕДИ». (16+)

04.00 «Чёрный плащ». (6+)

04.25 Музыка на Канале Disney. (6+)

NICKELODEON

06.00 «Даша-путешественница». (0+)

06.25 «Клуб Винкс». (6+)

06.50 «Миссия «Блэйк». (6+)

07.15 «Волшебные покровители». (6+)

08.05 «Пин-код». (6+)

08.20 «Бешеные кролики: Вторжение». (6+)

08.30 «Элвин и бурундуки». (6+)

08.55 «Мой шумный дом». (6+)

10.15, 18.05 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)

11.05 «Миссия «Блэйк». (6+)

12.00, 18.55 «Харви Бикс». (6+)

12.50, 19.45 «Черепашки-ниндзя». (6+)

13.40, 21.55 «Хлебоутки». (6+)

14.35 «Волшебные покровители». (6+)

15.25 «СЭМ И КЭТ». (12+)

15.50, 22.20 «НИККИ, РИККИ, ДИККИ И ДОН». (12+)

16.20 «ИГРОДЕЛЫ». (12+)

16.45, 22.50 «ОПАСНЫЙ ГЕНРИ». (12+)

17.10, 23.40 «ТАЛИА НА КУХНЕ». (12+)

17.35 «ГРОЗНАЯ СЕМЕЙКА». (12+)

20.40 «Санджей и Крайг». (6+)

23.15 «ПРИЗРАКИ ДОМА ХАТЭВЭЙ». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки»

07.20 «Пляс-класс»

07.25 «Дуда и Дада»

08.05 «Робокор Поли и его друзья»

09.25 «Лунтик и его друзья»

09.45 «Берилка учится читать»

10.05 «Суперкрылья. Джетт и его друзья»

11.45 «Разные танцы»

Эта программа поможет вам лучше узнать и полюбить искусство танца. Она направлена на повышение творческого потенциала у зрителей, развитие чувства ритма, координации, а также расширяет кругозор.

12.00 «Союзмультфильм» представляет: «Трое из Простоквашино», «Винни-Пух», «Бременские музыканты»

14.10 «Один против всех»

14.50 «Союзмультфильм» представляет: «Возвращение блудного попугая», «Утро попугая Кеши», «Похищение попугая Кеши», «Попугай Кеши и чудовище»

16.00 «Видимое невидимое»

Сегодня вы узнаете, что даже такая малоприятная вещь, как плесень, может стать объектом увлекательных исследований и открытий. Мы выясним немало интересных фактов о ней: откуда плесень появляется, какие её виды существуют, чем она вредна, а чем полезна.

16.15 «Союзмультфильм» представляет: «Малыш и Карлсон», «Вовка в тридцатом царстве», «Жил-был пёс»

17.20 «Даша и друзья: приключения в городе»

17.45 «Ми-Ми-Мишки»

18.25 «Катя и Мим-Мим»

19.10 «Олли - весёлый грузовичок»

19.50 «Рыцарь Майк»

20.30 «Спокойной ночи, малыши!»

20.40 «Маленькое королевство Бена и Холли»

22.25 «180»

22.30 «Смурфики»

23.40 «Форт Боярд». (12+)

00.00 «Союзмультфильм» представляет: «Мистер Пронька», «Не люблю - не слушаю», «Архангельские новеллы»

00.55 «Букашки»

01.50 «Ералаш»

04.05 «Смешарики. Пин-код»

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

08.00 Счастье - это просто

08.30, 11.30, 14.30, 17.30, 20.30, 23.30 Предстоятель. Хроники служения

09.00 Мой путь к Богу

09.45 Пешком по Москве

10.00 Церковь в истории

10.30 Вера и верность

11.00 Богомаз

12.00 Русские праведники

12.30 Школа милосердия

13.00 Портреты

13.15 Русь. В поисках истоков

14.15 Пешком по Москве

15.00 Радость моя

16.00 Церковь и мир

16.30 Паисий Святогорец

18.00 Игумения Георгия

18.15 Пешком по Москве

18.30 Встреча

19.00 Радость моя

20.00 Новости

21.00 Диалог под часами

22.00 Выставка «Герои Отечества. Георгиевская история России»

22.30 Меценаты России

23.00 Новости

00.00 Русские судьбы

00.30 Праздники

01.00 Пешком по Москве

01.15 Русские праведники

01.45 Портреты

02.00 Быть первым

02.45 Станичный священник

03.30 Встреча

04.00 Женщины в православии

04.30 Консервативный клуб

05.30 Милость сердца

06.20 Герои Победы

06.30 Меценаты России

07.00 Портреты

07.15 Русские праведники

Православный календарь

10 июня

Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5.

Попразднство Вознесения Господня.
Прп. Никиты исп., еп. Халкидонского.



Свт. Игнатия, еп. Ростовского. Прп. Елены Дивеевской. Сщмч. Евтихия, еп. Мелитинского. Мц. Еликонида. Сщмч. Елладия еп. Свт. Геронтия, митрополита Московского и всея Руси. Прмч. Макария, Дионисия, сщмч. Николая диакона,

мчч. Игнатия и Петра. Прп. Ираклия, исп. Прмч. Гермогены. Никейской и Чухломской (Галичской) икон Божией Матери.

Постный день. Разрешается рыба.

«...человеческая воля, как маятник, колеблется между волей Божией, которая ее призывает, и волей бесовской, которая ее соблазняет».

Митрополит Сурожский Антоний

ПОХУДЕЙКА

Чтобы быть обладательницей стройной фигуры, необязательно посещать спортзал или тратить на дорогостоящие тренажёры.

Обеспечить всем необходимым вполне сможет наш любимый дом. Не верите? Оглянитесь по сторонам!

КСТАТИ

Фигуру маслом не испортишь

Для более быстрого восстановления мышц после тренировок, а также для большей их эластичности принимайте ежедневно одну столовую ложку льняного масла. Оно улучшит обмен веществ, что обязательно скажется на нормализации вашего веса.



Диван на страже пресса

Чтобы накачать брюшной пресс и избавиться от складочек, уютно устроившись на нашей талии, вполне согдится диван, шкаф, кровать и любая другая устойчивая

мебель. Лягте на пол, зацепив ногами край дивана или другой мебели, руки сцепите в замок и заведите за голову. На счет «раз» поднимите верхнюю часть туловища, на счет «два» - вернитесь в исходное положение. Повторяйте упражнение в течение 2-5 минут, постепенно увеличивая нагрузку. А если вы руками зацепитесь за край дивана и начнете поднимать ноги вверх, в этом случае укрепит нижнюю часть брюшного пресса.

КСТАТИ Проявим фантазию

• Эспандер, гантели, бутылки, наполненные водой, – прекрасное средство для укрепления мышц рук и спины.

• Круг здоровья и обруч укрепляют прямые и косые мышцы живота, мышцы спины.

• Скакалка является простейшим кардиотренажером.

Стена для спины

Когда вы в последний раз обращали внимание на вашу осанку? Если с трудом пытаетесь вспомнить, бегом к стене. Встаньте ровно. Затылок, плечи, ягодицы и пятки касаются стены. Выпрямились? Теперь не спеша делаем круг-другой по комнате и возвращаемся опять к стене для самоконтроля. Повторяем 5-10 раз. Далее разворачиваемся лицом к стене (вплотную), встаем на носочки и тянем руки вверх по стене, стараясь всеми силами дотянуться до потолка. Затем опускаемся на всю стопу, а руки скидываем вниз и расслабляем. Выполняем 10-20 повторов. Благодаря этому упражнению растягивается и укрепляется позвоночник.

Спасибо стулу за ножки

Встаньте рядом со стулом. Стопу одной ноги расположите на сиденье, на второй ноге старайтесь присесть как можно глубже, при этом выпрямляя перед собой руки. Вернитесь в исходное положение. Для каждой ноги выполняйте от 10 до 20 повторов. Держась руками за спинку стула, поднимите ногу назад как можно выше, опустите. Затем эту же ногу отведите в сторону и вернитесь обратно в исходное положение. Выполните 10-20 повторов для каждой ноги. Мышцы ног при этом держите в напряжении, нога должна подниматься и опускаться, пружиня.

Подготовила Татьяна МИХАЛЁВА

Фотобанк. Лори

Реклама
1 ЧАС-И ВРАЧ У ВАС
ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА
по 77-01-005776 (495) 232-02-08 • (495) 730-01-06
Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом.

Реклама
Лечебно-оздоровительный центр
«Истра - Мед»
www.istramed.com
На базе санатория «Истра»
• Очистка организма (6 дней)
• Снижение веса (13 дней)
• Нафталановая программа (495)
• NEW Лайт СПА 6 дней 994-62-40
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА.



ПЕРВЫЙ

- 05.50 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИ-НЫМ». (12+)
- 06.00 Новости
- 06.10 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИ-НЫМ». (16+)
- 08.15 Играй, гармонь любима! (12+)
- 09.00 Умницы и умники. (12+)
- 09.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 Смак. (12+)
- 10.55 Премьера. «Аида Ведищева. Играя звезду». (12+)
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 «Идеальный ремонт»
- 13.10 «Теория заговора». (16+)
- 14.10 «На 10 лет моложе». (16+)
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.10 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА»
- 
- 17.00 Премьера. «Сборная России. Перегрузка». (12+)
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.15 «Угадай мелодию»
- 18.45 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым
- 19.50 «Сегодня вечером» с Андреем Малаховым. (16+)
- 21.00 Время
- 21.20 «Сегодня вечером» с Андреем Малаховым. (16+)
- 21.50 Чемпионат Европы по футболу-2016. Сборная России - сборная Англии. Прямой эфир из Франции
- 00.00 «ФОРСАЖ-5». (16+)
- 02.25 «БЫТЬ ИЛИ НЕ БЫТЬ». (12+)
- 04.25 Модный приговор
- 05.25 Контрольная закупка



5-Й КАНАЛ

- 06.10 «Мультфильмы». (0+)
- 09.35 «День ангела». (0+)
- 10.00 Сейчас
- 10.10 «СЛЕД». (16+)
- 18.30 Сейчас
- 18.40 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
- 
- Россия, 2012 г. Сериал о малоизвестных деталях биографии легендарного комдива Василия Чапаева - первая любовь в 18 лет и побег из родного села, женитьба и семейная жизнь, Первая мировая война, страстные романы с другими женщинами, смертельная вражда, сломанные судьбы и неотвратимая гибель на реке Урал.

РОССИЯ 1

РОССИЯ

- 05.05 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН»
- 06.45 Диалоги о животных
- 07.40 Местное время. Вести-Москва
- 08.00 Вести
- 08.10 Россия. Местное время. (12+)
- 09.15 «Правила движения». (12+)
- 10.10 «Личное». (12+)
- 11.00 Вести
- 11.25 Местное время. Вести-Москва
- 11.35 «ЗОЛОТАЯ КЛЕТКА». (12+)
- Россия, 2015 г. В ролях: Ирина Антоненко, Алексей Суренский, Дмитрий Исаев
- Красавица медсестра Алина вынуждена бежать из родного города после череды ужасных и трагических событий.
- 14.00 Вести
- 14.20 Местное время. Вести-Москва
- 14.30 «ЗОЛОТАЯ КЛЕТКА». (12+)
- 20.00 Вести в субботу
- 21.00 «И В ГОРЕ, И В РАДОСТИ». (12+)
- Россия, 2015 г. В ролях: Елизавета Кононова, Игорь Пазыч. Мелодрама
- За внешним благополучием в жизни Ивана скрываются проблемы с дочкой и женой, на решение которых не хватает времени - Иван пытается сохранить свой небольшой бизнес.
- 00.50 «КРЕПКИЙ БРАК». (12+)
- Россия, 2012 г. В ролях: Юлия Меньшова, Камилль Ларин
- 02.50 «ОХОТА НА ПРИНЦЕССУ». (16+)
- Россия, 2011 г. В ролях: Александр Домогаров, Александр Домогаров-мл.
- 04.40 Комната смеха


ПЯТНИЦА!

ПЯТНИЦА

- 06.00 «Смешарики». (12+)
- 08.45 Школа доктора Комаровского. (16+)
- 09.30 Орел и решка. (16+)
- 11.30 Еда, я люблю тебя! (16+)
- 12.30 Орел и решка. (16+)
- 13.30 #Жаннапожени. (16+)
- 14.30 Орел и решка. (16+)
- 15.30 «Верю-не-верю». (16+)
- 16.30 «ОДИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)
- США, 2001 г. Дэнни Оушен - профессиональный аферист. Как только он оказывается на свободе после тюремного заключения, в голове прирожденного мошенника рождается дерзкий план ограбления трех крупнейших казино Лас-Вегаса.
- 18.50 «ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)
- 21.30 Ревизорро. (16+)
- 23.00 «БЛУБЕРРИ». (16+)
- 01.20 «СТРЕЛА». (16+)
- 04.55 «Разрушители мифов». (16+)

ТВУ

ТВЦ

- 05.15 Марш-бросок. (12+)
- 05.45 «ШТРАФНОЙ УДАР». (12+)
- 07.35 «РУСАЛОЧКА»
- 08.35 Православная энциклопедия. (6+)
- 09.05 Барышня и кулинар. (12+)
- 09.35 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
- 
- 11.30 События
- 11.45 «ИГРУШКА». (6+)
- Франция, 1976 г. В ролях: Пьер Ришар, Мишель Буке, Фабрис Грессо. Комедия
- Безработный журналист Франсуа Перрен наконец-то устроился в газету.
- 13.35 «Геннадий Хазанов. Пять граней успеха». (12+)
- 14.30 События
- 14.45 «Геннадий Хазанов. Пять граней успеха». (12+)
- 15.15 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-3». (12+)
- Россия, 2003 г. В ролях: Алиса Фрейндлих, Станислав Говорухин. Детектив
- 17.20 «ГРАЖДАНКА КАТЕРИНА». (12+)
- Россия, 2015 г. В ролях: Валерия Ланская, Кирилл Гребенщиков. Мелодрама
- 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
- «Право знать!» (16+)
- 22.10 События
- 23.25 «Право голоса». (16+)
- 23.40 «Криминал. Картина маслом». Спецрепортаж. (16+)
- 03.00 «ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС». (12+)
- 04.35 «Смерть на сцене». (12+)

ОТР

ОТР

- 05.00 09.05 00.15 05.00 «Большая страна. Люди». (12+)
- 05.15 19.20 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (12+)
- СССР, 1981 г. Фильм о подвиге русских людей, спасших Архангельск, где строился русский флот, от шведов в конце XVII — начале XVIII века.
- 08.40 «Легенды Крыма». (12+)
- 09.20 «Звезда Ломоносова». (12+)
- 09.45 «Большая страна. Прорыв». (12+)
- 10.00 «Гамбургский счет». (12+)
- 10.30 «Фигура речи». (12+)
- 11.00 «За дело!» (12+)
- 11.40 «Большая страна. Общество». (12+)
- 11.55 «Большая наука». (12+)
- 12.45 «Основатели». (12+)
- 13.00 «Во имя жизни». (12+)
- 13.55 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА». (12+)
- 19.00 Новости
- 22.40 Концерт Ньюси. (12+)
- 00.30 «СИБИРИАДА». (12+)



НТВ

- 05.15 «Преступление в стиле модерн». (16+)
- 06.05 «КРОВНЫЕ БРАТЯ». (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.15 «Жилищная лотерея Плюс». (0+)
- 08.45 Готовим с Алексеем Зиминным. (0+)
- 09.20 Кулинарный поединок. (0+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога. (16+)
- 11.00 «Еда живая и мертвая». (12+)
- 12.00 Квартирный вопрос. (0+)
- Гостиня семьи Смолко ассоциируется разве что с хмурым утром: квартира находится на первом этаже, и солнце не может пробиться сюда сквозь деревья.
- 13.05 «Высоцкая Life». (12+)
- 14.00 Поедем, поедим! (0+)
- 15.05 Своя игра. (0+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 «Джуна. Моя исповедь». (16+)
- 17.15 Следствие вели... (16+)
- 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
- 20.00 Новые русские сенсации. (16+)
- 21.00 Ты не поверишь! (16+)
- 22.00 «ДЕНЬ ОТЧАЯНИЯ». (16+)
- Россия, 2010 г. В ролях: Наталья Гребенкина, Дарья Чаруша, Сергей Карякин
- Четверо бандитов захватывают дом, в котором живет семья следователя по особо важным делам. Они требуют освободить своего главаря, обвиняемого в убийстве 9 человек.
- 00.00 «Симфони'А-Студио». (12+)
- 01.55 Дикий мир. (0+)
- 02.20 «ППС». (16+)

ЗВЕЗДА

ЗВЕЗДА

- 06.00 «РЫСЬ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (6+)
- 07.20 «ЗОЛУШКА»
- 09.00 13.00 18.00 22.00 Новости дня
- 09.15 «Легенды цирка с Эдгардом Запашным». (6+)
- 09.40 «Последний день». (12+)
- 10.30 «Не факт!» (6+)
- 11.00 «Война машин». (12+)
- 11.35 13.15 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ»
- 13.45 15.45 19.15 22.20 «УЧАСТОК». (12+)
- Россия, 2003 г. Оперативник Кравцов вывел на чистую воду очень уважаемого в Москве человека. Такую наглость милицейское начальство не простило, и отправили Кравцова в ссылку - работать участковым в глухой деревне Анисовка.
- 18.20 «Процесс». (12+)
- 00.00 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)
- 04.00 «ВАСИЛИЙ БУСЛАЕВ»

РОССИЯ К


РОССИЯ К

Культура

- 06.30 Евроньюс
- 10.00 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ»
- 11.20 «Любовь Соколова. Своя тема»
- 12.05 «МАТРОС СОШЕЛ НА БЕРЕГ»
- 13.15 «Возрожденный шедевр. Из истории Константиновского дворца»
- 14.10 Денис Мацуев, Александр Сладковский и Государственный симфонический оркестр Республики Татарстан
- 15.00 «Я ВАС ЛЮБЛЮ»
- Франция, 1980 г. Мелодрама. К. Денёв, Ж.-Л. Трентиньян. Алиса - женщина средних лет. Ей всегда хотелось любить только одного мужчину, но так получалось, что один бурный роман в ее жизни следовал за другим.
- 16.40 «Музейный комплекс Плантен-Моретюс. Дань династии печатников»
- 17.00 Новости культуры с Владиславом Флярковским
- 17.30 «Кирилл Лавров. Прожить достойно»
- 18.10 «ВЕРЬТЕ МНЕ, ЛЮДИ»
- СССР, 1964 г. Драма. К. Лавров, В. Самойлов. Не по своей воле Алексей Лапин бежал из лагеря за месяц до конца своего срока.
- 20.00 «Романтика романа»
- 21.05 «Острова»
- 21.45 «ПОДНЯТА ЦЕЛИНА»
- 23.15 «Джаз пяти континентов». Фестиваль джаза в Коктебеле
- 00.55 «Край медведей и лошадей - Тянь-Шань»
- 01.45 «Буревестник»
- 01.55 «Искатели»
- 02.40 «Дом Ритвельда-Шрёдер в Утрехте. Архитектор и его муза»

360°

ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 «Самое яркое». (16+)
- 08.00 «Будни»
- 09.00 Новости 360
- 09.20 «Вкусно 360». (12+)
- 12.00 Новости 360
- 12.10 «Самое яркое». (16+)
- 13.10 «Отдых 360». (12+)
- 14.00 «Будни»
- 15.00 «БИГЛЬ». (12+)
- 16.00 Новости 360
- 16.30 «БИГЛЬ». (12+)
- 20.00 Новости 360
- 20.30 «КОСТЯНИКА. ВРЕМЯ ЛЕТА». (12+)
- 22.30 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (18+)
- 
- 00.20 «В движении 360». (12+)
- 01.20 «Отдых 360». (12+)
- 03.00 «Самое яркое». (16+)
- 04.05 «Дача 360». (12+)
- 05.00 «Будни»

СТС

СТС

- 06.00 «Приключения Джеки Чана». (6+)
- 06.50 «Приключения Тайо». (0+)
- 07.25 «Смешарики». (0+)
- 07.55 «Робокар Поли и его друзья». (6+)
- 08.30 «Смешарики». (0+)
- 09.00 «Руссо туристо». (16+)
- 10.00 «Успейте за 24 часа». (16+)
- 11.00 «Барашек Шон». (0+)
- 12.30 «Турбо». (6+)
- 14.15 «ТАКСИ». (6+)
- Франция, 1997 г. Комедийный боевик. М. Гуарри, Ф. Дифенталь. Даниэль не простой таксист, поскольку гоняет на собственноручно переделанной машине «Пежо», позволяющей развивать сумасшедшую скорость. Он гонщик от бога, виртуозный знаток парижских улиц, мастер ухода от погони.
- 16.00 «Уральские пельмешки». (16+)
- 19.20 «Мадагаскар». (6+)
- 21.00 «КИНГ КОНГ». (16+)



США - Новая Зеландия, 2005 г. Приключения. Н. Уоттс, Э. Броуди. В 1930 году съёмочная группа отправляется на Остров Черепа не подальше от Суматры, чтобы изучать легенды о гигантской горилле по кличке Конг. По прибытии на место они обнаруживают, что Кинг Конг и правда существует.

- 00.35 «ТРИНАДЦАТЫЙ ВОИН». (16+)
- 02.30 «ЛЕГЕНДА. НАСЛЕДИЕ ДРАКОНА». (12+)
- 04.05 «ОНГ БАК». (16+)

Ю-ТВ

- 05.15 «В теме». (16+)
- 05.45 Адская кухня. (16+)
- 13.20 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+)
- Испания, 2010 г. Драма. История двух молодых людей, которые принадлежат к разным мирам. Баби — богатая девушка, которая отображает доброту и невинность. Аче — мятежный мальчик, импульсивный, бессознательный, склонный к риску и опасности. Это маловероятно, практически невозможно, но их встреча неизбежна, и в этом неистовом путешествии между ними возникает первая большая любовь.
- 15.40 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)
- 18.00 «Премия «Муз-ТВ»-2016: Энергия будущего». (16+)
- 00.55 «В теме. Лучшее». (16+)
- 01.20 «Соблазны с Машей Малиновской». (16+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 «КРАСНАЯ ПЛАНЕТА». (16+)</p> <p>05.10 «Документальный проект». (16+)</p> <p>06.20 «РОБИН ГУД: ПРИНЦ ВОРОВ». (12+)</p> <p>09.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)</p> <p>11.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)</p> <p>Россия, 1997 г. Комедия. А. Булдаков, В. Бычков, С. Стругачев, С. Русскин.</p> <p>13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>17.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>19.00 «Доктор Задор». Концерт М. Задорнова. (16+)</p> <p>21.00 03.45 «Собрание сочинений». Концерт М. Задорнова. (16+)</p> <p>00.10 «ДМБ». (16+)</p> <p>Россия, 2000 г. Комедия. П. Коршунков, С. Дужников, М. Петровский. Судьба свела их в призывном пункте...</p> <p>01.50 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)</p>	<p>07.00 «ПАРТНЕРЫ». (16+)</p> <p>07.30 «ВЫЖИТЬ С ДЖЕ-КОМ». (16+)</p> <p>08.00 «ТНТ. MIX». (16+)</p> <p>09.00 «Агенты 003». (16+)</p> <p>09.30 «Дом-2. Lite». (16+)</p> <p>10.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>11.00 Школа ремонта. (12+)</p> <p>Профи ремонта займутся обустройством многофункциональной спальни для молодой пары с активной жизненной позицией.</p> <p>12.00 «Однажды в России. Лучшее». (16+)</p> <p>12.30 «Такое Кино!» (16+)</p> <p>13.00 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)</p> <p>00.00 «Дом-2. После заката». (16+)</p> <p>01.00 «Такое Кино!» (16+)</p> <p>01.30 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-5». (16+)</p> <p>США, 2013 г. Комедия. Э. Тисдейл, С. Рекс. В пятой части культовой кинопародии нам покажут Чарли Шина и Линдси Лохан в компании клоунов, лошадей и карликов, а также разведчика-шимпанзе.</p> <p>03.10 «МЫ - ОДНА КОМАНДА». (16+)</p> <p>05.50 «Женская лига. Лучшее». (16+)</p> <p>06.00 «МЕРТВЫЕ ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 Школа доктора Комаровского. (12+)</p> <p>10.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>10.45 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (0+)</p> <p>12.45 «АДСКИЙ СМЕРЧ». (16+)</p> <p>14.30 «ПЯТОЕ ИЗМЕРЕНИЕ». (16+)</p> <p>16.45 «КОНСТАНТИН». (16+)</p> <p>19.00 «МАТРИЦА». (16+)</p> <p>США, 1999 г. Фантастика. К. Ривз, Л. Фишберн. Талантливый программист Томас Андерсон ведет однообразную скучную жизнь, развлекаясь лишь тем, что в свободное от работы время промышляет хакерством под псевдонимом Нео. Но все меняется, когда он встречает человека по имени Морфеус.</p> <p>21.45 «МАТРИЦА: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)</p> <p>00.15 «МАТРИЦА: РЕВОЛЮЦИЯ». (16+)</p> <p>02.45 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (12+)</p> <p>04.45 «Городские легенды». (12+)</p> <p>05.15 «ПАРК АВЕНЮ, 666». (16+)</p>	<p>06.00 «100 великих». (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.30 «ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА». (0+)</p> <p>09.55 «ЧАРОДЕИ». (0+)</p> <p>13.00 «Утилизатор». (12+)</p> <p>15.00 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 5 - ИМПЕРИЯ НАНОСИТ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (6+)</p> <p>17.30 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 6 - ВОЗВРАЩЕНИЕ ДЖЕДА». (6+)</p> <p>США, 1983 г. Фантастика. М. Хэмилл, Х. Форд. Дарт Вейдер создает вторую «Звезду Смерти». Он объединяет все силы зла, чтобы с помощью этого смертоносного оружия нанести последний сокрушительный удар по повстанцам.</p> <p>20.00 «КВН. Высший балл». (16+)</p> <p>21.00 «КВН на бис». (16+)</p> <p>23.30 «100 великих голов». (16+)</p> <p>00.30 «Дерзкие проекты». (16+)</p> <p>03.30 «Страсти по Арктике». (16+)</p> <p>05.45 «100 великих». (16+)</p>	<p>06.30 «Великие моменты в спорте». (12+)</p> <p>07.00, 08.30, 09.40, 11.45 Новости</p> <p>07.05, 11.50 Все на Матч!</p> <p>08.35 «Твои правила». (12+)</p> <p>09.45 Футбол. Франция - Румыния. Чемпионат Европы</p> <p>12.20 Скачки на приз Президента РФ. Прямая трансляция</p> <p>15.00, 18.00, 21.00, 00.00 Все на футбол!</p> <p>15.45 Футбол. Албания - Швейцария. Чемпионат Европы. Прямая трансляция</p> <p>18.45 Футбол. Уэльс - Словакия. Чемпионат Европы. Прямая трансляция</p> <p>21.45 Формула-1. Гран-при Канады. Квалификация</p> <p>23.00 «Лицом к лицу». (16+)</p> <p>23.30 «Хулиганы». (16+)</p> <p>01.00 «Несерьезно о футболе». (12+)</p> <p>02.00 Футбол. США - Парагвай. Кубок Америки. Прямая трансляция из США</p> <p>04.10 Профессиональный бокс. Р. Проводников - Д. Молина. А. Хурцидзе - В. Монро. Прямая трансляция из США</p>	<p>05.30 «Джейми у себя дома». (16+)</p> <p>07.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>08.05 «ЕГО ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>11.35 «АНЖЕЛИКА - МАРКИЗА АНГЕЛОВ». (16+)</p> <p>Франция - Италия - Германия, 1964 г. Мелодрама. М. Мерсье, Р. Оссейн, Ж. Рошфор. Анжелика, красивая бедная аристократка, вынуждена выйти замуж за Жоффре де Пейрака. Со временем она полюбила мужа.</p> <p>13.50 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)</p> <p>15.55 «АНЖЕЛИКА И КОРОЛЬ». (16+)</p> <p>18.00 «6 кадров». (16+)</p> <p>18.05 «Моя правда». (16+)</p> <p>19.00 «НЕУКРОТИМАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)</p> <p>20.40 «АНЖЕЛИКА И СУЛТАН». (16+)</p> <p>22.40 «Восточные жёны в России». (16+)</p> <p>23.40 «6 кадров». (16+)</p> <p>00.30 «TU ES... ТЫ ЕСТЬ...» (16+)</p> <p>02.25 «Звёздные истории». (16+)</p> <p>05.20 «6 кадров». (16+)</p>

Дорогие читатели!
Вы можете подписаться на наши издания во всех почтовых отделениях связи. Обращаем ваше внимание, что теперь вы можете оформить подписку не только в почтовых отделениях связи, но и на сайте Почта России <https://podpiska.pochta.ru> не выходя из дома.

