



ЭЛЬБРУС

НОВЫЕ ВЕРШИНЫ ДОМОСТРОЕНИЯ

**СУМАСШЕДШИЕ СКИДКИ
НА ДАЧНЫЕ ДОМА**

Подробности на стр. 33



№ 04
(260)

ТВ-программа с 30 января по 5 февраля 2017 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

18
РУБЛЕЙ*

*рекомендованная цена



**ЧТО ГОВОРЯТ
ДРУГ ДРУГУ
СЧАСТЛИВЫЕ
СУПРУГИ**

Стр. 4

**ЯИЧНИЦА
НА ЛЮБОЙ
ВКУС**

Стр. 9

ЕВГЕНИЯ БРИК

**ЦЕНИТЕ КАЖДУЮ МИНУТУ
С ЛЮБИМЫМИ!**

Стр. 6

**КАК СОХРАНИТЬ
МОЛОДОСТЬ
НАДОЛГО**

Стр. 10

**ЧЕМ ЗАМЕНИТЬ
ДОМАШНЮЮ
ХИМИЮ?**

Стр. 12

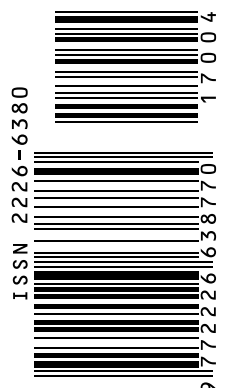
**ПОМОГАЕТ
ЛИ КИТАЙСКАЯ
МЕДИЦИНА?**

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЛИЦ. №ЛО-77-01-000911 от 30.12.08 г. РЕКЛАМА

Стр. 25

12+



20 лет
РАДЕВИТ
Актив

Против обветренной кожи!

Насыщает кожу витаминами А, Д, Е

- Устраняет сухость и шелушение кожи в зимний период
- Быстро восстанавливает кожу после обветривания
- Заживляет микротрещины
- Повышает эластичность кожи
- Легко впитывается, не оставляет жирных следов

WWW.RADEVIT.RU



РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

Безруков снова расскажет о Высоцком

Сергей Безруков, исполнитель заглавной роли в фильме «Высоцкий. Спасибо, что живой», поставил на сцене Московского Губернского театра, художественным руководителем которого он является, музыкальный спектакль «Высоцкий. Рождение легенды». В нем он выступил не только как режиссер, но и как актер. Премьера спектакля назначена на 25 января – день рождения Высоцкого.

– Мое поколение и люди старшего возраста выросли на песнях Высоцкого, – пояснил Безруков. – В моем детстве у всех в доме были его пластинки. Не знать и не любить Высоцкого было как-то странно. И этот спектакль – дань памяти гению и его творчеству. Самое главное – проживать эти песни, потому что Владимир Семёнович был артистом, и он сам не просто пел, а проживал их.

Читать стихи и петь песни Высоцкого со сцены, кроме самого Сергея Безрукова, так же будут Антон Хабаров, Валерия Ланская, Александр Тютин и другие актеры театра.

Фото Анны Коонен



Discovery раскладывает историю по кирпичикам

Глядя на дошедшие до нас памятники древних цивилизаций, трудно поверить, что задолго до появления современных технологий удавалось возводить столь величественные сооружения. Программа Discovery Channel «Взрывая историю» ищет ответ на вопрос, как архитекторам и строителям давних эпох удавалось опередить свое время. С помощью компьютерных технологий здания будут разобраны буквально по кирпичикам, чтобы выяснить, что скрывают каменные стены. В центре внимания – шесть объектов: Афинский Акрополь, Чичен-Ица, Кельнский собор, Вестминстерский дворец, египетские пирамиды и Великая Китайская стена. Посмотреть на эти сооружения в разрезе можно на канале Discovery Channel по воскресеньям с 22 января.

Фото Discovery Channel

Вика Цыганова сшила душегрейку для жены Трампа

Виктория Цыганова сшила душегрейку супруге президента США Мелании Трамп. Певица рассказала, что сама несколько дней разрабатывала эскиз, а потом собственноручно расшивала ткань стразами. Красный цвет, по мнению Цыгановой, символизирует Россию. Часть жилетки отделана мехом соболя.

Подарок Виктория планирует отправить обычной почтовой посылкой.

– Надеюсь, что посылка успеет дойти до адресата до окончания холодов, – говорит Цыганова. – Когда я узнала, что многие дизайнеры отказались одевать Меланию, таким образом выражая отношение к победе Дональда Трампа, я решила своим подарком поддержать по-женски эту красивую женщину. С любовью из России.

В посылке, кроме жилетки, будет письмо певицы на английском языке с поздравлениями и с приглашением четы Трамп в Россию в гости к Цыгановой.



Анна Ардова устроила перестройку

В российской столице на «Мосфильме» и в подмосковном Ногинске режиссёр Валерий Усков, известный ещё по мегапопулярным советским телефильмам «Вечный зов» и «Тени исчезают в полдень», приступил к съёмкам сериала для Первого канала «Хозяйка гостиницы». Главную роль фильме исполняет Анна Ардова. Кроме нее в проекте задействованы Сергей Степанченко, Василий Мищенко, Дмитрий Брусникин и другие.

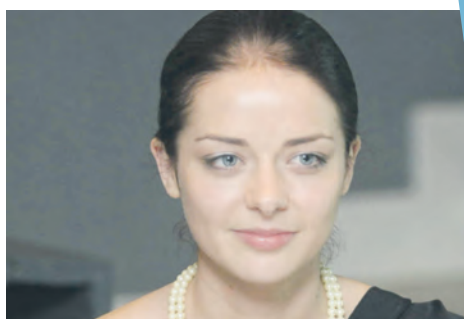
По сюжету героиня Анны Ардовой вместе со своими друзьями и родственниками решает переделать небольшой домик на окраине города в гостиницу. Что из этого получится, мы узнаем, когда сериал выйдет в эфир – уже в конце наступившего года.





Иван Затевахин покажет «Живые истории»

28 января на телеканале «Россия» (ВГТРК) стартует шоу «Живые истории». Ведущий – известный ученый-биолог и блогер Иван Затевахин. Телезрители увидят самые смешные ролики с участием домашних животных: кошек, собак, попугаев, морских свинок и даже крупных «артистов» – лошадей, свиней, коров... – За животными интересно наблюдать! – говорит ведущий проекта Иван Затевахин. – А уж если кому-то повезет снять интересный момент – это настоящий успех! Авторы популярных роликов придут к нам в студию и расскажут о питомцах, о том, как им удалось снять шедевр. Есть записи, на которых животные танцуют, играют на музыкальных инструментах и даже... разговаривают!



Марина Александрова готовится к взлёту

Телеканал «Россия» (ВГТРК) вскоре представит продолжение исторического сериала про императрицу Екатерину Великую. Рабочее название проекта «Екатерина. Взлет». Главную роль, как и в первой части фильма, играет Марина Александрова. Сергей Колтаков исполняет роль Никиты Панина, наставника великого князя Павла Петровича, ведавшего при Екатерине внешней политикой России, Михаилу Горевому досталась роль Степана Шешковского, заведовавшего Тайной канцелярией.

В картине «Екатерина. Взлет» задействованы также Игорь Скляр, Александр Олешко и многие другие известные артисты, а также восходящая звезда российского театра и кино Павел Табаков.



«Викинг» завоёвывает планету

Историческую драму «Викинг», продюсером которой выступил Первый канал, на международном кинорынке в Торонто продали в прокат более чем в 60 странах мира. Киноленту увидят зрители в Германии, Испании, Бельгии, Швейцарии, Чехии, Словакии, в странах бывшей Югославии. Подписаны договоры с Китаем, Южной Кореей, странами Юго-Восточной Азии и Латинской Америки.

Напомним, что в фильме в достаточно вольной трактовке рассказывается биография великого князя Владимира, крестителя Руси, а главную роль сыграл Данила Козловский. Несмотря на то что картина вызывает противоречивые суждения, в прокате за первые 11 дней «Викинг» собрал более миллиарда рублей.

Сергей Маковецкий попал под бандитские пули

Сергей Маковецкий впервые в карьере надел бронежилет. Это случилось на съёмках 10-серийного проекта «Трасса смерти» телекомпании НТВ. Актер перевоплотился в следователя по раскрытию особо тяжких преступлений по фамилии Мельников.

Ради съёмок Маковецкому пришлось в буквальном смысле рисковать жизнью. – Взрывы и перестрелки в нашем проекте – настоящие, поэтому мы все в бронежилетах, а как иначе? – заметил Маковецкий. – Для меня такой костюм вообще новинка, раньше я в бронежилете никогда не снимался. Можно было бы еще, конечно, попросить защитный шлем, но это будет уже неправдоподобно. Настоящий следователь не ходит с оружием, следователь – это ручка и блокнот, это анализ.

Фото PR-службы НТВ



Соб. инф. и ИА «Столица» специально для «Телека»



Дом каркасный 8x8
«СИНДИКА»

1 120 300 руб. ПОД КЛЮЧ

*Усиленный конструктив,
клееная лестница, окна ПВХ,
ленточный фундамент,
базальтовый утеплитель.

Год новый, а цены старые!



Дом 8 x 9



Дом 9,6 x 9,5



Дом 6 x 9



Дом 9,5 x 9



Дом 9,5 x 8,6



Баня 6 x 6

ВЫСТАВОЧНЫЕ ПЛОЩАДКИ

м. Котельники

МО., г. Котельники,
Новорязанское ш., д. 5,
Выст. площадка «РЕАЛ»
8 (495) 979-96-57;
8 (916) 986-72-79;
8 (915) 154-44-64

м. Котельники

Московская обл.,
Раменский р-н,
с. Заворово
8 (495) 979-59-58

м. Строгино

Выставочная площадка
«Синдика», 65 км МКАД
8 (985) 107-42-05
8 (495) 364-91-64

г. Рязань

Московское шоссе,
д. 65А
ТРЦ «М5 Молл»
8 (980) 622-62-62

СТРОИМ В КРЕДИТ:

АО "Кредит Европа Банк" Лиц. № 3311 от 04.02.2015 г. Банк «Возрождение»
Лиц. ЦБ РФ № 1439 от 22.01.2015 г. АО «АЛЬФА-БАНК» Лиц. ЦБ РФ № 1326 от 16.01.2015 г.
АО «СОЛИД БАНК» рег. № 1329/4 от 11.08.2004 г. *Подробности проведения и срок действия акций
уточняйте у менеджеров на выставочных площадках, на сайте www.ooo-master.ru и по телефонам:
8 (495) 979-96-57, (495) 979-59-58. Не является публичной офертой.

8 (495) 979-96-57 / 8 (495) 979-59-58
WWW.OOO-MASTER.RU

Реклама

СЕКРЕТ УСПЕХА

Куда пойти работать психологу?

Кто-то выбирает профессию психолога, мечтая разобраться со своими проблемами, кто-то — из-за альтруистических соображений. При этом большинство представляют своё будущее рабочее место так: уютный кабинет и очередь пациентов возле него. Но в действительности вариантов больше.



ПСИХОЛОГ В ШКОЛЕ ИЛИ САДИКЕ

Педагог-психолог в детском саду проводит развивающие игры и тренинги, творческие уроки. В школе психолог занимается тем же, но его работа осложнена большим количеством «бумажистики»: планы, методические пособия и т.п.

ПСИХОЛОГ В БОЛЬНИЦЕ

В больницу берут психологов с записью в дипломе «медицинская психология», так как нужно будет заниматься реабилитацией больных с постоперационным синдромом, возможно, работать с неизлечимо больными людьми и их родственниками.

СПЕЦИАЛИСТ НА ТЕЛЕФОНЕ ДОВЕРИЯ

Плюс в возможности работать удаленно. Но для приема на эту работу необходимо иметь определенное число часов личного консультирования.

ОНЛАЙН-КОНСУЛЬТАНТ

Другая разновидность удаленной работы для психолога — работа в качестве онлайн-консультанта на специализированных сайтах.

ПСИХОАНАЛИТИК

Для того, чтобы стать психоаналитиком, нужно изрядно потрудиться около 6-8 лет: клиническая работа под наблюдением опытного специалиста, практические и теоретические семинары, а также — экзамен на членство в Международной ассоциации.

У каждой счастливой пары есть свои секреты, которые помогают сохранять чувства на протяжении долгих лет совместной жизни.

Но существуют привычки, которые свойственны всем гармоничным союзам — это умение прощать, хвалить, благодарить и напоминать партнеру о своих чувствах. Счастливые пары делают это при помощи знакомых всем фраз, которые они повторяют друг другу.

«Я люблю тебя!»

Счастливые пары говорят друг другу «Я люблю тебя!», проснувшись и засыпая, встречаясь и прощаясь, завершая телефонный разговор и начиная его. Не нужно переживать, что от постоянного повторения сила этой фразы сойдет на нет. Психологи уверены: эти слова никогда не приедаются. Более того, фраза «Я люблю тебя!» в состоянии сгладить любые негативные эмоции, которые накопились в вашей душе или в душе партнера. Главное, чтобы произносилась она от души.

— Дорогой, раньше ты был счастлив, если видел меня хотя бы несколько минут в день!
— И сейчас тоже...



«Я горжусь тобой!»

Умение радоваться успехам партнера, переживать вместе любые, даже маленькие его победы — залог по-настоящему гармоничных отношений. Радуюсь его достижениям, мы побеждаем свой природный эгоизм и чувствуем себя семейной командой, единым организмом, настоящей семьей.

«Повеселись там!»

Эта фраза и ее аналогии произносятся в ситуации, когда супруги отдыхают или занимаются своими увлечениями отдельно друг от друга. Когда партнеры имеют некое личное пространство, которое личное пространство — вее. Личное пространство — это необходимый глоток воздуха, который позволяет не замыкаться внутри семьи и ее интересов, проявляя себя как активную и самооценную личность.

Умение радоваться успехам партнера, переживать вместе любые, даже маленькие его победы — залог по-настоящему гармоничных отношений. Радуюсь его достижениям, мы побеждаем свой природный эгоизм и чувствуем себя семейной командой, единым организмом, настоящей семьей.

«Спасибо!»

В крепких союзах не считают, кто и сколько раз сказал другому «спасибо!». Вы считаете, что говорить «спасибо» близкому человеку за то, что он выполняет свои домашние обязанности, — это излишество? Заблуждаетесь! Счастливые пары знают, что, произнося слова благодарности друг другу, мы говорим: «Я ценю все, что ты делаешь!», «Я благодарен тебе за самые незначительные твои поступки, твою ежедневную заботу!». Это укрепляет и гармонизирует отношения.

«Как прошёл твой день?»

Счастливые пары умеют слушать и слышать друг друга. Именно желание общаться, искать и находить общие интересы, общие взгляды и мысли — залог общности партнеров и прочности семьи.

«Ты лучший!»

Когда отношения только зарождаются, влюбленные постоянно говорят друг другу комплименты. Но со временем быт и привычка делают свое дело, и хвалебные слова мы слышим от близкого человека все реже. А между тем, привычка говорить друг другу комплименты — непереносимое условие сохранения счастливых отношений. Ведь сколько бы лет мы ни состояли в браке, нам очень важно быть в глазах партнера лучшим.

«Прости меня!»

Если партнер находит в себе силы искренне извиниться и признать, что совершил ошибку, то конфликт, который угрожал прочности отношений, сразу же сходит на нет. Конечно, эта фраза не должна произноситься формально. Партнер должен видеть, что вы действительно готовы приложить все усилия, чтобы загладить свою вину.

Кстати

Слова-проблемы

1 «Ты опять не...». Формулируя так свои претензии, мы постоянно напоминаем друг другу о прошлых ошибках. Отношения превращаются в гонку, цель которой — сформировать у партнера комплекс вины, чтобы управлять им. Стоит научиться говорить о своем недовольстве, не вспоминая о прошлых ошибках.

2 «Ты должен сам догадаться, в чём дело!». Нежелание открыто говорить о своих чувствах и проблемах свидетельствует о том, что в отношениях нет доверия. Говоря намеками, недомолвками и ожидая, что партнер сам «догадается», мы совершаем ошибку. Важно научиться выражать свои желания прямо и открыто.

3 «Если тебе что-то не нравится, можешь уходить!». Привычка возводить мелкие разногласия в абсолют и делать из мухи слона губительна. Если у вас нет цели порвать отношения, лучше исключить угрозы из своего лексикона.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фотобанк Лори



ПРОГРАММА

«МАКСИМАЛЬНЫЙ ДОХОД»

до 20%
* годовых

- ☒ Капитализация
- ☒ Ежемесячные выплаты
- ☒ Частичное снятие

% БЕЗ ПОТЕРИ
ПРОЦЕНТОВ!

* КПК "Нафта Капитал" ОГРН 5167746259874 член НП СРО "Кооперативные финансы" реестровый номер №333. Денежные средства привлекаются на основании договора передачи личных сбережений членами КПК с физическими лицами "Сберегателями", от 3 до 24 месяцев от 13% до 20% годовых. Ежемесячно производится выплата процентов или увеличение суммы начисленных процентов (капитализация). Подарки по Программе «Максимальный доход», период с 15 января 2017 г. по 28 февраля 2017г. Частичное снятие предусмотрено. Комиссии отсутствуют. При досрочном расторжении проценты пересчитываются по ставке 0.1% годовых. Дополнительные взносы разрешены, за исключением последних 60 дней до конца срока. Доходы по сбережению подлежат налогообложению. Приведен пример по программе «Максимальный доход» на сумму вложения 150 000 руб, срок 12 месяцев, ставка равняется 14% годовых (ставка до вычета налога 14%, членский взнос 100руб). Сбережения застрахованы в ОАО АСК «Росмед» Подробная информация об условиях акции, количества призов и месте их получения по телефону: 8 (499) 653-74-17 или на сайте naftacredit.ru. Реклама.



8 800 500 59 59
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

Свою первую роль – Незнайки – Кирилл Емельянов сыграл в 123-й московской театральной школе. Скоро туда пришли люди с камерой и, указав на мальчика, попросили: «Можно этого лопоухого поближе посмотреть?»

Так Кирилл попал на кастинг киножурнала «Ералаш», где стал сниматься с Ильёй Рутбергом, Зиновием Высоковским, Сергеем Гармашем... У другого бы голова закружилась от таких партнеров, но Кирилл, будучи мальчиком умным, ценил не себя в искусстве, а искусство в себе. И до сих пор помнит, как, увидев в гримерке Рутберга, онемел. С ним была связана любимая картина «Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещен».

«Лучше играть негодяев»

– Кирилл, как показало время, на вас обратили внимание не только создатели «Ералаша». Ещё школьником вы снялись в картине «Сволочи», затем были сериалы «Кадетство» и «Кремлёвские курсанты». Отрицательные роли шли одна за другой. Вас это не удивляло?

– Скорее, огорчало. Успокоил меня актер Андрей Панин (Царство ему Небесное) во время съемок картины «Сволочи». Он сказал тогда: «Положительных героев много, они плохо запоминаются, а негодяев помнят. Не отказывайся их играть, даже если роль будет маленькая». Так Панин поборол мои страхи и комплексы.

– Зато сегодня режиссеры видят вас в разных амплуа...

Кирилл ЕМЕЛЬЯНОВ:

Я за живое общение»

БЛИЦ

Любимый мультфильм?

– «Каникулы Бонифация».

Любимый актёр?

– Мак Макдональд.

Любимая актриса?

– Нет такой.

Любимый отдых?

– На даче с шашлыками и баней или на морском пляже.

– Если встанет выбор: провести время с семьёй или «зажечь» с парнями?

– Постараюсь успеть там и там.



Кирилл исполняет роль Ивана Дорохова в спектакле «Prank».

– Слава богу. Сейчас закончились съемки в очень хорошем 16-серийном телефильме Сергея Крутина «До свидания, мальчики». Картина рассказывает о подвиге подольских курсантов. Мне повезло работать в потрясающей актерской команде: Андрей Соколов, Владимир Вдовиченков, Мария Шукшина... Я сыграл народного дурачка-простака, который единственный из курсантов остался в живых. Также в новом году зрители увидят на канале ТНТ сериал «Секретарша», где я впервые поработал с Михаилом Трухиным. Алексей Сидоров, снявший культовый фильм «Бригада», предложил мне буквально эпизод в своей новой картине «Операция Мухомор». Прилететь на один день во Владикавказ и поработать у такого мастера – подарок судьбы.

Уроки французского

– Вы готовитесь и к съёмкам в новой французской картине...

– Я уже снимался во Франции в фильме «Мальчики с востока». Картина была показана на Венецианском кинофестивале и получила приз как лучший фильм в программе «Горизонты». Кроме того, лента была номинирована в трех категориях на премию «Сезар» как лучший фильм и лучшая режиссерская работа. После этой роли еще поступали предложения, но я был сильно занят в театре. Сейчас французы снова предлагают роль, на этот раз, надеюсь, все случится.

Билеты для подписчиков

– Социальные сети опутали всё человечество. Как вы к ним относитесь?

– Я сам активный пользователь. У меня 12 тысяч под-

Дословно

Дети активные, в маму с папой

– В театре вы познакомились со своей будущей женой Екатериной Директоренко.

– Знакомы мы были раньше. Вместе учились в театральной школе. Но поскольку Катя старше, то внимания на меня не обращала. Отношения завязались уже в театре и закончились браком. У нас двое детей. Первый сын родился, когда мне было 19, ему скоро 6 лет, второму – 3,5. Мое сердце «топится», когда я смотрю на них.

– Вы с Катей много заняты в театре, снимаетесь в кино.

Детям занимайтесь бабушки?

– У нас есть замечательная няня, которой мы доверяем. Да и сами все свободное время проводим с сыновьями. Они у нас активные: ходят на фигурное катание к известной фигуристке и нашей подруге Насе Гребенкиной. Занимаются в творческом центре «Гнездышко», где я периодически преподаю азы актерского мастерства. Еще занимаются айкидо, английским языком, гимнастикой – словом, активные, в маму с папой. Кем станут – не знаем, главное, чтобы люди были хорошие.

писчиков в «Инстаграме», примерно 7 тысяч – в «ВКонтакте» и 5 тысяч – в «Фейсбуке». Это моя доброжелательная армия. Стоит сделать клич, она меня поддерживает. Например, периодически среди подписчиков разыгрываю билеты в театр. Мне хочется, чтобы люди испытали те же эмоции, что и я от просмотра хороших постановок. После спектаклей приглашаю их в наше театральное кафе, и мы общаемся. Я за живое общение. Благодаря соцсетям я приобрел много интересных знакомых.

– А что за история с фестивалем шашлыка?

– Прошлым летом во дворе нашего театра провели такой фестиваль. Купили 40 килограммов мяса, овощи, и я пригласил своих подписчиков. Собралось человек 150. «Подогрело» праздник выступление Николая Акчурина – солиста групп «Веселые ребята» и «Синяя птица». Фестиваль прошел очень весело, и мы надемся на продолжение.

Наталья АНОХИНА

Фото Павла Смертина

Унижение – то же оружие

– Вы работаете в театре «Школа современной пьесы», где недавно прошла премьера спектакля «Prank». Жёсткий спектакль.

– К сожалению, его сюжет взят из жизни. У моего героя есть реальный прототип – Григорий Гольдштейн, который «прославился» на «Ютубе» своими агрессивными

роликами. Это зеркало определенной части современной молодежи. Не знаю, в чем причина такой агрессии. Помню свои юные годы, не такие уж далекие. И мы дурили, но не обижали людей: взрывали петарды, кидали в унитаз дрожжи, но никого не унижали. Унижение – то же оружие, оно убивает человека.

КАЖДОМУ ПАЦИЕНТУ ПОДАРОК!

СТОМАТОЛОГИЯ
«СОВЕРШЕННАЯ УЛЫБКА»
Предъявителю купона СКИДКИ:

ПЕНСИОНЕРАМ (удаление при протезировании)	БЕСПЛАТНО
ТЕРАПИЯ	20%
ПРОТЕЗИРОВАНИЕ	10%
СЪЕМНЫЕ ПРОТЕЗЫ (без металлических крючков)	13000 р.
СЪЕМНЫЕ ПРОТЕЗЫ (отеч.)	от 4000 р.
МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКАЯ КОРОНКА (Германия)	3000 р.
ПРОТЕЗИРОВАНИЕ	10%
ПАНОРАМНЫЙ РЕНТГЕН	450 руб.
КОНСУЛЬТАЦИЯ И ДИАГНОСТИКА У СТОМАТОЛОГОВ	БЕСПЛАТНО

С 9:00 до 21:00
БЕЗ ВЫХОДНЫХ
www.perfect-dent.ru
м. Свиблово, ул. Снежная, д. 27/1
8 (499) 186-89-01, 8-916-101-11-77

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

У нас праздник фиалок!

Выставка-продажа

Я ♥ фиалки!

с 27 января по 6 февраля

Вход бесплатный

Ежедневно: с 10:00 до 20:00 (без обеда). Суб., воскр.: с 11:00 до 19:00
ул. Пятницкая, д. 20, стр. 2 (во дворе напротив м. «Новокузнецкая»)
Тел.: 8 (495) 953-55-18 / 8 (495) 951-19-73 / www.domfialki.ru

Евгения БРИК:

«Цените каждую минуту с любимыми!»



Подробности

«Когда я дома, хозяйство — на мне»

— Мы выяснили, что ваша героиня Марина в «Адаптации» умеет все. А какими умениями обычной женщины вы можете похвастаться?

— Я люблю покупать продукты, ездить на рынок. Как хозяйкой я собой не очень довольна, в силу занятости. Но когда я дома, все хозяйство на мне — уборка, готовка — все сама.

— Что готовите?

— Обязательно суп, у нас так заведено. Но у меня нет особого кулинарного таланта, как, например, у моей подруги, замечательного театрального художника Оксаны Ярмолюк, с которой я много лет дружу. Вот она — повар мирового класса! Но все равно я с удовольствием готовлю, пеку что-то сладкое.

— Потому что вы сладкоежка?

— Ой, страшная! Люблю пирожные, кофе со сливками. Хотя пора уже себя ограничивать, возраст уже не тот (смеется).

На канале ТНТ 6 февраля стартует сериал «Адаптация», одну из главных ролей в котором играет актриса Евгения Брик.

Каких только ролей не было в ее фильмографии — и бескомпромиссная комсомолка Катя в «Стилягах» Валерия Тодоровского, и эффектная учительница немецкого в фильме «Географ глобус пропил» Александра Велединского, и избалованная Бэлла в «Ёлках 1914» Тимура Бекмамбетова. Но свою героиню из «Адаптации» она считает совершенно особенной. Чтобы узнать, чем именно, мы взяли у Евгении интервью.

Дженнифер Лопес из Ноябрьска

— Евгения, расскажите в двух словах о сериале «Адаптация» — с какой целью он сделан?

— С целью развлечь зрителей холодными зимними вечерами (смеется). Получился шпионский сериал, комедия, в которой весь юмор построен на том, что, как бы ни готовили шпиона для заброски в нашу страну, он сталкивается с такими вещами, которые совершенно невозможно предусмотреть. Лёня Бичевин, который играет шпиона, делает это гениально: сохраняет позитивное лицо, хотя его герой на самом деле вообще ничего не понимает.

— Вы играете девушку, которая в суровых бытовых условиях чувствует себя как рыба в воде — и в плацкарте ездит без проблем, и ковёр выбирает со знанием дела.

КСТАТИ
«Роль» города Ноябрьска Ямало-Ненецкого автономного округа в фильме исполнил Мурманск.

— Моя героиня Марина мало того, что все умеет, она еще и делает это с длинными ногтями! Для меня это что-то нереальное. И хотя мы с ней не совпадаем по многим пунктам: она готовит другие блюда, общается на сленге, слушает другую музыку, — при этом энергетически мы очень похожи. Это определенно моя роль!

— Но Марина так не похожа на ваших предыдущих героинь, среди которых много утонченных женщин!

БЛИЦ

Любимый поэт — Иосиф Бродский.

Последнее кинопечатление — «Прибытие».

Любимая сказка — «Снежная королева», «Синяя борода».

Сериалы выходят на первый план

— Если опыт съемок в этом сериале оказался таким успешным, значит ли это, что вас заинтересовал этот жанр и вскоре мы увидим что-то новое в вашем исполнении?

— У меня выходит в этом году три сериальных проекта. И это не удивительно: во всем мире сейчас огромный интерес к сериалам. Я и сама как зритель в последнее время предпочитаю именно их, а не кино. Вот недавно посмотрела американские сериалы «Westworld» и «The OA». В последнем играла наша с Валерой (муж Евгении, режиссер Валерий Тодоровский — прим. ред.) семилетняя дочь. У Зои там серьезная роль, она сыграла главную героиню в детстве. Сериал вышел на американском канале Netflix. Результат превзошел все ожидания! Недавно мы всей семьей были в Лос-Анджелесе в аэропорту, к нам подошли незнакомые люди и спрашивали: «Это актриса из «The OA»? А можно к ней подойти?» Мы с Валерой были в потрясении, потому что ничто не сравнится с этим ощущением, когда хвалят и благодарят твоего ребенка! Ни одна моя собственная премьера не заставляла меня так волноваться и гордиться, как работа моей дочери.



Сцены с Леонидом Бичевиным оказались очень эмоциональными.

Интересы по наследству

— Какая вы мама? Часто хвалите дочку?

— Да, конечно. Я сама выросла в абсолютной любви. Критика тоже была, в первую очередь со стороны папы, и он правильно делал — невозможно только хвалить. Но для девочки очень важно, чтобы дома ее любили. В будущем найдется много людей, которые скажут ей: это не то, это не так. Но со стороны родителей должна быть безусловная поддержка. При этом мы не сумасшедшие родители, если есть за что наказать — наказываем.

— И вы, и Валерий — представители семей с очень крепкими традициями. Что привносится в воспитание Зои с вашей стороны, а что со стороны Валерия?

— Просто поразительно, насколько Зоя — наш ребенок в том смысле, что она легко и с удовольствием перенимает интересы, которые были у нас в ее возрасте. Она занимается музыкой, я учу ее играть в шахматы, Валера — свистеть (он потрясая владеет художественным свистом, как и его отец Пётр Ефимович Тодоровский).

— Раз зашла речь о Петре Ефимовиче, не могу не задать вопрос. Общение с человеком такого таланта — роскошь и огромная удача. Поделитесь, своими воспоминаниями о нём.

— Когда мы приезжаем за город, мне до сих пор кажется, что я его вот-вот увижу. Как он гуляет вокруг дома, сочиняет какой-то сценарий,

о чем-то думает. Ощущение, что он нас не покидал. И самое главное, что Зое повезло общаться с дедушкой. У нас много записей, когда Пётр Ефимович играет на гитаре, а она танцует. Для меня он — удивительно светлый человек, с которым можно было поговорить обо всем на свете, с юмором, весело.

Отдыхать — так с музыкой

— Любовь к музыке — это у вас семейное, и у вас тоже есть музыкальное образование. Вы часто музицируете?

— Музыка — это моя релаксация. Везде, где мы живем, есть инструмент, и я играю. Конечно, «Фантазию» Шопена с листа не смогу сыграть, но вальсы Шопена — с огромным удовольствием.

— А попеть для релаксации?

— Я как раз в последнем проекте пою старую забытую песню, которой мы, надеюсь, подарим вторую жизнь. В свое время ее пела замечательная певица Лидия Клемент. Она была бы огромной звездой, но, к сожалению, рано умерла. Песня называется «Звезды в кондукторской сумке». Я очень волновалась, потому что на площадке мне нужно было петь ее живьем, а не как обычно, под фонограмму, а потом еще и озвучивать. К счастью, все получилось. И хотя я не могу назвать себя певицей, но поющей актрисой — точно.

Беседовала Анна ЯШКОВА

фото Starface.ru и ТНТ

Пожелание читателям «Телека»

«Я недавно отчетливо ощутила: надо ценить каждую минуту с родными и любимыми! Нам всем этому надо научиться. И еще — желаю видеть вокруг позитив, настраиваться на него, и тогда все обязательно будет хорошо!»

Семилетняя Зоя даёт маме множество поводов для гордости.

Турецкий сериал «Великолепный век», созданный кинокомпанией Tims Productions и показанный на канале «Домашний», имел большой успех не только в Турции, но и во многих странах мира – в том числе и в России.

И теперь у миллионов зрителей появилась возможность следить за продолжением легендарной османской саги. На экраны страны вышел «Великолепный век. Империя Кёсем». Наш корреспондент побывал на съемочной площадке культового сериала.

Как начиналось продолжение

Съемки продолжения сериала «Великолепный век» были начаты в 2015 году. Хотя подготовка к ним стартовала еще за полтора года до этого. Создатели сериала старались продумать даже самые мелкие детали: украшения, личные вещи персонажей, мебель, не говоря уже о декорациях, костюмах и музыке. Так, для съемок первых серий была построена точная копия дворца правителей тех времен.

Сериал красочно показывает жизнь правящей династии Османской империи в начале XVII века. На дворе 1603 год. По приказу могущественной Сафие Султан с греческого острова Кефалония похищена дочь венецианского купца Анастасия. Она должна стать одной из наложниц ее внука Ахмеда I, недавно взошедшего на престол после смерти отца. Однако своевольная девушка предпринимает несколько попыток сбежать, но в конце концов понимает, что не в силах расстаться с очаровавшим ее султаном. Роль Кёсем в первом сезоне исполняют сразу три актрисы: Гюнеш Шенсой, Анастасия Цилимпоу и Берен Саат (с седьмой серии).

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

«Кёсем – это я!»

Белокурая Анастасия Цилимпоу, которая предстала перед зрителями уже в первой серии, сумела обойти тысячи претенденток в борьбе за заветную роль.

– Я полюбила Кёсем с самого первого момента, когда мне только прислали сценарий, – рассказала Цилимпоу. – Я его прочитала и сразу поняла, что Кёсем – это я. Удивительное совпадение: у нас одинаковые имена, и мы обе из Греции. А еще мы обе очень эмоциональны и отдаемся чувствам на все сто процентов. Мы обе любим страстно! Кёсем – очень сильная девушка, она больше всего любит свою семью и свой родной остров, и эта любовь позволяет ей выживать во дворце. Воспоминания делают ее сильнее. Но при этом она по-настоящему любит Ахмеда.

Как экономист стал султаном

Роль султана Ахмеда I исполнил выпускник художественной академии Экин Коч, который до попадания в сериал всерьез думал о карьере экономиста. Любопытно, что о персонаже актера сохранилось не так много достоверных исторических фактов.

– Из всего того, что нам рассказали историки, мы вместе со сценаристами и режиссерами создали единый образ султана, – признался актер. – Мой Ахмед – обычный человек, и ему присущи страхи. Для него было неожиданностью в раннем возрасте взойти на трон. Наверное, именно это меня и привлекло в моем персонаже. В то время сокровища империи нахо-

Продолжение «Великолепного века» покоряет мир



Берен Саат и Экин Коч воплотили в первой части сериала образы Кёсем и Ахмеда I.



Гарем во дворце Топкапы воссоздан с точностью до мелочей.

Секретные павильоны

Съемочная площадка сериала расположена в одном из пригородов Стамбула. Причем это вовсе не огромное здание, построенное по последним веяниям архитектуры. Площадку от проезжей дороги отделяет высокий металлический забор. Кажется, что вы приехали не на съемочную площадку, а скорее на стройку. Но вот то, что вы видите, едва шагнув на закрытую территорию, поражает. Тут возведен целый деревянный город с восточными улочками XVII века. Причем любой дом – это не просто красивый фасад: за каждой дверью можно увидеть лавку торговца сухофруктами или настоящую кухню с посудой тех времен, а то и вовсе кабинет-мастерскую легендарного османского инженера-изобретателя Хезарфена Ахмета Челеби, который в 1632 году на самодельных крыльях перелетел через Босфор и вошел в историю как один из пионеров авиации. О нем тоже будет довольно подробно рассказано в сериале.

дились во владении Сафие Султан, и контроль над войском полностью зависел от нее. Стать молодым падишахом в такой ситуации, без опыта правления, было трудно. Я хотел показать Ахмеда с человеческой точки зрения.

По признанию самого Коча, ему было одинаково интересно работать с двумя своими партнерами – Анастасией Цилимпоу и Берен Саат. Внешне актрисы мало похожи между собой, но так и было изначально задумано.

– Когда юность Кёсем закончилась, она стала управлять гаремом и была правой рукой султана – этот период воплотила на экране уже Берен, – сообщил продюсер и основатель компании Tims Productions Тимур Савджи. – Кроме того, для нас было важно правильно передать образ Ахмеда: как падишаха и как возлюбленного Кёсем. Показать, что Кёсем стала единственной значимой женщиной в государстве.

Екатерина ШИТИКОВА

фото кинокомпании Tims Productions и телеканала «Домашний»



КОМПЛЕКСНЫЕ
ИНВЕСТИЦИИ

Деятельность
регулируется
центральным банком

- Принимаем займы
- Займы обеспечены залогом
- До конца февраля специальные условия*

до
36%
годовых

Телефон: +7 (495) 108-68-49

Адрес: метро «Сухаревская», ул. Сretenка д. 27/29 стр. 1, офис 26, 3 этаж, сайт: www.co-in.ru

ООО МФО «Денежный магнит» ИНН 7714375590, ОГРН 1167746194714. Денежные средства принимаются на основе договора займа на срок до 36 мес. по ставке до 36% годовых, сумма до 30 млн. Подробности об остальных условиях, определяющих условия займа на сайте www.co-in.ru или по телефону: +7 (495) 108-68-49. Свидетельство в ЦБ РФ – 0016003045007723. Является членом саморегулируемой организации – Собз «Микрофинансовый альянс». *Подробную информацию об организаторе акции и о правилах ее проведения, сроках, месте узнавайте по тел.: +7 (495) 108-68-49.

Реклама

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Слышать, понимать, жить!

Швейцарские слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи и шумоподавлением.

bernafon

Цифровые и аналоговые, внутриушные, внутриканальные, заушные.

Профессиональная консультация врача-сурдолога.



м. Войковская (рядом с метро) ул. 3. и А. Космодемьянских, д. 4
Тел.: 8 (499) 150-88-88 www.neoton-sluh.ru

РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Звезда фильмов «Попса», «Ванечка» и «Самый лучший фильм» Елена Великанова любит путешествовать, каждый раз открывая для себя новые уголки земного шара и знакомясь с местными кулинарными традициями.

Недавно актриса побывала в Австралии. А вернувшись в Москву, Елена рассказала нам и о том, чем ее удивила тамошняя кухня, и о кулинарных традициях своей семьи, и даже поделилась фирменным рецептом.

Готовить – приятная обязанность

– Елена, признайтесь честно: вы любите готовить?

– Да, это дело мне нравится. Иногда бывает особенное настроение, и тогда я залезаю в свою любимую книгу рецептов французской кулинарной академии «Le cordon bleu» и открываю для моих близких людей новые блюда. Но в основном кулинария для меня – ежедневная обязанность. Ведь завтрак, обед и ужин семье необходимы каждый день.

– То есть вы больше любите готовить для других, чем для себя?

– Скорее, да. Всегда готовлю для членов своей семьи, учитывая их предпочтения.

– А у вас какие предпочтения?

– Для меня важно, чтобы пища не приносила вреда. «Ты есть то, что ты ешь» – не стоит об этом забывать.

Лепка по-семейному

– А вы помните свой первый кулинарный опыт?

– В школе на уроке труда нас учили печь торт «Прага». Потом этот рецепт я уже самостоятельно повторила дома. Получилось вкусно!

– А из ваших родственников кто готовит лучше всех?



Елена ВЕЛИКАНОВА:

Семью объединяют пельмени!»

– Моя мама и свекровь. Они обе очень вкусно готовят. Я всегда звоню кому-то из них, когда мне требуется кулинарный совет. Но вот оладьи моей бабушки даже нет смысла пытаться повторить: она делает их за пределами вкусными!

– Я так понимаю, что в вашей семье есть кулинарные традиции. Расскажите о них.

– Традиционно все вместе мы собираемся на праздниках и на выходных – и готовим что-то совместно, болтая о том – о сем. Нас очень объединяют пельмени. (Улыбается.) Их все безумно



любят. Мы никогда не покупаем готовые в магазине – в холодильнике у нас всегда есть их запас. Я не умею делать тесто – за ним обычно следит кто-то из старшего поколения. Зато я почти профессионально леплю пельмени. Хочу заметить, что этот процесс объединяет всю семью. Мы общаемся, смотрим, кто как лепит, – при этом сразу видно настроение человека... А потом забавно наблюдать в тарелке пельмени разной формы и размера – у каждого ведь свой стиль. Ем – и думаю: вот эти лепила моя мама, а эти – тетя, а вот эти – точно бабушка. У бабули пельмени всегда получаются самыми кра-

сивыми, просто идеальными по форме.

– А ваш шестилетний сынишка тоже помогает?

– Да, Михаил лепит пельмени со всеми. Правда, хватает его пока ненадолго...

Супы в приоритете

– Без каких блюд не обходится ни один праздничный стол в вашей семье?

– Традиционно это салаты. Их мы тоже готовим все вместе. Каждый берет себе по ингредиенту, моет, чистит, режет, а затем уже все смешиваем. Естественно, на каждый Новый

Рецепт от звезды

Паста с белыми грибами

Грибы нужно порезать длинными и достаточно крупными полосками-ломтиками и обжарить на сковороде до полуготовности. Затем полукольцами нарезать лук, добавить его к грибам, обжарить все вместе до готовности, а после залить сливками для пасты жирностью 23 %. Посолить и поперчить соус. Отварить спагетти. Положить готовые макароны в тарелку, сверху добавить грибной соус и посыпать тертым сыром пармезан.



год оливье – это святое дело! (Улыбается.)

– А какие блюда вы можете назвать своими любимыми?

– Я очень люблю супы – и готовить, и есть. А также зеленый салат. Его свежие листья с овощами обязательно входят в мой ежедневный рацион.

– Какую кухню вы предпочитаете?

– Очень люблю грузинскую. Пхали, кубдари, сацви... Мне нравится и китайская – с ее баклажанами, битыми огурцами и спринг-роллами с овощами.

– Сами повторить что-то из названного не пробовали?

– Очень хочу научиться правильно готовить сацви. Делала его пару раз, но получилось, признаться, не очень: то цвет соуса не тот, то консистенция другая...

Екатерина ШИТИКОВА

фото Вадима Тараканова, из личного архива Елены Великановой и фотобанка Лори

КАТАРАКТА: ОПЕРАЦИЯ ИЛИ КАПЛИ

Что мы чувствуем, когда слышим о необходимости операции? Тревогу, растерянность, надежду обойтись консервативными методами лечения. Это естественная эмоциональная реакция на слово «операция», даже если разумом мы отлично понимаем, что современные хирургические методы и медицинская техника позволяют проводить операции, в том числе тончайшие – офтальмологические, быстро, безболезненно, под местным обезболиванием каплями и с минимальным восстановительным периодом, позволяющим пациенту покинуть клинику сразу после операции.

КАПЛИ ИЛИ УЛЬТРАЗВУК? РЕШЕНИЕ ПРИНИМАЕТ ВРАЧ!

Капли могут помочь только на ранней стадии катаракты и то, если она носит не наследственный или возрастной характер. Противопоказания к микрохирургическому лечению катаракты – это исключение. Современная офтальмохирургия творит чудеса и позволяет после удаления пораженного хрусталика и имплантации ИОЛ (интраокулярной линзы) иметь высокое зрение.

БОЙТЕСЬ НЕ ОПЕРАЦИИ, А СОБСТВЕННОЙ ОШИБКИ

При выборе клиники для диагностики и лечения катаракты обратите внимание не только на цены. Очень важно понять, оперируют в

клинике штатные врачи или же прием ведут приглашенные сторонние специалисты. Для точной диагностики любого глазного заболевания важна оснащенность медицинским оборудованием и стаж врача-диагноста. Лучше всего обращаться в зарекомендовавшие себя частные клиники и глазные центры, где хирургическое и консервативное лечение катаракты поставлено на профессиональный уровень.

В любом случае, бояться операции не стоит. В 21 веке катаракта уже не приговор зрению, а лишь наследственная или приобретенная с возрастом проблема, решение которой современной медицине по плечу.

Пенсионерам предоставляются скидки.

Москва, пр-т Буденного, д. 26, к. 2.
8 (495) 366-43-83, 8 (499) 499-45-49
www.belikova.ru

Реклама



Лиц. №ЛО-77-01-007003

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Яичница – это идеальный завтрак. До недавнего времени считалось, что яйца содержат «вредный» холестерин, но учёные опровергли это.

Яйца полезны, питательны, и начинать день с яичницы – хороший выбор. Не зря к приготовлению яичницы так трепетно относятся в различных странах мира.

Какая яичница самая вкусная?

Омлет с зеленью

Французская кухня.

На 1 порцию

ИНГРЕДИЕНТЫ: 2 яйца, по 3-4 веточки укропа и петрушки, 2 ст. л. сливочного масла, молотый белый перец, соль.

Калорийность (на 100 г): 131 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Зелень мелко нарубить. 2 Яйца разбить в миску, посолить, поперчить, добавить зелень, перемешать. 3 Растопить на хорошо разогретой сковороде 1 ст. л. сливочного масла, вылить на сковороду яйца. 4 Когда омлет начнет густеть, положить в его середину еще 1 ст. л. масла и тут же завернуть края к центру (лучше делать это лопаткой), после чего снять сковороду с огня, поддержать омлет на ней еще несколько секунд и немедленно подавать.



Вот это да!

Рекордный омлет

Самый большой омлет в мире был приготовлен в Венгрии в 2003 году. Весил этот омлет 300 кг, на его приготовление ушло 5000 яиц. Гигантский венгерский омлет вошел в Книгу рекордов Гиннеса.



Детали

- Ни вкусовые, ни питательные качества яиц никак не зависят от цвета скорлупы.
- Здоровый человек с пользой для здоровья может съесть от пяти до десяти яиц в неделю.

Важно!

При долгой термообработке аминокислоты, содержащиеся в яйцах, разрушаются, и поэтому они усваиваются хуже. Яйцо, сваренное вкрутую, переваривается три часа, а если сварить яйцо всмятку – только два.

Яичница

«Птичье сено»



Немецкая кухня. На 2 порции

ИНГРЕДИЕНТЫ: 5 яиц, 5 ломтиков черствого ржаного хлеба, 3 ст. л. нежирной сметаны, 1 ст. л. топленого масла, соль.

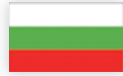
Калорийность (на 100 г): 127 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Хлеб нарезать тонкой соломкой. 2 На хорошо разогретой сковороде распустить масло и обжарить хлеб до румяности. 3 Яйца разбить в миску, посолить и слегка взбить со сметаной. 4 Залить поджаренный хлеб яичной массой и держать на огне, пока она не стянется. 5 Подавать со свежими овощами.

Яичница-колотунья

Болгарская кухня. На 2 порции



ИНГРЕДИЕНТЫ: 5 яиц, 100 мл молока, 30 г муки, 30 г сала, 20 г сливочного масла, соль. **Калорийность (на 100 г):** 140 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Яйца разбить в миску, добавить муку, перемешать. 2 Влить в яичную смесь молоко, хорошо перемешать и процедить через сито. 3 Разогретую сковороду смазать салом, вылить на нее яичную массу. 4 Запечь яичницу в разогретой до 180 градусов духовке до золотистого цвета (10-15 минут). 5 При подаче полить растопленным маслом.



Оякодон

Японская кухня. На 1 порцию



ИНГРЕДИЕНТЫ: 3 яйца, 200 г куриного филе, полстакана риса, 5 ст. л. соевого соуса, 1 ч. л. сахара, 1 луковица, пучок зеленого лука. **Калорийность (на 100 г):** 123 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Лук нарезать полукольцами, зеленый лук мелко нарубить. 2 На разогретую сковороду налить соевый соус. 3 Когда соус закипит, положить лук и посыпать его сахаром; томить 2-3 минуты. 4 Филе нарезать соломкой и добавить к луку, перемешать и тушить еще 3-4 минуты. 5 Яйца взбить и залить ими содержимое сковороды, накрыть крышкой и держать 3-4 минуты. 6 Рис отварить и выложить в пиалу, сверху положить горячий омлет и зеленый лук.

Светлана ИВАНОВА

Авторы фото: iakov Filimonov/Shutterstock.com и открытые интернет-источники

ЖИЗНЬ В ПАНСИОНАТЕ

Переезжайте в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание!

- Полное обеспечение
- Внимание персонала
- Постоянное общение
- Забота 24 часа

ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483

Только для жителей
Москвы и области!

Тел. (495) 120-10-03



Реклама

ПРИНИМАЕМ ЗАЙМЫ



ВЫПЛАТЫ ПРОЦЕНТОВ
ЕЖЕМЕСЯЧНО!

ДО **31%** ГОДОВЫХ*

www.avangard-group.com

ГАРАНТИЯ ВЫПЛАТ



ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

8 (495) 256-15-00

*От 19 до 31% годовых в рублях. Срок вложений от 3 месяцев сумма от 1500000 руб. Под приемом сбережений подразумевается привлечение нашей компанией денежных средств в рублях по курсу ЦБ от физических лиц на различные сроки по договорам займа. Подробная информация на www.avangard-group.com.
ООО МФО «Авангард Групп», № 651503078006558, ОГРН 1157602002359. РЕКЛАМА

НЕРВНИЧАЕТЕ? ВОЛНУЕТЕСЬ? ПЕРЕЖИВАЕТЕ?

РЕСКЬЮ РЕМЕДИ (Бах)

3 КАПЛИ ПОМОГУТ
ОКАЗАТЬ СКОРУЮ
ПОМОЩЬ, УСПОКОЯТ,
СНИМУТ НЕРВНОЕ НАП-
РЯЖЕНИЕ В ЛЮБОЙ
СТРЕССОВОЙ СИТУАЦИИ.

Было создано в Англии почти 100 лет тому
назад основателем системы лечения эмоциональных
состояний, и названо именем этого врача Э. Баха -
«Цветы Баха». Популярно во всем мире, натурально,
не вызывает сонливости.

В составе 5 лечебных средств Баха:

- Черри плам - от потери контроля над собой
- Клематис - возвращает в реальность.
- Импейшнс - снимает раздражительность, суету.
- Рок роуз - от страха или состояния ужаса.
- Стар оф Вифлеем - от эмоционального шока.



РЕСКЬЮ РЕМЕДИ в переводе
с английского – средство спасения

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ГОРОДА.

Информация на сайте www.bfr.ru и по телефонам:

8 (495) 699-57-38; 8 (495) 504-90-44

Реклама

Вот уже второй год телезрители Первого канала наблюдают за чудесными преображениями героев программы «На десять лет моложе».

Специалисты проекта – а это пластический хирург, стоматолог, косметолог и стилисты – на глазах у телезрителей «убирают» с лица участников десять, а то и больше лет...

Мы решили задать несколько вопросов «дирижеру» проекта – телеведущей **Светлане Абрамовой**. Ведь она общается как с участниками, так и со специалистами. Один из главных вопросов, на который нам удалось получить ответ от Светланы: что же все-таки нужно делать в первую очередь, когда внутренние ресурсы по борьбе с возрастными изменениями истощены?



Всё решают гены?

– **Светлана, как вы считаете: мужчины и женщины старятся по одинаковым законам?**

– Скажу больше: у каждого человека все эти процессы проходят индивидуально. Это зависит от генетики, особенностей организма, образа жизни. Иногда женщина в 50 выглядит на 40. А может выглядеть и на 60: и овал лица не сохранен – «поплыл», как говорит наш хирург Сергей Николаевич Блохин, – и кожа не в том состоянии. То же самое можно сказать и про мужчин. То есть это абсолютно индивидуальный процесс. Но в основе его сначала все же генетика, а потом уже – образ жизни.

– **Если говорить о генетике, то на кого нужно «оглядываться» в этом: на**

маму, бабушку, тётю – чтобы понять, как мы будем видоизменяться?

– В нашей программе большинство героинь – женщины. Вот они часто говорят о маме и бабушке, сравнивают себя с ними. То есть больше это идет по женской линии. Не слышала, чтобы кто-то из участниц программы сказал, что в их роду дедушка долго не старился...

«Мы все от счастья хороши»

– **Что людей больше всего старит внешне: болезни или психологические состояния? Как пе-**

лось в песне: «Мы все от горя некрасивы и все от счастья хороши...»

– Я бы не ставила эти две причины в противовес. Постоянные стрессы постепенно воруют и нашу красоту, и здоровье. Стресс – это микро-воспаления, которые возникают в

клетках нашего организма, они могут привести к самым серьезным заболеваниям. Все наши эмоции дают толчок выбросу определенных гормонов, которые либо обогащают наш организм, делают нас привлекательнее, либо разрушают. Невеселые, «пасмурные» люди, как правило, выглядят хуже своих жизнерадостных ровесников. Вообще считается: чтобы сохранить молодость и привлекательность, в первую очередь нужно обратить внимание на свое психологическое здоровье, постараться не переживать напрасно, гармонизировать свою жизнь. И толь-

ДЕТАЛИ Зубы возраст выдают

– **Участники вашего проекта, как мне кажется, больше всего радуются новым зубам!**

– Зубы – это очень важно. Хорошие зубы, красивая улыбка способны сделать человека любого возраста и любой внешности очень привлекательным. Особенно мужчину. Если зубы идеальны – уже не важно, как ты выглядишь, какой у тебя стиль в одежде. На мой взгляд, зубы – это визитная карточка любого человека, то, что первое бросается в глаза при знакомстве. Именно по ним можно «прочитать»: ухаживаешь ли ты за собой, за здоровьем.



ВОТ ЭТО ДА!

– **А что мужчин разрушает больше всего?**

– Главные мужские пороки: алкоголь, никотин. Никотин – вообще главный убийца красоты, и у женщин в том числе.

– **А что конкретно происходит с внешностью?**

– Я не буду говорить, как никотин влияет на внутренние органы, об этом уже сказано достаточно. А вот что касается внешности, то никотин в первую очередь влияет на качество кожи. Появляются морщины, кожа становится сухой, она быстро старится, приобретает землистый цвет, жухлость. Все это провоцирует и провисание, и преждевременное старение. То есть она не функционирует так, как должна функционировать здоровая кожа.

ко потом уже «браться» за организм – проходить антипаразитарную программу, избавляться от шлаков и токсинов, налаживать питание. А вот затем уже – думать о внешности, покупать кремы и декоративную косметику. Вот такой алгоритм действий я бы предложила тем, кто решил «взяться за себя».

Внешность – только оболочка

– **Выходит, что многие из нас пирамиду «перевернули»: сначала покупаем кремы, мажемся, а то и колем что-то в лицо, потом разбираемся с едой и... продолжаем нервничать...**

– Всегда нужно помнить, что внешность – это всего лишь наша оболочка. А всему голова – голова!

НИКОТИН – ГЛАВНЫЙ ВРАГ КРАСОТЫ



ИЗ ПЕНСИОНЕРОВ – В МИЛЛИОНЕРЫ!

МОСКОВСКИЙ ЦЕНТР РЕНТА

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

с единовременной выплатой до

4 000 000 р.

и ежемесячными выплатами до 50 000 руб.

✓ **Пожизненное проживание в своей квартире**

✓ **Оплачиваются коммунальные платежи и телефон**

Предоставляется уход и помощь по хозяйству

С нами вы всегда надежно защищены и окружены заботой

8(495) 928-98-10

Реклама

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

ИЗМЕНЕНИЯ НАЧНУТСЯ СО СМЕЛОСТИ

– **Какие главные уроки взяли для себя на этом проекте?**

– Пришло понимание, что о здоровье и внешности нужно заботиться с молодых лет. Чудес в этом деле не бывает. «Что посеешь, то и пожнешь» тут работает на 100 процентов. Нужно быть смелой и решительной. И если не нравится что-то в личной жизни, в карьере – нужно разбираться с этим, а не терпеть и мириться. Нужно уметь избавляться от того, что не нравится, что отравляет жизнь. Плохо сейчас – дальше будет только хуже. И это видно по биографиям многих наших участниц, которые, к счастью, в какой-то момент решили полюбить себя, стать красивыми и счастливыми.



МОЛОДОСТЬ НАДОЛГО



Если мы начинаем «омолаживаться», купив крем, это неправильно. Первым делом нужно пересмотреть свою жизнь, разобраться с эмоциями.

– Когда женщина влюблена – она как будто расцветает. Женщины без любви не могут быть красивей?

– На первом месте должно быть здоровье! Всего в организме около 100 гор-

монов. Семь из них отвечают за молодость женщины. Это эстроген, ДГА, соматотропин, мелатонин и другие. Как только их уровень снижается, женщина начинает терять красоту. Самые серьезные изменения во внешности происходят, когда наступает менопауза. В этот период уровень всех гормонов не снижается, а буквально падает. Но если раньше считалось,

что это неизбежный процесс, то сейчас ситуация изменилась. Есть гормонозаместительная терапия, есть пластическая хирургия, на высоком уровне – эстетическая медицина...

Антивозрастная программа

– Вы для себя сформировали антивозрастную

Кстати

Какие болезни видны на лице?

– Какие болезни опытный врач сразу увидит на лице?

– Болезни щитовидной железы сразу видны: форма глаз другая, кожа сухая. Нездоровые печень, желчный пузырь, почки – это желтизна кожи, мешки под глазами. Поэтому в первую очередь нужно привести в порядок своё здоровье. Все наши участницы проходят самое тщательное обследование.



рые сохраняют молодость и красоту.

– Что это за продукты?

– Их с десяток, причем перечень «омолаживающих» продуктов утвержден мировым сообществом антиэйдж-специалистов. На первом месте – авокадо. (У нас на съемочной площадке до смешного доходит: у каждого в одном кармане авокадо, а в другом – чайная ложка, чтобы есть его!) На втором месте – брокколи. Потом вся другая капуста, шпинат. Абрикосы – тоже уникальный продукт, просто фантастический. Всевозможная зелень – петрушка, укроп, салаты. Дальше – миндаль и семечки подсолнечника – только не жареные. Клюква, все цитрусовые, морковь, сельдерей. И совсем недавно в этот список внесли красный виноград.

– Мяса нет в этом списке?

– Нет. В плане сохранения молодости оно не считается полезным продуктом.

Лариса ЗЕЛИНСКАЯ

фото: Валерий Лопух, Wall 123/Shutterstock.com и из личного архива Светланы Абрамовой

С 2017 года «ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ» в новом формате!

удобнее, интереснее, полезнее!



ООО «ИД «КАРДОС» 16+

Газета выходит 2 раза в месяц.

Дорогие читатели, мы по-прежнему с вами! Мы готовы ответить на ваши вопросы, выслушать советы, рассказать о важном, поговорить об интересном. Мы дорожим вашей дружбой и готовы радовать интересными и полезными материалами.

Свежий номер в продаже с 30 января!

*Рекомендованная цена

Реклама

10 ТРЕВОЖНЫХ СИГНАЛОВ ОТ НАШЕГО СЕРДЦА

Как понять, что пора обращаться к кардиологу и не затягивать с обследованием? Привычки, которым стоит объявить табу, чтобы сердце не барахлило.

ПОХУДЕТЬ ПОСЛЕ 40 – НЕ МИФ, А РЕАЛЬНОСТЬ!

Советы женщинам о том, как вернуть былую стройность, молодость и привлекательность без вреда для здоровья.

СТОЛ №9

Вкусное меню для людей с сахарным диабетом.

ШКОЛА БЫТОВОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

Запоминаем алгоритм действий в случае ожога, ушиба, растяжения и в других нестандартных ситуациях.



«Дачный спец» №1/2017 уже в продаже!



ООО «ИД «КАРДОС» 12+

*Рекомендованная цена

Семена

новинки • качество • посев

ТАБЛЕТКА ДЛЯ ПЕТУНИИ

Вырастить рассаду петуний – задача непростая. Опытный цветовод расскажет, как после ряда разочарований в таком кропотливом деле она начала сеять семена петунии вторые таблетки. И дело пошло!

5 ТОМАТОВ, САМЫХ-САМЫХ...

В 2016 году появились новые сорта и гибриды томата. Проанализировав семенной ассортимент, мы выбрали самые крупные, самые урожайные, самые сладкие, самые устойчивые и самые мелкоплодные помидорки. Расскажем о них подробно

ЦВЕТОЧНЫЕ НОВИНКИ СЕЗОНА

Каждый год селекционеры радуют нас, увлеченных цветоводов, необычными формами и окрасками. На этот раз нашему вниманию представлены черный мак, красные бархатцы, махровая ипомея и гортензия-хамелеон.

Журнал выходит 1 раз в месяц.

Подписной индекс П2960 (в электронном каталоге «Почта России» во всех почтовых отделениях связи и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>)

Реклама

Когда счастье осязаемо?

? Дочка развелась с мужем и впала в депрессию. Очень хочу поднять ей настроение, но ненавязчиво. Сделать перестановку в квартире, картину яркую повесить? Подскажите, какие детали интерьера могут вызвать позитивные эмоции? Мария Петровна, пенсионерка, г. Калуга

- Ученые из Амстердама уверены, что зеленый и желтый цвета стен в интерьере способны отлично поднимать настроение.
- Также доказано, что свежие цветы вызывают радостные эмоции и способны усилить чувство удовлетворенности жизнью.
- Горящие свечи, в особенности пахнущие ванилью, усиливают чувство спокойствия и добавляют уверенности в себе.
- От чувства давящего одиночества может избавить новый друг – домашний питомец.

Между нами, женщинами



Как уменьшить количество химии?

? В последнее время прониклась идеей экологичности. Стараюсь мыть посуду содой, стирать хозяйственным мылом. А есть еще какие-то интересные работающие придумки хозяюшек, стремящихся к натуральности? Очень хочется максимально исключить из жизни химию. Марина Тополь, г. Москва

- **ЛИМОН.** Удаляет жир и грязь в микроволновке, пятна с постельного белья.
- **РИС.** Незаменимое средство, чтобы отмыть узкую вазу или графин. Достаточно насыпать крупу



внутри емкости, добавить теплой воды и потрясти.

- **КЕТЧУП.** Как ни странно, отлично полирует авто и чистит до блеска медные изделия.

- **ГРЕЦКИЕ ОРЕХИ.** Если их ядрышками потереть небольшие царапины на деревянных поверхностях, от них не останется и следа.



- **ЛИМОННАЯ КИСЛОТА.** Отличное средство для избавления от накипи и чистки стиральных машин.

- **БЕЛЫЙ ВИННЫЙ УКСУС.**

Чудесно отмывает окна и зеркала, удаляет пятна на коврах.

Где застревают песни?

? Привязалась тут на днях одна песенка. Кто из нас не знаком с такой ситуацией? И стало интересно, почему они в нас застревают? Анна Тимакова, г. Москва



Навязчивых «нейропаразитов» ловят участки мозга, отвечающие за память. В повседневной жизни мы должны помнить многочисленные ряды последовательностей. Приготовление утреннего кофе, сборы ребенка в школу, чистка зубов... Все это наборы действий, которые воспроизводит наша память в нужный момент. Песни цепляются к нам как раз во время совершения ряда этих действий. Например, готовите вы суп и услышали: «А-а, крокодилы, бегемоты, а-а, обезьяны, кашалоты...». Все, паразит пойман. Через пару дней, во время варки супа или даже чистки тех же овощей ваша память выдаст вам навязчивое «а-а» – рефлекс закреплен.

Что за шутка с невесомостью на Земле?

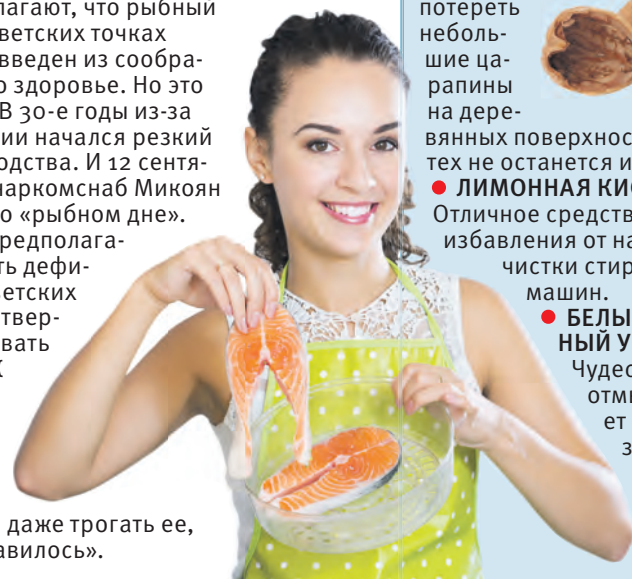
? Слышала, что некто Патрик Мур придумал самую смешную в мире радишутку. А вот в чем она заключалась, узнать так и не удалось. А ведь любопытство гложет... Помогите. Тамара Андреевна, Апрельевка

Была ли шутка английского астронома Патрика Мура самой смешной, оценивать не возьмемся, но то, что она вызвала живой отклик у радиослушателей, это точно. 1 апреля 1976 года Мур объявил по радио, что в результате нахождения Плутона позади Венеры в 9.47 на Земле резко снизится притяжение планеты. Результатом первоапрельской шутки стал шквал звонков. Радиослушатели сообщали, что на себе почувствовали невесомость. А одна дама даже рассказала, что ровно в 9.47 она парила над собственным диваном.

Откуда взялся «рыбный день»?

? А действительно откуда? Кто придумал в советское время, что в четверг нужно есть рыбу? Анастасия, домохозяйка

Многие полагают, что рыбный день в советских точках общепита был введен из соображений заботы о здоровье. Но это не совсем так. В 30-е годы из-за коллективизации начался резкий упадок свиноводства. И 12 сентября 1932 года наркомснаб Микоян подписал указ о «рыбном дне». За счет рыбы предполагалось восполнить дефицит мяса. В советских столовых по четвергам стали подавать хека и мойву. К слову, сам Микоян в своих мемуарах позже напишет: «Вначале было противно даже трогать ее, но потом понравилось».



Зачем превращать бриллиант в пыль?

? В Древнем Риме состоятельные вельможи ели блюда из языков попугаев, герцог Бекингем осыпал жемчугом своих поклонников. В этом ряду есть история бриллианта и маленькой птички. Расскажите, пожалуйста, в чем там дело. Полина Кирий, пенсионерка, г. Москва



Упомянутая вами история произошла во Франции незадолго до Великой французской революции. В тот раз сорил деньгами герцог де Конти. Придворная дама Болт в беседе с ним упомянула, что мечтает иметь миниатюрное изображение птички. Де Конти не нужно было намека дважды. Уже через несколько дней даме принесли от герцога золотое кольцо с миниатюрной птичкой. Изображение птицы находилось под огромных размеров плоским бриллиантом. Польщенный де Болт тем не менее от правил подношение обратно, посчитав себя не вправе принимать такие дорогие подарки. Герцог же не преминул написать ей письмо, где сообщил, что сожалеет об отказе, и упомянул, что песок для просушки чернил, которыми и было написано послание, изготовлен из того самого бриллианта.

Какое кино помогает худеть?

? Подруга сказала, что просмотр определенных телепередач помогает постройнеть. Верится с трудом, но любопытство гложет. Так ли это? Или это очередной миф? Мила Рай, студентка

Вы удивитесь, но исследования такие действительно проводились. Так, ученые из Вестминстерского университета доказали, что просмотр полутрассового «ужастика» позволяет сжечь столько же калорий, сколько вы потратите во время небольшой прогулки. Выяснилось даже, что за просмотром «Сияния» Стенли Кубрика люди теряют 184 калории. Смело можно без последствий

съесть перед фильмом плитку шоколада. К слову, чем фильм страшнее, тем больше калорий сжигается во время его просмотра. Это вывод все тех же ученых. Существует некий рейтинг «похудательных» фильмов. Хотите – верьте, хотите – нет.

- 1 место:** «Сияние» Стенли Кубрика по роману Стивена Кинга – 184 ккал.
- 2 место:** «Челюсти» Стивена Спилберга – 161 ккал.
- 3 место:** «Экзорцист» по произведению Уильяма Питера – 158 ккал.
- 4 место:** «Чужой» Ридли Скотта – 152 ккал.
- 5 место:** серия «Пила» – 133 ккал.
- 6 место:** «Кошмар на улице Вязов» Уэса Крэйвена – 118 ккал.
- 7 место:** «Паранормальное явление» Орена Пели – 111 ккал.



Благодаря тому, что вода обладает большей плотностью, чем воздух, во время занятий вы незаметно для себя потратите гораздо больше усилий и израсходуете больше калорий, чем на суше.

1. Тому, кто не умеет хорошо плавать.
2. Если есть ограничения по занятиям на суше из-за проблем с суставами, венами, позвоночником.
3. Тем, кому хочется новизны.
4. Если есть желание одновременно похудеть и укрепить мышцы.
5. Пожилым людям.
6. Тем, кто страдает высокой степенью ожирения.

Шапочка и купальник. Купальник выбирайте классический, без каких-либо украшений. Прекрасно, если ткань будет хлороустойчивой с добавлением PBT (полибутилен-терефталата).

Полотенце – не обязательно махровое, с вафельным рисунком будет ничуть не хуже, зато оно легче по весу и занимает меньше места.

Резиновая обувь.

Бутылочка с водой будет совсем не лишней. Организм не получит необходимого количества влаги через кожу, так что обязательно пейте даже во время тренировки.

Утяжелители для ног и рук, если вы намерены заниматься

длительное время: новичкам они ни к чему, а «старичкам» ради пары месяцев не имеет смысла тратить.

Палки, доски, мячи, водные гантели, обручи, необходимые для выполнения определенных упражнений, как правило, имеются в бассейне.

– Светка, тебе не кажется, что фиолетовый цвет меня полнит?
– Нет, Ленка, тебя полнит то, что ты ешь шесть раз в день.

Почувствуйте себя рыбкой



УПРАЖНЕНИЯ

Уровень воды по грудь. Ноги на ширине плеч. Начинаем прыжки, при этом поочередно поворачивая корпус то вправо, то влево. Чем выше прыжки, тем эффективнее воздействие на косые мышцы живота. Выполняйте упражнение в течение 2-3 минут.

Уровень воды по шею. Ноги на ширине плеч. Руки вытянуты перед собой ладонями вниз. Оставляя руки прямыми, опустите их вниз и верните в исходное положение. Повторяйте в течение 1-2 минут. Затем исходное положение то же самое, правую руку поднимите вверх, а левую отведите вниз. После чего поменяйте руки. Выполняйте интенсивные махи руками в течение 1-2 минут. И третий вариант: исходное положение то же самое. Развести руки в стороны и вернуть в исходное положение. Выполняйте в интенсивном темпе в течение 1-2 минут.

Уровень воды по пояс.

Начинаем бег на месте. Причем чем выше поднимаются колени, тем больше будет нагрузка на мышцы ног. Выполняйте упражнение 2-3 минуты.

Занятия с небольшим танцевальным уклоном под музыкальное сопровождение подойдут вам идеально. А инструктор всегда подкорректирует правильность выполнения упражнений. Чтобы добиться результатов, желательно составить с инструктором план ваших тренировок и активно заниматься в течение всего времени. Неспешное плавание в свое удовольствие и дружеские беседы в воде не принесут желаемого результата.

Подготвила Татьяна МИХАЛЁВА

КСТАТИ

ЕСТЬ МНЕНИЕ

**Пер-
сональ-
ный тренер
Натаалья Третьякова:**

– Аквараэробика так же хороша, как и плавание. Поэтому здесь не может быть вопроса, что лучше и результативнее. Все зависит от того, нравится лично вам. Если вы не любите монотонно повторяющиеся движения, предпочтительнее аквараэробика.

Занятия с небольшим танцевальным уклоном под музыкальное сопровождение подойдут вам идеально. А инструктор всегда подкорректирует правильность выполнения упражнений. Чтобы добиться результатов, желательно составить с инструктором план ваших тренировок и активно заниматься в течение всего времени. Неспешное плавание в свое удовольствие и дружеские беседы в воде не принесут желаемого результата.

