



Клиника китайской медицины "ТАО"
ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК И СУСТАВЫ

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ И ПОБОЧНЫХ ДЕЙСТВИЯХ

г. Москва, ул. Остоженка, д. 8, стр. 3
Тел.: 8 (495) 988-00-18 www.taomed.ru

**ЧИТАЙТЕ О КЛИНИКЕ «ТАО»
на стр. 27** Лиц. № ЛО-77-01-000911 от 30.12.08 г. Реклама.

№ 27
(231)

ТВ-программа с 11 по 17 июля 2016 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

15
РУБЛЕЙ*

*рекомендованная цена

52
КАНАЛА
ТВ

**ВЫБИРАЕМ
СОКОВЫЖИМАЛКУ
ДЛЯ ДОМА**

Стр. 13

**НАВОДИМ
НА ГРЯДКАХ
ОГУРЕЧНЫЕ
ПОРЯДКИ**

Стр. 12

**КАК ОТМЕТИТЬ
ДЕНЬ СЕМЬИ,
ЛЮБВИ
И ВЕРНОСТИ**

Стр. 4

**В ЧЁМ
ПРИЧИНЫ
КРИЗИСА
СРЕДНЕГО
ВОЗРАСТА**

Стр. 14

ПЁТР ФЁДОРОВ

**ГЛАВНОЕ, ЧТОБЫ ЖИТЬ
И РАБОТАТЬ БЫЛО ИНТЕРЕСНО** Стр. 2

12+



Пётр Фёдоров из тех актёров, которые считают, что в кадре можно сказать самое главное, в том числе и о себе. Зрители и поклонники, если они думающие и тонко чувствующие, умеют читать между строк, то есть «между кадрами».

Он редко даёт интервью. Нам все же удалось уговорить артиста ответить на несколько вопросов, тем более что повод для беседы очень актуальный — недавно вышел в прокат фильм режиссера и продюсера Рената Давлетьярова «Чистое искусство». Пётр Фёдоров сыграл в нем главную мужскую роль — художника-имитатора (это мастер, который делает копии известных картин — ред.). Кстати, главную женскую роль в фильме, жанр которого определен как триллер, сыграла Анна Чиповская.

О «Чистом искусстве»

— Известно, что вы тщательно выбираете проекты, в которых снимаетесь. Помните, чем именно вас зацепил сценарий картины «Чистое искусство»?

— Фильм вроде про не очень серьезных людей — про художников и журналистов, но в нем острый сюжет, которые поднимают тему имитации. И здесь разговор не просто про то, как создаются поддельные картины, копии великих мастеров, а про «быть» и «казаться», вот это и есть самая драматическая тема для художника.

— Жанр фильма — триллер. Напряжение не отпускает с первого до последнего кадра...

— Да, есть такое... Я пошел за Ренатом Фавариновичем Давлетьяровым, понимая, что он один из немногих российских ки-

Пётр ФЁДОРОВ:

Люблю чувство честной усталости

На премьере фильма «А зори здесь тихие...».



Дословно

«Отдых должен быть заслужен»

— Вы очень востребованный актёр, много снимаетесь. Когда и как отдыхаете?

— На самом деле я не снимаюсь круглосуточно, делаю не больше двух работ в год и никогда не снимаюсь параллельно в двух проектах. Но считаю, что отдых должен быть заслужен, именно чувство честной усталости любой отдых делает приятным. Я очень люблю свою профессию. И знаю: чем больше ты устаешь, тем больше получаешь.

— Как от эмоционального выгорания страхуетесь?

— Общаюсь с любимыми.

Актёр в третьем поколении

— У вас все родственники связаны с актёрством. Вы внук заслуженного артиста России Евгения Фёдорова, сын искусствоведа, актёра и телеведущего Петра Фёдорова-старшего. Ваш двоюродный дед — Александр Збруев...

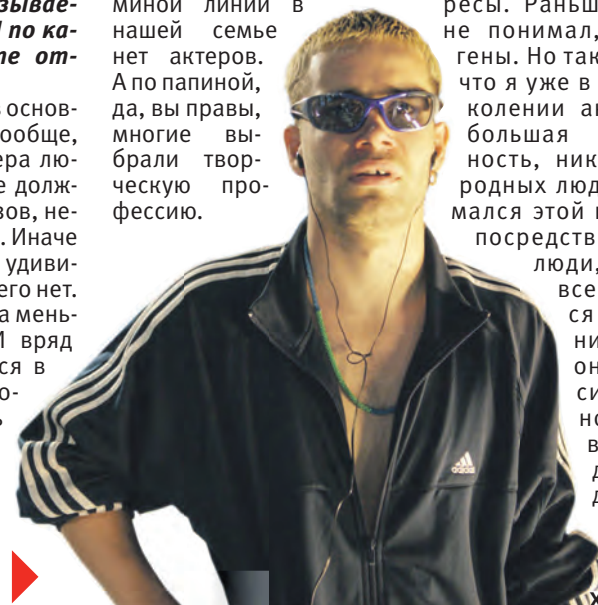
— Не совсем так. По маминей линии в нашей семье нет актёров. А по папиной, да, вы правы, многие выбрали творческую профессию.

— Я же молодой и всеядный. Тут важно, про что и с кем ты идешь в эту историю. Главное, чтобы это было интересно.

— Часто отказываетесь от съёмок? И по какой причине даёте отказ?

— Честно говоря, в основном отказываюсь. Вообще, мне кажется, карьера любого актёра больше должна состоять из отказов, нежели из соглашений. Иначе невозможно. Хотя удивительного в этом ничего нет. Хороших ягод всегда меньше, чем плохих. И вряд ли они все окажутся в одной корзине. К тому же важно иметь время на подготовку к съёмочному периоду.

Неузнаваемый Пётр Фёдоров на съёмках фильма «Фобос».



— В любом случае получается, что вы продолжаете актёрскую династию.

— Каждый из нас проходит через взросление. Мои жизненные обстоятельства сложились так, что я не мог до последнего момента предполагать, что стану актёром. Я был в других местах, учился другим вещам, у меня были другие интересы. Раньше я совсем не понимал, что такое гены. Но так оказалось, что я уже в третьем поколении актёр. И это большая ответственность, никто из моих родных людей не занимался этой профессией посредственно. Эти люди, прежде всего, относятся к поколению великих, они все очень сильные личности. И мы все поддерживаем друг друга.

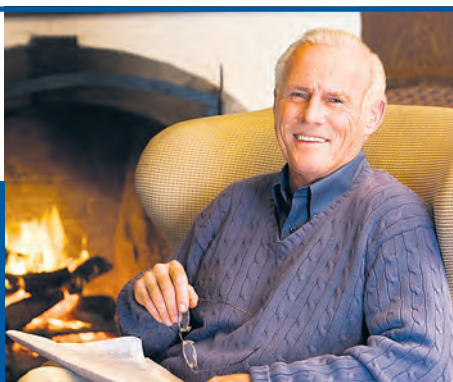
Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

Фото Вадима Тараканова и предоставлены кинокомпанией Art Pictures Studio

КПК ГРАНД-БИЗНЕС

от 12% срок от 3-х месяцев, от 30 000 рублей

- Отличные условия
- Страхование вкладов
- Индивидуальный подход
- Программа с ежемесячными выплатами
- Удобные сроки и формы выплат процентов
- Своевременные выплаты
- Профессиональные консультации
- Пенсионерам + 1%



8 (499) 110-53-71
Москва, Руновский переулок, д. 5, стр. 1

Всем пайщикам
до 30.07.2016 ПОДАРОК

Денежные средства принимаются по договору займа, согласно нормам действующего законодательства.

КПК «ГРАНД-БИЗНЕС» входит в НП «Саморегулируемая организация кредитных потребительских кооперативов «Союзфинанс» ОГРН 1167746356480 ИНН 7722360630.

Реклама

Реклама **ПАНОРАМАДОМ** +7 495 649 95 90, +7 925 642 33 32
www.panoramadom.ru
Офис: Славянская площадь, дом 2/5, строение 5, офис № 104 (м. Китай-Город)

Каркасные дома, дома из бруса! Фундаменты и коммуникации!

Каркасный дом «Бастيون»	Каркасный дом «Деловой Про»	Каркасный дом «Фамильный»
159 м²	118 м²	120 м²
с фундаментом		
1-700-000-руб. от 1 580 000 руб.	1-000-000-руб. от 990 000 руб.	650-000-руб. от 635 000 руб.

Кредит! Материнский капитал!

Принимаем в оплату. Предложение не является публичной офертой АО «КРЕДИТ ЕВРОПА БАНК» ген. лицензия ЦБРФ №3311

Мария Кожевникова отомстит за мужа

Звезда сериала «Универ» и фильма «Батальон» Мария Кожевникова сыграет главную роль в 12-серийном историческом детективе «Казнить нельзя помиловать» на НТВ.

Режиссером проекта стал молодой Ким Дружинин, снявший полнометражную военную драму «Двадцать восемь панфиловцев», которая осенью выйдет в широкий прокат. Кроме Марии в ленте также снимается Дмитрий Астрахан.

– Кожевникова в сериале играет бывшую разведчицу Нину Колосову, приехавшую в 1947 году в Ленинград, где царят преступность и криминал, – рассказали нам создатели картины. – Нина пытается забыть ужасы войны и начать все с чистого листа. Однако мирная жизнь в Северной столице оказывается не менее страшной, чем на фронте. Любимого мужа Нины, сотрудника отдела по борьбе с бандитизмом, убивают. И девушка решает мстить.

События в сериале будут разворачиваться в Москве, Ленинграде, а также в Польше, Берлине и Париже.



Фоменко стал психиатром для Светланы Ходченковой

Николай Фоменко сыграл роль стойкого психиатра Бориса Дмитриевича в новом сериале «Стерва» на СТС. Его персонаж – единственный человек, с которым главная героиня в исполнении Светланы Ходченковой может позволить себе быть откровенной. Помимо терпения и спокойствия, у его героя есть еще одна отличительная черта – любовь к ярким галстукам. И если в жизни актер носит галстуки куда более спокойных расцветок, то терпения ему, как и его персонажу, не занимать.

– Меня действительно вывести из себя достаточно трудно, – рассказал нам Николай Фоменко. – Конечно, возможна отрицательная реакция на какое-то событие, но так, чтобы бить посуду – это точно не про меня. Я не отрицаю, что у современных людей существуют проблемы, и, конечно, им нужен психоаналитик, который может их разрешить.



Инна Макарова готовится к юбилею

Известная российская актриса Инна Макарова готовится к празднованию 90-летнего юбилея.

– 28 июля, в день рождения мамы, мы соберемся на даче всей нашей семьей – с детьми, внуками, а теперь уже и маминими правнуками, – рассказала нам Наталья Бондарчук, дочь Инны Макаровой и режиссера Сергея Бондарчука. – Отметим юбилей в домашнем, среди родных. А в декабре пригласим всех в Театр киноактера на спектакль, посвященный юбилею. Я написала пьесу о том, как создавался советский фильм «Молодая гвардия», его снял режиссер, мамин и папин педагог Сергей Герасимов. Мама в «Молодой гвардии» сыграла Любу Шевцову, а папа – партизана Валько. Там у них и завязались отношения, они поженились... И об этом в спектакле тоже будет. Пока ищем актеров, которые сыграют и маму с папой, и других известных артистов, снявшихся в «Молодой гвардии».



На «Домашнем» ищут путь к счастью

Телеканал «Домашний» начал съемки 20-серийного сериала «Не вместе». В главных ролях – Наталья Швеца, Антон Васильев, Ольга Тумайкина и Артур Смольянинов.

– В нашей истории нет хороших или плохих персонажей, – рассказывает режиссер Вардан Акобян. – Каждый из них переживает глубокую личную драму, пытается найти в ней виновных и справиться с обстоятельствами.

Съемки сериала продлятся до сентября, а зрители «Домашнего» смогут увидеть его уже в новом телесезоне.



Соб. инф. ИА «Столица» специально для «Телека»

МАСТЕР
www.ooo-master.ru
(495) 979-96-57

ДОМ КАРКАСНЫЙ 6х9
Всего **883 000** руб.
под ключ!
*Усиленный конструктив
*Базальтовый утеплитель
*ПВХ окна

Мы строим для вас
СТРОИТЕЛЬСТВО, ДОСТРОЙКА,
РЕКОНСТРУКЦИЯ
РАБОТАЕМ С МАТКАПИТАЛОМ



ВЫСТАВОЧНЫЕ ПЛОЩАДКИ

м. Котельники

МО., г. Котельники,
Новорязанское ш., д. 5
8 (495) 979-96-57
8 (916) 986-72-79

м. Котельники

Московская обл.,
Раменский р-н,
с. Заворово
8 (495) 979-59-58

м. Строгино

Выставочная площадка
«Синдика», 65 км МКАД
8 (985) 107-42-05
8 (495) 364-91-64

г. Рязань

Московское шоссе,
д. 65А
ТРЦ «М5 Молл»
8 (980) 622-62-62

СТРОИМ В КРЕДИТ

КРЕДИТОВАНИЕ

Кредит Европа Банк

АО "Кредит Европа Банк" Лиц. № 3311 от 04.02.2015 г.

ВОЗРОЖДЕНИЕ БАНК

Банк «Возрождение» Лиц. ЦБ РФ № 1439 от 22.01.2015 г.

А Альфа-Банк

АО «АЛЬФА-БАНК» Лиц. ЦБ РФ № 1326 от 16.01.2015 г.

СОЛИД БАНК

АО «СОЛИД БАНК» пер. № 1329/4 от 11.08.2004 г.

* Подробную информацию об организаторе акций правилах, месте проведения можно узнать у менеджеров на выставочных площадках и по тел.: 8 (495) 979-96-57. Не является публичной офертой. Реклама.

МАСТЕР
www.ooo-master.ru
(495) 979-59-58

СЕКРЕТ УСПЕХА

Налаживаем контакт с шефом

Все начальники разные, но чаще всего их поведение и характер соответствуют определенному типу, описанному в психологической литературе. Попробуем разобраться, как взаимодействовать с каждым из них...



ПРАГМАТИК

Такой руководитель прагматичен, его логика и здравый смысл безупречны. Он ценит новые идеи. **Ваша линия поведения:** понять, какой теорией увлечен шеф, и работать на опережение, предлагая идеи в актуальном русле. Он оценит вашу просвещенность и солидарность с его проектами.

КОНСЕРВАТОР

Строгий контроль, четкая система оценки, любовь к правилам и отчетам — основные черты. **Ваша линия поведения:** продвигать новые идеи и проявлять самостоятельность бесполезно. Только четкое, без лишних размышлений (как в армии) выполнение приказов, знание правил организации, их соблюдение, педантичность во всем.

«СВОЙ ПАРЕНЬ»

Этот руководитель не умеет держать дистанцию в отношениях с подчиненными, не отказывает никому.

Ваша линия поведения: «свой парень» любит, когда ему «плачутся в жилетку», делаются проблемами. Замкнутость и сдержанность он не оценит.

РУКОВОДИТЕЛЬ-ДЕСПОТ

Он абсолютно не приемлет мнения, отличное от его собственноручного. Не заботится о корректности своих высказываний и своих поступков.

Ваша линия поведения: терпеть или уходить. Быть готовым, что он раскритикует любую вашу идею — она же исходит не от него. Когда-нибудь вы получите долю его уважения, если ваши предложения будут в самом деле хороши.

8 июля мы будем праздновать День семьи, любви и верности. Нужно непременно воспользоваться этим днём календаря, чтобы показать своим близким, как они важны и дороги для вас.

Устройте родным праздник: подготовьте оригинальные поздравления или веселые конкурсы, сделайте тематические фотографии или заведите Книгу желаний — воспользуйтесь нашей копилкой идей, и ваш семейный праздник обязательно запомнится и малышам и взрослым.

2

Книга желаний

Еще одна идея: 8 июля создайте семейную Книгу желаний. Возьмите красивый альбом, сделайте эффектную надпись и попросите всех членов семьи записывать, что им хочется сделать или получить в ближайшее время. А на следующий год можно будет проверить, исполнились ли заветные желания.

Такая книга — источник идей не только для Дедушки Мороза, но и для всех, кто захочет порадовать близких.

Фильм, фильм, фильм...

Подготовьте к празднику компьютерную презентацию (или видеофильм) «История нашей семьи». Отсканируйте старые фотографии из семейных альбомов и обработайте их с помощью какого-нибудь фоторедактора. Увидев забытые фото на большом экране в сопровождении трогательной мелодии, старшие испытают щемящее чувство ностальгии, а младшие с восторгом убедятся, каким бравым солдатом был прадед и какой красавицей была бабушка. Теплая семейная атмосфера гарантирована! Подготовку презентации можно доверить младшим, наиболее «продвинутым» членам семьи.

1

Необыкновенный концерт

Чтобы внести оживление в процесс традиционного семейного застолья, подготовьте сюрприз: организуйте концерт, в котором примут участие абсолютно все присутствующие. Никакой специальной подготовки от участников не потребуется, но вам заранее нужно будет вспомнить, кто в семье отлично поет под «минус», кто может сыграть на гитаре, кто умеет выразительно рассказать анекдот. Самые маленькие могут декламировать стишок или поучаствовать в шумовом оркестре (шуршащие пакеты, деревянные ложки и т.п. под веселое музыкальное сопровождение). А может, среди вас есть танцоры, фокусники или гимнасты? Ощущение, что вы часть талантливой семьи, наполнит сердца радостью и гордостью.



4

Тематическая фотосессия

Заведите новую традицию: в День семьи, любви и верности фотографироваться всей семьей. Интересные фотографии получатся, если вы будете каждый год позировать на одной и той же карусели во дворе, или построившись друг за другом по росту в спортивной форме, или разместившись в бассейне на даче и т.п. Тогда через несколько лет вы увидите, как со временем растет и изменяется ваша семья.



Семья Петровых смотрит шоу «Мама, папа, я — спортивная семья»: — Да... А в нашей семье зарядкой по утрам занимается только мобильник!

5

Настольные игры

В век планшетов, смартфонов и игровых приставок мы порой забываем, как это весело — собраться вместе и поиграть в любимую настольную игру, которая интересна всем поколениям семьи. Старое доброе лото, игры с фишками и кубиком, а также современные придумки позволят вам интересно провести время в кругу любимой семьи.

День семьи, любви и верности: история и традиции

8 июля было выбрано датой праздника не случайно. Именно в этот день отмечают память благоверных Петра и Февронии Муромских — святых покровителей брака и семьи. В народе именно 8 июля считалось самым благоприятным днём для свадьбы или помолвки.

Праздник стал государственным в 2008 году.



История Петра и Февронии — путь сложной, порой тернистой любви. Путь испытаний и самопожертвований. (Вспомним, что молодой титулованный князь не сразу женился на простолюдинке). История Петра и Февронии — это история мудрости и верности. История с чудесным финалом. В конце жизни супруги приняли постриг в разных монастырях, но молились о том, чтобы умереть в один день и быть похороненными в одном гробу. Умерли они действительно в один день, но были похоронены порознь. Однако уже на следующий день их тела оказались вместе.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фотобанк Лори

АКЦИЯ! ПУТЕВКА В ПОДАРОК!

СПЕШИТЕ! Количество путевок ограничено



Микрозаймы



Займы для бизнеса



Займы под залог недвижимости



Займы под залог авто



РОСА
ФинпрогрессГрупп

Финансовая группа «РОСА Финпрогресс Групп» приглашает инвесторов в проект «Деньги должны работать». Присоединяйтесь

ИНВЕСТИРУЙТЕ С УМОМ
ВЫПЛАТЫ ДО 48% в год

УСЛОВИЯ РАЗМЕЩЕНИЯ ДЛЯ ФИЗИЧЕСКИХ ЛИЦ ПРОГРАММА «ПРЕМИУМ» (в рублях)

СРОК РАЗМЕЩЕНИЯ, МЕСЯЦЕВ	ОТ 25 000 ДО 99 999	ОТ 100 000 ДО 249 999	ОТ 250 000	ВЫПЛАТА ПРОЦЕНТОВ
3 месяца	26%	28%	30%	в конце срока
6 месяцев	32%	36%	40%	ежемесячно, в конце срока
12 месяцев и более	38%	44%	48%	ежемесячно, в конце срока

ООО Микрофинансовая организация «РОСА Финпрогресс», свидетельство МФО 001503045007337, ИНН 9715232302, ОГРН 5157746135795. Прием денежных средств производится на основании договора займа. Сумма займа от 25 000 до 3 000 000 руб., срок займа от 3 мес. до 2 лет, валюта займа — российский рубль. Выплата процентов осуществляется за вычетом НДФЛ для физ. лиц, начисление и выплата процентов ежемесячно в конце срока. Подробную информацию об остальных условиях займа можно уточнить по телефону +7 (495) 215-56-71 или на сайте компании www.rosafpg.ru. Срок действия акции с 30.05.16 — 30.06.16, более подробную информацию об условиях акции, количестве призов, месте и порядке их получения уточняйте по тел. +7 (495) 215-56-71 или на сайте www.rosafpg.ru.



ИНВЕСТИРОВАНИЕ
В РЕАЛЬНЫЙ
БИЗНЕС



УДОБНЫЕ
И НАДЕЖНЫЕ
ПРОГРАММЫ



ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ
СХЕМЫ ВЫПЛАТЫ
ПРОЦЕНТОВ



ИНВЕСТИЦИИ
МОГУТ БЫТЬ
ЗАСТРАХОВАНЫ

АЛЬФА
СТРАХОВАНИЕ

ООО «РОСА Финпрогресс Групп»
г. Москва, ул. Земляной Вал, д. 4, стр. 1

+7 (495) 215-56-71,
8 (800) 777-59-81

E-mail: info@rosafpg.ru
www.rosafpg.ru

Реклама



Феи научат выращивать сады

На Первом канале премьера передачи «Дачные феи». Признанные эксперты в своей области, авторы многочисленных книг Ольга Платонова и Октябрина Ганичкина делятся знаниями и практическими советами со всеми, кто интересуется садом и огородом. За веселое настроение на съемочной площадке отвечает соведущий «Дачных фей» Сергей Ашарин.

Для съемок был выбран участок земли на территории ВВЦ в Москве, где ведущие будут создавать образцовый сад практически в режиме реального времени. Как нам удалось узнать от авторов и продюсеров передачи, все съемки проходят без сценария – это полная импровизация ведущих.

– У нас были ситуации, когда мы останавливали съемки – и помощники уезжали искать те или иные семена или саженцы, потому что именно в этот день наши ведущие решили посадить тот или иной цветок, – рассказал нам продюсер передачи Дмитрий Борисов. – Так что все, что вы увидите в кадре, действительно происходит у вас на глазах.

«Тайны следствия» продолжаются

В Санкт-Петербурге начались съемки нового сезона популярного сериала «Тайны следствия», который уже много лет с неизменным успехом идет на телеканале «Россия» (ВГТРК). В главной роли следователя Марии Швецовы – все так же Анна Ковальчук, бессменная главная героиня на протяжении всего проекта, который снимается с 2000 года.

По замыслу авторов, теперь сериал можно будет начинать смотреть с любой серии, ведь каждая – это новое дело: новое преступление и новое расследование.

– Я привыкла к своей героине, наделила ее некоторыми своими чертами характера, – рассказала нам Анна Ковальчук. – Поэтому в кадре она меняется вместе со мной. В чем-то становится мудрее, добрее. Буду сниматься в фильме до тех пор, пока сами зрители не скажут: «Достаточно!» Но пока у нашего проекта очень хорошие рейтинги.



«Непоседы» открыли школу в Испании

Коллектив «Непоседы», отыграв концерт в Лужниках в честь своего 25-летия, отправился в летний творческий центр на Коста-дель-Соль вместе с педагогами, чтобы поделиться своим артистическим опытом и еще раз отметить юбилей большим концертом.



– Идея участвовать в таком проекте возникла не случайно. Мы давно получили предложение на создание филиала в Испании, но прежде чем открыть полноценную студию «Непосед», очень важно подобрать педагогический состав. Собрать таких педагогов непросто. Поэтому мы решили для начала организовать летний творческий центр с мастер-классами, занятиями и отчетным концертом, – комментирует основатель студии «Непоседы» Елена Пинджоян.

«Непоседам» уже предложено открыть филиалы в Греции, Америке, Испании, Чехии и Италии.

«Мухтар» взял новый след

На телеканале НТВ приступили к съемкам новых серий одного из своих самых популярных и долгоиграющих проектов – детектива про служебную немецкую овчарку Мухтара. Новый сезон носит рабочее название «Мухтар. Новый след». По замыслу авторов следователям предстоит все так же распутывать самые сложные преступления. Появятся и новые персонажи: эксперт-криминалист Надежда Кострова (ее сыграет актриса Надежда Анципович) и судмедэксперт Антон Лакушев (эта роль досталась молодому артисту Евгению Токареву).

Работа над фильмом идет в Минске и его пригороде.

– «Мухтар» снимается уже с 2004 года, – рассказала нам одна из «старожилок» проекта – актриса Оксана Сташенко. – Нас, наверное, уже можно заносить в Книгу рекордов Гиннесса: около 800 серий отработали! Мы за это время на площадке уже все стали как родные и с каждым разом ждем с нетерпением встречи друг с другом.



ИА «Столица» специально для «Телека»

ЦНА-1
Строительная организация

• БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ КРУГЛЫЙ ГОД • В КРЕДИТ И ПО ИПОТЕКЕ* • МИНИМАЛЬНЫЕ СРОКИ СТРОИТЕЛЬСТВА



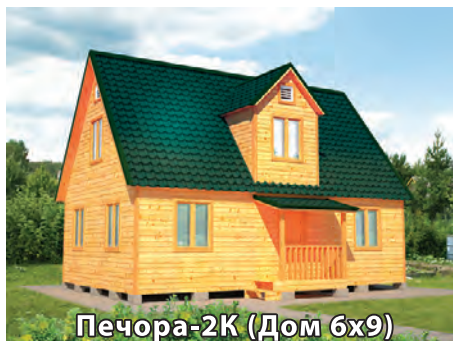
ГЛОБАЛЬНОЕ СНИЖЕНИЕ ЦЕН!



Дачные дома от 158 000 руб.**



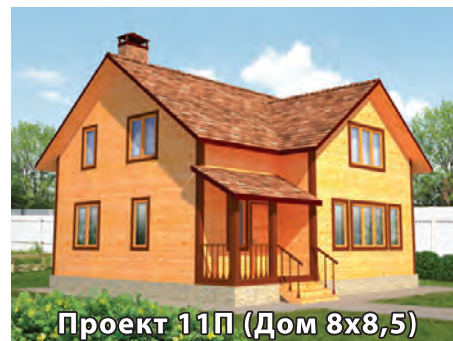
Ока-1 (Дом 6х6)



Печора-2К (Дом 6х9)



Проект 7П (Дом 9,5х9,7)

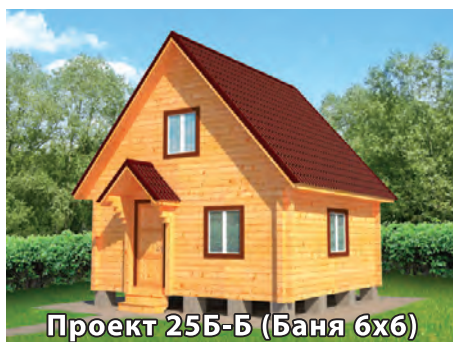


Проект 11П (Дом 8х8,5)

Деревянные бани от 190 000 руб.**



Проект 5Б-Б (Баня 4,8х4,5)



Проект 25Б-Б (Баня 6х6)

Дома из СИП-панелей от 171 000 руб.**



Проект 8П-СИП (Дом 6х8)



Проект 13П-СИП (Дом 8х11,5)

Реклама

г. Москва, 25 км МКАД внешняя сторона, «ТК Конструктор», вход через «Мир растений» Тел: 8 (495) 542-66-00, 8 (925) 094-38-98 www.cna-1.ru

* Кредит предоставляет: 1) АО «Кредит Европа Банк», генеральная лицензия № 3311 от 04.02.2015 г.; 2) АО «АЛЬФА-БАНК», генеральная лицензия № 1326 от 16.01.2015 г.; 3) АО «Солид Банк», генеральная лицензия № 1329 от 18.11.2015 г. Ипотеку предоставляет АО «Россельхозбанк», генеральная лицензия № 3349 от 12.08.2015 г.

** Указана цена для базовой комплектации на момент публикации. Подробности у менеджеров на выставочных площадках. Не является публичной офертой.

На канале НТВ стар-
тует детективный
сериал «Вижу-знаю»,
главную женскую
роль в котором сы-
грала Анна Слю.

У ее героини –
Жанны Кузнецо-
вой – редкая и
совсем не женская про-
фессия. Она – физио-
гномист. Глядя в лицо
человека, Жанна может
«вычислить» практиче-
ски все: какой у этого
человека характер, где
он работает, какими
вредными привычками
обладает, чем он увлека-
ется и даже – счастлив
ли? Только вот сама Жан-
на, обладая редким та-
лантом, никак не может
устроить свою личную
жизнь. Может, и правда
говорят, что лучше не ро-
диться красивой, да к то-
му же умной? Об этом и
многом другом мы спро-
сили у исполнительницы
главной женской роли
в сериале «Вижу-знаю»
Анны Слю.

Вершина мастерства

– **Ваша героиня – фан-
тастическая девушка,
которой под силу разга-
дать любую тайну, из-
учив лицо человека... Как
вы готовились к работе в
этом проекте?**

– Читала специальную
литературу. Книг на те-
му физиогномики много.
Но времени на подготов-

От первого лица «Мы были на одной волне»

– **Как вам работало с Сергеем Гороб-
ченко на проекте «Вижу-знаю»? Ваши
герои сначала не очень ладили. А вы?**
– Сергей – настоящий джентльмен,
приятный человек, добрый и открытый.
У нас такая разница в профессиональных
достижениях, что он был для меня как учитель.
Серёжа серьёзно подошёл к этой роли, для меня это был
очень интересный опыт, а работать было комфортно и при-
ятно. Готовый материал я ещё не видела, и мне немного
страшно. Мы работали на одной волне, внутри команды у
нас сложились очень тёплые отношения, и мне хочется, что-
бы это как-то передалось на экран.

Анна СЛЮ:

Каждая морщинка

на лице что-то
значит...

КСТАТИ

Интуиция – что это?

– Хотя что такое интуи-
ция? Это тайный запас зна-
ний, который мы когда-то
получили различными
путями, и даже наш «горь-
кий опыт» – там же... И
вот в трудных или опас-
ных ситуациях наш мозг
мгновенно выдает нам
эти знания, о которых мы
сами давно уже забыли. Я
фанат знаний, я предпо-
читаю правду в любой ее
форме. Знания – это
это благо, а не зло, а то,
как ее потом использо-
вать, это дело личное. Во-
обще, знания – это
классно!

ку было крайне мало, до
многих авторов я просто
не добралась.

– **С настоящим физио-
гномистом не довелось
встретиться?**

– К сожалению, нет. Но
мне это было бы очень ин-
тересно. Ведь мы многого
о себе на самом деле не
знаем.

– **Теперь, когда съёмки
завершены, как-то полу-
ченные знания применяе-
те?**

– К сожалению, мои по-
знания в этом вопросе ми-
нимальны, к тому же нуж-
на постоянная практика.
Только подумайте: оди-
наковых людей нет, нужно
учитывать возраст, пол,
национальность и еще
множество аспектов...

Каждая морщи-
на, каждый за-
лом на коже
лица имеет
и причину, и
следствие...
Я не пред-
ставляю,
как это все
можно сопо-
ставить... Этому
нужно посвятить
всю жизнь. И в пси-
хологии это высший пило-
таж, на мой взгляд. Мои
познания физиогномики
поверхностны. Но у меня
хорошая интуиция, и, как
правило, она меня не под-
водит.

Ещё раз про любовь

– **Анна, на ваш взгляд,
когда человек влю-
блён, он может быть
объективным и бес-
пристрастным к объ-
екту своей любви? Ему
могут пригодиться зна-
ния физиогномики или,
например, интуиция?**

– Спросили бы вы ме-
ня лет пять назад, это был
бы совсем другой ответ...
Сейчас, пройдя ряд жиз-
ненных испытаний, могу
сказать, что мозг – пре-
красная машина и им необ-
ходимо пользоваться. Да-
же если ты страстно влю-
блен, остановись, сделай
паузу и подожди. Твое –
никуда не денется, а не
твое – само собой отдали-
тся от тебя на безопасное
расстояние... Я, как мно-
гие девушки, за безумную
влюбленность, даже за
идиотские поступки, при-
сущие этому состоянию, но
в какой-то момент нужно
все же включать голову и
отдавать себе отчет, что за
все приходится отвечать.
Кстати, «включенная голо-
ва» помогает продлить ро-
мантические отношения.

Жена и соратница

– **В многосерийном
фильме «Девять жизней
Нестора Махно» вы сы-**

Дословно. «Ночной дозор»

– **Анна, вы реалист или допускаете существование вещей, ко-
торые невозможно объяснить?**

– Я уверена, что человеческий мозг способен создать любой образ. А
если что-то можно вообразить, это может и существовать.

– **Не страшно было сниматься в «Ночном дозоре» Тимура Бекмам-
бетова?**

– Съёмки у Тимура – это своего рода мое боевое крещение. Он
выбрал меня без проб, по фотографии, когда я еще была на
первом курсе театрального института. Это было неве-
роятно. Для человека, окончившего театральный
институт, это был профессиональный рай.

**грали
вторую
жену Мах-
но – Галину. Что
думаете о женщинах-со-
ратницах? Может быть,
они просто любят своих
мужчин и готовы идти за
ними в огонь и в воду?**

– Про сора́тничество я
так думаю. Если женщине
повезло, и она оказалась
рядом с харизматичным
мужчиной, то у нее всего
два выхода: либо она ста-
новится его соратницей
и во всем помогает, либо
уходит от него. Какие еще
варианты? Тут даже не про
любовь речь, а про силу
личности. Попадаешь в по-
ле этой личности и реша-
ешь – остаться или уйти.

– **В любом случае, от
женщины ждут жерт-
венности... И она часто
остаётся, потому что
должна остаться...**

– К слову «должна» я о-
тношусь настороженно, и к
слову «жертвенность» то-
же. Все, что влияет на во-
лю человека, ничем хоро-
шим не заканчивается.

Телезрители рассудят

– **Стало ли вам что-то
понятно о взаимоотно-
шениях мужчин и женщин
после съёмок в сериале
«Краткий курс счастли-
вой жизни»?**

– Нет! (Смеется.) В моем
случае опыт моей героини
ничего мне не дал. А роль
в кино – это развлекатель-
ный аспект, а не опыт.

– **Зато у вас есть шанс
«реабилитироваться»
в сериале «Вижу-знаю».
После роли интеллекту-
алки телезрители оконча-
тельно «разделят»
вас с вашей героиней из
«Краткого курса...».**

– Было бы неплохо! В про-
екте «Вижу-знаю» мы по-
старались наделить наших
героев объемными харак-
терами, за которыми стоят
личности. Получилось это
или нет – экран покажет!

Лариса ЗЕЛИНСКАЯ

Фото со съёмочной площадки сериала «Вижу-знаю» предоставлены пресс-службой кинокомпании НТВ

МИКРОФИНАНСОВАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ТРОЙКА ЗАЙМ

АКЦИОНЕР ПАО «МОСКОВСКОГО
КРЕДИТНОГО БАНКА»

АЛЬФА
СТРАХОВАНИЕ



www.troika-zaim.ru

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

до **30%** *
ГОДОВЫХ
С ЕЖЕМЕСЯЧНЫМИ ВЫПЛАТАМИ
И СТРАХОВАНИЕМ**

8 (800) 333-75-77, 8 (499) 686-05-53



Багратионовская, Багратионовский
проезд, д. 7, корп. 20-В, оф. 213, 215

МИКРО ЗАЙМЫ

ДО ЗАРПЛАТЫ
БЕЗ ЗАЛОГА

от 3000 до 30 000 руб.
от 1,5% до 2% в день
от 1 до 30 дней

Багратионовский пр-д, д. 7к 20В, офис 213.
МФО №651503045006678.
ОГРН 1157746490440.
ООО "МФО Тройка Займ".
8 (499) 686-05-53

* Подробную информацию об остальных условиях, определяющих полную стоимость займа и влияющих на неё, уточняйте по телефонам. Реклама
Средства принимаются на основе договора займа от физических и юридических лиц на срок до 36 месяцев до 5 млн. рублей.
ООО "Микрофинансовая организация Тройка Займ" МФО № 651503045006678 ИНН 7725275260 КПП 772501001 **ОАО "АльфаСтрахование", лицензия СИН №2239

Киноккомпания Star Media снимает много-серийную сагу о любви и о войне. В центре сюжета фильма «Отчий берег» – история семьи Морозовых: отца, матери и четверых детей.

Их ждут тяжелые жизненные испытания, предстоит познать не только любовь и счастье, но и хлебнуть немало горя.

Сага длиной в 30 лет

Картина охватывает 30 лет жизни страны. Действие драмы начинается в 1923 году. Режиссер проекта Милена Фадеева уже знакома нам по успешному сериалу Первого канала «Обнимая небо». А про новую свою картину «Отчий берег» (где она, кстати, не только режиссер, но еще и автор сценария) говорит так:

– Это будет настоящая сага – примерно такая, какими в советское время были «Вечный зов» и «Тени исчезают в полдень». Столь масштабный проект не мог меня не привлечь... Снимают картину по заказу Первого канала. Съемки проходят в Москве и Пермском крае.



«Отчий берег» станет новым «Вечным зовом»?

Виктория Толстоганова сыграла в картине одну из главных ролей.

Актёры фильма Юрий Борисов и Виктория Толстоганова обсуждают с режиссёром Миленой Фадеевой будущую сцену.

ками, а сейчас они еще не знакомы и сидят в ресторане за соседними столиками...

Королева воров

Роль королевы преступного мира была для Виктории Толстогановой полной неожиданностью.

– Она вдова бандита, и сама живет в воровском мире, но персонаж не резко отрицательный, – рассказала нам Виктория. – Мне она напоминает героиню Достоевского, особу, выросшую из Настасьи Филипповны, – ей и с собой непросто, и в этом мире непросто. Мне неожиданно играть такого персонажа. Я чувствую себя в этой роли некомфортно, но мне интересно, и я очень волнуюсь, играя ее, в ней есть какое-то демоническое начало.

Как призналась нам режиссер фильма, никого, кроме Виктории Толстогановой, она в этой роли и не представляла.

– Я именно для нее припасала эту роль, – говорит Милена. – Виктория – это моя любовь, эта та актриса, которая может все, у нее огромный потенциал.

Родина для героя

Съемочная группа переберется из Москвы в Пермский край, в поселок Кусье-Александровский.

– Мы долго выбирали село, где у нас будет жить семья Морозовых, – говорит режиссер. – И когда я нашла в интернете фотографии этого поселка и его окрестностей – сразу поняла: вот тут все и бу-

Главу семьи Макара Морозова играет Алексей Кравченко, его жену – Светлана Колпакова. В фильме заняты Виктория Толстоганова, Виталий Хаев, Владислав Ветров, Юрий Нифонтов и другие известные актеры и актрисы.

Парк предвоенного периода

Нас пригласили в старинный парк на Северо-Западе Москвы, в Братцево. Тут



Детали Бой танковый и рукопашный

Будут в фильме и боевые эпизоды Великой Отечественной войны. – Как для любого режиссера, а для женщины вдвойне – мне было сложнее всего снимать батальные сцены, – рассказала нам Милена Фадеева. – Мы уже отработали танковый бой, рукопашный – и это было непросто! Снимали мы зимой, люди лежали в минус 20 градусов на снегу, на промерзшей земле, все черные от земли и копоти, а кругом гремели взрывы, полыхал огонь... Съемки этих сцен проходили в подмосковном Алабино на полигоне танковой дивизии – там, где проходят репетиции парада Победы. Некоторые сцены снимались с воздуха – для этой цели были задействованы квадрокоптеры.

в усадьбе Строгановых в те дни и обосновалась съемочная группа фильма. Входишь в парк – и по аллеям ходят люди в костюмах и платьях довоенной поры. И только сгущающие тут и там люди с камерами возвращают к реальности.

Шла работа над сценой знакомства Степана Морозова, которого играет Юрий Борисов, и Людмила Кацер в исполнении Виктории Толстогановой. На дворе – 1940 год. По замыслу автора Степан по стечению обстоятельств становится вору. А Людмила Кацер – подпольная королева преступного мира: все «щипачи» ей платят мзду. Позже по сценарию они станут любовни-



ДОСЛОВНО

Кто глава семейства?

В роли главы семейства Морозовых Милена тоже видела только Алексея Кравченко, и была очень рада, что он согласился сыграть Макара. – Большая часть съемок Алексею Кравченко только предстоит, – говорит режиссер. – Практически вся его работа будет происходить в экспедиции на Урале.

дет происходить! Мы даже дом там нашли, который идеально вписался в наш сценарий.

Часть сцен в тех краях уже успели отснять в конце зимы. В массовых сценах снимались местные жители – и молодежь, и пожилые.

Для съемок в Пермский край из Москвы привезут весь необходимый реквизит, включая автомобили 40-х годов.

Работа над проектом будет идти все лето. В эфир фильм выйдет в следующем году.

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

Фото Вадима Тараканова, Дмитрия Овчинникова и киноккомпания Star Media

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ



сайт: csb.group

- Решение уголовных вопросов
 - Помощь в жилищных спорах
 - Защита прав потребителей
 - Защита от коллекторов
 - Семейное право
 - Земельные споры
- И весь спектр юридических услуг!

КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО

8 (800) 775-14-19 (звонок бесплатный)

+7 (495) 204-28-92

Реклама

У европейцев существует традиция - всегда иметь с собой

РЕСКЬЮ РЕМЕДИ

СКОРАЯ ПОМОЩЬ ПРИ СТРЕССЕ



3-4 капли **СПАСАТЕЛЬНОГО СРЕДСТВА**

(в переводе с англ.) быстро успокоят, снимут волнение и нервное напряжение, восстановят душевное равновесие и самообладание. Более 80 лет применяется в мире в ежедневных напряженных ситуациях.

Маленький флакончик экономичен и удобен в применении, займет немного места в вашей сумочке или кармане.

Информация на сайтах: www.bfr.ru / рескью.рф

Тел.: 8 (495) 699-57-38; 8 (495) 504-90-44



ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ

Реклама

Полину Максимову режиссёры видят исключительно в роли взбалмошных героинь. Достаточно вспомнить её Лёлю из сериала «Деффчонки» или Лизу из комедии «Помню – не помню!».

На днях в прокат вышел новый фильм с участием Полины – «Завтрак у папы». И снова ей досталась роль девушки, абсолютно не приспособленной к семейной жизни. Для нее проблема даже приготовить обычный завтрак. А вот сама Полина, как оказалось, очень даже хозяйственная девушка. И готовит она – с удовольствием.

Пачка пельменей «про запас»

– Полина, вы востребованная актриса, известно, что сейчас снимаетесь сразу в нескольких проектах. Успеваете дома готовить или приходите есть в кафе и ресторанах?

– К счастью, готовить я успеваю, я же женщина! А женщинам вообще много что удается. И я не вижу в этом никакого героизма. Прихожу домой, встаю к плите – и готовлю. Правда, когда совсем нет сил или прихожу слишком поздно, могу и пельменей сварить. На всякий случай у меня всегда лежит в морозильной камере пачка пельменей «про запас». Но самое главное, что мне нравится готовить, как говорится: люблю, умею, практикую!

Каждое блюдо – «коронное»

– Вас кто-то учил готовить или это умение пришло само собой?

– Как-то это умение постепенно перешло ко мне

Полина МАКСИМОВА:

Какие диеты?

Ужинаю в полночь!



Рецепт от звезды Французский омлет

– Полина, поделитесь одним из своих любимых рецептов!

– Расскажу, как приготовить омлет. Но не простой, а французский! Взбиваю вилкой яйца – до однородной массы. И жарю омлет на сковороде, предварительно смазав ее сливочным маслом. Одновременно на другой сковороде жарю мелко порезанные шампиньоны. Когда яйца немного поджарились, выкладываю сверху омлета какой-нибудь мягкий сыр, например, «Филадельфию», на него укладываю пожаренные грибы и складываю омлет пополам. Это очень вкусное блюдо для завтрака!



от бабушки и от мамы. Просто однажды встала к плите и начала что-то делать. А сейчас считаю, что каждая женщина должна уметь готовить – без вариантов!

– Какие блюда вам нравятся делать?

– У меня любое блюдо – «коронное». При этом я даже рецептов не знаю

никаких. Каждый раз смотрю их в кулинарной книге. Точнее, это даже не совсем книга, а мамина тетрадка, в которую она уже много лет записывает рецепты. Получилась такая семейная книжка. Вот по ней я и готовлю. И мне кажется, что у меня получается все очень вкусно.

Дословно

«Мы – за простую и понятную кухню»

– Полина, у вас в семье сложились кулинарные традиции? – Традиция у нас такая – что бабушки готовили, то и мама готовит. А теперь еще и я. И все мы – за простую и понятную кухню. С удовольствием съем картошку в мундире, а если еще и селедочка к ней есть – ой, как вкусно мне будет!

Правда, у меня есть и свой секрет приготовления пищи: любое блюдо я готовлю на очень сильном огне.

– А что друзьям и родственникам особенно нравится из того, что вы готовите?

– Я очень вкусно делаю фаршированные перцы в казане. На днях приготовила чудесный борщ. В нем такая хрустящая капуста, такой ароматный.

Поели – можно и поспать

– Как вы относитесь к диетам?

– Я за здоровое питание. Поэтому к диетам плохо отношусь.

– Какие-то правила для себя установили, может быть, после шести вечера не едите, как советуют некоторые диетологи?

– Ни в коем случае! После двенадцати ночи я только начинаю «нормально» есть. Ведь обычно рабочий день проходит на съемочной площадке. А на съемках я редко обедаю, потому что после плотного перекуса я уже не могу выйти в кадр. И энергетика никакой – мне все лень!

Как говорится: поели, так теперь можно и поспать... Это не мой вариант – на площадке мне все время нужно быть в тонусе.

«Ем с хлебом даже макароны»

– И что вам помогает сохранять бодрость?

– Я много пью, раньше это был кофе, а теперь, летом, у меня всегда с собой минеральная вода. Для тонуса и настроения шоколадку могу съесть. Но во всем нужно знать чувство меры, особенно, если речь идет о сладком.

– Есть продукты, от которых не откажетесь?

– Хлеб! Не знаю ни одного продукта, который бы был вкуснее, чем хлеб.

– Белый или чёрный?

– Черный! Особенно люблю полить его ароматным растительным маслом и чуть присыпать солью. Я вообще все ем с хлебом. Даже макароны! У меня часто спрашивают: «А как же фигура?» На это я отвечаю: «Спортом надо заниматься!» А еще нужно отказаться от булок, генномодифицированных продуктов и «искусственных» шоколадок. Может, какое-то время вам будет их не хватать, но позднее вы почувствуете себе и бодрее, и здоровее.

Екатерина ШИТИКОВА

Фото из личного архива Полины Максимовой, пресс-службы СТС и Геннадия Авраменко

ПЛАНШЕТ ИЛИ ТЕЛЕВИЗОР
В ПОДАРОК!*

СОХРАНИМ И ПРИУМНОЖИМ

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ



ВЫГОДНЫЙ
ПРОЦЕНТ



ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ
ВЫПЛАТЫ



КАПИТАЛИЗАЦИЯ

ДО
21%
ГODOVЫХ

ФИНАНСОВАЯ
ГРУППА РАЗВИТИЕ

ВСЕ ДЕНЕЖНЫЕ СРЕДСТВА
ЗАСТРАХОВАНЫ

8 (495) 22-585-23 • 8 (499) 7-5353-77

www.finrazvitie.ru
м. Белорусская,
4-й Лесной пер., 4

ООО «Микрофинансовая организация финансовая группа «Развитие» ИНН 772 527 6714 КПП 772 501001 ОГРН 1157746527465, МФО № 001503045006698. Под приемом сбережений подразумевается привлечение денежных средств по договору займа. Займы предоставляются на срок от 1 года до 2 лет, сумма от 1 500 000 до 5 000 000 млн. р.. Подробную информацию об остальных условиях по займу можно уточнить по т. +74997535377 www.finrazvitie.ru *подробную информацию об организаторе акции, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке получения, узнавайте по телефону, срок действия акции с 04.04.15 по 30.06.16. Договор займа заключается на срок не более 28.03.2017. Страховая компания ВСК. РЕКЛАМА

Курица – самое популярное мясо на многих кухнях. Курица хорошо сочетается с очень многими гарнирами, её легко готовить и при этом трудно испортить блюдо.

Сегодня мы предлагаем вам несколько рецептов простых блюд из курицы, с которыми справится даже неопытная хозяйка.

Как приготовить курицу быстро и вкусно



СТАТИ

В курице 1-й категории, на 100 г
60 г воды, 20,8 г белка, 8,8 г жиров и 0,6 г углеводов
витамины А, В1, В2, В3, В5, В6, В9, В12, С, Е, РР
минералы: железо, цинк, сера, калий, магний, фосфор

Курица с зелёным горошком



Итальянская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 4 куриных окорочка, 1 банка зеленого горошка (400 г), 2 моркови, 200 мл нежирной сметаны, 40 мл растительного масла, 2 лавровых листа, молотый черный перец, соль.

Калорийность (на 100 г): 210 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Окорочка обжарить на растительном масле до румяной корочки, вынуть из сковороды и переложить в форму для запекания с высокими бортами (или в утятницу).

2 Морковь натереть на крупной терке, обжарить на той же сковороде до золотистого цвета и выложить к окорочкам; туда же высыпать горошек.

3 Содержимое формы посолить, поперчить, залить сметаной и запекать в разогретой до 180 градусов духовке 20-25 минут.



Экспресс-диетическая курочка

Из семейных рецептов читателей. На 2 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 2 средних филе куриной грудки, 1 морковь, 1 стебель сельдерея, 2 лавровых листа, черный перец горошком, соль.

Калорийность (на 100 г): 143 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Воду кипятим в кастрюле, закладываем специи (морковку порезать толстыми кружками).

2 В бурлящий бульон опускаем промытое филе куриных грудок. Даем закипеть и засекаем 5 минут кипения.

3 Кастрюлю выключаем и оставляем на 20-30 минут под крышкой.

4 Готовое вареное мясо можно добавлять в салаты, можно есть с соусами и просто так.

Знаете ли вы, что...

Задиристый француз

Петух является символом Франции. Произошло это потому, что французы считают себя потомками галлов. А на латыни слова «галл» и «петух» пишутся одинаково: gallus. Французы, однако, предпочитают другую версию: петуший задиристый характер удивительно похож на характер самих французов.



Кстати, одно из блюд французской кухни называется Coque au vin – петух в вине. Принципиальный момент: для приготовления Coque au vin требуется именно петух, и ни в коем случае не курица.

Вот это да!

Шёлковые наседки

У китайских шёлковых кур тёмно-коричневая кожа, серо-чёрное мясо и чёрные кости. Происходит это из-за генетической аномалии, вследствие которой и получается такая насыщенная пигментация. Из Китая произошла эта порода или нет, точно неизвестно, но там шёлковых кур активно разводят и используют в лечебных целях. Сами китайцы, кстати, называют их Wu Go Ji («куры с чёрными костями»). Однако только тёмным мясом особенности этой породы не ограничиваются. Шёлковыми эти куры называются из-за особого строения перьев, напоминающих пух или даже мех. Интересно, что эти нежные создания, которых разводят исключительно для красоты, являются ответственными наседками, и иногда им подкладывают не только куриные, но и утиные, гусиные и даже индюшачьи яйца.

Курица запечённая

Французская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 тушка курицы, 2 красные луковицы, 1 морковь, 1 стебель сельдерея, 3 зубчика чеснока, 1 пучок петрушки, 2 ст. л. растительного масла, 2 ст. л. сливочного масла, 3 веточки тимьяна, 2 лавровых листа, молотый черный перец, соль.

Калорийность (на 100 г): 180 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

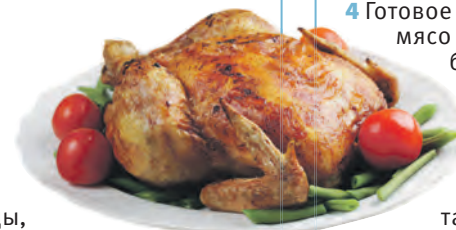
1 Лук и чеснок мелко нарубить, обжарить на 1 ст. л. сливочного масла до прозрачности (3-4 минуты), добавить мелко нарубленную петрушку.

2 Луково-чесночную смесь посолить, поперчить и поместить в брюшко курицы, туда же положить оставшееся масло, брюшко зашить.

3 Обжарить курицу на растительном масле со всех сторон до румяной корочки, переложить в форму для запекания, посолить, поперчить.

4 Вокруг курицы разложить тимьян, лавровый лист, а также нарезанные крупно морковь, лук, сельдерей.

5 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 40-50 минут.



– Официант, у курицы, которую вы мне принесли, одна нога короче другой!
– Месяе заказывали курицу, чтобы её есть, или желают с ней танцевать?

Светлана ИВАНОВА

Фотобанк Лори

КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД К ЗАЩИТЕ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА из Чехии

Геладринк Плюс

Порошок

поставляет в суставы и позвоночник артродиетические вещества (коллагеновые пептиды, глюкозамин и хондроитин сульфаты), минералы и витамины, способствует укреплению межпозвоночных дисков, связок и сухожилий, предотвращая их ослабление и разрушение. Пептиды коллагена способствуют улучшению состояния кожи, укрепляют волосы и ногти, продлевают молодость и красоту.



Геладринк Форте

Порошок и капсулы

способствует предотвращению травм, сохранению тканей суставов и позвоночника, содержит максимальные дозы артродиетических веществ (коллагеновые пептиды, глюкозамин и хондроитин сульфаты). Применяется при повышенных физических нагрузках.



Геладринк Фаст

Капсулы

активно помогает, когда «ни согнуться - ни разогнуться», «ни ступить - ни наступить». Его активные компоненты (босвеллия серрата, коллагеновые пептиды и антиоксиданты) оказывают поддерживающее действие на некоторые внутренние органы человека. Чудесная формула босвеллии серрата поможет Вашей печени и легким, а в сочетании с коллагеном продлит активное долголетие.



Геладринк Артродиет

Порошок и капсулы

«оживляет» сосуды, способствует сохранению кровоснабжения и питания в проблемных суставах. Входящий в состав комплекс витаминов группы В и фолиевой кислоты заботится о сосудах, а коллаген, сбалансированный комплекс витаминов и минералов насыщают «оголодавшие» хрящевые ткани суставов и позвоночника. Двойная польза - и суставам и сосудам!



Кальцидринк

Порошок

питает кости, способствует защите позвоночника, предотвращению травм, поддержанию и обменных процессов в костях. Входящий в состав КАЛЬЦИДРИНКА лактоглобулин кальция - легко усваивается организмом и помогает остеогенным пептидам коллагена встраиваться в костные структуры. Экстракты редких растений, витамины и минералы способствуют выработке собственного костного коллагена.



РЕКЛАМА

Св-во о гос. рег. ЕврАзЭС: № RU.77.99.11.003.E.000005.01.15 от 12.01.2015; № RU.77.99.11.003.E.000003.01.15 от 12.01.2015; № RU.77.99.11.003.E.000002.01.15 от 12.01.2015; № RU.77.99.11.003.E.000004.01.15 от 12.01.2015; № RU.77.99.32.003.E.003065.02.15 от 10.02.2015

Произведено в Чехии | Справки по тел.: 8 (495) 340-39-11; (495) 989-16-37 | www.geladrink.ru | www.apteka.ru

БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Как правильно собирать лекарственные растения

Начинается активный сезон заготовки целебных трав. Согласитесь, ни с чем не сравнить удовольствие от встречи с цветущим зверобоем или душицей, от запаха, которым сохнувшие пучки наполняют дом.

Помощь от использования природных лекарств очевидна. Даже просто приготовленный из собранных растений травяной чай станет большим подспорьем для вашего здоровья.

Бойтесь токсичных двойников

Прежде чем сорвать какое-либо растение, убедитесь, что оно именно то, за которое вы его принимаете. Ведь среди буйного летнего разнообразия легко ошибиться. Поэтому лучше всего отправляться на сбор трав вместе с человеком, который занимается этим долгие годы. В крайнем случае возьмите с собой качественные фотографии и подробное описание растений. Если сомневаетесь – лучше пройдите мимо, ведь у многих растений есть токсичные двойники.

Собирайте столько растений, сколько вам необходимо. Опустошать места произрастания лекарственных трав недопустимо.

Когда срезаем листья и берём семена?

Собирать нужно только здоровые, не поврежденные болезнями или вредителями растения.

Травы нужно заготавливать перед цветением, а цветы – в начале цветения, в сухую погоду, в полдень. Собирая травы и цветы, пользуйтесь ножницами, не вырывайте растения с корнем.

Семена можно собирать только после полного созревания, когда все растение отцветет.

Корни и корневища, как правило, заготавливают ранней весной или поздней осенью; часть корневища необходимо оставить в земле.

Листья собирают по утрам, после схода росы, в период полного развития – бутонизации или цветения растения.

КСТАТИ. Заготавливая в одно время разные растения, сортируйте их непосредственно при сборе, не оставляйте сортировку на потом.

Цифры

На территории России встречается более

2500

растений, имеющих лечебные свойства.

240

Из них около 240 видов используются в официальной медицине для изготовления различных препаратов.

Собранное сырьё не храните в полиэтиленовых пакетах – уже через несколько часов оно начнёт гнить.

Дачник объясняет пойманному за обрыванием якобы лекарственных трав (мяты) на грядке злоумышленнику:

– Самое эффективное лечение травами – это крапивой по мягкому месту.



Популярные лекарственные сборы

1		
	Боярышник	красный
2		
	Земляника	
3		
	Лопух	большой
4		
	Мать-и-мачеха	
5		
	Пустырник	
6		
	Ромашка	душистая
7		
	Чистотел	

условные обозначения

	цветы		листья		плоды
	травы		корни		почки

Лекарственные растения, которые заготавливают в июле

Название	Лекарственное сырьё
Адонис весенний	
Береза	
Василек синий	
Горец почечуйный	
Донник лекарственный	
Дягиль лекарственный	
Золототысячник малый	
Копытень европейский	
Крапива двудомная	
Льнянка обыкновенная	
Мята посевная	
Одуванчик	
Окопник	
Пастернак посевной	
Пастушья сумка	
Пион уклоняющийся	
Пихта сибирская	
Подорожник	
Полынь горькая	
Папоротник	
Сосна	
Смородина черная	
Тысячелистник	
Хвощ полевой	
Хрен обыкновенный	
Череда	
Черемуха	
Шиповник коричный	

Собранные травы можно заморозить, но лучше всего хранить их в сушёном виде.

Как подготовить сырьё к сушке

Собранные растения нужно еще раз осмотреть и удалить случайно попавшие части других растений. Далее сырьё следует разложить тонким слоем на горизонтальной поверхности, застеленной чистой бумагой. Травы можно собирать в небольшие пучки и подвешивать в местах, где на них не будет падать солнечный свет и не пойдёт дождь.

Корни следует еще в процессе заготовки отряхнуть от земли, затем тщательно вымыть, очистить от мелких корешков, отрезать остатки стеблей и подгнившие части. Крупные корни нужно разрезать на несколько частей.

Как определить готовность

В процессе сушки сырьё должно частично сохранить цвет и не должно пересохнуть. Корни, ветки, стебли должны не гнуться, а ломаться с характерным треском, листья и цветки – легко растираться в порошок.

Способ сушки в духовых шкафах

Для активной сушки используйте только эклектические духовые шкафы.

Для разного вида растительного сырья есть хороший способ сушки в духовке, отличающийся только температурой. 50–60 градусов: травы, листья, корни, цветки. 70–90 градусов: ягоды, плоды, семена.

КСТАТИ. При температуре не выше 30 градусов по Цельсию сушат травы и плоды, которые богаты эфирными маслами: перечную мяту, зверобой, чабрец.

Хранение

Хранят сырьё в стеклянных, жестяных или деревянных банках, бумажных или полотняных пакетах в сухих темных помещениях. Травы, цветы, листья сохраняют свои свойства около двух лет, кора, корни и корневища – не более трех лет.

СУШИМ И ХРАНИМ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ТРАВЫ

Можно ли похудеть, если регулярно бегать?

Бег это не просто вид спорта. Это философия жизни, с которой вы начинаете познавать себя, делать себя лучше. У вас повышается самооценка, выносливость, растёт энергетический уровень, поднимается настроение, улучшается фигура.

Это ли не повод не ждать понедельника, начала нового месяца или нового года? Начните с завтрашнего дня – найдите время на пробежку.

Ставьте цели

Бегать просто так бессмысленно. Как правило, бегом начинают заниматься, чтобы улучшить здоровье, поднять жизненный тонус или похудеть. А может быть, и то и другое одновременно. Главное, решите для себя вопрос: зачем?

Специалисты рекомендуют бегать не чаще 3-4 раз в неделю.

Когда бегать

Однозначного ответа нет. Лучше всего ориентироваться на свои биоритмы. Если вы

Жир начинает сжигаться после 20 минут бега. Поэтому оптимальная продолжительность пробежки – 30-50 минут.



легко встаете рано утром – выбирайте утренние пробежки. «Совам» бег по вечерам снимет стресс после рабочего дня и обеспечит крепкий и здоровый сон.

Есть или нет?

За 3-4 часа до тренировки рекомендуется основательно подкрепиться, за час до тренировки – перекусить чем-нибудь легким и углеводным. Не забывайте, бег на пустой желудок может спровоцировать слабость и головокружение.

Диетологи советуют пе-



Решил бегом заняться! Пару километров пробежал. Чтобы добраться обратно до дома, пришлось такси вызывать...

Детали

Заведём счастье

После длительных пробежек (более 30 минут) организм начинает испытывать состояние эйфории. И все благодаря усиленной работе гипофиза, вырабатывающего гормоны счастья – эндорфины. Вы только представьте, что уже после 15-минутной пробежки уровень эндорфинов с 320 единиц подскочит до 1650. Всю усталость и депрессию снимет как рукой. Хороший повод побегать за счастьем, не находите?

Перед пробежкой (менее чем 30 минут) съешьте банан. Более часа потребуют добавки в виде кусочка сыра или йогурта. Для восстановления уровня гликогена, мышц, да и вообще сил организма рекомендуется некалорийное белковое блюдо с высоким содержанием клетчатки (творог, салат из овощей).

СЖИГАЕМ КАЛОРИИ ПРИ БЕГЕ

ПУЛЬС

Считается, что при пульсе 115-135 ударов в минуту жир сжигается быстрее. Контрольная цифра для женщин приблизительно рассчитывается так: 220 минус возраст. (Мужчины: 205 минус половина возраста).

ДЫХАНИЕ

Правильное – глубокое и редкое дыхание животом. Ритм при медленном беге – вдох-выдох через 3-4 шага.

ПРЕСС

слегка напряжён.

СТОПА

легко приземляется на широкую часть без лишних движений и шарканья. Пятка касается земли в самую последнюю очередь и через мгновение отрывается снова.

Движение – изменяем темп: от быстрого к среднему и наоборот.

ГОЛОВА

не опущена, глаза смотрят вперёд, а не под ноги.

ПЛЕЧИ

расправлены и опущены.

СПИНА

выпрямлена и слегка наклонена вперёд.

РУКИ

согнуты в локтях под прямым углом, рекомендуется, чтобы руки работали не параллельно с ногой (правая рука – левая нога).

Подъём в гору, ступеньки прорабатывают мышцы нижней части тела.

КОЛЕНИ И ЯГОДИЦЫ

бег с высоким поднятием бедра (на короткой дистанции около минуты). Колени полностью не выпрямляем.

ДЛИНА ШАГА

для бега оптимально составляет 65 % от роста.

Светлана СИДОРЧУК

Фотобанк Лори

Детинец
группа строительных компаний

ДОМА • БАНИ
брус • бревно • каркас

8 (800) 100-24-23
www.detinec.ru



ДОМ 4X5 ~~от 248 600 р.~~
от 226 226 р.



ДОМ 5X6 ~~от 353 100 р.~~
от 321 321 р.



ДОМ 6X6 ~~от 398 060 р.~~
от 354 954 р.



ДОМ 9X12 ~~от 1 155 660 р.~~
от 1 051 650 р.



ДОМ 10X11 ~~от 1 175 350 р.~~
от 1 069 568 р.

ГОСТИНИЦЫ

КОМПЛЕКСНЫЕ ЗАСТРОЙКИ

БЕСЕДКИ

РАССРОЧКА

КРЕДИТ



БАНЯ 3X4 ~~от 184 000 р.~~
от 168 168 р.



БАНЯ 4X6 ~~от 277 200 р.~~
от 252 252 р.



БАНЯ 6X6 ~~от 358 400 р.~~
от 324 324 р.



БАНЯ 6X8 с мансардой ~~от 498 960 р.~~
от 454 053 р.



БАНЯ 6X9 с мансардой ~~от 558 030 р.~~
от 507 807 р.



металлические
блок-контейнеры
6X2,5 ~~от 68 000 р.~~
от 65 000 р.



деревянные
бытовки
от 48 000 р.
от 45 000 р. 6X2,5



АО «Кредит Европа Банк». Генеральная лицензия Банка России № 3311 от 04.02.2015 г. Цены на 01.07.2016 г. на дома и бани указаны для базовой комплектации из цельного бруса сечением 150х100 мм. Для точного расчета приведенных примеров индивидуального строительства обращайтесь в офис продаж. *Информация об акциях и скидках на сайте www.detinec.ru или по тел.: 8 (800) 100-24-23

Свидетельство о допуске к строительным работам, выданное члену СРО «ДСТ ЦСР» ООО «Медвежье Озеро» №С-248-5050106474-01 от 22.11.13 г. / РЕКЛАМА

Наступила огуречная пора. И как бы вы ни посадили огурцы, рассадным или безрассадным способом, урожай напрямую зависит от ухода ними.

Позаботиться об огурцах несложно, тем более если знаешь некоторые хитрости, которые позволят увеличить плодоношение.

Поливаем, но не заливаем

Пожалуй, самое главное, от чего зависит и качество, и количество зеленцов — это грамотный полив. Если влаги мало, то и огурчики получаются неровные и горькие. В среднем поливать их надо не реже одного раза в шесть дней. Но в жаркую погоду количество поливов необходимо увеличивать.

Но бывает и такое, что дожди идут не переставая. Тогда приходится позаботиться об избавлении огурцов от переувлажнения. В этом случае вдоль грядки прокладывают дренажные канавки, отводящие влагу. Иначе корни

начинают гнить, да и качество самих зеленцов тоже снижается.

Ориентироваться лучше не на прогноз погоды, а на состояние почвы и самих растений. Первый признак необходимости полива — сухая почва под посадками.

Важно учитывать еще одно обстоятельство: молодым растениям влаги требуется меньше (достаточно в среднем ведра воды на кв. м), зато поливать их надо чаще. Для взрослых требуется ведро под каждый корешок.

Огурец — растение очень теплолюбивое, так как родина его в жаркой Индии. Поэтому ночные понижения температуры и холодная вода для поли-

Огуречные порядки

Увеличиваем урожай

Количество плодов на огуречных плетях напрямую зависит от количества женских цветов на них. Есть некоторые хитрости, которые помогут повысить урожайность.

1

У позднеспелых сортов на стадии четырех-пяти листиков прищипывают верхушечную почку. Это стимулирует образование дополнительных побегов с женскими цветами.

2

Во время бутонизации значительно уменьшают полив. Растение воспринимает это как угрозу и начинает активно бороться за жизнь.

3

Иногда с такой же целью делают кольцевание стеблей. Для этого чуть ниже верхних листьев делают неглубокий кольцевой надрез. Кольцевание — процедура лишь для сухой погоды!

4

Среди препаратов, которые можно приобрести в магазине, обратите внимание на гормоны роста. Они предназначены как раз для того, чтобы женских цветов на растениях появлялось как можно больше.

ОРДЕН ПОДВЯЗКИ

НА ЗАМЕТКУ

Огурчикам, которые вынуждены созревать, лежа на земле, приходится не сладко. Одним не хватает света, другим угрожает гниль, до третьих не доходят питательные вещества. Поэтому огуречные плети принято подвязывать на шпалеры. Это полезно и для огурцов, и для дачников. Есть три способа подвязки плетей.

Вертикальный, это когда каждая плеть подвязывается шпагатом строго вверх.

Горизонтальный — шпагат натягивается параллельно почве, а побеги располагаются соответственно.

Гибридный — вся шпалера принимает форму пирамиды, посадки располагаются вокруг. Пусть веревка свободно провисает, растению будет неудобно карабкаться вверх по туго натянутой опоре. Узел вокруг стебля тоже оставьте свободным, чтобы он не мешал расти саженцам. Дачники со стажем рекомендуют обматывать шпагат вокруг растения по часовой стрелке.



Встречаются двое дачников.

— Добрый день, Нина Петровна.

— Мужчина, мы разве с вами знакомы?

— А как же? Мы же соседи по даче.

— Ну-ка, повернитесь спиной, чуть нагнитесь, руки ниже, ещё... Пётр Иванович, добрый день! Как же я вас сразу не узнала?



ва снижают его урожайность.

Если вы посадили плети огурцов в теплице, то иногда полезно окатить растение водой «с ног до головы».

Полив под открытым небом требует большей осторожности. Капли влаги под ярким солнцем вызовут солнечные ожоги на листьях.

Поэтому поливают огурчики или утром, или вечером, когда солнечные лучи припекают не в полную силу.

Даём дышать

Для огурцов очень важна хорошая аэрация почвы, поэтому после каждого полива или дождя нужно рыхлить почву вокруг посадок. Но делать это надо с большой осторожностью, потому что корни у этого растения залега-

ют неглубоко. Аккуратно обращайтесь и с плетями, их можно лишь приподнимать во время рыхления, но не перекалывать с места на место.

Подкармливаем

Огурцы очень благодарно отзываются на подкормку. Желательно сделать это не меньше двух раз за сезон. Первый раз — еще на стадии рассады, второй — в начале плодоношения. Из органики

подойдут коровяк (1 л на 10 литров воды) или куриный помет с добавлением золы (примерно 2 стакана на 10 литров воды). Из минеральных удобрений выбираем азотные и калийные, особенно если на плетях уже появились зеленцы.

Растениям, выращиваемым на вертикальных грядках, надо обязательно устраивать внекорневую подкормку примерно раз в три недели.

Валерия ПАШЕЧКИНА

Фотобанк Лори



ВАННАЯ ПОД КЛЮЧ

ЗА 49 000 РУБ.

С МАТЕРИАЛОМ
И САНТЕХНИКОЙ

38 ВАРИАНТОВ ОТДЕЛКИ

компания
АББА

ПОЗВОНТЕ СЕГОДНЯ
(495) 280-00-00
с 9 до 21

ООО "МФО Клео Финанс" ОГРН 5157746144640 ИНН 7708275566

ПРИНИМАЕМ ЗАЙМЫ

15% kleo-finance.ru
- от **15%** в месяц,
- страхуем,
- пенсионерам +1%,
Работаем без выходных

м. Цветной бульвар, Б. Каретный пер., 20, стр. 3 подъезд 4, оф. 12

+7(495)699-0194, +7(495)699-3209

Денежные средства принимаются по договору займа МФО 001603045007459 от 30 000 р., срок от 3 месяцев. Страхование осуществляется ООО "СК "Наша Гарантия" в соответствии с договором страхования № 492/16/000008/770 от 17 июня 2016 г. Лицензия СЛ № 3919 от 12.09.2014 СИ № 3919 от 12.09.2014

РЕКЛАМА

Все знают, что свежевыжатый сок намного полезнее пакетированного. Поэтому мысль о приобретении электрической соковыжималки рано или поздно посещает каждого сторонника здорового образа жизни.

Но прежде чем покупать прибор, нужно понять, какие соки и в каком количестве вы будете пить. Представив себе потребности своей семьи, можно переходить к выбору моделей соковыжималок: цитрус-пресс, центробежные или шнековые...

Цитрус-пресс

Если вы предпочитаете фреш из апельсинов, грейпфрутов, мандаринов и лимонов, то вам стоит приобрести цитрус-пресс.

ПРИНЦИП РАБОТЫ. Небольшой моторчик вращает насадку-конус, когда вы нажимаете на половинку фрукта рукой.

На что обратить внимание?

- Режим чередующегося вращения позволит выдавить весь сок до капельки.
- Функция контроля количества мякоти: выбрав насадку с прорезями нужной ширины, вы сможете сделать сок более густым или более водянистым.

ПОВОД ЗАДУМАТЬСЯ.

Цитрус-пресс – агрегат узкоспециальный. Вы уверены, что захотите пить только соки из цитрусовых?

Как выбрать соковыжималку?

КСТАТИ

- Предпочтительнее приборы со съёмными элементами (чаша, сборник жмыха) – их легче мыть.

Центробежная соковыжималка

Эта соковыжималка приготовит вам сок из любых фруктов и овощей, кроме тех, где есть косточки.

ПРИНЦИП РАБОТЫ. В центробежной соковыжималке плоды сначала измельчаются с помощью дисковой терки, а потом попадают в сепаратор, где под действием вращающейся центрифуги выделяется сок.

На что обратить внимание?

- Форма сепаратора. Он может быть цилиндрический или конический. Цилиндрический сепаратор выжимает до 95 % сока, но не отделяет мякоть от жидкости. Конический сепаратор выжимает лишь 70 % сока, зато отбрасывает жмых.
- Регулятор скорости позволяет получать сок нужной густоты. На высоких оборотах выходит сок с мякотью, а на низких – более жидкий.

- Пеноотсекатель. Благодаря его наличию сок получается более прозрачным.

ПОВОД ЗАДУМАТЬСЯ. Центробежные соковыжималки нагреваются во время работы, от нагрева сок окисляется, теряя витамины и микроэлементы.

Шнековая соковыжималка

Эта соковыжималка способна выжимать сок даже из ягод с косточками, из любой зелени, и даже из пророщенной пшеницы.

ПРИНЦИП РАБОТЫ. Вращающийся вал толкает продукты к сити, уплотняет и отжимает. Сок вытекает впереди, а жмых и косточки остаются сзади. Так как прибор работает на низких оборотах, то отжим сока происходит без нагревания («бережный отжим»).

На что обратить внимание?

- Вертикальный или горизонтальный вариант. Вертикальная соковыжималка компактнее, ею удобнее пользоваться, а горизонтальная лучше справляется с зеленью и волокнистыми плодами.
- Двухшнековые приборы позволяют получить максимум сока, но они сложнее в уходе.

ПОВОД ЗАДУМАТЬСЯ. Шнековая соковыжималка практически не имеет недостатков, поэтому повод для раздумий только один – достаточно высокая цена.

