



№ 04  
(260)

ТВ-программа с 30 января по 5 февраля 2017 года

18  
РУБЛЕЙ\*

\*рекомендованная цена

52  
КАНАЛА  
ТВ

ЧТО ГОВОРЯТ  
ДРУГ ДРУГУ  
СЧАСТЛИВЫЕ  
СУПРУГИ

Стр. 4

ЯИЧНИЦА  
НА ЛЮБОЙ  
ВКУС

Стр. 9

**ЕВГЕНИЯ  
БРИК**

ЦЕНИТЕ КАЖДУЮ МИНУТУ  
С ЛЮБИМЫМИ! Стр. 6

ТВ-ПРЕСС

PRESSA.RU



КАК СОХРАНИТЬ  
МОЛОДОСТЬ  
НАДОЛГО

Стр. 10

ЧЕМ ЗАМЕНИТЬ  
ДОМАШНЮЮ  
ХИМИЮ?

Стр. 12

ПОМОГАЕТ  
ЛИ КИТАЙСКАЯ  
МЕДИЦИНА?

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЛИЦ. №-ЛО-77-01-000911 от 30.12.08 г. РЕКЛАМА

Стр. 25



12+

**РАДЕВИТ<sup>®</sup>** 20 лет  
Актив

Против обветренной кожи!

для смягчения и питания кожи

www.RADEVIT.RU

Р №000330/01

**Насыщает кожу витаминами А, Д, Е**

- Устраняет сухость и шелушение кожи в зимний период
- Быстро восстанавливает кожу после обветривания
- Заживляет микротрешины
- Повышает эластичность кожи
- Легко впитывается, не оставляет жирных следов



насыщает витаминами



питает и увлажняет



не вызывает аллергию



профилактика фотостарения

РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.  
НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С  
ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

## Безруков снова расскажет о Высоцком

Сергей Безруков, исполнитель заглавной роли в фильме «Высоцкий. Спасибо, что живой», поставил на сцене Московского Губернского театра, художественным руководителем которого он является, музикальный спектакль «Высоцкий. Рождение легенды». В нем он выступил не только как режиссер, но и как актер. Премьера спектакля назначена на 25 января – день рождения Высоцкого.

– Мое поколение и люди старшего возраста выросли на песнях Высоцкого, – пояснил Безруков. – В моем детстве у всех в доме были его пластинки. Не знать и не любить Высоцкого было как-то странно. И этот спектакль – дань памяти гению и его творчеству. Самое главное – проживать эти песни, потому что Владимир Семёнович был артистом, и он сам не просто пел, а проживал их.

Читать стихи и петь песни Высоцкого со сцены, кроме самого Сергея Безрукова, также будут Антон Хабаров, Валерия Ланская, Александр Тютин и другие актеры театра.

Фото Анны Коонен



## Discovery раскладывает историю по кирпичикам

Глядя на дошедшие до нас памятники древних цивилизаций, трудно поверить, что задолго до появления современных технологий удавалось возводить столь величественные сооружения. Программа Discovery Channel «Взрывая историю» ищет ответ на вопрос, как архитекторам и строителям давних эпох удавалось опередить свое время. С помощью компьютерных технологий здания будут разобраны буквально по кирпичикам, чтобы выяснить, что скрывают каменные стены. В центре внимания – шесть объектов: Афинский Акрополь, Чичен-Ица, Кельнский собор, Вестминстерский дворец, египетские пирамиды и Великая Китайская стена. Посмотреть на эти сооружения в разрезе можно на канале Discovery Channel по воскресеньям с 22 января.

Фото Discovery Channel

## Вика Цыганова сшила душегрейку для жены Трампа

Виктория Цыганова сшила душегрейку супруге президента США Мелании Трамп. Певица рассказала, что сама несколько дней разрабатывала эскиз, а потом собственноручно расшивала ткань стразами. Красный цвет, по мнению Цыгановой, символизирует Россию. Часть жилетки отделана мехом соболя.

Подарок Виктория планирует отправить обычной почтовой посылкой.

– Надеюсь, что посылка успеет дойти до адресата до окончания холодов, – говорит Цыганова. – Когда я узнала, что многие дизайнеры отказались одевать Меланию, таким образом выражая отношение к победе Дональда Трампа, я решила своим подарком поддержать по-женски эту красивую женщину. С любовью из России.

В посылке, кроме жилетки, будет письмо певицы на английском языке с поздравлениями и с приглашением четы Трамп в Россию в гости к Цыгановым.



## Анна Ардова устроила перестройку

В российской столице на «Мосфильме» и в подмосковном Ногинске режиссер Валерий Усков, известный еще по мегапопулярным советским фильмам «Вечный зов» и «Тени исчезают в полдень», приступил к съемкам сериала для Первого канала «Хозяйка гостиницы». Главную роль фильме исполняет Анна Ардова. Кроме нее в проекте задействованы Сергей Степанченко, Василий Мищенко, Дмитрий Брусникин и другие.

По сюжету героиня Анны Ардовской вместе со своими друзьями и родственниками решает переделать небольшой домик на окраине города в гостиницу. Что из этого получится, мы узнаем, когда сериал выйдет в эфир – уже в конце наступившего года.

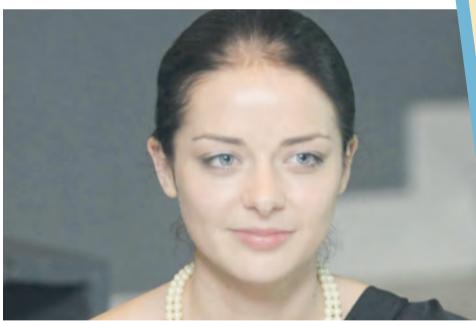




## Иван Затвахин покажет «Живые истории»

28 января на телеканале «Россия» (ВГТРК) стартует шоу «Живые истории». Ведущий – известный учёный-биолог и блогер Иван Затвахин. Телезрители увидят самые смешные ролики с участием домашних животных: кошек, собак, попугаев, морских свинок и даже крупных «артистов» – лошадей, свиней, коров...

– За животными интересно наблюдать! – говорит ведущий проекта Иван Затвахин. – А уж если кому-то повезет снять интересный момент – это настоящий успех! Авторы популярных роликов придут к нам в студию и расскажут о питомцах, о том, как им удалось снять шедевр. Есть записи, на которых животные танцуют, играют на музыкальных инструментах и даже... разговаривают!



## Марина Александрова готовится к взлёту

Телеканал «Россия» (ВГТРК) вскоре представит продолжение исторического сериала про императрицу Екатерину Великую. Рабочее название проекта «Екатерина. Взлёт». Главную роль, как и в первой части фильма, играет Марина Александрова. Сергей Колтаков исполняет роль Никиты Панина, наставника великого князя Павла Петровича, бедавшего при Екатерине внешней политикой России, Михаилу Горевому досталась роль Степана Шешковского, заведовавшего Тайной канцелярией.

В картине «Екатерина. Взлёт» задействованы также Игорь Скляр, Александр Олешко и многие другие известные артисты, а также восходящая звезда российского театра и кино Павел Табаков.



Напомним, что в фильме в достаточно вольной трактовке рассказывается биография великого князя Владимира, крестителя Руси, а главную роль сыграл Данила Козловский. Несмотря на то что картина вызывает противоречивые суждения, в прокате за первые 11 дней «Викинг» собрал более миллиарда рублей.

## Сергей Маковецкий попал под бандитские пули

Сергей Маковецкий впервые в карьере надел бронежилет. Это случилось на съёмках 10-серийного проекта «Трасса смерти» телекомпании НТВ. Актер перевоплотился в следователя по раскрытию особо тяжких преступлений по фамилии Мельников.

Ради съемок Маковецкому пришлось в буквальном смысле рисковать жизнью. – Взрывы и перестрелки в нашем проекте – настоящие, поэтому мы все в бронежилетах, а как иначе? – заметил Маковецкий. – Для меня такой костюм вообще в новинку, раньше я в бронежилете никогда не снимался. Можно было бы еще, конечно, попросить защитный шлем, но это будет уже неправдоподобно. Настоящий следователь не ходит с оружием, следователь – это ручка и блокнот, это анализ.

Фото PR-службы НТВ



Соб. инф. и ИА «Столица» специально для «Телек»



# ГОД НОВЫЙ, а цены старые!



Дом 8 x 9



Дом 9,6 x 9,5



Дом 6 x 9



Дом 9,5 x 9



Дом 9,5 x 8,6



Баня 6 x 6

## ВЫСТАВОЧНЫЕ ПЛОЩАДКИ

### м. Котельники

МО., г. Котельники,  
Новорязанское ш., д. 5,  
Выст. площадка «РЕАЛ»  
8 (495) 979-96-57;  
8 (916) 986-72-79;  
8 (915) 154-44-64

### м. Котельники

Московская обл.,  
Раменский р-н,  
с. Заворово  
8 (495) 979-59-58

### м. Строгино

Выставочная площадка  
«Синдики», 65 км МКАД  
8 (985) 107-42-05  
8 (495) 364-91-64

### г. Рязань

Московское шоссе,  
д. 65А  
ТРЦ «М5 Молл»  
8 (980) 622-62-62

## СТРОИМ В КРЕДИТ:

АО "Кредит Европа Банк" Лиц. № 3311 от 04.02.2015 г. Банк «Возрождение»  
Лиц. ЦБ РФ № 1439 от 22.01.2015 г. АО «АЛЬФА-БАНК» Лиц. ЦБ РФ № 1326 от 16.01.2015 г.  
АО «СОЛИД БАНК» рег. № 1329/4 от 11.08.2004 г. \*Подробности проведения и срок действия акций  
уточняйте у менеджеров на выставочных площадках, на сайте [www.ooo-master.ru](http://www.ooo-master.ru) и по телефонам:  
8 (495) 979-96-57, (495) 979-59-58. Не является публичной офертой.

**8 (495) 979-96-57 / 8 (495) 979-59-58**  
**WWW.OOO-MASTER.RU**

Реклама

## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Куда пойти работать психологу?

Кто-то выбирает профессию психолога, мечтая разобраться со своими проблемами, кто-то – из-за альтруистических соображений. При этом большинство представляют свое будущее рабочее место так: уютный кабинет и очередь пациентов возле него. Но в действительности вариантов больше.



## ПСИХОЛОГ В ШКОЛЕ ИЛИ САДИКЕ

Педагог-психолог в детском саду проводит развивающие игры и тренинги, творческие уроки. В школе психолог занимается тем же, но его работа осложнена большим количеством «бумажистики»: планы, методические пособия и т.п.

## ПСИХОЛОГ В БОЛЬНИЦЕ

В больницу берут психологов с записью в дипломе «медицинская психология», так как нужно будет заниматься реабилитацией больных с постоперационным синдромом, возможно, работать с неизлечимо больными людьми и их родственниками.

## СПЕЦИАЛИСТ НА ТЕЛЕФОНЕ ДОВЕРИЯ

Плюс в возможности работать удаленно. Но для приема на эту работу необходимо иметь определенное число часов личного консультирования.

## ОНЛАЙН-КОНСУЛЬТАНТ

Другая разновидность удаленной работы для психолога – работа в качестве онлайн-консультанта на специализированных сайтах.

## ПСИХОАНАЛИТИК

Для того, чтобы стать психоаналитиком, нужно изрядно потрудиться около 6-8 лет: клиническая работа под наблюдением опытного специалиста, практические и теоретические семинары, а также – экзамен на членство в Международной ассоциации.

У каждой счастливой пары есть свои секреты, которые помогают сохранять чувства на протяжении долгих лет совместной жизни.

**Н**о существуют привычки, которые свойственны всем гармоничным союзам – это умение прощать, хвалить, благодарить и напоминать партнеру о своих чувствах. Счастливые пары делают это при помощи знакомых всем фраз, которые они повторяют друг другу.

**«Я люблю тебя!»**

Счастливые пары говорят друг другу «Я люблю тебя!», проснувшись и засыпая, встречаясь и прощаюсь, завершая телефонный разговор и начиная его. Не нужно переживать, что от постоянного повторения сила этой фразы сойдет на нет. Психологи уверены: эти слова никогда не приедаются. Более того, фраза «Я люблю тебя!» в состоянии сгладить любые негативные эмоции, которые накопились в вашей душе или в душе партнера. Главное, чтобы произносилась она от души.

**«Повеселись там!»**

Эта фраза и ее аналогии произносятся в ситуациях, когда супруги отдыхают или занимаются своими увлечениями отдельно друг от друга. Когда партнеры имеют некоторое личное пространство, которое чувствуют себя счастливее. Личное пространство – это необходимый глоток воздуха, который позволяет не замыкаться внутри семьи и ее интересов, проявляя себя как активную и самоценную личность.

# Что говорят друг другу счастливые люди

– Дорогой, раньше ты был счастлив, если видел меня хотя бы несколько минут в день!  
– И сейчас тоже...

**«Я горжусь тобой!»**

Умение радоваться успехам партнера, переживать вместе любые, даже маленькие его победы – залог по-настоящему гармоничных отношений. Радуясь его достижениям, мы побеждаем свой природный эгоизм и чувствуем себя семейной командой, единым организмом, настоящей семьей.

**«Спасибо!»**

В крепких союзах не считают, кто и сколько раз сказал другому «спасибо!». Вы считаете, что говорить «спасибо» близкому человеку за то, что он выполняет свои домашние обязанности, – это излишество? Заблуждаетесь! Счастливые пары

знают, что, произнося слова благодарности друг другу, мы говорим: «Я ценю все, что ты делаешь!», «Я благодарен тебе за самые незначительные твои поступки, твою ежедневную заботу!». Это укрепляет и гармонизирует отношения.

**«Как прошёл твой день?»**

Счастливые пары умеют слушать и слышать друг друга. Именно желание общаться, искать и находить общие интересы, общие взгляды и мысли – залог общности партнеров и прочности семьи.

**«Ты лучший!»**

Когда отношения только зарождаются, влюбленные постоянно говорят друг другу комплименты. Но со временем быт и привычка делают свое дело, и хвалебные слова мы слышим от близкого человека все реже. А между тем, привычка говорить друг другу комплименты – непременное условие сохранения счастливых отношений. Ведь сколько бы лет мы ни стояли в браке, нам очень важно быть в глазах партнера лучшим.

**«Прости меня!»**

Если партнер находит в себе силы искренне извиниться и признать, что совершил ошибку, то конфликт, который угрожал прочности отношений, сразу же сходит на нет. Конечно, эта фраза не должна произноситься формально. Партнер должен видеть, что вы действительно готовы приложить все усилия, чтобы загладить свою вину.

## Кстати

## Слова-проблемы

**1 «Ты опять не...»** Формулируя так свои претензии, мы постоянно напоминаем друг другу о прошлых ошибках. Отношения превращаются в гонку, цель которой – сформировать у партнера комплекс вины, чтобы управлять им. Стоит научиться говорить о своем неудовольствии, не вспоминая о прошлых ошибках.

**2 «Ты должен сам догадаться, в чём дело!»** Нежелание открыто говорить о своих чувствах и проблемах свидетельствует о том, что в отношениях нет доверия. Говоря намеками, недомолвками и ожидая, что партнер сам «догадается», мы совершаляем ошибку. Важно научиться выражать свои желания прямо и открыто.

**3 «Если тебе что-то не нравится, можешь уходить!»** Привычка возводить мелкие разногласия в абсолют и делать из мухи слона губительна. Если у вас нет цели порвать отношения, лучше исключить угрозы из своего лексикона.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

фото: Анна Лори



## ПРОГРАММА «МАКСИМАЛЬНЫЙ ДОХОД»

до 20% \*  
годовых

- Капитализация
- Ежемесячные выплаты
- Частичное снятие

% БЕЗ ПОТЕРИ  
ПРОЦЕНТОВ!

\* КПК "Нафта Капитал" ОГРН 5167746259874 член НП СРО "Кооперативные финансы" реестровый номер №333. Денежные средства привлекаются на основании договора передачи личных сбережений членами КПК с физическими лицами "Сберегателями", от 3 до 24 месяцев от 13% до 20% годовых. Ежемесячно производится выплата процентов или увеличение суммы начисленных процентов (капитализация). Подарки по Программе «Максимальный доход», период с 15 января 2017 г. по 28 февраля 2017 г. Частичное снятие предусмотрено. Комиссии отсутствуют. При досрочном расторжении проценты пересчитываются по ставке 0,1% годовых. Дополнительные взносы разрешены, за исключением последних 60 дней до конца срока. Доходы по сбережению подлежат налогообложению. Приведен пример по программе «Максимальный доход» на сумму вложения 150 000 руб, срок 12 месяцев, ставка равняется 14% годовых (ставка до вычета налога 14%, членский взнос 100руб).. Сбережения застрахованы в ОАО АСК «Росмед». Подробная информация об условиях акции, количества призов и месте их получения по телефону: 8 (499) 653-74-17 или на сайте naftacredit.ru. Реклама.





Евгения БРИК:

# Цените каждую минуту с любимыми!»

На канале ТНТ 6 февраля стартует сериал «Адаптация», одну из главных ролей в котором играет актриса Евгения Брик.

**К**аких только ролей не было в ее фильмографии – и бескомпромиссная комсомолка Катя в «Стилягах» Валерия Тодоровского, и эффектная учительница немецкого в фильме «Географ глобус пропил» Александра Велединского, и избалованная Бэлла в «Ёлках 1914» Тимура Бекмамбетова. Но свою героиню из «Адаптации» она считает совершенно особенной. Чтобы узнать, чем именно, мы взяли у Евгении интервью.

## Дженифер Лопес из Ноябрьска

– Евгения, расскажите в двух словах о сериале «Адаптация» – с какой целью он сделан?

– С целью развлечь зрителей холодными зимними вечерами (смеется). Получился шпионский сериал, комедия, в которой весь юмор построен на том, что, как бы ни готовили шпиона для заброски в нашу страну, он сталкивается с такими вещами, которые совершенно невозможно предусмотреть. Лёня Бичевин, который играет шпиона, делает это гениально: сохраняет позитивное лицо, хотя его герой на самом деле вообще ничего не понимает.

– Вы играете девушку, которая в суровых бытовых условиях чувствует себя как рыба в воде – и в плацкарте ездит без проблем, и ковёр выбирает со знанием дела.

### КСТАТИ

«Роль» города Ноябрьска Ямал-Ненецкого автономного округа в фильме исполнил Мурманск.

– Моя героиня Марина мало того, что все умеет, она еще и делает это с длинноящими ногтями! Для меня это что-то не-реальное. И хотя мы с ней не совпадаем по многим пунктам: она готовит другие блюда, общается на сленге, слушает другую музыку, – при этом энергетически мы очень похожи. Это определенно моя роль!

– Но Марина так не похожа на ваших предыдущих героинь, среди которых много утонченных женщин!



Семилетняя Зоя даёт маме множество поводов для гордости.

### Пожелание читателям «Телека»

«Я недавно отчетливо ощутила: надо ценить каждую минуту с родными и любимыми! Нам всем этому надо научиться. И еще – желаю видеть вокруг позитив, настраиваться на него, и тогда все обязательно будет хорошо!»



### Подробности

#### «Когда я дома, хозяйство – на мне»

– Мы выяснили, что ваша героиня Марина в «Адаптации» умеет все. А какими умениями обычной женщины вы можете похвастаться?

– Я люблю покупать продукты, ездить на рынок. Как хозяйкой я собой не очень довольна, в силу занятости. Но когда я дома, все хозяйство на мне – уборка, готовка – все сама.

#### – Что готовите?

– Обязательно суп, у нас так заведено. Но у меня нет особого кулинарного таланта, как, например, у моей подруги, замечательного театрального художника Оксаны Ярмольник, с которой я много лет дружу. Вот она – повар мирового класса! Но все равно я с удовольствием готовлю, пеку что-то сладкое.

#### – Потому что вы сладкоежка?

– Ой, страшная! Люблю пирожные, кофе со сливками. Хотя пора уже себя ограничивать, возраст уже не тот (смеется).



Сцены с Леонидом Бичевиным оказались очень эмоциональными.

### Сериалы выходят на первый план

– Если опыт съёмок в этом сериале оказался таким успешным, значит ли это, что вас заинтересовал этот жанр и вскоре мы увидим что-то новое в вашем исполнении?

– У меня выходит в этом году три сериалных проекта. И это не удивительно: во всем мире сейчас огромный интерес к сериалам. Я и сама как зритель в последнее время предпочитаю именно их, а не кино. Вот недавно посмотрела американские сериалы «Westworld» и «The OA». В последнем играла наша с Валерой (муж Евгении, режиссер Валерий Тодоровский – прим. ред.) семилетняя дочь. У Зои там серьезная роль, она сыграла главную героиню в детстве. Сериал вышел на американском канале Netflix. Результат превзошел все ожидания!

Недавно мы всей семьей были в Лос-Анджелесе в аэропорту, к нам подходили незнакомые люди и спрашивали: «Это актриса из «The OA»? А можно к ней подойти?» Мы с Валерой были в потрясении, потому что ничто не сравнится с этим ощущением, когда хвалят и благодарят твоего ребенка! Ни одна моя собственная премьера не заставляла меня так волноваться и гордиться, как работа моя дочери.

– Раз зашла речь о Петре Ефимовиче, не могу не задать вопрос. Общение с человеком такого таланта – роскошь и огромная удача. Поделитесь, пожалуйста, своими воспоминаниями о нём.

– Когда мы приезжаем за город, мне до сих пор кажется, что я его вот-вот увижу. Как он гуляет вокруг дома, сочиняет какой-то сценарий,

о чем-то думает. Ощущение, что он нас не покидает. И самое главное, что Зое повезло общаться с дедушкой. У нас много записей, когда Пётр Ефимович играет на гитаре, а она танцует. Для меня он – удивительно светлый человек, с которым можно было поговорить обо всем на свете, весело.

### Отдыхать – так с музыкой

– Любовь к музыке – это у вас семейное, и у вас тоже есть музыкальное образование. Вы часто музируете?

– Музыка – это моя релаксация. Везде, где мы живем, есть инструмент, и я играю. Конечно, «Фантазию» Шопена с листа не смогу сыграть, но вальсы Шопена – с огромным удовольствием.

– А попеть для релаксации?

– Я как раз в последнем проекте пою старую забытую песню, которой мы, надеюсь, подарим вторую жизнь. В свое время ее пела замечательная певица Лидия Клемент. Она была огромной звездой, но, к сожалению, рано умерла. Песня называется «Звезды в кондукторской сумке». Я очень волновалась, потому что на площадке мне нужно было петь ее живьем, а не как обычно, под фонограмму, а потом еще и озвучивать. К счастью, все получилось. И хотя я не могу назвать себя певицей, ноющей актрисой – точно.

Беседовала  
Анна ЯШКОВА

Турецкий сериал «Великолепный век», созданный кинокомпанией Tims Productions и показанный на канале «Домашний», имел большой успех не только в Турции, но и во многих странах мира – в том числе и в России.

**И** теперь у миллионов зрителей появилась возможность следить за продолжением легендарной османской саги. На экраны страны вышел «Великолепный век. Империя Кёсем». Наш корреспондент побывал на съемочной площадке культового сериала.

## Как начиналось продолжение

Съемки продолжения сериала «Великолепный век» были начаты в 2015 году. Хотя подготовка к ним стартовала еще за полтора года до этого. Создатели сериала старались продумать даже самые мелкие детали: украшения, личные вещи персонажей, мебель, не говоря уже о декорациях, костюмах и музыке. Так, для съемок первых серий была построена точная копия дворца правителей тех времен.

Сериал красочно показывает жизнь правящей династии Османской империи в начале XVII века. На дворе 1603 год. По приказу могущественной Сафие Султан с греческого острова Кефалония похищена дочь венецианского купца Анастасия. Она должна стать одной из наложниц ее внука Ахмеда I, недавно взошедшего на престол после смерти отца. Однако свою-нравная девушка предпринимает несколько попыток сбежать, но в конце концов понимает, что не в силах расстаться с очаровавшим ее султаном. Роль Кёсем в первом сезоне исполняют сразу три актрисы: Гюнеш Шенсой, Анастасия Цилимпу и Берен Саат (седьмой серии).



### «Кёсем – это я!»

Белокурая Анастасия Цилимпу, которая стала перед зрителями уже в первой серии, сумела обойти тысячи претенденток в борьбе за заветную роль.

– Я полюбила Кёсем с самого первого момента, когда мне только прислали сценарий, – рассказала Цилимпу. – Я его прочитала и сразу поняла, что Кёсем – это я. Удивительное совпадение: у нас одинаковые имена, и мы обе из Греции. А еще мы обе очень эмоциональны и отдаемся чувствам на все сто процентов. Мы обе любим страстно! Кёсем – очень сильная девушка, она больше всего любит свою семью и свой родной остров, и эта любовь позволяет ей выживать во дворце. Воспоминания делают ее сильнее. Но при этом она по-настоящему любит Ахмеда I.



### Как экономист стал султаном

Роль султана Ахмеда I исполнил выпускник художественной академии Экин Koch, который до попадания в сериал всерьез думал о карьере экономиста. Любопытно, что о персонаже актера сохранилось не так много достоверных исторических фактов.

– Из всего того, что нам рассказали историки, мы вместе со сценаристами и режиссерами создали единый образ султана, – признался актер. – Мой Ахмед – обычный человек, и ему присущи страхи. Для него было неожиданностью в раннем возрасте взойти на трон. Наверное, именно это меня и привлекло в моем персонаже. В то время сокровища империи наход-



### Секретные павильоны

Съемочная площадка сериала расположена в одном из пригородов Стамбула. Причем это вовсе не огромное здание, построенное по последним веяниям архитектуры. Площадку от проезжей дороги отделяет высокий металлический забор. Кажется, что вы приехали не на съемочную площадку, а скорее на стройку. Но вот то, что вы видите, едва шагнув на закрытую территорию, поражает. Тут возведен целый деревянный город с восточными узочками XVII века. Причем любой дом – это не просто красивый фасад: за каждой дверью можно увидеть лавку торговца сухофруктами или настоящую кухню с посудой тех времен, а то и вовсе кабинет-мастерскую легендарного османского инженера-изобретателя Хезарфена Ахмета Челеби, который в 1632 году на самодельных крыльях перелетел через Босфор и вошел в историю как один из пионеров авиации. О нем тоже будет довольно подробно рассказано в сериале.

дились во владении Сафие Султан, и контроль над воинским полностью зависел от нее. Стать молодым падишахом в такой ситуации, без опыта правления, было трудно. Я хотел показать Ахмеда с человеческой точки зрения.

По признанию самого Kocha, ему было одинаково интересно работать с двумя своими партнершами – Анастасией Цилимпу и Берен Саат. Внешне актрисы мало похожи между собой, но так и было изначально задумано.

– Когда юность Кёсем закончилась, она стала управлять гаремом и была правой рукой султана – этот период воплотила на экране уже Берен, – сообщил продюсер и основатель компании Tims Productions Тимур Савджи.

– Кроме того, для нас было важно правильно передать образ Ахмеда: как падишаха и как возлюбленного Кёсем. Показать, что Кёсем стала единственной значимой женщиной в государстве.

Екатерина ШИТИКОВА

Фото кинокомпании Tims Productions и телеканала «Домашний»

**КОМПЛЕКСНЫЕ ИНВЕСТИЦИИ**

• Принимаем займы  
• Займы обеспечены залогом  
• До конца февраля специальные условия\*

Деятельность регулируется центральным банком

до 36% годовых

Телефон: +7 (495) 108-68-49

Адрес: метро «Сухаревская», ул. Сретенка д. 27/29 стр. 1, офис 26, 3 этаж, сайт: [www.co-in.ru](http://www.co-in.ru)

ООО МФО «Денежный магнит» ИНН 7714375590, ОГРН 1167746194714. Денежные средства принимаются на основе договора займа на срок до 36мес. по ставке до 36% годовых, сумма до 30 млн. Подробности об остальных условиях, определяющих условия займа на сайте [www.co-in.ru](http://www.co-in.ru) или по телефону: +7 (495) 108-68-49. Свидетельство в ЦБ РФ – 0016003045007723. Является членом саморегулируемой организации – Союз «Микрофинансовый альянс». \*Подробную информацию об организаторе акции и о правилах ее проведения, сроках, месте узнавайте по тел.: +7 (495) 108-68-49.

**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**

Слышать, понимать, жить!

Швейцарские слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи и шумоподавлением.

**bernafon**

Цифровые и аналоговые, внутриушные, внутриканальные, заушные.

Профессиональная консультация врача-сурдолога.

м. Войковская (рядом с метро) ул. З. и А. Космодемьянских, д. 4  
Тел.: 8 (499) 150-88-88 [www.neoton-sluh.ru](http://www.neoton-sluh.ru)

РЕКЛАМА

Имеются противопоказания. Прооконсультируйтесь со специалистом

Звезда фильмов «Попса», «Ванечка» и «Самый лучший фильм» Елена Великанова любит путешествовать, каждый раз открывая для себя новые уголки земного шара и знакомясь с местными кулинарными традициями.

**Н**едавно актриса побывала в Австралии. А вернувшись в Москву, Елена рассказала нам и о том, чем ее удивила тамошняя кухня, и о кулинарных традициях своей семьи, и даже поделилась фирменным рецептом.

### Готовить – приятная обязанность

– Елена, признайтесь честно: вы любите готовить?

– Да, это дело мне нравится. Иногда бывает особенное настроение, и тогда я залезаю в свою любимую книгу рецептов французской кулинарной академии «Le cordon bleu» и открываю для моих близких людей новые блюда. Но в основном кулинария для меня – ежедневная обязанность. Ведь завтрак, обед и ужин семье необходимы каждый день.

– То есть вы больше любите готовить для других, чем для себя?

– Скорее, да. Всегда готовлю для членов своей семьи, учитывая их предпочтения.

– А у вас какие предпочтения?

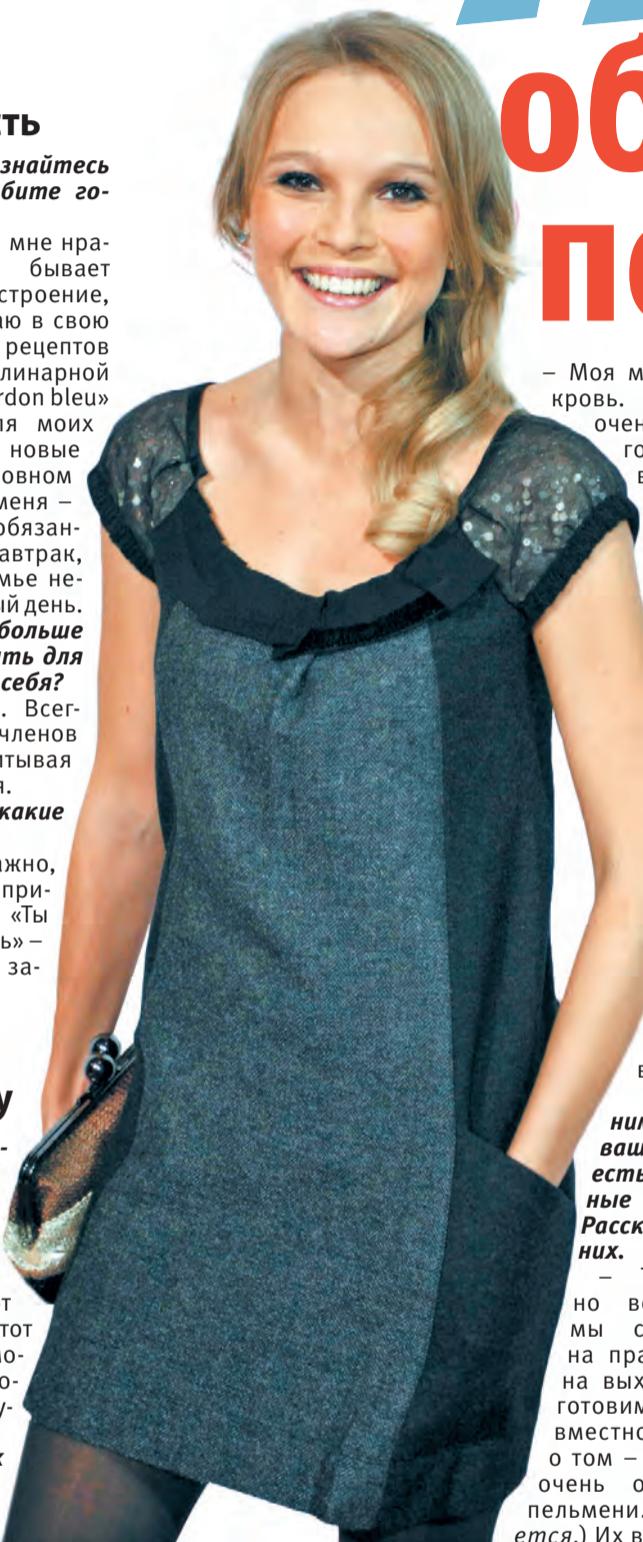
– Для меня важно, чтобы пища не приносila вреда. «Ты есть, чтобы ты ешь» – не стоит об этом забывать.

### Лепка по-семейному

– А вы помните свой первый кулинарный опыт?

– В школе на уроке труда нас учили печь торт «Прага». Потом этот рецепт я уже самостоятельно повторила дома. Получилось вкусно!

– А из ваших родственников кто готовит лучше всех?



## Елена ВЕЛИКАНОВА:

# Семью объединяют пельмени!»

– Моя мама и свекровь. Они очень вкусно готовят. Я всегда звоню кому-то из них, когда мне требуется кулинарный совет. Но вот оладьи моей бабушки даже нет смысла пытаться повторить: она делает их запределенно вкусными!

– Я так понимаю, что в вашей семье есть кулинарные традиции. Расскажите о них.

– Традиционно все вместе мы собираемся на праздниках и на выходных – и готовим что-то совместно, болтая о том – о сем. Нас очень объединяют пельмени. (Улыбается.) Их все безумно



любят. Мы никогда не покупаем готовые в магазине – в холодильнике у нас всегда есть их запас. Я не умею делать тесто – за ним обычно следит кто-то из старшего поколения. Зато я почти профессионально леплю пельмени. Хочу заметить, что этот процесс объединяет всю семью. Мы общаемся, смотрим, кто как лепит, – при этом сразу видно настроение человека... А потом забавно наблюдать в тарелке пельмени разной формы и размера – у каждого ведь свой стиль. Ему и думаю: вот эти лепила моя мама, а эти – тетя, а вот эти – точно бабушка. У бабули пельмени всегда получаются самыми красивыми, просто идеальными по форме.

– А ваш шестилетний сынишка тоже помогает?

– Да, Михаил лепит пельмени со всеми. Правда, хватает его пока ненадолго...

### Супы в приоритете

– Без каких блюд не обходится ни один праздничный стол в вашей семье?

– Традиционно это салаты. Их мы тоже готовим все вместе. Каждый берет себе по ингредиенту, может, чистит, режет, а затем уже все смешиваем. Естественно, на каждый Новый

### Рецепт от звезды Паста с белыми грибами

Грибы нужно порезать длинными и достаточно крупными полосками ломтиками и обжарить на сковороде до полуготовности. Затем полукольца нарезать лук, добавить его к грибам, обжарить все вместе до готовности, а после залить сливками для пасты жирностью 23 %. Посолить и поперчить соус. Отварить спагетти. Положить готовые макароны в тарелку, сверху добавить грибной соус и посыпать тертым сыром пармезан.



год оливье – это святое дело! (Улыбается.)

– А какие блюда вы можете назвать своими любимыми?

– Я очень люблю супы – и готовить, и есть. А также зеленый салат. Его свежие листья с овощами обязательно входят в мой ежедневный рацион.

– Какую кухню вы предпочитаете?

– Очень люблю грузинскую. Пхали, кубдари, сациви... Мне нравится и китайская – с ее баклажанами, битыми огурцами и спрингроллами с овощами.

– Сами повторить что-то из названного не пробовали?

– Очень хочу научиться правильно готовить сациви. Делала его пару раз, но получилось, признаюсь, не очень: то цвет соуса не тот, то консистенция другая...

Екатерина ШИТИКОВА

Фото Вадима Таранакова, из личного архива Елены Великановой и фотографии Lori

## КАТАРАКТА: ОПЕРАЦИЯ ИЛИ КАПЛИ

Что мы чувствуем, когда слышим о необходимости операции? Тревогу, растерянность, надежду обойтись консервативными методами лечения. Это естественная эмоциональная реакция на слово «операция», даже если разумом мы отлично понимаем, что современные хирургические методы и медицинская техника позволяют проводить операции, в том числе тончайшие – офтальмологические, быстро, безболезненно, под местным обезболиванием каплями и с минимальным восстановительным периодом, позволяющим пациенту покинуть клинику сразу после операции.

Лиц. №ЛО-77-01-007003

### КАПЛИ ИЛИ УЛЬТРАЗВУК? РЕШЕНИЕ ПРИНИМАЕТ ВРАЧ!

Капли могут помочь только на ранней стадии катаракты и то, если она носит не наследственный или возрастной характер. Противопоказания к микрохирургическому лечению катаракты – это исключение. Современная офтальмохирургия творит чудеса и позволяет после удаления пораженного хрусталика и имплантации ИОЛ (интраокулярной линзы) иметь высокое зрение.

### БОЙТЕСЬ НЕ ОПЕРАЦИИ, А СОБСТВЕННОЙ ОШИБКИ

При выборе клиники для диагностики и лечения катаракты обратите внимание не только на цены. Очень важно понять, оперируют в

клинике штатные врачи или же прием ведут приглашенные специалисты. Для точной диагностики любого глазного заболевания важна оснащенность медицинским оборудованием и стаж врача-диагноста. Лучше всего обращаться в зарекомендовавшие себя частные клиники и глазные центры, где хирургическое и консервативное лечение катаракты поставлено на профессиональный уровень.

В любом случае, бояться операции не стоит. В 21 веке катаракта уже не приговор зренiu, а лишь наследственная или приобретенная с возрастом проблема, решение которой современной медицине по плечу.

Пенсионерам предоставляются скидки.

Москва, пр-т Буденного, д. 26, к. 2.  
8 (495) 366-43-83, 8 (499) 499-45-49  
[www.belikova.ru](http://www.belikova.ru)

Реклама



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Яичница – это идеальный завтрак. До недавнего времени считалось, что яйца содержат «вредный» холестерин, но учёные опровергли это.

**Я**йца полезны, питательны, и начинать день с яичницы – хороший выбор. Не зря к приготовлению яичницы так трепетно относятся в различных странах мира.

### Омлет с зеленью

Французская кухня.



На 1 персону

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 2 яйца, по 3-4 веточки укропа и петрушки, 2 ст. л. сливочного масла, молотый белый перец, соль.

Калорийность (на 100 г): 131 кКал.

#### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Зелень мелко нарубить.
- 2 Яйца разбить в миску, посолить, поперчить, добавить зелень, перемешать.
- 3 Растопить на хорошо разогретой сковороде 1 ст. л. сливочного масла, вылить на сковороду яйца.
- 4 Когда омлет начнет густеть, положить в его середину еще 1 ст. л. масла и тут же завернуть края к центру (лучше делать это лопаткой), после чего снять сковороду с огня, подержать омлет на ней еще несколько секунд и немедленно подавать.



### Яичница-колотунья

Болгарская кухня. На 2 персоны



**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 5 яиц, 100 мл молока, 30 г муки, 30 г сала, 20 г сливочного масла, соль. Калорийность (на 100 г): 140 кКал.

#### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Яйца разбить в миску, добавить муку, перемешать.
- 2 Влить в яичную смесь молоко, хорошо перемешать и процедить через сито.
- 3 Разогретую сковороду смазать салом, вылить на нее яичную массу.
- 4 Запечь яичницу в разогретой до 180 градусов духовке до золотистого цвета (10-15 минут).
- 5 При подаче полить растопленным маслом.



### Вот это да!

#### Рекордный омлет

Самый большой омлет в мире был приготовлен в Венгрии в 2003 году. Весил этот омлет 300 кг, на его приготовление ушло 5000 яиц. Гигантский венгерский омлет вошел в Книгу рекордов Гиннесса.



### Оякодон

Японская кухня. На 1 персону



**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 3 яйца, 200 г куриного филе, полстакана риса, 5 ст. л. соевого соуса, 1 ч. л. сахара, 1 луковица, пучок зелено-го лука. Калорийность (на 100 г): 123 кКал.

#### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Луковицу нарезать полукольцами, зеленый лук мелко нарубить.
- 2 На разогретую сковороду налить соевый соус.
- 3 Когда соус закипит, положить лук и посыпать его сахаром; томить 2-3 минуты.
- 4 Филе нарезать соломкой и добавить к луку, перемешать и тушить еще 3-4 минуты.
- 5 Яйца взбить и залить ими содержимое сковороды, накрыть крышкой и держать 3-4 минуты.
- 6 Рис отварить и выложить в пиалу, сверху положить горячий омлет и зеленый лук.

## ЖИЗНЬ В ПАНСИОНАТЕ

Переезжайте в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание!

- Полное обеспечение
- Внимание персонала
- Постоянное общение
- Забота 24 часа

ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483

Только для жителей  
Москвы и области!

Тел. (495) 120-10-03



Реклама

## ПРИНИМАЕМ ЗАЙМЫ

AVANGARD®  
group

ВЫПЛАТЫ ПРОЦЕНТОВ  
ЕЖЕМЕСЯЧНО!

ДО 31%  
ГОДОВЫХ\*

www.avangard-group.com

ГАРАНТИЯ ВЫПЛАТ



ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ  
8 (495) 256-15-00

\*От 19 до 31% годовых в рублях. Срок вложений от 3 месяцев сумма от 1500000 руб. Под приемом сбережений подразумевается привлечение нашей компанией денежных средств в рублях по курсу ЦБ от физических лиц на различные сроки по договорам займа. Подробная информация на [www.avangard-group.com](http://www.avangard-group.com). 000 МФО «Авангард Групп», № 651503078006558, ОГРН 1157602002359. РЕКЛАМА

НЕРВНИЧАЕТЕ?  
ВОЛНУЕТЕСЬ?  
ПЕРЕЖИВАЕТЕ?

Было создано в Англии почти 100 лет тому назад основателем системы лечения эмоциональных состояний, и названо именем этого врача Э. Баха - «Цветы Баха». Популярно во всем мире, натурально, не вызывает сонливость.

В составе 5 лечебных средств Баха:

- Черри плам - от потери контроля над собой
- Клематис - возвращает в реальность.
- Импейшина - снимает раздражительность, суету.
- Рок роуз - от страха или состояния ужаса.
- Стар оф Вифлеем - от эмоционального шока.



РЕСКЮ РЕМЕДИ в переводе с английского – средство спасения

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ГОРОДА.  
Информация на сайте [www.bfr.ru](http://www.bfr.ru) и по телефонам:  
8 (495) 699-57-38; 8 (495) 504-90-44

Вот уже второй год телезрители Первого канала наблюдают за чудесными преобразлениями героев программы «На десять лет моложе».

**С**пециалисты проекта – а это пластический хирург, стоматолог, косметолог и стилисты – на глазах у телезрителей «убирают» с лица участников десять, а то и больше лет...

Мы решили задать несколько вопросов «дирижеру» проекта – телеведущей Светлане Абрамовой. Ведь она общается как с участниками, так и со специалистами. Один из главных вопросов, на который нам удалось получить ответ от Светланы: что же все-таки нужно делать в первую очередь, когда внутренние ресурсы по борьбе с возрастными изменениями исчерпаны?

## Всё решают гены?

– Светлана, как вы считаете: мужчины и женщины старятся по одинаковым законам?

– Скажу больше: у каждого человека все эти процессы проходят индивидуально. Это зависит от генетики, особенностей организма, образа жизни. Иногда женщина в 50 выглядит на 40. А может выглядеть и на 60: и овал лица не сохранен – «поплыл», как говорит наш хирург Сергей Николаевич Блохин, – и кожа не в том состоянии. То же самое можно сказать и про мужчин. То есть это абсолютно индивидуальный процесс. Но в основе его сначала все же генетика, а потом уже – образ жизни.

– Если говорить о генетике, то на кого нужно «оглядываться» в этом: на

маму, бабушку, тёту – чтобы понять, как мы будем видоизменяться?

– В нашей программе большинство героинь – женщины. Вот они часто говорят о маме и бабушке, сравнивают себя с ними. То есть больше это идет по женской линии. Не слышала, чтобы кто-то из участниц программы сказал, что в их роду дедушка долго не старился...

## «Мы все от счастья хороши»

– Что людей больше всего старит внешне: болезни или психологические состояния? Как пе-



лось в песне: «Мы все от горя некрасивы и все от счастья хороши...»

– Я бы не ставила эти две причины в противовес. Постоянные стрессы постепенно воруют и нашу красоту, и здоровье. Стресс – это микровоспаления, которые возникают в

клетках нашего организма, они могут привести к самым серьезным заболеваниям. Все наши эмоции дают толчок выбросу определенных гормонов, которые либо обогащают наш организм, делают нас привлекательнее, либо разрушают. Невеселые, «пасмурные» люди, как правило, выглядят хуже своих жизнерадостных ровесников. Вообще считается: чтобы сохранить молодость и привлекательность, в первую очередь нужно обратить внимание на свое психологическое здоровье, попытаться не переживать напрасно, гармонизировать свою жизнь. И толь-

никотин – главный враг красоты



## ДЕТАЛИ Зубы возраст выдают

– Участники вашего проекта, как мне кажется, больше всего радуются новым зубам!

– Зубы – это очень важно. Хорошие зубы, красивая улыбка способны сделать человека любого возраста и любой внешности очень привлекательным. Особенно мужчину. Если зубы идеальны – уже не важно, как ты выглядишь, какой у тебя стиль в одежде. На мой взгляд, зубы – это визитная карточка любого человека, то, что первое бросается в глаза при знакомстве. Именно по ним можно «прочитать»: ухаживаешь ли ты за собой, за здоровьем.

## ВОТ ЭТО ДА!

– А что мужчины разрушают больше всего?

– Главные мужские пороки: алкоголь, никотин. Никотин – вообще главный убийца красоты, и у женщин в том числе.

– А что конкретно происходит с внешностью?

– Я не буду говорить, как никотин влияет на внутренние органы, об этом уже сказано достаточно. А вот что касается внешности, то никотин в первую очередь влияет на качество кожи. Появляются морщины, кожа становится сухой, она быстро старится, приобретает землистый цвет, жухлость. Все это провоцирует и провисание, и преждевременное старение. То есть она не функционирует так, как должна функционировать здоровая кожа.



ко потом уже «браться» за организм – проходить антипаразитарную программу, избавляться от шлаков и токсинов, налаживать питание. А вот затем уже – думать о внешности, покупать кремы и декоративную косметику. Вот такой алгоритм действий я бы предложила тем, кто решил «взяться за себя».

## Внешность – только оболочка

– Выходит, что многие из нас пирамиду «перевернули»: сначала покупаем кремы, мажемся, а то и колем что-то в лицо, потом разбираемся с едой и... продолжаем нервничать...

– Всегда нужно помнить, что внешность – это всего лишь наша оболочка. А всему голова – голова!

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

## ИЗ ПЕНСИОНЕРОВ – В МИЛЛИОНЕРЫ!

**МОСКОВСКИЙ ЦЕНТР РЕНТА**

**ДОГОВОР**  
**ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ**

с единовременной выплатой до **4 000 000 р.**  
и ежемесячными выплатами до 50 000 руб.

Пожизненное проживание в своей квартире     Оплачиваются коммунальные платежи и телефон

С нами Вы всегда надежно защищены и окружены заботой

Предоставляется уход и помощь по хозяйству

8(495) 928-98-10

Реклама

## ИЗМЕНЕНИЯ НАЧНУТСЯ СО СМЕЛОСТИ

– Какие главные уроки взяли для себя на этом проекте?

– Пришло понимание, что о здоровье и внешности нужно заботиться с молодых лет. Чудес в этом деле не бывает. «Что посешь, то и пожнешь» тут работает на 100 процентов. Нужно быть смелой и решительной. И если не нравится что-то в личной жизни, в карьере – нужно разбираться с этим, а не терпеть и мириться. Нужно уметь избавляться от того, что не нравится, что отравляет жизнь. Плохо сейчас – дальше будет только хуже. И это видно по фотографиям многих наших участниц, которые, к счастью, в какой-то момент решили полюбить себя, стать красивыми и счастливыми.



# МОЛОДОСТЬ НАДОЛГО



Если мы начинаем «омолаживаться», купив крем, это неправильно. Первым делом нужно пересмотреть свою жизнь, разобраться с эмоциями.

**Когда женщина влюблена – она как будто расцветает. Женщина без любви не может быть красавицей?**

– На первом месте должно быть здоровье! Всего в организме около 100 гор-

монов. Семь из них отвечают за молодость женщины. Это эстроген, ДГА, соматотропин, мелатонин и другие. Как только их уровень снижается, женщина начинает терять красоту. Самые серьезные изменения во внешности происходят, когда наступает менопауза. В этот период уровень всех гормонов не снижается, а буквально падает. Но если раньше считалось,

что это неизбежный процесс, то сейчас ситуация изменилась. Есть гормонозаместительная терапия, есть пластическая хирургия, на высоком уровне – эстетическая медицина...

## Антивозрастная программа

– Вы для себя сформировали антивозрастную

### Кстати

#### Какие болезни видны на лице?

– Какие болезни опытный врач сразу увидит на лице?  
– Болезни щитовидной железы сразу видны: форма глаз другая, кожа сухая. Нездоровье печень, желчный пузырь, почки – это желтизна кожи, мешки под глазами. Поэтому в первую очередь нужно привести в порядок свое здоровье. Все наши участницы проходят самое тщательное обследование.



программу: что есть, что пить, какие процедуры делать? Поделитесь своими наработками!

– Моя «антивозрастная» программа такая. Во-первых, нужно найти своего косметолога, который составит индивидуальный план ухода за лицом. В него могут входить и массажи, и маски, и «кукольчики красоты» – как называют биореви-

ализацию, и что-то еще. Необходимо следить за питьевым режимом. Некоторые специалисты придерживаются мнения, что мы не стареем – мы сохнем. И если воду не пить, кожа и даже внутренние органы будут иссушаться. И это плохо влияет на наш организм. Важно не только следить за весом, но и есть правильные продукты, кото-

рые сохранят молодость и красоту.

**Что это за продукты?**

– Их с десяток, причем перечень «омолаживающих» продуктов утвержден мировым сообществом антайдж-специалистов. На первом месте – авокадо. (У нас на съемочной площадке до смешного доходит: у каждого в одном кармане авокадо, а в другом – чайная ложка, чтобы есть его!) На втором месте – брокколи. Потом вся другая капуста, шпинат. Абрикосы – тоже уникальный продукт, просто фантастический. Всевозможная зелень – петрушка, укроп, салаты. Дальше – миндаль и семечки подсолнечника – только не жареные. Клюква, все цитрусовые, морковь, сельдерей. И совсем недавно в этот список внесли красный виноград.

**Мяса нет в этом списке?**

– Нет. В плане сохранения молодости оно не считается полезным продуктом.

**Лариса ЗЕЛИНСКАЯ**

Фотобанк Lori, Wa123/Shutterstock.com и из личного архива Светланы Абрамовой

## С 2017 года «ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ» в новом формате!

удобнее, интереснее, полезнее!



ООО «ИД «КАРДОС» 16+

Газета выходит 2 раза в месяц.

Дорогие читатели,  
мы по-прежнему с вами!  
Мы готовы ответить на ваши  
вопросы, выслушать советы,  
рассказать о важном, поговорить  
об интересном. Мы дорожим  
вашей дружбой и готовы радовать  
интересными и полезными  
материалами.

**Свежий номер в продаже с 30 января!**

\*Рекомендованная цена

### 10 ТРЕВОЖНЫХ СИГНАЛОВ ОТ НАШЕГО СЕРДЦА

Как понять, что пора обращаться к кардиологу и не затягивать с обследованием? Привычки, которым стоит объявить табу, чтобы сердце не баражило.

### ПОХУДЕТЬ ПОСЛЕ 40 – НЕ МИФ, А РЕАЛЬНОСТЬ!

Советы женщинам о том, как вернуть былую стройность, молодость и привлекательность без вреда для здоровья.

### СТОЛ №9

Вкусное меню для людей с сахарным диабетом.

### ШКОЛА БЫТОВОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

Запоминаем алгоритм действий в случае ожога, ушиба, растижения и в других нестандартных ситуациях.

Реклама

**18 РУБ** «Дачный спец» №1/2017 уже в продаже!



ООО «ИД «КАРДОС» 12+

\*Рекомендованная цена

### 5 ТОМАТОВ, САМЫХ-САМЫХ...

В 2016 году появились новые сорта и гибриды томата. Проанализировав семенной ассортимент, мы выбрали самые крупные, самые урожайные, самые сладкие, самые устойчивые и самые мелкоплодные помидорки. Расскажем о них подробно

Журнал выходит 1 раз в месяц.

Подписной индекс P2960 (в электронном каталоге «Почта России» во всех почтовых отделениях связи и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>)

## Семена

НОВИНКИ • КАЧЕСТВО  
• ПОСЕВ

### ТАБЛЕТКА ДЛЯ ПЕТУНИИ

Вырастить рассаду петуний – задача непростая. Опытный цветовод расскажет, как после ряда разочарований в таком кропотливом деле она начала сеять семена петунии вторичные таблетки. И дело пошло!

