

**№ 5  
(261)****ТВ-программа с 6 по 12 февраля 2017 года****18  
РУБЛЕЙ\***

\*рекомендованная цена

**52  
КАНАЛА  
ТВ****ЯЗЫК ТЕЛА:  
ЛЮБИТ  
ИЛИ НЕТ?**

Стр. 4

**КАК ПОДНЯТЬ  
СЕБЯ  
С ДИВАНА?**

Стр. 11

**ЕЛЕНА  
ВАЛЮШКИНА**  
**ВНЕ СЦЕНЫ Я НЕ ИГРАЮ**

Стр. 7

**ТЕЛЕК**

PRESSA.RU

**ЧИТАЙТЕ  
ЗДОРОВЬЕ  
ПО КОЖЕ**

Стр. 10

**ГОТОВИМ  
ПЕЧЁНКУ  
ДЛЯ ГУРМАНОВ**

Стр. 9

**ЗАЛОГ  
УРОЖАЯ —  
ПРАВИЛЬНЫЕ  
СЕМЕНА**

Стр. 12

12+

  
ISSN 2226-6380 117005  
  
9 772226 638770

## Девять жизней Льва Лещенко

Первый канал подготовил к 75-летию Льва Лещенко документальный фильм «Ты помнишь, плыли две звезды...». Сам Лев Валерьевич, супруга Ирина и его друзья (в проекте приняли участие Владимир Винокур, Геннадий Хазанов, Лариса Долина и многие другие) расскажут необычные истории, связанные со столь знаменательной датой. Не обошлось и без удивительных вещей. Мало кто знает, что жизнь Льва Валерьевича чуть не оборвалась на тренировке в школьном спортзале. Подростком он сорвался с гимнастических колец (как сам признается, воткнулся головой в пол). Врачи вытащили его почти с того света. Были в жизни певца и другие случаи – такие, что до сих пор он сам удивляется, как остался жив. Например, 30 августа 1986 года. Лев Лещенко и Владимир Винокур заканчивают гастроли в Новороссийске. Местное начальство приглашает их в круиз на пассажирском теплоходе «Адмирал Нахимов». Друзья с радостью соглашаются, но в последний момент оба отказываются от заманчивого предложения. Однако в списке пассажиров их фамилии остаются. А 31 августа «Нахимов» сталкивается с грузовым судном и тонет. Поползли слухи: два любимых артиста тоже погибли. Эти разговоры закончились только после их появления на сцене спустя несколько недель после крушения.



## «Иванушка» спустился в сингапурское метро

Солист группы «Иванушки International» Андрей Григорьев-Апполонов вместе с супругой Мариной провёл зимние каникулы на острове Бали, где собралась большая компания друзей: Светлана Ходченкова, Данила Козловский с возлюбленной Ольгой Зуевой, Дмитрий Хрусталёв, Юлия Барановская и многие другие. Там российские звезды всей компанией осматривали местные достопримечательности, ловили рыбу, а в один из дней отметили день рождения Светланы Ходченковой, поздравив актрису с 34-летием.

Потом Андрей и Марина на несколько дней улетели в Сингапур. Там пара отдыхала от шумных компаний, совершая совместные заплывы и гуляя по знаменитому тропическому футуристическому саду. А однажды даже спустились в местное метро.



## Янина Соколовская командует зятем



4 февраля на телеканале «Россия» (ВГТРК) – премьера художественного фильма «Тёща-командир», который сняли режиссёры Сергей Мезенцев и Анна Ерофеева. Главную роль – «теща-командир» – сыграла Янина Соколовская.

– На работе главную героиню за глаза называют «Катвас», – рассказывает режиссер Анна Ерофеева. – То есть настоящее ее имя – Екатерина Васильевна, и она действительно строгая начальница в агентстве недвижимости. И всем от нее достается. Но больше всех – зятю Юре. Екатерине кажется, что дочка Гали достойна лучшего мужа. И лишь женская мудрость и материнская любовь помогают ей вовремя остановиться, чтобы сохранить счастье дочери и обрести свое. Эта ситуация – вполне житейская, и многим женщинам полезно будет посмотреть на нее со стороны.



## Кондитер Луи отрастил бороду

В конце апреля на большие экраны выйдет полнометражная комедия «Кухня. Последняя битва» от создателей почти одноимённого проекта «Кухня» на СТС. На этот раз кондитер Луи в исполнении Никиты Тарасова предстанет с усами и бородой.

– Мы перемерили более десяти вариантов постижа (изделия из настоящих или искусственных волос. – Прим. ред.): от купеческих бород-«лопат» до чеховских бородок, а уже во время съемок на подготовку образа у художника по гриму уходило не более получаса, – рассказал нам Никита. – Но обстановка на самой съемочной площадке для бороды и усов Луи была крайне опасная. (Улыбается.) Ведь главные правила для человека, носящего постиж: нельзя есть и смеяться, а у меня это получалось далеко не всегда...



## Юлия Топольницкая занялась карьерой

Звезда эпатажного клипа «Экспонат» группы «Ленинград» Юлия Топольницкая снялась в главной роли в новой лирической комедии «Высокие каблуки». Работа над проектом проходила в Москве и Геленджике. Юля сыграла милую, но очень амбициозную девушку Риту из провинциального черноморского городка. Героине надоедает вести местные свадьбы и утренники, и она отправляется покорять столицу. Ее цель – поступление в театральное училище. Впереди у Риты много трудностей и даже курьезных ситуаций, но девушка и не думает сдаваться...

В проекте зрители также увидят Ингрид Олеринскую, Михаила Тарабукина, Ольгу Кузьмину, Алексея Весёлкина и даже режиссера Юрия Быкова, который сыграл самого себя.



## Дарья Мельникова раскрыла секрет стройности

В московском кинотеатре «Ролан» прошла премьера фильма «С пяты до семи» режиссёра Владимира Щеголькова, ранее снявшего картину «Детка» и сериала «Забытый» и «Москва. Центральный округ».

Исполнительница главной роли Дарья Мельникова пришла на мероприятие без своего не менее известного супруга Артура Смольянинова, по всей видимости, оставив на него сынишку, которому сейчас уже год и три месяца. В отсутствие супруга Дарья получала многочисленные комплименты от гостей премьеры: после родов Мельникова вернула стройность фигуры, которую удачно подчеркивал черный брючный костюм актрисы. От пухлых щечек «папиной дочки» не осталось и следа!

– Все меня то и дело спрашивают, как мне удалось так сильно похудеть и быстро прийти в форму, – делилась Даша с коллегами. – Маленький ребенок, работа в театре, съемки – активный график, вот и вся диета!



## На Первом расскажут о Троцком

Генеральный директор Первого канала Константин Эрнст совместно с продюсером Александром Цекало приступили к съемкам проекта об известном революционере Льве Троцком. Рабочее название фильма «Троцкий». Часть съемок пройдет в Мексике, где соратник Ленина провел остаток своих дней.

Как нам удалось узнать, перед началом работы над проектом актеры не только изучили исторические документы и свидетельства, но и встречались в Мексике с внуком Троцкого Всеволодом (или, на мексиканский манер, Эстебаном). Он был свидетелем некоторых важных событий в жизни своего деда: мальчику было 14 лет, когда Льва Троцкого убил агент НКВД Рамон Меркадер.

В главных ролях будут задействованы Михаил Пореченков, Константин Хабенский, Евгений Стычкин, Елизавета Арзамасова и другие актеры и актрисы.



## Александр Котт снимает фильм о трагедии в Спитаке

Режиссер картин «Ёлки 1914» и «Брестская крепость» Александр Котт приступает к работе над новой лентой. Вслед за фильмом «Землетрясение» Сарика Андреасяна он намерен рассказать о трагедии, которую

принесло произошедшее 7 декабря 1988 года в Армении сильнейшее землетрясение.

– Называться фильм будет «Спитак», как и разрушенный во время катастрофы город, – пояснили нам создатели проекта.

Это было самое разрушительное и самое многочисленное по числу жертв землетрясение. Катастрофа унесла десятки тысяч жизней и оставила без крова более полумиллиона человек. В фильме будут показаны несколько дней после землетрясения.

Главный герой – армянин Гор, который несколько лет живет в Москве, где у него свой бизнес и любовница. Но после случившегося мужчина прорывается в Спитак, где разбирает завалы в поисках своей семьи – жены и детей. Герою предстоит не только пройти череду испытаний, но и выбрать: остаться со своей семьей в объятой горем Армении – или вновь вернуться к красивой жизни в Москве.

Картина выйдет в прокат в 2018 году и будет приурочена к 30-летию трагедии.



## Натали ушла в декрет

Певица Натали готовится к рождению третьего ребёнка. Артистка умудрялась скрывать свое интересное положение практически до шестого месяца. Она снялась во всех новогодних «огоньках» – и никто из коллег не заметил ее беременности!

Как нам удалось узнать, по предварительным прогнозам врачей роды запланированы на апрель. До этого времени артистка взяла небольшую паузу и отдыхает от гастрольной деятельности. Не строит она пока планов и о своем возвращении на сцену после рождения сына.

– Видно будет, как все сложится, – коротко сказала нам артистка.

Напомним, что у Натали уже есть два сына: 15-летний Арсений и 6-летний Анатолий.

## Оксана Сташенко отправилась в разведку

Звезда сериала «Возвращение Мухтара» на НТВ Оксана Сташенко в скором времени порадует своих поклонников сразу тремя новыми фильмами.

– Весной начнут сниматься подряд сразу три телепроекта, где я играю, – поделилась с нами Оксана. – Эти ленты можно называть «фильмами выходного дня»: в них по две или четыре серии, и проходят они за одни выходные. В «Снайперше» я играю командующую разведывательным управлением. Кстати, приглашение в этот проект я получила еще год назад, но сейчас наконец появилось время, и я готова сниматься. Вторая моя работа небольшая, но яркая: я играю соседку главных героев, это очень характерная роль. А третья будет лирическо-комедийной: я сыграю женщину, которая управляет районом – такой «синий чулок», над которым любовь тоже властна. А еще я «сдалась» в антрепризный спектакль, теперь играю в постановке «Сейшельские острова» с Сергеем Никоненко, Сергеем Баталовым и Мариной Яковлевой. Это деревенская комедия, в которой у меня главная роль. Так что скучать мне некогда!



# МАСТЕР Год новый, а цены старые!



Мы строим для вас!

### Дом каркасный 8x9

### «БОГАТЫРЬ-2»

**1 254 300** руб.

\*Усиленный конструктив,  
клееная лестница, окна ПВХ,  
ленточный фундамент,  
базальтовый утеплитель



Дом 6x9



Дом 6x6



Дом 9,5x9



Дом 9,6x9,5



Баня 6x6



Дом 6x8

### ВЫСТАВОЧНЫЕ ПЛОЩАДКИ

#### м. Котельники

МО., г. Котельники, Новорязанское ш.,  
д. 5, Выставочная площадка «РЕАЛ»  
8 (495) 979-96-57; 8 (916) 986-72-79;  
8 (915) 154-44-64

#### м. Котельники

Московская обл.,  
Раменский район,  
с. Заворово  
8 (495) 979-59-58

#### м. Стругино

Выставочная площадка  
«Синдика», 65 км МКАД  
8 (985) 107-42-05  
8 (495) 364-91-64

#### г. Рязань

Московское ш.,  
дом 65А,  
ТРЦ «М5 Молл»  
8 (980) 622-62-62

**КРЕДИТОВАНИЕ:** АО "Кредит Европа Банк" Лиц. № 3311 от 04.02.2015 г. Банк «Возрождение»

Лиц. ЦБ РФ № 1439 от 22.01.2015 г. АО «АЛЬФА-БАНК» Лиц. ЦБ РФ № 1326 от 16.01.2015 г.

АО «СОЛИД БАНК» рег. № 1329/4 от 11.08.2004 г. \*Подробности проведения и срок действия акций уточняйте у менеджеров на выставочных площадках, на сайте [www.ooo-master.ru](http://www.ooo-master.ru) и по телефонам:

8 (495) 979-96-57, 8 (495) 979-59-58. Не является публичной офертой.

**8 (495) 979-96-57 / 8 (495) 979-59-58**  
**WWW.000-MASTER.RU**

Реклама

## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Поиск работы для тех, кому за 50

О том, как тяжело устроиться на работу, если вам за 50, пишут все, кто имел подобный опыт. Но отрадно знать, что у любой проблемы есть решение...



## НЕУМЕНИЕ СЕБЯ «ПРОДАВАТЬ»

Для специалистов, начавших работать в СССР, необходимость заниматься саморекламой вызывает раздражение, представляет-ся чем-то унизительным.

**Решение:** Преодолеть эгоцен-танизм поможет подход к труду-устройству как к поиску «точек соприкосновения» вашей по-зиции и позиции работодателя. Изучите потребности компании и расскажите о себе то, что важно работодателю: опыт в нужной области, умение работать в коман-де и т.п.

## УСТАРЕВШИЕ ЗНАНИЯ

Тяжело осознавать, что знания, которые прежде позволяли счи-таться «ценным специалистом», устарели. Но сегодня с теми же проблемами сталкиваются и те, кому 40 лет, и те, кому 30.

**Решение:** Учиться! Повышать квалификацию или осваивать новую специальность, чтобы не потерять конкурентоспособность. Да, неприятно вновь чувствовать себя дилетантом. Но есть и плюсы – новые знакомства, расширение кругозора, тренировка мозга.

## НЕУВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ

Читая объявления о найме, где мелькают фразы «до 40 лет», легко потерять уверенность в себе и надежду на успех.

**Решение:** Даже если в объявле-нии указано «до 40», отправьте резюме, обосновав, почему вы должны получить эту работу. Большинству работодателей важнее ваши профессиональные качества, чем дата в паспорте.

Как определить, какие чувства испытывает к вам мужчи-на? Прислушиваться к его словам? Но слова могут быть обманчивы.

**Н**айти истинные мотивы его по-ступков? Но по-ступки можно трактовать по-разному. Не обманет вас только язык тела! Мимика, жесты и позы от-ражают бессознательное (истинное) отношение, которое контролировать очень сложно.

## Он улыбается вам не только ртом

Если, общаясь с вами, мужчина демон-стрирует настоящую, а не наигранную улыб-ку, то вы можете быть уверены: вы ему нравите-ся! Настоящая, искренняя улыбка не-пременно охватыва-ет все его лицо: под-нимается лоб, брови, появляются морщин-ки около глаз. Если он улыбается не только губами, но вы видите и его зузы, значит, он по-настоящему счастлив.

## «Заторможен-ность» или излишняя активность

В присутствии жен-щины, в которую он влюблен, мужчина испытывает не только волнение, но и напряжение. Это может выражаться в замедленной реакции и мол-чаливости или, наобо-рот, в многословии и повышенной жестикуляции. В любом слу-чае, отклонение от обычного поведения в вашем присутствии объясняется только тем, что он к вам не-равнодушен.

## Язык тела или Как узнать, что вы ему нравитесь?

## КСТАТИ

Психологи знают: самые простые решения обычно самые эффективные! Не от-макивайтесь от банальных, на первый взгляд, уловок, если вам нужно распо-ложиться к себе понравив-шемуся мужчине. Именно они – ключ к успеху вашей миссии.

## УЛЫБАЙТЕСЬ!

Важно не натягивать на лицо искусственную улыбку, а улыбнуться естественно и искренне, от души.

## ОБРАЩАЯСЬ К ЧЕЛО-ВЕКУ, ДЕРЖИТЕ РУКИ ЛАДОНЯМИ ВВЕРХ.

Это знак вашей открытости и расположения.

## НЕ СКРЕЩИВАЙ-ТЕ РУКИ НА ГРУДИ

и не делайте жестов, перекрещивая руки или ноги. Отгораживаясь та-ким образом от собесед-ника, сложно добиться взаимопонимания.

## НЕ ГОВОРИТЕ О СЕБЕ,

интересуйтесь собеседни-ком. Слушайте так, словно его история – самое инте-ресное, что вам доводилось слышать.

## ИСПОЛЬЗУЙТЕ КОМПЛИМЕНТЫ.

Как известно, самые приятные для человека звуки – это собственное имя. Пощаще обращайтесь к мужчине по имен-ни. Хвалите и восхищайтесь к месту. Неумерен-ные восторги выглядят неестественно, а потому не работают.

## КАК РАСПОЛОЖИТЬ К СЕБЕ МУЖЧИНУ?

## Носки его ног и бёдра развернуты в вашу сторону

Понаблюдайте за расположени-ем ног мужчины, когда он раз-говаривает с вами в компа-нии коллег или знакомых. Общаясь с женщиной, к которой он неравно-душен, мужчина буд-дет подсознательно разворачивать бедра или носки ног (или хо-тя бы одной из ног) в ее сторону.



## Он теребит одежду, трогает лицо

В присутствии женщины, которая нравит-ся, мужчина не может оставаться спокойным. Внешне его волнение выражается в том, что он начинает бессоз-нательно поправлять воротничок рубашки, крутить пуговицу пиджака, проводить рукой по волосам, потирать подбородок или щеку, тро-гать глаза или нос.

– Как тебя зовут?  
– Андрей.  
– О, мое любимое имя. А меня – Катя. А сколько тебе лет?  
– Двадцать четыре.  
– Мой любимый возраст! Мне самой двадцать четыре. Уже одиннадцать лет!



## Он отзеркаливает ваши жесты

Если мужчина, разговаривая с вами, повторяет большую часть ваших жестов, копирует положение тела, значит, он сознательно или бессознательно отзеркаливает вас. Такое поведение свидетельствует о том, что он хочет вам понравиться.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

фото: банк Лори

## НОВОЕ В МЕДИЦИНЕ САНАТОРИЙ «СОКОЛЬНИКИ»

Ведут прием специалисты по Лазеро-озоно-криотерапии, решение проблем со здоровьем при:

- стенокардии, гипертонической болезни I-II ст., последствий нарушения мозгово-го кровообращения;
- атеросклероза сосудов конечностей I-IV стадии, варикозного расширения вен нижних конечностей и трофических язв;
- бронхиальной астмы, бронхэкстазической болезни;
- язвенной болезни желудка, цирроза печени, желчнокаменной болезни;
- артрозов и артритов, в том числе ревматоидного;
- почечнокаменной болезни;
- аденомы простаты

ТЕЛ / ФАКС 8 499 2684906

WWW.SOKOLNIKI.RU

Возможны противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом



## КОМПЛЕКСНЫЕ ИНВЕСТИЦИИ

- Принимаем займы
- Займы обеспечены залогом
- До конца февраля специальные условия\*

до 36% годовых

Телефон: +7 (495) 108-68-49

Адрес: метро «Сухаревская», ул. Сретенка д. 27/29 стр. 1, офис 26, 3 этаж, сайт: www.co-in.ru

ООО МФО «Денежный магнит» ИНН 7714375590, ОГРН 1167746194714. Денежные средства принимаются на основе договора займа на срок до 36мес. по ставке до 36% годовых, сумма до 30 млн. Подробности об остальных условиях, определяющих условия займа на сайте www.co-in.ru или по телефону: +7 (495) 108-68-49. Свидетельство в ЦБ РФ – 0016003045007723. Является членом саморегулируемой организации – Собз «Микрофинансовый альянс». \*Подробную информацию об организаторе акции и о правилах ее проведения, сроках, месте узнавайте по тел.: +7 (495) 108-68-49.

Реклама

# Наталья СОЛДАТОВА: Любить и не ревновать? Так не бывает!»

Звезда сериалов «За всё тебя благодарю», «Девять жизней Нестора Махно», «Анжелика», «Гюльчатай» Наталья Солдатова не скрывает ни свой возраст (ей 37 лет), ни семейное положение (она почти 20 лет замужем), ни того, что она многодетная мама (с мужем Алексеем Наталья воспитывает трёх сыновей – Григория, Евгения и Леонида).

**Н**о режиссеры все равно видят в ней юную «девушку с характером», которая преодолеет любые трудности ради любви и счастья тех, за кого она чувствует свою ответственность.

## Без слов

– Наталья, вы прекрасно выглядите – думаю, что к комплиментам уже привыкли. А супруг говорит вам о том, что вы совсем не меняетесь, что, родив трёх сыновей, выглядите как студентка?

– Есть такие вещи, которые не обязательно говорить вслух. Когда вместе почти 20 лет, многое понимаешь, а может быть, даже чувствуешь без слов. Когда мужчина что-то испытывает к женщине, эта волна в любом случае доходит до нее. То есть общение происходит уже на другом уровне. Мы вместе почти 20 лет, поэтому нам много слов говорить не надо. Я чувствую, что муж гордится мною, тем, что у него красивая жена, хорошая хозяйка, любящая мама его детей. Мне особенно приятно его признание потому, что женились мы просто как молодые люди, не имея никакого опыта и статуса. Когда муж выбрал меня в жены, мне было восемнадцать. Ну ка-

кие тут регалии? Мы просто очень нравились друг другу, хотя были еще никем. Все остальное пришло постепенно. Ты понимаешь: ага, вот уже что-то получается, что-то складывается... Первый комочек, второй комочек – и вот уже снежная баба стоит! (Смеется.) Мы все эти годы что-то лепим сообща, и пока нам это не надоело.

## Кризисы – это нормально

– Были ли у вас кризисы трёх лет, семи лет, о которых много говорят психологи?

– Конечно! И я не поверю никогда, что есть люди, которые эти кризисы не переживают... Вот прямо душа в душе, ни разу голос друг на друга не повысили! Может быть, какие-то люди и живут так при определенных условиях – например, у них большая разница в возрасте. Или у них нет детей. Но если ты начинаешь жить с человеком, не зная жизни, да и он



Наташа была активным и общительным ребёнком.



В образе Ани Терёхиной – геройни из сериала «За всё тебя благодарю».



Юные баскетболисты – Женя и Лёня.



Счастливые минуты общения.



Наташа на отдыхе с любимым мужем.

## ДИЗАЙН ПО-ДЕТСКИ

– Жилищный вопрос решили? Ведь ваш первый ребёнок родился в однокомнатной квартире...

– Да, совместными усилиями мы с мужем заработали на трехкомнатную. И она полностью освоена детьми: все стены завешаны рисунками сыновей, местами и обои уже расписаны вручную! (Смеется.) Кого-то из наших гостей это, может быть, и шокирует, но нам очень нравится.

## ДЕТАЛИ

ООО «Солидарность». Лицензия ЛО-77-01-005014

# СТОМАТОЛОГИЯ

«Денто-Комфорт»

Цены для предъявителя купона:

Панорамный рентген (при условии прохождения лечения и протезирования в нашей клинике) 470 **бесплатно**

Металлокерамическая коронка 3300 **2400 р.**

Безметалловая керамика (коронка цирконий) 15000 **11 900 р.**

РЕКЛАМА

Акция действительна до 28.02.2017

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, к. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

из ПЕНСИОНЕРОВ – В МИЛЛИОНЕРЫ!  
МОСКОВСКИЙ ЦЕНТР РЕНТА  
**ДОГОВОР**  
ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

с единовременной выплатой до **4 000 000 р.**  
и ежемесячными выплатами до 50 000 руб.

Пожизненное проживание в своей квартире  Оплачиваются коммунальные платежи и телефон

С нами Вы всегда надежно защищены и окружены заботой

Предоставляется уход и помощь по хозяйству

8(495) 928-98-10

Пожизненная рента выплачивается инвестором согласованным с рентополучателем.

ООО «МЦ Рента» ОГРН 5087746056877

ее еще не знает – придется и притираться, и какие-то правила совместные устанавливать. Конечно, будут и кризисы, и ссоры, и выяснения отношений, моменты узнавания друг друга. Ревность будет обязательно! Если люди тихо и спокойно живут – это очень странно. Вот как, например, не ревновать? Я могу уехать на съемки на месяц! Творчески купаюсь, зарабатываю для семьи деньги, меня окружают люди, которые проявляют ко мне интерес – ведь я молодая, красивая... Но и мой муж – молодой, интересный мужчина, а с возрастом он стал еще привлекательнее! Когда ему было двадцать с чем-то, моя мама сказала: «Наташа, когда Лёша будет сорок, ты будешь бегать за ним!» И я бегаю! Потому что, конечно же, боюсь, что уведут такого мужчину!

## Главная роль

– Какие роли в кино считаете самыми важными на сегодняшний день?

– Самая важная – она до сих пор в моем сердце: в сериале «За всё тебя благодарю». Тогда я впервые надолго уехала из дома в Киев, там были съемки, оставила ребенка и мужа... Это было тяжело, до слез... В этом сериале я сыграла свою первую главную роль. И так остро все воспринимала, что, вернувшись домой, сказала себе: «Наташа, так нельзя! Актеры должны не умирать на площадке, а легко играть – и расставание, и горе, и трагедию, и смерть... А если ты это делаешь тяжело, с надрывом, а потом еще и лечишься – это неправильно».

– Это ваша защита в профессии?

– Да. Я поняла главное: отдаваться нужно не профессии, а жизни. Это не значит, что ты плохо будешь играть, если говорить об актерах. Ты можешь отдаваться на все 200 процентов – но ты должен выйти из роли и, вернувшись домой, спокойно заснуть. И знать, что все, что в кадре, это игра. Жизнь – она за кадром. И это и есть твоя настоящая жизнь, единственная и неповторимая.

Лариса ЗЕЛИНСКАЯ

фото из личного архива Натальи Солдатовой

# «Золотая Орда» – территория любви и коварства

В Москве на финишную прямую вышел съемочный процесс 16-серийной телесериала «Золотая Орда», которую кинокомпания «Марс Медиа» совместно с «Амедиа» готовят для Первого канала.

Мы побывали на съемочной площадке сериала и своими глазами увидели, как создается один из самых масштабных современных костюмированных телепроектов.

## Исторический вымысел

По замыслу создателей, в сериале будет показан конец XIII века, когда Древняя Русь находилась под игом монголо-татар. Великий князь Ярослав мечтает объединить разрозненные русские княжества и скинуть ненавистное иго, но его врагами на этом пути становятся родной брат – опальный князь Борис – и старший сын Владимир.

Тем временем в столицу Руси прибывает посланник Золотой Орды – красавец и ценитель женской красоты Тенгри-Темир. Он приехал, чтобы угнать в Орду тысячи русских воинов, но готов довольствоваться лишь частью – при условии, что великий князь отдаст ему жену Бориса, княгиню Устинью...



### Где снимали кино

Съемочный этап подготовки проекта был поделен на несколько частей. Сначала недалеко от Ярославского шоссе, прямо на лесной опушке возле небольшого пруда, возвели настоящий деревянный городок XIII века. Все это служило декорацией для событий, происходящих на территории Руси. Вторая часть съемок прошла в Крыму, где снимали события, происходящие в ордынском городе Сарай-Берке. Затем съемочная группа вновь вернулась в Москву, где на киностудии «Амедиа» снимаются павильонные сцены.

Почти во всех сценах «Золотой Орды» присутствует большое количество актеров массовых сцен.



### Пускапалис и воевода Емеля

На крымскую часть съемок выпало множество батальных сцен с участием большого количества актеров массовки. В том числе и конных сражений. Ради них Сергею Пускапалису, играющему воеводу Еремея, пришлось обучаться держаться в седле и обращаться с тяжелым оружием.

Дабы подчеркнуть зрелый возраст героя, гримерам пришлось немножко «состарить» актера. К слову, нанесение грима почти каждому из главных героев «Золотой Орды» занимает по два часа ежедневно.



Екатерина ШИТИКОВА

На главную мужскую роль харизматичный Устюгов, знакомый зрителям по фильмам «28 панфиловцев», «Отцы и дети», сериалу «Ментовские войны», был утвержден задолго до начала съемок.

– Я считаю, что этот фильм в первую очередь про любовь, – говорит Александр. – Мой персонаж – это собирательный образ. На самом деле такого князя не существовало. Хотя мне кажется, что больше всего он был похож на Александра Невского. Мне бы хотелось показать своего героя более «мужикового» – человеком, который сам чистит свою лошадь, свои сапоги. Ярослав в 14 лет завел потомство, а к своим сорока годам вынужден больше править, чем воевать. И это ему дается с трудом. Куда уверен-нее он чувствует себя на поле боя с оружием в руках.



На съемках проекта Устюгов научился мастерски обращаться со старинным оружием.

### от Первого лица

#### Мужской ум Пересильд

– Моя героиня Устинья – прежде всего стратег, у нее совершенно не женский склад ума, при этом она обладает очень сильным обаянием, – рассказывает Юлия Пересильд. – Она жестокий человек, для нее на первом месте – власть. Она прекрасно знает, что умна. И то, что ее отправляют в Орду, с одной стороны для нее – унижение и боль, а с другой – шанс начать новую жизнь и там встать у рычагов власти.

По признанию самой актрисы, подготовка к роли ей дала не очень легко – прежде всего потому, что она и ее героиня в эмоциональном плане совершенно разные.

– Устинья совершенно не эмоциональна, у нее на первом месте стоит разум, логика и точный расчет, – говорит Юлия. – Она чрезвычайно хитра и просчитывает все на десять лет вперед. В этом для меня была определенная сложность. Ведь я сама – человек эмоциональный. А тут мне приходилось думать по-мужски.



Во время съемок в «Золотой Орде» Юлия Пересильд примерила множество красивых нарядов.

Актриса Елена Валюшко-  
ни со своим  
жизнелюбием  
освещает любой про-  
ект, в котором она  
участвует.

**И** новый сезон  
сериала «Мамочки», первую  
серию которого зрители  
увидят на СТС 6 февраля,  
не стал исключением.

## Грань между жизнью и сценой

– Елена, в «Мамочках»  
вам досталась роль про-  
винциальной актрисы,  
которая играет и в ре-  
альной жизни, отры-  
ваясь на близких. Как  
вы её оправдывали  
для себя?

– Мою героиню лиши-  
ли сцены, и ей больше  
негде показывать свои  
таланты, поэтому она  
все проецирует на свою  
несчастную семью. Ведь  
теперь родственники  
являются ее единствен-  
ными зрителями.

– Вам такие ар-  
тистки встреча-  
лись?

– Чем хороша на-  
ша жизнь – персо-  
нажи встречаются  
разные. В жизни  
бывает такое, что  
и не снилось. Любой герой,  
который сущес-  
твует на экра-  
не, в реальности  
еще круче.

## Киномама и кино- бабушка

– Кроме того,  
что ваша герои-  
ня в сериале СТС  
– актриса, она  
ещё и мать...

– Да, и, кста-  
ти, в «Мамоч-  
ках» я впер-  
вые стала  
бабушкой,  
причем  
трижды,  
ведь по сю-



Как и её героини,  
в жизни Елена  
Валюшко-  
ни круче, чем  
на экране.

### По сюжету – только на работе

– Французская актриса  
Изабель Юппер как-то ска-  
зала, что каждый день игра-  
ет роль самой себя. Вам та-  
кое утверждение близко?

– Как принято в русской театраль-  
ной школе, я вхожу в предлагаемые  
обстоятельства, действую, как мой персо-  
наж по заданному сюжету. Но есть актрисы,  
которые переносят игру в жизнь и сочиняют  
для себя роль. Мне же это неинтересно:  
вне сцены и съемочной площадки я не  
играю.

жету у ме-  
ня трое вну-  
ков. Так что я  
плавно перешла  
от мам к бабушкам  
(улыбается). У нас вооб-  
ще получилась чудесная  
семейка: дочка Света Кол-  
пакова, которая терпит  
сумасшедшую мамочку,  
и Володя Симонов – муж,  
страдающий от безумий  
бывшей жены. Надо на-  
мекнуть сценаристам, что-  
бы продлили нашу замечা-

тельную историю. Вообще  
в «Мамочках» шикарный  
актерский состав: театр  
имени Моссовета, МХТ,  
театр имени Вахтангова,  
Театр Наций, в общем, со-  
брали лучшие силы страны  
(улыбается).

– А можно сказать,  
что вы – мама с большим  
экранным стажем?

– Моя киношная исто-  
рия насчитывает большое  
количество детей, и все  
они потрясающие. И что

### КСТАТИ



Именно так по мне-  
нию создателей фильма  
«Горько!» выглядит жена  
крупного чиновника.

самое  
смеш-  
ное,  
когда-  
то мы на-  
чина-  
ем счи-  
таться,  
то каким-то  
совершенно  
фантастическим  
образом становимся  
похожими друг на друга.  
Все говорят, такое ощуще-  
ние, что мы действительно  
родственники.

### Юмор бывает разный

– В вашей фильмо-  
графии немало комедийных  
проектов. А лично вас  
легко рассмешишь?

– Очень! Я смешливая  
и податливая на веселые  
истории, но не люблю глу-  
пые анекдоты. Все же это  
должна быть высококласс-  
ная и высокохудожествен-  
ная шутка.

– То есть интеллекту-  
альная шутка?

– Необязательно, бы-  
вают забавные клоунские  
истории, которые я очень  
люблю. Юрию Никулину,  
например, удавалось хо-  
рошо смешить людей. Еще  
мне нравится Cirque Du  
Soleil – это такая смесь  
цирка, юмора, театра и  
технологий. Ведь иногда  
можно не обхочатывать-  
ся, а просто улыбаться, и  
это тоже юмор.

– А какие комедийные  
фильмы выделяете для  
себя?

– Когда говорят, что у нас  
в России ничего хороше-  
го не снимают, я отвечаю,  
что это неправда. Сейчас  
сценаристы пишут много и  
очень смешно, так что на-  
ше кино замечательное. Да-  
же вспоминаяте проекты, в  
которых я недавно снялась.  
«Крыша мира» и «Мамочки» –  
очень хорошие се-  
риалы, молодцы, ребята.  
Недавно я видела «Супер-  
Бобровых» и хохотала так,  
что меня, казалось, могли  
вывести из зала.

### Впереди много интересного

– Какими киноробота-  
ми удивите нас в ближай-  
шее время?

– Сейчас мы сняли заме-  
чательные комедии «Love  
is» и «Трансформер», ве-  
ликолепную сказку «По-  
следний богатырь», где у  
меня совершенно неожи-  
данная роль, такая неожи-  
данная, что зритель в на-  
чале не сможет догадать-  
ся, кем я стану в конце.

– А театр вас также  
порадовал интересной  
работой?

– Я сыграла главную  
роль в премьере «Не все  
коту Масленица» театра  
имени Моссовета. Спек-  
такль стал победителем в  
номинации «Лучший спек-  
такль». Малая форма» пре-  
мии «Звезда Театрала» и  
номинирован на «Золо-  
тую маску». Кроме того, я  
работала над антрепризой  
«Дон Джованни» с Мишелем  
Полицайко и Дмитрием  
Певцовыми. В общем, это  
был очень интересный и  
плодотворный год.

Подготовила Ольга  
БЕЛЬСКАЯ

Фото предоставлены ТК СТС и personastars.com

**ТЕПЛИЦЫ  
и ОКНА**  
для дачи  
от завода

**АКЦИЯ!**  
Парник  
в подарок!

Новинка!  
оцинкованные  
грядки 160 р.  
погонный  
метр

В КОМПЛЕКТ ТЕПЛИЦЫ ВХОДИТ:  
2 двери и 2 форточки!  
Каркас, фурнитура, поликарбонат,  
оцинкованный профиль 20x20 мм.,  
толщина стенок профиля – 1,2 мм.,  
высота – 2,1 м., ширина – 3 м.

Все цены указаны  
за комплект.

Качественный  
монтаж.

Доставка по  
Москве и МО.

8 (495) 227-12-10, 991-77-10  
www.teplici-mo.com

Реклама

\* Подробности акции уточняйте по телефону.

**КВАРТИРА-КОРМИЛИЦА**  
предложение для пенсионеров и инвалидов

Заключение договоров ренты:  
единовременная выплата  
от 500 тыс. до 4 млн руб.  
ежемесячные платежи  
от 10 до 35 тыс. руб.

оформление по ГК РФ, нотариальное заверение,  
государственная регистрация

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ  
по заключению и переуступки  
договора ренты

УСТРОИМ В ПАНСИОНАТЫ  
(лечение, отдых, проживание)

ПРЕДОСТАВЛЯЕМ УСЛУГИ  
(уход, уборка, приготовление еды)

www.soc-renta.ru 000 «СоцРента» ОГРН 001127746771789 Реклама

8(495) 544-73-22

пожизненная рента выплачивается другим лицом, согласованным с арендатором

**ЗАЙМЫ**  
МОССБЕРФОНДА

НУЖНЫ ДЕНЬГИ?  
ОСТАВЬТЕ  
ЗАЯВКУ  
ПРЯМО  
СЕЙЧАС!

Обобщенные условия  
выдачи займа на срок  
от 1 до 84 дней с  
процентными ставками  
от 0,35% до 2% в день

от 0,35%  
до 30000 рублей

Реклама

8-800-333-48-40  
mossberfond.ru (звонок по России – бесплатно)

Средства выдаются на основании договора займа  
ООО МФО «МосСберФонд». Реклама. февраль 2017 г.  
регистрация № 651503045006612 ОГРН 5147746380150 СРО МИР  
С правилами выдачи микрозаймов ознакомьтесь на сайте.

Исполнитель главной роли в сериале «Гражданский брак» на ТНТ Денис Кукояка поделился с нами своими кулинарными предпочтениями.

**О**казалось, что коронное блюдо артиста не раз помогало ему загладить вину перед любимой супругой Еленой, а любым пафосным ресторанам он предпочитает домашнюю кухню.

### Порадовать друг друга вкусностями

— Денис, признайтесь честно: вы часто встаёте к плите?

— Если честно — я очень редко готовлю. Только когда на меня что-то находит, и я хочу удивить свою жену или загладить перед ней свою вину.

— Если всё-таки хотите удивить супругу, то какие блюда для неё делаете?

— У меня есть коронное блюдо: жареный тунец. Мой жене очень нравится, как я его готовлю. Хотя, быть может, она лукавит, так как сам я знаю, что готовлю очень плохо. (Улыбается.) Но если чувствую себя в чём-то виноватым, то после моего тунца она меня всегда прощает!

— А что вам особенно нравится из тех блюд, которые готовят Елена?

— Она не так давно начала делать томатный суп-пюре — и я мгновенно стал настоящим фанатом этого блюда! Может быть, потому что оно было для меня в новинку, раньше жена его не готовила. Теперь же я каждый день у неё прошу этот суп! (Улыбается.) А она говорит, что нельзя есть в таком количестве. И вот я снова жду, когда же у нас дома опять появится томатный суп.

### Детали

#### Мечта на десерт

— Какое блюдо мечтаете отведать?

— Я сладкоежка. Сладкое — это моя ахиллесова пятна. Поэтому хочу попробовать какой-то необычный десерт, чтобы потом сказать: «Вау!» Недавно был день рождения одного из наших продюсеров, и он угостил нас тортами из какой-то «закрытой» кондитерской. Я всегда стараюсь себя ограничивать в сладком, но тут я начал есть один кусок, черничного пирога, а опомнился, когда уже доедал третий. Это было очень вкусно!



**Задайте свой вопрос юристам**

по телефону:

**8 (800) 775-94-28**

Звонок с городских и мобильных телефонов Москвы и МО **БЕСПЛАТНЫЙ!**

Или на сайте [www.9111.ru](http://www.9111.ru)

Денис Кукояка:

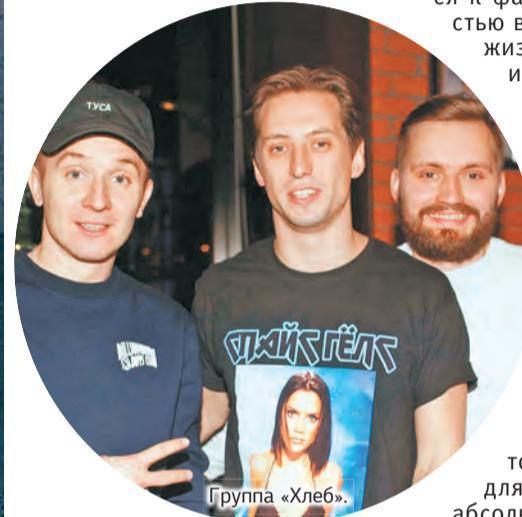
# Сладкое — моя ахиллесова пятна»

#### РЕЦЕПТ ОТ ЗВЕЗДЫ

— Покупаю стейки, кидаю их уже размороженными на раскаленную сковородку. Долго их не жарю — жду лишь, когда немного поддумяются сверху: по минуте с каждой стороны. А внутри стейки должны остаться «сырыми», красноватыми. Добавляю чуть-чуть черного перца и сбрызгиваю лимоном. И все, блюдо готово! Правда, не могу настаивать, чтобы все готовили тунца так, как я: не хочу, чтобы кто-то заболел сальмонеллезом. (Улыбается.) Но, повторюсь, нам нравится именно такой тунец: хорошо прожаренный сверху, а внутри мягкий и красный. Кстати, однажды готовил иначе: предварительно замачивал стейки тунца на несколько часов в своем соусе, а потом жарил. И это тоже было очень вкусно!



пятна»



#### ДЕТАЛИ

#### Хлеб — это рэп

— Денис, я знаю, что у вас есть своя музыкальная группа, которая называется «Хлеб». Откуда такое название? Вы любите хлебобулочные изделия?

— Название группы идет из музыкальной среды, а точнее рэп-сфера. В русском рэпе нет почти ни одного музыканта, который, придумывая композицию, не рифмовал бы слова «рэп» и «хлеб». Так делают 98 процентов рэперов! Поэтому мы и решили так назвать нашу группу. А сам по себе хлеб как раз-таки попал под ту категорию продуктов, которые я почти перестал есть — он способству-

Фастфуд — хулиганство

— Вы предпочитаете есть дома — или в кафе, ресторанах?

— Дома. Правда, не всегда получается. Все зависит от графика перемещений и от наличия времени. Но по возможности всегда предпочитаю завтракать, обедать и ужинать дома. Мы стараемся питаться правильно: едим все максимально натуральное и домашнее. А лучше всего придерживаться такого рациона удаётся именно дома.

— То есть фастфуд вы не примите ни в каком виде?

— Не так давно люди начали внимательно следить за своим питанием. Мне кажется, мы с женой под эту волну тоже попали. Тогда я негативно относился к фастфуду, пытался полностью вычеркнуть его из своей жизни. А сейчас я немного изменил свои взгляды: фастфуд стал для меня, скорее, праздничным событием. Если нам с женой хочется расслабиться, что-то отметить или, как мы говорим, «похулиганиить» в выходные дни, то мы идем в один из сетевых ресторанов американского питания.

Это бывает раз в две-три недели, а порой и того реже. И для нас это абсолютно нормально!



ет быстро набору веса. Но иногда все же могу себе его позволить: жена изредка готовит сэндвичи и гренки. А вообще, признаюсь, хлебобулочные изделия я люблю. В свой единственный выходной позволяю себе съесть что-то вкусное и сладкое.

Екатерина ШИТИКОВА

## ПРИНИМАЕМ ЗАЙМЫ

AVANGARD  
group

ВЫПЛАТЫ ПРОЦЕНТОВ  
ЕЖЕМЕСЯЧНО!

до 31 %  
годовых\*

[www.avangard-group.com](http://www.avangard-group.com)

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

8 (495) 256-15-00

ГАРАНТИЯ ВЫПЛАТ



\* От 19 до 31% годовых в рублях. Срок вложений от 3 месяцев сумма от 150000 руб. Под приемом сбережений подразумевается привлечение нашей компанией денежных средств в рублях по курсу ЦБ от физических лиц на различные сроки по договорам займа. Подробная информация на [www.avangard-group.com](http://www.avangard-group.com). 000 МФО «Авангард Групп», № 651503078006558, ОГРН 1157602002359. РЕКЛАМА

Печень относится к мясным субпродуктам, но по некоторым показателям она полезнее мяса.

**В**озможно, поэтому блюда из печени не просто очень вкусны, но и есть практически в каждой кухне мира.

### Печень с яблоками



Немецкая кухня. На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 500 г говяжьей печени, 1 луковица, 2 больших зеленых яблока, 1 ст. л. муки, растительное масло, 1 ч. л. молотой паприки, молотый черный перец, соль.

**Калорийность (на 100 г):** 188 кКал.

#### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Печень нарезать на порционные куски и слегка отбить. 2 Обвалять куски печени в муке и обжарить на растительном масле с одной стороны, перевернуть, посолить, поперчить и обжарить с другой стороны. 3 Готовые куски выложить на бумажное полотенце, чтобы убрать лишний жир. 4 Яблоки почистить (удалить сердцевину, снять шкурку), нарезать тонкими ломтиками и обжарить до мягкости в той же сковороде, где жарилась печень. 5 Готовые яблоки выложить в форму для запекания. 6 Лук нарезать полукольцами и обжарить на той же сковороде до прозрачности. 7 В форму на яблоки выложить обжаренную печень, затем лук и запечь в разогретой до 180 градусов духовке 5-7 минут.



#### О ПОЛЬЗЕ ПЕЧЕНИ

Ценность печени в первую очередь в том, что она содержит много легкоусвояемого белка и при этом, как правило, малокалорийна. Так же в печени значительно больше, чем в других тканях, железа, марганца, меди и никеля, необходимых для нормального функционирования человеческого организма. Высоко содержание в печени витаминов А, В и С. Совокупность этих свойств делает печень ценным и диетическим питательным продуктом. Особенно полезна печень в случае, если есть склонность к образованию тромбов, так как содержит нормализующий свертываемость крови гепарин.



### Печень индейки в томатном соусе



Греческая кухня. На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 500 г печени индейки, 500 г лука, 1 ст. л. томатной пасты, 200 мл сухого белого вина, 1 пучок зелени, оливковое масло, 1 ч. л. сахара, молотый черный перец, соль.

**Калорийность (на 100 г):** 270 кКал.

#### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Печень промыть, очистить от пленок и обсушить. 2 Лук нарезать кубиками и обжарить. 3 В сковороду, где жарился лук, добавить печень и обжаривать до золотистой корочки. 4 Влить в сковороду вино, положить томатную пасту, сахар и оставить на большом огне, аккуратно помешивая, пока жидкость не выпарится наполовину, после чего посолить, поперчить, посыпать рубленой зеленью и подавать.



#### САМЫЙ ЗНАМЕНИТЫЙ ДЕЛИКАТЕС – ТОЖЕ ПЕЧЕНЬ

Фу-гра – это печень специальным образом откармленных гусей или уток. Птицу перекармливают, ограничивая в движении, в результате чего ее печень вырастает до огромных размеров – от 400 до 800 граммов. Очень нежная и жирная (до 40 %) структура фу-гра, его изысканный вкус делают этот продукт деликатесом. Фу-гра жарят, готовят из него различные паштеты и террины, консервируют. Производят фу-гра во многих европейских странах, но основным производителем является Франция.



Светлана ИВАНОВА

Авторы фото: Pallavi\_Patil, Pressmaster, Timolina, BERNATSKAYA OXANA, freestyleline/Shutterstock.com



### ВАННАЯ ПОД КЛЮЧ

ЗА 49 000 РУБ.

С МАТЕРИАЛОМ  
И САНТЕХНИКОЙ

38 ВАРИАНТОВ ОТДЕЛКИ



ПОЗВОНИТЕ СЕГОДНЯ  
(495) 280-00-00  
с 9 до 21

### ЖИЗНЬ В ПАНСИОНАТЕ

Переезжайте в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание!

- Полное обеспечение
- Внимание персонала
- Постоянное общение
- Забота 24 часа

ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483

Только для жителей  
Москвы и области!

Тел. (495) 120-10-03



Реклама

### УЧАСТКИ

в Подмосковье

своя  
ЗЕМЛЯ

доступно для каждого

60 за 6 соток  
от 60 000 р.



ЗВОНИТЕ!

30  
поселков

8(495) 649-10-67

www.svoya-zemlya.ru

Реклама

Глаза, как известно, зеркало души, но и кожа – показатель здоровья. Если организм функционирует нормально, если отсутствуют агрессивные внешние факторы, то и кожа радует чистотой и свежестью.

**Н**о если внутри что-то не в порядке – жди неприятностей и снаружи. Мало того, есть заболевания, о которых первой сигнализирует именно кожа. Сегодня мы расскажем о том, на какие «сигналы» кожи стоит обращать особое внимание, и почему.

### Для чего нужна кожа

Кожа является естественной защитой внутренних органов от негативного влияния извне. Кроме этого, кожа выполняет функцию внешнего дыхания, является преградой для инфекций и вирусов. Состояние кожи напрямую зависит от того, как работают внутренние органы. Конечно, и у кожи есть собственные «внутренние резервы», которые позволяют ей некоторое время нормально функционировать и при болезнях, но эти резервы очень быстро истощаются. Поэтому если с кожей происходит нечто необычное или неприятное – это повод для срочного визита к врачу.

Чаще всего сигнализируют о нездоровье организма несколько кожных проявлений: бледность, прыщи, желтушность, мешки под глазами, стоматит, повышенное потоотделение, коричневые пятна. Расскажем подробнее о том, чем опасно каждое из них.

# О каких болезнях может сигнализировать кожа?

### Отвисшие участки кожи

Иссушенные и отвисшие участки кожи – признак обезвоженности (дегидратации). Наше тело на 80 % состоит из воды, поэтому если влаги в организме не хватает, начинаются нездоровье процессы. Обезвоживание очень опасно, поэтому если ваша кожа начинает отвисать или не разглаживается после того, как вы ущипнете себя за ладонь, необходимо принимать срочные меры. Во-первых, нужно больше пить, и лучше, если это будет чистая (родниковая, бутилированная) вода. Во-вторых, необходимо как можно чаще увлажнять кожу. Разумеется, не будет лишним и визит к врачу.

### Желтушность

Неприятный жёлтый оттенок кожи – плохой признак. Чаще всего такой цвет кожи говорит о серьёзных проблемах печени. Если при этом пожелтели ёщё и белки глаз, необходимо срочно обратиться к врачу – это могут быть симптомы гепатита.

### Коричневые пятна

Необычная пигментация в виде коричневых пятен разного размера также свидетельствует о гормональном дисбалансе. Пятна могут появляться во время менопаузы и беременности. В последнем случае пигментация, как правило, проходит вместе с родами. Устраняют этот кожный дефект с помощью специальных косметических (или народных) отбеливающих средств.

### Повышенное потоотделение

Обычно такое явление связано с гормональными проблемами. Это может быть гипертиреоз, при котором вырабатывается избыточное количество определенных гормонов. Также повышенное потоотделение встречается при менопаузе в климактерический период и тоже обусловлено гормональным сбоем. Точный диагноз и способ лечения может определить только врач.



### Стоматит

Как правило, стоматитом болеют в детстве, но и взрослые от этой неприятности не застрахованы. Болезненные язвочки во рту мешают нормальному приему пищи, а возникают чаще всего из-за нехватки некоторых витаминов и минералов. Именно поэтому стоматит практически всегда появляется зимой. Вылечив его с помощью врача, необходимо сразу начинать принимать комплексные витамины, делать соответствующие полоскания.

### Прыщи

Прыщи и в подростковом возрасте, и в зрелом говорят об одном – о непорядке в гормональной сфере. И если с окончанием пубертатного периода прыщи, как правило, проходят, потому что достигается гормональный баланс, то прыщи в возрасте зрелом могут быть симптомом серьезного заболевания. Это может быть заболевание крови, щитовидной железы или поликистоз яичников (у женщин). В любом случае внезапно «расцветшая» прыщами кожа, до этого бывшая гладкой, – повод для визита к врачу.

Царевна-лягушка говорит Ивану:  
– Что же ты, Иван, наделал?  
– Я кожу твою лягушачью скёг.  
– Ты не кожу мою скёг, а куртку кожаную за 70 тысяч!

### Мешки под глазами

Очень часто мешки под глазами появляются вследствие чрезмерного употребления соли. Появление мешков – нехороший признак. Он говорит о том, что избыток соли задерживает в организме лишнюю жидкость, которая увеличивает объем крови и, соответственно, заставляет сердечную мышцу работать более интенсивно. Результат – повышение артериального давления, чрезмерная нагрузка на сердце.

### Бледность

Бледная, практически белая кожа, если не является такой от рождения, может сигнализировать об анемии. Причина анемии – нехватка в организме железа, необходимого для производства гемоглобина. А ведь именно гемоглобин несет ко всем тканям организма кислород, основу нашей жизнедеятельности. Когда гемоглобина в крови мало, кожа лишается естественного розового цвета. Поэтому бледность – повод как минимум сделать общий анализ крови.



Словом, если вы видите подобные, нехарактерные для вас, изменения на своей коже (лице или теле), не тяните, не занимайтесь самолечением – обращайтесь к врачу!

Ольга БЕЛЬСКАЯ

фотобанк Лори, Raisa Kanareva/Shutterstock.com

Коллекция православных святынь

## РУССКИЕ СВЯТЫЕ

1-й выпуск

### БЛАЖЕННАЯ МАТРОНА МОСКОВСКАЯ

уже в продаже  
по специальной цене  
**99 рублей\***

Одобрено Синодальным информационным отделом Русской Православной Церкви

Коллекция православных святынь

## РУССКИЕ СВЯТЫЕ

Выпуск №2 200

Равноапостольная Ольга



Одобрено Синодальным информационным отделом Русской Православной Церкви

Коллекция православных святынь

## РУССКИЕ СВЯТЫЕ

2-й выпуск

### РАВНОАПОСТОЛЬНАЯ ОЛЬГА

в продаже  
с 6 февраля  
**149 рублей\***

Одобрено Синодальным информационным отделом Русской Православной Церкви

\*Рекомендованная цена

В каждом номере вложение – ИКОНА (65x80 мм). Все иконы ОСВЯЩЕНЫ.

Одолела матушка-лень?  
Так и хочется развалиться  
на диване и заняться  
ничегонеделаньем?

**Е**сли желание временное, ничего страшного в этом нет. Но если такая привычка стала образом жизни, это обязательно отразится на здоровье и фигуре. Поэтому готовимся меняться и начинаем с правильной мотивации.