Подписка – это удобно!

Читай и смотри с удовольствием!

Газета выходит 1 раз в неделю 12+

Каталог «ПОЧТА РОССИИ»

подписной индекс **П2939**

164,33 руб.

Полезная газета о загородной жизни

Газета выходит 1 раз в 2 недели 12+

Каталог «ПОЧТА РОССИИ»

подписной индекс **П2940**

49,42 руб.

Будьте здоровы с «Планетой здоровья»!

Газета выходит 1 раз в 2 недели 16+

Каталог «ПОЧТА РОССИИ»

подписной индекс **П2961**

41,13 руб.

Стань спецом в дачном деле!

Газета выходит 1 раз в месяц 12+

Каталог «ПОЧТА РОССИИ»

подписной индекс **П2960**

19,07 руб.

* Цена указана за один подписной месяц по каталогу «Почта России» для жителей г. Москвы (включает почтовые услуги). ВНИМАНИЕ: цена может незначительно меняться в зависимости от региона доставки. Уточняйте стоимость подписки в отделениях связи и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>

АКВАДИСК
СТРУКТУРИРОВАННАЯ ЖИВАЯ ВОДА!

Теперь ее можно готовить дома, у себя на кухне. Живой воды много не бывает, и ее можно ПИТЬ СЫРОЙ!

ПЕЙТЕ НА ЗДОРОВЬЕ!
Зачем пить живую структурированную воду?

Начнем с главного: без воды нет жизни. Вода способна стимулировать деятельность иммунной системы при изменении погодных условий, и когда организм борется с инфекцией. Вода выступает основным смазочным материалом в суставах. Вода обеспечивает нормальную вязкость крови и тем самым способствует предохранению артерий сердца и мозга от закупорки и помогает снизить риск сердечных приступов и инсультов. Без воды невозможен обмен веществ в нашем организме. Вода – это натуральное средство для людей, которые хотят избавиться от избыточного веса.

3 года непрерывной работы

МИКРОКРИСТАЛЛЫ ВОДЫ

До Аквадиска

После Аквадиска

АКВАДИСК-КУВШИН до 4 л в час

АКВАДИСК ДЛЯ ВАНН до 10 л в час

АКВАДИСК-ДИСПЕНСЕР

АКВАДИСК-ПРОТОК

АДРЕСА МАГАЗИНОВ:

- м. «Новые Черемушки», ТЦ «Новые Черемушки», Профсоюзная ул., 56, 1-й этаж, линия 1ВГ-1СТ «Фильтры для воды»;
- м. «Баррикадная», «Смоленская», «Арбатская», Трубниковский пер., д. 24, стр. 2, Экоточка
- м. Юго-Западная, пр-т Вернадского, д. 86В, стр. 1, ТЦ «Альмирал», 2-й этаж, пав. 227

УЗНАТЬ, ЗАКАЗАТЬ, КУПИТЬ:
8 (495) 545-56-67
www.aqvadisk.ru

ООО «Аква-Система», 127258, г. Москва ул. 2-я Хутурская д. 31А, ОГРН 5067746760417. Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

06.10 «СВЕТ ВОКРУГ». (16+)
08.05 «МАЖЕСТИК». (16+)
10.45 «НЕСПЯЩИЕ В СИЭТЛЕ». (0+)
12.35 «ПОЛОЖИСЬ НА ДРУЗЕЙ». (16+)
14.10 «ЯРМАРКА ТЩЕСЛАВИЯ». (12+)
16.35 «СМЕРТЬ НА ПОХОРОНАХ». (16+)
18.15 «СВЕТ ВОКРУГ». (16+)
20.10 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (12+)
22.00 «ПЕРЕВОДЧИЦА». (12+)
Политический детектив, Великобритания, США, 2005 г.
00.15 «В ЛУЧАХ СЛАВЫ». (12+)
02.10 «МАЖЕСТИК». (16+)
04.40 «ПОЛОЖИСЬ НА ДРУЗЕЙ». (16+)

TV 1000 РУССКОЕ КИНО

06.20, 07.05 «ТРИ ТОВАРИЩА». (16+)
08.10 «УДИВИ МЕНЯ». (16+)
10.10 «АТОМНЫЙ ИВАН». (16+)
12.20 «ДОЗНАНИЕ ПИЛОТА ПИРКСА». (12+)
14.20 «ПРЕВРАЩЕНИЕ». (18+)
16.10, 16.55 «ТРИ ТОВАРИЩА». (16+)
18.10 «СЛЕДЫ АПОСТОЛЫ». (12+)
20.20 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
22.10 «ПОСЛЕДНИЙ ЗАБОЙ». (16+)
Трагикомедия, Россия, 2006 г.
00.10 «МОЙ СВОДНЫЙ БРАТ ФРАНКЕНШТЕЙН». (12+)
02.20 «УДИВИ МЕНЯ». (16+)
04.10 «АТОМНЫЙ ИВАН». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

04.20 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
05.45 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)
07.15 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3». (16+)
08.45 «ДЖУНГЛИ». (12+)
10.15 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА»
12.40 «КАРНАВАЛ»
15.25 «КАНИКУЛЫ СТРОГО РЕЖИМА». (16+)
17.25 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
19.00 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА»
20.50 «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ»
22.30 «СПОРТЛОТО-82»
00.10 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (12+)
01.55 «НАЧНИ СНАЧАЛА»
03.05 «ХОРОШО СИДИМ!». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.40 «ОДНА ЛЮБОВЬ НА МИЛЛИОН». (18+)
02.40 «С 8 МАРТА, МУЖЧИНЫ!». (16+)
04.30 «ПУШКИН: ПОСЛЕДНЯЯ ДУЭЛЬ». (12+)
06.20 «ДУБРОВСКИЙ». (16+)
08.35 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (12+)
10.15 «9 ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)
11.50 «БАГРОВЫЙ ЦВЕТ СНЕГОПАДА». (16+)
14.00 «РАЙСКОЕ ЯБЛОЧКО». (16+)
15.30 «СЕДЬМОЙ ДЕНЬ». (16+)
17.20 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
18.55 «ЛЕНИНГРАДЕЦ». (16+)
20.50, 21.40, 22.40, 23.40 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2». (16+)

КОМЕДИЯ ТВ КОМЕДИЯ ТВ

00.40 «(НЕ)ЖДАННЫЙ ПРИНЦ». (16+)
02.15 «ДАЮ ГОД». (16+)
04.00 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)
05.35 Между нами. (16+)
05.55 «ВЛЮБИТЬСЯ В НЕВЕСТУ БРАТА». (16+)
07.40, 09.05 «ЛЕО И БЕО». (16+)
10.40 «ДЕЛО В ТЕБЕ». (16+)
12.20 «УЖАСНЫЙ ГЕНРИ». (12+)
14.10 «ПО ТУ СТОРОНУ». (16+)
16.00 «БЕГЛЕЦЫ». (16+)
17.40 «СПРОСИТЕ СИНДИ». (16+)
19.30 «ДВОЕ - ЭТО СЛИШКОМ». (16+)
21.35 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (16+)
23.25 «ИМЯ». (16+)
Комедия, Франция, 2012 г.

SET

06.00, 06.45 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
07.30, 08.20, 09.10, 10.00, 10.50, 11.40 «КОРОЛЕВА СЕРДЕЦ». (16+)
12.30, 13.15, 14.00 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
14.45, 16.00 «ГАЛЕРЕЯ ВЕЛВЕТ». (16+)
17.20, 18.05, 19.00, 20.00, 21.00 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
22.00 «ЛЮБОВЬ В СЛОВАХ И КАРТИНАХ». (16+)
Мелодрама, комедия, США, Канада, Австралия, 2013 г. В ролях: Клайв Оуэн, Жюльет Бинош
23.50, 00.50, 01.50 «БОРДЖИА». (16+)
02.50, 03.15, 03.35, 04.00, 04.20 «МЫ И ОНИ». (16+)
04.45, 05.10, 05.35 «ВОРОНИНЫ». (16+)

CBS DRAMA

08.40, 09.30, 10.20, 11.10 «УЛИЦЫ САН-ФРАНСИСКО». (12+)
12.05 «КЛИВЕРВИЛЛЬ». (12+)
13.40, 14.30, 15.20, 16.10, 17.00 «ЭД». (12+)
17.50, 18.40, 19.30, 20.20, 21.10 «ПОЛИЦЕЙСКИЕ НА ВЕЛОСИПЕДАХ». (12+)
22.00, 04.00 «ИНДИЙСКОЕ ЛЕТО». (16+)
22.50, 04.50 «МЕДИЦИНСКОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (16+)
23.45, 00.30, 01.25, 02.20, 03.10 «ТУСОВЩИКИ ИЗ МАРБЕЛЫ». (16+)
05.40 «ЕДИНСТВЕННЫЙ ПУТЬ - ЭТО ЭССЕКС». (16+)
06.10 «ПЯТНИЦА, 13». (16+)
07.00 «МЭТЛОК». (12+)
07.50 «ДОКТОР КУИН, ЖЕНЩИНА-ВРАЧ». (12+)

FOXlife FOX LIFE

08.00, 08.45, 09.30 Кухня Джейми Оливера - Австралия. (12+)
10.15 Джейми Оливер. Готовим за 30 минут. (12+)
10.40, 11.05, 11.25, 11.45, 12.05 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
12.25, 12.50 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)
13.15, 13.40, 14.05 В гостях у Джейми Оливера. (12+)
14.30, 15.15, 18.50 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
16.00, 16.40 «ЛЮЦИФЕР». (18+)
17.25 «СЕМЬЯ». (16+)
18.05 «ЛОВУШКА». (16+)
19.35, 20.15 «КАСЛ». (12+)
21.00, 21.40, 22.25, 23.05, 23.45 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
00.30, 01.10, 01.55, 02.40, 03.20 «СКАНДАЛ». (18+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (12+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ПРИНЦЕССА ЦИРКА». (12+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)
13.00, 21.00 «ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ. ПЕРЕХОДНЫЙ ВОЗРАСТ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПЕТРОВКА, 38. КОМАНДА ПЕТРОВСКОГО». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ДВЕ СЕСТРЫ». (16+)
05.00 «ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ. НАЕЗД». (16+)

ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ИНСПЕКТОР ВИНТЕР». (16+)
11.05, 19.05, 03.05 «ЖЕНЩИНЫ». (12+)
Комедия, США, 2008 г.
13.00, 21.00, 05.00 «АТЛАНТ РАСПРАВИЛ ПЛЕЧИ». (12+)
Фантастика, детектив, США, 2011 г.
14.40, 22.40, 06.40 «АРТИСТ». (12+)
Мелодрама, комедия, Франция, Бельгия, 2011 г.
16.20, 00.20, 08.20 «АНКОР, ЕЩЕ АНКОР». (12+)
Драма, комедия, Россия, 1992 г.

НАШЕ КИНО

07.30 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (0+)
09.15 «ЗАКАТ». (16+)
10.45 «НАД ТЕМНОЙ ВОДОЙ». (16+)
12.30 «ТРАНССИБИРСКИЙ ЭКСПРЕСС». (16+)
14.00 «ПЛАЧУ ВПЕРЕД». (16+)
15.50 «ВЛЮБЛЁН ПО СОВЕТНОМУ ЖЕЛАНИЮ». (12+)
17.25 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)
19.10 «МУ-МУ». (16+)
20.55 «КОГДА ОПАЗДЫВАЮТ В ЗАГС». (12+)
22.35 «СМЕРТЬ В КИНО». (0+)

ТЕЛЕКЛУБ ТЕЛЕКЛУБ

21.00 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ-4». (16+)
22.00 «ВРЕМЯ СИНДБАДА». (16+)
23.00 «КОСВЕННЫЕ УЛИКИ». (16+)
Сериал. Психологический детектив, Россия, 2005 г. В ролях: Сергей Маковецкий, Светлана Рябова
00.00 «АГЕНСТВО «ЗОЛОТАЯ ПУЛЯ». (16+)
01.00 «РУССКИЙ ШОКОЛАД». (16+)
02.00 «АЭРОПОРТ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2005 г. В ролях: Александр Воробьев, Алексей Мясников

ИНФОРМАЦИОННЫЕ

МИР

06.00 «ЕГО ЗВАЛИ РОБЕРТ». (12+)
07.30 Союзники. (12+)
08.00 Мультфильмы. (6+)
08.30 Медицинская правда. (12+)
09.00 Ой, мамочки. (12+)
09.30 Нет проблем. (12+)
10.00 Новости
10.15 Сделано в СССР. (12+)
10.45 «ЮНОСТЬ ПЕТРА». (12+)
Исторический фильм, СССР, ГДР, 1980 г.
13.20 «В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ». (16+)
Исторический фильм, СССР, ГДР, 1980 г.
16.00 Новости
16.15 «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!». (16+)
Исторический фильм, приключения, СССР, 1991 г.
18.45 «ГАРДЕМАРИНЫ-3». (16+)
20.45 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)
Комедия, СССР, 1977 г.
23.10 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (6+)
Драма, США, 2008 г.
00.50 Диаспоры. (16+)
01.05 «ЮНОСТЬ ПЕТРА». (12+)
03.35 «В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ». (16+)

МОСКВА 24

06.00, 07.00, 08.00, 08.30, 09.00, 10.00, 10.30, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00
Новости
06.15, 11.15, 19.10 Пищевая революция. (6+)
07.15, 14.15, 15.15, 16.15, 20.15, 00.15, 05.15 Специальный репортаж. (12+)
07.35, 15.30, 01.35 Без церемоний. (16+)
08.15, 03.15 Афиша. (6+)
08.35 Сделано в Москве. (12+)
09.15, 01.15, 04.15 Понаехали. (12+)
09.35, 22.35 И о погоде. (6+)
10.15, 17.15, 02.15 Городской репортаж. (12+)
10.35, 20.35 Безопасность. (16+)
12.15 Московский патруль. (16+)
12.35, 21.30, 05.35 До звезды. (16+)
13.15 Рулевые игры. (6+)
13.35, 02.35 Нереальные аферисты. (16+)
14.35 Фанмани. (12+)
16.35, 23.30 Наизнанку. (18+)
17.30, 00.35 Топ. Сеть. (16+)
18.15 Важная персона. (12+)
03.30 Познавательный фильм. (12+)
04.30 Ой, всё! (18+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 Мультитро. (0+)
10.50 Вера. Надежда. Любовь. (6+)
11.20 Второе и компот. (12+)
12.10 Раскрывая тайны звезд. (12+)
13.00 «НОЖ В ОБЛАКАХ». (16+)
16.30 Раскрывая тайны звезд. Лев Дуров. (12+)
17.20 Звезды решают все. (12+)
17.50 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ». (12+)
Комедия, СССР, Венгрия, 1981 г.
20.20 «Я ШАГАО ПО МОСКВЕ». (12+)
Комедия, СССР, 1963 г.
21.45 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (12+)
Комедия, СССР, 1968 г. В ролях: Ирина Скобцева, Евгений Евстигнеев, Евгений Леонов
23.25 «НОЖ В ОБЛАКАХ». (16+)
02.55 Раскрывая тайны звезд. (12+)
03.45 Раскрывая мистические тайны. Знаки судьбы на теле человека. (12+)
04.35 Частная история. Наталья Хорохорина. (16+)
05.05 Горько! (16+)

РЕТРО

06.00 «КРАХ ИНЖЕНЕРА ГАРИНА». (16+)
07.05 Утренняя почта. (12+)
07.35 Олимпийские вершины. Хоккей. (12+)
08.25 Маски превью шоу. (16+)
08.55 «КУКОЛКА». (16+)
10.50 Звoryкин-Муромец. (12+)
12.00 «КРАХ ИНЖЕНЕРА ГАРИНА». (16+)
13.05, 13.30 Маски в России. (16+)
13.55 «И ДРУГИЕ ОФИЦИАЛЬНЫЕ ЛИЦА». (16+)
15.20 Песня года. Лучшее. (6+)
15.50 И это все о ней... Исповедь Примадонны отечественной эстрады. (16+)
18.00, 19.10 «ЮНОСТЬ ПЕТРА». (16+)
Историческая драма, СССР, ГДР, 1980 г.
20.15, 22.00 Песня года-87. (6+)
00.00, 01.05 «В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ». (16+)
02.10 Лайма Вайкуле в концертном зале «Россия». (12+)
03.15 «ТИХИЕ ОМУТЫ». (16+)
05.30 Песня года. Лучшее. (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 04.00, 12.00 Час истины. (12+)
01.00, 03.45 Семь дней истории. (12+)
01.10 Женщины в русской истории. (12+)
01.30 Из истории Крыма. (12+)
02.00 Искусство стран Бенилюкса. (16+)
03.00, 05.05, 10.00, 13.05, 16.50, 21.00 Летопись веков. (12+)
03.15 Искатели. (12+)
05.25 Археология. Тайная история. (12+)
06.25 Средние века. (12+)
07.30 Сражения с Наполеоном. (12+)
08.00 Тайны истории. (12+)
10.20 Изабелла и Колумб. Королевский посланник. (12+)
10.50, 18.55 История одного стихотворения. (12+)
11.10 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
11.30 Рассказы о Викторе Петровиче. (12+)
13.25 Рожденные в СССР... (6+)
14.00 Турки-османы. Мусульманские владыки Европы. (12+)
15.00 300 лет Полтавской битве. (12+)
15.30 Освобождение. (12+)
16.00, 17.10 Великая и забытая. (12+)
17.55 Личность в истории. (12+)
19.15 На пути к Великой Победе. (12+)
19.45 Тайное становится явным. (12+)
20.00 Наполеон. (12+)
21.25 Андропов. Человек из КГБ. (12+)
22.20 Тайны российской дипломатии. (12+)
22.55 Утерянные цивилизации. (12+)

VIASAT HISTORY

07.00 Команда времени. (12+)
07.50 Погода, изменившая ход истории. (16+)
08.20 Запретная история. (12+)
09.10 Музейные тайны. (16+)
10.00 Эхо войны. Италия: битва под Монте-Кассино. (16+)
11.05 Рассвет древних цивилизаций. (12+)
12.00 Шпионы Елизаветы I
13.00 Как построить средневековый замок. (12+)
14.10 Выдающиеся женщины мировой истории. (16+)
15.05 История итальянской еды
16.00, 17.00 История Египта. (12+)
18.00 Восток - Запад: путешествия из центра мира. (12+)
19.00 Изгнанники
20.00 Иерусалим. История священного города. (12+)
21.00 Тайные общества
22.00 Эхо войны. (16+)
23.00 Великий подвиг шахтеров в Первой мировой войне. (16+)
23.50 Музейные тайны. (16+)
00.40 Тени средневековья. (12+)
01.30 Великий подвиг шахтеров в Первой мировой войне. (16+)
02.20 Затерянный мир Александра Великого. (12+)
03.15 Команда времени. (12+)
04.10 Музейные тайны. (12+)
05.00 Женский гений живописи. (12+)
06.05 Великий подвиг шахтеров в Первой мировой войне. (16+)

NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Суперсооружения Третьего рейха. (18+)
06.50 Игры разума. (12+)
07.10 Научные глупости. (18+)
07.35 Человек против YouTube. (16+)
08.20 Наука будущего Стивена Хокинга. (12+)
09.10 Золото Юкона. (16+)
10.00 Необычные промыслы. (16+)
10.45 Инстинкт выживания. (16+)
11.35 Настоящий суперкар. (16+)
12.20 Золото Юкона. (16+)
13.10, 05.35 Научные глупости. (18+)
13.40 Игры разума. (12+)
14.00 Подводные тайны Галлиполи. (16+)
14.45 Суперсооружения Третьего рейха. (18+)
15.30 Инстинкт выживания. (16+)
16.20, 17.05 Короли шахт. (16+)
17.50 Настоящий суперкар. (16+)
18.40, 19.30, 20.10 Инженерные идеи
21.00 90-е: Величайшие футбольные моменты. (18+)
21.45 80-е: Величайшие футбольные моменты. (12+)
22.35 Расследования авиакатастроф. (18+)
23.20 Тайны древности. (18+)
00.10, 04.00 90-е: Величайшие футбольные моменты. (18+)
00.55, 04.50 80-е: Величайшие футбольные моменты. (12+)
01.40, 03.15 Расследования авиакатастроф. (18+)
02.30 Тайны древности. (18+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

07.45 Ландшафтный дизайн. (12+)
08.10 Дизайн своими руками. (12+)
08.35, 16.30 Дачная энциклопедия. (12+)
09.05 Старые дачи. (12+)
09.35 Отличный ремонт за полцены. (16+)
10.25, 23.20 Сельсовет. (12+)
10.35 Клуба на крыше. (12+)
10.50 Цветочный блюз: ботанические сады Северной Америки. (12+)
11.20, 17.00 Сравнительный анализ. (16+)
11.45 Отчаянные антиквары. (12+)
12.30 Умный дом. Новейшие технологии. (12+)
13.00 Садовод-джентльмен. (12+)
13.15 Городские дачники. (12+)
13.40 Преданья старины глубокой. (12+)
14.15, 22.35 Дачные радости. (12+)
14.45 Дом вдали от дома. (12+)
15.30 История одной культуры. (12+)
16.00 История усадеб. (12+)
17.25 Быстрые рецепты. (12+)
17.40 Альтернативный сад. (12+)
18.10, 23.05 Высший сорт. (12+)
18.25 Дачная экзотика. (6+)
19.00 Побег из города. (12+)
19.30 Королевский сад Хэмптон Корт. (12+)
20.15 Дачный эксклюзив. (16+)
20.45 Жизнь в деревне. (12+)
21.10 Проект мечты. (12+)
21.40 Неругательные сады. (12+)
22.05 Мегабанщики. (16+)
23.35 Деревянная Россия. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

07.15, 20.15, 00.25 Сезон охоты. (16+)
07.45 Четвероногие охотники. (16+)
08.05, 15.10, 21.15 Сомы Европы. (12+)
08.35 Нахлыст на разных широтах. (12+)
09.00 Большой троллинг. (12+)
09.30 Рыбалка с Нормундом Гравовским. (12+)
10.00 Советы бывалых. (12+)
10.15 Планета охотника. (16+)
10.45, 19.15 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+)
11.15 Цель - крупный трофей. (12+)
11.40 Рыбалка без границ. (12+)
12.05, 23.15 Мой мир - рыбалка. (12+)
12.30 Форель в Швеции. (12+)
12.55 Я и моя собака. (16+)
13.25 На охотничьей тропе. (16+)
13.50 Уральская рыбалка. (12+)
14.20 Рыболовные путешествия. (12+)
15.45, 23.55 Охотничий альманах. (16+)
16.10 Охота с луком. (16+)
16.40 Приключения с нахлыстовой удочкой. (12+)
17.50 Водный мир. (12+)
18.15 Универсальный фидер. (12+)
18.45, 22.45 Водоемы России. Рыбинское водохранилище. (12+)
19.45 Кабан по-андалуски. (16+)
20.45 По Якутии с Александром Борисовым. (16+)
21.45 Столкновения с легендарными рыбами. (12+)
23.40 Охотничье оружие. Вопросы эксперта. (16+)

ЖИВИ!