### ЦВЕТОЧНЫЕ НОВИНКИ СЕЗОНА

Каждый год селекционеры радуют нас, увлеченных цветоводов, необычными формами и окрасками. На этот раз нашему вниманию представлены черный мак, красные бархатцы, махровая ипомея и гортензия-хамелеон.

Реклама

## Когда счастье осязаемо?

❓ Дочка развелась с мужем и впала в прострацию. Очень хочу поднять ей настроение, но ненавязчиво. Сделать перестановку в квартире, картину яркую повесить? Подскажите, какие детали интерьера могут вызвать позитивные эмоции? Мария Петровна, пенсионерка, г. Калуга

- Ученые из Амстердама уверены, что зеленый и желтый цвета стен в интерьере способны отлично поднимать настроение.
- Также доказано, что свежие цветы вызывают радостные эмоции и способны усилить чувство удовлетворенности жизнью.
- Горящие свечи, в особенностях пахнущие ванилью, усиливают чувство спокойствия и добавляют уверенности в себе.
- От чувства давящего одиночества может избавить новый друг – домашний питомец.

## Где застревают песни?

❓ Привязалась тут на днях одна песенка. Кто из нас не знаком с такой ситуацией? И стало интересно, почему они в нас застrevают? Анна Тимакова, г. Москва

**Н**авязчивых «нейропаразитов» лоят участки мозга, отвечающие за память. В повседневной жизни мы должны помнить многочисленные ряды последовательностей. Приготовление утреннего кофе, сборы ребенка в школу, чистка зубов... Все это наборы действий, которые воспроизводят наша память в нужный момент. Песни цепляются к нам как раз во время совершения ряда этих действий. Например, готовите вы суп и услышали: «А-а, крокодилы, бегемоты, а-а, обезьяны, кашалоты...». Все, паразит пойман. Через пару дней, во время варки супа или даже чистки тех же овощей ваша память выдаст вам навязчивое «а-а» – рефлекс закреплен.



## Что за шутка с невесомостью на Земле?

❓ Слышала, что некто Патрик Мур придумал самую смешную в мире радиошутку. А вот в чём она заключалась, узнать так и не удалось. А ведь любопытство гложет... Помогите. Тамара Андрененко, Апрелевка

**Б**ыла ли шутка английского астронома Патрика Мура самой смешной, оценивать не возьмемся, но то, что она вызвала живой отклик у радиослушателей, это точно. 1 апреля 1976 года Мур объявил по радио, что в результате нахождения Плутона позади Венеры в 9.47 на Земле резко снизится притяжение планеты. Результатом первоапрельской шутки стал шквал звонков. Радиослушатели сообщали, что на себе почувствовали невесомость. А одна дама даже рассказала, что ровно в 9.47 она падила над собственным диваном.

## Зачем превращать бриллиант в пыль?

❓ В Древнем Риме состоятельные вельможи ели блюда из языков попугаев, герцог Бекингемсыпал жемчугом своих поклонников. В этом ряду есть история бриллианта и маленькой птички. Расскажите, пожалуйста, в чём там дело. Полина Кирий, пенсионерка, г. Москва

**У**помянутая вами история произошла во Франции незадолго до Великой французской революции. В тот раз сорил деньгами герцог де Конти. Придворная дама де Болт в беседе с ним упомянула, что мечтает иметь миниатюрное изображение птички. Де Конти не нужно было намекать дважды. Уже через несколько дней даме принесли от герцога золотое кольцо с миниатюрной птичкой. Изображение птицы находилось под огромных размеров плоским бриллиантом. Польщенная де Болт тем не менее от правила подношения обратно, посчитав себя не вправе принимать такие дорогие подарки. Герцог же не преминул написать ей письмо, где сообщил, что сожалеет об отказе, и упомянул, что песок для просушки чернил, которыми и было написано послание, изготовлен из того самого бриллианта.



# Между нами, женщинами



## Как уменьшить количество химии?

❓ В последнее время прониклась идеей экологичности. Стараюсь мыть посуду содой, стирать хозяйственным мылом. А есть ещё какие-то интересные работающие придумки хозяшек, стремящихся к натуральности? Очень хочется максимально исключить из жизни химию. Марина Тополь, г. Москва

- **ЛИМОН.** Удаляет жир и грязь в микроволновке, пятна с постельного белья.
- **РИС.** Незаменимое средство, чтобы отмыть узкую вазу или графин. Достаточно насыпать крупу внутрь емкости, добавить теплой воды и потрясти.
- **КЕТЧУП.** Как ни странно, отлично полирует авто и чистит до блеска медные изделия.

● **ГРЕЦКИЕ ОРЕХИ.** Если их ядрышками потереть небольшие царапины на деревянных поверхностях, от них не останется и следа.

● **ЛИМОННАЯ КИСЛОТА.** Отличное средство для избавления от накипи и чистки стиральных машин.

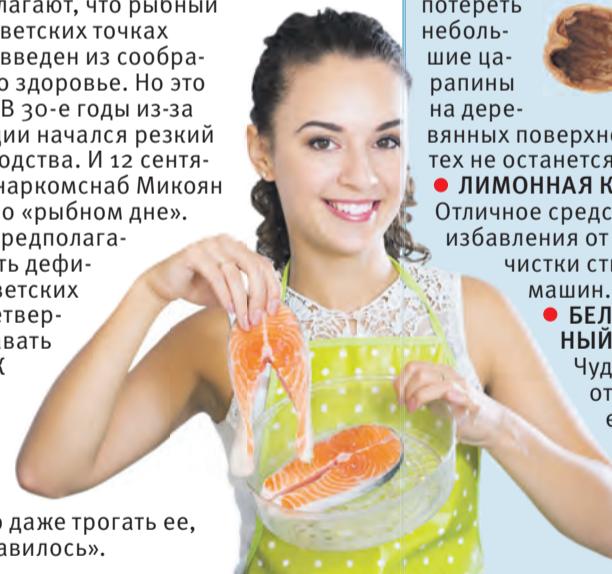
● **БЕЛЫЙ ВИННЫЙ УКСУС.** Чудесно отмывает окна и зеркала, удаляет пятна на коврах.



## Откуда взялся «рыбный день»?

❓ А действительно откуда? Кто придумал в советское время, что в четверг нужно есть рыбу? Анастасия, домохозяйка

**М**ногие полагают, что рыбный день в советских точках общепита был введен из соображений заботы о здоровье. Но это не совсем так. В 30-е годы из-за коллективизации начался резкий упадок свиноводства. И 12 сентября 1932 года наркомснаб Микоян подписал указ о «рыбном дне». За счет рыбы предполагалось восполнить дефицит мяса. В советских столовых по четвергам стали подавать хека и мойву. К слову, сам Микоян в своих мемуарах позже напишет: «Вначале было противно даже трогать ее, но потом понравилось».



## Какое кино помогает худеть?

❓ Подруга сказала, что просмотр определенных телепередач помогает постройнеть. Верится с трудом, но любопытство гложет. Так ли это? Или это очередной миф? Мила Рай, студентка

**В**ы удивитесь, но исследования такие действительно проводились. Так, ученые из Вестминстерского университета доказали, что просмотр полуторачасового «ужастика» позволяет сжечь столько же калорий, сколько вы потратите во время небольшой прогулки. Выяснилось даже, что за просмотром «Сияния» Стенли Кубрика люди теряют 184 калории. Смело можно без последствий

съесть перед фильмом плитку шоколада. К слову, чем фильм страшнее, тем больше калорий сжигается во время его просмотра. Это вывод все тех же ученых. Существует некий рейтинг «похудательных» фильмов. Хотите – верьте, хотите – нет.

**1 место:** «Сияние» Стенли Кубрика по роману Стивена Кинга – 184 ккал.

**2 место:** «Челюсти» Стивена Спилберга – 161 ккал.

**3 место:** «Экзорцист» по произведению Уильяма Питера – 158 ккал.

**4 место:** «Чужой» Ридли Скотта – 152 ккал.

**5 место:** серия «Пила» – 133 ккал.

**6 место:** «Кошмар на улице Вязов» Уэса Крэйвена – 118 ккал.

**7 место:** «Паранормальное явление» Орена Пели – 111 ккал.





Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами вычислить преступника. Но для этого вам предстоит найти в тексте главные улики.

**Н**а улице подморозило. Вера с нетерпением ждала окончания рабочего дня. Сегодня они с подругами договорились пойти на каток. Первый раз за зиму. Как-то все было недосуг, работы много, суета-суета. А тут такая возможность расхлопотать коньки! Вера торжествовала.

— Вызов. Срочный, — дежурный Юра показался Вере непривычно встревоженным. — Какая-то странная кража на даче у депутата.

— Фу-у-у-х, — девушка с чувством выдохнула. — Самое время. До конца смены полтора часа. Вот и покаталась на коньках...

За город домчались быстро. Валерий Юрьевич, хозяин дачи, встретил следователя у входной двери.

— Добрый день, добрый день, — сразу же засуетился тучный немолодой

# Украденные жемчужины

мужчина. — Проходите. Давайте я попрошу домработницу налить нам кофе.

**Х**мурая Вератолько головой кивнула. Кофе она любила. И уж если коньки отложились, то хоть вкусненьким неудачу запить.

— Что у вас произошло? — поинтересовалась она после пары глотков ароматного напитка и чуть оттаяв.

**П**онимаете, пропали жемчужины. Я заказал их, чтобы мне сделали авторское ожерелье для мамы. У нее юбилей — восемьдесят лет. Мне хотелось удивить. А камни пропали. Главное — непонятно, как это произошло. В доме не было чужих. Ну, только курьер пиццы привозил, но это не в счет. Он даже порог дома не переступал.

— Скажите, а кроме вас и домработницы кто-то еще живет в доме? — осторожно поинтересовалась Вера.



— Конечно, но это не воры, — сразу пресек поток мыслей следователя депутат. — Жена и маленькая трехлетняя дочка. Конечно же, никто из них камни взять не мог.

— А домработнице вы, как я понимаю, абсолютно доверяете.

— Без сомнения, Раиса Семёновна у меня уже семь лет работает. Почти член семьи.

**В** этот момент входная дверь распахнулась, и в гостиную вбежала в шубке и заснеженных валенках маленькая девчушка.

— Папа, папа, а птички в кормушке почти все зернышки склевали, кроме...

— Даша, — красивая молодая женщина, вошедшая вслед за девочкой, схватила ее за руку. — Сначала нужно раздеться и снять обувь, а потом мы папе все расскажем. Извините, — обратилась она к Вере.

— Но мама, я хочу рассказать папе, какую мы с тобой вчера замечательную кормушку смастерили. И как синички черные зернышки клюют, а беленькие...

Но женщина уже утащила девочку обратно в коридор. И что-то ей там выговаривала.

— Вы не обращайте внимания на Галочку, — из-

вилился за жену Валерий Юрьевич.

— Данет, все нормально, — удивилась Вера.

**Г**алочка вбила себе в голову, что я ей изменяю, — тем не менее продолжил мужчина. — Но это не так.

Не знаю, с чего она это взяла. Кстати, и после покупки жемчужин она не поверила, что это для моей мамы. Кричала, что это подарок для другой женщины. После рождения Даши Галочка стала нервной. Вы уж извините нас. Она давно нигде не бывала, надо было мне ее в театр вывести. А то все с дочкой да с дочкой...

— Кстати, похоже, я знаю, где ваши жемчужины, — неожиданно произнесла Вера. — Хотите, мы все вместе прогуляемся до птичьей кормушки?

Любовь АНИНА

Как Вера догадалась, где жемчуг и кто его взял?

Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на детектив-загадку, опубликованный в № 3 (259):  
Лучшая в мире робуста (сорт кофе) растет вовсе не на Шри-Ланке, там она совсем невысокого качества. Считается, что самый насыщенный и приятный вкус робусты с островов Новой Кaledонии. Львы не водятся в Южной Америке. А пресноводная сардинелла обитает только в одном месте на Земле — кратере вулкана Большой Тааль на Филиппинах. Рыба очень редкая, и охота на нее запрещена. Мужчина оказался обычновенным лжецом и обманщиком, занимающимся мелкими махинациями.

Рис. Ирины Светловой

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1	5	7	3	9	8
	3			6	
2	8		7		5 3
		8	2		
9	2	1	8	6	
	6	7			
7	5	2		6	1
	9		7		
3	6	8	2		4

2		7	6	8	9
	8		2	5	9
6			1		5
8	2				6 9
	3	4		2	5
7	6			3	8
3			7		2
	7	5	8	3	4
	8	9	6	5	

4	3	8		1	7
	1		2		8
7	4	6			7
2	6				7
8	7	1		9	2 5
3			6	1	
		3		9	7
1		7		6	
	7	5		3	4

5	9	5	3	1	
	4		7	8	5
2				3	
6	8			4	
3	5	2		9	1 6
	9			7	5
1				4	
5	9	3	8		
		7	1	5	9

3		7	8	5	
	7	2		9	6
3	5	4		7	8
4	6		5		3 1
7	8	9	3	5	2
	4	3	6	1	
6			2		
	1	9	8		5

6		6	5		2
9	2	7		3	5
	4	3		9	6 8
9		3			
6	4		1	2	9
1	7	6	2	3	
2	9		5	4	8
5		1	9		

1  
2  
3  
4  
5  
6  
7  
8  
9

1  
2  
3  
4  
5  
6  
7  
8  
9

1  
2  
3  
4  
5  
6  
7  
8  
9

1  
2  
3  
4  
5  
6  
7  
8  
9

1  
2  
3  
4  
5  
6  
7  
8  
9

1  
2  
3  
4  
5  
6  
7  
8  
9

СУДОКУ

Ответы

# Переводим квартиру в нежилое помещение



## Плюсы перевода квартиры в НФ

**+** Сдача квартиры под коммерческую деятельность более выгодна, чем сдача той же квартиры в аренду для проживания. Нередко хозяева удачно сданных квартир уверяют, что это в 3-5-7 раз более высокий доход от аренды своих квадратных метров.  
**+** Стоимость коммерческой площади, переведенной из жилой квартиры, увеличивается до 40 %.



## Минусы перевода квартиры в НФ

**-** У подобных коммерческих квадратных метров более высокие коммунальные платежи. Стоимость платежей за воду возрастет на 10 %, тепла – на 25 %, электричества – до 27 %. Добавьте сюда же налог на имущество (2,2 % от остаточной стоимости). Кроме того, процедура переоформления достаточно дорогая и долгая по времени (от года до полутора лет).

## ДЕТАЛИ

После перевода квартиры в НФ в помещении может потребоваться установка дополнительного оборудования, например, пожарной сигнализации. Или дополнительной вентиляции, или шумоизолирующих элементов.

## Когда не стоит браться за переоформление

– Процедура переоформления нежилого помещения в жилое регламентируется Жилищным кодексом РФ, – рассказывает член Российской Гильдии риелторов Елена Бурова. – В статье 22 четко прописано, какое жилье можно переоформлять в нежилое (коммерческое) помещение. Разумеется, в квартире, которую вы собираетесь переводить в нежилой фонд, никто не должен быть прописан. Кроме того, могут быть весомые причины, когда не стоит браться за такое переоформление:

- 1 Нет отдельного изолированного входа (можно предусмотреть возможность переоборудования входа не через подъезд).
- 2 Комната является частью коммунальной квартиры (нежилое помещение не может являться частью жилого).
- 3 Если квартира находится над жилым помещением (для тех квартир, которые расположены на 2-м этаже).



Фото банка Лори

- 4 Если по квартире выплачивается ипотека или это дом социального использования.
- 5 Если квартира в доме, находящемся в аварийном состоянии.
- 6 Если нет письменного согласия всех ответственных квартиросъемщиков. По новому законодательству требуется согласие 65 % жильцов дома на перевод помещения. Для этого потребуется собрать подписи.

Кроме этого списка могут существовать другие весомые обстоятельства и причины, препятствующие переводу квартиры в НФ. Напомним, статья 23 ЖК РФ регламентирует порядок перевода жилого помещения в нежилое и обратно. Собранный пакет документов с разрешением надо зарегистрировать в Росреестре.

АГЕНТСТВО  
НЕДВИЖИМОСТИ  
Кремлевские Ключи



круглосуточно

## ПРОДАЖА И ОБМЕН КВАРТИР

- Особые условия для пенсионеров
- Страхование сделки
- Выкуп квартир и долей

8-495-228-03-63

Шмитовский проезд, д. 1  
kremlk.ru

Реклама

"Гармошка" центрального отопления	→		↓			↓		↓	Судно из мифа про руно золотое	↓	"Пошел!"	↓
Раствор, выравнивающий стены	Kого называют "Королем вальса"?			Место проживания	Спутник каскадерских трюков		Герой, которому помогала Медея		"Песнь" старой половины в тишине		Вопрос о месте	
→							→					
Без него немыслим маринад				Девица, находящаяся в неволе	"Телохранитель" зека							
→			↓									
Певица Алина по имени		Серебряный рубль на Руси в XVII веке					Кристи					
→		↓					↓					
Собрат кукиша	→											
→												
Граница квартала			→									
Неотесанный плинтус				Трехэтажный, но не дом								
→		↓										
Выгнутый дверной проем		Свободная рысь (аллюз)		Первая женщина		Кредит для мечтающих о квартире						
Страна в Юго-Западной Азии	→		↓									
"Китайский" блюз Евгения Маргулиса		.... Мария!"	→									
→												

## КСТАТИ КВАРТИРУ ПОД ОФИС ДЛЯ СЕБЯ

Обычный жилец (в том числе и ИП) может использовать место своего проживания для своей профессиональной или предпринимательской деятельности без перевода жилья в нежилой фонд. Например, для репетиторства, адвокатского кабинета, приемной врача-психотерапевта и т.д. Для этого надо учитывать требования, изложенные в статье 17 ЖК РФ. Например, чтобы эта деятельность не нарушила права и законные интересы других граждан. Кроме того, жилое помещение согласно действующему законодательству должно отвечать определенным требованиям.

Девушка в книжном магазине покупает путеводитель по Монголии, четырехтомник Блока, определитель тропических растений, атлас полезных ископаемых, сборник сонетов Шекспира и чешско-немецкий словарь...  
– Какие у вас разносторонние интересы! – восхищается продавец.  
– Да нет, – говорит покупательница, – просто я дизайнер интерьеров. Нет ли у вас ещё чего-нибудь в красном переплете?





ПЕРВЫЙ

РОССИЯ 1

РОССИЯ



ТВЦ



НТВ

РОССИЯ К

Культура

СТС

СТС

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00 Новости  
 09.20 Телеканал «Доброе утро»  
 09.50 «Жить здорово!» (12+)  
 10.55 Модный приговор  
 12.00 Новости с субтитрами  
 12.15 «Наедине со всеми». (16+)  
 13.20 «Время покажет». (16+)  
 14.00 Новости  
 14.15 «Время покажет». (16+)  
 15.00 Новости с субтитрами  
 15.15 «Время покажет». (16+)  
 16.00 «Мужское / Женское». (16+)  
 17.00 «Давай поженимся!». (16+)  
 18.00 «Первая студия». Прямой информационный канал  
 20.00 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. (16+)  
 21.00 Время  
 21.35 «ГРЕЧАНКА». (16+)



По решению суда Сергей получает 6 лет лишения свободы, но ему удается сбежать от конвоиров. Грач сообщает ему, что состояние Тани ухудшается.  
 «Вечерний Ургант». (16+)  
 «Познер». (16+)  
 Ночные новости  
 01.15 «ОМЕН». (16+)  
 США, 2006. Триллер. В ролях: Лев Шрайбер, Джулия Стайлз. У американского дипломата умирает новорожденный сын.  
 Новости  
 03.05 «ОМЕН». (16+)  
 Модный приговор  
 03.20 Контрольная закупка

05.00 «Утро России»  
 09.00 Вести  
 09.15 «Утро России»  
 09.55 «О самом главном». (12+)  
 11.00 Вести  
 11.40 Вести. Местное время  
 11.55 «ДЫШИ СО МНОЙ». (12+)  
 Игорь изменяет своей жене Лане. Он безумно влюблен в Карину. Увлекшись любовницей, Игорь опаздывает на званый ужин, устроенный Ланой.  
 Вести  
 Вести.  
 Местное время  
 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)  
 Сотрудник ОРБ Леонид Кораблев приходит в прокуратуру с довольно странным предложением. Он просит Машу вести дело по поводу преступления, совершенного в другом районе. Формальное основание для этого наготове.  
 Вести  
 Вести.  
 Местное время  
 17.40 «Прямой эфир». (16+)  
 18.50 «60 минут». (12+)  
 20.00 Вести  
 20.45 Вести.  
 Местное время  
 21.00 «ДОКТОР АННА». (12+)  
 90-е годы. Россия. Несудачные реформы одна за другую бьют по карману населения. Люди на грани отчаяния. Несмотря на все сложности и разваливающуюся медицину, Анна Савельева вместе со своим научным руководителем пытаются спасать людей в обычной больнице «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)  
 01.45 «БРИГАДА». (18+)  
 02.55 «ДАР». (12+)

ПЯТНИЦА!

ПЯТНИЦА

ОТР

ОТР

ЗВЕЗДА

ЗВЕЗДА

360° подмосковье

Ю-ТВ

Ю-ТВ

06.00 Сейчас  
 06.10 «Утро на 5». (6+)  
 09.10 «Место происшествия»  
 10.00 Сейчас  
 10.30 «СНАЙПЕРЫ». (16+)



12.00 Россия, 2012 г.  
 Военная драма.  
 Сейчас  
 12.30 «СНАЙПЕРЫ». (16+)  
 15.30 Сейчас  
 16.00 «СНАЙПЕРЫ». (16+)  
 18.30 Сейчас  
 19.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
 20.20 «СЛЕД». (16+)  
 Сейчас  
 22.25 «МАЙОР И МАГИЯ». (16+)  
 23.15 «СЛЕД». (16+)  
 00.00 «ОЛИГАРХ». (16+)  
 02.30 «Место происшествия. О главном». (16+)  
 03.40 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

06.00 Пятница News. (16+)  
 06.30 Сделка. (16+)  
 07.20 Школа доктора Комаровского. (16+)  
 08.00 Пятница News. (16+)  
 08.30 Школа доктора Комаровского. (16+)  
 09.00 Барышня-крестьянка. (16+)  
 10.00 Пацанки. (16+)  
 14.10 Проводник. (16+)  
 15.00 Орел и решка. Назад в СССР. (16+)  
 Вы думали Тбилиси - дикий маленький город? Посмотрите - туристы любят эту современную столицу больше чем Париж!  
 Орел и решка. Кругосветка. (16+)  
 17.00 На ножах. (16+)  
 20.00 Аферисты в сетях. (16+)  
 23.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)  
 00.50 Пятница News. (16+)  
 01.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)  
 03.10 «ДНЕВНИКИ ВАМПИРА». (16+)  
 05.00 Сделка. (16+)

05.10 «Большая страна. Региональный акцент». (12+)  
 06.05 «Прав! Да?» (12+)  
 07.00 «Дед Мороз и Серый волк». (12+)  
 07.20 11.05 Календарь. (12+)  
 08.15 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (12+)  
 10.00 Новости  
 10.05 «Прав! Да?» (12+)  
 11.00 12.00 Новости  
 12.05 «Большая страна. Региональный акцент». (12+)  
 13.00 Новости  
 13.20 «Медосмотр». (12+)  
 13.30 «Вспомнить всё». (12+)  
 14.00 Новости  
 14.05 Календарь. (12+)  
 15.00 Новости  
 15.15 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (12+)  
 17.00 ОТражение. (12+)  
 21.00 Новости  
 21.05 «Прав! Да?» (12+)  
 22.00 Новости  
 22.05 «Большая страна. Региональный акцент». (12+)  
 23.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (12+)  
 00.45 «Основатели». (12+)  
 01.00 Календарь. (12+)  
 02.00 ОТражение. (12+)

06.00 Сегодня утром  
 08.00 «Сталинградская битва». (12+)  
 09.00 13.00 18.00 23.00 Новости дня  
 09.15 10.05 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (12+)  
 10.00 Россия, 1998 г.  
 10.05 Боевой офицер, афганец, майор Ларин, должен, наконец, получить отпуск...  
 12.00 14.00 Военные новости  
 13.00 «СКВОЗЬ ОГОНЬ». (12+)  
 13.15 14.05 00.00 «МЕЧ». (16+)  
 10.50 12.20  
 18.40 «Колеса Страны Советов. Были и небылицы»  
 19.35 «Теория заговора. ЦРУ против России». (12+)  
 20.20 «Специальный репортаж». (12+)  
 20.45 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)  
 21.35 Звезда на «Звезде» с Александром Стриженовым. (12+)  
 23.15 «Особая статья». (12+)  
 05.05 «Выдающиеся авиаконструкторы». (12+)

06.00 Вертолет 360  
 08.00 «Самое яркое». (16+)  
 09.00 Новости 360  
 09.25 «Вкусно 360». (12+)  
 11.10 «Растем вместе». (6+)  
 12.00 Большие новости  
 12.30 «ДоброДел 360». (12+)  
 13.00 «КАТИНА ЛЮБОВЬ». (16+)  
 15.00 «Все просто!» (12+)  
 16.00 «Шестое чувство». (12+)  
 17.00 «ОСТРОВ НЕЧИСТЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)  
 19.00 Большие новости  
 21.00 «ТАЙНЫЙ ЗНАК». (16+)

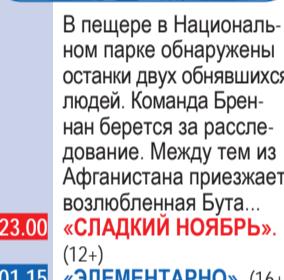


22.45 «Самое яркое». (16+)  
 23.45 «ЗНАТЬ БЫ, ЧТО Я ГЕНИЙ». (16+)  
 01.25 «Все просто!» (12+)  
 02.40 «Самое яркое». (16+)  
 04.00 Большие новости

05.10 05.40 07.40 08.05 10.35  
 «В теме. Лучшее». (16+)  
 «Фактор страха». (16+)  
 «В теме. Лучшее». (16+)  
 «МастерШеф». (16+)  
 «Посольство красоты». (12+)  
 Реалисти о стильных переменах в жизни обычновенных девушек. В каждом выпуске модель Лена Кулешкая и стилист Владимир Макаров дают героям шанс изменить свою жизнь навсегда.  
 «Беременна в 16». (16+)  
 «Дорогая, мы убиваем детей». (16+)  
 «Суперняня». (12+)  
 «Топ Шеф». (12+)  
 «МастерШеф». (16+)  
 «Я стесняюсь своего тела». (16+)  
 «В теме». (16+)  
 «Спасите моего ребенка». (16+)  
 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)  
 Популярная правда. (16+)  
 «Фактор страха». (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

	РЕН	ТНТ	ТВ3	ТВ-З	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ	Домашний	ДОМАШНИЙ		
05.00	02.00 «Секретные тер- ритории». (16+) 06.00 11.00 «Документаль- ный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна» с Иго- рем Прокопенко. (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информа- ционная программа 112». (16+) 13.00 Званный ужин. (16+) 14.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИ- ЦА. ЧАСТЬ 1». (16+) 17.00 03.50 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 01.00 «Самые шокиру- ющие гипотезы». (16+) 20.00 «ВТОРЖЕНИЕ». (16+)	07.00 02.00 «Черепашки-ниндзя». (12+) 07.30 07.30 «Женская лига: парни, деньги и любовь». (16+) 08.00 08.00 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+) 09.00 09.00 «Дом-2. Lite». (16+) 10.30 11.30 «Дом-2. Свадьба на миллион». (16+) 11.30 13.30 «ПЕРСИ ДЖЕКСОН И МОРЕ ЧУДОВИЩ». (12+) 13.30 13.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБ- ЩАГА». (16+) 20.00 20.00 «САШАТАНЯ». (16+) Саша уже готов занять место своего начальни- ка, но готов ли к этому сам Комаров? «Пиксели». (12+) 21.00 21.00 Никогда еще вторжение из Космоса не было та- ким нелепым: Землю атакуют армады ком- пьютерных 8-биток! Кого еще звать на помощь, если не лузеров-игрома- нов 80-х? «Дом-2. Город любви». (16+)	06.00 06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.30 09.30 «Слепая». (12+) 10.30 10.30 «Гадалка». (12+) 11.30 11.30 «Не ври мне!» (12+) 13.30 13.30 «Охотники за приви- дениями». (16+) 15.00 15.00 «Мистические исто- рии». (16+) 16.00 16.00 «Гадалка». (12+) 17.30 17.30 «Слепая». (12+) 18.30 18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА». (16+) 19.30 19.30 В Агентство обращается бизнесмен Георгий Па- хомов. Он просит найти своего сотрудника, слу- жащего финансового отдела Павла Слепчука. Молодой человек ска- зал матери, что едет в командировку, и исчез. «КОСТИ». (12+)	06.00 06.00 «100 великих». (16+) 07.00 07.00 «Мир в разрезе». (12+) 08.00 08.00 «История великих от- крытий». (0+) 09.00 09.00 «Дорожные войны». (16+) 10.15 10.15 «СОЛДАТЫ». (12+) 14.15 14.15 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+) 16.00 16.00 «ЭКВИЛИБРИУМ». (16+)	06.30 06.30 22.55 «Спортивный ре- портёр». (12+) 06.50 06.50 08.45, 12.00, 17.50 Но- вости 06.55 06.55 08.50, 10.40, 15.45, 20.25, 23.15 Все на Матч! 07.55 07.55 Зимняя Универси- ада-2017. Лыжный спорт. Женщины. 5 км. Пр.тр. 09.25 09.25 Зимняя Универси- ада-2017. Лыжный спорт. Мужчины. 10 км. Пр.тр. 11.00 11.00 Биатлон. Чемпионат Европы. Одиночная смешанная эстафета. (0+) 12.05 12.05 Биатлон. Чемпионат Европы. Смешанная эстафета. (0+) 13.45 13.45 Футбол. «Наполи» - «Палермо». Чемпионат Италии. (0+) 16.15 16.15 Смешанные единобор- ства. Bellator. (16+) 17.55 17.55 03.25 Смешанные единоборства. Fight Nights. (16+) 19.25 19.25 ЕвроТур. Обзор мат- чей недели. (12+) 19.55 19.55 Спецрепортаж. (16+) 20.55 20.55 Хоккей с мячом. Рос- сия - Казахстан. Чем- пионат мира. Пр.тр. 00.00 00.00 «НА ВЕРШИНЕ МИРА: ИСТОРИЯ МОХАММЕ- ДА АЛИ». (16+) 01.40 01.40 «ПРИРОДДЕННЫЙ ГОНЩИК». (16+) 04.55 04.55 «ВОСЬМОЕ ЧУДО СВЕТА». (12+)	05.30 05.30 «Джейми: обед за 15 минут». (16+) 07.30 07.30 «Домашняя кухня». (16+) 08.00 08.00 «6 кадров». (16+) 08.05 08.05 «По делам несовер- шеннолетних». (16+) 11.05 11.05 «Давай разведёмся!» (16+) 14.05 14.05 «ПОДКИДЫШИ». (16+) 16.05 16.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+) 18.00 18.00 «Присяжные красо- ты». (16+) 19.00 19.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+) 20.55 20.55 «ПОДКИДЫШИ». (16+) 22.55 22.55 «Рублёво-Бирюлёво». (16+) 23.55 23.55 «6 кадров». (16+) 00.30 00.30 «НЕПУТЁВАЯ НЕВЕС- ТКА». (16+)	08.00 08.00 10.00 10.00 12.00 12.00 14.00 14.00 16.00 16.00 18.00 18.00 20.00 20.00 22.00 22.00 02.20 02.20 03.20 03.20 05.20 05.20	США, 2007 г. Боевик. К. Бэйл, Тэй Дицз. Мир лежит в руинах по- сле третьей мировой войны. Причиной всех проблем объявляются эмоции какила, спо- собная погубить челове- чество. Чтобы подавить их, начинается массо- вое производство пре- парата «Прозиум». КВН на бис. (16+) КВН. Бенефис. (16+) КВН на бис. (16+) 21.30 21.30 «ВЕСЁЛЫЕ КАНИКУ- ЛЫ». (16+) 23.15 23.15 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НА- КАЗАНИЯ ЗА УБИЙ- СТВО». (18+) 01.00 01.00 «МАШИНА ДЛЯ УБИЙСТВ». (18+) 02.35 02.35 «БОСИКОМ ПО МО- СТОВОЙ». (16+) 04.50 04.50 «Мир в разрезе». (12+)	США, 2002 г. Боевик. К. Бэйл, Тэй Дицз. В пещере в Националь- ном парке обнаружены останки двух обнажившихся людей. Команда Брен- нан берется за рассле- дование. Между тем из Афганистана приезжает возлюбленная Бута... «СЛАДКИЙ НОЯБРЬ». (12+) 01.15 01.15 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+) 05.45 05.45 «Мультифильмы». (0+)	США - Австралия, 2007 г. Н. Кидман, Д. Крейг. С землянами происхо- дит что-то странное... «Водить по-русски». (16+) «Полярный экспресс». (6+) «Странное дело». (16+) 04.45 «Территория заблуж- дений» с Игорем Про- копенко. (16+)	Россия, 2011 г. Мело- драма. Ю. Майборода, Н. Зверев, Л. Окунев. При разводе родители шестилетнего Дениса отправили его к деду с бабушкой. «Ты нам подходишь». (16+) «Эффект Матроны». (16+) «6 кадров». (16+)
											

## ЕСЛИ У ВАС БОЛЯТ СУСТАВЫ...

и капсул суставов. Характерные проявления этого процесса — боль, ограничение подвижности в суставе, хруст при движении и видимая деформация сустава с течением времени. И все это делает жизнь довольно сложной, порой даже невыносимой.

**— Но ведь медицина сейчас быстро развивается! Что предлагается для лечения суставов?**

Е.А. — Конечно, технологии не стоят на месте. Суставы сейчас лечат, и довольно успешно. Это, конечно, и медикаментозное лечение, то есть специальными препаратами, которые снимают болевые ощущения, воспаление и стимулируют процессы заживления. Но, конечно, в самых сложных и запущенных случаях необходимо хирургическое вмешательство. Да и после операций возможно очень важны восстанавливающие препараты и физиотерапия.

Сейчас объясню. Поверхности суставов покрыты хрящом. У лиц молодого возраста поверхность хряща гладкая на вид, блестящая, легко поддается сжатию.

По мере старения с возрастом она становится тверже, теряет прозрачность, приобретает желтоватый оттенок. Сустав начинает работать плохо. А если еще при этом у человека была какая-то травма... Это невыносимые боли. Ноющие, изматывающие.

**— Да, действительно, суставную боль тяжело терпеть. И мало что в этом случае помогает.**

Е.А. — Конечно. Процесс восстановления хрящей и суставов не быстрый. Особенно медленно восстановление протекает в пожилом возрасте. А если еще проблема более глубокая и есть уже деформация костей, то этот процесс длится еще дольше. Но, во всяком случае, успокоить и снять боль можно.

**— Да, кости и суставы становятся хрупкими, и тогда начинают происходить самые страшные для жизни вещи. Наш опорно-двигательный аппарат начинает ломаться?**

Е.А. — Разумеется. Было выявлено, что процесс старения зависит от уровня синтеза белка. В каждой клетке белок выполняет роль укрепителя клетки, с утратой белка клетка начинает деформироваться. С возрастом в клетках уровень белка катастрофически падает, вот тогда суставные хрящи начинают становиться хрупкими и хуже выполняют свою роль, что приводит к болям и со временем к хрупкости костей. Следовательно, один из вариантов лечения — восстановить утраченный белок в клетке, что помогает восстановить нормальный баланс органических веществ.

**— Скажите, правильно ли я вас понимаю: белок это одно из самых**

**важных, что нужно клетке для восстановления, в частности для суставов?**

Е.А. — Да, белок — это один из основных природных материалов, из которого строится клетка. Если организм работает неправильно, то клетки начинают гибнуть, в том числе и клетки суставов. Происходит разрушение и деформация. Каждый человек постепенно нагружает свои суставы и рано или поздно сталкивается с проблемами при движении. Даже если ваши суставы просто хрустят, не оставляйте это без внимания. Небольшие повреждения со временем могут вырасти в огромную проблему. Бывает, что проблемы с суставами возникают в силу наследственности. Сколько пожилых людей мучаются от боли, которую приносят суставы. Бывает, кисти рук, суставы ног распухают, болят колени, локти и т.д. Конечно, плохо, когда нарушен баланс и нормальное соотношение важнейших элементов, отвечающих за прочность суставов и хрящей. И чем раньше вы начнете борьбу с болью, тем лучше.

**Звоните на горячую линию  
«ДВИЖЕНИЕ БЕЗ БОЛИ»,  
и наши специалисты ответят  
на все интересующие вас вопросы!**

**Телефон горячей линии  
8-495-500-03-36**

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.10 «ТРУДНОСТИ ПЕРЕВОДА» (16+)	06.20 «ИЕРЕЙ-САН. ИСПОВЕДЬ САМУРАЯ» (16+)	04.55 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ» (12+)	00.25 «КОНТАКТ» (16+)
08.20 «ВОСПОМИНАНИЯ О БУДУЩЕМ» (16+)	08.20 «НА КРЮЧКЕ» (16+)	07.10 «МИМИНО» (12+)	02.00, 03.35, 07.05, 12.45 Крупным планом.
10.55 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТИЙХ» (16+)	10.10 «ПРО ЛЮБОФФ» (16+)	08.55 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ» (12+)	02.15 «ДЕНЬ УЧИТЕЛЯ» (12+)
13.15 «ДЖО» (16+)	12.10 «БЕЛАЯ ПТИЦА С ЧЕРНОЙ ОТМЕТИНОЙ» (12+)	10.35 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (12+)	03.55 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ» (16+)
15.40 «КОМАТОЗНИКИ» (16+)	14.00 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ» (12+)	12.05 «ДВА ДНЯ» (16+)	05.35 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ» (16+)
18.00 «ТРУДНОСТИ ПЕРЕВОДА» (16+)	16.10 «ГЛАПА» (12+)	2011 г. Мелодрама, Россия,	07.30, 11.50, 19.50 «НЕНАВИСТЬ» (16+)
20.10 «БЫТЬ ФЛИННОМ» (16+)	18.00 «МЕРТВЫЕ ДОЧЕРИ» (16+)	13.40 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+)	08.30 «БУБИСТВО НА 100 МИЛЛИОНОВ» (12+)
Драма, США, 2011 г.	20.20 «НЕУЛОВИМЫЕ» (16+)	19.00 «СПОРТОЛЮ-82» Комедия, СССР, 1982 г.	10.25 «МИРАЖ» (16+)
22.10 «ВЕРСИЯ» (16+)	22.10 «КОЛЯ - ПЕРЕКАТИ ПОЛЕ» (12+)	20.40 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ» (12+)	13.10 «ПОЛНОЕ ПРЕВРАЩЕНИЕ» (16+)
Триллер, драма, США, 2007 г.	00.05 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ» (12+)	22.30 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ» (16+)	14.35 «БЕГЛЕЦЫ» (16+)
00.25 «ВНЕ ВРЕМЕНИ» (16+)	01.40 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ» (16+)	Комедия, Россия, 1992 г.	16.10 «ИСПАНЕЦ» (16+)
02.25 «КАК ЗАНИМАТЬСЯ ЛЮБОВЬЮ ПО-АНГЛИЙСКИ» (18+)	03.15 «БЕСЫ» (18+)	Боевик, Россия, 2002 г.	17.50 «АНТИКИЛЛЕР» (16+)
04.10 «ИНТЕРВЬЮ С ВАМПИРОМ» (16+)	04.30 «ИВАН» (6+)	20.50 «БОЛЬШОЕ ЗЛО И МЕЛКИЕ ПАКОСТИ» (16+)	20.00 «БЛИЗНЕЦЫ» (0+)

## КИНОКОМЕДИЯ

SET
01.00 «БАМБУ» (16+)
02.45 «ПЛОБОВЫ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА» (16+)
04.15, 04.45, 14.00, 14.50, 15.40, 16.00, 16.15 Междуд нами» (16+)
05.10 «МОЙ САМЫЙ СТРАШНЫЙ КОШМАР» (16+)
06.55 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2» (16+)
08.55 «ДВА В ОДНОМ» (16+)
10.35 «БЕЗУМНЫЕ ПРЕПОДЫ» (16+)
12.15 «ВНИЗ ПО ЛЕСТИЦЕ» (16+)
14.20, 15.10 Комедианты. (16+)
16.40 «ЧЕТЫРЕ ТАКСИСТА И СОБАКА» (16+)
18.35 «ПАПА НА ПРОКАТ» (12+)
19.35 «ВСЁ МОГУ» (16+)
21.10 «МАМАШИ» (16+)
22.50 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ?» (16+)

## ФЕНИКС+ КИНО

TV XXI ВЕК
08.00, 16.00, 00.00 «АГЕНТСТВО НЛС» (12+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «КАТИНА ЛЮБОВЬ-2» (16+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7» (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «КАМЕНСКАЯ» (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ГРОМОВЫ. ДОМ НА-ДЕЖДЫ» (16+)
15.00, 23.00 «ЧЕРНЫЙ СНЕГ» (16+)
07.00 «ЧЕРНЫЙ СНЕГ-2» (16+)
Сериал. Криминал, приключения, Россия, 2008 г.

## РОДНОЕ КИНО

РОДНОЕ КИНО
10.00, 18.00, 02.00 «УПРАЖНЕНИЯ В ПРЕКРАСНОМ» (12+)
05.45 «ВОЛКОДАВ» (16+)
07.35 «ТЕНЬ» (6+)
09.15 «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ» (6+)
11.00 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА» (6+)
12.40 «ДОРОГА» (12+)
14.10 «ПРАЗДНИК НЕПУНА» (0+)
15.10 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД» (12+)
16.40 «РУССКИЙ БУНТ» (12+)
19.00 «ЛИЛОВЫЙ ШАР» (12+)
20.25 «РЕСПУБЛИКА ШКИД» (16+)
22.15 «КЛАССИК» (16+)

## ТВ КЛУБ

ТВ КЛУБ
03.55 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА» (0+)
05.45 «ВОЛКОДАВ» (16+)
07.35 «ТЕНЬ» (6+)
09.15 «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ» (6+)
11.00 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА» (6+)
12.40 «ДОРОГА» (12+)
14.10 «ПРАЗДНИК НЕПУНА» (0+)
15.10 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД» (12+)
16.40 «РУССКИЙ БУНТ» (12+)
19.00 «ЛИЛОВЫЙ ШАР» (12+)
20.25 «РЕСПУБЛИКА ШКИД» (16+)
22.15 «КЛАССИК» (16+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
09.00 Бесполезные растения. (12+)	08.50 Охотники за пушниной. (16+)	00.00 50+. (12+)
09.30 10 самых больших ошибок. (16+)	09.10, 17.20 Прикладная ихтиология. (12+)	01.00 Бодитоник. (12+)
09.55 Дачная экзотика. (6+)	09.40 Большой троллинг. (12+)	01.30 Как бы поступила Джулиана? (12+)
10.20 Огородные вредители. (12+)	10.05, 22.35 Оружейные дома Европы. (16+)	02.00 Просто красиво. (0+)
10.35 Домоводство. (12+)	10.35 Охотничьи собаки. (16+)	02.30 Танцы. Грация и страсть. (0+)
10.50, 15.25 Дачная энциклопедия. (12+)	11.00 Планета охотника. (16+)	03.00 50+. (12+)
11.20 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)	11.30 По рыбным местам. (12+)	04.00 PilatesУтро. (12+)
11.45, 19.25, 20.55, 22.55 Сады мира. (12+)	11.55 Загадки толстолобика. (12+)	04.30, 09.30, 13.00, 21.00 Территория фитнеса. Кардиоблондинки. (12+)
11.50 Высший сорт. (12+)	12.25 Приключения рыболова. (12+)	05.00, 09.30, 13.30, 21.30 Территория фитнеса. Кардиоблондинки. (12+)
12.05 Чай сад лучше? (12+)	12.50 Полупавловский практикум. (12+)	07.00 PilatesУтро. (12+)
12.50, 14.55 Частный сектор. (12+)	13.20 Советы бывальных. (12+)	08.00 15.30, 20.00 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
13.15 Лавки чудес. (12+)	13.35 Охота в Северной Америке. (16+)	10.00 Как бы поступила Джулиана? (12+)
13.45, 19.55 Календарь дачника. (12+)	14.00 Кухня с Сержем Марковичем. (12+)	10.30 Просто красиво. (0+)
13.55 Строим дом. (12+)	14.20 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+)	11.00 Бодитоник. (12+)
14.25 Прогулка по саду. (12+)	14.50 Рыбалка без границ. (12+)	11.30 Танцы. Грация и страсть. (0+)
15.55 Дизайн своими руками. (12+)	15.15, 20.50 Водный мир. (12+)	14.00 Бодитоник. (12+)
16.20 Усадьба будущего. (12+)	15.45 Мой мир - рыбалка. (12+)	16.30 Танцы. Грация и страсть. (0+)
16.45 Сады Великобритании. Возрождение. (12+)	16.10 Особенности охоты на Руси. (16+)	18.00 Детская йога. (0+)
17.45 Нескучный вечер. (12+)	16.25 Французские рыболовные трофеи. (12+)	18.30, 22.30 YogaВечер с Рави Кумаром Довлуром. (12+)
18.00 История одной культуры. (12+)	17.45 Охота и рыболовка в Якутии. (16+)	19.00 Как бы поступила Джулиана? (12+)
18.30, 20.10 Лучки-пучки. (12+)	18.10 Четвероногие охотники. (16+)	19.30 Просто красиво. (0+)
18.45 Домашние заготовки. (12+)	18.30, 00.05 Норвежская рыболовка. (12+)	20.00 Танцы. Грация и страсть. (0+)
18.55 Преданья старины глубокой. (12+)	19.00 Морская охота. (16+)	23.45, 00.10 Ветеринар Бондай Бич. (12+)
19.30 Сад мечты. (12+)	19.30 Серны Монблана. (16+)	24.50 Доктор Ди: Ветеринар Аляски. (16+)
20.25 Зелёный уголок. (12+)	20.25 Универсальный фидер. (12+)	25.00, 00.25, 02.40, 03.05 Молниеносные катастрофы. (16+)
20.30 Жизнь в деревне. (12+)	21.20 Полуплярная охота. (16+)	03.35 Аквариумный бизнес. (12+)
21.05 Страйпплощадка. (16+)	21.35 Рыбакша-шоу. (16+)	04.35 Укротители аллигаторов. (12+)
21.30 Даочные радости. (12+)	22.00 Сомы Европы. (12+)	05.35 Охотники за складами. (16+)
22.00 Тихая моя родина. (12+)	23.00 Поймано в Африке. (16+)	06.00 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)
22.30 История усадеб. (12+)	23.25 Рыболов-эксперт. (12+)	07.00 Сделано из вторсырья. (6+)
23.05 Безопасность. (12+)	23.55 Первый лед - последний лед. (12+)	08.00 Охотники за реликвиями - ломбарды. (16+)
23.30 Семейный обед. (12+)		09.00 Охотники за складами. (16+)

## ИНФОРМАЦИОННЫЕ

МИР	МОСКВА 24	МОСКВА. ДОВЕРИЕ	Р

СПОРТ

МАТЧ!  
НАШ СПОРТ

EUROSPORT 1

- 06.30 Латиноамериканские танцы. Чемпионат Европы-2016. (0+)
- 07.35, 00.20 Хоккей. «Кубок Легенд». ЦСКА - «Спартак» (Москва). (0+)
- 08.50 Детский вопрос. (12+)
- 09.10, 23.15 Новости. (0+)
- 09.15 Зарядка ГТО. (0+)
- 09.30, 20.50 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. ЦСКА - «Астана» (Казахстан). (0+)
- 11.10 Волейбол. Женщины. Чемпионат России. «Заречье-Одинцово» (Московская область) - «Уралочка-НТМК» (Свердловская область). (0+)
- 13.00 Теннис. WTA. «St. Petersburg Ladies Trophy». Прямая трансляция
- 19.00 Хоккей с мячом. Чемпионат мира среди юниоров. Финал. Трансляция из Сыктывкара. (0+)
- 22.35 Спартакиада боевых искусств «Непобедимая держава». (0+)
- 23.20 Парусный спорт. Национальная парусная лига. Гранд-финал. (0+)
- 01.35 Твои правила. (12+)
- 02.30 Теннис. WTA. «St. Petersburg Ladies Trophy». (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Наше. (16+)
- 06.00 Каждое утро. (16+)
- 09.00 Русский чарт. (16+)
- 10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
- 10.25, 14.55, 17.05, 23.00 PRO-клип. (16+)
- 10.35 Самые сочные хиты понедельника. (16+)
- 11.40 PRO-обзор. (16+)
- 12.15, 17.10, 04.10 10 самых горячих клипов дня. (16+)
- 13.00, 22.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 14.00, 21.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
- 15.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 16.00 Битва фанклубов. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.15 Русские хиты. Чемпионы понедельника. (16+)
- 19.00 Р'п'в чарт. (16+)
- 20.00 #ЛАЙКМуз-ТВ. (16+)
- 23.05 Топ-30. Русский крутик недели. (16+)
- 01.30 Только жирные хиты. (16+)
- 03.10 Наше. (16+)

**БЕСПЛАТНЫЙ  
ВОПРОС ЮРИСТУ**  
**8 (495) 295-04-04**



Реклама

ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ

Согласно Федеральному закону  
РФ от 11 сентября 2011 года  
№324 ФЗ «О бесплатной  
юридической консультации  
в Российской Федерации»

**СПЕЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
УЗИ СОСУДОВ ШЕИ  
БЕСПЛАТНО!**

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ ЦЕНТР ЛЕЧЕНИЯ ГИПЕРТОНИИ:  
ПОДРОБНОСТИ ПО ТЕЛ.:

**8-800-505-20-21  
8-985-921-75-21**

звонок по России бесплатный

Лицензия департамента здравоохранения ЛО-77-01-012043 от 05 апреля 2016 г. ОГРН 1127746700058. ООО «БАЗОН»  
возможны противопоказания, проконсультируйтесь со специалистом

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

детская  
Air

ДЕТСКИЙ МИР

Disney  
КАНАЛ DISNEY

Карусель

- 03.30, 08.00, 19.00, 00.00 Теннис. Australian Open. Мужчины. Финал. (16+)
- 05.00, 13.00, 20.30 Зимние виды спорта. Обзор событий. (16+)
- 06.00, 14.00 Горные лыжи. Кубок мира. Гармиш-Партенкирхен. Мужчины. Слалом-гигант. 2-я попытка. (16+)
- 06.30, 11.30, 16.30, 22.30, 02.30 Прыжки с трамплина. Кубок мира. Виллинген. HS 145. (16+)
- 09.30 Лыжные гонки. Универсиада. Алматы. Мужчины. 10 км. Классика. Прямая трансляция. (16+)
- 10.45 Лыжные гонки. Универсиада. Алматы. Женщины. 5 км. Классика. (16+)
- 14.30 Фигурное катание. Чемпионат Европы. Острава. Обзор. (16+)
- 18.00 Теннис. Australian Open. Женщины. Финал. (16+)
- 21.30 Теннис. Australian Open. Женщины. Финал. (16+)
- 08.00, 14.00 «Ну, погоди!» (6+) Сборник мультфильмов. (6+)
- 15.00 «ЧУДАК ИЗ ПЯТОГО «Б».» (6+) Сборник мультфильмов. (6+)
- 17.00 «Прометея». (12+) Сборник мультфильмов. (12+)
- 18.00 «ХОЧУ, ЧТОБ ОН ПРИШЕЛ». (12+) «Легенда о старом маяке». (6+) «Живая игрушка». (0+)
- 19.30 «Мой друг Мартын». (0+) «Жу-жу-жу». (0+) «Первый автограф». (0+)
- 20.00 «Ну, погоди!» (6+) «Песенка радости». (6+) «Тряпички». (6+) «Мухакотуха». (0+) «Как лягвон и чепратах пели песню». (0+)
- 23.00 «ДНЕВНИК ГЕЙМЕРА». (12+)
- 23.30 «Гравити Фолз». (12+)
- 00.50 «ДИНОТОПИЯ». (12+)
- 04.05 Музыка на Канале Disney. (6+)

Детский

ДЕТСКИЙ

CARTOON  
NETWORK

- 08.00, 10.00, 15.00, 21.00 Новый Занзибар. (6+)
- 08.25, 10.25, 15.25, 21.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 08.30, 10.30, 15.30, 17.00, 21.30, 23.00 Зов джунглей. (6+)
- 09.00, 16.00, 22.00 «Пирожок». (0+)
- 09.10, 16.10, 22.10 «Айболит и Бармалей». (6+)
- 09.25, 16.25, 22.25 «Дорожная сказка». (6+)
- 09.35, 16.35, 22.35 «Непослушный котенок». (6+)
- 09.45, 16.45, 22.45 «Трубка и медведь». (12+)
- 11.30, 17.30, 23.30 «КЛАССНАЯ ШКОЛА». (6+)
- 12.00, 18.00 «Будни аэропорта-2». (0+)
- 12.25 «СОЛЯНАЯ ПРИНЦЕССА». (6+)
- 13.30 «ТАЙНА ЕГОРА, ИЛИ НЕОБЫКНОВЕННЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ОБЫКНОВЕННЫМ ЛЕТОМ». (6+)
- 18.30 «Колобан». Только для пользователей интернета!. (6+)
- 19.00 Звездный час. (6+)
- 19.30 «Лола и Вирджиния». (6+)
- 20.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ДИНО СУПЕР ЗАЯД». (6+)
- 20.30 «Смешарики». (0+)
- 06.25, 09.50, 18.55 «Удивительный мир Гамбала». (6+)
- 06.50 «Джонни Тест». (6+)
- 07.10, 16.55, 23.00 «Ниндзяго - Мастера Кружитцу». (6+)
- 07.35, 16.35 «Неко рыцари». (6+)
- 08.00, 20.00 «Веселенная Стивена». (12+)
- 08.25, 18.10 «Крутые девчонки». (6+)
- 08.50, 18.35 «Проказник Энджело». (6+)
- 09.15, 17.22 «Бен 10». (6+)
- 09.25, 17.30 «Юные титаны, вперед!» (6+)
- 10.25, 19.35 «Вся правда о медведях». (6+)
- 10.50, 20.25 «Кларенс». (6+)
- 11.15, 15.10, 21.10 «Время приключений». (12+)
- 11.50, 20.50 «Дядя Деда». (12+)
- 12.25 «Отчаянные герои: Все звезды». (12+)
- 12.50, 15.45 «Драконы: Гонки по краю». (6+)
- 13.15 «Иназума Однинадцать». (6+)
- 14.00 «Доктор Чудобрючин». (12+)
- 16.10 «Трансформеры. Роботы под прикрытием». (12+)
- 21.45 «Остров отчаянных героев». (12+)
- 22.10 «Обычный мультик». (12+)
- 23.45 «Шаолиньские хроники». (6+)

**ПОМОЩЬ  
В ВОЗВРАТЕ  
ДЕНЕЖНЫХ  
СРЕДСТВ**

МФО «КЛЕО Финанс»  
МПО «СТАТУС»  
МФО «ВНЕШЭКОНОМФИНАНС»  
КПК «СБЕРКРЕДИТСОЮЗ»

**ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ  
8 (495) 777-91-42**

ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ГАРАНТИЯ

ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ В ЗАКЛЮЧЕНИИ ДОГОВОРОВ:

С ЕДИНОВРЕМЕННЫМИ ВЫПЛАТАМИ до 5 000 000 р.  
С ЕЖЕМЕСЯЧНЫМИ ВЫПЛАТАМИ от 15 000 р. до 50 000 р.  
ОПЛАТА КОММУНАЛЬНЫХ УСЛУГ.  
ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ ПОЖИЗНЕННО

8 (495) 786-68-48, 789-54-57  
м. Дубровка,  
ул. Шарикоподшипниковская, д. 4, офис 1001

ГАРАНТИЯ В БЛАГОПОЛУЧНОМ ЗАВТРАШНЕМ ДНЕ!