## Не ставьте грандиозных целей

Похудеть к лету, сесть на шпагат, победить в танцевальном конкурсе – все, чего нельзя добиться за пару занятий, для нашего мозга выглядит неосозаемым, где-то далеко за горизонтом. А удовольствие в виде сидения на диване тело хочет получить прямо сейчас. Поэтому первое правило – не заглядывайте далеко вперед, стройте свое будущее, внося в него каждый день по маленькому «кирпичику». Так постепенно и вырастет целое здание успеха. В отношении похудения это может выглядеть так: сегодня сделаю не 15 приседаний, как вчера, а 20. Или: вчера на работе три раза попила чай с печеньем, а сегодня попью один раз, а два других заменю яблочком. Пусть шажочки будут маленькие, главное, чтобы они были вперед.

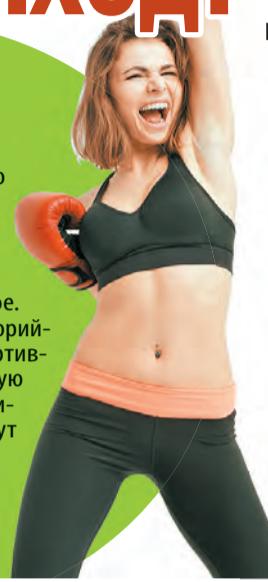
# Лень, пожалуйте на выход!

## Выбирайте занятие для удовольствия

- ❖ Определитесь, какое спортивное занятие вам по душе (плаванье, бег, аэробика, танцы, йога и т.д.).
- ❖ Узнайте, сколько времени добираться до места тренировки. Если долгая езда и часовые пробки вас не воодушевляют, поищите альтернативу поближе или подумайте, что еще вам нравится. Возможно, стоит попробовать какой-то новый вид спорта, о котором вы раньше не задумывались.
- ❖ Если новая экипировка придаст вам дополнительный стимул для занятий и вы можете себе это позволить, то стоит ее купить.
- ❖ Собирайте спортивную сумку заранее. Можно даже захватить ее на работу, чтобы сразу после отправиться на тренировку. Кстати, спортивный зал рядом с местом работы – прекрасная альтернатива тому, что рядом с домом. Так у вас не будет возможности заскочить домой на минутку и окончательно там расслабиться.

## Каждый раз награда

После занятий спортом обязательно наградите себя. Ваш мозг должен каждый раз получать радостный презент. Например, можно посмотреть любимый или давно ожидаемый фильм. Или купить вкусный чай или кофе. Главное, чтобы поощрение было не калорийным и своевременным, сразу после спортивного занятия. Так мозг установит прямую связь между занятиями и удовольствием, и со временем эти ощущения станут неотделимыми друг от друга. А с первыми заметными успехами спорт начнет приносить удовольствие сам по себе.



## Причуда короля чипсов

Помещать чипсы изогнутой формы в круглую картонную упаковку впервые придумал Фредерик Дж. Баур, проживавший в штате Огайо. Он всю жизнь работал химиком-органиком. В 1966-м он подал заявку на патент нового метода укладки чипсов в высокие тубы. Видимо, это изобретение мистер Баур считал своим самым большим достижением в жизни, поэтому и завещал он похоронить себя в тубе из-под чипсов. Родные так и сделали, разделив прах изобретателя по нескольким емкостям.



## Трава у дома

Большинство людей представляет себе траву в виде газона. Аккуратно подстриженная, ровного зеленого цвета... Есть еще трава в поле и в степи, по пояс примерно. Но бывает, что травы вырастают до невиданных размеров. Например, во Вьетнаме растет просо высотой до 15 метров. А самая загадочная в мире трава – банан (потому что не похожа на траву) – иногда достигает 30 метров в высоту. Вот такая «зеленая, зеленая трава».



У европейцев существует традиция – всегда иметь с собой

## РЕСКЮ РЕМЕДИ СКОРАЯ ПОМОЩЬ ПРИ СТРЕССЕ



3-4 капли СПАСАТЕЛЬНОГО СРЕДСТВА  
(в переводе с англ.) быстро успокаивают, снимут волнение и нервное напряжение, восстановят душевное равновесие и самообладание. Более 80 лет применяется в мире в ежедневных напряженных ситуациях.

Маленький флакончик экономичен и удобен в применении, займет немного места в вашей сумочке или кармане.

Информация на сайтах: [www.bfr.ru](http://www.bfr.ru) / [rescue.ru](http://rescue.ru)  
Тел.: 8 (495) 699-57-38; 8 (495) 504-90-44

Светлана СИДОРЧУК

Зарегистрировано Минздравом РФ рег. № ЛРС-00494/07-00494/07



ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ И НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОДѢЯНИЙ

БЫВАЕТ И ТАКОЕ



## ПРОГРАММА «МАКСИМАЛЬНЫЙ ДОХОД»

до 20%  
годовых

- Капитализация
- Ежемесячные выплаты
- Частичное снятие

% БЕЗ ПОТЕРИ  
ПРОЦЕНТОВ!



8 800 500 59 59

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

\* КПК "Нафта Капитал" ОГРН 5167746259874 член НП СРО "Кооперативные финансы" реестровый номер №333. Денежные средства привлекаются на основании договора передачи личных сбережений членами КПК с физическими лицами "Сберегателями", от 3 до 24 месяцев от 13% до 20% годовых. Ежемесячно производится выплата процентов или увеличение суммы начисленных процентов (капитализация). Подарки по Программе «Максимальный доход», период с 15 января 2017 г. по 28 февраля 2017г. Частичное снятие предусмотрено. Комиссии отсутствуют. При досрочном расторжении проценты пересчитываются по ставке 0.1% годовых. Дополнительные взносы разрешены, за исключением последних 60 дней до конца срока. Доходы по сбережению подлежат налогообложению. Приведен пример по программе «Максимальный доход» на сумму вложения 150 000 руб, срок 12 месяцев, ставка ровняется 14% годовых (ставка до вычета налога 14%, членский взнос 100руб). Сбережения застрахованы в ОАО АСК «Росмединвест». Подробная информация об условиях акции, количества призов и месте их получения по телефону: 8 (499) 653-74-17 или на сайте naftacredit.ru. Реклама.

## КОММЕНТАРИЙ ПСИХОЛОГА

Юлия САВЕЛЬЕВА,  
медицинский психолог:



– Пожалуй, нет на свете ни одного человека, который бы не страдал ленью. Вообще она иногда полезна, ее не зря называют двигателем прогресса. Задумайтесь: а надо ли избавляться от лени? Если все-таки да и она мешает вам жить, то существует множество вариантов выхода. Сначала необходимо разобраться в том, что скрывается под ленью. Это может быть отсутствие мотивации, усталость, скука, разочарование, неорганизованность, страх перед трудностями и т.д. Дальше, проанализировав причину лени, мы предпринимаем какие-то шаги. Так, например, поощряем себя за выполненную неприятную работу или даем возможность себе отдохнуть и расслабиться, трудные задачи разбиваем на более простые. Если лень посещает слишком часто или длительно по времени, трудно разобраться с причиной, можно обратиться за помощью к психологу.

Татьяна МИХАЛЕВА

«ПОЖИЛОЙ ВОЗРАСТ – НЕ ПОВОД ДЛЯ БОЛЕЗНИ!», - УВЕРЯЕТ ДОКТОР ЦИНЬ ЦИЮЙ

Доктор Цинь, на чем основывается лечение людей пожилого возраста в клинике «TAO»?



Для пожилых людей характерна высокая изношенность органов, и в первую очередь лечение направлено на усиление потока энергии. Ци к самым слабым местам. Это позволяет в первые же сеансы улучшить общее самочувствие. Важно понимать, что для результата в лечении нужно запастись терпением и иметь доверие к врачу. Китайская медицина способна вернуть хороший уровень здоровья человеку и в глубокой старости. Однако для этого нужны время, спокойствие и доверие. Тогда всё получится!

Подробнее о клинике на стр. № 25

Реклама. Лиц. № ЛО-77-01-000911 от 30.12.2008 г. О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Реклама

# Как выбрать семена и не прогадать

Наступает время посадок. Редкий дачник может спокойно пройти мимо стеллажей с семенами в магазине.

**Н**о очень часто такие спонтанные покупки заканчиваются разочарованием. Или вам не подходят условия выращивания растений, или растениям не подходят ваши условия. Что нужно знать, чтобы избежать лишних трат и наслаждаться посадками в течение всего сезона?

## Посадки должны быть спланированы

Подходите к выставке пакетиков с семенами только со списком в руках. Незапланированные покупки чаще всего обрачиваются выброшенными деньгами. Перед походом в магазин «перетрясите» свои прошлогодние запасы. Посмотрите, какие семена еще сгодятся в этом сезоне, определитесь с теми, которых вам явно не хватает.

Но если пройти мимо полок с семенами не удается никак, пострайтесь не покупать сразу слишком много. Пара пакетиков не ударит по семейному бюджету.

## Сначала – разведка!

Сегодня специализированных магазинов семян открывается все больше. Поэтому не поленитесь и перед тем, как делать покупки, обойдите несколько точек. Вы удивитесь, как отличаются цены на одни и те же товары в разных местах. Найдите, где дешевле, и покупайте именно там.



### Преимущества спецмагазинов

Для семян нужны особые условия хранения. Обеспечить такие условия на рыночном лотке трудно. Конечно, бывают ответственные продавцы, которые следят за качеством, возможно, вы уже несколько лет покупаете у них семена и доверяете им. Но все-таки лучше всего обращаться в специализированные магазины.

**Во-первых**, перед покупкой вам дадут грамотную консультацию и расскажут о новинках рынка.

**Во-вторых**, в таких магазинах особое внимание уделят контролю качества товара. Очень часто магазины семян напрямую сотрудничают с агрофирмами, поэтому товар к ним поступает максимально качественный.

**В-третьих**, в магазине всегда можно поинтересоваться соответствующими документами, чтобы убедиться в том, что товар вам подходит.

### Пристальный взгляд

Внимательно рассмотрите упаковку с семенами. На каждом пакетике обязательно должны быть:

✓ **Название фирмы-производителя**, а также логотип, юридический и электронный адреса, телефоны.

✓ **Описание растения**, его фото, правила посадки и агротехника. Бывают и пакетики без фотографий, они немного дешевле, но описание растения на таком пакетике все равно должно быть!

✓ **Название растения** должно стоять на русском и на латыни в соответствии с государственным реестром.

✓ **Номер партии семян**.

Каждая партия обязательно сертифицируется, что подтверждает посевные качества семян. Если вдруг семена окажутся неудовлетворительными, то предъявить претензию производителю можно будет, если вы сохраните номер партии. Поэтому открывайте пакетики осторожнее.

✓ **ТУ, ГОСТ, ОСТ**. Эти аббревиатуры подтверждают, что семена были проверены в лабораторных условиях и полностью соответствуют всем требованиям.

### Запоминаем производителя

Покупайте семена разных производителей, так вы точно останетесь с урожаем. И обязательно запишите, что вы посадили, семена каких производителей и как они все взошли. Эти записи очень помогут вам на следующий год избежать ошибок.

## Запасаем подкормку для растений

Среди многих вещей, которые мы выбрасываем, нередко попадаются такие, из которых получаются отличные удобрения для растений. Посадочный сезон не за горами, начинаем собирать.

### КОЖУРА ОТ БАНАНОВ

Пожалуй, уже все знают, что бананы богаты калием. Для растений это один из важнейших элементов питания. Подкармливать банановыми корками можно и садовые растения, и комнатные. Можно класть корку на дно ямки при пересадке. А можно засушить корку впрок и, настояв в воде, поливать растения.



### КОФЕЙНАЯ ГУЩА

Не менее ценна для посадок и кофейная гуща. Только обязательно несладкая. Можно просто полить растения остатками кофе.



### КОНСЕРВНЫЕ БАНКИ И ГВОЗДИ

Как можно ближе к корням роз вкопайте железные гвозди или чистые консервные банки. Ржавея, железо переходит в форму, доступную для питания растений. Розы, получающие достаточно железа, меньше болеют и ярче цветут.



### СКОРЛУПКИ ГРЕЦКИХ ОРЕХОВ

Отличный, натуральный и экологичный дренаж, который, постепенно разлагаясь, питает растение. Не забудьте удалить перегородки перед использованием. Их можно пустить на полезную настойку.



Валерия ПАШЕЧКИНА

фотообложка Лори, JIANG HONGYAN / Vadsatop / Elizabeth A Cummings / Shutterstock / Elizabeth A Cummings / Shutterstock / Elizabeth A Cummings / Shutterstock

## ЧИТАЙТЕ В ВЫПУСКЕ №3 от 6 февраля:

### ОСНОВА БЕСПРОИГРЫШНОГО УРОЖАЯ МОРКОВИ И СВЕКЛЫ

Какие сорта моркови и свеклы самые сладкие и при этом долго хранятся? С этим вопросом «ДАЧА» обратилась к садоводам и огородникам разных регионов. А в качестве альтернативы предлагает попробовать новинки, которые в Госреестре обозначены как самые сладкие.

### ЛЕГКИЙ СПОСОБ ВОЗРОДИТЬ ПЛОДОРОДИЕ

Читатели «ДАЧИ» имеют уникальную возможность возродить и повысить плодородие почвы с помощью простых действий, рассчитанных на ленивого садовода. В этом помогут советы известного популяризатора разумного земледелия Бориса Бублика, статьи которого газета начинает публиковать с номера за 6 февраля.

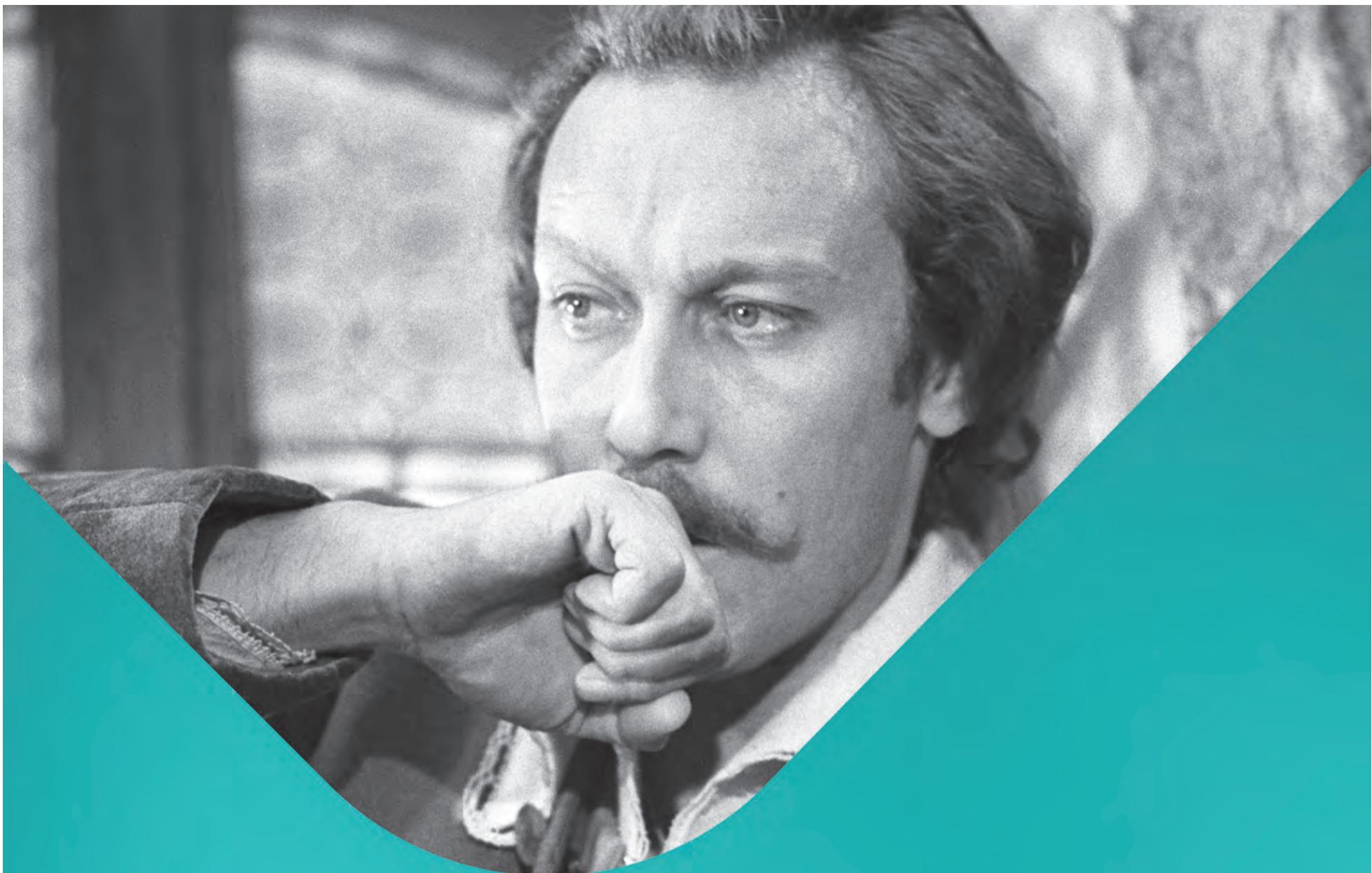
### ПЛАН БОРЬБЫ С ВРЕДИТЕЛЯМИ

Чтобы будущий урожай достался нам, а не вредителям растений, борьбу с ними нужно начинать уже сейчас. Когда и какие мероприятия нужно провести, чтобы защитить растения от тли, плодожорки и других обжор, читайте в свежем номере «ДАЧИ»



Реклама

ООО «ИД «КАРДОС» 12+



**Вы слишком серьезны.  
Улыбайтесь, господа!**

*Кино в 20:00*



телеканал  
**Москва**  
*Доверие*

**16+**

Свидетельство о регистрации СМИ Эл № ФС77-57848, выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи,  
информационных технологий и массовых коммуникаций 25 апреля 2014 года. РЕКЛАМА

Популярность трикотажных вещей объясняется их прекрасными потребительскими качествами: долговечностью, удобством в носке, умением подстраиваться под фигуру (можно надеть любимый свитер, даже слегка поправившись).

**А** еще трикотаж при правильной сушке не нужно гладить! Учитывая незаменимость трикотажа, важно научиться его выбирать и ухаживать за ним...

## На что обратить внимание при выборе?

- Эксперты заявляют, что качество трикотажа напрямую зависит от его состава: чем больше натуральных материалов – шерсти, вискозы или хлопка, тем мягче материя. Но 100 % натуральные материалы хуже переносят стирку и быстрее вытягиваются, чем материалы смесовые.
- Для придания трикотажным вещам эластичности производители добавляют в состав материала синтетические нити – эластан или полиэстер. При этом важно, чтобы содержание синтетики не превышало 30%. Если в составе трикотажа много искусственных добав-



вок, вещь перестает «дышать»: вы будете потеть и ощущать себя так, будто надели скафандр.

- Предпочтительно выбирать трикотаж без ворсинок – они со временем превратятся в неэстетичные катышки.
- При покупке обратите внимание на боковые швы: у качественной вещи они идут строго параллельно направлению прядения ткани. В противном случае вещь будет выглядеть «перекошненной» и несимметричной.
- Швы качественного трикотажного изделия должны быть эластичными (исключение – плечевые швы).

## Как правильно ухаживать?

- Лучший вариант для трикотажных вещей – ручная стирка при температуре не выше 30 градусов. Важно: чтобы вещь не растиянулась, при стирке ее нельзя тереть.
- Стирать трикотаж лучше с использованием специальных средств для стирки деликатных тканей. Если такого средства под рукой нет, трикотаж можно постирать, используя обычный шампунь.

- Для удаления пятен на трикотажных вещах не стоит использовать пятновыводители – они могут повредить материал. Можно развести моющее средство в воде, чтобы его концентрация была выше, чем при стирке, нанести на сильно загрязненные места, оставить на 20–30 минут, а потом постирать, как обычно.
- Стиральной машине можно доверить трикотажную вещь, если она достаточно прочная и сшита из однотонного материала. Для стирки в машине выбирайте деликатный режим без отжима.
- Отжимать трикотаж в стиральной машине или выкручивать его руками противопо-

казано. Лучше разложить выстиранную вещь на полотенце и промокнуть другим полотенцем. Или разложить вещь на полотенце, потом скатать ее вместе с полотенцем в жгут и, надавливая на него, удалить лишнюю влагу.

- Сушить трикотаж нужно исключительно в горизонтальном положении, чтобы предотвратить вытягивание

- Для избавления от катышков можно использовать специальную машинку, а можно воспользоваться обычной безопасной бритвой, деликатно сбив катышки с поверхности материала.

Светлана СИДОРЧУК

авторы фото: indira's work, topnathapon/Shutterstock.com и открытые интернет-источники

# 23 КВАРТИРЫ ПО СПЕЦЦЕНЕ\*



Реклама



**СИТ**



эко-район  
**Борисоглебское**



**ВЫДАЕМ  
КЛЮЧИ**

- КВАРТИРЫ  
В НОВОЙ МОСКОВЕ
- ОФОРМЛЕНИЕ В ПОДАРОК

34,8 м<sup>2</sup>  
за **1,8**  
млн руб.

**495 135 22 23**

Застраивщик ООО «Апрелевка С2»  
Проектная декларация на сайте: [www.sit-company.ru](http://www.sit-company.ru)

Реклама

КВАРТИРЫ В ЖК

# SPEDA

твёрже денег!

495 125-16-95

РЕНТАЛА

ДЕВЕЛОПЕР ПРОЕКТА

 PSN  
группа

Среда, \*\*Группа ПСН, Застройщик –  
ООО "ВЦ Стройиско", Проектная декларация  
на сайте [sreda-kvartal.ru](http://sreda-kvartal.ru).



СРЕДА  
ЖИЛОЙ КВАРТАЛ

квартиры с отделкой  
от 5,5 млн ₽

**BARKLI<sup>+</sup>**  
медовая долина

# ЖЖЖЖИЛЬЕ

с дизайнерской отделкой

выгода до 230 000 ₽

Застройщик ООО «ЛОГИТЕК». Проектная декларация и  
подробная информация на сайте [barkli-md.ru](http://barkli-md.ru)

от **1.9**  
млн руб.

495 162-50-50

Новая Москва,  
Крёкшино

Реклама

# От чего зависит стоимость квартиры?

**Стоимость жилья волнует всех. Даже тех, кто не собирается продавать свою квартиру. Просто важно знать, каким имуществом вы владеете, каково его положение на рынке недвижимости, удачной ли была ваша инвестиция?**



## РАСПОЛОЖЕНИЕ – ДО 35 % СТОИМОСТИ

Этот фактор влияет на цену жилья сильнее всего, особенно в столице. Чем ближе к центру (Остоженка, Патриаршие пруды, Арбат, набережные Москвы-реки, Воробьевы горы...), тем дороже квартира, даже если ее состояние очень далеко от идеального. Покупателей не пугают ни уличный шум, ни загазованность. Все решает престиж места и развитая в центре инфраструктура.

Плюс важно расположение рядом с домом неблагополучных с точки зрения экологии объектов – загруженных магистралей и крупных предприятий.

## ТРАНСПОРТ – ДО 15 % СТОИМОСТИ

Чем дальше добираться от дома до центра, тем, как правило, дешевле жилье. При этом учитываются все виды транспорта, но особое значение отводится метро.

Квартира рядом с конечной станцией метро (например, «Щелковской») будет стоить не меньше, чем квартира, от которой нужно 15 минут добираться на автобусе до станции столичного метро «Красносельская», которая гораздо ближе к центру.

МАТЕРИАЛ СТЕН  
И ПЛАНИРОВКА –  
ДО 15 % СТОИМОСТИ

до 15% стоимости

дят так: монолитно-кирпичный, кирпичный, блочный, панельный. Планировка тоже имеет значение, особенно если ее нет возможности изменить.

**ВОЗРАСТ ДОМА –  
ДО 10 % СТОИМОСТИ**

Дата «рождения» дома в технической документации имеет огромное значение. От нее во многом зависит состояние перекрытий, необходимость в капитальном ремонте и затратах на обновление коммуникаций. (Исключение, пожалуй, составляют дома с высококачественной постройкой, имеющие историческую ценность. Например, те же «сталинки»).

ВИД ИЗ ОКНА -  
ДО 10 %  
СТОИМОСТИ

Любоваться на заводские трубы, окна соседей, свалку или на лесопарк и набережную – есть разница? Любой риелтор скажет вам, что разница огромная. И выражается она в значительных денежных суммах. Тем более, если из вавшего окна площадь Красная видна.

**ЭТАЖ И ЛИФТ –  
ДО 10 %  
СТОИМОСТИ**

Первый этаж в спальных районах традиционно продается дешевле, чем остальные, примерно на 5-10%. Дешевле может быть и последний этаж (если это не пентхаус с выходом на крышу, тогда цена, наоборот, вырастет). Что касается лифта, то имеет значение его возраст и техническое состояние.

## ВЫСОТА ПОТОЛКОВ, КЛАДОВКИ, ПРОЧЕЕ...

**ПРОЧЕЕ...**  
Высота потолков, состояние подъезда, наличие кладовки или нескольких санузлов и т. п.

Соотношение факторов может меняться в ту или иную сторону. Например, в стоимости квартир в центре Москвы фактор расположения будет решающим и составит больше половины ее стоимости.

Подготовила  
Ольга БЕЛЬСКАЯ Фотоба

Фотобанк Лори

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ Культура	СТС	СТС
05.00 Телеканал «Доброе утро» Новости 09.00 Телеканал «Доброе утро» «Жить здорово!» (12+) 10.55 Модный приговор 12.00 Новости с субтитрами 12.15 «Наедине со всеми». (16+) 13.20 «Время покажет». (16+) 14.00 Новости 14.15 «Время покажет». (16+) 15.00 Новости с субтитрами 15.15 «Время покажет». (16+) 16.00 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 «Давай поженимся!». (16+) 18.00 Прямой информационный канал «Первая Студия». (16+) 20.00 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. (16+) 21.00 Время 21.35 «ГРЕЧАНКА». (16+)	05.00 «Утро России» Вести 09.00 «Утро России» «О самом главном». (12+) 11.00 Вести Вести. Местное время «КАМЕНСКАЯ». (16+) 11.55 Аквалангисты достают тело журналиста. В машине находится бутылка коньяка, этикетка которого разрисована так, как любит это делать отец Каменской Каменская подозревает отца, что он участвовал в сознательном спаивании журналиста в здании на Петровке, пред тем как тот был убит. Вести Вести. Местное время «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) В самом конце тяжелого трудового дня в РУВД врывается запыхавшийся молодой человек и признается в двойном убийстве. Вести Вести. Местное время «Прямой эфир». (16+) 18.50 «60 минут». (12+) 20.00 Вести Вести. Местное время «ОСИНОЕ ГНЕЗДО». (12+) Три поколения женщин с трудом уживаются друг с другом в большом загородном доме. Властная и жесткая Кира контролирует каждый шаг троих своих взрослых дочерей и пожилой матери. В очередной раз поссорившись с матерью и девочками, Кира торопится на работу. 23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+) 01.45 «БРИГАДА». (18+) 02.50 «ДАР». (12+)	06.00 «Настроение» 08.10 «УЛЬТИМАТУМ». (16+) 09.40 «ТОНКАЯ ШТУЧКА». (12+)	06.00 «АДВОКАТ». (16+) 06.00 Сегодня «Таинственная Россия». (16+) 07.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+) 08.05 Сегодня «ПАСЕЧНИК». (16+) 10.00 Суд присяжных. (16+) 12.00 Сегодня Обзор. Чрезвычайное происшествие 13.00 «Место встречи» 14.00 Сегодня «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. (16+) 16.00 18.10 «Вещдок». (16+) 19.00 Сегодня «КУБА». (16+) 19.40 Капитан Андрей Кубанков по прозвищу Куба - оперуполномоченный уголовного розыска в небольшом подмосковном Климовске. Не так давно он был заместителем командира разведывательной роты мотострелкового полка. 21.30 «ДЕЛО ЧЕСТИ». (16+) Время - начало 2000 гг. Когда во время своего 75-летия умирает дед Назаров, Пётр и Лида решают рас прощаться с деревней и начать новую жизнь в Москве, где уже давно обосновался брат Петра Николай с семьей. Забрав взрослых сыновей Ваню и Саню, Пётр и Лидия приезжают в Москву. 23.35 «Итоги дня» 00.05 «Поздняков». (16+) 00.15 «СТРАНСТВИЯ СИНДАДА». (16+) 01.10 «Место встречи». (16+) 02.45 «Живая легенда». (12+) 03.30 «Судебный детектив». (16+) 04.25 «ПАТРУЛЬ». (16+)	05.10 «ЕвроНьюс» Новости культуры «Наблюдатель» «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ» Инспектор Лондон стал свидетелем странного происшествия. 12.45 «Линия жизни» 13.40 Цвет времени 13.50 «ВИЗИТ ДАМЫ» СССР, 1989 г. Е. Васильева, В. Гафт. Весть о странном предложении миллиардерши быстро разлетелась по городу... 15.00 «ВИЗИТ ДАМЫ» 15.10 «Игорь Моисеев. Я вспоминаю... гастроль длиною в жизнь» 16.20 «Лимес. На границе с варварами» 17.20 «Мастера фортепианного искусства» 17.35 «Творцы формул и сонетов» 18.30 «Спокойной ночи, мальчики!» 19.15 «Новости культуры» 19.30 «Главная роль» 20.05 «Сати. Нескучная классика» 20.45 «Правила жизни» 21.10 «Валентин Курбатов. Нечаянный портрет» 21.40 «Тем временем» с Александром Архангельским 22.25 «Древние сокровища Мьянмы» 23.15 «Запечатленное время» 23.45 «Новости культуры» Худсовет 00.00 «Кинескоп» с Петром Шепотинником 00.05 «Документальная камера» 01.30 Цвет времени 01.40 «Наблюдатель» 02.40 Александр Рудин, Виктор Третьяков и Камерный ансамбль «Солисты Москвы»	06.00 «Ералаш». (0+) 06.20 «Барбоскины». (0+) 06.45 «Забавные истории». (6+) 07.15 «Праздник Кунг-фу панды». (6+) 07.35 «Драконы: Защитники Олуха». (6+) 08.30 «КРЫША МИРА». (16+) 09.30 «Гномео и Джульетта». (0+) 11.05 «СОКРОВИЩЕ НАЦИИ. КНИГА ТАЙН». (12+) 13.30 «КУХНЯ». (12+) 16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+) 20.00 «МАМОЧКИ». (16+)	Прошло четыре месяца с тех пор, как Вика отправилась в роддом, Ваня сделал Ане предложение, а Юлиного мужа решили арестовать. 21.00 «МИСТЕР И МИССИС СМИТ». (16+)			
Лучано сообщает Ирине, что подает на развод. Вернувшись с торжества Гриша не перестает восхищаться Татьяной. Он решает, что им нужно уехать в путешествие и отправляется за билетами.	Лучано сообщает Ирине, что подает на развод. Вернувшись с торжества Гриша не перестает восхищаться Татьяной. Он решает, что им нужно уехать в путешествие и отправляется за билетами.	Россия, 1999 г. Криминальная мелодрама. В ролях: Александра Захарова, Дмитрий Певцов.	США, 2005 г. Боевик. Б. Питт, А. Джоли. Обычный брак оказывается союзом двух наёмных убийц, долгое время не догадывавшихся о профессии друг друга. Супруги-киллеры работают на конкурирующие организации и однажды получают задание уничтожить друг друга.						
23.20 «Вечерний Ургант». (16+) 23.50 «Познер». (16+) 00.55 Ночные новости 01.10 «Первая Студия». (16+) 02.35 «НЕВЕРНЫЙ». (12+) США, 1984. Комедия. В ролях: Дадли Мур, НастасьЯ Кински, Арманд Ассанте. 03.00 Новости 03.05 «НЕВЕРНЫЙ». (12+) 04.30 Контрольная закупка	17.00 17.20 17.40 18.50 20.00 20.45 21.00 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+) 23.15 «БРИГАДА». (18+) 01.45 «ДАР». (12+)	19.30 «Право голоса». (16+) 21.45 «Петровка, 38». (16+) 22.00 События «Чужие голоса». Спецрепортаж. (16+) 23.05 «Без обмана. Выбираем творог!». (16+) 00.00 «События. 25-й час ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ» 00.30 «КВИРК». (12+) 05.10 «Вундеркинды: горе от ума». (12+)	06.00 «Вертолет 360» 08.00 «Самое яркое». (16+) 09.00 Новости 360 09.25 «Вкусно 360». (12+) 11.10 «Растем вместе». (6+) 12.00 «Большие новости» 12.30 «ДоброДел 360». (12+) 13.00 «КАТИНА ЛЮБОВЬ». (16+) 15.00 «Шестое чувство». (12+) 16.00 «ОСТРОВ НЕЧИСТЫХ ЛЮДЕЙ». (16+) 17.00 Большие новости «ГРОЗОВОЙ ПЕРЕВАЛ». (16+)	05.00 «В теме. Лучшее». (16+) 05.25 «Фактор страха». (16+) 07.40 «В теме. Лучшее». (16+) 08.05 Адская кухня. (16+) 10.40 «В стиле». (16+) 11.05 «Беременна 16». (16+) 12.00 «Осторожно, злая невеста!». (16+) 12.55 «Дорогая, мы убиваем детей». (16+) 14.20 «Суперняня». (12+) 16.00 Адская кухня. (16+) 19.20 «Я стесняюсь своего тела». (16+) 23.05 «В теме». (16+) 23.35 «Спасите моего ребенка». (16+) 01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 02.50 «Фактор страха». (16+)					
5	5-Й КАНАЛ	ПЯТНИЦА	ОТР	ЗВЕЗДА	360° подмосковье	ПОДМОСКОВЬЕ	Ю-ТВ		
06.00 Сейчас «Утро на 5». (6+) 06.10 «Место происшествия» 10.00 Сейчас «КОРДОН СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА». (16+)	06.00 Пятница News. (16+) 06.30 «Смешарики». (12+) 07.20 Школа доктора Комаровского. (16+) 08.30 Пятница News. (16+) 09.00 «НЕДОТРОГА ДЖЕЙН». (16+) США, 2014 г. Воспитанная в строгой набожной семье красавица Джейн - образец целомудрия. В общении с противоположным полом она всегда придерживалась строгих моральных принципов.	05.10 «Большая страна. Региональный акцент». (12+) 06.05 «Прав!Да?» (12+) 07.00 Мультифильмы 07.20 Календарь. (12+) 08.15 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (12+) 10.00 Новости 10.05 «Прав!Да?» (12+) 11.00 Новости 11.05 Календарь. (12+) 12.00 Новости «Большая страна. Региональный акцент». (12+) 13.00 Новости 13.20 «Медосмотр». (12+) 13.30 «Вспомнить всё». (12+) 14.00 Новости 14.05 Календарь. (12+) 15.00 Новости 15.15 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (12+) 17.00 02.00 ОТРажение. (12+) 21.00 Новости 21.05 «Прав!Да?» (12+) 22.00 Новости 22.05 «Большая страна. Региональный акцент». (12+) 23.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (12+) 00.45 «Основатели». (12+) 05.00 Календарь. (12+)	06.00 Сегодня утром «Неизвестные самолеты» 13.00 18.00 23.00 Новости дня 09.00 «АНГЕЛЫ ВОЙНЫ». (16+) 10.15 13.15 «АНГЕЛЫ ВОЙНЫ». (16+) Украина, 2012 г. Военная драма. Во время войны на оккупированной территории организован фильтрационный немецкий лагерь «Надежда», где проводят опыты над детьми. 10.00 14.00 Военные новости 14.05 00.00 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+) 18.40 «Колеса Страны Советов. Были и небылицы» 19.35 «Теория заговора». (12+) 20.20 «Специальный репортаж». (12+) 20.45 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+) 21.35 «Особая статья». (12+) 23.15 Звезда на «Звезде» с Леонидом Якубовичем. (6+) 04.05 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (12+)	06.00 Вертолет 360 08.00 «Самое яркое». (16+) 09.00 Новости 360 09.25 «Вкусно 360». (12+) 11.10 «Растем вместе». (6+) 12.00 «Большие новости» 12.30 «ДоброДел 360». (12+) 13.00 «КАТИНА ЛЮБОВЬ». (16+) 15.00 «Шестое чувство». (12+) 16.00 «ОСТРОВ НЕЧИСТЫХ ЛЮДЕЙ». (16+) 17.00 Большие новости «ГРОЗОВОЙ ПЕРЕВАЛ». (16+)	05.00 «В теме. Лучшее». (16+) 05.25 «Фактор страха». (16+) 07.40 «В теме. Лучшее». (16+) 08.05 Адская кухня. (16+) 10.40 «В стиле». (16+) 11.05 «Беременна 16». (16+) 12.00 «Осторожно, злая невеста!». (16+) 12.55 «Дорогая, мы убиваем детей». (16+) 14.20 «Суперняня». (12+) 16.00 Адская кухня. (16+) 19.20 «Я стесняюсь своего тела». (16+) 23.05 «В теме». (16+) 23.35 «Спасите моего ребенка». (16+) 01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 02.50 «Фактор страха». (16+)				
12.00 Сейчас «КОРДОН СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА». (16+) 12.30 Сейчас «КОРДОН СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА». (16+) 15.30 «КОРДОН СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА». (16+) 16.00 «КОРДОН СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА». (16+) 22.00 Сейчас «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 19.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 20.20 «СЛЕД». (16+) 22.25 «МАЙОР И МАГИЯ». (16+) 23.15 «СЛЕД». (16+) 00.00 «ОКНО В ПАРИЖ». (16+) 02.20 «Место происшествия. О главном». (16+) 03.35 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	11.30 «Праводник». (16+) 14.00 «Праводник». (16+) 15.00 «Праводник». (16+) 21.00 Инстаграмщицы. (16+) 22.00 Аферисты в сетях. (16+) 23.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+) 00.50 Пятница News. (16+) 01.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+) 03.10 «ДНЕВНИКИ ВАМПИРА». (16+) 05.00 «Богач-бедняк». (16+)	06.00 Сейчас «Утро на 5». (6+) 09.10 «Место происшествия» 10.00 Сейчас «КОРДОН СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА». (16+)	06.00 «Пятница News. (16+) 06.30 «Смешарики». (12+) 07.20 Школа доктора Комаровского. (16+) 08.30 Пятница News. (16+) 09.00 «НЕДОТРОГА ДЖЕЙН». (16+) США, 2014 г. Воспитанная в строгой набожной семье красавица Джейн - образец целомудрия. В общении с противоположным полом она всегда придерживалась строгих моральных принципов.	06.00 «Пятница News. (16+) 06.30 «Смешарики». (12+) 07.20 Школа доктора Комаровского. (16+) 08.30 Пятница News. (16+) 09.00 «НЕДОТРОГА ДЖЕЙН». (16+) США, 2014 г. Воспитанная в строгой набожной семье красавица Джейн - образец целомудрия. В общении с противоположным полом она всегда придерживалась строгих моральных принципов.	06.00 «Пятница News. (16+) 06.30 «Смешарики». (12+) 07.20 Школа доктора Комаровского. (16+) 08.30 Пятница News. (16+) 09.00 «НЕДОТРОГА ДЖЕЙН». (16+) США, 2014 г. Воспитанная в строгой набожной семье красавица Джейн - образец целомудрия. В общении с противоположным полом она всегда придерживалась строгих моральных принципов.				

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ	Домашний
05.00 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 05.05 03.00 «Странное дело». (16+) 06.00 11.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 12.00 16.05 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 14.00 Званый ужин. (16+) 14.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (16+) 17.00 03.50 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 01.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «СОЛОМОН КЕЙН». (16+)	07.00 «Черепашки-ниндзя». (12+) 07.30 «Женская лига: парни, деньги и любовь». (16+) 08.00 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+) 09.00 «Дом-2. Lite». (16+) 10.30 «Дом-2. Свадьба на миллион». (16+) 11.30 «Комеди Клаб». (16+) 20.00 «АДАПТАЦИЯ». (16+) В ЦРУ узнали, что в России разработана секретная технология сверхдешевой добычи газа. Чтобы выкрасть ее в нашу страну отправляется Эштон Айви. 21.00 «МАЛЬЧИШНИК В ВЕГАСЕ». (16+) США, 2009 г. Комедия. Б. Купер, Эд Хелмс. Очнувшись после угарного кутежа в отеле, трое друзей обнаруживают вокруг массу любопытных вещей: тигра, курицы, младенца, голого и злого китайца...	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (12+) 10.30 «Гадалка». (12+) 11.30 «Не ври мне!» (12+) 13.30 «Охотники за привидениями». (16+) 15.00 «Мистические истории». (16+) 16.00 «Гадалка». (12+) 17.35 «Слепая». (12+) 18.45 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+) Никки, юная дочь влиятельных родителей, умерла два дня назад. Семейный врач подписал свидетельство о смерти девушки, не вызывая судмедэксперта. 20.30 «КОСТИ». (12+) 23.00 «СОЛДАТЫ НЕУДАЧИ». (16+) США, 2009 г. Комедия. Б. Купер, Эд Хелмс. Очнувшись после угарного кутежа в отеле, трое друзей обнаруживают вокруг массу любопытных вещей: тигра, курицы, младенца, голого и злого китайца...	06.00 «100 великих». (16+) 07.00 «Мир в разрезе». (12+) 08.00 «Истории великих открытий». (0+) 09.00 «Дорожные войны». (16+) 10.15 «СОЛДАТЫ». (12+) 14.00 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+) 16.00 «ЖАНДАРМ ИЗ СЕН-ТРОПЕ». (0+) 18.00 КВН на бис. (16+) 19.00 КВН. Бенефис. (16+) 19.30 КВН на бис. (16+) 21.00 КВН. Бенефис. (16+) 21.30 «ВИРТУОЗНОСТЬ». (16+) США, 1995 г. Фантастический боевик. Дензел Вашингтон, Келли Линч. Сид 6.7 был специально создан, как воплощение зла и жестокости, для особой компьютерной программы, помогающей полицейским ловить преступников. 23.30 «МИСТЕР РОБОТ». (18+) 01.55 «ЖАНДАРМ ИЗ СЕН-ТРОПЕ». (0+) 03.55 «Дорожные войны». (16+) 04.30 «100 великих». (16+)	06.30 «Дублёр». (16+) 07.00, 08.55, 09.30, 12.00, 14.55 «Новости» 07.05, 07.55 «Все на Матч! Зимняя Универсиада-2017. Лыжный спорт. Эстафета. Женщины. Пр.тр.	05.30 «Джейми: обед за 15 минут». (16+) 07.30 «Домашняя кухня». (16+) 08.00 «6 кадров». (16+) 08.10 «По делам несовершеннолетних». (16+) 11.10 «Давай разведёмся!» (16+) 14.10 «ПОДКИДЫШИ». (16+) 16.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+) 18.00 «Присяжные красавцы». (16+) 19.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+) 20.50 «ПОДКИДЫШИ». (16+) Алина и Руслан в ссоре с родителями Алины. Их не примиряет даже рождение внука. Алина попадает в больницу. Руслан принимает участие в ограблении фуры.	
22.00 23.25 02.00 04.40 «Водить по-русски». (16+) «ПИРАНЬИ 3D». (18+) «Секретные территории». (16+) «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	23.00 «Дом-2. Город любви». (16+) 00.00 «Дом-2. Свадьба на миллион». (16+) 01.00 «Такое кино!» (16+) 01.30 «ЖУТКО ГРОМКО И ЗАПРЕДЕЛЬНО БЛИЗКО». (16+) 04.00 «МАЛЬЧИШНИК В ВЕГАСЕ». (16+) 06.00 «В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ». (16+)	01.00 05.15 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+) 01.00 «Мультифильмы». (0+)	22.15 «Манчестер Юнайтед». Трагедия в истории спорта Спецрепортаж. (16+) 22.45 «Футбол. «Локомотив» (Россия) - «Сандерленд» (Дания). Товарищеский матч. (0+) 00.00 «ЖЕРТВУЯ ПЕШКОЙ». (16+) 01.55 «СЫТЫЙ ГОРОД». (16+) 04.05 «Высшая лига». (12+)	22.50 «Рублёво-Бирюлёво». (16+) 23.55 «6 кадров». (16+) 00.30 «НАДЕЖДА КАК СВИДЕТЕЛЬСТВО ЖИЗНИ». (16+) 04.00 «Эффект Матроны». (16+) 05.00 «Домашняя кухня». (16+)		

Здравствуйте, уважаемые читатели! Сегодня мы будем говорить о самом важном и о самом уязвимом. О сердечно-сосудистой системе. О том, как помочь и поддержать свое сердце и сосуды. Ведь с сердцем не шутят! У нас в гостях специалист Сергей Петрович Новиков.

— Сергей Петрович, скажите, отчего с каждым годом людей с сердечно-сосудистыми проблемами становится все больше?

— На сегодняшний день проблемы сердца и сердечно-сосудистой системы касаются практически каждого из нас. Всему виной множество причин, и возникать они могут по разным обстоятельствам. Как мы живем! Практически каждый день мы нервничаем по мелочам или по серьезным поводам. Окружающая среда оставляет желать лучшего, постоянные перепады давления. Это о чем-то говорит, наверное! Я думаю, что стоит задуматься и принимать меры. О своих сосудах и сердце надо заботиться постоянно в течение всей жизни.

— Я даже скажу больше: этой проблемой занимаются на государственном уровне.

— Совершенно верно. Особенно сегодня, когда в организме, я бы даже сказал, катастрофически растет. Именно поэтому я сегодня хочу рассказать вам о парафармацевтиках.

— Вы говорите о чем-то конкретном?

— Да, хочу обратить ваше внимание на парафармацевтик «Энцеферол».

— Что такое парафармацевтик?

— Парафармацевтик означает, что воздействие у него на организм другое — комплексное, он ограничен для организма человека, т.к. в его составе вытяжки из натуральных трав и растений, разных и в определенных пропорциях. По сравнению с нутрицевтиками, парафармацевтик «Энцеферол» более сильного действия. Парафармацевтик — это нату-

## Секрет долголетия ваших сосудов



ральная основа, именно поэтому в нем суточная доза действующих веществ немного ниже, а воздействие на организм более бережное и комплексное. Парафармацевтик «Энцеферол» содержит природные компоненты.

— А какие компоненты делают «Энцеферол» таким?

— Богатый состав наделяет «Энцеферол» многими полезными свойствами для нашего организма. Во-первых, «Энцеферол» способствует поддержанию оптимального обмена веществ, который так нам необходим, а также деятельности эндокринной системы. То есть, направлен на стимулирование функции гипофиза, что очень важно для обмена веществ и щитовидной железы. Это обусловлено наличием в составе вытяжек из растений, содержащих йод в органической форме. Полезные вещества, входящие в состав «Энцеферола», оказывают влияние на процесс расщепления жировых клеток, способствуют укреплению иммунной системы и выведению из организма токсинов и тяжелых металлов. И что очень важно: все эти компоненты в комплексе нужны для питания и поддержания нормальной работы сердца и сосудов.

— Кто может использовать «Энцеферол»? Кому можно его принимать?

— «Энцеферол» можно принимать в качестве биологически активной добавки при всевозможных проблемах с сосудистой системой. Действие компонентов, входящих в состав «Энцеферола», направлено на очищение со-

судов и артерий от вредных жиров в форме налетов на внутренних стенах сосудов. Стеники сосудов со временем становятся более эластичными. Кроме того, «Энцеферол» помогает подпитывать сосудистую систему необходимыми питательными веществами, что тоже немаловажно. Этой проблеме подвержены больше лица среднего и пожилого возраста. Часто мухи старше 50 лет.

— А если говорить о сосудах головного мозга. Там все более тонко и хрупко. Как «Энцеферол» работает в этом направлении?

— Да! Совершенно верно! Здесь все более тонко и сосуды там более хрупкие. Ведь наш головной мозг — это очень сложная система организма, которая зависит от правильной циркуляции крови. «Энцеферол», во-первых, предназначен для защиты ваших сосудов от повреждения недоокисленными продуктами обмена.

— Часто пожилые люди страдают проблемами с памятью, это ведь в том числе и из-за состояния сосудов?

— Да, конечно! Одна из проблем, с которой сталкиваются многие пожилые люди, это забывчивость. Это когда ничего не болит, но каждый день — новости. Одной из причин этой проблемы могут быть и состояние сосудов головного мозга. «Энцеферол» способствует стимулированию правильного кровоснабжения мозга в артериях головы. Нервные клетки очень чувствительны к нехватке кислорода, именно поэтому в состав «Энцеферола» вхо-

дят компоненты, которые помогают очистить сосуды. Тогда кровь быстрее, качественнее, в нужных количествах, добирается до клеток головного мозга. И кровь уже насыщена питательными веществами и кислородом, которые так необходимы клеткам головного мозга. Еще одно из основных действий «Энцеферола» состоит в поддержании и питании сосудов головы.

— Какими еще полезными свойствами может обладать «Энцеферол»?

— Говоря простым языком, способствует разжижению крови. Это может помочь предотвратить образование отложений, как вы понимаете, это очень важно при сердечно-сосудистых проблемах.

— Да, конечно, очень важно заботиться о своей сердечно-сосудистой системе. Даже если у вас нет таких проблем. Сергей Петрович, давайте все-таки вернемся к «Энцеферолу».

— Вот, кстати, если часто холодают руки или ноги. В этом случае я настоятельно рекомендую обратить внимание на «Энцеферол», потому что он как раз оказывает влияние на процесс микроциркуляции крови, снабжения кислородом сердечной мышцы, головного мозга.

Берегите свое сердце. Помогайте ему. Заботьтесь о нем.

Напоминаем телефон: 8-800-555-60-03. Звонок бесплатный. Всего вам доброго!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



СПОРТ

МАТЧ!  
НАШ СПОРТ

EUROSPORT 1

06.30, 22.05 Автоспорт. Российской серия кольцевых гонок. «Смоленское кольцо». (0+) 07.35 Твои правила. (12+) 08.30 Вид сверху. (0+) 09.00, 16.05, 23.10 Новости. (0+) 09.05 Зарядка ГТО. (0+) 09.25 Теннис. WTA. «St. Petersburg Ladies Trophy». 1/2 финала. (0+) 11.25, 19.45 Легкая атлетика. Гран-При «Русская зима». Трансляция из Москвы. (0+) 13.45, 01.05 Мини-футбол. Фонбет – Чемпионат России. (0+) 15.45 Детский вопрос. (12+) 16.10, 04.05 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. ЦСКА (0+) 17.55 Волейбол. Женщины. Чемпионат России. (0+) 23.15 Волейбол. Мужчины. Чемпионат России. «Динамо» (Москва) - «Югра - Самотлор» (Нижневартовск). (0+) 03.05 Парусный спорт. Национальная парусная лига. I этап. (0+) 05.50 Спартакиада боевых искусств «Непобедимая держава». (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Наше. (16+) 06.00 Каждое утро. (16+) 09.00 Русский чарт. (16+) 10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+) 10.25, 14.55, 17.05, 23.00 PRO-клип. (16+) 10.35 Самые сочные хиты понедельника. (16+) 11.40 PRO-обзор. (16+) 12.15, 17.10, 04.10 10 самых горячих клипов дня. (16+) 13.00, 22.00 Золотая лихорадка. (16+)

14.00, 21.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+) 15.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+) 16.00 Битва фанклубов. (16+) 18.00 PRO-новости. (16+) 18.15 Русские хиты. Чемпионы понедельника. (16+) 19.00 Р'п'в чарт. (16+) 20.00 #ЛАЙКоМуз-ТВ. (16+) 23.05 Топ-30. Русский крутая неделя. (16+) 01.30 Только жирные хиты. (16+) 03.10 Наше. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

Детский мир

КАНАЛ DISNEY

КАРУСЕЛЬ

03.00, 09.00 «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ...» (12+). Сборник мультфильмов. 05.00, 11.00 «Лабиринт. Подвиги Тесея». (12+). Сборник мультфильмов. 06.00, 12.00 «Приключения Буратино». (6+). Сборник мультфильмов. 07.30, 13.30 Сборник мультфильмов. (6+) 08.00, 14.00 «Ну, погоди!» (6+). Сборник мультфильмов. 07.45, 14.45 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Пхёнчан. (0+) 09.30, 18.00 Прыжки с трамплина. Универсиада. Алматы. (0+) 10.30 Лыжные гонки. Универсиада. Алматы. (0+) 12.00, 15.15, 19.00, 19.30 Лыжные гонки. Универсиада. Алматы. (0+) 16.00, 21.45 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. Обзор. (0+) 16.15, 20.00 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. (0+) 17.45 Зимние виды спорта. Телеканал «История спортсменов». (0+) 22.00 Снукер. Мировой Гран-При. Престон. 1-й день. Прямая трансляция

05.00 «Умелец Мэнни». (0+) 05.15 «Джейк и пираты Нетландии». (0+) 06.15 «Доктор Плюшева». (0+) 07.10 «7 гномов». (6+) 08.00 «Годжи и Мишка». (6+) 09.00 «София Прекрасная». (0+) 10.00 «Хранитель Лев». (0+) 11.00 «Герои в масках». (0+) 12.00 «Аладдин». (0+) 13.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (12+) 19.30 «Пернатая банда». (6+) 21.20 «Звездная принцесса и силы зла». (12+) 22.30 Правила стиля. (6+) 23.00 «НЕВНИК ГЕЙМЕРА». (12+) 23.25 «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ». (16+) Рассказывает о приключениях персонажей серии книг писателя-фантаста Терри Гудкайна под названием «Меч истины». 01.20 «Гравити Фолз». (12+) 02.45 «Аладдин». (0+) 04.05 Музыка на Канале Disney. (6+)

Детский

ДЕТСКИЙ

NICKELODEON

06.55 «Али-Баба и сорок разбойников». (6+) 07.25 «Первая скрипка». (0+) 07.50 «Бабушка удава». (0+) 08.00, 10.00, 15.00, 21.00 Новый Занзибар. (6+) 08.30, 10.30, 15.30, 17.00, 21.30, 23.00 Зов джунглей. (6+) 09.00, 16.00, 22.00 «Храбрый портняжка». (6+) 09.25, 16.25, 22.25 «Когда зажигаются елки». (0+) 09.45, 16.45, 22.45 «Заяц, который любил давать советы». (6+) 11.30, 17.30, 23.30 «КЛАССНАЯ ШКОЛА». (6+) 12.00, 18.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: КОСМИЧЕСКИЙ ПАТРУЛЬ «ДЕЛЬТА». (12+) 12.25 «ДЕВОЧКА СО СПИЧКАМИ». (6+) 13.30 «Конек-Горбунок». (6+) 18.30 «Колобанка. Только для пользователей интернета». (6+) 19.00 Звездный час. (6+) 19.30 «Лола и Вирджиния». (6+) 20.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ДИНО СУПЕР ЗАРЯД». (6+) 20.30 «Смешарики 2D». (0+) 20.35 «Смешарики». (0+)

06.00 «Пингвины из Мадагаскара». (6+) 06.25, 12.25, 18.25 «Харви Бикс». (6+) 06.50, 10.40 «Королевская Академия». (6+) 07.20, 14.35 «Бешеные кролики: Вторжение». (6+) 07.45, 21.00 «Санджей и Крэйг». (6+) 08.10, 14.10, 18.50, 21.50 «Волшебные покровители». (6+) 08.35, 11.10, 17.35, 20.35 «Губка Боб Квадратные Штаны». (6+) 09.00, 17.10 «ГРОЗНАЯ СЕМЕЙКА». (12+) 09.25, 16.45, 23.35 «ОПАСНЫЙ ГЕНРИ». (12+) 09.50, 13.45, 19.45 «Хлебоутки». (6+) 10.15, 18.00, 21.25 «Мой шумный дом». (6+) 11.35 «Элвин и бурундуки». (6+) 12.00 «Миссия Блэйк». (6+) 12.50, 19.20 «Черепашки-ниндзя». (6+) 13.20, 20.10 «Свин, Коза, Банан и Сверчок». (6+) 15.00, 23.10 «СЭМ И КЭТ». (12+) 15.25 «НИККИ, РИККИ, ДИККИ И ДОН». (12+) 15.50, 22.20 «ИГРОДЕЛЬ». (12+) 16.20 «ШКОЛА РОКА». (12+) 22.45 «100 ШАГОВ: УСПЕТЬ ДО СТАРШИХ КЛАССОВ». (12+)

Реклама

ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ



БЕСПЛАТНЫЙ  
ВОПРОС ЮРИСТУ  
8 (495) 295-04-04

Согласно Федеральному закону  
РФ от 11 сентября 2011 года  
№324 ФЗ «О бесплатной  
юридической консультации  
в Российской Федерации»

Имя для астероида

В обозримом космосе довольно много астероидов. Как придумать им всем названия? Оказывается, многим астероидам дали названия в честь городов. Например, в 1899 году открыли астероид Гамбурга под номером 449, в честь этого же города назвали астероид 723 – Гаммония. Астероид 422 назван в честь Берлина Беролином. Есть также астероид Новороссийск – 2520, астероид 397 – Вена, астероид 1008 – Ла-Пас. И еще астероид 737 – Арекипа, названный в честь Арекипской обсерватории.