- Купила новую соковыжималку, а она сломалась.
- А много сока вы выжали?
- Да чуть-чуть яблочного, а уже на берёзовом она сломалась...

Светлана СИДОРЧУК

Фотобанк Лори

№7 В продаже с 11 июля!

15 руб.



ВОДА НА ДАЧЕ КРУГЛЫЙ ГОД

водоемы • колодцы • полив

- **ИДИЛЛИЯ ВОДЫ И ЦВЕТОВ**
Создадим цветник на берегах водоема
- **ДАЧНЫЙ ВОДОПРОВОД**
Как построить своими руками систему водоснабжения
- **ПОЧЕМУ ОНИ МЕЛЕЮТ?**
В колодце нет воды, в чем причина?
- **ЧТО КАБАЧКУ ХОРОШО, ТО ЛУКУ – СМЕРТЬ**
Правила полива овощных культур
- **ЛЕЙ-КА, ЛЕЙКА!**
Правильная лейка должна быть удобной

ООО «ИД «КАРДОС» 12+
*Рекомендованная цена

ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ

Поможем в переезде в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание!

(495) 120-10-03

Только для жителей Москвы и области!

Реклама ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483

Не откладывайте на завтра, живите сейчас!



- ✓ Полное обеспечение;
- ✓ Внимание персонала;
- ✓ Постоянное общение;
- ✓ Забота о здоровье 24ч.

ЗаводЗаборов.ру
заборы • автоматика • кровля

ЗАБОРЫ от 334 руб. за 1 п.м

КРОВЛЯ от 282 руб. за 1 кв.м

ЗАБОРЫ

ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

сезонные скидки
10% 20% 30%

РАБОТА ПОД КЛЮЧ

ЗАБОРЫ В КРЕДИТ

КАЧЕСТВО ГАРАНТИЯ

*Кредит предоставлен ОАО «АЛЬФА-БАНК»,
Генеральная лицензия Банка России на осуществление
банковских операций №1326 от 05.03.2012

+7(495) 104-53-53

Семеновская Южная
Проспект Мира
Пр-т Вернадского
Сокол г. Люберцы
ООО «ЗаводЗаборов» Москва г, Суздальская ул, 34, корпус 2, оф.130 ИНН 7702769272 ОГРН 1127747255240

Реклама

Психически здоровый человек так устроен, что ему недосуг заниматься бесконечным поиском смысла жизни.

У него попросту нет времени на это. Он либо учится, либо занимается воспитанием детей, либо строит карьеру и дом своей мечты.

Но вот наступает момент, когда все значимые цели достигнуты, дети выросли, новоселье справлено, на работе относительный порядок. И даже паспорт — с новенькой фотографией, где ты 45-летнего возраста. Но отчего так грустно на душе? А мысль: «Свою ли жизнь я проживаю?» — посещает все чаще и чаще... Неужели это и есть тот самый кризис середины жизни? И если это он самый, то что делать?

Как долго кризис будет длиться? И как из него выходить? Об этом нашему корреспонденту рассказала кандидат медицинских наук, известный клинический психолог Люция Сулейманова.



Кризис середины

Как пережить и идти дальше

КАКИЕ ПРОДУКТЫ ЛЕЧАТ НАСТРОЕНИЕ

Как повысить настроение, не прибегая к помощи лекарств? Первое, что приходит на ум — это съесть что-то вкусное. Попробуйте следующие три «вкусняшки»:

МАЛИНА

В ягодах содержится медь, рекомендованная тем, кто страдает от нервного перенапряжения. Медь входит в состав многих антидепрессантов.

ШОКОЛАД

В нем содержится фенилэтиламин — гормон счастья, который улучшает настроение, умственную деятельность, поможет сосредоточиться.

СОВЕТ

БАНАН

Богат аминокислотой триптофаном, которая в организме человека преобразуется в серотонин. Это отличный антидепрессант.



Активная жизнь стала длинней

— Люция Масходовна, что такое середина жизни с психологической точки зрения?

— Современный человек должен принять тот факт, что жизнь стала длиннее.

И теперь серединой жизни мы считаем 45-50 лет. Именно в этом возрасте человеку необходимо сориентироваться в новых условиях. И часто ему нужна помощь.

— Но почему возникают кризисы в зрелые годы? Ведь, кажется, все проблемы решены, физическая форма и привлека-

тельность ещё на высоте...

— Что такое кризис середины жизни? Это ситуация, когда человек понимает, что жизнь не такая долгая. И количество лет, которые он еще проживет, не бесконечно. Получается, что предыдущая жизнь была подготовкой к этому периоду...

То есть реально к 40-45 годам ты прожил только треть активной жизни. Потому что сейчас продолжительность активной жизни увеличилась на 20-30 лет по сравнению с тем, как это было в XX веке. И выходит, что середина жизни — она как бы растянута во времени. В итоге, с одной стороны,

есть ощущение, что люди активно живут до 75, 80 и даже 90 лет и чувствуют себя прекрасно. А с другой — сохранилось старое представление, что после 50-55 лет, особенно у женщин, жизнь становится другой. Мужчины тоже ориентируются на то, что после 60-65 наступит старость. Потому что, ког-

МБ Капитал 6 лет успешной работы

ТВОЯ ФИНАНСОВАЯ ПОБЕДА!

ПРИНИМАЕМ ЗАЙМЫ

до **39%**
ГODOVЫХ

Работаем под надзором ЦБРФ

ПЕНСИОНЕРАМ ДОПОЛНИТЕЛЬНО

+1%

8(495)268 07 18
www.mb-capital.ru

Менделеевская,
Новослободская
ул. Новослободская, д. 26,
стр. 1. офис 452 (4 этаж)

ООО МФО "Микрокредит Сервис". ОГРН 5117746023148, ИНН 7713740280, МФО № 2120177002014. Денежные средства принимаются на основе договоров займа. Минимальная сумма от 30 млн р, до 100 млн. р. Минимальные сроки от 3-х до 36 месяцев. Подробности об остальных условиях, определяющих полную стоимость займа и влияющих на нее, на сайте www.mb-capital.ru или по телефону (495)268-07-18. Реклама

СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?

Как узнать стоимость квартиры для продажи или обмена?

Иванов И.

Сейчас на рынке жилья разброс цен большой. Спросом пользуются не все квартиры. Чтобы продать или обменять квартиру в кризис, важно изначально грамотно определить её рыночную стоимость. Тогда успех гарантирован.

Звоните 8(495)374-64-64 в агентство недвижимости «ТВОЯ Квартира» узнать рейтинг квартир по Москве и Подмоскovie, их стоимость, что влияет на сроки продажи и есть ли спрос на вашу квартиру. Специалисты установят оптимальную цену с учетом всех достоинств квартиры и помогут её продать.

с 9 до 21 без выходных.

Реклама

8(495)374-64-64 Ankvartira.ru

АКЦИЯ!*

ПЕНСИОНЕРАМ
И
МНОГОДЕТНЫМ
СЕМЬЯМ

СКИДКА

- 20%

8 (495) 792-49-10
усадыба-княжичи.рф

Адрес: г. Москва,
ул. Угрешская,
дом 2, стр. 15
ст. метро Кожуховская,
БЦ «Бизнес-квартал
IQ-PARK»



ВЫРАЩЕНЫ НА НАТУРАЛЬНЫХ КОРМАХ
Доставка с фермы
каждые вторник и четверг

Мясо Кролика

600 р/кг
тушка



* Информацию об организаторе акции и сроках ее проведения узнавайте по телефону: 8 (495) 792-49-10

ЖИЗНИ

да тебе 40, ты воспринимаешь 60 и 65 как «древний» возраст – кажется, что это вообще уже почти конец жизни. И все эти размышления, ощущения и незнания – как жить и ради чего жить – и приводят к кризису.

Оценка результатов и эмоций

– Именно в 40-45 лет человек начинает оценивать свои профессиональные результаты. Удовлетворяет ли его то, что он делает? Получает ли он только деньги – или еще и дополнительные результаты – эмоциональные? Потому что в первой половине жизни человеку кажется, что все у него еще впереди.

И он все радости жизни может сознательно откладывать во имя будущего. А тут появляется ощущение, что впереди не так много лет, как сначала казалось, и человек начинает переживать: его ли это сфера, все ли он сделал, что мог, что о нем думают как о профессионале и так далее.

Снижается фон настроения

– Эти возрастные переживания как-то сказываются на состоянии человека?

– У человека постоянно снижен фон настроения. Он начинает обесценивать то, что у него было, начинает смотреть в будущее без перспектив. Он может начать ссориться с окружающими и значимыми для него людьми. Именно в этот момент люди меняют партнеров по браку, уходят с хороших должностей, принимают решение сделать что-то такое, что им кажется исключительно важным и срочным. Они живут с ощущением, что они что-то не успели, но еще могут успеть, если срочно начнут этим заниматься.

И другая половина – прекрасна

– А ведь на этом неспокойном эмоциональном фоне нужно решать остальные проблемы,

НА ЗАМЕТКУ

Надо снова принимать решение

– Но в самом кризисе есть и положительный момент, – продолжает Люция Масходовна. – Человек начинает понимать, что необходимо сделать качественный рывок. А вот в каком направлении он будет сделан – опять же, зависит от нас самих.

– То есть человек снова, как в юности, должен принять решение: в каком направлении ему дальше идти?

– Да! И здесь нужно учитывать несколько факторов. Если люди рано завели семью, то у них в этом возрасте наступает период «опустевшего гнезда». И родители, конечно, могут начинать терять смысл жизни. Это так называемый «синдром менеджера», который привык быть в активном процессе, а его отправили на пенсию. И вдруг оказалось, что он не очень занят и, как вариант, – никому не нужен. То же самое происходит с родителями, жизнь которых была выстроена вокруг детей.

к о -
т о -
рые в
э т о т
п е р и -
о д ж и з -
н и п о я в -
л я ю т с я ...
Что вы как
специалист посоветуете
людям, достигшим
этого мятежного возраста?

– В кризисе середины жизни нужно увидеть позитивный момент. Нужно осознать, что кризис – это всегда качественный рывок. Да, безусловно, это зона дискомфорта. Но она свидетельствует о том, что ты переходишь на новый уровень своей жизни. И сама жизнь тебя подталкивает к тому, чтобы осоз-

нать, как прекрасно ты можешь прожить вторую половину жизни. И если правильно настроиться – она будет лучше и интереснее, чем первая!

Когда и почему бывает кризис

КСТАТИ

Нужно иметь в виду, что кризисы в течение жизни возникают самые разные. Есть профессиональные, бывают творческие кризисы... Возрастных кризисов тоже несколько.

17-21 год

Учеба закончена, надо получать жизненный статус. Утверждаться в жизни. Надо зарабатывать самому, отвечать за себя.

30-35 лет

Хотя возраст тут может быть и разным, но в целом это момент, когда человек понимает, что далеко не все мечты, которые были в 20 лет, реальны. Наступает кризис адаптации. Надо делать выбор, пробивать стену или смириться. Или искать другой комфортный вариант, только свой вариант.

40-45 лет

Начинается оценка прожитых лет, оценка событий и личных профессиональных качеств. Снова надо выбирать. Понять и принять, что другая половина жизни не менее прекрасна. А может, и лучше. Надо правильно настроиться.

Лариса
ЗЕЛИНСКАЯ

Фото из личного архива Люции Сулеймановой и фотоагентка Лори

Дата Вашего рождения может сделать Вас богаче!*

Мы разыскиваем по всей России 7 счастливыхчиков, чтобы вручить им по

20 000 РУБЛЕЙ!*

За 10 лет мы провели 259 акций и вручили более 150 000 000 рублей. И сегодня мы разыскиваем призеров нашей 260-й юбилейной акции и 7 получателей 20 000 рублей. Выиграть очень легко!

Проверьте прямо сейчас:

- ➔ Возьмите Ваш год рождения и отнимите от этого числа 260
- ➔ Прибавьте количество лет, которое Вам исполняется или исполнилось в 2016 году
- ➔ Отнимите от получившегося числа 1736
- ➔ Припишите к получившемуся числу 3 нуля

ВНИМАНИЕ! Если у Вас получилось 20 000 – ПОЗДРАВЛЯЕМ!
Срочно свяжитесь с нами по телефону и зарегистрируйтесь!*

*Призеры будут определяться из числа зарегистрированных участников по формуле (подробности слева)."

Испытайте свою удачу! Скорее регистрируйте Ваши данные по телефону

На правах рекламы.



8-800-775-00-44

Звонок бесплатный с мобильного и городского телефонов

Имена призеров будут опубликованы на сайте www.nadom-info.ru

Мы вручаем денежные призы каждый месяц!

10 лет
качества, надежности
работы для Вас!

**ПОЗДРАВЛЯЕМ ПРИЗЕРОВ
ПОСЛЕДНЕГО СЕЗОНА:**

Итоги 2015 года: **173** призера — **41 300 000 р.** вручено!

1. Усенко А.Н., г. Тимашевск – 1 000 000 р.
2. Галиуллин Л.К., с. Старое Ермаково – 20 000 р.
3. Градусова Л.Ф., г. Санкт-Петербург – 20 000 р.
4. Ортанов Н.Л., с. Верхний Куркужин – 20 000 р.

5. Скрябина И.Г., ст-ца Тбилисская – 20 000 р.
6. Аношко Н.А., с. Тумашово – 20 000 р.
7. Титова С.Н., г. Омск – 20 000 р.
8. Чуфистова З.А., с. Хомутово – 20 000 р.

Итоги 10 лет работы: **1147** призеров — более **230 000 000 р.** вручено!

*ООО «ПОЧТА СЕРВИС» (127220, МОСКВА, УЛ. НИЖНЯЯ МАСЛОВКА, Д. 8, ОГРН 1057749621115) (ДАЛЕЕ – «ОРГАНИЗАТОР») С ЦЕЛЮ ПРОДВИЖЕНИЯ НОВЫХ ТОВАРОВ ПО КАТАЛОГАМ ПРОВОДИТ В СРОК С 01.06.16 ПО 31.08.16 МАРКЕТИНГОВУЮ АКЦИЮ С ВРУЧЕНИЕМ 7 (СЕМИ) ПРИЗОВ ПО 20 000 РУБЛЕЙ КАЖДЫЙ. УЧАСТИЕ В АКЦИИ РЕГИСТРИРУЕТСЯ ДО 26.08.16. ПРИЗОВОЙ ФОНД МАРКЕТИНГОВОЙ АКЦИИ СОФОРМИРОВАН ЗА СЧЕТ СОБСТВЕННЫХ СРЕДСТВ ОРГАНИЗАТОРА. УКАЗАННАЯ АКЦИЯ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ИГРОЙ, КОНКУРСОМ, ПОТЕРЕЕИ, ПУБЛИЧНЫМ ОБЕЩАНИЕМ НАГРАДЫ ИЛИ ИНЫМ МЕРОПРИЯТИЕМ; ОСНОВАННЫМ НА РИСКЕ. НАСТОЯЩАЯ АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ ТОЛЬКО ДЛЯ ГРАЖДАН РО СТАРШЕ 18 ЛЕТ, ПОСТОЯННО ПРОЖИВАЮЩИХ НА ТЕРРИТОРИИ РО. НОСИТЕЛЬ ДАННОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛОТЕРЕЙНЫМ БИЛЕТОМ, ДОГОВОР НА УЧАСТИЕ В АКЦИИ НЕ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ. ПОТЕНЦИАЛЬНЫМ УЧАСТНИКАМ ПРЕДЛАГАЕТСЯ ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ В КАЧЕСТВЕ КЛИЕНТА ОРГАНИЗАТОРА ПУТЕМ СООБЩЕНИЯ СВОИХ ДАННЫХ ПО ТЕЛЕФОНУ, УКАЗАННОМУ В РЕКЛАМНОМ ОБЪЯВЛЕНИИ. КЛИЕНТЫ, СООБЩИВШИЕ СВОИ ДАННЫЕ И ПОЛУЧИВШИЕ НОМЕР КЛИЕНТА, ПРЕТЕНДУЮТ НА ДЕНЕЖНЫЕ ПРИЗЫ В ФИНАЛЕ АКЦИИ. 7 (СЕМЬ) ПОЛУЧАТЕЛЕЙ ПРИЗОВ МАРКЕТИНГОВОЙ АКЦИИ (ПРИЗЕРЫ) БУДУТ ОПРЕДЕЛЕНЫ В ФИНАЛЕ АКЦИИ СПЕЦИАЛЬНОЙ КОМИССИЕЙ ИЗ СПИСКА ЗАРЕГИСТРИРОВАННЫХ УЧАСТНИКОВ, СОФОРМИРОВАННОГО В ПОРЯДКЕ ВОЗРАСТАНИЯ КЛИЕНТСКИХ НОМЕРОВ, В СЛЕДУЮЩЕМ ПОРЯДКЕ: ПРИЗЕР = К/Н/Г, ГДЕ К – ЧИСЛО ОТ 1 ДО 7, Н – ЧИСЛО УНИКАЛЬНЫХ НОМЕРОВ В СПИСКЕ ЗАРЕГИСТРИРОВАВШИХСЯ. ПРИ ЭТОМ Н/Г ОКРУЖАЕТСЯ В СТОРОНУ УМЕНЬШЕНИЯ ДО ЦЕЛОГО ЧИСЛА. ДЕНЕЖНЫЕ ПРИЗЫ МАРКЕТИНГОВОЙ АКЦИИ ПЕРЕЧИСЛЯЮТСЯ ИХ ЕДИНСТВЕННЫМ ОБЛАДАТЕЛЕМ ЕДИНОВРЕМЕННЫХ ПЛАТЕЖОМ В СРОК, НЕ ПРЕВЫШАЮЩИЙ 10 ДНЕЙ С ДАТЫ ПОЛУЧЕНИЯ АКТУАЛЬНЫХ БАНКОВСКИХ РЕКВИЗИТОВ. ЗА ВЫЕТОМ ПРЕДУСМОТРЕННЫХ ДЕЙСТВУЮЩИМ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ НАЛОГОВ, ПОДРОБНОЮ ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ АКЦИИ, СРОКАХ, МЕСТЕ И ПОРЯДКЕ ИХ ВРУЧЕНИЯ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ПО ТЕЛЕФОНУ 8-800-775-00-44 (ЕЖЕДНЕВНО С 9:00 ДО 20:00). НАПРАВЛЯЯ СВОИ ОТВЕТЫ ИЛИ ДЕЛАЯ ЗАКАЗ ПО КАТАЛОГУ ОРГАНИЗАТОРА, ВЫ ДАЕТЕ СВОЕ СОГЛАСИЕ ОПЕРАТОРУ ООО «ПОЧТА СЕРВИС» (127220, МОСКВА, УЛ. НИЖНЯЯ МАСЛОВКА, Д. 8, ОГРН 1057749621115) НА ОБРАБОТКУ И ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ВАШИХ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ, В ТОМ ЧИСЛЕ НА ПОЛУЧЕНИЕ РЕКЛАМНЫХ МАТЕРИАЛОВ ОРГАНИЗАТОРА ИЛИ ЕГО ПАРТНЕРОВ ПО ПОЧТЕ И СЕТЯМ ЭЛЕКТРОСВЯЗИ.

РЕКЛАМА

История жизни святых Петра и Февронии многие-много веков передавалась из уст в уста. Их любовь всегда и для всех была символом супружеской верности и преданности.

Болезнь избавителя

Древняя Русь. Конец XII – начало XII века. В городе Муроме тяжело болеет славный князь Пётр. Согласно народным сказаниям, тяжёлый недуг пришёл к нему после того, как князь заступался за честь своего старшего брата и его жены. Пётр вызвал на бой змея-искусителя и убил его. Ядовитая кровь сраженного гада попала на тело Петра, и оно покрылось страшными струпами и язвами...

Муромский князь Пётр тяжело заболел, и никто из лекарей не мог излечить его. Шли годы.

Гордыня и раскаяние

Снова и снова он отправлял слуг на поиски врачевателей. Однажды один из княжских посланцев заехал в далекую деревню, наугад зашел в чью-то избу и застал там за работой девушку. Это была Феврония, дочь древолаза-бортника, известная своим даром прозорливости и целительства. Поговорив со слугой, девушка велела: «Приведи князя сюда. Если будет он чисто-сердечным, то будет здоров! Награды не требую. Только слово мое: если я не стану супругой ему, то не подобает мне лечить его».

Пётр дал обещание жениться на Февронии. Князя привезли к дому

девушки – ходить сам он уже не мог. Феврония велела князю вымыться в бане. А потом – смазать приговоренной ею закваской все струпы кроме одного.

Пётр выполнил указания Февронии. Наутро он полностью выздоровел и уехал в Муром. Заиграла в молодой головушке гордыня: как так, взять в жены простолюдинку? Но за лукавство и высокомерие быстро был князь наказан: струп, оставшийся несмазанным, вдруг воспалился, и болезнь

снова распространилась на все тело. Пётр все осознал, покался в грехах и вернулся к Февронии. Она увидела, что раскаяние его искренне, помогла ему. Исцелившись, князь увез девушку в Муром и женился на ней.

Удары судьбы

Пётр был мудрым и совестливым князем. Бояре уважали его. А вот их жены невзлюбили Февронию. Боярыни стали подговаривать мужей избавиться от княгини. Навести и оговорами извести ее не удалось. Крепко любили друг друга Пётр и Феврония, во всем



Памятник Петру и Февронии в Муроме, 2012 год. Скульптор и художник Владимир Суворовцев. Архитекторы Олег и Владимир Сягины.

8 июля – День памяти святых благоверных князей Петра и Февронии. Супруги были причислены к лику святых в 1547 году.

верили и доверяли друг другу.

И тогда бояре под натиском своих жен пришли к Февронии и обратились к ней:

– Дай нам, кого мы у тебя попросим!

– Возьмите – кого попросите! – ответила Феврония.

– Мы хотим, госпожа, чтобы князь Пётр властвовал над нами, а жены наши не хотят, чтобы ты господствовала над ними. Возьми богатства, сколько тебе нужно, и уходи, куда пожелаешь!

– Обещала, что чего ни попросите – получите. Теперь я вам говорю: обе-

щайте мне дать, кого я попрошу у вас!

Бояре согласились.

– Ничего не прошу, только супруга моего, князя Петра!

После этих слов бояре поставили условие:

– Если он сам так захочет, ни слова тебе не скажем!

На удивление всей боярской знати, Пётр не пожелал разлучаться с женой и отправился вместе с ней в изгнание. Они сели в лодку и отплыли по Оке. Мудрая Феврония поддерживала и подбадривала мужа, уверяя его, что все будет хорошо и Бог не оставит их своей милостью. Уже на другой день догнали супругов послы из Мурома. Они стали умолять Петра вернуться на престол. Оказывается, как только чета покинула Муром, в городе началась смута и беспорядки. Жители тре-



Свято-Троицкий женский монастырь. Муром.

КСТАТИ

Ежегодно тысячи людей едут в Муром поклониться мощам Петра и Февронии, попросить у них заступничества и благополучия для своих семей. Мощи святых находятся в храме Святой Троицы Свято-Троицкого монастыря в Муроме. В монастыре даже ведут книгу, в которую записывают множественные случаи чудесного исцеления и обретения.

боваля возвращая княжью чету. И бояре, их жены и все люди убедились, что любовь и благочестие Петра и Февронии приносили благодать не только самим супругам, но и всему городу.

Навсегда вместе

Пётр и Феврония, не держа ни на кого зла, вернулись в Муром и правили мудро и справедливо. Со старившись, они решили принять монашество и разошлись по обителям, дав друг другу слово умереть в один день. Похоронить себя завещали в одном гробу, разделенном тонкой перегородкой.

Свой земной путь закончили супруги 8 июля 1228 года, в один и тот же час, каждый в своей келье. Люди решили, что хоронить их вместе будет нечестиво. Тела положили в отдельные гробы и разнесли по разным храмам для прощания. Однако на другой день Пётр и Феврония чудесным образом оказались вместе – в своем общем гробу. Это случилось и при повторной попытке разлучить супругов после смерти. Не посмев нарушить волю Петра и Февронии в третий раз, люди похоронили их вдвоем около соборной церкви Рождества Пресвятой Богородицы. И с тех пор, когда хотят подчеркнуть, насколько крепким был чей-то брак, говорят: «Они жили долго и счастливо и умерли в один день».

Подготовила
Светлана ИВАНОВА

фотобанк Лори

ВКЛАДЫВАЙТЕ СБЕРЕЖЕНИЯ



ВЫПЛАТЫ ПРОЦЕНТОВ
ЕЖЕМЕСЯЧНО!

ДО 36%
ГОДОВЫХ*

www.avangard-group.com

ГАРАНТИЯ ВЫПЛАТ

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

8 (495) 256-15-00

*От 19 до 36% годовых в рублях. Срок вложений от 3 месяцев сумма от 1500000 руб. Под приемом сбережений подразумевается привлечение нашей компанией денежных средств в рублях по курсу ЦБ от физических лиц на различные сроки по договорам займа. Подробная информация на www.avangard-group.com. ООО МФО «Авангард Групп», № 651503078006558, ОГРН 1157602002359. РЕКЛАМА



НОВОЕ В МЕДИЦИНЕ САНАТОРИЙ «СОКОЛЬНИКИ»

Ведут прием специалисты по Лазеро-озоно-криотерапии, решение проблем со здоровьем при:

- стенокардии, гипертонической болезни I-II ст., последствий нарушения мозгового кровообращения;
- атеросклероза сосудов конечностей I-IV стадии, варикозного расширения вен нижних конечностей и трофических язв;
- бронхиальной астмы, бронхоэктатической болезни;
- язвенной болезни желудка, цирроза печени, желчнокаменной болезни;
- артрозов и артритов, в том числе ревматоидного;
- почечнокаменной болезни;
- аденомы простаты

ТЕЛ / ФАКС 8 499 2684906

WWW.SOKOLNIKI.RU


адрес: г. Москва, 6-й Лучевой просек, 19, авт. № 75, от метро «Сокольники», до ост. «санаторий «Сокольники»

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

На правах рекламы. Лицензия ПО-77-01-01 1928. ЗАО «Санаторий Сокольники»




ПЕРВЫЙ

05.00	Телеканал «Доброе утро»
09.00	Новости
09.20	Контактная закупка
09.50	«Жить здорово!» (12+)
10.55	Модный приговор
12.00	Новости с субтитрами
12.15	«Пусть говорят». (16+)
13.25	Премьера. «Это Я». (16+)
13.55	«Давай поженимся!» (16+)
15.00	Новости с субтитрами
15.15	«Мужское / Женское». (16+)
17.00	«Наедине со всеми». (16+)
18.00	Вечерние новости с субтитрами
18.45	«Давай поженимся!» (16+)
19.50	«Пусть говорят» с Андреем Малаховым. (16+)
21.00	Время
21.35	«ХОРОШИЕ РУКИ». (16+)
	
Молодая девушка Катя Лавренева покончила с собой, бросившись с крыши.	
23.40	«ВИНИЛ». (18+)
Ричи Финестра и его партнёры собираются продать свой переживающий кризис бизнес студии звукозаписи «Polygram».	
01.50	«ПРОЩАЙ, ЛЮБОВЬ!» (16+)
США, 1995. В ролях: Дэйв Голдман, Пол Рейзер, Дженин Гарофало. Комедия	
03.00	Новости
03.05	«ПРОЩАЙ, ЛЮБОВЬ!» (16+)
03.50	«Мужское / Женское». (16+)



5-Й КАНАЛ

06.45	«ОСА». (16+)
09.10	«Место происшествия»
10.00	Сейчас
10.30	«СПЕЦОТЯД «ШТОРМ». (16+)
	
12.00	Сейчас
12.30	«СПЕЦОТЯД «ШТОРМ». (16+)
15.30	Сейчас
16.00	«СПЕЦОТЯД «ШТОРМ». (16+)
18.30	Сейчас
19.00	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
20.20	«СЛЕД». (16+)
22.00	Сейчас
22.25	«СЛЕД». (16+)
23.15	«Момент истины». (16+)
00.10	«Место происшествия. О главном». (16+)
01.10	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ

05.00	Утро России
09.00	Вести
09.15	Утро России
09.55	«О самом главном». (12+)
11.00	Вести
11.35	Местное время. Вести-Москва
11.55	«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
На пустыре, в районе новостроек, найден труп мужчины с ранениями. Мужчину был убит в другом месте, а сюда его кто-то доставил. Швецова открывает дело. Володя и Женя приглашают Машу в кино, где она случайно встречает некоего Овчаренко - бывшего подследственного.	
14.00	Вести
14.30	Местное время. Вести-Москва
14.50	Вести. Дежурная часть
15.00	«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
17.00	Вести
17.30	Местное время. Вести-Москва
17.50	Вести
18.15	«Прямой эфир». (16+)
19.35	Местное время. Вести-Москва
20.00	Вести
21.00	«СЕСТРА МОЯ, ЛЮБОВЬ». (12+)
Люба - студентка последнего курса медицинского института. Она вынуждена взять академический отпуск, чтобы ухаживать за тяжело больной матерью. Ее отец, не стесняясь больной жены, устраивает дома попойки и встречи с любовницами.	
00.50	«Обречённые. Наша Гражданская война». (12+)
02.50	«НЕОТЛОЖКА-2». (12+)
03.40	«Дуэль разведок. Россия - Германия». (12+)
04.30	Комната смеха



ПЯТНИЦА

06.00	Пятница News. (16+)
06.30	«Смешарики». (12+)
07.15	Школа доктора Комаровского. (16+)
08.00	«Смешарики». (12+)
08.30	Пятница News. (16+)
09.00	Орел и решка. (16+)
10.00	#Жаннапожени. (16+)
11.00	Орел и решка. (16+)
19.00	Орел и решка. Кругосветка. (16+)
Сегодня путешественницы знакомятся с одним из самых крупных Северных Марианских островов. Восточная сторона острова Сайпан - это начало спуска в Марианскую впадину. Еда, я люблю тебя! (16+)	
20.00	Ревизорро. (16+)
21.00	Битва риелторов. (16+)
22.00	«СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
23.00	«СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
00.45	Пятница News. (16+)
01.15	«СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
03.00	«СПЛЕТНИЦА». (16+)
04.40	«Разрушители мифов». (16+)

ТВУ

ТВЦ

06.00	«Настроение»
08.00	«САМОЛЕТ УХОДИТ В 9». (12+)
	
09.55	«ДВА ДОЛГИХ ГУДКА В ТУМАНЕ» СССР, 1980 г. В ролях: Николай Гринько, Любовь Виролайн. Детектив
11.30	События
11.50	«Постскриптум» с Алексеем Пушковым. (16+)
12.55	«В центре событий» с Анной Прохоровой. (16+)
13.55	Линия защиты. (16+)
14.30	События
14.50	«Брежнев против Косыгина. Ненужный премьер». (12+)
15.40	«ДОМ СПЯЩИХ КРАСАВИЦ». (12+)
Россия, 2014 г. В ролях: Марина Ворожищева, Людмила Аринина. Мелодрама.	
В старинном особняке в центре столицы живет необычная семья Протопоповых.	
17.30	Город новостей
17.40	«ВЗРОСЛЫЕ ДОЧЕРИ». (12+)
19.40	События
20.00	«Право голоса». (16+)
21.45	Петровка, 38. (16+)
22.00	События
22.30	«Евросказка». Спецрепортаж. (16+)
23.05	«Без обмана. Волшебный чай». (16+)
00.00	События. 25-й час
00.30	«НАСТОЯТЕЛЬ». (16+)
02.25	«ДЕЖА ВЮ». (12+)
04.10	«ФАНАН-ТЮЛЬПАН». (16+)
05.45	Петровка, 38. (16+)



ОТР

05.00	«Большая наука». (12+)
06.00	12.05 22.00 «Большая страна. Региональный акцент». (12+)
07.00	«Основатели». (12+)
07.15	23.00 «Кинодвижение». (12+)
08.00	23.55 «В мире еды. Целебная сила поста». (12+)
08.50	20.10 «ЖИЗНЬ КЛИМА САМГИНА». (12+)
СССР, 1986 г. Жизнь интеллигента Самгина, показанная на фоне панорамы российской жизни с 1877 по 1917 год.	
10.05	14.05 19.15 «Прав!Да?» (12+)
11.00	12.00 13.00 14.00 19.00 Новости.
11.05	21.30 «Вспомнить всё». (12+)
11.30	21.15 00.40 «Большая страна. Общество». (12+)
11.45	23.40 «Ясное дело». (12+)
13.15	04.20 «Нестандартная модель: Профессии будущего». (12+)
15.00	01.00 «ОТражение». (12+)

НТВ

НТВ

05.00	«СУПРУГИ». (16+)
06.00	«Новое утро»
08.10	«ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
10.00	Сегодня
10.20	«Москва. Три вокзала». (16+)
12.00	Суд присяжных. (16+)
13.00	Сегодня
13.15	Обзор. Чрезвычайное происшествие
13.45	Прокурорская проверка. (16+)
15.00	«МЕНТОВСКИЕ ВОИНЫ». (16+)
Руководство силовых структур предлагает Шилу принять участие в борьбе с коррупцией среди генеральских чинов. С этой целью ему предложили поехать в Берлин, встретиться с «Апостолом» и попытаться выведать, кто из высшего руководства силовиков связан с бандитами.	
16.00	Сегодня
16.20	«МЕНТОВСКИЕ ВОИНЫ». (16+)
19.00	Сегодня
19.40	«ДИКИЙ». (16+)
Бескомпромиссный и беспощадный к преступникам капитан полиции Александр Диченко давно завоевал себе репутацию героя-одиночки. За свой крутой нрав он получил прозвище «Дикий». Начальство долго терпело его «нестандартные» методы работы.	
22.30	«Итоги дня»
22.55	«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
00.50	«Судебный детектив». (16+)
01.55	«Следствие ведут...» (16+)
02.55	Дикий мир. (0+)
03.05	«ЗАКОН И ПОРЯДОК». (18+)
04.05	«Кремлевские похороны». (16+)



ЗВЕЗДА

06.00	«Оружие Победы». (6+)
06.20	«Фронтовой бомбардировщик Су-24»
07.05	«ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!»
09.00	13.00 18.00 22.00 Новости дня
09.15	10.05 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)
10.00	14.00 Военные новости
11.10	«БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)
13.15	Звезда на «Звезде» с Александром Стриженовым. (6+)
14.10	«ГРОМ». (12+)
18.35	«Колеса Страны Советов. Были и небылицы». (6+)
19.25	«Предатели» с Андреем Луговым. (16+)
20.10	22.20 «1942». (16+)
23.15	«Новая звезда». Всероссийский вокальный конкурс «Война машин». (12+)
01.05	«ВОЙНА ПОД КРЫШАМИ». (12+)
01.45	«СЫНОВЬЯ УХОДЯТ В БОЙ». (12+)
03.40	«Москва фронту». (12+)

РОССИЯ К


РОССИЯ К

Культура

07.00	Евроньюс
10.00	Новости культуры
10.15	«Наблюдатель»
11.15	«ИМ ПОКОРЕТСЯ НЕБО»
13.00	«Итальянское счастье»
13.25	«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
В разработку ЗнаТоков попадают два дела. Одно из них связано с бандой, промышленной угоном и сбытом автомобилей. Другое дело связано с воров-«гастролером» Глебом Цараповым.	
15.00	Новости культуры
15.10	«ТЕАТР»
17.30	«Авиньон. Место папской ссылки»
17.45	Владимир Федосеев и БСО им. П.И. Чайковского в Золотом зале Musikverein
18.35	«Тринадцать плюс...»
19.15	«Спокойной ночи, малыши!»
19.30	Новости культуры
19.45	«Культурный отдых»
20.15	«САГА О ФОРСАЙТАХ»
Сомс собирается построить для жены новый дом и нанимает архитектором Филипа Босини. Спустя 8 лет старый Джолион навещает сына и впервые видит своих внуков Джоли и Холли.	
21.05	«Дело России»
21.35	«Острова»
22.15	«Аркадий Райкин»
23.10	«Ливерпуль. Три Грации, один битл и река»
23.30	Новости культуры
23.45	Худсовет
23.50	«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
01.20	«Монте-Альбан. Религиозный и торговый центр»
01.40	«Наблюдатель»
02.40	П. Чайковский. «Размышление» и «Pezzo Capriccioso»




ПОДМОСКОВЬЕ

06.00	«Вертолет 360»
09.00	«Новости 360»
09.20	«Вкусно 360». (12+)
11.05	«Хороший врач». (12+)
12.00	«Большие новости»
13.00	«Расследование 360». (16+)
13.30	«СЕРДЦЕ МАРИИ». (16+)
15.30	«Вкусно 360». (12+)
16.20	«Новости 360»
16.30	«Самое яркое». (16+)
17.30	«Новости 360»
18.00	«ЖУРОВ». (16+)
20.00	«Большие новости»
22.00	«СВИДАНИЕ ВСПЕЛЮ». (16+)
	
23.45	«Самое яркое». (16+)
00.15	«ПОЕЗД НА ЮМУ». (16+)
02.25	«В движении 360». (12+)
03.00	«Самое яркое». (16+)
04.00	«Большие новости»

СТС

СТС

06.00	«Ералаш». (0+)
06.45	«Команда «Мстители». (12+)
07.10	«Приключения Джеки Чана». (6+)
08.00	«МОЛОДЕЖКА». (12+)
09.00	«Даёшь молодёжь!» (16+)
09.30	«БУМЕРАНГ». (16+)
11.35	«ЧЕГО ХОЧЕТ ДЕВУШКА». (12+)
13.30	«Даёшь молодёжь!» (16+)
14.00	«ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». (16+)
16.00	«МОЛОДЕЖКА». (12+)
Желание Бакина исполняется, но не совсем так, как он хотел. Макеев просит Антипова оказать ему услугу. У Егора появляется новый повод для ссоры с братом.	
17.00	«КУХНЯ». (12+)
21.00	«КАЗИНО «РОЯЛЬ». (12+)
	
Великобритания - Чехия - США - Германия - Багамы, 2006 г. Боевик. Дэниэл Крэйг, Ева Грин. Джеймс Бонд вступает в поединок с ключевой фигурой сил зла, финансовым гением преступного мира Лё Шиффром.	
23.50	«Даёшь молодёжь!» (16+)
00.00	«СВЕТОФОР». (16+)
01.30	«Даёшь молодёжь!» (16+)
02.30	«90210: НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ». (16+)
04.10	«ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
05.00	«Приключения Джеки Чана». (6+)
05.50	Музыка на СТС. (16+)



Ю-ТВ

05.00	«Sarbook». (16+)
05.30	«В теме. Лучшее». (16+)
06.10	«МастерШеф». (16+)
07.50	«В теме. Лучшее». (16+)
08.20	«Реальная мистика». (16+)
10.15	«В стиле». (16+)
Программа для тех, кто хочет всегда быть в курсе трендов и новостей моды. Каждую неделю ведущая Ольга Данка делится новостями о самых громких событиях в мире красоты.	
10.40	«Беременная в 16: Дочки-матери». (16+)
12.00	«Няня 911». (12+)
16.05	Адская кухня. (16+)
18.40	«5 кг до идеала» (16+)
19.30	«Дорогая, мы убиваем детей». (16+)
21.40	«Я стесняюсь своего тела». (16+)
23.30	«МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
00.30	«В теме». (16+)
00.55	«Я стесняюсь своего тела». (16+)
02.50	«5 кг до идеала» (16+)
04.15	Популярная правда. (16+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 01.30 «БОРДЖИА». (16+)</p> <p>06.00 11.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 Званый ужин. (16+)</p> <p>14.00 «НАД ЗАКОНОМ». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «РАСПЛАТА». (16+)</p> <p></p> <p>22.00 «Водить по-русски». (16+)</p> <p>23.25 «ЧЕРНЫЕ ПАРУСА». (18+)</p>	<p>07.00 «КЛИНОК ВЕДЬМ». (16+)</p> <p>08.00 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)</p> <p>09.00 «Дом-2. Lite». (16+)</p> <p>10.30 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>12.00 «Comedy Woman». (16+)</p> <p>14.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>17.00 «Дом-2. Судный день». (16+)</p> <p>18.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>19.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>Романенко и Левин вошли во вкус своих новых должностей - заместителей главврача и заведующих.</p> <p>21.00 «Комеди Клуб. Дайджест». (16+)</p> <p>22.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ». (16+)</p> <p>Гриша расследует дело об ограблении инкассаторов, но все осложняется тем, что в ограблении оказывается замешана его младшая сестра Ника.</p> <p>23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)</p> <p>00.00 «Дом-2. После заката». (16+)</p> <p>01.00 «МОИМИ ГЛАЗАМИ». (16+)</p> <p>01.30 «ПУТЕШЕСТВИЯ ВЫПУСКНИКОВ». (16+)</p> <p>03.25 «ВЗДЫМАЮЩИЙСЯ АД». (12+)</p> <p>06.25 «Женская лига. Банановый рай». (16+)</p>	<p>06.00 Мультфильмы. (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (12+)</p> <p>10.30 «Гадалка». (12+)</p> <p>11.30 «Не ври мне!» (12+)</p> <p>12.30 «Тайные знаки» с Олегом Девотченко. (12+)</p> <p>13.30 «Охотники за привидениями». (16+)</p> <p>15.00 «СНЫ». (16+)</p> <p>16.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>17.30 «Слепая». (12+)</p> <p>18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА». (16+)</p> <p>19.30 «КАСЛ». (12+)</p> <p>21.15 «ПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)</p> <p>23.00 «СКВОЗНЫЕ РАНИНЫ». (16+)</p> <p></p> <p>США, 2001 г. Боевик. С. Сигал, Ди Эм Икс. Детектив Бойд не щадит преступников, сколь бы высокие чины они не занимали, за что его ненавидит мафия и недолюбливает собственное начальство. Все попытки усмирить честного копа безрезультатны.</p> <p>01.00 «ПОБЕГ ИЗ ЛОС-АНДЖЕЛЕСА». (16+)</p> <p>03.00 «ГЛАВНАЯ МИШЕНЬ». (16+)</p> <p>05.00 «Экстрасенсы-детективы». (16+)</p>	<p>06.00 «100 великих». (16+)</p> <p>07.00 Дерзкие проекты. (16+)</p> <p>08.00 Бегущий косарь. (12+)</p> <p>08.30 «Среда обитания». (16+)</p> <p>09.40 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (0+)</p> <p>15.30 Рыцари дорог. (16+)</p> <p>16.00 «МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ: СПЕЦОТДЕЛ». (16+)</p> <p></p> <p>США, 2003 г. Криминальный. М. Уэтерли, Д. МакКаллум. Их миссия - расследовать преступления, связанные со службами морской пехоты.</p> <p>18.00 «КВН на бис». (16+)</p> <p>18.30 «КВН. Высший балл». (16+)</p> <p>19.30 «КВН на бис». (16+)</p> <p>20.00 «КВН. Высший балл». (16+)</p> <p>21.00 «КВН на бис». (16+)</p> <p>21.30 «Угадай кино». (12+)</p> <p>22.00 «+100500». (16+)</p> <p>23.00 «Утилизатор». (12+)</p> <p>00.00 Рыцари дорог. (16+)</p> <p>00.30 «ПЕРЕВОЗЧИК». (12+)</p> <p>02.30 «ПЯТАЯ ЗАПОВЕДЬ». (16+)</p> <p>04.30 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>05.30 «100 великих». (16+)</p>	<p>06.30 «Спортивные прорывы». (12+)</p> <p>07.00, 08.00, 08.35, 09.00, 12.30, 15.10 Новости</p> <p>07.05, 15.15, 23.30 Все на Матч!</p> <p>08.05 «Спорт за гранью». (12+)</p> <p>08.45 Автопорт. Ралли-рейд «Шелковый путь»</p> <p>09.10 «Путь к финалу. Портреты Евро-2016». (12+)</p> <p>10.00 Футбол. Португалия - Уэльс. Чемпионат Европы. 1/2 финала</p> <p>12.00 «Футбол и свобода». (12+)</p> <p>12.40 Футбол. Германия - Франция. Чемпионат Европы. 1/2 финала</p> <p>14.40 Обзор Чемпионата Европы. Финалисты. (12+)</p> <p>15.45, 01.45 Футбол. Чемпионат Европы. Финал</p> <p>18.00 Профессиональный бокс. Бой за титул чемпиона мира в полутяжелом весе. Пр. тр. «Бокс в крови». (16+)</p> <p>21.00 04.00 Все на футбол! Итоги чемпионата Европы-2016</p> <p>23.00 «Место силы». (12+)</p> <p>00.15 Дневник Международных спортивных игр «Дети Азии». (12+)</p> <p>00.30 «1+1». (16+)</p> <p>01.15 «Вся правда про...» (12+)</p> <p>05.00 «Братья в изгнании». (16+)</p>	<p>05.30 «Джейми: обед за 30 минут». (16+)</p> <p>07.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>08.15 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>10.15 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>12.15 «Преступления страсти». (16+)</p> <p>13.15 «Я его убила». (16+)</p> <p>14.15 «Окна». (16+)</p> <p>15.15 «ВЕРА, НАДЕЖДА, ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>18.00 «6 кадров». (16+)</p> <p>18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (16+)</p> <p>19.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+)</p> <p>20.50 «МАМА ПО КОНТРАКТУ». (16+)</p> <p></p> <p>Россия, 2012 г. Мелодрама. А. Уколова, А. Макеева. Многодетная мать-одиночка Анжелика, задолжав крупную сумму денег, вынуждена работать проводницей.</p> <p>22.55 «ДОКТОР ХАУС». (16+)</p> <p>23.50 «6 кадров». (16+)</p> <p>00.30 «ОТЦЫ И ДЕДЫ». (16+)</p> <p>02.10 «Я подаю на развод». (16+)</p> <p>05.10 «Тайны еды». (16+)</p>

Без движения – нет полноценной жизни. Если вы не знаете, что такое боль в суставах, вы счастливый человек! Здоровые суставы позволяют человеку двигаться легко и свободно, но если сустав начинает болеть, то каждое движение может быть мучительным. Это доставляет огромные страдания и при отсутствии соответствующих мер может превратить человека в самого настоящего калеку. О заболеваниях опорно-двигательного аппарата сегодня мы побеседуем со специалистом горячей линии «Здоровые суставы» Владимиром Александровичем Коньковым.

— Здравствуйте, Владимир. В чем же дело? Почему суставы начинают болеть? И в чем причины заболеваний?

— День добрый. Буду очень рад поделиться с вами своими знаниями в целях улучшения вашего физического здоровья!

Для каждого заболевания костной системы характерны свои признаки, особенности течения, а также исход. Причины заболевания суставов могут быть различными: это и полученные травмы, перенесенные вирусные и инфекционные заболевания, которые дают осложнения на суставы, иммунные и гормональные сбои, нарушение обмена веществ – это может привести к таким заболеваниям, как ревматизм, полиартрит, подагра.

Но особенно часто проблемы с суставами донимают пожилых людей. С возрастом уменьшается выработка внутрисуставной жидкости, полость сустава пересыхает, сустав становится малоподвижным, начинается поскрипывание при движении.

— По каким признакам можно определить, что необходима помощь суставам?

— Вначале появляется тревожный признак – хруст и заклинивание во время движения, утренняя скованность, ломота на погоду, отечность и припухлость, боль в покое, во время или после физической нагрузки.

ЖИВИТЕ БЕЗ БОЛИ В СУСТАВАХ

Это далеко не полный перечень признаков, но вы должны четко понимать, если хотя бы одно из перечисленного вы испытываете, незамедлительно нужно принять меры!

— Вот общеизвестный факт, что у людей с возрастом развивается артроз, и что самое страшное – болезнь молодеет. Расскажите пожалуйста, как происходит изнашивание суставов и что этому способствует?

— Цепляясь друг за друга, суставные поверхности костей перемещаются «со скрипом», а от нелегкой жизни «ощетиниваются», по краям обрастают шипами – остеофитами, затрудняющими движения. Особенно достается суставам ног, на которые приходится максимальная нагрузка. Первый сигнал артроза – легкая и быстро проходящая болезненность в суставе.

Боли при артрозах не вызывают воспалительных изменений в суставе, он не горячий на ощупь, не бывает красноты и припухлости. Со временем движение в нем ограничивается, работая, сустав издает различные трескучие звуки, которые происходят из-за неровности суставных поверхностей. При поражении коленного или тазобедренного сустава становится трудно ходить по лестнице, сидеть на корточках, бегать, трудно завязывать шнурки и класть ногу на ногу. Артроз мелких суставов кистей проявляется твердыми плотными костными узелками величиной с горошину.

— Какую проблему с суставами вы можете назвать самой важной?

— На мой взгляд, это ревматоидный артрит. Это тяжелое прогрессирующее заболевание, которое приводит к быстрому разрушению суставов. Превратиться в инвалида можно буквально за пять лет! Начинается все с того, что отекают и ноют мелкие су-

ставы кисти. Но, эту боль обычно люди игнорируют, поэтому обращаются к ревматологу с уже запущенными формами болезни.

Заболевание характеризуется высокой инвалидностью, которая наступает довольно рано. Основными причинами смерти от заболевания являются инфекционные осложнения и почечная недостаточность. Раннее обнаружение заболевания с помощью современных средств может значительно сократить вред, который может быть нанесен суставам и другим тканям.

Ревматоидный артрит прогрессирует в трех стадиях. В первой стадии происходит отек синовиальных сумок, вызывающее боль местное повышение температуры и припухлость вокруг суставов.

Вторая стадия – это стремительное деление клеток, которое приводит к уплотнению синовиальной оболочки.

В третьей стадии воспаленные клетки высвобождают фермент, который поражает кости и хрящи, что часто приводит к деформации задетых суставов, увеличению боли и потере двигательных функций.

Как правило, вначале заболевание протекает медленно, с постепенным развёртыванием клинической симптоматики в течение нескольких месяцев или лет. Около 2/3 случаев проявляется полиартритом, причем суставной синдром часто не имеет каких-то отдельных симптомов, что значительно затрудняет постановку диагноза. Суставной синдром характеризуется наличием утренней скованности более 30 минут и аналогичных проявлений во второй половине ночи; постоянной спонтанной болью в суставах, усиливающейся при активных движениях. Исчезновение скованности зависит от активности процесса: чем больше активность, тем больше продолжительность скованности. Для суставного синдрома при ревма-

тоидном артрите характерны монотонность, продолжительность, сохранение остаточных явлений после лечения.

Ревматоидный артрит часто сочетается с другими болезнями суставов: остеоартрозом, ревматизмом, системными болезнями соединительной ткани.

— Многие думают, что это небольшая проблема, и если верить рекламе, то восстановить хрящ элементарно. Так ли это?

— Восстановить хрящ, который дается один раз в жизни, довольно тяжело. Есть, конечно, лекарства, но эффективность их невысока. Главное точно поставить диагноз и правильно подобрать комплексное лечение. Данный подход позволяет улучшить состояние хряща, сделать его упругим, благодаря чему у пациентов появляется возможность дальше жить без проблем.

— Расскажите подробнее о том, что предлагает горячая линия «Здоровые суставы».

— Горячая линия «Здоровые суставы» дает каждому позвонившему исчерпывающую информацию по различным вопросам, касающимся проблем с суставами, восстановления трудоспособности и здоровья лиц с ограниченными физическими возможностями в результате перенесенных заболеваний, а также в результате травм. На горячей линии найдут правильные слова для каждого обратившегося, принимая во внимание характер его проблем и учитывая все индивидуальные особенности. Начинать заниматься своим здоровьем прямо сейчас!

Горячая линия «Здоровые суставы» для всех желающих быть здоровыми и подвижными: 8-495-645-98-83 с 9:00 до 20:00

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

06.10 «ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)
08.25 «ТРУДНОСТИ ПЕРЕВОДА». (16+)
10.10 «ПРОСТУШКА». (16+)
11.55 «ПАГАНИНИ: СКРИПАЧ ДЬЯВОЛА». (16+)
14.00 «ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)
Триллер, Италия, 2013 г.
16.15 «О ШМИДТЕ». (16+)
18.30 «ФИЛОМЕНА». (16+)
20.10 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
Семейная комедия, Великобритания, 2006 г.
22.10 «НЕВИДИМАЯ СТОРОНА». (16+)
Биографическая драма, США, 2009 г.
00.25 «ОТЧИМ». (16+)
02.15 «ТРУДНОСТИ ПЕРЕВОДА». (16+)
04.05 «ПАГАНИНИ: СКРИПАЧ ДЬЯВОЛА». (16+)

TV 1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «АРТИСТКА». (12+)
08.20 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (16+)
10.20 «ПОБЕГ». (16+)
12.30 «ОХОТА НА ЕДИНОРОГА». (16+)
14.10 «ДЕНЬ Д». (16+)
Боевик, Россия, 2008 г.
16.10 «СТИЛЯГИ». (16+)
Музыкальная комедия, Россия, 2008 г.
18.30 «АРТИСТКА». (12+)
Комедийная мелодрама, Россия, 2007 г.
20.20 «ПУШКИН: ПОСЛЕДНЯЯ ДУЭЛЬ». (12+)
Биографическая драма, Россия, 2006 г.
22.20 «ИНДИГО». (16+)
Фантастический триллер, Россия, 2008 г.
00.20 «М+Ж». (16+)
02.10 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (16+)
04.10 «ПОБЕГ». (16+)

ДОМ КИНО

04.20 «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)
05.45 «КАНИКУЛЫ СТРОГО РЕЖИМА». (16+)
07.40 «ЧЕЛОВЕК С БУЛВАРА КАПУЦИНОВ». (12+)
09.20 «ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ». (12+)
11.05 «НОВЫЙ ГУЛЛИВЕР». (12+)
12.25 «...ПО ПРОЗВИЩУ «ЗВЕРЬ»». (16+)
13.55 «ЖМУРКИ». (16+)
15.45 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)
17.15 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (18+)
19.00 «БУМЕР». (18+)
21.00 «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
23.05 «АНТИКИЛЛЕР-2». (16+)
02.50 «НАЧАЛО». (12+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.55 «ИМЕНИНЫ». (12+)
02.45 «ВСЕ ПО-ЧЕСТНОМУ». (16+)
04.40 «ДЕСЯТЬ ЗИМ». (16+)
06.35 «ДВА ДНЯ». (16+)
08.10 «ВОСЕМЬ ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)
09.40 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
11.25 «ЕРМАК». (16+)
12.25 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (16+)
16.10 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)
18.25 «32 ДЕКАБРЯ». (12+)
Комедия, Россия, 2004 г.
19.55 «ЕРМАК». (16+)
20.50 «АПЕЛЬСИНОВЫЙ СОК». (16+)
Комедия, Россия, 2010 г.
22.25 «ЗОЛОТЫЕ НЕБЕСА». (16+)
Мелодрама, Россия, 2011 г.

КОМЕДИЯ ТВ

02.00 «ГЕРОЙ МЕСЯЦА». (16+)
03.45, 04.00, 14.00, 14.50, 15.35 Между нами. (16+)
04.25 «БЕЗУМНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)
06.10 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА». (16+)
07.50 «Я НЕ ЗНАЮ, КАК ОНА ДЕЛАЕТ ЭТО». (16+)
09.25 «И НЕ КРАСНЕЕТ». (16+)
11.10 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (16+)
12.45, 13.05, 13.25 «СЧАСТЛИВЫ В РАЗВОДЕ». (16+)
14.15, 15.05 Комедианты. (16+)
16.00 «ПО ТУ СТОРОНУ». (16+)
17.50 «ЭТО ПРОЙДЕТ, НО КОГДА?». (16+)
19.30 «ЮЖНЫЕ МОРЯ». (16+)
21.10 «БАРХАТНЫЕ РУЧКИ». (16+)
23.00 «ШКОЛА ВОРОВ». (16+)

SET

06.00 «Проект Подиум. Все звезды». (16+)
06.45, 07.35 «ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ». (16+)
08.25 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
09.15, 16.20, 20.50 «ГАЛЕРЕЯ ВЕЛЬВЕТ». (16+)
10.30, 17.35, 22.10 «РИЦЦОЛИ И АЙЛС». (16+)
11.20 «Проект Подиум. Все звезды». (16+)
12.05, 12.55, 19.10, 20.00, 01.55, 02.40 «ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ». (16+)
13.45, 23.00, 03.25 «ВЕРСАЛЬ». (18+)
14.45, 04.25 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
15.35, 18.25 «Проект Подиум. Все звезды». (16+)
00.00, 01.00 «МАСТЕРА СЕКСА». (18+)
05.10, 05.35 «МУЖЧИНЫ В ДЕЛЕ». (16+)

CBS DRAMA

08.40, 18.40 «УЛИЦЫ САН-ФРАНСИСКО». (12+)
09.30, 14.30, 21.10 «ЭД». (16+)
10.20, 16.10 «ДОКТОР КУИН, ЖЕНЩИНА-ВРАЧ». (12+)
11.10, 02.25 «ЗАПАДНЫЙ ВАЙКИКИ». (12+)
12.00 «ПОДКА ЛЮБВИ: НОВАЯ ВОЛНА». (12+)
12.50, 20.20 «СЕЙЧАС ИЛИ НИКОГДА». (12+)
13.40, 19.30 «БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ 90210». (12+)
15.20, 22.00 «СЕМЬ ДНЕЙ». (16+)
17.00 «ЧАСОВОЙ». (12+)
17.50, 18.15 «ТАКСИ». (12+)
22.50 «БИВЕР Фоллз». (16+)
23.40 «ГОЛУБАЯ КРОВЬ». (16+)
00.25 «СВЕЖЕЕ МЯСО». (16+)
01.10 «МЭТЛОК». (12+)
02.00 «СКАЗКИ ТЕМНОЙ СТОРОНЫ». (12+)

FOXlife FOX LIFE

08.00 «БЕЗУМЦЫ». (18+)
08.45, 09.25 «ИЗМЕНА». (16+)
10.10 Джейми Оливер. Готовим за 30 минут. (12+)
10.35 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
10.55 «ДЕДУШКА ПОНЕВОЛЕ». (16+)
11.15, 15.15 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
12.00, 16.40, 20.15, 22.25 «УАНДЕРЛЭНД». (16+)
12.50, 14.00 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
13.35, 14.50 В гостях у Джейми Оливера. (12+)
16.00, 19.30 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
17.25, 21.40, 00.30 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+)
18.05, 18.25 «ПАПОЧКА». (16+)
18.50, 23.05 «КАСЛ». (12+)
21.00, 23.50 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)
09.00, 10.00 «ПРИНЦЕССА ЦИРКА». (12+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)
13.00, 21.00, 05.00 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА-2». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ИВАН ПОДУШКИН, ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА». (16+)
16.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)
17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ПРИНЦЕССА ЦИРКА». (12+)
00.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)

ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ДЕТКА». (12+)
11.45, 19.45, 03.45 «ЛЮБОВНИЦА ДЬЯВОЛА». (16+)
13.20, 21.20, 05.20 «БРАТЯ КАРАМЗОВЫ». (12+)
14.10, 22.10, 06.10 «СТОЛЕТНИЙ СТАРИК, КОТОРЫЙ ВЫЛЕЗ В ОКНО И ИСЧЕЗ». (12+)
Комедия, Швеция, Великобритания, Франция, 2013 г.
16.05, 00.05, 08.05 «ДОЛГАЯ СТРАСТНАЯ ПЯТНИЦА». (16+)
Триллер, драма, Великобритания, 1980 г.

НАШЕ КИНО

00.30 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (12+)
02.10 «24 ЧАСА». (16+)
04.10 «КОГДА ОПАЗДИВАЮТ В ЗАГС». (12+)
05.50 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (0+)
07.40 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
11.15 «ПОТЕРЯННЫЕ В РАЮ». (12+)
13.10 «ДЮБА-ДЮБА». (16+)
15.35 «ФОРТУНА». (16+)
17.10 «ПРО БИЗНЕСМЕНА ФОМУ». (12+)
18.35 «ПРЕДСКАЗАНИЕ». (12+)
20.40 «КИДАЛЫ». (0+)
22.25 «УЖИН В ЧЕТЫРЕ РУКИ». (0+)

ТЕЛЕКЛУБ

21.00 «МЕНТ В ЗАКОНЕ». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2008 г. В ролях: Сергей Плотников, Михаил Бабичев, Виталий Коновальчук, Виктор Запорожский
22.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
Сериал. Боевик, Россия, 2007 г. В ролях: Юрий Цурило, Олег Зима, Юрий Анпилов, Яна Львова, Николай Иванов
23.00 «КЛЕЙМО». (16+)
00.00 «СЫЩИКИ-4». (16+)
01.00 «СТИЛЕ». (16+)
02.00 «АЭРОПОРТ-2». (16+)

ИНФОРМАЦИОННЫЕ

МИР

06.00 Утренний информационный канал «180 минут». (12+)
09.00 Беларусь сегодня. (12+)
09.30 «НАЧАТЬ СНАЧАЛА. МАРТА». (16+)
13.00 Новости
13.15 «ЛЮБИМЫЙ РАДЖА». (16+)
15.30 Держись, шоубиз! (16+)
16.00 Новости
16.20 Земля. Территория загадок. (12+)
16.50 Секретные материалы. (16+)
17.20 «НЕВИДИМКИ». (16+)
19.00 Новости
19.20 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
22.00 «КАМЕННАЯ БАШКА». (16+)
Боевик, мелодрама, Россия, 2008 г.
23.50 Ток-шоу «Слово за слово». (16+)
00.40 «ДЕТЕКТИВ ДИ И ТАЙНА ПРИЗРАЧНОГО ПЛАМЕНИ». (16+)
02.50 Другой мир. (12+)
03.20 Земля. Территория загадок. (12+)
03.45 Секретные материалы. (16+)
04.15 «ВСЕ СЕЛЫЕ РЕБЯТА». (6+)

МОСКВА 24

06.00 Утреннее вещание
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 17.30, 18.00, 19.15, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 05.30 Новости
10.15 Специальный репортаж. (12+)
10.45, 22.45, 03.15 Городской репортаж. (12+)
11.20 Сеть. (12+)
11.35 До звезды. (16+)
12.15, 14.45, 19.45, 01.15, 04.15 Простые решения. (6+)
12.35, 15.35, 00.30 Топ. Сеть. (16+)
13.15, 05.15 Специальный репортаж. (12+)
13.35, 02.30 И о погоде. (6+)
14.15, 17.15, 23.45 Афиша. (6+)
15.15 Торги Москвы. (12+)
16.35 Познавательный фильм. (16+)
17.45 Интервью. (12+)
18.35 Москва в деталях. (12+)
19.00, 20.15 Москва сегодня
20.25, 01.30, 04.30 В теме. (16+)
21.45, 00.15, 05.45 Московский патруль. (16+)
02.15 Торги Москвы. (12+)
03.35 Наизнанку. (18+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 Мультитро. (0+)
10.00 «АДЪЮТАНТЫ ЛЮБВИ». (16+)
12.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
13.45 Мультфильмы. (0+)
14.55 Звезды решают всё. Большие проблемы маленькой девочки. (12+)
15.25 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+)
17.05 Раскрывая тайны звезд. Алексей Булдаков. (12+)
17.55 Частная история. Алёна Яковлева. (16+)
18.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
20.20 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ». (12+)
Мелодрама, СССР, 1956 г.
22.05 Раскрывая мистические тайны. Знаки судьбы на теле человека. (12+)
22.55 В теме. (12+)
23.25 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+)
01.20 Раскрывая тайны звезд. Алексей Булдаков. (12+)
02.10 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ». (12+)
04.00 Важнейшее из искусств. «Я ЛЮБЛЮ». (12+)
05.50 Вспомнить всё. (12+)

РЕТРО

06.00 «ЖЕНИТЬБА». (16+)
07.35 Песня года на телеканале «Ретро». (12+)
07.40 Песня года-91. (6+)
09.10 «ВОТ Я ДУРЕНЬ». (16+)
09.35 Фил Коллинз: Концерт в Монترё. (16+)
11.55 Песня года на телеканале «Ретро». (12+)
12.00, 13.05 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». (12+)
14.10 Песня года-91. (6+)
15.55 «МЕЖДУ АНГЕЛОМ И БЕСОМ». (16+)
18.00 «СКРУДЖ». (16+)
19.50 «НОВОГОДНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАШИ И ВИТИ». (6+)
21.00, 00.00 Песня года на телеканале «Ретро». (12+)
21.05 «КАРАНТИН». (6+)
22.25 «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)
00.05, 01.10 «КОМЕДИЯ ОШИБОК». (16+)
02.15 Песня года. Лучшее. (6+)
02.45 «ДЕНЬ СВАДЬБЫ ПРИДЕТСЯ УТОЧНИТЬ». (16+)
04.15 Эта неделя в истории. (16+)
04.45 «В МОЕЙ СМЕРТИ ПРОШУ ВИНИТЬ КЛАВУ К.» (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 04.00 Час истины. (12+)
01.00, 05.55, 14.10, 22.25 Семь дней истории. (12+)
01.10, 11.25 История одной фотографии. (6+)
01.30 1937. Год страха. (12+)
02.00 Тайны истории. (12+)
05.00, 08.35, 13.00, 17.50, 21.00 Летопись веков. (12+)
05.20 Рожденные в СССР. (6+)
06.05 Искусство Китая. (12+)
07.00 Великая Отечественная война на Черном море. (6+)
07.30 Освобождение. (12+)
08.00, 08.50 Полководцы Великой войны. (12+)
09.25 Самое странное оружие в мире. (12+)
10.25 Лиля Брик. Максимальное притяжение. (16+)
11.45 Тайное становится явным. (12+)
12.00 «ВОЛФ ХОЛЛ». (16+)
13.25 В обстановке особой секретности. (12+)
14.25 Музыка и монархия. (12+)
15.30 Серые кардиналы России. (12+)
16.00 Молодая Виктория. (16+)
18.15 «37 ДНЕЙ». (12+)
19.10 История одного стихотворения. (12+)
19.30 Музеи России. (6+)
20.00 Частная жизнь шедевров. (12+)
21.20 Дом Ксени. (12+)
21.55 Изабели. (12+)
22.40 Скалки Валье-де-ла-Луар. (12+)
23.40 Пешком по Москве. (6+)

VIASAT HISTORY

07.10 Команда времени. (12+)
08.05 Неразгаданные тайны Великой Китайской стены. (12+)
09.00 По железным дорогам бывшей империи. (12+)
09.55 Взлеты и падения
10.45 Музейные тайны. (12+)
11.30 Охотники за мифами. (16+)
12.25 Неразгаданные тайны Великой Китайской стены. (12+)
13.15 Запретная история. (12+)
14.10 История христианства. (12+)
15.20 Мастера шпионажа. (12+)
16.10 Охотники за мифами. (16+)
17.05 Музейные тайны. (12+)
17.55 Женщины эпохи Реставрации. (12+)
19.00 Неразгаданные тайны Великой Китайской стены. (12+)
20.00 Сокровища Древнего Египта. Зарождение искусства
21.05 Сокровища нефритовой империи. (6+)
22.00 Гении древнего мира. Будда
23.00 Код Гауди
00.05 История римского Колизея. (12+)
00.55 Взлеты и падения
02.00 Охотники за мифами. (16+)
02.55 Мастера шпионажа. (12+)
03.40 Команда времени. (12+)
04.30 Невоспеты герои. Матео Максимов (Франция/Испания). (16+)
05.00 Очаровательные дегустаторы отправляются... (12+)
06.00 Гении древнего мира. Будда

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Суперсооружения Третьего рейха. (18+)
06.50, 07.15 Научные глупости. (18+)
07.40 Наука будущего Стивена Хокинга. (12+)
08.30 Настоящий гений со Стивеном Хокингом. (12+)
09.15 Прорыв. (16+)
10.00 Исследователь 2.0. (18+)
10.50 Золото в холодной воде. (16+)
11.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)
12.20 Необычные промыслы. (16+)
13.10, 13.30 Научные глупости. (18+)
13.55 Прорыв. (16+)
14.40 Исследователь 2.0. (18+)
15.30 Миграции. (16+)
16.15 Сила племени. (12+)
17.00 Наука будущего Стивена Хокинга. (12+)
17.50, 21.45, 01.40, 04.50 Настоящий гений со Стивеном Хокингом. (12+)
18.35 Суперсооружения Третьего рейха. (18+)
19.20 Прорыв. (16+)
20.05 Исследователь 2.0. (18+)
20.55, 00.55, 04.00 Наука будущего Стивена Хокинга. (12+)
22.30 Морган Фриман. Истории о Боге. (18+)
23.20 Вторжение на Землю. (16+)
00.10 Расследования авиакатастроф. (18+)
02.30 Вторжение на Землю. (16+)
03.15 Ужас в небесах. (16+)
05.40 Научные глупости. (18+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

09.55 Миллион на чердаке. (12+)
10.25 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)
10.50 Зеленая аптека. (12+)
11.20 Старинные русские усадьбы. (12+)
11.45 Что почем? (12+)
12.00, 21.35 Сад мечты. (12+)
12.30 Преданья старины глубокой. (12+)
12.55 История одной культуры. (12+)
13.25 Русская кухня. (12+)
13.40 1X5: Пространства и идеи. (12+)
14.05 Безопасность. (12+)
14.30 Тихая моя родина. (12+)
15.00 Тот, кто ищет. (12+)
15.25 Топ-10. (12+)
15.50 Я - фермер. (12+)
16.15 Я садовником родился. (12+)
16.30 Городские дачники. (12+)
17.00 Цветочный близ: ботанические сады Северной Америки. (12+)
17.25 Дачная экзотика. (6+)
17.50 Сельсовет. (12+)
18.05 Высший сорт. (12+)
18.20 Клуба на крыше. (12+)
18.35 Строим дом. (12+)
19.05 Ландшафтный дизайн. (12+)
19.30 Отличный ремонт за полцены. (16+)
20.20 Травовед. (12+)
20.35 Альтернативный сад. (12+)
21.05 Проект мечты. (12+)
22.00 История усадеб. (12+)
22.30 Пруды. (12+)
23.00 Дачные радости. (12+)
23.30 Домоводство. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

07.40 Охотничьи меридианы. (16+)
08.10 Рыбалка с Нормундом Гравовскисом. (12+)
08.40 Королевство лососевых. (12+)
09.05 Планета рыбака. (12+)
09.35, 15.05 Морская охота. (16+)
10.05, 22.30 Особенности охоты на Руси. (16+)
10.20, 22.45 Следопыт. (12+)
10.35 Охота в горах Алтая. (12+)
11.05, 15.35 По рекам России. (16+)
11.30 Река Ду - мечта рыболова. (12+)
12.25 Нахлыст на разных широтах. (12+)
12.55 Дело вкуса. (12+)
13.10 Охота с луком. (16+)
13.40, 21.00 Охотничий альманах. (16+)
14.05 Водный мир. (12+)
14.35 Поллавоочный практикум. (12+)
16.05 Охота в Восточной Пруссии. (16+)
16.30 Карпфишинг. (12+)
16.55 Цель - крупный трофей. (12+)
17.20 Мой мир - рыбалка. (12+)
17.45 Советы бывалых. (12+)
18.05 Охотничьи собаки. (16+)
18.40 На охотничьей тропе. (16+)
19.05, 22.10 Король реки. (12+)
19.30 Юные рыболовы. (12+)
20.05 Рыболовные путешествия. (12+)
21.25 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)
21.40 По следам Хемингуэя. (12+)
23.00 Планета охотника. (16+)
23.30 Четвероногие охотники. (16+)
23.50 Большой троллинг. (12+)

ЖИВИ!