РЕКЛАМА

СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА «СКАЙС»



- Отбеливание Air Flow – 970 руб.
- Исправление прикуса – от 15 000 руб.
- Установка имплантов – от 19 000 руб.
- Металлокерамика – 2500 руб.
- Съёмный покрывающий протез на имплантатах – 15 000 руб.
- Полный съёмный протез – 5 700 руб.

Запись по телефонам:

8(499) 209-45-47 8(499) 908-66-33 8-985 777-80-01  
м. «Алтуфьево», Алтуфьевское ш., д. 78. www.skyce-clinique.ru

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА  
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 20.25 Спросите батюшку
- 21.00 Мой путь к Богу
- 21.30 Город мастеров
- 21.45 Монастыри России
- 22.00 Школа милосердия
- 22.30 Встреча
- 23.00 Новости
- 00.00 Рождество канона
- 00.30 IV Рождественский Патриарший международный фестиваль «Песнопения христианского мира»
- 01.30 Российские династии
- 02.00 Пятьсот лет Успенскому собору Тихвинского монастыря
- 03.00 Здоровье души и тела
- 04.00 Национальное достояние
- 04.30 Россия и Мир
- 05.30 Тебя, Господи
- 06.00 Добрая память
- 07.00 Выходи один я на дорогу
- 07.30 Соловки. Преображение

Православный календарь

30 января  
Седмица 33-я по Пятидесятнице. Глас 7.  
Прп. Антония Великого.



Прп. Антония Дымского. Прп. Антония Черноезерского. Сщмч. Виктора пресвитера. Сщмч. Павла пресвитера.

Поста нет.

Не решайся искушать ум свой непотребными помыслами или зренiem вводящих тебя в искушение лиц, даже когда думаешь, что не будешь преодолен сим, потому, что и мудрые таким образом омрачались».

Исаак Сирин



ПЕРВЫЙ

РОССИЯ 1

РОССИЯ



ТВЦ



НТВ

РОССИЯ K

РОССИЯ К Культура



СТС

05.00	Телеканал «Доброе утро»
09.00	Новости
09.20	Телеканал «Доброе утро»
09.50	«Жить здорово!» (12+)
10.55	Модный приговор
12.00	Новости с субтитрами
12.15	«Наедине со всеми». (16+)
13.20	«Время покажет». (16+)
14.00	Новости
14.15	«Время покажет». (16+)
15.00	Новости с субтитрами
15.15	«Время покажет». (16+)
16.00	«Мужское / Женское». (16+)
17.00	«Давай поженимся!». (16+)
18.00	«Первая студия». Прямой информационный канал
20.00	«Пусть говорят» с Андреем Малаховым. (16+)
21.00	Время
21.35	«ГРЕЧАНКА». (16+)



У Тани очередной приступ паники. Подруга Мира советует ей обратиться к психологу, профессору Шавловскому. Ирина покупает дом Сергея. Ольга собирается в Швейцарию. Она прощается с Колей.

23.20 «Вечерний Ургант». (16+)

23.55 Ночные новости

00.10 «БЮРО». «ГОРОД-СКИЕ ПИЖОНЫ». (16+)

01.15 «ПОЛЕТ ФЕНИКСА». (16+)

03.00 Новости

03.05 «ПОЛЕТ ФЕНИКСА». (16+)

04.05 Контрольная закупка

05.00	«Утро России»
09.00	Вести
09.15	«Утро России»
09.55	«О самом главном». (12+)
11.00	Вести
11.40	Вести. Местное время
11.55	«ДЫШИ СО МНОЙ». (12+)
14.00	Лана убеждается, что Игорь любит другую женщину. Игорь настаивает на разводе. Вадим пытается отговорить Игоря. Лана против развода и надеется, что все еще удастся склеить.
14.40	Вести
14.55	Вести. Местное время
15.00	«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
15.15	Все работники прокуратуры встревожены не на шутку. В отставку отправлен генеральный прокурор, и будущее всей организации, как представляется, висит на волоске. Кажется, что именно сейчас сбудутся мрачные прогнозы о реорганизации прокуратуры.
17.00	Вести
17.20	Вести. Местное время
17.40	«Прямой эфир». (16+)
18.50	«60 минут». (12+)
20.00	Вести
20.45	Вести. Местное время
21.00	«ДОКТОР АННА». (12+)
21.15	Папка Нельского попадает в руки милиции. Анну допрашивает следователь Ларинов, она узнает о том, что Добровольский умер от отравления. Кто-то подменил ампулы с морфином.
21.30	Рейтинг «Силы России» растет, Калетный занимает место Добровольского.
21.45	«Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
01.45	«БРИГАДА». (18+)
02.55	«ДАР». (12+)



06.00	«Настроение»
08.15	«Доктор И...» (16+)
08.45	«ЛАРец МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)
10.35	
11.30	«Татьяна Шмыга. Королева жила среди нас». (12+)
11.50	События
13.40	«ОТЕЦ БРАУН». (16+)
14.30	Все говорит о том, что Даниэль Уолш - опасный человек.
14.50	События
15.15	Город новостей
16.05	«Без обмана. Солёное и ост्रое». (16+)
16.35	«Тайны нашего кино». (12+)
17.30	«Мой герой» с Татьяной Устиновой. (12+)
19.30	События
20.00	«Право голоса». (16+)
21.45	Петровка, 38. (16+)
22.00	События
22.30	«Осторожно, мошенники!» (16+)
23.05	«Прощание. Япончик». (16+)
00.00	События. 25-й час
00.35	«Право знать!» (16+)
02.05	«ТОЛЬКО НЕ ОТПУСКАЙ МЕНЯ». (16+)



05.00	«АДВОКАТ». (16+)
06.00	Сегодня
06.05	«Таинственная Россия». (16+)
07.00	«Деловое утро НТВ»
08.05	«ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
10.00	Сегодня
10.20	«БРАТАНЫ». (16+)
12.00	Суд присяжных. (16+)
13.00	Сегодня
13.25	Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00	«Место встречи»
16.00	Сегодня
16.40	«Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. (16+)
18.10	«Вещдок». (16+)
19.00	Сегодня
19.40	«ЧУМА». (16+)
21.35	После смерти Карандаша, Фомич забирает все его заведения. Табак требует свою долю. Фомич отказывает. Табак грабит точки Фомича с игровыми автоматами. Происходит стрелка между Фомичевскими и людьми Табака, но нечестная - купленные Табаком менты, убивают всех Фомичевских.
23.30	«ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
00.00	Жженов возвращается в полицию, но он не оставил своих подозрений по поводу Ганецкого. Во время облавы Мохов отпускает крупного дилера синтетики Тощего, принудив его работать на себя. Варламов дает Жженову понять, что времени заниматься убийством Горлова нет.
00.30	«Итоги дня»
00.45	«СТРАНСТВИЯ СИНДАДА». (16+)
00.55	«Место встречи». (16+)
03.00	Квартирный вопрос. (0+)
04.05	Авиаторы. (12+)
04.20	«ПАТРУЛЬ». (16+)



06.30	ЕвроНьюс
10.00	Новости культуры
10.15	«Наблюдатель»
11.15	«РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ»
12.40	Сесиль рассказывает комиссару Мегрэ, что в квартире, где она живёт с большой теткой, по ночам бывает кто-то чужой. Полицейские ничего подозрительного не обнаруживают.
13.40	«Эс-Суэйра. Где пески встречаются с морем»
13.55	«Правила жизни»
14.05	«Пятое измерение»
14.20	«Елена Блаватская»
15.00	«Неистовые модернисты». (16+)
15.10	Новости культуры
16.05	«Пётр Первый. Завещание». (16+)
16.50	Сати. Нескучная классика
17.35	«Глеб Котельников. Стропа жизни»
18.35	Мастер-классы. Профессор королевских академий Лондона, Мадрида и Роттердама Захар Брон
19.15	«Веселый жанр невеселого времени»
19.30	«Спокойной ночи, малыш!»
19.45	Новости культуры
20.05	«Главная роль»
20.45	«Эскиз Вселенной Петрова-Водкина»
21.00	«Мон-Сен-Мишель. Архитектурное чудо Франции»
21.30	«Правила жизни»
22.30	«Пётр Первый. Завещание». (16+)
23.10	«Игра в бисер» с Игорем Волгинным
23.20	«Уильям Гершель»
23.35	Новости культуры
23.40	Худсовет
00.35	«Неистовые модернисты». (16+)
01.55	«РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ»
01.55	«Наблюдатель»



06.00	«Ералаш». (0+)
06.20	«Барбоскины». (0+)
06.50	«Фиксики». (0+)
07.15	«Три кота». (0+)
07.35	«Драконы: Защитники Олуха». (6+)
08.30	«КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
09.30	Шоу «Уральских пельменей». (12+)
10.20	«КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)
12.30	«ЛОНДОНГРАД. ЗНАЙ НАШИХ!» (16+)
13.30	Владельцы английской чайной марки Бернли просят сделать необычную рекламу.
16.00	«КУХНЯ». (12+)
16.00	«ВОРОНИНЫ». (16+)
20.00	«ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ». (16+)
21.00	К Кириллу приезжает младшая сестра - очень деятельная студентка. Она считает, что из Кирилла и Нели получится идеальная пара.
22.55	США - Ирландия - Великобритания, 2004 г.
01.00	Энн Хэтэуэй, Хью Дэнси.
02.00	В детстве Элла получила от феи подарок - пынинование. Теперь она не может отказаться ни от какой просьбы или указания. Повзрослев, Элла отправляется на поиски Люсинды.
04.05	Шоу «Уральских пельменей». (12+)
05.05	«КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
05.05	«МАМЫ». (12+)
05.05	«КОРАБЛЬ». (16+)
05.05	«ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)



06.00	Вертолет 360
08.00	«Самое яркое». (16+)
09.00	Новости 360
09.25	«Вкусно 360». (12+)
10.35	«Растем вместе». (6+)
11.00	Большие новости
13.00	«КАТИНА ЛЮБОВЬ». (16+)
15.00	«Все просто!» (12+)
16.00	«Шестое чувство». (12+)
17.00	«ОСТРОВ НЕЧИЖУХНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
19.00	Большие новости
21.00	«МИСС ПЕТ

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	Домашний
05.00 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+) 06.00 11.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 12.00 15.55 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 Званный ужин. (16+) 14.00 «ВТОРЖЕНИЕ». (16+) 17.00 03.40 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 01.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «13-Й РАЙОН». (16+)	07.00 «Черепашки-ниндзя». (12+) 07.30 «Женская лига: парни, деньги и любовь». (16+) 08.00 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+) 09.00 «Дом-2. Lite». (16+) 10.30 «Дом-2. Свадьба на миллион». (16+) 11.30 «Пиксели». (12+) 14.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 20.00 «САШАТАНИЯ». (16+) 21.00 Сильвестр Андреевич зарабатывает свой первый миллион... лайков.	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (12+) 10.30 «Гадалка». (12+) 11.30 «Не ври мне!» (12+) 13.30 «Охотники за привидениями». (16+) 15.00 «Мистические истории». (16+) 16.00 «Гадалка». (12+) 17.30 «Слепая». (12+) 18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА». (16+) 19.30 23.00 17-летний попрошайка Пётр разыскивает отказалось от него родителей и выясняет, что его отец - весьма обеспеченный человек. «КОСТИ». (12+) «СМЕРТИ ВОПРЕКИ». (16+)	06.00 «100 великих». (16+) 07.00 «Мир в разрезе». (12+) 08.00 «История великих открытий». (0+) 09.00 «Дорожные войны». (16+) 10.30 14.25 16.00 «СОЛДАТЫ». (12+) «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+) «ВЕСЁЛЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)	06.30 «Дублёр». (16+) 07.00 07.55, 09.45, 10.40, 12.45, 13.40, 14.45, 17.20, 19.55, 22.00 Новости 07.05 08.00, 09.50, 10.45, 14.50, 17.25, 00.55 Все на Матч! 07.25 08.10, 10.00, 11.10 Зимняя Универсиада-2017. Лыжный спорт. Гонка преследования. Женщины. Биатлон. Индивидуальная гонка. Женщины. Лыжный спорт. Гонка преследования. Мужчины. Биатлон. Индивидуальная гонка. Мужчины. Пр.тр.	05.30 «Джейми: обед за 15 минут». (16+) 07.30 «Домашняя кухня». (16+) 08.00 «6 кадров». (16+) 08.05 «По делам несовершеннолетних». (16+) 11.05 «Давай разведёмся!» (16+) 14.05 «ПОДКИДЫШИ». (16+) 16.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+) 18.00 «Присяжные красоты». (16+) 19.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+) 20.55 «ПОДКИДЫШИ». (16+)
Франция, 2004 г. Боевик. Д. Бель, С. Раффаэлли, Т. Д'Аарио. Самые неблагополучные районы Парижа отгораживают бетонной стеной. За ней творится ужасное - процветает торговля наркотиками... «Водить по-русски». (16+) «СФЕРА». (16+) 02.50 «Странное дело». (16+)	США, 1992 г. Комедия. Ч. Гродин, Б. Хант. Сбежав от злого доктора Варника, прикидывавшегося ветеринаром, пес Бетховен быстро стал полноправным членом семьи Ньютонов. Да, он переворачивает горшки с цветами, пачкает ковры и таскает бекон с хозяйственного стола. «Дом-2. Город любви». (16+) «Дом-2. После заката». (16+) 01.00 «ОДИН ПРОПУЩЕННЫЙ ЗВОНОК». (16+) 02.40 «О ШИМДТЕ». (12+) 05.10 «В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ». (16+) 06.00 «Я - ЗОМБИ». (16+) 06.35 «САША+МАША. ЛУЧШЕЕ». (16+)	США, 1990 г. Боевик. С. Сигал, К. Ле Брок. В 1983 году американский полицейский Майсон Сторм перешёл дорогу коррумпированному политику Тренту, засняв на камеру доказательства его криминальной деятельности. «АДСКИЙ СМЕРЧ». (16+) 01.30 «Психосоматика». (16+) 02.45 «Мир в разрезе». (12+)	США, 2011 г. Боевик. М. Гибсон, К. Эрнандес. История злоключений пойманного мексиканскими властями преступника из Америки, заключенного в тюрьму. КВН на бис. (16+) 18.00 КВН на бис. (16+) 18.30 КВН. Бенефис. (16+) 19.00 КВН на бис. (16+) 20.00 КВН. Бенефис. (16+) 20.30 КВН на бис. (16+) 21.30 23.45 21.30 «ЭЙ АМЕРИКА». (16+) США, 1990 г. Боевик. М. Гибсон, Р. Дауни-мл. Контрабанда, ЦРУ, приключения - что может быть лучше для двух бесшабашных пилотов! «АДСКИЙ СМЕРЧ». (16+) 01.30 «ГЛАЗ ШТОРМА». (16+) 05.00 «Мир в разрезе». (12+)	12.50 22.05 «Спортивный репортёр». (12+) 13.10 04.00 «Кубок Конфедераций. Путь Португалии». (12+) 13.45 Все на хоккей! Русская пятёрка. (12+) 15.30 Смешанные единоборства. Bellator. (16+) 17.55 Хоккей с мячом. Россия - Финляндия. Чемпионат мира. Пр.тр. 20.00 Профессиональный бокс. (16+) 22.25 Все на футбол! 22.55 Футбол. «Ливерпуль» - «Челси». Чемпионат Англии. П.Пр.тр. 01.40 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. (0+) 03.40 «Десятка!» (16+) 04.30 Футбол. (0+)	22.55 «Рублёво-Бирюлёво». (16+) 23.55 00.30 «6 кадров». (16+) 00.30 «НЕПУТЕВАЯ НЕВЕСТКА». (16+) 02.25 «Ты нам подходишь». (16+) 03.25 «Эффект Матроны». (16+)

## ЕСЛИ В ВАШЕЙ СЕМЬЕ КТО-ТО ПЬЕТ...

Здравствуйте, дорогие читатели. Мы встречаемся после новогодних праздников. Для многих семей это любимый праздник с елкой, подарками, зимними забавами, но для многих это испытание и ожидание неприятностей, потому что в их семье живет человек, который злоупотребляет алкоголем, входит в запой и не всегда удачно из них выходит. Сегодня мы познакомим вас с более подробной информацией как избежать неприятностей, вызванных злоупотреблением алкоголя, не только в праздники, но и вообще в течение всей жизни. Более подробно мы поговорим об этой проблеме с нашим гостем, специалистом Верой Ивлевой.

- Здравствуйте, уважаемые читатели.  
- Вера, я хочу вас спросить, что же такое пьянство: болезнь или дурная привычка?

- Только по официальной статистике каждый пятнадцатый россиянин страдает этим недугом в той или иной степени\*. А ведь на самом деле количество пьющих людей у нас несоизмеримо больше. Уже сегодня Россия стала одним из мировых лидеров по потреблению алкоголя на душу населения.\*

Это недуг, косящий миллионы, отнимающий семьи и судьбы. Это зло, превращающее самых здоровых, сильных и красивых людей в рабов, использующих культ своей зависимости.

Человек зависимый и человек разумный – два понятия несовместимые, ибо где есть водка – нет разума и контроля, нет критериев добра и зла, нет чужой боли и несчастья.

Алкоголь сметает дух и парализует волю, лишая человека всякой перспективы. Как известно, он нарушает работу головного мозга, делает ее зависимой от рюмки. И цель эта держит человека всю жизнь. Можно ли ее разорвать? Разбираться в этих вопросах мы будем сегодня.

\*из открытых источников

- На дворе XXI век, но почему-то среди населения России все-таки принято считать пьянство дурной привычкой. Близкие пьющих зачастую полагают, что достаточно уговоров, семейного совета, и пьянство в их семье само прекратится. Как вы считаете, почему так происходит?

- Я думаю, так происходит потому, что пьющие в семье – это наши близкие люди, и мы, естественно, им доверяем. Бывает, что происходит запой или где-то на празднике человек срывается и 2–3 дня пьет, может что-то натворить в таком состоянии, сказать что-то обидное и т.д. И мы прекрасно понимаем, что человек был в невменяемом состоянии, нам становится его жалко, все списываются на алкоголь – значит, можно его простить. Прощаем раз, два. Затем у пьющего появляются всевозможные объяснения почему он пьет. В принципе, причин может быть множество.

Поэтому многие близкие, видя как человек опускается на дно, все надеются на авось: может быть, возьмется за ум, вдруг сам бросит. Но время проходит, ситуация не меняется, человек все реже бывает трезвым – и мы его теряем.

- Да-да, объяснения становятся все более изощренными, прощение входит в привычку у тех, к кому эти объяснения адресованы...

- Совершенно верно, и мы по-прежнему верим, входим в положение... Ждем, когда возвьется за ум и все это прекратится. Если человек не работает, ждем, когда устроится на работу и сам решит свои проблемы. Но это невозможно.

Дело в том, что организм хронически зависимого работает совсем не так, как организм трезвого. За годы развития пристрастия в нем происходит ряд существенных изменений, результатом которых являются нарушения нормального течения процессов практически во всех отделах организма.

Страдает психика, и зависимый человек уже не в состоянии расслабиться, не приняв своей дозы алкоголя. Нарушается течение биохимических процессов, и алкоголик без спиртного испытывает острый дискомфорт и неукротимую потребность в выпивке. Нарушается способность адекватно реагировать на происходящее с человеком и вокруг него.

- Хочу ознакомить вас с одним письмом, которое буквально вчера пришло к нам в редакцию. Пишет нам пенсионерка из Мытищ Ольга Андреевна.

Здравствуйте. Я очень волнуюсь за своего сына. Он уже взрослый, у него своя семья, да и живем мы отдельно, но когда он приезжает ко мне в гости, то я вижу что что-то не так. Он стал отечным, дышит тяжело, держится за сердце и все время спрашивает: «Мать, выпить есть? Что-то я устал сегодня». А недавно сноха позвонила, кричала, что с пьяницей

живть не будет, сына заберет и к матери уедет. Так я узнала, что сын стал выпивать, а ведь у него не очень хорошее здоровье. Ведь алкоголь совсем его разрушит, так ведь?

- Ольга Андреевна, я вам вот что хочу сказать, боритесь за сына. Если не мы, матери, то кто же? Действительно, в организме пьющего человека происходят существенные изменения.

- А какие органы прежде всего поражаются?

- Вообще, нет в организме такого органа, который бы не поражался. Можно сказать, что живого места в организме не остается.

Алкоголь в первую очередь поражает печень, ведь печень – это фильтр нашего организма, и именно она принимает первый удар, в результате которого жизнедеятельность гепатоцитов (т.е. клеток печени) нарушается, они перерождаются, и печень перестает выполнять свою основную функцию – очистку крови.

Вторым пунктом воздействия алкоголя можно обозначить нарушение сердечно-сосудистой деятельности. У человека увеличивается в размерах сердце, ему становится трудно выполнять свои функции.

Плюс ко всему поражается, конечно же, головной мозг. Развивается множественное поражение нервов, что зачастую приводит к обездвиженности. Как правило, это уже на 3-й стадии алкогольной зависимости.

Не допускайте ситуации, когда помочь будет очень сложно. Если вы хотите увидеть, что ваш родной и любимый человек не тянется к рюмке и не хватается то и дело за сердце, тяжело дыша, то принимайте меры прямо сейчас.

Реклама 16+

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.10 «КУДА ПРИВОДЯТ МЕЧТЫ». (12+)	06.20 «КОЛЯ - ПЕРЕКАТИ ПОЛЕ». (12+)	04.00 «СПОРТЛОТО-82»	00.25, 06.50 Крупный	06.00 Утреннее вещание
08.30 «ВЕРСИЯ». (16+)	08.20 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)	05.30 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!»	планом. (16+)	10.00, 11.00, 13.00, 14.00,
10.55 «ВНЕ ВРЕМЕНИ». (16+)	10.20 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)	07.05 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)	04.45 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)	14.30, 15.00, 16.00, 17.00,
13.10 «ИНТЕРВЬЮ С ВАМПИРОМ». (16+)	12.10 «ПРОРВА». (16+)	08.45 «ПЕРЕКРЁСТОК».	02.25 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)	17.30, 18.00, 19.15, 20.00,
15.40 «КАК ЗАНИМАТЬСЯ ЛЮБОВЬЮ ПО-АНГЛИЙСКИ». (18+)	14.15 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)	10.45 «ЧАРОДЕЙ».	03.55 «ПОЛНОЕ ПРЕВРАЩЕНИЕ». (16+)	21.00, 22.00, 23.00, 00.00,
17.50 «КУДА ПРИВОДЯТ МЕЧТЫ». (12+)	16.00 «ИВАН». (6+)	Комедия, Россия, 1998 г.	05.20 «БЕГЛЕЦЫ». (16+)	01.00, 02.00, 03.00, 04.00,
20.10 «В ОЖИДАНИИ ВЕЧНОСТИ». (16+)	18.00 «ОХОТА НА ПИРАНЬЮ». (16+)	10.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)	07.10, 11.50, 19.50 «ЧЕНАВАСТЬ». (16+)	05.00, 05.30 Новости
Драма, мелодрама, США, 2009 г.	20.20 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)	13.40 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)	08.15 «ИСПАНЕЦ». (16+)	10.15, 22.30, 03.15, 05.15 Специальный репортаж.
21.55 «МГЛА». (16+)	22.00 «КАЧЕЛИ». (16+)	19.00 «В ДВИЖЕНИИ».	09.50 «АНТИКИЛЛЕР». (16+)	12.40 Раскрывая тайны звёзд. Вера Глаголева. (12+)
Ужасы, США, 2007 г.	Мелодрама, Россия, 2008 г.	20.45 «ПОБЕГ». (16+)	12.50 «УБИЙСТВО НА 100 МИЛЛИОНОВ». (12+)	13.30 Это по-нашему. (16+)
00.10 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)	23.40 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (12+)	Драма, Россия, 2002 г.	14.45 «МИРАЖ». (16+)	14.00 Доверяй, но проверяй. Как выбрать подсолнечное масло? (12+)
Драма, Австралия, США, Турция, 2014 г.	01.45 «БЕЗ МУЖЧИН». (16+)	20.45 «ПОБЕГ». (16+)	16.15 «БОЛЬШОЕ ЗЛО И МЕЛКИЕ ПАКОСТИ». (12+)	12.00, 13.25 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
02.10 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (12+)	03.10 «ВЕСЬ ЭТОТ ДЖЕМ». (16+)	Драма, Россия, 2005 г.	20.50 «ЗАЗА». (16+)	14.55 «ВЕСЬ Я». (16+)
04.10 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (12+)	04.50 «ПЯТНИЦА». (16+)	23.05 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)	22.25 «14+». (16+)	16.25 «ЧЕЛОВЕК С ДОЖДЕМ В БОТИНКАХ». (16+)
		01.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)	Мелодрама, Россия, 2015 г.	Мелодраматическая комедия, Испания, Франция, Великобритания, Германия, США, 1998 г.
		04.50 «ПЯТНИЦА». (16+)		18.00, 00.00 «МИРАЖ». (16+)

## КИНОКОМЕДИЯ

## SET

## CBS DRAMA

## FOXlife FOX LIFE

01.05 «ВЕСЕЛЬЕ И ЗАГОРЕЛЬЕ». (16+)	06.00 «ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ». (16+)	07.10 «ФИЛАДЕЛЬФИЯ». (12+)	08.40 «МЕЛИССА И ДЖОУИ». (16+)
02.50 «СУТЕНЕР». (16+)	06.50, 07.40, 12.20, 13.10, 18.00, 18.50, 03.05, 03.55 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ».	08.00 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ».	09.05, 15.10 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ».
04.25, 04.45, 14.00, 14.50, 15.40 Между нами. (16+)	08.30, 16.40, 21.25 «ГАЛЕРЕЯ ВЕЛЬВЕТ».	08.50, 18.50 «МИССИЯ НЕ-ВЫПОЛНИМА».	09.45, 10.05 «ГОРОД ХИЩНИЦ».
05.15 «ГОСТЬ». (16+)	09.40, 19.40 «СОЛДАТЫ УДАЧИ».	10.40, 15.55, 15.30, 15.55, 22.10, 22.35 «ТАКСИ».	10.25, 11.25, 01.15 «ТАЙНЫ ЛАУРЫ».
06.50 «ХОЧУ КАК БРИДЖЕТ». (16+)	10.35, 19.40, 00.10 Проект подиум. (16+)	11.20, 17.10 «ДОКТОР КУИН, ЖЕНЩИНА-ВРАЧ».	12.35, 13.55 Джейми Оливер: Готовим вкусно и недорого. (12+)
08.30 «НОВЕЙШИЙ ЗАВЕТ». (16+)	11.20, 14.50, 20.25 Правила моей кухни. (16+)	12.10 «ГРОМ В РАЮ».	13.00, 23.50 «МЕДИЦИНСКОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ».
10.35 «ВОСС В ГОСТИНОЙ». (16+)	14.00 «ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ». (16+)	13.50, 21.20 «ПОЛИЦЕЙСКИЕ НА ВЕЛОСИПЕДАХ».	13.25, 14.40 Лоррейн Паскаль: учимся готовить лучше. (12+)
12.25 «СЧАСЛИВОЕ СЕМЕЙСТВО». (16+)	15.50, 16.15 «КУХНЯ». (16+)	14.40, 20.30 «БЕВЕРИ-ХИЛlz 90210».	15.55, 21.40, 00.35 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК».
14.20, 15.10 Комеданты. (16+)	22.45 «ЮНАЯ». (16+)	16.20 «ГОЛУБАЯ КРОВЬ».	16.40, 17.00, 20.15, 20.35, 22.25, 24.45 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ».
16.00 «ЧЕТЫРЕ ТАКСИСТА И СОБАКА-2». (16+)	23.10, 01.15 «МАСТЕРА СЕКСА».	18.00 «РОБИН ГУДЫ».	18.05 «ТАЙНЫ И ЛОЖЬ».
18.25 «ПАПА НА ПРОКАТ». (12+)	00.55 «ЮНАЯ». (16+)	23.00 «МАРШАЛ».	19.00, 23.50 «ЭТО МЫ».
19.30 «ГОРДОСТЬ». (16+)	02.15 «ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ». (16+)	04.00 «НЕПРИЛИЧНОЕ ВЕЗЕНИЕ».	21.00, 23.50 «ЭТО МЫ».
21.40 «КРУТОЙ ПОВОРОТ». (16+)	04.45, 05.10 «КУХНЯ». (16+)		
23.40 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)	05.35 «ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (16+)		

## ФЕНИКС+ КИНО

## ТВ XXI ВЕК

## РОДНОЕ КИНО

## ТЕЛЕКЛУБ

08.00, 16.00, 00.00 «АГЕНТСТВО НЛС». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «АЛТАН РАСПРАВИЛ ПЛЕЧИ».	05.55 «БОЛЬШОЕ КОСМИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ».	21.00 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ-3».
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «КАТИНА ЛЮБОВЬ-2». (16+)	11.40, 19.40, 03.40 «КОРНУЭЛЬ».	07.10 «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ».	22.00 «ЧУЖОЙ».
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7». (16+)	Мелодрама, Франция, 2012 г.	08.50 «ТРИ ТОПОЛИ НА ПЛЮШИХЕ».	Сериал. Криминальная драма, Россия, 2013 г.
Сериал. Драма, мелодрама, Россия, 2011 г.	13.20, 21.20, 05.20 «ЗОЛУШКА-80».	10.15 «КЛАССИК».	В ролях: Сергей Горобченко, Сергей Кошонин, Василий Шевцов, Валерий Полетаев
13.00, 21.00, 05.00 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	Драма, мелодрама, Италия, Франция, 1983 г.	12.10 «СТРАНА ГЛУХИХ».	23.00 «ПЕТЛЯ».
14.00, 22.00, 06.00 «ГРОМОВЫ. ДОМ НА-ДЕЖды». (16+)	14.20, 22.20, 06.20 «АРХИПЕЛАГ».	14.20 «ЗВЕЗДА ПЛЕННИТЕЛНОГО СЧАСТЬЯ».	Сериал. Детектив, Россия, 2009 г.
Сериал. Драма, мелодрама, Россия, 2007 г.	Драма, комедия, Россия, 2015 г.	17.10 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК».	00.00 «ШАХМАТИСТ».
15.00, 23.00, 07.00 «ЧЕРНЫЙ СНЕГ-2». (16+)	16.30, 00.30, 08.30 «МАРИЯ».	19.00 «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ».	Сериал. Психологический детектив, Россия, 2004 г.

## УВЛЕЧЕНИЯ

## УСАДЬБА

## ХОДЯ И РЫБАЛКА

## ЖИВИ!

09.55 Дачная экзотика. (6+)	08.25 Кухня с Сережем Марковичем. (12+)	00.00 Китайская оздоровительная гимнастика. (12+)	06.00, 05.36 Школа горилл. (12+)
10.25 Огородные вредители. (12+)	08.40 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+)	01.00 Парная йога: Гармония отношений. (16+)	06.25 На свободу с питбулем. (12+)
10.35 Домостроительство. (12+)	09.10 Мой мир - рыбалка. (12+)	01.30, 10.00, 19.00 Как бы поступила Джуллиана? (12+)	07.00, 14.55 История одной фотографии. (6+)
10.50, 15.30 Дачная энциклопедия. (12+)	09.40 Планета рыбака. (12+)	02.00 Просто красиво. (0+)	08.00 Вторая мировая война: Чего стоит империя. (12+)
11.20 Чудеса, диковинки и сокровища. (12+)	10.05, 22.30 Уральская рыбалка. (12+)	02.30 Танцы. Стрит-джаз. (0+)	09.00, 11.25, 18.45, 19.10, 05.20 Невероятные изобретения. (12+)
11.50, 17.50, 19.25, 21.30, 22.55 Сады мира. (12+)	10.35 Три реки. (12+)	03.00 Китайская оздоровительная гимнастика. (12+)	09.10, 07.25 Семь дней истории. (12+)
11.55 Усадьбы будущего. (12+)	11.00 Охота с луком. (16+)	04.00, 07.00, 11.00 PilatesУтро. (12+)	10.20 Российская империя: Династия Романовых. (12+)
12.20 Сады Великобритании. Возрождение. (12+)	11.25 Французские рыболовные трофеи. (12+)	04.30, 09.00, 13.00, 21.00 Территория фитнеса. Кардиоблондинки. (12+)	11.55 Мастера шпионажа. (12+)
13.20 Нескучный вечер. (12+)	12.20 Прикладная ихтиология. (12+)	05.00, 09.30, 13.30, 21.30 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+)	12.45 Заговор
13.35 История одной культуры. (12+)	12.45 Охота и рыбака в Якутии. (16+)	05.30, 18.00 Союзмультспорта. (0+)	13.35 Тени средневековья. (12+)
14.05, 17.05 Лучки-пучки. (12+)	13.15 Четвероногие охотники. (16+)		

## СПОРТ

- |                    |                  |
|--------------------|------------------|
| <b>МАТЧ!</b>       | <b>НАШ СПОРТ</b> |
| <b>EUROSPORT 1</b> |                  |
- 06.30 Латиноамериканские танцы. Чемпионат Европы-2016. (0+)  
07.50, 00.30 Хоккей. «Кубок Легенд». «Динамо» (Москва) - ЦСКА. (0+)  
09.05, 00.25 Новости. (0+)  
09.10 Зарядка ГТО. (0+)  
09.30 Специальный репортаж «Точка. Чернобыль». (16+)  
10.00 Парусный спорт. Национальная парусная лига. Гранд-финал. (0+)  
11.00 Теннис. WTA. «St. Petersburg Ladies Trophy». Прямая трансляция  
19.00 Спартакиада боевых искусств «Непобедимая держава». (0+)  
19.40 Детский вопрос. (12+)  
19.55 Баскетбол. Мужчины. Кубок Европы. «Локомотив-Кубань» (Россия) - «Гран-Канария» (Испания). Прямая трансляция  
21.55 Автоспорт. Российские ралли-рейды. «Снежная битва». (0+)  
22.25, 02.30 Теннис. WTA. «St. Petersburg Ladies Trophy». (0+)  
01.40 Инспектор ЗОЖ. (12+)

## МУЗЫКА

- |               |            |
|---------------|------------|
| <b>МУЗ-ТВ</b> | <b>МУЗ</b> |
|---------------|------------|
- 05.00 Золотая лихорадка.  
06.00 Каждое утро. (16+)  
07.00, 10.00, 13.45, 18.00 PRO-новости. (16+)  
07.15 Каждое утро. (16+)  
09.00 ClipYou чарт. (16+)  
10.15, 16.00 Фанклуб. Justin Timberlake. (16+)  
10.40, 14.55, 17.05, 23.00 PRO-клип. (16+)  
10.45, 01.30 Наше. (16+)  
11.45 Золотая лихорадка. (16+)
- 12.55, 17.10, 04.10 10 самых горячих клипов дня. (16+)  
14.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)  
15.00 Русский чарт. (16+)  
18.15 Русские хиты. Чемпионы вторника. (16+)  
19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)  
20.00 Золотая лихорадка. (16+)  
21.00 Ждите ответа. (16+)  
22.00 #ННАМуз-ТВ. (16+)  
23.05 Топ-30. Крутяки недели. (16+)  
02.30 Только жирные хиты. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- |                    |                     |
|--------------------|---------------------|
| <b>Детский мир</b> | <b>КАНАЛ DISNEY</b> |
| <b>КАРУСЕЛЬ</b>    |                     |
- 03.30, 07.00 Фигурное катание. Чемпионат Европы. Острава. Обзор. (16+)  
05.00, 09.00 Прыжки с трамплина. Кубок мира. Виллинген. HS 145. (16+)  
06.00, 17.00 Теннис. Australian Open. Обзор. (16+)  
10.00 Лыжные гонки. Универсиада Алматы. Прямая трансляция. (16+)  
11.15 Биатлон. Универсиада Алматы. Прямая трансляция. (16+)  
14.30 Зимние виды спорта. Обзор событий. (16+)  
15.30 Лыжные гонки. Универсиада Алматы. (16+)  
16.15 Биатлон. Универсиада Алматы. (16+)  
18.00 Горные лыжи. Кубок мира. Гармиш-Партенкирхен. (16+)  
18.45 Горные лыжи. Кубок мира. Стокгольм. Прямая трансляция. (16+)  
20.55, 02.00 Хоккей. НХЛ. Обзор. (16+)  
23.00 Футбол. Кубок Италии. 1/4 финала. Прямая трансляция. (16+)  
01.15 Велоспорт. «Тур Дубая». 1-й этап. (16+)
- 05.00 «Умелец Мэнни». (0+)  
05.15 «Джейк и пираты Нетландии». (0+)  
06.15 «Доктор Плюшева». (0+)  
07.10, 13.45 «7 гномов». (6+)  
08.00 «Годлы и Мишка». (6+)  
09.00 «София Прекрасная». (0+)  
10.00 «Хранитель Лев». (0+)  
11.00 «Герои в масках». (0+)  
12.00 «Пиноккио». (6+)  
14.00 «Начало времён». (6+)  
14.55 «Финес и Ферб». (6+)  
15.55 «С приветом по планетам». (12+)  
16.50, 23.30 «Гравити Фолз». (12+)  
17.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (12+)  
18.40 «Новая школа императора». (6+)  
19.30 «Утиные истории: Заветная лампа». (0+)  
21.10 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)  
22.30 «ДНЕВНИК ГЕЙМЕРА». (12+)  
00.50 «ВЕЛИКИЙ МЕРЛИН». (12+)  
02.45 «Геркулес». (12+)  
04.05 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.00 «Ранние птички»  
07.00 «С добрым утром, малыши!»  
07.25 «Пляс-класс»  
07.30 «Оху и его друзья»  
08.00 «Даша-путешественница»  
09.15 «Леэр Берлишки»  
09.30 «Непоседа Зу»  
10.55 «Лентяево». ТВ-шоу  
11.20 «Боб-строитель»  
12.15 «Тобот»  
Тоботы - не просто роботы, а верные друзья, которые никогда не оставят в беде!  
13.15 «Ералаш»  
14.00 «Перемешка»  
14.15 «Египтус»  
14.35 «Смешарики. Пин-код»  
16.00 «Бум! Шоу»  
16.25 «Свинка Пеппа»  
17.20 «Клуб Винкс. Судьба Блум»  
Когда-то Блум была самой обычной девочкой, такой же, как и миллионы других... Но в один прекрасный день с ней произошло самое настоящее чудо: сумев случайно спасти жизнь фее, Блум осознала, что сама обладает магическими способностями. После этого она отправилась в школу под названием Альфея - специальное учебное заведение для фей. Там Блум нашла верных друзей и встретила первых врагов, ей пришлось столкнуться с радостями и трудностями, испытать множество счастливых моментов, проверить себя на прочность и закалить характер.  
18.10 «Маша и Медведь»  
18.30 «Катя и Мим-Мим»  
Эти истории о бойкой пятилетней девочке Кате, которая путешествует вместе со своей игрушкой, кроликом Мим-Мимом, в волшебном мире.  
19.20 «Смешарики. Новые приключения»  
20.05 «Томас и его друзья»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.45 «Ми-Ми-Мишки»  
22.00 «Трансформеры. Роботы под прикрытием»  
22.25 «Время Ио-Йо»  
22.45 «Фиш и Чипс»  
00.05 «Мартин»  
01.35 «Ребята о зверятах»  
01.40 «СОЛО ДЛЯ СЛОНА С ОРКЕСТРОМ». (12+)  
03.45 «Принцесса Лилифи»



Внимание!

## НА ДИАБЕТ НАШЛАСЬ УПРАВА

«Много лет меня мучает диабет. С каждым годом сложнее поддерживать состояние крови в норме. Последнее время болит печень, и доктор говорит, что ей нужна терапия. А я и так живу на препаратах! Руки опускаются. Недавно у меня появилась надежда, подруга сказала, что есть способы, которые нормализуют уровень сахара. Знаете ли вы что-то об этом и совместимы ли они с такими болезнями, как гипертония (у меня гипертония на фоне диабета)?» Анна, Тамбов

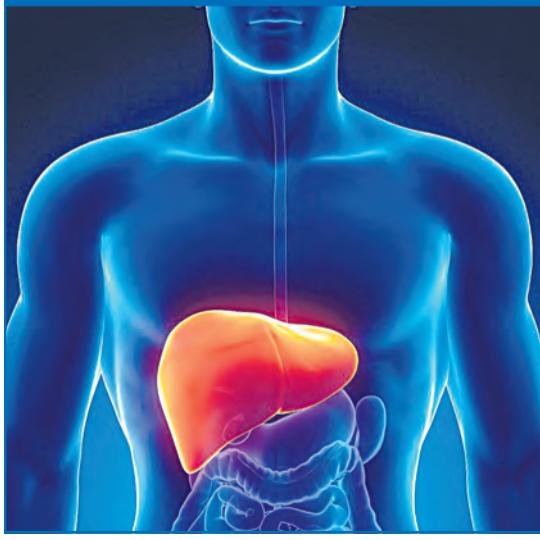
— Жизнь с диабетом не сладкая, — говорит Лев Александрович Добровский, ведущий специалист центра «Феникс». — Но каждый диабетик должен знать, что есть бесплатная горячая линия, где можно получить информацию, где всегда выслушают и помогут.

Пусть сегодня это звучит старомодно, но понятие морального долга для нас не пустые слова. Бороться с диабетом не так сложно, главное — чтобы рядом был неравнодушный и знающий человек!

ТЕЛЕФОН БЕСПЛАТНОЙ ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ  
для консультации  
**8-800-775-76-18**

Реклама. 16+

## ЦИРРОЗ НЕ ПРИГОВОР!



## ПОЗАБОТЬТЕСЬ О ПЕЧЕНИ УЖЕ СЕГОДНЯ!

✉ Мой сын недавно сделал анализы и у него обнаружили поврежденную печень. Скорее всего это произошло на фоне злоупотребления спиртного. Я боюсь дальнейших последствий и страшного диагноза — цирроз. Дайте совет. Светлана Петровна, г. Брянск

Почему так важно не запустить процесс разрушения?! Печень выполняет множество различных функций, одной из которых является очищение организма от вредных веществ, а в случае нарушения этой способности они проникают в кровоток и отправляют организм!

Цирроз печени — серьезное заболевание, лечение которого нель-

зя отложить «на потом». Поэтому важно не затягивать до необратимых последствий, а принимать меры уже сейчас. Если владеть информацией и своевременно принять меры, можно сохранить не только здоровье, но и продлить жизнь на долгие годы!

Звоните и задавайте свои вопросы!

Реклама 16+

Горячая линия работает БЕСПЛАТНО ПО РОССИИ: 8 800 500 14 58

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- |             |  |
|-------------|--|
| <b>СПАС</b> |  |
|-------------|--|
- 22.00 Неодиночество. Окно в мир  
22.30 Русские праведники  
23.00 Новости  
00.00 Мой путь к Богу  
00.30 Город мастеров  
00.45 Монастыри России  
01.00 Школа милосердия  
01.30 Встреча  
02.00 Монастырская кухня  
02.30 История русского костюма  
02.45 Аベル  
03.15 Милость сердца  
04.00 Рождество канона  
04.30 IV Рождественский Патриарший международный фестиваль «Песнопения христианского мира»  
05.30 Российские династии  
06.00 Пятьсот лет Успенскому собору Тихвинского монастыря  
07.00 Здоровье души и тела со священником  
07.30 Монастырские стены

## Православный календарь

31 января  
Седмица 33-я по Пятидесятнице. Глас 7.  
Свтт. Афанасия и Кирилла, архиепископов Александрийских.

Прп. схимонаха Кирилла и схимонахини Марии, родителей прп. Сергея Радонежского. Прп. Маркиана Кирского. Прп. Афанасия Сяндемского, Вологодского. Прп. Афанасия Навоцкого. Сщмч. Михаила пресвитера. Сщмч. Евгения пресвитера. Сщмч. Владимира, Николая, Сергея, Александра пресвитеров.

Поста нет.

Следует уповать и взирать на Бога, который может кормить нас и одевать, и обо всех наших делах заботиться: и от него следует ожидать всего, что нужно доброго и полезного душам и телам нашим.