00.00 «Какие наши роды?» с Туттой Ларсен. (16+) + Гимнастика для беременных. (0+)
00.30 Бодислим с Александром Мироненко. (12+)
01.00 Велнес-меню. (12+)
01.30 Современные танцы. (0+)
02.30 Союзмультипорт. (0+)
03.00 Детская йога. (6+)
03.30 Пилоск. (0+)
04.30 Бодислим с Александром Мироненко. (12+)
05.00 Велнес-меню. (12+)
05.30 Латина для начинающих. (0+)
06.30 Современные танцы. (0+)
07.30 Союзмультипорт. (0+)
08.00, 15.00 «Какие наши роды?» с Туттой Ларсен. (16+) + Гимнастика для беременных. (0+)
08.30 Танцы в стиле Болливуд. (0+)
09.00 В поисках вкуснятины. (0+)
09.30 Пилоск. (0+)
10.30 Латина для начинающих. (0+)
11.30, 16.30 Бодислим с Александром Мироненко. (12+)
12.00, 17.30 Современные танцы. (0+)
13.00 Велнес-меню. (12+)
13.30 Пилоск. (0+)
14.30, 17.00 Союзмультипорт. (0+)
15.30 Латина для начинающих. (0+)
18.30 Детская йога. (6+)
19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 Укротитель по вызову. (12+)
06.25, 07.15, 08.05, 08.55 Дома на деревьях. (12+)
09.45 Пёс-ТВ. (12+)
10.35, 11.00 Спасатель змей. (12+)
11.25 Укротитель по вызову. (12+)
11.50 Ветеринар Бондай Бич. (12+)
12.40 Гангстеры дикой природы: Буйволы. (12+)
13.30, 14.20 Мир природы. (12+)
15.10 Отдел защиты животных - Южная Африка. (16+)
16.00, 16.25 Человек и львы: история одного сафари. (12+)
16.50 Гангстеры дикой природы: Буйволы. (12+)
17.40 Суровая справедливость. (16+)
18.30 Дикий дизайн. (12+)
19.20, 19.45 Деревенские ветеринары. (16+)
20.10 Остин Стивенс: заклинатель змей. (12+)
21.00 Правосудие в глуши. (16+)
22.00, 22.30 Спасатель змей. (12+)
23.00, 00.00 Укротители аллигаторов. (12+)
01.00 Гангстеры дикой природы. (12+)
02.00, 02.48 Мир природы. (12+)
03.36 Отдел защиты животных - Южная Африка. (16+)
04.24, 04.48 Человек и львы: история одного сафари. (12+)
05.12 Гангстеры дикой природы: Буйволы. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Уличные гонки: Новый Орлеан. (16+)
07.00 Выжить вместе: На тонком льду. (16+)
08.00 Дикая кухня: Горы Болгарии. (16+)
09.00, 09.30 Охотники за складами. (16+)
10.00 Сокровища из кладовки: Сделка на миллион. (12+)
11.00, 11.30 Битвы за контейнеры. (12+)
12.00 Быстрые и громкие. (16+)
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Эффект Карбонаро. (16+)
18.00 Голые и напуганные: Ужас. (16+)
19.00 Дикая кухня: Горы Болгарии. (16+)
20.00 Уличные гонки: Новый Орлеан. (16+)
21.00 Золотая лихорадка: Кровь, пот и золото. (16+)
23.00 Склады: битва в Канаде. (12+)
23.30 Охотники за реликвиями: Трамплин к победе. (12+)
00.00 Уличные гонки: Новый Орлеан. (16+)
00.55 Полный форсаж. (12+)
01.50 Голые и напуганные. (16+)
02.40 Аляска: последний рубеж. (16+)
03.30 Прирожденный механик. (12+)
04.20 Полный форсаж. (12+)
05.10 Парни с Юкона. (16+)

TLC TLC

06.00, 06.30 Любить, желать, сбегать. (16+)
07.00 Оденься к свадьбе: Италия. (12+)
08.00, 08.30 Детские праздники без границ. (12+)
09.00 Ангелы среди нас: Сердечные связи. (16+)
09.30 Ангелы среди нас: Вести должны быть доставлены. (16+)
10.00 Медиум с Лонг-Айленда: Дух-знаменитость. (16+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00 Помешанные на чистоте. (12

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ	EUROSPORT 1
06.00, 02.30 Автопорт. Российская серия кольцевых гонок. (0+)	03.30, 10.10 Тележурнал Watts. (0+)
07.05, 00.20 Плавание. Чемпионат России. (0+)	04.00, 04.30 Футбол. Дорога на ЕВРО. (0+)
08.30 Мир бильярда. (0+)	05.00, 07.30, 12.00 Теннис. Турнир АТР. Штутгарт. 1/4 финала. (0+)
09.00, 18.10, 00.15 Новости. (0+)	06.30, 11.00, 17.00 Велоспорт. «Критериум Дофине». (0+)
09.05 Фехтование. Гран-При «Московская сабля». (0+)	09.30, 11.50, 01.30, 02.20 Футбол. Фанаты ЕВРО. (0+)
11.05 Футбол. Чемпионат Европы-2016. Франция - Румыния. (0+)	09.40 Дорога к золоту. (0+)
13.05, 01.40 Твои правила. (12+)	13.00 Теннис. Турнир АТР. Штутгарт. 1/2 финала. Прямая трансляция. (0+)
13.55, 03.35 Бильярд. Чемпионат мира. Суперфинал. Женщины. (0+)	17.30 Велоспорт. «Критериум Дофине». 6-й этап. Прямая трансляция. (0+)
15.00 Футбол. Чемпионат Европы-2016. Албания - Швейцария. Прямая трансляция	18.45, 01.40 Автопорт. Серия WTCC. Россия. Квалификация. (0+)
18.15 Футбол. Чемпионат Европы-2016. Уэльс - Словакия. Прямая трансляция	20.00 Теннис. Турнир WTA. 1/2 финала. (0+)
21.10 Футбол. Чемпионат Европы-2016. Англия - Россия. Прямая трансляция	21.15 Конный спорт. Global champions тур. Канн. Прямая трансляция. (0+)
04.40 Парусный спорт. Национальная парусная лига. 1 этап. (0+)	22.45, 02.30 Велоспорт. «Критериум Дофине». 6-й этап. (0+)
05.45 Особый день с Дмитрием Комбаровым. (16+)	23.45 Теннис. Турнир АТР. Штутгарт. 1/2 финала. (0+)
	01.00 Скачки. Бельмонт Стейкс. Прямая трансляция. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00 Премия МУЗ-ТВ 2016. Энергия Будущего. Церемония награждения. (16+)	15.00 Супердискотека 90-х. (16+)
07.00, 13.15, 18.30 PRO-обзор. Специальный выпуск. (16+)	19.00 Русский чарт. (16+)
07.40 Ждите ответа. Специальный выпуск. (16+)	20.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
08.40 After party. Все хиты премии МУЗ-ТВ. (16+)	20.25 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
13.40 Победители премии МУЗ-ТВ 2016. Энергия Будущего. (16+)	21.25 Золотая лихорадка. (16+)
	23.00 Победители премии МУЗ-ТВ 2016. Энергия Будущего. (16+)
	00.00 Тор 30. Крутяк недели. (16+)
	02.25 Gold. (16+)
	03.25 Только жирные хиты. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

ДЕТСКИЙ МИР	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
05.00, 11.00, 17.00 «Приключения Болека и Лёлека. Мамины именины». (0+). «Приключения Болека и Лёлека. Черный флаг». (0+). «Приключения мышки. Концерт сверчка». (0+)	05.00 «Спецагент Осо». (0+)	05.00 «Игрушечная страна»
05.30, 11.30, 17.30 Сказки русских писателей: «Последний лепесток». (6+). Мультфильм: «Наш дом». (6+)	05.15 «Клуб Микки Мауса». (0+)	Добро пожаловать в Игрушечную страну, в которой живет симпатичный Нодди и его друзья!
06.00, 12.00, 18.00 «СКАЗКА, РАССКАЗАННАЯ НОЧЬЮ». (12+). «Похожения Чичикова. Ноздрев». (12+)	06.15 «Умелец Мэнни». (0+)	06.00 «Союзмультфильм» представляет: «38 попуаев»
07.30, 13.30, 19.30 «Отцовская наука». (12+). «Цапля и журавль». (12+). «Крылатый мастер». (6+)	07.00 «София Прекрасная». (0+)	07.05 «Пляс-класс»
08.00, 14.00, 20.00 «Бременские музыканты». (6+). «Вовка в Тридевятом царстве». (6+). «Лиса-строитель». (0+). «Сказка о жадности». (0+)	12.00 «Слоненок и письмо». (6+)	07.10 «Моланг»
09.00, 15.00 «В ТРИДЕВЯТОМ ЦАРСТВЕ...» (6+). «Бумажный змей». (6+). «Страшная месть». (12+). «Еще раз про квартет». (6+)	12.30 «Детёныши джунглей». (0+)	Мультсериал о забавных приключениях активного и жизнерадостного кролика Моланга и его лучшего друга - тихого и скромного цыпленка Пиу-Пиу.
	13.20 «Леди Баг и Супер-Кот». (12+)	08.00 «Горячая десяточка»
	16.10 «Шевели ластами, Сэмми». (0+)	08.25 «180»
	17.40 «Морская бригада». (6+)	08.30 «Ми-Ми-Мишки»
	19.30 «В поисках Немо». (0+)	09.30 «Воображариум»
	21.30 «ДЕТИ ШПИОНОВ-4: АРМАГЕДДОН». (6+)	Кто кроме него может превратить бедного сына мельника в богатого маркиза де Карабаса, хозяина лугов и полей, обмануть и съесть огромного Людоода, и кто больше всего на свете любит носить сапоги? Конечно, Кот в сапогах!
	США, 2011 г. В ролях: Джессика Альба, Роуэн Бланчард, Майсон Кук, Джозел МакХэйл, Джереми Пивен	10.00 «Смешарики. Пин-код»
	23.15 «ПЯТЕРКА КЛАДОИСКАТЕЛЕЙ». (6+)	11.30 «Лабораториум»
	01.00 «РЫЦАРЬ КАМЕЛОТА». (12+)	12.00 «Смешарики. Пин-код»
	02.50 «ИРЛАНДСКИЙ ВЕЗУНЧИК». (6+)	12.50 «180»
	04.45 Музыка на Канале Disney. (6+)	12.55 «Барбоскины»
		13.40 «В мире животных с Николаем Дроздовым»
		14.05 «Барбоскины»
		15.40 «Машины сказки»
		17.30 «Маленькое королевство Бена и Холли»
		19.40 «Приключения Хелло Китти и её друзей»
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
		20.40 «Пузыри. Улётные приключения»
		22.25 «Колыбельные мира»
		22.30 «Смурфики»
		23.45 «Идем в кино»
		Зачем нужен рупор и хлопушка, кто кричит: «Камера, мотор!», ты узнаешь от второго режиссёра Павла Степина! Сегодня мы погрузимся в съёмочный процесс, а также поучаствуем в киновикторине о школьниках!
		00.10 «Союзмультфильм» представляет: «Вовка в тридевятом царстве». «В стране невыученных уроков», «Ивашка из Дворца пионеров»
		01.00 «Чудики»
		01.45 «Смешарики»
		02.30 «ДЕТИ САВАННЫ»
		03.15 «Непоседа Зу»

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
08.00 Школа милосердия	18.50 Герои Победы
08.30, 11.30, 14.30, 17.30, 20.30, 23.30 Предстоятель. Хроники служения	19.00 Русские праведники
09.00 Радость моя	20.00 Национальное достояние
10.00, 19.45, 02.35, 05.45 Портреты	21.00 Россия и Мир
10.15 Русь. В поисках истоков	22.00 «Торжественная церемония, посвященная Дню славянской письменности и культуры». Гала-концерт на Красной площади
11.15 Пешком по Москве	00.00 Диалог под часами
12.00, 07.30 Встреча	01.00 Выставка «Герои Отечества. Георгиевская история России»
12.30 Паисий Святогорец	01.30 Меценаты России
13.30 Игумения Георгия	02.00 Патмос
13.45 Раскинулось море широко, или Время собирать камни	02.55 Неугасимая лампада Святой Земли
15.00 Русь ещё жива	04.00 Русские судьбы
16.00 Женщины в православии	04.30 Праздники
16.30 Консервативный клуб	05.00 Пешком по Москве
18.00 Милость сердца	05.15 Русские праведники
	06.00 Быть первым
	06.45 Станичный священник

Православный календарь

11 июня
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5.
Прмц. Феодосии девы, Константинопольской.



Блж. Иоанна, Христа ради юродивого, Устюжского. Обретение мощей прп. Иова, в схиме Иисуса Анзерского. Мц. Феодосии девы, Тирской. Память Вселенского Собора. Сщмч. Иоанна диакона и мч. Андрея. Свт. Луки исп., архиеп. Симферопольского. Икон Божией Матери, именующих «Споручница грешных» и «Недремлющее Око».

Поста нет.

«Бог судит о покаянии не по мере трудов, а по мере смирения...»
Прп. Иоанн Лествичник

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 6 ПО 12 ИЮНЯ

Рыбы 19.02 – 20.03
Не исключено, что Рыбы получат какую-то весьма полезную информацию, с помощью которой можно будет решить ряд проблем. Не отмахивайтесь от советов окружающих. Даже в любви они смогут помочь. Мудрость ведь всегда в цене.

Рак 22.06 – 22.07
Раки разовьют небывалую деловую активность. Профессиональные успехи при таком подходе не заставят себя ждать. Вы много и усердно работаете, это не может не окупиться материально. В личной жизни остерегайтесь конфликтов на финансовой почве.

Скорпион 24.10 – 22.11
Скорпионы почувствуют, что оценены по заслугам. Это подвигнет вас на новые победы и свершения – если не станете ждать, что ваши проблемы решит кто-то другой. Чем выше ваша активность, тем заметнее успехи. В любви стоит быть внимательнее к партнеру.

Козерог 22.12 – 20.01
Козерогов могут ожидать некоторые финансовые неурядицы. Но они решаемы. Просто разумнее подходить к тратам, не поддавайтесь соблазнам. При некотором рвении вам это удастся. В любви вы изобретательны и харизматичны, а потому нравитесь своей половинке.

Овен 21.03 – 20.04
Овны будут склонны лениться. Что ж, готовьтесь к проблемам на работе. К слову, имейте в виду, что ваши заработки будут напрямую зависеть от выполненного в этот период. Непостоянны вы и в делах любовных. Стоит разобраться в своих чувствах.

Лев 23.07 – 22.08
Львы вдруг четко осознают, что в жизни пора что-то кардинально менять. А вот что конкретно – будет зависеть от того, какие проблемы вас одолевают. Возможно, вам требуется сменить работу или разорвать ставшие тягостными любовные отношения.

Дева 23.08 – 23.09
Девам придется принять ряд важных решений. Звезды советуют именно сейчас решить затянувшиеся проблемы и разрулить непонятные ситуации. И не бойтесь отстаивать свои интересы. Вот только с любимым человеком стоит быть помягче и менее требовательным.

Телец 21.04 – 21.05
Что-то, а скучать в одиночестве Тельцам точно не придется. У друзей и знакомых на вас большие планы. В какой-то момент вам может показаться утомительным их стремление к общению. В любви все тихо и спокойно. Уделите больше внимания здоровью и отдыху.

Близнецы 22.05 – 21.06
Неделя богата на неожиданные события. Вы вроде и рады новым перспективам, но страх перед переменами тоже здорово ударит по нервам. Помните: только вам решать, менять ли что-то в жизни, или оставить все как есть. Это, к слову, касается и любовной сферы.

Весы 24.09 – 23.10
У Весов наступает спокойный период. Даже на службе начальство умиротворит свои аппетиты и не станет вас нагружать сверх необходимого. Возможно, вы решитесь взвалить на себя груз проблем близкого человека. Но ваша помощь принесет радость.

Стрелец 23.11 – 21.12
Стрельцам придется смириться с ситуацией, которую они не в силах изменить. Гибкость и дипломатичность – залог успеха как в деловой сфере, так и в коммуникативной. Если что-то пообещали, не отлынивайте. Не подводите и ожидания любимого, если дорожите им.

Водолей 21.01 – 18.02
Весьма удачные дни впереди у Водолеев. И на работе вас ждет успех, и в делах любовных небывалая удача. Не бойтесь перемен, принимайте их с благодарностью. Тормознув сейчас удачу, вы можете еще долго ее не дожидаться. Неплохое время для смены имиджа. Успех любит перемен.



ВАННАЯ ПОД КЛЮЧ

ЗА 49 000 РУБ.

С МАТЕРИАЛОМ И САНТЕХНИКОЙ


38 ВАРИАНТОВ ОТДЕЛКИ

КОМПАНИЯ
АБАДА

ПОЗВОНИТЕ СЕГОДНЯ
(495) 280-00-00
с 9 до 21



ПЕРВЫЙ

- 06.00 Новости
06.10 «Россия от края до края». (12+)
07.10 «ВЕРТИКАЛЬ»
СССР, 1966. В ролях: Владимир Высоцкий, Геннадий Воропаев, Маргарита Кошелева
08.30 «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ»
СССР, 1978. В ролях: Леонид Куравлев, Владимир Басов, Борис Навиков, Валентина Телегина, Зоя Федорова. Комедия
10.00 Новости с субтитрами
10.10 «Достояние Республики: Роберт Рождественский»
12.00 Новости с субтитрами
12.20 «Романовы». (12+)
15.00 Новости с субтитрами
15.20 «Романовы». (12+)
16.50 «ОФИЦЕРЫ». ЛЕГЕНДАРНОЕ КИНО В ЦВЕТЕ

СССР, 1971. В ролях: Георгий Юматов, Василий Лановой. Мелодрама
18.40 Концерт, посвященный 45-летию фильма «Офицеры» в Кремлевском дворце
21.00 Воскресное «Время»
21.50 Чемпионат Европы по футболу-2016. Сборная Германии - сборная Украины. Прямой эфир из Франции
00.00 Премьера. «Брат-2». 15 лет спустя. Концерт. (16+)
01.50 «ЛЕСТНИЦА». (16+)
США, Франция, Великобритания, 1969 г. Комедия
03.40 «ГОРЯЧИЙ КАМЕШЕК». (12+)



5-Й КАНАЛ

- 07.00 «Мультфильмы». (0+)
Сейчас
10.10 «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА». (12+)
12.00 «ШОФЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)
13.40 «К ЧЕРНОМУ МОРЮ». (12+)
15.00 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». (12+)
16.40 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». (12+)
18.30 Сейчас
18.40 «МЫ ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)

21.00 «МЫ ИЗ БУДУЩЕГО-2». (16+)
23.00 «ОРДА». (16+)
01.35 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2». (16+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ

- 05.20 «СТРЯПУХА»**
06.50 «КАЛИНА КРАСНАЯ»
09.00 «ЭКИПАЖ»
СССР, 1980 г. В ролях: Георгий Жженов, Анатолий А. Васильев. Остро сюжетный фильм
12.00 Москва. Кремль. Церемония вручения премий Российской Федерации
13.00 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица». Суперфинал
14.00 Вести
14.20 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица». Суперфинал
16.20 «СОЛНЕЧНЫЙ УДАР». (12+)
Россия, 2014 г. В ролях: Мартинш Калита, Виктория Соловьева. Драма
История любви поручика и прекрасной незнакомки, обрушившейся на них как солнечный удар. Познакомившись на пароходе, герои сходят на берег в уездном городке Павлино, где проводят в гостинице одну ночь вместе.
20.00 Вести недели
22.30 День России. Праздничный концерт
00.20 «ДОЛГОЕ ПРОЩАНИЕ». (12+)
Россия, 2004 г. В ролях: Полина Агуреева, Елена Дмитриева, Борис Каморзин
02.35 «ОХОТА НА ПРИНЦЕССУ». (16+)
Россия, 2011 г. В ролях: Александр Домогаров, Александр Домогаров-мл.
04.10 «СТРЯПУХА»
05.35 Комната смеха



ПЯТНИЦА

- 06.00 «Смешарики». (12+)
08.55 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (16+)
09.30 Орел и решка. (16+)
11.30 Орел и решка. Кругосветка. (16+)
12.30 Ревизорро. (16+)
13.30 «Shit и меч». (16+)
14.30 «ОДИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)
16.50 «ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)
США, 2004 г.
Спустя три года после грандиозного ограбления казино Лас-Вегаса Дэнни Оушен вновь обирает банду профессиональных грабителей и мошенников.
19.30 Ревизорро. (16+)
20.50 Ревизорро-шоу. (16+)
22.00 Ревизорро. (16+)
23.00 «ПАРФЮМЕР: ИСТОРИЯ ОДНОГО УБИЙЦЫ». (16+)
«В ДЖАЗЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (16+)
04.30 «Разрушители мифов». (16+)
05.35 «Смешарики». (12+)

ТВУ

ТВЦ

- 05.15 «ТАМОЖНЯ»**. (12+)
06.40 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ». (12+)
08.35 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)
10.35 «Пушкина после Пушкина». (12+)
11.30 События
11.45 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА»

Россия, 1995. В ролях: Елена Корикова, Дмитрий Щербина. Экранизация
Фильм поставлен по мотивам повести Александра Сергеевича Пушкина.
13.55 «Тайны нашего кино». (12+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Задорнов больше, чем Задорнов». (12+)
16.40 «ЮРОЧКА». (12+)
Россия, 2015 г. В ролях: Ирина Лачина, Евгения Ахременко. Лирическая комедия
20.35 «Приют комедиантов». (12+)
22.30 «Людмила Гурченко. Блеск и отчаяние». (12+)
23.20 «МОЯ МОЛЯЧКА». (12+)
СССР, 1990 г. В ролях: Людмила Гурченко, Татьяна Васильева. Комедия
Две подружки работают массовиками-затейниками в курортном городке.
00.50 «ИГРУШКА». (6+)
02.25 «Геннадий Хазанов. Пять граней успеха». (12+)
03.30 «ШТРАФНОЙ УДАР». (12+)
05.05 «Мария Миронова и ее любимые мужчины». (12+)



ОТР

- 05.15 19.40 «РОССИЯ МОЛОДАЯ»**. (12+)
08.40 «Легенды Крыма». (12+)
09.05 05.00 «Большая страна. Люди». (12+)
09.20 «Звезда Ломоносова». (12+)
09.45 «Большая страна. Прорыв». (12+)
10.00 «От прав к возможностям». (12+)
10.30 «Доктор Ледина». (12+)
10.45 Занимательная наука. (12+)
11.00 11.40 14.40 16.00 17.30 18.45 «Большая страна. История». (12+)
11.10 «От первого лица. (12+)
11.55 23.00 Концерт Марины Девятовой. (12+)
13.35 14.55 16.15 17.45 «СИБИРИАДА». (12+)
19.00 Отражение недели
00.40 «СВОИ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (12+)
02.15 «ВОРОБЕЙ». (12+)
03.45 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (12+)

НТВ

НТВ

- 05.10 «ТИХАЯ ЗАСТАВА»**. (16+)
Россия, 2010 г. В ролях: Андрей Чадов, Сергей Селин, Игорь Савочкин
«Центральное телевидение». (16+)
Сегодня
«Русское лото плюс». (0+)
08.15 Их нравы. (0+)
09.25 Едим дома. (0+)
Сегодня
Первая передача. (16+)
Чудо техники. (12+)
Дачный ответ. (0+)
Сегодня «Дачный ответ» с Андреем Довгополом работает в узкой мансардной пристройке с глубокими нишами в торцах. Темной комнате, обитой вагонкой, предстоит стать современным высокофункциональным пространством. Но самые серьезные изменения ждут крышу
13.05 «НашПотребНадзор». (16+)
14.10 Поедем, поедим! (0+)
15.05 Своя игра. (0+)
16.00 Сегодня
«Кремлевская рулетка». (12+)
17.15 «ИГРА». (16+)
В одном из областных центров ограблен банк. На место из Москвы вылетает Павел Белов, специалист управления «К» ФСБ. Преступника Смолина удастся задержать, на допросе он грозит убить Белова. Смолину удается бежать и проникнуть в квартиру Белова, взяв в заложницы его женщину Юлю
19.00 Акценты недели
19.50 «Поздняков». (16+)
20.00 «ИГРА». (16+)
01.50 Дикий мир. (0+)
02.15 «ППС». (16+)



ЗВЕЗДА

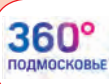
- 06.00 «ЕЩЕ О ВОЙНЕ»**. (16+)
07.10 «ТРИ ТОЛСТЯКА»
09.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым
Служу России!
09.25 «Военная приемка». (6+)
09.55 «Научный детектив». (12+)
10.45 13.15 «Теория заговора» с Андреем Луговым. Гибридная война. (12+)
22.00 Новости дня
«Знаменосцы Победы. Непризнанные герои». (12+)
15.45 19.20 22.20 «УЧАСТОК». (12+)
18.00 Новости. Главное
«Особая статья». (12+)
18.35 «ЮНОСТЬ ПЕТРА». (12+)
СССР-ГДР, 1980 г.
Историческая эпопея. Рассказ о юности одного из великих российских монархов, о становлении его характера и о ближайшем окружении царя.
02.50 «В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ». (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура

- 06.30 Евроньюс
10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»
10.35 «ИДУ НА ГРОЗУ»
СССР, 1965 г. Драма.
А. Белявский, В. Лановой.
Сергей Крылов и Олег Тулин - молодые талантливые ученые, у них разные характеры, они привыкли по-разному добиваться своего.
12.55 «Александр Белявский»
13.40 «Край медведей и лошадей - Тянь-Шань»
14.35 «Андрей Шмеман. Последний подданный Российской империи»
15.20 «Песни разных лет»
17.40 «Пешком...»
18.10 «Искатели»
18.55 «Мы из джаза. Промышленные знаменитые»
19.35 «МЫ ИЗ ДЖАЗА»
СССР, 1983 г. Музыкальная комедия.
И. Скляр, А. Панкратов-Черный, Н. Аверюшкин.
Грустные и смешные приключения музыкантов-одесситов, приехавших в Москву в надежде покорить сердца столичных любителей джаза в начале 20-х годов прошлого века.
21.05 «Евгений Матвеев. Любовь и судьба»
21.45 «ПОДНЯТАЯ ЦЕЛИНА»
23.20 «Возрожденный шедевр. Из истории Константиновского дворца»
00.20 «МАТРОС СОШЕЛ НА БЕРЕГ»
СССР, 1957 г. Мелодрама.
И. Дмитриев, А. Константинова.
«Хармониум»
«Искатели»
01.30 «Гималаи. Горная дорога в Дарджилинг. Путешествие в облака»



ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 «Самое яркое». (16+)
08.00 «Вкусно 360». (12+)
09.00 Новости 360
09.20 «Россия». (12+)
10.10 «Вкусно 360». (12+)
11.00 «Будни»
12.00 «Россия». (12+)
12.50 Новости 360
13.10 «Дача 360». (12+)
14.00 Новости 360
14.20 «Дача 360». (12+)
16.00 Новости 360
16.20 «Дача 360». (12+)
18.00 Новости 360
18.30 «МЫИМРА». (16+)
Россия, 2008 г. Комедия.
Тридцатилетняя деловая женщина Лена Чистякова - грозный начальник для своих подчиненных.
Новости 360
«КРАСОТКА И БРОДЯГА». (12+)
22.10 «МИРАЖ». (16+)
00.05 «В движении 360». (12+)
01.20 «Отдых 360». (12+)
03.00 «Самое яркое». (16+)
04.00 «Будни»
05.05 «Дача 360». (12+)

СТС


СТС

- 06.00 «Приключения Джеки Чана». (6+)
06.50 «Приключения Тайо». (0+)
07.25 «Смешарики». (0+)
07.55 «Роботар Поли и его друзья». (6+)
08.30 «Смешарики». (0+)
09.00 «Фиксики». (0+)
09.15 «Три кота». (0+)
09.30 «Смешарики». (0+)
09.45 «Мой папа круче!» (0+)
10.45 «ТАКСИ». (6+)
12.25 «КИНГ КОНГ». (16+)
16.00 «Уральские пельмени». (16+)
16.30 «Мадагаскар». (6+)
Обитатели нью-йоркского зоопарка - лев Алекс, зебра Марти, жираф Мелман и бегемотик Глория - решаются на побег, поддавшись на уговоры Марти. В результате они оказываются на корабле...
18.10 «Мадагаскар-2». (6+)
19.50 «Мадагаскар-3». (0+)
21.30 «2012». (16+)

США, 2009 г. Фильм-катастрофа.
Д. Кьюсак, А. Пит, Ч. Эджифорт.
В 2009 году индийский геолог Сатнам проводит исследования в медном руднике и обнаруживает, что от небывалой вспышки на Солнце разогревается ядро Земли, причём температура растёт очень быстро.
00.25 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК. ХОРОШИЙ ДЕНЬ, ЧТОБЫ УМЕРЕТЬ». (16+)
02.15 «ОТСТУПНИКИ». (16+)
05.15 «Даёшь молодёжь!» (16+)
05.45 Музыка на СТС. (16+)



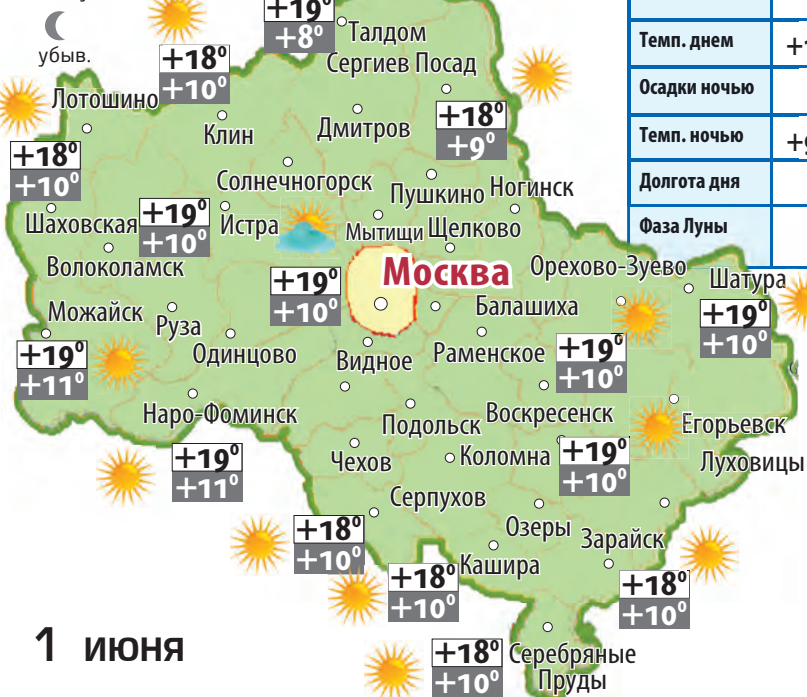
Ю-ТВ

- 05.00 «Соблазны с Машей Малиновской». (16+)
05.40 «Европа plus чарт». (16+)
06.40 Адская кухня. (16+)
10.00 «В стиле». (16+)
10.30 «Папа попал». (12+)
00.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)

Знаменитый американский сериал. Ты увидишь работу лучших следователей ФБР изнутри: они способны проанализировать ход мыслей убийц и маньяков, предугадать следующий шаг быстрее, чем преступник его совершит.
01.45 «Соблазны с Машей Малиновской». (16+)
04.05 «Starbook. Звезды на кухне». (12+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 «Собрание сочинений». Концерт М. Задорнова. (16+)</p> <p>07.00 «Доктор Задорнов». Концерт М. Задорнова. (16+)</p> <p>09.00 В остросатирической форме Михаил Задорнов рассказывает о проблемах отечественной медицины, о всевозможных народных знахарях и целителях, о нелепом применении нетрадиционных методах лечения, а также о курьезных случаях из врачебной практики.</p> <p>09.00 День сенсационных материалов с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>01.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p>	<p>07.00 «ТНТ. MIX». (16+)</p> <p>07.30 «Агенты 003». (16+)</p> <p>08.00 «ТНТ. MIX». (16+)</p> <p>09.00 «Дом-2. Lite». (16+)</p> <p>10.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>11.00 «Перезагрузка». (16+)</p> <p>12.00 После развода с первым супругом Зоя долгое время была одна. Но потом встретила мужчину, который казался ей идеальным. Вскоре она узнала, что ждет ребенка.</p> <p>12.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)</p> <p>23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)</p> <p>00.00 «Дом-2. После заката». (16+)</p> <p>01.00 «ЗАРАЖЕННАЯ». (16+)</p> <p>США - Швейцария, 2014 г. Драма. А. Шварценеггер, Э. Бреслин. Правила выживания в условиях зомби-Апокалипсиса просты, как армейский устав. Инфицированы? Добро пожаловать в карантин. И лишь старый Вогель не спешит отдавать свою дочь людям в белых халатах. Ведь Мэги - его кровиночка...</p> <p>02.40 «СИЯНИЕ». (16+)</p> <p>05.20 «Женская лига: парни, деньги и любовь». (16+)</p> <p>06.00 «ДНЕВНИКИ ВАМПИРА». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>07.30 Школа доктора Комаровского. (12+)</p> <p>08.00 «Вокруг Света. Места Силы». (16+)</p> <p>09.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.15 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (12+)</p> <p>11.15 «МАТРИЦА». (16+)</p> <p>14.00 «МАТРИЦА: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)</p> <p>16.30 «МАТРИЦА: РЕВОЛЮЦИЯ». (16+)</p> <p>19.00 «ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО». (12+)</p> <p>21.00 США, 1999 г. Комедия. Б. Фрейзер, К. Уокен. США, 1962 год. Услышав заявление президента об угрозе ядерного удара, супруги Узбей забираются в подземном убежище.</p> <p>23.00 «ПОЛ: СЕКРЕТНЫЙ МАТЕРИАЛЬЧИК». (16+)</p> <p>01.00 «ПОСЛЕДНИЕ ДНИ НА МАРСЕ». (16+)</p> <p>03.00 «ВОСХОД ТЬМЫ». (12+)</p> <p>04.45 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (0+)</p> <p>05.15 «Городские легенды». (12+)</p> <p>05.15 «ПАРК АВЕНЮ, 666». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>06.20 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА». (0+)</p> <p>09.15 «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА». (0+)</p> <p>12.25 СССР, 1970 г. Детектив. Советские контрразведчики решают не прекращать «игру» с противником.</p> <p>12.25 «ОФИЦЕРЫ: ПОСЛЕДНИЙ СОЛДАТ ИМПЕРИИ». (16+)</p> <p>Россия, 2006 г. Боевик. А. Макаров, В. Лановой. Их отцы и деды сражались в гражданскую войну, воевали в Испании, прошли Великую Отечественную. На долю их потомков выпали не менее трудные испытания, среди которых Афганистан, служба на окраинах империи, сложные задания в африканских странах.</p> <p>20.30 «+100500». (16+)</p> <p>23.30 «100 великих голов». (16+)</p> <p>00.30 «КО МНЕ, МУХТАР!». (6+)</p> <p>02.15 «Дерзкие проекты». (16+)</p> <p>05.15 «100 великих». (16+)</p>	<p>06.30 Футбол. Колумбия - Коста-Рика. Кубок Америки. (16+)</p> <p>08.30 10.35 Новости</p> <p>08.35 Футбол. Албания - Швейцария. Чемпионат Европы</p> <p>10.40 Футбол. Уэльс - Словакия. Чемпионат Европы</p> <p>12.40 Все на Матч!</p> <p>13.00 Футбол. Россия - Англия. Чемпионат Европы</p> <p>15.00 18.00, 00.00 Все на футбол!</p> <p>15.45 Футбол. Турция - Хорватия. Чемпионат Европы. Пр.тр.</p> <p>18.45 Футбол. Польша - Северная Ирландия. Чемпионат Европы. Прямая трансляция</p> <p>20.55 Формула-1. Гран-при Канады. Пр.тр.</p> <p>23.05 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>23.30 «Лицом к лицу». (16+)</p> <p>00.45 «На Оскар не выдвигался, но французам забивал. Александр Панов». (12+)</p> <p>01.30 Футбол. Эквадор - Гаити. Кубок Америки. Пр.тр.</p> <p>03.35 «Топ-10 лучших капитанов в истории футбола». (12+)</p> <p>03.45 Футбол. Бразилия - Перу. Кубок Америки. Пр.тр.</p> <p>05.45 Формула-1. Гран-при Канады</p>	<p>05.30 «Джейми у себя дома». (16+)</p> <p>07.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>07.55 «АНЖЕЛИКА - МАРКИЗА АНГЕЛОВ». (16+)</p> <p>10.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)</p> <p>12.15 «АНЖЕЛИКА И КОРОЛЬ». (16+)</p> <p>14.20 «НЕУКРОТИМАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)</p> <p>16.00 «АНЖЕЛИКА И СУЛТАН». (16+)</p> <p>18.00 «Великолепный век». (16+)</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>23.00 «Восточные жёны в России». (16+)</p> <p>00.00 «6 кадров». (16+)</p> <p>00.30 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)</p> <p>Россия, 1993 г. Мелодрама. А. Збруев, М. Неелова, С. Рябова. Рядового сорокалетнего инженера Женю Тимошина зовёт с собой в Америку красивая и богатая Аня Колеванова. Она полюбила его ещё со школьной поры.</p> <p>02.30 «Звёздные истории». (16+)</p>

ПОГОДА В МОСКВЕ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Долгота дня: 17.10
Восход Солнца: 03.53
Заход Солнца: 21.03
Фаза Луны:



Дата	2 июня	3 июня	4 июня	5 июня	6 июня	7 июня
Осадки днем	☁	☀	☀	☁	☁	☁
Темп. днем	+19°..+21°	+21°..+23°	+20°..+22°	+20°..+22°	+15°..+17°	+16°..+18°
Осадки ночью	☾	☾	☾	☾	☾	☾
Темп. ночью	+9°..+11°	+10°..+12°	+13°..+15°	+14°..+16°	+15°..+17°	+7°..+9°
Долгота дня	17.12	17.15	17.17	17.19	17.21	17.23
Фаза Луны	убыв.	убыв.	убыв.	новолуние	раст.	раст.

ПРАЗДНИКИ

- 6 июня** День русского языка (Пушкинский день в России)
- 8 июня** День социального работника в России
- 9 июня** Всемирный день океанов
- 10 июня** Международный день друзей
- 11 июня** Международный день архивов
- 12 июня** День пивовара в России
- 13 июня** День мебели в России
- 14 июня** День России
- 15 июня** День работников легкой промышленности

ИМЕНИННИКИ

- 6 июня.** Геннадий, Григорий, Иван, Никита, Семён, Степан, Фёдор.
- 7 июня.** Иван, Иннокентий, Роберт, Фёдор.
- 8 июня.** Александр, Андрей, Георгий, Елена, Иван, Карп, Макар, Марк.
- 9 июня.** Анастасия, Диана, Иван, Леонид, Пётр.
- 10 июня.** Алексей, Василий, Дмитрий, Захар, Макар, Никита, Павел.
- 11 июня.** Александр, Андрей, Богдан, Иван, Константин, Мария, Фаина.
- 12 июня.** Никанор.

Румяный июнь на пороге

Первый месяц лета — июнь — называют ещё светлым и румяным. Светлым, потому что самые длинные световые дни случаются как раз в этом месяце. А румяным — потому что начинаются жарницы, и небо как бы окрашивается красивейшим румянцем.

Июньский Иоанн Креститель выпадает на **7 июня**. В народе этот день носит название «медвяные росы». По одной из версий, оно появилось благодаря тому, что именно в это время начинается цветение липы, одного из главных медоносов в нашей полосе.

День памяти апостола от 70 Карпа, **8 июня**, рыболовы считают самым удачным временем ловли одноименной рыбы. Кто поймает карпа в этот день, тому рыбацкая удача будет сопутствовать весь сезон.

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 — 57024 от 25.02.2014 г. Издаётся с февраля 2012 года

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ

Учредитель, редакция и издатель: © ООО «Издательский дом «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 115088, г. Москва, ул. Угрешская, д. 2, стр. 15.
e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 105318, г. Москва, ул. Ибрагимов, д. 35, стр. 2, пом. I, ком. 14.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-937-41-31

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Директор департамента дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220

Менеджер по подписке ЕФРЕМОВА С.Н.
Тел. (495) 933-95-77, доб. 237,
e-mail: distrib@kardos.ru

Директор департамента рекламы ДАНДИКИНА А.Л.
Тел. 8-495-792-47-73

Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю.

Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206
Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами: БЕХ О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А.

Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273
Дизайнер ЛЕХТОНЕН И.П.

Телефон рекламной службы: 8-495-933-95-77, доб. 225,
e-mail: reklama@kardos.ru

№22 (226). Время подписания в печать по графику:

01.00 час. 31.05.2016 г., фактическое: 01.00 час. 31.05.2016 г. Дата выхода в свет 01.06.2016 г.

Отпечатано в типографии ЗАО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ №1732. Выходит во всех областях ЦФО.

Тираж 793 000 экз. Рекомендованная цена в розницу 15 рублей.

Еженедельная семейная газета для читателей 12+

Объём 10 п.л. Сайт газеты telek.kardos.media

Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ»

и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>

Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

06.10 «НЕСПЯЩИЕ В СИЭТЛЕ». (0+)
08.00 «ПЕРЕВОДЧИЦА». (12+)
10.15 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (12+)
12.00 «В ЛУЧАХ СЛАВЫ». (12+)
14.05 «МАЖЕСТИК». (16+) Драма, США, 2001 г.
16.45 «НЕСПЯЩИЕ В СИЭТЛЕ». (0+)
18.35 «ПОЛОЖИСЬ НА ДРУЗЕЙ». (16+)
20.10 «КАРАТЭ-ПАЦАН». (12+)
22.35 «ЖЕНА ПУТЕШЕСТВЕННИКА ВО ВРЕМЕНИ». (16+)
00.30 «АНАЛИЗИРУЙ ТО». (16+)
02.15 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (12+)
04.00 «ПЕРЕВОДЧИЦА». (12+)

TV 1000 РУССКОЕ КИНО

06.20, 07.00 «ТРИ ТОВАРИЩА». (16+)
08.10 «МОЙ СВОДНЫЙ БРАТ ФРАНКЕНШТЕЙН». (12+)
10.20 «ПОСЛЕДНИЙ ЗАБОЙ». (16+)
12.20 «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ». (12+)
14.15 «УДИВИ МЕНЯ». (16+)
16.10, 16.50 «ТРИ ТОВАРИЩА». (16+)
18.10 «АТОМНЫЙ ИВАН». (16+)
20.20 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (16+)
22.40 «ЧАС ПИК». (16+)
00.40 «В СТИЛЕ JAZZ». (16+)
02.30 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
04.20 «МОЙ СВОДНЫЙ БРАТ ФРАНКЕНШТЕЙН». (12+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

04.20 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА»
05.55 «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ»
07.35 «СПОРТЛОТО-82»
09.15 «Карлик Нос»
10.40 «Про Федота-стрельца, удалого молодца». (12+)
12.05 «Иван Царевич и серый волк»
13.35 «Иван Царевич и серый волк-2»
14.55 «Илья Муромец и Соловей-разбойник»
16.20 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
19.00 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
20.40 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН»
23.30 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
01.25 «ЭТО ВСЕ ЦВЕТОЧКИ...» (12+)
02.50 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ»

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.50 «ПУШКИН: ПОСЛЕДНЯЯ ДУЭЛЬ». (12+)
02.40 «ДУБРОВСКИЙ». (16+)
04.50 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (12+)
06.25 «9 ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)
08.00 «БАГРОВЫЙ ЦВЕТ СНЕГОПАДА». (16+)
10.05 «РАЙСКОЕ ЯБЛОЧКО». (16+)
11.40 «СЕДЬМОЙ ДЕНЬ». (16+)
13.30 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
15.05 «ЛЕНИНГРАДЕЦ». (16+)
16.55, 17.55, 18.50, 19.50 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2». (16+)
20.50 «ШАТУН». (16+)
22.40 «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+)

КОМЕДИЯ ТВ КОМЕДИЯ ТВ

01.20 «РОКОВАЯ ЛАРА». (16+)
03.15, 03.35 Между нами. (16+)
03.55 «ОХ, УЖ ЭТИ ДЕТИ». (12+)
05.35 «ОХ, УЖ ЭТИ РОДИТЕЛИ». (16+)
07.10 «ОХ, УЖ ЭТОТ ОТПУСК». (12+)
08.45 «УЧЕНИК ДЮКОБЮ». (12+)
10.30 «КАНИКУЛЫ ДЮКОБЮ». (12+)
12.15 «БАМБУ». (16+)
14.00 «ПОЗНАКОМЬТЕСЬ С УОЛЛИ СПАРКСОМ». (16+)
16.00 «(НЕ)ЖДАННЫЙ ПРИНЦ». (16+)
17.35 «ПОЛЯРНЫЙ РЕЙС». (12+)
19.15 «ДАЮ ГОД». (16+)
21.00 «БОГИНЯ». (16+)
22.50 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)

SET

06.00, 06.45 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
07.30, 08.15, 09.00, 09.45, 10.30, 11.15 «КОРОЛЕВА СЕРДЦА». (16+)
12.00, 12.45, 13.30 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
14.15, 15.30, 16.45 «ГАЛЕ-РЕЯ ВЕЛВЕТ». (16+)
18.00, 18.45, 19.30, 20.20, 21.10 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». (16+)
22.00 «ОДНА ВСТРЕЧА». (16+)
Драма, мелодрама, Франция, 2014 г. В ролях: Софи Марсо, Франсуа Клузе, Лиза Азулос, Александр Астье
23.30, 00.30, 01.30 «БОРДЖИА». (16+)
02.40, 03.05, 03.30, 03.55 «МЫ И ОНИ». (16+)
04.20, 04.45, 05.10, 05.35 «ВОРОНИНЫ». (16+)

CBS DRAMA

08.40, 09.30, 10.20, 11.10 «ДОКТОР КУИН, ЖЕНЩИНА-ВРАЧ». (12+)
12.00 «МЫ ЕЩЕ ВСТРЕТИМСЯ». (12+)
13.40, 14.30, 15.20, 16.10, 17.00 «БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ 90210». (12+)
17.50, 18.40, 19.30, 20.20, 21.10, 07.50 «ГРАНИЦА». (16+)
22.00, 04.00 «ИНДИЙСКОЕ ЛЕТО». (16+)
22.50, 04.50 «МЕДИЦИНСКОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (16+)
23.45, 00.30, 01.25, 02.20, 03.10 «НЕПРИЛИЧНОЕ ВЕЗЕНИЕ». (16+)
05.40 «ЕДИНСТВЕННЫЙ ПУТЬ - ЭТО ЭССЕКС». (16+)
06.10 «ПЯТНИЦА, 13». (12+)
07.00 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». (12+)

FOXlife FOX LIFE

08.00, 08.25, 08.50 В гостях у Джейми Оливера. (12+)
09.15, 10.00 Кухня Джейми Оливера - Австралия. (12+)
10.45, 11.05, 11.30, 11.50, 12.10, 04.55, 05.15, 05.35, 05.55, 06.15 «ПАРЕНЬ С РАБОТЫ». (12+)
12.30, 12.55, 13.20, 13.45, 14.10 Джейми Оливер. Готовим за 30 минут. (12+)
14.35, 15.15 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
16.00 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)
16.45 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
17.25, 18.10, 18.50, 19.35, 20.15, 02.45 «КАСЛ». (16+)
21.00, 21.40, 22.25, 23.10, 23.55 «УАНДЕРЛЭНД». (16+)
00.40, 01.20, 02.05 «СКАНДАЛ». (18+)
03.30, 04.10 «РЕВАНШ». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (12+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ПРИНЦЕССА ЦИРКА». (12+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)
13.00, 21.00 «ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ. НАЕЗД». (16+)
14.00, 22.00 «ПЕТРОВКА, 38. КОМАНДА ПЕТРОВСКОГО». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ДВЕ СЕСТРЫ». (16+)
05.00 «ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ. ВСТРЕТИМСЯ В СУДЕ». (16+)
06.00 «ПЕТРОВКА, 38. КОМАНДА СЕМЕНОВА». (16+)

ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ИН-СПЕКТОР ВИНТЕР». (16+)
11.05, 19.05, 03.05 «ФРЭНК». (16+)
Драма, комедия, Великобритания, Ирландия, США, 2013 г.
12.40, 20.40, 04.40 «МАТЧ». (16+)
Драма, Россия, Украина, 2011 г.
14.45, 22.45, 06.45 «МЕЧТЫ СБЫВАЮТСЯ». (12+)
Драма, комедия, Великобритания, США, 2013 г.
16.30, 00.30, 08.30 «ВООБРАЖАРИУМ». (12+)
Фэнтези, мюзикл, Канада, Финляндия, 2012 г.