Праздник умных яиц

20 марта в Китае не простой день. В этот день начинается астрономическая весна, день становится длиннее, а ночь короче. А кроме того, 20 марта отмечается праздник «умных яиц». Только один раз в год можно добиться, чтобы обыкновенное яйцо встало вертикально. Для этой цели лучше всего использовать четырехдневные яйца, которые надо слегка раскручивать вокруг своей оси. Считается, что небывалая удача ждет того, кто сумеет поставить «умное яйцо» вертикально.



Светлана СИДОРЧУК

Реклама  
1 ЧАС-И ВРАЧ У ВАС  
ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА  
по (495) 232-02-08 · (495) 730-01-06  
Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом.

Санатории в  
Белоруссии  
душевно и полезно

(495) 543-65-22  
(495) 543-65-42

Реклама

КАЖДОМУ ПАЦИЕНТУ ПОДАРОК!  
СТОМАТОЛОГИЯ «СОВЕРШЕННАЯ УЛЫБКА»  
Предъявителю купона СКИДКИ:  
ПЕНСИОНЕРАМ (удаление при протезировании) БЕСПЛАТНО  
ТЕРАПИЯ 20%  
ПРОТЕЗИРОВАНИЕ 10%  
СЪЁМНЫЕ ПРОТЕЗЫ (без металлических крючков) 13000 р.  
СЪЁМНЫЕ ПРОТЕЗЫ (отеч.) от 4000 р.  
МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКАЯ КОРОНКА (Германия) 3000 р.  
ПРОТЕЗИРОВАНИЕ 10%  
ПАНОРАМНЫЙ РЕНТГЕН 450 руб.  
КОНСУЛЬТАЦИЯ И ДИАГНОСТИКА У СТОМАТОЛОГОВ БЕСПЛАТНО  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

16.30 Украинский вопрос  
18.00 Монастырская кухня  
18.30, 02.45 Пешком по Москве  
18.45 Твое дело  
20.00 История русского костюма  
20.25 Спросите батюшку  
21.00 Мой путь к Богу  
21.30 Город мастеров  
21.45 Монастыри России  
22.00 Новости  
00.30 Российские династии  
01.00 Память старца архимандрита Иоанна (Крестьянкина)  
02.15 Мир один для всех  
03.00 Здоровье души и тела  
03.30 Монастырские стены  
04.00 Россия и Мир  
05.00 Национальное достояние  
05.30 Великий Сергий  
06.30 Диалог под часами  
07.30 Синодалы

Православный календарь

6 февраля  
Седмица сплошная. Глас 8.  
Прп. Ксении.



Блж. Ксении Петербургской. Мчч. Вавилы Сицилийского и учеников его Тимофея и Агапия. Прп. Македония, сирийского пустынника. Перенесение мощей прмч. Анастасия Персианя. Свт. Герасима Великопермского, Устьвымского. Мч. Иоанна Казанского. Мч. Николая.

Поста нет.

Делание заповедей Господних жи-  
воторит душу и даже тело твое  
умиротворит и утешит до обилия.  
Иеросхимонах Лев (Наголкин)

ПОМОЩЬ В  
ВОЗВРАТЕ  
ДЕНЕГ

обманутым  
вкладчикам

(495) 960-92-69

РЕКЛАМА

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ Культура	СТС	СТС
05.00 Телеканал «Доброе утро» Новости 09.00 Телеканал «Доброе утро» «Жить здорово!» (12+) 10.55 Модный приговор 12.00 Новости с субтитрами 12.15 «Наедине со всеми». (16+) 13.20 «Время покажет». (16+) 14.00 Новости 14.15 «Время покажет». (16+) 15.00 Новости с субтитрами 15.15 «Время покажет». (16+) 16.00 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 «Давай поженимся!». (16+) 18.00 Прямой информационный канал «Первая Студия». (16+) 20.00 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. (16+) 21.00 Время 21.35 «ГРЕЧАНКА». (16+) Гриша делает все, чтобы жена его простила. Таня сообщает мужу и свекрови, что хочет поехать с Антошкой к маме пожить у нее. 23.20 «Вечерний Ургант». (16+) 23.55 Ночные новости 00.10 «Первая Студия». (16+) 01.35 «БЕЗ СЛЕДА». (12+)	05.00 «Утро России» Вести 09.00 «Утро России» «О самом главном». (12+) 11.00 Вести 11.40 Вести. Местное время 11.55 «КАМЕНСКАЯ». (16+) В лаборатории доктора Бороданкова проводятся секретные эксперименты над людьми. Среди пациентов клиники - научные работники, люди искусства. Под видом обычных витаминов они принимают бальзам, невероятно повышающий работоспособность. 14.00 Вести 14.40 Вести. Местное время 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) В Петербург возвращается старая подруга Марши Альбина, много лет прожившая за границей. Вернуться на родину ей пришлось по скромному поводу: скончалась свекровь, с которой, впрочем, у невестки были довольно натянутые отношения. 17.00 Вести 17.20 Вести. Местное время 17.40 «Прямой эфир». (16+) 18.50 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 20.45 Вести. Местное время 21.00 «ОСИНОЕ ГНЕЗДО». (12+) Все три внучки по очереди намекают бабушке, что продажа картины Ван Гога, упомянутой в завещании, поможет решить все конфликты и проблемы семьи. Ксения устраивается преподавателем в училище. 23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+) 01.45 «БРИГАДА». (18+) 02.50 «ДАР». (12+)	05.00 «Настроение» «Доктор И...» (16+) 08.40 «СУЕТА СУЕТ»  10.20 «Николай Карапченцов. Нет жизни До и После...» (12+) 11.30 События 11.50 «ОТЕЦ БРАУН». (16+) При загадочных обстоятельствах пропал профессор Амбруэз, который многие годы посвятил розыску ленинградских чеков. 13.40 «Мой герой» с Татьяной Устиновой. (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей 15.15 «Без обмана. Выбираем творог!» (16+) 16.00 «Тайны нашего кино». (12+) 16.35 «Естественный отбор». (12+) 17.30 «ОЙ, МА-МОЧ-КИ!» (12+) В отделение попадают Катя и Нина Елистратовы. Они всерьез борются за место в сердце Алексея Ивановича Елистратова, который для одной является отцом, для другой - мужем. Именно непримиримая борьба привела падчерицу и мачеху в отделение патологии. 19.30 События 20.00 «Право голоса». (16+) 21.45 Петровка, 38. (16+) 22.00 События 22.30 «Осторожно, мошенники!» (16+) 23.05 «Прощание. Евгений Примаков». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.30 «Право знать!» (16+) 02.05 «ДВА ПЛЮС ДВА». (12+)	05.10 «АДВОКАТ». (16+) Сегодня 06.05 «Таинственная Россия». (16+) 07.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+) Сегодня 10.25 «ПАСЕЧНИК». (16+) Суд присяжных. (16+) Сегодня 12.00 Обзор. Чрезвычайное происшествие 13.25 «Место встречи» Сегодня 14.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. (16+) 16.00 «Вещдок». (16+) Сегодня 18.10 «КУБА». (16+) 19.00 «ДОЛЖНОСТЬ». (16+) Во время спектакля застрелен актер Парнов. Первый подозреваемый становится его партнерша, актриса Маргарита Мулявина, которая и произвела роковой выстрел, будучи уверенной, что патроны холостые. 21.30 «ДЕЛО ЧЕСТИ». (16+) Иван с подельниками вливается в криминальный бизнес Седого. Он просит у Седого бизнес Спартакова. Марина беременна от Ивана. Таня обнаруживает, что заработанные ею деньги матеря передает отчиму. Марина и Иван признаются Спартакову, что у них будет ребенок. 23.35 «Итоги дня» 00.05 «СТРАНСТВИЯ СИНДАДА». (16+) 01.00 «Место встречи». (16+) 02.35 «Квартирный вопрос». (0+) 03.30 «Судебный детектив». (16+) 04.25 «ПАТРУЛЬ». (16+)	06.30 ЕвроНьюс Новости культуры 10.00 «Наблюдатель» 10.15 «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ» Комиссару Мегрэ становится известно, что среди завсегдатаев «Грошового кабака» есть человек, совершивший убийство 4 года назад. 13.00 «Квебек - французское сердце Северной Америки» 13.15 «Эрмитаж» 13.40 «ДНИ ТУРБИНЫХ» СССР, 1976 г. А. Мягков, А. Ростоцкий. О судьбе белых офицеров, в самые суровые годы гражданской войны не забывших о том, что такое честь. 15.00 «Новости культуры» 15.10 «Древние сокровища Мьянмы» 16.00 «Игорь Моисеев. Я вспоминаю... гастроль длиною в жизнь» 16.55 «Документальная камера» 17.35 «Мастера фортепианного искусства» 18.20 «Цвет времени» 18.30 «Творцы формул и со-нетов» 19.15 «Спокойной ночи, мальчики!» 19.30 «Новости культуры» 19.45 «Главная роль» 20.05 «Искусственный отбор» 20.45 «Правила жизни» 21.10 «Валентин Курбатов. Нечаянный портрет» 21.40 «Игра в бисер» с Игорем Волгиним 22.25 «Древние сокровища Мьянмы» 23.15 «Запечатленное время» 23.45 «Новости культуры» Худсовет 00.00 «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ» 01.50 «Франческо Петрака» 01.55 «Наблюдатель»	06.00 «Ералаш». (0+) Премьера! «Марин и его друзья. Подводные истории». (0+) 06.55 «Фиксики». (0+) 07.15 «Три кота». (0+) 07.35 «Драконы: Защитники Олуха». (6+) 08.30 «КРЫША МИРА». (16+) 09.30 «Уральские пельмени». (16+) 10.05 «МИСТЕР И МИССИС СМИТ». (16+) 12.30 «ЛОНДОНГРАД. ЗНАЙ НАШИХ!» (16+) 13.30 «КУХНЯ». (12+) 16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)	США, 2010 г. Боевик. А. Джоли, Л. Шрайбер. У сотрудницы ЦРУ Эвелин Солт всё в жизни складывалось прекрасно: любимая работа, любимый муж... Но так продолжалось до тех пор, пока собственное агентство не выдвинуло против неё обвинения в том, что она работает на русскую разведку. Шоу «Уральских пельменей». (16+) 01.00 «ЛОНДОНГРАД. ЗНАЙ НАШИХ!» (16+) 02.00 «ДЕНЬ ТРУДА». (12+) 04.05 «КОРАБЛЬ». (16+) 05.05 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)			
5	5-Й КАНАЛ	ПЯТНИЦА!	ПЯТНИЦА	ОТР	ЗВЕЗДА	360° подмосковье	ПОДМОСКОВЬЕ	Ю-ТВ	Ю-ТВ
06.00 Сейчас «Утро на 5». (6+) 09.10 «Место происшествия» 10.00 Сейчас 10.30 «КОРДОН СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА». (16+) 12.00 Сейчас 12.30 «КОРДОН СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА». (16+) 15.30 Сейчас 16.00 «КОРДОН СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА». (16+) 18.30 Сейчас 19.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 20.20 «СЛЕД». (16+) 22.00 Сейчас 22.25 «МАЙОР И МАГИЯ». (16+)  23.15 «СЛЕД». (16+) 00.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». (12+) 01.45 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (16+) 03.30 «ОСА». (16+)	06.00 Пятница News. (16+) 06.30 «Смешарики». (12+) 08.00 Школа доктора Комаровского. (16+) 08.30 Пятница News. (16+) 09.00 «НЕДОТРОГА ДЖЕЙН». (16+) 11.30 Верю - не верю. (16+) 14.00 Орел и решка. (16+) 19.00 Проводник. (16+) 20.00 Истаграмщицы. (16+) За их жизнью в Сети следят миллионы подписчиков. То, что обычным людям достается с большим трудом, они получают за лайки. Жизнь этих красавок похожа на сказку, но совсем скоро она превратится в кошмар! Аферисты в сетях. (16+) «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+) 00.50 Пятница News. (16+) 01.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+) 03.10 «ДНЕВНИКИ ВАМПИРА». (16+) 05.00 Богач-бедняк. (16+)	05.10 «Большая страна. Возможности». (12+) 06.05 «Прав! Да?» (12+) 07.00 Мультифильмы 07.20 Календарь. (12+) 08.15 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (12+) 10.00 Новости 10.05 «Прав! Да?» (12+) 11.00 Новости 11.05 Календарь. (12+) 12.00 Новости 12.05 «Большая страна. Возможности». (12+) 13.00 Новости 13.20 «Медосмотр». (12+) 13.30 «Большое интервью». (12+) 14.00 Новости 14.05 Календарь. (12+) 15.00 Новости 15.15 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (12+) 17.00 «Прав! Да?» (12+) 21.00 Новости 21.05 «Прав! Да?» (12+) 22.00 Новости 22.05 «Большая страна. Возможности». (12+) 23.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (12+) 00.45 «Основатели». (12+) 01.00 Календарь. (12+)	06.00 Сегодня утром «Неизвестные самолеты» 08.00 13.00 18.00 23.00 Новости дня 09.00 10.05 13.15 «ПОЗЫВНОЙ СТАЯ». (16+) 10.25 Россия, 2013 г. Боевик. В центре событий - боевая группа наёмных военных под названием «Стая». Стив, Бес, Шаман, Ронин и Лаванда - военные профессионалы с большим опытом, работающие под прикрытием российских спецслужб. 11.00 14.00 Военные новости 14.05 00.00 «БЕЛЬЕ ВОЛКИ». (16+) 18.40 «Колеса Страны Советов. Были и небылицы» 19.35 «Легенды армии» с Александром Маршалом. (12+) 20.20 «Теория заговора». (12+) 20.45 «Улика из прошлого». (16+) 21.35 «Особая статья». (12+) 23.15 Звезда на «Звезде» с Леонидом Якубовичем. (6+) 23.40 «ГОРОД МАСТЕРОВ»	06.00 Вертолет 360 08.00 «Самое яркое». (16+) 09.00 Новости 360 09.25 «Вкусно 360». (12+) 11.10 «Растем вместе». (6+) 12.00 Большие новости 13.00 «КАТИНА ЛЮБОВЬ». (16+) 15.00 «Все просто!» (12+) 16.00 «Шестое чувство». (12+) 17.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+) 19.00 Большие новости 21.00 «ПРОСТИТЕ ИСТИНЫ». (16+) США, 2012 г. Драма. 22.40 «Самое яркое». (16+) 23.40 «МАМА». (16+)  01.20 «Все просто!» (12+) 02.40 «Самое яркое». (16+) 04.00 Большие новости	05.00 «Фактор страха». (16+) 07.40 «В теме». (16+) 08.05 Адская кухня. (16+) 10.40 «В теме». (16+) 11.05 «Беременна в 16». (16+) 12.00 «Осторожно, злая невеста!» (16+) 12.55 «Дорогая, мы убиваем детей». (16+) 14.20 «Суперняня». (12+) 16.00 Адская кухня. (16+) 19.20 «Я стесняюсь своего тела». (16+) Проект отличается от других благодаря психологической составляющей. Почему, например, человек 10 лет ходит с грыжей и ничего не делает? Потому пациентка довела свою грудь до того, что она сгнила? Мы стараемся дотянуться до людей. 23.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+) 23.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 01.35 «Фактор страха». (16+)				

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ	Домашний
05.00 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+) 06.00 11.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 Званый ужин. (16+) 14.00 «СОЛОМОН КЕЙН». (16+) 17.00 03.30 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 01.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ!». (16+)	07.00 «Черепашки-ниндзя». (12+) 07.30 «Женская лига: парни, деньги и любовь». (16+) 08.00 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+) 09.00 «Дом-2. Lite». (16+) 10.30 «Дом-2. Свадьба на миллион». (16+) 11.30 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.00 «АДАПТАЦИЯ». (16+) Контрразведчики идут за Эштоном по пятам. Чтобы уйти от погони, он решает пустить их по ложному следу. «МАЛЬЧИШНИК-2: ИЗ ВЕГАСА В БАНГКОК». (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (12+) 10.30 «Гадалка». (12+) 11.30 «Не ври мне!» (12+) 13.30 «Охотники за привидениями». (16+) 15.00 «Мистические истории». (16+) 16.00 «Гадалка». (12+) 17.35 «Слепая». (12+) 18.45 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+)	06.00 «100 великих». (16+) 07.00 «Мир в разрезе». (12+) 08.00 «Истории великих открытий». (0+) 09.00 «Дорожные войны». (16+) 10.00 «СОЛДАТЫ». (12+) 12.00 «ЗАПАДНЯ». (16+)	06.30 «Дублёр». (16+) 07.00, 08.50, 09.45, 10.20, 11.30, 13.45, 19.30 Новости 16.15, 00.40 Все на Матч! 08.55 Зимняя Универсиада-2017. Биатлон. Пр. тр. 09.50 «Сочинские надежды». (12+) 10.25 Зимняя Универсиада-2017. Лыжный спорт. Масс-старт. Женщины. Пр. тр. 11.35 22.20 «Спортивный репортёр». (12+) 12.45 Зимняя Универсиада-2017. Биатлон. Пр. тр. Все на Матч! Прямой эфир. 13.15 «Манчестер Юнайтед». Трагедия в истории спорта. (16+) 13.55 Горнолыжный спорт. Чемпионат мира. Пр. тр. 15.50 «Герои сочинской олимпиады». (12+) 16.45 Спецрепортаж. (12+) 17.05 Хоккей. КХЛ. Архивный матч. (0+) 19.35 05.15 Реальный спорт «ЧЕМПИОНЫ». (6+) 20.05 ЕвроТур. Обзор матчей недели. (12+) 21.55 22.40 Футбол. Чемпионат Италии. Пр. тр. 01.25 03.20 Волейбол. (0+) 04.50 «Жизнь Брайана». (12+) 05.45 «Герои сочинской Олимпиады». (12+) 06.30 «Несерьёзно о футболе». (12+)	05.30 «Джейми: обед за 15 минут». (16+) 07.30 «Домашняя кухня». (16+) 08.00 «6 кадров». (16+) 08.10 «По делам несовершеннолетних». (16+) 11.10 «Давай разведёмся!». (16+) 14.10 «ПОДКИДЫШИ». (16+) 16.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+) 18.00 «Присяжные красоты». (16+) 19.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+) 20.50 «ПОДКИДЫШИ». (16+) 22.50 «Рублёво-Бирюлёво». (16+) 23.55 «6 кадров». (16+) 00.30 «КОГДА МЫ БЫЛИ СЧАСТЛИВЫ». (16+)	04.30 «Россия, 2009 г. Мелодрама. С.Ходченкова, А.Зубков, К.Соловьёв. Жизнь Глеба катится под откос после предательства друга. Он теряет работу, уходит в запой, ссорится с женой и даже поднимает на неё руку. «Эффект Матроны». (16+)
США, 2005 г. Боевик. П. Уокер, Д. Альба. Багамские острова. Джаред работает инструктором по дайвингу. «Водить по-русски». (16+) 22.00 23.25 «ПИРАНЫ 3D». (18+) 01.50 «Секретные территории». (16+) 02.45 «Странное дело». (16+)	США, 2011 г. Комедия. Б. Купер, Эд Хеллс. Еле выжив после исполненного пира духа в Вегасе, четверка эпикурейцев планирует новый трип за духовностью - в Таиланд. Результат предсказуем... «Дом-2. Город любви». (16+) 23.00 00.00 «Дом-2. После заката». (16+) 01.00 03.00 «МАЛЬЧИШНИК-2: ИЗ ВЕГАСА В БАНГКОК». (18+) 05.00 05.55 «ШИК!». (16+) 05.55 06.45 «В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ». (16+) 06.45 07.00 «Я – ЗОМБИ». (16+) 07.00 07.30 «САША+МАША. ЛУЧШЕЕ». (16+)	США, 2010 г. Ужасы. Д. Эрл, Х. К. Галлнер. Однажды вечером в маленьком кафе городка Спрингвуд юноша по имени Дин сводит счёты с жизнью на глазах у своей подружки Крис. «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (16+) 07.00 07.30 «Психосоматика». (16+) 07.30 08.00 «Мультифильмы». (0+)	США - Великобритания - Германия, 1999 г. Боевик. Ш. Коннери, К. Зета-Джонс, В. Реймз. Следователь страховой компании Вирджиния Бейкер идёт по следу легендарного вора, который специализируется на уникальных произведениях искусства. «КОСТИ». (12+) 20.30 23.00 «КОШМАР НА УЛИЦЕ ВЯЗОВ». (16+)	США, 2010 г. Ужасы. Д. Эрл, Х. К. Галлнер. Однажды вечером в маленьком кафе городка Спрингвуд юноша по имени Дин сводит счёты с жизнью на глазах у своей подружки Крис. «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (16+) 07.00 07.30 «Психосоматика». (16+) 07.30 08.00 «Мультифильмы». (0+)	США, 1999 г. Боевик. Ш. Коннери, К. Зета-Джонс, В. Реймз. Следователь страховой компании Вирджиния Бейкер идёт по следу легендарного вора, который специализируется на уникальных произведениях искусства. «КОСТИ». (12+) 20.30 23.00 «КОШМАР НА УЛИЦЕ ВЯЗОВ». (16+)	США, 2009 г. Мелодрама. С.Ходченкова, А.Зубков, К.Соловьёв. Жизнь Глеба катится под откос после предательства друга. Он теряет работу, уходит в запой, ссорится с женой и даже поднимает на неё руку. «Эффект Матроны». (16+)

## Если ваши суставы кричат о помощи



Скелет человека — его опора и основа. Наш скелет, кости и суставы испытывают огромную нагрузку каждый день. Наша суставы отвечают за все наши движения, перемещения, дают нам свободу и... отбирают ее, если мы не бережем свои суставы. А как часто мы жалуемся друг другу. Сегодня мы поговорим о проблемах суставов и опорно-двигательного аппарата. У нас в гостях специалист Елена Александровна Гришаева. Здравствуйте!

— Здравствуйте! Прежде всего, хочется сказать, что зачастую о проблемах с суставами страдают люди старшего поколения. Все это делает жизнь довольно сложной, порой даже невыносимой.

Поверхности суставов покрыты хрящом. С возрастом поверхность хряща становится тверже, теряет эластичность, приобретает желтоватый оттенок. Сустав начинает плохо работать. А еще при этом у человека была какая-то травма.

— Да, действительно, суставы тяжело восстанавливаются. И мало что в этом случае помогает.

— Конечно. Поэтому не нужно ждать, затягивать. Процесс восстановления хрящей и суставов не быстрый. Особенность

медленно восстановление протекает в пожилом возрасте. А если еще проблема более глубокая, то этот процесс длится еще дольше. Но, во всяком случае, нормализовать свое состояние можно. Процесс длится еще дольше. Процесс старения зависит от уровня синтеза белка. С возрастом в клетках уровень белка катастрофически падает, вот тогда суставные хрящи начинают становиться хрупкими и хуже выполняют свою роль, что приводит со временем к хрупкости костей.

— Да, кости и суставы становятся хрупкими и наш опорно-двигательный аппарат начинает ломаться. Ему нужна помощь.

— Да. Обратите внимание на ингибитор «Кинесала», он может оказать суставам поддержку. Входящие в его состав компоненты проникают вглубь клетки и постепенно могут способствовать восстановлению белка. Сейчас объясню, как это происходит: в каждой клетке белок выполняет роль укрепителя клетки, с утратой белка клетка начинает деформироваться. Для восстановления молодости и силы клеток необходимо «доставить» белок в клетки, восстановить нужный уровень микрочастиц в клетке. Это абсолютно новый состав компонентов «Кинесала», позволяющий найти ключ к этим маленьким частицам, которые играют такую большую роль в жизни наших клеток.

— Скажите, правильно ли я вас понимаю: белок — это самое важное, что нужно клетке для восстановления, в частности, для суставов?

— Да, белок — это природный материал, из которого строится клетка. Если организм работает неправильно, клетки начинают гибнуть, в том числе и клетки суставов. «Кинесал» — это специально

подобранный комплекс компонентов, который как бы помогает «перезагрузить» клетку заново. Ингибитор наряду с другими средствами может помочь клеткам. Когда мы испытываем проблемы при движении, когда суставные кризисы ограничивают наши возможности, это значит, что клетки хрящевой ткани, места соединения костей в коленях, локтях, между позвонками стали уязвимыми. Для людей от 50 и старше, у которых возникают признаки проблем с опорно-двигательным аппаратом, разработали «Кинесал».

— Давайте поподробнее остановимся на том, как компоненты, входящие в состав Кинесала, работают, что регулируют? Как воздействуют?

— Действие «Кинесала» направлено на предотвращение развития хронических процессов в суставах. Он обладает свойством накапливаться в организме, благодаря этому воздействие на клетки может стать более мощным, то есть клетка как бы получает новую силу на противостояние нагрузкам.

— Кому можно рекомендовать обратить внимание на «Кинесал»?

— Тем, кто столкнулся с проблемами опорно-двигательной системы. «Кинесал» может быть использован при любой из таких проблем.

— Небольшие повреждения со временем могут вырасти в огромную проблему. И чем раньше вы начнете борьбу с ней, тем лучше.

— А есть ли какие-то возрастные ограничения по приему?

— Проблемы с суставами бывают у людей самых разных возрастных групп. Бывает, что они возникают в силу наследственности. Сколько пенсионеров мучаются.

— А как правильно применять «Кинесал», какие дозировки?

— Дозировки определяются индивидуально. Необходимо предотвратить возрастные изменения, чтобы со временем каждый шаг не откликнулся серьезными проблемами в суставах, мышцах. Весь наш потенциал в молодости мы расходуем необдуманно, не подпитывая организм дополнительными силами, а потому в старости уже становимся обладателями серьезных проблем опорно-двигательной системы.

Пожилые люди вынуждены решать уже накопленные проблемы. С учетом истории состояния и возрастных особенностей выбирается курс и дозировки. Известно, что кальций вымывается из организма и, испытывая дефицит, организм берет его из наших же костей. Так запускается процесс разрушения клеток. Отсюда возрастная хрупкость костей. Суставы просто не справляются с прежней нагрузкой, состарившиеся клетки не могут больше быть опорой для человека.

Компоненты «Кинесала» попадают внутрь клеточной ткани, и это способствует выработке правильного соотношения кальция и фосфора.

— Как часто у нас возникают проблемы с суставами, но мы просто не придаем этому значения! И что же делать в таком случае?

— Обычно в запущенных случаях удается лишь замедлить развитие процесса. Вот почему важно не запускать свои суставы. Нужно стараться снизить нагрузку на сустав, в том числе избавиться от лишнего веса. «Кинесал» воздействует не на внешнюю поверхность, а на внутренние клетки, которым необходимо дополнительное питание. Таким образом, употребление «Кинесала» мо-

жет способствовать сохранению работы сустава и в целом вашего самочувствия.

— Возникает вот такой вопрос: всем ли можно использовать «Кинесал»? Не нанесет ли он вреда?

— Если у вас нет противопоказаний, то вреда он не нанесет. А противопоказаниями к применению «Кинесала» являются: индивидуальная непереносимость, беременность, период лактации.

Ведь воздействие направлено, как я уже говорила, только на клетки, нуждающиеся в помощи и поддержке. Более того, «Кинесал» может оказать воздействие на эластичность тканей сустава, способствовать выводу токсинов.

— У нас есть письмо читателя. «Мне 64 года, я очень устала и почти отчаялась. Мне тяжело ходить, даже с палочкой. А рядом живет сын с семьей. Мне так хочется бывать у них в гостях, но увы... это слишком тяжело для меня. Ощущение, что стала обузой для собственной семьи, невыносимо».

— По статистике, проблемам с опорно-двигательным аппаратом, суставами и позвоночником подвержена половина жителей России. Получить же квалифицированную помощь большая часть страдающих людей не может в силу различных причин: проживание в удаленных районах, сложная система бесплатного здравоохранения. Мы же готовы помочь всем нуждающимся.

Номер «горячей линии», по которой вы можете позвонить и задать все интересующие вас вопросы: 8-800-555-70-10 (звонок бесплатный). Наши специалисты будут рады раскрыть вам все возможности «Кинесала».

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV 1000  
РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

ДИЛОВИОН РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

08.05 «НАЧАЛО». (12+)  
11.00 «ПОЧТАЛЬОН». (16+)  
Фантастика, боевик,  
США, 1997 г.  
14.20 «СОЛТЬ». (16+)  
16.25 «РАЗУМ  
И ЧУВСТВА». (12+)  
Драма, мелодрама,  
США, Великобритания,  
1995 г.  
19.10 «ДОЛГАЯ  
ПОМОЛВКА». (16+)  
Драма, мелодрама,  
Франция, США, 2004 г.  
21.35 «ТАКИЕ РАЗНЫЕ  
БЛИЗНЕЦЫ». (16+)  
Комедия, США, 2011 г.  
23.20 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)  
01.20 «ПРОСТИ  
ЗА ЛЮБОВЬ». (16+)  
03.25 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)  
05.10 «ПАПЕ СНОВА 17». (16+)

06.20 «ВРАГ НОМЕР  
ОДИН». (16+)  
08.20 «ВЕДЬМА». (16+)  
10.20 «ДАУН ХАУС». (16+)  
12.10 «ВОЛГА-ВОЛГА». (0+)  
14.15 «ИСПЫТАНИЕ». (16+)  
16.15 «ДЖЕНТЕЛЬМЕНЫ,  
УДАЧИ». (12+)  
18.20 «В СТИЛЕ JAZZ». (16+)  
Мелодрама, комедия,  
Россия, 2010 г.  
20.20 «МАФИЯ: ИГРА  
НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+)  
Фантастика, боевик, Рос-  
сия, 2015 г.  
22.10 «КОСТЯНКА.  
ВРЕМЯ ЛЕТА». (12+)  
Мелодрама, Россия,  
2006 г.  
00.10 «СОКРОВИЩА О. К.». (16+)  
02.20 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+)  
04.40 «24 ЧАСА». (16+)

04.00 «НЕВЕРОЯТНЫЕ  
ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТА-  
ЛЯНЦЕВ В РОССИИ»  
05.40 «ОДИНОКИМ ПРЕ-  
ДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕ-  
ЖИТИЕ». (12+)  
07.15 «РОДНЯ». (12+)  
08.55 «РАЗ НА РАЗ  
НЕ ПРИХОДИТСЯ». (12+)  
10.20 «ДЕЕНЬ Д». (16+)  
11.55 «ОБИТАЕМЫЙ  
ОСТРОВ СХВАТКА». (16+)  
14.00 «ТАЙНЫ  
СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
19.00 «ПОКРОВСКИЕ  
ВОРОТА»  
21.30 «МЫ ИЗ ДЖАЗА»  
23.10 «СВЕТЛАЯ  
ЛИЧНОСТЬ». (12+)  
Сатирическая музы-  
кальная комедия, СССР,  
1988 г.  
00.40 «ТАЙНЫ  
СЛЕДСТВИЯ». (16+)

00.30 «БЕЛЫЙ ХОЛСТ». (16+)  
02.00 «ГОГОЛЬ.  
БЛИЖАЙШИЙ». (12+)  
03.45 «ВЕСЕЛЬЕ  
РЕБЯТА:»». (12+)  
05.10 «ТАНКЕР ТАНГО». (16+)  
08.15 «СЛУШАЯ ТИШИНУ». (16+)  
10.00 «НА СВЕТЕ ЖИВУТ  
ДОБРЫЕ И ХОРОШИЕ  
ЛЮДИ». (16+)  
12.40 «СВЕТЛАЯ  
СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)  
14.45 «ВОСЕМЬ ПЕРВЫХ  
СВИДАНИЙ». (16+)  
16.15 «ПОДРУГА ОСОБО-  
ГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)  
20.50 «ВДОВИЙ  
ПАРОХОД». (16+)  
Драма, Россия, 2010 г.  
22.30 «ПЯТЬ ЗВЕЗД». (16+)  
Историческая драма,  
Россия, 2012 г.

КИНОКОМЕДИЯ

SET

CBS DRAMA

FOXlife FOX LIFE

00.25 «МАМАШИ». (16+)  
02.05 «НОВЕЙШИЙ  
ЗАВЕТ». (16+)  
04.00, 04.20, 04.40, 14.00,  
14.50, 15.40, 16.00  
Межд. нами. (16+)  
05.00 «БОГИНЯ». (16+)  
06.50 «ВНЗ  
ПО ЛЕСТИЦЕ». (16+)  
08.35 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ  
ПАПА». (16+)  
10.20 «АС ИЗ АСОВ». (16+)  
12.10 «КУРБЕР». (16+)  
14.20, 15.10 Комедианты. (16+)  
16.15 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУК  
ЗА МИЛЛИОНЕРА». (12+)  
17.10 «НЕУЛОВИМАЯ  
ЧЕТВЕРКА». (16+)  
19.30 «ЗАМУЖ НА 2 ДНЯ». (16+)  
21.2 «ВЕРЗИЛА  
САЛМОН». (16+)  
23.15 «КРУТОЙ  
ПОВОРОТ». (16+)

06.00 «ЖЕСТОКИЙ  
АНГЕЛ». (16+)  
06.50, 07.40, 12.20, 13.10,  
18.00, 18.50, 03.05, 03.55  
«СРЕДИ КАННИБАЛОВ». (16+)  
08.30, 16.40, 21.25 «ГАЛЕ-  
РЕЯ ВЕЛЬВЕТ». (16+)  
09.45, 19.40, 00.10  
Проект подиум. (16+)  
10.30, 14.50, 20.25 Правила  
моей кухни. (16+)  
11.30, 11.55 «КУХНЯ». (16+)  
14.00 «ЖЕСТОКИЙ  
АНГЕЛ». (16+)  
15.50, 16.15 «КУХНЯ». (16+)  
22.45 «ЮНАЯ». (16+)  
23.10, 01.15 «МАСТЕРА  
СЕКСА». (18+)  
00.55 «ЮНАЯ». (16+)  
02.15 «ЖЕСТОКИЙ  
АНГЕЛ». (16+)  
04.45, 05.10 «КУХНЯ». (16+)  
05.35 «ОДНОКУРСНИКИ». (16+)

05.55 «УЛИЦЫ  
САН-ФРАНЦИСКО». (12+)  
06.45 «ЧИРС». (12+)  
07.10 «ВОЙНА МИРОВ». (12+)  
08.00 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ  
САНСЕТ БИЧ». (12+)  
08.50, 18.50 «МИССИЯ  
НЕВЫПОЛНИМА». (12+)  
09.40, 19.40 «СОЛДАТЫ  
УДАЧИ». (12+)  
10.30, 10.55, 15.30, 15.55,  
22.10, 22.35 «ТАКСИ». (12+)  
11.20, 17.10 «ДОКТОР КУИН,  
ЖЕНЩИНА-ВРАЧ». (12+)  
12.10 «ГРОМ В РАЮ». (12+)  
13.00, 23.50 «МЕДИЦИНСКОЕ  
РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+)  
13.50, 21.20 «ПОЛИЦЕЙСКИЕ  
НА ВЕЛОСИПЕДАХ». (12+)  
14.40, 20.30 «БЕБЕРИ-  
ХИЛЗ 90210». (12+)  
16.20, 23.00 «МАРШАЛ». (12+)  
18.00 «РОБИН ГУДЫ». (12+)  
00.40 «НЕПРИЛИЧНОЕ  
ВЕЗЕНИЕ». (12+)

08.00, 08.25 «ПАПОЧКА». (16+)  
08.50, 09.10 «МЕЛISСА  
И ДЖОУИ». (16+)  
09.35, 15.20 «ГОВОРЯЩАЯ  
С ПРИЗРАКАМИ». (16+)  
10.15, 18.50, 02.00 «АНАТО-  
МИЯ СТРАСТИ». (16+)  
11.00, 19.35, 23.05 «КАСЛ». (16+)  
11.40, 17.25, 01.15  
«ТАЙНЫ ЛАУРЫ». (16+)  
12.20, 13.40 Джейми Оли-  
вер: Готовим вкусно и не-  
дорого. (12+)  
13.10, 14.25 Быстрые, све-  
жие и простые рецепты  
от Лоррейн. (12+)  
14.55 «ЖИЗНЬ  
В ДЕТАЛЯХ». (16+)  
16.00, 21.40, 00.35 «БЕЛЫЙ  
ВОРОТНИЧОК». (16+)  
16.45, 15.15, 22.25  
«СКОРПИОН». (16+)  
18.10 «ТАЙНЫ И ЛОЖЬ». (16+)  
21.00, 23.50 «ЭТО МЫ». (16+)

ФЕНИКС+  
КИНО

ТВ XXI ВЕК

РОДНОЕ  
КИНОТСЛК  
ТЕЛЕКЛУБ

08.00, 16.00, 00.00 «АГЕНТ-  
СТВО НЛС». (12+)  
09.00, 10.00, 17.00, 18.00,  
01.00, 02.00 «КАТИНА  
ЛЮБОВЬ-2». (16+)  
11.00, 12.00, 19.00, 20.00,  
03.00, 04.00 «ВСЕГДА  
ГОВОРИ «ВСЕГДА»-8». (16+)  
13.00, 14.00, 21.00, 22.00  
«НАД ТЕМНОЙ ВОДОЙ». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00  
«СОБЛАЗН». (16+)  
05.00 «КАВАЛЕРЫ МОР-  
СКОЙ ЗВЕЗДЫ». (12+)  
06.00 «ПЕТРОВКА, 38. КО-  
МАНДА ПЕТРОВСКО-  
ГО». (16+)

10.00, 18.00, 02.00  
«ЖУКОВ». (12+)  
11.00, 19.00, 03.00  
«ФАНТОМАС РАЗБУШЕ-  
ВАЛЯ». (12+)  
Криминальная комедия,  
Франция, Италия, 1965 г.  
12.45, 20.45, 04.45 «ШАГАЛ-  
МАЛЕВИЧ». (12+)  
Биографическая драма,  
Россия, 2013 г.  
14.50, 22.50, 06.50  
«КАРМО». (16+)  
Драма, приключения, Испания,  
Бразилия, Польша, 2008 г.  
16.35, 00.35, 08.35 «НИ МИ-  
НУТЫ ПОКОЯ». (12+)  
Комедия, Франция, 2014 г.

04.05 «РЕСПУБЛИКА  
ШКИД». (16+)  
05.55 «РУССКИЙ БУНТ». (12+)  
08.10 «ВОРОШИЛОВСКИЙ  
СТРЕЛОК». (16+)  
10.00 «УКРОПТИЛЬНИЦА  
ТИГРОВ». (0+)  
11.50 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)  
14.10 «АРАБЕЛЛА - ДОЧЬ  
ПИРАТА». (12+)  
15.35 «ВА-БАНК». (16+)  
17.20 «ВА-БАНК-II, ИЛИ  
ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)  
19.00 «ДОЖИВЕМ ДО ПО-  
НЕДЕЛЬНИКА». (0+)  
20.55 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ». (0+)  
22.35 «ОКНО В ПАРИЖ». (12+)

21.00 «АГЕНТ ОСОБОГО  
НАЗНАЧЕНИЯ-3». (16+)  
22.00 «ЧУЖОЙ». (16+)  
Сериал. Криминальная  
драма, Россия, 2014 г.  
В ролях: Сергей Горобченко,  
Сергей Кошонин, Владимир Постников,  
Кира Кауфман, Дмитрий Паламарчук  
23.00 «ШЕРИФ». (16+)  
Сериал. Детектив, Россия,  
2010 г.  
00.00 «ВРЕМЯ  
ЖЕСТОКИХ». (16+)  
01.00 «ОМУТ». (16+)  
02.00 «СЕКРЕТНАЯ СЛУЖ-  
БА ЕГО ВЕЛИЧЕСТВА». (16+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

ХОДА  
И РЫБАЛКАОХОТА  
И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

10.00 Дачная экзотика. (6+)  
10.25 Занимательная флористика. (12+)  
10.40 Особый вкус. (12+)  
10.55 Зеленая аптека. (12+)  
11.20 Чудеса, диковинки и скровища. (12+)  
11.50, 17.50, 19.25, 22.55 Сады мира. (12+)  
11.55 Усадьбы будущего. (12+)  
12.20 Сады Великобритании. Возрождение. (12+)  
13.20 Нескучный вечер. (12+)  
13.35 История одной культуры. (12+)  
14.05, 17.05 Лучки-пучки. (12+)  
14.20 Домашние заготовки. (12+)  
14.30 Преданья старины глубокой. (12+)  
15.00 Частный сектор. (12+)  
15.25 Дачная энциклопедия. (12+)  
15.55 Дизайн своими руками. (12+)  
16.25 Ферма. (12+)  
16.50 Календарь дачника. (12+)  
17.20 Зелёный уголок. (12+)  
17.25 Жизнь в деревне. (12+)  
17.55 Страйпплощадка. (12+)  
18.25 Дачные радости. (12+)  
18.55 Тихая моя родина. (12+)  
19.30 Безопасность. (12+)  
19.55 Семейный обед. (12+)  
20.25 Свежий срез. (12+)  
20.50 Зелёный штирик. (12+)  
21.00 Крымские дачи. (12+)  
21.30 Секреты стиля. (12+)  
21.55 Битва огородов. (12+)  
22.25 История усадеб. (12+)  
23.00 Старые дачи. (12+)

09.10 Мой мир - рыбака. (12+)  
09.40 Планета рыбака. (12+)  
10.05, 22.30 Морская подводная  
охота. (12+)  
10.30 Ловля тресковых рыб на Хитре. (12+)  
10.55 Охота с луком. (16+)  
11.25 В зеркале вод. (12+)  
12.15 Прикладная ихтиология. (12+)  
12.45 По Якутии с Александром  
Борисовым. (12+)  
13.15 Четвероногие охотники. (16+)  
13.35 Норвежская рыбалка. (12+)  
14.00 Морская охота. (16+)  
14.30 Полупачный практикум. (12+)  
15.00, 19.55 Рыболов-эксперт. (12+)  
15.30 Нахлысты на разные широты. (12+)  
16.00 Рыбалька без границ. (12+)  
16.30 Собаки и охота на оленей. (16+)  
17.25 Универсальный фидер. (12+)  
17.50 Водный мир. (12+)  
18.20 Популярная охота. (16+)  
18.35 Рыбалька-шоу. (16+)  
19.00 Сомы Европы. (12+)  
19.30 Поймано в Африке. (16+)  
20.25 Есть мнение. (16+)  
20.35 Король реки. (12+)  
21.00 Рыбалька с Нормундом  
Грабовским. (12+)  
21.30 Охотничьи меридианы. (16+)  
22.00 Путешествия австралийского  
охотника. (16+)  
23.00 Сезон охоты. (16+)  
23.30 Охота в Белоруссии. (16+)

00.00 Китайская оздоровительная  
гимнастика. (12+)  
01.00 Танец живота для начинающих. (0+)  
01.30 Гимнастика для тела и духа. (12+)  
02.30 Танцы. Стрит-джаз. (0+)  
03.00 Китайская оздоровительная  
гимнастика. (12+)  
04.00, 07.00, 11.00 PilatesУтро. (12+)  
04.30, 13.00, 22.00 Кардиоблондинки. (12+)  
05.00, 13.30, 22.30 Красота и сила. (12+)  
05.30, 18.00 Союзмультспорта. (0+)  
06.00, 17.00 Иогалатес. (12+)  
07.30 Танец живота для начинающих. (0+)  
08.00, 09.00, 10.00, 19.00, 20.00, 21.00  
«СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)  
11.30 Танцы. Стрит-джаз. (0+)  
12.00 Гимнастика для тела и духа. (12+)  
14.00 Танец живота для начинающих. (12+)  
15.30 Гимнастика для тела и духа. (12+)  
16.30 Танцы. Стрит-джаз. (0+)  
17.00 Китайская гимнастика. Быстрая  
Ли. (12+)  
15.30 Гимнастика для тела и духа. (12+)  
14.00 Танец живота для начинающих. (12+)  
16.30 Танцы. Стрит-джаз. (0+)  
18.30, 23.30 YogaВечер с Рави  
Кумаром Довлуро. (12+)  
23.00 Танцы. Стрит-джаз. (0+)

## ИНФОРМАЦИОННЫЕ

МИР

Москва 24

МОСКВА.  
ДОВЕРИЕ

РЕТРО

06.00 Мультфильмы. (0+)  
07.30 Доброе утро, мир! (12+)  
09.00 Посторонним вход  
запрещен. (12+)  
09.10 «ФУРСЦЕВА. ЛЕГЕН-  
ДА О ЕКАТЕРИНЕ». (16+)  
Сериал. Историческая  
мелодрама, Россия  
2011 г.  
12.30 Кулинарное

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ	EUROSPORT 1
06.30, 22.00 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. (0+)	03.30, 08.30 Лыжные гонки. Кубок мира. Пхёнчан. (0+)
07.30, 16.30, 06.00 Специальный репортаж «Точка. Русский Вашингтон». (16+)	04.15, 05.00, 07.00, 08.00, 15.30, 19.45 Универсиада. Алматы. (0+)
08.00, 03.00 Парусный спорт. Национальная парусная лига. (0+)	06.00, 09.30 Прыжки с трамплина. Кубок мира. Оберстдорф. (0+)
09.00, 16.00, 23.00 Новости. (0+)	10.30, 12.45, 13.15 Зимние виды спорта. Телеканал. (0+)
09.05 Зарядка ГТО. (0+)	10.45, 12.00 Универсиада. Алматы. Прямая трансляция
09.25 Теннис. WTA. «St. Petersburg Ladies Trophy». 1/2 финала. (0+)	13.45, 20.30 Горные лыжи. Чемпионат мира. Санкт-Мориц. Прямая трансляция
11.25, 04.05 Волейбол. Женщины. Чемпионат России. (0+)	16.30 Хоккей. Универсиада. Алматы. Мужчины. 1/2 финала. Прямая трансляция
13.15 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)	19.00 Горные лыжи. Чемпионат мира. Санкт-Мориц. (0+)
15.05 Большая вода. (12+)	20.45, 02.30 Зимние виды спорта. Обзор событий. (0+)
16.05, 21.35 Мини-футбол в России. (0+)	21.35 Снукер. Мировой Гран-при. Престон. (0+)
16.55 Баскетбол. Женщины. Евролига. Прямая трансляция	22.00 Снукер. Мировой Гран-при. Престон. 2-й день. Прямая трансляция
18.55 Баскетбол. Мужчины. Лига чемпионов ФИБА. Прямая трансляция	02.05 Тележурнал «Дух парусного спорта». (0+)
20.55 Спартакиада боевых искусств «Непобедимая держава». (0+)	
23.05 Легкая атлетика. Гран-При «Русская зима». (0+)	
01.25 Баскетбол. Женщины. Евролига. (0+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)
07.00, 10.00, 13.45, 18.00 PRO-новости. (16+)
07.15 Каждое утро. (16+)
09.00 ClipYou чарт. (16+)
10.15 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.40, 14.55, 17.05, 23.00 PRO-клип. (16+)
10.45, 01.30 Наше. (16+)
11.45, 20.00 Золотая лихорадка. (16+)

ВНИМАНИЕ!

## НА ДИАБЕТ НАШЛАСЬ УПРАВА

«Много лет меня мучает диабет. С каждым годом сложнее поддерживать состояние крови в норме. Последнее время болит печень, и доктор говорит, что ей нужна терапия. А я и так живу на препаратах! Руки опускаются. Недавно у меня появилась надежда, подруга сказала, что есть способы, которые нормализуют уровень сахара. Знаете ли вы что-то об этом и совместимы ли они с такими болезнями, как гипертония (у меня гипертония на фоне диабета)?» Анна, Тамбов

— Жизнь с диабетом не сладкая, — говорит Лев Александрович Добровский, ведущий специалист центра «Феникс». — Но каждый диабетик должен знать, что есть бесплатная горячая линия, где можно получить информацию, где всегда выслушают и помогут.

Пусть сегодня это звучит старомодно, но понятие морального долга для нас не пустые слова. Бороться с диабетом не так сложно, главное — чтобы рядом был неравнодушный и знающий человек!

ТЕЛЕФОН БЕСПЛАТНОЙ ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ  
ДЛЯ КОНСУЛЬТАЦИИ  
**8-800-775-76-18**

Реклама. 16+



Расскажите как спасти зрение! У меня катаракта и диабет, в операции отказали. Я пенсионер. Дети живут далеко, боюсь ослепнуть. Семен Иванович

Действительно катаракта и глаукома — серьезные диагнозы, которые приводят к потере зрения. Они требуют грамотного подхода. Всем кто сталкнулся с катарактой, глаукомой, дистрофей сетчатки,

нарушением зрения на фоне сахарного диабета (диабетическая ретинопатия), проблемами после оперативных вмешательств необходимо знать, как с этим бороться, наиболее правильно и безопасно. По официальной статистике более 220 тысяч людей страдают полной потерей зрения, реальная цифра как минимум в два раза больше.\*

Не дай себе ослепнуть!