Сергей Радонежский



ПЕРВЫЙ



РОССИЯ



TBII



HTB



РОССИЯ К



CTC

05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00	«Утро России»	06.00	«Настроение»	05.10	«АДВОКАТ».	06.30	ЕвроНьюс	06.00	«Барбоскины».	06.20	«Фиксики».	06.50	«Три кота».	07.15	«Драконы: Защитники Олухи».	07.35	«Ералаш».	(0+)			
09.00	Новости	09.00	«Утро России»	08.05	«Доктор И...» (16+)	06.00	«Таинственная Россия».	10.00	Новости культуры	06.20	«Барбоскины».	(0+)	«Фиксики».	(0+)	«Три кота».	(0+)	«Драконы: Защитники Олухи».	(0+)	«Я стесняюсь своего тела».	(16+)			
09.20	Телеканал «Доброе утро»	09.15	«О самом главном».	08.40	«ОТЧИЙ ДОМ».	(12+)	06.05	«Таинственная Россия».	(16+)	«Наблюдатель»	07.00	«АДВОКАТ».	07.15	«РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ»	07.35	«Тайный знак».	(16+)	«Мыслить как преступник».	(16+)	«Фактор страха».	(16+)		
09.50	«Жить здорово!» (12+)	11.00	«Вести	10.00	«Настроение»	07.00	«Деловое утро НТВ»	11.15	«Наблюдатель»	07.15	«АДВОКАТ».	08.00	«Сталинградская битва».	08.30	«КАК Я СТАЛ РУССКИМ»	09.30	«Мыслить как преступник».	(16+)	«Фактор страха».	(16+)			
10.55	Модный приговор	11.40	«Вести. Местное время	11.30	«Дыши со мной».	(12+)	08.05	«Возращение Мухтара».	(16+)	08.00	«Сталинградская битва».	08.30	«Фиксики».	(0+)	«Тайный знак».	(16+)	«Мыслить как преступник».	(16+)	«Барбоскины».	(0+)			
12.00	Новости с субтитрами	11.55	«Дыши со мной».	(12+)	10.35	«Валентин Зубков. Поцелуй над пропастью».	(12+)	10.00	«БРАТАНЫ».	(16+)	09.00	«Сталинградская битва».	09.30	«Уральские пельмени».	(16+)	«Мыслить как преступник».	(16+)	«Барбоскины».	(0+)				
12.15	«Наедине со всеми».	(16+)	Лана не может простить	11.50	«События	11.30	«Отец Браун».	(16+)	10.20	Из-за погони Макар,	10.45	«Сталинградская битва».	10.45	«Фиксики».	(0+)	«Тайный знак».	(16+)	«Мыслить как преступник».	(16+)	«Барбоскины».	(0+)		
13.20	«Время покажет».	(16+)	Игоря. Тома не злится	12.00	На приходской праздник	11.50	На приходской праздник	12.00	Лёнчик и Алекс решают	12.45	«Сталинградская битва».	12.45	«Фиксики».	(0+)	«Тайный знак».	(16+)	«Мыслить как преступник».	(16+)	«Барбоскины».	(0+)			
14.00	Новости	14.00	на Вадима. Но он старается	12.30	«События	12.00	приезжает мэр и его семья.	13.00	разделиться, Лёнчик	13.00	«Сталинградская битва».	13.00	«Фиксики».	(0+)	«Тайный знак».	(16+)	«Мыслить как преступник».	(16+)	«Барбоскины».	(0+)			
14.15	«Время покажет».	(16+)	сгладить вину дорогими подарками.	12.40	«Мой герой» с Татьяной Устиновой.	(12+)	13.00	возвращается в Озёрскую,	13.25	возвратиться у местного фермера Михаила Колесникова.	13.25	«Сталинградская битва».	13.25	«Фиксики».	(0+)	«Тайный знак».	(16+)	«Мыслить как преступник».	(16+)	«Барбоскины».	(0+)		
15.00	Новости с субтитрами	14.40	Петр прямо говорит Карине,	12.50	События	12.30	Приезжает мэр и его семья.	13.30	Макар пытается связаться	14.05	«Сталинградская битва».	14.05	«Фиксики».	(0+)	«Тайный знак».	(16+)	«Мыслить как преступник».	(16+)	«Барбоскины».	(0+)			
15.15	«Время покажет».	(16+)	что она его не интересует.	13.00	«Мой герой» с Татьяной Устиновой.	(12+)	13.30	с начальством в Москве.	14.30	Макар пытается связаться	15.00	«Сталинградская битва».	15.00	«Фиксики».	(0+)	«Тайный знак».	(16+)	«Мыслить как преступник».	(16+)	«Барбоскины».	(0+)		
16.00	«Мужское / Женское».	(16+)	Карина вымешивает	13.40	События	13.00	Суд присяжных.	14.00	с начальством в Москве.	15.10	«Сталинградская битва».	15.10	«Фиксики».	(0+)	«Тайный знак».	(16+)	«Мыслить как преступник».	(16+)	«Барбоскины».	(0+)			
17.00	«Давай поженимся!»	(16+)	злобу на Игоря.	14.00	События	13.30	Сегодня	14.00	Суд присяжных.	16.05	«Сталинградская битва».	16.05	«Фиксики».	(0+)	«Тайный знак».	(16+)	«Мыслить как преступник».	(16+)	«Барбоскины».	(0+)			
18.00	«Первая студия». Прямой информационный канал	14.40	Вести	14.30	События	13.20	«Беллинциона. Ворота в Италию»	14.00	Суд присяжных.	16.50	«Сталинградская битва».	16.50	«Фиксики».	(0+)	«Тайный знак».	(16+)	«Мыслить как преступник».	(16+)	«Барбоскины».	(0+)			
20.00	«Пусть говорят» с Андреем Малаховым.	(16+)	Вести	14.50	События	13.10	«Правила жизни»	14.30	Суд присяжных.	17.35	«Сталинградская битва».	17.35	«Фиксики».	(0+)	«Тайный знак».	(16+)	«Мыслить как преступник».	(16+)	«Барбоскины».	(0+)			
21.00	Время	21.00	«ГРЕЧАНКА».	(16+)	Вести	13.00	«Пешком...»	14.00	Сегодня	18.25	«Сталинградская битва».	18.25	«Фиксики».	(0+)	«Тайный знак».	(16+)	«Мыслить как преступник».	(16+)	«Барбоскины».	(0+)			
21.35	«ГРЕЧАНКА».	(16+)	У Тани очередной приступ паники. Подруга Мира советует ей обратиться к психологу, профессору Шавловскому. Ирина покупает дом Сергея. Ольга собирается в Швейцарию. Она прощается с Колей.	14.00	Вести	12.50	«Томас Кук»	14.30	«Беллинциона. Ворота в Италию»	19.15	«Сталинградская битва».	19.15	«Фиксики».	(0+)	«Тайный знак».	(16+)	«Мыслить как преступник».	(16+)	«Барбоскины».	(0+)			
23.20	«Вечерний Ургант».	(16+)	Вести	14.40	«Прямой эфир».	(16+)	13.25	«Неистовые модернисты».	14.00	«Беллинциона. Ворота в Италию»	19.30	«Сталинградская битва».	19.30	«Фиксики».	(0+)	«Тайный знак».	(16+)	«Мыслить как преступник».	(16+)	«Барбоскины».	(0+)		
23.55	Ночные новости	21.00	«БЮРО». «ГОРОДСКИЕ ПИЖОНЫ».	(16+)	Вести	14.50	«Прощание. Япончик».	15.00	«Беллинциона. Ворота в Италию»	19.45	«Сталинградская битва».	19.45	«Фиксики».	(0+)	«Тайный знак».	(16+)	«Мыслить как преступник».	(16+)	«Барбоскины».	(0+)			
00.10	«БЮРО». «ГОРОДСКИЕ ПИЖОНЫ».	(16+)	Вести	15.30	«Тайны следствия».	(12+)	15.15	«Естественный отбор».	15.30	«Беллинциона. Ворота в Италию»	20.00	«Сталинградская битва».	20.00	«Фиксики».	(0+)	«Тайный знак».	(16+)	«Мыслить как преступник».	(16+)	«Барбоскины».	(0+)		
01.15	«Дорога в Рай».	(16+)	Вести	16.00	«Тайны следствия».	(12+)	15.30	«ОЙ, МА-МОЧ-КИ!»	16.00	«Беллинциона. Ворота в Италию»	20.45	«Сталинградская битва».	20.45	«Фиксики».	(0+)	«Тайный знак».	(16+)	«Мыслить как преступник».	(16+)	«Барбоскины».	(0+)		
03.00	Новости	17.00	«Дорога в Рай».	(16+)	Вести	16.30	«События	16.00	«Вещдок».	17.00	«Сталинградская битва».	17.00	«Фиксики».	(0+)	«Тайный знак».	(16+)	«Мыслить как преступник».	(16+)	«Барбоскины».	(0+)			
03.05	«Дорога в Рай».	(16+)	Вести	17.20	«Прямой эфир».	(16+)	16.30	«ОЙ, МА-МОЧ-КИ!»	16.30	«События	17.30	«Сталинградская битва».	17.30	«Фиксики».	(0+)	«Тайный знак».	(16+)	«Мыслить как преступник».	(16+)	«Барбоскины».	(0+)		
03.30	Модный приговор	17.40	«Дорога в Рай».	(16+)	Вести	17.40	«События	17.30	«ОЙ, МА-МОЧ-КИ!»	17.40	«События	17.40	«Сталинградская битва».	17.40	«Фиксики».	(0+)	«Тайный знак».	(16+)	«Мыслить как преступник».	(16+)	«Барбоскины».	(0+)	
04.30	Контрольная закупка	18.50	«Дорога в Рай».	(16+)	Вести	18.50	«События	17.30	«ОЙ, МА-МОЧ-КИ!»	18.50	«События	17.30	«Сталинградская битва».	17.30	«Фиксики».	(0+)	«Тайный знак».	(16+)	«Мыслить как преступник».	(16+)	«Барбоскины».	(0+)	
01.15	«Дорога в Рай».	(16+)	Вести	20.00	«Доктор Анна».	(12+)	19.00	«События	17.30	«ОЙ, МА-МОЧ-КИ!»	19.00	«События	17.30	«Сталинградская битва».	17.30	«Фиксики».	(0+)	«Тайный знак».	(16+)	«Мыслить как преступник».	(16+)	«Барбоскины».	(0+)
03.00	Новости	20.45	«Дорога в Рай».	(16+)	Вести	20.45	«События	17.30	«ОЙ, МА-МОЧ-КИ!»	20.45	«События	17.30	«Сталинградская битва».	17.30	«Фиксики».	(0+)	«Тайный знак».	(16+)	«Мыслить как преступник».	(16+)	«Барбоскины».	(0+)	
03.30	«Дорога в Рай».	(16+)	Вести	21.00	«Доктор Анна».	(12+)	21.00	«События	17.30	«ОЙ, МА-МОЧ-КИ!»	21.00	«События	17.30	«Сталинградская битва».	17.30	«Фиксики».	(0+)	«Тайный знак».	(16+)	«Мыслить как преступник».	(16+)	«Барбоскины».	(0+)
04.30	«Дорога в Рай».	(16+)	Вести	21.15	«Доктор Анна».	(12+)	21.15	«События	17.30	«ОЙ, МА-МОЧ-КИ!»	21.15	«События	17.30	«Сталинградская битва».	17.30	«Фиксики».	(0+)	«Тайный знак».	(16+)	«Мыслить как преступник».	(16+)	«Барбоскины».	(0+)
01.15	«Дорога в Рай».	(16+)	Вести	21.30	«Доктор Анна».	(12+)	21.30	«События	17.30	«ОЙ, МА-МОЧ-КИ!»	21.30	«События	17.30	«Сталинградская битва».	17.30	«Фиксики».	(0+)	«Тайный знак».	(16+)	«Мыслить как преступник».	(16+)	«Барбоскины».	(0+)
03.00	Новости	21.45	«Дорога в Рай».	(16+)	Вести	21.45	«События	17.30	«ОЙ, МА-МОЧ-КИ!»	21.45	«События	17.30	«Сталинградская битва».	17.30	«Фиксики».	(0+)	«Тайный знак».	(16+)	«Мыслить как преступник».	(16+)	«Барбоскины».	(0+)	
03.30	«Дорога в Рай».	(16+)	Вести	21.55	«Доктор Анна».	(12+)	21.55	«События	17.30	«ОЙ, МА-МОЧ-КИ!»	21.55	«События	17.30	«Сталинградская битва».	17.30	«Фиксики».	(0+)	«Тайный знак».	(16+)	«Мыслить как преступник».	(16+)	«Барбоскины».	(0+)
04.30	«Дорога в Рай».	(16+)	Вести	22.00	«Доктор Анна».	(12+)	22.00	«События	17.30	«ОЙ, МА-МОЧ-КИ!»	22.00	«События	17.30	«Сталинградская битва».	17.30	«Фиксики».	(0+)	«Тайный знак».	(16+)	«Мыслить как преступник».	(16+)	«Барбоскины».	(0+)
01.15	«Дорога в Рай».	(16+)	Вести	22.15	«Дорога в Рай».	(16+)	22.15	«События	17.30	«ОЙ, МА-МОЧ-КИ!»	22.15	«События	17.30	«Сталинградская битва».	17.30	«Фиксики».	(0+)	«Тайный знак».	(16+)	«Мыслить как преступник».	(16+)	«Барбоскины».	(0+)
03.00	Новости	22.30	«Дорога в Рай».	(16+)	Вести	22.30	«События	17.30	«ОЙ, МА-МОЧ-КИ!»	22.30	«События	17.30	«Сталинградская битва».	17.30	«Фиксики».	(0+)	«Тайный знак».	(16+)	«Мыслить как преступник».	(16+)	«Барбоскины».	(0+)	
03.30	«Дорога в Рай».	(16+)	Вести	22.45	«Дорога в Рай».	(16+)	22.45	«События	17.30	«ОЙ, МА-МОЧ-КИ!»	22.45	«События	17.30	«Сталинградская битва».	17.30	«Фиксики».	(0+)	«Тайный знак».	(16+)	«Мыслить как преступник».	(16+)	«Барбоскины».	(0+)
04.30	«Дорога в Рай».	(16+)	Вести	22.55	«Дорога в Рай».	(16+)	22.55	«События	17.30	«ОЙ, МА-МОЧ-КИ!»	22.55	«События	17.30	«Сталинградская битва».	17.30	«Фиксики».	(0+)	«Тайный знак».	(16+)	«Мыслить как преступник».	(16+)	«Барбоскины».	(0+)
01.15	«Дорога в Рай».	(16+)	Вести	23.00	«Дорога в Рай».	(16+)	23.00	«События	17.30	«ОЙ, МА-МОЧ-КИ!»	23.00	«События	17.30	«Сталинградская битва».	17.30	«Фиксики».	(0+)	«Тайный знак».	(16+)	«Мыслить как преступник».	(16+)	«Барбоскины».	(0+)
03.00	Новости	23.15	«Дорога в Рай».	(16+)	Вести	23.15	«События	17.30	«ОЙ, МА-МОЧ-КИ!»	23.15	«События	17.30	«Сталинградская битва».	17.30	«Фиксики».	(0+)	«Тайный знак».	(16+)	«Мыслить как преступник».	(16+)	«Барбоскины».	(0+)	
03.30	«Дорога в Рай».	(16+)	Вести	23.30	«Дорога в Рай».	(16+)	23.30	«События	17.30	«ОЙ, МА-МОЧ-КИ!»													

	РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	Домашний	ДОМАШНИЙ
05.00	09.00 04.10 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 «Черепашки-ниндзя». (12+)	06.00 «Мультифильмы». (0+)	06.00 «100 великих». (16+)	06.30 «Дублёр». (16+)	05.30 «Джейми: обед за 15 минут». (16+)	
06.00	11.00 «Документальный проект». (16+)	07.30 «Женская лига: парни, деньги и любовь». (16+)	09.30 «Слепая». (12+)	07.00 «Мир в разрезе». (12+)	07.00, 07.35, 08.55, 11.55, 15.00, 17.50, 20.25 Новости	07.30 «Домашняя кухня». (16+)	
07.00	«С бодрым утром!» (16+)	08.00 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)	10.30 «Гадалка». (12+)	08.00 «История великих открытий». (0+)	07.05 «Безумные чемпионы». (16+)	08.00 «6 кадров». (16+)	
08.30	12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	09.00 «Дом-2. Lite». (16+)	11.30 «Не ври мне!». (12+)	09.00 «Дорожные войны». (16+)	07.40, 15.05, 17.55, 00.55 Все на Матч!	08.05 «По делам несовершеннолетних». (16+)	
12.00	16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	10.30 «Дом-2. Свадьба на миллион». (16+)	15.00 «Мистические истории». (16+)	10.00 «СОЛДАТЫ». (12+)	09.00 Евро Тур. Обзор матчей недели. (12+)	11.05 Зимняя Универсиада-2017. Хоккей. Россия - Латвия. Мужчины. Пр.тр.	
13.00	14.00 «Званный ужин». (16+)	11.30 «БЕТХОВЕН». (12+)	16.00 «Гадалка». (12+)	14.00 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)	12.00 Футбол. «Арсенал» - «Уотфорд». Чемпионат Англии. (0+)	14.05 «Давай разведёмся!». (16+)	
17.00	03.10 «Тайны Чапман». (16+)	13.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	17.30 «Слепая». (12+)	16.00 «ЭЙ АМЕРИКА». (16+)	14.00 Зимняя Универсиада-2017. Прыжки с трамплина. Женщины. Пр.тр.	16.05 «ПОДКИДЫШИ». (16+)	
18.00	01.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	20.00 «САШАТАНИЯ». (16+)	18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА». (16+)	18.00 КВН на бис. (16+)	20.35 «Спортивный репортёр». (12+)	18.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+)	
20.00	«ПЛАН ПОБЕГА». (16+)	21.00 Сильвестр не оставляет попыток наладить финансовое положение Саши, естественно, ради своей выгоды.	19.30 «БЕТХОВЕН-2». (12+)	19.30 КВН на бис. (16+)	15.55 «Все на футбол!». (12+)	20.50 «ПОДКИДЫШИ». (16+)	
			23.00 США, 1993 г. Комедия. Ч. Гродин, Б. Хант.	23.00 «ПЯТИНОЕ ВИДЕНИЕ». (16+)	16.25 Зимняя Универсиада-2017. Прыжки с трамплина. Мужчины. Пр.тр.	22.50 «Рублёво-Бирюлёво». (16+)	
			США, 2013 г. Боевик. С. Сталлоне, А. Шварценеггер, Д. Кэвилл. У Рэя весьма необычная профессия. Он проверяет американские тюрьмы «на прочность» - тестирует места лишения свободы и ищет слабые места в их системах безопасности.		17.30 «Десятка!». (16+)	23.50 «6 кадров». (16+)	
22.00	«Всем по котику». (16+)	23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)	00.00 «Дом-2. После заката». (16+)	01.00 «БОЛЬШОЙ БЕЛЫЙ ОБМАН». (12+)	18.25 «Футбол. Пр.тр.	00.30 «ВЕСКОЕ ОСНОВАНИЕ для УБИЙСТВА». (16+)	
23.25	23.25 «ЧЕСТНАЯ ИГРА». (16+)	00.00 «В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ». (16+)	02.45 «Я - ЗОМБИ». (16+)	02.45 «ЗУБАСТИКИ-2: ОСНОВНОЕ БЛЮДО». (16+)	20.55 «Хоккей с мячом. Россия - Швеция. Чемпионат мира. Пр.тр.		
02.10	02.10 «Странное дело». (16+)	04.30 «В-ВИЗИТЕРЫ». (16+)	03.40 «СТРЕЛА». (16+)	02.45 «БАШНЯ». (16+)	22.55 «Футбол. «Манчестер Юнайтед» - «Халл Сити». Чемпионат Англии. Пр.тр.		
		05.20 «САША+МАША». (16+)	06.10		01.30 «Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. (0+)		
					03.30 «ТЕЛО И ДУША». (16+)	02.20 «Ты нам подходишь». (16+)	
					05.20 «ТАКТИКА БЕГА НА ДЛИННУЮ ДИСТАНЦИЮ». (12+)	03.20 «Эффект Матроны». (16+)	
						05.20 «6 кадров». (16+)	



## В клинике «TAO» помогают вернуть здоровье и продлить годы жизни



«Если внутри есть истинная энергия – недугу не бывать!»  
Врач клиники «TAO» Цинь Циую

Ежедневно в клинику «TAO» звонят пожилые люди и задают один и тот же вопрос: «Способна ли китайская медицина помочь в их возрасте?». Обратимся к фактам: многие из наших пациентов перешагнули семидесятилетний рубеж.

### Кто лечится в клинике «TAO»?

Многие наши пациенты пенсионного возраста преподают, работают в научной сфере, или помогают детям и внукам. То есть ведут активный социальный образ жизни, которые требует много сил и здоровья. Как правило, эти пациенты страдают заболеванием

ними внутренних органов – ЖКТ, сердечно-сосудистой системы. Часто присутствуют боли в суставах и позвоночнике, запущенные артриты и артрозы, хроническая гипертония. Многие годами принимали обезболивающие препараты. Кто-то приходит к нам впервые, ничего не зная о китайской медицине. Но большинство, конечно, знает о достоинствах китайской медицины. Наши пациенты рассказывают о клинике своим близким и родным. Часто дети приводят родителей, родители детей. А те, кто никогда не слышал о китайской медицине, с большим скепсисом относятся к её возможностям. Однако, в процессе лечения часто сомнения уходят. Почему?

### Потому что китайская медицина воздействуя на причину болезни, лечит практически все виды заболеваний

Иглорефлексотерапия, точечный массаж и другие инструменты китайской медицины, которые лечат причину заболевания. В китайской медицине целостный взгляд на человека, это позволяет лечить не только больной орган, но и весь организм. За один сеанс происходит воздействие на все органы и системы, что значительно повышает качество лечения и дает хороший результат.

### Сколько нужно пройти курсов для получения результата?

Конечно, в случае с хроническими болями и заболеваниями требуется время – за один курс вы не вылечитесь от болезней, которые мучали вас десятилетиями. Но как показывает опыт наших пациентов – уже после первых сеансов могут утихнуть боли, улучшится сон, появится больше энергии. Для снятия болезненных симптомов в суставах бывает достаточно одного-двух курсов по десять сеансов.

### Как проявляется комплексное воздействие на организм?

В процессе лечения отмечается улучшение памяти, уходят депрессивные состояния, которые считаются чуть ли не нормой старости. У наших пациентов горят глаза, так как появляется много энергии. Это огромное счастье для тех, кто годами жил на таблетках. И кстати, от них тоже можно избавиться. Результаты в китайской медицине основаны на строгой науке – доскональном тысячелетнем знании природы человека и его здоровья.

Запишитесь на бесплатную диагностику, чтобы получить больше информации о возможностях китайской медицины для восстановления здоровья в зрелом возрасте.

АКЦИЯ до 6 февраля 2017 г.

**СКИДКА 15% \***

КАЖДОМУ НА ВСЕ УСЛУГИ КЛИНИКИ ПРИ ОПЛАТЕ КУРСА ЛЕЧЕНИЯ

### Заболевания, которые мы лечим:

- ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНЫЙ АППАРАТ: артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
- СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА: постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипотония, гипертония, атеросклероз и др.
- ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЙ ТРАКТ: гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холецистит, язвенная болезнь и др.
- ЭНДОКРИННАЯ СИСТЕМА: гипертиреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреоидит и др.
- ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА: бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмосклероз и др.
- НЕРВНАЯ СИСТЕМА: мигрень, невроз, депрессия, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- ГИНЕКОЛОГИЯ: бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- УРОЛОГИЯ: аденоэма простаты, мочекаменная болезнь, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез, эректильная дисфункция и др.

Доверьте свое здоровье профессионалам!

\*Информация на сайте [www.taomed.ru](http://www.taomed.ru). Лиц. № ЛО-77-01-000911 от 30.12.08 г.  
Запишитесь на бесплатную консультацию по тел.: 8 (495) 988-00-18. Адрес: м. «Кропоткинская», ул. Остоженка, д. 8, стр. 3, [www.taomed.ru](http://www.taomed.ru)

О возможных противопоказаниях проконсультируйтесь со специалистом

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV 1000  
РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

ДИЛОВИОН РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 06.10 «НИЧЕГО ЛИЧНОГО». (16+) 06.20 «КАЧЕЛИ». (16+) 08.10 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+) 09.50 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (12+) 12.05 «АКАДЕМИЯ ПАНА КЛЯКСЫ». (6+) 13.40 «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ». (12+) 14.55 «ВЕСЬ ЭТОТ ДЖЕМ». (16+) 16.35 «ПЯТНИЦА». (16+) Комедия, Россия, 2016 г. 18.10 «РОДИНА». (18+) Драма, триллер, Россия, 2015 г. 20.20 «ФАРТ». (12+) Боевик, Россия, 2005 г. 22.20 «ГАРПАСТУМ». (16+) Драма, Россия, 2005 г. 00.40 «ВОЙНА ПОЛОВ». (16+) 02.30 «НА КРЮЧКЕ!». (16+) 04.20 «ИЕРЕЙ-САН. ИСПОВЕДЬ САМУРАЯ». (16+)

- 04.00 «В ДВИЖЕНИИ». (16+) 05.40 «ПОБЕГ». (16+) Драма, Россия, 2005 г. 07.45 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+) 12.05 «АКАДЕМИЯ ПАНА КЛЯКСЫ». (6+) 13.40 «ДУХLESS». (18+) Драма, Россия, 2011 г. 11.30 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+) 16.35 «ПЯТНИЦА». (16+) Драма, Россия, 2005 г. 14.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+) 19.00 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ» Комедия, СССР, 1966 г. 20.45 «ГАРАЖ» Трагикомедия, СССР, 1979 г. 22.35 «СТАРИКИ-РАЗБОРНИКИ» Комедия, СССР, 1971 г. 00.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 00.10, 03.25, 05.30 Крупным планом. (16+) 00.35 «ПОЛНОЕ ПРЕВРАЩЕНИЕ». (16+) 01.55 «БЕГЛЦЫ». (16+) 03.40 «УБИЙСТВО НА 100 МИЛЛИОНОВ». (12+) 05.45 «МИРАЖ». (16+) 07.15, 11.50 «НЕНАВИСТЬ». (16+) 08.15 «БОЛЬШОЕ ЗЛО И МЕЛКИЕ ПАКОСТИ». (12+) 14.00 «ИСПАНЕЦ». (16+) 19.00 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ» Комедия, СССР, 1966 г. 20.45 «ГАРАЖ» Трагикомедия, СССР, 1979 г. 22.35 «СТАРИКИ-РАЗБОРНИКИ» Комедия, СССР, 1971 г. 00.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

ЗВЕЗДЫ КИНОКОМЕДИЯ

SET

CBS DRAMA

FOXlife FOX LIFE

- 01.35 «ВСЁ МОГУ». (16+) 03.10 «ФАНТОМАС». (12+) 05.05 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ?». (16+) 07.20 «БАМБУ». (16+) 09.05 «БЕЗУМНЫЕ ПРЕПОДЫ». (16+) 10.45 «ДВА В ОДНОМ». (16+) 12.20 «МАМАШИ». (16+) 14.00, 14.50, 15.40, 16.00 Между нами. (16+) 14.20, 15.10 Комедианты. (16+) 16.25 «УЛЬБКА БОГА, ИЛИ ЧИСТО ОДЕССКАЯ ИСТОРИЯ». (12+) Комедия, Россия, 2008 г. 18.35 «ПАПА НАПРОКАТ». (12+) 19.35 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ПАПА». (16+) 21.20 «БОГИНЯ». (16+) 23.15 «НОВЕЙШИЙ ЗАВЕТ». (16+)

- 06.00 «ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ». (16+) 06.50, 07.40, 12.20, 13.10, 18.00, 18.50, 03.05, 03.55 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ». (16+) 08.30, 16.40, 21.25 «ГАЛЕРЕЯ ВЕЛЬВЕТ». (16+) 09.45, 10.10 «КУХНЯ». (16+) 10.35, 19.40, 00.10 Проект подиум. (16+) 11.20, 14.50, 20.25 Правила моей кухни. (16+) 12.15 Глянец. (6+) 14.00 «ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ». (16+) 15.45 Глянец. (6+) 15.50, 16.15 «КУХНЯ». (16+) 22.45, 00.55 «ЮНАЯ». (16+) 23.10, 01.15 «МАСТЕРА СЕКСА». (18+) 02.15 «ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ». (16+) 04.45, 05.10 «КУХНЯ». (16+) 05.35 «ВОРОНИНЫ». (16+)

- 05.55 «УЛИЦЫ САН-ФРАНЦИСКО». (12+) 06.45 «ЧИРС». (12+) 07.10 «ФИЛАДЕЛЬФИЯ». (12+) 08.00 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». (12+) 08.50, 18.50 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА». (12+) 09.40, 19.40 «СОДАРЬ УДАЧИ». (12+) 10.30, 10.55, 15.30, 15.55, 22.10, 22.35 «ТАКСИ». (12+) 11.20, 17.10 «ДОКТОР КУИН, ЖЕНЩИНА-ВРАЧ». (12+) 12.10 «ГРОМ В РАЮ». (12+) 13.00, 23.50 «МЕДИЦИНСКОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+) 13.50, 21.20 «ПОЛИЦЕЙСКИЕ НА ВЕЛОСИПЕДАХ». (12+) 14.40, 20.30 «БЕБЕРИ-ХИЛЗ 90210». (12+) 16.20, 23.00 «МАРШАЛ». (12+) 18.00 «РОБИН ГУДЫ». (12+) 00.40 «НЕПРИЛИЧНОЕ ВЕЗЕНИЕ». (12+)

- ФЕНИКС+ КИНО
- 08.00, 16.00, 00.00 «АГЕНТСТВО НЛС». (12+) Сериал. Комедия, детектив, приключения, Россия, 2000-2001 гг. 09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «КАТИНА ЛЮБОВЬ-2». (16+) 11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «КАМЕНСКАЯ». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «ГРОМОВЫ. ДОМ НА-ДЕЖДЫ». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «ЧЕРНЫЙ СНЕГ-2». (16+)

- ТВ XXI ВЕК
- 10.00, 18.00, 02.00 «ЕСЛИ ТОЛЬКО». (12+) 11.40, 19.40, 03.40 «ЛЕДЯНОЙ». (16+) 13.25, 21.25, 05.25 «ЗОЛУШКА-80». (12+) Драма, мелодрама, Италия, Франция, 1983 г. 14.25, 22.25, 06.25 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+) Триллер, криминальная драма, США, Великобритания, Испания, Южная корея, 2015 г. 16.15, 00.15, 08.15 «ПОБЕГ ИЗ ТОРЬМЫ». (16+) Криминальная драма, Ирландия, Великобритания, 2008 г.

- РОДНОЕ КИНО
- 03.10 «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ». (6+) 05.05 «ТЕНЬ». (6+) 06.45 «ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!». (12+) 08.20 «ГОРЬКО!». (16+) 10.10 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+) 11.45 «ПЕТНИЧЕСКИЕ ЛЮДИ». (12+) 13.25 «РУССКИЙ БУНТ». (12+) 15.45 «ЛИЛОВЫЙ ШАР». (12+) 17.10 «РЕСПУБЛИКА ШКИД». (16+) 19.00 «УКРОПТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (0+) 20.50 «АРАБЕЛЛА - ДОЧЬ ПИРАТА». (12+) 22.15 «ИСКУССТВО ЖИТЬ В ОДЕССЕ». (12+)
- ТЕЛЕКЛУБ
- 21.00 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ-3». (16+) 22.00 «ЧУЖКОЙ». (16+) 23.00 «ПЕТЛЯ». (16+) Сериал. Детектив, Россия, 2009 г. В ролях: Анна Мартина, Анастасия Панина, Анатолий Руденко, Сергей Шековцев, Александр Яковлев 00.00 «ШАХМАТИСТ». (16+) Сериал. Психологический детектив, Россия, 2004 г. 01.00 «ОМУТ». (16+) Сериал. Детектив, Россия, 2007 г. 02.00 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ НЕСТОРА МАХНО». (16+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

ДХОДА и Рыбалка

ОХОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

- 09.05 Бесполезные растения. (12+) 09.30 10 самых больших ошибок. (16+) 09.55 Дачная экзотика. (6+) 10.20 Огородные вредители. (12+) 10.35 Домоводство. (12+) 10.50, 15.30 Дачная энциклопедия. (12+) 11.20 Чудеса, диковинки и сокровища. (12+) 11.50, 13.20, 19.20, 22.55 Сады мира. (12+) 11.55 Сад мечты. (12+) 12.20, 23.05 Календарь дачника. (12+) 12.35, 21.25 Лучки-пучки. (12-) 12.50 Зеленый уголок. (12-) 12.55 Жизнь в деревне. (12-) 13.30 Стройплощадка. (16-) 14.00 Дачные радости. (12-) 14.30 Тихая моя родина. (12+) 15.00, 00.00 Частный сектор. (12+) 16.00 Дизайн своими руками. (12-) 16.25 Безопасность. (12-) 16.50 Семейный обед. (12-) 17.20 Свежий срез. (12-) 17.45, 20.20 Зеленый штрих. (12+) 17.55 Крымские дачи. (12+) 18.25 Секреты стиля. (12+) 18.55 Битва огородов. (12+) 19.30 Старые дачи. (12+) 20.00 Лучшие дома Австралии. (12+) 20.30 Мегабанщики. (16+) 21.00 Ландшафтный дизайн. (12+) 21.40 Бес покойного хозяйства. (12-) 22.05 Нерегулярные сады. (12+) 22.30 История усадеб. (12-) 23.20 Чай сад лучше? (12+)

- 07.20 Охота и рыбалка в Якутии. (16+) 07.45 Четвероногие охотники. (16+) 08.05 Норвежская рыбалька. (12+) 08.35, 16.00 Морская охота. (16+) 09.05 Рыбалка без границ. (12+) 09.30 Полуплавочный практикум. (12+) 10.00, 18.30, 22.30 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+) 10.30 Мой мир - рыбалька. (12+) 11.00 На хвостах на разных широтах. (12+) 11.35 Серны Монблана. (16+) 12.30 Универсальный фидер. (12+) 12.55 Водный мир. (12+) 13.25 Поплавочная охота. (16+) 13.40 Рыбалка-шоу. (16+) 14.05, 23.55 Сомы Европы. (12+) 14.35 Карпфишинг. (12+) 15.00 Особенности охоты на Руси. (16+) 15.30 Планета охотника. (16+) 16.30 Поймано в Африке. (16+) 16.55 Рыболов-эксперт. (12+) 17.20 Первый лед - последний лед. (12+) 17.35 Король реки. (12+) 18.00 Охотничья меридианы. (16+) 19.05 За кусочек на весенние поля. (16+) 19.30 Сезон охоты. (16+) 20.00 Охота в Белоруссии. (16+) 20.30 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+) 20.45 Чилийский лосось. (12+) 21.40 По следам Хемингуэя. (12+) 22.10 Охотники за пушниной. (16+) 23.00 По рыбным местам. (12+) 23.25 Загадки толстолобика. (12+)

- 00.00 50+. (12+) 01.00 Бодитоник. (12+) 01.30 Как бы поступила Джулзиана? (12+) 02.00 Просто красиво. (0+) 02.30 Танцы. Грация и страсть. (0+) 03.00 50+. (12+) 04.00 PilatesУтро. (12+) 04.30, 09.00, 13.00, 21.00 Территория фитнеса. Кардиоблондинки. (12+) 05.00, 09.30, 13.30, 21.30 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+) 06.00, 12.00, 17.00, 23.00 Пилокс. (0+) 07.00 PilatesУтро. (12+) 07.30 Бодитоник. (12+) 08.00, 15.30, 20.00 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+) 10.00 Как бы поступила Джулзиана? (12+) 10.30 Просто красиво. (0+) 11.00 Бодитоник. (12+) 11.30 Танцы. Грация и страсть. (0+) 14.30 50+. (12+) 16.30 Детская йога. (0+) 18.00, 22.30 YogaВечер с Рави Кумаром Довлуром. (12+) 19.00 Как бы поступила Джулзиана? (12+) 19.30 Просто красиво. (0+) 22.00 Танцы. Грация и страсть. (0+)

## ИНФОРМАЦИОННЫЕ

МИР

Москва 24

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

PETRO

- 06.00 Мультфильмы. (6+) 07.30 Доброе утро, мир! (12+) 09.00 «ЖЕЛАННАЯ». (16+) 12.30 Кулинарное шоу «Бремя обеда». (12+) 13.00 Новости 13.15 Семейные драмы. 14.15 Шоу «Нет проблем». (12+) 16.00 Новости 16.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) 19.00 Новости 19.20 «ЗАКОН И ПОРЯДОК-3». (16+) 22.10 «ВАНЬКА». (16+) 23.35 «БАМБУ». (16+) 24.05 «САМОВОЛКА». (16+) 25.35 «ПЯТЬДЕСЯТ ХУДШИХ ФИЛЬМОВ». (16+) 26.05 «НЕ ОТСТАУПАТЬ И НЕ СДАВАТЬСЯ». (16+) 27.35 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ПОЛУЧАЮЩИЙ». (16+) 28.35 «БОЛЕЕ СТРАННО, ЧЕМ В РАЮ». (16+) 29.35 «СОЛНЦЕ». (16+) 30.35 «ПАРКИ». (16+) 31.35 «ПОДСОЛНЧИК». (16+) 32.35 «ВСЕМ ПОДОБНО». (16+) 33.35 «СОЛНЦЕ». (16+) 34.35 «СОЛНЦЕ». (16+) 35.35 «СОЛНЦЕ». (16+) 36.35 «СОЛНЦЕ». (16+) 37.35 «СОЛНЦЕ». (16+) 38.35 «СОЛНЦЕ». (16+) 39.35 «СОЛНЦЕ». (16+) 40.35 «СОЛНЦЕ». (16+) 41.35 «СОЛНЦЕ». (16+) 42.35 «СОЛНЦЕ». (16+) 43.35 «СОЛНЦЕ». (16+) 44.35 «СОЛНЦЕ». (16+) 45.35 «СОЛНЦЕ». (16+) 46.35 «СОЛНЦЕ». (16+) 47.35 «СОЛНЦЕ». (16+) 48.35 «СОЛНЦЕ». (16+) 49.35 «СОЛНЦЕ». (16+) 50.35 «СОЛНЦЕ». (16+) 51.35 «СОЛНЦЕ». (16+) 52.35 «СОЛНЦЕ». (16+) 53.35 «СОЛНЦЕ». (16+) 54.35 «СОЛНЦЕ». (16+) 55.35 «СОЛНЦЕ». (16+) 56.35 «СОЛНЦЕ». (16+) 57.35 «СОЛНЦЕ». (16+) 58.35 «СОЛНЦЕ». (16+) 59.35 «СОЛНЦЕ». (16+) 60.35 «СОЛНЦЕ». (16+) 61.35 «СОЛНЦЕ». (16+) 62.35 «СОЛНЦЕ». (16+) 63.35 «СОЛНЦЕ». (16+) 64.35 «СОЛНЦЕ». (16+) 65.35 «СОЛНЦЕ». (16+) 66.35 «СОЛНЦЕ». (16+) 67.35 «СОЛНЦЕ». (16+) 68.35 «СОЛНЦЕ». (16+) 69.35 «СОЛНЦЕ». (16+) 70.35 «СОЛНЦЕ». (16+) 71.35 «СОЛНЦЕ». (16+) 72.35 «СОЛНЦЕ». (16+) 73.35 «СОЛНЦЕ». (16+) 74.35 «СОЛНЦЕ». (16+) 75.35 «СОЛНЦЕ». (16+) 76.35 «СОЛНЦЕ». (16+) 77.35 «СОЛНЦЕ». (16+) 78.35 «СОЛНЦЕ». (16+) 79.35 «СОЛНЦЕ». (16+) 80.35 «СОЛНЦЕ». (16+) 81.35 «СОЛНЦЕ». (16+) 82.35 «СОЛНЦЕ». (16+) 83.35 «СОЛНЦЕ». (16+) 84.35 «СОЛНЦЕ». (16+) 85.35 «СОЛНЦЕ». (16+) 86.35 «СОЛНЦЕ». (16+) 87.35 «СОЛНЦЕ». (16+) 88.35 «СОЛНЦЕ». (16+) 89.35 «СОЛНЦЕ». (16+) 90.35 «СОЛНЦЕ». (16+) 91.35 «СОЛНЦЕ». (16+) 92.35 «СОЛНЦЕ». (16+) 93.35 «СОЛНЦЕ». (16+) 94.35 «СОЛНЦЕ». (16+) 95.35 «

## СПОРТ

MATCH! НАШ СПОРТ	EUROSPORT 1
06.30 Латиноамериканские танцы. Чемпионат мира-2016. (0+)	03.00, 06.45 Хоккей. НХЛ. Прямая трансляция. (16+)
07.30, 17.05 Хоккей с мячом. Чемпионат мира среди юниоров. Финал. Трансляция из Сыктывкара. (0+)	09.15, 11.30 Биатлон. Универсиада. Алматы. (16+)
09.20, 17.00, 00.15 Новости. (0+)	10.00, 19.30 Лыжные гонки. Универсиада. Алматы. (16+)
09.25 Зарядка ГТО. (0+)	10.45, 15.15 Прыжки с трамплина. Кубок мира. Виллинген. HS 145. (16+)
09.40 Твои правила. (12+)	12.30 Велоспорт. «Тур Дубая». 2-й этап. Прямая трансляция. (16+)
10.30 Автоспорт. Российские ралли-рейды. «Снежная битва». (0+)	14.30, 16.30 Прыжки с трамплина. Универсиада. Алматы. Прямая трансляция. (16+)
11.00 Теннис. WTA. «St. Petersburg Ladies Trophy». Прямая трансляция	15.45 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. Обзор. (16+)
18.55 Волейбол. Мужчины. Лига чемпионов. «Бело-голубь» (Россия) - «Передруда» (Италия). Прямая трансляция	17.30 Велоспорт. «Тур Валенсии». 1-й этап. Прямая трансляция. (16+)
20.55, 02.30 Теннис. WTA. «St. Petersburg Ladies Trophy». (0+)	18.30, 01.00 Велоспорт. «Тур Дубая». 2-й этап. (16+)
22.25 Баскетбол. Женщины. Евролига. «Бурж» (Франция) - УГМК (Россия). Прямая трансляция	20.00, 02.30 Прыжки с трамплина. Универсиада. Алматы. (16+)
00.20 Вид сверху. (0+)	21.00 Легкая атлетика. Соревнования в помещении. Дюссельдорф. Прямая трансляция. (16+)
00.50 Баскетбол. Женщины. Евролига. «Динамо» (Курск, Россия) - «Фенербахче» (Турция). (0+)	23.00 Снукер. German Masters. Берлин. Прямая трансляция. (16+)

## МУЗЫКА

MUZ-TV
05.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)
07.00, 10.00, 13.45, 18.00 PRO-новости. (16+)
07.15 Каждое утро. (16+)
09.00 Топ чарт Европы Плюс. (16+)
10.15 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.40, 14.55, 17.05, 23.00 PRO-клип. (16+)
10.45 MuzRakurta. (16+)
11.15 #ЛАЙКотMuz-TV. (16+)

**Задайте свой вопрос юристам**

по телефону:

**8 (800) 775-94-28**

Звонок с городских и мобильных телефонов Москвы и МО **БЕСПЛАТНЫЙ!**

Или на сайте [www.9111.ru](http://www.9111.ru)

РЕКЛАМА



**БЕСПЛАТНАЯ горячая линия по зданию: 8-800-500-14-58** (по РФ)



Расскажите как спасти зрение! У меня катаракта и диабет, в операции отказали. Я пенсионер. Дети живут далеко, боюсь ослепнуть. Семен Иванович

Действительно катаракта и глаукома – серьезные диагнозы, которые приводят к потере зрения. Они требуют грамотного подхода. Всем кто сталкнулся с катарактой, глаукомой, дистрофии сетчатки,

нарушением зрения на фоне сахарного диабета (диабетическая ретинопатия), проблемами после оперативных вмешательств необходимо знать, как с этим бороться, наиболее правильно и безопасно. По официальной статистике более 220 тысяч людей страдают полной потерей зрения, реальная цифра как минимум в два раза больше.\*

**Не дай себе ослепнуть!**

\*www.med74.ru

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### ДЕТСКИЙ МИР

- 03.00, 09.00 «МАТРОС ЧИКИК». (12+)
- Сборник мультфильмов. (0+)
- 05.00, 11.30 «Фэстон - сын Солнца».
- (12+) Сборник мультфильмов. (12+)
- 06.00, 12.00 «НЕ БОЛИТ ГОЛОВА У ДЯТЛА». (12+) «О рыбаке и рыбке».
- (6+)
- 07.30, 13.30 Сборник мультфильмов.
- (6+)
- 08.00, 14.00 «Ну, погоди!» (6+)
- Сборник мультфильмов. (6+)
- 15.00 «ДЕСТВО ТЕМЫ». (6+)
- Сборник мультфильмов. (6+)
- 17.00 «Возвращение с Олимпа». (12+)
- Сборник мультфильмов. (6+)
- 18.00 «НЕДОПЕСОК НАПОЛЕОН III». (6+)
- Сборник мультфильмов. (6+)
- 19.30 «Белая шкварка». (0+) «Пантелея и пугало». (0+) «Хвастливый мышонок». (0+)
- 20.00 «Ну, погоди!» (6+) «Приключения Мурзилки». (6+) «Как потерять вес?» (6+) «Вернулся служивый домой». (6+) «Кубик и Тобик». (0+)

### КАНАЛ DISNEY

- 05.00 «Умелец Мэнни». (0+)
- 05.15 «Джейк и пираты Нетландии». (0+)
- 06.15 «Доктор Плюшевая». (0+)
- 07.10, 13.30 «7 гномов». (6+)
- 08.00 «Голди и Мишка». (6+)
- 09.00 «София Прекрасная». (0+)
- 10.00 «Хранитель Лев». (0+)
- 11.00 «Герой в масках». (0+)
- 12.00 «Утиные истории: Заветная лампа». (0+)
- 14.00 «Начало времён». (6+)
- 14.55 «Финес и Ферб». (6+)
- 15.55 «С приветом по планетам». (12+)
- 16.50, 23.30 «Гравити Фолз». (12+)
- 17.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (12+)
- 18.40 «Новая школа императора». (6+)
- 19.30 «Робин Гуд». (6+)
- 21.20 «Звездная принцесса и силы зла». (12+)
- 22.30 «ДНЕВНИК ГЕЙМЕРА». (12+)
- 00.50 «ВЕЛИКИЙ МЕРЛИН». (12+)
- 02.45 «Тимон и Пумба». (6+)
- 04.05 Музыка на Канале Disney. (6+)

### КАРУСЕЛЬ

- 05.00 «Ранние птички»
- 07.00 «С добрым утром, малыши!»
- 07.25 «Пляс-класс»
- 07.30 «Юху и его друзья»
- 08.00 «Даша-путешественница»
- 09.15 «Театр Берилки»
- 09.30 «Непоседа Зу»
- 10.55 «Лентяево». ТВ-шоу
- 11.20 «Боб-строитель»
- 12.15 «Тобот»
- 13.10 «Ералаш»
- 14.00 «Перемешка»
- Интеллектуальная игра для школьников.
- 14.15 «Египтус»
- В мульти сериале рассказывается история мистической цивилизации, затеряншейся во времени и пространстве, которая наконец-то возвращается на Землю.
- 14.35 «Смешарики. Пин-код»
- 16.00 «Бум! Шоу»
- 16.25 «Свинка Пеппа»
- 17.20 «Клуб Винкс. Месть Трикс»
- По ночам Блум видит странные сны: ей то и дело является нимфа Дафна, которая настойчиво пытается что-то сообщить. Но юнойfee никак не удается разгадать смысл своих ночных видений. Однако приезд в Гардинию всё меняет: Блум узнает шокирующий факт: оказывается, она не родная dochь своих родителей, а приемная...
- 18.10 «Маша и Медведь»
- 18.30 «Катя и Мим-Мим»
- 19.20 «Смешарики. Новые приключения»
- 20.05 «Томас и его друзья»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «Ми-Ми-Мишки»
- Забавные приключения двух друзей, бурого медвежонка по имени Кеша и белого, по кличке Белая Тучка, в волшебной стране. Несмотря на разные характеры, медвежата находят выход из любой ситуации, поскольку их дружба сильнее любых жизненных проблем.
- 22.00 «Трансформеры. Роботы под прикрытием»
- 22.25 «Время Ио-Кай»
- 22.45 «Фиш и Чипс»
- 00.05 «Мартин»
- 01.35 «Ребятам о зверятах»
- 01.40 «МАМА»
- 03.05 «Ералаш»
- 03.45 «Принцесса Лилифи»

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

- 18.00 Здоровье души и тела
- 18.30 Монастырские стены
- 20.25 Спросите батюшку
- 21.00 Консерваторий клуб
- 22.00 С Божьей помощью
- 22.30 Музыкальная веранда
- 23.00 Новости
- 00.00 Беседа со священником
- 01.00 Неодиночество. Окно в мир
- 01.30 Русские праведники
- 02.00 Портреты
- 02.15 Богородицкая старца
- 03.30 Тринадцатый
- 04.00 Мой путь к Богу
- 04.30 Город мастеров
- 04.45 Монастыри России
- 05.00 Школа миссии
- 05.30 Авет
- 06.10 Милость сердца
- 07.00 Встреча
- 07.30 Монастырская кухня

## Православный календарь

1 февраля

Седмица 33-я по Пятидесятнице. Глас 7. Прп. Макария Великого, Египетского.

 Свт. Марка Евгеника, архиеп. Ефесского. Бр. Феодора, Христа ради юродивого, Новгородского. Прп. Макария Римлянина, Новгородского. Мц. Евфрасии девы. Прп. Макария Александрийского. Прп. Антония, столпника Марткопского (Груз.). Свт. Арсения, архиеп. Керкирского. Прп. Макария, постника Печерского. Обретение мощей прп. Саввы Сторожевского, Звенигородского. Прп. Евфимия исп. (Груз.). Сщмч. Петра пресвитера. Сщмч. Николая пресвитера. Мч. Феодора. День интронизации Святейшего Патриарха Московского и всей Руси Кирилла.

Постный день. Разрешается рыба.

 Познавший свои прегрешения имеет силу и над языком своим; а многословный глаголивый еще не познал себя, как должно».

Иоанн Лествичник

**ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ**

обманутым вкладчикам

**(495) 960-92-69**

РЕКЛАМА

Не затягивайте!!!

Обращайтесь по телефону

**БЕСПЛАТНОЙ горячей линии**

в Вашем регионе, мы дадим полную, исчерпывающую информацию

**8-800-500-14-58**

(звонок из РФ бесплатный)

**И сохраните зрение на долгие годы!**

(по РФ)

Реклама 16+



ПЕРВЫЙ

РОССИЯ 1

РОССИЯ

ТВЦ

ТВЦ



НТВ

РОССИЯ К

Культура

СТС

СТС

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00 Новости  
 09.20 Телеканал «Доброе утро»  
 09.50 «Жить здорово!» (12+)  
 10.55 Модный приговор  
 12.00 Новости с субтитрами  
 12.15 «Наедине со всеми». (16+)  
 13.20 «Время покажет». (16+)  
 14.00 Новости  
 14.15 «Время покажет». (16+)  
 15.00 Новости с субтитрами  
 15.15 «Время покажет». (16+)  
 16.00 «Мужское / Женское». (16+)  
 17.00 «Давай поженимся!». (16+)  
 18.00 «Первая студия». Прямой информационный канал  
 20.00 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. (16+)  
 21.00 Время  
 21.35 «ГРЕЧАНКА». (16+)  
 Вернувшийся из-за границы Сергей звонит Тане. Разговаривая с ним, она вспоминает день пожара. Сергей уверяет, что он не поджигал «Лавку». Гриша и Ирина на пикнике. Гриша звонит Таня и говорит, что она все вспомнила.  
 «Вечерний Ургант». (16+)  
 Ночные новости  
 00.10 «БЮРО». «ГОРОДСКИЕ ПИХОНЫ». (16+)



01.15 «БЫТЬ ИЛИ НЕ БЫТЬ». (12+)  
 03.00 Новости  
 03.05 «БЫТЬ ИЛИ НЕ БЫТЬ». (12+)  
 03.20 Модный приговор  
 04.20 Контрольная закупка

05.00 «Утро России»  
 09.00 Вести  
 09.15 «Утро России»  
 09.55 «О самом главном». (12+)  
 11.00 Вести  
 11.40 Вести. Местное время  
 11.55 «ДЫШИ СО МНОЙ». (12+)  
 Прошло два года. Петр и Карина поженились. Лана живет с матерью, сестрой и повзрослевшей дочерью. Теперь у Ланы собственный магазин. Лана узнает, что Игорь переехал на соседнюю улицу.  
 Вести  
 Вести. Местное время  
 14.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)  
 Личная жизнь Зои полна тревог: ее недавний брак со Старосельцевым трещит по швам. Любвеобильный и общительный журналист заводит новые знакомства, некоторые из которых, по мнению Зои, имеют шанс перерастти в непростительную для женатого мужчины интрижку.  
 Вести  
 Вести. Местное время  
 17.00 «Прямой эфир». (16+)  
 17.40 «60 минут». (12+)  
 20.00 Вести  
 20.45 Вести.  
 Местное время  
 21.00 «ДОКТОР АННА». (12+)  
 Дочь Анны - Элоди срочно прилетает в Москву - ей сообщили, что ее мать похищена убийцы Добровольского и им необходима формула ее нового лекарства.

23.15 «Поединок». Программа Владимира Соловьева. (12+)  
 01.15 «БРИГАДА». (18+)  
 03.25 «ДАР». (12+)

06.00 «Настроение»  
 08.15 «Доктор И...» (16+)  
 08.45 «СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО». (12+)



10.35 «Олег Стриженов. Никаких компромиссов». (12+)  
 События  
 11.30 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)  
 Жителей маленького городка поразила внезапная смерть Феликса Андерчува. Но еще больше их поразило его воскрешение во время похоронной процесии!  
 «Мой герой» с Татьяной Устиновой. (12+)  
 События  
 13.40 Город новостей  
 14.30 «Дикие деньги». (16+)  
 15.15 «Тайны нашего кино». (12+)  
 16.00 «Естественный отбор». (12+)  
 17.30 «ОЙ, МА-МОЧ-КИ!». (12+)  
 Канун 23 февраля. Муж одной из пациенток, фотограф Владимир, вдохновившись «натурай», начинает снимать мамочек и сотрудников для своей персональной выставки.  
 События  
 19.30 «Право голоса». (16+)  
 20.00 Петровка, 38. (16+)  
 События  
 22.30 «10 самых...» (16+)  
 23.05 «Куда приводят понты». (12+)  
 События. 25-й час  
 00.00 «ПРОШЛОЕ УМЕЕТ ЖДАТЬ». (12+)  
 00.35 «Мой герой» с Татьяной Устиновой. (12+)

05.10 «АДВОКАТ». (16+)  
 Сегодня  
 06.00 «Таинственная Россия». (16+)  
 06.05 «ДЕЛОВОЕ УТРО НТВ»  
 07.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)  
 10.00 «БРАТАНЫ». (16+)  
 Сегодня  
 10.20 «АМАЛЬФИТАНСКОЕ побережье»  
 Эдик приходит к Мартынову, чтобы сдать Свету и получить награду. Мартынов же берет его в заложники и отправляет своих головорезов на поиски Светы. Братаны узнают от Облома, что Свету мог вытащить из дома Иван, однако эта информация недостоверна.  
 Суд присяжных. (16+)  
 Сегодня  
 12.00 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
 13.00 «Место встречи»  
 13.25 События  
 14.00 Город новостей  
 15.15 «Дикие деньги». (16+)  
 16.00 «Тайны нашего кино». (12+)  
 16.40 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. (16+)  
 17.30 «Вещдок». (16+)  
 Сегодня  
 18.10 «ЧУМА». (16+)  
 19.00 «ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)  
 Открыв стрельбу, Жженов требует от нигерийцев собрать всех дилеров, работающих по клубам - ему нужен Алдошин. Окоча отправляет Жженова к Тощему. Жженов выходит на Махова, встреча с которым приводит к драматической развязке.  
 «Итоги дня»  
 23.30 00.00 «СТРАНСТВИЯ СИНДАДА». (16+)  
 00.35 «Место встречи». (16+)  
 02.35 «Горячий снег Стalinграда». (12+)  
 03.25 «Судебный детектив». (16+)  
 04.25 «ПАТРУЛЬ». (16+)

06.30 Европьюс  
 10.00 Новости культуры  
 10.15 «Наблюдатель»  
 11.15 «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ»  
 Дидин, жительница деревни Ларадон, сообщает комиссару Мегрэ, что она видела мертвеца в доме местного судьи. По мнению Дидин судья собирается ночью избавиться от трупа.  
 12.45 «Амальфитанское побережье»  
 13.00 «Правила жизни»  
 13.30 «Россия, любовь моя!»  
 13.55 «Витус Беринг»  
 14.05 «Неистовые модернисты». (16+)  
 15.00 Новости культуры  
 15.10 «ПЁТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ». (16+)  
 16.05 «Абсолютный слух»  
 16.50 «Алексей Грибов. Великолепная простота»  
 17.35 Мастер-классы. Народный артист СССР Юрий Башмет  
 18.20 «Тельч. Там, где дома облачены в праздничные одеяния»  
 18.35 «Веселый жанр невеселого времени»  
 19.15 «Спокойной ночи, малыши!»  
 19.30 Новости культуры  
 19.45 «Главная роль»  
 20.05 «Черные дыры. Белые пятна»  
 20.45 «Вилколинец. Деревня на земле волков»  
 21.00 «Правила жизни»  
 21.30 «ПЁТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ». (16+)  
 22.25 «Эзоп»  
 22.30 «Культурная революция»  
 23.20 Новости культуры  
 23.35 Худсовет  
 23.40 «Неистовые модернисты». (16+)  
 00.35 «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ»  
 01.55 «Наблюдатель»

06.00 «Ералаш». (0+)  
 06.20 «Барбоскины». (0+)  
 06.50 «Фиксики». (0+)  
 07.15 «Три кота». (0+)  
 07.35 «Драконы: Защитники Олуха». (6+)  
 08.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)  
 09.30 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
 10.30 «БЕЛОСНЕЖКА. МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)  
 12.30 «ЛОНДОНГРАД. ЗНАЙ НАШИХ!». (16+)  
 Эстрадная дива Анна-Бель и её русский муж-олигарх Константин обращаются в Лондонград с просьбой найти суррогатную мать их еще не рожденного ребенка.  
 «КУХНЯ». (12+)  
 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
 «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ». (16+)  
 21.00 «БРАТЬЯ ГРИММ». (12+)

США - Чехия - Великобритания, 2005 г.  
 М. Дэймон, Х. Леджер. Давным-давно жили-были два брата-авантюриста Уилл и Якоб Гrimm. Они путешествовали по деревушкам, занимаясь собирающим фольклора и прогоняя нечисть за деньги... Однажды их слава дошла до наполеоновских властей. Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)  
 02.00 «ХРАНИТЕЛЬ ВРЕМЕНИ 3D». (12+)  
 04.20 «ОДНАХОДЫ В СКАЗКЕ». (12+)  
 05.15 «Ералаш». (0+)  
 05.45 Музыка на СТС. (16+)



5-Й КАНАЛ

ПЯТНИЦА!