НАШЕ КИНО

06.55 «НЕЖНОСТЬ». (12+)
08.15 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧАК». (0+)
10.00 «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС». (0+)
11.35 «ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ». (12+)
13.05 «СВЯТОЙ И ГРЕШНЫЙ». (0+)
15.00 «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ». (12+)
17.20 «СТРАНА ГЛУХИХ». (16+)
19.25 «ДНЕВНИК ЕГО ЖЕНЬ». (16+)
21.20 «ГРЕХ. ИСТОРИЯ СТРАСТИ». (16+)
23.20 «МОСКВА». (18+)
01.55 «УЖИН В ЧЕТЫРЕ РУКИ». (0+)

ТЕЛЕКЛУБ ТЕЛЕКЛУБ

21.00 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ-4». (16+)
22.00 «ВРЕМЯ СИНДБАДА». (16+)
23.00 «КОСВЕННЫЕ УЛИКИ». (16+)
00.00 «АГЕНТСТВО «ЗОЛОТАЯ ПУЛЯ». (16+)
Сериал. Остроумный детектив, Россия, 2002 г. В ролях: Андрей Соколов, Михаил Черняк
01.00 «РУССКИЙ ШОКОЛАД». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2010 г. В ролях: Елена Оболенская, Кирилл Козаков
02.00 «АЭРОПОРТ». (16+)

ИНФОРМАЦИОННЫЕ

МИР

06.00 Миллион вопросов о природе. (6+)
06.15 Путеводитель. (6+)
06.30 Мультфильмы. (6+)
07.00 «ЯРОСЛАВ». (16+)
Историко-приключенческий фильм, Россия, 2010 г.
09.00 Культпросвет. (12+)
09.30 Почему я? (12+)
10.00 Новости
10.15 «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!». (16+)
Исторический фильм, приключения, СССР, 1991 г.
12.45 «ГАРДЕМАРИНЫ-3». (16+)
Исторический фильм, мелодрама, приключения, Германия, Россия, 1992 г.
14.45 Кулинарное шоу «Бремя обеда». (12+)
15.15 Мультфильмы. (6+)
16.00 Новости
16.15 «РОБИНЗОН». (16+)
Сериал. Драма, Россия, 2010 г. В ролях: Игорь Петренко, Агния Дитковските, Игорь Лифанов
21.00 Итоговая программа «Вместе»
22.00 «РОБИНЗОН». (16+)
00.05 «БЕЗДНА. ОПЕРАЦИЯ ГОЛЕМ». (12+)
03.45 «БЕЗДНА. ВЕДЬМИН КРУГ». (12+)

МОСКВА 24

06.00, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 10.00, 10.30, 11.00, 12.00, 12.30, 13.00, 14.00, 14.30, 15.00, 16.00, 16.30, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30
Новости
06.15, 11.15, 19.10 Пищевая революция. (6+)
07.15, 10.15, 12.15, 17.15, 20.15, 00.15, 02.15, 03.15
Специальный репортаж. (12+)
07.35, 15.35 Познавательный фильм. (12+)
08.15, 14.10, 15.15, 05.15 Городской репортаж. (12+)
08.35, 04.35 Наизнанку. (18+)
09.15, 18.15, 04.15
Рулевые игры. (6+)
09.35, 22.35 Фанимани. (12+)
10.35, 20.35 Нереальные аферисты. (16+)
12.35, 21.35, 05.35
Топ. Сеть. (16+)
13.15 Афиша. (6+)
13.35, 02.35 Безопасность. (16+)
14.20 Игропром. (12+)
14.35, 03.35 И о погоде. (6+)
16.15 Понаехали. (12+)
16.35 Сделано в Москве. (12+)
17.35, 00.35 До звезды. (16+)
18.35 Без церемоний. (16+)
23.35 Ой, всё! (18+)
01.15 Важная персона. (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 Мультитур. (0+)
13.00 «НОЖ В ОБЛАКАХ». (16+)
16.30 Раскрывая тайны звезд. Владимир Андреев. (12+)
17.20 Частная история. Алиса Мон. (16+)
17.50 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)
Музыкальная комедия, СССР, 1981 г. В ролях: Андрей Градов, Марина Шиманская, Светлана Пенкина, Елена Тонунц, Галина Вениветинова, Игорь Склар
20.20 «ЗВЕЗДА ПЛЕНИТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ». (16+)
Мелодрама, СССР, 1975 г. В ролях: Ирина Купченко, Алексей Баталов, Наталья Бондарчук, Олег Стриженов, Эва Шкикульска
23.25 «НОЖ В ОБЛАКАХ». (16+)
03.00 Раскрывая тайны звезд. Муслим Магомаев. (12+)
03.50 Раскрывая мистические тайны. Магия животного мира. (12+)
04.40 Стиль жизни. Худеем быстро. (12+)
04.50 Вспомнить все. (12+)
05.05 Горько! (16+)

РЕТРО

06.00 «КРАХ ИНЖЕНЕРА ГАРИНА». (16+)
07.05, 07.30 Маски в России. (16+)
07.55 «И ДРУГИЕ ОФИЦИАЛЬНЫЕ ЛИЦА». (16+)
09.20 Песня года. Лучшее. (6+)
09.50 И это все о ней... Исповедь Примадонны отечественной эстрады. (16+)
12.00, 13.10 «ЮНОСТЬ ПЕТРА». (16+)
Историческая драма, СССР, ГДР, 1980 г.
14.15, 16.00 Песня года-87. (6+)
18.00, 19.05 «В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ». (16+)
Историческая драма, СССР, ГДР, 1980 г.
20.10 Лайма Вайкуле в концертном зале «Россия». (12+)
21.15 «ТИХИЕ ОМУТЫ». (16+)
Комедийная мелодрама, Россия, 2000 г.
23.30 Песня года. Лучшее. (6+)
00.00, 01.00 «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!». (16+)
02.15 «БЕЛЫЙ, КРАСНЫЙ И...» (16+)
03.50 «ЗАВИСТЬ БОГОВ». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 08.00 Час истины. (12+)
01.00, 03.45, 23.45 Семь дней истории. (12+)
01.10 Женщины в русской истории. (12+)
01.30 Из истории Крыма. (12+)
02.00 Археология. Тайная история. (12+)
03.00, 06.00, 09.05, 12.50, 17.00, 22.15
Летопись веков. (12+)
03.15 Сражения с Наполеоном. (12+)
04.00 Тайны истории. (12+)
06.20 Изabella и Колумб. Королевский посланник. (12+)
06.50, 14.55, 23.30 История одного стихотворения. (12+)
07.10 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
07.30 Рассказы о Викторе Петровиче. (12+)
09.25 Рожденные в СССР... (6+)
10.00 Турки-османы. Мусульманские владысты Европы. (12+)
11.00 300 лет Полтавской битве. (12+)
11.30 Освобождение. (12+)
12.00, 13.10 Великая и забытая. (12+)
13.55 Личность в истории. (12+)
15.15 На пути к Великой Победе. (12+)
15.45 Тайное становится явным. (12+)
16.00 Наполеон
17.25 Андропов. Человек из КГБ. (12+)
18.20 Тайны российской дипломатии. (12+)
18.55 Утерянные цивилизации. (12+)
20.00 «РУССКИЙ БУНТ». (12+)
22.30 Наша Первая мировая. (16+)

VIASAT HISTORY

07.00 Команда времени. (12+)
07.50 Погода, изменившая ход истории. (16+)
08.15 Запретная история. (12+)
09.05 Эхо войны. Голландия: путь к освобождению. (16+)
10.10 История Китая. (12+)
11.10 История итальянской еды
12.05 Иерусалим. История священного города. (12+)
13.00 Эхо войны. Голландия: путь к освобождению. (16+)
14.05 Пантагенеты - самая кровавая династия Британии. (12+)
15.00 Изгнанники
16.00, 17.00 История Египта. (12+)
18.00 Забытые царицы Египта
19.05 Восток - Запад: путешествия из центра мира. (12+)
20.10 Пантагенеты - самая кровавая династия Британии. (12+)
21.00, 22.00 Изгнанники
22.55 Тайные общества
Профессор Мариан Фюссел исследует исторические корни масонства, которые, как он считает, берут свои истоки у тамплиеров.
23.50 Мастера шпионажа. (12+)
00.35 История возникновения лекарств. (12+)
01.30 Эхо войны. (16+)
02.35 Запретная история. (12+)
03.25 Команда времени. (12+)
04.20 Музейные тайны. (12+)
05.10 История итальянской еды
06.05 История римского Коллизея. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Суперсооружения Третьего рейха. (18+)
07.10 Научные глупости. (18+)
07.35 Человек против YouTube. (16+)
08.20 Наука будущего Стивена Хокинга. (12+)
09.10 Золото Юкона. (16+)
10.00 Необычные промыслы. (16+)
10.45 Инстинкт выживания. (16+)
11.35 Настоящий суперкар. (16+)
12.20 Золото Юкона. (16+)
13.10, 05.35 Научные глупости. (18+)
13.40 Игры разума. (12+)
14.00 Нападение нацистов на США. (18+)
14.45 Суперсооружения Третьего рейха. (18+)
15.35 Российские секретные материалы. (18+)
16.20, 17.05, 17.50, 18.40, 19.30, 20.10
Дикая природа России. (12+)
21.00 Дикая погода с Ричардом Хаммондом. (12+)
21.45 Спецвыпуск Nat Geo. (12+)
22.35 Расследования авиакатастроф. (18+)
23.20 Секунды до катастрофы. (18+)
00.10, 04.00 Дикая погода с Ричардом Хаммондом. (12+)
00.55 Спецвыпуск Nat Geo. (12+)
01.40 Расследования авиакатастроф. (18+)
02.30 Вторжение на Землю. (16+)
03.15 Расследования авиакатастроф. (18+)
04.50 Спецвыпуск Nat Geo. (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

08.15, 14.55 Ландшафтный дизайн. (12+)
08.40 Домашние заготовки. (12+)
09.00, 19.00 Дачные радости. (12+)
09.30 Городские дачники. (12+)
09.55 1Х5: Пространства и идеи. (12+)
10.20 История одной культуры. (12+)
10.50 Цветочный блюз: ботанические сады Северной Америки. (12+)
11.15, 00.00 История усадеб. (12+)
11.45 Секреты стиля. (12+)
12.15 Русский сад. (12+)
12.40 Дачная энциклопедия. (12+)
13.10 Садовод-джентльмен. (12+)
13.25 Деревянная Россия. (12+)
13.55 Травовед. (12+)
14.10 Быстрые рецепты. (12+)
14.25 Альтернативный сад. (12+)
15.20 Старые дачи. (12+)
15.45 С любовью к дому. (12+)
16.30 Мастер-садовод. (12+)
17.00 Школа ландшафтного дизайна. (12+)
17.25 Миллион на чердаке. (12+)
17.55 Отличный ремонт за полцены. (16+)
18.45 Высший сорт. (12+)
19.30 Чей сад лучше? (12+)
20.15 Умный дом. Новейшие технологии. (12+)
20.40 Прогулка по саду. (12+)
21.10 Дизайн своими руками. (12+)
21.40 Вечеринка в саду. (12+)
22.10 Что почему? (12+)
22.25 Урожай будущего. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 11.15 Цель - крупный трофей. (12+)
06.25, 14.10, 20.45 Рыболовные путешествия. (12+)
07.20, 00.20 Сезон охоты. (16+)
07.50 Я и моя собака. (16+)
08.20, 15.10 Сомы Европы. (12+)
08.50 Нахлыст на разных широтах. (12+)
09.20 Большой троллинг. (12+)
09.45 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
10.15, 18.15 Планета охотника. (16+)
10.45, 18.45 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+)
11.35 Рыбалка без границ. (12+)
12.05, 23.00 Советы бывалых. (12+)
12.20 Универсальный фидер. (12+)
12.45 Водный мир. (12+)
13.15 Оружейные дома мира. (16+)
13.40 Уральская рыбалка. (12+)
15.40, 23.55 Охотничий альманах. (16+)
16.05 Особенности охоты на Руси. (16+)
16.35 Приключения с нахлыстовой удочкой. (12+)
17.25, 00.50 Мой мир - рыбалка. (12+)
17.50 Форель в Швеции. (12+)
19.15, 23.15 Водоёмы России. Рыбинское водохранилище. (12+)
19.45 Европейские рыбалки. (12+)
21.35 По Якутии с Александром Борисовым. (16+)
22.00 Европейская охота. (16+)

ЖИВИ!

00.00 «Какие наши роды?» с Туттой Ларсен. (16+) Гимнастика для беременных. (0+)
00.30 Танцы в стиле Болливуд. (0+)
01.00 В поисках вкуснятины. (0+)
01.30 Эволюция исцеления. (0+)
02.30 Союзмультипорт. (0+)
03.00 Детская йога. (6+)
03.30 Пилоск. (0+)
04.30 Бодислим с Александром Мироненко. (12+)
05.00 Велнес-меню. (12+)
05.30 Латина для начинающих. (0+)
06.30 Современные танцы. (0+)
07.30 Союзмультипорт. (0+)
08.00, 15.00, 21.00 «Какие наши роды?» с Туттой Ларсен. (16+) Гимнастика для беременных. (0+)
08.30 Танцы в стиле Болливуд. (0+)
09.00 В поисках вкуснятины. (0+)
09.30, 20.00 Эволюция исцеления. (0+)
10.30 Латина для начинающих. (0+)
11.30, 16.30 Бодислим с Александром Мироненко. (12+)
12.00 Современные танцы. (0+)
13.00, 21.30 Велнес-меню. (12+)
13.30, 23.00 Пилоск. (0+)
14.30, 17.00 Союзмультипорт. (0+)
15.30 Латина для начинающих. (0+)
17.20, 22.00 Современные танцы. (0+)
18.30 Детская йога. (6+)
19.00 Танцы в стиле Болливуд. (0+)
19.30 В поисках вкуснятины. (0+)

ANIMAL PLANET

06.00 Укротитель по вызову. (12+)
06.25 Пёс-ТВ. (12+)
07.15 Дикий дизайн. (12+)
08.05 Правосудие в глуши. (16+)
08.55 Остин Стивенс: заклинатель змей. (12+)
09.45 Пёс-ТВ. (12+)
10.35, 11.00 Спасатель змей. (12+)
11.25 Укротитель по вызову. (12+)
11.50 Ветеринар Бондай Бич. (12+)
12.40 Голубые Багамы. (12+)
13.30 Природа Ближнего Востока. (12+)
14.20, 02.48 Найджел Марвен представляет: Другой Китай. (12+)
15.10 Большие и страшные. (12+)
16.00, 04.24 Интеллект хищника: лев против гиены. (16+)
16.50 Дикие приключения. (12+)
17.40 Дикий дизайн. (12+)
18.30 Правосудие в глуши. (16+)
19.20 Остин Стивенс: заклинатель змей. (12+)
20.10, 20.35 Деревенские ветеринары. (16+)
21.00 Дикий дизайн. (12+)
22.00, 22.30 Спасатель змей. (12+)
23.00, 00.00 Укротители аллигаторов. (12+)
01.00 Голубые Багамы. (12+)
02.00 Природа Ближнего Востока. (12+)
03.36 Большие и страшные. (12+)
05.12 Дикие приключения. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Голые и напуганные: Ужас. (16+)
07.00 Последние жители Аляски. (16+)
08.00 Парни с Юкона. (16+)
09.00 Аляска: последний рубеж. (16+)
10.00 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)
11.00 Трасса Колымы. (12+)
12.00 Голые и напуганные. (16+)
13.00 Смотри в оба: Нью-Йорк. (16+)
14.00 Смотри в оба: Новый Орлеан. (16+)
15.00 Смотри в оба: Мобильный. (16+)
16.00 Динамо - невероятный иллюзионист: США. (12+)
17.00 Трой. (12+)
18.00 Загадки планеты Земля: Потерянный золотой город. (16+)
19.00 Разрушители легенд. (16+)
20.00 Быстрые и громкие: театр разрушений. (16+)
21.00 Золотая лихорадка. (16+)
22.00 Охотники за складами. (16+)
22.30 Битвы за контейнеры. (12+)
23.00 Склады: битва в Канаде. (12+)
23.30 Охотники за реликвиями. (12+)
00.00 Разрушители легенд: театр разрушений. (16+)
00.55 Быстрые и громкие. (16+)
01.50 Загадки планеты Земля. (16+)
02.40 Последние жители Аляски. (16+)
03.30, 04.20, 05.10 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)

TLC TLC

06.00, 06.30 Экстремальные способы экономии. (16+)
07.00 Ваш стиль - в его руках. (12+)
08.00 Акушерки: На той стороне полуострова. (16+)
09.00 Наша маленькая семья. (16+)
10.00 Кейт и восемь детей. (12+)
11.00 Община «Глориявейл». (12+)
12.00 7 маленьких Джонстонов. (12+)
13.00 Медиум с Лонг-Айленда: Дух-знаменитость. (16+

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ

06.00, 00.20 Плавание. Чемпионат России. (0+)
07.20 Футбол. Чемпионат Европы-2016. Уэльс - Словакия. (0+)
09.20, 18.10, 00.15 Новости. (0+)
09.25 Футбол. Чемпионат Европы-2016. (0+)
11.25 Футбол. Чемпионат Европы-2016. Англия - Россия. (0+)
13.25, 04.45 Мир бильярда. (0+)
13.55 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Нижегородское кольцо». 2-я часть. (0+)
15.00 Футбол. Чемпионат Европы-2016. Турция - Хорватия. Прямая трансляция.
18.15 Футбол. Чемпионат Европы-2016. Польша - Северная Ирландия. Прямая трансляция.
21.10 Футбол. Чемпионат Европы-2016. Германия - Украина. Прямая трансляция.
01.35 Фехтование. Гран-При «Московская сабля». (0+)
03.40 Автоспорт. «Ралли Мастерс Шоу-2016». (0+)
05.10 Твои правила. (12+)

EUROSPORT 1

03.45, 02.30 Тележурнал Watts. (0+)
04.00, 07.30 Теннис. Турнир ATP. Штутгарт. (0+)
06.30, 09.40, 14.15, 22.45 Велоспорт. «Критериум Дофин». (0+)
09.30, 11.30, 00.15, 02.20 Футбол. Фанаты ЕВРО. (0+)
10.30 Теннис. Турнир WTA. Ноттингем. 1/2 финала. (0+)
11.40 Автоспорт. Серия WTCC. Россия. Квалификация. (0+)
12.00, 13.00 Автоспорт. Серия WTCC. Россия. Прямая трансляция. (0+)
14.00 Велоспорт. На колесе. (0+)
14.45 Велоспорт. «Критериум Дофин». 7-й этап. Прямая трансляция. (0+)
16.15 Теннис. Турнир WTA. Ноттингем. Финал. Прямая трансляция. (0+)
18.00 Легкая атлетика. Международный Гран-при. Ямайка. (0+)
20.00, 00.25 Теннис. Турнир ATP. Штутгарт. Финал. (0+)
21.30, 01.30 Теннис. Турнир WTA. Ноттингем. Финал. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 10.00, 03.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.00 Победители премии МУЗ-ТВ 2016. Энергия Будущего. (16+)
Смотри клипы всех победителей Премии МУЗ-ТВ 2016!
07.00, 23.00 Только жирные хиты. (16+)
09.00 Детская десятка с Яной Рудковской. (6+)
Хит-парад самых юных артистов.

11.00 Русский чарт. (16+)
12.00 Премия МУЗ-ТВ 2016. Энергия Будущего. Красная дорожка. (16+)
14.30 Премия МУЗ-ТВ 2016. Энергия Будущего. Церемония награждения. (16+)
19.00 Тор 30. Русский крутяк недели. (16+)
21.30 10 самых с Лерой Кудравцевой. (16+)
22.00 Ждите ответа. (16+)
02.00 NRJ chart. (16+)
04.00 Победители премии МУЗ-ТВ 2016. Энергия Будущего. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

ДЕТСКИЙ МИР

05.00, 11.00, 17.00 «Приключения Белека и Лёлека. На воздушной подушке». (0+). «Приключения Белека и Лёлека. Прогулка с роботом». (0+). «Приключения мышки. Мышка и аист». (0+)
05.30, 11.30, 17.30 Сказки русских писателей: «Кошкин дом». (6+)
06.00, 12.00, 18.00 «Краса ненаглядная». (6+). «Только не сейчас». (6+). «Волк и семеро козлят». (0+)
07.30, 13.30, 19.30 «Умка». (0+). «Умка ищет друга». (0+). «Пантелей и пугало». (0+)
08.00, 14.00, 20.00 «По следам бременских музыкантов». (6+). «Ежик в тумане». (12+). «Я жду тебя, кит». (6+). «Пустомеля». (0+). «Земляника под снегом». (6+)
09.00, 15.00 «КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ». (12+). «Сокровища затонувших кораблей». (6+). «Куда летишь, Витар?» (6+). «Жихарка». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Спецагент Осо». (0+)
05.15 «Клуб Микки Мауса». (0+)
06.15 «Умелец Мэнни». (0+)
07.10 «Джейк и пираты Нетландии». (0+)
09.00 «Голди и Мишка». (6+)
12.00 «Мешок яблок». (6+)
12.30 «Тимон и Пумба». (6+)
14.20 «ДЕТИ ШПИОНОВ-4: АРМАГЕДДОН». (6+)
16.00 «Подводная братва». (12+)
17.40 «В поисках Немо». (0+)
19.30 «Леди и Бродяга». (6+)
21.00 «КНИГА МАСТЕРОВ». (6+)
Россия, 2009 г. В ролях: Мария Андреева, Максим Локтионов, Леонид Куравлёв, Ирина Алексимова, Лия Ахеджакова, Валентин Гафт
23.00 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ МАРСИАНИН». (12+)
01.05 «СЫН РУСАЛКИ». (6+)
02.55 «КНИГА ДЖУНГЛЕЙ: ИСТОРИЯ МАУГЛИ». (6+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

ДЕТСКИЙ

05.30 «Girls only». (6+)
05.55, 14.40, 20.35 «Смешарики». (0+)
06.25, 23.55 «100 бутербродов». (6+)
06.30 «Фиксики». (0+)
06.55 «Возвращение блудного попугая». (0+)
07.25 «Оранжевое горлышко». (0+)
07.45 «Машенька». (0+)
08.00, 10.00, 15.00, 21.00 «ЗанзиБар. По уши в искусстве». (6+)
08.25, 10.25, 15.25, 21.25 «Гора самоцветов». (0+)
09.00, 16.00, 22.00 «Попугай Кеша и чудовище». (0+)
09.25, 16.25, 22.25 «Королевские зайцы». (0+)
09.45, 16.45, 22.45 «Ежик в тумане». (0+)
11.00, 17.00 «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (6+)
11.30, 17.30, 23.30 «КЛАССНАЯ ШКОЛА». (6+)
12.00, 18.00 «Кид Пэддл». (6+)
12.30 «Дрейкерс». (6+)
13.30 «ДРУЖОК». (6+)
18.30 «Гид по миру». (0+)
19.30 «ДАЙ ЛАПУ, ДРУГ». (12+)
23.00 «Новые, никому не известные, приключения барона Мюнхгаузена». (0+)

NICKELODEON

06.25 «Даша и друзья». (0+)
06.50 «Шиммер и Шайн». (0+)
07.15 «Щенячий патруль». (0+)
07.40 «Шпионы Фреш Бит Бэнд». (0+)
08.05, 11.30, 15.25 «Элвин и бурундуки». (6+)
08.30 «Бешеные кролики: Вторжение». (6+)
08.55, 14.10, 18.05, 21.05 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
09.50, 12.25, 18.55 «Волшебные покровители». (6+)
10.15, 13.40, 19.45 «Черепашки-ниндзя». (6+)
10.40, 13.15, 19.20 «Хлебутики». (6+)
11.05, 18.30 «Мой шумный дом». (6+)
11.00, 15.00, 20.40 «Харви Бикс». (6+)
14.35, 20.15 «Миссия «Блэйк». (6+)
15.50 «МАКС И ШРЕД». (12+)
16.20, 23.15 «100 ШАГОВ: УСПЕХ ДО СТАРШИХ КЛАССОВ». (12+)
16.45 «БЕЛЛА И БУЛЬДОГИ». (12+)
17.10 «НИККИ, РИККИ, ДИККИ И ДОН». (12+)
17.35, 22.20 «ИГРОДЕЛЫ». (12+)
21.55 «Санджей и Крэйг». (6+)
22.50 «ГРОЗНАЯ СЕМЕЙКА». (12+)
23.40 «ВИКТОРИЯ-ПОБЕДИТЕЛЬНИЦА». (12+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

08.00 Встреча
08.30, 11.30, 14.30, 17.30, 20.30, 23.30 Предстоятель. Хроники служения
09.00 Радость моя
10.00 Игумена Георгия
10.15 Паисий Святогорец
11.15, 16.30, 21.45 Пешком по Москве
12.00 Женщины в православии
12.30 Консервативный клуб
13.30 Герои Победы
13.40 Милость сердца
15.00 Русские праведники
15.45 Портреты
16.00 Русские судьбы
16.45 Русские праведники
17.15, 05.35 Портреты
18.00 Быть первым
18.45 Встреча

19.15 Станичный священник
20.00 Церковь в истории
21.00 Мой путь к Богу
22.00 Концерт «Вечерний звон». Московский Культурный фольклорный центр
23.00 На берегу реки Фонтанки
23.00 Национальное достояние
00.30 Россия и Мир
01.30 Небо на земле
02.00 Воспитанники святой Матроны
03.00 Сокровищница веры
04.00 Диалог под часами
05.00 Патмос
05.55 Неугасимая лампада Святой Земли
07.00 Меценаты России
07.30 Выставка «Герои Отечества. Георгиевская история России»

Православный календарь

12 июня

Седмица 7-я по Пасхе, святых отцов I Вселенского Собора. Глас 5.
Прп. Исаакия исп., игумена обители Далматской.



Сщмч. Василия пресвитера. Челнской и Псково-Печерской, именуемой «Умиление», икон Божией Матери.

Поста нет.

«Различать добро от зла принадлежит сердцу – это его дело. Но опять нужно время, нужно укоснение в заповедях евангельских, чтоб сердце стяжало тонкость вкуса к отличию вина цельного от вина поддельного». Святитель Игнатий Брянчанинов

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

Молитва Христа

«Да сбудется Писание...»

После сих слов Иисус возвел очи Свои на небо и сказал: «Отче! пришел час, прославь Сына Твоего, да и Сын Твой прославит Тебя, так как Ты дал Ему власть над всякою плотью, да всему, что Ты дал Ему, даст Он жизнь вечную. Сия же есть жизнь вечная, да знают Тебя, единого истинного Бога, и посланного Тобою Иисуса Христа. Я прославил Тебя на земле, совершил дело, которое Ты поручил Мне исполнить. И ныне прославь Меня Ты, Отче, у Тебя Самого славою, которую Я имел у Тебя прежде бытия мира. Я открыл имя Твое человекам, которых Ты дал Мне от мира; они были Твои, и Ты дал их Мне, и они сохранили слово Твое. Ныне уразумею, что все, что Ты дал

Мне, от Тебя есть, ибо слова, которые Ты дал Мне, Я передал им, и они приняли, и уразумели истинно, что Я исшел от Тебя, и уверовали, что Ты послал Меня. Я о них молю: не о всем мире молю, но о тех, которых Ты дал Мне, потому что они Твои. И все Мое Твое, и Твое Мое; и Я прославился в них. Я уже не в мире, но они в мире, а Я к Тебе иду. Отче Святыи! соблюди их во имя Твое, тех, которых Ты Мне дал, чтобы они были едино, как и Мы. Когда Я был с ними в мире, Я соблюдал их во имя Твое; тех, которых Ты дал Мне, Я сохранил, и никто из них не погиб, кроме сына погибел, да сбудется Писание. Ныне же к Тебе иду, и сие говорю в мире, чтобы они имели в себе радость Мою совершенную».



Апостол Иоанн

Публикуемый отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах в воскресенье, 12 июня.

Комментарий кандидата богословия протоиерея Павла Великанова



То, что мы только что прочитали, – так называемая первосвященническая молитва Спасителя. Это чтение необычайно трогательное. Тот самый Христос, который буквально на днях с гневом выгонял торгующих из храма, жестко обличал фарисеев и книжников, раскрывается перед нами как кроткий и любящий Отец, сердце которого не перестает болеть за всех, кто познал истину и уверовал в Него. Евангелист Иоанн словами живописует перед нами образ Святой Троицы – Отца, Сына и Святого Духа. Тайна троичности в единстве любви, основание всего христианского веро- и нравоучения. Наличие или отсутствие любви является прямым показателем реального присутствия или же отсутствия Бога. Всякий раз, когда мы произносим имя Святой Троицы – Отца, Сына и Святого Духа, когда мы осеняем себя крестным знамением,

мы свидетельствуем перед всем миром, что мы христиане, подражатели божественной любви. Нет ничего другого, каким бы великим и славным оно бы ни было, что стало бы для нас важнее и значимее. Однако эта система жизненных координат находится в постоянном противоречии с представлениями мира сего о ценностях. Ведь здесь не говорится ни о богатстве, ни о бедности, ни о семейном счастье и бытовом довольстве, ни о секретах успеха и карьеры. В любом месте, на любой должности, в любом состоянии здоровья человек может либо светить живущей в нем божественной любовью, либо чахнуть смрадом самолюбия. Только приближаясь к Богу, насыщаясь, напитываясь Им, человек может быть счастливым, может иметь ту самую радость, которую никто и никогда отнять у него уже не сможет. Хорошо, когда мы это понимаем, плохо, когда понимаем, но ничего в этом направлении не делаем. Помогай нам, Господь, слышать снова и снова слово Евангелия, и всю свою жизнь выстраивать по единственной заповеди, данной нам, – заповеди любви.