\*www.med74.ru

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ



ДЕТСКИЙ МИР

03.00, 09.00 «КУБЫРОК ЧЕРЕЗ ГОЛОВУ». (6+). Сборник мультфильмов. (0+)	05.00 «Умелец Мэнни». (0+)
04.15, 05.00, 07.00, 08.00, 15.30, 19.45 Универсиада. Алматы. (0+)	05.15 «Джейк и пираты Нетландии». (0+)
05.00, 11.00 «Сказка о солдате». (6+). Сборник мультфильмов. (6+)	06.15 «Доктор Плюшева». (0+)
06.00, 12.00 «АЛЕША ПТИЦЫН ВЫРАБАТЫВАЕТ ХАРАКТЕР». (6+). «Мешок яблок». (0+)	07.10, 13.45 «7 гномов». (6+)
10.30, 12.45, 13.15 Зимние виды спорта. Телеканал. (0+)	08.00 «Годжи и Мишка». (0+)
10.45, 12.00 Универсиада. Алматы. Прямая трансляция	09.00 «София Прекрасная». (0+)
13.45, 20.30 Горные лыжи. Чемпионат мира. Санкт-Мориц. Прямая трансляция	10.00 «Хранитель Лев». (0+)
16.30 Хоккей. Универсиада. Алматы. Мужчины. 1/2 финала. Прямая трансляция	11.00 «Герои в масках». (0+)
19.00 Горные лыжи. Чемпионат мира. Санкт-Мориц. (0+)	12.00 «Пернатая банда». (6+)
20.45, 02.30 Зимние виды спорта. Обзор событий. (0+)	14.00 «Начало времён». (6+)
21.35 Снукер. Мировой Гран-при. Престон. (0+)	14.55 «Финес и Ферб». (6+)
22.00 Снукер. Мировой Гран-при. Престон. 2-й день. Прямая трансляция	16.00 «Капитан Атомик». (12+)
02.05 Тележурнал «Дух парусного спорта». (0+)	16.50, 01.20 «Гравити Фолз». (12+)



КАНАЛ DISNEY

05.00 «Умелец Мэнни». (0+)	05.00 «Ранние птички»
05.15 «Джейк и пираты Нетландии». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши»
06.15 «Доктор Плюшева». (0+)	07.25 «Пляс-класс»
07.10, 13.45 «7 гномов». (6+)	07.30 «Робокар Поли и его друзья»
08.00 «Годжи и Мишка». (0+)	08.10 «Пожарный Сэм»
09.00 «София Прекрасная». (0+)	В рыбакском городке Понтиэнди живет обычный паренек по имени Сэм. Чем же он знаменит? Спросите любого здешнего жителя, и он ответит вам, что Сэм — городской герой, отважный пожарный, который всегда приходит всем на помощь.
10.00 «Хранитель Лев». (0+)	09.15 «Театр Берилки»
11.00 «Герои в масках». (0+)	09.30 «Непоседа Зу»
12.00 «Пернатая банда». (6+)	10.55 «Лентяево». ТВ-шоу
14.00 «Начало времён». (6+)	11.20 «Боб-строитель»
14.55 «Финес и Ферб». (6+)	12.15 «Лобот»
16.00 «Капитан Атомик». (12+)	13.05 «Ералаш»
16.50, 01.20 «Гравити Фолз». (12+)	14.00 «Перемешка»
17.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (12+)	14.15 «Египтус»
18.40 «Новая школа императора». (6+)	14.35 «Смешарики. Пин-код»
19.30 «Любопытный Джордж». (0+)	16.00 «Бум! Шоу»
20.00 «Ну, погоди!» (6+). «День рождения». (6+)	16.30 «Суперкрылья. Джетт и его друзья»
20.45 «Колобок». (6+)	17.20 «Клуб Винкс»
21.10 «Звёздный принцесса и силы зла». (12+)	18.10 «DC девочки-супергерои»
22.30 «ДНЕВНИК ГЕЙМЕРА». (12+)	18.15 «Королевская академия»
23.25 «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ». (16+)	Все знают героев известных сказок, но вы, возможно, не подозревали, что с ними произошло что-то совершенно особенное — они постарели! Чтобы передать свой опыт следующим поколениям, они объединяются и открывают школу... Королевскую академию! Будет ли новое поколение сказочных героев довольствоваться славой своих семей, или их ждет собственное захватывающее приключение?
02.45 «Геркулес». (12+)	18.40 «Ми-Ми-Миши»
04.05 Музыка на Канале Disney. (6+)	19.25 «Смешарики. Новые приключения»

Детский

ДЕТСКИЙ

NICKELODEON

NICKELODEON

05.25 «Конек-Горбунок». (6+)	05.35, 10.15, 18.00, 21.25 «Мой шумный дом». (6+)
06.55 «Храбрые портняшки». (6+)	06.00 «Пингвины из Мадагаскара». (6+)
07.25 «Когда зажигаются елки». (0+)	06.25, 12.25, 18.25 «Харви Бикс». (6+)
07.50 «Заяц, который любил давать советы». (6+)	06.50, 10.40 «Королевская Академия». (6+)
08.00, 10.00, 15.00, 21.00 Новый Занзибар. (6+)	07.20, 14.35 «Бешеные кролики: Вторжение». (6+)
08.30, 10.30, 15.30, 17.00, 21.30, 23.00 Зов джунглей. (6+)	07.45, 21.00 «Санджай и Крэйг». (6+)
09.00, 16.00, 22.00 «Дюймовочка». (0+)	08.10, 14.10, 18.50, 21.50 «Волшебные покровители». (6+)
09.25, 16.25, 22.25 «Ровно в 3:15». (6+)	08.35, 11.10, 17.35, 20.35 «Губка Боб Квадратные Штаны». (6+)
09.45, 16.45, 22.45 «Обезьянки и грабители». (6+)	09.00, 17.10 «ГРОЗНАЯ СЕМЕЙКА». (12+)
11.30, 17.30, 23.30 «КЛАССНАЯ ШКОЛА». (6+)	09.25, 16.45, 23.35 «ОПАСНЫЙ ГЕНРИ». (12+)
12.00, 18.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: КОСМИЧЕСКИЙ ПАТРУЛЬ «ДЕЛЬТА». (12+)	09.50, 13.45, 19.45 «Хлебоутки». (6+)
12.30 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)	11.35 «Элвин и бурундуки». (6+)
12.55, 19.00 Звёздный час. (6+)	12.00 «Миссия Блэйк». (6+)
13.30, 19.30 «Лола и Вирджиния». (6+)	12.50, 19.20 «Черепашки-ниндзя». (6+)
14.00, 20.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ДИНО СУПЕР ЗАРЯД». (6+)	13.20, 20.10 «Свин, Коза, Банан и Сверчок». (6+)
14.30, 20.30 «Смешарики 2D». (0+)	15.00, 23.10 «СЭМ И КЭТ». (12+)
14.35, 20.35 «Смешарики». (0+)	15.25 «НИКИ, РИККИ, ДИККИ И ДОН». (12+)
18.30 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)	15.50, 22.20 «ГРЮДЕЛЬЫ». (12+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ





ПЕРВЫЙ

РОССИЯ 1

РОССИЯ



ТВЦ



НТВ

РОССИЯ К

Культура

СТС

СТС

05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00	«Утро России»
09.00	Новости	09.00	«Утро России»
09.20	Телеканал «Доброе утро»	09.15	«О самом главном». (12+)
09.50	«Жить здорово!» (12+)	11.00	Вести
10.55	Модный приговор	11.40	Вести. Местное время
12.00	Новости с субтитрами	11.55	«КАМЕНСКАЯ». (16+)
12.15	«Наедине со всеми». (16+)		На связь с Каменской выходит агент Денисова - Владимир Тарадин. Вдвоем с Настей они пытаются найти бывшую сотрудницу клиники Тамару. Разыскать опасного свидетеля пытаются и Ольга Решина.
13.20	«Время покажет». (16+)	14.00	Вести
14.00	Новости	14.40	Вести. Местное время
14.15	«Время покажет». (16+)	14.55	«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
15.00	Новости с субтитрами		В глухом безлюдном дворе был обнаружен труп Гоши Алюминия. Следователи УРБ без труда определяют заказчика убийства. Им оказалась Миша Большой. Мотивы преступления также вполне очевидны для следователей. В руки бандита попала милиционерская картотека.
15.15	«Время покажет». (16+)	17.00	Вести
16.00	«Мужское / Женское». (16+)	17.20	Вести. Местное время
17.00	«Давай поженимся!». (16+)	17.40	«Прямой эфир». (16+)
18.00	Прямой информационный канал «Первая Студия». (16+)	18.50	«60 минут». (12+)
20.00	«Пусть говорят» с Андреем Малаховым. (16+)	20.00	Вести
21.00	Время	20.45	Вести. Местное время
21.35	«ГРЕЧАНКА». (16+)	21.00	«ОСИНОЕ ГНЕЗДО». (12+)
	Проснувшись, Таня с трудом вспоминает события вчерашнего дня. Софья говорит, что ей все померещилось. Таня вызывает такси, и, забрав сына, уходит.		Узнав о том, что Данилов спорил на неё, Вероника пытается покончить с собой. Ксения винит во всём себя. Отношения между Кирой и Лерой ухудшаются. Кира обнаруживает, что в клинике продают просроченные лекарства, и главврач это покрывает.
23.20	«Вечерний Ургант». (16+)	23.15	«Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
23.55	Ночные новости	01.45	«БРИГАДА». (18+)
00.10	«Первая Студия». (16+)	02.50	«ДАР». (12+)
01.35	«МАРТА, МАРСИ МЭЙ, МАРЛЕН». (16+)		
	США, 2011. Триллер. В ролях: Элизабет Олсен, Джон Хоукс.		
03.00	Новости		
03.05	«МАРТА, МАРСИ МЭЙ, МАРЛЕН». (16+)		
03.30	«Наедине со всеми». (16+)		
04.25	Контрольная закупка		

5-Й КАНАЛ

ПЯТНИЦА!

ПЯТНИЦА

06.00	Сейчас	06.00	Пятница News. (16+)
06.10	«Утро на 5». (6+)	06.30	«Смешарики». (12+)
09.10	«Место происшествия»	07.20	Школа доктора Комаровского. Классный журнал.. (16+)
10.00	Сейчас	08.00	Школа доктора Комаровского. (16+)
10.30	«НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)	08.30	Пятница News. (16+)
		09.00	«НЕДОТРОГА ДЖЕЙН». (16+)
11.50	12.30 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+)	11.30	Орел и решка. (16+)
12.00	Сейчас	14.00	На ножах. (16+)
13.45	«ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (16+)		Сегодня терпеливый мастер Константин Ивлев доведет до ума еще одно убыточное заведение Екатеринбурга.
15.30	Сейчас	18.00	Магазино. (16+)
16.00	Открытая студия	19.00	На ножах. (16+)
17.30	Актуально	20.00	Инстаграмщицы. (16+)
18.30	22.00 Сейчас	22.00	Аферисты в сетях. (16+)
19.00	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	23.00	«СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
20.20	23.15 «СЛЕД». (16+)	00.50	Пятница News. (16+)
22.25	«МАЙОР И МАГИЯ». (16+)	01.20	«СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
00.00	«ЛЪВИНА ДОЛЯ». (12+)	03.10	«ДНЕВНИКИ ВАМПИРА». (16+)
02.05	«ОКНО В ПАРИЖ». (16+)	05.00	Богач-бедняк. (16+)
04.20	«ОСА». (16+)		

ОТР

ОТР

ОТР

ЗВЕЗДА

ЗВЕЗДА

360° подмосковье

Ю-ТВ

Ю-ТВ

05.10	«Большая страна. Общество». (12+)	06.00	«Неизвестные самолеты»
06.30	«Прав!Да?» (12+)	08.00	13.00 18.00 23.00 Новости дня
07.20	Мультифильмы	09.00	09.25 10.05 13.15 «БАТЯ». (16+)
08.00	Календарь. (12+)	09.25	Россия, 2008 г. Военный. Фильм про легендарного командующего ВДВ, Героя Советского Союза генерала армии Василия Филипповича Маргелова, который создал современные воздушно-десантные войска, с первых дней его службы как командира РВКК до наших дней.
08.30	«ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (12+)	10.00	14.00 20.00 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+)
09.00	Новости	10.00	«Колеса Страны Советов. Были и небылицы»
10.05	«Прав!Да?» (12+)	11.00	«Последний день». (12+)
11.00	Новости	11.05	«Специальный репортаж». (12+)
11.05	Календарь. (12+)	12.00	«Секретная папка». (12+)
12.00	Новости	12.05	«Процесс». (12+)
12.05	«Большая страна. Общество». (12+)	13.00	23.00 23.15 «Звезда на «Звезде» с Леонидом Якубовичем. (6+)
13.00	Новости	13.00	04.05 «ГОРОЖАНЕ». (12+)
13.20	«Медосмотр». (12+)	13.30	
13.30	«Гамбургский счет». (12+)	14.00	
14.00	Новости	14.05 00.00 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+)	
14.05	Календарь. (12+)	14.40	
15.00	Новости	15.15	
15.15	«ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (12+)	15.30	
16.00	«Прав!Да?» (12+)	16.00	
17.00	Новости	16.30	
17.00	«Последний день». (12+)	17.00	
21.05	«Прав!Да?» (12+)	17.30	
22.00	Новости	17.30	
22.05	«Большая страна. Общество». (12+)	18.40	
23.00	«Основатели». (12+)	19.35	
00.45	Календарь. (12+)	20.20	
01.00		20.45	

05.10	«АДВОКАТ». (16+)	06.30	Новости культуры
06.00	Сегодня	10.00	«Наблюдатель»
06.05	«Таинственная Россия». (16+)	10.15	«РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ»
07.00	«Деловое утро НТВ». (12+)	11.15	На улице Попенкур убит молодой человек. Рядом с телом жертвы находят портативный магнитофон. В ходе расследования комиссар Мегрэ устанавливает, что убитый любил записывать разговоры случайных людей в общественных местах.
08.05	«ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)	12.45	«Правила жизни»
10.00	Сегодня	13.15	«Пешком...»
10.25	«ПАСЕЧНИК». (16+)	13.40	«ДНИ ТУРБИНЫХ»
12.00	Суд присяжных. (16+)	15.00	Новости культуры
13.00	Обзор. Чрезвычайное	15.10	«Древние сокровища Мьянмы»
13.25	происшествие	16.00	«Игорь Моисеев. Я вспоминаю... гастроль длиною в жизнь»
14.00	«Место встречи»	16.55	«Больше, чем любовь»
16.00	Сегодня	17.35	Мастера фортепианного искусства
16.40	«Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. (16+)	18.30	«Дмитрий Чернов. Секрет русской стали»
18.10		19.15	Благодаря открытиям Чернова, Россия в начале XX века обрела самые лучшие пушки в мире, которым завидовал сам Крупп.
19.00		19.30	«Спокойной ночи, малыши!»
19.40		19.45	Новости культуры
21.30		20.05	«Главная роль»
		20.45	«Абсолютный слух»
		21.10	«Правила жизни»
		21.40	«Валентин Курбатов. Нечаянный портрет»
		22.20	«Власть факта»
		23.15	«Запечатленное время»
		23.45	Новости культуры
		00.00	Худсовет
		00.05	«РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ»
		01.30	01.30 Г. Гайдн. Концерт для 4-х солирующих инструментов с оркестром
		01.55	«Наблюдатель»

06.00	Вертолет 360	05.00	«Фактор страха». (16+)
08.00	«Самое яркое». (16+)	07.40	

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ3	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ	Домашний	ДОМАШНИЙ
05.00 09.00 04.40 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 «Черепашки-ниндзя». (12+)	06.00 «Мультильмы». (0+)	06.00 «100 великих». (16+)	06.30 19.25 «Десятка!». (16+)	05.30 «Джейми: обед за 15 минут». (16+)	07.30 «Домашняя кухня». (16+)	08.00 «6 кадров». (16+)	05.20 «Домашний	05.20 «Домашний
06.00 11.00 «Документальный проект». (16+)	07.30 «Женская лига: парни, деньги и любовь». (16+)	09.30 «Слепая». (12+)	07.00 «Мир в разрезе». (12+)	06.50 08.40, 10.10, 11.25, 12.30, 14.20, 15.00, 19.45, 22.15 Новости Зимняя Универсиада-2017. Лыжный спорт. Пр.тр.	07.30 «Домашняя кухня». (16+)	08.00 «6 кадров». (16+)	08.10 «По делам несовершеннолетних». (16+)	08.00 «Домашний	08.00 «Домашний
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	08.00 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)	10.30 «Не ври мне!» (12+)	08.00 «Истории великих открытий». (0+)	06.45, 15.05, 00.40 Все на Матч!	11.10 «Давай разведёмся!» (16+)	14.10 «ПОДКИДЫШИ». (16+)	16.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+)	14.10 «ПОДКИДЫШИ». (16+)	16.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	10.30 «Дом-2. Свадьба на миллион». (16+)	13.30 «Охотники за привидениями». (16+)	09.00 «Дорожные войны». (16+)	10.15 «СОЛДАТЫ». (12+)	18.00 «Присяжные красавцы». (16+)	19.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+)	20.50 «ПОДКИДЫШИ». (16+)	22.50 «Рублёво-Бирюлёво». (16+)	23.55 «6 кадров». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	11.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)	15.00 «Мистические истории». (16+)	10.15 «СОЛДАТЫ». (12+)	12.20 «КОРОЛИ УЛИЦ». (16+)	20.00 «ПАПА ДЛЯ СОФИИ». (16+)	00.30 «ПАПА ДЛЯ СОФИИ». (16+)	00.30 «ПАПА ДЛЯ СОФИИ». (16+)	00.30 «ПАПА ДЛЯ СОФИИ». (16+)	00.30 «ПАПА ДЛЯ СОФИИ». (16+)
13.00 14.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)	20.00 «АДАПТАЦИЯ». (16+)	16.00 «Гадалка». (12+)	12.20 «КОРОЛИ УЛИЦ». (16+)						
17.00 03.50 «Тайны Чапман». (16+)	21.00 «МАЛЬЧИШНИК: ЧАСТЬ III». (16+)	17.35 «Слепая». (12+)	18.45 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+)						
18.00 01.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	23.00 «США, 2013 г. Комедия. Б. Купер, Эд Хелмс. После смерти любимых отца и жирафа, Алану только одна дорога - в психушку. Но эта дорога будет долгой и опасной - потому что компанию бородатому дурачку составит вся «Волчья стая».	20.30 «КОСТИ». (12+)	23.00 «КРАСНАЯ ПЛАНЕТА». (16+)						
20.00 20.00 «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА». (16+)									
США, 1995 г. Боевик. Д. Клуни, Х. Кейтель. Братья Гекко, пытаясь добраться до мексиканской границы, захватывают фургон семейства Фуллеров... «Всем по котику». (16+)	23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)	00.00 «Дом-2. После заката». (16+)	14.30 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)	16.00 «ЖАНДАРМ ЖЕНИТСЯ». (0+)	18.00 «КВН. Бенефис». (16+)	20.20 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (12+)	22.40 «Футбол. Кубок Англии. 1/16 финала. Прямая трансляция	01.25 «Баскетбол. Кубок Европы. Мужчины. (0+)	04.20 «Спортивные прорывы». (12+)
22.00 23.25 «УРАГАН». (16+)	01.00 «ОКРОВАВЛЕННЫЕ ХОЛМЫ». (18+)	02.35 «МАЛЬЧИШНИК: ЧАСТЬ III». (16+)	18.30 «КВН. Бенефис». (16+)	21.30 «КОРОЛИ УЛИЦ». (16+)	20.00 «МИСТЕР РОБОТ». (18+)	03.20 «Горнолыжный спорт. Чемпионат мира. (0+)	03.15 «Дорожные войны». (16+)	04.30 «100 великих». (16+)	04.50 «ЛЕДЯНЫЕ ЗАМКИ». (16+)
02.10 «Секретные территории». (16+)	04.35 «В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ». (16+)	05.25 «Я - ЗОМБИ». (16+)	19.30 «КВН. Бенефис». (16+)	23.30 «МИСТЕР РОБОТ». (18+)	01.25 «ЖАНДАРМ ЖЕНИТСЯ». (0+)	04.20 «Спортивные прорывы». (12+)			
03.00 «Странное дело». (16+)	06.15 «САША+МАША». (16+)	03.15 «БАШНЯ». (16+)	20.00 «КВН. Бенефис». (16+)	01.25 «ЖАНДАРМ ЖЕНИТСЯ». (0+)	03.15 «Дорожные войны». (16+)	04.20 «Спортивные прорывы». (12+)			

The logo for Tao, featuring the word "TAO" in a stylized, blocky font inside a circular emblem. The emblem is composed of a gold-colored outer circle and a black inner circle, with a gold-colored geometric pattern resembling a stylized "X" or a four-pointed star in the center.

# В клинике «ТАО» помогают вернуть здоровье и продлить годы жизни



«Если внутри есть истинная  
энергия – недугу не бывать!»  
Врач клиники «TAO» Цинь Циой

Ежедневно в клинику «TAO» звонят пожилые люди и задают один и тот же вопрос: «Способна ли китайская медицина помочь в их возрасте?». Обратимся к фактам: многие из наших пациентов перешагнули семидесятилетний рубеж.

### Кто лечится в клинике «ТАО»?

Многие наши пациенты пенсионного возраста преподают, работают в научной сфере, или помогают детям и внукам. То есть ведут активный социальный образ жизни, которые требует много сил и здоровья. Как правило, эти пациенты страдают заболеванием

ниями внутренних органов – ЖКТ, сердечно-сосудистой системы. Часто присутствуют боли в суставах и позвоночнике, запущенные артриты и артрозы, хроническая гипертония. Многие годами принимали обезболивающие препараты. Кто-то приходит к нам впервые, ничего не зная о китайской медицине. Но большинство, конечно, знает о достоинствах китайской медицины. Наши пациенты рассказывают о клинике своим близким и родным. Часто дети приводят родителей, родители детей. А те, кто никогда не слышал о китайской медицине, с большим скептицизмом относятся к её возможностям. Однако, в процессе лечения часто сомнения уходят. Почему?

**Потому что китайская медицина воздействуя на причину болезни, лечит практически все виды заболеваний**

Иглорефлексотерапия, точечный массаж и другие инструменты китайской медицины, которые лечат причину заболевания. В китайской медицине целостный взгляд на человека, это позволяет лечить не только больной орган, но и весь организм. За один сеанс происходит воздействие на все органы и системы, что значительно повышает качество лечения и дает хороший результат.

## Сколько нужно пройти курсов для получения результата?

онечно, в случае с хроническими болезнями и заболеваниями требуется время – за один курс вы не вылечитесь от болезней, которые мучали вас десятилетиями. Но как показывает опыт наших пациентов – уже после первых сеансов могут утихнуть боли, улучшится сон, появится больше энергии. Для снятия болезненных симптомов в суставах бывает достаточно одного-двух курсов по восемь сеансов.

## Как проявляется комплексное воздействие на организм?

процессе лечения отмечается улучшение памяти, уходят депрессивные состояния, которые считаются чуть и не нормой старости. У наших пациентов горят глаза, так как появляется много энергии. Это огромное счастье для тех, кто годами жил на аспирине. И кстати, от них тоже можно избавиться. Результаты в китайской медицине основаны на другой науке – доскональном тысячелетнем знании природы человека его здоровья.

**Запишитесь на бесплатную диагностику**, чтобы получить больше информации о возможностях китайской медицины для восстановления здоровья в зелом возрасте.

**АКЦИЯ до 6 февраля 2017 г.**

**СКИДКА 15% \***

КАЖДОМУ НА ВСЕ УСЛУГИ КЛИНИКИ ПРИ ОПЛАТЕ КУРСА ЛЕЧЕНИЯ

## Заболевания, которые мы лечим:

- **ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНЫЙ АППАРАТ:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
- **СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипотония, гипертония, атеросклероз и др.
- **ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЙ ТРАКТ:** гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холецистит, язвенная болезнь и др.
- **ЭНДОКРИННАЯ СИСТЕМА:** гипertiреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреоидит и др.
- **ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмосклероз и др.
- **НЕРВНАЯ СИСТЕМА:** мигрень, невроз, депрессия, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- **ГИНЕКОЛОГИЯ:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- **УРОЛОГИЯ:**adenома простаты, мочекаменная болезнь, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез, эректильная

**Доверьте свое здоровье профессионалам!**

\*Информация на сайте [www.taomed.ru](http://www.taomed.ru) Лиц. № ЛО-77-01-000911 от 30.12.08 г.  
**Запишитесь на бесплатную консультацию по тел.:  
8 (495) 988-00-18.** Адрес: м. «Кропоткинская»,  
ул. Остоженка, д. 8, стр. 3 [www.taomed.ru](http://www.taomed.ru)

О возможных противопоказаниях проконсультируйтесь со специалистом

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV 1000  
РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

ДИЛОВИОН РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.05 «ТАКИЕ РАЗНЫЕ БЛИЗНЕЦЫ». (16+) Комедия, США, 2011 г.  
08.50 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)  
10.50 «ДОЛГАЯ ПОМОЛВКА». (16+)  
13.20 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)  
15.15 «ПРОСТИ ЗА ЛЮБОВЬ». (16+)  
17.20 «ПАПЕ СНОВА 17». (16+)  
19.10 «ДРУГИЕ». (16+)  
21.10 «ГЕРЦОГИНА». (16+) Драма, мелодрама, Великобритания, Италия, Франция, США, 2008 г.  
23.15 «ЗВЕЗДНАЯ КАРТА». (18+)  
01.10 «ВЛЮБЛЕННЫЙ ШЕКСПИР». (0+)  
03.15 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)  
05.10 «ТРОПЫ». (16+)

06.20 «КОСТЯНИКА. ВРЕМЯ ЛЕТА». (12+)  
08.20 «МАФИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+)  
10.10 «СОКРОВИЩА О. К.». (16+)  
12.20 «ПЕРВЫЙ УЧИТЕЛЬ». (0+)  
14.20 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+)  
16.20 «24 ЧАСА». (16+)  
18.10 «МОЙ СВОДНЫЙ БРАТ ФРАНКЕНШТЕЙН». (12+)  
20.20 «ЁЛКИ 1914». (6+) Комедия, Россия, 2014 г.  
22.20 «МЕТЕЛЬ». (18+) Комедия, Россия, 2013 г.  
00.10 «РУССКИЙ ТРЕУГОЛЬНИК». (16+)  
02.25 «ОГНИ ПРИТОНА». (16+)  
04.50 «Я ТОЖЕ ХОЧУ». (18+)

04.00 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА»  
06.10 «МЫ ИЗ ДЖАЗА» Комедия, СССР, 1983 г.  
07.45 «СВЕТЛАЯ ЛИЧНОСТЬ». (12+) Сатирическая музикальная комедия, СССР, 1988 г.  
09.15 «ДОЖИВЁМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА»  
11.10 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ»  
14.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
19.00 «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ» Мелодрама, СССР, 1980 г.  
20.25 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)  
23.05 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (12+) Мелодрама, СССР, 1983 г.  
00.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
04.50 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+)

ЗВЕЗДНОКИНОМЕДИЯ КИНОКОМЕДИЯ

SET

CBS DRAMA

FOXlife FOX LIFE

01.15 «ГОРДОСТЬ». (18+)  
03.15, 14.00, 14.50, 15.40, 16.00, 16.20 Между нами. (16+)  
03.40 «СЧАСТЛИВОЕ СЕМЕЙСТВО». (16+)  
05.10 «ФАНТОМАС ПРОТИВ СКОТЛАНД-ЯРДА». (12+)  
07.00 «СВИДЕТЕЛЬ НА СВАДЬБЕ». (16+)  
08.45 «СВАДЬБЫ И ПРОЧИЕ НЕПРИЯТНОСТИ». (16+)  
10.30 «ВАСАБИ». (16+)  
12.10 «СПЕЦАГЕНТЫ НА ОТДЫХЕ». (16+)  
14.20, 15.10 Комеданты. (16+)  
16.40 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (12+)  
17.35 «ЧЕТЫРЕ ТАКСИСТА И СОБАКА». (16+)  
19.30 «PRADA И ЧУВСТВА». (16+)  
21.25 «ЖЕНИЮСЬ НА ПЕРВОЙ ВСТРЕЧЕЙ». (16+)  
23.05 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ПАПА». (16+)

06.00 «ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ». (16+)  
06.45, 07.35, 12.20, 13.10, 18.00, 18.50, 03.05, 03.55 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ». (16+)  
08.25, 16.40, 21.25 «ГАЛЕРЕЯ ВЕЛЬВЕТ». (16+)  
09.45, 19.40, 00.10 Проект подиум. (16+)  
10.30, 14.50, 20.25 Правила моей кухни. (16+)  
11.30, 11.55 «КУХНЯ». (16+)  
14.00 «ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ». (16+)  
15.50, 16.15 «КУХНЯ». (16+)  
22.45 «ЮНАЯ». (16+)  
23.10, 01.15 «МАСТЕРА СЕКСА». (18+)  
00.55 «ЮНАЯ». (16+)  
02.15 «ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ». (16+)  
04.45, 05.10 «КУХНЯ». (16+)  
05.35 «ОДНОКУРСНИКИ». (16+)

05.55 «УЛИЦЫ САН-ФРАНЦИСКО». (12+)  
06.45 «ЧИРС». (12+)  
07.10 «ВОЙНА МИРОВ». (12+)  
08.00 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». (12+)  
08.50, 18.50 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА». (12+)  
09.40, 19.40 «СОЛДАТЫ УДАЧИ». (12+)  
10.30, 10.55, 15.30, 15.55, 22.10, 22.35 «ТАКСИ». (12+)  
11.20, 17.10 «ДОКТОР КУИН, ЖЕНЩИНА-ВРАЧ». (12+)  
12.10 «ГРОМ В РАЮ». (12+)  
13.00, 23.50 «МЕДИЦИНСКОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+)  
13.50, 21.20 «ПОЛИЦЕЙСКИЕ НА ВЕЛОСИПЕДАХ». (12+)  
14.40, 20.30 «БЕБЕРИ-ХИЛД 90210». (12+)  
16.20, 23.00 «МАРШАЛ». (12+)  
18.00 «РОБИН ГУДЫ». (12+)  
00.35 «НЕПРИЛИЧНОЕ ВЕЗЕНИЕ». (12+)

ФЕНИКС+ КИНО  
08.00, 16.00, 00.00 «АГЕНТСТВО НЛС». (12+)  
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «КАТИНА ЛЮБОВЬ-2». (16+)  
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-8». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «КАВАЛЕРЫ МОРСКОЙ ЗВЕЗДЫ». (12+)  
14.00, 22.00, 06.00 «ПЕТРОВКА, 38. КОМАНДА ПЕТРОВСКОГО». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «СОБЛАЗН». (16+)  
Сериал. Мелодрама, Россия, 2014 г.

ТВ XXI ВЕК  
10.00, 18.00, 02.00 «ЖУКОВ». (12+)  
11.00, 19.00, 03.00 «ФАНТОМАС ПРОТИВ СКОТЛАНД-ЯРДА». (12+)  
12.45, 20.45, 04.45 «ЭПОХА ГЕРОЕВ». (16+) Боевик, драма, Великобритания, 2011 г.  
14.25, 22.25, 06.25 «ИСКАТЕЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (12+)  
11.00, 18.00, 02.00 «ФАНТОМАС ПРОТИВ СКОТЛАНД-ЯРДА». (12+)  
12.45, 20.45, 04.45 «ЭПОХА ГЕРОЕВ». (16+) Боевик, драма, Великобритания, 2011 г.  
16.20, 00.20, 08.20 «ОГРАБЛЕНИЕ КАЗИНО». (16+) Криминальный триллер, США, 2012 г. В ролях: Брэд Питт, Скут МакНэри

РОДНОЕ КИНО  
05.25 «ИСКУССТВО ЖИТЬ В ОДЕССЕ». (12+)  
07.20 «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ». (6+)  
09.05 «ЖЕНЯ, ЖЕНЕЧКА И «КАКУШКА». (12+)  
10.40 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛОЩИХЕ». (0+)  
12.05 «ОКНО В ПАРИЖ». (12+)  
14.25, 22.25, 06.25 «ИСКАТЕЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (12+)  
11.00, 18.00, 02.00 «ФАНТОМАС ПРОТИВ СКОТЛАНД-ЯРДА». (12+)  
12.45, 20.45, 04.45 «ЭПОХА ГЕРОЕВ». (16+) Боевик, драма, Великобритания, 2011 г.  
14.25, 22.25, 06.25 «ИСКАТЕЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (12+)  
11.00, 18.00, 02.00 «ФАНТОМАС ПРОТИВ СКОТЛАНД-ЯРДА». (12+)  
12.45, 20.45, 04.45 «ЭПОХА ГЕРОЕВ». (16+) Боевик, драма, Великобритания, 2011 г.  
16.20, 00.20, 08.20 «ОГРАБЛЕНИЕ КАЗИНО». (16+) Криминальный триллер, США, 2012 г. В ролях: Брэд Питт, Скут МакНэри

ТЕЛЕКЛУБ  
21.00 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ-3». (16+)  
22.00 «ЧУЖОЙ». (16+)  
23.00 «ШЕРИФ». (16+)  
Сериал. Детектив, Россия, 2010 г. В ролях: Николай Добривин, Евгения Добровольская, Фархад Махмудов, Денис Васильев  
00.00 «ВРЕМЯ ЖЕСТОКИХ». (16+)  
15.50 «ПОДКИДЫШ». (0+)  
17.15 «ДИКАЯ СОБАКА ДИНГО». (16+)  
19.00 «ИНТЕРВЕНЦИЯ». (12+)  
20.55 «ПЛОХОЙ ХОРОШИЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)  
22.45 «ВОР». (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ  
УСАДЬБА  
09.15 Тихая охота. (12+)  
09.45 10 самых больших ошибок. (16+)  
10.10 Дачная экзотика. (6+)  
10.35 Занимательная флористика. (12+)  
10.50 Особый вкус. (12+)  
11.05, 15.30 Зелёная аптека. (12+)  
11.30 Чудеса, диковинки и сокровища. (12+)  
11.55, 13.30, 19.25, 23.00 Сады мира. (12+)  
12.00 Ферма. (12+)  
12.30, 23.10 Календарь дачника. (12+)  
12.40, 21.25 Лучки-пучки. (12+)  
12.55, 20.20 Зелёный уголок. (12+)  
13.00 Жизнь в деревне. (12+)  
13.35 Стройплощадка. (12+)  
14.05 Даочные радости. (12+)  
14.30 Тихая моя родина. (12+)  
15.00 Частный сектор. (12+)  
15.55 Дизайн своими руками. (12+)  
16.25 Безопасность. (12+)  
16.55 Семейный обед. (12+)  
17.25 Свежий срез. (12+)  
17.45 Зелёный штрих. (12+)  
17.55 Крымские дачи. (12+)  
18.25 Секреты стиля. (12+)  
18.55 Битва огородов. (12+)  
19.30 Старые дачи. (12+)  
20.00 Лучшие дома Австралии. (12+)  
20.30 Даочных дел мастер. (12+)  
21.00 Ландшафтный дизайн. (12+)  
21.40 Беспокойное хозяйство. (12+)  
22.10 Нерегулярные сады. (12+)  
22.35 История усадеб. (12+)  
23.25 Чай сад лучше? (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА  
09.05 Рыбалка без границ. (12+)  
09.30 Универсальная собака. (16+)  
10.00, 18.00, 22.30 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)  
10.30 Мой мир - рыбака. (12+)  
11.30 Нахлысты на разных широтах. (12+)  
12.25 Универсальный фидер. (12+)  
12.50 Водный мир. (12+)  
13.20 Популярная охота. (16+)  
13.35 Рыбалка-шоу. (16+)  
14.00 Сомы Европы. (12+)  
14.30 Водометы России. Рыбинское водхранилище. (12+)  
15.00 Особенности охоты на Руси. (16+)  
15.30 Планета охотника. (16+)  
16.00 Подводная охота. (16+)  
16.30 Поймано в Африке. (16+)  
16.55 Рыболов-эксперт. (12+)  
17.25 Есть мнение. (16+)  
17.35 Король реки. (12+)  
18.30 Охотничьи меридианы. (16+)  
19.00 Путешествия австралийского охотника. (16+)  
19.30 Сезон охоты. (16+)  
20.00 Охота в Белоруссии. (16+)  
20.30 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)  
20.45 Марлин на крючке. (12+)  
21.40 По следам Хемингуэя. (12+)  
22.10 Охотники за пушниной. (16+)  
23.00 Потрясающая рыбалка. (12+)  
23.25 Загадки толстолобика. (12+)  
23.55 Секреты «трудных» водоемов. (12+)

ЖИВИ!  
00.00 50+. (12+)  
01.00 Бодитоник. (12+)  
01.30 Гимнастика для тела и духа. (16+)  
02.30 Танцы. Стрит-джаз. (0+)  
03.00 50+. (12+)  
04.00 PilatesУтро. (12+)  
04.30 Кардиблондинки. (12+)  
05.00 Красота и сила. (12+)  
05.30 Союзмультиспорт. (0+)  
06.00 Пилокс. (0+)  
07.00 PilatesУтро. (12+)  
07.30 Бодитоник. (12+)  
08.00, 09.00, 10.00, 19.00, 20.00, 21.00 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)  
11.00 PilatesУтро. (12+)  
11.30 Танцы. Стрит-джаз. (0+)  
12.00 Гимнастика для тела и духа. (16+)  
13.00 Кардиблондинки. (12+)  
13.30 Красота и сила. (12+)  
14.00 Бодитоник. (12+)  
14.30 50+. (12+)  
15.30 Гимнастика для тела и духа. (16+)  
16.30 Танцы. Стрит-джаз. (0+)  
17.00 Пилокс. (0+)  
18.00 Союзмультиспорт. (0+)  
18.30, 23.30 YogaВечер с Рави Кумаром Довлупу. (12+)  
22.00 Кардиблондинки. (12+)  
22.30 Красота и сила. (12+)  
23.00 Танцы. Стрит-джаз. (0+)

## ИНФОРМАЦИОННЫЕ

МИР

Москва 24

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

РЕТРО

06.00 Мультфильмы. (0+)  
07.30 Доброе утро, мир! (12+)  
09.00 «ЗОЛОТО СКИФОВ». (16+)  
Сериал. Мелодрама, приключения, Россия, 2009 г.  
10.15 Кулинарное шоу «Бремя обеда». (12+)  
13.00 Новости (16+)  
13.15 Семейные драмы. (16+)  
14.15 Шоу «Нет проблем». (12+)  
16.00 Новости (16+)  
16.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)  
19.00 Новости (16+)  
19.20 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». (16+)  
22.10 «ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ». (16+)  
16.00 Утреннее вещание (0+)  
10.00, 11.00, 13.00, 14.00, 14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 17.30, 18.00, 19.15, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 05.30 Новости (16+)  
12.30 Кулинарное шоу «Бремя обеда». (12+)  
13.30 Это по-нашему. (16+)  
14.00 Доверяй, но проверяй. (12+)  
14.30 Ваше телевидение. (12+)  
16.00 Мультиустро. (0+)  
11.30 «ОТКРЫТАЯ КНИГА». (12+)  
12.40 Раскрывая тайны звёзд. К гадалке не ходи. (12+)  
13.30 Это по-нашему. (16+)  
14.00 Доверяй, но проверяй. (12+)  
14.30 Ваше телевидение. (12+)  
16.10 Вспомнить всё. (12+)  
16.30 «ИДЕАЛЬНАЯ ПАРА». (12+)  
18.20 «ЖЕНЩИНА-КОНСТЕБЛЬ 56». (16+)  
20.00 «МОЗГ». (16+)  
Комедия, Италия, 1969 г. В ролях: Жан-Поль Бельмондо, Дэвид Найен, Эли Уоллех  
22.00 Раскрывая мистические тайны. Деревенская магия. (12+)  
22.50 В теме. (16+)  
23.20 «ОТКРЫТАЯ КНИГА». (12+)  
00.35 «МОЗГ». (16+)  
02.35 «ЖЕНЩИНА-КОНСТЕБЛЬ 56». (16+)  
04.05 Раскрывая тайны звёзд. К гадалке не ходи. (12+)  
04.30 Познавательный фильм. (12+)  
03.35 Наизнанку. (12+)  
19.00, 20.15 Москва сегодня (16+)  
20.25 В теме. (16+)  
21.30 Сеть. (12+)  
23.45 Афиша.

СПОРТ



06.30, 22.00 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. (0+) 07.30, 04.10 Инспектор ЗОЖ. (12+) 08.00, 03.05 Парусный спорт. Национальная парусная лига. (0+) 09.00, 23.00 Новости. (0+) 09.05 Заряда ГТО. (0+) 09.25, 19.55 Теннис. WTA. «St. Petersburg Ladies Trophy». 1/2 финала. (0+) 11.25, 04.40 Баскетбол. Мужчины. Лига чемпионов ФИБА. 1/16 финала. (0+) 13.05 Волейбол. Мужчины. Чемпионат России. (0+) 14.55 Мини-футбол. Кубок России. 1/4 финала. «Сибиряк» (Новосибирск) - КПРФ (Москва). Прямая трансляция 16.55 Мини-футбол. Кубок России. 1/4 финала. «Тюмень» - «Сирина» (Екатеринбург). Прямая трансляция 19.00 Вид сверху. (0+) 19.30 Мини-футбол в России. (0+) 23.05, 01.05 Мини-футбол. Кубок России. 1/4 финала. (0+)

МУЗЫКА



05.00, 01.00 Золотая лихорадка. (16+) 06.00 Каждое утро. (16+) 07.00, 13.45, 18.00 PRO-новости. (16+) 07.15 Каждое утро. (16+) 09.00 Торчарт Европы Плюс. (16+) 10.15 Победитель «Битвы фанклубов». (16+) 10.40, 14.55, 17.05, 23.00 PRO-клип. (16+) 10.45 Неформат чарт. (16+) 11.15 #ЛАЙКотМуз-ТВ. (16+)



03.15 Зимние виды спорта. Тележурнал «Истории спортсменов». (0+) 03.30, 18.00 Хоккей. Универсиада. Алматы. Мужчины. (0+) 05.00 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. Прямая трансляция 07.45 Прыжки с трамплина. Кубок мира. Оберстдорф. НХ 225. (0+) 08.30, 13.00, 15.30, 19.00, 02.00, 02.30 Горные лыжи. Чемпионат мира. Санкт-Мориц. (0+) 09.30, 12.15 Фристайл. Универсиада. Алматы. (0+) 10.00 Биатлон. Универсиада. Алматы. (0+) 10.30, 20.45 Зимние виды спорта. Обзор событий. (0+) 11.15, 17.30, 20.00 Лыжные гонки. Универсиада. Алматы. (0+) 13.45, 16.00, 20.30 Горные лыжи. Чемпионат мира. Санкт-Мориц. Прямая трансляция 21.15 Снукер. Мировой Гран-при. Престон. (0+) 22.00 Снукер. Мировой Гран-при. Престон. 3-й день. Прямая трансляция

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ



ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

03.00, 09.00 «УСАТЫЙ НЯНЬ». (6+). Сборник мультфильмов. (0+) 05.00, 11.00 «Как грибы с горохом варевали». (6+). Сборник мультфильмов. (6+) 06.00, 12.00 «ЕГОРКА». (6+). Сборник мультфильмов. (0+) 07.30, 13.30 Сборник мультфильмов. (6+) 08.00, 14.00 «Ну, погоди!». (6+). Сборник мультфильмов. (6+) 15.00 «БЕЗ СЕМЬИ». (12+). Сборник мультфильмов. (6+) 17.00 «Волшебная птица». (6+). Сборник мультфильмов. (6+) 18.00 «ЖИВАЯ РАДУГА». (6+). Сборник мультфильмов. (0+) 19.30 «Митя и микробус». (0+). «Змей на чёрдаке». (0+). «Беселая карусель». (6+) 20.00 «Ну, погоди!». (6+). «Каникулы Бонифация». (0+). «Сказка о глупом мышонке». (0+). «До свидания, овраг». (6+). «Край земли». (6+)

ДЕТСКИЙ

НИККЕЛОДЕОН

05.00, 12.55, 19.00 Звёздный час. (6+) 05.30, 13.30, 19.30 «Лола и Вирджиния». (6+) 06.00, 14.00, 20.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ДИНО СУПЕР ЗАРЯД». (6+) 06.25, 14.30, 20.30 «Смешарики 2D». (0+) 06.35, 14.35, 20.35 «Смешарики». (0+) 06.55 «Драймовочки». (0+) 07.30 «Ровно в 3:15». (6+) 07.50 «Обезьянки и грабители». (6+) 08.00, 10.00, 15.00, 21.00 Новый Занзибар. (6+) 08.30, 10.30, 15.30, 17.00, 21.30, 23.00 Зов джунглей. (6+) 09.00, 16.00, 22.00 «Винни-Пух». (0+) 09.10, 16.10, 22.10 «Винни-Пух и день забот». (0+) 09.30, 16.30, 22.30 «Незнайка учится». (0+) 09.50, 16.50, 22.50 «Бравый инспектор Мамочкин». (0+) 11.30, 17.30, 23.30 «КЛАССНАЯ ШКОЛА». (6+) 12.00, 18.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: КОСМИЧЕСКИЙ ПАТРУЛЬ «ДЕЛЬТА». (12+) 12.25, 18.30 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+) 12.05 Золото. (16+) 12.55, 17.10, 04.10 10 самых горячих клипов дня. (16+) 14.00, 21.00 Check-IN на Муз-ТВ. (16+) 15.00 R'n'B чарт. (16+) 16.00 Битва фанклубов. (16+) 18.15 #ЯНАМуз-ТВ. (16+) 19.00 ClipYou чарт. (16+) 20.00 Золото. (16+) 22.00, 02.00 Только жирные хиты. (16+) 23.05 Теперь понятно! (16+) 00.00 Наше. (16+)

ДЕТСКИЙ

НИККЕЛОДЕОН

05.00 «Ранние птички» 07.00 «С добрым утром, малыши» 07.25 «Пляс-класс» 07.30 «Робокар Поли и его друзья» 08.10 «Пожарный Сэм» 09.15 «Леар Беррияки» 09.30 «Непоседа Зу» 10.55 «Лентяево». ТВ-шоу 11.20 «Боб-строитель» 12.15 «Тобот» 13.05 «Ералаш» 14.00 «Леремешка» 14.15 «Египтус» В мультсериале рассказывается история мистической цивилизации, затерянной во времени и пространстве, которая наконец-то возвращается на Землю. Египтус - удивительные существа, обладающие магической супер силой. Они находятся в постоянной борьбе за господство над Королевством. Между собой сражаются два брата - смелый Кефир, воюющий за добрую армию, и жестокий Эксатон, который управляет армией зла. Они командуют войсками противников и готовят их к последней битве. 14.35 «Смешарики. Пин-код» 16.00 «Бум! Шоу» 16.30 «Суперкрылья. Джетт и его друзья» 17.20 «Клуб Винкс» 18.10 «DC девочки-супергерои» 18.15 «Королевская академия» 18.40 «Ми-Ми-Мишки» Забавные приключения двух друзей, бурого медвежонка по имени Кеша и белого, по кличке Белая Тучка, в волшебной стране. Несмотря на разные характеры, медвежата находят выход из любой ситуации, поскольку их дружба сильнее любых жизненных проблем. 19.25 «Смешарики. Новые приключения» 20.05 «Томас и его друзья» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.40 «Бумажки» 22.00 «Трансформеры. Роботы под прикрытием» 22.25 «Время Ио-Кай» 22.45 «Фиш и Чипс» 00.05 «Мартин» 01.35 «Ребята о зверятах» 01.40 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ» 03.00 «Ералаш» 03.40 «Черепашка Лулу»

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ



СПАС

08.00 «С нами Бог! Да воскреснет Россия!» Выставка в Знаменской церкви Новоспасского монастыря 08.30, 11.30, 14.30, 17.30, 20.30, 23.30 Предстоятель Хроники служения 09.00 Украинский вопрос 10.00 Быть первым 10.45, 02.00 Портреты 11.00 Твое дело 11.15 Пешком по Москве 12.00 Россия и Мир 13.00 Национальное достояние 13.30 Диалог под часами 15.00, 19.00 Радость моя 16.00, 05.30 Русские праведники 16.30 Мир один для всех 17.00 Российские династии

18.00 Здоровье души и тела 18.30 Монастырские стены 20.00, 06.00 История русского костюма 20.25 Спросите батюшку 21.00 Консервтивный клуб 22.00 С Божьей помощью 22.30 Музыкальная веранда 23.00 Новости 00.00 Беседа со священником 01.00 Золото, ладан и смина 01.30 Небо на земле 02.15 На волынных лебах 03.00 Образ богомольца 04.00 Мой путь к Богу 04.30 Город мастеров 04.45 Монастыри России 05.00 Школа милосердия 06.15 Путь начинается с шага 06.45 Книги и файлы 07.30 Монастырская кухня

Православный календарь

8 февраля  
Седмица сплошная. Глас 8.  
Прп. Ксенофонт, супруги его Марии и сыновей их Аркадия и Иоанна.

Мчч. Анании пресвите-ра, Петра, темничного стражи, и с ними семи воинов. Прп. Симеона Ветхого. Свт. Иосифа Студита, архиеп. Солун-ского. Перенесение мо-щей прп. Феодора, игу-мена Студийского. Блгв. Давида III Возобнови-теля, царя Иверии и Абхазии (Груз.). Прп. Ксенофонт Робейского. Мч. Иоанна.

Поста нет.

«Рожденный в мир сей пусть не думает, что он родился для того, чтобы наслаждаться сим миром и вкушать его радости, ибо, если бы эта была цель рождения, то он не умирал бы».  
Св. Симеон Новый Богослов



Кредитный Потребительский Кооператив «Прогресс-Капитал»

Участник финансовой группы «Сберегательный Союз»

105318, Россия, г. Москва, ул. Зверинецкая, д. 7 (м. «Семёновская»)

350063, Россия, г. Краснодар, ул. Комсомольская 64

Мы рады вас встретить с 10.00 до 18.00 ежедневно  
Суббота и воскресенье – выходные

Если планируете приехать, то организуем такси за счёт нашей компании

• Работаем под контролем СРО и ЦБ

• Все вклады застрахованы АО АСК «Инвестрах» в полном объёме

• Специальные программы для юридических лиц

8 (800) 333-16-39 (звонок по России бесплатный) 8 (495) 120-16-39

Бесплатная  
Консультация  
Юриста  
8-800-505-57-91  
(звонок бесплатный)  
с 9.00 до 19.00



Реклама

КРУИЗНЫЙ ФЛОТ РУСИЧ		г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1; 8-800-100-81-75; 8 (499) 705-68-28 www.flotrusich.ru
10.04.2017 – 15.04.2017 от 11 900 руб.		«Природу будят ото сна, всем долгожданная весна» Самара – Саратов – Волгоград (Элиста) – Саратов (подарок – Тарханы – на родину Лермонтова) – Балаково – Хвалынск – Самара
16.04.2017 – 30.04.2017 Азовское море Керченский пролив		«К Крымским берегам» Самара – Саратов – Волгоград – Ильевка (Элиста, Костомарово) – Романовская – Ейск – Керчь (3 дня: Севастополь, Ялта, Феодосия, Судак, Новый Свет, Бахчисарай) – Ростов-на-Дону (Азов) – Константиновск – Ильевка – Камышин – Саратов (Тарханы) – Хвалынск – Самара
03.06.2017 – 18.06.2017 Подарок – автобус Москва – Ярославль		«Беломорское ожерелье» Ярославль – Кижи – Соловецкий архипелаг (2 дня: о. Кузова, О. Анзер) – Архангельск (Сольца, Северодвинск, Холмогоры) – Онега (2 дня: о. Кий) – Сосногорск – Повенец (Кондопога, Медвежьегорск) – Стеклянный (Пудож) – Мышкин – Москва
15.05.17 – 21.05.17 от 14 168 руб.		Н. Новгород – Ярославль – Калязин – Дубна – Москва – Кострома – Плес – Н. Новгород

РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ Реклама

ВЫДАЕМ  
ЗАЙМЫ

под залог  
автомобилей  
и недвижимости

ПОМОЩЬ  
В ВОЗВРАТЕ  
ДЕНЕГ

– ИЗ КООПЕРАТИВОВ  
– МИКРОФИНАНСОВЫХ  
ОРГАНИЗАЦИЙ  
– БАНКОВ

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ  
8 (495) 777-91-42

Реклама



ПЕРВЫЙ

РОССИЯ 1 РОССИЯ

ТВЦ

НТВ

РОССИЯ К Культура

СТС

СТС

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00 Новости  
 09.20 Телеканал «Доброе утро»  
 09.50 «Жить здорово!» (12+)  
 10.55 Модный приговор  
 12.00 Новости с субтитрами  
 12.15 «Наедине со всеми». (16+)  
 13.20 «Время покажет». (16+)  
 14.00 Новости  
 14.15 «Время покажет». (16+)  
 15.00 Новости с субтитрами  
 15.15 «Время покажет». (16+)  
 15.55 «Мужское / Женское». (16+)  
 16.45 Чемпионат мира по биатлону. Смешанная эстафета. Прямой эфир из Австрии  
 18.00 Прямой информационный канал «Первая Студия». (16+)  
 20.00 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. (16+)  
 21.00 Время  
 21.35 «ГРЕЧАНКА». (16+)  
 Софья убеждает Шайкенова поместить Таню в закрытую психиатрическую лечебницу.  
 «Вечерний Ургант». (16+)  
 23.20 Ночные новости  
 00.10 «Первая Студия». (16+)  
 01.35 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ: СТОКГОЛЬМСКИЙ НУАР». (18+)



03.00 Новости  
 03.05 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ: СТОКГОЛЬМСКИЙ НУАР». (18+)  
 03.30 «Наедине со всеми». (16+)  
 04.25 Контрольная закупка



5-Й КАНАЛ

ПЯТНИЦА!