Потребны Пары

[illegible]

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами вычислить преступника. Но для этого вам предстоит найти в тексте главные улики.

На улице подморозило. Вера с нетерпением ждала окончания рабочего дня. Сегодня они с подругами договорились пойти на каток. Первый раз за зиму. Как-то все было недосуг, работы много, суета-суета. А тут такая возможность расчехлить коньки! Вера торжествовала.

– Вызов. Срочный, – дежурный Юра показался Вере непривычно встревоженным. – Какая-то странная кража на даче у депутата.

– Фу-у-у-х, – девушка с чувством выдохнула. – Самое время. До конца смены полтора часа. Вот и покаталась на коньках...

За город домчались быстро. Валерий Юрьевич, хозяин дачи, встретил следователя у входной двери.

– Добрый день, добрый день, – сразу же засуетился тучный немолодой

Украденные жемчужины

мужчина. – Проходите. Давайте я попрошу домработницу налить нам кофе.

Хмурая Вера только головой кивнула. Кофе она любила. И уж если коньки отложились, то хоть вкусным не удачу запить.

– Что у вас произошло? – поинтересовалась она после пары глотков ароматного напитка и чуть оттаяв.

Понимаете, пропали жемчужины. Я заказал их, чтобы мне сделали авторское ожерелье для мамы. У нее юбилей – восемьдесят лет. Мне хотелось удивить. А камни пропали. Главное – непонятно, как это произошло. В доме не было чужих. Ну, только курьер пиццу привозил, но это не в счет. Он даже порог дома не переступал.

– Скажите, а кроме вас и домработницы кто-то еще живет в доме? – осторожно поинтересовалась Вера.



– Конечно, но это не воры, – сразу пресек поток мыслей следователя депутат. – Жена и маленькая трехлетняя дочка. Конечно же, никто из них камни взять не мог.

– А домработнице вы, как я понимаю, абсолютно доверяете.

– Без сомнения, Раиса Семёновна у меня уже семь лет работает. Почти член семьи.

В этот момент входная дверь распахнулась, и в гостиную вбежала в шубке и заснеженных валенках маленькая девочка.

– Папа, папа, а птички в кормушке почти все зернышки склевали, кроме...

– Даша, – красивая молодая женщина, вошедшая вслед за девочкой, схватила ее за руку. – Сначала нужно раздеться и снять обувь, а потом мы папе все расскажем. Извините, – обратилась она к Вере.

– Но мама, я хочу рассказать папе, какую мы с тобой вчера замечательную кормушку смастерили. И как синички черные зернышки клюют, а беленькие...

Но женщина уже утасила девочку обратно в коридор. И что-то тихо ей там выговаривала.

– Вы не обращайтесь внимания на Галочку, – из-

винился за жену Валерий Юрьевич.

– Данет, все нормально, – удивилась Вера.

Галочка вбила себе в голову, что я ей изменяю, – тем не менее продолжил мужчина. – Но это не так. Не знаю, с чего она это взяла. Кстати, и после покупки жемчужин она не поверила, что это для моей мамы. Кричала, что это подарок для другой женщины. После рождения Дашеньки Галочка стала нервной. Вы уж извините нас. Она давно нигде не бывала, надо бы мне ее в театр вывести. А то все с дочкой да с дочкой...

– Кстати, похоже, я знаю, где ваши жемчужины, – неожиданно произнесла Вера. – Хотите, мы все вместе прогуляемся до птичьей кормушки?

Любовь АНИНА



Как Вера догадалась, где жемчуг и кто его взял?

Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на детектив-загадку, опубликованный в № 3 (259): Лучшая в мире робуста (сорт кофе) растет вовсе не на Шри-Ланке, там она совсем невысокого качества. Считается, что самый насыщенный и приятный вкус робусты с островов Новой Каледонии. Львы не водятся в Южной Америке. А пресноводная сардинелла обитает только в одном месте на Земле – кратере вулкана Большой Тааль на Филиппинах. Рыба очень редкая, и охота на нее запрещена. Мужчина оказался обыкновенным лжецом и обманщиком, занимающимся мелкими махинациями.

Рис. Ирины Светловой

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

СУДОКУ

Ответы

1	5		7		3		9		8
★			3				6		
★	2	8			7			5	3
★				8		2			
★	9		2		1		8		6
★				6		7			
★	7	5			2			6	1
			9				7		
	3		6		8		2		4

4	3	8				1	7		
★		1				2			8
★	7	4		6					
★	2		6					7	
★	8	7	1				9	2	5
★		3				6			1
					3		9	7	
	1			7			6		
			7	5			3	4	

2			7	6		8	9		
★		8			2	5	9		1
★	6				1				5
★	8	2						6	9
★		3	4				2	5	
★	7	6						3	8
★	3				7				2
		7		5	8	3		4	
			8	9		6	5		

5	9		5		3	1			
★				4		7		8	5
★		2					3		
★		6	8				4		
★	3	5	2				9	1	6
★			9				7	5	
			1					4	
	5	9		3		8			
				7	1		5		9

3	9			7	8	5			4
★					3				
★			7	2		9	6		
★	3		5	4		7	8		6
★	4	6			5			3	1
★	7		8	9		3	5		2
			4	3		6	1		
					2				
	6			1	9	8			5

6					6	5			2
★		9		2	7		3	5	
★				4	3		9	6	8
★	9			3					
★		6	4				1	2	
★						7			9
	1	7	6		2	3			
		2	9		5	4		8	
	5			1	9				

1	5	6	7	1	3	4	9	2	8
	1	9	3	2	5	8	6	4	7
	2	8	4	9	7	6	1	5	3
	6	7	1	8	4	2	5	3	9
	9	4	2	5	1	3	8	7	6
	8	3	5	6	9	7	4	1	2
	7	5	8	4	2	9	3	6	1
	4	2	9	3	6	1	7	8	5
	3	1	6	7	8	5	2	9	4

2	5	1	7	6	3	8	9	2	4
	4	8	3	2	5	9	6	1	7
	6	9	2	7	1	4	3	8	5
	8	2	1	3	4	5	7	6	9
	9	3	4	8	6	7	2	5	1
	7	6	5	1	9	2	4	3	8
	3	5	6	4	7	1	8	9	2
	2	7	9	5	8	3	1	4	6
	1	4	8	9	2	6	5	7	3

3	9	3	6	7	8	5	2	1	4
	5	4	2	6	3	1	9	7	8
	1	8	7	2	4	9	6	5	3
	3	2	5	4	1	7	8	9	6
	4	6	9	8	5	2	7	3	1
	7	1	8	9	6	3	5	4	2
	2	5	4	3	7	6	1	8	9
	8	9	1	5	2	4	3	6	7
	6	7	3	1	9	8	4	2	5

4	3	8	2	9	5	1	7	4	6
	6	1	9	4	7	2	3	5	8
	7	4	5	6	3	8	2	1	9
	2	9	6	8	1	5	4	7	3
	8	7	1	3	6	4	9	2	5
	5	3	4	2	9	7	6	8	1
	4	6	8	1	2	3	5	9	7
	1	5	3	7	4	9	8	6	2
	9	2	7	5	8	6	1	3	4

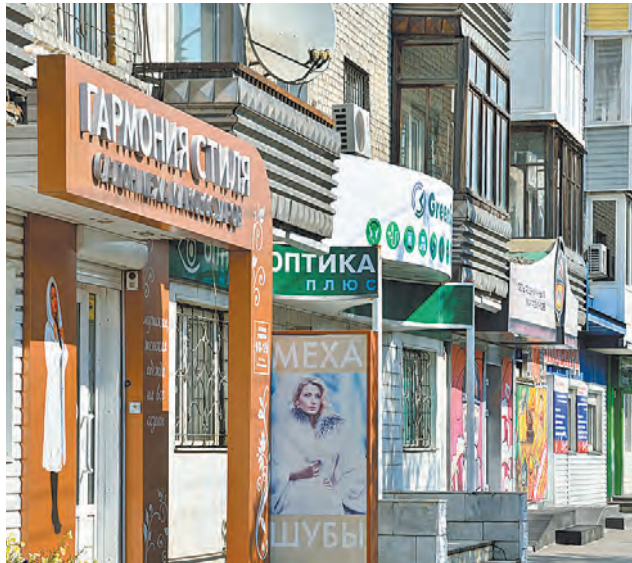
5	9	8	5	2	3	1	6	7	4
	6	1	3	4	9	7	2	8	5
	4	2	7	5	8	6	3	9	1
	7	6	8	1	5	9	4	3	2
	3	5	2	8	7	4	9	1	6
	1	4	9	6	2	3	7	5	8
	2	7	1	9	6	5	8	4	3
	5	9	6	3	4	8	1	2	7
	8	3	4	7	1	2	5	6	9

6	4	8	3	9	6	5	7	1	2
	6	9	1	2	7	8	3	5	4
	2	5	7	4	3	1	9	6	8
	9	1	5	3	4	2	8	7	6
	7	6	4	5	8	9	1	2	3
	8	3	2	6	1	7	5	4	9
	1	7	6	8	2	3	4	9	5
	3	2	9	7	5	4	6	8	1
	5	4	8	1	9	6	2	3	7

Переводим квартиру в нежилое помещение

Если вы живёте на первом этаже, то вполне можете сдать в аренду свою квартиру под парикмахерскую, магазин, салон красоты... Дело выгодное и хорошее.

Чтобы подобная аренда состоялась, вам надо перевести вашу квартиру в нежилой фонд (НФ). Но в процессе перевода есть подводные камни, которые стоит учитывать.



Плюсы перевода квартиры в НФ

- +** Сдача квартиры под коммерческую деятельность более выгодна, чем сдача той же квартиры в аренду для проживания. Нередко хозяева удачно сданных квартир утверждают, что это в 3-5-7 раз более высокий доход от аренды своих квадратных метров.
- +** Стоимость коммерческой площади, переведенной из жилой квартиры, увеличивается до 40 %.

Минусы перевода квартиры в НФ

- У подобных коммерческих квадратных метров более высокие коммунальные платежи. Стоимость платежей за воду возрастет на 10 %, тепла – на 25 %, электричества – до 27 %. Добавьте сюда же налог на имущество (2,2 % от остаточной стоимости).
- Кроме того, процедура переоформления достаточно дорогая и долгая по времени (от года до полутора лет).

ДЕТАЛИ

После перевода квартиры в НФ в помещении может потребоваться установка дополнительного оборудования, например, пожарной сигнализации. Или дополнительной вентиляции, или шумоизолирующих элементов.



Когда не стоит браться за переоформление

Процедура переоформления нежилого помещения в жилое регламентируется Жилищным кодексом РФ, – рассказывает член Российской Гильдии риелторов **Елена Бурова**. – В статье 22 четко прописано, какое жилье можно переоформлять в нежилое (коммерческое) помещение. Разумеется, в квартире, которую вы собираетесь перевести в нежилой фонд, никто не должен быть прописан. Кроме того, могут быть веские причины, когда не стоит браться за такое переоформление:

- 1 Нет отдельного изолированного входа (можно предусмотреть возможность переоборудования входа не через подъезд).
- 2 Комната является частью коммунальной квартиры (нежилое помещение не может являться частью жилого).
- 3 Если квартира находится над жилым помещением (для тех квартир, которые расположены на 2-м этаже).

- 4 Если по квартире выплачивается ипотека или это дом социального использования.
- 5 Если квартира в доме, находящемся в аварийном состоянии.
- 6 Если нет письменного согласия всех ответственных квартиросъемщиков. По новому законодательству требуется согласие 65 % жильцов дома на перевод помещения. Для этого потребуются собрать подписи.

Кроме этого списка могут существовать другие веские обстоятельства и причины, препятствующие переводу квартиры в НФ. Напомним, статья 23 ЖК РФ регламентирует порядок перевода жилого помещения в нежилое и обратно. Собранный пакет документов с разрешением надо зарегистрировать в Росреестре.

АГЕНТСТВО
НЕДВИЖИМОСТИ

Кремлевские Ключи

круглосуточно

ПРОДАЖА И ОБМЕН
КВАРТИР

- Особые условия для пенсионеров

- Страхование сделки

- Выкуп квартир и долей

8-495-228-03-63

Шмитовский проезд, д. 1

kremlk.ru

Реклама

"Гармошка" центрального отопления							Судно из мифа про руно золотое		"Пошел!"	Движение мебели в формате квартиры
Раствор, выравнивающий стены	Кого называют "Королем вальса"?		Место проживания	Спутник каскадерских трюков		Герой, которому помогла Медя				
						"Песнь" старой половицы в тишине	Вопрос о месте			
	Без него немислим маринад		Девушка, находящаяся в неволе	"Телохранитель" зека						
	Певница Алина по имени	Серебряный рубль на Руси в XVII веке		Кристи						
	Собрат кукиша									
	Граница квартала									
	Неотесанный плинтус		Трехэтажный, но не дом							
	Выгнутый дверной проем	Свободная рысь (аллюр)	Первая женщина	Кредит для мечтающих о квартире						
	Страна в Юго-Западной Азии									
	"Китайский" блюз Евгения Маргулиса	"... Мария!"								

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ
в рубрику
«Каталог
Недвижимости»

производится
ежедневно
с понедельника
по пятницу
с 10.00 до 18.00

8(495)792-47-73

По вертикали: Адрас, Риск, Ясон, Аргон.

По горизонтали: Батарея, Скрип, Штра-ус, Где, Конвоир, Укус, Алена, Фиг, Улица.

Мат. Арка, Ипотечка, Йемен, Аве, Шанхай.

Иди. Перестановка. Штукатурка. Узница.

Ефимок. Агата. Река. Иней. Мах. Ева.

КСТАТИ


КВАРТИРУ ПОД ОФИС ДЛЯ СЕБЯ

Обычный жилец (в том числе и ИП) может использовать место своего проживания для своей профессиональной или предпринимательской деятельности без перевода жилья в нежилой фонд. Например, для репетиторства, адвокатского кабинета, приемной врача-психотерапевта и т.д. Для этого надо учитывать требования, изложенные в статье 17 ЖК РФ. Например, чтобы эта деятельность не нарушала права и законные интересы других граждан. Кроме того, жилое помещение согласно действующему законодательству должно отвечать определенным требованиям.

Девушка в книжном магазине покупает путеводитель по Монголии, четырехтомник Блока, определитель тропических растений, атлас полезных ископаемых, сборник сонетов Шекспира и чешско-немецкий словарь...
– Какие у вас разносторонние интересы! – восхищается продавец.
– Да нет, – говорит покупательница, – просто я дизайнер интерьеров. Нет ли у вас ещё чего-нибудь в красном переплёте?




ПЕРВЫЙ

05.00	Телеканал «Доброе утро»
09.00	Новости
09.20	Телеканал «Доброе утро»
09.50	«Жить здорово!» (12+)
10.55	Модный приговор
12.00	Новости с субтитрами
12.15	«Наедине со всеми». (16+)
13.20	«Время покажет». (16+)
14.00	Новости
14.15	«Время покажет». (16+)
15.00	Новости с субтитрами
15.15	«Время покажет». (16+)
16.00	«Мужское / Женское». (16+)
17.00	«Давай поженимся!» (16+)
18.00	«Первая студия». Прямой информационный канал
20.00	«Пусть говорят» с Андреем Малаховым. (16+)
21.00	Время
21.35	«ГРЕЧАНКА». (16+)
	
<p>По решению суда Сергей получает 6 лет лишения свободы, но ему удается сбежать от конвоиров. Грач сообщает ему, что состояние Тани ухудшается.</p>	
23.20	«Вечерний Ургант». (16+)
00.00	«Познер». (16+)
01.00	Ночные новости
01.15	«ОМЕН». (16+)
<p>США, 2006. Триллер. В ролях: Лев Шрайбер, Джулия Стайлс. У американского дипломата умирает новорожденный сын.</p>	
03.00	Новости
03.05	«ОМЕН». (16+)
03.20	Модный приговор
04.20	Контрольная закупка



5-Й КАНАЛ

06.00	Сейчас
06.10	«Утро на 5». (6+)
09.10	«Место происшествия»
10.00	Сейчас
10.30	«СНАЙПЕРЫ». (16+)
	
<p>Россия, 2012 г. Военная драма.</p>	
12.00	Сейчас
12.30	«СНАЙПЕРЫ». (16+)
13.30	Сейчас
16.00	«СНАЙПЕРЫ». (16+)
18.30	Сейчас
19.00	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
20.20	«СЛЕД». (16+)
22.00	Сейчас
22.25	«МАЙОР И МАГИЯ». (16+)
23.15	«СЛЕД». (16+)
00.00	«ОЛИГАРХ». (16+)
02.30	«Место происшествия. О главном». (16+)
03.40	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ

05.00	«Утро России»
09.00	Вести
09.15	«Утро России»
09.55	«О самом главном». (12+)
11.00	Вести
11.40	Вести. Местное время
11.55	«ДЫШИ СО МНОЙ». (12+)
<p>Игорь изменяет своей жене Лане. Он безумно влюблен в Карину. Увлёкшись любовницей, Игорь опаздывает на званый ужин, устроенный Ланой.</p>	
14.00	Вести
14.40	Вести. Местное время
14.55	«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
<p>Сотрудник ОРБ Леонид Кораблев приходит в прокуратуру с довольно странным предложением. Он просит Машу вести дело по поводу преступления, совершенного в другом районе. Формальное основание для этого наготове.</p>	
17.00	Вести
17.20	Вести. Местное время
17.40	«Прямой эфир». (16+)
18.50	«60 минут». (12+)
20.00	Вести
20.45	Вести. Местное время
21.00	«ДОКТОР АННА». (12+)
<p>90-е годы. Россия. Неудачные реформы одна за другой бьют по карману населения. Люди на грани отчаяния. Несмотря на все сложности и разваливающуюся медицину, Анна Савельева вместе со своим научным руководителем пытаются спасти людей в обычной больнице</p>	
23.15	«Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
01.45	«БРИГАДА». (18+)
02.55	«ДАР». (12+)




ПЯТНИЦА

06.00	Пятница News. (16+)
06.30	Сделка. (16+)
07.20	Школа доктора Комаровского. (16+)
08.00	Пятница News. (16+)
08.30	Школа доктора Комаровского. (16+)
09.00	Барышня-крестьянка. (16+)
10.00	Панкки. (16+)
14.10	Проводник. (16+)
15.00	Орел и решка. Назад в СССР. (16+)
<p>Вы думали Тбилиси - дикий маленький город? Посмотрите - туристы любят эту современную столицу больше чем Париж!</p>	
17.00	Орел и решка. Кругосветка. (16+)
20.00	На ножах. (16+)
21.00	Аферисты в сетях. (16+)
23.00	«СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
00.50	Пятница News. (16+)
01.20	«СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
03.10	«ДНЕВНИКИ ВАМПИРА». (16+)
05.00	Сделка. (16+)



ТВЦ

06.00	«Настроение»
08.00	«ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ». (12+)
09.45	«ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА». (12+)
	
<p>СССР, 1985 г. Детектив. С места дорожного происшествия исчезло тело потерпевшего, а вместе с ним и странный чемоданчик.</p>	
11.30	События
11.50	«Постскриптум» с Алексеем Пушковым. (16+)
12.55	«В центре событий» с Анной Прохоровой. (16+)
13.55	«Линия защиты». (16+)
14.30	События
14.50	Город новостей
15.15	Городское собрание. (12+)
16.00	«Тайны нашего кино». (12+)
16.35	«Естественный отбор». (12+)
17.30	«ОЙ, МА-МОЧКИ!» (12+)
<p>35-летняя Вера Михайловна Стрельцова - акушер-гинеколог, работает в отделении патологии беременности.</p>	
19.30	События
20.00	«Право голоса». (16+)
21.45	Петровка, 38. (16+)
22.00	События
22.30	«Сирия. Мир под огнём». Спецрепортаж. (16+)
23.05	«Без обмана. Солёное и острое». (16+)
00.00	События. 25-й час
00.35	«БЕГЛЕЦЫ». (16+)
02.30	«КВИРК». (12+)
04.15	«Обложка». (16+)
05.05	«Василий Ливанов. Я умею держать удар». (12+)



ОТР

05.10	«Большая страна. Региональный акцент». (12+)
06.05	«Правда?» (12+)
07.00	«Дед Мороз и Серый волк». (12+)
07.20	11.05 Календарь. (12+)
08.15	«ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (12+)
10.00	Новости
10.05	«Правда?» (12+)
11.00	12.00 Новости
12.05	«Большая страна. Региональный акцент». (12+)
13.00	Новости
13.20	«Медосмотр». (12+)
13.30	«Вспомнить всё». (12+)
14.00	Новости
14.05	Календарь. (12+)
15.00	Новости
15.15	«ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (12+)
17.00	ОТражение. (12+)
21.00	Новости
21.05	«Правда?» (12+)
22.00	Новости
22.05	«Большая страна. Региональный акцент». (12+)
23.00	«ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (12+)
00.45	«Основатели». (12+)
01.00	Календарь. (12+)
02.00	ОТражение. (12+)



НТВ

05.00	«АДВОКАТ». (16+)
06.00	Сегодня
06.05	«Таинственная Россия». (16+)
07.00	«Деловое утро НТВ»
08.05	«ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
10.00	Сегодня
10.20	«БРАТАНЫ». (16+)
<p>Локшин меняет условия обмена Пети и требует от Лени денежный выкуп вместо кассеты. Братаны догадываются, что Локшин не знает о потайном ходе в кабинете Орлова и уговаривают его провести обмен в офисе Кондора. Алекс, Серега и Макар прячутся в офисе Кондора.</p>	
12.00	Суд присяжных. (16+)
13.00	Сегодня
13.25	Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00	«Место встречи»
16.00	Сегодня
16.40	«Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. (16+)
18.10	«Вещдок». (16+)
19.00	Сегодня
19.40	«ЧУМА». (16+)
21.35	«ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
<p>Следователь СК арестовывает Жженова по подозрению в убийстве. Мохов решает уйти из отдела в ФСБ. Олеся, пришедшей к Горловым объясниться, приходится трудно - в невиновность ее отца никто не верит. Фадеев подтверждает Ганецкому, что Жженов не убивал друга, он лично видел тень киллера.</p>	
23.30	«Итоги дня»
00.00	«Поздняков». (16+)
00.10	«СТРАННЫЙ СИНДБАДА». (16+)
01.10	«Место встречи». (16+)
03.10	«Живая легенда». (12+)
04.05	«ПАТРУЛЬ». (16+)



ЗВЕЗДА

06.00	Сегодня утром
08.00	«Сталинградская битва». (12+)
09.00	13.00 18.00 23.00 Новости дня
09.15	10.05 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (12+)
<p>Россий, 1998 г. Боевой офицер, афганец, майор Ларин, должен, наконец, получить отпуск...</p>	
10.00	14.00 Военные новости
10.50	«СКВОЗЬ ОГОНЬ». (12+)
12.20	13.15 14.05 00.00 «МЕЧ». (16+)
18.40	«Колеса Страны Советов. Были и небылицы»
19.35	«Теория заговора. ЦРУ против России». (12+)
20.20	«Специальный репортаж». (12+)
20.45	«Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)
21.35	«Особая статья». (12+)
23.15	Звезда на «Звезде» с Александром Стриженовым. (6+)
05.05	«Выдающиеся авиаконструкторы». (12+)




РОССИЯ К Культура

07.00	Евроньюс
10.00	Новости культуры
10.15	«Наблюдатель»
11.15	«С ВЕЧЕРА ДО ПОЛУДНЯ»
<p>СССР, 1981 г. Драма.</p>	
13.35	«Остановись, мгновение!»
14.05	«Неистовые модернсты». (16+)
15.00	Новости культуры
15.10	«ПЁТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ». (16+)
16.05	«ЗАБАВНАЯ МОРДАШКА»
17.50	Мастер-классы. Профессор университета музыки и искусств в Вене Небойша Живкович
18.35	«Веселый жанр невеселого времени»
19.15	«Спокойной ночи, малыши!»
19.30	Новости культуры
19.45	«Главная роль»
20.05	Сати. Нескучная классика.
20.45	«Музейный комплекс Плантен-Моретюс. Дань династии печатников»
21.00	«Правила жизни»
21.30	«ПЁТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ». (16+)
22.30	«Тем временем» с Александром Архангельским
23.20	Новости культуры
23.35	Худсовет
23.40	«Неистовые модернсты». (16+)
00.30	Денис Кожухин, Василий Петренко и Государственный академический симфонический оркестр России им. Е. Ф. Светланова. Произведения Л. Бернстайна, Ф. Листа, П. Чайковского
01.35	«Эдгар По»
01.40	«Наблюдатель»
02.40	«Мон-Сен-Мишель. Архитектурное чудо Франции»




ПОДМОСКОВЬЕ

06.00	Вертолет 360
08.00	«Самое яркое». (16+)
09.00	Новости 360
09.25	«Вкусно 360». (12+)
11.10	«Растем вместе». (6+)
12.00	Большие новости
12.30	«Добродел 360». (12+)
13.00	«КАТИНА ЛЮБОВЬ». (16+)
15.00	«Все просто!» (12+)
16.00	«Шестое чувство». (12+)
17.00	«ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
19.00	Большие новости
21.00	«ТАЙНЫЙ ЗНАК». (16+)
	
22.45	«Самое яркое». (16+)
23.45	«ЗНАТЬ БЫ, ЧТО Я ГЕНИЙ». (16+)
01.25	«Все просто!» (12+)
02.40	«Самое яркое». (16+)
04.00	Большие новости



СТС

06.00	«Ералаш». (0+)
06.20	«Барбоскины». (0+)
06.45	«Кунг-фу Панда. Неве- роятные тайны». (6+)
07.35	«Драконы и всадники Олуха». (6+)
08.00	«Драконы: Защитники Олуха». (6+)
08.30	«КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
09.30	«ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ». (16+)
11.20	«ХЕЛЛБОЙ-2. ЗОЛОТАЯ АРМИЯ». (16+)
13.30	«КУХНЯ». (12+)
16.00	«ВОРОНИНЫ». (16+)
20.00	«ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ». (16+)
<p>Соня и Кирилл пытаются доказать друг другу, что оба легко могут построить отношения на стороне.</p>	
21.00	«КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)
	
<p>Франция - Германия, 2014 г. Фэнтези. Леа Сейду, Венсан Кассель. Дочь купца, отважная Белль, отправляется в замок чудовища, чтобы спасти жизнь своего отца. Очутившись в замке, Белль попадает в мир волшебства...</p>	
23.10	«Уральские пельмe- ни». (16+)
23.30	«Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
00.30	«Уральские пельмe- ни». (16+)
01.00	«КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
02.00	«ЗОЛУШКА». (16+)
03.45	«КОРАБЛЬ». (16+)
04.45	«ОДНАЖДЫ В СКАЗ-КЕ». (12+)
05.40	Музыка на СТС. (16+)



Ю-ТВ

05.10	«В теме. Лучшее». (16+)
05.40	«Фактор страха». (16+)
07.40	«В теме. Лучшее». (16+)
08.05	«МастерШеф». (16+)
10.35	«Посольство красоты». (12+)
<p>Реалити о стильных переменах в жизни обыкновенных девушек. В каждом выпуске модель Лена Кулешкина и стилист Владимир Макаров дают героине шанс изменить свою жизнь навсегда.</p>	
11.00	«Беременная в 16». (16+)
13.00	«Дорогая, мы убиваем детей». (16+)
14.20	«Суперняня». (12+)
16.00	«Топ Шеф». (12+)
17.45	«МастерШеф». (16+)
19.20	«Я стесняюсь своего тела». (16+)
22.55	«В теме». (16+)
23.25	«Спасите моего ребенка». (16+)
00.55	«МЫСЛИТЬ КАК ПРЕ- СТУПНИК». (16+)
02.40	Популярная правда. (16+)
03.15	«Фактор страха». (16+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 02.00 «Секретные территории». (16+)</p> <p>06.00 11.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 Званный ужин. (16+)</p> <p>14.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ 1». (16+)</p> <p>17.00 03.50 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 01.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ВТОРЖЕНИЕ». (16+)</p>  <p>21.50 «Водить по-русски». (16+)</p> <p>23.25 «Полярный экспресс». (6+)</p> <p>02.50 «Странное дело». (16+)</p> <p>04.45 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p>	<p>07.00 «Черепашки-ниндзя». (12+)</p> <p>07.30 «Женская лига: парни, деньги и любовь». (16+)</p> <p>08.00 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)</p> <p>09.00 «Дом-2. Lite». (16+)</p> <p>10.30 «Дом-2. Свадьба на миллион». (16+)</p> <p>11.30 «ПЕРСИ ДЖЕКСОН И МОРЕ ЧУДОВИЩ». (12+)</p> <p>13.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>20.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>Саша уже готов занять место своего начальника, но готов ли к этому сам Комаров?</p> <p>21.00 «Пиксели». (12+)</p> <p>Никогда еще вторжение из Космоса не было таким нелепым: Землю атакуют армады компьютерных 8-битов! Кого еще звать на помощь, если не лузеров-игроманов 80-х?</p> <p>23.10 «Дом-2. Город любви». (16+)</p> <p>00.10 «Дом-2. Свадьба на миллион». (16+)</p> <p>01.15 «Такое кино!» (16+)</p> <p>01.45 «БЕСКОНЕЧНАЯ ИСТОРИЯ-2: НОВАЯ ГЛАВА». (12+)</p> <p>03.30 «ДЕКАБРЬСКИЕ МАЛЬЧИКИ». (12+)</p> <p>05.35 «В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ». (16+)</p> <p>06.25 «САША+МАША». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (12+)</p> <p>10.30 «Гадалка». (12+)</p> <p>11.30 «Не ври мне!» (12+)</p> <p>13.30 «Охотники за привидениями». (16+)</p> <p>15.00 «Мистические истории». (16+)</p> <p>16.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>17.30 «Слепая». (12+)</p> <p>18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА». (16+)</p> <p>В Агентство обращается бизнесмен Георгий Пахомов. Он просит найти своего сотрудника, служащего финансового отдела Павла Слепчука. Молодой человек сказал матери, что едет в командировку, и исчез.</p> <p>19.30 «КОСТИ». (12+)</p>  <p>23.00 «СЛАДКИЙ НОЯБРЬ». (12+)</p> <p>01.15 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 «100 великих». (16+)</p> <p>07.00 «Мир в разрезе». (12+)</p> <p>08.00 «История великих открытий». (0+)</p> <p>09.00 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>10.15 «СОЛДАТЫ». (12+)</p> <p>14.15 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)</p> <p>16.00 «ЭКВИЛИРИУМ». (16+)</p>  <p>18.00 КВН на бис. (16+)</p> <p>19.00 КВН на бис. (16+)</p> <p>19.30 КВН на бис. (16+)</p> <p>21.30 «ВЕСЕЛЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)</p> <p>23.15 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (18+)</p> <p>01.00 «МАШИНА ДЛЯ УБИЙСТВ». (18+)</p> <p>02.35 «БОСИКОМ ПО МОСТОВОЙ». (16+)</p> <p>04.50 «Мир в разрезе». (12+)</p>	<p>06.30 22.55 «Спортивный репортёр». (12+)</p> <p>06.50 08.45, 12.00, 17.50 Новости</p> <p>06.55 08.50, 10.40, 15.45, 20.25, 23.15 Все на Матч!</p> <p>07.55 Зимняя Универсиада-2017. Лыжный спорт. Женщины. 5 км. Пр.тр.</p> <p>09.25 Зимняя Универсиада-2017. Лыжный спорт. Мужчины. 10 км. Пр.тр.</p> <p>11.00 Биатлон. Чемпионат Европы. Одиночная смешанная эстафета. (0+)</p> <p>12.05 Биатлон. Чемпионат Европы. Смешанная эстафета. (0+)</p> <p>13.45 Футбол. «Наполи» - «Палермо». Чемпионат Италии. (0+)</p> <p>16.15 Смешанные единоборства. Bellator. (16+)</p> <p>17.55 03.25 Смешанные единоборства. Fight Nights. (16+)</p> <p>19.25 ЕвроТур. Обзор матчей недели. (12+)</p> <p>19.55 Спецрепортаж. (16+)</p> <p>20.55 Хоккей с мячом. Россия - Казахстан. Чемпионат мира. Пр.тр.</p> <p>00.00 «НА ВЕРШИНЕ МИРА: ИСТОРИЯ МОХАММЕДА АЛИ». (16+)</p> <p>01.40 «ПРИРОЖДЕННЫЙ ГОНЩИК». (16+)</p> <p>04.55 «ВОСЬМОЕ ЧУДО СВЕТА». (12+)</p>	<p>05.30 «Джейми: обед за 15 минут». (16+)</p> <p>07.30 «Домашняя кухня». (16+)</p> <p>08.00 «6 кадров». (16+)</p> <p>08.05 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>11.05 «Давай разведемся!» (16+)</p> <p>14.05 «ПОДКИДЫШИ». (16+)</p> <p>16.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+)</p> <p>18.00 «Присяжные красоты». (16+)</p> <p>19.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+)</p> <p>20.55 «ПОДКИДЫШИ». (16+)</p> <p>22.55 «Рублёво-Бирюлёво». (16+)</p> <p>23.55 «6 кадров». (16+)</p> <p>00.30 «НЕПУТЁВАЯ НЕВЕСТКА». (16+)</p>  <p>02.20 «Ты нам подходишь». (16+)</p> <p>03.20 «Эффект Матроны». (16+)</p> <p>05.20 «6 кадров». (16+)</p>



ЕСЛИ У ВАС БОЛЯТ СУСТАВЫ...

Скелет человека — его опора и основа. Наш скелет, кости и суставы испытывают огромную нагрузку каждый день. Наши суставы отвечают за все наши движения, перемещения, дают нам свободу и... отбирают ее, если мы не бережем свои суставы. А как часто мы жалуемся на боль друг другу. Сегодня мы поговорим о болезнях суставов и опорно-двигательного аппарата, таких как артрит, артроз, остеоартроз, подагра, пяточная шпора, со специалистом Еленой Александровной Гришаевой. Здравствуй!

Е.А. — Здравствуй! Прежде всего, хочется сказать, что заболеваниями суставов могут страдать и люди старшего поколения, и молодые люди! У молодых — это спортивные травмы, у людей среднего возраста — приобретенные с годами проблемы. Так получается, что чаще суставы беспокоят ближе к 45–50 годам*, будь то возрастная деформация, воспаления или просто износ тканей. Чем старше человек становится, тем заметнее медленная деформация суставных хрящей, связок

и капсул суставов. Характерные проявления этого процесса — боль, ограничение подвижности в суставе, хруст при движении и видимая деформация сустава с течением времени. И все это делает жизнь довольно сложной, порой даже невыносимой.

— Но ведь медицина сейчас быстро развивается! Что предлагается для лечения суставов?

Е.А. — Конечно, технологии не стоят на месте. Суставы сейчас лечат, и довольно успешно. Это, конечно, и медикаментозное лечение, то есть специальными препаратами, которые снимают болевые ощущения, воспаление и стимулируют процессы заживления. Но, конечно, в самых сложных и запущенных случаях необходимо хирургическое вмешательство. Да и после операций возможно очень важны восстанавливающие препараты и физиотерапия.

Сейчас объясню. Поверхности суставов покрыты хрящом. У лиц молодого возраста поверхность хряща гладкая на вид, блестящая, легко поддается сжатию.

По мере старения с возрастом она становится тверже, теряет прозрачность, приобретает желтоватый оттенок. Сустав начинает работать плохо. А если еще при этом у человека была какая-то травма... Это невыносимые боли. Ноющие, изматывающие.

— Да, действительно, суставную боль тяжело терпеть. И мало что в этом случае помогает.

Е.А. — Конечно. Процесс восстановления хрящей и суставов не быстрый. Особенно медленно восстановление протекает в пожилом возрасте. А если еще проблема более глубокая и есть уже деформация костей, то этот процесс длится еще дольше. Но, во всяком случае, успокоить и снять боль можно.

— Да, кости и суставы становятся хрупкими, и тогда начинают происходить самые страшные для жизни вещи. Наш опорно-двигательный аппарат начинает ломаться?

Е.А. — Разумеется. Было выявлено, что процесс старения зависит от уровня синтеза белка. В каждой клетке белок выполняет роль укрепителя клетки, с утратой белка клетка начинает деформироваться. С возрастом в клетках уровень белка катастрофически падает, вот тогда суставные хрящи начинают становиться хрупкими и хуже выполняют свою роль, что приводит к болям и со временем к хрупкости костей. Следовательно, один из вариантов лечения — восстановить утраченный белок в клетке, что помогает восстановить нормальный баланс органических веществ.

— Скажите, правильно ли я вас понимаю: белок это одно из самых

важных, что нужно клетке для восстановления, в частности для суставов?

Е.А. — Да, белок — это один из основных природных материалов, из которого строится клетка. Если организм работает неправильно, то клетки начинают гибнуть, в том числе и клетки суставов. Происходит разрушение и деформация. Каждый человек постепенно нагружает свои суставы и рано или поздно сталкивается с проблемами при движении. Даже если ваши суставы просто хрустят, не оставляйте это без внимания. Небольшие повреждения со временем могут вырасти в огромную проблему. Бывает, что проблемы с суставами возникают в силу наследственности. Сколько пожилых людей мучаются от боли, которую приносят суставы. Бывает, кисти рук, суставы ног распухают, болят колени, локти и т.д. Конечно, плохо, когда нарушен баланс и нормальное соотношение важнейших элементов, отвечающих за прочность суставов и хрящей. И чем раньше вы начнете борьбу с болью, тем лучше.

Звоните на горячую линию «ДВИЖЕНИЕ БЕЗ БОЛИ», и наши специалисты ответят на все интересующие вас вопросы!

**Телефон горячей линии
8-495-500-03-36**

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

06.10 «ТРУДНОСТИ ПЕРЕВОДА». (16+)
08.20 «ВОСПОМИНАНИЯ О БУДУЩЕМ». (16+)
10.55 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
Триллер, США, 2014 г.
13.15 «ДЖО». (16+)
15.40 «КОМАТОЗНИКИ». (16+)
18.00 «ТРУДНОСТИ ПЕРЕВОДА». (16+)
20.10 «БЫТЬ ФЛИННОМ». (16+)
Драма, США, 2011 г.
22.10 «ВЕРСИЯ». (16+)
Триллер, драма, США, 2007 г.
00.25 «ВНЕ ВРЕМЕНИ». (16+)
02.25 «КАК ЗАНИМАТЬСЯ ЛЮБОВЬЮ ПО-АНГЛИЙСКИ». (18+)
04.10 «ИНТЕРВЬЮ С ВАМПИРОМ». (16+)

TV 1000
РУССКОЕ КИНО

06.20 «ИЕРЕИ-САН. ИСПОВЕДЬ САМУРАЯ». (16+)
08.20 «НА КРЮЧКЕ». (16+)
10.10 «ПРО ЛЮБОВЬ». (12+)
12.10 «БЕЛАЯ ПТИЦА С ЧЕРНОЙ ОТМЕТИНОЙ». (12+)
14.00 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
16.10 «ПАПА». (12+)
18.00 «МЕРТВЫЕ ДОЧЕРИ». (16+)
20.20 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
Приключения, комедия, криминал, Россия, 2015 г.
22.10 «КОЛЯ - ПЕРЕКАТИ ПОЛЕ». (12+)
00.05 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
01.40 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)
03.15 «БЕСЬС». (18+)
04.30 «ИВАН». (6+)

ДОМ КИНО

04.55 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)
07.10 «МИМИНО». (12+)
08.55 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (12+)
10.35 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (12+)
12.05 «ДВА ДНЯ». (16+)
Мелодрама, Россия, 2011 г.
13.40 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
19.00 «СПОРТЛОТО-82». (12+)
Комедия, СССР, 1982 г.
20.40 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ». (12+)
22.30 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
Комедия, Россия, 1992 г.
00.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.25 «КОНТАКТ». (16+)
02.00, 03.35, 07.05, 12.45 Крупным планом. (16+)
02.15 «ДЕНЬ УЧИТЕЛЯ». (12+)
03.55 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
05.35 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
07.30, 11.50, 19.50 «НЕНАВИСТЬ». (16+)
08.30 «УБИЙСТВО НА 100 МИЛЛИОНОВ». (12+)
10.25 «МИРАЖ». (16+)
13.10 «ПОЛНОЕ ПРЕВРАЩЕНИЕ». (16+)
14.35 «БЕГЛЕЦЫ». (16+)
16.10 «ИСПАНЕЦ». (16+)
Драма, Россия, 2011 г.
17.50 «АНТИКИЛЛЕР». (16+)
Боевик, Россия, 2002 г.
20.50 «БОЛЬШОЕ ЗЛО И МЕЛКИЕ ПАКОСТИ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «БАМБУ». (16+)
02.45 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)
04.15, 04.45, 14.00, 14.50, 15.40, 16.00, 16.15 Между нами. (16+)
05.10 «МОЙ САМЫЙ СТРАШНЫЙ КОШАР». (16+)
06.55 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)
08.55 «ДВА В ОДНОМ». (16+)
10.35 «БЕЗУМНЫЕ ПРЕПОДЫ». (16+)
12.15 «ВНИЗ ПО ЛЕСТНИЦЕ». (16+)
14.20, 15.10 Комедианты. (16+)
16.40 «ЧЕТЫРЕ ТАКСИСТА И СОБАКА». (16+)
18.35 «ПАПА НАПРОКАТ». (12+)
19.35 «ВСЁ МОГУ». (16+)
21.10 «МАМАШИ». (16+)
22.50 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ?». (16+)

SET

06.00 «ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ». (16+)
06.50, 07.40, 12.20, 13.10, 18.00, 18.50, 03.05, 03.55 «СРЕДИ КАНИБАЛОВ». (16+)
08.30, 16.40, 21.25 «ГАЛЕРЕЯ ВЕЛЬВЕТ». (16+)
09.45, 10.10 «КУХНЯ». (16+)
10.35, 19.40, 00.10 Проект подиум. (16+)
11.20, 14.50, 20.25 Правила моей кухни. (16+)
14.00 «ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ». (16+)
15.50, 16.15 «КУХНЯ». (16+)
22.45 «ЮНАЯ». (16+)
23.10, 01.15 «МАСТЕРА СЕКСА». (18+)
00.55 «ЮНАЯ». (16+)
02.15 «ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ». (16+)
04.45, 05.10 «КУХНЯ». (16+)
05.35 «ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (16+)

CBS DRAMA

07.10 «ИНДИЙСКОЕ ЛЕТО». (12+)
08.00 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». (12+)
08.50, 18.50 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА». (12+)
09.40, 19.40 «СОЛДАТЫ УДАЧИ». (12+)
10.30, 10.55, 15.30, 15.55, 22.10, 22.35 «ТАКСИ». (12+)
11.20, 17.10 «ДОКТОР КУИН, ЖЕНЩИНА-ВРАЧ». (12+)
12.10 «ПРАВОСУДИЕ БЕРКА». (12+)
13.00, 23.50 «МЕДИЦИНСКОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+)
13.50, 21.20 «ПОЛИЦЕЙСКИЕ НА ВЕЛОСИПЕДАХ». (12+)
14.40, 20.30 «БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ 90210». (12+)
16.20, 23.00 «ГОЛУБАЯ КРОВЬ». (12+)
18.00 «РОБИН ГУДЫ». (12+)
00.40 «НЕПРИЛИЧНОЕ ВЕЗЕНИЕ». (12+)

FOXlife FOX LIFE

09.05, 15.15 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
09.45, 10.10 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
10.30, 19.30, 23.10 «КАСП». (16+)
11.10, 18.50, 02.00 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
11.55, 17.25, 01.15 «ТАЙНЫ ЛАУРЫ». (16+)
12.35, 13.55 Джеймис Оливер: Готовим вкусно и недорого. (12+)
13.25, 14.45 Лорейн Паскаль: учимся готовить лучше. (12+)
15.55, 21.40, 00.35 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)
16.35, 17.00, 20.15, 20.35, 22.25, 22.45 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
18.05 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)
21.00, 23.50 «ТАЙНЫ И ЛОЖЬ». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «АГЕНТСТВО НЛС». (12+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «КАТИНА ЛЮБОВЬ-2». (16+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»-7». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ГРОМОВЫ. ДОМ НАДЕЖДЫ». (16+)
15.00, 23.00 «ЧЕРНЫЙ СНЕГ». (16+)
07.00 «ЧЕРНЫЙ СНЕГ-2». (16+)
Сериал. Криминал, приключения, Россия, 2008 г.

ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «УПРАЖНЕНИЯ В ПРЕКРАСНОМ». (12+)
Кино, Россия, 2011 г.
В ролях: Виктор Шамиров, Гоша Куценко
11.40, 19.40, 03.40 «ТРИНАДЦАТЬ ДНЕЙ». (12+)
Историческая драма, триллер, США, 2000 г.
14.05, 22.05, 06.05 «МОЛОДОСТЬ». (16+)
Мелодрама, комедия, Италия, Франция, Великобритания, 2015 г.
16.10, 00.10, 08.10 «ФОРТ БЛИСС». (16+)
Военная драма, Турция, США, 2014 г.

РОДНОЕ КИНО

03.55 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (0+)
05.45 «ВОЛКОДАВ». (16+)
07.35 «ТЕНЬ». (6+)
09.15 «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ». (6+)
11.00 «ВЫИТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА». (6+)
12.40 «ДОРОГА». (12+)
14.10 «ПРАЗДНИК НЕПТУНА». (0+)
15.10 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
16.40 «РУССКИЙ БУНТ». (12+)
19.00 «ЛИКОВЫЙ ШАР». (12+)
20.25 «РЕСПУБЛИКА ШКИД». (16+)
22.15 «КЛАССИК». (16+)

ТЕЛЕКЛУБ

21.00 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ-2». (16+)
Сериал. Острозажетный детектив, Россия, 2011 г.
В ролях: Сергей Перегудов, Владимир Матвеев, Михаил Трясопухов, Зоя Буряк, Нодар Джанелидзе
22.00 «ЧУЖОЙ». (16+)
Сериал. Криминальная драма, Россия, 2013 г.
23.00 «ПЕТЛЯ». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2009 г.
00.00 «ШАХМАТИСТ». (16+)
01.00 «КОНТОРА». (16+)
02.00 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ НЕСТОРА МАХНО». (16+)

ИНФОРМАЦИОННЫЕ

МИР

06.00 «НИНА». (16+)
07.00 Мультифильмы. (6+)
07.30 Доброе утро, мир! (12+)
09.00 «МАША В ЗАКОНЕ-2». (16+)
Сериал. Комедия, Россия, 2012-2013 гг. В ролях: Ирина Пегова, Дмитрий Фрид
12.30 Кулинарное шоу «Бремя обеда». (12+)
13.00 Новости
13.15 Семейные драмы. (16+)
14.15 Шоу «Нет проблем». (12+)
16.00 Новости
16.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.00 Новости
19.20 «ЗАКОН И ПОРЯДОК-3». (16+)
22.10 «ЗНАК СУДЬБЫ». (16+)
Драма, триллер, Украина, 2007 г. В ролях: Ольга Красько, Игорь Миркурбанов, Павел Трубинер, Илья Майер, Олеся Власова
00.15 «КАК ТРИ МУШКЕТЕРА». (16+)
Мелодрама, Индия, 1984 г.
02.45 «ЖЕЛАННАЯ». (16+)
04.55 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». (16+)

МОСКВА 24

06.00 Утреннее вещание
10.00, 11.00, 14.00, 14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 17.30, 18.00, 19.15, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 05.30 Новости
10.15, 22.30, 03.15, 05.15 Специальный репортаж. (12+)
10.30 Топ. Сеть. (12+)
13.15 Революция потребления. (12+)
14.15 Афиша. (12+)
14.45, 19.45, 22.45, 01.15, 04.15 Простые решения. (12+)
15.35 И о погоде. (12+)
16.35 Жизнь в большом городе. (12+)
17.15 Афиша. (12+)
17.45 Сеть. (12+)
18.35 Топ. Сеть. (12+)
19.00, 20.15 Москва сегодня
20.25 В теме. (16+)
21.30 Сеть. (12+)
21.45, 23.30 Московский патруль. (16+)
23.45 Афиша. (12+)
00.30 Топ. Сеть. (12+)
01.30 В теме. (16+)
02.15 Афиша. (12+)
02.30 Фанимани. (12+)
03.35 И о погоде. (12+)
04.30 В теме. (16+)
05.45 Московский патруль. (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 Мультитро. (0+)
11.25 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (12+)
Детектив, СССР, 1982 г.
12.40 Раскрывая тайны звезд. Александр Пороховщиков. (12+)
13.30 Это по-нашему. (16+)
14.00 Доверяй, но проверяй. Как выбрать рис? (12+)
14.30 Ваше телевидение. (12+)
16.10 «КУЛИНАР». (16+)
18.00 «МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР». (16+)
20.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (0+)
Комедия, СССР, 1945 г.
21.30 Раскрывая мистические тайны. Мистика заброшенных домов. (12+)
22.20 В теме. (16+)
22.50 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (12+)
00.05 «БЛИЗНЕЦЫ». (0+)
01.30 «МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР». (16+)
03.25 Раскрывая тайны звезд. Александр Пороховщиков. (12+)
04.10 Раскрывая мистические тайны. Мистика заброшенных домов. (12+)
05.00 Это по-нашему. (16+)
05.25 Доверяй, но проверяй. Как выбрать рис? (12+)

РЕТРО

06.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
07.25 Встречи для Вас. Виктор Павлов. (12+)
08.05, 09.50 «РЕВИЗОР». (12+)
Фильм-спектакль
11.10 Бенедикт Веры Васильевой. (12+)
12.00 Дискотека 80-х. (12+)
14.30 «БОЛЬШОЕ ОГРАБЛЕНИЕ ПОЕЗДА». (16+)
14.40 «ШЕРЛОК МЛАДШИЙ». (16+)
15.25 Американский биг-бэнд. (12+)
18.00, 19.25 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
20.55 «ВЕСЬ Я». (16+)
22.25 «ЧЕЛОВЕК С ДОЖДЕМ В БОТИНКАХ». (16+)
Мелодраматическая комедия, Испания, Франция, Великобритания, Германия, США, 1998 г.
00.00 «МИРАЖ». (16+)
Приключенческий детектив, СССР, 1983 г.
01.10 Какие наши годы! (16+)
02.15 Продолжаем разговор о музыке. Последняя встреча с Л. О. Утесовым. (12+)
03.40, 04.50 «ЗЕЛЕНый ФУРГОН». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

01.25 Государственные перевороты в России. (12+)
02.00 Армада. Неизвестная история. (12+)
02.55 Замки и дворцы Европы. (12+)
03.55 Час истины. (12+)
04.55, 18.55 История одной фотографии. (6+)
05.20 Рожденные в блокадном Ленинграде. (12+)
05.50 Искусство Китая. (12+)
06.50 Серые кардиналы России. (12+)
07.20 На пути к Великой Победе. (12+)
07.55 Легенды Крыма. (12+)
08.30 Тайны истории. (12+)
10.10, 11.25 Семь дней истории. (12+)
10.30 Война в Корею. (12+)
11.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
11.55 Перекок. (12+)
12.55 Замки Валь-де-ла-Луар. (12+)
13.55 Битва на Сомме. Первые 24 часа. (12+)
14.50 Личность в истории. (12+)
15.55 «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+)
17.15 Киноистория. Обсуждение. (12+)
17.55 Сбежавшие нацисты. (12+)
19.10 Достояние России. (6+)
19.45 Тайное становится явным. (12+)
20.00 Первое столетие Прадо. (12+)
21.00 Рожденные для небес. (12+)
21.50 Париж. Сказание о столице. (12+)
22.55 Коллекция памятников ЮНЕСКО на территории Чешской республики. (12+)
23.25 Герои Победы. (12+)
23.40 Женщины в русской истории. (12+)

VIASAT HISTORY

06.10 Музейные тайны. (12+)
06.55 Безграничная Римская империя. (16+)
08.00 Вторая мировая война: Чего стоит империя. (12+)
08.50 День, когда... (18+)
09.50 Российская империя: Династия Романовых. (12+)
10.55 Музейные тайны. (12+)
11.40 Невероятные изобретения. (12+)
12.10 Мастера шпионажа. (12+)
12.55 Заговор
13.40 Тени средневековья. (12+)
14.30 Российская империя: Династия Романовых. (12+)
15.30 День, когда... (18+)
16.30 Охотники за мифами. (12+)
17.25 Заговор
18.15, 01.50 Вторая мировая война: Чего стоит империя. (12+)
19.10, 05.15 Невероятные изобретения. (12+)
19.40 Музейные тайны. (12+)
20.25 День, когда... (18+)
21.20 Охотники за мифами. (12+)
22.10 Заговор
23.50 День, когда... (18+)
00.50 Катастрофа европейского еврейства. (16+)
02.45 Охотники за мифами. (12+)
03.40 История тайных обществ. (16+)
04.30 Тени средневековья. (12+)
05.40 Охотники за мифами. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00, 06.20 Игры разума. (12+)
06.45, 07.10, 07.35, 05.35 Научные глупости. (12+)
07.55 Мегазаводы. (6+)
08.45 Вторая мировая война: Ад под водой. (16+)
09.30 Международный аэропорт Дубай. (16+)
10.15 Вторжение на Землю. (12+)
11.05 Мегазаводы. (12+)
11.50 Расследования авиакатастроф. (16+)
12.35 Космос: Пространство и время. (12+)
13.20, 13.45, 14.05, 14.30 Игры разума. (12+)
14.50 Мегазаводы. (12+)
15.40 Международный аэропорт Дубай. (16+)
16.25, 17.15 Расследования авиакатастроф. (16+)
18.00 Вторая мировая война: Ад под водой. (16+)
18.45 Космос: Пространство и время. (12+)
19.30, 20.15 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.05 Антарктика. (12+)
21.50, 01.45, 04.50 Космос: Пространство и время. (12+)
22.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)
23.25, 02.30 Расследования авиакатастроф. (16+)
00.10, 03.15 Вторжение на Землю. (12+)
00.55, 04.00 Антарктика. (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

09.00 Бесплодные растения. (12+)
09.30 10 самых больших ошибок. (16+)
09.55 Дачная экзотика. (6+)
10.20 Огородные вредители. (12+)
10.35 Домоводство. (12+)
10.50, 15.25 Дачная энциклопедия. (12+)
11.20 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)
11.45, 19.25, 20.55, 22.55 Сады мира. (12+)
11.50 Высший сорт. (12+)
12.05 Чей сад лучше? (12+)
12.50, 14.55 Частный сектор. (12+)
13.15 Лавки чудес. (12+)
13.45, 19.55 Календарь дачника. (12+)
13.55 Строим дом. (12+)
14.25 Прогулка по саду. (12+)
15.55 Дизайн своими руками. (12+)
16.20 Усадьбы будущего. (12+)
16.45 Сады Великобритании. Возрождение. (12+)
17.45 Нескучный вечер. (12+)
18.00 История одной культуры. (12+)
18.30, 20.10 Лучки-пучки. (12+)
18.45 Домашние заготовки. (12+)
18.55 Предания старины глубокой. (12+)
19.30 Сад мечты. (12+)
20.25 Зеленый уголок. (12+)
20.30 Жизнь в деревне. (12+)
21.05 Стройплощадка. (16+)
21.30 Дачные радости. (12+)
22.00 Тихая моя родина. (12+)
22.30 История усадьб. (12+)
23.05 Безопасность. (12+)
23.30 Семейный обед. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

08.50 Охотники за пушниной. (16+)
09.10, 17.20 Прикладная икhtiология. (12+)
09.40 Большой троллинг. (12+)
10.05, 22.35 Оружейные дома Европы. (16+)
10.35 Охотничьи собаки. (16+)
11.00 Планета охотника. (16+)
11.30 По рыбным местам. (12+)
11.55 Загадки толстолобика. (12+)
12.25 Приключения рыболова. (12+)
12.50 Поплавочный практикум. (12+)
13.20 Советы бывалых. (12+)
13.35 Охота в Северной Америке. (16+)
14.00 Кухня с Сергеем Марковичем. (12+)
14.20 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+)
14.50 Рыбалка без границ. (12+)
15.15, 20.50 Водный мир. (12+)
15.45 Мой мир - рыбалка. (12+)
16.10 Особенности охоты на Руси. (16+)
16.25 Французские рыболовные трофеи. (12+)
17.45 Охота и рыбалка в Якутии. (16+)
18.10 Четвероногие охотники. (16+)
18.30, 00.05 Норвежская рыбалка. (12+)
19.00 Морская охота. (16+)
19.30 Серны Монблана. (16+)
20.25 Универсальный фидер. (12+)
21.20 Популяризация охоты. (16+)
21.35 Рыбалка-шоу. (16+)
22.00 Сомы Европы. (12+)
23.00 Поймано в Африке. (16+)
23.25 Рыболов-эксперт. (12+)
23.55 Первый лед - последний лед. (12+)

ЖИВИ!

00.00 50+. (12+)
01.00 Бодитоник. (12+)
01.30 Как бы поступила Джулиана? (12+)
02.00 Просто красиво. (0+)
02.30 Танцы. Грация и страсть. (0+)
03.00 50+. (12+)
04.00 PilatesУтро. (12+)
04.30, 09.00, 13.00, 21.00 Территория фитнеса. Кардиоблондинки. (12+)
05.00, 09.30, 13.30, 21.30 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+)
05.30 Детская йога. (0+)
06.00, 12.00, 17.00, 23.00 Пилатес. (0+)
07.00 PilatesУтро. (12+)
07.30 Бодитоник. (12+)
08.00, 15.30, 20.00 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
10.00 Как бы поступила Джулиана? (12+)
10.30 Просто красиво. (0+)
11.00 PilatesУтро. (12+)
11.30 Танцы. Грация и страсть. (0+)
14.00 Бодитоник. (12+)
14.30 50+. (12+)
16.30 Танцы. Грация и страсть. (0+)
18.00 Детская йога. (0+)
18.30, 22.30 ЙогаВечер с Рави Кумаром Довлуру. (12+)
19.00 Как бы поступила Джулиана? (12+)
19.30 Просто красиво. (0+)
22.00 Танцы. Грация и страсть. (0+)

ANIMAL PLANET

06.00, 05.36 Школа горилл. (12+)
06.25 На свободу с питбулем. (12+)
07.15 Опасная Южная Африка. (16+)
08.10 Необычные животные Ника Бейкера. (12+)
09.05 Аквариумный бизнес. (12+)
10.00 На свободу с питбулем. (12+)
10.55, 11.20 Ветеринар Бондай Бич. (12+)
11.50 Опасная Южная Африка. (16+)
12.45 Укротители аллигаторов. (12+)
13.40, 02.25 Необычные животные Ника Бейкера. (12+)
14.35 Аквариумный бизнес. (12+)
15.30 Речные монстры: лучшие моменты. (16+)
16.25 Опасная Южная Африка. (16+)
17.20 Золпан - повелитель стаи. (12+)
18.15 Аквариумный бизнес. (12+)
19.10 Большое приключение О.Ши. (12+)
20.05 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
21.00 Доктор Ди: Ветеринар Аляски. (16+)
21.55 Укротители аллигаторов. (12+)
22.50, 04.02 Речные монстры: лучшие моменты. (16+)
23.45, 00.10 Ветеринар Бондай Бич. (12+)
00.40, 04.49 Доктор Ди: Ветеринар Аляски. (16+)
01.35 Аквариумный бизнес. (12+)
03.15 Укротители аллигаторов. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)
07.00 Сделано из вторсырья. (6+)
07.30 Как это сделано? (12+)
08.00 Охотники за реликвиями - ломбард. (16+)
08.30 Охотники за складами. (16+)
09.00 Игра на жизнь. (12+)
10.00, 11.00 Игра на жизнь. (16+)
12.00 Золотая лихорадка: под лед Берингова моря. (12+)
13.00 Как это сделано? (12+)
13.30 Сделано из вторсырья. (6+)
14.00 Охотники за реликвиями - ломбард. (16+)
14.30 Охотники за складами. (16+)
15.00, 20.00, 00.55 Махинаторы. (12+)
16.00 В поисках сокровищ: змеиный остров. (12+)
17.00 Звездное выживание с Беаром Гриллсом. (16+)
18.00 Аляска: семья из леса. (12+)
19.00, 03.30 Как это сделано? (12+)
19.30 Сделано из вторсырья. (6+)
21.00, 05.10 Охотники за реликвиями - ломбард. (16+)
21.30 Охотники за складами. (16+)
22.00, 01.50 Золотая лихорадка. (12+)
23.00 Не пытайтесь повторить. (16+)
00.00, 00.25, 02.40, 03.05 Молниеносные катастрофы. (16+)
03.55 Сделано из вторсырья. (6+)
04.20 Не пытайтесь повторить. (16+)
05.35 Охотники за складами. (16+)

TLC

06.00 ЭКО в России: ждем ребёнка. (12+)
07.00 Два платья для невесты. (12+)
07.30 Дом у моря. (12+)
08.00 Лучший повар Америки. (12+)
09.00 Рэнди спешит на помощь. (16+)
10.00, 10.30 Оденься к свадьбе: Канада. (12+)
11.00 Любовь с разницей в возрасте. (16+)
12.00 Помешанные на чистоте: спасение особняков. (12+)
13.00 Ваш стиль - в его руках. (12+)
14.00 Два платья для невесты. (12+)
14.30 Дом у моря. (12+)
15.00 Лучший повар Америки. (12+)
16.0

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ	EUROSPORT 1
06.30 Латиноамериканские танцы. Чемпионат Европы-2016. (0+)	03.30, 08.00, 19.00, 00.00 Теннис. Australian Open. Мужчины. Финал. (16+)
07.35, 00.20 Хоккей. «Кубок Легенд». ЦСКА - «Спартак» (Москва). (0+)	05.00, 13.00, 20.30 Зимние виды спорта. Обзор событий. (16+)
08.50 Детский вопрос. (12+)	06.00, 14.00 Горные лыжи. Кубок мира. Гармиш-Партенкирхен. Мужчины. Слалом-гигант. 2-я попытка. (16+)
09.15 Зарядка ГТО. (0+)	06.30, 11.30, 16.30, 22.30, 02.30 Прыжки с трамплина. Кубок мира. Виллинген. HS 145. (16+)
09.30, 20.50 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. ЦСКА - «Астана» (Казахстан). (0+)	09.30 Лыжные гонки. Универсиада. Алматы. Мужчины. 10 км. Классика. Прямая трансляция. (16+)
11.10 Волейбол. Женщины. Чемпионат России. «Заречье-Одинцово» (Московская область) - «Уралочка-НТМК» (Свердловская область). (0+)	10.45 Лыжные гонки. Универсиада. Алматы. Женщины. 5 км. Классика. (16+)
13.00 Теннис. WTA. «St. Petersburg Ladies Trophy». Прямая трансляция	14.30 Фигурное катание. Чемпионат Европы. Острава. Обзор. (16+)
19.00 Хоккей с мячом. Чемпионат мира среди юниоров. Финал. Трансляция из Сыктывкара. (0+)	18.00 Теннис. Australian Open. Женщины. Финал. (16+)
22.35 Спартакиада боевых искусств «Непобедимая держава». (0+)	21.30 Теннис. Australian Open. Обзор. (16+)
23.20 Парусный спорт. Национальная парусная лига. Гранд-финал. (0+)	01.00 Конный спорт. Конкур. Цюрих. (16+)
01.35 Твои правила. (12+)	02.00 Футбол. Тележурнал «ФИФА». (16+)
02.30 Теннис. WTA. «St. Petersburg Ladies Trophy». (0+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	
05.00 Наше. (16+)	14.00, 21.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)	15.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)	16.00 Битва фанклубов. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	18.00 PRO-новости. (16+)
10.25, 14.55, 17.05, 23.00 PRO-клип. (16+)	18.15 Русские хиты. Чемпионы понедельника. (16+)
10.35 Самые сочные хиты понедельника. (16+)	19.00 R'n'B чарт. (16+)
11.40 PRO-обзор. (16+)	20.00 #ЛАЙКотМуз-ТВ. (16+)
12.15, 17.10, 04.10 10 самых горячих клипов дня. (16+)	23.05 Top-30. Русский крутяк недели. (16+)
13.00, 22.00 Золотая лихорадка. (16+)	01.30 Только жирные хиты. (16+)
	03.10 Наше. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

Детский мир	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
03.00, 09.00 «В ТРИДЕВЯТОМ ЦАРСТВЕ...» (6+) Сборник мультфильмов. (6+)	05.00 «Умелец Мэнни». (0+)	05.00 «Ранние пташки»
05.00, 11.00 «Золотая антилопа». (6+)	05.15 «Капитан Джейк и пираты Нетландии». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!»
06.00, 12.00 «Двенадцать месяцев». (6+)	06.15 «Доктор Плюшева». (0+)	07.25 «Пляс-класс»
07.30, 13.30 Сборник мультфильмов. (6+)	07.10 «7 гномов». (6+)	07.30 «Юху и его друзья»
08.00, 14.00 «Ну, погоди!» (6+)	08.00 «Голди и Мишка». (6+)	Отважные зверушки спасают свой мир от экологической катастрофы. Юху и четверо его друзей - очаровательные пушистые зверята, на долю которых выпало серьезное испытание. Мир, в котором они родились и счастливо живут, находится в опасности из-за ухудшения состояния окружающей среды. Спасти страну могут только волшебные семена Деревя Жизни, которые нужно найти в дальних странах.
15.00 «ЧУДАК ИЗ ПЯТОГО «Б»». (6+)	09.00 «София Прекрасная». (0+)	08.00 «Даша-путешественница»
17.00 «Прометей». (12+)	10.00 «Хранитель Лев». (0+)	09.15 «Театр Берилляки»
18.00 «ХОЧУ, ЧТОБ ОН ПРИШЕЛ». (12+)	11.00 «Герои в масках». (0+)	Берилляка приглашает вас в свой Театр, где он будет обучать телезрителей детской риторике и азам актерского мастерства!
19.30 «Мой друг Мартын». (0+)	12.00, 02.45 «Аладдин». (0+)	09.30 «Непоседа Зу»
20.00 «Ну, погоди!» (6+)	13.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (12+)	05.55 «Лентяево». ТВ-шоу
20.00 «Песенка радости». (6+)	19.30 «Пинокио». (6+)	Сделай выбор в пользу здорового образа жизни! Лентяево - это необыкновенно веселое шоу, сочетающее в себе музыку, юмор и удивительный красочный сюжет.
20.00 «Как львенок и черепаха пели песню». (0+)	04.05 Музыка на Канале Disney. (6+)	11.20 «Боб-строитель»
		12.15 «Тобот»
		13.10 «Ералаш»
		14.00 «Перемешка»
		14.15 «Египтус»
		14.35 «Смешарики. Пин-код»
		16.00 «Бум! Шоу»
		16.25 «Свинка Пеппа»
		17.20 «Сказочный патруль»
		Невероятные приключения четырех юных волшебниц - Аленки, Вэри, Маши и Снежки.
		17.55 «Маша и Медведь»
		18.30 «Катя и Мим-Мим»
		19.20 «Смешарики. Новые приключения»
		20.05 «Томас и его друзья»
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
		20.45 «Ми-Ми-Мишки»
		22.00 «Трансформеры. Роботы под прикрытием»
		22.25 «Время Йо-Кай»
		22.45 «Фиш и Чипс»
		00.05 «Мартина»
		01.35 «Роботам о зверятах»
		01.40 «АВТОМОБИЛЬ, СКРИПКА И СОБАКА КЛЯКСА»
		03.15 «Ералаш»
		03.45 «Принцесса Лилифи»

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	
08.00 С Божьей помощью	20.25 Спросите батюшку
08.30, 11.30, 14.30, 17.30, 20.30, 23.30 Предстоятель. Хроники служения	21.00 Мой путь к Богу
09.00 Консервативный клуб	21.30 Город мастеров
10.00, 14.15, 18.30 Пешком по Москве	21.45 Монастыри России
10.15, 03.30 Монастырские стены	22.00 Школа милосердия
10.45 Портреты	22.30 Встреча
11.00 Музыкальная веранда	23.00 Новости
12.00 Русские судьбы	00.00 Рождение канона
13.00 Новый храм	00.30 IV Рождественский
13.15 Святая Русь	Патриарший международный фестиваль «Песнопения христианского мира»
13.30 Русские праведники	01.30 Российские династии
15.00, 19.00 Радость моя	02.00 Пятьсот лет Успенскому собору Тихвинского монастыря
16.00 Псковская область	03.00 Здоровье души и тела
16.30 Вечность и время	04.00 Национальное достояние
18.00 Монастырская кухня	04.30 Россия и Мир
18.45 Твое дело	05.30 Тебе, Господи
20.00 История русского костюма	06.00 Добрая память
	07.00 Выхожу один я на дорогу
	07.30 Соловки. Преображение

Православный календарь

30 января
Седмица 33-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Прп. Антония Великого.



Прп. Антония Дымского. Прп. Антония Черноезерского. Сщмч. Виктора пресвитера. Сщмч. Павла пресвитера.

Поста нет.

« Не решаешься искушать ум свой потребными помыслами или зрением вводящих тебя в искушение лиц, даже когда думаешь, что не будешь преодолён сим, потому, что и мудрые таким образом омрачались. »
Исаак Сирин

БЕСПЛАТНЫЙ ВОПРОС ЮРИСТУ
8 (495) 295-04-04

Согласно Федеральному закону РФ от 11 сентября 2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации»

ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕЖНЫХ СРЕДСТВ

МФО «КЛЕО Финанс»
МПО «СТАТУС»
МФО «ВНЕШЭКОНОМФИНАНС»
КПК «СБЕРКРЕДИТСОЮЗ»

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 (495) 777-91-42

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ГАРАНТИЯ
ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ В ЗАКЛЮЧЕНИИ ДОГОВОРОВ:

ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

С ЕДИНОВРЕМЕННЫМИ ВЫПЛАТАМИ до 5 000 000р.
С ЕЖЕМЕСЯЧНЫМИ ВЫПЛАТАМИ от 15 000р. до 50 000р.

ОПЛАТА КОММУНАЛЬНЫХ УСЛУГ.
ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ ПОЖИЗНЕННО

8 (495) 786-68-48, 789-54-57
м. Дубровка,
ул. Шарикоподшипниковская, д. 4, офис 1001

ГАРАНТИЯ В БЛАГОПОЛУЧНОМ ЗАВТРАШНЕМ ДНЕ!

СПЕЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА УЗИ СОСУДОВ ШЕИ БЕСПЛАТНО!

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ ЦЕНТР ЛЕЧЕНИЯ ГИПЕРТОНИИ:
ПОДРОБНОСТИ ПО ТЕЛ.:

8-800-505-20-21
8-985-921-75-21

звонок по России бесплатный

Лицензия департамента здравоохранения ЛО-77-01-012043 от 05 апреля 2016 г. ОГРН 1127746700058. ООО «БАЗОН»

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА «СКАЙС»

Лиц. ЛО-77-01-003226 **нам 7 лет!**

УДАЛЕНИЕ БЕСПЛАТНО при протезировании
Предъявителю купона скидка на лечение **25%**

• Отбеливание Air Flow – 970 руб. • Исправление прикуса – от 15000 руб.
• Установка имплантов – от 19000 руб. • Металлокерамика – 2500 руб.
• Съёмный покрывной протез на имплантах – 15000 руб.
• Полный съёмный протез – 5700 руб.