00.00 Худеем с Мариной Корпан. Экспресс-курс. (12+)
00.30 Семейная йога. (0+)
01.00 Танцы. Грация и страсть. (0+)
01.30 Хорошая американская еда с Дэнни Бумом. (0+)
02.00 Сладкие истины. (0+)
02.30 Йога-терапия: Здоровый позвоночник. (0+)
03.00 Кундалини-йога для начинающих. (12+)
04.00, 07.00, 11.00 Йога Утро. (12+)
04.30, 13.00, 21.00 Территория фитнеса. Кардиоанимация. (12+)
05.00, 09.30, 13.30, 21.30 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+)
05.30, 12.00, 17.30 Худеем с Мариной Корпан. Экспресс-курс. (12+)
06.00, 12.30, 18.00 Семейная йога. (0+)
06.30, 11.30, 16.30, 22.00 Танцы. Грация и страсть. (0+)
07.30, 14.00, 17.00 Йога-терапия: Здоровый позвоночник. (0+)
08.00, 15.30 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
09.00 Велнес-меню. (12+)
10.00, 19.00 Хорошая американская еда с Дэнни Бумом. (0+)
10.30, 19.30 Сладкие истины. (0+)
14.30, 23.00 Кундалини-йога для начинающих. (12+)
18.30, 22.30 Йога Вечер. (12+)
20.00 Пилатес изнутри. (0+)

ANIMAL PLANET

06.00 Братья по трясине. (12+)
06.25 Симпатичные котята и щенки. (6+)
07.15 Речные монстры. (16+)
08.05 Дома на деревьях. (12+)
08.55 Аквариумный бизнес. (12+)
09.45 Симпатичные котята и щенки. (6+)
10.35, 11.00 Дикая жизнь с Тимом Фолкнером. (12+)
11.50 Ветеринар Бондай Бич. (12+)
12.40 Укротители аллигаторов. (12+)
13.30 Дома на деревьях. (12+)
14.20 Аквариумный бизнес. (12+)
15.10 В джунглях Африки. (12+)
16.00 Ветеринар Бондай Бич. (12+)
16.50 Речные монстры: лучшие моменты. (16+)
17.40 Речные монстры. (16+)
18.30 Аквариумный бизнес. (12+)
19.20 В джунглях Африки. (12+)
20.10, 04.24 Дома на деревьях: По всему миру. (12+)
21.00, 21.30 Дорога из приюта. (12+)
22.00 Укротители аллигаторов. (12+)
23.00 Речные монстры: лучшие моменты. (16+)
00.00 Популяция акул II. (16+)
01.00, 01.30 Дорога из приюта. (12+)
02.00 Аквариумный бизнес. (12+)
02.48 В джунглях Африки. (12+)
03.36 Укротители аллигаторов. (12+)
05.12, 05.36 Дорога из приюта. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Пятёрка лучших: Лучшие пять самолетов мира. (12+)
Познакомьтесь с лучшими самолетами мира, включая Еврофайтер Тайфун, Антонов-225 и Аэробус 380. Какой самолет окажется самым крутым?
07.00 Как это устроено? (12+)
07.30 Как это сделано? (12+)
08.00, 08.30 Охотники за складами. (16+)
09.00 Сражение с океаном. (12+)
10.00, 10.30 Акулы автодорог из Далласа. (12+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00 Выживание без купюр. (16+)
21.00 Голые и напуганные. (16+)
22.00 Речные монстры: Морской демон. (16+)
Отвлечись от загадок пресных вод, Джереми Уэйд переключился на океан. В этом выпуске он исследует легенду о морском змее.
23.00 Сражение с океаном. (12+)
00.00, 00.25 Багажные войны. (12+)
00.55 Машины: Автоветеран. (12+)
01.50 Молниеносные катастрофы. (16+)
02.15 Настоящие аферисты. (16+)
02.40, 03.05 Багажные войны. (12+)
03.30 Быстрые и громкие. (12+)
04.20 Поездка налегке. (16+)
05.10 Сражение с океаном. (12+)

TLC

06.00,

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ	EUROSPORT 1
06.00, 11.50 Пляжный волейбол. Кубок мира. 1/2 финала. Трансляция из Сочи. (0+)	05.30, 06.15, 08.30, 09.00, 00.00, 00.30 Супербайк. Этап чемпионата мира. США
08.00, 21.25 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)	07.00, 15.00, 21.45, 02.30 Легкая атлетика. Чемпионат Европы. Амстердам
09.40, 16.10, 23.20 Новости. (0+)	09.30, 01.00 Ралли-Рейд «Шелковый путь»
09.45, 23.25 Международные спортивные игры «Дети Азии». Дневник. (0+)	09.45 Велоспорт. Тур де Франс с Лемондом
10.00, 01.25 Мини-футбол. Кубок Еременко. Трансляция из Казахстана. (0+)	10.45, 12.00 Футбол. Фанаты ЕВРО
13.55 Футбол. Чемпионат Европы-2016. Финал. (0+)	10.55, 19.15 Футбол. Чемпионат MLS. 18-й тур. «Нью-Йорк Ред Буллз» - «Портленд Тимберс»
16.15, 03.15 Рожденные побеждать. (16+)	12.45 Футбол. Чемпионат Европы среди юношей (до 19 лет). Германия - Италия. Прямая трансляция
17.00 Сердца чемпионов. (16+)	16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 01.15 Велоспорт. Тур де Франс
17.25 Футбол. Фонбет - Первенство России. «Волгарь» (Астрахань) - «Факел» (Воронеж). Прямая трансляция	19.00 Лучшее из конного спорта
19.25 Футбол. Фонбет - Первенство России. «Динамо» (Москва) - «Тюмень». Прямая трансляция	20.15 Дорога к золоту
23.40, 04.00 Футбол. Фонбет - Первенство России. (0+)	20.20 Спорт изнутри
05.45 Особый день с Александром Радудовым. (16+)	20.45, 23.50 Тележурнал Watts
	21.15 Велоспорт. Тур де Франс. Обзор
	23.15 Футбол. Чемпионат MLS. Лучшие моменты

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00 Самые сочные хиты понедельника. (16+)	13.05 Check-In на Муз-ТВ. (16+)
06.20, 17.05, 22.45 PRO-клип. (16+)	14.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
06.25, 17.10, 22.00 10 самых горячих клипов дня. (16+)	15.00 Неформат чарт. (16+)
07.15 Муз-заряд. (16+)	15.25, 20.30 Русские хиты. Чемпионы понедельника. (16+)
08.45, 12.30, 01.00 Наше. (16+)	16.00 Битва фанклубов. (16+)
09.30 МузРаскрутка. (16+)	18.00 Pro-новости. (16+)
10.00 Русский чарт. (16+)	19.00 R'n'B чарт. (16+)
11.00, 18.15, 22.50, 04.00 Золотая лихорадка. (16+)	20.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
12.00 PRO-обзор. (16+)	21.00 Check-IN на Муз-ТВ. (16+)
	00.00 #ПАЙКотМУЗТВ. (16+)
	01.30 Тор-30. Русский крутяк недели. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

Детский мир	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
05.00, 11.00, 17.00 «Болек и Лёлек. Укротитель зверей». (0+). «Болек и Лёлек. Коррида». (0+). «Рекс. Рекс-чистюля». (0+).	05.00 «Спецагент Осо». (0+)	05.00 «Ранние пташки»
05.30, 11.30, 17.30 Русские народные сказки: «Садко богатый». (12+). Мультфильм: «Дерево и кошка». (12+)	06.15 «Голди и Мишка». (6+)	07.20 «Пляс-класс»
06.00, 12.00, 18.00 «ЛЕДЯНАЯ ВНУЧКА». (12+). «Найденыш». (12+)	09.00 «Джейк и пираты Нетландии». (0+)	07.25 «Дуда и Дада»
07.30, 13.30, 19.30 «Козлик и ослик». (0+). «Что такое хорошо и что такое плохо». (0+). «Достать до неба». (0+)	12.00 «Тимон и Пумба». (6+)	08.05 «Лентяево». ТВ-шоу
08.00, 14.00, 20.00 «Зарядка для хвоста». (0+). «Тайна желтого куста». (6+). «Девочка и слон». (6+). «Непослушная мама». (0+). «Лиса, заяц и петух». (0+)	13.50 «Макс. Маджилика». (6+)	08.30 «Тима и Тома»
09.00, 15.00 «АЛЕША ПТИЦЫН ВЫРАБАТЫВАЕТ ХАРАКТЕР». (6+). «Наша няня». (0+). «Как ежик шубку менял». (0+). «Айболит и Бармалей». (0+). «Тяв и Гав». (0+). «Одна лошадка белая». (0+)	14.30 «Финес и Ферб». (6+)	09.00 «Лунтик и его друзья»
	19.30 «Похождения Императора». (6+)	09.45 «Берилляка учится читать». Слоги
	21.00 Будни самовлюбленного императора Кузко полны неожиданных событий, но одно из них полностью меняет привычный уклад его жизни.	10.00 «Союзмультфильм» представляет: «Утенок, который не умел играть в футбол». «Как утенок-музыкант стал футболистом», «Заяц Косыка и родничок»
	22.30 «ТАЙНЫ ОСТРОВА МАКО». (12+)	10.35 «Свинка Пеппа»
	23.35 «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ». (16+)	11.40 «Веселые паровозики из Чаггингтона»
	01.30 «ТАЙНЫ ОСТРОВА МАКО». (12+)	12.15 «Ниндзяго»
	02.35 «Сабрина - маленькая ведьма». (6+)	13.00 «Новые приключения кота Леопольда»
	04.05 Музыка на Канале Disney. (6+)	13.55 «180»
		14.00 «Ералаш»
		15.00 «Фиш и Чипс»
		15.25 «Барбоскины»
		16.55 «Бумажки»
		17.25 «Шиммер и Шайн»
		Шиммер и Шайн - удивительные девочки-близнецы, которые живут в кушине, потому что они - настоящие джинны! Их повелительница, девочка по имени Лея, добрая и веселая, она прекрасно ладит со своими джиннами-подружками. Каждый день волшебные помощницы могут исполнять по три желания Леи. Однако из-за того, что девочки-джинны слегка рассеяны и не всегда могут договориться между собой, при исполнении желаний случаются курьезы.
		17.50 «Элвин и бурундуки»
		18.30 «Ми-Ми-Мишки»
		19.10 «Викинг Вик»
		19.50 «Рыцарь Майк»
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
		20.40 «Маша и Медведь»
		21.45 «Маленькое королевство Бена и Холли»
		23.05 «Форт Боярд». (12+)
		23.30 «Полет на Луну»
		00.00 «Три толстяка»
		00.30 «Лесные друзья»
		01.15 «Соник Бум»
		02.00 «Лабиринт науки»
		02.45 «Ералаш»
		03.30 «Покойо»
		04.00 «Викинг Вик»
		04.35 «Рыцарь Майк»

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
08.00 Небо на земле	20.00, 23.00 Новости
08.30, 11.30, 14.30, 17.30, 20.30, 23.30 Предстоятель. Хроники служения	21.00 Остров Веры в море суеты
09.00 Консервативный клуб	21.45 Монашеская пристань
10.00, 03.00 Герои победы	22.00 Школа милосердия
10.15 Русские праведники	22.30 Небо на земле
11.00 Скобелевский марш	00.00 Церковь в истории
12.00 Русские судьбы	00.30 Мой путь к Богу
12.30 Образ богомольца	01.15, 06.50 Портреты
13.30 Нет предела милосердию	01.30 Царицына светлица
15.00, 19.00 Радость моя	02.05 Паисий Святогорец
16.00 Выставка «Кружево напоказ». Музей декоративно-прикладного и народного искусства	03.15 В любви страха нет
16.30 Украинский вопрос	04.00 Национальное достояние
18.00 Свет Валаама	04.30 Россия и Мир
18.15 Меценаты России	05.30 Пятьсот лет Успенскому собору Тихвинского монастыря
18.45 Портреты	06.30 Искусство звучащего слова
	07.00 Отражения во времени
	07.40 Полет российского орла

Православный календарь

11 июля
Седмица 4-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Перенесение мощей
мчч. бессребреников и чудотворцев
Кира и Иоанна.



Прпп. Сергия и Германа, Валаамских чудотворцев. Прп. Ксенофонта Робейского. Прп. Павла врача. Сщмч. Василия диакона. Прмч. Севастианы. Сщмч. Григория диакона. Иконы Божией Матери, именуемой «Троеручица».

Постный день.
Разрешается рыба.

Если по-человечески тяжело простить обиды, то по-христиански гораздо тяжелее не прощать их.
Филарет, архиеп. Черниговский



БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

НАШИ ЮРИСТЫ ПОМОГУТ ЗАЩИТИТЬ ВАШИ ПРАВА!!!

- Позвоните по телефону горячей линии **8 (495) 532-59-92**
- Мы подберем для Вас опытного юриста, специализирующегося на необходимом разделе Права
- Вы получаете бесплатную, развернутую, профессиональную консультацию

БЕСПЛАТНАЯ ПОМОЩЬ ЮРИСТА

В рамках исполнения Федерального закона Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 324-ФЗ «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации»

Реклама



КПК «ПРОГРЕСС-КАПИТАЛ»

участник финансовой группы
«Сберегательный Союз»

Сбережения застрахованы в полном объеме
АО АСК «Инвестстрах»

Деньги наших пайщиков ПОД НАДЕЖНОЙ ЗАЩИТОЙ

до 33% годовых*

8 800 333-16-39 Звонок по России бесплатный
8 (495) 120-16-39

105318, Россия, г. Москва, ул. Зверинецкая, д. 7 (м. «Семеновская») Мы рады видеть Вас с 10.00 до 18.00 ежедневно, суббота и воскресенье – выходные

*От 10 000 до 1 500 000 рублей. На срок от 1 месяца до 1 года. Услуги предоставляются членам КПК «ПРОГРЕСС-КАПИТАЛ», ОГРН 1157746491792, ИНН 7721313362. КПК «ПРОГРЕСС-КАПИТАЛ» входит в НП «Саморегулируемая организация кредитных потребительских кооперативов «Союзмикрофинанс», ОГРН 1107800005280. Зарегистрирован в реестре СРО. Вся дополнительную информацию можно получить по тел. 8-800-333-16-39 или в офисе у специалистов. Реклама

ПРОСТАМИН

призван помочь мужчинам любого возраста в решении деликатных и урологических проблем

Оригинальная рецептура дает «второму сердцу» мужчины уверенность в собственных силах, способствует:

- ◆ улучшению качества интимной жизни,
- ◆ увеличению частоты и продолжительности половых актов,
- ◆ полной мобилизации потенциальных возможностей,
- ◆ выработке тестостерона,
- ◆ улучшению общего состояния организма и мочеполовой системы.

ПРОСТАМИН — секрет вашего успеха!

Заказ по телефонам:
8 495 748-87-50, 8 495 748-89-36



ООО «ЭДЕМ», ОГРН 1137746145426, юр. адрес: Рязанский пр-т, 861, стр. 3, ком. 6А. СОГР № RU.77.99.88.003.E.000295.01.15 от 16.01.2015. БАД. Реклама

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

КАТАРАКТУ – С ГЛАЗ ДОЛОЙ!



«Катаракта? Глаукома? Готовьтесь к операции!» – многим доводилось слышать такое. Долгое время считалось, что консервативные (без операции) пути лечения серьезных глазных заболеваний – лишь отсрочка хирургического вмешательства. Теперь все иначе!

Мир не стоит на месте, медицинские технологии постоянно совершенствуются. И сегодня, кроме медикаментов и операции, есть еще один путь возвращения зрения: **аппаратная офтальмология и ее передовой аппарат под названием ВИРТУС!**

ВИРТУС лечит особыми высокоточными лучами. **Катаракта, глаукома, макулодистрофия** – еще недавно они звучали приговором. Сегодня существует **ВИРТУС**, новейшая разработка ученых-лазерщиков! Его лучи прямо воздействуют на ткани глаза: больные клетки отмирают и замещаются новыми! **Болезни коренятся в клетках. Поменяется клеточный состав – уйдет симптоматика!**

ВИРТУС можно применять и самостоятельно. Его домашняя модификация автоматизирована, проста и компактна. Применять **ВИРТУС** можно в любом возрасте, на любой стадии заболевания.


8 (499) 653-73-74, 8-800-775-76-18 (бесплатно по РФ)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ООО «ФЕНИКС», ОГРН 1017173049, ОГРН 1157746627895, г. Коломна, ул. Гаврилова, 4, офис 189. Реклама.




ПЕРВЫЙ

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.20 Контрольная закупка
09.50 «Жить здорово!» (12+)
10.55 Модный приговор
12.00 Новости с субтитрами
12.15 «Пусть говорят». (16+)
13.25 Премьера. «Это Я». (16+)
13.55 «Давай поженимся!» (16+)
15.00 Новости с субтитрами
15.15 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Наедине со всеми». (16+)
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.45 «Давай поженимся!» (16+)
19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. (16+)
21.00 Время
21.35 «ХОРОШИЕ РУКИ». (16+)
- 
- Ольга никак не может дозвониться до сына Никиты, уехавшего с друзьями на дачу. 17-летняя Аля Божко, которую Савельева находит в своем центре «Счастливая мама», рождает здорового мальчика и подписывает документы об отказе.
- 23.40 «ВИНИЛ». (18+)
01.50 «С ДЕВЯТИ ДО ПЯТИ». (16+)
США, 1980. В ролях: Джейн Фонда, Лили Томлин. Комедия
- 03.00 Новости
03.05 «С ДЕВЯТИ ДО ПЯТИ». (16+)
04.00 «Мужское / Женское». (16+)



5-Й КАНАЛ

- 07.30 «ОСА». (16+)
- 
- 09.10 «Место происшествия»
10.00 Сейчас
10.30 «СПЕЦОТЯД «ШТОРМ». (16+)
12.00 Сейчас
12.30 «СПЕЦОТЯД «ШТОРМ». (16+)
15.30 Сейчас
16.00 «СПЕЦОТЯД «ШТОРМ». (16+)
18.30 Сейчас
19.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
20.20 «СЛЕД». (16+)
22.00 Сейчас
22.25 «СЛЕД». (16+)
00.00 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ». (12+)
02.35 «ОСА». (16+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.15 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.35 Местное время. Вести-Москва
11.55 «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
На очередной защите медицинской диссертации в присутствии целой группы научных работников неизвестная женщина в черном подошла к знаменитому профессору, лауреату Милорадову и, прокляв его, плюнула ему в лицо. Задержанная назвалась Алешиной.
- 14.00 Вести
14.30 Местное время. Вести-Москва
14.50 Вести. Дежурная часть
15.00 «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
17.00 Вести
17.30 Местное время. Вести-Москва
17.50 Вести
18.15 «Прямой эфир». (16+)
19.35 Местное время. Вести-Москва
20.00 Вести
21.00 «СЕСТРА МОЯ, ЛЮБОВЬ». (12+)
Во время свадебного банкета и Андрей, и Потапов не сводят глаз с Любы. Люба винит себя в том, что отец и сын едва не убивают друг друга прямо на глазах у многочисленных гостей. Андрей и Катя на свадьбе непрерывно ссорятся.
- 00.50 «БЕЛАЯ ГВАРДИЯ». (16+)
02.50 «НЕОТЛОЖКА-2». (12+)
03.40 «Бунт Ихтиандра. Александр Беляев». (12+)
04.30 Комната смеха

ПЯТНИЦА!

ПЯТНИЦА

- 06.00 Пятница News. (16+)
06.30 «Смешарики». (12+)
08.30 Пятница News. (16+)
09.00 Еда, я люблю тебя! (16+)
15.00 Орел и решка. (16+)
19.00 Александр Молочко про верит соблюдения правил торговли и санитарных норм в тех местах, куда люди ежедневно приходят покупать продукты питания. Это и крупные сетевые магазины с высокой проходимостью, и городские рынки, магазины шаговой доступности.
- 20.00 Орел и решка. (16+)
21.00 Верю - не верю. (16+)
22.00 Ревизорро. (16+)
23.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
Пятница News. (16+)
01.15 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
03.00 «СПЛЕТНИЦА». (16+)
04.40 «Разрушители мифов». (16+)

ТВУ

ТВЦ

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ПАПА НАПРОКАТ». (12+)
- 
- 10.35 «Сергей Гармаш. Мужчина с прошлым». (12+)
11.30 События
11.50 «ИНСПЕКТОР МОРС». (16+)
В своем доме убита молодая женщина. Полиция подозревает её возлюбленного.
- 13.40 «Мой герой» с Татьяной Устиновой. (12+)
14.30 События
14.50 «Без обмана. Волшебный чай». (16+)
15.40 «ДОМ СПЯЩИХ КРАСАВИЦ». (12+)
Россия, 2014 г. В ролях: Марина Ворожищева, Людмила Аринина. Мелодрама
- 17.30 Город новостей
17.40 «ВЗРОСЛЫЕ ДОЧЕРИ». (12+)
Вадим и Владлен везут выкуп за Алексея. Юлия и Леша забирают деньги. Ребята думают, что делать с такой суммой. Леша и Миша собираются ехать в Сочи.
- 19.40 События
20.00 «Право голоса». (16+)
21.45 Петровка, 38. (16+)
22.00 События
22.30 «Осторожно, мошенники!». (16+)
23.05 «Удар властью. Александр Лебедь». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «СОЛНЕЧНОЕ ЗАТМЕНИЕ». (16+)
03.55 «Таины нашего кино». (12+)
04.20 «ВЗРОСЛЫЕ ДОЧЕРИ». (12+)

ОТР

ОТР

- 05.00 «Большая наука». (12+)
06.00 12.05 22.00 «Большая страна. Возможности». (12+)
07.00 «Ясное дело». (12+)
07.15 «Кинодвижение». (12+)
07.55 23.55 «В мире красоты. Массаж для долгожителя». (12+)
08.40 20.10 «ЖИЗНЬ КЛИМА САМИНА». (12+)
10.05 14.05 19.15 «ПравДа?» (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 19.00 Новости
11.05 «От первого лица». (12+)
11.30 00.40 «Большая страна. Общество». (12+)
11.45 «Ясное дело». (12+)
13.15 «Нестандартная модель: Профессии будущего». (12+)
15.00 «ОТражение». (12+)
21.30 «От первого лица». (12+)
23.00 «Кинодвижение». (12+)
23.40 «Ясное дело». (12+)
01.00 «ОТражение». (12+)
04.20 «Нестандартная модель: Профессии будущего». (12+)

НТВ

НТВ

- 05.00 «СУПРУГИ». (16+)
06.00 «Новое утро»
08.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «Москва. Три вокзала». (16+)
12.00 Суд присяжных. (16+)
13.00 Сегодня
13.15 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13.45 Прокурорская проверка. (16+)
15.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
Шилов работает начальником службы безопасности нефтяного концерна, предприятия которого находятся в Сибири. Роман и его подруга Лена решают съездить в Петербург.
- 16.00 Сегодня
16.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
19.00 Сегодня
19.40 «ДИКИЙ». (16+)
Дикий берется за расследование нелегального производства порнофильмов. Он узнает адрес салона и, под видом покупателя, договаривается с его директором Кобцевым о приобретении крупной партии. Однако, заподозрив неладное, тот привозит вполне безобидное кино.
- 22.30 «Итоги дня»
22.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
00.45 «Судебный детектив». (16+)
01.55 «Памяти Валентины Толкуновой». (12+)
02.25 Первая кровь. (16+)
03.00 Дикий мир. (0+)
03.10 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». (18+)
04.05 «Кремлевские похороны». (16+)

ЗВЕЗДА

ЗВЕЗДА

- 06.00 «Русская императорская армия». (6+)
06.05 «ПОЕДИНОК В ТАЙГЕ». (12+)
07.25 09.15 10.05 «МИРАЖ». (6+)
09.00 13.00 18.00 22.00 Новости дня
10.00 Военные новости
12.00 «Фетисов». (12+)
13.15 Звезда на «Звезде» с Александром Стриженовым. (6+)
14.10 «ГРОМ». (12+)
Россия, 2012 г.
Капитан Прохоров - тот самый человек, про которых говорят, что они «соль земли».
- 18.35 «Колеса Страны Советов. Были и небылицы». (6+)
19.25 «Легенды армии» с Александром Маршалом. (12+)
20.10 22.20 «1942». (16+)
23.15 «Новая звезда». Всероссийский вокальный конкурс
01.05 «ОТЦЫ И ДЕДЫ»
02.45 «ГОЛОВА ГОРГОНЫ». (12+)
04.30 «ЕГОРКА»

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура

- 06.30 Евроньюс
10.00 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.15 «САГА О ФОРСАЙТАХ»
12.10 «Письма из провинции»
12.40 «Маленькие капитаны»
13.10 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
14.30 «Махмуд Эсамбаев. Чародей танца»
15.00 Новости культуры
15.10 «Дело России»
15.40 «Острова»
16.20 «Аркадий Райкин»
17.20 «Подвесной паром в Португалете. Мост, качающий гондолу»
17.35 Владимир Федосеев и БСО им. П.И. Чайковского в Золотом зале Musikverein
18.35 «Хор - единство непохожих»
19.15 «Спокойной ночи, малыши!»
19.30 Новости культуры
19.45 «Культурный отдых»
Цель революций - рай на Земле. У всех трудящихся появилось право на отпуск. Великие свершения утопического строя расцвели в новых архитектурных проектах.
- 20.15 «САГА О ФОРСАЙТАХ»
Старый Джолион окончательно помирился с сыном и даже наладил отношения со своей невесткой Элен, в то время как остальные Форсайты обсуждают роман между Ирэн и Филипом Босини.
- 21.05 «Дело России»
21.35 «Абсолютный слух»
22.15 «Олег Ефремов. Что бы был театр»
23.30 Новости культуры
23.45 Худсовет
23.50 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
01.05 «Гаагские ударники». Концерт в Москве
01.55 «Наблюдатель»

360°

ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 «Вертолет 360»
09.00 «Новости 360»
09.20 «Вкусно 360». (12+)
11.05 «Хороший врач». (12+)
12.00 «Большие новости»
13.30 «СЕРДЦЕ МАРИИ». (16+)
15.30 «Вкусно 360». (12+)
16.20 «Новости 360»
16.30 «Самое яркое». (16+)
17.30 «Новости 360»
18.00 «ЖУРОВ». (16+)
20.00 «Большие новости»
22.00 «МОШЕННИКИ». (12+)
- 
- 23.50 «Самое яркое». (16+)
00.20 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)
02.40 «В движении 360». (12+)
03.00 «Самое яркое». (16+)
03.30 «Расследование 360».
04.00 «Большие новости»

СТС

СТС

- 06.00 «Ералаш». (0+)
06.45 «Команда «Мстители». (12+)
07.10 «Приключения Джеки Чана». (6+)
08.00 «МОЛОДЁЖКА». (12+)
09.00 «СВЕТОФОР». (16+)
10.00 «КАЗИНО «РОЯЛЬ». (12+)
12.50 «Даёшь молодёжь!» (16+)
13.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
16.00 «МОЛОДЁЖКА». (12+)
Юля принимает важное решение и обещает сыну, что не передумает. Егор совершает поступок, который влияет на судьбу команды.
- 17.00 «КУХНЯ». (12+)
21.00 «КВАНТ МИЛОСЕРДИЯ». (16+)
- 
- Великобритания - США, 2008 г. Боевик. Д. Крэйг, О. Куриленко.
После предательства Веспер, агент 007 борется с желанием прервать последнее задание в личную вендетту. В поисках истины, Бонд и Эм допрашивают Мистера Уайта.
- 23.00 «СВЕТОФОР». (16+)
Паше приходится быть ведущим на свадьбе своего шефа. Готовясь к рождению малыша, Сева и Тамара меньше общаются с Дашей.
- 01.30 «Даёшь молодёжь!» (16+)
02.30 «90210: НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ». (16+)
04.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
05.00 «Приключения Джеки Чана». (6+)
05.50 Музыка на СТС. (16+)

Ю-ТВ

- 05.15 «МастерШеф». (16+)
07.50 «В теме. Лучшее». (16+)
08.20 «Реальная мистика». (16+)
10.15 «В теме». (16+)
10.40 «Беременная в 16: Дочки-матери». (16+)
14.25 «Няня 911». (12+)
16.05 Адская кухня. (16+)
Победитель шоу получит работу своей мечты: он станет шеф-поваром в элитном ресторане Лос-Анджелеса, будет получать огромную зарплату и представлять престижную винную компанию.
- 18.40 «5 кг до идеала» (16+)
19.30 «Дорогая, мы убиваем детей». (16+)
21.40 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
23.30 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИКА». (16+)
00.20 «В теме». (16+)
00.50 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
02.40 «5 кг до идеала» (16+)
04.20 Популярная правда. (16+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 «Странное дело». (16+)</p> <p>06.00 11.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 Званный ужин. (16+)</p> <p>14.00 «РАСПЛАТА». (16+)</p> <p>17.00 03.30 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 01.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ». (16+)</p> <p>США, 1992 г. Боевик. Э. Уокер, Д. Лундгрэн. Двое американских военных, Люк и Скотт были убиты...</p> <p>22.00 «Водить по-русски». (16+)</p> <p>23.25 «ЧЕРНЫЕ ПАРУСА». (18+)</p> <p>02.30 «Секретные территории». (16+)</p> <p>04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p>	<p>07.00 «КЛИНОК ВЕДЬМ». (16+)</p> <p>08.00 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)</p> <p>09.00 «Дом-2. Lite». (16+)</p> <p>10.30 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>12.00 «Comedy Woman». (16+)</p> <p>14.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>17.00 «Дом-2. Судный день». (16+)</p> <p>18.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>19.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>Любящий отец Софьи проведёт допрос жениха своей дочери, а если нужно, то и организует прослушку.</p> <p>21.00 «Комеди Клуб. Дайджест» (16+)</p> <p>22.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ». (16+)</p> <p>Гриша празднует свой день рождения, на котором все идет не так.</p> <p>23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)</p> <p>00.00 «Дом-2. После заката». (16+)</p> <p>01.00 «МОИМИ ГЛАЗАМИ». (16+)</p> <p>01.30 «РОЖДЕСТВЕНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)</p> <p>03.20 «КЛИНОК ВЕДЬМ». (16+)</p> <p>04.15 «НИКИТА». (16+)</p> <p>05.05 «ПОЛИТИКАНЫ». (16+)</p> <p>05.55 «ПАРТНЕРЫ». (16+)</p> <p>06.20 «СУПЕРВЕСЕЛЫЙ ВЕЧЕР». (16+)</p> <p>06.50 «Женская лига. Лучшее». (16+)</p>	<p>06.00 Мультфильмы. (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (12+)</p> <p>10.30 «Гадалка». (12+)</p> <p>11.30 «Не ври мне!» (12+)</p> <p>12.30 «Тайные знаки» с Олегом Девотченко. (12+)</p> <p>13.30 «Охотники за привидениями». (16+)</p> <p>15.00 «СНЫ». (16+)</p> <p>16.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>17.30 «Слепая». (12+)</p> <p>18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА». (16+)</p> <p>19.30 «КАСЛ». (12+)</p> <p>21.15 «ПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)</p> <p>23.00 «ПОДОЗРИТЕЛЬНЫЕ ЛИЦА». (16+)</p> <p>США, Германия, 1995 г. С. Болдуин, Г. Бирн. Обычно, если есть преступление, есть мотив. Обычно, если проводится опознание, есть один подозреваемый. Но это не было обычным преступлением... Пятеро преступников столкнулись в одном необычном месте...</p> <p>01.00 «ИГРА РИПЛИ». (16+)</p> <p>03.15 «ПОСЛЕДНЯЯ МИМЗИ ВСЕЛЕННОЙ». (0+)</p> <p>05.15 «Экстрасенсы-детективы». (16+)</p>	<p>06.00 «100 великих». (16+)</p> <p>07.00 Дерзкие проекты. (16+)</p> <p>08.00 Бегущий косарь. (12+)</p> <p>08.30 «Среда обитания». (16+)</p> <p>10.25 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)</p> <p>14.30 «Утилизатор». (12+)</p> <p>15.30 Рыцари дорог. (16+)</p> <p>16.00 «МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ: СПЕЦОТДЕЛ». (16+)</p> <p>18.00 «КВН на бис». (16+)</p> <p>18.30 «КВН. Высший балл». (16+)</p> <p>19.30 «КВН на бис». (16+)</p> <p>20.00 «КВН. Высший балл». (16+)</p> <p>21.00 «КВН на бис». (16+)</p> <p>21.30 «Угадай кино». (12+)</p> <p>22.00 «+100500». (16+)</p> <p>23.00 «Утилизатор». (12+)</p> <p>00.00 Рыцари дорог. (16+)</p> <p>00.30 «ПЕРЕВОЗЧИК». (12+)</p> <p>США - Германия - Канада - Франция, 2012-14 гг. Центральный персонаж - Фрэнк Мартин, бывший сотрудник Сил специального назначения Армии США.</p> <p>02.30 Дерзкие проекты. (16+)</p> <p>04.30 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>05.30 «100 великих». (16+)</p>	<p>06.30 «Спортивные прорывы». (12+)</p> <p>07.00 08.00, 09.05, 10.00, 11.05, 13.10, 17.45, 19.20 Новости</p> <p>07.05 13.15, 17.50, 23.00 Все на Матч!</p> <p>08.05 «Капитаны». (12+)</p> <p>09.15 Автоспорт. Ралли-рейд «Шелковый путь»</p> <p>09.30 «Спорт за гранью». (12+)</p> <p>10.05 «Первые леди». (16+)</p> <p>10.35 «Рио ждет». (16+)</p> <p>11.10 «Бокс в крови». (16+)</p> <p>12.10 04.00 «Футбол и свобода». (12+)</p> <p>12.40 Специальный репортаж. (16+)</p> <p>13.45 Обзор Чемпионата Европы-2016. Путь к победе. (12+)</p> <p>14.45 Смешанные единоборства. UFC. (16+)</p> <p>18.20 «Большая вода». (12+)</p> <p>19.25 Обзор Чемпионата Европы-2016. Лучшее. (12+)</p> <p>20.25 «ГОЛ!» (16+)</p> <p>23.45 Дневник Международных спортивных игр «Дети Азии». (12+)</p> <p>00.00 Велоспорт. ВМХ. Чемпионат мира. Суперкросс.</p> <p>02.00 Футбол. Португалия - Уэльс. Чемпионат Европы. 1/2 финала</p> <p>04.30 Футбол. Германия - Франция. Чемпионат Европы. 1/2 финала</p>	<p>05.30 «Джейми: обед за 30 минут». (16+)</p> <p>07.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>08.15 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>10.15 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>12.15 «Преступления страсти». (16+)</p> <p>13.15 «Я его убила». (16+)</p> <p>14.15 «Окна». (16+)</p> <p>15.15 «ВЕРА, НАДЕЖДА, ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>Россия, 2010 г. Мелодрама. М. Порошина, Д. Харатьян. Действие начинается в 1945 году, рассказывая историю семьи Строевых.</p> <p>18.00 «6 кадров». (16+)</p> <p>18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (16+)</p> <p>19.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+)</p> <p>20.50 «МАМА ПО КОНТРАКТУ». (16+)</p> <p>22.55 «ДОКТОР ХАУС». (16+)</p> <p>23.50 «6 кадров». (16+)</p> <p>00.30 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ». (16+)</p> <p>02.00 «Я подаю на развод». (16+)</p> <p>05.00 «Ангелы красоты». (16+)</p>

МОСКОВСКИЕ АГЕНТСТВА НЕДВИЖИМОСТИ 25 лет рядом с вами

Предъявитель купона индигирующей скидкой

Профессиональные участники рынка риэлторских услуг
Комитет защиты прав потребителей МАР: (495) 363-17-89

ПОКУПКА, ПРОДАЖА, ОБМЕН, РАССЕЛЕНИЕ

www.moscow-realty.ru

МОСКОВСКОЕ Агентство недвижимости
основано в 1991
25 лет рядом с вами

Поможем решить Ваш жилищный вопрос профессионально, по совести

(495) 797-20-50, 787-22-02

основано в 1992

Октава недвижимость
www.oktava-realty.ru

ПОКУПКА, ПРОДАЖА СРОЧНЫЙ ВЫКУП квартир, долей

АРЕНДА квартир. (495) 223-40-43

ЦАН Центральное Агентство недвижимости
Бесплатные консультации
Все сделки по 100 тыс.руб

Срочный выкуп квартир, комнат
Аренда. Ипотека банк ЗАО "ВТБ24"

Покупка, продажа: квартир, дома, участки (495) 787-77-00

компания

МОСКОВСКИЕ ОГНИ
www.ogni.ru
основано в 1993

ПОКУПКА, ПРОДАЖА ПРЯМЫЕ ОБМЕНЫ (495) 925-11-59

основано в 1992

25 НОРА недвижимость

(495) 968-43-36
(495) 926-85-36

Реклама

ВНЕШЭКОНОМФИНАНС

С НАМИ НАДЕЖНО, СТАБИЛЬНО!

Выгодное предложение для пенсионеров: **18.5%***

8 (495) 740-63-36

Большой Козловский пер., д.10, стр.1
(м.Красные Ворота/м.Тургеневская)
http://www.vefin.ru info@vefin.ru

*не является публичной офертой и приглашением делать оферты.
От 16% до 18% годовых в рублях, от 30 000 р., срок от 6 мес., возможность ежемесячных выплат. Денежные средства застрахованы в ОАО «АльфаСтрахование», лиц. С №2239 77.
ООО МФО «ВНЕШЭКОНОМФИНАНС», ОГРН 1157746345767
Лицензия ЦБ РФ №651503045006546. Реклама

ЗАБОРЫ ТЕПЛИЦЫ СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ

8-495-545-1794
8-929-516-7919
WWW.MSKZABOR.RU

РЕКЛАМА

ПОМОЩЬ ОБМАНУТЫМ ВКЛАДЧИКАМ

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
+7 (495) 374-72-16

Реклама

РЕКЛАМА. 18+

ПОМОГИТЕ СЫНУ БРОСИТЬ ПИТЬ!

Здравствуй, у меня такая проблема... Сын (ему 41 год) почти каждый день напивается и кричит на меня. Обычно он такой заботливый, добрый... Но как только выпьет – в него как будто бес вселяется...

Н.А. Сафронова, г. Брянск

Конечно, зависимость от алкоголя не возникает «вдруг». На самом деле путь от безобидной «рюмочки за столом» до серьезных проблем может быть гораздо короче. Алкогольная зависимость не имеет возраста и пола.

Нашей дочери 43 года. После развода с мужем все чаще прикладывается к рюмке. Приходит домой «навеселе». Прячет от нас бутылки, а когда мы их находим – начинает скандалить.

Куликова Ю.В., г. Москва

Если вы замечаете, что кто-то из ваших близких проявляет к алкоголю устойчивую тягу, если ищет любой повод выпить – не молчите! Редко человек, попавший в беду, признается себе в этом. Еще реже – расскажет о проблеме другим и попросит помощи. Сделать решительный шаг, поддержать, проявить внимание и заботу – вот главное, что вы можете сделать в подобной ситуации. Поэтому – обратитесь к специалистам горячей линии по телефону 8-495-500-03-16.

Сегодня существуют разные способы помочь людям, одним из средств, способствующих этому, является Антиалкогольная программа АПК. После продолжительного использования Антиалкогольной программы АПК у человека может сформироваться неприязнь к алкоголю. Это не панацея, ведь пристрастие к спиртному – это еще и психологическая зависимость. Но сочетание психологической помощи и использование Антиалкогольной программы АПК может дать положительный эффект.

Узнайте об антиалкогольной программе АПК по телефону горячей линии и получите помощь специалистов

Звоните 8-495-500-03-16 с 9.00 до 20.00

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

06.10 «ПРОСТУШКА». (16+)
08.10 «НЕВИДИМАЯ СТОРОНА». (16+)
10.25 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
12.10 «ОТЧИМ». (16+)
14.10 «ПРОСТУШКА». (16+)
16.10 «ТРУДНОСТИ ПЕРЕВОДА». (16+)
18.05 «ПАГАНИНИ: СКРИПАЧ ДЬЯВОЛА». (16+)
20.10 «ДЕКАБРЬСКИЕ МАЛЫШКИ». (12+)
22.10 «ДИТЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ». (16+)
Приключенческий фантастический триллер, США, Великобритания, 2006 г.
00.10 «ПОТЕРЯННЫЙ РАЙ». (18+)
02.15 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
03.55 «НЕВИДИМАЯ СТОРОНА». (16+)

TV 1000
РУССКОЕ КИНО

06.20 «ИРОНИЯ ЛЮБВИ». (16+)
08.20 «ПУШКИН: ПОСЛЕДНЯЯ ДУЭЛЬ». (12+)
10.30 «ИНДИГО». (16+)
12.20 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (0+)
14.15 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (16+)
16.20 «ПОБЕГ». (16+)
Криминальный триллер, Россия, 2005 г.
18.35 «ИРОНИЯ ЛЮБВИ». (16+)
20.20 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)
Комедия, Россия, 2014 г.
22.20 «АФИНСКИЕ ВЕЧЕРА». (16+)
Комедийная мелодрама, Россия, 1999 г.
00.20 «ДОЧЬ». (16+)
02.20 «ПУШКИН: ПОСЛЕДНЯЯ ДУЭЛЬ». (12+)
04.30 «ИНДИГО». (16+)

ДОМ КИНО

04.20 «БУМЕР». (18+)
06.15 «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
08.15 «АНТИКИЛЛЕР-2». (16+)
11.50 «ЧУЧЕЛО». (12+)
14.10 «БЕРЕГА»
Лирическая комедия, СССР, 1973 г.
17.15 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (18+)
19.00 «ЧАС ПИК». (16+)
Драма, Россия, 2006 г.
21.00 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)
Драма, Россия, 2006 г.
22.50 «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ». (12+)
Мелодрама, СССР, 1968 г.
00.30 «БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ»
01.55 «СВАДЬБА». (12+)
02.55 «ПАЛАТА № 6». (16+)

РУССКИЙ
ИЛЛЮЗИОН

00.05 «ВСЕ ПО-ЧЕСТНОМУ». (16+)
01.45 «ДЕСЯТЬ ЗИМ». (16+)
03.20 «ДВА ДНЯ». (16+)
04.50 «ВОСЕМЬ ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)
06.15 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
07.55 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (16+)
11.50 «ЕРМАК». (16+)
12.45 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)
15.00 «32 ДЕКАБРЯ». (12+)
16.35 «АПЕЛЬСИНОВЫЙ СОК». (16+)
18.15 «ЗОЛОТЫЕ НЕБЕСА». (16+)
19.55 «ЕРМАК». (16+)
20.50 «КАМИННЫЙ ГОСТЬ». (12+)
Мелодрама, Украина, 2013 г.
22.20 «МАРАФОН». (12+)

КОМЕДИЯ ТВ

00.40 «ПЛАН Б». (16+)
02.30 «ДВА В ОДНОМ». (16+)
04.00, 14.00, 14.50, 15.35 Между нами. (16+)
04.30 «САМОЕ ХУДШЕЕ РОЖДЕСТВО В МОЕЙ ЖИЗНИ». (16+)
06.10 «ЛИЛИ ДАВИД». (16+)
07.50 «ГЕРОЙ МЕСЯЦА». (16+)
09.35 «СНЕЖНАЯ НЕВЕСТА». (16+)
11.10 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)
12.45, 13.05, 13.25 «СЧАСТЛИВЫ В РАЗВОДЕ». (16+)
14.15, 15.05 Комедианты. (16+)
16.00 «ПОЗНАКОМЬТЕСЬ С УОЛЛИ СПАРКСОМ». (16+)
17.55 «ГОСТЬ». (16+)
19.30 «КОРСИКАНЕЦ». (16+)
21.10 «ЛЮБИЛ ТВОЮ ЖЕНУ». (16+)
22.55 «ШКОЛА ВОРОВ-2». (16+)

SET

06.00 «Проект Подиум. Все звезды». (16+)
06.45, 07.35 «ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ». (16+)
08.25 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
09.10, 16.15, 20.45 «ГАЛЕРЕЯ ВЕЛЬЕТ». (16+)
10.30, 17.30, 22.10 «РИЦЦОЛИ И АЙЛС». (16+)
11.20 «Проект Подиум. Все звезды». (16+)
12.05, 12.55, 19.05, 19.55, 01.55, 02.40 «ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ». (16+)
13.45, 23.00, 03.25 «ВЕРСАЛЬ». (18+)
14.45, 04.25 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
15.30, 18.20 «Проект Подиум. Все звезды». (16+)
00.00, 01.00 «МАСТЕРА СЕКСА». (18+)
05.10, 05.35 «МУЖЧИНЫ В ДЕЛЕ». (16+)

CBS DRAMA

08.40, 18.40 «УЛИЦЫ САН-ФРАНСИСКО». (12+)
09.30, 14.30, 21.10 «ЭД». (16+)
10.20, 16.10 «ДОКТОР КУИН, ЖЕНЩИНА-ВРАЧ». (12+)
11.10, 02.25 «ЗАПАДНЫЙ ВАЙКИКИ». (12+)
12.00 «ЛОДКА ЛЮБВИ: НОВАЯ ВОЛНА». (12+)
12.50, 20.20 «СЕЙЧАС ИЛИ НИКОГДА». (12+)
13.40, 19.30 «БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ 90210». (12+)
15.20, 22.00 «СЕМЬ ДНЕЙ». (16+)
17.00 «ЧАСОВОЙ». (12+)
17.50, 18.15 «ТАКСИ». (12+)
22.50 «БИВЕР Фоллз». (16+)
23.40 «ГОЛУБАЯ КРОВЬ». (16+)
00.25 «СВЕЖЕЕ МЯСО». (16+)
01.10 «ГРОМ В РАЮ». (12+)
02.00 «СКАЗКИ ТЕМНОЙ СТОРОНЫ». (12+)

FOXlife FOX LIFE

08.00 «БЕЗУМЦЫ». (18+)
08.45, 09.30 «ИЗМЕНА». (16+)
10.15 Джейми Оливер. Готовим за 30 минут. (12+)
10.35 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
11.00 «ДЕДУШКА ПОНЕВОЛЕ». (16+)
11.20, 15.15 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
12.00, 16.40, 20.15, 22.25 «УАНДЕРЛЭНД». (16+)
12.45 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
13.35, 14.50 В гостях у Джейми Оливера. (12+)
14.00 Джейми Оливер: Готовим вкусно и недорого. (12+)
15.55, 19.30 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
17.25, 21.40, 00.35 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+)
18.05 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)
18.50, 23.10 «КАСЛ». (12+)
21.00, 23.50 «СЕМЬЯ». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)
09.00, 10.00 «ПРИНЦЕССА ЦИРКА». (12+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)
13.00, 21.00, 05.00 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА-2». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ИВАН ПОДУШКИН, ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА». (16+)
16.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)
17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ПРИНЦЕССА ЦИРКА». (12+)
00.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)

ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ЧУВСТВО». (12+)
12.05, 20.05, 04.05 «ЛЮБОВНИЦА ДЬЯВОЛА». (12+)
Историческая драма, США, Великобритания, 2008 г.
13.45, 21.45, 05.45 «БРАТЬЯ КАРАМАЗОВЫ». (12+)
14.35, 22.35, 06.35 «УДИВИТЕЛЬНЫЙ МИР». (12+)
Драма, мелодрама, США, Германия, 2009 г.
16.10, 00.10, 08.10 «ЛЮБОВЬ ОТ ВСЕХ БОЛЕЗНЕЙ». (12+)
Комедия, Франция, 2014 г.

НАШЕ КИНО

06.10 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (12+)
07.50 «ИСКУССТВО ЖИТЬ В ОДЕССЕ». (12+)
09.45 «ОХОТА НА ЕДИНОРОГА». (16+)
11.10 «УЖИН В ЧЕТЫРЕ РУКИ». (0+)
12.50 «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ». (6+)
14.35 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)
16.55 «ПЛАЧУ ВПЕРЕД». (16+)
18.35 «СТРАНА ГЛУХИХ». (16+)
20.40 «КИДАЛЫ В ИГРЕ». (0+)
22.20 «ЛУНОЙ БЫЛ ПОЛОН САД». (12+)

ТЕЛЕКЛУБ

21.00 «МЕНТ В ЗАКОНЕ». (16+)
22.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
23.00 «КЛЕЙМО». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2009 г. В ролях: Ада Роговцева, Дмитрий Паламарчук, Юрий Ицков, Сергей Мардар
00.00 «СЫЩИКИ-4». (16+)
Сериал. Приключенческий детектив, Россия, 2005 г. В ролях: Борис Щербаков, Сергей Степанченко, Леонид Куравлев, Владимир Степков
01.00 «СТИЛЕТ». (16+)
02.00 «АЭРОПОРТ-2». (16+)

ИНФОРМАЦИОННЫЕ

МИР

06.00 Утренний информационный канал «180 минут». (12+)
09.00 Реальное усыновление. (6+)
09.30 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ». (16+)
12.30 Кулинарное шоу «Бремя обеда». (12+)
13.00 Новости
13.15 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
16.00 Новости
16.20 Земля. Территория загадок. (12+)
16.50 Секретные материалы. (16+)
17.20 «НЕВИДИМКИ». (16+)
19.00 Новости
19.20 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
22.00 «СТЕРВА ДЛЯ ЧЕМПИОНА». (16+)
Комедия, Россия, 2010 г.
23.50 Ток-шоу «Слово за слово». (16+)
00.45 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)
Комедия, мелодрама, США, Германия, 2001 г.
02.45 Другой мир. (12+)
03.10 Земля. Территория загадок. (12+)
03.40 Секретные материалы. (16+)
04.05 «В ПОИСКАХ РАДОСТИ». (6+)

МОСКВА 24

06.00 Утреннее вещание
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 17.30, 18.00, 19.15, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 05.30 Новости
10.15 Специальный репортаж. (12+)
10.45, 12.45, 21.45, 00.15, 05.45 Московский патруль. (16+)
11.20 Сеть. (12+)
11.35 Безопасность. (16+)
12.15, 14.45, 19.45, 01.15, 04.15 Простые решения. (6+)
13.15, 22.45, 05.15 Специальный репортаж. (12+)
13.35, 02.35 Фанимани. (12+)
14.15, 17.15, 23.45, 02.15 Афиша. (6+)
15.20 Сеть. (12+)
15.35, 00.35 Строительство в деталях. (6+)
16.35 Жизнь в большом городе. (6+)
17.45 Интервью. (12+)
18.35 Германия в деталях. (12+)
19.00, 20.15 Москва сегодня
20.25, 01.30, 04.30 В теме. (16+)
03.15 Городской репортаж. (12+)
03.35 До звезды. (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 Мультитро. (0+)
10.00 «АДЪЮТАНТЫ ЛЮБВИ». (16+)
11.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
13.45 Мультфильмы. (0+)
14.55 Звезды решают всё. Верните меня к жизни. (12+)
15.25 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+)
17.05 Раскрывая тайны звезд. Вахтанг Кикабидзе. (12+)
17.55 Частная история. Людмила Рюмина. (16+)
18.20 Стиль жизни. Идеальные глаза. (12+)
18.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
20.20 «ВСЕ ОСТАЕТСЯ ЛЮДЯМ». (0+)
Драма, Россия, 1963 г.
22.10 Раскрывая мистические тайны. Магия животного мира. (12+)
23.00 В теме. (12+)
23.30 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+)
01.20 Раскрывая тайны звезд. Вахтанг Кикабидзе. (12+)
02.15 «ВСЕ ОСТАЕТСЯ ЛЮДЯМ». (0+)
04.05 Важнейшее из искусств. «ГРАНИЦА НА ЗАМКЕ». (12+)

РЕТРО

06.00, 07.05 «ТРОЕ В ЛОДКЕ. НЕ СЧАСТЛИВА СОБАКИ». (12+)
08.10 Песня года-91. (6+)
09.55 «МЕЖДУ АНГЕЛОМ И БЕСОМ». (16+)
12.00 «СКРУДЖ». (16+)
13.50 «НОВОГОДНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАШИ И ВИТИ». (6+)
15.00 Песня года на телеканале «Ретро». (12+)
15.05 «КАРАТИН». (6+)
16.25 «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)
18.00, 00.00 Песня года на телеканале «Ретро». (12+)
18.05, 19.10 «КОМЕДИЯ ОШИБОК». (16+)
20.15 Песня года. Лучшее. (6+)
20.45 «ДЕНЬ СВАДЬБЫ ПРИДЕТСЯ УТОЧНИТЬ». (16+)
22.15 Эта неделя в истории. (16+)
22.45 «В МОЕЙ СМЕРТИ ПРОШУ ВИНИТЬ КЛАВУ К.» (12+)
00.05 «ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ». (12+)
01.30 «ЕГО РАЗВОД - ЕЕ РАЗВОД». (16+)
04.00 Дип Пёрпл: Концерт с Лондонским симфоническим оркестром. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 20.00 Час истины. (12+)
01.00, 10.10, 18.25, 22.20 Семь дней истории. (12+)
01.10, 07.25 История одной фотографии. (6+)
01.30 1937. Год страха. (12+)
02.00 Рожденные в СССР. (6+)
02.35 Искусство Китая. (12+)
03.30 Великая Отечественная война на Черном море. (6+)
04.00, 04.50 Полководцы Великой войны. (12+)
04.35, 09.00, 13.50, 17.00, 21.05 Летопись веков. (12+)
05.25 Самое странное оружие в мире. (12+)
06.25 Лиля Брик. Максимальное притяжение. (16+)
07.45 Тайное становится явным. (12+)
08.00 «ВОЛФ ХОЛЛ». (16+)
09.25 В обстановке особой секретности. (12+)
10.25 Музыка и монархия. (12+)
11.30 Серые кардиналы России. (12+)
12.00 Молодая Виктория. (16+)
14.15 «37 ДНЕЙ». (12+)
15.10 История одного стихотворения. (12+)
15.30 Музеи России. (6+)
16.00 Частная жизнь шедевров. (12+)
17.20 Дом Ксени. (12+)
17.55 Искатели. (12+)
18.40 Замки Валь-де-ла-Луар. (12+)
19.40 Пешком по Москве. (6+)
21.25 Сокровища Древнего Египта. (12+)
22.35 Музейные тайны. (12+)
23.20 Сражения с Наполеоном. (12+)

VIASAT HISTORY

07.00 Команда времени. (12+)
07.50 Сокровища Древнего Египта
08.45 По железным дорогам бывшей империи. (12+)
09.40 Гении древнего мира
10.45 Музейные тайны. (12+)
11.30 Охотники за мифами. (16+)
12.25 Сокровища Древнего Египта
13.20 Сокровища нефритовой империи. (6+)
14.10 Жанна д'Арк - святая воительница. (12+)
15.20 Загадочные преступления средневековья. (12+)
16.10 Охотники за мифами. (16+)
17.05 Музейные тайны. (12+)
17.55 Гении древнего мира
19.00, 20.00 Сокровища Древнего Египта
20.50 Погода, изменившая ход истории. (16+)
21.10 Запретная история. (12+)
22.00 Разбойники, пираты и бандиты
23.00 Панорамный взгляд на гражданскую войну в США. (16+)
23.55 Захватывающая история криминалистики. (16+)
00.55 Взлеты и падения
02.00 Охотники за мифами. (16+)
02.55 Загадочные преступления средневековья. (12+)
03.40 Команда времени. (12+)
04.30 Невоспеты герои. (16+)
05.00 Отчаянные дегустаторы отправляются... (12+)
06.00 Разбойники, пираты и бандиты

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Суперсооружения Третьего рейха. (18+)
06.50, 07.15 Научные глупости. (18+)
07.40 Игры разума. (16+)
08.25, 08.50 Научные глупости. (18+)
09.15 Наука будущего Стивена Хокинга. (12+)
10.00 Настоящий гений со Стивеном Хокингом. (12+)
10.50 Золото в холодной воде. (16+)
11.40 Международный аэропорт Дубай. (16+)
12.30 Необычные промыслы. (16+)
13.10, 13.35 Научные глупости. (18+)
14.00 Наука будущего Стивена Хокинга. (12+)
14.45 Настоящий гений со Стивеном Хокингом. (12+)
15.30 Миграции. (16+)
16.20 Сила племени. (12+)
17.05 Игры разума. (16+)
17.50, 18.15 Научные глупости. (18+)
18.40 Суперсооружения Третьего рейха. (18+)
19.25 Наука будущего Стивена Хокинга. (12+)
20.10 Настоящий гений со Стивеном Хокингом. (12+)
21.00, 00.50, 04.00 Человек против YouTube. (16+)
21.45, 22.10, 01.40, 02.00, 04.50, 05.10, 05.35 Научные глупости. (18+)
22.30 90-е десятилетие, которое нас объединило. (18+)
23.20, 02.30 Вторжение на Землю. (16+)
00.05, 03.15 Ужас в небесах. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

09.30 Беспокойное хозяйство. (12+)
09.55 Миллион на чердаке. (12+)
10.25 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)
10.50 Домашняя экспертиза. (12+)
11.20 Старинные русские усадьбы. (12+)
11.45, 21.55 Что почем? (12+)
12.00 Городские дачники. (12+)
12.30, 20.55 Цветочный блюз: ботанические сады Северной Америки. (12+)
12.55, 20.30 Дачная экзотика. (6+)
13.20 Сельсовет. (12+)
13.35 Высший сорт. (12+)
13.50 Клуба на крыше. (12+)
14.05 Строим дом. (12+)
14.35, 23.55 Ландшафтный дизайн. (12+)
15.00 Тот, кто ищет. (12+)
15.25 Огороды. Экзотика. (12+)
15.50 Я - фермер. (12+)
16.20 Я садовником родился. (12+)
16.35 Отличный ремонт за полцены. (16+)
17.20 Травовед. (12+)
17.35 Альтернативный сад. (12+)
18.05 Проект мечты. (12+)
18.35 Сад мечты. (12+)
19.00 История усадеб. (12+)
19.30 Дачные радости. (12+)
20.00 Домоводство. (12+)
20.15 Лучки-пучки. (12+)
21.25 Старые дачи. (12+)
22.10 Интервьюные превращения. (12+)
22.30 Руды. (12+)
23.00 Мастер-садовод. (12+)
23.25 Вечеринка в саду. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.55 Нахлыст на разных широтах. (12+)
07.25 Дело вкуса. (12+)
07.40 Охота с луком. (16+)
08.10, 17.55 Охотничий альманах. (16+)
08.35, 16.00 Водный мир. (12+)
09.00, 23.00 Рыболов-эксперт. (12+)
09.30, 15.05 Универсальный фидер. (12+)
09.55, 22.05 Морская охота. (16+)
10.25 Тропа рыбака. (12+)
10.50 Следопыт. (12+)
11.05, 15.35 Оружейные дома Европы. (16+)
11.30 Карпфишинг. (12+)
11.55, 21.40 Цель - крупный трофей. (12+)
12.20 Мой мир - рыбалка. (12+)
12.45 Советы бывалых. (12+)
13.05 Охотничьи собаки. (16+)
13.40 На охотничьей тропе. (16+)
14.10, 19.05 Король реки. (12+)
14.35 Сомы Европы. (12+)
16.30 Юные рыболовы. (12+)
17.05 Рыболовные путешествия. (12+)
18.20 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)
18.35 По следам Хемингуэя. (12+)
19.30 Планета охотника. (16+)
20.00 Охота по-американски. (16+)
20.20 Большой троллинг. (12+)
20.45 Рыбалка с Купером-младшим. (12+)
21.10 Поплавочный практикум. (12+)
22.30 Рыбалка без границ. (12+)
23.25 Уральская рыбалка. (12+)
23.50 Рыболовные горизонты. (12+)

ЖИВИ!

00.00 Стретчинг. (12+)
00.30 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (0+)
01.00 Танцы. Грация и страсть. Она и он. (12+)
01.30 Хорошая американская еда с Дэнни Бумом. (0+)
02.00 Сладкие истины. (0+)
02.30 Дыхательные практики. (12+)
03.00 Йога для полных. (0+)
04.00 Йога Утро. (12+)
04.30 Территория фитнеса. Кроссфит. (12+)
05.00, 09.30, 13.30, 21.30 Территория фитнеса. Красота и сила. Новый взгляд. (12+)
05.30, 12.00, 17.30 Стретчинг. (12+)
06.00, 12.30, 18.00 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (0+)
06.30, 11.30, 16.30, 22.00 Танцы. Грация и страсть. Она и он. (12+)
07.00, 11.00 Йога Утро. (12+)
07.30, 14.00, 17.00 Дыхательные практики. (12+)
08.00, 15.30, 20.00 Пилатес изнутри. (0+)
09.00, 13.00, 21.00 Территория фитнеса. Кроссфит. (12+)
10.00, 19.00 Хорошая американская еда с Дэнни Бумом. (0+)
10.30, 19.30 Сладкие истины. (0+)
14.30, 23.00 Йога для полных. (0+)
18.30, 22.30 Йога Вечер. (12+)

ANIMAL PLANET

06.00 Братья по трясине. (12+)
06.25 Симпатичные котята и щенки. (6+)
07.15, 07.40 Дорога из приюта. (12+)
08.05 Дома на деревьях: По всему миру. (12+)
08.55 Аквариумный бизнес. (12+)
09.45 Симпатичные котята и щенки. (6+)
10.10 Симпатичные котята и щенки. (12+)
10.35 Речные монстры. (16+)
11.25 Братья по трясине. (12+)
11.50 Ветеринар Бондай Бич. (12+)
12.40 Укротители аллигаторов. (12+)
13.30 Дома на деревьях: По всему миру. (12+)
14.20 Аквариумный бизнес. (12+)
15.10 В джунглях Африки. (12+)
16.00 Ветеринар Бондай Бич. (12+)
16.50 Речные монстры: самые смертоносные чудовища. (12+)
17.40, 18.05 Дорога из приюта. (12+)
18.30 Аквариумный бизнес. (12+)
19.20, 02.48 В джунглях Африки. (12+)
20.10, 04.24 Дома на деревьях: По всему миру. (12+)
21.00, 01.00, 05.12 Дикий дизайн. (12+)
22.00 Укротители аллигаторов. (12+)
23.00 Речные монстры: самые смертоносные чудовища. (12+)
00.00 Добыча - человек. (16+)
02.00 Аквариумный бизнес. (12+)
03.36 Укротители аллигаторов. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Поездка налегке. (16+)
07.00 Как это сделано? (12+)
07.30 Как это устроено? (12+)
08.00, 08.30 Багажные войны. (12+)
09.00 Выжить вместе. (16+)
10.00 Быстрые и громкие. (12+)
11.00, 11.30 Сверхчеловеческая наука. (16+)
12.00 Как это устроено? (12+)
12.30 Как это сделано? (12+)
13.00, 13.30 Автоланы. (16+)
14.00 Махинаторы. (12+)
15.00, 15.30 Багажные войны. (12+)
16.00 Речные монстры. (16+)
17.00 Голые и напуганные. (16+)
18.00 Выживание без купюр: Пустыня Гоби. (16+)
19.00 Как это сделано? (12+)
19.30 Как это устроено? (12+)
20.00 Быстрые и громкие. (12+)
21.00 Полный форсаж. (12+)
22.00 Стальные парни. (16+)
23.00 Инженерия невозможного: Самая крепкая дамба в мире. (12+)
00.00, 00.25 Гаражное золото. (12+)
00.55 Махинаторы. (12+)
01.50 Молниеносные катастрофы. (16+)
02.15 Настоящие аферисты. (16+)
02.40, 03.05 Гаражное золото. (12+)
03.30, 03.55 Автоланы. (16+)
04.20, 04.45 Сверхчеловеческая наука. (16+)
05.10 Выжить вместе. (16+)

TLC

06.00, 06.30 Детские праздники без границ. (12+)
07.00 Школа макияжа Клио. (12+)
07.30 Пальчики оближешь. (12+)
08.00 Моя полная жизнь. (12+)
0

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ

06.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)
08.00, 20.25 Пляжный волейбол. Кубок мира. (0+)
10.00, 17.25, 23.00 Новости. (0+)
10.05, 23.05 Международные спортивные игры «Дети Азии». Дневник. (0+)
10.20, 13.05 Футбол. Фонбет - Первенство России. (0+)
12.10, 17.30, 05.10 Рожденные побеждать. (16+)
14.55, 22.30 Рио ждет. (16+)
15.25 Регби. Кубок России. 1/2 финала. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «Красный Яр» (Красноярск). Прямая трансляция
18.25 Гандбол. Чемпионат мира среди девушек. 1/4 финала. Прямая трансляция из Москвы
20.10 Особый день с Александром Радловым. (16+)
23.20 Регби. Кубок России. 1/2 финала. (0+)
01.10 Мини-футбол. Кубок Еременко. (0+)
03.15 Гандбол. Чемпионат мира среди девушек. 1/4 финала. (0+)
04.45 Дублер. (12+)

EUROSPORT 1

04.00, 04.45, 09.45 Супер-байк. Этап чемпионата мира. США
05.30, 10.35, 02.30 Футбол. Чемпионат Европы среди юношей (до 19 лет)
07.00 Футбол. Чемпионат MLS. 18-й тур
08.00 Тележурнал Watts
09.00 Футбол. Чемпионат MLS. Лучшие моменты
09.30, 00.00 Ралли-Рейд «Шелковый путь»
12.00, 18.45, 20.20 Главный по футболу. Эрик Кантона
12.05, 18.50, 00.15 Легкая атлетика. Чемпионат Европы. Амстердам
13.30, 22.30 Футбол. Тур де Франс с Лемондом
14.30 Велоспорт. Тур де Франс. Обзор
15.00, 18.15 Велоспорт. Тур де Франс-экстра. Прямая трансляция
15.15 Велоспорт. Тур де Франс. 10-й этап. Прямая трансляция
20.25 Футбол. Чемпионат Европы среди юношей (до 19 лет). Франция - Англия. Прямая трансляция
23.35 Автоспорт. Суперкубок Porsche. Сильверстоун
01.45 Велоспорт. Тур де Франс. 10-й этап

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Самые сочные хиты вторника. (16+)
06.25, 12.15, 17.10, 22.00 10 самых горячих клипов дня. (16+)
07.15, 12.00, 15.00, 18.00 Про-новости. (16+)
07.30 Муз-заряд. (16+)
08.55, 17.05, 22.45 PRO-клип. (16+)
09.00, 15.15, 00.00 Наше. (16+)
09.30 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)

10.00 ClipYou чарт. (16+)
11.00, 22.50 Золото. (16+)
13.05 Check-In на Муз-ТВ. (16+)
14.00 Русский чарт. (16+)
16.00 Битва фанклубов. (16+)
18.15 Русские хиты. Чемпионы недели. (16+)
19.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
20.00, 04.00 Золотая лихорадка. (16+)
21.00 Ждите ответа. (16+)
00.45 Теперь понятно! (16+)
01.30 Тор-30. Крутяк недели. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

Детский мир

05.00, 11.00, 17.00 «Болек и Лёлек. Индейский трофей». (0+). «Болек и Лёлек. Космонавты». (0+). «Рекс. Рекс-садовник». (0+)
05.30, 11.30, 17.30 Русские народные сказки: «Сказка о солдате». (6+). Мультфильм: «Богатырская каша». (6+)
06.00, 12.00, 18.00 «В ОЖИДАНИИ ЧУДА». (12+). Мультфильм: «Волшебник Ох». (6+)
07.30, 13.30, 19.30 Сборник мультфильмов: «Ниточка и котенок». (0+). «Зай и Чик». (0+). «Как дед великое равновесие нарушил». (0+)
08.00, 14.00, 20.00 «Великое закрытие». (0+). «Тринадцатый рейс». (6+). «Приключения Мурзилки». (6+). «Мурзилка на спутнике». (6+)
09.00, 15.00 «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА». (6+). Сборник мультфильмов: «Шесть Иванов - шесть капитанов». (0+). «Ванька Жуков». (6+). «Легенда о старом маяке». (6+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Умелец Мэнни». (0+)
06.15 «Джейк и пираты Нетландии». (0+)
09.00 «Клуб Микки Мауса». (0+)
Мультсериал для самых юных зрителей, который представляет классических персонажей Disney в современном 3D формате.
12.00 «Оз: Нашествие летучих обезьян». (6+)
13.50 «Макс. Маджилика». (6+)
14.30 «Сорвиголова Кик Буттовски». (12+)
19.30 «Похождения Императора-2: Приключения Кронка». (6+)
21.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (12+)
22.30 «ТАЙНЫ ОСТРОВА МАКО». (12+)
23.35 «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ». (16+)
01.30 «ТАЙНЫ ОСТРОВА МАКО». (12+)
02.35 «Сабрина - маленькая ведьма». (6+)
04.05 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки»
07.20 «Пляс-класс»
07.25 «Дуда и Дада»
08.05 «Лентево». ТВ-шоу
08.30 «Тима и Тома»
09.00 «Лунтик и его друзья»
09.45 «Берилка учится читать». Слоги
10.00 «Союзмультфильм» представляет: «Глаша и Кикимора», «Дере-за», «Дора-Дора-помидора»
10.35 «Свинка Пеппа»
11.40 «Весёлые паровозики из Чаггингтона»
12.15 «Ниндзяго»
13.00 «Новые приключения кота Леопольда»
Продолжение историй об интеллигентном коте, который всегда приветлив и всегда носит галстук-бабочку. Двое мышат, Серый и Белый, постоянно доставляют Леопольду уйму неприятностей. Но что бы они ни придумывали, все их попытки заканчиваются неудачами. И даже в самые трудные моменты, когда, казалось бы, от мышей нет спасения, кот Леопольд не устает повторять девиз всей своей жизни: «Ребята, давайте жить дружно!»
13.55 «180»
14.00 «Ералаш»
15.00 «Фиш и Чипс»
15.25 «Барбоскины»
16.55 «Бумажки»
17.25 «Шиммер и Шайн»
17.50 «Элвин и бурундуки»
18.30 «Ми-Ми-Мишки»
19.10 «Викинг Вик»
19.50 «Рыцарь Майк»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.40 «Маша и Медведь»
21.45 «Маленькое королевство Бена и Холли»
23.05 «Форт Боярд». (12+)
23.30 «Союзмультфильм» представляет: «Кентервильское привидение», «Маленькая колдунья», «Халиф-аист»
00.30 «Корпорация забавных монстров»
01.15 «Соник Бум»
02.00 «Лабиринт науки»
02.45 «Ералаш»
03.30 «Покойо»
04.00 «Викинг Вик»
04.35 «Рыцарь Майк»

Детский

07.30 «Чинк». (0+)
07.40 «Дед Мазай и другие». (6+)
07.55, 10.00, 15.00, 21.00 «Новый ЗанзиБар». (6+)
08.20, 08.35, 10.25, 10.40, 15.20, 15.35, 21.20, 21.35 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
08.30, 10.35, 12.20, 15.30, 18.20, 21.30 100 Бутербродов. (6+)
09.00, 16.00, 22.00 «Шесть Иванов - шесть капитанов». (6+)
09.15, 16.15, 22.15 «Янтарный замок». (6+)
09.35, 16.35, 22.35 «Четверо с одного двора». (6+)
09.45, 16.45, 22.45 «Тихая поляна». (0+)
11.00, 17.00, 23.00 «Котики, вперед!» (0+)
11.25 «Творческие мастерские». (6+)
12.00, 18.00 «Приключения мастера кунг-фу». (6+)
12.30, 18.30 «Инами». (6+)
13.00, 19.00 «КОСМИЧЕСКИЙ ПАТРУЛЬ «ДЕЛТА»». (12+)
13.20, 19.20 «Монк». (6+)
13.30, 19.30 «Алиса знает, что делать?» (6+)
14.00, 20.00 «Смешарики 2D». (0+)
14.10, 20.05 «Смешарики». (0+)
14.30, 20.30 «Мы делаем «Ералаш». (12+)
17.25 «Рукастики». (6+)

NICKELODEON

06.00 «Даша-путешественница». (0+)
06.25 «Клуб Винкс». (6+)
06.50 «Миссия «Блэйк»». (6+)
07.15, 07.40 «Волшебные покровители». (6+)
08.05 «Пин-код». (6+)
08.30 «Элвин и бурундуки». (6+)
08.55 «ОПАСНЫЙ ГЕНРИ». (12+)
10.10, 17.40 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
11.00 «Миссия «Блэйк»». (6+)
11.50, 18.25 «Харви Бикс». (6+)
12.40, 19.15 «Черепашки-ниндзя». (6+)
13.30, 20.55 «Хлебульки». (6+)
14.20 «Волшебные покровители». (6+)
14.45, 18.05 «Мой шумный дом». (6+)
15.10 «СЭМ И КЭТ». (12+)
15.35, 21.45 «НИККИ, РИККИ, ДИККИ И ДОН». (12+)
16.00 «ИГРОДЕЛЫ». (12+)
16.25 «ОПАСНЫЙ ГЕНРИ». (12+)
16.50, 23.00 «ТАЛИА НА КУХНЕ». (12+)
17.15 «ГРОЗНАЯ СЕМЕЙКА». (12+)
20.05, 23.45 «Санджей и Крэйг». (6+)
22.10 «ОПАСНЫЙ ГЕНРИ». (12+)
22.35 «ПРИЗРАКИ ДОМА ХАТЭВЭЙ». (12+)
23.25 «БЕЛЛА И БУЛЬДОГИ». (12+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

08.00 Тринадцатый
08.30, 11.30, 14.30, 17.30, 20.30, 23.30 Предстоятель. Хроники служения
09.00 Русские судьбы
09.30 Образ богомольца
10.30 Нет предела милосердию
12.00 Выставка «Кружево напоя». Музей декоративно-прикладного и народного искусства
12.30 Украинский вопрос
13.30 Свет Валаама
13.45 Меценаты России. Рябушинские
14.15 Портреты. Художник Михаил Нестеров
15.00 Радость моя
16.00 Национальное достояние
16.30 Россия и Мир

18.00 Пятьсот лет Успенскому собору Тихвинского монастыря
19.00 Радость моя
20.00, 23.00 Новости
21.00 Русские праведники
21.45, 05.15 Портреты
22.00 Тринадцатый
22.30 Народные промыслы России
00.00 Остров Веры в море
00.45 Монашеская пристань
01.00 Школа милосердия
01.30 Небо на земле
02.00 Спас нерукотворный
03.00 Русь. В поисках истоков
04.00 Церковь в истории
04.30 Мой путь к Богу
05.30 Царицына светлица
06.05 Герои победы
06.15 В любви страха нет
07.00 Паисий Святогорец

Православный календарь

12 июля
Седмица 4-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Славных и всехвалных
первоверховных апостолов
Петра и Павла.



Свт. Григория, митр. Ираклийского (Конст.). Прп. Паисия Афонского (Святогорца). Касперовской иконы Божией Матери.

Поста нет.

« Не те достигают покоя душевного, которые изнуряют и ослабляют тело, но те, которые внимают внутреннему человеку и отсекают свои хотения. Авва Исаия

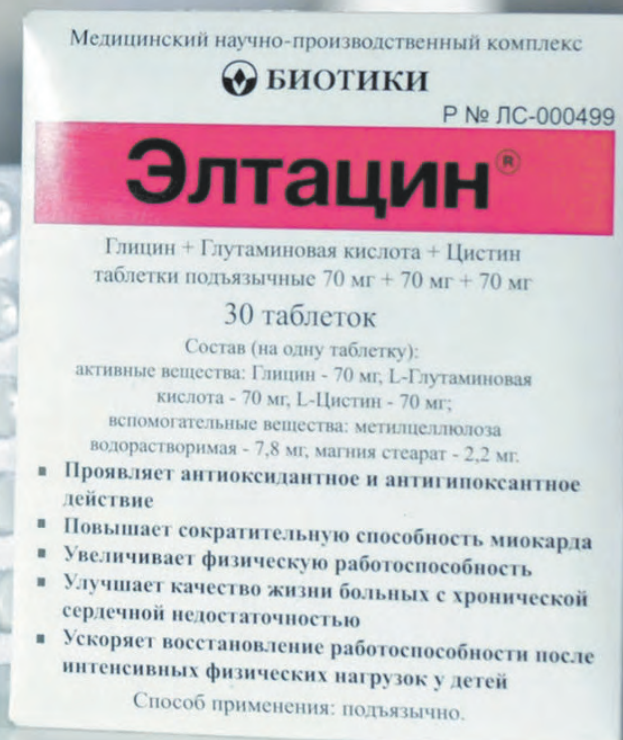
Элтацин®

Средство от ВСД* существует!



* ВСД — вегето-сосудистая дистония
Р N° ЛС-000499

Действует на стержень проблемы, помогая
справиться сразу с несколькими
симптомами ВСД!




реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ




ПЕРВЫЙ

05.00	Телеканал «Доброе утро»
09.00	Новости
09.20	Контрольная закупка
09.50	«Жить здорово!» (12+)
10.55	Модный приговор
12.00	Новости с субтитрами
12.15	«Пусть говорят». (16+)
13.25	Премьера. «Это Я». (16+)
13.55	«Давай поженимся!» (16+)
15.00	Новости с субтитрами
15.15	«Мужское / Женское». (16+)
17.00	«Наедине со всеми». (16+)
18.00	Вечерние новости с субтитрами
18.45	«Давай поженимся!» (16+)
19.50	«Пусть говорят» с Андреем Малаховым. (16+)
21.00	Время
21.35	«ХОРОШИЕ РУКИ». (16+)
	
Ольге, приехавшей к Денисовой посмотреть на сына Альки, кажется, что он очень похож на маленького Никиту. Ольга решает усыновить малыша и обращается за помощью к знакомому адвокату Добровольскому.	
23.40	«ВИНИЛ». (18+)
Ричи навещает близкого родственника, чтобы склонить его на свою сторону.	
01.40	«КЕЙПТАУНСКАЯ АФЕРА». (16+)
03.00	Новости
03.05	«КЕЙПТАУНСКАЯ АФЕРА». (16+)
03.40	«Мужское / Женское». (16+)



5-Й КАНАЛ

06.45	01.40 «ОСА». (16+)
09.10	«Место происшествия»
10.00	Сейчас
10.30	«РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ. КОМИССАР МИЛИЦИИ РАССКАЗЫВАЕТ». (16+)
	
12.00	Сейчас
12.30	«РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ. КОМИССАР МИЛИЦИИ РАССКАЗЫВАЕТ». (16+)
15.30	Сейчас
16.00	Открытая студия
18.30	Сейчас
19.00	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
20.00	«СЛЕД». (16+)
22.00	Сейчас
22.25	«СЛЕД». (16+)
00.00	«ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК». (12+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ

05.00	Утро России
09.00	Вести
09.15	Утро России
09.55	«О самом главном». (12+)
11.00	Вести
11.35	Местное время. Вести-Москва
11.55	«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
В РУВД паника. В одном из кабинетов происходит нечто странное: из-за двери доносятся шум, гам, звуки потасовки. Что там творится, никто толком не может понять.	
14.00	Вести
14.30	Местное время. Вести-Москва
14.50	Вести. Дежурная часть
15.00	«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
17.00	Вести
17.30	Местное время. Вести-Москва
17.50	Вести
18.15	«Прямой эфир». (16+)
19.35	Местное время. Вести-Москва
20.00	Вести
21.00	«СЕСТРА МОЯ, ЛЮБОВЬ». (12+)
Люба на шестом месяце беременности, но продолжает работать в полную силу в больнице - она многому за это время научилась у Димы. Отношения у них теплые, дружеские. Дима трепетно относится к Любе и к ее беременности, старается оградить ее от тяжелой работы, помогает советом.	
00.50	«БЕЛАЯ ГВАРДИЯ». (16+)
02.50	«СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
03.40	«Гитлер, Сталин и Гурджиев». (12+)
04.30	Комната смеха



ПЯТНИЦА

06.00	Пятница News. (16+)
06.30	«Смешарики». (12+)
07.15	Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (16+)
07.50	«Смешарики». (12+)
08.30	Пятница News. (16+)
09.00	Орел и решка. Кругосветка. (16+)
16.00	Ревизорро. (16+)
Ольга найдет недобросовестных отельеров и рестораторов, чтобы предать их позору на телеэкранах всей страны. Не хочешь соответствовать высоким стандартам сервиса - будь готов к тьме обвинений!	
19.00	На ножах. (16+)
20.00	Ревизорро. (16+)
22.00	На ножах. (16+)
23.00	«СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
00.45	Пятница News. (16+)
01.15	«СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
03.00	«СПЛЕТНИЦА». (16+)
04.40	«Разрушители мифов». (16+)

ТВУ

ТВЦ

06.00	«Настроение»
08.10	«Доктор И...» (16+)
08.40	«УРОК ЖИЗНИ». (12+)
	
10.55	«Тайны нашего кино». (12+)
11.30	События
11.50	«ИНСПЕКТОР МОРС». (16+)
В самый разгар увлекательной беседы о преступлениях викторианской эпохи Морс почувствовал себя плохо.	
13.40	«Мой герой» с Татьяной Устиновой. (12+)
14.30	События
14.50	«Удар властью. Александр Лебедь». (16+)
15.40	«КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (12+)
17.30	Город новостей
17.50	«ДОМИК У РЕКИ». (12+)
Россия, 2014 г. В ролях: Ев. Лоза, Валентина Теличкина. Мелодрама. Молодая художница Анна живет в уютном домике на берегу реки со своей матерью. Она зарабатывает на жизнь продажей картин.	
19.40	События
20.00	«Право голоса». (16+)
21.45	Петровка, 38. (16+)
22.00	События
22.30	Линия защиты. (16+)
23.05	«Советские мафии». (16+)
00.00	События. 25-й час
00.35	«ДВА ДОЛГИХ ГУДКА В ТУМАНЕ»
02.10	«САМОЛЕТ УХОДИТ В 9». (12+)
03.40	«Засекреченная любовь. Нелегальное танго». (12+)
04.25	«ВЗРОСЛЫЕ ДОЧЕРИ». (12+)



ОТР

05.00	«Большая наука». (12+)
06.00	11.30 12.05 21.15 22.00 00.40 «Большая страна. Общество». (12+)
07.00	«Основатели». (12+)
07.15	«Кинодвижение». (12+)
08.00	«В мире красоты. Рубиновый браслет». (12+)
08.50	20.10 «ЖИЗНЬ КЛИМА САМГИНА». (12+)
10.05	14.05 19.15 «ПравДа?» (12+)
11.00	12.00 13.00 14.00 19.00 Новости
11.05	«Гамбургский счет». (12+)
11.45	«Ясное дело». (12+)
13.15	«Нестандартная модель: Профессии будущего». (12+)
15.00	«ОТражение». (12+)
21.30	«Гамбургский счет». (12+)
23.00	«Кинодвижение». (12+)
23.40	«Ясное дело». (12+)
23.55	«В мире красоты. Рубиновый браслет». (12+)
01.00	«ОТражение». (12+)
04.20	«Нестандартная модель: Профессии будущего». (12+)

НТВ

НТВ

05.00	«СУПРУГИ». (16+)
06.00	«Новое утро»
08.10	«ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
10.00	Сегодня
10.20	«Москва. Три вокзала». (16+)
12.00	Суд присяжных. (16+)
13.00	Сегодня
13.15	Обзор. Чрезвычайное происшествие
13.45	Прокурорская проверка. (16+)
15.00	«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
Шилов ожидает суда, сидя в тюрьме. А по другую сторону решетчатой орудует организация под названием «Радикальный фронт защиты народа» - убито шесть высокопоставленных чиновников. Перед каждым убийством жертвы получали ультиматум с требованием уйти в отставку.	
16.00	Сегодня
16.20	«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
19.00	Сегодня
19.40	«ДИКИЙ». (16+)
Дикий обнаруживает партию газового оружия, переделанного под боевое. Результаты экспертизы выводят на владельца оружейного магазина, бывшего спецназовца Хруща. Он утверждает, что вся партия была похищена. Вскоре Хруща убивают.	
22.30	«Итоги дня»
22.55	«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
00.50	«Судебный детектив». (16+)
02.00	Квартирный вопрос. (0+)
03.05	«ЗАКОН И ПОРЯДОК». (18+)
04.00	«Кремлевские похороны». (16+)



ЗВЕЗДА

06.00	«ПОСЕЙДОН» СПЕШИТ НА ПОМОЩЬ»
07.15	09.15 10.05 «ВХОД В ЛАБИРИНТ». (12+)
09.00	13.00 18.00 22.00 Новости дня
10.00	14.00 Военные новости
12.00	«Особая статья». (12+)
13.15	Звезда на «Звезде» с Александром Стриженовым. (6+)
14.10	«СЕВЕРНЫЙ ВЕТЕР». (16+)
Украина, 2009 г. Молодая шведка Виктория отправляется в Россию, чтобы разузнать подробности гибели своего мужа-журналиста Олафа.	
18.35	«Колеса Страны Советов. Были и небылицы». (6+)
19.25	«Последний день». (12+)
20.10	22.20 «1942». (16+)
23.15	«Новая звезда». Всероссийский вокальный конкурс
01.05	«ПРИЕЗЖАЙТЕ НА БАЙКАЛ»
02.30	«ПАРАШЮТИСТЫ»
04.15	«ОДНОЛЮБЫ». (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура

06.30	Евроньюс
10.00	Новости культуры
10.15	«Наблюдатель»
11.15	«САГА О ФОРСАЙТАХ»
12.10	«Письма из провинции»
12.40	«Маленькие капитаны»
13.10	«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
ЗнаТоКи расследуют кражу денег из касс универсама в подмосковном городке. Преступники проникли в магазин в обеденный перерыв.	
14.45	«Мерида. Вода и ее пути»
15.00	Новости культуры
15.10	«Дело России»
15.40	«Там, где детство не кончается...»
16.20	«Олег Ефремов. «Чтобы был театр»
17.35	Владимир Федосеев и БСО им. П.И. Чайковского в Золотом зале Musikverein
18.20	«Хьюз - город, где улыбается печаль»
18.35	«Гиперболаид инженера Шухова»
19.15	«Спокойной ночи, малыши!»
19.30	Новости культуры
19.45	«Культурный отдых»
20.15	«САГА О ФОРСАЙТАХ»
Ирэн уходит из дома. Узнав причину, по которой Ирэн бросила мужа, Босини идет к Сомсу для решительного разговора. На следующий день должен состояться суд.	
21.05	«Дело России»
21.35	«Абсолютный слух»
22.15	«Михаил Ульянов. Хроника одной роли»
23.20	«Рафаэль»
23.30	Новости культуры
23.45	Худсовет
23.50	«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
01.25	Симфонический оркестр РАИ. Произведения С. Рахманинова
01.55	«Наблюдатель»




ПОДМОСКОВЬЕ

06.00	«Вертолет 360»
09.00	«Новости 360»
09.20	«Вкусно 360». (12+)
11.05	«Хороший врач». (12+)
12.00	«Большие новости»
13.20	«Интервью 360»
13.30	«СЕРДЦЕ МАРИИ». (16+)
15.30	«Вкусно 360». (12+)
16.20	«Новости 360»
16.30	«Самое яркое». (16+)
17.30	«Новости 360»
18.00	«ЖУРОВ». (16+)
20.00	«Большие новости»
22.00	«ПРИНЦЕССА СПЕЦИЙ». (12+)
23.45	«Самое яркое». (16+)
00.15	«ДЕНЬ МАТЕРИ». (18+)
	
02.10	«В движении 360». (12+)
03.00	«Самое яркое». (16+)
04.00	«Большие новости»

СТС

СТС

06.00	«Ералаш». (0+)
06.45	«Команда «Мстители». (12+)
07.10	«Приключения Джеки Чана». (6+)
08.00	«МОЛОДЁЖКА». (12+)
09.00	«СВЕТОФОР». (16+)
10.00	«КВАНТ МИЛОСЕРДИЯ». (16+)
12.00	«ВОРОНИНЫ». (16+)
Лёня никак не может устроиться на работу. За дело берётся вся семья Ворониных, после чего он получает приглашение... на весьма неожиданную должность.	
16.00	«МОЛОДЁЖКА». (12+)
Команда готовится к следующей игре, Кисляк просит Макеева отменить его решение. Егор не в силах исправить ситуацию, которая возникла из-за него.	
17.00	«КУХНЯ». (12+)
21.00	«КООРДИНАТЫ СКАЙФолл». (16+)
	
Великобритания - США, 2012 г. Боевик. Д. Крэйг, Х. Бардем, Д. Денч. Лояльность Бонды своей начальнице под угрозой со стороны её прошлого, которое внезапно даст о себе знать.	
23.50	«Даёшь молодёжь!» (16+)
00.00	«СВЕТОФОР». (16+)
02.00	«Даёшь молодёжь!» (16+)
02.30	«90210: НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ». (16+)
04.10	«ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
05.00	«Приключения Джеки Чана». (6+)
05.50	Музыка на СТС. (16+)



Ю-ТВ

05.15	«МастерШеф». (16+)
07.50	«В теме». (16+)
08.20	«Реальная мистика». (16+)
10.15	«В теме». (16+)
10.40	«Беременна в 16: Дочки-матери». (16+)
14.25	«Няня 911». (12+)
16.05	Адская кухня. (16+)
18.40	«5 кг до идеала» (16+)
Участники проекта в течение месяца проходят через интенсивный фитнес-тренинг и режим правильного питания. Их цель - подготовить себя к важному событию.	
19.30	«Дорогая, мы убиваем детей». (16+)
21.25	«Я стесняюсь своего тела». (16+)
23.15	«МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
00.05	«В теме». (16+)
00.35	«Я стесняюсь своего тела». (16+)
02.30	«5 кг до идеала» (16+)
04.20	Популярная правда. (16+)
04.45	«МастерШеф». (16+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 09.00 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>06.00 11.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 Званный ужин. (16+)</p> <p>14.00 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ». (16+)</p> <p>17.00 03.30 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 00.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «МЕРЦАЮЩИЙ». (16+)</p> <p>США, 1996 г. Боевик. С. Сигал, Б. Гантон. Крутые копы Джек и Джим идут по следу особо опасного убийцы. Найти преступника им мешают личные разногласия.</p> <p>21.45 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>23.25 «Нашествие-2016». (16+)</p> <p>01.30 «Странное дело». (16+)</p> <p>02.30 «Секретные территории». (16+)</p>	<p>07.00 «КЛИНОК ВЕДЬМ». (16+)</p> <p>08.00 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)</p> <p>09.00 «Дом-2. Lite». (16+)</p> <p>10.30 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>12.00 «Comedy Woman». (16+)</p> <p>14.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>17.00 «Дом-2. Судный день». (16+)</p> <p>18.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>19.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>Алеша помогает Быкову воспитывать ребенка. Люба приходит к Купитману убираться. Это оказывается новостью даже для самой Любы.</p> <p>21.00 «Комеди Клуб. Дайджест» (16+)</p> <p>22.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>Гриша расследует дело Билли Миллигана и принимает участие в рэп-баттле. Подполковник Яковлев начинает посещать психолога.</p> <p>23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)</p> <p>00.00 «Дом-2. После заката». (16+)</p> <p>01.00 «МОИМИ ГЛАЗАМИ». (16+)</p> <p>01.30 «ВЗДЫМАЮЩИЙСЯ АД». (12+)</p> <p>04.40 «КЛИНОК ВЕДЬМ». (16+)</p> <p>05.35 «НИКИТА». (16+)</p> <p>06.25 «Женская лига. Банановый рай». (16+)</p>	<p>06.00 Мультфильмы. (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (12+)</p> <p>10.30 «Гадалка». (12+)</p> <p>11.30 «Не ври мне!» (12+)</p> <p>12.30 «Тайные знаки» с Олегом Девотченко. (12+)</p> <p>13.30 «Охотники за привидениями». (16+)</p> <p>15.00 «СНЫ». (16+)</p> <p>16.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>17.30 «Слепая». (12+)</p> <p>18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА». (16+)</p> <p>19.30 «КАСЛ». (12+)</p> <p>21.15 «ПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)</p> <p>23.00 «НИККИ, ДЬЯВОЛ - МЛАДШИЙ». (12+)</p> <p>США 2000 г. Комедия. А. Сэндлер, Р. Айфанс. Сатана исполняет обязанности главы ада уже на протяжении уже десяти тысяч лет. Наконец приходит время, когда ему нужно передать свое место преемнику, одному из своих сыновей.</p> <p>00.45 «ЛЮБОВЬ ПО ПРАВИЛАМ И БЕЗ». (16+)</p> <p>03.15 «БАКИ ЛАРСОН: РОЖДЕННЫЙ БЫТЬ ЗВЕЗДОЙ». (16+)</p> <p>05.15 «Экстрасенсы-детективы». (16+)</p>	<p>06.00 «100 великих». (16+)</p> <p>07.00 Дерзкие проекты. (16+)</p> <p>08.00 Бегущий косарь. (12+)</p> <p>08.30 «Среда обитания». (16+)</p> <p>10.10 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)</p> <p>14.30 «Утилизатор». (12+)</p> <p>15.30 Рыцари дорог. (16+)</p> <p>16.00 «МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ: СПЕЦОТДЕЛ». (16+)</p> <p>18.00 «КВН на бис». (16+)</p> <p>18.30 «КВН. Высший балл». (16+)</p> <p>19.30 «КВН на бис». (16+)</p> <p>20.00 «КВН. Высший балл». (16+)</p> <p>21.00 «КВН на бис». (16+)</p> <p>21.30 «Угадай кино». (12+)</p> <p>22.00 «+100500». (16+)</p> <p>23.00 «Утилизатор». (12+)</p> <p>23.00 Рыцари дорог. (16+)</p> <p>00.30 «ЭСКАДРИЛЬЯ «ЛА-ФАЙЕТ». (16+)</p> <p>Великобритания - США, 2006 г. Драма. Д. Франко, М. Хендерсон. История легендарной эскадрильи «Лафайет» времен Первой мировой.</p> <p>03.15 «БАЗА «КЛЕЙТОН». (16+)</p> <p>05.20 «100 великих». (16+)</p>	<p>06.30 «Спортивные прорывы». (12+)</p> <p>07.00, 08.00, 09.05, 10.00, 13.20, 17.00 Новости</p> <p>07.05, 13.30, 17.05, 23.00 Все на Матч!</p> <p>08.05 «Капитаны». (12+)</p> <p>09.15 Автоспорт. Ралли-рейд «Шелковый путь»</p> <p>09.30 «Вся правда про...» (12+)</p> <p>10.05 Футбол. Чемпионат Европы. Финал</p> <p>12.20, 18.05 Обзор Чемпионата Европы-2016. Лучшее. (12+)</p> <p>14.00 Смешанные единоборства. UFC. (16+)</p> <p>17.35 «Рио ждет». (16+)</p> <p>19.05 «Десятка!» (16+)</p> <p>19.30 «Детский вопрос». (12+)</p> <p>19.55 Футбол. «Зенит» (Россия) - «Базель» (Швейцария). Товарищеский матч. Пр. тр. Специальный репортаж. (16+)</p> <p>22.00 «Хулиганы». (16+)</p> <p>23.45 Дневник Международных спортивных игр «Дети Азии». (12+)</p> <p>00.00 «ГОЛ-2: ЖИЗНЬ КАК МЕЧТА». (16+)</p> <p>02.15 «1+1». (16+)</p> <p>03.00 «Непревзойденные». (16+)</p> <p>04.00 Смешанные единоборства. UFC. Пр. тр.</p> <p>06.00 «Второе дыхание». (16+)</p>	<p>05.30 «Джейми: обед за 30 минут». (16+)</p> <p>07.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>08.15 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>10.15 Давай разведемся! (16+)</p> <p>12.15 «Преступления страсти». (16+)</p> <p>13.15 «Я его убила». (16+)</p> <p>14.15 «Окна». (16+)</p> <p>15.15 «ВЕРА, НАДЕЖДА, ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>18.00 «6 кадров». (16+)</p> <p>18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (16+)</p> <p>19.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+)</p> <p>20.50 «МАМА ПО КОНТРАКТУ». (16+)</p> <p>22.55 «ДОКТОР ХАУС». (16+)</p> <p>Марк, муж Стейси, настаивает на том, что не болен, но Хаусу убеждает его пройти обследование. По результатам анализов Марк здоров.</p> <p>23.50 «6 кадров». (16+)</p> <p>00.30 «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (16+)</p> <p>02.25 «Я подаю на развод». (16+)</p> <p>03.25 «Ангелы красоты». (16+)</p>

КЛИНИКА ТРАДИЦИОННОЙ КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЫ «ТАО»
Высокие профессиональные стандарты. Многолетняя успешная практика.

Ведущий врач клиники «ТАО» доктор ЧЖАН ЦЫЦЯН
«Я лечу не болезнь, а ее причину».

Подход к лечению в китайской медицине

В традиционной китайской медицине особый подход к лечению заболеваний опорно - двигательного аппарата. Пациенты, у которых на момент обращения в клинику «ТАО» наблюдались сильные боли, уже после первых сеансов иглоукалывания могут почувствовать облегчение. В течение нескольких недель пациент проходит интенсивный курс лечения, после которого, как правило, возвращается к нормальной жизни. Врачи клиники работают на результат, чтобы восстановление позвоночника и гиб-

Успешное лечение позвоночника и суставов без таблеток и операций

«В одном движении должна претвориться одухотворенность всего тела...»
Канон Тайцзицюань

кости суставов, дало возможность вернуться к нормальной жизни многим пациентам клиники. Кроме того, важной особенностью китайской медицины является комплексный подход к здоровью человека. Именно поэтому врачи китайской медицины воздействуют не на отдельное заболевание, с которым обратился к нам пациент, а занимаются восстановлением здоровья в целом.

О клинике

Клиника «ТАО» на сегодняшний день является ведущим учреждением традиционной китайской медицины в Москве. Главное направление деятельности клиники – диагностика состояния здоровья и избавление от широкого ряда заболеваний, в том числе хронических и трудноизлечимых. Благодаря исключительно высокому уровню врачей, клиника «ТАО» пользуется хорошей профессиональной репутацией в России и за ее пределами.

АКЦИЯ! До 20 июля 2016 г.
СКИДКА 15%
НА ВСЕ УСЛУГИ ПРИ ОПЛАТЕ КУРСА ЛЕЧЕНИЯ

Заболевания, которые мы лечим:

- ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНЫЙ АППАРАТ:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
- СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипотония, гипертония, атеросклероз и др.
- ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЙ ТРАКТ:** гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холецистит, язвенная болезнь и др.
- ЭНДОКРИННАЯ СИСТЕМА:** гипертиреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреоидит и др.
- ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмосклероз и др.
- НЕРВНАЯ СИСТЕМА:** мигрень, невроз, депрессия, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- ГИНЕКОЛОГИЯ:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- УРОЛОГИЯ:** аденома простаты, мочекаменная болезнь, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез, эректильная дисфункция и др.

Доверьте свое здоровье профессионалам!

Лиц. № ЛО-77-01-000911 от 30.12.08 г. На правах рекламы.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

06.10 «ОТЧИМ». (16+)
08.10 «ДИТЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ». (16+)
10.10 «ДЕКАБРЬСКИЕ МАЛЬЧИКИ». (12+)
12.10 «ПОТЕРЯННЫЙ РАЙ». (18+)
14.15 «НЕВИДИМАЯ СТОРОНА». (16+)
16.30 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
18.15 «ОТЧИМ». (16+)
Триллер, США, 2009 г.
20.10 «Легенды ночных стражей». (0+)
Мультфильм
22.10 «ОСТРОВ». (12+)
Фантастический триллер, США, 2005 г.
00.30 «ДРАЙВЕР НА НОЧЬ». (18+)
02.10 «ДЕКАБРЬСКИЕ МАЛЬЧИКИ». (12+)
04.20 «ДИТЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ». (16+)

TV 1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «М+Ж». (16+)
08.10 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)
10.10 «АФИНСКИЕ ВЕЧЕРА». (16+)
12.10 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (12+)
13.45 «12 МЕСЯЦЕВ. НОВАЯ СКАЗКА». (0+)
15.20 «ПУШКИН: ПОСЛЕДНЯЯ ДУЭЛЬ». (12+)
17.15 «ИНДИГО». (16+)
18.55 «М+Ж». (16+)
20.20 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (12+)
22.20 «ДРУГОЕ НЕБО». (16+)
Драма, Россия, 2010 г.
00.10 «РАСКОП». (12+)
01.40 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)
03.15 «АФИНСКИЕ ВЕЧЕРА». (16+)
05.00 «Бабай». (6+)
Мультфильм

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

06.10 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)
08.00 «ЕЩЁ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ». (12+)
09.35 «ОРЕЛ И РЕШКА». (16+)
11.00 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
12.30 «КУРЬЕР». (12+)
14.00 «ГОП-СТОП». (18+)
15.40 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
17.15 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (18+)
19.00 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХ». (16+)
20.25 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОВА». (12+)
21.55 «РОМАНС О ЛЮБЛЁННЫХ». (16+)
00.25 «НЕБО В АЛМАЗАХ». (16+)
02.10 «ЖИЛИ ТРИ ХОЛОСТЯКА». (12+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.10 «ДВА ДНЯ». (16+)
01.40 «ВОСЕМЬ ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)
03.05 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
04.45 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (16+)
08.30 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)
10.45 «32 ДЕКАБРЯ». (12+)
12.15 «ЕРМАК». (16+)
13.15 «АПЕЛЬСИНОВЫЙ СОК». (16+)
14.55 «ЗОЛОТЫЕ НЕБЕСА». (16+)
16.30 «КАМИННЫЙ ГОСТЬ». (12+)
18.05 «МАРАФОН». (12+)
19.50 «ЕРМАК». (16+)
20.50 «АНДЕРСЕН. ЖИЗНЬ БЕЗ ЛЮБВИ». (16+)
23.10 «КИТАЙСКАЯ БАБУШКА». (12+)
Комедия, Россия, 2009 г.

КОМЕДИЯ КОМЕДИЯ ТВ

02.10 «СУПЕР ЛОЛА». (16+)
03.45, 04.10, 14.00, 14.50, 15.35 Между нами. (16+)
04.25 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (16+)
06.00 «СНЕЖНАЯ НЕВЕСТА». (16+)
07.35 «ПО ТУ СТОРОНУ». (16+)
09.25 «САМОЕ ХУДШЕЕ РОЖДЕСТВО В МОЕЙ ЖИЗНИ». (16+)
11.00 «ЮЖНЫЕ МОРЕЯ». (16+)
12.45, 13.15 «ПРЕПОДОБНЫЙ». (16+)
14.15, 15.05 Комедианты. (16+)
16.00 «БАРХАТНЫЕ РУЧЬИ». (16+)
17.45 «ШКОЛА ВОРОВ». (16+)
19.30 «ЧУЖАЯ СВАДЬБА». (16+)
21.05 «МАМАШИ». (16+)
22.45 «БЕЗУМНЫЕ ПРЕПОДЫ». (16+)

SET

06.00 «Проект Подиум. Все звезды». (16+)
06.45, 07.35 «ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ». (16+)
08.25 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
09.10, 16.15, 20.45 «ГАЛЕРЕЯ ВЕЛЬВЕТ». (16+)
10.35, 17.40, 22.10 «РИЦЦОЛИ И АЙЛС». (16+)
11.25 «Проект Подиум. Все звезды». (16+)
12.10, 12.55, 19.10, 19.55, 01.55, 02.40 «ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ». (16+)
13.45, 23.00, 03.25 «ВЕРСАЛЬ». (18+)
14.45, 04.25 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
15.30, 18.25 «Проект Подиум. Все звезды». (16+)
00.00, 01.00 «МАСТЕРА СЕКСА». (18+)
05.10, 05.35 «МУЖЧИНЫ В ДЕЛЕ». (16+)

CBS DRAMA

08.40, 18.40 «УЛИЦЫ САН-ФРАНСИСКО». (12+)
09.30, 14.30, 21.10 «ЭД». (16+)
10.20, 16.10 «ДОКТОР КУИН, ЖЕНЩИНА-ВРАЧ». (12+)
11.10, 02.25 «ЗАПАДНЫЙ ВАЙКИКИ». (12+)
12.00 «БИВЕР Фоллз». (16+)
12.50, 20.20 «СЕЙЧАС ИЛИ НИКОГДА». (12+)
13.40, 19.30 «БЕВЕРЛИ-Хиллз 90210». (12+)
15.20, 22.00 «СЕМЬ ДНЕЙ». (12+)
17.00 «ЧАСОВОЙ». (12+)
17.50, 18.15 «ТАКСИ». (12+)
22.50 «ИНДИЙСКОЕ ЛЕТО». (16+)
23.40 «ГОЛУБАЯ КРОВЬ». (16+)
00.25 «СВЕЖЕЕ МЯСО». (16+)
01.10 «ГРОМ В РАЮ». (12+)
02.00 «СКАЗКИ ТЕМНОЙ СТОРОНЫ». (12+)

FOXlife FOX LIFE

08.00 «БЕЗУМЦЫ». (18+)
08.45, 09.30 «ИЗМЕНА». (16+)
10.10 Джейми Оливер. Готовим за 30 минут. (12+)
10.35 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
10.55 «ДЕДУШКА ПОНЕВОЛЕ». (16+)
11.20, 15.10, 01.15 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
12.00, 16.40, 20.10, 22.20 «УАНДЕРЛЭНД». (16+)
12.45, 14.00 Джейми Оливер: Готовим вкусно и недорого. (12+)
13.30, 14.45 В гостях у Джейми Оливера. (12+)
15.55, 19.30 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
17.20 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+)
18.05 «СЕМЬЯ». (16+)
18.45, 23.10 «КАСП». (12+)
21.00, 21.40, 23.50, 00.35 «ЛОВУШКА». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)
09.00, 10.00 «ПРИНЦЕССА ЦИРКА». (12+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)
13.00, 21.00, 05.00 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА-2». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ИВАН ПОДУШКИН, ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА». (16+)
16.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)
17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ПРИНЦЕССА ЦИРКА». (12+)
00.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)

ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ОДИНОКАЯ СТРАСТЬ ДЖУДИТ ХЕРН». (16+)
Драма, мелодрама, Великобритания, 1987 г.
12.00, 20.00, 04.00 «В РИТМЕ СЕРДЦА». (12+)
Музикл, мелодрама, Канада, 2011 г.
13.35, 21.35, 05.35 «БРАТЯ КАРАМАЗОВЫ». (12+)
Сериал. Драма, Россия, 2009 г.
14.25, 22.25, 06.25 «ЖЕНЩИНЫ». (12+)
16.20, 00.20, 08.20 «СЕКС - ЗА ДЕНЬГИ, ЛЮБОВЬ - БЕСПЛАТНО». (16+)
Комедия, Италия, 2011 г.

НАШЕ КИНО

03.50 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (0+)
05.40 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
07.30 «НЕЖНОСТЬ». (12+)
08.55 «НОКТЮРН». (16+)
10.25 «ФОРТУНА». (16+)
12.00 «ЛУНОЙ БЫЛ ПОЛОН САД». (12+)
13.50 «ПРО БИЗНЕСМЕНА ФОМУ». (12+)
15.15 «ПРЕДСКАЗАНИЕ». (12+)
17.20 «КИДАЛЫ». (0+)
18.55 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)
20.40 «КИДАЛЫ В БЕГАХ». (0+)
22.25 «НЕБО В АЛМАЗАХ». (16+)

ТЕЛЕКЛУБ ТЕЛЕКЛУБ

21.00 «МЕНТ В ЗАКОНЕ». (16+)
22.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
23.00 «КЛЕЙМО». (16+)
00.00 «СЫЩИКИ-4». (16+)
01.00 «СТИЛЕ». (16+)
Сериал. Острозажетный детектив, Россия, 2003 г.
В ролях: Дмитрий Щербина, Дарья Досталь, Александр Дьяченко, Андрей Ташков
02.00 «АЭРОПОРТ-2». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2006 г.
В ролях: Анна Гуляренко, Людмила Алексина, Виктория Айзентир, Виктор Тереля

ИНФОРМАЦИОННЫЕ

МИР

06.00 Утренний информационный канал «180 минут». (12+)
09.00 Медицинская правда. (12+)
09.30 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ». (16+)
12.30 Кулинарное шоу «Бремя обеда». (12+)
13.00 Новости
13.15 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
16.00 Новости
16.20 Земля. Территория загадок. (12+)
16.50 Секретные материалы. (16+)
17.20 «НЕВИДИМКИ». (16+)
19.00 Новости
19.20 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
22.10 «ДОЧЬ ЯКУДЗЫ». (16+)
Комедия, Германия, Россия, 2010 г.
В ролях: Чика Аракава, Вадим Дорофеев, Сергей Гармаш
23.50 Ток-шоу «Слово за слово». (16+)
00.40 «СТЕРВА ДЛЯ ЧЕМПИОНА». (16+)
02.35 Другой мир. (12+)
03.05 Земля. Территория загадок. (12+)
03.30 Секретные материалы. (16+)
04.00 «УЧИТЕЛЬ». (12+)

МОСКВА 24

06.00 Утреннее вещание
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 17.30, 18.00, 19.15, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 05.30 Новости
10.15, 03.15, 05.15 Специальный репортаж. (12+)
10.45, 12.45, 21.45, 00.15, 05.45 Московский патруль. (16+)
11.20, 15.20 Сеть. (12+)
11.35 Нереальные аферисты. (16+)
12.15, 14.45, 19.45, 01.15, 04.15 Простые решения. (6+)
13.15, 22.45 Городской репортаж. (12+)
13.35 До звезды. (16+)
14.15, 17.15, 23.45, 02.15 Афиша. (6+)
15.35, 00.35 Безопасность. (16+)
16.35 Жизнь в большом городе. (6+)
17.45 Интервью. (12+)
18.35 Москва в деталях. (12+)
19.00, 20.15 Москва сегодня
20.25, 01.30, 04.30 В теме. (16+)
02.35 Сделано в Москве. (12+)
03.35 Строительство в деталях. (6+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 Мультитро. (0+)
10.00 «АДЪЮТАНТЫ ЛЮБВИ». (16+)
12.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
13.45 Мультфильмы. (0+)
14.55 Звезды решают всё. Вдова. (12+)
15.25 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАИМЫ». (16+)
17.05 Раскрывая тайны звезд. Галина Данилова. (12+)
17.55 Частная история. Лена Ленина. (16+)
18.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
20.20 «ВЕСНА». (0+)
Комедия, СССР, 1947 г.
В ролях: Николай Черкасов, Любовь Орлова, Фаина Раневская
22.20 Раскрывая мистические тайны. Сверхспособности. (12+)
23.05 В теме. (12+)
23.35 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАИМЫ». (16+)
01.20 Раскрывая тайны звезд. Галина Данилова. (12+)
02.10 «ВЕСНА». (0+)
04.10 Важнейшее из искусств. «МАШЕНЬКА». (12+)

РЕТРО

06.00 «СКРУДЖ». (16+)
07.50 «НОВОГОДНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАШИ И ВИТИ». (6+)
09.00, 12.00, 18.00, 00.00 Песня года на телеканале «Ретро». (12+)
09.05 «КАРАНТИН». (6+)
10.25 «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)
12.05, 13.10 «КОМЕДИЯ ОШИБОК». (16+)
14.15 Песня года. Лучшее. (6+)
14.45 «ДЕНЬ СВАДЬБЫ ПРИДЕТСЯ УТОЧНИТЬ». (16+)
16.15 Эта неделя в истории. (16+)
16.45 «В МОЕЙ СМЕРТИ ПРОШУ ВИНИТЬ КЛАВУ К». (12+)
18.05 «ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ». (12+)
19.30 «ЕГО РАЗВОД - ЕЕ РАЗВОД». (16+)
22.00 Дип Пёрпл: Концерт с Лондонским симфоническим оркестром. (12+)
00.05 «ТАРТУФ». (16+)
01.40 «ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+)
03.05, 04.10 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ ИНЖЕНЕРА БАРАКАСОВА». (16+)
05.15 «ПРАЗДНИК НЕПТУНА». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 16.00 Час истины. (12+)
01.00, 06.10, 14.25, 18.20 Семь дней истории. (12+)
01.10 История одной фотографии. (6+)
01.30 Великая Отечественная война на Черном море. (6+)
02.00 Самое странное оружие в мире. (12+)
03.00 Лиля Брик. Максимальное притяжение. (16+)
04.00 «ВОЛФ ХОЛЛ». (16+)
05.00, 09.50, 13.00, 17.05, 21.50 Летописцы веков. (12+)
05.25 В обстановке особой секретности. (12+)
06.25 Музыка и монархия. (12+)
07.30 Серые кардиналы России. (12+)
08.00 Молодая Виктория. (16+)
10.15 «37 ДНЕЙ». (12+)
11.10 История одного стихотворения. (12+)
11.30 Музеи России. (6+)
12.00 Частная жизнь шедевров. (12+)
13.20 Дом Ксении. (12+)
13.55 Искатели. (12+)
14.40 Замки Валье-де-ла-Луар. (12+)
15.40 Пешком по Москве. (6+)
17.25 Сокровища Древнего Египта. (12+)
18.35 Музейные тайны. (12+)
19.20 Сражения с Наполеоном. (12+)
20.00 Тайны истории. (12+)
22.15 Яркие огни, блестящие умы. (16+)
23.10 По знакомым чести. Из истории дуэлей. (12+)
23.30 Петергоф - жемчужина России. (6+)

VIASAT HISTORY

07.00 Команда времени. (12+)
07.50 Сокровища Древнего Египта
08.45 Взлеты и падения
09.45 Разбойники, пираты и бандиты
10.45 Музейные тайны. (12+)
11.30 Охотники за мифами. (16+)
12.25 Сокровища Древнего Египта
13.20 Запретная история. (12+)
14.05 Запретная история. (12+)
14.55 Погода, изменившая ход истории. (16+)
15.20 Загадочные преступления средневековья. (12+)
16.10 Охотники за мифами. (16+)
17.05 Музейные тайны. (12+)
17.55 Код Гауди
19.00, 20.00 Сокровища Древнего Египта
20.50 Погода, изменившая ход истории. (16+)
21.15 Мао в цвете
22.00 Охота на ведьм: столетие убийств. (16+)
22.50 Святая инквизиция. (16+)
23.35 Тени средневековья. (12+)
00.20 Восточная Пруссия Гитлера. (12+)
01.05 Взлеты и падения
02.10 Охотники за мифами. (16+)
03.00 Загадочные преступления средневековья. (12+)
03.45 Команда времени. (12+)
04.35 Невопелые герои. (16+)
05.05 Отчаянные дегустаторы отправляются... (12+)
06.10 Святая инквизиция. (16+)

NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Суперсооружения Третьего рейха. (18+)
06.50, 07.10 Научные глупости. (18+)
07.40, 08.25 Необычные промыслы. (16+)
09.10 Человек против YouTube. (16+)
10.00, 10.25 Научные глупости. (18+)
10.50 Золото в холодной воде. (16+)
11.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)
12.25 Необычные промыслы. (16+)
13.15, 13.40 Научные глупости. (18+)
14.00 Человек против YouTube. (16+)
14.50, 15.10 Научные глупости. (18+)
15.35 Миграции. (16+)
16.20 Сила племен. (12+)
17.10, 17.50 Необычные промыслы. (16+)
18.40 Суперсооружения Третьего рейха. (18+)
19.25 Человек против YouTube: Человек-паук и пылесос. (16+)
20.10, 20.35 Научные глупости. (18+)
21.00, 21.50 Необычные промыслы. (16+)
22.30 90-е: десятилетие, которое нас объединило. (18+)
23.20 Вторжение на Землю. (16+)
00.10 Ужас в небесах. (16+)
01.00, 01.45 Необычные промыслы. (16+)
02.30 Паранормальные. (18+)
03.20 Ужас в небесах. (16+)
04.05, 04.50 Необычные промыслы. (16+)
05.40 Научные глупости. (18+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

09.30 Беспокойное хозяйство. (12+)
09.55 Миллион на чердаке. (12+)
10.25 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)
10.50 Домашние заготовки. (12+)
11.05 Сад. (12+)
11.20 Старинные русские усадьбы. (12+)
11.45, 18.55 Что почем? (12+)
12.00 Отличный ремонт за полцены. (16+)
12.50 Травовед. (12+)
13.05 Альтернативный сад. (12+)
13.35 Проект мечты. (12+)
14.00, 23.00 Сад мечты. (12+)
14.30 История усадеб. (12+)
15.00 Тот, кто ищет. (12+)
15.20 Зеленая аптека. (12+)
15.50 Я - фермер. (12+)
16.15 Я садовником родился. (12+)
16.30 Дачные радости. (12+)
17.00 Домоводство. (12+)
17.15 Лучки-пучки. (12+)
17.30 Дачная экзотика. (6+)
17.55 Цветочный близ: ботанические сады Северной Америки. (12+)
18.25 Старые дачи. (12+)
19.10 Интерьерные превращения. (12+)
19.30 Мастер-садовод. (12+)
19.55 Вечеринка в саду. (12+)
20.25 Ландшафтный дизайн. (12+)
20.55 С любовью к дому. (12+)
21.40 Забытые ремесла. (12+)
21.55 Побег из города. (12+)
22.30 Пруды. (12+)
23.30 Преданья старины глубокой. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.25, 18.40 Цель - крупный трофей. (12+)
06.50 Мой мир - рыбалка. (12+)
07.20 Советы бывалых. (12+)
07.40 Охотничьи собаки. (16+)
08.15 На охотничьем троле. (16+)
08.45, 14.10 Король реки. (12+)
09.10 Универсальный фидер. (12+)
09.35, 15.00 Рыбалка без границ. (12+)
10.05, 19.30 Рыболов-эксперт. (12+)
10.30 Охота с луком. (16+)
11.00, 15.30, 21.10 Охотничьи меридианы. (16+)
11.30 Юные рыболовы. (12+)
12.05 Рыболовные путешествия. (12+)
13.00 Охотничий альманах. (16+)
13.25 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)
13.40 По следам Хемингуэя. (12+)
14.35 Водный мир. (12+)
16.00 Тропа рыбака. (12+)
16.25 Планета охотника. (16+)
16.55 Охота по-американски. (16+)
17.15 Большой троллинг. (12+)
17.45 Рыбалка с Купером-младшим. (12+)
18.10 Поплавоочный практикум. (12+)
19.00 Морская охота. (16+)
19.55 Оружейные дома мира. (16+)
20.20 Гиганты речных глубин. (12+)
21.40 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
22.10 Мазурская рыбалка. (12+)
22.35 Сомы Европы. (12+)
23.05 Река Ду - мечта рыбака. (12+)

ЖИВИ!

00.00 Худеем с Мариной Корпан. Экспресс-курс. (12+)
00.30 Семейная йога. (0+)
01.00 Танцы. Грация и страсть. (0+)
01.30 Хорошая американская еда с Дэнни Бумом. (0+)
02.00 Сладкие истины. (0+)
02.30 Йога-терапия: Здоровый позвоночник. (0+)
03.00 Кундалини-йога для начинающих. (12+)
04.00 Йога Утро. (12+)
04.30, 09.00, 13.00, 21.00 Территория фитнеса. Кардиоанимация. (12+)
05.00, 09.30, 13.30, 21.30 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+)
05.30, 12.00, 17.30 Худеем с Мариной Корпан. Экспресс-курс. (12+)
06.00 Семейная йога. (0+)
06.30, 11.30, 16.30, 22.00 Танцы. Грация и страсть. (0+)
07.00, 11.00 Йога Утро. (12+)
07.30, 14.00, 17.00 Йога-терапия: Здоровый позвоночник. (0+)
08.00, 15.30, 20.00 Пилатес изнутри. (0+)
10.00, 19.00 Хорошая американская еда с Дэнни Бумом. (0+)
10.30, 19.30 Сладкие истины. (0+)
12.30, 18.00 Семейная йога. (0+)
14.30, 23.00 Кундалини-йога для начинающих. (12+)
18.30, 22.30 Йога Вечер. (12+)

ANIMAL PLANET

06.00 Братья по трясине. (12+)
06.25 Симпатичные котята и щенки. (6+)
06.50 Симпатичные котята и щенки. (12+)
07.15 Дикий дизайн. (12+)
08.05 Дома на деревьях: По всему миру. (12+)
08.55 Аквариумный бизнес. (12+)
09.45 Симпатичные котята и щенки. (6+)
10.35, 11.00 Дорога из приюта. (12+)
11.25 Братья по трясине. (12+)
11.50 Ветеринар Бондай Бич. (12+)
12.40 Укротители аллигаторов. (12+)
13.30 Дома на деревьях: По всему миру. (12+)
14.20 Аквариумный бизнес. (12+)
15.10 В джунглях Африки. (12+)
16.00 Ветеринар Бондай Бич. (16+)
16.50, 23.00 Речные монстры: год чудовищ. (12+)
17.40 Дикий дизайн. (12+)
18.30 Аквариумный бизнес. (12+)
19.20, 02.48 В джунглях Африки. (12+)
20.10, 04.24 Дома на деревьях. (12+)
21.00 Ветеринар Бондай Бич. (12+)
22.00 Укротители аллигаторов. (12+)
00.00, 00.30 Ловкие побеги животных. (12+)
01.00 Ветеринар Бондай Бич. (12+)
02.00 Аквариумный бизнес. (12+)
03.36 Укротители аллигаторов. (12+)
05.12 Ветеринар Бондай Бич. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00, 06.30 Сверхчеловеческая наука. (16+)
07.00 Как это устроено? (12+)
07.30 Как это сделано? (12+)
08.00, 08.30 Гаражное золото. (12+)
09.00, 05.10 Речные монстры. (12+)
10.00, 10.30 Автотальцы. (16+)
11.00 Как устроена Вселенная. (12+)
12.00 Как это устроено? (12+)
12.30 Как это сделано? (12+)
13.00, 13.30 Что у вас в гараже? (12+)
14.00 Махинаторы. (12+)
15.00, 15.30 Гаражное золото. (12+)
16.00 Стальные парни. (16+)
17.00 Быстрые и громкие. (12+)
18.00 Полный форсаж. (12+)
19.00 Как это сделано? (12+)
19.30 Как это устроено? (12+)
20.00 Ржавая империя. (12+)
21.00, 21.30 Битвы с контейнерами. (12+)
22.00, 22.30 Охотники за складами. (16+)
23.00, 23.30 Багажные войны. (12+)
00.00, 00.25 Охотники за реликвиями. (12+)
00.55 Махинаторы. (12+)
01.50 Молниеносные катастрофы. (16+)
02.15 Настоящие аферисты. (12+)
02.40, 03.05 Охотники за реликвиями. (12+)
03.30, 03.55 Что у вас в гараже? (12+)
04.20 Как устроена Вселенная. (12+)

TLC TLC

06.00 Наша маленькая семья. (12+)
07.00 Школа макияжа Клио. (12+)
07.30 Пальчики оближешь. (12+)
08.00 Моя полная жизнь. (12+)
08.30 Король

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ	EUROSPORT 1
06.00, 16.20, 23.50 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)	04.00, 13.30 Велоспорт. Тур де Франс. 10-й этап
07.40, 18.00 Пляжный волейбол. Кубок мира. 1/4 финала. (0+)	05.30, 10.45, 19.05, 23.30 Футбол. Чемпионат Европы среди юношей (до 19 лет). Франция - Англия
09.45, 16.00, 23.30 Новости. (0+)	07.00, 20.15 Легкая атлетика. Чемпионат Европы. Амстердам
09.50, 23.35 Международные спортивные игры «Дети Азии». Дневник. (0+)	08.30 Футбол. Чемпионат MLS. 18-й тур. «Нью-Йорк Ред Буллз» - «Портленд Тимберс»
10.05 «Мини-футбол в России». (0+)	09.30, 01.00 Ралли-Рейд «Шелковый путь»
10.20, 03.20 Регби. Кубок России. 1/2 финала. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «Красный Яр» (Красноярск). (0+)	09.45, 22.30 Велоспорт. Тур де Франс с Лемондом
12.10, 05.35 Сердца чемпионов. (16+)	12.00, 21.45 Спорт изнутри
12.35, 21.55 Гандбол. Чемпионат мира среди девушек. 1/4 финала. (0+)	12.30, 02.30 Супербайк. Этап чемпионата мира. США. 1-я гонка
14.05, 01.30 Мини-футбол. Кубок Еременко. «Норильский никель» (Россия) - «Кайрат» (Казахстан). (0+)	13.00 Супербайк. Этап чемпионата мира. США
16.05 Особый день с Александром Радюловым. (16+)	15.00, 18.30 Велоспорт. Тур де Франс-экстра. Прямая трансляция
20.05 Футбол. Фонбет - Первенство России. «Волгарь» (Астрахань) - «Факел» (Воронеж). (0+)	15.15 Велоспорт. Тур де Франс. 11-й этап. Прямая трансляция
05.10 Рио ждет. (16+)	19.00 Главный по футболу. Эрик Кантона
	22.15 Тележурнал Watts
	01.15 Велоспорт. Тур де Франс. 11-й этап

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	
05.00 Самые сочные хиты среды. (16+)	11.00, 22.50, 04.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.20, 17.05, 22.45 PRO-клип. (16+)	13.05, 21.00 Check-IN на Муз-ТВ. (16+)
06.25, 12.15, 17.10, 22.00 10 самых горячих клипов дня. (16+)	14.00 R'n'B чарт. (16+)
07.15, 12.00, 15.00, 18.00 PRO-новости. (16+)	15.15 #ЯНАМузТВ. (16+)
07.30 Муз-заряд. (16+)	16.00 Битва фанклубов. (16+)
09.00, 03.00 Наше. (16+)	18.15 Золото. (16+)
09.30 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	19.00 SlipYou чарт. (16+)
10.00 NRJ chart. (16+)	20.00 Русские хиты. Чемпионы недели. (16+)
	00.00 #ЛАЙКотМУЗТВ. (16+)
	00.45 Муз-ТВ чарт. (16+)
	01.40 Только жирные хиты. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

Детский мир	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
05.00, 11.00, 17.00 «Болек и Лёлек. Король джунглей». (0+). «Болек и Лёлек. Робинзон». (0+). «Рекс. Рекс-хозяин». (0+)	05.00 «Шериф Келли и Дикий Запад». (0+)	05.00 «Ранние пташки»
05.30, 11.30, 17.30 «Как грибы с гором воевали». (6+). «Цыпленок в клеточку». (0+)	06.15 «Клуб Микки Мауса». (0+)	07.20 «Пляс-класс»
06.00, 12.00, 18.00 «ЧТО БЫ ТЫ ВЫБРАЛ?» (12+). «Поединок». (6+)	09.00 «Генри Обнимонстр». (6+)	07.25 «Дуда и Дада»
07.30, 13.30, 19.30 «Как ослик счастье искал». (0+). «Два богатыря». (6+). «Дождик, дождик, пуше». (0+)	12.00 «Болт и Блп спешат на помощь». (6+)	08.05 «Лентево». ТВ-шоу
08.00, 14.00, 20.00 «Ненаглядное пособие». (0+). «Как утенок-музыкант стал футболистом». (0+). «Волшебный клад». (6+). «Почему у пугах короткие штаны». (0+). «Исчезатель». (0+)	13.50 «Макс. Маджилика». (6+)	08.30 «Тима и Тома»
09.00, 15.00 «КАПЛЯ В МОРЕ». (6+). «Маленький Шего». (6+). «Ситцевая улица». (0+). «Кот Котофеевич». (0+). «День рождения бабушки». (0+). «Великая битва слона с китом». (6+)	14.30 «Кид vs Кэт». (6+)	09.00 «Лунтик и его друзья»
	19.30 «Атлантида: Затерянный мир». (6+)	09.45 «Берилка учится читать». Слоги
		10.00 «Лесные путешественники»
		10.25 «Дудочка и кувшинчик»
		10.35 «Свинка Пеппа»
		11.40 «Веселые паровозики из Чаггингтона»
		12.15 «Ниндзяго»
		13.00 «Новые приключения кота Леопольда»
		13.55 «180»
		14.00 «Ералаш»
		15.00 «Фиш и Чипс»
		15.25 «Барбоскины»
		16.55 «Бумажки»
		17.25 «Шиммер и Шайн»
		17.50 «Элвин и Бурнундики»
		18.30 «Ми-Ми-Мишки»
		19.10 «Викинг Вик»
		19.50 «Рыцарь Майк»
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
		20.40 «Маша и Медведь»
		21.45 «Маленькое королевство Бена и Холли»
		В чудесном маленьком королевстве, спрятанном в зарослях диких ягод, живут добрые феи и эльфы. Эти сказочные существа совсем крошечные, но очень симпатичные и дружелюбные.
		23.05 «Форт Боярд». (12+)
		Смотрите новый сезон легендарного приключенческого шоу «Форт Боярд»!
		23.30 «Союзмультфильм» представляет: «Фантазёры из деревни Угоры», «Лягушка-путешественница», «Балерина на корабле», «От двух до пяти»
		00.30 «Мук»
		01.15 «Соник Бум»
		02.00 «Лабиринт науки»
		02.45 «Ералаш»
		03.30 «Покойо»
		04.00 «Викинг Вик»
		04.35 «Рыцарь Майк»

Детский	NICKELODEON
07.30 «Четверо с одного двора». (6+)	06.00 «Даша-путешественница». (0+)
07.45 «Тихая поляна». (0+)	06.25 «Клуб Винкс». (6+)
07.55, 10.00, 15.00, 21.00 «Новый ЗанзиБар». (6+)	06.50 «Миссия «Блэйк». (6+)
08.20, 10.20, 10.35, 15.25, 21.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+)	07.15 «Волшебные покровители». (6+)
09.00, 16.00, 22.00 «Чучело-Мячело». (0+)	08.05 «Пин-код». (6+)
09.10, 16.10, 22.10 «Шкатулка с секретом». (6+)	08.30 «Элвин и Бурнундики». (6+)
09.20, 16.20, 22.20 «Шутки». (0+)	08.55 «Хлебоутки». (6+)
09.25, 16.30, 22.30 «Чудесный колодез». (0+)	10.10, 17.40 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
09.45, 16.50, 22.50 «Федорино горе». (0+)	11.00 «Миссия «Блэйк». (6+)
10.30, 12.20, 18.20 100 Бутербродов. (6+)	11.50, 18.25 «Харви Бикс». (6+)
11.00, 17.00, 23.00 «Котики, вперед!» (0+)	12.40, 19.15 «Черепашки-ниндзя». (6+)
11.25 «Рукастики». (6+)	13.30, 20.55 «Хлебоутки». (6+)
12.00, 18.00 «Приключения мастера кунг-фу». (6+)	14.20 «Волшебные покровители». (6+)
12.30, 18.30 «Инами». (6+)	14.45, 18.05 «Мой шумный дом». (6+)
13.00, 19.00 «КОСМИЧЕСКИЙ ПАТРУЛЬ «ДЕЛЬТА». (12+)	15.10 «СЭМ И КЭТ». (12+)
13.20, 19.20 «Монк». (6+)	15.35, 21.45 «НИККИ, РИККИ, ДИККИ И ДОН». (12+)
13.30, 19.30 «Алиса знает, что делать?» (6+)	16.00 «ИГРОДЕЛЫ». (12+)
14.00, 20.00 «Смешарики 2D». (0+)	16.25 «ОПАСНЫЙ ГЕНРИ». (12+)
14.05, 20.05 «Смешарики». (0+)	16.50, 23.00 «ТАЛИА НА КУХНЕ». (12+)
14.30, 20.30 «Мы делаем «Ералаш». (12+)	17.15 «ГРОЗНАЯ СЕМЕЙКА». (12+)
17.25 «Творческие мастерские». (6+)	20.05, 23.45 «Санджей и Крэйг». (6+)
	22.10 «ОПАСНЫЙ ГЕНРИ». (12+)
	22.35 «ПРИЗРАКИ ДОМА ХАТЭВЭЙ». (12+)
	23.25 «БЕЛЛА И БУЛЬДОГИ». (12+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	
08.00 Меценаты России	19.00 Радость моя
08.30, 11.30, 14.30, 17.30, 20.30, 23.30 Предстоятель. Хроники служения	20.00 Новости
09.00 Украинский вопрос	21.00 Консервативный клуб
10.00 Выставка «Кружево напоя». Музей декоративно-прикладного и народного искусства	22.00 Встреча
10.30 Милость сердца	22.30 Народные промыслы России
11.20 Герои Победы	23.00 Новости
12.00 Национальное достояние	00.00 Русские праведники
12.30 Россия и Мир	00.45 Портреты
13.30 Пятьсот лет Успенскому собору Тихвинского монастыря	01.00 Тринадцатый
15.00 Радость моя	01.30 Народные промыслы России
16.00 Церковь в истории	02.00 Образ богомольца
16.30 Мой путь к Богу	03.00 Нет предела милосердию
17.15 Портреты	04.00 Школа милосердия
18.00 Паисий Святогорец	04.30 Небо на земле
	05.00 Спас нерукотворный
	06.00 Русь. В поисках истоков
	07.00 Остров Веры в море
	07.45 Монашеская пристань

Православный календарь

13 июля
Седмица 4-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Собор славных и всехвалных 12 апостолов: Петра, Андрея, брата его, Иакова Зеведеева, Иоанна, брата его, Филиппа, Варфоломея, Фомы, Матфея, Иакова Алфеева, Иуды Иаковля, или Фаддея, Симона, Зилота и Матфия.



Прп. Петра, царевича Ордынского (Ростовского). Прославление свт. Софрония, еп. Иркутского. Сщмч. Тимофея пресвитера. Прмч. Никандра. Прмч. Феогена. Мч. Иоанна. Балыкинской и Горбаневской икон Божией Матери.

Постный день.

«Если тебя палит огонь похоти плотской, противопоставь ему огонь гееннский, — и огонь похоти твоей тотчас погаснет и исчезнет».

Св. Иоанн Златоуст



ПРОСТЫЕ ФИНАНСОВЫЕ РЕШЕНИЯ

ПРОЦЕНТНАЯ СТАВКА

22% ГОДОВЫХ

ОТЛИЧНЫЕ УСЛОВИЯ:

Оформление за 5 минут.
Бесплатная финансовая консультация.
Ежедневное начисление процентов.

Расторжение в любой день без потери процентов.
Снятие в любой день без комиссии до 30 %.
Капитализация процентов в конце срока.

СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ В СК "НАША ГАРАНТИЯ"



ООО МФО "АлтайСтройИнвест". ИНН 9717000191. ОГРН 1157746818932. МФО 001503045007112. Под приемом сбережений подразумевается привлечение нашей компанией денежных средств в рублях от физических лиц на различные сроки по договору займа. Срок размещения от 1 мес, максимальный срок действия договора займа до 28.03.2017 г., сумма привлекаемого займа не менее 1,5 млн руб., процентная ставка 37% годовых, возможность пополнения в любое время, выплата процентов ежемесячно с капитализацией, начисление процентов при досрочном востребовании вклада по ставке 37% годовых. Подробная информация об остальных условиях, определяющих полную стоимость займа и влияющих на нее, информация об организаторе мероприятия, правилах его проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по телефону: (8 495) 769-70-55. Подробную информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке получения, узнавайте по телефону 8(495) 765-25-62. сроки проведения акции с 13.06.16 по 31.07.16. Страховая компания ООО СК "Наша Гарантия", СЛ №3919, СИ №3919 РЕКЛАМА

8 (495) 765-25-62 8 (495) 908-75-67

НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.



— У нас в клинике предлагают восстановить утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также активно применяется немецкая технология вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним при помощи стекловолоконных нитей. Это метод проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетике не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

- А как можно помочь этим пациентам?

— Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Сейчас на эту процедуру идет **АКЦИЯ – СКИДКА 50%**. Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить

жизнь даже безнадежным зубам. Также делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-третьих, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем пародонтит — не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах.

- Но, наверное, это очень дорогое удовольствие?

— Вовсе нет. Тем более, что в «Верастоме» действует гибкая система скидок и индивидуальный подход к каждому пациенту. Запишитесь на бесплатную консультацию, которая проводится с дентальной камерой.



ст. м. «Коньково»,
ул. Островитянова, д. 9

Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (495) 795-93-23,
8 (499) 737-30-76 www.verastom.ru

* О подробностях акции и сроках ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.



ПЕРВЫЙ

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.20 Контрольная закупка
09.50 «Жить здорово!» (12+)
10.55 Модный приговор
12.00 Новости с субтитрами
12.15 «Пусть говорят». (16+)
13.25 Премьера. «Это Я». (16+)
13.55 «Давай поженимся!» (16+)
15.00 Новости с субтитрами
15.15 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Наедине со всеми». (16+)
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.45 «Давай поженимся!» (16+)
19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. (16+)
21.00 Время
21.35 «ХОРОШИЕ РУКИ». (16+)



Ружников пытается договориться с Савельевой о возобновлении дел по усыновлению детей. Ольга рассказывает ему, что из-за этого она потеряла внука.

- 23.40 «ВИНИЛ». (18+)
Ричи и Зак отправляются в Лос-Анджелес, чтобы продать корпоративный самолет руководителю компании-конкурента Лу Мешеджину.
01.50 «3 ЖЕНЩИНЫ». (16+)
США, 1977. В ролях: Шелли Дюваль, Сисси Спейсек, Дженис Рул, Роберт Фортье.

- 03.00 Новости
03.05 «3 ЖЕНЩИНЫ». (16+)
04.15 Контрольная закупка



5-Й КАНАЛ

- 06.10 «ОСА». (16+)
07.55 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ. КОМИССАР МИЛИЦИИ РАССКАЗЫВАЕТ». (16+)
10.00 Сейчас
10.30 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ. КОМИССАР МИЛИЦИИ РАССКАЗЫВАЕТ». (16+)
12.00 Сейчас
12.30 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ. КОМИССАР МИЛИЦИИ РАССКАЗЫВАЕТ». (16+)
15.30 Сейчас
16.00 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ. КОМИССАР МИЛИЦИИ РАССКАЗЫВАЕТ». (16+)
18.30 Сейчас
19.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
20.20 «СЛЕД». (16+)
22.00 Сейчас
22.25 «СЛЕД». (16+)
00.00 «ДАМА С ПОПУГАЕМ». (12+)
02.00 «ОСА». (16+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.15 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.35 Местное время. Вести-Москва
11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
У Федора Курочкина день рождения. По этому поводу в РУВД собрались все его лучшие друзья и коллеги, а Старосельцев специально решил провести отдельную праздничную фотосессию с участием всех приглашенных. Однако праздник испорчен неприятным известием.
14.00 Вести
14.30 Местное время. Вести-Москва
14.50 Вести. Дежурная часть
15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
17.00 Вести
17.30 Местное время. Вести-Москва
17.50 Вести
18.15 «Прямой эфир». (16+)
19.35 Местное время. Вести-Москва
20.00 Вести
21.00 «СЕСТРА МОЯ, ЛЮБОВЬ». (12+)
Катя и Потапов ошарашены исчезновением Любы накануне свадьбы. Потапов считает, что пропажа Любы - дело рук Кати. Он не собирается подписывать документы на передачу завода Кате, пока Люба не будет его женой.
00.50 «БЕЛАЯ ГВАРДИЯ». (16+)
02.50 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
03.40 «Два залпа по конструктору. Драма «Катюши». (12+)
04.30 Комната смеха



ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 06.00 Пятница News. (16+)
06.30 «Смешарики». (12+)
08.30 Пятница News. (16+)
09.00 Орел и решка. (16+)
10.00 #Жаннапожени. (16+)
10.00 Еда, я люблю тебя! (16+)
14.00 Орел и решка. Кругосветка. (16+)
18.00 Орел и решка. Шопинг. (16+)
19.00 Барышня-крестьянка. (16+)
Где проще выжить: в каменных джунглях или скромной глуши? Стоит ли менять дружбу с бриллиантами на соседа тракториста? Это самый непредсказуемый отпуск по обмену!
20.00 Орел и решка. Кругосветка. (16+)
22.00 Опасные гастроли. (16+)
23.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
Пятница News. (16+)
01.15 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
03.00 «СПЛЕТНИЦА». (16+)
04.40 «Разрушители мифов». (16+)

ТВУ

ТВЦ

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ВЕРЬТЕ МНЕ, ЛЮДИ». (12+)



- 10.55 «Тайны нашего кино». (12+)
11.30 События
11.50 «ИНСПЕКТОР МОРС». (16+)
Тело медсестры Эвон Харрисон обнаружено в постели в весьма фривольном виде.
13.40 «Мой герой» с Татьяной Устиновой. (12+)
14.30 События
14.50 «Советские мафии». (16+)
15.40 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (12+)
17.30 Город новостей
17.50 «ДОМИК У РЕКИ». (12+)
Россия, 2014 г. В ролях: Евгения Лоза, Валентина Теличкина. Мелодрама.
19.40 События
20.00 «Право голоса». (16+)
21.45 Петровка, 38. (16+)
22.00 События
22.30 «Обложка». (12+)
23.05 «Прощание. Сталин и Прокофьев». (12+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Вячеслав Добрынин. Биография в песнях». (12+)
01.55 «УРОК ЖИЗНИ». (12+)
СССР, 1955 г. В ролях: Валентина Калинина, Иван Переверзев. Мелодрама
03.45 «Завербуй меня, если сможешь!». (12+)
05.05 «Владимир Гуляев. Такси на Дубровку». (12+)



ОТР ОТР

- 05.00 «Большая наука». (12+)
06.00 12.05 22.00 «Большая страна. Люди». (12+)
07.00 «Ясное дело». (12+)
07.15 «Кинодвижение». (12+)
08.00 «В мире красоты. Молодые травы». (12+)
08.50 20.10 «ЖИЗНЬ КЛИМА САМГИНА». (12+)
14.05 19.15 «Правда?» (12+)
12.00 13.00 14.00 19.00 Новости
11.05 «От первого лица». (12+)
11.30 00.40 «Большая страна. Общество». (12+)
11.45 «Ясное дело». (12+)
13.15 04.20 «Нестандартная модель: Профессии будущего». (12+)
15.00 «ОТражение». (12+)
21.15 «Большая страна. Общество». (12+)
21.30 «От первого лица». (12+)
23.00 «Кинодвижение». (12+)
23.40 «Ясное дело». (12+)
23.55 «В мире красоты. Молодые травы». (12+)
01.00 «ОТражение». (12+)

НТВ

НТВ

- 05.00 «СУПРУГИ». (16+)
06.00 «Новое утро»
08.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «Москва. Три вокзала». (16+)
12.00 Суд присяжных. (16+)
13.00 Сегодня
13.15 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13.45 Прокурорская проверка. (16+)
15.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
Шилову предложено занять свою прежнюю должность, и одним из первых дел становится расследование событий страшного вечера, когда его бывшие одноклассники стали живыми мишенями для тогдашнего начальника уголовного розыска Бодрунова.
16.00 Сегодня
16.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
19.00 Сегодня
19.40 «ДИКИЙ». (16+)
Во время преследования Диким и Кочкиным, погибает гражданин Кудасов, подозреваемый в торговле наркотиками. В его кейсе сыщики обнаруживают контейнеры с человеческими глазами. Погоня дорого обходится Дикому - он ломает ногу и попадает в больницу.
22.30 «Итоги дня»
22.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
00.50 «Судебный детектив». (16+)
02.00 Первая кровь. (16+)
03.05 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». (18+)
04.05 «Кремлевские похороны». (16+)



ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «Перевод на передовой». (12+)
07.05 09.15 «ВХОД В ЛАБИРИНТ». (12+)
13.00 18.00 22.00 Новости дня
14.00 Военные новости
10.00 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА» СССР, 1987 г. Драма по роману Б. Васильева.
12.00 «Военная приемка». (6+)
13.15 Звезда на «Звезде» с Александром Стриженовым. (6+)
14.10 «СЕВЕРНЫЙ ВЕТЕР». (16+)
18.35 «Колеса Страны Советов. Были и небывлицы». (6+)
19.25 «Предатели» с Андреем Луговым. (16+)
20.10 22.20 «1942». (16+)
23.15 «Новая звезда». Всероссийский вокальный конкурс
01.05 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ...» (16+)
02.55 «ПРЕДЛАГАЮ РУКУ И СЕРДЦЕ». (6+)
04.35 «ЕЩЕ МОЖНО УСПЕТЬ». (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура

- 06.30 Евроньюс
10.00 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.15 «САГА О ФОРСАЙТАХ»
12.10 «Письма из провинции»
12.40 «Маленькие капитаны»
13.10 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
14.40 «Ирригационная система Омана. Во власти солнца и луны»
15.00 Новости культуры
15.10 «Дело России»
15.40 «Хроники Изумрудного города. Александр Волков»
16.20 «Михаил Ульянов. Хроника одной роли»
17.35 Владимир Федосеев и БСО им. П.И. Чайковского в Золотом зале Musikverein
18.35 «Неизвестный АзС»
Малоизвестные подробности, документы и факты об авиаконструкторе А.С. Яковлеве, история создания самолетов «Як».
19.15 «Спокойной ночи, малыши!»
19.30 Новости культуры
19.45 «Культурный отдых»
20.15 «САГА О ФОРСАЙТАХ»
Старый Джолион Форсайт покупает Робин-Хилл, дом, который Сомс строил для Иран, и селится в нем с сыном и его семьей. Проходит несколько лет.
21.05 «Дело России»
21.35 «Абсолютный слух»
22.15 «Анастасия Цветаева. Мне 90 лет, еще легка походка...»
23.10 «Леднице. Княжеская роскошь и садово-парковое искусство»
23.30 Новости культуры
23.45 Худсовет
23.50 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
01.25 «Холстомер. История лошади»
01.55 «Наблюдатель»



360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 «Вертолет 360»
09.00 «Новости 360»
09.20 «Вкусно 360». (12+)
11.05 «Хороший врач». (12+)
12.00 «Большие новости»
13.30 «СЕРДЦЕ МАРИИ». (16+)
15.30 «Вкусно 360». (12+)
16.20 «Новости 360»
16.30 «Самое яркое». (16+)
17.30 «Новости 360»
18.00 «ЖУРОВ». (16+)
19.00 «ЖУРОВ-2». (16+)
20.00 «Большие новости»
22.00 «ПОЕЗД НА ЮМУ». (16+)
00.20 «Самое яркое». (16+)
00.50 «ТРИ ЧАСА НА ПОБЕГ». (16+)
02.15 «В движении 360». (12+)
03.00 «Самое яркое». (16+)
04.00 «Большие новости»



СТС

СТС

- 06.00 «Ералаш». (0+)
06.45 «Команда «Мстители». (12+)
07.10 «Приключения Джеки Чана». (6+)
08.00 «МОЛОДЁЖКА». (12+)
09.00 «СВЕТОФОР». (16+)
10.00 «КООРДИНАТЫ «СКАЙФолл». (16+)
12.50 «Даёшь молодёжь!» (16+)
13.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
Костя и Лёня неожиданно находят дневники Галины, которые она ведёт много лет.
16.00 «МОЛОДЁЖКА». (12+)
Желание Макеева изменить сложившуюся ситуацию принимает неожиданный поворот, но, решив твердо добиться желаемой цели, он идёт ва-банк.
17.00 «КУХНЯ». (12+)
21.00 «ЗАЩИТНИК». (16+)



США, 2012 г. Боевик. Д. Стэйтем, К. Сарандон. Бывший агент элитных спецслужб случайно спасает похищенную 12-летнюю китайскую девочку - Мэй. Вскоре он выясняет, что попал в неожиданный круговорот разборок.

- 22.45 «СВЕТОФОР». (16+)
23.45 «Даёшь молодёжь!» (16+)
00.00 «СВЕТОФОР». (16+)
01.30 «Даёшь молодёжь!» (16+)
02.30 «90210: НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ». (16+)
04.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
05.00 «Приключения Джеки Чана». (6+)
05.50 Музыка на СТС. (16+)



Ю-ТВ

- 05.00 «МастерШеф». (16+)
07.50 «В теме». (16+)
08.20 «Реальная мистика». (16+)
10.15 «В теме». (16+)
10.40 «Беременная в 16: Дочки-матери». (16+)
14.25 «Няня 911». (12+)
16.05 Адская кухня. (16+)
18.40 «5 кг до идеала» (16+)
19.30 «Дорогая, мы убиваем детей». (16+)
21.25 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
Высокопрофессиональные врачи делают всё возможное, чтобы помочь героям проекта, которые на протяжении многих лет боялись открыто говорить о своих патологиях.
23.15 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
00.05 «В теме». (16+)
00.35 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
02.30 «5 кг до идеала» (16+)
04.10 Популярная правда. (16+)
04.40 «Европа plus чарт». (16+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 04.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>12.00 15.55 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 Званный ужин. (16+)</p> <p>14.00 «МЕРЦАЮЩИЙ». (16+)</p> <p>17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 00.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ПОСЕЙДОН». (16+)</p> <p>США, 2006 г. Приключенческий боевик. Д. Лукас, К. Рассел. Канун нового года. Посреди Атлантического океана огромная волна переворачивает круизный лайнер «Посейдон».</p> <p>21.50 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>23.25 «Нашествие-2016». (16+)</p> <p>01.30 «Минтранс». (16+)</p> <p>02.15 «Ремонт по-честному». (16+)</p>	<p>07.00 «КЛИНОК ВЕДЬМ». (16+)</p> <p>08.00 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)</p> <p>09.00 «Дом-2. Lite». (16+)</p> <p>10.30 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>12.00 «Comedy Woman». (16+)</p> <p>14.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>17.00 «Дом-2. Судный день». (16+)</p> <p>18.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>19.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>Тимур принимает обет безмолвия, Фил ради Кати переквалифицируется в хирурги и почти оперирует пациента.</p> <p>21.00 «Комеди Клуб. Дайд-жест» (16+)</p> <p>22.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ». (16+)</p> <p>На Рублевке объявляется тревога из-за сбежавших из-под стражи опасных преступников, но опера во главе с Гришей считают тревогу учебной.</p> <p>23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)</p> <p>00.00 «Дом-2. После заката». (16+)</p> <p>01.00 «МОИМИ ГЛАЗАМИ». (16+)</p> <p>01.30 «ЗОДИАК». (18+)</p> <p>04.30 «ТНТ-Club». (16+)</p> <p>04.35 «КЛИНОК ВЕДЬМ». (16+)</p> <p>05.30 «НИКИТА». (16+)</p> <p>06.20 «Женская лига. Банановый рай». (16+)</p>	<p>06.00 Мультфильмы. (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (12+)</p> <p>10.30 «Гадалка». (12+)</p> <p>11.30 «Не ври мне!» (12+)</p> <p>12.30 «Тайные знаки» с Олегом Девотченко. (12+)</p> <p>13.30 «Охотники за привидениями». (16+)</p> <p>15.00 «СНЫ». (16+)</p> <p>16.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>17.30 «Слепая». (12+)</p> <p>18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА». (16+)</p> <p>Очередной маньяк открыл охоту на невинных людей.</p> <p>19.30 «КАСЛ». (12+)</p> <p>21.15 «ПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)</p> <p>23.00 «ПРИМАНКА». (16+)</p> <p>США, 2000 г. Боевик. Д. Фокс, Д. Морс. В одной камере оказываются двое преступников. Один из них - мелкий мошенник Элвин Дин Сэндерс, попавшийся на воровстве креветок из ресторана, второй - Джон Джестер, совершивший кражу века.</p> <p>01.30 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ». (16+)</p> <p>05.15 «Экстрасенсы-детективы». (16+)</p>	<p>06.00 «100 великих». (16+)</p> <p>07.00 Дерзкие проекты. (16+)</p> <p>08.00 Бегущий косарь. (12+)</p> <p>08.30 «Среда обитания». (16+)</p> <p>10.25 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)</p> <p>Россия, 1999-2004 гг. 29-летний Алексей Николаев некогда был актёром, а теперь он агент Федеральной службы безопасности.</p> <p>14.30 «Утилизатор». (12+)</p> <p>15.30 Рыцари дорог. (16+)</p> <p>16.00 «МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ: СПЕЦОТДЕЛ». (16+)</p> <p>18.00 «КВН на бис». (16+)</p> <p>18.30 «КВН. Высший балл». (16+)</p> <p>19.30 «КВН на бис». (16+)</p> <p>20.00 «КВН. Высший балл». (16+)</p> <p>21.00 «КВН на бис». (16+)</p> <p>21.30 «Угадай кино». (12+)</p> <p>22.00 «+100500». (16+)</p> <p>23.00 «Утилизатор». (12+)</p> <p>00.00 Рыцари дорог. (16+)</p> <p>00.30 «БАЗА «КЛЕЙТОН». (16+)</p> <p>02.35 «ЭСКАДРИЛЬЯ «ЛА-ФАЙЕТ». (16+)</p> <p>05.20 «100 великих». (16+)</p>	<p>06.30 «Спортивные прорывы». (12+)</p> <p>07.00, 08.00, 09.05, 13.00, 16.00, 17.50 Новости</p> <p>07.05, 13.05, 17.55, 23.30 Все на Матч!</p> <p>08.05 «Капитаны». (12+)</p> <p>09.15 Автоспорт. Ралли-рейд «Шелковый путь»</p> <p>09.30, 03.00 XXX летние Олимпийские игры в Лондоне. Волейбол. Россия - Бразилия. Финал</p> <p>12.30, 06.00 «Рио ждет». (16+)</p> <p>13.35 Смешанные единоборства. UFC. (16+)</p> <p>16.05 «Особый день» с Кирилленко. (12+)</p> <p>16.20 «Несерьёзно о футболе». (12+)</p> <p>17.20 «Место силы». (12+)</p> <p>18.25 Волейбол. США - Италия. Мировая лига. Мужчины. «Финал шести». Пр.тр.</p> <p>20.30 «После боя. Ф. Емельяненко». (16+)</p> <p>21.00 «Десятка!» (16+)</p> <p>21.25 Волейбол. Польша - Сербия. Мировая лига. Мужчины. «Финал шести». Пр.тр.</p> <p>00.15 Дневник Международных спортивных игр «Дети Азии». (12+)</p> <p>00.30 «ЮНАЙТЕД. МЮНХЕНСКАЯ ТРАГЕДИЯ». (16+)</p> <p>02.30 «Великие футболисты». (12+)</p>	<p>05.30 «Джейми: обед за 30 минут». (16+)</p> <p>07.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>08.15 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>10.15 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>12.15 «Преступления страсти». (16+)</p> <p>13.15 «Я его убила». (16+)</p> <p>14.15 «Окна». (16+)</p> <p>15.15 «ВЕРА, НАДЕЖДА, ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>18.00 «6 кадров». (16+)</p> <p>18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (16+)</p> <p>19.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+)</p> <p>20.50 «МАМА ПО КОНТРАКТУ». (16+)</p> <p>22.50 «ДОКТОР ХАУС». (16+)</p> <p>Хаус узнает о приступе боли у заключенного из камеры смертников и, заинтересовавшись случаем, хочет провести осмотр больного. Но Кадди считает абсурдным решение доктора.</p> <p>23.45 «6 кадров». (16+)</p> <p>00.30 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ». (16+)</p> <p>02.25 «Ангелы красоты». (16+)</p>

ООО «Эра ремонта и дизайна»
ПЕНСИОНЕРАМ - ЛЬГОТНЫЕ ЦЕНЫ
РЕМОНТ

КВАРТИР, КУХОНЬ И ВАННЫХ КОМНАТ В ВАШЕМ РАЙОНЕ!