ПЯТНИЦА

ОТР

ЗВЕЗДА

360° подмосковье

Ю-ТВ

Ю-ТВ

06.00 Сейчас  
 06.10 «Утро на 5». (6+)  
 09.10 «Место происшествия»  
 10.00 Сейчас  
 12.30 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)



12.00 15.30 18.30 22.00 Сейчас  
 16.00 Открытая студия  
 17.30 Актуально  
 19.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
 20.20 «СЛЕД». (16+)  
 22.25 «МАЙОР И МАГИЯ». (16+)  
 23.15 «СЛЕД». (16+)  
 00.00 «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ». (12+)  
 02.00 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)  
 03.30 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+)  
 05.00 «ОСА». (16+)

06.00 Пятница News. (16+)  
 06.30 «Смешарики». (12+)  
 08.00 Школа доктора Комаровского. (16+)  
 08.30 Пятница News. (16+)  
 09.00 «НЕДОТРОГА ДЖЕЙН». (16+)

11.30 Барышня-крестьянка. (16+)  
 Две молодые девушки, две разные истории жизни. Одна купается в роскоши, а другая - в повседневных заботах. Что может быть общего между ними? Только одно - решение принять участие в рискованном эксперименте.  
 14.00 Орел и решка. (16+)  
 20.00 Инстаграмщицы. (16+)  
 22.00 Аферисты в сетях. (16+)  
 23.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)  
 00.50 Пятница News. (16+)  
 01.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)  
 03.10 «ДНЕВНИКИ ВАМПИРА». (16+)  
 05.00 Богач-бедняк. (16+)

05.10 «Большая страна. Люди». (12+)  
 06.05 «Прав!Да?» (12+)  
 07.00 Мультифильмы  
 07.20 Календарь. (12+)  
 08.15 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (12+)

10.00 Новости  
 10.05 «Прав!Да?» (12+)  
 11.00 Новости  
 11.05 Календарь. (12+)  
 12.00 Новости  
 12.05 «Большая страна. Люди». (12+)  
 13.00 Новости  
 13.20 «Медосмотр». (12+)  
 13.30 «Фигура речи». (12+)  
 14.00 Новости  
 14.05 Календарь. (12+)  
 15.00 Новости  
 15.15 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (12+)  
 17.00 02.00 ОТРажение. (12+)  
 21.00 Новости  
 21.05 «Прав!Да?» (12+)  
 22.00 Новости  
 22.05 «Большая страна. Люди». (12+)  
 23.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (12+)  
 00.45 «Основатели». (12+)  
 01.00 Календарь. (12+)

06.00 «АДВОКАТ». (16+)  
 06.00 Сегодня  
 06.05 «Таинственная Россия». (16+)  
 07.00 «Деловое утро НТВ». (12+)  
 08.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)  
 10.00 Сегодня  
 10.25 «ПАСЕЧНИК». (16+)  
 12.00 Суд присяжных. (16+)  
 13.00 Сегодня  
 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
 14.00 «Место встречи»  
 16.00 Сегодня  
 16.40 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. (16+)  
 18.10 «Вещдок». (16+)  
 19.00 Сегодня  
 19.40 «КУБА». (16+)  
 В лесополосе возле парка нефтянников девушка обнаружила труп неизвестного. Недалеко от места происшествия следователи нашли перчатку рабочего компании, которая в этом парке устраивает торжество. Куба договаривается с руководством компании и привозит несколько человек.  
 21.30 «ДЕЛО ЧЕСТИ». (16+)  
 От Михаила Седой узнает о том, что Иван знает о его причастности к убийству отца Ивана. Он оставляет Михаила в живых с условием - Миха должен стать «шестеркой» Седого. Саша находит зацепку в деле Садальского.  
 23.35 «Итоги дня»  
 00.05 «СТРАНСТВИЯ СИНДАДА». (16+)  
 01.00 «Место встречи». (16+)  
 02.35 Авиаторы. (12+)  
 03.25 «Судебный детектив». (16+)  
 04.20 «ПАТРУЛЬ». (16+)

06.00 Сегодня утром  
 08.00 «Неизвестные самолеты»  
 09.00 13.00 18.00 23.00 Новости дня  
 09.25 10.05 13.15 «БАТЯ». (16+)  
 10.00 14.00 Военные новости  
 13.40 14.05 00.00 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+)  
 18.40 «Колеса Страны Советов. Были и небылицы»  
 То, что лошадь следует впряжен впереди повозки, ни у кого не вызывает сомнения. А как быть с двигателем автомобиля? Где для него наиболее подходящее место: спереди, сзади или, может быть, посередине кузова? И что должны делать ведущие колеса?  
 19.35 «Легенды кино». (6+)  
 20.20 «Теория заговора». (12+)  
 20.45 «Не факт!» (6+)  
 21.35 «Процесс». (12+)  
 23.15 Звезда на «Звезде» с Леонидом Якубовичем. (6+)  
 04.05 «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ»

06.30 Европьюс  
 10.00 Новости культуры  
 10.15 «Наблюдатель»  
 11.15 «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ»  
 Доктор Пардон оказался втянутым в неприятную историю. Как-то ночью к нему обратились за помощью двое: мужчина и женщина.  
 12.45 «Правила жизни»  
 13.15 «Россия, любовь моя!»  
 13.40 «ДНИ ТУРБИНЫХ»  
 Цвет времени  
 14.50 Новости культуры  
 15.00 «Закат цивилизаций»  
 15.10 «Игорь Моисеев. Я вспоминаю... гастроль длиною в жизнь»  
 16.05 «Всеволод Якут. Мой мир - театр»  
 16.55 «Мастера фортепианного искусства»  
 17.35 «Лев Зильбер. Охота на вирусы»  
 Работая на Дальнем Востоке, Зильбер открыл природу клещевого энцефалита, а вернувшись в Москву, был арестован и обвинен в попытке заразить столичный водопровод энцефалитом.  
 19.15 «Спокойной ночи, малыши!»  
 19.30 Новости культуры  
 19.45 «Главная роль»  
 20.05 «Черные дыры. Белые пятна»  
 20.45 «Правила жизни»  
 21.10 «Валентин Курбатов. Нечаянный портрет»  
 21.40 «Культурная революция»  
 22.25 «Закат цивилизаций»  
 23.15 «Запечатленное время»  
 23.45 Новости культуры  
 00.00 Худсовет  
 00.05 «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ»  
 М. Равель. Испанская рапсодия для оркестра  
 01.40 «Наблюдатель»

06.00 Вертолет 360  
 08.00 «Самое яркое». (16+)  
 09.00 Новости 360  
 09.25 «Вкусно 360». (12+)  
 11.10 «Растем вместе». (6+)  
 12.00 Большие новости  
 13.00 «ТАКАЯ ОБЫЧНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)  
 15.00 «Все просто!» (12+)  
 16.00 «Шестое чувство». (12+)  
 17.00 «ДЕПАРТАМЕНТ». (16+)  
 Большие новости  
 21.00 «ВРЕМЕННО БЕРЕМЕННАЯ». (16+)  
 22.40 «Самое яркое». (16+)  
 23.40 «ПРОСТИТЕ ИСТИНЫ». (16+)

01.05 «Все просто!» (12+)  
 02.40 «Самое яркое». (16+)  
 04.00 Большие новости

06.00 «Ералаш». (0+)  
 06.25 Премьера! «Марин и его друзья. Подводные истории». (0+)  
 06.55 «Фиксики». (0+)  
 07.15 «Три кота». (0+)  
 07.35 «Драконы: Защитники Олуха». (6+)  
 08.30 «КРЫША МИРА». (16+)  
 09.30 Шоу «Уральских пельменей». (12+)  
 10.30 «ТУРИСТ». (16+)  
 12.30 «ЛОНДОНГРАД. ЗНАЙ НАШИХ!» (16+)  
 13.30 «КУХНЯ». (12+)  
 16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
 20.00 «МАМОЧКИ». (16+)  
 Аня готова запустить стартап, но для этого нужно несколько тысяч долларов. К Юле приезжает мама, которая вносит новые стандарты воспитания внуку.  
 21.00 «ЛАРА КРОФТ. РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ. КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ». (12+)



США, 2003 г. Приключенческий боевик.  
 А. Джоли, Т. Швайгер. Археолог Лара Крофт отправляется к затонувшему подводному храму, в котором спрятан легендарный ящик Пандоры. Но Лару опережает Чен Ло, главарь преступного китайского синдиката.  
 Шоу «Уральских пельменей». (12+)  
 01.00 «ЛОНДОНГРАД. ЗНАЙ НАШИХ!» (16+)  
 02.00 «КОММАНДОС». (16+)  
 03.45 «КОРАБЛЬ». (16+)  
 04.45 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)  
 05.40 Музыка на СТС. (16+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ	Домашний	
05.00 04.45 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+) 06.00 09.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 14.00 «Званный ужин. (16+) «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА». (16+) 17.00 04.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 01.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 20.00 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)	07.00 «Черепашки-ниндзя». (12+) 07.30 «Женская лига: парни, деньги и любовь». (16+) 08.00 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+) 09.00 «Дом-2. Lite». (16+) 10.30 «Дом-2. Свадьба на миллион». (16+) 11.30 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.00 «АДАПТАЦИЯ». (16+) Идет уже вторая неделя пребывания в России, а Олег так и не может устроиться в «Газпром». Когда возникают варианты попасть туда по знакомству и по блату, он не знает, что выбирать. 21.00 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО». (16+) США, 2014 г. Комедия. К. Диаз, Д. Сигел. В попытке разжечь пламя страсти, Джей и Энни сняли домашнее порно. И все бы ничего, только «кино не для всех» по ошибке пошло в народ... 23.00 «Дом-2. Город любви». (16+) 00.00 «Дом-2. После заката». (16+) 01.00 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО». (18+) 02.55 «ХИЩНИК». (16+) 04.55 «TNT-Club». (16+) 05.00 «В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ». (16+) 05.50 «Я - ЗОМБИ». (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (12+) 10.30 «Гадалка». (12+) 11.30 «Не ври мне!» (12+) 13.30 «Охотники за привидениями». (16+) 15.00 «Мистические истории». (16+) 16.00 «Гадалка». (12+) 17.35 «Слепая». (12+) 18.45 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+) Во время семейной охоты погибает молодая жена богатого и влиятельного человека. Случайность или нет? 20.30 «КОСТИ». (12+) 23.00 «ЗАБИРАЯ ЖИЗНИ». (16+)	06.00 «100 великих». (16+) 07.00 «Мир в разрезе». (12+) 08.00 «Истории великих открытий». (0+) 09.00 «Дорожные войны». (16+) 10.00 «СОЛДАТЫ». (12+) 11.00 «СХВАТКА». (12+)	06.30 «Дублёр». (16+) 07.00, 07.30, 08.55, 10.00, 12.20, 14.55, 17.50, 21.55 Новости 07.05 «Детский вопрос». (12+) 07.35, 12.25, 15.00, 17.55, 23.00 Все на Матч! 09.00 «Ирина Слуцкая. Бесконечный лёд». (12+) 10.05, 18.25 Специальный репортаж. (12+) 10.35 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (12+) 12.55 Футбол. «Манчестер Юнайтед» (Англия) - «Зенит» (Россия). Кубок УЕФА-2008. (0+) 15.30 Конькобежный спорт. Чемпионат мира на отдельных дистанциях. (0+) 14.50 «ЧИСТЫЙ ФУТБОЛ». (16+) 18.55 Все на хоккей! 19.25 Хоккей. Россия - Финляндия. Евротур. «Шведские игры». Пр.тр. 22.05 «Жестокий спорт». (16+) 22.40 «Спортивный репортёр». (12+) 23.45 Баскетбол. ЦСКА (Россия) - «Црвена Звезда» (Сербия). Евролига. Мужчины. (0+) 01.45 «БОКСЁР». (16+) 03.45 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+) 04.45 «100 великих». (16+)	05.30 «Джейми: обед за 15 минут». (16+) 07.30 «Домашняя кухня». (16+) 08.00 «6 кадров». (16+) 08.10 «По делам несовершеннолетних». (16+) 11.10 «Давай разведёмся!». (16+) 14.10 «ПОДКИДЫШИ». (16+) 16.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+) 18.00 «Присяжные красоты». (16+) 19.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+) 20.50 «ПОДКИДЫШИ». (16+) 22.50 «Рублёво-Бирюлёво». (16+) 23.55 «6 кадров». (16+) 00.30 «ТУ ЕСТЬ ТЫ ЕСТЬ...». (16+)	США, 1995 г. Драма. Аль Пачино, Р. Де Ниро. МакКоли - один из лучших, если можно так сказать о преступнике, в Лос-Анджелесе, а быть может, и во всей Америке. И работать с ним вместе почитают за честь суперпрофессионалы криминального мира. 14.00 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+) 16.00 «ЖАНДАРМ НА ПРОГУЛКЕ». (0+) 18.00 «КВН. Бенефис». (16+) 18.30 «КВН на бис». (16+) 19.00 «КВН. Бенефис». (16+) 19.30 «КВН на бис». (16+) 20.30 «КВН. Бенефис». (16+) 21.00 «КВН на бис». (16+) 21.30 «СХВАТКА». (12+) 00.55 «МИСТЕР РОБОТ». (18+) 02.45 «ЖАНДАРМ НА ПРОГУЛКЕ». (0+) 04.45 «100 великих». (16+)	США, 1993 г. Мелодрама. А. Каменкова, Р. Адомайтис, И. Ильм. Анна одна растит сына. Она все еще привлекательна, имеет любимую и престижную работу, бывает в Париже. Её любит красивый и богатый мужчина. «Эффект Матроны». (16+)

Капитал-Консалтинг

Тел.: +7 495 294-99-26; +7 495 203-92-98

Принимаем сбережения под 15,5%\*

— Сумма до 5 млн. руб.  
— Срок займа 12 месяцев  
— Период выплаты процентов в конце срока  
— Денежные средства застрахованы  
— Возможность пополнения и частичного снятия средств  
— Автоматическое продление договора займа  
— Капитализация процентов не предусмотрена  
— При досрочном закрытии договора ставка рассчитывается как 0,1% годовых

\*Под приемом сбережений подразумевается привлечение денежных средств по договору займа. 000 МФО «Капитал-Консалтинг». ОГРН 1167746187872. Рег. № МФО 001603045007598.

Застрахованы в ОАО «АСК «РОСМЕД». Реклама

Наш адрес: м. «Рижская», 129110, г. Москва, ул. Проспект Мира, д. 79

<http://capitalc.ru>



## ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Важно знать и быть готовым к тому, что, как только вы сообщите о факте смерти, информация будет про-дана «черным агентам» за сумму не менее 25 000 рублей. Помните: пустив в дом «незваного гостя», вы неизбежно станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

Городская специализированная служба ЗАО «Ритуал-Сервис» (сайт в Интернете [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)), учрежденная Правительством Москвы в лице ГБУ «Ритуал», в 1993 году, рекомендует следующий порядок действий в случае наступления смерти близкого человека.

### Как уберечь себя от обмана - первые действия!

1. Немедленно обратитесь в проверенную городскую специализированную службу ЗАО «Ритуал-Сервис» по тел.: 8 (495) 300-3-300 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите официального городского ритуального агента.
2. Запишите ФИО выехавшего к Вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте никому паспорт умершего до заключения договора на оказание ритуальных услуг.

ДОСТОЙНЫЕ ПОХОРОНЫ - от 42 709 р.

По любым вопросам, которые могут возникнуть в ситуации, когда из жизни ушел близкий, всегда можно получить квалифицированную помощь, позвонив по телефону 8 (495) 300-3-300 или оставив заявку на сайте службы [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru) (Ритуал.ру). Специалист городской службы незамедлительно возьмет на себя все заботы по организации траурных мероприятий и обеспечит достойное прощание с ушедшим.

Реклама

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
07.15 «ГЕРЦОГИНА». (16+)	06.20 «МЕТЕЛЬ». (18+)	04.00 «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ»	00.15 «СВЕТЛАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)	06.10 Мультифильмы. (0+)
09.15 «ДРУГИЕ». (16+)	07.55 «ЁЛКИ 1914». (6+)	05.15 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)	02.20 «ВОСЕМЬ ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)	07.30 Доброе утро, мир! (12+)
11.10 «Планета 51». (12+)	09.50 «РУССКИЙ ТРЕУГОЛЬНИК». (16+)	07.50 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (12+)	03.45 «СЛУШАЯ ТИШИНУ». (16+)	09.00 «ЗОЛОТО СКИФОВ». (16+)
Мультфильм	12.05 «НОВЫЙ ОДЕОН». (16+)	09.30 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)	05.25 «НА СВЕТЕ ЖИВУТ ДОБРЫЕ И ХОРОШИЕ ЛЮДИ». (16+)	12.30 Кулинарное шоу «Бремя обеда». (12+)
12.50 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)	13.25 «СНАЙПЕР: ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ». (12+)	12.00 «ДЕЖА ВЮ». (16+)	08.00 Крупным планом. (16+)	13.00 Новости
14.50 «ВЛЮБЛЕННЫЙ ШЕКСПИР». (0+)	15.00 «ОГНИ ПРИТОНА». (16+)	14.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)	08.25 «ВДОХОД». (16+)	13.15 Семейные драмы. (16+)
17.05 «ТРОПЫ». (16+)	17.00 «Я ТОЖЕ ХОЧУ». (18+)	10.00 «ПЯТЬ ЗВЕЗД». (16+)	14.15 Шоу «Нет проблем». (12+)	14.15 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». (16+)
Драма, приключения, Австралия, 2013 г.	18.30 «ИЗОБРАЖАЯ ЖЕРТВУ». (16+)	11.50 «НЕНАВИСТЬ». (16+)	16.00 Новости	22.10 «ЛЕКЦИИ ДЛЯ ДОМОХОЗЯЕК». (16+)
19.10 «ЧЕРНИЛЬНОЕ СЕРДЦЕ». (12+)	20.20 «ЗАБАВА». (16+)	12.50 «ПОДГРУ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)	16.15 Специальный репортаж. (12+)	22.30 «ДО ЗВЕЗДЫ». (16+)
Фэнтези, приключения, Германия, Великобритания, США, 2008 г.	22.15 «ПРЕЗУМПЦИЯ ВИНЫ». (16+)	13.20 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+)	17.00 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (12+)	16.35 Жизнь в большом городе. (12+)
21.10 «ИСТИВИКСКИЕ ВЕДЬМЫ». (16+)	Комедия, Украина, 2007 г.	14.00 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+)	17.15 Афиша. (12+)	17.15 Афиша. (12+)
Фэнтези, комедия, США, 1987 г.	20.00 «ОДНА ВОЙНА». (16+)	20.00 «ПЕЛАГИЯ И БЕЛЫЙ БУЛЬДОГ». (16+)	17.45 Сеть. (12+)	18.35 Фаниами. (12+)
23.25 «ГИПНОТИЗЁР». (18+)	00.15 «ВЕДЬМА». (16+)	20.50 «ТАНЕЦ ДЕЛИ». (16+)	19.00 «20.15 Москва сегодня в теме». (16+)	19.00 «20.15 Москва сегодня в теме». (16+)
Триллер, Швеция, 2012 г.	04.10 «ВРАГ НОМЕР ОДИН». (16+)	01.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)	20.25 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». (16+)	20.25 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». (16+)
01.35 «НАЧАЛО». (12+)		02.20 «ВСЕ». (16+)	21.30 Сеть. (12+)	21.30 Сеть. (12+)
04.05 «ПОЧТАЛЬОН». (16+)		01.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)	22.30 03.15, 05.15 Специальный репортаж. (12+)	22.30 03.15, 05.15 Специальный репортаж. (12+)

## ЗВЕЗДЫ КИНОМЕДИЯ КИНОМЕДИЯ

## SET

## CBS DRAMA

## FOXlife FOX LIFE

00.50 «БОГИНЯ». (16+)  
02.40 «МАМАШИ». (16+)  
04.15, 04.35, 14.00, 14.50, 15.40, 16.00  
Между нами. (16+)  
05.00 «ВСЁ МОГУ». (16+)  
06.35 «КУРЬЕР». (16+)  
08.25 «АС ИЗ АСОВ». (16+)  
10.20 «ЗАМУЖ НА 2 ДНЯ». (16+)  
12.15 «ВЕРЗИЛА САЛМОН». (16+)  
14.20, 15.10 Комедианты. (16+)  
16.15 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (12+)  
17.10 «ЧЕТЫРЕ ТАКСИСТА И СОБАКА-2». (16+)  
19.30 «ВЫШИБАЛА». (18+)  
21.10 «КОМАНДА МЕЧТЬ». (16+)  
22.55 «СВАДЬБЫ И ПРОЧИЕ НЕПРИЯТНОСТИ». (16+)  
Комедия, Италия, 2010 г.

06.00 «ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ». (16+)  
06.50, 07.40, 12.20, 13.10, 18.00, 30.05, 03.55 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ». (16+)  
08.30, 16.40, 21.25 «ГАЛЕРЕЯ ВЕЛЬВЕТ». (16+)  
09.45, 19.40, 00.10 Проект подиум. (16+)  
10.30, 14.50, 20.25 Правила моей кухни. (16+)  
11.30, 11.55 «КУХНЯ». (16+)  
14.00 «ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ». (16+)  
15.50, 16.15 «КУХНЯ». (16+)  
22.45 «ЮНАЯ». (16+)  
23.10, 01.15 «МАСТЕРА СЕКСА». (18+)  
00.55 «ЮНАЯ». (16+)  
02.15 «ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ». (16+)  
04.45, 05.10 «КУХНЯ». (16+)  
05.35 «ОДНОКУРСНИКИ». (16+)

05.55 «УЛИЦЫ САН-ФРАНЦИСКО». (12+)  
06.45 «ЧИРС». (12+)  
07.10 «ВОЙНА МИРОВ». (12+)  
08.00 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». (12+)  
08.50, 18.50 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА». (12+)  
09.40, 19.40 «СОЛДАТЫ УДАЧИ». (12+)  
10.30, 10.55, 15.30, 15.55, 22.10, 22.35 «ТАКСИ». (12+)  
11.30, 11.55 «КУХНЯ». (16+)  
14.00 «ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ». (16+)  
15.50, 16.15 «КУХНЯ». (16+)  
22.45 «ЮНАЯ». (16+)  
23.10, 01.15 «МАСТЕРА СЕКСА». (18+)  
00.55 «ЮНАЯ». (16+)  
02.15 «ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ». (16+)  
04.45, 05.10 «КУХНЯ». (16+)  
05.35 «ОДНОКУРСНИКИ». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО  
08.00, 16.00, 00.00 «АГЕНТСТВО НЛС». (12+)  
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «КАТИНА ЛЮБОВЬ-2». (16+)  
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-8». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «КАВАЛЕРЫ МОРСКОЙ ЗВЕЗДЫ». (12+)  
14.00, 22.00, 06.00 «ПЕТРОВКА, 38. КОМАНДА ПЕТРОВСКОГО». (16+)  
Сериал. Детектив, Россия, 2009 г.  
15.00, 23.00, 07.00 «СОБЛАЗН». (16+)

ТВ XXI ВЕК  
10.00, 18.00, 02.00 «ЖУКОВ». (12+)  
11.00, 19.00, 03.00 «КАТАСТРОФА». (16+)  
Криминальный триллер, США, Франция, 2013 г.  
12.35, 20.35, 04.35 «КАК ВАЖНО БЫТЬ СЕРЬЕЗНЫМ». (12+)  
Драма, комедия, Великобритания, 1952 г.  
14.20, 22.20, 06.20 «МУЖЧИНА, КОТОРОГО СЛИШКОМ СИЛЬНО ЛЮБИЛИ». (16+)  
Драма, Франция, 2014 г.  
16.20, 20.20, 08.20 «МАНГЛОРН». (12+)  
Драма, США, 2014 г.

РОДНОЕ КИНО  
06.40 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (0+)  
08.35 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (12+)  
10.10 «ВА-БАНК-II, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)  
13.35 «ВОР». (16+)  
15.25 «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА». (0+)  
17.20 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ». (0+)  
19.00 «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (6+)  
20.30 «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА». (6+)  
22.15 «ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (16+)  
23.40 «ОКНО В ПАРИЖ». (12+)

ТЕЛЕКЛУБ  
21.00 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ-3». (16+)  
22.00 «ЧУЖОЙ». (16+)  
00.00 «ВРЕМЯ ЖЕСТОКИХ». (16+)  
Сериал. Остросюжетный детектив, Россия, 2004 г. В ролях: Игорь Верник, Ольга Кабо, Сергей Маховиков, Владимира Меньшов  
01.00 «ПОПЫТКА К БЕГСТВУ». (16+)  
Сериал. Детективный боевик, Россия, 2007 г.  
02.00 «СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА ЕГО ВЕЛИЧЕСТВА». (16+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

## УСАДЬБА

## ДОХОД И РЫБАЛКА

## ОХОТА И РЫБАЛКА

## ЖИВИ!

09.25 10 самых больших ошибок. (16+)  
09.55 Дачная экзотика. (6+)  
10.20 Занимательная флористика. (12+)  
10.35 Особый вкус. (12+)  
10.45, 15.25 Зеленая аптека. (12+)  
11.15 Чудеса, диковинки и сокровища. (12+)  
11.40, 19.25, 23.05 Сады мира. (12+)  
11.45, 18.15, 21.20 Календарь дачника. (12+)  
12.00 Безопасность. (12+)  
12.25 Семейный обед. (12+)  
12.55 Свежий срез. (12+)  
13.20 Зелёный штрих. (12+)  
13.30 Крымские дачи. (12+)  
14.00 Секреты стиля. (12+)  
14.25 Битва огородов. (12+)  
14.55 Частный сектор. (12+)  
15.50 Дизайн своими руками. (12+)  
16.20 Старые дачи. (12+)  
16.50 Лучшие дома Австралии. (12+)  
17.10 Зелёный уголок. (12+)  
17.20 Дачных дел мастер. (12+)  
17.50 Ландшафтный дизайн. (12+)  
18.30 Беспокойное хозяйство. (12+)  
19.00 Нерегулярные сады. (12+)  
19.30 Высший сорт. (12+)  
19.45 Чай сад лучше? (12+)  
20.30 Я-фермер. (12+)  
20.55 Лавки чудес. (12+)  
21.35 Строим дом. (12+)  
22.05 Прогулка по саду. (12+)  
22.35 История усадеб. (12+)  
23.10 Усадьбы будущего. (12+)

08.30 Сомы Европы. (12+)  
09.00 Оружейный клуб. (16+)  
09.30 Охотничьи собаки. (16+)  
10.00, 22.30 Карапинш. (12+)  
10.30 Секреты «трудных» водоемов. (12+)  
11.00 Горная охота. (16+)  
11.35 Поймано в Африке. (16+)  
12.00 Рыболов-эксперт. (12+)  
12.25 Есть мнение. (16+)  
12.40 Король реки. (12+)  
13.05, 15.00 Рыбалка с Нормандом Грабовским. (12+)  
13.35, 22.00 Охотничьи меридианы. (16+)  
14.05 Путешествия австралийского охотника. (16+)  
14.30 Морская охота. (16+)  
15.35 Водный мир. (12+)  
16.00 Мой мир - рыбалька. (12+)  
16.30 Сезон охоты. (16+)  
17.00 Охота в Белоруссии. (16+)  
17.30 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)  
17.45 Марлин на крючке. (12+)  
18.40 По следам Хемингуэя. (12+)  
19.10 Охотники за пушниной. (16+)  
19.30 Танцы с осетрами. (12+)  
19.55 Большой троллинг. (12+)  
20.25 Приключения рыболова. (12+)  
20.50 Поплавковый практикум. (12+)  
21.20 Охотник. (16+)  
21.45 Кухня с Сережем Марковичем. (12+)  
23.00 Рыболовные путешествия. (12+)  
23.55 Прикладная ихтиология. (12+)

00.00 Китайская гимнастика. Быстрая Ли. (12+)  
01.00 Танец живота для начинающих. (0+)  
01.30 Гимнастика для тела и духа. (16+)  
02.30 Танцы. Стрит-джаз. (0+)  
03.00 Китайская гимнастика. Быстрая Ли. (12+)  
04.00, 07.00, 11.00 PilatesУтро. (12+)  
04.30, 13.00, 22.00 Кардиоблондинки. (12+)  
05.00, 13.30, 22.30 Красота и сила. (12+)  
05.30 Союзмультспорт. (0+)  
06.00, 17.00 Иогалатес. (12+)  
07.30 Танец живота для начинающих. (0+)  
08.00, 09.00, 10.00, 19.00, 20.00, 21.00 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)  
11.30 Танцы. Стрит-джаз. (0+)  
12.00 Гимнастика для тела и духа. (16+)  
14.00 Танец живота для начинающих. (0+)  
14.30 Китайская гимнастика. Быстрая Ли. (12+)  
15.30 Гимнастика для тела и духа. (16+)  
16.30 Танцы. Стрит-джаз. (0+)  
18.00 Союзмультспорт. (0+)  
18.30, 23.30 Велнес Fun. (12+)  
23.00 Танцы. Стрит-джаз. (0+)

## ИНФОРМАЦИОННЫЕ

МИР	Москва	МОСКВА 24	МОСКВА. ДОВЕРИЕ	РЕТРО
06.10 Мультифильмы. (0+)	06.00 Утреннее вещание	06.00 Мультиустро. (0+)	06.00 «НАЧАЛО». (12+)	06.00 «НАЧАЛО». (12+)
07.30 Доброе утро, мир! (12+)	10.00,			

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ	EUROSPORT 1
06.30, 22.20 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Нижегородское кольцо». (0+)	03.00, 10.30, 21.00, 02.00 Зимние виды спорта. Обзор событий. (0+)
07.30, 15.10 Вид сверху. (0+)	03.30 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. Обзор. (0+)
08.00, 03.05 Парусный спорт. Национальная парусная лига. (0+)	04.00 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. Прямая трансляция
09.00, 16.00, 23.20 Новости. (0+)	04.45, 02.45 Тележурнал Watts. (0+)
09.05 Зарядка ГТО. (0+)	07.00, 08.30, 09.30, 11.30, 14.00, 19.30 Горные лыжи. Чемпионат мира. Санкт-Мориц. (0+)
09.25, 20.20 Теннис. WTA. «St. Petersburg Ladies Trophy». Финал. (0+)	15.00, «БЕЗ СЕМЬИ». (12+). Сборник мультфильмов. (6+)
11.30, 04.10 Мини-футбол. Кубок России. 1/4 финала. (0+)	17.00, «Последняя невеста Змея Горыныча». (6+). Сборник мультфильмов. (6+)
13.30 Баскетбол. Женщины. Евролига. УГМК (Россия) - «Вильям-д'Аск» (Франция). (0+)	18.00, «ПОТРЯСАЮЩИЙ БЕРЕНДЕЙ». (12+). «Новичок». (0+). «Времена года». (0+)
15.40, 06.10 Десятка! (16+)	20.00, «Крокодил Гена». (0+). «Мальчик с пальчиком». (6+). «Охотничье ружье». (6+). «Наш добрый мастер». (0+). «Знакомые нашей елки». (6+)
16.05 Легкая атлетика. Гран-При «Русская зима». Трансляция из Москвы. (0+)	
18.20 Мини-футбол. Кубок России. 1/4 финала. «Тюмень» - «Синара» (Екатеринбург). (0+)	
23.25 Баскетбол. Мужчины. Лига чемпионов ФИБА. 1/16 финала. (0+)	
01.15 Волейбол. Мужчины. Чемпионат России. (0+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00, 13.00, 20.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.00, 07.15 Каждое утро. (16+)
07.00, 10.00, 13.45, 18.00 PRO-новости. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.15 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.40, 14.55, 17.05, 23.00 PRO-клип. (16+)
10.45, 18.15, 22.00 Русские хиты. Чемпионы четверга (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

ДЕТСКИЙ МИР	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
03.00, 09.00 «БЕЗ СЕМЬИ». (12+). Сборник мультфильмов. (6+)	05.00 «Умелец Мэнни». (0+)	05.00 «Ранние птички»
05.00, 11.00 «Волшебная птица». (6+)	05.15 «Джейк и пираты Нетландии». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши»
03.30 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. Обзор. (0+)	06.15 «Доктор Плюшевый». (0+)	07.25 «Пляс-класс»
04.00 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. Прямая трансляция	07.10, 13.15 «7 гномов». (6+)	«Пляс-Класс» – это веселая танцевальная разминка. В каждой программе ребята вместе с ведущими разучивают новый танец. Оказывается, даже самые сложные движения можно легко запомнить, если делать это в игровой форме. Научиться танцевать в «Пляс-Классе» может любой. Присоединяйтесь!
04.45, 02.45 Тележурнал Watts. (0+)	08.00 «Голди и Мишка». (6+)	07.30, 13.30 «София Прекрасная». (0+)
07.00, 08.30, 09.30, 11.30, 14.00, 19.30 Горные лыжи. Чемпионат мира. Санкт-Мориц. (0+)	09.00 «София Прекрасная». (0+)	10.00 «Хранитель Лев». (0+)
12.30, 14.30 Горные лыжи. Чемпионат мира. Алматы. (0+)	10.00 «Герои в масках». (0+)	11.00 «Герои в масках». (0+)
16.00 Биатлон. Универсиада. Алматы. (0+)	12.00 «Три мушкетера: Мики, Дональд, Гуфи». (0+)	12.00 «Три мушкетера: Мики, Дональд, Гуфи». (0+)
16.30 Биатлон. Чемпионат мира. Хоккай. Смешанная эстафета. Прямая трансляция	14.00 «Начало времён». (6+)	14.00 «Начало времён». (6+)
18.00 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. «Миннесота» - «Чикаго». (0+)	14.45 «Финес и Ферб». (6+)	14.45 «Финес и Ферб». (6+)
20.00 Биатлон. Чемпионат мира. Хоккай. Смешанная эстафета. (0+)	16.00 «Капитан Атомик». (12+)	16.00 «Капитан Атомик». (12+)
21.45 Снукер. Мировой Гран-При. Престон. 1/4 финала. Прямая трансляция	16.50, 01.20 «Гравити Фолз». (12+)	16.50, 01.20 «Гравити Фолз». (12+)
	17.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (12+)	17.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (12+)
	18.40 «Новая школа императора». (6+)	18.40 «Новая школа императора». (6+)
	19.30 «Лис и пёс». (0+)	19.30 «Лис и пёс». (0+)
	21.20 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	21.20 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
	22.30 «ДНЕВНИК ГЕЙМЕРА». (12+)	22.30 «ДНЕВНИК ГЕЙМЕРА». (12+)
	23.00 «Правила стиля». (6+)	23.00 «Правила стиля». (6+)
	23.25 «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ». (16+)	23.25 «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ». (16+)
	02.45 «Легенда о Тарзане». (6+)	02.45 «Легенда о Тарзане». (6+)
	04.05 Музыка на Канале Disney. (6+)	04.05 Музыка на Канале Disney. (6+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

ДЕТСКИЙ	NICKELODEON
05.30, 13.30, 19.30 «Пола и Вирджиния». (6+)	05.10 «Фиксики». (0+)
06.00, 14.00, 20.00 «МОГУЧИЕ РЕЙДЖЕРЫ: ДИНО СУПЕР ЗАРЯД». (6+)	05.35, 10.15, 21.25 «Мой шумный дом». (6+)
06.25, 14.30, 20.30 «Смешарики 2D». (0+)	06.00 «Пингвины из Мадагаскара». (6+)
06.35, 14.35, 20.35 «Смешарики». (0+)	06.25 «Харви Бикс». (6+)
06.55 «Винни-Пух». (6+)	06.50, 10.40 «Королевская Академия». (6+)
07.10 «Винни-Пух и день забот». (0+)	07.20, 14.35 «Бешеные кролики: Вторжение». (6+)
07.30, 14.25, 22.25 «Ограбление по... 2 плюс по-русски». (12+)	07.45, 12.00, 18.00, 21.00 «Санджей и Крайт». (6+)
09.25, 16.25, 22.25 «Ограбление по... 2 плюс по-русски». (12+)	08.10, 14.10, 21.20 «Волшебные покровители». (6+)
10.45, 16.45, 22.45 «Змей на чердаке». (6+)	08.35, 11.10, 17.35, 20.35 «Губка Боб Квадратные Штаны». (6+)
11.30, 17.30, 23.30 «КЛАССНАЯ ШКОЛА». (6+)	09.00, 17.10, 22.00 «ГРОЗНАЯ СЕМЕЙКА». (12+)
12.00, 18.00 «МОГУЧИЕ РЕЙДЖЕРЫ: КОСМИЧЕСКИЙ ПАТРУЛЬ «ДЕЛЬТА». (12+)	09.25, 16.45, 23.35 «ОПАСНЫЙ ГЕНРИ». (12+)
12.25, 18.25 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)	09.50, 13.45, 19.45 «Хлебоутки». (6+)
01.00 Наше. (16+)	11.35 «Элвин и бурундуки». (6+)
02.00 Только жирные хиты. (16+)	15.00, 23.10 «СЭМ И КЭТ». (12+)
	15.25 «НИККИ, РИККИ, ДИККИ И ДОН». (12+)
	15.50, 22.20 «ИГРОДЕЛЫ». (12+)
	16.20 «ШКОЛА РОКА». (12+)
	20.10 «Свин, Коза, Банан и Сверчок». (6+)
	22.45 «100 ШАГОВ: УСПЕТЬ ДО СТАРШИХ КЛАССОВ». (12+)
	13.00, 19.00 Звёздный час. (6+)



напоследок громко вы-  
сморкался в здоровенный  
платок.

Веру передернуло. Она  
ненавидела болеть, а тут  
явно рассадник вирусов.  
Женщина выдохнула и по-  
старалась дышать часто и  
неглубоко.

– Да вы пдоходите-пдо-  
ходите, – гнусавил потер-

певший, вытирая нос плат-  
ком. – Вы извините, у меня  
гидп.

– Что-что, простите? –  
машинально переспроси-  
ла Веру.

– Ну, гдип. Г-р-р-рипп, –  
уже отчетливее выгворорил  
мужчина, видя замешатель-  
ство Веры. – В нос капаю, в  
горло брызгаю, таблеточки

глотаю, а все равно болезнь  
полным ходом. Нос забит,  
горло болит, температура  
дергится.

Вера сдержала со-  
дрогание. «Надо  
будет витамины  
попить», – решила она про  
себя.

– Так что у вас стря-  
лось? – обреченно поин-

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
08.00 Национальное достояние
08.30, 11.30, 14.30, 17.30, 20.30, 23.30 Предстоятель. Хроники служения
09.00 Россия и Мир
10.00 Синоды
10.30 Диалог под часами
12.00 Русские праведники
12.30 Здоровье души и тела
13.00 Российские династии
13.30 Мир один для всех
14.00 Монастырские стены
15.00, 19.00 Радость моя
16.00 Мой путь к Богу
16.30 Город мастеров
16.45 Монастыри России
17.00 Школа милосердия
18.00 Книги и файлы

Православный календарь  
9 февраля  
Седмица сплошная. Глас 8.  
Перенесение мощей свт. Иоанна Златоуста.



Поста нет.

Суeta сует – стяжение обилия золота, толпы слуг, гордость и тщеславие, высокомерие и надменность – ибо все это произошло не от Бога и не имеет доброй цели.

Св. Иоанн Златоуст

тересовалась она, живо воображая, сколько микробов влетело в рот, пока она говорила.

– Да, понимаете, отравить меня хотели. Я, видите ли, дверь закрыть забыл после ухода доктора, – потерпевший красочно шмыгнул распухшим носом. – Проводил доктора и на кровать рухнул. Уснул. И уже сквозь сон поччяя запах газа. Бегом в кухню, а там все краны открыты газовые. Дверь в прихожей нараспашку. Натоптано. Вот так.

– Хм. Есть подозрения? –  
принюхалась Вера.

Есть, – живо отозвался потерпевший. – Эта квартира нам от родителей досталась. Нам – это мне и старшей сестре Верке. Ну вот... Я в квартире переехал, даже выкупить долю сестры хо-

Любовь АНИНА

Как Вера догадалась,  
что потерпевший лжет?

Ответ читайте в след. номере «Телека». Ответ на детектив-загадку, опубликованный в № 4 (260): Жена Валерия Юрьевича прервала дочку, когда та хотела рассказать отцу о кормушке и не съеденных птицами зернышках. Скорее всего, зап



ПЕРВЫЙ

РОССИЯ 1

РОССИЯ



ТВЦ



НТВ

РОССИЯ К

Культура

СТС

СТС

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00 Новости  
 09.20 Телеканал «Доброе утро»  
 09.50 «Жить здорово!» (12+)  
 10.55 Модный приговор  
 12.00 Новости с субтитрами  
 12.15 «Наедине со всеми». (16+)  
 13.20 «Время покажет». (16+)  
 14.00 Новости  
 14.15 «Время покажет». (16+)  
 15.00 Новости с субтитрами  
 15.15 «Время покажет». (16+)  
 16.00 Жди меня  
 17.00 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)  
 18.00 Прямой информационный канал «Первая Студия». (16+)  
 20.00 «Поле чудес». (16+)  
 21.00 Время  
 21.30 Премьера. Юбилейный концерт Сергея Жилина и оркестра «Фонограф»  
 23.20 «Вечерний Ургант». (16+)



00.10 Премьера. «Саша Соколов. Последний русский писатель». (12+)  
 01.10 «МА МА». (18+)  
 Испания - Франция, 2015. Драма. В ролях: Пенелопа Крус, Луис Тосар.  
 03.30 «ДНЕВНИК СЛАБАКА: ПРАВИЛА РОДРИКА». (12+)  
 США, 2011. Комедия. В ролях: Захари Гордан, Девон Бостик. Вернувшись домой, Грэг Хэффли сталкивается с новой проблемой.  
 05.15 Контрольная закупка

05.00 «Утро России»  
 09.00 Вести  
 09.15 «Утро России»  
 09.55 «О самом главном». (12+)  
 11.00 Вести  
 11.40 Вести. Местное время  
**11.55 «КАМЕНСКАЯ».** (16+)  
 Доценко рассказывает Рубцову о своих подозрениях. Женя единственная, кто знает Фаната в лицо. Её просят помочь следствию. Женя увлекается Доценко. Она намеренно тормозит работу. Яровой получает по электронной почте ответы на свои письма, подписанные Светланой Медведевой.  
 14.00 Вести  
 14.40 Вести. Местное время  
**14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)  
 В прокуратуру приходит новое назначение. Теперь непосредственным начальником Швецовой становится Филонов. Винокуров и Женя ждут первенца. Сосредоточиться на семейных делах Винокурову мешает порученное ему дело о «выпадении из окна».  
 17.00 Вести  
 17.20 Вести. Местное время  
 17.40 «Прямой эфир». (16+)  
 18.50 «60 минут». (12+)  
 20.00 Вести  
 20.45 Вести. Местное время  
 21.00 «Петроян-шоу». (16+)  
**23.15 «Я БУДУ РЯДОМ».** (12+)  
 Россия, 2013 г. Мелодрама. В ролях: Алексей Барабаш, Ольга Павловец  
 Наташа никогда не жила для себя. Она всегда была старшей сестрой талантливой и красивой Маши.  
**01.15 «ОБРАТНЫЙ БИЛЕТ».** (16+)  
**03.15 «ДАР».** (12+)

06.00 «Настроение»  
 08.00 «Тайны нашего кино». (12+)  
**08.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА. СОКРОВИЩА АГРЫ»**  
  
**11.30 События**  
**11.50 «ОТЕЦ БРАУН».** (16+)  
 Сид находит труп в реке. Инспектор Салливан уверен, что это был несчастный случай. Но вскоре Сида арестовывают...  
**13.40 «Мой герой» с Татьяной Устиновой.** (12+)  
**14.30 События**  
**14.50 Город новостей**  
**15.15 «10 самых...»** (16+)  
**15.50 «ЗАТЕРЯННЫЕ В ЛЕСАХ».** (16+)  
**17.40 «ИДЕАЛЬНОЕ УБИСТВО».** (16+)  
 Россия, 2013 г. Детектив. В ролях: Валерий Николаев, Светлана Иванова.  
 У бывшей воспитанницы детского дома Ольги свое представление о счастье: успешный муж, достаток в доме, дорогая одежда, возможность путешествовать и независимость.  
**19.30 «В центре событий» с Анной Прохоровой**  
**20.40 «Право голоса».** (16+)  
**22.00 События**  
**22.30 «Жена. История любви».** (16+)  
**00.00 «Любовь Орлова. Двулакая и великая».** (12+)  
**00.55 01.10 «ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ».** (12+)  
**04.55 «Мой герой» с Татьяной Устиновой.** (12+)

**05.10 «АДВОКАТ».** (16+)  
 Сегодня  
**06.05 «Таинственная Россия».** (16+)  
**07.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА. СОКРОВИЩА АГРЫ»**  
**08.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА».** (16+)  
**10.00 Сегодня**  
**10.25 «ПАСЕЧНИК».** (16+)  
 Жителей Новолукомльска берут в заложники бандиты, ищащие обежавшего финансиста ОПГ Ланца, который спрятался в деревне. Марфе становится плохо и ей вызывают «скорую», на которой приезжает Оксана.  
**12.00 Суд присяжных.** (16+)  
**13.00 Сегодня**  
**13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие**  
**14.00 «Место встречи»**  
**16.00 Сегодня**  
**16.40 «Говорим и показываем».** Ток-шоу с Леонидом Закошанским.  
**18.15 ЧП. Расследование.** (16+)  
**19.00 Сегодня**  
**20.00 «Правда Гурнова»**  
**21.00 «КУБА».** (16+)  
 Возле художественной галереи убит частный коллекционер, собиратель редких старинных книг, Яков Шпильман. Украден чемодан с книгами, которые выставлялись в галерее. В момент убийства, Шпильман разговаривал по телефону со своим приятелем антикваром.  
**00.40 02.20 «Место встречи».** (16+)  
**00.40 02.20 «Шарль Де Голль. Возрождение скучного француза».** (0+)  
**03.05 Авиаторы.** (12+)  
**03.30 «Судебный детектив».** (16+)  
**04.30 «ПАТРУЛЬ».** (16+)

**06.30 Европьюс**  
**10.00 Новости культуры**  
**10.15 «Наблюдатель»**  
**11.15 «Котильонный принц».** Г. Свиридов. «Метель». Музыкальные иллюстрации к повести А. С. Пушкина  
**12.10 «Правила жизни»**  
**12.45 «Письма из провинции»**  
**13.15 «СТАРЫЕ ПИСЬМА»**  
 СССР, 1981 г. Мелодрама. А. Дударенко, Н. Варлей, И. Бунина. Ветеран войны Иван Лукич случайно познакомился с молодой библиотекаршой Лизой. Девушка попросила его помочь с организацией уголка ветерана.  
**13.40 «СТАРЫЕ ПИСЬМА»**  
 СССР, 1981 г. Мелодрама. А. Дударенко, Н. Варлей, И. Бунина. Ветеран войны Иван Лукич случайно познакомился с молодой библиотекаршой Лизой. Девушка попросила его помочь с организацией уголка ветерана.  
**14.45 Цвет времени**  
**15.00 Новости культуры**  
**15.10 «Закат цивилизаций»**  
**16.05 «Игорь Моисеев. Я вспоминаю... гастроль длиною в жизнь»**  
**17.00 «Царская ложа»**  
**17.40 Мастера фортепианного искусства**  
**19.10 «Ибица. О финикийцах и пиратах»**  
**19.30 Новости культуры**  
**19.45 «Искатели»**  
**20.30 «Линия жизни»**  
**21.25 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ»**  
**22.30 «Те, с которыми я...»**  
**23.30 Новости культуры**  
**23.45 Худсовет**  
**23.50 «ЧАЙКИ»**  
 Россия, 2015 г. Е. Манджиева, С. Адьянов, Е. Сангаджиев. Эльза никак не решается оставить нелюбимого мужа, однако его трагическая гибель заставляет Эльзу переосмыслить всю свою жизнь.  
**01.25 Мультфильмы для взрослых**  
**01.55 «Искатели»**  
**02.40 «Гёреме. Скальный город ранних христиан»**

**06.00 «Ералаш».** (0+)  
 Премьера! «Марин и его друзья. Подводные истории». (0+)  
**06.25 «Фиксики».** (0+)  
**06.55 «Три кота».** (0+)  
**07.15 «Драконы: Задатники Олуха».** (6+)  
**07.35 «КРЫША МИРА».** (16+)  
**08.30 09.30 Шоу «Уральских пельменей».** (12+)  
**10.15 «ЛАРА КРОФТ. РАХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ. КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ».** (12+)  
**12.30 «ЛОНДОНГРАД. ЗНАЙ НАШИХ!»** (16+)  
**13.30 «КУХНЯ».** (12+)  
**16.00 «ВОРОНИНЫ».** (16+)  
**19.00 «Уральские пельмени».** (16+)  
**21.00 «ТЕРМИНАТОР-3. ВОССТАНИЕ МАШИН».** (16+)

США - Япония, 2003 г. Фантастический боевик. А. Шварценеггер, Н. Сталь, К. Локен. Десять лет прошло с того момента, когда Джон Коннор помог предотвратить всемирную катастрофу. Джон живёт в уединении, но никакая анонимность не может помочь будущему вождю человечества в борьбе против машины.

**23.05 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА В 3Д. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ».** (18+)  
 Германия - Франция - Великобритания, 2010 г.  
**01.00 ПРЕМЬЕРА! «ВНЕ СЕБЯ».** (16+)  
**03.10 «ВСЕЛЯЮЩИЕ СТРАХ».** (16+)  
**05.20 «Ералаш».** (0+)  
**05.50 Музыка на СТС.** (16+)



5-Й КАНАЛ

ПЯТНИЦА!

ПЯТНИЦА

ОТР

ОТР

ЗВЕЗДА

ЗВЕЗДА

360° подмосковье

ПОДМОСКОВЬЕ



Ю-ТВ

06.00 Сейчас «Утро на 5».

06.10 «Место происшествия»

09.10 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА».

10.00 Сейчас «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА».

12.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА».

12.40 Сейчас «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА».

15.30 «МАЙОР И МАГИЯ».

18.30 «СЛЕД».

19.00 «ДЕТЕКТИВЫ».

01.35 «ДЕТЕКТИВЫ».



Владелец туристического агентства Осипов падает с крыши здания, в котором находилось его агентство. Криминальная экспертиза подтверждает, что гибель Осипова не случайность.

12.40 Сейчас «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА».

15.40 Сейчас «МАЙОР И МАГИЯ».

18.30 Сейчас «СЛЕД».

19.00 «ДЕТЕКТИВЫ».

06.00 Пятница News.

06.30 «Смешарики».

08.00 Школа доктора Комаровского.

08.30 «НЕДОТРОГА ДЖЕЙН».

11.30 Орел и решка.

20.00 «ОДНАЖДЫ В РИМЕ».

21.00 На ножах.

23.00 «ЗА ДОЛГИХ ГУДКА В ТУМАНЕ».

01.10 Пятница News.

01.40 Опасные гастроли.

05.40 Сделка.

05.10 12.05 «Большая страна. Открытие».

05.50 09.45 Занимательная наука. «Светлая голова».

06.05 10.05 21.05 «Культурный обмен с Сергеем Николаевичем».

06.50 Мультифильмы.

07.20 11.05 14.05 Календарь.

08.15 15.15 21.55 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ БРАЛ ИНТЕРВЬЮ».

10.00 СССР, 1986 г. Детектив. А. Ливанов, А. Мягков.

10.50 16.45 «Как Львёнок и Черепаха пели песню».

12.45 «От первого лица».

13.20 «Медосмотр».

13.30 «Юрий Лопухин. Дерево целей».

17.00 02.00 ОТРажение.

23.25 «За дело!».

00.10 Концерт Светланы Сургановой.

06.00 «Последняя любовь Эйнштейна».

06.45 07.35 «Специальный репортаж».

07.10 08.00 «Теория заговора».

09.00 13.00 18.00 23.00 Новости дня

09.55 10.05 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЛЕТ».

10.00 14.00 Военные новости

11.50 13.15 «У ОПАСНОЙ ЧЕРТЫ».

14.05 14.05 «СЛЕД ПИРАНЬИ».

18.40 18.40 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ».

20.25 23.15 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ».

04.25 04.25 «ВОЗДУШНЫЙ ИЗВОЗЧИК».

06.00 Вертолёт 360

08.00 «Самое яркое».

09.00 Новости 360

09.25 «Вкусно 360».

11.10 «Растем вместе».

12.00 Большие новости

13.00 «ТАКАЯ ОБЫЧНАЯ ЖИЗНЬ».

15.00 «Все просто!».

16.00 «Шестое чувство».

17.00 «ДЕПАРТАМЕНТ».

19.00 Большие новости

21.00 «УЧИТЕЛЬ ГОДА».

Канада, США, 2003 г. Драма.

23.10 «СОФИ».

01.50 «Все просто!».

03.05 «Самое яркое».

04.00 Большие новости

05.00 «Фактор страха».

07.40 «В теме».

08.05 «Адская кухня».

10.40 «В теме».

11.05 «Беременна в 16».

12.00 «Осторожно, злая невеста!»

12.50 «В стиле».

13.20 «Дорогая, мы убиваем детей».

14.25 «Суперняня».

16.05 «Адская кухня».

19.30 «Спасите моего ребенка».

22.50 «В теме».

23.20 «Жиголо».

И в этом городе грехов живут они - красавцы-мужчины, которым не важна твоя внешняя и внутренняя красота, им все равно, как тебя зовут, и сколько тебе лет. Их интересует лишь содержимое твоего кошелька, ведь свою любовь они отдают за наличные.

«Я стесняюсь своего тела».

01.20 «Фактор страха».

03.10 «Фактор страха».

РЕН	РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ3	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ!	Домашний	Домашний	
05.00 03.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 «Черепашки-ниндзя». (12+)	06.00 «Мультифильмы». (0+)	06.00 «100 великих». (16+)	06.30 «Дублёр». (16+)	05.30 «Джейми: обед за 15 минут». (16+)							
06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)	07.30 «Женская лига: парни, деньги и любовь». (16+)	09.30 «Слепая». (12+)	07.00 «Мир в разрезе». (12+)	07.00, 07.35, 08.55, 10.50, 13.10, 14.05, 15.00, 18.15, 19.50, 22.05 Новости	07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)							
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	08.00 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)	10.30 «Гадалка». (12+)	08.00 «Истории великих открытий». (0+)	08.00 «Безумные чемпионы». (16+)	09.30 «ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+)							
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)	09.00 «Дом-2. Lite». (16+)	11.30 «Охотники за привидениями». (16+)	09.00 «Дорожные войны». (16+)	09.00 «ЖАНДАРМ И ИНО-ПЛАНЕТАНЬЕ». (0+)	09.30 «ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+)							
12.00 15.55 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	10.30 «Дом-2. Свадьба на миллион». (16+)	15.00 «Мистические истории». (16+)	11.15 «ЖАНДАРМ И ЖАНДАРМЕТКИ». (0+)	10.40, 10.55, 15.05, 00.40 Все на Матч!	09.30 «ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+)							
13.00 Званный ужин. (16+)	11.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)	16.00 «Гадалка». (12+)	13.00 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (0+)	09.20 Спецрепортаж. (12+)	09.30 «ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+)							
14.00 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)	20.00 «Импровизация». (16+)	17.35 «Слепая». (12+)	15.00 «ЧАРЛИ И ШОКОЛАДНАЯ ФАБРИКА». (12+)	11.25 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (12+)	18.00 «Приключения Чарли и Шоколадной Фабрики». (16+)							
17.00 «Тайны Чапман». (16+)	21.00 «Комеди Клаб». (16+)	21.00 «Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой». (12+)	19.00 «ЧАРЛИ И ШОКОЛАДНАЯ ФАБРИКА». (12+)	13.15, 14.10 Конькобежный спорт. Чемпионат мира на отдельных дистанциях. (0+)	19.00 «Спортивный репортёр». (12+)							
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	22.00 «Открытый микрофон». (16+)	22.00 «Человек-невидимка». (12+)	19.30 «КВН. Бенефис». (16+)	14.40 «Десятка!». (16+)	19.00 «Спортивный репортёр». (12+)							
20.00 Документальный спецпроект. (16+)	23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)	00.00 «Дом-2. После заката». (16+)	19.00 «КВН на бис». (16+)	16.05 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)	19.00 «Спортивный репортёр». (12+)							
22.00 «Смотреть всем!» (16+)	01.00 «Такое кино!». (16+)	01.30 «ДИКАЯ». (18+)	19.30 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН». (12+)	16.35 Биатлон. Чемпионат мира. Спринт. Женщины. Пр.тр.	19.00 «Спортивный репортёр». (12+)							
23.00 «ТЕМНЫЙ РЫЦАРЬ: ВОЗРОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (16+)	03.50 «ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)	03.50 США, 2014 г. Приключенческая драма. Риз Уизерспун, Лора Дерн, Томас Садоски. Вдоль тихоокеанского побережья устало бредет одинокая Шерил Стрэйд. За спиной 26-летней девушки – тяжелый багаж: будд, наркотики, смерть матери... А вот что будет впереди, зависит теперь только от самой Шерил...	22.15 «КОРАБЛЬ-ПРИЗРАК». (16+)	21.30 «ОРЕЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА». (12+)	20.00 «КОРОЛИ ДОГТАУНА». (12+)	22.40 «Рублёво-Бирюлёво». (16+)						
02.00 «ЧЕСТНАЯ ИГРА». (16+)	05.10 «САША+МАША». (16+)	06.00 «ПОСЛЕДНИЙ КОРАБЛЬ». (16+)	00.00 «ТРАНС». (16+)	23.35 «СЕРДЦЕ АНГЕЛА». (18+)	22.10 «б кадров». (16+)	23.40 «ЖИЗНЬ СНАЧАЛА». (16+)						
	03.50 «ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)		02.00 «ДЖЕЙСОН X». (16+)	02.00 «КОНАН-РАЗРУШЕЛЬ». (0+)	22.40 «б кадров». (16+)	00.30 «Эффект Матроны». (16+)						
	05.10 «САША+МАША». (16+)		03.45 «Делай ноги». (0+)	04.00 «ТАТУИРОВАННЫЙ». (0+)	01.25 «Быстрее». (16+)	02.25 «Рублёво-Бирюлёво». (16+)						
	06.00 «ПОСЛЕДНИЙ КОРАБЛЬ». (16+)		05.45 «Мультифильмы». (0+)		03.30 «ПОЛОСКИ ЗЁБРЫ». (16+)	04.25 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (0+)						
					05.00 «Первая перчатка». (0+)	05.25 «б кадров». (16+)						



**ЭЛЬБРУС**

НОВЫЕ ВЕРШИНЫ ДОМОСТРОЕНИЯ

**СКИДКА НА ВСЕ ДОМА 30%**

«Вереск» 6x6



Каркас 150  
267 771 руб.