ДОРОГА К ХРАМУ

НУЖНО ЛИ ОСВЯЩАТЬ ОБРУЧАЛЬНЫЕ КОЛЬЦА?

Мой будущий муж не ходит в церковь, хотя крещёный. Мы собираемся просто пожениться, без венчания. А бабушка сказала, что нужно освятить обручальные кольца. Как это сделать и можно ли освятить кольца? Таисия

Освятить можно, сходите в храм. Обряд венчания содержит элементы освящения колец, и никаких дополнительных обрядов не требуется. Не следует проводить таинство освящения колец, идя у родственников на поводу, в угоду моде. Желание должно исходить из потребности души человека.



Фотобанк Лори



Слушайте Радио «ВЕРА» (16+) в Москве на частоте **100,9FM** и в Рязани на частоте **102,5FM**, а также на сайте www.radiovera.ru (12+).

Социальная реклама

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

дорогие наши пенсионеры

ПРИБРЕТАЙТЕ С ВЫГОДОЙ ОКНО ЗА 5000 Р

ОКНА, БАЛКОНЫ, ЛОДЖИИ

ВЫПОЛНЯЕМ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ ГАРАНТИЯ 7 ЛЕТ

НИЗКИЕ ЦЕНЫ

8 495 66 95 707
ООО «ПЛАНЕТА ОКОН»

выезд замерщика **БЕСПЛАТНО**

ДОСТАВКА **БЕСПЛАТНО**

ЗВОНИТЕ

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»

ОКНА ПВХ

ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

САЙДИНГ НЕМЕЦКИЕ ОКНА

КРЫШИ, ОБШИВ

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

без выходных, гарантия, договор
Монтаж 1 день

Внимание **АКЦИЯ!!!**
СКИДКА только до 30 июня
Москитная сетка в подарок.

(495) 532-71-88

ОСТЕКЛЕНИЕ

18000р

завод

гарантия 15 лет

БЕСПЛАТНО:

ЗАМЕР, ДЕМОНТАЖ, ВЫВОЗ МУСОРА

WWW.5170216.RU
(495) 517-02-16

«СТРОЙКОМПЛЕКТ»

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

ОТДЕЛКА: ПЛАСТИК, ДЕРЕВО, КРЫШИ, ШКАФЫ, КЛАДКА, САЙДИНГ, ОСВЕЩЕНИЕ.

ОКНА ПВХ

AL (PROVEDAL)

Балкон «ПОД КЛЮЧ»

Договор. Гарантия 5 лет.

АКЦИЯ! ШКАФ В ПОДАРОК!

(495) 782 67 68
www.balkon2002.ru

ЗАВОД «ЕВРОПЛАСТ»

ОКНА ПВХ

ЛОДЖИИ БАЛКОНЫ

КРЫШИ ВЫНОС

«ПОД КЛЮЧ»

Гарантия, договор

АКЦИЯ! МОСКИТНАЯ СЕТКА В ПОДАРОК

СКИДКА ДО 20%

(495) 532-74-95
(495) 765-86-75

Без вых., изготовление 2-3 дня
www.okna-europlast.ru

ЗАВОД-ИЗГОТОВИТЕЛЬ «Империя Балконов»

ОСТЕКЛЕНИЕ

балконов и лоджий

входные двери • решетки

ОКНА ПВХ

КВЕ

В июне скидка до 30% и шкаф в подарок

ВСЕ ВИДЫ ОТДЕЛКИ КРЫШИ • ВЫНОС

изготовление 1 день БЕЗ ВЫХОДНЫХ

8 (495) 532-83-04
www.imperia-balkonov.ru

ОСТЕКЛЕНИЕ

ПВХ, AL (Provedal)

ДЁШЕВО

8 (495) 585-76-61

МОСКОВСКИЙ ОКОННЫЙ ЗАВОД

ОКНА

ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ (AL, ПВХ)

КРЫШИ • ВЫНОС • ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

РЕМОНТ ОКОН • КОНДИЦИОНЕРЫ

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

СКИДКИ 40%

+ ПОДАРОК КАЖДОМУ КЛИЕНТУ

(495) 517-13-34

«Гарант ПЛЮС»

РЕМОНТ ОКОН

ПЛАСТИКОВЫХ:

- замена уплотнителя
- регулировка фурнитуры
- замена фурнитуры
- замена стеклопакетов
- устранение продувания

ДЕРЕВЯННЫХ:

- утепление по шведской технологии
- косметическая окраска

8-926-141-72-99
8-499-391-10-63

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

ОБШИВ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ, ВЫНОС КРЫШИ, УТЕПЛЕНИЕ

✓ ДОГОВОР

✓ ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

✓ МОНТАЖ - 1 ДЕНЬ

СКИДКИ В МАЕ!

+ ЖАЛЮЗИ В ПОДАРОК!

WWW.M-STROY.MSK.RU

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ!

(499) 340-64-18 **(495) 627-64-18**

ООО «Евростиль»

ОКНА ПВХ

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ: -договор, гарантия -замер бесплатно -без предоплаты

ЛЕТНИЕ СКИДКИ!

10%, -15%, -20%!

РАБОТАЕМ ЧЕСТНО

(495) 782-66-58
(495) 940-75-60

ОКНА ПВХ

АЛЮМИНИЕВООЕ

немецкое качество

ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНОВ ЛОДЖИЙ

Сайдинг, отделка, утепление, крыши, вынос, шкафы

Договор. Гарантия Без выходных.

ВНИМАНИЕ!
Акция только до 30 июня
скидка 20%
Москитная сетка В ПОДАРОК

8 (495) 532-71-80

ИНТОКНА

REHAU brusbox

РЕМОНТ КВАРТИР

ОКНА

ОКНА REHAU: ТИШИНА И ТЕПЛО КАК МИНИМУМ 50 ЛЕТ!

БАЛКОНЫ И ЛОДЖИИ ПОД КЛЮЧ
(отделка, крыши, шкафы, жалюзи, решетки)

МОНТАЖ-47%

8 (495) 150-04-01
www.int-okna.ru **8 (499) 391-04-22**

ЗАВОД

ОКНА

ПВХ, евродерево

ОСТЕКЛЕНИЕ

ПВХ, AL, дерево

Отделка, утепление, крыши, шкафы

пенсионерам – скидка до 40%

скидка до 35%

8 (495) 740-76-09
8 (495) 662-13-29
8 (495) 941-96-29

СПЕЦСЕТКИ, АНТИКОШКА, АНТИПЫЛЬ, АЛЮМИНИЕВАЯ, СЕТКИ: ДВЕРНЫЕ, ОКОННЫЕ, БАЛКОННЫЕ (РАЗДВИЖНЫЕ). КОМПЛЕКСНЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ БЕСЕДОК

МОСКИТНЫЕ СЕТКИ

ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

РЕМОНТ ОКОН

ПЛАСТИКОВЫХ, АЛЮМИНИЕВЫХ, ДЕРЕВЯННЫХ

ЗАМЕНА МЕХАНИЗМОВ. ОТКОСЫ. ЗАМЕНА БИТЫХ СТЕКЛОПАКЕТОВ

СПЕШИТЕ! АКЦИЯ!
всего 1199 руб. за кв.м

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
тел.: **8 (495) 940-73-96, 8-905-569-22-91**
Без выходных. С 9.00 до 21.00

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

ЗАВОД-ИЗГОТОВИТЕЛЬ ОКОННЫХ КОНСТРУКЦИЙ

ОСТЕКЛЕНИЕ

ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

УТЕПЛЕНИЕ, КЛАДКА, КРЫШИ, ВЫНОС

НЕМЕЦКИЕ ОКНА

REHAU KBE TROCAL

ЗАМЕР И ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО!
ПОДАРОК КАЖДОМУ КЛИЕНТУ!
ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНАЯ ЦЕНА!

РЕШЕТКИ И ЖАЛЮЗИ

СКИДКИ до 30% **(495) 740-88-20**

ЗАВОД

ОКНА

ПВХ • AL • ДЕРЕВО

МОНТАЖ БЕСПЛАТНО

- ВЫНОС
- КРЫША
- САЙДИНГ
- ШКАФЫ

Отделка балконов деревом, пластиком

РЕМОНТ ОКОН

Сушилка в подарок ГАРАНТИЯ

8-495-665-22-07

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

ПВХ, дерево, AL
ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ
ОКНА ПВХ

Камерная сушка древесины
Вынос, утепление, шумоизоляция
балконов и лоджий

www.ostekl.ru

(495) 228-03-09

РЕМОНТ ОКОН

по шведской технологии «Еврострип»

Утепление, шумоизоляция, снятие старой краски, покраска без запаха, замена фурнитуры, москитки

Безупречный внешний вид (эффект стеклопакета)

Гарантированный срок службы не менее 15 лет

Опытные мастера москвичи

8 (495) 928-14-42 с 9:00 до 22:00

ЗАВОД-ИЗГОТОВИТЕЛЬ

ОКНА

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

7 000р. 8 500р. 9 500р.

РЕМОНТ ОКОН
ЖАЛЮЗИ В ПОДАРОК

8(495)201-2506, 8(968)614-0664

БАЛКОНЫ МЕГАПОЛИСА

ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

ВСЕ ВИДЫ ОТДЕЛКИ
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ

ОКНА ПВХ RENAУ

от производителя

(499) 390-19-61
(925) 390-19-62

www.balkony-megapolisa.spb

ОКНА ПВХ



- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

БАЛКОН
от 2000 руб.

RENAУ Немецкий профиль
+ фурнитура «Премиум-класса»

скидка до 57%

(495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

БалконДизайнПроект

до 30 июня
САМЫЕ
БОЛЬШИЕ
СКИДКИ!

ЗАВОДСКОЕ
ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНОВ
И ЛОДЖИЙ
(AL, PROOFEDAL,
ДЕРЕВО, ПВХ)

Шкаф в подарок

НАСТОЯЩЕЕ
КАЧЕСТВО
НЕМЕЦКОЕ

Отделка: пластик, дерево, крыши, шкафы, кладка

БЕЗ ВЫХОДНЫХ
ПРЕДОПЛАТЫ

ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

8 (495) 664-63-99

От производителя ООО «ЛайнОкна»

ОКНА ПВХ

от 6 000 р. от 9 000 р. от 10 000 р.

brusbox RENAУ

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ

«ПОД КЛЮЧ»

ВЫНОС • ШКАФЫ
КРЫШИ • ОТДЕЛКА

БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ + ПОДАРОК

Пенсионерам – скидки

www.lineokna.ru БЕЗ ВЫХОДНЫХ

8(495)649-97-67, 8(499)394-31-94

НЕДВИЖИМОСТЬ

Борисоглебское

Квартиры в Новой Москве от

1.99

млн руб.

(495) 135-22-23

borisoglebskoe-new.ru

Не является публичной офертой. Проектная декларация на сайте argenika-2.ru

Новая Москва

Фаворит

Киевское шоссе, 38 км

от 1.3 млн. руб.

Участки 181 21 22

ИП Бурдин С.С. Реклама

Подробнее акции на сайте sit-company.ru

Скидка 12% при 100% оплате

СИТ

8-906-715-92-92 Сниму 1-2 комнатную квартиру или комнату в любом районе Москвы на условиях собственника. Агентам не звонить! 8-906-715-92-92, Наталья

8 (495) 589-02-33 Срочно сниму комнату на длительный срок. Тел. 8 (495) 589-02-33

8 (495) 999-28-82 Семейная пара из Московской области снимет квартиру у добросовестных хозяев. Чистота, порядок, своевременная оплата гарантирована! 8 (495) 999-28-82

8-903-515-85-33, 8 (495) 50-25-127 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату, долю. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями, непригнанированной и др. проблемами. Тел.: 8-903-515-85-33, 8 (495) 50-25-127, Эля

8-903-502-67-77 Сдам дом на лето. Ярославское шоссе, 28 км. От МКАД, ст. Зеленоградская. Дом 120 кв.м., 3 комнаты, кухня, все удобства, 15 соток. 1,3 км от станции. 49 000 руб. в месяц. Тел. 8-903-502-67-77

8 (495) 777-78-09 АН «МИЭЛЬ» поможет Вам быстро, выгодно и надежно СДАТЬ – СНЯТЬ, КУПИТЬ – ПРОДАТЬ или ОБМЕНИТЬ квартиру, дом, дачу, офис. 25 лет успеха на рынке недвижимости! Бесплатные консультации. Выезд специалиста на дом. 8 (495) 777-78-09

8 (495) 772-50-93 1-3-х комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможно предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. 8 (495) 772-50-93

8-909-641-37-99 Сниму комнату или однокомнатную квартиру в любом районе Москвы. Своевременную оплату и порядок гарантирую. Тел. 8-909-641-37-99, Любовь

8 (499) 755-90-04 Поможем быстро и выгодно сдать квартиру. Услуги для собственников бесплатные. 8 (499) 755-90-04

8-916-090-70-64 Киевское шоссе 100 км СНТ Автомобилист-1. Дом 70 кв.м брус участок, 8 соток, баня, беседка, забор, лес, свет, вода, река 1 км. 1 600 000 руб. Тел. 8-916-090-70-64

8-985-231-92-04 Продам дом 62 кв.м. на участке 11 сот. в СНТ рядом со ст. Шаликово, Партизанская. Подключено электричество. 1400 000 руб. за все. Телефон: 8-985-231-92-04

8 (495) 638-07-42 Сдать-снять. Купля – продажа. Обмены квартир. 8 (495) 638-07-42

8 (495) 231-92-04 Участок за 190 т. руб. с коммуникациями в СНТ. Можайский район МО, 96 км от МКАД, Минское шоссе, пос. Клементьево. Рядом лес, река. Тихое, экологически-чистое место. Тел. 8 (495) 231-92-04

ОДЕЖДА

8 (499) 137-36-04, 8-910-420-37-76 Пошив и ремонт головных уборов (в том числе эксклюзивных). Из меха, фетра, кожи и тканей. Более 500 готовых моделей. 8 (499) 137-36-04, 8-910-420-37-76, www.kokoshnik.ru

МЕБЕЛЬ

ЗАМЕРЫ БЕСПЛАТНО

ШКАФЫ-КУПЕ

КУХНИ

Гардеробная, прихожая, библиотеки и др.

БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ.

ИЗГОТОВЛЕНИЕ 1-3 ДНЯ

ПРОИЗВОДИТЕЛЬ-ПОСРЕДНИКАМ ДВЕРИ-КУПЕ

Услуга «Сделай шкаф своими руками»

(495) 226-04-86 • (495) 995-87-81

www.kupestil.ru

8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25 Подушки для софы. Профессиональная обивка мебели. Замена раскладушек. Матрасы ортопедические. 8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25, www.svk-mebel.ruu

8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел. 8 (495) 740-79-43

Изготовление подушек для старой софы и малыток. Матрасы от Эконом до Элит класса. Перетяжка мягкой мебели. Большой ассортимент мебельных тканей. Изготовление подушек для старой софы и малыток. Фабрика. Доставка. Индивидуальный подход к клиенту WWW.TKANI-SOLO.RU, 8 (499) 515-55-26, 8-915-119-99-96

8 (495) 410-19-77 Обивка и ремонт мягкой мебели. Выбор ткани, кожи. Наличный и безналичный расчет. Вызов мастера бесплатно. www.obivkameb.ru, 8 (495) 410-19-77

ИЗГОТОВЛЕНИЕ от 5 дней

Мебель по ВАШИМ РАЗМЕРАМ

Шкафы, прихожие, гардеробные, библиотеки, детские комнаты, кухни - по Вашим размерам; ЗАМЕНА ФАСАДОВ

рассрочка - 0%

(495) 589-57-82 (495) 589-57-83

Выезд дизайнера, доставка и подъем бесплатно

www.mir-mebely.ru

МЕБЕЛЬНАЯ ФАБРИКА ПРЕДЛАГАЕТ

• КУХНИ от 20 000 руб.

• ШКАФЫ-КУПЕ от 12 000 руб.

• КОМПЛЕКТ ПРИХОЖЕЙ от 14 000 руб.



Выезд замерщика БЕСПЛАТНО!

а также прихожие, гостиные, библиотеки и т.д.

(495) 782-56-38

(495) 782-56-31

Мебель по Вашим размерам 8.00–21.00, без выходных

www.mebelassorti.ru

ГАРАНТИЯ! КАЧЕСТВО! В СРОК!

ООО «ЕВРОСТИЛЬ»

ШКАФЫ-КУПЕ
ПРИХОЖИЕ
КУХНИ

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ без выходных

www.evrostylmebel.ru

предъявителю скидка -10%-15%-20%

(495) 940-75-60 • (495) 782-59-58

ЛОМБАРДЫ

8 (495) 792-42-77 Ломбард принимает: изд. из золота/серебра, стол. серебро, зол. коронки. Ноутбуки, планшеты, сотовые тел., норковые шубы. Старинные вещи, значки, монеты, часы, статуэтки из бронзы, фарфора и др. Тел. 8 (495) 792-42-77

ГРАНИТНЫЕ МАСТЕРСКИЕ

Изготовление памятников, надгробий из гранита, мрамора. Весь комплекс услуг, установка Москва М/О, выезд агента на дом. www.masterstela.ru, телефон 8 (495) 517-73-96, 8-964-586-29-29

ТУРИЗМ

8 (495) 951-69-02, 8 (495) 507-66-06 Легкий отдых и экскурсии по России и Европе. Крымская кругосветка. Пенсионные туры по России и Европе. 8 (495) 951-69-02, 8 (495) 507-66-06

8 (495) 776-46-09, 8-916-691-24-80. Изготовление и реставрация памятников, оград. Благоустройство мест захоронений. Декоративный щебень. Требуются граверы по камню. Тел.: 8-916-691-24-80, 8 (495) 776-46-09

Прием рекламы
в газету «ТЕЛЕК»:

8 (495) 792-47-73

ДВЕРИ

РОССИЙСКИЙ ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ КОМБИНАТ МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ
ПРОДУКЦИЯ СЕРТИФИЦИРОВАНА! ИЗГОТОВИТ И НАДЕЖНО УСТАНОВИТ

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

10 ЛЕТ ГАРАНТИЯ

до 25% СКИДКА

100% КАЧЕСТВО

ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ, РЕШЕТКИ, ВОРОТА...

ОГРОМНЫЙ ВЫБОР ОТДЕЛКИ

БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА

ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

ГИБКАЯ СИСТЕМА СКИДОК

СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛЕРАМ

ТОЛЬКО У НАС

ЗАКАЖИ ДВЕРЬ ПОЛУЧИ ПОДАРОК!

(495) 969-57-63

24 ЧАСА БЕЗ ВЫХОДНЫХ

ТОЛЬКО У НАС

МОЖЕТЕ ПРИЕХАТЬ К НАМ НА ПРОИЗВОДСТВО И ПОЛУЧИТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ СКИДКУ!

БОЛЬШЕ 10 ЛЕТ МЫ ИЗГОТАВЛИВАЕМ И НАДЕЖНО УСТАНОВЛИВАЕМ

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ, РЕШЕТКИ, ВОРОТА

ПОЧЕМУ ЛУЧШЕ ЗАКАЗЫВАТЬ ДВЕРИ У НАС:

1 ОГРОМНЫЙ ВЫБОР ОТДЕЛКИ

2 БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА

3 ГИБКАЯ СИСТЕМА СКИДОК

ПРИ ЗАКАЗЕ ДВЕРИ У НАС ВЫ ПОЛУЧАЕТЕ ПОДАРОК!

(495) 796-8814 (495) 725-9084

ДВЕРИ ДЕРЕВЯННЫЕ АРКИ-АНТРЕСОЛИ

ОТ 4900 р. ПВХ, ШПОН

ДВЕРИ МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ЛЮБЫЕ РАЗМЕРЫ ЛЮБЫЕ ЗАМКИ

ОТ 8900 р. ШУМОИЗОЛЯЦИЯ

ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

ОТ 6900 р. РЕННУ КВБ

ДЕРЕВООБРАБОТКИ И МЕТАЛЛОПЛАСТИКОВЫХ ИЗДЕЛИЙ

ОТ ПРОСТЫХ ДО ЭЛИТНЫХ ПОД ЗАКАЗ

ШКАФЫ-КУПЕ

Каждое 5 изделие в подарок!

8(495) 502-5427 • 8(495) 507-2361

10% СКИДКА ПО СОЦИАЛЬНОЙ КАРТЕ МОСКВЫ, МО, ДЛЯ УЧАСТНИКОВ ВОВ

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

ЦЕНЫ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА

СПЕЦУСЛОВИЯ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ!

★ ДОГОВОР ★ ГАРАНТИЯ ★ КАЧЕСТВО ★

(495) 796-89-30

ЗАВОД ИЗГОТОВИТЕЛЬ ПРЕДЛАГАЕТ ЛУЧШИЕ

ДВЕРИ

от 3 650 р.

СТАЛЬНЫЕ

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!

РЕШЕТКИ, СТАВНИ

БЕСПЛАТНО: замер, доставка, установка. КРУГЛОСУТОЧНО И БЕЗ ВЫХОДНЫХ.

(495) 724-9127

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

ДВЕРИ

- ДЕРЕВЯННЫЕ
- СТАЛЬНЫЕ
- МЕЖКОМНАТНЫЕ
- ВХОДНЫЕ

Замер, доставка - бесплатно. Установка. Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

3-я дверь в подарок!

ШКАФЫ АНТРЕСОЛИ ПОРТАЛЫ

8 (499) 499-56-58

ПРОИЗВОДСТВЕННОЕ ТОРГОВОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ «МАЯК»

ДВЕРИ

ПРОИЗВОДИМ ДВЕРИ СТАНДАРТНЫХ И НЕСТАНДАРТНЫХ РАЗМЕРОВ

МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ ДЕРЕВЯННЫЕ СТАЛЬНЫЕ АРКИ, ПОРТАЛЫ, РЕШЕТКИ, ОГРАДЫ

МАКСИМАЛЬНЫЙ ВЫБОР - МИНИМАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ!

БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ИНЖЕНЕРА-ЗАМЕРЩИКА В УДОБНОЕ ВАМ ВРЕМЯ

ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ВСЕ ВИДЫ ЦВЕТОВ И ОТДЕЛКИ

каждая 5-я дверь в подарок

Для старшего поколения. Для людей с ограниченными возможностями действует социальная программа.

Звоните ежедневно и круглосуточно

8 (495) 221-22-46

ВЫБИРАЙТЕ НАС! СВОЕ ПРОИЗВОДСТВО, СКЛАДЫ, ЗАЛЫ КАЧЕСТВЕННЫЕ, ЗАВОДСКИЕ, СОВРЕМЕННЫЕ ДВЕРИ

ДВЕРИ

ВХОДНЫЕ МЕЖКОМНАТНЫЕ ДЛЯ КУХНИ ВАННОЙ И ТУАЛЕТА!

РАСПРОДАЖА ПО НИЗКИМ ОПТОВЫМ ЦЕНАМ

БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР И ДОСТАВКА

СКИДКИ-ПЕНСИОНЕРАМ, ИНВАЛИДАМ

БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ

ВЫСТАВОЧНЫЕ ЗАЛЫ В ТЦ

Алтуфьево, Алтуфьевское ш., 24/1, 1-эт

Сходненская, ул. Свободы, 29, цок.эт

Б. Рокоссовского, Открытое ш., 9/1, холл

Технопарк, пр-т Андропова, 8, 1-эт, № 87

Телефон горячей линии 8(495) 973-12-92

ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН zakaz-dverei.ru

НЕДОРОГИЕ ЦЕНЫ ОТ ЗАВОДА

ДВЕРИ межкомнатные ламинат

АКЦИЯ* от 2499р

ДВЕРИ межкомнатные экшопон, натуральный шпон

АКЦИЯ* от 6499р

ДВЕРИ межкомнатные ПВХ

АКЦИЯ* от 4499р

ДВЕРИ входные стальные

АКЦИЯ* от 3500р

ПРИБОРИ всех размеров

5-я дверь - бесплатно. Замер, доставка, установка

ГАРАНТИЯ. ПЕНСИОНЕРАМ - СКИДКИ!

8-499-381-18-87, 8-925-401-51-75

ЗАВОД «СТАЛЬ-ГАРАНТ»

ИЗГОТОВИТ ПО ИНДИВИДУАЛЬНЫМ РАЗМЕРАМ

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

ОТ ЭКОНОМ ДО ЭЛИТНЫХ

ОГРОМНЫЙ ВЫБОР ПО НИЗКИМ ЦЕНАМ

CISA KALE MOTTURA

АНТИВАНДАЛЬНОЕ ПОКРЫТИЕ, МДФ, ШПОН

ТАМБУРНЫЕ ДВЕРИ, РЕШЕТКИ, ЖАЛЮЗИ

Пенсионерам скидки до 25%

Выезд замерщика с каталогом и доставка - бесплатно

Гарантия 10 лет

Производство и доставка без выходных

(495) 740-88-20

ДВЕРИ

1000 моделей

деревянные и стальные

- ШКАФЫ-КУПЕ
- АРКИ
- АНТРЕСОЛИ

ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА

8(495)999-45-10

8(495)999-31-05

www.top-dveri.ru

Завод изготовитель «Титан»

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

От 3650 р.

Гарантия 10 лет

В ЛЮБОЙ КОМПЛЕКТАЦИИ

ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА БЕСПЛАТНО

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ ПО МОСКВЕ И ОБЛАСТИ

т. 8 (495) 797-13-75

www.zavod-titan.ru

8 (495) 999-45-10 Установка любых дверей. Тел. 8 (495) 999-45-10

8-925-344-70-06, 8 (495) 762-71-89 Двери, ворота, решетки, остекление. Под заказ. Сроки от 24 часов. www.dvernik.ru. 8-925-344-70-06, 8 (495) 762-71-89



Разместить рекламу в газете «ТЕЛЕК» просто:

1. Позвонить 8-495-792-47-73
2. Оплатить через кошелек QIWI
3. Сообщить об оплате

www.kardos.media



СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

★ Лучшая ремонтно-строительная компания 2014 года*
РЕМОНТ
квартир, кухонь, ванных комнат
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ 599 руб.