Запись по телефонам:
8(499) 209-45-47 8(499) 908-66-33 8-985 777-80-01
м. «Алтуфьево», Алтуфьевское ш., д. 78. www.skyce-clinique.ru

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ



ПЕРВЫЙ

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.20 Телеканал «Доброе утро»
09.50 «Жить здорово!» (12+)
10.55 Модный приговор
12.00 Новости с субтитрами
12.15 «Наедине со всеми». (16+)
13.20 «Время покажет». (16+)
14.00 Новости
14.15 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости с субтитрами
15.15 «Время покажет». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Давай поженимся!» (16+)
18.00 «Первая студия». Прямой информационный канал
20.00 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. (16+)
21.00 Время
21.35 «ГРЕЧАНКА». (16+)
- 
- У Тани очередной приступ паники. Подруга Мира советует ей обратиться к психологу, профессору Шавловскому. Ирина покупает дом Сергея. Ольга собирается в Швейцарию. Она прощается с Колей.
- 23.20 «Вечерний Ургант». (16+)
23.55 Ночные новости
00.10 «БЮРО». «ГОРОДСКИЕ ПИЖОНЫ». (16+)
01.15 «ПОЛЕТ ФЕНИКСА». (16+)
03.00 Новости
03.05 «ПОЛЕТ ФЕНИКСА». (16+)
04.05 Контрольная закупка



5-Й КАНАЛ

- 06.00 Сейчас
06.10 «Утро на 5». (6+)
09.10 «Место происшествия»
10.00 Сейчас
10.30 «ОТСТАВНИК». (16+)
- 
- 12.00 Сейчас
12.30 «ОТСТАВНИК». (16+)
14.40 «ОТСТАВНИК-2». (16+)
15.30 Сейчас
16.00 «ОТСТАВНИК-2». (16+)
16.50 «ОТСТАВНИК-3». (16+)
18.30 Сейчас
19.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
20.20 «СЛЕД». (16+)
22.00 Сейчас
22.25 «МАЙОР И МАГИЯ». (16+)
23.15 «СЛЕД». (16+)
00.00 НЕ МОГУ СКАЗАТЬ
01.45 «ПРОЩАЙ». (12+)
03.45 «ЕГЕРЬ». (16+)
03.45 «ОЛИГАРХ». (16+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ

- 05.00 «Утро России»
09.00 Вести
09.15 «Утро России»
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.40 Вести. Местное время
11.55 «ДЫШИ СО МНОЙ». (12+)
Лана убеждается, что Игорь любит другую женщину. Игорь настаивает на разводе. Вадим пытается отговорить Игоря. Лана против развода и надеется, что все еще удастся склеить.
14.00 Вести
14.40 Вести. Местное время
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
Все работники прокуратуры встревожены не на шутку. В отставку отправлен генеральный прокурор, и будущее всей организации, как представляется, висит на волоске. Кажется, что именно сейчас сбудутся мрачные прогнозы о реорганизации прокуратуры.
17.00 Вести
17.20 Вести. Местное время
17.40 «Прямой эфир». (16+)
18.50 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 «ДОКТОР АННА». (12+)
Папка Нельского попадает в руки милиции. Анну допрашивает следователь Ларионов, она узнает о том, что Добровольский умер от отравления. Кто-то подменил ампулы с морфином. Рейтинг «Силы России» растет, Калетный занимает место Добровольского.
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
01.45 «БРИГАДА». (18+)
02.55 «ДАР». (12+)

ПЯТНИЦА!

ПЯТНИЦА

- 06.00 Пятница News. (16+)
06.30 Сделка. (16+)
08.00 Пятница News. (16+)
08.30 Школа доктора Комаровского. (16+)
09.00 Барышня-крестьянка. (16+)
10.00 Пацанки. (16+)
14.00 Орел и решка. (16+)
19.00 Сегодня бородатый ведущий из первых уст узнает все о городе, в котором родилась певица Бьянка. Очаровательная спутница покажет Беднякову Минск и расскажет все самое интересное и неожиданное, что связывает ее с родным городом.
20.00 На ножах. (16+)
21.00 Аферисты в сетях. (16+)
23.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
00.50 Пятница News. (16+)
01.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
03.10 «ДНЕВНИКИ ВАМПИРА». (16+)
05.00 Сделка. (16+)

ТВУ

ТВЦ

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.45 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)
- 
- 10.35 «Татьяна Шмыга. Королева жила среди нас». (12+)
11.30 События
11.50 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)
Все говорит о том, что Даниэль Уолш - опасный человек.
13.40 «Мой герой» с Татьяной Устиновой. (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.15 «Без обмана. Солёное и острое». (16+)
16.05 «Тайны нашего кино». (12+)
16.35 «Естественный отбор». (12+)
17.30 «ОЙ, МА-МОЧКИ!» (12+)
Студентка Лена Петровская попадает в отделение патологии прямо с экзамена. Бдительная преподавательница Людмила Викторовна заподозрила ее в том, что она симулирует приступ, пытаясь «проскочить» преддипломную сессию благодаря своему интересному положению.
19.30 События
20.00 «Право голоса». (16+)
21.45 Петровка, 38. (16+)
22.00 События
22.30 «Осторожно, мошенники!» (16+)
23.05 «Прощание. Япончик». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Право знать!» (16+)
02.05 «ТОЛЬКО НЕ ОТПУСКАЙ МЕНЯ». (16+)

ОТР

ОТР

- 05.10 «Большая страна. Возможности». (12+)
06.05 «ПравДа?» (12+)
07.00 «Новогодний ветер». (12+)
07.20 Календарь. (12+)
08.15 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (12+)
10.00 Новости
10.05 «ПравДа?» (12+)
11.00 Новости
11.05 Календарь. (12+)
12.00 Новости
12.05 «Большая страна. Возможности». (12+)
13.00 Новости
13.20 «Медосмотр». (12+)
13.30 «Большое интервью». (12+)
14.00 Новости
14.05 Календарь. (12+)
15.00 Новости
15.15 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (12+)
17.00 02.00 Отражение. (12+)
21.00 Новости
21.05 «ПравДа?» (12+)
22.00 Новости
22.05 «Большая страна. Возможности». (12+)
23.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (12+)
00.45 «Основатели». (12+)
01.00 Календарь. (12+)



НТВ

- 05.00 «АДВОКАТ». (16+)
06.00 Сегодня
06.05 «Таинственная Россия». (16+)
07.00 «Деловое утро НТВ»
08.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «БРАТАНЫ». (16+)
12.00 Суд присяжных. (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.00 Сегодня
16.40 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. (16+)
18.10 «Вещдок». (16+)
19.00 Сегодня
19.40 «ЧУМА». (16+)
После смерти Карандаша, Фомич забирает все его заведения. Табак требует свою долю. Фомич отказывает. Табак грабит точки Фомича с игровыми автоматами. Происходит стрелка между Фомичевскими и людьми Табака, но нечестная - купленные Табаком менты, убивают всех Фомичевских.
21.35 «ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
Женов возвращается в полицию, но он не оставил своих подозрений по поводу Ганецкого. Во время облавы Мохов отпускает крупного дилера синтетики Тощего, принудив его работать на себя. Варламов дает Жженову понять, что времени заниматься убийством Горлова нет.
23.30 «ИТОГИ ДНЯ»
00.00 «СТРАНСТВИЯ СИНБАДА». (16+)
00.55 «Место встречи». (16+)
03.00 Квартирный вопрос. (0+)
04.05 Авиаторы. (12+)
04.20 «ПАТРУЛЬ». (16+)

ЗВЕЗДА

ЗВЕЗДА

- 06.00 Сегодня утром
08.00 «Сталинградская битва». (12+)
09.00 13.00 18.00 23.00 Новости дня
09.15 10.05 13.15 «ИСЧЕЗНУВШИЕ». (16+)
Россия, 2009 г. Военный. 1942 год. Бежавший из плена майор Топорков пробирается в окруженный немцами партизанский лагерь. Майор просит командира отряда дать ему обоз с оружием.
10.00 14.00 Военные новости
13.40 14.05 00.00 «МЕЧ». (16+)
18.40 «Колеса Страны Советов. Были и небылицы»
19.35 «Легенды армии» с Александром Маршалом. (12+)
20.20 «Теория заговора». (12+)
20.45 «Улика из прошлого». (16+)
21.35 «Особая статья». (12+)
23.15 Звезда на «Звезде» с Александром Стриженовым. (6+)
04.05 «713-И ПРОСИТ ПОСАДКУ»
05.30 «Хроника Победы». (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К
Культура

- 06.30 Евроньюс
10.00 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.15 «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ»
Сесиль рассказывает комиссару Мегрэ, что в квартире, где она живёт с больной теткой, по ночам бывает кто-то чужой. Полицейские ничего подозрительного не обнаруживают.
12.40 «Эс-Сувейра. Где пески встречаются с морем»
13.00 «Правила жизни»
13.30 «Пятое измерение»
13.55 «Елена Блаватская»
14.05 «Неистовые модернисты». (16+)
15.00 Новости культуры
15.10 «ПЁТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ». (16+)
16.05 Сати. Нескучная классика
16.50 «Глеб Котельников. Стрела жизни»
17.35 Мастер-классы. Профессор королевских академий Лондона, Мадрида и Роттердама Захар Брон
18.35 «Веселый жанр невестелого времени»
19.15 «Спокойной ночи, малыши!»
19.30 Новости культуры
19.45 «Главная роль»
20.05 «Эскиз Вселенной Петрова-Водкина»
20.45 «Мон-Сен-Мишель. Архитектурное чудо Франции»
21.00 «Правила жизни»
21.30 «ПЁТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ». (16+)
22.30 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
23.10 «Уильям Гершель»
23.20 Новости культуры
23.35 Худсовет
23.40 «Неистовые модернисты». (16+)
00.35 «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ»
01.55 «Наблюдатель»


360°

ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 Вертолет 360
08.00 «Самое яркое». (16+)
09.00 Новости 360
09.25 «Вкусно 360». (12+)
11.10 «Растем вместе». (6+)
12.00 Большие новости
13.00 «КАТИНА ЛЮБОВЬ». (16+)
15.00 «Все просто!» (12+)
16.00 «Шестое чувство». (12+)
17.00 «ОСТРОВ НЕУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
19.00 Большие новости
21.00 «МИСС ПЕТТИГРЮ ЖИВЕТ СЕГОДНЯШНИМ ДНЕМ». (16+)
- 
- 22.40 «Самое яркое». (16+)
23.40 «ГЛАВНОЕ - НЕ БОЯТЬСЯ!» (16+)
01.25 «Все просто!» (12+)
02.40 «Самое яркое». (16+)
04.00 Большие новости

СТС

СТС

- 06.00 «Ералаш». (0+)
06.20 «Барбоскины». (0+)
06.50 «Фиксики». (0+)
07.15 «Три кота». (0+)
07.35 «Драконы: Защитники Олуха». (6+)
08.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
09.30 Шоу «Уральских пельменей». (12+)
10.20 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)
12.30 «ЛОНДОНГРАД. ЗНАЙ НАШИХ!» (16+)
Владельцы английской чайной марки Бернли просят сделать необычную рекламу.
13.30 «КУХНЯ». (12+)
16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
20.00 «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ». (16+)
К Кириллу приезжает младшая сестра - очень деятельная студентка. Она считает, что из Кирилла и Нели получится идеальная пара.
21.00 «ЗАКОЛДОВАННАЯ ЭЛЛА». (12+)
- 
- США - Ирландия - Великобритания, 2004 г. Энн Хэтэуэй, Хью Дэнси. В детстве Элла получила от феи подарок - повинование. Теперь она не может отказаться ни от какой просьбы или указания. Повзрослев, Элла отправляется на поиски Люсинды.
- 22.55 Шоу «Уральских пельменей». (12+)
01.00 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
02.00 «МАМЫ». (12+)
04.05 «КОРАБЛЬ». (16+)
05.05 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)

Ю-ТВ

- 05.00 «Фактор страха». (16+)
07.40 «В теме». (16+)
08.05 «МастерШеф». (16+)
10.35 «В теме». (16+)
11.00 «Беременна в 16». (16+)
13.00 «Дорогая, мы убиваем детей». (16+)
14.20 «Суперняня». (12+)
16.00 «Топ Шеф». (12+)
Топ-шефы со всей Америки собрались вместе, чтобы испытания огнем, водой и глубокой заморозкой, и все за внушительный приз в 100 тысяч долларов. Кто из них будет честно работать и превосходить себя?
17.45 «МастерШеф». (16+)
19.20 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
22.55 «В теме». (16+)
23.25 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
01.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
02.40 Популярная правда. (16+)
03.15 «Фактор страха». (16+)



РЕН

05.00	04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
06.00	11.00 «Документальный проект». (16+)
07.00	«С бодрым утром!» (16+)
08.30	12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00	«Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
12.00	15.55 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00	Званный ужин. (16+)
14.00	«ВТОРЖЕНИЕ». (16+)
17.00	03.40 «Тайны Чапман». (16+)
18.00	01.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00	«13-Й РАЙОН». (16+)
	
Франция, 2004 г. Боевик. Д. Белль, С. Раффаззали, Т. Д'Амарио. Самые неблагополучные районы Парижа отгораживаются бетонной стеной. За ней творится ужасное - процветает торговля наркотиками...	
21.40	«Водить по-русски». (16+)
23.25	«СФЕРА». (16+)
02.50	«Странное дело». (16+)




TNT

07.00	«Черепашки-ниндзя». (12+)
07.30	«Женская лига: парни, деньги и любовь». (16+)
08.00	«Экстрасенсы ведут расследование». (16+)
09.00	«Дом-2. Lite». (16+)
10.30	«Дом-2. Свадьба на миллион». (16+)
11.30	«Пиксели». (12+)
14.00	«УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
20.00	«САШАТАНЯ». (16+)
Сильвестр Андреевич зарабатывает свой первый миллион... лайков.	
21.00	«БЕТХОВЕН». (12+)
США, 1992 г. Комедия. Ч. Гродин, Б. Хант. Сбежав от злого доктора Варника, прикидывавшегося ветеринаром, пес Бетховен быстро стал полноправным членом семьи Ньютонов. Да, он переворачивает горшки с цветами, пачкает ковры и таскает бекон с хозяйского стола.	
23.00	«Дом-2. Город любви». (16+)
00.00	«Дом-2. После заката». (16+)
01.00	«ОДИН ПРОПУЩЕННЫЙ ЗВОНОК». (16+)
02.40	«О ШМИДТЕ». (12+)
05.10	«В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ». (16+)
06.00	«Я - ЗОМБИ». (16+)
06.35	«САША+МАША. ЛУЧШЕЕ». (16+)



ТВ-3

06.00	«Мультфильмы». (0+)
09.30	«Слепая». (12+)
10.30	«Гадалка». (12+)
11.30	«Не ври мне!». (12+)
13.30	«Охотники за привидениями». (16+)
15.00	«Мистические истории». (16+)
16.00	«Гадалка». (12+)
17.30	«Слепая». (12+)
18.30	«ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА». (16+)
17-летний попрошайка Пётр разыскивает отказавшихся от него родителей и выясняет, что его отец - весьма обеспеченный человек.	
19.30	«КОСТИ». (12+)
23.00	«СМЕРТИ ВОПРОКИ». (16+)
	
США, 1990 г. Боевик. С. Сигал, К. Ле Брок. В 1983 году американский полицейский Мейсон Сторм перешёл дорогу коррумпированному политику Тренту, засняв на камеру доказательство его криминальной деятельности.	
01.00	«АДСКИЙ СМЕРЧ». (16+)
02.45	«Психосоматика». (16+)



ЧЕ


06.00	«100 великих». (16+)
07.00	«Мир в разрезе». (12+)
08.00	«История великих открытий». (0+)
09.00	«Дорожные войны». (16+)
10.30	«СОЛДАТЫ». (12+)
14.25	«ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)
16.00	«ВЕСЁЛЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
	
США, 2011 г. Боевик. М. Гибсон, К. Эрнандес. История злоключений пойманного мексиканскими властями преступника из Америки, заключённого в тюрьму.	
18.00	КВН на бис. (16+)
18.30	КВН. Бенефис. (16+)
19.00	КВН на бис. (16+)
20.00	КВН. Бенефис. (16+)
20.30	КВН на бис. (16+)
21.30	«ЭЙР АМЕРИКА». (16+)
США, 1990 г. Боевик. М. Гибсон, Р. Дауни-мл. Контрабанда, ЦРУ, приключения - что может быть лучше для двух бесшабашных пилотов!	
23.45	«КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (18+)
01.30	«ГЛАЗ ШТОРМА». (16+)
05.00	«Мир в разрезе». (12+)



МАТЧ

06.30	«Дублёр». (16+)
07.00	07.55, 09.45, 10.40, 12.45, 13.40, 14.45, 17.20, 19.55, 22.00 Новости
07.05	08.00, 09.50, 10.45, 14.50, 17.25, 00.55 Все на Матч!
07.25	08.10, 10.00, 11.10 Зимняя Универсиада-2017. Лыжный спорт. Гонка преследования. Женщины. Биатлон. Индивидуальная гонка. Женщины. Лыжный спорт. Гонка преследования. Мужчины. Биатлон. Индивидуальная гонка. Мужчины. Пр.тр.
12.50	22.05 «Спортивный репортёр». (12+)
13.10	04.00 «Кубок Конфедераций. Путь Португалии». (12+)
13.45	Все на хоккей! Русская пятёрка. (12+)
15.30	Смешанные единоборства. Bellator. (16+)
17.55	Хоккей с мячом. Россия - Финляндия. Чемпионат мира. Пр.тр.
20.00	Профессиональный бокс. (16+)
22.25	Все на футбол!
22.55	Футбол. «Ливерпуль» - «Челси». Чемпионат Англии. Пр.тр.
01.40	Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. (0+)
03.40	«Десятка!». (16+)
04.30	Футбол. (0+)

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ

05.30	«Джейми: обед за 15 минут». (16+)
07.30	«Домашняя кухня». (16+)
08.00	«6 кадров». (16+)
08.05	«По делам несовершеннолетних». (16+)
11.05	«Давай разведёмся!». (16+)
14.05	«ПОДКИДЫШИ». (16+)
16.05	«ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+)
18.00	«Присяжные красоты». (16+)
19.00	«ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+)
20.55	«ПОДКИДЫШИ». (16+)
	
Аня и Виктор - воздушные гимнасты. Аня беременна. Она узнает, что Виктор ей изменяет. Аня рождает дочку и уходит от него. Женщина остается без средств к существованию.	
22.55	«Рублёво-Бирюлёво». (16+)
23.55	«6 кадров». (16+)
00.30	«НЕПУТЁВАЯ НЕВЕСТКА». (16+)
02.25	«Ты нам подходишь». (16+)
03.25	«Эффект Матроны». (16+)

ЕСЛИ В ВАШЕЙ СЕМЬЕ КТО-ТО ПЬЕТ...

Здравствуйте, дорогие читатели. Мы встречаемся после новогодних праздников. Для многих семей это любимый праздник с елкой, подарками, зимними забавами, ну а для многих это испытание и ожидание неприятностей, потому что в их семье живет человек, который злоупотребляет алкоголем, входит в запой и не всегда удачно из них выходит. Сегодня мы познакомим вас с более подробной информацией как избежать неприятностей, вызванных злоупотреблением алкоголя, не только в праздники, но и вообще в течение всей жизни. Более подробно мы поговорим об этой проблеме с нашим гостем, специалистом Верой Ивлевой.

– Здравствуйте, уважаемые читатели.

– Вера, я хочу вас спросить, что же такое пьянство: болезнь или дурная привычка?

– Только по официальной статистике каждый пятнадцатый россиянин страдает этим недугом в той или иной степени*. А ведь на самом деле количество пьющих людей у нас несоизмеримо больше. Уже сегодня Россия стала одним из мировых лидеров по потреблению алкоголя на душу населения.*

Это недуг, косящий миллионы, отнимающий семьи и судьбы. Это зло, превращающее самых здоровых, сильных и красивых людей в рабов, использующих культ своей зависимости.

Человек зависимый и человек разумный – два понятия несовместимые, ибо где есть водка – нет разума и контроля, нет критериев добра и зла, нет чужой боли и несчастья.

Алкоголь сметает дух и парализует волю, лишая человека всякой перспективы. Как известно, он нарушает работу головного мозга, делает ее зависимой от рюмки. И цель эта держит человека всю жизнь. Можно ли ее разорвать? Разбираться в этих вопросах мы и будем сегодня.

*из открытых источников

– На дворе XXI век, но почему-то среди населения России все-таки принято считать пьянство дурной привычкой. Близкие пьющих зачастую полагают, что достаточно уговоров, семейного совета, и пьянство в их семье само прекратится. Как вы считаете, почему так происходит?

– Я думаю, так происходит потому, что пьющие в семье – это наши близкие люди, и мы, естественно, им доверяем. Бывает, что происходит запой или где-то на празднике человек срывается и 2–3 дня пьет, может что-то натворить в таком состоянии, сказать что-то обидное и т.д. И мы прекрасно понимаем, что человек был в невменяемом состоянии, нам становится его жалко, все списывается на алкоголь – значит, можно его простить. Прощаем раз, два. Затем у пьющего появляются всевозможные объяснения почему он пьет. В принципе, причин может быть множество.

Поэтому многие близкие, видя как человек опускается на дно, все надеются на авось: может быть, возьмется за ум, вдруг сам бросит. Но время проходит, ситуация не меняется, человек все реже бывает трезвым – и мы его теряем.


– Да-да, объяснения становятся все более изощренными, прощение входит в привычку у тех, к кому эти объяснения адресованы...

– Совершенно верно, и мы по-прежнему верим, входим в положение... Ждем, когда возьмется за ум и все это прекратится. Если человек не работает, ждем, когда устроится на работу и сам решит свои проблемы. Но это невозможно.

Дело в том, что организм хронически зависимого работает совсем не так, как организм трезвого. За годы развития пристрастия в нем происходит ряд существенных изменений, результатом которых являются нарушения нормального течения процессов практически во всех отделах организма.

Страдает психика, и зависимый человек уже не в состоянии расслабиться, не приняв своей дозы алкоголя. Нарушается течение биохимических процессов, и алкоголик без спиртного испытывает острый дискомфорт и неукротимую потребность в выпивке. Нарушается способность адекватно реагировать на происходящее с человеком и вокруг него.

– Хочу ознакомить вас с одним письмом, которое буквально вчера пришло к нам в редакцию. Пишет нам пенсионерка из Мытищ Ольга Андреевна.

 **Здравствуйте. Я очень волнуясь за своего сына. Он уже взрослый, у него своя семья, да и живем мы отдельно, но когда он приезжает ко мне в гости, то я вижу что что-то не так. Он стал отечным, дышит тяжело, держится за сердце и все время спрашивает: «Мать, выпить есть? Что-то я устал сегодня». А недавно сноха позвонила, кричала, что с пьяницей**

жить не будет, сына заберет и к матери уедет. Так я узнала, что сын стал выпивать, а вед у него не очень хорошее здоровье. Ведь алкоголь совсем его разрушит, так ведь?

– Ольга Андреевна, я вам вот что хочу сказать, боритесь за сына. Если не мы, матери, то кто же? Действительно, в организме пьющего человека происходят существенные изменения.

– А какие органы прежде всего поражаются?

– Вообще, нет в организме такого органа, который бы не поражался. Можно сказать, что живого места в организме не остается.

Алкоголь в первую очередь поражает печень, ведь печень – это фильтр нашего организма, и именно она принимает первый удар, в результате которого жизнедеятельность гепатоцитов (т.е. клеток печени) нарушается, они перерождаются, и печень перестает выполнять свою основную функцию – очистку крови.

Вторым пунктом воздействия алкоголя можно обозначить нарушение сердечно-сосудистой деятельности. У человека увеличивается в размерах сердце, ему становится трудно выполнять свои функции.

Плюс ко всему поражается, конечно же, головной мозг. Развивается множественное поражение нервов, что зачастую приводит к обездвиженности. Как правило, это уже на 3-й стадии алкогольной зависимости.

Не допускайте ситуации, когда помочь будет очень сложно. Если вы хотите увидеть, что ваш родной и любимый человек не тянется к рюмке и не хватается то и дело за сердце, тяжело дыша, то принимайте меры прямо сейчас.

Реклама 16+

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

06.10 «КУДА ПРИВОДЯТ МЕЧТЫ». (12+)
08.30 «ВЕРСИЯ». (16+)
10.55 «ВНЕ ВРЕМЕНИ». (16+)
13.10 «ИНТЕРВЬЮ С ВАМПИРОМ». (16+)
15.40 «КАК ЗАНИМАТЬСЯ ЛЮБОВЬЮ ПО-АНГЛИЙСКИ». (18+)
17.50 «КУДА ПРИВОДЯТ МЕЧТЫ». (12+)
20.10 «В ОЖИДАНИИ ВЕЧНОСТИ». (16+)
Драма, мелодрама, США, 2009 г.
21.55 «МГЛА». (16+)
Ужасы, США, 2007 г.
00.10 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)
Драма, Австралия, США, Турция, 2014 г.
02.10 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (12+)
04.10 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (12+)

TV 1000
РУССКОЕ КИНО

06.20 «КОЛЯ - ПЕРЕКАТИ ПОЛЕ». (12+)
08.20 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
10.20 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
12.10 «ПРОРВА». (16+)
14.15 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)
16.00 «ИВАН». (6+)
18.00 «ОХОТА НА ПИРАНИЮ». (16+)
20.20 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
Мелодрама, криминал, Россия, 2015 г.
22.00 «КАЧЕЛИ». (16+)
Мелодрама, Россия, 2008 г.
23.40 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (12+)
01.45 «БЕЗ МУЖЧИН». (16+)
03.10 «ВСЕШ ЭТОТ ДЖЕМ». (16+)
04.50 «ПЯТНИЦА». (16+)

ДОМ КИНО

04.00 «СПОРТЛОТО-82». (12+)
05.30 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ». (12+)
07.05 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
08.45 «ПЕРЕКРЕСТОК». (12+)
Комедия, Россия, 1998 г.
10.45 «ЧАРОДЕИ». (16+)
Комедия, СССР, 1982 г.
13.40 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
19.00 «В ДВИЖЕНИИ». (16+)
Драма, Россия, 2002 г.
20.45 «ПОБЕГ». (16+)
Драма, Россия, 2005 г.
23.05 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)
Драма, Россия, 2006 г.
01.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

РУССКИЙ
ИЛЛЮЗИОН

00.25, 06.50 Крупным планом. (16+)
00.45 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
02.25 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
03.55 «ПОЛНОЕ ПРЕВРАЩЕНИЕ». (16+)
05.20 «БЕГЛЕЦЫ». (16+)
07.10, 11.50, 19.50 «НЕНАВИСТЬ». (16+)
08.15 «ИСПАНЕЦ». (16+)
09.50 «АНТИКИЛЛЕР». (16+)
12.50 «УБИЙСТВО НА 100 МИЛЛИОНОВ». (12+)
14.45 «МИРАЖ». (16+)
Боевик, Россия, 2008 г.
16.15 «БОЛЬШОЕ ЗЛО И МЕЛКИЕ ПАКОСТИ». (12+)
20.50 «ЗАЗА». (16+)
22.25 «14+». (16+)
Мелодрама, Россия, 2015 г.

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «ВЕСЕЛЫЕ И ЗАГОРЕЛЫЕ». (16+)
02.50 «СУТЕНЕР». (16+)
04.25, 04.45, 14.00, 14.50, 15.40 Между нами. (16+)
05.15 «ГОСТЬ». (16+)
06.50 «ХОЧУ КАК БРИДЖЕТ». (16+)
08.30 «НОВЕЙШИЙ ЗАВЕТ». (16+)
10.35 «БОСС В ГОСТИНОЙ». (16+)
12.25 «СЧАСТЛИВОЕ СЕМЕЙСТВО». (16+)
14.20, 15.10 Комедианты. (16+)
16.00 «ЧЕТЫРЕ ТАКСИСТА И СОБАКА-2». (16+)
18.25 «ПАПА НАПРОКАТ». (12+)
19.30 «ГОРДОСТЬ». (18+)
21.40 «КРУТОЙ ПОВОРОТ». (16+)
23.40 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)

SET

06.00 «ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ». (16+)
06.50, 07.40, 12.20, 13.10, 18.00, 18.50, 03.05, 03.55 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ». (16+)
08.30, 16.40, 21.25 «ГАЛЕРЕЯ ВЕЛЬВЕТ». (16+)
09.45, 10.10 «КУХНЯ». (16+)
10.35, 19.40, 00.10 Проект подиум. (16+)
11.20, 14.50, 20.25 Правила моей кухни. (16+)
14.00 «ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ». (16+)
15.50, 16.15 «КУХНЯ». (16+)
22.45 «ЮНАЯ». (16+)
23.10, 01.15 «МАСТЕРА СЕКСА». (18+)
00.55 «ЮНАЯ». (16+)
02.15 «ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ». (16+)
04.45, 05.10 «КУХНЯ». (16+)
05.35 «ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (16+)

CBS DRAMA

07.10 «ФИЛАДЕЛЬФИЯ». (12+)
08.00 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». (12+)
08.50, 18.50 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА». (12+)
09.40, 19.40 «СОЛДАТЫ УДАЧИ». (12+)
10.30, 10.55, 15.30, 15.55, 22.10, 22.35 «ТАКСИ». (12+)
11.20, 17.10 «ДОКТОР КУИН, ЖЕНЩИНА-ВРАЧ». (12+)
12.10 «ГРОМ В РАЮ». (12+)
13.00, 23.50 «МЕДИЦИНСКОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+)
13.50, 21.20 «ПОЛИЦЕЙСКИЕ НА ВЕЛОСИПЕДАХ». (12+)
14.40, 20.30 «БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ 90210». (12+)
16.20 «ГОЛУБАЯ КРОВЬ». (12+)
18.00 «РОБИН ГУДЫ». (12+)
23.00 «МАРШАЛ». (12+)
00.40 «НЕПРИЛИЧНОЕ ВЕЗЕНИЕ». (12+)

FOXlife FOX LIFE

08.40 «МЕЛИССА И ДЖУИ». (16+)
09.05, 15.10 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
09.45, 10.05 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
10.25, 19.30, 23.10 «КАСП». (16+)
11.10, 18.50, 02.00 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
11.50, 17.25, 01.15 «ТАЙНЫ ЛАУРЫ». (16+)
12.35, 13.55 Джейми Оливер: Готовим вкусно и недорого. (12+)
13.25, 14.40 Лоррейн Паскаль: учимся готовить лучше. (12+)
15.55, 21.40, 00.35 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)
16.40, 17.00, 20.15, 20.35, 22.25, 22.45 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
18.05 «ТАЙНЫ И ЛОЖЬ». (16+)
21.00, 23.50 «ЭТО МЫ». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «АГЕНТСТВО НЛС». (12+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «КАТИНА ЛЮБОВЬ-2». (16+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА-7». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, Россия, 2011 г.
13.00, 21.00, 05.00 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ГРОМОВЫ: ДОМ НАДЕЖДЫ». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, Россия, 2007 г.
15.00, 23.00, 07.00 «ЧЕРНЫЙ СНЕГ-2». (16+)

ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «АТЛАНТ РАСПРАВИЛ ПЛЕЧИ». (12+)
11.40, 19.40, 03.40 «КОРНУЭЛЬ». (16+)
Мелодрама, Франция, 2012 г.
13.20, 21.20, 05.20 «ЗОЛУШКА-80». (12+)
Драма, мелодрама, Италия, Франция, 1983 г.
14.20, 22.20, 06.20 «АРХИПЕЛАГ». (16+)
Драма, комедия, Россия, 2015 г.
16.30, 00.30, 08.30 «МАРИЯ». (12+)
Триллер, драма, Италия, Франция, США, 2005 г.

РОДНОЕ КИНО

05.55 «БОЛЬШОЕ КОСМИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)
07.10 «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (12+)
08.50 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХ». (0+)
10.15 «КЛАССИК». (16+)
12.10 «СТРАНА ГЛУХИХ». (16+)
14.20 «ЗВЕЗДА ПЛЕНИТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ». (16+)
17.10 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
19.00 «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ». (6+)
20.45 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (12+)
22.25 «ЛЕТНИЕ ЛЮДИ». (12+)

ТЕЛЕКЛУБ

21.00 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ-3». (16+)
22.00 «ЧУЖОЙ». (16+)
Сериал. Криминальная драма, Россия, 2013 г.
В ролях: Сергей Горобченко, Сергей Кошонин, Василий Шевцов, Валерий Полетаев
23.00 «ПЕТЛЯ». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2009 г.
00.00 «ШАХМАТИСТ». (16+)
Сериал. Психологический детектив, Россия, 2004 г.
01.00 «ОМУТ». (16+)
02.00 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ НЕСТОРА МАХНО». (16+)

ИНФОРМАЦИОННЫЕ

МИР

06.00 Мультфильмы. (6+)
07.30 Доброе утро, мир! (12+)
09.00 «МАША В ЗАКОНЕ-2». (16+)
12.30 Кулинарное шоу «Время обеда». (12+)
13.00 Новости
13.15 Семейные драмы. (16+)
15.15 Шоу «Нет проблем». (12+)
16.00 Новости
16.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.00 Новости
19.20 «ЗАКОН И ПОРЯДОК-3». (16+)
22.10 «ЛЮБИМЫЙ ПО НАЙМУ». (16+)
Комедия, мелодрама, Украина, 2007 г. В ролях: Татьяна Абрамова, Игорь Петров, Наталья Батрак, Эдуард Чекамов, Сергей Апрельский
00.05 «ШАХЕНШАХ». (16+)
Мелодрама, Индия, 1988 г.
03.05 «ЖЕЛАННАЯ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2003 г. В ролях: Ольга Вечкилева, Эльвира Болгова, Ольга Остроумова
05.45 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». (16+)

МОСКВА 24

06.00 Утреннее вещание
10.00, 11.00, 13.00, 14.00, 14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 17.30, 18.00, 19.15, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 05.30 Новости
10.15, 22.30, 03.15, 05.15 Специальный репортаж. (12+)
10.30, 12.45, 21.45, 23.30, 05.45 Московский патруль. (16+)
10.45 Сеть. (12+)
13.15 Революция потребления. (12+)
14.15 Афиша. (12+)
14.45, 19.45, 22.45, 01.15, 04.15 Простые решения. (12+)
15.35 Фанимани. (12+)
16.35 Жизнь в большом городе. (12+)
17.15 Афиша. (12+)
17.45 Сеть. (12+)
18.35 Познавательный фильм. (12+)
19.00, 20.15 Москва сегодня
20.25 В теме. (16+)
21.30 Сеть. (12+)
23.45, 02.15 Афиша. (12+)
00.35 Познавательный фильм. (12+)
01.30 В теме. (16+)
02.30 Безопасность. (16+)
03.35 До звезды. (16+)
04.30 В теме. (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 Мультитур. (0+)
11.25 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (12+)
Детектив, СССР, 1982 г.
12.40 Раскрывая тайны звезд. Вера Глаголева. (12+)
13.30 Это по-нашему. (16+)
14.00 Доверяй, но проверяй. Как выбрать подсолнечное масло? (12+)
14.30 Ваше телевидение. (12+)
16.10 «КУЛИНАР». (16+)
18.00 «МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР». (16+)
20.00 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (0+)
21.40 Раскрывая мистические тайны. Любовная магия. (12+)
22.30 В теме. (16+)
23.00 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (12+)
00.15 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (0+)
01.50 «МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР». (16+)
03.40 Раскрывая тайны звезд. Вера Глаголева. (12+)
04.25 Раскрывая мистические тайны. Любовная магия. (12+)
05.10 Раскрывая тайны звезд. У меня такой характер. (12+)

РЕТРО

06.00 Дискотека 80-х. (12+)
08.30 «БОЛЬШОЕ ОГРАБЛЕНИЕ ПОЕЗДА». (16+)
08.40 «ШЕРЛОК МЛАДШИЙ». (16+)
09.25 Американский биг-бэнд. (12+)
12.00, 13.25 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
14.55 «ВЕСЬ Я». (16+)
16.25 «ЧЕЛОВЕК С ДОЖДЕМ В БОТИНКАХ». (16+)
Мелодраматическая комедия, Испания, Франция, Великобритания, Германия, США, 1998 г.
18.00, 00.00 «МИРАЖ». (16+)
Приключенческий детектив, СССР, 1983 г.
19.10 Какie наши годы! (16+)
20.15 Продолжаем разговор о музыке. Последняя встреча с Л. О. Утесовым. (12+)
21.40, 22.50 «ЗЕЛЕННЫЙ ФУРГОН». (12+)
Приключенческий фильм, СССР, 1983 г.
01.10 «САМОВОЛКА». (16+)
02.55 Пятьдесят худших фильмов. (16+)
03.55 «НЕ ОТСТУПАТЬ И НЕ СДАВАТЬСЯ». (16+)
05.30 «Лестница Якова» снова в гостях у «Утренней почты». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

01.25 Государственные перевороты в России. (12+)
02.00, 14.55 История одной фотографии. (6+)
02.20 Рожденные в блокадном Ленинграде. (12+)
02.55 Искусство Китая. (12+)
03.55 Легенды Крыма. (12+)
04.30 Тайны истории. (12+)
06.10, 07.25 Семь дней истории. (12+)
06.30 Война в Корею. (12+)
07.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
07.55 Перекоп. (12+)
08.50 Замки Валье-де-ла-Луар. (12+)
09.55 Битва на Сомме. Первые 24 часа. (12+)
10.50 Личность в истории. (12+)
11.50 «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+)
13.50 Киноистория. Обсуждение. (12+)
13.50 Сбежавшие нацисты. (12+)
15.10 Достояние России. (6+)
15.40 Тайное становится явным. (12+)
15.55 Первое столетие Прадо. (12+)
16.55 Рожденные для небес. (12+)
17.50 Париж. Сказание о столице. (12+)
18.55 Коллекция памятников ЮНЕСКО на территории Чешской республики. (12+)
19.25, 23.40 Женщины в русской истории. (12+)
19.45 Час истины. (12+)
20.55 Писцы Древнего Египта. (12+)
22.00 Тайны российской дипломатии. (12+)
22.40 Людовик XIV, загадка форта Сент-Себастьян. (12+)

VIASAT HISTORY

06.35 Величайшие мистификации в истории
07.25 Погода, изменившая ход истории. (16+)
08.00 Вторая мировая война: Чего стоит империя. (12+)
09.00, 11.25, 18.45, 19.10, 05.20 Невероятные изобретения. (12+)
09.30 Величайшие мистификации в истории
10.20 Российская империя: Династия Романовых. (12+)
11.55 Мастера шпионажа. (12+)
12.45 Заговор
13.35 Тени средневековья. (12+)
14.25 Российская империя: Династия Романовых. (12+)
15.25 Величайшие мистификации в истории
16.15 Охотники за мифами. (12+)
17.10 Заговор
17.55, 01.55 Вторая мировая война: Чего стоит империя. (12+)
19.40, 05.50 Музейные тайны. (12+)
20.25 Величайшие мистификации в истории
21.15 Охотники за мифами. (12+)
22.10 Заговор
23.00 Безграничная Римская империя. (16+)
00.00 Женщины эпохи Реставрации. (12+)
01.05 Шесть королей Генриха VIII
02.50 Охотники за мифами. (12+)
03.45 История тайных обществ. (16+)
04.35 Тени средневековья. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Игры разума. (12+)
06.20, 06.45, 07.10 Научные глупости. (12+)
07.35 Мегазаводы. (12+)
08.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)
09.20 Антарктика. (12+)
10.10 Вторжение на Землю. (12+)
10.55 Мегазаводы. (6+)
11.45 Расследования авиакатастроф. (16+)
12.30 Космос: Пространство и время. (12+)
13.15, 13.40, 14.00, 14.25 Игры разума. (12+)
14.50 Мегазаводы. (6+)
15.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)
16.20, 17.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
17.55 Антарктика. (12+)
18.40 Космос: Пространство и время. (12+)
19.25, 20.15 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00, 21.20, 00.45, 01.10, 03.50, 04.10, 05.15, 05.35 Научные глупости. (12+)
21.45, 01.35, 04.30 Космос: Пространство и время. (12+)
22.30 Международный аэропорт Дубай. (16+)
23.15, 02.15 Расследования авиакатастроф. (16+)
00.00, 03.05 Вторжение на Землю. (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

09.55 Дачная экзотика. (6+)
10.25 Огородные вредители. (12+)
10.35 Домоводство. (12+)
10.50, 15.30 Дачная энциклопедия. (12+)
11.20 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)
11.50, 17.50, 19.25, 21.30, 22.55 Сады мира. (12+)
11.55 Усадьбы будущего. (12+)
12.20 Сады Великобритании. Возрождение. (12+)
13.20 Нескучный вечер. (12+)
13.35 История одной культуры. (12+)
14.05, 17.05 Лукки-пучки. (12+)
14.20 Домашние заготовки. (12+)
14.35 Предания старины глубокой. (12+)
15.00 Частный сектор. (12+)
16.00 Дизайн своими руками. (12+)
16.25 Сад мечты. (12+)
16.50 Календарь дачника. (12+)
17.20 Зеленый уголок. (12+)
17.25 Жизнь в деревне. (12+)
17.55 Стройплощадка. (16+)
18.25 Дачные радости. (12+)
18.55 Тихая моя родина. (12+)
19.30 Безопасность. (12+)
19.55 Семейный обед. (12+)
20.25 Свежий срез. (12+)
20.50 Зелёный штрих. (12+)
21.00 Крымские дачи. (12+)
21.35 Секреты стиля. (12+)
22.00 Битва огородов. (12+)
22.30 История усадеб. (12+)
23.05 Мастер-садовод. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

08.25 Кухня с Сергеем Марковичем. (12+)
08.40 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+)
09.10 Мой мир - рыбалка. (12+)
09.40 Планета рыбака. (12+)
10.05, 22.30 Уральская рыбалка. (12+)
10.35 Три реки. (12+)
11.00 Охота с луком. (16+)
11.25 Французские рыболовные трофеи. (12+)
12.20 Прикладная ихтиология. (12+)
12.45 Охота и рыбалка в Якутии. (16+)
13.15 Четвероногие охотники. (16+)
13.30 Норвежская рыбалка. (12+)
14.00 Морская охота. (16+)
14.30 Поллавоочный практикум. (12+)
15.00, 19.55 Рыболов-эксперт. (12+)
15.30 Нахлыст на разных широтах. (12+)
16.00 Рыбалка без границ. (12+)
16.30 Серны Монблана. (16+)
17.25 Универсальный фидер. (12+)
17.50 Водный мир. (12+)
18.20 Популярная охота. (16+)
18.35 Рыбалка-шоу. (16+)
19.00 Сомы Европы. (12+)
19.30 Поймано в Африке. (16+)
20.25 Первый лед - последний лед. (12+)
20.35 Король реки. (12+)
21.00 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
21.30 Охотничьи меридианы. (16+)
22.05 За косулей на весенние поля. (16+)
23.00 Сезон охоты. (16+)
23.30 Энциклопедия охоты. (16+)

ЖИВИ!

00.00 Китайская оздоровительная гимнастика. (12+)
01.00 Парная йога: Гармония отношений. (16+)
01.30, 10.00, 19.00 Как бы поступила Джулиана? (12+)
02.00 Просто красиво. (0+)
02.30 Танцы. Стрит-джаз. (0+)
03.00 Китайская оздоровительная гимнастика. (12+)
04.00, 07.00, 11.00 PilatesУтро. (12+)
04.30, 09.00, 13.00, 21.00 Территория фитнеса. Кардиоблондинки. (12+)
05.00, 09.30, 13.30, 21.30 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+)
05.30, 18.00 Союзмульспорт. (0+)
06.00, 12.00, 17.00, 23.00 ЙогаЛатес. (12+)
07.30 Парная йога: Гармония отношений. (16+)
08.00, 15.30, 20.00 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
10.30 Просто красиво. (0+)
11.30 Танцы. Стрит-джаз. (0+)
14.00 Танец живота для начинающих. (0+)
14.30 Китайская оздоровительная гимнастика. (12+)
16.30 Танцы. Стрит-джаз. (0+)
18.30, 22.30 ЙогаВечер с Рави Кумаром Довлуру. (12+)
19.30 Просто красиво. (0+)
22.00 Танцы. Стрит-джаз. (0+)

ANIMAL PLANET

06.00, 05.36 Школа горилл. (12+)
06.25 На свободу с питбулем. (12+)
07.15 Доктор Ди: Ветеринар Аляски. (16+)
08.10 Большое приключение О'Ши. (12+)
09.05 Аквариумный бизнес. (12+)
10.00 На свободу с питбулем. (12+)
10.55, 11.20 Ветеринар Бондай Бич. (12+)
11.50 Доктор Ди: Ветеринар Аляски. (16+)
12.45 Укротители аллигаторов. (12+)
13.40 Большое приключение О'Ши. (12+)
14.35 Аквариумный бизнес. (12+)
15.30, 22.50, 04.02 Речные монстры: лучшие моменты. (16+)
16.25 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
17.20 Доктор Ди: Ветеринар Аляски. (16+)
18.15 Аквариумный бизнес. (12+)
19.10, 02.25 Большое приключение О'Ши. (12+)
20.05 Суровая справедливость. (16+)
21.00 Перед лицом опасности. (12+)
21.55 Укротители аллигаторов. (12+)
23.45, 00.10 Ветеринар Бондай Бич. (12+)
00.40 Перед лицом опасности. (12+)
01.35 Аквариумный бизнес. (12+)
03.15 Укротители аллигаторов. (12+)
04.49 Перед лицом опасности. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Золотая лихорадка: под лед Берингова моря. (12+)
07.00 Сделано из вторсырья. (6+)
07.30 Как это сделано? (12+)
08.00 Охотники за реликвиями - ломбард. (16+)
08.30 Охотники за складами. (16+)
09.00, 10.00, 11.00 Быстрые и громкие. (12+)
12.00 Золотая лихорадка: под лед Берингова моря. (12+)
13.00 Как это сделано? (12+)
13.30 Сделано из вторсырья. (6+)
14.00 Охотники за реликвиями - ломбард. (16+)
14.30 Охотники за складами. (16+)
15.00 Махинаторы. (12+)
16.00 Коллекционеры авто. (12+)
17.00, 17.30 Автолягги. (16+)
18.00 Мотореставрация. (16+)
19.00, 03.30 Как это сделано? (12+)
19.30 Сделано из вторсырья. (6+)
20.00 Махинаторы. (12+)
21.00 Охотники за реликвиями. (16+)
21.30 Охотники за складами. (16+)
22.00, 01.50 Золотая лихорадка. (16+)
23.00 Не пытайтесь повторить. (16+)
00.00, 00.25, 02.40, 03.05 Молниеносные катастрофы. (16+)
00.55 Махинаторы. (12+)
03.55 Сделано из вторсырья. (6+)
04.20 Не пытайтесь повторить. (16+)
05.10 Охотники за реликвиями. (16+)
05.35 Охотники за складами. (16+)

TLC TLC

06.00 Ваш стиль - в его руках. (12+)
07.00 Два платья для невесты. (12+)
07.30 Дом у моря. (12+)
08.00 Лучший повар Америки. (12+)
09.00 Рэнди спешит на помощь. (16+)
10.00 Безумные свадьбы. (16+)
11.00, 11.30 Моя безумная итальянская свадьба. (12+)
12.00 Помешанные на чистоте: спасение особняков. (12+)
13.00 Королевы бала. (12+)
14.00 Два платья для невесты. (12+)
14.30 Дом в Скалистых горах. (12+)
15.00 Лучший повар Америки. (12+)
16.00 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (12+)
17.00 Нас поженитли родители. (12+)
18.00 Невесты Беверли-Хиллз. (12+)
18.30 Оденься к свадьбе: подружки невесты. (1

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ

06.30 Латиноамериканские танцы. Чемпионат Европы-2016. (0+)
07.50, 00.30 Хоккей. «Кубок Легенд». «Динамо» (Москва) - ЦСКА. (0+)
09.05, 00.25 Новости. (0+)
09.10 Зарядка ГТО. (0+)
09.30 Специальный репортаж «Точка. Чернобыль». (16+)
10.00 Парусный спорт. Национальная парусная лига. Гранд-финал. (0+)
11.00 Теннис. WTA. «St. Petersburg Ladies Trophy». Прямая трансляция
19.00 Спартакиада боевых искусств «Непобедимая держава». (0+)
19.40 Детский вопрос. (12+)
19.55 Баскетбол. Мужчины. Кубок Европы. «Локомотив-Кубань» (Россия) - «Гран-Канария» (Испания). Прямая трансляция
21.55 Автоспорт. Российские ралли-рейды. «Снежная битва». (0+)
22.25, 02.30 Теннис. WTA. «St. Petersburg Ladies Trophy». (0+)
01.40 Инспектор ЗОЖ. (12+)

EUROSPORT 1

03.30, 07.00 Фигурное катание. Чемпионат Европы. Острава. Обзор. (16+)
05.00, 09.00 Прыжки с трамплина. Кубок мира. Виллинген. HS 145. (16+)
06.00, 17.00 Теннис. Australian Open. Обзор. (16+)
10.00 Лыжные гонки. Универсиада. Алматы. Прямая трансляция. (16+)
11.15 Биатлон. Универсиада. Алматы. Прямая трансляция. (16+)
12.45 Велоспорт. «Тур Дубая». 1-й этап. Прямая трансляция. (16+)
14.30 Зимние виды спорта. Обзор событий. (16+)
15.30 Лыжные гонки. Универсиада. Алматы. (16+)
16.15 Биатлон. Универсиада. Алматы. (16+)
18.00 Горные лыжи. Кубок мира. Гармиш-Партенкирхен. (16+)
18.45 Горные лыжи. Кубок мира. Стокгольм. Прямая трансляция. (16+)
20.55, 02.00 Хоккей. НХЛ. Обзор. (16+)
23.00 Футбол. Кубок Италии. 1/4 финала. Прямая трансляция. (16+)
01.15 Велоспорт. «Тур Дубая». 1-й этап. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)
07.00, 10.00, 13.45, 18.00 PRO-новости. (16+)
07.15 Каждое утро. (16+)
09.00 ClipYou чарт. (16+)
10.15, 16.00 Фанклуб. Justin Timberlake. (16+)
10.40, 14.55, 17.05, 23.00 PRO-клип. (16+)
10.45, 01.30 Наше. (16+)
11.45 Золотая лихорадка. (16+)

12.55, 17.10, 04.10 10 самых горячих клипов дня. (16+)
14.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
15.00 Русский чарт. (16+)
18.15 Русские хиты. Чемпионы вторника. (16+)
19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
20.00 Золотая лихорадка. (16+)
21.00 Ждите ответа. (16+)
22.00 #ЯНАМуЗ-ТВ. (16+)
23.05 Тор-30. Крутяк недели. (16+)
02.30 Только жирные хиты. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

ДЕТСКИЙ МИР

03.00, 09.00 «ЧУДАК ИЗ ПЯТОГО Б». (6+)
05.00, 11.00 «Прометей». (12+)
Сборник мультфильмов. (12+)
06.00, 12.00 «ХОЧУ, ЧТОБ ОН ПРИШЕЛ». (12+)
Сборник мультфильмов. (6+)
07.30, 13.30 Сборник мультфильмов. (0+)
08.00, 14.00 «Ну, погоди!». (6+)
Сборник мультфильмов. (6+)
15.00 «МАТРОС ЧИЖИК». (12+)
Сборник мультфильмов. (0+)
17.00 «Фазтон - сын Солнца». (12+)
Сборник мультфильмов. (12+)
18.00 «НЕ БОЛИТ ГОЛОВА У ДЯДЛА». (12+)
«О рыбаке и рыбке». (6+)
19.30 «Огневушка-поскакушка». (6+)
«Пятачок». (0+)
«Ивашка из дворца пионеров». (6+)
20.00 «Ну, погоди!». (6+)
«Ровно в 3:15...» (0+)
«Пилотаж». (6+)
«Он попался!». (0+)
«Не люблю - не слушаю». (6+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Умелец Мэнни». (0+)
05.15 «Джейк и пираты Нетландии». (0+)
06.15 «Доктор Плюшева». (0+)
07.10, 13.45 «7 гномов». (6+)
08.00 «Голди и Мишка». (6+)
09.00 «София Прекрасная». (0+)
10.00 «Хранитель Лев». (0+)
11.00 «Герои в масках». (0+)
12.00 «Пиноккио». (6+)
14.00 «Начало времён». (6+)
14.55 «Финес и Ферб». (6+)
15.55 «С приветом по планетам». (12+)
16.50, 23.30 «Гравити Фолз». (12+)
17.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (12+)
18.40 «Новая школа императора». (6+)
19.30 «Утиные истории: Заветная лампа». (0+)
21.10 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
22.30 «ДНЕВНИК ГЕЙМЕРА». (12+)
00.50 «ВЕЛИКИЙ МЕРЛИН». (12+)
02.45 «Геркулес». (12+)
04.05 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки»
07.00 «С добрым утром, малыши!»
07.25 «Пляс-класс»
07.30 «Юху и его друзья»
08.00 «Даша-путешественница»
09.15 «Театр Берилики»
09.30 «Непоседа Зу»
10.55 «Лентяево». ТВ-шоу
11.20 «Боб-строитель»
12.15 «Тобот»
Тоботы - не просто роботы, а верные друзья, которые никогда не оставят в беде!
13.15 «Ералаш»
14.00 «Перемешка»
14.15 «Египтус»
14.35 «Смешарики. Пин-код»
16.00 «Бум! Шоу»
16.25 «Свинка Пеппа»
17.20 «Клуб Винкс. Судьба Блум»
Когда-то Блум была самой обычной девочкой, такой же, как и миллионы других... Но в один прекрасный день с ней произошло самое настоящее чудо: сумев случайно спасти жизнь феи, Блум осознала, что сама обладает магическими способностями. После этого она отправилась в школу под названием Алфея - специальное учебное заведение для фей. Там Блум нашла верных друзей и встретила первых врагов, ей пришлось столкнуться с радостями и трудностями, испытать множество счастливых моментов, проверить себя на прочность и закалить характер.
18.10 «Маша и Медведь»
18.30 «Катя и Мим-Мим»
Эти истории о бойкой пятилетней девочке Кате, которая путешествует вместе со своей игрушкой, кроликом Мим-Мимом, в волшебном мире.
19.20 «Смешарики. Новые приключения»
20.05 «Томас и его друзья»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Ми-Ми-Мишки»
22.00 «Трансформеры. Роботы под прикрытием»
22.25 «Время Ю-Кай»
22.45 «Фиш и Чипс»
00.05 «Мартина»
01.35 «Ребята на зверятах»
01.40 «СОЛО ДЛЯ СЛОНА С ОРКЕСТРОМ». (12+)
03.45 «Принцесса Лилифи»

ДЕТСКИЙ

06.55 «Пирожок». (0+)
07.10 «Айболит и Бармалей». (6+)
07.25 «Дорожная сказка». (6+)
07.35 «Непослушный котенок». (6+)
07.45 «Трубка и медведь». (12+)
08.00, 10.00, 15.00, 21.00 Новый Занзибар. (6+)
08.20, 15.20, 21.20 Весёлые шурки. (0+)
08.30, 10.30, 15.30, 17.00, 21.30, 23.00 Зов джунглей. (6+)
09.00, 16.00, 22.00 «Антарктида. Рассказы старого моряка». (6+)
09.15, 16.15, 22.15 «Ара, бара, пух!» (6+)
09.25, 16.25, 22.25 «Мы с Шерлоком Холмсом». (6+)
09.40, 16.40, 22.40 «Балерина на корабле». (0+)
10.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
11.30, 17.30, 23.30 «КЛАССНАЯ ШКОЛА». (6+)
12.00, 18.00 «Будни аэропорта-2». (0+)
12.30, 18.30 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
13.00, 19.00 Звёздный час. (6+)
13.30, 19.30 «Лола и Вирджиния». (6+)
14.00, 20.00 «МОГУЧИЕ РЕИНДЖЕРЫ: ДИНО СУПЕР ЗАРЯД». (6+)
14.30, 20.30 «Смешарики». (0+)

CARTOON NETWORK

06.25, 09.50, 18.55 «Удивительный мир Гамбола». (6+)
06.50 «Джонни Тест». (6+)
07.10, 16.55, 23.00 «Ниндзяго - Мастера Кружитцу». (6+)
07.35, 16.35 «Нексо рыцари». (6+)
08.00, 20.00 «Вселенная Стивена». (12+)
08.25, 18.10 «Крутые девочки». (6+)
08.50, 18.35 «Проказник Эндрю». (6+)
09.15, 17.20 «Бен 10». (6+)
09.25, 17.30 «Юные титаны, вперед!» (6+)
10.25, 19.35 «Вся правда о медведях». (6+)
10.50, 20.25 «Кларенс». (6+)
11.15, 15.10, 21.10 «Время приключений». (12+)
11.50, 20.50 «Дядя Деда». (12+)
12.25 «Отчаянные герои: Все звезды». (12+)
12.50, 15.45 «Драконы: Гонки по краю». (6+)
13.15 «Скуби-Ду: Мистическая корпорация». (12+)
14.00, 23.45 «Шаолиньские хроники». (6+)
16.10 «Трансформеры. Роботы под прикрытием». (12+)
21.45 «Остров отчаянных героев». (12+)
22.10 «Обычный мультик». (12+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

08.00 Новый храм
08.15, 20.00 Портреты
08.30, 11.30, 14.30, 17.30, 20.30, 23.30 Предстоятель. Хроники служения
09.00 Русские судьбы
10.00 Святая Русь
10.15 Русские праведники
11.00 Скобелевский марш
12.00 Детская обитель
12.30 Вечность и время
13.30 Твоё дело
13.45 Простое чувство
Родины
15.00, 19.00 Радость моя
16.00 Национальное достояние
16.30 Россия и Мир
18.00 Добрая память
20.25 Спросите батюшку
21.00 Беседа со священником

22.00 Неодиночество. Окно в мир
22.30 Русские праведники
23.00 Новости
00.00 Мой путь к Богу
00.30 Город мастеров
00.45 Монастыри России
01.00 Школа милосердия
01.30 Встреча
02.00 Монастырская кухня
02.30 История русского костюма
02.45 Апель
03.15 Милость сердца
04.00 Рождение канона
04.30 IV Рождественский Патриарший международный фестиваль «Песнопения христианского мира»
05.30 Российские династии
06.00 Пятьсот лет Успенскому собору Тихвинского монастыря
07.00 Здоровье души и тела
07.30 Монастырские стены

Православный календарь

31 января
Седмица 33-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Свт. Афанасия и Кирилла, архиепископов Александрийских.



Прпп. схимонаха Кирилла и схимонахини Марии, родителей прп. Сергия Радонежского. Прп. Маркиана Кирского. Прп. Афанасия Сяндемского, Вологодского. Прп. Афанасия Наволоцкого. Сщмч. Михаила пресвитера. Сщмч. Евгения пресвитера. Сщмч. Владимира, Николая, Сергия, Александра пресвитеров.

Поста нет.

«Следует уповать и взирать на Бога, который может кормить нас и одевать, и обо всех наших делах заботиться: и от него следует ожидать всего, что нужно доброго и полезного душам и телам нашим».

Сергий Радонежский

Бесплатная Консультация Юриста

8-800-505-57-91
(звонок бесплатный)
с 9.00 до 19.00



Реклама

ВНИМАНИЕ!

НА ДИАБЕТ НАШЛАСЬ УПРАВА

«Много лет меня мучает диабет. С каждым годом сложнее поддерживать состояние крови в норме. Последнее время болит печень, и доктор говорит, что ей нужна терапия. А я и так живу на препаратах! Руки опускаются. Недавно у меня появилась надежда, подруга сказала, что есть способы, которые нормализуют уровень сахара. Знаете ли вы что-то об этом и совместимы ли они с такими болезнями, как гипертония (у меня гипертония на фоне диабета)?» Анна, Тамбов

— Жизнь с диабетом не сладкая, — говорит Лев Александрович Добровский, ведущий специалист центра «Феникс». — Но каждый диабетик должен знать, что есть бесплатная горячая линия, где можно получить информацию, где всегда выслушают и помогут.

Пусть сегодня это звучит старомодно, но понятие морального долга для нас не пустые слова. Бороться с диабетом не так сложно, главное — чтобы рядом был неравнодушный и знающий человек!

**ТЕЛЕФОН БЕСПЛАТНОЙ ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ
ДЛЯ КОНСУЛЬТАЦИИ**
8-800-775-76-18

Реклама. 16+

ЦИРРОЗ НЕ ПРИГОВОР!



Мой сын недавно сдал анализы и у него обнаружили поврежденную печень. Скорее всего это произошло на фоне злоупотребления спиртного. Я боюсь дальнейших последствий и страшного диагноза – цирроз. Дайте совет.
Светлана Петровна,
г. Брянск

ПОЗАБОТЬТЕСЬ О ПЕЧЕНИ УЖЕ СЕГОДНЯ!

Почему так важно не запустить процесс разрушения?! Печень выполняет множество различных функций, одной из которых является очищение организма от вредных веществ, а в случае нарушения этой способности они проникают в кровоток и отравляют организм!

Цирроз печени – серьезное заболевание, лечение которого нель-

зя отложить «на потом». Поэтому важно не затягивать до необратимых последствий, а принимать меры уже сейчас. Если владеть информацией и своевременно принимать меры, можно сохранить не только здоровье, но и продлить жизнь на долгие годы!

**Звоните и задавайте
свои вопросы!**

Горячая линия работает БЕСПЛАТНО ПО РОССИИ: 8 800 500 14 58

Реклама 16+



ПЕРВЫЙ

05.00	Телеканал «Доброе утро»
09.00	Новости
09.20	Телеканал «Доброе утро»
09.50	«Жить здорово!» (12+)
10.55	Модный приговор
12.00	Новости с субтитрами
12.15	«Наедине со всеми». (16+)
13.20	«Время покажет». (16+)
14.00	Новости
14.15	«Время покажет». (16+)
15.00	Новости с субтитрами
15.15	«Время покажет». (16+)
16.00	«Мужское / Женское». (16+)
17.00	«Давай поженимся!» (16+)
18.00	«Первая студия». Прямой информационный канал
20.00	«Пусть говорят» с Андреем Малаховым. (16+)
21.00	Время
21.35	«ГРЕЧАНКА». (16+)
	У Тани очередной приступ паники. Подруга Мира советует ей обратиться к психологу, профессору Шавловскому. Ирина покупает дом Сергея. Ольга собирается в Швейцарию. Она прощается с Колей.
23.20	«Вечерний Ургант». (16+)
23.55	Ночные новости
00.10	«БЮРО». «ГОРОДСКИЕ ПИЖОНЫ». (16+)



01.15	«ДОРОГА В РАЙ». (16+)
03.00	Новости
03.05	«ДОРОГА В РАЙ». (16+)
03.30	Модный приговор
04.30	Контрольная закупка



5-Й КАНАЛ

06.00	Сейчас
06.10	«Утро на 5». (6+)
09.10	«Место происшествия»
10.00	Сейчас
10.40	«ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)
	Россия, 2010 г. Военная драма. Сейчас
12.40	«ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)
13.20	«ЕГЕРЬ». (16+)
15.30	Сейчас
16.00	Открытая студия
17.30	Актуально
18.30	Сейчас
19.00	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
20.20	«СЛЕД». (16+)
22.00	Сейчас
22.25	«МАЙОР И МАГИЯ». (16+)
23.15	«СЛЕД». (16+)
00.00	«СЕРДЦА ТРЕХ». (12+)
04.50	«ОСА». (16+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ

05.00	«Утро России»
09.00	Вести
09.15	«Утро России»
09.55	«О самом главном». (12+)
11.00	Вести
11.40	Вести. Местное время
11.55	«ДЫШИ СО МНОЙ». (12+)
	Лана не может простить Игоря. Тома не злит на Вадима. Но он старается сгладить вину дорогими подарками. Петр прямо говорит Карине, что она его не интересует. Карина вымещает злость на Игоре.
14.00	Вести
14.40	Вести. Местное время
14.55	«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
	Личность заместителя районного прокурора Марии Швецовой становится крайне популярной, ведь в ее ближайшем окружении почти постоянно находится свежеспеченный супруг Зои Старосельцев.
17.00	Вести
17.20	Вести. Местное время
17.40	«Прямой эфир». (16+)
18.50	«60 минут». (12+)
20.00	Вести
20.45	Вести. Местное время
21.00	«ДОКТОР АННА». (12+)
	Прошло 17 лет. Анна живет во Франции, у нее взрослая дочь, а вот Серж в тюрьме. Анна на пути к большому открытию - созданию действенного препарата против рака. Она решает вернуться в Россию. Здесь она встречается с Сержем и узнает, что в убийстве Добровольского может быть виновен один из ее коллег.
23.15	«Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
01.45	«БРИГАДА». (18+)
02.55	«ДАР». (12+)

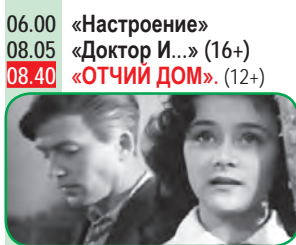


ПЯТНИЦА

06.00	Пятница News. (16+)
06.30	Сделка. (16+)
08.00	Пятница News. (16+)
08.30	Школа доктора Комаровского. (16+)
09.00	Барышня-крестьянка. (16+)
10.00	Орел и решка. (16+)
14.00	На ножах. (16+)
18.00	Магазино. (16+)
	Ведущий Александр Молочко продолжает очищать полки от просроченных продуктов в торговых точках нашей страны. Сегодня он выйдет на тропу войны с грязью на прилавках супермаркетов Краснодара. Он проверит соблюдения правил торговли.
19.00	На ножах. (16+)
21.00	Аферисты в сетях. (16+)
23.00	«СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
	Пятница News. (16+)
00.50	«СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
01.20	«СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
03.10	«ДНЕВНИКИ ВАМПИРА». (16+)
05.00	Сделка. (16+)

ТВУ

ТВЦ



06.00	«Настроение»
08.05	«Доктор И...» (16+)
08.40	«ОТЧИЙ ДОМ». (12+)
	«Валентин Зубков. Поцелуй над пропастью». (12+)
10.35	События
11.30	«ОТЕЦ БРАУН». (16+)
11.50	На приходской праздник приезжает мэр и его семья. У него сложные отношения с женой - она знает, что муж изменяет ей со своей помощницей.
13.40	«Мой герой» с Татьяной Устиновой. (12+)
14.30	События
14.50	Город новостей
15.15	«Прощание. Япончик». (16+)
16.00	«Тайны нашего кино». (12+)
16.35	«Естественный отбор». (12+)
17.30	«ОЙ, МА-МОЧКИ!» (12+)
	В одной палате лежат две мамочки - абсолютные противоположности: капризная, избалованная Вероника с жутким токсикозом, и жизнерадостная парикмахерша Анечка.
19.30	События
20.00	«Право голоса». (16+)
21.45	Петровка, 38. (16+)
22.00	События
22.30	Линия защиты. (16+)
23.05	«Дикие деньги». (16+)
00.00	События. 25-й час
00.35	«СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО». (12+)
02.25	«Живешь только дважды». (12+)
04.00	«Тайна агента 007». (12+)
05.05	«Мой герой» с Татьяной Устиновой. (12+)



ОТР

05.10	«Большая страна. Общество». (12+)
06.05	«Правда?» (12+)
07.00	«Новогодняя сказка». (12+)
07.20	Календарь. (12+)
08.15	«ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (12+)
10.00	Новости
10.05	«Правда?» (12+)
11.00	Новости
11.05	Календарь. (12+)
12.00	Новости
12.05	«Большая страна. Общество». (12+)
13.00	Новости
13.20	«Медосмотр». (12+)
13.30	«Гамбургский счет». (12+)
14.00	Новости
14.05	Календарь. (12+)
15.00	Новости
15.15	«ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (12+)
17.00	02.00 ОТражение. (12+)
21.00	Новости
21.05	«Правда?» (12+)
22.00	Новости
22.05	«Большая страна. Общество». (12+)
23.00	«ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (12+)
00.45	«Основатели». (12+)
01.00	Календарь. (12+)

НТВ

НТВ

05.10	«АДВОКАТ». (16+)
06.00	Сегодня
06.05	«Таинственная Россия». (16+)
07.00	«Деловое утро НТВ»
08.05	«ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
10.00	Сегодня
10.20	«БРАТАНЫ». (16+)
	Из-за погони Макар, Лёнчик и Алекс решают разделиться, Лёнчик возвращается в Озёрскую, где прячется у местного фермера Михаила Колесникова. Макар пытается связаться с начальством в Москве.
12.00	Суд присяжных. (16+)
13.00	Сегодня
13.25	Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00	«Место встречи»
16.00	Сегодня
16.40	«Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. (16+)
18.10	«Вещдок». (16+)
19.00	Сегодня
19.40	«ЧУМА». (16+)
21.35	«ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
	Молодые опера Гаранин и Селезнев приезжают по заявлению матери, у которой избита дочь. Выясняется, что девушка работает проституткой. Жженов с помощью Карцевой находит дальнотойщика, который был в мотеле, и тот опознает Арсена, как человека, бывшего вместе с Ферзем.
23.30	«Итоги дня»
00.00	«СТРАНСТВИЯ СИНБАДА». (16+)
00.55	«Место встречи». (16+)
02.35	Дачный ответ. (0+)
03.30	«Судебный детектив». (16+)
04.25	«ПАТРУЛЬ». (16+)



ЗВЕЗДА

06.00	Сегодня утром
08.00	«Сталинградская битва». (12+)
09.00	13.00 18.00 23.00 Новости дня
09.25	10.05 «Профессия - лётчик-испытатель». (12+)
10.00	14.00 Военные новости
10.20	13.15 «ЛЕТО ВОЛКОВ». (16+)
	Россия, 2011 г. Молодой лейтенант, получив отпуск после ранения, приезжает в родные места. Окружённое лесами село мало изменилось, война почти не тронула его.
14.05	00.00 «ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД». (16+)
18.40	«Колеса Страны Советов. Были и небылицы»
19.35	«Последний день». (12+)
20.20	«Специальный репортаж». (12+)
20.45	«Секретная папка». (12+)
21.35	«Процесс». (12+)
23.15	Звезда на «Звезде» с Александром Стриженовым. (6+)
03.50	«НЕЙТРАЛЬНЫЕ ВОДЫ»

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура

06.30	Евроныюз
10.00	Новости культуры
10.15	«Наблюдатель»
11.15	«РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ»
	В поселке Жанвиль убит местный житель - старик Жюль Лапи. Комиссар Мегрэ догадывается, что Лапи убили из-за того, что в его доме было спрятано нечто ценное. Только служанка Фелиси может пролить свет на трагедию.
12.45	«Беллинцона. Ворота в Италию»
13.00	«Правила жизни»
13.30	«Пешком...»
13.55	«Томас Кук»
14.05	«Неистовые модернисты». (16+)
15.00	Новости культуры
15.10	«ПЁТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ». (16+)
16.05	Искусственный отбор
16.50	«Больше, чем любовь»
17.35	Мастер-классы. Профессор Королевского колледжа музыки в Лондоне Дмитрий Алексеев
18.25	«Шарль Кулон»
18.35	«Веселый жанр неведомого времени»
19.15	«Спокойной ночи, малыши!»
19.30	Новости культуры
19.45	«Главная роль»
20.05	«Абсолютный слух»
20.45	«Графты Амстердама. Золотой век Нидерландов»
21.00	«Правила жизни»
21.30	«ПЁТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ». (16+)
22.30	«Власть факта»
23.10	«Васко да Гама»
23.20	Новости культуры
23.35	Худсовет
23.40	«Неистовые модернисты». (16+)
00.35	«РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ»
01.55	«Наблюдатель»



ПОДМОСКОВЬЕ

06.00	Вертолет 360
08.00	«Самое яркое». (16+)
09.00	Новости 360
09.25	«Вкусно 360». (12+)
11.10	«Растем вместе». (6+)
12.00	Большие новости
13.00	«КАТИНА ЛЮБОВЬ». (16+)
15.00	«Все просто!» (12+)
16.00	«Шестое чувство». (12+)
17.00	«ОСТРОВ НЕУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
19.00	Большие новости
21.00	«В КОМПАНИИ МУЖЧИН». (16+)
	Великобритания, США, 2010 г. Драма.
22.55	«Самое яркое». (16+)
23.55	«ТАЙНЫЙ ЗНАК». (16+)
01.25	«Все просто!» (12+)
02.40	«Самое яркое». (16+)
04.00	Большие новости

СТС

СТС

06.00	«Ералаш». (0+)
06.20	«Барбоскины». (0+)
06.50	«Фиксики». (0+)
07.15	«Три кота». (0+)
07.35	«Драконы: Защитники Олуха». (6+)
08.30	«КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
09.30	«Уральские пельмешки». (16+)
10.35	«ЗАКОЛДОВАННАЯ ЭЛЛА». (12+)
12.30	«ЛОНДОНГРАД. ЗНАЙ НАШИХ!» (16+)
	Деги, студенту Оксфорда с Кавказа, грозит отчисление. Его дядя просит помочь племяннику восстановиться, так как у Миши в Оксфорде есть связи.
13.30	«КУХНЯ». (12+)
16.00	«ВОРОНИНЫ». (16+)
20.00	«ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ». (16+)
	Соня заводит новую подругу, но та оказывается не так проста, как кажется сначала.
21.00	«БЕЛОСНЕЖКА. МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)



	США - Канада, 2012 г. Фэнтези. Джулия Робертс, Лили Коллинз. Злая Королева, мечтающая выйти замуж за красивого и богатого Принца, выводит из дворца Белоснежку и берёт власть в свои руки.
23.00	Шоу «Уральских пельмешей». (16+)
01.00	«КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
02.00	«НЯНЬКИ». (16+)
03.50	«КОРАБЛЬ». (16+)
04.50	«ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)
05.45	Музыка на СТС. (16+)



Ю-ТВ

05.00	«Фактор страха». (16+)
07.40	«В теме». (16+)
08.05	«МастерШеф». (16+)
10.35	«В теме». (16+)
11.00	«Беременна в 16». (16+)
13.00	«Дорогая, мы убиваем детей». (16+)
14.20	«Суперняня». (12+)
	Джо знакомится с героями по видео, которое присылают родители: из этих кадров мы узнаем, что выводит родителей из себя. Первые пару дней Джо наблюдает за семьей и делает выводы, а потом вводит Правила Суперняни. Конечно же, она не оставит семью наедине с новыми правилами.
16.00	Адская кухня. (16+)
19.20	«Я стесняюсь своего тела». (16+)
23.00	«В теме». (16+)
23.30	«Я стесняюсь своего тела». (16+)
01.15	«МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
02.50	«Фактор страха». (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отменяет телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 09.00 04.10 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>06.00 11.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 Званный ужин. (16+)</p> <p>14.00 «СФЕРА». (16+)</p> <p>17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 01.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)</p> <p>США, 2013 г. Боевик. С. Сталлоне, А. Шварценеггер, Д. Кэвизел. У Рэя весьма необычная профессия. Он проверяет американские тюрьмы «на прочность» - тестирует места лишения свободы и ищет слабые места в их системах безопасности. «Всем по коту». (16+)</p> <p>22.00 23.25 «ЧЕСТНАЯ ИГРА». (16+)</p> <p>02.10 «Странное дело». (16+)</p>	<p>07.00 «Черепашки-ниндзя». (12+)</p> <p>07.30 «Женская лига: парни, деньги и любовь». (16+)</p> <p>08.00 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)</p> <p>09.00 «Дом-2. Lite». (16+)</p> <p>10.30 «Дом-2. Свадьба на миллион». (16+)</p> <p>11.30 «БЕТХОВЕН». (12+)</p> <p>13.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>20.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>Сильвестр не оставляет попыток наладить финансовое положение Саши, естественно, ради своей выгоды. «БЕТХОВЕН-2». (12+)</p> <p>21.00 США, 1993 г. Комедия. Ч. Гродин, Б. Хант. Согревшись на прогулке с лохматой красоткой Мисси, Бетховен осчастливил семью Ньютонов потомством. Для папы-Джорджа столько счастья за раз - это перебор.</p> <p>23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)</p> <p>00.00 «Дом-2. После заката». (16+)</p> <p>01.00 «БОЛЬШОЙ БЕЛЫЙ ОБМАН». (12+)</p> <p>02.45 «В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ». (16+)</p> <p>03.40 «Я - ЗОМБИ». (16+)</p> <p>04.30 «V-ВИЗИТЕРЫ». (16+)</p> <p>05.20 «СТРЕЛА». (16+)</p> <p>06.10 «САША+МАША». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (12+)</p> <p>10.30 «Гадалка». (12+)</p> <p>11.30 «Не ври мне!». (12+)</p> <p>13.30 «Охотники за привидениями». (16+)</p> <p>15.00 «Мистические истории». (16+)</p> <p>16.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>17.30 «Слепая». (12+)</p> <p>18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА». (16+)</p> <p>В Агентство «Пятая стража» обращается крупный бизнесмен и коллекционер старинного оружия Степан Ткачук.</p> <p>19.30 «КОСТИ». (12+)</p> <p>23.00 «ДВОЙНОЕ ВИДЕНИЕ». (16+)</p> <p>Тайвань - Гонконг, 2002 г. Триллер. Дэвид Морс, Тони Люн Ка Фай. На Тайване происходит ряд убийств. Все жертвы умирают загадочным образом: президент химической корпорации обнаружен сидящим в кресле своего кабинета...</p> <p>01.15 «ЗУБАСТИКИ-2: ОСНОВНОЕ БЛЮДО». (16+)</p> <p>02.45 «БАШНЯ». (16+)</p>	<p>06.00 «100 великих». (16+)</p> <p>07.00 «Мир в разрезе». (12+)</p> <p>08.00 «История великих открытий». (0+)</p> <p>09.00 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>10.00 «СОЛДАТЫ». (12+)</p> <p>14.00 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)</p> <p>16.00 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)</p> <p>18.00 КВН на бис. (16+)</p> <p>19.30 КВН. Бенефис. (16+)</p> <p>20.00 КВН на бис. (16+)</p> <p>21.30 «ПТИЧКА НА ПРОВОДЕ». (16+)</p> <p>США, 1990 г. Комедия. М. Гибсон, Г. Хоун. Дела Рика Джармина, живущего тайной жизнью по разработанной ФБР программе защиты свидетелей, складываются не лучшим образом. Дело в том, что пятнадцать лет назад он дал показания против полицейского, замешанного в наркоторговле.</p> <p>23.45 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (18+)</p> <p>01.25 «8 МИЛЛИМЕТРОВ». (18+)</p> <p>03.55 «100 великих». (16+)</p> <p>05.00 «Мир в разрезе». (12+)</p>	<p>06.30 «Дублёр». (16+)</p> <p>07.00 07.35, 08.55, 11.55, 15.00, 17.50, 20.25 Новости</p> <p>07.05 «Безумные чемпионаты». (16+)</p> <p>07.40 15.05, 17.55, 00.55 Все на Матч!</p> <p>09.00 ЕвроТур. Обзор матчей недели. (12+)</p> <p>09.30 Зимняя Универсиада-2017. Хоккей. Россия - Латвия. Мужчины. Пр.тр.</p> <p>12.00 Футбол. «Арсенал» - «Уотфорд». Чемпионат Англии. (0+)</p> <p>14.00 Зимняя Универсиада-2017. Прыжки с трамплина. Женщины. Пр.тр.</p> <p>15.35 20.35 «Спортивный репортёр». (12+)</p> <p>15.55 Все на футбол! (12+)</p> <p>16.25 Зимняя Универсиада-2017. Прыжки с трамплина. Мужчины. Пр.тр.</p> <p>17.30 «Десятка!». (16+)</p> <p>18.25 Футбол. Пр.тр.</p> <p>20.55 Хоккей с мячом. Россия - Швеция. Чемпионат мира. Пр.тр.</p> <p>22.55 Футбол. «Манчестер Юнайтед» - «Халл Сити». Чемпионат Англии. Пр.тр.</p> <p>01.30 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. (0+)</p> <p>03.30 «ТЕЛО И ДУША». (16+)</p> <p>05.20 «ТАКТИКА БЕГА НА ДЛИННУЮ ДИСТАНЦИЮ». (12+)</p>	<p>05.30 «Джейми: обед за 15 минут». (16+)</p> <p>07.30 «Домашняя кухня». (16+)</p> <p>08.00 «6 кадров». (16+)</p> <p>08.05 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>11.05 «Давай разведёмся!». (16+)</p> <p>14.05 «ПОДКИДЫШИ». (16+)</p> <p>16.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+)</p> <p>18.00 «Присяжные красоты». (16+)</p> <p>19.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+)</p> <p>20.50 «ПОДКИДЫШИ». (16+)</p> <p>22.50 «Рублёво-Бирюлёво». (16+)</p> <p>23.50 «6 кадров». (16+)</p> <p>00.30 «ВЕСКОЕ ОСНОВАНИЕ ДЛЯ УБИЙСТВА». (16+)</p> <p>Россия-Украина, 2009 г. Детектив. С. Устинова, А. Мерзликин, Ян Цапник. Рано потеряв родителей, Саша Марчук и ее брат оказались в детском доме.</p> <p>02.20 «Ты нам подходишь». (16+)</p> <p>03.20 «Эффект Матроны». (16+)</p> <p>05.20 «6 кадров». (16+)</p>



В клинике «ТАО» помогают вернуть здоровье и продлить годы жизни



«Если внутри есть истинная энергия – недугу не бывать!»
Врач клиники «ТАО» Цинь Цуйюй

Ежедневно в клинику «ТАО» звонят пожилые люди и задают один и тот же вопрос: «Способна ли китайская медицина помочь в их возрасте?». Обратимся к фактам: многие из наших пациентов перешагнули семидесятилетний рубеж.

