

№ 22
(226)

ТВ-программа с 6 по 12 июня 2016 года

PRESSA.RU

15
РУБЛЕЙ*

*рекомендованная цена

52
КАНАЛА
ТВ

КАК
СПАСТИ КОЖУ
ОТ УЛЬТРАФИОЛЕТА?

Стр. 8

ЧТО
МЕШАЕТ
ВЫЙТИ
ЗАМУЖ?

Стр. 4

ВЛАДИМИР
КРИСТОВСКИЙ

ДУША ПОЁТ, КОГДА ЛЮБИТ

Стр. 5

12+

ГЛЕК

КОМУ
ПОДМИГНУТ
АНЮТИНЫ
ГЛАЗКИ?

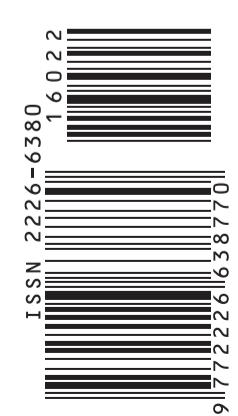
Стр. 10

СВИНИНА
ВО ВСЕЙ
КУЛИНАРНОЙ
КРАСЕ

Стр. 12

ПОХУДЕЕМ
БЕЗ СПОРТЗАЛА

Стр. 33





Татьяна Миткова расскажет о легенде джаза

Телеведущая Татьяна Миткова приступила к съёмкам нового проекта для телеканала НТВ. В документальном фильме «Олег Лундстрем. Культурный код» она расскажет о легендарном советском музыканте, которому в этом году исполнилось бы сто лет. Съёмки проекта начались в Казани, продолжатся в Китае, а дальше съёмочную группу ждёт командировка в Европу. О неизвестных фактах из жизни легендарного человека расскажет его родственник, племянник Леонид Лундстрем, известный скрипач.

– Зрители узнают, как создавался коллектив Лундстрема в Харбине, как еще юный Олег Леонидович забегал в музыкальный магазин и, не имея возможности купить пластинки, прослушивал музыку и записывал ноты на бумаге на слух, – рассказал нам Леонид. – При этом он был очень разносторонним человеком. В Шанхае мой дядя в 18 лет с друзьями организовал спортклуб, они занимались греблей, плаванием и прыжками с трамплина. Кроме того, Олег Леонидович успел получить диплом архитектора во Франции.

Фото пресс-службы НТВ

Николая Баскова признали совершенством

В Москве в ресторане «The Сад» прошла церемония вручения премии «Beauty face control». Российский вариант названия премии звучит более интересное – «Замороженная молодость – 2016». Среди номинантов оказались Сергей Зверев, Юля Волкова, Денис Клявер, Катя Гусева, Наталья Гулькина. Главный приз в номинации «Мистер совершенство» получил Николай Басков.

На мероприятие Николай Басков попал буквально с корабля на бал. Накануне он вернулся из Астраханской области, куда ездил на рыбалку.

– Если бы знал, что такое звание достанется, то без короны из дома не вышел бы! – отшутился артист.



Даниила Плужникова поддерживает Дима Билан

Победитель шоу «Голос. Дети», которое с успехом прошло на Первом канале, Даниил Плужников после завершения проекта вернулся к себе домой в родной город Сочи. Но, как оказалось, уже сейчас ведутся переговоры о возможном участии Даниила в других передачах этого канала. Пока все предложения держатся в тайне, чтобы не раскрывать секретов предстоящего телевизионного сезона.



Сокрушительный удар Натальи Рудовой

Актриса Наталья Рудова, звезда сериалов «Татьянин день», «Гюльчатай: ради любви», «Женщины против мужчин», решила заняться... боксом! Блондинка записалась сразу в несколько секций.

– Я давно мечтала попробовать свои силы в боксе! – рассказала Наталья. – У меня на руках карты сразу в три спортклуба, и я стараюсь нигде не пропускать тренировки. И мне это очень нравится! Боялась, что разочаруюсь и пойму, что бокс – это не мое. Но этого, к счастью, не случилось. Это точно мое! Так что бокс я теперь не брошу.



Что касается Даниила, он продолжает общаться со своим наставником Димой Биланом.

– На днях мы летали в Москву по делам, – рассказала нам мама Даниила Ирина Афанасьевна. – Дима пригласил нас к себе домой, за город. Он очень тепло встретил, угостил обедом. Много спрашивал Даню, как у него настроение, чем занимается. Наш наставник часто звонит в Сочи, интересуется успехами и достижениями. Так что ощущения того, что проект закончился и все про нас забыли, нет. Надеюсь, что у нас получится осуществить все идеи.

АКЦИЯ! ПУТЕВКА В ПОДАРОК!
СПЕШИТЕ! Количество путевок ограничено

РОСА
ФинпрогрессГрупп

**ИНВЕСТИРУЙТЕ С УМОМ
ВЫПЛАТЫ ДО 48 %
в год**

УСЛОВИЯ РАЗМЕЩЕНИЯ ДЛЯ ФИЗИЧЕСКИХ ЛИЦ ПРОГРАММА «ПРЕМИУМ» (в рублях)

Срок размещения, месяцев	От 25 000 до 99 999	От 100 000 до 249 999	От 250 000	Выплата процентов
3 месяца	26%	28%	30%	в конце срока
6 месяцев	32%	36%	40%	ежемесячно, в конце срока
12 месяцев и более	38%	44%	48%	Ежемесячно, в конце срока

000 Микрофинансовая организация "РОСА Финпрогресс", свидетельство МФО 001503045007337, ИНН 9715232302, ОГРН 5157746135795. Прием денежных средств производится на основании договора займа. Сумма займа от 25 000 до 3 000 000 руб., срок займа от 3 мес. до 2 лет, валюта займа – российский рубль. Выплата процентов осуществляется за вычетом НДФЛ для физ. лиц; начисление и выплата процентов ежемесячно в конце срока. Подробную информацию об остальных условиях займа можно уточнить по телефону +7 (495) 215-56-71 или на сайте компании www.rosafpg.ru. Срок действия акции с 30.05.16 - 30.06.16, более подробную информацию об условиях акции, количество призов, месте и порядке их получения уточните по тел. +7 (495) 215-56-71 или на сайте www.rosafpg.ru.



Микрозаймы



Займы для бизнеса



Займы под залог недвижимости



Займы под залог авто



**Инвестирование
в реальный
бизнес**



**Удобные
и надежные
программы**



**Индивидуальные
схемы выплаты
процентов**



**Инвестиции
могут быть
застрахованы**

Альфа Страхование

000 «РОСА Финпрогресс Групп»
г. Москва, ул. Земляной Вал, д. 4, стр. 1
+7 (495) 215-56-71,
8 (800) 777-59-81
E-mail: info@rosafpg.ru
www.rosafpg.ru

«Это моё кино»

Эту фразу всё чаще говорят не взрослые дяди и тёти – профессиональные продюсеры, сценаристы, режиссёры и актёры, – а дети. Обычные современные дети, которые активно превращаются из потребителей кинопродукции в ее творцов. Мы уже писали о фестивале «Мы сами снимаем кино», прошедшем в мае в Сергиевом Посаде, где дети экранизировали притчи.

– Как показала практика, дети быстро усваивают элементарные азы кинопроцесса и подключаются к работе с задором, – рассказал нам автор этого проекта Александр Костюченко.



КСТАТИ

Термин «МакГаффин» ввёл в широкое употребление Альфред Хичкок. В кино это вещь, которой хочет обладать каждый герой. Все приключенческие фильмы, триллеры, пиратские романы, мифы и даже сказки строятся вокруг него. Кейс, химическое оружие и туфелька Золушки – это всё МакГаффин. Потому что это и есть то, ради чего смотрят кино.

Можно сказать, что этот фестиваль стал одной из ступеней в эволюции кино, которая происходит буквально на наших глазах. И есть надежда, что наступившее лето внесет новую лепту в этот процесс благодаря новому направлению дополнительного образования для детей и подростков – киношколам. Существуют постоянно действующие проекты, где проводится обучение съемкам кино в режиме нон-стоп, есть кинолагеря и лаборатории, летние выезды за рубеж под девизом «Лето! Море! Кино!». Пионером детского кинодвижения в нашей стране можно назвать Киношколу имени МакГаффина, которая отметила свое 4-летие. В ее арсенале – все вышеперечисленные форматы, из ближайших – кинолаборатории для детей и подростков в Питере и Москве в июне. Фильмы, снятые учениками этих программ, примут участие в фестивале «Мы сами снимаем кино».

Как правило, результатом обучения на любом курсе любой киношколы становится короткометражный фильм, один или несколько, снятый ребятами школьного возраста по своему сценарию при помощи камеры, смартфона или планшета. А это значит, что участники учатся не только в теории разбираясь в истории кинематографа, законах драматургии и принципах монтажа, но и проходят все этапы современного кинопроизводства «в полях». Как знать, может быть, именно эта увлеченност молодого поколения кинопроизводством станет тем пусковым механизмом, который выведет отечественное кино из сетей коммерции на новый уровень – содержательный и качественный?

Фото предоставлено Киношколой имени МакГаффина



Максим Галкин устроил из своего шоу «Ералаш»

На Первом канале идут съемки нового выпуска юмористического шоу Максима Галкина «МаксимМаксим». Артист решил задействовать в своей передаче создателя тележурнала «Ералаш» Бориса Греческого. Кроме того, в гости к Галкину пришли и актеры, которые когда-то начинали свою карьеру у Бориса Юрьевича: Наталья Чистякова-Ионова, Юля Волкова, Ольга Кузьмина и Владимир Сычев.

– Подробностей сюжета, который мы делали с Максимом, я не имею права раскрывать, но зрителям точно будет интересно его посмотреть! – рассказал нам Борис Греческий. – Я был безумно рад встрече со своими учениками. Приятно осознавать, что их актерский дебют состоялся в «Ералаше», а сейчас все они известные артисты. Да и сам Максим Галкин неоднократно снимался у нас в тележурнале, чем мы очень гордимся!

Актёров пустили в операционную

На Первом канале – премьера телесериала о трудовых буднях врачей, называется он «Практика». Главную женскую роль – хирурга Евгению Королёву – сыграла молодая актриса Ксения Лаврова-Глинка.

Съемки сериала проходили не в павильоне, а в настоящей клинике. Операторов и актеров даже пускали в операционную, правда, при условии, что они будут «абсолютно стерильными». Для этого участникам съемочного процесса приходилось надевать бахилы, халаты и головные уборы.

– Мы хотели, чтобы в сериале все было максимально достоверно, – рассказала нам исполнительница главной роли Ксения Лаврова-Глинка. – Мы работали не только в операционной, но и в приемном покое, операторы снимали, как привозят настоящих больных. Конечно, сначала нам было сложно. Многие из нас боялись одного вида крови, а тут даже операции – настоящие. Мы многое увидели и узнали о работе российских медиков. И еще больше стали уважать их.



Новый сезон «Нюхача»

Продюсерами Первого канала принято решение начать съемку нового, третьего сезона популярного сериала «Нюхач». Первые два сезона прошли с большим успехом, и было бы ошибкой закрыть оригинальный телепроект.

Напомним, по сюжету главный герой по прозвищу Нюхач распутывает самые сложные преступления с помощью своего необычного таланта. Он имеет уникальное обоняние, и его нос улавливает и распознает даже неслышимые запахи.

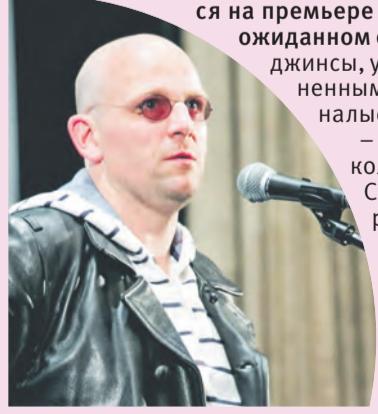
Как нам удалось узнать, сейчас заканчивается подготовительный период, а уже в августе начнутся съемки. В главной роли полюбившийся зрителям актер Кирилл Киро. Компанию ему составит Иван Оганесян – у него вторая главная роль. Режиссером и автором сценария снова будет Артём Литвиненко.

Фёдор Лавров сменил имидж

Фёдор Лавров, звезда сериала «Деньги» на канале «Россия» (ВГТРК), снискавший славу интеллектуала и истинного интеллигента, появился на премьере фильма «Ивановы» в Доме кино в весьма неожиданном облике. На нем была кожаная куртка, широкие джинсы, украшенные массивной цепочкой, очки с затемненными стеклами. Но главное, что актер был побрит налысо.

– Я снимаюсь в замечательном проекте «Садовое кольцо», режиссером которого является Алексей Смирнов, а продюсером – Валерий Тодоровский, – рассказал нам Фёдор. – Играю следователя, который ведет самые сложные дела. Изменения в моей внешности связаны с этой ролью, примерно так и выглядит мой герой. Мой герой предстанет перед зрителями и достаточно похожим человеком – гримеры очень талантливо меня «состарили» для некоторых сцен.

Фото кинокомпании «Марс Медиа»



8 (495) 979-96-57
8 (495) 979-59-58
8 (495) 364-91-64

МАСТЕР
www.ooo-master.ru



Мы строим для Вас!

ДОМА и БАНИ

КАРКАСНО-ЩИТОВЫЕ ДОМА



■ АКЦИЯ! ОКНА ПВХ НА ВСЕЙ ДОМ В ПОДАРОК!

Фундамент: столбчатый, поверхностный высота 200 мм. Стены и перегородки: каркасно-щитовые. Кровля: оцинкованное рифленое железо.

в базовую комплектацию входит:

Окна: деревянные. Двери: деревянные. Наружняя и внутренняя отделка: вагонкой.

КАРКАСНЫЕ ДОМА



■ АКЦИЯ! БАЗАЛЬТОВЫЙ УТЕПЛИТЕЛЬ В ПОДАРОК!

Фундамент: ленточный, поверхн. высота 400 мм. Стены: каркасные толщ. 100 мм утеплитель. Перегородки: каркасные толщина 50 мм утеплитель. Кровля: ондулин. Окна: ПВХ стеклопакеты. Двери: входная металлическая, межкомнатные деревянные. Наружная отделка: вагонкой (имитация бруса). Внутренняя отделка: вагонкой.

ДОМА ИЗ ПРОФИЛИРОВАННОГО БРУСА



■ АКЦИЯ! ОКНА ПВХ НА ВСЕЙ ДОМ В ПОДАРОК!

Фундамент: ленточный, поверхн. выс. 400 мм. Стены и перегородки: из строганого профилированного бруса толщина 140 мм. Кровля: оцинкованное рифленое железо. Окна: ПВХ стеклопакеты. Двери: входная метал., межкомнатные деревянные. Внутренняя отделка: обшивка потолков вагонкой.

БАНИ ИЗ ПРОФИЛИРОВАННОГО БРУСА ПОД КЛЮЧ



Фундамент: столбчатый, поверхн. выс. 400 мм. Стены и перегородки: профилированный брус толщина 140 мм. Кровля: ондулин. Окна: ПВХ. Двери: входная металлическая, межкомнатные деревянные. Оборудование: печь, электрика, моечная. Парная: отделка вагонкой из липы, полог из липы.

ДОМА ИЗ СИП ПАНЕЛЕЙ



■ АКЦИЯ! ВЫСТАВОЧНЫЕ ПЛОЩАДКИ

м. Котельники МО., г. Котельники, Новорязанское ш., д. 5 8 (495) 979-96-57
8 (916) 986-72-79

м. Котельники

Московская обл.,

Раменский р-н,

с. Заворово

8 (495) 979-59-58

м. Строгино Выставочная площадка «Синдики», 65 км МКАД 8 (985) 107-42-05
8 (495) 364-91-64

г. Рязань Московское шоссе, д. 65А

ТРЦ «М5 Молл» 8 (980) 622-62-62

РЕКОНСТРУКЦИЯ И ДОСТРОЙКА

КРЕДИТОВАНИЕ

Кредит Европа Банк ВОСРОЖДЕНИЕ БАНК

Альфа-Банк СОЛИД БАНК

Работаем с материнским капиталом

Лиц. ЦБ РФ № 3311 от 04.02.2015 г. АО «АЛЬФА-БАНК» Лиц. ЦБ РФ № 1326 от 16.01.2015 г. Банк «Возрождение»

Лиц. ЦБ РФ № 1439 от 22.01.2015 г. АО «СОЛИД БАНК» рег. № 1329/4 от 11.08.2004 г. Подробную инфо об организаторе акции правилах, местах проведения можно узнать по т. 8 (495) 979-96-57. Акция действительна до 12.06.2016 г. Не является публичной офертой. Реклама.

СЕКРЕТ УСПЕХА

Какие пункты портят резюме?

В среднем HR-менеджер тратит около 4 секунд на прочтение резюме. Если резюме слишком длинное (более одной страницы) и неконкретное (много лишних, неактуальных сведений), то риск, что ваше резюме будет отброшено в сторону, многократно возрастает. От каких пунктов в нем лучше избавиться?



НЕАКТУАЛЬНЫЙ ОПЫТ РАБОТЫ.

Если вы ищете работу офисного менеджера, вовсе не обязательно указывать в резюме, что в начале карьеры вы работали барменом. Не подходящий к вашей будущей должности опыт работы стоит указывать, только если эти навыки смогут пригодиться вам на новом месте.

ВРАНЬЁ. Если есть пункт, информация в котором не соответствует требованиям работодателя, ни в коем случае не стоит врать. Лучше вообще не включать этот пункт в резюме, чем предоставить искаженные данные. К примеру, если ваш возраст выше предполагаемого работодателем, не указывайте его, зато подробнее остановитесь на своем богатом опыте, полезном для компании.

ХОББИ. Если хобби не пригодится вам в будущей работе, информация о нем лишь «замусоривает» ваше резюме.

НЕПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ Е-MAIL. Ваш электронный адрес звучит как zaykalena или superlover? Нужно завести более профессиональный e-mail, составленный из имени и фамилии.

ЛИЧНЫЕ ДЕТАЛИ. Ваше вероисповедание, политическая партия – это все детали, которые вашего работодателя не касаются, а потому о них упоминать не стоит.

«Почему у меня не получается создать семью? Почему мужчина, который долго был рядом, так и не сделал предложение?»

Многие женщины причину неудач обычно ищут в коварстве мужчин, в происках разлучниц, в капризах судьбы-злодейки, но только не в себе. А между тем, причина женского одиночества в 99,9 % случаев кроется характере и поведении самой женщины. Какие вопросы стоит задать себе и что предпринять, чтобы услышать марш Мендельсона?



Какой сценарий диктует моё подсознание?

Психологи давно открыли интересный факт: мы бессознательно строим свои отношения по образу и подобию родительских. Женщина повторяет за матерью ее тип поведения, ее манеру общения с близкими, ее удачи и ее ошибки. Если мать была властной, требовательной и критикующей, то такой же тип поведения может достаться по наследству ее дочери. Но большинство мужчин вовсе не находят привлекательным такой мужеподобный стиль поведения. И именно стремление управлять мужчиной, командовать и критиковать становится разрушительным для матримониальных планов женщины.



Только осознанная проработка семейных сценариев позволит вам обрести счастье. Анализируйте свое поведение: «Почему я так делаю?» Страйтесь поступать, как велит вам сердце, а не как диктует вашему подсознанию семейный сценарий.



КСТАТИ 5 ошибок в поисках мужа

1 Не там ищете. Если вы посещаете бары и ночные клубы, чтобы познакомиться с будущим спутником жизни, то совершаете ошибку. В таких местах ищут лишь развлечения на одну ночь. Смените дислокацию – клубы по интересам подойдут.

2 Вы встречаетесь с женатым мужчиной. Женатые мужчины, как и ловеласы, – это дорога в никуда. Первые никогда не разводятся, вторые никогда не исправляются. Не тратьте время!

3 Ваш избранник живёт в другом городе. Вы общаетесь через интернет и искренне верите, что когда-нибудь будете жить вместе, вот только все время что-то мешает... На самом деле, если бы это была настоящая любовь, вы бы уже были вместе, поэтому не нужно искать ему или себе оправданий.

4 Вы никак не можете выйти из прошлых отношений. Если все ваши мысли занимают бывший, то на новые отношения можете не рассчитывать.

5 Вы ведёте себя как спящая красавица. То есть сидите и ждёте, когда любовь вас найдет. Просыпайтесь, общайтесь – и вы обязательно встретите своего единственного.

– Почему одни девушки замуж выходят, а другие высекают?
– Те, которые высекают, слишком долго сидели в засаде.



Я действительно верю, что терпение приведёт меня в ЗАГС?



Этот вопрос должны задать себе женщины, живущие гражданским браком и планирующие услышать марш Мендельсона не только в мечтах. Вы думаете, что если вы будете угождать всем мужским желаниям и обеспечивать комфортный быт, он сделает предложение? Как показывает статистика, это во все не так! Зачем мужчине что-то менять, когда уже все хорошо?



Если чувствуете, что мужчина не торопится с предложением, скажите ему прямо о своих ожиданиях. Объясните, что для вас это важно. Если мужчина вас не слышит, расставайтесь с ним. Рядом с вами обязательно появится другой человек, который будет ценить вас и любить по-настоящему.



Я ищу любовь или иллюзию защиты?



Любовь – это награда, которую получает женщина, умеющая жить в гармонии с собой. Ей не скучно, когда она одна, у нее есть свои интересы, увлечения, желания. Рядом с такой женщиной приятно жить, такая женщина обязательно встретит мужчину, который оценит ее достоинства и сделает предложение. Некоторые одинокие женщины все свои душевые силы тратят не на свое развитие, а на то, чтобы «схватить» и удержать первого попавшегося мужчины, лишь бы не быть одной. Но такая стратегия не принесет счастья: достойного мужчину внутренняя пустота не удержит.



Не смотрите на каждого мужчину голыми глазами охотницы! Мужчины без ошибок вычисляют, что вы посвящаете на их свободу. Лучше заведите себе интересное хобби и посещайте те места, где собираются ваши единомышленники. Общие интересы – лучшая база для сближения.

Фото: банк Lori

ВКЛАДЫВАЙТЕ СБЕРЕЖЕНИЯ

AVANGARD group

ВЫПЛАТЫ ПРОЦЕНТОВ ЕЖЕМЕСЯЧНО!

ДО 36% ГОДОВЫХ*

www.avangard-group.com

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

8 (495) 256-15-00



*От 19 до 36% годовых в рублях. Срок вложений от 3 месяцев сумма от 1500000 руб. Под приемом сбережений подразумевается привлечение нашей компанией денежных средств в рублях по курсу ЦБ от физических лиц на различные сроки по договорам займа. Подробная информация на www.avangard-group.com. 000 МФО «Авангард Групп», № 651503078006558, ОГРН 1157602002359. РЕКЛАМА

ООО "МФО Клео Финанс" ОГРН 5157746144640 ИНН 7708275566

ПРИНИМАЕМ ЗАЙМЫ

kleo-finance.ru

- от 15% в месяц,
- страхуем займы,
- капитализация,
- пенсионерам +1%,

м. Цветной бульвар, Б.Каретный пер. 20 стр.3, подъезд 4 оф.12

+7(495)699-0194, +7(495)699-3209

Денежные средства принимаются по договору займа МФО 001603045007459. от 30 000 р., срок от 3 месяцев. Страховая компания АО СК "Юпитер-М" ОГРН 1149102090598

С Владимиром Кристовским мы встретились в столичном клубе «Газгольдер» на презентации нового альбома группы «Uma2rtman» с красивым называнием «Пой, весна!».

Вместе со своим братом Сергеем он встречал гостей и принимал поздравления от друзей и коллег. Но нам удалось увести Кристовского – младшего в тихое место, чтобы поговорить «за жизнь».

«Нравится мне весна»

– Владимир, ваш новый альбом называется «Пой, весна!». Весна – ваше любимое время года?

– Да. Нравится мне весна. Люблю, когда солнце, теплый ветер в лицо, и ты едешь на мотоцикле...

– *И душа поёт...*

– Да, точно!

– *А когда у вас душа поёт?*

– Душа поет, когда любит. И она как бы хмелеет от этой любви... Непередаваемое чувство...

– *Ваша музыка не-много связана с кино – вы как-то писали песни к фильмам, сериа-лам... Что это вам дало – кроме денег?*

– Да, вы правы, я написал несколько песен для кинолент. А что это дает? Появляются песни необычные – такие, как, например, «Ночной дозор». Она ведь была написана специально для этого фильма, и если бы не эта история – то и самой бы песни не было. Никто не ожидал, что такой популярностью будут пользоваться и этот фильм, и эта песня.



Если говорить серьёзно, то я с детства был привязан к брату. Он же старший, и, конечно, я тянулся к нему, мне было интересно всё, что он делает.

■ От первого лица

Отдых хорош разный

– *А вам никогда не хотелось бросить музыку?*

– Хотелось. Я же – как и все люди. Ведь у каждого рано или поздно возникает желание бросить любимую работу и уехать куда глаза глядят...

– *Как Владимир Кристовский любит отдыхать?*

– Я люблю отдыхать совершенно по-разному. Люблю путешествовать. Люблю дачу, рыбалку, шашлыки, море... Я буду долго перечислять, если вы меня не остановите. Я в этом плане всеяден.

А может, будет трио?

– Вы с Сергеем не только солисты, но и братья. Очень часто братья между собой соревнуются – есть даже фильмы на эту тему. А как у вас?

– Да мы всю жизнь нашу с Серёгой соревнуемся: кто быстрее, выше, сильнее, громче... и так далее.

– *В количестве детей – тоже?*

– Да, безусловно – этот конкурс идет постоянно, непрерывно... А если говорить серьезно, то я с детства был привязан к брату. Он же старший, и, конечно, я тянулся к нему, мне было интересно все,

что он делает. Потом мы оба подросли – и ушли в разные сферы деятельности, стали меньше общаться. А потом, когда стали петь вместе в группе, наша связь восстановилась.

– *Мало кто из ваших поклонников знает, что у вас есть ещё и младшая сестра. Может, вам семейное трио организовать? Это же будет так круто!*

– Нет-нет-нет, ни за что!

– *Почему так категорично?*

– Женщина на корабле – плохая примета. А если без шуток, то наша сестра не имеет никакого отношения к музыке. Она живет в Нижнем Новгороде, у нее своя жизнь. Она другая.

Занятой папа не может быть строгим

– *Как удается совмещать работу и воспитание детей? Хватает времени на всё?*

– Свободного времени, как и у всех работающих пап, не так много, как хотелось бы. Но мы стараемся общаться почаще. Вместе гуляем, придумываем какие-то развлечения.

– *Вы строгий папа?*

– Нет. Если папа проводит много времени на работе, то он не может быть строгим по определению. В это короткое время общения не хочется детей ругать – хочется наслаждаться их присутствием рядом. Поэтому мои дети говорят так: «Что мы у папы попросим – то он нам и покупает». Так что у нас довольно

но частая затея – поехать всем вместе в магазин за покупками. Я не могу им отказать, а они этим пользуются. Но я не вижу тут ничего плохого. Пусть наслаждаются детством.

«Надо получать удовольствие от времени»

– *У вас есть смокинг?*

– Одежды разной у меня много. Думаю, что и смокинг найдется.

– *Вас можно назвать светским львом?*

– Меня? Да вы что! Нет, конечно. Какой из меня светский лев?! Я очень редко куда-то выхожу, тем более – на светские тузы. Меня можно увидеть на премьере какого-нибудь фильма или вот, например, на той же презентации нашего альбома. Ну и на концерте, конечно.

– *Сейчас многие гоняются за модой, считают, что обязательно надо купить модную вещь, например, очередной телефон – не потому, что в этом есть острая необходимость, а для престижа. Вы согласны с этим?*

– Да, именно в такое время мы и живем. Но пройдет через него – и появятся уже другие ценности... Надо просто получать удовольствие от любого времени. И в этом нынешнем дне ничего особо плохого нет – несмотря на весь «вещизм» люди все же находят время на общение друг с другом. Ходят в кино, слушают музыку. Так что все нормально...

Валерия

ХВАЩЕВСКАЯ

Фото Вадима Тараканова из личного архива группы

Душа поёт, коша любит

МИКРОФИНАНСОВАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ТРОЙКА ЗАЙМ

АКЦИОНЕР «МОСКОВСКОГО КРЕДИТНОГО БАНКА»

АЛЬФА СТРАХОВАНИЕ



www.troika-zaim.ru

8 (800) 333-75-77, 8 (499) 686-05-53

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

до **30%***
годовых
с ежемесячными выплатами
и страхованием**



Багратионовская, Багратионовский
проезд, д. 7, корп. 20-В, оф. 213, 215

* Подробную информацию об остальных условиях, определяющих полную стоимость займа и влияющих на неё, уточняйте по телефонам.

Средства принимаются на основе договора займа от физических и юридических лиц на срок до 36 месяцев до 5 млн. рублей.

ООО "Микрофинансовая организация Тройка Займ" МФО № 651503045006678 ИНН 7725275260 КПП 772501001

Реклама

** ОАО "АльфаСтрахование", лицензия СИ № 2239

ЭКСПРЕСС-ЗАЙМЫ

до зарплаты
без залога

от 3000 до 30 000 руб.

от 1,5% до 2% в день

от 1 до 30 дней

Багратионовский пр-д.7к 20В, офис 213.

МФО № 651503045006678.

ОГРН 1157746490440.

ООО "МФО Тройка Займ".

8 (499) 686-05-53

Обаятельную актрису Наталью Земцову зрители запомнили по роли красивой и раскованной Инги Бородиной в сериале «Восьмидесятые» на канале СТС.

В жизни Наталья – романтичная и, как оказалось, очень хозяйственная. Одним из хобби актрисы является кулинария.

«Кулинария – это мое!»

– Наталья, вы любите проводить время на кухне или делаете это по необходимости?

– Да, готовить я люблю и часто это делаю, стараюсь радовать домашней едой близких и друзей. Люблю и сама поесть, и гостей угощать! Мне нравится, когда приходит много людей, и я специально для них готовлю какое-то особое блюдо. Мне кажется, кулинария – это мое! Люблю сложные блюда, но даже их готовлю быстро.

– Что готовили недавно?

– Вчера делала очень вкусную запеканочку!

– А какое блюдо считаете вашим фирменным?

– Я готовлю очень вкусную пасту. Ее любят все! Даже дети, которые часто капризничают и отказываются от еды, пасту съедают с большим удовольствием. От моей пасты еще никто и никогда не отказался.

Эксперименты с последствиями

– Когда первый раз что-то приготовили самостоятельно?

– Мне кажется, это было очень давно. А так как мы жили с мамой вдвоем, и она много работала, я стала заниматься кулинарией еще в школьные годы. Но в любом случае, заверю вас: квартира от

Наталья ЗЕМЦОВА:

/// От моей пасты ещё никто не отказался!

Рецепт от звезды

Ароматная паста

– Отвариваю макароны. Отдельно обжариваю мясо с чесноком или луком и добавляю в фарш много различных приправ, а потом заправляю сливками и оставляю всю эту массу тушиться. Благодаря приправам мясной соус получается очень ароматным. Заливаю соусом макароны – и на стол!



моих детских кулинарных экспериментов не пострадала!

Помню один случай, который прои зо ш е л уже позднее. Когда я училась в институте, мы с подружкой зачем-то решили испечь хлеб, даже не знаю, почему нам в голову пришла такая идея. Мы испекли его в духовке, а потом сами же и съели. Честно скажу, это был не самый вкусный хлеб из тех, что я пробовала, средний такой вариант, «на троеку»...

– Чем лакомились в детстве?

– Вареной сгущенкой, которую мы делали сами. Помню, один раз мы

«Я в принципе люблю все специи. Заметила, что самой универсальной приправой является хмели-сунели».



поставили варить две банки и забыли про них. Вода выкипела, и банки взорвались! Вся кухня была в этой сгущенке. Но, к счастью, она легко отмыдается!

Кстати

Советы из Марокко

– А какие приправы вы используете?

– Да все подряд, какие только в доме имеются! Дело в том, что я в принципе люблю все специи. Когда с мамой были в Марокко, много ходили на экскурсии. И там нам рассказывали, что кухня марокканских женщин такая вкусная именно из-за того, что они щедро используют приправы. А, как известно, в Марокко очень много видов специй. И тогда же нам сказали, что нужно учиться подбирать приправы к блюду, и тогда оно будет иметь совершенно необыкновенный вкус! Я взяла этот совет на вооружение и вот учусь, экспериментирую! Заметила, что самой универсальной приправой является хмели-сунели.

Вкусные путешествия

– Наталья, какая ваша любимая кухня мира?

– Наверное, испанская. В Испании очень вкусные овощи, особенно помидоры. Можно просто порезать сочный испанский помидор, посыпать его солью и добавить приправ – это будет невероятно вкусно! К мясным продуктам из Испании я равнодушна, разве только хамон мне нравится. А вот морепродукты там очень вкусные. Когда я нахожусь в этой стране, могу питаться только ими!

– А что самого необычного, экзотического вам доводилось попробовать?

– Даже не знаю... Лягушек и собак я не ела. Люблю разные морепродукты, но не знаю, насколько

они необычные. Хотя моя мама их вообще не ест, и если ей предлагают даже обычные креветки, то она всегда отказывается.

Растёт помощник

– Вашему сыну Ивану в августе исполнится два года. Он еще на детском меню или уже приобщили к общему столу?

– Иван уже ест вместе с нами. И от него невозможно что-то скрыть. Все найдет и попробует! Он даже шашлык уже отведал! И ему понравилось это блюдо для взрослых!

– На кухне вам, наверное, пытаются помочь?

– Я купила сыну специальный набор детской посуды. И он всегда очень аккуратно и сосредоточенно достает свои сковородки и кастрюли из шкафчика, расставляет их, берет поварешку, что-то «готовит» и кормит потом свои мягкие игрушки. Ему очень нравится этот процесс! И, когда мне нужно чем-то занять сына, самой что-то быстро сделать на кухне, то я говорю ему: «Иван, давай готовить, сейчас будем всех кормить!» И он с удовольствием начинает что-то «варить» в своей детской посуде. Одним словом, помощник растет!

Екатерина ШИТИКОВА

Фото Вадима Тараканова и из личного архива Натальи Земцовой

ЗаводЗаборов.ру
заборы • автоматика • кровля

**ЗАБОРЫ от 280 руб.
за 1 п.м.**

**КРОВЛЯ от 239 руб.
за 1 кв.м.**

+7(495) 104-53-53

ЗАБОРЫ

от производителя

сезонные скидки
10% 20% 30%

РАБОТА
ПОД КЛЮЧ

ЗАБОРЫ
В КРЕДИТ

КАЧЕСТВО
ГАРАНТИЯ

Семёновская
Южная

Проспект Мира
Октябрьская

Пр-т Вернадского
Сокол г. Люберцы

000 "ЗаводЗаборов" ИНН 7720769272 ОГРН 1127747255240

Реклама

В мае на ТНТ стартовал новый сезон комедийного сериала «Реальные пацаны». Колян активно включился в предвыборную гонку, а Антоха и Вован не оставляют друга в трудную минуту – где-то поддержат, где-то посоветуют, а где-то и подпортят мнение избирателей.

Но, конечно, не со зла. Мы встретились с актерами Антоном Богдановым и Владимиром Селивановым, чтобы расспросить их о съемках новых серий, а также о творческих и летних планах.

О семейных ценностях

– Антон, Владимир, чем лично для вас отличаются Антоха и Вова из первого сезона?

Владимир:

– Я расскажу о жизни Вована до Вали и с появлением Вали. Это, как мне кажется, серьезная перемена в его судьбе. До нее он был добрым, туповатым, исполнительным и ценившим дружбу. А когда у него появилась Валя, приоритеты сместились в сторону семьи. Их чета – это воплощение старомодной советской семьи, которая уже никогда не распадется. Они как поженились, так до конца и будут вместе, что бы там ни произошло. К сожалению, в



«Реальные пацаны» с понедельника по четверг на ТНТ.

А пацаны-то побозились!

нашее время редко встретишь такое. Сейчас люди становятся эгоистичными, не хотят работать над отношениями – живут два-три года, заводят ребенка и в первый же кризисный период разбегаются. А Вова с Валей как раз исключение. Вова ходит по дому в трикошках с вытянутыми коленочками, Валя жарит картофель на кухне в фартуке. Вот такая обычная, но очень теплая семья.

Антон:

– На самом деле я думал, что в новом сезоне Антоха оставят Наташу и ребенка, но не сложилось. Возможно, это и к лучшему. Ведь у

нас Володя ушел в семейную жизнь, Колян уже давно женат, а если бы еще и Антоха ушел, то мы бы все растеряли нить пацанства и перешли бы в какую-то «Санта-Барбара». Поэтому у моего героя особых перемен нет, из-за этого я начиняю «западать» на новых художников, вы

этую даму увидите в новом сезоне. Это Олеся Геннадьевна, пиарщица кандидата в депутаты Наумова, она командует Колей, а я буду ей восхищаться в течение всего сезона.

ЕСТЬ МНЕНИЕ

Фанаты запанибраты...

– Как вы реагируете на внимание фанатов? Ведь оно наверняка бывает весьма навязчивым?

Владимир:

– Меня часто сравнивают с Вованом, но не очень приятно, когда к тебе на улице подходят и начинают общаться, как с твоим героем. Вообще не люблю панибратского отношения.



8 (495) 792-49-10
усадьба-княжичи.рф

Адрес: г. Москва,
ул. Угрешская,
дом 2, стр. 15
ст. метро Кожуховская,
БЦ «Бизнес-квартал
IQ-PARK»

Мясо Кролика
600 р/кг
тушка

ВЫРАЩЕНЫ НА НАТУРАЛЬНЫХ КОРМАХ
Доставка с фермы
каждые вторник и четверг

АКЦИЯ! *
ПЕНСИОНЕРАМ
и
МНОГОДЕТНЫМ
СЕМЬЯМ
СКИДКА
- 20%

800 - Усадьба Княжичи-
107078, Москва, Мисинский проезд,
д.4, стр.1. ОГРН 1103254015270

* Информацию об организаторе акции
и сроках ее проведения
узнавайте по телефону: 8 (495) 792-49-10

Реклама

НОВОЕ В МЕДИЦИНЕ САНАТОРИЙ «СОКОЛЬНИКИ»

Ведут прием специалисты по Лазеро-озоно-криотерапии, решение проблем со здоровьем при:

- стенокардии, гипертонической болезни I-II ст., последствий нарушения мозгового кровообращения;
- атеросклероза сосудов конечностей I-IV стадии, варикозного расширения вен нижних конечностей и трофических язв;
- бронхиальной астмы, бронхэкстазической болезни;
- язвенной болезни желудка, цирроза печени, желчнокаменной болезни;
- артрозов и артритов, в том числе ревматоидного;
- почечнокаменной болезни;
- аденомы простаты

ТЕЛ / ФАКС 8 499 2684906
WWW.SOKOLNIKI.RU

Возможны противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

Пожизненная рента выплачивается другим лицом, согласованным с рентополучателем
ВЫ ДОЛЖНЫ ЖИТЬ ДОСТОЙНО, ВЫ ЗАСЛУЖИЛИ!
КВАРТИРА-КОРМИЛИЦА

Заключение договоров ренты:

единовременная выплата
от 1 млн. до 3.5 млн. руб.
ежемесячные рентные платежи
от 15 тыс. до 30 тыс. руб.

оформление по ГК РФ,
нотариальное заверение,
государственная регистрация
• Предоставим
сотрудника
(уход, уборка,
приготовление еды)
• Устроим в пансионаты
(лечебие, отдых,
проживание)
• Бесплатные консультации
по заключению или расторжению договоров ренты

soc-renta.ru
8 (495) 544-73-22
8 (916) 670-32-43

«Альянс»

ПРИНИМАЕМ денежные средства

Пакет «Рублевый» от 20 до 35%

Пакет «Валютный» от 12 до 17%

8 (495) 120-22-82 8 (800) 777-32-30 звонок по России
бесплатный

ООО «Инвестиционный Альянс». МФО 651503045006513, ОГРН 5147746196087, ИНН 7706815255. Денежные средства привлекаются от физических лиц на основе договора займа. *Максимальная сумма займа – до 3 млн руб. Займы принимаются на срок до 2 лет, не позднее чем до 28.03.2017. Подробная информация об условиях, определяющих полную стоимость займа и влияющих на нее, по тел. 8 (495) 120-22-82. Реклама.

У европейцев существует традиция – всегда иметь с собой
РЕСКЮ РЕМЕДИ
СКОРАЯ ПОМОЩЬ ПРИ СТРЕССЕ

Зарегистрировано Минздравом РФ рег. № ЛРС-004948/07/004947/07

4-5 капли СПАСАТЕЛЬНОГО СРЕДСТВА
(в переводе с англ.) быстро успокаивают, снимут волнение и нервное напряжение, восстановят душевное равновесие и самообладание. Более 80 лет применяется в мире в ежедневных напряженных ситуациях.

Маленький флакончик экономичен и удобен в применении, займет немного места в вашей сумочке или кармане.

Информация на сайтах: www.bfr.ru / рескю.рф
Тел.: 8 (495) 699-57-38; 8 (495) 504-90-44

Перед применением ознакомьтесь с инструкцией о наличии противопоказаний



Солнце, как мама, дарит жизнь всему на Земле, но при этом частенько ведёт себя подобно мачехе.

И если не соблюдать определенные правила, то вместо здоровья и ровного загара можно заработать ожоги и даже более серьезные неприятности. Как получить ровно ту долю ультрафиолета, которая не повредит здоровью?

В защиту солнца (плюсы)

Загар не только красив, он сигнализирует о том, что организм воспринимает ультрафиолетовое излучение хорошо и действие его благоприятно. Кожа способна вырабатывать темный пигмент меланин – это значит, что она относительно здорова.

К тому же, солнечные лучи способствуют образованию в нашем организме витамина D, необходимого для здоровья. Он помогает лучшей усвоемости кальция – главного строительного элемента костей. Еще один положительный аспект – бактерицидная защита.

Словом, загар в целом положительно влияет на здоровье человека, важно только не увлекаться и не ставить себе цель загореть дочерна. Потому что

Солнце – желанное и опасное, или Как защитить кожу от ультрафиолета



Выбираем средство от загара



Не стоит себя успокаивать «безопасным» загаром, покупая специальные средства, на которых стоят высокие значения солнцезащитного фактора – SPF (Sun Protect Factor). Дерматологи опасаются, что высокие значения фактора дают человеку расслабиться и не опасаться солнца. При покупке учитывайте, что фактор защиты 15 предусматривает предохранение от проникновения УФ-В лучей на 93 %, а 50 – на 98 %. Но даже обмазавшись хорошим кремом с ног до головы, будьте благородны и принимайте солнечные ванны дозированно.

именно при выходе за разумные пределы и начинаются проблемы.

Сухость – враг красоты

Под действием ультрафиолетовых лучей наша кожа приобретает коричневый или золотистый

цвет. Но этим воздействие солнечных лучей, к сожалению, не ограничивается. Жесткое ультрафиолетовое излучение активно сушит кожу, при этом ее эластичность и упругость ухудшаются. Это явление называется фотостарением. К тому же, уже в самом раннем возрасте чрезмерное увлечение загаром может стать причиной появления пигментных пятен, которые останутся с вами на всю жизнь. Если же на теле уже есть родинки, под действием ультрафиолета

их клетки могут переродиться в раковые. защитные очки. И, так как полностью спрятаться от ультрафиолета летом невозможно, займитесь профилактикой фотостарения. Она заключается в периодическом



Ультрафиолет по ранжиру

Лучи с длинным диапазоном (315–400 нанометров) называют УФ-А, по международной классификации – UVA.

Средний диапазон (280–315 нм) – УФ-В (UVB).

Короткий диапазон (100–280 нм) – УФ-С (UVC).

Не достигают Земли

очищении отмерших клеток – пилинге, обеливания, а также постоянным увлажнением и питанием кожи. Причем вам не понадобится даже выходить из дома, все необходимые для этих процедур ингредиенты вы сможете найти на собственной кухне.

Если хочется стать шоколадкой

Начинать загорать нужно с 10–15 минут до 11 утра и после 16 часов вечера, увеличивая сеансы не более чем на 5 минут каждый раз. Обладателям бледной кожи необходимо загорать особенно осторожно, ведь количество природного меланина, защищающего кожу от обгорания, в их организме гораздо меньше, чем у смуглых людей. И даже когда загар уже образовался, не стоит находиться на солнце дольше пары часов – опасность обгорания остается в силе до конца сезона.

ПОДРОБНОСТИ

Клубника, виктория – как только ни называют эту красную душистую ягоду в народе. На самом деле за всеми этими названиями скрывается земляника садовая, которая приходится настоящей клубнике всего лишь дальней родственницей.

Самый главный женский витамин



Фолиевая кислота в 100 г клубники составляет 13 % дневной нормы. Фолиевая кислота обеспечивает хорошую стартовую позицию для развития плода. Этот витамин снижает риск развития волчьей пасти и заячей губы у будущего ребенка.

Фолиевая кислота обеспечивает хорошую стартовую позицию для развития плода. Этот витамин снижает риск развития волчьей пасти и заячей губы у будущего ребенка.

Домашнему косметологу

Благодаря своему витаминному содержанию земляника активно применяется в косметологии. Но самый простой и действенный способ ее использования – это маска из свежих ягод. Достаточно откусить у самой спелой ягоды острый кончик, а остальное нежными круговыми движениями размазать по чистому лицу. Через 15–20 минут маску нужно смыть водой комнатной температуры, и можно удивляться своей посвежевшей коже.

В 100 г ягод
Калории: 41 ккал
Белки: 0,8 г
Жиры: 0,4 г
Углеводы: 7,5 г

Витамин С

5



Но мы любим эту летнюю ягоду за чудесный аромат и сладкий освежающий вкус. Кстати, землянике и кроме вкуса есть чем похвастаться. Она содержит множество полезных для человеческого организма веществ. Это и целый набор ви-

таминов, минералов и микроэлементов, и органические кислоты, и дубильные вещества, и антиоксиданты, и даже растительные антибиотики.

Светлана ИВАНОВА

Фотобанк Лори

Мы не будем рассматривать случаи, когда головные боли появляются редко и причина их очевидна – например, перегрелись на солнышке.

Мы поговорим о частых (чаще трех раз в неделю) болях, которые значительно снижают качество жизни и являются поводом для обращения к врачу.

Что болит на самом деле?

Наш самый главный орган устроен таким образом, что ощущение боли может возникать в оболочках мозга и в сосудах. Именно там есть болевые рецепторы. Само серое вещество и кора головного мозга болеть не могут.

«Нам от этого не легче», – скажут страдальцы, глотающие обезболивающие препараты, чтобы получить возможность жить, работать и отдыхать дальше. Да, это так. Но все же стоит разобраться в причинах возникновения проблемы.

Итак, боли в голове могут возникать из-за:

- **напряжения:** стрессов, долгого сидения за компьютером, депрессий, чувства тревоги (боль напряжения);
- **изменения артериального давления** (боли при гипертонии);
- **резкого расширения сосудов головного мозга** (мигрень и кластерные боли).

КСТАТИ. Осторожно, провокаторы!

Существует также множество факторов, провоцирующих мозг на болевую реакцию: перемена погоды, алкоголь, злоупотребление медикаментозными препаратами, некоторые виды продуктов, отсутствие полноценного сна, интоксикация организма и так далее.

Скрутило шею, прострелило поясницу, любое движение причиняет страдания... ОСТЕОХОНДРОЗ: ВОЗМОЖНА ЛИ ЖИЗНЬ БЕЗ БОЛИ?



Позвоночник — стержень нашего тела. Любые нарушения его функциональности несут тяжелые последствия для организма.

При остеохондрозе происходят разрушающие изменения в позвонках. Хрящи истончиваются, а отверстия и каналы становятся уже. Выпячивание межпозвонковых дисков затрагивает нервные отростки, начинается воспаление, и это вызывает сильные боли в шее или спине. Если не принять меры на начальных этапах, то произойдет разрыв фиброзного кольца и образуется грыжа межпозвоночного диска. Запущенная форма остеохондроза делает человека инвалидом...

Причины у разных видов остеохондроза могут совпадать, а вот проявляются они по-разному. И лечить их тоже нужно индивидуально.

ОСТЕОХОНДРОЗ ПОЯСНИЧНОГО И ГРУДНОГО ОТДЕЛОВ

ВАЖНО Как выявить поясничный и грудной остеохондроз?

Нужно медленно наклониться вперед и достать пальцами до пола. Чувство скованности в спине или боль, появившиеся при выполнении этого упражнения, могут говорить о начале остеохондроза.

Лечение

Лечение остеохондроза связано с трудностями. Лекарства нельзя пить длительно: они оказывают токсическое действие на желудок и другие органы. Магнитотерапия, безусловно, способствует решению этой проблемы: она обладает не только лечебными свойствами, но и усиливает действие лекарств, позволяя ограничить их количество и даже целиком снимая по-

Для чего применяют АЛМАГ-01?

- снять боль в спине,
- ликвидировать отек и воспалительные проявления,
- остановить прогрессирование заболевания,
- сократить сроки лечения,
- восстановить двигательную активность.

ОСТЕОХОНДРОЗ ШЕЙНОГО ОТДЕЛА

ВАЖНО Как выявить шейный остеохондроз?

Нужно встать прямо и попытаться дотянуться ухом до плеча, а потом медленно достать подбородком до груди. Боль в шее может говорить о развитии шейного остеохондроза.

Опасные симптомы шейного остеохондроза

Остеохондроз шеи может сопровождаться головокружением, мигренями, нарушением работы вестибулярного аппарата, колебанием артериального давления. Эти симптомы, как правило, указывают на ухудшение кровоснабжения головного мозга, создавая условия для развития инсульта.

Лечение

Предотвратить печальные последствия шейного

остеохондроза возможно. Главное, что нужно сделать, — наладить кровоток в околопозвоночных тканях и восстановить питание мозга. Для этого применяют магнитотерапевтический аппарат ДИАМАГ. Он позволяет проводить воздействие на область шейного отдела и на головной мозг, помогая устранять и болезнь, и ее осложнения. Параметры магнитного поля ДИАМАГа специально подобраны для лечения шейного остеохондроза, позволяя лечить его с максимально возможным результатом.

ДИАМАГ способствует:

- снятию боли в плечах и шее,
- избавлению от головных болей,
- повышению кровоснабжения головного мозга,
- устранению головокружений, снижению риска обморока,
- уменьшению тревожности и раздражительности,
- нормализации артериального давления,
- восстановлению здорового сна.

Помните, что остеохондроз — достаточно опасное заболевание позвоночника. Своевременно принятые меры по устранению болезни позволят избавиться от проблем на самых ранних стадиях и не допустить осложнений.

Только до 15 июня успейте купить АЛМАГ-01, ДИАМАГ (АЛМАГ-03) по СПЕЦИАЛЬНОЙ ЛЕТНЕЙ ЦЕНЕ в аптеках и магазинах медтехники:



10 300**
8990*

• САМСОН-ФАРМА 8-800-250-8-800

• СТОЛИЧКИ (495) 215-5-215

• НЕОФАРМ (495) 585-55-15

• ДОКТОР СТОЛЕТОВ (495) 181-05-92

• ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ (495) 369-33-00

• ВЕКФАРМ (495) 508-33-58

• МЕД-МАГАЗИН.РУ (495) 221-53-00
www.med-magazin.ru

• МЕДТЕХНИКА Товары для здоровья,
www.blagomed.ru, (499) 519-00-03
м. «Парк Культуры», Зубовский бульвар, д. 29
м. «Академическая», ул. Вавилова, д. 54,
корп. 1 (вход со двора)

Консультация до и после покупки

8-800-200-01-13

Наш сайт: www.elamed.com

*Акция действует с 01.06.2016 г. по 15.06.2016 г.
Указана ориентировочная цена. Точную цену узнавайте
в местах продаж. Количество товара ограничено.

**Цена на официальном сайте завода.

Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

Почему у меня болит голова?

Боль напряжения

Боль характеризуется как тупая, усиливающаяся при дополнительной нагрузке, чаще всего локализована в затылке или в висках. Тешноты и боязни света нет. На начальной стадии такие боли не требуют медикаментозного лечения. С ними в полне можно справиться ся самостоятельно, ос-

тавив техники релаксации или используя домашние комплексы для физиотерапии (электрофорез, магнитотерапия, комплексы рефлексотерапии — например, ипликаторы, ионофорез и т.д.). Выбор вида физиотерапии доверьте лечащему врачу. Если такая помощь окажется неэффективной, стоит обратиться к специалисту по акупунктуре или опытному массажисту, чтобы снять избыточное напряжение в мышцах шеи и плечевого пояса.

К сожалению, часто пациенты предпочитают просто пить обезболивающее, что само по себе спустя некоторое время может стать причиной болей.



СОВЕТ

Всем на пользу

Какой бы головной боли вы ни страдали, среди рекомендаций врача будет следующее:

- полноценный сон,
- правильное сбалансированное питание,
- регулярная физическая нагрузка по показаниям врача,
- отсутствие стрессов, умение расслабляться и не принимать неприятности близко к сердцу.

Эти неврологические боли имеют, как ни странно, свой плюс: при их возникновении человек сразу обращается к специалисту, который назначает лечение по результатам анализов и лабораторных исследований, в частности, МРТ.

Боль из-за давления

Если головная боль вызвана повышенным артериальным давлением, скорее всего, обычные обезболивающие пилюли не помогут. Необходимо обратиться к терапевту для назначения адекватного лечения гипертонии. Физиотерапия в этом случае тоже возможна, но по рекомендации врача. Без индивидуального подбора медикаментов обойтись не получится.

Татьяна МИХАЛЕВА

фото: банк Лори

Мильтый взгляд анютиных

Анютины глазки, или виолы, – одни из самых популярных цветов у садоводов во всём мире.

Они радуют глаз очаровательной формой и разнообразной окраской. Выращивать их не сложно. Если применить некоторые хитрости, то можно добиться цветения от заморозков до заморозков.

Подходящее место

Больше всего не любят анютины глазки расти в низинах. Застой воды для них губителен. Засуха, конечно, тоже не принесет ничего хорошего, но без полива цветы продержатся дольше, чем при переувлажнении. Виолы хорошо цветут и растут и на солнце, и в полутиени. Если хотите, чтобы все уголки вашего участка были постоянно украшены этими милыми цветами, то посадите их в самых разных местах.

Цветы, растущие на солнце, быстрее зацветают, но и раньше отцвета-

Современные гибриды, которые чаще всего и продаются в пакетиках с семенами, зимуют плохо.

ют. Посаженные в полутени кустики виолы расцветут позже, но и цветение продлится у них дольше.

Необходимая забота

Многого виолы не требуют. Но пока растения молоды, надо непременно защищать их от сорняков, иначе дикие забывают нежные ростки культурного растения. Цветы благодарно отзовутся на регулярный полив и рыхление. Если вы выращиваете анютины глазки в качестве контейнерного растения, то поливайте их постоянно, не дожидаешься, пока почва высокнет.

Можно и подкормить виолы цветочки. Дополнительные силы им потребуются в период завязывания бутонов. Полейте их нитрофоской, разведенной с водой из расчета 1 столовая ложка на 10 литров воды.

Если количество цветков снизилось, попробуйте обрезать стебли у цветов, оставив их высотой лишь 10-12 см. Обильно полейте и подкормите. Это поможет стимулировать появление новых побегов и, как следствие, новых цветков. Многие справочники по уходу за садовыми растениями рекомендуют постоянно удалять увядшие цветки. По наблюдениям опытных садоводов, это не сильно стимулирует цветение. Но может помешать размножаться анютиным глазкам, и вы останетесь без самосевных сюрпризов.



Какие бывают анютины глазки

Эти цветы настолько популярны, что их объединяют в сортосерию. Поговорим о самых распространённых видах.



Виола трёхцветная

Это мелкоцветковые растения, цветущие с апреля по сентябрь. Их считают двулетниками, но они могут жить намного дольше, со временем утрачивая свою декоративность.