Брус профилированный  
353 971 руб.



Каркас 150  
334 924 руб.

Брус профилированный  
441 024 руб.

«Гарант» 7x10

Каркас 150  
570 187 руб.

Брус профилированный  
640 687 руб.

ПРЕДЪЯВИТЕ РЕКЛАМНЫЙ МОДУЛЬ  
И ПОЛУЧИТЕ СКИДКУ  
НА ДОП. УСЛУГИ **20%**!

АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ  
ДО 06.02.2017 Г

[WWW.ЭЛЬБРУС.МОСКВА](http://www.elbrus.moskva)

ВЫСТАВКИ ОБРАЗЦОВ:  
ДОМОДЕДОВСКАЯ

**8 (499) 411-11-50**

Каширское шоссе, вл. 63. корп. 1

**МВОЙКОВСКАЯ**

**8 (499) 411-11-60**

Старопетровский проезд, 8

ДОСТРОЙКА И РЕКОНСТРУКЦИЯ

Кредит без  
первоначального взноса



ЛокоБанк



Альфа-Банк



ВОЗРОЖДЕНИЕ  
БАНК

БАНК, КОТОРЫЙ ВСегда С ТОБОЙ

Акция действует с 31.01.17 по 06.02.17 г. подробную информацию вы можете получить на сайте [www.elbrus.moskva](http://www.elbrus.moskva) или по телефону

у наших менеджеров 8 (499) 411-11-50.

<sup>1</sup> Кредит предоставляется АО «АЛЬФА-БАНК» Ген. лицензия Банка России,  
ГЛ № 1326 от 16.01.2015 г. Реклама.

**ТОРОПИТЕСЬ! ТОЛЬКО ДО 6 ФЕВРАЛЯ, ПОСЛЕДНЯЯ НЕДЕЛЯ НИЗКИХ ЦЕН!**

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
07.10 «Планета 51». (12+) Мультфильм	06.20 «ПРЕЗУМПЦИЯ ВИНЫ». (16+)	04.00 «СОРОЧИНСКАЯ ЯРМАРКА». (12+)	00.00, 08.10, 12.50, 23.50 Крупным планом. (16+)	06.00 Мультифильмы. (0+)
08.55 «ИСТИВИСКИЕ ВЕДЬМЫ». (16+)	08.30 «ЗАБАВА». (16+)	05.50 «ШИРИЛ-МЫРЛИ». (16+)	00.25 «СЛУШАЯ ТИШИНУ». (16+)	07.30 Доброе утро, мир! (12+)
11.10 «ЧЕРНЬЛЬНОЕ СЕРДЦЕ». (12+)	10.20 «ОДНА ВОЙНА». (16+)	08.15 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)	02.00 «НА СВЕТЕ ЖИВУТ ДОБРЫЕ И ХОРОШИЕ ЛЮДИ». (16+)	09.00 «ЗОЛОТО СКИФОВ». (16+)
13.10 «НАЧАЛО». (12+)	12.05 «ТЕНЬ». (0+)	10.50 «СУЕТА СУЕТ» Комедия, СССР, 1979 г.	03.40 «ПОДРУГА ОСОБО- ГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)	12.30 Кулинарное шоу «Бремя обеда». (12+)
16.00 «ПОЧТАЛЬОН». (16+)	13.45 «ВЕДЬМА». (16+)	12.25 «ПЕТРОВКА», 38. (12+)	07.15 «НЕНАВИСТЬ». (16+)	13.00 Новости
19.10 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ». (6+) Фантастика, комедия, США, 1985 г.	15.30 «ВРАГ НОМЕР ОДИН». (16+)	14.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)	08.35 «БЕЛОЕ ПЛАТЬЕ». (16+)	13.15 Семейные драмы.
21.20 «НЕВИДИМАЯ СТОРОНА». (16+)	17.15 «ДАЧН ХАУС». (16+)	19.00 «ДЕСЯТЬ НЕГРЯТИЯ». (12+)	10.15 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+)	14.00 Новости
23.40 «ОХОТНИКИ НА ТРОЛЛЕЙ». (16+) Ужасы, фэнтези, Норвегия, 2010 г.	18.50 «МОРЕ». (16+)	21.35 «ТАЙНА «ЧЁРНЫХ ДРОЗДОВ». (12+)	12.05, 20.00 «ПЛЕГАГИЯ И БЕЛЫЙ БУЛЬДОГ». (16+)	16.15 Секретные материалы. (16+)
01.40 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)	20.20 «ПИРАММИДА». (16+)	23.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ» Детектив, СССР, 1983 г.	13.10 «ВДОВИЙ ПАРОХОД». (16+)	17.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
03.30 «ТАКИЕ РАЗНЫЕ БЛИЗНЕЦЫ». (16+) Комедия, США, 2011 г.	00.20 «ШАПИТО-ШОУ: ЛЮ- БОВЬ И ДРУЖБА». (18+)	01.05 «ОТЕЛЬ «ПОГИБ- ШЕГО АЛЬПИНИСТА».	14.50 «ПЛЯТЬ ЗВЕЗД». (16+)	19.00 Новости
05.10 «ДОЛГАЯ ПОМОЛВКА». (16+)	02.20 «КОСТАНИКА: ВРЕМЯ ЛЕТА». (12+)	20.50 «ОНИ ТАНЦЕВАЛИ ОДНУ ЗИМУ». (12+)	16.40 «ТАНЕЦ ДЕЛИ». (16+)	19.20 «СИВЫЙ МЕРИН». (16+)
	04.20 «СОКРОВИЩА О. К.». (16+)	02.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)	18.10 «ВСЕ ПОЧЕСТНОМУ». (16+)	20.00 «СИВЫЙ МЕРИН». (16+)
			22.25 «СМАЙЛИК». (16+)	23.00 «ОТКРЫТАЯ КНИГА». (16+)

## КИНОКОМЕДИЯ

## SET

## CBS DRAMA

## FOXlife FOX LIFE

00.35 «СВИДЕТЕЛЬ  
НА СВАДЬБЕ». (16+)

02.20 «КРУТОЙ  
ПОВОРОТ». (16+)

04.20 «ГОРДОСТЬ». (18+)

06.25, 14.00, 14.50, 15.40  
Междудами. (16+)

06.50 «СПЕЦАГЕНТЫ  
НА ОТДЕХЕ». (16+)

08.40 «ВАСАБИ». (16+)

10.25 «PRADA  
И ЧУВСТВА». (16+)

12.20 «ЖЕНОЮСЬ НА ПЕР-  
ВОЙ ВСТРЕЧНОЙ». (16+)

14.20, 15.10 Комедианты. (16+)

16.00 «НЕБЕСА  
ОБЕТОВАННЫЕ». (12+)

18.10 «ПОДКИДЫШ». (0+)

19.30 «УКОЛ ЗОНТИКОМ». (16+)  
Комедия, Франция, 1980 г.

21.15 «ВСЕ ГОВОРЯТ, ЧТО  
Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+)

23.05 «АС ИЗ АСОВ». (16+)

## SET

## CBS DRAMA

## FOXlife FOX LIFE

06.00, 14.00, 00.05, 00.50,  
01.35, 02.20 «ЖЕСТО-  
КИЙ АНГЕЛ». (16+)

06.50, 07.40, 12.20, 13.10,  
18.00, 18.50, 03.05, 03.55  
«СРЕДИ КАННИБАЛОВ». (16+)

08.30 «ГАЛЕРЕЯ  
ВЕЛЬВЕТ». (16+)

09.45 Проект подиум. (16+)

10.30, 14.50 Правила моей  
кухни. (16+)

11.30, 11.55, 15.50, 16.15,  
04.45, 05.10 «КУХНЯ». (16+)

16.40 «ГАЛЕРЕЯ  
ВЕЛЬВЕТ». (16+)

19.40 «ОДНА ВСТРЕЧА». (16+)

21.00 «КАМИЛЛА  
КЛОДЕЛЬ». 1915. (16+)

22.35, 23.00, 23.20, 23.40  
«ЮНАЯ». (16+)

05.35 «ОДНОКУРСНИКИ». (16+)

05.55 «УЛИЦЫ  
САН-ФРАНЦИСКО». (12+)

06.45 «ЧИРС». (12+)

07.10 «ВОЙНА МИРОВ». (12+)

08.00 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ  
САНСЕТ БИЧ». (12+)

08.50, 18.50 «МИССИЯ  
НЕВЫПОЛНИМА». (12+)

09.40, 19.40 «СОЛДАТЫ  
УДАЧИ». (12+)

10.30, 10.55, 15.30, 15.55,  
22.10, 22.35 «ТАКСИ». (12+)

11.20, 17.10 «ДОКТОР КУИН,  
ЖЕНЩИНА-ВРАЧ». (12+)

12.10 «ГРОМ В РАЮ». (12+)

13.00, 23.50 «МЕДИЦИНСКОЕ  
РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+)

13.50, 21.20 «ПОЛИЦЕЙСКИЕ  
НА ВЕЛОСИПЕДАХ». (12+)

14.40, 20.30 «БЕБЕРИ-  
ХИЛД 90210». (12+)

16.20, 23.00 «МАРШАЛ». (12+)

18.00 «РОБИН ГУДЫ». (12+)

00.35 «НЕПРИЛИЧНОЕ  
ВЕЗЕНИЕ». (12+)

08.50, 09.15 «МЕЛИССА  
И ДЖОУЧИ». (16+)

09.35, 15.20 «ГОВОРЯЩАЯ  
С ПРИЗРАКАМИ». (16+)

10.20, 18.50, 01.55 «АНАТО-  
МИЯ СТРАСТИ». (16+)

11.05, 19.35, 23.05 «КАСЛ». (16+)

11.45, 17.25, 01.15  
«ТАЙНЫ ЛАУРЫ». (16+)

12.25, 13.45 Джейми Оли-  
вер: Готовим вкусно и не-  
дорого. (12+)

13.15 Быстрые, свежие и  
простые рецепты от Лор-  
рейн. (12+)

14.30 Просто Найджелла. (12+)

15.00 «ЖИЗНЬ  
В ДЕТАЛЯХ». (16+)

16.05, 21.40, 00.30 «БЕЛЫЙ  
ВОРОТНИЧОК». (16+)

16.50, 18.10, 20.15, 22.25  
«СКОРПИОН». (16+)

21.00, 23.50 «ОДНАХДЫ  
В СКАЗКЕ». (12+)

ФЕНИКС+  
КИНО

## ТВ XXI ВЕК

РОДНОЕ  
КИНОТСЛ  
КЛУБ

10.00, 18.00, 02.00  
«ЖУКОВ». (12+)

11.00, 19.00, 03.00  
«ПОЙМИ МЕНЯ, ЕСЛИ  
СМОЖЕШЬ». (12+)

12.50, 20.50, 04.50  
«ЗАХВАТ». (16+)  
Триллер, боевик, США,  
2011 г.

14.25, 22.25, 06.25  
«ТАЙНЫЙ ИГРОК». (16+)  
Триллер, драма, Вели-  
кобритания, Ирландия,  
2012 г.

16.10, 00.10, 08.10 «КЛАН». (16+)  
Биографическая крими-  
нальная драма, Аргенти-  
на, Италия, 2015 г.

08.00 «ЛИЛОВЫЙ ШАР». (12+)

09.25 «АРАБЕЛЛА - ДОЧЬ  
ПИРАТА». (12+)

10.45 «ПОДКИДЫШ». (0+)

12.05 «ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТО-  
ЯЩИХ МУЖЧИН». (16+)

13.30 «ДИКАЯ СОБАКА  
ДИНГО». (16+)

15.20 «ИНТЕРВЕНЦИЯ». (12+)

17.10 «ПЛОХОЙ ХОРОШИЙ  
ЧЕЛОВЕК». (12+)

19.00 «СТАРШИЙ СЫН». (12+)

21.25 «ПРО БИЗНЕСМЕНА  
ФОМУ». (12+)

22.55 «ГРЕХ. ИСТОРИЯ  
СТРАСТИ». (16+)

21.00 «АГЕНТ ОСОБОГО  
НАЗНАЧЕНИЯ-3». (16+)

22.00 «ЧУЖОЙ». (16+)

23.00 «ШЕРИФ». (16+)

00.00 «ВРЕМЯ  
ЖЕСТОКИХ». (16+)

01.00 «ПОПЫТКА  
К БЕГСТВУ». (16+)

02.00 «ИНТЕРВЕНЦИЯ». (12+)

03.00 50+. (12+)

04.00 PilatesUtro. (12+)

04.30 Кардиоблондинки. (12+)

05.00 Красота и сила. (12+)

05.30 Союзмультспорт. (0+)

06.00 Пилокс. (0+)

07.00 PilatesUtro. (12+)

07.30 Бодитоник. (12+)

08.00, 09.00, 10.00, 19.00, 20.00, 21.00  
«СПАСАЛИТЕ МАЛИБУ!». (16+)

11.00 PilatesUtro. (12+)

11.30 Танцы. Стрит-джаз. (0+)

12.00 Гимнастика для тела и духа. (16+)

02.30 Танцы. Стрит-джаз. (0+)

03.00 50+. (12+)

04.00 PilatesUtro. (12+)

04.30 Кардиоблондинки. (12+)

05.00 Красота и сила. (12+)

05.30 Союзмультспорт. (0+)

06.00 Пилокс. (0+)

07.00 PilatesUtro. (12+)

07.30 Бодитоник. (12+)

08.00, 09.00, 10.00, 19.00, 20.00, 21.00  
«СПАСАЛИТЕ МАЛИБУ!». (16+)

11.00 PilatesUtro. (12+)

11.30 Танцы. Стрит-джаз. (0+)

12.00 Гимнастика для тела и духа. (16+)

13.00 Кардиоблондинки. (12+)

13.30 Красота и сила. (12+)

14.00 Бодитоник. (12+)

14.30 50+. (12+)

15.30 Гимнастика для тела и духа. (16+)

16.30 Танцы. Стрит-джаз. (0+)

17.00 Пилокс. (0+)

18.00 Союзмультспорт. (0+)

18.30 Велнес-меню. (12+)

19.30 Река Ду - мяч для рыболова. (12+)

20.30 Прикладная хиатология. (12+)

21.00 По Якутии с Александром  
Борисовым. (12+)

21.30 Четвероногие охотники. (16+)

21.50 Поисках лосося. (16+)

22.15 Морская охота. (16+)

23.15 Собаки и охота на оленей. (16+)

## УСАДЬБА

ДОХА  
и РыбалкаОХОТА  
и РЫБАЛКА

## ЖИВИ!

09.50, 16.25, 23.35 Календарь дачника. (12+)

10.00 Дачная экзотика. (6+)

10.30 Занимательная флористика. (12+)

10.45 Особый вкус. (12+)

10.55, 15.30 Зеленая аптека. (12+)

11.25 Чудеса, диковинки и сокровища. (12+)

11.50, 19.25, 23.05 Сады мира. (12+)

11.55 Старые дачи. (12+)

12.25 Лучшие дома Австралии. (12+)

12.50, 00.05 Зеленый уголок. (12+)

12.55 Дачных дел мастер. (12+)

13.25 Ландшафтный дизайн. (12+)

13.50, 21.40, 23.50 Лучки-пучки. (12+)

14.05 Беспокойное хозяйство. (12+)

14.35 Нерегулярные сады. (12+)

15.00 Частный сектор. (12+)

15.55 Дизайн своими руками. (12+)

16.40 Я-фермер. (12+)

17.20 Я - фермер. (12+)

17.50 Лавки чудес. (12+)

18.15 Зеленый штрих. (12+)

18.25 Строим дом. (12+)

18.55 Прогулка по саду. (12+)

19.30 Усадьбы будущего. (12+)

20.00 Сады Великобритании. Возрождение. (12+)

20.55 Нескучный вечер. (12+)

21.10 История одной культуры. (12+)

21.55 Домашние заготовки. (12+)

22.10 Преданья старины глубокой. (12+)

22.35 История усадеб. (12+)

23.10 Ферма. (12+)

08.15, 15.30, 19.05 Охотничьи  
меридианы. (16+)

08.45 Путешествия австралийского  
охотника. (16+)

09.10 Рыбалка в Нижнем Прикамье. (12+)

09.35 Фотоохота. (12+)

10.05, 22.45 Планета рыбака. (12+)

10.30 Рыбалка без границ. (12+)

11.00 Технология зимнего клева. (12+)

11.30 Сезон охоты. (16+)

12.00 Охота в Белоруссии. (12+)

12.30 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)

13.35 Марлии на крючке. (12+)

14.05 Охота без оружия. (16+)

16.00 Я и моя собака. (16+)

16.25 Советы бывалых. (12+)

16.40 Танцы с осетрами. (12+)

17.05 Большой троллинг. (12+)

17.30 Приключения рыболова. (12+)

18.00 Поплавочный практикум. (12+)

18.30 Охотник. (16+)

18.50 Кухня с Сережем Марковичем. (12+)

19.35 Река Ду - мяч для рыболова. (12+)

20.30 Прикладная хиатология. (12+)

21.00 По Якутии с Александром  
Борисовым. (12+)

21.30 Четвероногие охотники. (16+)</p

СПОРТ



06.30, 22.05 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Сочи Автодром». (0+)  
08.00, 03.30 Парусный спорт. Национальная парусная лига. (0+)  
09.00, 16.05, 23.30 Новости. (0+)  
09.05 Зарядка ГТО. (0+)  
09.25, 20.00 Теннис. WTA. «St. Petersburg Ladies Trophy». Финал. (0+)  
11.25 Мини-футбол. Кубок России. 1/4 финала. (0+)  
13.25 Баскетбол. Мужчины. Лига чемпионов ФИБА. 1/16 финала. (0+)  
15.10 Большая вода. (12+)  
16.10 Волейбол. Женщины. Чемпионат России. «Динамо» (Москва) – «Енисей» (Красноярск). (0+)  
18.00 Мини-футбол. Кубок России. 1/4 финала. (0+)  
23.35 Баскетбол. Женщины. Евролига. УГМК (Россия) – «Вильнёв-д'Аск» (Франция). (0+)  
01.10 Легкая атлетика. Гран-При «Русская зима». Трансляция из Москвы. (0+)  
04.35 Волейбол. Мужчины. Чемпионат России. (0+)

МУЗЫКА



05.00 Золотая лихорадка. (16+)  
06.00 Каждое утро. (16+)  
07.00, 10.00, 13.45, 18.00 PRO-новости. (16+)  
07.15 Каждое утро. (16+)  
09.00 R'n'B чарт. (16+)  
10.15 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)  
10.40, 14.55, 17.05 PRO-клип. (16+)  
10.45, 22.20 Только жирные хиты. (16+)  
11.45 Золото. (16+)

1	6	5	2	7			3
4							6 8
8	1				2		
2		1	7				
			3				
			8	6			7
	8				6	5	
5	1						9
6		3	8	7	2		

4		5	2	1	9		5
7			8				
4		5	3	7			2
9	3				1	4	
	4	6	9	8	2		
1	8			3	6		
6		4	5	8			9
9		7		6			
2	9		6	7			

1	6 5 2 7 4 8 9 3 1 4 9 3 2 5 1 7 6 8 8 7 1 3 6 9 2 5 4 2 4 6 1 9 7 5 8 3 7 8 9 4 3 5 1 2 6 1 3 5 8 2 6 4 9 7 3 2 8 9 7 4 6 1 5 5 1 7 6 8 2 3 4 9 9 6 4 5 1 3 8 7 2	2	7 3 5 2 8 6 9 1 4 4 1 9 7 5 3 6 2 8 8 6 2 9 1 4 5 7 3 2 8 3 1 6 9 4 5 7 6 4 7 5 3 8 2 9 1 5 9 1 4 2 7 8 3 6 9 7 8 3 4 2 1 6 5 3 5 4 6 9 1 7 8 2 1 2 6 8 7 5 3 4 9	3	8 9 5 6 7 2 3 4 1 7 2 3 4 9 1 5 8 6 6 4 1 5 8 3 9 2 7 3 5 4 9 1 8 7 6 2 2 6 8 7 4 5 1 3 9 1 7 9 2 3 6 4 5 8 4 8 6 1 5 7 2 9 3 5 3 7 8 2 9 6 1 4 9 1 2 3 6 4 8 7 5	4	3 6 5 2 4 1 9 8 7 2 7 1 6 8 9 4 5 3 4 8 9 5 3 7 6 1 2 9 2 3 8 6 5 1 7 4 7 4 6 1 9 3 8 2 5 1 5 8 7 2 4 3 9 6 6 1 7 4 5 8 2 3 9 8 9 4 3 7 2 5 6 1 5 3 2 9 1 6 7 4 8	5	3 6 5 1 8 2 4 9 7 1 8 4 7 5 9 6 3 2 2 9 7 4 6 3 8 5 1 7 1 8 2 4 5 9 6 3 4 3 9 6 1 7 5 2 8 6 5 2 3 9 8 1 7 4 8 2 6 9 7 4 3 1 5 5 7 1 8 3 6 2 4 9 9 4 3 5 2 1 7 8 6
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Судоку

Ответы

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ



03.00, 09.00 «БЕЗ СЕМЬИ». (12+). Сборник мультфильмов. (6+)  
05.00, 11.00 «Последняя невеста Змея Горыныча». (6+). Сборник мультфильмов. (6+)  
06.00, 10.30, 20.45, 02.00 Зимние виды спорта. Обзор событий. (0+)  
06.45, 08.00 Универсиада. Алматы. (0+)  
07.15, 08.30, 11.15, 01.30 Горные лыжи. Чемпионат мира. Санкт-Мориц. Женщины. (0+)  
09.30, 19.30, 02.45 Биатлон. Чемпионат мира. Хохфильцен. (0+)  
11.45, 14.45, 20.30 Горные лыжи. Чемпионат мира. Санкт-Мориц. Прямая трансляция  
13.30, 14.15, 16.00 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Саппоро. (0+)  
16.30 Биатлон. Чемпионат мира. Хохфильцен. Женщины. Спринт. Прямая трансляция

Детский

ДЕТСКИЙ

Nickelodeon

NICKELODEON

05.30, 13.30, 19.30 «Пола и Вирджиния». (6+)  
06.00, 14.00, 20.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ДИНО СУПЕР ЗАРЯД». (6+)  
06.25, 14.30, 20.30 «Смешарики 2D». (6+)  
06.35, 14.35, 20.35 «Смешарики». (0+)  
06.55 «Тайна далекого острова». (6+)  
07.30 «Ограбление по...2 плос по-русски». (12+)  
07.50 «Змей на чердаке». (6+)  
08.00, 10.00, 15.00, 21.00 Новый Занзибар. (6+)  
08.30, 10.30, 15.30, 17.00, 21.30, 23.00 Зов джунглей. (6+)  
09.00, 16.00, 22.00 «Русалочка». (6+)  
09.25, 16.25, 22.25 «Скоро будет дождь». (6+)  
09.45, 16.45, 22.45 «Куплю привидение». (6+)  
11.30, 17.30, 23.30 «КЛАССНАЯ ШКОЛА». (6+)  
12.00, 18.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: КОСМИЧЕСКИЙ ПАТРУЛЬ «ДЕЛЬТА». (12+)  
12.25, 18.25 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)  
12.55, 19.00 Звездный час. (6+)

05.00 «Умелец Мэнни». (0+)  
05.15 «Джейк и пираты Нетландии». (0+)  
06.15 «Доктор Плюшева». (0+)  
07.10 «7 гномов». (6+)  
08.00 «Годжи и Мишка». (6+)  
09.00 «София Прекрасная». (0+)  
10.00 «Хранитель Лев». (0+)  
11.00 «Герои в масках». (0+)  
12.00 «Легенда о Тарзане». (6+)  
13.30 «Новая школа императора». (6+)  
18.00 «Атлантида-2: Возвращение Майло». (6+)  
19.30 «Лис и пёс-2». (0+)  
20.50 «Гравити Фолз». (12+)  
22.45 «Рождественская история». (12+)  
Disney представляет волшебную интерпретацию одноименной повести Чарльза Диккенса!  
00.35 «ПОВЕРЬ В ЧУДО». (6+)  
02.25 «СНЕЖНЫЙ ШАР». (12+)  
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

Физики – маленькие человечки, живущие рядом с людьми, внутри бытовых приборов. Они ухаживают за техникой, чистят, смазывают ее и исправляют различные поломки. Физики боятся, что люди, узнав о них, устроят на них охоту. Поэтому они прячутся от людей и умеют превращаться в обычные винтики. С Физиками дети в игровой форме смогут узнать много интересного о знакомых вещах, начиная с брежневом и безопасному использованию привычной, но достаточно сложной техники.  
12.00 «В мире животных с Николаем Дроздовым»  
12.20 «Физики»  
14.00 «Универсум»  
14.15 «Физики»  
16.00 «Невозможное возможно»  
Хочешь поразить друзей и знакомых удивительными фокусами и невероятными трюками? Тогда не пропусти программу «Невозможное возможно»! Чтобы научиться творить чудеса, смотри новую обучающую и развлекательную программу, в которой волшебник Алексей Гигаев даёт уроки волшебства всем желающим!  
16.15 «Физики»  
17.20 «Клуб Винкс»  
18.10 «DC девочки-супергерои»  
18.15 «Королевская академия»  
18.40 «Ми-Ми-Мишки»  
19.25 «Смешарики. Новые приключения»  
20.05 «Томас и его друзья»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.40 «ТракТаун»  
Добро пожаловать в ТракТаун – безумно весёлый и шумный город, в котором никогда не бывает скучно!  
00.05 «Мартин»  
01.35 «Ребятам о зверятах»  
01.40 «САДКО»  
03.05 «Ералаш»  
03.40 «Черепашка Лулу»

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ



СПАС

08.00 Здоровье души и тела  
08.30, 11.30, 14.30, 17.30, 20.30, 23.30 Предстоятель. Хроники служения  
09.00 Российские династии  
09.30 Мир один для всех  
10.00, 22.15, 01.45 Пешком по Москве  
10.15 Монастырские стены  
11.20 Портреты  
12.00 Мой путь к Богу  
12.30 Город мастеров  
12.45 Монастыри России  
13.00 Школа милосердия  
13.30 Книги и файлы  
14.15, 20.00 История русского костюма  
15.00, 19.00 Радость моя  
16.00 Небо на земле

Православный календарь



10 февраля  
Седмица сплошная. Глас 8.  
Прп. Ефрема Сирина.

Прп. Феодосия Тотемского. Прп. Палладия пустынника. Прп. Исаака Сирина, еп. Ниневийского. Прп. Ефрема Новоторжского. Прп. Ефрема Печерского, еп. Переяславского. Св. Феодора исп., пресвитера. Сщмч. Игнатия, еп. Скопинского. Сщмч. Владимира пресвитера и прмч. Варфоломея. Мц. Ольги. Прп. Леонтия исповедника. Суморинской-Тотемской иконы Божией Матери.

Поста нет.

Человека ленивого отринет Господь во второе пришествие Свое, так как он не радел о спасении своем и не принес плодов терпения». Св. Ефрем Сирин

8	9	6		1

<tbl\_r cells="5" ix="

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ Культура	СТС	СТС									
06.00 Новости 06.10 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА» 08.00 Играй, гармонь люби- мая! 08.45 «Смешарики. Спорт» 09.00 Умницы и умники. (12+) 09.45 Слово пастыря 10.00 Новости с субтитрами 10.15 Премьера. «Лед, кото- рым я живу». К юби- лею Татьяны Тарасо-вой. (12+) 11.20 Смак. (12+) 12.00 Новости с субтитрами 12.15 «Идеальный ремонт» 13.10 «На 10 лет моложе». (16+) 14.00 «АННА И КОРОЛЬ»  США, 1999. Мелодрама. В ролях: Джоди Фостер, Чоу Юн-Фат, Бай Линг. 16.45 Чемпионат мира по би- атлону. Спринт. Муж- чины. Прямой эфир из Австрии 18.00 Вечерние новости с субтитрами 18.15 «Кто хочет стать ми- лионером?» с Дмитри- ем Дибровым 19.10 Минута славы. Новый сезон. (12+) 21.00 Время 21.20 «Сегодня вечером» с Андреем Малаховым. (16+) 23.00 «ВОССТАНИЕ ПЛАН- ТЫ ОБЕЗЬЯН». (16+) США, 2011. Приключен- ческий фильм. В ролях: Джеймс Франко, Джон Литгоу. 00.50 «ОТЕЦ-МОЛОДЕЦ». (16+) 02.50 «ЦЕЛУЯ ДЖЕССИКУ СТЕЙН». (16+) 04.40 «Модный приговор»	05.15 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ ТАТЬЯНА ИВАНОВА». (12+) 07.10 «Живые истории» 08.00 Вести. Местное время 08.20 Россия. Местное вре- мя. (12+) 09.20 Сто к одному 10.10 «Семейный альбом». (12+) 11.00 Вести 11.20 Вести. Местное время 11.40 «Измайловский парк». Большой юмористиче- ский концерт. (16+) 14.00 Вести 14.20 «КОСТЁР НА СНЕГУ». (12+) Россия, 2012 г. Мело- драма. В ролях: Дарья Щербакова, Александр Голубев. Насти, добрая и наивная девушка, возвращается после интерната домой в родную деревню. Субботний вечер Вести в субботу «СКОЛЬКО СТОИТ СЧАСТЬЕ». (12+) Россия, 2016 г. В ролях: Наталья Терехова, Роман Ладнев, Александр Константинов. Жизнь школьной учительницы Нины трудно назвать счастливой. Все семейные тяготы она тащит на себе - дом, работу, мужа Сашу и сына Никиту. 00.50 «ЛЮБОВЬ ПО РАС- ПИСАНИЮ». (12+) Россия, 2012 г. В ролях: Дарья Волга, Александр Арсентьев, Илья Соколовский, Анастасия Панина. Главная героиня фильма всегда считала себя счастливой в браке. Но однажды она узнает, что у ее мужа в другом городе есть семья. 02.50 «МАРШ ТУРЦКОГО». (12+)	05.55 Марш-бросок. (12+) 06.30 «НЕ ИМЕЙ СТО РУ- БЛЕЙ...» (12+) 08.15 АБВГДейка 08.45 Православная энци- клопедия. (6+) 09.10 «Любовь Орлова. Дву- ликая и великая». (12+) 10.00 «ТАЙНА ДВУХ ОКЕА- НОВ». (12+) 11.30 События 11.45 «ТАЙНА ДВУХ ОКЕА- НОВ». (12+)  	05.15 Их нравы. (0+) 05.55 «АГЕНТ ОСОБОГО НА- ЗНАЧЕНИЯ». (16+) 07.30 Смотр. (0+) 08.00 Сегодня 08.20 ЧП. Расследование. (16+) 08.45 «Устами младенца». (0+) 09.30 Готовим с Алексеем Зиминим. (0+) 10.00 Сегодня 10.20 Главная дорога. (16+) 11.00 «Еда живая и мёрт- вая». (12+) 12.00 Квартирный вопрос. (0+) Героям нашей следую- щей программы фанта- зии не занимать - они сами пишут фэнтези. В их гостиной мы под- держим эту игру: огонь разведем прямо в би- блиотечном шкафу, пар- ковую аллею запустим в комнату. 13.15 «ДОМИК У РЕКИ». (12+) Россия, 2014 г. Мело- драма. В ролях: Евгения Лоза, Валентина Телич- кина. Молодая художница Анна живет в уютном домике на берегу реки со своей матерью. Она зарабатывает на жизнь продажей картин. События 14.45 «ДОМИК У РЕКИ». (12+) 17.10 «РОЗЫГРЫШ». (16+) Россия, 2015 г. Коме- дийная мелодрама. В ролях: Даниил Страхов, Татьяна Казючич. Игорь возглавляет фир- му по организации розы- грышей. Однажды в его компанию обращается крупный предпринима- тель, в прошлом связан- ный с криминалом. Он хочет разыграть свою супругу Алёну. 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным 22.10 «Право знать!» (16+) 23.40 События 23.55 «Право голоса». (16+) 03.05 «Чужие голоса». Спец- репортаж. (16+) 03.40 «ИНСПЕКТОР МОРС». (16+)	06.30 Европьюс 10.00 «ЦИРК» 11.40 «Пряничный домик» 12.10 «На этой неделе... 100 лет назад. Нефрон- товые заметки» 12.35 «Озеро в море» На одном из островов в Белом море скрыто от посторонних глаз небольшое озеро. За внешней тишиной и умиротворенностью та- itsя целый мир живых существ, полный стра- стей, переживаний и трагедий! 13.25 «Кудесники танца» 14.40 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ» Телеспектакль «Полта- ва» 15.45 Новости культуры с Владиславом Фляр- ковским 17.00 «Тайна белого бегле- ца» 17.30 «История моды» 18.15 «Романтика романса» 19.15 «Больше, чем любовь» 20.15 «ВЕСНА» СССР, 1947 г. Л. Орлова, Н. Черкасов. Поразительное внешнее сходство ученой Ирины Никитиной и актрисы Веры Шатровой явилось причиной целого ряда недоразумений. 22.40 «Белая студия» 23.20 «СИНДБАД». (16+) Венгрия, 1971 г. З. Латинович, М. Дайка. Он не был мореходом, исследователем или путешес- твенником, но был странником по женским сердцам. И остался единственным Синдбадом в каждой женской душе. 01.00 Анти Сарпила и его Свинг Бэнд (Финлян- дия) 01.55 «История моды» 02.50 «Талейран»	06.00 «Ералаш». (0+) 06.25 «Барбоскины». (0+) 06.55 «Фиксики». (0+) 08.00 «Драконы: Защитники Олуха». (6+) 09.00 «Смешарики». (0+) 09.15 «Три кота». (0+) 10.30 «Успеть за 24 часа». (16+) 11.30 «Коралина в стране кошмаров». (12+) 13.30 «ПОВЕЛИТЕЛЬ СТИ- ХИЙ». (0+) США, 2010 г. Фэнтези. Н. Рингер, Д. Рэтбоун. Вот уже сто лет На- род Огня ведёт войну против других наций, и он близок к победе. И только Аватар, облада- ющий силой повелевать четырьмя стихиями, мо- жет вернуть баланс. 15.30 «Уральские пельме- ни». (16+) 16.40 «Монстры против при- шельцев». (12+) 18.25 «ПРЕМЬЕРА! «ЗЕМЛЯ БУДУЩЕГО». (12+) 21.00 «ТЕРМИНАТОР. ГЕНЕ- ЗИС». (12+)  	США, 1999. Мелодрама. В ролях: Джоди Фостер, Чоу Юн-Фат, Бай Линг. 16.45 Чемпионат мира по би- атлону. Спринт. Муж- чины. Прямой эфир из Австрии 18.00 Вечерние новости с субтитрами 18.15 «Кто хочет стать ми- лионером?» с Дмитри- ем Дибровым 19.10 Минута славы. Новый сезон. (12+) 21.00 Время 21.20 «Сегодня вечером» с Андреем Малаховым. (16+) 23.00 «ВОССТАНИЕ ПЛАН- ТЫ ОБЕЗЬЯН». (16+) США, 2011. Приключен- ческий фильм. В ролях: Джеймс Франко, Джон Литгоу. 00.50 «ОТЕЦ-МОЛОДЕЦ». (16+) 02.50 «ЦЕЛУЯ ДЖЕССИКУ СТЕЙН». (16+) 04.40 «Модный приговор»	США, 1999. Мелодрама. В ролях: Джоди Фостер, Чоу Юн-Фат, Бай Линг. 16.45 Чемпионат мира по би- атлону. Спринт. Муж- чины. Прямой эфир из Австрии 18.00 Вечерние новости с субтитрами 18.15 «Кто хочет стать ми- лионером?» с Дмитри- ем Дибровым 19.10 Минута славы. Новый сезон. (12+) 21.00 Время 21.20 «Сегодня вечером» с Андреем Малаховым. (16+) 23.00 «ВОССТАНИЕ ПЛАН- ТЫ ОБЕЗЬЯН». (16+) США, 2011. Приключен- ческий фильм. В ролях: Джеймс Франко, Джон Литгоу. 00.50 «ОТЕЦ-МОЛОДЕЦ». (16+) 02.50 «ЦЕЛУЯ ДЖЕССИКУ СТЕЙН». (16+) 04.40 «Модный приговор»	США, 1999. Мелодрама. В ролях: Джоди Фостер, Чоу Юн-Фат, Бай Линг. 16.45 Чемпионат мира по би- атлону. Спринт. Муж- чины. Прямой эфир из Австрии 18.00 Вечерние новости с субтитрами 18.15 «Кто хочет стать ми- лионером?» с Дмитри- ем Дибровым 19.10 Минута славы. Новый сезон. (12+) 21.00 Время 21.20 «Сегодня вечером» с Андреем Малаховым. (16+) 23.00 «ВОССТАНИЕ ПЛАН- ТЫ ОБЕЗЬЯН». (16+) США, 2011. Приключен- ческий фильм. В ролях: Джеймс Франко, Джон Литгоу. 00.50 «ОТЕЦ-МОЛОДЕЦ». (16+) 02.50 «ЦЕЛУЯ ДЖЕССИКУ СТЕЙН». (16+) 04.40 «Модный приговор»	США, 1999. Мелодрама. В ролях: Джоди Фостер, Чоу Юн-Фат, Бай Линг. 16.45 Чемпионат мира по би- атлону. Спринт. Муж- чины. Прямой эфир из Австрии 18.00 Вечерние новости с субтитрами 18.15 «Кто хочет стать ми- лионером?» с Дмитри- ем Дибровым 19.10 Минута славы. Новый сезон. (12+) 21.00 Время 21.20 «Сегодня вечером» с Андреем Малаховым. (16+) 23.00 «ВОССТАНИЕ ПЛАН- ТЫ ОБЕЗЬЯН». (16+) США, 2011. Приключен- ческий фильм. В ролях: Джеймс Франко, Джон Литгоу. 00.50 «ОТЕЦ-МОЛОДЕЦ». (16+) 02.50 «ЦЕЛУЯ ДЖЕССИКУ СТЕЙН». (16+) 04.40 «Модный приговор»	США, 1999. Мелодрама. В ролях: Джоди Фостер, Чоу Юн-Фат, Бай Линг. 16.45 Чемпионат мира по би- атлону. Спринт. Муж- чины. Прямой эфир из Австрии 18.00 Вечерние новости с субтитрами 18.15 «Кто хочет стать ми- лионером?» с Дмитри- ем Дибровым 19.10 Минута славы. Новый сезон. (12+) 21.00 Время 21.20 «Сегодня вечером» с Андреем Малаховым. (16+) 23.00 «ВОССТАНИЕ ПЛАН- ТЫ ОБЕЗЬЯН». (16+) США, 2011. Приключен- ческий фильм. В ролях: Джеймс Франко, Джон Литгоу. 00.50 «ОТЕЦ-МОЛОДЕЦ». (16+) 02.50 «ЦЕЛУЯ ДЖЕССИКУ СТЕЙН». (16+) 04.40 «Модный приговор»	США, 1999. Мелодрама. В ролях: Джоди Фостер, Чоу Юн-Фат, Бай Линг. 16.45 Чемпионат мира по би- атлону. Спринт. Муж- чины. Прямой эфир из Австрии 18.00 Вечерние новости с субтитрами 18.15 «Кто хочет стать ми- лионером?» с Дмитри- ем Дибровым 19.10 Минута славы. Новый сезон. (12+) 21.00 Время 21.20 «Сегодня вечером» с Андреем Малаховым. (16+) 23.00 «ВОССТАНИЕ ПЛАН- ТЫ ОБЕЗЬЯН». (16+) США, 2011. Приключен- ческий фильм. В ролях: Джеймс Франко, Джон Литгоу. 00.50 «ОТЕЦ-МОЛОДЕЦ». (16+) 02.50 «ЦЕЛУЯ ДЖЕССИКУ СТЕЙН». (16+) 04.40 «Модный приговор»	США, 1999. Мелодрама. В ролях: Джоди Фостер, Чоу Юн-Фат, Бай Линг. 16.45 Чемпионат мира по би- атлону. Спринт. Муж- чины. Прямой эфир из Австрии 18.00 Вечерние новости с субтитрами 18.15 «Кто хочет стать ми- лионером?» с Дмитри- ем Дибровым 19.10 Минута славы. Новый сезон. (12+) 21.00 Время 21.20 «Сегодня вечером» с Андреем Малаховым. (16+) 23.00 «ВОССТАНИЕ ПЛАН- ТЫ ОБЕЗЬЯН». (16+) США, 2011. Приключен- ческий фильм. В ролях: Джеймс Франко, Джон Литгоу. 00.50 «ОТЕЦ-МОЛОДЕЦ». (16+) 02.50 «ЦЕЛУЯ ДЖЕССИКУ СТЕЙН». (16+) 04.40 «Модный приговор»	США, 1999. Мелодрама. В ролях: Джоди Фостер, Чоу Юн-Фат, Бай Линг. 16.45 Чемпионат мира по би- атлону. Спринт. Муж- чины. Прямой эфир из Австрии 18.00 Вечерние новости с субтитрами 18.15 «Кто хочет стать ми- лионером?» с Дмитри- ем Дибровым 19.10 Минута славы. Новый сезон. (12+) 21.00 Время 21.20 «Сегодня вечером» с Андреем Малаховым. (16+) 23.00 «ВОССТАНИЕ ПЛАН- ТЫ ОБЕЗЬЯН». (16+) США, 2011. Приключен- ческий фильм. В ролях: Джеймс Франко, Джон Литгоу. 00.50 «ОТЕЦ-МОЛОДЕЦ». (16+) 02.50 «ЦЕЛУЯ ДЖЕССИКУ СТЕЙН». (16+) 04.40 «Модный приговор»	США, 1999. Мелодрама. В ролях: Джоди Фостер, Чоу Юн-Фат, Бай Линг. 16.45 Чемпионат мира по би- атлону. Спринт. Муж- чины. Прямой эфир из Австрии 18.00 Вечерние новости с субтитрами 18.15 «Кто хочет стать ми- лионером?» с Дмитри- ем Дибровым 19.10 Минута славы. Новый сезон. (12+) 21.00 Время 21.20 «Сегодня вечером» с Андреем Малаховым. (16+) 23.00 «ВОССТАНИЕ ПЛАН- ТЫ ОБЕЗЬЯН». (16+) США, 2011. Приключен- ческий фильм. В ролях: Джеймс Франко, Джон Литгоу. 00.50 «ОТЕЦ-МОЛОДЕЦ». (16+) 02.50 «ЦЕЛУЯ ДЖЕССИКУ СТЕЙН». (16+) 04.40 «Модный приговор»	США, 1999. Мелодрама. В ролях: Джоди Фостер, Чоу Юн-Фат, Бай Линг. 16.45 Чемпионат мира по би- атлону. Спринт. Муж- чины. Прямой эфир из Австрии 18.00 Вечерние новости с субтитрами 18.15 «Кто хочет стать ми- лионером?» с Дмитри- ем Дибровым 19.10 Минута славы. Новый сезон. (12+) 21.00 Время 21.20 «Сегодня вечером» с Андреем Малаховым. (16+) 23.00 «ВОССТАНИЕ ПЛАН- ТЫ ОБЕЗЬЯН». (16+) США, 2011. Приключен- ческий фильм. В ролях: Джеймс Франко, Джон Литгоу. 00.50 «ОТЕЦ-МОЛОДЕЦ». (16+) 02.50 «ЦЕЛУЯ ДЖЕССИКУ СТЕЙН». (16+) 04.40 «Модный приговор»	США, 1999. Мелодрама. В ролях: Джоди Фостер, Чоу Юн-Фат, Бай Линг. 16.45 Чемпионат мира по би- атлону. Спринт. Муж- чины. Прямой эфир из Австрии 18.00 Вечерние новости с субтитрами 18.15 «Кто хочет стать ми- лионером?» с Дмитри- ем Дибровым 19.10 Минута славы. Новый сезон. (12+) 21.00 Время 21.20 «Сегодня вечером» с Андреем Малаховым. (16+) 23.00 «ВОССТАНИЕ ПЛАН- ТЫ ОБЕЗЬЯН». (16+) США, 2011. Приключен- ческий фильм. В ролях: Джеймс Франко, Джон Литгоу. 00.50 «ОТЕЦ-МОЛОДЕЦ». (16+) 02.50 «ЦЕЛУЯ ДЖЕССИКУ СТЕЙН». (16+) 04.40 «Модный приговор»	США, 1999. Мелодрама. В ролях: Джоди Фостер, Чоу Юн-Фат, Бай Линг. 16.45 Чемпионат мира по би- атлону. Спринт. Муж- чины. Прямой эфир из Австрии 18.00 Вечерние новости с субтитрами 18.15 «Кто хочет стать ми- лионером?» с Дмитри- ем Дибровым 19.10 Минута славы. Новый сезон. (12+) 21.00 Время 21.20 «Сегодня вечером» с Андреем Малаховым. (16+) 23.00 «ВОССТАНИЕ ПЛАН- ТЫ ОБЕЗЬЯН». (16+) США, 2011. Приключен- ческий фильм. В ролях: Джеймс Франко, Джон Литгоу. 00.50 «ОТЕЦ-МОЛОДЕЦ». (16+) 02.50 «ЦЕЛУЯ ДЖЕССИКУ СТЕЙН». (16+) 04.40 «Модный приговор»	США, 1999. Мелодрама. В ролях: Джоди Фостер, Чоу Юн-Фат, Бай Линг. 16.45 Чемпионат мира по би- атлону. Спринт. Муж- чины. Прямой эфир из Австрии 18.00 Вечерние новости с субтитрами 18.15 «Кто хочет стать ми- лионером?» с Дмитри- ем Дибровым 19.10 Минута славы. Новый сезон. (12+) 21.00 Врем

РЕН	РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ3	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ	Домашний	ДОМАШНИЙ	
05.00 17.00 03.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 09.00 «ТНТ. MIX». (16+) «Агенты 003». (16+)	06.00 09.30 «Мультифильмы». (0+) «Школа доктора Комаровского». (12+)	06.00 09.40 «Мультифильмы». (0+) «ЧАРЛИ И ШОКОЛАДНАЯ ФАБРИКА». (12+)	06.00 07.45 «100 великих». (16+) «ТАТУИРОВАННЫЙ». (0+)	06.30 07.00 «Дублёр». (16+) 07.35, 08.40, 10.55, 13.00, 14.35 Новости Все на Матч! События недели. (12+)	05.30 07.30 «Джейми: обед за 15 минут». (16+)	05.30 08.10 «6 кадров». (16+)	05.30 08.50 «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДДИНА». (6+)	05.30 09.50 «НАЙТИ МУЖА В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)			
06.45 «ТЕМНЫЙ РЫЦАРЬ: ВОЗРОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (16+)	09.30 «Дом-2. Lite». (16+)	10.00 10.45 «Дом-2. Свадьба на миллион». (16+) Школа ремонта. (12+)	13.00 13.45 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+) «Битва экстрасенсов». (16+)	13.00 13.45 «ЛЮДИ ИКС». (16+) США, 2000 г. Фантастика. Хью Джекман, П. Стоарт, Ф. Янссен. Они давно живут среди нас - мутанты добрые и злые. Первые - в «Особняке Икс», где под руководством профессора Ксавьера учатся пускать свои скиллы во благо, а вторые, натасканные дедом Магнито, гноят хомя эркетусов прямо на улице. Кто же окажется сильнее, и главное - что же будет с родиной и с нами?	13.00 13.45 «ЧАРЛИ И ШОКОЛАДНАЯ ФАБРИКА». (12+) «СЧАСТЛИВЧИК». (16+)	11.25 13.30 После очередного сезан-са игры в казино Гарри зовёт к себе владелец и даёт короткий срок вернуть проигранное.	13.30 14.00 «РЕСТОРАН ГОСПОДИНА СЕПТИМА». (0+)	11.25 13.30 «КОНАН-РАЗРУШИТЕЛЬ». (0+)	13.30 14.00 «КВН. Бенефис». (16+)	11.25 13.30 «Диалоги о рыбальке». (12+)	13.30 14.00 «Биатлон с Дмитрием Губерниевым». (12+)	
09.55 «Минтранс». (16+)	10.30 12.30 «Ремонт по-честному». (16+)	12.30 13.00 «Самая полезная программа». (16+)	13.00 20.00 «САМЫЙ ПОЛЕЗНЫЙ ПРОГРАММА». (16+)	13.00 21.45 «АДВОКАТ ДЬЯВОЛА». (16+)	13.00 21.45 «АДВОКАТ ДЬЯВОЛА». (16+)	14.00 14.30 «КОНАН-РАЗРУШИТЕЛЬ». (0+)	14.00 14.30 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН». (12+)	14.00 14.30 «ОРЕЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА». (12+)	14.00 14.30 «ЖАННА Д'АРК». (16+)	14.00 14.30 «Диалоги о рыбальке». (12+)	14.00 14.30 «Биатлон с Дмитрием Губерниевым». (12+)	
10.40 «Самая полезная программа». (16+)	11.20 12.25 «Самая полезная программа». (16+)	12.25 12.35 16.35 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	12.35 16.35 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	12.35 16.35 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	12.35 16.35 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	12.35 16.35 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	12.35 16.35 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	12.35 16.35 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	12.35 16.35 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	12.35 16.35 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	12.35 16.35 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	
12.30 16.30 «Новости». (16+)	19.00 04.40 «ГОДЗИЛЛА». (16+)	20.00 21.50 «Однажды в России». (16+)	21.50 23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)	23.00 00.00 «Дом-2. После заката». (16+)	00.30 01.00 «ХИЩНИК-2». (16+)	01.00 03.00 «ЛУНИ ТЮНЗ: СНОВА В ДЕЛЕ». (12+)	03.00 04.30 «В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ». (16+)	04.30 05.30 «ПОСЛЕДНИЙ КОРАБЛЬ». (16+)	05.30 06.00 «СЛОМАННАЯ СТРЕЛА». (16+)	06.00 07.00 «ЧЕРНОКНИЖНИК». (16+)	07.00 08.00 «Тайные знаки» с Олегом Девотченко. (12+)	08.00 09.00 «Мультифильмы». (0+)
21.20 «РИДДИК». (16+)	23.30 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)	01.20 «ЧЕМ ДАЛЬШЕ В ЛЕС...» (16+)										
США - Япония, 2014 г. Фантастический боевик. А. Тейлор-Джонсон, Э. Олсен, К. Ватанабе. Годзилла - гигантский доисторический ящер, стирающий в пыль улицы американского мегаполиса. Город охвачен паникой и беспорядками.												
21.20 «РИДДИК». (16+)	23.30 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)	01.20 «ЧЕМ ДАЛЬШЕ В ЛЕС...» (16+)										

# Кредит ПЕНСИОННЫЙ

Без страховок · Без комиссий  
Деньги в день обращения!

Возраст до 75 лет\*

до 1 000 000 рублей!

от 14%

www.interprombank.ru

Интерпромбанк

Заполните анкету по телефону: (495) 232-20-50

Ставка 14% для сумм 45 000–1 млн. руб. при сроке 6 мес. Диапазон ставок 14%–25% годовых для сумм 45 000–1 млн. руб. на срок 6–36 мес. АО КБ "ИНТЕРПРОМБАНК". Лицензия ЦБ РФ 3266. Реклама.

\*75 лет на момент погашения кредита. Процентная ставка рассчитывается исходя из показателей финансового положения, кредитной истории клиента. Кредит выдается по усмотрению Банка.

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ГАРАНТИЯ  
оказываем помощь в заключении договоров:  
ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

С ЕДИНОВРЕМЕННЫМИ ВЫПЛАТАМИ | до 5 000 000.

С ЕЖЕМЕСЯЧНЫМИ ВЫПЛАТАМИ | от 15 000. до 50 000.

Пожизненная рента выплачивается третьими лицами  
ОПЛАТА КОММУНАЛЬНЫХ УСЛУГ.  
ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ ПОНИЖЕННО

8 (495) 786-68-48, 789-54-57  
м. Дубровка,  
ул. Шарикоподшипниковская, д. 4, офис 1001

ГАРАНТИЯ В БЛАГОПОЛУЧНОМ ЗАВТРАШНЕМ ДНЕ!