Кто лечится в клинике «ТАО»?

Многие наши пациенты пенсионного возраста преподают, работают в научной сфере, или помогают детям и внукам. То есть ведут активный социальный образ жизни, которые требуют много сил и здоровья. Как правило, эти пациенты страдают заболева-

ниями внутренних органов – ЖКТ, сердечно-сосудистой системы. Часто присутствуют боли в суставах и позвоночнике, запущенные артриты и артрозы, хроническая гипертония. Многие годами принимали обезболивающие препараты. Кто-то приходит к нам впервые, ничего не зная о китайской медицине. Но большинство, конечно, знает о достоинствах китайской медицины. Наши пациенты рассказывают о клинике своим близким и родным. Часто дети приводят родителей, родители детей. А те, кто никогда не слышал о китайской медицине, с большим скепсисом относятся к её возможностям. Однако, в процессе лечения часто сомнения уходят. Почему?

Потому что китайская медицина воздействуя на причину болезни, лечит практически все виды заболеваний

Иглоустановка, точечный массаж и другие инструменты китайской медицины, которые лечат причину заболевания. В китайской медицине целостный взгляд на человека, это позволяет лечить не только больные органы, но и весь организм. За один сеанс происходит воздействие на все органы и системы, что значительно повышает качество лечения и дает хороший результат.

Сколько нужно пройти курсов для получения результата?

Конечно, в случае с хроническими болезнями и заболеваниями требуется время – за один курс вы не вылечитесь от болезней, которые мучали вас десятилетиями. Но как показывает опыт наших пациентов – уже после первых сеансов могут утихнуть боли, улучшится сон, появится больше энергии. Для снятия болезненных симптомов в суставах бывает достаточно одного-двух курсов по десять сеансов.

Как проявляется комплексное воздействие на организм?

В процессе лечения отмечается улучшение памяти, уходят депрессивные состояния, которые считаются чуть ли не нормой старости. У наших пациентов горят глаза, так как появляется много энергии. Это огромное счастье для тех, кто годами жил на таблетках. И кстати, от них тоже можно избавиться. Результаты в китайской медицине основаны на строгой науке – доскональном тысячелетнем знании природы человека и его здоровья.

Запишитесь на бесплатную диагностику, чтобы получить больше информации о возможностях китайской медицины для восстановления здоровья в зрелом возрасте.

АКЦИЯ до 6 февраля 2017 г.

СКИДКА 15%*

КАЖДОМУ НА ВСЕ УСЛУГИ КЛИНИКИ ПРИ ОПЛАТЕ КУРСА ЛЕЧЕНИЯ

Заболевания, которые мы лечим:

- **ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНЫЙ АППАРАТ:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
- **СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипотония, гипертония, атеросклероз и др.
- **ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЙ ТРАКТ:** гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холецистит, язвенная болезнь и др.
- **ЭНДОКРИННАЯ СИСТЕМА:** гипотиреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреоидит и др.
- **ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмосклероз и др.
- **НЕРВНАЯ СИСТЕМА:** мигрень, невроз, депрессия, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- **ГИНЕКОЛОГИЯ:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- **УРОЛОГИЯ:** аденома простаты, мочекаменная болезнь, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез, эректильная дисфункция и др.

Доверьте свое здоровье профессионалам!

*Информация на сайте www.taomed.ru Лиц. № ЛО-77-01-000911 от 30.12.08 г.

Запишитесь на бесплатную консультацию по тел.: **8 (495) 988-00-18**. Адрес: м. «Кропоткинская», ул. Остоженка, д. 8, стр. 3, www.taomed.ru

Реклама

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

06.10 «НИЧЕГО ЛИЧНОГО». (16+)
08.35 «МГЛА». (16+)
Ужасы, США, 2007 г.
11.10 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)
13.25 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (12+)
15.30 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (12+)
17.50 «НИЧЕГО ЛИЧНОГО». (16+)
20.10 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА». (12+)
Мелодрама, комедия, США, 2005 г.
22.25 «ПАРАНОИЯ». (12+)
Триллер, драма, США, Индия, Франция, 2013 г.
00.20 «ОНА ЕГО ОБОЖАЕТ». (16+)
02.15 «КАК ПОЙМАТЬ МОНСТРА». (18+)
03.55 «ВОСПОМИНАНИЯ О БУДУЩЕМ». (16+)

TV 1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «КАЧЕЛИ». (16+)
08.10 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
09.50 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (12+)
12.05 «АКАДЕМИЯ ПАНА КЛЯКСЫ». (6+)
13.40 «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ». (12+)
14.55 «ВСЕШ ЭТОТ ДЖЕМ». (16+)
16.35 «ПЯТНИЦА». (16+)
Комедия, Россия, 2016 г.
18.10 «РОДИНА». (18+)
Драма, триллер, Россия, 2015 г.
20.20 «ФАРТ». (12+)
Боевик, Россия, 2005 г.
22.20 «ГАРПАСТУМ». (16+)
Драма, Россия, 2005 г.
00.40 «ВОЙНА ПОЛОВ». (16+)
02.30 «НА КРЮЧКЕ!». (16+)
04.20 «ИЕРЕИ-САН. ИСПОВЕДЬ САМУРАЯ». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

04.00 «В ДВИЖЕНИИ». (16+)
05.40 «ПОБЕГ». (16+)
Драма, Россия, 2005 г.
07.45 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)
Драма, Россия, 2006 г.
09.40 «ДУХLESS». (18+)
Драма, Россия, 2011 г.
11.30 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)
Драма, Россия, 2005 г.
14.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
19.00 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)
Комедия, СССР, 1966 г.
20.45 «ГАРАЖ». (16+)
Трагикомедия, СССР, 1979 г.
22.35 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (16+)
Комедия, СССР, 1971 г.
00.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.10, 03.25, 05.30 Крупным планом. (16+)
00.35 «ПОЛНОЕ ПРЕВРАЩЕНИЕ». (16+)
01.55 «БЕГЛЕЦЫ». (16+)
03.40 «УБИЙСТВО НА 100 МИЛЛИОНОВ». (12+)
05.45 «МИРАЖ». (16+)
07.15, 11.50 «НЕНАВИСТЬ». (16+)
08.15 «БОЛЬШОЕ ЗЛО И МЕЛКИЕ ПАКОСТИ». (12+)
12.50 «ИСПАНЕЦ». (16+)
14.20 «АНТИКИЛЛЕР». (16+)
16.20 «ЗААЗА». (16+)
18.00 «14+». (16+)
20.50 «ВАША ОСТАНОВКА. МАДАМ». (16+)
Мелодрама, Россия, 2009 г.
22.25 «АПЕЛЬСИНОВЫЙ СОК». (16+)
Комедия, Россия, 2010 г.

КИНОКОМЕДИЯ

01.35 «ВСЁ МОГУ». (16+)
03.10 «ФАНТОМАС». (12+)
05.05 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ?». (16+)
07.20 «БАМБУ». (16+)
09.05 «БЕЗУМНЫЕ ПРЕПОДЫ». (16+)
10.45 «ДВА В ОДНОМ». (16+)
12.20 «МАМАШИ». (16+)
14.00, 14.50, 15.40, 16.00 Между нами. (16+)
14.20, 15.10 Комедианты. (16+)
16.25 «УЛЫБКА БОГА, ИЛИ ЧИСТО ОДЕССКАЯ ИСТОРИЯ». (12+)
Комедия, Россия, 2008 г.
18.35 «ПАПА НАПРОКАТ». (12+)
19.35 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ПАПА». (16+)
21.20 «БОГИНЯ». (16+)
23.15 «НОВЕЙШИЙ ЗАВЕТ». (16+)

SET

06.00 «ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ». (16+)
06.50, 07.40, 12.20, 13.10, 18.00, 18.50, 03.05, 03.55 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ». (16+)
08.30, 16.40, 21.25 «ГАЛЕРЕЯ ВЕЛЬВЕТ». (16+)
09.45, 10.10 «КУХНЯ». (16+)
10.35, 19.40, 00.10 Проект подиум. (16+)
11.20, 14.50, 20.25 Правила моей кухни. (16+)
12.15 Глянец. (6+)
14.00 «ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ». (16+)
15.45 Глянец. (6+)
15.50, 16.15 «КУХНЯ». (16+)
22.45, 00.55 «ЮНАЯ». (16+)
23.10, 01.15 «МАСТЕРА СЕКСА». (18+)
02.15 «ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ». (16+)
04.45, 05.10 «КУХНЯ». (16+)
05.35 «ВОРОНИНЫ». (16+)

CBS DRAMA

05.55 «УЛИЦЫ САН-ФРАНСИСКО». (12+)
06.45 «ЧИРС». (12+)
07.10 «ФИЛАДЕЛЬФИЯ». (12+)
08.00 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». (12+)
08.50, 18.50 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА». (12+)
09.40, 19.40 «СОЛДАТЫ УДАЧИ». (12+)
10.30, 10.55, 15.30, 15.55, 22.10, 22.35 «ТАКСИ». (12+)
11.20, 17.10 «ДОКТОР КУИН, ЖЕНЩИНА-ВРАЧ». (12+)
12.10 «ГРОМ В РАЮ». (12+)
13.00, 23.50 «МЕДИЦИНСКОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+)
13.50, 21.20 «ПОЛИЦЕЙСКИЕ НА ВЕЛОСИПЕДАХ». (12+)
14.40, 20.30 «БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ 90210». (12+)
16.20, 23.00 «МАРШАЛ». (12+)
18.00 «РОБИН ГУДЫ». (12+)
00.40 «НЕПРИЛИЧНОЕ ВЕЗЕНИЕ». (12+)

FOXlife FOX LIFE

09.20, 15.20 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
10.05, 18.50, 01.55 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
10.45, 19.35, 23.05 «КАСЛ». (16+)
11.30, 17.25, 01.15 «ТАЙНЫ ЛАУРЫ». (16+)
12.15 Джейми Оливер: Готовим вкусно и недорого. (12+)
13.00, 14.30 Лоррейн Паскаль: учимся готовить лучше. (12+)
13.30, 14.00 Просто Найджелла. (12+)
15.00 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОМОХОЗЯЙКА». (16+)
16.00, 21.40, 00.30 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)
16.45, 17.05 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
18.10 «ЭТО МЫ». (16+)
20.15, 22.25 «СКОРПИОН». (16+)
21.00, 23.50 «РЕАНИМАЦИЯ». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «АГЕНТСТВО НЛС». (12+)
Сериал. Комедия, детектив, приключения, Россия, 2000-2001 гг.
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «КАТИНА ЛЮБОВЬ-2». (16+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ГРОМОВЫ. ДОМ НАДЕЖДЫ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЧЕРНЫЙ СНЕГ-2». (16+)

ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ЕСЛИ ТОЛЬКО». (12+)
11.40, 19.40, 03.40 «ЛЕДЯНОЙ». (16+)
13.25, 21.25, 05.25 «ЗОЛУШКА-80». (12+)
Драма, мелодрама, Италия, Франция, 1983 г.
14.25, 22.25, 06.25 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+)
Триллер, криминальная драма, США, Великобритания, Испания, Южная Корея, 2015 г.
16.15, 00.15, 08.15 «ПОБЕГ ИЗ ТЮРЬМЫ». (16+)
Криминальная драма, Ирландия, Великобритания, 2008 г.

РОДНОЕ КИНО

03.10 «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ». (6+)
05.05 «ТЕНЬ». (6+)
06.45 «ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!» (12+)
08.20 «ГОРЬКО!» (16+)
10.10 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
11.45 «ЛЕТНИЕ ЛЮДИ». (12+)
13.25 «РУССКИЙ БУНТ». (12+)
15.45 «ЛИЛОВЫЙ ШАР». (12+)
17.10 «РЕСПУБЛИКА ШКИД». (16+)
19.00 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (0+)
20.50 «АРАБЕЛЛА - ДОЧЬ ПИРАТА». (12+)
22.15 «ИСКУССТВО ЖИТЬ В ОДЕССЕ». (12+)

ТЕЛЕКЛУБ

21.00 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ-3». (16+)
22.00 «ЧУЖОЙ». (16+)
23.00 «ПЕТЛЯ». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2009 г. В ролях: Андрей Фролов, Анастасия Панина, Анатолий Руденко, Сергей Шеховцев, Александр Яковлев
00.00 «ШАХМАТИСТ». (16+)
Сериал. Психологический детектив, Россия, 2004 г.
01.00 «ОМУТ». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2007 г.
02.00 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ НЕСТОРА МАХНО». (16+)

ИНФОРМАЦИОННЫЕ

МИР

06.00 Мультфильмы. (6+)
07.30 Доброе утро, мир! (12+)
09.00 «ЖЕЛАННАЯ». (16+)
12.30 Кулинарное шоу «Бремя обеда». (12+)
13.00 Новости
13.15 Семейные драмы. (16+)
14.15 Шоу «Нет проблем». (12+)
16.00 Новости
16.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.00 Новости
19.20 «ЗАКОН И ПОРЯДОК-3». (16+)
22.10 «ВАНЬКА». (16+)
Лирическая комедия, Россия, 2013 г. В ролях: Мария Бортник, Максим Сапрыкин, Антон Батырев, Александр Назарова, Наталья Дворецкая
23.55 Лев Лещенко. Ни минуты покоя. (16+)
01.00 «ЛЮБИМЫЙ РАДЖА». (16+)
Боевик, драма, мелодрама, Индия, 1972 г.
В ролях: Дхармендра, Хема Малини, Прем Нат, Прем Чопра, Джонни Уокер
03.05 «ЖЕЛАННАЯ». (16+)
05.10 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». (16+)

МОСКВА 24

06.00 Утреннее вещание
10.00, 11.00, 13.00, 14.00, 14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 17.30, 18.00, 19.15, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 05.30 Новости
10.15, 22.30, 03.15, 05.15 Специальный репортаж. (12+)
10.30, 12.45, 21.45, 23.30, 05.45 Московский патруль. (16+)
10.45 Сеть. (12+)
13.15 Революция потребления. (12+)
14.15 Афиша. (12+)
14.45, 19.45, 22.45, 01.15, 04.15 Простые решения. (12+)
15.35 Безопасность. (16+)
17.15 Афиша. (12+)
17.45 Сеть. (12+)
16.35 Жизнь в большом городе. (12+)
18.35 Наизнанку. (12+)
19.00, 20.15 Москва сегодня
20.25 В теме. (16+)
21.30 Сеть. (12+)
23.45 Афиша. (12+)
00.35 Безопасность. (16+)
01.30 В теме. (16+)
02.15 Афиша. (12+)
02.30 Познавательный фильм. (12+)
03.35 Наизнанку. (12+)
04.30 В теме. (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 Мультитур. (0+)
11.20 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (12+)
Детектив, СССР, 1982 г.
12.40 Раскрывая тайны Льва Лещенко. (12+)
13.30 Это по-нашему. (16+)
14.00 Доверяй, но проверяй. (12+)
14.30 Ваше телевидение. (12+)
16.10 «КУЛИНАР». (16+)
18.00 Вспомнить всё. (12+)
18.15 «ЖЕНЩИНА-КОНСТЕБЛЬ 56». (16+)
20.00 «ТРАКТОРИСТЫ». (0+)
Комедия, СССР, 1939 г.
21.35 Раскрывая мистические тайны. Проклятые роли. (12+)
22.25 В теме. (16+)
22.55 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (12+)
00.10 «ТРАКТОРИСТЫ». (0+)
01.40 «ЖЕНЩИНА-КОНСТЕБЛЬ 56». (16+)
03.10 Раскрывая тайны Льва Лещенко. (12+)
04.00 Раскрывая мистические тайны. Проклятые роли. (12+)
04.45 Это по-нашему. (16+)
05.10 Доверяй, но проверяй. (12+)
05.35 Вспомнить всё. (12+)

РЕТРО

06.00, 07.25 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
08.55 «ВЕСЬ Я». (16+)
10.25 «ЧЕЛОВЕК С ДОЖДЕМ В БОТИНКАХ». (16+)
12.00, 18.00, 00.00 «МИРАЖ». (16+)
13.10 Какие наши годы! (16+)
14.15 Продолжаем разговор о музыке. Последняя встреча с Л. О. Утесовым. (12+)
15.40, 16.50 «ЗЕЛЕНый ФУРГОН». (12+)
19.10 «САМОВОЛКА». (16+)
20.55 Пятьдесят худших фильмов. (16+)
21.55 «НЕ ОТСТУПАТЬ И НЕ СДАВАТЬСЯ». (16+)
Боевик, криминальная драма, США, Гонконг, 1986 г.
23.30 «Лестница Якоба» снова в гостях у «Утренней почты». (12+)
01.05 «БОЛЕЕ СТРАННО, ЧЕМ В РАЮ». (16+)
02.30 Рок. (16+)
Документальный фильм Алексея Учителя
03.55 Оттепель. (16+)
Фильм-концерт рок-группы Юрия Шевчука «ДДТ» на VI Ленинградском рок-фестивале в 1988 г.
04.55 Песня года-93. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 15.50 Час истины. (12+)
01.05 Российская летопись. (12+)
01.25 Государственные перевороты в России. (12+)
02.00 Тайны истории. (12+)
03.45 Семь дней истории. (12+)
04.00 Перекоп. (12+)
04.55 Замки Вальде-де-ла-Луар. (12+)
06.00 Битва на Сомме. Первые 24 часа. (12+)
06.55, 21.00 Личность в истории. (12+)
08.00 «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+)
09.20 Киноистория. Обсуждение. (12+)
10.00 Сбежавшие нацисты. (12+)
11.00, 21.30 История одной фотографии. (6+)
11.15 Достояние России. (6+)
11.45 Тайное становится явным. (12+)
12.10 Первое столетие Прадо. (12+)
13.05 Рожденные для небес. (12+)
13.55 Париж. Сказание о столице. (12+)
15.00 Коллекция памятников ЮНЕСКО на территории Чешской республики. (12+)
15.30, 19.35 Женщины в русской истории. (12+)
17.00 Писцы Древнего Египта. (12+)
17.55 Тайны российской дипломатии. (12+)
18.35 Людовик XIV, загадка форта Сент-Себастьян. (12+)
19.55 Армада. Неизвестная история. (12+)
21.55 Замки и дворцы Европы. (12+)
22.55 Рассказы о Викторе Петровиче. (12+)
23.30 Музеи России. (6+)

VIASAT HISTORY

06.35 Погода, изменившая ход истории. (16+)
07.00 День, когда... (18+)
08.00 Вторая мировая война: Чего стоит империя. (12+)
08.50 Невероятные изобретения. (12+)
09.20 Выдающиеся женщины мировой истории. (16+)
10.15 Шпионы Елизаветы I
11.10, 11.40 Невероятные изобретения. (12+)
12.10 Загадочные преступления средневековья. (12+)
13.00 Заговор
13.50 Тени средневековья. (12+)
14.50 Российская империя: Династия Романовых. (12+)
15.40 Выдающиеся женщины мировой истории. (16+)
16.35 Охотники за мифами. (12+)
17.30 Заговор
18.20, 01.35 Вторая мировая война: Чего стоит империя. (12+)
19.10, 05.00 Невероятные изобретения. (12+)
19.35, 05.25 Музейные тайны. (12+)
20.20 Трагическая судьба российских царевен. (12+)
21.20 Охотники за мифами. (12+)
22.15 Заговор
23.05 Загадка исчезновения неандертальцев. (12+)
00.00, 04.15 Тени средневековья. (12+)
00.50 Лучшие убийцы древних времён
02.30 Охотники за мифами. (12+)
03.25 История тайных обществ. (16+)

NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00, 06.25 Игры разума. (12+)
06.45, 07.10, 07.30 Научные глупости. (12+)
07.55 Мегазаводы. (12+)
08.40 Международный аэропорт Дубай. (16+)
09.30, 09.50 Научные глупости. (12+)
10.15 Вторжение на Землю. (12+)
11.00 Мегазаводы. (12+)
11.45 Расследования авиакатастроф. (16+)
12.35 Космос: Пространство и время. (12+)
13.20, 13.40, 14.05 Игры разума. (12+)
14.50 Мегазаводы. (12+)
15.40 Международный аэропорт Дубай. (16+)
16.25, 17.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
17.55, 18.20 Научные глупости. (12+)
18.45 Космос: Пространство и время. (12+)
19.25, 20.15 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00 Золото Юкона. (12+)
21.45 Космос: Пространство и время. (12+)
22.25 Международный аэропорт Дубай. (16+)
23.10, 00.00, 02.10, 03.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
00.45 Золото Юкона. (12+)
01.30, 04.30 Космос: Пространство и время. (12+)
03.45 Золото Юкона. (12+)
05.10, 05.35 Научные глупости. (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

09.05 Бесплодные растения. (12+)
09.30 10 самых больших ошибок. (16+)
09.55 Дачная экзотика. (6+)
10.20 Огородные вредители. (12+)
10.35 Домоводство. (12+)
10.50, 15.30 Дачная энциклопедия. (12+)
11.20 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)
11.50, 13.20, 19.20, 22.55 Сады мира. (12+)
11.55 Сад мечты. (12+)
12.20, 23.05 Календарь дачника. (12+)
12.35, 21.25 Лучи-пучки. (12+)
12.50 Зеленый уголок. (12+)
12.55 Жизнь в деревне. (12+)
13.30 Стройплощадка. (16+)
14.00 Дачные радости. (12+)
14.30 Тихая моя родина. (12+)
15.00, 00.00 Частный сектор. (12+)
16.00 Дизайн своими руками. (12+)
16.25 Безопасность. (12+)
16.50 Семейный обед. (12+)
17.20 Свежий срез. (12+)
17.45, 20.20 Зелёный штрих. (12+)
17.55 Крымские дачи. (12+)
18.25 Секреты стили. (12+)
18.55 Битва огородов. (12+)
19.30 Старые дачи. (12+)
20.00 Лучшие дома Австралии. (12+)
20.30 Мегабанки. (16+)
21.00 Ландшафтный дизайн. (12+)
21.40 Беспокойное хозяйство. (12+)
22.05 Нерегулярные сады. (12+)
22.30 История усадеб. (12+)
23.20 Чей сад лучше? (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

07.20 Охота и рыбалка в Якутии. (16+)
07.45 Четвероногие охотники. (16+)
08.05 Норвежская рыбалка. (12+)
08.35, 16.00 Морская охота. (16+)
09.05 Рыбалка без границ. (12+)
09.30 Поплавоочный практикум. (12+)
10.00, 18.30, 22.30 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
10.30 Мой мир - рыбалка. (12+)
11.00 Нахлыст на разных широтах. (12+)
11.35 Серны Монблана. (16+)
12.30 Универсальный фидер. (12+)
12.55 Водный мир. (12+)
13.25 Популярная охота. (16+)
13.40 Рыбалка-шоу. (16+)
14.05, 23.55 Сомы Европы. (12+)
14.35 Карпфишинг. (12+)
15.00 Особенности охоты на Руси. (16+)
15.30 Планета охотника. (16+)
16.30 Поймано в Африке. (16+)
16.55 Рыболов-эксперт. (12+)
17.20 Первый лед - последний лед. (12+)
17.35 Король реки. (12+)
18.00 Охотничьи меридианы. (16+)
19.05 За косякой на весенние поля. (16+)
19.30 Сезон охоты. (16+)
20.00 Охота в Белоруссии. (16+)
20.30 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)
20.45 Чилийский лосось. (12+)
21.40 По следам Хемингуэя. (12+)
22.10 Охотники за пушиной. (16+)
23.00 По рыбным местам. (12+)
23.25 Загадки толстолобика. (12+)

ЖИВИ!

00.00 50+. (12+)
01.00 Бодитоник. (12+)
01.30 Как бы поступила Джулиана? (12+)
02.00 Просто красиво. (0+)
02.30 Танцы. Грация и страсть. (0+)
03.00 50+. (12+)
04.00 PilatesУтро. (12+)
04.30, 09.00, 13.00, 21.00 Территория фитнеса. Кардиоблондинки. (12+)
05.00, 09.30, 13.30, 21.30 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+)
05.30 Детская йога. (0+)
06.00, 12.00, 17.00, 23.00 Пилоск. (0+)
07.00 PilatesУтро. (12+)
07.30 Бодитоник. (12+)
08.00, 15.30, 20.00 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
10.00 Как бы поступила Джулиана? (12+)
10.30 Просто красиво. (0+)
11.00 PilatesУтро. (12+)
11.30 Танцы. Грация и страсть. (0+)
14.00 Бодитоник. (12+)
14.30 50+. (12+)
16.30 Танцы. Грация и страсть. (0+)
18.00 Детская йога. (0+)
18.30, 22.30 ЙогаВечер с Рави Кумаром Довлуру. (12+)
19.00 Как бы поступила Джулиана? (12+)
19.30 Просто красиво. (0+)
22.00 Танцы. Грация и страсть. (0+)

ANIMAL PLANET

06.00 На свободу с питбулем. (12+)
07.00 Большое приключение О'Ши. (12+)
08.00 Аквариумный бизнес. (12+)
09.00 На свободу с питбулем. (12+)
10.00, 10.30 Ветеринар Бондай Бич. (12+)
11.00 Перед лицом опасности. (12+)
12.00 Укротители аллигаторов. (12+)
13.00 Большое приключение О'Ши. (12+)
14.00 Аквариумный бизнес. (12+)
15.00 Речные монстры: лучшие моменты. (16+)
16.00 Суровая справедливость. (16+)
17.00 Перед лицом опасности. (12+)
18.00 Аквариумный бизнес. (12+)
19.00 Большое приключение О'Ши. (12+)
20.00 Убийственная Австралия. (16+)
21.00, 05.13 Мастер по созданию бассейнов. (12+)
22.00 Укротители аллигаторов. (12+)
23.00 Речные монстры: лучшие моменты. (16+)
00.00, 00.30 Ветеринар Бондай Бич. (12+)
01.00 Убийственная Австралия. (16+)
01.55 Аквариумный бизнес. (12+)
02.50 Большое приключение О'Ши. (12+)
03.38 Укротители аллигаторов. (12+)
04.25 Речные монстры: лучшие моменты. (16+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Золотая лихорадка: под лед Берингова моря. (12+)
07.00 Сделано из вторсырья. (6+)
07.30 Как это сделано? (12+)
08.00 Охотники за реликвиями. (16+)
08.30 Охотники за складами. (16+)
09.00, 10.00, 11.00 Металлоломщики. (12+)
12.00 Золотая лихорадка: под лед Берингова моря. (12+)
13.00 Как это сделано? (12+)
13.30 Сделано из вторсырья. (6+)
14.00 Охотники за реликвиями. (16+)
14.30 Охотники за складами. (16+)
15.00 Махинаторы. (12+)
16.00, 16.30 Охотники за складами: Британия. (16+)
17.00, 17.30 Ликвидатор. (16+)
18.00 Долины смерти. (16+)
19.00 Как это сделано? (12+)
19.30 Как это устроено? (12+)
20.00 Махинаторы. (12+)
21.00 Охотники за реликвиями. (16+)
21.30 Охотники за складами. (16+)
22.00, 01.50 Золотая лихорадка. (16+)
23.00 Не пытайтесь повторить. (16+)
00.00, 00.25, 02.40, 03.05 Молинеосные катастрофы. (16+)
00.55 Махинаторы. (12+)
03.30 Как это сделано? (12+)
03.55 Как это устроено? (12+)
04.20 Не пытайтесь повторить. (16+)
05.10 Охотники за реликвиями. (16+)
05.35 Охотники за складами. (16+)

TLC TLC

06.00 Королевы бала. (

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ

06.30 Латиноамериканские танцы. Чемпионат мира-2016. (0+)
07.30 17.05 Хоккей с мячом. Чемпионат мира среди юниоров. Финал. Трансляция из Сыктывкара. (0+)
09.20, 17.00, 00.15 Новости. (0+)
09.25 Зарядка ГТО. (0+)
09.40 Твои правила. (12+)
10.30 Автоспорт. Российские ралли-рейды. «Снежная битва». (0+)
11.00 Теннис. WTA. «St. Petersburg Ladies Trophy». Прямая трансляция
18.55 Волейбол. Мужчины. Лига чемпионов. «Белогорье» (Россия) - «Перуджа» (Италия). Прямая трансляция
20.55, 02.30 Теннис. WTA. «St. Petersburg Ladies Trophy». (0+)
22.25 Баскетбол. Женщины. Евролига. «Бурж» (Франция) - УГМК (Россия). Прямая трансляция
00.20 Вид сверху. (0+)
00.50 Баскетбол. Женщины. Евролига. «Динамо» (Курск, Россия) - «Фенербахче» (Турция). (0+)

EUROSPORT 1

03.00, 06.45 Хоккей. НХЛ. Прямая трансляция. (16+)
09.15, 11.30 Биатлон. Универсиада. Алматы. (16+)
10.00, 19.30 Лыжные гонки. Универсиада. Алматы. (16+)
10.45, 15.15 Прыжки с трамплина. Кубок мира. Виллинген. HS 145. (16+)
12.30 Велоспорт. «Тур Дубая». 2-й этап. Прямая трансляция. (16+)
14.30, 16.30 Прыжки с трамплина. Универсиада. Алматы. Прямая трансляция. (16+)
15.45 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. Обзор. (16+)
17.30 Велоспорт. «Тур Валенси». 1-й этап. Прямая трансляция. (16+)
18.30, 01.00 Велоспорт. «Тур Дубая». 2-й этап. (16+)
20.00, 02.30 Прыжки с трамплина. Универсиада. Алматы. (16+)
21.00 Легкая атлетика. Соревнования в помещении. Дюссельдорф. Прямая трансляция. (16+)
23.00 Сучер. German Masters. Берлин. Прямая трансляция. (16+)
01.45 Велоспорт. «Тур Валенси». 1-й этап. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)
07.00, 10.00, 13.45, 18.00 PRO-новости. (16+)
07.15 Каждое утро. (16+)
09.00 Топ чарт Европы. Плюс. (16+)
10.15 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.40, 14.55, 17.05, 23.00 PRO-клип. (16+)
10.45 МузРаскрутка. (16+)
11.15 #ЛайКотМуз-ТВ. (16+)

12.05, 20.00 Золото. (16+)
12.55, 17.10, 04.10 10 самых горячих клипов дня. (16+)
14.00, 21.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
15.00 R'n'B чарт. (16+)
16.00 Битва фанклубов. (16+)
18.15 #ЯНАМуз-ТВ. (16+)
19.00 SlipYou чарт. (16+)
22.00, 02.00 Только жирные хиты. (16+)
23.05 Теперь понятно! (16+)
00.00 Наше. (16+)
01.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

ДЕТСКИЙ МИР

03.00, 09.00 «МАТРОС ЧИЖИК». (12+)
Сборник мультфильмов. (0+)
05.00, 11.00 «Фазтон - сын Солнца». (12+)
Сборник мультфильмов. (12+)
06.00, 12.00 «НЕ БОЛИТ ГОЛОВА У ДЯТЛА». (12+)
«О рыбаке и рыбке». (6+)
07.30, 13.30 Сборник мультфильмов. (6+)
08.00, 14.00 «Ну, погоди!». (6+)
Сборник мультфильмов. (6+)
15.00 «ДЕТСТВО ТЕМЫ». (6+)
Сборник мультфильмов. (6+)
17.00 «Возвращение с Олимпа». (12+)
Сборник мультфильмов. (6+)
18.00 «НЕДОПЕСОК НАПОЛЕОН III». (6+)
Сборник мультфильмов. (6+)
19.30 «Белая шкурка». (0+)
«Пантелей и пугало». (0+)
«Хвастливый мышонок». (0+)
20.00 «Ну, погоди!». (6+)
«Приключения Мурзилки». (6+)
«Как потерять вес?». (6+)
«Вернулся служивый домой». (6+)
«Кубик и Тобик». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Умелец Мэнни». (0+)
05.15 «Джейк и пираты Нетландии». (0+)
06.15 «Доктор Плюшева». (0+)
07.10, 13.30 «7 гномов». (6+)
08.00 «Голди и Мишка». (6+)
09.00 «София Прекрасная». (0+)
10.00 «Хранитель Лев». (0+)
11.00 «Герои в масках». (0+)
12.00 «Утиные истории: Заветная лампа». (0+)
14.00 «Начало времён». (6+)
14.55 «Финес и Ферб». (6+)
15.55 «С приветом по планетам». (12+)
16.50, 23.30 «Гравити Фолз». (12+)
17.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (12+)
18.40 «Новая школа императора». (6+)
19.30 «Робин Гуд». (6+)
21.20 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
22.30 «ДНЕВНИК ГЕЙМЕРА». (12+)
00.50 «ВЕЛИКИЙ МЕРЛИН». (12+)
02.45 «Тимон и Пумба». (6+)
04.05 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки»
07.00 «С добрым утром, малыши!»
07.25 «Пляс-класс»
07.30 «Юху и его друзья»
08.00 «Даша-путешественница»
09.15 «Театр Берилляки»
09.30 «Непоседа Зу»
10.55 «Лентяево». ТВ-шоу
11.20 «Боб-строитель»
12.15 «Тобот»
13.10 «Ералаш»
14.00 «Перемешка»
Интеллектуальная игра для школьников.
14.15 «Египтосу»
В мультсериале рассказывается история мистической цивилизации, затерявшейся во времени и пространстве, которая наконец-то возвращается на Землю.
14.35 «Смешарики. Пин-код»
16.00 «Бум! Шоу»
16.25 «Свинка Пеппа»
17.20 «Клуб Винкс. Месть Трикс»
По ночам Блум видит странные сны: ей то и дело является нимфа Дафна, которая настойчиво пытается что-то сообщить. Но юной фее никак не удается разгадать смысл своих ночных видений. Однако приезд в Гардинию всё меняет: Блум узнает шокирующий факт: оказывается, она не родная дочь своих родителей, а приемная...
18.10 «Маша и Медведь»
18.30 «Катя и Мим-Мим»
19.20 «Смешарики. Новые приключения»
20.05 «Томас и его друзья»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Ми-Ми-Мишки»
Забавные приключения двух друзей, буро-медвежонка по имени Кеша и белого, по кличке Белая Тучка, в волшебной стране. Несмотря на разные характеры, медвежата находят выход из любой ситуации, поскольку их дружба сильнее любых жизненных проблем.
22.00 «Трансформеры. Роботы под прикрытием»
22.25 «Время Йо-Кай»
22.45 «Фиш и Чипс»
00.05 «Мартина»
01.35 «Ребята на зверятах»
01.40 «МАМА»
03.05 «Ералаш»
03.45 «Принцесса Лилифи»

ДЕТСКИЙ

05.30, 13.30, 19.30 «Лола и Вирджиния». (6+)
06.00, 14.00, 20.00 «МОГУЧИЕ РЕИНДЖЕРЫ: ДИНО СУПЕР ЗАРЯД». (6+)
06.25, 14.30, 20.35 «Смешарики». (0+)
06.55 «Антарктида. Рассказы старого моряка». (6+)
07.15 «Ара, бара, пух!». (6+)
07.25 «Мы с Шерлоком Холмсом». (6+)
07.40 «Балерина на корабле». (0+)
08.00, 10.00, 15.00, 21.00 Новый Занзибар. (6+)
08.30, 10.30, 15.30, 17.00, 21.30, 23.00 Зов джунглей. (6+)
09.00, 16.00, 22.00 «Сказка о мертвой царевне и о семи богатырях». (6+)
09.30, 16.30, 22.30 «Мистер Пронька». (6+)
10.20 Весёлые шнурки. (0+)
11.30, 17.30, 23.30 «КЛАССНАЯ ШКОЛА». (6+)
12.00 «Будни аэропорта-2». (0+)
12.30, 18.30 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
13.00, 19.00 Звёздный час. (6+)
18.00 «МОГУЧИЕ РЕИНДЖЕРЫ: КОСМИЧЕСКИЙ ПАТРУЛЬ «ДЕЛЬТА». (12+)
20.30 «Смешарики 2D». (0+)

CARTOON NETWORK

06.25, 09.50, 18.55 «Удивительный мир Гамбола». (6+)
06.50 «Джонни Тест». (6+)
07.10, 16.55, 23.00 «Ниндзяго - Мастера Кружитцу». (6+)
07.35, 16.35 «Нексо рыцари». (6+)
08.00, 20.00 «Вселенная Стивена». (12+)
08.25, 18.10 «Крутые девчонки». (6+)
08.50, 18.35 «Проказник Энджелло». (6+)
09.15, 17.20 «Бен 10». (6+)
09.25, 17.30 «Юные титаны, вперед!». (6+)
10.25, 19.35 «Вся правда о медведях». (6+)
10.50, 20.25 «Кларенс». (6+)
11.15, 15.10, 21.10 «Время приключений». (12+)
11.50, 20.50 «Дядя Деда». (12+)
12.25 «Отчаянные герои: Все звезды». (12+)
12.50, 15.45 «Драконы: Гонки по краю». (6+)
13.15 «Шоу Луни Тюнз». (6+)
14.00 «Супернубы». (6+)
16.10 «Трансформеры. Роботы под прикрытием». (12+)
21.45 «Остров отчаянных героев». (12+)
22.10 «Обычный мультик». (12+)
23.45 «Шолиньские хроники». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

08.00, 20.00 История русского костюма
08.15 Пешком по Москве
08.30, 11.30, 14.30, 17.30, 20.30, 23.30 Предстоятель. Хроники служения
09.00 Вечность и время
10.00 Детская обитель
10.30 Простое чувство
Родины
11.15 Твое дело
12.00 Россия и Мир
13.00 Национальное достояние
13.30 Добрая память
15.00, 19.00 Радость моя
16.00 Рождение канона
16.30 IV Рождественский Патриарший международный фестиваль «Песнопения христианского мира»

18.00 Здоровье души и тела
18.30 Монастырские стены
20.25 Спросите батюшку
21.00 Консервативный клуб
22.00 С Божьей помощью
22.30 Музыкальная веранда
23.00 Новости
00.00 Беседа со священником
01.00 Неодиночество. Окно в мир
01.30 Русские праведники
02.00 Портреты
02.15 Богоизбранная старца
03.30 Тринадесятый
04.00 Мой путь к Богу
04.30 Город мастеров
04.45 Монастыри России
05.00 Школа милосердия
05.30 Амель
06.10 Милость сердца
07.00 Встреча
07.30 Монастырская кухня

Православный календарь

1 февраля

Седмица 33-я по Пятидесятнице. Глас 7. Прп. Макария Великого, Египетского.



Свт. Марка Евгеника, архиеп. Ефесского. Блж. Феодора, Христа ради юродивого, Новгородского. Прп. Макария Римлянина, Новгородского. Мц. Евфрасии девы. Прп. Макария Александрийского. Прп. Антония, столпника Марткопского (Груз.). Свт. Арсения, архиеп. Керкирского. Прп. Макария, постника Печерского. Прп. Макария, диакона Печерского. Обретение мощей прп. Саввы Сторожевского, Звенигородского. Прп. Евфимия исп. (Груз.). Сщмч. Петра пресвитера. Сщмч. Николая пресвитера. Мч. Феодора. День интронизации Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла.

Постный день. Разрешается рыба.



Познавший свои прегрешения имеет силу и над языком своим; а многоглаголивый еще не познал себя, как должно».

Иоанн Лествичник

Задайте свой вопрос юристам



по телефону:

8 (800) 775-94-28

Звонок с городских и мобильных телефонов Москвы и МО **БЕСПЛАТНЫЙ!**

Или на сайте www.9111.ru

г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1; 8-800-100-81-75; 8 (499) 705-68-28 www.flotrusich.ru	
РАСПИСАНИЕ ТЕПЛОХОДА «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»	
16.04.2017-30.04.2017 Азовское море Керченский пролив	«К Крымским берегам» САМАРА - САРАТОВ - ВОЛГОГРАД - ИЛЬЕВКА (Элиста, КОСТОМАРОВО) - РОМАНОВСКАЯ - ЕЙСК - КЕРЧЬ (3 дня: СЕВАСТОПОЛЬ, ЯЛТА, ФЕОДОСИЯ, СУДАК, НОВЫЙ СВЕТ, БАХЧИСАРАЙ) - РОСТОВ-НА-ДОНУ (АЗОВ) - КОНСТАНТИНОВСК - ИЛЬЕВКА - КАМЫШИНЫ - САРАТОВ (ТАРХАНЫ) - ХВАЛЫНСК - САМАРА
03.06.2017-18.06.2017 ПОДАРОК АВТОБУС МОСКВА - ЯРОСЛАВЛЬ	«Беломорское ожерелье» ЯРОСЛАВЛЬ - КИЖИ - СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 дня: о. Кузова, о. Анзер) - АРХАНГЕЛЬСК (СОЛЬЗА, СЕВЕРОДВИНСК, ХОЛМОГОРЫ) - ОНЕГА (2 дня: о. КИЙ) - СОСНОВЕЦ - ПОВЕНЕЦ (КОГОПОГА, МЕДВЕЖЬЕГОРСКИЙ) - СТЕКЛЯННЫЙ (ПУДАЖ, ОНЕЖСКИЕ ПЕТРОГРИФЫ) - МЫШКИН - МОСКВА
18.06.2017-01.07.2017 Балтийское море	«От Древних славян до Петра Великого» МОСКВА - КАЛЯЗИН - ЯРОСЛАВЛЬ (Ростов Великий) - ГОРИЦЫ - КИЖИ - СТЕКЛЯННЫЙ (КАРТАПОЛЬ, САУНИНО, БЛЯДИНЫ) - ПЕТРОЗАВОДСК - МАНДРОГИ - СВИРЬСТРОЙ - ВАЛААМ - САНКТ-ПЕТЕРБУРГ (Пушкин, Кронштадт, Царское село) - ВЫБОРГ - УСТЬ-ЛУГА (Псков, Печоры, Колорье, Ивангород) - САНКТ-ПЕТЕРБУРГ (Петергоф, Вырица)
РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ Реклама	

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ обманутым вкладчикам

(495) 960-92-69

РЕКЛАМА

БЕСПЛАТНАЯ горячая линия по зрению: 8-800-500-14-58 (по РФ)



Расскажите как спасти зрение! У меня катаракта и диабет, в операции отказали. Я пенсионер. Дети живут далеко, боюсь ослепнуть. Семен Иванович

Действительно катаракта и глаукома – серьезные диагнозы, которые приводят к потере зрения. Они требуют грамотного подхода. Всем кто столкнулся с катарактой, глаукомой, дистрофией сетчатки,

нарушением зрения на фоне сахарного диабета (диабетическая ретинопатия), проблемами после оперативных вмешательств необходимо знать, как с этим бороться, наиболее правильно и безопасно. По официальной статистике более 220 тысяч людей страдают полной потерей зрения, реальная цифра как минимум в два раза больше.*

Не дай себе ослепнуть!

*www.med74.ru


Не затягивайте!!!
Обращайтесь по телефону **БЕСПЛАТНОЙ горячей линии** в Вашем регионе, мы дадим полную, исчерпывающую информацию
8-800-500-14-58
(звонок из РФ бесплатный)

И сохраните зрение на долгие годы!

Реклама 16+



ПЕРВЫЙ

05.00	Телеканал «Доброе утро»
09.00	Новости
09.20	Телеканал «Доброе утро»
09.50	«Жить здорово!» (12+)
10.55	Модный приговор
12.00	Новости с субтитрами
12.15	«Наедине со всеми».
13.20	«Время покажет». (16+)
14.00	Новости
14.15	«Время покажет». (16+)
15.00	Новости с субтитрами
15.15	«Время покажет». (16+)
16.00	«Мужское / Женское». (16+)
17.00	«Давай поженимся!» (16+)
18.00	«Первая студия». Прямой информационный канал
20.00	«Пусть говорят» с Андреем Малаховым. (16+)
21.00	Время
21.35	«ГРЕЧАНКА». (16+)
	
01.15	«БЫТЬ ИЛИ НЕ БЫТЬ». (12+)
03.00	Новости
03.05	«БЫТЬ ИЛИ НЕ БЫТЬ». (12+)
03.20	Модный приговор
04.20	Контрольная закупка



5-Й КАНАЛ

06.00	Сейчас
06.10	«Утро на 5». (6+)
09.10	«Место происшествия»
10.00	Сейчас
10.40	«ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
	
12.00	Сейчас
12.40	«ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
15.30	Сейчас
16.00	Открытая студия
17.30	Актуально
18.30	22.00 Сейчас
19.00	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
20.20	23.10 «СЛЕД». (16+)
22.25	«МАЙОР И МАГИЯ». (16+)
00.00	«ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)
01.50	«ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)
03.35	«ОСА». (16+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ

05.00	«Утро России»
09.00	Вести
09.15	«Утро России»
09.55	«О самом главном». (12+)
11.00	Вести
11.40	Вести. Местное время
11.55	«ДЫШИ СО МНОЙ». (12+)
Прошло два года. Петр и Карина поженились. Лана живет с матерью, сестрой и повзрослевшей дочерью. Теперь у Ланы собственный магазин. Лана узнает, что Игорь переехал на соседнюю улицу.	
14.00	Вести
14.40	Вести. Местное время
14.55	«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
Личная жизнь Зои полна тревог: ее недавний брак со Старосельцевым трещит по швам. Любопытный и общительный журналист заводит новые знакомства, некоторые из которых, по мнению Зои, имеют шанс перерасти в непростительную для женатого мужчины интрижку.	
17.00	Вести
17.20	Вести. Местное время
17.40	«Прямой эфир». (16+)
18.50	«60 минут». (12+)
20.00	Вести
20.45	Вести. Местное время
21.00	«ДОКТОР АННА». (12+)
Дочь Анны - Элоди срочно прилетает в Москву - ей сообщили, что ее мать похитили убийцы Добровольского и им необходима формула ее нового лекарства.	
23.15	«Поединок». Программа Владимира Соловьёва. (12+)
01.15	«БРИГАДА». (18+)
03.25	«ДАР». (12+)



ПЯТНИЦА

06.00	Пятница News. (16+)
06.30	Сделка. (16+)
08.00	Пятница News. (16+)
08.30	Школа доктора Комаровского. (16+)
09.00	Барышня-крестьянка. (16+)
10.00	Орел и решка. (16+)
19.00	Барышня-крестьянка. (16+)
Сегодня скромная «крестьянка» будет наслаждаться жизнью в Сочи. А в это время «барышня» будет знакомиться с бытом российской глубинки. Героини проекта - такие разные, но их объединяет желание изменить свою жизнь и окунуться в совершенно иную реальность.	
20.00	На ножах. (16+)
21.00	Аферисты в сетях. (16+)
23.00	«СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
00.50	Пятница News. (16+)
01.20	«СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
03.10	«ДНЕВНИКИ ВАМПИРА». (16+)
05.00	Сделка. (16+)

ТВУ

ТВЦ

06.00	«Настроение»
08.15	«Доктор И...» (16+)
08.45	«СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО». (12+)
	
10.35	«Олег Стриженов. Никаких компромиссов». (12+)
11.30	События
11.50	«ОТЕЦ БРАУН». (16+)
Жителей маленького городка поразила внезапная смерть Феликса Андервуда. Но еще больше их поразило его воскрешение во время похоронной процессии!	
13.40	«Мой герой» с Татьяной Устиновой. (12+)
14.30	События
14.50	Город новостей
15.15	«Дикие деньги». (16+)
16.00	«Тайны нашего кино». (12+)
16.35	«Естественный отбор». (12+)
17.30	«ОЙ, МА-МОЧКИ!» (12+)
Канун 23 февраля. Муж одной из пациенток, фотограф Владимир, вдохновившись «натурой», начинает снимать мамочек и сотрудников для своей персональной фотовыставки.	
19.30	События
20.00	«Право голоса». (16+)
21.45	Петровка, 38. (16+)
22.00	События
22.30	«10 самых...» (16+)
23.05	«Куда приводят понты». (12+)
00.00	События. 25-й час
00.35	«ПРОШЛОЕ УМЕЕТ ЖДАТЬ». (12+)
04.05	«Валентин Зубков. Поцелуй над пропастью». (12+)
05.10	«Мой герой» с Татьяной Устиновой. (12+)



ОТР

05.10	«Большая страна. Люди». (12+)
06.05	«Прав!Да?» (12+)
07.00	«Когда зажигаются ёлки». (12+)
07.20	Календарь. (12+)
08.15	«ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (12+)
10.00	Новости
10.05	«Прав!Да?» (12+)
11.00	Новости
11.05	Календарь. (12+)
12.00	Новости
12.05	«Большая страна. Люди». (12+)
13.00	Новости
13.20	«Медосмотр». (12+)
13.30	«Фигура речи». (12+)
14.00	Новости
14.05	01.00 Календарь. (12+)
15.00	Новости
15.15	«ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (12+)
17.00	02.00 Отражение. (12+)
21.00	Новости
21.05	«Прав!Да?» (12+)
22.00	Новости
22.05	«Большая страна. Люди». (12+)
23.00	«ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (12+)
00.45	«Основатели». (12+)



НТВ

05.10	«АДВОКАТ». (16+)
06.00	Сегодня
06.05	«Таинственная Россия». (16+)
07.00	«Деловое утро НТВ»
08.05	«ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
10.00	Сегодня
10.20	«БРАТАНЫ». (16+)
Эдик приходит к Мартынову, чтобы сдать Свету и получить награду. Мартынов же берет его в заложники и отправляет своих головорезов на поиски Светы. Братаны узнают от Облома, что Свету мог вытащить из дома Иван, однако эта информация недостоверна.	
12.00	Суд присяжных. (16+)
13.00	Сегодня
13.25	Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00	«Место встречи»
16.00	Сегодня
16.40	«Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. (16+)
18.10	«Вещдок». (16+)
19.00	Сегодня
19.40	«ЧУМА». (16+)
21.35	«ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
Открыв стрельбу, Жженов требует от нигерийцев собрать всех дилеров, работающих по клубам - ему нужен Алдошин. Окоца отправляет Жженова к Тошечу. Жженов выходит на Мохова, встреча с которым приводит к драматичной развязке.	
23.30	«Итоги дня»
00.00	«СТРАНСТВИЯ СИНБАДА». (16+)
00.55	«Место встречи». (16+)
02.35	«Горячий снег Сталинграда». (12+)
03.25	«Судебный детектив». (16+)
04.25	«ПАТРУЛЬ». (16+)



ЗВЕЗДА

06.00	Сегодня утром
08.00	«Сталинградская битва». (12+)
09.00	13.00 18.00 23.00 Новости дня
09.25	10.05 «Профессия - летчик-испытатель». (12+)
10.00	14.00 Военные новости
10.20	13.15 «ЛЕТОЧНЫЙ ОТРЯД». (16+)
14.05	00.00 «ЛЕТОЧНЫЙ ОТРЯД». (16+)
Россия, 2009 г. Боевик. «Летучий отряд» - славная пятёрка: подполковник Кирсанов, старший лейтенант Грушин, майор Артемьев, следователь Калугина и капитан Тарасюк.	
18.40	«Колеса Страны Советов. Были и небылицы»
19.35	«Легенды кино». (6+)
20.20	«Теория заговора». (12+)
20.45	«Не факт!» (6+)
21.35	«Процесс». (12+)
23.15	Звезда на «Звезде» с Александром Стриженовым. (6+)
03.50	«МОЙ ДРУГ ИВАН ЛАПШИН». (12+)

РОССИЯ К


РОССИЯ К

Культура

06.30	Евроньюс
10.00	Новости культуры
10.15	«Наблюдатель»
11.15	«РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ»
Дидин, жительница деревни Ларадон, сообщает комиссару Мегрэ, что она видела мертвеца в доме местного судьи. По мнению Дидин судья собирается ночью избавиться от трупа.	
12.45	«Амальфитанское побережье»
13.00	«Правила жизни»
13.30	«Россия, любовь моя!»
13.55	«Витус Беринг»
14.05	«Неистовые модернисты». (16+)
15.00	Новости культуры
15.10	«ПЁТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ». (16+)
16.05	«Абсолютный слух»
16.50	«Алексей Грибов. Великолепная простота»
17.35	Мастер-классы. Народный артист СССР Юрий Башмет
18.20	«Тельч. Там, где дома облачены в праздничные одеяния»
18.35	«Веселый жанр невесты»
19.15	«Спокойной ночи, малыши!»
19.30	Новости культуры
19.45	«Главная роль»
20.05	«Черные дыры. Белые пятна»
20.45	«Влколинец. Деревня на земле волков»
21.00	«Правила жизни»
21.30	«ПЁТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ». (16+)
22.25	«Эзоп»
22.30	«Культурная революция»
23.20	Новости культуры
23.35	Худсовет
23.40	«Неистовые модернисты». (16+)
00.35	«РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ»
01.55	«Наблюдатель»




ПОДМОСКОВЬЕ

06.00	Вертолет 360
08.00	«Самое яркое». (16+)
09.00	Новости 360
09.25	«Вкусно 360». (12+)
11.10	«Растем вместе». (6+)
12.00	Большие новости
13.00	«КАТИНА ЛЮБОВЬ». (16+)
15.00	«Все просто!» (12+)
16.00	«Шестое чувство». (12+)
17.00	«ОСТРОВ НЕУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
19.00	Большие новости
21.00	«УИК-ЭНД В ПАРИЖЕ». (16+)
	
22.40	«Самое яркое». (16+)
23.40	«МИСС ПЕТТИГРЮ ЖИВЕТ СЕГОДНЯШНИМ ДНЕМ». (16+)
01.10	«Все просто!» (12+)
02.40	«Самое яркое». (16+)
04.00	Большие новости

СТС

СТС

06.00	«Ералаш». (0+)
06.20	«Барбоскины». (0+)
06.50	«Фиксики». (0+)
07.15	«Три кота». (0+)
07.35	«Драконы: Защитники Олуха». (6+)
08.30	«КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
09.30	Шоу «Уральских пельменей». (16+)
10.30	«БЕЛОСНЕЖКА. МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
12.30	«ЛОНДОНГРАД. ЗНАЙ НАШИХ!» (16+)
Эстрадная дива Аннабель и её русский муж-олигарх Константин обращаются в Лондонград с просьбой найти суррогатную мать их ещё не рождённого ребёнка.	
13.30	«КУХНЯ». (12+)
16.00	«ВОРОНИНЫ». (16+)
20.00	«ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ». (16+)
21.00	«БРАТЯ ГРИММ». (12+)
	
США - Чехия - Великобритания, 2005 г. М. Дэймон, Х. Леджер. Давным-давно жили-были два брата-авантюриста Уилл и Якоб Гримм. Они путешествовали по деревушкам, занимаясь собиранием фольклора и прогоняя нечисть за деньги... Однажды их слава дошла до наполеоновских властей.	
23.20	Шоу «Уральских пельменей». (16+)
01.00	«КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
02.00	«ХРАНИТЕЛЬ ВРЕМЕНИ 3D». (12+)
04.20	«ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)
05.15	«Ералаш». (0+)
05.45	Музыка на СТС. (16+)



Ю-ТВ

05.00	«Фактор страха». (16+)
07.30	«В теме». (16+)
08.00	Адская кухня. (16+)
10.30	«В теме». (16+)
11.00	«Беременная в 16». (16+)
В программе будут показаны и отношения с родителями, друзьями и школьными преподавателями. Ведь для того чтобы родить здорового малыша и правильно его воспитать требуется приложить очень большие усилия, которые зачастую подросткам не под силу.	
13.00	«Дорогая, мы убиваем детей». (16+)
14.20	«Суперняня». (12+)
16.00	Адская кухня. (16+)
19.20	«Я стесняюсь своего тела». (16+)
23.00	«В теме». (16+)
23.30	«Я стесняюсь своего тела». (16+)
01.15	«МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
02.55	«Фактор страха». (16+)
04.20	«Европа plus чарт». (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телетрансляции, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 Званный ужин. (16+)</p> <p>14.00 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 02.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «МЕХАНИК». (16+)</p> <p>США - Германия, 2011 г. Боевик. Д. Стэтхэм, Б. Фостер, Т. Голдуин. Артур Бишоп - профессиональный убийца. Бишоп достиг подлинных вершин мастерства в своем специфическом деле. Залог его успеха - полная секретность.</p> <p>21.45 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>23.25 «БЭТМЕН: НАЧАЛО». (16+)</p> <p>03.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>03.45 «Ремонт по-честному». (16+)</p>	<p>07.00 «Черепашки-ниндзя». (12+)</p> <p>07.30 «Женская лига: парни, деньги и любовь». (16+)</p> <p>08.00 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)</p> <p>09.00 «Дом-2. Lite». (16+)</p> <p>10.30 «Дом-2. Свадьба на миллион». (16+)</p> <p>11.30 «БЕТХОВЕН-2». (12+)</p> <p>13.30 «УНИВЕР». (16+)</p> <p>20.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>Саше придется стать Бэтменом, но ролевые игры с любимой женой Татьяной здесь совсем не при чем.</p> <p>21.00 «ГАРФИЛД». (12+)</p> <p>США, 2004 г. Комедия. Б. Мейер, Д. Лав Хьюитт. Гарфилд катался как сыр в масле, пока его хозяин Джон не привел в дом безродного псика Одди. Кот хитростью избавляется от конкурента, но вскоре, жалеет о сделанном.</p> <p>23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)</p> <p>00.00 «Дом-2. После заката». (16+)</p> <p>01.00 «УБИЙЦА». (16+)</p> <p>03.10 «ТНТ-Club». (16+)</p> <p>03.15 «В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ». (16+)</p> <p>04.05 «Я - ЗОМБИ». (16+)</p> <p>04.55 «V-ВИЗИТЕРЫ». (16+)</p> <p>05.50 «СТРЕЛА». (16+)</p> <p>06.45 «САША+МАША. ЛУЧШЕЕ». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (12+)</p> <p>10.30 «Гадалка». (12+)</p> <p>11.30 «Не ври мне!». (12+)</p> <p>13.30 «Охотники за привидениями». (16+)</p> <p>15.00 «Мистические истории». (16+)</p> <p>16.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>17.30 «Слепая». (12+)</p> <p>18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА». (16+)</p> <p>Похищены два родных брата - Костя и Вадим Зацепины. Похитители потребовали выкуп. Родители готовы выполнить все требования похитителей...</p> <p>19.30 «КОСТИ». (12+)</p> <p>23.00 «ПОСТАПОКАЛИПСИС». (16+)</p> <p>США, 2016 г. Фильм-катастрофа. Малани Кумс, Рэйчел Кумс. Если Луна внезапно исчезнет, глобальные цунами охватят весь мир, поскольку океан будет притягиваться солнечной гравитацией...</p> <p>00.45 «ДВОЙНОЕ ВИДЕНИЕ». (16+)</p> <p>02.45 «В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ». (16+)</p>	<p>06.00 «100 великих». (16+)</p> <p>07.00 «Мир в разрезе». (12+)</p> <p>08.00 «История великих открытий». (0+)</p> <p>09.00 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>10.00 «СОЛДАТЫ». (12+)</p> <p>14.05 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)</p> <p>16.00 «ПТИЧКА НА ПРОВОДЕ». (16+)</p> <p>18.00 КВН. Бенефис. (16+)</p> <p>18.30 КВН на бис. (16+)</p> <p>21.30 «ОПАСНЫЙ БАНГ-КОК». (16+)</p> <p>США, 2008 г. Боевик. Н. Кейдж, Ш. Ямнарм. В этом городе вы можете купить всё, но не всех. И тогда для вас нет страшнее человека, чем наёмный убийца...</p> <p>23.25 «8 МИЛЛИМЕТРОВ». (18+)</p> <p>01.50 «ЗАЛЕЧЬ НА ДНО В БРЮГЕ». (18+)</p> <p>Великобритания - США, 2007 г. Драма. К. Фаррелл, Б. Глисон. Наёмные убийцы Рэй и Кен заперли в Лондоне важное задание...</p> <p>03.55 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>05.00 «Мир в разрезе». (12+)</p>	<p>06.30 «Дублёр». (16+)</p> <p>07.00 08.45, 11.35, 14.40, 22.35 «Новости»</p> <p>07.05 06.10 «Десятка!». (16+)</p> <p>07.25 Зимняя Универсиада-2017. Биатлон. Спринт. Женщины. Пр.тр.</p> <p>08.50 11.40, 14.45, 19.55, 23.00 Все на Матч! Зимняя Универсиада-2017. Биатлон. Спринт. Мужчины. Пр.тр.</p> <p>12.20 Футбол. «Вест Хэм» - «Манчестер Сити». Чемпионат Англии. (0+)</p> <p>14.20 22.40 «Спортивный репортёр». (12+)</p> <p>15.15 «Комментаторы. Генерал». (12+)</p> <p>15.35 Футбол. Лига чемпионов. 2012 год. (0+)</p> <p>17.35 Дневник Универсиады. (12+)</p> <p>17.55 Хоккей с мячом. Чемпионат мира. 1/4 финала. Прямая трансляция из Швеции</p> <p>20.40 Баскетбол. «Фенербахче» (Турция) - ЦСКА (Россия). Евролига. Мужчины. Пр.тр.</p> <p>23.45 «В ЛУЧАХ СЛАВЫ». (12+)</p> <p>01.55 Зимняя Универсиада-2017. Россия - Япония. Хоккей. Женщины. (0+)</p> <p>04.25 «СУДЬЮ НА МЫЛО». (16+)</p>	<p>05.30 «Джейми: обед за 15 минут». (16+)</p> <p>07.30 «Домашняя кухня». (16+)</p> <p>08.00 «6 кадров». (16+)</p> <p>08.05 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>11.05 «Давай разведёмся!». (16+)</p> <p>14.00 «ПОДКИДЫШИ». (16+)</p> <p>16.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+)</p> <p>18.00 «Присяжные красоты». (16+)</p> <p>19.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+)</p> <p>20.50 «ПОДКИДЫШИ». (16+)</p> <p>У Серафимы и Егора Грановских недавно родился сын. У Егора есть дети от первого брака - сын Валерий и дочь Тереза. Они ненавидят молодую жену отца.</p> <p>22.50 «Рублёво-Бирюлёво». (16+)</p> <p>23.50 «6 кадров». (16+)</p> <p>00.30 «ВЕСКОЕ ОСНОВАНИЕ ДЛЯ УБИЙСТВА». (16+)</p> <p>02.20 «Ты нам подходишь». (16+)</p> <p>03.20 «Эффект Матроны». (16+)</p> <p>05.20 «6 кадров». (16+)</p>

Капитал-Консалтинг Тел.: +7 495 294-99-26; +7 495 203-92-98

Принимаем сбережения под 15,5%*

- *Сумма до 5 млн. руб.
- Срок займа 12 месяцев
- Период выплаты процентов в конце срока
- Денежные средства застрахованы
- Возможность пополнения и частичного снятия средств
- Автоматическое продление договора займа
- Капитализация процентов не предусмотрена
- При досрочном закрытии договора ставка рассчитывается как 0,1% годовых

*Под приемом сбережений подразумевается привлечение денежных средств по договору займа. ООО МФО «Капитал-Консалтинг». ОГРН 1167746187872. Пер. № МФО 001603045007598. Застрахованы в ОАО «АСК «РОСМЕД». Реклама

Наш адрес: м. «Рижская», 129110, г. Москва, ул. Проспект Мира, д. 79 <http://capitalc.ru>

ВТОРОЕ СЕРДЦЕ МУЖЧИНЫ

Сексуальность – один из показателей качества жизни мужчины. Чем выше этот показатель, тем комфортнее, моложе и счастливее чувствует себя человек в любом возрасте. Общепринятое мнение, что с возрастом сексуальные аппетит и возможности стираются, а старость – возраст бесполой, мягко говоря, не соответствует истине.