Наш мастер Федор И.
НАШ СПЕЦИАЛИСТ ПРИЕДЕТ К ВАМ БЕСПЛАТНО!

Договор. Смета. Гарантия.
СКИДКИ до 60%*

Более 6 лет опыта, *Действует до 31.07.2016 г.
более 1000 довольных клиентов!

8(495) 928-02-42
eraremont.ru

ВНЕШЭКОНОМФИНАНС
С НАМИ НАДЕЖНО, СТАБИЛЬНО!
Выгодное предложение для пенсионеров: **18.5%***

8 (495) 740-63-36

Большой Козловский пер., д.10, стр.1
(м.Красные Ворота/м.Тургеневская)
<http://www.vefin.ru> info@vefin.ru

*не является публичной офертой и приглашением делать оферты. От 16% до 18% годовых в рублях, от 30 000 р., срок от 6 мес., возможность ежемесячных выплат. Денежные средства застрахованы в ОАО «АльфаСтрахование», лиц. С №2239 77.
ООО МФО «ВНЕШЭКОНОМФИНАНС», ОГРН 1157746345767
Лицензия ЦБ РФ №651503045006546. Реклама

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ (495) 777-91-42

Обыскать всю квартиру в поисках ключей, при этом держа их в руках. Вот с счастьем постоянно такая же ерунда...

Никогда не устраивайте истерику, лежа на спине. Слезы затекают в уши и становится щекотно и смешно. Я так уже три истерики сорвала.

С надеждой, Елена Рудина

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»
www.dentolux.com
ООО «Денто-Люкс» Лиц. 77-01-001032

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА

При высоком качестве – низкие цены! Звоните, приходите и убедитесь!

предъявителю **СКИДКА на лечение 25%**

Цены для предъявителя купона:

- Анестезия ~~200~~ **150 р.**
- Профилактическое отбеливание зубов AirFlow ~~2800~~ **1500 р.**
- Металлокерамическая коронка (ед.) ~~3300~~ **2500 р.**
- Съёмный протез (отеч.) ~~8500~~ **7000 р.!!!**

ИМПЛАНТ Ю. КОРЕЯ 24 000 руб. 18 000 руб. **ПАНОРАМНЫЙ РЕНТГЕН 470 руб. 400 руб.**

Акция действительна до 20.07.2016

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

БОЮСЬ ЗАБЫТЬ СВОЕ ИМЯ!

Страшное началось со мной около года назад. Сначала это принимали за обычную рассеянность. Зайду на кухню и не помню, что хотела сделать. Собираюсь позвонить подруге и забываю телефон, который знала наизусть уже двадцать лет. С трудом вспоминаю, какое сегодня число.

Потом – еще хуже. Собрались семьей в день рождения мужа. А я смотрю на невестку (сын женат уже 6 лет) и понимаю, что не помню ее имени! Через несколько дней пошла куда-то по делам, иду по улице и не узнаю мест. Перепугалась, остановилась и не помню, куда шла, зачем, а главное, как вернуться. Я заплакала. Прямо посреди улицы. Мимо соседка проходила, она меня домой и отвела. Тут уж муж переполошился, консультации, обследования, и вердикт – частичная потеря памяти.

Теперь я почти не выхожу из дома, боюсь потеряться, внука больше на меня не оставляют, к уюту или плите муж не подпускает. С каждым днем память все больше изменяет мне, чув-

ствую, что теряю саму себя! Та соседка, которая мне помогла, рассказала про горячую линию «ВСПОМНИТЬ ВСЕ», которая может помочь при моих проблемах. Мне она необходима, но не знаю, где искать информацию. Помогите найти эту горячую линию, помогите вспомнить все!

С надеждой, Елена Рудина

Полную информацию о горячей линии «ВСПОМНИТЬ ВСЕ» вы можете получить по телефону г. Москвы **8-495-500-03-36**, ежедневно с 9.00 до 20.00

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

06.10 «ПОТЕРЯННЫЙ РАЙ». (18+)
08.15 «ОСТРОВ». (12+)
10.35 «Легенды ночных стражей». (0+)
Мультфильм
12.25 «ДРАЙВЕР НА НОЧЬ». (18+)
14.10 «ДИТЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ». (16+)
16.10 «ДЕКАБРЬСКИЕ МАЛЬЧИКИ». (12+)
18.05 «ПОТЕРЯННЫЙ РАЙ». (18+)
20.10 «ПОВАР НА КОЛЕСАХ». (12+)
Комедия, США, 2014 г.
22.10 «ДВАДЦАТЬ ОДНО». (16+)
00.20 «МОЙ АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)
02.10 «Легенды ночных стражей». (0+)
Мультфильм
03.50 «ОСТРОВ». (12+)

TV 1000
РУССКОЕ КИНО

06.20 «ДОЧЬ». (16+)
08.20 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (12+)
09.55 «РАСКОП». (12+)
11.20 «Бабай». (6+)
Мультфильм
12.35 «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ». (12+)
14.20 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)
16.20 «АФИНСКИЕ ВЕЧЕРА». (16+)
18.20 «ДОЧЬ». (16+)
20.20 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (12+)
Мелодрама, Россия, 2012 г.
22.10 «ШПИОН». (16+)
Приключенческий триллер, Россия, 2012 г.
00.20 «ОРДА». (16+)
02.45 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (12+)
04.40 «ДРУГОЕ НЕБО». (16+)

ДОМ КИНО

05.35 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОВА». (12+)
07.10 «РОМАНС О ЛЮБЛЕННЫХ». (16+)
09.25 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)
11.40 «А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?». (12+)
13.35 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». (12+)
15.55 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)
17.15 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (18+)
19.00 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)
21.30 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (12+)
22.55 «ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (18+)
01.10 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ»

РУССКИЙ
ИЛЛЮЗИОН

01.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (16+)
04.30 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)
06.45 «32 ДЕКАБРЯ». (12+)
08.15 «АПЕЛЬСИНОВЫЙ СОК». (16+)
09.55 «ЗОЛОТЫЕ НЕБЕСА». (16+)
11.35 «ЕРМАК». (16+)
12.35 «КАМИННЫЙ ГОСТЬ». (12+)
14.05 «МАРАФОН». (12+)
15.55 «АНДЕРСЕН. ЖИЗНЬ БЕЗ ЛЮБВИ». (16+)
18.20 «КИТАЙСКАЯ БАБУШКА». (12+)
Комедия, Россия, 2009 г.
19.50 «ЕРМАК». (16+)
20.50 «ДОЧЬ БАЯНИСТА». (16+)
22.25 «СТАЛЬНАЯ БАБОЧКА». (16+)
Драма, Россия, 2012 г.

КОМЕДИЯ ТВ

00.20 «И НЕ КРАСНЕЕТ». (16+)
02.10 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (16+)
03.45, 04.05, 14.00, 14.50, 15.35 «Между нами». (16+)
04.20 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)
05.55 «ГЕРОЙ МЕСЯЦА». (16+)
07.40 «ШКОЛА ВОРОВ». (16+)
09.25 «ГОСТЬ». (16+)
10.55 «ПОЗНАКОМЬТЕСЬ С УОЛЛИ СПАРКСОМ». (16+)
12.45, 13.15 «ПРЕПОДОБНЫЙ». (16+)
14.15, 15.05 «Комедианты». (16+)
16.00 «ЛЮБЛЮ ТВОЮ ЖЕНУ». (16+)
17.45 «ШКОЛА ВОРОВ-2». (16+)
19.30 «КАЛАЧИ». (16+)
21.00 «СДЕЛКА». (16+)
22.50 «ПАРИЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)

SET

06.00 «Проект Подиум. Все звезды». (16+)
06.45, 07.35 «ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ». (16+)
08.25 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
09.10, 16.15, 20.50 «ГАЛЕРЕЯ ВЕЛЬВЕТ». (16+)
10.35, 17.40, 22.10 «РИЦЦОЛИ И АЙЛС». (16+)
11.25 «Проект Подиум. Все звезды». (16+)
12.10, 12.55, 19.10, 20.00, 01.55, 02.40 «ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ». (16+)
13.45, 23.00, 03.25 «ВЕРСАЛЬ». (18+)
14.45, 04.25 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
15.30, 18.25 «Проект Подиум. Все звезды». (16+)
00.00, 01.00 «МАСТЕРА СЕКСА». (18+)
05.10, 05.35 «МУЖЧИНЫ В ДЕЛЕ». (16+)

CBS DRAMA

08.40, 18.40 «УЛИЦЫ САН-ФРАНСИСКО». (12+)
09.30, 14.30, 21.10 «ЭД». (16+)
10.20, 16.10 «ДОКТОР КУИН, ЖЕНЩИНА-ВРАЧ». (12+)
11.10, 02.25 «ЗАПАДНЫЙ ВАЙКИКИ». (12+)
12.00, 22.50 «ИНДИЙСКОЕ ЛЕТО». (16+)
12.50, 20.20 «СЕЙЧАС ИЛИ НИКОГДА». (12+)
13.40, 19.30 «БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ 90210». (12+)
15.20, 22.00 «СЕМЬ ДНЕЙ». (12+)
17.00 «ЧАСОВОЙ». (12+)
17.50, 18.15 «ТАКСИ». (12+)
23.40 «ГОЛУБАЯ КРОВЬ». (16+)
00.25 «СВЕЖЕЕ МЯСО». (16+)
01.10 «ГРОМ В РАЮ». (12+)
02.00 «СКАЗКИ ТЕМНОЙ СТОРОНЫ». (12+)
03.15 «ПОЛИЦЕЙСКИЕ НА ВЕЛОСИПЕДАХ». (12+)

FOXlife FOX LIFE

08.00 «БЕЗУМЦЫ». (18+)
08.50, 09.30 «ИЗМЕНА». (16+)
10.15 Джейми Оливер. Готовим за 30 минут. (12+)
10.40 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
11.00 «ДЕДУШКА ПОНЕВОЛЕ». (16+)
11.20, 15.15, 01.15 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
12.05, 16.35, 20.15, 22.25 «УАНДЕРЛЭНД». (16+)
12.45, 14.00 Джейми Оливер: Готовим вкусно и недорого. (12+)
13.35 В гостях у Джейми Оливера. (12+)
14.50 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)
15.55, 19.30 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
17.25, 18.05 «ЛОВУШКА». (16+)
18.50, 21.00, 21.40, 23.10, 23.50, 00.35 «КАСЛ». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)
09.00, 10.00 «ПРИНЦЕССА ЦИРКА». (12+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)
13.00, 21.00, 05.00 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА-2». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ИВАН ПОДУШКИН, ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА». (16+)
16.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)
17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ПРИНЦЕССА ЦИРКА». (12+)
00.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)

ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «РИОРИТА». (12+)
Военная драма, Россия, 2008 г.
11.45, 19.45, 03.45 «ЦЕНА ЧЕЛОВЕКА». (16+)
Драма, Италия, Франция, 2013 г.
13.40, 21.40, 05.40 «БРАТЬЯ КАРАМАЗОВЫ». (12+)
Сериал. Драма, Россия, 2009 г.
14.30, 22.30, 06.30 «ЕШЬ, СПИ, УМИРЬ». (12+)
Драма, Швеция, 2012 г.
16.20, 00.20, 08.20 «КОРОЛИ ЛОНДОНА». (16+)
Криминальный триллер, Великобритания, 2013 г.

НАШЕ КИНО

03.50 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (12+)
05.30 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
07.20 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)
09.40 «ДЮБА-ДЮБА». (16+)
12.05 «НЕБО В АЛМАЗАХ». (16+)
13.55 «ПЛАЧУ ВПЕРЕД». (16+)
15.35 «СТРАНА ГЛУХИХ». (16+)
17.40 «КИДАЛЫ В ИГРЕ». (0+)
19.20 «ЗА ПРЕКРАСНЫХ ДАМ». (16+)
20.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (6+)

ТЕЛЕКЛУБ

21.00 «МЕНТ В ЗАКОНЕ». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2008 г. В ролях: Сергей Плотников, Михаил Бабичев, Виталий Конюх, Виктор Запорожский
22.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
Сериал. Боевик, Россия, 2007 г. В ролях: Юрий Цурило, Олег Зима, Юрий Анпилов, Яна Львова, Николай Иванов
23.00 «КЛЕЙМО». (16+)
00.00 «СЫЩИКИ-4». (16+)
01.00 «СТИЛЕ». (16+)
02.00 «АЭРОПОРТ-2». (16+)

ИНФОРМАЦИОННЫЕ

МИР

06.00 Утренний информационный канал «180 минут». (12+)
09.00 Сделано в СССР. (12+)
09.30 «ДЕНЬ СВАДЬБЫ ПРИДЕТСЯ УТОЧНИТЬ». (12+)
11.10 «ДОЧЬ ЯКУДЗЫ». (16+)
13.00 Новости
13.15 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
16.00 Новости
16.20 Земля. Территория загадок. (12+)
16.50 Секретные материалы. (16+)
17.20 «НЕВИДИМКИ». (16+)
19.00 Новости
19.20 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
22.00 «СОКРОВИЩА О. К.» (12+)
23.50 Ток-шоу «Слово за слово». (16+)
00.40 «ДЕНЬ СВАДЬБЫ ПРИДЕТСЯ УТОЧНИТЬ». (12+)
02.25 Другой мир. (12+)
02.55 Земля. Территория загадок. (12+)
03.20 Секретные материалы. (16+)
03.50 «ТРАКТОРИСТЫ». (6+)
05.25 Сделано в СССР. (12+)

МОСКВА 24

06.00 Утреннее вещание 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 17.30, 18.00, 19.15, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 05.30 Новости
10.15, 13.15, 03.15, 05.15 Городской репортаж. (12+)
10.45, 12.45, 21.45, 00.15, 05.45 Московский патруль. (16+)
11.20, 15.20 Сеть. (12+)
11.35 Наизнанку. (18+)
12.15, 14.45, 19.45, 01.15, 04.15 Простые решения. (6+)
13.35 Сделано в Москве. (12+)
14.15, 17.15, 23.45, 02.15 Афиша. (6+)
15.35, 00.35 Нереальные аферисты. (16+)
16.35 Жизнь в большом городе. (6+)
17.45 Интервью. (12+)
18.35 Москва в деталях. (12+)
19.00, 20.15 Москва сегодня
20.25, 01.30, 04.30 В теме. (16+)
22.45 Специальный репортаж. (12+)
02.35 Познавательный фильм. (12+)
03.35 Безопасность. (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 Мультитро. (0+)
10.00 «АДЪЮТАНТЫ ЛЮБВИ». (16+)
12.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
13.50 Мультфильмы. (0+)
14.55 Звезды решают всё. Дефект глаза мешает жить. (12+)
15.25 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАИМНО». (16+)
17.05 Раскрывая тайны звезд. Нина Дворжецкая. (12+)
17.55 Частная история. Екатерина Уфимцева. (16+)
18.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
20.20 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (12+)
21.45 Раскрывая мистические тайны. Високосный год. (12+)
22.35 В теме. (12+)
23.05 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАИМНО». (16+)
00.50 Раскрывая тайны звезд. Нина Дворжецкая. (12+)
01.40 «МИСТЕР ИКС». (12+)
03.25 Важнейшее из искусств. «КАК ЗАКАЛАЛАСЬ СТАЛЬ». (12+)
05.35 «Кислород». (12+)

РЕТРО

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 Песня года на телеканале «Ретро». (12+)
06.05, 07.10 «КОМЕДИЯ ОШИБОК». (16+)
08.15 Песня года. Лучшее. (6+)
08.45 «ДЕНЬ СВАДЬБЫ ПРИДЕТСЯ УТОЧНИТЬ». (16+)
10.15 Эта неделя в истории. (16+)
10.45 «В МОЕЙ СМЕРТИ ПРОШУ ВИНИТЬ КЛАВУ К.» (12+)
12.05 «ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ». (12+)
13.30 «ЕГО РАЗВОД - ЕЕ РАЗВОД». (16+)
16.00 Дип Перпл: Концерт с лондонским симфоническим оркестром. (12+)
18.05 «ТАРТЮФ». (16+)
19.40 «ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+)
21.05, 22.10 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ ИНЖЕНЕРА БАКАКОВА». (16+)
23.15 «ПРАЗДНИК НЕПТУНА». (16+)
00.05, 01.10 «СОБАКА НА СЕНЕ». (16+)
02.15, 03.50 Песня года-88. (6+)
05.35 «ОДНА НЕДЕЛЯ». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 12.00, 20.00 Час истины. (12+)
01.00, 03.45, 10.25, 14.20 Семь дней истории. (12+)
01.10 История одной фотографии. (6+)
01.30, 23.00 Великая Отечественная война на Черном море. (6+)
02.00 «ВОЛФ ХОЛЛ». (16+)
03.00 В обстановке особой секретности. (12+)
04.00 Молодая Виктория. (16+)
05.50, 09.00, 13.05, 17.50, 21.05 Летопись веков. (12+)
06.15 «37 ДНЕЙ». (12+)
07.10 История одного стихотворения. (12+)
07.30 Музеи России. (6+)
08.00 Частная жизнь шедевров. (12+)
09.20 Дом Ксении. (12+)
09.55 Искатели. (12+)
10.40 Замки Валье-де-ла-Луар. (12+)
11.40 Пешком по Москве. (6+)
13.25 Сокровища Древнего Египта. (12+)
14.35 Музейные тайны. (12+)
15.20 Сражения с Наполеоном. (12+)
16.00 Тайны истории. (12+)
18.15 Яркие огни, блестящие умы. (16+)
19.10 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
19.30 Петергоф - жемчужина России. (6+)
21.25 Рожденные в СССР... (6+)
22.00 Византия. Сказание о трёх городах. (12+)
23.30 Освобождение. (12+)

VIASAT HISTORY

07.10 Команда времени. (12+)
08.00 Сокровища Древнего Египта
08.55 Взлёты и падения
09.45 Тени средневековья. (12+)
10.35 Музейные тайны. (12+)
11.25 Охотники за мифами. (16+)
12.20 Сокровища Древнего Египта
13.15 Мао в цвете
14.05 Запретная история. (12+)
14.55 Погода, изменившая ход истории. (16+)
15.20 Загадочные преступления средневековья. (12+)
16.10 Охотники за мифами. (16+)
17.05 Музейные тайны. (12+)
17.55 Разбойники, пираты и бандиты
19.00 Сокровища Древнего Египта
20.00 Древний Египет: жизнь и смерть в Долине Царей. (12+)
21.00 История итальянской еды
21.55 Рождение, брак и смерть в эпоху средневековья. (12+)
23.00 Женщины эпохи Реставрации. (12+)
00.00 Разбойники, пираты и бандиты
01.00 По железным дорогам бывшей империи. (12+)
02.00 Охотники за мифами. (16+)
02.55 Загадочные преступления средневековья. (12+)
03.40 Команда времени. (12+)
04.30 Невоспеты герои. (16+)
05.00 Отчаянные дегаутаторы отправляются... (12+)
06.05 Сокровища нефритовой империи. (6+)

NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Суперсооружения Третьего рейха. (18+)
06.50, 07.10, 07.40 Научные глупости. (18+)
08.00 Разбогатей или умри на приiske. (16+)
08.50 Дикий тунец. (16+)
09.30, 10.20 Необычные промыслы. (16+)
11.05 Золото в холодной воде. (16+)
11.50 Международный аэропорт Дубай. (18+)
12.40 Необычные промыслы. (16+)
13.20, 13.50 Научные глупости. (18+)
14.10, 14.55 Необычные промыслы. (16+)
15.40 Миграции. (16+)
16.30 Сила племени. (12+)
17.15 Разбогатей или умри на приiske. (16+)
18.00 Дикий тунец. (16+)
18.50 Суперсооружения Третьего рейха. (18+)
19.35, 20.20 Необычные промыслы. (16+)
21.05 Взгляд изнутри. (16+)
21.45 Дикий тунец. (16+)
22.40 90-е. Величайшие футбольные моменты. (18+)
23.20 Паранормальное. (18+)
00.10 Ужас в небесах. (16+)
01.00, 04.05 Взгляд изнутри. (16+)
01.45, 04.50 Дикий тунец. (16+)
02.30 Паранормальное. (18+)
03.20 Ужас в небесах. (16+)
05.40 Научные глупости. (18+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

09.30 Беспокойное хозяйство. (12+)
09.55 Миллион на чердаке. (12+)
10.25 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)
10.50 Топ-10. (12+)
11.20 Старинные русские усадьбы. (12+)
11.45, 14.25 Что почем? (12+)
12.00 Дачные радости. (12+)
12.30 Домоводство. (12+)
12.45 Лучки-пучки. (12+)
13.00, 23.55 Дачная экзотика. (6+)
13.25, 23.30 Цветочный блюз: ботанические сады Северной Америки. (12+)
13.55 Старые дачи. (12+)
14.00 Интерьерные превращения. (12+)
15.00 Тот, кто ищет. (12+)
15.25 Домашняя экспертиза. (12+)
15.50 Я - фермер. (12+)
16.20 Я садовником родился. (12+)
16.35 Мастер-садовод. (12+)
17.00 Вечеринка в саду. (12+)
17.30 Ландшафтный дизайн. (12+)
17.55 С любовью к дому. (12+)
18.45 Забытые ремесла. (12+)
19.00 Побег из города. (12+)
19.30 Сад мечты. (12+)
20.00 Преданья старины глубокой. (12+)
20.25 История одной культуры. (12+)
20.55 Русская кухня. (12+)
21.10 1Х5: Пространства и идеи. (12+)
21.35 Безопасность. (12+)
22.00 Тихая моя родина. (12+)
22.30 Пруды. (12+)
23.00 Городские дачники. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

08.15 По следам Хемингуэя. (12+)
08.45 Король реки. (12+)
09.05, 22.05 Водный мир. (12+)
09.35, 18.05 Охотничьи меридианы. (16+)
10.05, 22.30 Следопыт. (12+)
10.20, 00.20 Советы бывалых. (12+)
10.35 Рыбалка без границ. (12+)
11.00, 15.25 Универсальный фидер. (12+)
11.30 Планета охотника. (16+)
12.00 Охота по-американски. (16+)
12.20 Большой троллинг. (12+)
12.45 Рыбалка с Купером-младшим. (12+)
13.10 Поплавочный практикум. (12+)
13.40, 23.30 Цель - крупный трофей. (12+)
14.05 Морская охота. (16+)
14.30 На охотничьей тропе. (16+)
14.55 Сезон охоты. (16+)
15.50 Сомы Европы. (12+)
16.20 Рыболов-эксперт. (12+)
16.45 Гиганты речных глубин. (12+)
17.35 Оружейные дома мира. (16+)
18.35 Мазурская рыбалка. (12+)
19.00 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
19.30 Серебристый горбыль. (12+)
20.25 Нахлыст на разных широтах. (12+)
20.55 Дело вкуса. (12+)
21.10 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+)
21.40 Охотничий альманах. (16+)
22.45 Особенности охоты на Руси. (16+)
23.00 Карпфишинг. (12+)
23.50 Мой мир - рыбалка. (12+)

ЖИВИ!

00.00 Стретчинг. (12+)
00.30 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (0+)
01.00 Танцы. Грация и страсть. Она и он. (12+)
01.30 Хорошая американская еда с Дэнни Бумом. (0+)
02.00 Сладкие истины. (0+)
02.30 Дыхательные практики. (12+)
03.00 Йога для полных. (0+)
04.00 Йога Утро. (12+)
04.30 Территория фитнеса. Кроссфит. (12+)
05.00, 09.30, 13.30, 21.30 Территория фитнеса. Красота и сила. Новый взгляд. (12+)
05.30, 12.00, 17.30 Стретчинг. (12+)
06.00, 12.30, 18.00 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (0+)
06.30, 11.30, 16.30, 22.00 Танцы. Грация и страсть. Она и он. (12+)
07.00, 11.00 Йога Утро. (12+)
07.30, 14.00, 17.00 Дыхательные практики. (12+)
08.00, 15.30, 20.00 Пилатес изнутри. (0+)
09.00, 13.00, 21.00 Территория фитнеса. Кроссфит. (12+)
10.00, 19.00 Хорошая американская еда с Дэнни Бумом. (0+)
10.30, 19.30 Сладкие истины. (0+)
14.30, 23.00 Йога для полных. (0+)
18.30, 22.30 Йога Вечер. (12+)

ANIMAL PLANET

06.00 Братья по трясине. (12+)
06.25 Симпатичные котята и щенки. (6+)
07.15 Ветеринар Бондай Бич. (12+)
08.05 Дома на деревьях. (12+)
08.55 Аквариумный бизнес. (12+)
09.45 Симпатичные котята и щенки. (6+)
10.35 Дикий дизайн. (12+)
11.25 Братья по трясине. (12+)
11.50 Ветеринар Бондай Бич. (16+)
12.40 Укротители аллигаторов. (12+)
13.30 Дома на деревьях. (12+)
14.20 Аквариумный бизнес. (12+)
15.10 В джунглях Африки. (12+)
16.00 Ветеринар Бондай Бич. (16+)
16.50 Речные монстры. (16+)
17.40 Ветеринар Бондай Бич. (12+)
18.30 Аквариумный бизнес. (12+)
19.20 В джунглях Африки. (12+)
20.10, 04.24 Дома на деревьях. (12+)
21.00, 21.30 Дикая жизнь с Тимом Фолкнером. (12+)
22.00 Укротители аллигаторов. (12+)
23.00 Речные монстры: логово гигантов. (16+)
00.00 Монстры внутри меня. (16+)
01.00, 01.30 Дикая жизнь с Тимом Фолкнером. (12+)
02.00 Аквариумный бизнес. (12+)
02.48 В джунглях Африки. (12+)
03.36 Укротители аллигаторов. (12+)
05.12, 05.36 Дикая жизнь с Тимом Фолкнером. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Как устроена Вселенная. (12+)
07.00 Как это устроено? (12+)
07.30 Как это сделано? (12+)
08.00, 08.30 Охотники за реликвиями. (12+)
09.00, 05.10 Голые и напуганные. (16+)
10.00, 10.30 Что у вас в гараже? (12+)
11.00, 04.20 Инженерные просчеты: работа над ошибками. (12+)
12.00 Как это устроено? (12+)
12.30 Как это сделано? (12+)
13.00 Природный механик. (12+)
14.00, 00.55 Махинаторы. (12+)
15.00, 15.30 Охотники за реликвиями. (12+)
16.00, 16.30 Охотники за складами. (16+)
17.00, 17.30 Битвы за контейнеры. (12+)
18.00 Ржавая империя. (12+)
19.00 Как это сделано? (12+)
19.30 Как это устроено? (12+)
20.00 Реальные дальнотойщики. (12+)
21.00 Золотая лихорадка. Берингово море. (16+)
22.00 Уличные гонки: Новый Орлеан. (16+)
23.00 Строительство небоскреба «Шард». (12+)
00.00, 00.25, 02.40, 03.05 Пропажи на продажу. (12+)
01.50 Молниеносные катастрофы. (16+)
02.15 Настоящие аферисты. (12+)
03.30 Прирожденный механик. (12+)

TLC TLC

06.00 Ребёнок меняет всё. (12+)
07.00 Школа макияжа К

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ	EUROSPORT 1
06.00, 11.55, 16.05 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)	03.15, 07.00, 07.45 Супер-байк. Этап чемпионата мира. США
07.25, 23.50 Пляжный волейбол. Кубок мира. 1/2 финала. (0+)	04.00, 13.45, 01.15 Велоспорт. Тур де Франс
09.25, 19.10, 03.45 Новости. (0+)	05.30 Легкая атлетика. Чемпионат Европы. Амстердам
09.30, 23.35 Международные спортивные игры «Дети Азии». Дневник. (0+)	08.30, 18.45, 02.30 Футбол. Чемпионат Европы среди юношей (до 19 лет)
09.45, 19.10, 03.45 Рио ждет. (16+)	09.30, 01.00 Ралли-Рейд «Шелковый путь»
10.10, 04.15 Мини-футбол. Кубок Ереван. (0+)	09.45, 22.30 Велоспорт. Тур де Франс - экстрем. Прямая трансляция
14.00, 01.55 Особый день с Александром Радловым. (16+)	10.45, 23.30 Футбол. Чемпионат MLS. 19-й тур. «Чикаго Файр» - «Спортинг Канзас-Сити»
14.15 Футбол. Фонбет - Первенство России. «Волгарь» (Астрахань) - «Факел» (Воронеж). (0+)	12.15 Велоспорт. Тур де Франс. 12-й этап. Прямая трансляция
17.25, 19.55 Гандбол. Чемпионат мира среди девушек. 1/2 финала. Прямая трансляция из Москвы	20.15 Футбол. Чемпионат Европы среди юношей (до 19 лет). Германия - Португалия. Прямая трансляция
19.40 Мини-футбол в России. (0+)	00.35 Спорт изнутри
21.40 Футбол. Фонбет - Первенство России. «Динамо» (Москва) - «Тюмень». (0+)	
02.10 Гандбол. Чемпионат мира среди девушек. 1/2 финала. (0+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00 Самые сочные хиты четверга. (16+)	10.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
06.25, 12.15, 17.10, 22.00 10 самых горячих клипов дня. (16+)	11.00, 20.00 Золото. (16+)
07.15, 12.00, 15.00, 18.00 Pro-новости. (16+)	13.05 Ждите ответа. (16+)
07.30 Муз-заряд. (16+)	14.00 ClapYou чарт. (16+)
08.55, 17.05, 22.45 PRO-клип. (16+)	16.00 Битва фанклубов. (16+)
09.00, 15.15, 03.00 Наше. (16+)	18.15 Русские хиты. Чемпионы недели. (16+)
09.30 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	19.00 NRJ chart. (16+)
	21.00 Check-IN на Муз-ТВ. (16+)
	22.50, 04.00 Золотая лихорадка. (16+)
	00.00 #ЯНАМузТВ. (16+)
	00.45 Русский чарт. (16+)
	01.40 Только жирные хиты. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

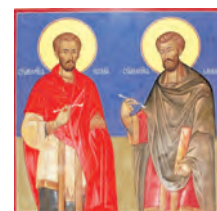
Детский мир	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
05.00, 11.00, 17.00 «Болек и Лёлек. Искатели сокровищ». (0+). «Болек и Лёлек. Спортсмен». (0+). «Рекс. Рекс осенью». (0+)	05.00 «Перекресток в джунглях». (0+)	05.00 «Ранние пташки»
05.30, 11.30, 17.30 Русские народные сказки: «Чудесный колодец». (6+). Мультфильм: «Лоскуток». (0+)	06.15 «Генри Обнимонстр». (6+)	07.20 «Пляс-класс»
06.00, 12.00, 18.00 «ОСЛИНАЯ ШКУРА». (12+). Мультфильм: «Наш добрый мастер». (0+)	09.00 «Майлз с другой планеты». (6+)	07.25 «Дуда и Дада»
07.30, 13.30, 19.30 Сборник мультфильмов: «Жили-были матрешки». (6+). «Заяц Косыка и родничок». (0+). «Крылья дядюшки Марбу». (6+)	12.00 «Похождения Императора». (6+)	08.05 «Лентяево». ТВ-шоу
08.00, 14.00, 20.00 «Пришелец в капюсте». (6+). «Легенда о пламенном сердце». (12+). «Цветок папоротника». (12+). «Гаврош». (12+)	13.50 «Макс. Маджилика». (6+)	Необыкновенно веселое шоу, сочетающее в себе музыку, юмор и удивительный красочный сюжет.
09.00, 15.00 «ВОЛШЕБНИК ИЗУМУДНОГО ГОРОДА». (6+). «Как кошке и собаке мыли пол». (0+). «Две сказки». (0+). «Мешок яблок». (0+). «Жила-была курочка». (0+)	14.30 «7 гномов». (6+)	08.30 «Тима и Тома»
	19.30 «Атлантида-2: Возвращение Майло». (6+)	09.00 «Лунтик и его друзья»
	Продолжение увлекательного анимационного фильма о команде бесстрашных исследователей Атлантиды.	09.45 «Берилка учится читать». Слоги
	21.00 «Сабрина - маленькая ведьма». (6+)	10.00 «Союзмультфильм» представляет: «Чуня», «Живая игрушка», «Как козлик землю держал»
	22.30 «ТАЙНЫ ОСТРОВА МАКО». (12+)	10.35 «Свинка Пеппа»
	23.35 «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ». (16+)	11.40 «Веселые паровозики из Чаггинтона»
	01.30 «ТАЙНЫ ОСТРОВА МАКО». (12+)	12.15 «Ниндзяго»
	02.35 «Сабрина - маленькая ведьма». (6+)	13.00 «Новые приключения кота Леопольда»
	04.05 Музыка на Канале Disney. (6+)	13.55 «180»
		14.00 «Ералаш»
		15.00 «Фиш и Чипс»
		15.25 «Барбоскины»
		16.55 «Бумажки»
		17.25 «Шиммер и Шайн»
		17.50 «Элвин и бурундуки»
		Элвин и бурундуки возвращаются, чтобы снова подарить зрителям море положительных эмоций! Главные герои останутся перед зрителем в новом обличье: бурундуки стали невероятно похожими на людей. Кажется, будто они самые настоящие подростки со своими заботами, проблемами и приключениями. Неизменным остаётся лишь их пристрастие к музыке и славе, ведь Теодор, Чиппет, Саймон и Элвин по-прежнему настоящие рок-звезды!
		18.30 «Ми-Ми-Мишки»
		19.10 «Викинг Вик»
		19.50 «Рыцарь Майк»
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
		20.40 «Маша и Медведь»
		21.45 «Маленькое королевство Бена и Холли»
		23.05 «Форт Боярд». (12+)
		23.30 «Тайна третьей планеты»
		00.15 «Три банана»
		00.30 «Клуб креативных умельцев»
		01.15 «Соник Бум»
		02.00 «Лабиринт науки»
		02.45 «Ералаш»
		03.30 «Покойо»
		04.00 «Викинг Вик»
		04.35 «Рыцарь Майк»

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
08.00 Национальное достояние	18.00 Русь. В поисках истоков. Господин Великий Новгород
08.30, 11.30, 14.30, 17.30, 20.30, 23.30 Предстоятель. Хроники служения	19.00 Радость моя
09.00 Россия и Мир	20.00 Новости
10.00 Пятьсот лет Успенскому собору Тихвинского монастыря	21.00 Русские судьбы
11.00 Искусство звучащего слова	21.30 Молите Бога о нас
11.20 Портреты	22.30 Небо на земле
12.00 Церковь в истории	23.00 Новости
12.30 Мой путь к Богу	00.00 Консервативный клуб
13.15 Портреты	01.00 Встреча
13.30 Паисий Святогорец	01.30 Народные промыслы России
15.00 Радость моя	02.00 Полковой батюшка
16.00 Остров Веры в море суеты	02.30 Игуменья Евфалия
16.45 Монашеская пристань	02.45 Приидите, вернии
17.00 Школа милосердия	04.00 Русские праведники
	04.45 Портреты
	05.00 Нет предела милосердию
	06.00 Тринадцатый
	06.30 Народные промыслы России
	07.00 Образ богомольца

Православный календарь

14 июля
Седмица 4-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Бессребреников Космы и Дамиана, в Риме пострадавших.



Мч. Потита. Прп. Петра патрикия. Прав. Ангелины, деспотиссы Сербской. Щмч. Аркадия пресвитера. Щмч. Алексия диакона.

Поста нет.

«Познание себя и своей греховности есть начало спасения, потому что познание своей бедности приводит к исканию способа, дабы избавиться от беды».

Св. Тихон Задонский

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ГАРАНТИЯ
ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ В ЗАКЛЮЧЕНИИ ДОГОВОРОВ:

ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

С ЕДИНОВРЕМЕННЫМИ ВЫПЛАТАМИ от 1 000 000р. до 5 000 000р.

С ЕЖЕМЕСЯЧНЫМИ ВЫПЛАТАМИ от 15 000р.

ОПЛАТА КОММУНАЛЬНЫХ УСЛУГ. ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ ПОЖИЗНЕННО

8 (495) 786-68-48, 789-54-57
м. Дубровка,
ул. Шарикоподшипниковская, д. 4, офис 1001

ГАРАНТИЯ В БЛАГОПОЛУЧНОМ ЗАВТРАШНЕМ ДНЕ!

Кредит ПЕНСИОННЫЙ
Возраст до 75 лет*

✓ Без страховок ✓ Без комиссий
✓ Без поручительства **interprombank.ru**

Интерпромбанк (495) **232-20-50**

- Пл. Киевского вокзала, 2 ТЦ "Европейский"
- Ленинградский пр-т, 47 стр. 2
- Чистопрудный б-р, 7/2
- Варшавское ш., 36
- Университетский пр-т, 12 БЦ "Воробьевский"
- Каширское ш., 61 к. ЗА АТЦ "Москва"
- Тихорецкий б-р, 1 стр. 5 ТЦ "Москва"
- Калужское ш., 22-й км, зд. 10 ФУД СИТИ

* 75 лет на момент погашения кредита. Кредит выдается по усмотрению Банка.
АО КБ "ИНТЕРПРОМБАНК" Лицензия ЦБ РФ №2366. Реклама.

Круизный флот РУСЬЧ **РЕЧНЫЕ КРУИЗЫ**

17.08.16-30.08.16
Москва – Тверь – Углич – Кузино – Горицы – Кизи – Соловецкий Архипелаг – Стекланный – Мышкин – Калезин – Москва

31.08.16-25.09.16 «Русь Великая»
Москва – Калезин – Углич – Кострома – Плес – Нижний Новгород – Самара – Волгоград – Ильёвка – Романовская – Ейск – Керчь – Ростов-на-Дону – Волгоград – Камышин – Саратов – Самара – Казань – Чебоксары – Ярославль – Москва

04.09.16-16.09.16
Нижний Новгород – Казань – Самара – Саратов – Волгоград – Астрахань – Никольское – Волгоград – Саратов – Самара – Казань – Нижний Новгород

г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1, подъезд №2, офис (3 этаж).
8 (499) 705-68-28,
8-800-100-81-75 (доб. 331, 329) **БЕСПЛАТНЫЙ**
www.flotrusich.ru

КОНДИЦИОНЕРЫ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ
ОХЛАЖДЕНИЕ + ОЧИСТКА И УВЛАЖНЕНИЕ

• Работает на воде
• Без сменных фильтров
• Без отводов в окно

60см X 35см X 30см, 8 кг

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА

Honeywell МОДЕЛЬ CS10XE
Энергопотребление 100 Вт

СУПЕРЦЕНА
ДО 05.08.2016
24 750 РУБ.

ЭКОдобавки в воду на основе пробиотиков
В ПОДАРОК!

8(495)961 70 92
ЦЕНА УКАЗАНА ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ КУПОНА **www.ecofriend.ru**
ООО «МиксМарт», юр. адрес: 141006, МО, Мытищинский р-н, г. Мытищи, Олимпийский пр-т, д. 46, корп. 3; ОГРН: 1105249002099

Задайте свой вопрос юристам

по телефону:
8 (800) 505-92-65

Звонок с городских и мобильных телефонов Москвы и МО **БЕСПЛАТНЫЙ!**

Или на сайте **www.9111.ru**



ПЕРВЫЙ

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.20 Контрольная закупка
 09.50 «Жить здорово!» (12+)
 10.55 Модный приговор
 12.00 Новости с субтитрами
 12.15 «Пусть говорят». (16+)
 13.25 Премьера. «Это Я». (16+)
 13.55 «Давай поженимся!» (16+)
 15.00 Новости с субтитрами
 15.15 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 Жди меня
 18.00 Вечерние новости с субтитрами
 18.45 «Давай поженимся!» (16+)
 19.50 «Поле чудес». (16+)
 21.00 Время
 21.30 «Три аккорда». (16+)
 23.35 «ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+)
 США, 2014. В ролях: Майкл Дуглас, Джереми Ирвин, Ханна Мэнгэн Лоуренс. Триллер. Молодой человек по имени Бен работает проводником в пустыне Мохаве. Он живет в трейлере с подружкой, которая после размолвки уезжает делать карьеру в большой город.
 01.15 «АРТУР НЬЮМАН». (16+)



США, 2012. В ролях: Колин Фёрт, Эмили Блант, Лукас Хеджес, Энн Хеч. Уоллес Эвери однажды понимает, что все, что он делает - бесполезно и бессмысленно.

- 03.00 «РАСЧЕТ». (16+)
 04.45 «Мужское / Женское». (16+)



5-Й КАНАЛ

- 06.00 «Момент истины». (16+)
 06.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+)
 10.00 Сейчас
 10.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+)
 12.00 Сейчас
 12.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+)
 15.30 Сейчас
 16.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+)
 18.30 Сейчас
 19.00 «СЛЕД». (16+)
 01.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)



В отделение поступает сообщение о трех найденных трупах, скорее всего криминальных. Убийцей считают Алексея Прохорова.

РОССИЯ 1 РОССИЯ

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.15 Утро России
 09.55 «О самом главном». (12+)
 11.00 Вести
 11.35 Местное время. Вести-Москва
 11.55 «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
 Машу в очередной раз приглашают на запись телевизионной передачи. На сей раз темой для обсуждения выбран вопрос об отмене моратория на смертную казнь. Благодаря стараниям Старосельцева и деловой женщины-редактора, в студии собралась довольно разношерстная, но очень представительная компания.
 14.00 Вести
 14.30 Местное время. Вести-Москва
 14.50 Вести. Дежурная часть
 15.00 «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
 17.00 Вести
 17.30 Местное время. Вести-Москва
 17.50 Вести
 18.15 «Прямой эфир». (16+)
 19.35 Местное время. Вести-Москва
 20.00 Вести
 21.00 «Петросян-шоу». (16+)
 23.00 Торжественная церемония открытия XXV Международного фестиваля «Славянский базар в Витебске»
 01.00 «ЗОЙКИНА ЛЮБОВЬ». (12+)
 Россия, 2011 г. В ролях: Мария Луговая, Евгений Пронин, Тамара Семина. Зоя живет в провинциальном городке под Москвы.
 03.10 «Операция «Большой вальс». (12+)
 04.10 Комната смеха

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 06.00 Пятница News. (16+)
 06.30 «Смешарики». (12+)
 08.30 Пятница News. (16+)
 09.00 Мир наизнанку. (16+)
 14.30 Орел и решка. На краю света. (16+)
 19.00 Верю - не верю. (16+)
 20.00 Орел и решка. Юбилейный. (16+)
 21.00 Ревизорро. (16+)
 23.00 «ЖЕНА ПУТЕШЕСТВЕННИКА ВО ВРЕМЕНИ». (16+)
 США, 2008 г. Фантастика. Они познакомились, когда ей было шесть, а ему - тридцать шесть. Они поженились, когда ей было двадцать три, а ему тридцать один. Потому что Генри страдает редким генетическим заболеванием - синдромом перемещения во времени.
 01.15 Пятница News. (16+)
 01.30 Мир наизнанку. (16+)
 02.30 «Разрушители мифов». (16+)
 05.40 «Смешарики». (12+)



ТВЦ

- 06.00 «Настроение»
 08.05 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА»
 09.35 «ОГРАБЛЕНИЕ ПОЖЕНСКИ». (12+)
 11.30 События
 11.50 «ОГРАБЛЕНИЕ ПОЖЕНСКИ». (12+)
 13.40 «Мой герой» с Татьяной Устиновой. (12+)
 14.30 События
 14.55 «Прощание. Сталин и Прокофьев». (12+)
 15.50 «Жизнь на понтах». (16+)
 17.30 Город новостей
 17.55 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (12+)
 СССР, 1980 г. В ролях: Николай Волков, Александр Абдулов, Татьяна Канаева. Детектив. В автофургоне «Кондистерские изделия» работники милиции нашли уникальную люстру XVIII века, которую преступники пытались переправить за границу.
 19.40 «В центре событий» с Анной Прохоровой
 20.40 «Право голоса». (16+)
 22.00 События
 22.30 «Жена. История любви». (16+)
 00.00 «Олег Борисов. Человек в футляре». (12+)
 00.55 «ГЕНЕРАЛЬСКАЯ ВНУЧКА». (12+)
 04.00 Петровка, 38. (16+)
 04.15 «Челноки. Школа выживания». (12+)



Россия, 2014 г. В ролях: Ирма Витовская, Римма Зюбина. Комедия. Грабить банки - совсем не женское дело. Но если жизнь заставит, то наши женщины справятся и с этим.

ОТР ОТР

- 05.00 «Большая наука». (12+)
 06.00 12.05 22.00 «Большая страна. Открытие». (12+)
 07.00 «Основатели». (12+)
 07.15 13.15 23.00 «Культурный обмен с Сергеем Николаевичем». (12+)
 08.00 23.45 «Атом. Цепная реакция успеха». (12+)
 08.50 20.10 «ЖИЗНЬ КЛИМА САМГИНА». (12+)
 09.55 11.30 21.15 00.40 «Большая страна. Общество». (12+)
 10.15 14.05 19.15 «За дело!» (12+)
 11.00 12.00 13.00 14.00 19.00 Новости.
 11.05 21.30 «Легенды Крыма». (12+)
 11.45 «Ясное дело». (12+)
 14.45 19.55 «Занимательная наука». (12+)
 15.00 01.00 «ОТРАЖЕНИЕ». (12+)
 04.20 «Бородино. Жизнь в истории, история в жизни». (12+)
 04.45 «Мир русской усадьбы». (12+)



НТВ

- 05.00 «СУПРУГИ». (16+)
 06.00 «Новое утро»
 08.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
 10.00 Сегодня
 10.20 «Москва. Три вокзала». (16+)
 12.00 Суд присяжных. (16+)
 13.00 Сегодня
 13.15 Обзор.
 13.45 Чрезвычайное происшествие
 15.00 Прокурорская проверка. (16+)
 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
 Случилось то, чего Шилов опасался: из мест, не столь отдаленных, начали выходить те, кто был осужден за бандализм в «лихие нулевые». Первой ласточкой стал Руслан Халилов по кличке «Монгол». Спустя две недели, он ударом самурайского меча сносит голову своему обидчику на пороге ресторана.
 16.00 Сегодня
 16.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
 19.00 Сегодня
 19.30 «ДИКИЙ». (16+)
 В лесу, неподалеку от музея-усадьбы графа Уварова, обнаружено растерзанное тело проститутки. Экспертиза приходит к шокирующим выводам - девушка стала жертвой загадочного животного, похожего на гигантского волка. Вскоре находят новую жертву оборотня.
 22.25 «МЕНТ В ЗАКОНЕ». (16+)
 02.15 Филипп Киркоров. Моя исповедь». (16+)
 03.20 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». (18+)
 04.15 «Кремлевские похороны». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «Сделано в СССР». (6+)
 06.20 09.15 10.05 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
 13.00 18.00 22.00 Новости дня
 14.00 Военные новости
 12.00 «Поступок». (12+)
 13.30 14.05 «ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ». (16+)
 Россия, 2011 г. Военная драма. Молодая девушка Лида в разгар Великой Отечественной войны живет в небольшом городе, в тылу. Когда все родные ушли на фронт, с Лидой остался лишь пес по кличке Каштан, безродный, но очень преданный.
 18.30 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН»
 20.10 «ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ»
 22.20 «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)
 00.15 «ПОСЛЕДНИЙ ПРИКАЗ ГЕНЕРАЛА». (16+)
 02.05 «ПРОШУ СЛОВА». (6+)
 04.55 «Тува. Вековое братство». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К

Культура

- 06.30 Евроньюс
 10.00 Новости культуры
 10.15 «Наблюдатель»
 11.15 «САГА О ФОРСАЙТАХ»
 12.10 «Письма из провинции»
 12.40 «Маленькие капитаны»
 13.10 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
 Расследуется дело о хищениях на красильной фабрике. В тот момент, когда ЗнаТоКи нападают на след преступной группировки, пропадает важный фигурант в деле.
 15.00 Новости культуры
 15.10 «Дело России»
 15.40 «Рем Хохлов. Последняя высота»
 16.20 «Анастасия Цветаева. Мне 90 лет, еще легка походка...»
 17.20 «Холстомер. История лошади»
 17.50 К 85-летию со дня рождения Бориса Тевлина. Концерт
 18.50 Леонид Енгибаров. Сердце на ладони
 19.30 Новости культуры
 19.45 «Смехоностальгия»
 20.15 «Искатели»
 21.00 «УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГ»
 СССР, 1962 г. Киноповесть. Л. Прыгунов, А. Шенгеля. Матрос Николай Валежников впервые покидает расположение корабля и обещает выполнить просьбу не получившего увольнения сослуживца.
 22.20 «Линия жизни»
 23.15 «Пуэбла. Город церквей и жуков»
 23.30 Новости культуры
 23.45 Худсовет
 23.50 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
 01.35 «Носки большого города»
 01.55 «Искатели»
 02.40 «Тонгарино. Священная гора»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 «Вертолет 360»
 09.00 «Новости 360»
 09.20 «Вкусно 360». (12+)
 11.05 «Хороший врач». (12+)
 12.00 «Большие новости»
 13.30 «СЕРДЦЕ МАРИИ». (16+)
 15.30 «Вкусно 360». (12+)
 16.20 «Новости 360»
 16.30 «Самое яркое». (16+)
 17.30 «Новости 360»
 18.00 «ЖУРОВ-2». (16+)
 20.00 «Большие новости»
 21.10 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)
 23.45 «Самое яркое». (16+)
 00.15 «ДЕНЬ МАТЕРИ». (18+)
 02.10 «Отдых 360». (12+)
 03.00 «Самое яркое». (16+)
 04.00 «Большие новости»
 05.05 «Суперферма 360». (12+)



СТС СТС

- 06.00 «Ералаш». (0+)
 06.45 «Команда «Мстители». (12+)
 07.10 «Приключения Джеки Чана». (6+)
 08.00 «МОЛОДЁЖКА». (12+)
 09.00 «СВЕТОФОР». (16+)
 10.00 «ЗАЩИТНИК». (16+)
 11.45 «Даёшь молодёжь!» (16+)
 12.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
 Ко дню рождения Кости Галина обещала свою фирменную курицу, но отвлеклась - и курица сгорела.
 16.00 «МОЛОДЁЖКА». (12+)
 Антипов напоминает Юле о принятом решении, а Оля в очередной раз выручает друга. Самоуверенность Кисляка играет с ним злую шутку.
 17.00 «КУХНЯ». (12+)
 19.30 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 21.00 ПРЕМЬЕРА! «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)
 Франция - Китай - Бельгия, 2015 г. Криминальный боевик. Эд Скрейн, Рэй Стивенсон. Фрэнк Мартин - самый высококвалифицированный перевозчик. Ставки выше, технологии круче, но правила те же: никогда не изменять условия сделки, никаких имён и никогда не открывать груз.
 22.50 ПРЕМЬЕРА! «КРОВЬЮ И ПОТОМ. АНАБОЛИКИ». (16+)
 01.15 «АФЕРА ПО-АМЕРИКАНСКИ». (16+)
 03.50 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
 Музыка на СТС. (16+)



Франция - Китай - Бельгия, 2015 г. Криминальный боевик. Эд Скрейн, Рэй Стивенсон. Фрэнк Мартин - самый высококвалифицированный перевозчик. Ставки выше, технологии круче, но правила те же: никогда не изменять условия сделки, никаких имён и никогда не открывать груз.

Ю-ТВ

- 05.35 «МастерШеф». (16+)
 07.50 «В теме». (16+)
 08.20 «Реальная мистика». (16+)
 10.15 «В теме». (16+)
 10.40 «Беременна в 16: Дочки-матери». (16+)
 14.25 «Няня 911». (12+)
 Команда опытных нянь поможет измученным родителям понять, почему их чадо растёт настоящим монстром: они проанализируют взаимоотношения в семье и расскажут, как все исправить.
 16.05 Адская кухня. (16+)
 18.40 «5 кг до идеала» (16+)
 19.30 «Дорогая, мы убиваем детей». (16+)
 21.25 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
 23.15 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
 00.05 «В теме». (16+)
 00.35 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
 02.30 «5 кг до идеала» (16+)
 04.10 Популярная правда. (16+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>12.00 15.55 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 Званный ужин. (16+)</p> <p>14.00 «ПОСЕЙДОН». (16+)</p> <p>17.00 Документальный спецпроект. (16+)</p> <p>20.00 «ТАНГО И КЭШ». (16+)</p> <p></p> <p>США - Италия - Франция, 1993 г. Боевик. С. Сталлоне, Д. Литгоу. После схода снежной лавины теряется группа туристов. Горный проводник и талантливый альпинист Гейб вместе с напарником отправляется на поиски пропавших.</p> <p>21.50 «СКАЛОПАЗ». (16+)</p> <p>00.00 «Нашествие-2016». (16+)</p> <p>01.00 «ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО». (16+)</p> <p>03.00 «ДЖ. ЭДГАР». (16+)</p>	<p>07.00 «КЛИНОК ВЕДЬМ». (16+)</p> <p>08.00 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)</p> <p>09.00 «Дом-2. Lite». (16+)</p> <p>10.30 Школа ремонта. (12+)</p> <p>11.30 «Comedy Woman». (16+)</p> <p>14.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>17.00 «Дом-2. Судный день». (16+)</p> <p>18.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>20.00 «Импровизация». (16+)</p> <p>Новое непредсказуемое комедийное шоу. В нём нет сценария и всё, происходящее на сцене, придумывается участниками на ходу. Четыре комика и гость рэпер Джиган окажутся в самых странных ситуациях.</p> <p>21.00 «Комеди Клуб. Дайджест» (16+)</p> <p>22.00 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)</p> <p>00.00 «Дом-2. После заката». (16+)</p> <p>01.00 «ЛЮБОВЬ С УВЕДОМЛЕНИЕМ». (16+)</p> <p>Австралия, США, 2002 г. Комедийная мелодрама. С. Буллок, Хью Грант. Джордж привык обращаться с подопечными дамами по-плейбойски.</p> <p>03.00 «МОРЕ СОЛТОНА». (16+)</p> <p>05.00 «КЛИНОК ВЕДЬМ». (16+)</p> <p>06.00 «ДНЕВНИКИ ВАМПИРА». (16+)</p>	<p>06.00 Мультфильмы. (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (12+)</p> <p>10.30 «Гадалка». (12+)</p> <p>11.30 «Не ври мне!» (12+)</p> <p>12.30 «Тайные знаки» с Олегом Дементьевым. (12+)</p> <p>13.30 «Охотники за привидениями». (16+)</p> <p>15.00 «СНЫ». (16+)</p> <p>16.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>17.30 «Слепая». (12+)</p> <p>18.00 «Дневник экстрасенса с Фатимой Хадзуевой». (12+)</p> <p>19.00 «Человек-невидимка». (12+)</p> <p>20.00 «ЭОН ФЛАКС». (12+)</p> <p></p> <p>США, 2005 г. Фантастика. Ш. Терон, М. Чокеш. В далеком будущем, после глобальной катастрофы из-за охватившей планету эпидемии погибло практически все население Земли.</p> <p>21.45 «НИНДЗЯ-УБИЙЦА». (16+)</p> <p>23.45 «РОМЕО ДОЛЖЕН УМЕРЕТЬ». (16+)</p> <p>02.00 «ПРИМАНКА». (16+)</p> <p>04.30 «Городские легенды». (12+)</p> <p>05.15 «У моего ребенка Шестое чувство». (12+)</p>	<p>06.00 «100 великих». (16+)</p> <p>07.00 Дерзкие проекты. (16+)</p> <p>08.00 Бегущий косарь. (12+)</p> <p>08.30 «Среда обитания». (16+)</p> <p>10.30 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ». (16+)</p> <p>12.30 «ЧУДОВИЩЕ». (0+)</p> <p>Франция, 1977 г. Комедийный боевик. Р. Уэлч, Ж.-П. Бельмондо. У каскадёра Гоше чудовищный характер...</p> <p>14.30 «КВН. Высший балл». (16+)</p> <p>16.30 «КВН на бис». (16+)</p> <p>18.30 «КВН. Высший балл». (16+)</p> <p>19.30 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (12+)</p> <p></p> <p>Италия, 1980 г. Комедия. А. Челентано, О. Мути. Сорокалетний фермер Элиа, холостяк и грубиян, принципиально избегает общения с прекрасным полом.</p> <p>21.25 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЁННЫЙ». (12+)</p> <p>23.30 «БАРХАТНЫЕ РУЧКИ». (12+)</p> <p>01.30 «БЛЕФ». (16+)</p> <p>03.45 Бегущий косарь. (12+)</p> <p>05.45 «100 великих». (16+)</p>	<p>06.30 «Спортивные прорывы». (12+)</p> <p>07.00 08.00, 09.05, 10.00, 10.35, 11.25, 16.00, 17.50 Новости</p> <p>07.05, 11.30, 17.55, 23.30 Все на Матч!</p> <p>08.05 «Капитаны». (12+)</p> <p>09.15 Автопорт. Ралли-рейд «Шелковый путь»</p> <p>09.30 «Место силы». (12+)</p> <p>10.05 «Футбол и свобода». (12+)</p> <p>11.05 «Детский вопрос». (12+)</p> <p>12.00 Теннис. Россия - Нидерланды. Кубок Дэвиса. Пр.тр.</p> <p>16.05 «Несерьёзно о футболе». (12+)</p> <p>17.05 «Артем Окулов. Штангисты не плачут». (16+)</p> <p>18.25 Волейбол. Сербия - Франция. Мировая лига. Мужчины. «Финал шести». Пр.тр.</p> <p>20.30 «Рио ждёт». (16+)</p> <p>21.00 «Вся правда про...» (12+)</p> <p>21.25 Волейбол. Бразилия - США. Мировая лига. Мужчины. «Финал шести». Пр.тр.</p> <p>00.15 Дневник Международных спортивных игр «Дети Азии». (12+)</p> <p>00.30 «Сражайся как девушка». (16+)</p> <p>02.10 Смешанные единоборства. Женщины. (16+)</p> <p>04.10 «ЮНАЙТЕД. МЮНХЕНСКАЯ ТРАГЕДИЯ». (16+)</p> <p>06.00 «Великие моменты в спорте». (12+)</p>	<p>05.30 «Джейми: обед за 30 минут». (16+)</p> <p>07.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>08.00 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>10.00 «ВИКТОРИЯ». (16+)</p> <p></p> <p>Россия, 2012 г. Мелодрама. Т. Арнтгольц, А. Ратников. Молодая женщина Виктория - счастливая мать и жена. Её муж служит в военном гарнизоне. Частый гость в их семье - Юрий. Он давно и безнадежно влюблён в Викторию. Мужа Виктории увольняют из армии по сокращению, и он уезжает служить по контракту на границу с восточной страной.</p> <p>18.00 «6 кадров». (16+)</p> <p>18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (16+)</p> <p>19.00 «ЖЕНЩИНА-ЗИМА». (16+)</p> <p>22.50 «ДОКТОР ХАУС». (16+)</p> <p>23.45 «6 кадров». (16+)</p> <p>00.30 «КУРТ СЕИТ И АЛЕКСАНДРА». (16+)</p> <p>02.20 «Ангелы красоты». (16+)</p> <p>05.20 «6 кадров». (16+)</p>

ТОРОПИТЕСЬ! ВСЕГО 10 ДНЕЙ!
ПРИ ПОКУПКЕ ДОМА
СВАЙНЫЙ ФУНДАМЕНТ В ПОДАРОК!

ЭЛЬБРУС
НОВЫЕ ВЕРШИНЫ ДОМОСТРОЕНИЯ

www.эльбрус.москва

Садовые домики Каркасные дома с мансардой
от **129 300 руб.** от **189 300 руб.**

Дома из профилированного бруса
от **239 200 руб.**

УСЛУГИ ПО ДОСТРОЙКЕ И РЕКОНСТРУКЦИИ

ИНЖЕНЕРНЫЕ КОММУНИКАЦИИ:
ОТОПЛЕНИЕ, ЭЛЕКТРИКА, ВОДОСНАБЖЕНИЕ, СЕПТИКИ

КРЕДИТ ОТ 12% ГОДОВЫХ
СРОКОМ ДО 5 ЛЕТ!

ВЫСТАВКА ОБРАЗЦОВ: ДОМОДЕДОВСКАЯ

тел.: 8 (499) 411-11-50

Каширское шоссе, вл. 63, корп. 1, пересечение Воронежской улицы и Каширского шоссе в центр.

*Акция действительна с 06.07.2016 по 13.07.2016 г. Подробная информация об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке получения узнавайте по телефону 8 (499) 411-11-50. **Кредит предоставляется АО «АЛЬФА-БАНК» Ген. лицензия Банка России, ГЛ № 1326 от 16.01.2015 г. Реклама.



КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

06.10 «ДРАЙВЕР НА НОЧЬ». (18+)
08.10 «ДВАДЦАТЬ ОДНО». (16+)
10.15 «ПОВАР НА КОЛЕСАХ». (12+)
12.15 «МОЙ АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)
Драма, США, 2009 г.
14.10 «ОСТРОВ». (12+)
16.35 «Легенды ночных стражей». (0+)
Мультфильм
18.25 «ДРАЙВЕР НА НОЧЬ». (18+)
20.10 «11.14». (16+)
22.10 «ЕЩЕ ОДНА ИЗ РОДА БОЛЕЙН». (16+)
00.10 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА-4: ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ». (18+)
02.10 «ПОВАР НА КОЛЕСАХ». (12+)
04.05 «ДВАДЦАТЬ ОДНО». (16+)

TV 1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «РАСКОП». (12+)
08.10 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (12+)
10.10 «ШПИОН». (16+)
12.10 «ОЛЕСЯ». (12+)
14.00 «РИСК БЕЗ КОНТРАКТА». (12+)
15.30 «РАСКОП». (12+)
17.00 «ДРУГОЕ НЕБО». (16+)
18.35 «ПОТАПОВ, К ДОСКЕ!». (12+)
20.20 «ВЫКРУТАСЫ». (12+)
Романтическая комедия, Россия, 2010 г.
22.20 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (12+)
Мелодрама, Россия, Франция, Латвия, Великобритания, 2014 г.
00.20 «Мы ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
02.35 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (12+)
04.25 «ШПИОН». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

04.20 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)
06.30 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (12+)
07.55 «ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (18+)
10.10 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (12+)
11.20 «ДЯДЯ ВАНЯ». (12+)
13.15 «Иван Царевич и серый волк». Мультфильм
14.45 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (16+)
16.25 «КАРНАВАЛ». (12+)
19.00 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
20.35 «31 ИЮНЯ». (12+)
Мюзикл, СССР, 1978 г.
23.05 «РУСАЛКА». (16+)
Мелодрама, Россия, 2007 г.
00.55 «72 МЕТРА». (12+)
03.15 «ОПАСНЫЕ ТРОПЫ». (12+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.10 «ВОСЕМЬ ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)
01.35 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)
03.45 «32 ДЕКАБРЯ». (12+)
05.10 «АПЕЛЬСИНОВЫЙ СОК». (16+)
06.45 «ЗОЛОТЫЕ НЕБЕСА». (16+)
08.20 «КАМИННЫЙ ГОСТЬ». (12+)
09.50 «МАРАФОН». (12+)
11.40 «ЕРМАК». (16+)
12.40 «АНДЕРСЕН. ЖИЗНЬ БЕЗ ЛЮБВИ». (16+)
15.05 «КИТАЙСКАЯ БАБУШКА». (12+)
16.35 «ДОЧЬ БАЯНИСТА». (16+)
18.10 «СТАЛЬНАЯ БАБОЧКА». (16+)
20.00 «СКЛИПСОВСКИЙ». (16+)
20.50 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)
22.55 «ДОРОГА БЕЗ КОНЦА». (16+)

КОМЕДИЯ ТВ КОМЕДИЯ ТВ

00.30 «ЛИЛИ ДАВИД». (16+)
02.10 «ЮЖНЫЕ МОРЕ». (16+)
03.55 «ВЕСЕЛЫЕ И ЗАГОРЕЛЫЕ». (16+)
05.40 «ПОЗНАКОМЬТЕСЬ С УОЛЛИ СПАРКСОМ». (16+)
07.35 «ШКОЛА ВОРОВ-2». (16+)
09.20 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)
10.55 «БАХАТНЫЕ РУЧЬИ». (16+)
12.45, 13.15 «ПРЕПОДОБНЫЙ». (16+)
14.00, 14.50, 15.35 «Между нами». (16+)
14.15, 15.05 «Комедианты». (16+)
16.00 «МАМАШИ». (16+)
17.50 «БЕЗУМНЫЕ ПРЕПОДЫ». (16+)
19.30 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (12+)
21.20 «КРУТОЙ ПОВОРОТ». (16+)
23.20 «КУРЬЕР». (16+)

SET

06.00 «Проект Подиум. Все звезды». (16+)
06.45, 07.35 «ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ». (16+)
08.25 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
09.10, 16.15, 20.50 «ГАЛЕРЕЯ ВЕЛЬВЕТ». (16+)
10.30, 17.35, 22.10 «РИЦЦОЛИ И АЙЛС». (16+)
11.20 «Проект Подиум. Все звезды». (16+)
12.05, 12.55, 19.10, 20.00, 01.55, 02.40 «ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ». (16+)
13.45, 23.00, 03.25 «ВЕРСАЛЬ». (18+)
14.45, 04.25 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
15.30, 18.25 «Проект Подиум. Все звезды». (16+)
00.00 «МАСТЕРА СЕКСА». (18+)
05.10, 05.35 «МУЖЧИНЫ В ДЕЛЕ». (16+)

CBS DRAMA

08.40, 18.40 «УЛИЦЫ САН-ФРАНСИСКО». (12+)
09.30, 14.30, 21.10 «ЭД». (16+)
10.20, 16.10 «ДОКТОР КУИН, ЖЕНЩИНА-ВРАЧ». (12+)
11.10, 02.25 «ЗАПАДНЫЙ ВАЙКИКИ». (12+)
12.00, 22.50 «ИНДИЙСКОЕ ЛЕТО». (16+)
12.50, 20.20 «СЕЙЧАС ИЛИ НИКОГДА». (12+)
13.40, 19.30 «БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ 90210». (12+)
15.20, 22.00 «СЕМЬ ДНЕЙ». (16+)
17.00 «ЧАСОВОЙ». (12+)
17.50, 18.15 «ТАКСИ». (12+)
23.40 «ГОЛУБАЯ КРОВЬ». (16+)
00.25 «СВЕЖЕЕ МЯСО». (16+)
01.10 «ГРОМ В РАЮ». (12+)
02.00 «СКАЗКИ ТЕМНОЙ СТОРОНЫ». (12+)
03.15 «ПОЛИЦЕЙСКИЕ НА ВЕЛОСИПЕДАХ». (12+)

FOXlife FOX LIFE

08.00 «БЕЗУМЦЫ». (18+)
08.50, 09.30 «ИЗМЕНА». (16+)
10.15 Джейми Оливер. Готовим за 30 минут. (12+)
10.40 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
11.00 «ДЕДУШКА ПОНЕВОЛЕ». (16+)
11.20, 15.10, 01.25 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
12.00, 16.35, 20.10, 22.25 «УАНДЕРЛЭНД». (16+)
12.45, 13.55 Джейми Оливер: Готовим вкусно и недорого. (12+)
13.35, 14.45 Джейми Оливер: Готовим за 15 минут. (12+)
15.55, 19.30 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
17.20, 18.50, 18.45, 23.15 «КАСЛ». (12+)
21.00, 21.20, 23.55, 00.20 «ПАПОЧКА». (16+)
21.45, 00.40 «СЛЕДСТВИЕ ПО Телу». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)
09.00, 10.00 «ПРИНЦЕССА ЦИРКА». (12+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)
13.00, 21.00, 05.00 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА-2». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ИВАН ПОДУШКИН, ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА». (16+)
16.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)
17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ПРИНЦЕССА ЦИРКА». (12+)
00.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)

ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «УИТНЭЙЛ И Я». (16+)
11.50, 19.50, 03.50 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (16+)
Фантастика, комедия, Франция, 1993 г.
13.40, 21.40, 05.40 «БРАТЯ КАРАМАЗОВЫ». (12+)
14.30, 22.30, 06.30 «АТЛАНТ РАСПРАВИЛ ПЛЕЧИ». (12+)
Фантастика, детектив, США, 2011 г.
16.10, 00.10, 08.10 «ПОСЛЕДНИЙ БРИЛЛИАНТ». (16+)
Криминальная драма, Франция, Люксембург, Бельгия, 2014 г.