Виола рогатая

Это многолетняя садовая фиалка. Образует плотный кустик высотой до 20 см. Цветы бывают лососево-розовые, белые, насыщенно-фиолетовые, в зависимости от сорта.

Виола Виттрока

Именно этот вид вы чаще всего встречаете на рынках и в магазинах, а также на городских клумбах. Это гибрид с большим разнообразием окрасок.

Швейцарские гиганты.

Цветы достигают 6-8 см в диаметре. Расцветки самые разнообразные, с традиционным глазком посередине.

Рококо. Очень нарядные цветы, отличающиеся необычными гофрированными лепестками. Окраска яркая и разнообразная.

Бамбино. Расцветки очень нежных, почти пастельных тонов. В центре – белая или желтая «бабочка». Размер цветка до 6 см в диаметре.



Виола Вильямса

Еще один широко распространённый гибрид. Цветок мельче, около 3-4 см в диаметре. Высота кустика – до 30 см.



Жемчужный водопад.

Ампельный сорт. Большое количество бело-синих цветков. Обладает приятным ароматом.

Янтарный поцелуй. Хорошо разрастается в ширину. Цветки бронзово-желтые, некрупные.

«Флоре шоколад». Необычная коричневая окраска цветков с желтым глазком посередине. Разрастается в пышный ковер. Цветки некрупные.

МОБИЛЬНАЯ КЛИМАТИЧЕСКАЯ УСТАНОВКА

Honeywell CS10XE

ПРИРОДНОЕ ОХЛАЖДЕНИЕ

УВЛАЖНЕНИЕ + ОЧИСТКА

ИОНИЗАЦИЯ ВОЗДУХА

Без сменных фильтров

Не требует отводов в окно

Потребляемая мощность 100 Вт

ОТЛИЧНОЕ СПАСЕНИЕ ОТ ЖАРЫ

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 15%
БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА
www.ecofriend.ru

8 (495) 961 70 92

ООО «МиксМарт», Юр. адрес: 141006, МО: Митинский район, г. Митино, Олимпийский пр-д, 46, корп. 3. ОГРН: 1155249002099, ИНН: 5249107304. Сертификат соответствия № ТС RU С-НК.АП16.В.04143, серия RU №0286693. Предложение действует до 30.05.2016

5 в 1



ДАЧ
Строй
Инвест

ЗАБОРЫ от производителя

ЗАКАЖИ ЗАБОР –
ПОЛУЧИ ПОДАРОК

от 275 РУБ.
за 1 п.м.

РЕКЛАМА

ЗАБОРЫ ИЗ
ПРОФНАСТИЛА

ДЕРЕВЯННЫЕ
ЗАБОРЫ

ЕВРО-
ШТАКЕТНИК

ЗАБОРЫ
КОВАНЫЕ

РАБОТА
ПОД КЛЮЧ

КАЧЕСТВО
ГАРАНТИЯ

ДОСТУПНЫЕ
ЦЕНЫ

ТЕПЛИЦЫ из поликарбоната

НОВИНКА!
ОЦИНКОВАННЫЕ
ГРЯДКИ 160 р.
погонный метр

СТОИМОСТЬ КОМПЛЕКТА ТЕПЛИЦЫ
цены указаны в рублях

4 м 6 м 8 м 10 м

13 800 17 300 20 550 24 550

ЦЕНЫ
ЗА КОМПЛЕКТ

доставка

КАЧЕСТВЕННЫЙ
МОНТАЖ

АКЦИЯ!*
ПАРНИК И
ДОСТАВКА
В ПОДАРОК!

*срок действия акции
с 30.05.16 по 30.06.16

www.teplici-mo.com

8(495) 227-12-10 • 8(495) 991-77-10

шазек

Способы размножения

Виолу можно размножать семенами. Посеянные в феврале-марте растения зацветут уже самой ранней весной. Но вырастить рассаду не так уж просто. Без постоянного увлажнения и дополнительной подсветки у вас ничего не получится.

Рассада середины весны зацветет во второй половине лета.

Уход за ней намного проще. И те и другие цветы отлично перезимуют и зацветут в следующем году ранней весной.

Можно сеять цветы в течение лета, прямо на грядку. Зацветут они в следующем году. Это гораздо удобнее, потому что не придется возиться с горшочками и подсветкой. Да и место на подоконнике останется для других посадок.

Виолы хорошо размножаются и самосевом. Для этого нужно оставлять хотя бы часть семенных коробочек на кустиках.

Следующей весной их можно будет аккуратно пересадить на нужное вам место.

Размножают анютины глазки и черенками и отводками. Для черенкования срезают побег с двумя-тремя узлами. Сажают его в питательную почву и накрывают банкой до укоренения.

Чтобы укоренить отводок, его прикалывают, а в конце лета пересаживают на новое место.



ЭТО ИНТЕРЕСНО

В Англии юноша, стесняющийся признаться в любви, посыпает своей избраннице цветок анютиных глазок и записку со своим именем.

Во Франции и Польше виолу принято дарить при расставании с дорогим человеком.

Ранние христиане считали этот цветок символом Святой Троицы.

Греки полагали, что анютины глазки были созданы Зевсом по просьбе Афродиты. Она заметила людей, подсматривающих за ней во время купания, и очень рассердилась.

У анютиных глазок много названий: полуцвет, полевые братчики, брат-и-сестра, мотыльки, топорики.

СОВЕТ БЫВАЛОГО ДАЧНИКА



Правила внекорневой подкормки

Название говорит само за себя. Внекорневая подкормка – это внесение питательных веществ через листья и стебли, а не через корни. Если у растения корни повреждены, то внекорневая подкормка – это единственный способ спасти его. Ведь если корни не здоровы, они не в состоянии усваивать даже воду.

Этот способ питания растений надо применять с большой осторожностью. Всегда помните об опасности сжечки листики. Поэтому лучше разводить удобрения водой даже в большем количестве, чем это указано в инструкции.

Не стоит устраивать растениям питательный душ под ярким солнцем.

Некоторые элементы разлагаются под воздействием солнечных лучей. К тому же, они могут вызвать ожог на листьях.

Самая подходящая пора для опрыскиваний – это утро или вечер, желательно в пасмурную погоду. В сухую погоду раствор быстро испаряется, и листья не успевают его усвоить.

Старайтесь, чтобы питательный раствор попадал на листья с двух сторон, тогда действие внекорневой подкормки будет полноценным.

Подготовила Валерия ПАШЕЧКИНА

Фотобанк Lori

ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ

Поможем в переезде
в пансионат для
пожилых людей
на постоянное
проживание!

(495) 120-10-03

Только для жителей
Москвы и области!

ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483 Реклама

Не откладывайте на завтра, живите сейчас!



КЛИЕНТАМ СБЕРБАНКА ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ
НАДЕЖНЫЙ АЛГОРИТМ ФОРМИРОВАНИЯ ПАССИВНОГО ДОХОДА

СБЕРЕЖЕНИЯ
ЗАСТРАХОВАНЫ
АО «СК «ЮПИТЕР-М»

БЕСПЛАТНАЯ ФИНАНСОВАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ НАДЕЖНО КАК В БАНКЕ

ООО МФО "АлтайСтройИнвест". ИНН 9717000191. ОГРН 1157746818932.
МФО 001503045007112. Под приемом сбережений подразумевается
привлечение нашей компанией денежных средств в рублях от физических лиц
на различные сроки по договору займа. Срок размещения от 1 мес., максимальный срок действия договора займа до 28.03.2017 г., сумма привлекаемого займа не менее 1,5 млн руб., процентная ставка 22% годовых, возможность пополнения в любое время, выплата процентов ежемесячно с капитализацией, начисление процентов при досрочном востребовании вклада по ставке 22% годовых. Максимальная сумма займа до 3 млн.руб. Подробная информация об остальных условиях, определяющих полную стоимость займа и влияющих на нее, информация об организаторе мероприятия, правилах его проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по телефону: (8 495)769-70-55. Страховая компания "Юпитер-М", лицензия СЛ №4335

8 (495) 765-25-62 8 (495) 908-75-67

Реклама



КРЕМЛЕВСКАЯ
ВЫСОКОПРОЧНАЯ ТЕПЛИЦА



СВЕРХПРОЧНЫЕ ТЕПЛИЦЫ

Конструкция рассчитана на максимальные снеговые и ветровые нагрузки европейской части России и Сибири. Теплица представляет собой сборный усиленный каркас арочного типа из стального профиля 20x20, который покрывается поликарбонатом.

МАГАЗИН-СКЛАД: г. Одинцово, поселок Акулово, ул. Новая, д. 144

График работы с 8:00 до 20:00, без выходных

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ СБОРКА. 7 ЛЕТ ГАРАНТИИ

тел. 8 (495) 648-63-34 www.neoform.su

000 «Новые Формы», юридический адрес: 117216, г. Москва, ул. Коктебельская, д. 4, корп. 3, кв. 122. ОГРН 5077746830080.

КАЖДОМУ
ПОКУПАТЕЛЮ
БОНУСНАЯ КАРТА
НА 1000 РУБЛЕЙ



РЕКЛАМА

Свинина очень популярна за счёт относительно доступной цены и простоты приготовления. В самом деле, это мясо трудно испортить.

3 Это легко порадовать домочадцев кулинарными шедеврами, где в главной роли – нежная свинина.

Вепрево колено

Чешская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ:

1 свиная рулька (задняя), 4 веточки тимьяна, 2 веточки розмарина, 1 л темного пива, по 8 горошин черного и душистого перца, 1 ст. л. топленого масла, соль.

Калорийность (на 100 г): 332 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 В большую кастрюлю налить воды столько, чтобы она, с учетом пива, покрывала рульку.

2 Воду довести до кипения, добавить пиво, тимьян, розмарин, перец, соль и положить рульку.

3 Еще раз довести до кипения, убавить огонь до среднего и варить, накрыв кастрюлю крышкой, 1 час.

4 Вареную рульку обмазать топленым маслом и запекать в разогретой до 190 градусов духовке до румяной корочки (30-50 минут).

5 Подавать на большом блюде с тушеноей капустой, жареным картофелем и соусами по вкусу.



Из глубины веков

В чешской национальной кухне много блюд, представляющих собой в готовом виде один большой кусок мяса. Но даже среди них «Вепрево колено» стоит особняком – это гордость чешской кухни. Чехи считают, что каждый, кто приезжает в страну хотя бы на день, обязательно должен отведать это вкусное и сытное блюдо.

История «Вепрева колено» начинается в глубоком Средневековье. В те далекие времена для приготовления этого блюда брали левую переднюю ногу (с коленом) только что подстреленного дикого черного кабана (вепря). Само событие – охота на кабана – было довольно опасным и считалось прерогативой только самых отчаянных храбрецов. В знак уважения и признания тому, кто возвращался с добычей, и готовили это блюдо.

Сегодня никто, разумеется, за каждой кабаньей ногой по лесам не скачет. И теперь для приготовления этого кулинарного шедевра используют не колено вепря, а рульку обычной домашней свиньи.

ЭТО ВКУСНО!

Шашлык из свинины

На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 кг свинины (шея), 1 луковица, 1 пучок зелени (укроп, петрушка, кинза), 1 стакан белого сухого вина, 1 столовая ложка сухой паприки, молотый черный перец, соль.

Калорийность (на 100 г): 340 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Свинину нарезать крупными кубиками, сложить в емкость, посыпать паприкой, поперчить, посолить. Лук нарезать тонкими полукольцами, добавить к мясу, тщательно перемешать и залить вином.

2 Емкость с мясом накрыть крышкой и убрать в холодильник на ночь.

3 Нанизать куски мяса на шампуры по 4-5 штук.

4 Жарить шашлык, переворачивая шампуры каждые 1,5-2 минуты, до хорошей корочки около 10 минут.



Тарталетки со свининой

Мексиканская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 250 г фарша из нежирной свинины, 250 г пшеничной муки, 3 яйца, 140 г сливочного масла, 140 г твердого сыра, 200 мл жирных сливок, небольшой пучок зелени, 1/2 ч. л. молотого перца чили, соль.

Калорийность: 324 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Замесить тесто из муки, сливочного масла, 1 яйца и 1/4 ч. л. соли, раскатать и вырезать с помощью стакана или формы кружки.



2 Форму для кексов смазать сливочным маслом, присыпать мукой, положить кружки теста и прижать его по бокам, чтобы получились корзиночки; убрать в холодильник.

3 Фарш обжарить до полуготовности на сковороде с антипригарным прикрытием, добавить перец чили, посолить.

4 Сыр натереть на средней терке, зелень мелко порезать; все смешать с фаршем. Вынуть формочки с тестом из холодильника и заполнить их фаршем с сыром и зеленью.

5 Отдельно взбить оставшиеся яйца со сливками и залить этой смесью тарталетки. Выпекать в разогретой до 180-200 градусов духовке 25-30 минут, после чего слегка остудить и вынуть из формы; подавать теплыми.



В главной роли – свинина



Жаркое в горшочке

Русская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 г свинины, 200 г копченого бекона, 1 луковица, 1 морковь, 1 стебель сельдерея, 8 средних картофелин, пучок любой зелени, 1 ст. л. томатной пасты, 1 ч. л. сахара, 12 горошин душистого перца, 4 лавровых листа, 8 веточек тимьяна, молотый черный перец, соль.

Калорийность: 321 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Бекон нарезать соломкой и обжарить на сухой сковороде до вытапливания жира.

2 Свинину нарезать тонкими полосками, добавить к бекону и обжарить до румяной корочки.

3 Овощи, кроме картофеля, нарезать мелкими кубиками, картофель – крупными.

4 Разложить по горшочкам свинину с беконом, сверху – картофель, на картофель – остальные овощи.

5 Содержимое горшочков посолить, поперчить, положить в каждый лавровый лист, 2 веточки тимьяна и 3 горошины душистого перца.

6 Томатную пасту развести стаканом горячей воды, посолить, добавить сахар и размешать до однородности.

7 Залить содержимое горшочков томатной смесью, накрыть крышкой и поставить в разогретую до 200 градусов духовку на 1 час.

8 Подавать в горшочках, посыпав жаркое мелко рубленной зеленью.



Салат с мясом свиных ножек

Болгарская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 2 свиные ножки, 4 зубчика чеснока, 10-12 оливок без косточек, 4 маринованных корнишона, 1 ст. л. уксуса, 3 ст. л. оливкового масла, щепотка молотой паприки, молотый черный перец, соль.

Калорийность: 228 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Ножки положить в кастрюлю, залить холодной водой, довести до кипения и варить на небольшом огне до готовности (мясо должно легко отходить от кости).

2 С остывших ножек снять мясо и нарезать тонкими полосками.

3 Корнишоны и оливки мелко порезать, чеснок пропустить через пресс.

4 Сделать заправку из масла, уксуса и чеснока.

5 На порционные тарелки выложить мясо свиных ножек, посолить, поперчить, посыпать паприкой, кусочками корнишонов и оливок, полить заправкой.

Светлана ИВАНОВА

Фотобанк Лори

ПЕНСИОНЕРАМ

Заключение договора пожизненной ренты

- Единовременная выплата до 4 000 000 руб.
- Возможен уход на дому
- Ежемесячная выплата до 30 000 руб.
- Пожизненное проживание в своей квартире
- Оплата всех коммунальных платежей и телефона

8 (495) 784-90-20

Пожизненная рента может выплачиваться третьими лицами. РЕГЛАМЕНТ

Существует шутливая легенда о том, что видит в зеркале в течение жизни девочка-девушка-женщина. В три года – неизменно королеву, в восемь лет – Золушку.

A вот в 15 лет – неуверенную в себе особу... В 20 девушка считает, что она слишком полная (худая, низкорослая – выбирайте) и волосы не те (или очень кудрявые, или гладкие). В 30 лет, заглядывая в зеркало, дама занята тем, чтобы что-то в себе изменить и усовершенствовать. В 40 лет действует штамп: «Да, это я, а мир еще не покорен...». Так повествует легенда. Ну а в жизни и сложнее и проще. Ничто в мире не может сравниться с величием и красотой женщины.

1 МАЛЕНЬКАЯ КОРОЛЕВА. Она переживает необыкновенный полет мысли, когда смотрится в зеркало. В глубине души – первая любовь и восхищение собой. Сейчас у девушки «принцесско-королевский» период. И почему бы еще разок не убедиться в этом, заглянув в большое зеркало? А может быть, заодно попробовать мамины духи...

Да, были времена, когда набор домашней женской косметики насчитывал всего-то несколько коробочек и пузырьков и не выстраивался по поверхности трюмо батареями красивых скляночек и фланчиков, обещающих конец морщинам и вообще вечную молодость.

2 АХ, ЭТО ПЛАТЬЕ! Девочка на картине одета в платье старинного покроя. Согласитесь, это придает маленькой барышне очаровательную романтичность и красоту. Хотя одета девочка и не по моде. Дело в том, что в начале XX века (время написания картины) особо популярным нарядом был матросский костюмчик. Причем и для мальчиков, и для девочек. Первоначально платье было белым целиком, затем появился синий воротник, позже цвет воротника мог быть красным или черным. Неизменной оставалась отделка полосками и якорями. Историки моды считают, что в русский был этот стиль был введен француженкой – портретисткой Элизабет Виже-Лебрен.

3 КУВШИН. Скорее всего, с термальной или минеральной водой, предназначенней для снятия макияжа. Сейчас красавицы тоже смывают косметику специальной водой – мицеллярной.

Пока мама не видит...



Эту картину сразу после того, как она была выставлена на вернисаже Нового общества художников (НОХ) в Петербурге, приобрел Санкт-Петербургский Государственный Русский музей. (В начале XX века он назывался Русский музей императора Александра III.)

Кстати Дамские ароматы XX века

Теперь о дамских духах. В 1910 году были известны парфюмерные фирмы: фабрики Остроумова, Ралле, Брокара (сейчас «Новая заря») и другие. Все эти фабрики находились в Москве и выпускали кремы, румяна, помады, пудры, одеколоны, мыло, шампуни (да-да, именно шампуни: яичные, хвойные, крапивные) и духи. Духи производства фабрик Брокара и Ралле на всемирной выставке в Париже в 1900 году получили золотые медали. Уровень парфюмерного искусства в России был такой высокий, что Эрнест Бо, который работал парфюмером до революции у Ралле в Москве, впоследствии создал аромат «Шанель № 5». Наиболее востребованными были ароматы сирени, ландыша, жасмина. «Букет Императрицы» (сейчас знаменитая «Красная Москва») был создан в 1913 году.

5 ОБУВЬ. Праздничный детский наряд включал в себя чулки и туфельки или сапожки без каблука. Интересно, что только в XX веке стельку стали делать асимметричной, а форму обуви – повторяющей очертания стопы.

7 ЧАСЫ. Круглые настенные часы (американской системы) с циферблатом в 9 см Торгового дома Фридриха Винтера без будильника стоили 2 рубля 75 копеек, а с будильным механизмом – все 8. Показывают пять часов вечера. Вероятно, девочка скоро идет на праздник или именины, раз надела столь торжественный и романтический наряд.

6 ПУДРЕНИЦА. Косметика в России была отечественного производства. Женщины пользовались только очень светлой пудрой. Можно заметить, что на зеркальном столике нет помады или блеска для губ, подводки для глаз. Эти элементы макияжа использовали только артистки.

Наша блиц-викторина
В XX веке шляпка у девочек и карнавал у мальчиков были главными летними головными уборами. А в фильме «Каникулы Петрова и Васечкина, обыкновенные и невероятные» (1983 год, режиссер Владимир Алеников, оператор Игорь Фельдштейн) у пионеров в лагере на голову надета:

**а) панамка, б) пилотка,
в) тюбетейка?**

ОТВЕТ. Панамка

4 ЧУЛКИ И ПАНТАЛОНЫ. В те времена все белье было исключительно белое, черное или розовое. Интересно, что телесный цвет в белье появился только в 1920 году, а синий стал прерогативой женщин-ученых, носивших синие чулки, благодаря чему их и стали так называть. Все чулки были одной длины – до колена, и крепились под ним подвязками. Сверху надевали панталоны, закрывающие колено. Их отделяли кружевом или оборками в тон платью. Панталоны шили закрытые и открытые, т. е. не сшитые по центральному шву, чтобы можно было ходить в туалет, не снимая костюм.

Из истории вопроса

Царственный дизайнер детской одежды

Детей одевали в костюмы, повторяющие туалеты взрослых. Девочки и мальчики одевались одинаково до 4-6 лет. Один из модных журналов того времени предлагал мальчикам такой наряд: «Костюм из темно-синей саржи. Юбочка-плиссе. Блуза прямая». Во второй половине XVIII века роман-трактат Жан-Жака Руссо «Эмиль, или о воспитании» был настольной книгой для «просвещенных» родителей. На этой волне «свободы движения» ребенка Екатерина II разработала для своих внуков вариант детской одежды. Результатом следования системе воспитания Руссо явился прототип комбинезона, разработанный императрицей. Тем не менее, традиция копирования взрослой одежды длилась еще более 100 лет.

Подробности

Эта маленькая девочка – дочь художницы Катя. В 1909 году друг семьи художников Кардовских Николай Гумилев посвятил ей акrostих. Если сложить первые буквы каждой строфы, то получится имя и фамилия девочки.

Когда Вы будете большиою,
А я – негодным стариком,
Тогда, согбенный над клююю,
Я вновь увижу Ваш альбом,
Который рифмами всех вкусов,
Автографами всех имен –
Ремизов, Бальмонт, Блок и Брюсов –
Давно уж будет освящен.
О, счастлив буду я напомнить
Вам время давнее, когда
Стихами я помог наполнить
Картон, нетронутый тогда.
А Вы, Вы скажете мне боюко:
Я в детстве помню только Бойку!»
(клиника собаки Кардовских).

8 ШЛЯПКА. Шляпку или капор для детей украшали преимущественно лентами и цветами, но никогда – перьями.



ПЕРВЫЙ

РОССИЯ 1

РОССИЯ



ТВЦ



НТВ

РОССИЯ К

Культура

СТС

СТС

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.20 Контрольная закупка «Жить здорово!» (12+)
 10.55 Модный приговор Новости с субтитрами «Пусть говорят». (16+)
 13.25 «Таблетка». (16+)
 13.55 «Время покажет». (16+)
 15.00 Новости с субтитрами «Время покажет». (16+)
 15.15 «Время покажет». (16+)
 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 «Наедине со всеми». (16+)
 18.00 Вечерние новости с субтитрами «Давай поженимся!» (16+)
 18.45 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. (16+)
 21.00 Время
 21.30 «ПРАКТИКА». (16+)
 Женя и Илья стараются избегать друг друга. Но оставшись вдвоем на ночное дежурство, не могут сдержать чувств. Из Москвы приезжает невеста Ильи Лана. Степан просит Галю, чтобы та забрала сына домой. Молодой парень буквально на руках приносит в больницу свою девушки с острым пинефритом.
 «Вечерний Ургант». (16+)
 00.00 «Познер». (16+)



01.00 Ночные новости «Время покажет». (16+)
 01.15 «Наедине со всеми». (16+)
 02.05 Новости
 03.00 Модный приговор
 03.05 Контрольная закупка

05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.15 Утро России
 09.55 «О самом главном». (12+)
 11.00 Вести
 11.35 Местное время. Вести-Москва
 11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
 На пустыре возле заброшенной стройки найдено тело бродяги Горшкова. Его смерть была поистине ужасной - перед смертью пьячугу изкалечили до неузнаваемости...
 Вести
 Местное время. Вести-Москва
 Вести. Дежурная часть «АРОМАТ ШИПОВНИКА». (12+)
 Вести
 Местное время. Вести-Москва
 Вести
 «ПРЯМОЙ ЭФИР». (16+)
 Местное время. Вести-Москва
 Вести
 «НА ДАЛЬНЕЙ ЗАСТАВЕ». (12+)
 Лозовому сообщают, что браконьеры выкапывают ценный женьшень. Прохоров с тревожной группой едут на место происшествия. Прохоров организует засаду у делянки женьшенья, но браконьерам удается скрыться. На следующий день Прохоров снова едет на границу.
 Честный детектив. (16+)
 Торжественная церемония открытия XXVII кинофестиваля «Кинотавр»
 02.00 «МОЙ СВОДНЫЙ БРАТ ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+)
 Комната смеха

06.00 «Настроение»
 08.00 «СОС НАД ТАЙГОЙ». (12+)
 09.20 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-2». (12+)
 События
 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным. (16+)
 11.30 «В центре событий» с Анной Прохоровой. (16+)
 11.50 «Осторожно, мошенники!» (16+)
 События
 Городское собрание. (12+)
 14.30 «ЛЕДИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛНОЧЬ». (12+)



Россия, 2016 г. В ролях: Евдокия Германова, Даниил Страхов. Детектив. Соня чувствует, что в 28 лет ее жизнь стала слишком однообразной и предсказуемой.
 Город новостей «БАЛАБОЛ». (16+)
 Саниного соседа, пенсионера Плевако, избили и ограбили. Пытаясь найти виновных, Саня выходит на преступную сеть, выкупаящую краденые паспорта.
 События
 «Право голоса». (16+)
 20.00 Петровка, 38. (16+)
 События
 «Криминал. Картина маслом». Спецрепортаж. (16+)
 22.30 «Без обмана. Всё для ванной». (16+)
 События. 25-й час
 00.00 «РАСПЛАТА». (12+)
 03.55 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (12+)
 05.05 «Заговор послов». (12+)

05.00 «СУПРУГИ». (16+)
 06.00 «Новое утро»
 09.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
 Сегодня
 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
 10.00 Суд присяжных. (16+)
 10.20 Сегодня
 Обзор. Чрезвычайное происшествие
 «Место встречи»
 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
 Погибает один из полицейских информаторов. Оперативники уверены, что это дело рук владельца клуба Яценко, узнавшего о «стукаче». Но нужны доказательства. Чтобы собрать их, Катя устраивается в клуб гардеробщицей.
 Сегодня
 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
 18.00 «Говорим и показываем» с Леонидом Закшанским. (16+)
 19.00 Сегодня
 «ВЫШИБАЛА». (16+)
 Из мест лишения свободы выходит, отсидевший пятнадцать лет, Александр Чижов по прозвищу Чижик. В прошлом член «тополевской» преступной группировки, он взял на себя вину за убийство, которого не совершил. Настоящий убийца отплатил Чижику тем, что оплатил лечение его отца от рака.
 «Итоги дня»
 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
 00.55 «Место встречи». (16+)
 02.05 «Следствие ведут...» (16+)
 03.05 «ППС». (16+)

07.00 Европьюс
 10.00 Новости культуры
 10.15 «Наблюдатель»
 11.15 «ВЫСТРЕЛ»
 12.30 «А.С. Пушкин. Тысяча строк о любви»
 Продолжая рассказ о любовной лирике Пушкина, Валентин Непомнящий размышляет о стихах уже зрелого поэта, о событиях, происходящих в жизни Пушкина в 1828-30-е годы.
 «КАПИТАНСКАЯ ДОЧКА»
 12.55 Новости культуры
 15.00 «БОРИС ГОДУНОВ»
 15.10 «А.С. Пушкин. Тысяча строк о любви»
 17.30 Г. Свиридов. «Метель». Музыкальные иллюстрации к повести А. С. Пушкина
 А.С. Пушкин. «Медный всадник». Читает Михаил Козаков
 17.55 «Пуэбла. Город церквей и «жуков»
 18.30 «Спокойной ночи, малыши!»
 Новости культуры
 19.30 «Главная роль»
 19.45 «Сати. Нескучная классика...»
 В поиске сюжетов композиторы часто обращались к жизни великих людей.
 20.45 «Камчатка. Огнедышащий рай»
 21.00 «Тем временем» с Александром Архангельским
 Голоса XXI века
 21.50 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ»
 22.20 Новости культуры
 23.30 Худсовет
 23.45 «Энigma»
 00.35 «ИВАНОВ»
 01.25 «Дома Хорта в Брюсселе»
 01.40 «Только Моцарт». Концерт
 02.40 «Гоа. Соборы в джунглях»

06.00 «Даёшь молодёжь!» (16+)
 06.55 «Шоу Тома и Джерри». (0+)
 07.05 «Приключения Тома и Джерри». (0+)
 08.00 «Ералаш». (0+)
 09.30 «ЗАТЕРЯННЫЙ МИР. ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2». (0+)
 11.50 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-3». (12+)
 13.30 «Уральские пельмени». (16+)
 14.00 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)
 16.00 «КУХНЯ». (12+)
 20.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
 21.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (16+)

США, 1988 г. Боевик. Б. Уиллс, А. Рикман. В суперсовременном небоскрёбе Лос-Анджелеса полицейский Джон МакКлейн ведёт смертельную схватку с бандой политических террористов, взявшими в заложники два десятка человек, в число которых попадает и его жена.

23.30 «Уральские пельмени». (16+)
 00.30 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
 01.30 «6 кадров». (16+)
 01.45 «Взвешенные люди». (16+)
 03.45 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)
 05.30 «Даёшь молодёжь!» (16+)



5-Й КАНАЛ

ПЯТНИЦА!

ПЯТНИЦА

ОТР

ОТР

ЗВЕЗДА

ЗВЕЗДА

360°
ПОДМОСКОВЬЕ

Ю-ТВ

06.00 Сейчас «Утро на 5». (6+)
 06.10 «Место происшествия»
 09.10 Сейчас «ГОНЧИЕ». (16+)
 12.00 Россия, 2007 г. Криминальный.
 Сейчас «ГОНЧИЕ». (16+)
 15.30 Сейчас «ГОНЧИЕ». (16+)
 16.00 Сейчас «ГОНЧИЕ». (16+)
 18.30 Сейчас «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
 19.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
 20.20 «СЛЕД». (16+)
 22.00 Сейчас «СЛЕД». (16+)
 22.25 «СЛЕД». (16+)
 23.15 «Момент истины». (16+)
 00.10 «Место происшествия. О главном». (16+)
 01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

06.00 Пятница News. (16+)
 06.30 «Смешарики». (12+)
 07.15 Школа доктора Комаровского. (16+)
 08.00 «Смешарики». (12+)
 08.30 Пятница News. (16+)
 09.00 Орел и решка. (16+)
 14.00 Еда, я люблю тебя! (16+)
 15.00 Орел и решка. (16+)
 19.00 Орел и решка. Кругосветка. (16+)
 Сегодня путешественницы исследуют Хайнань. Это самая маленькая провинция Китая и лучший курорт страны. Именно здесь добывают лучший жемчуг.
 Орел и решка. (16+)
 20.00 Ревизорро. (16+)
 23.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
 00.45 Пятница News. (16+)
 01.15 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
 03.00 «НОВЕНЬКАЯ». (16+)
 03.50 Головные игры. (16+)
 04.50 «Разрушители мифов». (16+)

01.00 Концерт «Семь нот Подмосковья». (12+)
 02.30 «МАНИЯ ЖИЗЕЛИ». (12+)
 Россия, 1996 г. Мелодрама.
 «Небо Земля». (12+)
 04.00 13.45 «Новости Совета Федерации». (12+)
 05.00 23.35 «Провинциальные музеи России». (12+)
 05.15 12.05 22.35 «Большая страна. Региональный акцент». (12+)
 05.45 21.45 «Большая страна. Людия». (12+)
 06.45 11.05 «В мире еды». (12+)
 07.30 00.05 Календарь. (12+)
 08.30 20.15 21.05 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА». (12+)
 09.45 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 19.00 20.00 Новости
 10.05 14.05 19.20 «Прав! Да?» (12+)
 13.15 22.05 «Вспомнить всё. (12+)
 15.00 01.35 ОТРажение. (12+)
 01.00 «Николай и Александра». (12+)

06.00 «Города-герои». (12+)
 07.10 Новости. Главное
 07.50 09.15 «ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ». (12+)
 09.00 13.00 18.00 22.00 Новости дня
 09.50 10.05 10.55 «СЫЩИКИ-3». (12+)
 Есть никому неизвестные, но уникальные сыщики Колопушин и Немигайло, и их начальник Лютиков.
 10.00 14.00 Военные новости
 «Звезда на «Звезде» с Леонидом Якубовичем». (6+)
 13.15 14.00 17.10 18.30 19.20 20.00 21.00 22.00 23.30 23.55 01.45 «Оружие Первой мировой войны». (12+)
 «Равновесие страха. Война, которая осталась холодной». (12+)
 «Прогнозы». (12+)
 22.20 «ПОКУШЕНИЕ». (12+)
 22.30 «ВЫСТРЕЛ». (6+)
 22.40 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (12+)
 05.05 «Железный остров». (12+)

06.00 Вертолёт 360
 09.00 Новости 360
 09.20 «Вкусно 360». (12+)
 11.05 «Хороший врач». (12+)
 12.00 «Большие новости»
 13.00 «Расследование 360». (16+)
 13.30 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». (12+)
 15.30 «Самое яркое». (16+)
 16.00 Новости 360
 16.10 «Вкусно 360». (12+)
 17.00 «Самое яркое». (16+)
 17.30 Новости 360
 18.00 «БИГЛЬ». (12+)
 20.00 «Большие новости»
 22.00 «М+Ж». (16+)

05.05 «В теме. Лучшее». (16+)
 06.35 «Экстремальное преображение». (16+)
 08.15 «В теме. Лучшее». (16+)
 08.45 Адская кухня. (16+)
 10.25 «ВИШНЕВЫЙ СЕЗОН». (12+)
 Сериал рассказывает историю юной Ойки — своюенравной и жизнерадостной девушки.
 12.10 «В стиле». (16+)
 12.40 «Беременна в 16: Дочки-матери». (16+)
 14.25 «Няня 911». (12+)
 16.05 Адская кухня. (16+)
 17.50 «Сбросить лишний вес». (16+)
 19.30 «Дорогая, мы убиваем детей». (16+)
 21.10 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
 23.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
 00.00 «В теме». (16+)
 00.30 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
 02.35 «Соблазны с Машей Малиновской». (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуются детям любого возраста (6+) не рекомендуются детям до 6 лет (12+) не рекомендуются детям до 12 лет (16+) не рекомендуются лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуются лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся



ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Алкоголизм... Пожалуй, ни с одним словом не связано столько самых разнообразных проблем, сколько с этим. И редко вокруг какой болезни возникает столько мифов, стереотипов, слухов, сколько вокруг пристрастия к спиртному. В чем природа алкогольной зависимости, как человек попадает в эти сети, может ли он выбраться самостоятельно и чем можно ему помочь? Возможно ли бороться с алкоголизмом? Об этом и многом другом мы беседуем с врачом-психиатром, одним из создателей уникальной отечественной разработки – антиалкогольной программы АПК. доктором Губаревой Н.С.

— Надежда Сергеевна, какое самое большое заблуждение по поводу алкоголизма?

— Вероятнее всего, отношение к нему — как к некой социальной распущенности и вседозволенности. Большая масса населения представляет себе алкоголизм просто как распущенное поведение и постепенное скатывание человека вниз по социальной лестнице. Мало кто понимает, что алкоголизм — это самое настоящее заболевание, для него характерно изменение обмена веществ в организме, из-за которого человек оказывается не в состоянии остановить себя даже после первой рюмки.

— А что происходит? Почему алкоголь становится жизненной потребностью человека?

— Зависимость формируется постепенно. Сначала человек просто получает удовольствие от приема спиртного, затем в головном мозгу формируется устойчивая ассоциация: алкоголь = удовольствие. Так формируется психологическая зависимость. Если вовремя не остановиться, заболевание прогрессирует. Этанол (этиловый спирт) легко горит не только в воздухе. В условиях нашего организма спирт очень быстро «вспламеняется» — расщепляется с высвобождением большого количества энергии. В организме человека энергия извлекается из белков, жиров и углеводов, алкоголь не только легко встраивается в обмен веществ, но и, являясь психоактивным веществом, способствует возникновению зависимости. Постоянно получая большое количество спирта, организм перестраивает на него обмен веществ. То есть алкоголь

получает максимальный приоритет. Перестройка эта необратима. Как только «поставки» спирта прекращаются, обмен веществ постепенно возвращается на нормальные рельсы. Но очень медленно и очень болезненно — с выраженным психическими и физическими страданиями, которые мало кто в состоянии вынести. Гораздо проще дать организму очередную дозу «горючего».

— Такое впечатление, что вы описываете ломку у наркомана...

— А так и есть, это та же абstinенция. Механизм возникновения алкогольной и наркотической зависимости абсолютно одинаков. И клинические проявления — опьянение, тяга к очередной дозе, ломка при отмене — тоже.

- **Что такое запой и в чем его опасность?**
- Прежде всего следует сказать, что запой возникают у человека, страдающего второй стадией алкоголизма. Употребление алкоголя в течение нескольких дней у обычного человека не есть запой, хотя и подобное злоупотребление приносит серьезный вред организму. У большого же алкоголизом запой начинается с одной-двух принятых рюмок, после чего организм переходит на уже привычный спиртовой обмен – и если алкоголь не принимать, возникает абstinенция. Человек не может остановиться, так как – как мы уже говорили – отказ от спиртного причиняет выраженное физическое страдание.

Опасен запой обменными нарушениями. Люди в запое или ничего не едят, или едят очень мало. Им

энергии за счет спирта хватает. Но белков, жиров, витаминов, микроэлементов в организме не поступает, и чем длительнее запой, тем тяжелее нарушения со стороны всех органов и систем.

— Может ли человек самостоятельно выйти из запоя?

— Теоретически может. Но практически это встречается очень и очень редко. Самостоятельный выход из запоя связан с выраженным физическим страданием, повышением артериального давления, нагрузки на сердце и высоким риском развития таких осложнений, как инфаркт миокарда, инсульт головного мозга, желудочное кровотечение, эпилептический припадок и алкогольный делирий («бездна горячца»).

— Стоит ли печьтесь от запоя на дому?

— Стоит ли лечиться от запоя на дому?

— Особенность лечения на дому складывается из нескольких моментов. Прежде всего, пациент находится в привычной для него обстановке под наблюдением родных и близких. Это очень важно, так как выход из запоя зачастую сопряжен с различными депрессивными расстройствами. И никакой, даже очень высококвалифицированный средний медицинский персонал, не будет уделять столько внимания пациенту, сколько его родные.

— Многие зависимые считают, что сами могут бросить пить. Вы такого же мнения?

— Многие пьющие живут с иллюзиями, что смогут бросить пить в любой момент, поэтому не торопятся. Но после нескольких неуклюжих неподготовленных попыток бросить пить у них резко меняется оценка ситуации, появляется гнетущее чувство, что уже слишком поздно начинать новую жизнь. Они испытывают нарастающее ощущение обреченностии, безысходности и, бывает, ждут смерти как спасения. Если хотите жить, рано или поздно все равно придется бросать. Как-либо по-другому решить алкогольные проблемы невозможно. Счетчик жизни постоянно включен, чем раньше бросим, тем больше останется времени на нормальную жизнь.

– Можно ли лечить от алкоголизма без ведома самого человека?

— Конечно, можно и нужно. И, как показывает практика, анонимное применение даже чаще дает хорошие результаты, чем применение с ведома больного. Так как в данном случае контроль над приемом программы находится в руках близких людей, которые являются адекватными в отличие от алкоголика. Принудительное лечение законом предусматривается только в тех случаях, когда человек становится социально опасным. А пока человек вмением, никакое насилие над личностью непозволительно. Наша запатентованная программа АПК как раз предполагает и такое применение.

— Что за программа? Расскажите поподробнее.

— **110 За программу: расскажите поподробнее.**
— Специалистами неврологами, наркологами, нейрофизиологами, психиатрами была создана уникальная запатентованная программа АПК. Не вдаваясь в научные нюансы, скажу, что суть программы — в воздействии на организм на нейронном уровне. Т.е. обращение к животным основам человеческого организма. Все человеческое, привнесенное социумом, воспитанием, семье, у алкоголика вымывается очередной рюмкой. Необходимо отметить в данном случае и очень важную особенность программы — возможность анонимного применения. Это исключительно важно! Ведь достаточно часто они не осознают или не признаются в зависимости. Именно в этой ситуации достаточно воли и желания близкого, без извещения больного. В результате он будет считать, что сам сможет справиться со столь пагубной привычкой.

Алкоголизм – тяжелое заболевание, в развитии которого играют роль многочисленные биологические и социальные факторы. Например, если человек имеет генетическую предрасположенность к развитию алкогольной зависимости – когда в его организме выражен недостаток разлагающего спирт фермента, – то, начав пить, он может заработать алкоголизм 2-й стадии уже через 2-3 месяца. Наши знания и опыт, примененные в антialкогольной программе АПК, позволяют нам помочь людям, находящимся даже в самой сложной ситуации.

**Звоните 8-800-555-75-03!
Мы вам поможем!**

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.10 «ГЕРЦОГИНА». (16+)	06.20 «БАРМЕН». (16+)	04.20 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЁГКИМ ПАРОМ!». (12+)	00.35 «ДОМ МАЛЮТКИ». (16+)	06.00 Утреннее вещание
08.10 «СОТОВЫЙ». (16+)	08.15 «Я НЕ ВЕРНУСЬ». (16+)	10.20, 04.40 «И НЕ БЫЛО ЛУЧШЕ БРАТА». (16+)	03.55 «ТИХИЕ ОМУТЫ». (12+)	10.00, 10.30, 11.00, 11.30,
09.55 «КАПИТАН КРИОК». (12+)	12.20 «БРИЛЛИАНТЫ ДЛЯ ДИКТАТУРЫ ПРОЛЕТАРИАТА». (16+)	07.35 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)	06.25 «НА МОРЕ». (16+)	12.00, 13.00, 13.30, 14.00,
12.30 «БЕЗ КОМПРОМИССОВ». (18+)	14.00 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)	11.00 «МОНОЛОГ». (12+)	08.05 «ДЕВЯТЬ СЕМЬ СЕМЬ». (12+)	14.30, 15.00, 16.00, 17.00,
14.15 «ПРОСТИ ЗА ЛЮБОВЬ». (16+)	16.20 «ПУТЕВКА В ЖИЗНЬ». (12+)	13.00 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ»	09.35 «ОДНА ЛЮБОВЬ НА МИЛЛИОН». (18+)	17.30, 18.00, 19.15, 20.00,
16.10 «КУДА ПРИВОДЯТ МЕЧТЫ». (12+)	18.20 «ПОХОРОНИТЕ МЕНЯ ЗА ПЛИНТУСОМ». (16+)	14.30 «МЕТЕЛЬ». (12+)	11.30 «ЛАПУШКИ». (16+)	21.00, 22.00, 23.00, 00.00,
Драма, США, 1998 г.	Драма, Великобритания, Италия, 2008 г.	15.55 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ». (12+)	12.30, 13.25, 14.25, 15.20 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО МУЖЕМ». (16+)	01.00, 02.00, 03.00, 04.00,
18.10 «ГЕРЦОГИНА». (16+)	20.20 «НА СВЕТЕ ЖИВУТ ДОБРЫЕ И ХОРОШИЕ ЛЮДИ». (16+)	17.10 «АГЕНТ НАЦИНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (18+)	13.00 Новости	05.00, 05.30 Новости
Драма, Великобритания, Франция, 2007 г.	22.20 «ПРЕЗУМПЦИЯ ВИНЫ». (16+)	19.00 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЁТР АРАПА ЖЕНИЛ». (12+)	13.15 Нет проблем. (12+)	10.15 Специальный
22.10 «ЛОФТ». (18+)	00.20 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (12+)	20.50 «БАРЫШНИЯ-КРЕСТЬЯНКА». (16+)	13.45, 00.45 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)	репортаж. (12+)
Драма, США, Бельгия, 2014 г.	02.30 «Я НЕ ВЕРНУСЬ». (16+)	Киноповесть, Россия, 1995 г.	15.30, 02.15 Дела семейные с Еленой Дмитриевой. (16+)	10.45, 22.45, 03.15 Городской репортаж. (12+)
00.05 «ДЖОБС: ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (12+)		19.50 «ЛАПУШКИ». (16+)	11.20 Сеть. (12+)	11.20 Сеть. (12+)
02.10 «КАПИТАН КРИОК». (12+)		20.50 «ПУШКИН: ПОСПЕДНЯЯ ДУЭЛЬ». (12+)	13.35 До звезды. (16+)	13.15 Спец. (12+)
04.35 «СОТОВЫЙ». (16+)		22.50 «ВЫСТРЕЛ». (12+)	12.00 Новости	14.00 Раскрывая тайны. (12+)
		00.15 «МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ»	16.20 Земля. Территория загадок. (12+)	14.55 Звёзды решают всё. (12+)

КОМЕДИЯ ТВ	SET	CBS DRAMA	FOXlife	FOX LIFE
00.55 «ОХ, УЖ ЭТИ ДЕТИ». (12+)	06.00, 11.15, 15.25, 18.30 «ДНЕВНИКИ ВАМПИРА». (16+)	08.40, 18.40 «УЛИЦЫ САН-ФРАНЦИСКО». (12+)	08.00, 08.45 «СКАНДАЛ». (18+)	06.00 Утреннее вещание
02.35 «ОХ, УЖ ЭТИ РОДИТЕЛИ». (16+)	06.45, 07.35, 12.00, 12.50, 19.15, 20.05, 01.00, 01.50 «КОРОЛЕВА СЕРДЕЦ». (16+)	09.30, 14.30, 21.10 «ЭД». (12+)	09.35 «РЕВАНШ». (16+)	10.00, 10.30, 11.00, 11.30,
04.10 «ОХ, УЖ ЭТОТ ОТПУСК». (12+)	10.20, 16.10 «ДОКТОР КУИН, ЖЕНЩИНА-ВРАЧ». (12+)	10.20, 13.40, 14.50 Джейми Оливер. (12+)	10.20, 13.40, 14.50 Джейми Оливер. (12+)	12.00, 13.00, 13.30, 14.00,
05.45, 14.00, 14.50, 15.35 Между нами. (16+)	11.15 «12 ЧАСОВ ЧТОБЫ ЖИТЬ». (12+)	11.15 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)	10.45 «ГОРДОВАЯ». (12+)	14.30, 15.00, 16.00, 17.00,
06.10 «ПИЖОН». (16+)	12.50, 20.20 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)	12.50, 20.20 «МАРШАЛ». (12+)	11.05 «ПАРЕНЬ С РАБОТОЙ». (12+)	17.30, 18.00, 19.15, 20.00,
07.50 «ДЕЛО В ТЕБЕ». (16+)	09.10, 05.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)	13.40, 19.30 «БЕВЕРИ-ХИЛЛЗ 90210». (12+)	11.30, 15.15 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)	21.00, 22.00, 23.00, 00.00,
09.30 «ПО ПРИЗНАКАМ СО-ВМЕСТИМОСТИ». (16+)	09.40, 16.10 «Проект Подиум». (16+)	15.20, 22.00 «ГРЫНЦА». (16+)	12.10, 17.25, 20.15, 22.25 «УАНДЕРЛЭНД». (16+)	01.00, 02.00, 03.00, 04.00,
11.10 «СНАЧАЛА ЛЮБОВЬ, ПОТОМ СВАДЬБА». (16+)	10.25, 17.40, 22.10 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». (16+)	17.00 «ЧАСОВОЙ». (12+)	17.50 «ФИШКИ. ДЕНГИ. АДВОКАТЫ». (12+)	05.00, 05.30 Новости
12.50, 13.10, 13.30 «БЫВШИЕ». (16+)	16.55 «КОД УБИЙСТВА». (16+)	22.50 «СВЕЖЕЕ МЯСО». (16+)	14.05 Кухня Джейми Оливера - Австралия. (12+)	10.15 Специальный
14.15, 15.05 Комедианты. (16+)	20.55 «ГАЛЕРЕЯ ВЕЛЬВЕТ». (16+)	23.35 «КИН ЭДДИ». (12+)	14.05 «КУХНЯ ДЖЕЙМИ ОЛИВЕРА». (12+)	репортаж. (12+)
16.00 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (16+)	00.00, 02.40 «БОРДЖИА». (16+)	00.25 «СОЛДАТЫ УДАЧИ». (12+)	16.00, 00.35 «КАСЛ». (12+)	10.15 Специальный
17.55 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ЧЕТВЕРКА». (16+)	03.40, 04.05 «МЫ И ОНИ». (16+)	01.15 «МЭТЛЮК». (12+)	16.40, 19.30 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)	репортаж. (12+)
19.30 «БЕГЛЕЦЫ». (16+)		02.05 «СКАЗКИ ТЕМНОЙ СТОРОНЫ». (12+)	18.10 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+)	13.15 Спец. (12+)
21.10 «ДВОЕ - ЭТО СЛИШКОМ». (16+)		02.30 «АГЕНТСТВО». (12+)	18.50 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)	14.00 Речевые
23.15 «БОГИНЯ». (16+)		03.15, 04.05 «ПРАВОСУДИЕ БЕРКА». (12+)	21.00, 21.40, 23.10, 23.50 «ЛЮЦИФЕР». (18+)	монологи. (12+)

ФЕНИКС+ КИНО	ТВ XXI ВЕК	НАШЕ КИНО	ТСЛК КЛУБ	ТЕЛЕКЛУБ
08.00, 16.00, 00.00 «ИВАН ПОДУШКИН, ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА-2». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «СОНЬКА - ЗОЛОТАЯ РУЧКА». (12+)	06.55 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (0+)	21.00 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ-4». (16+)	21.00 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ-4». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ПРИНЦЕССА ЦИРКА». (12+)	Сериал. Драма, детектив, Россия, 2007 г.	08.40 «МОСКВА». (18+)	Сериал. Детектив, Россия, 2011 г. В ролях: Ирина Сотникова, Юрий Елагин	Сериал. Детектив, Россия, 2011 г. В ролях: Ирина Сотникова, Юрий Елагин
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «АНГЕЛХРАНИТЕЛЬ». (12+)	10.55, 18.55, 02.55 «ПЕРЕТАСОВКА». (16+)	11.15 «НЕЖНОСТЬ». (12+)	22.00 «ВРЕМЯ СИНДБАДА». (16+)	22.00 «ВРЕМЯ СИНДБАДА». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ». (16+)	12.20, 20.20, 04.20 «ДЕВОЧКА ПО ВЫЗОВУ». (16+)	12.35 «КИДАЛЫ В БЕГАХ». (0+)	Сериал. Приключенческий боевик, Россия, 2012 г. В ролях: Андрей Смелов, Игорь Иванов	Сериал. Приключенческий боевик, Россия, 2012 г. В ролях: Андрей Смелов, Игорь Иванов
14.00, 22.00 «КАВАЛЕРЫ МОРСКОЙ ЗВЕЗДЫ». (12+)	Триллер, Швеция, Норвегия, Финляндия, Ирландия, 2012 г.	14.20 «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС». (0+)	23.00 «ПИТОВСКИЙ ТРАНЗИТ». (16+)	23.00 «ПИТОВСКИЙ ТРАНЗИТ». (16+)
15.00, 23.00 «ЗАСТАВА». (16+)	14.40, 22.40, 06.40 «СЧАСЛИВЫ ВМЕСТЕ». (16+)	15.55 «ЗА ПРЕКРАСНЫХ ДАМ». (16+)	00.00 «АГЕНТСТВО «ЗОЛОТАЯ ПУЛЯ». (16+)	00.00 «АГЕНТСТВО «ЗОЛОТАЯ ПУЛЯ». (16+)
07.00 «ПЕТРОВКА, 38. КОМАНДА ПЕТРОВСКОГО». (16+)	Мелодрама, комедия, США, 2009 г.	17.15 «ЗАЙМЕМСЯ ЛЮБОВЬЮ». (16+)	01.00 «РУССКИЙ ШОКОЛАД». (16+)	01.00 «РУССКИЙ ШОКОЛАД». (16+)
07.00 «ДВЕ СЕСТРЫ». (16+)	16.20, 20.20, 08.20 «ЗОЛОТОЙ МАЛЬЧИК». (12+)	18.45 «СВЯТОЙ И ГРЕШНЫЙ». (0+)	02.00 «ТЕАТР ОБРЕЧЕННЫХ». (16+)	02.00 «ТЕАТР ОБРЕЧЕННЫХ». (16+)

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
09.00 Дом в XXI веке. (12+)	09.00, 15.00, 22.30 Следопыт. (12+)	00.00 Цигун. (12+)
09.25 Усадьбы будущего. (12+)	09.30 Тропа рыбака. (12+)	01.00 Танцы. Грация и страсть. (0+)
09.55 Ремонт для начинающих. (16+)	09.55 Прикладная ихтиология. (12+)	01.30 Натурально вкусно. (0+)
10.20 Ким спешит на помощь. (16+)	10.25 По следам оленя. (12+)	02.00 Мир прянностей и специй с Нирмалой. (0+)
10.45 Зеленая аптека. (12+)	10.55, 15.55 Карпфишинг. (12+)	02.30 Союзмультспорт. (0+)
11.10 Дом мечты. (12+)	11.20 Нахлысты на разных широтах. (12+)	03.00 Йога. Вторая ступень. (12+)
11.20 Лавки чудес. (12+)	11.50 Полуплывочный практикум. (12+)	04.00 Йога Утро. (12+)
11.45 Подворье. (12+)	12.20 Охота с луком. (12+)	04.30 Территория фитнеса. Кардиоанимация. (12+)
12.00 Тихая моя родина. (12+)	12.45, 23.00 Четвероногие охотники. (16+)	05.00 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+)
12.30 Безопасность. (12+)	13.05, 21.15 Охотничьи оружие. Вопросы эксперту. (16+)	05.30, 12.00, 17.30 Цигун. (12+)
13.00 История одной культуры. (12+)	13.35 Водный мир. (12+)	06.30, 11.30, 16.30, 22.00 Танцы. Грация и страсть. (0+)
13.30 Райские куши. (12+)	14.05 По следам Хем	

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ	EUROSPORT 1
06.00, 21.55 Международный фестиваль экстремальных видов спорта «Прорыв». (0+)	05.00, 08.30, 11.00, 14.00, 20.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. Финал. (0+)
07.05, 23.05 Плавание. Чемпионат России. (0+)	06.30 Велоспорт. «Критериум Дофине». Пролог. (0+)
09.20, 17.00, 23.00 Новости. (0+)	05.30, 11.30, 17.00 Сказки русских писателей: «Ваня Датский». (12+). Мультфильм: «Лингвиньи». (12+)
09.25, 01.20 Рожденные побеждать. (12+)	06.00, 12.00, 18.00 «ШАПКА МОНОМАХА». (12+). «Пойга и лиса». (6+). «Разрешите погулять с вашей собакой». (6+)
10.15, 02.10 Борьба греко-римская. Чемпионат России. Трансляция из Грозного. (0+)	10.00 Фехтование. Серия Гран-при. Шанхай. (0+)
12.55, 04.10 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Финал. (0+)	12.00, 15.00, 18.15 Теннис. Турнир ATP. Штутгарт. Прямая трансляция. (0+)
14.45 Мини-футбол в России. (0+)	17.00 Велоспорт. «Критериум Дофине». 1-й этап. Прямая трансляция. (0+)
15.00 Борьба греко-римская. Чемпионат России. Прямая трансляция из Грозного	21.30, 01.15 Теннис. «Ролан Гаррос». Лучшее. (0+)
17.05 Бильярд. Чемпионат мира. Суперфинал. Мужчины. (0+)	22.30 Дорога к золоту. (0+)
18.35 Особый день с Дмитрием Комбаровым. (16+)	23.00 Велоспорт. «Критериум Дофине». 1-й этап. (0+)
18.50 Парусный спорт. Национальная парусная лига. 1 этап. (0+)	00.00 Лучшее из конного спорта. (0+)
19.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Финал. 3-й матч. Прямая трансляция	00.15, 01.10 Футбол. Европолы. (0+)
03.45 Сердца чемпионов. (16+)	00.20 Футбол. Чемпионат MLS. Лучшие моменты. (0+)
	02.15 Тележурнал Watts. (0+)
	02.30 Теннис. Турнир ATP. Штутгарт. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
06.25, 17.05, 01.25 PRO-клип. (16+)
06.30 Обратный отсчет до премии МУЗ-ТВ 2016. (16+)
09.30 Победитель «Битвы номинантов». (16+)
10.00 Русский чарт. (16+)
11.00, 04.00 Золотая лихорадка. (16+)
12.00 PRO-обзор. (16+)
12.30 Кухня на МУЗ-ТВ. (12+)
12.35 Неформат чарт. (16+)
13.05, 21.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
01.30 Top 30. (16+)

до 32% годовых

6-й год на рынке

ПРИНИМАЕМ
ЗАЙМЫ

Пенсионерам* +1%
Акция! Всем
клиентам подарки**

СУММА	от 50 000	от 300 000	от 750 000
СТАВКА	от 25 % годовых	от 27 % годовых	от 29 % годовых

При размещении сроком на 1 год

8 (495) 212-93-77
СЕРПУХОВСКАЯ,
1-й Щипковский пер., д.1,
2-й подъезд, офис 207

* Подробности уточняйте по телефону 8 (495) 212-93-77 и на сайте novye-dengi.ru.
** Информация об организаторе акции правила ее проведения, количестве подарков, месте и порядке их получения по телефону 8(495) 212-93-77. Акция действует до 17.06.2016. ООО МФО "Межрегиональное Объединение "Универсал-Сервис" ОГРН 1147746697251, МФО 651503045006292. До 28.03.2017г. наименование общества будет приведено в соответствии с законодательством.