Ведь одним из главных составляющих нашего здоровья является половое влечение и реализация желания. Еще древние греки видели в плотской любви средство от старения. Удовлетворенность сексуальными отношениями, так же как и способность бороться со старением, связана с ресурсными возможностями организма. А сексуальное здоровье — это важная составная часть общего эмоционального и физического здоровья любого человека.

По данным исследований Королевского университета Великобритании, у мужчин, которые занимаются сексом три раза в неделю и чаще, вероятность инфаркта и инсульта снижается вдвое. Полноценная половая жизнь продлевает обычную жизнь.

Однако у любого мужчины, даже самого здорового, могут возникнуть временные нарушения потенции. И хотя они и не угрожают человеческой жизни напрямую, их нельзя рассматривать как какую-то тривиальную проблему.

А вот как быть и что делать, если проблемы с потенцией возникают периодически или длительное время сохраняются? Как избежать такой серьезной для каждого мужчины проблемы, как эректильная дисфункция, частое мочеиспускание? Найти ответ на эти и многие другие вопросы, касающиеся мужского здоровья, вы можете, позвонив по телефону горячей линии **8-495-645-98-83** Реклама. 16+

КАК ОСТАНОВИТЬ СТАРЕНИЕ МОЗГА? КАК УБЕРЕЧЬ СЕБЯ ОТ ИНСУЛЬТА?

Старение мозга человека – исключительное явление. В природе этот недуг поражает только человека, который вынужден расплачиваться за свое доминирующее положение на планете.

Начиная со среднего возраста это и нарушение мозгового кровообращения, это инсульты, и как следствие, парализация, это ухудшение и потеря памяти, рассеянность и развитие необратимых дегенеративных процессов. К тому же самый здоровый человек имеет 18% вероятность развития болезни Альцгеймера, согласно статистике. А это означает в конечном итоге потерю долговременной памяти и общее самоустранение больного от жизни по мере затухания сознания.

Как уберечь свою память от старения? Возможно ли не дать забывчивости стереть образы близких людей? Как остановить дегенерацию мозговой активности? Как защитить клетки мозга? Комплексным нейропротекторным действием, защищая организм человека от преждевременного старения и повышая его устойчивость к развитию заболеваний, свойственных старческому возрасту. Отмечено, что клетки мозга реактивируются, а нейронный поток снова оживляется,

что само по себе замедляет процесс угасания мозга и организма в целом. Быть здоровым, дееспособным, а главное, нужным себе и близким может каждый человек.

Не будьте обузой, обращайтесь на горячую линию «ЗАЩИТА МОЗГА» 8-800-333-83-03 звонок бесплатный, с 9:00 до 21:00

РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

06.10, 08.10, 10.10, 12.10,
14.10, 16.10, 18.10, 20.10,
22.10, 00.10, 02.20, 04.10
«ДЕНЬ СУРКА». (12+)



Фэнтези, мелодрама, комедия, США, 1993 г.
В ролях: Билл Мюррей, Энди Макдауэлл, Крис Эллиотт, Стивен Тоболовски, Брайан Дойл-Мюррей
Билл Мюррей играет эгоистичного и напористого телеведущего, который вынужден снова и снова проживать один и тот же день.

TV 1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «ГАРПАСТУМ». (16+)
08.40 «ФАРТ». (12+)
10.40 «ВОЙНА ПОЛОВ». (16+)
12.35 «АКАДЕМИЯ ПАНА КЛЯКСЬ». (6+)
14.15 «НА КРЮЧКЕ». (16+)
16.10 «ИЕРЕЙ-САН. ИСПОВЕДЬ САМУРАЯ». (16+)
18.10 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
Мелодрама, Россия, 2010 г.
20.20 «ЗОЛОТАЯ РЫБКА». (12+)
22.00 «ПОЛНОЕ ПРЕВРАЩЕНИЕ». (16+)
Комедия, фантастика, Россия, 2015 г.
23.35 «ИЗМЕНА». (16+)
01.45 «ДОЛГАЯ СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
03.10 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
04.40 «КОЛЯ - ПЕРЕКАТИ ПОЛЕ». (12+)

ДОМ КИНО

04.00 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ»
05.35 «ГАРАЖ»
Трагикомедия, СССР, 1979 г.
07.15 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ»
Комедия, СССР, 1971 г.
09.10 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК»
12.20 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+)
Мелодрама, СССР, 1956 г.
14.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
19.00 «ДЕНЬ Д». (16+)
Боевик, Россия, 2008 г.
20.35 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (16+)
22.50 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ. СХВАТКА». (16+)
00.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.00 «ОРЛЕАН». (16+)
01.50, 03.30, 08.05
Крупным планом. (16+)
02.05 «МИРАЖ». (16+)
03.45 «ИСПАНЕЦ». (16+)
05.15 «АНТИКИЛЛЕР». (16+)
07.15 «НЕНАВИСТЬ». (16+)
08.25 «ЗАА». (16+)
10.05 «14+». (16+)
12.50 «БОЛЬШОЕ ЗЛО И МЕЛКИЕ ПАКОСТИ». (12+)
16.30 «ВАША ОСТАНОВКА, МАДАМ». (16+)
Мелодрама, Россия, 2009 г.
18.05 «АПЕЛЬСИНОВЫЙ СОК». (16+)
Комедия, Россия, 2010 г.
20.50 «БЕЛЫЙ ХОЛСТ». (16+)
Боевик, Украина, 2008 г.
22.25 «ГОГОЛЬ. БЛИЖАЙШИЙ». (12+)
Драма, Россия, 2009 г.

КИНОКОМЕДИЯ

01.15 «ХОЧУ КАК БРИДЖЕТ». (16+)
02.50 «АНТОМАС РАЗБУШЕВАЛСЯ». (12+)
04.45 «ВНИЗ ПО ЛЕСТНИЦЕ». (16+)
06.30 «ВЕСЕЛЫЕ И ЗАГОРЕЛЫЕ». (16+)
08.15 «СЧАСТЛИВОЕ СЕМЕЙСТВО». (16+)
09.45 «ГОРДОСТЬ». (18+)
11.55 «КРУТОЙ ПОВОРОТ». (16+)
14.00, 14.50, 15.40
Между нами. (16+)
14.20, 15.10 Комедианты. (16+)
16.10 «НЕУЛОВИМАЯ ЧЕТВЕРКА». (16+)
18.30 «ПАПА НАПРОКАТ». (12+)
19.30 «СВАДЬБЫ И ПРОЧИЕ НЕПРИЯТНОСТИ». (16+)
21.15 «СВИДЕТЕЛЬ НА СВАДЬБЕ». (16+)
23.00 «БЕЗУМНЫЕ ПРЕПОДЫ». (16+)

SET

06.00 «ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ». (16+)
06.50, 07.40, 12.20, 13.10, 18.00, 18.50, 03.05, 03.55
«СРЕДИ КАНИБАЛОВ». (16+)
08.30, 16.40, 21.25 «ГАЛЕРЕЯ ВЕЛЬВЕТ». (16+)
09.45, 10.10 «КУХНЯ». (16+)
10.35, 19.40, 00.10
Проект подиум. (16+)
11.20, 14.50, 20.25 Правила моей кухни. (16+)
14.00 «ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ». (16+)
15.50, 16.15 «КУХНЯ». (16+)
22.45 «ЮНАЯ». (16+)
23.10, 01.15 «МАСТЕРА СЕКСА». (18+)
00.55 «ЮНАЯ». (16+)
02.15 «ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ». (16+)
04.45, 05.10 «КУХНЯ». (16+)
05.35 «ОДНОКУРСНИКИ». (16+)

CBS DRAMA

05.55 «УЛИЦЫ САН-ФРАНСИСКО». (12+)
06.45 «ЧИРС». (12+)
07.10 «ВОЙНА МИРОВ». (12+)
08.00 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». (12+)
08.50, 18.50 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА». (12+)
09.40, 19.40 «СОЛДАТЫ УДАЧИ». (12+)
10.30, 10.55, 15.30, 15.55, 22.10, 22.35 «ТАКСИ». (12+)
11.20, 17.10 «ДОКТОР КУИН, ЖЕНЩИНА-ВРАЧ». (12+)
12.10 «ГРОМ В РАЮ». (12+)
13.00, 23.50 «МЕДИЦИНСКОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+)
13.50, 21.20 «ПОЛИЦЕЙСКИЕ НА ВЕЛОСИПЕДАХ». (12+)
14.40, 20.30 «БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ 90210». (12+)
16.20, 23.00 «МАРШАЛ». (12+)
18.00 «РОБИН ГУДЫ». (12+)
00.40 «НЕПРИЛИЧНОЕ ВЕЗЕНИЕ». (12+)

FOXlife FOX LIFE

08.40, 09.00 «МЕЛИССА И ДЖОУИ». (16+)
09.20, 15.20 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
10.05, 18.55, 01.45 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
10.45, 19.35, 23.00 «КАСП». (16+)
11.30, 17.30, 01.05
«ТАЙНЫ ЛАУРЫ». (16+)
12.15, 12.40 Просто Найджелла. (12+)
13.10 Лорейн Паскаль: учимся готовить лучше. (12+)
13.40 Джейми Оливер: Готовим вкусно и недорого. (12+)
14.30 Быстрые, свежие и простые рецепты от Лорейн. (12+)
15.00 «МИК». (16+)
16.05, 21.40, 00.25 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)
16.50, 20.20, 21.00, 22.20, 23.45 «СКОРПИОН». (16+)
18.10 «РЕАНИМАЦИЯ». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «АГЕНТСТВО НЛС». (12+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «КАТИНА ЛЮБОВЬ-2». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2012 г.
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА-7». (16+)
13.00, 21.00, 05.00
«КАМЕНСКАЯ». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 1999 г.
14.00, 22.00, 06.00
«ГРОМОВЫ. ДОМ НАДЕЖДЫ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00
«ЧЕРНЫЙ СНЕГ-2». (16+)

ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ВОТ ТАК ПОДРУЖКА». (16+)
Комедия, Италия, 2014 г.
11.30, 19.30, 03.30
«АПОКАЛИПСИС». (16+)
Триллер, приключения, США, 2006 г.
13.50, 21.50, 05.50
«ЗОЛУШКА-80». (12+)
14.50, 22.50, 06.50
«АННА НИКОЛЬ». (16+)
Биографическая драма, США, 2007 г.
16.20, 00.20, 08.20
«ПО ТУ СТОРОНУ ЗАКОНА». (16+)
Криминальная комедия, Канада, Германия, 2002 г.

РОДНОЕ КИНО

05.40 «БАКЕНБАРДЫ». (6+)
07.30 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХ». (0+)
09.00 «ЗВЕЗДА ПЛЕНИТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ». (16+)
11.50 «ИСКУССТВО ЖИТЬ В ОДЕССЕ». (12+)
13.45 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
15.35 «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ». (6+)
17.20 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (12+)
19.00 «ЖЕНЯ, ЖЕНЕЧКА И «КАТЮША». (12+)
20.35 «НЕБО. САМОЛЕТ. ДЕВУШКА». (16+)
22.15 «ОБНАЖЕННАЯ НАТУРА». (12+)

ТЕЛЕКЛУБ

21.00 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ-3». (16+)
22.00 «ЧУЖОЙ». (16+)
23.00 «ШЕРИФ». (16+)
00.00 «ШАХМАТИСТ». (16+)
Сериал. Психологический детектив, Россия, 2004 г.
В ролях: Михаил Мамаев, Николай Добрынин, Дмитрий Готсдинер, Наталья Бартерева
01.00 «ОМУТ». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2007 г.
02.00 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ НЕСТОРА МАХНО». (16+)
Сериал. Историческая драма, Россия, Украина, 2006 г.

ИНФОРМАЦИОННЫЕ

МИР

06.00 Мультфильмы. (6+)
07.30 Доброе утро, мир! (12+)
09.00 «ЖЕЛАННАЯ». (16+)
12.30 Кулинарное шоу «Бремя обеда». (12+)
13.00 Новости
13.15 Семейные драмы. (16+)
14.15 Шоу «Нет проблем». (12+)
16.00 Новости
16.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.00 Новости
19.20 «ЗАКОН И ПОРЯДОК-3». (16+)
22.10 «ПРЕЗУМПЦИЯ ВИНЬ». (16+)
Драма, мелодрама, Россия, Украина, 2007 г.
В ролях: Константин Милонов, Лариса Шахворостова, Ольга Ряшина, Владимир Симонов, Виталий Линевич
00.10 «ТАНЦОР ДИСКА». (16+)
Музыкальный фильм, боевик, драма, Индия, 1982 г.
В ролях: Митхун Чакрабурти, Ким, Калпа-на Айер, Ом Пури, Гита Сидхарт
02.55 «ЖЕЛАННАЯ». (16+)
04.55 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». (16+)

МОСКВА 24

06.00 Утреннее вещание
10.00, 11.00, 13.00, 14.00, 14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 17.30, 18.00, 19.15, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 05.30 Новости
10.15 Специальный репортаж. (12+)
10.30, 12.45, 21.45, 23.30, 05.45 Московский патруль. (16+)
10.45 Сеть. (12+)
13.15 Революция потребления. (12+)
14.15 Афиша. (12+)
14.45, 19.45, 22.45, 01.15, 04.15 Простые решения. (12+)
15.35 До звезды. (16+)
16.35 Жизнь в большом городе. (12+)
17.15 Афиша. (12+)
17.45 Сеть. (12+)
18.35 Фанимани. (12+)
19.00, 20.15 Москва сегодня
20.25 В теме. (16+)
21.30 Сеть. (12+)
22.30, 03.15, 05.15 Специальный репортаж. (12+)
23.45 Афиша. (12+)
00.35 Наизнанку. (12+)
01.30 В теме. (16+)
02.15 Афиша. (12+)
02.30 До звезды. (16+)
03.35 Безопасность. (16+)
04.30 В теме. (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 Мультитур. (0+)
11.30 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (12+)
Детектив, СССР, 1982 г.
12.40 Раскрывая тайны звезд. В тени мужа. (12+)
13.30 Это по-нашему. (16+)
14.00 Доверяй, но проверяй. (12+)
14.30 Ваше телевидение. (12+)
16.10 «КУЛИНАР». (16+)
17.55 Вспомнить всё. (12+)
18.15 «ЖЕНЩИНА-КОНСТЕБЛЬ 56». (16+)
Сериал. Драма, Великобритания, 2013 г.
20.00 «ЦИРК». (0+)
Комедия, СССР, 1936 г.
21.40 Раскрывая мистические тайны. Злые духи: демоны и бесы. (12+)
22.30 В теме. (16+)
23.00 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (12+)
00.10 «ЦИРК». (0+)
01.50 «ЖЕНЩИНА-КОНСТЕБЛЬ 56». (16+)
03.25 Раскрывая тайны звезд. В тени мужа. (12+)
04.10 Раскрывая мистические тайны. Злые духи: демоны и бесы. (12+)
04.55 Это по-нашему. (16+)
05.25 Доверяй, но проверяй. (12+)

РЕТРО

06.00, 12.00, 18.00
«МИРАЖ». (16+)
07.10 Какие наши годы! (16+)
08.15 Продолжаем разговор о музыке. Последняя встреча с Л. О. Утесовым. (12+)
09.40, 10.50 «ЗЕЛЕНый ФУРГОН». (12+)
13.10 «САМОВОЛКА». (16+)
14.55 Пятьдесят худших фильмов. (16+)
15.55 «НЕ ОТСТУПАТЬ И НЕ СДАВАТЬСЯ». (16+)
17.30 «Лестница Якоба» снова в гостях у «Утренней почты». (12+)
19.05 «БОЛЕЕ СТРАННО, ЧЕМ В РАЮ». (16+)
20.30 Рок. (16+)
Документальный фильм Алексея Учителя
21.55 Оттепель. (16+)
Фильм-концерт рок-группы Юрия Шевчука «ДДТ» на VI Ленинградском рок-фестивале в 1988 г.
22.55 Песня года-93. (12+)
00.00 «ВНЕ ЗАКОНА». (16+)
01.45 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
03.10 Николай Караченцов. Я люблю, и значит, я живу! (12+)
04.00 «СТРЕЛЕЦ НЕПРИКАЯННЫЙ». (12+)
05.30 Утренняя почта. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 11.50, 20.00 Час истины. (12+)
01.05 Российская летопись. (12+)
01.25 Дворянские фамилии России. (6+)
02.00 Перекоп. (12+)
02.55 Замки Валь-де-ла-Луар. (12+)
04.00 «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+)
05.20 Кинистория. Обсуждение. (12+)
06.00 Сбежавшие нацисты. (12+)
06.55, 17.30, 23.40 История одной фотографии. (6+)
07.10 Достояние России. (6+)
07.40 Тайное становится явным. (12+)
07.55 Первое столетие Прадо. (12+)
08.55 Рожденные для небес. (12+)
09.50 Париж. Сказание о столице. (12+)
10.55 Коллекция памятников ЮНЕСКО на территории Чешской республики. (12+)
11.30, 15.40 Женщины в русской истории. (12+)
13.00 Писцы Древнего Египта. (12+)
14.00 Тайны российской дипломатии. (12+)
14.40 Людовик XIV, загадка форта Сент-Себастьян. (12+)
16.00 Армада. Незвестная история. (12+)
17.00 Личность в истории. (12+)
17.55 Замки и дворцы Европы. (12+)
18.55 Рассказы о Викторе Петровиче. (12+)
19.30 Музеи России. (6+)
21.00 Серые кардиналы России. (12+)
21.35 Распутин. Незаключенное следствие. (16+)
22.35 Трагическая история Беатриче Ченчи. (16+)

VIASAT HISTORY

06.10 Выдающиеся женщины мировой истории. (16+)
07.05 Загадка исчезновения неандертальцев. (12+)
08.05 Вторая мировая война: Что стоит империя. (12+)
09.00 Безграничная Римская империя. (16+)
10.05 Код Тауди. (12+)
11.00, 11.30 Невероятные изобретения. (12+)
12.00 Загадочные преступления средневековья. (12+)
12.45 Заговор
13.35 Тени средневековья. (12+)
14.25 Трагическая судьба российских царевен. (12+)
15.30 Безграничная Римская империя. (16+)
16.35 Охотники за мифами. (12+)
17.30 Заговор
18.20, 01.40 Вторая мировая война: Что стоит империя. (12+)
19.10, 05.05 Невероятные изобретения. (12+)
19.40, 05.35 Музейные тайны. (12+)
20.25, 04.20 Тени средневековья. (12+)
21.15 Охотники за мифами. (12+)
22.10 Заговор
23.00 Шесть королей Генриха VIII
23.50 Американские принцессы на миллион долларов
00.40 Трагическая судьба российских царевен. (12+)
02.35 Охотники за мифами. (12+)
03.30 Заговор

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00, 06.25 Игры разума. (12+)
06.50, 07.15, 07.35, 05.30
Научные глупости. (12+)
08.00 Мегазаводы. (12+)
08.45 Международный аэропорт Дубай. (16+)
09.35 Золото Юкона. (12+)
10.20 Вторжение на Землю. (12+)
11.05 Мегазаводы. (12+)
11.50 Расследования авиакатастроф. (16+)
12.40 Космос: Пространство и время. (12+)
13.20, 13.45, 14.05 Игры разума. (12+)
14.55 Мегазаводы. (12+)
15.40 Международный аэропорт Дубай. (16+)
16.25, 17.15 Расследования авиакатастроф. (16+)
18.00 Золото Юкона. (12+)
18.45 Космос: Пространство и время. (12+)
19.25, 20.15 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00 Расследования авиакатастроф. (12+)
21.45 Космос: Пространство и время. (12+)
22.30 Международный аэропорт Дубай. (16+)
23.15, 00.05, 02.20, 03.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
00.50, 03.55 Расследования авиакатастроф. (12+)
01.40, 04.45 Космос: Пространство и время. (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

09.30 10 самых больших ошибок. (16+)
09.55 Дачная экзотика. (6+)
10.20 Огородные вредители. (12+)
10.35 Домоводство. (12+)
10.50, 15.25 Дачная энциклопедия. (12+)
11.20 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)
11.50, 13.55, 19.25, 23.00 Сады мира. (12+)
11.55 Безопасность. (12+)
12.20 Семейный обед. (12+)
12.50 Свежий срез. (12+)
13.15, 17.10 Зелёный штрих. (12+)
13.25 Крымские дачи. (12+)
14.00 Секреты стиля. (12+)
14.25 Битва огородов. (12+)
14.55 Частный сектор. (12+)
15.55 Дизайн своими руками. (12+)
16.20 Старые дачи. (12+)
16.50 Лучшие дома Австралии. (12+)
17.20 Мегабанщики. (16+)
17.50 Ландшафтный дизайн. (12+)
18.15, 21.20 Календарь дачника. (12+)
18.30 Бесполое хозяйство. (12+)
19.00 Нерегулярные сады. (12+)
19.30 Вышший сорт. (12+)
19.45 Чей сад лучше? (12+)
20.30 Я - фермер. (12+)
20.55 Лавки чудес. (12+)
21.35 Строим дом. (12+)
22.05 Прогулка по саду. (12+)
22.35 История усадеб. (12+)
23.05 Усадьбы будущего. (12+)
23.35 Сады Великобритании. Возрождение. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

08.30, 15.00 Сомы Европы. (12+)
09.00 Нахлыст на разных широтах. (12+)
09.30 Оружейные дома Европы. (16+)
09.55 Охотничьи собаки. (16+)
10.20, 22.30 Карпфишинг. (12+)
10.50 Секреты «трудных» водоемов. (12+)
11.20, 12.25 Первый лед - последний лед. (12+)
11.30 Поймано в Африке. (16+)
11.55 Рыболов-эксперт. (12+)
12.35 Король реки. (12+)
13.00 Рыбалка с Нормундом Гравовиссом. (12+)
13.30 Охотничьи меридианы. (16+)
14.05 За кошулей на весенние поля. (16+)
14.30 Морская охота. (16+)
15.30 Водный мир. (12+)
16.00 Мой мир - рыбалка. (12+)
16.30 Энциклопедия охоты. (16+)
17.00 Сезон охоты. (16+)
17.30 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)
17.45 Чилийский лосось. (12+)
18.35 По следам Хемингуэя. (12+)
19.05 Охотники за пушиной. (16+)
19.30 Потрясающая рыбалка. (12+)
19.55 Загадки толстолобика. (12+)
20.25 Приключения рыболова. (12+)
20.50 Поплавоочный практикум. (12+)
21.20 Охота в Северной Америке. (16+)
21.45 Кухня с Сергеем Марковичем. (12+)
22.00 Клуб горных охотников. (16+)
22.55 Рыболовные путешествия. (12+)
23.50 Прикладная ихтиология. (12+)

ЖИВИ!

00.00 Китайская оздоровительная гимнастика. (12+)
01.00 Танец живота для начинающих. (0+)
01.30, 10.00, 19.00 Как бы поступила Джулиана? (12+)
02.00 Просто красиво. (0+)
02.30 Танцы. Стрит-джаз. (0+)
03.00 Китайская оздоровительная гимнастика. (12+)
04.00, 07.00, 11.00 PilatesУтро. (12+)
04.30, 09.00, 13.00, 21.00 Территория фитнеса. Кардиоблондинки. (12+)
05.00, 09.30, 13.30, 21.30 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+)
05.30, 18.00 Союзмульспорт. (0+)
06.00, 12.00, 17.00, 23.00 ЙогаЛатес. (12+)
07.30 Парная йога: Гармония отношений. (16+)
08.00, 15.30, 20.00 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
10.30 Просто красиво. (0+)
11.30 Танцы. Стрит-джаз. (0+)
14.00 Танец живота для начинающих. (0+)
14.30 Китайская оздоровительная гимнастика. (12+)
16.30 Танцы. Стрит-джаз. (0+)
18.30, 22.30 ЙогаВечер с Рави Кумаром Довлуру. (12+)
19.30 Просто красиво. (0+)
22.00 Танцы. Стрит-джаз. (0+)

ANIMAL PLANET

06.00 На свободу с питбулем. (12+)
07.00 Большое приключение О'Ши. (12+)
08.00 Аквариумный бизнес. (12+)
09.00 На свободу с питбулем. (12+)
10.00, 10.30 Ветеринар Бондай Бич. (12+)
11.00 Убийственная Австралия. (16+)
12.00 Укротители аллигаторов. (12+)
13.00 Большое приключение О'Ши. (12+)
14.00 Аквариумный бизнес. (12+)
15.00 Стив Бэкшал: заплыв с чудовищами. (12+)
16.00 Убийственная Австралия. (16+)
17.00 Мастер по созданию бассейнов. (12+)
18.00 Аквариумный бизнес. (12+)
19.00 Большое приключение О'Ши. (12+)
20.00 Королева львов. (16+)
21.00 Будни ветеринара. (16+)
22.00 Укротители аллигаторов. (12+)
23.00 Стив Бэкшал: заплыв с чудовищами. (12+)
00.00, 00.30 Ветеринар Бондай Бич. (12+)
01.55 Аквариумный бизнес. (12+)
02.50 Большое приключение О'Ши. (12+)
03.38 Укротители аллигаторов. (12+)
04.25 Стив Бэкшал: заплыв с чудовищами. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Золотая лихорадка: под лед Берингова моря. (12+)
07.00 Как это устроено? (12+)
07.30 Как это сделано? (12+)
08.00 Охотники за реликвиями. (12+)
08.30 Охотники за складами. (16+)
09.00, 10.00, 11.00 Пятёрка лучших. (12+)
12.00 Золотая лихорадка: под лед Берингова моря. (12+)
13.00 Как это сделано? (12+)
13.30 Как это устроено? (12+)
14.00 Охотники за реликвиями. (12+)
14.30 Охотники за складами. (16+)
15.00 Махинаторы. (12+)
16.00 Охотники за речными алмазами. (12+)
17.00, 18.00 Золотая лихорадка. (16+)
19.00 Как это сделано? (12+)
19.30 Как это устроено? (12+)
20.00 Махинаторы. (12+)
21.00 Охотники за реликвиями. (12+)
21.30 Охотники за складами. (16+)
22.00, 01.50 Золотая лихорадка - Спецвыпуски 5 сезона. (16+)
23.00 Не пытайтесь повторить. (16+)
00.00, 00.25, 02.40, 03.05 Молинеиозные катастрофы. (16+)
00.55 Махинаторы. (12+)
03.30 Как это сделано? (12+)
03.55 Как это устроено? (12+)
04.20 Не пытайтесь повторить. (16+)
05.10 Охотники за реликвиями. (12+)
05.35 Охотники за складами. (16+)

TLC

06.00 Мамы-школьницы. (16+)
07.00 Два платья для невесты. (12+)
07.30 Дом в Скалистых горах. (12+)
08.00 Лучший повар Америки. (12+)
09.00 Рэнди спешит на помощь. (16+)
10.00 Сестры Даггар: пополнение. (16+)
11.00 Библейская викторина. (12+)
12.00 Помешанные на чистоте: спасение особняков. (12+)
13.00 Нас поженили родители. (16+)
14.00 Два платья для невесты. (12+)
14.30 Дом в Скалистых горах. (12+)
15.00 Лучший повар Америки. (12+)
16.00 В богатстве и бедности. (12+)
17.00 Несозданные

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ

06.30 Латиноамериканские танцы. Чемпионат мира-2016. (0+)
07.35 Волейбол. Женщины. Чемпионат России. «Заречье-Одинцово» (Московская область) - «Уралочка-НТМК» (Свердловская область). (0+)
09.25, 23.00 Новости. (0+)
09.30 Зарядка ГТО. (0+)
09.50 Спартакиада боевых искусств «Непобедимая держава». (0+)
10.30, 22.30 Вид сверху. (0+)
11.00 Теннис. WTA. «St. Petersburg Ladies Trophy». Прямая трансляция
21.00 Баскетбол. Женщины. Евролига. «Динамо» (Курск, Россия) - «Фенербахче» (Турция). (0+)
23.05 Парусный спорт. Национальная парусная лига. Гранд-финал. (0+)
00.10 Баскетбол. Женщины. Евролига. «Бурж» (Франция) - УГМК (Россия). (0+)
01.45 Десятка! (16+)
02.00 Автоспорт. Российские ралли-рейды. «Снежная битва». (0+)
02.30 Теннис. WTA. «St. Petersburg Ladies Trophy». (0+)

EUROSPORT 1

03.30 Снукер. (16+)
05.00 Прыжки с трамплина. Универсиада. Алматы. HS 140. (16+)
06.00, 21.15 Лыжные гонки. Универсиада. Алматы. (16+)
06.30 Хоккей. НХЛ. Прямая трансляция. (16+)
09.15, 11.30, 19.30, 20.30, 02.30 Биатлон. Универсиада. Алматы. (16+)
10.00 Биатлон. Универсиада. Алматы. Прямая трансляция. (16+)
12.30 Велоспорт. «Тур Дубая». 3-й этап. Прямая трансляция. (16+)
14.15 Зимние виды спорта. Тележурнал «Истории спортсменов». (16+)
14.30 Фигурное катание. Универсиада. Алматы. Прямая трансляция. (16+)
15.30 Сноуборд. Универсиада. Алматы. (16+)
16.15, 01.45 Велоспорт. «Тур Валенсии». (16+)
17.00 Велоспорт. «Тур Валенсии». 2-й этап. Прямая трансляция. (16+)
18.30, 01.00 Велоспорт. «Тур Дубая». 3-й этап. (16+)
22.00 Снукер. German Masters. Берлин. Прямая трансляция. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 11.45, 20.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)
07.00, 10.00, 13.45, 18.00 PRO-новости. (16+)
07.15 Каждое утро. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.15 Фанклуб. Shakira. (16+)
10.40, 14.55, 17.05, 23.00 PRO-клип. (16+)
10.45 #ЯНАМУЗ-ТВ. (16+)
12.55, 17.10, 04.10 10 самых горячих клипов дня. (16+)

14.00 Ждите ответа. (16+)
15.00 SlipYou чарт. (16+)
16.00 Фанклуб. Shakira. (16+)
18.15 Русские хиты. Чемпионы четверга (16+)
19.00 Тор чарт Европы Плюс. (16+)
21.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
22.00 Русские хиты. Чемпионы четверга (16+)
23.05 Неформат чарт. (16+)
23.30 Двойной удар. (16+)
01.00 Наше. (16+)
02.00 Только жирные хиты. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

ДЕТСКИЙ МИР

03.00, 09.00 «ДЕТСТВО ТЕМЫ». (6+)
Сборник мультфильмов. (6+)
05.00, 11.00 «Возвращение с Олимпа». (12+) Сборник мультфильмов. (6+)
06.00, 12.00 «НЕДОПЕСОК НАПОЛЕОН III». (6+) Сборник мультфильмов. (6+)
07.30, 13.30 Сборник мультфильмов. (0+)
08.00, 14.00 «Ну, погоди!» (6+)
Сборник мультфильмов. (6+)
15.00 «ДЕТСТВО ТЕМЫ». (6+)
Сборник мультфильмов. (6+)
17.00 «Аргонавты». (12+) Сборник мультфильмов. (6+)
18.00 «НИ СЛОВА О ФУТБОЛЕ». (6+)
«Девочка и слон». (6+)
19.30 «На лесной тропе». (0+)
«Быль-небылица». (0+)
«Как козлик землю держал». (0+)
20.00 «Ну, погоди!» (6+)
«Королевские зайцы». (6+)
«Козленок, который считал до десяти». (0+)
«Две сказки». (0+)
«Светлячок». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Умелец Мэнни». (0+)
05.15 «Джейк и пираты Нетландии». (0+)
06.15 «Доктор Плюшева». (0+)
07.10, 13.45 «7 гномов». (6+)
08.00 «Голди и Мишка». (6+)
09.00 «София Прекрасная». (0+)
10.00 «Хранитель Лев». (0+)
11.00 «Герои в масках». (0+)
12.00 «Робин Гуд». (6+)
14.00 «Начало времён». (6+)
14.55 «Финес и Ферб». (6+)
15.55 «С приветом по планетам». (12+)
16.50, 23.30 «Гравити Фолз». (12+)
17.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (12+)
18.40 «Новая школа императора». (6+)
19.30 «Книга джунглей». (0+)
21.10 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
22.30 «ДНЕВНИК ГЕЙМЕРА». (12+)
23.00 Правила стиля. (6+)
00.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЯНИ». (12+)
02.45 «Легенда о Тарзане». (6+)
04.05 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки»
07.00 «С добрым утром, малыши!»
07.25 «Пляс-класс»
07.30 «Юху и его друзья»
08.00 «Даша-путешественница»
09.15 «Театр Берилики»
09.30 «Непоседа Зу»
10.55 «Лентяево». ТВ-шоу
11.20 «Боб-строитель»
12.15 «Тобот»
13.10 «Ералаш»
14.00 «Перемешка»
14.15 «Египтус»
14.35 «Смешарики. Пин-код»
16.00 «Бум! Шоу»
16.25 «Свинка Пеппа»
Пепла - симпатичная маленькая свинка, которая живет вместе с мамой, папой и маленьким братиком Джорджем.
17.20 «Клуб Винкс. Битва за Магикс»
Блум возвращается в Алфею, где её ждут старые друзья и директор Фарагонда, которая знает о тайне ее происхождения. Злобным ведьмам Трикс всё же удалось похитить магическую силу Блум. С её помощью они установили контроль над Облачной башней и создали целую армию монстров, которые атакуют Красный фонтан, а затем и Магикс. Теперь феям Винкс необходимо объединиться, чтоб спасти свой мир и вернуть Блум утраченные способности. Маленьким отважным феям придется побороться с Трикс и в очередной раз доказать превосходство добра над злом.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

08.00 Национальное достояние
08.30, 11.30, 14.30, 17.30, 20.30, 23.30 Предстоятель. Хроники служения
09.00 Россия и Мир
10.00 Соловки. Преображение
10.30 Добрая память
12.00 Рождение канона
12.30 Здоровье души и тела
13.00 IV Рождественский Патриарший международный фестиваль «Геснопения христианского мира»
14.00 Монастырские стены
15.00, 19.00 Радость моя
16.00 Мой путь к Богу
16.30 Город мастеров
16.45 Монастыри России
17.00 Школа милосердия

18.00, 02.15 История русского костюма
18.15 Встреча
18.45, 22.45 Пешком по Москве
20.00 Искусство звучащего слова
20.25 Спросите батюшку
21.00 Поиск истины
21.30, 06.00 Портреты
21.45 Святая Русь
22.00 Русские праведники
23.00 Новости
00.00 Консервативный клуб
01.00 С Божьей помощью
01.30 Музыкальная веранда
02.00 Свет Балаама
02.30 Серебряные струны судьбы
03.00 Победа духа
04.00 Беседа со священником
05.00 Неодиночество. Окно в мир
05.30 Тринадцатый

Православный календарь

2 февраля
Седмица 33-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Прп. Евфимия Великого.



Мчч. Инны, Пинны и Риммы. Мчч. Васса, Евсевия, Евтихия и Василида. Прп. Лаврентия, затворника Печерского. Прп. Евфимия, схимника Печерского. Прп. Евфимия Сянжемского, Вологодского. Сщмч. Павла пресвитера.

Поста нет.

«Надобно всеми мерами стараться, чтобы охранить душевный мир и не возмущаться оскорблениями от других; для сего нужно всячески удерживаться от гнева и посредством внимания оберегать ум от неистойных колебаний».

Серафим Саровский



*Процент зависит от суммы и срока размещения денежных средств. Услуги предоставляются членам КПК «ПРОГРЕСС-КАПИТАЛ», ОГРН 1157746491792, ИНН 7721313362. КПК «ПРОГРЕСС-КАПИТАЛ» входит в НП «СРО Союзмикрофинанс» ОГРН 1107800005280. Денежные средства принимаются на основании договора займа от 50 000 до 3 000 000 руб сроком от 1 месяца до 3-х лет. Подробности об остальных условиях определяющих полную стоимость займа по тел. 8-800-333-16-39, 8-495-120-1639. Проценты начисляются на расчетный счёт, банковскую карту, сберегательные книжки. Реклама

Кредитный Потребительский Кооператив «Прогресс-Капитал»

Участник финансовой группы «Сберегательный Союз»

105318, Россия, г. Москва, ул. Зверинецкая, д. 7
(м. «Семёновская»)
350063, Россия, г. Краснодар, ул. Комсомольская 64
Мы рады вас встретить с 10.00 до 18.00 ежедневно
Суббота и воскресенье – выходные
Если планируете приехать, то организуем такси
за счёт нашей компании

- Работаем под контролем СРО и ЦБ
- Все вклады застрахованы АО АСК «Инвстрах» в полном объёме
- Специальные программы для юридических лиц

8 (800) 333-16-39 (звонок по России бесплатный) 8 (495) 120-16-39

ВЫДАЕМ
ЗАЙМЫ
под залог
автомобилей
и недвижимости

НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»?
Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.



- Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним при помощи стекловолоконных нитей. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетике не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.
- А как можно помочь этим пациентам?
- Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Сейчас на эту процедуру идет АКЦИЯ – СКИДКА 50%. Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже

безнадёжным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем пародонтит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах.

- Но, наверное, это очень дорогое удовольствие?

- Во-первых, тем более, что в «Верастоме» действует гибкая система скидок и индивидуальный подход к каждому пациенту. Запишитесь на бесплатную консультацию, которая проводится с дентальной камерой.

VERASTOM
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ
КЛИНИКА

ст. м. «Коньково»,
ул. Островитянова, д. 9

Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (495) 795-93-23,
8 (499) 737-30-76 www.verastom.ru

* О подробностях акции и сроках ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

Лицензия ЛО-77-01-004192
от 20.09.2011 г. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



ПЕРВЫЙ

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.20 Телеканал «Доброе утро»
09.50 «Жить здорово!» (12+)
10.55 Модный приговор
12.00 Новости с субтитрами
12.15 «Наедине со всеми». (16+)
13.20 «Время покажет». (16+)
14.00 Новости
14.15 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости с субтитрами
15.15 «Время покажет». (16+)
16.00 Жди меня
17.00 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
18.00 «Первая студия». Прямой информационный канал
20.00 «Поле чудес». (16+)
21.00 Время
21.30 Церемония вручения национальной премии «Золотой граммофон». (16+)
23.20 «Вечерний Ургант». (16+)
00.10 «БЮРО». «ГОРОДСКИЕ ПИЖОНЫ». (16+)



Когда миссия Марины срывается, ее возвращают в Париж и заставляют дистанцироваться от Шапура.

- 01.15 «ОНА ЕГО ОБОЖАЕТ». (16+)
Франция, 2014. Триллер. В ролях: Сандрин Киберлен, Лоран Лафитт.
Мюриель Байен - успешный косметолог, мама двух замечательных детей.
03.10 «ВОЖДЬ КРАСНОКОЖИХ И ДРУГИЕ»



5-Й КАНАЛ

- 06.00 Сейчас
06.10 «Утро на 5». (6+)
09.10 «Место происшествия»
10.00 Сейчас
10.40 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
12.00 Сейчас
12.40 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
15.30 СЕЙЧАС
15.40 «МАЙОР И МАГИЯ». (16+)



Россия, 2015 г. Детектив. Офицер ФСО Антон Амосов проявляет принципиальность и ставит на место обнаглевшего чиновника. Над головой майора сгущаются тучи.

- 18.30 Сейчас
19.00 «СЛЕД». (16+)
01.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ

- 05.00 «Утро России»
09.00 Вести
09.15 «Утро России»
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.40 Вести. Местное время
11.55 «ДЫШИ СО МНОЙ». (12+)
Карина рассказывает, что вышла замуж, и Игорь ей давно не интересен. Она советует Лане помириться с ним. Лане стало плохо. Петр отвозит Лану домой. Карина ждет его в ресторане. Игорь признается Даше, что сидел в тюрьме.
14.00 Вести
14.40 Вести. Местное время
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
Накануне пышного торжества по случаю собственного юбилея бесследно пропадает известный бизнесмен Юрий Зотов, владелец компании «Охрана и безопасность».
17.00 Вести
17.20 Вести. Местное время
17.40 «Прямой эфир». (16+)
18.50 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 «Петросян-шоу». (16+)
23.05 «КУДА УХОДИТ ЛЮБОВЬ». (12+)
Россия, 2014 г. Мелодрама. В ролях: Мария Куликова, Сергей Астахов.
В жизни Натальи царит гармония и благополучие. Героиня работает учительницей в школе, счастливо замужем вторым браком за бизнесменом Стасом, а ее сын учится в институте.
01.05 «ПИКАП: СЪЕМ БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)
02.50 «ДАР». (12+)

ТВУ

ТВЦ

- 06.00 «Настроение»
08.00 «Тайны нашего кино». (12+)
08.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA. СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ»



- 11.30 События
11.50 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)
На роде Прайдов лежит проклятие: все потомки по мужской линии страдают безумием.
13.40 «Мой герой» с Татьяной Устиновой. (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.15 «10 самых...» (16+)
15.50 «В СТИЛЕ JAZZ». (16+)
17.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
Россия, 2012 г. Детектив. В ролях: Кирилл Сафонов, Эльдар Лебедев, Ян Цапник.
Секретный агент Андрей Томилин уже двенадцать лет работает в США. Во время очередной операции его связная Полина грубо нарушает инструкцию, и Томилина раскрывают. Он вынужден вернуться на родину.
19.30 «В центре событий» с Анной Прохоровой
20.40 «Право голоса». (16+)
22.00 События
22.30 «Роман Карцев. Шут гороховый». (12+)
23.55 «УЛЬТИМАТУМ». (16+)
Петровка, 38. (16+)
01.25 «ЛЕДИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛНОЧЬ». (12+)
05.15 «Мой герой» с Татьяной Устиновой. (12+)

НТВ

НТВ

- 05.10 «АДВОКАТ». (16+)
06.00 Сегодня
06.05 «Таинственная Россия». (16+)
07.00 «Деловое утро НТВ»
08.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «БРАТАНЫ». (16+)
Макар встречается со Светой в СИЗО и узнает, что ее признание было получено под действием психотропных препаратов. Он требует Астахова разобратся в причинах произошедшего. Серёга и Алекс, наконец, добираются до областного центра.
12.00 Суд присяжных. (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.00 Сегодня
16.40 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. (16+)
18.15 ЧП. Расследование. (16+)
19.00 Сегодня
20.00 «Правда Гурнова». (16+)
21.00 «ЧУМА». (16+)
Джон сбегает от Шубы и Черепа и звонит Чуме - просит помощи за показания против Табака. Это он убил Матильду, и Джон видел, где он сбросил пистолет! Чума записывает его показания на диктофон Богданова и прячет Джона на его даче. Вечером в подъезде дома Богданова избивают.
00.50 «Место встречи». (16+)
02.25 «Рука Москвы». (0+)
03.15 «Судебный детектив». (16+)
04.15 «ПАТРУЛЬ». (16+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К
Культура

- 06.30 Евроньюс
10.00 Новости культуры
10.20 «Губерт в стране «чуждес»
11.15 «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ»
Бернадетта Аморея приглашает комиссара Мегрэ в свое поместье расследовать смерть внучки.
12.45 «Древний портовый город Хойан»
13.00 «Правила жизни»
13.30 «Письма из провинции»
13.55 «Чингисхан»
14.05 «Неистовые модернисты». (16+)
15.00 Новости культуры
15.10 «Неистовые модернисты». (16+)
16.05 «Черные дыры. Белые пятна»
16.50 «Владислав Виноградов»
17.35 Мастер-классы. Народная артистка СССР Тамара Синявская
18.30 «Юрий Олеся. По кличке Писатель»
19.20 «Джотто ди Бондоне»
19.30 Новости культуры
19.45 «Смехоностальгия»
20.20 «Острова»
20.55 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ»
СССР, 1980 г. Мелодрама. Р. Адомайтис, Ж. Болотова, Г. Бурков. Крым. Пансионат. Мертвый сезон. Отдыхающие здесь люди пытаются найти себе хоть какие-то развлечения.
22.25 «Линия жизни»
23.20 Новости культуры
23.35 Худсовет
23.40 «Неистовые модернисты». (16+)
00.35 «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ»
01.55 «Искатели»
02.40 «Бру-на-Бойн. Могильные курганы в излучине реки»

СТС

СТС

- 06.00 «Ералаш». (0+)
06.20 «Барбоскины». (0+)
06.50 «Фиксики». (0+)
07.15 «Три кота». (0+)
07.35 «Драконы: Защитники Олуха». (6+)
08.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
09.30 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
10.15 «БРАТЯ ГРИММ». (12+)
12.30 «ЛОНДОНГРАД. ЗНАЙ НАШИХ!». (16+)
Ассистируя врачу-алкоголику Ферроу, доктор Майя спасает пациентку, но вместо благодарности Майю ждет увольнение: Ферроу - хирург с мировым именем.
13.30 «КУХНЯ». (12+)
16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
19.00 «Уральские пельмении». (16+)
21.00 ПРЕМЬЕРА! «РЭД». (16+)



США, 2010 г. Б. Уиллис, Д. Малкович. Фрэнк Мозес, экс-агент ЦРУ, живёт мирной жизнью. Но прошлое настигает его: как-то утром загадочный киллер пытается его убить. Опытный Фрэнк сумел увернуться от пули, но кто же поможет справиться с командой ликвидаторов?

- 23.10 «ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ СЕРОГО». (18+)
США, 2015 г. Мелодрама. Д. Дорнан, Д. Джонсон, Л. Граймс.
01.35 ПРЕМЬЕРА! «ДЕНЬ ТРУДА». (12+)
03.40 ПРЕМЬЕРА! «21 И БОЛЬШЕ». (16+)
05.25 «Ералаш». (0+)
05.50 Музыка на СТС. (16+)



ОТР

- 05.10 12.05 «Будете жить». (12+)
06.05 10.05 21.05 «Культурный обмен с Сергеем Николаевичем». (12+)
06.50 10.45 16.45 «Брэк». (12+)
07.00 «Дед Мороз и лето». (12+)
07.20 11.05 14.05 Календарь. (12+)
08.15 15.15 21.55 «МАФИЯ БЕССМЕРТНА». (12+)
Россия, 1993 г. Боевик. Бывший сыщик уголовного розыска Виктор Гришанин, самостоятельно расследующий гибель своего отца, обвиняется в смерти свидетеля по этому делу. Занимательная наука.
09.45 «Светлая голова». (12+)
10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 21.00 21.50 Новости «Медосмотр». (12+)
13.20 «Белая роза. Последователь». (12+)
13.30 02.00 Отражение. (12+)
17.00 «За дело». (12+)
23.25 «ИЩИ ВЕТРА». (12+)
00.05 «Серый волк энд Красная Шапочка». (12+)



ЗВЕЗДА

- 06.00 06.50 «Специальный репортаж». (12+)
06.25 «Теория заговора». (12+)
07.15 «БЕЗ ВИДИМЫХ ПРИЧИН». (6+)
09.00 13.00 18.00 23.00 Новости дня
09.25 10.05 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ». (6+)
10.00 14.00 Военные новости
11.25 13.15 «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ». (6+)
13.40 14.05 «АНГЕЛЫ ВОЙНЫ». (16+)
Украина, 2012 г. Во время войны на оккупированной территории организован фильтрационный немецкий лагерь «Надежда».
18.40 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ»
20.50 «СУМКА ИНКАССАТОРА». (6+)
22.40 23.15 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (12+)
00.25 «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО». (6+)
03.50 «ДЛИННОЕ, ДЛИННОЕ ДЕЛО...» (6+)



ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 Вертолет 360
08.00 «Самое яркое». (16+)
09.00 Новости 360
09.25 «Вкусно 360». (12+)
11.10 «Растем вместе». (6+)
12.00 Большие новости
13.00 «КАТИНА ЛЮБОВЬ». (16+)
15.00 «Все просто!» (12+)
16.00 «Шестое чувство». (12+)
17.00 «ОСТРОВ НЕУЖУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
19.00 Большие новости
21.00 «ЛЕДЯНОЙ». (16+)



- США, 2012 г. Драма.
22.55 «Самое яркое». (16+)
23.55 «В КОМПАНИИ МУЖЧИН». (16+)
01.35 «Все просто!» (12+)
02.40 «Самое яркое». (16+)
04.00 Большие новости



Ю-ТВ

- 05.00 «Фактор страха». (16+)
07.30 «В теме». (16+)
08.00 «Адская кухня». (16+)
10.30 «В теме». (16+)
11.00 «Беременна в 16». (16+)
12.50 «В стиле». (16+)
13.20 «Дорогая, мы убиваем детей». (16+)
14.25 «Суперняня». (12+)
16.00 «Адская кухня». (16+)
19.30 «Спасите моего ребенка». (16+)
Одни родители не доверяли врачам, начитавшись отзывов в интернете. Другой семье долгое время ставили неправильный диагноз, а в третьей просто не знали, что их обычный образ жизни угрожает здоровью ребенка-аллергика.
21.00 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
22.50 «В теме». (16+)
23.20 «Жиголо». (18+)
01.15 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
02.50 «Фактор страха». (16+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 03.50 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>12.00 16.05 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 Званный ужин. (16+)</p> <p>14.00 «БЭТМЕН: НАЧАЛО». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 Документальный спецпроект. (16+)</p> <p>22.00 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>23.00 «ТЕМНЫЙ РЫЦАРЬ». (16+)</p> <p>01.50 «АНАЛИЗИРУЙ ЭТО». (16+)</p>	<p>07.00 «Черепашки-ниндзя». (12+)</p> <p>07.30 «Женская лига: парни, деньги и любовь». (16+)</p> <p>08.00 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)</p> <p>09.00 «Дом-2. Lite». (16+)</p> <p>10.30 «Дом-2. Свадьба на миллион». (16+)</p> <p>11.30 «Гарфилд». (12+)</p> <p>13.30 «УНИВЕР». (16+)</p> <p>20.00 «Импровизация». (16+)</p> <p>21.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>22.00 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)</p> <p>00.00 «Дом-2. После заката». (16+)</p> <p>01.00 «Такое кино!» (16+)</p> <p>01.30 «СТАРИКАМ ТУТ НЕ МЕСТО». (16+)</p> <p>США, 2007 г. Триллер. Т. Ли Джонс, Д. Бролин. Льюэллин Мосс обнаружил в техасской пустыне чемодан долларов. Трупы, прилагавшиеся к чемодану бонусом, не смутили ветерана Вьетнама. И напрасно! Теперь за ним смертной тенью будет следовать киллер...</p> <p>04.00 «В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ». (16+)</p> <p>04.50 «Я - ЗОМБИ». (16+)</p> <p>05.45 «САША+МАША. ЛУЧШЕЕ». (16+)</p> <p>06.00 «ПОСЛЕДНИЙ КОРАБЛЬ». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (12+)</p> <p>10.30 «Гадалка». (12+)</p> <p>11.30 «Не ври мне!» (12+)</p> <p>13.30 «Охотники за привидениями». (16+)</p> <p>15.00 «Мистические истории». (16+)</p> <p>16.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>17.30 «Слепая». (12+)</p> <p>18.00 «Дневник экстрасенса с Фатимой Хадзуевой». (12+)</p> <p>19.00 «Человек-невидимка». (12+)</p> <p>20.00 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». (12+)</p> <p>22.15 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». (16+)</p> <p>00.15 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ-2: ПРЕКРАСНА И ОПАСНА». (12+)</p> <p>02.30 «СМЕРТЕЛЬНАЯ БИТВА». (16+)</p> <p>04.15 «СМЕРТЕЛЬНАЯ БИТВА: ИСТРЕБЛЕНИЕ». (16+)</p>	<p>06.00 «100 великих». (16+)</p> <p>07.00 «Мир в разрезе». (12+)</p> <p>08.00 «История великих открытий». (0+)</p> <p>09.00 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>11.30 «4 МУШКЕТЕРА ШАРЛО». (0+)</p> <p>13.45 «ТОТ САМЫЙ МЮНХ-ГАУЗЕН». (0+)</p> <p>16.35 «ОПАСНЫЙ БАНГ-КОК». (16+)</p> <p>18.30 КВН. Бенефис. (16+)</p> <p>19.00 КВН на бис. (16+)</p> <p>19.30 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)</p> <p>США, 2013 г. Фантастический боевик. Э. Баттерфилд, Х. Форд. Идет 2135 год. Человечество, пережившее два вторжения инопланетной расы «жуков», готовится к очередному вторжению. Создаётся специальная военная школа...</p> <p>21.45 «ПОТРОШИТЕЛИ». (16+)</p> <p>23.55 Квартирник у Маргулиса. (16+)</p> <p>00.55 «Голые приколы». (18+)</p> <p>01.50 «ДОРЗ». (16+)</p> <p>04.30 «100 великих». (16+)</p> <p>05.00 «Мир в разрезе». (12+)</p>	<p>06.30 «Дублёр». (16+)</p> <p>07.00 07.35, 09.45, 10.50, 12.15, 15.00, 16.20 Новости</p> <p>07.05 «Безумные чемпионаты». (16+)</p> <p>07.40 12.20, 15.05, 23.00 Все на Матч!</p> <p>08.55 Зимняя Универсиада-2017. Биатлон. Гонка преследования. Женщины. Пр.тр.</p> <p>09.50 14.40, 22.40 «Спортивный репортёр». (12+)</p> <p>10.20 «Высшая лига». (12+)</p> <p>10.55 Зимняя Универсиада-2017. Биатлон. Гонка преследования. Мужчины. Пр.тр.</p> <p>11.45 Спецрепортаж. (16+)</p> <p>12.55 Лыжный спорт. Кубок мира. Спринт. Пр.тр.</p> <p>15.50 «Звёзды футбола». (12+)</p> <p>16.25 Континентальный вечер</p> <p>16.55 Хоккей. «Металлург» (Магнитогорск) - СКА (Санкт-Петербург). КХЛ. Пр.тр.</p> <p>19.25 21.55 Все на футбол! Футбол. «Зенит» (Россия) - «Спарта» (Чехия). Товарищеский матч. Пр.тр.</p> <p>23.45 «НЕОСПОРИМЫЙ-3». (16+)</p> <p>01.30 «Комментаторы. Генрич». (12+)</p> <p>01.50 Футбол. Лига чемпионов. 2012 год. (0+)</p> <p>03.45 «ТЕЛО И ДУША». (16+)</p> <p>05.35 Бобслей и скелетон. (0+)</p>	<p>05.30 «Джейми: обед за 15 минут». (16+)</p> <p>07.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>07.55 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>10.55 «ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ЗНАТЬ». (16+)</p> <p>Россия, 2006 г. Мелодрама. В. Глаголева, В. Закутский. Врач-гинеколог Евгения, женщина среднего возраста, но не средних амбиций, открывает частный кабинет при городской больнице. В судьбе каждой пациентки Жене приходится принимать активное участие по долгу врача и просто человеческого сострадания.</p> <p>18.00 «Присяжные красоты». (16+)</p> <p>19.00 «БРАТСКИЕ УЗЫ». (16+)</p> <p>22.55 «Рублёво-Бирюлёво». (16+)</p> <p>23.55 «6 кадров». (16+)</p> <p>00.30 «ЕВДОКИЯ». (16+)</p> <p>02.25 «Рублёво-Бирюлёво». (16+)</p> <p>03.25 «Свадебный размер». (16+)</p>

ЭЛЬБРУС

НОВЫЕ ВЕРШИНЫ ДОМОСТРОЕНИЯ

СКИДКА НА ВСЕ ДОМА 35%



ПРЕДЪЯВИТЕ РЕКЛАМНЫЙ МОДУЛЬ
И ПОЛУЧИТЕ СКИДКУ
НА ДОП. УСЛУГИ **20%!**
АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ
ДО 10.02.2017 Г

WWW.ЭЛЬБРУС.МОСКВА

ВЫСТАВКИ ОБРАЗЦОВ:

ДОМОДЕДОВСКАЯ

8 (499) 411-11-50

Каширское шоссе, вл. 63. корп. 1

ВОЙКОВСКАЯ

8 (499) 411-11-60

Старопетровский проезд, 8

ДОСТРОЙКА И РЕКОНСТРУКЦИЯ

*Кредит без
первоначального взноса¹*

ЛокоБанк Альфа-Банк ВОЗРОЖДЕНИЕ БАНК

Акция действует с 24.01.17 по 10.02.17 г. подробную информацию вы можете получить на сайте www.эльбрус.москва или по телефону у наших менеджеров 8 (499) 411-11-50.

¹ Кредит предоставляется АО «АЛЬФА-БАНК» Ген. лицензия Банка России, ГЛ № 1326 от 16.01.2015 г. Реклама.

ТОРОПИТЕСЬ, ТОЛЬКО ДО КОНЦА ЯНВАРЯ!

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.10 «БЫТЬ ФЛИННОМ». (16+)	06.20 «ПОЛНОЕ ПРЕВРАЩЕНИЕ». (16+)	04.00 «ДЕНЬ Д». (16+)	00.15 «ИСПАНЕЦ». (16+)
08.10 «ПАРАНОЯ». (12+)	08.10 «ЗОЛОТАЯ РЫБКА». (12+)	Боевик, Россия, 2008 г.	01.45 «АНТИКИЛЛЕР». (16+)
10.10 «ОНА ЕГО ОБОЖАЕТ». (16+)	10.00 «ИЗМЕНА». (16+)	05.25 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (16+)	03.40 «БОЛЬШОЕ ЗЛО И МЕЛКИЕ ПАКОСТИ». (12+)
12.05 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА». (12+)	12.15 «ПУТЕШЕСТВИЕ ПАНА КЛЯКСЫ». (6+)	07.30 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ. СХВАТКА». (16+)	08.10 Крупным планом. (16+)
14.15 «ВЕРСИЯ». (16+)	13.55 «Необыкновенное путешествие Серафимы». (6+)	09.25 «ЭКИПАЖ». (12+)	08.30 «ВАША ОСТАНОВКА. МАДАМ». (16+)
16.25 «ВНЕ ВРЕМЕНИ». (16+)	Мультифильм	Драма, СССР, 1979 г.	10.10 «АПЕЛЬСИНОВЫЙ СОК». (16+)
18.20 «БЫТЬ ФЛИННОМ». (16+)	15.20 «ДОЛГАЯ СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ». (16+)	12.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (12+)	12.50 «ЗАЗА». (16+)
20.10 «РАЗУМ И ЧУВСТВА». (12+)	16.50 «КОЛЯ - ПЕРЕКАТИ ПОЛЕ». (12+)	Драма, Россия, 1999 г.	14.30 «14+». (16+)
Драма, мелодрама, США, Великобритания, 1995 г.	18.45 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)	14.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)	16.20 «БЕЛЫЙ ХОЛСТ». (16+)
22.40 «ПОСЕЙДОН». (12+)	20.20 «ИСПЫТАНИЕ». (16+)	19.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГО РЕЖИМА». (16+)	17.55 «ГОГОЛЬ. БЛИЖАЙШИЙ». (12+)
Боевик, триллер, драма, США, 2006 г.	22.20 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)	21.00 «МАМА, НЕ ГОРИЮ». (16+)	20.50 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (12+)
00.30 «СОЛТ». (16+)	00.20 «В СТИЛЕ JAZZ». (16+)	Комедия, Россия, 2009 г.	Комедия, Россия, 2014 г.
02.10 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)	02.20 «КАЧЕЛИ». (16+)	22.40 «МАМА, НЕ ГОРИЮ-2». (16+)	22.25 «ТАНКЕР ТАНГО». (16+)
04.00 «МГЛА». (16+)	04.15 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (12+)	Комедия, Россия, 2005 г.	Криминальный фильм, Россия, 2006 г.
		00.35 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)	

КИНОКОМЕДИЯ	SET	CBS DRAMA	FOXlife FOX LIFE
00.35 «ВНИЗ ПО ЛЕСТНИЦЕ». (16+)	06.00, 14.00, 00.45, 01.30, 02.15 «ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ». (16+)	05.55 «УЛИЦЫ САН-ФРАНСИСКО». (12+)	08.00, 08.25 «ПАПОЧКА». (16+)
02.25 «ФАНТОМАС ПРОТИВ СКОТЛАНД-ЯРДА». (12+)	06.50, 07.40, 12.20, 13.10, 18.00, 18.50, 03.00, 03.50 «СРЕДИ КАНИБАЛОВ». (16+)	06.45 «ЧИРС». (12+)	08.50, 09.15 «МЕЛИССА И ДЖОУИ». (16+)
04.10, 04.35, 14.00, 14.50, 15.40 Между нами. (16+)	08.30 «ГАЛЕРЕЯ ВЕЛЬВЕТ». (16+)	07.10 «ВОЙНА МИРОВ». (12+)	09.35, 15.25 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
05.00 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)	09.45, 10.10 «КУХНЯ». (16+)	08.00 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». (12+)	10.20, 18.55, 01.55 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
07.00 «МАМАШИ». (16+)	10.35 Проект подиум. (16+)	08.50, 18.50 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА». (12+)	11.05, 19.35, 23.05 «КАСП». (16+)
08.40 «ВСЁ МОГУ». (16+)	11.20, 14.50 Правила моей кухни. (16+)	09.40, 19.40 «СОЛДАТЫ УДАЧИ». (12+)	11.45, 17.30, 01.15 «ТАЙНЫ ЛАУРЫ». (16+)
10.15 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ПАПА». (16+)	15.50, 16.15 «КУХНЯ». (16+)	10.30, 10.55, 15.30, 15.55, 22.10, 22.35 «ТАКСИ». (12+)	12.25, 13.45 Джейм Оливер: Готовим вкусно и недорого. (12+)
12.00 «БОГИНЯ». (16+)	16.40 «ГАЛЕРЕЯ ВЕЛЬВЕТ». (16+)	11.20, 17.10 «ДОКТОР КУИН, ЖЕНЩИНА-ВРАЧ». (12+)	13.15, 14.35 Быстрые, свежие и простые рецепты от Лоррейн. (12+)
14.20, 15.10 Комедианты. (16+)	19.40 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». (16+)	12.10 «ГРОМ В РАЮ». (12+)	15.05 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
16.00 «ПОДКИДЫШ». (0+)	21.45 «ДЕТКА». (16+)	13.00, 23.50 «МЕДИЦИНСКОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+)	16.05, 21.40, 00.30 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)
17.20, 18.25 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА». (12+)	Мелодрама, США, 2014 г.	13.50, 21.20 «ПОЛИЦИЙСКИЕ НА ВЕЛОСИПЕДАХ». (12+)	16.50, 18.15, 20.25, 22.25 «СКОРПИОН». (16+)
19.35 «АС ИЗ АСОВ». (16+)	23.25, 23.45, 00.05, 00.25 «ЮНАЯ». (16+)	14.40, 20.30 «БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ 90210». (12+)	21.00, 23.50 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)
21.25 «КУРЬЕР». (16+)	04.40, 05.05 «КУХНЯ». (16+)	16.20, 23.00 «МАРШАЛ». (12+)	
23.10 «ГОРДОСТЬ». (18+)	05.35 «ОДНОКУРСНИКИ». (16+)	18.00 «РОБИН ГУДЫ». (12+)	
Драма, комедия, история, Великобритания, Франция, 2014 г.		00.40 «НЕПРИЛИЧНОЕ ВЕЗЕНИЕ». (12+)	

ФЕНИКС+ КИНО	ТВ XXI ВЕК	РОДНОЕ КИНО	ТЕЛЕКЛУБ
08.00, 16.00, 00.00 «АГЕНТСТВО НЛС». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ЩЕЛКНИ ПАЛЬЦЕМ ТОЛЬКО РАЗ». (12+)	07.05 «БОЛЬШОЕ КОСМИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)	21.00 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ-3». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «КАТИНА ЛЮБОВЬ-2». (16+)	Комедия, детектив, Франция, 2005 г.	08.20 «СТРАНА ГЛУХИХ». (16+)	Сериал. Острозажетный детектив, Россия, 2012 г.
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7». (16+)	11.50, 19.50, 03.50 «И НЕ БЫЛО ЛУЧШЕ БРАТА». (12+)	10.30 «ПИЛОВЫЙ ШАР». (12+)	22.00 «ЧУЖОЙ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	13.25, 21.25, 05.25 «ЗОЛУШКА-80». (12+)	11.55 «ОБНАЖЕННАЯ НАТУРА». (12+)	23.00 «ШЕРИФ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ГРОМОВЫ. ДОМ НАДЕЖДЫ». (16+)	Драма, мелодрама, Италия, Франция, 1983 г.	13.55 «РЕСПУБЛИКА ШКИД». (16+)	00.00 «ШАХМАТИСТ». (16+)
15.00, 23.00 «ЧЕРНЫЙ СНЕГ-2». (16+)	14.35, 22.35, 06.35 «МОЙ СВОДНЫЙ БРАТ ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+)	15.45 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (0+)	01.00 «ОМУТ». (16+)
07.00 «СОБЛАЗН». (16+)	Драма, Россия, 2004 г.	17.35 «АРАБЕЛЛА - ДОЧЬ ПИРАТА». (12+)	Сериал. Детектив, Россия, 2007 г. В ролях: Анастасия Макеева, Владислав Ризник, Сергей Гамов, Татьяна Иванова, Владимир Баранов
Сериал. Мелодрама, Россия, 2014 г.	16.30, 00.30, 08.30 «СНАЙПЕР». (16+)	19.00 «ВА-БАНК». (16+)	02.00 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ НЕСТОРА МАХНО». (16+)
	Боевик, Гонконг, 2009 г.	20.45 «ВА-БАНК-II, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)	Сериал. Историческая драма, Россия, Украина, 2006 г.
		22.25 «МАМА». (16+)	

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
09.30 10 самых больших ошибок. (16+)	08.05, 15.30 Охотничьи меридианы. (16+)	00.00 50+. (12+)
09.55 Дачная экзотика. (6+)	08.35 Охотничьи оружие. Вопросы эксперту. (16+)	01.00 Бодитоник. (12+)
10.20 Огородные вредители. (12+)	08.50 За косулей на весенние поля. (16+)	01.30 Здоровые и знаменитые!!! (0+)
10.35 Домоводство. (12+)	09.15 Рыбалка в Нижнем Прикамье. (12+)	02.30 Танцы. Грация и страсть. (0+)
10.50, 15.25 Дачная энциклопедия. (12+)	09.40 На охотничьей тропе. (16+)	03.00 50+. (12+)
11.20 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)	10.10, 22.35 Планета рыбака. (12+)	04.00 PilatesУтро. (12+)
11.50, 19.20, 23.00 Сады мира. (12+)	10.35 Рыбалка без границ. (12+)	04.30, 09.00, 13.00, 21.00 Территория фитнеса. Кардиоблондинки. (12+)
11.55 Старые дачи. (12+)	11.05 Технология зимнего клева. (12+)	05.00, 09.30, 13.30, 21.30 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+)
12.25 Лучшие дома Австралии. (12+)	11.35 Сезон охоты. (16+)	05.30 Детская йога. (0+)
12.45 Зелёный штрих. (12+)	12.05 Энциклопедия охоты. (16+)	06.00 Пилокс. (0+)
12.55 Мегабанщики. (16+)	12.35 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)	07.00 PilatesУтро. (12+)
13.25 Ландшафтный дизайн. (12+)	12.50 Чилийский лосось. (12+)	07.30 Бодитоник. (12+)
13.50, 21.35, 23.50 Лучки-пучки. (12+)	13.40 По следам Хемингуэя. (12+)	08.00 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
14.05 Беспокойное хозяйство. (12+)	14.10 Охотники за пушиной. (16+)	10.00 Здоровые и знаменитые!!! (0+)
14.30 Нерегулярные сады. (12+)	14.35 Охота в Восточной Пруссии. (16+)	11.00 PilatesУтро. (12+)
14.55 Частный сектор. (12+)	15.00 Оружейные дома мира. (16+)	11.30 Танцы. Грация и страсть. (0+)
15.55 Дизайн своими руками. (12+)	16.00 Я и моя собака. (16+)	12.00 Пилокс. (0+)
16.20, 23.35 Календарь дачника. (12+)	16.30 Потрясающая рыбалка. (12+)	14.00 Бодитоник. (12+)
16.35 Чей сад лучше? (12+)	16.55 Загадки толстолобика. (12+)	14.30 50+. (12+)
17.15 Я - фермер. (12+)	17.25 Приключения рыбака. (12+)	15.30 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
17.45 Лавки чудес. (12+)	17.50 Поплавоочный практикум. (12+)	16.30 Танцы. Грация и страсть. (0+)
18.10 Детская мастерская. (12+)	18.20 Охота в Северной Америке. (16+)	17.00 Пилокс. (0+)
18.25 Строим дом. (12+)	18.45 Кухня с Сержем Марковичем. (12+)	18.00 Детская йога. (0+)
18.55 Прогрулка по саду. (12+)	19.00 Клуб горных охотников. (16+)	18.30 ЙогаВечер с Рави Кумаром
19.30 Усадьбы будущего. (12+)	19.30 В зеркале вод. (12+)	Довлур. (12+)
19.55 Сады Великобритании. Возрождение. (12+)	20.25 Прикладная ихтиология. (12+)	19.00 Здоровые и знаменитые!!! (0+)
20.55 Нескучный вечер. (12+)	20.50 По Якутии с Александром Борисовым. (12+)	20.00 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
21.10 История одной культуры. (12+)	21.20 Четвероногие охотники. (16+)	22.00 Танцы. Грация и страсть. (0+)
21.50 Домашние заготовки. (12+)	21.35 Норвежская рыбалка. (12+)	22.30 ЙогаВечер с Рави Кумаром
22.05 Порежь старину лубочкой. (12+)	22.10 Морская охота. (16+)	Довлур. (12+)
22.30 История усадеб. (12+)	23.05 Серны Монблана. (16+)	23.00 Пилокс. (0+)
23.05 Сад мечты. (12+)		