НАШЕ КИНО

06.20 «НОКТИЮРН». (16+)
07.50 «ОХОТА НА ЕДИНОРОГА». (16+)
09.15 «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ». (6+)
11.00 «ПРЕДСКАЗАНИЕ». (12+)
13.05 «МОСКВА». (18+)
15.40 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)
17.25 «КИДАЛЫ В БЕГАХ». (0+)
19.10 «ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ». (12+)
20.40 «СМЕРТЬ В КИНО». (0+)
22.05 «ПОХОРОНЫ СТАЛИНА». (12+)
23.55 «ДЮБА-ДЮБА». (16+)

ТЕЛЕКЛУБ ТЕЛЕКЛУБ

21.00 «МЕНТ В ЗАКОНЕ-2». (16+)
22.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
23.00 «КЛЕЙМО». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2009 г. В ролях: Ада Роговцева, Дмитрий Паламарчук, Юрий Ицков, Сергей Мардар
00.00 «СЫЩИКИ-4». (16+)
Сериал. Приключенческий детектив, Россия, 2005 г. В ролях: Борис Щербаков, Сергей Степанченко, Леонид Куравлев, Владимир Степков
01.00 «СТИЛЕТ». (16+)
02.00 «АЭРОПОРТ-2». (16+)

ИНФОРМАЦИОННЫЕ

МИР

06.00 Утренний информационный канал «180 минут». (12+)
09.00 Сделано в СССР. (12+)
09.30 «ЗАВЕЩАНИЕ ПРОФЕССОРА ДОУЭЛЯ». (12+)
11.10 «СОКРОВИЩА О. К.». (12+)
13.00 Новости
13.15 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
16.00 Новости
16.20 Секретные материалы. (16+)
17.20 «НЕВИДИМКИ». (16+)
19.00 Новости
19.20 «ОТКРОЙТЕ, ЭТО Я». (12+)
22.30 «О чем базар?»
Дневник Международного Фестиваля «Славянский базар» (12+)
22.45 XXV Международный фестиваль искусств «Славянский базар в Витебске». (12+)
00.45 «ЗАВЕЩАНИЕ ПРОФЕССОРА ДОУЭЛЯ». (12+)
02.25 Другой мир. (12+)
02.55 Земля. Территория загадок. (12+)
03.20 Секретные материалы. (16+)
03.50 «ВРАТАРЬ». (12+)
05.05 Мультфильмы. (6+)

МОСКВА 24

06.00 Утреннее вещание
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 17.30, 18.00, 19.15, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 03.30, 04.00, 05.00, 05.30 Новости
10.15, 22.45, 03.15 Городской репортаж. (12+)
10.45, 12.45, 21.45, 00.15, 05.45 Московский патруль. (16+)
11.20, 15.20 Сеть. (12+)
11.35 Познавательный фильм. (12+)
12.15, 14.45, 19.45, 01.15, 04.15 Простые решения. (6+)
13.10 Пищевая революция. (12+)
14.15, 17.15, 23.45, 02.15 Афиша. (6+)
15.35 Сделано в Москве. (12+)
16.35 Жизнь в большом городе. (6+)
17.45 Интервью. (12+)
18.35 Москва в деталях. (12+)
19.00, 20.15 Москва сегодня
20.25, 01.30, 04.30 В теме. (16+)
00.35 Ой, всё! (18+)
02.35 Без церемоний. (16+)
03.35 Нереальные аферисты. (16+)
05.15 Специальный репортаж. (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 Мультитро. (0+)
10.00 «АДЪЮТАНТЫ ЛЮБВИ». (16+)
12.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
13.45 Мультфильмы. (0+)
14.55 Звезды решают всё. Счастливый день уставшей матери. (12+)
15.25 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАИМНО». (16+)
17.05 Раскрывая тайны звезд. Владимир Андреев. (12+)
17.55 Частная история. Галина Петрова. (16+)
18.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
20.20 «МИСТЕР ИКС». (12+)
Музыкальный фильм, СССР, 1958 г. В ролях: Георг Отс, Марина Юрасова, Зоя Виноградова
22.05 Раскрывая мистические тайны. Рейнкарнция. (12+)
22.55 В теме. (12+)
23.25 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАИМНО». (16+)
01.05 Раскрывая тайны звезд. Владимир Андреев. (12+)
01.55 «ДЕЖА ВЮ». (12+)
03.50 Важнейшее из искусств. «ОКРАИНА». (12+)

РЕТРО

06.00 Песня года на телеканале «Ретро». (12+)
06.05 «ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ». (12+)
07.30 «ЕГО РАЗВОД - ЕЕ РАЗВОД». (16+)
10.00 Дип Перл: Концерт с Лондонским симфоническим оркестром. (12+)
12.00 Песня года на телеканале «Ретро». (12+)
12.05 «ТАРТУФ». (16+)
13.40 «ВЛЮБЛЕН ПО СОВЕСТННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+)
15.05, 16.10 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ ИНЖЕНЕРА БАКАСОВА». (16+)
17.15 «ПРАЗДНИК НЕПТУНА». (16+)
18.00, 00.00, 02.30 Песня года на телеканале «Ретро». (12+)
18.05, 19.10 «СОБАКА НА СЕНЕ». (16+)
20.15, 21.50 Песня года-88. (6+)
23.35 «ОДНА НЕДЕЛЯ». (16+)
00.05, 01.20 «ХАНУМА». (12+)
02.35 «МОЯ МОРЯЧКА». (6+)
03.55 «АПЛОДИСМЕНТЫ, АПЛОДИСМЕНТЫ». (16+)
05.10 Леонид Гайдай. Великий пересмешник. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 08.00, 16.00 Час истины. (12+)
01.00, 03.45, 06.25, 10.20, 22.20 Семь дней истории. (12+)
01.10, 23.25 История одной фотографии. (6+)
01.30, 19.00 Великая Отечественная война на Черном море. (6+)
02.00 Молодая Виктория. (16+)
04.00 Частная жизнь шедевров. (12+)
05.00, 09.05, 13.50, 17.05, 20.35 Летопись веков. (12+)
05.20 Дом Ксени. (12+)
05.55 Искатели. (12+)
06.40 Замки Валье-де-ла-Луар. (12+)
07.40 Пешком по Москве. (6+)
09.25 Сокровища Древнего Египта. (12+)
10.35 Музейные тайны. (12+)
11.20 Сражения с Наполеоном. (12+)
12.00 Тайны истории. (12+)
14.15 Яркие огни, блестящие умы. (16+)
15.10 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
15.30 Петергоф - жемчужина России. (6+)
17.25 Рожденные в СССР... (6+)
18.00 Византия. Сказание о трёх городах. (12+)
19.30 Освобождение. (12+)
20.00, 20.50 Полководцы Великой войны. (12+)
21.25 Самое странное оружие в мире. (12+)
22.30 Первый шаг в бездну. (12+)
23.45 Тайное становится явным. (12+)

VIASAT HISTORY

07.15 Команда времени. (12+)
08.05 Древний Египет: жизнь и смерть в Долине Царей. (12+)
09.05 Взлёты и падения
10.00 История итальянской еды
10.55 Музейные тайны. (12+)
11.40 Охотники за мифами. (16+)
12.35 Древний Египет: жизнь и смерть в Долине Царей. (12+)
13.40 История итальянской еды
14.35 Запретная история. (12+)
15.20 Загадочные преступления средневековья. (12+)
16.10 Охотники за мифами. (16+)
17.05 Музейные тайны. (12+)
17.55 История итальянской еды
18.50, 19.55 Древний Египет: жизнь и смерть в Долине Царей. (12+)
20.55 Погода, изменившая ход истории. (16+)
21.20 Запретная история. (12+)
22.05 Выдающиеся женщины мировой истории. (16+)
23.00 «ХОЛОДНЫЙ ДОМ». (12+)
00.00 37 дней: путь к Первой мировой войне. (12+)
01.00 По железным дорогам бывшей империи. (12+)
02.00 Охотники за мифами. (16+)
02.55 Загадочные преступления средневековья. (12+)
03.40 Команда времени. (12+)
04.30 Невоспеты герои. (16+)
05.00 Отчаянные дегустаторы отправляются... (12+)
06.05 Мао в цвете

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Суперсооружения Третьего рейха. (18+)
06.50, 07.15 Научные глупости. (18+)
07.40 Миграции. (16+)
08.25 Инстинкт выживания. (16+)
09.10 Взгляд изнутри. (16+)
10.00 Дикий тунец. (16+)
10.40 Золото в холодной воде. (16+)
11.30 Международный аэропорт Дубай. (18+)
12.20 Необычные промыслы. (16+)
13.05, 13.30 Научные глупости. (18+)
13.50 Взгляд изнутри. (16+)
14.40 Дикий тунец. (16+)
15.20 Миграции. (16+)
16.10 Сила племени. (12+)
16.55 Миграции. (16+)
17.40 Инстинкт выживания. (16+)
18.30 Суперсооружения Третьего рейха. (18+)
19.15 Взгляд изнутри. (16+)
20.00 Дикий тунец. (16+)
20.50, 21.35 Злоключения за границей. (16+)
22.25 90-е: Величайшие трагедии. (16+)
23.10 Паранормальное. (18+)
00.00 Ужас в небесах. (16+)
00.45, 01.35 Злоключения за границей. (16+)
02.25 Паранормальное. (18+)
03.10 Чудесная посадка на Гудзон. (16+)
04.00, 04.50 Злоключения за границей. (16+)
05.40 Научные глупости. (18+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

10.00 Миллион на чердаке. (12+)
10.25 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)
10.55 Огороды. Экзотика. (12+)
11.20 Старинные русские усадьбы. (12+)
11.50 Что почем? (12+)
12.00 Мастер-садовод. (12+)
12.30 Вечеринка в саду. (12+)
12.55, 22.05 Ландшафтный дизайн. (12+)
13.25 С любовью к дому. (12+)
14.10 Забытые ремесла. (12+)
14.25 Побег из города. (12+)
15.00 Тот, кто ищет. (12+)
15.25 Домашние заготовки. (12+)
15.40 Сад. (12+)
15.50 Я - фермер. (12+)
16.15 Я садовником родился. (12+)
16.30 Сад мечты. (12+)
17.00 Преданья старины глубокой. (12+)
17.25 История одной культуры. (12+)
17.55 Русская кухня. (12+)
18.10 1X5: Пространства и идеи. (12+)
18.35 Безопасность. (12+)
19.00 Тихая моя родина. (12+)
19.30 Сравнительный анализ. (16+)
20.00 Цветочный бюз: ботанические сады Северной Америки. (12+)
20.25 Дачная экзотика. (6+)
20.55 Сельсовет. (12+)
21.05 Высший сорт. (12+)
21.20 Клуба на крыше. (12+)
21.35 Строим дом. (12+)
22.30 Пруды. (12+)
23.00 Отличный ремонт за полцены. (16+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

07.45 Поплавочный практикум. (12+)
08.15, 20.00 Цель - крупный трофей. (12+)
08.40 Морская охота. (16+)
09.05, 14.35, 20.50 Советы бывалых. (12+)
09.20, 21.45 На охотничьей тропе. (16+)
09.50, 15.20, 00.55 Охотничье оружие. Вопросы эксперта. (16+)
10.05, 22.30 Планета охотника. (16+)
10.30 Планета рыбака. (12+)
11.00, 15.35 Рыбалка без границ. (12+)
11.30 Рыболов-эксперт. (12+)
11.55 Оружейные дома мира. (16+)
12.20 Гиганты речных глубин. (12+)
13.10 Охотничьи меридианы. (16+)
13.40 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
14.10 Мазурская рыбалка. (12+)
14.50 По следам Хемингуэя. (12+)
16.05 По Якутии с Александром Борисовым. (16+)
16.30 Серебристый горбыль. (12+)
17.25 Нахлыст на разных широтах. (12+)
17.55 Дело вкуса. (12+)
18.10 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+)
18.40, 00.30 Охотничий альманах. (16+)
19.05 Водный мир. (12+)
19.35 Карпфишинг. (12+)
20.25 Мой мир - рыбалка. (12+)
21.10 Прикладная икhtiология. (12+)
22.10 Охота по-американски. (16+)
23.00 Юные рыболовы. (12+)
23.35 Рыболовные путешествия. (12+)

ЖИВИ!

00.00 Худеем с Мариной Корпан. Экспресс-курс. (12+)
00.30 Семейная йога. (0+)
01.00 Танцы. Грация и страсть. (0+)
01.30 Хорошая американская еда с Дэнни Бумом. (0+)
02.00 Сладкие истины. (0+)
02.30 Йога-терапия: Здоровый позвоночник. (0+)
03.00 Кундалини-йога для начинающих. (12+)
04.00 Йога Утро. (12+)
04.30, 09.00, 13.00, 21.00 Территория фитнеса. Кардиоанимация. (12+)
05.00, 09.30, 13.30, 21.30 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+)
05.30, 12.00, 17.30 Худеем с Мариной Корпан. Экспресс-курс. (12+)
06.00 Семейная йога. (0+)
06.30, 11.30, 16.30, 22.00 Танцы. Грация и страсть. (0+)
07.00, 11.00 Йога Утро. (12+)
07.30, 14.00, 17.00 Йога-терапия: Здоровый позвоночник. (0+)
08.00, 15.30, 20.00 Пилатес изнутри. (0+)
10.00, 19.00 Хорошая американская еда с Дэнни Бумом. (0+)
10.30, 19.30 Сладкие истины. (0+)
12.30, 18.00 Семейная йога. (0+)
14.30, 23.00 Кундалини-йога для начинающих. (12+)
18.30, 22.30 Йога Вечер. (12+)

ANIMAL PLANET

06.00 Братья по трясине. (12+)
06.25 Симпатичные котята и щенки. (6+)
07.15, 07.40 Дикая жизнь с Тимом Фолкнером. (12+)
08.05 Дома на деревьях. (12+)
08.55 Аквариумный бизнес. (12+)
09.45 Симпатичные котята и щенки. (6+)
10.35 Ветеринар Бондай Бич. (12+)
11.25 Братья по трясине. (12+)
11.50 Ветеринар Бондай Бич. (16+)
12.40 Укротители аллигаторов. (12+)
13.30 Дома на деревьях. (12+)
14.20 Аквариумный бизнес. (12+)
15.10 В джунглях Африки. (12+)
16.00 Ветеринар Бондай Бич. (16+)
16.50 Речные монстры: логово гигантов. (16+)
17.40, 18.05 Дикая жизнь с Тимом Фолкнером. (12+)
18.30 Аквариумный бизнес. (12+)
19.20 В джунглях Африки. (12+)
20.10 Дома на деревьях. (12+)
21.00 Речные монстры. (16+)
22.00 Укротители аллигаторов. (12+)
23.00 Речные монстры: логово гигантов. (16+)
00.00 Я живой. (16+)
01.00, 05.12 Речные монстры. (16+)
02.00 Аквариумный бизнес. (12+)
02.48 В джунглях Африки. (12+)
03.36 Укротители аллигаторов. (12+)
04.24 Дома на деревьях. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Инженерные просчеты: работа над ошибками. (12+)
07.00 Как это устроено? (12+)
07.30 Как это сделано? (12+)
08.00, 08.30 Пропажи на продажу. (12+)
09.00 Выживание без купюр. (16+)
10.00 Прирожденный механик. (12+)
11.00, 04.20 Пятёрка лучших. (12+)
12.00 Как это устроено? (12+)
12.30 Как это сделано? (12+)
13.00, 03.30 Мятёжный гараж. (16+)
14.00 Махинаторы. (12+)
15.00, 15.30 Пропажи на продажу. (12+)
16.00 Уличные гонки: Новый Орлеан. (16+)
17.00 Золотая лихорадка. Берингово море. (16+)
18.00 Реальные дальнотойщики. (12+)
19.00 Как это сделано? (12+)
19.30 Как это устроено? (12+)
20.00 Последние жители Аляски. (16+)
21.00 Аляска: последний рубеж. (16+)
22.00 Операция «Спасение дома». (16+)
23.00 Инженерные просчеты: работа над ошибками. (12+)
00.00, 00.25, 02.40, 03.05 Охотники за складами. (16+)
00.55 Махинаторы. (12+)
01.50 Молниеносные катастрофы. (16+)
02.15 Настоящие аферисты. (12+)
05.10 Выживание без купюр. (16+)

TLC

06.00 Акушерки. (16+)
07.

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ

06.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)
07.30, 19.40 Пляжный волейбол. Кубок мира. 1/2 финала. (0+)
09.30, 17.10, 23.35 Новости. (0+)
09.35, 23.40 Международные спортивные игры «Дети Азии». Дневник. (0+)
09.50, 17.30 Дублер. (12+)
10.15, 21.45 Футбол. Фонбет - Первенство России. (0+)
12.05, 23.55, 03.30 Гандбол. Чемпионат мира среди девушек. (0+)
13.40, 01.50 Мини-футбол. Кубок Еременко. «Тюмень» - «Норильский никель». (0+)
15.25 Гандбол. Чемпионат мира среди девушек. Матч за 3-е место. Прямая трансляция из Москвы
17.15 Мини-футбол в России. (0+)
17.55 Гандбол. Чемпионат мира среди девушек. Финал. Прямая трансляция из Москвы
01.25 Сердца чемпионов. (16+)
05.00 Парусный спорт. Национальная парусная лига. 1 этап. (0+)

EUROSPORT 1

04.00, 13.30 Велоспорт. Тур де Франс. 12-й этап
05.30, 10.45, 18.45, 23.30 Футбол. Чемпионат Европы среди юношей (до 19 лет). Германия - Португалия
07.00, 12.00 Футбол. Чемпионат MLS. 19-й тур. «Чикаго Файр» - «Спортинг Канзас-Сити»
08.15 Футбол. Чемпионат MLS. 19-й тур. «Портленд Тимберс» - «Монреаль Импакт»
09.30 Ралли-Рейд «Шелковый путь». 6-й этап
09.45, 22.30 Велоспорт. Тур де Франс с Лемондом
15.00, 18.30 Велоспорт. Тур де Франс-экстра. Прямая трансляция
15.15 Велоспорт. Тур де Франс. 13-й этап. Прямая трансляция
20.15 Футбол. Чемпионат Европы среди юношей (до 19 лет). Хорватия - Франция. Прямая трансляция
01.05 Велоспорт. Тур де Франс. 13-й этап
02.30 Футбол. Чемпионат Европы среди юношей (до 19 лет)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Самые сочные хиты пятницы. (16+)
06.20, 17.05 PRO-клип. (16+)
06.25, 12.15, 17.10 10 самых горячих клипов дня. (16+)
07.15, 12.00, 15.00, 18.00 Про-новости. (16+)
07.30 Муз-заряд. (16+)
09.00 Наше. (16+)
09.30 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.00 R'n'B чарт. (16+)

11.00, 18.15, 22.30, 04.00 Золотая лихорадка. (16+)
13.05 Check-IN на Муз-ТВ. (16+)
14.00 NRJ chart. (16+)
15.15 #ЛАЙКОТМУЗТВ. (16+)
16.00 Битва фанклубов. (16+)
19.00 Русский чарт. (16+)
20.00 Ждите ответа. (16+)
21.00 Партийная зона. Лучшее. (16+)
23.30 Танцпол. (16+)
00.30 Только жирные хиты. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

Детский мир

05.00, 11.00, 17.00 «Болек и Лёлек. Два рыцаря». (0+). «Болек и Лёлек - искатели приключений. Картинг». (0+). «Рекс. Рекс весной». (0+)
05.30, 11.30, 17.30 Русские народные сказки: «Волшебная птица». (6+). Мультфильм: «Белая арена». (0+)
06.00, 12.00, 18.00 «СКАЗКА ПРО ВЛЮБЛЕННОГО МАЛЯРА». (12+). «Кто первый?» (0+). «Барашек». (6+)
07.30, 13.30, 19.30 «Братец Кролик и братец Лис». (6+). «Охотничье ружье». (6+). «Жили-были дед и баба». (6+)
08.00, 14.00, 20.00 «Пришелец Ванюша». (6+). «Про шмелей и королей». (6+). «Карпуша». (6+). «Было скучно...» (6+). «Песенка радости». (6+). «Робин Бобин». (6+)
09.00, 15.00 «ЦАРЕВИЧ ПРОША». (12+). «Кто поедет на выставку?» (0+). «Про дудочку и птичку». (0+). «Как Петя Пяточкин слоников считал». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Перекресток в джунглях». (0+)
05.15 «Маленькие Эйнштейны». (0+)
06.15 «Майлз с другой планеты». (6+)
09.00 «Доктор Плюшева». (0+)
12.00 «Тимон и Пумба». (6+)
13.50 «Макс. Маджилика». (6+)
14.30 «С приветом по планетам». (12+)
18.05 «Похождения Императора-2: Приключения Кронка». (6+)
19.30 «Русалочка». (6+)
Легендарный анимационный фильм, обладатель премий «Оскар», «Золотой глобус» и «Грэмми».
21.10 «Гравити Фолз». (12+)
Во втором сезоне невероятно смешного мультсериала «Гравити Фолз» Диппера и Мэйбл ждут новые удивительные приключения.
23.55 «16 ЖЕЛАНИЙ». (12+)
01.40 «ПОГОНЯ ЗА КРАСОТОЙ». (12+)
03.40 «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ». (16+)
04.35 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки»
07.20 «Пляс-класс»
07.25 «Дуда и Дада»
08.05 «Лентяево». ТВ-шоу
08.30 «Тима и Тома»
09.00 «Лунтик и его друзья»
09.45 «Берилка учится читать». Слоги
10.00 «Зеркальце»
10.10 «Приключения кузнечика Кузи»
10.35 «Свинка Пеппа»
11.45 «Разные танцы»
12.00 «Смурфики»
14.00 «Один против всех»
14.40 «Смурфики»
15.55 «Видимое невидимое»
Сегодня вы узнаете, что у нас под ногами может появиться миниатюрный город. Прямо на газоне, после тёплого дождя. Дома в нём - это крошечные грибы, а его жители - букашки, которых трудно рассмотреть без увеличения. Чтобы его найти, понадобятся наблюдательность и взвешивание: «город» существует всего два дня!

16.10 «Смурфики»
17.25 «Шиммер и Шайн»
17.50 «Элвин и бурундуки»
18.30 «Ми-Ми-Мишки»
19.10 «Викинг Вики»
19.50 «Рыцарь Майк»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.40 «Белка и Стрелка. Озорная семейка»
Продолжение знаменитой истории о «звездной» команде собак-космонавтов. Дети Белки и Казбека - очаровательная Дина, всенная Рекс и хулиган Бублик - мечтают попасть на космический корабль, как и их родители. На большом пути к великой цели озорную семейку ждут комичные ситуации, серьезные испытания и опасные приключения. Но дружная тройка докажет, что именно они, и никто другой, достойны полететь в космос.
23.05 «Форт Боярд». (12+)
23.30 «Союзмультфильм» представляет: «Дикие лебеди»
00.30 «Мофи»
01.15 «Соник Бум»
02.00 «Лабиринт науки»
02.45 «Ералаш»
03.30 «Поклою»
04.00 «Викинг Вики»
04.35 «Рыцарь Майк»

Детский

07.35 «Жихарка». (0+)
07.45 «Зайчонок и муха». (6+)
07.55, 10.00, 15.00, 21.00 «Новый Занзибар». (6+)
08.20, 08.35, 10.15, 10.35, 15.15, 15.35, 21.15, 21.35 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
08.30, 10.30, 12.20, 15.30, 18.20, 21.30 100 бутербродов. (6+)
09.00, 16.00, 22.00 «Праздник». (6+)
09.10, 16.15, 22.15 «Почта». (6+)
09.30, 16.30, 22.30 «Веселая карусель». (6+)
09.40, 16.45, 22.45 «Лохарик». (0+)
11.00, 23.00 «Котики, вперед!» (0+)
11.30, 23.25 «Рукастики». (6+)
12.00, 18.00 «Приключения мастера кунг-фу». (6+)
12.30, 18.30 «Инами». (6+)
13.00, 19.00 «КОСМИЧЕСКИЙ ПАТРУЛЬ «ДЕЛЬТА». (12+)
13.20, 19.20 «Монк». (6+)
13.30, 19.30 «Алиса знает, что делать?» (6+)
14.00, 20.00 «Смешарики 2D». (0+)
14.05, 20.05 «Смешарики». (0+)
14.30, 20.30 «Мы делаем «Ералаш». (12+)
17.00 «Фиксики». (0+)
17.25 «Творческие мастерские». (6+)

NICKELODEON

06.00 «Даша-путешественница». (0+)
06.25 «Клуб Винкс». (6+)
06.50 «Миссия «Блэйк». (6+)
07.15 «Волшебные покровители». (6+)
08.05 «Пин-код». (6+)
08.30 «Элвин и бурундуки». (6+)
08.55 «Турбо-агент Дадли». (6+)
10.10, 17.40 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
11.00 «Миссия «Блэйк». (6+)
11.50, 18.25 «Харви Бикс». (6+)
12.40, 19.15 «Черепашки-ниндзя». (6+)
13.30, 21.20 «Хлебутики». (6+)
14.20 «Волшебные покровители». (6+)
14.45, 18.05 «Мой шумный дом». (6+)
15.10 «СЭМ И КЭТ». (12+)
15.35, 21.45 «НИККИ, РИККИ, ДИККИ И ДОН». (12+)
16.00 «ИГРОДЕЛЫ». (12+)
16.25 «ОПАСНЫЙ ГЕНРИ». (12+)
16.50, 23.00 «ТАЛИА НА КУХНЕ». (12+)
17.15 «ГРОЗНАЯ СЕМЕЙКА». (12+)
20.05, 23.45 «Санджей и Крейг». (6+)
22.10 «ОПАСНЫЙ ГЕНРИ». (12+)
22.35 «ПРИЗРАКИ ДОМА ХАТЭВЭЙ». (12+)
23.25 «БЕЛЛА И БУЛЬДОГИ». (12+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

08.00 Церковь в истории. Православие на Руси
08.30, 11.30, 14.30, 17.30, 20.30, 23.30 Предстоятель. Хроники служения
09.00 Мой путь к Богу
09.45 Герои Победы
09.55 Царица светлица.
10.30 Паисий Святогорец
12.00 Остров Веры в море суеты
12.35 Школа милосердия
13.00 Небо на земле.
Притяжение Валаама
13.30 Русь. В поисках истоков. Господин Великий Новгород
15.00 Радость моя
16.00 Тринадцатый
16.30 Русские праведники. Архиепископ Лука, профессор хирургии

17.15 Портреты. Алексей Толстой
18.00 Образ богомольца
19.00 Радость моя
20.00 Новости
21.00 Диалог под часами
22.00 Выставка «Традиции кремлёвского караула». Музей «Стрелецкие палаты»
22.30 Меценаты России
23.00 Новости
00.00 Русские судьбы
00.30 Молите Бога о нас
01.30 Небо на земле
02.00 С верой у Христа
03.00 Эхо царевинства
04.00 Консервативный клуб
05.00 Полковой батюшка
05.30 Игуменья Евфалия
05.45 Придите, вернии
07.00 Встреча
07.30 Народные промыслы России

Православный календарь

15 июля
Седмица 4-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Положение честной ризы Пресвятой Богородицы во Влахерне.



Свт. Иувеналия, архиеп. Иерусалимского. Свт. Фотия, митр. Киевского. Феодотьевской, Пожайской и Ахтырской икон Божией Матери.

Постный день.

«Как змей, извлеченный из темной норы на свет, старается убежать и скрыться; так и злые помыслы, будучи обнаружены откровенным признанием и исповедью, стараются бежать от человека».

Авва Моисей

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно представьте его, вы сможете сами вычислить преступника. Но для этого вам предстоит найти в тексте главные улики.

Вера Гранина чуть сморщила нос. Она с детства не выносила запаха больницы. Почему-то ее мама решила, что у дочки слабое здоровье, и начала обследование, стационары, бесконечные анализы. Вера передернула плечами. Видела бы мама сейчас, как она, Вера, сдает нормативы по физподготовке, удивилась бы наверно.

К слову, а потерпевший, с которым предстоит пообщаться, тоже в хорошей физической форме. На полной скорости из машины выскочил, и без существенных повреждений обошлось. А вот интересно, почему на новеньком форде старые покрывахи? И вместо магнитолы дырка?

Вера встала. Ох, и кто придумал делать в больницах кафельный пол? Она в очередной раз пообещала себе не надевать на выезды любимые шпильки. Вон как цокают о кафель. А время-то обещенное, больные, наверное, отдыхают.

— Вы ко мне? — услышала она слабый голос с кровати у окна, войдя в палату.

Следователь Гранина огляделась. Кроме обладателя тихого баритона тут никого не наблюдалось.

— Ну, вероятно, к вам. Вы Петров Антон Леонидович?

— Да, это я, — совсем уж тихо прошептал потерпевший и застонал, пытаясь повернуться набок. Схватились за поясницу, закатил глаза, закусил губу.

Следователь бросил взгляд на тумбочку больного. Пакет бананов, металлический шейкер, орехи, банка протеинового коктейля. Затем на самого Антона Леонидовича. Молодой мужчина глядел на посетительницу тоскливо-отрешенным взглядом. А попытавшись потереть подбородок, еле поднял руку и тут же уронил ее.

— Вы кто? — услышала Вера за спиной строгий мужской голос. — К больному нельзя, он еще очень слаб. Никаких посетителей.

Вера хмыкнула. — Мне кажется, мы вполне можем побеседовать пять минут. Я не собира-

Переобутая под музыку

ю вашего пациента заставлять бежать кросс, — попыталась возразить Вера доктору, но тот взял ее под локоть и настойчиво вывел в коридор.

— Просто поверьте мне, не сейчас. У Антона шок. Вы же сами понимаете, такая авария, чудом смерти избежал.



— Вы знакомы? — подняла бровь следователь.

— Да, мы друзья, — кивнул доктор.

— Что вы хотите знать? Я расскажу. Антон ехал на служебной машине. Эта дамочка, его шефиня, опять придумала какую-то ерунду. Ночь, а ей корм для собак пода-

вай. Жуткая особа. Ну, а Тоха что, он всегда исполнительным мужиком был. Да и машина новая, только что куплена. Обкатывать — сплошное удовольствие. Кто же знал, что у новенького форда тормоза откажут?

— Вы так хорошо осведомлены? — выразила удивление Вера.

— Ну конечно. Мы с Антоном по телефону разговаривали, когда случилась авария. Правда, я не сразу понял, что что-то произошло. В машине громко



Как Вера догадалась, что авария была инсценирована Антоном?

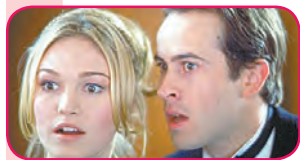
Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на детектив, опубликованный в № 26: Веру смутил характер пулевых отверстий. Слишком уж кучно они располагались. А, если верить Инге, скорость она не сбавляла, даже напротив, прибавила. «Киллер» просто не успел бы выстрелить в упор шесть раз. Все говорит о том, что стреляли в стоящую машину. Учитывая желание владелицы салона оговорить мужа, Вера сделала вывод, что машина «продырявлена» ею или с ее подачи.



ПЕРВЫЙ

- 05.40 «Наедине со всеми». (16+)
- 06.00 Новости
- 06.10 «Наедине со всеми». (16+)
- 06.40 «СИНДРОМ ДРАКО-НА». (16+)
2008 год. По наводке Кенигштейна Волков приезжает в Кировоград.
- 08.40 «Смешарики. Новые приключения»
Играй, гармонь любимая!
- 09.00 Премьера. «Валентина Толкунова. Голос русской души». (12+)
- 09.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости с субтитрами Смак. (12+)
- 10.15 Премьера. «Валентина Толкунова. Голос русской души». (12+)
- 10.55 «Идеальный ремонт»
- 12.00 «Теория заговора». (16+)
- 12.15 «Идеальный ремонт»
- 13.10 «На 10 лет моложе». (16+)
- 14.10 «На 10 лет моложе». (16+)
- 15.00 «ДВОЕ И ОДНА». (12+)
СССР, 1988. Мелодрама.
- 15.15 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым
- 16.50 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым
- 18.00 «Вечерние новости с субтитрами»
- 18.15 Премьера. Международный музыкальный фестиваль «Жара»
- 21.00 «Сегодня вечером» с Андреем Малаховым. (16+)
- 21.20 «КВН». Премьер-лига. (16+)
- 23.00 Премьера. «Самба». (12+)
- 00.35 Премьера. «Самба». (12+)
- 02.50 «МАЛЬЧИШНИК». (16+)



- 04.45 «Мужское / Женское». (16+)



5-Й КАНАЛ

- 06.45 Мультфильмы. (0+)
- 09.35 «День ангела». (0+)
- 10.00 Сейчас
- 10.10 «СЛЕД». (16+)
- 18.30 Сейчас
- 19.00 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)



- Россия, 2014 г. Боевик. В центре сюжета частный сыщик Александр Румянцев, он же - «охотник за головами». Главный герой ловит преступников за назначенное вознаграждение, он далек от образа крутого парня с пудровыми кулаками, зато оптимизма, чувства юмора и находчивости ему не занимать.
- 00.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ

- 04.55 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ»
- 07.40 Местное время. Вести-Москва
- 08.00 Вести
- 08.10 Россия. Местное время. (12+)
- 09.15 «Правила движения». (12+)
- 10.10 «Личное». (12+)
- 11.00 Вести
- 11.25 Местное время. Вести-Москва
- 11.35 «ПРОДАЁТСЯ КОШКА». (12+)
Россия, 2012 г. В ролях: Виктория Полторак, Андрей Биланов. Мелодрама. Катерина всегда знает, чего хочет, и весь смысл жизни видит только в работе.
- 14.00 Вести
- 14.20 Местное время. Вести-Москва
- 14.30 «Песня года»
- 16.25 «ЛАБИРИНТЫ СУДЬБЫ». (12+)
Россия, 2014 г. В ролях: Анна Васильева, Иван Добронравов. Мелодрама.
- 20.00 Вести
- 20.35 «ЗАМОК НА ПЕСКЕ». (12+)
Россия, 2015 г. В ролях: Марина Денисова, Кирилл Гребенщиков, Анатолий Пашинин. В результате автомобильной катастрофы Анна Туманова теряет мужа и своего будущего ребёнка. За ней охотятся бандиты, которые пытаются получить от неё деньги за разбитую машину. Но Анна находит в себе силы противостоять обстоятельствам.
- 00.30 «ЖЕНА ШТИРЛИЦА». (12+)
- 02.35 «МАРШ ТУРЕЦКОГО». (12+)
- 04.20 Комната смеха



ПЯТНИЦА!

ПЯТНИЦА

- 06.00 Моду народу. (16+)
- 07.00 «Смешарики». (12+)
- 08.40 Школа доктора Комаровского. (16+)
- 09.30 Робин Фуд. (16+)
- 10.30 Орел и решка. Кругосветка. (16+)
- 11.30 Еда, я люблю тебя! (16+)
- 12.30 Орел и решка. Юбилейный. (16+)
- 13.30 #Жаннапожени. (16+)
- 14.30 Орел и решка. Шопинг. (16+)
- 15.30 Верю - не верю. (16+)
- 16.30 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
США, Канада, 2008 г. Люси Хилл нравится карабкаться вверх по карьерной лестнице.
- 18.30 «ЖЕНА ПУТЕШЕСТВЕННИКА ВО ВРЕМЕНИ». (16+)
Ревизорро. (16+)
- 20.30 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
- 23.00 «ЗНАКОМЬТЕСЬ, ДЖО БЛЭК». (16+)
- 04.40 «Разрушители мифов». (16+)

ТВУ

ТВЦ

- 05.35 Марш-бросок. (12+)
- 06.05 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА»
- 07.35 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ»
- 09.10 Православная энциклопедия. (6+)
- 09.35 Х/ф «Баллада о доблестном рыцаре Айвенго». (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «Женские штучки». (12+)
- 12.45 «ТОНКАЯ ШТУЧКА». (12+)
Россия, 1999 г. В ролях: Александра Захарова, Дмитрий Певцов, Игорь Бочкин, Никита Джигурда. Криминальная комедия.
- 14.30 События
- 14.50 «Тайны нашего кино». (12+)
- 15.20 «НЕВЕСТА МОЕГО ДРУГА». (16+)



- Россия - Украина, 2012 г. В ролях: Михаил Пшенничный, Денис Роднянский. Мелодрама
- 17.30 «ЛЕКАРСТВО ДЛЯ БАБУШКИ». (16+)
Россия, 2011 г. В ролях: Аглая Шиловская, Константин Крюков. Мелодрама.
- 21.00 События
- 21.15 «Право голоса». (16+)
- 00.30 «Евросказка». Спецрепортаж. (16+)
- 01.00 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (12+)
- 02.40 «ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС». (12+)
- 04.10 «Сергей Гармаш. Мужчина с прошлым». (12+)
- 04.50 «Русский «фокстрот». (12+)



ОТР

- 05.15 12.15 «Большая наука». (12+)
- 06.10 «Большая страна. Общество». (12+)
- 06.25 19.45 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+)
- 08.35 «КОЛЬЦА АЛЬМАНЗОРА». (12+)
- 09.40 «Занимательная наука»
- 10.00 04.20 «Бородино. Жизнь в истории, история в жизни». (12+)
- 10.30 04.45 «Мир русской усадьбы». (12+)
- 11.00 «Гамбургский счет». (12+)
- 11.25 «За дело!» (12+)
- 13.10 «ЖИЗНЬ КЛИМА САМГИНА». (12+)
- 19.00 Новости
- 19.15 «От первого лица». (12+)
- 21.55 «Александр Буйнов. Мужчина на сцене и в жизни»
- 23.15 «Корень из двух». (12+)
- 00.30 «Жизнь всегда конкретна». (12+)
- 01.40 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (12+)
- 03.10 «Культурный обмен». (12+)
- 03.55 «Вспомнить всё». (12+)



НТВ

- 05.05 «СУПРУГИ». (16+)
- 06.05 «ПРОЩАЙ, «МАКАРОВ»!». (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.15 Жилищная потеря
- Плюс. (0+)
- 08.45 Их нравы. (0+)
- 09.25 Готовим с Алексеем Зиминим. (0+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога. (16+)
- 11.05 «Еда живая и мёртвая». (12+)
- 12.00 Квартирный вопрос. (0+)
- 13.05 «Виктор Вещий. Ищущий плоть». (16+)
- 14.00 «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
Лев Гуров расследует дело о махинациях в фармакологической фирме. Этому предшествовало получение им письма полковника Антадзе, который, чтобы защитить дочь, поступил своей безупречной репутацией.
- 16.00 «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 16.20 «Следствие вели... (16+)
- 18.10 Сегодня
- 19.00 Новые русские сенсации. (16+)
- 19.15 «ПЁС». (16+)
Когда Максимов приехал к Жарову, то обнаружил, что тот убит, а его собака ранена. Пропал томик сочинений Толстого.
- 00.15 «Суперстар» представляет: «Женя Белозов. Возвращение звездного мальчика» с Вадимом Такменевым. (12+)
- 01.45 «Высокая Life». (12+)
- 02.35 Золотая утка. (16+)
- 03.10 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». (18+)
- 04.05 «Кремлевские похороны». (16+)



ЗВЕЗДА

ЗВЕЗДА

- 06.00 «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК»
- 07.20 «МАТРОС ЧИЖИК»
- 09.00 13.00 18.00 22.00 Новости дня
- 09.15 «Легенды цирка с Эдгардом Запашным». (6+)
- 09.40 «Последний день». (12+)
- 10.25 «Не факт!» (6+)
- 11.00 «Война машин». (12+)
- 11.30 «Научный детектив». (12+)
- 11.55 13.15 «РЕСПУБЛИКА ШКИД». (6+)
- 14.10 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА»
- 16.00 «БЕЗОТЦОВЩИНА». (12+)
- 18.20 22.20 «ЕРМАК». (16+)
Россия, 1996 г. Фильм рассказывает об одной из наиболее ярких, противоречивых и трагических фигур эпохи правления царя Ивана Грозного - легендарном атамане Ермаке Тимофеевиче.
- 23.55 «ПЯТЕРО С НЕБА». (12+)
- 01.45 «ПОСЛЕДНИЙ РЕПОРТАЖ». (12+)
- 04.30 «АЛЫЙ КАМЕНЬ». (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура

- 06.30 Евроньюс
- 10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириковым»
- 10.35 «УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГ»
- 12.00 «Хор - единство непохожих»
- 12.45 «Соловиный рай»
- 13.25 Балет «Легенда о любви»
- 15.35 «Гиперболюид инженера Шухова»
- 16.15 «Медвежий истории»
- 17.10 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО»
СССР, 1964 г. А. Консовский, О. Видов. Встретив в лесу медведя, волшебник шутки ради превратил зверя в прекрасного юношу, пообещав, что заклятье развеется после поцелуя с принцессой.
- 18.45 Мой серебряный шар
Виталий Вульф рассказывает о великом острохарактерном актере, одном из лучших мастеров театральной школы Вс. Мейерхольда - Эрасте Гарине.
- 19.30 «Александра Пахмутова и ее друзья...» Гала-концерт
- 21.30 «РОМАНОВЫ. ВЕНЦЕНОСНАЯ СЕМЬЯ». (16+)
Россия, 2000 г. А. Галибин, Л. Беллингхэм, В. Грачев. Фильм о трагической судьбе последнего русского императора Николая II и его семьи.
- 23.45 Государственный камерный оркестр джазовой музыки имени Олега Лундстрема
- 01.05 «Соловиный рай»
- 01.45 «Кролик с капустного огорода»
- 01.55 «Искатели»
- 02.40 «Первый железный мост в мире. Ущелье Айрон-Бридж»



ПОДМОСКОВЬЕ

ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 «Самое яркое». (16+)
- 08.00 «Будни»
- 09.00 «Новости 360»
- 09.20 «Вкусно 360». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.10 «Самое яркое». (16+)
- 13.10 «Отдых 360». (12+)
- 14.00 «Будни»
- 15.00 «Новости 360»
- 15.10 «ЖУРОВ». (16+)
- 18.00 «ЖУРОВ-2». (16+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (0+)
- 22.15 «ПРИНЦЕССА СПЕЦИЙ». (12+)
- 00.00 «В движении 360». (12+)
- 01.20 «Отдых 360». (12+)
- 03.00 «Самое яркое». (16+)
- 04.05 «Дача 360». (12+)
- 05.00 «Будни»



СТС

СТС

- 06.00 «Приключения Джеки Чана». (6+)
- 06.50 «Приключения Тайо». (0+)
- 07.25 «Робокар Поли и его друзья». (6+)
- 08.30 «Смешарики». (0+)
- 09.00 «Фиксики». (0+)
- 09.15 «Три кота». (0+)
- 09.30 «Руссо туристо». (16+)
- 10.30 «Успеть за 24 часа». (16+)
- 11.30 Премьера! «Драконы. Гонки бесстрашных. Начало». (6+)
- 12.00 «Забавные истории». (6+)
- 12.20 «Мегамоzg». (0+)
- 14.05 «КОРОЛЬ ВОЗДУХА». (0+)



- США - Канада, 1997 г. М. Джитер, К. Зегерс. Норм был клоуном, но никого не мог рассмешить. От полного провала его представления спасал пёс Бадди.
- 16.00 «Уральские пельмении». (16+)
- 18.50 «БРАТЯ ГРИММ». (12+)
- 21.00 «СОННАЯ ЛОЩИНА». (12+)
США - Германия, 1999 г. Д. Депп, К. Ричи. Нью-Йорк, 1799 год. Молодого констебля для расследования загадочных убийств отправляют в глухую деревеньку Сонная Лощина.
- 23.00 ПРЕМЬЕРА! «ВЕК АДАЛИН». (16+)
- 01.05 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+)
- 03.00 «КОРОЛЬ ВОЗДУХА». (0+)
- 04.55 «Даёшь молодёжь!» (16+)
- 05.50 Музыка на СТС. (16+)



Ю-ТВ

- 05.00 Популярная правда. (16+)
- 05.30 «В теме». (16+)
- 06.00 «Европа plus чарт». (16+)
- 07.00 Адская кухня. (16+)
- 09.30 «В теме». (16+)
- 10.00 «В стиле». (16+)
- 10.25 «Дорогая, мы убиваем детей». (16+)
- 23.00 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (16+)
США, Великобритания, 2008 г. Драма. В основе сюжета - реальная история, случившаяся в Японии и потрясшая весь мир. Однажды, возвращаясь с работы, профессор колледжа нашел на вокзале симпатичного щенка породы акита-ину. Профессор и Хатико стали верными друзьями.
- 00.50 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕ-СТУПНИК». (16+)
- 02.30 «В теме. Лучшее». (16+)
- 03.00 «Соблазны с Машей Малиновской». (16+)
- 04.35 Starbook. (16+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>05.30 «ВОЗВРАТ НА НЕБО» (16+)</p> <p>07.30 «БЭТМЕН». (12+)</p> <p>10.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.45 «Ремонт по-честному». (16+)</p> <p>11.30 «Самая полезная программа». (16+)</p> <p>12.30 «Новости». (16+)</p> <p>13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>17.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>19.00 «ГОДЗИЛЛА». (16+)</p> <p>21.20 «ЧЕЛОВЕК ИЗ СТАЛИ». (12+)</p>	<p>07.00 «ТНТ. MIX». (16+)</p> <p>09.00 «Агенты 003». (16+)</p> <p>09.30 «Дом-2. Lite». (16+)</p> <p>10.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>11.00 Школа ремонта. (12+)</p> <p>12.00 «Однажды в России. Лучшее». (16+)</p> <p>12.30 «Такое кино!» (16+)</p> <p>13.00 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)</p> <p>20.30 «ОБЛИВИОН». (16+)</p> <p>США, 2013 г. Фантастика. Т. Круз, А. Райзборо. Звездный пикник на обочине почти уничтожил планету. Уцелевшие земляне бежали в космос, и лишь одиночки остались, чтоб перезапустить шар голубой.</p> <p>23.05 «Дом-2. Город любви». (16+)</p> <p>00.05 «Дом-2. После заката». (16+)</p> <p>01.05 «Такое кино!» (16+)</p> <p>01.35 «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРИ». (16+)</p> <p>Новая Зеландия, США, 2014 г. Комедийные ужасы. Д. Клемент, Т. Вайтти, Д. Бург. Милая псевдо-документалка о том, как живут кровососущие в современном Веллингтоне.</p> <p>03.20 «Полярный экспресс». (12+)</p> <p>05.20 «Женская лига. Банановый рай». (16+)</p> <p>06.00 «ДНЕВНИКИ ВАМПИРА». (16+)</p>	<p>06.00 Мультфильмы. (0+)</p> <p>09.30 «Школа доктора Комаровского». (12+)</p> <p>10.00 Мультфильмы. (0+)</p> <p>10.30 «ДЕТЕКТИВ МОНК». (12+)</p> <p>15.00 «ГОЛУБАЯ ЛАГУНА». (12+)</p> <p>17.15 «ЭОН ФЛАКС». (12+)</p> <p>19.00 «ЖЕНЩИНА-КОШКА». (12+)</p> <p>США, 2004 г. Фантастика. Х. Берри, Б. Братт. Пейшинс работает дизайнером в косметической компании, занимающейся разработкой программ по замедлению старения кожи.</p> <p>21.00 «ПАРОЛЬ «РЫБА-МЕЧ». (16+)</p> <p>США, 2001 г. Боевик. Д. Траволта, Х. Джеkmэн. Проведя два года в тюрьме, хакер Стэнли Джобсон получает условное освобождение...</p> <p>23.00 «ДЖОННИ Д». (16+)</p> <p>01.45 «НИНДЗЯ-УБИЙЦА». (16+)</p> <p>03.45 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (0+)</p> <p>05.15 «У моего ребенка Шестое чувство». (12+)</p>	<p>06.00 «100 великих». (16+)</p> <p>07.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.00 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (0+)</p> <p>13.00 «Угадай кино». (12+)</p> <p>14.30 «БЛЕФ». (16+)</p> <p>16.45 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (12+)</p> <p>18.30 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (12+)</p> <p>Италия, 1981 г. Комедия. А. Челентано, О. Мути. Невозмутимый и грубоватый малый Барнаба Чиккини - избалованный женским вниманием водитель автобуса в Риме.</p> <p>20.30 «БАРХАТНЫЕ РУЧКИ». (12+)</p> <p>Италия, 1979 г. Комедия. А. Челентано, Д. Шарп. Инженер Гвидо Квиллер разбогател на изобретении особо прочных бронированных стёкол.</p> <p>22.30 «КВН. Высший балл». (16+)</p> <p>23.30 «КВН на бис». (16+)</p> <p>00.00 «Чехов. Неопубликованная жизнь». (16+)</p> <p>01.05 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ». (16+)</p> <p>03.05 «100 великих». (16+)</p>	<p>06.30 «Спортивные прорывы». (12+)</p> <p>07.00, 07.35, 08.15, 08.50, 09.35, 16.00, 17.50 Новости</p> <p>07.05, 07.45, 08.20, 09.00 «Диалоги о рыбалке». (12+)</p> <p>09.45 Автоспорт. Ралли-рейд «Шелковый путь»</p> <p>10.00 Футбол. Испания - Италия. Чемпионат Европы-2012. Финал</p> <p>12.30, 17.55, 23.20 Все на Матч!</p> <p>13.00 Теннис. Россия - Нидерланды. Пр.тр.</p> <p>15.00 «Бокс в крови». (16+)</p> <p>16.05 Профессиональный бокс. Бой за титул чемпиона мира в полутяжелом весе. (16+)</p> <p>18.25 Волейбол. Мировая лига. Мужчины. «Финал шести». 1/2 финала. Пр.тр.</p> <p>20.30 «Большая вода». (12+)</p> <p>21.30 «Спорт за гранью». (12+)</p> <p>22.00 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>00.05 Дневник Международных спортивных игр «Дети Азии». (12+)</p> <p>00.20 Волейбол. Мировая лига. Мужчины. «Финал шести». 1/2 финала.</p> <p>02.20 «1+1». (16+)</p> <p>03.00 Профессиональный бокс. Пр.тр.</p> <p>05.30 Смешанные единоборства. Bellator. (16+)</p>	<p>05.30 «Джейми: обед за 30 минут». (16+)</p> <p>07.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>07.40 «БОББИ». (16+)</p> <p>10.35 «ЖЕНЩИНА-ЗИМА». (16+)</p> <p>Россия, 2009 г. Мелодрама. М. Куликова, С. Маховиков, А. Ардова. Полина Мороз - врач от бога и самый авторитетный человек в родном селе «Завидово» - теряет любимую работу, но в город не уезжает, а остаётся там, где в ней больше всего нуждаются, и продолжает помогать односельчанам.</p> <p>14.15 «ДОМ С СЮРПРИЗОМ». (16+)</p> <p>18.00 «Великолепный век». (16+)</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>22.55 «Восточные жёны в России». (16+)</p> <p>23.55 «6 кадров». (16+)</p> <p>00.30 «КУРТ СЕИТ И АЛЕКСАНДРА». (16+)</p> <p>03.35 «Ангелы красоты». (16+)</p> <p>05.05 «Тайны еды». (16+)</p> <p>05.20 «6 кадров». (16+)</p>

БОЛЯТ НОГИ

АРТРИТ
АРТРОЗ
ВАРИКОЗ



ЭФФЕКТ 2в1:
ЛАЗЕР+МАГНИТ =
ЗДОРОВЬЕ ВАШИХ НОГ!

Лазерная терапия сегодня — один из наиболее действенных и качественных методов лечения более чем 150 заболеваний, в том числе: артриты, артрозы, остеохондроз, пяточные шпоры, межпозвонковые грыжи, травмы, варикоз, тромбозы, трофические язвы, гипертония, ИБС, аритмии, аллергические, лор- и бронхо-легочные заболевания, простатиты, уретриты, аденома предстательной железы и др.

С аппаратом «ОРИОН СТЕП» лазерные процедуры можно проводить дома — без очередей и в удобное время. Лазер глубоко проникает в ткани и суставы, действуя именно в зоне патологии, и помогает качественно снять боли, отеки, воспаления, способствует восстановлению состава межсуставной жидкости, хрящей и поверхностей суставов, существенно замедляет процессы разрушения сустава, улучшает кровообращение и микроциркуляцию, обмен веществ и питание тканей кислородом, способствует снижению вязкости крови и риска тромбообразования. Лазерная терапия благотворно влияет на нервную систему, нормализует сон и способствует укреплению иммунитета.

Аппарат «ОРИОН СТЕП» удобен, компактен и прост в применении, не требует специальных навыков.

Разрешен Минздравом РФ с 1993 года! «ОРИОН СТЕП» поможет вернуть Вам здоровье и сохранить его на долгие годы.

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ: 8 (800) 505-20-25

Магазин производителя «Товары для здоровья «ОРИОН» 8(495) 921-33-23
г. Москва, ул. Староалексеевская, д.8, под.1, эт.3

Москва: м. Автозаводская (495) 675-33-15, 643-39-46; м. Алтуфьево (499) 909-00-74; м. Белорусская (495) 943-77-40; м. Б-р Д. Донского (495) 972-99-71; м. ВДНХ (495) 664-99-54, (499) 760-27-64; м. Дубровка (495) 532-87-73; м. Жулебино (495) 706-41-56; м. Люблино (495) 799-97-40; м. Новокосинская (495) 953-73-12; м. Октябрьское поле (499) 720-79-13; м. Павелецкая (499) 235-27-05, 235-27-15; м. Первомайская (495) 465-95-62; м. Преображенская пл. (495) 589-64-40; м. Проспект Мира (495) 688-12-12; м. Свиблово (499) 391-29-44; м. Сходненская (499) 497-74-09; м. Теплый Стан (495) 781-70-81; м. Тульская (495) 958-25-13; м. Шоссе Энтузиастов (495) 972-89-71; м. Севастопольская (499) 391-58-86, (495) 310-77-07; м. Тимирязевская (495) 357-38-62 доб. 395; м. Сокольники (495) 642-53-20; м. Митино (499) 290-02-72
МО: г. Бронницы (968) 583-37-07; г. Жуковский (498) 480-24-17; г. Зеленоград (499) 738-42-00, 729-36-61 г. Можайск (926) 979-44-43; г. Мытищи (495) 583-77-73; г. Орехово-Зуево (496) 412-45-50 г. Одинцово (495) 740-56-88; г. Фрязино (926) 402-14-15; г. Химки (495) 573-55-72; г. Щелково (495) 255-17-05
Город: Брянск (4832) 51-81-45; Воронеж (4732) 42-73-00, 56-38-34, 49-56-67, 39-11-93; Калуга (920) 612-63-11; Кострома (4942) 55-55-53
Курск (4712) 74-61-77; Обнинск (48439) 4-39-19; Смоленск (4812) 66-02-50; Тверь (4822) 35-86-60, 58-16-81; Ярославль (4852) 745-945

119634, Москва, ул. С.К.Мушковой, д.7. ООО ВПП «ЖИВА», ОГРН 1027700165404. ФОР - 2011/11799, Декл.о соотв. № РОСС RU.ИИ.28.Д01351.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

АКВАДИСК

СТРУКТУРИРОВАННАЯ ЖИВАЯ ВОДА!

Теперь ее можно готовить дома, у себя на кухне.
Живой воды много не бывает, и ее можно ПИТЬ СЫРОЙ!

ПЕЙТЕ НА ЗДОРОВЬЕ!

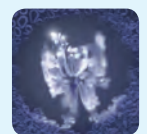
Зачем пить живую структурированную воду?

Начнем с главного: без воды нет жизни. Вода способна стимулировать деятельность иммунной системы при изменении погодных условий, и когда организм борется с инфекцией. Вода выступает основным смазочным материалом в суставах. Вода обеспечивает нормальную вязкость крови и тем самым способствует предохранению артерий сердца и мозга от закупорки и помогает снизить риск сердечных приступов и инсультов. Без воды невозможен обмен веществ в нашем организме.

Вода — это натуральное средство для людей, которые хотят избавиться от избыточного веса.

3 года непрерывной работы

МИКРОКРИСТАЛЛЫ
ВОДЫ



До Аквадиска



После Аквадиска



АКВАДИСК-КУВШИН



АКВАДИСК ДЛЯ ВАНН



АКВАДИСК-ДИСПЕНСЕР



АКВАДИСК-ПРОТОК

АДРЕСА МАГАЗИНОВ:

- м. «Новые Черемушки», ТЦ «Новые Черемушки», Профсоюзная ул., 56, 1-й этаж, линия 1ВГ-1СТ «Фильтры для воды»;
- м. «Баррикадная», «Смоленская», «Арбатская», Трубликовский пер., д. 24, стр. 2, Экоточка
- м. Юго-Западная, пр-т Вернадского, д. 86В, стр. 1, ТЦ «Альмирал», 2-й этаж, пав. 227

**УЗНАТЬ, ЗАКАЗАТЬ,
КУПИТЬ:**

8 (495) 545-56-67

www.aqvadisk.ru

ООО «Аква-Система», 127258, г. Москва ул. 2-я Хутурская д. 31А, ОГРН 5067746760417. Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

06.10 «МОЙ АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)
08.10 «ЕЩЕ ОДНА ИЗ РОДА БОЛЕЙН». (16+)
10.20 «11.14». (16+)
12.10 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА-4: ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ». (18+)
14.05 «ДВАДЦАТЬ ОДНО». (16+)
16.15 «ПОВАР НА КОЛЕСАХ». (12+)
18.15 «МОЙ АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)
20.10 «ВЕРСИЯ». (16+)
22.25 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». (12+)
Фантастический приключенческий фильм, США, 2014 г.
00.35 «ОБЕЩАНИЕ». (12+)
02.20 «11.14». (16+)
04.10 «ЕЩЕ ОДНА ИЗ РОДА БОЛЕЙН». (16+)

TV 1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «ОРДА». (16+)
08.35 «ВЫКРУТАСЫ». (12+)
10.20 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (12+)
12.10 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!». (12+)
13.25 «Бабай». (6+)
Мультфильм
14.40 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (12+)
16.20 «ШПИОН». (16+)
18.10 «ОРДА». (16+)
20.20 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
Романтическая комедия. Россия, 2014 г.
22.10 «ПРИЗРАК». (6+)
Семейная комедия, Россия, 2015 г.
00.10 «КЛЮЧ ОТ СПАЛЬНИ». (12+)
Комедия, Россия, 2003 г.
02.40 «ВЫКРУТАСЫ». (12+)
04.30 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (12+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

04.20 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+)
05.45 «31 ИЮНЯ». (12+)
08.10 «РУСАЛКА». (16+)
09.55 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (16+)
11.35 «Иван Царевич и серый волк-2»
Мультфильм
12.50 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК». (12+)
15.40 «КАНИКУЛЫ СТРОГО РЕЖИМА». (16+)
17.35 «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)
19.00 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕНИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
20.30 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
23.10 «МИМИНО». (12+)
Комедия, СССР, 1977 г.
00.55 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+)
03.20 «КРАСНОЕ, СИНЕЕ, ЗЕЛЁНОЕ»

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.45 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)
03.10 «АПЕЛЬСИНОВЫЙ СОК». (16+)
04.45 «ЗОЛОТЫЕ НЕБЕСА». (16+)
06.20 «КАМИННЫЙ ГОСТЬ». (12+)
07.55 «МАРАФОН». (12+)
09.45 «АНДЕРСЕН. ЖИЗНЬ БЕЗ ЛЮБВИ». (16+)
12.10 «КИТАЙСКАЯ БАБУШКА». (12+)
13.40 «ДОЧЬ БАЯНИСТА». (16+)
15.15 «СТАЛЬНАЯ БАБОЧКА». (16+)
17.05 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)
Драма, Россия, 2011 г.
19.10 «ДОРОГА БЕЗ КОНЦА». (16+)
20.50 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (16+)

КОМЕДИЯ КОМЕДИЯ ТВ

01.05 «ГОСТЬ». (16+)
02.40 «СНЕЖНАЯ НЕВЕСТА». (16+)
04.15 «СТАРЫЕ РАЗБОЙНИКИ». (16+)
05.45 «ЛИЛИ ДАВИД». (16+)
07.25 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА». (16+)
09.05 «ДВА В ОДНОМ». (16+)
10.40 «ЧУЖАЯ СВАДЬБА». (16+)
12.15 «ГЕРОЙ МЕСЯЦА». (16+)
14.10 «КАЛАЧИ». (16+)
15.40 Между нами. (16+)
16.00 «ШКОЛА ВОРОВ». (16+)
17.45 «ШКОЛА ВОРОВ-2». (16+)
19.30 «БАРХАТНЫЕ РУЧЬИ». (16+)
21.15 «КОРСИКАНЕЦ». (16+)
22.55 «МАМАШИ». (16+)

SET

06.00, 06.45 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
07.30, 08.15, 09.00, 09.45, 10.30, 11.15, 02.40, 03.30, 04.20, 05.10 «ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ». (16+)
12.05, 12.50, 13.35 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
14.20, 15.35 «ГАЛЕРЕЯ ВЕЛВЕТ». (16+)
17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00 «ВЕРСАЛЬ». (18+)
22.00 «Бергдорф Гудман: Больше века на вершине модного Олимпа». (16+)
Добро пожаловать в волнительный и захватывающий мир высокой моды! Фильм раскроет закулисные тайны мира моды, откроет доступ к неожиданным подробностям и тонкостям модного мира.
23.40, 00.40, 01.40 «МАСТЕРА СЕКА». (18+)

CBS DRAMA

08.40, 09.30, 10.20, 11.10 «УЛИЦЫ САН-ФРАНСИСКО». (12+)
12.00, 12.25 «ЕДИНСТВЕННЫЙ ПУТЬ - ЭТО ЭССЕКС». (16+)
12.50, 22.50, 04.50 «ДОКТОР ЭМИЛИ ОУЭНС». (12+)
13.40, 14.30, 15.20, 16.10, 17.00 «ЭД». (16+)
17.50, 18.40, 19.30, 20.20, 21.10 «ПОЛИЦЕЙСКИЕ НА ВЕЛОСИПЕДАХ». (12+)
22.00, 04.00 «ГОРОД СВИНГЕРОВ». (16+)
23.45, 00.30, 01.15, 01.55, 02.35, 03.20, 05.40 «ЕДИНСТВЕННЫЙ ПУТЬ - ЭТО ЭССЕКС». (16+)
06.10 «ПЯТНИЦА, 13». (12+)
07.00 «МЭТЛОК». (12+)
07.50 «ДОКТОР КУИН, ЖЕНЩИНА-ВРАЧ». (12+)

FOXlife FOX LIFE

08.00 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
08.45, 10.00 Джейми Оливер. Готовим за 30 минут. (12+)
09.10 Джейми Оливер: Готовим вкусно и недорого. (12+)
10.25, 13.50, 14.10 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)
10.45, 11.05, 11.30, 11.50, 12.10 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
12.30, 12.55, 13.25 В гостях у Джейми Оливера. (12+)
14.35, 15.20, 16.00 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
16.45 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)
17.30 «СЕМЬЯ». (16+)
18.10, 18.55 «ЛОВУШКА». (16+)
19.35, 20.15 «КАСЛ». (12+)
21.00, 21.40, 22.25, 23.05, 23.50 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
00.30, 01.15 «ИЗМЕНА». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ПРИНЦЕССА ЦИРКА». (12+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)
13.00, 21.00 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА-2». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ИВАН ПОДУШКИН, ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА». (16+)
05.00 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (16+)

ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА ЕГО ВЕЛИЧЕСТВА». (16+)
10.55, 18.55, 02.55 «ФАНТОМАС». (12+)
12.40, 20.40, 04.40 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». (16+)
Фантастика, триллер, США, 2014 г.
14.45, 22.45, 06.45 «БОСИКОМ ПО ГОРОДУ». (16+)
Мелодрама, комедия, США, 2014 г.
16.15, 00.15, 08.15 «МЕЧТЫ СБЫВАЮТСЯ». (12+)
Драма, комедия, Великобритания, США, 2013 г.

НАШЕ КИНО

06.15 «ЗА ПРЕКРАСНЫХ ДАМ». (16+)
07.35 «ЗОЛОТАЯ МИНА». (12+)
09.55 «ЧЕЛОВЕК АМЕРИКА». (6+)
11.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (6+)
15.00 «КИДАЛЫ». (0+)
16.45 «КИДАЛЫ В ИГРЕ». (0+)
18.25 «КИДАЛЫ В БЕГАХ». (0+)
20.10 «ПРЕДСКАЗАНИЕ». (12+)
22.15 «ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ». (12+)
23.45 «ЛУНОЙ БЫЛ ПОЛОН САД». (12+)

ТЕЛЕКЛУБ ТЕЛЕКЛУБ

21.00 «МЕНТ В ЗАКОНЕ-2». (16+)
22.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
23.00 «КЛЕЙМО». (16+)
00.00 «СЫЩИКИ-4». (16+)
01.00 «СТИЛЕ». (16+)
Сериал. Остроумный детектив, Россия, 2003 г. В ролях: Дмитрий Щербина, Дарья Досталь, Александр Дьяченко, Андрей Ташков
02.00 «АЭРОПОРТ-2». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2006 г. В ролях: Анна Гуляренко, Людмила Алексина, Виктория Айзентир, Виктор Тереля

ИНФОРМАЦИОННЫЕ

МИР

06.05 «ЗАВЕЩАНИЕ ПРО-ФЕССОРА ДОУЭЛЯ». (12+)
07.40 Союзники. (12+)
08.10 Мультфильмы. (6+)
08.30 Медицинские правды. (12+)
09.00 Ой, мамочки. (12+)
09.30 Нет проблем. (12+)
10.00, 16.00 Новости
10.15 Сделано в СССР. (12+)
10.45 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (12+)
12.10 Кулинарное шоу «Бремя обеда». (12+)
12.35 «СОКРОВИЩЕ СЕРБЯНОГО ОЗЕРА». (12+)
14.45, 16.15 «ЗОЛОТО АПАЧЕЙ». (12+)
17.00 «ВИННЕТУ - СЫН ИНЧУ-ЧУНА». (12+)
18.45 «СРЕДИ КОРШУНОВ». (12+)
20.40 «ВЕРНАЯ РУКА - ДРУГ ИНДЕЙЦЕВ». (12+)
22.25 «О чем базар?»
Дневник Международного Фестиваля «Славянский базар». (12+)
22.40 XXV Международный фестиваль искусств «Славянский базар в Витебске». (12+)
00.10 «АРСЕН ЛЮПЕН». (12+)
02.30 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ ПЕТРА ВИНОГРАДОВА». (12+)
03.55 Мультфильмы. (6+)

МОСКВА 24

06.00, 07.00, 08.00, 08.30, 09.00, 10.00, 10.30, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 Новости
06.15, 11.15, 19.10 Пищевая революция. (6+)
07.15, 14.15, 15.15, 16.15, 20.15, 00.15, 05.15 Специальный репортаж. (12+)
07.35, 15.30, 01.35 Без церемоний. (16+)
08.15, 03.15 Афиша. (6+)
08.35 Сделано в Москве. (12+)
09.15, 01.15, 04.15 Понаехали. (12+)
09.35, 22.35 И о погоде. (6+)
10.15, 17.15, 02.15 Городской репортаж. (12+)
10.35, 20.35 Безопасность. (16+)
12.15 Московский патруль. (16+)
12.35, 21.30, 05.35 До звезды. (16+)
13.15 Рулевые игры. (6+)
13.35, 02.35 Нереальные аферисты. (16+)
14.35 Фантими. (12+)
16.35, 23.30 Наизнанку. (18+)
17.30, 00.35 Топ. Сеть. (16+)
18.15 Важная персона. (12+)
03.30 Познавательный фильм. (12+)
04.30 Ой, всё! (18+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 Мультитур. (0+)
12.10 Раскрывая тайны звезд. Софико Чиаурели. (12+)
13.00 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
16.55 Стиль жизни. Идеальная осанка. (12+)
17.05 «ЖЕНИТЬБА». (0+)
Комедия, СССР, 1977 г.
18.55 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (12+)
Комедия, СССР, 1961 г.
В ролях: Алексей Грибов, Зоя Фёдорова, Лилиана Алешникова, Александр Демьяненко
20.20 «ЖИЛИ ТРИ ХОЛОСТЯКА». (12+)
Комедия, СССР, 1973 г.
В ролях: Всеволод Абдулов, Михаил Поляк, Владимир Носик, Борис Чирков, Наталья Беспалова
22.50 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
02.50 Раскрывая тайны звезд. Софико Чиаурели. (12+)
03.40 Раскрывая мистические тайны. Славянская магия. (12+)
04.30 Частная история. Любев Руденко. (16+)
05.00 Вспомнить всё. (12+)
05.05 Второе и компот. Шашлык. (12+)

РЕТРО

06.00 Песня года на телеканале «Ретро». (12+)
06.05 «ТАРТЮФ». (16+)
07.40 «ВЛЮБЛЕН ПО СОВЕСТНОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+)
09.05, 10.10 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ ИНЖЕНЕРА БАРАКОВА». (16+)
11.15 «ПРАЗДНИК НЕПТУНА». (16+)
12.00 Песня года на телеканале «Ретро». (12+)
12.05, 13.10 «СОБАКА НА СЕНЕ». (16+)
14.15, 15.50 Песня года-88. (6+)
17.35 «ОДНА НЕДЕЛЯ». (16+)
18.00, 20.30, 00.00 Песня года на телеканале «Ретро». (12+)
18.05, 19.20 «ХАНУМА». (12+)
20.35 «МОЯ МОРЯЧКА». (6+)
21.55 «АПЛОДИСМЕНТЫ, АПЛОДИСМЕНТЫ». (16+)
23.10 Леонид Гайдай. Великий пересмешник. (12+)
00.05 «ТЕНЬ». (16+)
01.35 «СТРЕЛЕЦ НЕПРИКАЯННЫЙ». (12+)
03.05 Утренняя почта. (12+)
03.35 «КУЛАК ЯРОСТИ». (16+)
05.10 Брюс Ли. Бессмертие дракона. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 04.00, 12.00 Час истины. (12+)
01.00, 06.20, 18.20, 22.10 Семь дней истории. (12+)
01.10, 19.25 История одной фотографии. (6+)
01.30, 15.00 Великая Отечественная война на Черном море. (6+)
02.00 Частная жизнь шедевров. (12+)
03.00 Замки Валье-де-ла-Луар. (12+)
05.05, 09.50, 13.05, 16.35, 21.00 Летопись веков. (12+)
05.25 Сокровища Древнего Египта. (12+)
06.35 Музейные тайны. (12+)
07.20 Сражения с Наполеоном. (12+)
08.00 Тайны истории. (12+)
10.15 Яркие огни, блестящие умы. (16+)
11.10 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
11.30 Петергоф - жемчужина России. (6+)
13.25 Рожденные в СССР... (6+)
14.00 Византия. Сказание о трёх городах. (12+)
15.30 Освобождение. (12+)
16.00, 16.50 Полководцы Великой войны. (12+)
17.25 Самое странное оружие в мире. (12+)
18.30 Первый шаг в бездну. (12+)
19.45 Тайное становится явным. (12+)
20.00 «ВОЛФ ХОЛЛ». (16+)
21.25 В обстановке особой секретности. (12+)
22.25 Музыка и монархия. (12+)
23.30 Серые кардиналы России. (12+)

VIASAT HISTORY

07.00 Погода, изменившая ход истории. (16+)
07.25 Команда времени. (12+)
08.15 История христианства. (12+)
09.20 Музейные тайны. (12+)
10.05 Неразгаданные тайны Великой Китайской стены. (12+)
11.00 Сокровища нефритовой империи. (6+)
11.50 Женщины эпохи Реставрации. (12+)
12.55 Разбойники, пираты и бандиты
14.00 Гении древнего мира. Будда
15.05 История итальянской еды
16.00, 17.00 Сокровища Древнего Египта
18.00 В поисках библейской истины. (12+)
19.00 «ХОЛОДНЫЙ ДОМ». (12+)
Сериал. Драма, США, Великобритания, 2005 г.
19.55 Женщины эпохи Реставрации. (12+)
21.00 Рождение, брак и смерть в эпоху средневековья. (12+)
22.00 Гении древнего мира. Будда
23.00 Разбойники, пираты и бандиты
00.00 Мао в цвете
00.50 Тени средневековья. (12+)
01.35 Запретная история. (12+)
02.20 История христианства. (12+)
03.20 Команда времени. (12+)
04.10 Музейные тайны. (16+)
04.55 Дома георгианской эпохи. (12+)
06.00 Рождение, брак и смерть в эпоху средневековья. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Суперсооружения Третьего рейха. (18+)
06.50, 07.15 Научные глупости. (18+)
07.40 Космос: Пространство и время. (12+)
08.30 Наука будущего Стивена Хокинга. (12+)
09.20 Золото Юкона. (16+)
10.05 Необычные промыслы. (16+)
10.50 Экстремальный экспресс. (16+)
11.35 Международный аэропорт Дубай. (18+)
12.20 Необычные промыслы. (16+)
13.10, 13.35 Научные глупости. (18+)
14.00, 14.45, 15.30, 16.20, 17.05, 17.50, 18.40 Прорыв. (16+)
19.30, 20.10 Космос: Пространство и время. (12+)
21.00 Миссия на Марс. (12+)
21.45 Наука будущего Стивена Хокинга. (12+)
22.35 Звездный разговор: Дэвид Бирн. (12+)
23.20 Трагедия Челленджера. (16+)
00.05 Чудесная посадка на Гудзон. (16+)
00.55 Миссия на Марс. (12+)
01.40 Наука будущего Стивена Хокинга. (12+)
02.30 Паранормальное: Бермудский треугольник. (18+)
03.15 Трагедия Челленджера. (16+)
04.00 Миссия на Марс. (12+)
04.50 Чудесная посадка на Гудзон. (16+)
05.40 Научные глупости. (18+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

06.00, 19.30 Сады Великобритании. Возрождение. (12+)
07.00, 20.30 Дачный эксклюзив. (16+)
07.25, 20.55 Проект мечты. (12+)
07.55, 21.25 Жизнь в деревне. (12+)
08.20, 21.50 Нерегулярные сады. (12+)
08.45, 22.15 Мегабанички. (16+)
09.15, 23.15 История усадеб. (12+)
09.50, 23.45 Альтернативный сад. (12+)
10.20, 00.15 Дачные радости. (12+)
10.50, 18.35, 00.45 Школа ландшафтного дизайна. (12+)
11.15 Мастер-садовод. (12+)
11.45 Побег из города. (12+)
12.10 Безопасность. (12+)
12.40 Цветочный блюз: ботанические сады Северной Америки. (12+)
13.05 Тихая моя родина. (12+)
13.35 Русская кухня. (12+)
13.50 Чей сад лучше? (12+)
14.35 Умный дом. Новейшие технологии. (12+)
15.05 Прогрулка по саду. (12+)
15.35 Дизайн своими руками. (12+)
16.05 Вечеринка в саду. (12+)
16.35 Что почем? (12+)
16.50 Занимательная флористика. (12+)
17.05 Пруды. (12+)
17.35 Домоводство. (12+)
17.50 Быстрые рецепты. (12+)
18.05 Сад мечты. (12+)
19.00 Частный сектор. (12+)
22.45 Беспокойное хозяйство. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00 Экстремальная охота в Монголии. (16+)
06.55, 20.40 Сезон охоты. (16+)
07.25, 13.20, 21.10 Рыболовы. (12+)
07.55, 21.40 Сомы Европы. (12+)
08.25 Дело вкуса. (12+)
08.45, 22.10 Столкновения с легендарными рыбами. (12+)
09.50, 23.10 Планета охотника. (16+)
10.25 Оружейные дома мира. (16+)
10.50 Большой троллинг. (12+)
11.20 Нахлыст на разных широтах. (12+)
11.55, 18.20 По следам Хемингуэя. (12+)
12.25 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+)
12.50 Охотничьи меридианы. (16+)
13.55 Мазурская рыбалка. (12+)
14.20, 00.55 Рыбалка без границ. (12+)
14.50 Поплавочный практикум. (12+)
15.20, 23.40 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)
15.40 Охота с луком. (16+)
16.10 Карпфишинг. (12+)
16.35 Рыболов-эксперт. (12+)
17.05 Водный мир. (12+)
17.35 Донская рыбалка. (12+)
18.05 Советы бывалых. (12+)
18.50 Рыболовные путешествия. (12+)
19.45 Секреты французских оружейников. (16+)
23.55 Европейские рыбалки. (12+)

ЖИВИ!