• Заключение договора • Гарантия 2 года
• Мастера славяне • Вызов замерщика
• Доставка материалов

20%
скидка

ООО «ДомСтрой» с 9.00 до 21.00, без выходных
8 (495) 920-48-80

*По версии журнала «Ремонт»

ЗАМКИ
ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ
(495) 740-21-51
круглосуточно

ЭМАЛИРОВКА
ВАНН от завода-производителя
ЖИДКИЙ АКРИЛ
эксплуатация
7-20 лет
8 (495) 782-63-86
8 (495) 782-51-63
выезд по Москве и МО
без выходных

РЕМОНТ КВАРТИР
ВАННЫХ КОМНАТ
КУХОНЬ

БЕСПЛАТНЫЙ выезд к Вам нашего специалиста.

Пенсионерам скидки до 30%

Звоните ежедневно:

8(495)960-01-16
umas-stroy.ru

ГАРАНТИЯ НА РАБОТЫ.

цены
2014
года!

ЗАМОК
НЕВИДИМКА
8(495) 210-9092
WWW.210-90-92.RU

ЗАМКИ
ВРЕЗКА • ЗАМЕНА
РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ
(495) 969-11-92

ЗАМКИ
ЗАМЕНА, ВРЕЗКА ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ.
УСТАНОВКА БРОНЕНАКЛАДОВ.
ОБИВКА И РЕМОНТ ДВЕРЕЙ.
ООО "ЗЛК" WWW.REMZAMOK.RU
8-495-772-92-00

РЕМОНТ
ВАННЫХ КОМНАТ
АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ
ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА
САНТЕХНИКА НЕДОРОГО!
8 (495) 761-36-10

ЭКОНОМ
РЕМОНТ
КВАРТИР, САУЗЛОВ
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
Скидки до 30%
ДОСТАВКА МАТЕРИАЛА
8 (495) 532-45-47

ООО "Ремстрой"
РЕМОНТ
квартир
ванных, кухонь
В ПОДАРОК:
ОБОИ И КРАСКА
СКИДКИ 40%
8(495)743-97-57
ДОСТАВКА МАТЕРИАЛОВ

РЕМОНТ КВАРТИР
• КОМНАТ • САУЗЛОВ • ОКНА • НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
ПРОДАЖА И МОНТАЖ КОНДИЦИОНЕРОВ
Сантехника. Электрика.
ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА БЕСПЛАТНО!
Работаем и с маленькими заказами!
8 (800) 555-66-50
8 (495) 580-54-47
www.za-servis.rf
9 лет
на рынке
ООО "За-Сервис"

ЗАМКИ
ЗАМЕНА
ВРЕЗКА
ВСКРЫТИЕ
ОБИВКА ДВЕРЕЙ
8 (495) 920-06-68

Циклевка паркета ТРИО без пыли. Лак. Все виды работ. КАЧЕСТВЕННО. НЕДОРОГО. БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ. Москвичи. СКИДКИ!!! Тел. 8 (495) 162-03-81

■ **8 (495) 363-72-40** Циклевка паркета, паркетной доски, покрытие лаком без запаха, быстросохнущий. Качественно. Обработка паркета ТРИО. Лак. НЕДОРОГО. СКИДКИ! Тел. 8 (495) 363-72-40

■ **8 (495) 363-52-94** Циклевка и восстановление паркета ТРИО без пыли. Лак. Натяжные потолки с гарантией. Ремонт квартир под ключ. ВСЕ КАЧЕСТВЕННО. ДОСТУПНО. НЕДОРОГО. Тел. 8 (495) 363-52-94

■ **8-977-255-40-28** Мастер на час. Мелкий бытовой ремонт. Электрика, сантехника, плитка. Сборка и разборка мебели. Тел. 8-977-255-40-28

■ **8-925-737-01-33** Замки замена, врезка любой сложности. Ремонт стальных дверей. 8-925-737-01-33

■ **8 (495) 398-90-15, 8-910-431-40-62** Циклевка и лакировка паркета, покрытие быстросохнущими экологически чистыми лаками без запаха, большой опыт работы. Москвичи. Подробности по тел.: 8 (495) 398-90-15, 8-910-431-40-62

■ **8-903-175-34-17, 8-985-913-90-18** Бытовой и капитальный ремонт квартир и офисов, сантехника, электрика. Обивка, ремонт дверей; замков (вскрытие и установка); сборка и ремонт мебели и др. Без выходных. Тел.: 8-903-175-34-17, 8-985-913-90-18, Александр, http://masteralek.msk.ru/ Только Москва и МО

■ **8 (495) 740-90-32** Ремонт квартир! Клеим обои за 50 руб. м². Выполняем все виды работ! Высокое качество! Линолеум! Укладка плитки! Ламинат! Электрика! Двери! Низкие цены! Пенсионерам скидки! Славяне! Тел. 8 (495) 740-90-32

ПОЛ Мастер
Сделают ВАМ НОВЫЙ ПОЛ
● Ламинат
● Линолеум
● Плитка
● Ковролин
● Циклевка
● Паркетная доска
● РЕМОНТ ПОЛОВ
Доставим материалы. Перевернем мебель. Устраним неровности. Вывезем мусор. ГАРАНТИЯ.
8(962) 9-0000-91
Выезд замерщика с образцами - БЕСПЛАТНО

■ **8-910-432-91-57, 8-916-724-82-12** Все виды ремонтно-отделочных работ: офисы, квартиры, коттеджи, производственные помещения. Договор. Смета. Гарантия. Обеспечение материалами. Работаем качественно, недорого. ООО «СтройРем», www.stroyrem.org, stroyrem60@yandex.ru. Звоните договоримся. Тел.: 8-910-432-91-57, 8-916-724-82-12

■ **8-910-432-91-57, 8-916-724-82-12** Фасадные и кровельные работы: устройство, реконструкция, ремонт любой кровли и фасада. Окраска фасадов. Договор. Смета. Гарантия. Обеспечение материалами. Работаем качественно, недорого. ООО «СтройРем», www.stroyrem.org, stroyrem60@yandex.ru. Звоните договоримся. Тел.: 8-910-432-91-57, 8-916-724-82-12

■ **8 (495) 453-83-04** Маляр профессионал. Выполняю все виды малярных работ качественно и в срок. Шпатлевка. Поклейка обоев. Откосы. Окна. Двери. Опыт работы 25 лет. 8 (495) 453-83-04

■ **8 (495) 407-60-41, 8-965-161-74-85** КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. Мастера с большим опытом выполняют комплексный рем. квартир, комнат, ванн под ключ по доступным ценам. Выполняем электротехнику, сантехнику, шпаклевка, обои, ламинат, линолеум, и т.д. Поможем с доставкой и в выборе материалов. Пенсионерам скидки! АЛЕКСАНДР. 8 (495) 407-60-41, 8-965-161-74-85

■ **8 (495) 723-87-03** Укладка ламината, паркетной доски. Установка дверей. Обшивка балкона (дерево, пластик). Отделка ванной комнаты панелями. 8 (495) 723-87-03

■ **8 (499) 393-37-60, 8-964-587-55-12** Ремонт квартир все виды работ. Санузлы под ключ. Установка счетчиков для воды, опломбирование. Натяжные потолки. Окна ПВХ. www.rem-on.ru. Тел. 8 (499) 393-37-60, 8-964-587-55-12

РЕМОНТ КВАРТИР
Ванны
Квартиры
Кухни
Комнаты
Муж на час
Натяжные потолки
www.6417722.ru
8 (495) 641-77-22

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Банкротство физ. лиц. Законное избавление от непосильных кредитов. Земельные, жилищные, семейные, наследные, арбитражные споры. Защита в судах по гражданским и арбитражным спорам. elenarusveda.ru, 8-968-381-51-85

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ! Консультация по телефону/очная для жителей Москвы, подмосковья и граждан СНГ. Телефон круглосуточной горячей линии: 8 (495) 532-59-92. ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

■ **8 (495) 115-02-51** Социальный юридический центр. Правовое содействие населению Москвы и МО. БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ. Ведущие юристы и адвокаты. Опыт работы более 15 лет! Льготы пенсионерам, ветеранам, инвалидам и многодетным семьям. ЗВОНИТЕ! Тел. 8 (495) 115-02-51

■ **8-916-412-23-32** Адвокат. Гражданские и уголовные дела. Юридическое сопровождение бизнеса. Выигрываем 99% дел. Консультация кандидата юридических наук, по предварительной записи по тел. 8-916-412-23-32, http://www.advokat.center

ЖИВОТНЫЕ

■ **8-916-327-60-38** СТРИЖКА и ТРИМИНГ СОБАК всех пород в зоосалоне. Снятие зубного камня ультразвуком. Алла. Тел. 8-916-327-60-38

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

■ **8 (499) 746-03-12, 8-916-674-36-48** Строительство домов, бань из бруса, оцилиндрованного бревна. Реконструкция старых домов. Кровля, отделка, покраска, фундамент. Бригада строителей со своим пиломатериалом. Тел.: 8 (499) 746-03-12, 8-916-674-36-48



ООО «ДачСтройСервис»
ДОМА И БАНИ
из нестроганного и профилированного бруса с утепленной мансардой.
• Дома каркасные утепленные
• Террасы, веранды, отделка:
сайдинг, блокхаус, имитация бруса
Без предоплаты. Гарантия 1 год

БРУСОВЫЕ ДОМА с утепленной мансардой	
Размер	Цена
5x4	222 500
6x4	256 600
6x5	285 000
6x6	320 900
6x8	478 200
6x9	557 500

8 (499) 165-61-33
8-926-675-675-0

http://построитьдачу.рф

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ 24 ЧАСА
ЗАПОИ
(495) 728-79-66
Лиц. № 50-01-001942 WWW.DOCTOR-KASHIN.RU
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ВСЯ ГИНЕКОЛОГИЯ
АНАЛИЗЫ. УЗИ. НЕДОРОГО!
Лиц. № 77-01-000654
Телефоны: 8 (495) 507-11-99, mial-olimp.ru
8 (495) 930-26-25, 8 (903) 213-30-00
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НАРКОЛОГ
24 Ч НА ДОМ
ГИППОКРАТ www.hippocrat.info
ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО
8 (495) 223-23-63
ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ



ЭКСТРЕННАЯ МЕДСЛУЖБА
Москва и область
ЗАПОИ
Быстрая помощь.
Выезд на дом.
24 ч
8(495)721-61-05
8(495)508-35-42
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Медицинская фирма
«НАРКОМЕД»
1993 Лиц. № 77-01-008427
НАРКОЛОГ НА ДОМ
✓ Алкоголизм ✓ VIP-обслуживание
✓ Запой ✓ На дому или в стационаре
• Гарантированно
• Анонимно
24 часа (495)507-09-09, 509-68-09
http://www.narkomed.ru
ТОЛЬКО МОСКОВСКИЕ ВРАЧИ!
ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

МЕДИЦИНСКИЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
+ ПОМОЩЬ
ПРИ ЗАПОЯХ
БЫСТРО • ЭФФЕКТИВНО
Москва и МО
24 часа
(495) 921-44-03
ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ **8 (495) 105-54-84** ДЕШЕВО! СРОЧНО! ВСЮДУ! Любой грузовой транспорт. Перевозки, переезды, дачи, грузчики. ГАЗели и Портера от 2-х часов. 8 (495) 105-54-84

■ **8 (499) 390-62-65** Недорогой переезд любой сложности. Москва и МО. Квартирные и дачные. Профессиональные грузчики. Сборка, разборка и расстановка мебели по квартире. Утилизация. Без выходных. Аккуратно и вежливо. Пенсионерам скидки. Славяне. 8 (499) 390-62-65

■ **8-903-522-29-71, 8 (495) 772-03-68** Автогрузоперевозки. Газель 220 руб./час, 4 м — 300 руб. Мебельный фургон 18 куб. — 300 руб./час. Бычок -350 руб./час. Пропуск центр, МО — 12 руб./км. Офисные, дачные, квартирные переезды. Трезвые грузчики — славяне. Очистка квартир от хлама. Гарантия подачи. Круглосуточно. Тел.: 8-903-522-29-71, 8 (495) 772-03-68

Грузоперевозки и переезды любой сложности от ООО «ГАЗЕЛЬЧИК» по нереально низким ценам! Профессиональные грузчики, русские водители, подача 30 мин., автопарк: 300 газелей различных модификаций. Минимальный заказ 800 рублей, последующий час 450 рублей. Сайт: www.gazelchik.ru. Тел. 8 (495) 151-80-18

■ **8 (495) 728-69-81, 8-963-628-67-80** Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. Газель. От 220 руб./час. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. 8 (495) 728-69-81, 8-963-628-67-80

■ **8 (495) 589-00-78** Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. 8 (495) 589-00-78

АВТО

■ **8 (495) 664-65-88, 8-926-313-90-00** АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учета. ЭВАКУАЦИЯ — Москва, М.о. БЕСПЛАТНО. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ и ПОРЯДОЧНОСТЬ. 8 (495) 664-65-88, 8-926-313-90-00

■ **8-925-147-44-48** Автовыкуп абсолютно любых автомобилей в хорошем состоянии, требующих ремонта, битых, не на ходу. Оформление, выезд, снятие с учета бесплатно. Без выходных. 24 ч. Тел. 8-925-147-44-48

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
автомобильным транспортом
Переезды квартир, офисов, на дачу.
Услуги грузчиков.
Низкие цены.
8(495) 220-12-93

■ **8 (495) 589-80-42** Автогрузоперевозки + грузчики. Недорого. Профессионально и быстро. Тел. 8 (495) 589-80-42

■ **8 (495) 973-35-30** АВТОГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. ПРОФЕССИОНАЛЬНО. НЕ ДОРОГО. Квартирные и офисные переезды. 8 (495) 973-35-30

■ **8 (495) 970-37-07** АВТО ГРУЗОВЫЕ ВСЕХ ВИДОВ. Газели от 2-х часов. Тсрочно! Недорого! Профессиональные грузчики! 8 (495) 970-37-07

■ **8 (495) 506-81-88, 8-925-335-33-84** Автогрузопассажирские переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. Грузчики. Разборка/сборка, упаковка. Утилизация мебели. Все виды транспорта. 24 часа. Дешево. Без выходных. Тел.: 8 (495) 506-81-88, 8-925-335-33-84

■ **8 (499) 391-58-98** Квартирные, дачные и офисные переезды любой сложности. Опытные грузчики. Разборка, сборка, расстановка мебели. Вывоз и утилизация быт.техники и мебели. Быстро, бережно и недорого. Перевозим по Москве, МО и по России. 8 (499) 391-58-98

■ **8-964-550-78-38, 8-926-203-98-39, 8-916-624-10-58** Доставка, перевозки, дачные, квартирные и т.д. Москва, МО, регионы. Работаю сам, без посредников и диспетчеров. Без ограничения времени. Время любое. Помогаю в погрузке/разгрузке. Человеческий подход к делу. 8-964-550-78-38, 8-926-203-98-39, 8-916-624-10-58

■ **8 (495) 744-78-52, 8-925-435-13-99** Грузоперевозки. Грузчики. Недорого. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Дачи. Утилизация мусора. 8 (495) 744-78-52, 8-925-435-13-99

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ

■ **8 (495) 585-79-76** ВЕТЕРИНАРНАЯ КЛИНИКА. Выезд на дом 24 часа. Стерилизация, кастрация. Стрижка кошек. Гуманное усыпление. Кремация. Москва и Московская область. Лицензия. Тел. 8 (495) 585-79-76



ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

АНТИКВАРИАТ
КУПЛЮ ДОРОГО!
иконы • картины • мебель
фарфор • бронзу • серебро
книги до 1925г.
Выезд и оценка бесплатно!
8 (495) 761-56-18

■ **8-903-666-33-55** Награды, значки, монеты, банкноты, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, фарфор, бронзу, картины, книги, фото, открытки, автографы, янтарь, шкапулки, дом. архив и т.д. куплю дорого. Выезд-24. 8-903-666-33-55

■ **8-916-359-05-00, 8-916-158-60-66** КОЛЛЕКЦИОНЕР КУПИТ ДОРОГО: Фарфор з-в Гарднера, Кузнецова, Попова с любым дефектом, иконы, картины, янтарь, статуэтки из фарфора, чугуна, бронзы, кости, изделия Китая, значки, знаки, часы, мельхиор, книги, любые предметы старины. Выезд. Оплата сразу. 8-916-359-05-00, 8-916-158-60-66, Галина, Сергей

■ **8 (495) 641-67-21** Купим: картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кино-фотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, куклы, солдатиков и др. Тел. 8 (495) 641-67-21

■ **8-926-127-57-30** Магазин покупает и продаёт антикварные и букинистические книги. Никитский бульвар, д. 8, магазин «Читальный зал дяди Гиляя». Тел. 8-926-127-57-30

■ **8-985-778-79-69** ДОРОГО награды, иконы, фарфор пр-ва КУЗНЕЦОВА, ПОПОВА, ГАРДНЕР СССР, ЛФЗ, Дулёво, Рибилки, Германия с любыми дефектами, сервизы, остатки от них, значки, знаки, серебро, изделия из кости, предметы военных времён. Выезд Москва и область. 8-985-778-79-69

■ **8 (495) 364-12-35** Фотоаппараты, объективы, фото-, кинотехнику, микроскоп, часы, патефон, муз.инструменты, аудиотехнику, магнитофон, усилитель, деку, модели железных дорог и машин, строительной техники, конструкторы, старые детские игрушки. Куплю дорого, оплата сразу. 8 (495) 364-12-35

■ **8 (495) 362-04-12, 8 (495) 150-34-40** Продаём быт.технику с уценкой по внешнему виду (холодильники, морозильники, стир. маш., плиты, мелкая быт. техника). Экономия от 20%! Продажа новой быт.техники со склада. Тел.: 8 (495) 362-04-12, 8 (495) 150-34-40, www.vmyatinka.ru

■ **8 (495) 675-88-58, 8-929-675-89-58** МАГАЗИН ЗАПЧАСТЕЙ для холодильников и стиральных машин. м. Автозаводская, 1-й Кожуховский проезд, д. 11, с 10 до 19 ч., суббота до 17 ч. РЕМОНТ стиральных, посудомоечных машин, холодильников. Замена резины. Тел.: 8 (495) 675-88-58, 8-929-675-89-58

■ **8-926-701-02-02, 8 (499) 713-15-40** СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Замена уплотнительной резины. 8-926-701-02-02, 8 (499) 713-15-40

■ **8 (495) 995-27-24, 8 (495) 723-36-03** Кондиционеры. Большой выбор. Продажа, монтаж, заправка, обслуживание. Низкие цены!!! Высотные работы. Герметизация межпанельных швов, балконов, лоджий, окон. Устранение промерзаний (грибок, плесень). Удаление деревьев. Гидроизоляция, ремонт кровли. ООО «Билдерс-СП». 8 (495) 995-27-24, 8 (495) 723-36-03

ДОРОГО КУПЛЮ АНТИКВАРИАТ:
ИКОНЫ, СТАТУЭТКИ из КОСТИ, ФАРФОРА (Кузнецов, Гарднер, СССР, Европа, Китай), СЕРЕБРА, ЗОЛОТА, БРОНЗЫ, ЧУГУНА. ИКОНЫ. ЧАСЫ, МОНЕТЫ, ЗНАЧКИ, НАГРАДЫ и другое. Выезд, оплата сразу Москва и область **8(495)792-87-50**

■ **8 (499) 134-23-78** Антикварный салон. Покупаем/реализуем антиквариат: книги до 1940 г., фарфор, иконы, картины, серебряные/бронзовые изделия. Изготавливаем подарочные коробки для декоративно-прикладных предметов. 8 (499) 134-23-78

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю, Выезд. Тел. 8 (495) 721-41-46

■ **8-909-965-66-23** Антиквариат купим дорого: монеты, бумажные деньги, нагрудные значки, статуэтки, самовары, бусы из янтаря, кортик, саблю, изделия из серебра, посуду. 8-909-965-66-23

■ **8-925-399-39-37** Историк купит наборы монет и рубли СССР автографы, картины, старые рукописи и чертежи, фотоальбомы, открытки и эксплибры, старые инструменты, интересные и красивые вещи из стекла и металла. 8-925-399-39-37

■ **8-963-921-08-38** Книги, архив, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, военную форму, старые награды, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, открытки, фото, фарфоровые статуэтки, самовар. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. 8-963-921-08-38

■ **8 (495) 304-78-18** Очаровательную старину куплю: живопись, архивы художников, музыкальные ящики, иконы, открытки и др. Консультация. Выезд. Тел. 8 (495) 304-78-18

■ **8 (495) 318-69-82** Куплю грампластины. Тел. 8 (495) 318-69-82

РАБОТА

Подработка на дому. Изготовление мыла и работа с бумажной продукцией. Без предоплаты! Договор. 3/п 9000 руб./НЕДЕЛЮ! Вложите конверт с адресом и телефон. 127051, Москва-51, а/я 69, «Международная биржа труда-1». Или заявку, тел: 8 (495) 240-81-82

Работа на дому. Подготовка конвертов и каталогов магазина для взрослых. Без предоплаты! Регион, пол, возраст — без разницы! 3/п 25000 — 65000 руб./мес. От Вас: подписанный конверт и телефон, если есть. 117519, Москва — 519, а/я 88, ООО «ЛЮКС» (Т). Тел. 8 (495) 201-25-88

■ **8-903-100-52-59** Надомная работа. Сборка канцелярских товаров, фонариков, электровыключателей, фасовка семян, склейка конвертов. Без залога. Зарплата 15-40 тыс. рублей в месяц. Тел. 8-903-100-52-59

КОМПЬЮТЕРНЫЕ УСЛУГИ

■ **8 (495) 506-04-51** Ремонт компьютеров, ноутбуков, планшетов. Лечение вирусов, установка Windows, настройка Wi-Fi интернет. Выезд бесплатный. Гарантия на работы до 2 лет. Сложный ремонт в Сервисном центре. 8 (495) 506-04-51

АНТИКВАРНЫЙ МАГАЗИН
«Стиль»
пр. Мира, 124, к.1
ДОРОГО КУПИТ
старинные предметы:
мебель, картины, иконы,
ювелирные изделия, часы,
фарфор, люстры, монеты,
наградные знаки, бронзу,
серебро и многое другое
БЕСПЛАТНАЯ ОЦЕНКА И ВЫЕЗД
8 (495) 683-44-68
информация круглосуточно
styleantik@yandex.ru

Янтарь куплю дорого. Изделия из янтаря, статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, серебро, иконы, монеты. Тел. 8 (495) 643-72-12

■ **8 (495) 799-16-05, 8-903-799-16-05** Картины, иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, серебро, золото, медь, мелочь 1961-93, фарфоровые, чугунные статуэтки, значки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. 8 (495) 799-16-05, 8-903-799-16-05

Куплю книги Дорого! Дореволюционные и до 1960 г. А также по истории, искусству, архитектуре, философии, психологии, этнографии, путешествиям и приключениям, эзотерике, по кулинарии, детские издания. Дорого! Тел. 8-968-868-24-49

■ **8 (495) 723-19-05** Куплю механические часы любое состояние, значки, открытки, бумажные деньги, документы и книги до 1917 г. 8 (495) 723-19-05

■ **8 (495) 508-53-59** Модели Авто. Железная дорога. Значки. Старые вещи СССР. Духи винтаж. Старые фото, военную форму. Фарфор. Кухонный сервиз. Подстаканники. Самовар. Монеты. Иконы. Янтарь. Статуэтки. Картины. Патефон. Граммофон. Фотоаппараты, хронометр, старые игрушки, киндеры, солдатки, куклы, часы, марки, этикетки, антиквариат. 8 (495) 508-53-59

■ **8 (495) 797-04-70** ДОРОГО для СЕБЯ! иконы, значки, значки, фарфоровые сервизы ГАРДНЕРА, КУЗНЕЦОВА, ПОПОВА, остатки сервизов, можно с дефектом. Статуэтки из фарфора, бронзы, чугуна, кости. Мельхиор, столовое серебро, портсигары, подстаканники. Янтарь, картины, фото, открытки до 1945 года. Выезд сразу. Расчет на месте. 8 (495) 797-04-70, ЕВГЕНИЙ

ЗНАКОМСТВА/ БРАЧНЫЕ АГЕНТСТВА

■ **8-926-623-71-37** Ласковый, темпераментный мужчина средних лет, познакомится с приятной женщиной для серьезных отношений. 8-926-623-71-37, Андрей

ПОСРЕДНИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

■ **8-985-226-82-32** Помощь в оформлении документов для получения денежных средств наличными за 1 час! Безработным и пенсионерам скидки! Посредник Романов А.В. Тел. 8-985-226-82-32

■ **8-905-453-74-77** Помощь в оформлении документов для получения денежных средств. ООО ЭкспертТрейд Тел. 8-905-453-74-77

■ **8-909-643-30-13** Помощь в оформлении документов для получения денежных средств. За 20 минут! В том числе с плохой кредитной историей и лицам с не высоким доходом. Мы реально помогаем! Посредник Журавлева Л.К. Тел. 8-909-643-30-13

ТАКСИ

■ **8 (495) 665-04-00, 8 (495) 724-36-66** Такси круглосуточно. Услуга трезвый водитель. 8 (495) 665-04-00, 8 (495) 724-36-66

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

КОНДИЦИОНЕРЫ
ПРОДАЖА. МОНТАЖ.
РЕМОНТ. ГАРАНТИЯ.
+7(495)151-88-50
www.avk9.ru

АНТЕННЫ
АБОНЕНТСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ И МОНТАЖ АНТЕНН
СПУТНИКОВЫХ И ЭФИРНЫХ
20 РОССИЙСКИХ КАНАЛОВ
в Москве и Подмоскowie
без абонентской платы
УСТАНОВКА СИСТЕМ
видеонаблюдения и GSM-сигнализации
УСТАНОВКА КОНДИЦИОНЕРОВ
(499) **265-73-30** (495) **972-58-30** (905) **700-64-34**

РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
УСТАНОВКА ГАЗОВЫХ ПЛИТ
Выезд и диагностика
в случае ремонта*
Без выходных Москва и МО *Отказ от ремонта 500 р.
ПЕНСИОНЕРАМ скидка до 20%
8 (499) 99-272-14, 8 (495) 641-88-26
СЦ «МОРОЗ И Ко» www.servis-good.ru

ФИНАНСЫ*

КРЕДИТ
от 20 тыс. до 1 млн.
От 18% годовых до 5 лет
Легко –
только паспорт!
8-915-144-19-51
Работаем без выходных
ОГРН 1147746713905, МФО 651 403 04 500 61 32

ООО «МИКРОФИНАНСОВАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ КРИСЕРВИС»
ОГРН 1157746948149, МФО 001503045007109
Деньги
Без отказов
с любой
кредитной историей
8(966) 008-12-12

Деньги наличными! Всем! С любой кредитной историей, черным списком. ООО «Касса №1» МФО №651203380002513. Тел. 8-968-845-29-62

Выдаем деньги от 18% годовых от 10000 руб. на срок от 6 мес. до 5 лет. Гражданам РФ, работающим и безработным. СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ для пенсионеров! Тел.: 8 (495) 227-25-44, 8-965-449-22-33, ООО МФО «Атом» рег. № 2110865000965 ОГРН 1116501007567

Предъявите **любой** договор микрозайма и получите **БОЛЬШОЙ ЗАЙМ** под **НИЗКИЙ** процент

100 тысяч рублей
0,3% в день

www.russkiedengi.ru
звонки по России бесплатны
8-800-333-48-48

Тарифный план «Базовый»: Сумма займа от 10 000 до 30 000 руб. Срок займа от 8 до 16 недель. Процентная ставка по займу – 0,8% в день (292 % годовых). Тарифный план «Доверительный»: Сумма займа от 31 000 до 70 000 руб. Срок займа от 8 до 24 недель. Процентная ставка по займу – 0,6% в день (219 % годовых). Тарифный план «Постоянный»: Сумма займа от 71 000 до 100 000 руб. Срок займа от 24 до 36 недель. Процентная ставка по займу – 0,4% в день (146% годовых). Тарифный план «Пенсионный +»: Сумма займа от 10 000 до 30 000 руб. Срок займа от 60 до 180 дней. Процентная ставка по займу – 0,3% в день (109,5 годовых). Комиссии за выдачу и скрытых процентов нет. Общество с ограниченной ответственностью МФО «Русские деньги», св-во о регистрации в государственном реестре МФО № 2120148001531 от 29.05.2012 г.