ПЯТНИЦА

OTP

ЗВЕЗДА

ЗВЕЗДА

360° подмосковье

Ю-ТВ

Ю-ТВ

06.00 Сейчас «Утро на 5». (6+)  
 06.10 «Место происшествия»  
 09.10 Сейчас  
 10.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)  
 12.40 Сейчас «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)  
 15.30 Сейчас  
 16.00 Открытая студия  
 17.30 Актуально  
 18.30 22.00 Сейчас  
 19.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
 20.20 «СЛЕД». (16+)  
 22.25 «МАЙОР И МАГИЯ». (16+)  
 00.00 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)  
 01.50 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)  
 03.35 «ОСА». (16+)



06.00 Пятница News. (16+)  
 06.30 Сделка. (16+)  
 08.00 Пятница News. (16+)  
 08.30 Школа доктора Комаровского. (16+)  
 09.00 Барышня-крестьянка. (16+)  
 10.00 Орел и решка. (16+)  
 19.00 Барышня-крестьянка. (16+)  
 Сегодня скромная «крестьянка» будет наслаждаться жизнью в Сочи. А в это время «барышня» будет знакомиться с бытом российской глубинки. Героини проекта - такие разные, но их объединяет желание изменить свою жизнь и окунуться в совершенно иную реальность.  
 На ножах. (16+)  
 Аферисты в сетях. (16+)  
 23.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)  
 00.50 Пятница News. (16+)  
 01.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)  
 03.10 «ДНЕВНИКИ ВАМПИРА». (16+)  
 05.00 Сделка. (16+)

05.10 «Большая страна. Люди». (12+)  
 06.05 «Правд!Да?» (12+)  
 07.00 «Когда зажигаются ёлки». (12+)  
 07.20 Календарь. (12+)  
 08.15 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (12+)  
 10.00 Новости  
 10.05 «Правд!Да?» (12+)  
 11.00 Новости  
 11.05 Календарь. (12+)  
 12.00 Новости  
 12.05 «Большая страна. Люди». (12+)  
 13.00 Новости  
 13.20 «Медосмотр». (12+)  
 13.30 «Фигура речи». (12+)  
 14.00 Новости  
 14.05 01.00 Календарь. (12+)  
 15.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (12+)  
 17.00 02.00 OTражение. (12+)  
 21.00 Новости  
 21.05 «Правд!Да?» (12+)  
 22.00 Новости  
 22.05 «Большая страна. Люди». (12+)  
 23.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (12+)  
 00.45 «Основатели». (12+)

06.00 Сегодня утром «Сталинградская битва». (12+)  
 08.00 13.00 18.00 23.00 Новости дня  
 09.25 10.05 «Профессия - летчик-испытатель». (12+)  
 10.00 14.00 Военные новости  
 10.20 13.15 «ЛЕТО ВОЛКОВ». (16+)  
 14.05 00.00 «ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД». (16+)  
 14.05 Россия, 2009 г. Боевик.  
 «Летучий отряд» - славная пятница: подполковник Кирсанов, старший лейтенант Грушин, майор Артемьев, следователь Калугина и капитан Тарасюк.  
 «Колеса Страны Советов. Были и небылицы»  
 18.40 «Легенды кино». (6+)  
 19.35 «Теория заговора». (12+)  
 20.45 «Не факт!» (6+)  
 21.35 «Процесс». (12+)  
 23.15 Звезда на «Звезде» с Александром Стриженовым. (6+)  
 03.50 «МОИ ДРУГ ИВАН ЛАПШИН». (12+)

06.00 Вертолет 360  
 08.00 «Самое яркое». (16+)  
 09.00 Новости 360  
 09.25 «Вкусно 360». (12+)  
 11.10 «Растем вместе». (6+)  
 12.00 Большие новости  
 13.00 «КАТИНА ЛЮБОВЬ». (16+)  
 15.00 «Все просто!» (12+)  
 16.00 «Шестое чувство». (12+)  
 17.00 «ОСТРОВ НЕИЗУЧЕНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)  
 19.00 «Большие новости  
 21.00 «УИК-ЭНД В ПАРИЖЕ». (16+)



22.40 «Самое яркое». (16+)  
 23.40 «МИСС ПЕТТИГРЮ ЖИВЕТ СЕГОДНЯШНИМ ДНЕМ». (16+)  
 01.10 «Все просто!» (12+)  
 02.40 «Самое яркое». (16+)  
 04.00 Большие новости

05.00 «Фактор страха». (16+)  
 07.30 «В теме». (16+)  
 08.00 Адская кухня. (16+)  
 10.30 «В теме». (16+)  
 11.00 «Беременна в 16». (16+)  
 В программе будут показаны и отношения с родителями, друзьями и школьными преподавателями. Ведь для того чтобы родить здорового малыша и правильно его воспитать требуется приложить очень большие усилия, которые зачастую подросткам не под силу.  
 «Дорогая, мы убиваем детей». (16+)  
 «Суперняня». (12+)  
 Адская кухня. (16+)  
 «Я стесняюсь своего тела». (16+)  
 «В теме». (16+)  
 «Я стесняюсь своего тела». (16+)  
 23.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)  
 01.15 «Фактор страха». (16+)  
 02.55 «Europa plus чарт». (16+)

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ3	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ	Домашний	ДОМАШНИЙ
05.00 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+) 06.00 09.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Званный ужин». (16+) 14.00 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «МЕХАНИК». (16+)	07.00 «Черепашки-ниндзя». (12+) 07.30 «Женская лига: парни, деньги и любовь». (16+) 08.00 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+) 09.00 «Дом-2. Lite». (16+) 10.30 «Дом-2. Свадьба на миллион». (16+) 11.30 «БЕТХОВЕН-2». (12+) 13.30 «УНИВЕР». (16+) 20.00 «САШАТАНЯ». (16+) 21.00 Саше придется стать Бэтменом, но ролевые игры с любимой женой Татьяной здесь совсем не при чем. «ГАРФИЛД». (12+) США, 2004 г. Комедия. Б. Мейер, Д. Лав Хьюитт. Гарфилд катался как сыр в масле, пока его хозяин Джон не привел в дом безродного песика Оди. Кот хитростью избавляется от конкурента, но вскоре, жалеет о сделанном.	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (12+) 10.30 «Гадалка». (12+) 11.30 «Не ври мне!» (12+) 13.30 «Охотники за привидениями». (16+) 15.00 «Мистические истории». (16+) 16.00 «Гадалка». (12+) 17.30 «Слепая». (12+) 18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА». (16+) 19.30 Похищены два родных брата - Костя и Вадим Зацепины. Похитители потребовали выкуп. Родители готовы выполнить все требования похитителей... 23.00 «КОСТИ». (12+) «ПОСТАПОКАЛИПСИС». (16+)	06.00 «100 великих». (16+) 07.00 «Мир в разрезе». (12+) 08.00 «История великих открытий». (0+) 09.00 «Дорожные войны». (16+) 10.00 «СОЛДАТЫ». (12+) 14.05 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+) 16.00 «ПТИЧКА НА ПРОВОДЕ». (16+) 18.00 КВН. Бенефис. (16+) 18.30 КВН на бис. (16+) 21.30 «ОПАСНЫЙ БАНГКОК». (16+)	06.30 «Дублёр». (16+) 07.00, 08.45, 11.35, 14.40, 22.35 «Новости» 07.05, 06.10 «Десятка!» (16+) 07.25 Зимняя Универсиада-2017. Биатлон. Спринт. Женщины. Пр.тр. 08.50, 11.40, 14.45, 19.55, 23.00 Все на Матч! 10.10 Зимняя Универсиада-2017. Биатлон. Спринт. Мужчины. Пр.тр. 12.20 Футбол. «Вест Хэм» - «Манчестер Сити». Чемпионат Англии. (0+) 14.20 22.40 «Спортивный репортёр». (12+) 15.15 «Комментаторы. Генич». (12+) 15.35 Футбол. Лига чемпионов. 2012 год. (0+) 17.35 Дневник Универсиады. (12+) 17.55 Хоккей с мячом. Чемпионат мира. 1/4 финала. Прямая трансляция из Швеции 20.40 Баскетбол. «Фенербахче» (Турция) - ЦСКА (Россия). Евролига. Мужчины. Пр.тр. 23.45 01.55 «В ЛУЧАХ СЛАВЫ». (12+) 01.55 Зимняя Универсиада-2017. Россия - Япония. Хоккей. Женщины. (0+) 04.25 «СУДЬЮ НА МЫЛО». (16+)	05.30 «Джейми: обед за 15 минут». (16+) 07.30 «Домашняя кухня». (16+) 08.00 «6 кадров». (16+) 08.05 «По делам несовершеннолетних». (16+) 11.05 «Давай разведёмся!» (16+) 14.00 «ПОДКИДЫШИ». (16+) 16.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+)	18.00 «Присяжные красавцы». (16+) 19.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+) 20.50 «ПОДКИДЫШИ». (16+) У Серафимы и Егора Грановских недавно родился сын. У Егора есть дети от первого брака - сын Валерий и дочь Тереза. Они ненавидят молодую жену отца. 22.50 «Рублёво-Бирюлёво». (16+) 23.50 «6 кадров». (16+) 00.30 «ВЕСКОЕ ОСНОВАНИЕ ДЛЯ УБИЙСТВА». (16+) 02.20 «Ты нам подходишь». (16+) 03.20 «Эффект Матроны». (16+) 05.20 «6 кадров». (16+)			
США - Германия, 2011 г. Боевик. Д. Стэтхэм, Б. Фостер, Т. Голдуин. Артур Бишоп - профессиональный убийца. Бишоп достиг подлинных вершин мастерства в своем специфическом деле. Залог его успеха - полная секретность. 21.45 «Смотреть всем!» (16+) 23.25 «БЭТМЕН: НАЧАЛО». (16+) 03.00 «Минтранс». (16+) 03.45 «Ремонт по-честному». (16+)	23.00 «Дом-2. Город любви». (16+) 00.00 «Дом-2. После заката». (16+) 01.00 «УБИЙЦА». (16+) 03.10 «ТНТ-Club». (16+) 03.15 «В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ». (16+) 04.05 «Я - ЗОМБИ». (16+) 04.55 «V-ВИЗИТЕРЫ». (16+) 05.50 «СТРЕЛА». (16+) 06.45 «САША+МАША. ЛУЧШЕЕ». (16+)	США, 2016 г. Фильм-катастрофа. Малани Кумс, Рэйчел Кумс. Если Луна внезапно исчезнет, глобальные цунами охватят весь мир, поскольку океан будет притягиваться солнечной гравитацией... 00.45 «ДВОЙНОЕ ВИДЕНИЕ». (16+) 02.45 «В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ». (16+)	США, 2008 г. Боевик. Н. Кейдж, Ш. Ямнарм. В этом городе вы можете купить всё, но не всех. И тогда для вас нет страшнее человека, чем наёмный убийца... 23.25 «8 МИЛЛИМЕТРОВ». (18+) 01.50 «ЗАЛЕЧЬ НА ДНО В БРЮГГЕ». (18+) Великобритания - США, 2007 г. Драма. К. Фаррелл, Б. Глисон. Наёмные убийцы Рэй и Кен запороли в Лондоне важное задание... 03.55 «Дорожные войны». (16+) 05.00 «Мир в разрезе». (12+)	США, 2008 г. Боевик. Н. Кейдж, Ш. Ямнарм. В этом городе вы можете купить всё, но не всех. И тогда для вас нет страшнее человека, чем наёмный убийца... 23.25 «8 МИЛЛИМЕТРОВ». (18+) 01.50 «ЗАЛЕЧЬ НА ДНО В БРЮГГЕ». (18+) Великобритания - США, 2007 г. Драма. К. Фаррелл, Б. Глисон. Наёмные убийцы Рэй и Кен запороли в Лондоне важное задание... 03.55 «Дорожные войны». (16+) 05.00 «Мир в разрезе». (12+)					

**Капитал-Консалтинг** Тел.: +7 495 294-99-26; +7 495 203-92-98

**Принимаем сбережения под 15,5%\***

\*Сумма до 5 млн. руб.  
— Срок займа 12 месяцев  
— Период выплаты процентов в конце срока  
— Денежные средства застрахованы  
— Возможность пополнения и частичного снятия средств  
— Автоматическое продление договора займа  
— Капитализация процентов не предусмотрена  
— При досрочном закрытии договора ставка рассчитывается как 0,1% годовых

\*Под приемом сбережений подразумевается привлечение денежных средств по договору займа. 000 МФО «Капитал-Консалтинг». ОГРН 1167746187872. Рег. № МФО 001603045007598. Застрахованы в ОАО «АСК «РОСМЕД». Реклама

Наш адрес: м. «Рижская», 129110, г. Москва, ул. Проспект Мира, д. 79 <http://capitalc.ru>

## ВТОРОЕ СЕРДЦЕ МУЖЧИНЫ

Сексуальность – один из показателей качества жизни мужчины. Чем выше этот показатель, тем комфортнее, моложе и счастливее чувствует себя человек в любом возрасте. Общепринятое мнение, что с возрастом сексуальные аппетиты и возможности стираются, а старость – возраст бесполый, мягко говоря, не соответствует истине.

Ведь одним из главных составляющих нашего здоровья является половое влечение и реализация желания. Еще древние греки видели в плотской любви средство от старения. Удовлетворенность сексуальными отношениями, так же как и способность бороться со старением, связана с ресурсными возможностями организма. А сексуальное здоровье – это важная составная часть общего эмоционального и физического здоровья любого человека.

По данным исследований Королевского университета Великобритании, у мужчин, которые занимаются сексом три раза в неделю и чаще, вероятность инфаркта и инсульта снижается вдвое. Полноценная половая жизнь продлевает обычную жизнь.

Однако у любого мужчины, даже самого здорового, могут возникнуть временные нарушения потенции. И хотя они и не угрожают человеческой жизни напрямую, их нельзя рассматривать как какую-то тривиальную проблему.

А вот как быть и что делать, если проблемы с потенцией возникают периодически или длительное время сохраняются? Как избежать такой серьезной для каждого мужчины проблемы, как эректильная дисфункция, частое мочеиспускание? Найти ответ на эти и многие другие вопросы, касающиеся мужского здоровья, вы можете, позвонив по телефону горячей линии **8-495-645-98-83**

Реклама. 16+

## КАК ОСТАНОВИТЬ СТАРЕНИЕ МОЗГА? КАК УБЕРЕЧЬ СЕБЯ ОТ ИНСУЛЬТА?

Старение мозга человека – исключительное явление. В природе этот недуг поражает только человека, который вынужден расплачиваться за свое доминирующее положение на планете.



Начиная со среднего возраста это и нарушение мозгового кровообращения, это инсульты, и как следствие, парализация, это ухудшение и потеря памяти, рассеянность и развитие не обратимых дегенеративных процессов. К тому же самый здоровый человек имеет 18% вероятность развития болезни Альцгеймера, согласно статистике. А это означает в конечном итоге потерю долговременной памяти и общее самоустраниние больного от жизни по мере затухания сознания.

Не будьте обузой, обращайтесь на горячую линию «ЗАЩИТА МОЗГА» **8-800-333-83-03** звонок бесплатный, с 9:00 до 21:00



что само по себе замедляет процесс угасания мозга и организма в целом.

Быть здоровым, дееспособным, а главное, нужным себе и близким может каждый человек.

## КИНО И СЕРИАЛЫ



TV 1000

TV 1000  
РУССКОЕ КИНО

06.10, 08.10, 10.10, 12.10,  
14.10, 16.10, 18.10, 20.10,  
22.10, 00.10, 02.20, 04.10  
«ДЕНЬ СУРКА» (12+)



Фэнтези, мелодрама, комедия, США, 1993 г.  
В ролях: Билл Мюррей, Энди Макдаулл, Крис Эллиотт, Стивен Тоболовски, Брайан Дойл-Мюррей  
Билл Мюррей играет эгоистичного и напористого телеведущего, который вынужден снова и снова проживать один и тот же день.



ДОМ КИНО ДОМ КИНО

06.20 «ГАРПАСТУМ» (16+)  
08.40 «ФАРТ» (12+)  
10.40 «ВОЙНА ПОЛОВ» (16+)  
12.35 «АКАДЕМИЯ ПАНА КЛЯКСЫ» (6+)  
14.15 «НА КРЮЧКЕ!» (16+)  
16.10 «ИЕРЕЙ-САН. ИСПОВЕДЬ САМУРАЯ» (16+)  
18.10 «ПРО ЛЮБОГФ» (16+)  
Мелодрама, Россия, 2010 г.  
20.20 «ЗОЛОТАЯ РЫБКА» (12+)  
22.00 «ПОЛНОЕ ПРЕВРАЩЕНИЕ» (16+)  
Комедия, фантастика, Россия, 2015 г.  
23.35 «ИЗМЕНА» (16+)  
01.45 «ДОЛГАЯ СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ» (16+)  
03.10 «НЕУЛОВИМЫЕ» (16+)  
04.40 «КОЛЯ - ПЕРЕКАТИ ПОЛЕ» (12+)



SET

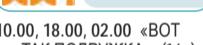


CBS DRAMA

01.15 «ХОЧУ КАК БРИДЖЕТ» (16+)  
02.50 «ФАНТОМАС РАЗБУШЕВАЛСЯ» (12+)  
04.45 «ВИЗЫ ПО ЛЕСТИЦЕ» (16+)  
06.30 «ВЕСЕЛЬЕ И ЗАГОРЕЛЬЕ» (16+)  
08.15 «СЧАСТЛИВОЕ СЕМЕЙСТВО» (16+)  
09.45 «ГОРДОСТЬ» (18+)  
11.55 «КРУТОЙ ПОВОРОТ» (16+)  
14.00, 14.50, 15.40 Между нами (16+)  
14.20, 15.10 Комедийны (16+)  
16.10 «НЕУЛОВИМАЯ ЧЕТВЕРКА» (16+)  
18.30 «ПАПА НАПРОКАТ» (12+)  
19.30 «СВАДЬБЫ И ПРОЧЕ НЕПРИЯТНОСТИ» (16+)  
21.15 «СВИДЕТЕЛЬ НА СВАДЬБЕ» (16+)  
23.00 «БЕЗУМНЫЕ ПРЕПОДЫ» (16+)

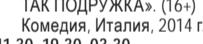


TV XXI ВЕК

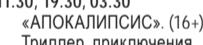


РОДНОЕ КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «АГЕНТСТВО НЛС» (12+)  
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «КАТИНА ЛЮБОВЬ-2» (16+)  
Сериал. Мелодрама, Россия, 2012 г.  
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРЫ «ВСЕГДА»-7» (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «КАМЕНСКАЯ» (16+)  
Сериал. Детектив, Россия, 1999 г.  
14.00, 22.00, 06.00 «ГРОМОВЫ. ДОМ НА-ДЕЖДЫ» (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «ЧЕРНЫЙ СНЕГ-2» (16+)



TSVETOK KLUB



ТЕЛЕКЛУБ

10.00, 18.00, 02.00 «ВОТ ТАК ПОДРУЖКА» (16+)  
Комедия, Италия, 2014 г.  
11.30, 19.30, 03.30 «АПОКАЛИПСИС» (16+)  
Триллер, приключения, США, 2006 г.  
13.50, 21.50, 05.50 «ЗОЛУШКА-80» (12+)  
14.50, 22.50, 06.50 «АННА НИКОЛЬ» (16+)  
Биографическая драма, США, 2007 г.  
16.20, 20.00, 08.20 «ПО ТУ СТОРОНУ ЗАКОНА» (16+)  
Криминальная комедия, Канада, Германия, 2002 г.

## УВЛЕЧЕНИЯ



УСАДЬБА



ОХОТА И РЫБАЛКА



ЖИВИ!

09.30 10 самых больших ошибок. (16+)  
09.55 Дачная экзотика. (6+)  
10.20 Огородные вредители. (12+)  
10.35 Домоводство. (12+)  
10.50, 15.25 Дачная энциклопедия. (12+)  
11.20 Чудеса, диковинки и сокровища. (12+)  
11.50, 13.55, 19.25, 23.00 Сады мира. (12+)  
11.55 Безопасность. (12+)  
12.20 Семейный обед. (12+)  
12.50 Свежий срез. (12+)  
13.25 17.10 Зеленый штрих. (12+)  
14.00 Секреты стиля. (12+)  
14.25 Битва городов. (12+)  
14.55 Частный сектор. (12+)  
15.55 Дизайн своими руками. (12+)  
16.20 Старые дачи. (12+)  
16.50 Лучшие дома Австралии. (12+)  
17.20 Мегабананы. (16+)  
17.50 Ландшафтный дизайн. (12+)  
18.15, 21.20 Календарь дачника. (12+)  
18.30 Беспокойное хозяйство. (12+)  
19.00 Нерегулярные сады. (12+)  
19.30 Высший сорт. (12+)  
19.45 Чай сад лучше? (12+)  
20.30 Я-фермер. (12+)  
20.55 Лавки чудес. (12+)  
21.35 Строим дом. (12+)  
22.05 Прогулка по саду. (12+)  
22.35 История усадеб. (12+)  
23.05 Усадьбы будущего. (12+)  
23.35 Сады Великобритании. Возрождение. (12+)

## ИНФОРМАЦИОННЫЕ



МИР

04.00 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ»  
05.35 «ГАРАЖ»  
Трагикомедия, СССР, 1979 г.  
07.15 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ»  
Комедия, СССР, 1971 г.  
09.10 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК»  
12.20 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ»  
Мелодрама, СССР, 1956 г.  
20.20 «ПОЛНОЕ ПРЕВРАЩЕНИЕ» (16+)  
Комедия, фантастика, Россия, 2015 г.  
23.35 «ИЗМЕНА» (16+)  
01.45 «ДОЛГАЯ СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ» (16+)  
03.10 «НЕУЛОВИМЫЕ» (16+)  
04.40 «КОЛЯ - ПЕРЕКАТИ ПОЛЕ» (12+)



МОСКВА 24

00.00 «ОРЛЕАН» (16+)  
01.50, 03.30, 08.05  
Крупным планом. (16+)  
02.05 «МИРАЖ» (16+)  
03.45 «ИСПАНЕЦ» (16+)  
05.15 «АНТИКИЛЛЕР» (16+)  
07.15 «НЕНАВИСТЬ» (16+)  
08.25 «ЗАЗА» (16+)  
10.05 «14+» (16+)  
12.50 «БОЛЬШЕЕ ЗЛО И МЕЛКИЕ ПАКОСТИ» (12+)  
16.30 «ВАША ОСТАНОВКА, МАДАМ» (16+)  
Мелодрама, Россия, 2009 г.  
19.00 «ДЕНЬ Д» (16+)  
Боевик, Россия, 2008 г.  
20.35 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ» (16+)  
22.50 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ. СХВАТКА» (16+)  
Боевик, Украина, 2008 г.  
00.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)  
Драма, Россия, 2009 г.



МОСКВА ДОВЕРИЕ

06.00 Мультфильмы. (6+)  
07.30 Доброе утро, мир! (12+)  
09.00 «ЖЕЛАННАЯ» (16+)  
12.30 Кулинарное шоу «Бремя обеда». (12+)  
13.00 Новости  
13.15 Семейные драмы. (16+)  
14.15 Шоу «Нет проблем». (12+)  
16.00 Новости  
16.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2» (16+)  
19.00 Новости  
19.20 «ЗАКОН И ПОРЯДОК-3» (16+)  
22.10 «ПРЕЗУМПЦИЯ ВИНЫ» (16+)  
Драма, мелодрама, Россия, Украина, 2007 г.  
В ролях: Константин Милованов, Лариса Шахвостова, Ольга Ряшина, Владимир Симонов, Виталий Линецкий



МИР

06.00 Утреннее вещание (0+)  
10.00, 11.00, 13.00, 14.00  
14.30, 15.00, 16.00, 17.00,  
17.30, 18.00, 19.15, 20.00,  
21.00, 22.00, 23.00, 00.00,  
01.00, 02.00, 03.00, 04.00,  
05.00, 05.30 Новости  
10.15 Специальный репортаж. (12+)  
14.00 Доверяй, но проверяй. (12+)  
14.30 Ваше телевидение. (12+)  
13.30 Это по-нашему. (16+)  
14.00 Сеть. (12+)  
13.15 Революция потребления. (12+)  
14.15 Афиша. (12+)  
14.45, 19.45, 22.45, 01.15, 04.15 Простые решения. (12+)  
15.35 До звезды. (16+)  
16.35 Жизнь в большом городе. (12+)  
17.15 Афиша. (12+)  
17.45 Сеть. (12+)  
18.35 Фаними. (12+)  
19.00, 20.15 Москва сегодня  
20.25 В теме. (16+)  
21.30 Сеть. (12+)  
22.30, 03.15, 05.15 Специальный репортаж. (12+)  
23.45 Афиша. (12+)  
03.30 Наизнанку. (12+)  
01.30 В теме. (16+)  
02.15 Афиша. (12+)  
02.30 До звезды. (16+)  
03.35 Безопасность. (16+)  
04.30 В теме. (16+)



КИНОКОМЕДИЯ

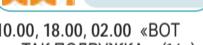


FOX LIFE FOX LIFE

01.15 «ХОЧУ КАК БРИДЖЕТ» (16+)  
02.50 «ФАНТОМАС РАЗБУШЕВАЛСЯ» (12+)  
04.45 «ВИЗЫ ПО ЛЕСТИЦЕ» (16+)  
06.30 «ВЕСЕЛЬЕ И ЗАГОРЕЛЬЕ» (16+)  
08.15 «СЧАСТЛИВОЕ СЕМЕЙСТВО» (16+)  
09.45 «ГОРДОСТЬ» (18+)  
11.55 «КРУТОЙ ПОВОРОТ» (16+)  
14.00, 14.50, 15.40 Между нами (16+)  
14.20, 15.10 Комедийны (16+)  
16.10 «НЕУЛОВИМАЯ ЧЕТВЕРКА» (16+)  
18.30 «ПАПА НАПРОКАТ» (12+)  
19.30 «СВАДЬБЫ И ПРОЧЕ НЕПРИЯТНОСТИ» (16+)  
21.15 «СВИДЕТЕЛЬ НА СВАДЬБЕ» (16+)  
23.00 «БЕЗУМНЫЕ ПРЕПОДЫ» (16+)



FOX LIFE FOX LIFE



CBS DRAMA

06.00 «ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ» (16+)  
06.50, 07.40, 12.20, 13.10, 18.00, 19.50, 03.05, 03.55 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ» (16+)  
08.30, 16.40, 21.25 «ГАЛЕРЕЯ ВЕЛЬВЕТ» (16+)  
09.45, 10.10 «КУХНЯ» (16+)  
10.35, 19.40, 00.10 Проект подиум. (16+)  
11.20, 14.50, 20.25 Правила моей кухни. (16+)  
14.00 «ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ» (16+)  
15.50, 16.15 «КУХНЯ» (16+)  
22.45 «ЮНАЯ» (16+)  
23.10, 01.15 «МАСТЕРА СЕКСА» (18+)  
00.55 «ЮНАЯ» (16+)  
02.15 «ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ» (16+)  
04.45, 05.10 «КУХНЯ» (16+)  
05.35 «ОДНОКУРСНИКИ» (16+)



TSVETOK KLUB



ТЕЛЕКЛУБ

08.40, 18.00, 02.00 «ВОТ ТАК ПОДРУЖКА» (16+)  
Комедия, Италия, 2014 г.  
11.30, 19.30, 03.30 «АПОКАЛИПСИС» (16+)  
Триллер, приключения, США, 2006 г.  
13.50, 21.50, 05.50 «ЗОЛУШКА-80» (12+)  
14.50, 22.50, 06.50 «АННА НИКОЛЬ» (16+)  
Биографическая драма, США, 2007 г.  
16.20, 20.00, 08.20 «ПО ТУ СТОРОНУ ЗАКОНА» (16+)  
Криминальная комедия, Канада, Германия, 2002 г.



ЖИВИ!

21.00 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ-3» (16+)  
22.00 «ЧУЖОЙ» (16+)  
23.00 «ШЕРИФ» (16+)  
00.00 «ШАХМАТИСТ» (16+)  
Сериал. Психологический детектив, Россия, 2004 г. в ролях: Михаил Мамаев, Николай Добринин, Дмитрий Готтсдинер, Наталья Бартева  
01.00 «ОМУТ» (16+)  
Сериал. Детектив, Россия, 2007 г.  
02.00 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ НЕСТОРА МАХНО» (16+)  
Сериал. Историческая драма, Россия, Украина, 2006 г.  
02.15 «ОБНАЖЕННАЯ НАТУРА» (12+)



365 ДНЯТ ВІВ



VIASAT HISTORY

00.00, 11.50, 20.00 Час истинь. (12+)  
01.05 Российская летопись. (12+)  
01.25 Дворянские фамилии России. (6+)  
02.00 Перекоп. (12+)  
02.55 Замки Валье-де-ла-Луар. (12+)  
04.00 «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+)  
05.20 Киноистория. Обсуждение. (12+)  
06.00 Сб

## СПОРТ

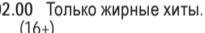
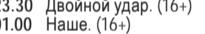
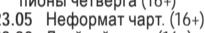
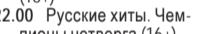
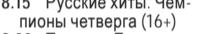
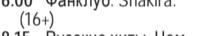
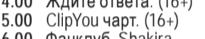


- 06.30 Латиноамериканские танцы. Чемпионат мира-2016. (0+)
- 07.35 Волейбол. Женщины. Чемпионат России. «Заречье-Одинцово» (Московская область) - «Уралочка-НТМК» (Свердловская область). (0+)
- 09.25, 23.00 Новости. (0+)
- 09.30 Зарядка ГТО. (0+)
- 09.50 Спартакиада боевых искусств «Непобедимая держава». (0+)
- 10.30, 22.30 Вид сверху. (0+)
- 11.00 Теннис. WTA. «St. Petersburg Ladies Trophy». Прямая трансляция
- 21.00 Баскетбол. Женщины. Евролига. «Динамо» (Курск, Россия) - «Фенербахче» (Турция). (0+)
- 23.05 Парусный спорт. Национальная парусная лига. Гранд-финал. (0+)
- 00.10 Баскетбол. Женщины. Евролига. «Бурж» (Франция) - УГМК (Россия). (0+)
- 01.45 Десятка! (16+)
- 02.00 Автоспорт. Российские ралли-рейды. «Снежная битва». (0+)
- 02.30 Теннис. WTA. «St. Petersburg Ladies Trophy». (0+)

## МУЗЫКА



- 05.00, 11.45, 20.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 06.00 Каждое утро. (16+)
- 07.00, 10.00, 13.45, 18.00 PRO-новости. (16+)
- 07.15 Каждое утро. (16+)
- 09.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
- 10.15 Фанклуб. Shakira. (16+)
- 10.40, 14.55, 17.05, 23.00 PRO-клип. (16+)
- 10.45 #ЯНАМуз-ТВ. (16+)
- 12.55, 17.10, 04.10 10 самых горячих клипов дня. (16+)



\*Процент зависит от суммы и срока размещения денежных средств. Услуги предоставляются членам КПК «ПРОГРЕСС-КАПИТАЛ», ОГРН 1157746491792, ИНН 7721313362. КПК «ПРОГРЕСС-КАПИТАЛ» входит в НП «СРО Союзмикрофинанс» ОГРН 1107800005280. Денежные средства принимаются га основании договора займа от 50 000 до 3 000 000 руб сроком от 1 месяца до 3-х лет. Подробности об остальных условиях определяющих полную стоимость займа по тел. 8-800-333-16-39, 8-495-120-1639. Проценты начисляются на расчетный счёт, банковскую карту, сберегательных книжку. Реклама

## Кредитный Потребительский Кооператив «Прогресс-Капитал»

Участник финансовой группы «Сберегательный Союз»

105318, Россия, г. Москва, ул. Зверинецкая, д. 7

(м. «Семёновская»)

350063, Россия, г. Краснодар, ул. Комсомольская 64

Мы рады вас встретить с 10.00 до 18.00 ежедневно

Суббота и воскресенье – выходные

Если планируете приехать, то организуем такси за счёт нашей компании

**• Работаем под контролем СРО и ЦБ**

**• Все вклады застрахованы АО АСК «Инвестрах» в полном объёме**

**• Специальные программы для юридических лиц**

8 (800) 333-16-39 (звонок по России бесплатный) 8 (495) 120-16-39

## НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтацивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагаю в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.



- Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточек, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним при помощи стекловолоконных нитей. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетике не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

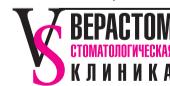
**- А как можно помочь этим пациентам?**

- Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Сейчас на эту процедуру идет АКЦИЯ – СКИДКА 50%. Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже

бездежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем пародонтит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах.

**- Но, наверное, это очень дорогое удовольствие?**

- Вовсе нет. Тем более, что в «Верастоме» действует гибкая система скидок и индивидуальный подход к каждому пациенту. Запишитесь на бесплатную консультацию, которая проводится с дентальной камерой.



ст. м. «Коньково»,  
ул. Островитянова, д. 9

Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (495) 795-93-23,

8 (499) 737-30-76

[www.verastom.ru](http://www.verastom.ru)

\* Подробности акции и сроков ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ



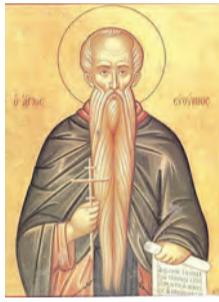
### СПАС

- 18.00, 02.15 История русского kostюма
- 18.15 Встреча по Москве
- 18.45, 22.45 Пешком по Москве
- 20.00 Искусство звука слова
- 20.25 Спросите батюшку
- 21.00 Поиск истины
- 21.30, 06.00 Портреты
- 21.45 Святая Русь
- 22.00 Русские праведники
- 23.00 Новости
- 00.00 Консервативный клуб
- 01.00 С Божьей помощью
- 01.30 Музыкальная веранда
- 02.00 Свет Валаама
- 02.30 Серебряные струны судьбы
- 03.00 Победа духа
- 04.00 Беседа со священником
- 05.00 Неодиночество. Окно в мир
- 05.30 Тринадцатый

## Православный календарь

2 февраля

Седмица 33-я по Пятидесятнице. Глас 7.  
Прп. Евфимия Великого.



Мчч. Инны, Пинны и Риммы. Мчч. Васса, Евсевия, Евтихия и Василиса. Прп. Лаврентия, затворника Печерского. Прп. Евфимия, схимника Печерского. Прп. Евфимия Сянжемского, Вологодского. Сщмч. Павла пресвитера.

Поста нет.

Надобно всеми мерами стараться, чтобы охранить душевный мир и не возмущаться оскорблениеми от других; для сего нужно всячески уединяться от гнева и посредством внимания оберегать ум от непристойных колебаний».

Серафим Саровский

## ВЫДАЕМ ЗАЙМЫ

под залог  
автомобилей  
и недвижимости

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ Культура	СТС	СТС
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.20 Телеканал «Доброе утро» 09.50 «Жить здорово!» (12+) 10.55 Модный приговор 12.00 Новости с субтитрами 12.15 «Наедине со всеми». (16+) 13.20 «Время покажет». (16+) 14.00 Новости 14.15 «Время покажет». (16+) 15.00 Новости с субтитрами 15.15 «Время покажет». (16+) 16.00 Жди меня 17.00 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+) 18.00 «Первая студия». Прямой информационный канал 20.00 «Поле чудес». (16+) 21.00 Время 21.30 Церемония вручения народной премии «Золотой граммофон». (16+) 23.20 «Вечерний Ургант». (16+) 00.10 «БЮРО». «ГОРОДСКИЕ ПИЖОНЫ». (16+)	05.00 «Утро России» 09.00 Вести 09.15 «Утро России» 09.55 «О самом главном». (12+) 11.00 Вести 11.40 Вести. Местное время 11.55 «ДЫШИ СО МНОЙ». (12+) Карина рассказывает, что вышла замуж, и Игорь ей давно не интересен. Она советует Лане помириться с ним. Лане стало плохо. Петр отвозит Лану домой. Карина ждет его в ресторане. Игорь признается Даше, что сидел в тюрьме. Вести Вести. Местное время 14.00 14.40 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) Накануне пышного торжества по случаю собственного юбилея бесследно пропадает известный бизнесмен Юрий Зотов, владелец компании «Охрана и безопасность». Вести Вести. Местное время 17.00 17.20 17.40 18.50 20.00 20.45 21.00 23.05 «Прямой эфир». (16+) «60 минут». (12+) Вести Вести. Местное время «Петросян-шоу». (16+) «КУДА УХОДИТ ЛЮБОВЬ». (12+) Россия, 2014 г. Мелодрама. В ролях: Мария Кулкова, Сергей Астахов. В жизни Натальи царят гармония и благополучие. Героиня работает учительницей в школе, счастливо замужем вторым браком за бизнесменом Стасом, а ее сын учится в институте. «ПИКАП: СЪЁМ БЕЗ ПРАВИЛ». (16+) «ДАР». (12+)	05.00 «Настроение» 08.00 «Тайны нашего кино». (12+) 08.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА. СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ» Карина рассказывает, что вышла замуж, и Игорь ей давно не интересен. Она советует Лане помириться с ним. Лане стало плохо. Петр отвозит Лану домой. Карина ждет его в ресторане. Игорь признается Даше, что сидел в тюрьме. События «ОТЕЦ БРАУН». (16+) На роде Прайдов лежит проклятие: все потомки по мужской линии страдают безумием. 13.40 «Мой герой» с Татьяной Уstinовой. (12+) 14.30 События Город новостей 14.50 «10 самых...» (16+) 15.50 «В СТИЛЕ JAZZ». (16+) 17.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+) Россия, 2012 г. Детектив. В ролях: Кирилл Сафонов, Эльдар Лебедев, Ян Цапник. Секретный агент Андрей Томилин уже двенадцать лет работает в США. Во время очередной операции его связная Полина грубо нарушает инструкцию, и Томилина раскряывают. Он вынужден вернуться на родину. 19.30 «В центре событий» с Анной Прохоровой 20.40 «Право голоса». (16+) 22.00 События 22.30 «Роман Карцев. Шут гороховый». (12+) 23.55 «УЛЬТИМАТУМ». (16+) 01.25 Петровка, 38. (16+) 01.40 «ЛЕДИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛНОЧЬ». (12+) 05.15 «Мой герой» с Татьяной Уstinовой. (12+)	05.10 «АДВОКАТ». (16+) 06.00 Сегодня 06.05 «Таинственная Россия». (16+) 07.00 «ДЕЛОВОЕ УТРО НТВ» 08.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+) 10.00 Сегодня 10.20 «БРАТАНЫ». (16+) Макар встречается со Светой в СИЗО и узнает, что ее признание было получено под действием психотропных препаратов. Он требует Астахова разбраться в причинах произошедшего. Серёга и Алекс, наконец, добираются до областного центра. 12.00 Суд присяжных. (16+) 13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 «Место встречи» 16.00 Сегодня 16.40 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 18.15 ЧП. Расследование. 19.00 Сегодня 20.00 «Правда Гурнова». (16+) 21.00 «ЧУМА». (16+) Джон сбегает от Шубы и Черепа и звонит Чуме - просит помочи за показания против Табака. Это он убил Матильду, и Джон видел, где он сбросил пистолет! Чума записывает его показания на диктофон Богданова и прячет Джона на его даче. Вечером в подъезде дома Богданова избивают. 00.50 «Место встречи». (16+) 02.25 «Рука Москвы». (0+) 03.15 «Судебный детектив». (16+) 04.15 «ПАТРУЛЬ». (16+)	06.30 ЕвроНьюс 10.00 Новости культуры 10.20 «Губерт в стране «чудес» 11.15 «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ» Бернадетта Аморель приглашает комиссара Мегрэ в свое поместье расследовать смерть внуки. 12.45 «Древний портовый город Хойан» 13.00 «Правила жизни» 13.30 «Письма из провинции» 13.55 «Чингисхан» 14.05 «Неистовые модернисты». (16+) 15.00 Новости культуры 15.10 «Неистовые модернисты». (16+) 16.05 «Черные дыры. Белые пятна» 16.50 «Владислав Виноградов» 17.35 Мастер-классы. Народная артистка СССР Тамара Синявская 18.30 «Орий Олеша. По кличке Писатель» 19.20 «Джотто ди Бондоне» 19.30 Новости культуры 19.45 «Смехоностальгия» 20.20 «Острова» 20.55 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ» СССР, 1980 г. Мелодрама. Р. Адомайтис, Ж. Болотова, Г. Бурков. Крым. Пансионат. Мертвый сезон. Отдыхающие здесь люди пытаются найти себе хоть какие-то развлечения.	06.00 «Ералаш». (0+) 06.20 «Барбоскины». (0+) 06.50 «Фиксики». (0+) 07.15 «Три кота». (0+) 07.35 «Драконы: Защитники Олуха». (6+) 08.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+) 09.30 Шоу «Уральских пельменей». (16+) 10.15 «БРАТЬЯ ГРИММ». (12+) 12.30 «ЛОНДОНГРАД. ЗНАЙ НАШИХ!». (16+)	США, 2010 г. Б. Уиллис, Д. Малкович. Фрэнк Мозес, экс-агент ЦРУ, живёт мирной жизнью. Но прошлое настигает его: как-то утром загадочный киллер пытается его убить. Опытный Фрэнк сумел увернуться от пули, но кто же поможет справиться с командой ликвидаторов?			
01.15 «ОНА ЕГО ОБОЖАЕТ». (16+) Франция, 2014. Триллер. В ролях: Сандрин Киберлэн, Лоран Лагифтт. Мюриель Байен - успешный косметолог, мама двух замечательных детей. 03.10 «ВОДЬЯ КРАСНОКОЖИХ И ДРУГИЕ»	Когда миссия Марины срывается, ее возвращают в Париж и заставляют дистанцироваться от Шапура. «ОНА ЕГО ОБОЖАЕТ». (16+) Франция, 2014. Триллер. В ролях: Сандрин Киберлэн, Лоран Лагифтт. Мюриель Байен - успешный косметолог, мама двух замечательных детей. 01.05 «ПИКАП: СЪЁМ БЕЗ ПРАВИЛ». (16+) 02.50 «ДАР». (12+)	01.05 02.50 03.10 04.10 05.10 06.00 07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 24.00 25.00 26.00 27.00 28.00 29.00 30.00 31.00 32.00 33.00 34.00 35.00 36.00 37.00 38.00 39.00 40.00 41.00 42.00 43.00 44.00 45.00 46.00 47.00 48.00 49.00 50.00 51.00 52.00 53.00 54.00 55.00 56.00 57.00 58.00 59.00 60.00 61.00 62.00 63.00 64.00 65.00 66.00 67.00 68.00 69.00 70.00 71.00 72.00 73.00 74.00 75.00 76.00 77.00 78.00 79.00 80.00 81.00 82.00 83.00 84.00 85.00 86.00 87.00 88.00 89.00 90.00 91.00 92.00 93.00 94.00 95.00 96.00 97.00 98.00 99.00 100.00 101.00 102.00 103.00 104.00 105.00 106.00 107.00 108.00 109.00 110.00 111.00 112.00 113.00 114.00 115.00 116.00 117.00 118.00 119.00 120.00 121.00 122.00 123.00 124.00 125.00 126.00 127.00 128.00 129.00 130.00 131.00 132.00 133.00 134.00 135.00 136.00 137.00 138.00 139.00 140.00 141.00 142.00 143.00 144.00 145.00 146.00 147.00 148.00 149.00 150.00 151.00 152.00 153.00 154.00 155.00 156.00 157.00 158.00 159.00 160.00 161.00 162.00 163.00 164.00 165.00 166.00 167.00 168.00 169.00 170.00 171.00 172.00 173.00 174.00 175.00 176.00 177.00 178.00 179.00 180.00 181.00 182.00 183.00 184.00 185.00 186.00 187.00 188.00 189.00 190.00 191.00 192.00 193.00 194.00 195.00 196.00 197.00 198.00 199.00 200.00 201.00 202.00 203.00 204.00 205.00 206.00 207.00 208.00 209.00 210.00 211.00 212.00 213.00 214.00 215.00 216.00 217.00 218.00 219.00 220.00 221.00 222.00 223.00 224.00 225.00 226.00 227.00 228.00 229.00 230.00 231.00 232.00 233.00 234.00 235.00 236.00 237.00 238.00 239.00 240.00 241.00 242.00 243.00 244.00 245.00 246.00 247.00 248.00 249.00 250.00 251.00 252.00 253.00 254.00 255.00 256.00 257.00 258.00 259.00 260.00 261.00 262.00 263.00 264.00 265.00 266.00 267.00 268.00 269.00 270.00 271.00 272.00 273.00 274.00 275.00 276.00 277.00 278.00 279.00 280.00 281.00 282.00 283.00 284.00 285.00 286.00 287.00 288.00 289.00 290.00 291.00 292.00 293.00 294.00 295.00 296.00 297.00 298.00 299.00 300.00 301.00 302.00 303.00 304.00 305.00 306.00 307.00 308.00 309.00 310.00 311.00 312.00 313.00 314.00 315.00 316.00 317.00 318.00 319.00 320.00 321.00 322.00 323.00 324.00 325.00 326.00 327.00 328.00 329.00 330.00 331.00 332.00 333.00 334.00 335.00 336.00 337.00 338.00 339.00 340.00 341.00 342.00 343.00 344.00 345.00 346.00 347.00 348.00 349.00 350.00 351.00 352.00 353.00 354.00 355.00 356.00 357.00 358.00 359.00 360.00 361.00 362.00 363.00 364.00 365.00 366.00 367.00 368.00 369.00 370.00 371.00 372.00 373.00 374.00 375.00 376.00 377.00 378.00 379.00 380.00 381.00 382.00 383.00 384.00 385.00 386.00 387.00 388.00 389.00 390.00 391.00 392.00 393.00 394.00 395.00 396.00 397.00 398.00 399.00 400.00 401.00 402.00 403.00 404.00 405.00 406.00 407.00 408.00 409.00 410.00 411.00 412.00 413.00 414.00 415.00 416.00 417.00 418.00 419.00 420.00 421.00 422.00 423.00 424.00 425.00 426.00 427.00 428.00 429.00 430.00 431.00 432.00 433.00 434.00 435.00 436.00 437.00 438.00 439.00 440.00 441.00 442.00 443.00 444.00 445.00 446.00 447.00 448.00 449.00 450.00 451.00 452.00 453.00 454.00 455.00 456.00 457.00 458.00 459.00 460.00 461.00 462.00 463.00 464.00 465.00 466.00 467.00 468.00 469.00 470.00 471.00 472.00 473.00 474.00 475.00 476.00 477.00 478.00 479.00 480.00 481.00 482.00 483.00 484.00 485.00 486.00 487.00 488.00 489.00 490.00 491.00 492.00 493.00 494.00 495.00 496.00 497.00 498.00 499.00 500.00 501.00 502.00 503.00 504.00 505.00 506.00 507.00 508.00 509.00 510.00 511.00 512.00 513.00 514.00 515.00 516.00 517.00 518.00 519.00 520.00 521.00 522.00 523.00 524.00 525.00 526.00 527.00 528.0							

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	Домашний
05.00 03.50 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+) 06.00 09.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 12.00 16.05 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 Званный ужин. (16+) 14.00 «БЭТМЕН: НАЧАЛО». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 Документальный спецпроект. (16+) 22.00 «Смотреть всем!» (16+) 23.00 «ТЕМНЫЙ РЫЦАРЬ». (16+)	07.00 «Черепашки-ниндзя». (12+) 07.30 «Женская лига: парни, деньги и любовь». (16+) 08.00 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+) 09.00 «Дом-2. Lite». (16+) 10.30 «Дом-2. Свадьба на миллион». (16+) 11.30 «Гарифилд». (12+) 13.30 «УНИВЕР». (16+) 20.00 «Импровизация». (16+) 21.00 «Комеди Клаб». (16+) 22.00 «Открытый микрофон». (16+) 23.00 «Дом-2. Город любви». (16+) 00.00 «Дом-2. После заката». (16+) 01.00 «Такое кино!» (16+) 01.30 «СТАРИКАМ ТУТ НЕ МЕСТО». (16+) США, 2007 г. Триллер. Т. Ли Джонс, Д. Борлин. Льюэллин Мосс обнаружил в техасской пустыне чемодан долларов. Трупы, прилагавшиеся к чемодану бонусом, не смущали ветерана Вьетнама. И напрасно! Теперь за них смертной тенью будет следовать киллер... 04.00 «В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ». (16+) 04.50 «Я - ЗОМБИ». (16+) 05.45 «САША+МАША. ЛУЧШЕЕ». (16+) 06.00 «ПОСЛЕДНИЙ КОРАБЛЬ». (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (12+) 10.30 «Гадалка». (12+) 11.30 «Не ври мне!» (12+) 13.30 «Охотники за привидениями». (16+) 15.00 «Мистические истории». (16+) 16.00 «Гадалка». (12+) 17.30 «Слепая». (12+) 18.00 «Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой». (12+) 19.00 «Человек-невидимка». (12+) 20.00 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». (12+)	06.00 «100 великих». (16+) 07.00 «Мир в разрезе». (12+) 08.00 «История великих открытий». (0+) 09.00 «Дорожные войны». (16+) 11.30 «4 МУШКЕТЁРА ШАРЛО». (0+) 13.45 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (0+) 16.35 «ОПАСНЫЙ БАНГКОК». (16+) 18.30 КВН. Бенефис. (16+) 19.00 КВН на бис. (16+) 19.30 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)	06.30 «Дублёр». (16+) 07.00, 07.35, 09.45, 10.50, 12.15, 15.00, 16.20 Новости 07.05 «Безумные чемпионы». (16+) 07.40, 12.20, 15.05, 23.00 Все на Матч! 08.55 Зимняя Универсиада-2017. Биатлон. Гонка преследования. Женщины. Пр.тр. 09.50, 14.40, 22.40 «Спортивный репортёр». (12+) 10.20 Зимняя Универсиада-2017. Биатлон. Гонка преследования. Мужчины. Пр.тр. 10.55 Спецрепортаж. (16+) 11.45 Лыжный спорт. Кубок мира. Спринт. Пр.тр. 12.55 «Звёзды футбола». (12+) 15.50 Континентальный вечер 16.25 Хоккей. «Металлург» (Магнитогорск) - СКА (Санкт-Петербург). КХЛ. Пр.тр. 16.55 21.55 Все на футбол! Футбол. «Зенит» (Россия) - «Спарта» (Чехия). Товарищеский матч. Пр.тр. 19.25, 19.55 «НЕОСПОРНЫЙ-3». (16+) 01.30 «Комментаторы. Генич». (12+) 01.50 Футбол. Лига чемпионов. 2012 год. (0+) 03.45 «ТЕЛО И ДУША». (16+) 05.35 Бобслей и скелетон. (0+)	05.30 «Джейми: обед за 15 минут». (16+) 07.30 «6 кадров». (16+) 07.55 «По делам несовершеннолетних». (16+) 10.55 «ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ЗНАТЬ». (16+)
США, 2008 г. Боевик. К. Бэйл, Х. Леджер. Сотрудничество Бэтмена с местной полицией и многообещающим прокурором Харви Дентом может существенно снизить уровень опасности на улицах Готэма. «АНАЛИЗИРУЙ ЭТО». (16+)	США, 2012 г. Фэнтези. К. Стюарт, Крис. Во владения короля Магнуса вторгается колдовская армия созданных волшебством големов-солдат. <b>«КРАСНАЯ ШАПОЧКА».</b> (16+) <b>«МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ-2: ПРЕКРАСНА И ОПАСНА».</b> (12+) <b>«СМЕРTELНЯЯ БИТВА».</b> (16+) <b>«СМЕРTELНЯЯ БИТВА: ИСТРЕБЛЕНИЕ».</b> (16+)	США, 2013 г. Фантастический боевик. Э. Баттерфилд, Х. Форд. Идёт 2135 год. Человечество, пережившее два вторжения инопланетной расы «жукаров», готовится к очередному вторжению. Создаётся специальная военная школа... <b>«ПОТРОШИТЕЛИ».</b> (16+) <b>«Квартирник у Маргулиса».</b> (16+) <b>«Гольые приколы».</b> (18+) <b>«ДОРЗ».</b> (16+) <b>«100 великих».</b> (16+) <b>«Мир в разрезе».</b> (12+)			Россия, 2006 г. Мелодрама. В. Глаголева, В. Закутский. Врач-гинеколог Евгения, женщина среднего возраста, но не средних амбиций, открывает частный кабинет при городской больнице. В судьбе каждой пациентки Жене приходится принимать активное участие по долгу врача и просто человеческого сострадания.
01.50 «АНАЛИЗИРУЙ ЭТО». (16+)	04.00 «В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ». (16+) 04.50 «Я - ЗОМБИ». (16+) 05.45 «САША+МАША. ЛУЧШЕЕ». (16+) 06.00 «ПОСЛЕДНИЙ КОРАБЛЬ». (16+)	02.15 «САША+МАША. ЛУЧШЕЕ». (16+) 03.00 «ПОСЛЕДНИЙ КОРАБЛЬ». (16+) 04.15 «ПОСЛЕДНИЙ КОРАБЛЬ: ИСТРЕБЛЕНИЕ».			18.00 «Присяжные красоты». (16+) 19.00 «БРАТСКИЕ УЗЫ».
					19.00 «БРАТСКИЕ УЗЫ».
					22.55 «Рублёво-Бирюлёво». (16+) 23.55 «6 кадров». (16+) 00.30 «ЕВДОКИЯ».
					02.25 «Рублёво-Бирюлёво». (16+) 03.25 «Свадебный размер». (16+)

# ЭЛЬБРУС

НОВЫЕ ВЕРШИНЫ ДОМОСТРОЕНИЯ

**СКИДКА НА ВСЕ ДОМА 35%**



ПРЕДЪЯВИТЕ РЕКЛАМНЫЙ МОДУЛЬ  
И ПОЛУЧИТЕ СКИДКУ  
НА ДОП. УСЛУГИ **20%**!

АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ  
ДО 10.02.2017 Г

[WWW.ЭЛЬБРУС.МОСКВА](http://WWW.ЭЛЬБРУС.МОСКВА)

ВЫСТАВКИ ОБРАЗЦОВ:  
**ДОМОДЕДОВСКАЯ**

**8 (499) 411-11-50**  
Каширское шоссе, вл. 63. корп. 1

**МВОЙКОВСКАЯ**  
**8 (499) 411-11-60**  
Старопетровский проезд, 8  
ДОСТРОЙКА И РЕКОНСТРУКЦИЯ

Кредит без  
первоначального взноса<sup>1</sup>

ЛокоБанк Альфа-Банк ВОЗРОЖДЕНИЕ БАНК

Акция действует с 24.01.17 по 10.02.17 г. подробную информацию вы можете получить на сайте [www.эльбрус.москва](http://www.эльбрус.москва) или по телефону

у наших менеджеров 8 (499) 411-11-50.

<sup>1</sup> Кредит предоставляется АО «АЛЬФА-БАНК» Ген. лицензия Банка России, ГЛ № 1326 от 16.01.2015 г. Реклама.

**ТОРОПИТЕСЬ, ТОЛЬКО ДО КОНЦА ЯНВАРЯ!**



## СПОРТ

- |  |   |
|--|---|
| <b>МАТЧ! НАШ СПОРТ</b>   | <b>EUROSPORT 1</b>  |
| 06.30 Акробатический рок-н-ролл. Международные соревнования серии «Мировой Мастер» в Санкт-Петербурге. (12+)                     | 03.00, 06.00 Хоккей. НХЛ. Прямая трансляция. (16+)  |
| 07.15 Волейбол. Мужчины. Чемпионат России. (0+)  | 05.45, 08.45, 21.45 Тележурнал <i>Watts</i> . (16+)   |
| 09.05, 23.15 Новости. (0+)   | 09.00, 09.30, 11.45, 12.30, 14.45, 15.30 Универсиада. Алматы. (16+)   |
| 09.10 Зарядка ГТО. (0+)  | 10.00 Горные лыжи. Универсиада. Алматы. Прямая трансляция. (16+)  |
| 09.30 Автоспорт. Российские ралли-рейды. «Снежная битва». (0+)   | 11.00 Биатлон. Универсиада. Алматы. Прямая трансляция. (16+)  |
| 10.00 Баскетбол. Женщины. Евролига. «Динамо» (Курск, Россия) – «Фенербахче» (Турция). (0+)                                       | 13.00 Лыжные гонки. Кубок мира. Пхёнчхан. Прямая трансляция. (16+)  |
| 11.35 Спорта на гранью. (16+)  | 17.00 «Персей». (12+) «Майдоды». (0+) «Первая охота». (0+) «Про козла». (0+)  |
| 12.00 Теннис. WTA. «St. Petersburg Ladies Trophy». 1/4 финала. Прямая трансляция   | 18.00 «ШЛА СОБАКА ПО РОЯЛЮ». (12+) «Кто поедет на выставку?» (0+) «Земля моя». (6+)   |
| 22.00 Твои правила. (12+)  | 19.30 «Письмо». (0+) «Где я его видел?» (0+) «Мой зеленый крокодил». (6+)   |
| 22.55 Десятка! (16+)   | 20.00 «Ну, погоди!» (6+) «Айболит и Бармалей». (0+) «Зай и Чик». (0+) «Веселые картинки». (0+) «Сказка о попе и о работнике его Балде». (12+) |
| 23.20 Волейбол. Женщины. Чемпионат России. «Заречье-Одинцов» (Московская область) – «Урапочка-НТМК» (Свердловская область). (0+) | 21.00 «Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. Обзор». (16+)   |
| 01.10 Вид сверху. (0+)   | 22.00 «Снукер. German Masters. Берлин. Прямая трансляция». (16+)  |
| 01.40 Большая вода. (12+)  | 02.30 Прыжки с трамплина. Кубок мира. Оберстдорф. (16+)   |
| 02.30 Теннис. WTA. «St. Petersburg Ladies Trophy». 1/4 финала. (0+)  |   |

## МУЗЫКА

- |   |   |
|---|---|
| <b>МУЗ-ТВ</b>                                 |   |
| 05.00, 18.20, 04.00 Золотая лихорадка. (16+)  | 12.20, 17.10 10 самых горячих клипов дня. (16+) |
| 06.00 Каждое утро. (16+)                      | 13.05 Золото. (16+)                             |
| 07.00, 10.00, 13.45, 18.00 PRO-новости. (16+) | 14.00, 21.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)          |
| 07.15 Каждое утро. (16+)                      | 14.55, 17.05 PRO-клип. (16+)                    |
| 09.00 R'n'B чарт. (16+)                       | 15.00 Топ Европы Плюс. (16+)                    |
| 10.15, 16.00 Фанклуб. Вера Брежнева. (16+)    | 19.00 Русский чарт. (16+)                       |
| 10.40 PRO-клип. (16+)                         | 20.00 MBAND - Акустика. (16+)                   |
| 10.45 Русские хиты. Чемпионы пятилетки. (16+) | 22.00 Топ-30. Крутяк недели. (16+)              |
| 11.25 Звёздный допрос. (16+)                  | 00.25 Русские хиты. Чемпионы недели. (16+)      |

## Кредит ПЕНСИОННЫЙ от 15%

Без страховок · Без комиссий

Деньги в день обращения!

Возраст до 75 лет\*

[www.interprombank.ru](http://www.interprombank.ru)

до  
1 000 000  
рублей

Интерпромбанк

Заполните анкету по телефону: (495) 232-20-50

Ставка 15% для сумм 45 тыс.–1 млн руб. при сроке 6 мес. Диапазон ставок 15%–25% годовых для сумм 45 тыс.–1 млн руб. на срок 6–36 мес.  
\* 75 лет на момент погашения кредита. Процентная ставка рассчитывается исходя из показателей финансового положения, кредитной истории клиента. Кредит выдается по усмотрению Банка. АО КБ "ИНТЕРПРОМБАНК". Лицензия ЦБ РФ 3266. Реклама.

БЫВАЕТИ ТАКОЕ

### Штраф за фото еды

В последнее время стало популярным выкладывать фото еды из кафе и ресторанов в соцсетях. Но, оказывается, действие это противозаконное. Например, в Германии существует закон, защищающий авторские права поваров, каждое блюдо которых является произведением искусства. Относится это не только к ресторанам премиум-класса, но и к маленьким кафе. Так что перед тем, как сфотографировать свой обед, задумайтесь, стоит ли это крупного штрафа в евро?



### Место жительства – аэропорт

Жительница Сингапура уже восемь лет живёт в аэропорту, хотя у неё имеется трёхкомнатная квартира. Но из-за финансовых трудностей содержать жильё для неё стало дорого, поэтому женщина решила переехать в аэропорт, а квартиру сдать. Поначалу казалось, что мера эта кратковременная. Но жить в аэропорту очень удобно: всегда работает кондиционер, есть бесплатный душ и множество магазинов со всем необходимым. Интересно, что будет, если другие соотечественники последуют ее примеру?



### Хитрости средневековой красоты

Во времена Средневековья во Франции эталоном красоты считалась женская фигура с большим бюстом. Красавицы того времени, за неимением пластической хирургии, прибегали к доступным им способам увеличения груди: например, натирали зону декольте раствором из смеси марганцовки и крапивы. Грудь от этого, конечно, не вырастала, но заметно опухала. Еще можно было воспользоваться специальным корсетом с накладной грудью. Без сомнения, сегодняшняя мода более человечная.

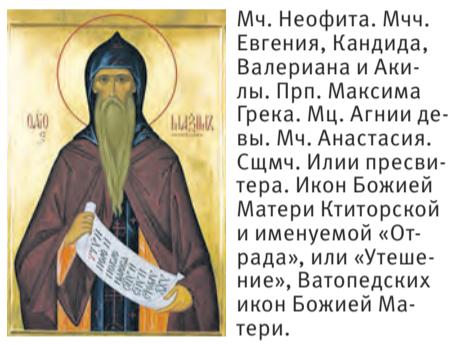


## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- |  |   |
|--|---|
| <b>СПАС</b>  |   |
| 05.00 «Рождение канона»  | 16.30 Беседа со священником                         |
| 08.30, 11.30, 14.30, 17.30, 20.30, 23.30 Предстоятель. Хроники служения                      | 18.00 Неодиночество. Окно в мир                     |
| 09.00 Здоровье души и тела   | 18.30 Тринадцатый Спросите батюшку                  |
| 09.30 Монастырские стены   | 21.00 Украинский вопрос                             |
| 10.00 IV Рождественский Патриарший международный фестиваль «Леснопечения христианского мира» | 22.00 Твое дело                                     |
| 12.00 Мой путь к Богу  | 22.15, 02.45 Портреты                               |
| 12.30 Город мастеров   | 22.30 «С нами Бог! Да воскреснет Россия!». Выставка |
| 12.45 Монастыри России   | 23.00 Новости                                       |
| 13.00 Школа милосердия по Москве   | 00.00 Поиск истины                                  |
| 13.45 Встреча  | 04.00 Искусство звучащего слова                     |
| 14.15, 20.00, 05.30 История русского костюма   | 00.45 Святая Русь                                   |
| 15.00, 19.00 Радость моя   | 02.00 Русская Голгофа                               |
| 16.00, 01.00 Русские праведники  | 03.00 Эхо царебуйства                               |
|  | 04.00 Консервативный клуб                           |
|  | 05.00 С Божьей помощью                              |
|  | 05.45 Серебряные струны судьбы                      |
|  | 06.15 Победа духа                                   |
|  | 07.15 Свет Валаама                                  |
|  | 07.30 Музикальная веранда                           |

### Православный календарь

3 февраля  
Седмица 33-я по Пятидесятнице. Глас 7. Прп. Максима исп.



Мч. Неофита. Мчч. Евгения, Кандида, Валериана и Акилы. Прп. Максима Грека. Мц. Агнис девы. Мч. Анастасия. Сщмч. Илии пресвитера. Икон Божией Матери Ктиторской и именуемой «Отрада», или «Утешение», Ватопедских икон Божией Матери.

Постный день. Разрешается рыба.

Что твои грехи против милосердия Божия, каковы бы они ни были, лишь бы только искренно ты каялся в них!

Св. Иоанн Кронштадтский



– Сынок, не злись, когда мама тебя ругает!  
– Но ведь она не права!  
– Это, сынок, тренировка перед свадьбой.

Ну что, начали новую жизнь? Ничего, на следующий Новый год опять попробуете.

## Санатории в Белоруссии душевно и полезно

(495) 543-65-22

(495) 543-65-42

Реклама

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ Культура	СТС	СТС
<p>05.30 «Наедине со всеми». (16+) 06.00 Новости 06.10 «Наедине со всеми». (16+) <b>06.30 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ»</b> 08.00 Играй, гармонь любимиая! 08.45 «Смешарики. Спорт» 09.00 Умницы и умники. (12+) 09.45 Слово пастыря 10.00 Новости с субтитрами 10.15 Премьера. «Ты помнишь, плыли две звезды...» К 75-летию Льва Лещенко. (16+) 11.20 Смак. (12+) 12.00 Новости с субтитрами 12.15 «Идеальный ремонт» 13.10 «На 10 лет моложе». (16+) <b>14.00 «ЖЕНЩИНЫ»</b></p>  <p>СССР, 1965. Мелодрама. В ролях: Нина Сазонова, Галина Яцкина, Виталий Соломин 16.00 «Эхх, Разгуляй!» (12+) 18.00 Вечерние новости с субтитрами 18.15 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым 19.10 Минута славы. Новый сезон. (12+) 21.00 Время 21.20 «Сегодня вечером» с Андреем Малаховым. (16+) <b>23.00 «ЭВОЛЮЦИЯ БОРНА».</b> (16+) США, 2012. Приключенческий фильм. В ролях: Джереми Реннер, Рейчел Вайс. <b>01.25 «ПИНГВИНЫ МИСТЕРА ПОППЕРА»</b> <b>03.10 «ПРИЯТНАЯ ПОЕЗДКА».</b> (16+)</p>	<p>04.45 <b>«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»</b> 07.10 «Живые истории» 08.00 Вести. Местное время 08.20 Россия. Местное время 09.20 Сто к одному 10.10 «Семейный альбом». (12+) 11.00 Вести 11.20 Вести. Местное время 11.40 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+) 14.00 Вести <b>14.20 «МОЁ ЛЮБИМОЕ ЧУДОВИЩЕ».</b> (12+) Россия, 2013 г. Мелодрама. В ролях: Анна Миклош, Алексей Осипов. Марина Громова - начинающий адвокат и эффектная женщина, которая не спешит создавать семью. Её устраивает жизнь без обязательств и любовь с женатым человеком, но, как говорят, сколько верёвочки не виться, а концу быть. <b>18.00 Субботний вечер</b> <b>20.00 Вести в субботу</b> <b>21.00 «ТЁЩА-КОМАНДИР».</b> (12+) Россия, 2016 г. В ролях: Янина Соколовская, Максим Дрозд, Анна Васильева. «Катвас» - так за глаза сотрудники агентства недвижимости называют свою грозную начальницу Катерину Васильевну Тихонову, которая никому не дает спуску, в особенности - своему зятю Юрию. Катерина считает, что Юра недостоин ее дочки Гали, и делает все для того, чтобы их развести. <b>00.50 «СОЛИНЦЕКРУГ».</b> (12+) <b>02.40 «МАРШ ТУРЕЦКОГО».</b> (12+)</p>	<p>06.00 Марш-бросок. (12+) <b>06.35 «ВОР И ЕГО УЧИТЕЛЬ».</b> (12+) 07.40 «Фрунзик Мкртчян. Трагедия смешного человека». (12+) 08.35 АБВГдейка 09.00 Православная энциклопедия. (6+) <b>09.30 «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ»</b> События <b>11.30 «СУЕТА СУЕТ»</b></p>  <p>СССР, 1979 г. Комедия. В ролях: Галина Польских, Фрунзик Мкртчян. Марина Петровна и Борис Иванович прожили долгую совместную жизнь. <b>13.25 «ДВА ПЛЮС ДВА».</b> (12+) <b>14.30 События</b> <b>14.45 «ДВА ПЛЮС ДВА».</b> (12+) <b>17.25 «ЛЮБОВЬ ВНЕ КОНКУРСА».</b> (12+) Россия, 2015 г. Мелодрама. В ролях: Илья Шакунов, Ксения Князева. Нина привыкла не доверять мужчинам и посвятила жизнь карьере. Будучи талантливым архитектором, она работает день и ночь ради победы в профессиональном конкурсе. <b>21.00 «ПОСТСКРИПТУМ» с Алексеем Пушковым</b> 22.10 «Право знать!» (16+) 23.40 События 23.55 «Право голоса». (16+) 03.05 «Сирия. Мир под огнем». Спецрепортаж. (16+) <b>03.35 «ВЕРА».</b> (16+) 05.20 «Осторожно, мошенники!» (16+)</p>	<p>05.00 Их нравы. (0+) <b>05.50 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ».</b> (16+) 07.25 Смотр. (0+) 08.00 Сегодня 08.20 ЧП. Расследование. (16+) 08.45 «Устами младенца». (0+) 09.30 Готовим с Алексеем Зимним. (0+) 10.00 Сегодня 10.20 Главная дорога. (16+) 11.00 «Еда живая и мёртвая». (12+) 12.00 Квартирный вопрос. (0+) 13.05 «Двойные стандарты». (16+) Принцип двойных стандартов применим к любой области человеческого существования - от потребительских услуг и образа жизни до личных взаимоотношений и политики.</p>	<p>06.30 Европьюс 10.00 Библейский сюжет «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ» 10.35 «Георгий Бурков» 11.55 «На этой неделе...» 12.35 100 лет назад. Нефровые заметки 13.05 «Эскиз Вселенной Петрова-Водкина» <b>13.50 «АДАМ ЖЕНИТСЯ НА ЕВЕ»</b></p> <p>СССР, 1980 г. Романтическая драма. Е. Цыплакова, А. Соловьев. Молодые Адам и Ева спешат пожениться, но вместо Дворца бракосочетаний попадают в Суд бракосочетаний, на котором решается вопрос, могут ли Адам и Ева стать супружами. <b>16.10 «Невидимый Кремль»</b> «Фенимор Купер» Новости культуры с Владиславом Фляровским Мастер-классы. Народный артист России Дмитрий Хворостовский «История моды» <b>19.30 «БЛИЗНЕЦЫ»</b></p> <p>СССР, 1945 г. Комедия. Л. Целиковская, М. Жаров, В. Орлова, П. Шпрингфельд, А. Тутышкин. Найденных на вокзале близнецов решает усыновить электромонтер Люба Карапасова. Все окружающие стараются помочь молодой «маме».</p>	<p>06.00 «Ералаш». (0+) Премьера! «Олли и сокровища пиратов». (0+) 06.30 «Драконы: Защитники Олуха». (6+) «Смешарики» «Три кота». (0+) 09.00 «Уральские пельмени». (16+) 10.30 «Успеть за 24 часа». (16+) 11.30 «Мультфильмы». (6+) Премьера! «Гномео и Джульетта». (0+) <b>14.00 «ПРЕМЬЕРА! «ПАПА СНОВА 17».</b> (16+)</p> <p>США, 2009 г. Фэнтези. Зак Эфрон, Лесли Манн. Майк О'Доннелл - отец двоих детей. Внезапно ему выпадает волшебный шанс стать юным и вернуться в родную школу Хэйден Хай. «Уральские пельмени». (16+) <b>16.00 «РЭД».</b> (16+) <b>16.50 «БРЮС ВСЕМОГУЩИЙ».</b> (12+) <b>19.05 «СОКРОВИЩЕ НАЦИИ».</b> (12+)</p> 	<p>США, 2004 г. Приключенческий боевик. Н. Кейдж, Х. Кайтел. Бенджамин Гейтс - историк. Ему удается разгадать код, заложенный авторами конституции США в её текст.</p> <p><b>23.30 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО».</b> (16+) <b>01.25 ПРЕМЬЕРА!</b> <b>02.10 «21 И БОЛЬШЕ».</b> (16+) <b>03.10 «ДЖЕФФ, ЖИВУЩИЙ ДОМА».</b> (16+) 04.45 «Большая разница». (12+) 05.35 Музыка на СТС. (16+)</p>		
<b>5</b> <b>5-Й КАНАЛ</b>	<b>ПЯТНИЦА</b>	<b>ОТР</b> <b>ОТР</b>	<b>ЗВЕЗДА</b> <b>ЗВЕЗДА</b>		<b>360°</b> <b>ПОДМОСКОВЬЕ</b>		<b>Ю-ТВ</b>	
<p>06.20 «Мультифильмы». (0+) 09.35 «День ангела». (0+) 10.00 Сейчас <b>10.10 «СЛЕД».</b> (16+) Сейчас <b>19.00 «КОРДОН СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА».</b> (16+)</p>  <p>Россия, Украина, 2012 г. Опер Николай Савельев - классный сыщик, настоящий профессионал, решает выйти в отставку и уехать на родину. Жизнь в мегаполисе ему уже не интересна, да и развод с женой также повлиял на принятие им решения. Савельев уезжает в родной Степановск. <b>03.10 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБИЙСТВОГО ОТДЕЛА».</b> (16+)</p>	<p>06.00 «Смешарики». (12+) 08.20 Школа доктора Комаровского. (16+) 09.00 Орел и решка. (16+) Еда, я люблю тебя! (16+) <b>13.00 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ».</b> (16+) Россия - Украина, 2009 г. В. Брежнева, А. Чадов. Три лучших друга - Артем, Игорь и Оле - живут в Нью-Йорке и отрываются на полную катушку. Однажды на шумной вечеринке герои встречают чудаковатого незнакомца, пророческие слова которого разом меняют веселое настроение парней. <b>14.45 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2».</b> (16+) <b>16.40 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3».</b> (16+) <b>18.30 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ».</b> (16+) 20.30 Аферисты сетях. (16+) 23.00 «ДУХЛЕСС».</p>	<p>05.10 12.00 «Новости Совета Федерации». (12+) 05.25 «Я местный. Пермь». (12+) 06.05 11.30 «Дом «Э».</p>	<p>06.00 «ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕС АЛЫЙ» <b>07.20 «ВОСКРЕСНЫЙ ПАПА»</b> 09.00 13.00 18.00 22.00 Новости дня «Легенды цирка с Эдгаром Запашным». (6+) 09.40 «Последний день». (12+) 10.30 «Не факт!» (6+) 11.00 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+) 11.50 «Улика из прошлого». (16+) 12.35 «Теория заговора». (12+) 13.15 «Секретная папка». (12+) <b>14.00 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ»</b> 18.25 22.20 «ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ».</p>	<p>06.00 «Самое яркое». (16+) 08.00 Будни 09.00 Новости 360 09.20 «Вкусно 360».</p>	<p>06.00 «Самое яркое».</p>	<p>05.00 Популярная правда. (16+) 05.25 «В теме». (16+) 05.55 «Европа plus чарт». (16+) 06.55 Адская кухня. (16+) 08.30 «В теме». (16+) 09.00 Starbook. (12+) 10.00 «Посольство красоты». (12+) 10.25 «Популярная правда. (16+) 11.00 «Дорогая, мы убиваем детей». (16+) <b>23.00 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ».</b> (16+) США, Великобритания, 2008 г. Драма. В основе сюжета - реальная история, случившаяся в Японии и потрясшая весь мир. Однажды, возвращаясь с работы, профессор коллежа нашел на вокзале симпатичного щенка породы акита-ину. <b>00.50 «МЫСЛить КАК ПРЕСТИПУНИК».</b> (16+) «В теме. Лучшее». (16+) 02.25 «Соблазны с Машей Малиновской».</p>		
<p>09.35 «День ангела». (0+) 10.00 Сейчас <b>10.10 «СЛЕД».</b> (16+) Сейчас <b>19.00 «КОРДОН СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА».</b> (16+)</p>	<p>09.00 Еда, я люблю тебя! (16+) <b>13.00 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ».</b> (16+) Россия - Украина, 2009 г. В. Брежнева, А. Чадов. Три лучших друга - Артем, Игорь и Оле - живут в Нью-Йорке и отрываются на полную катушку. Однажды на шумной вечеринке герои встречают чудаковатого незнакомца, пророческие слова которого разом меняют веселое настроение парней. <b>14.45 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2».</b> (16+) <b>16.40 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3».</b> (16+) <b>18.30 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ».</b> (16+) 20.30 Аферисты сетях. (16+) 23.00 «ДУХЛЕСС».</p>	<p>09.00 13.00 21.00 «Большой альбом» «Романсиада». (12+) <b>17.25 «МАФИЯ БЕССМЕРТНА».</b> (12+) 19.20 «КОТОВ». (12+) 21.25 «КОМИССАР ПОЛИЦИИ ОБВИНЕЯТ».</p>	<p>05.10 01.40 «Культурный обмен с Сергеем Николаевичем». (12+) 13.35 15.05 «Будете жить». (12+) 23.05 «Юбилейная XX «Романсиада». (12+) <b>17.25 «МАФИЯ БЕССМЕРТНА».</b> (12+) 19.20 «КОТОВ». (12+) 21.25 «КОМИССАР ПОЛИЦИИ ОБВИНЕЯТ».</p>	<p>05.00 02.20 «ПОДВИГ ОДЕССЫ».</p>	<p>06.00 «Самое яркое». (16+) 08.00 Будни 09.00 Новости 360 09.20 «Вкусно 360».</p>	<p>06.00 «Самое яркое». (16+) 08.00 Будни 09.00 Новости 360 09.20 «Вкусно 360».</p>	<p>06.00 «Самое яркое». (16+) 08.00 Будни 09.00 Новости 360 09.20 «Вкусно 360».</p>	<p>06.00 «Самое яркое». (16+) 08.00 Будни 09.00 Новости 360 09.20 «Вкусно 360».</p>
<p>09.35 «День ангела». (0+) 10.00 Сейчас <b>10.10 «СЛЕД».</b> (16+) Сейчас <b>19.00 «КОРДОН СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА».</b> (16+)</p>	<p>09.00 Еда, я люблю тебя! (16+) <b>13.00 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ».</b> (16+) Россия - Украина, 2009 г. В. Брежнева, А. Чадов. Три лучших друга - Артем, Игорь и Оле - живут в Нью-Йорке и отрываются на полную катушку. Однажды на шумной вечеринке герои встречают чудаковатого незнакомца, пророческие слова которого разом меняют веселое настроение парней. <b>14.45 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2».</b> (16+) <b>16.40 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3».</b> (16+) <b>18.30 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ».</b> (16+) 20.30 Аферисты сетях. (16+) 23.00 «ДУХЛЕСС».</p>	<p>09.00 13.00 21.00 «Большой альбом» «Романсиада». (12+) <b>17.25 «МАФИЯ БЕССМЕРТНА».</b> (12+) 19.20 «КОТОВ». (12+) 21.25 «КОМИССАР ПОЛИЦИИ ОБВИНЕЯТ».</p>	<p>05.10 03.20 «ШАХТЕРЫ».</p>	<p>06.00 «Самое яркое». (16+) 08.00 Будни 09.00 Новости 360 09.20 «Вкусно 360».</p>	<p>06.00 «Самое яркое». (16+) 08.00 Будни 09.00 Новости 360 09.20 «Вкусно 360».</p>	<p>06.00 «Самое яркое». (16+) 08.00 Будни 09.00 Новости 360 09.20 «Вкусно 360».</p>	<p>06.00 «Самое яркое». (16+) 08.00 Будни 09.00 Новости 360 09.20 «Вкусно 360».</p>	<p>06.00 «Самое яркое». (16+) 08.00 Будни 09.00 Новости 360 09.20 «Вкусно 360».</p>

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся

1

2

3

4

5

</

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	Домашний
05.00 17.00 03.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+) <b>07.00 «ТЕМНЫЙ РЫЦАРЬ».</b> (16+) 09.55 «Минтранс». (16+) 10.40 «Ремонт по-честному». (16+) 11.25 «Самая полезная программа». (16+) 12.25 12.35 16.35 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 12.30 16.30 «Новости». (16+) <b>19.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ».</b> (16+)	07.00 «ТНТ. MIX». (16+) 09.00 «Агенты 003». (16+) 09.30 «Дом-2. Lite». (16+) 10.30 «Дом-2. Свадьба на миллион». (16+) 11.30 «Школа ремонта». (12+) 12.30 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+) 13.00 «Битва экстрасенсов». (16+)  <b>20.00 «ДРАКУЛА».</b> (16+) США - Япония, 2014 г. Ужасы. Люк Эванс, Сара Гадон, Доминик Купер. В юные годы Влад Цепеш был добр и очень патриотичен. Поэтому, когда турки взбрекнули на Карпатию, он без раздумий заключил сделку с местным монстром, пославшим юношу нечеловеческую силу.	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.30 «Школа доктора Комаровского». (12+) 10.00 10.45 «Мультифильмы». (0+) Школа ремонта. (12+) 13.00 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». (12+)  <b>«ВОЛШЕБНИКИ».</b> (16+)	06.00 «100 великих». (16+) 07.15 09.15 «Мультифильмы». (0+) <b>11.30 «4 МУШКЕТЁРА ШАРЛО».</b> (0+) <b>13.30 «ВТОРОЙ РАУНД. ЧЕТВЕРО ПРОТИВ КАРДИНАЛА».</b> (12+) 14.30 КВН на бис. (16+)  <b>«ВИРТУОЗНОСТЬ».</b> (16+)	06.30 «Дублёр». (16+) 07.00, 07.30, 11.35, 12.50, 17.25, 22.55 Новости Все на Матч! События недели. (12+) 07.35 «Диалоги о рыбальке». (12+) 08.05 «Спортивный репортер». (12+) 08.25 Лыжный спорт. Кубок мира. Скиатлон. Женщины. Пр.тр. 09.25 11.40 Все на футбол! (12+) 09.55 Лыжный спорт. Кубок мира. Скиатлон. Мужчины. Пр.тр. 12.40 Дневник Универсиады. (12+) 12.55 Зимняя Универсиада-2017. Хоккей. Мужчины. 1/4 финала. Пр.тр. 15.25 Футбол. «Челси» - «Арсенал». Чемпионат Англии. Пр.тр. 16.35 17.30 23.00 Все на Матч! 18.45 18.25 23.00 «Хулиганы». 21.00 18.55 23.00 Футбол. «Монако» - «Ницца». Чемпионат Франции. Пр.тр. 23.00 20.55 23.00 Хоккей с мячом. Чемпионат мира. 1/2 финала. Пр.тр. 23.45 23.45 23.00 «СЫТЫЙ ГОРОД». 01.45 01.45 20.00 Бобслей и скелетон. Кубок мира. (0+) <b>02.15 02.15 23.00 «КОМАНДА ИЗ ШТАТА ИНДИАНА».</b> (16+) 04.30 04.30 00.00 Футбол. «Бавария» - «Шальке». Чемпионат Германии. (0+)	05.30 «Джейми: обед за 15 минут». (16+) 07.30 «6 кадров». (16+) 08.15 10.20 «ЕВДОКИЯ». «НАДЕЖДА КАК СВИДЕТЕЛЬСТВО ЖИЗНИ». (16+)
США, 2010 г. Боевик. С. Сталлоне, Д. Стэтхэм, Джет Ли, Ж. Итье. «Неудержимые» - отряд профессиональных наемников. Во главе с Барни они выполняют самые безумные задания своих богатых заказчиков. На этот раз им предстоит найти и уничтожить южноамериканского диктатора.	США, 2014 г. Ужасы. Люк Эванс, Сара Гадон, Доминик Купер. В юные годы Влад Цепеш был добр и очень патриотичен. Поэтому, когда турки взбрекнули на Карпатию, он без раздумий заключил сделку с местным монстром, пославшим юношу нечеловеческую силу.	Квентин и Джулия держат вступительный экзамен. Юношу зачисляют в университет, а девушка вынуждена вернуться домой. Однако ей удаётся сохранить память о событии, вопреки стараниям специалистов школы.	США, 1995 г. Боевик. Д. Вашингтон, К. Линч. Сид 6.7 был специально создан, как воплощение зла и жестокости, для особой компьютерной программы, помогающей полицейским ловить преступников.	Германия, США, Франция, Великобритания, 2002 г. Ужасы. М. Йович, М. Родригес. В подземной лаборатории на волю вырывается опаснейший вирус...	Украина, 2007 г. А. Панина, П. Лунегова. Бизнесмен Тимофей Рязанцев узнав, что его жена безнадёжно больна, с горя напился, начал размахивать пистолетом, случайно убил незнакомую женщину и пустил себе пулю в лоб.
<b>20.50 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2».</b> (16+) <b>22.50 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3».</b> (16+) <b>01.00 «ИРЛАНДЕЦ».</b> (16+)	02.55 04.55 06.00 «Однажды в России». (16+) «Дом-2. Город любви». (16+) «Дом-2. После заката». (16+)  <b>01.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЛUTO НЭША».</b> Австралия - США, 2002 г. Фантастика. Э. Мёрфи, Р. Кэйд, Р. Даусон. Проходя с кличкой Плuto оказался фантастическим дельцом...  <b>02.55 «РИО-2».</b> (12+) <b>04.55 «ЗАЛОЖНИКИ».</b> (16+) <b>06.00 «ПОСЛЕДНИЙ КОРАБЛЬ».</b> (16+)	00.30 «ШЕРЛОК ХОЛМС: ИГРА ТЕНЕЙ». (16+) США, 2011 г. Детектив. Р. Дауни-мл., Джуд Лоу. Конец 19 столетия. В Вене и Страсбурге проходит серия терактов, которые приписывают то анархистам, то националистам, и одновременно в разных уголках Европы случаются таинственные убийства.  <b>03.00 «ПОЛЯРНЫЙ ЭКСПРЕСС».</b> (0+) 04.45 «Тайные знаки». (12+) 05.45 «Мультифильмы». (0+)	16.35 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+) США, 2011 г. Детектив. Р. Дауни-мл., Джуд Лоу. Конец 19 столетия. В Вене и Страсбурге проходит серия терактов, которые приписывают то анархистам, то националистам, и одновременно в разных уголках Европы случаются таинственные убийства.  <b>18.45 «ПОТРОШИТЕЛИ».</b> (16+) КВН на бис. (16+)  <b>21.00 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА».</b> (18+) Германия, США, Франция, Великобритания, 2002 г. Ужасы. М. Йович, М. Родригес. В подземной лаборатории на волю вырывается опаснейший вирус...	00.55 «Полярный экспресс».	00.00 00.30 04.40 05.00 «ДОМ БЕЗ ВЫХОДА».

**Капитал-Консалтинг** Тел.: +7 495 294-99-26; +7 495 203-92-98

**Принимаем сбережения под 15,5%\***

— \*Сумма до 5 млн. руб.  
— Срок займа 12 месяцев  
— Период выплаты процентов в конце срока  
— Денежные средства застрахованы  
— Возможность пополнения и частичного снятия средств  
— Автоматическое продление договора займа  
— Капитализация процентов не предусмотрена  
— При досрочном закрытии договора ставка рассчитывается как 0,1% годовых

\*Под приемом сбережений подразумевается привлечение денежных средств по договору займа. ООО МФО «Капитал-Консалтинг». ОГРН 1167746187872. Рег. № МФО 001603045007598.  
Застрахованы в ОАО «АСК «РОСМЕД». Реклама

Наш адрес: м. «Рижская», 129110, г. Москва, ул. Проспект Мира, д. 79 <http://capitalc.ru>

**СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО ЛЮКС»** ООО «Денто-Люкс» Лиц. №ЛО-77-01-013323. Реклама [www.dentolux.com](http://www.dentolux.com)

При высоком качестве — низкие цены!  
Звоните, приходите и убедитесь!

**ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:**  
Металлокерамическая коронка (ед.)  
**3300 руб. – 2500 руб.**

Панорамный рентген  
**470 руб. – 400 руб.**

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ

**Нам 12 лет**

Акция действительна до 15.03.2017.  
СКИДКИ ДЕЙСТВУЮТ ПРИ ОПЛАТЕ НАЛИЧНЫМИ!

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85  
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27  
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19

**ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ**

## ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

**Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Важно знать и быть готовым к тому, что, как только вы сообщите о факте смерти, информация будет про-дана «черным агентам» за сумму не менее 25 000 рублей. Помните: пустив в дом «незваного гостя», вы неизбежно станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.**

**Городская специализированная служба ЗАО «Ритуал-Сервис» ( сайт в Интернете [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)), учрежденная Правительством Москвы в лице ГБУ «Ритуал», в 1993 году, рекомендует следующий порядок действий в случае наступления смерти близкого человека.**

### Как уберечь себя от обмана - первые действия!

1. Немедленно обратитесь в проверенную городскую специализированную службу ЗАО «Ритуал-Сервис» по тел.: 8 (495) 300-3-300 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите официального городского ритуального агента.
2. Запишите ФИО выехавшего к Вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте никому паспорт умершего до заключения договора на оказание ритуальных услуг.

По любым вопросам, которые могут возникнуть в ситуации, когда из жизни ушел близкий, всегда можно получить квалифицированную помощь, позвонив по телефону 8 (495) 300-3-300 или оставив заявку на сайте службы [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru) (**Ритуал.ру**). Специалист городской службы незамедлительно возьмет на себя все заботы по организации траурных мероприятий и обеспечит достойное прощание с ушедшим.

**DОСТОЙНЫЕ ПОХОРОНЫ - от 42 709 р.**

RITUAL.RU Реклама

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.10 «В ОЖИДАНИИ ВЕЧНОСТИ». (16+)	06.20 «ИСПЫТАНИЕ». (16+)	04.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)	00.30 «БОЛЬШОЕ ЗЛО И МЕЛКИЕ ПАКОСТИ». (12+)	06.00 Мультфильмы. (6+)
08.00 «ПОСЕЙДОН». (12+)	08.20 «ДЖЕНТЕЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!». (12+)	05.50 «МАМА, НЕ ГОРЮЙ». (16+)	03.55, 07.40, 09.45 Крупным планом. (16+)	07.55 Союзники. (12+)
09.50 «СОЛТ». (16+)	10.20 «В СТИЛЕ JAZZ». (16+)	07.20 «МАМА, НЕ ГОРЮЙ-2». (16+)	04.15 «14+». (16+)	08.30 Я - волонтер. (12+)
11.45 «РАЗУМ И ЧУВСТВА». (12+)	12.10 «ПУТЕШЕСТВИЕ ПАНА КЛЯКСЫ». (6+)	Комедия, Россия, 2005 г.	06.05 «БЕЛЫЙ ХОЛСТ». (16+)	09.00 Ой, мамочки. (12+)
14.10 «МГЛА». (16+)	13.40 «ОСТОРОЖНО, ДЕТИ!». (12+)	09.25 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)	08.00 «ГОГОЛЬ. БЛИЖАЙШИЙ». (12+)	09.30 Медицинская правда. (12+)
Ужасы, США, 2007 г.	15.10 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (12+)	11.15 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)	10.05, 11.00, 19.00, 19.50 «ПОБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА ДАША ВАСИЛЬЕВА». (16+)	10.00 Новости
16.25 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)	17.15 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)	Мелодрама, СССР, 1979 г.	12.00 «ВАША ОСТАНОВКА, МАДАМ». (16+)	10.15 Сделано в СССР. (12+)
18.25 «В ОЖИДАНИИ ВЕЧНОСТИ». (16+)	18.55 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)	14.00 «СЛЭДСТВИЯ». (16+)	13.35 «АПЕЛЬСИНОВЫЙ СОК». (16+)	10.50 «ЧАПАЕВ». (12+)
20.10 «ПАПЕ СНОВА 17». (16+)	20.20 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+)	19.00 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА»	15.15 «ВЕСЕЛЬЕ РЕБЯТА!». (12+)	11.15 «ТАНЦОР ДИСКО». (16+)
Фэнтези, драма, мелодрама, США, 2009 г.	22.20 «24 ЧАСА». (16+)	Комедия, СССР, 1968 г.	16.50 «ТАНКЕР ТАНГО». (16+)	12.45 Кулинарное шоу «Бремя обеда». (12+)
22.10 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)	Драма, криминал, Россия, 2000 г.	20.50 «СУЕТА СУЕТ»	20.50 «СВЕТЛАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)	13.15 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ». (12+)
Триллер, драма, Канада, Франция, 2011 г.	00.00 «МОЙ СВОДНЫЙ БРАТ ФРАНКЕНШТЕЙН». (12+)	Комедия, СССР, 1979 г.	22.55 «ВОСЕМЬ ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)	14.25 Медордрама, СССР, 1947 г.
00.10 «ПРОСТИ ЗА ЛЮБОВЬ». (16+)	02.10 «ГАРПАСТУМ». (16+)	22.25 «НЕЖДАННО-НЕГАДАНО!». (12+)	15.15 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ». (12+)	15.00 «КУРОРТНЫЙ ТУМАН». (16+)
02.20 «ОНА ЕГО ОБОКАЕТ». (16+)	04.30 «ФАРТ». (12+)	Комедия, СССР, 1982 г.	16.20 «ПАСТЫРЬ». (12+)	16.00 Детектив, Россия, 2013 г.
04.20 «ПАРАНОЙЯ». (12+)		00.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)	17.35, 20.30, 22.35 Понаехали. (12+)	02.00 «ПРЕЗУМПЦИЯ ВИНЫ». (16+)

## КИНОКОМЕДИЯ

## SET

## CBS DRAMA

## FOXlife FOX LIFE

01.15 «ЧЕТЫРЕ ТАКСИСТА И СОБАКА». (16+)	06.00, 06.50, 07.40, 08.30, 09.20 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ». (16+)	04.15 «СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ МАКГАЙВЕР: ПОТЕРЯННЫЕ СОКРОВИЩА АЛАНТИДЫ». (12+)	08.00, 08.20, 08.40 «ПАЛОЧКА». (16+)	02.00 «ПРЕЗУМПЦИЯ ВИНЫ». (16+)
03.10 «ЧЕТЫРЕ ТАКСИСТА И СОБАКА-2». (16+)	10.10, 10.55 Проект подиум. (16+)	05.55 «УЛИЦЫ САН-ФРАНЦИСКО». (12+)	09.00, 09.30, 10.00 Лоррейн Паскаль: учимся готовить лучше. (12+)	03.00 «МАСТЕРА СЕКСА». (18+)
05.30 «ХОЧУ КАК БРИДЖЕТ». (16+)	11.40, 12.40 Правила моей кухни. (16+)	06.45 «ЧИРС». (12+)	10.30, 11.00 Быстрые, свежие и простые рецепты от Лоррейн. (12+)	03.55 «НОВЫЕ ПОХОЖДЕНИЯ КОТА В САПОГАХ». (6+)
07.05 «ПЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)	13.40, 14.10, 14.40, 15.10, 15.40 «КУХНЯ». (16+)	07.10 «ВОЙНА МИРОВ». (12+)	11.30, 12.10, 12.55, 13.35, 14.20 «КАСПИ». (16+)	04.20 Мультифильмы. (6+)
08.40 «БАМБУ». (16+)	16.10, 16.35 «ЮНАЯ». (16+)	08.00 «САВАННА». (12+)	15.00, 23.50 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОМОХОЗЯЙКА». (16+)	
10.25 «БЕЗУМНЫЕ ПРЕПОДЫ». (16+)	17.00, 18.20 «ГАЛЕРЕЯ ВЕЛЬВЕТ». (16+)	12.10 «СОЛДАТЫ УДАЧИ». (12+)	15.20 «МИК». (16+)	
12.00 «НОВЕЙШИЙ ЗАВЕТ». (16+)	19.40 «ЛЮБОВЬ В СЛОВАХ И КАРТИНАХ». (16+)	13.00 «ХАОС». (12+)	15.45 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)	
14.00 «СВИДЕТЕЛЬ НА СВАДЬБЕ». (16+)	21.35 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». (16+)	13.50 «ГОВОРЯЩИЙ С ПРИЗРАКАМИ». (12+)	16.05 «ОДНАНДЫ В СКАЗКЕ». (12+)	
15.35 Между нами. (16+)	23.30, 00.30 «МАСТЕРА СЕКСА». (18+)	14.40, 15.30, 16.20, 17.10, 18.00 «РОБИН ГУДЫ». (12+)	16.50 «ТАЙНЫЙ ЛОЖЬ». (16+)	
16.00 «ВСЕ МОГУ». (16+)	01.25, 02.15, 03.05 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ». (16+)	18.50, 19.40, 20.30, 21.20, 22.10 «ПОЛИЦЕЙСКИЕ НА ВЕЛОСИПЕДАХ». (12+)	17.30, 18.10, 18.55, 19.35 «СКОРПИОН». (16+)	
17.40 «ГОРДОСТЬ». (18+)	03.55 «ДЕТКА». (16+)	23.00 «ГОРОД СВИНГЕРОВ». (12+)	20.15, 21.00, 21.40, 22.25, 23.05 «БЕЛЬЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)	
19.50 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ПАПА». (16+)	Мелодрама, США, 2014 г.	23.50 «12 ЧАСОВ, ЧТОБЫ ЖИТЬ». (12+)	00.10, 00.50, 01.35 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)	
21.35 «БОГИНЯ». (16+)	05.35 Спросони. (12+)			
23.25 «КРУТОЙ ПОВОРОТ». (16+)				
Романтическая комедия, США, 2008 г.				

## ФЕНИКС+ КИНО

## ТВ XXI ВЕК

## РОДНОЕ КИНО

## TELE CLUB

08.00, 16.00, 00.00 «АГЕНТСТВО НЛС». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ПЕРЕПРАВА». (16+)	04.35 «ЗВЕЗДА ПЛЕНІТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ». (16+)	21.00 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕННЯ-3». (16+)	06.20 Шесть королев Генриха VIII
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «КАТИНА ЛЮБОВЬ-2». (16+)	11.15, 19.15, 03.15 «МОЙ ДРУГ ДЕД МОРОЗ». (6+)	07.25 «ВОЛКОДАВ». (16+)	02.00 «ПРЕЗУМПЦИЯ ВИНЫ». (16+)	07.05 Внук королевы Виктории - император Вильгельм II. (16+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА-7». (16+)	12.40, 20.40, 04.40 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)	09.20 «МАМА». (16+)	03.00 «ВТОРАЯ МИРОВАЯ ВОЙНА: Чего стоит империя». (12+)	08.00 Вторая мировая война: Чего стоит империя. (12+)
Сериал, Драма, мелодрама, Россия, 2011 г.	Драма, Австралия, США, Турция, 2014 г.	11.15 «ЛЕТНИЕ ЛЮДИ». (12+)	04.00 «ЧУЖОЙ». (16+)	08.50 Тайная война. (12+)
13.00, 21.00, 05.00 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	14.35, 22.35, 06.35 «КОДЕКС ВОРА». (16+)	12.55 «ЛИЛОВЫЙ ШАР». (12+)	05.00, 13.00, 20.30, 23.00 История одной фотографии. (6+)	09.45, 10.30, 11.15, 12.00, 12.45, 13.30 Эхо войны. (12+)
14.00, 22.00, 06.00 «ГРОМОВЫ, ДОМ НАДЕЖДЫ». (16+)	Криминальный триллер, США, Германия, 2008 г.	14.20 «БОЛЬШОЕ КОСМИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)	20.00 «ШЕРИФ». (16+)	14.15 Викинги. (12+)
Сериал, Драма, мелодрама, Россия, 2007 г.	В ролях: Морган Фриман, Антонио Бандерас, Рада Митчел, Роберт Форстер	15.35 «ЖЕНЯ, ЖЕНЕЧКА И КАТЮША». (12+)	01.00 «ОМУТ». (16+)	15.05, 15.50 Тени средневековья. (12+)
15.00, 23.00, 07.00 «СОБЛАЗН». (16+)	16.20, 00.20, 08.20 «В ПЕРВЫЙ РАЗ». (12+)	17.10 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (0+)	02.00 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ НЕСТОРА МАХНО». (16+)	16.35 В поисках библейской истины: Библейская истина. (12+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

## УСАДЬБА

## ХОДЯЩАЯ РЫБАЛКА

## ЖИВИ!

## ANIMAL PLANET

06.45, 20.20 Альтернативный сад. (12+)	06.00, 19.45 Охотничий альманах. (16+)	00.00 «Какие наши роды?» с Туттой Ларсен. (16+) + Гимнастика для беременных. (0+)	06.00 Самые опасные змеи Южной Африки. (12+)
07.15, 20.50 Сравнительный анализ. (16+)	06.25, 20.10 На охотничьем тропе. (16+)	01.30 Клубные танцы. (0+)	07.00, 07.30 Охотники за складами: Британия. (16+)
07.40, 14.05 Календарь дачника. (12+)	06.55, 20.40 Рыболовы. (12+)	01.30 Танцевальная аэробика. (0+)	08.00, 08.30 Ликвидатор. (16+)
07.55, 17.00 Зелёный штрих. (12+)	07.35, 21.05 Секреты «трудных» водоемов. (12+)	02.30 Танцы для детей. (0+)	0

## СПОРТ

- |   |                  |                    |
|---|------------------|--------------------|
| <b>МАТЧ!</b>  | <b>НАШ СПОРТ</b> | <b>EUROSPORT 1</b> |
| 06.30, 11.50 Баскетбол. Женщины. Евролига. (0+)   |                  |                    |
| 08.05 Твои правила. (12+)   |                  |                    |
| 09.00, 23.35 Новости. (0+)  |                  |                    |
| 09.05 Вид сверху. (0+)  |                  |                    |
| 09.35 Волейбол. Мужчины. Чемпионат России. (0+)   |                  |                    |
| 11.25 Специальный репортаж «Точка. Черно-быль». (16+)   |                  |                    |
| 13.30 Автоспорт. Российские ралли-рейды. «Снежная битва». (0+)  |                  |                    |
| 14.00 Теннис. WTA. «St. Petersburg Ladies Trophy». 1/2 финала. Прямая трансляция                            |                  |                    |
| 18.00, 00.30 Мини-футбол. Фонбет - Чемпионат России. «Дина» (Москва) - «Норильский Никель» (Норильск). (0+) |                  |                    |
| 20.00 Волейбол. Женщины. Чемпионат России. «Динамо» (Москва) - «Енисей» (Красноярск). (0+)                  |                  |                    |
| 21.50 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Нижний Новгород». (0+)                  |                  |                    |
| 23.40 Инспектор ЗОЖ. (12+)  |                  |                    |
| 02.30 Теннис. WTA. «St. Petersburg Ladies Trophy». 1/2 финала. (0+)   |                  |                    |

## МУЗЫКА

- |  |            |
|--|------------|
| <b>МУЗ-ТВ</b>  | <b>МУЗ</b> |
| 05.00 PRO-новости. (16+)   |            |
| 05.20, 00.25 Только жирные хиты. (16+)   |            |
| 06.40 PRO-клип. (16+)  |            |
| 06.45, 20.40 Топ-30. Русский крутяк недели. (16+)  |            |
| 09.15 PRO-новости. (16+)   |            |
| 09.35, 13.45 Золотая лихорадка. (16+)  |            |
| 11.00 PRO-клип. (16+)  |            |
| 11.05 Тор чарт Европы Плюс. (16+)  |            |
| 12.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)  |            |
| 13.00 Звёздный допрос. (16+)   |            |
| 14.30 К 20-летию МУЗ-ТВ. Супермарафон. Лучшие выступления. (12+)   |            |
| Телеканал МУЗ-ТВ и ТРК «VEGAS» вместе с самыми яркими артистами страны впервые в истории телевидения установили рекорд, проведя в прямом эфире 20 часов. Смотри лучшие выступления феноменального телешоу! |            |
| 20.10 PRO-обзор. (16+)   |            |
| 23.20 Танцпол. (16+)   |            |

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- |   |                        |                 |
|---|------------------------|-----------------|
| <b>ДЕТСКИЙ МИР</b>  | <b>КАНАЛ DISNEY</b>    | <b>КАРУСЕЛЬ</b> |
| 03.00, 09.00 «ЮНГА СЕВЕРНОГО ФЛОТА». (12+) Сборник мультфильмов. (6+)   |                        |                 |
| 05.00, 11.00 «Персей». (12+) Сборник мультфильмов. (0+)   |                        |                 |
| 06.00, 12.00 «ШЛА СОБАКА ПО РОЯЛЮ». (12+) Сборник мультфильмов. (6+)  |                        |                 |
| 07.30, 13.30 Сборник мультфильмов. (6+)   |                        |                 |
| 08.00, 14.00 «Ну, погоди!». (6+) Сборник мультфильмов. (12+)  |                        |                 |
| 15.00 «ИВАН ДА МАРЬЯ». (12+) Сборник мультфильмов. (12+)  |                        |                 |
| 17.00 «Геракл у Адмета». (12+) Сборник мультфильмов. (12+)  |                        |                 |
| 18.00 «ТАЙНА ЖЕЛЕЗНОЙ ДВЕРИ». (12+) Сборник мультфильмов. (12+)   |                        |                 |
| 19.30 «Комино». (12+) «Когда песок взойдет...» (12+) «Клубок». (12+)  |                        |                 |
| 20.00 «Ну, погоди!». (6+) «Высокая горка». (6+) «Гололедица». (6+) «На лесной эстраде». (12+) «Отважный Робин Гуд». (12+) |                        |                 |
| 04.00 «Умелец Мэнни». (0+)  |                        |                 |
| 05.15 «Джейк и пираты Нетландии». (0+)  |                        |                 |
| 06.15 «Доктор Плюшева». (0+)  |                        |                 |
| 07.10 «Клуб Мики Мауса». (0+)   |                        |                 |
| 08.00 «Годжи и Мишка». (6+)   |                        |                 |
| 09.00 «София Прекрасная». (0+)  |                        |                 |
| 10.00 «Хранитель Лев». (0+)   |                        |                 |
| 11.00 «Герои в масках». (0+)  |                        |                 |
| 12.00 «Джинглики». (0+)   |                        |                 |
| 12.25 «Тимон и Пумба». (6+)   |                        |                 |
| 14.15 «Холодное сердце: Северное сияние». (6+)  |                        |                 |
| 14.45 «Финекс и Ферб». (6+)   |                        |                 |
| 16.30 «Книга джунглей». (0+)  |                        |                 |
| 18.10 «Книга джунглей-2». (0+)  |                        |                 |
| 19.30 «Планета скрошки». (6+)   |                        |                 |
| 21.20 «МИССИЯ ДАРВИНА». (12+)   |                        |                 |
| 23.10 «ФЛАББЕР». (0+)   |                        |                 |
| 01.00 «ДЖОРДЖ ИЗ ДЖУНГЛЕЙ». (0+)  |                        |                 |
| 02.45 «ДЖОРДЖ ИЗ ДЖУНГЛЕЙ-2». (0+)  |                        |                 |
| 04.25 Музыка на Канале Disney. (6+)   |                        |                 |
| <b>Детский</b>  | <b>CARTOON NETWORK</b> |                 |
| 05.00 Звездный час. (6+)  |                        |                 |
| 05.30, 13.30 «Лола и Вирджиния». (6+)   |                        |                 |
| 06.00, 14.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ДИНО СУПЕР ЗАРЯД». (6+)  |                        |                 |
| 06.25, 14.30 «Смешарики 2D». (0+)   |                        |                 |
| 06.35, 14.35 «Смешарики». (0+)  |                        |                 |
| 07.00 «Волшебный магазин». (0+)   |                        |                 |
| 07.30 «Оляня двойка». (0+)  |                        |                 |
| 08.00, 10.00, 15.00, 21.00 Новый Занзибар. (6+)   |                        |                 |
| 08.30, 10.30, 15.30, 17.00, 21.30, 23.00 Зов джунглей. (6+)   |                        |                 |
| 09.00, 16.00, 22.00 «Кошкин дом». (0+)  |                        |                 |
| 09.30, 16.30, 22.30 «Чудесный сад». (12+)   |                        |                 |
| 09.50, 16.50, 22.50 «Икар и мудрецы». (6+)  |                        |                 |
| 11.30, 17.30, 23.30 «КЛАССНАЯ ШКОЛА». (6+)  |                        |                 |
| 12.00, 18.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: КОСМИЧЕСКИЙ ПАТРУЛЬ «ДЕЛЬТА». (12+)  |                        |                 |
| 12.30 «Колобанка. Только для пользователей интернета». (6+)   |                        |                 |
| 13.00 Звездный час. (6+)  |                        |                 |
| 18.25 «ПРИНЦ-МЕДВЕДЬ». (6+)   |                        |                 |
| 19.30 «ФИНИСТ-ЯСНЫЙ СОКОЛ». (6+)  |                        |                 |
| 06.25, 08.50, 14.55 «Удивительный мир Гамбала». (6+)  |                        |                 |
| 06.50, 23.45 «Шаолиньские хроники». (6+)  |                        |                 |
| 07.35, 16.30 «Нексо рыцари». (6+)   |                        |                 |
| 08.00, 16.05, 23.00 «Ниндзяго - Мастера Кружитцу». (6+)   |                        |                 |
| 09.15 «Вся правда о медведях». (6+)   |                        |                 |
| 09.40, 12.50, 19.00, 22.30 «Юные титаны, вперед!». (6+)   |                        |                 |
| 10.15 «Крутые девчонки». (6+)   |                        |                 |
| 10.35 «Бен 10». (6+)  |                        |                 |
| 11.00 «Лего Бэтмен - супергерои объединяются». (12+)  |                        |                 |
| 12.25 «Бэтмен: В осаде». (12+)  |                        |                 |
| 13.15, 18.25 «Время приключений». (12+)   |                        |                 |
| 13.40 «Драконы: Гонки по краю». (6+)  |                        |                 |
| 14.05 «Трансформеры. Роботы под прикрытием». (12+)  |                        |                 |
| 14.30 «Скуби-Ду: Мистическая корпорация». (12+)   |                        |                 |
| 15.45 «Вселенная Стивена». (12+)  |                        |                 |
| 17.20 «Кларенс». (6+)   |                        |                 |
| 17.55 «Дядя Деда». (12+)  |                        |                 |
| 20.50 «Лига справедливости». (12+)  |                        |                 |
| 21.40 «Бэтмен: отважный и смелый». (12+)  |                        |                 |

## КАРУСЕЛЬ

- |   |  |  |
|---|--|--|
| 05.00 «Лесные друзья»   |  |  |
| 06.05 «Марин и его друзья. Подводные истории»   |  |  |
| 06.55 «Пляж-класс»  |  |  |
| 07.00 «С добрым утром, малыши!»   |  |  |
| 07.30 «Моланг»  |  |  |
| Мультисерия о забавных приключениях активного и жизнерадостного кролика Моланга и его лучшего друга - тихого и скромного цыпленка Пиу-Пиу. Жизнь неразлучных друзей наполнена повседневными событиями, из которых они всегда умудряются сделать настоящее приключение. Будь то поездка в отпуск или рыбалка, каждый день превращается в настоящий праздник благодаря неисчерпаемой фантазии и задорному настрою наших героев. |  |  |
| 08.00 «Детская утренняя почта»  |  |  |
| «Детская утренняя почта» - это много хороших музыки и ведущие, которые знают обо всем на свете!   |  |  |
| 08.30 «Забытые мишки. Дружная семья»  |  |  |
| 09.40 «Мастерская УМЕЛЫЕ РУЧКИ»   |  |  |
| 10.00 «Три кота»  |  |  |
| 11.30 «Битва фамилий»   |  |  |
| 12.00 «Соник Бум»   |  |  |
| 14.00 «Элвин и бурундуки»   |  |  |
| Элвин и бурундуки возвращаются, чтобы снова подарить зрителям море положительных эмоций! Главные герои представят перед зрителями в новом обличье: бурундуки стали невероятно похожими на людей. Кажется, будто они самые настоящие подростки со своими проблемами, неизменно оставаясь лишь их пристрастие к музыке и славе, ведь Теодор, Чипплет, Саймон и Элвин по-прежнему настоящие рок-звёзды!                          |  |  |
| 16.10 «Маша и Медведь»  |  |  |
| 17.05 «День коронации»  |  |  |
| 17.50 «Маленько королевство Бена и Холли»   |  |  |
| 18.50 «Гуппи и пузырики»  |  |  |
| 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»   |  |  |
| 20.40 «Маленько королевство Бена и Холли»   |  |  |
| 23.00 «Ниндзяго»  |  |  |
| Добро пожаловать в Ниндзяго - дальнюю волшебную страну, полную тайн и секретов!   |  |  |
| 02.00 «Тайны страны эльфов»   |  |  |
| 03.40 «Путешествия Жюля Верна»  |  |  |

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- |   |  |
|---|--|
| <b>СПАС</b>   |  |
| 18.45, 02.45 История русского костюма   |  |
| 19.00 Победа духа   |  |
| 20.00 Национальное достояние  |  |
| 21.00 Россия и Мир  |  |
| 22.00 Диалог под часами   |  |
| 23.00 Синодалы  |  |
| 00.00 Украинский вопрос   |  |
| 01.00 Твое дело   |  |
| 01.30 «С нами Бог! Да воскреснет Россия!». Выставка в Знаменской церкви Новоспасского монастыря |  |
| 02.00 Быть первым   |  |
| 03.00 Великий Сергий  |  |
| 04.00 Поиск истины  |  |
| 04.30 Искусство звука слова   |  |
| 04.45 Святая Русь. Мотопаломничество  |  |
| 05.45 Пешком по Москве  |  |
| 06.00 Русская Голгофа   |  |
| 07.00 Эхо цареубийства  |  |

## Православный календарь

4 февраля  
Седмица 33-я по Пятидесятнице. Глас 7.  
Ап. Тимофея.