00.00 «Какие наши роды?» с Туттой Ларсен. (16+) Гимнастика для беременных. (0+)
00.30 Танцы в стиле Болливуд. (0+)
01.00 В поисках вкуснятины. (0+)
01.30 Эволюция исцеления. (0+)
02.30 Союзмультипорт. (0+)
03.00 Детская йога. (6+)
03.30 Пилос. (0+)
04.30 Бодислим с Александром Мироненко. (12+)
05.00 Велнес-меню. (12+)
05.30 Леди-дэнс. (0+)
06.30 Современные танцы. (0+)
07.30 Союзмультипорт. (0+)
08.00, 15.00, 21.00 «Какие наши роды?» с Туттой Ларсен. (16+) Гимнастика для беременных. (0+)
08.30 Танцы в стиле Болливуд. (0+)
09.00 В поисках вкуснятины. (0+)
09.30, 20.00 Эволюция исцеления. (0+)
10.30, 15.30 Леди-дэнс. (0+)
11.30 Детская йога. (6+)
12.00, 17.30, 22.00 Современные танцы. (0+)
13.00, 21.30 Велнес-меню. (12+)
13.30, 23.00 Пилос. (0+)
14.30, 17.00 Союзмультипорт. (0+)
16.30 Бодислим с Александром Мироненко. (12+)
18.30 Детская йога. (6+)
19.00 Танцы в стиле Болливуд. (0+)
19.30 В поисках вкуснятины. (0+)

ANIMAL PLANET

06.00 Братья по трясине. (12+)
06.25, 07.15 Дома на деревьях: По всему миру. (12+)
08.05, 08.55 Дома на деревьях. (12+)
09.45 Пёс-ТВ. (12+)
10.35, 11.00 Охотница на змей. (12+)
11.25 Братья по трясине. (12+)
11.50 В джунглях Африки: Конго. (12+)
12.40 В джунглях Африки: Туркана. (12+)
13.30 В джунглях Африки: Кейп-Кост. (12+)
14.20 В джунглях Африки: Мадагаскар. (12+)
15.10 В джунглях Африки: Вирунга. (12+)
16.00 В джунглях Африки: Мадагаскар. (12+)
16.50 Пёс-ТВ. (12+)
17.40 Спасти носорога Филу. (16+)
18.30 Деревянных дел мастер. (12+)
19.20 Ветеринар Бондай Бич. (12+)
20.10, 20.35 Дикая жизнь с Тимом Фолкнером. (12+)
21.00 Войны за сплоскую кость. (16+)
22.00, 22.30 Охотница на змей. (12+)
23.00, 00.00 Укротители аллигаторов. (12+)
01.00 В джунглях Африки: Вирунга. (12+)
02.00 В джунглях Африки: Конго. (12+)
02.48 В джунглях Африки: Туркана. (12+)
03.36 В джунглях Африки: Кейп-Кост. (12+)
04.24 В джунглях Африки: Мадагаскар. (12+)
05.12 В джунглях Африки: Вирунга. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Уличные гонки: Новый Орлеан. (16+)
07.00 Выживание без купюр: Пустыня Гоби. (16+)
08.00 Речные монстры: Морской демон. (16+)
09.00, 09.30 Охотники за складами. (16+)
10.00 Ржавая империя: Для вас мусор, для меня находка. (12+)
11.00, 11.30 Битвы за контейнеры. (12+)
12.00 Быстрые и громкие. (12+)
13.00 Полный форсаж. (12+)
14.00 Стальные парни. (16+)
15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 Матейный гараж. (12+)
20.00 Инженерия невозможного: Самый длинный тоннель в мире. (12+)
21.00 Мегатранспорты. (12+)
22.00 Уличные гонки: Новый Орлеан. (16+)
23.00 Аляска: последний рубеж. (16+)
00.00 Выживание без купюр: Пустыня Гоби. (16+)
00.55 Полный форсаж. (12+)
01.50 Операция «Спасение дома». (16+)
02.40, 03.05 Охотники за складами. (16+)
03.30 Стальные парни. (16+)
04.20 Полный форсаж. (12+)
05.10 Загадки планеты Земля: Содом. (16+)

TLC TLC

06.00, 06.30 Любовь с первого лайка. (16+)
07.00 О вкусах спорят: Безразмерность или пикантность?. (12+)
08.00 Детские праздники без границ: Вечеринка «болот

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ

06.00, 01.50 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)
07.45 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Сочи Автодром». 1-я часть. (0+)
09.20 Сердца чемпионов. (16+)
09.50, 16.05, 23.40 Новости. (0+)
09.55, 23.45 Международные спортивные игры «Дети Азии». Дневник. (0+)
10.10, 16.10 Гандбол. Чемпионат мира среди девушек. (0+)
11.55 Футбол. Фонбет - Первенство России. «Енисей» (Красноярск) - «Динамо» (Москва). Прямая трансляция
13.55, 03.35 Мини-футбол. Кубок Еременко. 1/2 финала. (0+)
15.50 Особый день с Александром Радудовым. (16+)
17.55 Футбол. Фонбет - Первенство России. «Химки» - «Тамбов». Прямая трансляция
19.55 Регби. Кубок России. 1/2 финала. (0+)
21.55, 00.00 Футбол. Фонбет - Первенство России. (0+)
05.30 Дублер. (12+)

EUROSPORT 1

04.00, 13.30, 01.15 Велоспорт. Тур де Франс
05.30, 07.00, 10.45, 12.00 Футбол. Чемпионат Европы среди юношей (до 19 лет)
08.15, 20.45 Футбол. Чемпионат MLS. 19-й тур. «Чикаго Файр» - «Спортинг Канзас-Сити»
09.30, 18.30 Тележурнал Watts
09.45, 22.30 Велоспорт. Тур де Франс с Лемондом
15.00, 18.00 Велоспорт. Тур де Франс-экстра. Прямая трансляция
15.15 Велоспорт. Тур де Франс. 14-й этап. Прямая трансляция
18.45 Прыжки с трамплина. Летний Гран-при. Куршевель. HS 132. Прямая трансляция
21.45 Футбол. Чемпионат MLS. 19-й тур. «Портленд Тимберс» - «Монреаль Импакт»
23.30, 02.30 Прыжки с трамплина. Летний Гран-при. Куршевель. HS 132
00.35 Ралли ERC Эстония. 1-й день
01.00 Ралли-Рейд «Шелковый путь». 7-й этап

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Русские хиты. Чемпионы недели. (16+)
06.00 Только жирные хиты. (16+)
07.00 Pro-новости. (16+)
07.20 Top-30. Русский крутяк недели. (16+)
09.45 Золото. (16+)
10.35 PRO-клип. (16+)
10.40 Pro-новости. (16+)
11.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
12.00 Check-IN на Муз-ТВ. (16+)
12.55, 21.05 Фанклуб. (16+)

13.30 Золотая лихорадка. (16+)
14.35 Top-30. Крутяк недели. (16+)
17.00 Новая волна-2015. Торжественное Открытие. (16+)
19.30 Золото. (16+)
20.35 PRO-обзор. (16+)
21.30 Русский чарт. (16+)
22.25, 03.00 Только жирные хиты. (16+)
00.00 Танцпол. (16+)
01.00 10 самых горячих клипов дня. (16+)
01.50 Русские хиты. Чемпионы недели. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

Детский мир

05.00, 11.00, 17.00 «Болек и Лёлек - искатели приключений». (0+)
«Рекс. Рекс ремонтирует». (0+)
05.30, 11.30, 17.30 Русские народные сказки: «Василиса Микулишна». (6+). Мультфильм: «Слон и муравей». (6+)
06.00, 12.00, 18.00 «ПРИНЦЕССА НА ГОРОШИНЕ». (12+). «Голубой метеорит». (12+)
07.30, 13.30, 19.30 «Вояж». (12+). «Человек, который умел творить чудеса». (12+). «Три панька на ярмарке». (12+)
08.00, 14.00, 20.00 «Ванюша и космический пират». (6+). «Как стать большим». (0+). «Дядя Степа - милиционер». (0+). «Аист». (0+). «На лесной эстраде». (12+)
09.00, 15.00 «ЛЕТАЮЩИЙ КОРАБЛЬ». (6+). «Про Петрушку». (0+). «Палка-выручалка». (6+). «Возвращайся, Капитошка». (0+). «Приключения Жирафки». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Голди и Мишка». (6+)
06.15 «Доктор Плюшева». (0+)
09.00 «София Прекрасная». (0+)
12.00 «Рики-Тики-Тави». (6+)
12.30 «Аладдин». (0+)
13.50 «Лило и Стич». (6+)
16.05 «Атлантида: Затерянный мир». (6+)
18.00 «Атлантида-2: Возвращение Майло». (6+)
19.30 «Русалочка-2: Возвращение в море». (0+)
21.00 «АКВАМАРИН». (12+)
США, 2006 г.
Однажды после шторма две подружки-школьницы обнаруживают в бассейне русалку! Новая знакомая девочек - Акварин - вовсе не собирается возвращаться в океан.
23.00 «НЯНЯ-3. ПРИКЛЮЧЕНИЯ В РАЮ». (12+)
00.50 «ПРИНЦЕССА ЛЬДА». (12+)
02.50 «16 ЖЕЛАНИЙ». (12+)
04.35 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Игрушечная страна»
06.00 «Союзмультфильм» представляет: «Последний лепесток», «Бобик в гостях у Барбоса», «Трое из Простоквашино», «Каникулы в Простоквашино»
07.05 «Пляс-класс»
07.10 «Маша и Медведь»
08.00 «Детская утренняя почта»
08.30 «Ми-Ми-Мишки»
09.30 «Воображариум». Русская печка
Что такое топить печь «по-чёрному», почему печка считается центром дома, но стоит всегда в углу, и откуда у сказочной печки столько волшебных способностей: она и кормит, и разговаривает, и даже может ездить, как современная машина. Сегодня вы узнаете всё о сказочной печке и даже познакомитесь с настоящим печником, который расскажет, как построить печь!
10.00 «Смешарики»
10.40 «180»
11.30 «Лабораториум»
11.55 «180»
12.00 «Смешарики»
12.55 «Фиксики»
13.35 «Приключения кота Леопольда»
16.15 «Маленькое королевство Бена и Холли»
19.40 «Ангел Бэби»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.40 «Барбоскины»
23.00 «Колыбельные мира»
«Колыбельные мира» познакомят маленьких зрителей с культурами народов мира, успокоят и убаюкают перед сном. Мультфильмы выполнены в смешанной технике анимации, многие из них напоминают наивные детские рисунки.
23.05 «Идем в кино». Мультфильмы
Сегодня ты увидишь настоящие часы доктора Ватсона, очки Шурика и шпагу гардемарина, потому что в гости к Саше и Соне придет хранитель этих уникальных вещей - режиссер Антон Евлашин. А в финале программы будет мультвикторина.
23.30 «Союзмультфильм» представляет: «Приключения Буратино»
00.35 «БЕЛЛЮЧКА И РОЗОЧКА»
01.35 «Город Дружбы»
03.10 «Врумиз»

Детский

07.55, 10.00, 15.00, 21.00 «Новый Занзибар». (6+)
08.20, 08.35, 10.25, 14.00, 15.20, 15.35, 21.20, 21.35 «Смешарики». (0+)
08.30, 12.20, 15.30, 18.20, 21.30 100 бутербродов. (6+)
09.00, 16.00, 22.00 «Почему ушел котенок?». (6+)
09.10, 16.10, 22.10 «Ваня и Крокодил». (0+)
09.20, 16.20 «Веселая карусель». (0+)
09.30, 16.30 «Два жадных медвежонка». (0+)
09.40, 16.40 «Заветная мечта». (6+)
09.50, 16.50 «Шалка-невидимка». (6+)
11.00, 17.00 «Фиксики». (0+)
11.25 «Творческие мастерские». (6+)
12.00, 18.00 «Приключения мастера кунг-фу». (6+)
12.30 «Инами». (6+)
13.00 «КОСМИЧЕСКИЙ ПАТРУЛЬ «ДЕЛЬТА». (12+)
13.20 «Монк». (6+)
13.30 «Алиса знает, что делать!». (6+)
14.30 «Мы делаем «Ералаш». (12+)
17.25 «Веселые шутки». (0+)
17.30 «Рукастики». (6+)
18.30 «Лошадки». (0+)
19.00 «Леонардо». (6+)
19.30 «ЭТО ТВОЙ ДЕНЬ». (0+)

NICKELODEON

06.25 «Даша и друзья». (0+)
06.50 «Шиммер и Шайн». (0+)
07.15 «Щенячий патруль». (0+)
07.40 «Шпионы Фреш Бит Бэнд». (0+)
08.05, 11.25, 15.10 «Элвин и бурундуки». (6+)
08.20 «Пин-код». (6+)
08.30 «Бешеные кролики: Вторжение». (6+)
08.55, 13.55, 17.40, 20.30 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
09.45, 12.15, 18.25 «Волшебные покровители». (6+)
10.10, 13.30, 19.15 «Черепашки-ниндзя». (6+)
10.35, 13.05, 18.50 «Хлебушки». (6+)
11.00, 18.05 «Мой шумный дом». (6+)
11.50, 14.45, 20.05 «Харви Бикс». (6+)
14.20, 19.40 «Миссия «Блэйк». (6+)
15.35 «ОПАСНЫЙ ГЕНРИ». (12+)
16.00, 22.10 «ГРОЗНАЯ СЕМЕЙКА». (12+)
16.25 «БЕЛЛА И БУЛЬДОГИ». (12+)
16.50, 22.35 «НИККИ, РИККИ, ДИККИ И ДОН». (12+)
17.15, 21.45 «ИГРОДЕЛЫ». (12+)
21.20 «Санджей и Крэйг». (6+)
23.00 «ВИКТОРИЯ-ПОБЕДИТЕЛЬНИЦА». (12+)
23.25 «АЙКАРЛИ». (12+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

08.00 Школа милосердия
08.30, 11.30, 14.30, 17.30, 20.30, 23.30 Предстоятель. Хроники служения
09.00 Радость моя
10.00 Монашеская пристань
10.20 Остров Веры в море суеты
11.00 Небо на земле
12.00 Тринадцатый
12.30 Русские праведники
13.15 Портреты
13.30 Образ богомольца
15.00 Нет предела милосердию
16.00 Народные промыслы России
16.30 Консервативный клуб
18.00 Полковой батюшка
18.30 Игуменья Евфалия

18.45 Приидите, вернии
20.00 Национальное достояние
21.00 Россия и Мир
22.00 Русские праведники. Новомученики. Русская Голгофа
22.45 Коснувшиеся неба
00.00 Диалог под часами
01.00 Выставка «Традиции кремлёвского караула». Музей «Стрелецкие палаты»
01.30 Меценаты России
02.00 Станичный священник
02.45 Портреты
03.00 Христос и антихрист в творчестве Достоевского
04.00 Русские судьбы
04.30 Молите Бога о нас
05.30 Небо на земле
06.00 С верою во Христа
07.00 Эхо царевубийства

Православный календарь

16 июля
Седмица 4-я по Пятидесятнице. Глас 2. Мч. Иакинфа.



Перенесение мощей свт. Филиппа, митр. Московского, всея России чудотворца. Мчч. Диомиды, Евлампия, Асклипиодота и мч. Голиндухи. Мчч. Мокия и Марка. Прп. Александра, обители «Неусыпающих» первоначальника. Свт. Анатолия, патриарха Константинопольского. Прпп. Анатолия и другого Анатолия затворника, Печерских. Свт. Василия, еп. Рязанского. Блгв. кн. Василия и Константина Ярославских. Прп. Иоанна и Лонгина Яренских. Блж. Иоанна, Христа ради юродивого, Московского. Прп. Никодима Кожеезерского. Сщмч. Антония, архиеп. Архангельского. Обретение мощей сщмч. Сильвестра, архиеп. Омского.

Поста нет.

«Как моль одежде, червь дереву – так и печаль вредит сердцу человека». Св. Иоанн Кассиан

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 11 ПО 17 ИЮЛЯ



Рыбы 19.02 – 20.03

Рыбам стоит максимально собраться и подготовиться к серьезной большой работе. Впереди у вас возможны большие перемены, и сулят они выгоду и карьерный рост. Однако придется пользоваться не только старыми методами в работе, но и учиться чему-то новому, не чураясь инноваций.



Рак 22.06 – 22.07

Работоспособность Раков в ближайшие дни будет просто колоссальной. Пользуйтесь моментом, вам под силу свернуть горы. Остерегайтесь только действовать импульсивно, под давлением эмоций. Знакомства недели могут оказаться весьма многообещающими. В особенности романтические.



Скорпион 24.10 – 22.11

В жизни Скорпионов может начаться новый важный этап. Перемены ожидаются позитивные, откроются многообещающие перспективы. Но впереди много работы, ряд преодолений на пути к свершениям. Придется запастись силой воли и характером. В отношениях с любимым человеком могут возникнуть разногласия.



Козерог 22.12 – 20.01

Плодотворный, успешный для проявления себя на службе период ожидает Козерогов. Если сумеете не упустить шанс и показать себя, карьера пойдет в гору. Удача будет сопутствовать вам и в бизнесе, и в творческой сфере. Важно только понять, что вам нужно в первую очередь. Сохранить хорошие отношения с любимым человеком поможет открытость.



Овен 21.03 – 20.04

События, которые произойдут с Овнами на предстоящей неделе, могут оказаться весьма неожиданными. Будьте готовы к позитивным переменам, чтобы они не застали вас врасплох. Весьма кстати придется ваше умение взвешенно подходить к решению любой задачи. Пригодятся собранность и оптимизм.



Лев 23.07 – 22.08

У Львов, если они дадут слабину, может возникнуть некоторый застой в рабочих делах. Но огорчаться не стоит. Seriously на карьерный рост это не повлияет, зато появится шанс немного отдохнуть и набраться сил. Неплохое время для поездок за город. По возможности можно побыть пару дней в одиночестве.



Телец 21.04 – 21.05

Звезды советуют Тельцам в грядущий период больше полагаться на интуицию. Шестое чувство подскажет вам правильный выход из сложной ситуации, поможет поделиться с выбором. Остерегайтесь давать обещания, которые вы не в состоянии выполнить. К выходящим вас может ожидать приятное знакомство.



Дева 23.08 – 23.09

Перед Девами в предстоящий период откроется множество творческих перспектив. Если не станете лениться и используете выпавшие шансы, сможете реализовать в полной мере, найти применение своим талантам. Возможно, это расширит горизонты и поможет сменить род деятельности.



Близнецы 22.05 – 21.06

Близнецы всю будущую семидневку станут отчаянно бороться за свои интересы. И ваши труды не пропадут даром. Вам удастся убедить окружающих в своей правоте. Дела на работе пойдут в гору. В любви могут возникнуть проблемы, если вы станете изводить любимого человека неопределенностью.



Весы 24.09 – 23.10

Весам звезды не советуют торопиться с воплощением в жизнь творческих планов. Тише едешь – дальше будешь. У вас появится время их доработать и довести до совершенства. А вот участие в многообещающем бизнес-проекте окажется весьма удачным. Вы сможете неплохо заработать.



Стрелец 23.11 – 21.12

Стрельцы немного огорчатся из-за того, что события в их жизни будут развиваться не так быстро, как хотелось бы. Однако время кардинальных перемен еще впереди, а пока есть шанс подготовить плацдарм для новых свершений. Это то, что касается работы. А вот в любви все просто прекрасно.



Водолей 21.01 – 18.02

У Водолеев впереди хлопотная неделя. Однако последовательность и организованность помогут вам быстро сориентироваться в любой ситуации и обернуть ее себе на пользу. Собственно, на работе все будет складываться довольно неплохо. А вот если хотите, чтобы и с любимым человеком все было на высоте, создавайте почаще романтическую атмосферу.

ГАМА
круизный центр

м. Речной вокзал
(499) 457-00-11

м. Кузнецкий мост
(495) 212-07-14

речные круизы

скидки: пенсионерам - 5% + по рекламе - 5%

юбилеи, свадьбы, корпоративы на теплоходе «Колёсовъ»

скидки на аренду до 25%

в Елабугу, Пермь, Уфу, Астрахань на Валаам, Кизи и Соловки



ПЕРВЫЙ

- 06.00 Новости
06.10 «СИНДРОМ ДРАКО-НА». (16+)
08.10 «Армейский магазин». (16+)
08.45 «Смешарики. Пин-код»
08.55 «Здоровье». (16+)
10.00 Новости с субтитрами
10.15 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
10.35 «Пока все дома»
11.25 Премьера. «Маршрут построен»
12.00 Новости с субтитрами
12.20 Премьера. «Дачные феи»
12.50 Фазенда
13.25 Премьера. «Ледниковый период. Погоня за яйцами»
Ленивец Сид, саблезубый тигр Диего и мамонт Мэни не сидят на месте, вечно ввязываясь в занимательные и опасные приключения.
13.45 Ледниковый период
15.15 «Что? Где? Когда?»
16.20 «Достояние Республики»: Анна Герман
18.30 Музыкальный фестиваль «Голосающий Ки-ВиН». (16+)
21.00 Время
21.20 Музыкальный фестиваль «Голосающий Ки-ВиН». (16+)
22.15 «ГАНМЕН». (16+)
США - Испания - Великобритания - Франция, 2015. В ролях: Шон Пенн, Хавьер Бардем. Боевик
00.20 «Великое ограбление поезда: История двух воров». (16+)
01.45 «АВТОРА! АВТОРА!» (12+)
 03.45 «Мужское / Женское». (16+)



5-Й КАНАЛ

- 07.15 Мультфильмы. (0+)
10.00 Сейчас
10.10 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)
12.55 «Артистка». (12+)
 14.55 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВЫХ». (16+)
17.00 «Место происшествия. О главном»
18.00 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
19.30 «Разрушители мифов». (16+)
02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 05.00

РОССИЯ 1 РОССИЯ

- 05.20 «ЛЕВ ГУРЫЧ СИНЧИКИН»
07.00 Мульт-утро
07.30 «Сам себе режиссёр»
08.20 «Смехопанорама» Евгения Петросяна
08.50 Утренняя почта
09.30 Сто к одному
10.20 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе
11.00 Вести
11.20 Смеяться разрешается
14.00 Вести
14.20 «ДОРОГАЯ МОЯ ДОЧЕНЬКА». (12+)
Россия, 2011 г. В ролях: Евгения Лоза, Анна Бегунова, Иван Жидков. Мелодрама.
История начинается двадцать лет назад, когда девушку из провинции, беременную на седьмом месяце, бросает отец ее ребенка. Случаются преждевременные роды, мать спасти не удается, и новорожденную дочь Веронику растит тетя. Перед смертью она рассказывает Веронике о ее отце.
16.15 «ТОЛЬКО ТЫ». (12+)
Ольга Беглова готовится к свадьбе с Димой Капрановым. Ольга совсем не уверена, что хочет замуж, но свадьба выгодна ее отцу - так он надеется поправить свое пошатнувшееся состояние. Незадолго до свадьбы Оля знакомится с Андреем Захаровым.
20.00 Вести
21.00 «ТОЛЬКО ТЫ». (12+)
00.50 «ОХРАНЯЕМЫЕ ЛИЦА». (12+)
02.50 «Тайна дипломата №1. Андрей Громыко». (12+)
03.40 «Смехопанорама» Евгения Петросяна
04.05 Комната смеха



ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА

- 06.00 «Смешарики». (12+)
08.55 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (16+)
09.30 Орел и решка. Шопинг. (16+)
10.30 Барышня-крестьянка. (16+)
11.30 Орел и решка. Кругосветка. (16+)
12.30 На ножах. (16+)
13.30 Орел и решка. Юбилейный. (16+)
17.30 Орел и решка. Кругосветка. (16+)
20.30 Ревизорро. (16+)
23.00 «ЗНАКОМЬТЕСЬ, ДЖО БЛЭК». (16+)
США, 1998 г.
В жизни богатого и влиятельного газетного магната Уильяма Пэрриша появляется сама Смерть, принявшая обличье новорожденного молодого человека по имени Джо Блэк.
03.40 «Разрушители мифов». (16+)

ТВЦ

- 05.45 «НЕВЕСТА МОЕГО ДРУГА». (16+)
07.45 «Фактор жизни». (12+)
08.15 «КОГДА ОПАЗДЫВАЮТ В ЗАГС...»
10.05 «Людмила Зайцева. Чем хуже - тем лучше». (12+)
10.55 Барышня и кулинар. (12+)
11.30 События
11.45 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». (12+)
 13.50 СССР, 1954 г. В ролях: Сергей Лукьянов, Борис Андреев. Киноповесть.
Смех с доставкой на дом. (12+)
14.30 Московская неделя
15.00 «НАСТОЯТЕЛЬ-2». (16+)
Россия, 2011 г. В ролях: Егор Пазенко, Андрей Чубченко, Анна Табанина. Боевик.
С момента последних событий фильма «Настоятель» прошло время.
16.55 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (12+)
Россия, 2013 г. В ролях: Любовь Толкалина, Дмитрий Марьянов. Мелодрама.
20.20 «ВИКИНГ». (16+)
Россия, 2006 г. В ролях: Евгений Сидихин, Николай Чиндяйкин. Боевик
23.55 События
00.10 Петровка, 38. (16+)
00.20 «ЛЁГКОЕ ПОВЕДЕНИЕ». (16+)
02.10 «ОГРАБЛЕНИЕ ПОЖЕНСКИ». (12+)
05.15 «Засекреченная любовь. Служебный брак». (12+)



ОТР ОТР

- 05.15 12.15 «Большая наука»
06.10 19.15 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
09.10 «Вспомнить всё». (12+)
09.35 «Основатели». (12+)
10.00 «Бородино. Жизнь в истории, история в жизни». (12+)
10.30 «Мир русской усадьбы». (12+)
11.00 «От первого лица». (12+)
11.25 «Культовый обмен». (12+)
13.10 «КОЛЬЦА АЛЬМАНЗОРА». (12+)
14.10 «Александр Буйнов. Мужчина на сцене и в жизни». (12+)
15.30 «Жизнь всегда конкретна». (12+)
16.40 «Атом. Цепная реакция успеха». (12+)
17.30 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (12+)
19.00 Новости.
22.10 Концерт Михаила Шуфутинского «Love story». (12+)
00.00 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+)

НТВ

- 05.00 «СУПРУГИ». (16+)
06.00 «ПРОЩАЙ, «МАКАРОВ»!». (16+)
08.00 Сегодня
08.15 Русское лото плюс. (0+)
08.50 Их нравы. (0+)
09.25 Едим дома. (0+)
10.00 Сегодня
10.20 Первая передача. (16+)
11.00 Чудо техники. (12+)
11.35 Дачный ответ. (0+)
12.40 «НашПотребНадзор». (16+)
13.30 Поедем, поедим! (0+)
14.00 «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
В сыскное агентство с просьбой найти племянницу Юлию обращается Юрий Горстков. Через десять дней ей должно исполниться 25 лет, и девушка вступит в совет акционеров, где будет руководить крупной компанией.
16.00 Сегодня
16.20 «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
18.10 Следствие вели... (16+)
19.00 Сегодня
19.15 «ОТДЕЛ». (16+)
Русаков продолжает искать информацию о смерти жены Харламова. Он приезжает к ее родным и узнает, что у Веры был любовник, о котором она хотела рассказать мужу, но в тот же день умерла.
23.15 «ПАРАНОЙЯ». (12+)
США, 2013 г. В ролях: Лизэм Хемсворт, Гэри Олдмэн.
01.15 «Сеанс Кашпировского». (16+)
02.05 Квартирный вопрос. (0+)
03.05 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». (18+)
04.05 «Кремлевские похороны». (16+)



ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

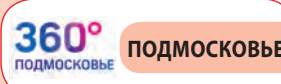
- 06.00 «ДОЧЬ КОМАНДИРА». (6+)
07.20 «ГОРОД МАСТЕРОВ»
09.00 13.00 18.00 22.00 Новости дня
09.15 «Научный детектив». (12+)
09.35 13.15 «ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ». (16+)
14.15 «ТУМАН». (16+)
Россия, 2010 г.
Военная драма.
Отряд молодых бойцов Российской Армии оторывается от основного строя во время марш-броска, дабы сократить путь, бежит наперерез, но попадает в туман, который переносит его в прошлое, в годы Великой Отечественной войны.
18.20 «Война машин». (12+)
18.55 «Легенды советского сыска». (16+)
22.20 «Фетисов». (12+)
23.05 «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО». (6+)
02.25 «РАЗРЕШИТЕ ВЗЛЕТ!» (12+)
04.10 «ЕЩЕ НЕ ВЕЧЕР». (6+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура

- 06.30 Евроньюс
10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»
10.35 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО»
12.10 «Россия, любовь моя!»
12.35 «Медвежий истории»
13.30 «Гении и злодеи»
170 лет со дня рождения. Один из самых знаменитых русских путешественников. Он был первым полевым этнографом, который создал новое направление в науке - исследование культуры, основанное на включенном наблюдении. В 1996 году ЮНЕСКО присвоило Миклухо-Маклаю звание «гражданина мира».
13.55 Анна Нетребко, Пётр Бечала, Рене Папе в гала-концерте в Венском Бургтеатре
Спектакль «Соло для часов с боем»
15.15 «Пешком...»
17.10 «Искатели»
18.25 «Романтика романа»
19.20 Хрустальный бал
«Хрустальной Турандот». Творческий вечер Валентина Гафта
20.30 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!»
СССР, 1975 г. Комедия.
А. Калягин, М. Козаков.
Англия начала XX века. Безработный Бабс Баберлей, спасаясь от полицейских, случайно попадает в дом полковника Френсиса Чеснея, где двое молодых людей предлагают ему сделку: они не выдают Баберлея властям, а он взамен помогает им в небольшой афере.
22.10 «Большой балет»-2016
00.10 «МАСКАРАД»
02.00 Профилактика на канале до 03.00



ПОДМОСКОВЬЕ ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 «Самое яркое». (16+)
08.00 «Вкусно 360». (12+)
09.00 «Новости 360»
09.20 «Вкусно 360». (12+)
11.00 «Будни»
12.00 «Новости 360»
12.10 «Самое яркое». (16+)
13.10 «Отдых 360». (12+)
14.05 «Дача 360». (12+)
15.00 «Новости 360»
15.20 «Дача 360». (12+)
17.00 «Хороший врач». (12+)
17.50 «Усков 360». (12+)
18.40 «Вкусно 360». (12+)
19.30 «Расследование 360». (16+)
20.00 «Новости 360»
20.30 «СВИДЕТЕЛЬ НА СВАДЬБЕ». (16+)
Великобритания, Венгрия, Германия, США, 2003 г.
Мелодрама.
22.20 «ТРИ ЧАСА НА ПОБЕГ». (16+)
23.55 «В движении 360». (12+)
01.20 «Отдых 360». (12+)
03.00 «Самое яркое». (16+)
04.00 «Будни»
05.05 «Дача 360». (12+)

СТС

СТС

- 06.00 «Тор. Легенда викингов». (6+)
07.30 Премьера! «Мой папа круче!» (6+)
08.30 «Смешарики». (0+)
09.00 Премьера! «Новая жизнь». (16+)
10.00 «Драконы. Гонки бесстрашных. Начало». (6+)
10.30 «Забавные истории». (6+)
10.45 «Мегамоzg». (0+)
12.25 Премьера! «Хранитель луны». (0+)
14.00 «СОННАЯ ПОЩИНА». (12+)
16.00 «Уральские пельмешки». (16+)
16.30 «БРАТЯ ГРИММ». (12+)
 США - Чехия - Великобритания, 2005 г.
М. Дэймон, Х. Леджер.
Жили-были два брата-авантюриста Уилл и Якоб Гримм. Они путешествовали по деревушкам и «прогоняли нечисть» за деньги...
18.40 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+)
20.35 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (16+)
США, 2012 г. Боевик.
С. Сталлоне, Д. Стэйтем.
«Неудержимые» вновь собрались, чтобы завершить одно незаконченное дело, которое является меккой за жестокое убийство их лучшего друга - весельчака Тула.
22.35 ПРЕМЬЕРА! «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (12+)
00.55 «КРОВЬ И ПОТОМ. АНАБОЛИКИ». (16+)
03.20 «АФЕРА ПО-АМЕРИКАНСКИ». (16+)
05.55 Музыка на СТС. (16+)



Ю-ТВ Ю-ТВ

- 05.30 «В теме. Лучшее». (16+)
06.00 Адская кухня. (16+)
08.35 «Еuroplus чарт». (16+)
09.30 «В теме. Лучшее». (16+)
10.00 «В стиле». (16+)
10.25 Популярная правда. (16+)
Если вы думали, что звезды идеальны, то это не так. Алкоголь, наркотики, азартные игры, шопоголизм - всё это свойственно и представителям шоу-бизнеса.
11.00 «Папа попал». (12+)
00.15 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (16+)
 02.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕМ». (16+)
03.40 «Соблазны с Машей Малиновской». (16+)
04.05 Starbook. (12+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 «ПОГНАЛИ!» (16+)</p> <p>06.40 «ТАНГО И КЭШ». (16+)</p> <p>08.30 «ЧЕЛОВЕК ИЗ СТАЛИ». (12+)</p> <p>11.00 «ГОДЗИЛЛА». (16+) США - Япония, 2014 г. Э. Олсен, К. Ватанабе. Годзилла - гигантский ящер, стирающий в пыль улицы американского мегаполиса.</p> <p>13.20 «ИГРА ПРЕСТОЛОВ». (16+)</p> <p>23.30 «НАШЕСТВИЕ-2016». (16+)</p> <p>00.50 «РОДИНА». (16+)</p>	<p>07.00 «ТНТ. MIX». (16+)</p> <p>07.30 «Агенты 003». (16+)</p> <p>08.00 «ТНТ. MIX». (16+)</p> <p>09.00 «Дом-2. Lite». (16+)</p> <p>10.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>11.00 «Перезагрузка». (16+)</p> <p>12.00 «Импровизация». (16+)</p> <p>13.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>14.00 «Однажды в России. Лучшее». (16+)</p> <p>14.35 «ОБЛИВИОН». (16+)</p> <p>17.10 «Подводная братва». (12+) Малек Оскар решил развести Большую рыбу, подписавшись на убийство...</p> <p>19.00 «Однажды в России. Лучшее». (16+)</p> <p>19.30 «БОРОДАЧА». (16+) Ситком о безумных похождениях обаятельного, но невезучего охранника Бородача, который попадает в невообразимые истории.</p> <p>23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)</p> <p>00.00 «Дом-2. После заката». (16+)</p> <p>01.00 «Не спать!» (16+)</p> <p>02.00 «НЕСНОСНЫЕ БОС-СЫ». (16+)</p> <p>03.55 «НИКИТА». (16+)</p> <p>04.45 «ПОЛИТИКАНЫ». (16+)</p> <p>05.35 «ПАРТНЕРЫ». (16+)</p> <p>06.05 «СУПЕРВЕСЕЛЫЙ ВЕЧЕР». (16+)</p> <p>06.30 «Женская лига. Банановый рай». (16+)</p>	<p>06.00 Мультфильмы. (0+)</p> <p>07.30 Школа доктора Комаровского. (12+)</p> <p>08.00 Мультфильмы. (0+)</p> <p>09.00 «СКАЗКА О ПОТЕРЯНОМ ВРЕМЕНИ». (0+)</p> <p>10.30 «ДЕТЕКТИВ МОНК». (12+)</p> <p>15.00 «ЖЕНЩИНА-КОШКА». (12+)</p> <p>17.00 «ПАРОЛЬ «РЫБА-МЕЧ». (16+)</p> <p>19.00 «ПОБЕГ ИЗ ШОУШЕНКА». (16+)</p> <p>21.45 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)</p> <p>23.45 «ГОЛУБАЯ ЛАГУНА». (12+)</p> <p>02.00 «РОМЕО ДОЛЖЕН УМЕРЕТЬ». (16+)</p> <p>04.15 «Городские легенды». (12+)</p> <p>05.15 «У моего ребенка Шестое чувство». (12+)</p>	<p>06.00 «100 великих». (16+)</p> <p>07.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.15 «ЧУДОВИЩЕ». (0+)</p> <p>11.25 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)</p> <p>15.30 «НАЗАД В СССР». (16+) Россия, 2010 г. Мелодрама. М. Башаров, К. Андоленко. Успешный бизнесмен Антон бросается в омут пьянства. Друг, с которым он познакомился в обществе анонимных алкоголиков, решает его спасти...</p> <p>19.45 «АДМИРАЛЬ». (16+)</p> <p>22.15 «+100500». (16+)</p> <p>00.15 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)</p> <p>02.35 «Чехов. Неопубликованная жизнь». (16+)</p> <p>03.45 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>04.15 «100 великих». (16+)</p>	<p>06.30 Смешанные единоборства. Bellator. Трансляция из Великобритании. (16+)</p> <p>08.45 Автоспорт. Ралли-рейд «Шелковый путь»</p> <p>09.00 Футбол. Чемпионат Европы. Финал</p> <p>11.30, 20.50, 23.30 Все на Матч!</p> <p>12.00 Теннис. Россия - Нидерланды. Кубок Дэвиса. Прямая трансляция из Москвы</p> <p>16.00 «Поле битвы». (12+)</p> <p>16.30 Профессиональный бокс. Бой за титул чемпиона мира в супертяжелом весе по версии WBC. (16+)</p> <p>18.20 Новости</p> <p>18.25 Волейбол. Мировая лига. Мужчины. «Финал шести». Матч за 3-е место. Прямая трансляция из Польши</p> <p>20.30 «Десятка!» (16+)</p> <p>21.25 Волейбол. Мировая лига. Мужчины. «Финал шести». Финал. Пр.тр.</p> <p>00.15 «Первые: История Олимпийских игр 2012 года в Лондоне». (12+)</p> <p>02.15 «Капитаны». (12+)</p> <p>03.15 «Большая история Востока»</p> <p>05.15 «1+1». (16+)</p> <p>06.00 «Второе дыхание». (16+)</p>	<p>05.30 «Джейми: обед за 30 минут». (16+)</p> <p>07.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>07.45 «ЖАЖДА МЕСТИ». (16+)</p> <p>10.30 «ДОМ С СЮРПРИЗОМ». (16+)</p> <p>14.10 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>18.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>22.55 «Восточные жёны в России». (16+)</p> <p>23.55 «6 кадров». (16+)</p> <p>00.30 «КУРТ СЕИТ И АЛЕКСАНДРА». (16+) Узнав о гибели Сеита, Александра тяжело заболела. Умирает отец Александры.</p> <p>02.30 Домашняя кухня. (16+)</p>

ПОГОДА В МОСКВЕ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Долгота дня: 17.20
Восход Солнца: 03.54
Заход Солнца: 21.14
Фаза Луны:



Дата	7 июля	8 июля	9 июля	10 июля	11 июля	12 июля
Осадки днем	☁	☁	☁	☁	☁	☁
Темп. днем	+17°..+19°	+21°..+23°	+20°..+22°	+21°..+23°	+21°..+23°	+20°..+22°
Осадки ночью	☁	☁	☁	☁	☁	☁
Темп. ночью	+17°..+19°	+12°..+14°	+13°..+15°	+13°..+15°	+13°..+15°	+14°..+16°
Долгота дня	17.17	17.15	17.13	17.11	17.08	17.06
Фаза Луны	раст.	раст.	раст.	раст.	раст.	раст.

ПРАЗДНИКИ

11 июля Всемирный день народонаселения
Всемирный день шоколада
День художника по свету (День светооператора)
Всемирный день бортпроводника гражданской авиации
Праздник славных и всехвалых первоверховных апостолов Петра и Павла

12 июля День основания морской авиации ВМФ России

ИМЕНИННИКИ

11 июля. Василий, Герман, Иван, Иосиф, Павел, Сергей.
12 июля. Пётр, Павел, Рем.
13 июля. Матвей, Андрей, Григорий, Иван, Михаил, Пётр, Степан, Филипп, Яков.
14 июля. Ангелина, Аркадий, Василий, Демьян, Иван, Кузьма, Лев, Павел, Пётр.
15 июля. Арсений, Генрих.
16 июля. Анатолий, Александр, Василий, Георгий, Иван, Марк, Михаил, Филипп.
17 июля. Богдан, Александра, Алексей, Анастасия, Андрей, Дмитрий, Ефим, Мария, Марк, Марфа, Михаил, Николай, Ольга, Фёдор.

На святого Петра лучше три дождя

На Петры-Павлы, **12 июля**, смена погоды в течение дня сулила богатый урожай: «На Святого Петра дождь – урожай худой, два дождя – хороший, три – богатый». В этот день заканчивался Петров пост. **13 июля** красили яйца в желтый цвет и обменивались друг с другом, готовили яичницу с луком, хлебом, ветчиной и даже... селедкой. Если кукушка продолжала куковать более десяти раз, считалось, что лето будет долгим и хорошим, снег выпадет поздно. На Летние Кузьминки, **14 июля**, в разгаре был сенокос: «Козьма и Демьян пришли – мы на покос пошли». А в праздник Мокия и Марка, **16 июля**, который народ называл еще Стожары, наблюдали за комарами и мошками – выются кругами, значит, сулят хорошую погоду на ближайшую неделю.

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС 77 – 57024 от 25.02.2014 г. Издаётся с февраля 2012 года

КАРДОС
издательский дом

Учредитель, редакция и издатель: © ООО «Издательский дом «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 115088, г. Москва, ул. Угрешская, д. 2, стр. 15.
e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 105318, г. Москва, ул. Ибрагимов, д. 35, стр. 2, пом. I, ком. 14.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-937-41-31

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Директор департамента дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220

Менеджер по подписке ЕФРЕМОВА С.Н.

Тел. (495) 933-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Директор департамента рекламы ДАНДИКИНА А.Л.

Тел. 8-495-792-47-73

Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю.

Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206

Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами: БЕХ О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А.

Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273

Дизайнер ЛЕХТОНЕН И.П.

Телефон рекламной службы: 8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

№27 (231). Время подписания в печать по графику:

01.00 час. 05.07.2016 г., фактическое: 01.00 час. 05.07.2016 г. Дата

выхода в свет 06.07.2016 г.

Отпечатано в типографии ЗАО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В.

Заказ 2192. Выходит во всех областях ЦФО.

Тираж 792 200 экз. Рекомендованная цена в розницу 15 рублей.

Еженедельная семейная газета для читателей 12+

Объём 12 п.л. Сайт газеты telek.kardos.media

Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ»

и на сайте https://podpiska.pochta.ru

Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

06.10 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА-4: ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ». (18+)
 08.10 «ОБЕЩАНИЕ». (12+) Драма, Франция, 2013 г.
 10.10 «ВЕРСИЯ». (16+)
 12.25 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». (12+)
 14.35 «ЕЩЕ ОДНА ИЗ РОДА БОЛЕЙН». (16+)
 16.35 «11.14». (16+)
 18.10 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА-4: ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ». (18+)
 20.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА». (6+)
 22.10 «ГОСПОДИН НИКТО». (16+) Фантастический фильм, Канада, Бельгия, 2009 г.
 00.35 «КАК ПОЙМАТЬ МОНСТРА». (18+)
 02.15 «ВЕРСИЯ». (16+)
 04.25 «ОБЕЩАНИЕ». (12+)

TV 1000
РУССКОЕ КИНО

06.20 «МЫ ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
 08.30 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
 10.10 «ПРИЗРАК». (6+)
 12.20 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!». (12+)
 14.10 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (12+)
 16.10 «ВЫКРУТАСЫ». (12+)
 18.10 «МЫ ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
 20.20 «ПАРАГРАФ 78». (16+) Фантастический боевик, Россия, 2007 г.
 22.40 «ПАССАЖИРКА». (16+)
 00.30 «МАМА ДАРАГАЯ!». (16+)
 02.10 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
 03.55 «КЛЮЧ ОТ СПАЛЬНИ». (12+)

ДОМ КИНО

04.20 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
 05.40 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+) Детектив, СССР, 1982 г.
 08.15 «МИМИНО». (12+) Комедия, СССР, 1977 г.
 09.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (12+)
 23.45 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (12+) Приключения, СССР, 1987 г.
 01.20 «ПОЕЗДКИ НА СТАРОМ АВТОМОБИЛЕ». (12+) Мелодрама, СССР, 1985 г.
 02.40 «ВДОВИЙ ПАРОХОД». (16+) Драма, Россия, 2010 г.

РУССКИЙ
ИЛЛЮЗИОН

00.40 «ЗОЛОТЫЕ НЕБЕСА». (16+)
 02.35 «КАМИННЫЙ ГОСТЬ». (12+)
 04.15 «МАРАФОН». (12+)
 06.00 «АНДЕРСЕН. ЖИЗНЬ БЕЗ ЛЮБВИ». (16+)
 08.20 «КИТАЙСКАЯ БАБУШКА». (12+)
 09.55 «ДОЧЬ БАЯНИСТА». (16+)
 11.30 «СТАЛЬНАЯ БАБОЧКА». (16+)
 13.20 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)
 15.25 «ДОРОГА БЕЗ КОНЦА». (16+)
 17.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (16+)
 20.50 «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)
 22.55 «МЫМРА». (16+) Комедия, Россия, 2008 г.

КОМЕДИЯ ТВ

00.35 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)
 02.10 «СУПЕР ЛОЛА». (16+)
 03.45 «ПО ТУ СТОРОНУ». (16+)
 05.40 «ЛЮБИЛО ТВОЮ ЖЕНУ». (16+)
 07.25 «ЧУЖАЯ СВАДЬБА». (16+)
 09.00 «КОРСИКАНЕЦ». (16+)
 10.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ЧЕТВЕРКА». (16+)
 12.15 «ЮЖНЫЕ МОРЕЯ». (16+)
 14.10 «КУРЬЕР». (16+)
 16.00 «ПАРИЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (12+)
 17.40 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (12+)
 19.30 «КРУТОЙ ПОВОРОТ». (16+)
 21.30 «БЕЗУМНЫЕ ПРЕПОДЫ». (16+)
 23.05 «СДЕЛКА». (16+)

SET

06.00, 06.45 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
 07.30, 08.15, 09.00, 09.45, 10.30, 11.15 «ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ». (16+)
 12.00, 12.45, 13.30 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
 14.15, 15.40, 17.00 «ГАЛЕ-РЕЯ ВЕЛВЕТ». (16+)
 18.15, 19.00, 19.45, 20.30, 21.15 «РИЦЦОЛИ И АЙЛС». (16+)
 22.00 «ЖЕЛТОГЛАЗЫЕ КРОКОДИЛЫ». (16+)
 Драма, Франция, Испания, 2014 г. В ролях: Жюли Денардье, Эммануэль Беар, Патрик Брюэль, Алис Исаак, Жак Вебер, Кароль Роше
 00.05 «МАСТЕРА СЕКСА». (18+)
 02.05, 02.50, 03.40, 04.25, 05.15 «ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ». (16+)

CBS DRAMA

08.40, 09.30, 10.20, 11.10 «ДОКТОР КУИН, ЖЕНЩИНА-ВРАЧ». (12+)
 12.00 «ГОРОД СВИНГЕРОВ». (16+)
 12.50, 22.50, 04.50 «ДОКТОР ЭМИЛИ ОУЭНС». (12+)
 13.40, 14.30, 15.20, 16.10, 17.00 «БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ 90210». (12+)
 17.50, 18.40, 19.30, 20.20, 21.10, 07.50 «СЕМЬ ДНЕЙ». (16+)
 22.00, 04.00 «ГОРОД СВИНГЕРОВ». (16+)
 23.45, 00.35, 01.25, 02.20, 03.10 «НЕПРИЛИЧНОЕ ВЕЗЕНИЕ». (16+)
 05.40 «ЕДИНСТВЕННЫЙ ПУТЬ - ЭТО ЭССЕКС». (16+)
 06.10 «ПЯТНИЦА, 13». (12+)
 07.00 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». (12+)

FOXlife FOX LIFE

08.00, 10.15, 13.15, 13.35, 14.00, 14.25, 14.50, 06.40, 07.05, 07.30 Джейми Оливер. Готовим за 30 минут. (12+)
 08.30, 09.20, 10.40, 04.15, 05.05 Джейми Оливер: Готовим вкусно и недорого. (12+)
 11.30, 11.50, 12.10, 12.30, 12.50 «ДЕДУШКА ПОНЕВОЛЕ». (16+)
 15.15, 15.55 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
 16.40, 17.05 «ПАПОЧКА». (16+)
 17.25, 18.10, 18.50, 19.35, 20.15 «КАСЛ». (16+)
 21.00, 21.40, 22.25, 23.15, 00.00 «УАНДЕРЛЭНД». (16+)
 00.45, 01.30, 02.10, 02.50, 03.35 «ИЗМЕНА». (16+)
 05.55, 06.15 «ПАПОЧКА». (16+)

ФЕНИКС-КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)
 09.00, 10.00 «ПРИНЦЕССА ЦИРКА». (12+)
 11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)
 13.00, 21.00, 05.00 «ВЫСОЦКИЙ СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (16+)
 14.00, 22.00, 06.00 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА». (16+)
 15.00, 23.00, 07.00 «ИВАН ПОДУШКИН, ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА». (16+)
 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ПРИНЦЕССА ЦИРКА». (12+)

ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА ЕГО ВЕЛИЧЕСТВА». (16+)
 10.55, 18.55, 02.55 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)
 Криминальная мелодрама, США, Канада, 2014 г.
 12.45, 20.45, 04.45 «ЛЕДЯНОЙ». (16+)
 14.35, 22.35, 06.35 «О ПОШАДЯХ И ЛЮДЯХ». (16+)
 Мелодрама, комедия, Исландия, Норвегия, Германия, 2013 г.
 16.00, 00.00, 08.00 «ПОЛКОВНИКУ НИКТО НЕ ПИШЕТ». (12+)
 Драма, Мексика, Франция, 1999 г.

НАШЕ КИНО

03.30 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
 07.05 «СМЕРТЬ В КИНО». (0+)
 08.30 «ОХОТА НА ЭДИНРОГА». (16+)
 09.55 «ОДРАВСТВУЙТЕ, МЫ ВАША КРЫША!». (0+)
 11.45 «НОКТЮРН». (16+)
 13.15 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)
 15.00 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)
 17.20 «СТРАНА ГЛУХИХ». (16+)
 19.25 «НЕБО В АЛМАЗАХ». (16+)
 21.15 «МОСКВА». (18+)
 23.50 «ФОРТУНА». (16+)

ТЕЛЕКЛУБ

21.00 «МЕНТ В ЗАКОНЕ-2». (16+)
 Сериал. Детектив, Россия, 2010 г. В ролях: Сергей Плотников, Михаил Бабичев, Сергей Пиотровский, Антон Семкин, Константин Глушков
 22.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
 Сериал. Боевик, Россия, 2007 г. В ролях: Юрий Цурило, Олег Зима, Юрий Анпилов, Яна Львова, Николай Иванов
 23.00 «КЛЕЙМО». (16+)
 00.00 «СЫЩИКИ-4». (16+)
 01.00 «СТИЛЕ». (16+)
 02.00 «АЭРОПОРТ-2». (16+)

ИНФОРМАЦИОННЫЕ

МИР

06.00 Миллион вопросов о природе. (6+)
 06.15 Путеводитель. (6+)
 06.30 Мультфильмы. (6+)
 09.00 Культпросвет. (12+)
 09.30 Почему? (12+)
 10.00 Новости
 10.15 «ОТКРОЙТЕ, ЭТО Я». (12+)
 13.25 Держись, шоубиз! (16+)
 13.55 «АРСЕН ЛЮПЕН». (12+)
 Боевик, приключения, мелодрама, Франция, Италия, Испания, Великобритания, 2004 г.
 16.00 Новости
 16.15 «ЛЮБОВЬ НА МИЛЛИОН». (12+)
 Сериал. Мелодрама, Россия, 2013 г.
 21.00 Итоговая программа «Вместе»
 22.00 «ЛЮБОВЬ НА МИЛЛИОН». (12+)
 Дневник Международного Фестиваля «Славянский базар». (12+)
 00.10 XXV Международный фестиваль искусств «Славянский базар в Витебске». (12+)
 02.20 «СРЕДИ КОРШУНОВ». (12+)
 04.10 «ВЕРНАЯ РУКА - ДРУГ ИНДЕЙЦЕВ». (12+)

МОСКВА 24

06.00, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 10.00, 10.30, 11.00, 12.00, 12.30, 13.00, 14.00, 14.30, 15.00, 16.00, 16.30, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30
 06.15, 11.15, 19.10 Пищевая революция. (6+)
 07.15, 10.15, 12.15, 17.15, 20.15, 00.15, 02.15, 03.15
 07.35, 15.35 Познавательный фильм. (12+)
 08.15, 14.10, 15.15, 05.15 Городской репортаж. (12+)
 08.35, 04.35 Наизнанку. (18+)
 09.15, 18.15, 04.15
 09.35, 22.35 Фанимани. (12+)
 10.35, 20.35 Нереальные аферисты. (16+)
 12.35, 21.35, 05.35
 13.15 Афиша. (6+)
 13.35, 02.35 Безопасность. (16+)
 14.20 Игропром. (12+)
 14.35, 03.35 И о погоде. (6+)
 16.15 Понаехали. (12+)
 16.35 Сделано в Москве. (12+)
 17.35, 00.35 До звезды. (16+)
 18.35 Без церемоний. (16+)
 23.35 Ой, всё! (18+)
 01.15 Важная персона. (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 Мультитур. (0+)
 12.10 Раскрывая тайны звезд. Михаил Глузский. (12+)
 13.00 «ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ». (16+)
 16.25 «ЖИЛИ ТРИ ХОЛОСТЯКА». (12+)
 Комедия, СССР, 1973 г.
 18.55 «ДЕЖА ВЮ». (12+)
 Комедия, СССР, Польша, 1989 г.
 20.55 «ЖЕНИТЬБА». (0+)
 Комедия, СССР, 1977 г.
 В ролях: Светлана Крючкова, Олег Борисов, Владислав Стрельчик, Борислав Брондуков, Евгений Леонов
 22.45 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (0+)
 Остроумный фильм, СССР, 1968 г. В ролях: Михаил Жаров, Татьяна Пельцер, Ирина Зарубина, Лидия Смирнова, Роман Ткачук
 00.20 «ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ». (16+)
 03.45 Раскрывая тайны звезд. Михаил Глузский. (12+)
 04.35 Частная история. Наталья Сенчукова. (16+)
 05.05 Раскрывая мистические тайны. Вещи с историей. (12+)

РЕТРО

06.00 Песня года на телеканале «Ретро». (12+)
 06.05, 07.10 «СОБАКА НА СЕНЕ». (16+)
 08.15, 09.50 Песня года-88. (6+)
 11.35 «ОДНА НЕДЕЛЯ». (16+)
 12.00 Песня года на телеканале «Ретро». (12+)
 12.05, 13.20 «ХАНУМА». (12+)
 14.30 Песня года на телеканале «Ретро». (12+)
 14.35 «МОЯ МОРЯЧКА». (6+)
 15.55 «АПЛОДИСМЕНТЫ, АПЛОДИСМЕНТЫ!». (16+)
 17.10 Леонид Гайдай. Великий пересмешник. (12+)
 18.00, 00.00 Песня года на телеканале «Ретро». (12+)
 18.05 «ТЕНЬ». (16+)
 19.35 «СТРЕЛЕЦ НЕПРИКАЯННЫЙ». (12+)
 21.05 Утренняя почта. (12+)
 21.35 «КУЛАК ЯРОСТИ». (16+)
 23.10 Брюс Ли. Бессмертие дракона. (16+)
 00.05, 01.10 «СТАРШИЙ СЫН». (16+)
 02.15 «ПАПАШИ». (12+)
 03.45 «УСАТЫЙ НЯНЬ». (6+)
 05.00 Музыкальный Олимп-II. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 08.00 Час истины. (12+)
 01.00, 03.45, 14.20, 18.10, 23.15
 Семь дней истории. (12+)
 01.10, 15.25 История одной фотографии. (6+)
 01.30, 11.00 Великая Отечественная война на Черном море. (6+)
 02.00 Сокровища Древнего Египта. (12+)
 03.00 Музейные тайны. (12+)
 04.00 Тайны истории. (12+)
 05.50, 09.05, 12.35, 17.00, 21.55
 Летопись веков. (12+)
 06.15 Яркие огни, блестящие умы. (16+)
 07.10 По закону чести. Из истории дуэлей. (12+)
 07.30 Петергоф - жемчужина России. (6+)
 09.25 Рожденные в СССР... (6+)
 10.00 Византия. Сказание о трёх городах. (12+)
 11.30 Освобождение. (12+)
 12.00, 12.50 Полководцы Великой войны. (12+)
 13.25 Самое странное оружие в мире. (12+)
 14.30 Первый шаг в бездну. (12+)
 15.45 Тайное становится явным. (12+)
 16.00 «ВОЛФ ХОЛЛ». (16+)
 17.25 В обстановке особой секретности. (12+)
 18.25 Музыка и монархия. (12+)
 19.30 Серые кардиналы России. (12+)
 20.00 «МИНИН И ПОЖАРСКИЙ». (6+)
 22.20 «37 ДНЕЙ». (12+)
 23.30 Музеи России. (6+)

VIASAT HISTORY

07.00 Погода, изменившая ход истории. (16+)
 07.25 Команда времени. (12+)
 08.20 История христианства. (12+)
 09.25 По железным дорогам бывшей империи. (12+)
 10.20 Гении древнего мира. Будда
 11.25 История итальянской еды
 12.15 Код Гауди
 13.15 Запретная история. (12+)
 14.00 Разбойники, пираты и бандиты
 15.00 «ХОЛОДНЫЙ ДОМ». (12+)
 16.00 Сокровища Древнего Египта
 16.55, 18.00 Древний Египет: жизнь и смерть в Долине Царей. (12+)
 19.00 Гении древнего мира. Будда
 Бетани Хьюз отправляется в Индию, чтобы подробнее узнать о революционных идеях Будды.
 20.00 37 дней: путь к Первой мировой войне. (12+)
 21.00, 22.00 «ХОЛОДНЫЙ ДОМ». (12+)
 Сериал. Драма, США, Великобритания, 2005 г.
 22.55 Охота на ведьм: столетие убийств. (16+)
 23.45 Святая инквизиция. (16+)
 00.35 Захватывающая история криминалистики. (16+)
 01.35 Мао в цвете
 02.25 История христианства. (12+)
 03.30 Команда времени. (12+)
 04.25 Музейные тайны. (16+)
 05.10 История итальянской еды
 06.05 Охота на ведьм: столетие убийств. (16+)

NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Суперсооружения Третьего рейха. (18+)
 06.50 Научные глупости. (18+)
 07.15 Космос: Пространство и время. (12+)
 08.00 Наука будущего Стивена Хокинга. (12+)
 08.50 Золото Юкона. (16+)
 09.30 Необычные промыслы. (16+)
 10.20 Экстремальный экспресс. (16+)
 11.05 Международный аэропорт Дубай. (18+)
 11.50 Необычные промыслы. (16+)
 12.40, 13.00 Научные глупости. (18+)
 13.25 Расследования авиакатастроф. (18+)
 14.10, 15.00 Расследования авиакатастроф. (12+)
 15.50, 23.20, 03.15 Расследования авиакатастроф. (18+)
 16.40, 17.30 Злоключения за границей. (18+)
 18.20, 19.10 Злоключения за границей. (16+)
 20.00 Злоключения за границей. (18+)
 20.50, 00.50 Мамонтенок: Застывший во времени. (12+)
 21.40 Исследователи 2.0: раскройте пошире глаза. (12+)
 22.30 Смертельный бой динозавров. (12+)
 00.05 Трагедия Челленджера. (16+)
 01.40, 04.50 Исследователь 2.0. (12+)
 02.30 Паранормальное. (18+)
 04.00 Трагедия Челленджера. (16+)
 05.40 Научные глупости. (18+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

06.00, 19.30 Чей сад лучше? (12+)
 06.45, 20.15 Умный дом. Новейшие технологии. (12+)
 07.15, 20.45 Прогрулка по саду. (12+)
 07.45, 21.15 Дизайн своими руками. (12+)
 08.15, 21.40 Вечеринка в саду. (12+)
 08.45, 22.10 Что почем? (12+)
 09.00, 22.25 Занимательная флористика. (12+)
 09.15, 23.05 Старые дачи. (12+)
 09.45, 23.35 Альтернативный сад. (12+)
 10.15 История одной культуры. (12+)
 10.45, 18.35 Школа ландшафтного дизайна. (12+)
 11.15 Мастер-садовод. (12+)
 11.40 Предания старины глубокой. (12+)
 12.10 Дачная экзотика. (6+)
 12.40 Цветочный близ: ботанические сады Северной Америки. (12+)
 13.05 Русский сад. (12+)
 13.35 Высший сорт. (12+)
 13.50 Сады Великобритании. Возрождение. (12+)
 14.50 Дачный эксклюзив. (16+)
 15.15 Проект мечты. (12+)
 15.45 Жизнь в деревне. (12+)
 16.10 Нерегулярные сады. (12+)
 16.35 Мегабаншки. (16+)
 17.05 Пруды. (12+)
 17.35 Сельсовет. (12+)
 17.50 Быстрые рецепты. (12+)
 18.05 Сад мечты. (12+)
 19.00 Частный сектор. (12+)
 22.40 Бесполойной хозяйство. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 19.45 Европейские рыбалки. (12+)
 07.00, 10.30, 21.50 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
 07.30, 20.55 Рыбалка без границ. (12+)
 07.55, 13.20, 21.25 Рыболовы. (12+)
 08.40 Коллизии большой охоты. (16+)
 09.30 Оружейные дома мира. (16+)
 10.00 По следам Хемингуэя. (12+)
 11.00 Охотничьи меридианы. (16+)
 11.30 На охотничьей тропе. (16+)
 11.55 Кухня с Сергеем Марковичем. (12+)
 12.10 Поллачовный практикум. (12+)
 12.40, 18.00 Советы бывалых. (12+)
 12.55 Водный мир. (12+)
 13.50 По Якутии с Александром Борисовым. (16+)
 14.15 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+)
 14.45 Рыболов-эксперт. (12+)
 15.10 Планета рыбака. (12+)
 15.40, 00.50 Сомы Европы. (12+)
 16.10 Карпфишинг. (12+)
 16.35 Охота с луком. (16+)
 17.05 Морская охота. (16+)
 17.35 Донская рыбалка. (12+)
 18.20 Большой троллинг. (12+)
 18.50 Рыболовные путешествия. (12+)
 20.40 Дело вкуса. (12+)
 22.20 Охота в Новой Каледонии. (16+)
 23.10 Нахлыст на разных широтах. (12+)
 23.40 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)
 23.55 Экстремальная охота в Монголии. (16+)

ЖИВИ!

00.00 «Какие наши роды?» с Туттой Ларсен. (16+) Гимнастика для беременных. (0+)
 00.30 Танцы в стиле Болливуд. (0+)
 01.00 В поисках вкуснятины. (0+)
 01.30 Эволюция исцеления. (0+)
 02.30 Союзмультипорт. (0+)
 03.00 Детская йога. (6+)
 03.30 Пилос. (0+)
 04.30 Бодислим с Александром Мироненко. (12+)
 05.00 Велнес-меню. (12+)
 05.30 Леди-дэнс. (0+)
 06.30 Современные танцы. (0+)
 07.30 Союзмультипорт. (0+)
 08.00, 15.00, 21.00 «Какие наши роды?» с Туттой Ларсен. (16+) Гимнастика для беременных. (0+)
 08.30 Танцы в стиле Болливуд. (0+)
 09.00 В поисках вкуснятины. (0+)
 09.30, 20.00 Эволюция исцеления. (0+)
 10.30, 15.30 Леди-дэнс. (0+)
 11.30 Детская йога. (0+)
 12.00, 17.30, 22.00 Современные танцы. (0+)
 13.00, 21.30 Велнес-меню. (12+)
 13.30, 23.00 Пилос. (0+)
 14.30, 17.00 Союзмультипорт. (0+)
 16.30 Бодислим с Александром Мироненко. (12+)
 18.30 Детская йога. (6+)
 19.00 Танцы в стиле Болливуд. (0+)
 19.30 В поисках вкуснятины. (0+)

ANIMAL PLANET

06.00 Братья по трясине. (12+)
 06.25 Пёс-ТВ. (12+)
 07.15 Дикий дизайн. (12+)
 08.05 Спасти носорога Филу. (16+)
 08.55, 09.20 Дикая жизнь с Тимом Фолкнером. (12+)
 09.45 Пёс-ТВ. (12+)
 10.35, 11.00 Охотница на змей. (12+)
 11.25 Братья по трясине. (12+)
 11.50 Смертельные острова. (12+)
 12.40 Смертельные острова: Остров китов-убийц. (12+)
 13.30 Смертельные острова: Остров гриз. (12+)
 14.20 Смертельные острова: Остров вулканов. (12+)
 15.10 Смертельные острова: Чёртов остров. (16+)
 16.00 Смертельные острова: Самые опасные моменты. (12+)
 16.50 Пёс-ТВ. (12+)
 17.40 Деревянных дел мастер. (12+)
 18.30 Спасти носорога Филу. (16+)
 19.20, 19.45 Дикая жизнь с Тимом Фолкнером. (12+)
 20.10 Ветеринар Бондай Бич.

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ	EUROSPORT 1
06.00, 12.10, 23.20 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)	04.00, 12.15 Велоспорт. Тур де Франс. 14-й этап
07.50 Дублер. (12+)	05.30, 08.15, 11.15 Прыжки с трамплина. Летний Гран-при. Куршевель. HS 132
08.20 Автопорт. Российская серия кольцевых гонок. «Сочи Автодром». 2-я часть. (0+)	07.00, 19.15, 02.30 Футбол. Чемпионат Европы среди юношей (до 19 лет)
09.55, 16.00, 23.15 Новости. (0+)	09.30, 02.05 Ралли-Рейд «Шелковый путь»
10.00 Международные спортивные игры «Дети Азии». Дневник. (0+)	09.45, 22.30 Велоспорт. Тур де Франс с Лемондом
10.15, 01.10 Мини-футбол. Кубок Еременко. 1/2 финала. (0+)	10.45 Ралли ERC. Эстония. 1-й день
14.00 Мини-футбол в России. (0+)	13.30 Велоспорт. Тур де Франс-экстра. Прямая трансляция
14.15 Гандбол. Чемпионат мира среди девушек. Финал. (0+)	14.00 Велоспорт. Тур де Франс. 15-й этап. Прямая трансляция
16.05, 04.05 Футбол. ФОНБЕТ - Первенство России. (0+)	18.30 Велоспорт. Тур де Франс с Лемондом. Прямая трансляция
17.50 Спортивные танцы. «Московский танцевальный фестиваль». (0+)	19.00 Велоспорт. Следи за Фабианом
20.00 Фигурное катание. «Дети на Льду. Звезды». Отборочный тур. (0+)	20.15 Футбол. Чемпионат Европы среди юношей (до 19 лет). Германия - Австрия. Прямая трансляция
21.30 Футбол. ФОНБЕТ - Первенство России. «Химки» - «Тамбов». (0+)	23.30 Ралли ERC. Эстония. Обзор
03.05 Парусный спорт. Национальная парусная лига. 1 этап. (0+)	00.00 Футбол. Чемпионат MLS. 19-й тур. Прямая трансляция
	02.20 Тележурнал Watts

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	
05.00, 10.00, 21.40, 04.00 Золотая лихорадка. (16+)	12.25 Ждите ответа. (16+)
06.00, 08.05, 10.55, 23.35 PRO-клип. (16+)	13.25 Open-air Муз-ТВ в Астане. (16+)
06.05 Только жирные хиты. (16+)	16.40, 19.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
07.15 Русские хиты. Чемпионы недели. (16+)	17.15 Золото. (16+)
08.10 10 самых горячих клипов дня. (16+)	17.35 Top-30. Русский крутяк недели. (16+)
09.00 Детская десятка с Яной Рудковской. (6+)	20.00 Партийная зона. Лучшее. (16+)
11.00 Русский чарт. (16+)	22.40 Check-IN на Муз-ТВ. (16+)
12.00 PRO-обзор. (16+)	23.40 R'n'B чарт. (16+)
	00.40 Наше. (16+)
	02.00 Gold. (16+)
	03.00 #1АЙКотМУЗТВ. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

ДЕТСКИЙ МИР	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
05.00, 11.00, 17.00 «Болек и Лёлек - искатели приключений. Маленькие киношники». (0+). «Болек и Лёлек - искатели приключений. Невезучие няньки». (0+). «Рекс. Рекс и мур-вы». (0+)	05.00 «Джейк и пираты Нетландии». (0+)	05.00 «Мишкины рассказы»
05.30, 11.30, 17.30 Русские народные сказки: «Летучий корабль». (6+). Мультфильм: «Сказка старого дуба». (6+)	06.15 «София Прекрасная». (0+)	06.00 «Союзмультфильм» представляет: «Стрекоза и муравей», «Доверчивый дракон», «Винни-Пух»
06.00, 12.00, 18.00 «Подводные бере-ты». (12+). «В Поисках Олуз». (16+)	09.00 «Голди и Мишка». (6+)	07.00 «В мире животных с Николаем Дроздовым»
07.30, 13.30, 19.30 «Мороз Иванович». (0+). «Несмышленный воробей». (0+). «Чучело-мучело». (0+)	12.00 «Серая шейка». (6+)	07.20 «Маша и Медведь»
08.00, 14.00, 20.00 «Ванюша и вел-ликан». (6+). «До свидания, ов-раг». (6+). «Высокая горка». (6+). «Мойдодыр». (0+). «Вредный со-вет». (6+)	13.50 «Леди Баг и Супер-Кот». (12+)	08.00 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить»
09.00, 15.00 «МОРОЗКО». (6+). «Сказ-ка о мертвой царевне и о семи богатырях». (12+). «Сказка о чудес-ном докторе». (12+)	16.30 «Русалочка». (6+)	08.30 «Свинка Пеппа»
	18.05 «Русалочка-2: Возвращение в море». (0+)	09.30 «Школа Аркадия Паровозова»
	19.30 «Русалочка: Начало истории Ариэль». (0+)	10.00 «Свинка Пеппа»
	21.00 «ПРИНЦЕССА ЛЬДА». (12+)	11.30 «Секреты маленького шефа». Чипсы
	США, 2005 г. В ролях: Мишель Трахтенберг, Джоан Кьюсак, Эми Стюарт, Стив Росс	Сегодня мы узнаем, как пригото-вить полезные чипсы в домашних условиях, как правильно вязать морские узлы, и растёт ли картош-ка на деревьях. Ответы на эти и другие вопросы - в этом выпуске программы «Секреты маленько-го шефа».
	23.00 «АКВАМАРИН». (12+)	12.00 «Соник Бум»
	США, 2006 г. В ролях: Эмма Робертс, Джона Леветис, Сара Пэкстон	13.35 «Машины сказки». «Машины страшилки»
	01.00 «НЯНЯ-3. ПРИКЛЮЧЕНИЯ В РАЮ». (12+)	17.00 «Барби: Приключения Русалочки-2»
	02.50 «СПИОНКА ХЭРРИЕТ: ВОЙНА БЛОГОВ». (12+)	Солнце, соленые брызги и удиви-тельной красоты подводный мир - в мультфильме «Барби: Приключе-ния Русалочки-2!»
	04.35 Музыка на Канале Disney. (6+)	18.20 «Лунтик и его друзья»
		19.40 «Ангел Бэби»
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
		20.40 «Фиксики»
		23.00 «Колыбельные мира»
		23.05 «Навигатор. Апгрейд». (12+)
		«Навигатор. Апгрейд» - это про-грамма о самых интересных собы-тиях и вопросах, которые интере-сны молодежи. Юные любознатель-ные ведущие обсуждают в студии актуальные темы современности: кинопремьеры, компьютерные но-винки, виды спорта, модные му-зыкальные направления и многое другое. Сюжеты, снятые корре-спондентами, поведают зрителям о театральных премьерах, выстав-ках и путешествиях, а именитые гости программы будут развлекать аудиторию историями из собствен-ной практики.
		23.30 «Союзмультфильм» представляет: «Мария Мирабела»
		00.35 «ОСЛИНАЯ ШКУРА»
		01.35 «Город Дружбы»
		03.10 «Врумиз»

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	
08.00 Небо на земле. Кре-пость. Спасо-Андрони-ков монастырь	20.00 Церковь в истории. Синодальный период
08.30, 11.30, 14.30, 17.30, 20.30, 23.30 Предстоя-тель. Хроники служения	21.00 Мой путь к Богу
09.00 Радость моя	21.45 Русская Голгофа
10.00 Народные промыслы России	22.30 Паисий Святогорец
10.30 Образ богомольца	00.00 Национальное достояние
12.00 Консервативный клуб	00.30 Россия и Мир
13.00 Игуменья Евфалия	01.30 Русские праведники. Новомученики. Русская Голгофа
13.15 Приидите, вернии	02.15 Коснувшиеся неба
15.00 Встреча	03.00 Русь ещё жива
15.30 Народные промы-слы России. Русские зо-лототкалки	04.00 Диалог под часами
16.00 Русские судьбы	05.00 Станичный священник
16.30 Молите Бога о нас	05.45 Портреты
18.00 С верой во Христа	06.00 Христос и антихрист в творчестве Достоев-ского
19.00 Эхо царевийства	07.00 Выставка «Традиции кремлёвского караула». Музей «Стрелецкие па-латы»
	07.30 Меценаты России

Православный календарь

17 июля
Седмица 4-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Свт. Андрея, архиеп. Критского.



Прп. Марфы, матери прп. Симеона Дивного. Прп. Андрея Рублева, иконописца. Страсто-терпец Императора Николая II, Императрицы Александры, ца-ревича Алексея, великих кня-жон Ольги, Татианы, Марии, Ана-стасии. Мчч. Феодота и Феодо-тии. Сщмч. Феодора, еп. Киринейского. Блгв. вел. кн. Андрея Боголюбского. Перенесение мо-щей свт. Арсения, еп. Тверского. Прпп. Тихона, Василия и Никона Соколовских. Обретение мо-щей прп. Евфимия, Суздальского чудотворца. Сщмч. Саввы, еп. Горнокараловацкого (Серб.). Собор преподобных отцев Псково-Печерских. Собор Тверских святых. Сщмч. Димитрия пре-свитера. Галатской иконы Божией Матери.

Поста нет.

« Не прежде засыпай, пока не раз-мыслишь о грехах, совершенных тобой в продолжение дня». Св. Иоанн Златоуст

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

Сотник и его слуга

«...Как ты веровал, да будет тебе»

Когда же вошел Иисус в Капернаум, к Нему подошел сотник и просил Его: Господи! слуга мой лежит дома в расслаблении и жестоко страдает. Иисус говорит ему: Я при-ду и исцелю его. Сотник же, отвечая, сказал: Господи! я недостойн, чтобы Ты вошел под кров мой, но скажи только слово, и выздоровеет слуга мой; ибо я и подвластный человек, но, имея у себя в подчинении воинов, гово-рю одному: поиди, и идет;

и другому: приди, и прихо-дит; и слуге моему: сделай то, и делает. Услышав сие, Иисус удивился и сказал идущим за Ним: истинно говорю вам, и в Израиле не нашел Я такой веры. Гово-рю же вам, что многие при-дут с востока и запада и возлягут с Авраа-мом, Исааком и Иаковом в Царстве Небесном; а сыны царства извержены будут во тьму внешнюю: там будет плач и скрежет зубов. И сказал Иисус сотнику: иди, и, как ты веровал, да будет тебе. И выздоровел слуга его в тот час. (Мф 8:5-13)



Апостол Матфей

Публикуемый отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах в воскресенье, 17 июля.

Комментарий кандидата богословия протоиерея Павла Великанова



Евангелисты часто указывают на различные прикосновения, касания, возложения рук, посредством кото-рых чаще всего подавались исцеле-ния страждущим. Господь снизошел к немощной вере евреев, которые не представляли возможности выздоровления без физического кон-такта с источником исцеления. Но римский сотник — это откровенный язычник, и вдруг показывает такую глубокую веру, которую во всем Израиле Христос так и не увидел. Для окружавших Христа иудеев произо-шедшее было словно гудящая пощеница. Какой-то обычный язычник, о котором мы вообще ничего тол-ком и не знаем, оказался в своей вере гораздо выше. Как часто веру мы воспринимаем не как Божий дар, а как нашу частную собственность: захотим — молим-

ся и верим, не хотим — прачем веру в потаенных глубинах, чтобы сильно не досаждала. Но вера это не вещь, это божественный огонь души. Когда огонь горит, рядом всегда тепло, и неотъемлемый показа-тель действенности нашей христианской веры — то самое тепло, которое должно разливаться вокруг нас и согревать зябнущих в потемках неверия. Но огонь требует отдачи лучшего, он не будет гореть, когда ему приносят вместо дров помои. И как часто этот чад угаснувшей веры мы принимаем за аромат истинной религиозности! А когда в других, далеких от глубокой церковности, мы вдруг встречаем эту душевную те-плоту и жертвенность — мы лихорадочно начинаем выискивать в них какой-нибудь недостаток, лишь бы оправдать свое непотребство, а их осудить. И снова повторяется Евангелие, и снова между нами и ими хо-дит все тот же Христос и изумляется нашей духовной самовлюбленности.

НАША ИСТОРИЯ И ТРАДИЦИИ

МОЖНО ЛИ МОЛИТЬСЯ И СТАВИТЬ СВЕЧИ ЗА ЖИВОТНЫХ?

Наша кошка Муська прожила почти двадцать лет вместе с на-ми. Она была как член семьи. Можно ли за неё молиться и ставить свечи? Нина

Животные являются Божиим творе-нием, и молиться за них можно. Есть специальные молитвы, которые читают при падеже скота: «Праведный печется и о жизни скота своего, сердце же нечестивых жестоко» (Притч.12:10). Если животное болеет, то из сострадания к нему молиться можно. При том свечи никогда не ставят. Но когда умерло, о чем молиться? За упокой молятся за людей, так как они, разлучившись с телом, про-должают свое существование. Души же животных так же смертны, как и их тела. С тем, что кошка умерла, надо смириться.



МОЖНО ЛИ ФОТОГРАФИРОВАТЬ В ХРАМЕ?

Мы ездили на экскурсию в Питер и там нафотографировались в храме Спаса на Крови. Можно ли в церкви делать фото-графии? Елена

На фото- и видеосъемку в храме нет обще-церковного запрета. Ведутся регуляр-ные трансляции Патриарших и Митрополичьих Рождественских и Пасхальных богослужений. В целях следования церковному благочинию сле-дует спрашивать благословение священника на фотографирование в храме.

Благодарим Радио «ВЕРА» за помощь в подготовке публикации.