ИНФОРМАЦИОННЫЕ

МИР	МОСКВА 24	МОСКВА. ДОВЕРИЕ	РЕТРО
06.00 Мультфильмы. (6+)	06.00 Утреннее вещание	06.00 Мультитро. (0+)	06.00, 12.00 «МИРАЖ». (16+)
07.30 Доброе утро, мир! (12+)	10.00, 11.00, 13.00, 14.00, 14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 17.30, 18.00, 19.15, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 05.30 Новости	11.40 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (12+)	07.10 «САМОВОЛКА». (16+)
09.00 «ЖЕЛАННАЯ». (16+)	10.15, 22.30, 03.15, 05.15, 05.00, 05.30 Новости	12.40 Детектив, СССР, 1982 г.	08.55 Пятьдесят худших фильмов. (16+)
12.30 Кулинарное шоу «Бремя обеда». (12+)	13.15 Семейные драмы. (16+)	13.30 Детектив, СССР, 1982 г.	09.55 «НЕ ОТСТУПАТЬ И НЕ СДАВАТЬСЯ». (16+)
13.00 Новости	16.00 Новости	14.00 Доверять, но проверять. (12+)	11.30 «Лестница Якоба» снова в гостях у «Утренней почты». (12+)
13.15 Семейные драмы. (16+)	16.15 Секретные материалы. (16+)	14.30 Ваше телевидение. (12+)	13.05 «БОЛЕЕ СТРАННО, ЧЕМ В РАЮ». (16+)
16.00 Новости	17.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	16.10 «КУЛИНАР». (16+)	14.30 Рок. (16+)
16.15 Секретные материалы. (16+)	19.00 Новости	17.55 «Вспомнить всё». (12+)	Докumentальный фильм Алексея Учителя
17.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	19.20 «ТЕМНЫЕ ЛАБИРИНТЫ ПРОШЛОГО». (16+)	18.15 «ЖЕНЩИНА-КОНСТЕБЛЬ 56». (16+)	15.55 Оттепель. (16+)
19.00 Новости	23.05 «НОВЫЕ ПОХОЖДЕНИЯ КОТА В САПОГАХ». (6+)	20.00 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (0+)	Фильм-концерт рок-группы Юрия Шевчука «ДДТ» на VI Ленинградском рок-фестивале в 1988 г.
19.20 «ТЕМНЫЕ ЛАБИРИНТЫ ПРОШЛОГО». (16+)	Сказка, СССР, 1958 г.	21.35 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (0+)	16.55 Песня года-93. (12+)
Сериал. Драма, триллер, Украина, 2013 г. В ролях: Карина Разумовская, Александр Кобзарь, Дмитрий Суржиков, Екатерина Варченко, Сергей Деревяко	00.30 Держись, шоубиз! (12+)	22.20 «В теме. (16+)	18.00 «ВНЕ ЗАКОНА». (16+)
23.05 «НОВЫЕ ПОХОЖДЕНИЯ КОТА В САПОГАХ». (6+)	01.05 «МОШЕННИКИ». (16+)	22.50 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (12+)	19.45 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
Сказка, СССР, 1958 г.	02.45 «КАК ТРИ МУШКЕТЕРА». (16+)	23.0 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (0+)	21.10 Николай Караченцов. Я люблю, и значит, я живу! (12+)
00.30 Держись, шоубиз! (12+)	05.00 Мультфильмы. (6+)	01.20 «ЖЕНЩИНА-КОНСТЕБЛЬ 56». (16+)	22.00 «СТРЕЛЕЦ НЕПРИКАЯННЫЙ». (12+)
01.05 «МОШЕННИКИ». (16+)		02.55 «Раскрывая тайны Игоря Квашы. (12+)	23.30 Утренняя почта. (12+)
Комедия, мелодрама, Германия, США, 2002 г.		03.40 «Раскрывая тайны мистических тайн. (12+)	00.00 «ТАИНСТВЕННЫЙ ПОЕЗД». (16+)
02.45 «КАК ТРИ МУШКЕТЕРА». (16+)		04.25 «Это по-нашему. (16+)	01.50, 03.25 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ, ИЛИ ЖЕНИТЬБА ФИГАРО». (12+)
05.00 Мультфильмы. (6+)		04.55 «Доверять, но проверять. (12+)	04.40 Кабачок «13 стульев». (12+)
		05.20 Частная история. Ирина Климова. (16+)	
		05.45 «Вспомнить всё». (12+)	

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL
01.25 Дворянские фамилии России. (6+)	06.20 Тени средневековья. (12+)	06.00, 06.20 Игры разума. (12+)
02.00 Сбежавшие нацисты. (12+)	07.10 Заговор	06.45, 07.10, 07.30, 05.35 Научные глупости. (12+)
02.55 Достояние России. (6+)	08.05 Вторая мировая война: Чего стоит империя. (12+)	07.55 Мегазаводы. (12+)
03.25 Тайное становится явным. (12+)	09.00 Погода, изменившая ход истории. (16+)	08.40 Международный аэропорт Дубай. (16+)
03.45 Первое столетие Прадо. (12+)	09.25 Шесть королей Генриха VIII	09.30 Расследования авиакатастроф. (12+)
04.45 Рожденные для небес. (12+)	10.10 Трагическая судьба российских царевен. (12+)	10.15 Вторжение на Землю. (12+)
05.40 Париж. Сказание о столице. (12+)	11.10, 11.40 Невероятные изобретения. (12+)	11.00 Мегазаводы. (12+)
06.45 Коллекция памятников ЮНЕСКО на территории Чешской республики. (12+)	12.10 Загадочные преступления средневековья. (12+)	11.45 Расследования авиакатастроф. (16+)
07.15, 11.30 Женщины в русской истории. (12+)	13.00 Заговор	12.35 Космос: Пространство и время. (12+)
07.40, 15.55 Час истины. (12+)	13.50 Тени средневековья. (12+)	13.15, 13.40, 14.00 Игры разума. (12+)
08.50 Дело мастера боится. (12+)	14.40 Трагическая судьба российских царевен. (12+)	14.50 Мегазаводы. (12+)
09.50 Тайны российской дипломатии. (12+)	15.45 Шесть королей Генриха VIII	15.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)
10.35 Людовик XIV, загадка форта Сент-Себастьян. (12+)	16.35 Охотники за мифами. (12+)	16.20, 17.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
11.50 Армада. Незвестная история. (12+)	17.30 Заговор	17.55 Расследования авиакатастроф. (12+)
12.55 Личность в истории. (12+)	18.20 Вторая мировая война: Чего стоит империя. (12+)	18.40 Космос: Пространство и время. (12+)
13.25, 19.35, 22.15 История одной фотографии. (6+)	19.10, 05.10 Невероятные изобретения. (12+)	19.25, 20.15 Расследования авиакатастроф. (16+)
13.50 Замки и дворцы Европы. (12+)	19.40, 05.35 Музейные тайны. (12+)	21.00 Вторая мировая война: Ад под водой. (16+)
14.50 Рассказы о Викторе Петровиче. (12+)	20.25 Шесть королей Генриха VIII	21.45, 01.35, 04.50 Космос: Пространство и время. (12+)
15.25 Музеи России. (6+)	21.15 Охотники за мифами. (12+)	22.30 Международный аэропорт Дубай. (16+)
16.55 Серые кардиналы России. (12+)	22.10 Заговор	23.15, 00.00, 02.25, 03.15 Расследования авиакатастроф. (16+)
17.35 Распутин. Незаконченное следствие. (16+)	23.00 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)	00.50, 04.00 Вторая мировая война: Ад под водой. (16+)
18.30 Трагическая история Беатриче Ченчи. (16+)	23.50 Изгнанники. (16+)	
19.55 Легенды Крыма. (12+)	00.50 Шесть королей Генриха VIII	
20.35 Тайны истории. (12+)	01.45 Вторая мировая война: Чего стоит империя. (12+)	
22.40 Дух Хиросимы. (12+)	02.35 Охотники за мифами. (12+)	
23.45 По замкам чести. Из истории дуэлей. (12+)	03.30 Заговор	
	04.20 Тени средневековья. (12+)	

ANIMAL PLANET	DISCOVERY CHANNEL	TLC
06.00 На свободу с питбулем. (12+)	06.00 Золотая лихорадка: под лед Берингова моря. (12+)	06.00 Нас поженили родители. (16+)
07.00 Большое приключение О'Ши. (12+)	07.00 Как это устроено? (12+)	07.00 Два платья для невесты. (12+)
08.00 Аквариумный бизнес. (12+)	07.30 Как это сделано? (12+)	07.30 Дом в Скалистых горах. (12+)
09.00 Дело мастера боится. (12+)	08.00 Охотники за реликвиями. (12+)	08.00 Лучший повар Америки. (12+)
10.00, 10.30 Ветеринар Бондай Бич. (12+)	08.30 Охотники за складами. (16+)	09.00 Оденься к свадьбе: Италия. (12+)
11.00 Королева львов. (16+)	09.00, 10.00, 11.00 Реальные дальнотойщики. (12+)	10.00 В богатстве и бессмертии. (12+)
12.00 Укротители аллигаторов. (12+)	12.00 Золотая лихорадка: под лед Берингова моря. (12+)	11.00 Несозданные для любви. (16+)
13.00 Большое приключение О'Ши. (12+)	13.00 Как это сделано? (12+)	12.00, 20.00, 05.10 Большой человек: история спасения. (16+)
14.00 Аквариумный бизнес. (12+)	13.30 Как это устроено? (12+)	13.00, 00.55 ЭКО в России: ждём ребёнка. (12+)
15.00 Стив Бэкшал: заплыв с чудовищами. (12+)	14.00 Охотники за реликвиями. (12+)	14.00 Два платья для невесты. (12+)
16.00 Королева львов. (16+)	14.30 Охотники за складами. (16+)	14.30 Дом в Скалистых горах. (12+)
17.00 Будни ветеринара. (12+)	15.00 Махинаторы. (12+)	15.00 Лучший повар Америки. (12+)
18.00 Аквариумный бизнес. (12+)	16.00 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом. (12+)	16.00, 16.30 Оденься к свадьбе: Кана

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ

06.30 Акробатический рок-н-ролл. Международные соревнования серии «Мировой Мастерс» в Санкт-Петербурге. (12+)
07.15 Волейбол. Мужчины. Чемпионат России. (0+)
09.05, 23.15 Новости. (0+)
09.10 Зарядка ГТО. (0+)
09.30 Автоспорт. Российские ралли-рейды. «Снежная битва». (0+)
10.00 Баскетбол. Женщины. Евролига. «Динамо» (Курск, Россия) - «Фенербахче» (Турция). (0+)
11.35 Спорт за гранью. (16+)
12.00 Теннис. WTA. «St. Petersburg Ladies Trophy». 1/4 финала. Прямая трансляция. (12+)
22.00 Твои правила. (12+)
22.55 Десятка! (16+)
23.20 Волейбол. Женщины. Чемпионат России. «Заречье-Одинцово» (Московская область) - «Уралочка-НТМК» (Свердловская область). (0+)
01.10 Вид сверху. (0+)
01.40 Большая вода. (12+)
02.30 Теннис. WTA. «St. Petersburg Ladies Trophy». 1/4 финала. (0+)

EUROSPORT 1

03.00, 06.00 Хоккей. НХЛ. Прямая трансляция. (16+)
05.45, 08.45, 21.45 Тележурнал Watts. (16+)
09.00, 09.30, 11.45, 12.30, 14.45, 15.30 Универсиада. Алматы. (16+)
10.00 Горные лыжи. Универсиада. Алматы. Прямая трансляция. (16+)
11.00 Биатлон. Универсиада. Алматы. Прямая трансляция. (16+)
13.00 Лыжные гонки. Кубок мира. Пхёнчхан. Прямая трансляция. (16+)
16.15, 01.45 Велоспорт. «Тур Валенси». (16+)
17.00 Велоспорт. «Тур Валенси». 3-й этап. Прямая трансляция. (16+)
18.30, 01.00 Велоспорт. «Тур Дубая». 4-й этап. (16+)
19.45 Прыжки с трамплина. Кубок мира. Оберstdorf. Прямая трансляция. (16+)
21.00 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. Обзор. (16+)
22.00 Снукер. German Masters. Берлин. Прямая трансляция. (16+)
02.30 Прыжки с трамплина. Кубок мира. Оберstdorf. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 18.20, 04.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)
07.00, 10.00, 13.45, 18.00 PRO-новости. (16+)
07.15 Каждое утро. (16+)
09.00 R'n'B чарт. (16+)
10.15, 16.00 Фанклуб. Вера Брежнева. (16+)
10.40 PRO-клип. (16+)
10.45 Русские хиты. Чемпионы пятницы. (16+)
11.25 Звездный допрос. (16+)

12.20, 17.10 10 самых горячих клипов дня. (16+)
13.05 Золото. (16+)
14.00, 21.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
14.55, 17.05 PRO-клип. (16+)
15.00 Тор чарт Европы Плюс. (16+)
19.00 Русский чарт. (16+)
20.00 MBAND - Акустика. (16+)
22.00 Тор-30. Крутяк недели. (16+)
00.25 Русские хиты. Чемпионы недели. (16+)
01.30 Только жирные хиты. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

ДЕТСКИЙ МИР

03.00, 09.00 «ДЕТСТВО ТЕМЫ». (6+)
Сборник мультфильмов. (6+)
05.00, 11.00 «Аргонавты». (12+)
Сборник мультфильмов. (6+)
06.00, 12.00 «НИ СЛОВА О ФУТБОЛЕ». (6+)
«Девочка и слон». (6+)
07.30, 13.30 Сборник мультфильмов. (6+)
08.00, 14.00 «Ну, погоди!». (6+)
Сборник мультфильмов. (6+)
15.00 «ЮНГА СЕВЕРНОГО ФЛОТА». (12+)
Сборник мультфильмов. (6+)
17.00 «Персей». (12+)
«Мой дождь». (0+)
«Первая охота». (0+)
«Про козла». (0+)
18.00 «ШЛА СОБАКА ПО РОЯЛЮ». (12+)
«Кто поедет на выставку?». (0+)
«Земля моя». (6+)
19.30 «Письмо». (0+)
«Где я его видел?». (0+)
«Мой зеленый крокодил». (6+)
20.00 «Ну, погоди!». (6+)
«Айболит и Бармалей». (0+)
«Зай и Чик». (0+)
«Веселые картинки». (0+)
«Сказка о попе и о работнике его Балде». (12+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Умелец Мэнни». (0+)
05.15 «Джейк и пираты Нетландии». (0+)
06.15 «Доктор Плюшева». (0+)
07.10 «7 гномов». (6+)
08.00 «Голди и Мишка». (6+)
09.00 «София Прекрасная». (0+)
10.00 «Хранитель Лев». (0+)
11.00 «Герои в масках». (0+)
12.00 «Легенда о Тарзане». (6+)
13.30 «Новая школа императора». (6+)
15.25 «Леди Баг и Супер-Кот». (12+)
17.45 «Атлантида: Затерянный мир». (6+)
19.30 «Книга джунглей-2». (0+)
21.00 «Гравити Фолз». (12+)
23.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЯНИ». (12+)
США, 2016 г.
01.00 «Я БУДУ ДОМА К РОЖДЕСТВУ». (12+)
02.55 «Звездная принцесса и силы зла». (12+)
04.10 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки»
07.00 «С добрым утром, малыши!»
07.25 «Пляс-класс»
07.30 «Юху и его друзья»
08.00 «Даша-путешественница»
09.15 «Битва фамилий»
09.45 «Непоседа Зу»
10.55 «Мастерская УМЕЛЫЕ РУЧКИ»
Это программа для тех, кто хочет не просто посмотреть что-то интересное, но и увлекательно провести время!
11.10 «Фиксики»
12.00 «В мире животных с Николаем Дроздовым»
12.20 «Фиксики»
14.00 «Универсум»
14.15 «Фиксики»
16.00 «Невозможное возможно»
Чтобы научиться творить чудеса, достаточно включить канал Карусель и посмотреть программу, в которой волшебник Алексей Гигаур дает уроки всем желающим! Хочешь поразить друзей и знакомых удивительными фокусами и невероятными трюками? Не пропусти программу «Невозможное возможно»!
16.15 «Фиксики»
17.20 «Клуб Винкс. Тёмный Феникс»
Начинается второй год обучения в школе Алфея, и феи знакомятся с новым учителем Авалоном. Блум возмущается на это знакомство больше надежды: она уверена, что профессор может помочь ей больше узнать о настоящих родителях. Авалон кажется ей мудрым и добрым, но, увы, всё оказывается не так радужно, и вновь Винкс придается лицом к лицу столкнуться со злыми силами.
18.10 «Маша и Медведь»
18.30 «Катя и Мим-Мим»
Эти истории о бойкой пятилетней девочке Кате, которая путешествует вместе со своей игрушкой, кроликом Мим-Мимом, в волшебном мире.
19.20 «Смешарики. Новые приключения»
20.05 «Томас и его друзья»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.40 «Трактор»
00.05 «Мартин»
01.35 «Ребятам о зверятах»
01.40 «ЧИПОЛЛИНО»
03.05 «Ералаш»
03.45 «Принцесса Лилифи»

ДЕТСКИЙ

05.00, 12.55, 19.00 Звездный час. (6+)
05.30, 13.30, 19.30 «Лолла и Вирджиния». (6+)
06.00, 14.00, 20.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ДИНО СУПЕР ЗАРЯД». (6+)
06.25, 14.30, 20.30 «Смешарики 2D». (0+)
06.35, 14.35, 20.35 «Смешарики». (0+)
07.00 «Баранкин, будь человеком!». (0+)
07.20 «Храбрый олененок». (0+)
07.40 «Мы ищем кляксу». (0+)
08.00, 10.00, 15.00, 21.00 Новый Занзибар. (6+)
08.30, 10.30, 15.30, 17.00, 21.30, 23.00 Зов джунглей. (6+)
09.00, 16.00, 22.00 «Волшебный магазин». (0+)
09.30, 16.30, 22.30 «Опять двойка». (0+)
09.50, 16.50, 22.50 «Синица». (0+)
11.30, 17.30, 23.30 «КЛАССНАЯ ШКОЛА». (6+)
12.00, 18.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: КОСМИЧЕСКИЙ ПАТРУЛЬ «ДЕЛЬТА». (12+)
12.25, 18.30 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)

CARTOON NETWORK

06.25, 09.50, 18.55 «Удивительный мир Гамбола». (6+)
06.50 «Джонни Тест». (6+)
07.10, 16.55, 23.00 «Ниндзяго - Мастера Кружитцу». (6+)
07.35, 16.35 «Нексо рыцари». (6+)
08.00, 20.00 «Вселенная Стивена». (12+)
08.25, 18.10 «Крутые девочки». (6+)
08.50, 18.35 «Проказник Энджел». (6+)
09.15, 17.20 «Бен 10». (6+)
09.25, 17.30 «Юные титаны, вперед!». (6+)
10.25, 19.35 «Вся правда о медведях». (6+)
10.50, 20.25 «Кларенс». (6+)
11.15, 15.10, 21.10 «Время приключений». (12+)
11.50, 20.50 «Дядя Деда». (12+)
12.25, 21.45 «Остров отчаянных героев». (12+)
12.50, 15.45 «Драконы: Гонки по краю». (6+)
13.15 «Шаолиньские разборки». (6+)
14.00, 14.55 «Лаборатория Декстера». (6+)
16.10 «Трансформеры. Роботы под прикрытием». (12+)
22.10 «Обычный мультик». (12+)
23.45 «Шаолиньские хроники». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

08.00 Рождение канона
08.30, 11.30, 14.30, 17.30, 20.30, 23.30 Предстоятель. Хроники служения
09.00 Здоровые души и тела
09.30 Монастырские стены
10.00 IV Рождественский Патриарший международный фестиваль «Песнопения христианского мира»
12.00 Мой путь к Богу
12.30 Город мастеров
12.45 Монастыри России
13.00 Школа милосердия
13.30, 01.45 Пешком по Москве
13.45 Встреча
14.15, 20.00, 05.30 История русского костюма
15.00, 19.00 Радость моя
16.00, 01.00 Русские праведники

16.30 Беседа со священником
18.00 Неодиночество. Окно в мир
18.30 Тринадесятый
20.25 Спросите батюшку
21.00 Украинский вопрос
22.00 Твое дело
22.15, 02.45 Портреты
22.30 «С нами Бог! Да воскреснет Россия!». Выставка
23.00 Новости
00.00 Поиск истины
00.30 Искусство звучащего слова
00.45 Святая Русь
02.00 Русская Голгофа
03.00 Эхо царевни
04.00 Консервативный клуб
05.00 С Божьей помощью
05.45 Серебряные струны судьбы
06.15 Победа духа
07.15 Свет Балаама
07.30 Музыкальная веранда

Православный календарь

3 февраля
Седмица 33-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Прп. Максима исп.



Мч. Неофита. Мчч. Евгения, Кандида, Валерия и Акилы. Прп. Максима Грека. Мч. Агнии девы. Мч. Анастасия. Сщмч. Илии пресвитера. Икон Божией Матери Киторской и именуемой «Отрада», или «Утешение», Ватопедских икон Божией Матери.

Постный день. Разрешается рыба.

«Что твои грехи против милосердия Божия, каковы бы они ни были, лишь бы только искренно ты каешься в них!»

Св. Иоанн Кронштадтский

Кредит ПЕНСИОННЫЙ от 15%

Без страховок • Без комиссий
Деньги в день обращения!

до
1 000 000
рублей

Возраст до 75 лет*

www.interprombank.ru

Интерпромбанк

Заполните анкету по телефону: (495) 232-20-50

Ставка 15% для сумм 45 тыс.–1 млн руб. при сроке 6 мес. Диапазон ставок 15%–25% годовых для сумм 45 тыс.–1 млн руб. на срок 6–36 мес.
* 75 лет на момент погашения кредита. Процентная ставка рассчитывается исходя из показателей финансового положения, кредитной истории клиента. Кредит выдается по усмотрению Банка. АО КБ «ИНТЕРПРОМБАНК». Лицензия ЦБ РФ 3266. Реклама.

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Штраф за фото еды

В последнее время стало популярным выкладывать фото еды из кафе и ресторанов в соцсетях. Но, оказывается, действие это противозаконное. Например, в Германии существует закон, защищающий авторские права поваров, каждое блюдо которых является произведением искусства. Относится это не только к ресторанам премиум-класса, но и к маленьким кафе. Так что перед тем, как сфотографировать свой обед, задумайтесь, стоит ли это крупного штрафа в евро?



Место жительства – аэропорт

Жительница Сингапура уже восемь лет живёт в аэропорту, хотя у неё имеется трёхкомнатная квартира. Но из-за финансовых трудностей содержать жильё для неё стало дорого, поэтому женщина решила переехать в аэропорт, а квартиру сдать. Поначалу казалось, что мера эта кратковременная. Но жить в аэропорту очень удобно: всегда работает кондиционер, есть бесплатный душ и множество магазинов со всем необходимым. Интересно, что будет, если и другие соотечественники последуют ее примеру?



Хитрости средневековой красоты

Во времена Средневековья во Франции эталоном красоты считалась женская фигура с большим бюстом. Красавицы того времени, за неимением пластической хирургии, прибегали к доступным им способам увеличения груди: например, натирали зону декольте раствором из смеси марганцовки и крапивы. Грудь от этого, конечно, не вырастала, но заметно опухала. Еще можно было воспользоваться специальным корсетом с накладной грудью. Без сомнения, сегодняшняя мода более человечная.



Случайное изобретение

Посуда с тефлоновым покрытием прочно вошла в нашу жизнь. Но изобретение тефлона произошло совершенно случайно. Химик Рой Планкетт долгое время работал с различными видами фреона. Однажды он по ошибке поместил емкость с тетрафторэтиленом в морозилку. А наутро ученый держал в руках новое вещество, на которое не действовали ни щелочи, ни жиры, ни кислоты. Военные сразу же оценили изобретение, но и в быту оно стало очень популярным.



Светлана СИДОРЧУК



ПЕРВЫЙ

- 05.30 «Наедине со всеми». (16+)
- 06.00 Новости
- 06.10 «Наедине со всеми». (16+)
- 06.30 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ»
- 08.00 Играй, гармонь любимая!
- 08.45 «Смешарики. Спорт»
- 09.00 Умницы и умники. (12+)
- 09.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 Премьера. «Ты помнишь, плыли две звезды...» К 75-летию Льва Лещенко. (16+)
- 11.20 Смак. (12+)
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 «Идеальный ремонт»
- 13.10 «На 10 лет моложе». (16+)
- 14.00 «ЖЕНЩИНЫ»
- СССР, 1965. Мелодрама. В ролях: Нина Сазонова, Галина Яцкина, Виталий Соломин
- 16.00 «Ээхх, Разгуляй!» (12+)
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.15 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым
- 19.10 Минута славы. Новый сезон. (12+)
- 21.00 Время
- 21.20 «Сегодня вечером» с Андреем Малаховым. (16+)
- 23.00 «ЭВОЛЮЦИЯ БОРНА». (16+)
- США, 2012. Приключенческий фильм. В ролях: Джереми Реннер, Рейчел Вайс.
- 01.25 «ПИНГВИНЫ МИСТЕРА ПОППЕРА»
- 03.10 «ПРИЯТНАЯ ПОЕЗДКА». (16+)



5-Й КАНАЛ

- 06.20 «Мультфильмы». (0+)
- 09.35 «День ангела». (0+)
- 10.00 Сейчас
- 10.10 «СЛЕД». (16+)
- 18.30 Сейчас
- 19.00 «КОРДОН СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА». (16+)
- Россия, Украина, 2012 г. Опер Николай Савельев - классный сыщик, настоящий профессионал, решает выйти в отставку и уехать на родину. Жизнь в мегаполисе ему уже не интересна, да и развод с женой также повлиял на принятое им решение. Савельев уезжает в родной Степановск.
- 03.10 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ

- 04.45 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
- 07.10 «Живые истории»
- 08.00 Вести. Местное время
- 08.20 Россия. Местное время. (12+)
- 09.20 Сто к одному
- 10.10 «Семейный альбом».
- 11.00 Вести
- 11.20 Вести. Местное время
- 11.40 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
- 14.00 Вести
- 14.20 «МОЁ ЛЮБИМОЕ ЧУДОВИЩЕ». (12+)
- Россия, 2013 г. Мелодрама. В ролях: Анна Миклош, Алексей Осипов.
- Марина Громова - начинающий адвокат и эффектная женщина, которая не спешит создавать семью. Её устраивает жизнь без обязательств и любовь с женатым человеком, но, как говорят, сколько верёвочке не виться, а концу быть.
- 18.00 Субботний вечер
- 20.00 Вести в субботу
- 21.00 «ТЁЩА-КОМАНДИР». (12+)
- Россия, 2016 г. В ролях: Янина Соколовская, Максим Дрозд, Анна Васильева.
- «Катвас» - так за глаза сотрудники агентства недвижимости называют свою грозную начальницу Катерину Васильевну Тихонову, которая никому не дает спуску, в особенности - своему зятю Юрию. Катерина считает, что Юра недостойн ее дочери Гали, и делает все для того, чтобы их развести.
- 00.50 «СОЛНЦЕКРУГ». (12+)
- 02.40 «МАРШ ТУРЕЦКОГО». (12+)



ПНТ

- 06.00 «Смешарики». (12+)
- 08.20 Школа доктора Комаровского. (16+)
- 09.00 Орел и решка. (16+)
- 12.00 Еда, я люблю тебя! (16+)
- 13.00 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
- Россия - Украина, 2009 г. В. Брежнева, А. Чадов. Три лучших друга - Артем, Игорь и Оле - живут в Нью-Йорке и открываются на полную катушку. Однажды на шумной вечеринке герои встречают чудачка-незнакомца, пророческие слова которого разом меняют веселое настроение парней.
- 14.45 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)
- 16.40 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3». (16+)
- 18.30 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)
- 20.30 Аферисты в сетях. (16+)
- 23.00 «ДУХЛЕСС». (16+)
- 01.40 «ДУБРОВСКИЙ». (16+)
- 04.10 Сверхъестественные. (16+)

ТВУ

ТВЦ

- 06.00 Марш-бросок. (12+)
- 06.35 «ВОР И ЕГО УЧИТЕЛЬ». (12+)
- 07.40 «Фрунзик Мкртчян. Трагедия смешного человека». (12+)
- 08.35 АБВГДейка
- 09.00 Православная энциклопедия. (6+)
- 09.30 «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ»
- 11.30 События
- 11.45 «СУЕТА СУЕТ»
- СССР, 1979 г. Комедия. В ролях: Галина Польских, Фрунзик Мкртчян. Марина Петровна и Борис Иванович прожили долгую совместную жизнь.
- 13.25 «ДВА ПЛЮС ДВА». (12+)
- 14.30 События
- 14.45 «ДВА ПЛЮС ДВА». (12+)
- 17.25 «ЛЮБОВЬ ВНЕ КОНКУРСА». (12+)
- Россия, 2015 г. Мелодрама. В ролях: Илья Шакунов, Ксения Князева. Нина привыкла не доверять мужчинам и посвятила жизнь карьере. Будучи талантливым архитектором, она работает день и ночь ради победы в профессиональном конкурсе.
- 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
- 22.10 «Право знать!» (16+)
- 23.40 События
- 23.55 «Право голоса». (16+)
- 03.05 «Сирия. Мир под огнём». Спецрепортаж. (16+)
- 03.35 «ВЕРА». (16+)
- 05.20 «Осторожно, мошенники!» (16+)



НТВ

НТВ

- 05.00 Их нравы. (0+)
- 05.50 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
- 07.25 Смотр. (0+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 ЧП. Расследование. (16+)
- 08.45 «Устами младенца». (0+)
- 09.30 Готовим с Алексеем Зиминным. (0+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога. (16+)
- 11.00 «Еда живая и мёртвая». (12+)
- 12.00 Квартирный вопрос. (0+)
- 13.05 «Двойные стандарты». (16+)
- Принцип двойных стандартов применим к любой области человеческого существования - от потребительских услуг и образа жизни до личных взаимоотношений и политики.
- 14.10 Поедем, поедим! (0+)
- 15.05 Своя игра. (0+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 «Однажды...» (16+)
- 17.00 «Секрет на миллион». (16+)
- 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Таменевым
- 20.00 Ты не поверишь! (16+)
- 21.00 «ВЗЛОМ». (16+)
- Россия, 2016 г. В ролях: Дмитрий Марьянов, Владимир Гуськов
- Сергей Алёхин - полковник полиции в отделе кадров Центрального управления МВД. Катя, единственная дочь давно овдовевшего Сергея, объявляет, что выходит замуж за программиста Артема.
- 23.15 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (16+)
- 00.10 «ФОРМАТ А4». (16+)
- 03.30 «Еда без правил». (0+)
- 04.20 «ПАТРУЛЬ». (16+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура

- 06.30 Евроньюс
- 10.00 Библийский сюжет
- 10.35 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ»
- 11.55 «Георгий Бурков»
- 12.35 «На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки»
- 13.05 «Эскиз Вселенной Петрова-Водкина»
- 13.50 «АДАМ ЖЕНИТСЯ НА ЕВЕ»
- СССР, 1980 г. Романтическая драма. Е. Цыплакова, А. Соловьев. Молодые Адам и Ева спешат пожениться, но вместо Дворца бракосочетаний попадают в Суд бракосочетаний, на котором решается вопрос, могут ли Адам и Ева стать супругами.
- 16.10 «Невидимый Кремль»
- 16.50 «Фенимор Купер»
- 17.00 Новости культуры с Владиславом Флярковским
- 17.30 Мастер-классы. Народный артист России Дмитрий Хворостовский
- 18.35 «История моды»
- 19.30 «БЛИЗНЕЦЫ»
- СССР, 1945 г. Комедия. Л. Целликовская, М. Жаров, В. Орлова, П. Шпрингфельд, А. Тутышкин. Найденных на вокзале близнецов решает усыновить электромонтер Люба Карасева. Все окружающие стараются помочь молодой «маме».
- 20.50 Никита Михалков. Открытая репетиция «Метаморфозы»
- 23.50 «Неистовые модернисты». (16+)
- 00.50 Маэстро Раймонд Паулс и Биг-бэнд Латвийского радио
- 01.55 «История моды»
- 02.50 «Эрнан Кортес»

СТС

СТС

- 06.00 «Ералаш». (0+)
- 06.30 Премьера! «Олли и сокровища пиратов». (0+)
- 08.00 «Драконы: Защитники Олуха». (6+)
- 09.00 «Смешарики»
- 09.15 «Три кота». (0+)
- 09.30 «Уральские пельмешки». (16+)
- 10.30 «Успеть за 24 часа». (16+)
- 11.30 «Мультфильмы». (6+)
- 12.25 Премьера! «Гномео и Джульетта». (0+)
- 14.00 ПРЕМЬЕРА! «ПАПЕ СНОВА 17». (16+)
- США, 2009 г. Фэнтези. Зак Эфрон, Лесли Манн. Майк О'Доннелл - отец двоих детей. Внезапно ему выпадает волшебный шанс стать юным и вернуться в родную школу Хэйдена Хай.
- 16.00 «Уральские пельмешки». (16+)
- 16.55 «РЭД». (16+)
- 19.05 «БРЮС ВСЕМОГУЩИЙ». (12+)
- 21.00 «СОКРОВИЩЕ НАЦИИ». (12+)
- США, 2004 г. Приключенческий боевик. Н. Кейдж, Х. Кайтел. Бенджамин Гейтс - историк. Ему удаётся разгадать код, заложенный авторами конституции США в её текст.
- 23.30 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО». (16+)
- 01.25 ПРЕМЬЕРА! «21 И БОЛЬШЕ». (16+)
- 03.10 «ДЖЕФФ ЖИВУЩИЙ ДОМА». (16+)
- 04.45 «Большая разница». (12+)
- 05.35 Музыка на СТС. (16+)



ОТР

- 05.10 12.00 «Новости Совета Федерации». (12+)
- 05.25 «Я местный. Пермь». (12+)
- 06.05 11.30 «Дом «Э». (12+)
- 06.35 21.00 «Большое интервью»
- 07.05 02.25 «Большая наука»
- 08.00 «Служу Отчизне». (12+)
- 08.25 Занимательная наука.
- 08.40 «Светлая голова». (12+)
- 09.55 «ЛИЛОВЫЙ ШАР». (12+)
- 14.20 «Серый волк энд Красная Шапочка». (12+)
- 10.20 «За дело!» (12+)
- 11.00 00.40 «Гамбургский счет»
- 12.15 13.05 «ИЩИ ВЕТРА». (12+)
- 13.00 15.00 19.00 Новости
- 13.35 01.40 «Культурный обмен с Сергеем Николаевичем». (12+)
- 14.45 15.05 «Будете жить». (12+)
- 15.45 23.05 Юбилейная ХХ «Романсиада». (12+)
- 17.25 «МАФИЯ БЕССМЕРТНА». (12+)
- 19.20 «КОТОВ». (12+)
- 21.25 «КОМИССАР ПОЛИЦИИ ОБВИНЯЕТ». (12+)
- 01.10 «От прав к возможностям»
- 03.20 «ШАХТЕРЫ». (12+)



ЗВЕЗДА

- 06.00 «ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕС АЛЫЙ»
- 07.20 «ВОСКРЕСНЫЙ ПАПА»
- 09.00 13.00 18.00 22.00 Новости дня
- 09.15 «Легенды цирка с Эдгардом Запашиным». (6+)
- 09.40 «Последний день». (12+)
- 10.30 «Не факт!» (6+)
- 11.00 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)
- 11.50 «Улика из прошлого». (16+)
- 12.35 «Теория заговора». (12+)
- 13.15 «Секретная папка». (12+)
- 14.00 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ»
- 16.20 18.25 22.20 «ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ». (12+)
- СССР, 1990 г. Летом 1941 года полковник Фёдор Чумаков был назначен командующим гарнизоном на западной границе СССР. Внезапно началась война...
- 18.10 Задело!
- 02.20 «ПОДВИГ ОДЕССЫ». (6+)
- 05.05 «Выдающийся авиаконструкторы». (12+)



ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 «Самое яркое». (16+)
- 08.00 Будни
- 09.00 Новости 360
- 09.20 «Вкусно 360». (12+)
- 12.00 Новости 360
- 12.20 «Все просто!» (12+)
- 14.00 Будни
- 15.00 Новости 360
- 15.20 «Самое яркое». (16+)
- 15.50 «ОСТРОВ НЕУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
- 20.00 Новости 360
- 20.30 «КНЯЖНА МЕРИ». (12+)
- Россия, 2006 г. Драма.
- 22.35 «УИК-ЭНД В ПАРИЖЕ». (16+)
- 00.10 «Самое яркое». (16+)
- 02.10 «Отдых 360». (12+)
- 03.00 «Все просто!» (12+)
- 05.00 Будни



Ю-ТВ

- 05.00 Популярная правда. (16+)
- 05.25 «В теме». (16+)
- 05.55 «Europa plus чарт». (16+)
- 06.55 Адская кухня. (16+)
- 08.30 «В теме». (16+)
- 09.00 Starbook. (12+)
- 10.00 «Посольство красоты». (12+)
- 10.25 Популярная правда. (16+)
- 11.00 «Дорогая, мы убиваем детей». (16+)
- 23.00 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (16+)
- США, Великобритания, 2008 г. Драма. В основе сюжета - реальная история, случившаяся в Японии и потрясшая весь мир. Однажды, возвращаясь с работы, профессор колледжа нашел на вокзале симпатичного щенка породы акита-ину.
- 00.50 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 02.25 «В теме. Лучшее». (16+)
- 02.55 «Соблазны с Машей Малиновской». (16+)
- 04.05 Starbook. (16+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 17.00 03.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>07.00 «ТЕМНЫЙ РЫЦАРЬ». (16+)</p> <p>09.55 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.40 «Ремонт по-честному». (16+)</p> <p>11.25 «Самая полезная программа». (16+)</p> <p>12.25 12.35 16.35 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>12.30 16.30 «Новости». (16+)</p> <p>19.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+)</p> <p>США, 2010 г. Боевик. С. Сталлоне, Д. Стэтхэм, Джет Ли, Ж. Иттье. «Неудержимые» - отряд профессиональных наемников. Во главе с Барни они выполняют самые безумные задания своих богатых заказчиков. На этот раз им предстоит найти и уничтожить южноамериканского диктатора.</p> <p>20.50 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (16+)</p> <p>22.50 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (16+)</p> <p>01.00 «ИРЛАНДЕЦ». (16+)</p>	<p>07.00 «ТНТ. MIX». (16+)</p> <p>09.00 «Агенты 003». (16+)</p> <p>09.30 «Дом-2. Lite». (16+)</p> <p>10.30 «Дом-2. Свадьба на миллион». (16+)</p> <p>11.30 Школа ремонта. (12+)</p> <p>12.30 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)</p> <p>13.00 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>20.00 «ДРАКУЛА». (16+)</p> <p>США - Япония, 2014 г. Ужасы. Люк Эванс, Сара Гадон, Доминик Купер. В юные годы Влад Цепеш был добр и очень патриотичен. Поэтому, когда турки взорвали на Карпатах, он без раздумий заключил сделку с местным монстром, посулившим юноше нечеловеческую силу.</p> <p>21.50 «Однажды в России». (16+)</p> <p>23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)</p> <p>00.00 «Дом-2. После заката». (16+)</p> <p>01.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЛУТО НЭША». (12+)</p> <p>Австралия - США, 2002 г. Фантастика. Э. Мёрфи, Р. Кузид, Р. Доусон. Пройдоха с кличкой Плуто оказался фантастическим дельцом...</p> <p>02.55 «Рио-2». (12+)</p> <p>04.55 «ЗАЛОЖНИКИ». (16+)</p> <p>06.00 «ПОСЛЕДНИЙ КОРАБЛЬ». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Школа доктора Комаровского». (12+)</p> <p>10.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>10.45 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». (12+)</p> <p>13.00 «ВОЛШЕБНИКИ». (16+)</p> <p>Квентин и Джулия держат вступительный экзамен. Юношу зачисляют в университет, а девушку вынуждена вернуться домой. Однако ей удастся сохранить память о событии, вопреки стараниям специалистов школы.</p> <p>00.30 «ШЕРЛОК ХОЛМС: ИГРА ТЕНЕЙ». (16+)</p> <p>США, 2011 г. Детектив. Р. Дауни-мл., Джуд Лоу. Конец 19 столетия. В Вене и Страсбурге происходит серия терактов, которые приписывают то анархистам, то националистам, и одновременно в разных уголках Европы случаются таинственные убийства.</p> <p>03.00 «ПОЛЯРНЫЙ ЭКСПРЕСС». (0+)</p> <p>04.45 «Тайные знаки». (12+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 «100 великих». (16+)</p> <p>07.15 Мультфильмы. (0+)</p> <p>09.15 «4 МУШКЕТЁРА ШАРЛО». (0+)</p> <p>11.30 «ВТОРОЙ РАУНД. ЧЕТВЕРО ПРОТИВ КАРДИНАЛА». (12+)</p> <p>13.30 КВН на бис. (16+)</p> <p>14.30 «ВИРТУОЗНОСТЬ». (16+)</p> <p>США, 1995 г. Боевик. Д. Вашингтон, К. Линч. Сид 6.7 был специально создан, как воплощение зла и жестокости, для особой компьютерной программы, помогающей полицейским ловить преступников.</p> <p>16.35 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)</p> <p>18.45 «ПОТРОШИТЕЛИ». (16+)</p> <p>21.00 КВН на бис. (16+)</p> <p>23.00 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА». (18+)</p> <p>Германия, США, Франция, Великобритания, 2002 г. Ужасы. М. Йовович, М. Родригес. В подземной лаборатории на волю вырывается опаснейший вирус...</p> <p>00.55 «Голые приколы». (18+)</p> <p>01.50 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА-3». (16+)</p> <p>03.35 «АМЕЛИ С МОНМАР-ТРА». (16+)</p>	<p>06.30 «Дублёр». (16+)</p> <p>07.00 07.30, 11.35, 12.50, 17.25, 22.55 Новости</p> <p>07.05 Все на Матч! События недели. (12+)</p> <p>07.35 «Диалоги о рыбалке». (12+)</p> <p>08.05 «Спортивный репортёр». (12+)</p> <p>08.25 Лыжный спорт. Кубок мира. Скиатлон. Женщины. Пр.тр.</p> <p>09.25 11.40 Все на футбол! (12+)</p> <p>09.55 Лыжный спорт. Кубок мира. Скиатлон. Мужчины. Пр.тр.</p> <p>12.40 Дневник Универсиады. (12+)</p> <p>12.55 Зимняя Универсиада-2017. Хоккей. Мужчины. 1/4 финала. Пр.тр.</p> <p>15.25 Футбол. «Челси» - «Арсенал». Чемпионат Англии. Пр.тр.</p> <p>17.30 23.00 Все на Матч!</p> <p>18.25 «Хулиганы». (16+)</p> <p>18.55 Футбол. «Монако» - «Ницца». Чемпионат Франции. Пр.тр.</p> <p>20.55 Хоккей с мячом. Чемпионат мира. 1/2 финала. Пр.тр.</p> <p>23.45 «СЫТЫЙ ГОРОД». (16+)</p> <p>01.45 Бобслей и скелетон. Кубок мира. (0+)</p> <p>02.15 «КОМАНДА ИЗ ШТАТА ИНДИАНА». (16+)</p> <p>04.30 Футбол. «Бавария» - «Шальке». Чемпионат Германии. (0+)</p>	<p>05.30 «Джейми: обед за 15 минут». (16+)</p> <p>07.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>08.15 «ЕВДОКИЯ». (16+)</p> <p>10.20 «НАДЕЖДА КАК СВИДЕТЕЛЬСТВО ЖИЗНИ». (16+)</p> <p>Украина, 2007 г. А. Панина, П. Лунегова. Бизнесмен Тимофей Рязанцев узнав, что его жена безнадежно больна, с горя напился, начал размахивать пистолетом, случайно убил незнакомую женщину и пустил себе пулю в лоб.</p> <p>13.45 «ДОМ БЕЗ ВЫХОДА». (16+)</p> <p>Россия, 2009 г. Драма. А. Соколов, А. Самохина. «Домашняя кухня». (16+)</p> <p>17.30 «2017: Предсказания». (16+)</p> <p>18.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)</p> <p>23.00 «Восточные жёны». (16+)</p> <p>00.00 «6 кадров». (16+)</p> <p>00.30 «ЛИНИЯ МАРТЫ». (16+)</p> <p>04.40 «6 кадров». (16+)</p> <p>05.00 «Домашняя кухня». (16+)</p>

Капитал-Консалтинг Тел.: +7 495 294-99-26; +7 495 203-92-98

Принимаем сбережения под 15,5%*

- *Сумма до 5 млн. руб.
- Срок займа 12 месяцев
- Период выплаты процентов в конце срока
- Денежные средства застрахованы
- Возможность пополнения и частичного снятия средств
- Автоматическое продление договора займа
- Капитализация процентов не предусмотрена
- При досрочном закрытии договора ставка рассчитывается как 0,1% годовых

*Под приемом сбережений подразумевается привлечение денежных средств по договору займа. ООО МФО «Капитал-Консалтинг». ОГРН 1167746187872. Пер. № МФО 001603045007598. Застрахованы в ОАО «АСК «РОСМЕД». Реклама

Наш адрес: м. «Рижская», 129110, г. Москва, ул. Проспект Мира, д. 79 <http://capitalc.ru>

ООО «Денто-Люкс» Лиц. №ЛО-77-01-013323. Реклама www.dentolux.com

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО ЛЮКС»

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

предъявителю **СКИДКА 25%** на лечение

12% на протезирование

Акция действительна до 15.03.2017.

СКИДКИ ДЕЙСТВУЮТ ПРИ ОПЛАТЕ НАЛИЧНЫМИ!

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

Металлокерамическая коронка (ед.) ~~3300 руб.~~ — **2500 руб.**

Панорамный рентген ~~470 руб.~~ — **400 руб.**

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

Нам 12 лет

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Важно знать и быть готовым к тому, что, как только вы сообщите о факте смерти, информация будет про-дана «черным агентам» за сумму не менее 25 000 рублей. Помните: пустив в дом «незваного гостя», вы неизбежно станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

Городская специализированная служба ЗАО «Ритуал-Сервис» (сайт в Интернете www.ritual.ru), учрежденная Правительством Москвы в лице ГБУ «Ритуал», в 1993 году, рекомендует следующий порядок действий в случае наступления смерти близкого человека.

Как уберечь себя от обмана - первые действия!

1. Немедленно обратитесь в проверенную городскую специализированную службу ЗАО «Ритуал-Сервис» по тел.: 8 (495) 300-3-300 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите официального городского ритуального агента.
2. Запишите ФИО выехавшего к Вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте никому паспорт умершего до заключения договора на оказание ритуальных услуг.

По любым вопросам, которые могут возникнуть в ситуации, когда из жизни ушел близкий, всегда можно получить квалифицированную помощь, позвонив по телефону 8 (495) 300-3-300 или оставив заявку на сайте службы www.ritual.ru (Ритуал.ру). Специалист городской службы незамедлительно возьмет на себя все заботы по организации траурных мероприятий и обеспечит достойное прощание с ушедшим.

ДОСТОЙНЫЕ ПОХОРОНЫ - от 42 709 р.

Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

06.10 «В ОЖИДАНИИ ВЕЧНОСТИ». (16+)
08.00 «ПОСЕЙДОН». (12+)
09.50 «СОЛТ». (16+)
11.45 «РАЗУМ И ЧУВСТВА». (12+)
14.10 «МГЛА». (16+)
Ужасы, США, 2007 г.
16.25 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)
18.25 «В ОЖИДАНИИ ВЕЧНОСТИ». (16+)
20.10 «ПАПЕ СНОВА 17». (16+)
Фэнтези, драма, мелодрама, США, 2009 г.
22.10 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)
Триллер, драма, Канада, Франция, 2011 г.
00.10 «ПРОСТИ ЗА ЛЮБОВЬ». (16+)
02.20 «ОНА ЕГО ОБОЖАЕТ». (16+)
04.20 «ПАРАНОИЯ». (12+)

TV 1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «ИСПЫТАНИЕ». (16+)
08.20 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)
10.20 «В СТИЛЕ JAZZ». (16+)
12.10 «ПУТЕШЕСТВИЕ ПАНА КЛЯКСЫ». (6+)
13.40 «ОСТОРОЖНО, ДЕТИ». (12+)
15.10 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (12+)
17.15 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
18.55 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
20.20 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+)
22.20 «24 ЧАСА». (16+)
Драма, криминал, Россия, 2000 г.
00.00 «МОЙ СВОДНЫЙ БРАТ ФРАНКЕНШТЕЙН». (12+)
02.10 «ГАРПАСТУМ». (16+)
04.30 «ФАРТ». (12+)

ДОМ КИНО

04.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГО РЕЖИМА». (16+)
05.50 «МАМА, НЕ ГОРИЮ». (16+)
07.20 «МАМА, НЕ ГОРИЮ-2». (16+)
Комедия, Россия, 2005 г.
09.25 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
11.15 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
Мелодрама, СССР, 1979 г.
14.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
19.00 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (16+)
Комедия, СССР, 1968 г.
20.50 «СУЕТА СУЕТ». (12+)
Комедия, СССР, 1979 г.
22.25 «НЕЖДАНО-НЕГАДАНО». (12+)
Комедия, СССР, 1982 г.
00.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.30 «БОЛЬШОЕ ЗЛО И МЕЛКИЕ ПАКОСТИ». (12+)
03.55, 07.40, 09.45
Крупным планом. (16+)
04.15 «14+». (16+)
06.05 «БЕЛЫЙ ХОЛСТ». (16+)
08.00 «ГОГОЛЬ. БЛИЖАЙШИЙ». (12+)
10.05, 11.00, 19.00, 19.50
«ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА ДАША ВАСИЛЬЕВА». (16+)
12.00 «ВАША ОСТАНОВКА. МАДАМ». (16+)
13.35 «АПЕЛЬСИНОВЫЙ СОК». (16+)
15.15 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (12+)
16.50 «ТАНКЕР ТАНГО». (16+)
20.50 «СВЕТЛАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)
22.55 «ВОСЕМЬ ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.15 «ЧЕТЫРЕ ТАКИСТА И СОБАКА». (16+)
03.10 «ЧЕТЫРЕ ТАКИСТА И СОБАКА-2». (16+)
05.30 «ХОЧУ КАК БРИДЖЕТ». (16+)
07.05 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)
08.40 «БАМБУ». (16+)
10.25 «БЕЗУМНЫЕ ПРЕПОДЫ». (16+)
12.00 «НОВЕЙШИЙ ЗАВЕТ». (16+)
14.00 «СВИДЕТЕЛЬ НА СВАДЬБЕ». (16+)
15.35 Между нами. (16+)
16.00 «ВСЕ МОГУ». (16+)
17.40 «ГОРДОСТЬ». (18+)
19.50 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ПАПА». (16+)
21.35 «БОГИНЯ». (16+)
23.25 «КРУТОЙ ПОВОРОТ». (16+)
Романтическая комедия, США, 2008 г.

SET

06.00, 06.50, 07.40, 08.30, 09.20 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ». (16+)
10.10, 10.55 Проект подиум. (16+)
11.40, 12.40 Правила моей кухни. (16+)
13.40, 14.10, 14.40, 15.10, 15.40 «КУХНЯ». (16+)
16.10, 16.35 «ЮНАЯ». (16+)
17.00, 18.20 «ГАЛЕРЕЯ ВЕЛЬВЕТ». (16+)
19.40 «ЛЮБОВЬ В СЛОВАХ И КАРТИНАХ». (16+)
21.35 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». (16+)
Драма, мелодрама, комедия, США, 2012 г.
23.30, 00.30 «МАСТЕРА СЕКСА». (18+)
01.25, 02.15, 03.05 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ». (16+)
03.55 «ДЕТКА». (16+)
Мелодрама, США, 2014 г.
05.35 Спросони. (12+)

CBS DRAMA

04.15 «СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ МАКГАЙВЕР: ПОТЕРЯННЫЕ СОКРОВИЩА АТЛАНТИДЫ». (12+)
05.55 «УЛИЦЫ САН-ФРАНЦИСКО». (12+)
06.45 «ЧИРС». (12+)
07.10 «ВОИНА МИРОВ». (12+)
08.00 «САВАННА». (12+)
08.50, 09.40, 10.30, 11.20, 12.10 «СОЛДАТЫ УДАЧИ». (12+)
13.00 «ХАОС». (12+)
13.50 «ГОВОРЯЩИЙ С ПРИЗРАКАМИ». (12+)
14.40, 15.30, 16.20, 17.10, 18.00 «РОБИН ГУДЫ». (12+)
18.50, 19.40, 20.30, 21.20, 22.10 «ПОЛИЦЕЙСКИЕ НА ВЕЛОСИПЕДАХ». (12+)
23.00 «ГОРОД СВИНГЕРОВ». (12+)
23.50 «12 ЧАСОВ, ЧТОБЫ ЖИТЬ». (12+)

FOXlife FOX LIFE

08.00, 08.20, 08.40
«ПАПОЧКА». (16+)
09.00, 09.30, 10.00 Лоррейн Паскаль: учимся готовить лучше. (12+)
10.30, 11.00 Быстрые, свежие и простые рецепты от Лоррейн. (12+)
11.30, 12.10, 12.55, 13.35, 14.20 «КАСЛ». (16+)
15.00, 23.50 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОМОХОЗЯЙКА». (16+)
15.20 «МИК». (16+)
15.45 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
16.05 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)
16.50 «ТАЙНЫ И ЛОЖЬ». (16+)
17.30, 18.10, 18.55, 19.35 «СКОРПИОН». (16+)
20.15, 21.00, 21.40, 22.25, 23.05 «БЕЛЫЕ ВОРОТНИЧОК». (16+)
00.10, 00.50, 01.35 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «АГЕНТСТВО НЛС». (12+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «КАТИНА ЛЮБОВЬ-2». (16+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ВСЕГДА ГО-ВОРИ «ВСЕГДА-7». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, Россия, 2011 г.
13.00, 21.00, 05.00
«КАМЕНСКАЯ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00
«ГРОМОВЫ: ДОМ НАДЕЖДЫ». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, Россия, 2007 г.
15.00, 23.00, 07.00
«СОБЛАЗН». (16+)

ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00
«ПЕРЕПРАВА». (16+)
11.15, 19.15, 03.15 «МОЙ ДРУГ ДЕД МОРОЗ». (6+)
12.40, 20.40, 04.40 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)
Драма, Австралия, США, Турция, 2014 г.
14.35, 22.35, 06.35
«КОДЕКС ВОРА». (16+)
Криминальный триллер, США, Германия, 2008 г.
В ролях: Морган Фриман, Антонио Бандерас, Рада Митчел, Роберт Форстер
16.20, 00.20, 08.20
«В ПЕРВЫЙ РАЗ». (12+)
Мелодрама, комедия, США, 2012 г.

РОДНОЕ КИНО

04.35 «ЗВЕЗДА ПЛЕНИТЕЛЬ-НОГО СЧАСТЬЯ». (16+)
07.25 «ВОЛКОДАВ». (16+)
09.20 «МАМА». (16+)
11.15 «ЛЕТНИЕ ЛЮДИ». (12+)
12.55 «ЛИЛОВЫЙ ШАР». (12+)
14.20 «БОЛЬШОЕ КОСМИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)
15.35 «ЖЕНА, ЖЕНЕЧКА И «КАТЮША». (12+)
17.10 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (0+)
19.00 «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ». (6+)
20.45 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
22.15 «ТЕНЬ». (6+)
23.55 «РУССКИЙ БУНТ». (12+)

ТЕЛЕКЛУБ

21.00 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ-3». (16+)
Сериал. Остросюжетный детектив, Россия, 2012 г.
22.00 «ЧУЖОЙ». (16+)
Сериал. Криминальная драма, Россия, 2014 г.
23.00 «ШЕРИФ». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2010 г.
00.00 «ШАХМАТИСТ». (16+)
01.00 «ОМУТ». (16+)
02.00 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ НЕСТОРА МАХНО». (16+)
Сериал. Историческая драма, Россия, Украина, 2006 г.
В ролях: Павел Деревянко, Ада Роговцева, Кирилл Плетнёв

ИНФОРМАЦИОННЫЕ

МИР

06.00 Мультфильмы. (6+)
07.55 Союзники. (12+)
08.30 Я - волонтер. (12+)
09.00 Ой, мамочки. (12+)
09.30 Медицинская правда. (12+)
10.00 Новости
10.15 Сделано в СССР. (12+)
10.50 «ЧАПАЕВ». (12+)
Биография, военный фильм, драма, СССР, 1934 г.
12.45 Кулинарное шоу «Бремя обеда». (12+)
13.15 «ТАНЦОР ДИСКА». (16+)
Музыкальный фильм, боевик, драма, Индия, 1982 г.
16.00 Новости
16.15 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
Сериал. Криминальный фильм, Россия, 2005 г.
00.10 «КУРОРТНЫЙ ТУМАН». (16+)
Детектив, Россия, 2013 г.
02.00 «ПРЕЗУМПЦИЯ ВИНЬ». (16+)
Драма, мелодрама, Россия, Украина, 2007 г.
03.55 «НОВЫЕ ПОХОЖДЕНИЯ КОТА В САПОГАХ». (6+)
Сказка, СССР, 1958 г.
05.20 Мультфильмы. (6+)

МОСКВА 24

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00
Новости
06.15, 19.10 Пищевая революция. (12+)
07.15, 10.15, 14.15, 15.15, 16.15, 17.15, 18.15, 20.15, 21.15, 22.15, 23.15, 00.15, 02.15, 03.15, 05.15 Специальный репортаж. (12+)
07.35, 15.30, 18.30, 22.35
Москино. (6+)
08.15 Афиша. (12+)
08.35, 13.35, 23.30
Наизнанку. (12+)
09.15, 01.15 Понаехали. (12+)
09.35 И о погоде. (12+)
10.35, 20.35, 03.30
Безопасность. (16+)
11.15 Революция потребления. (12+)
12.15 Московский патруль. (16+)
12.35, 21.30, 05.35
До звезды. (16+)
13.15, 15.30 Рулевые игры. (12+)
14.35, 04.30 Фанимани. (12+)
16.35, 02.35 Сделано в Москве. (12+)
17.30, 00.35 Топ. Сеть. (12+)
01.35 Познавательный фильм. (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 Мультитро. (0+)
10.50 Вера. Надежда. Любовь. (6+)
11.20 Раскрывая тайны звезд. (12+)
13.00 «КРИМИНАЛЬНЫЙ РОМАН». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, Беларусь, 2011 г.
16.30 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ». (12+)
Мелодрама, СССР, 1947 г.
18.20 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ». (12+)
Мелодрама, СССР, 1956 г.
20.00 «ТАЕЖНАЯ ПОВЕСТЬ». (12+)
Драма, СССР, 1979 г.
21.50 «СТРАННЫЕ ВЗРОСЛЫЕ». (12+)
Драма, СССР, 1974 г.
В ролях: Маргарита Сергеева, Лев Дуров
23.00 «КРИМИНАЛЬНЫЙ РОМАН». (16+)
02.20 Раскрывая тайны звезд. (12+)
03.55 Раскрывая мистические тайны. Возмездие. (12+)
04.40 Раскрывая мистические тайны. Славянская магия. (12+)
05.25 Частная история. Алёна Яковлева. (16+)

РЕТРО

06.00 «МИРАЖ». (16+)
07.05 «БОЛЕЕ СТРАННО, ЧЕМ В РАЮ». (16+)
08.30 Рок. (16+)
Документальный фильм Алексея Учителя
09.55 Оттепель. (16+)
Фильм-концерт рок-группы Юрия Шевчука «ДДТ» на VI Ленинградском рок-фестивале в 1988 г.
10.55 Песня года-93. (12+)
12.00 «ВНЕ ЗАКОНА». (16+)
13.45 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
15.10 Николай Караченцов. Я люблю, и значит, я живу! (12+)
16.00 «СТРЕЛЕЦ НЕПРИКАЯННЫЙ». (12+)
17.30 Утренняя почта. (12+)
18.00 «ТАИНСТВЕННЫЙ ПОЕЗД». (16+)
19.50, 21.25 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ, ИЛИ ЖЕНИТЬБА ФИГАРО». (12+)
Фильм-спектакль
22.40 Кабачок «13 стульев». (12+)
00.00 «НОЧЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
02.05, 03.40 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
05.10 Любите Родину мать вашу. (16+)
Фильм В. Чернышева

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 03.55, 12.00 Час истины. (12+)
01.05 Российская летопись. (12+)
01.25 Дворянские фамилии России. (6+)
02.00 Первое столетие Прадо. (12+)
03.00 Рожденные для небес. (12+)
04.55 Писцы Древнего Египта. (12+)
05.55 Тайны российской дипломатии. (12+)
06.35 Людовик XIV, загадка форта Сент-Себастьян. (12+)
07.35 Женщины в русской истории. (12+)
07.55 Армада. Незвестная история. (12+)
09.00 Личность в истории. (12+)
09.30, 15.45, 18.20, 23.00
История одной фотографии. (6+)
09.50 Замки и дворцы Европы. (12+)
10.55 Рассказы о Викторе Петровиче. (12+)
11.25 Музеи России. (6+)
13.05 Серые кардиналы России. (12+)
13.35 Распутин. Незаконченное следствие. (16+)
14.35 Трагическая история Беатриче Ченчи. (16+)
16.05 Легенды Крыма. (12+)
16.40 Тайны истории. (12+)
18.40 Дух Хиросимы. (12+)
19.40 По закону чести. Из истории дуэлей. (12+)
20.00 Великий русский исход. (12+)
20.55 Замки Валь-де-ла-Луар. (12+)
22.00 Первый шаг в бездну. (12+)
23.20 Семь дней истории. (12+)
23.30 Ночь. Улицы. Террор. (12+)

VIASAT HISTORY

06.20 Шесть королей Генриха VIII
07.05 Внук королевы Виктории - император Вильгельм II. (16+)
08.00 Вторая мировая война: Чего стоит империя. (12+)
08.50 Тайная война. (12+)
09.45, 10.30, 11.15, 12.00, 12.45, 13.30
Эхо войны. (12+)
14.15 Викинг. (12+)
15.05, 15.50 Тени средневековья. (12+)
16.35 В поисках библейской истины: Библейская истина. (12+)
17.30 В поисках библейской истины: Потерянные евангелия. (12+)
18.25, 19.20, 20.15 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)
21.10 Трагическая судьба российских царевен. (12+)
22.10 Американские принцессы на миллион долларов
23.00 Шесть королей Генриха VIII
23.50 Захватывающая история криминалистики: Вопрос идентификации. (16+)
00.45 Лучшие убийцы древних времён
01.30 Спецназ древнего мира: Ацтекские воины-орлы. (16+)
02.20 Секретные операции: Спасение афганских заложников. (16+)
03.15 Охотники за мифами: Тайна паучьих камней. (12+)
04.10 Тени средневековья. (12+)
04.55 Невероятные изобретения. (12+)
05.25 Музейные тайны. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL

06.00, 06.25 Игры разума. (12+)
06.50, 07.15 Научные глупости. (12+)
07.40, 08.30, 09.15, 10.05, 10.55
Мегазаводы. (12+)
11.40 Мегазаводы: Грузовик Мака. (12+)
12.25 Мегазаводы: Порше-Панамера. (12+)
13.15 Мегазаводы: Мотоцикл «Ducati». (12+)
14.00 Мегазаводы: Бентли. (12+)
14.50 Мегазаводы: Уильямс Ф-1. (12+)
15.35 Мегазаводы: Суперавтомобили: Корвет ZR1. (12+)
16.20 Мегазаводы: Суперавтомобили: Феррари FF. (12+)
17.10 Мегазаводы: Суперавтомобили: Форд Мустанг. (12+)
17.55 Мегазаводы: Суперавтомобили: Лексус LFA. (12+)
18.40 Мегазаводы: Суперавтомобили: Пагани. (12+)
19.30 Мегамоюты: Китай. (12+)
20.20 Мегазаводы: Lotus-Эвора. (12+)
21.05 Мегазаводы: Уильямс Ф-1. (12+)
21.50 Мегазаводы: Видеоигра «FIFA 12». (12+)
22.40 Мегазаводы: Порше-Панамера. (12+)
23.25 Странная Вторая Мировая: Потерянное золото Гитлера. (18+)
00.15 Странная Вторая Мировая: Призраки замка Гиммлера. (18+)
01.00 Странная Вторая Мировая: Гитлеровские безумцы. (18+)
01.45, 02.30, 03.20, 04.05, 04.50
Мегазаводы. (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

06.45, 20.20 Альтернативный сад. (12+)
07.15, 20.50 Сравнительный анализ. (16+)
07.40, 14.05 Календарь дачника. (12+)
07.55, 17.00 Зелёный штрих. (12+)
08.05, 21.35 Вершки-корешки. (12+)
08.20, 21.50 Проект мечты. (12+)
08.45, 22.15 Садовые истории с Оливией Андриак. (12+)
09.15 Ландшафтный дизайн. (12+)
09.40 Мегабанщики. (16+)
10.10 Усадьбы будущего. (12+)
10.40 История одной культуры. (12+)
11.10 Жизнь в деревне. (12+)
11.35 Безопасность. (12+)
12.00, 22.45 Битва огородов. (12+)
12.30, 23.15 Тихая моя родина. (12+)
13.00, 23.45 Семейный обед. (12+)
13.30, 00.10 Стройплощадка. (16+)
13.55 Сады мира. (12+)
14.20 Дачные радости. (12+)
14.45 Предались старинной глупости. (12+)
15.15 Секреты стиля. (12+)
15.40 Детская мастерская. (12+)
15.55 Луки-пучки. (12+)
16.10 Беспокойное хозяйство. (12+)
16.40 Лучшие дома Австралии. (12+)
17.10 Прогрулка по саду. (12+)
17.40 Я - фермер. (12+)
18.05 Свежий срез. (12+)
18.30 Старые дачи. (12+)
19.00 Крымские дачи. (12+)
19.30 Челси: битва садоводов. (12+)
21.15 Чужеземцы. (12+)
21.30 Зелёный уголок. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 19.45 Охотничий альманах. (16+)
06.25, 20.10 На охотничьем тропе. (16+)
06.55, 20.40 Рыболовы. (12+)
07.35, 21.05 Секреты «трудных» водоемов. (12+)
08.05, 11.20, 21.35 Рыбалка без границ. (12+)
08.35, 22.05 Приключения рыболова. (12+)
09.00 Энциклопедия рыбалки. (12+)
09.30 Загадки толстолобика. (12+)
10.00 Рыболов-эксперт. (12+)
10.25 Рыбалка в департаменте Юра. (12+)
11.50 Поймано в Африке. (16+)
12.15 Первый лед - последний лед. (12+)
12.30, 23.30 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)
12.45, 22.45 Морская охота. (16+)
13.15, 23.15 Охота в Северной Америке. (16+)
13.45, 23.45 Сезон охоты. (16+)
14.15 Популярная охота. (16+)
14.30 По Якутии с Александром Борисовым. (12+)
15.00 По следам Хемингуэя. (12+)
15.30 Поплавоочный практикум. (12+)
16.00 Заядлый рыбак Кантали. (12+)
16.50 Энциклопедия охоты. (16+)
17.20 За коусулей на весеннем поля. (16+)
17.45 Рыбалка с Нормундом Гравовским. (12+)
18.15 Охотничьи меридианы. (16+)
18.45 Сомы Европы. (12+)
19.15 Водный мир. (12+)

ЖИВИ!

00.00 «Какие наши роды?» с Туттой Ларсен. (16+)
00.30 Клубные танцы. (0+)
01.30 Танцевальная азбука. (0+)
02.30 Танцы для детей. (0+)
03.00, 07.30, 11.00, 14.30 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (0+)
03.30, 08.30, 13.30 Йога для полных. (0+)
04.30 Бодислим с Александром МIRONENKO. (12+)
05.00, 13.00 Территория фитнеса. Кроссфит. (12+)
05.30 Клубные танцы. (0+)
06.30 Танцевальная азбука. (0+)
08.00 «Какие наши роды?» с Туттой Ларсен. (16+)
09.30 Клубные танцы. (0+)
10.30 Бодислим с Александром МIRONENKO. (12+)
11.30 Танцевальная азбука. (0+)
12.30 Танцы для детей. (0+)
15.00 «Какие наши роды?» с Туттой Ларсен. (16+)
15.30 Здоровые и знаменитые!!! (0+)
16.30 Клубные танцы. (0+)
17.30 Танцевальная азбука. (0+)
18.30 Танцы для детей. (0+)
19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00
«СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 Самые опасные змеи Южной Африки. (12+)
07.00 Суровая справедливость. (16+)
08.00 Убийственная Австралия. (16+)
09.00 Королева львов. (16+)
10.00 Мастер по созданию бассейнов: Бассейн размером с Техас. (12+)
11.00 В логово драконов. (16+)
12.00 Прогрулки Джеффа Корвина: Уганда: крокодилы история. (12+)
13.00 Большое приключение О'Ши: Крокодилый каньон. (12+)
14.00 Китовые войны. (16+)
15.00 Логово крокодилов-убийц. (16+)
16.00 Как прокормить крокодила. (16+)
17.00 Дома на деревьях. (12+)
18.00 Самые опасные змеи Южной Африки. (12+)
19.00 Убийственная Австралия. (16+)
20.00 Будни ветеринара: Козлёнок и щенок. (16+)
21.00 Перед лицом опасности. (12+)
22.00, 23.00 Укротители аллигаторов. (12+)
00.00 В логово драконов. (16+)
01.00 Прогрулки Джеффа Корвина: Уганда: крокодилы история. (12+)
01.55 Большое приключение О'Ши: Крокодилый каньон. (12+)
02.50 Китовые войны. (16+)
03.38 Логово крокодилов-убийц. (12+)
04.25 Как прокормить крокодила. (16+)
05.13 Речные монстры: лучшие моменты: Американские ужасы. (16+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Космос наизнанку. (6+)
07.00, 07.30 Охотники за складами: Британия. (16+)
08.00, 08.30 Ликвидатор. (16+)
09.00 В поисках сокровищ: змеиный остров. (12+)
10.00 Звездное выживание с Беаром Гриллсом. (16+)
11.00 Аляска: семья из леса. (12+)
12.00 Аляска: последний рубеж. (16+)
13.00 Последние жители Аляски. (16+)
14.00 Инженерные просчеты: работа над ошибками. (12+)
15.00 Космос наизнанку. (6+)
16.00 Коллекционеры авто. (12+)
17.00, 17.30 Автоланы. (16+)
18.00 Мотореставрация. (16+)
19.00 Охотники за речными алмазами. (12+)
20.00 Аляска: последний рубеж. (16+)
21.00 В поисках сокровищ: змеиный остров. (12+)
22.00, 22.30 Автоланы. (16+)
23.00 Аляска: семья из леса. (12+)
00.00 Игра на жизнь: Кромешный ад. (12+)
00.55 Игра на жизнь: Полное фиаско. (16+)
01.50 Игра на жизнь: Западная Африка. (16+)
02.40, 03.30, 04.20 Быстрые и громкие. (12+)
05.10 Коллекционеры авто. (12+)

TLC

06.00, 06.30 Невесты Беверли-Хиллз. (12+)
07.00, 07.30 Два платья для невесты. (12+)
08.00 Сестры Даггар: пополнение. (16+)
09.00 Библейская викторина. (12+)
10.00, 10.30 Оденсья к свадьбе: Канада. (16+)
11.00 Любовь с разницей в возрасте. (16+)<

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ

06.30, 11.50 Баскетбол. Женщины. Евролига. (0+)
08.05 Твои правила. (12+)
09.00, 23.35 Новости. (0+)
09.05 Вид сверху. (0+)
09.35 Волейбол. Мужчины. Чемпионат России. (0+)
11.25 Специальный репортаж «Точка. Чернобыль». (16+)
13.30 Автоспорт. Российские ралли-рейды. «Снежная битва». (0+)
14.00 Теннис. WTA. «St. Petersburg Ladies Trophy». 1/2 финала. Прямая трансляция. (16+)
18.00, 00.30 Мини-футбол. ФОНБЕТ - Чемпионат России. «Динамо» (Москва) - «Енисей» (Красноярск). (0+)
20.00 Волейбол. Женщины. Чемпионат России. «Динамо» (Москва) - «Енисей» (Красноярск). (0+)
21.50 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Нижний Новгород». (0+)
23.40 Инспектор 30Ж. (12+)
02.30 Теннис. WTA. «St. Petersburg Ladies Trophy». 1/2 финала. (0+)

EUROSPORT 1

03.30, 02.30 Хоккей. (16+)
06.15 Тележурнал Watts. (16+)
06.30 Снукер. (16+)
08.00 Лыжные гонки. (16+)
08.30, 10.00 Лыжные гонки. Прямая трансляция. (16+)
09.30, 11.00 Универсиада. Алматы. (16+)
12.00 Велоспорт. (16+)
12.30 Велоспорт. «Тур Дубая». 5-й этап. Прямая трансляция. (16+)
14.30 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Пхёнчхан. Прямая трансляция. (16+)
15.30 Прыжки с трамплина. Универсиада. Алматы. Прямая трансляция. (16+)
16.30 Велоспорт. «Тур Валенси». 4-й этап. Прямая трансляция. (16+)
18.00 Прыжки с трамплина. Кубок мира. Оберstdorf. Прямая трансляция. (16+)
19.45 Санный спорт. (16+)
20.25 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. Обзор. (16+)
21.00 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. Прямая трансляция. (16+)
23.45 Снукер. German Masters. Берлин. 1/2 финала. Прямая трансляция. (16+)
01.30 Прыжки с трамплина. Кубок мира. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 PRO-новости. (16+)
05.20, 00.25 Только жирные хиты. (16+)
06.40 PRO-клип. (16+)
06.45, 20.40 Тор-30. Русский крутяк недели. (16+)
09.15 PRO-новости. (16+)
09.35, 13.45 Золотая лихорадка. (16+)
11.00 PRO-клип. (16+)
11.05 Тор чарт Европы Плюс. (16+)
12.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)

13.00 Звёздный допрос. (16+)
14.30 К 20-летию МУЗ-ТВ. Супермарафон. Лучшие выступления. (12+)
Телеканал МУЗ-ТВ и ТРК «VEGAS» вместе с самыми яркими артистами страны впервые в истории телевидения установили рекорд, проведя в прямом эфире 20 часов. Смотрите лучшие выступления феноменального телешоу!
20.10 PRO-обзор. (16+)
23.20 Танцпол. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

Детский мир

03.00, 09.00 «ЮНГА СЕВЕРНОГО ФЛОТА». (12+) Сборник мультфильмов. (6+)
05.00, 11.00 «Персей». (12+) Сборник мультфильмов. (0+)
06.00, 12.00 «ШЛА СОБАКА ПО РО-ЯЛЮ». (12+) Сборник мультфильмов. (6+)
07.30, 13.30 Сборник мультфильмов. (6+)
08.00, 14.00 «Ну, погоди!» (6+) Сборник мультфильмов. (12+)
15.00 «ИВАН ДА МАРЬЯ». (12+) Сборник мультфильмов. (12+)
17.00 «Геракл у Адмета». (12+) Сборник мультфильмов. (12+)
18.00 «ТАЙНА ЖЕЛЕЗНОЙ ДВЕРИ». (12+) Сборник мультфильмов. (12+)
19.30 «Комино». (12+) «Когда песок взойдет...» (12+) «Клубок». (12+)
20.00 «Ну, погоди!» (6+) «Высокая гора». (6+) «Голопедия». (6+) «На лесной эстраде». (12+) «Отважный Робин Гуд». (12+)

Детский

05.00 Звёздный час. (6+)
05.30, 13.30 «Лолла и Вирджиния». (6+)
06.00, 14.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ДИНО СУПЕР ЗАРЯД». (6+)
06.25, 14.30 «Смешарики 2D». (0+)
06.35, 14.35 «Смешарики». (0+)
07.00 «Волшебный магазин». (0+)
07.30 «Опять двойка». (0+)
07.50 «Синица». (0+)
08.00, 10.00, 15.00, 21.00 Новый Занзибар. (6+)
08.30, 10.30, 15.30, 17.00, 21.30, 23.00 Зов джунглей. (6+)
09.00, 16.00, 22.00 «Кошкин дом». (0+)
09.30, 16.30, 22.30 «Чудесный сад». (12+)
09.50, 16.50, 22.50 «Икар и мудрецы». (6+)
11.30, 17.30, 23.30 «КЛАССНАЯ ШКОЛА». (6+)
12.00, 18.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: КОСМИЧЕСКИЙ ПАТРУЛЬ ДЕЛБТА». (12+)
12.30 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
13.00 Звёздный час. (6+)
18.25 «ПРИНЦ-МЕДВЕДЬ». (6+)
19.30 «ФИНИСТ-ЯСНЫЙ СОКОЛ». (6+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Умелец Мэнни». (0+)
05.15 «Джейк и пираты Нетландии». (0+)
06.15 «Доктор Плюшева». (0+)
07.10 «Клуб Микки Мауса». (0+)
08.00 «Голди и Мишка». (6+)
09.00 «София Прекрасная». (0+)
10.00 «Хранитель Лев». (0+)
11.00 «Герои в масках». (0+)
12.00 «Джинглики». (0+)
12.25 «Тимон и Пумба». (6+)
14.15 «Холодное сердце: Северное сияние». (6+)
14.45 «Финес и Ферб». (6+)
16.30 «Книга джунглей». (0+)
18.10 «Книга джунглей-2». (0+)
19.30 «Планета сокровищ». (6+)
21.20 «МИССИЯ ДАРВИНА». (12+)
23.10 «ФЛАБЕР». (0+)
01.00 «ДЖОРДЖ ИЗ ДЖУНГЛЕЙ». (6+)
02.45 «ДЖОРДЖ ИЗ ДЖУНГЛЕЙ-2». (0+)
04.25 Музыка на Канале Disney. (6+)

CARTOON NETWORK

06.25, 08.50, 14.55 «Удивительный мир Гамбола». (6+)
06.50, 23.45 «Шаолиньские хроники». (6+)
07.35, 16.30 «Нексо рыцари». (6+)
08.00, 16.05, 23.00 «Ниндзяго - Мастера Кружитцу». (6+)
08.25, 16.55 «Проказник Энджелло». (6+)
09.15 «Вся правда о медведях». (6+)
09.40, 12.50, 19.00, 22.30 «Юные титаны, вперед!» (6+)
10.15 «Крутые девочки». (6+)
10.35 «Бен 10». (6+)
11.00 «Лего Бэтмен - супергерои объединяются». (12+)
12.25 «Бэтмен: В осаде». (12+)
13.15, 18.25 «Время приключений». (12+)
13.40 «Драконы: Гонимы по краю». (6+)
14.05 «Трансформеры. Роботы под прикрытием». (12+)
14.30 «Скуби-Ду: Мистическая корпорация». (12+)
15.45 «Вселенная Стивена». (12+)
17.20 «Кларенс». (6+)
17.55 «Дядя Деда». (12+)
20.50 «Лига справедливости». (12+)
21.40 «Бэтмен: отважный и смелый». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Лесные друзья»
06.05 «Марин и его друзья. Подводные истории»
06.55 «Пляс-класс»
07.00 «С добрым утром, малыши!»
07.30 «Моланг»
Мультсериал о забавных приключениях активного и жизнерадостного кролика Моланга и его лучшего друга - тихого и скромного чыпленка Пиу-Пиу. Жизнь неразлучных друзей наполнена повседневными событиями, из которых они всегда умудряются сделать настоящее приключение. Будь то поездка в отпуск или рыбалка, каждый день превращается в настоящий праздник благодаря неисчерпаемой фантазии и задорному настрою наших героев.
08.00 «Детская утренняя почта» - это много хорошей музыки и ведущие, которые знают обо всем на свете!
08.30 «Заботливые мишки. Дружная семья»
09.40 «Мастерская УМЕЛЫЕ РУЧКИ»
10.00 «Три кота»
11.30 «Битва фамилий»
12.00 «Соник Бум»
14.00 «Элвин и бурундуки»
Элвин и бурундуки возвращаются, чтобы снова подарить зрителям море положительных эмоций! Главные герои предстанут перед зрителями в новом обличье: бурундуки стали невероятно похожими на людей. Кажется, будто они самые настоящие подростки со своими заботами, проблемами и приключениями. Неизменным остаётся лишь их страсть к музыке и славе, ведь Теодор, Чиплет, Саймон и Элвин по-прежнему настоящие рок-звёзды!
16.10 «Маша и Медведь»
17.05 «День коронации»
17.50 «Маленькое королевство Бена и Холи»
18.50 «Гуппи и пузырики»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.40 «Маленькое королевство Бена и Холи»
23.00 «Ниндзяго»
Добро пожаловать в Ниндзяго - далёкую волшебную страну, полную тайн и секретов!
02.00 «Тайны страны эльфов»
03.40 «Путешествия Жюль Верна»

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

08.00 Мой путь к Богу
08.30, 11.30, 14.30, 17.30, 20.30, 23.30 Предстоятель. Хроники служения
09.00 Радость моя
10.00 Город мастеров
10.15 Монастыри России
10.30 Встреча
11.00 Школа милосердия
12.00, 15.00, 05.00 Русские праведники
12.30 Беседа со священником
13.30 Неодиночество. Окно в мир
14.00 Тринадцатый
15.45, 01.15, 06.45 Портреты
16.00 Консервативный клуб
17.00 С Божьей помощью
18.00 Музыкальная веранда
18.30 Свет Валаама

18.45, 02.45 История русского костюма
19.00 Победа духа
20.00 Национальное достояние
21.00 Россия и Мир
22.00 Диалог под часами
23.00 Синодалы
00.00 Украинский вопрос
01.00 Твоё дело
01.30 «С нами Бог! Да воскреснет Россия!» Выставка в Знаменской церкви Новоспасского монастыря
02.00 Быть первым
03.00 Великий Сергей
04.00 Поиск истины
04.30 Искусство звучащего слова
04.45 Святая Русь. Мотопомощничество
05.45 Пешком по Москве
06.00 Русская Голгофа
07.00 Эхо царевубийства

Православный календарь

4 февраля
Седмица 33-я по Пятидесятнице. Глас 7. Ап. Тимофей.



Анастасия, диакона Печерского. Сщмчч. Иоанна и Евфимия пресвитеров.

Поста нет.

«Для того, кто вошел добровольно в союз с силой зла, занялся чародейством, выхода нет. Нельзя обращаться к бабкам, они одно вылечат, а душе повредят».

Матрона Московская

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 30 ЯНВАРЯ ПО 5 ФЕВРАЛЯ



Рыбы 19.02 – 20.03

Спокойная неделя, благоприятная для любых заранее спланированных дел. Рыбы любят стабильность. Звезды советуют вам больше времени уделять близким. Придумайте повод для маленькой семейной вечеринки. Это даст почувствовать надежность родного плеча.



Рак 22.06 – 22.07

Ракам с трудом будут даваться уступки и компромиссы. Поэтому коллективные деловые начинания не для вас. Лучше выбрать проекты, которые сможете «поднять» в одиночку. Зато для романтических свиданий неделя подходит как нельзя лучше.



Скорпион 24.10 – 22.11

Скорпионам захочется проявить себя. Впереди жесткая конкурентная борьба, возможны конфликтные ситуации. Но из любой из них вы выйдете с честью. Звезды советуют сделать упор на творчество. И можете рассчитывать на успех у противоположного пола.



Козерог 22.12 – 20.01

Будьте внимательны к деталям, старайтесь бороться с рассеянностью. Начните с наведения порядка в доме, так появится порядок и в мыслях. А справедливо распределив семейные обязанности, вы сможете предвосхитить конфликты между близкими людьми.



Овен 21.03 – 20.04

Настроение недели будет располагать к самоанализу, чем Овны и займутся. Постарайтесь настроиться на позитивную волну и запастись оптимизмом. Отличное время для примирения с родственниками и любимым человеком. В целом, неплохой период.



Лев 23.07 – 22.08

Львам звезды советуют не принимать близко к сердцу любые неурядицы. Неплохое время, чтобы побыть в одиночестве и поразмыслить над будущими действиями. Влюбленным стоит относиться друг к другу мягче, деликатнее и не ссориться по пустякам.



ВАННАЯ ПОД КЛЮЧ

ЗА 49 000 РУБ.

С МАТЕРИАЛОМ И САНТЕХНИКОЙ

38 ВАРИАНТОВ ОТДЕЛКИ

КОМПАНИЯ **АББА**

ПОЗВОНИТЕ СЕГОДНЯ
(495) 280-00-00
с 9 до 21



Телец 21.04 – 21.05

Тельцы, учтите: для принятия важных, взвешенных решений период очень хорош. Вам удастся избавиться, наконец, от надоевших проблем. Звезды советуют не форсировать ситуацию в любви. Пусть все идет своим чередом, это поможет избежать недопонимания.



Дева 23.08 – 23.09

Звезды не советуют Девам принимать поспешных решений. Старайтесь не давать волю эмоциям. Весьма нежелательны ссоры с деловыми партнерами. Это даст большой откат назад для ваших проектов. Зато для влюбленных нет преград, они понимают друг друга без слов.



Близнецы 22.05 – 21.06

Стремление к стабильности и надежности будет руководить поведением Близнецов всю неделю. Многие начнут задумываться о перспективах. Удачное время для бизнесменов и практичных деловых людей. Планировать резкие перемены в любовной сфере не стоит.



Весы 24.09 – 23.10

Деловая активность Весов станет просто зашкаливать. Пользуйтесь благоприятным моментом – любые деловые начинания окажутся успешными. Укреплению любовных отношений поспособствует романтика. Не скупитесь на комплименты и сюрпризы.



Стрелец 23.11 – 21.12

Стрельцам стоит почаще вспоминать о чувстве долга. Именно оно будет играть главенствующую роль и в деловых, и в личных отношениях. Поменьше критикуйте близкого человека, а лучше просто любите без экивоков. Это куда приятнее.



Водолей 21.01 – 18.02

Период располагает к деловой активности. Старайтесь ни с кем не ссориться, иначе даже мелкие ссоры имеют все шансы перерасти в тяжелые затяжные конфликты. Отношения с любимым человеком будут страстными. Постарайтесь только избегать взаимной ревности.



ПЕРВЫЙ

- 05.30 «ДАЧНЫЙ РОМАНС». (16+)
- 06.00 Новости
- 06.10 «ДАЧНЫЙ РОМАНС». (16+)
- 08.10 «Смешарики. Пин-код»
- 08.25 «Часовой». (12+)
- 08.55 «Здоровье». (16+)
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
- 10.35 «Пока все дома»
- 11.25 Фазенда
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Премьера. «Бактерии. Война миров». (12+)
- 13.20 «Открытие Китая»
- 14.00 «Теория заговора». (16+)
- 14.55 «ВЫСОТА» СССР, 1957 г. Мелодрама. В ролях: Николай Рыбников, Инна Макарова.
- 16.40 Премьера. Юбилейный концерт Льва Лещенко в Государственном Кремлевском Дворце
- 19.30 Премьера. «Лучше всех!»
- 21.00 Воскресное «Время»
- 22.30 «ИСЧЕЗНУВАШАЯ». (16+)
- США, 2014. Триллер. В ролях: Бен Аффлек, Розамунд Пайк. В день пятилетнего юбилея свой свадьбы Ник Данн обращается в полицию с заявлением об исчезновении своей жены Эми. Инцидент получает большую огласку в прессе.



- 01.20 «ДРУЖНИКИ». (16+)
- 03.10 Модный приговор
- 04.10 Контрольная закупка



5-Й КАНАЛ

- 08.15 «Ну, погоди!» (0+)
- 10.00 Сейчас
- 10.10 «Истории из будущего» с Михаилом Ковальчуком. (0+)
- 11.00 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)
- 12.55 «ОРЕЛ И РЕШКА». (12+)



- Россия, 1995 г. Олег едет на Север, чтобы заработать на собственную свадьбу.
- 14.35 «ЛЫВИНАЯ ДОЛЯ». (12+)
- 17.00 «Место происшествия. О главном»
- 18.00 Главное
- 19.30 «КОРДОН СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛБЕВА». (16+)
- 03.40 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ

- 04.35 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
- 07.00 Мультутро
- 07.30 «Сам себе режиссер»
- 08.20 «Смехопанорама» Евгения Петросяна
- 08.50 Утренняя почта
- 09.30 Сто к одному
- 10.20 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе
- 11.00 Вести
- 11.20 Смеяться разрешается
- 14.00 Вести
- 14.20 «ЗЛАЯ ШУТКА». (12+)
- Россия, 2016 г. В ролях: Диана Пожарская, Евгений Шириков. Катя Левашова - простая деревенская девушка, провожает в армию своего жениха Юру и собирается поступать в педагогический институт. Катя полна решимости получить образование и готова к трудностям жизни на «большой земле». Но перед подлостью она оказывается беззащитной.
- 16.20 «КТО Я». (12+)
- Россия, 2016 г. В ролях: Олеся Фаттахова, Владимир Фекленко. Лада пережила страшную аварию, после которой ее память практически не восстановилась. Ее пожалела и взяла в дом владелица торгового центра, около которого и случилась авария. Лада была счастлива.
- 20.00 Вести недели
- 22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
- 00.00 «Дежурный по стране». Михаил Жванецкий
- 01.00 «ЖЕНЩИНЫ НА ГАРАЖАХ». (12+)
- 02.55 «БЕЗ СЛЕДА». (12+)



ПЯТНИЦА!

ПЯТНИЦА

- 06.00 «Смешарики». (12+)
- 09.00 Еда, я люблю тебя! (16+)
- 10.00 Проводник. (16+)
- 11.00 Орел и решка. Кругосветка. (16+)
- 13.00 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)
- Россия, 2013 г. Д. Козловский, Е. Боярская. У милой и привлекательной Евы никак не получается устроить свою личную жизнь. Устав от бесконечных провалов на любовном фронте, девушка решает встретиться с бывшими пассиями...
- 14.50 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
- 16.35 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)
- 18.30 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3». (16+)
- 20.20 Аферисты в сетях. (16+)
- 23.00 «ДУБРОВСКИЙ». (16+)
- 01.30 Аферисты в сетях. (16+)
- 03.30 Большой чемодан. (16+)
- 05.30 Сделка. (16+)

ТВУ

ТВЦ

- 05.55 «В СТИЛЕ JAZZ». (16+)
- 07.40 «Фактор жизни». (12+)
- 08.10 «Короли эпизода». (12+)
- 09.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 10.55 Барышня и кулинар. (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА»



- СССР, 1955 г. Детектив. В ролях: Алексей Баталов, Евгений Леонов. Жизнь молодого шофера Саши полна неожиданных и крутых поворотов - и он верит, что все они - счастливые.
- 13.45 «Смех с доставкой на дом». (12+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «ТОНКАЯ ШТУЧКА». (12+)
- 16.45 «ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ». (12+)
- 20.30 «КАПКАН ДЛЯ ЗВЕЗДЫ». (12+)
- Россия, 2015 г. Детектив. В ролях: Ксения Лаврова-Глинка, Илья Шакунов. Теряющая популярность актриса Юлия Туркестанова попадает в ужасную ситуацию: под колеса ее машины подбрасывают труп женщины.
- 00.15 События
- 00.30 Петровка, 38. (16+)
- 00.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSON. СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ»
- 03.40 «Черная магия империи СС». (12+)
- 05.15 «Мой герой» с Татьяной Устиновой. (12+)



ОТР

- 05.05 «Служу Отчизне». (12+)
- 05.30 «ГОНКА С ПРЕСЛЕДОВАНИЕМ». (12+)
- 07.05 «Большая наука». (12+)
- 08.00 «От прав к возможностям». (12+)
- 08.30 00.45 «Основатели». (12+)
- 08.45 «Мойдодыр». (12+)
- 09.05 «ИЩИ ВЕТРА». (12+)
- 10.25 «Муха-Цокотуха». (12+)
- 10.40 «Культурный обмен». (12+)
- 11.30 17.00 «Вспомнить всё». (12+)
- 12.00 «Доктор Ледина». (12+)
- 12.15 «ДОМ НА АНГЛИЙСКОЙ НАБЕРЕЖНОЙ». (12+)
- 13.00 15.00 Новости
- 14.05 00.00 «Я местный. Пермь»
- 14.45 15.05 «ЛИЛОВЫЙ ШАР». (12+)
- 16.05 «Двенадцать месяцев»
- 17.25 03.35 «КОТОВ». (12+)
- 19.00 23.10 Отражение недели
- 19.40 «Киноправда?!» (12+)
- 19.50 «ШАХТЕРЫ». (12+)
- 23.50 «Выкрутасы». (12+)
- 01.00 Календарь. (12+)
- 02.00 «У нас одна Земля». (12+)
- 02.55 «Медосмотр». (12+)
- 03.05 «Фигура речи». (12+)

НТВ

НТВ

- 05.05 Их нравы. (0+)
- 05.25 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
- 07.00 «Центральное телевидение». (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 Лотерея «Счастливое утро». (0+)
- 09.25 Едим дома. (0+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Первая передача. (16+)
- 11.05 Чудо техники. (12+)
- 12.00 Дачный ответ. (0+)
- 13.05 «НашПотребНадзор». (16+)
- 14.10 «Тоже люди». (16+)
- 15.05 Своя игра. (0+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 18.00 Новые русские сенсации. (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.30 «ПЕТРОВИЧ». (16+)
- Иван Петрович, бывший ОМОНовец, после увольнения в запас, переезжает с женой Катериной, сыновьями и невесткой Любашей, в деревню и работает в рыболовецком хозяйстве.
- 22.35 «ПЛАТА ПО СЧЕТЧИКУ». (16+)
- Россия, 2014 г. В ролях: Алексей Комашко, Александр Кудренко. На вокзале в такси к Павлу сел вышедший на свободу Шуша. Паша отвез Шушу в злочное место. Но поделщики Шуши узнали о его появлении. Шампур и его люди нагрянули в злочное место, где Шуша отдыхал, и стали требовать припрятанные им похищенные бриллианты.
- 02.05 «Моя исповедь». (16+)
- 03.05 Поедем, поедим! (0+)
- 03.30 «Еда без правил». (0+)
- 04.20 «ПАТРУЛЬ». (16+)



ЗВЕЗДА

ЗВЕЗДА

- 06.00 Мультфильмы
- 07.10 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА». (12+)
- 09.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым
- 09.25 «Служу России»
- 09.55 «Военная приемка». (6+)
- 10.45 «Политический детектив». (12+)
- 11.10 «Теория заговора». (12+)
- 11.35 «Специальный репортаж». (12+)
- 12.05 13.15 «КАРАВАН СМЕРТИ». (12+)
- 13.00 22.00 Новости дня
- 14.00 «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ». (16+)
- Россия, 2013 г. Боевик.
- 18.00 Новости. Главное
- 18.45 «Легенды советского сыска». (16+)
- 22.20 «Прогнозы». (12+)
- 23.05 «Фетисов». (12+)
- 23.55 «НА КРАЮ СТОЮ». (16+)
- 01.50 «ДОСЬЕ ЧЕЛОВЕКА В «МЕРСЕДЕСЕ». (12+)
- 04.30 «ПОГРАНИЧНЫЙ ПСАЛЫЙ»

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура

- 06.30 Евроньюс
- 10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»
- 10.35 «БЛИЗНЕЦЫ»
- 12.00 Легенды кино
- 12.30 «Россия, любовь моя!»
- 13.00 «Заповедные леса Амазонии»
- 13.55 «Что делать?»
- 14.45 Мазетро Раймонд Паулс и Биг-бэнд Латвийского радио
- 15.45 «Гении и злодеи»
- 16.20 «Библиотека приключений»
- 16.35 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО» СССР, 1972 г. Приключенческий фильм. Л. Куравлев, И. Хизаншвили, Е. Жариков. Робинзон Крузо мечтал о морских приключениях и богатстве. Неудачи не останавливали его вплоть до страшного кораблекрушения.
- 18.05 «Пешком...»
- 18.35 «Искатели»
- 19.25 Хрустальный бал
- «Хрустальной Турандот». Творческий вечер Валентина Гафта
- 20.35 «ВИЗИТ ДАМЫ» СССР, 1989 г. Е. Васильева, В. Гафт. Миллиардерша Клара Цаханасян приезжает в родной Гюллен в тот момент, когда город находится на грани полного разорения.
- 22.55 Опера «Джанни Скики»
- 00.05 «Заповедные леса Амазонии»
- 01.00 «Пешком...»
- 01.25 «Приключения Васи Куролесова»
- 01.55 «Искатели»
- 02.40 «Ляхор. Слепое зеркало прошлого»



360°

ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 «Самое яркое». (16+)
- 08.00 «Вкусно 360». (12+)
- 09.00 Новости 360
- 09.20 «Вкусно 360». (12+)
- 11.00 Будни
- 12.00 Новости 360
- 12.20 «Все просто!» (12+)
- 13.20 «Растем вместе». (6+)
- 15.00 Новости 360
- 15.20 «Шестое чувство». (12+)
- 17.20 «Четыре реки». (12+)
- 17.50 «Усков 360». (12+)
- 19.30 «Добродел 360». (12+)
- 20.00 Новости 360
- 20.30 «МАМА». (16+)



- 22.25 «ЛЕДЯНОЙ». (16+)
- 00.10 «Самое яркое». (16+)
- 02.10 «Отдых 360». (12+)
- 03.00 «Самое яркое». (16+)
- 04.00 Будни
- 05.00 «Все просто!» (12+)

СТС

СТС

- 06.00 «Ералаш». (0+)
- 06.30 «ДЖЕФФ, ЖИВУЩИЙ ДОМА». (16+)
- 08.00 «Драконы: Защитники Олуха». (6+)
- 09.00 «Смешарики»
- 09.15 «Три кота». (0+)
- 09.30 «Уральские пельмешки». (16+)
- 10.05 «ДЕНЬ СУРКА». (0+)
- США, 1993 г. Комедия. Б. Мюррей, Э. МакДауэлл, К. Эллиотт. Телевизионный комментатор Фил Коннорс каждый год приезжает в один маленький городок на празднование Дня сурка. Но на этот раз веселье рискует зайти слишком далеко.
- 12.05 «ПАПЕ СНОВА 17». (16+)
- 14.05 «БРЮС ВСЕМОГУЩИЙ». (12+)
- 16.00 «Уральские пельмешки». (16+)
- 16.40 «СОКРОВИЩЕ НАЦИИ». (12+)
- 19.10 «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ». (12+)
- 21.00 «СОКРОВИЩЕ НАЦИИ. КНИГА ТАИН». (12+)



- США, 2007 г. Приключенческий боевик. Н. Кейдж, Д. Крюгер. Охотник за сокровищами Бен Гейтс обнаруживает тайну, разгадка которой может привести к пересмотру всей истории США.
- 23.25 «ВСЁ ВКЛЮЧЕНО-2». (12+)
- 01.25 «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ». (12+)
- 03.15 «БУМЕРАНГ». (16+)
- 05.25 «Ералаш». (0+)
- 05.45 Музыка на СТС. (16+)



Ю-ТВ

- 05.00 Популярная правда. (16+)
- 05.35 «В теме. Лучшее». (16+)
- 06.00 Адская кухня. (16+)
- 08.35 «Европа plus чарт». (16+)
- 09.35 «В теме. Лучшее». (16+)
- 10.00 «В стиле». (16+)
- 10.30 «Борщ-шоу». (12+)
- 11.00 «Папа попал». (12+)
- Что, если мама неожиданно решит оставить мужа и детей, чтобы некоторое время отдохнуть? Тогда «Папа попал!» На экране начинается разворачиваться катастрофа, ведь некоторые герои даже не знают, как включается бытовая техника. Не говоря уже о том, чтобы приготовить еду и вовремя уложить детей спать.
- 23.30 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (16+)
- 01.15 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 03.00 «Соблазны с Машей Малиновской». (16+)
- 04.05 Starbook. (12+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>07.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+)</p> <p>09.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (16+)</p> <p>США, 2012 г. Боевик. С. Сталлоне, Д. Стэтхэм, Д. Лундгрэн. Самые brutальные наёмники планеты снова в деле. «Неудержимые» готовятся приступить к очередному заданию.</p> <p>11.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-5». (16+)</p> <p>Рядом с лютеранским кладбищем двое рабочих натываются на чью-то могилу и ковшом экскаватора вытаскивают гроб. Вовка намерен обследовать разрытую могилу, Николай пытается ему помешать и между ними вспыхивает ссора. Наутро Вовка найден мертвым с отрезанным пальцем.</p> <p>23.00 Добров в эфире. (16+)</p> <p>00.00 «Соль». (16+)</p> <p>01.30 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p>	<p>07.00 «ТНТ. MIX». (16+)</p> <p>07.30 «Агенты 003». (16+)</p> <p>08.00 «ТНТ. MIX». (16+)</p> <p>09.00 «Дом-2. Lite». (16+)</p> <p>10.00 «Дом-2. Свадьба на миллион». (16+)</p> <p>11.00 «Перезагрузка». (16+)</p> <p>12.00 «Импровизация». (16+)</p> <p>13.00 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>14.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>15.30 «ДРАКУЛА». (16+)</p> <p>17.15 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+)</p> <p>Австралия - США, 2013 г. Фантастика. А. Экхарт, И. Страховски, М. Отто. Франкенштейн не умер! Он просто заблудился в снегах Арктики. А когда демиург околел, монстр, нареченный Адамом, вдруг понял: его миссия - спасти человечество от демонов и горгулий, неприлично расплодившихся по Парижу...</p> <p>19.00 «Импровизация». (16+)</p> <p>22.00 «Stand up». (16+)</p> <p>23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)</p> <p>00.00 «Дом-2. После заката». (16+)</p> <p>01.00 «Не спать!». (16+)</p> <p>02.00 «ФОТО ЗА ЧАС». (16+)</p> <p>03.55 «ПРОПАЩИЕ РЕБЯТА-3: ЖАЖДА». (16+)</p> <p>05.25 «В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ». (16+)</p> <p>06.15 «САША+МАША». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>07.30 «Школа доктора Комаровского». (12+)</p> <p>08.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.45 «ПОЛЯРНЫЙ ЭКСПРЕСС». (0+)</p> <p>10.30 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)</p> <p>На детектива Маркуса Белла совершается покушение, за которым следует убийство подозреваемого. Холмс выясняет, кто пытался подставить Белла...</p> <p>14.45 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ-2: ПРЕКРАСНА И ОПАСНА». (12+)</p> <p>17.00 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». (16+)</p> <p>19.00 «ШЕРЛОК ХОЛМС: ИГРА ТЕНЕЙ». (16+)</p> <p>21.30 «СОЛДАТЫ НЕУДАЧИ». (16+)</p> <p>США, Германия, 2008 г. Боевик. Бен Стиллер, Р. Дауни-мл., Д. Блэк. «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)</p> <p>01.30 «СМЕРТЕЛЬНАЯ БИТВА: ИСТРЕБЛЕНИЕ». (16+)</p> <p>03.15 «СМЕРТЕЛЬНАЯ БИТВА». (16+)</p> <p>05.00 «Тайные знаки». (12+)</p>	<p>06.00 «100 великих». (16+)</p> <p>06.30 Мультфильмы. (0+)</p> <p>08.35 «ВТОРОЙ РАУНД. ЧЕТВЕРО ПРОТИВ КАРДИНАЛА». (12+)</p> <p>10.35 «ТОТ САМЫЙ МЮНХ-ГАУЗЕН». (0+)</p> <p>СССР, 1979 г. Комедия. О. Янковский, И. Чурикова, Е. Коренева. Барон фон Мюнхгаузен, известный всем как фантазер и враль, каких мало, после двадцати лет супружества встречается с дочью аптекаря Марту, в которую влюбляется с первого взгляда.</p> <p>13.30 Угадай кино. (12+)</p> <p>14.30 «СОЛДАТЫ». (12+)</p> <p>22.30 КВН на бис. (16+)</p> <p>23.00 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА-3». (16+)</p> <p>00.45 «Голые приколы». (18+)</p> <p>01.45 «АМЕЛИ С МОНМАРТРА». (16+)</p> <p>Франция, Германия, 2011 г. Лирическая комедия. О. Тоту, Рюфюс. Амели Пулен живёт на Монмартре, работает официанткой в ресторане. Она любит задавать странные вопросы.</p> <p>04.05 «100 великих». (16+)</p>	<p>06.30 «Дублёр». (16+)</p> <p>07.00, 07.35, 08.10, 08.45, 10.20, 13.55, 15.00 Новости</p> <p>07.05 Все на Матч! События недели. (12+)</p> <p>07.40 «Диалоги о рыбалке». (12+)</p> <p>08.15 Спецрепортаж. (16+)</p> <p>08.55 Зимняя Универсиада-2017. Биатлон. Смешанная эстафета. Пр.тр.</p> <p>10.30 «ГЛАДИАТОР». (16+)</p> <p>12.25 «Высшая лига». (12+)</p> <p>12.55 Лыжный спорт. Кубок мира. Командный спринт. Пр.тр.</p> <p>14.00 «Спортивный детектив». (16+)</p> <p>15.05, 17.25, 00.40 Все на Матч!</p> <p>15.35 «Десятка!». (16+)</p> <p>15.55 Смешанные единоборства. Фёдор Емельяненко. (16+)</p> <p>16.55 «После боя. Фёдор Емельяненко». (16+)</p> <p>17.55 Хоккей с мячом. Чемпионат мира. Финал. Пр.тр.</p> <p>19.55 Футбол. «Лестер» - «Манчестер Юнайтед». Чемпионат Англии. Прямая трансляция</p> <p>20.55 Футбол. Товарищеский матч. Пр.тр.</p> <p>22.55 Футбол. Чемпионат Италии. ППр.тр.</p> <p>01.25 Бобслей и скелетон. Кубок мира. (0+)</p> <p>02.10 Шорт-трек. (0+)</p> <p>02.40 Футбол. (0+)</p> <p>04.40 «НЕОСПОРИМЫЙ-3». (16+)</p>	<p>05.30 «Джейми: обед за 15 минут». (16+)</p> <p>07.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>08.35 «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)</p> <p>10.05 «КОГДА МЫ БЫЛИ СЧАСТЛИВЫ». (16+)</p> <p>14.05 «БРАТСКИЕ УЗЫ». (16+)</p> <p>Россия-Украина, 2014 г. Л. Буханкова, И. Жидков. Ксюше кажется, что она счастлива - есть искренне любящий Саша и любимая работа.</p> <p>18.00 «2017: Предсказания». (16+)</p> <p>19.00 «ПАПА ДЛЯ СОФИИ». (16+)</p> <p>Россия, 2014 г. Мелодрама. К. Андоленко, А. Дьяченко. В жизни Вари мало радости: рабочие будни похожи друг на друга, любви нет, и девушка уже не ждёт перемен...</p> <p>22.50 «Замуж за рубеж». (16+)</p> <p>23.50 «6 кадров». (16+)</p> <p>00.30 «ДОМ БЕЗ ВЫХОДА». (16+)</p> <p>04.15 «Свадебный размер». (16+)</p> <p>05.15 «6 кадров». (16+)</p>

ПОГОДА В МОСКВЕ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Долгота дня: 08.13
Восход Солнца: 08.36
Заход Солнца: 16.49
Фаза Луны:



25 января

Дата	26 января	27 января	28 января	29 января	30 января	31 января
Осадки днем						
Темп. днем	-17°..-19°	-3°..-5°	0°..-2°	0°..-2°	-1°..-3°	-6°..-8°
Осадки ночью						
Темп. ночью	-19°..-21°	-10°..-12°	-4°..-6°	0°..-2°	-1°..-3°	-10°..-12°
Долгота дня	08.17	08.20	08.24	08.28	08.32	08.35
Фаза Луны						

ПРАЗДНИКИ

- 31 января** Международный день ювелира
- 2 февраля** День воинской славы России — День победы в Сталинградской битве (1943 г.)
- 4 февраля** Всемирный день борьбы с раковыми заболеваниями

ИМЕНИННИКИ

- 30 января.** Антонина, Виктор, Георгий, Иван, Павел, Савелий.
- 31 января.** Владимир, Дмитрий, Кирилл, Ксения, Максим, Мария, Михаил, Николай, Оксана.
- 1 февраля.** Антон, Арсений, Григорий, Макар, Марк, Николай, Пётр, Фёдор.
- 2 февраля.** Артём, Ефим, Захар, Инна, Лев, Римма.
- 3 февраля.** Анна, Агния, Валерий, Евгений, Иван, Илья, Максим.
- 4 февраля.** Георгий, Гавриил, Ефим, Иван, Макар, Николай, Пётр, Тимофей, Юрий.
- 5 февраля.** Геннадий, Екатерина, Елизавета, Макар, Фёдор.

Тимофеевский мороз ползимы унёс

31 января, на Афанасьев день, наши предки по погоде в полдень определяли, какой будет весна — ясная погода сулила раннюю. А вот **1 февраля**, в Макарьев день, ясная погода точно указывала на тепло: «На Макара капель — в весну раннюю верь». Метель в этот день определяла погоду Масленицы. На Ефимов день, **2 февраля**, метель означала, что ее можно было ждать и на Масленицу, и весной. Полуденное солнце обещало дождь летом, а если дул ветер, то и весь год мог быть сырым.

С 4 февраля наступали Тимофеевские морозы: «Тимофеевский мороз ползимы с собой унес». Если на Тимофеев день «запотевает» стекло — жди тепла, а если мороз разукрасил окна узорами — холода еще продержатся долго. Снегопад — к урожаю зерновых, а солнце — к ранней весне.

ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 — 57024 от 25.02.2014 г. Издается с февраля 2012 года

КАРДОС
издательский дом

Учредитель, редакция и издатель:
© ООО «Издательский дом «КАРДОС»
Генеральный директор
ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 115088, г. Москва, ул. Угрешская, д. 2, стр. 15.
e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 105318, г. Москва, ул. Ибрагимов, д. 35, стр. 2, пом. I, ком. 14.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-937-41-31

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор
ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Директор департамента дистрибуции
ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220

Менеджер по подписке
ЕФРЕМОВА С.Н.
Тел. (495) 933-95-77, доб. 237,
e-mail: distrib@kardos.ru

Директор департамента рекламы
ДАНДИКИНА А.Л.
Тел. 8-495-792-47-73

Ведущие менеджеры отдела рекламы:
ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю.
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206

Ведущие менеджеры по работе
с рекламными агентствами: БЕХ О.В.,
ГРИГОРЬЕВА Л.А.
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273

Дизайнер ЛЕХТОНЕН И.П.

Телефон рекламной службы:
8-495-933-95-77, доб. 225,
e-mail: reklama@kardos.ru

№04 (260). Время подписания в печать по графику:

01.00 час. 24.01.2017 г., фактическое: 01.00 час. 24.01.2017 г. Дата

выхода в свет 25.01.2017 г.

Отпечатано в типографии ЗАО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В.

Заказ 200. Выходит во всех областях ЦФО.

Тираж 801 200 экз. Рекомендованная цена в розницу 18 рублей.

Еженедельная семейная газета для читателей 12+

Объем 12 п.л. Сайт газеты telek.kardos.media

Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ»

и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания

рекламных материалов.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

06.10 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА». (12+)
08.20 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)
10.10 «ПРОСТИ ЗА ЛЮБОВЬ». (16+)
12.20 «ПАПЕ СНОВА 17». (16+)
14.10 «ПАРАНОЯ». (12+)
16.10 «ОНА ЕГО ОБОЖАЕТ». (16+)
18.05 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА». (12+)
20.10 «ТРОПЫ». (16+)
22.15 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
Триллер, драма, мелодрама, США, Чехия, 2005 г.
00.15 «ВЛЮБЛЕННЫЙ ШЕКСПИР». (0+)
02.20 «СОБЛАЗН». (18+)
04.20 «Коралина в Стране Кошмаров». (12+)
Мультфильм

TV 1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+)
08.20 «24 ЧАСА». (16+)
10.10 «МОЙ СВОДНЫЙ БРАТ ФРАНКЕНШТЕЙН». (12+)
12.20 «ПОДКИДЫШ». (0+)
13.45 «АНГЕЛ». (12+)
15.25 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
16.50 «ФАРТ». (12+)
18.40 «ВОЙНА ПОЛОВ». (16+)
20.20 «ОГНИ ПРИТОНА». (16+)
22.20 «Я ТОЖЕ ХОЧУ». (18+)
00.00 «ИЗОБРАЖАЯ ЖЕРТВУ». (16+)
02.00 «СНАЙПЕР: ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ». (12+)
03.25 «ЗОЛОТАЯ РЫБКА». (12+)
04.55 «ПОЛНОЕ ПРЕВРАЩЕНИЕ». (16+)

ДОМ КИНО

04.00 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА»
05.35 «СУЕТА СУЕТ»
07.00 «НЕЖДАНО-НЕГАДАНО». (12+)
08.35 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (12+)
10.35 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК»
12.30 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)
14.25 «КАРНАВАЛ»
17.15 «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...»
19.00 «ДЕВЧАТА»
20.45 «УКОРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ»
Комедия, СССР, 1954 г.
22.35 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
Комедия, СССР, 1985 г.
00.10 «БУМЕР». (18+)
02.10 «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.20, 02.15, 05.40, 07.35 Крупным планом. (16+)
00.45 «ЗАЗА». (16+)
02.35 «ВАША ОСТАНОВКА. МАДАМ». (16+)
04.05 «АПЕЛЬСИНОВЫЙ СОК». (16+)
06.05 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (12+)
07.55 «ТАНКЕР ТАНГО». (16+)
10.05, 10.55, 19.00, 19.50 «ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА ДАША ВАСИЛЬЕВА». (16+)
11.55 «БЕЛЫЙ ХОЛСТ». (16+)
13.30 «ГОГОЛЬ. БЛИЖАЙШИЙ». (12+)
15.20 «СВЕТЛАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)
17.30 «ВОСЕМЬ ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)
20.50 «СЛУШАЯ ТИШИНУ». (16+)
22.35 «НА СВЕТЕ ЖИВУТ ДОБРЫЕ И ХОРОШИЕ ЛЮДИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.25 «НЕУЛОВИМАЯ ЧЕТВЕРКА». (16+)
03.45, 04.10, 15.45 Между нами. (16+)
04.35 «УЛЫБКА БОГА, ИЛИ ЧИСТО ОДЕССКАЯ ИСТОРИЯ». (12+)
06.50 «ДВА В ОДНОМ». (16+)
08.30 «ВНИЗ ПО ЛЕСТНИЦЕ». (16+)
10.15 «ВЕСЕЛЫЕ И ЗАГОРЕЛЫЕ». (16+)
12.00 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)
14.00 «КУРЬЕР». (16+)
16.00 «МАМАШИ». (16+)
17.45 «АС ИЗ АСОВ». (16+)
19.40 «СВАДЬБЫ И ПРОЧИЕ НЕПРИЯТНОСТИ». (16+)
21.25 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ?». (16+)
23.40 «СВИДЕТЕЛЬ НА СВАДЬБЕ». (16+)

SET

06.00, 06.50, 07.40, 08.30, 09.20 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ». (16+)
10.10, 10.55 Проект подиум. (16+)
11.40, 12.40 Правила моей кухни. (16+)
13.40, 14.10, 14.40, 15.10, 15.40 «КУХНЯ». (16+)
16.10, 16.35 «ЮНАЯ». (16+)
17.00, 18.20 «ГАЛЕРЕЯ ВЕЛЬВЕТ». (16+)
19.40 «ДЕТКА». (16+)
21.20 «ЛЮБОВЬ В СЛОВАХ И КАРТИНАХ». (16+)
Драма, мелодрама, комедия, США, Канада, Австралия, 2013 г.
23.15, 00.15 «МАСТЕРА СЕКСА». (18+)
01.10, 02.00, 02.50 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ». (16+)
03.40 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». (16+)
05.40 Спросони. (12+)

CBS DRAMA

03.10, 03.40 «ЧИРС». (12+)
04.10 «ПЕРВЫЙ ПОНЕДЕЛЬНИК». (12+)
05.00, 23.00 «ГОРОД СВИНГЕРОВ». (12+)
05.55 «ХАОС». (12+)
06.45 «ИНДИЙСКОЕ ЛЕТО». (12+)
08.00 «САВАННА». (12+)
08.50, 09.40, 10.30, 11.20, 12.10 «ДОКТОР КУИН, ЖЕНЩИНА-ВРАЧ». (12+)
13.00 «ХАОС». (12+)
13.50 «ГОВОРЯЩИЙ С ПРИЗРАКАМИ». (12+)
14.40, 15.30, 16.20, 17.10, 18.00 «БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ 90210». (12+)
18.50 «ГОЛУБАЯ КРОВЬ». (12+)
19.40, 20.30, 21.20, 22.10 «МАРШАЛ». (12+)
23.50, 00.40, 01.30 «НЕПРИЛИЧНОЕ ВЕЗЕНИЕ». (12+)

FOXlife FOX LIFE

09.30, 10.20, 11.10, 12.50 Джейми Оливер: Готовим вкусно и недорого. (12+)
12.00 Еда для всей семьи с Джейми. (12+)
13.35, 14.05 Просто Найджелла. (12+)
14.35, 15.05, 15.35 Лоррейн Паскаль: учимся готовить лучше. (12+)
16.05, 16.35 Быстрые, свежие и простые рецепты от Лоррейн. (12+)
17.05 «ЭТО МЫ». (16+)
17.45 «РЕАНИМАЦИЯ». (16+)
18.30, 19.35, 19.55, 21.00, 22.05, 22.25 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
18.50, 21.20 «МИК». (16+)
19.15, 21.40 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОМОХОЗЯЙКА». (16+)
20.15 «ЗАВТРА НЕ НАСТУПИТ». (16+)
22.45, 23.30, 00.10, 00.55 «ТАЙНЫ ЛАУРЫ». (16+)

ФЕНИКС-КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «АГЕНТСТВО НПС». (12+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «КАТИНА ЛЮБОВЬ-2». (16+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7». (16+)
13.00, 21.00 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
14.00, 22.00 «ГРОМОВЫ. ДОМ НАДЕЖДЫ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «СОБЛАЗН». (16+)
04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-8». (16+)
05.00, 06.00 «УВЛЕЧЕНЫ». (12+)
Драма, Россия, 1994 г.

ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ПЕРЕПРАВА». (16+)
11.10, 19.10, 03.10 «(НЕ)ЖДАНЫЙ ПРИНЦ». (16+)
Комедия, мелодрама, Франция, 2013 г.
12.40, 20.40, 04.40 «Ч/Б». (12+)
Криминальная комедия, Россия, 2014 г.
14.15, 22.15, 06.15 «МУЛЕН РУЖ». (12+)
Биографическая драма, Великобритания, 1952 г.
16.15, 00.15, 08.15 «ПРАВО НА УБИЙСТВО». (16+)
Криминальная драма, США, 2008 г.

РОДНОЕ КИНО

04.35 «ОБНАЖЕННАЯ НАТУРА». (12+)
06.40 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХ». (0+)
08.10 «МОЙ ДРУГ ИВАН ЛАПШИН». (0+)
10.05 «ГОРЬКО!» (16+)
11.55 «ИСКУССТВО ЖИТЬ В ОДЕССЕ». (12+)
13.50 «ВЫИТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА». (6+)
15.30 «РЕСПУБЛИКА ШКИД». (16+)
17.20 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (12+)
19.00 «НЕБО. САМОЛЕТ. ДЕВУШКА». (16+)
20.40 «ВА-БАНК». (16+)
22.25 «ВА-БАНК-И, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)

ТЕЛЕКЛУБ

21.00 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ-3». (16+)
22.00 «ЧУЖОЙ». (16+)
23.00 «ШЕРИФ». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2010 г. В ролях: Николай Добрынин, Евгений Добровольская, Фархад Махмудов, Денис Васильев
00.00 «ШАХМАТИСТ». (16+)
Сериал. Психологический детектив, Россия, 2004 г.
01.00 «ОМУТ». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2007 г.
02.00 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ НЕСТОРА МАХНО». (16+)

ИНФОРМАЦИОННЫЕ

МИР

06.00 Миллион вопросов о природе. (6+)
06.15 Такие странные. (12+)
06.45 Мультфильмы. (6+)
07.55 Культур//Туризм. (12+)
08.25 Беларусь сегодня. (12+)
08.55 Еще дешевле. (12+)
09.30 Почему я? (12+)
10.00 Новости
10.15 «ТЕМНЫЕ ЛАБИРИНТЫ ПРОШЛОГО». (16+)
Сериал. Драма, триллер, Украина, 2013 г.
13.40 Звезда в подарок. (12+)
14.10 «МОШЕННИКИ». (16+)
Комедия, мелодрама, Германия, США, 2002 г.
16.00 Новости
16.15 «ФУРЦЕВА. ЛЕГЕНДА О ЕКАТЕРИНЕ». (16+)
Сериал. Биография, исторический фильм, мелодрама, Россия, 2011 г. В ролях: Ирина Розанова, Татьяна Арнтгольц, Александр Домогаров, Максим Аверин, Виктор Сухоруков
21.00 Итоговая программа «Вместе»
22.00 «ФУРЦЕВА. ЛЕГЕНДА О ЕКАТЕРИНЕ». (16+)
00.05 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)

МОСКВА 24

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 Новости
06.15, 19.10 Революция потребления. (12+)
07.15, 08.15, 10.15, 12.15, 14.30, 15.35, 17.15, 20.15, 21.15, 22.15, 23.15, 00.15, 02.15, 03.15, 05.15 Специальный репортаж. (12+)
07.35, 13.35, 01.30 Безопасность. (16+)
08.35, 23.35 Сделано в Москве. (12+)
09.15, 18.15, 01.15 Рулевые игры. (12+)
09.35, 22.35 Фанимани. (12+)
10.35 Москито. (6+)
11.15 Пищевая революция. (12+)
12.35, 21.35, 05.35 Топ. Сеть. (12+)
13.15 Афиша. (12+)
14.15, 14.35, 15.15, 15.45 Прямо и сейчас
16.15, 04.15 Понаехали. (12+)
16.35, 02.35 Наизнанку. (12+)
17.35, 00.35 До звезды. (16+)
18.35, 20.35, 04.30 Познавательный фильм. (12+)
03.35 И о погоде. (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 Мультитро. (0+)
10.50 Песня с историей. (12+)
11.20 Раскрывая тайны звезд. (12+)
13.00 «КРИМИНАЛЬНЫЙ РОМАН». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, Беларусь, 2011 г.
16.30 «ТАЕЖНАЯ ПОВЕСТЬ». (12+)
Драма, СССР, 1979 г.
18.15 «СТРАННЫЕ ВЗРОСЛЫЕ». (12+)
Драма, СССР, 1974 г.
19.25 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ». (12+)
Мелодрама, СССР, 1947 г.
21.15 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ». (12+)
Мелодрама, СССР, 1956 г. В ролях: Ольга Бган, Владимир Гусев, Владимир Андреев
23.00 «КРИМИНАЛЬНЫЙ РОМАН». (16+)
02.20 Раскрывая тайны звезд. (12+)
03.55 Раскрывая мистические тайны. Предвидение. (12+)
04.40 Раскрывая мистические тайны. Чудо исцеления. (12+)
05.30 Частная история. Анна Невская. (16+)

РЕТРО

06.00 «ВНЕ ЗАКОНА». (16+)
07.45 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
09.10 Николай Караченцов. Я люблю, и значит, я живу! (12+)
10.00 «СТРЕЛЕЦ НЕПРИКАЯННЫЙ». (12+)
11.30, 04.25 Утренняя почта. (12+)
12.00 «ТАИНСТВЕННЫЙ ПОЕЗД». (16+)
13.50, 15.25 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ, ИЛИ ЖЕНИТЬБА ФИГАРО». (12+)
Фильм-спектакль
16.40 Кабачок «13 стульев». (12+)
18.00 «НОЧЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
Комедийная драма, Франция, Великобритания, Германия, США, Япония, 1991 г.
20.05, 21.40 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
23.10 Любите Родину мать вашу. (16+)
Фильм В. Чернышева
00.00 Юбилейный вечер Игоря Матвиенко. (12+)
02.15 «УХОДЯ - УХОДИ». (12+)
03.45 Встречи для Вас. Виктор Павлов. (12+)
04.55 Бенефис Сергея Мартинсона. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 07.50 Час истины. (12+)
01.05 Российская летопись. (12+)
01.25 Дворянские фамилии России. (6+)
02.00 Писцы Древнего Египта. (12+)
02.55 Тайны российской дипломатии. (12+)
03.30 Женщины в русской истории. (12+)
03.50 Армада. Незвестная история. (12+)
04.50 Личность в истории. (12+)
05.25, 11.45, 14.20, 19.00 История одной фотографии. (6+)
05.45 Замки и дворцы Европы. (12+)
06.45 Рассказы о Викторе Петровиче. (12+)
07.20 Музеи России. (6+)
09.00 Серые кардиналы России. (12+)
09.35 Распутин. Незаконченное следствие. (16+)
10.35 Трагическая история Беатриче Ченчи. (16+)
12.05 Легенды Крыма. (12+)
12.35 Тайны истории. (12+)
14.40 Дух Хиросимы. (12+)
15.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
16.00 Великий русский исход. (12+)
16.55 Замки Валь-де-ла-Луар. (12+)
18.00 Первый шаг в бездну. (12+)
19.20 Семь дней истории. (12+)
19.35 Ночь Улисса. Террор. (12+)
20.15 «БРОНЕНОСЕЦ ПОТЕМКИН». (6+)
21.25 Киноистория. Обсуждение. (12+)
21.55 «НЕ ПЛАЧЬ ПО МНЕ, АРГЕНТИНА! ИСТОРИЯ ЭВЫ ПЕРОН». (16+)
23.15 Достояние России. (6+)
23.45 Тайное становится явным. (12+)

VIASAT HISTORY

06.10 Выдающиеся женщины мировой истории. (16+)
07.05 Шпионы Елизаветы I
08.00 Вторая мировая война: Чего стоит империя. (12+)
08.55 Погода, изменившая ход истории. (16+)
09.20 Невероятные изобретения. (12+)
09.45, 10.45 Отчаянные дегустаторы отправляются... (12+)
11.45, 12.35, 13.25, 14.15 Заговор
15.05, 16.00 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)
17.00 Сокровища Эрмитажа. (6+)
18.05, 19.10, 20.10 Российская империя: Династия Романовых. (12+)
21.10, 22.05, 23.00 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)
23.55 Величайшие мистификации в истории: Мотылек: правда или вымысел?
Это величайшая мистификация, которая возможно таковой не является: бестселлер Анри Шарьера о его жизни на острове-тюрьме во Французской Гвиане, который был «разоблачен» и назван выдумкой.
00.45 Лучшие убийцы древних времён
01.30 Спецназ древнего мира. (16+)
02.20 Секретные операции. (16+)
03.10 Охотники за мифами. (12+)
04.05 Тени средневековья. (12+)
04.55 Невероятные изобретения. (12+)
05.25 Музейные тайны. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00, 06.25, 06.50 Игры разума. (12+)
07.15, 07.40 Научные глупости. (12+)
08.00, 08.45 Игры разума. (12+)
09.35 Мегамоты. (12+)
10.20, 11.05, 11.50, 12.40, 13.25, 14.10, 14.30, 14.55, 15.20, 15.40, 16.05, 16.25, 16.50, 17.15, 17.35 Игры разума. (12+)
18.00 Гендерная революция: Путешествие с Кэти Курик. (12+)
19.40 Взгляд изнутри: Город близнецов. (12+)
Во всем мире на каждую тысячу новорожденных приходится примерно 6 близнецов. Однако в одной небольшой деревушке в Индии наблюдается какая-то невероятная вспышка рождения близнецов.
20.35 Игры разума: Заблуждения. (12+)
Узнайте о том, действительно ли мы используем лишь 10% мозга, имеет ли значение его размер и можно ли стать умнее, слушая музыку Моцарта.
21.00 Гендерная революция: Путешествие с Кэти Курик. (12+)
22.35 Рассвет человечества. (12+)
23.20 Мамонтенок: застывший во времени. (12+)
00.10 Гендерная революция: Путешествие с Кэти Курик. (12+)
01.45, 02.35, 03.20, 04.05 Игры разума. (12+)
04.50, 05.15, 05.35 Научные глупости. (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

06.00, 19.30 Челси: битва садоводов. (12+)
06.50, 20.20 Альтернативный сад. (12+)
07.20, 20.50 Сравнительный анализ. (16+)
07.45, 21.15 Чужеземцы. (12+)
08.00, 21.30 Зелёный уголок. (12+)
08.05, 21.35 Вершки-корешки. (12+)
08.20, 21.50 Проект мечты. (12+)
08.45, 22.20 Садовые истории с Оливией Андриак. (12+)
09.10 Дачные радости. (12+)
09.40 Предания старины глубокой. (12+)
10.10 Секреты стиля. (12+)
10.35 Детская мастерская. (12+)
10.50 Лучки-пучки. (12+)
11.05 Беспокойное хозяйство. (12+)
11.35 Лучшие дома Австралии. (12+)
11.55, 14.50 Зелёный штрих. (12+)
12.05, 22.45 Прогрулка по саду. (12+)
12.35, 23.15 Я - фермер. (12+)
13.00, 23.40 Свежий срез. (12+)
13.25, 00.05 Старые дачи. (12+)
13.55, 00.35 Крысье дачи. (12+)
14.20 Ландшафтный дизайн. (12+)
15.00 Мегабанщики. (16+)
15.25 Усадьбы будущего. (12+)
15.55 История одной культуры. (12+)
16.25 Жизнь в деревне. (12+)
16.50 Безопасность. (12+)
17.15 Битва огородов. (12+)
17.45 Тихая моя родина. (12+)
18.15 Семейный обед. (12+)
18.45 Стройплощадка. (16+)
19.15 Календарь дачника. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.25, 12.15, 20.10, 23.25 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
06.55, 20.40 Рыболовы. (12+)
07.25, 21.05 Секреты «трудных» водоемов. (12+)
07.55, 21.35 Оружейные дома мира. (16+)
08.20, 22.05 Охота и рыбалка с Гарри Льюисом. (16+)
08.45 Популярная охота. (16+)
08.55 По Якутии с Александром Борисовым. (12+)
09.25 По следам Хемингуэя. (12+)
09.55 Поплавочный практикум. (12+)
10.25 Завялый рыболов Кантали. (12+)
11.20, 22.30 Энциклопедия охоты. (16+)
11.50, 23.00 За косулей на весенние поля. (16+)
12.45, 23.55 Охотничьи меридианы. (16+)
13.15, 00.25 Сомы Европы. (12+)
13.45, 00.55 Водный мир. (12+)
14.15 Кухня с Сергеем Марковичем. (12+)
14.30 Энциклопедия рыбалки. (12+)
15.00 Загадки толстолобика. (12+)
15.30 Рыболов-эксперт. (12+)
15.55 Рыбалка в департаменте Юра. (12+)
16.50 Рыбалка без границ. (12+)
17.20 Поймано в Африке. (16+)
17.45 Первый лед - последний лед. (12+)
18.00 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)
18.15 Морская охота. (16+)
18.45 Охота в Северной Америке. (16+)
19.15 Сезон охоты. (16+)
19.45 Рыбалка для взрослых. (12+)

ЖИВИ!

00.00 «Какие наши роды?» с Туттой Ларсен. (16+)
00.30 Растём весело. (0+)
01.00 Первый шаг. (0+)
01.30 Естественная красота. (0+)
02.30 Танцы для детей. (0+)
03.00 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (0+)
03.30 Йога для полных. (0+)
04.30 Бодислим с Александром Мироненко. (12+)
05.00 Территория фитнеса. Кроссфит. (12+)
05.30 Клубные танцы. (0+)
06.30, 11.30, 17.30, 22.00 Танцевальная аэробика. (0+)
07.30, 11.00, 14.30 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (0+)
08.00, 15.00, 21.00 «Какие наши роды?» с Туттой Ларсен. (16+)
08.30, 19.00 Растём весело. (0+)
09.00, 19.30 Первый шаг. (0+)
09.30, 20.00 Естественная красота. (0+)
10.30, 15.30, 16.00 Бодислим с Александром Мироненко. (12+)
12.30, 18.30 Танцы для детей. (0+)
13.00, 21.30 Территория фитнеса. Кроссфит. (12+)
13.30, 23.00 Йога для полных. (0+)
16.30 Клубные танцы. (0+)

ANIMAL PLANET

06.00 Доктор Ди: Ветеринар Аляски. (16+)
07.00 Дома на деревьях. (12+)
08.00 Королева львов. (16+)
09.00 Суровая справедливость. (16+)
10.00 Самые опасные змеи Южной Африки. (12+)
11.00 Человек, гепард, природа. (12+)
12.00 Большое приключение О'Ши: Крокодилий каньон. (12+)
13.00 Большое приключение О'Ши: Плюющаяся кобра. (12+)
14.00 Большое приключение О'Ши: Водяная кобра. (12+)
15.00 Большое приключение О'Ши: Загадка амазонских змей. (12+)
16.00 Человек, гепард, природа. (12+)
17.00 Перед лицом опасности. (12+)
18.00 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
19.00 Доктор Ди: Ветеринар Аляски. (16+)
20.00 Королева львов. (16+)
21.00 Дома на деревьях. (12+)
22.00 Укротители аллигаторов: Успей всё. (12+)
23.00 Укротители аллигаторов: Воин в дороге. (12+)
00.00 Человек, гепард, природа. (12+)
01.00, 01.55, 02.50, 03.38 Большое приключение О'Ши. (12+)
04.25 Человек, гепард, природа. (12+)
05.13 Речные монстры: лучшие моменты. (16+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00, 07.00, 08.00 Реальные дальнотойщики. (12+)
09.00 Загадки планеты Земля: Затерянный город в Калахари. (16+)
10.00 Космос наизнанку. (6+)
11.00 Взрывная история: Тайны готических соборов. (12+)
12.00 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом. (12+)
13.00 Охотники за речными алмазами. (16+)
14.00 Золотая лихорадка. (16+)
15.00 Большая нефть Ирака. (12+)
16.00, 16.30 Охотники за складами: Британия. (16+)
17.00 Охотники за складами: Британия. Спецвыпуск. (16+)
18.00 Долины смерти. (16+)
19.00 Космос наизнанку. (6+)
20.00 Взрывная история: Тайны готических соборов. (12+)
21.00 Золотая лихорадка. (16+)
22.00 Коллекционеры авто. (12+)
23.00 Большая нефть Ирака. (12+)
00.00, 00.55, 01.50 Металлоломщики. (12+)
02.40 Пятёрка лучших: Гигантские корабли. (12+)
03.30 Пятёрка лучших: Пожарные гиганты. (12+)
04.20 Пятёрка лучших: Экстремальные железные дороги. (12+)
05.10 Загадки планеты Земля: Затерянный город в Калахари. (16+)

TLC TLC

06.00 Любовь с разницей в возрасте. (16+)
07.00, 07.30 Моя безумная итальянская свадьба. (12+)
08.00 Королевы бала. (12+)
09.00 Нас поженили родители. (12+)
10.00 Мамы-школьницы. (16+)
11.00 ЭКО в России: ждём ребёнка. (12

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ

06.30, 23.40 Волейбол. Женщины. Чемпионат России. (0+)
08.20 Большая вода. (12+)
09.15, 23.05 Новости. (0+)
09.20, 20.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)
11.10 Мини-футбол. Фонбет - Чемпионат России. «Динамо» (Москва) - «Норильский Никель» (Норильск). (0+)
13.10 Твои правила. (12+)
14.00 Теннис. WTA. «St. Petersburg Ladies Trophy». Финал. Прямая трансляция.
18.30 Спорт за гранью. (16+)
18.55 Волейбол. Мужчины. Чемпионат России. «Динамо» (Москва) - «Югра-Самотлор» (Нижневартовск). Прямая трансляция.
22.40 Специальный репортаж «Точка. Чернобыль». (16+)
23.10 Автоспорт. Российские ралли-рейды. «Снежная битва». (0+)
01.30 Парусный спорт. Национальная парусная лига. Гранд-финал. (0+)
02.30 Теннис. WTA. «St. Petersburg Ladies Trophy». Финал. (0+)

EUROSPORT 1

04.00 Хоккей. Прямая трансляция. (16+)
06.45 Снукер. (16+)
08.00 Лыжное двоеборье. Кубок мира. (16+)
08.45 Лыжные гонки. Кубок мира. Пхёнчхан. (16+)
09.30, 02.00 Прыжки с трамплина. Кубок мира. (16+)
10.30, 20.30 Санный спорт. Кубок мира. (16+)
11.00, 12.00 Санный спорт. Кубок мира. Оберхоф. Прямая трансляция. (16+)
13.15 Лыжные гонки. Кубок мира. Пхёнчхан. Прямая трансляция. (16+)
14.30 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Пхёнчхан. Прямая трансляция. (16+)
15.15 Велоспорт. «Тур Валенси» 5-й этап. Прямая трансляция. (16+)
17.00 Прыжки с трамплина. Кубок мира. Прямая трансляция. (16+)
18.45 Легкая атлетика. Звезды прыжков с шестом. Прямая трансляция. (16+)
21.00, 21.30 Зимние виды спорта. Тележурнал «По мотивам истории». (16+)
22.00 Снукер. German Masters. Берлин. Финал. Прямая трансляция. (16+)
01.00 Конный спорт. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.00 Русские хиты. Чемпионы недели. (16+)
07.25, 11.00 PRO-клип. (16+)
07.30, 01.00 Только жирные хиты. (16+)
08.30 PRO-обзор. (16+)
09.00 Детская Десятка с Яной Рудковской. (6+)
10.00 Золотая лихорадка. (16+)
11.05 Русский чарт. (16+)
12.00 Ждите ответа. (16+)

13.00 Икона стиля. (16+)
13.30 100 лучших клипов 00-х. (16+)
Масштабный и уникальный проект канала МУЗ-ТВ! Будьте готовы заглянуть в телевизор на 7 часов! Нон-стоп самых признанных и узнаваемых клипов 00-х!
22.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
23.00 Русские хиты. Чемпионы недели. (16+)
00.00 Gold. (16+)
04.10 10 самых горячих клипов дня. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

ДЕТСКИЙ МИР

03.00, 09.00 «ИВАН ДА МАРЬЯ». (12+)
Сборник мультфильмов. (12+)
05.00, 11.00 «Геркулес у Адемта». (12+)
Сборник мультфильмов. (12+)
06.00, 12.00 «ТАЙНА ЖЕЛЕЗНОЙ ДВЕРИ». (12+) Сборник мультфильмов. (12+)
07.30, 13.30 Сборник мультфильмов. (12+)
08.00, 14.00 «Ну, погоди!». (6+)
Сборник мультфильмов. (12+)
15.00 «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ...» (12+) Сборник мультфильмов. (6+)
17.00 «Лабиринт. Подвиги Тесея». (12+) Сборник мультфильмов. (6+)
18.00 «Приключения Буратино». (6+)
Сборник мультфильмов. (0+)
19.30 «Как мы весну делали». (0+)
«Дедушкин бинокль». (6+) «Шкапула с секретом». (0+)
20.00 «Ну, погоди!» (6+) «Храбрый олененок». (6+) «Снегирь». (0+)
«Дядя Степа-милиционер». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Умелец Мэнни». (0+)
05.15 «Джейк и пираты Нетландии». (0+)
06.15 «Доктор Плюшева». (0+)
07.10 «Клуб Микки Мауса». (0+)
08.00 «Голди и Мишка». (6+)
09.00 «София Прекрасная». (0+)
10.00 «Хранитель Лев». (0+)
11.00 «Герои в масках». (0+)
12.00 «Джинглики». (0+)
12.40 «Холодное сердце: Северное сияние». (6+)
13.20 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
14.30 «Гравити Фолз». (12+)
16.00 «МИССИЯ ДАРВИНА». (12+)
17.40 «Планета сокровищ». (6+)
19.30 «Атлантида: Затерянный мир». (6+)
21.20 «ДЖОРДЖ ИЗ ДЖУНГЛЕЙ». (6+)
23.10 «ДЖОРДЖ ИЗ ДЖУНГЛЕЙ-2». (0+)
01.00 «ФЛАББЕР». (0+)
02.45 «Я БУДУ ДОМА К РОЖДЕСТВУ». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Лесные друзья»
О том, как лесные звери стараются жить дружно и помогать друг другу.
06.05 «Марин и его друзья. Подводные истории»
06.55 «Пляс-класс»
07.00 «С добрым утром, малыши!»
07.30 «Моланг»
08.00 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить»
Хотите знать обо всём на свете? Эта интерактивная развлекательная программа весело и доступно расскажет юным зрителям о многих интересных событиях и вещах.
08.30 «Алиса знает, что делать!»
Фантастический мультсериал, созданный по мотивам повести Кира Булычёва «Путешествие Алисы». Это история о подростках будущего, которые всё больше задумываются о мире, его закономерностях и неожиданностях.
09.50 «Школа Аркадия Паровозова»
10.20 «Барбоскины»
Необычайно добрый, забавный и поучительный мультсериал для самых маленьких зрителей.
11.45 «Высокая кухня»
Смотрите каждую неделю на канале «Карусель» кулинарную передачу для детей и родителей, то есть, для всех!
12.00 «Барби: Приключения Русалочки-2»
13.15 «Свинка Пеппа»
14.40 «Тима и Тома»
15.30 «Лео и Тиг»
В лесах Приморского края России родился леопард по имени Лео. Он очень редкого вида, поэтому у него нет сородичей и сверстников на многие километры вокруг. Но довольно скоро Лео нашел себе верного друга - молодого тигра по имени Тиг.
16.05 «Лунтик и его друзья»
О приключениях Лунтика, удивительного пушистого существа, родившегося на Луне и свалившегося с нее на Землю.
17.55 «Сказочный патруль»
18.30 «Дружба - это чудо»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.40 «Щенячий патруль»
23.00 «Зиг и Шарко»
02.00 «Тайны страны эльфов»
03.40 «Путешествия Жюль Верна»

ДЕТСКИЙ

05.00 Звёздный час. (6+)
05.30 «Лолла и Вирджиния». (6+)
06.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ДИНО СУПЕР ЗАРЯД». (6+)
06.25 «Смешарики 2D». (0+)
06.35 «Смешарики». (0+)
07.00 «Кошкин дом». (0+)
07.30 «Чудесный сад». (12+)
07.50 «Икар и мудрецы». (6+)
08.00, 10.00, 15.00, 21.00 Новый Занзибар. (6+)
08.30, 10.30, 15.30, 17.00, 21.30, 23.00 Зов джунглей. (6+)
09.00, 16.00, 22.00 «Али-Баба и сорок разбойников». (6+)
09.30, 16.30, 22.25 «Первая скрипка». (0+)
09.50, 16.50, 22.50 «Бабушка удава». (0+)
11.30, 17.30, 23.30 «КЛАССНАЯ ШКОЛА». (6+)
12.00, 18.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: КОСМИЧЕСКИЙ ПАТРУЛЬ «ДЕЛТА»». (12+)
12.25 «ПРИНЦ МЕДВЕДЬ». (6+)
13.30 «ФИНИСТ-ЯСНЫЙ СОКОЛ». (6+)
18.25 «ДЕВОЧКА СО СПИЧКАМИ». (6+)
19.30 «Конек-Горбунко». (6+)

CARTOON NETWORK

06.25, 08.50, 14.55 «Удивительный мир Гамбола». (6+)
06.50, 23.45 «Шаолиньские хроники». (6+)
07.35, 16.30 «Нексо рыцари». (6+)
08.00, 16.05, 23.00 «Ниндзяго - Мастера Кружитцу». (6+)
08.25, 16.55 «Проказник Энджелло». (6+)
09.15 «Вся правда о медведях». (6+)
09.40, 11.00, 20.50, 22.30 «Юные титаны, вперед!» (6+)
10.15 «Крутые девочки». (6+)
10.35 «Бен 10». (6+)
12.25, 17.20 «Кларенс». (6+)
12.50, 17.55 «Дядя Деда». (12+)
13.15, 18.25 «Время приключений». (12+)
13.40 «Драконы: Гонки по краю». (6+)
14.05 «Трансформеры. Роботы под прикрытием». (12+)
14.30 «Скуби-Ду: Мистическая корпорация». (12+)
15.45 «Вселенная Стивена». (12+)
19.00 «Лего Бэтмен - супергерои объединяются». (12+)
20.25 «Бэтмен: В осаде». (12+)
21.15 «Лига справедливости». (12+)
21.40 «Бэтмен: отважный и смелый». (12+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

08.00, 16.45, 20.00 Русские праведники
08.30, 14.30, 17.30, 20.30, 23.30 Предстоятель. Хроники служения
09.00 Радость моя
10.00 Беседа со священником
11.00 Неодиночество. Окно в мир
12.00 Консервативный клуб
13.00 С Божьей помощью
13.30 Музыкальная веранда
14.00 Монастырская кухня
15.00 Победа духа
16.00 Поиск истины
16.30 Святая Русь. Мотопаломничество
18.00 Русская Голгофа
18.45, 23.15 Пешком по Москве

19.00 Академия моды
19.30 Монастырские стены
21.00 Российские династии
21.30 Памяти старца архимандрита Иоанна (Крестьянкина)
22.45 Мир один для всех
00.00 Россия и Мир
01.00 Национальное достояние
01.30 Диалог под часами
02.30 Синодалы
03.00, 05.15 Великий Сергей
04.00 Украинский вопрос
05.00 Твое дело
06.15 Быть первым
07.00 История русского костюма
07.15 Портреты
07.30 «С нами Бог! Да воскреснет Россия!». Выставка в Знаменской церкви Новоспасского монастыря

Православный календарь

5 февраля
Неделя о мытаре и фарисее. Глас 8.
Собор новомучеников и исповедников Церкви Русской.