Примч. Анастасия Персиянина. Прп. Маркария Жабинского, Белевского чудотворца. Мчч. Мануила, Георгия, Петра, Леонтия епископов, Сиония, Гавриила, Иоанна, Леонта, Парода пресвитера и прочих 377. Примч. Анастасия, диакона Печерского. Сщмчч. Иоанна и Евфимия пресвитеров.

Поста нет.

Для того, кто вошел добровольно в союз с силой зла, занялся чародейством, выхода нет. Нельзя обращаться к бабкам, они одно вылечат, а душа повредят».

Матрона Московская

## СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 30 ЯНВАРЯ ПО 5 ФЕВРАЛЯ

### Рыбы 19.02 – 20.03

Спокойная неделя, благоприятная для любых заранее спланированных дел. Рыбы любят стабильность. Звезды советуют вам больше времени уделять близким. Придумайте повод для маленькой семейной вечеринки. Это даст почувствовать надежность родного плеча.

### Рак 22.06 – 22.07

Ракам с трудом будут даваться уступки и компромиссы. Поэтому коллективные деловые начинания не для вас. Лучше выбрать проекты, которые сможете «поднять» в одиночку. Зато для романтических свиданий неделя подходит как нельзя лучше.

### Скорпион 24.10–22.11

Скорпионам захочется проявить себя. Впереди жесткая конкурентная борьба, возможны конфликтные ситуации. Но из любой из них вы выйдете с честью. Звезды советуют сделать упор на творчество. И можете рассчитывать на успех у противоположного пола.

### Козерог 22.12 – 20.01

Будьте внимательны к деталям, старайтесь бороться с рассеянностью. Начните с наведения порядка в доме, так появится порядок и в мыслях. А справедливо распределив семейные обязанности, вы сможете предвосхитить конфликты между близкими людьми.

### Овен 21.03 – 20.04

Настроение недели будет располагать к самоанализу, чем Овны и займутся. Постарайтесь настроиться на позитивную волну и запастись оптимизмом. Отличное время для примирения с родственниками и любимым человеком. В целом, неплохой период.

### Лев 23.07 – 22.08

Львы звезды советуют не принимать близко к сердцу любые неурядицы. Неплохое время, чтобы побывать в одиночестве и поразмыслить над будущими действиями. Влюбленным стоит относиться друг к другу мягче, деликатнее и не ссориться по пустякам.

### Телец 21.04 – 20.05

Тельцы, учтите: для принятия важных, взвешенных решений период очень хорош. Вам удастся избавиться, наконец, от надоевших проблем. Звезды советуют не форсировать ситуацию в любви. Пусть все идет своим чередом, это поможет избежать недопонимания.

### Дева 23.08 – 23.09

Звезды не советуют Девам принимать поспешных решений. Страйтесь не давать волю эмоциям. Весьма нежелательны ссоры с деловыми партнерами. Это даст большой откат назад для ваших проектов. Зато для влюбленных нет преград, они понимают друг друга без слов.

### ВАННАЯ ПОД КЛЮЧ

ЗА 49 000 РУБ.

### С МАТЕРИАЛОМ И САНТЕХНИКОЙ</

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	СТС
05.30 «ДАЧНЫЙ РОМАНС». (16+) Новости 06.10 «ДАЧНЫЙ РОМАНС». (16+) Смешарики. Пин-код 08.10 «Часовой». (12+) «Здоровье». (16+) Новости с субтитрами 10.00 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+) «Пока все дома» 11.25 Фазенда 12.00 Новости с субтитрами 12.15 Премьера. «Бактерии. Война миров». (12+) «Открытие Китая» 13.20 «Теория заговора». (16+) «ВЫСОТА» 14.00 СССР, 1957 г. Мелодрама. В ролях: Николай Рыбников, Инна Макарова. 16.40 Премьера. Юбилейный концерт Льва Лещенко в Государственном Кремлевском Дворце 19.30 Премьера. «Лучше всех!» 21.00 Воскресное «Время» 22.30 «ИСЧЕЗНУВШАЯ». (16+) США, 2014. Триллер. В ролях: Бен Аффлек, Роман Пайк. В день пятилетнего юбилея своей свадьбы Ник Данн обращается в полицию с заявлением об исчезновении своей жены Эми. Инцидент получает большую огласку в прессе. 01.20 «ДРУЖИННИКИ». (16+) Модный приговор 03.10 Контрольная закупка	04.35 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ» 07.00 Мульттуро «Сам себе режиссёр» 08.20 «Смехопанорама» Евгения Петросяна 08.50 Утренняя почта 09.30 Сто к одному 10.20 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе 11.00 Вести 11.20 Смеяться разрешается 14.00 Вести 14.20 «ЗЛАЯ ШУТКА». (12+) Россия, 2016 г. В ролях: Диана Пожарская, Евгений Шириков. Катя Левашова - простая деревенская девушка, провожает в армию своего жениха Юру и собирается поступать в педагогический институт. Катя попытана решимости получить образование и готова к трудностям жизни на «большой земле». Но перед подлостью она оказывается беззащитной. 16.20 «КТО Я». (12+) Россия, 2016 г. В ролях: Олеся Фаттахова. Владимир Фекленко. Лада пережила страшную аварию, после которой ее память практически не восстановилась. Ее пожалела и взяла в дом владелица торгового центра, около которого и случилась авария. Лада была счастлива. 20.00 Вести недели 22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». (12+) «Дежурный по стране». Михаил Жванецкий 01.00 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ». (12+) «БЕЗ СЛЕДА». (12+)	05.55 «В СТИЛЕ JAZZ». (16+) 07.40 «Фактор жизни». (12+) 08.10 «Короли эпизода». (12+) 09.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+) 10.55 Барышня и кулинар. (12+) 11.30 События 11.45 «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА» 	05.05 Их нравы. (0+) 05.25 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+) 07.00 «Центральное телевидение». (16+) 08.00 Сегодня 08.20 Лотерея «Счастливое утро». (0+) 09.25 Едим дома. (0+) 10.00 Сегодня 10.20 Первая передача. (16+) 11.05 Чудо техники. (12+) 12.00 Дачный ответ. (0+) 13.05 «НашПотребНадзор». (16+) 14.10 «Тоже люди». (16+) 15.05 Своя игра. (0+) 16.00 Сегодня 16.20 Следствие вели... (16+) 18.00 Новые русские сенсации. (16+) 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой 20.30 «ПЕТРОВИЧ». (16+) Иван Петрович, бывший ОМОНовец, после увольнения в запас, переезжает с женой Катериной, сыновьями и невесткой Любашей, в деревню и работает в рыболовецком хозяйстве. 22.35 «ПЛАТА ПО СЧЕТЧИКУ». (16+) Россия, 2015 г. Детектив. В ролях: Ксения Лаврова-Глинка, Илья Шакунов. Теряющая популярность актриса Юлия Туркестанова попадает в ужасную ситуацию: под колеса ее машины подбрасывают труп женщины. События Петровка, 38. (16+) «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА. СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ» 03.40 «Черная магия империи СС». (12+) 05.15 «Мой герой» с Татьяной Уstinовой. (12+)	06.30 ЕвроНьюс 10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым» 10.35 «БЛИЗНЕЦЫ» 12.00 Легенды кино «Россия, любовь моя!» 12.30 «Заповедные леса Амазонии» 13.00 «Что делать?» 13.55 Маэстро Раймонд Паулс и Биг-бэнд Латвийского радио 14.45 «Гении и злодеи» 16.20 «Библиотека приключений» 16.35 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО» 18.05 «Пешком...» 18.35 «Искатели» 19.25 «Хрустальный бал «Хрустальной Турандот». Творческий вечер Валентина Гафта 20.35 «ВИЗИТ ДАМЫ» 22.55 «Опера «Джанни Сиккини» 00.05 «Заповедные леса Амазонии» 01.00 «Пешком...» 01.25 «Приключения Васи Куролесова» 01.55 «Искатели» 02.40 «Лахор. Слепое зеркало прошлого»	06.00 «Ералаш». (0+) 06.30 «ДЖЕФФ, ЖИВУЩИЙ ДОМА». (16+) 08.00 «Драконы: Защитники Олухи». (6+) 09.00 «Смешарики» 09.15 «Три кота». (0+) 09.30 «Уральские пельмени». (16+) 10.05 «ДЕНЬ СУРКА». (0+) 10.30 США, 1993 г. Комедия. Б. Мюрей, Э. МакДауэлл, К. Эллиотт. Телевизионный комментатор Фил Коннорс каждый год приезжает в один маленький городок на празднование Дня сурка. Но на этот раз веселье рискует зайти слишком далеко. 12.05 «ПАПЕ СНОВА 17». (16+) 14.05 «БРЮС ВСЕМОГУЩИЙ». (12+) 16.00 «Уральские пельмени». (16+) 16.40 «СОКРОВИЩЕ НАЦИИ». (12+) 19.10 «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ». (12+) 21.00 «СОКРОВИЩЕ НАЦИИ. КНИГА ТАЙН». (12+) 	
5	ПЯТНИЦА	ОТР	ЗВЕЗДА	360° подмосковье	ПОДМОСКОВЬЕ	Ю-ТВ
08.15 «Ну, погоди!» (0+) Сейчас 10.10 «Истории из будущего» с Михаилом Ковальчуком. (0+) 11.00 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+) «ОРЁЛ И РЕШКА». (12+) 12.55 	06.00 «Смешарики». (12+) 09.00 Еда, я люблю тебя! (16+) 10.00 Проводник. (16+) 11.00 Орел и решка. Кругосветка. (16+) 13.00 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+) Россия, 2013 г. Д. Козловский, Е. Боярская. У милой и привлекательной Евы никак не получается устроить свою личную жизнь. Устав от бесконечных провалов на любовном фронте, девушка решает встретиться с бывшими пассиями... 14.50 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+) 16.35 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+) 18.30 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3». (16+) 20.20 Аферисты в сетях. (16+) 23.00 «ДУБРОВСКИЙ». (16+) 01.30 Аферисты в сетях. (16+) 03.30 Большой чемодан. (16+) 05.30 Сделка. (16+)	05.05 «Служу Отчине». (12+) 05.30 21.35 «ГОНКА С ПРЕСЛЕДОВАНИЕМ». (12+) «Большая наука». (12+) «От прав к возможностям». (12+) 07.05 08.00 08.30 09.05 10.25 10.40 11.30 12.00 12.15 13.00 14.05 14.45 16.05 17.25 19.00 19.40 19.50 23.50 23.55 01.00 02.00 02.55 03.05 «Основатели». (12+) «Мойдодыр». (12+) «ИЩИ ВЕТРА». (12+) «Муха-Цокотуха». (12+) «Культурный обмен». (12+) 17.00 «Вспомнить всё». (12+) «Доктор Ледина». (12+) 13.05 «ДОМ НА АНГЛИЙСКОЙ НАБЕРЕЖНОЙ». (12+) 15.00 Новости 00.00 «Я местный. Пермь» 15.05 «ЛИЛОВЫЙ ШАР». (12+) «Двенадцать месяцев» 03.35 «КОТОВ». (12+) 23.10 ОТРажение недели «Киноправда?» (12+) «ШАХТЕРЫ». (12+) «Выкрутись». (12+) Календарь. (12+) «У нас одна Земля». (12+) «Медосмотр». (12+) «Фигура речи». (12+)	06.00 Мультфильмы. 07.10 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА». (12+) «Новости недели» с Юрием Подкопаевым «Служу России». (12+) «Военная приемка». (6+) «Политический детектив». (12+) 11.10 «Теория заговора». (12+) «Специальный репортаж». (12+) 12.05 13.15 «КАРАВАН СМЕРТИ». (12+) 22.00 Новости дня «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ». (16+) 14.00 Россия, 2013 г. Боевик. Новости. Главное «Легенды советского сыска». (16+) «Прогнозы». (12+) «Фетисов». (12+) «НА КРАЮ СТОЮ». (16+) «ДОСЬЕ ЧЕЛОВЕКА В МЕРСЕДЕСЕ». (12+) «ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕС АЛЫЙ» 18.00 18.45 22.20 23.05 23.55 01.50 04.30 «Все просто!» (12+) «Растем вместе». (6+) «Шестое чувство». (12+) «Четыре реки». (12+) «Усков 360». (12+) «ДоброДел 360». (12+) Новости 360 «МАМА». (16+) Россия, 2013 г. Боевик. Новости. Главное «Легенды советского сыска». (16+) «Прогнозы». (12+) «Фетисов». (12+) «НА КРАЮ СТОЮ». (16+) «ДОСЬЕ ЧЕЛОВЕКА В МЕРСЕДЕСЕ». (12+) «ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕС АЛЫЙ» 18.00 18.45 22.20 23.05 23.55 01.50 04.30 «Все просто!» (12+) «Растем вместе». (6+) «Шестое чувство». (12+) «Четыре реки». (12+) «Усков 360». (12+) «ДоброДел 360». (12+) Новости 360 «МАМА». (16+) Россия, 2013 г. Боевик. Новости. Главное «Легенды советского сыска». (16+) «Прогнозы». (12+) «Фетисов». (12+) «НА КРАЮ СТОЮ». (16+) «ДОСЬЕ ЧЕЛОВЕКА В МЕРСЕДЕСЕ». (12+) «ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕС АЛЫЙ» 18.00 18.45 22.20 23.05 23.55 01.50 04.30 «Все просто!» (12+) «Растем вместе». (6+) «Шестое чувство». (12+) «Четыре реки». (12+) «Усков 360». (12+) «ДоброДел 360». (12+) Новости 360 «МАМА». (16+) Россия, 2013 г. Боевик. Новости. Главное «Легенды советского сыска». (16+) «Прогнозы». (12+) «Фетисов». (12+) «НА КРАЮ СТОЮ». (16+) «ДОСЬЕ ЧЕЛОВЕКА В МЕРСЕДЕСЕ». (12+) «ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕС АЛЫЙ» 18.00 18.45 22.20 23.05 23.55 01.50 04.30 «Все просто!» (12+) «Растем вместе». (6+) «Шестое чувство». (12+) «Четыре реки». (12+) «Усков 360». (12+) «ДоброДел 360». (12+) Новости 360 «МАМА». (16+) Россия, 2013 г. Боевик. Новости. Главное «Легенды советского сыска». (16+) «Прогнозы». (12+) «Фетисов». (12+) «НА КРАЮ СТОЮ». (16+) «ДОСЬЕ ЧЕЛОВЕКА В МЕРСЕДЕСЕ». (12+) «ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕС АЛЫЙ» 18.00 18.45 22.20 23.05 23.55 01.50 04.30 «Все просто!» (12+) «Растем вместе». (6+) «Шестое чувство». (12+) «Четыре реки». (12+) «Усков 360». (12+) «ДоброДел 360». (12+) Новости 360 «МАМА». (16+) Россия, 2013 г. Боевик. Новости. Главное «Легенды советского сыска». (16+) «Прогнозы». (12+) «Фетисов». (12+) «НА КРАЮ СТОЮ». (16+) «ДОСЬЕ ЧЕЛОВЕКА В МЕРСЕДЕСЕ». (12+) «ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕС АЛЫЙ» 18.00 18.45 22.20 23.05 23.55 01.50 04.30 «Все просто!» (12+) «Растем вместе». (6+) «Шестое чувство». (12+) «Четыре реки». (12+) «Усков 360». (12+) «ДоброДел 360». (12+) Новости 360 «МАМА». (16+) Россия, 2013 г. Боевик. Новости. Главное «Легенды советского сыска». (16+) «Прогнозы». (12+) «Фетисов». (12+) «НА КРАЮ СТОЮ». (16+) «ДОСЬЕ ЧЕЛОВЕКА В МЕРСЕДЕСЕ». (12+) «ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕС АЛЫЙ» 18.00 18.45 22.20 23.05 23.55 01.50 04.30 «Все просто!» (12+) «Растем вместе». (6+) «Шестое чувство». (12+) «Четыре реки». (12+) «Усков 360». (12+) «ДоброДел 360». (12+) Новости 360 «МАМА». (16+) Россия, 2013 г. Боевик. Новости. Главное «Легенды советского сыска». (16+) «Прогнозы». (12+) «Фетисов». (12+) «НА КРАЮ СТОЮ». (16+) «ДОСЬЕ ЧЕЛОВЕКА В МЕРСЕДЕСЕ». (12+) «ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕС АЛЫЙ» 18.00 18.45 22.20 23.05 23.55 01.50 04.30 «Все просто!» (12+) «Растем вместе». (6+) «Шестое чувство». (12+) «Четыре реки». (12+) «Усков 360». (12+) «ДоброДел 360». (12+) Новости 360 «МАМА». (16+) Россия, 2013 г. Боевик. Новости. Главное «Легенды советского сыска». (16+) «Прогнозы». (12+) «Фетисов». (12+) «НА КРАЮ СТОЮ». (16+) «ДОСЬЕ ЧЕЛОВЕКА В МЕРСЕДЕСЕ». (12+) «ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕС АЛЫЙ» 18.00 18.45 22.20 23.05 23.55 01.50 04.30 «Все просто!» (12+) «Растем вместе». (6+) «Шестое чувство». (12+) «Четыре реки». (12+) «Усков 360». (12+) «ДоброДел 360». (12+) Новости 360 «МАМА». (16+) Россия, 2013 г. Боевик. Новости. Главное «Легенды советского сыска». (16+) «Прогнозы». (12+) «Фетисов». (12+) «НА КРАЮ СТОЮ». (16+) «ДОСЬЕ ЧЕЛОВЕКА В МЕРСЕДЕСЕ». (12+) «ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕС АЛЫЙ» 18.00 18.45 22.20 23.05 23.55 01.50 04.30 «Все просто!» (12+) «Растем вместе». (6+) «Шестое чувство». (12+) «Четыре реки». (12+) «Усков 360». (12+) «ДоброДел 360». (12+) Новости 360 «МАМА». (16+) Россия, 2013 г. Боевик. Новости. Главное «Легенды советского сыска». (16+) «Прогнозы». (12+) «Фетисов». (12+) «НА КРАЮ СТОЮ». (16+) «ДОСЬЕ ЧЕЛОВЕКА В МЕРСЕДЕСЕ». (12+) «ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕС АЛЫЙ» 18.00 18.45 22.20 23.05 23.55 01.50 04.30 «Все просто!» (12+) «Растем вместе». (6+) «Шестое чувство». (12+) «Четыре реки». (12+) «Усков 360». (12+) «ДоброДел 360». (12+) Новости 360 «МАМА». (16+) Россия, 2013 г. Боевик. Новости. Главное «Легенды советского сыска». (16+) «Прогнозы». (12+) «Фетисов». (12+) «НА КРАЮ СТОЮ». (16+) «ДОСЬЕ ЧЕЛОВЕКА В МЕРСЕДЕСЕ». (12+) «ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕС АЛЫЙ» 18.00 18.45 22.20 23.05 23.55 01.50 04.30 «Все просто!» (12+) «Растем вместе». (6+) «Шестое чувство». (12+) «Четыре реки». (12+) «Усков 360». (12+) «ДоброДел 360». (12+) Новости 360 «МАМА». (16+) Россия, 2013 г. Боевик. Новости. Главное «Легенды советского сыска». (16+) «Прогнозы». (12+) «Фетисов». (12+) «НА КРАЮ СТОЮ». (16+) «ДОСЬЕ ЧЕЛОВЕКА В МЕРСЕДЕСЕ». (12+) «ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕС АЛЫЙ» 18.00 18.45 22.20 23.05 23.55 01.50 04.30 «Все просто!» (12+) «Растем вместе». (6+) «Шестое чувство». (12+) «Четыре реки». (12+) «Усков 360». (12+) «ДоброДел 360». (12+) Новости 360 «МАМА». (16+) Россия, 2013 г. Боевик. Новости. Главное «Легенды советского сыска». (16+) «Прогнозы». (12+) «Фетисов». (12+) «НА КРАЮ СТОЮ». (16+) «ДОСЬЕ ЧЕЛОВЕКА В МЕРСЕДЕСЕ». (12+) «ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕС АЛЫЙ» 18.00 18.45 22.20 23.05 23.55 01.50 04.30 «Все просто!» (12+) «Растем вместе». (6+) «Шестое чувство». (12+) «Четыре реки». (12+) «Усков 360». (12+) «ДоброДел 360». (12+) Новости 360 «МАМА». (16+) Россия, 2013 г. Боевик. Новости. Главное «Легенды советского сыска». (16+) «Прогнозы». (12+) «Фетисов». (12+) «НА КРАЮ СТОЮ». (16+) «ДОСЬЕ ЧЕЛОВЕКА В МЕРСЕДЕСЕ». (12+) «ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕС АЛЫЙ» 18.00 18.45 22.20 23.05 23.55 01.50 04.30 «Все просто!» (12+) «Растем вместе». (6+) «Шестое			

РЕН	РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ3	ТВ-3	Че	Че	МАТЧ!	МАТЧ	Домашний	Домашний
05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+) 07.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+) 09.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (16+) США, 2012 г. Боевик. С. Сталлоне, Д. Стэтхэм, Д. Лундгрен. Самые брутальные наемники планеты снова в деле. «Неудержимые» готовятся приступить к очередному заданию. <b>11.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-5».</b> (16+)	07.00 «ТНТ. MIX». (16+) 07.30 «Агенты 003». (16+) 08.00 «ТНТ. MIX». (16+) 09.00 «Дом-2. Lite». (16+) 10.00 «Дом-2. Свадьба на миллион». (16+) 11.00 «Перезагрузка». (16+) 12.00 «Импровизация». (16+) 13.00 «Открытый микрофон». (16+) 14.00 «Однажды в России». (16+) <b>15.30 «ДРАКУЛА».</b> (16+) <b>17.15 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН».</b> (16+) Австралия - США, 2013 г. Фантастика. А. Экхарт, И. Страховски, М. Отто. Франкенштейн не умер! Он просто заблудился в снегах Арктики. А когда демиург околел, монстр, нареченный Адамом, вдруг понял: его миссия - спасти человечество от демонов и горгульй, неприлично расплодившихся по Парижу...	06.00 «Мультифильмы». (0+) 07.30 «Школа доктора Комаровского». (12+) 08.00 «Мультифильмы». (0+) <b>08.45 «ПОЛЯРНЫЙ ЭКСПРЕСС».</b> (0+) <b>10.30 «ЭЛЕМЕНТАРНО».</b> (16+) На детектива Маркуса Белла совершается покушение, за которым следует убийство подозреваемого. Холмс выясняет, кто пытался подставить Белла...	06.00 «100 великих». (16+) 06.30 «ВТОРОЙ РАУНД ЧЕТВЕРО ПРОТИВ КАРДИНАЛА».	06.30 «Дублёр». (16+) 07.00, 07.35, 08.10, 08.45, 10.20, 13.55, 15.00 Новости 08.35 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН».	06.30 «Дублёр». (16+) 07.00, 07.35, 08.10, 08.45, 10.20, 13.55, 15.00 Новости 08.35 «Все на Матч! События недели». (12+) 10.35 «Диалоги о рыбальке».	05.30 «Джейми: обед за 15 минут». (16+) 07.30 «6 кадров». (16+) <b>10.05 «КОГДА МЫ БЫЛИ СЧАСТЛИВЫ».</b> (16+) <b>14.05 «БРАТСКИЕ УЗЫ».</b> (16+)	05.30 «Джейми: обед за 15 минут». (16+) 07.30 «6 кадров». (16+) <b>10.05 «КОГДА МЫ БЫЛИ СЧАСТЛИВЫ».</b> (16+) <b>14.05 «БРАТСКИЕ УЗЫ».</b> (16+)				
Рядом с лютеранским кладбищем двое рабочих натыкаются на чью-то могилу и ковшом экскаватора вытаскивают гроб. Вовка намерен обследовать разрытую могилу, Николай пытается ему помешать и между ними вспыхивает скора. Наутро Вовка найден мертвым с отрезанным пальцем.	США, Германия, 2008 г. Боевик. Бен Стиллер, Р. Дауни-мл., Д. Блэк. «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ».	СССР, 1979 г. Комедия. О. Янковский, И. Чурикова, Е. Коренева. Барон фон Мюнхгаузен, известный всем как фантазер и враль, каких мало, после двадцати лет супружества встречает dochь аптекаря Марту, в которую влюбляется с первого взгляда.	США, Германия, 2011 г. Лирическая комедия. О. Тоту, Рюфус. Амели Пулен живёт на Монмартре, работает официанткой в ресторане. Она любит задавать странные вопросы.	США, Германия, 2008 г. Боевик. Бен Стиллер, Р. Дауни-мл., Д. Блэк. «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ».	США, Германия, 2008 г. Боевик. Бен Стиллер, Р. Дауни-мл., Д. Блэк. «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ».	США, Германия, 2008 г. Боевик. Бен Стиллер, Р. Дауни-мл., Д. Блэк. «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ».	США, Германия, 2008 г. Боевик. Бен Стиллер, Р. Дауни-мл., Д. Блэк. «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ».	Франция, Германия, 2011 г. Лирическая комедия. О. Тоту, Рюфус. Амели Пулен живёт на Монмартре, работает официанткой в ресторане. Она любит задавать странные вопросы.	Франция, Германия, 2011 г. Лирическая комедия. О. Тоту, Рюфус. Амели Пулен живёт на Монмартре, работает официанткой в ресторане. Она любит задавать странные вопросы.	Франция, Германия, 2011 г. Лирическая комедия. О. Тоту, Рюфус. Амели Пулен живёт на Монмартре, работает официанткой в ресторане. Она любит задавать странные вопросы.	Франция, Германия, 2011 г. Лирическая комедия. О. Тоту, Рюфус. Амели Пулен живёт на Монмартре, работает официанткой в ресторане. Она любит задавать странные вопросы.
23.00 Добров в эфире. (16+) 00.00 «Соль». (16+) 01.30 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	19.00 «Импровизация». (16+) 22.00 «Stand up». (16+) 23.00 «Дом-2. Город любви». (16+) 00.00 «Дом-2. После заката». (16+) 01.00 «Не спать!» (16+) 02.00 «ФОТО ЗА ЧАС».	14.45 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ-2: ПРЕКРАСНА И ОПАСНА».	13.30 «Угадай кино». (12+) 14.30 «СОЛДАТЫ».	13.30 «СОЛДАТЫ».	13.30 «СОЛДАТЫ».	13.30 «СОЛДАТЫ».	13.30 «СОЛДАТЫ».	13.30 «СОЛДАТЫ».	13.30 «СОЛДАТЫ».	13.30 «СОЛДАТЫ».	13.30 «СОЛДАТЫ».
03.55 «ПРОПАЩИЕ РЕБЯТА-3: ЖАЖДА». (16+) 05.25 «В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ».	03.15 «САША+МАША».	21.30 «ШЕРЛОК ХОЛМС: ИГРА ТЕНЕЙ».	22.30 «КВН на бис». (16+)	22.30 «КВН на бис». (16+)	22.30 «КВН на бис». (16+)	22.30 «КВН на бис». (16+)	22.30 «КВН на бис». (16+)	22.30 «КВН на бис». (16+)	22.30 «КВН на бис». (16+)	22.30 «КВН на бис». (16+)	22.30 «КВН на бис». (16+)
06.15 «САША+МАША».	05.00 «САША+МАША».	05.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ БИТВА: ИСТРЕБЛЕНИЕ».	00.45 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА-3».	00.45 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА-3».	00.45 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА-3».	00.45 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА-3».	00.45 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА-3».	00.45 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА-3».	00.45 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА-3».	00.45 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА-3».	00.45 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА-3».
04.05 «Тайные знаки».	04.05 «Тайные знаки».	04.05 «100 великих».	04.40 «НЕОСПРИМЫЙ-3».	04.40 «НЕОСПРИМЫЙ-3».	04.40 «НЕОСПРИМЫЙ-3».	04.40 «НЕОСПРИМЫЙ-3».	04.40 «НЕОСПРИМЫЙ-3».	04.40 «НЕОСПРИМЫЙ-3».	04.40 «НЕОСПРИМЫЙ-3».	04.40 «НЕОСПРИМЫЙ-3».	04.40 «НЕОСПРИМЫЙ-3».

## ПОГОДА В МОСКВЕ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Долгота дня: 08.13  
Восход Солнца: 08.36  
Заход Солнца: 16.49  
Фаза Луны:



25 января

Дата	26 января	27 января	28 января	29 января	30 января	31 января
Осадки днем						
Темп. днем	-17°..-19°	-3°..-5°	0°..-2°	0°..-2°	-1°..-3°	-6°..-8°
Осадки ночью						
Темп. ночью	-19°..-21°	-10°..-12°	-4°..-6°	0°..-2°	-1°..-3°	-10°..-12°
Долгота дня	08.17	08.20	08.24	08.28	08.32	08.35
Фаза Луны	убыв.	убыв.	новолуние	раст.	раст.	раст.

### ПРАЗДНИКИ

- 31 января Международный день ювелира  
2 февраля День воинской славы России – День победы в Сталинградской битве (1943 г.)  
4 февраля Всемирный день борьбы с раковыми заболеваниями

### ИМЕНИННИКИ

- 30 января Антонина, Виктор, Георгий, Иван, Павел, Савелий.  
31 января Владимир, Дмитрий, Кирилл, Ксения, Максим, Мария, Михаил, Николай, Оксана.  
1 февраля Антон, Арсений, Григорий, Макар, Марк, Николай, Пётр, Фёдор.  
2 февраля Артём, Ефим, Захар, Инна, Лев, Римма, Илья, Максим.  
4 февраля Георгий, Гавриил, Ефим, Иван, Макар, Николай, Пётр, Тимофей, Юрий.  
5 февраля Геннадий, Екатерина, Елизавета, Макар, Фёдор.

### Тимофеевский мороз ползмы унес

31 января, на Афанасьев день, наши предки по погоде в полдень определяли, какой будет весна – ясная погода сулила раннюю. А вот 1 февраля, в Макарьев день, ясная погода точно указывала на тепло: «На Макара капель – в весну раннюю верь». Метель в этот день определяла погоду Масленицы.

На Ефимов день, 2 февраля, метель означала, что ее можно было ждать и на Масленицу, и весной. Полуденное солнце обещало дождь летом, а если дул ветер, то и весь год мог быть сырым.

С 4 февраля наступали Тимофеевские морозы: «Тимофеевский мороз ползмы с собой унес». Если на Тимофеев день «запотевают» стекла – жди тепла, а если мороз разукрасил окна узорами – холода еще продержится долго. Снегопад – к урожаю зерновых, а солнце – к ранней весне.

## ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 57024 от 25.02.2014 г. Издается с февраля 2012 года

## КАРДОС

Учредитель, редакция и издатель: © 000 «Издательский дом «КАРДОС» Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л. Адрес редакции: 115088, г. Москва, ул. Угрешская, д. 2, стр. 15. e-mail: telek@kardos.ru Адрес издателя: 105318, г. Москва, ул. Ибрагимова, д. 35, стр. 2, пом. I, ком. 14.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-937-41-31

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Директор департамента дистрибуции ЗАВЯЛОВА О.А.

Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220

Менеджер по подписке ЕФРЕМОВА С.Н.

Тел. (495) 933-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Директор департамента рекламы ДАНДЫКИНА А.Л. Тел. 8-495-792-47-73

Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю.

Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206

Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами: БЕХ О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А.

Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273

Дизайнер ЛЕХТОНЕН И.П.

Телефон рекламной службы: 8-495-933-95-77, доб. 225,

e-mail: reklama@kardos.ru

№4 (260). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 24.01.2017 г., фактическое: 01.00 час. 24.01.2017 г. Дата выхода в свет 25.01.2017 г.

Отпечатано в типографии ЗАО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5B.

Заказ 200. Выходит во всех областях ЦФО.

Тираж 801 200 экз. Рекомендованная цена в розницу 18 рублей.

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.10 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА». (12+)	06.20 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+)	04.00 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА»	00.20, 02.15, 05.40, 07.35 Крупным планом. (16+)
08.20 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)	08.20 «24 ЧАСА». (16+)	05.35 «СУЕТА СУЕТ»	00.45 «ЗАЗА». (16+)
10.10 «ПРОСТИ ЗА ЛЮБОВЬ». (16+)	10.10 «МОЙ СВОДНЫЙ БРАТ ФРАНКЕНШТЕЙН». (12+)	07.00 «НЕЖДАННО-НЕГАДАННО». (12+)	02.35 «ВАША ОСТАНОВКА, МАДАМ». (16+)
12.20 «ПАПЕ СНОВА 17». (16+)	12.20 «ПОДКИДЫШ». (0+)	08.35 «БАРЫШНИЯ-КРЕСТЬЯНКА». (12+)	04.05 «АПЕЛЬСИННЫЙ СОК». (16+)
14.10 «ПАРАНОЙЯ». (12+)	13.45 «АНГЕЛ». (12+)	10.35 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК»	06.05 «ВЕСЕЛЬЕ РЕБЯТА». (12+)
16.10 «ОНА ЕГО ОБОЖАЕТ». (16+)	15.25 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)	12.30 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)	07.55 «ТАНКЕР ТАНГО». (16+)
18.05 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА». (12+)	16.50 «ФАРТ». (12+)	14.25 «КАРНАВАЛ»	10.05, 10.55, 19.00, 19.50 «ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА ДАША ВАСИЛЬЕВА». (16+)
20.10 «ТРОПЫ». (16+)	18.40 «ВОЙНА ПОЛОВ». (16+)	17.15 «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...»	11.55 «БЕЛЫЙ ХОЛСТ». (16+)
22.15 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)	20.20 «ОГНИ ПРИТОНА». (16+)	19.00 «ДЕВЧАТА»	13.30 «ГОГОЛЬ, БЛИЖАЙШИЙ». (12+)
Триллер, драма, мелодрама, США, Чехия, 2005 г.	22.20 «Я ТОЖЕ ХОЧУ». (18+)	20.45 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ»	15.20 «СВЕТЛАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)
00.15 «ВЛЮБЛЕННЫЙ ШЕКСПИР». (0+)	00.00 «ИЗОБРАЖАЯ ЖЕРТВУ». (16+)	Комедия, СССР, 1954 г.	22.35 «ВОСЕМЬ ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)
02.20 «СОБЛАЗН». (18+)	02.00 «СНАЙПЕР: ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ». (12+)	22.35 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)	20.50 «СЛУШАЯ ТИШИНУ». (16+)
04.20 «Коралина в Стране Кошмаров». (12+)	03.25 «ЗОЛОТАЯ РЫБКА». (12+)	Комедия, СССР, 1985 г.	22.35 «НА СВЕТЕ ЖИВУТ ДОБРЫЕ И ХОРОШИЕ ЛЮДИ». (16+)
Мультфильм	04.55 «ПОЛНОЕ ПРЕВРАЩЕНИЕ». (16+)	00.10 «БУМЕР». (18+)	
		02.10 «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)	

## КИНОКОМЕДИЯ

## SET

## CBS DRAMA

## FOXlife FOX LIFE

01.25 «НЕУЛОВИМАЯ ЧЕТВЕРКА». (16+)	06.00, 06.50, 07.40, 08.30, 09.20 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ». (16+)	03.10, 03.40 «ЧИРС». (12+)	09.30, 10.20, 11.10, 12.50 Джейми Оливер: Готовим вкусно и недорого. (12+)
03.45, 04.10, 15.45 Между нами. (16+)	10.10, 10.55 Проект подиум. (16+)	04.10 «ПЕРВЫЙ ПОНЕДЕЛЬНИК». (12+)	12.00 Еда для всей семьи с Джейми. (12+)
04.35 «УЛЬБКА БОГА, ИЛИ ЧИСТО ОДЕССКАЯ ИСТОРИЯ». (12+)	11.40, 12.40 Правила моей кухни. (16+)	05.00, 23.00 «ГОРОД СВИНГЕРОВ». (12+)	13.35, 14.05 Просто Найджелла. (12+)
06.50 «ДВА В ОДНОМ». (16+)	13.40, 14.10, 14.40, 15.10, 15.40 «КУХНЯ». (16+)	06.45 «ИНДИЙСКОЕ ЛЕТО». (12+)	14.35, 15.05, 15.35 Лоррейн Паскаль: учимся готовить лучше. (12+)
08.30 «ВНИЗ ПО ЛЕСТИЦЕ». (16+)	16.10, 16.35 «ЮНАЯ». (16+)	08.00 «САВАННА». (12+)	16.05, 16.35 Быстрые, свежие и простые рецепты от Лоррейн. (12+)
10.15 «ВЕСЕЛЬЕ И ЗАГОРЕЛЬЕ». (16+)	17.00, 18.20 «ГАЛЕРЕЯ ВЕЛЬВЕТ». (16+)	04.10 «ЭТО МЫ». (16+)	17.05 «ЭТО МЫ». (16+)
12.00 «ТУПЕЕ-2». (16+)	19.40 «ДЕТКА». (16+)	13.00 «ХАОС». (12+)	17.45 «РЕАНИМАЦИЯ». (16+)
14.00 «КУРЬЕР». (16+)	21.20 «ЛЮБОВЬ В СЛОВАХ И КАРТИНАХ». (16+)	13.50 «ГОВОРЯЩИЙ С ПРИЗРАКАМИ». (12+)	18.30, 19.35, 19.55, 21.00, 22.05, 22.25 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
16.00 «МАМАШИ». (16+)	Драма, мелодрама, комедия, США, Канада, Австралия, 2013 г.	14.40, 15.30, 16.20, 17.10, 18.00 «БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ 90210». (12+)	21.00 Итоговая программа «Вместе»
17.45 «АС ИЗ АСОВ». (16+)	23.15, 00.15 «МАСТЕРА СЕКСА». (18+)	18.50 «ГОЛУБАЯ КРОВЬ». (12+)	22.00 «ФУРЦЕВА. ЛЕГЕНДА О ЕКАТЕРИНЕ». (16+)
19.40 «СВАДЬБЫ И ПРОЧИЕ НЕПРИЯТНОСТИ». (16+)	01.10, 02.00, 02.50 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ». (16+)	19.40, 20.30, 21.20, 22.10 «МАРШАЛ». (12+)	00.05 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
21.25 «ЧЕГО ХОДЯТ ЖЕНЩИНЫ?». (16+)	03.40 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». (16+)	23.50, 00.40, 01.30 «НЕПРИЛИЧНОЕ ВЕЗЕНИЕ». (12+)	05.40 Спросони. (12+)
23.40 «СВИДЕТЕЛЬ НА СВАДЬБЕ». (16+)		20.15 «ЗАВТРА НЕ НАСТУПИТ». (16+)	

## ФЕНИКС+ КИНО

## ТВ XXI ВЕК

## РОДНОЕ КИНО

## ТСЛ КЛУБ ТЕЛЕКЛУБ

08.00, 16.00, 00.00 «АГЕНТСТВО НЛС». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ПЕРЕПРАВА». (16+)	04.35 «ОБНАЖЕННАЯ НАТУРА». (12+)	21.00 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ-3». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «КАТИНА ЛЮБОВЬ-2». (16+)	11.10, 19.10, 03.10 «(НЕ)ЖДАННЫЙ ПРИНЦ». (16+)	06.40 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИШЕ». (0+)	22.00 «ЧУЖОЙ». (16+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7». (16+)	12.40, 20.40, 04.40 «Ч/Б». (12+)	08.10 «МОЙ ДРУГ ИВАН ЛАПШИН». (0+)	23.00 «ШЕРИФ». (16+)
13.00, 21.00 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	12.40, 20.40, 04.40 «Ч/Б». (12+)	10.05 «ГОРЬКО!». (16+)	Сериал. Детектив, Россия, 2010 г. В ролях: Николай Добринин, Евгения Добровольская, Фархад Махмудов, Денис Васильев
14.00, 22.00 «ГРОМОВЫЕ ДОМ НАДЕЖДЫ». (16+)	14.15, 22.15, 06.15 «МУЛЕН РУЖ». (12+)	11.55 «ИСКУССТВО ЖИТЬ В ОДЕССЕ». (12+)	00.00 «ШАХМАТИСТ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «СОБЛАЗН». (16+)	16.15, 00.15, 08.15 «ПРАВО НА УБИСТВО». (16+)	13.50 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА». (6+)	Сериал. Психологический детектив, Россия, 2004 г.
04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-8». (16+)	Криминальная комедия, Россия, 2014 г.	15.30 «РЕСПУБЛИКА ШКИД». (16+)	01.00 «ОМУТ». (16+)
05.00, 06.00 «УВЛЕЧЕНИЯ». (12+)	16.15, 00.15, 08.15 «ПРАВО НА УБИСТВО». (16+)	17.20 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (12+)	Сериал. Детектив, Россия, 2007 г.
Драма, Россия, 1994 г.	Криминальная драма, США, 2008 г.	19.00 «НЕБО. САМОЛЁТ. ДЕВУШКА». (16+)	02.00 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ НЕСТОРА МАХНО». (16+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	АХОДА и Рыбалка	ЖИВИ!
06.00, 19.30 Челси: битва садоводов. (12+)	06.25, 12.15, 20.10, 23.25 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)	00.00 «Какие наши роды?» с Туттой Ларсен. (16+)
06.50, 20.20 Альтернативный сад. (12+)	06.55, 20.40 Рыболовы. (12+)	+ Гимнастика для беременных. (0+)
07.20, 20.50 Сравнительный анализ. (16+)	07.25, 21.05 Секреты «трудных» водоемов. (12+)	01.00 Первый шаг. (0+)
07.45, 21.15 Чужеземцы. (12+)	07.55, 21.35 Оружейные дома мира. (16+)	01.30 Естественная красота. (0+)
08.00, 21.30 Зелёный уголок. (12+)	08.20, 22.05 Охота и рыбалка с Гарри Льюисом. (16+)	02.30 Танцы для детей. (0+)
08.05, 21.35 Вершки-корешки. (12+)	08.45 Популярная охота. (16+)	03.00 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (0+)
08.20, 21.50 Проект мечты. (12+)	08.55 По Якутии с Александром Борисовым. (12+)	03.30 Йога для полных. (0+)
08.45, 22.20 Садовые истории с Оливием Андриако. (12+)	09.25 По следам Хемингуэя. (12+)	04.30 Бодислым с Александром Мироненко. (12+)
09.10 Дачные радости. (12+)	09.55 Полупавловский практикум. (12+)	05.00 Территория фитнеса. Кроссфит. (12+)
09.40 Преданья старины глубокой. (12+)	10.25 Заядлый рыболов Кантали. (12+)	05.30 Клубные танцы. (0+)
10.10 Секреты стиля. (12+)	11.20, 22.30 Энциклопедия охоты. (16+)	06.30, 11.30, 17.30, 22.00 Танцевальная аэробика. (0+)
10.35 Детская мастерская. (12+)	11.50, 23.00 За косулью на весенние поля. (16+)	07.30, 11.00, 14.30 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (0+)
10.50 Лучики-пучики. (12+)	12.45, 23.55 Охотничьи меридианы. (16+)	08.00, 15.00, 21.00 «Какие наши роды?» с Туттой Ларсен. (16+)
11.05 Беспокойное хозяйство. (12+)	13.15, 00.25 Сомы Европы. (12+)	08.30, 19.00 Растём весело. (0+)
11.35 Лучшие дома Австралии. (12+)	13.45, 00.55 Водный мир. (12+)	09.00, 19.30 Первый шаг. (0+)
12.05, 22.45 Прогулка по саду. (12+)	14.15 Кухня с Серхем Марковичем. (12+)	0

## СПОРТ



- 06.30, 23.40 Волейбол. Женщины. Чемпионат России. (0+)
- 08.20 Большая вода. (12+)
- 09.15, 23.05 Новости. (0+)
- 09.20, 20.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)
- 11.10 Мини-футбол. Фонбет - Чемпионат России. «Дина» (Москва) - «Норильский Никель» (Норильск). (0+)
- 13.10 Твои правила. (12+)
- 14.00 Теннис. WTA. «St. Petersburg Ladies Trophy». Финал. Прямая трансляция
- 18.30 Спорт за гранью. (16+)
- 18.55 Волейбол. Мужчины. Чемпионат России. «Динамо» (Москва) - «Орга - Саломоттор» (Нижневартовск). Прямая трансляция
- 22.40 Специальный репортаж «Точка. Чернобыль». (16+)
- 23.10 Автоспорт. Россикийские ралли-рейды. «Снежная битва». (0+)
- 01.30 Парусный спорт. Национальная парусная лига. Гранд-финал. (0+)
- 02.30 Теннис. WTA. «St. Petersburg Ladies Trophy». Финал. (0+)

## МУЗЫКА



- 05.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 06.00 Русские хиты. Чемпионы недели. (16+)
- 07.25, 11.00 PRO-клип. (16+)
- 07.30, 01.00 Только жирные хиты. (16+)
- 08.30 PRO-обзор. (16+)
- 09.00 Детская Десятка с Яной Рудковской. (6+)
- 10.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 11.05 Русский чарт. (16+)
- 12.00 Ждите ответа. (16+)

## ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

### Притча о мытаре и фарисее

#### «Возвышающий сам себя – унижен будет...»

Два человека вошли в храм помолиться: один фарисей, а другой мытарь. Фарисей, став, молился сам в себе так: Боже! благодарю Тебя, что я не таков, как про- чие люди, грабители, обидчики, прелю- бодеи, или как этот мытарь: пощусь два раза в неделю, даю десятую часть из всего, что

приобретаю. Мытарь же, стоя вдали, не смел даже поднять глаз на небо; но, ударяя себя в грудь, говорил: Боже! будь милостив ко мне грешнику! Сказываю вам, что сей пошел оправданным в дом свой более, нежели тот: ибо всякий, возвышающий сам себя, унижен будет, а унижающий себя возвысится.

Публикуемый отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах в воскресенье, 5 февраля.

Комментирует священник Стефан Домусчи



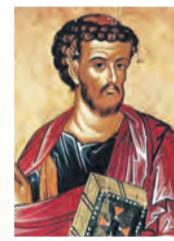
В притче мы видим два образа: человека благочестивого и праведного и человека очень грешного. Однако по ходу притчи становится ясно, что очевидное на уровне внешнем совершенно не очевидно на уровне внутреннем. Вместо того, чтобы благодарить Бога за внутреннюю силу и поддержку, фарисей возносится и унижает в своих мыслях мытаря. Мытарь – ничем не хвастается, ни за что не благодарит – он просит только о том, чтобы Бог его помиловал. Церковь дает это чтение в качестве подготовительного к Посту не случайно. Мы приходим в Церковь очень разными: одни не видят

своих грехов и считают себя вполне порядочными людьми, другие считают греховым каждое дело и каждый шаг. Естественно, что это восприятие себя чем-то сформировано и является некоторым итогом, но перед Богом в Церкви человек начинает новую жизнь, и любое из этих состояний – это начало пути. Пути, который ведет к новой праведности, праведности во Христе. Из состояния фарисея практически невозможно прийти к настоящей новозаветной праведности, потому что для фарисея быть праведником – это исполнить инструкцию. В отличие от него мытарь сокрушается о своем состоянии, он понимает свою духовную нищету и просит милости. Неслучайно Христос говорит, что он пошел в дом свой оправданным более, чем фарисеем.