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Слушайте Радио «ВЕРА» (16+) в Москве на частоте **100,9FM** и в Рязани на частоте **102,5FM**, а также на сайте www.radiovera.ru (12+).

Социальная реклама

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

УВАЖАЕМЫЕ ПЕНСИОНЕРЫ
ДЛЯ ВАС БОЛЬШИЕ СКИДКИ НА
БАЛКОНЫ ПОДЖИИ ОКНА
 СЕРТИФИЦИРОВАННОЕ
 ПРОИЗВОДСТВО СТРОГО
 В СООТВЕТСТВИИ ПО ГОСТУ - ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ
 ИТАЛЬЯНСКАЯ СУШИЛКА В ПОДАРОК!!!
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАМЕР
 ЗВОНИТЕ ПО ТЕЛЕФОНАМ:
 8 (495) 669 57 07
 8 (926) 513 14 81
ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ



ЗАВОД-ИЗГОТОВИТЕЛЬ
 «Империя Балконов»
ОСТЕКЛЕНИЕ
 балконов и лоджий
 входные двери • решетки
 В июле
 скидка до 30% и
 шкаф в подарок
ОКНА ПВХ
 ВСЕ ВИДЫ ОТДЕЛКИ
 КРЫШИ • ВЫНОС
 изготовление 1 день БЕЗ ВЫХОДНЫХ
 8 (495) 532-83-04
 www.imperia-balkonov.ru



ОСТЕКЛЕНИЕ
18000р
завод
 гарантия 15 лет
БЕСПЛАТНО:
 ЗАМЕР, ДЕМОНТАЖ,
 ВЫВОЗ МУСОРА
 WWW.5170216.RU
 (495) 517-02-16

«СТРОЙКОМПЛЕКТ»
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ
И ПОДЖИИ
 ОТДЕЛКА: ПЛАСТИК, ДЕРЕВО,
 КРЫШИ, ШКАФЫ, КЛАДКА,
 САЙДИНГ, ОСВЕЩЕНИЕ.
ОКНА
 AL (PROVEDAL)
ПВХ
 Балкон
 «ПОД
 КЛЮЧ»
 Договор.
 Гарантия 5 лет.
 АКЦИЯ!
 ШКАФ
 В ПОДАРОК!
 (495) 782 67 68
 www.balkon2002.ru



ЗАВОД «ЕВРОПЛАСТ»
ОКНА ПВХ
 ЛОДЖИИ
 БАЛКОНЫ
 КРЫШИ
 ВЫНОС
 «ПОД КЛЮЧ»
 Гарантия, договор
СКИДКА ДО 20%
 (495) 532-74-95
 (495) 765-86-75
 Без вых., изготовление 2-3 дня
 www.okna-europlast.ru



Оконный завод ООО «Лидер Пласт»
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ
 БАЛКОНОВ И ЛОДЖИИ
 САЙДИНГ НЕМЕЦКИЕ ОКНА
 КРЫШИ, ОБШИВ
 ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
 без выходных, гарантия, договор
 Монтаж 1 день
 Внимание АКЦИЯ!!!
 СКИДКА только
 до 31 июля
 Москитная сетка
 в подарок.
 (495) 532-71-88

ОСТЕКЛЕНИЕ
 ПВХ, AL (Provedal)
 ДЕШЕВО
 8 (495) 585-76-61
 МОСКОВСКИЙ ОКОННЫЙ ЗАВОД
ОКНА
ОСТЕКЛЕНИЕ
 БАЛКОНОВ, ЛОДЖИИ (AL, ПВХ)
 КРЫШИ • ВЫНОС • ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
 РЕМОНТ ОКОН • КОНДИЦИОНЕРЫ
 СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
 НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
СКИДКИ 40%
 + ПОДАРОК КАЖДОМУ КЛИЕНТУ
 (495) 517-13-34

УТЕПЛЕНИЕ
 РЕМОНТ
 ЛЮБЫХ
ОКОН
 - ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
 - ОТКОСЫ
 (скидки)
 773-00-93
 Замер бесплатно.
 Гарантия 10 лет

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ
И ЛОДЖИИ
 ОБШИВ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ,
 ВЫНОС КРЫШИ, УТЕПЛЕНИЕ
 ДОГОВОР
 ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
 МОНТАЖ - 1 ДЕНЬ
 СКИДКИ В ИЮНЕ!
 + ЖАЛЮЗИ В ПОДАРОК!
 WWW.M-STROY.MSK.RU
СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ!
 (499) 340-64-18 (495) 627-64-18



ООО «Евростиль» **ОКНА** НИЗКИЕ ЦЕНЫ
 ПВХ
ЗАВОДСКОЕ
ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ
И ЛОДЖИИ
 ВСЕ ВИДЫ РАБОТ:
 - договор, гарантия
 - замер бесплатно
 - без предоплаты
ЛЕТНИЕ
СКИДКИ!
 РАБОТАЕМ
 ЧЕСТНО
 10%, -15%, -20%!
 (495) 782-66-58
 (495) 940-75-60



ИНТОКНА RENAУ brusbox **РЕМОНТ**
КВАРТИР
ОКНА
 ОКНА RENAУ: ТИШИНА И ТЕПЛО КАК МИНИМУМ 50 ЛЕТ!
БАЛКОНЫ И ЛОДЖИИ ПОД КЛЮЧ
 (отделка, крыши, шкафы, жалюзи, решетки)
МОНТАЖ-47% 8 (495) 150-04-01
 www.int-okna.ru 8 (499) 391-04-22

БалконДизайнПроект **ДО 31 ИЮЛЯ**
САМЫЕ
БОЛЬШИЕ
СКИДКИ!
ЗАВОДСКОЕ
ОСТЕКЛЕНИЕ
 Балконов
 и лоджий
 (AL, PROVEDAL,
 ДЕРЕВО, ПВХ)
 Шкаф в подарок
 НАСТОЯЩЕЕ
 КАЧЕСТВО
 НЕМЕЦКОЕ
 БЕЗ ВЫХОДНЫХ
 ПРЕДОПЛАТЫ
 Отделка: пластик,
 дерево, крыши, шкафы, кладка
ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
 8 (495) 664-63-99



С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!
ОКНА ПВХ
 По доступным ценам!
 Собственное производство!
 Замер, доставка – бесплатно!
 Уборка, демонтаж в подарок!
 Пенсионерам льготы!
 Москитная сетка в подарок!
БАЛКОН
 от 2000 руб.
 RENAУ Немецкий профиль
 + фурнитура «Премиум-класса»
 скидка до **57%**
 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66



От производителя ООО «ЛайнОкна»
ОКНА
ПВХ
 от 6 000 р. от 9 000 р. от 10 000 р.
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
«ПОД КЛЮЧ»
 ВЫНОС • ШКАФЫ
 КРЫШИ • ОТДЕЛКА
 от 18 000 р. + ПОДАРОК
 БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ Пенсионерам – скидки
 www.lineokna.ru БЕЗ ВЫХОДНЫХ
 8(495)649-97-67, 8(499)394-31-94



СПЕЦСЕТКИ, АНТИКОШКА,
 АНТИПЫЛЬ, АЛЮМИНИЕВАЯ, СЕТКИ: ДВЕРНЫЕ,
 ОКОННЫЕ, БАЛКОННЫЕ (РАЗДВИЖНЫЕ).
 КОМПЛЕКСНЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ БЕСЕДОК
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ
 ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ СПЕШИТЕ! АКЦИЯ!
 всего 1199 руб.
 за кв.м
РЕМОНТ ОКОН
 ПЛАСТИКОВЫХ, АЛЮМИНИЕВЫХ, ДЕРЕВЯННЫХ
 ЗАМЕНА МЕХАНИЗМОВ. ОТКОСЫ. ЗАМЕНА БИТЫХ СТЕКЛОПАКЕТОВ
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
 тел.: 8 (495) 940-73-96, 8-905-569-22-91
 Без выходных. С 9.00 до 21.00
 БЕСПЛАТНАЯ
 КОНСУЛЬТАЦИЯ



ЗАВОД
ОКНА
 ПВХ, евродерево
 Ремонт окон, жалюзи
ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, Al,
 дерево
 Отделка, утепление, крыши, шкафы
 пенсионерам – скидка до 40%
 скидка до **35%**
 8 (495) 740-76-09
 8 (495) 662-13-29
 8 (495) 941-96-29



ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

**РЕМОНТ
ДЕРЕВЯННЫХ
ОКОН И ЛОДЖИЙ**
Утепление Покраска
Замена фурнитуры
Пенсионерам скидка!
Гарантия!
8 (495) 201-69-75
8 (499) 340-49-07

Компания «Вектран» предлагает: окна ПВХ и деревянные: в квартиру и коттедж. Новинка – американские окна с вертикальным открытием! Остекление балконов (Provedal, Slidors, Rehau), крыши, утепление, отделка. Скидка 5% по объявлению. **8 (495) 542-32-26**. Подробнее на сайте www.vectran.ru

■ **8 (499) 753-01-02** Ремонт любых окон и дверей. ПВХ, алюминий и дерево. Замена с/п, м/с, фурнитуры. Откосы ПВХ. Гребенки. Переустановка окон. Качество. Гарантия. Тел. **8 (499) 753-01-02**, www.orcc.ru

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
ПВХ, дерево, AL
ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ
ОКНА ПВХ
www.ostekl.ru
(495) 228-03-09

Камерная сушка древесины
Вынос, утепление, шумоизоляция балконов и лоджий

ООО «РемСтройИнженеринг»
РЕМОНТ ОКОН
по шведской технологии «Еврострип»
Утепление, шумоизоляция, снятие старой краски, покраска без запаха, замена фурнитуры, москитки
Безупречный внешний вид (эффект стеклопакета)
Гарантированный срок службы не менее 15 лет
Опытные мастера москвичи
8 (495) 928-14-42 с 9:00 до 22:00

ДВЕРИ

ПРОДУКЦИЯ СЕРТИФИЦИРОВАНА! РОССИЙСКИЙ ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ КОМПАНИЯ

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
10 ЛЕТ ГАРАНТИЯ
ОГРОМНЫЙ ВЫБОР ОТДЕЛКИ
ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ, РЕШЕТКИ, ВОРОТА

ГИБКАЯ СИСТЕМА СКИДОК
БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА
ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛЕРАМ
ЗАКАЖИ ДВЕРЬ И ПОЛУЧИ ПОДАРОК!
(495) 969-57-63

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ
СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ

ОТДЕЛКА: порошковое напыление
NEW! КРОКОДИЛ, винилискожа, ламинат, МДФ, шпон, филленка
массив дуба, кованные изделия

NEW! АНТИВАНДАЛЬНОЕ ПЛАСТИКОВОЕ
ПОКРЫТИЕ-ЗАЩИТА ОТ КОШЕК И СОБАК
ЗАМЕР, доставка, установка — БЕСПЛАТНО
СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛЕРАМ
8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч

от 3450 Р
КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ!
АКЦИЯ: задвижка и утеплитель в подарок
СКИДКИ
10 лет

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

КОНДИЦИОНЕРЫ
ПРОДАЖА. МОНТАЖ.
РЕМОНТ. ГАРАНТИЯ.
+7(495)151-88-50
www.avk9.ru

■ **8 (495) 362-04-12, 8 (495) 150-34-40** Продаём быт. технику с уценкой по внешнему виду (холодильники, морозильники, стир. маш., плиты, мелкая быт. техника). Экономия от 20%! Продажа новой быт. техники со склада. Тел.: **8 (495) 362-04-12, 8 (495) 150-34-40**, www.vmyatinka.ru

■ **8-926-601-56-70, 8 (499) 259-60-28** РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: **8-926-601-56-70, 8 (499) 259-60-28**

■ **8 (495) 722-37-68** Ремонт стиральных машин. В случае ремонта, диагностика и выезд бесплатно! Постоянным клиентам скидка. www.bzone-service.ru, **8 (495) 722-37-68**

СРОЧНЫЙ ремонт стиральных машин любой сложности. Выезд, диагностика — БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3-х л. Скидки пенсионерам! Тел. **8 (495) 545-15-79**, www.mosrem24.ru

■ **8 (495) 786-08-15, 8-916-087-18-40, 8-962-900-81-53** Холодильников ремонт. Качественно. Профессионально. Тел. **8 (495) 786-08-15, 8-916-087-18-40, 8-962-900-81-53**

■ **8-926-701-02-02, 8 (499) 713-15-40** СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Замена уплотнительной резины. **8-926-701-02-02, 8 (499) 713-15-40**

■ **8 (495) 995-27-24, 8 (495) 723-36-03** Кондиционеры. Большой выбор. Продажа, монтаж, заправка, обслуживание. Низкие цены!!! Высотные работы. Герметизация межпанельных швов, балконов, лоджий, окон. Устранение промерзаний (грибок, плесень). Удаление деревьев. Гидроизоляция, ремонт кровли. ООО «Билдерс-СП». **8 (495) 995-27-24, 8 (495) 723-36-03**

■ **8 (499) 703-41-94** Ремонт: Телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: Стиральных и посудомоечных машин! Электро и газовых плит! **8 (499) 703-41-94**

КУПЛЮ

■ **8 (495) 364-12-35** Фотоаппараты, объективы, бинокли, фото-, кинотехнику, микроскоп, часы, хронометр, патефон, муз. инструменты, аудиотехнику, магнитофон, усилитель, деку, модели железных дорог и машин, строительной техники, коллекции, конструкторы, детские жестяные машины, старые детские игрушки. Куплю дорого, оплата сразу. **8 (495) 364-12-35**

■ **8-985-979-56-09** Куплю грампластинок, аудиотехнику, ламповый радиоприемник, патефон, магнитолы из «Березки». Акустику, колонки, усилитель. Проигрыватель винила. Старинные фотоаппараты. Sony, Panasonic, Sharp, Technics. Тел. **8-985-979-56-09**

РАСПРОДАЖА ПО НИЗКИМ ОПТОВЫМ ЦЕНАМ

ДВЕРИ межкомнатные ПВХ, ламинат, шпон, массив, элит, др.
ДВЕРИ входные, стальные, противопожарные, тамбурные

Магазины дверей
Горячая линия
8(495) 973-12-92
ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ. ЦЕНА. КАЧЕСТВО
5-изделие в подарок!

Заказать МАГАЗИНЫ:
ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН zakaz-dverey.ru

Алтуфьево, Алтуфьевское ш., 24/1, 1эт
Сходненская, ул. Свободы, 29, цок.этаж
Молодежная, ул. Горбунова, 12/2, стр.22
Технопарк, пр-т Андропова, 8, 1-эт., № 87
Бул. Рокоссовского, Открытое ш., 9/1, холл

БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР И ДОСТАВКА. СКИДКИ-ПЕНСИОНЕРАМ, ИНВАЛИДАМ

ДВЕРИ ДЕРЕВЯННЫЕ АРКИ-АНТРЕСОЛИ
ОТ 4900 р. ПВХ, ШПОН

ДВЕРИ МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ЛЮБЫЕ РАЗМЕРЫ ЛЮБЫЕ ЗАМКИ
ОТ 8900 р. ШУМОИЗОЛЯЦИЯ

ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
ОТ 6900 р. ДЕРЕВООБРАБОТКИ И МЕТАЛЛОПЛАСТИКОВЫХ ИЗДЕЛИЙ

ОТ ПРОСТЫХ ДО ЭЛИТНЫХ ПОД ЗАКАЗ
ШКАФЫ-КУПЕ

Каждое 5 изделие в подарок!
8(495) 502-5427 • 8(495) 507-2361
10% СКИДКА ПО СОЦИАЛЬНОЙ КАРТЕ МОСКВЫ, МО, ДЛЯ УЧАСТНИКОВ ВОВ

Завод изготовитель «Титан»
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
От 3650 р.
Гарантия 10 лет
В ЛЮБОЙ КОМПЛЕКТАЦИИ
ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА БЕСПЛАТНО
РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ ПО МОСКВЕ И ОБЛАСТИ
Т. **8 (495) 797-13-75**
www.zavod-titan.ru

НЕДОРОГИЕ ЦЕНЫ ОТ ЗАВОДА

ДВЕРИ межкомнатные ламинат
АКЦИЯ* от 2499р

ДВЕРИ межкомнатные экошпон, натуральный шпон
АКЦИЯ* от 6499р

ДВЕРИ межкомнатные ПВХ
АКЦИЯ* от 4499р

ДВЕРИ входные стальные
АКЦИЯ* от 3500р

АРКИ всех размеров
5-я дверь - бесплатно. Замер, доставка, установка
ГАРАНТИЯ. ПЕНСИОНЕРАМ - СКИДКИ!
8-499-381-18-87, 8-925-401-51-75

*-Подробности акции по тел. 8-499-381-18-87

ЗАВОД ИЗГОТОВИТЕЛЬ ПРЕДЛАГАЕТ ЛУЧШИЕ

ДВЕРИ от 3 650 р.
СТАЛЬНЫЕ
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!
РЕШЕТКИ, СТАВНИ
БЕСПЛАТНО: замер, доставка, установка. КРУЛОСУТОЧНО И БЕЗ ВЫХОДНЫХ.
(495) 724-9127

ПОЛИГРАФИЯ

ООО «А Графика» (115533, г. Москва, ул. Высокая, д. 3, ИНН 7725569904, тел. 8 (495) 364-99-93) оказывает услуги по выполнению полиграфических работ на изготовление агитационных материалов в период проведения предвыборной кампании по выбору депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации нового созыва.

1. Стоимость изготовления плакатов:
Формат А3, А2, А1, красочность 4+0, тираж 5000, 10 000 и 20 000 экземпляров, бумага офсет 170 г/кв.м.

Формат	Тираж	5000	10 000	20 000
А2		12-00	8-60	7-40
А3		8-20	5-90	4-50

2. Стоимость изготовления листовок:
Формат А4, А5, красочность 4+4, тиражи 5 000, 10 000 и 20 000 экземпляров, бумага мелованная 115 г/кв.м.

Формат	Тираж	5000	10 000	20 000
А4		4-90	3-97	2-70
А5		2-60	2-40	2-05

Стоимость указана в рублях за 1 экземпляр, включая стоимость материалов, дизайна макетирования и доставки.

АВТО

■ **8 (495) 664-65-88, 8-926-313-90-00** АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учета. ЭВАКУАЦИЯ — Москва, М.о. БЕСПЛАТНО. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. **8 (495) 664-65-88, 8-926-313-90-00**

■ **8-968-960-59-30** Срочный выкуп абсолютно любого автомобиля, кредитные, не на ходу, утиль, без ключей. Старые, новые. С АБСОЛЮТНО ЛЮБЫМИ ПРОБЛЕМАМИ приеду в любое время удобное для вас. **8-968-960-59-30**

■ **8-925-147-44-48** Автовывкуп абсолютно любых автомобилей в хорошем состоянии, требующих ремонта, битых, не на ходу. Оформление, выезд, снятие с учета бесплатно. Без выходных. 24 ч. Тел. **8-925-147-44-48**

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ

ВЕТЕРИНАРНАЯ КЛИНИКА. Выезд на дом 24 часа. Стерилизация, кастрация. Стрижка кошек. Гуманное усыпление. Кремация. Москва и Московская область. Лицензия. Тел. **8 (495) 585-79-76**

ЗНАКОМСТВА/ БРАЧНЫЕ АГЕНТСТВА

■ **8-985-775-18-64** Вечеринки знакомств: 09.07 — в ресторане; 10.07 — на теплоходе. Романтические знакомства и дискотека. Звоните: **8-985-775-18-64**, Клуб знакомств «Для Тебя», one4you.ru

Приём рекламы в газету:
8 (495) 792-47-73

РАБОТА

Подработка на дому. Изготовление мыла и работа с бумажной продукцией. Без предоплаты! Договор. З/п 9000 руб./НЕДЕЛЮ! Вложите конверт с адресом и телефон. 127051, Москва-51, а/я 69, «Международная биржа труда-1». Или заявку, тел. **8 (495) 240-81-82**

Работа на дому. Подготовка конвертов и каталогов магазина для взрослых. Без предоплаты! Регион, пол, возраст — без разницы! З/п 25000 — 65000 руб./мес. От Вас: подписанный конверт и телефон, если есть. 117519 Москва — 519, а/я 88, ООО «ЛЮКС» (Т). Тел. **8 (495) 201-25-88**

■ **8-903-100-52-59** Надомная работа. Сборка канцелярских товаров, фонариков, электровыключателей, фасовка семян, склейка конвертов. Без залога. Зарплата 15-40 тыс. рублей в месяц. Тел. **8-903-100-52-59**

■ **8-926-576-29-89** Консультант-диагност срочно в диагностический центр «Тибет», м. Семеновская. Обучение на месте. Можно без опыта. от 63 000 руб. Тел. **8-926-576-29-89**

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ **8 (495) 295-75-88** СЭС. Избавим Вас от надоедливых насекомых (клопов, тараканов, муравьев) и грызунов. Качественные препараты. Гибкая система цен и скидок. Гарантия от 1 года. Звоните по любым вопросам. Тел. **8 (495) 295-75-88**

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

★ Лучшая ремонтно-строительная компания 2014 года*

РЕМОНТ

квартир, кухонь, ванных комнат

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ 599 руб.

- Заключение договора
- Гарантия 2 года
- Мастера славяне
- Вызов замерщика
- Доставка материалов

20% скидка

000 «ДомСтрой» с 9.00 до 21.00, без выходных

8 (495) 920-48-80

*По версии журнала «Ремонт»

РЕМОНТ
ВАННЫХ КОМНАТ
АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ
ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА
САНТЕХНИКА НЕДОРОГО!
8 (495) 761-36-10

ЗАМКИ
ЗАМЕНА, ВРЕЗКА ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ.
УСТАНОВКА БРОНЕКЛАДКОВ.
ОБИВКА И РЕМОНТ ДВЕРЕЙ.
000 "ЗЛК" WWW.REMZAMOK.RU
8-495-772-92-00

ЭМАЛИРОВКА
ВАНН от завода-производителя
ЖИДКИЙ АКРИЛ
эксплуатация
7-20 лет
8 (495) 782-63-86
8 (495) 782-51-63
выезд по Москве и МО
без выходных

ЗАМКИ
ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ
(495) 740-21-51
круглосуточно

■ 8 (495) 162-03-81 Циклевка паркета ТРИО без пыли. Лак. Все виды работ. КАЧЕСТВЕННО. НЕДОРОГО. БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ. Москвичи. СКИДКИ!!! Тел. 8 (495) 162-03-81

■ 8 (495) 363-72-40 Циклевка паркета, паркетной доски, покрытие лаком без запаха, быстросохнущий. Качественно. Обработка паркета ТРИО. Лак. НЕДОРОГО. СКИДКИ! Тел. 8 (495) 363-72-40

■ 8 (495) 363-52-94 Циклевка и восстановление паркета ТРИО без пыли. Лак. Натяжные потолки с гарантией. Ремонт квартир под ключ. ВСЕ КАЧЕСТВЕННО. ДОСТУПНО. НЕДОРОГО. Тел. 8 (495) 363-52-94

■ 8-905-745-72-90 Мелкие работы. Выравнивание стен, потолков и шпателька. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика. 8-905-745-72-90

■ 8-977-255-40-28 Мастер на час. Мелкий бытовой ремонт. Электрика, сантехника, плитка. Сборка и разборка мебели. Тел. 8-977-255-40-28

■ 8-925-737-01-33 Замки замена, врезка любой сложности. Ремонт стальных дверей. 8-925-737-01-33

■ 8-966-099-99-53, 8-965-1617-485 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. Мастера с большим опытом выполняют комплексный рем. кварт, комнат, ванн, по доступным ценам. Выполняем электрику, сантехнику, шпаклевка, обои, ламинат, линолеум, ит.д. Поможем с доставкой и в выборе материалов. Пенсионерам скидки! АЛЕКСАНДР. 8-966-099-99-53, 8-965-1617-485

■ 8 (495) 741-15-59 Ремонт квартир! Оклеивка обоев 60 руб м2! Плитка! Ламинат! Двери! Электрика! Выполняем все виды работ! Пенсионерам скидки! Россияне! Высокое качество! Низкие цены! Тел. 8 (495) 741-15-59

■ 8-916-380-11-95 Мастер на все руки. Мелкая, штукатурка, стяжка, кладка, сантехника, плитка, ламинат, обои, покраска, гипсокартон. Ванна под ключ Кухня под ключ. Цены разумные. Пенсионерам скидка. 8-916-380-11-95

■ 8 (495) 398-90-15, 8-910-431-40-62 Циклевка и лакировка паркета, покрытие быстросохнущими экологически чистыми лаками без запаха, большой опыт работы. Москвичи. Подробности по тел.: 8 (495) 398-90-15, 8-910-431-40-62

■ 8-905-557-77-37 Капитальный и косметический ремонт квартир – выгодно для Вас! Квалифицированные мастера. Доставка материалов. Обои – клеим комнату за 1 день, ламинат, плитка, электрика, сантехника, покраска, штукатурка. Хотите качественный ремонт надолго? Как изменить интерьер дешево и качественно во время кризиса? Я знаю! Вячеслав, тел. 8-905-557-77-37

■ 8-903-175-34-17, 8-985-913-90-18 Бытовой и капитальный ремонт квартир и офисов, сантехника, электрика. Обивка, ремонт дверей; замков (вскрытие и установка); сборка и ремонт мебели и др. Без выходных. Тел.: 8-903-175-34-17, 8-985-913-90-18, Александр http://masteralex.msk.ru/ Только Москва и Мо

■ 8-916-863-96-16 Строительство и ремонт. Белорусы. Тел. 8-916-863-96-16

■ 8-926-320-31-89 Ремонт квартир и мелкий ремонт. 8-926-320-31-89, Александр

■ 8-929-927-86-31, 8-964-525-91-82 Ремонт от мелкого до косметического. Плотник. Плитка. Обои. Побелка. Линолеум. Ламинат. Установка сантехники. Установка плинтуса. Потолки пластиковые, алюминиевые, гипсокартоновые и другие работы. 8-929-927-86-31, 8-964-525-91-82

ЗАМКИ
ВРЕЗКА • ЗАМЕНА
РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ
(495) 969-11-92

ЗАМОК
НЕВИДИМКА
8 (495) 210-9092
WWW.210-90-92.RU

Льготы ПЕНСИОНЕРАМ И НОВОСЕЛАМ!

РЕМОНТ

КВАРТИР, КУХОНЬ И ВАННЫХ КОМНАТ
ДИЗАЙН-ПРОЕКТЫ

- Договор • Гарантия
- Доставка материалов

Позвоните и запишитесь в очередь на **бесплатный выезд нашего специалиста!**

Если Вы - пенсионер, то Вы заслужили жить в красивой квартире! Мы бережем Вас, поэтому все заботы по ремонту берем на себя!

8 (495) 928-72-70 ежедневно с 9.00 до 21.00

Эконом
РЕМОНТ
КВАРТИР, САУЗЛОВ
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
Скидки до 30%
ДОСТАВКА МАТЕРИАЛА
8 (495) 532-45-47

000 "Ремстрой"
РЕМОНТ
квартир
ванных, кухонь
В ПОДАРОК:
ОБОИ И КРАСКА
СКИДКИ 40%
8(495)743-97-57
ДОСТАВКА МАТЕРИАЛОВ

РЕМОНТ КВАРТИР
• КОМНАТ • САУЗЛОВ • ОКНА • НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
ПРОДАЖА И МОНТАЖ КОНДИЦИОНЕРОВ
Сантехника. Электрика.
ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА БЕСПЛАТНО!
Работаем и с маленькими заказами!
8 (800) 555-66-50
8 (495) 580-54-47
www.za-servis.rf 9 лет на рынке
000 "За-Сервис"

ЗАМКИ
ЗАМЕНА
ВРЕЗКА
ВСКРЫТИЕ
ОБИВКА ДВЕРЕЙ
8 (495) 920-06-68

РЕМОНТ КВАРТИР
ВАННЫХ КОМНАТ
КУХОНЬ
БЕСПЛАТНЫЙ выезд к Вам нашего специалиста.
Пенсионерам скидки до 30%
Звоните ежедневно:
8(495)960-01-16
umas-stroy.ru
ГАРАНТИЯ НА РАБОТЫ.
цены 2014 года!

РЕМОНТ КВАРТИР И ВАННЫХ КОМНАТ
Льготная программа для пенсионеров

Вызов "НАДУТЫМ" СКИДКАМ

УСПЕЙТЕ встать в очередь на "льготную программу" до 15 августа 2016 года

- БЕСПЛАТНЫЙ выезд эксперта!
- БЕСПЛАТНЫЙ выезд эксперта!

8 (499) 110-37-28
звоните ежедневно с 09:00 до 21:00
ЭКСПЕРТЫ ТЕЛЕКАНАЛА
МОСКВА "ДОВЕРИЕ"

Алябьев А. Эксперт на ТВ

Социальная программа
РЕМОНТ
ванной, кухни, комнаты для пенсионеров
1. Дотации до 25%.
2. Рассрочка 12 мес.
Запись на программу
8(495)134-23-44

"ПОЛМАСТЕР"
Сделает ВАМ **НОВЫЙ ПОЛ!** ЗА 1 ДЕНЬ
• Ковролин • Паркетная доска
• Ламинат • Циклевка
• Линолеум • Плитка
• РЕМОНТ ПОЛОВ
НИЗКИЕ ЦЕНЫ ЧЕСТНО
ДОСТАВИМ МАТЕРИАЛЫ. ПЕРЕДВИНЕМ МЕБЕЛЬ. УСТРАНИМ НЕРОВНОСТИ. ВЫВЕЗЕМ МУСОР.
Гарантия на работы по договору
• ПЕНСИОНЕРАМ - БОЛЬШИЕ ЛЬГОТЫ •
8(962) 9-0000-91
Выезд замерщика с образцами - БЕСПЛАТНО

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

■ 8-985-766-50-48 Срубы бань пятистенков (Псков) из неоцилиндрованной сосны. Доставка и сборка входит в цену. Рубка в "лапу". От 95 т.р. Размер: 3х4, 3х5, 3х6, 4х6, 5х6, 6х6. Различная комплектация. Тел. 8-985-766-50-48, www.srubban-vam.ru

■ 8 (499) 746-03-12, 8-916-674-36-48 Строительство домов, бань из бруса, оцилиндрованного бревна. Реконструкция старых домов. Кровля, отделка, покраска, фундамент. Бригада строителей со своим пиломатериалом. Тел.: 8 (499) 746-03-12, 8-916-674-36-48

000 «ДачСтройСервис»

ДОМА И БАНИ

из нестроганного и профилированного бруса с утепленной мансардой.

- Дома каркасные утепленные
- Террасы, веранды, отделка: сайдинг, блокхаус, имитация бруса

Без предоплаты. Гарантия 1 год

БРУСОВЫЕ ДОМА с утепленной мансардой

Размер	Цена
5х4	222 500
6х4	256 600
6х5	285 000
6х6	320 900
6х8	478 200
6х9	557 500

http://построитьдачу.рф
8 (499) 165-61-33
8-926-675-675-0

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ 8-906-715-92-92 Сниму 1-2 комнатную квартиру или комнату в любом районе Москвы на условиях собственника. Агентам не звонить! 8-906-715-92-92, Наталья

■ 8 (495) 589-02-33 Срочно сниму комнату на длительный срок. Тел. 8 (495) 589-02-33

■ 8 (495) 999-28-82 Семейная пара из Московской области снимет квартиру у добросовестных хозяев. Чистота, порядок, своевременная оплата гарантирована! 8 (495) 999-28-82

■ 8-985-231-92-04 Продам дом 62 кв. м на участке 11 сот. в СНТ рядом со ст. Шаликово, Партизанская. Подключено электричество. 1400 000 руб. за все. Телефон: 8-985-231-92-04

■ 8 (495) 124-87-57 Участок за 150 тыс. руб. с коммуникациями в СНТ. Можайский район МО, 96 км Минское шоссе, пос. Клементьево. Рядом лес, река. Тихое, экологически-чистое место. Тел. 8 (495) 124-87-57

■ 8 (495) 772-50-93 1-3-х комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможно предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. 8 (495) 772-50-93

■ 8-903-515-85-33, 8 (495) 50-25-127 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату, долю. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями, непригизированную и др. проблемами. Тел.: 8-903-515-85-33, 8 (495) 50-25-127, Эля

■ 8 (495) 638-07-42 Сдать-снять. Купить – продать. Обмены квартир. 8 (495) 638-07-42

■ 8 (495) 777-78-09 АН «МИЭЛЬ» поможет Вам быстро, выгодно и надежно СДАТЬ – СНЯТЬ, КУПИТЬ – ПРОДАТЬ или ОБМЕНИТЬ квартиру, дом, дачу, офис. 25 лет успеха на рынке недвижимости! Бесплатные консультации. Выезд специалиста на дом. 8 (495) 777-78-09

■ 8 (495) 925-05-63, 8-905-520-00-77 АН «Московские огни» поможет Вам надежно, выгодно и быстро СДАТЬ – СНЯТЬ, КУПИТЬ – ПРОДАТЬ квартиру, комнату, коттедж, дачу, склад, гараж и офис. 20 лет на рынке. Опытные сотрудники, индивидуальный подход. Тел.: 8 (495) 925-05-63, 8-905-520-00-77

■ 8-909-641-37-99 Сниму комнату или однокомнатную квартиру в любом районе Москвы. Своевременную оплату и порядок гарантирую. Тел. 8-909-641-37-99, Любовь

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Натяжные потолки
РАССРОЧКА* 000 "Инвестстрой"
Скидка до 30%
Вызов замерщика БЕСПЛАТНО
8(495)532 6198
8(925)639 9532

ЛОМБАРДЫ

■ 8 (495) 792-42-77 Ломбард принимает: изд. из золота/серебра, стол.серебро, зол.коронки. Ноутбуки, планшеты, сотовые тел., норковые шубы. Старинные вещи, значки, монеты, часы, статуэтки из бронзы, фарфора и др. Тел. 8 (495) 792-42-77

■ 8 (499) 907-33-01 Ломбард. Деньги под залог золотых и ювелирных изделий, столового серебра, техники. Под 10% в месяц. м. «Отрадное», ул. Декабристов, д. 10, корп. 3. Тел. 8 (499) 907-33-01

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ! Консультация по телефону/очная для жителей Москвы, подмосковья и граждан СНГ. Телефон круглосуточной горячей линии: 8 (495) 532-59-92. ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

■ 8-915-009-21-02, 8-917-553-38-00 Юридические услуги от столичной коллегии адвокатов. Бесплатные консультации. Звоните! 8-915-009-21-02, 8-917-553-38-00, www.skadvo.ru

■ 8 (495) 211-40-01, 8-906-059-67-12 Адвокаты. Стаж 20 лет. Возврат квартир, гражданские и уголовные дела. Оплата по результатам. Тел.: 8 (495) 211-40-01, 8-906-059-67-12

■ 8 (495) 210-25-63, 8 (495) 969-66-51 Адвокаты. Уголов. и гражд. дела (в т.ч. убийства, мошеннич., наркотики, экономич., должност. взятки и др.; возврат квр.; споры по недвиж., имуществен., жилищ., наследств., земельн., семейные споры). www.faitulin.ru. Тел. 8 (495) 210-25-63, 8 (495) 969-66-51

МЕБЕЛЬ

Изготовление подушек для старой софы и малытки. Матрасы от Эконом до Элит класса. Перетяжка мягкой мебели. Большой ассортимент мебельных тканей. Изготовление подушек для старой софы и малытки. Фабрика. Доставка. Индивидуальный подход к клиенту WWW.TKANI-SOLO.RU. 8 (499) 515-55-26, 8-915-119-99-96

■ 8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел. 8 (495) 740-79-43

■ 8 (495) 410-19-77 Обивка и ремонт мягкой мебели. Выбор ткани, кожи. Наличный и безналичный расчет. Вызов мастера бесплатно. www.obivkameb.ru, 8 (495) 410-19-77

Мебель по ВАШИМ РАЗМЕРАМ

Шкафы, прихожие, гардеробные, библиотеки, детские комнаты, кухни - по Вашим размерам; ЗАМЕНА ФАСАДОВ, рассрочка - 0%

(495) 589-57-82 (495) 589-57-83

Выезд дизайнера, доставка и подъем бесплатно

ГАРАНТИЯ! КАЧЕСТВО! В СРОК!

ООО «ЕВРОСТИЛЬ»

ШКАФЫ-КУПЕ ПРИХОЖИЕ КУХНИ

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ без выходных

www.evrostylmebel.ru

предъявителю скидка -10%-15%-20%

(495) 940-75-60 • (495) 782-59-58

КУХНИ от 20 000 рублей

ШКАФЫ-КУПЕ от 12 000 рублей

КОМПЛЕКТ ПРИХОЖЕЙ от 14 000 рублей

а также прихожие, гостиные, библиотеки и т.д.

Мебель по вашим размерам

8.00–21.00

без выходных

ПАРТНЕР ПРОГРАММЫ

«ШКОЛА РЕМОНТА»

на ТНТ

495 782-56-38/31

www.mebelassorti.ru

Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

• Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК» тел.: 8-495-792-47-73, м. «Кожуховская»	• АРТ «КОРУНА» тел.: 8-495-944-30-07, 8-495-944-22-07, м. «Планерная», выезд курьера БЕСПЛАТНО	• РА «Информ Экспресс» тел.: 8-495-543-99-11, м. «Ленинский проспект»	• РА «МангоАвд» тел. 8-495-728-45-04, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно
• ООО «100МЕДИА.РУ» тел.: 8-495-961-00-97 м. «Арбатская», круглосуточно	• РА ООО «ГРИН КЛАССИК» тел.: 8-495-926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО	• РА «Мир рекламы» тел. 8-495-228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно	• РА «ИМедиаКом» тел. 8-495-259-40-23, м. «Кожуховская»
• ООО «АРТ ФБР медиа» тел. 8-495-787-34-65/ 66/69, м. «Дмитровская»	• ООО «Адали групп» тел.: 8-495-979-39-68, м. «Нагорная»	• АРБ «Адалет» тел. 8-495-647-00-15, тел. 8-800-505-00-15 (звонок для регионов бесплатный), м. «Курская»	• РА «Солидарность-Публишер» тел. 8-499-530-29-07, 530-24-73, м. «Аэропорт, курьер БЕСПЛАТНО
• РА «Вариант +» тел. 8-901-517-33-81, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	• Strok.info (ООО «Магазин рекламы») тел. 8-495-669-31-55, 8-495-778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»	• РА «Реклама 21 век» тел. 8-495-724-72-01, м. «Юго-Западная», курьер БЕСПЛАТНО	• РА «Консул Медиа» тел. 8-495-778-82-10, 8-905-756-13-43 м. «Петровско-Разумовская»
• РА «А-ПРЕСС» тел. 8-495-788-77-03, м. «Китай-город» Дизайнер, курьер – бесплатно	• РА «МЕДОР» тел. 8-495-933-97-32, м. «Преображенская площадь»	• ООО «Медиа-Москва» тел. 8-499-705-91-05	• РА «Справка» тел. 8-495-970-08-08, м. «Алексеевская»

ЗДОРОВЬЕ

ВСЯ ГИНЕКОЛОГИЯ АНАЛИЗЫ. УЗИ. НЕДОРОГО!

Лиц. ЛО-77-01-000654

Телефоны: 8 (495) 507-11-99, mial-olimp.ru
8 (495) 930-26-25, 8 (903) 213-30-00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

АЛКОГОЛИЗМ ЗАПОИ – ПОМОЩЬ, ВЫЕЗД НА ДОМ

8-495-960-87-03
8-926-349-66-78

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЭКСТРЕННАЯ МЕДСЛУЖБА
Москва и область

ЗАПОИ

Быстрая помощь. Выезд на дом.

24 ч

8(495)721-61-05
8(495)508-35-42

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

1 ЧАС-И ВРАЧ У ВАС

ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА

(495) 232-02-08 • (495) 730-01-06

Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом.

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

АНТИКВАРИАТ
дорого купим!

- Мебель
- Картины
- Иконы
- Фарфор
- Серебро
- Часы
- Книги до 1930г.
- Янтарь

Выезд и оценка бесплатно.
8(495)410-25-01

дорого куплю АНТИКВАРИАТ:
ИКОНЫ, СТАТУЭТКИ ИЗ КОСТИ, ФАРФОРА (Кузнецов, Гарднер, СССР, Европа, Китай), ЗОЛОТА, СЕРЕБРА (портсигары, лампы, кубки), БРОНЗЫ, ЧУГУНА. ИКОНЫ. ЧАСЫ, МОНЕТЫ, ЗНАЧКИ, НАГРАДЫ

Выезд, оплата сразу Москва и область
8(495)792-87-50

■ 8-916-359-05-00, 8-916-158-60-66 КОЛЛЕКЦИОНЕР КУПИТ ДОРОГО: фарфор 3-в Гарднера, Кузнецова, Попова с любым дефектом, иконы, картины, янтарь, статуэтки из фарфора, чугуна, бронзы, кости, изделия Китая, значки, знаки, часы, мельхиор, книги, любые предметы старины. Выезд. Оплата сразу. 8-916-359-05-00, 8-916-158-60-66, Галина, Сергей

■ 8 (495) 641-67-21 Купим: картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кино-, фотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, куклы, солдатиков и др. Тел. 8 (495) 641-67-21

■ 8 (495) 691-75-09, 8 (495) 690-54-13 Антикварная лавка купит книги до 1945 года. Выезд. Тел. 8 (495) 691-75-09

НАРКОЛОГ 24 Ч НА ДОМ

ГИППОКРАТ www.hippocrat.info

ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО

8 (495) 223-23-63

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ 24 ЧАСА

ЗАПОИ

(495) 728-79-66

Лиц. № ЛО 50-01-001942 WWW.DOCTOR-KASHIN.RU

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

■ 8 (495) 364-12-35 Фотоаппараты, объективы, бинокли, фото-, кинотехнику, микроскоп, теодолит, часы, патефон, муз. инструменты, аудиотехнику, магнитофон, усилитель, деку, модели железных дорог и машин, строительной техники, коллекции, конструкторы, старые детские игрушки. Куплю дорого, оплата сразу. 8 (495) 364-12-35

■ 8-966-166-01-99 ЯНТАРЬ куплю ДОРОГО! Янтарные бусы – от 5000 руб. Изделия из янтара – от 2000 руб. Оценка бесплатно. Расчет на месте! Звоните 8-966-166-01-99, Владимир

■ 8-965-397-31-37 Куплю дорого часы наручные, корманные, настенные, напольные, открытки, фотографии, значки, монеты, серебро, иконы, мебель антикварную, самовары, фарфор, янтарь, статуэтки и др. антиквариат. Выезд. 8-965-397-31-37

■ 8-985-124-11-80 Магазин купит изделия из бронзы, серебра, золота, портсигары, самовары. Фарфор, иконы, картины, лаковую миниатюру, оптику. Трофеи ВОВ, атрибутику СССР: форму военную, министерств и ведомств, значки ВЧК-КГБ, ударников и отличников. 8-985-124-11-80

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю, Выезд. Тел. 8 (495) 721-41-46

Янтарь куплю дорого. Изделия из янтара, статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, серебро, иконы, монеты. Тел. 8 (495) 643-72-12

■ 8 (495) 799-16-05, 8-903-799-16-05 Картины, иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, серебро, золото, медь, мелочь 1961-93, фарфоровые, чугунные статуэтки, значки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. 8 (495) 799-16-05, 8-903-799-16-05

■ 8 (495) 725-54-66 Куплю коллекционные автомобили «Сделано в СССР» и детский pedalный «москвич». Тел. 8 (495) 725-54-66

МЕДИЦИНСКИЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

ПОМОЩЬ ПРИ ЗАПОЯХ

БЫСТРО • ЭФФЕКТИВНО

Москва и МО

24 часа

(495) 921-44-03

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Медицинская фирма

«НАРКОМЕД»

1993 Лиц. № ЛО-77-01-000427

НАРКОЛОГ НА ДОМ

- ✓ Алкоголизм
- ✓ VIP - обслуживание
- ✓ Запой
- ✓ На дому или в стационаре
- Гарантированно
- Анонимно

24 часа

(495) 507-09-09, 509-68-09

http://www.narkomed.ru

ТОЛЬКО МОСКОВСКИЕ ВРАЧИ!

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

■ 8-916-359-05-00, 8-916-158-60-66 В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО: иконы, картины, значки, знаки, янтарь, серебро, фарфор 3-в Гарднера, Кузнецова, статуэтки, вазы ССР, Германии, Китая (с любым дефектом), сервизы и остатки, предметы интерьера из Китая. Чугун, бронза, кость и другую старину. Выезд. 8-916-359-05-00, 8-916-158-60-66, Галина, Сергей

■ 8-915-251-51-55 Куплю фотоаппараты, объективы, бинокли, микроскопы, телескопы, другие оптические приборы старинные и современные. Приобрету старые открытки, фотографии, документы, знаки и значки, монеты, военные артефакты, другие интересные вещи прошлых лет. Тел. 8-915-251-51-55 или deribacc@mail.ru

■ 8-985-778-79-69 ДОРОГО награды, иконы, фарфор пр-ва КУЗНЕЦОВА, ПОПОВА, ГАРДНЕР, СССР, ЛФЗ, Дулёво, Вербилки, Германия с любыми дефектами, сервизы, остатки от них, значки, знаки, серебро, изделия из кости, предметы военных времён. Выезд Москва и область. 8-985-778-79-69

■ 8-915-239-49-31 Сервизы, остатки сервизов, статуэтки, настенные тарелки, чашку, чайник, бокалы, рюмки, вазы, мельхиор, серебро, подстаканник, портсигар, часы, игрушки елочные, куклы, шкатулки, советские сувениры, бижутерию, можно ломанную. КУПЛЮ. Выезд и оплата сразу. 8-915-239-49-31

■ 8-985-434-82-35 Открытки, фотографии, календарики, фантики от конфет и жевательных резинок для коллекции куплю. Тел. 8-985-434-82-35

КОМПЬЮТЕРНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (495) 506-04-51 Ремонт компьютеров, ноутбуков, планшетов. Лечение вирусов, установка Windows, настройка Wi-Fi интернет. Выезд бесплатный. Гарантия на работы до 2 лет. Сложный ремонт в Сервисном центре. 8 (495) 506-04-51

ТАКСИ

■ 8 (495) 665-04-00, 8 (495) 724-36-66 Такси круглосуточно. Услуга трезвый водитель. 8 (495) 665-04-00, 8 (495) 724-36-66

ФИНАНСЫ*

Деньги наличными! Всем! С любой кредитной историей, черным списком. ООО «Касса №1» МФО №651203380002513. Тел. 8-968-845-29-62

Выдаем деньги от 18% годовых от 10000 руб. на срок от 6 мес. до 5 лет. Гражд. РФ, работающим и безработным. СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ для пенсионеров! Тел. 8 (495) 799-82-59, 8-967-232-83-84 ООО МФО «УралФинанс» рег. № 2110674000560 ОГРН 1117451002569

■ 8 (499) 909-00-18 Займы пенсионерам и не только. Ставки снижены в 2 раза. ООО МФО «Евраз». ОГРН 1155958009811. Свид. ЦБ 001503357006693. Тел. 8 (499) 909-00-18

ДЕНЬГИ
до 500 000 руб.
8-925-937-08-21
Всем гражданам РФ.
Без справок.
ООО «АС-Финанс», МФО 65130350100407, ОГРН 113223013922

ДЕНЬГИ
ВСЕМ! Звони!
от 20 000 до 1 млн. руб.
до 5 лет • от 12% годовых
С любой кредитной историей
Гарантия*. Судимым и безработным
сайт: www.центрденгги.рф
Работаем до 55/60 лет
ООО «Микрофинансовая организация «Альтернатива»
ОГРН 1141690089650, МФО 651503392006260
(499) 390 12 99, (925) 124 0 555
*Предоставление кредиторов

ДЕНЬГИ
от 200 тыс. руб.
до 1 млн. руб.
до 10 лет, до 20%
всем гражданам РФ
с любой кредитной историей
без подтверждения доходов
8(495)201-75-73
8(925)898-92-43
ООО «Финансовая группа ЭКО»
МФО 651403950009490, ОГРН 1145476064711

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (495) 105-54-84 ДЕШЕВО! СРОЧНО! ВСЮДУ! Любой грузовой транспорт. Перевозки, переезды, дачи, грузчики. ГАЗели и Портера от 2-х часов. 8 (495) 105-54-84

■ 8 (499) 390-62-65 Недорогой переезд любой сложности. Москва и МО. Квартирные и дачные. Профессиональные грузчики. Сборка, разборка и расстановка мебели по квартире. Утилизация. Без выходных. Аккуратно и вежливо. Пенсионерам скидки. Славяне. 8 (499) 390-62-65

■ 8 (495) 973-35-30 АВТОГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. ПРОФЕССИОНАЛЬНО. НЕ ДОРОГО. Квартирные и офисные переезды. 8 (495) 973-35-30

■ 8 (499) 340-47-44 Грузоперевозки по Москве, МО и России! Квартирные и офисные переезды! Деликатно разберем, погрузим, упакуем и перевезем Вашу мебель и домашние вещи. Для Вас опытные мастера по разборке корпусной мебели и аккуратные грузчики. Бесплатная упаковка. Недорого! Звоните в любое время. Слава. 8 (499) 340-47-44

■ 8 (495) 144-14-37, 8-926-022-23-24 Автогрузоперевозки — Москва, область, Россия. Недорого. Грузчики. Наличный, безналичный расчет. 8 (495) 144-14-37, 8-926-022-23-24

■ 8 (495) 744-78-52, 8-925-435-13-99 Грузоперевозки. Грузчики. Недорого. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Дачи. Утилизация мусора. 8 (495) 744-78-52, 8-925-435-13-99

■ 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. 8 (495) 589-00-78

■ 8 (495) 728-69-81, 8-963-628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. Газель. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. 8 (495) 728-69-81, 8-963-628-67-80

■ 8 (495) 970-37-07 АВТО ГРУЗОВЫЕ ВСЕХ ВИДОВ. Газели от 2-х часов. Срочно! Недорого! Профессиональные грузчики! 8 (495) 970-37-07

Грузоперевозки и переезды любой сложности от ООО «ГАЗЕЛЬЧИК» по нереально низким ценам! Профессиональные грузчики, русские водители, подача 30 мин., автопарк: 300 газелей различных модификаций. Минимальный заказ 800 рублей, последующий час 450 рублей. Сайт: www.gazelchik.ru. Тел. 8 (495) 151-80-18

■ 8 (495) 589-80-42 Автогрузоперевозки + грузчики. Недорого. Профессионально и быстро. Тел. 8 (495) 589-80-42

■ 8 (499) 391-58-98 Квартирные, дачные и офисные переезды любой сложности. Опытные грузчики. Разборка, сборка, расстановка мебели. Вывоз и утилизация быт. техники и мебели. Быстро, бережно и недорого. Переезды по Москве, МО и по России. 8 (499) 391-58-98

■ 8-964-550-78-38, 8-926-203-98-39, 8-916-624-10-58 Доставка, перевозки, дачные, квартирные и т.д. Москва, МО, регионы. Работаю сам, без посредников и диспетчеров. Без ограничения времени. Время любое. Помогаю в погрузке/разгрузке. Человеческий подход к делу. 8-964-550-78-38, 8-926-203-98-39, 8-916-624-10-58

Приём рекламы
в газету «ТЕЛЕК»:
8 (495) 792-47-73

ФинОмикс 8(495)721-01-00
НАШИ ЗНАНИЯ - ВАША ВЫГОДА! www.finomix.ru

от 500 000 руб.
в день обращения
Без справок и поручителей
Фиксированная ставка 15,99% до 25 лет

Помогаем также ИП и собственникам бизнеса
Быстро
Звоните! 1 мин. от метро Смоленская

ООО «Микрофинансовые Системы» ОГРН 1127747100260 Рег.№ МФО 2120177002408

МБК (495) 99-888-96
www.mbk-credit.ru

до 1 000 000 руб.
в день обращения
Без справок и залога
Без поручителей
От 14% годовых до 20 лет

ООО «Микрофинансовые Системы» ОГРН 1127747100260 Рег.№ МФО 2120177002408
1 МИНУТА ПЕШКОМ ОТ СТ. МЕТРО «КИТАЙ-ГОРОД»

Гудфин 8 (495) 255-55-25
www.goodfinbank.ru

от 100 тыс. руб.
в день обращения
Без справок и поручителей.
По 2-м документам.
От 13,9% в годовых до 20 лет

ООО «Микрофинансовые Системы» ОГРН 1127747100260 Рег.№ МФО 2120177002408
2 МИНУТЫ ОТ СТ. МЕТРО «МАРКСИСТСКАЯ»

Центральный Сберегательный
КРЕДИТНАЯ ПОТРЕБИТЕЛЬСКАЯ КООПЕРАЦИЯ

ЗАЙМЫ
Возьмите своё по максимуму!
Люберцы,
Октябрьский проспект, 186
тел.: +7 (495) 554-00-73

СБЕРЕЖЕНИЯ
Сберегательная программа «Рента»
до 19.6% ГОДОВЫХ
Мечты сбываются!
www.kpkcs.ru

КПК «Центральный Сберегательный» — член СРО НП МСЖ «Опора кооперации». Только для пайщиков кооператива. Условия получения займов, вступления в кооператив и другую информацию узнавайте по тел.: +7 (495) 554-00-73. На правах рекламы. ОГРН 1127746224352.

СУДОКУ

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3х3 цифры не повторялись.

1	9		7	6			8	4	
				8	1			9	5
★	5								
★		4		3					2
★			3	5	2	4	1		
★	1				6		3		
									7
	3	6			7	5			
		2	8			9	5		6

2				2		3	5		
	6					2	7		
★		2		8	4		6		
★	4		7		8	6			
★		6	7		5		4	8	
★		8	4		2			5	
	8		5	7			1		
	7	9						3	
	3	6		1					

3		7		8	9		1		
★		4	9		1	5		6	
★		1		6		4			8
★			5	7				8	
★					6				
★		6				9	4		
	9			1		7		4	
	5		4	8		9	2		
		7		5	3		1		

4	6		2	5		9	7		3
			2		8				
★	8				1				9
★	2	5		4		1		9	7
★			7		8		5		
★	4	8		7		5		3	2
	9				5				4
				6	3				
	3		1	8		4	6		5

5		8			3			1	
	1		3				7		4
★		5	2	9		4	6	3	
★			7		8		4		
★	2			5	7	6			1
★			1		4		2		
		7	6	1		8	5	2	
	9		8				1		7
		1			2			6	

6			5	7		3	6		
			5		8				
★	3		6		2		5		7
★	4	7						6	5
★			1		5		3		
★	5	9						4	1
	6		7		1		9		4
			9		6				
		8	4		5	1			

1	9	1	7	6	5	2	8	4	3
	2	3	4	8	1	7	6	9	5
	5	8	6	9	4	3	2	7	1
	6	4	9	3	8	1	7	5	2
	8	7	3	5	2	4	1	6	9
	1	5	2	7	9	6	4	3	8
	4	9	5	1	6	8	3	2	7
	3	6	1	2	7	5	9	8	4
	7	2	8	4	3	9	5	1	6

2	8	9	1	6	2	7	3	5	4
	6	4	3	1	9	5	2	7	8
	7	2	5	3	8	4	1	6	9
	4	5	2	7	3	8	6	9	1
	3	6	7	9	5	1	4	8	2
	9	1	8	4	6	2	7	3	5
	2	8	4	5	7	3	9	1	6
	1	7	9	8	4	6	5	2	3
	5	3	6	2	1	9	8	4	7

3	6	7	3	8	9	2	1	5	4
	8	4	9	3	1	5	7	6	2
	5	1	2	6	7	4	3	9	8
	2	3	5	7	4	1	6	8	9
	7	9	4	5	6	8	2	3	1
	1	6	8	2	3	9	4	7	5
	9	8	6	1	2	7	5	4	3
	3	5	1	4	8	6	9	2	7
	4	2	7	9	5	3	8	1	6

4	6	1	2	5	4	9	7	8	3
	5	9	3	2	7	8	4	6	1
	8	7	4	3	1	6	2	5	9
	2	5	6	4	3	1	8	9	7
	1	3	7	9	8	2	5	4	6
	4	8	9	7	6	5	1	3	2
	9	6	8	1	5	7	3	2	4
	7	4	5	6	2	3	9	1	8
	3	2	1	8	9	4	6	7	5

5	6	8	4	7	3	5	9	1	2
	1	9	3	8	6	2	7	5	4
	7	5	2	9	1	4	6	3	8
	5	3	7	2	8	1	4	9	6
	2	4	9	5	7	6	3	8	1
	8	6	1	3	4	9	2	7	5
	4	7	6	1	9	8	5	2	3
	9	2	8	6	5	3	1	4	7
	3	1	5	4	2	7	8	6	9


6	1	8	5	7	4	3	6	9	2
	7	2	9	5	6	8	4	1	3
	3	4	6	1	2	9	5	8	7
	4	7	2	3	9	1	8	6	5
	8	6	1	2	5	4	3	7	9
	5	9	3	6	8	7	2	4	1
	6	5	7	8	1	2	9	3	4
	2	1	4	9	3	6	7	5	8
	9	3	8	4	7	5	1	2	6



КИНОВИКТОРИНА

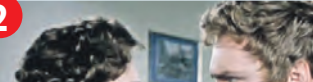
ФИЛЬМЫ О ЛЮБВИ, снятые Эльдаром Рязановым

1




Оператор Владимир Нахабцев.

2



Оператор Леонид Крайненков.

3

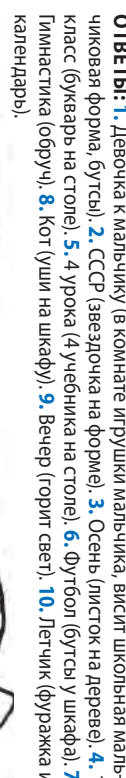


Оператор Владимир Нахабцев.

1 «Служебный роман». Алиса Фрейндлих и Андрей Марков: Людмила Прокофьевна Калугина (она же Мимира) и Анатолий Ефремович Новоселцев.

2 «Усадьба баллада». Лариса Голубкина и Юрий Яковлев: Шуричка Азарова (она же Контент Азаров) и поручик Дмитрий Ржевский.

3 «Ирония судьбы, или С легким паром». Барбара Брыльска и Андрей Марков: Надежда Васильевна Цвелева, учительница русского языка и литературы, и Евгений Михайлович Лукашин, хиппи.



РАЗ ПОВТОРИ БЕЗ ОСТАНОВКИ:

Маланья-болтуня молоко болтала, выбалтывала, не выболтала.
Курьера курьер обгоняет в карьер.
Летела овсянка на овес, а Иван овес унес.

ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ! СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

Электропростыня

1790Q 1790 руб.

Электроплед

2990Q 2490 руб.

Дома, в квартире, в коттедже, на даче, на природе вы сможете спать в тепле и дышать свежим воздухом всю ночь! Вы забудете о сырости в постели! Поможет снять напряжение и стресс, расслабит организм! Диван станет источать приятное комфортное тепло, даже когда вы сидите на нем! Вы сможете обогреваться почти даром! (1 коп./час). Позволяет спать в помещении с температурой около ноля градусов! Полная безопасность благодаря новой австрийской технологии! Покрытие из 100% натуральной х/б ткани. Вы сможете быть на даче дольше на 3-4 месяца в году.

Обогреватель настенный

1790Q 1490 руб.

Гибкий настенный электрообогреватель можно повесить на обоях, стене или окне. Безопасен в эксплуатации. Не сушит воздух и не сжигает кислород. Потребляет мало электроэнергии! Постоянная температура 60-70°C позволяет быстро прогреть помещение.

Надувной диван

4590Q 3990 руб.

Изготовлен из прочного и надежного материала на основе поливинилхлорида (внешне похож на натуральную кожу). Пара минут, и у вас: 1) 2-х спальная, или 2) детская кровать, или 3) трехместный высокий диван, или 4) место для отдыха, или 5) кресло. Электрический насос - в комплекте, а значит накачать/сдувать матрас - дело нескольких минут!

Мини-печь Кедр

3990Q 2990 руб.

— компактная альтернатива классической русской печи. Устройство разработано российскими специалистами, знающими толк в приготовлении традиционных блюд. С помощью этой печи вы сможете:

- Сварить и потушить каши из различных злаковых культур. Каши получаются ароматными и рассыпчатыми.
- Запечь горшочки с овощным и мясным наполнением.
- Испечь хлеб, пироги, ватрушки и другие ваши любимые сдобные лакомства.
- Запечь мясо или рыбу, котлеты и тефтели.
- Сварить суп.
- Приготовить запеканки различного содержания.
- Равномерно разогреть блюда без сомнительных микроволн.
- Посушить ягоды, грибы, фрукты и зелень.
- Экономное потребление электроэнергии.
- Блюда как из русской печи — традиционно вкусно, питательно и полезно!

Ветчинница "Белобок"

1790Q 1390 руб.

Вы хотите удивлять своих родных и близких деликатесами из мясных продуктов? Желаете употреблять только вкусные и полезные изделия из мяса? Любите готовить? Тогда Вам просто необходима Ветчинница Белобок. Ветчинница представляет собой пресс форму для приготовления ветчины и других изделий из мяса в домашних условиях. Главное ее назначение это прессование продукта при варке в воде, что необходимо для получения качественной ветчины. Вы можете быть уверены в качестве и безопасности Ветчинницы, т.к. она изготовлена из высококачественной пищевой нержавеющей стали, на Российском предприятии, которое поставляет свою продукцию во многие мясные цеха на территории РФ. (Множество рецептов в подарок!)

Гелевый фиксатор

Валгус Про 1690Q 990 руб.

Бережно исправляет дефект «косточки», в простонародье «шишки» на ноге. Специальная вставка удерживает большой палец стопы в правильном положении и не дает ему отклоняться во время ходьбы. Фиксатор предотвращает сдавливание обуви, а также рост «косточки», а особые его свойства нормализуют физиологическое положение большого пальца при наличии деформированного сустава. Эластичный материал не повреждает кожу и надежно защищает ее между пальцами от трения, образования натеростей, мозолей и огрубелостей.

КУПИТЕ ОДИН КОРРЕКТОР И ПОЛУЧИТЕ ВТОРОЙ В ПОДАРОК!

Вентилятор - ионизатор ALF

7890Q 4690 руб.

Пульт дистанционного управления, Функция ионизации! Панель управления на корпусе вентилятора; 3 скорости вращения лопасти вентилятора; 4 опции автоматического поворота; защита двигателя от перегрева; защита от насекомых; таймер с отсрочкой выключения до 7,5 часов.

Москитная сетка на дверь

1250Q 690 руб.

Сетка на магнитах состоит из двух створок и просто закрепляется за секунды без всяких инструментов на любом дверном проеме или окне. С помощью магнитов автоматически закрывается. Можно использовать во время сильного ветра. Шторки без проблем открываются и сразу закрываются за тем, кто входит. Компактно складывается и во время стирки сохраняет свои свойства. Размер 194x105 см.

Щетка магнитная для мытья окон с двух сторон одновременно

1490Q 790 руб.

Ее конструкция - это просто две щетки, но главное их свойство - магниты. Щетки притягиваются друг к другу, и между ними помещается стекло. У Вас больше не будет необходимости балансировать на краю открытого окна и Вам всё равно, на каком этаже Вы находитесь, поскольку человек производящий уборку находится внутри помещения. С магнитной щеткой Вы легко моете окна, которые совсем не открываются или на них стоит решетка. Купив магнитную щетку, Вы убедитесь в отличном качестве уборки. Она одновременно моет водой и сразу же вытирает насухо. Чистые окна, без разводов Вам гарантированы!

Шланг Икс-Хоз

15 м 790 руб.

22.5 м 990 руб.

45 м 1490 руб.

60 м 1990 руб.

Уникальный шланг состоит из внутреннего жесткого резинового шланга и внешнего - износостойкого из нейлона. Конструкция «два в одном» позволяет шлангу увеличиваться в размерах до 3-х раз от своего изначального размера под напором воды! Благодаря уникальной конструкции шланга вы забудете про изломы и скручивания в процессе использования. При этом он действительно компактен, и занимает очень мало места при хранении или перевозке.

КУПИТЕ ШЛАНГ ИКС-ХОЗ И ПОЛУЧИТЕ В ПОДАРОК РАЗНОРЕЖИМНЫЙ САДОВЫЙ ПИСТОЛЕТ!

Шурупверт

1890Q 1290 руб.

В набор входит 45 предметов: шурупверт, зарядное устройство, набор шестигранных головок, набор насадок - 28 штук (шлицевые, звездочка, крестовые и шестигранные).

Ручной отпариватель Стим Браш

1790Q 990 руб.

Легко разгладит и освежит одежду из льна, шелка, вельвета и др. тканей, из натурального и искусственного меха. Не оставляет лоснящихся пятен на ткани. Подходит для дезинфекции мягких игрушек, постельных принадлежностей.

Электропила для ногтей Шоле

1790Q 790 руб.

Электропила для ногтей Шоле - это прекрасный способ придать вашим ногтям здоровую красоту и блеск! Вы можете самостоятельно придать ногтям желаемую форму, отшлифовать и отполировать их. Пила подходит для ухода за ногтями как рук, так и ног, обладает двумя скоростными режимами.

АВТОКЛАВ Устойство для домашнего консервирования.

24 л. - 690Q 5900 руб.

30 л. - 859Q 6900 руб.

С помощью автоклава Вы приготовите домашние консервы и заготовки (овощи, грибы, ягоды, рыбу, мясо) в 2 - 3 раза быстрее! Ваши закатки больше не будут «вздвухаться и взрываться». Просто закатайте в банки сырые продукты, поместите автоклав на огонь - и в автоклав в 1 цикл приготовит всё за Вас! В процессе приготовления образуется высокое давление и достигается температура в 120 градусов, происходит варка и стерилизация продуктов. Затем автоклав снимают и дают остыть. В комплекте - инструкция и рецепты по домашнему консервированию. Срок службы не менее 15 лет. Масса - 20 кг. Размеры: высота 65 см, длина 30 см. Объём 24 л. Позволяет одновременно разместить 5 литровых или 14 пол-литровых банок. Объём - 30 л. Позволяет одновременно разместить 10 литровых или 21 пол-литровых банок.

Умная лампа со встроенным аккумулятором и пультом управления

1490Q 890 руб.

С умной лампочкой Вы не останетесь без света, даже если в доме отключат электричество! Лампочка, которая светит без электричества! Это возможно благодаря тому, что в нее встроен аккумулятор, максимальной зарядки которого будет достаточно для нескольких часов бесперебойной работы. Зарядка происходит автоматически, когда лампочка подключена к сети. Ее можно использовать как источник света в квартире и как фонарь вне дома! Надежность светодиодов не даст этой лампочке перегореть в течение 8000 часов работы. Цоколь E27 подходит для стандартного патрона. Вы можете вкрутить ее в люстру, бра, торшер, настольную лампу. В комплекте пульт управления с двумя режимами включения: автоматически при отключении электричества или по нажатию кнопки пульта.

Ультразвуковой отпугиватель кротов на солнечных батареях

1750Q 990 руб.

Ультразвуковой отпугиватель кротов работает на солнечных батареях, что позволяет забыть о замене обычных батареек! Прогонит с участка кротов, крыс, мышей и др. Он генерирует непостоянное ультразвуковое излучение, к которому невозможно адаптироваться - вредители уходят быстро и не возвращаются. Площадь воздействия до 350 м. кв. Безопасен для людей и домашних животных.

Отпугиватель грызунов и насекомых

1790Q 1290 руб.

Устройство для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать если в доме дети, собаки и кошки. Безопасно для ваших домашних животных. И в него встроен уютный ночник.

Электрическая пила Шоле

1790Q 990 руб.

Прибор специально разработан для мягкого удаления огрубевшей кожи Ваших стоп.

- Удобная эргономичная форма прибора.
- Действует бережно и эффективно.
- Не требуется предварительное распаривание кожи.
- Мягко и эффективно удаляет огрубевшую кожу стоп!
- Заменит педикюр в салоне!

Энергосберегатель Electricity Saving Box

1790Q 990 руб.

Фактически мы используем всего 60-70% электроэнергии, которая поступает в наши квартиры, остальные 30-40% не используются, но оплачиваются. Энергия бывает активной и реактивной, активная электроэнергия (полезная энергия) служит для работы электроприборов, реактивная является побочной, она создает дополнительную нагрузку на электросеть. Electricity Saving Box равномерно распределяет получаемое от сети электричество и подает только необходимое кол-во в электроприборы, тем самым экономит до 40% электроэнергии. Дополнительно энергосберегатель работает как стабилизатор и снижает риск резких скачков электричества, надежно защищая ваши электроприборы.

Трость складная с фонариком

1790Q 690 руб.

Устойчивая и надежная опора при ходьбе по лестницам, крутым поворотам, дорогам из песка и камней. Не скользит. Изготовлена из пластика, выдерживает нагрузку до 113 кг, максимальная высота в разложенном виде - 94 см, вес - 500 г. Раскладывается в 5 вариантах. В сложенном состоянии настолько мала, что с легкостью помещается даже в небольшую женскую сумочку! Уникальная подставка обладает эффектом вращения и петлями для закрепления на руке, что минимизирует её способность к падению.

Пила универсальная Роторайзер

4990Q 2990 руб.

Роторайзер - уникальный инструмент, который позволит работать с любыми материалами: плотными породами деревьев, ламинатом, фанерой и гипсокартоном, керамической плиткой, каменными блоками, мрамором и гранитом, коммутационными досками, ковровыми покрытиями, металлом. С помощью этой пилы вы можете разрезать металл горизонтально или вертикально, прямыми и выгнутыми линиями, методом вырезания или врезания. Пила заменит: лобзик, дисковую пилу, ленточную пилу, слесарную ножовку и пилу для разрезания плитки (черепицы).

Самогонный аппарат - дистиллятор

1790Q 1490 руб.

Это самая простая в использовании установка с электрическим теном. В комплекте вы найдете все необходимое, для приготовления качественного, чистейшего самогона. От вас потребуются только брага, трехлитровая стеклянная банка и емкость для охлаждения дистиллятора. Производительность - до 400 мл самогона в час. Не требует водопровода. В набор входит роскошный подарок - вкусоароматические концентраты Etol (Евросоюз, Словения) для приготовления: бренди, джина, виски, текилы, белого рома. Подробная инструкция в комплекте. Производство - Россия.

Новейшая ректификационная колонна с увеличенной производительностью

350Q 2500 руб.

Данный аппарат производит и спирт, и самогон. Имеет сорокакратную степень очистки и в час производит до 3000 мл. самогона крепостью до 80 град. об., или 1250 мл. водочного спирта крепостью до 92 град. об. Подробная инструкция в комплекте. Производство - Россия.

В ПОДАРОК - КОНЦЕНТРАТ ДЛЯ ИЗГОТОВЛЕНИЯ ДО 300 ЛИТРОВ КОНЬЯКА!

Прибор для удаления волос Виззит

1750Q 1190 руб.

Быстро и безболезненно удалит нежелательные волосы над губой, на щеках, подбородке, в зоне подмышек, на ногах и в зоне бикини. Удаляет волоски на корневом уровне.

МАНИКЮРНЫЙ НАБОР В ПОДАРОК!

"Золушка" ультразвуковое устройство для бережной стирки

1490Q 1190 руб.



Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство «Золушка» (поместится на ладони) бережно перестиривает горы белья в емкостях любого объема и обеспечит высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергии менее 20 Вт. Пьезокерамический излучатель производит акустические ультразвуковые вибрации частотой от 20 до 60 кГц, обладающие уникальной проникающей силой в воде и между нитями любой ткани. Воздействие этих колебаний позволяет не только удалить частички грязи с поверхности ткани, но и эффективно очистить ткань изнутри. Работает бесшумно. Благодаря маленькому, компактному размеру, ультразвуковую стиральную машинку удобно брать с собой в командировку, на дачу - она легко помещается в обычной сумке. Ультразвуковое устройство «Золушка» может постирать крупные вещи, и Вам не придется сдавать их в химчистку (одеяла, скатерти, гардины, шторы). Производство: Россия.

Говорящий хомяк Woody O'time (Original)

1710Q 990 руб.

Уникальная, развивающая игрушка для детей способна рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ней. Если у Вас отсутствует настроение, просто поговорите с этой игрушкой. Оно повторит за вами все произнесенные слова и звуки, произносит слова на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак, когда Вы что-то жуете, она жует с Вами и отлично имитирует хохот!!! Эта интерактивная игрушка «поднимет» Вам настроение и поможет развеять друзей! Надолго покориет сердце ребенка и взрослых с первой минуты знакомства.

Уникальная, развивающая игрушка для детей способна рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ней. Если у Вас отсутствует настроение, просто поговорите с этой игрушкой. Оно повторит за вами все произнесенные слова и звуки, произносит слова на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак, когда Вы что-то жуете, она жует с Вами и отлично имитирует хохот!!! Эта интерактивная игрушка «поднимет» Вам настроение и поможет развеять друзей! Надолго покориет сердце ребенка и взрослых с первой минуты знакомства.

Усилитель звука Иар зум

1790Q 1190 руб.

Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный прибор со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома.

Бюстгальтер корректирующий Ах Бра

1710Q 990 руб.

Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без пелетек, крючков, швов и косточек; не собирается складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движение, удобно заниматься спортом.

Размеры: S 76-81 см, M 86-91 см, L 96-101 см, XL 106-111 см, XXL 106-121 см.

3 БЮСТГАЛТЕРА АХ БРА В КОМПЛЕКТЕ

Леджинсы

3490Q 1290 руб.

Леджинсы - это действительно комфортные леггинсы, которые внешне выглядят как джинсы. В них вы будете выглядеть подтянутой - как минимум на один, а то и на два размера стройнее! Леджинсы подчеркнут достоинства вашей фигуры, и в то же время скроют ее недостатки. Никаких свисающих боков, торчащего животика и выступающих складок от белья!

В КОМПЛЕКТЕ 3 ШТ. РАЗНЫХ ЦВЕТОВ

Прибор для чистки ушей

WaxVac 590 руб.

Вакуумный очиститель WaxVac безопасно и эффективно удаляет воду и загрязнения из ушей. Он действует мягко и почти бесшумно, но результат потрясающий! Просто вставьте в ухо наконечник прибора, и через пару секунд проблема решена. Особая система защищает от слишком глубокого проникновения в ухо. WaxVac можно использовать в любом возрасте: от раннего детства - до глубокой старости. WaxVac имеет несколько разноцветных насадок из мягкого силикона. У каждого члена вашей семьи будет индивидуальная насадка, так что использование очистителя будет максимально гигиенично.

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

С информацией об организаторе акции, о правилах их проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения можно ознакомиться по тел.: 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 06.07.2016 в по 31.07.2016 г. *По итогам продаж 2016 г. Реклама.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ. ВРЕМЯ РАБОТЫ: с 09:00 до 21:00

8 (499) 213-03-16 (многоканальный)

ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1147746422075. Юридический адрес: 115191, г. Москва, 2-я Рошинская ул., д.4, офис 503