Проект Правительства Москвы «Доктор рядом»  
ЦЕНТР АМБУЛАТОРНОЙ ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИИ

**«ГАСТРОЦЕНТР»**

**СПЕЦИАЛИСТЫ:**  
гастроэнтеролог (взрослый и детский),  
колопротолог, терапевт, педиатр, инфекционист и др.

**УСЛУГИ:**  
видеоколоноскопия без боли\*  
иссечение анальных трещин  
ректороманоскопия\*\*\*  
установка и удаление гастробаллона  
видеогастроуденоскопия под наркозом\*\*  
безоперационное удаление геморроя  
анализы, процедурный кабинет

\* обследование кишечника  
\*\* обследование органов пищеварительной системы  
\*\*\* осмотр прямой кишки  
\*\*\*\* условия и период проведения акции  
по тел. 8 (495) 410-81-03, 795-84-03, 8 (915) 012-75-03

АКЦИЯ  
до 31 марта 2017 г.

Москва, Таганский район, ул. Новорогожская, д. 6, стр. 1 gastrocentr77@mail.ru gastro7777.ru  
8 (495) 410-8103, (495) 795-8403, (915) 012-7503

Имеются противопоказания, необходимо проконсультироваться со специалистом

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО ЛЮКС»

ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

предъявителю  
**СКИДКА** 25% на лечение  
10% на протезирование

Акция действительна до 15.03.2017.

СКИДКИ ДЕЙСТВУЮТ ПРИ ОПЛАТЕ НАЛИЧНЫМИ!

При высоком качестве – низкие цены!  
Звоните, приходите и убедитесь!

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

Металлокерамическая коронка (ед.)  
3300 руб. – 2500 руб.

Панорамный рентген  
470 руб. – 400 руб.

Съемный протез (отеч.)  
8 500 руб. – 7 000 руб.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ

Нам 12 лет

ООО «Денто-Люкс» Лиц. №ЛО-77-01-013323. Реклама  
www.dentolux.com

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85  
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27  
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
07.40 «ОХОТНИКИ НА ТРОЛЛЕЙ».	06.20 «ПИРАММИДА».	04.00 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЬЯТ».	00.10 «ПОДРУГА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ».	
(16+)	(16+)	(12+)	(16+)	
09.40 «НЕВИДИМАЯ СТОРОНА».	08.20 «ЧЕЛОВЕК У ОКНА».	06.15 «ТАЙНА «ЧЁРНЫХ ДРОЗДОВ».	03.45 «ВДОВИЙ ПАРОХОД».	
(16+)	(12+)	(12+)	(16+)	
12.10 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ».	10.20 «ШАПИТО-ШОУ: ЛЮБОВЬ И ДРУЖБА».	07.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ»	05.25 «ПЯТЬ ЗВЕЗД».	
(6+)	(18+)	Детектив, СССР, 1970 г.	(16+)	
14.30 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА».	12.20 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ».	09.35 «ВЕСНА»	07.15 «ТАНЕЦ ДЕЙЛ».	
(16+)	(16+)	11.30 «СОБАКА НА СЕНЕ»	(16+)	
16.40 «ДОЛГАЯ ПОМОЛВКА».	14.15 «КОСТАНИКА. ВРЕМЯ ЛЕТА».	14.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».	08.45 «ВСЕ ПОЧЕСТНОМУ».	
(16+)	(12+)	(16+)	(16+)	
19.10 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-2».	16.15 «СОКРОВИЩА О. К.»	19.00 «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ»	10.30, 11.25, 19.00, 19.50 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА».	
(6+)	(16+)	Комедия, СССР, 1967 г.	(16+)	
Фантастика, боевик, США, 1989 г.	20.20 «СВЯЗЬ».	20.45 «ВЫСОТА»	12.20 «БЕЛОЕ ПЛАТЬЕ».	
21.10 «ПРИЗРАКИ БЫВШИХ ПОДРУЖЕК».	Мелодрама, Россия, 2009 г.	Драма, СССР, 1957 г.	(16+)	
(16+)	22.00 «КЛЮЧ ОТ СПАЛЬНИ».	22.25 «ЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТИ»	14.05 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС».	
Фэнтези, мелодрама, США, 2009 г.	Комедия, Россия, 2003 г.	Комедия, СССР, 1957 г.	(16+)	
23.10 «ЭКСТРАСЕНС».	00.35 «ПАПА НАПРОКАТ».	23.50 «ПРЕДЧУВСТВИЕ ЛЮБВИ».	22.25 «СМАЙЛИК».	
(16+)	Мелодрама, СССР, 1982 г.	(12+)	(16+)	
Триллер, драма, Великобритания, 2011 г.	02.30 «МЕТЕЛЬ».	20.50 «СИНДРОМ ПЕТРУШКИ».	20.50 «СИНДРОМ ПЕТРУШКИ».	
01.10 «ЗВЕЗДНАЯ КАРТА».	(18+)	Драма, Россия, 2015 г.	(16+)	
(18+)	04.30 «ЁЛКИ 1914».	01.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».	22.35 «АНДЕРСЕН. ЖИЗНЬ БЕЗ ЛЮБВИ».	
03.15 «ГЕРЦОГИНЯ».	(6+)	(16+)	(16+)	
05.10 «ДРУГИЕ».				

## КИНОКОМЕДИЯ

00.55, 01.50, 02.35, 03.35 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА».	06.00, 06.50, 07.40, 08.30, 09.20, 01.00, 01.50, 02.40, 03.30 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ».	03.40 «АГЕНТСТВО».	08.00, 08.40, 09.25 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ».
(12+)	(16+)	(12+)	(16+)
04.25, 04.45, 05.05 Между нами.	10.10, 10.55 Проект подиум.	05.55 «УЛИЦЫ САН-ФРАНЦИСКО».	10.10, 10.50, 11.35, 12.15, 13.00 «КАСЛ».
(16+)	(16+)	(12+)	(16+)
05.30 «НОВЕЙШИЙ ЗАВЕТ».	11.40, 12.40 Правила моей кухни.	06.45 «ЧИРС».	13.40, 14.00, 15.05 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ».
(16+)	(16+)	(12+)	(16+)
07.30 «МАМАШИ».	13.40, 14.10, 14.40, 15.10, 15.40 «КУХНЯ».	07.10 «ВОЙНА МИРОВА».	14.25, 01.55 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОМОХОЗЯЙКА».
(16+)	(16+)	(12+)	(16+)
09.10 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ПАПА».	16.05, 16.30, 22.35 «ЮНАЯ».	08.00 «САВАННА».	14.45 «МИК».
(16+)	(16+)	(12+)	(16+)
10.55 «Алеша Попович и Тугарин Змей».	13.00 «ХАОС».	08.50, 09.40, 10.30, 11.20, 12.10 «СОЛДАТЫ УДАЧИ».	15.30, 01.15 «ЗАВТРА НЕ НАСТУПИТ».
(12+)		(12+)	(16+)
Мультфильм	13.50 «ГОВОРЯЩИЙ С ПРИЗРАКАМИ».	14.40, 15.30, 16.20, 17.10, 18.00 «РОБИН Гуды».	16.10 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ».
	(12+)	(12+)	(12+)
12.20 «ВАСАБИ».	21.15 «ОДНА ВСТРЕЧА».	18.50, 19.40, 20.30, 21.20, 22.10 «ПОЛИЦЕЙСКИЕ НА ВЕЛОСИПЕДАХ».	16.50 «ТАЙНЫ И ЛОЖЬ».
(16+)	(16+)	(12+)	(16+)
14.00 «ВСЕ ГОВОРЯТ, ЧТО Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ».	Драма, мелодрама, Франция, 2014 г. В ролях: Софи Марсо, Франсуа Клюзье	23.00 «ГОРОД СВИНГЕРОВ».	17.35, 18.15, 19.00, 19.40, 20.20, 21.00 «СКОРПИОН».
(16+)		(12+)	(16+)
15.45 Комедианты. Лучшее.	23.00, 00.00 «МАСТЕРА СЕКСА».	23.50 «ПОХИЩЕННЫЕ СЕРДЦА».	21.40, 22.25, 23.05, 23.50, 00.30 «БЕЛЬЙ ВОРОТНИЧОК».
(16+)	(18+)	(12+)	(16+)
16.00 «ЗАМУЖ НА 2 ДНЯ».	04.20 «КАМИЛЛА КЛОДЕЛЬ, 1915».	01.30 «ТЫ ПРИНАДЛЕЖИШЬ МНЕ».	02.15, 03.00, 03.40 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ».
(16+)	(16+)	(12+)	(16+)

## ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «АГЕНТСТВО НЛС-2».	10.00, 18.00, 02.00 «ПЕРЕПРАВА».	06.05 «НЕБО. САМОЛЁТ. ДЕВУШКА».	21.00 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ-3».
(12+)	(16+)	(16+)	(16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «КАТИНА ЛЮБОВЬ-2».	11.10, 19.10, 03.10 «КОГО ТЫ ЛЮБИШЬ».	07.40 «ПОДКИДЫШ».	09.05 «ЛИЛОВЫЙ ШАР».
(16+)	(16+)	(0+)	(12+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-8».	12.50, 20.50, 04.50 «ВНЕ/СЕБЯ».	10.30 «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ».	11.55 «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА».
(16+)	(16+)	(6+)	(0+)
13.00, 21.00, 05.00 «КАВАЛЕРЫ МОРСКОЙ ЗВЕЗДЫ».	14.50, 22.50, 06.50 «МИЛЛИОНЕРЫ».	13.45 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ».	15.10 «ОКНО В ПАРИЖ».
(12+)	(12+)	(0+)	(12+)
Сериал. Детектив, драма, Россия, 2003 г.	Мелодрама, комедия, Великобритания, 1960 г.	17.15 «ДИКАЯ СОБАКА ДИНГО».	17.20 «ИНТЕРВЕНЦИЯ».
		(16+)	(12+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПЕТРОВКА, 38. КОМАНДА ПЕТРОВСКОГО».	16.25, 00.25, 08.25 «ПАЦИЕНТЫ».	19.00 «СТАРШИЙ СЫН».	20.50 «СТАРШИЙ СЫН».
(16+)	(16+)	(12+)	(12+)
15.00, 23.00, 07.00 «СОБЛАЗН».	Драма, комедия, Россия, 2014 г. В ролях: Павел Баршак, Тимофей Трибуццев	23.10 «ВОР».	23.10 «ВОР».
(16+)		(16+)	(16+)

## ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ПЕРЕПРАВА».	11.10, 19.10, 03.10 «КОГО ТЫ ЛЮБИШЬ».	06.05 «НЕБО. САМОЛЁТ. ДЕВУШКА».	21.00 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ-3».
(16+)	(16+)	(16+)	(16+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-8».	12.50, 20.50, 04.50 «ВНЕ/СЕБЯ».	07.40 «ПОДКИДЫШ».	09.05 «ЛИЛОВЫЙ ШАР».
(16+)	(16+)	(0+)	(12+)
13.00, 21.00, 05.00 «КАВАЛЕРЫ МОРСКОЙ ЗВЕЗДЫ».	14.50, 22.50, 06.50 «МИЛЛИОНЕРЫ».	10.30 «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ».	11.55 «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА».
(12+)	(12+)	(6+)	(0+)
Сериал. Детектив, драма, Россия, 2003 г.	Мелодрама, комедия, Великобритания, 1960 г.	13.45 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ».	15.10 «ОКНО В ПАРИЖ».
		(0+)	(12+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПЕТРОВКА, 38. КОМАНДА ПЕТРОВСКОГО».	16.25, 00.25, 08.25 «ПАЦИЕНТЫ».	17.15 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ».	17.20 «ИНТЕРВЕНЦИЯ».
(16+)	(16+)	(12+)	(12+)
15.00, 23.00, 07.00 «СОБЛАЗН».	Драма, комедия, Россия, 2014 г. В ролях: Павел Баршак, Тимофей Трибуццев	19.00 «СТАРШИЙ СЫН».	20.50 «СТАРШИЙ СЫН».
(16+)		(12+)	(12+)

## ХУДОЖНИКИ

06.00, 20.05 Охотничий альманах.	07.15, 21.40 Секреты «трудных» водоемов.	06.05 «АГЕНТ ОСО
----------------------------------	--	------------------

СПОРТ

**МАТЧ! НАШ СПОРТ**

06.30, 21.40 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Сочи Автодром» (0+)

08.00 Парусный спорт. Национальная парусная лига. Гранд-финал. (0+)

09.00, 16.00, 23.10 Новости. (0+)

09.05, 01.15 Мини-футбол. Кубок России. 1/4 финала. (0+)

11.05, 04.10 Баскетбол. Женщины. Евролига. (0+)

12.40 Волейбол. Женщины. Чемпионат России. (0+)

14.30, 03.10 Международный фестиваль экстремальных видов спорта «Порывы». (0+)

15.35 Спорт за границу. (16+)

16.05 Баскетбол. Мужчины. Лига чемпионов ФИБА. 1/16 финала. (0+)

17.50 Спартакиада боевых искусств «Непобедимая держава». (0+)

18.30 Легкая атлетика. Гран-При «Русская зима». Трансляция из Москвы. (0+)

20.50, 05.40 Твои правила. (12+)

23.15 Баскетбол. Матч звезд ВТБ. Трансляция из Сочи. (0+)

**EUROSPORT 1**

03.30 Зимние виды спорта. Обзор. (0+)

04.00 Хоккей. НХЛ. Прямая трансляция

06.45 Тележурнал Watts. (0+)

07.15, 13.15, 19.00, 01.30 Горные лыжи. Чемпионат мира. Санкт-Моритц. (0+)

08.00, 12.00, 12.45 Лыжные двоеборье. Кубок мира. Саппоро. (0+)

08.30 Биатлон. Чемпионат мира. Хохфильцен. (0+)

09.30, 02.30 Прыжки с трамплина. Кубок мира. Саппоро. (0+)

10.30 Прыжки с трамплина. Кубок мира. Саппоро. Прямая трансляция

13.45, 20.30 Горные лыжи. Чемпионат мира. Санкт-Моритц. Прямая трансляция

15.30 Хоккей. НХЛ. (0+)

16.15 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. Обзор. (0+)

16.30 Биатлон. Чемпионат мира. Хохфильцен. Прямая трансляция

18.00 Конный спорт. «Мастерс». Гонконг. (0+)

20.45 Зимние виды спорта. Обзор событий. (0+)

21.45 Снукер. Мировой Гран-При. Престон. 1/2 финала. Прямая трансляция

МУЗЫКА

**МУЗ-ТВ**

05.00 PRO-новости. (16+)

05.20 Только жирные хиты. (16+)

06.35 PRO-клип. (16+)

06.40 Топ-30. Русский крутяк недели. (16+)

09.15 PRO-новости. (16+)

09.35, 13.30, 20.30 Золотая лихорадка. (16+)

11.00 PRO-клип. (16+)

11.05 Тор чарт Европы Плюс. (16+)

12.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)

13.00 PRO-обзор. (16+)

14.25 Топ-30. Русский крутяк недели. (16+)

17.00 «Праздник для всех влюблённых». (16+) Уникальное концертное шоу! Со сцены Кремлёвского Дворца звучат только самые романтические треки года от лучших музыкантов страны.

19.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)

21.30 Партийная ZONA. (16+)

23.10 Танцпол. (16+)

00.10 Только жирные хиты. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

**Детский мир**

03.00, 09.00 «ЗАВТРА, ТРЕТЬЕГО АПРЕЛЯ...» (12+). Сборник мультфильмов. (6+)

05.00, 11.00 «Чудесный колодец». (6+). Сборник мультфильмов. (6+)

06.00, 12.00 «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЙ ГОРОД». (12+). «Федя Зайцев». (6+)

07.30, 13.30 Сборник мультфильмов. (6+)

08.00, 14.00 «Чебурашка». (6+). Сборник мультфильмов. (6+)

15.00 «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА». (6+). «Великие холода». (0+). «Новогодняя ночь». (0+). «Русские напевы». (6+)

17.00. «Садко богатырь». (12+). «Русалочка». (6+). «Три связки соломы». (6+). «Поливальная машина». (0+)

18.00. «ЗОЛОТЫЕ РОГА». (12+). «Олимпионики». (12+)

19.30. «Умка». (0+). «Умка ищет друга». (0+). «Карусельный лев». (0+)

20.00. «Шапокляк». (0+). «Золотые колье». (6+). «Переменка № 6». (6+). «Вершки и корешки». (6+)

**КАНАЛ DISNEY**

05.00 «Умелец Мэнни». (0+)

05.15 «Джейк и пираты Нетландии». (0+)

06.15 «Доктор Плюшева». (0+)

07.10 «Клуб Микки Мауса». (0+)

08.00. «Годжи и Мишка». (6+)

09.00 «София Прекрасная». (0+)

09.30 «Елена – принцесса Авала». (0+)

10.00 «Хранитель Лев». (0+)

11.00 «Герои в масках». (0+)

12.00 «Джинглики». (0+)

12.25 «Тимон и Пумба». (6+)

14.20 «Финес и Ферб». (6+)

16.35 «Лис и пёс-2». (0+)

18.15 «Лис и пёс-2». (0+)

19.30 «Корпорация монстров». (6+)

21.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШАРКБОЯ И ЛАВЫ». (6+)

23.05 «ДВУХСОЛЛЕННИЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)

01.30 «ЛОВУШКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ». (12+)

04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

**КАРУСЕЛЬ**

05.00 «Лесные друзья»

06.05 «Марин и его друзья. Подводные истории»

06.55 «Пляж-класс»

07.00 «С добрым утром, малыши»

07.30 «Моланг»

08.00 «Горячая десятка»

08.30 «Заботливые мишки. Дружная семья»

09.40 «Мастерская УМЕЛЫЕ РУЧКИ»

10.00 «Томас и его друзья»

10.45 «Три кота»

11.30 «Битва фамилий»

12.00 «Соник Бум»

14.00 «Элвин и бурундуки»

Элвин и бурундуки возвращаются, чтобы снова подарить зрителям море положительных эмоций! Главные герои предстанут перед зрителями в новом обличье: бурундуки стали невероятно похожими на людей. Кажется, будто они самые настоящие подростки со своими заботами, проблемами и приключениями. Неизменным остается лишь их пристрастие к музыке и сплаве, ведь Теодор, Чиппет, Саймон и Элвин по-прежнему настоящие рок-звезды!

16.10 «Маша и Медведь»

17.00 «Барби: Тайна феи»

Приготовьтесь к новому приключению Барби, в котором она обнаруживает, что существуют феи, живущие тайно вокруг нас!

18.15 «Маленько королевство Бена и Холли»

20.30 «Спокойной ночи, малыши!»

20.40 «Гуппи и пузырики»

Ныряйте в подводный мир обучения и развлечения вместе с веселыми Гуппи! В удивительном подводном классе, под чутким руководством доброго учителя, маленькие русалочки, а вместе с ними и телезрители, узнают много нового и интересного о науках, здоровье, музыке, окружающем мире и правилах поведения. Каждый урок посвящен новой теме, которую ученики обсуждают с учителем.

23.00 «Ниндзяя»

02.00 «Тайны страны эльфов»

03.40 «Путешествия Жюля Верна»

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

**СПАС**

20.00 Национальное достояние

21.00 Россия и Мир

22.00 Добрая память

23.00 Синодалы

00.00 Вечность и время

01.00 Твое дело

01.15, 06.45 Пешком по Москве

01.30 Выставка «Скульптура в собрании Государственного музея А. С. Пушкина»

02.00 Путь времени

03.00 Тайна Преподобной Марфы Тамбовской

04.00 Русские судьбы

04.30 Новый храм

04.45 Святая Русь. Мотопаломничество

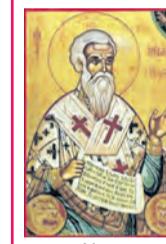
05.00 Константино-Еленинский монастырь

06.00 Золотое сечение России

07.00 Спас нерукотворный

Православный календарь

11 февраля  
Седмица сплошная. Глас 8.  
Перенесение мощей сщмч. Игнатия Богоносца.



Мчч. Романа, Иакова, Филифея, Иперихия, Авиана, Иулиана и Паригория. Мчч. Сильвана епископа, Луки диакона и Мокия чтеца. Свт. Лаврентия, затворника Печерского, еп. Туровского. Свтт. Герасима, Питирима и Ионы, епископов Великопермских, Устьвымских. Собор Екатеринбургских святых. Сщмч. Иоанна и Леонтия пресвитеров, Константина диакона и с ними 5 мучеников.

Поста нет.

Кто без скорби пребывает в добродетели своей, тому отверста дверь гордости».

Св. Исаак Сирин

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 6 ПО 12 ФЕВРАЛЯ

**Рыбы 19.02 – 20.03**

Рыбам не стоит забывать о себе и о своих нуждах. В противном случае вы рискуете перегрузить себя обидами и недовольством. Но все же не стоит быть слишком требовательным к близким. А с любимым человеком будьте чуточку нежнее.

**Рак 22.06 – 22.07**

Ракам не стоит заставлять себя работать. Пара выходных, активный отдых и общение с близкими людьми помогут вам восстановиться и набраться сил. Великих побед на любовном фронте не предвидится. Но если вы уже несвободны, берегите чувства.

**Скорпион 24.10 – 22.11**

Скорпионам звезды советуют набраться мужества и никому не позволять себя критиковать без повода к тому. И сами не занимайтесь самобичеванием. Если будете смеяться и терпимее к себе, сумеете развернуть капризную фортуну лицом и добиться успеха.

**Козерог 22.12 – 20.01**

Козерогам стоит навести порядок в отношениях с окружающими. Есть риск, что негативные отношения потянут вас назад и не дадут реализоваться планам. К тому же вы склонны преувеличивать любовные проблемы. Постарайтесь не делать из муки слона.

**Овен 21.03 – 20.04**

Если Овнам удастся избежать конфликтных ситуаций, неделя окажется вполне удачной. Если же вы пойдете на принцип, пожертвовав хорошими отношениями, то жизнь может превратиться в поле военных действий. В любви все будет зависеть от вашей лояльности.

**Лев 23.07 – 22.08**

Львам, чтобы укрепить свое благополучие, придется предпринять ряд важных шагов. Стоит задуматься об экономии. Также не помешает проявить предусмотрительность и в делах любовных. Старайтесь не совершать опрометчивых поступков.

**Телец 21.04 – 21.05**

Начальство будет к вам несколько несправедливо. Но звезды советуют не ввязываться в выяснение отношений. Потерпите, и скоро все наладится. Нестабильными будут и отношения с любимым человеком. Но, если любовь искренна, вы все сумеете преодолеть.

**Дева 23.08 – 23.09**

Фортуна повернется к вам лицом. Однако не стоит надеяться только на везение, придется пошевелиться, чтобы не упустить шанс изменить жизнь к лучшему. И помните, разрушить ваши отношения с любимым может ревность. Старайтесь быть рассудительнее.

**СПЕЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА**

**УЗИ СОСУДОВ ШЕИ  
БЕСПЛАТНО!**

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ ЦЕНТР ЛЕЧЕНИЯ ГИПЕРТОНИИ:

ПОДРОБНОСТИ ПО ТЕЛ.:

**8-800-505-20-21  
8-985-921-75-21**

звонок по России бесплатный

Лицензия департамента здравоохранения ЛО-77-01-012043 от 05 апреля 2016 г. ОГРН 112774670058. 000 «БАЗОН»

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**Близнецы 22.05 – 21.06**

Близнецам не придется жаловаться на жизнь. Если проявите настойчивость и предпримчивость, на работе все будет складываться по вашему плану. Бестактные вопросы могут ухудшить отношения с любимым человеком. Помните об этом и не ревнуйте.

**Весы 24.09 – 23.10**

Не исключено, что судьба вскоре преподнесет Весам сюрприз в виде исполнения заветного желания. Возможно, представится шанс привлечь внимание человека, который вам давно нравится. Неплохие прогнозы и в финансовой сфере. Не стоит только лениться.

**Стрелец 23.11 – 21.12**

Рассчитывайте на свои силы. Люди могут подвести вас, пусть и неумышленно. Если почувствуете, что с чем-то не справляетесь, отложите задуманное до лучших времен. А вот на любовном фронте вас ожидают успехи. Но не кидайтесь в омут с головой, присмотритесь.

**Водолей 21.01 – 18.02**

У Водолеев появится возможность проявить себя. Отличный шанс блеснуть перед начальством. Отношения с любимым человеком будут стабильны, никаких потрясений не предвидится. Если же вы одиноки, звезды советуют чаще выходить в свет.



РЕН	РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ3	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ!	Домашний	Домашний
05.00 «ГОДЗИЛЛА». (16+) 06.40 «КАМЕНСКАЯ». (16+)		07.00 «ТНТ. MIX». (16+) 07.30 «Агенты 003». (16+) 08.00 «ТНТ. MIX». (16+) 09.00 «Дом-2. Lite». (16+) 10.00 «Дом-2. Свадьба на миллион». (16+) 11.00 «Перезагрузка». (16+) 12.00 «АДАПТАЦИЯ». (16+) 14.30 «ЛЮДИ ИКС». (16+) 16.25 «ЛЮДИ ИКС-2». (12+)		06.00 «Мультифильмы». (0+) 07.30 «Школа доктора Комаровского». (12+) 08.00 «Мультифильмы». (0+) 08.30 «Делай ноги». (0+) 10.30 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)	Себастьян Моран вызывает Холмса в тюрьму, чтобы сообщить об очередных преступлениях Мориарти.	06.00 «100 великих». (16+) 07.00 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (0+)	10.00 СССР, 1980 г. Комедия. Е. Леонов, О. Басилашвили, И. Мазуркевич. Действие картины проходит примерно через 20 лет после Отечественной войны 1812 года. Небольшой городок взбудоражен вступлением гусарского полка.	06.30 «Дублёр». (16+) 07.35, 11.25, 13.10, 16.25, 17.25, 20.55, 22.00 Новости	07.00, 07.40, 08.00, 11.30, 13.15, 13.55, 16.35, 17.35, 18.25, 18.55, 21.30, 22.10, 01.25, 01.55, 02.25, 04.25	05.30 «Джейми: обед за 15 минут». (16+) 07.30 «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА». (0+) 09.05 «ЖИЗНЬ СНАЧАЛА». (16+) 10.55 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (16+)	05.30 «Джейми: обед за 15 минут». (16+) 07.30 «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА». (0+) 09.05 «ЖИЗНЬ СНАЧАЛА». (16+) 10.55 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (16+)
Россия, 2001 г. Е. Яковлева, С. Никоненко, В. Шиловский. Майор милиции Анастасия Каменская переходит на работу в МУР, в отдел под руководством полковника Гордеева по прозвищу «Кобяк». Первым делом Каменской становится расследование гибели сотрудницы НИИ МВД. Ситуация осложняется тем, что главный подозреваемый – Стасов, бывший сотрудник Гордеева, ушедший работать в детективное агентство. Расследование выводит группу Кобяка на Галла, профессионального убийцу с большим стажем. Но чтобы взять его с поличным, Анастасии приходится выступить в роли приманки.	Канада - США, 2003 г. Фантастика. Патрик Стюарт, Хью Джекман, Иэн МакКеллен, Холли Берри, Фамке Янссен Покушение неопознанного мутанта на жизнь президента США стало последней каплей для отставного полковника Страйкера. С этими индиго пора кончать, убежден вояка.	19.00 «Открытый микрофон». (16+) 22.00 «Stand up». (16+) 23.00 «Дом-2. Город любви». (16+) 00.00 «Дом-2. После заката». (16+) 01.00 «Не спать!». (16+) 02.00 «ХИЩНИКИ». (18+)	США - Канада, 2013 г. Ужасы. П. Уилсон, Р. Бирн, Б. Херши. Джош и Далтон вернулись, и семья Ламберт снова воссоединилась. Оставив свой дом, они на время переезжают к Лорейн, матери Джоша.	15.15 «СЛОМАННАЯ СТРЕЛА». (16+) 17.15 «КОРАБЛЬ-ПРИЗРАК». (16+) 19.00 «АСТРАЛ: ГЛАВА 2». (16+)	США, 2001 г. Ужасы. Д. Маршалл, Н. Уоттс. В этой нью-йоркской громадине 102 этажа и 73 лифта. Множество туристов ежеминутно входят в подъёмник, воодушевлённые могучим желанием увидеть панораму великого города.	13.30 «Угадай кино». (12+) 14.30 «СОЛДАТЫ». (12+) 22.30 «КВН на бис». (16+) 23.00 «ЛИФТ». (16+)	06.00 «Дублёр». (16+) 07.35, 11.25, 13.10, 16.25, 17.25, 20.55, 22.00 Новости	07.05, 07.40, 08.00, 11.30, 13.15, 13.55, 16.35, 17.35, 18.25, 18.55, 21.30, 22.10, 01.25, 01.55, 02.25, 04.25	05.30 «Джейми: обед за 15 минут». (16+) 07.30 «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА». (0+) 09.05 «ЖИЗНЬ СНАЧАЛА». (16+) 10.55 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (16+)	05.30 «Джейми: обед за 15 минут». (16+) 07.30 «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА». (0+) 09.05 «ЖИЗНЬ СНАЧАЛА». (16+) 10.55 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (16+)	
23.00 Добров в эфире. (16+) 00.00 «Соль». (16+) 01.30 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	04.05 «СИЯНИЕ». (16+) 06.25 «САША+МАША». (16+)	04.05 «СИЯНИЕ». (16+) 06.25 «САША+МАША». (16+)	04.05 «СИЯНИЕ». (16+) 06.25 «САША+МАША». (16+)	21.15 «АСТРАЛ: ГЛАВА 3». (16+) 23.00 «ЧЕРНОКНИЖНИК». (16+) 01.00 «АДВОКАТ ДЬЯВОЛА». (16+) 03.45 «ДЖЕЙСОН Х». (16+) 05.30 «Мультифильмы». (0+)	США, 2001 г. Ужасы. Д. Маршалл, Н. Уоттс. В этой нью-йоркской громадине 102 этажа и 73 лифта. Множество туристов ежеминутно входят в подъёмник, воодушевлённые могучим желанием увидеть панораму великого города.	01.10 «СЕРДЦЕ АНГЕЛА». (18+) 03.30 «ИНСПЕКТОР-РАЗИНЯ». (12+) 05.30 «100 великих». (16+)	06.30 «Дублёр». (16+) 07.35, 11.25, 13.10, 16.25, 17.25, 20.55, 22.00 Новости	07.05, 07.40, 08.00, 11.30, 13.15, 13.55, 16.35, 17.35, 18.25, 18.55, 21.30, 22.10, 01.25, 01.55, 02.25, 04.25	05.30 «Джейми: обед за 15 минут». (16+) 07.30 «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА». (0+) 09.05 «ЖИЗНЬ СНАЧАЛА». (16+) 10.55 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (16+)	05.30 «Джейми: обед за 15 минут». (16+) 07.30 «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА». (0+) 09.05 «ЖИЗНЬ СНАЧАЛА». (16+) 10.55 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (16+)	
23.00 Добров в эфире. (16+) 00.00 «Соль». (16+) 01.30 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	04.05 «СИЯНИЕ». (16+) 06.25 «САША+МАША». (16+)	04.05 «СИЯНИЕ». (16+) 06.25 «САША+МАША». (16+)	04.05 «СИЯНИЕ». (16+) 06.25 «САША+МАША». (16+)	21.15 «АСТРАЛ: ГЛАВА 3». (16+) 23.00 «ЧЕРНОКНИЖНИК». (16+) 01.00 «АДВОКАТ ДЬЯВОЛА». (16+) 03.45 «ДЖЕЙСОН Х». (16+) 05.30 «Мультифильмы». (0+)	США, 2001 г. Ужасы. Д. Маршалл, Н. Уоттс. В этой нью-йоркской громадине 102 этажа и 73 лифта. Множество туристов ежеминутно входят в подъёмник, воодушевлённые могучим желанием увидеть панораму великого города.	01.10 «СЕРДЦЕ АНГЕЛА». (18+) 03.30 «ИНСПЕКТОР-РАЗИНЯ». (12+) 05.30 «100 великих». (16+)	06.30 «Дублёр». (16+) 07.35, 11.25, 13.10, 16.25, 17.25, 20.55, 22.00 Новости	07.05, 07.40, 08.00, 11.30, 13.15, 13.55, 16.35, 17.35, 18.25, 18.55, 21.30, 22.10, 01.25, 01.55, 02.25, 04.25	05.30 «Джейми: обед за 15 минут». (16+) 07.30 «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА». (0+) 09.05 «ЖИЗНЬ СНАЧАЛА». (16+) 10.55 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (16+)	05.30 «Джейми: обед за 15 минут». (16+) 07.30 «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА». (0+) 09.05 «ЖИЗНЬ СНАЧАЛА». (16+) 10.55 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (16+)	

## ПОГОДА В МОСКВЕ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ



Дата	2 февраля	3 февраля	4 февраля	5 февраля	6 февраля	7 февраля
Осадки днем						
Темп. днем	-8°..-10°	-13°..-15°	-8°..-10°	-12°..-14°	-17°..-19°	-19°..-21°
Осадки ночью						
Темп. ночью	-10°..-12°	-18°..-20°	-12°..-14°	-12°..-14°	-20°..-22°	-24°..-25°
Долгота дня	08.44	08.48	08.52	08.56	09.00	09.04
Фаза Луны	раст.	раст.	раст.	раст.	раст.	раст.

**ПРАЗДНИКИ**  
**6 февраля** Международный день бармена  
**8 февраля** День российской науки  
**9 февраля** День военного топографа в России  
**10 февраля** Международный день стоматолога  
**11 февраля** День дипломатического работника в России  
**12 февраля** Всемирный день больного  
**13 февраля** День зимних видов спорта в России

**ИМЕНИННИКИ**  
**6 февраля**. Тимофей, Герасим, Денис, Ксения, Николай, Оксана.  
**7 февраля**. Григорий, Александр, Анатолий, Борис, Виталий, Владимир, Дмитрий, Пётр.  
**8 февраля**. Аркадий, Мария, Павел, Пётр, Семён, Фёдор.  
**9 февраля**. Дмитрий, Иван, Пётр.  
**10 февраля**. Владимир, Георгий, Игнатьев, Ольга, Павел, Фёдор.  
**11 февраля**. Герасим, Дмитрий, Иван, Игнат, Константин, Роман, Юлиан, Яков.  
**12 февраля**. Степан, Василий, Григорий, Иван, Пётр, Фёдор.

**Тянут вор**  
**тепло и мороз**  
 По Григорьеву дню, **7 февраля**, судили о следующей зиме. Погода до обеда предполагала, что и погода первой половины следующей зимы будет такой же, погода после обеда определяла вторую половину. Падающий снег сулил то, что зима нескоро настанет в следующем году. На Лаврентьев день, **11 февраля**, наши предки считали: «Лаврентьев день то январем потянет, то мартом потянет»; «к теплом приласкат, и мороз отдубасит». Погоду предсказывали по дровам и дыму в печи. Тепло сулили плохо разгорающиеся дрова и дым коромыслом. **12 февраля**, на Васильев день, или Трехсвятие, тепло предвещали деревья в инее и мыши, вышедшие на снег из-под лесной подстилки. Красная луна сулила ветреный день и сырой год. Обнаруженные в садах зайцы предвещали суроую зиму.

## ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 57024 от 25.02.2014 г. Издается с февраля 2012 года

## КАРДОС

Учредитель, редакция и издатель: © 000 «Издательский дом «КАРДОС» Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л. Адрес редакции: 115088, г. Москва, ул. Угрешская, д. 2, стр. 15. e-mail: telek@kardos.ru Адрес издателя: 105318, г. Москва, ул. Ибрагимова, д. 35, стр. 2, пом. I, ком. 14.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.  
Тел. 8-495-937-41-31

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Директор департамента дистрибуции ЗАВЯЛОВА О.А.

Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220

Менеджер по подписке ЕФРЕМОВА С.Н.

Тел. (495) 933-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Директор департамента рекламы ДАНДЫКИНА А.Л.  
Тел. 8-495-792-47-73

Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю.

Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206

Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами: БЕХ О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А.

Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273

Дизайнер ЛЕХТОНЕН И.П.

Телефон рекламной службы: 8-495-933-95-77, доб. 225,

e-mail: reklama@kardos.ru

№5 (261). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 31.01.2017 г., фактическое: 01.00 час. 31.01.2017 г. Дата выхода в свет 01.02.2017 г. Отпечатано в типографии ЗАО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5Б. Заказ 268. Выходит во всех областях ЦФО. Тираж 801 500 экз. Реком

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
07.10 «ПРИЗРАКИ БЫВШИХ ПОДРУЖЕК» (16+)	06.20 «СВЯЗЬ» (16+)	04.00 «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ»	00.55, 09.25 Крупным планом. (16+)	06.00, 07.00, 08.00, 09.00,
09.10 «ЭКСТРАСЕНС» (16+)	07.55 «КЛЮЧ ОТ СПАЛЬНИ» (12+)	05.35 «ВЫСОТО»	01.15 «ПЛЯТЬ ЗВЕЗД» (16+)	10.00, 11.00, 12.00, 13.00,
11.10 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-2» (6+)	10.30 «ПАПА НАПРОКАТ» (16+)	07.05 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ»	02.55 «БЕЛОЕ ПЛАТЬЕ» (16+)	14.00, 15.00, 16.00, 17.00,
13.10 «ГЕРЦОГИНЯ» (16+)	12.20 «ИСКУССТВО ЖИТЬ В ОДЕССЕ» (18+)	08.25 «СТАРИКИ - РАЗБОЙНИКИ»	04.35 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС» (16+)	18.00, 19.00, 20.00, 21.00,
15.15 «ДРУГИЕ» (16+)	14.25 «МАФИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ» (16+)	10.05 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ» (16+)	06.20 «ОНИ ТАНЦЕВАЛИ ОДНУ ЗИМУ» (12+)	22.00, 23.00, 00.00, 01.00,
Ужасы, триллер, США, Испания, Франция, Италия, 2001 г.	16.20 «ЕЛКИ 1914» (6+)	11.45 «ГАРАЖ»	07.55 «СМАЙЛИК» (16+)	02.00, 03.00, 04.00, 05.00
17.15 «Планета 51» (12+)	18.30 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ» (16+)	13.35 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ»	09.45, 10.35, 19.00, 19.50 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА» (16+)	06.05 Мультиустро. (0+)
Мультифильм	Романтическая комедия, Россия, Украина, 2009 г.	15.15 «СПОРТЛОТО-82»	11.35 «ТАНЕЦ ДЕЛИ» (16+)	10.55 Песня с историей. (12+)
19.10 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-3» (6+)	20.20 «СЕСТРЫ» (16+)	16.55 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА» (16+)	13.05 «ВСЕ ПО-ЧЕСТОМУ» (16+)	11.20 Раскрывая тайны звёзд. (12+)
Фантастика, боевик, США, 1990 г.	Криминальная драма, Россия, 2001 г.	19.00 «ПРИЗРАК» (12+)	14.50 «СИНДРОМ ПЕТРУШКИ» (16+)	13.00 «КРОТ» (12+)
21.20 «АПЛАУЗА» (16+)	22.10 «ДОМ НА ОБОЧИНЕ» (16+)	21.05 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАНИ» (12+)	16.35 «АНДЕРСЕН. ЖИЗНЬ БЕЗ ЛЮБВИ» (16+)	16.40 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...» (12+)
Драма, мелодрама, США, 2008 г.	Драма, Россия, 2010 г.	22.55 «ВЫКРУТАСЬ» (12+)	20.50 «УПАКОВАННЫЕ» (12+)	10.00 Комедия, СССР, 1979 г.
23.20 «А ВОТ И ОНА» (12+)	00.10 «ЯЖЕЛЬНЫЙ СЛУЧАЙ» (16+)	00.50 «... В СТИЛЕ JAZZ» (16+)	22.20 «ВСЕ МОГУТ КОРОЛИ» (16+)	14.20 «ДАЧА» (0+)
01.00 «ИГНОТИЗЕР» (18+)	02.20 «ЗАБАВА» (16+)	04.25 «ПРЕЗУМПЦИЯ ВИНЫ» (16+)		15.00 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ» (16+)
03.05 «ИСТИВСКИЕ ВЕДЫМЫ» (16+)		02.30 «АФЕРА» (16+)		17.30 Кабачок «13 стульев» (12+)
05.10 «ЧЕРНИЛЬНОЕ СЕРДЦЕ» (12+)				08.35 «ДАНТИСТ» (16+)

## КИНОКОМЕДИЯ

## SET

## CBS DRAMA

## FOXlife FOX LIFE

00.45 «БЕЗУМНЫЕ ПРЕПОДЫ» (16+)
02.20 «ГОРДОСТЬ» (18+)
04.20, 04.40, 04.55, 15.40 Между нами. (16+)
05.20 «КУРБЕР» (16+)
07.10 «КРУТОЙ ПОВОРОТ» (16+)
09.10 «СВИДЕТЕЛЬ НА СВАДЬБЕ» (16+)
10.55 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч» (0+)
Мультифильм
12.10 «АС И АСОВ» (16+)
14.00 «ВЕРЗИЛА САЛМОН» (16+)
16.00 «БОГИНЯ» (16+)
17.50 «PRADA И ЧУВСТВА» (16+)
19.45 «УКОЛ ЗОНТИКОМ» (16+)
21.25 «ЖЕНИЮСЬ НА ПЕРВОЙ ВСТРЕЧЕНОЙ» (16+)
23.05 «СВАДЬБЫ И ПРОЧИЕ НЕПРИЯТНОСТИ» (16+)

## SET

## CBS DRAMA

## FOXlife FOX LIFE

08.00, 16.00, 00.00 «АГЕНТСТВО НЛС-2» (12+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «КАТИНА ЛЮБОВЬ-2» (16+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-8» (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2012 г.
13.00, 21.00, 05.00 «КАВАЛЕРЫ МОРСКОЙ ЗВЕЗДЫ» (12+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПЕТРОВКА, 38. КОМАНДА ПЕТРОВСКОГО» (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «СОБЛАЗН» (16+)

## ТВ XXI ВЕК

## РОДНОЕ КИНО

## ТЕЛЕКЛУБ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 14.25 Челси: битва садоводов. (12+)	08.45 Популярная охота. (16+)	00.00 «Какие наши роды?» с Туттой Ларсен. (16+)
06.50, 15.15 Альтернативный сад. (12+)	09.00 По Якутии с Александром Борисовым. (12+)	00.30 Растём весело. (0+)
07.20, 15.45, 21.00 Сравнительный анализ. (16+)	09.30 По следам Хемингуэя. (12+)	01.00 Первый шаг. (0+)
07.45, 16.10, 21.25 Чужеземцы. (12+)	10.00 Поплавочный практикум. (12+)	01.30 Йога для полных. (0+)
08.00 Зелёный уголок. (12+)	10.30 Следопыт. (16+)	02.30 Венес-меню. (12+)
08.05, 16.50 Вершки-корешки. (12+)	11.25, 19.25 Сезон охоты. (16+)	03.00 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (0+)
08.20, 16.25, 21.55 Проект мечты. (12+)	12.20, 20.15, 23.20 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)	03.30 Йога для полных. (0+)
08.50, 17.05, 22.20 Садовые истории с Оливей Андриако. (12+)	12.50, 23.50 Охотничьи меридианы. (16+)	04.30, 09.30, 15.30 Бодислым с Александром Мироненко. (12+)
09.15 Дачные радости. (12+)	13.20, 20.00 Семьи Европы. (12+)	05.00, 09.00, 13.00 Худеем с Мариной Корлап. (12+)
09.45 Преданья старины глубокой. (12+)	13.50, 20.50 Водный мир. (12+)	05.30, 16.00 Клубные танцы. (0+)
10.10 Секреты стиля. (12+)	14.20, 16.50 Кухня с Сережем Марковичем. (12+)	06.30 Йога для полных. (0+)
10.35 Детская мастерская. (12+)	17.40 Поймано в Африке. (16+)	07.30 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (0+)
10.50 Луки-пушки. (12+)	18.05 Есть мнение. (16+)	08.00 «Какие наши роды?» с Туттой Ларсен. (16+)
11.05 Беспокойное хозяйство. (12+)	18.20 Зимняя рыбалка в Приволжье. (16+)	08.30 Венес-меню. (12+)
11.35 Лучшие дома Австралии. (12+)	18.30 Морская охота. (16+)	10.00 Йога для полных. (0+)
11.55 Зелёный штих. (12+)	19.00 Охотник. (16+)	11.00 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (0+)
12.05, 22.45 Прогулка по саду. (12+)	19.20 Рыбалка для взрослых. (12+)	11.30 Танцевальная аэробика. (0+)
12.35, 23.15 Я-фермер. (12+)	20.45 Арктический голец на мертвую рыбку. (12+)	12.30 Венес-меню. (12+)
13.00, 23.40 Свежий срез. (12+)	21.05 Секреты «трудных» водоемов. (12+)	13.30 Йога для полных. (0+)
13.25, 00.05 Старые дачи. (12+)	21.25 Загонные охоты в Венгрии. (16+)	14.30 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (0+)
13.55, 00.35 Крымские дачи. (12+)	22.30 Морская подводная охота. (16+)	15.00 «Какие наши роды?» с Туттой Ларсен. (16+)
17.30 Битва огородов. (12+)		17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ».
18.00 Тихая моя родина. (12+)		(16+)
18.30 Семейный обед. (12+)		18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ».
19.00 Страйлоплазда. (16+)		(16+)
19.25 Календарь дачника. (12+)		19.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ».
19.40 Образ Французская бурёнка. (12+)		(16+)
20.35 Побег из города. (12+)		19.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ».
21.40 Подворье. (12+)		(16+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

АНДРАМ	ДИКИЙ АНДРАМ	ЖИВИ!
06.00, 14.25 Челси: битва садоводов. (12+)	08.45 Популярная охота. (16+)	00.00 «Какие наши роды?» с Туттой Ларсен. (16+)
06.50, 15.15 Альтернативный сад. (12+)	09.00 По Якутии с Александром Борисовым. (12+)	00.30 Растём весело. (0+)
07.20, 15.45, 21.00 Сравнительный анализ. (16+)	09.30 По следам Хемингуэя. (12+)	01.00 Первый шаг. (0+)
07.45, 16.10, 21.25 Чужеземцы. (12+)	10.00 Поплавочный практикум. (12+)	01.30 Йога для полных. (0+)
08.00 Зелёный уголок. (12+)	10.30 Следопыт. (16+)	02.30 Венес-меню. (12+)
08.05, 16.50 Вершки-корешки. (12+)	11.25, 19.25 Сезон охоты. (16+)	03.00 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (0+)
08.20, 16.25, 21.55 Проект мечты. (12+)	12.20, 20.15, 23.20 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)	03.30 Йога для полных. (0+)
08.50, 17.05, 22.20 Садовые истории с Оливей Андриако. (12+)	12.50, 23.50 Охотничьи меридианы. (16+)	04.30, 09.30, 15.30 Бодислым с

СПОРТ



06.30, 21.55 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. (0+)  
07.55, 16.45 Большая вода. (12+)  
08.50 Мини-футбол в России. (0+)  
09.15, 16.40, 23.20 Новости. (0+)  
09.20, 17.45 Футбол. «Кубок ФНЛ-2017. Днепров». (0+)  
09.30, 19.55, 04.05 Баскетбол. Матч звезд ВТБ. (0+)  
11.30 Вид сверху. (0+)  
11.55 Мини-футбол. Фонбет. Чемпионат России. Прямая трансляция  
13.55 Спартакиада боевых искусств «Непобедимая держава». (0+)  
14.30 Латиноамериканские танцы. Чемпионат мира-2016. (0+)  
17.55 Волейбол. Женщины. Чемпионат России. «Заречье-Одинцово» (Московская область) - «Динамо-Казань». Прямая трансляция  
23.25 Мини-футбол. Фонбет. Чемпионат России. (0+)  
01.25 Волейбол. Женщины. Чемпионат России. (0+)  
03.15 Твои правила. (12+)  
06.05 Спорт за гранью. (16+)

МУЗЫКА



05.00, 10.00 Золотая лихорадка. (16+)  
06.00, 23.30 Русские хиты. Чемпионы недели. (16+)  
07.25, 11.00 PRO-клип. (16+)  
07.30, 01.30 Только жирные хиты. (16+)  
09.00 Детская Десятка с Яной Рудковской. (6+)  
11.05 Русский чарт. (16+)  
12.00 Ждите ответа. (16+)  
13.00 Икона стиля. (16+)  
13.30 Партийная ZONA. (16+)

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

Притча о блудном сыне

«...Брат твой пропал и нашёлся»

Еще сказал: у некоторого человека было два сына; и сказал младший из них отцу: отче! дай мне следующую мне часть имения. И отец разделил им имение. По прошествии немногих дней младший сын, собрав все, пошел в дальнюю сторону и там расточил имение свое, живя распутно. Когда же он прожил все, настал великий голод в той стране, и он начал нуждаться; и пошел, пристал к одному из жителей страны той, а тот послал его на поля свои пастбища свиней; и он рад был наполнить чрево свое рожками, которые ели свиньи, но никто не давал ему. Придя же в себя, сказал: сколько наемников у отца моего избыточествуют хле-

бом, а я умираю от голода; встану, пойду к отцу моему и скажу ему: отче! я согрешил против неба и пред тобою и уже недостоин называться сыном твоим; прими меня в число наемников твоих. Встал и пошел к отцу своему. И когда он был еще далеко, увидел его отец его и сжался; и, побежав, пал ему на шею и целовал его. Сын же сказал ему: отче! я согрешил против неба и пред тобою и уже недостоин называться сыном твоим. А отец сказал рабам своим: присните лучшую одежду и оденьте его, и дайте перстень на руку его и обувь на ноги; и приведите откормленного теленка, и заколите; станем есть и веселиться! ибо этот сын мой был мертв и ожил, пропадал и нашелся. И начали веселиться. Старший же сын его был на поле; и возвращаясь, когда приблизился к дому, услышал пение и ликование; и, призвав одного из слуг, спросил: что

это такое?  
Он сказал ему: брат твой пришел, и отец твой заколол откормленного теленка, потому что принял его здоровым. Он осердился и не хотел войти.

Отец же его, выйдя, звал его. Но он сказал в ответ отцу: вот, я столько лет служу тебе и никогда не преступал приказаний твоего, но ты никогда не дал мне и козленка, чтобы мы повеселились с друзьями моими; а когда этот сын твой, расточивший имение свое с блудницами, пришел, ты заколол для него откормленного теленка. Он же сказал ему: сын мой! ты всегда со мною, и все мое твое, а о том надобно было радоваться и веселиться, что брат твой сей был мертв и ожил, пропадал и нашелся.



Апостол  
Лука

Публикуемый отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах в воскресенье, 12 февраля.

Комментирует  
иеромонах  
Феоктист  
(Игумнов)



Не так давно я исповедовал одного семилетнего мальчика и в конце исповеди спросил его: «А когда ты будешь исправляться?», он немного подумал и твердо ответил: «Десятого!» Я несколько раз рассказывал это в качестве забавной истории. Смеялся я сам, смеялись мои слушатели. Но если вдуматься, то мальчишеский ответ вовсе не смешон. Он о нашем отношении к Богу, и этот ответ, в

общем-то, воспроизвождит только что услышанную нами притчу о блудном сыне. Говоря самим себе и Богу, что мы будем исправлять свою жизнь «с десятого», или «с первого», или «с понедельника», мы повторяем слова, сказанные младшим сыном своему отцу: «Отче, отай мне принадлежащую мне часть твоего имения». Или другими словами: «Отец, давай сделаем вид, что ты умер, что тебя нет, и я получу положенную мне часть наследства прямо сейчас, не дожидаясь твоей смерти, и стану делать то, что хочу». Очевидно, что эти слова не что иное, как грубейшее хамство, они показывают крайнюю степень неуважения сына к отцу. Если мы откладываем свое

нравственное исправление на какой-то срок, то тем самым мы предлагаем Богу сыграть в ту же самую игру, в которую сыграл младший сын, мы пытаемся представить, что Бога нет, Его нет до десятого числа, до понедельника или еще до какого-то срока. Что случилось дальше с этим сыном, мы знаем. Сын смог снова стать счастливым лишь в тот момент, когда решил прекратить эту игру. И нам, если мы не хотим в полной мере насладиться вкусом синых объедков, то есть не хотим оставаться наедине со всей безысходной горечью человеческой жизни, не стоит играть с Богом в эту опасную игру, из которой невозможно выйти победителем.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ



17.00 Из жизни Достоевских  
18.00 Золотое сечение России  
19.30 Монастырские стены  
20.00 Русские праведники  
21.00 Дом на камне  
22.00 Трудностям вопреки  
23.00 Преподобноисповедница Матроны (Власова)  
00.00 Национальное достояние  
03.30 Россия и Мир  
01.30 Добрая память  
02.30 Синоды и Идаж до последних земли...  
04.00 Вечность и время  
05.00 Твое дело  
05.45 Путь времени  
06.30 Тайна Преподобной Марфы Тамбовской  
07.30 Скульптура в собрании Государственного музея А. С. Пушкина

Православный календарь

12 февраля  
Неделя о блудном сыне. Глас 1.  
Собор Вселенских учителей и святителей  
Василия Великого, Григория Богослова и  
Иоанна Златоустого.

Сщмч. Ипполита, папы Римского, и с ним мч. Консорина, Савина, Хрисии девы и прочих 20 мучеников. блж. Пелагии Дивеевской. Прп. Зинона, ученика свт. Василия Великого. Мч. Феофила Нового. блгв. Петра, царя Болгарского. Собор святых Пермской митрополии. Сщмч. Владимира пресвитера. Мч. Стефана.

Поста нет.

Все мы имеем нужду в помиловании и исправлении, потому что завтрашний день неверен для нас: многие, замыслив многое, не дожили до завтрашнего дня». Св. Василий Великий

ДОРОГА К ХРАМУ

КАК  
МОЛИТЬСЯ  
ЗА ПРИБАВЛЕНИЕ  
УМА НЕКРЕЩЁНУМУ?

Внуки заканчивают в следующем году учёбу. Они некрещёные. Есть ли какие молитвы, чтобы пожелать им прибавления ума? Таисья Викторовна

Христианская молитва – это не заклинания, прочитал – получил. Христианская молитва – это наши отношения с Богом, наше обращение к Нему, наше пребывание с Богом, которое не должно прерываться. Апостол говорит: «непрестанно молитесь». Когда человек стремится исполнить эту заповедь, то, когда что-то случается, у него не возникает трудности: «а какую бы еще мне молитву прочитать?». Он обращается к Богу теми молитвами, которые в его сердце в данный момент, и Бог подает ему. Его отношения правильные: он с Богом как сын с Отцом, отдает Ему всю свою жизнь: и радости и трудности. Мы и в молитве так говорим: «Отче наш». А если человек молится и ходит в храм, только когда беда, то такое отношение недостойно Бога. Такой человек уподобляет Бога пожарному, которого вызывают только тогда, когда горит дом (т.е. когда случается беда). Но христиане так не должны делать.

## ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

**С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!**

# ОКНА ПВХ

Окно от 2980 руб.

БАЛКОН от 2000 руб.

РЕНАУ Немецкий профиль + фурнитура «Премиум-класса»

8(495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

Скидка до 57%

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

БалконДизайнПроект

до 28 февраля

**САМЫЕ  
БОЛЬШИЕ  
СКИДКИ!**

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ (AL, ПВХ, ДЕРЕВО, ПВХ)

Шкаф в подарок

настоящее · качество · немецкое

Отделка: пластик, дерево, крыши, шкафы, кладка

ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

БЕЗ ВЫХОДНЫХ

ПРЕДОПЛАТЫ

8 (495) 664-63-99

**ЗАВОД ОКНА**

ПВХ, евродерево

ОСТЕКЛЕНИЕ

ПВХ, АИ, дерево

Отделка, утепление, крыши, шкафы

пенсионерам – скидка до 40%

Скидка до 35%

8 (495) 740-76-09

8 (495) 662-13-29

8 (495) 941-96-29

БАЛКОН СТАНДАРТ

ОКНА Балконы!

Цены в 2 раза ниже!

Мы занимаемся: балконы и лоджии под ключ, шкафы и тумбы, москитные сетки, ремонт окон, жалюзи, ремонт квартир!

Успейте купить дешевле!

/495/120-33-31 balkon-standart.ru

РЕНАУ

Прием рекламы в газету:  
8 (495) 792-47-73

ОКНА ПВХ

От производителя ООО «ЛайнОкна»

БРУСБОКС

от 6 000 р. от 9 000 р. от 10 000 р.

РЕНАУ

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»

ВЫНОС • ШКАФЫ КРЫШИ • ОТДЕЛКА

БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ Пенсионерам – скидки

www.lineokna.ru

БЕЗ ВЫХОДНЫХ

8(495)649-97-67, 8(499)394-31-94

**РЕМОНТ ОКОН**

пластиковых алюминиевых деревянных

ГАРАНТИЯ 3 ГОДА

устраним поддувания, промерзания, пропенка швов

регулировка окон и дверей

замена уплотнителя

замена битых стекол, стеклопакетов

герметизация (швов, стыков) жидким пластиком

установка откосов, отливов

замена и установка ручек, гребенок, механизмов открывания

10 лет на рынке

8 (495) 940-73-96

8 (905) 569-22-91

Без выходных с 9.00 до 22.00

выезд мастера с 8.00 до 24.00

Бесплатная консультация! Осталось лишь позвонить!

## СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

★ Лучшая ремонтно-строительная компания 2014–2015 гг.\*

# РЕМОНТ

квартир, кухонь, ванных комнат

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ** 599 руб.

- Заключение договора
- Гарантия 2 года
- Мастера славяне
- Вызов замерщика
- Доставка материалов

20% скидка

000 «ДомСтрой» с 9.00 до 21.00, без выходных

8 (495) 920-48-80

\*По версии журнала «Ремонт»

■ 8 (495) 162-03-81 Циклевка паркета ТРИО без пыли. Лак. Все виды работ. КАЧЕСТВЕННО. НЕДОРОГО. БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ. Москвичи. СКИДКИ!!! Тел. 8 (495) 162-03-81

■ 8 (495) 363-72-40 Циклевка паркета, паркетной доски, покрытие лаком без запаха, быстросохнущий. Качественно. Обработка паркета ТРИО. Лак. НЕДОРОГО. СКИДКИ! Тел. 8 (495) 363-72-40

■ 8 (495) 363-52-94 Циклевка и восстановление паркета ТРИО без пыли. Лак. Натяжные потолки с гарантией. Ремонт квартир под ключ. ВСЕ КАЧЕСТВЕННО. ДОСТУПНО. НЕДОРОГО. Тел. 8 (495) 363-52-94

■ 8-925-737-01-33 Замки замена, врезка любой сложности. Ремонт стальных дверей. 8-925-737-01-33

Мастер на час. 000 «Интерьер-Ремонт». Рем. косметич., капитальный, евр. Остекление, рем. балконов. Электрика. Сантехника. Выезд мастера, смета бесплатно. Заключ.договора. Доставка матер-ов. Гарант. на рем. бл.Скидки. Человеческий подход к делу. interier-remont.com, 8 (495) 642-54-05, 8 (495) 728-17-72, 8 (495) 790-34-23

■ 8 (495) 453-83-04 Малая профессионал. Выполняю все виды майлярных работ качественно и в срок. Шпатлевка. Поклейка. Человек. Окна. Двери. Опыт работы 25 лет. 8 (495) 453-83-04

■ 8-965-16-17-485, 8 (495) 407-60-41 ■ 8-916-98-98-175 ЗАТЕЛИ РЕМОНТ? ТОГДА МЫ К ВАМ! ВСЕ ВИДЫ ОДЕЛОЧНЫХ РАБОТ ПОД КЛЮЧ. Качественная оклейка стен обоями. Выравнивание под обои, под покраску стен и потолки. Малаярка, ламинат, линолеум, плитка сантехника, перенос розеток, плинтуса. Доставка материалов. О цене всегда можно договориться. 8-916-98-98-175

■ 8-960-167-96-42, 8-985-790-88-07 Мастер-универсал. Электрика, сантехника, любые строительные работы. Помощь в выборе материалов. Сборка, разборка, ремонт мебели. Уборка квартир, мойка окон. Пенсионерам скидки. Звони – узнай цену! 8-960-167-96-42, 8-985-790-88-07

■ 8-905-745-72-90 Малаярные работы. Выравнивание стен, потолков и шпатлевка. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика. 8-905-745-72-90

**РЕМОНТ КВАРТИР И ВАННЫХ КОМНАТ**

ЭКСКЛЮЗИВНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ для ПЕНСИОНЕРОВ до 15 ФЕВРАЛЯ

**МОСГОРРЕМОНТ** проверено временем

работаем честно без доп. работ!!!

укладка плитки 450 р. м. кв.

поклейка обоев 80 р. м. кв.

8 (499) 110-37-28

НАДЕЖНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ - РАЗУМНЫЙ ВЫБОР!!!

**РЕМОНТ КВАРТИР ВАННЫХ КОМНАТ КУХОНЬ**

БЕСПЛАТНЫЙ выезд к Вам нашего специалиста.

**Пенсионерам скидки до 30%**

**Звоните ежедневно:**

**8(495) 135-50-60**

umas-stroy.ru

цены 2014 года!

ГАРАНТИЯ НА РАБОТЫ.

**НОВЫЙ ПОЛ** за 1 день  
РАБОТЫ по ДОГОВОРУ. ГАРАНТИЯ.

**Ремонт ПОТОЛОВ**

**Ремонт СТЕН** нижние цены ЧЕСТНО

**Ремонт ПОТОЛКОВ**

**Ремонт ВАННЫХ** комнат. Электрика.

**НОВОСЕЛАМ, ПЕНСИОНЕРАМ** скидка 30%

8(962) 9-0000-91

ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА-БЕСПЛАТНО

ДОСТАВИМ МАТЕРИАЛЫ, ПЕРЕДВИЖЕМ МЕБЕЛЬ, УСТРАИВАЕМ МУСОР.

**ЗАМКИ**

ВРЕЗКА • ЗАМЕНА РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ (495) 969-11-92

**РЕМОНТ ВАННЫХ КОМНАТ**

АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА, САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!

САЙТ АКРИЛ-РЕМОНТ.РФ 8-495-761-36-10

**ЗАМКИ**

ВРЕЗКА ЗАМЕНА РЕМОНТ УСТАНОВКА УКРЕПЛЕНИЕ ВСКРЫТИЕ (495) 740-21-51

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК» тел. 8-495-792-47-73, м. «Кожуховская»	АРТ «КОРУНА» тел. 8-495-944-30-07, 8-495-944-22-07, м. «Планерная»	РА «Информ Экспресс» тел. 8-495-543-99-11, м. «Ленинский проспект»	РА «МангоАдв» тел. 8-495-646-03-83, м. «Преображенская площадь»
000 «100МЕДИА.РУ» тел. 8-495-961-00-97 м. «Арбатская», круглосуточно	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» тел. 8-495-926-38-00, многофункциональный, м. «Семеновская»	РА «Мир рекламы» тел. 8-495-228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно	РА «ИМедиаКом» тел. 8-495-259-40-23, м. «Кожуховская»
000 «АРТ ФБР медиа» тел. 8-495-787-34-65 / 66 / 69, м. «Дмитровская»	000 «Адали групп» тел. 8-495-979-39-68, м. «Нагорная»	АРБ «Адапт» тел. 8-495-647-00-15, 8-800-505-00-15 (звонок для регионов бесплатный), м. «Курская»	РА «Солидарность-Паблишер» тел. 8-495-530-29-07, 530-24-73, м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО
РА «Вариант +» тел. 8-901-517-33-81, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Магазин рекламы» тел. 8-495-669-31-55, 8-495-778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»	РА «Реклама 21 век» тел. 8-495-724-72-01, м. «Юго-Западная», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Консул Медиа» тел. 8-495-778-82-10, 8-905-756-13-43 м. «Петровско-Разумовская»
РА «А-ПРЕСС» тел. 8-495-788-77-03, м. «Китай-город» Дизайнер, курьер — бесплатно	РА «MEDOR» тел. 8-495-933-97-32, м. «Преображенская площадь»	000 «Медиа-Москва» тел. 8-499-705-91-05	РА «Справка» тел. 8-495-970-08-08, м. «Алекseyevская»

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

**ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ**  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ**

от 3450 ₽  
КИТАЙСКИХ  
ДВЕРЕЙ НЕТ!

ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ  
СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ

ОТДЕЛКА: порошковое напыление  
NEW! КРОКОДИЛ, винилискожа,  
ламинат, МДФ, шпон, филенка  
массив дуба, кованые изделия

ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ

ЗАМЕР, доставка, установка — БЕСПЛАТНО  
СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛЕРАМ  
8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч

ПРОИЗВОДИМ  
КАЧЕСТВЕННЫЕ  
**МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ  
ДВЕРИ**  
ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ ЗАВОДА  
БЕСПЛАТНО: замер, доставка, установка  
ЗАКАЖИ ДВЕРЬ И ПОЛУЧИ ПОДАРОК!  
(495) 723-3054  
КРУГЛОСУТОЧНО  
БЕЗ ВЫХОДНЫХ

**ДВЕРИ**  
1000  
моделей  
деревянные  
и стальные  
• ШКАФЫ-КУПЕ  
• АРКИ  
• АНТРЕСОЛИ  
ЗАМЕР, доставка,  
УСТАНОВКА  
8(495)999-45-10  
8(495)999-31-05  
www.top-dveri.ru

НЕДВИЖИМОСТЬ

Нас выбирают, потому что мы работаем  
быстро и без скрытых комиссий!  
**СРОЧНЫЙ ВЫКУП  
НEDВИЖИМОСТИ\***  
• решение за 1 день  
• до 80% от рыночной стоимости  
• работа с проблемными долями  
• выкуп с зарегистрированными лицами  
ПОКУПКА-ПРОДАЖА НEDВИЖИМОСТИ  
• 8 (495) 955-76-06  
Малый Ивановский пер., 7-9, стр. 1, Китай-Город  
\*Услуга обсуждается с каждым клиентом индивидуально.  
Предложение не является публичной офертой. ООО «Инвест-Гарант»

! ВЫБИРАЙТЕ НАС! СВОЕ ПРОИЗВОДСТВО, МАГАЗИНЫ  
ЧЕСТНЫЕ ЦЕНЫ И СКИДКИ. КАЧЕСТВО ГАРАНТИРУЕМ

**ДВЕРИ** ВХОДНЫЕ  
ЗАВОД-ПРОИЗВОДИТЕЛЬ СТАЛЬНЫЕ  
МЕЖКОМНАТНЫЕ  
ДЛЯ КУХНИ  
ВАННОЙ И ТУАЛЕТА!

БОЛЕЕ  
1000 МОДЕЛЕЙ  
СКИДКА  
15%\*

• М САЛОНЫ  
МАГАЗИНЫ • ШКАФЫ-КУПЕ

ВДНХ, Ярославское ш., 19/1, 3-этаж, от лифта налево  
Сходненская, ул. Свободы, 29, цок. этаж  
Молодежная, ул. Горбунова, 12/2, стр. 22  
Технопарк, пр-т Андропова, 8, цок. этаж, № 87  
Бул. Рокоссовского, Открытое ш., 9/1, холл  
• ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ • ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН  
• до 25/02 8(495) 151-10-04 www.zakaz-dverey.ru  
БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР И ДОСТАВКА. СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ, ИНВАЛИДАМ

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ  
**ДВЕРИ** МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ  
ДЕРЕВЯННЫЕ СТАЛЬНЫЕ  
МАКСИМАЛЬНЫЙ ВЫБОР - МИНИМАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ!  
АРКИ, ПОРТАЛЫ, АНТРЕСОЛИ, ШКАФЫ  
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД  
ИНЖЕНЕРА-ЗАМЕРЩИКА  
ЗАМЕР•ДОСТАВКА•УСТАНОВКА  
ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ  
ВСЕ ВИДЫ ЦВЕТОВ  
и отдельки

ЦЕНЫ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!  
отдел заказов  
8:00 - 21:00  
без выходных 8 (495) 221-22-46

ЦЕНЫ СТАРОГО ГОДА ОТ ЗАВОДА  
**ДВЕРИ** межкомнатные ламинат  
АКЦИЯ\* от 2499р  
**ДВЕРИ** межкомнатные экошпон, натуральный шпон  
АКЦИЯ\* от 6499р  
**ДВЕРИ** входные стальные  
АКЦИЯ\* от 3500р  
• Подробности акции по тел. 8-499-381-18-87  
**АРКИ** всех размеров  
5-я дверь - бесплатноД. Замер, доставка, установка  
ГАРАНТИЯ. ПЕНСИОНЕРАМ - СКИДКИ!  
8-499-381-18-87, 8-925-401-51-75

ДВЕРИ ДЕРЕВЯННЫЕ  
АРКИ•АНТРЕСОЛИ  
от 4900 р. ПВХ, ШПОН  
ДВЕРИ МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ  
ЛЮБЫЕ РАЗМЕРЫ  
ЛЮБЫЕ ЗАМКИ  
шумоизоляция от 8900 р.  
Завод  
ОКНА ПВХ  
ДЕРЕВООБРАБОТКИ И МЕТАЛЛОПЛАСТИКОВЫХ ИЗДЕЛИЙ  
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ  
от 6900 р.  
ШКАФЫ-КУПЕ  
ПОД ЗАКАЗ  
Каждое 5 изделие в подарок!  
8(495) 502-5427 • 8(495) 507-2361  
10% СКИДКА ПО СОЦИАЛЬНОЙ КАРТЕ МОСКВЫ, МО, ДЛЯ УЧАСТНИКОВ ВОВ

■ 8-906-715-92-92 СРОЧНО Сниму 1-2 комнатную квартиру или комнату в любом районе Москвы на условиях собственника. Агентам не звонить! 8-906-715-92-92, Наталья

■ 8 (495) 517-15-64 Порядочная семья русских, с стабильной зарплатой, СНИМЕТ квартиру в любом районе на ваших условиях, чистоту, порядок и оплату гарантируем. Тел. 8 (495) 517-15-64

■ 8 (499) 755-58-30, 8-916-963-34-36 АН «Столичный Град» Все сделки с недвижимостью: сдать-снять, купить-продать. Квартиру, комнату, дом, участок. Консультации. 20 лет на рынке жилья. Тел.: 8 (499) 755-58-30, 8-916-963-34-36

■ 8 (495) 589-02-33 Срочно сниму комнату на длительный срок. Тел. 8 (495) 589-02-33

■ 8 (495) 999-28-82 Семейная пара из Московской области снимет квартиру у добропорядочных хозяев, срочно! Чистота, порядок, своевременная оплата гарантирована! 8 (495) 999-28-82

■ 8 (495) 772-50-93 1-3-х комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников – москвичей, европейцев. Есть однокомнатные, семейные. Возможна предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантирована. 8 (495) 772-50-93

■ 8 (495) 50-25-127, 8-903-515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату, долю. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями, неприватизированной и др. проблемами. Тел.: 8 (495) 50-25-127, 8-903-515-85-33, Элла

■ 8 (495) 231-92-04 Участок за 119 тыс. руб. с коммуникациями в ДНП. Можайский район МО, 96-км Минского шоссе. Рядом лес, река. Тихое, экологически чистое место. Тел: 8 (495) 231-92-04

■ 8-903-965-25-26 Срочно! Куплю 1-2х комнатную квартиру в Москве. Возможен аванс в день обращения. Тел. 8-903-965-25-26, Елена

■ 8-909-641-37-99 Сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Своевременную оплату и порядок гарантировую. Тел. 8-909-641-37-99, Любовь

■ 8 (495) 777-78-09 АН «МИЭЛЬ» поможет Вам быстро, выгодно и надежно КУПИТЬ – ПРОДАТЬ – ОБМЕНЯТЬ – СДАТЬ квартиру, дом, дачу, офис. 26 лет успеха на рынке недвижимости! Бесплатные консультации. Выезд специалиста на дом. 8 (495) 777-78-09

■ 8 (495) 298-18-86 Срочно! Снимем квартиру. Район не принципиален. Супружеская пара из Подмосковья. Тел. 8 (495) 298-18-86, Елена

■ 8(495) 999-28-82 Срочно сниму комнату! Чистоту, порядок, своевременная оплата гарантирована. 8 (495) 999-28-82

■ 8 (495) 638-07-42 Сдать – снять. Купля – продажа. Обмены квартир. 8 (495) 638-07-42

Прием рекламы  
в газету «ТЕЛЕК»:

8 (495) 792-47-73

МЕБЕЛЬ

ЗАМЕРЫ БЕСПЛАТНО  
**ШКАФЫ-КУПЕ**  
КУХНИ  
МЕБЕЛЬ  
НА ЗАКАЗ  
Гардеробная, прихожая, библиотеки и др.  
БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ.  
ИЗГОТОВЛЕНИЕ 1-3 ДНЯ  
ПРОИЗВОДИТЕЛЬ-ПОСРЕДНИК ДВЕРИ-КУПЕ  
Услуга «Сделай шкаф своими руками»  
(495) 226-04-86 • (495) 995-87-81  
www.kupestil.ru

■ 8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25  
ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Изготовление подушек для старой софы и малютки. Фабрика. Доставка. Индивидуальный подход к клиенту WWW.TKANI-SOLO.RU, 8 (499) 515-55-26, 8-915-119-99-96

**Мебелис**  
• ШКАФЫ-КУПЕ  
• БИБЛИОТЕКИ  
• ГАРДЕРОБНЫЕ  
• ПРИХОЖИЕ  
• ДЕТСКИЕ  
КОМНАТЫ  
• КУХНИ  
• ЗАМЕНА ФАСАДОВ  
www.mir-mebely.su

МЕБЕЛЬ -  
КАК ИСКУССТВО  
СКИДКА  
ДО  
30%  
Мебель по ВАШИМ размерам!  
БЕСПЛАТНО  
ВЫЕЗД  
ДИЗАЙНЕРА  
ДОСТАВКА  
ПОДЪЕМ  
(495) 589-57-82 • (495) 589-57-83

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (495) 410-19-77 Обивка и ремонт мягкой мебели. Выбор ткани, кожи. Наличный и безналичный расчет. Вызов мастера бесплатно. www.обивкаМеби.ру, 8 (495) 410-19-77

■ 8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Пенсионерам скидка. Тел. 8 (495) 740-79-43

■ 8 (499) 390-62-65 Недорогой переход любой сложности. Москва и МО, дачи, межгород. Квартирные и дачные. Профессиональные грузчики. Сборка, разборка и расстановка мебели по квартире. Утилизация. Без выходных. Аккуратно и вежливо. Пенсионерам скидки. Славяне. 8 (499) 390-62-65

■ 8 (495) 151-80-18 Грузоперевозки и переезды любой сложности от 000 «ГАЗЕЛЬЧИК». Профессиональные грузчики, русские водители, подача 30 мин., автопарк: 300 газелей различных модификаций. Нереально низкие цены! Разборка, сборка, упаковка. Без выходных. Сайт: www.gazelchik.ru. Тел.: 8 (495) 151-80-18

■ 8-903-522-29-71, 8 (495) 772-03-68 Автогрузоперевозки. Газель 220 руб./час, 4 м – 300 руб. Мебельный фургон 18 куб. 300 руб./час. Бычок – 350 руб./час. Пропуск центр, МО – 12 руб./км. Офисные, дачные, квартирные перевозки. Трезвые грузчики – славяне. Очистка квартир от хлама. Гарантия подачи. Круглосуточно. Тел.: 8-903-522-29-71, 8 (495) 772-03-68

■ 8 (495) 589-80-42 Автогрузоперевозки + грузчики. Недорого. Профессионально и быстро. Тел. 8 (495) 589-80-42

■ 8-968-058-66-78, 8-916-624-10-58, 8-926-203-98-39 Доставка, перевозки, дачные, квартирные и т. д. Москва, МО, регионы. Работаю сам, без посредников, диспетчеров и т. п. Без ограничения времени. Время любое. Помогаю в погрузке/разгрузке. Человеческий подход к делу. 8-968-058-66-78, 8-916-624-10-58, 8-926-203-98-39

■ 8 (495) 970-37-07 АВТО ГРУЗОВЫЕ ВСЕХ ВИДОВ. Газели от 2-х часов. Срочно! Недорого! Профессиональные грузчики! 8 (495) 970-37-07

■ 8 (495) 744-78-52, 8-925-435-13-99 Грузоперевозки. Грузчики. Недорого. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Дачи. Утилизация мусора. Доставка конского навоза. 8 (495) 744-78-52, 8-925-435-13-99

■ 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. 8 (495) 728-69-81, 8-963-628-67-80

ЛОМБАРДЫ

■ 8 (495) 792-42-77 Ломбард принимает: изд. из золота/серебра, стол.серебро, зол. коронки. Ноутбуки, планшеты, сотовые тел., норковые шубы. Старинные вещи, значки, монеты, часы, статуэтки из бронзы, фарфора и др. Тел. 8 (495) 792-42-77

КУПЛЮ

■ 8 (495) 364-12-35 Фотоаппараты, объективы, бинокли, фото-, кинотехнику, микроскоп, часы, патефон, муз.инструменты, аудиотехнику, магнитофон, усилитель, деку, модели железных дорог и машин, строительной техники, коллекции, конструкторы, детские жестяные машины, старые детские игрушки. Куплю дорого, оплата сразу. 8 (495) 364-12-35

■ 8-985-979-56-09 Куплю грампластинки, аудио технику, ламповый радиоприемник, патефон, магнитолы из «Березки». Акустику, колонки, усилитель. Проигрыватель винила. Старинные фотоаппараты. Sony, Panasonic, Sharp, Technics. Тел. 8-985-979-56-09

■ 8 (495) 777-78-09 АН «МИЭЛЬ» поможет Вам быстро, выгодно и надежно КУПИТЬ – ПРОДАТЬ – ОБМЕНЯТЬ – СДАТЬ квартиру, дом, дачу, офис. 26 лет успеха на рынке недвижимости! Бесплатные консультации. Выезд специалиста на дом. 8 (495) 777-78-09

■ 8 (495) 298-18-86 Срочно! Снимем квартиру. Район не принципиален. Супружеская пара из Подмосковья. Тел. 8 (495) 298-18-86, Елена

■ 8(495) 999-28-82 Срочно сниму комнату! Чистоту, порядок, своевременную оплату гарантировано. 8 (495) 999-28-82

■ 8 (495) 638-07-42 Сдать – снять. Купля – продажа. Обмены квартир. 8 (495) 638-07-42

Все объявления на правах рекламы

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

**АНТИКВАРИАТ**  
дорого купим!

- Мебель
- Картины
- Иконы
- Фарфор
- Серебро
- Часы
- Книги до 1930г.
- Янтарь

Выезд и оценка  
бесплатно.  
**8(495)410-25-01**

■ 8-903-666-33-55 Награды, знаки, значки, монеты, банкноты, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, фарфор, бронзу, картины, книги, фото, открытки, автографы, янтарь, шкатулки, дом, архив и т.д. куплю дорого. Выезд-24. 8-903-666-33-55

■ 8-916-359-05-00, 8-968-907-44-82 МАГАЗИН КУПИТ ДОРОГО: Иконы, картины (под реставр.) Фарфор Кузнецова, Гарднера, СССР, Германия, Китая. Статуэтки из чугуна, бронзы, фарфора (с дефектами). Сервизы (остатки). Часы. Серебро. Значки. Открытки. Любую старину. Все из Китая. Выезд оценщика. Оплата сразу. 8-916-359-05-00, 8-968-907-44-82

■ 8 (495) 641-67-21 Купим: картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кино-фотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, куклы, солдатиков и др. Тел. 8 (495) 641-67-21

■ 8 (495) 364-12-35 Фотоаппараты, объективы, бинокли, фото-, кинотехнику, микроскоп, барометр, часы, патефон, муз. инструменты, аудиотехнику, магнитофоны, усилитель, деку, модели железных дорог и машин, строительной техники, коллекции, конструкторы, старые детские игрушки. Куплю дорого, оплата сразу. 8 (495) 364-12-35

■ 8-966-166-01-99 ЯНТАРЬ куплю ДОРОГО! Янтарные бусы – от 5000 руб. Изделия из янтаря – от 2000 руб. Оценка бесплатно. Расчет на месте! Звоните. 8-966-166-01-99, Владимир

■ 8-916-643-14-63 Куплю фарфор СССР и фарфоровые китайские фигуры 50-х годов. Екатерина. 8-916-643-14-63

■ 8-916-457-59-90 Антиквариат купим дорого: монеты, банкноты, иконы, значки, награды, серебро, ювелирные изделия, фарфор, часы, открытки, книги и многое другое. Деньги сразу. Выезд. Тел. 8-916-457-59-90

■ 8-916-359-05-00, 8-916-158-60-66 В КОЛЛЕКЦИЮ: любой фарфор Гарднера, Кузнецова, Попова. Статуэтки СССР, Германия, Китая (с дефектами). Сервизы (остатки). Вазы. Янтарь. Чугун. Касли. Бронза. Кость. Серебро. Мельхиор. Иконы, картины (под реставрацией). Всё из Китая. Значки. Любую старину. 8-916-359-05-00, 8-916-158-60-66, Галина, Сергей

■ 8-965-397-31-37 Куплю дорого часы любые, иконы, янтарь, значки, монеты, серебро, бронзовые и фарфоровые статуэтки, самовары, фотографии, бинокли, фотоаппараты, открытки, банкноты, изделия из кости, знаки на винтах и другой антиквариат до 1953 года. Выезд. 8-965-397-31-37

■ 8-985-124-11-80 Магазин купит изделия из бронзы, серебра, золота, портсигары, самовары. Фарфор, иконы, картины, лаковую миниатюру, оптику. Трофеи ВОВ, атрибутику СССР: форму военную, министерств и ведомств, значки ВЧК-КГБ, наградные знаки. 8-985-124-11-80

**АНТИКВАРИАТ**  
«Стиль»

пр. Мира, 124, к.1

**ДОРОГО КУПИТ**

старинные предметы: мебель, картины, иконы, ювелирные изделия, часы, фарфор, люстры, монеты, наградные знаки, бронзу, серебро и многое другое  
**БЕСПЛАТНАЯ ОЦЕНКА и ВЫЕЗД**  
**8 (495) 683-44-68**  
информация круглосуточно  
styleantik@yandex.ru

■ 8-916-643-14-63 Куплю чешскую бижутерию советских времён. Екатерина. 8-916-643-14-63

■ 8-903-544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, наград знаки, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, ювелирные изделия, золотые и серебряные монеты, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. 8 (495) 799-16-05, 8-903-799-16-05, Дмитрий Анатольевич, Ирина

■ 8-985-778-79-69 ДОРОГО награды, иконы, фарфор пр-ва КУЗНЕЦОВА, ПОПОВА, ГАРДНЕР, СССР, ЛФЗ, Дублёв, Вербильки, Германия с любыми дефектами, сервизы, остатки от них, значки, серебро, изделия из кости, предметы военных времён. Выезд Москва и область. 8-985-778-79-69

■ 8 (495) 691-75-09, 8 (495) 690-54-13 Антикварная лавка купит книги до 1945 года. Выезд. Тел.: 8 (495) 691-75-09, 8 (495) 690-54-13

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю, Выезд. Тел. 8 (495) 721-41-46

■ 8 (499) 391-90-25 ДОРОГО! Самовары угольные, янтарь, янтарные бусы, фарфоровые статуэтки, знаки, значки, серебро, иконы, подстаканники, портсигары, монеты, мебель, детские игрушки до 80-х годов: железные дороги, оловянные солдатики, металлические машинки И МНОГОЕ ДРУГОЕ куплю! Тел. 8 (499) 391-90-25

■ 8 (495) 792-87-50 КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО КУПИТ: ИКОНЫ, картины. Статуэтки из фарфора (Гарднер, Кузнецов, Европа, Китай). Вазы, настенные тарелки, сервизы. Изделия из бронзы, кости с дефектом. Серебро, лампады, портсигары, подстаканники. Золото. Монеты. Награды. Значки. Открытки. Любую старину. Выезд, оплата сразу. Тел. 8 (495) 792-87-50, Ирина, Владимир Николаевич

Янтарь куплю дорого. Изделия из янтаря, статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, серебро, иконы, монеты. Тел. 8 (495) 643-72-12

■ 8-963-921-08-38 Книги, архив, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 г/р, открытки, фото, фарфор статуэтки, самовар. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. 8-963-921-08-38, Дмитрий, Нина Петровна

Куплю любые книги от 1000 книг на одном адресе, от 150 книг приму в дар бесплатно вывезу. Так же покупаю значки, награды, винтовые наградные знаки, военный антиквариат, форму, картины, марки до 1960 г. выпуска, различные коллекции. Оплата сразу! Выезд. 8 (495) 979-32-75, 8-901-519-32-75, 97932@mail.ru, www.knigi.prof77.ru, www.skupka.kvt77.ru

■ 8 (495) 723-19-05 Механические часы в любом состоянии, значки, фарфоровые фигуры, книги до 30 г. 8 (495) 723-19-05

■ 8-916-643-14-63 Куплю советские ёлочные игрушки. Екатерина. 8-916-643-14-63

■ 8-905-796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканник, портсигар, фотоаппараты, патефон, самовар, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, знаки, архив, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касти, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, Выезд и оценка сразу. 8-905-796-72-32

■ 8 (495) 508-53-59 Модели Авто. Железная дорога. Значки. Духи винтаж. Старые фото, военную форму. Фарфор. Кухонный сервис. Подстаканники. Самовар. Монеты. Книги до 60-годов. Иконы. Янтарь. Статуэтки. Картины. Патефон. Граммофон. Фотоаппараты, хронометр, старые игрушки, киндеры, солдатики, куклы, часы, марки, открытки. 8 (495) 508-53-59

■ 8 (495) 799-16-05, 8-903-799-16-05 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочи 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, знаки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. 8 (495) 799-16-05, 8-903-799-16-05, Дмитрий Анатольевич, Ирина

■ 8-916-643-14-63 Куплю чешскую бижутерию советских времён. Екатерина. 8-916-643-14-63

■ 8-903-544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, наград знаки, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, ювелирные изделия, золотые и серебряные монеты, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. 8 (495) 799-16-05, 8-903-799-16-05, Дмитрий Анатольевич, Ирина

■ 8-985-778-79-69 ДОРОГО награды, иконы, фарфор пр-ва КУЗНЕЦОВА, ПОПОВА, ГАРДНЕР, СССР, ЛФЗ, Дублёв, Вербильки, Германия с любыми дефектами, сервизы, остатки от них, значки, серебро, изделия из кости, предметы военных времён. Выезд Москва и область. 8-985-778-79-69

■ 8 (495) 691-75-09, 8 (495) 690-54-13 Антикварная лавка купит книги до 1945 года. Выезд. Тел.: 8 (495) 691-75-09, 8 (495) 690-54-13

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю, Выезд. Тел. 8 (495) 721-41-46

■ 8-916-643-14-63 Куплю чешскую бижутерию советских времён. Екатерина. 8-916-643-14-63

■ 8-903-544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, наград знаки, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, ювелирные изделия, золотые и серебряные монеты, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. 8 (495) 799-16-05, 8-903-799-16-05, Дмитрий Анатольевич, Ирина

■ 8-985-778-79-69 ДОРОГО награды, иконы, фарфор пр-ва КУЗНЕЦОВА, ПОПОВА, ГАРДНЕР, СССР, ЛФЗ, Дублёв, Вербильки, Германия с любыми дефектами, сервизы, остатки от них, значки, серебро, изделия из кости, предметы военных времён. Выезд Москва и область. 8-985-778-79-69

■ 8 (495) 691-75-09, 8 (495) 690-54-13 Антикварная лавка купит книги до 1945 года. Выезд. Тел.: 8 (495) 691-75-09, 8 (495) 690-54-13

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю, Выезд. Тел. 8 (495) 721-41-46

■ 8-916-643-14-63 Куплю чешскую бижутерию советских времён. Екатерина. 8-916-643-14-63

■ 8-903-544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, наград знаки, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, ювелирные изделия, золотые и серебряные монеты, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. 8 (495) 799-16-05, 8-903-799-16-05, Дмитрий Анатольевич, Ирина

■ 8-985-778-79-69 ДОРОГО награды, иконы, фарфор пр-ва КУЗНЕЦОВА, ПОПОВА, ГАРДНЕР, СССР, ЛФЗ, Дублёв, Вербильки, Германия с любыми дефектами, сервизы, остатки от них, значки, серебро, изделия из кости, предметы военных времён. Выезд Москва и область. 8-985-778-79-69

■ 8 (495) 691-75-09, 8 (495) 690-54-13 Антикварная лавка купит книги до 1945 года. Выезд. Тел.: 8 (495) 691-75-09, 8 (495) 690-54-13

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю, Выезд. Тел. 8 (495) 721-41-46

■ 8-916-643-14-63 Куплю чешскую бижутерию советских времён. Екатерина. 8-916-643-14-63

■ 8-903-544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, наград знаки, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, ювелирные изделия, золотые и серебряные монеты, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. 8 (495) 799-16-05, 8-903-799-16-05, Дмитрий Анатольевич, Ирина

■ 8-985-778-79-69 ДОРОГО награды, иконы, фарфор пр-ва КУЗНЕЦОВА, ПОПОВА, ГАРДНЕР, СССР, ЛФЗ, Дублёв, Вербильки, Германия с любыми дефектами, сервизы, остатки от них, значки, серебро, изделия из кости, предметы военных времён. Выезд Москва и область. 8-985-778-79-69

■ 8 (495) 691-75-09, 8 (495) 690-54-13 Антикварная лавка купит книги до 1945 года. Выезд. Тел.: 8 (495) 691-75-09, 8 (495) 690-54-13

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю, Выезд. Тел. 8 (495) 721-41-46

Все объявления на правах рекламы

ФИНАНСЫ\*

Деньги наличными! Всем! С любой кредитной историей, черным списком. ООО «МФО РостИнвест» МФО 651503045006201 ОГРН 5147746375409 СРО «Мир», тел. 8-968-845-29-62



Впервые я увидела Полюшку и Женечку, когда выписалась из роддома. За два дня до этого домой после родов вернулась моя соседка Даша. Вот к ней и приехали по гостить и помочь свекор и свекровь.

Удивительная пара

– Дашка, слушай, какая пара замечательная! – делилась я с подругой впечатлениями о ее новых родственниках. – Все время за ручки держатся, улыбаются друг другу. Слушай, они вообще бывают недовольны? Хоть когда-нибудь отношения выясняют?

– Кать, не поверишь, ни разу не видела, – поддерживала мои восторги Даша. – Полина Олеговна такая милая и добрая. Все время что-то вяжет, печет, с мальчишками занимается. Да так ловко, как будто всю жизнь с детьми. А ведь мои близнецы только родились, крохи совсем.

– Она ведь медик, да? – уточнила я.

– Ну да, эндокринолог в прошлом. Ох, Катя, а как они с мужем! Она только в комнату входит, как Евгений Геннадьевич улыбается, вскакивает, ручку ей подает. Боже, я насмотрелась не могу. Правда, и мне жаловаться грех. Серёжка мой тоже «породистый», – Даша рассмеялась. – Носится

# Жили они долго и счастливо...



с мной как с писаной торбой. И так на сердце тепло.

Я обожала Дашку и всю ее семью. Мы подружились сразу, как только они сняли рядом с нами квартиру. Мы с ней, два беременных колобка на одинаковых сроках, поддерживали друг друга как могли. Вместе готовили, бегали в магазин, гуляли. А теперь вот у нас на двоих трое деток – Дашкины мальчишки-близнецы и моя Машутка. И мой Димка, глядя, как нежен Сергей с Дашей, стал трепетнее относиться ко мне.

## Частичка души

Когда наши с Дашей детки пошли в первый класс, случилось страшное. Умерла Полина Олеговна. Неожиданно, от инфаркта. За эти годы я прикипела к ней всей душой. Своих родителей у меня не было, я детдомовская. А Полюшка – звали мы ее только так, а не иначе – сумела обогреть всех нас, заменить маму не только Даше, чья мамулька погибла очень давно, но и мне – чужой, по сути, женщине.

Потеря была страшной для всех. Дашка даже похудела и осунулась, а на ее Серёжке и вовсе лица не было.

– Ребята, переезжайте ко мне, – сказал им как-то Евгений Геннадьевич. – Одно-

мужья наши обожали ее, всегда бежали наперегонки, чтобы отведать пирогов и расстегаев, с удовольствием помогали Полюшке и Женечке на даче. А моя Машутка и Дашкины Коля и Лёня носили связанные бабушкой шапки и шарфы, хранящие тепло ее

и частичку души.

Потеря была страшной для

всех. Дашка даже похудела и осунулась, а на ее Серёжке и вовсе лица не было.

– Ребята, переезжайте ко

мне, – сказал им как-то Евгений Геннадьевич. – Одно-

му мне тоскливо в огромной трешке. Все время Полюшка видится. Все равно я по полгода на даче живу, вся квартира ваша..

И «ребята» переехали. Все деньги, что копили на свое жилье, вложили в ремонт, замену окон и дверей. Превратили квартиру Серёжиных родителей не просто в удобное жилье для большой семьи, а в настоящую конфетку.

## Поздняя любовь

И вот тут появилась она. Настасья. Евгений Геннадьевич познакомился с ней случайно. К тому моменту со смерти Полюшки прошло чуть больше года.

– Это Настенька, она будет жить с нами, – заявил Дашин свекор, и его пассия вкатила в квартиру здоровенный чемодан.

Моложавая и красивая, она производила сногшибательное впечатление.

Даша приняла новую жилицу благодушно. А вот Сергей затаил обиду на отца. Уж очень он любил мать.

– Милый, да ладно тебе, – уверяла его Даша. – Отцу твоему тоже несладко. Полюшку уже не вернешь, а Евгений Геннадьевич живой. Ему тепла хочется, заботы.

– Но ведь мы заботимся о нем, – не унимался Сергей.

– Мы это мы, а женщина – уже совсем иное.

Словом, споры не утихали, а жизнь текла своим чедром.

АВТО

**АВТОВЫКУП**  
Быстро и дорого  
в любом состоянии  
Выезд и оформление БЕСПЛАТНО  
8 495 664 37 35  
8 926 543 87 77

**АВТОВЫКУП**  
в любом состоянии  
**ДЕНЬГИ СРАЗУ**



**8-910-005-46-06**

■ 8 (495) 664-65-88, 8-926-313-90-00  
автовыкуп МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!!  
аварийные, битые, подержанные  
автомобили всех марок купим ДОРОГО  
в день обращения. Выезд, оценка,  
снятие с учета. ЭВАКУАЦИЯ – Москва,  
МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫ-  
КУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРО-  
ФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДЧИНОСТЬ.  
8 (495) 664-65-88, 8-926-313-90-00

■ 8 (495) 664-45-62, 8-967-100-08-00  
автовыкуп ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ!!!  
Любых моделей и состояний: под-  
держаные, аварийные, неисправные, а  
так же грузовые и кредитные, в ДЕНЬ  
ОБРАЩЕНИЯ. ВЫЕЗД, ОЦЕНКА, ОФОР-  
МЛЕНИЕ БЕСПЛАТНО!!! Покупаем МАКСИ-  
МАЛЬНО ДОРОГО! Гарантия БЕЗОПАС-  
НОЙ СДЕЛКИ! РАСЧЕТ НА МЕСТЕ!!! 8 (495)  
664-45-62, 8-967-100-08-00

■ 8-968-960-59-30 Срочный выкуп  
абсолютно любого авто. С абсолютно  
любыми проблемами. С запретом реги-  
стрированных действий, арест, кредит-  
ные, без птс. Старые, новые любые, Мо-  
сква и МО, не на ходу. Приеду в любое  
время, деньги сразу. 8-968-960-59-30

## Вера в вечную любовь

А через некоторое время Даша позвонила мне и сообщила, что они с Сергеем и детьми снова ушли на съемную квартиру.

– Даша, как? Почему? Вы же душу вложили в ту трешку?

Я была поражена.

– Да Настя... Анастасия Фёдоровна... Словом, нет нам больше места в той квартире. Да и Евгения Геннадьевича как будто подменили. Стал огрызаться на любое возражение, каждую бредовую мысль Нasti поддерживает. Он и квартиру на нее переписал.

– А Полюшка? – не удержалась я от вертевшегося на языке вопроса.

– Ну а что Полюшка? Мы с Сергеем и фотографии ее забрали. Не поверишь, Анастасия Фёдоровна даже ее клубочки со спицами собрала и выкинула хотела. Мы все увезли. А Евгений Геннадьевич слепо с ней соглашается, и при любом упоминании о покойной жене злится.

После разговора с Дашей я впала в ступор. Все вспоминала, как впервые увидела Полюшку и Женечку. Его горящий взгляд и ее спокойное благородие. Запах пирогов и добрые слова, которые находились для всех. Тогда я поверила в вечную любовь, в то, что можно всю жизнь прожить душа в душу. Я и сейчас помню Полюшку и до сих пор верю в такую любовь...

ЕКАТЕРИНА

# ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!<sup>\*</sup>

## СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

### Мини-печь

~~3990~~ 2990 руб.



Мини-печь — компактная альтернатива классической русской печи.

Устройство разработано российскими специалистами, знающими толк в приготовлении традиционных блюд. С помощью этой печки вы сможете: • Сварить и потомить каши из различных злаковых культур. Каши получаются ароматными и рассыпчатыми. • Запечь горячие с овощным и мясным наполнением. • Испечь хлеб, пироги, ватрушки и другие ваши любимые сдобные лакомства. • Запечь мясо или рыбу, котлеты и тефтели. • Сварить суп. • Приготовить запеканки различного содержания. • Равномерно разогреть блюда без сомнительных микроволн. • Посушить ягоды, грибы, фрукты и зелень. • Экономное потребление электроэнергии. • Блюда как из русской печки — традиционно вкусно, питательно и полезно!

### Ветчинница «Белобока»

~~7990~~ 1390 руб.



Хотите удивлять своих родных и близких деликатесами из мясных продуктов и употреблять только вкусные и полезные изделия из мяса?

Любите готовить? Тогда Вам просто необходима Ветчинница Белобока. Ветчинница представляет собой пресс форму для приготовления ветчинки и других изделий из мяса в домашних условиях. Главное ее назначение это прессование продукта при варке в воде, что необходимо для получения качественной ветчины. Вы можете быть уверены в качестве и безопасности Ветчинницы, т.к. она изготовлена из высококачественной пищевой нержавеющей, на Российском предприятии, которое поставляет свою продукцию во многие мясные цеха на территории РФ. (Множество рецептов в подарок!)

### Новейшая электрическая ножеточка

220 вольт

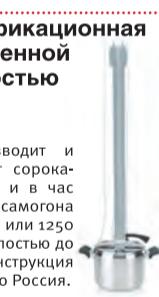
~~1700~~ 1190 руб.



Правильная и эффективная заточка ножей надолго! Имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием, имеется специальный разъем для ножниц и отверток. Работает от 220в.

### Новейшая ректификационная колонна с увеличенной производительностью

~~3500~~ 2500 руб.



Данный аппарат производит и спирт, и самогон. Имеет сорокакратную степень очистки и в час производит до 3000 мл. самогона крепостью до 80 град. об., или 1250 мл. водочного спирта крепостью до 92 град. об. Подробная инструкция в комплекте. Производство Россия.

### КОНЦЕНТРАТ ДЛЯ ИЗГОТОВЛЕНИЯ ДО 300 ЛИТРОВ КОНЬЯКА В ПОДАРОК!

Усилитель звука

«Иар зум»

~~1790~~ 1190 руб.



Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный прибор со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома.

### Гелевый фиксатор

«Валгус Про» ~~7690~~ 990 руб.



Бережно исправляет дефект «косточки», в простонародье «шишки» на ноге. Специальная вставка удерживает большой палец стопы в правильном положении и не дает ему отклоняться во время ходьбы. Фиксатор Валгус Про предотвращает сдавливание обувью, а особые его свойства поддерживают физиологическое положение большого пальца при наличии деформированного сустава. Эластичный материал не повреждает кожу и надежно защищает ее между пальцами от трения, образования натиростей, мозолей и огрубелостей.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

КУПИТЕ ОДИН КОРРЕКТОР И ПОЛУЧИТЕ ВТОРОЙ В ПОДАРОК!

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

С информацией об организаторе акций, о правилах их проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения можно ознакомиться по тел.: 8 (499) 213-03-16.

Акции действительны с 01.02.2017 г. по 28.02.2017 г. \*По итогам продаж 2016 г. Реклама.

### Обогреватель настенный

~~1990~~ 1690 руб.



Гибкий настенный электрообогреватель можно повесить на обоях, стене или на окне. Безопасен в эксплуатации. Не сушит воздух и не сжигает кислород. Потребляет мало электроэнергии! Постоянная температура 60-70°С позволяет быстро прогреть помещение.

### Развивающий конструктор «Банчемс

400 шт.»

~~890~~ 490 руб.



Набор Bumches (Банчемс) — это детский конструктор элементы которого представляют собой пластиковые разноцветные шарики, сцепляющиеся между собой как репейник и образующие различные сказочные персонажи, предметы и все, что придумает ребенок. Любой ребенок может собрать единственную игрушку о которой он мечтает и с которой хотел бы играть, игрушка может быть любого размера и ограничивается лишь наличием шариков, которые можно докупать. Собранные игрушки легко разбираются, поэтому можно собирать бесконечное их количество. Для сборки игрушек не требуются специальные дополнительные приспособления, лишь руки и фантазия ребенка. Маленькие шарики выполнены из красивого мягкого безвредного пластика, в наборе 400 ед., кроме цветных шариков есть 36шт декоров (глазки, усы, ножки, крылья...) для создания удивительных игрушек.

### Говорящий хомяк Woody O'time (Original)

~~1710~~ 990 руб.



Уникальная, развивающая игрушка для детей способна рассмешить до слез любого, попавшегося на уху на наконечник прибора, и через пару секунд проблема решена. Особая система защищает от слишком глубокого проникновения в ухо. Wax Vac можно использовать в любом возрасте: от раннего детства — до глубокой старости. Wax Vac имеет нескользко разноцветных насадок из мягкого силикона. У каждого члена вашей семьи будет индивидуальная насадка, так что использование очистителя будет максимально гигиеничным.

### Маша-повторяша

~~1790~~ 1190 руб.



Уникальная, развивающая игрушка для детей способна рассмешить до слез любого, попавшегося на уху на наконечник прибора, и через пару секунд проблема решена. Особая система защищает от слишком глубокого проникновения в ухо. Wax Vac имеет нескользко разноцветных насадок из мягкого силикона. У каждого члена вашей семьи будет индивидуальная насадка, так что использование очистителя будет максимально гигиеничным.

### Нервущиеся японские колготки «Ela Slim»

~~1790~~ 790 руб.



Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить действительно единственный в своем роде продукт - нервущиеся колготки! В качестве материала обычных колготок используется материал классического плетения, нити расходятся от малейшего прикосновения. Колготки Elaslim представляют собой переплетение миллиона мелких ниток в жгуты, которые отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Колготки прекрасно держат свою форму, не теряют своих качеств даже после 2 тысяч стирок. Благодаря своей высокой плотности и эластичности колготки прекрасно скрывают недостатки фигуры, особенно это касается апельсиновой корки в области ягодиц и галифе. Колготки повышают тонус, защищают ножки от переутомления благодаря специальному вставкам в области носка. При этом колготки совершенно не сковывают движение и не способствуют замедлению кровотока, напротив благодаря компрессионному эффекту защищены и вены и сосуды.

### Леджинсы с начесом (утепленные)

~~3490~~ 1690 руб.



Леджинсы — это действительно комфортные леггинсы, которые внешне выглядят как джинсы. В них вы будете выглядеть подтянутой — как минимум на один, а то и на два размера страйне! Леджинсы подчеркнут достоинства вашей фигуры, и в то же время скроют её недостатки. Никаких свисающих боков, торчащего животика и выступающих складок от белья!

### Часы - музыкальный проектор звездного неба

~~1790~~ 990 руб.



Календарь до 2019 года показывает полную дату и время, год и день недели. С помощью встроенного комнатного термометра можно измерять температуру и в Цельсиях, и в Фаренгейтах. Будильник проигрывает 10 мелодий: журчание воды, шум морской волны, шум ветра и классическую музыку. Компактный. Проектирует звездное небо. Отличный подарок детям!

### Электропилка для ногтей «Шолле»

~~1590~~ 790 руб.



Электропилка для ногтей Шолле — это прекрасный способ придать вашим ногтям здоровую красоту и блеск!

### Электрическая пилка «Шолле»

~~1990~~ 990 руб.



Прибор специально разработан для мягкого удаления огрубевшей кожи Ваших стоп.

### Гелевые стельки «Шолле Activ Gel»

~~1790~~ 790 руб.



При хронической усталости ног, стельки Activ Gel — это возможность почувствовать себя комфортно, даже если вам придется провести весь день на ногах! Они поглощают микроудары и помогают снизить давление на стопы во время ходьбы. Участки из более жесткого геля обеспечивают поддержку свода стопы и области пальцев, а мягкий гель создан специально для смягчения ударов и амортизации, а благодаря анатомической форме стельки практически не ощущимы в обуви.

### Электропростыня

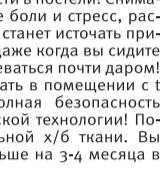
~~1990~~ 1790 руб.



Дома, в квартире, на даче, в коттедже, на природе вы сможете спать в тепле и сушить свежим воздухом всю ночь! Забудьте о сырости в постели! Снимает напряжение, мышечные боли и стресс, расслабляет организм! Диван станет источателем приятного комфорта тепла, даже когда вы сидите на нем! Вы сможете обогреваться почти даром! (1 коп./час). Позволяет спать в помещении с температурой около 10 градусов! Полная безопасность благодаря новой австрийской технологии! Покрытие из 100% натуральной х/б ткани. Вы можете быть на даче дальше на 3-4 месяца в году.

### Трость складная с фонариком

~~1790~~ 990 руб.



Устойчивая и надежная опора при ходьбе по лестницам, крутым поворотам, дорогам, из песка и камней. Не скользит. Изготовлена из пластика, выдерживает нагрузку до 113 кг, максимальная высота в разложенном виде — 94 см, вес — 500 г. Раскладывается в 5 вариантах. В сложенном состоянии настолько мала, что легко помещается даже в небольшую женскую сумочку! Уникальная подставка обладает эффектом вращения и петельками для закрепления на руке, что минимизирует ее способность к падению.

### Ручка для чистки ушей «WaxVac»

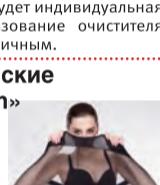
~~590~~ 590 руб.



Вакуумный очиститель Wax Vac безопасно и эффективно удаляет воду и загрязнения из ушей. Он действует мягко и почти бесшумно, но результат потрясающий! Просто вставьте ухо в наконечник прибора, и через пару секунд проблема решена. Особая система защищает от слишком глубокого проникновения в ухо. Wax Vac можно использовать в любом возрасте: от раннего детства — до глубокой старости. Wax Vac имеет нескользко разноцветных насадок из мягкого силикона. У каждого члена вашей семьи будет индивидуальная насадка, так что использование очистителя будет максимально гигиеничным.

### Прибор для чистки ушей «WaxVac»

~~1290~~ 690 руб.



Ручка для ванной на присосках Helping Handle очень удобна и надежна в использовании. Она может быть прикреплена на любую гладкую и ровную поверхность: плитку, стекло, фарфор. Кронштейны с легкостью выдерживают массу тела, а установка ручки Helping Handle требует лишь несколько секунд. Главное то, что ее можно снять в любое время без повреждения поверхности.

### Энергосберегатель Electricity Saving Box

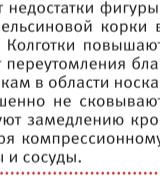
~~1790~~ 990 руб.



Фактически мы используем всего 60-70% электроэнергии, которая поступает в наши квартиры, остальные 30-40% не используются, но оплачиваются. Энергия бывает активной и реактивной, активная электроэнергия (полезная энергия) служит для работы электроприборов, реактивная является побочкой, она создает дополнительную нагрузку на электросеть. Electricity Saving Box равномерно распределяет получаемое от сети электроэнергии и подает только необходимое кол-во в электроприборы, тем самым экономит до 40% электроэнергии. Дополнительно энергосберегатель работает как стабилизатор и понижает риск резких скачков электричества, надежно защищая ваши электроприборы.

### Швейная мини-машина

~~2790~~ 1990 руб.



Очень компактная! Для ее использования и хранения не нужно отводить специальное место. Вы легко поденьте