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

Детский мир	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
05.00, 11.00, 17.00 «Приключения Болека и Лёлека. Канарейка». (0+). «Приключения Болека и Лёлека. Пожар». (0+). «Рекс. Рекс и ворона». (0+)	05.00 «Спецагент Осо». (0+) 05.45 «Шериф Келли и Дикий Запад». (0+)	05.00 «Ранние птички» 07.20 «Пляс-класс»
06.15 «Мама на 5+». (0+) 06.40 «Умелец Мэнни». (0+)	06.15 «Мама на 5+». (0+) 06.40 «Умелец Мэнни». (0+)	07.25 «Дуда и Дада»
07.10 «101 далматинец». (6+) 08.00 «Детёныши джунглей». (0+)	07.10 «101 далматинец». (6+) 08.00 «Детёныши джунглей». (0+)	Мультсериал о больших приключениях маленьких первооткрывателей. Вместе с героями мультсериала юные зрители будут открывать для себя мир и получать яркие впечатления от путешествий.
09.00 «Генри Обнимонстр». (6+) 12.00 «Тимон и Пумба». (6+) 13.50 «Макс. Приключения начиняются». (6+)	09.00 «Генри Обнимонстр». (6+) 12.00 «Тимон и Пумба». (6+) 13.50 «Макс. Приключения начиняются». (6+)	10.00 «Робокар Поли и его друзья» 09.25 «Лунтик и его друзья»
14.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (12+) 15.45 «С приветом по планетам». (12+)	14.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (12+) 15.45 «С приветом по планетам». (12+)	09.45 «Берилля учится читать» 10.00 «Союзмультфильм» представляет: «Сказка о рыбаке и рыбке», «Сказка о мёртвой царевне и семи богатырях»
17.45 «7 гномов». (6+) 19.30 «Приключения Флика». (0+)	17.45 «7 гномов». (6+) 19.30 «Приключения Флика». (0+)	11.05 «Суперкрылья. Джетт и его друзья» 12.15 «Ниндзяго»
21.30 «Гравити Фолз». (12+) 22.00 «Правила стиля». (6+)	21.30 «Гравити Фолз». (12+) 22.00 «Правила стиля». (6+)	Добро пожаловать в Ниндзяго - далекую волшебную страну, полную тайн и секретов!
22.30 «Это моя комната!». (0+) 23.25 «СОСЕДИ». (16+)	22.30 «Это моя комната!». (0+) 23.25 «СОСЕДИ». (16+)	13.05 «Фиксики» 13.55 «180»
00.20 «НЕ ЗАГЛЯДЫВАЙ ПОД КРОВАТЬ». (6+) 02.15 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС». (6+)	00.20 «НЕ ЗАГЛЯДЫВАЙ ПОД КРОВАТЬ». (6+) 02.15 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС». (6+)	14.00 «Ералаш» 15.00 «Бумажки» 15.30 «Сиги и Шарко» 16.40 «Свинка Пеппа» 17.20 «Даша и друзья: приключения в городе» 17.45 «Ми-Мишки» 18.25 «Катя и Мим-Мим» 19.10 «Оли - весёлый грузовичок» 19.50 «Рыцарь Майк»
01.30 «Зеленый кузнечик». (6+) 01.45 «Большой кузнец». (6+)	01.30 «Зеленый кузнечик». (6+) 01.45 «Большой кузнец». (6+)	Рыцарский мультсериал, который перенесет зрителей в волшебное Средневековье. Окунитесь в загадочный мир, наполненный древними подвигами, магией, замками и драконами!
01.45 «Большой кузнец». (6+) 02.30 «Спутница королевы». (6+)	01.45 «Большой кузнец». (6+) 02.30 «Спутница королевы». (6+)	20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.40 «Маленькое королевство Бена и Холли» 22.40 «180» 22.45 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ» СССР, 1967 г. В ролях: Олег Видов, Лариса Голубкина, Владимир Андреев, Ксения Рябинкина, Н. Беляева, Е. Майковский
02.30 «Спутница королевы». (6+) 03.00 «#ЛАЙКотМУЗТВ». (16+)	02.30 «Спутница королевы». (6+) 03.00 «#ЛАЙКотМУЗТВ». (16+)	Экранизация знаменитой сказки Александра Сергеевича Пушкина. 00.05 «Союзмультфильм» представляет: «Сказка о золотом Петушке», «Сказка о попе и работнике его Балде» 00.55 «Лесные друзья» 01.50 «Ералаш» 04.05 «Смешарики. Пин-код»

Детский

NICKELODEON

ДЕТСКИЙ	NICKELODEON
07.30 «Первая скрипка». (0+)	06.00 «Даша-путешественница». (0+)
07.50 «Бабушка удава». (0+)	06.25 «Клуб Винкс». (6+)
08.00, 10.00, 15.00, 21.00 «ЗанзиБар. Поиски в искусстве». (6+)	06.50, 08.55, 11.05 «Миссия «Блэйк». (6+)
08.25, 10.25, 15.25, 21.25 «Гора самоцветов». (0+)	07.15, 14.35 «Волшебные покровители». (6+)
09.00, 16.00, 22.00 «Храбрый портняжка». (6+)	08.05 «Пин-код». (6+)
09.30, 16.25, 22.25 «Когда зажигаются елки». (0+)	08.20 «Бешеные кролики: Вторжение». (6+)
09.50, 16.45, 22.45 «Как дед великовое равновесие нарушил». (6+)	08.30 «Элвин и бурундуки». (6+)
10.00, 23.00 «Куми-Куми». (0+)	10.15, 18.05 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
11.20, 23.20 «Котики, вперед!». (0+)	12.00 «Харви Бикс». (6+)
11.30, 17.30, 23.30 «КЛАССНАЯ ШКОЛА». (6+)	12.50, 19.45 «Черепашки-ниндзя». (6+)
12.00, 22.25 10 самых горячих клипов дня. (16+)	13.40, 21.30 «Хлебоутки». (6+)
12.30, 23.30 «Котики, вперед!». (0+)	15.25 «СЭМ И КЭТ». (12+)
12.45, 22.45 «Дрейкерс». (6+)	15.50, 22.20 «НИККИ, РИККИ, ДИККИ И ДОН». (12+)
13.25, 20.00 «Смешарики». (0+)	16.20 «ИГРОДЕЛЬ». (12+)
14.50, 20.00 «Смешарики». (0+)	16.45, 22.50 «ОПАСНЫЙ ГЕНРИ». (12+)
17.00 «Новые, никому не известные, приключения барона Мюнхгаузена». (6+)	17.10, 23.40 «ТАЛИА НА КУХНЕ». (12+)
18.30 «Таратабонг». (0+)	17.35 «ПРОЗНАЯ СЕМЕЙКА». (12+)
18.45 «Саймон и Роуз». (0+)	18.30 «Пингвины из Мадагаскара». (6+)
19.00 «ЛИМБО-3». (12+)	18.55 «Кунг-фу Панда». (6+)
19.25 «Girls only». (6+)	19.20 «Монстры против пришельцев». (6+)
20.30 «Фиксики». (0+)	20.40 «Санджей и Крэйг». (6+)

ДЕТСКИЙ

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Спецагент Осо». (0+)	05.00 «Ранние птички»
05.45 «Шериф Келли и Дикий Запад». (0+)	07.20 «Пляс-класс»
06.15 «Мама на 5+». (0+)	07.25 «Дуда и Дада»
06.40 «Умелец Мэнни». (0+)	Мультсериал о больших приключениях маленьких первооткрывателей. Вместе с героями мультсериала юные зрители будут открывать для себя мир и получать яркие впечатления от путешествий.
07.10 «101 далматинец». (6+)	08.05 «Робокар Поли и его друзья»
08.00 «Детёныши джунглей». (0+)	09.25 «Лунтик и его друзья»
09.00 «Генри Обнимонстр». (6+)	10.00 «Союзмультфильм» представляет: «Сказка о рыбаке и рыбке», «Сказка о мёртвой царевне и семи богатырях»
12.00, 18.00 «ШАПКА МОНОМАХА». (12+)	11.05 «Суперкрылья. Джетт и его друзья»
13.50 «Макс. Приключения начиняются». (6+)	12.15 «Ниндзяго»
14.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (12+)	Добро пожаловать в Ниндзяго - далекую волшебную страну, полную тайн и секретов!
15.45 «С приветом по планетам». (12+)	



ПЕРВЫЙ

РОССИЯ 1

РОССИЯ

ТВЦ



НТВ

РОССИЯ К

Культура

СТС

СТС

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.20 Контрольная закупка «Жить здорово!» (12+)
 10.55 Модный приговор Новости с субтитрами «Пусть говорят». (16+)
 13.25 «Таблетка». (16+)
 13.55 «Время покажет». (16+)
 15.00 Новости с субтитрами «Время покажет». (16+)
 15.15 «Время покажет». (16+)
 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 «Наедине со всеми». (16+)
 18.00 Вечерние новости с субтитрами «Давай поженимся!» (16+)
 18.45 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. (16+)



21.00 Время «ПРАКТИКА». (16+)
 Илья злится, что Женя его игнорирует. Случайно об их связи становится известно Вячеславу, и он тут же сообщает новость Лане. Та окружает Илью заботой, нежностью, и в итоге соблазняет. Женя всячески скрывает от сына, что они со Степаном расстались.
 23.35 «Вечерний Ургант». (16+)
 00.10 Ночные новости
 00.25 «Структура момента». (16+)
 01.30 «Наедине со всеми». (16+)
 02.25 «Время покажет». (16+)
 03.00 Новости
 03.05 «Время покажет». (16+)
 03.15 Модный приговор
 04.15 Контрольная закупка

05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.15 Утро России
 09.55 «О самом главном». (12+)
 11.00 Вести
 11.35 Местное время. Вести-Москва
11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
 Ранним утром в ювелирном магазине появляется необычный посетитель. Точнее, с виду, это посетительница - хорошо одетая дама в очках и с модной сумочкой в руках, однако обе продавщицы и охранник салона безошибочно опознают в этой экстравагантной особе мужчину.
 Вести
 Местное время. Вести-Москва
 14.30 Вести. Дежурная часть «АРОМАТ ШИПОВНИКА». (12+)
 Вести
 Местное время. Вести-Москва
 17.00 Вести
 17.30 Местное время. Вести-Москва
 Вести
 18.15 «Прямой эфир». (16+)
 19.35 Местное время. Вести-Москва
 Вести
20.00 «НА ДАЛЬНЕЙ ЗАСТАВЕ». (12+)
 Пограничники во главе с Лозовым устраивают засаду на том участке границы, где должен появиться преступник. В это время Прохоров, Мищенков и сотрудники милиции ведут поиски Лены в городе.
 Вести.doc. (16+)
01.55 «Химия нашего тела. Гормоны». «Приключения тела. Испытание огнём». (12+)
03.30 «НЕОТЛОЖКА». (12+)
 Комната смеха

06.00 «Настроение»
08.05 «Доктор И...» (16+)
08.40 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)

10.20 «Владимир Гуляев. Такси на Дубровку». (12+)
 События
11.50 «ИНСПЕКТОР МОРС». (16+)
 Размеренная жизнь инспектора Морса рушится с пугающей стремительностью.
13.40 «Мой герой» с Татьяной Устиновой. (12+)
 События
14.30 «Без обмана. Всё для ванной». (16+)
15.40 «ЛЕДИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛНОЧЬ». (12+)
 Россия, 2016 г. В ролях: Евдокия Германова, Даниил Страхов. Детектив. Город новостей «БАЛАБОЛ».

17.30
17.40 «БАЛАБОЛ». (16+)
 Саня пытается в одиночку задержать банду грабителей. Один из нападавших получает пулю в плечо, но преступникам удается уйти. Теперь Сане нужно в кратчайшие сроки найти банду, иначе проблем с начальством не избежать.
 События
19.40 «Право голоса». (16+)
20.00 «Петровка, 38. (16+)
 События
22.30 «Осторожно, мошенники!» (16+)
23.05 «Удар властью. Юлия Тимошенко». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Право знать!» (16+)
01.45 «НЕБО ПАДШИХ». (16+)
03.50 «Тайны нашего кино». (12+)
04.20 «БАЛАБОЛ». (16+)

05.00 «СУПРУГИ».

(16+)
06.00 «Новое утро»
09.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
10.00 Сегодня «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
10.20 Суд присяжных. (16+)
12.00 Сегодня Обзор.
13.00 Чрезвычайное происшествие
13.50 «Место встречи»
15.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
 Одноклассница Рыданова просит найти пропавшего мужа. Его тело вместе с телом его приятеля находят в канале: один утонул, второго утопили. Но этим страшные находки не ограничиваются - находят тела еще четверых утопленников. Оказалось, что всех объединяет то, что они знакомились через интернет с девушками.
16.00 Сегодня «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
18.00 «Говорим и показываем» с Леонидом Закшанским. (16+)
19.00 Сегодня «ВЫШИБАЛА». (16+)
 Малинина убеждается в том, что женщина, с которой встречался Чижик - жена Регунова. От Головача она узнает об их прежних отношениях. Головач не придает значения прошлому, но Малинина уверена в том, что Наташа по-прежнему любит Чижика.
22.30 Итоги дня «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЬ». (16+)
22.55 «Место встречи». (16+)
00.50 Главная дорога. (16+)
02.00 Дикий мир. (16+)
02.45 ППС. (16+)

06.30 Европьюс
10.00 Новости культуры «Наблюдатель»
10.15 СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ»
11.15 «Энigma»
 Эвелин Гленни неслучайно оказалась первым перкуссионистом в истории, возведенным в рыцарское достоинство, ведь именно эта хрупкая шотландка смогла совершить подлинную революцию в мире музыки.
12.25 «Правила жизни»
13.10 «Пятое измерение»
13.40 «ИВАНОВ»
14.10 Новости культуры «Восход цивилизации»
15.00 «Сати. Нескучная классика...»
15.10 «Пророк в своем отечестве»
16.00 Марта Аргерих. Концерт в Варшаве
17.10 «Петр Вельяминов. Люди. Роли. Жизнь»
 Он играл «правильные» роли и воплотил в кино образ мужественного сельского коммуниста.
18.00 «Полиглот». Китайский с нуля за 16 часов!
18.30 «Спокойной ночи, малыши!»
19.15 Новости культуры «Главная роль»
19.30 Искусственный отбор
19.45 «Правила жизни»
20.05 «Игра в бисер» с Игорем Волгингом
21.10 Голоса XXI века
22.15 «Восход цивилизации»
23.05 «Ограбление по...-2»
23.30 Новости культуры
23.45 Худсовет
23.50 «Союзмультфильм». Невесомая жизнь»
00.20 «ИВАНОВ»
01.10 «Этот неукротимый Жолио-Кюри»
01.55 «Полиглот». Китайский с нуля за 16 часов!
02.40 «Синтра. Вечная мечта о мировой империи»

06.55 «Шоу Тома и Джерри».

(0+)
07.05 «Приключения Тома и Джерри». (0+)
08.00 «Ералаш». (0+)
09.30 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
12.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
 Вера решает помочь в организации досуга Николая и его друзей... Но все мы знаем, что любая инициатива наказуема... Когда Вера заставила Костя поговорить с Машей о том, откуда берутся дети, Маша задала Косте очень непростой вопрос...
16.00 «КУХНЯ». (12+)
20.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
 Ваня помогает Саше получить работу в Москве. Но в ходе интервью с будущим работодателем Саша узнаёт, что Ваня скрывал от неё важную информацию.
21.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-2». (16+)

США, 1990 г. Боевик. Б. Уиллес, Б. Беделиа. В канун Рождества группа террористов захватила международный аэропорт. Банда подготовлена ко всевозможным случайностям, за исключением одной - встречи с Джоном МакКлейном - супергероем-полицейским. Шоу «Уральских пельменей».

(16+)
00.00 «Уральские пельмени». (16+)
00.30 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)
 Музыка на СТС. (16+)



5-Й КАНАЛ

ПЯТНИЦА!

ПЯТНИЦА

ОТР

ОТР

ЗВЕЗДА

ЗВЕЗДА

360°

ПОДМОСКОВЬЕ

Ю-ТВ

Ю-ТВ

06.00 Сейчас «Утро на 5». (6+)
 09.10 «Место происшествия»
 Сейчас
10.40 «ГОНЧИЕ». (16+)
 Сейчас
12.40 «ГОНЧИЕ». (16+)
 Сейчас
15.30 Открытая студия
16.00 Актуально
18.30 Сейчас
19.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
20.20 22.25 «СЛЕД». (16+)
 Сейчас
00.00 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)

01.35 «ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ». (12+)
03.15 «ЗЕЛЕНЫЕ ЦЕПОЧКИ». (12+)
05.10 «ОСА». (16+)

06.00 Пятница News. (16+)
06.30 «Смешарики». (12+)
08.30 Пятница News. (16+)
09.00 Орел и решка. (16+)
17.00 Ревизорро. (16+)
19.00 Магазино. (16+)
 Ведущий Александр Молочки продолжает очищать полки от просроченных продуктов в торговых точках нашей страны. Он встает на трапу войны с грязью на прилавках супермаркетов. Александр проверит соблюдения правил торговли и санитарных норм.
20.00 Орел и решка. (16+)
21.00 Еда, я люблю тебя! (16+)
22.00 Ревизорро. (16+)
23.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
00.45 Пятница News. (16+)
01.15 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
03.00 «НОВЕНЬКАЯ». (16+)
03.50 Головные игры. (16+)
04.50 «Разрушители мифов». (16+)

05.00 13.45 «Большая страна. Люди».

(12+)
05.15 23.35 «Провинциальные музеи России». (12+)
05.45 12.05 22.35 «Большая страна. возможности». (12+)
06.45 11.05 «В мире еды». (12+)
07.30 00.05 Календарь. (12+)
08.30 20.15 21.05 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА». (12+)
 СССР, 1975 г. Фильм о судьбе крупного учёного, океанолога Ольги Сергеевны. Через всю свою жизнь Ольга Сергеевна пронесла любовь лишь к одному человеку, с которым ей так и не суждено было обрести счастье.
09.30 21.30 «Легенды Крыма». (12+)
10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 19.00 21.00 22.00 Новости
10.05 14.05 19.20 «ПравДа?» (12+)
13.15 22.05 «Фигура речи». (12+)
15.00 01.35 ОТРажение. (12+)
01.00 «Политические убийства». (12+)

06.00 «Города-герои».

(12+)
07.05 Служу России!
09.15 «НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ». (12+)
09.00 13.00 18.00 22.00 Новости дня
09.50 10.05 14.05 16.00 «СЫЩИКИ-4». (12+)
10.00 14.00 Военные новости
12.00 «Процесс». (12+)
13.15 17.10 18.30 «Звезды на «Звезде» с Леонидом Якубовичем». (6+)
17.10 19.20 «Равновесие страха. Война, которая осталась холодной». (12+)
20.05 22.20 «ПОКУШЕНИЕ». (12+)
 Беларусь, 2009 г. Военный.
23.55 22.05 «ВЕРЬТЕ МНЕ, ЛЮДИ». (12+)
02.10 03.55 «МЕДНЫЙ АНГЕЛ». (12+)
03.55 «САДИСЬ РЯДОМ, МИШКА!» (6+)
05.30 05.30 «Война машин». (12+)

06.00 Вертолет 360
09.00 Новости 360
09.20 «Вкусно 360». (12+)
11.05 «Хороший врач». (12+)
12.00 «Большие новости»
13.30 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». (12+)
15.30 «Самое яркое». (16+)
16.00 Новости 360
16.10 «Вкусно 360». (12+)
17.00 «Самое яркое». (16+)
17.30 Новости 360
18.00 «БИГЛЬ». (12+)
20.00 «Большие новости»
22.00 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)

00.00 00.30 «БОЛЬШАЯ МАЛЕНЬКАЯ Я». (16+)
02.00 02.25 «В движении 360». (12+)
03.00 03.00 «Самое яркое». (16+)
04.00 04.00 «Большие новости»

05.00 «Соблазны с Машей Малиновской».

(16+)
06.25 «Сбросить лишний вес». (16+)
08.15 08.45 «В теме». (16+)
 Адская кухня. (16+)
 Каждый день бог кулинарии Гордон Рамзи открывает двери своих ресторанов.
10.25 «ВИШНЕВЫЙ СЕЗОН». (12+)
12.10 «В теме». (16+)
12.40 «Беременна в 16: Дочки-матери». (16+)
14.25 «Няня 911». (12+)
16.05 Адская кухня. (16+)
17.50 «Сбросить лишний вес». (16+)
19.30 «Дорогая, мы убиваем детей». (16+)
22.00 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
23.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
23

РЕН	ТНТ	ТВ3	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	Домашний	ДОМАШНИЙ
05.00 04.30 «Территория за- блуждений» с Игорем Прокопенко. (16+) 06.00 11.00 «Документаль- ный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна» с Иго- рем Прокопенко. (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информа- ционная программа 112». (16+) 13.00 Званый ужин. (16+) 14.00 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУ- ЖИЕ». (16+) 17.00 03.30 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 00.30 «Самые шокиру- ющие гипотезы». (16+) 20.00 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУ- ЖИЕ-2». (16+)	07.00 07.30 «ПАРТНЕРЫ». (16+) «ВЫЖИТЬ С ДЖЕ- КОМ». (16+) 08.00 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+) 09.00 10.30 «Дом-2. Lite». (16+) «Битва экстрасенсов». (16+) 12.00 14.30 «Comedy Woman». (16+) «САШАТАНЯ». (16+) 17.00 19.30 «ИНТЕРЫ». (16+) «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦА- НЫ». (16+) «ЧОП». (16+) 20.30 21.00 «ГОРОСКОП НА УДА- ЧУ». (12+) Россия, 2015 г. Коме- дийная мелодрама. Д. Ендельцев, С. Ход- ченкова, А. Чиповская. Креативщик Макс не желает ползти к успе- ху, как улитка по склону Фудзи. Зачем, если у него есть 30 волшебных гороскопов? Делай то, что в них указано! 23.00 «Дом-2. Город любви». (16+) 00.00 «Дом-2. После заката». (16+) 01.00 «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ». (18+) 01.50 «ЗУБАСТИКИ-2: ОСНОВНОЕ БЛЮДО». (16+) 03.30 «ГОРОСКОП НА УДА- ЧУ». (12+) 05.25 06.15 «СПАРТАК: КРОВЬ И ПЕСОК». (18+) «Секретные терри- тории». (16+) 02.30 «Странное дело». (16+)	06.00 09.30 «Мультифильмы». (0+) «Слепая». (12+) 10.30 11.30 «Гадалка». (12+) «Не ври мне!» (12+) 12.30 13.30 «Тайные знаки» с Оле- гом Девотченко. (12+) 15.00 «Охотники за приви- дениями». (16+) 16.00 17.30 «Мистические истории». (16+) 18.30 «Гадалка». (12+) «Слепая». (12+) 19.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА». (16+) «КАСЛ». (12+)	06.00 06.30 07.30 08.30 «100 великих». (16+) Мужская работа. (16+) Доброе дело. (12+) «Дорожные войны». (16+) 09.45 14.30 15.30 16.00 «СОЛДАТЫ». (12+) «Утилизатор». (12+) Угадай кино. (12+) «МАМА, НЕ ГОРЮЙ-2». (16+)	06.30 07.45 07.50 09.30 09.35 10.35 13.00 13.05 13.35 15.35 15.40 17.55 18.00 18.30 19.00 19.30 20.30 21.00 23.00 23.45 02.15 03.00 05.05 05.30 05.30 07.30 08.15 10.15 12.15 13.15 15.15 18.00 18.05 19.00 20.55 22.55 23.55 00.30 02.10 04.05 05.05 05.15	Футбол. Аргентина - Чили. Кубок Америки. Новости Все на Матч! Новости «Спортивный инте- рес». (16+) Хоккей. «Сан-Хосе Шаркс» - «Питтсбург Пингвинз». НХЛ. Кубок Стэнли. Финал Новости Все на Матч! Футбол. Панама - Бол- ивия. Кубок Америки. Новости Смешанные единобор- ства. UFC. (16+) Новости Все на Матч! «Безумный спорт с Александром Пуш- ным». (12+) «Рио ждет». (16+) «Большая вода». (12+) «Культ тура». (16+) Футбол. Аргентина - Чили. Кубок Америки. Трансляция из США Все на Матч! «САМЫЙ БЫСТРЫЙ ИНДИАН». (12+) «+1». (16+) Футбол. США - Коста- Рика. Кубок Америки. Пр. тр. из США «Великие футбили- сты». (12+) Футбол. Колумбия - Парагвай. Кубок Аме- рики. Пр. тр.	«Домашние блюда с Джейми Оливером». (16+) «6 кадров». (16+) «По делам несовер- шеннолетних». (16+) Давай разведёмся! (16+) «Курортный роман». (16+) «Преступления стра- стии». (16+) «ВАРЕНЬКА». (16+) «6 кадров». (16+) «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (16+) «КЛЮЧИ ОТ ПРОШЛО- ГО». (16+) «ТОЛЬКО О ЛЮБВИ». (16+)		
США, 1989 г. Боевик. Мартину и Роджеру по- ручают охранять мелко- го мошенника...	Россия, 2005 г. Комедия. Г. Кущенко, А. Панин. События происходят спустя 8 лет. На этот раз в центре сюжета - политические интриги. «КВН на бис». (16+) «КВН. Высший балл». (16+) «КВН на бис». (16+) «КВН. Высший балл». (16+) «КВН на бис». (16+) Бегущий косарь. (12+) «+100500». (16+) «Смешные деньги». (16+) «100 великих голов». (16+) «МАМА, НЕ ГОРЮЙ-2». (16+) «ГРУЗ 200». (18+) «100 великих». (16+) Доброе дело. (12+)	Россия, 2012 г. Мело- драма. К. Разумовская, Н. Пшенная, Д. Курта. Беременные. (16+) «6 кадров». (16+) «ЖЕНЩИН ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ». (16+) «ТОЛЬКО О ЛЮБВИ». (16+) «Звёздные истории». (16+) «6 кадров». (16+) «Тайны еды». (16+)						

ООО "Эра ремонта и дизайна"
ПЕНСИОНЕРАМ - ЛЬГОТНЫЕ ЦЕНЫ
РЕМОНТ

**КВАРТИР, КУХОНЬ
И ВАННЫХ КОМНАТ
В ВАШЕМ РАЙОНЕ!**
Договор. Смета. Гарантия.
Наш мастер
Федор И.
**НАШ СПЕЦИАЛИСТ
ПРИЕДЕТ
К ВАМ БЕСПЛАТНО!**
СКИДКИ
до 60%*
Более 6 лет опыта,
более 1000 довольных клиентов!
8(495) 928-02-42
eraremont.ru

ВНЕШЭКОНОМФИНАС С НАМИ НАДЕЖНО, СТАБИЛЬНО!

Выгодное предложение
для пенсионеров: **18.5%***

8 (495) 740-63-36

Большой Козловский пер., д.10, стр.1
(м.Красные Ворота/м.Тургеневская)
<http://www.vefin.ru> info@vefin.ru
*не является публичной офертой и приглашением делать оферты.
От 16% до 18% годовых в рублях, от 30 000 р., срок от 6 мес.,
возможность ежемесячных выплат. Денежные средства застрахованы
в ОАО «Альфстрахование», лиц. С №2239 77.
000 МФО «ВНЕШЭКОНОМФИНАС», ОГРН 1157746345767
Лицензия ЦБ РФ №651503045006546. Реклама

АГЕНТСТВО
НЕДВИЖИМОСТИ
Кремлевские Ключи
Меняем жизнь к лучшему

круглосуточно

**ПРОДАЖА И ОБМЕН
КВАРТИР**
- Особые условия
для пенсионеров
- Выкуп квартир и долей
- Страхование сделки

8-495-228-03-63
Шмитовский проезд, д. 1
kremlk.ru

Реклама

Лишний вес — не просто физический недостаток, это болезнь, мешающая человеку вести полноценную жизнь и способная привести к тяжелым последствиям. Ожирение — увеличение массы тела, при котором под кожей — на животе, груди, спине, бедрах, ягодицах — накапливается избыток жира. Опасно то, что жир откладывается не только под кожей, но и на внутренних органах: сердце, кровеносных сосудах, печени... Итог — предрасположенность к сахарному диабету, гипертонии, коронарной сердечной недостаточности, ожирению печени, артриту, артрозу суставов, патологии позвоночника, коксартрозу тазобедренных суставов, артросклерозу сосудов и многих других заболеваний.

БОЛЕЗНИ ИЗМЕРЯЮТСЯ В КИЛОГРАММАХ

Ожирение — это страшно!

Неблагоприятные последствия от ожирения весьма многочисленны. Вот наиболее распространенные из них:

• **Сердечно-сосудистая система** первой страдает от ожирения: дистрофические изменения в миокарде, атеросклероз (поражения сосудов), гипертония (повышение кровяного давления)... Сердце покрывается слоем жира, размеры сердца увеличиваются (в 1,5–2 раза больше нормы).

Из-за нарушений в сердечно-сосудистой системе у больных ожирением появляется одышка даже при небольшой физической нагрузке, снижается работоспособность, повышается артериальное давление, часто бывают кратковременные боли в области сердца. Эти изменения обратимы и уменьшаются при снижении веса.

• Поражается **кровеносная система**. Возможно увеличение свертываемости крови, что приводит к образованию тромбов, нарушению кровоснабжения органов. Повышенное содержание жира в крови способствует развитию атеросклероза. Увеличивается уровень холестерина, особенно с возрастом.

• **Сахарный диабет** второго типа у больных ожирением встречается в 8 раз чаще, чем у худых людей.

• **Нарушения скелетно-мышечной системы.** Лишние килограммы в теле являются дополнительной нагрузкой на суставы. Больше всего страдают суставы ног. Они быстрее изнашиваются, а хрящи, которые покрывают суставные поверхности, быстрее стираются. В результате этого суставы воспаляются и отекают, вызывая боли. Также страдают нижние отделы позвоночника. Из-за давления спинномозговые нервы пережимаются. Как следствие, человек ощущает сильные боли в спине.

Распространенным заболеванием при излишнем весе является артроз. Он существует в двух видах: первичный и вторичный. А также гонартроз, который чаще всего возникает из-за микротравм суставов, обусловленный излишним весом вследствие довольно сильного давления на кости.

Избавление от лишних килограммов принесет значительное облегчение вашему телу, увеличит продолжительность жизни и замедлит процессы старения. Необходимо понимать, что лишний вес — это лишние клетки и лишние продукты их жизнедеятельности, из-за которых происходит изнашивание всех органов и систем организма. Отсюда происходит множество болезней, с которыми можно и нужно бороться, избавляясь от лишнего веса.

Обращайтесь на горячую линию
«ЧИСТЫЙ ОРГАНИЗМ»
по бесплатному телефону 8-800-555-70-10
ежедневно с 9:00 до 20:00, и наши специалисты
расскажут обо всем более подробно.

Реклама. 18+

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.10 «БЕЗ КОМПРОМИС-СОВ». (18+)	06.20 «ТРИ ДЕВУШКИ». (16+)	04.20 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЁТР АРАПА ЖЕ-НИЛ». (12+)	00.50 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+)	06.00 Утреннее вещание
08.10 «ЛОФТ». (18+)	08.10 «НА СВЕТЕ ЖИВУТ ДОБРЫЕ И ХОРОШИЕ ЛЮДИ». (16+)	06.00 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (16+)	02.35 «НА МОРЕ». (16+)	10.00 «АДЬЮТАНТЫ ЛЮБИЙ». (16+)
10.00 «ШЕЛК». (16+)	10.05 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (12+)	07.50 «ВЫСТРЕЛ». (12+)	04.15 «ДЕВЯТЬ СЕМЬ СЕМЬ/977». (12+)	12.00 «ЧИСТО АНГЛИЙ-СКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
11.55 «ДЖОБС: ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (12+)	12.10 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (12+)	11.00 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+)	05.40 «ОДНА ЛЮБОВЬ НА МИЛЛИОН». (18+)	13.50 Стиль жизни. Англия - мифы и реальность. (12+)
14.10 «СОТОВЫЙ». (16+)	13.50 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (0+)	13.00 «СОБАКА НА СЕНЕ»	07.25, 08.20, 09.20, 10.15 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2». (16+)	14.00 Раскрывая тайны. Идеальный муж. (12+)
15.50 «КАПИТАН КРЮК». (12+)	15.10 «Я НЕ ВЕРНУСЬ». (16+)	15.30 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ»	11.15 «ЛАПУШКИ». (16+)	14.45 Звёзды решают всё. (12+)
18.25 «БЕЗ КОМПРОМИС-СОВ». (18+)	17.10 «ИНЕ БЕЛО ЛУЧШЕ БРАТА». (16+)	17.10 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (18+)	12.15 «СПИРАЛЬ». (16+)	15.25 «ПИСЬМА НА СТЕКЛЕ». (12+)
Криминальный триллер, Великобритания, Франция, США, 2011 г.	18.50 «ТРИ ДЕВУШКИ». (16+)	19.00 «НЕВОРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)	14.00 «С 3 МАРТА, МУЖЧИНЫ». (16+)	17.00 Время Московское. (12+)
20.10 «ТРОПЫ». (16+)	20.20 «14+». (16+)	20.50 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)	15.45 «ПУШКИН: ПОСЛЕДНЯЯ ДУЭЛЬ». (12+)	17.50, 05.05 Раскрывая тайны здоровья. Фитнес-мания. (12+)
Драма, Австралия, 2013 г.	22.20 «БУМЕРАНГ». (16+)	22.25 «9 ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)	17.40 «ДУБРОВСКИЙ». (16+)	18.20 Вспомнить все. (12+)
22.10 «ЧЕРНИЛЬНОЕ СЕРДЦЕ». (12+)	00.20 «ПЕЧОРИН». (0+)	00.35 «ВИЗИТ ДАМЫ»	19.50 «ЛАПУШКИ». (16+)	18.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
Семейный фильм-фэнтези, Германия, Великобритания, США, 2008 г.	02.20 «НА СВЕТЕ ЖИВУТ ДОБРЫЕ И ХОРОШИЕ ЛЮДИ». (16+)	03.00 «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ»	20.50 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (12+)	20.20, 01.45 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (12+)
00.10 «ИГРА С ОГНЕМ». (16+)	04.25 «ПРЕЗУМПЦИЯ ВИНЫ». (16+)			Мелодрама, СССР, 1981 г.
02.00 «ШЕЛК». (16+)				21.50 Раскрывая мистические тайны. Проклятие группы «Мирах». (12+)
04.20 «ЛОФТ». (18+)				23.05 Юлиан Семенов. «Он слишком много знал...» (12+)

КОМЕДИЯ ТВ

SET

CBS DRAMA

FOXlife FOX LIFE

02.50 «СТРАННЫЕ РОДСТВЕННИКИ». (16+)	06.00 «ДНЕВНИКИ ВАМПИРА». (16+)	08.40, 18.40 «УЛИЦЫ САН-ФРАНЦИСКО». (12+)	08.00, 08.45, 02.40, 03.20 «СКАНДАЛ». (18+)	00.00, 20.00 Час истины. (12+)
04.30 «МОЙ САМЫЙ СТРАШНЫЙ КОШМАР». (16+)	06.45, 07.35 «КОРОЛЕВА СЕРДЕЦ». (16+)	09.30, 14.30, 21.10 «ЭД». (12+)	09.35, 02.00 «РЕВАНШ». (16+)	01.00, 03.50, 18.25 Семь дней истории. (12+)
06.15 «ОХ, УЖ ЭТИ ДЕТИ». (12+)	08.25, 14.45 «БЕДНАЯ НАСТАЯ». (12+)	10.20, 16.10 «ДОКТОР КУИН, ЖЕНЩИНА-ВРАГ». (12+)	10.15 Джейми Оливэр. Готовим за 30 минут. (12+)	01.10 Женщины в русской истории. (12+)
07.55 «ОХ, УЖ ЭТИ РОДИТЕЛИ». (16+)	09.10, 16.15, 20.50 «ГАЛЕРЕЯ ВЕЛЬВЕТ». (16+)	11.15 «ЗАЛОЖНИЦА». (16+)	10.40, 04.05 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)	01.30 Рождённые в СССР. (6+)
09.30 «ОХ, УЖ ЭТОТ ОТПУСК». (12+)	10.30, 17.35, 22.10 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». (16+)	12.50, 20.20 «МАРШАЛ». (12+)	11.00, 04.25 «ПАРЕНЬ С РАБОТЫ». (12+)	02.00 Турки-османы. Мусульманские властители Европы. (12+)
11.05 «ПИЖОН». (16+)	11.20, 15.30, 18.25 «ДНЕВНИКИ ВАМПИРА». (16+)	13.40, 19.30 «БЕВЕРИ-ХИЛЛЗ 90210». (12+)	12.50, 14.00 Кухня Джейми Оливера. Австралия. (12+)	03.00, 04.50, 13.45, 17.00, 21.05 Летопись веков. (12+)
12.50, 13.10, 13.30 «БЫВШИЕ». (16+)	12.05, 12.55 «КОРОЛЕВА СЕРДЕЦ». (16+)	15.20, 22.00 «ГРАНИЦА». (16+)	13.35, 14.50 Джейми Оливэр. Готовим за 15 минут. (12+)	03.20 Рождённые в СССР... (6+)
14.00, 14.50, 15.35 Между нами. (16+)	13.45, 23.00, 04.30 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)	17.00 «ЧАСОВОЙ». (12+)	15.55, 00.35 «КАСЛ». (12+)	04.00, 05.10 Великая и забытая. (12+)
14.15, 15.05 Комедианты. (16+)	19.10, 20.00 «КОРОЛЕВА СЕРДЕЦ». (16+)	17.50 «ФИШКИ. ДЕНГИ. АВДОКАТЫ». (12+)	16.40, 19.30 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)	05.55. 09.10 История одного стихотворения. (12+)
16.10 «ДЕЛО В ТЕБЕ». (16+)	00.00 «БОРДЖИА». (16+)	22.50 «СВЕЖЕЕ МЯСО». (16+)	18.05, 18.50 «ЛЮЦИФЕР». (18+)	16.05 Золотая Египетская архитектура. (6+)
17.50 «УЖАСНЫЙ ГЕНРИ». (12+)	01.00, 01.50 «КОРОЛЕВА СЕРДЕЦ». (16+)	23.35 «КИН ЭДДИ». (16+)	20.10, 20.20 «ЛЮЦИФЕР». (16+)	17.30 На пути к Великой Победе. (12+)
19.30 «СПРОСИТЕ СИНДИ». (16+)	02.40 «БОРДЖИА». (16+)	00.25 «СОЛДАТЫ УДАЧИ». (12+)	21.00, 23.10 «СЕМЬЯ». (16+)	17.45 Тайное становление явным. (12+)
21.20 «(НЕ)ЖДАННЫЙ ПРИНЦ». (16+)	03.40, 04.05 «МЫ И ОНИ». (16+)	02.25 «ВИРТУАЛЬНАЯ РЕАЛЬНОСТЬ». (12+)	21.40, 23.50 «ЛОВУШКА». (16+)	18.00, 20.50 Москва сегодня в теме. (16+)
22.55 «ДАЮ ГОД». (16+)	05.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)		03.35 Сделано в СССР. (12+)	03.25 Красота - страшная сила! (12+)

ФЕНИКС+ КИНО

ТВ XXI ВЕК

НАШЕ КИНО

ТЕЛЕКЛУБ

08.00, 16.00, 00.00 «ИВАН ПОДУШКИН, ДЖЕНТЛЬмЕН СЫСКА-2». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «СОНЬКА - ЗОЛОТАЯ РУЧКА». (12+)	08.20 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (0+)	21.00 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ-4». (16+)	07.00 Команда времени. (12+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ПРИНЦЕССА ЦИРКА». (12+)	10.55, 18.55, 02.55 «СИНИЙ ЛЕД». (16+)	10.10 «ЖИЖИ В ЧЕТЫРЕ РУКИ». (0+)	22.00 «ВРЕМЯ СИНДБАДА». (16+)	07.55 История Египта. (12+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «АНГЕЛХРАНИТЕЛЬ». (12+)	12.40, 20.40, 04.40 «СЕКС-ЗА ДЕНЬГИ, ЛЮБОВЬ - БЕСПЛАТНО». (16+)	11.55 «НАД ТЕМНОЙ ВОДОЙ». (16+)	23.00 «КОСВЕННЫЕ УЛИКИ». (16+)	09.00 Забытые фотографии Первой мировой войны. (12+)
13.00, 21.00 «ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ. ОДНА САТАНА». (16+)	14.20, 22.20, 06.20 «ХОЛОД В ИЮЛЕ». (16+)	13.40 «ЛУНОЙ БЫЛ ПОЛОН САД». (12+)	Сериал. Психологический детектив, Россия, 2005 г. В ролях: Сергей Маковецкий, Светлана Рябова, Сергей Никоненко, Сергей Чонишили, Лариса Шахворостова	01.10 Женщины в русской истории. (12+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПЕТРОВКА. 38 КОМАНДА ПЕТРОВСКОГО». (16+)	14.20, 22.20, 06.20 Триллер, криминальная драма, США, Франция, 2014 г.	15.35 «ДЖОКЕР». (12+)	00.00 «АГЕНТСТВО «ЗОЛОТАЯ ПУЛЯ». (16+)	01.30 Рождённые в СССР. (6+)
15.00, 23.00, 07.00 «ДВЕ СЕСТРЫ». (16+)	16.10, 00.10, 08.10 «ПОСЛЕДНИЙ БРИЛЛИАНТ». (16+)	17.30 «РЕЙНДЖЕР ИЗ АТОМОНО ЗОНЫ». (12+)	01.00 «ГАРДИАНЫ». (16+)	02.00 Турки-османы. Мусульманские властители Европы. (12+)
05.00 «ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ. СМЕРТЕЛЬНОЕ АЛИ-БИ». (16+)	16.35 «КОГДА ОПАЗДЫВАЮТ В ЗАГС». (12+)	19.05 «ВЛЮБЛЕН ПО СОСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (12+)	01.20 «СЕМЬЯ». (16+)	02.30 «ПРИЧАСТИЕ». (16+)
	00.00 «КИДАЛЫ В БЕГАХ». (0+)	20.40 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)	02.00 «АГЕНТСТВО «РУССКИЙ ШОКОЛАД». (16+)	03.00 «САДЫБЫ». (16+)
		22.25 «КОГДА ОПАЗДЫВАЮТ В ЗАГС». (12+)	01.00 «РУССКИЙ ШОКОЛАД». (16+)	03.20 «САДЫБЫ». (16+)
		00.00 «КИДАЛЫ В БЕГАХ». (0+)	02.00 «ТЕАТР ОБРЕЧЕННЫХ». (16+)	03.40 «САДЫБЫ». (16+)
			02.00 «ТЕАТР ОБРЕЧЕННЫХ». (16+)	03.55 «САДЫБЫ». (16+)
			02.25 «Средние века». (12+)	04.40 «О любви британцев к танцам». (12+)
			03.30 Сражения с Наполеоном. (12+)	06.35 Погода, изменившая ход истории. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ДОМ И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
09.25 Усадьбы будущего. (12+)	09.30 По рекам России	

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ	EUROSPORT 1
06.00, 14.55 Автоспорт. «Ралли Мастерс Шоу-2016». (0+)	03.30 Футбол. Чемпионат MLS. Лучшие моменты. (0+)
07.05, 00.55 Плавание. Чемпионат России. Трансляция из Москвы. (0+)	04.00, 11.00, 21.30, 22.30 Футбол. Его Величество футбол. (0+)
09.00, 16.00, 23.00 Новости. (0+)	05.00, 01.30 Теннис. Турнир АТР. Штутгарт. (0+)
09.05 Рожденные побеждать. (12+)	06.30, 14.00 Велоспорт. «Критериум Дофине». 1-й этап. (0+)
09.55 Борьба греко-римская. Чемпионат России. Трансляция из Грозного. (0+)	07.45 Теннис. «Ролан Гаррос». Лучшее. (0+)
11.30 Рио ждет. (16+)	08.45, 10.00 Телеканал Watts. (0+)
12.00, 02.50 Парусный спорт. Национальная патрульная лига. I этап. (0+)	09.00 Футбол. Чемпионат MLS. Лучшие моменты. (0+)
13.05, 23.05 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Финал. 3-й матч. (0+)	09.30 Футбол. Дорога на ЕВРО. (0+)
16.05 Футбол. Женщины. Чемпионат Европы-2017. Отборочный турнир. (0+)	12.00, 15.00, 18.15 Теннис. Турнир АТР. Штутгарт. Прямая трансляция. (0+)
17.50 Бильярд. Чемпионат мира. Суперфинал. Мужчины. Трансляция из Югорска. (0+)	17.00 Велоспорт. «Критериум Дофине». 2-й этап. Прямая трансляция. (0+)
19.05, 03.50 Фехтование. Гран-При «Московская сабля». Трансляция из Москвы. (0+)	21.00 Спорт изнутри. (0+)
21.15 Гандбол. Чемпионат Европы-2016. Отборочный турнир. Женщины. Россия - Турция. (0+)	23.00, 12.00 Велоспорт. «Критериум Дофине». 2-й этап. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Самые сочные хиты вторника. (16+)
06.25, 12.15, 17.10 10 самых горячих клипов дня. (16+)
07.15, 12.00, 15.00 PRO-новости. (16+)
07.30 МУЗ-заряд. (16+)
08.55, 17.05 PRO-клип. (16+)
09.00, 20.00, 01.00 Наше. (16+)
09.30 Победитель «Битвы номинантов». (16+)
10.00 ClipYou чарт. (16+)
11.00 Золото. (16+)
13.05 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
14.00 Русский чарт. (16+)
15.10 Звёздный допрос. (16+)
16.00 Битва номинантов. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.15, 04.00 Золотая лихорадка. (16+)
19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
21.00 Ждите ответа. Специальный выпуск. (16+)
22.00 Обратный отсчет до премии МУЗ-ТВ 2016. Энергия Будущего. (16+)
01.30 Top 30. (16+)

ДЕТСКИЙ	ДЕТСКИЙ	NICKELODEON	NICKELODEON
05.00 «Дрейкерс». (6+)	06.00 «Даша-путешественница». (0+)	05.00 «Даша-путешественница». (0+)	06.00 «Даша-путешественница». (0+)
05.25 «Мы делаем «Ералаш». (12+)	06.25 «Клуб Винкс». (6+)	05.25 «Шериф Келли и Дикий Запад». (0+)	06.25 «Клуб Винкс». (6+)
06.50, 14.00, 20.00 «Смешарики». (0+)	06.50 «Миссия «Блэйз». (6+)	06.15 «Умелец Мэнни». (0+)	07.15 «Волшебные покровители». (6+)
07.00 «Храбрый пиратняжка». (6+)	07.15 «Волшебные покровители». (6+)	07.10 «101 далматинец». (6+)	08.00 «Подопытные. Остров БИОНИКОВ». (6+)
07.25 «Когда зажигаются елки». (0+)	08.05 «Пин-код». (6+)	07.25 «Лунтик и его друзья»	08.15 «СОСЕДИ». (16+)
07.45 «Как дед величое равновесие нарушил». (6+)	08.20 «Бешеные кролики: Вторжение». (6+)	09.25 «Лунтик и его друзья»	09.00 «РЕЦЕПТ ПОБЕДЫ ЭДДИ». (6+)
08.00, 10.00, 15.00 «Ровно в 3:15». (6+)	08.30 «Элвин и бурундуки». (6+)	10.00 «Союзмультфильм» представляет: «Обезьянки», «Как львёнок и черепаха пели песню»	09.15 ««Ниндзяго»
08.25, 10.30, 15.25 «Гора самоцветов». (0+)	08.55 «ГРОЗНАЯ СЕМЕЙКА». (12+)	11.00 «Суперкрылья. Джетт и его друзья»	13.05 «Фиксики»
09.00, 16.00, 22.00 «Дюймовочка». (0+)	10.15, 18.05 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)	12.15 ««Ниндзяго»	13.55 «180»
09.25, 16.25, 22.25 «Ровно в 3:15». (6+)	11.05 «Миссия «Блэйз». (6+)	14.00 ««Ералаш»	14.00 ««Братья»
09.50, 16.45, 22.45 «Обезьянки и грабители». (6+)	12.00, 18.55 «Харви Бикс». (6+)	15.00 ««Бумажки»	15.00 «Зиг и Шарко»
11.00, 17.00 «Новые, никому не известные, приключения барона Монхгаузена». (6+)	12.50, 19.45 «Черепашки-ниндзя». (6+)	17.45 - гиена, всегда озлобленная и вечно голодная. Он мечтает поймать прекрасную русалку Марину себе на обед. Чтобы заполучить ее, Зиг даже подружился с моллюском Берни, живущим неподалеку от желанной добычи. Но славной русалочке нечего бояться, ведь ей на помощь всегда готов прийти Шарко - гигантская акула. Шарко бесстрашен и рад защитить свою подружку в любой ситуации.	16.30 «Россия и Мир»
11.30, 17.30, 23.30 «КЛАССНАЯ ШКОЛА». (6+)	13.40, 21.30 «Хлебоубки». (6+)	17.20 «Даша и друзья: приключения в городе»	18.00 Константино-Еленинский монастырь
12.00, 18.00 «Кид Пэддл». (6+)	14.35 «Волшебные покровители». (6+)	17.45 «Ми-Ми-Мишки»	19.00 Радость моя
12.30, 18.30 «Таратабонг». (0+)	15.25 «СЭМ И КЭТ». (12+)	18.25 «Катя и Мим-Мим»	20.00 Новости
12.45, 18.45 «Саймон и Роуз». (0+)	15.50, 22.20 «НИККИ, РИККИ, ДИККИ И ДОН». (12+)	19.10 «Олли - весёлый грузовичок»	20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
13.00, 19.00 «ЛИМБО-3». (12+)	16.20 «ИГРОДЕЛЫ». (12+)	19.50 «Рыцарь Майк»	20.40 «Маленько королевство Бена и Холли»
13.15, 19.15 «Веселые шнурки». (0+)	16.45 «ОПАСНЫЙ ГЕНРИ». (12+)	20.30 «Спокойной ночи, малыши!»	22.25 «180»
13.25, 19.30 «Girls only». (6+)	17.10, 23.40 «ТАЛИА НА КУХНЕ». (12+)	20.40 «Маленько королевство Бена и Холли»	22.30 «Смурфики»
14.30, 20.30 «Фиксики». (0+)	17.35 «ГРОЗНАЯ СЕМЕЙКА». (12+)	23.35 «Форт Боярд». (12+)	23.35 «Форт Боярд». (12+)
23.00 «Куми-Куми». (0+)	20.40 «Санджек и Край». (6+)	00.00 «Союзмультфильм» представляет: «Шайбу! Шайбу!», «Матч-реванш», «Метеор на ринге»	00.00 «Союзмультфильм» представляет: «Шайбу! Шайбу!», «Матч-реванш», «Метеор на ринге»
23.20 «Котики, вперед!». (0+)	22.50 «ОПАСНЫЙ ГЕНРИ». (12+)	01.00 «Корпорация забавных монстров»	01.00 «Корпорация забавных монстров»
23.20 «Котики, вперед!». (0+)	23.15 «ПРИЗРАКИ ДОМА ХАТЭВЭЙ». (12+)	01.50 ««Ералаш»	01.50 ««Ералаш»
		04.05 «Смешарики. Пин-код»	04.05 «Смешарики. Пин-код»

г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1, подъезд №2, офис (3 этаж).
8 (499) 705-68-28, 8-800-100-81-75 (доб. 331, 329) **БЕСПЛАТНЫЙ**
www.flotrusich.ru

13.06.16-25.06.16 «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»	Ярославль — Кузино — Горицы — Вытегра — Соловецкий Архипелаг (2 дня: о. Анзер, о. Кузово) — Архангельск (2 дня: экскурсия на колёсном пароходе «Н. В. Гоголь») — Сосновец-Повенец — Петрозаводск (Сортавала, Рускеала, Кондопога) — Лодейное Поле — Санкт-Петербург (Автобус до Ярославля в подарок)
04.06.16-14.06.16 24.06.16-04.07.16 14.07.16-24.07.16 03.08.16-13.08.16 23.08.16-04.09.16 «РОДНАЯ РУСЬ»	Круизы по Каме и Волге Нижний Новгород — Чебоксары (Успенский собор с фресками древнего письма; Йошкар-Ола (столица Марий Эл) — Нижнекамск (по святым источникам) — Пермь (Кунгурская пещера, Белогорский монастырь, мараловое хозяйство) — Чайковский (музей-усадьба П. И. Чайковского) — Сарапул (храмовый комплекс Покрова Пресвятой Богородицы, г. Ижевск (музей Имени М. Т. Калашникова) — Елабуга (городище X-XII в.н.э., мемориальный комплекс М. И. Цветаевой, г. Набережные Челны (Дельфинарий) — Ульяновск — Самара (п. Ташла — земля Чудотворной Иконы Божией Матери «Избавительница От Бед») — Тольятти — Казань (Казанский кремль с посещением Раифского монастыря, град Свияжск, Великие Болгары) — Макарьев (Дивеевский монастырь, Б. Болдино, вотчина рода А. С. Пушкина) — Нижний Новгород 23.08.2016 с заходом в Березники в верховье Камы (г. Соликамск, Устье, Орёл-городок)
04.09.16-16.09.16	Нижний Новгород — Казань — Самара — Саратов — Волгоград — Астрахань — Никольское — Волгоград — Саратов — Самара — Казань — Нижний Новгород

Реклама

Строим дома, бани	
Фундамент	Отделка
Отделка	Продажа
Продажа	пиломатериалов
СТРОИТЕЛЬСТВО	МАГАЗИН
МАГАЗИН	8-929-662-84-28
TRANSPORTНЫЕ УСЛУГИ	8-967-170-69-17
поселок Рогачево, Дмитровский район.	8-903-596-98-68

Санатории в Белоруссии душевно и полезно	
(495) 543-65-22	
(495) 543-65-42	

Кредит “ПЕНСИОННЫЙ”	
✓ Учитываем все виды дохода	www.interprombank.ru
✓ Деньги в день обращения	
✓ Возраст до 75 лет*	
Интерпромбанк (495) 232-2050	
<ul style="list-style-type: none"> Пл. Киевского вокзала, д. 2, ТЦ «Европейский» Университетский пр-т, д. 12, БЦ «Воробьевский» Ленинградский пр-т, д. 47, стр. 2 Варшавское шоссе, д. 36 Каширское ш., д. 61, к.3А, АТЦ «Москва» Тихорецкий б-р, д. 1, стр. 5, ТЦ «Москва» Калужское ш., 22-й км, зд. 10, ФУД СИТИ 	
* 75 лет на момент погашения кредита.	



ПЕРВЫЙ

РОССИЯ 1

РОССИЯ



ТВЦ



НТВ

РОССИЯ К

Культура

СТС

СТС

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.20 Контрольная закупка «Жить здорово!» (12+)
10.55 Модный приговор
12.00 Новости с субтитрами «Пусть говорят». (16+)
13.25 «Таблетка». (16+)
13.55 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости с субтитрами «Время покажет». (16+)
15.15 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Наедине со всеми». (16+)
18.00 Вечерние новости с субтитрами «Давай поженимся!» (16+)
19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. (16+)
21.00 Время
21.35 «ПРАКТИКА». (16+)
У супермаркета ограблены инкассаторы. Раненый вооруженный грабитель приходит в больницу и берет Женю в заложники. Он требует извлечь из ноги пулю и не сообщать в полицию. Женя уговаривает бандита сдаться. Степан провожает Женю домой и хочет остаться. Но она его выговаривает.
«Вечерний Ургант». (16+)
00.10 Ночные новости
00.25 «Политика». (16+)
01.30 «Наедине со всеми». (16+)
02.25 «Время покажет». (16+)



- 03.00 Новости
03.05 «Время покажет». (16+)
03.15 Модный приговор
04.15 Контрольная закупка

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.15 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.35 Местное время. Вести-Москва
11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
Случайно столкнувшись на светском рауте со своей старой знакомой - успешной предпринимательницей Александрой Шинкарёвой, Швецова и Колонкова даже в страшном сне не могли бы увидеть, что скоро им придётся участвовать в расследовании зверского убийства своей приятельницы.
Вести
Местное время. Вести-Москва
Вести. Дежурная часть
«АРОМАТ ШИПОВНИКА». (12+)
14.00 Вести
14.30 Местное время. Вести-Москва
14.50 Вести. Дежурная часть
15.00 «НА ДАЛЬНЕЙ ЗАСТАВЕ». (12+)
На заставе. Двое мальчишек идут искать берлогу медведя, и натыкаются на схрон с контрабандным золотом. Лозовой в Москве, он встречается со своим старым другом - генерал-лейтенантом Сизовым.
Специальный корреспондент. (16+)
00.55 «Мы родом из мультиков». «Аида Ведищева. Где-то на белом свете» (12+)
03.00 «НЕОТЛОЖКА». (12+)
04.00 Комната смеха

ПЯТНИЦА!

ПЯТНИЦА

5

КАНАЛ

СЕГОДНЯ

РЕН	ТНТ	ТВ3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	Домашний
05.00 09.00 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 07.30 «ПАРТНЕРЫ». (16+) «ВЫЖИТЬ С ДЖЕКОМ». (16+)	06.00 09.30 «Мультифильмы». (0+) «Слепая». (12+) «Гадалка». (12+) Не ври мне! (12+)	06.00 06.30 07.30 08.30 10.05 «100 великих». (16+) Мужская работа. (16+) Доброе дело. (12+) «Дорожные войны» «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (12+)	06.30 07.35 07.40 10.05 10.35 «Футбол. Колумбия - Парагвай. Кубок Америки. Прямая трансляция из США	05.30 07.00 07.30 08.15 10.15 12.15 13.15 15.15 18.00 19.00 20.55 22.55 23.55 00.30 «Домашние блюда с Джейми Оливером». (16+) «Джейми у себя дома». (16+)	
06.00 11.00 «Документальный проект». (16+)	08.00 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)	10.30 11.30 12.30 13.30 15.00 16.00 17.30 18.30 19.30 21.15 23.00 «Слепая». (12+) «Гадалка». (12+) Не ври мне! (12+) «Тайные знаки» с Олегом Девотченко. (12+) «Охотники за привидениями». (16+)	14.30 15.30 16.00 17.30 18.30 19.30 21.15 23.00 «Мистические истории». (16+) «Гадалка». (12+) «Слепая». (12+) «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА». (16+) «КАСЛ». (12+) «НЕЙРОДЕТЕКТИВ». (16+) «ХАОС». (16+)	10.00, 12.35, 16.00 Новости 13.00, 16.05, 23.00 Все на Матч! «Закланные соперники». (12+)	08.15 10.05 10.35 12.40 13.30 16.35 17.15 18.15 18.45 21.00 23.45 01.30 02.00 02.30 04.35 05.00 05.25 «Футбол. США - Коста-Рика. Кубок Америки. Трансляция из США	
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	10.30 «Битва экстрасенсов». (16+)	12.30 13.30 15.00 16.00 17.30 18.30 19.30 21.15 23.00 «Сашатания». (16+) «Интерны». (16+) «Реальные пачаны». (16+) «ЧОП». (16+) «ПОЦЕЛУЙ СКВОЗЬ СТЕНУ». (16+)	20.30 21.00 23.00 00.00 01.00 01.50 03.25 05.15 06.05 «Россия, 2010 г. Фантастическая комедия. А. Шагин, К. Андоленко. Любовь и бедность не дают Кеше радоваться жизни. И если внезапно приобретенный чудодар проходит сквозь стены может поправить материальное положение, то в амурных делях, увы, никакая магия не прокатит.	10.05 14.30 15.30 16.00 17.30 18.30 19.30 20.00 21.00 21.30 22.00 23.00 23.30 24.00 00.00 01.30 03.30 04.00 «КВН на бис». (16+) «КВН. Высший балл». (16+) «КВН на бис». (16+) «КВН. Высший балл». (16+) «КВН на бис». (16+) «Бегущий косарь». (12+) «+100500». (16+) «Смешные деньги». (16+) «100 великих голов». (16+) «100 великих голов». (16+) «На Кого Бог по-шлет». (16+) «Сказ про Федота-Стрельца». (12+) «Медвежий поцелуй». (12+) «100 великих». (16+)	10.00, 12.35, 16.00 Новости 13.00, 16.05, 23.00 Все на Матч! «Закланные соперники». (12+)	
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	12.00 «Смешные истории». (16+)	14.30 15.00 16.00 17.30 18.30 19.30 21.15 23.00 «Смешные истории». (16+)	20.30 21.00 23.00 00.00 01.00 01.50 03.25 05.15 06.05 «Россия, 2010 г. Фантастическая комедия. А. Шагин, К. Андоленко. Любовь и бедность не дают Кеше радоваться жизни. И если внезапно приобретенный чудодар проходит сквозь стены может поправить материальное положение, то в амурных делях, увы, никакая магия не прокатит.	10.05 14.30 15.30 16.00 17.30 18.30 19.30 20.00 21.00 21.30 22.00 23.00 23.30 24.00 00.00 01.30 03.30 04.00 «КВН на бис». (16+) «КВН. Высший балл». (16+) «КВН на бис». (16+) «КВН. Высший балл». (16+) «КВН на бис». (16+) «Бегущий косарь». (12+) «+100500». (16+) «Смешные деньги». (16+) «100 великих голов». (16+) «100 великих голов». (16+) «На Кого Бог по-шлет». (16+) «Сказ про Федота-Стрельца». (12+) «Медвежий поцелуй». (12+) «100 великих». (16+)	10.00, 12.35, 16.00 Новости 13.00, 16.05, 23.00 Все на Матч!	
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	17.00 «Смешные истории». (16+)	19.30 20.30 21.00 23.00 00.00 01.00 01.50 03.25 05.15 06.05 «Россия, 2010 г. Фантастическая комедия. А. Шагин, К. Андоленко. Любовь и бедность не дают Кеше радоваться жизни. И если внезапно приобретенный чудодар проходит сквозь стены может поправить материальное положение, то в амурных делях, увы, никакая магия не прокатит.	20.30 21.00 23.00 00.00 01.00 01.50 03.25 05.15 06.05 «Россия, 2010 г. Фантастическая комедия. А. Шагин, К. Андоленко. Любовь и бедность не дают Кеше радоваться жизни. И если внезапно приобретенный чудодар проходит сквозь стены может поправить материальное положение, то в амурных делях, увы, никакая магия не прокатит.	10.05 14.30 15.30 16.00 17.30 18.30 19.30 20.00 21.00 21.30 22.00 23.00 23.30 24.00 00.00 01.30 03.30 04.00 «КВН на бис». (16+) «КВН. Высший балл». (16+) «КВН на бис». (16+) «КВН. Высший балл». (16+) «КВН на бис». (16+) «Бегущий косарь». (12+) «+100500». (16+) «Смешные деньги». (16+) «100 великих голов». (16+) «100 великих голов». (16+) «На Кого Бог по-шлет». (16+) «Сказ про Федота-Стрельца». (12+) «Медвежий поцелуй». (12+) «100 великих». (16+)	10.00, 12.35, 16.00 Новости 13.00, 16.05, 23.00 Все на Матч!	
13.00 Званый ужин. (16+)	14.00 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-2». (16+)	19.30 20.30 21.00 23.00 00.00 01.00 01.50 03.25 05.15 06.05 «Россия, 2010 г. Фантастическая комедия. А. Шагин, К. Андоленко. Любовь и бедность не дают Кеше радоваться жизни. И если внезапно приобретенный чудодар проходит сквозь стены может поправить материальное положение, то в амурных делях, увы, никакая магия не прокатит.	20.30 21.00 23.00 00.00 01.00 01.50 03.25 05.15 06.05 «Россия, 2010 г. Фантастическая комедия. А. Шагин, К. Андоленко. Любовь и бедность не дают Кеше радоваться жизни. И если внезапно приобретенный чудодар проходит сквозь стены может поправить материальное положение, то в амурных делях, увы, никакая магия не прокатит.	10.05 14.30 15.30 16.00 17.30 18.30 19.30 20.00 21.00 21.30 22.00 23.00 23.30 24.00 00.00 01.30 03.30 04.00 «КВН на бис». (16+) «КВН. Высший балл». (16+) «КВН на бис». (16+) «КВН. Высший балл». (16+) «КВН на бис». (16+) «Бегущий косарь». (12+) «+100500». (16+) «Смешные деньги». (16+) «100 великих голов». (16+) «100 великих голов». (16+) «На Кого Бог по-шлет». (16+) «Сказ про Федота-Стрельца». (12+) «Медвежий поцелуй». (12+) «100 великих». (16+)	10.00, 12.35, 16.00 Новости 13.00, 16.05, 23.00 Все на Матч!	
17.00 03.30 «Тайны Чапман». (16+)	18.00 01.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	19.30 20.30 21.00 23.00 00.00 01.00 01.50 03.25 05.15 06.05 «Россия, 2010 г. Фантастическая комедия. А. Шагин, К. Андоленко. Любовь и бедность не дают Кеше радоваться жизни. И если внезапно приобретенный чудодар проходит сквозь стены может поправить материальное положение, то в амурных делях, увы, никакая магия не прокатит.	20.30 21.00 23.00 00.00 01.00 01.50 03.25 05.15 06.05 «Россия, 2010 г. Фантастическая комедия. А. Шагин, К. Андоленко. Любовь и бедность не дают Кеше радоваться жизни. И если внезапно приобретенный чудодар проходит сквозь стены может поправить материальное положение, то в амурных делях, увы, никакая магия не прокатит.	10.05 14.30 15.30 16.00 17.30 18.30 19.30 20.00 21.00 21.30 22.00 23.00 23.30 24.00 00.00 01.30 03.30 04.00 «КВН на бис». (16+) «КВН. Высший балл». (16+) «КВН на бис». (16+) «КВН. Высший балл». (16+) «КВН на бис». (16+) «Бегущий косарь». (12+) «+100500». (16+) «Смешные деньги». (16+) «100 великих голов». (16+) «100 великих голов». (16+) «На Кого Бог по-шлет». (16+) «Сказ про Федота-Стрельца». (12+) «Медвежий поцелуй». (12+) «100 великих». (16+)	10.00, 12.35, 16.00 Новости 13.00, 16.05, 23.00 Все на Матч!	
20.00 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-3». (16+)	22.15 23.25 02.30 «Секретные территории». (16+)	23.00 00.00 01.00 01.50 03.25 05.15 06.05 «Россия, 1992 г. Боевик. На этот раз Мартину и Роджеру предстоит сразиться с настоящими гангстерами, которые «попались» за кражу оружия со склада силовиков. «Смотреть всем!» (16+) «Спартак: Возмездие». (18+)	00.00 01.00 01.50 03.25 05.15 06.05 «Жареные». (16+) «ПОЦЕЛУЙ СКВОЗЬ СТЕНУ». (16+) «Стрела». (16+) «Женская лига: парни, деньги и любовь». (16+)	10.05 14.30 15.30 16.00 17.30 18.30 19.30 20.00 21.00 21.30 22.00 23.00 23.30 24.00 00.00 01.30 03.30 04.00 «КВН на бис». (16+) «КВН. Высший балл». (16+) «КВН на бис». (16+) «КВН. Высший балл». (16+) «КВН на бис». (16+) «Бегущий косарь». (12+) «+100500». (16+) «Смешные деньги». (16+) «100 великих голов». (16+) «100 великих голов». (16+) «На Кого Бог по-шлет». (16+) «Сказ про Федота-Стрельца». (12+) «Медвежий поцелуй». (12+) «100 великих». (16+)	10.00, 12.35, 16.00 Новости 13.00, 16.05, 23.00 Все на Матч!	

КУБ

По горизонтали: 3. Снимает площадь в торгово-центре. 5. Донельзя прижимистый скряга. 6. Жительница другой страны. 7. Друзья-товарищи по криминальному бизнесу. 8. Ворожея-исцелительница. 9. Праздник с самолетами в воздухе. 10. Часть урожая, взимавшаяся церковью. 11. «Где с дубов-колдунов облетает...» (песен). 15. «Контрабандист» в заводской проходной. 16. Бег неспешный жеребца. 17. Советская актриса, исполнительница главных ролей в кинокомедиях своего мужа Г. Александрова. 18.

Пряная меж двух точек дуги. 19. Стебель и листья картофеля. 20. Здесь давеча горел кострище. 21. Музыкальная пьеса с «зажевшим» рефреном. 22. «У меня разбита бровь и... на роже. Если это не любовь, то, скажите, что же?» (чаушка). 23. Газ с ароматом нашатырного спирта. 24. Жизель вертится под его музыкой.

По вертикали: 1. Архангел, диктовавший главы Корана пророку Мухаммеду. 2. Господин – оформитель доверенностей и завещаний. 4. Зеленая в кино. 6. Исполнитель роли Алеша Скворцова в фильме «Баллада о солдате». 8. Какое ощущение провоцирует на почесывание? 12. Арап Петра Великого. 13. Климатическая зона, где живут по закону джунглей. 14. Одна нога здесь, другая вытянута - в хореографии.

БОЛЯТ НОГИ АРТРИТ АРТРОЗ ВАРИКОЗ?

С аппаратом «ОРИОН СТЕП» лазерные процедуры можно проводить дома – без очередей и в удобное время. Лазер глубоко проникает в ткани и суставы, действуя именно в зоне патологии, и помогает **качественно снять боли, отеки, воспаления, способствует восстановлению состава межсуставной жидкости, хрящей и поверхностей суставов**, существенно замедляет процессы разрушения сустава, улучшает кровообращение и микроциркуляцию, обмен веществ и питание тканей кислородом, способствует снижению вязкости крови и риска тромбообразования. Лазерная терапия благотворно влияет на нервную систему, нормализует сон и способствует укреплению иммунитета.

Аппарат «ОРИОН СТЕП» удобен, компактен и прост в применении, не требует специальных навыков. Разрешен Минздравом РФ с 1993 года! «ОРИОН СТЕП» поможет вернуть Вам здоровье и сохранить его на долгие годы.

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ: 8 (800) 505-20-25

Магазин производителя «Товары для здоровья «ОРИОН» 8(495) 921-33-23 г. Москва, ул. Староалексеевская, д.8, под.1, эт.3

Москва: м. Автозаводская (495) 675-33-15, 643-39-46; м. Алтуфьево (499) 909-00-74; м. Белорусская (495) 943-77-40; м. Б-р Д. Донского (495) 972-99-71; м. ВДНХ (495) 664-99-54, (499) 760-27-64; м. Дубровка (495) 532-87-73; м. Жулебино (495) 799-97-40; м. Новокузнецкая (495) 953-73-12; м. Октябрьское поле (499) 720-79-13; м. Павелецкая (499) 235-27-05, 235-27-15; м. Первомайская (495) 465-95-62; м. Преображенская пл. (495) 589-64-40; м. Проспект Мира (495) 688-12-12; м. Свиблово (499) 391-29-44; м. Сходненская (499) 497-74-09; м. Теплый Стан (495) 781-70-81; м. Тульская (495) 958-25-13; м. Шоссе Энтузиастов (495) 972-89-71; м. Севастопольская (499) 391-58-86, (495) 310-77-07; м. Тимирязевская (495) 357-38-62 доб. 395; м. Сокольники (495) 642-53-20; м. Митино (499) 290-02-72 МО: г. Бронницы (968) 583-37-07; г. Жуковский (498) 480-24-17; г. Зеленоград (499) 738-42-00, 729-36-61; г. Можайск (926)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.10 «ДЖОБС: ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА» (12+)	06.20 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ» (12+)	06.00 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ» (16+)	00.00 «ТИХИЕ ОМУТЫ» (12+)	06.00 Утреннее вещание
08.25 «ЧЕРНИЛЬНОЕ СЕРДЦЕ» (12+)	08.20 «14+» (16+)	08.15 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (18+)	02.10 «ОДНА ЛЮБОВЬ НА МИЛЛИОН» (18+)	10.00 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 17.30, 18.00, 19.15, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 05.30 Новости
10.20 «ТРОПЫ» (16+)	10.20 «БУМЕРАНГ» (16+)	09.40 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!» (12+)	04.15, 05.10, 06.05, 07.05 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2» (16+)	10.15, 03.15, 05.15 Специальный репортаж. (12+)
12.20 «ИГРА С ОГНЕМ» (16+)	12.20 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)	11.00 «ЗЕРКАЛО» (12+)	08.00 «СПИРАЛЬ» (16+)	10.45, 12.45, 21.45, 00.15, 05.45 Московский патруль. (12+)
14.10 «ЛОФТ» (18+)	14.10 «НА СВЕТЕ ЖИВУТ ДОБРЫЕ И ХОРОШИЕ ЛЮДИ» (16+)	13.05 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ» (12+)	09.45 «С 8 МАРТА, МУЖЧИНЫ» (16+)	11.20, 15.20 Сеть. (12+)
16.00 «ШЕЛК» (16+)	16.10 «ПРЕЗУМПЦИЯ ВИНЫ» (16+)	14.25 «ДЕТИ ДОН-КИХОТА» (12+)	11.30 «ЛАПУШКИ» (16+)	13.35 Нереальные аферисты. (16+)
17.55 «ДЖОБС: ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА» (12+)	Детектив, Россия, Украина, 2008 г.	15.45 «БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ»	12.30 «ПУШКИН: ПОСЛЕДНЯЯ ДУЭЛЬ» (12+)	14.25 «ПИСЬМА НА СТЕКЛЕ» (12+)
20.10 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ» (12+)	18.10 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ» (12+)	17.10 «АГЕНТ НАЦИНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ» (18+)	14.25 «ДУБРОВСКИЙ» (16+)	17.00 Время Московское. (12+)
Романтическая комедия, США, 2002 г.	Драма, Россия, 2005 г.	19.00 «ПОБЕГ» (16+)	16.35 «НЕБЕСНЫЙ СУД» (12+)	17.50 Раскрывая тайны еды. Чай. (12+)
22.10 «СОЦИАЛЬНАЯ СЕТЬ» (16+)	20.20 «МАМЫ-3» (12+)	21.10 «ТАЙНА «ЧЁРНЫХ ДРОЗДОВ»	18.20 «9 ДНЕЙ И ОДНО УТРО» (16+)	18.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА» (12+)
Биографическая драма, США, 2010 г.	Комедия, Россия, 2014 г.	22.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО» (16+)	19.50 «ЛАПУШКИ» (16+)	20.20 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА» (16+)
00.15 «ЗОЛОТОЙ ВЕК» (16+)	22.10 «ЭКСПРИЕНС» (16+)	01.50 «С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ, ЛОЛА!» (16+)	20.50 «БАГРОВЫЙ ЦВЕТ СНЕГОПАДА» (16+)	Мелодрама, СССР, 1993 г.
02.15 «ТРОПЫ» (16+)	Драма, Россия, 2015 г.	03.10 «БРЕЛОК С СЕКРЕТОМ» (12+)	23.00 «ПЕРЕМИРИЕ» (16+)	22.10 Раскрывая мистические тайны. Хиромантия. (12+)
Драма, Австралия, 2013 г.	01.10 «КАРАСИ» (16+)	Драма, Украина, 2008 г.	Драма, Россия, 2010 г.	23.00 В теме. (12+)
04.15 «ЧЕРНИЛЬНОЕ СЕРДЦЕ» (12+)	02.00 «14+» (16+)	02.00 «БУМЕРАНГ» (16+)	07.00, 16.00 Час истины. (12+)	23.30 «ПИСЬМА НА СТЕКЛЕ» (12+)
	04.20 «БУМЕРАНГ» (16+)		01.00, 03.45, 14.25 Семь дней истории. (12+)	01.15 Женщины в русской истории. (12+)

КОМЕДИЯ ТВ	SET	CBS DRAMA	FOXlife	FOX LIFE
00.40 «БОЛЬШОЙ СТЭН» (16+)	06.00 «ДНЕВНИКИ ВАМПИРА» (16+)	08.40, 18.40 «УЛИЦЫ САН-ФРАНЦИСКО» (12+)	08.00, 08.45 «СКАНДАЛ» (18+)	07.00, 03.25 Команда времени. (12+)
02.35 «НА КРЮЧКЕ» (16+)	06.45, 07.35 «КОРОЛЕВА СЕРДЕЦ» (16+)	09.30, 14.30, 21.10 «ЭД» (12+)	09.35 «РЕВАНШ» (16+)	07.50 История Египта. (12+)
04.15 «СНАЧАЛА ЛЮБОВЬ, ПОТОМ СВАДЬБА» (16+)	08.25, 14.45 «БЕДНАЯ НАСТАЯ» (12+)	10.20, 16.10 «ДОКТОР КУИН, ЖЕНЩИНА-ВРАЧ» (12+)	10.15 Джейми Оливэр. (12+)	09.00 Мао в цвете
05.55 «ШАЙБУ! ШАЙБУ!» (16+)	09.10, 16.15, 20.50 «ГАЛЕРЕЯ ВЕЛЬВЕТ» (16+)	11.15 «НОВОЕ ДЕЛО ДЕТЕКТИВА ГАРРИСОНА» (12+)	10.40 «ГОРОД ХИЩНИЦ» (16+)	10.00 Скрытые угрозы эдвардианской эпохи
07.30 «МЕЖДУ АНГЕЛОМ И БЕСОМ» (16+)	10.30, 17.35, 22.10 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК» (16+)	12.50, 20.20 «МАРШАЛ» (12+)	11.00 «ПАРЕНЬ С РАБОТЫ» (12+)	11.00 Музейные тайны. (16+)
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ЧЕТВЕРКА» (16+)	11.20, 15.30, 18.25 «ДНЕВНИКИ ВАМПИРА» (16+)	13.40, 19.30 «БЕВЕРЛИ-ХИЛЗ 90210» (12+)	11.25, 15.15 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ» (16+)	11.50 Запретная история. (12+)
11.05 «БЕГЛЦЫ» (16+)	12.05, 12.55 «КОРОЛЕВА СЕРДЕЦ» (16+)	15.20, 22.00 «ГРАНИЦА» (16+)	12.05, 17.25, 20.15, 22.25 «УАНДЕРЛЭНД» (16+)	12.40 История Египта. (12+)
12.45, 13.05, 13.25 «БЫВШИЕ» (16+)	13.45, 23.00, 04.30 «ЧУЖЕСТРАНКА» (16+)	17.00 «ЧАСОВОЙ» (12+)	12.50, 14.05 Кухня Джейми Оливера - Австралия. (12+)	13.40 Внук королевы Виктории - император Вильгельм II. (16+)
Межд нами. (16+)	19.10, 20.00 «КОРОЛЕВА СЕРДЕЦ» (16+)	17.50 «ФИШКИ. ДЕНЬГИ. АДВОКАТЫ» (12+)	13.40 Джейми Оливэр. Готовим за 15 минут. (12+)	14.30 Запретная история. (12+)
14.15, 15.05 Комедианты. (16+)	00.00 «БОРДЖИА» (16+)	22.50 «БИВЕР ФОЛЛЗ» (16+)	14.50 В гостях у Джейми Оливера. (12+)	Джейми исследует тайное общество «Орден Розы и Креста», членами которого были Леонардо Да Винчи, Исаак Ньюton и Кристофер Рен.
16.00 «ДВОЕ - ЭТО СЛИШКОМ» (16+)	01.00, 01.50 «КОРОЛЕВА СЕРДЕЦ» (16+)	23.35 «КИН ЭДДИ» (12+)	15.00 «МЭТЛОК» (12+)	15.20 Как построить средневековый замок. (12+)
18.00 «(НЕ)ЖДАННЫЙ ПРИНЦ» (16+)	02.40 «БОРДЖИА» (16+)	02.05, 05.40 «СКАЗКИ ТЕМНОЙ СТОРОНЫ» (12+)	16.00, 00.30 «КАСЛ» (12+)	16.20 Запретная история. (12+)
19.30 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ» (16+)	03.40, 04.05 «ПРАВОСУДИЕ БЕРКА» (12+)	02.30 «АГЕНТСТВО» (12+)	16.40, 19.35, 21.00, 23.10 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ» (16+)	17.10 Музейные тайны. (16+)
21.20 «ИМЯ» (16+)	05.30 «ВОРОНИНЫ» (16+)	03.15, 04.05 «ПРАВОСУДИЕ БЕРКА» (12+)	18.10 «ЛОВУШКА» (16+)	18.00 Скрытые угрозы эдвардианской эпохи
23.15 «КЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ» (16+)		04.55 «ВИРТУАЛЬНАЯ РЕАЛЬНОСТЬ» (12+)	18.50 «СЕМЬЯ» (16+)	19.00, 20.00 История Египта. (12+)

ФЕНИКС+ КИНО	ТВ XXI ВЕК	НАШЕ КИНО	ТЕЛЕКЛУБ
08.00, 16.00, 00.00 «ИВАН ПОДУШКИН, ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА-2» (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ» (12+)	08.10 «ЖЕНЩИН ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ» (16+)	21.00 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ-4» (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ПРИНЦЕССА ЦИРКА» (12+)	10.50, 18.50, 02.50 «ПРИНЦИП НЕОПРЕДЕЛЕННОСТИ» (16+)	09.45 «ПРЕДСКАЗАНИЕ» (12+)	22.00 «ВРЕМЯ СИНДБАДА» (16+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «АНГЕЛХРАНИТЕЛЬ» (12+)	12.35, 20.35, 04.35 «ФАНТОМАС РАЗБУШЕВАЛСЯ» (12+)	11.50 «КОГДА ОПАЗДЫВАЮТ В ЗАГС» (12+)	23.00 «КОСВЕННЫЕ УЛИКИ» (16+)
13.00, 21.00 «ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ. СМЕРТЕЛЬНОЕ АЛИБИ» (16+)	Криминальная комедия, Франция, 1965 г.	13.30 «ЗАЙМЕМСЯ ЛЮБОВЬЮ» (16+)	00.00 «АГЕНТСТВО «ЗОЛОТАЯ ПУЛЯ» (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПЕТРОВКА, 38. КОМАНДА ПЕТРОВСКОГО» (16+)	14.15, 22.15, 06.15 «РУССКОЕ» (16+)	15.00 «СВЯТОЙ И ГРЕШНЫЙ» (0+)	Сериал. Остросюжетный детектив, Россия, 2002 г. В ролях: Андрей Соколов, Михаил Черняк, Роман Агеев, Юрий Орлов
15.00, 23.00, 07.00 «ДВЕ СЕСТРЫ» (16+)	16.20, 00.20, 08.20 «ГРОТЕСК» (16+)	16.55 «СТРАНА ГЛУХИХ» (16+)	01.00 «РУССКИЙ ШОКОЛАД» (16+)
05.00 «ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ. ПО ПРАВУ МАТЕРИ» (16+)	Триллер, драма, Великобритания, 1995 г.	19.00 «ТРАНССИБИРСКИЙ ЭКСПРЕСС» (16+)	20.00 «СМЕРТЬ В КИНО» (0+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
09.50 Ремонт для начинающих. (16+)	09.00, 15.00, 22.30 Как охотились наши деды. (16+)	00.00 Цигун. (12+)
10.20 10 самых больших ошибок. (16+)	09.30, 15.55 По Якутии с Александром Борисовым. (16+)	01.00 Танцы. Грация и страсть. (0+)
10.45 Домашние заготовки. (12+)	09.55 Большой троллинг. (12+)	01.30 Хорошая американская еда с Дэнни Бумом. (0+)
11.00 Занимательная флористика. (12+)	10.25 Карпфishing. (12+)	02.00 Мир пряностей и специй с Нирмалом. (0+)
11.15 Лавки чудес. (12+)	10.50 Мировые рыбаки. (12+)	02.30 Союзмультспорт. (0+)
11.45 Подворье. (12+)	11.15 Советы бывалых. (12+)	03.00 Йога. Вторая ступень. (12+)
12.00 Отличный ремонт за полцены. (16+)	11.30 Арктический голец на мертвую рыбку. (12+)	04.00 Йога Утро. (12+)
12.50 Травовед. (12+)	12.20, 22.05 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)	04.30 Территория фитнеса. Кардиоанимация. (12+)
13.05 Альтернативный сад. (12+)	12.50 Охотничий альманах. (16+)	05.00 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+)
13.35 Проект мечты. (12+)	13.30 Охотниче оружие. (16+)	05.30 Цигун. (12+)
14.05 Сад мечты. (12+)	14.00 Планета рыбака. (12+)	

СПОРТ

МАТЧ!
НАШ СПОРТ

EUROSPORT 1

- 06.00, 13.10 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Смоленское кольцо». 1-я часть. (0+) 07.00, 23.05 Плавание. Чемпионат России. Трансляция из Москвы. (0+) 08.50, 22.45 Особый день с Дмитрием Комбаровым. (16+) 09.05, 16.00, 23.00 Новости. (0+) 09.10, 00.55 Сердца чемпионов. (16+) 09.35, 16.05, 01.20 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Финал. 3-й матч. (0+) 11.25, 20.55 Футбол. Женщины. Чемпионат Европы-2017. Отборочный турнир. Россия - Турция. (0+) 14.15 Рожденные победами. (12+) 15.00 Парусный спорт. Национальная парусная лига. I этап. (0+) 17.55, 03.10 Бильярд. Чемпионат мира. Суперфинал. Мужчины. Комбинированная пирамида. Трансляция из Югорска. (0+) 18.50, 04.00 Фехтование. Гран-При «Московская сабля». Трансляция из Москвы. (0+)
- 03.30 Футбол. Дорога на ЕВРО. (0+) 04.00 Футбол. Его величество футбол. (0+) 05.00 Теннис. Турнир АТР. Штутгарт. (0+) 06.30 Велоспорт. «Критериум Дофине». 2-й этап. (0+) 07.30, 11.00, 21.30, 22.30, 00.00 Футбол. Его величество футбол. (0+) 08.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Лучшее. (0+) 09.30 Футбол. Чемпионат MLS. Лучшие моменты. (0+) 10.00, 21.00 Футбол. Дорога на ЕВРО. (0+) 10.30 Футбол. Звезды ЕВРО. (0+) 12.00, 15.00, 18.15 Теннис. Турнир АТР. Штутгарт. Прямая трансляция. (0+) 14.00 Велоспорт. «Критериум Дофине». 2-й этап. (0+) 17.00 Велоспорт. «Критериум Дофине». 3-й этап. Прямая трансляция. (0+) 23.00, 02.30 Велоспорт. «Критериум Дофине». 3-й этап. (0+) 01.00 Теннис. Турнир АТР. Штутгарт. (0+)

МУЗЫКА

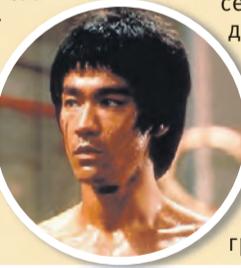
МУЗ-ТВ

- 05.00, 20.00 Самые сочные хиты среды. (16+) 06.20, 17.05, 21.55 PRO-клип. (16+) 06.25, 17.10, 22.40 10 самых горячих клипов дня. (16+) 07.15, 11.45, 15.10 PRO-новости. (16+) 07.30 МУЗ-заряд. (16+) 09.00, 22.00, 03.00 Наше. (16+) 09.30 Победитель «Битвы номинантов». (16+) 10.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 11.00, 23.30, 04.00 Золотая лихорадка. (16+) 12.00 Обратный отсчет до премии МУЗ-ТВ 2016. Энергия Будущего. (16+) 15.20 Звездный допрос. (16+) 16.10 Битва номинантов. (16+) 18.00 PRO-новости. (16+) 18.15 Золото. (16+) 19.00 ClipYou чарт. (16+) 21.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+) 00.30 R'n'B чарт. (16+) 01.30 Только жирные хиты. (16+)

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Со скоростью
Брюса Ли

Жизнь этого актёра стала легендой. Некоторые его трюки (даже шуточные) до сих пор не повторил никто. Например, Брюс давал партнёру монетку, отходил в сторону и просил закрыть ладонь, когда он попытается схватить монетку. Все чрезвычайно радовались, чувствуя, что успели вовремя спрятать денежку. Но когда снова открывали ладонь, то видели, что монетка совсем другая. Актёр не только успевал схватить монету, но и совершенно незаметно ее поменять!



Откуда взялись пазлы?

Это увлекательное и полезное изобретение появилось в 60-х годах XVIII века. Лондонский картограф придумал уникальное пособие для изучения географии. Он наклеил карту мира на тонкую фанерку и распилил её лобзиком по линиям государственных границ. Такое пособие быстро стало популярным. Его приобретали даже королевские семьи. Но было оно достаточно дорогим. Новый виток распространения пазлов начался лишь с развитием полиграфии.



Картошка фри – из Бельгии?

Многие ошибочно полагают, что это популярное блюдо придумали французы. Это не так. Первым готовить таким образом картофель стали бельгийцы. И название блюдо получило по фамилии человека Фрите, который первым стал продавать жареную картошку. Картошка фри очень полюбилась американским морякам, но в Бельгии в то время государственным был французский язык. Возможно, именно поэтому, возвращаясь домой, американцы рассказывали о французской картошке.



ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 19.00 Радость моя 20.00 Новости 21.00 Консервативный клуб 22.00 Церковь и мир 22.30 Меценаты России 23.00 Новости 00.00 Пасий Святогорец 01.00 Игумения Георгия 01.15 Пешком по Москве 01.30 Встреча 02.00 Раскинулось море широко, или Время собирать камни 02.45 Придите, верните 04.00 Школа миссии 04.30 Филолог Александр Горшков. Русская славянность: новый взгляд 05.30 Портреты 05.45 Отражения во времени 06.30 Русские праведники 07.00 Русь. В поисках истоков 18.00 Выставка «Русская азбука» 08.30 Предстоятель. Хроники служения 09.00 Украинский вопрос 10.00 Меценаты России 10.30 Герои Победы 10.45 Русские праведники 11.30, 14.30, 17.30, 20.30, 23.30 Предстоятель. Хроники служения 12.00 Национальное достояние 12.30 Россия и Мир 13.30 Константино-Еленинский монастырь 15.00 Радость моя 16.00 Церковь в истории 16.30 Мой путь к Богу 17.15 Пешком по Москве 18.00 Счастье - это просто 18.30 Веря и верность

Православный календарь

8 июня

Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5. Отдание праздника Пасхи. Предпразднство Вознесения Господня. Апп. от 70 Карпа и Алфея.



Мч. Георгия Нового. Мч. Аверкия и Елевны. Прп. Иоанна Психиатра исп. Обретение мощей прп. Макария Калязинского. Постный день. Разрешается рыба.

...кто не имеет мудрости, тот должен, по крайней мере, смиряться, а смирение просветит его Господа, как должно разумно действовать в затруднительном положении.

Прп. Амвросий Оптинский

Комары-гурманы

Оказывается, одни комары предпочитают людей, а других человечество в качестве еды совсем не интересует, только животные. При этом «человекодные» экземпляры могут размножаться в чистой воде, а «животноданные» подходят любая мутная лужица на земле или даже в дупле дерева. Ученые считают, что маленькие кровопийцы-чистюли – результат эволюции. Им пришлось приспособиться к человеческим условиям жизни, ведь рядом с жилицем человека обязательно должна быть чистая вода.



Светлана СИДОРЧУК

Фото: Лори

КПК «ПРОГРЕСС-КАПИТАЛ»

участник финансовой группы «Сберегательный Союз»

Деньги наших
пайщиков
под надежной
защитой

до
33%
годовых*

*От 10 000 до 1 500 000 рублей. На срок от 1 месяца до 1 года.
Сбережения застрахованы в полном объеме АО АСК «Инвестстрах»

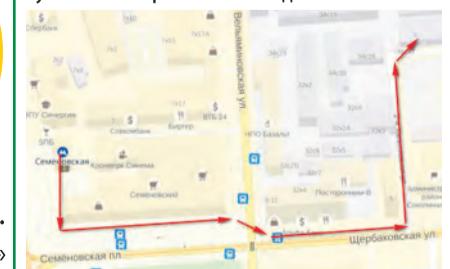


Услуги предоставляются членам КПК «ПРОГРЕСС-КАПИТАЛ», ОГРН 115746491792, ИНН 7721313362. КПК «ПРОГРЕСС-КАПИТАЛ» входит в НП «Саморегулируемая организация кредитных потребительских кооперативов «Союзмикрофинанс», ОГРН 1107800005280. Зарегистрирован в реестре СРО. Всю дополнительную информацию можно получить по тел. 8-800-333-16-39 или в офисе у специалистов. Реклама

8 (800) 333-16-39
(звонок по России бесплатный)

8 (495) 120-16-39

105318, Россия, г. Москва,
ул. Зверинецкая, д. 7 (м. «Семёновская»)
Мы рады видеть Вас с 10.00 до 18.00 ежедневно,
суббота и воскресенье – выходные





ПЕРВЫЙ

РОССИЯ 1

РОССИЯ

ТВЦ

ТВЦ



НТВ

РОССИЯ К

Культура

СТС

СТС

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.20 Контрольная закупка «Жить здорово!» (12+)
 10.55 Модный приговор Новости с субтитрами «Пусть говорят». (16+)
 13.25 «Таблетка». (16+)
 13.55 «Время покажет». (16+)
 15.00 Новости с субтитрами «Время покажет». (16+)
 15.15 «Время покажет». (16+)
 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 «Наедине со всеми». (16+)



18.00 Вечерние новости с субтитрами «Давай поженимся!» (16+)
 19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. (16+)
 21.00 Время
 21.35 «ПРАКТИКА». (16+) Илью и Женю тянет друг к другу, но Женя не позволяет дать волю эмоциям. Она узнает, что невеста сына беременна от другого. Перевивая за Ромку, супруги снова сближаются. Илья ревнует. В больнице привозят приму местного театра.
 23.35 «Вечерний Ургант». (16+)
 00.10 Ночные новости
 00.25 На ночь глядя. (16+)
 01.20 «Время покажет». (16+)
 02.10 «Наедине со всеми». (16+)
 03.00 Новости
 03.05 «Наедине со всеми». (16+)
 03.10 Модный приговор
 04.10 Контрольная закупка

05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.15 Утро России «О самом главном». (12+)
 11.00 Вести
 11.35 Местное время. Вести-Москва
 11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

На полузастроенной стройке сторож Савелич обнаруживает страшную картину: девять трупов возле площадки, на которой проходил импровизированный пикник местных бродяг, причём в одном из покойных Савелич опознаёт своего сменщика, известного выпивохой.

Вести
 Местное время. Вести-Москва

14.00
 14.30
 14.50
 15.00 «АРОМАТ ШИПОВНИКА». (12+)

17.00
 17.30 Местное время. Вести-Москва

17.50
 18.15
 19.35 Вести
 «Прямой эфир». (16+)
 Местное время. Вести-Москва

20.00
 21.00 «НА ДАЛЬНЕЙ ЗАСТАВЕ». (12+)

Чтобы выяснить отношения, Лена идет к Полину домой, и застает у него другую женщину. Полину цинично объясняет Лене, что между ними ничего серьезного быть не может.

22.55
 00.55 «Поединок». (12+)
 «Людмила Зыкина. Бриллианты одиночества». «Человеческий фактор. Бензин». «Человеческий фактор. Волшебное стекло». (12+)
 «НЕОТЛОЖКА». (12+)
 Комната смеха

06.00 «Настроение»
 08.10 «Доктор И...» (16+)
 08.45 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ». (12+)



10.40 «Мария Миронова и ее любимые мужчины». (12+)

11.30
 11.50 События
 «ИНСПЕКТОР МОРС». (16+)

В течение многих веков принятие сана священнослужителя было чисто мужской привилегией.

13.35 «Мой герой» с Татьяной Устиновой. (12+)

14.30 События
 «Советские мафии». (16+)

15.40 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ». (12+)

17.30
 17.40 Россия, 2015 г. В ролях: Юрий Батурин, Юлия Жигалина. Мелодрама.

Город новостей «БАЛАБОЛ». (16+)

Саня расследует смерть девушки, наступившую от передозировок наркотиков. Полицейские выходят на банду, похищающую девушек для подпольного бизнеса.

События
 «Право голоса». (16+)

20.00 Петровка, 38. (16+)

События
 «Обложка». (16+)

23.05 «Смерть на сцене». (12+)

00.00 События. 25-й час
 00.30 «ПОВТОРНЫЙ БРАК». (12+)

02.15 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)

03.40 «Ольга Остроумова. Любовь земная». (12+)

04.20 «БАЛАБОЛ». (16+)

05.00 «СУПРУГИ». (16+)
 06.00 «Новое утро»
 09.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)

10.00 Сегодня
 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)

12.00 Суд присяжных. (16+)
 13.00 Сегодня
 Обзор.

Чрезвычайное происшествие
 «Место встречи»

«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

В квартире обнаружен труп ее хозяина - художника Лукина. Экспертиза обнаруживает в крови жертвы остатки клофелина. Выясняется, что убитый занимался копированием рисунков известных мастеров и продавал через коллекционера Ольховского.

Сегодня
 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

16.00 «Говорим и показываем» с Леонидом Законским. (16+)

19.00 Сегодня
 «ВЫШИБАЛА». (16+)

Малинина предупреждает Малыгина, что Головач - мерзкий тип, использующий всех в своих корыстных целях. Малыгин восстанавливает события в день убийства Луганова и выясняет, что Головач в этот день уходил с работы и мог быть причастен к преступлению.

«Итоги дня»
 22.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)

00.50 «Место встречи». (16+)
 02.00 «Дачный ответ». (0+)

03.05 «ППС». (16+)

06.30 Европьюс
 10.00 Новости культуры
 «Наблюдатель»
 10.15 «НЕТЕРПИМОСТЬ»

США, 1916 г. В четырех историях - о падении Вавилона, жизни Иисуса Христа, о Варфоломеевской ночи и об Америке начала XX века - рассказывается о людях, готовых отдать свою жизнь ради любви к ближнему.

13.10 «Правила жизни»
 13.40 «Россия, любовь моя!»
 14.10 «ИВАНОВ»

«Франческо Петrarка»
 Новости культуры
 «Восход цивилизации»

14.50 «Абсолютный слух»
 15.10 «Пророк в своем отечестве»

17.10 Дмитрий Алексеев.
 Фортепианный концерт

18.00 «Невесомая жизнь»
 18.30 «Полиглот». Китайский с нуля за 16 часов!

19.15 «Спокойной ночи, малыши!»

Новости культуры
 «Главная роль»
 19.45 «Черные дыры. Белые пятна»

20.45 «Правила жизни»
 21.10 «Культурная революция»

Голоса XXI века
 22.20 «Восход цивилизации»

История викингов - это история диких народов севера, которые держали в страхе всю Европу.

23.15 «Ёжик в тумане»
 23.30 Новости культуры
 23.45 Худсовет

23.50 «Союзмультфильм». Невесомая жизнь»
 00.20 «ИВАНОВ»

01.15 «По ту сторону сказки. Борис Рыцарев»
 01.55 «Полиглот». Китайский с нуля за 16 часов!

02.40 «Бру-на-Бойн. Могильные курганы в излучине реки»

06.00 «Даёшь молодёжь!» (16+)
 06.55 «Шоу Тома и Джерри». (0+)

07.05 «Приключения Тома и Джерри». (0+)
 08.00 «Ералаш». (0+)

09.30 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК. ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
 12.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)

Настя приготовила Маше, Филе и Кире очень вкусное печенье и всё бы было хорошо, если бы в это же самое время Галина не приготовила детям безе...

16.00 «КУХНЯ». (12+)
 20.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)

Ваня, Серёга и Боря отправляются домой к преподавателю передавать зачёт. На месте выясняется, что преподаватель умер, а у него в квартире полно скрывающей родни.

21.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-4». (16+)

США - Великобритания, 2007 г. Боевик. Б. Уиллис, Д. Лонг, М. Кью. Мир опять на краю гибели из-за новой террористической угрозы. Правительство и спецслужбы бессильны, всё готово погрузиться в хаос. Но на борьбу с нацистами над миром опасностью выходит Джон МакКлейн со своей неизлучной Береттой.

23.30 «Уральские пельмени». (16+)
 00.30 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)

05.45 Музыка на СТС. (16+)

5

5-Й КАНАЛ

ПЯТНИЦА!

ПЯТНИЦА

ОТР

ЗВЕЗДА

360°
 подмосковье

Ю-ТВ

Ю-ТВ

06.00 Сейчас «Утро на 5». (6+)
 09.10 «Место происшествия»
 10.00 Сейчас
 10.30 04.15 «РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+)



12.30 Сейчас «ЯРОСЛАВ МУДРЫЙ». (12+)
 15.30 Сейчас
 16.00 Открытая студия
 17.30 Актуально
 18.30 Сейчас
 19.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
 20.20 «СЛЕД». (16+)
 22.00 Сейчас
 22.25 «СЛЕД». (16+)
 00.00 «ШОФЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)
 01.50 «ПАРАГРАФ 78». (16+)

06.00 Пятница News. (16+)
 06.30 «Смешарики». (12+)
 08.30 Пятница News. (16+)
 09.00 Барышня-крестьянка. (16+)
 14.00 #Жаннапожени. (16+)
 15.00 Барышня-крестьянка. (16+)

Две молодые девушки. Две разные истории жизни. Одна купается в роскоши, а другая - в сельских заботах. Что может быть общего между ними? Только одно - решение принять участие в рискованном эксперименте. Они окунутся в совершенно иную реальность.

20.00 Орел и решка. (16+)
 21.00 «Верю-не верю». (16+)
 22.00 Опасные гастроли. (16+)
 23.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
 00.45 Пятница News. (16+)
 01.15 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
 03.00 «НОВЕНЬКАЯ». (16+)
 03.50 Головные игры. (16+)
 04.50 «Разрушители мифов». (16+)

05.00 «Большая страна. Люди». (12+)
 05.15 «Провинциальные музеи России». (12+)
 05.45 «Большая страна. Люди». (12+)
 06.45 11.05 «В мире еды». (12+)
 07.30 Календарь. (12+)
 08.30 20.15 21.05 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА». (12+)
 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00
 19.00 21.00 22.00 Новости
 10.05 «ПравДа?». (12+)
 12.05 «Большая страна. Люди». (12+)
 13.15 «Гамбургский счет». (12+)
 13.45 «Большая страна. Люди». (12+)
 14.05 «ПравДа?». (12+)
 15.00 ОТражение. (12+)
 19.20 «ПравДа?». (12+)
 22.05 «Гамбургский счет». (12+)
 22.35 «Большая страна. Люди». (12+)
 23.35 «Провинциальные музеи России». (12+)
 00.05 Календарь. (12+)
 01.00 «Забытые герои». (12+)
 01.35 ОТражение. (12+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	Домашний
05.00 04.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+) 06.00 09.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 12.00 16.05 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 Званный ужин. (16+) 14.00 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-3». (16+) 17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-4». (16+)	07.00 07.30 «ПАРТНЕРЫ». (16+) 08.00 «Выжить с джеком». (16+) 09.00 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+) 10.30 «Дом-2. Lite». (16+) 12.00 «Битва экстрасенсов». (16+) 12.00 «Comedy Woman». (16+) 14.30 «САШАТАНЯ». (16+) 17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.30 «ЧОП». (16+) 21.00 «БИЛЕТ НА VEGAS». (16+) 21.00 Россия - США, 2012 г. Приключенческая комедия. М. Галустян, И. Стебунов, В. Яглыч. Завидный выигрыш в лотерее быстро примирил Макса и Лизу, недавно подумывавших о разводе. Однако не спешите, голубки: для обогащения нужно сперва добраться до Вегаса. А там достаточно хитрецов, которые с радостью разведут вас. 23.00 «Дом-2. Город любви». (16+) 00.00 «Дом-2. После заката». (16+) 01.00 «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ». (18+) 01.50 «ДОТЯНУТЬСЯ ДО СОЛНЦА». (16+) 04.10 «TNT-Club». (16+) 04.15 «БИЛЕТ НА VEGAS». (16+) 06.00 «СТРЕЛА». (16+)	06.00 09.30 «Мультифильмы». (0+) 10.30 «Слепая». (12+) 11.30 «Гадалка». (12+) 12.30 Не ври мне! (12+) 13.30 «Тайные знаки» с Олегом Девотченко. (12+) 14.30 «Охотники за привидениями». (16+) 15.00 «Мистические истории». (16+) 16.00 «Гадалка». (12+) 17.30 «Слепая». (12+) 18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА». (16+) 19.30 «КАСЛ». (12+) 21.15 На съемочной площадке одной из старейших мыльных опер совершило убийство... «НЕЙРОДЕТЕКТИВ». (16+) 23.00 «ЗНАК». (16+)	06.00 06.30 «100 великих». (16+) 07.30 «Мужская работа». (16+) 08.30 «Доброе дело». (12+) 10.10 «Дорожные войны» «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (12+) 14.30 «Утилизатор». (12+) 15.30 Угадай кино. (12+) 16.00 «ХОТТАБЫЧ». (16+)	06.30 Футбол. Эквадор - Перу. Кубок Америки. Пр. тр. из США 07.05 09.00, 12.00, 15.00 Новости 07.10 16.00 Все на Матч! 09.05 «Рио ждет». (16+) 09.35 13.00 Футбол. Лучшие матчи Чемпионатов Европы 11.30 «Безумный спорт с Пушным». (12+) 12.05 «В десятку!» (16+) 12.30 «Культ тура». (16+) 15.05 «Неизвестный спорт». (16+) 16.30 Футбол. Эквадор - Перу. Кубок Америки. 18.30 «Спорт за гранью». (12+) 19.00 «Реальный спорт» 20.00 «Ф. Емельяненко: Перед поединком». (16+) 20.30 Футбол. Бразилия - Гватемала. Кубок Америки. 22.30 «Детский вопрос». (12+) 23.00 Все на футбол! 23.50 Футбол. Чемпионат Европы. Официальный концерт. Дэвид Гетта. Пр. тр. 00.50 «ВСПОМИНАЯ ТИТАНОВ». (12+) 03.05 Хоккей. «Питтсбург Пингвинз» - «Сан-Хосе Шаркс». НХЛ. Кубок Стэнли. Финал. Пр. тр. 06.00 Футбол. Мексика - Ямайка. Кубок Америки.	05.30 «Домашние блюда с Джейми Оливером». (16+) 06.00 «Джейми у себя дома». (16+) 07.30 «6 кадров». (16+) 08.15 «По делам несовершеннолетних». (16+) 10.15 «Давай разведёмся!» (16+) 12.15 «Курортный роман». (16+) 13.15 «Преступления страсти». (16+) 15.15 «ВАРЕНЬКА». (16+) 18.00 «6 кадров». (16+) 18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (16+) 19.00 «КЛЮЧИ ОТ ПРОШЛОГО». (16+) 20.55 «ТОЛЬКО О ЛЮБВИ». (16+) 22.55 «Беременные». (16+) 23.55 «6 кадров». (16+) 00.30 «НЕИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)	
США, 1998 г. Боевик. Легендарная команда снова в сборе. Мартин, Роджер и Лорна снова готовы рискнуть жизнью. Их новая цель - китайский мафиози.	22.20 «Смотреть всем!» (16+) 23.25 «СПАРТАК: ВОЗМЕЗДИЕ». (18+) 01.40 «Минтранс». (16+) 02.20 «Ремонт по-честному». (16+)	23.00 «Дом-2. Город любви». (16+) 00.00 «Дом-2. После заката». (16+) 01.00 «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ». (18+) 01.50 «ДОТЯНУТЬСЯ ДО СОЛНЦА». (16+) 04.10 «TNT-Club». (16+) 04.15 «БИЛЕТ НА VEGAS». (16+) 06.00 «СТРЕЛА». (16+)	00.00 «КВН на бис». (16+) 01.00 «КВН. Высший балл». (16+) 19.30 «КВН на бис». (16+) 20.00 «КВН. Высший балл». (16+) 21.00 «КВН на бис». (16+) 21.30 Бегущий косарь. (12+) 22.00 «+100500». (16+) 23.00 «Смешные деньги». (16+) 01.00 «100 великих голов». (16+) 00.00 «ХОТТАБЫЧ». (16+) 01.55 «МЕДВЕЖИЙ ПОЦЕЛУЙ». (12+) 03.55 «100 великих». (16+) 05.00 Доброе дело. (12+)	00.00 «КВН на бис». (16+) 01.00 «КВН. Высший балл». (16+) 19.30 «КВН на бис». (16+) 20.00 «КВН. Высший балл». (16+) 21.00 «КВН на бис». (16+) 21.30 Бегущий косарь. (12+) 22.00 «+100500». (16+) 23.00 «Смешные деньги». (16+) 01.00 «100 великих голов». (16+) 00.00 «ХОТТАБЫЧ». (16+) 01.55 «МЕДВЕЖИЙ ПОЦЕЛУЙ». (12+) 03.55 «100 великих». (16+) 05.00 Доброе дело. (12+)	00.00 «КВН на бис». (16+) 01.00 «КВН. Высший балл». (16+) 19.30 «КВН на бис». (16+) 20.00 «КВН. Высший балл». (16+) 21.00 «КВН на бис». (16+) 21.30 Бегущий косарь. (12+) 22.00 «+100500». (16+) 23.00 «Смешные деньги». (16+) 01.00 «100 великих голов». (16+) 00.00 «ХОТТАБЫЧ». (16+) 01.55 «МЕДВЕЖИЙ ПОЦЕЛУЙ». (12+) 03.55 «100 великих». (16+) 05.00 Доброе дело. (12+)	00.00 «КВН на бис». (16+) 01.00 «КВН. Высший балл». (16+) 19.30 «КВН на бис». (16+) 20.00 «КВН. Высший балл». (16+) 21.00 «КВН на бис». (16+) 21.30 Бегущий косарь. (12+) 22.00 «+100500». (16+) 23.00 «Смешные деньги». (16+) 01.00 «100 великих голов». (16+) 00.00 «ХОТТАБЫЧ». (16+) 01.55 «МЕДВЕЖИЙ ПОЦЕЛУЙ». (12+) 03.55 «100 великих». (16+) 05.00 Доброе дело. (12+)

ЛЬГОТЫ ПЕНСИОНЕРАМ И НОВОСЕЛАМ!

РЕМОНТ
КВАРТИР, КУХОНЬ И ВАННЫХ КОМНАТ ДИЗАЙН-ПРОЕКТЫ

ВЫГОДА 50%

Позвоните и запишитесь в очередь на **БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД НАШЕГО СПЕЦИАЛИСТА!**
Если Вы – пенсионер, то Вы заслужили жить в красивой квартире!
Мы бережем Вас, поэтому все заботы по ремонту берем на себя!

8 (495) 928-72-70
ежедневно с 9.00 до 21.00

ВНЕШЭКОНОМФИНАС

С НАМИ НАДЕЖНО, СТАБИЛЬНО!

Выгодное предложение для пенсионеров:

18.5%*

8 (495) 740-63-36

Большой Козловский пер., д.10, стр.1
(м.Красные Ворота/м.Тургеневская)

<http://www.vefin.ru> info@vefin.ru

*не является публичной офертой и приглашением делать оферты.
От 16% до 18% годовых в рублях, от 30 000 р., срок от 6 мес.,
возможность ежемесячных выплат. Денежные средства застрахованы
в ОАО «Альфастрахование», лиц. С №2239 77.

ООО МФО «ВНЕШЭКОНОМФИНАС». ОГРН 1157746345767

Лицензия ЦБ РФ №651503045006546. Реклама

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

Горячая линия
(495) 777-91-42

ЗАБОРЫ ТЕПЛИЦЫ

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ

8-495-545-1794
8-926-174-3948
WWW.MSKZABOR.RU

НА ДИАБЕТ НАШЛАСЬ УПРАВА

У меня старческий диабет, второй тип. Считается, он не излечим, а вот подруга из Австрии говорит, что наука не стоит на месте против диабета...

Анна М., Москва

Я диабетик уже с 15-летним стажем. Стараюсь следить за своим здоровьем, придерживаюсь диеты, а в последнее время стали сильно мерзнуть ноги и упало зрение. Врач сказал, что это осложнения диабета. Неужели это неизлечимо?

Наталья С., Тамбов

Диабет – не просто высокий сахар в крови. Он угрожает буквально всем органам и системам. Это полномасштабная диверсия, развернутая против организма. Ущербная сладкая кровь разъедает сосуды и нервы организма, который в итоге балансирует на краю бездны! Диабет – это черный лидер по числу заболеваний-спутников: это инфаркты и инсульты, гангрена, слепота, отказ почек и т.д. Риск преждевременной смерти у больных этим

Жизнь без власти диабета



Реклама. 16+

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dentolux.com

000 «Денто-Люкс» Лиц. 77-01-001032

ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

При высоком качестве – низкие цены! Звоните, приходите и убедитесь!

Предъявителю
СКИДКА на лечение 30%

Акция действительна до 31.07.2016

Цены для предъявителя купона:

- Аnestезия 200 **150 р.**
- Профилактическое отбеливание зубов AirFlow 2800 **1500 р.**
- Металлокерамическая коронка (ед.) 3300 **2500 р.**
- Съемный протез (отеч.) 8500 **7000 р.!!!**

ПАНОРДМНЫЙ РЕНТГЕН 470 руб. 400 руб.

Работаем без выходных

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студеный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

Подробнее по телефону
горячей линии «СТОП ДИАБЕТ»
8-495-500-03-16

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.10 «ИГРА С ОГНЕМ». (16+)	06.20 «ПЕЧОРИН». (0+)	04.20 «ПОБЕГ». (16+)	00.45 «ОДНА ЛЮБОВЬ	06.00 Утренний информа-
08.10 «СОЦИАЛЬНАЯ СЕТЬ». (16+)	08.20 «ЭКСПИРИЕНС». (16+)	06.20 «ТАЙНА «ЧЁРНЫХ ДРОЗДОВ»	НА МИЛЛИОН». (18+)	ционный канал «180 минут». (12+)
10.20 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)	10.10 «КАРАСИ». (16+)	08.05 «ЧИСТО АНГЛИЙ- СКОЕ УБИЙСТВО». (16+)	«ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2». (16+)	10.00 Сделано в СССР. (12+)
12.10 «ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+)	12.10 «ОХОТА НА ЕДИНОРОГА». (16+)	11.00 «БРОНЕНОСЕЦ «ПОТЕМКИН». (12+)	02.25, 03.20, 04.15, 05.05 «СПИРАЛЬ». (16+)	09.30, 09.45 «ТРИЖДЫ О ЛЮБВИ». (12+)
14.15 «ЧЕРНИЛЬНОЕ СЕРДЦЕ». (12+)	13.35 «Необыкновенное путешествие Серафимы». (6+)	12.35 «СТРАХОВОЙ АГЕНТ»	06.00 «СИМА». (16+)	11.05 «МАРАФОН». (12+)
16.10 «ТРОПЫ». (16+)	14.55 «14». (16+)	13.45 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЁГКИМ ПАРОМ?». (12+)	07.40 «С 8 МАРТА, МУЖЧИНЫ». (16+)	13.00 Новости
18.10 «ИГРА С ОГНЕМ». (16+)	16.50 «БУМЕРАНГ». (16+)	17.10 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (18+)	09.25 «ПУШКИН: ПОСЛЕДНЯЯ ДУЭЛЬ». (12+)	13.15 Кулинарное шоу «Бремя обеда». (12+)
20.10 «СВЕТ ВОКРУГ». (16+)	18.35 «ПЕЧОРИН». (0+)	19.00 «ВЫСОТА»	11.20 «ЛАПУШКИ». (16+)	13.45 «УМНОЖАЮЩИЙ ПЕЧАЛЬ». (16+)
Комедийная мелодрама, США, 2005 г.	Историческая драма, Россия, 2011 г.	20.20 «ПРЕВРАЩЕНИЕ». (18+)	12.15 «ДУБРОВСКИЙ». (16+)	15.30 Дела семейные с Еленой Дмитриевой. (16+)
22.10 «ЯРМАРКА ТЩЕСЛАВИЯ». (12+)	20.20 «ПРЕВРАЩЕНИЕ». (18+)	20.40 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА»	14.30 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (12+)	16.00 Новости
00.35 «СМЕРТЬ НА ПОХОРОНАХ». (16+)	00.05 «СЛЕДЫ АПОСТОЛОВ». (12+)	22.20 «СТРЯПУХА»	16.10 «9 ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)	16.20 Земля. Территория загадок. (12+)
02.10 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)	02.00 «БЕСЕДЫ». (18+)	23.35 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА»	17.40 «БАГРОВЫЙ ЦВЕТ СНЕГОПАДА». (16+)	16.50 Секретные материалы. (16+)
04.05 «СОЦИАЛЬНАЯ СЕТЬ». (16+)	03.05 «МАМЫ-3». (12+)	01.00 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ». (12+)	19.50 «ЛАПУШКИ». (16+)	17.20 «ДОМ ОБРАЗЦОВОГО СОДЕРЖАНИЯ». (16+)
	04.40 «ЭКСПИРИЕНС». (16+)	03.10 «ГРАЖДАНЕ ВСЕЛЕННОЙ»	20.50 «РАЙСКОЕ ЯБЛОЧКО». (16+)	19.00 Новости
			22.20 «СЕДЬМОЙ ДЕНЬ». (16+)	19.20 «УМНОЖАЮЩИЙ ПЕЧАЛЬ». (16+)

КОМЕДИЯ ТВ

00.50 «СНАЧАЛА ЛЮБОВЬ, ПОТОМ СВАДЬБА». (16+)	06.00 «ДНЕВНИКИ ВАМПИРА». (16+)	08.40, 18.40 «УЛИЦЫ САН-ФРАНЦИСКО». (12+)	08.00, 08.45, 02.40, 03.25 «СКАНДАЛ». (18+)	06.00 Утреннее вещание
02.30 «БОГИНЯ». (16+)	06.45, 07.35 «КОРОЛЕВА СЕРДЕЦ». (16+)	09.30, 14.30, 21.10 «ЭД». (12+)	09.35, 02.00 «РЕВАНШ». (16+)	10.00, 10.30, 11.00, 11.30,
04.20, 05.45 «ЛЕО И БЕО». (16+)	08.25, 14.45 «БЕДНАЯ НАСТАЯ». (12+)	10.20, 16.10 «ДОКТОР КУИН, ЖЕНЩИНА-ВРАЧ». (12+)	10.15, 05.15 Джейми Оливер. Готовим за 30 минут. (12+)	12.00, 12.30, 13.00, 13.30,
07.20 «ДВОЕ - ЭТО СЛИШКОМ». (16+)	09.10, 16.15, 20.50 «ГАЛЕРЕЯ ВЕЛЬВЕТ». (16+)	11.15 «СЕРДЦЕ, ПОЛНОЕ ДОЖДЯ». (12+)	10.40, 04.05 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)	14.00, 15.00, 16.00, 17.00,
09.20 «УЖАСНЫЙ ГЕНРИ». (12+)	10.30, 17.35, 22.10 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». (16+)	12.50, 20.20 «МАРШАЛ». (12+)	11.00, 04.25 «ПАРЕНЬ С РАБОТЫ». (12+)	17.30, 18.00, 19.15, 20.00,
11.05 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПЕРЕСАДОК». (16+)	11.20, 15.30, 18.25 «ДНЕВНИКИ ВАМПИРА». (16+)	13.40, 19.30 «БЕВЕРЛИ-ХИЛЗ 90210». (12+)	12.25, 15.15, 01.15 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)	21.00, 22.00 «ГРАНИЦА». (16+)
12.50, 13.10, 13.30 «БЫВШЕ». (16+)	12.05, 12.55 «КОРОЛЕВА СЕРДЕЦ». (16+)	15.20, 22.00 «ГРАНИЦА». (16+)	12.05, 17.25, 20.15, 22.25 «УАНДЕРЛЭНД». (16+)	22.55 «КРАТКИЙ КУРС СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ». (16+)
14.00, 14.50, 15.35 Между нами. (16+)	13.45, 23.00, 04.30 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)	17.00 «ЧАСОВОЙ». (12+)	12.50, 14.00, 05.40 Кухня Джейми Оливера - Австралия. (12+)	18.35 Москва в деталях. (12+)
14.15, 15.05 Комедианты. (16+)	19.10, 20.00 «КОРОЛЕВА СЕРДЕЦ». (16+)	17.50 «ФИШКИ. ДЕНЬГИ. АДВОКАТЫ». (12+)	13.35, 14.50, 04.50, 06.25 В гостях у Джейми Оливера. (12+)	19.00, 20.15 Москва сегодня
16.00 «СПРОСИТЕ СИНДИ». (16+)	00.00 «БОРДЖИА». (16+)	22.50 «БИВЕР ФОЛЛЗ». (16+)	02.40 Другой мир. (12+)	20.25, 01.30, 04.30 В теме. (16+)
17.50 «ДАЮ ГОД». (16+)	01.00, 01.50 «КОРОЛЕВА СЕРДЕЦ». (16+)	23.35 «КИН ЭДДИ». (16+)	03.10 Народы России. (12+)	23.20 «ПИСЬМА НА СТЕКЛЕ». (12+)
19.30 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)	02.40 «БОРДЖИА». (16+)	04.05 «ПРАВОСУДИЕ БЕРКА». (12+)	04.00 «ВЕСЕЛЬЕ РЕБЯТЫ». (6+)	01.05 Горько!. (16+)
21.10 «ВЛЮБИТЬСЯ В НЕВЕСТУ БРАТА». (16+)	03.40, 04.05 «МЫ И ОНИ». (16+)	04.55 «ВИРТУАЛЬНАЯ РЕАЛЬНОСТЬ». (12+)	05.25 Сделано в СССР. (12+)	01.55 «ПОЛЕТЫ ВО СНЕ И НАЯВУ». (12+)
22.55 «УЧЕНИК ДЮБОЮ». (12+)	05.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)			03.35 «ПЕТР ПЕРВЫЙ». (12+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ИВАН ПОДУШКИН, ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА-2». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫЙ». (12+)	07.40 «НЕЖНОСТЬ». (12+)	21.00 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ-4». (16+)	07.00 Команда времени. (12+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ПРИНЦЕССА ЦИРКА». (12+)	10.50, 18.50, 02.50 «БЕЗУМНАЯ СВАДЬБА». (12+)	09.00 «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС». (0+)	22.00 «ВРЕМЯ СИНДБАДА». (16+)	07.50 История Египта. (12+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «АНГЕЛХРАНИТЕЛЬ». (12+)	12.30, 20.30, 04.30 «КОРОЛИ ЛОНДОНА». (16+)	10.35 «ДЖОКЕРЪ». (12+)	23.00 «КОСКВЕННЫЕ УЛИКИ». (16+)	09.00 Семь дней истории. (12+)
13.00, 21.00 «ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ. ПО ПРАВУ МАТЕРИ». (16+)	14.10, 22.10, 06.10 «ЦЕНА ЧЕЛОВЕКА». (16+)	12.30 «СМЕРТЬ В КИНО». (0+)	00.00 «АГЕНТСТВО». (16+)	10.10 Женщины в русской истории. (12+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПЕТРОВКА. 38. КОМАНДА ПЕТРОВСКОГО». (16+)	14.10, 22.10, 06.10 «ЦЕНА ЧЕЛОВЕКА». (16+)	13.55 «РЕЙНДЖЕР ИЗ АТОМОНОЙ ЗОНЫ». (12+)	01.00 «ГРУППА». (16+)	10.30 Рождённые в СССР. (6+)
15.00, 23.00, 07.00 «ДВЕ СЕСТРЫ». (16+)	16.05, 00.05, 08.05 «ЗАЛОЖНИК». (16+)	15.30 «ВЛЮБЛЕН ПО СОСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (12+)	02.00 «РУССКИЙ ШОКОЛАД». (16+)	11.00 Музыкальные тайны. (16+)
05.00 «ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ. АНГЕЛОЧЕК». (16+)	16.05, 00.05, 08.05 «ЗАЛОЖНИК». (16+)	17.05 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)	02.00 «ТЕАТР ОБРЕЧЕННЫХ». (16+)	11.50 Запретные тайны. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
09.55 Ремонт для начинающих. (16+)	06.50, 19.05, 23.00 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)	00.00 Цигун. (12+)
10.20 10 самых больших ошибок. (16+)	07.20, 21.35 Охотничьи альманах. (16+)	01.00 Танцы. Грация и страсть. (0+)
10.50 Беспокойное хозяйство. (12+)	07.45 Охотничьи оружие. Вопросы эксперту. (16+)	01.30 Хорошая американская еда с Дэнни Бумом. (0+)
11.15 Лавки чудес. (12+)	08.00 Планета рыбака. (12+)	02.00 Мир прянностей и специй с Нирмалой. (0+)
11.45 Подворье. (12+)	08.30 Водоремы России. (12+)	02.30 Союзмультспорта. (0+)
12.00 Дачные радости. (12+)	09.00, 15.00, 22.30 Планета охотника. (16+)	03.00 Йога. Вторая ступень. (12+)
12.30 Домоводство. (12+)	09.30, 16.00 Ловля усачей и карпов в Серере. (12+)	04.00 Йога Утро. (12+)
12.45 Лучики-пучки. (12+)	10.00, 22.05 Водный мир. (12+)	04.30 Территория фитнеса. Кардиоанимация. (12+)
13.00 Школа ландшафтного дизайна. (12+)	10.25 Большой троллинг. (12+)	05.00 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+)
13.25 Цветочный блюз: ботанические сады Северной Америки. (12+)	10.55 Рыбалка без границ. (12+)	05.30 Цигун. (12+)
13.55 Дизайн своими руками. (12+)	11.30 Четвероногие охотники. (16+)	06.30, 11.30, 16.30, 22.00 Танцы. Грация и страсть. (0+)
14.25 Зеленый дом. (12+)	11.50, 23.30 На охотничьи трофеи. (16+)	07.00, 11.00 Йога Утро. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ	EUROSPORT 1
06.00, 16.35, 22.10 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Смоленское кольцо». 2-я часть. (0+)	03.30 Футбол. Дорога на ЕВРО. (0+)
07.00, 23.15 Плавание. Чемпионат России. Трансляция из Москвы. (0+)	04.00 Футбол. Его Величество футбол. (0+)
09.05, 16.00, 23.10 Новости. (0+)	05.00 Теннис. Турнир ATP. Штутгарт. (0+)
09.10, 15.20 Рио ждет. (16+)	06.30 Велоспорт. «Критериум Дофине». 3-й этап. (0+)
09.35, 20.20 Парусный спорт. Национальная парусная лига. I этап. (0+)	07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00 Футбол. Дорога на ЕВРО. (0+)
10.40, 17.35, 03.10 Бильярд. Чемпионат мира. Мужчины. Свободная пирамида. Трансляция из Югорска. (0+)	10.30, 22.30, 00.00 Футбол. Его Величество футбол. (0+)
11.45 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Финал. 3-й матч. (0+)	11.30 Футбол. Звезды ЕВРО. (0+)
13.35, 01.20 Футбол. Женщины. Чемпионат Европы-2017. Отборочный турнир. Россия - Турция. (0+)	12.00, 15.00, 19.00 Теннис. Турнир ATP. Штутгарт. Прямая трансляция. (0+)
15.45 Особый день с Дмитрием Комбаровым. (16+)	14.00 Велоспорт. «Критериум Дофине». 3-й этап. (0+)
16.05 Мир бильярда. (0+)	17.00 Велоспорт. «Критериум Дофине». 4-й этап. Прямая трансляция. (0+)
18.40, 04.15 Гандбол. Чемпионат Европы-2016. Отборочный турнир. Женщины. Россия - Турция. (0+)	18.15 Теннис. Турнир ATP. Штутгарт. (0+)
21.20 Рожденные побеждать. (12+)	21.00, 21.30, 22.00 Футбол. Дорога на ЕВРО. (0+)
	23.00, 02.30 Велоспорт. «Критериум Дофине». 4-й этап. (0+)
	01.00 Теннис. Турнир ATP. Штутгарт. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Самые сочные хиты четверга. (16+)
06.25, 12.15, 17.10, 22.50 10 самых горячих клипов дня. (16+)
07.15, 12.00, 15.00 PRO-новости. (16+)
07.30 МУЗ-заряд. (16+)
08.35 Победитель «Битвы номинантов». (16+)
09.00 Обратный отсчет до премии МУЗ-ТВ 2016. (16+)
13.05, 21.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)

- 14.00 ClipYou чарт. (16+)
15.15, 03.00 Наше. (16+)
16.00 Битва номинантов. (16+)
17.05, 02.55 PRO-клип. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.15 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
18.45 NRJ chart. (16+)
19.40 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
22.00 Звездный допрос. (16+)
23.40 Теперь понятно! (16+)
00.30 Русский чарт. (16+)
01.30 Только жирные хиты. (16+)
04.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

Детский мир	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
05.00, 11.00, 17.00 «Приключения Болека и Лёлека». (0+). «Приключения мышки Тетины именами». (0+)	05.00 «Спецагент Осо». (0+)	05.00 «Ранние пташки»
05.30, 11.30, 17.30 Сказки русских писателей: «Бибигон». (6+). Мультфильм: «Самый младший дождик». (0+)	05.45 «Шериф Келли и Дикий Запад». (0+)	07.20 «Пляс-класс»
06.00, 12.00, 18.00 «СТЕКЛЯННЫЕ БУСЫ». (12+). «Двое в доме». (6+). «Салют, Олимпиада!» (0+)	06.15 «Умелец Мэнни». (0+)	«Пляс-класс» – это весёлая танцевальная разминка. В каждой программе ребята вместе с ведущими разучивают новый танец. Оказывается, даже самые сложные движения можно легко запомнить, если делать это в игровой форме. Научиться танцевать в «Пляс-классе» может любой.
07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00 Футбол. Дорога на ЕВРО. (0+)	07.10 «101 далматинец». (6+)	07.25 «Дуда и Дада»
10.30, 22.30, 00.00 Футбол. Его Величество футбол. (0+)	08.00 «Детёныши джунглей». (0+)	08.05 «Робокар Поли и его друзья»
11.30 Футбол. Звезды ЕВРО. (0+)	09.00 «Майлз с другой планеты». (6+)	Робокар Поли научит маленьких зрителей основным правилам безопасности на дорогах и в городской среде.
12.00, 15.00, 19.00 Теннис. Турнир ATP. Штутгарт. Прямая трансляция. (0+)	12.00 «Отважный маленький тостер: Путешествие на Марс». (6+)	09.25 «Лунтик и его друзья»
14.00 Велоспорт. «Критериум Дофине». 3-й этап. (0+)	13.50 «Макс. Приключения начинаются». (6+)	10.00 «Берилка учится читать»
17.00 Велоспорт. «Критериум Дофине». 4-й этап. Прямая трансляция. (0+)	14.30 «Сорвиголова Кик Бутовски». (12+)	11.00 «Суперкрылья. Джетт и его друзья»
18.15 Теннис. Турнир ATP. Штутгарт. (0+)	15.45 «Зип Зип». (12+)	Путешествуйте и изучайте страны мира вместе с персонажами этого мультсериала! Главный герой мультсериала – симпатичный самолетик Джетт. Он путешествует по миру, доставляя посылки детям.
21.00, 21.30, 22.00 Футбол. Дорога на ЕВРО. (0+)	17.45 «Финес и Ферб». (6+)	12.15 «Лунтик и его друзья»
23.00, 02.30 Велоспорт. «Критериум Дофине». 4-й этап. (0+)	19.30 «Морская brigada». (6+)	13.05 «Фиксики»
01.00 Теннис. Турнир ATP. Штутгарт. (0+)	21.30 «Это моя комната!» (0+)	13.55 «180»
	22.30 «Правила стиля». (6+)	14.00 «Ералаш»
	23.25 «ИРЛАНДСКИЙ ВЕЗУНЧИК». (6+)	15.00 «Бумажки»
	00.20 «ДЕРЖКИСЬ, ЧАРЛИ!» (6+)	15.30 «Зиг и Шарко»
	02.15 «ДЕРЖКИСЬ, ЧАРЛИ!» (6+)	16.40 «Свинка Пеппа»
	04.10 Музыка на Канале Disney. (6+)	17.20 «Даша и друзья: приключения в городе»

Детский

ДЕТСКИЙ
05.00, 13.00, 19.00 «ПИМБО-3». (12+)
05.15, 13.15, 19.15 «Веселые шнурки». (0+)
05.30, 13.30, 19.25 «Girls only». (6+)
05.55, 14.00, 20.00 «Смешарики». (0+)
06.25, 23.55 «100 бутербродов». (6+)
06.30, 14.30, 20.30 «Фиксики». (0+)
06.55 «Винни-Пух». (0+)
07.10 «Винни-Пух и день забот». (0+)
07.25 «Незнайка учится». (0+)
07.45 «Отуречная лошадка». (6+)
08.00, 10.00, 15.00, 21.00 «Занзибар. Пуши в искусстве». (6+)
08.25, 10.25, 15.25, 21.25 «Гора самоцветов». (0+)
09.00, 16.00, 22.00 «Тайна далекого острова». (6+)
09.25, 16.25, 22.25 «Ограбление по...» (2 плюс по-русски). (12+)
09.50, 16.45, 22.50 «Змей на чердаке». (6+)
11.00, 17.00, 23.00 «Новые, никому не известные, приключения барона Мюнхгаузена». (6+)
11.30, 17.30, 23.30 «КЛАССНАЯ ШКОЛА». (6+)
12.00, 18.00 «Кид Пэддл». (6+)
12.30, 18.30 «Тарзанбонг». (0+)
12.45, 18.45 «Саймон и Роуз». (0+)

NICKELODEON

NICKELODEON
06.00 «Даша-путешественница». (0+)
06.25 «Клуб Винкс». (6+)
06.50 «Миссия «Блэйз». (6+)
07.15 «Волшебный покровители». (6+)
08.05 «Пин-код». (6+)
08.20 «Бешеные кролики: Вторжение». (6+)
08.30 «Эльвин и бурундуки». (6+)
08.55 «МАКС И ШРЕД». (12+)
10.15, 18.05 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
11.05 «Миссия «Блэйз». (6+)
12.00, 18.55 «Харви Бикс». (6+)
12.50, 19.45 «Черепашки-ниндзя». (6+)
13.40, 21.30 «Хлебоукс». (6+)
14.35 «Волшебные покровители». (6+)
15.25 «СЭМ И КЭТ». (12+)
15.50, 22.20 «НИККИ, РИККИ, ДИККИ И ДОН». (12+)
16.20 «ИГРОДЕЛЫ». (12+)
16.45 «ОПАСНЫЙ ГЕНРИ». (12+)
17.10, 23.40 «ТАЛИА НА КУХНЕ». (12+)
17.35 «РОЗНАЯ СЕМЕЙКА». (12+)
20.40 «Санджек и Край». (6+)
22.50 «ОПАСНЫЙ ГЕНРИ». (12+)
23.15 «ПРИЗРАКИ ДОМА ХАТЭВЭЙ». (12+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
18.00 Русь. В поисках истоков
19.00 Радость моя
20.00 Новости
21.00 Русские судьбы
21.30 Праздники
22.00 Пешком по Москве
22.15 Русские праведники
22.45, 03.00 Портреты
23.00 Новости
00.00 Церковь и мир
00.30 Консервативный клуб
01.30 Меценаты России
02.00 Герои Победы
02.10 Милость сердца
03.15 Русские праведники
04.00 Игумения Георгия
04.15 Пешком по Москве
04.30 Раскинулось море широко, или Время сбирает камни
05.15 Приидите, верните
06.30 Встреча
07.00 Пасий Святогорец

Православный календарь

9 июня
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5.
Вознесение Господне.

Сщмч. Ферапонта, еп. Сардийского. Обретение мощей прп. Нила Столобенского. Прав. Иоанна Русского, исп. Мчч. Феодорды девы и Диодима воина. Прп. Ферапонта Белозерского, Можайского. Перенесение мощей свтт. Московских Киприана, Фотия и Ионы. Прп. Ферапонта Монзенского. Мучеников, в долине Ферейдан (Иран) от персов пострадавших (Груз.).
Поста нет.

Вся наша трудность и боль именно потому, что мы не хотим принять Божьего и все домогаемся своего. А Бог нас любит больше, чем мы себя, ибо мы в духовном ничего не смыслим и все печемся о теле».

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами вычислить преступника. Но для этого вам предстоит найти в тексте главные улики.

Вера Гринина крутила руль и лихо припарковала свою маленькую «матизку» между старенькой по-трепанной «хондой» и рыжим «субару».

Протерев и без того чистую панель авто, Вера вышла и аккуратно захлопнула дверь, нажала на кнопку брелока. Машина мигнула, прощально пикнула и затаилась. Взгляд молодого следователя упал на капот «субару», где, уютно свернувшись комочком, возлежала неизвестная серая кошка.

– Жуть какая, – не удержалась Вера, глядя на кочечки следы, змеившиеся по пыльному капоту, и погрозила п

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ Культура	СТС	СТС
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.20 Контрольная закупка «Жить здорово!» (12+) 10.55 Модный приговор 12.00 Новости с субтитрами «Пусть говорят». (16+) 13.25 «Таблетка». (16+) 13.55 «Время покажет». (16+) 15.00 Новости с субтитрами «Время покажет». (16+) 15.15 «Мужское / Женское». (16+) 16.00 «Жди меня» 18.00 Вечерние новости с субтитрами «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+) 19.50 «Поле чудес». (16+) 21.00 Время 21.30 Премьера. «Легенды» «Ретро FM» 23.35 «Вечерний Ургант». (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.15 Утро России 09.55 «О самом главном». (12+) 11.00 Вести 11.35 Местное время. Вести-Москва 11.55 «ТАЙНЫ СЛЕД-СТВИЯ». (12+) Вернувшаяся из отпуска семья Илюхиных обнаруживает у себя дома жуткую находку - тело молодого человека, прикованного наручниками к батарее парового отопления. 14.00 Вести 14.30 Местное время. Вести-Москва 14.50 Вести. Дежурная часть «АРОМАТ ШИПОВНИКА». (12+) В день рождения Маши на кладбище приезжает Вера. Она кладет цветы у могил дедушки и бабушки, долго стоит возле маминой фотографии и вдруг замечает, как к ограде подходят двое. 17.00 Вести 17.30 Местное время. Вести-Москва 17.50 Вести 18.15 «Прямой эфир». (16+) 19.35 Местное время. Вести-Москва 20.00 Вести 21.50 Футбол. Франция - Румыния. Чемпионат Европы-2016. Матч открытия. Прямая трансляция из Франции 23.45 «ЛЮБОВЬ ИЗ ПРОБИРКИ». (12+) Россия, 2013 г. В ролях: Яна Шивкова, Юрий Батурин. Мелодрама «ЕСЛИ БЫ Я ТЕБЯ ЛЮБИЛ...» (12+) Россия, 2010 г. Мелодрама 01.55 «Комната смеха»	05.00 «Настроение» 08.00 «ТАМОЖНЯ». (12+) 09.30 «МЕЖДУ ДВУХ ОГНЕЙ». (12+) Россия, 2014 г. В ролях: Александр Никитин, Елена Великанова. Мелодрама Алексей Огнев то и дело оказывается между двух огней, причем в прямом смысле этого слова - он командир отделения пожарной части. 11.30 События 11.50 «МЕЖДУ ДВУХ ОГНЕЙ». (12+) 14.30 События 14.50 «МЕЖДУ ДВУХ ОГНЕЙ». (12+) 17.30 Город новостей 17.40 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)	05.00 «СУПРУГИ». (16+) 06.00 «Новое утро» 09.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+) 10.00 Сегодня 10.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+) 12.00 Суд присяжных. (16+) 13.00 Сегодня 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие «Место встречи» 13.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) Убитая молодая женщина. По кулону, принадлежавшему погибшей, задерживают наркомана, который пытался сдать его в скупку. Но в это время убивают еще одну проститутку, следом еще одну... Намечается «серия». Сыщики ищут то, что должно объединять всех жертв 15.00 Сегодня 16.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) 18.00 «Говорим и показываем» с Леонидом Закошанским. (16+) 19.00 Сегодня 19.20 ЧП. Расследование. (16+) 19.40 «ВЫШИБАЛА». (16+) Регунов вызывает Малинину в лес и показывает место, где уже много лет зарыт труп человека, который убил ее отца. Малинина предлагает Регунову дать показания против Головача, обвиняемого в убийстве Малыгина и организации подпольного казино 19.40 «В центре событий» с Анной Прохоровой 20.40 «Право голоса». (16+) 22.00 События 22.30 «Жена. История любви». (16+) 00.00 «ПУЛЯ-ДУРА. АГЕНТ ПОЧТИ НЕ ВИДЕН». (16+) 03.05 Петровка, 38. (16+) 03.20 «БАЛАБОЛ». (16+)	06.30 Европьюс 10.00 Новости культуры «Натали. Три жизни Натальи Гончаровой» 11.15 «НЕТЕРПИМОСТЬ» 12.30 «Сказки из глины и дерева» 12.40 «Иннокентий Сибиряков. Помогите мне... Я страшно богат!» 13.40 «Письма из провинции» 14.10 «ИВАНОВ» 15.00 Новости культуры «Человек судьбы. Сергей Боткин» 15.10 «Царская ложка» 16.20 «Ясная Поляна. Лев Толстой» 17.00 Денис Мацуев, Александр Сладковский и Государственный симфонический оркестр Республики Татарстан «Франц Фердинанд» 17.50 «Невесомая жизнь» 18.00 «Полиглот». Китайский с нуля за 16 часов! 18.30 «Кастель-дель-Монте. Каменная корона Апулии» 19.10 Новости культуры «Смехоностальгия» 19.45 «Искатели» 20.15 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ» 21.00 СССР, 1963 г. Н. Михалков, А. Локтев. Молодой монтажник из сибирского Качинска на один день заехал в Москву, чтобы встретиться с редактором журнала «Юность». 22.15 «Линия жизни» 23.10 «Фильм, фильм, фильм» 23.30 Новости культуры Худсовет 23.45 «Я ВАС ЛЮБЛЮ» 01.35 Мультфильмы для взрослых 01.55 «Полиглот». Китайский с нуля за 16 часов! 02.40 «Тель-Авив. Белый город»	06.00 «Даёшь молодёжь!» (16+) 06.55 «Шоу Тома и Джерри». (0+) 07.05 «Приключения Тома и Джерри». (0+) 08.00 «Ералаш». (0+) 09.30 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-4». (16+) 12.00 «ВОРОНИНЫ». (16+) 16.00 «КУХНЯ». (12+) 19.30 Шоу «Уральских пельменей». (16+) 21.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК. Хороший день, чтобы умереть». (16+) 22.50 «ОТСТУПНИКИ». (16+)	01.55 «Соблазны с Машей Малиновской». (16+) 02.25 «Сбросить лишний вес». (16+) 08.15 «В теме». (16+) 08.45 Адская кухня. (16+) 10.25 «ВИШНЕВЫЙ СЕЗОН». (12+) 12.10 «В теме». (16+) 12.40 «Беременна в 16: Дочки-матери». (16+) 14.25 «Няня 911». (12+) 16.05 Адская кухня. (16+) 17.00 «Прайм эфир». (16+) 23.55 «В теме». (16+) 00.20 «Я стесняюсь своего тела». (16+) 05.30 Специалисты проекта помогают людям с запущенными болезнями. Проблемы могут быть самыми разными - от потеющих ног до новообразований - но всех объединяет одно: о них не принято говорить вслух. Популярная правда. (16+) «Соблазны с Машей Малиновской». (16+)			
00.30 Премьера. «Роналду». «Городские пижоны». (12+) Первый официальный фильм о легендарном футболисте Криштиану Роналду, полностью утверждённый главным героем. 02.20 «БУМАЖНАЯ ПОГОНЯ». (12+) США, 1973. В ролях: Тимоти Боттомс, Линдсей Вагнер, Джон Хаусмен, Грэм Беккел Прилежный студент Джеймс Харт сражается с тяготами учёбы на первом курсе юридического факультета Гарвардского университета. 04.30 «Модный приговор»	00.30 Премьера. «Роналду». «Городские пижоны». (12+) Первый официальный фильм о легендарном футболисте Криштиану Роналду, полностью утверждённый главным героем. 02.20 «БУМАЖНАЯ ПОГОНЯ». (12+) США, 1973. В ролях: Тимоти Боттомс, Линдсей Вагнер, Джон Хаусмен, Грэм Беккел Прилежный студент Джеймс Харт сражается с тяготами учёбы на первом курсе юридического факультета Гарвардского университета. 04.30 «Модный приговор»	00.30 «ЕСЛИ БЫ Я ТЕБЯ ЛЮБИЛ...» (12+) Россия, 2010 г. Мелодрама 01.55 «Комната смеха»	00.30 «ПУЛЯ-ДУРА. АГЕНТ ПОЧТИ НЕ ВИДЕН». (16+) 03.05 Петровка, 38. (16+) 03.20 «БАЛАБОЛ». (16+)	00.30 «В центре событий» с Анной Прохоровой 02.00 «В ПУЛЯ-ДУРА. АГЕНТ ПОЧТИ НЕ ВИДЕН». (16+) 03.05 «БАЛАБОЛ». (16+)	00.30 «ВЫШИБАЛА». (16+) Регунов вызывает Малинину в лес и показывает место, где уже много лет зарыт труп человека, который убил ее отца. Малинина предлагает Регунову дать показания против Головача, обвиняемого в убийстве Малыгина и организации подпольного казино 01.40 «В центре событий» с Анной Прохоровой 02.40 «ПУЛЯ-ДУРА. АГЕНТ ПОЧТИ НЕ ВИДЕН». (16+) 03.20 «БАЛАБОЛ». (16+)	00.30 «ВЫШИБАЛА». (16+) Регунов вызывает Малинину в лес и показывает место, где уже много лет зарыт труп человека, который убил ее отца. Малинина предлагает Регунову дать показания против Головача, обвиняемого в убийстве Малыгина и организации подпольного казино 01.40 «В центре событий» с Анной Прохоровой 02.40 «ПУЛЯ-ДУРА. АГЕНТ ПОЧТИ НЕ ВИДЕН». (16+) 03.20 «БАЛАБОЛ». (16+)	00.30 «ВЫШИБАЛА». (16+) Регунов вызывает Малинину в лес и показывает место, где уже много лет зарыт труп человека, который убил ее отца. Малинина предлагает Регунову дать показания против Головача, обвиняемого в убийстве Малыгина и организации подпольного казино 01.40 «В центре событий» с Анной Прохоровой 02.40 «ПУЛЯ-ДУРА. АГЕНТ ПОЧТИ НЕ ВИДЕН». (16+) 03.20 «БАЛАБОЛ». (16+)	00.30 «ВЫШИБАЛА». (16+) Регунов вызывает Малинину в лес и показывает место, где уже много лет зарыт труп человека, который убил ее отца. Малинина предлагает Регунову дать показания против Головача, обвиняемого в убийстве Малыгина и организации подпольного казино 01.40 «В центре событий» с Анной Прохоровой 02.40 «ПУЛЯ-ДУРА. АГЕНТ ПОЧТИ НЕ ВИДЕН». (16+) 03.20 «БАЛАБОЛ». (16+)	00.30 «ВЫШИБАЛА». (16+) Регунов вызывает Малинину в лес и показывает место, где уже много лет зарыт труп человека, который убил ее отца. Малинина предлагает Регунову дать показания против Головача, обвиняемого в убийстве Малыгина и организации подпольного казино 01.40 «В центре событий» с Анной Прохоровой 02.40 «ПУЛЯ-ДУРА. АГЕНТ ПОЧТИ НЕ ВИДЕН». (16+) 03.20 «БАЛАБОЛ». (16+)
5	ПЯТНИЦА	ПЯТНИЦА	ОТР	ОТР	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	360° подмосковье	ПОДМОСКОВЬЕ	Ю-ТВ
06.00 Сейчас «Момент истины». (16+) 06.10 «Утро на 5». (6+) 07.00 «Место происшествия» Сейчас «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2». (16+)	06.00 Пятница News. (16+) 06.30 «Смешарики». (12+) 08.30 Пятница News. (16+) 09.00 Орел и решка. (16+) 09.45 #Жаннапожени. (16+) 10.00 «Верю-не-верю». (16+) 11.00 Олигарх-ТВ. (16+) 17.00 «Верю-не-верю». (16+) 20.00 Орел и решка. (16+) 21.00 Орел и решка. Кругосветка. (16+) 22.00 Ревизорро. (16+) 23.30 «ПАРФЮМЕР: ИСТОРИЯ ОДНОГО УБИЙЦЫ». (16+) Германия, Франция, Испания, США, 2006 г. Фэнтези. Жестокий, никогда не знавший любви, сирота Жан-Батист Гренуэй настолько успехов достиг лишь на одном поприще — среди парфюмеров ему никогда не было равных.	05.00 Пятница News. (16+) 05.15 «Легенды Крыма». (12+) 05.45 12.05 22.35 «Большая страна. Открытие». (12+) 11.00 21.45 22.05 «Культурный обмен с Сергеем Николаевичем». (12+) 20.15 21.05 «ТИХОЕ СЛЕДСТВИЕ». (12+) СССР, 1986 г. Следователю Рябинину поручают вести дело о хищении бензина. 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 24.00 25.00 26.00 27.00 28.00 29.00 30.00 31.00 32.00 33.00 34.00 35.00 36.00 37.00 38.00 39.00 40.00 41.00 42.00 43.00 44.00 45.00 46.00 47.00 48.00 49.00 50.00 51.00 52.00 53.00 54.00 55.00 56.00 57.00 58.00 59.00 60.00 61.00 62.00 63.00 64.00 65.00 66.00 67.00 68.00 69.00 70.00 71.00 72.00 73.00 74.00 75.00 76.00 77.00 78.00 79.00 80.00 81.00 82.00 83.00 84.00 85.00 86.00 87.00 88.00 89.00 90.00 91.00 92.00 93.00 94.00 95.00 96.00 97.00 98.00 99.00 100.00 101.00 102.00 103.00 104.00 105.00 106.00 107.00 108.00 109.00 110.00 111.00 112.00 113.00 114.00 115.00 116.00 117.00 118.00 119.00 120.00 121.00 122.00 123.00 124.00 125.00 126.00 127.00 128.00 129.00 130.00 131.00 132.00 133.00 134.00 135.00 136.00 137.00 138.00 139.00 140.00 141.00 142.00 143.00 144.00 145.00 146.00 147.00 148.00 149.00 150.00 151.00 152.00 153.00 154.00 155.00 156.00 157.00 158.00 159.00 160.00 161.00 162.00 163.00 164.00 165.00 166.00 167.00 168.00 169.00 170.00 171.00 172.00 173.00 174.00 175.00 176.00 177.00 178.00 179.00 180.00 181.00 182.00 183.00 184.00 185.00 186.00 187.00 188.00 189.00 190.00 191.00 192.00 193.00 194.00 195.00 196.00 197.00 198.00 199.00 200.00 201.00 202.00 203.00 204.00 205.00 206.00 207.00 208.00 209.00 210.00 211.00 212.00 213.00 214.00 215.00 216.00 217.00 218.00 219.00 220.00 221.00 222.00 223.00 224.00 225.00 226.00 227.00 228.00 229.00 230.00 231.00 232.00 233.00 234.00 235.00 236.00 237.00 238.00 239.00 240.00 241.00 242.00 243.00 244.00 245.00 246.00 247.00 248.00 249.00 250.00 251.00 252.00 253.00 254.00 255.00 256.00 257.00 258.00 259.00 260.00 261.00 262.00 263.00 264.00 265.00 266.00 267.00 268.00 269.00 270.00 271.00 272.00 273.00 274.00 275.00 276.00 277.00 278.00 279.00 280.00 281.00 282.00 283.00 284.00 285.00 286.00 287.00 288.00 289.00 290.00 291.00 292.00 293.00 294.00 295.00 296.00 297.00 298.00 299.00 300.00 301.00 302.00 303.00 304.00 305.00 306.00 307.00 308.00 309.00 310.00 311.00 312.00 313.00 314.00 315.00 316.00 317.00 318.00 319.00 320.00 321.00 322.00 323.00 324.00 325.00 326.00 327.00 328.00 329.00 330.00 331.00 332.00 333.00 334.00							

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ3	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	Домашний	ДОМАШНИЙ
05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+) 06.00 09.00 03.15 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 12.00 16.05 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 Званный ужин. (16+) 14.00 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-4». (16+) 17.00 Документальный спецпроект. (16+) 20.00 «РОБИН ГУД: ПРИНЦ ВОРОВ». (12+)	07.00 «ПАРТНЕРЫ». (16+) 07.30 «ВЫЖИТЬ С ДЖЕКОМ». (16+) 08.00 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+) 09.00 «Дом-2. Lite». (16+) 10.30 Школа ремонта. (12+) 11.30 «Соеди Woman». (16+) 14.30 «САШАТАНИЯ». (16+) 17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.00 «Импровизация». (16+) 21.00 «Комеди Клаб». (16+) 22.00 «Comedy Баттл». (16+) 23.00 «Дом-2. Город любви». (16+) 00.00 «Дом-2. После заката». (16+) 01.00 «Не спать!» (16+) 02.00 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-2». (16+) Канада - США, 2001 г. Комедия. А. Фэрис, М. Уайанс, Ш. Уайанс. О, чудо! Пучеглазка Синди и ее друзья живы! Впрочем, это не надолго. Ведь ребятки подписались на участие в некоем подозрительном проекте и теперь должны поселиться в доме, кишащем привидами, материющимися попугаями и прочей придурию... 03.40 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ ТУПОГО». (16+) 05.20 «Женская лига: парни, деньги и любовь». (16+) 06.00 «МЕРТВЫЕ ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ». (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (12+) 10.30 «Гадалка». (12+) 11.30 Не ври мне! (12+) 12.30 «Тайные знаки» с Олегом Девотченко. (12+) 13.30 «Охотники за привидениями». (16+) 15.00 Мистические истории. (16+) 16.00 «Гадалка». (12+) 17.30 «Слепая». (12+) 18.00 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (12+) 19.00 Человек-невидимка. (12+) 20.00 «КОНСТАНТИН». (16+) 22.15 «АДВОКАТ ДЬЯВОЛА». (16+)	06.00 «100 великих». (16+) 06.15 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (12+) 08.30 «Дорожные войны». (16+) 09.30 «КВН на бис». (16+) 10.30 «КВН. Высший балл». (16+) 12.30 «КВН на бис». (16+) 14.30 «ЧАРОДЕЙ». (0+) 17.30 Угадай кино. (12+) 19.30 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 5 - ИМПЕРИЯ НАНОСИТ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (6+)	06.30 Футбол. Мексика - Ямайка. Кубок Америки. Новости 08.00 Все на Матч! Новости 10.00 «Большая вода». (12+) 10.05 Хоккей. «Питтсбург Пингвинз» - «Сан-Хосе Шаркс». НХЛ. Кубок Стэнли. Финал 11.05 Новости 14.05 Все на Матч! 14.40 Футбол. Уругвай - Венесуэла. Кубок Америки. Новости 16.40 Футбол. Мексика - Ямайка. Кубок Америки. Все на Матч! 19.15 «Наши на Евро». (12+) 19.45 Футбол. Чемпионат Европы. Официальный концерт. Дэвид Гетта. 21.00 Все на футбол! 22.00 Футбол. Лучшие матчи Чемпионатов Европы 00.00 Все на футбол! 00.45 «Жизнь как мечта. Гарет Бейл». (12+) 01.55 Футбол. Чили - Боливия. Кубок Америки. Прямая трансляция из США 04.00 «Марадона 86». (16+) 04.30 Футбол. Аргентина - Панама. Кубок Америки. Прямая трансляция из США	05.30 «Джейми у себя дома». (16+) 07.30 «6 кадров». (16+) 08.00 «Я ТЕБЯ ЛЮБЛЮ». (16+) Россия, 2004 г. Мелодрама. М. Шукшина, Я. Бойко, А. Абдулов. Саша Ордынцева, театраловед по образованию, тайком подрабатывает домработницей, чтобы поддержать мужа-актёра. 18.00 «6 кадров». (16+) 18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (16+) 19.00 «ЕГО ЛЮБОВЬ». (16+)				
									
США, 1991 г. Приключенческий боевик. К. Костнер, М. Фримэн. Английский дворянин по имени Робин сбегает из арабского плена. Родная страна оказывает ему холодный прием - его родовое поместье разорено. 22.45 «ПРЕСТИЖ». (16+) 01.15 «ЗАБИРАЯ ЖИЗНИ». (16+) 04.15 «КРАСНАЯ ПЛАНЕТА». (16+)	США, 1997 г. Триллер. К. Ривз, Аль Пачино. Молодой талантливый адвокат Кевин Ломакс получает выгодное предложение от крупной юридической компании и переселяется в Нью-Йорк вместе со своей молодой женой Мэри-Энн. «ЗНАК». (16+) 01.15 «АДСКИЙ СМЕРЧ». (16+) 05.00 «ПАРК АВЕНЮ, 666». (16+)	США, 1980 г. Фантастика. М. Хэмилл, Х. Форд. Борьба за Галактику обостряется. Войска Императора начинают массированную атаку на повстанцев и их союзников. Хан Соло и принцесса Лейя укрываются в Заблочном Городе «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 6 - ВОЗВРАЩЕНИЕ ДЖЕДАЯ». (6+) 02.50 «СКАЗ ПРО ФЕДОТА-СТРЕЛЬЦА». (12+) 05.00 «100 великих». (16+)						Россия, 2013 г. К. Соловьев, М. Куликова. Игорь, врач-реаниматолог, готовится к свадьбе с Ольгой. Светлана одна воспитывает дочь Дашу. Их связывают годы совместной работы. «2016: Предсказания». (16+) «6 кадров». (16+) «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+) 02.20 «Звёздные истории». (16+) 05.15 «Тайны еды». (16+)	

ЖАРКИЕ ЦЕНЫ НА КАРКАСНЫЕ ДОМА!



Вереск 5х3, всего
189 300 руб.!



Вереск 5х5, всего
221 600 руб.!



Вереск 6х4, всего
229 900 руб.!



Вереск 6х6, всего
284 400 руб.!



Вереск 6х8, всего
369 400 руб.!



Вереск 6х9, всего
432 800 руб.!

ЭЛЬБРУС
НОВЫЕ ВЕРШИНЫ ДОМОСТРОЕНИЯ

www.эльбрус.москва

Садовые домики Каркасные дома с мансардой
от 129 300 руб. от 189 300 руб.

Дома из профилированного бруса
от 239 200 руб.

УСЛУГИ ПО ДОСТРОЙКЕ И РЕКОНСТРУКЦИИ

ИНЖЕНЕРНЫЕ КОММУНИКАЦИИ:
ОТОПЛЕНИЕ, ЭЛЕКТРИКА, ВОДОСНАБЖЕНИЕ, СЕПТИКИ

КРЕДИТ ОТ 5% ГОДОВЫХ
СРОКОМ НА 5 ЛЕТ!

ВЫСТАВКА ОБРАЗЦОВ: **ДОМОДЕДОВСКАЯ**
тел.: 8 (499) 411-11-50

Каширское шоссе, вл. 63, корп. 1, пересечение Каширской улицы и Каширского шоссе в центре.

*Акция действительна с 01.06.2016 по 30.06.2016 г. Подробная информация об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышер по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке получения узнавайте по телефону 8 (499) 411-11-50. **Кредит предоставляется АО «Альфа-БАНК» Ген. лицензия Банка России, ГЛ № 1326 от 16.01.2015 г. Реклама.

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ	EUROSPORT 1
06.00, 14.25 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Нижегородское кольцо». 1-я часть. (0+)	03.30 Футбол. Дорога на ЕВРО. (0+)
07.05, 19.10, 00.20 Плавание. Чемпионат России. Трансляция из Москвы. (0+)	04.00, 10.30, 11.30 Футбол. Его Величество футбол. (0+)
09.00, 16.00, 00.15 Новости. (0+)	05.00 Теннис. Турнир АТР. Штутгарт. (0+)
09.05, Дублер. (12+)	06.30, 14.00 Велоспорт. «Критериум Дофине». 4-й этап. (0+)
09.30, 16.05 Фехтование. Гран-При «Московская сабля». Трансляция из Москвы. (0+)	06.00, 12.00, 18.00 «ВОЗЬМИ МЕНЯ С СОБОЙ!». (12+). «Три зятя». (6+)
11.40, 18.10, 05.00 Бильярд. Чемпионат мира. Суперфинал. Женщины. Динамичная пирамида. Трансляция из Югорска. (0+)	07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 00.30 Футбол. Дорога на ЕВРО. (0+)
12.40, 02.10 Гандбол. Чемпионат Европы-2016. Отборочный турнир. Женщины. Россия - Турсия. (0+)	12.00, 15.00, 19.00 Теннис. Турнир АТР. Штутгарт. 1/4 финала. Прямая трансляция. (0+)
15.30 Мир бильярда. (0+)	17.00 Велоспорт. «Критериум Дофине». 5-й этап. Прямая трансляция. (0+)
21.00 Футбол. Чемпионат Европы-2016. Франция - Румыния. Прямая трансляция	18.15, 01.00 Теннис. Турнир АТР. Штутгарт. 1/4 финала. (0+)
03.55 Международный фестиваль экстремальных видов спорта «Прорыв». (0+)	23.00 Конный спорт. Кубок наций. Гданьск - Сопот. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Самые сочные хиты пятины. (16+)
06.25 10 самых горячих клипов дня. (16+)
07.15, 12.25, 16.45 PRO-новости. (16+)
07.30 МУЗ-заряд. (16+)
09.30 Победитель «Битвы номинантов». (16+)
10.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
10.25, 13.35, 15.15, 16.55 Прямое включение из «Олимпийского». (16+)

ПОХУДЕЙКА

Чтобы быть обладательницей стройной фигуры, не обязательно посещать спортзал или тратиться на дорогостоящие тренажёры.

О беспечить всем необходимым вполне сможет наш любимый дом. Не верите? Оглянитесь по сторонам!

КСТАТИ

Фигуру маслом не испортишь

Для более быстрого восстановления мышц после тренировки, а также для большей их эластичности принимайте ежедневно одну столовую ложку льняного масла. Оно улучшит обмен веществ, что обязательно скажется на нормализации вашего веса.



Диван на страже пресса

Чтобы накачать брюшной пресс и избавиться от складочек, утно устроившихся на нашей талии, вполне сгодится диван, шкаф, кровать и любая другая устойчивая

мебель. Лягте на пол, зацепив ногами край дивана или другой мебели, руки сцепите в замок и заведите за голову. На счет «раз» поднимите верхнюю часть туловища, на счет «два» – вернитесь в исходное положение. Повторяйте упражнение в течение 2-5 минут, постепенно увеличивая нагрузку. А если вы руками зацепитесь за край дивана и начнете поднимать ноги вверх, в этом случае укрепится нижняя часть брюшного пресса.



ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

Детский мир	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
05.00, 11.00, 17.00 «Приключения Болека и Лёлека». (0+). «Приключения мышки». (0+)	05.00 «Спецагент Осо». (0+)	05.00 «Ранние птички»
04.00, 10.30, 11.30 Футбол. Его Величество футбол. (0+)	05.45 «Шериф Келли и Дикий Запад». (0+)	07.20 «Пляж-класс»
05.30, 11.30, 17.30 Сказки русских писателей: «Седой медведь». (12+). Мультифильм: «Жили-были мыши». (12+)	06.15 «Мама на 5+». (0+)	07.25 «Дуда и Дада»
06.00, 12.00, 18.00 «ВОЗЬМИ МЕНЯ С СОБОЙ!». (12+). «Три зятя». (6+)	06.40 «Умелец Мэнни». (0+)	08.05 «Робокар Поли и его друзья»
07.30, 13.30, 19.30 «Песенка в лесу». (0+). «Проделки в школе». (6+)	07.10 «101 далматинец». (6+)	09.25 «Лунтик и его друзья»
12.00, 15.00, 19.00 Теннис. Турнир АТР. Штутгарт. 1/4 финала. Прямая трансляция. (0+)	08.00 «Детёныши джунглей». (0+)	09.45 «Берилля учится читать»
17.00 Велоспорт. «Критериум Дофине». 5-й этап. Прямая трансляция. (0+)	12.00 Марафон мультифильмов «Союзмультфильм». (6+)	10.05 «Суперкрылья. Джетт и его друзья»
18.15, 01.00 Теннис. Турнир АТР. Штутгарт. 1/4 финала. (0+)	14.20 «Макс. Приключения начинаются». (6+)	11.45 «Разные танцы»
23.00 Конный спорт. Кубок наций. Гданьск - Сопот. (0+)	14.55 «Финес и Ферб». (6+)	Эта программа поможет вам лучше узнать и полюбить искусство танца. Она направлена на повышение творческого потенциала у зрителей, развитие чувства ритма, координации, а также расширяет кругозор.
00.00 Тележурнал Walt's. (0+)	17.00 «Риф 3D». (6+)	12.00 «Союзмультфильм» представляет: «Трое из Простоквашино», «Винни-Пух», «Бременские музыканты»
00.20 Футбол. Франция - Румыния. Прямая трансляция	18.40 «Звездные Войны: Повстанцы». (6+)	14.10 «Один против всех»
03.55 Международный фестиваль экстремальных видов спорта «Прорыв». (0+)	19.30 «Подводная братва». (12+)	14.50 «Союзмультфильм» представляет: «Возвращение блудного погуляя», «Утро погуля Кеши», «Лохихиение погуля Кеши», «Погуля Кеши и чудовище»

Детский

ДЕТСКИЙ

ДЕТСКИЙ	NICKELODEON	NICKELODEON
05.30, 13.25, 19.30 «Girls only». (6+)	06.00 «Даша-путешественница». (0+)	16.00 «Видимое невидимое»
05.55, 14.00, 20.00 «Смешарики». (0+)	06.25 «Клуб Винкс». (6+)	Сегодня вы узнаете, что даже такая малоприятная вещь, как плюсень, может стать объектом увлекательных исследований и открытий. Мы выясним немало интересных фактов о ней: откуда плюсень появляется, какие её виды существуют, чем она вредна, а чем полезна.
06.25, 23.55 «100 бутербродов». (6+)	06.50 «Миссия «Близкай». (6+)	16.15 «Союзмультфильм» представляет: «Малыш и Карлсон», «Вовка в тридевятом царстве», «Жил-был пёс»
06.30, 14.30, 20.30 «Фиксики». (0+)	07.15 «Волшебный покровители». (6+)	17.20 «Даша и друзья: приключения в городе»
07.00 «Тайна далекого острова». (6+)	08.05 «Пин-код». (6+)	17.45 «Ми-Ми-Мишки»
07.25 «Ограбление по...-2 (плоско-по-русски)». (12+)	08.20 «Бешеные кролики: Вторжение». (6+)	18.25 «Катя и Мим-Мим»
07.45 «Змей на чердаке». (6+)	08.30 «Элвин и бурундук». (6+)	19.10 «Олли - весёлый грузовичок»
08.00, 10.00, 15.00, 21.00 «Занзибар. По уши в искусстве». (6+)	12.00, 18.55 «Харви Бикс». (6+)	19.50 «Рыцарь Майк»
08.25, 15.25, 25.25 «Гора самоцветов». (0+)	12.50, 19.45 «Черепашки-ниндзя». (6+)	20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
11.00, 23.00 «Новые, никому не известные, приключения барона Мюнхгаузена». (6+)	13.40, 21.55 «Хлебоутки». (6+)	20.40 «Маленько королевство Бена и Холли»
11.30, 17.30, 23.30 «КЛАССНАЯ ШКОЛА». (6+)	14.35 «Волшебные покровители». (6+)	22.25 «180»
12.00, 18.00 «Кид Пэлл». (6+)	15.25 «СЭМ И КЭТ». (12+)	22.30 «Смурфики»
12.30, 18.30 «Таратабонг». (0+)	15.50, 22.20 «НИККИ, РИККИ, ДИККИ И ДОН». (12+)	23.40 «Форт Боярд». (12+)
12.45, 18.45 «Саймон и Роуз». (0+)	16.20 «ИГРОДЕЛЫ». (12+)	00.00 «Союзмультфильм» представляет: «Мистер Пронька», «Не любо - не слушай», «Архангельские новеллы»
13.00, 19.00 «ЛИМБО-3». (12+)	16.45, 22.50 «ОПАСНЫЙ ГЕНРИ». (12+)	00.55 «Букашки»
13.15, 19.15 «Веселые шнурки». (0+)	17.10, 23.40 «ТАЛИЯ НА КУХНЕ». (12+)	01.50 «Ералаш»
17.00 «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (6+)	17.35 «ГРОЗНАЯ СЕМЕЙКА». (12+)	04.05 «Смешарики. Пин-код»

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
08.00 Счастье - это просто
08.30, 11.30, 14.30, 17.30, 20.30, 23.30 Предстоятель. Хроники служения
09.00 Мой путь к Богу
09.45 Пешком по Москве
10.00 Церковь в истории
10.30 Вера и верность
11.00 Богомаз
12.00 Русские праведники
13.00 Портреты
13.15 Руслан в поисках истоков
14.15 Пешком по Москве
15.00 Радость моя
16.00 Церковь и мир
16.30 Пантелеймон Святогорец
18.00 Игумения Георгия
18.15 Пешком по Москве
18.30 Встреча
19.00 Радость моя

Православный календарь

10 июня
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5.
Попразднство Вознесения Господня.
Прп. Никиты исп., еп. Халкидонского.

Свт. Игнатия, еп. Ростовского. Прп. Елены Дивеевской. Сщмч. Евтихия, еп. Мелитинского. Мц. Еликониды. Сщмч. Елладия еп. Свт. Геронтия, митрополита Московского и всяя Руси. Прмч. Макария, Дионисия, сщмч. Николая диакона, мчч. Игнатия и Петра. Прп. Ираклия, исп. Прмч. Гермогены. Никейской и Чухломской (Галичской) икон Божией Матери.

Постный день. Разрешается рыба.
...человеческая воля, как маятник, колеблется между волей Божией, которая ее призывает, и волей бесовской, которая ее соблазняет.

Митрополит Сурожский Антоний

КСТАТИ Проявим фантазию

- Эспандер, гантели, бутылки, наполненные водой, – прекрасное средство для укрепления мышц рук и спины.
- Круг здоровья и обруч укрепляют прямые и косые мышцы живота, мышцы спины.
- Скалка является простейшим кардио-тренажером.

Спасибо стулу за ножки

Встаньте рядом со стулом. Ступу одной ноги расположите на сиденье, на второй ноге старайтесь присесть как можно глубже, при этом выпрямляя перед собой руки. Вернитесь в исходное положение. Для каждой ноги выполните от 10 до 20 повторов. Держась руками за спинку стула, поднимите ногу назад как можно выше, опустите. Затем эту же ногу отведите в сторону и вернитесь обратно в исходное положение. Выполните 10-20 повторов для каждой ноги. Мышцы ног при этом держите в напряжении, нога должна подниматься и опускаться, пружинясь.

Подготовила Татьяна МИХАЛЕВА

Лечебно-оздоровительный центр «Истра - Мед» На базе санатория "И



ПЕРВЫЙ

РОССИЯ 1

РОССИЯ

ТВЦ



НТВ

РОССИЯ К

Культура

СТС

СТС

05.50 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИ-
НЫМ». (12+)
06.00 Новости
06.10 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИ-
НЫМ». (16+)
08.15 Играй, гармонь люби-
мая!
09.00 Умницы и умники.
(12+)
09.45 Слово пастыря
10.00 Новости с субтитрами
Смак. (12+)
10.15 Премьера. «Аида Ве-
дищева. Играя звез-
ду». (12+)
12.00 Новости с субтитрами
«Идеальный ремонт»
13.10 «Теория заговора».
(16+)
14.10 «На 10 лет моложе».
(16+)
15.00 Новости с субтитрами
15.10 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИ-
ЦА»



17.00 Премьера. «Сборная
России. Перезагрузка».
(12+)
18.00 Вечерние новости с
субтитрами
«Угадай мелодию»
«Кто хочет стать ми-
лионером?» с Дмитри-
ем Дибровым
«Сегодня вечером» с
Андреем Малаховым.
(16+)
21.00 Время
«Сегодня вечером» с
Андреем Малаховым.
(16+)
21.20 Чемпионат Европы по
футболу-2016. Сбор-
ная России - сборная
Англии. Прямой эфир
из Франции
«ФОРСАЖ-5». (16+)
02.25 «БЫТЬ ИЛИ НЕ
БЫТЬ». (12+)
04.25 Модный приговор
05.25 Контрольная закупка

05.05 «НЕИСПРАВИМЫЙ
ЛГУН»
06.45 Диалоги о животных
07.40 Местное время. Вести-
Москва
08.00 Вести
08.10 Россия. Местное вре-
мя. (12+)
09.15 «Правила движения».
(12+)
10.10 «Личное». (12+)
11.00 Вести
11.25 Местное время. Вести-
Москва
11.35 «ЗОЛОТАЯ КЛЕТКА».
(12+)
Россия, 2015 г. В ролях:
Ирина Антоненко, Алекс-
ей Суренский, Дмитрий
Исаев
Красавица медсестра
Алина вынуждена бе-
жать из родного города
после череды ужасных
и трагических событий.

14.00 Вести
14.20 Местное время. Вести-
Москва
14.30 «ЗОЛОТАЯ КЛЕТКА».
(12+)
20.00 Вести в субботу
21.00 «И В ГОРЕ, И В РАДО-
СТИ». (12+)
Россия, 2015 г. В ролях:
Елизавета Кононова,
Игорь Пазыч. Мелодра-
ма
За внешним благопо-
лучием в жизни Ивана
скрываются проблемы
с дочкой и женой, на ре-
шении которых не хва-
тает времени - Иван пы-
тается сохранить свой
небольшой бизнес.
«КРЕПКИЙ БРАК». (12+)
Россия, 2012 г. В ролях:
Юлия Меньшова, Ка-
мilla Ларин
02.50 «ОХОТА НА ПРИНЦЕ-
СУ». (16+)
Россия, 2011 г. В ролях:
Александр Домогаров,
Александр Домогаров-
мл.
04.40 Комната смеха

05.15 Марш-брюсок. (12+)
05.45 «ШТРАФНОЙ УДАР».
(12+)
07.35 «РУСАЛОЧКА»
08.35 Православная энци-
кlopedia. (6+)
09.05 Барышня и кулинар.
(12+)
09.35 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛА-
ДА». (12+)



11.30 События
11.45 «ИГРУШКА». (6+)
Франция, 1976 г. В ро-
лях: Пьер Ришар, Ми-
шель Буке, Фабрис Гре-
ко. Комедия
Безработный журна-
лист Франсуа Перрен
наконец-то устроился в
газету.
13.35 «Геннадий Хазанов.
Пять граней успеха».
(12+)
14.30 События
14.45 «Геннадий Хазанов.
Пять граней успеха».
(12+)
15.15 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИ-
КА-З». (12+)
Россия, 2003 г. В ролях:
Алиса Фрейндлих, Ст-
анислав Говорухин. Де-
тектив
17.20 «ГРАЖДАНКА КАТЕРИ-
НА». (12+)
Россия, 2015 г. В ролях:
Валерия Ланская, Ки-
рилл Гребенщиков. Ме-
лодрама
21.00 «Постскриптум» с
Алексеем Пушкиным
22.10 «Право знать!» (16+)
23.25 События
23.40 «Право голоса». (16+)
02.30 «Криминал. Картина
маслом». Спецрепор-
таж. (16+)
03.00 «ИНСПЕКТОР ЛЬЮ-
ИС». (12+)
04.35 «Смерть на сцене». (12+)

05.15 «Преступление в сти-
ле модерн». (16+)
06.05 «КРОВНЫЕ БРАТЬЯ».
(16+)
08.00 Сегодня
08.15 «Жилищная лотерея
Плюс». (0+)
08.45 Готовим с Алексеем
Зиминим. (0+)
09.20 Кулинарный поединок.
(0+)
10.00 Сегодня
10.20 Главная дорога. (16+)
11.00 «Еда живая и мёрт-
вая». (12+)
12.00 Квартирный вопрос.
(0+)

Гостиная семья Смол-
ко ассоциируется раз-
ве что с хмурым утром:
квартира находится на
первом этаже, и солнце
не может пробиться сю-
да сквозь деревья.
13.05 «Высоцкая Life». (12+)
14.00 «Поедем, поедим!» (0+)
15.05 «Своя игра». (0+)
16.00 Сегодня
16.20 «Джуна. Моя испо-
ведь». (16+)
17.15 Следствие вели... (16+)
19.00 «Центральное теле-
видение» с Вадимом
Такменевым
20.00 Новые русские сенса-
ции. (16+)
21.00 Ты не поверишь! (16+)
22.00 «ДЕНЬ ОТЧАЯНИЯ».
(16+)
Россия, 2010 г. В ролях:
Наталья Гребенкина,
Дарья Чаруша, Сергей
Карякин
Четверо бандитов за-
хватывают дом, в ко-
тором живет семья
следователя по особо
важным делам. Они
требуют освободить
своего главаря, обвиня-
емого в убийстве 9 че-
ловек.
00.00 «СимфониА-Студио».
(12+)
01.55 «Дикий мир». (0+)
02.20 «ППС». (16+)

06.30 ЕвроНьюс
10.00 «Я ШАГАЮ ПО МО-
СКВЕ»
11.20 «Любовь Соколова.
Своя тема»
12.05 «МАТРОС СОШЕЛ НА
БЕРЕГ»
13.15 «Возрожденный ше-
девр. Из истории Кон-
стантиновского двор-
ца»
14.10 Денис Мацуев, Алек-
сандр Сладковский и
Государственный сим-
фонический оркестр
Республики Татарстан
15.00 «Я ВАС ЛЮБЛЮ»
Франция, 1980 г.
Мелодрама. К. Денёв,
Ж.-Л. Трентиньян.
Алиса - женщина сред-
них лет. Ей всегда хот-
елось любить только
одного мужчину, но так
получалось, что один
бурный роман в ее жиз-
ни следовал за другим.

16.40 «Музейный комплекс
Планте-Моретюс.
Дань династии печат-
ников»
17.00 Новости культуры с
Владиславом Фляр-
ковским
17.30 «Кирилл Лавров. Про-
жит достойно»
18.10 «ВЕРЬТЕ МНЕ, ЛЮДИ»
СССР, 1964 г. Драма.
К. Лавров, В. Самойлов.
Не по своей воле Алекс-
ей Лапин бежал из ла-
геря за месяц до конца
своего срока.
20.00 «Романтика романса»
21.05 «Острова»
21.45 «ПОДНЯТАЯ ЦЕЛИНА»
23.15 «Джаз пяти континен-
тов». Фестиваль джаза
в Коктебеле
00.55 «Край медведей и ло-
шадей - Тянь-Шань»
01.45 «Буревестник»
01.55 «Искатели»
02.40 «Дом Ритвельда-Шрё-
дер в Утрехте. Архи-
тектор и его муз»

06.00 «Приключения Джеки
Чана». (6+)
06.50 «Приключения Тайо».
(0+)
07.25 «Смешарики». (0+)
07.55 «Робокар Поли и его
друзья». (6+)
08.30 «Смешарики». (0+)
09.00 «Руссо туристо». (16+)
10.00 «Успеть за 24 часа».
(16+)
11.00 «Барашек Шон». (0+)
12.30 «Такси». (6+)
14.15 Франция, 1997 г. Коме-
дийный боевик. М. Гура-
ри, Ф. Дифенталь.
Даниэль не простой
таксист, поскольку гоня-
ет на собственном руко-
чном автомобиле «Пежо»,
позволяющем развивать
сумасшедшую скорость. Он гон-
щик от бога, виртуозный
знаток парижских улиц,
мастер ухода от погони.

16.00 «Уральские пельме-
ни». (16+)
19.20 «Мадагаскар». (6+)
21.00 «КИНГ КОНГ». (16+)
США - Новая Зеландия,
2005 г. Приключения.
Н. Уоттс, Э. Броуди.
В 1930 году съёмочная
группа отправляется
на Остров Черепа не-
подалеку от Суматры,
чтобы изучать легенды
о гигантской горилле по
кличке Конг. По прибы-
тии на место они обна-
руживают, что Конг Конг
и права существует.
00.35 «ТРИНАДЦАТЫЙ
ВОИН». (16+)
02.30 «ЛЕГЕНДА. НАСЛЕДИЕ
ДРАКОНА». (12+)
04.05 «ОНГ БАК». (16+)



5-Й КАНАЛ

ПЯТНИЦА

ОТР

ЗВЕЗДА

360°
ПОДМОСКОВЬЕ

Ю-ТВ

06.10 «Мультфильмы». (0+)
09.35 «День ангела». (0+)
10.00 Сейчас
10.10 «СЛЕД». (16+)
18.30 Сейчас
18.40 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ».

Россия, 2012 г.
Сериал о малоизвестных
деталях биографии леген-
дарного комдива Василия
Чапаева - первая любовь в
18 лет и побег из родного
села, женитьба и семейная
жизнь, Первая мировая
война, страстные романы с
другими женщинами, смер-
тельная вражда, сломанные
судьбы и неотвратимая
гибель на реке Урал.

06.00 «Смешарики». (12+)
08.45 Школа доктора Комаров-
ского. (16+)
09.30 Орел и решка. (16+)
11.30 Еда, я люблю тебя! (16+)
12.30 Орел и решка. (16+)
13.30 #Жаннапожени. (16+)
14.30 Орел и решка. (16+)
15.30 «Верю-не верю». (16+)
16.30 «ОДИННАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ
ОУШЕНА». (16+)
США, 2001 г.
Дэнни Оушен - профес-
сиональный аферист. Как
только он оказывается на
свободе после тюремного
заключения, в голове
прирожденного мошенника
рождается дерзкий план
ограбления трех крупней-
ших казино Лас-Вегаса.
«ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ
ОУШЕНА». (16+)

18.50 Ревизорро. (16+)
21.30 «БЛУБЕРРИ». (16+)
01.20 «СТРЕЛА». (16+)
04.55 «Разрушители мифов».
(16+)

05.00 09.05 00.15 05.00 «Боль-
шая страна. Люди». (12+)
19.20 «РОССИЯ МОЛО-
ДАЯ». (12+)
СССР, 1981 г.
Фильм о подвиге русских
людей, спасших Архан-
гельск, где строился
русский флот, от шведов
в конце XVII — начале
XVIII века.

08.40 «Легенды Крыма». (12+)
09.20 «Звезды Ломоносова».
(12+)
09.45 «Большая страна. Про-
рыв». (12+)
10.00 «Гамбургский счет». (12+)
10.30 «Фигура речи». (12+)
11.00 «За дело!». (12+)
11.40 «Большая страна. Обще-
ство». (12+)
11.55 «Большая наука». (12+)
12.45 «Основатели». (12+)
13.00 «Во имя жизни». (12+)
13.55 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА».
(12+)
19.00 Новости
22.40 Концерт Нюши. (12+)
00.30 «СИБИРИАДА». (12+)

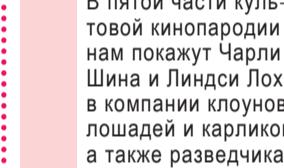
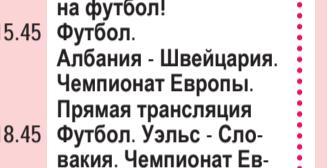
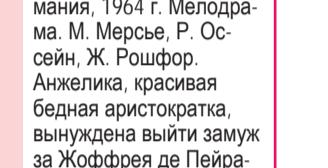
06.00 «РЫСЬ ВОЗВРАЩАЕТ-
СЯ». (6+)
07.20 «ЗОЛУШКА»
09.00 13.00 18.00 22.00 Новости
дня
09.15 «Легенды цирка с Эдгар-
дом Запашным». (6+)
09.40 «Последний день». (12+)
10.30 «Не факт!». (6+)
11.00 «Война машин». (12+)
11.35 13.15 «СТАРИКИ-РАЗБОЙ-
НИКИ»
13.45 «ЦИРК»
19.15 22.20 «УЧАСТОК».
(12+)

18.20 Россия, 2003 г.
Оперативник Кравцов
вывел на чистую воду
очень уважаемого в Москве
человека. Такую наглость
милиционское начальство
не простило, и отправили
Кравцова в ссылку - рабо-
тать участковым в глухой
деревне Анисовка.
00.00 «Процесс». (12+)
04.00 «И СНОВА АНИСКИН».
(12+)
04.00 «ВАСИЛИЙ БУСЛАЕВ»
(12+)

06.00 «Самое яркое». (16+)
08.00 «Будни»
09.00 Новости 360
09.20 «Вкусно 360». (12+)
12.00 Новости 360
12.10 «Самое яркое». (16+)
13.10 «Отдых 360». (12+)
14.00 «Будни»
15.00 «БИГЛЬ». (12+)
16.00 Новости 360
16.30 «БИГЛЬ». (12+)
20.00 Новости 360
20.30 «КОСТЯНИКА. ВРЕМЯ
ЛЕТА». (12+)
22.30 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ
ЦЕНОЙ». (18+)

00.20 «В движении 360». (12+)
01.20 «Отдых 360». (12+)
03.00 «Самое яркое». (16+)
04.05 «Дача 360». (12+)
05.00 «Будни»
05.45 «ТРИ МЕТРА НАД
УРОВНEM НЕБА». (16+)
Испания, 2010 г. Драма.
История двух молодых
людей, которые принад-
лежат к разным мирам.
Баби — богатая девушка,
которая отображает
доброту и невинность.
Аче — мятежный мальчик,
импульсивный, бессоз-
нательный, склонный к
риску и опасности. Это
маловероятно, практически
невозможно, но их встреча
неизбежна, и в этом неис-
тествовом путешествии между
ними возникает первая
большая любовь.

15.40 «ТРИ МЕТРА НАД
УРОВНEM НЕБА: Я ТЕБЯ
ХОЧУ». (16+)
«Премия «Муз-ТВ»-2016:
Энергия будущего». (16+)
18.00 «В теме. Лучшее». (16+)
00.55 01.20 «Соблазны с Машей Мали-
новской». (16+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	Домашний
05.00 «КРАСНАЯ ПЛАНЕТА». (16+) 05.10 «Документальный проект». (16+) 06.20 «РОБИН ГУД: ПРИНЦ ВОРОВ». (12+) 09.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+) 11.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+) Россия, 1997 г. Комедия. А. Булдаков, В. Бычков, С. Стругачев, С. Русскин.	07.00 «ПАРТНЕРЫ». (16+) 07.30 «ВЫЖИТЬ С ДЖЕКОМ». (16+) 08.00 «ТНТ. МХ». (16+) 09.00 «Агенты 003». (16+) 09.30 «Дом-2. Lite». (16+) 10.30 «САШАТАНЯ». (16+) 11.00 Школа ремонта. (12+) Профи ремонта займутся обустройством многофункциональной спальни для молодой пары с активной жизненной позицией. «Однажды в России. Лучшее». (16+) 12.00 «Такое Кино!» (16+) 13.00 «Comedy Баттл». (16+) 23.00 «Дом-2. Город любви». (16+) 00.00 «Дом-2. После заката». (16+) 01.00 «Такое Кино!» (16+) 01.30 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-5». (16+) США, 2013 г. Комедия. Э. Тисдейл, С. Рекс. В пятой части культивой кинопародии нам покажут Чарли Шина и Линдси Лохан в компании клоунов, лошадей и карликов, а также разведчика-штимпанзе.	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.30 Школа доктора Комаровского. (12+) 10.00 «Мультифильмы». (0+) 10.45 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (0+) 12.45 Школа ремонта. (12+) Профи ремонта займутся обустройством многофункциональной спальни для молодой пары с активной жизненной позицией. «Однажды в России. Лучшее». (16+) 14.30 «АДСКИЙ СМЕРЧ». (16+) 16.45 «ПЯТОЕ ИЗМЕРЕНИЕ». (16+) 19.00 «КОНСТАНТИН». (16+) «МАТРИЦА». (16+) США, 1999 г. Фантастика. К. Ривз, Л. Фишберн. Талантливый программист Томас Андерсон ведет однообразную скучную жизнь, развлекаясь лишь тем, что в свободное от работы время промышляет хакерством под псевдонимом Нео. Но все меняется, когда он встречает человека по имени Морфеус. «МАТРИЦА: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+) 00.15 «МАТРИЦА: РЕВОЛЮЦИЯ». (16+) 02.45 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (12+) 04.45 «Городские легенды». (12+) 05.15 «ПАРК АВЕНЮ, 666». (16+)	06.00 «100 великих». (16+) 06.15 «Мультифильмы». (0+) 08.30 «ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА». (0+) 09.55 «ЧАРОДЕИ». (0+) 13.00 «Утилизатор». (12+) 15.00 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 5 - ИМПЕРИЯ НАНОСИТ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (6+) 17.30 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 6 - ВОЗВРАЩЕНИЕ ДЖЕДАЯ». (6+) США, 1983 г. Фантастика. М. Хэмилл, Х. Форд. Дарт Вейдер создает вторую «Звезду Смерти». Он объединяет все силы зла, чтобы с помощью этого смертоносного оружия нанести последний сокрушительный удар по повстанцам.	06.30 «Великие моменты в спорте». (12+) 07.00, 08.30, 09.40, 11.45 Новости 09.45 11.50 Все на Матч! «Твои правила». (12+) 12.20 Футбол. Франция - Румыния. Чемпионат Европы 15.00 Скачки на приз Президента РФ. Прямая трансляция 15.45 18.00, 21.00, 00.00 Все на футбол! Футбол. Албания - Швейцария. Чемпионат Европы. 18.45 Прямая трансляция Футбол. Уэльс - Словакия. Чемпионат Европы. Прямая трансляция Формула-1. Гран-при Канады. Квалификация 21.45 «Лицом к лицу». (16+) 23.00 «Хулиганы». (16+) 01.00 23.30 «Несерьезно о футболе». (12+) 02.00 Футбол. США - Парагвай. Кубок Америки. Прямая трансляция из США 04.10 Профессиональный бокс. Р. Проводников - Д. Молина. А. Хурцидзе - В. Монро. Прямая трансляция из США	05.30 «Джейми у себя дома». (16+) 07.30 «6 кадров». (16+) 08.05 «ЕГО ЛЮБОВЬ». (16+) 11.35 «АНЖЕЛИКА - МАРКИЗА АНГЕЛОВ». (16+) Франция - Италия - Германия, 1964 г. Мелодрама. М. Мерсье, Р. Оссейн, Ж. Рошфор. Анжелика, красивая бедная аристократка, вынуждена выйти замуж за Жоффрея де Пейрака. Со временем она полюбила музыку. 13.50 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ АНЖЕЛИКА». (16+) 15.55 «АНЖЕЛИКА И КОРОЛЬ». (16+) 18.00 «6 кадров». (16+) 18.05 «Моя правда». (16+) 19.00 «НЕУКРОТИМАЯ АНЖЕЛИКА». (16+) 20.40 «АНЖЕЛИКА И СУЛТАН». (16+) 22.40 «Восточные жёны в России». (16+) 23.40 «6 кадров». (16+) 00.30 «TU ES... ТЫ ЕСТЬ...» (16+) 02.25 «Звёздные истории». (16+) 05.20 «6 кадров». (16+)	
 Россия, 2000 г. Комедия. П. Коршунов, С. Дужников, М. Петровский. Судьба свела их в призывном пункте... 01.50 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)	 03.10 «МЫ - ОДНА КОМАНДА». (16+) 05.50 «Женская лига. Лучшее». (16+) 06.00 «МЕРТВЫЕ ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ». (16+)	 США, 1999 г. Фантастика. К. Ривз, Л. Фишберн. Талантливый программист Томас Андерсон ведет однообразную скучную жизнь, развлекаясь лишь тем, что в свободное от работы время промышляет хакерством под псевдонимом Нео. Но все меняется, когда он встречает человека по имени Морфеус. «МАТРИЦА: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+) 00.15 «МАТРИЦА: РЕВОЛЮЦИЯ». (16+) 02.45 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (12+) 04.45 «Городские легенды». (12+) 05.15 «ПАРК АВЕНЮ, 666». (16+)	 США, 1983 г. Фантастика. М. Хэмилл, Х. Форд. Дарт Вейдер создает вторую «Звезду Смерти». Он объединяет все силы зла, чтобы с помощью этого смертоносного оружия нанести последний сокрушительный удар по повстанцам.	 США, 1983 г. Фантастика. М. Хэмилл, Х. Форд. Дарт Вейдер создает вторую «Звезду Смерти». Он объединяет все силы зла, чтобы с помощью этого смертоносного оружия нанести последний сокрушительный удар по повстанцам.	 США, 1983 г. Фантастика. М. Хэмилл, Х. Форд. Дарт Вейдер создает вторую «Звезду Смерти». Он объединяет все силы зла, чтобы с помощью этого смертоносного оружия нанести последний сокрушительный удар по повстанцам.	
Дорогие читатели! Вы можете подписаться на наши издания во всех почтовых отделениях связи. Обращаем ваше внимание, что теперь вы можете оформить подписку не только в почтовых отделениях связи, но и на сайте Почта России https://podpiska.pochta.ru не выходя из дома.	Подписка – это удобно!	Читай и смотри с удовольствием!	Полезная газета о загородной жизни	ПЕЙТЕ НА ЗДОРОВЬЕ! Зачем пить живую структурированную воду?	АКВАДИСК СТРУКТУРИРОВАННАЯ ЖИВАЯ ВОДА!	

Дорогие читатели!
Вы можете подписаться на наши издания во всех почтовых отделениях связи.
Обращаем ваше внимание, что теперь вы можете оформить подписку не только в почтовых отделениях связи, но и на сайте Почта России
<https://podpiska.pochta.ru> не выходя из дома.

Подписка – это удобно!

Читай и смотри с удовольствием!

Полезная газета о загородной жизни

ПЕЙТЕ НА ЗДОРОВЬЕ!
Зачем пить живую структурированную воду?

АКВАДИСК
СТРУКТУРИРОВАННАЯ ЖИВАЯ ВОДА!

Теперь ее можно готовить дома, у себя на кухне.
Живой воды много не бывает, и ее можно ПИТЬ СЫРОЙ!

ПЕЙТЕ НА ЗДОРОВЬЕ!
Зачем пить живую структурированную воду?

АДРЕСА МАГАЗИНОВ:

- м. «Новые Черемушки», ТЦ «Новые Черемушки», Профсоюзная ул., 56, 1-й этаж, линия 1ВГ-1СТ «Фильтры для воды»;
- м. «Баррикадная», «Смоленская», «Арбатская», Трубниковский пер., д. 24, стр. 2, Экоточка
- м. Юго-Западная, пр-т Вернадского, д. 86В, стр. 1, ТЦ «Альмиран», 2-й этаж, пав. 227

УЗНАТЬ, ЗАКАЗАТЬ, КУПИТЬ:
8 (495) 545-56-67
www.aqvadisk.ru

Газета выходит 1 раз в неделю 12+
Каталог «ПОЧТА РОССИИ»
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС П2939
164,33 руб.

Газета выходит 1 раз в 2 недели 12+
Каталог «ПОЧТА РОССИИ»
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС П2940
49,42 руб.

Газета выходит 1 раз в неделю 16+
Каталог «ПОЧТА РОССИИ»
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС П2961
41,13 руб.

Газета выходит 1 раз в 2 недели 12+
Каталог «ПОЧТА РОССИИ»
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС П2960
19,07 руб.

* Цена указана за один подписной месяц по каталогу «Почта России» для жителей г. Москвы (включает почтовые услуги). ВНИМАНИЕ: цена может незначительно меняться в зависимости от региона доставки. Уточняйте стоимость подписки в отделениях связи и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>

Возникли вопросы? Звоните в редакцию **8-495-933-95-77** (доб. 237)

АКВАДИСК
СТРУКТУРИРОВАННАЯ ЖИВАЯ ВОДА!

ПЕЙТЕ НА ЗДОРОВЬЕ!
Зачем пить живую структурированную воду?

АДРЕСА МАГАЗИНОВ:

- м. «Новые Черемушки», ТЦ «Новые Черемушки», Профсоюзная ул., 56, 1-й этаж, линия 1ВГ-1СТ «Фильтры для воды»;
- м. «Баррикадная», «Смоленская», «Арбатская», Трубниковский пер., д. 24, стр. 2, Экоточка
- м. Юго-Западная, пр-т Вернадского, д. 86В, стр. 1, ТЦ «Альмиран», 2-й этаж, пав. 227

УЗНАТЬ, ЗАКАЗАТЬ, КУПИТЬ:
8 (495) 545-56-67
www.aqvadisk.ru

МИКРОКРИСТАЛЛЫ ВОДЫ

До Аквадиска


После Аквадиска


АКВАДИСК
СТРУКТУРИРОВАННАЯ ЖИВАЯ ВОДА!

ПЕЙТЕ НА ЗДОРОВЬЕ!
Зачем пить живую структурированную воду?

АДРЕСА МАГАЗИНОВ:

- м. «Новые Черемушки», ТЦ «Новые Черемушки», Профсоюзная ул., 56, 1-й этаж, линия 1ВГ-1СТ «Фильтры для воды»;
- м. «Баррикадная», «Смоленская», «Арбатская», Трубниковский пер., д. 24, стр. 2, Экоточка
- м. Юго-Западная, пр-т Вернадского, д. 86В, стр. 1, ТЦ «Альмиран», 2-й этаж, пав. 227

УЗНАТЬ, ЗАКАЗАТЬ, КУПИТЬ:
8 (495) 545-56-67
www.aqvadisk.ru

000 «Аква-Система», 127258, г. Москва ул. 2-я Хуторская д. 31А, ОГРН 5067746760417. Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.10 «СВЕТ ВОКРУГ». (16+)	06.20, 07.05 «ТРИ ТОВАРИЩА». (16+)	04.20 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬ- ШОМ ГОРОДЕ». (16+)	00.40 «ОДНА ЛЮБОВЬ НА МИЛЛИОН». (18+)	06.00, 07.00, 08.00, 08.30, 09.00, 10.00, 10.30, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00
08.05 «МАЖЕСТИК». (16+)	08.10 «УДИВИ МЕНЯ». (16+)	05.45 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬ- ШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)	02.40 «С 8 МАРТА, МУЖЧИНЫ». (16+)	06.00 Мультиуро. (0+)
10.45 «НЕСПЯЩИЕ В СИЭЛЛЕ». (0+)	10.10 «АТОМНЫЙ ИВАН». (16+)	07.15 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬ- ШОМ ГОРОДЕ-3». (16+)	04.30 «ПУШКИН: ПОСЛЕД- НЯЯ ДУЭЛЬ». (12+)	10.50 Вера. Надежда. Любовь. (6+)
12.35 «ПОЛОЖИСЬ НА ДРУЗЕЙ». (16+)	12.20 «ДОЗНАНИЕ ПИЛОТА ПИРКСА». (12+)	08.45 «ДЖУНГЛИ». (12+)	06.20 «ДУБРОВСКИЙ». (16+)	11.20 Второе и компот. (12+)
14.10 «ЯРМАРКА ЩЕСЛАВИЯ». (12+)	14.20 «ПРЕВРАЩЕНИЕ». (18+)	10.15 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА»	08.35 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (12+)	12.10 Раскрывая тайны звёзд. (12+)
16.35 «СМЕРТЬ НА ПОХОРОНАХ». (16+)	16.10, 16.55 «ТРИ ТОВАРИЩА». (16+)	12.40 «КАРНАВАЛ»	10.15 «9 ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)	13.00 «НОЖ В ОБЛАКАХ». (16+)
18.15 «СВЕТ ВОКРУГ». (16+)	18.10 «СЛЕДЫ АПОСТОЛОВ». (12+)	15.25 «КАНИКУЛЫ СТРО- ГОГО РЕЖИМА». (16+)	11.50 «БАГРОВЫЙ ЦВЕТ СНЕГОПАДА». (16+)	16.30 Раскрывая тайны звёзд. Лев Дуров. (12+)
20.10 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (12+)	20.20 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)	17.25 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРУКА». (12+)	14.00 «РАЙСКОЕ ЯБЛОЧКО». (16+)	17.20 Звезды решают все. (12+)
22.00 «ПЕРЕВОДЧИЦА». (12+)	22.10 «ПОСЛЕДНИЙ ЗАБОЙ». (16+)	19.00 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА»	15.30 «СЕДЬМОЙ ДЕНЬ». (16+)	17.50 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ». (12+)
Политический детектив, Великобритания, Россия, 2005 г.	Трагикомедия, Россия, 2006 г.	20.50 «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ»	17.20 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)	18.15 Комедия, СССР, Вен- грия, 1981 г.
00.15 «В ЛУЧАХ СЛАВЫ». (12+)	00.10 «МОЙ СВОДНЫЙ БРАТ ФРАНКЕНШТЕЙН». (12+)	22.30 «СПОРТЛОТО-82»	18.55 «ЛЕНИНГРАДЕЦ». (16+)	20.20 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
02.10 «МАЖЕСТИК». (16+)	02.20 «УДИВИ МЕНЯ». (16+)	00.10 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬ- ВАРА КАПУЦИНОВ». (12+)	20.50, 21.40, 22.40, 23.40 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАС- НОГО СЫСКА-2». (16+)	16.00 Новости
04.40 «ПОЛОЖИСЬ НА ДРУЗЕЙ». (16+)	04.10 «АТОМНЫЙ ИВАН». (16+)	01.55 «НАЧНИ СНАЧАЛА»		16.15 «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!». (16+)

КОМЕДИЯ ТВ	SET	CBS DRAMA	FOXlife	FOX LIFE
00.40 «(НЕ)ЖДАННЫЙ ПРИНЦ». (16+)	06.00, 06.45 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)	08.40, 09.30, 10.20, 11.10 «УЛИЦЫ САН- ФРАНЦИСКО». (12+)	08.00, 08.45, 09.30 Кухня Джейми Оливера - Ав- стралия. (12+)	06.00, 07.00, 08.00, 08.30, 09.00, 10.00, 10.30, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00
02.15 «ДАЮ ГОД». (16+)	07.30, 08.20, 09.10, 10.00, 10.50, 11.40 «КОРОЛЕВА СЕРДЕЦ». (16+)	12.05 «КЛИВЕРВИЛль». (12+)	10.15 Джейми Оливер. Го- товим за 30 минут. (12+)	06.15, 11.15, 19.10 Пищевая революция. (6+)
04.00 «ПЛОВОВЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)	12.30, 13.15, 14.00 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)	13.40, 14.30, 15.20, 16.10, 17.00 «ЭД». (12+)	10.40, 11.05, 11.25, 11.45, 12.05 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)	07.15, 14.15, 15.15, 16.15, 20.15, 00.15, 05.15 Специ- альный репортаж. (12+)
05.35 Между нами. (16+)	14.45, 16.00 «ГАЛЕРЕЯ ВЕЛЬВЕТ». (16+)	17.50, 18.40, 19.30, 20.20, 21.10 «ПОЛИЦЕЙСКИЕ НА ВЕЛОСИПЕДАХ». (12+)	12.25, 12.50 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)	07.35, 15.30, 01.35 Без церемоний. (16+)
05.55 «ВЛЮБИТЬСЯ В НЕ- ВЕСТУ БРАТА». (16+)	17.20, 18.05, 19.00, 20.00, 21.00 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)	22.00, 04.00 «ИНДИЙСКОЕ ЛЕТО». (16+)	13.15, 13.40, 14.05 В гостях у Джейми Оливера. (12+)	08.15, 03.15 Афиша. (6+)
07.40, 09.05 «ЛЕО И БЕО». (16+)	22.00 «ЛЮБОВЬ В СЛОВАХ И КАРТИНАХ». (16+)	25.50, 04.50 «МЕДИЦИН- СКОЕ РАССЛЕДОВА- НИЕ». (16+)	14.30, 15.15, 18.50 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИ- ЗРАКАМИ». (16+)	08.35 «ЮНОСТЬ ПЕТРА». (12+)
10.40 «ДЕЛО В ТЕБЕ». (16+)	23.50, 00.50, 01.50 «БОРДЖИА». (16+)	05.40 «ЕДИНСТВЕННЫЙ ПУТЬ - ЭТО ЭССЕНС». (16+)	16.00, 16.40 «ЛЮЦИФЕР». (18+)	03.35 «В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ». (16+)
12.20 «УЖАСНЫЙ ГЕНРИ». (12+)	02.50, 03.15, 03.35, 04.00, 04.20 «МЫ И ОНИ». (16+)	06.10 «ПЯТНИЦА, 13». (16+)	17.25 «СЕМЬЯ». (16+)	04.30 Ой, всё! (18+)
14.10 «ПО ТУ СТОРОНУ». (16+)	04.45, 05.10, 05.35 «ВОРОНИНЫ». (16+)	07.00 «МОТЛОН». (12+)	18.05 «ЛОВУШКА». (16+)	04.30 «НОЖ В ОБЛАКАХ». (16+)
16.00 «БЕГЛЕЦЫ». (16+)		07.50 «ДОКТОР КУИН, ЖЕНЩИНА-ВРАЧ». (12+)	19.35 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)	05.25 Раскрывая тайны звёзд. (12+)
17.40 «СПРОСИТЕ СИНДИ». (16+)		08.00, 09.10, 10.00, 10.30 «АГЕНТЫ СИДЕНКОВ». (16+)	20.00 «ПЯТНИЦА ПУЛЯ». (16+)	03.45 Раскрывая мистиче- ские тайны. Знаки судь- бы на теле человека.
19.30 «ДВОЕ - ЭТО СЛИШКОМ». (16+)		11.00 «МУ-МУ». (16+)	01.05 «РУССКИЙ ШОКОЛАД». (16+)	04.35 Частная история. На- талья Хорохорина. (16+)
21.35 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (16+)		20.55 «КОГДА ОПАЗДЫВА- ЮТ В ЗАГС». (12+)	02.00 «АЭРОПОРТ». (16+)	05.05 Горько! (16+)
23.25 «ИМЯ». (16+)		22.35 «СМЕРТЬ В КИНО». (0+)	03.00 «АСАДРОН». (12+)	
Комедия, Франция, 2012 г.			04.30 Утерянные цивилизации. (12+)	

ФЕНИКС+ КИНО	ТВ XXI ВЕК	НАШЕ КИНО	ТЕЛЕКЛУБ
08.00, 16.00, 00.00 «УЛЬБ- КА ПЕРЕСМЕШНИКА». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ИНСПЕКТОР ВИНТЕР».	07.30 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (0+)	21.00 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ-4». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ПРИНЦЕС- СА ЦИРКА». (12+)	11.05, 19.05, 03.05 «ЖЕНЩИНЫ». (12+)	09.15 «ЗАКАТ». (16+)	22.00 «ВРЕМЯ СИНДБАДА». (16+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «АНГЕЛ- ХРАНИТЕЛЬ». (12+)	13.00, 21.00, 05.00 «АТЛАНТ РАСПРАВИЛ ПЛЕЧИ». (12+)	10.45 «НАД ТЕМНОЙ ВОДОЙ». (16+)	23.00 «КОСВЕННЫЕ УЛИКИ». (16+)
13.00, 21.00 «ЛИНИЯ ЗАЩИ- ТЫ. ПЕРЕХОДНЫЙ ВО- ЗАСТ». (16+)	14.00, 22.40, 06.40 «АРТИСТ». (12+)	12.30 «ТРАНССИБИРСКИЙ ЭКСПРЕСС». (16+)	Сериал. Психологический детектив, Россия, 2005 г. В ролях: Сергей Мако- вич, Светлана Рязанова
14.00, 22.00, 06.00 «ПЕ- ТРОВКА, 38. КОМАНДА ПЕТРОВСКОГО». (16+)	16.20, 00.20, 08.20 «АНКОР, ЕЩЕ АНКОР». (12+)	14.00 «ПЛАЧУ В ПРЕДЕР». (16+)	14.00 «АГЕНТСТВО «ЗОЛОТАЯ ПУЛЯ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ДВЕ СЕСТРЫ». (16+)		15.50 «ВЛЮБЛЕН ПО СОБ- СТВЕННОМУ ЖЕЛА- НИЮ». (12+)	01.00 «РУССКИЙ ШОКОЛАД». (16+)
05.00 «ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ. НАЕЗД». (16+)		17.25 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)	02.00 «АЭРОПОРТ». (16+)

УСАДЬБА	ДОХОД И НЫАЛАКА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
07.45 Ландшафтный дизайн. (12+)	07.15, 20.15, 00.25 Сезон охоты. (16+)	00.00 «Какие наши роды?» с Туттой Ларсен. (16+)	06.00 Укротитель по вызову. (12+)
08.10 Дизайн своими руками. (12+)	07.45 Четвероногие охотники. (16+)	01.15 Гимнастика для бе- ременных. (0+)	07.15, 08.05, 08.55 Дома на деревьях. (12+)
08.35, 16.30 Дачная энциклопедия. (12+)	08.05, 15.10, 21.15 Сомы Европы. (12+)	02.30 Бодибилдинг с Александром Мироненко. (12+)	10.35 11.00 Спасатель змей. (12+)

СПОРТ

- | | |
|---|--|
| МАТЧ!
НАШ СПОРТ | EUROSPORT 1 |
| 06.00, 02.30 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. (0+) | 03.30, 10.10 Тележурнал Watts. (0+) |
| 07.05, 00.20 Плавание. Чемпионат России. (0+) | 04.00, 04.30 Футбол. Дорога на ЕВРО. (0+) |
| 08.30 Мир бильярда. (0+) | 05.00, 07.30, 12.00 Теннис. Турнир ATP. Штутгарт. 1/4 финала. (0+) |
| 09.00, 18.10, 00.15 Новости. (0+) | 05.30, 11.30, 17.30 Сказки русских писателей: «Последний лепесток». (6+) Мультифильм: «Наш дом». (6+) |
| 09.05 Фехтование. Гран-При «Московская сабля». (0+) | 09.30, 11.50, 01.30, 02.20 Футбол. Фанаты ЕВРО. (0+) |
| 11.05 Футбол. Чемпионат Европы-2016. Франция - Румыния. (0+) | 09.40 Дорога к золоту. (0+) |
| 13.05, 01.40 Твои правила. (12+) | 13.00 Теннис. Турнир ATP. Штутгарт. 1/2 финала. Прямая трансляция. (0+) |
| 13.55, 03.35 Бильярд. Чемпионат мира. Суперфинал. Женщины. (0+) | 17.30, 13.30, 19.30 «Отцовская наука». (12+) «Цапля и журавль». (12+) |
| 15.00 Футбол. Чемпионат Европы-2016. Албания - Швейцария. Прямая трансляция | «Крылатый мастер». (6+) |
| 18.15 Футбол. Чемпионат Европы-2016. Уэльс - Словакия. Прямая трансляция | 08.00, 14.00, 20.00 «Бременские музыканты». (6+) «Вовка в Тридевятом царстве». (6+) «Лиса-строитель». (6+) «Сказка о жадности». (0+) |
| 21.10 Футбол. Чемпионат Европы-2016. Англия - Россия. Прямая трансляция | 09.00, 15.00 «В ТРИДЕВЯТОМ ЦАРСТВЕ...» (6+) «Бумажный змей». (6+) «Страшная месть». (12+). «Еще раз про квартет». (6+) |
| 04.40 Парусный спорт. Национальная парусная лига. I этап. (0+) | 20.00 Теннис. Турнир WTA. 1/2 финала. (0+) |
| 05.45 Особый день с Дмитрием Комбаровым. (16+) | 21.15 Конный спорт. Global champions tour. Каньи. Прямая трансляция. (0+) |

МУЗЫКА

- | | |
|--|--|
| МУЗ-ТВ | 15.00 Супердискотека 90-х. (16+) |
| 05.00 Премия МУЗ-ТВ 2016. Энергия Будущего. Церемония награждения. (16+) | 19.00 Русский чарт. (16+) |
| 07.00, 13.15, 18.30 PRO-обзор. Специальный выпуск. (16+) | 20.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+) |
| 07.40 Ждите ответа. Специальный выпуск. (16+) | 20.25 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+) |
| 08.40 After party. Все хиты премии МУЗ-ТВ. (16+) | 21.25 Золотая лихорадка. (16+) |
| 13.40 Победители премии МУЗ-ТВ 2016. Энергия Будущего. (16+) | 23.00 Победители премии МУЗ-ТВ 2016. Энергия Будущего. (16+) |

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 6 ПО 12 ИЮНЯ

Рыбы 19.02 – 20.03

Не исключено, что Рыбы получат какую-то весьма полезную информацию, с помощью которой можно будет решить ряд проблем. Не отмахивайтесь от советов окружающих. Даже в любви они смогут помочь. Мудрость ведь всегда в цене.

Рак 22.06 – 22.07

Раки разовьют небывалую деловую активность. Профессиональные успехи при таком подходе не заставят себя ждать. Вы много и усердно работаете, это не может не окупиться материально. В личной жизни остерегайтесь конфликтов на финансовой почве.

Скорпион 24.10 – 22.11

Скорпионы почувствуют, что оценены по заслугам. Это подвигнет вас на новые победы и свершения – если не станете ждать, что ваши проблемы решит кто-то другой. Чем выше ваша активность, тем заметнее успехи. В любви стоит быть внимательнее к партнеру.

Козерог 22.12 – 20.01

Козерогов могут ожидать некоторые финансовые неурядицы. Но они решаемы. Просто разумнее подходите к тратам, не поддавайтесь соблазнам. При некотором рвении вам это удастся. В любви вы изобретательны и харизматичны, а потому нравитесь своей половинке.

Овен 21.03 – 20.04

Овны будут склонны лениться. Что ж, готовьтесь к проблемам на работе. К слову, имейте в виду, что ваши заработки будут напрямую зависеть от выполненного в этот период. Непостоянны вы и в делах любовных. Стоит разобраться в своих чувствах.

Лев 23.07 – 22.08

Львы вдруг четко осознают, что в жизни пора что-то кардинально менять. А вот что конкретно – будет зависеть от того, какие проблемы вас одолевают. Возможно, вам требуется сменить работу или разорвать ставшие тягостными любовные отношения.

Телец 21.04 – 21.05

Что-что, а скучать в одиночестве Тельцам точно не придется. У друзей и знакомых на вас большие планы. В какой-то момент вам может показаться утомительным их стремление к общению. В любви все тихо и спокойно. Уделите больше внимания здоровью и отдыху.

Дева 23.08 – 23.09

Девам придется принять ряд важных решений. Звезды советуют именно сейчас решить затянувшиеся проблемы и разрулить непонятные ситуации. И не бойтесь отстаивать свои интересы. Вот только с любимым человеком стоит быть помягче и менее требовательным.

Близнецы 22.05 – 21.06

Неделя богата на неожиданные события. Вы вроде и рады новым перспективам, но страх перед переменами тоже здорово ударит по нервам. Помните: только вам решать, менять ли что-то в жизни, или оставить все как есть. Это, к слову, касается и любовной сферы.

Весы 24.09 – 23.10

У Весов наступает спокойный период. Даже на службе начальство умерит свои аппетиты и не станет вас нагружать сверх необходимого. Возможно, вы решитесь взвалить на себя груз проблем близкого человека. Но ваша помощь принесет радость.

Стрелец 23.11 – 21.12

Стрельцам придется смириться с ситуацией, которую они не в силах изменить. Гибкость и дипломатичность – залог успеха как в деловой сфере, так и в коммуникативной. Если что-то пообещали, не отлынивайте. Не подводите и ожидания любимого, если дорожите им.

Водолей 21.01 – 18.02

Весьма удачные дни впереди у Водолеев. И на работе вас ждет успех, и в делах любовных неожиданная удача. Не бойтесь перемен, принимайте их с благодарностью. Тормознув сейчас удачу, вы можете еще долго ее не дождаться. Неплохое время для смены имиджа. Успех любит перемены.

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ



ДЕТСКИЙ МИР



КАНАЛ DISNEY



КАРУСЕЛЬ

06.00, 02.30 Автоспорт.

Российская серия кольцевых гонок. (0+)

07.05, 00.20 Плавание.

Чемпионат России. (0+)

08.30 Мир бильярда. (0+)

09.00, 18.10, 00.15 Новости. (0+)

09.05 Фехтование. Гран-При

«Московская сабля». (0+)

11.05 Футбол. Чемпионат

Европы-2016. Франция -

Румыния. (0+)

13.05, 01.40 Твои правила.

(12+)

13.55, 03.35 Бильярд. Чемпионат

мира. Суперфинал.

Женщины. (0+)

15.00 Футбол. Чемпионат

Европы-2016. Албания -

Швейцария. Прямая

трансляция

18.15 Футбол. Чемпионат

Европы-2016. Уэльс -

Словакия. Прямая

трансляция

21.10 Футбол. Чемпионат

Европы-2016. Англия -

Россия. Прямая

трансляция

04.40 Парусный спорт.

Национальная парусная

лига. I этап. (0+)

05.45 Особый день с Дми-

трием Комбаровым. (16+)

03.30, 10.10 «Приключения Болека и Лёлека. Мамины именины». (0+)

04.00, 04.30 «Приключения Болека и Лёлека. Черный флаг». (0+)

05.00, 07.30, 12.00 «Приключения мышки. Концерт сверчка». (0+)

05.30, 11.30, 17.30 «Сказки русских писателей: «Последний лепесток». (6+)

06.00, 12.00, 18.00 «СКАЗКА, РАСКАЗАННАЯ НОЧЬЮ». (12+)

06.30, 11.00, 17.00 «Велоспорт. Критериум Дорфне». (0+)

07.30, 13.30, 19.30 «Отцовская наука». (12+)

07.45, 14.00, 20.00 «Бременские музыканты». (6+)

08.00, 14.00, 20.00 «Волшебные приключения АРМАГЕДДОН». (6+)

08.15, 14.30, 20.15 «Сказка о жадности». (0+)

08.30, 14.30, 20.15 «Фиксики». (0+)

08.45, 14.45, 20.45 «Приключения Капитана Немо». (0+)

09.00, 15.00 «В ТРИДЕВЯТОМ ЦАРСТВЕ...» (6+)

09.15, 15.15, 20.15 «Бумажный змей». (6+)

09.30, 15.30, 20.30 «Сказки на ночь». (6+)

09.45, 15.45, 20.45 «Сказка о мышке-вороне». (6+)

10.00, 15.00, 20.00 «Сказка о мышке-вороне». (6+)

10.15, 15.15, 20.15 «Сказка о мышке-вороне». (6+)

10.30, 15.30, 20.30 «Сказка о мышке-вороне». (6+)

10.45, 15.45, 20.45 «Сказка о мышке-вороне». (6+)

10.55, 15.55, 20.55 «Возвращение блудного попугая». (0+)

10.55, 15.55, 20.55 «Возвращение блудного попугая». (0+)

11.00, 15.00, 20.00 «Сказка о мышке-вороне». (6+)

11.00, 15.00, 20.00 «Сказка о мышке-вороне». (6+)

11.15, 16.15, 21.15 «Сказка о мышке-вороне». (6+)

11.30, 16.30, 21.30 «Сказка о мышке-вороне». (6+)

11.45, 16.45, 21.45 «Сказка о мышке-вороне». (6+)

11.55, 16.55, 21.55 «Сказка о мышке-вороне». (6+)

12.00, 16.00, 21.00 «Сказка о мышке-вороне». (6+)

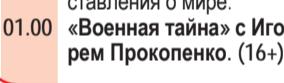
12.15, 16.15, 21.15 «Сказка о мышке-вороне». (6+)

12.30, 16.30, 21.30 «Сказка о мышке-вороне». (6+)

12.45, 16.45, 21.45 «Сказка о мышке-вороне». (6+)

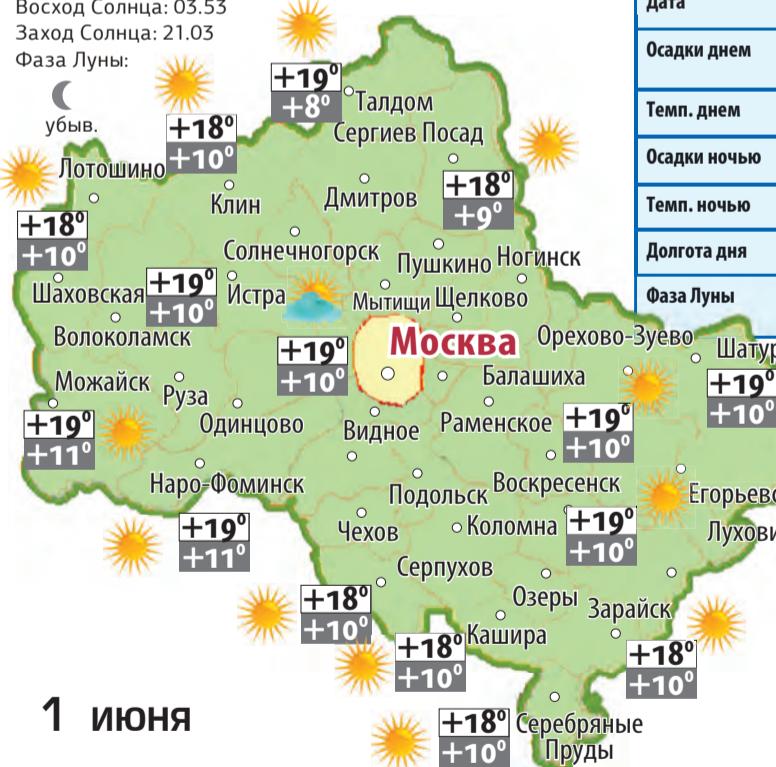
12.55, 16.55, 21.55

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ Культура	СТС	СТС		
06.00 06.10 07.10 08.30 10.00 10.10 12.00 12.20 15.00 15.20 16.50 18.40 21.00 21.50 00.00 01.50 03.40 04.10 05.35	Новости «Россия от края до края». (12+) «ВЕРТИКАЛЬ» СССР, 1966. В ролях: Владимир Высоцкий, Геннадий Воропаев, Маргарита Кошелева «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ» СССР, 1978. В ролях: Леонид Куравлев, Владимир Басов, Борис Новиков, Валентина Телегина, Зоя Федорова. Кино-медиа Новости с субтитрами «Достояние РЕспублики: Роберт Рождественский» Новости с субтитрами «Романовы». (12+) Новости с субтитрами «Романовы». (12+) «ОФИЦЕРЫ». ЛЕГЕНДАРНОЕ КИНО В ЦВЕТЕ 	05.20 06.50 09.00 12.00 13.00 14.00 14.20 16.20 20.00 22.30 00.20 02.35 04.10 05.35	«СТРЯПУХА» «КАЛИНА КРАСНАЯ» СССР, 1980 г. В ролях: Георгий Жженов, Анатолий А. Васильев. Остро-сюжетный фильм Москва. Кремль. Церемония вручения Государственных премий Российской Федерации Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица». Суперфинал Вести Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица». Суперфинал «СОЛНЕЧНЫЙ УДАР». (12+) Россия, 2014 г. В ролях: Мартинаш Калита, Виктория Соловьёва. Драма История любви поручика и прекрасной незнакомки, обрушившейся на них как солнечный удар. Познакомившись на пароходе, герои сходят на берег в уездном городке Павлино, где проводят в гостинице одну ночь вместе. Вести недели День России. Праздничный концерт «ДОЛГОЕ ПРОЩАНИЕ». (12+) Россия, 2004 г. В ролях: Полина Агуреева, Елена Дмитриева, Борис Каморзин «ОХОТА НА ПРИНЦЕССУ». (16+) Россия, 2011 г. В ролях: Александр Домогаров, Александр Домогаров-мл. «СТРЯПУХА» Комната смеха	05.15 06.40 08.35 10.35 11.30 11.45 05.10 07.00 08.00 08.15 08.50 09.25 10.00 10.20 11.05 12.00 13.55 14.30 15.00 16.40 20.35 22.30 23.20 00.50 02.25 03.30 05.05 05.15 08.40 09.05 09.20 09.45 10.00 10.30 10.45 11.00 11.10 11.55 13.35 19.00 00.40 02.15	«ТАМОЖНЯ». (12+) «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ». (12+) «ПРИЕЗЖАЯ». (12+) «Пушкина после Пушкина». (12+) События «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА» 	Россия, 2010 г. В ролях: Андрей Чадов, Сергей Селин, Игорь Савочкин «Центральное телевидение». (16+) Сегодня «Русское лото плюс». (0+) Их нравы. (0+) Едим дома. (0+) Сегодня Первая передача. (16+) Чудо техники. (12+) Дачный ответ. (0+) Сегодня «Дачный ответ» с Андреем Довгополом работает в узкой мансардной пристройке с глубокими нишами в торцах. Темной комнате, оббитой вагонкой, предстоит стать современным высокофункциональным пространством. Но самые серьезные изменения ждут крышу «Тайны нашего кино». (12+) Московская неделя «Задорнов больше, чем Задорнов». (12+) «ЮРОЧКА». (12+) «Приют комедиантов». (12+) «Людмила Гурченко. Блеск и отчаяние». (12+) «МОЯ МОРЯЧКА». (12+) «Геннадий Хазанов. Пять граней успеха». (12+) «ШТРАФНОЙ УДАР». (12+) «Мария Миронова и ее любимые мужчины». (12+)	06.30 10.00 10.35 07.00 08.00 08.15 08.50 09.25 10.00 10.20 11.05 12.00 13.05 14.10 15.05 16.00 17.15 19.00 19.50 20.00 01.50 02.15	«ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+) Россия, 2010 г. В ролях: Андрей Чадов, Сергей Селин, Игорь Савочкин «Центральное телевидение». (16+) Сегодня «Русское лото плюс». (0+) Их нравы. (0+) Едим дома. (0+) Сегодня Первая передача. (16+) Чудо техники. (12+) Дачный ответ. (0+) Сегодня «Дачный ответ» с Андреем Довгополом работает в узкой мансардной пристройке с глубокими нишами в торцах. Темной комнате, оббитой вагонкой, предстоит стать современным высокофункциональным пространством. Но самые серьезные изменения ждут крышу «НашПотребНадзор». (16+) Поедем, поедим! (0+) Своя игра. (0+) Сегодня «Кремлевская рулетка». (12+) «ИГРА». (16+) В одном из областных центров ограблен банк. На место из Москвы вылетает Павел Белов, специалист управления «К» ФСБ. Преступника Смолина удается задержать, на допросе онгрозится убить Белова. Смолину удается бежать и проникнуть в квартиру Белова, взяв в заложники его женщину Юлию Акценты недели «Поздняков». (16+) «ИГРА». (16+) Дикий мир. (0+) «ППС». (16+)	ЕвроНьюс «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым» «ИДУ НА ГРОЗУ» СССР, 1965 г. Драма. А. Беляевский, В. Лановой. Сергей Крылов и Олег Тулин - молодые талантливые учёные, у них разные характеры, они привыкли по-разному добиваться своего. «Александр Беляевский» «Край медведей и лошадей - Тянь-Шань» «Андрей Шмеман. Последний подданный Российской империи» «Песни разных лет» «Пешком...» «Искатели» «Мы из джаза. Приснуться знаменитым» «МЫ ИЗ ДЖАЗА» СССР, 1983 г. Музикальная комедия. И. Скляр, А. Панкратов-Черный, Н. Аверюшкин. Грустные и смешные приключения музыкантов-одесситов, приехавших в Москву в надежде покорить сердца столичных любителей джаза в начале 20-х годов прошлого века. «Евгений Матвеев. Любовь и судьба» «ПОДНЯТАЯ ЦЕЛИНА» «Возрожденный шедевр. Из истории Константиновского дворца» «МАТРОС СОШЕЛ НА БЕРЕГ» СССР, 1957 г. Мелодрама. И. Дмитриев, А. Константиновна. «Хармонium» «Искатели» «Гималаи. Горная дорога в Дарджилинг. Путешествие в область»	06.00 06.50 07.25 07.55 08.30 09.00 09.15 09.30 09.45 10.45 12.25 16.00 16.30 18.10 19.50 21.30	«Приключения Джеки Чана». (6+) «Приключения Тайо». (0+) «Смешарики». (0+) «Робокар Поли и его друзья». (6+) «Смешарики». (0+) «Фиксики». (0+) «Три кота». (0+) «Смешарики». (0+) «Мой папа крутой!» (0+) «ТАКСИ». (6+) «КИНГ КОНГ». (16+) «Уральские пельмени». (16+) «Мадагаскар». (6+) Обитатели нью-йоркского зоопарка - лев Алекс, зебра Марти, жираф Мелман и бегемотиха Глория - решаются на побег, поддавшись на уговоры Марти. В результате они оказываются на корабле... «Мадагаскар-2». (6+) «Мадагаскар-3». (0+) «2012». (16+)
05.10 06.10 07.10 08.30 10.00 10.10 12.00 12.20 15.00 15.20 16.50 18.40 21.00 21.50 00.00 01.50 03.40 04.10 05.35	«СТРЯПУХА» «КАЛИНА КРАСНАЯ» СССР, 1980 г. В ролях: Георгий Жженов, Анатолий А. Васильев. Остро-сюжетный фильм Москва. Кремль. Церемония вручения Государственных премий Российской Федерации Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица». Суперфинал Вести Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица». Суперфинал «СОЛНЕЧНЫЙ УДАР». (12+) Россия, 2014 г. В ролях: Мартинаш Калита, Виктория Соловьёва. Драма История любви поручика и прекрасной незнакомки, обрушившейся на них как солнечный удар. Познакомившись на пароходе, герои сходят на берег в уездном городке Павлино, где проводят в гостинице одну ночь вместе. Вести недели День России. Праздничный концерт «ДОЛГОЕ ПРОЩАНИЕ». (12+) Россия, 2004 г. В ролях: Полина Агуреева, Елена Дмитриева, Борис Каморзин «ОХОТА НА ПРИНЦЕССУ». (16+) Россия, 2011 г. В ролях: Александр Домогаров, Александр Домогаров-мл. «СТРЯПУХА» Комната смеха	05.15 06.40 08.35 10.35 11.30 11.45 05.10 07.00 08.00 08.15 08.50 09.25 10.00 10.20 11.05 12.00 13.55 14.30 15.00 16.40 20.35 22.30 23.20 00.50 02.25 03.30 05.05 05.15 08.40 09.05 09.20 09.45 10.00 10.30 10.45 11.00 11.10 11.55 13.35 19.00 00.40 02.15	«ТАМОЖНЯ». (12+) «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ». (12+) «ПРИЕЗЖАЯ». (12+) «Пушкина после Пушкина». (12+) События «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА» 	06.30 10.00 10.35 07.00 08.00 08.15 08.50 09.25 10.00 10.20 11.05 12.00 13.05 14.10 15.05 16.00 17.15 19.00 19.50 20.00 01.50 02.15	«ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+) Россия, 2010 г. В ролях: Андрей Чадов, Сергей Селин, Игорь Савочкин «Центральное телевидение». (16+) Сегодня «Русское лото плюс». (0+) Их нравы. (0+) Едим дома. (0+) Сегодня Первая передача. (16+) Чудо техники. (12+) Дачный ответ. (0+) Сегодня «Дачный ответ» с Андреем Довгополом работает в узкой мансардной пристройке с глубокими нишами в торцах. Темной комнате, оббитой вагонкой, предстоит стать современным высокофункциональным пространством. Но самые серьезные изменения ждут крышу «НашПотребНадзор». (16+) Поедем, поедим! (0+) Своя игра. (0+) Сегодня «Кремлевская рулетка». (12+) «ИГРА». (16+) В одном из областных центров ограблен банк. На место из Москвы вылетает Павел Белов, специалист управления «К» ФСБ. Преступника Смолина удается задержать, на допросе онгрозится убить Белова. Смолину удается бежать и проникнуть в квартиру Белова, взяв в заложники его женщину Юлию Акценты недели «Поздняков». (16+) «ИГРА». (16+) Дикий мир. (0+) «ППС». (16+)	06.00 06.50 07.25 07.55 08.30 09.00 09.15 09.30 09.45 10.45 12.25 16.00 16.30 18.10 19.50 21.30	«Приключения Джеки Чана». (6+) «Приключения Тайо». (0+) «Смешарики». (0+) «Робокар Поли и его друзья». (6+) «Смешарики». (0+) «Фиксики». (0+) «Три кота». (0+) «Смешарики». (0+) «Мой папа крутой!» (0+) «ТАКСИ». (6+) «КИНГ КОНГ». (16+) «Уральские пельмени». (16+) «Мадагаскар». (6+) Обитатели нью-йоркского зоопарка - лев Алекс, зебра Марти, жираф Мелман и бегемотиха Глория - решаются на побег, поддавшись на уговоры Марти. В результате они оказываются на корабле... «Мадагаскар-2». (6+) «Мадагаскар-3». (0+) «2012». (16+)				
04.10 05.35	5 5-Й КАНАЛ	ПЯТНИЦА	ОТР	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	360° подмосковье	ПОДМОСКОВЬЕ	Ю-ТВ	Ю-ТВ		
07.00 10.00 10.10 12.00 13.40 15.00 15.20 16.40 18.30 18.40 21.00 21.50 00.00 01.50 03.40 04.10 05.35	«Мультифильмы». (0+) Сейчас «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА». (12+) «ШОФЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+) «К ЧЕРНОМУ МОРЮ». (12+) «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». (12+) «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». (12+) Сейчас «МЫ ИЗ БУДУЩЕГО». (12+) «МЫ ИЗ БУДУЩЕГО-2». (16+) «ОРДА». (16+) «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2». (16+)	06.00 08.55 09.30 11.30 12.30 13.30 14.30 16.50 19.30 20.50 22.00 23.00 02.00 04.30 05.35	«Смешарики». (12+) Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (16+) Орел и решка. (16+) Орел и решка. Кругосветка. (16+) Ревизорро. (16+) «Штф и меч». (16+) «ОДИННАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+) «ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+) США, 2004 г. Спустя три года после грандиозного ограбления казино Лас-Вегаса Дэнни Оушен вновь собирает банду профессиональных грабителей и мошенников. Ревизорро. (16+) Ревизорро-шоу. (16+) Ревизорро. (16+) «ПАРФЮМЕР: ИСТОРИЯ ОДНОГО УБИЙЦЫ». (16+) «В ДЖАЗЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (16+) «Разрушители мифов». (16+) «Смешарики». (12+)	05.15 08.40 09.05 11.30 12.30 13.30 14.30 16.50 19.40 19.45 20.00 20.50 21.00 21.50 22.00 22.50 23.00 23.50 24.00 24.50 25.00 25.50 26.00 26.50 27.00 27.50 28.00 28.50 29.00 29.50 30.00 30.50 31.00 31.50 32.00 32.50 33.00 33.50 34.00 34.50 35.00 35.50 36.00 36.50 37.00 37.50 38.00 38.50 39.00 39.50 40.00 40.50 41.00 41.50 42.00 42.50 43.00 43.50 44.00 44.50 45.00 45.50 46.00 46.50 47.00 47.50 48.00 48.50 49.00 49.50 50.00 50.50 51.00 51.50 52.00 52.50 53.00 53.50 54.00 54.50 55.00 55.50 56.00 56.50 57.00 57.50 58.00 58.50 59.00 59.50 60.00 60.50 61.00 61.50 62.00 62.50 63.00 63.50 64.00 64.50 65.00 65.50 66.00 66.50 67.00 67.50 68.00 68.50 69.00 69.50 70.00 70.50 71.00 71.50 72.00 72.50 73.00 73.50 74.00 							

РЕН	РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ3	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	Домашний	ДОМАШНИЙ
05.00 «Собрание сочинений». Концерт М. Задорнова. (16+)	07.00 «ТНТ. MIX». (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+)	06.00 «Мультифильмы». (0+)	06.30 Футбол. Колумбия - Коста-Рика. Кубок Америки.	05.30 «Джейми у себя дома». (16+)						
07.00 «Доктор Задор». Концерт М. Задорнова. (16+)	07.30 «Агенты 003». (16+)	07.30 Школа доктора Комаровского. (12+)	06.20 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА». (0+)	08.30, 08.35 Новости	07.30 «6 кадров». (16+)						
В остроатирической форме Михаил Задорнов рассказывает о проблемах отечественной медицины, о всевозможных народных знахарях и целителях, о нелепом применении нетрадиционных методов лечения, а также о курьезных случаях из врачебной практики.	08.00 «ТНТ. MIX». (16+)	«Вокруг Света. Места Силы». (16+)	«СУДЬБА РЕЗИДЕНТА». (0+)	Футбол. Албания - Швейцария. Чемпионат Европы	07.55 «АНЖЕЛИКА - МАРКИЗА АНГЕЛОВ». (16+)						
09.00 «День сенсационных материалов с Игорем Прокопенко». (16+)	10.00 «Дом-2. Lite». (16+)	11.15 «Мультифильмы». (0+)	12.25 «ОФИЦЕРЫ: ПОСЛЕДНИЙ СОЛДАТ ИМПЕРИИ». (16+)	Футбол. Уэльс - Словакия. Чемпионат Европы	10.10 «АНЖЕЛИКА И КОРОЛЬ». (16+)						
	12.00 «САШАТАНИЯ». (16+)	14.00 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (12+)	16.30 «МАТРИЦА: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)	18.00, 00.00 Все на футбол!	14.20 «НЕУКРОТИМАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)						
День сенсационных материалов - это калейдоскоп самых новых и интересных научно-популярных программ. Каждый фильм - это увлекательное путешествие в мир невероятных открытий, которые способны перевернуть наши представления о мире.	23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)	19.00 «МАТРИЦА: РЕВОЛЮЦИЯ». (16+)	19.00 «ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО». (12+)	18.45 Футбол. Турция - Хорватия. Чемпионат Европы. Пр.тр.	18.00 «Великолепный век». (16+)						
01.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	00.00 «Дом-2. После заката». (16+)	01.00 «ЗАРАЖЕННАЯ». (16+)	01.00 «ПОЛ: СЕКРЕТНЫЙ МАТЕРИАЛЬЧИК». (16+)	20.55 Формула-1. Гран-при Канады. Пр.тр.	19.00 «Восточные жёны в России». (16+)						
	02.40 «ДНЕВНИКИ ВАМПИРА». (16+)	05.20 «СИЯНИЕ». (16+)	01.00 «ПОСЛЕДНИЕ ДНИ НА МАРСЕ». (16+)	23.05 Специальный репортаж. (12+)	23.00 «6 кадров». (16+)						
«День сенсационных материалов - это калейдоскоп самых новых и интересных научно-популярных программ. Каждый фильм - это увлекательное путешествие в мир невероятных открытий, которые способны перевернуть наши представления о мире.	06.00 «ВОСХОД ТЬМЫ». (12+)	04.45 «Женская лига: парни, деньги и любовь». (16+)	01.00 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (0+)	00.45 «Лицом к лицу». (16+)	00.45 «На Оскар не выдвигалась, но французам забивал. Александр Панов». (12+)						
01.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	05.15 «ПАРК АВЕНЮ, 666». (16+)	05.15 «Городские легенды». (12+)	04.45 «ПАРК АВЕНЮ, 666». (16+)	01.30 Футбол. Эквадор - Гватемала. Кубок Америки. Пр.тр.	01.30 «Формула-1 лучший капитан в истории футбола». (12+)						
				03.35 «Топ-10 лучших капитанов в истории футбола». (12+)	03.35 «Формула-1 лучший капитан в истории футбола». (12+)						
				03.45 Футбол. Бразилия - Перу. Кубок Америки. Пр.тр.	03.45 «Дерзкие проекты». (16+)						
				05.45 Формула-1. Гран-при Канады	05.45 «100 великих». (16+)						

ПОГОДА В МОСКВЕ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Долгота дня: 17.10
Восход Солнца: 03.53
Заход Солнца: 21.03
Фаза Луны:



Дата	2 июня	3 июня	4 июня	5 июня	6 июня	7 июня
Осадки днем						
Темп. днем	+19°..+21°	+21°..+23°	+20°..+22°	+20°..+22°	+15°..+17°	+16°..+18°
Осадки ночью						
Темп. ночью	+9°..+11°	+10°..+12°	+13°..+15°	+14°..+16°	+15°..+17°	+7°..+9°
Долгота дня	17.12	17.15	17.17	17.19	17.21	17.23
Фаза Луны	убыв.	убыв.	убыв.	новолуние	раст.	раст.

ПРАЗДНИКИ

- 6 июня День русского языка (Пушкинский день в России)
8 июня День социального работника в России
9 июня Всемирный день океанов
11 июня Международный день друзей
12 июня Международный день архивов
11 июня День пивовара в России
12 июня День мебельщика в России
12 июня День России
12 июня День работников лёгкой промышленности

ИМЕНИННИКИ

- 6 июня Геннадий, Григорий, Иван, Никита, Семён, Степан, Фёдор.
7 июня Иван, Иннокентий, Роберт, Фёдор.
8 июня Александр, Андрей, Георгий, Елена, Иван, Карп, Макар, Марк.
9 июня Анастасия, Диана, Иван, Леонид, Пётр.
10 июня Алексей, Василий, Дмитрий, Захар, Макар, Никита, Павел.
11 июня Александр, Андрей, Богдан, Иван, Константин, Мария, Фаина.
12 июня Никанор.

Румянный июнь на пороге

Первый месяц лета – июнь – называют ещё светлым и румянным. Светлым, потому что самые длинные световые дни случаются как раз в этом месяце. А румянным – потому что начинаются зарницы, и небо как бы окрашивается красивейшим румянцем.

Июньский Иоанн Креститель выпадает на 7 июня. В народе этот день носит название «медвяные росы». По одной из версий, оно появилось благодаря тому, что именно в это время начинается цветение липы, одного из главных медоносов в нашей полосе.

День памяти апостола от 70 Карпа, 8 июня, рыболовы считают самым удачным временем ловли однотипной рыбы. Кто поймает карпа в этот день, тому рыбакская удача будет сопутствовать весь сезон.

ТЕЛЕК

PRESSA.RU
Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 57024 от 25.02.2014 г. Издается с февраля 2012 года



КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСТВО

Урредитор, редакция и издатель: © 000 «Издательский дом «КАРДОС»
Генеральный директор
БАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 115088, г. Москва, ул. Угрешская, д. 2, стр. 15.
e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 105318, г. Москва, ул. Ибрагимова, д. 35, стр. 2, пом. I, ком. 14.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-937-41-31

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор
ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Директор департамента дистрибуции
ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220

Менеджер по подписке
ЕФРЕМОВА С.Н.

Тел. (495) 933-95-77, доб. 237,

e-mail: distrib@kardos.ru

Директор департамента рекламы
ДАНДЫКИНА А.Л.
Тел. 8-495-792-47-73

Ведущие менеджеры отдела рекламы:
ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю.

Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206

Ведущие менеджеры по работе
с рекламными агентствами: БЕХ О.В.,

ГРИГОРЬЕВА Л.А.

Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273

Дизайнер ЛЕХТОНЕН И.П.

Телефон рекламной службы:

8-495-933-95-77, доб. 225,
e-mail: reklama@kardos.ru

№22 (226). Время подписания в печать по графику:
01.00 час. 31.05.2016 г., фактическое: 01.00 час. 31.05.2016 г. Дата

выхода в свет 01.06.2016 г.

Отпечатано в типографии ЗАО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ №1732. Выходит во всех областях ЦФО.

Тираж 793 000 экз. Рекомендованная цена в розницу 15 рублей.

Еженедельная семейная газета для читателей 12+

Объём 10 п.л. Сайт газеты telek.kardos.media

Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ»

и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>

Редакция не неёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.10 «НЕСПЯЩИЕ В СИЭТЛЕ». (0+)	06.20, 07.00 «ТРИ ТОВАРИЩА». (16+)	04.20 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА»	00.50 «ПУШКИН: ПОСЛЕДНЯЯ ДУЭЛЬ». (12+)	06.00 Миллион вопросов о природе. (6+)
08.00 «ПЕРЕВОДЧИЦА». (12+)	08.10 «МОЙ СВОДНЫЙ БРАТ ФРАНКЕНШТЕЙН». (12+)	05.55 «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ»	02.40 «ДУБРОВСКИЙ». (16+)	08.30, 09.00, 10.00, 10.30, 11.00, 12.00, 12.30, 13.00, 14.00, 14.30, 15.00, 16.00, 16.30, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30
10.15 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (12+)	10.20 «ПОСЛЕДНИЙ ЗАБОЙ». (16+)	07.35 «СПОРТЛОТО-82»	04.50 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (12+)	13.00 «НОЖ В ОБЛАКАХ». (16+)
12.00 «В ЛУЧАХ СЛАВЫ». (12+)	12.20 «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ». (12+)	09.15 «Карлик Нос». (12+)	06.25 «9 ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)	16.30 Раскрывая тайны звёзд. Владимир Андреев. (12+)
14.05 «МАЖЕСТИК». (16+)	14.15 «УДИВИ МЕНЯ». (16+)	10.40 «Про Федота-стrelца, удалого молодца». (12+)	08.00 «БАГРОВЫЙ ЦВЕТ СНЕГОПАДА». (16+)	17.20 Частная история. Алиса Мон. (16+)
Драма, США, 2001 г.	16.10, 16.50 «ТРИ ТОВАРИЩА». (16+)	12.05 «Иван Царевич и серый волк»	10.05 «РАЙСКОЕ ЯБЛОЧКО». (16+)	17.50 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)
16.45 «НЕСПЯЩИЕ В СИЭТЛЕ». (0+)	18.10 «АТОМНЫЙ ИВАН». (16+)	13.35 «Иван Царевич и серый волк-2»	11.40 «СЕДЬМОЙ ДЕНЬ». (16+)	Музыкальная комедия, СССР, 1981 г. В ролях: Андрей Градов, Марина Шиманская, Светлана Пенкина, Елена Тонунц, Галина Веневитинова, Игорь Скляр
18.35 «ПОЛОЖИСЬ НА ДРУЗЕЙ». (16+)	20.20 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (16+)	14.55 «Илья Муромец и Соловей-разбойник»	13.30 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)	12.00, 13.10 «ЮНОСТЬ ПЕТРА». (16+)
20.10 «КАРАТ-ПАЦАН». (12+)	22.40 «ЧАС ПИК». (16+)	16.20 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)	15.05 «ЛЕНИНГРАДЕЦ». (16+)	Историческая драма, СССР, ГДР, 1980 г.
22.35 «КЕНА ПУТЕШЕСТВЕННИКА ВО ВРЕМЕНИ». (16+)	00.40 «В СТИЛЕ JAZZ». (16+)	19.00 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)	16.55, 17.55, 18.50, 19.50 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2». (16+)	14.15, 16.00 «Песня года-87». (6+)
00.30 «АНАЛИЗИРУЙ ТО». (16+)	02.30 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)	20.40 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН»	20.50 «ШАТУН». (16+)	18.00, 19.05 «В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ». (16+)
02.15 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (12+)	04.20 «МОЙ СВОДНЫЙ БРАТ ФРАНКЕНШТЕЙН». (12+)	23.30 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБЬ». (12+)	22.40 «ВИНАГРАД». (16+)	Историческая драма, СССР, ГДР, 1980 г.
04.00 «ПЕРЕВОДЧИЦА». (12+)		01.25 «ЭТО ВСЁ ЦВЕТОЧКИ...» (12+)		20.10 «Лайма Вайкуле в концертном зале «Россия». (12+)
		02.50 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ»		

КОМЕДИЯ ТВ	SET	CBS DRAMA	FOXlife	FOX LIFE
01.20 «РОКОВАЯ ЛАРА». (16+)	06.00, 06.45 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)	08.40, 09.30, 10.20, 11.10 «ДОКТОР КУИН, ЖЕНЩИНА-ВРАЧ». (12+)	08.00, 08.25, 08.50 В гостях у Джейми Оливера. (12+)	06.00 Миллион вопросов о природе. (6+)
03.15, 03.35 Между нами. (16+)	07.30, 08.15, 09.00, 09.45, 10.30, 11.15 «КОРОЛЕВА СЕРДЕЦ». (16+)	12.00 «Мы ЕЩЕ ВСТРЕТИМСЯ». (12+)	09.15, 10.00 Кухня Джейми Оливера - Австралия. (12+)	08.30, 09.00, 10.00, 10.30, 11.00, 12.00, 12.30, 13.00, 14.00, 14.30, 15.00, 16.00, 16.30, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30
03.55 «ОХ, УЖ ЭТИ ДЕТИ!». (12+)	12.00, 12.45, 13.30 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)	13.40, 14.30, 15.20, 16.10, 17.00 «БЕВЕРЛИ-ХИЛЗ 90210». (12+)	10.45, 11.05, 11.30, 11.50, 12.10, 14.05, 15.05, 15.35, 05.55, 06.15 «ПАРЕНЬ С РАБОТЫ». (12+)	16.30 Раскрывая тайны звёзд. Владимир Андреев. (12+)
05.35 «ОХ, УЖ ЭТИ РОДИТЕЛИ!». (16+)	14.15, 15.30, 16.45 «ГАЛЕРЕЯ ВЕЛЬВЕТ». (16+)	17.50, 18.40, 19.30, 20.20, 21.10, 21.50, 22.10, 23.10, 12.30, 12.55, 13.20, 13.45, 14.10 Джейми Оливер. Готовим за 30 минут. (12+)	12.30, 13.20, 13.45, 14.10 Джейми Оливер. Готовим за 30 минут. (12+)	17.20 Частная история. Алиса Мон. (16+)
07.10 «ОХ, УЖ ЭТОТ ОТПУСК!». (12+)	18.00, 18.45, 19.30, 20.20, 21.10 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». (16+)	22.00 «ОДНА ВСТРЕЧА». (12+)	14.35, 15.15 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)	17.50 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)
08.45 «УЧЕНИК ДЮКОБЮ». (12+)	22.00 «ОДНА ВСТРЕЧА». (16+)	Драма, мелодрама, Франция, 2014 г. В ролях: Софи Марсо, Франсуа Клюзе, Лиза Азулэос, Александр Астье	16.00 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)	03.00 Раскрывая тайны звёзд. Муслим Магомаев. (12+)
10.30 «КАНИКУЛЫ ДЮКОБЮ». (12+)	22.00 «ОДНА ВСТРЕЧА». (16+)	23.45, 00.30, 01.25, 02.20, 03.10 «НЕПРИЛИЧНОЕ ВЕЗЕНИЕ». (16+)	16.45 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)	03.50 Раскрывая тайны звёзд. Муслим Магомаев. (12+)
12.15 «БАМБУ». (16+)	23.30, 00.30, 01.30 «БОРДИЖА». (16+)	05.40 «ЕДИНСТВЕННЫЙ ПУТЬ - ЭТО ЭССЕКС!». (16+)	17.25, 18.10, 18.50, 19.35, 20.15, 02.45 «КАСЛ». (16+)	04.40 Стиль жизни. Худеем быстро. (12+)
14.00 «ПОЗНАКОМЬТЕСЬ С УОЛЛИ СПАРКСОМ». (16+)	02.40, 03.05, 03.30, 03.55 «Мы И ОНИ». (16+)	06.10 «ПЯТНИЦА, 13». (12+)	21.00, 21.45, 22.25, 22.30, 23.10, 23.55 «УАНДЕРЛЭНД». (16+)	04.50 Вспомнить все. (12+)
16.00 «(НЕ)ЖДАННЫЙ ПРИНЦ». (16+)	04.20, 04.45, 05.10, 05.35 «ВООБРАЖАЮМ». (12+)	07.00 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». (12+)	04.40, 05.00 «СКАНДАЛ». (18+)	05.05 Горько! (16+)
17.35 «ПОЛЯРНЫЙ РЕЙС». (12+)			03.30, 04.10 «РЕВАНШ». (16+)	
19.15 «ДАЮ ГОД». (16+)				
21.00 «БОГИНЯ». (16+)				
22.50 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)				

ФЕНИКС+ КИНО	ТВ XXI ВЕК	НАШЕ КИНО	ТЕЛЕКЛУБ	ТЕЛЕКЛУБ
08.00, 16.00, 00.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ИНСПЕКТОР ВИНТЕР». (16+)	06.55 «НЕЖНОСТЬ». (12+)	21.00 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ-4». (16+)	06.00 Час истины. (12+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ПРИНЦЕССА ЦИРКА». (12+)	11.05, 19.05, 03.05 «ФРЭНК». (16+)	08.15 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (0+)	22.00 «ВРЕМЯ СИНДБАДА». (16+)	01.00, 03.45, 23.45 Семь дней истории. (12+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)	Драма, комедия, Великобритания, Ирландия, США, 2013 г.	10.00 «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС». (0+)	23.00 «КОСВЕННЫЕ УЛИКИ». (16+)	01.10 Женщины в русской истории. (12+)
13.00, 21.00 «ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ. НАЕЗД!». (16+)	12.40, 20.40, 04.40 «МАТЧ». (16+)	11.35 «ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ». (12+)	00.00 «АГЕНТСТВО «ЗОЛОТАЯ ПУЛЯ». (16+)	01.30 Из истории Крыма. (12+)
14.00, 22.00 «ПЕТРОВКА, 38. КОМАНДА ПЕТРОВСКОГО». (16+)	Драма, Россия, Украина, 2011 г.	13.05 «СВЯТОЙ И ГРЕШНЫЙ». (0+)	Сериал. Остросюжетный детектив, Россия, 2002 г. В ролях: Андрей Соколов, Михаил Черняк	02.00 Археология. Тайная история. (12+)
15.00, 23.00, 07.00 «ДВЕ СЕСТРЫ!». (16+)	14.45, 22.45, 06.45 «МЕЧТЫ СБЫВАЮТСЯ». (12+)	15.00 «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ». (12+)	01.00 «РУССКИЙ ШОКОЛАД». (16+)	03.00, 06.00, 09.05, 12.50, 17.00, 22.15 Летопись веков. (12+)
05.00 «ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ. ВСТРЕТИМСЯ В СУДЕ!». (16+)	Драма, комедия, Великобритания, США, 2013 г.	17.20 «СТРАНА ГЛУХИХ». (16+)	Сериал. Мелодрама, Россия, 2010 г. В ролях: Елена Оболенская, Кирill Козаков	03.15 Сражения с Наполеоном. (12+)
06.00 «ПЕТРОВКА, 38. КОМАНДА СЕМЕНОВА!». (16+)	16.30, 00.30, 08.30 «ВООБРАЖАЮМ». (12+)	19.25 «ДНЕВНИК ЕГО ЖЕНЫ». (16+)	02.00 «АЭРОПОРТ». (16+)	04.00 Суперсооружения Третьего рейха. (18+)
	Фэнтези, мюзикл, Канада, Финляндия, 2012 г.	21.20 «ГРЕХ. ИСТОРИЯ СТРАСТИ!». (16+)		07.10 Научные глупости. (18+)
		23.20 «МОСКВА». (18+)		07.35 Человек против YouTube. (16+)
		01.55 «УЖИН В ЧЕТЫРЕ РУКИ». (0+)		08.20 Наука будущего Стивена Хокинга. (12+)
		02.00 «АЭРОПОРТ». (16+)		09.10 Золото Юкона. (16+)
				10.00 Необычные промыслы. (16+)
				10.45 Инстинкт выживания. (16+)
				11.35 Настоящий суперкар. (16+)
				12.20 Золото Юкона. (16+)
				13.10, 05.35 Научные глупости. (18+)
				13.40 Игры разумы. (12+)
				14.00 Нападение нацистов на США. (18+)
				14.45 Суперсооружения Третьего рейха. (18+)
				15.35 Российские секретные материалы. (18+)
				16.20, 17.05, 17.50, 18.40, 19.30, 20.10 Дикая природа России. (12+)
				21.00, 22.00 Игры разумы. (12+)
				22.55 Тайны общества. Профессор Мариан Фюссел исследует исторические корни масонства, которые, как он считает, берут свои истоки у тамплиеров.
				23.50 Мастера шпионажа. (12+)
		</td		

СПОРТ



- 06.00, 00.20 Плавание. Чемпионат России. (0+) 07.20 Футбол. Чемпионат Европы-2016. Уэльс - Словакия. (0+) 09.20, 18.10, 00.15 Новости. (0+) 09.25 Футбол. Чемпионат Европы-2016. (0+) 11.25 Футбол. Чемпионат Европы-2016. Англия - Россия. (0+) 13.25, 04.45 Мир бильярда. (0+) 13.55 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок «Нижегородское кольцо». 2-я часть. (0+) 15.00 Футбол. Чемпионат Европы-2016. Турция - Хорватия. Прямая трансляция 18.15 Футбол. Чемпионат Европы-2016. Польша - Северная Ирландия. Прямая трансляция 21.10 Футбол. Чемпионат Европы-2016. Германия - Украина. Прямая трансляция 01.35 Фехтование. Гран-При «Московская сабля». (0+) 03.40 Автоспорт. «Ралли Мастерс Шоу-2016». (0+) 05.10 Твои правила. (12+)

МУЗЫКА



- 11.00 Русский чарт. (16+) 12.00 Премия МУЗ-ТВ 2016. Энергия Будущего. Красная дорожка. (16+) 14.30 Премия МУЗ-ТВ 2016. Энергия Будущего. Церемония награждения. (16+) 19.00 Топ 30. Русский кругляк недели. (16+) 21.30 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+) 22.00 Ждите ответа. (16+) 02.00 NRJ chart. (16+) 04.00 Победители премии МУЗ-ТВ 2016. Энергия Будущего. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ



- 03.45, 02.30 Тележурнал «Watts. (0+) 04.00, 07.30 Теннис. Турнир АТР. Штутгарт. (0+) 06.30, 09.40, 14.15, 22.45 Велоспорт. «Критерий Дорфина». (0+) 09.30, 11.30, 00.15, 02.20 Футбол. Фанаты ЕВРО. (0+) 10.30 Теннис. Турнир WTA. Ноттингем. 1/2 финала. (0+) 11.40 Автоспорт. Серия WTCC. Россия. Квалификация. (0+) 12.00, 13.00 Автоспорт. Серия WTCC. Россия. Прямая трансляция. (0+) 14.00 Велоспорт. На колесе. (0+) 14.45 Велоспорт. «Критерий Дорфина». 7-й этап. Прямая трансляция. (0+) 16.15 Теннис. Турнир WTA. Ноттингем. Финал. Прямая трансляция. (0+) 18.00 Легкая атлетика. Международный Гран-при. Ямайка. (0+) 20.00, 00.25 Теннис. Турнир АТР. Штутгарт. Финал. (0+) 21.30, 01.30 Теннис. Турнир WTA. Ноттингем. Финал. (0+)
- 05.00, 11.00, 17.00 «Приключения Болека и Лёлека. На воздушной подушке». (0+). «Приключения Болека и Лёлека. Прогулка с роботом». (0+). «Приключения мышки. Мыши и аист». (0+) 05.30, 11.30, 17.30 Сказки русских писателей. «Кошкин дом». (6+) 06.00, 12.00, 18.00 «Краса ненаглядная». (6+). «Только не сейчас». (6+). «Волк и семеро козлят». (0+) 07.30, 13.30, 19.30 «Умка». (0+). «Умка ищет друга». (0+). «Пантелеев и пугало». (0+) 08.00, 14.00, 20.00 «По следам бременских музыкантов». (6+). «Ежик в тумане». (12+). «Я жду тебя, кит». (6+). «Пустомеля». (0+). «Земляника под снегом». (6+) 09.00, 15.00 «КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ». (12+). «Сокровища затонувших кораблей». (6+). «Куда летишь, Витар?». (6+). «Кихарка». (0+)
- 05.00 «Спецагент Осо». (0+) 05.15 «Клуб Микки Мауса». (0+) 06.15 «Умелец Мэнни». (0+) 07.10 «Джейк и пираты Нетландии». (0+) 09.00 «Годжи и Мишка». (6+) 12.00 «Мешок яблок». (6+) 12.30 «Тимон и Пумба». (6+) 14.20 «ДЕТИ ШПИОНОВ-4: АРМАГЕДДОН». (6+) 16.00 «Подводная братва». (12+) 17.40 «В поисках Немо». (0+) 19.30 «Леди и Бродяга». (6+) 21.00 «КНИГА МАСТЕРОВ». (6+) 23.00 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ МАРСИАНИН». (12+) 01.05 «СЫН РУСАЛКИ». (6+) 02.55 «КНИГА ДЖУНГЛЕЙ: ИСТОРИЯ МАУГЛИ». (6+) 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

Детский Детский

Nickelodeon Nickelodeon

- 05.30 «Girls only». (6+) 05.55, 14.40, 20.35 «Смешарики». (0+) 06.25, 23.55 «100 бутербродов». (6+) 06.30 «Фиксики». (0+) 06.55 «Возвращение блудного попугая». (0+) 07.25 «Оранжевое горлышко». (0+) 07.45 «Машенька». (0+) 08.00, 10.00, 15.00, 21.00 «Занзибар. По уши в искусстве». (6+) 08.25, 10.25, 15.25, 21.25 «Гора самоцветов». (0+) 09.00, 16.00, 22.00 «Попугай Кеша и чудовище». (0+) 09.25, 16.25, 22.25 «Королевские зайцы». (0+) 09.45, 16.45, 22.45 «Ежик в тумане». (0+) 11.00, 17.00 «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (6+) 11.30, 15.30, 23.30 «КЛАССНАЯ ШКОЛА». (6+) 12.00, 18.00 «Кид Пэддл». (6+) 12.30 «Драйверс». (6+) 13.30 «ДРУЖОК». (6+) 18.30 «Ид по миру». (0+) 19.30 «ДАЙ ЛАПУ, ДРУГ!». (12+) 23.00 «Новые, никому не известные, приключения барона Мюнхгаузена». (0+)
- 06.25 «Даша и друзья». (0+) 06.50 «Шиммер и Шайн». (0+) 07.15 «Шефячий патруль». (0+) 07.40 «Шпионы Фреш Бит Бэнд». (0+) 08.05, 11.30, 15.25 «Эльвин и бурундуки». (6+) 08.30 «Бешеные кролики. Вторжение». (6+) 08.55, 14.10, 18.05, 21.05 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+) 09.50, 12.25, 18.55 «Волшебные покровители». (6+) 10.15, 13.40, 19.45 «Черепашки-ниндзя». (6+) 10.40, 13.15, 19.20 «Хлебоутки». (6+) 11.05, 18.30 «Мой шумный дом». (6+) 12.00, 15.00, 20.40 «Харви Бикс». (6+) 14.35, 20.15 «Миссия «Блэй». (6+) 15.50 «МАКС И ШРЕД». (12+) 16.20, 23.15 «100 ШАГОВ: УСПЕТЬ ДО СТАРШИХ КЛАССОВ». (12+) 16.45 «БЕЛЛА и БУЛЬДОГИ». (12+) 17.10 «НИКИИ, РИККИ, ДИККИ И ДОН». (12+) 17.35, 22.10 «ИГРОДЕЛЬ». (12+) 21.55 «Санджик и Край». (6+) 22.50 «ГРОЗНАЯ СЕМЕЙКА». (12+) 23.40 «ВИКТОРИЯ-ПОБЕДИТЕЛЬНИЦА». (12+)



КАРУСЕЛЬ

- 05.00 «Малыш Вилли» 06.00 «Союзмультфильм» представляет: «Трое из Простоквашино», «Малыш и Карлсон», «Как пьявон и черепаха пели песню», «Винни-Пух»

08.00 Фестиваль детской художественной гимнастики «Алина». 2 июня в Москве состоялся VIII благотворительный фестиваль художественной гимнастики «Алина», организованный при поддержке Благотворительного фонда Алины Кабаевой, который собрал более 5 000 зрителей. Участниками грандиозного праздника музыки и спорта стали почти 500 мальчиков и девочек со всех концов России, а также из зарубежных стран, в том числе Кубы, Японии, Болгарии.

09.30 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!»

12.25 «Маша и Медведь»

16.10 «Бумажки»

16.40 «Смешарики. Пин-код»

Приключения героев популярного мультсериала «Смешарики» продолжаются! «Пин-код» - это новые серии, в которых харизматичные и рушиющиеся к знаниям персонажи стремятся подробно разобраться в сложности техники, в процессах физики и химии.

18.15 «Белка и Стрелка. Озорная семейства»

Новые приключения «звездной» команды Продолжение знаменитой истории о «звездной» команде собак-космонавтов. Дети Белки и Казбека - очаровательная Дина, всезнайка Рекс и хулиган Бублик - мечтают попасть на космический корабль, как и их родители. На большом пути к великой цели озорную семейству ждут комичные ситуации, серьезные испытания и опасные приключения. Но дружная троица докажет, что именно они, и никто другой, достойны полететь в космос.

20.30 «Спокойной ночи, малыши!»

20.40 «Фиксики»

00.10 «Союзмультфильм» представляет: «Аленький цветочек», «Гуси-лебеди», «Царевна-лягушка»

01.45 «Смешарики»

02.30 «ДЕТИ САВАННЫ»

03.15 «Непоседа Зу»

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

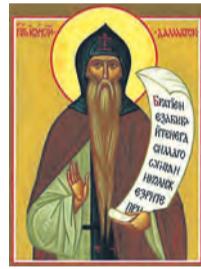


СПАС

- 19.15 Станичный священник 20.00 Церковь в истории 21.00 Мой путь к Богу 22.00 Концерт «Вечерний звон». Московский Культурный Фольклорный центр 23.00 На брегу реки Фонтанки 00.00 Национальное достояние 00.30 Россия и Мир 01.30 Небо на земле 02.00 Воспитанницы святой Матроны 03.00 Сокровища веры 04.00 Диалог под часами 05.00 Патмос 05.55 Неугасимая лампада Святой Земли 07.00 Меценаты России 07.30 Выставка «Герои Отечества. Георгиевская история России»

Православный календарь

12 июня
Седмица 7-я по Пасхе, святых отцов I Вселенского Собора. Глас 5.
Прп. Исаакия исп., игумена обители Далматской.



Сщмч. Василия пресвятого. Челнинской и Псково-Печерской, именуемой «Умиление», икон Божией Матери.

Поста нет.

«Различать добро от зла принадлежит сердцу – это его дело. Но опять нужно время, нужно укосновение в заповедях евангельских, чтобы сердце стяжало тонкость вкуса к отличию вина цельного от вина поддельного». Святитель Игнатий Брянчанинов

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

Молитва Христа

«Да сбудется Писание...»

После сих слов Иисус возвел очи Свои на небо и сказал: «Отче! пришел час, прославь Сына Твоего, да и Сын Твой прославит Тебя, так как Ты дал Ему власть над всякою плотью, да всему, что Ты дал Ему, даст Он жизнь вечную. Сия же есть жизнь вечная, да знает Тебя, единого истинного Бога, и посланного Тобою Иисуса Христа. Я прославил Тебя на земле, совершил дело, которое Ты поручил Мне исполнить. И ныне прославь Меня Ты, Отче, у Тебя Самого слово, которую Я имел у Тебя прежде бытия мира. Я открыл имя Твое человекам, которых Ты дал Мне от мира; они были Твои, и Ты дал их Мне, и они сохранили слово Твое. Ныне уразумели они, что все, что Ты дал

Мне, от Тебя есть, ибо слова, которые Ты дал Мне, Я передал им, и они приняли, и уразумели истинно, что Я исшел от Тебя, и уверовали, что Ты послал Меня. Я о них молю: не о всем мире молю, но о тех, которых Ты дал Мне, потому что они Твои. И все Мое Твое, и Твое Мое; и Я прославился в них. Я уже не в мире, но они в мире, а Я к Тебе иду. Отче Святый! соблюди их во имя Твое, тех, которых Ты Мне дал, чтобы они были едини, как и Мы. Когда Я был с ними в мире, Я соблюдал их во имя Твое; тех, которых Ты дал Мне, Я сохранил, и никто из них не погиб, кроме сына погибели, да сбудется Писание. Ныне же к Тебе иду, и сие говорю в мире, чтобы они имели в себе радость Мою совершенную».



Апостол Иоанн

ДОРОГА К ХРАМУ

НУЖНО ЛИ ОСВЯЩАТЬ ОБРУЧАЛЬНЫЕ КОЛЬЦА?

Мой будущий муж не ходит в церковь, хотя крещеный. Мы собираемся просто пожениться, без венчания. А бабушка сказала, что нужно освятить обручальные кольца. Как это сделать и можно ли освятить кольца?

Таисия

Святить можно, сходите в храм. Обряд венчания содержит элемент освящения колец, и никаких дополнительных обрядов не требуется. Не следует проводить таинство освящения колец, идя у родственников на поводу, в угоду моде. Желание должно исходить из потребности души человека.



Фотобанк Лори

Благодарим Радио «ВЕРА» за помощь в подготовке публикации.

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Слушайте Радио «ВЕРА» (16+) в Москве на частоте **100,9FM**, и в Рязани на частоте **102,5FM**, а также на сайте www.radiovera.ru (12+).

Социальная реклама

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

дорогие наши пенсионеры

ПРИОБРЕТАЙТЕ С ВЫГОДОЙ ОКНО ЗА 5000 Р

ОКНА, БАЛКОНЫ, ЛОДЖИИ ВЫПОЛНЯЕМ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ ГАРАНТИЯ 7 ЛЕТ

ЗВОНИТЕ

НИЗКИЕ ЦЕНЫ

вывезд замерщика БЕСПЛАТНО

ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО

8 495 66 95 707
000 «ПЛАНЕТА ОКНО»

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»

ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ и ЛОДЖИЙ САЙДИНГ НЕМЕЦКИЕ ОКНА КРЫШИ, ОБШИВ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

без выходных, гарантия, договор
Монтаж 1 день

Внимание АКЦИЯ!!!
СКИДКА только до 30 июня
Москитная сетка в подарок.

(495) 532-71-88

ОСТЕКЛЕНИЕ

18000р завод
гарантия 15 лет

БЕСПЛАТНО:
ЗАМЕР, ДЕМОНТАЖ,
ВЫВОЗ МУСОРА

www.5170216.ru
(495) 517-02-16

ПЕНСИОНЕРАМ льготные условия

«СТРОЙКОМПЛЕКТ» ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ и ЛОДЖИЙ

ОТДЕЛКА: ПЛАСТИК, ДЕРЕВО, КРЫШИ, ШКАФЫ, КЛАДКА, САЙДИНГ, ОСВЕЩЕНИЕ.

ОКНА ПВХ AL (PROVEDAL)
(495) 782 67 68
www.balkon2002.ru

Балкон «под ключ»
Договор. Гарантия 5 лет.

АКЦИЯ! ШКАФ В ПОДАРОК!

ЗАВОД «ЕВРОПЛАСТ» ОКНА ПВХ AL

ЛОДЖИИ БАЛКОНЫ КРЫШИ ВЫНОС «ПОД КЛЮЧ» Гарантия, договор

СКИДКА ДО 20%

АКЦИЯ! МОСКИТНАЯ СЕТКА В ПОДАРОК

(495) 532-74-95
(495) 765-86-75
Без вых., изготовление 2-3 дня
www.okna-europlast.ru

ЗАВОД-ИЗГОТОВИТЕЛЬ «Империя Балконов»

ОСТЕКЛЕНИЕ
балконов и лоджий
входные двери • решетки

ОКНА ПВХ
генные технологии

в июне скидка до 30% и шкаф в подарок

ВСЕ ВИДЫ ОТДЕЛКИ КРЫШИ • ВЫНОС

изготовление 1 день БЕЗ ВЫХОДНЫХ

8 (495) 532-83-04
www.imperia-balkonov.ru

ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, AL (Provedal) дёшево

8 (495) 585-76-61

МОСКОВСКИЙ ОКНОННЫЙ ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ (AL, ПВХ) КРЫШИ • ВЫНОС • ВСЕ ВИДЫ РАБОТ РЕМОНТ ОКНОН • КОНДИЦИОНЕРЫ СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ СКИДКИ 40% + ПОДАРОК КАЖДОМУ КЛИЕНТУ

(495) 517-13-34

«Гарант ПЛЮС» РЕМОНТ ОКОН ПЛАСТИКОВЫХ:

- замена уплотнителя
- регулировка фурнитуры
- замена фурнитуры
- замена стеклопакетов
- устранение продувания

ДЕРЕВЯННЫХ:

- утепление по шведской технологии
- косметическая окраска

8-926-141-72-99
8-499-391-10-63

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ и ЛОДЖИЙ

REHAU
000 «М-СТРОЙ»

ОБШИВ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ, ВЫНОС КРЫШИ, УТЕПЛЕНИЕ

ДОГОВОР ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

МОНТАЖ - 1 ДЕНЬ

СКИДКИ В МАЕ!
+ЖАЛОЗИ В ПОДАРОК! **www.m-stroy.msk.ru**

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ!

(499) 340-64-18 **(495) 627-64-18**

ООО "Евростиль" ОКНА ПВХ
гении[®] НИЗКИЕ ЦЕНЫ

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ и ЛОДЖИЙ

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ:
-договор, гарантия
-замер бесплатно
-без предоплаты

ЛЕТНИЕ СКИДКИ!
10%, -15%, -20%!
(495) 782-66-58
(495) 940-75-60

ОКНА ПВХ АЛЮМИНИЕВОЕ под ключ
немецкое качество

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ ЛОДЖИЙ

Сайдинг, отделка, утепление, крыши, вынос, шкафы

Договор. Гарантия
Без выходных.

8 (495) 532-71-80

ВНИМАНИЕ!
Акция только до 30 июня
СКИДКА 20%
Москитная сетка в подарок

ИНТОКНА REHAU brusbox РЕМОНТ КВАРТИР

ОКНА

ОКНА REHAU: ТИШИНА И ТЕПЛО КАК МИНИМУМ 50 ЛЕТ!

БАЛКОНЫ И ЛОДЖИИ ПОД КЛЮЧ
(отделка, крыши, шкафы, жалюзи, решетки)

МОНТАЖ-47% **8 (495) 150-04-01**
www.int-okna.ru **8 (499) 391-04-22**

ЗАВОД ОКНА
ПВХ, евродерево

ОСТЕКЛЕНИЕ
ПВХ, АИ, дерево

Отделка, утепление, крыши, шкафы

пенсионерам – скидка до 40%

СКИДКА до 35%
8 (495) 740-76-09
8 (495) 662-13-29
8 (495) 941-96-29

СПЕЦСЕТКИ, АНТИКОШКА, АНТИПЫЛЬ, АЛЮМИНИЕВАЯ, СЕТКИ: ДВЕРНЫЕ, ОКНОНЫЕ, БАЛКОННЫЕ (РАЗДВИЖНЫЕ). КОМПЛЕКСНЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ БЕСЕДОК

МОСКИТНЫЕ СЕТКИ
от производителя

РЕМОНТ ОКОН
ПЛАСТИКОВЫХ, АЛЮМИНИЕВЫХ, ДЕРЕВЯННЫХ

ЗАМЕНА МЕХАНИЗМОВ. ОТКСЫ. ЗАМЕНА БИТЫХ СТЕКЛОПАКЕТОВ

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
тел.: 8 (495) 940-73-96, 8-905-569-22-91

Без выходных. С 9.00 до 21.00

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

ЗАВОД-ИЗГОТОВИТЕЛЬ ОКНОННЫХ КОНСТРУКЦИЙ

ОСТЕКЛЕНИЕ
ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ и ЛОДЖИЙ

УТЕПЛЕНИЕ, КЛАДКА, КРЫШИ, ВЫНОС

НЕМЕЦКИЕ ОКНА

REHAU KWE TROCAL VKA

РЕШЕТКИ И ЖАЛОЗИ

СКИДКИ до 30% **(495) 740-88-20**

ЗАВОД ОКНА
ПВХ • AL • ДЕРЕВО

МОНТАЖ БЕСПЛАТНО

Отделка балконов деревом, пластиком

РЕМОНТ ОКОН

Сушилка в подарок

ГАРАНТИЯ

8-495-665-22-07

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
ПВХ, дерево, AL
ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ
ОКНА ПВХ
Камерная сушка древесины
Вынос, утепление, шумоизоляция
балконов и лоджий
(495) 228-03-09

РЕМОНТ
ДЕРЕВЯННЫХ
ОКОН и ЛОДЖИЙ
Утепление Покраска
Замена фурнитуры
Пенсионерам скидка!
Гарантия!
8 (495) 201-69-75
8 (499) 340-49-07

НЕДВИЖИМОСТЬ

**Б-район
Борисоглебское**
Квартиры в Новой Москве от
1.99 млн
руб.
(495) 135-22-23
borisoglebskoe-new.ru
Не является публичной офертой. Проектная декларация на сайте вреяека-2.ru

МЕБЕЛЬ

ЗАМЕРЫ БЕСПЛАТНО
ШКАФЫ-КУПЕ
КУХНИ
МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ
ГАРАНТИЯ 3 ГОДА
цена 2014 г.
гардеробная, прихожая, библиотеки и др.
БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ!
ИЗГОТОВЛЕНИЕ 1-3 ДНЯ
ПРОИЗВОДИТЕЛЬ-ПОСРЕДНИК ДВЕРИ-КУПЕ
Услуга «Сделай шкаф своими руками»
(495) 226-04-86 • (495) 995-87-81
www.kupestil.ru

- 8 (495) 740-79-43 Ремонт и перевозка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел. 8 (495) 740-79-43

Изготовление подушек для старой софы и макияж. Матрасы от ЭкоМон до Элит класса. Перетяжка мягкой мебели. Большой ассортимент мебельных тканей. Изготовление подушек для старой софы и макияж. Фабрика. Доставка. Индивидуальный подход к клиенту WWW.TKANI-SOLO.RU, 8 (499) 515-55-26, 8-915-119-99-96

- 8 (495) 410-19-77 Обивка и ремонт мягкой мебели. Выбор ткани, кожи. Наличный и безналичный расчет. Вызов мастера бесплатно. www.obivkameb.ru, 8 (495) 410-19-77

**Мебель по ВАШИМ
РАЗМЕРАМ**
Шкафы, прихожие, гардеробные, библиотеки детские комнаты, кухни – по Вашим размерам; ЗАМЕНА ФАСАДОВ рассрочка – 0%
(495) 589-57-82 (495) 589-57-83
Выезд дизайнера, доставка и подъем бесплатно

МЕБЕЛЬНАЯ ФАБРИКА ПРЕДЛАГАЕТ

- **КУХНИ** от 20 000 руб.
• **ШКАФЫ-КУПЕ** от 12 000 руб.
• **КОМПЛЕКТ ПРИХОЖЕЙ** от 14 000 руб.



а также прихожие, гостиные, библиотеки и т.д.

(495) 782-56-38

(495) 782-56-31

Мебель по Вашим размерам

8.00–21.00, без выходных

www.mebelassorti.ru

ГАРАНТИЯ! КАЧЕСТВО! В СРОК!
ООО «ЕВРОСТИЛЬ»
ШКАФЫ-КУПЕ
ПРИХОЖИЕ
КУХНИ
www.evrostylmebel.ru
предъявителю скидка -10%-15%-20%
(495) 940-75-60 • (495) 782-59-58

ЛОМБАРДЫ

- 8 (495) 792-42-77 Ломбард принимает: из. из золота/серебра, стол. серебро, зол. коронки. Ноутбуки, планшеты, сотовые тел., норковые шубы. Старинные вещи, значки, монеты, часы, статуэтки из бронзы, фарфора и др. Тел. 8 (495) 792-42-77

ТУРИЗМ

- 8 (495) 951-69-02, 8 (495) 507-66-06 Легкий отдых и экскурсии по России и Европе. Крымская кругосветка. Пенсионные туры по России и Европе. 8 (495) 951-69-02, 8 (495) 507-66-06

ОДЕЖДА

■

8 (499) 137-36-04, 8-910-420-37-76

Почив и ремонт головных уборов (в том числе

эксплиозивных). Из меха, фетра, кожи и тканей. Более 500 готовых моделей. 8 (499) 137-36-04, 8-910-420-37-76, www.kokoshnik.ru

Прием рекламы
в газету «ТЕЛЕК»:

8 (495) 792-47-73

ЗАВОД-ИЗГОТОВИТЕЛЬ
ОКНА
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
7 000р. 8 500р. 9 500р.
РЕМОНТ ОКНОН
ЖАЛОЗИ В ПОДАРОК
8 (495) 201-2506, 8 (968) 614-0664

БАЛКОНЫ МЕГАПОЛИСА
ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
ВСЕ ВИДЫ ОТДЕЛКИ
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ
ОКНА ПВХ REHAU
от производителя
(499) 390-19-61
(925) 390-19-62
www.balkony-megapolisa.ru

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!
ОКНА ПВХ
● По доступным ценам!
● Собственное производство!
● Замер, доставка – бесплатно!
● Уборка, демонтаж в подарок!
● Пенсионерам льготы!
● Москитная сетка в подарок!
● **БАЛКОН от 2000 руб.**
СКИДКА до 57%
Окно от 2980 руб.
(495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

БалконДизайнПроект
ЗАВОДСКОЕ
ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
(АЛ, РЕОВЕДАЛ, ДЕРЕВО, ПВХ)
Шкаф в подарок
Отделка: пластик, дерево, крыши, шкафы, кладка
ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
8 (495) 664-63-99

ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
«ПОД КЛЮЧ»
ВЫНОС • ШКАФЫ
КРЫШИ • ОТДЕЛКА
БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ Пенсионерам – скидки
www.lineokna.ru БЕЗ ВЫХОДНЫХ
8(495)649-97-67, 8(499)394-31-94

ДВЕРИ

РОССИЙСКИЙ ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ КОМБИНАТ МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ
изготовит и надежно установит
ПРОДУКЦИЯ СЕРТИФИЦИРОВАНА!

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

10 ЛЕТ ГАРАНТИЯ
до 25% СКИДКА
100% КАЧЕСТВО

ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ, РЕШЕТКИ, ВОРОТА...

ОГРОМНЫЙ ВЫБОР ОДЕЛКИ
БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА
ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
ГИБКАЯ СИСТЕМА СКИДОК

ЗАКАЖИ ДВЕРЬ ПОЛУЧИ ПОДАРОК!
24 часа без выходных
МОЖЕТЕ ПРИЕХАТЬ К НАМ НА ПРОИЗВОДСТВО И ПОЛУЧИТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ СКИДКУ!

(495) 969-57-63

СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛЕРАМ
только у нас

БОЛЬШЕ 10 ЛЕТ МЫ ИЗГОТОВЛЯЕМ И НАДЕЖНО УСТАНОВЛЯЕМ

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ, РЕШЕТКИ, ВОРОТА
ПОЧЕМУ ЛУЧШЕ ЗАКАЗЫВАТЬ ДВЕРИ У НАС:

1 ОГРОМНЫЙ ВЫБОР ОДЕЛКИ
2 БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА
3 ГИБКАЯ СИСТЕМА СКИДОК

ПРИ ЗАКАЗЕ ДВЕРИ У НАС ВЫ ПОЛУЧАЕТЕ ПОДАРОК!
(495) 796-8814 (495) 725-9084

ДВЕРИ
ДЕРЕВЯННЫЕ
АРКИ•АНТРЕСОЛИ
от 4900 р.
ПВХ, шпон
Завод
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
от 6900 р.
ШКАФЫ-КУПЕ
деревообрабатывающих и металлокерамических изделий
Под заказ
Каждое 5 изделие в подарок!
8(495) 502-5427 • 8(495) 507-2361
10% скидка по социальной карте Москвы, МО, для участников ВОВ

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

- ЦЕНЫ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
- БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА
- СПЕЦУСЛОВИЯ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ!
★ ДОГОВОР ★ ГАРАНТИЯ ★ КАЧЕСТВО ★
(495) 796-89-30

ЗАВОД ИЗГОТОВИТЕЛЬ ПРЕДЛАГАЕТ ЛУЧШИЕ

ДВЕРИ от 3 650 р.

СТАЛЬНЫЕ
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!
РЕШЕТКИ, СТАВНИ
БЕСПЛАТНО: замер, доставка, установка. КРУГЛОСУТОЧНО И БЕЗ ВЫХОДНЫХ.

(495) 724-9127

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

ДВЕРИ

- ДЕРЕВЯННЫЕ
- СТАЛЬНЫЕ
- МЕЖКОМНАТНЫЕ
- ВХОДНЫЕ

Замер, доставка - бесплатно. Установка.
Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

8 (499) 499-56-58

3-я дверь в подарок!

ШКАФЫ АНТРЕСОЛИ ПОРТАЛЫ

ПРОИЗВОДСТВЕННОЕ ТОРГОВОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ «МАЯК»

ДВЕРИ

МАКСИМАЛЬНЫЙ ВЫБОР - МИНИМАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ!

БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ИНЖЕНЕРА-ЗАМЕРЩИКА В УДОБНОЕ ВАМ ВРЕМЯ

каждая 5-я дверь в подарок

Звоните ежедневно и круглосуточно

8 (495) 221-22-46

ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА
ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
ВСЕ ВИДЫ ЦВЕТОВ И ОДЕЛКИ

ДЛЯ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ,
ДЛЯ ЛЮДЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ
ВОЗМОЖНОСТЯМИ ДЕЙСТВУЕТ
СОЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА.

ВЫБИРАЙТЕ НАС! СВОЕ ПРОИЗВОДСТВО, СКЛАДЫ, ЗАЛЫ
КАЧЕСТВЕННЫЕ, ЗАВОДСКИЕ, СОВРЕМЕННЫЕ ДВЕРИ

ДВЕРИ

РАСПРОДАЖА ПО НИЗКИМ ОПТОВЫМ ЦЕНАМ
БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР И ДОСТАВКА
СКИДКИ-ПЕНСИОНЕРАМ, ИНВАЛИДАМ
БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ
Алтуфьево, Алтуфьевское ш., 24/1, 1-этаж
Сходненская, ул. Свободы, 29, цок. эт
Б. Рокоссовского, Открытое ш., 9/1, холл
Технопарк, пр-т Андропова, 8, 1-этаж, № 87

Телефон горячей линии 8(495) 973-12-92

ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН zakaz-dveri.ru

НЕДОРОГИЕ ЦЕНЫ ОТ ЗАВОДА

ДВЕРИ межкомнатные ламинат
АКЦИЯ* от 2499р.

ДВЕРИ межкомнатные ПВХ
АКЦИЯ* от 4499р.

ДВЕРИ АРКИ всех размеров
5-я дверь - бесплатно.

ДВЕРИ ШКАФЫ-КУПЕ
АКЦИЯ* от 3500р.

ДВЕРИ входные стальные
АКЦИЯ* от 6499р.

ДВЕРИ ШКАФЫ-КУПЕ
АКЦИЯ* от 3500р.

ДВЕРИ входные стальные
АКЦИЯ* от 6499р.

ДВЕРИ ШКАФЫ-КУПЕ
АКЦИЯ* от 3500р.

8-499-381-18-87, 8-925-401-51-75

• 8 (495) 999-45-10 Установка любых дверей. Тел. 8 (495) 999-45-10

■ 8-925-344-70-06, 8 (495) 762-71-89 Двери, ворота, решетки, остекление. Под заказ. Сроки от 24 часов. www.dveri-nik.ru 8-925-344-70-06, 8 (495) 762-71-89

ЗАВОД «СТАЛЬ-ГАРАНТ»
изготовит по индивидуальным размерам

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

от ЭКОНОМ ДО ЭЛИТНЫХ
огромный выбор по низким ценам

CISA KALE MOTTURA

АНТИВАНДАЛЬНОЕ ПОКРЫТИЕ, МДФ, ШПОН
ТАМБУРНЫЕ ДВЕРИ, РЕШЕТКИ, ЖАЛОУЗИ
Пенсионерам скидки до 25%
Выезд замерщика с каталогом и доставка - бесплатно

Гарантия 10 лет

Производство и доставка без выходных

(495) 740-88-20

ДВЕРИ

1000 моделей
деревянные и стальные
• ШКАФЫ-КУПЕ
• АРКИ
• АНТРЕСОЛИ
ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА

8(495)999-45-10
8(495)999-31-05
www.top-dveri.ru

Завод изготовитель «Титан»
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
от 3650 р.

Гарантия 10 лет
в любой комплектации
ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА
БЕСПЛАТНО
РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ
по МОСКВЕ И ОБЛАСТИ
т. 8 (495) 797-13-75
www.zavod-titan.ru

Разместить рекламу в газете «ТЕЛЕК» просто:

1. Позвонить 8-495-792-47-73
2. Оплатить через кошелек QIWI
3. Сообщить об оплате

www.kardos.media




СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

Лучшая ремонтно-строительная компания 2014 года*

РЕМОНТ

квартир, кухонь, ванных комнат
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ 599 руб.

- Заключение договора
- Гарантия 2 года
- Мастера славяне
- Вызов замерщика
- Доставка материалов

20% скидка

000 «ДомСтрой» с 9.00 до 21.00, без выходных
8 (495) 920-48-80

*По версии журнала «Ремонт»

ЗАМКИ
ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ
(495) 740-21-51
круглосуточно

**ЭМАЛИРОВКА
ВАНН** от завода-
производителя
ЖИДКИЙ АКРИЛ
эксплуатация
7-20 лет
8 (495) 782-63-86
8 (495) 782-51-63
выезд по Москве и МО
без выходных

**РЕМОНТ КВАРТИР
ВАННЫХ КОМНАТ
КУХОНЬ**

БЕСПЛАТНЫЙ выезд к Вам нашего специалиста.
Пенсионерам скидки до 30%
Звоните ежедневно:
8(495)960-01-16
umas-stroy.ru
ГАРАНТИЯ НА РАБОТЫ.

цены
2014
года!

**ЗАМОК
НЕВИДИМКА**
8 (495) 210-9092
www.210-90-92.ru

ЗАМКИ
замена, врезка любой сложности.
установка броненакладок.
обивка и ремонт дверей.
000 "ЗЛК" WWW.REMZAMOK.RU
8-495-772-92-00

**Эконом
РЕМОНТ**
квартир, санузлов
натяжные потолки
Скидки до 30%
доставка материала
8 (495) 532-45-47

РЕМОНТ КВАРТИР
комнат-санузлов-окна-натяжные потолки
продажа и монтаж кондиционеров
сантехника. Электрика.
выезд специалиста бесплатно!
работаем с маленькими заказами!
8 (800) 555-66-50
8 (495) 580-54-47
www.za-servis.ru 9 лет
на рынке
000 "За-Сервис"

ЗАМКИ
врезка • замена
ремонт • гарантия
(495) 969-11-92

**РЕМОНТ
ВАННЫХ КОМНАТ**
акриловый вкладыш
панели пвх, плитка
сантехника НЕДОРОГО!
8 (495) 761-36-10

**ООО "Ремстрой"
РЕМОНТ**
квартир
ванных, кухонь
в подарок:
обои и краска
скидки 40%
8(495)743-97-57
доставка материалов

ЗАМКИ
замена
врезка
вскрытие
обивка дверей
8 (495) 920-06-68

Циклевка паркета ТРИО без пыли. Лак. Все виды работ. КАЧЕСТВЕННО. НЕДОРОГО. БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ. Москвичи. СКИДКИ!!! Тел. 8 (495) 162-03-81

■ 8 (495) 363-72-40 Циклевка паркета, паркетной доски, покрытие лаком без запаха, быстросохнущий. Качественно. Обработка паркета ТРИО. Лак. НЕДОРОГО. СКИДКИ! Тел. 8 (495) 363-72-40

■ 8 (495) 363-52-94 Циклевка и восстановление паркета ТРИО без пыли. Лак. Натяжные потолки с гарантой. Ремонт квартир под ключ. ВСЕ КАЧЕСТВЕННО. ДОСТУПНО. НЕДОРОГО. Тел. 8 (495) 363-52-94

■ 8-977-255-40-28 Мастер на час. Мелкий бытовой ремонт. Электрика, сантехника, плитка. Сборка и разборка мебели. Тел. 8-977-255-40-28

■ 8-925-737-01-33 Замки замена, врезка любой сложности. Ремонт стальных дверей. 8-925-737-01-33

■ 8 (495) 398-90-15, 8-910-431-40-62 Циклевка и лакировка паркета, покрытие быстросохнущими экологически чистыми лаками без запаха, большой опыт работы. Москвичи. Подробности по тел.: 8 (495) 398-90-15, 8-910-431-40-62

■ 8-903-175-34-17, 8-985-913-90-18 Бытовой и капитальный ремонт квартир и офисов, сантехника, электрика. Обивка, ремонт дверей; замков (вскрытие и установка); сборка и ремонт мебели и др. Без выходных. Тел.: 8-903-175-34-17, 8-985-913-90-18, Александр, http://masteralex.msk.ru/ Только Москва и МО

■ 8 (495) 740-90-32 Ремонт квартир! Клеим обои за 50 руб. м². Выполняем все виды работ! Высокое качество! Линолеум! Укладка плитки! Ламинат! Электрика! Двери! Низкие цены! Пенсионерам скидки! Славяне! Тел. 8 (495) 740-90-32

ПОЛ Мастер
Сделают ВАМ новый пол
• Ламинат
• Линолеум
• Плитка
• Ковролин
• Циклевка
• Паркетная доска
• РЕМОНТ ПОЛОВ
Пенсионерам скидка 20%
Доставим материалы. Передвинем мебель. Устраним неровности. Выезжем мусор. ГАРАНТИЯ.
8(962) 9-0000-91
выезд замерщика с образцами-БЕСПЛАТНО

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ
Банкротство физ. лиц. Законное избавление от непосильных кредитов. Земельные, жилищные, семейные, наследственные, арбитражные споры. Защита в судах по гражданским и арбитражным спорам. elenarusveda.ru, 8-968-381-51-85

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ! Консультация по телефону/онлайн для жителей Москвы, подмосковья и граждан СНГ. Телефон круглосуточной горячей линии: 8 (495) 532-59-92. Звоните прямо сейчас!

■ 8 (495) 115-02-51 Социальный юридический центр. Правовое содействие населению Москвы и МО. БЕСПЛАТНАЯ Консультация. Ведущие юристы и адвокаты. Опыт работы более 15 лет! Льготы пенсионерам, ветеранам, инвалидам и многодетным семьям. Звоните! Тел. 8 (495) 115-02-51

■ 8-916-412-23-32 Адвокат. Гражданские и уголовные дела. Юридическое сопровождение бизнеса. Выигрываем 99% дел. Консультация кандидата юридических наук, по предварительной записи по тел. 8-916-412-23-32, http://www.advokat.center

ЖИВОТНЫЕ
■ 8-916-327-60-38 Стрижка и ТРИМ-МИНГ СОБАК всех пород в зоосалоне. Снятие зубного камня ультразвуком. Алла. Тел. 8-916-327-60-38

■ 8-910-432-91-57, 8-916-724-82-12 Все виды ремонтно-отделочных работ: офисы, квартиры, коттеджи, производственные помещения. Договор. Смета. Гарантия. Обеспечение материалами. Работаем качественно, недорого. ООО «СтройРем», www.stroyrem.org, stroyrem60@yandex.ru. Звоните договоримся. Тел.: 8-910-432-91-57, 8-916-724-82-12

■ 8-910-432-91-57, 8-916-724-82-12 Фасадные и кровельные работы: устройство, реконструкция, ремонт любой кровли и фасада. Окраска фасадов. Договор. Смета. Гарантия. Обеспечение материалами. Работаем качественно, недорого. ООО «СтройРем», www.stroyrem.org, stroyrem60@yandex.ru. Звоните договоримся. Тел.: 8-910-432-91-57, 8-916-724-82-12

■ 8 (495) 453-83-04 Майляр професионал. Выполняю все виды майлярных работ качественно и в срок. Шпатлевка. Поклейка обоев. Откосы. Окна. Двери. Опыт работы 25 лет. 8 (495) 453-83-04

■ 8 (495) 407-60-41, 8-965-161-74-85 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. Мастера с большим опытом выполняют комплексный ремонт квартир, комнат, ванн под ключ по доступным ценам. Выполняем электрику, сантехнику, шпаклевку, обои, ламинат, линолеум, итд. Поможем с доставкой и в выборе материалов. Пенсионерам скидки! АЛЕКСАНДР. 8 (495) 407-60-41, 8-965-161-74-85

■ 8 (499) 393-37-60, 8-964-587-55-12 Ремонт квартир все виды работ. Санузлы под ключ. Установка счётчиков для воды, опломбирование. Натяжные потолки. Окна ПВХ. www.rem-on.ru. Тел. 8 (499) 393-37-60, 8-964-587-55-12

РЕМОНТ КВАРТИР
ванны
квартиры
кухни
комнаты
муж на час
натяжные потолки
СУПЕР ЦЕНА
www.6417722.ru
8 (495) 641-77-22

Нужна бесплатная консультация?
квалифицированная ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ
АДВОКАТА по гражданским и административным делам
14 лет успешной работы
Тел. 8-901-744-3403
e-mail: grishancev@mail.ru
www.law-77.ru

■ 8 (495) 210-25-63, 8 (495) 969-66-51 Адвокаты. Уголов. и гражд. дела(в т.ч. убийства, мошеннич., наркотики, экономич., должност. взятки и др.; возврат кв. споры по недвиж., имуществен., жилищ., наследств., земельн., семейные споры). www.faitulin.ru. Тел.: 8 (495) 210-25-63, 8 (495) 969-66-51



ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

■ 8 (499) 746-03-12, 8-916-674-36-48 Строительство домов, бани из бруса, оцинкованного бревна. Реконструкция старых домов. Кровля, отделка, покраска, фундамент. Бригада строителей со своим пиломатериалом. Тел.: 8 (499) 746-03-12, 8-916-674-36-48



ДОМА И БАНИ

из нестроганного и профилированного бруса с утепленной мансардой.
• Дома каркасные утепленные
• Террасы, веранды, отделка: сайдинг, блокхаус, имитация бруса
Без предоплаты. Гарантия 1 год

БРУСОВЫЕ ДОМА
с утеплённой мансардой

Размер	Цена
5x4	222 500
6x4	256 600
6x5	285 000
6x6	320 900
6x8	478 200
6x9	557 500

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ 24 ЧАСА

ЗАПОЙ
(495) 728-79-66

Лиц. № ЛО-77-01-000654 WWW.DOCTOR-KASHIN.RU

имеются противопоказания, проконсультируйтесь со специалистом

**ВСЯ ГИНЕКОЛОГИЯ
АНАЛИЗЫ, УЗИ.
НЕДОРОГО!**

Лиц. № ЛО-77-01-000654 Телефоны: 8 (495) 507-11-99, mail-olimp.ru 8 (495) 930-26-25, 8 (903) 213-30-00

имеются противопоказания, проконсультируйтесь со специалистом

**НАРКОЛОГ
24 ч на дом**
ГИППОКРАТ WWW.hippocrat.info
ЗАПОЙ, КОД, АНОНИМНО
8 (495) 223-23-63
возможны противопоказания, проконсультируйтесь со врачом



Медицинская фирма
«НАРКОМЕД»
1993 Лиц. № ЛО-77-01-008427
НАРКОЛОГ НА ДОМ
✓ Алкоголизм ✓ VIP - обслуживание
✓ Запой ✓ На дому или в стационаре
• Гарантиировано
• Анонимно
24 часа (495) 507-09-09, 509-68-09
http://www.narkomed.ru
только московские врачи!
возможны противопоказания, проконсультируйтесь со специалистом

МЕДИЦИНСКИЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

**ПОМОЩЬ
ПРИ ЗАПОЯХ**
БЫСТРО · ЭФФЕКТИВНО
Москва и МО

24 часа (495) 921-44-03
возможны противопоказания, проконсультируйтесь со специалистом

Лиц. № ЛО-77-01-000231

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (495) 105-54-84 ДЕШЕВО! СРОЧНО! ВСЮДУ! Любой грузовой транспорт. Переезды, переезды, дачи, грузчики. ГАЗели и Портера от 2-х часов. 8 (495) 105-54-84

■ 8 (499) 390-62-65 Недорогой переезд любой сложности. Москва и МО. Квартирные и дачные. Профессиональные грузчики. Сборка, разборка и расстановка мебели по квартире. Утилизация. Без выходных. Аккуратно и вежливо. Пенсионерам скидки. Славяне. 8 (499) 390-62-65

■ 8-903-522-29-71, 8 (495) 772-03-68 Автогрузоперевозки. Газель 220 руб./час. 4 м - 300 руб. Мебельный фургон 18 куб. - 300 руб./час. Бычок - 350 руб./час. Пропуск центр, МО - 12 руб./км. Офисные, дачные, квартирные переезды. Трезвые грузчики - славяне. Очистка квартир от хлама. Гарантия погоды. Круглосуточно. Тел.: 8-903-522-29-71, 8 (495) 772-03-68

Грузоперевозки и переезды любой сложности от ООО «ГАЗЕЛЬЧИК» по нереально низким ценам! Профессиональные грузчики, русские водители, подача 30 мин., автопарк: 300 газелей различных модификаций. Минимальный заказ 800 рублей, последующий час 450 рублей. Сайт: www.gazelchik.ru. Тел. 8 (495) 151-80-18

■ 8 (495) 728-69-81, 8-963-628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. Газель. От 220 руб./час. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. 8 (495) 728-69-81, 8-963-628-67-80

■ 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. 8 (495) 589-00-78

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
автомобильным транспортом
Переезды квартир, офисов, на дачу.
Услуги грузчиков.
Низкие цены.
8(495) 220-12-93

■ 8(495) 589-80-42 Автогрузоперевозки + грузчики. Недорого. Профессионально и быстро. Тел. 8 (495) 589-80-42

■ 8(495) 973-35-30 АВТОГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. ПРОФЕССИОНАЛЬНО. НЕ ДОРОГО. Квартирные и офисные переезды. 8 (495) 973-35-30

■ 8(495) 970-37-07 АВТО ГРУЗОВЫЕ ВСЕХ ВИДОВ. Газели от 2-х часов. ТСРОЧНО! Недорого! Профессиональные грузчики! 8 (495) 970-37-07

■ 8 (495) 506-81-88, 8-925-335-33-84 Автогрузопассажирские переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. Грузчики. Разборка/сборка, упаковка. Утилизация мебели. Все виды транспорта. 24 часа. Дёшево. Без выходных. Тел.: 8 (495) 506-81-88, 8-925-335-33-84

■ 8 (499) 391-58-98 Квартирные, дачные и офисные переезды любой сложности. Опытные грузчики. Разборка, сборка, расстановка мебели. Вызов и утилизация быт.техники и мебели. Быстро, бережно и недорого. Переездом по Москве, МО и по России. 8 (499) 391-58-98

■ 8-964-550-78-38, 8-926-203-98-39, 8-916-624-10-58 Доставка, перевозки, дачные, квартирные и т.д. Москва, МО, регионы. Работаю сам, без посредников и диспетчеров. Без ограничения времени. Время любое. Помогаю в погрузке/разгрузке. Человеческий подход к делу. 8-964-550-78-38, 8-926-203-98-39, 8-916-624-10-58

■ 8 (495) 744-78-52, 8-925-435-13-99 Грузоперевозки. Грузчики. Недорого. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Дачи. Утилизация мусора. 8 (495) 744-78-52, 8-925-435-13-99

■ 8 (495) 664-65-88, 8-926-313-90-00 АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учета. ЭВАКУАЦИЯ — Москва, М.о. БЕСПЛАТНО. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. 8 (495) 664-65-88, 8-926-313-90-00

■ 8-925-147-44-48 Автовыкуп абсолютно любых автомобилей в хорошем состоянии, требующих ремонта, битых, не на ходу. Оформление, выезд, снятие с учета бесплатно. Без выходных. 24 ч. Тел. 8-925-147-44-48

■ 8 (495) 585-79-76 ВЕТЕРИНАРНАЯ КЛИНИКА. Выезд на дом 24 часа. Стерилизация, кастрация. Стрижка кошек. Гуманное усыпление. Кремация. Москва и Московская область. Лицензия. Тел. 8 (495) 585-79-76



АВТО

■ 8 (495) 664-65-88, 8-926-313-90-00 АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учета. ЭВАКУАЦИЯ — Москва, М.о. БЕСПЛАТНО. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. 8 (495) 664-65-88, 8-926-313-90-00

■ 8-925-147-44-48 Автовыкуп абсолютно любых автомобилей в хорошем состоянии, требующих ремонта, битых, не на ходу. Оформление, выезд, снятие с учета бесплатно. Без выходных. 24 ч. Тел. 8-925-147-44-48

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

• АНТИКВАРИАТ •
КУПЛЮ ДОРОГО!
иконы • картины • мебель
фарфор • бронз • серебро
книги до 1925г.
Выезд и оценка бесплатно!
8 (495) 761-56-18

дорого куплю
АНТИКВАРИАТ:

иконы, статуэтки из кости, фарфора (Кузнецова, Гарнера, СССР, Европа, Китай), СЕРЕБРА, ЗОЛОТА, бронзы, чугуна. Иконы, часы, монеты, значки, награды и другое. Выезд, оплата сразу Москва и область 8(495)792-87-50

АНТИКВАРНЫЙ МАГАЗИН
«Стиль»
пр. Мира, 124, к.1
ДОРОГО КУПИТ
старинные предметы: мебель, картины, иконы, ювелирные изделия, часы, фарфор, листья, монеты, наградные знаки, бронзу, серебро и многое другое
БЕСПЛАТНАЯ ОЦЕНКА И ВЫЕЗД
8 (495) 683-44-68
информация круглосуточно
styleantik@yandex.ru

Янтарь куплю дорого. Изделия из янтаря, статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, серебро, иконы, монеты. Тел. 8 (495) 643-72-12

■ 8 (495) 799-16-05, 8-903-799-16-05 Картинки, иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, серебро, золото, медь, мелочь 1961-93, фарфоровые, чугунные статуэтки, знаки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. 8 (495) 799-16-05, 8-903-799-16-05

Куплю книги Дорого! Дореволюционные и до 1960 г. А также по истории, искусству, архитектуре, философии, психологии, этнографии, путешествиям и приключениям, эзотерике, по кулинарии, детские издания. Дорого! Тел. 8-968-868-24-49

■ 8 (495) 723-19-05 Куплю механические часы любое состояние, значки, открытки, булавки, денежные знаки, документы и книги до 1917 г. 8 (495) 723-19-05

■ 8 (495) 508-53-59 Модели Авто. Железная дорога. Значки. Старые вещи СССР. Духи винтаж. Старые фото, военную форму. Фарфор. Кухонный сервис. Подстаканники. Самовары. Монеты. Янтарь. Статуэтки. Картины. Патефон. Граммофон. Фотоаппараты, хронометр, старые игрушки, киндеры, солдатики, куклы, часы, марки, этикетки, антиквариат. 8 (495) 508-53-59

■ 8 (495) 797-04-70 ДОРОГО для СЕБЯ! иконы, знаки, фарфоровые сервисы ГАРДНЕРА, КУЗНЕЦОВА, ПОПОВА, ГАРДНЕР, СССР, ЛФЗ, Дулёво, Вербилки, Германия с любыми дефектами, сервисы, остатки от них, значки, знаки, серебро, изделия из кости, предметы военных времён. Выезд Москва и область. 8-985-778-79-69

■ 8 (495) 364-12-35 Фотоаппараты, объективы, фото-, кинотехнику, микроскоп, часы, патефон, муз.инструменты, аудиотехнику, магнитофон, усилитель, деку, модели железных дорог и машин, строительной техники, конструкторы, старые детские игрушки. Куплю дорого, оплата сразу. 8 (495) 364-12-35

■ 8 (495) 643-14-63 Куплю янтарь, янтарные булавы СССР, фарфор. Екатерина. 8-916-643-14-63

■ 8-903-544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфоровые, чугун., бронзовые статуэтки, нагрудные значки, янтарь, подстаканник, портсигар, картины, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебряные монеты, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. 8-903-544-38-10

■ 8 (495) 304-78-18 Очаровательную статуину куплю: живопись, архивы художников, музыкальные ящики, иконы, открытки и др. Консультация. Выезд. Тел. 8 (495) 304-78-18

■ 8 (495) 318-69-82 Куплю грампластинки. Тел. 8 (495) 318-69-82

Работа на дому. Подработка на дому. Изготовление мыла и работы с бумажной продукцией. Без предоплаты! Договор. З/п 9000 руб./НЕДЕЛЮ! Вложите конверт с адресом и телефон. 127051, Москва-51, а/я 69, «Международная биржа труда-1». Или заявку, тел: 8 (495) 240-81-82

Работа на дому. Подготовка конвертов и каталогов магазина для взрослых. Без предоплаты! Регион, пол, возраст - без разницы! З/п 25000 - 65000 руб./мес. От Вас: поденный конверт и телефон, если есть. 117519, Москва - 519, а/я 88, 000 «ЛЮКС» (Т). Тел. 8 (495) 201-25-88

■ 8-903-100-52-59 Надомная работа. Сборка канцелярских товаров, фонариков, электровыключателей, фасовка семян, склейка конвертов. Без залога. Зарплата 15-40 тыс. рублей в месяц. Тел. 8-903-100-52-59

■ 8-905-453-74-77 Помощь в оформлении документов для получения денежных средств. 000 ЭкспертТрейд Тел. 8-905-453-74-77

■ 8-909-643-30-13 Помощь в оформлении документов для получения денежных средств. За 20 минут! В том числе с плохой кредитной историей и лицам с не высоким доходом. Мы реально помогаем! Постреник Романов А.В. Тел. 8-909-643-30-13

ЗНАКОМСТВА/БРАЧНЫЕ АГЕНТСТВА

■ 8-926-623-71-37 Ласковый, темпераментный мужчина средних лет, познакомится с приятной женщиной для серьезных отношений. 8-926-623-71-37, Андрей

ПОСРЕДНИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

■ 8-985-226-82-32 Помощь в оформлении документов для получения денежных средств наличными за 1 час! Безработным и пенсионерам скидки! Постреник Романов А.В. Тел. 8-985-226-82-32

■ 8-905-453-74-77 Помощь в оформлении документов для получения денежных средств. 000 ЭкспертТрейд Тел. 8-905-453-74-77

■ 8-909-643-30-13 Помощь в оформлении документов для получения денежных средств. За 20 минут! В том числе с плохой кредитной историей и лицам с не высоким доходом. Мы реально помогаем! Постреник Журавлев Л.К. Тел. 8-909-643-30-13

ТАКСИ

■ 8 (495) 665-04-00, 8 (495) 724-36-66 Такси круглосуточно. Услуга трезвый водитель. 8 (495) 665-04-00, 8 (495) 724-36-66

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

КОНДИЦИОНЕРЫ
ПРОДАЖА. МОНТАЖ.
РЕМОНТ. ГАРАНТИЯ.
+7(495)151-88-50
www.avk9.ru

АНТЕННЫ
БОЛОНЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ И МОНТАЖ АНТЕНН
СПУТНИКОВЫХ И ЭФИРНЫХ
РОССИЙСКИХ КАНАЛОВ
в Москве и Подмосковье
без абонентской платы
УСТАНОВКА СИСТЕМ
видеонаблюдения и GSM-сигнализации
УСТАНОВКА КОНДИЦИОНЕРОВ
(499) 265-73-30 (495) 972-58-30 (905) 700-64-34

РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
УСТАНОВКА ГАЗОВЫХ ПЛИТ
Выезд и диагностика
в случае ремонта
БЕСПЛАТНО
Без выходных Москва и МО *Отказ от ремонта 500 р.
ПЕНСИОНЕРАМ скидка до 20%
8 (499) 99-272-14, 8 (495) 641-88-26
СЦ «МОРОЗ и Ко» www.servis-good.ru

■ 8-926-601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенн. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8-926-601-56-70, 8 (499) 259-60-28

■ 8 (495) 362-04-12, 8 (495) 150-34-40 Продам быт.технику с уценкой по внешнему виду (холодильники, морозильники, стир. маш., плиты, мелкая быт. техника). Экономия от 20%! Продажа новой быт.техники со склада. Тел.: 8 (495) 362-04-12, 8 (495) 150-34-40, www.mvmyatinka.ru

■ 8 (495) 675-88-58, 8-929-675-89-58 МАГАЗИН ЗАПЧАСТЕЙ для холодильников и стиральных машин.

ФИНАНСЫ*



Деньги наличными! Всем! С любой кредитной историей, черным списком. ООО «Касса №1» МФО №65120338002513. Тел. 8-968-845-29-62

Выдаем деньги от 18% годовых от 10000 руб. на срок от 6 мес. до 5 лет. Гражданам РФ, работающим и безработным. СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ для пенсионеров! Тел.: 8 (495) 227-25-44, 8-965-449-22-33, ООО МФО «Атом» рег. № 2110865000965 ОГРН 116501007567

▪ 8-926-33-25-333 Деньги от 10 000 до 500 000 руб. Всем гражданам РФ, работающим и безработным. Тел. 8-926-33-25-333. ООО «Хозкредит», МФО №651503322006407 ОГРН 1155260001258

▪ 8 (499) 909-00-18 Займы пенсионерам. Ставки снижены в 2 раза. ООО МФО «Евраз», ОГРН 1155958009811. Свид. ЦБ 001503357006693. Тел. 8 (499) 909-00-18



Гудфин

8 (495) 255-55-25
www.goodfinbank.ru

от 100 тыс. руб.

в день обращения

Без справок и поручителей.

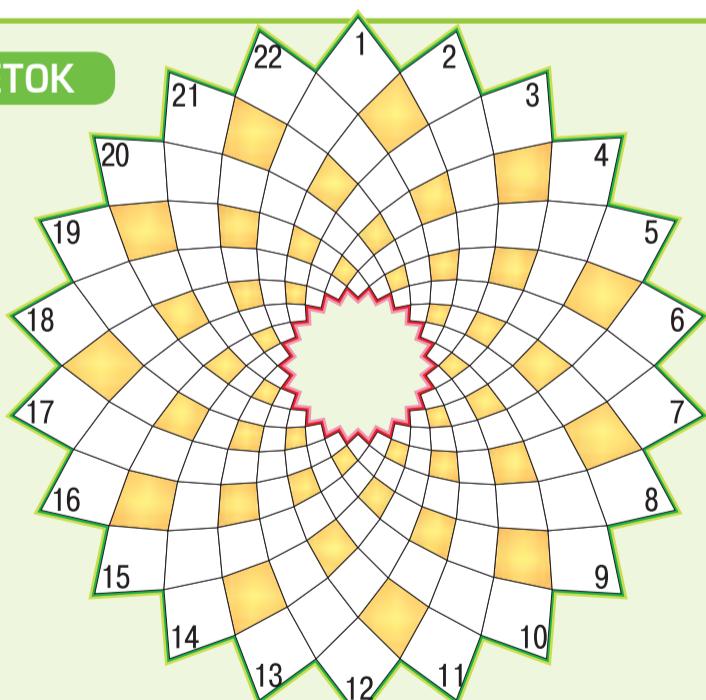
По 2-м документам.

От 13,9% в годовых до 20 лет

ООО «Микрофинансовые Системы» ОГРН 1127747100260 Рег.№ МФО 2120177002408
2 МИНУТЫ ОТ СТ. МЕТРО «МАРКСИСТСКАЯ»

*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

ЦВЕТОК



1. Полная изоляция группировки противника от его остальных войск в целях уничтожения или пленения. 2. Церковный обряд над покинувшим этот мир. 3. Противоположность тому месту, «где рвется». 4. Муки сердечные от не-разделенной любви. 5. Что есть лунка во льду и дырка в бублике? 6. Вклад главы семьи в ее бюджет. 7. Назойливый фотограф, готовый на многое ради сенсационных снимков. 8. Дама, проводящая дни у икон. 9. «Как это было» со слов очевидца. 10. Книгочей и коллекционер «в одном флаконе». 11. Наука, которую раньше называли любомудрием. 12. Солнечное под грудиной. 13. Исследователь сталактитов.

14. Внезапный поворот событий. 15. Тасканье вещей. 16. «Упаковка» младенца (процесс). 17. Идеальные жилищные условия для отшельника. 18. Крах былого достатка банкира. 19. ... младенца Александром. 20. Дьявольский соблазн – очень хочется, а нельзя. 21. Какое событие происходит с городом в год его рождения? 22. Полнейшая чушь.

1. Drehende, 1. Drehende, 2. Drehende, 3. Drehende, 4. Drehende, 5. Drehende, 6. Drehende, 7. Drehende, 8. Drehende, 9. Drehende, 10. Drehende, 11. Drehende, 12. Drehende, 13. Drehende, 14. Drehende, 15. Drehende, 16. Drehende, 17. Drehende, 18. Drehende, 19. Drehende, 20. Drehende, 21. Drehende, 22. Drehende.

Предъявите
ЛЮБОЙ договор
микрозайма
и получите
БОЛЬШИЙ ЗАЙМ
под НИЗКИЙ процент



www.russkiedengi.ru

звонок по России
бесплатный 8-800-333-48-48
Тарифный план «базовый»: Сумма займа от 10 000 до 30 000 руб. Срок займа от 8 до 16 недель. Процентная ставка по займу – 0,8% в день (292 % годовых). Тарифный план «Доверительный»: Сумма займа от 31 000 до 70 000 руб. Срок займа от 8 до 24 недель. Процентная ставка по займу – 0,6% в день (219 % годовых). Тарифный план «Постоянный»: Сумма займа от 71 000 до 100 000 руб. Срок займа от 24 до 36 недель. Процентная ставка по займу – 0,4% в день (146 % годовых). Тарифный план «Пенсионный»: Сумма займа от 10 000 до 30 000 руб. Срок займа от 60 до 180 дней. Процентная ставка по займу – 0,3% в день (109,5 % годовых). Комиссии за выдачу и скрытые проценты нет. Общество с ограниченной ответственностью МФО «Русские деньги», св-во о регистрации в государственном реестре МФО № 2120148001531 от 29.05.2012 г.

100
тысяч
рублей

0,3% в день

(495) 99-888-96
www.mbk-credit.ru

до 1 000 000 руб.
в день обращения
Без справок и залога
Без поручителей
от 14% годовых до 20 лет

ООО «Микрофинансовые Системы» ОГРН 1127747100260 Рег.№ МФО 2120177002408
1 МИНУТА ПЕШКОМ ОТ СТ. МЕТРО «КИТАЙ-ГОРОД»

ФинОмикс 8(495) 721-01-00
наши знания – ваша выгода!
www.finomix.ru

от 500 000 руб.

в день обращения

Без справок и поручителей

Фиксированная ставка 15,99% до 25 лет

Помогаем также ИП и собственникам бизнеса

Быстро

Звоните! 1 мин. от метро Смоленская

ООО «Микрофинансовые Системы» ОГРН 1127747100260 Рег.№ МФО 2120177002408

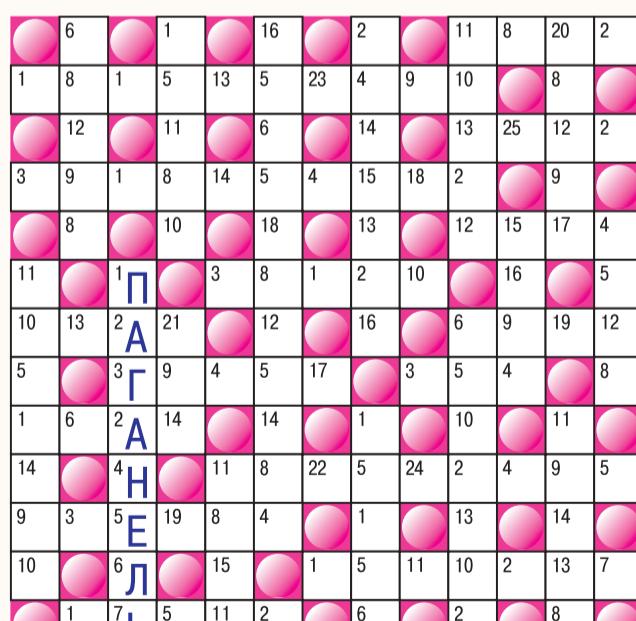
РА «Консул Медиа»
тел. 8-495-778-82-10,
8-905-756-13-43
м. «Петровско-Разумовская»

РА «Справка»
тел. 8-495-970-08-08,
м. «Алексеевская»

РА «МАСТЕРСКАЯ РЕКЛАМЫ»
тел. 8-495-744-11-23
м. «Кожуховская»

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:	АРТ «КОРУНА», тел. 8-495-944-30-07, 8-495-944-22-07, м. «Планерная»	РА «Информ Экспресс», тел. 8-495-543-99-11, м. «Ленинский проспект»	РА «ИМедиаКом» тел. 8-495-259-40-23, м. «Кожуховская»	ООО «АРТ ФБР медиа» тел. 8(495) 787-34-65 / 66 / 69, м. «Дмитровская»	ООО «100МЕДИА.РУ» тел. 8-495-961-00-97 м. «Арбатская», круглосуточно	РА «Консул Медиа» тел. 8-495-778-82-10, 8-905-756-13-43 м. «Петровско-Разумовская»
РА «МангоАд» тел. 8-495-728-45-04, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	РА 000 «ГРИН КЛАССИК» тел. 8-495-926-38-00, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО	АРБ «Адалет», тел. 8-495-647-00-15, 8-800-505-00-15 (звонок для регионов бесплатный), м. «Курская»	РА «Солидарность- Паблишер» тел. 8(499) 530-29-07, 530-24-73, м. «Аэропорт	ООО «Адали групп» тел. 8-495-979-39-68, м. «Нагорная»	РА «Джамбо-пресс» тел. 8-495-741-10-36, м. «Аэропорт», «Сокол», выезд курьера бесплатно	РА «Справка» тел. 8-495-970-08-08, м. «Алексеевская»
РА «Мир рекламы» тел. (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера БЕСПЛАТНО	Stroki.info (000 «Магазин рекламы») тел. 8-495-669-31-55, 8-495-778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»	РА «Реклама 21 век» тел. 8-495-724-72-01, м. «Юго-Западная», курьер бесплатно	РА «Вариант +» тел. 8-901-517-33-81, м. «Красногорск», курьер БЕСПЛАТНО	РА «А-ПРЕСС» тел. 8-495-788-77-03, м. «Китай-город» Дизайнер, курьер — бесплатно	РА «Джамбо-пресс» тел. 8-495-741-10-36, м. «Аэропорт», «Сокол», выезд курьера бесплатно	РА «МАСТЕРСКАЯ РЕКЛАМЫ» тел. 8-495-744-11-23 м. «Кожуховская»
11. П	12. А	13. Г	14. А	15. Г	16. А	17. Г

ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД



В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Однаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различным – разные. Одно слово уже вписано в сетку.

По горизонтали:

Сofa. Попеpчник. Рыба. Гипотенуза. Буян. Гопак. Крах. Лимб. Гинея. Ген. Плат. Совещание. Игемон. Пескарь. Пьеса.

По вертикали:

Лобио. Песок. Железобетон. Антураж. Скраб. Фобия. Ужин. Небо. Скептик. Паганель. Хит. Лекарка. Пепел. Ситро. Соус.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	

ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ! СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

Электропростыня



~~1990~~ 1790 руб.

Электроплед

~~2990~~ 2490 руб.

Дома, в квартире, в коттедже, на даче, на природе вы сможете спать в тепле и дышать свежим воздухом всю ночь! Забудете о сныстах в постели! Снимает напряжение, мышечные боли и стресс, расслабляет организм! Диван станет источником приятного комфорта тепла, даже когда вы сидите на нем! Вы сможете обогреваться почти даром! (1 коп./час). Позволяет спать в помещении с 100% колией градусов! Полная безопасность благодаря новой австрийской технологии! Покрытие из 100% натуральной х/б ткани. Вы сможете быть на даче дольше на 3-4 месяца в году.

Обогреватель настенный

~~1990~~ 1490 руб.

Гибкий настенный электробогреватель можно повесить на обоях, стене или окне. Безопасен в эксплуатации. Не сушит воздух и не сжигает кислород. Потребляет мало электроэнергии! Постоянная температура 60-70°C позволяет быстро прогреть помещение.

Надувной диван

~~4590~~ 3990 руб.

Изготовлен из прочного и надежного материала на основе поливинилхлорида (внешне похож на натуральную кожу). Пара минут, и у вас: 1) 2-х спальная, или 2) детская кровать, или 3) трехместный высокий диван, или 4) место для отдыха, или 5) кресло. Электрический насос - в комплекте, а значит накачать/сдувать матрас - дело нескольких минут!

Мини-печь Кедр

~~3990~~ 2990 руб.

— компактная альтернатива классической русской печи. Устройство разработано российскими специалистами, знающими толк в приготовлении традиционных блюд. С помощью этой печки вы сможете:

- Сварить и потомить кашу из различных злаковых культур. Каши получаются ароматными и рассыпчатыми.
- Запечь горшочки с овощным и мясным наполнением.
- Испечь хлеб, пироги, ватрушки и другие ваши любимые сдобные лакомства.
- Запечь мясо или рыбу, котлеты и тефтели.
- Сварить суп.
- Приготовить запеканки различного содержания.
- Равномерно разогреть блюда без сомнительных микроволн.
- Посушить ягоды, грибы, фрукты и зелень.
- Экономное потребление электроэнергии.
- Блюда как из русской печки — традиционно вкусно, питательно и полезно!

Ветчинница "Белобока"

~~1990~~ 1390 руб.

Вы хотите удивлять своих родных и близких деликатесами из мясных продуктов? Желаете употреблять только вкусные и полезные изделия из мяса? Любите готовить? Тогда Вам просто необходимо Ветчинница Белобока. Ветчинница представляет собой пресс форму для приготовления ветчины и других изделий из мяса в домашних условиях. Главное ее назначение это прессование продукта при варке в воде, что необходимо для получения качественной ветчины. Вы можете быть уверены в качестве и безопасности Ветчинницы, т.к. она изготовлена из высококачественной пищевой нержавеющей, на Российском предприятии, которое поставляет свою продукцию во многие мясные цеха на территории РФ. (Множество рецептов в подарок!)

Гелевый фиксатор

Валгус Про ~~7690~~ 990 руб.

Бережно исправляет дефект «косточки», в простонародье «шишки» на ноге. Специальная вставка удерживает большой палец стопы в правильном положении и не дает ему отклоняться во время ходьбы. Фиксатор предотвращает сдавливание обуви и останавливает рост «косточки», а особые его свойства нормализуют физиологическое положение большого пальца при наличии деформированного сустава. Эластичный материал не повреждает кожу и надежно защищает ее между пальцами от трения, образования натерностей, мозолей и огрубелостей.

КУПИТЕ ОДИН КОРРЕКТОР И ПОЛУЧИТЕ ВТОРОЙ В ПОДАРОК!

Электронагреватель - кран проточный бытовой

~~3990~~ 2490 руб.

Компактный и простой в использовании водонагреватель - это один из самых эффективных приборов для нагрева проточной воды, который сделает вашу жизнь намного комфортнее! Дома и на даче этот прибор пригодится вам, особенно, в период сезонного отключения воды. В отличие от громоздкого напольного водонагревателя эта модель легко демонтируется, когда необходимость в ней отпадает. Вода нагревается мгновенно, ждите пока потечет горячая вода, вам не придется Модель совмещена со стандартным краном, просто поверните ручку вверх, и уже через несколько секунд пойдет горячая вода, поверните ее вниз - и пойдет холодная. Просто прикрутите его и включите в розетку!



Москитная сетка на дверь

~~7250~~ 690 руб.

Сетка на магнитах состоит из двух створок и просто закрепляется за секунды без всяких инструментов на любом дверном проеме или окне. С помощью магнитов автоматически закрывается. Можно использовать во время сильного ветра. Шторки без проблем открываются и сразу закрываются за тем, кто входит. Компактно складывается и во время стирки сохраняет свои свойства. Размер 194x105 см.



Шланг Икс-Хоз

15 м ~~790~~ руб.

22.5 м ~~990~~ руб.

45 м ~~1490~~ руб.

60 м ~~1990~~ руб.

Уникальный шланг состоит из внутреннего жесткого резинового шланга и внешнего — износостойкого из нейлона. Конструкция «два в одном» позволяет шлангу увеличиваться в размерах до 3-х раз от своего изначального размера под напором воды! Благодаря уникальной конструкции шланга вы забудете про изломы и скручивания в процессе использования. При этом он действительно компактен, и занимает очень мало места при хранении или перевозке.



КУПИТЕ ШЛАНГ ИКС-ХОЗ И ПОЛУЧИТЕ В ПОДАРОК РАЗНОРЕЖИМНЫЙ САДОВЫЙ ПИСТОЛЕТ!

Профессиональный распылитель краски Пейнт Зум

~~2490~~ 1490 руб.

Это инструмент для малярных работ, который поможет рабочим и домашним умельцам качественно наносить краску. Быстро и равномерно окрасит любые углы и стены: штукатурку, кирпич, декоративные панели, бетон, дерево. Режим вертикальной, горизонтальной окраски; режим точечной окраски для узких участков.



Шуруповерт

~~1880~~ 1290 руб.

В набор входит 45 предметов: шуруповерт, зарядное устройство, набор шестигранных головок, набор насадок - 28 штук (шлифовальные, звездочка, крестовые и шестигранные).



Ручной отпариватель Стим Браш

~~1790~~ 990 руб.

Легко разгладит и освежит одежду из льна, шелка, вельвета и др. тканей, из натурального и искусственного меха. Не оставляет лоснящихся пятен на ткани. Подходит для дезинфекции мягких игрушек, постельных принадлежностей.



Электропилка для ногтей Шоле

~~1590~~ 990 руб.

Электропилка для ногтей Шоле - это прекрасный способ придать вашим ногтям здоровую красоту и блеск! Вы можете самостоятельно придать ногтям желаемую форму, отшлифовать и отполировать их. Пилка подходит для ухода за ногтями как рук, так и ног, обладает двумя скоростными режимами.



КУПИТЕ ОДИН КОРРЕКТОР И ПОЛУЧИТЕ ВТОРОЙ В ПОДАРОК!

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

Экономитель воды Waterlux

~~1880~~ 790 руб.

Waterlux - это инновационное изобретение российских ученых, которое позволяет экономить до 80% потребляемой воды. Waterlux - специальный прибор с водосберегающими насадками-аэраторами различного типа, который крепится на обычный кран всего за пару минут. Экономитель разделяет струю воды на множество мелких струек, при этом получающаяся водонапорная смесь насыщается воздухом - аэрируется. Эффект позволяет получать комфортный для использования поток воды при её меньшем напоре, за счет чего и происходит фактическая экономия до 80%. Прибор сделан из особого металла, оказывает антибактериальное и противовирусное действие на воду. Вода обогащается слабыми ионами, которые активизируют процессы заживления и обмена веществ человека.



Энергосберегатель Electricity Saving Box

~~7790~~ 990 руб.

Фактически мы используем всего 60-70% электрической энергии, которая поступает в наши квартиры, остальные 30-40% не используются, но оплачиваются. Энергия бывает активной и реактивной, активная электрическая энергия (полезная энергия) служит для работы электроприборов, реактивная является побочкой, она создает дополнительную нагрузку на электросеть. Энергосберегатель Electricity Saving Box равномерно распределяет получаемое от сети электричество и подает только необходимое кол-во в электроприборы, тем самым экономит до 40% электрической энергии. Дополнительно энергосберегатель Electricity Saving Box работает как стабилизатор и понижает риск резких скачков электричества, надежно защищая ваши электроприборы.

Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство для бережной стирки

~~1490~~ 1190 руб.



Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство «Золушка» (поместится на ладони) бережно перестраивает горы белья в ёмкостях любого объёма и обеспечивает высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электрической энергии менее 20 Вт. Пьезокерамический излучатель производит акустические ультразвуковые вибрации частотой от 20 до 60 кГц, обладающие уникальной проникающей силой в воде и между нитями любой ткани. Воздействие этих колебаний позволяет не только удалить частички грязи с поверхности ткани, но и эффективно очистить ткань изнутри. Работает бесшумно. Благодаря маленькому, компактному размеру, ультразвуковую стиральную машинку удобно брать с собой в командировку, на дачу — она легко помещается в обычной сумке. Ультразвуковое устройство «Золушка» может постирать крупные вещи, и Вам не придется сдавать их в химчистку (одежда, скатерти, гардины, шторы). Производство: Россия.

*По итогам продаж 2016 г.

Говорящий хомяк Woody O'time (Original)

~~1710~~ 990 руб.



Маша-повторяша

~~1790~~ 1190 руб.

Уникальная, развивающая игрушка для детей способна рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ней. Если у Вас отсутствует настроение, просто поговорите с этой игрушкой. Она повторяет за вами все произнесенные слова и звуки, произносит слова на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак, когда Вы что-то жуете, она жует с Вами и отлично имитирует хохот!!! Эта интерактивная игрушка «поднимет» Вам настроение и поможет развеселить друзей! Надолго покорит сердце ребёнка и взрослого с первой минуты знакомства.

Усилитель звука Иар зум

~~1790~~ 1190 руб.



Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный прибор со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома.

Бюстгальтер корректирующий Ах Бра

~~1710~~ 990 руб.



Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек; не собирается складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом.

Размеры: S 76-81 см, M 86-91 см, L 96-101 см, XL 106-111 см, XXL 106-121 см.

3 БЮСТГАЛЬТЕРА АХ БРА В КОМПЛЕКТЕ

Леджинсы

~~3490~~ 1290 руб.



Леджинсы — это действительно комфортные леггинсы, которые внешне выглядят как джинсы. В них вы будете выглядеть подтянутой — как минимум на один, а то и на два размера страйней! Леджинсы подчеркнут достоинства вашей фигуры, и в то же время скроют её недостатки. Никаких свисающих боков, торчащего животика и выступающих складок от белья!

В КОМПЛЕКТЕ З ШТ. РАЗНЫХ ЦВЕТОВ

Прибор для чистки ушей

WaxVac 590 руб.



Вакуумный очиститель WaxVac безопасно и эффективно удаляет воду и загрязнения из ушей. Он действует мягко и почти бесшумно, но результат потрясающий! Просто вставьте в ухо наконечник прибора, и через пару секунд проблема решена. Особая система защищает от слишком глубокого проникновения в ухо. Waxvac можно использовать в любом возрасте: от раннего детства — до глубокой старости. Waxvac имеет несколько разноцветных насадок из мягкого силикона. У каждого члена вашей семьи будет индивидуальная насадка, так что использование очистителя будет максимально гигиенич-

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ. ВРЕМЯ РАБОТЫ: с 09:00 до 21:00

8 (499) 213-03-16 (многоканальный)

ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1147746422075. Юридический адрес: 115191, г. Москва, 2-я Рощинская ул., д.4, офис