Сщмч. Климента, еп. Анкирского, и мч. Агафангела. Прп. Мавсимы Сирина. Прп. Саламана молчальника. Свт. Павлина Милостивого, еп. Ноланского. Воспоминание VI Вселенского Собора. Прп. Геннадия Костромского и Любимоградского. Перенесение мощей свт. Феофота, архиеп. Новгородского. Собор Костромских святых. Прмч. Серафима, прмчц. Евдокии и Екатерины. Мц. Милицы. Поминование всех усопших, пострадавших в годину гонений за веру Христову.

Поста нет.

«Вот доброе соревнование: подражать, а не враждовать, не скорбеть о совершенствах другого, а сокрушаться о собственных недостатках».
Иоанн Златоуст

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

Притча о мытаре и фарисее

«Возвышающий сам себя – унижен будет...»

Два человека вошли в храм помолиться: один фарисей, а другой мытарь. Фарисей, став, молился сам в себе так: *Боже! благодарю Тебя, что я не таков, как прочие люди, грабители, обидчики, прелюбодеи, или как этот мытарь: пощусь два раза в неделю, даю десятую часть из всего, что*

приобретаю. Мытарь же, стоя вдали, не смел даже поднять глаз на небо; но, ударяя себя в грудь, говорил: Боже! будь милостив ко мне грешнику! Сказываю вам, что сей пошел оправданным в дом свой более, нежели тот: ибо всякий, возвышающий сам себя, унижен будет, а унижающий себя возвысится.



Апостол Лука

Публикуемый отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах в воскресенье, 5 февраля.

Комментирует священник **Стефан Домусчи**



В притче мы видим два образа: человека благочестивого и праведного и человека очень грешного. Однако по ходу притчи становится ясно, что очевидное на уровне внешнем совершенно не очевидно на уровне внутреннем. Вместо того, чтобы благодарить Бога за внутреннюю силу и поддержку, фарисей возносится и унижает в своих мыслях мытаря. Мытарь – ничем не хвалится, ни за что не благодарит – он просит только о том, чтобы Бог его помиловал. Церковь дает это чтение в качестве подготовительного к Посту не случайно. Мы приходим в Церковь очень разными: одни не видят

своих грехов и считают себя вполне порядочными людьми, другие считают греховным каждое дело и каждый шаг. Естественно, что это восприятие себя чем-то сформировано и является некоторым итогом, но перед Богом в Церкви человек начинает новую жизнь, и любое из этих состояний – это начало пути. Пути, который ведет к новой праведности, праведности во Христе. Из состояния фарисея практически невозможно прийти к настоящей новозаветной праведности, потому что для фарисея быть праведником – это исполнить инструкцию. В отличие от него мытарь сокрушается о своем состоянии, он понимает свою духовную нищету и просит милости. Неслучайно Христос говорит, что он пошел в дом свой оправданным более, чем фарисей. Однако состояние мытаря тоже таит в себе опасность. Дело в

том, что можно остаться «вечным мытарем», особенно, если спутать покаяние и сожаление, печаль о случившемся. На самом деле разница огромна. Покаяние предполагает сильнейшее желание исправить, сделать правильно. Печаль, напротив, пассивна, она не предполагает «перемены ума». Покаяние дано человеку для того, чтобы начать заново, чтобы с новыми усилиями устремиться к святости, к которой он призван. Эта святость не заслуживается, но может быть дана каждому как «дар» в меру его соработничества Христу. Начало Поста, как и сам Пост, не цель, цель – Пасха. Цель человека не покаянное чувство мытаря, но радость и праведность в Духе Святом. И все же, этой Пасхальной радости и этой святости без покаяния не достичь.

ДОРОГА К ХРАМУ

КАК МОЛИТЬСЯ, ЧТОБЫ ТЕХНИКА НЕ ЛОМАЛАСЬ?

Какая-то напасть. Недавно купили миксер, и он вскоре сломался. Хорошо, что починили по гарантии. Теперь собираюсь купить фен. На очереди – новый холодильник. Подскажите, есть ли специальная молитва, чтобы бытовая техника не ломалась? И вообще, можно ли к Господу обращаться с такими просьбами? Вероника С.

Всякие мирные во благо человека и его семьи просьбы к Господу, конечно, возможны. Более того, они приятны Господу как нашему Творцу. Специальной молитвы нет. Напомин, что идущая от ваших уст и сердца молитва – это разговор со Спасителем, обращение к нему. Есть веками составленные тексты молитв. А есть ваша личная: попросить помощи у Господа всегда можно своими словами. Православному человеку можно и нужно обращаться к Спасителю нашему, чтобы все наши добрые планы и начинания свершились и исполнились благополучно. Можно и нужно перед каждой покупкой обращаться к Богу с просьбой, чтобы все прошло хорошо.

МОЖНО ЛИ ДЕВУШКЕ ПЕРВЫЙ РАЗ КРЕСТИТЬ ДЕВОЧКУ?

Подруга пригласила быть крестной у её дочки, а бабушка говорит, что девице надо первым крестить мальчика, а то счастья не будет. Можно ли девушке первый раз крестить девочку? Рита

Это суеверие. Будьте хорошей крестной матерью. А счастье, если оно заслужено перед Спасителем, от вас никуда не уйдет.

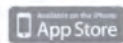
Благодарим Радио ВЕРА за помощь в подготовке публикации



Москва
100.9 FM
Рязань
103.5 FM

12+

Доступно онлайн
www.radiovera.ru



социальная реклама

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОН СТАНДАРТ

% ОКНА Балконы!

Цены в 2 раза ниже!

Мы занимаемся: балконы и лоджии под ключ, шкафы и тумбы, москитные сетки, ремонт окон, жалюзи, ремонт квартир!

Успейте купить дешевле!

1495/120-33-31 balkon-standart.ru

РЕНАУ

РЕМОНТ любой сложности **ОКОН** пластиковых, алюминиевых, деревянных

- устранение поддувания, промерзания, пропенка швов
- регулировка окон и дверей
- замена уплотнителя
- замена битых стекол, стеклопакетов
- герметизация (швов, стыков) жидким пластиком
- установка откосов, отливов
- замена и установка ручек, крепок, механизмов открывания

ГАРАНТИЯ 3 ГОДА

10 лет на рынке

8 (495) 940-73-96
8 (905) 569-22-91

Без выходных с 9.00 до 22.00
выезд мастера с 8.00 до 24.00

Бесплатная консультация! Осталось лишь позвонить!

ЗАВОД ОКНА ПВХ, евродерево

ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, АИ, дерево

Отделка, утепление, крыши, шкафы

пенсионерам – скидка до 40%

скидка до 35%

8 (495) 740-76-09
8 (495) 662-13-29
8 (495) 941-96-29

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

ОКНА ПВХ

Окно от 2980 руб.

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

БАЛКОН от 2000 руб.

РЕНАУ немецкий профиль + фурнитура «Премиум-класса»

скидка до 57%

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

От производителя ООО «ЛайнОкна»

ОКНА ПВХ

от 6 000 р. от 8 000 р. от 10 000 р.

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»

ВЫНОС • ШКАФЫ
КРЫШИ • ОТДЕЛКА

БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ Пенсионерам – скидки

www.lineokna.ru БЕЗ ВЫХОДНЫХ

8 (495) 649-97-67, 8 (499) 394-31-94

Прием рекламы в газету:
8 (495) 792-47-73

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

★ Лучшая ремонтно-строительная компания 2014–2015 гг.*

РЕМОНТ

квартир, кухонь, ванных комнат

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ 599 руб.

• Заключение договора • Гарантия 2 года
• Мастера славяне • Вызов замерщика
• Доставка материалов

20% скидка

000 «ДомСтрой» с 9.00 до 21.00, без выходных

8 (495) 920-48-80

*По версии журнала «Ремонт»

РЕМОНТ КВАРТИР И ВАННЫХ КОМНАТ

ЭКСКЛЮЗИВНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ
ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ ДО 15 ФЕВРАЛЯ

МОСГОРРЕМОНТ
проверено временем

работаем честно без доп. работ!!!

укладка плитки 450 р. м. кв.
поклейка обоев 80 р. м. кв.

8 (499) 110-37-28

НАДЕЖНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ - РАЗУМНЫЙ ВЫБОР!!!

ЗАМКИ

ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51

круглосуточно

ЭМАЛИРОВКА ВАНН от завода-производителя

ЖИДКИЙ АКРИЛ

эксплуатация 7-15 лет

8 (495) 782-63-86
8 (495) 782-51-63

выезд по Москве и МО без выходных

РЕМОНТ КВАРТИР ВАННЫХ КОМНАТ КУХОНЬ

БЕСПЛАТНЫЙ выезд к Вам нашего специалиста.

Пенсионерам скидки до 30%

Звоните ежедневно:

8 (495) 135-50-60
umas-stroy.ru

цены 2014 года!

ГАРАНТИЯ НА РАБОТЫ.

ЗАМКИ

ЗАМЕНА
ВРЕЗКА
ОБИВКА
ДВЕРЕЙ

8 (495) 920-06-68

РЕМОНТ ВАННЫХ КОМНАТ

АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ
ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА,
САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!

САЙТ АКРИЛ-РЕМОНТ.РФ
8-495-761-36-10

НОВЫЙ ПОЛ (за 1 день)

РАБОТЫ по ДОГОВОРУ. ГАРАНТИЯ.

Ремонт ПОЛОВ

Ремонт СТЕН

Ремонт ПОТОЛКОВ

Ремонт ВАННЫХ КОМНАТ. Электрика.

НОВОСЁЛАМ, ПЕНСИОНЕРАМ **скидка 30%**

8 (962) 9-0000-91

ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА. БЕСПЛАТНО
ДОСТАВИМ МАТЕРИАЛЫ. ПЕРЕВЬЗЕМ МЕБЕЛЬ.
УСТРАНИМ НЕРОВНОСТИ. ВЫВЕЗЕМ МУСОР.

ЗАМКИ

ВРЕЗКА • ЗАМЕНА
РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ

(495) 969-11-92

ЗАМКИ

ЗАМЕНА, ВРЕЗКА ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ.
УСТАНОВКА БРОНЕНАКЛАДОВ.
ОБИВКА И РЕМОНТ ДВЕРЕЙ.

000 "ЗЛК" **WWW.REMZAMOK.RU**
8-495-772-92-00

■ **8-495-162-03-81** Циклевка паркета ТРИО без пыли. Лак. Все виды работ. КАЧЕСТВЕННО. НЕДОРОГО. БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ. Москвичи. СКИДКИ!!! Тел. 8-495-162-03-81

■ **8-495-363-72-40** Циклевка паркета, паркетной доски, покрытие лаком без запаха, быстросохнущий. Качественно. Обработка паркета ТРИО. Лак. НЕДОРОГО. СКИДКИ! Тел. 8-495-363-72-40

■ **8-495-363-52-94** Циклевка и восстановление паркета ТРИО без пыли. Лак. Натяжные потолки с гарантией. Ремонт квартир под ключ. ВСЕ КАЧЕСТВЕННО. ДОСТУПНО. НЕДОРОГО. Тел. 8-495-363-52-94

■ **8-903-175-34-17, 8-985-913-90-18** Мастер на час. Ремонт квартир и офисов, сантехника, электрика. Обивка, ремонт дверей, замков (вскрытие и установка); сборка и ремонт мебели и др. Без выходных. Тел. 8-903-175-34-17, 8-985-913-90-18 Александр http://masteralex.msk.ru/ Только Москва и МО

■ **8-960-167-96-42, 8-985-790-88-07** Мастер-универсал. Электрика, сантехника, любые строительные работы. Помощь в выборе материалов. Сборка, разборка, ремонт мебели. Уборка квартир, мойка окон. Пенсионерам скидки. Звоните - узнайте цену!

■ **8 (495) 398-90-15, 8-910-431-40-62** Циклевка и лакировка паркета, покрытие быстросохнущими экологически чистыми лаками без запаха, большой опыт работы. Москвичи. Подробности по тел. 8 (495) 398-90-15, 8-910-431-40-62

Компания "Азбука-Забора", предлагает установку Заборов всех видов, Навесов, Откатных и Распашных ворот, кирпичная кладка, бетонные работы, а также Кровлю, Сайдинг и многое другое из материалов собственного производства по реальным ценам. Акции и скидки. Гарантия. **8-495-005-51-62** www.azbuka-zabora.ru

■ **8-495-226-42-25, 8-967-804-20-04** Антенный Мастер профессионал 25 лет стажа отремонтирует, заменит тв кабель, усилит тв сигнал, настроит телевизор. Расключит на несколько точек, установит тв на стенку. Кабельное, Спутниковое, Эфирное Тв, Андроид приставки, Смарт тв, Видеонаблюдение. Качественно. **8-495-226-42-25, 8-967-804-20-04**

ТУРИЗМ

ПИРАМИДА

под Москвой, 19 км от МКАД по Новорижскому шоссе

Высота 44 метра

Уникальное пространство, полезное для здоровья.

Рядом страусная ферма

www.abo.ru 8-916-121-3119

Вход свободный!

КОМПЬЮТЕРНЫЕ УСЛУГИ

■ **8-495-506-04-51** Ремонт компьютеров, ноутбуков, планшетов. Лечение вирусов, установка Windows, настройка WI-FI интернет. Выезд бесплатный. Гарантия на работы до 2 лет. Сложный ремонт в Сервисном центре. (495) 506-04-51



■ **8965-16-17-485, 8495-407-60-41** РЕМОНТНО-ОТДЕЛОЧНЫЕ РАБОТЫ. ЦЕНЫ НИЖЕ СРЕДНЕ ГОРОДСКИХ!!! СЕМЕЙНАЯ ПАРА работаем профессионально, качественно, аккуратно. Малярные работы, клейка любых видов обоев, покраска, укладка ламината, линолеума, плитка, сантехника, электрика и т. д. Поможем с доставкой. **8965-16-17-485, 8495-407-60-41**

Мастер на час. 000 "Интерьер-Ремонт". Рем. косметич., капитальный, евро. Остекление, рем. балконов. Электрика. Сантехника. Выезд мастера, смета бесплатно. Заключ. договора. Доставка матер-ов. Гарант. на рем. Сп. Скидки. Человеческий подход к делу. interier-remont.com **8 (495) 642-54-05, 8 (495) 728-17-72, 8 (495) 790-34-23**

■ **8-916-98-98-175** ЗАЯВИЛИ РЕМОНТ? ТОГДА МЫ К ВАМ! ВСЕ ВИДЫ ОТДЕЛОЧНЫХ РАБОТ ПОД КЛЮЧ. Качественная оклейка стен обоями. Выравнивание под обои, под покраску стен и потолков. Малярка, ламинат, линолеум, плитка сантехника, перенос розеток, плинтуса. Доставка материалов. О цене всегда можно договориться. **8-916-98-98-175**

■ **8 (916) 380-11-95** Мастер на все руки. Малярка, штукатурка, стяжка, кладка, сантехника, плитка, ламинат, обои, покраска, гипсокартон. Ванна под ключ. Кухня под ключ. Цены разумные. Пенсионерам скидка. **8 (916) 380-11-95**

■ **8-495-741-15-59** Ремонт квартир! Клеим обои 70 руб м²! Плитка от 300р.! Ламинат 120р.! Линолеум 90р.! Электрика! Выполняем все виды работ! Пенсионерам скидки! Россияне! Высокое качество! Низкие цены! Тел. **8-495-741-15-59**



АВТО

АВТОВЫКУП

Быстро и дорого

в любом состоянии

Выезд и оформление БЕСПЛАТНО

8 495 664 37 35
8 926 543 87 77

АВТОВЫКУП

в любом состоянии

ДЕНЬГИ СРАЗУ



8-910-005-46-06

■ **8-495-664-65-88, 8-926-313-90-00** АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учета. ЭВАКУАЦИЯ - Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. **8-495-664-65-88, 8-926-313-90-00**

■ **8-495-664-45-62, 8-967-100-08-00** АВТОВЫКУП ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ!!! Любых моделей и состояний: подержанные, аварийные, неисправные, а так же грузовые и кредитные, В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ. ВЫЕЗД, ОЦЕНКА, ОФОРМЛЕНИЕ БЕСПЛАТНО!!! Покупаем МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО! Гарантия БЕЗОПАСНОЙ СДЕЛКИ! РАСЧЕТ НА МЕСТЕ!!! **8-495-664-45-62, 8-967-100-08-00**

■ **8-968-960-59-30** Срочный выкуп абсолютно любого авто. С абсолютно любыми проблемами. С зачетом регистрационных действий, арест, кредитные, без птс. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу. **8-968-960-59-30**

Все объявления на правах рекламы

ФИНАНСЫ*

ФинОмикс 8(495) 721-01-00
НАШИ ЗНАНИЯ - ВАША ВЫГОДА! www.finomix.ru

от 500 000 руб.

в день обращения
Без справок и поручителей
от 15,99% от 3 лет

Помогаем также ИП и собственникам бизнеса
Быстро
Звоните! 1 мин. от метро Смоленская
ООО «Микрофинансовые системы» МФО рег. №2120177002408 ОГРН 1127747100260

Гудфин

8 (495) 255-55-25
www.goodfinbank.ru

от 100 тыс. руб.

в день обращения

Без справок и поручителей.
По 2-м документам.

От 13,9% в годовых от 1 года

ООО «Микрофинансовые системы» МФО рег. №2120177002408 ОГРН 1127747100260
2 МИНУТЫ ОТ СТ. МЕТРО «МАРКСИСТСКАЯ»

ДЕНЬГИ
от 20 тыс.
до 1 млн.
От 18% годовых от 1 года
Легко — только паспорт!
8-909-677-33-37
Работаем без выходных
ООО «ПЕРВОЕ МИКРОФИНАНСОВОЕ АГЕНТСТВО»
РЕГ. № 651303046003091 ОГРН 113503201906

ДЕНЬГИ
Без отказов
ст. м. «Таганская»
8(925)132-91-95
8(967)297-37-73
ДЕНЬГИ
без предоплат и отказов
8-985-316-25-85
ООО МФО «Срочные деньги» МФО 2110552000304, ОГРН 113223013922

МБК **FINANCE**
БОЛЬШЕ ЧЕМ БАНК
(495) 99-888-96
www.mbk-credit.ru
от 350 000 руб.
в день обращения
Без справок и залога
Без поручителей
От 14% годовых от 5 лет
ООО «Микрофинансовые системы» МФО рег. №2120177002408 ОГРН 1127747100260
1 МИНУТА ПЕШКОМ ОТ СТ. МЕТРО «КИТАЙ-ГОРОД»

Деньги
без предоплат и отказов
8(495)799-82-59
8(967)232-83-84
ООО МФО «Срочные деньги»
РЕГ. № 651303046003091 ОГРН 113503201906
Деньги наличными! Всем! С любой кредитной историей, черным списком. ООО «МФО РостИнвест» МФО 651503045006201 ОГРН 5147746375409 СРО «Мир» Т. 8-968-845-29-62

*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

Хотите рекламу в газете «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!

8 (495) 792-47-73

ДВЕРИ

ПРОИЗВОДИМ
КАЧЕСТВЕННЫЕ
МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ
ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ ЗАВОДА
БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА
ЗАКАЖИ ДВЕРЬ И ПОЛУЧИ ПОДАРОК!
(495) **723-3054**
КРУГЛОСУТОЧНО
БЕЗ ВЫХОДНЫХ

ЦЕНЫ СТАРОГО ГОДА ОТ ЗАВОДА

ДВЕРИ межкомнатные ламинат АКЦИЯ* от 2499р	ДВЕРИ межкомнатные экошпон, натуральный шпон АКЦИЯ* от 6499р
ДВЕРИ межкомнатные ПВХ АКЦИЯ* от 4499р	ДВЕРИ входные стальные АКЦИЯ* от 3500р

АРКИ всех размеров
5-я дверь - бесплатно. Замер, доставка, установка
ГАРАНТИЯ. ПЕНСИОНЕРАМ - СКИДКИ!
ШКАФЫ-КУПЕ
8-499-381-18-87, 8-925-401-51-75

ЦЕНЫ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
БОЛЕЕ 300 МОДЕЛЕЙ ПО НИЗКИМ ЦЕНАМ
ДВЕРИ
МЕЖКОМНАТНЫЕ
ВХОДНЫЕ
ДЕРЕВЯННЫЕ
СТАЛЬНЫЕ
АРКИ, ПОРТАЛЫ, АНТРЕСОЛИ, ШКАФЫ
8:00 - 21:00
без выходных
8(495) 411-90-70
ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА • ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
5-я ДВЕРЬ В ПОДАРОК ПЕНСИОНЕРАМ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СКИДКИ

■ 8-495-999-31-24 Двери. Антресоли. Шкафы-купе. Продажа, установка. Тел 8-495-999-31-24

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

■ 8-910-420-37-76, 8-499-137-36-04 Пошив и ремонт головных уборов (в том числе эксклюзивных). Из меха, фетра, кожи и тканей. Более 500 готовых моделей. 8-910-420-37-76, 8-499-137-36-04 www.kokoshnik.ru

БРАЧНЫЕ ЗНАКОМСТВА

■ 8 (925) 500-80-64 Давай мы поженимся! Сваха профи. Любви все возрасты покорны! Возраст не ограничен. 8 (925) 500-80-64

КУПЛЮ

■ 8(495)364-12-35 Фотоаппараты, объективы, бинокли, фото-, кинотехнику, микроскоп, часы, патефон, муз.инструменты, аудиотехнику, магнитофон, усилитель, деку, модели железных дорог и машин, строительной техники, коллекции, конструкторы, детские жестяные машины, старые детские игрушки. Куплю дорого, оплата сразу. 8(495)364-12-35

■ 8-985-979-56-09 Куплю грампластинки, аудио технику, ламповый радиоприемник, патефон, магнитолы из «Березки». Акустику, колонки, усилитель. Проигрыватель винила. Старинные фотоаппараты. Sony, Panasonic, Sharp, Technics. Т. 8-985-979-56-09

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3450 Р
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ
СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ
ОТДЕЛКА: порошковое напыление
NEW! КРОКОДИЛ, винилискожа, ламинат, МДФ, шпон, филленка
массив дуба, кованые изделия
ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ
ЗАМЕР, доставка, установка — БЕСПЛАТНО
КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ. СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛЕРАМ
8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч

ДВЕРИ
ДЕРЕВЯННЫЕ
АРКИ-АНТРЕСОЛИ
ОТ 4900 р. ПВХ, ШПОН

ДВЕРИ
МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ
ЛЮБЫЕ РАЗМЕРЫ
ЛЮБЫЕ ЗАМКИ
ШУМОИЗОЛЯЦИЯ ОТ 8900 р.

ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
ОТ 6900 р.

ШКАФЫ-КУПЕ
ПОД ЗАКАЗ

Каждое 5 изделие в подарок!
8(495) 502-5427 • 8(495) 507-2361
10% СКИДКА ПО СОЦИАЛЬНОЙ КАРТЕ МОСКВЫ, МО, ДЛЯ УЧАСТНИКОВ ВОВ

ДВЕРИ
1000 моделей
деревянные
и стальные
• ШКАФЫ-КУПЕ
• АРКИ
• АНТРЕСОЛИ
ЗАМЕР, ДОСТАВКА,
УСТАНОВКА
8(495)999-45-10
8(495)999-31-05
www.top-dveri.ru

ВЫБИРАЙТЕ НАС! СВОЕ ПРОИЗВОДСТВО, МАГАЗИНЫ ЧЕСТНЫЕ ЦЕНЫ И СКИДКИ. КАЧЕСТВО ГАРАНТИРУЕМ

ДВЕРИ
ВХОДНЫЕ
СТАЛЬНЫЕ
МЕЖКОМНАТНЫЕ
ДЛЯ КУХНИ
ВАННОЙ И ТУАЛЕТА!
ЗАВОД-ПРОИЗВОДИТЕЛЬ
ШКАФЫ-КУПЕ
ОКНА ПВХ
МАГАЗИНЫ: 8(495) 973-12-92
ВДНХ, Ярославское ш., 19/1, 3-эт, от лифта налево
Сходненская, ул. Свободы, 29, цок.этаж
Молодежная, ул. Горбунова, 12/2, стр.22
Технопарк, пр-т Андропова, 8, цокольный этаж, № 87
Бул. Рокоссовского, Открытое ш., 9/1, холл
Интернет-магазин: www.zakaz-dverei.ru
КУПОН СКИДКА «НОВЫЙ ГОД» — 15% до 15/02

ЛОМБАРД
ООО «АВАНС ЛОМБАРД ОТРАДНОЕ»
ОГРН 1127746597659
ЛОМБАРД
от 3% в месяц
3000 р. за грамм золота 999*
под залог золота,
столового серебра, аудио, видео
Распродажа золота 585°
1700 руб. за грамм
ПРОДАЖА НЕВЫКУПЛЕННОГО ИМУЩЕСТВА
ул. Декабристов, 10, к. 3
без выходных
8 (499) 907-33-01

Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», тел.: 8-495-792-47-73, м. «Кожуховская»	АРТ «КОРУНА», тел.: 8-495-944-30-07, 8-495-944-22-07, м. «Планерная», выезд курьера БЕСПЛАТНО	РА «Информ Экспресс», тел.: 8-495-543-99-11, м. «Ленинский проспект»	РА «ИМедиаКом», тел.: 8-495-259-40-23, м. «Кожуховская»	ООО «АРТ ФБР медиа», тел.: 8-495-787-34-65/ 66 / 69, м. «Дмитровская»	ООО «100МЕДИА.РУ», тел.: 8-495-961-00-97, м. «Аэропорт», круглосуточно	РА «Консуп Медиа», тел.: 8-495-778-82-10, м. «Петровско- Разумовская»
РА «МангоАда», тел.: 8-495-646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера БЕСПЛАТНО	ООО «РОСТ», тел.: 8-495-645-02-92, м. «Бауманская»	РА ООО «ГРИН КЛАССИК», тел.: 8-495-926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО	АРБ «Адалет», тел.: 8-495-647-00-15, тел.: 8-800-505-00-15 (звонок для регионов бесплатный), м. «Курская»	РА «Солидарность- Паблшер», тел.: 8 (499) 530-29-07, 530-24-73, м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО	ООО «Адали групп», тел.: 8-495-979-39-68, м. «Нагорная»	РА «Справка», тел.: 8-495-970-08-08, м. «Алексеевская»
РА «Мир рекламы», тел.: 8-495-228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера БЕСПЛАТНО	Stroki.info (ООО «Магазин рекламы»), тел.: 8-495-669-31-55, 8-495-778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»	РА «Реклама 21 век», тел.: 8-495-724-72-01, м. «Юго-Западная», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Вариант +», тел.: 8-901-517-33-81, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	РА «МЕДО», тел.: 8-495-933-97-32, м. «Преображенская площадь»	РА «Джамбо-пресс», тел.: 8-495-741-10-36, м. «Китай-город», «Сокол», выезд курьера БЕСПЛАТНО	РА «А-ПРЕСС», тел.: 8-495-788-77-03, м. «Китай-город», Дизайнер, курьер — БЕСПЛАТНО

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

АНТИКВАРИАТ
дорого купим!

- Мебель
- Картины
- Иконы
- Фарфор
- Серебро
- Часы
- Книги до 1930г.
- Янтарь

Выезд и оценка бесплатно.
8(495)410-25-01

■ **8-903-666-33-55** Награды, знаки, монеты, банкноты, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, фарфор, бронзу, картины, книги, фото, открытки, автографы, янтарь, шкатулки, дом. архив и т. д. куплю дорого. Выезд-24. 8-903-666-33-55

■ **8-916-359-05-00, 8-916-158-60-66** В КОЛЛЕКЦИЮ: любой фарфор Гарднера, Кузнецова, Попова. Статуэтки СССР, Германии, Китая (с дефект). Сервизы (остатки). Вазы. Янтарь. Чугун Касли. Бронза. Кость. Серебро. Мельхиор. Иконы, картины (под реставрац). Всё из Китая. Значки. Знаки. Любую старину. 8-916-359-05-00, 8-916-158-60-66 Галина, Сергей

■ **8-495-641-67-21** Купим: картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кино-фотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, куклы, солдатиков и др. Тел. 8(495)641-67-21.

■ **8(495)364-12-35** Фотоаппараты, объективы, бинокли, фото-, кинотехнику, микроскоп, барометр, часы, патефон, муз. инструменты, аудиотехнику, магнитофон, усилитель, деку, модели железных дорог и машин, строительной техники, коллекции, конструкторы, старые детские игрушки. Куплю дорого, оплата сразу. 8(495)364-12-35

■ **8-966-166-01-99** ЯНТАРЬ куплю ДОРОГО! Янтарные бусы - от 5000 руб. Изделия из янтара - от 2000 руб. Оценка бесплатно. Расчет на месте! Звоните 8 (966) 166-01-99 Владимир

■ **8-985-124-11-80** Магазин купит изделия из бронзы, серебра, золота, портсигары, самовары. Фарфор, иконы, картины, лаковую миниатюру, оптику. Трофеи ВОВ, атрибутику СССР: форму военную, министерств и ведомств, значки ВЧК-КГБ, наградные знаки. 8-985-124-11-80

■ Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, знаки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигар, самовар и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. 8-495-799-16-05, 8-903-799-16-05 Дмитрий Анатольевич, Ирина

■ **8-495-741-99-33** Московский Дом Книги покупает русские книги до 1917г. По самым высоким ценам. Новый Арбат, д. 8. Тел. 8-495-741-99-33

■ **8 (499) 391-90-25** ДОРОГО! Самовары угольные, янтарь, янтарные бусы, фарфоровые статуэтки, знаки, значки, серебро, иконы, подстаканники, портсигары, монеты, мебель, детские игрушки до 80-х годов: железные дороги, оловянные солдатки, металлические машинки И МНОГОЕ ДРУГОЕ куплю! т. 8(499)391-90-25

■ **8-916-457-59-90** Антиквариат купим дорого: монеты, банкноты, иконы, значки, награды, серебро, ювелирные изделия, фарфор, часы, открытки, книги и многое другое. Деньги сразу. Выезд. Т. 8-916-457-59-90.

■ **8-920-075-40-40** Куплю старинные: иконы и картины от 50 тыс руб, старообрядческие книги и гражданские книги до 1920 года, самовары, колокольчики, старинную мебель, статуэтки до 1980г, буддийские фигуры, золотые монеты, крупный янтарь, ювелирные изделия 56 пробы, столовое серебро 84 пробы. 8-920-075-40-40 antikariat22@mail.ru

■ **(495) 318-69-82** Куплю грампластинок. Т. (495) 318-69-82

■ **8-965-397-31-37** Куплю дорого часы любые, иконы, янтарь, значки, монеты, серебро, бронзовые и фарфоровые статуэтки, самовары, фотографии, бинокли, фотоаппараты, открытки, бонкноты, изделия из кости, знаки на винтах и другой антиквариат до 1953 года. Выезд. 8-965-397-31-37

■ **8-903-544-38-10** Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, нагрудные знаки, янтарь, подстаканники, портсигар, коронки, ювелирные изделия, золотые и серебряные монеты, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. 8-903-544-38-10 Наталья Леонидовна, Сергей

■ **Янтарь** куплю дорого. Изделия из янтара, статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, серебро, иконы, монеты. Тел. 8-495-643-72-12

■ **8-495-691-75-09, 8-495-690-54-13** Антикварная лавка купит книги до 1945 года. Выезд. Тел. 8-495-691-75-09, 8-495-690-54-13

■ **Куплю** любые книги от 1000 книг на одном адресе, от 150 книг приму в дар-бесплатно вывезу. Так же покупаю значки, награды, винтовые нагрудные знаки, военный антиквариат, форму, картины, марки до 1960 г выпуска, различные коллекции. Оплата сразу! Выезд. 8(495)979-32-75, 8(901)519-32-75 www.knigi.prof77.ru www.skupka.kvt777.ru 97932@mail.ru

■ **8(495)723-19-05** Механические часы в любом состоянии, значки, фарфоровые фигурки. 8(495)723-19-05

НЕДВИЖИМОСТЬ

Нас выбирают, потому что мы работаем быстро и без скрытых комиссий!

ИНВЕСТ ГАРАНТ www.investgarant.vip
СРОЧНЫЙ ВЫКУП НЕДВИЖИМОСТИ*



- решение за 1 день
 - до 80% от рыночной стоимости
 - работа с проблемными долями
 - выкуп с зарегистрированными лицами
- ПОКУПКА-ПРОДАЖА НЕДВИЖИМОСТИ**
8 (495) 955-76-06

Малый Ивановский пер., 7-9, стр. 1, м. Китай-Город
*Условия обсуждаются с каждым клиентом индивидуально. Предложение не является публичной офертой. ООО «Инвест-Гарант»

■ **8-906-715-92-92** СРОЧНО Сниму 1-2 комнатную квартиру или комнату в любом районе Москвы на условиях собственника. Агентам не звонить! 8-906-715-92-92 Наталья

■ **8-495-517-15-64** Порядочная семья русских, с стабильной зарплатой, СНИМЕТ квартиру в любом районе на ваших условиях, чистоту, порядок и оплату гарантируем. тел. 8-495-517-15-64

■ **8(495)777-78-09** АН «МИЭЛЬ» поможет Вам быстро, выгодно и надежно КУПИТЬ - ПРОДАТЬ - ОБМЕНЯТЬ, СДАТЬ квартиру, дом, дачу, офис. 26 лет успеха на рынке недвижимости! Бесплатные консультации. Выезд специалиста на дом. 8(495)777-78-09

■ **8-495-999-28-82** Срочно сниму комнату! Чистоту, порядок, своевременную оплату гарантирую. 8-495-999-28-82

АНТИКВАРНЫЙ МАГАЗИН «Стиль»
пр. Мира, 124, к. 1
ДОРОГО КУПИТ
старинные предметы: мебель, картины, иконы, ювелирные изделия, часы, фарфор, люстры, монеты, наградные знаки, бронзу, серебро и многое другое
БЕСПЛАТНАЯ ОЦЕНКА И ВЫЕЗД
8 (495) 683-44-68
информация круглосуточно
styleantik@yandex.ru

■ **8-495-792-87-50** КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО КУПИТ: ИКОНЫ, картины. Статуэтки из фарфора (Гарднер, Кузнецов, Европа, Китай). Вазы, настенные тарелки, сервизы. Изделия из бронзы, кости с дефект. Серебро, лампы, портсигары, подстаканники. Золото. Монеты. Награды. Значки. Открытки. Любую старину. Выезд, оплата сразу. Т. 8-495-792-87-50 Ирина, Владимир Николаевич

■ **8(495) 797-05-24** ДОРОГО В СВОЮ КОЛЛЕКЦИЮ иконы, знаки, значки, фарфоровые сервизы ГАРДНЕРА, КУЗНЕЦОВА, ПОПОВА, остатки сервизов, можно с дефектом. Статуэтки из фарфора, бронзы, чугуна, кости. Мельхиор, столовое серебро, портсигары, подстаканники. Янтарь, картины, фото, открытки до 1945 года. Выезд сразу. Расчет на месте. 8(495) 797-05-24

■ **8-916-643-14-63** Куплю советские елочные игрушки. Екатерина. 8-916-643-14-63

■ **8(495)508-53-59** Модели Авто. Железная дорога. Значки. Духи винтаж. Старые фото, военную форму. Фарфор. Кухонный сервиз. Подстаканники. Самовар. Монеты. Книги до 60 годов. Иконы. Янтарь. Статуэтки. Картины. Патефон. Граммофон. Фотоаппараты, хронометр, старые игрушки, киндеры, солдатки, куклы, часы, марки, открытки, этикетки. 8(495)508-53-59

■ **8-905-796-72-32** Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканники, портсигар, фотоаппараты, патефон, самовар, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, знаки, архив, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. 8-905-796-72-32



■ **8-916-428-41-93** Фарфоровые статуэтки, значки, елочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, награды, иконы, картины, железную дорогу, солдатиков, самовар. Т. 8-916-428-41-93

■ **8-916-359-05-00, 8-916-158-60-66** КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО: Янтарь. Серебро. Значки. Знаки. Статуэтки из фарфора, бронзы, чугуна (с дефект). Любый фарфор Гарднера, Кузнецова. Иконы, картины. Вазы. Сервизы (остатки). Предметы старины из Китая. Кость. Часы. Лампы. Подсвечники и подстаканники. Любую старину. Оплата сразу. 8-916-359-05-00, 8-916-158-60-66 Галина, Сергей

■ **8-916-643-14-63** Куплю янтарь, янтарные бусы СССР, фарфор, фарфоровые китайские фигурки 50-х годов. Екатерина. 8-916-643-14-63

■ **8-963-921-08-38** Книги, архив, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканники, портсигар, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, открытки, фото, фарфор статуэтки, самовар. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ 8-963-921-08-38 Дмитрий, Нина Петровна

■ **Библиотеку** домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю, Выезд. Тел.: 8-495-721-4146

■ **8-985-778-79-69** ДОРОГО награды, иконы, фарфор пр-ва КУЗНЕЦОВА, ПОПОВА, ГАРДНЕР, СССР, ЛФЗ, Дулёво, Вербилки, Германия с любыми дефектами, сервизы, остатки от них, значки, знаки, серебро, изделия из кости, предметы военных времён. Выезд Москва и область. 8-985-778-79-69



■ **8-495-589-02-33** Срочно сниму комнату на длительный срок. Тел. 8-495-589-02-33

■ **8(495)999-28-82** Семейная пара из Московской области снимет квартиру у добропорядочных хозяев, срочно! Чистота, порядок, своевременная оплата гарантирована! 8(495)999-28-82

■ **8-909-641-37-99** Сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Своевременную оплату и порядок гарантирую. т. 8-909-641-37-99 Любовь

■ **8(495)298-18-86** Срочно! Снимем квартиру. Район не принципиален. Супружеская пара из Подмосковья. Тел. 8(495)298-18-86 Елена

■ **8-903-965-25-26** Срочно! Куплю 1-2х комнатную квартиру в Москве. Возможен аванс в день обращения. Тел. 8(903)965-25-26 Елена

■ **8-499-755-58-30, 8-916-963-34-36** АН «Стойльный Град» Все сделки с недвижимостью: сдать-снять, купить-продать. Квартиру, комнату, дом, участок. Консультации. 20 лет на рынке жилья. Тел.: 8-499-755-58-30, 8-916-963-34-36

■ **8-495-772-50-93** 1-3-х комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможно предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. 8-495-772-50-93 Спасибо

■ **8(495)231-92-04** Участок за 119 тыс. руб. с коммуникациями в ДНП. Можайский район МО, 96-км Минского шоссе. Рядом лес, река. Тихое, экологически чистое место. Тел: 8(495)231-92-04

ПОСРЕДНИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

■ **8-909-643-30-13** Помощь в оформлении документов для получения денежных средств. За 20 минут! В том числе с плохой кредитной историей и лицам с не высоким доходом. Мы реально помогаем! Посредник Журавлева Л.К. Тел. 8-909-643-30-13.

ЖИВОТНЫЕ

■ **8-495-585-79-76** ВЕТЕРИНАРНАЯ КЛИНИКА. Выезд на дом 24 часа. Стерилизация, кастрация. Стрижка кошек. Гуманное усыпление. Кремация. Москва и Московская область. Лицензия. Тел. 8 (495) 585-79-76

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ 24 ЧАСА

ЗАПОИ

(495) 728-79-66

Лиц. № ЛО-77-01-012220 WWW.DOCTOR-KASHIN.RU
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НАРКОЛОГ

24 Ч НА ДОМ

ГИППОКРАТ www.hippocrat.info

ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО

8 (495) 223-23-63

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

1 ЧАС-И ВРАЧ У ВАС

ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА

(495) 232-02-08 • (495) 730-01-06

Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом.

МЕДИЦИНСКИЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

+ ПОМОЩЬ

ПРИ ЗАПОЯХ

БЫСТРО • ЭФФЕКТИВНО

Москва и МО

24 часа

(495) 921-44-03

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

МЕБЕЛЬ

ГАРАНТИЯ! КАЧЕСТВО! В СРОК!

ООО «ЕВРОСТИЛЬ»

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

ШАФЫ-КУПЕ ПРИХОЖИЕ КУХНИ



предъявителю скидка -10%-15%-20%

подробности об акции по телефонам:

(495)940-75-60 • (495)782-59-58

www.evrostylmebel.ru без выходных

ЗАМЕРЫ БЕСПЛАТНО

ШАФЫ-КУПЕ КУХНИ МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ

Гардеробная, прихожая, библиотеки и др.

БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ. ИЗГОТОВЛЕНИЕ 1-3 ДНЯ

ПРОИЗВОДИТЕЛЬ-ПОСРЕДНИКАМ ДВЕРИ-КУПЕ

Услуга «Сделай шкаф своими руками»

(495) 226-04-86 • (495) 995-87-81

www.kupestil.ru

■ **8(495)410-19-77** Обивка и ремонт мягкой мебели. Выбор ткани, жожки. Наличный и безналичный расчет. Вызов мастера бесплатно. www.obivkameb.ru 8(495)410-19-77

■ **8 (495) 740-79-43** Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Пенсионерам скидка. Т. 8 (495) 740-79-43

■ **Изготовление** подушек для старой софы и малыток. Матрасы от Эконом до Элит класса. Перетяжка мягкой мебели. Большой ассортимент мебельных тканей. Изготовление подушек для старой софы и малыток. Фабрика. Доставка. Индивидуальный подход к клиенту WWW.TKANI-SOLO.RU 8(499)5155526, 8(915)1199996

МИР МЕБЕЛИ

www.mir-mebely.ru

ПО ВАШИМ РАЗМЕРАМ

■ ШКАФЫ-КУПЕ

■ ПРИБОРИ

■ ГАРДЕРОБНЫЕ

■ БИБЛИОТЕКИ

■ ДЕТСКИЕ КОМНАТЫ

■ КУХНИ

(495)589-57-82

(495)589-57-83

БЕСПЛАТНО

ВЫЕЗД ДИЗАЙНЕРА, ДОСТАВКА И ПОДЪЕМ

РЕМОНТ. ЗАМЕНА ФАСАДОВ

■ **8-926-981-93-63.** Обивка мебели на дому. Недорого. (Ткани: натуральная кожа, искусственная кожа). Т. 8-926-981-93-63

■ **8(495) 585-45-12, 8(495) 585-45-25** ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-mebel.ru, svkmatras.ru. т. 8(495) 585-45-12, 8(495) 585-45-25

Все объявления на правах рекламы

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ! Консультация по телефону/очная для жителей Москвы, подмосковья и граждан СНГ. **Телефон круглосуточной горячей линии: 8 495 532 59 92.** ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

■ **8-495-115-02-51** Социальный юридический центр. Правовое содействие населению Москвы и МО. **БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ.** Ведущие юристы и адвокаты. Опыт работы более 15 лет! Льготы пенсионерам, ветеранам, инвалидам и многодетным семьям. **ЗВОНИТЕ! Тел.: 8 (495) 115-02-51**

Департамент защиты прав человека. Юридическая консультация по жилищным, семейным, трудовым, наследственным и по банковским вопросам. **БЕСПЛАТНО! 8-495-664-39-67**

■ **8(499)409-91-42** Московская социальная юридическая служба. **БЕСПЛАТНЫЕ** консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: Вернём или распродадим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. 8(499)409-91-42

Законное избавление от непосильных кредитов. Консультации бесплатно. Оплата в рассрочку. elenarusveda.ru 8-916-041-31-09

■ **8(495)210-25-63, 8(495)969-66-51** Адвокаты. Уголов. и гражд. дела (в т. ч. убийства, мошеннич., наркотики, экономич., должност. взятки и др.; возврат кв-ры; споры по недвиж., имуществен., жилищ., наследств., земельн., семейные споры). www.faitulin.ru Тел. 8(495)210-25-63; 8(495)969-66-51

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ **8-495-729-37-12, 8-495-755-21-92** СРОЧНО. ВСЮДУ. Низкие цены на грузоперевозки по Москве и МО. Пропуска в центр. Портера и ГАЗели от 2-х часов. Бычки, Зилы, фуры. Любые бортовые. Грузчики. 8-495-729-37-12, 8-495-755-21-92

■ **8-499-390-62-65.** Недорогой переезд любой сложности. Москва и МО, межгород. Квартирные и дачные. Профессиональные грузчики. Сборка, разборка и расстановка мебели по квартире. Утилизация. Без выходных. Аккуратно и вежливо. Пенсионерам скидки. Славяне.

■ **8-495-151-80-18** Грузоперевозки и переезды любой сложности от ООО «ГАЗЕЛЬЧИК». Профессиональные грузчики, русские водители, подача 30 мин., автопарк: 300 газелей различных модификаций. Нереально низкие цены! Разборка, сборка, упаковка. Без выходных. Сайт: www.gazelchik.ru. Тел.: 8 (495) 151-80-18

■ **8-968-058-66-78, 8-916-624-10-58, 8-926-203-98-39** Доставка, перевозки, дачные, квартирные и т.д. Москва, МО, регионы. Работаю сам - без посредников, диспетчеров и т.п. Без ограничения времени. Время - любое. Помогаю в погрузке/разгрузке. Человеческий подход к делу. 8-968-058-66-78, 8-916-624-10-58, 8-926-203-98-39

■ **(8495)589-00-78** Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. 8(495)589-00-78

■ **8-965-428-69-44** Грузовые и автоперевозы, дачные и междугородные. Аккуратная погрузка и разгрузка. <Круглосуточно> СКИДКИ. Тел.: 8-965-428-69-44

■ **8-495-970-37-07** АВТО ГРУЗОВЫЕ ВСЕХ ВИДОВ. Газели от 2-х часов. Срочно! Недорого! Профессиональные грузчики! 8-495-970-37-07

■ **8-495-728-69-81, 8-963-628-6780** Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. Газель. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. 8-495-728-69-81, 8-963-628-6780

■ **8-495-744-7852, 8-925-435-1399** Грузоперевозки. Грузчики. Недорого. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Дачи. Утилизация мусора. Доставка конского навоза. 8-495-744-7852, 8-925-435-1399

■ **(495) 589-8042** Автогрузоперевозки + грузчики. Недорого. Профессионально и быстро. Тел. (495) 589-8042

Разместить рекламу в газете «ТЕЛЕК» просто:

1. Позвонить **8-495-792-47-73**
2. Оплатить через терминал кошелёк QIWI
3. Сообщить об оплате

telek.kardos.media

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

АНТЕННЫ
Абонентское обслуживание и монтаж антенн спутниковых и эфирных
РОССИЙСКИХ КАНАЛОВ в Москве и Подмоскovie без абонентской платы!
УСТАНОВКА СИСТЕМ видеонаблюдения и GSM-сигнализации
УСТАНОВКА КОНДИЦИОНЕРОВ
(499) **265-73-30** (495) **972-58-30** (905) **700-64-34**

■ **РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ** всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел. 8-926-601-56-70, 8-499-259-60-28.

СРОЧНЫЙ ремонт стиральных машин любой сложности. Выезд, диагностика - **БЕСПЛАТНО**. Гарантия до 3-х л. Скидки пенсионерам! Тел. **8(495)545-15-79** www.mosrem24.ru

■ **8(495)642-58-07** Ремонт швейных машин всех типов на дому у заказчика. Качество гарантирую. Т. 8(495)642-58-07

■ **8-926-701-02-02, 8-499-713-15-40** СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Замена уплотнительной резины. 8-926-701-02-02, 8-499-713-15-40

■ Ремонт стиральных машин. Оперативный выезд. Качество. Гарантия. Оригинальные запчасти. Скидки! 8-925-632-10-05



Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК» тел.: 8-495-792-47-73, м. «Кожуховская»	РА «КОРУНА» тел.: 8-495-944-30-07, 8-495-944-22-07, м. «Планерная», выезд курьера БЕСПЛАТНО	РА «Информ Экспресс» тел.: 8-495-543-99-11, м. «Ленинский проспект»	РА «МангоАвд» тел.: 8-495-646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно
ООО «100МЕДИА.РУ» тел.: 8-495-961-00-97 м. «Арбатская», круглосуточно	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» тел.: 8-495-926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Мир рекламы» тел.: 8-495-228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно	РА «ИМедиаКом» тел.: 8-495-259-40-23, м. «Кожуховская»
ООО «АРТ ФБР медиа» тел.: 8-495-787-34-65 / 66 / 69, м. «Дмитровская»	ООО «Адали групп» тел.: 8-495-979-39-68, м. «Нагорная»	АРБ «Адалет» тел.: 8-495-647-00-15, тел.: 8-800-505-00-15 (звонок для регионов бесплатный), м. «Яуцкая»	РА «Солидарность-Паблицер» тел.: 8-499-530-29-07, 530-24-73, м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО
РА «Вариант +» тел.: 8-901-517-33-81, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») тел.: 8-495-669-31-55, 8-495-778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»	РА «Реклама 21 век» тел.: 8-495-724-72-01, м. «Юго-Западная», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Консул Медиа» тел.: 8-495-778-82-10, 8-905-756-13-43 м. «Петровско-Разумовская»
РА «А-ПРЕСС» тел.: 8-495-788-77-03, м. «Китай-город» Дизайнер, курьер — бесплатно	РА «MEDOR» тел.: 8-495-933-97-32, м. «Преображенская площадь»	ООО «Медиа-Москва» тел.: 8-499-705-91-05	РА «Справка» тел.: 8-495-970-08-08, м. «Алексеевская»

РАБОТА

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ С ЛИЧНЫМ АВТОМОБИЛЕМ

ЗАРПЛАТА от 30 000 руб.

• Оплата ГСМ • График работы: 5/2, разъездной характер работы • Доставка, выкладка товара, сбор возврата, документооборот • Место работы: гор. Москва и область.

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ

ЗАРПЛАТА от 20 000 руб. + компенсация проезда.

• График работы: 5/2, разъездной характер работы • Выкладка товара, сбор возврата, документооборот • Прямой работодатель • Место работы: гор. Москва

Тел: 8-925-507-46-48, 8-495-933-08-32 доб.350

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (УЛИЧНАЯ ТОРГОВЛЯ С ПРЕСС-СТЕНДОВ)

ЗАРПЛАТА 35 000 руб – 65 000 руб. (выход +15 %)

• Ежедневные выплаты 300 - 500 рублей.
• Премия за непрерывный стаж работы
• Бесплатное общежитие

Запись на собеседование по телефонам:

8-925-507-52-10,

8-926-800-53-19, 8-925-507-46-48

Ждем вас по адресу: м. «Кожуховская», ул. Угрешская, д. 2 (центральная проходная), в 10.00, 12.00, 15.00

■ **8-985-911-22-44** Сотрудники для работы на дому. Изготовление фирменной продукции. Муж./жен. без опыта работы. Свободный график. Москва, МО. З/п до 20000 руб./неделя.



РАЗНОЕ

ОТЛИЧНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ ОТ ПРЕДПРИЯТИЯ ГОРОДА МОСКВЫ «ГИЛЬДИЯ СТОЛИЦА»

- Единовременная выплата **до 3 500 000 рублей**
- Ежемесячные платежи **до 100 000 рублей**
- Помощь по хозяйству и сиделка **бесплатно**
- Договор заключается **напрямую с организацией!**

8(495)626-46-36 gstolica.ru

ОГРН 1147746917537

Я круглыми от удивления глазами смотрела на бумагу, подписанную ректором института.

Место прохождения преддипломной практики было, наконец, определено. Но восторга у меня это не вызвало. Вот мама-то поселится...

Большая удача

— Что? Птицефабрика? — брат покатывался со смеху. — Только не говори, что ты и попросилась сама.

— Не сама, — надулась я. — Мой куратор обещал все решить. Ну и вот.

Конечно, мама не забыла напомнить мне, какая я ни к чему не приспособленная бездарь. И вот только тогда я поняла, что на самом деле на меня свалилась удача. Я уеду и не буду больше слышать насмешек матери, видеть забытый взгляд отца, слушать замечания брата.

— Смотри, замуж там за какого-нибудь комбайнера не выскочи, — бросила мать,

Замужем за мужчиной и его мамой



когда я кинулась собирать чемодан.

Борис работал водителем. Молодой, с отличным чувством юмора. Мне, студентке, помешанной на учебе и не знавшей мужского внимания, льстила его симпатия.

Со временем я стала замечать, что нравлюсь не только Борису. Из «синего чулка» вдруг превратилась не просто в работницу на хорошем счету, а завидную невесту.

— Наташ, ты на Борьку, что ли, глаз положила? — терзала меня как-то одна из старших коллег. — Это ты зря. Мой Никита виднее будет, да и жилые имеются. А Борькина мать тебя поедом заест. Знаешь, какая язва-то?

«Не ешь, это отрав»

Вопреки заверениям товарищ, тетя Катя оказалась мне женщиной милой. Наше знакомство прошло гладко, и

она сразу стала называть меня дочкой. То ли поддавшись напору тети Кати, то ли следуя велению сердца, я переехала к Боре и мы стали жить семьей. Вот тут-то я и поняла, что имела в виду коллега.

— Ты чего говядишь такую жилистую купила? Что с ней делать-то теперь? А пыль почему с тумбочки не стерла? Что за уборка такая? Суп не наваристый совсем, это же отрав».

Сначала я терпела, потом пыталась огрызаться, затем плакала и ругалась с Борей. А по окончании практики собрала вещи и уехала обратно в Москву. Борис приехал ко мне через несколько дней.

— Наташ, я люблю тебя. Возвращайся, а? Я мать приструню. И распишемся давай. Подсознательно я уже понимала, что совершаю ошибку, но без Борьки мне тоже было не сладко...

Зачем вы так

— Да не твой это ребенок! — кричала на стоявшего у окна Бориса мать.

Я, вжавшись в спинку дивана, глотала слезы.

— Ой, да знаю я таких. Нагуляла, а теперь нам подsunуть пытаешься. Я что, не вижу? За тобой все мужики увиваются.

Я зарыдала в голос. А потом провалилась в туман. Слышала, как ругаются Борис и тетя Катя. Потом люди в халатах. Меня куда-то везут. А потом молоденькая врач с грустными глазами сообщает, что я потеряла ребенка.

Она просто любит

Из больницы я уехала прямо в Москву.

— Наташа, возвращайся...

Я все еще помню тот телефонный разговор. Последний разговор с Борисом. После него я долго лежала на кухонном полу в съемной квартире

и рыдала. Рыдала, пока не кончились слезы и не испарились все мысли и чувства.

В апатии я прожила еще месяца три. Очень похудела и осунулась.

— Долго ты страдать собралась по комбайнеру? — злилась на меня мать. — Работать когда пойдешь? Или всю жизнь будешь из нас деньги тянуть?

Я не отвечала, просто пряталась за книгой, вспоминая отца. Его тоже не стало год назад.

Но время лечит. Это так. Сегодня я счастливая мама замечательного пацаненка. Шустрого и смешливого. Жена заботливого мужчины. И у меня по-настоящему добрая и отзывчивая свекровь. Нет, она не зовет меня дочкой. Называет Наташей. Но любит, заботится и скучает по настоящему.

НАТАЛЬЯ

Фотобанк Лори

ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!*

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

Мини-печь

3990 2990 руб.



Мини-печь — компактная альтернатива классической русской печи. Устройство разработано российскими специалистами, знающими толк в приготовлении традиционных блюд. С помощью этой печки вы сможете: • Сварить и потопить каши из различных злаковых культур. Каши получаются ароматными и рассыпчатыми. • Запечь горшочки с овощным и мясным наполнением. • Испечь хлеб, пироги, ватрушки и другие ваши любимые сдобные лакомства. • Запечь мясо или рыбу, котлеты и тефтели. • Сварить суп. • Приготовить запеканки различного содержания. • Равномерно разогреть блюда без сомнительных микроволн. • Посушить ягоды, грибы, фрукты и зелень. • Экономное потребление электроэнергии. • Блюда как из русской печки — традиционно вкусно, питательно и полезно!

Ветчинница «Белобок»

1790 1390 руб.



Хотите удивлять своих родных и близких деликатесами из мясных продуктов и употреблять только вкусные и полезные изделия из мяса? Любите готовить? Тогда Вам просто необходима Ветчинница Белобок. Ветчинница представляет собой пресс форму для приготовления ветчины и других изделий из мяса в домашних условиях. Главное ее назначение это прессование продукта при варке в воде, что необходимо для получения качественной ветчины. Вы можете быть уверены в качестве и безопасности Ветчинницы, т.к. она изготовлена из высококачественной пищевой нержавеющей стали, на Российском предприятии, которое поставляет свою продукцию во многие мясные цеха на территории РФ. (Множество рецептов в подарок!)

Новейшая электроточка

220 вольт

1790 1190 руб.



Правильная и эффективная заточка ножей — долго! Имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием, имеется специальный зёрн для ножиц и отвёрток. Работает от 220в.

Новейшая ректификационная колонна с увеличенной производительностью

3500 2500 руб.

Данный аппарат производит и спирт, и самогон. Имеет сорократную степень очистки и в час производит до 3000 мл. самогона крепостью до 80 град. об., или 1250 мл. водочного спирта крепостью до 92 град. об. Подробная инструкция в комплекте. Производство Россия.

КОНЦЕНТРАТ ДЛЯ ИЗГОТОВЛЕНИЯ ДО 300 ЛИТРОВ КОНЬЯКА В ПОДАРОК!

Усилитель звука «Иар зум»

1790 1190 руб.



Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный прибор со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома.

Гелевый фиксатор

«Валгус Про» 1690 990 руб.



Бережно исправляет дефект «косточки», в простонародье «кшиши» на ноге. Специальная вставка удерживает большой палец стопы в правильном положении и не дает ему отклоняться во время ходьбы. Фиксатор Валгус Про предотвращает сдавливание обуви, а особое его свойство поддерживают физиологическое положение большого пальца при наличии деформированного сустава. Эластичный материал не повреждает кожу и надежно защищает ее между пальцами от трения, образования натертоостей, мозолей и огрубелостей.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

КУПИТЕ ОДИН КОРРЕКТОР И ПОЛУЧИТЕ ВТОРОЙ В ПОДАРОК!

Обогреватель настенный

1790 1690 руб.



Гибкий настенный электрообогреватель можно повесить на обоях, стене или на окне. Безопасен в эксплуатации. Не сушит воздух и не сжигает кислород. Потребляет мало электроэнергии! Постоянная температура 60-70°C позволяет быстро прогреть помещение.

Развивающий конструктор «Банчемс»

400 шт.»

890 490 руб.



Набор Buntches (Банчемс) — это детский конструктор элементы которого представляют собой пластиковые разноцветные шарики, сцепляющиеся между собой как репейник и образующие различные сказочные персонажи, предметы и все, что придумает ребенок. Любой ребенок может собрать единственную игрушку о которой он мечтает и с которой хотел бы играть, игрушка может быть любого размера и ограничивается лишь наличием шариков, которые можно покупать. Собранные игрушки легко разбираются, поэтому можно собирать бесконечное их количество. Для сборки игрушек не требуются специальные дополнительные приспособления, лишь руки и фантазия ребенка. Маленькие шарики выполнены из красивого мягкого безвредного пластика, в наборе 400 ед., кроме цветных шариков есть 3шт декоров (глазки, усики, ножки, крылья...) для создания удивительных игрушек.

Говорящий хомяк Woody O'time (Original)

1710 990 руб.



Уникальная, развивающая игрушка для детей способна рассмешить до слез любого, пытавшегося заговорить с ней. Повторяет за вами все произнесенные слова и звуки, произносит слова на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак, когда Вы что-то жуете, она жует с Вами и отлично имитирует хохот!!! Эта интерактивная игрушка «поднимет» Вам настроение и поможет развеселить друзей! Надолго покори сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

Леджинсы с чашечкой (упакованные)

3490 1690 руб.



Леджинсы — это действительно комфортные леггинсы, которые внешне выглядят как джинсы. В них вы будете выглядеть подтянутой — как минимум на один, а то и на два размера стройнее! Леджинсы подчеркнут достоинства вашей фигуры, и в то же время скроют ее недостатки. Никаких свисающих боков, торчащего животика и выступающих складок от белья!

В КОМПЛЕКТЕ 3 ШТ. РАЗНЫХ ЦВЕТОВ

Часы - музыкальный проектор звездного неба

1290 990 руб.



Календарь до 2099 года показывает полную дату и время, год и день недели. С помощью встроенного комнатного термометра можно измерять температуру и в Цельсиях, и в Фаренгейтах. Будильник проигрывает 10 мелодий: журчание воды, шум морской волны, шум ветра и классическую музыку. Компактный. Проецирует звездное небо. Отличный подарок детям!

Электропила для ногтей

1590 790 руб.



Электропила для ногтей Шолле — это прекрасный способ придать вашим ногтам здоровую красоту и блеск! Вы можете самостоятельно придать ногтям желаемую форму, отшлифовать и отполировать их. Пилка подходит для ухода за ногтями как рук, так и ног, обладает двумя скоростными режимами.

Электропростыня

1790 1790 руб.



Дома, в квартире, на даче, в коттедже, на природе вы сможете спать в тепле и дышать свежим воздухом всю ночь! Забудете о сырости в постели! Снимает напряжение, мышечные боли и стресс, расслабляет организм! Диван станет источать приятное комфортное тепло, даже когда вы сидите на нем! Вы сможете обогреться почти даром! (1 коп./час). Позволяет спать в помещении с t около нуля градусов! Полная безопасность благодаря новой австрийской технологии! Покрытие из 100% натуральной х/б ткани. Вы сможете быть на даче дольше на 3-4 месяца в году.

Прибор для чистки ушей «WaxVac»

590 руб.



Вакуумный очиститель Wax Vac безопасно и эффективно удаляет воду и загрязнения из ушей. Он действует мягко и почти бесшумно, но результат потрясающий! Просто вставьте в ухо наконечник прибора, и через пару секунд проблема решена. Особая система защищает от слишком глубокого проникновения в ухо. Wax Vac можно использовать в любом возрасте: от раннего детства — до глубокой старости. Wax Vac имеет несколько разноцветных насадок из мягкого силикона. У каждого члена вашей семьи будет индивидуальная насадка, так что использование очистителя будет максимально гигиеничным.

Нервущиеся японские колготки «Ela Slim»

1290 790 руб.



Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить действительно единственный в своем роде продукт — нервущиеся колготки! В качестве материала обычных колготок используется материал классического плетения, нити расходятся от малейшего прикосновения. Колготки Elasm представают собой переплетение миллиона мелких ниток в жгуты, которые отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Колготки прекрасно держат свою форму, не теряют своих качеств даже после 2 тысяч стирок. Благодаря своей высокой плотности и эластичности колготки прекрасно скрывают недостатки фигуры, особенно это касается апельсиновой корки в области ягодиц и галифе. Колготки повышают тонус, защищают ножки от переутонения благодаря специальным вставкам в области носка. При этом колготки совершенно не сковывают движение и не способствуют замедлению кровотока, напротив благодаря компрессионному эффекту защищены и вены и сосуды.

Ледоходы для обуви - отличное средство от скольжения

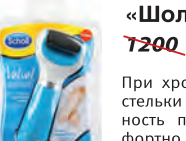
1390 990 руб.



Ледоходы — легкая и уверенная походка по скользким поверхностям. Они обеспечивают прочное сцепление со льдом и избавляют вас от падений, царапин и ссадин. Ледоходы легко одеваются на любую обувь размером от 35 до 45. Отличительные черты новой модификации Ледоходов — дополнительный противоскользящий протектор и 5 особо прочных шипов из нержавеющей стали на каждой подошве, т.е. 10 шипов на пару, благодаря которым Ледоходы максимально надежно держат Вас на самом скользком льду. Позаботьтесь о своем здоровье и о безопасности ваших близких!

Электрическая пилка «Шолле»

1790 990 руб.



Прибор специально разработан для мягкого удаления огрубевшей кожи Ваших стоп. - Удобная эргономичная форма прибора. - Действует бережно и эффективно. - Не требует предварительного распаривания кожи. - Мягко и эффективно удаляет огрубевшую кожу стоп! - Заменит педикюр в салоне!

Трость складная с фонариком

1390 990 руб.



Устойчивая и надежная опора при ходьбе по лестницам, крутым поворотам, дорогам из песка и камней. Не скользит. Изготовлена из пластика, выдерживает нагрузку до 113 кг, максимальная высота в разложенном виде — 94 см, вес — 500 г. Раскладывается в 5 вариантах. В сложенном состоянии настолько мала, что с легкостью помещается даже в небольшую женскую сумочку! Уникальная подставка обладает эффектом вращения и петлями для закрепления на руке, что минимизирует её способность к падению.

Ручка на присосках для ванной «Helping Handle»

1290 690 руб.



Ручка для ванной на присосках Helping Handle очень удобна и надежна в использовании. Она может быть прикреплена на любую гладкую и ровную поверхность: плитку, стекло, фарфор. Кронштейны с легкостью выдерживают массу тела, а установка ручки Helping Handle требует лишь несколько секунд. Главное то, что ее можно снять в любое время без повреждения поверхности.

Энергосберегатель Electricity Saving Box

1790 990 руб.



Фактически мы используем всего 60-70% электроэнергии, которая поступает в наши квартиры, остальные 30-40% не используются, но оплачиваются. Энергия бывает активной и реактивной, активная электроэнергия (полезная энергия) служит для работы электроприборов, реактивная является побочной, она создает дополнительную нагрузку на электросеть. Electricity Saving Box равномерно распределяет получаемое от сети электричество и подает только необходимое кол-во в электроприборы, тем самым экономит до 40% электроэнергии. Дополнительно энергосберегатель работает как стабилизатор и понижает риск резких скачков электричества, надежно защищая ваши электроприборы.

Швейная мини-машинка

2790 1990 руб.



Очень компактная! Для ее использования и хранения не нужно отводить специальное место. Вы легко подшейте брюки или юбку, вставите молнию, сэкономив тем самым свои деньги на посещение ателье. Подарите своим любимым вещам вторую жизнь. С этой мини-машинкой легко пришить заплатку, красивый декоративный элемент, сшить красивую одежду своими руками. Вы сможете шить, используя ножную педаль. Это делает процесс шитья быстрым и удобным.

В ПОДАРОК К МАШИНКЕ - ВОЛОС ДЛЯ ШИТЬЯ: САНТИМЕТР, НОЖНИЦЫ, НАПЕРСТОК 2 ШТ., 30 ИГОЛОК, НИТКОВДЕВАТЕЛЬ, ВСПАРИВАТЕЛЬ. НИТКИ В КАТУШКАХ 32 ЦВЕТОВ, ШПУЛЬКИ С НИТКАМИ 32 ЦВЕТОВ.

Отпугиватель грызунов и насекомых

1790 1290 руб.



Устройство для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать если в доме дети, собаки и кошки. Безопасно для ваших домашних. И в него встроен уютный ночник.

Гелевые стельки «Шолле Activ Gel»

1290 790 руб.



При хронической усталости ног, стельки Activ Gel — это возможность почувствовать себя комфортно, даже если вам придется провести весь день на ногах! Они поглощают микродуры и помогают снизить давление на стопы во время ходьбы. Участки из более жесткого геля обеспечивают поддержку свода стопы и области пятки, а мягкий гель создан специально для смягчения ударов и амортизации, а благодаря анатомической форме стельки практически не ощущаются в обуви.

Цепь «Арго»

женская 1390 790 руб.

мужская 1490 890 руб.



Цепь «Арго» — это аксессуар, который удачно подчеркивает создаваемый образ успешного человека. Цепь «Арго» в меру оригинальна и в то же время консервативна, эта цепь выглядит, как украшение высокого уровня. Цепь выполнена в красивом двойном панцирном плетении и имеет подлинное золотое покрытие, нанесенное гальваническим методом, что позволяет защитить изделие от преждевременного истирания и царапин. Не требует постоянного альянса с определенным видом одежды, подходит буквально ко всему! «Арго» — это украшение, которое допустимо носить в любой обстановке, а также сочетать с одеждой в любом стиле.

Набор из натуральных камней (Комплект состоит из цепочки с подвеской, серег и кольца)

1890 990 руб.



Считалось, что рубин может предохранять от тяжелых недугов, улучшать сон, общее состояние и аппетит, возвращать утраченные силы, приносить счастье в любви.

Чудо-светильник «Нано свет»

1590 990 руб.

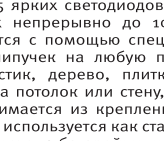


Теперь можно в считанные секунды установить светодиодное освещение в шкафу, под раковиной, под кроватью и т.д. Чудо-светильник «Нано свет» состоит из 5 ярких светодиодов и работает на батарейках непрерывно до 100 часов. Светильник репится с помощью специальных двухсторонних липучек на любую поверхность: металл, пластик, дерево, плитка. Легко устанавливается на потолок или стену, а при необходимости вынимается из крепления одним движением руки и используется как стандартный фонарик. Использует 3 батарейки типа AAA. Чудо-светильник включается и выключается одним движением руки.

«Золушка»

ультразвуковое устройство для бережной стирки

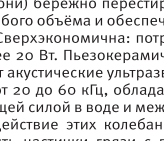
1490 1190 руб.



Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство «Золушка» (поместится на ладони) бережно перестирывает горы белья в ёмкостях любого объёма и обеспечивает высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергии менее 20 Вт. Пьезоэлектрический излучатель производит акустические ультразвуковые вибрации частотой от 20 до 60 кГц, обладающие уникальной проникающей силой в воде и между нитями любой ткани. Воздействие этих колебаний позволяет не только удалить частички грязи с поверхности ткани, но и эффективно очистить ткань изнутри. Работает бесшумно. Благодаря маленькому, компактному размеру, машинку удобно брать с собой в командировку, на дачу — она легко помещается в обычной сумке. «Золушка» может постирать крупные вещи, и Вам не придется сдавать их в химчистку (одежда, скатерти, гардины, шторы). Производство: Россия.

Прибор для удаления волос «Виззит»

1520 1190 руб.



Прибор для удаления волос «Виззит» быстро и безболезненно удалит нежелательные волосы над губой, на щеках, подбородке, в зоне подмышек, на ногах и в зоне бикини. Удаляет волоски на корневом уровне.

Маникюрный набор в подарок!

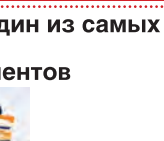
5490 2990 руб.



Реноватор способен заменить десяток громоздких инструментов, с его помощью возможно: шлифовать, полировать, скоблить, затачивать, пилить и резать дерево, металл, гипскаортон и пластик. Секрет инструмента Реноватор в том, что он использует силу колебания от 15 000 до 21 000 оборотов в минуту и благодаря этому обладает непревзойденной мощной режущей способностью, в отличие от других инструментов. Вы можете регулировать необходимое количество оборотов насадки. Реноватор прост в эксплуатации и не требует особых навыков и знаний по владению инструментом. Он распилил деревянную доску толщиной до 5 см, выпилил отверстие для порога в дверном проеме, выемку в балке, сделал точное отверстие в обшивке.

«Реноватор» - один из самых универсальных электроинструментов

5490 2990 руб.



Реноватор способен заменить десяток громоздких инструментов, с его помощью возможно: шлифовать, полировать, скоблить, затачивать, пилить и резать дерево, металл, гипскаортон и пластик. Секрет инструмента Реноватор в том, что он использует силу колебания от 15 000 до 21 000 оборотов в минуту и благодаря этому обладает непревзойденной мощной режущей способностью, в отличие от других инструментов. Вы можете регулировать необходимое количество оборотов насадки. Реноватор прост в эксплуатации и не требует особых навыков и знаний по владению инструментом. Он распилил деревянную доску толщиной до 5 см, выпилил отверстие для порога в дверном проеме, выемку в балке, сделал точное отверстие в обшивке.

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

С информацией об организаторе акций, о правилах их проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения можно ознакомиться по тел.: 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 25.01.2017 г. по 28.02.2017 г. *По итогам продаж 2016 г. Реклама.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ. ВРЕМЯ РАБОТЫ: с 09:00 до 21:00

8 (499) 213-03-16 (многоканальный)

ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1147746422075. Юридический адрес: 115191, г. Москва, 2-я Рошинская ул., д.4, офис 503