ДЕНЬГИ
до 500 000 руб.
8-925-937-08-21
Всем гражданам РФ.
Без справок.
ООО «АС-Финанс», МФО 651303501004407, ОГРН 1132223013922

■ 8-926-33-25-333 Деньги от 10 000 до 500.000 руб. до 7 лет, 17-20%. Всем гр. РФ до 70 лет. Работающим и безработным. Тел. 8-926-33-25-333. ООО «Хоз-кредит». МФО №651503322006407 ОГРН 1155260001258

■ 8 (499) 909-00-18 Займы пенсионерам. Ставки снижены в 2 раза. ООО МФО «Евраз». ОГРН 1155958009811. Свид. ЦБ 001503357006693. Тел. 8 (499) 909-00-18

ДЕНЬГИ
ВСЕМ! Звони!
от 20 000 до 1 млн. руб.
до 5 лет • от 12% годовых
С любой кредитной историей
Гарантия*. Судимым и безработным
сайт: www.центрденег.рф
Работаем до 55/60 лет
ООО «Микрофинансовая организация «Альтернатива»
ОГРН 1141690089650, МФО 651503332006260
(499) 390 12 99, (925) 124 0 555
*Предоставление кредиторов

ДЕНЬГИ
от 200 тыс. руб.
до 1 млн. руб.
до 10 лет, до 20%
всем гражданам РФ
с любой кредитной историей
без подтверждения доходов
8(495) 201-75-73
8(925) 898-92-43
ООО «Финансовая группа ЭКО»
МФО 651403550005450, ОГРН 1145476064711

МБК
БОЛЬШЕ ЧЕМ БАНК

(495) 99-888-96
www.mbk-credit.ru

до 1 000 000 руб.
в день обращения
Без справок и залога
Без поручителей
От 14% годовых до 20 лет

ООО «Микрофинансовые Системы» ОГРН 1127747100260 Рег.№ МФО 2120177002408
1 МИНУТА ПЕШКОМ ОТ СТ. МЕТРО «КИТАЙ-ГОРОД»

ФинОмикс 8(495) 721-01-00
НАШИ ЗНАНИЯ - ВАША ВЫГОДА! www.finomix.ru

от 500 000 руб.
в день обращения
Без справок и поручителей
Фиксированная ставка 15,99% до 25 лет
Помогаем также ИП и собственникам бизнеса
Быстро
Звоните! 1 мин. от метро Смоленская
ООО «Микрофинансовые Системы» ОГРН 1127747100260 Рег.№ МФО 2120177002408

Гудфин
8 (495) 255-55-25
www.goodfinbank.ru

от 100 тыс. руб.
в день обращения
Без справок и поручителей.
По 2-м документам.
От 13,9% в годовых до 20 лет
ООО «Микрофинансовые Системы» ОГРН 1127747100260 Рег.№ МФО 2120177002408
2 МИНУТЫ ОТ СТ. МЕТРО «МАРКСИСТСКАЯ»

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:	АРТ «КОРУНА», тел.: 8-495-944-30-07, 8-495-944-22-07, м. «Планерная»	РА «Информ Экспресс», тел.: 8-495-543-99-11, м. «Ленинский проспект»	РА «ИМедиаКом», тел. 8-495-259-40-23, м. «Кожуховская»	ООО «АРТ ФБР медиа» тел. 8(495) 787-34-65 / 66/69, м. «Дмитровская»	ООО «100МЕДИЯ.РУ» тел.: 8-495-961-00-97 м. «Арбатская», круглосуточно	РА «Консул Медиа» тел. 8-495-778-82-10, 8-905-756-13-43 м. «Петровско-Разумовская»
	РА «МангоАдр», тел. 8-495-728-45-04, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	РА ООО «ГРИН КЛАССИК», тел.: 8-495-926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО	АРБ «Адалет», тел. 8-495-647-00-15, тел. 8-800-505-00-15 (звонок для регионов бесплатный), м. «Курская»	РА «Солидарность-Публишер» тел. 8(499) 530-29-07, 530-24-73, м. «Аэропорт	ООО «Адали групп» тел.: 8-495-979-39-68, м. «Нагорная»	РА «Справка» тел. 8-495-970-08-08, м. «Алексеевская»
	РА «Мир рекламы» тел. (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера БЕСПЛАТНО	Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») тел. 8-495-669-31-55, 8-495-778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»	РА «Реклама 21 век» тел. 8-495-724-72-01, м. «Юго-Западная», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Вариант +» тел. 8-901-517-33-81, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	РА «А-ПРЕСС» тел. 8-495-788-77-03, м. «Китай-город» Дизайнер, курьер — бесплатно	РА «Джамбо-пресс» тел. 8-495-741-10-36, м. «Аэропорт», «Соколь», выезд курьера бесплатно
						РА «МАСТЕРСКАЯ РЕКЛАМЫ» тел. 8-495-744-11-23 м. «Кожуховская»

*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

ЦВЕТОК



1. Полная изоляция группировки противника от его остальных войск в целях уничтожения или пленения. 2. Церковный обряд над покинувшим этот мир. 3. Противоположность тому месту, «где рвется». 4. Муки сердечные от неразделенной любви. 5. Что есть лунка во льду и дырка в бублике? 6. Вклад главы семьи в ее бюджет. 7. Назойливый фотограф, готовый на многое ради сенсационных снимков. 8. Дама, проводящая дни у икон. 9. «Как это было» со слов очевидца. 10. Книгочей и коллекционер «в одном флаконе». 11. Наука, которую раньше называли любомудрием. 12. Солнечное под грудиной. 13. Исследователь сталактитов.

14. Внезапный поворот событий. 15. Таскание вещей. 16. «Упаковка» младенца (процесс). 17. Идеальные жилищные условия для отшельника. 18. Крах бывшего достатка банкира. 19. ... младенца Александром. 20. Дьявольский соблазн – очень хочется, а нельзя. 21. Какое событие происходит с городом в год его рождения? 22. Полнейшая чушь.

Ответы: 1. Окружение. 2. Похороны. 3. Противоположность. 4. Мучения. 5. Лунка. 6. Вклад. 7. Фотограф. 8. Икона. 9. Как это было. 10. Книголюб. 11. Любомудрие. 12. Солнечное. 13. Сталактит. 14. Поворот. 15. Таскание. 16. Упаковка. 17. Идеальные. 18. Крах. 19. Младенец. 20. Дьявольский. 21. Рождение. 22. Чушь.

ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

6	1	16	2	11	8	20	2						
1	8	1	5	13	5	23	4	9	10	8			
	12		11		6		14		13	25	12	2	
3	9	1	8	14	5	4	15	18	2		9		
	8		10		18		13		12	15	17	4	
11		1	П	3	8	1	2	10		16		5	
10	13	2	А	21		12		16		6	9	19	12
5		3	Г	9	4	5	17		3	5	4		8
1	6	2	А	14		14		1		10		11	
14		4	Н		11	8	22	5	24	2	4	9	5
9	3	5	Е	19	8	4		1		13		14	
10		6	Л		15		1	5	11	10	2	13	7
	1	7	Б	5	11	2		6		2		8	

В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различные – разные. Одно слово уже вписано в сетку.

По горизонтали: Софа. Поперечник. Рыба. Гипотенуза. Буян. Гопак. Крах. Лимб. Гинея. Ген. Плат. Совещание. Игемон. Пескарь. Пьеса.

По вертикали: Лобно. Песок. Железобетон. Антураж. Скраб. Фобия. Ужин. Небо. Скептик. Паганель. Хит. Лекарка. Пепел. Ситро. Соус.

ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ! СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

*По итогам продаж 2016 г.

Электропростыня

1790 руб.

Электроплед

2490 руб.

Дома, в квартире, в коттедже, на даче, на природе вы сможете спать в тепле и дышать свежим воздухом всю ночь! Забудете о сырости в постели! Снимает напряжение, мышечные боли и стресс, расслабляет организм! Диван станет источать приятное комфортное тепло, даже когда вы сидите на нем! Вы сможете обогреться почти даром! (1 коп./час). Позволяет спать в помещении с температурой до 30-40°C благодаря новой австрийской технологии! Покров из 100% натуральной х/б ткани. Вы сможете быть на даче дольше на 3-4 месяца в году.

Обогреватель настенный

1490 руб.

Гибкий настенный электрообогреватель можно повесить на обоях, стене или окне. Безопасен в эксплуатации. Не сушит воздух и не сжигает кислород. Потребляет мало электроэнергии! Постоянная температура 60-70°C позволяет быстро прогреть помещение.

Надувной диван

3990 руб.

Изготовлен из прочного и надежного материала на основе поливинилхлорида (внешне похож на натуральную кожу). Пара минут, и у вас: 1) 2-х спальная, или 2) детская кровать, или 3) трехместный высокий диван, или 4) место для отдыха, или 5) кресло. Электрический насос - в комплекте, а значит накачать/сдуть матрас - дело нескольких минут!

Мини-печь Кедр

2990 руб.

— компактная альтернатива классической русской печи. Устройство разработано российскими специалистами, знающими толк в приготовлении традиционных блюд. С помощью этой печки вы сможете:

- Сварить и потопить каши из различных злаковых культур. Каши получаются ароматными и рассыпчатыми.
- Запечь горшочки с овощным и мясным наполнением.
- Испечь хлеб, пироги, ватрушки и другие ваши любимые сдобные лакомства.
- Запечь мясо или рыбу, котлеты и тефтели.
- Сварить суп.
- Приготовить запеканки различного содержания.
- Равномерно разогреть блюда без сомнительных микроволн.
- Посушить ягоды, грибы, фрукты и зелень.
- Экономное потребление электроэнергии.
- Блюда как из русской печки — традиционно вкусно, питательно и полезно!

Ветчинница "Белобок"

1390 руб.

Вы хотите удивить своих родных и близких деликатесами из мясных продуктов? Хотите употреблять только вкусные и полезные изделия из мяса? Любите готовить? Тогда Вам просто необходима Ветчинница Белобок. Ветчинница представляет собой пресс форму для приготовления ветчины и других изделий из мяса в домашних условиях. Главное ее назначение это прессование продукта при варке в воде, что необходимо для получения качественной ветчины. Вы можете быть уверены в качестве и безопасности Ветчинницы, т.к. она изготовлена из высококачественной пищевой нержавеющей стали, на Российском предприятии, которое поставляет свою продукцию во многие мясные цеха на территории РФ. (Множество рецептов в подарок!)

Гелевый фиксатор

990 руб.

Бережно исправляет дефект «косточки», в простонародье «шишки» на ноге. Специальная вставка удерживает большой палец стопы в правильном положении и не дает ему отклоняться во время ходьбы. Фиксатор предотвращает сдавливание обуви и останавливает рост «косточки», а особые его свойства нормализуют физиологическое положение большого пальца при наличии деформированного сустава. Эластичный материал не повреждает кожу и надежно защищает ее между пальцами от трения, образования натеростей, мозолей и огрубелости.

КУПИТЕ ОДИН КОРРЕКТОР И ПОЛУЧИТЕ ВТОРОЙ В ПОДАРОК!

Электронагреватель - кран проточный бытовой

2490 руб.

Компактный и простой в использовании водонагреватель - это один из самых эффективных приборов для нагрева проточной воды, который сделает вашу жизнь намного комфортнее! Дома и на даче этот прибор пригодится вам, особенно, в период сезонного отключения воды. В отличие от громоздкого накопительного водонагревателя эта модель легко демонтируется, когда необходимость в ней отпадает. Вода нагревается мгновенно, ждате пока потечет горячая вода, вам не придется. Модель совмещена со стандартным краном, просто поверните ручку вверх, и уже через несколько секунд пойдет горячая вода, поверните ее вниз - и пойдет холодная. Просто прикрутите его и включите в розетку!

Москитная сетка на дверь

690 руб.

Сетка на магнитах состоит из двух створок и просто закрепляется за секунды без всяких инструментов на любом дверном проеме или окне. С помощью магнитов автоматически закрывается. Можно использовать во время сильного ветра. Шторки без проблем открываются и сразу закрываются за тем, кто ходит. Компактно складывается и во время хранения сохраняет свои свойства. Размер 194x105 см.

Шланг Икс-Хоз

790 руб.

22.5 м 990 руб.

45 м 1490 руб.

60 м 1990 руб.

Уникальный шланг состоит из внутреннего жесткого резинового шланга и внешнего — износостойкого из нейлона. Конструкция «два в одном» позволяет шлангу увеличиваться в размерах до 3-х раз от своего изначального размера под напором воды! Благодаря уникальной конструкции шланга вы забудете про изломы и скручивания в процессе использования. При этом он действительно компактен, и занимает очень мало места при хранении или перевозке.

КУПИТЕ ШЛАНГ ИКС-ХОЗ И ПОЛУЧИТЕ В ПОДАРОК РАЗНОРЕЖИМНЫЙ САДОВЫЙ ПИСТОЛЕТ!

Профессиональный распылитель краски

Пейнт Зум

2490 руб.

Это инструмент для малярных работ, который поможет рабочим и домашним умельцам качественно наносить краску. Быстро и равномерно окрасит любые углы и стены: штукатурку, кирпич, декоративные панели, бетон, дерево. Режим вертикальной, горизонтальной окраски; режим точечной окраски для узких участков.

Шурупверт

1290 руб.

В набор входит 45 предметов: шурупверт, зарядное устройство, набор шестигранных головок, набор насадок - 28 штук (шлифовые, звездочка, крестовые и шестигранные).

Ручной отпариватель

Стим Браш

990 руб.

Легко разгладит и освежит одежду из льна, шелка, вельвета и др. тканей, из натурального и искусственного меха. Не оставляет лоснящихся пятен на ткани. Подходит для дезинфекции мягких игрушек, постельных принадлежностей.

Электропилка для ногтей

Шоле

790 руб.

Электропилка для ногтей Шоле - это прекрасный способ придать вашим ногтам здоровую красоту и блеск! Вы можете самостоятельно придать ногтям желаемую форму, отшлифовать и отполировать их. Пилка подходит для ухода за ногтями как рук, так и ног, обладает двумя скоростными режимами.

Экономитель воды Waterlux

790 руб.

Waterlux - это инновационное изобретение российских ученых, которое позволяет экономить до 80% потребляемой воды. Waterlux - специальный прибор с водосберегающими насадками - аэра-торами различного типа, который крепится на обычный кран всего за пару минут. Экономитель разделяет струю воды на множество мелких струек, при этом получающаяся водно-дисперсная смесь насыщается воздухом - аэрируется. Эффект позволяет получать комфортный для использования поток воды при ее меньшем напоре, за счет чего и происходит ее фактическая экономия до 80%. Прибор сделан из особого металла, оказывая антибактериальное и противовирусное действие на воду. Вода обогащается слабыми ионами, которые активизируют процессы заживления и обмена веществ человека.

Щетка магнитная для мытья окон с двух сторон одновременно

790 руб.

Ее конструкция - это просто две щетки, но главное их свойство - магниты. Щетки притягиваются друг к другу, и между ними помещается стекло. У Вас больше не будет необходимости балансировать на краю открытого окна и Вам всё равно, на каком этаже Вы находитесь, поскольку человек производящий уборку находится внутри помещения. С магнитной щеткой Вы легко помоете окна, которые совсем не открываются или на них стоит решетка. Купив магнитную щетку, Вы убедитесь в отличном качестве уборки. Она одновременно моет водой и сразу же вытирает насухо. Чистые окна, без разводов Вам гарантированы!

Умная лампа со встроенным аккумулятором и пультом управления

890 руб.

С умной лампочкой Вы не останетесь без света, даже если в доме отключат электричество! Лампочка, которая светит без электричества! Это возможно благодаря тому, что в нее встроен аккумулятор, максимальной зарядки которого будет достаточно для нескольких часов бесперебойной работы. Зарядка происходит автоматически, когда лампочка подключена к сети. Ее можно использовать как источник света в квартире и как фонарь вне дома! Надежность светодиодов не даст этой лампочке перегореть в течение 8000 часов работы. Цоколь E27 подходит для стандартного патрона. Вы можете вкрутить ее в люстру, абжур, торшер, настольную лампу. В комплекте пульт управления с двумя режимами включения: автоматически при отключении электричества или по нажатию кнопки пульта.

Ультразвуковой отпугиватель кротов на солнечных батареях

990 руб.

Ультразвуковой отпугиватель кротов работает на солнечных батареях, что позволяет забыть о замене обычных батареек! Прогонит с участка кротов, крыс, мышей и др. Он генерирует непостоящее ультразвуковое излучение, к которому невозможно адаптироваться - вредители уходят быстро и не возвращаются. Площадь воздействия до 350 м. кв. Безопасен для людей и домашних животных.

Отпугиватель грызунов и насекомых

1290 руб.

Устройство для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать если в доме дети, собаки и кошки. Безопасно для ваших домочадцев. И в него встроен уютный ночник.

Электрическая пилка Шоле

990 руб.

Прибор специально разработан для мягкого удаления огрубевшей кожи Ваших стоп.

- Удобная эргономичная форма прибора.
- Действует бережно и эффективно.
- Не требуется предварительное распаривание кожи.
- Мягко и эффективно удаляет огрубевшую кожу стоп!
- Заменит педикюр в салоне!

Энергосберегатель Electricity Saving Box

990 руб.

Фактически мы используем всего 60-70% электроэнергии, которая поступает в наши квартиры, остальные 30-40% не используются, но оплачиваются. Энергия бывает активной и реактивной, активная электроэнергия (полезная энергия) служит для работы электроприборов, реактивная является побочной, она создает дополнительную нагрузку на электросеть. Энергосберегатель Electricity Saving Box равномерно распределяет получаемое от сети электричество и подает только необходимое кол-во в электроприборы, тем самым экономит до 40% электроэнергии. Дополнительно энергосберегатель Electricity Saving Box работает как стабилизатор и понижает риск резких скачков электричества, надежно защищая ваши электроприборы.

Набор снастей Майти Бит

1190 руб.

Это набор приманок в виде силиконовых рыбок. Он позволяет ловить всех без исключения хищных рыб. Данная приманка смотрится как реальная рыба, издает реальные звуки, сочетает рыбный вкус и запах и движется как раненая рыбка. Можно менять плавники для рациональной ловли хищника. Производит мощнейший запах следа, который привлекает рыбу. В наборе более 100 предметов.

Реноватор один из самых универсальных электроинструментов

2990 руб.

Реноватор способен заменить десяток громоздких инструментов, с его помощью можно: шлифовать, полировать, скоблить, затачивать, пилить и резать дерево, металл, гипсокартон и пластик. Секрет инструмента Реноватор в том, что он использует силу колебания от 15 000 до 21 000 об./мин. и благодаря этому обладает непревзойденной мощной режущей способностью, в отличие от других инструментов. Вы можете регулировать необходимое количество оборотов насадки. Прост в эксплуатации и не требует особых навыков и знаний по владению инструментом. Распилит деревянную доску толщиной до 5 см, выпилит отверстие для порога в дверном проеме, выемку в балке, сделает точное отверстие в обшивке.

Самогонный аппарат - дистиллятор

1490 руб.

Это самая простая в использовании установка с электрическим теном. В комплекте вы найдете все необходимое для приготовления качественного, чистейшего самогона. От вас потребуется только брага, трехлитровая стеклянная банка и емкость для охлаждения дистиллятора. Производительность — до 400 мл самогона в час. Не требует водопровода. В набор входит роскошный подарок — вкусоароматические концентраты Eto! (Евросоюз, Словения) для приготовления: бренди, джина, виски, текилы, белого рома. Подробная инструкция в комплекте. Производство - Россия.

Новейшая ректификационная колонна с увеличенной производительностью

2500 руб.

Данный аппарат производит и спирт, и самогон. Имееторокаратную степень очистки и в час производит до 3000 мл. самогона крепостью до 80 град. об., или 1250 мл. водочного спирта крепостью до 92 град. об. Подробная инструкция в комплекте. Производство - Россия.

В ПОДАРОК - КОНЦЕНТРАТ ДЛЯ ИЗГОТОВЛЕНИЯ ДО 300 ЛИТРОВ КОНЬЯКА!

Прибор для удаления волос Визит

1190 руб.

Быстро и безболезненно удалит нежелательные волосы над губой, на щеках, подбородке, в зоне подмышек, на ногах и в зоне бикини. Удаляет волосы на корневом уровне.

МАНИКЮРНЫЙ НАБОР В ПОДАРОК!

“Золушка” ультразвуковое устройство для бережной стирки

1490 руб.

1190 руб.



Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство «Золушка» (поместится на ладони) бережно перестраивает горы белья в ёмкостях любого объёма и обеспечит высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергию менее 20 Вт. Пьезокерамический излучатель производит акустические ультразвуковые вибрации частотой от 20 до 60 кГц, обладающие уникальной проникающей силой в воде и между нитями любой ткани. Воздействие этих колебаний позволяет не только удалить частички грязи с поверхности ткани, но и эффективно очистить ткань изнутри. Работает бесшумно. Благодаря маленькому, компактному размеру, ультразвуковую стиральную машинку удобно брать с собой в командировку, на дачу — она легко помещается в обычной сумке. Ультразвуковое устройство «Золушка» может постирать крупные вещи, и Вам не придётся сдавать их в химчистку (одеяла, скатерти, гардины, шторы). Производство: Россия.

Говорящий хомяк Woody O'time (Original)

990 руб.

Уникальная, развивающая игрушка для детей способна рассмешить до слез любого, попытается заговорить с ней. Если у Вас отсутствует настроение, просто поговорите с этой игрушкой. Оно повторяет за вами все произнесенные слова и звуки, произносит слова на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак, когда Вы что-то жуете, она жует с Вами и отлично имитирует хохот!!! Эта интерактивная игрушка «поднимет» Вам настроение и поможет развеселить друзей! Надолго покори сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

Усилитель звука Иар зум **1190 руб.**

Усилитель звука Иар зум

1190 руб.

Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный прибор со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома.

Бюстгальтер корректирующий Ах Бра

990 руб.

Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек; не собирает складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный; не ограничивает движение, удобно заниматься спортом.

РАЗМЕРЫ: S 76-81 см, M 86-91 см, L 96-101 см, XL 106-111 см, XXL 106-121 см.

3 БЮСТГАЛТЕРА АХ БРА В КОМПЛЕКТЕ

Леджинсы

1290 руб.

Леджинсы — это действительно комфортные легинсы, которые внешне выглядят как джинсы. В них вы будете выглядеть подтянутой — как минимум на один, а то и на два размера стройнее! Леджинсы подчеркнут достоинства вашей фигуры, и в то же время скроют ее недостатки. Никаких свисающих боков, торчащего животика и выступающих складок от белья!

В КОМПЛЕКТЕ 3 ШТ. РАЗНЫХ ЦВЕТОВ

Прибор для чистки ушей

WaxVac 590 руб.

Вакуумный очиститель WaxVac безопасно и эффективно удаляет воду и загрязнения из ушей. Он действует мягко и почти бесшумно, но результат потрясающий! Просто вставьте в ухо наконечник прибора, и через пару секунд проблема решена. Особая система защищает от слишком глубокого проникновения в ухо. Waxvac можно использовать в любом возрасте: от раннего детства — до глубокой старости. Waxvac имеет несколько разноцветных насадок из мягкого силикона. У каждого члена вашей семьи будет индивидуальная насадка, так что использование очистителя будет максимально гигиенич-

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

С информацией об организаторе акций, о правилах их проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения можно ознакомиться по тел.: 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 01.06.2016 г. по 15.06.2016 г. На правах рекламы.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ. ВРЕМЯ РАБОТЫ: с 09:00 до 21:00

8 (499) 213-03-16 (многоканальный)

ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1147746422075. Юридический адрес: 115191, г. Москва, 2-я Рошинская ул., д.4, офис 503