Однако состояние мытаря тоже

тактирует в себе опасность. Дело в том, что можно остаться «вечным мытарем», особенно, если спутать покаяние и сожаление, печаль о случившемся. На самом деле разница огромна. Покаяние предполагает сильнейшее желание исправить, сделать правильное. Печаль, напротив, пассивна, она не предполагает «перемены ума». Покаяние дано человеку для того, чтобы начать заново, чтобы с новыми усилиями устремиться к святости, к которой он призван. Эта святость не заслуживается, но может быть дана каждому как «дар» в меру его соработничества Христу.

Начало Поста, как и сам Пост, не цель, цель – Пасха. Цель человека не покаянное чувство мытаря, но радость и праведность в Духе Святом. И все же, этой Пасхальной радости и этой святости без покаяния не достичь.



Аpostол  
Лука

## ВОСКРЕСЕНЬЕ, 5 ФЕВРАЛЯ

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ



- 03.00, 09.00 «ИВАН ДА МАРЬЯ». (12+)
- 05.00, 11.00 «Геракл у Адмета». (12+)
- 06.00, 12.00 «ТАЙНА ЖЕЛЕЗНОЙ ДВЕРИ». (12+) Сборник мультфильмов.
- 07.30, 13.30 Сборник мультфильмов.
- 08.00, 14.00 «Ну, погоди!». (6+)
- 15.00 «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЕ СИДЕЛИ...» (12+) Сборник мультфильмов.
- 17.00 «Лабиринт. Подвиги Тесея». (12+) Сборник мультфильмов.
- 18.00 «Приключения Буратино». (6+)
- 19.30 «Как мы весну делали». (0+)
- 20.00 «Ну, погоди!». (6+) «Храбрый олененок». (6+) «Снегирь». (0+)
- 01.00 Конный спорт. (16+)

- 05.00 «Умелец Мэнни». (0+)
- 05.15 «Джейк и пираты Нетландии». (0+)
- 06.15 «Доктор Плюшевая». (0+)
- 07.10 «Клуб Мики Мауса». (0+)
- 08.00 «Голди и Мишка». (6+)
- 09.00 «София Прекрасная». (0+)
- 10.00 «Хранитель Лев». (0+)
- 11.00 «Герои в масках». (0+)
- 12.00 «Джинглики». (0+)
- 12.40 «Холодное сердце: Северное сияние». (6+)
- 13.20 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 14.30 «Гравити Фолз». (12+)
- 16.00 «МИССИЯ ДАРВИНА». (12+)
- 17.40 «Планета сковориц». (6+)
- 19.30 «Атлантида: Затерянный мир». (6+)
- 21.20 «ДЖОРДЖ ИЗ ДЖУНГЛЕЙ». (6+)
- 23.10 «ДЖОРДЖ ИЗ ДЖУНГЛЕЙ-2». (0+)
- 01.00 «ФЛАББЕР». (0+)
- 02.45 «Я буду дома к Рождеству». (12+)

### Детский Детский

### CARTOON NETWORK

- 05.00 Звездный час. (6+)
- 05.30 «Лола и Вирджиния». (6+)
- 06.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ДИНО СУПЕР ЗАРЯД». (6+)
- 06.25 «Смешарики 2D». (0+)
- 06.35 «Смешарики». (0+)
- 07.00 «Конкин дом». (0+)
- 07.30 «Чудесный сад». (12+)
- 07.50 «Икар и мудрецы». (6+)
- 08.00, 10.00, 15.00, 21.00 Новый Занзибар. (6+)
- 08.30, 10.30, 15.30, 17.00, 21.30, 23.00 Зов джунглей. (6+)
- 09.00, 16.00, 22.00 «Али-Баба и сорок разбойников». (6+)
- 09.30, 16.30, 22.25 «Первая скрипка». (0+)
- 09.50, 16.50, 22.50 «Бабушка удава». (0+)
- 11.30, 17.30, 23.30 «КЛАССНАЯ ШКОЛА». (6+)
- 12.00, 18.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: КОСМИЧЕСКИЙ ПАТРУЛЬ «ДЕЛЬТА». (12+)
- 12.25, 17.20 «Кларенс». (6+)
- 12.50, 17.55 «Дядя Деда». (12+)
- 13.15, 18.25 «Время приключений». (12+)
- 13.40 «Драконы: Гонки по краю». (6+)
- 14.05 «Трансформеры: Роботы под прикрытием». (12+)
- 14.30 «Скуби-Ду: Мистическая корпорация». (12+)
- 15.45 «Вселенная Стивена». (12+)
- 19.00 «Лего Бэтмен - супергерои объединяются». (12+)
- 20.25 «Бэтмен: В осаде». (12+)
- 21.25 «Лига справедливости». (12+)
- 21.40 «Бэтмен: отважный и смелый». (12+)
- 19.30 «Конек-Горбунок». (6+)

- 05.00 «Лесные друзья» О том, как лесные звери стараются жить дружно и помогать друг другу.
- 06.05 «Марин и его друзья». Подводные истории.
- 06.55 «Гляс-класс»
- 07.00 «С добрым утром, малыши!»
- 07.30 «Моланг»
- 08.00 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить» Хотите знать обо всём на свете?
- 08.30 «Алиса знает, что делать!» Фантастический мульти сериал, созданный по мотивам повести Кира Булычева «Путешествие Алисы».
- 09.50 «Школа Аркадия Паровозова»
- 10.20 «Барбоскины» Необычайно добрый, забавный и поучительный мульти сериал для самых маленьких зрителей.
- 11.45 «Высокая кухня» Смотрите каждую неделю на канале «Карусель» кулинарную передачу для детей и родителей, то есть, для всех!
- 12.00 «Барби: Приключения Русалочки-2»
- 13.15 «Свинка Пеппа»
- 14.40 «Тима и Тома»
- 15.30 «Лео и Тиг» В лесах Приморского края России родился леопард по имени Лео. Он очень редкого вида, поэтому у него нет родичей и сверстников на многие километры вокруг. Но довольно скоро Лео нашел себе верного друга - молодого тигра по имени Тиг.
- 16.05 «Лунтик и его друзья» О приключениях Лунтика, удивительного пушистого существа, родившегося на Луне и свалившегося с нее на Землю.
- 17.55 «Сказочный патруль»
- 18.30 «Дружба - это чудо»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.40 «Щенячий патруль»
- 23.00 «Зиг и Шарко»
- 02.00 «Тайны страны эльфов»
- 03.40 «Путешествия Жюля Верна»

### КАРУСЕЛЬ

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ



### СПАС

- 19.00 Академия моды
- 19.30 Монастырские стены
- 21.00 Российские династии
- 21.30 Память старца архимандрита Иоанна (Крестьянкина)
- 22.45 Мир один для всех
- 00.00 Россия и Мир
- 01.00 Национальное достояние
- 01.30 Диалог под часами
- 02.30 Синоды
- 03.00, 05.15 Великий Сергий
- 04.00 Украинский вопрос
- 05.00 Твое дело
- 06.15 Быть первым
- 07.00 История русского костюма
- 07.15 Портреты
- 07.30 «С нами Бог! Да воскреснет Россия!» Выставка в Знаменской церкви Новоспасского монастыря

### Православный календарь

#### 5 февраля

**Неделя о мытаре и фарисее. Глас 8. Собор новомучеников и исповедников Церкви Русской.**

Сщмч. Клиmenta, еп. Анкирского, и мч. Агафангела. Прп. Мавсими Сириня. Прп. Саламана молчальника. Свт. Павлина Милостивого, еп. Ноланского. Воспоминание VI Вселенского Собора. Прп. Геннадия Костромского и Любимоградского. Перенесение мощей свт. Феоктиста, архиеп. Новгородского. Собор Костромских святых. Прмч. Серафима, прмц. Евдокии и Екатерины. Мц. Милицы. Поминование всех усопших, пострадавших в годину гонений за веру Христову.

#### Поста нет.

Вот доброде соревнование: подражать, а не враждовать, не скорбеть о совершенствах другого, а скручиваться о собственных недостатках.

Иоанн Златоуст

## ДОРОГА К ХРАМУ

### КАК МОЛИТЬСЯ, ЧТОБЫ ТЕХНИКА НЕ ЛОМАЛАСЬ?

Какая-то напасть. Недавно купили миксер, и он вскоре сломался. Хорошо, что починили по гарантии. Теперь собираюсь купить фен. На очереди – новый холодильник. Подскажите, есть ли специальная молитва, чтобы бытовая техника не ломалась? И вообще, можно ли к Господу обращаться с такими просьбами? Вероника С.

В сякие мирные во благо человека и его семьи просьбы к Господу, конечно, возможны. Более того, они приятны Господу как нашему Творцу. Специальной молитвы нет. Напомним, что идущая от ваших уст и сердца молитва – это разговор со Спасителем, обращение к нему. Есть веками составленные тексты молитв. А есть ваша личная: попросить помощи у Господа всегда можно своими словами. Православному человеку можно и нужно обращаться к Спасителю нашему, чтобы все наши добрые планы и начинания свершились и исполнились благополучно. Можно и нужно перед каждой покупкой обращаться к Богу с просьбой, чтобы все прошло хорошо.

### МОЖНО ЛИ ДЕВУШКЕ ПЕРВЫЙ РАЗ КРЕСТИТЬ ДЕВОЧКУ?

Подруга пригласила быть крестной у её дочки, а бабушка говорит, что девице надо первым крестить мальчика, а то счастья не будет. Можно ли девушке первый раз крестить девочку? Рита

Это суеверие. Будьте хорошей крестной матерью. А счастье, если оно заслужено перед Спасителем, от вас никуда не уйдет.

Все объявления на правах рекламы

## ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

**БАЛКОН™ СТАНДАРТ**

# % ОКНА Балконы!

Цены в 2 раза ниже!  
Мы занимаемся: балконы и лоджии под ключ, шкафы и тумбы, москитные сетки, ремонт окон, жалюзи, ремонт квартир!

Успейте купить дешевле!  
/495/120-33-31 balkon-standart.ru

## РЕМОНТ любой сложности ОКОН

пластиковых алюминиевых деревянных

- устранение поддувания, промерзания, пропенка швов  
- регулировка окон и дверей  
- замена уплотнителя  
- замена битых стекол, стеклопакетов  
- герметизация (швов, стыков) жидким пластиком  
- установка откосов, отливов  
- замена и установка ручек, гребенок, механизмов открывания

ГАРАНТИЯ 3 ГОДА

8 (495) 940-73-96  
8 (905) 569-22-91  
Без выходных с 9.00 до 22.00  
выезд мастера с 8.00 до 24.00

10 лет на рынке

Бесплатная консультация! Осталось лишь позвонить!

## ЗАВОД ОКНА

ПВХ, евродерево

### ОСТЕКЛЕНИЕ

Отделка, утепление, крыши, шкафы

пенсионерам – скидка до 40%

скидка до 35%

8 (495) 740-76-09  
8 (495) 662-13-29  
8 (495) 941-96-29

С НАМИ ТЕПЛО, УЮТНО, НАДЕЖНО!

## ОКНА ПВХ

Окно от 2980 руб.

БАЛКОН от 2000 руб.

СКИДКА до 57%

8(495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

## ОКНА ПВХ

### ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»

ВЫНОС•ШКАФЫ  
КРЫШИ•ОТДЕЛКА

без предоплаты Пенсионерам – скидки

www.lineokna.ru

без выходных

8(495)649-97-67, 8(499)394-31-94

Прием рекламы в газету:  
8 (495) 792-47-73

## СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

\* Лучшая ремонтно-строительная компания 2014–2015 гг.\*

# РЕМОНТ

квартир, кухонь, ванных комнат  
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ 599 руб.

- Заключение договора
- Мастера славяне
- Доставка материалов
- Гарантия 2 года
- Вызов замерщика
- Доставка материала

000 «ДомСтрой» с 9.00 до 21.00, без выходных  
**8 (495) 920-48-80**

\*По версии журнала «Ремонт»

## РЕМОНТ КВАРТИР И ВАННЫХ КОМНАТ

ЭКСКЛЮЗИВНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ  
для ПЕНСИОНЕРОВ до 15 ФЕВРАЛЯ

МОСГОРРЕМОНТ  
проверено временем

работаем честно без доп. работ!!!

укладка плитки 450 р. м. кв.  
поклейка обоев 80 р. м. кв.

8 (499) 110-37-28

НАДЕЖНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ - РАЗУМНЫЙ ВЫБОР!!!

## ЗАМКИ

ВРЕЗКА  
ЗАМЕНА  
РЕМОНТ  
УСТАНОВКА  
УКРЕПЛЕНИЕ  
ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51

круглосуточно

ЭМАЛИРОВКА  
ВАНН от завода-  
производителя  
ЖИДКИЙ АКРИЛ

эксплуатация  
7-15 лет

8 (495) 782-63-86  
8 (495) 782-51-63

выезд по Москве и МО  
без выходных

РЕМОНТ КВАРТИР  
ВАННЫХ КОМНАТ  
КУХОНЬ

БЕСПЛАТНЫЙ выезд к Вам нашего специалиста.

Пенсионерам скидки до 30%

Звоните ежедневно:  
**8(495) 135-50-60**  
umas-stroy.ru

цены  
2014  
года!

ГАРАНТИЯ НА РАБОТЫ.

## ЗАМКИ

ЗАМЕНА  
ВРЕЗКА  
ОБИВКА  
ДВЕРЕЙ

8 (495) 920-06-68

НОВЫЙ ПОЛ за 1 день  
РАБОТЫ по ДОГОВОРУ. ГАРАНТИЯ.

Ремонт ПОЛОВ  
Ремонт СТЕН нижние цены ЧЕСТНО  
Ремонт ПОТОЛКОВ  
Ремонт ВАННЫХ  
комнат. Электрика.  
НОВОСЁЛАМ,  
ПЕНСИОНЕРАМ скидка 30%

8(962) 9-0000-91

выезд специалиста-бесплатно  
доставим материалы.передвижем мебель.  
устраним неровности.вывезем мусор.

## ЗАМКИ

ВРЕЗКА • ЗАМЕНА  
РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ

(495) 969-11-92

**ЗАМКИ**  
замена, врезка любой сложности.  
Установка броненакладок.  
Обивка и ремонт дверей.  
ООО "ЗЛК" [WWW.REMZAMOK.RU](http://WWW.REMZAMOK.RU)  
**8-495-772-92-00**

- 8-495-162-03-81 Циклевка паркета ТРИО без пыли. Лак. Все виды работ. КАЧЕСТВЕННО. НЕДОРОГО. БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ. Москвичи. СКИДКИ!!! Тел. 8-495-162-03-81

- 8-495-363-72-40 Циклевка паркета, паркетной доски, покрытие лаком без запаха, быстросохнущий. Качественно. Обработка паркета ТРИО. Лак. НЕДОРОГО. СКИДКИ! Тел. 8-495-363-72-40

- 8-495-363-52-94 Циклевка и восстановление паркета ТРИО без пыли. Лак. Натяжные потолки с гарантией. Ремонт квартир под ключ. ВСЕ КАЧЕСТВЕННО. ДОСТУПНО. НЕДОРОГО. Тел. 8-495-363-52-94

- 8-903-175-34-17, 8-985-913-90-18 Мастер на час. Ремонт квартир и офисов, сантехника, электрика. Обивка, ремонт дверей; замков (скрытие и установка); сборка и ремонт мебели и др. Без выходных. Тел 8-903-175-34-17, 8-985-913-90-18

- 8-903-175-34-17, 8-985-913-90-18 Мастер на час. Ремонт квартир и офисов, сантехника, электрика. Обивка, ремонт дверей; замков (скрытие и установка); сборка и ремонт мебели и др. Без выходных. Тел 8-903-175-34-17, 8-985-913-90-18

- 8-903-175-34-17, 8-985-913-90-18 Мастер на час. Ремонт квартир и офисов, сантехника, электрика. Обивка, ремонт дверей; замков (скрытие и установка); сборка и ремонт мебели и др. Без выходных. Тел 8-903-175-34-17, 8-985-913-90-18

- 8-916-98-98-175 ЗАТЕЛИ РЕМОНТ?

ТОГДА МЫ К ВАМ! ВСЕ ВИДЫ ОТДЕЛОЧНЫХ РАБОТ ПОД КЛЮЧ! Качественная оклейка стен обоями. Выравнивание под обои, под покраску стен и потолки. Маятка, ламинат, линолеум, плитка сантехника, перенос розеток, плинтуса. Доставка материалов. О цене всегда можно договориться. 8-916-98-98-175

■ 8 (916) 380-11-95 Мастер на все руки. Маятка, штукатурка, стяжка, кладка, сантехника, плитка, ламинат, обои, покраска, гипсокартон. Ванна под ключ Кухня под ключ. Цены разумные. Пенсионерам скидка. 8 (916) 380-11-95

■ 8-495-741-15-59 Ремонт квартир! Клеим обои 70 руб/м<sup>2</sup>! Плитка от 300р.! Ламинат 120р.! Линолеум 90р.! Электрика! Выполняем все виды работ! Пенсионерам скидки! Россияне! Высокое качество! Низкие цены! Тел. 8-495-741-15-59



## АВТО

**АВТОВЫКУП**  
Быстро и дорого  
в любом состоянии  
Выезд и оформление БЕСПЛАТНО  
8 495 664 37 35  
8 926 543 87 77

**АВТОВЫКУП**  
в любом состоянии  
ДЕНЬГИ СРАЗУ

**8-910-005-46-06**

- 8-495-226-42-25, 8-967-804-20-04 Антенный Мастер профессионал 25 лет стажа отремонтирует, заменит тв кабель, усилит тв сигнал, настроит телевизор. Расклочит на несколько точек, установит тв на стенку. Кабельное, Спутниковое, Эфирное Тв, Андроид приставки, Смарт тв, Видеонаблюдение. Качественно. 8-495-226-42-25, 8-967-804-20-04

## ТУРИЗМ

**ПИРАМИДА**  
под Москвой,  
19 км от МКАД  
по Новорижскому шоссе  
Высота 44 метра

Уникальное  
пространство,  
полезное  
для здоровья.  
Рядом сауна-терапия  
www.abo.ru 8-916-121-3119  
Вход свободный!

КОМПЬЮТЕРНЫЕ  
УСЛУГИ

- 8-495-506-04-51 Ремонт компьютеров, ноутбуков, планшетов. Лечение вирусов, установка Windows, настройка Wi-Fi интернет. Выезд бесплатный. Гарантия на работы до 2 лет. Сложный ремонт в Сервисном центре. (495)506-04-51



■ 8-968-960-59-30 Срочный выкуп абсолютно любого авто. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрации дейстий, арест, кредитные, без птс. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу. 8-968-960-59-30



Все объявления на правах рекламы

## ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

**АНТИКВАРИАТ  
дорого купим!**

- Мебель
- Картины
- Иконы
- Фарфор
- Серебро
- Часы
- Книги до 1930г.
- Янтарь

**Выезд и оценка  
бесплатно.  
8(495)410-25-01**

■ 8-903-666-33-55 Награды, знаки, монеты, банкноты, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, фарфор, бронзу, картины, книги, фото, открытки, автографы, янтарь, шкатулки, дом, архив и т. д. куплю долго. Выезд-24. 8-903-666-33-55

■ 8-916-359-05-00, 8-916-158-60-66 В КОЛЛЕКЦИЮ: любой фарфор Гарднера, Кузнецова, Попова. Статуэтки СССР, Германия, Китай (с дефектом). Сервизы (остатки). Вазы. Янтарь. Чугун Касли. Бронза. Кость. Серебро. Мельхиор. Иконы, картины (под реставрацией). Всё из Китая. Знаки. Любую старину. 8-916-359-05-00, 8-916-158-60-66 Галина, Сергей

■ 8-495-641-67-21 Купим: картины, иконы, открытки, знаки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кино-фотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, куклы, солдатиков и др. Тел. 8(495)641-67-21.

■ 8(495)364-12-35 Фотоаппараты, объективы, бинокли, фото-, кинотехнику, микроскоп, барометр, часы, патефон, муз. инструменты, аудиотехнику, магнитофон, усилитель, деку, модели железных дорог и машин, строительной техники, конструкторы, старые детские игрушки. Куплю дорого, оплата сразу. 8(495)364-12-35

■ 8-966-166-01-99 ЯНТАРЬ куплю ДОРОГО! Янтарные бусы - от 5000 руб. Изделия из янтаря - от 2000 руб. Оценка бесплатно. Расчет на месте! Звоните 8 (966) 166-01-99 Владимир

■ 8-985-124-11-80 Магазин купит изделия из бронзы, серебра, золота, портсигары, самовары. Фарфор, иконы, картины, лаковую миниатюру, оптику. Трофеи ВОВ, атрибутику СССР: форму военную, министерств и ведомств, знаки ВЧК-КГБ, наградные знаки. 8-985-124-11-80

■ Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, знаки, медали, знаки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. 8-945-799-16-05, 8-903-799-16-05 Дмитрий Анатольевич, Ирина

■ 8-495-741-99-33 Московский Дом Книги покупает русские книги до 1917г. По самым высоким ценам. Новый Арбат, д. 8. Тел. 8-495-741-99-33

■ 8 (499) 391-90-25 ДОРОГО! Самовары угольные, янтарь, янтарные бусы, фарфоровые статуэтки, знаки, медали, знаки, иконы, подстаканники, портсигары, монеты, мебель, детские игрушки до 80-х годов: железные дороги, оловянные солдатики, металлические машинки И МНОГОЕ ДРУГОЕ куплю! т. 8(499)391-90-25

■ 8-916-457-59-90 Антиквариат купим долго: монеты, банкноты, иконы, знаки, награды, серебро, ювелирные изделия, фарфор, часы, открытки, книги и многое другое. Деньги сразу. Т. 8-916-457-59-90.

■ 8-920-075-40-40 Куплю старинные: иконы и картины от 50 тыс руб, старообрядческие книги и гражданские книги до 1920 года, самовары, колокольчики, старинную мебель, статуэтки до 1980г, будильные фигуры, золотые монеты, крупный янтарь, ювелирные изделия 56 пробы, столовое серебро 84 пробы. 8-920-075-40-40 antikvariat22@mail.ru

■ (495) 318-69-82 Куплю грампластинки. Т. (495) 318-69-82

■ 8-965-397-31-37 Куплю дорого часы любые, иконы, янтарь, знаки, монеты, серебро, бронзовые и фарфоровые статуэтки, самовары, фотографии, бинокли, фотоаппараты, открытки, бонкноны, изделия из кости, знаки на винтах и другой антиквариат до 1953 года. Выезд. 8-965-397-31-37

■ 8-903-544-38-10 Коллекции монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, награды знаки, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, ювелирные изделия, золотые серебряные монеты, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. 8-903-544-38-10 Наталья Леонидовна, Сергей

Янтарь куплю дорого. Изделия из янтаря, статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, серебро, иконы, монеты. Тел. 8-495-643-72-12

■ 8-495-691-75-09, 8-495-690-54-13 Антикварная лавка купит книги до 1945 года. Выезд. Тел. 8-495-691-75-09, 8-495-690-54-13

Куплю любые книги от 1000 книг на одном адресе, от 150 книг приму в дар-бесплатно вывезу. Так же покупаю значки, награды, винтовые наручные знаки, военный антиквариат, форму, картины, марки до 1960 г выпуска, различные коллекции. Оплата сразу! Выезд. 8(495)979-32-75, 8(901)519-32-75 www.knigi.prof77.ru www.skupka.kvt77.ru 97932@mail.ru

■ 8(495)723-19-05 Механические часы в любом состоянии, значки, фарфоровые фигуры. 8(495)723-19-05

## НЕДВИЖИМОСТЬ

Нас выбирают, потому что мы работаем быстро и без скрытых комиссий  
**ИНВЕСТ ГАРАНТ** [www.investgarant.vip](http://www.investgarant.vip)

**СРОЧНЫЙ ВЫКУП  
НЕДВИЖИМОСТИ\***

- решение за 1 день
  - до 80% от рыночной стоимости
  - работа с проблемными долгами
  - выкуп с зарегистрированными лицами
- ПОКУПКА-ПРОДАЖА НЕДВИЖИМОСТИ**

8 (495) 955-76-06

Малый Ивановский пер., 7-9, стр. 1, м. Китай-Город

\*Согласие обсуждается с каждым клиентом индивидуально.

Предложение не является публичной офертой. ООО «Инвест-Гарант»

■ 8-906-715-92-92 СРОЧНО Сниму 1-2 комнатную квартиру или комната в любом районе Москвы на условиях собственника. Агентам не звонить! 8-906-715-92-92 Наталья

■ 8-495-517-15-64 Порядочная семья русских с стабильной зарплатой, СНИМЕТ квартиру в любом районе на ваших условиях, чистоту, порядок и оплату гарантируем. Тел.: 8-495-755-58-30, 8-916-963-34-36

■ 8(495)777-78-09 АН «МИЭЛЬ» поможет Вам быстро, выгодно и надежно КУПИТЬ - ПРОДАТЬ - ОБМЕНЯТЬ, СДАТЬ квартиру, дом, дачу, офис. 26 лет успеха на рынке недвижимости! Бесплатные консультации. Выезд специалиста на дом. 8(495)777-78-09

■ 8-495-999-28-82 Срочно сниму комнату! Чистоту, порядок, своевременную оплату гарантирую. 8-495-999-28-82

**АНТИКВАРНЫЙ МАГАЗИН  
«Стиль»**  
пр. Мира, 124, к. 1  
**ДОРОГО КУПИТ**  
старинные предметы:  
мебель, картины, иконы,  
ювелирные изделия, часы,  
фарфор, лusterы, монеты,  
наградные знаки, бронзу,  
серебро и многое другое  
**БЕСПЛАТНАЯ ОЦЕНКА И ВЫЕЗД**  
8 (495) 683-44-68  
информация круглосуточно  
[styleantik@yandex.ru](mailto:styleantik@yandex.ru)

■ 8-916-428-41-93 Фарфоровые статуэтки, значки, елочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, награды, иконы, картины, железную дорогу, солдатиков, самовар. Т. 8-916-428-41-93

■ 8-916-359-05-00, 8-916-158-60-66  
КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО: Янтарь. Серебро. Знаки. Статуэтки из фарфора, бронзы, чугуна (с дефектом). Любой фарфор Гарднера, Кузнецова. Иконы, картины. Вазы. Сервизы (остатки). Предметы старины из Китая. Кость. Часы. Лампы. Подсвечники и подстаканники. Любую старину. Оплата сразу. 8-916-359-05-00, 8-916-158-60-66 Галина, Сергей

■ 8-495-792-87-50 КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО КУПИТ: ИКОНЫ, картины. Статуэтки из фарфора (Гарднер, Кузнецова, Европа, Китай). Вазы, настенные тарелки, сервизы. Изделия из бронзы, кости с дефектом. Серебро, лампады, портсигары, подстаканники. Золото. Монеты. Награды. Знаки. Открытки. Любую старину. Выезд, оплата сразу. Т. 8-916-792-87-50 Ирина, Владимир Николаевич

■ 8(495) 797-05-24 ДОРОГО В свою коллекцию иконы, знаки, значки, фарфоровые сервисы ГАРДНЕРА, КУЗНЕЦОВА, ПОПОВА, остатки сервисов, можно с дефектом. Статуэтки из фарфора, бронзы, чугуна, кости. Мельхиор, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАЛОГОВ 8-963-921-08-38 Дмитрий, Нина Петровна

■ 8-916-643-14-63 Куплю янтарь, янтарные бусы СССР, фарфор, фарфоровые китайские фигуры 50-х годов. Екатерина. 8-916-643-14-63

■ 8(495)508-53-59 Модели Авто. Железная дорога. Знаки. Духи винтаж. Старые фото, военную форму. Фарфор. Кухонный сервиз. Подстаканники. Самовар. Монеты. Книги до 60 годов. Иконы. Янтарь. Статуэтки. Картины. Патефон. Граммофон. Фотоаппараты, хронометр, старые игрушки, киндеры, солдатики, куклы, часы, марки, открытки, этикетки. 8(495)508-53-59

■ 8-905-796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканник, портсигар, фотоаппараты, патефон, самовар, мельхиор, монеты, банкноты, медали, знаки, знаки, архив, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. 8-905-796-72-32

■ 8-985-778-79-69 ДОРОГО награды, иконы, фарфор пр-ва КУЗНЕЦОВА, ПОПОВА, ГАРДНЕР, СССР, ЛФЗ, Дурово, Вербильки, Германия с любыми дефектами, сервизы, остатки от них, знаки, знаки, серебро, изделия из кости, предметы военных времён. Выезд Москва и область. 8-985-778-79-69

**Библиотеку** домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8-495-721-4146

■ 8-985-778-79-69 ДОРОГО награды, иконы, фарфор пр-ва КУЗНЕЦОВА, ПОПОВА, ГАРДНЕР, СССР, ЛФЗ, Дурово, Вербильки, Германия с любыми дефектами, сервизы, остатки от них, знаки, знаки, серебро, изделия из кости, предметы военных времён. Выезд Москва и область. 8-985-778-79-69

■ 8-905-814-56-65, 8-967-084-72-80 Калужская обл. Малоярославский р-н. СНТ «Трубицино». 100 км от МКАД. Дом из Аргангельского леса. 2 эт. Пл. 110 кв.м. Все удобства. Уч. 11 соток, дренажная система. Хозблок. Оф. как жилой, прописка. Грибной лес, зарыбленный пруд. Цена договорная. 8-903-814-56-65 Галина, 8-967-084-72-80 Александр

■ 8-903-814-56-65, 8-967-084-72-80 Калужская обл. Малоярославский р-н. СНТ «Трубицино». 100 км от МКАД. Дом из Аргангельского леса. 2 эт. Пл. 110 кв.м. Все удобства. Уч. 11 соток, дренажная система. Хозблок. Оф. как жилой, прописка. Грибной лес, зарыбленный пруд. Цена договорная. 8-903-814-56-65 Галина, 8-967-084-72-80 Александр

■ 8-909-643-25-26 Срочно! Куплю 1-2х комнатную квартиру в Москве. Возможен аванс в день обращения. Тел. 8(903)965-25-26 Елена

■ 8-909-643-30-13 Помощь в оформлении документов для получения денежных средств. За 20 минут! В том числе с плохой кредитной историей и лицам с не высоким доходом. Мы реально помогаем! Помощник Журавлева Л.К. Тел. 8-909-643-30-13.

## ПОСРЕДНИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

■ 8-909-643-30-13 Помощь в оформлении документов для получения денежных средств. За 20 минут! В том числе с плохой кредитной историей и лицам с не высоким доходом. Мы реально помогаем! Помощник Журавлева Л.К. Тел. 8-909-643-30-13.

■ 8-495-585-79-76 ВЕТЕРИНАРНАЯ КЛИНИКА. Выезд на дом 24 часа. Стерилизация, кастрация. Стрижка кошек. Гуманное усыпление. Кремация. Москва и Московская область. Лицензия. Тел. 8 (495) 585-79-76

■ 8-495-231-92-04 Участок за 119 тыс. руб. с коммуникациями в ДНП. Можайский район МО, 96-км Минского шоссе. Рядом река. Тихое, экологически чистое место. Тел: 8(495)231-92-04

■ 8-495-999-28-82 Срочно сниму комнату! Чистоту, порядок, своевременную оплату гарантировую. 8-495-999-28-82

■ 8-495-777-78-09 АН «МИЭЛЬ» поможет Вам быстро, выгодно и надежно КУПИТЬ - ПРОДАТЬ - ОБМЕНЯТЬ, СДАТЬ квартиру, дом, дачу, офис. 26 лет успеха на рынке недвижимости! Бесплатные консультации. Выезд специалиста на дом. 8(495)777-78-09

■ 8-495-777-78-09 АН «МИЭЛЬ» поможет Вам быстро, выгодно и надежно КУПИТЬ - ПРОДАТЬ - ОБМЕНЯТЬ, СДАТЬ квартиру, дом, дачу, офис. 26 лет успеха на рынке недвижимости! Б

Все объявления на правах рекламы

## ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

**БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ!**  
Консультация по телефону/очная для жителей Москвы, подмосковья и граждан СНГ. Телефон круглосуточной горячей линии: 8 495 532 59 92. Звоните прямо сейчас!

**8-495-115-02-51** Социальный юридический центр. Правовое содействие населению Москвы и МО. БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ. Ведущие юристы и адвокаты. Опыт работы более 15 лет! Льготы пенсионерам, ветеранам, инвалидам и многодетным семьям. ЗВОНИТЕ! Тел.: 8 (495) 115-02-51

**Департамент защиты прав человека.**  
Юридическая консультация по жилищным, семейным, трудовым, наследственным и по банковским вопросам. БЕСПЛАТНО! 8-495-664-39-67

## ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

**8-495-729-37-12, 8-495-755-21-92**  
СРОЧНО. ВСЮДУ. Низкие цены на грузоперевозки по Москве и МО. Пропуска в центр. Портеры и ГАЗели от 2-х часов. Бычки, Зилы, фуры. Любые бортовые. Грузчики. 8-495-729-37-12, 8-495-755-21-92

**8-499-390-62-65.** Недорогой переезд любой сложности. Москва и МО, межгород. Квартирные и дачные. Профессиональные грузчики. Сборка, разборка и расстановка мебели по квартире. Утилизация. Без выходных. Аккуратно и вежливо. Пенсионерам скидки. Славяне.

**8-495-151-80-18** Грузоперевозки и переезды любой сложности от ООО «ГАЗЕЛЬЧИК». Профессиональные грузчики, русские водители, погрузка 30 мин., автопарк: 300 газелей различных модификаций. Нереально низкие цены! Разборка, сборка, упаковка. Без выходных. Сайт: www.gazelchik.ru. Тел.: 8 (495) 151-80-18

**8-968-058-66-78, 8-916-624-10-58, 8-926-203-98-39** Доставка, перевозки, дачные, квартирные и т.д. Москва, МО, регионы. Работаем сам - без посредников, диспетчеров и т.п. Без ограничения времени. Время - любое. Помогаю в погрузке/разгрузке. Человеческий подход к делу. 8-968-058-66-78, 8-916-624-10-58, 8-926-203-98-39

**8(495)589-00-78** Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. 8(495)589-00-78

**8(499)409-91-42** Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: Вернём или расслужим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. 8(499)409-91-42

**Законное** избавление от непосильных кредитов. Консультации бесплатно. Оплата в рассрочку. elenarusveda.ru 8-916-041-31-09

**8(495)210-25-63, 8(495)969-66-51** Адвокаты. Уголов. и гражд. дела (в т. ч. убийства, мошеннич., наркотики, экономич., должност. взятки и др.; возврат кв-ры; споры по недвиж., имуществен., жилищ., наследств., земельн., семейные споры). www.faitulin.ru Тел. 8(495)210-25-63; 8(495)969-66-51

## БЫТОВАЯ ТЕХНИКА



20 АБОНЕНТСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ И МОНТАЖ АНТЕНН СПУТНИКОВЫХ И ЭФИРНЫХ РОССИЙСКИХ КАНАЛОВ в Москве и Подмосковье без абонентской платы

УСТАНОВКА СИСТЕМ видеонаблюдения и GSM-сигнализации  
УСТАНОВКА КОНДИЦИОНЕРОВ  
(499) 265-73-30 (495) 972-58-30 (905) 700-64-34

■ РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенн. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8-926-601-56-70, 8-499-259-60-28.

**СРОЧНЫЙ** ремонт стиральных машин любой сложности. Выезд, диагностика - БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3-х л. Скидки пенсионерам! Тел. 8(495)545-15-79 www.mosrem24.ru

**8(495)642-58-07** Ремонт швейных машин всех типов на дому у заказчика. Качество гарантирую. Т. 8(495)642-58-07

**8-926-701-02-02, 8-499-713-15-40** СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Замена уплотнительной резины. 8-926-701-02-02, 8-499-713-15-40

■ Ремонт стиральных машин. Оперативный выезд. Качество. Гарантия. Оригинальные запчасти. Скидки! 8-925-632-10-05

■ 8-499-703-4194 Ремонт: Телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: Стиральных и посудомоечных машин! Электро и газовых плит! 8-499-703-4194

■ (977) 255-40-28 Мастер на час. Мелкий бытовой ремонт. Электрика, сантехника, плитка. Сборка и разборка мебели. Т. (977) 255-40-28

■ 8(495)786-08-15; 8-916-564-75-53 Холодильников ремонт. Качественно. Профессионально. тел. 8(495)786-08-15; 8-916-564-75-53

■ 8-495-722-37-68 Ремонт стиральных машин. В случае ремонта, диагностика и выезд бесплатно! Постоянным клиентам скидка. www.bzone-service.ru 8-495-722-37-68



### Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК» тел.: 8-495-792-47-73, м. «Кожуховская»	АРТ «КОРУНА» тел.: 8-495-944-30-07, 8-495-944-22-07, м. «Планерная», выезд курьера БЕСПЛАТНО	РА «Информ Экспресс» тел.: 8-495-543-99-11, м. «Ленинский проспект»	РА «Манго/Дайд» тел. 8-495-646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно
000 «100МЕДИА.РУ» тел.: 8-495-961-00-97 м. «Арбатская», круглосуточно	РА 000 «ГРИН КЛАССИК» тел.: 8-495-926-38-00, многоканальный, м. «Семёновская», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Мир рекламы» тел.: 8-495-228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно	РА «ИМедиаКом» тел. 8-495-259-40-23, м. «Кожуховская»
000 «АРТ ФБР медиа» тел. 8-495-787-34-65 / 66 / 69, м. «Дмитровская»	000 «Адами групп» тел.: 8-495-979-39-68, м. «Нагорная»	АРБ «Адаптет» тел. 8-495-647-00-15, тел. 8-800-505-00-15 (звонок для регионов бесплатный), м. «Курская»	РА «Солидарность-Паблишер» тел. 8-499-530-29-07, 530-24-73, м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО
РА «Вариант +» тел. 8-901-517-33-81, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	Stroki.info (000 «Магазин рекламы») тел.: 8-495-669-31-55, 8-495-778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»	РА «Реклама 21 век» тел. 8-495-724-72-01, м. «Юго-Западная», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Консул Медиа» тел. 8-495-778-82-10, 8-905-756-13-43 м. «Петровско-Разумовская»
РА «А-ПРЕСС» тел. 8-495-788-77-03, м. «Китай-город» Дизайн, курьер - бесплатно	РА «МЕДОР» тел. 8-495-933-97-32, м. «Преображенская площадь»	000 «Медиа-Москва» тел. 8-499-705-91-05	РА «Справка» тел. 8-495-970-08-08, м. «Алексеевская»

## РАБОТА

**КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ**

**ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ С ЛИЧНЫМ АВТОМОБИЛЕМ**

**ЗАРПЛАТА от 30 000 руб.**

• Оплата ГСМ • График работы: 5/2, разъездной характер работы • Доставка, выкладка товара, сбор возврата, документооборот • Место работы: гор. Москва и область.

**ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ**

**ЗАРПЛАТА от 20 000 руб.** + компенсация проезда.

• График работы: 5/2, разъездной характер работы • Выкладка товара, сбор возврата, документооборот • Прямой работодатель • Место работы: гор. Москва

**Тел: 8-925-507-46-48, 8-495-933-08-32 доб.350**

**КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ**

**ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (УЛИЧНАЯ ТОРГОВЛЯ С ПРЕСС-СТЕНДОВ)**

**ЗАРПЛАТА 35 000 руб - 65 000 руб.** (выход +15 %)

• Ежедневные выплаты 300 - 500 рублей.  
• Премия за непрерывный стаж работы  
• Бесплатное общежитие

Запись на собеседование по телефонам:

**8-925-507-52-10,  
8-926-800-53-19, 8-925-507-46-48**

Ждем вас по адресу: м. «Кожуховская», ул. Угрешская, д. 2 (центральная проходная), в 10.00, 12.00, 15.00



## РАЗНОЕ

**ОТЛИЧНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ ОТ ПРЕДПРИЯТИЯ города Москвы "ГИЛЬДИЯ СТОЛИЦА"**

- Единовременная выплата до 3 500 000 рублей
- Ежемесячные платежи до 100 000 рублей
- Помощь по хозяйству и сиделка бесплатно
- Договор заключается напрямую с организацией!

8(495)626-46-36 gstolica.ru

ОГРН 1147746917537

Я круглыми от удивления глазами смотрела на бумагу, подписанную ректором института.

**М** есто прохождения преддипломной практики было, наконец, определено. Но восторга у меня это не вызвало. Вот мама-то повеселится...

### Большая удача

– Что? Птицефабрика? – брат покатывался со смеху. – Только не говори, что ты и попросилась сама.

– Не сама, – надулась я. – Мой куратор обещал все решить. Ну и вот.

Конечно, мама не забыла напомнить мне, какая я ни к чему не приспособленная бездарь. И вот только тогда я поняла, что на самом деле на меня свалилась удача. Я еду и не буду больше слышать насмешек матери, видеть забитый взгляд отца, слушать замечания брата.

– Смотри, замуж там за какого-нибудь комбайнером не высокочи, – бросила мать,



# Замужем за мужчиной и его мамой

когда я кинулась собирать чемодан.

Борис работал водителем. Молодой, с отличным чувством юмора. Мне, студентке, помешанной на учебе и не знавшей мужского внимания, льстила его симпатия.

Со временем я стала замечать, что нравлюсь не только Борису. Из «синего чулка» вдруг превратилась не просто в работника на хорошем счету, а завидную невесту.

– Наташ, ты на Борьку, что ли, глаз положила? – терзала меня как-то одна из старших коллег. – Это ты зря. Мой Никита виднее будет, да и жилье имеется. А Борькина мать тебе поедом заест. Знаешь, какая злая-то?

**«Не ешь, это отрава»** Вопреки заверениям товарок, тетя Катя показалась мне женщиной милой. Наше знакомство прошло гладко, и

она сразу стала называть меня дочкой. То ли поддавшись напору тети Кати, то ли следуя велению сердца, я переехала к Боре и мы стали жить семьей. Вот тут-то я и поняла, что имела в виду коллега.

– Ты чего говядину такую жилистую купила? Что с ней делать-то теперь? А пыль почему с тумбочки не стерла? Что за уборка такая? Суп не наваристый совсем, это же отрава.

# ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!<sup>\*</sup>

## СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

**Мини-печь**
**3990** **2990** руб.


Мини-печь — компактная альтернатива классической русской печи.

Устройство разработано российскими специалистами, знающими толк в приготовлении традиционных блюд. С помощью этой печки вы сможете: • Сварить и потомить каши из различных злаковых культур. Каши получаются ароматными и рассыпчатыми. • Запечь горячие с овощными и мясным наполнением. • Испечь хлеб, пироги, ватрушку и другие ваши любимые сдобные лакомства. • Запечь мясо или рыбу, котлеты и тефтели. • Сварить суп. • Приготовить замески различного содержания. • Равномерно разогреть блюда под сомнительных микроволн. • Посушить ягоды, грибы, фрукты и зелень. • Экономное потребление электроэнергии. • Блюда как из русской печки — традиционно вкусно, питательно и полезно!

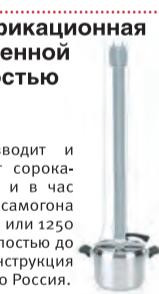
**Ветчинница «Белобока»**
**7990** **1390** руб.


Хотите удивлять своих родных и близких деликатесами из мясных продуктов и употреблять только вкусные и полезные изделия из мяса?

Любите готовить? Тогда Вам просто необходима Ветчинница Белобока. Ветчинница представляет собой пресс форму для приготовления ветчины и других изделий из мяса в домашних условиях. Главное ее назначение это прессование продукта при варке в воде, что необходимо для получения качественной ветчины. Вы можете быть уверены в качестве и безопасности Ветчинницы, т.к. она изготовлена из высококачественной пищевой нержавейки, на Российском предприятии, которое поставляет свою продукцию во многие мясные цеха на территории РФ. (Множество рецептов в подарок!)

**Новейшая электрическая ножеточка**
**220 вольт**
**1700** **1190** руб.


Правильная и эффективная заточка ножей настало! Имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием, имеется специальный разъем для ножниц и отверток. Работает от 220в.

**Новейшая ректификационная колонна с увеличенной производительностью**
**3500** **2500** руб.


Данный аппарат производит и спирт, и самогон. Имеет сорокакратную степень очистки и в час производит до 3000 мл. самогона крепостью до 80 град. об., или 1250 мл. водочного спирта крепостью до 92 град. об. Подробная инструкция в комплекте. Производство Россия.

**КОНЦЕНТРАТ ДЛЯ ИЗГОТОВЛЕНИЯ  
ДО 300 ЛИТРОВ КОНЬЯКА В ПОДАРОК!**
**Усилитель звука**
**«Иар зум»**
**1790** **1190** руб.


Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный прибор со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома.

**Гелевый фиксатор**
**«Валгус Про»**
**7690** **990** руб.


Бережно исправляет дефект «косточки», в простонародье «шишки» на ноге. Специальная вставка удерживает большой палец стопы в правильном положении и не дает ему отклоняться во время ходьбы. Фиксатор Валгус Про предотвращает сдавливание обувью, а особые его свойства поддерживают физиологическое положение большого пальца при наличии деформированного сустава. Эластичный материал не повреждает кожу и надежно защищает ее между пальцами от трения, образования натертостей, мозолей и огрубелостей.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

**КУПИТЕ ОДИН КОРРЕКТОР И  
ПОЛУЧИТЕ ВТОРОЙ В ПОДАРОК!**

**Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!**

С информацией об организаторе акций, о правилах их проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения можно ознакомиться по тел.: 8 (499) 213-03-16.

Акции действительны с 25.01.2017 г. по 28.02.2017 г. \*По итогам продаж 2016 г. Реклама.

**Обогреватель настенный**
**1990** **1690** руб.


Гибкий настенный электрообогреватель можно повесить на обоях, стене или на окне. Безопасен в эксплуатации. Не сушит воздух и не скижает кислород. Потребляет мало электроэнергии! Постоянная температура 60-70°С позволяет быстро прогреть помещение.

**Развивающий конструктор «Банчемс**
**400 шт.**
**890** **490** руб.


Набор Bumches (Банчемс) — это детский конструктор элементы которого представляют собой пластиковые разноцветные шарики, сцепляющиеся между собой как репейник и образующие различные сказочные персонажи, предметы и все, что придумает ребенок. Любой ребенок может собрать единственную игрушку о которой он мечтает и с которой хотел бы играть, игрушка может быть любого размера и ограничивается лишь наличием шариков, которые можно покупать. Собранные игрушки легко разбираются, поэтому можно собирать бесконечное их количество. Для сборки игрушек не требуются специальные дополнительные приспособления, лишь руки и фантазия ребенка. Маленькие шарики выполнены из красивого мягкого безвредного пластика, в наборе 400 ед., кроме цветных шариков есть 36шт декоров (глазки, усики, ножки, крылья...) для создания удивительных игрушек.

**Говорящий хомяк Woody O'time (Original)**
**1710** **990** руб.


Уникальная, развивающая игрушка для детей способна рассмешить до слез любого, попавшегося заговорить с ней. Повторяет за всеми произнесенные слова и звуки, произносит слова на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак, когда Вы что-то жмете, она жмет с Вами и отлично имитирует хохот!!! Эта интерактивная игрушка «поднимет» Вам настроение и поможет развеселить друзей! Надолго покорит сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

**Леджинсы с начесом (утепленные)**
**3490** **1690** руб.


Леджинсы — это действительно комфортные леггинсы, которые внешне выглядят как джинсы. В них вы будете выглядеть подтянутой — как минимум на один, а то и на два размера стройнее! Леджинсы подчеркнут достоинства вашей фигуры, и в то же время скроют её недостатки. Никаких свисающих боков, торчащего животика и выступающих складок от белья!

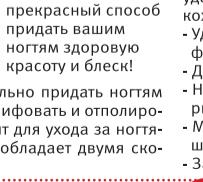
**Ледоходы для обуви - отличное средство от скольжения**
**1390** **990** руб.


Ледоходы — легкая и уверенная походка по скользким поверхностям. Они обеспечивают прочное сцепление со льдом и избавляют вас от падений, царапин и скиданий. Ледоходы легко одеваются на любую обувь размером от 35 до 45. Отличительные черты новой модификации Ледоходов — дополнительный противоскользящий протектор и 5 особо прочных шипов из нержавеющей стали на каждой подошве, т.е. 10 шипов на паре, благодаря которым Ледоходы максимально надежно держат Вас на самом скользком льду. Позаботьтесь о своем здоровье и о безопасности ваших близких!

**Электропилка для ногтей**
**1590** **790** руб.


Электропилка для ногтей Шолль — это прекрасный способ придать вашим ногтям здоровую красоту и блеск!

Вы можете самостоятельно придать ногтям желаемую форму, отшлифовать и отполировать их. Пилка подходит для ухода за ногтями как рук, так и ног, обладает двумя скользкими режимами.

**Электропростыня**
**1990** **1790** руб.


Дома, в квартире, на даче, в коттедже, на природе вы сможете спать в тепле и dryly. Свежий воздухом всю ночь! Забудьте о сырости в постели! Снимает напряжение, мышечные боли и стресс, расслабляет организм! Диван станет источать приятное комфортное тепло, даже когда вы сидите на нем! Вы сможете обогреваться почти даром! (1 коп./час). Позволяет спать в помещении с около ноля градусов! Полная безопасность благодаря новой австрийской технологии! Покрытие из 100% натуральной х/б ткани. Вы можете быть на даче дольше на 3-4 месяца в году.

**Электроплед**
**2990** **2490** руб.


Дома, в квартире, на даче, в коттедже, на природе вы сможете спать в тепле и dryly. Свежий воздухом всю ночь! Забудьте о сырости в постели! Снимает напряжение, мышечные боли и стресс, расслабляет организм! Диван станет источать приятное комфортное тепло, даже когда вы сидите на нем! Вы сможете обогреваться почти даром! (1 коп./час). Позволяет спать в помещении с около ноля градусов! Полная безопасность благодаря новой австрийской технологии! Покрытие из 100% натуральной х/б ткани. Вы можете быть на даче дольше на 3-4 месяца в году.

**Трость складная с фонариком**
**1390** **990** руб.


Устойчивая и надежная опора при ходьбе по лестницам, крутым поворотам, дорогам из песка и камней. Не скользит. Изготовлена из пластика, выдерживает нагрузку до 113 кг, максимальная высота в разложенном виде — 94 см, вес — 500 г. Раскладывается в 5 вариантах. В сложенном состоянии настолько мала, что с легкостью помещается даже в небольшую женскую сумочку! Уникальная подставка обладает эффектом вращения и петель для закрепления на руке, что минимизирует её способность к падению.

**Ручка на присосках для ванной «Helping Handle»**
**1290** **690** руб.


Ручка для ванной на присосках Helping Handle очень удобна и надежна в использовании. Она может быть прикреплена на любую гладкую и ровную поверхность: плитку, стекло, фарфор. Кронштейны с легкостью выдергиваются массы тела, а установка ручки Helping Handle требует лишь несколько секунд. Главное то, что ее можно снять в любое время без повреждения поверхности.

**Энергосберегатель Electricity Saving Box**
**1790** **990** руб.


Фактически мы используем всего 60-70% электроэнергии, которая поступает в наши квартиры, остальные 30-40% не используются, но оплачиваются. Энергия бывает активной и реактивной, активная электроэнергия (полезная энергия) служит для работы электроприборов, реактивная является побочкой, она создает дополнительную нагрузку на электросеть. Electricity Saving Box равномерно распределяет получаемое от сети электроэнергии и подает только необходимое кол-во в электроприборы, тем самым экономит до 40% электроэнергии. Дополнительно энергосберегатель работает как стабилизатор и понижает риск резких скачков электричества, надежно защищая ваши электроприборы.

**Швейная мини-машина**
**2790** **1990** руб.


Очень компактная! Для ее использования и хранения не нужно отводить специальное место. Вы легко поденьте брюки или юбку, вставьте молнию, сэкономив тем самым свои деньги на посещение ателье. Подарите своим близким вещем вторую жизнь. С этой мини-машинкой легко пришить заплатку, красивый декоративный элемент, сшить красавицу одежду своими руками. Вы сможете шить, используя ножную педаль. Это делает процесс шитья быстрым и удобным.

**Золушка ультразвуковое устройство для бережной стирки**
**1490** **1190** руб.


Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство «Золушка» (поместится на ладони) бережно перстирает белья в ёмкостях любого объёма и обеспечивает высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергии менее 20 Вт. Пьезокерамический излучатель производит акустические ультразвуковые вибрации частотой от 20 до 60 кГц, обладающие уникальной проникающей силой в воде и между нитями любой ткани. Воздействие этих колебаний позволяет не только удалить частицы грязи изнутри. Работает бесшумно. Благодаря маленькому, компактному размеру, машинку удобно брать с собой в командировку, на дачу — она легко помещается в обычной сумке. «Золушка» может постирать крупные вещи, и Вам не придётся сдавать их в химчистку (одевала, скатерти, гардины, шторы). Производство: Россия.

**Прибор для удаления волос «Виззит»**
**7520** **1190** руб.


Прибор для удаления волос «Виззит» быстро и безболезненно удаляет нежелательные волосы над губой, на щеках, подбородке, в зоне подмышек, на ногах и в зоне бикини. Удаляет волоски на корневом уровне.

**Маникюрный набор в подарок!**
**5490** **2990** руб.


«Реноватор» — один из самых универсальных электроинструментов

**ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ**