

№ 5  
(261)

ТВ-программа с 6 по 12 февраля 2017 года

**18**  
РУБЛЕЙ\*

\*рекомендованная цена



**ЯЗЫК ТЕЛА:  
ЛЮБИТ  
ИЛИ НЕТ?**

Стр. 4

**КАК ПОДНЯТЬ  
СЕБЯ  
С ДИВАНА?**

Стр. 11

**ЕЛЕНА  
ВАЛЮШКИНА**  
**ВНЕ СЦЕНЫ Я НЕ ИГРАЮ**

Стр. 7

**ТЕЛЕК**

PRESSA.RU

**ЧИТАЙТЕ  
ЗДОРОВЬЕ  
ПО КОЖЕ**

Стр. 10

**ГОТОВИМ  
ПЕЧЁНКУ  
ДЛЯ ГУРМАНОВ**

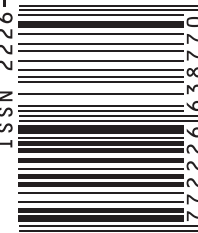
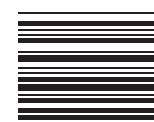
Стр. 9

**ЗАЛОГ  
УРОЖАЯ —  
ПРАВИЛЬНЫЕ  
СЕМЕНА**

Стр. 12

12+

ISSN 2226-6380



17005  
9 772226 638770



## Девять жизней Льва Лещенко

Первый канал подготовил к 75-летию Льва Лещенко документальный фильм «Ты помнишь, плыли две звезды...». Сам Лев Валерьянович, супруга Ирина и его друзья (в проекте приняли участие Владимир Винокур, Геннадий Хазанов, Лариса Долина и многие другие) расскажут необычные истории, связанные со столь знаменательной датой. Не обошлось и без удивительных вещей. Мало кто знает, что жизнь Льва Валерьяновича чуть не оборвалась на тренировке в школьном спортзале. Подростком он сорвался с гимнастических колец (как сам признается, воткнулся головой в пол). Врачи вытащили его почти с того света. Были в жизни певца и другие случаи – такие, что до сих пор он сам удивляется, как остался жив. Например, 30 августа 1986 года. Лев Лещенко и Владимир Винокур заканчивают гастроли в Новороссийске. Местное начальство приглашает их в круиз на пассажирском теплоходе «Адмирал Нахимов». Друзья с радостью соглашаются, но в последний момент оба отказываются от заманчивого предложения. Однако в списке пассажиров их фамилии остаются. А 31 августа «Нахимов» сталкивается с грузовым судном и тонет. Поползли слухи: два любимых артиста тоже погибли. Эти разговоры закончились только после их появления на сцене спустя несколько недель после крушения.



## Игорь Бочкин против банды

На НТВ готовится к эфиру премьера двухсерийного фильма «Петрович». Главные роли в истории об отставном омовце исполнили Игорь Бочкин и Юрий Беляев. Бывший сотрудник ОМОНа Иван Петрович Калугин давно отошел от дел. Он живет в тихом рыбацком поселке вместе с семьей – женой Катей, невесткой и старшим сыном Артёмом. Петрович водит баркас и рыбачит, а в свободное время решает конфликты соседей. Но размеренная деревенская жизнь неожиданно заканчивается, когда в семью возвращается из города второй сын Петровича – Семён. Блудный отпрыск влез в огромные долги и теперь скрывается от кредиторов, в числе которых оказались и представители криминального мира. Вскоре на пороге дома Петровича появляются и сами бандиты. Оказывается, что у криминального авторитета Князева есть свои счета с бывшим омовцем Калугиным...

Премьера фильма «Петрович» состоится на телеканале НТВ 5 февраля.



## «Иванушка» спустился в сингапурское метро

Солист группы «Иванушки International» Андрей Григорьев-Апполонов вместе с супругой Мариной провёл зимние каникулы на острове Бали, где собралась большая компания друзей: Светлана Ходченкова, Данила Козловский с возлюбленной Ольгой Зуевой, Дмитрий Хрусталёв, Юлия Барановская и многие другие. Там российские звезды всей компанией осматривали местные достопримечательности, ловили рыбу, а в один из дней отметили день рождения Светланы Ходченковой, поздравив актрису с 34-летием.

Потом Андрей и Марина на несколько дней улетели в Сингапур. Там пара отдыхала от шумных компаний, совершая совместные заплывы и гуляя по знаменитому тропическому футуристическому саду. А однажды даже спустились в местное метро.



## Боярский поведёт погоню за славой

На Первом канале в эфир выходит юбилейный сезон шоу талантов «Минута славы», с которым зрители впервые познакомились 10 лет назад. Правила остались неизменными: все участники проекта обладают даром или поражающими воображение способностями, демонстрация которых никого не оставит равнодушным. В финале победителя ждет крупный денежный приз. А вот в составе жюри есть замены: оценивать выступления участников будут Сергей Юрский, Владимир Познер, Сергей Светлаков и Рената Литвинова. Ведущий тоже поменялся: вместо Александра Олешко вести сезон будет Михаил Боярский.

## Кондитер Луи отрастил бороду

В конце апреля на большие экраны выйдет полнометражная комедия «Кухня. Последняя битва» от создателей почти одноимённого проекта «Кухня» на СТС. На этот раз кондитер Луи в исполнении Никиты Тарасова предстанет с усами и бородой.

– Мы перемерили более десяти вариантов постига (изделия из настоящих или искусственных волос. – Прим. ред.): от купеческих бород-клопат до чеховских бородок, а уже во время съемок на подготовку образа у художника по гриму уходило не более получаса, – рассказал нам Никита. – Но обстановка на самой съемочной площадке для бороды и усов Луи была крайне опасная. (Улыбается.) Ведь главные правила для человека, носящего постиг: нельзя есть и смеяться, а у меня это получалось далеко не всегда...



## Юлия Топольницкая занялась карьерой

Звезда эпатажного клипа «Экспонат» группы «Ленинград» Юлия Топольницкая снялась в главной роли в новой лирической комедии «Высокие каблуки». Работа над проектом проходила в Москве и Геленджике. Юлия сыграла милую, но очень амбициозную девушку Риту из провинциального черноморского городка. Героине надоедает вести местные свадьбы и утренники, и она отправляется покорять столицу. Ее цель – поступление в театральное училище. Впереди у Риты много трудностей и даже курьезных ситуаций, но девушка и не думает сдаваться...

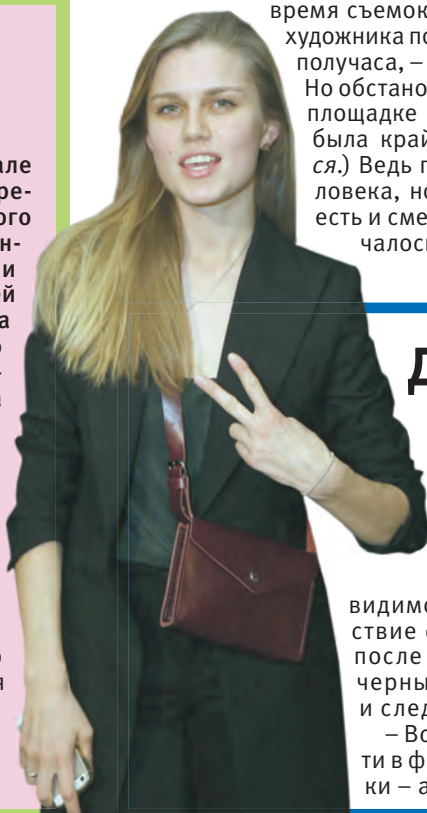
В проекте зрители также увидят Ингрид Олеринскую, Михаила Тарабукина, Ольгу Кузьмину, Алексея Весёлкина и даже режиссера Юрия Быкова, который сыграл самого себя.



## Янина Соколовская командует зятем

4 февраля на телеканале «Россия» (ВГТРК) – премьера художественного фильма «Тёща-командир», который сняли режиссёры Сергей Мезенцев и Анна Ерофеева. Главную роль – «тещу-командира» – сыграла Янина Соколовская.

– На работе главную героиню за глаза называют «Катвас», – рассказывает режиссер Анна Ерофеева. – То есть настоящее ее имя – Екатерина Васильевна, и она действительно строгая начальница в агентстве недвижимости. И всем от нее достается. Но больше всех – зятю Юре. Екатерине кажется, что дочка Галя достойна лучшего мужа. И лишь женская мудрость и материнская любовь помогают ей вовремя остановиться, чтобы сохранить счастье дочери и обрести свое. Эта ситуация – вполне житейская, и многим женщинам полезно будет посмотреть на нее со стороны.



## Дарья Мельникова раскрыла секрет стройности

В московском кинотеатре «Ролан» прошла премьера фильма «С пяти до семи» режиссёра Владимира Щеголькова, ранее снявшего картину «Детка» и сериалы «Забывший» и «Москва. Центральный округ».

Исполнительница главной роли Дарья Мельникова пришла на мероприятие без своего не менее известного супруга Артура Смольянинова, по всей видимости, оставив на него сынишку, которому сейчас уже год и три месяца. В отсутствие супруга Дарья получала многочисленные комплименты от гостей премьеры: после родов Мельникова вернула стройность фигуры, которую удачно подчеркивал черный брючный костюм актрисы. От пухлых щечек «папиной дочки» не осталось и следа!

– Все меня то и дело спрашивают, как мне удалось так сильно похудеть и быстро прийти в форму, – делилась Даша с коллегами. – Маленький ребенок, работа в театре, съемки – активный график, вот и вся диета!





## Александр Котт снимает фильм о трагедии в Спитаке

Режиссер картин «Ёлки 1914» и «Брестская крепость» Александр Котт приступает к работе над новой лентой. Вслед за фильмом «Землетрясение» Сарика Андреасяна он намерен рассказать о трагедии, которую принесло произошедшее 7 декабря 1988 года в Армении сильнейшее землетрясение.

— Называться фильм будет «Спитак», как и разрушенный во время катастрофы город, — пояснили нам создатели проекта. — Это было самое разрушительное и самое многочисленное по числу жертв землетрясение. Катастрофа унесла десятки тысяч жизней и оставила без крова более полумиллиона человек. В фильме будут показаны несколько дней после землетрясения. Главный герой — армянин Гор, который несколько лет живет в Москве, где у него свой бизнес и любовница. Но после случившегося мужчина прорывается в Спитак, где разбирает завалы в поисках своей семьи — жены и детей. Герою предстоит не только пройти череду испытаний, но и выбрать: остаться со своей семьей в объята горем Армении — или вновь вернуться к красивой жизни в Москве. Картина выйдет в прокат в 2018 году и будет приурочена к 30-летию трагедии.

## На Первом расскажут о Троцком

Генеральный директор Первого канала Константин Эрнст совместно с продюсером Александром Цекало приступили к съемкам проекта об известном революционере Льве Троцком. Рабочее название фильма «Троцкий». Часть съемок пройдет в Мексике, где соратник Ленина провел остаток своих дней.

Как нам удалось узнать, перед началом работы над проектом актеры не только изучили исторические документы и свидетельства, но и встречались в Мексике с внуком Троцкого Всеволодом (или, на мексиканский манер, Эстебаном). Он был свидетелем некоторых важных событий в жизни своего деда: мальчику было 14 лет, когда Льва Троцкого убил агент НКВД Рамон Меркадер.

В главных ролях будут задействованы Михаил Пореченков, Константин Хабенский, Евгений Стычкин, Елизавета Арзамасова и другие актеры и актрисы.



## Натали ушла в декрет

Певица Натали готовится к рождению третьего ребенка. Артистка умудрялась скрывать свое интересное положение практически до шестого месяца. Она снялась во всех новогодних «огоньках» — и никто из коллег не заметил ее беременности!

Как нам удалось узнать, по предварительным прогнозам врачей роды запланированы на апрель. До этого времени артистка взяла небольшую паузу и отдыхает от гастрольной деятельности. Не строит она пока планов и о своем возвращении на сцену после рождения сына.

— Видно будет, как все сложится, — коротко сказала нам артистка.

Напомним, что у Натали уже есть два сына: 15-летний Арсений и 6-летний Анатолий.

## Оксана Сташенко отправилась в разведку

Звезда сериала «Возвращение Мухтара» на НТВ Оксана Сташенко в скором времени порадует своих поклонников сразу тремя новыми фильмами.

— Весной начнут сниматься подряд сразу три телепроекта, где я играю, — поделилась с нами Оксана. — Эти ленты можно называть «фильмами выходного дня»: в них по две или четыре серии, и проходят они за одни выходные. В «Снайперше» я играю командующую разведывательным управлением. Кстати, приглашение в этот проект я получила еще год назад, но сейчас наконец появилось время, и я готова сниматься. Вторая моя работа небольшая, но яркая: я играю соседку главных героев, это очень характерная роль. А третья будет лирическо-комедийной: я сыграю женщину, которая управляет районом — такой «синий чулок», над которым любовь тоже властна. А еще я «сдалась» в антрепризный спектакль, теперь играю в постановке «Сейшельские острова» с Сергеем Никоненко, Сергеем Баталовым и Мариной Яковлевой. Это деревенская комедия, в которой у меня главная роль. Так что скучать мне некогда!



ИА «Столица» специально для «Телека»

# МАСТЕР Год новый, а цены старые!

Дом каркасный 8х9  
«БОГАТЫРЬ-2»

1 254 300 руб.

\*Усиленный конструктив,  
клееная лестница, окна ПВХ,  
ленточный фундамент,  
базальтовый утеплитель



Дом 6 х 9



Дом 6 х 6



Дом 9,5 х 9



Дом 9,6 х 9,5



Баня 6 х 6



Дом 6 х 8

Мы строим для вас!

## ВЫСТАВочные ПЛОЩАДКИ

м. Котельники

МО., г. Котельники, Новорязанское ш.,  
д. 5, Выставочная площадка «РЕАЛ»  
8 (495) 979-96-57; 8 (916) 986-72-79;  
8 (915) 154-44-64

м. Котельники

Московская обл.,  
Раменский район,  
с. Заворово  
8 (495) 979-59-58

м. Строгино

Выставочная площадка  
«Синдика», 65 км МКАД  
8 (985) 107-42-05  
8 (495) 364-91-64

г. Рязань

Московское ш.,  
дом 65А,  
ТРЦ «М5 Молл»  
8 (980) 622-62-62

КРЕДИТОВАНИЕ: АО «Кредит Европа Банк» Лиц. № 3311 от 04.02.2015 г. Банк «Возрождение» Лиц. ЦБ РФ № 1439 от 22.01.2015 г. АО «АЛЬФА-БАНК» Лиц. ЦБ РФ № 1326 от 16.01.2015 г. АО «СОЛИД БАНК» рег. № 1329/4 от 11.08.2004 г. \*Подробности проведения и срок действия акций уточняйте у менеджеров на выставочных площадках, на сайте [www.ooo-master.ru](http://www.ooo-master.ru) и по телефонам: 8 (495) 979-96-57, 8 (495) 979-59-58. Не является публичной офертой.

8 (495) 979-96-57 / 8 (495) 979-59-58

[WWW.OOO-MASTER.RU](http://WWW.OOO-MASTER.RU)

Реклама



## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Поиск работы для тех, кому за 50

О том, как тяжело устроиться на работу, если вам за 50, пишут все, кто имел подобный опыт. Но отрадно знать, что у любой проблемы есть решение...



## НЕУМЕНИЕ СЕБЯ «ПРОДАВАТЬ»

Для специалистов, начавших работать в СССР, необходимость заниматься саморекламой вызывает раздражение, представляет что-то унижительным.

**Решение:** Преодолеть эгоцентризм поможет подход к трудоустройству как к поиску «точек соприкосновения» вашей позиции и позиции работодателя. Изучите потребности компании и расскажите о себе то, что важно работодателю: опыт в нужной области, умение работать в команде и т.п.

## УСТАРЕВШИЕ ЗНАНИЯ

Тяжело осознавать, что знания, которые прежде позволяли считаться «ценным специалистом», устарели. Но сегодня с теми же проблемами сталкиваются и те, кому 40 лет, и те, кому 30.

**Решение:** Учитесь! Повышать квалификацию или осваивать новую специальность, чтобы не потерять конкурентоспособность. Да, неприятно вновь чувствовать себя дилетантом. Но есть и плюсы — новые знакомства, расширение кругозора, тренировка мозга.

## НЕУВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ

Читая объявления о найме, где мелькают фразы «до 40 лет», легко потерять уверенность в себе и надежду на успех.

**Решение:** Даже если в объявлении указано «до 40», отправьте резюме, обосновав, почему вы должны получить эту работу. Большинству работодателей важнее ваши профессиональные качества, чем дата в паспорте.

Как определить, какие чувства испытывает к вам мужчина? Прислушиваться к его словам? Но слова могут быть обманчивы.

**Н**айти истинные мотивы его поступков? Но поступки можно трактовать по-разному. Не обманет вас только язык тела! Мимика, жесты и позы отражают бессознательное (истинное) отношение, которое контролировать очень сложно.

## Он улыбается вам не только ртом

Если, общаясь с вами, мужчина демонстрирует настоящую, а не наигранную улыбку, то вы можете быть уверены: вы ему нравитесь! Настоящая, искренняя улыбка непременно охватывает все его лицо: поднимается лоб, брови, появляются морщинки около глаз. Если он улыбается не только губами, но вы видите и его зубы, значит, он по-настоящему счастлив.

## «Заторможенность» или излишняя активность

В присутствии женщины, в которую он влюблен, мужчина испытывает не только волнение, но и напряжение. Это может выражаться в замедленной реакции и молчаливости или, наоборот, в многословии и повышенной жестикуляции. В любом случае, отклонение от обычного поведения в вашем присутствии объясняется только тем, что он к вам неравнодушен.

## КСТАТИ

Психологи знают: самые простые решения обычно самые эффективные! Не отмахивайтесь от банальных, на первый взгляд, уловок, если вам нужно расположить к себе понравившегося мужчину. Именно они — ключ к успеху вашей миссии.

## УЛЫБАЙТЕСЬ!

Важно не натягивать на лицо искусственную улыбку, а улыбнуться естественно и искренне, от души.

## ОБРАЩАЯСЬ К ЧЕЛОВЕКУ, ДЕРЖИТЕ РУКИ ЛАДОНЬМИ ВВЕРХ.

Это знак вашей открытости и расположения.

## НЕ СКРЕЩИВАЙТЕ РУКИ НА ГРУДИ

и не делайте жестов, перекрещивая руки или ноги. Отгораживаясь таким образом от собеседника, сложно добиться взаимопонимания.

## НЕ ГОВОРите О СЕБЕ,

интересуйтесь собеседником. Слушайте так, словно его история — самое интересное, что вам доводилось слышать.

## ИСПОЛЬЗУЙТЕ КОМПЛИМЕНТЫ.

Как известно, самые приятные для человека звуки — это собственное имя. Почаще обращайтесь к мужчине по имени. Хвалите и восхищайтесь к месту. Неумеренные восторги выглядят неестественно, а потому не работают.

КАК РАСПОЛОЖИТЬ К СЕБЕ МУЖЧИНУ?

НОВОЕ В МЕДИЦИНЕ  
САНАТОРИЙ «СОКОЛЬНИКИ»

Ведут прием специалисты по Лазеро-озоно-криотерапии, решение проблем со здоровьем при:

- стенокардии, гипертонической болезни I-II ст., последствий нарушения мозгового кровообращения;
- атеросклероза сосудов конечностей I-IV стадии, варикозного расширения вен нижних конечностей и трофических язв;
- бронхиальной астмы, бронхоэктатической болезни;
- язвенной болезни желудка, цирроза печени, желчнокаменной болезни;
- артрозов и артритов, в том числе ревматоидного;
- почечнокаменной болезни;
- аденомы простаты

ТЕЛ / ФАКС 8 499 2684906  
WWW.SOKOLNIKI.RU

адрес: г. Москва, 6-й Лучевой просек, 19, авт. № 75, от метро «Сокольники», до ост. «санаторий «Сокольники»

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

На правах рекламы. Лицензия ЛО-77-01-01 1928. ЗАО «Санаторий Сокольники».

# Язык тела

## или Как узнать, что вы ему нравитесь?

## Носки его ног и бедра развёрнуты в вашу сторону

Понаблюдайте за расположением ног мужчины, когда он разговаривает с вами в компании коллег или знакомых. Общаясь с женщиной, к которой он неравнодушен, мужчина будет подсознательно разворачивать бедра или носки ног (или хотя бы одной из ног) в ее сторону.

## Он теребит одежду, трогает лицо

В присутствии женщины, которая нравится, мужчина не может оставаться спокойным. Внешне его волнение выражается в том, что он начинает бессознательно поправлять воротничок рубашки, крутить пуговицу пиджака, проводить рукой по волосам, потирать подбородок или щеку, трогать глаза или нос.

## Он случайно касается вас

Мужчина устроен так, что ему обязательно надо прикасаться к любимой женщине. Поэтому, если мужчина, беседуя с вами, как бы случайно прикасается к вашему рукаву, задевает руку и тому подобное, значит, он к вам точно неравнодушен.



## Он задерживает на вас взгляд

Чем дольше мужчина смотрит на вас, тем больше вы ему нравитесь. Если у вас еще есть сомнения, обратите внимание на зрачки собеседника: расширенные зрачки (при достаточном освещении) — свидетельство заинтересованности, симпатии и желания, а суженные — наоборот, признак агрессии и враждебности.

— Как тебя зовут?  
— Андрей.  
— О, моё любимое имя. А меня — Катя. А сколько тебе лет?  
— Двадцать четыре.  
— Мой любимый возраст! Мне самой двадцать четыре. Уже одиннадцать лет!



## Он отзеркаливает ваши жесты

Если мужчина, разговаривая с вами, повторяет большую часть ваших жестов, копирует положение тела, значит, он сознательно или бессознательно отзеркаливает вас. Такое поведение свидетельствует о том, что он хочет вам понравиться.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фотобанк Лори



КОМПЛЕКСНЫЕ  
ИНВЕСТИЦИИ

Деятельность  
регулируется  
центральным банком

- Принимаем займы
- Займы обеспечены залогом
- До конца февраля специальные условия\*

до  
**36%**  
годовых

Телефон: +7 (495) 108-68-49

Адрес: метро «Сухаревская», ул. Сretenка д. 27/29 стр. 1, офис 26, 3 этаж, сайт: www.co-in.ru

ООО МФО «Денежный магнит» ИНН 7714375590, ОГРН 1167746194714. Денежные средства принимаются на основе договора займа на срок до 36 мес. по ставке до 36% годовых, сумма до 30 млн. Подробности об остальных условиях, определяющих условия займа на сайте www.co-in.ru или по телефону: +7 (495) 108-68-49. Свидетельство в ЦБ РФ — 0016003045007723. Является членом саморегулируемой организации — Собр. «Микрофинансовый альянс». \*Подробную информацию об организаторе акции и о правилах ее проведения, сроках, месте узнавайте по тел.: +7 (495) 108-68-49. Реклама



# Наталья СОЛДАТОВА: Любить и не ревновать? Так не бывает!»

Звезда сериалов «За всё тебя благодарю», «Девять жизней Нестора Махно», «Анжелика», «Гюльчатай» Наталья Солдатова не скрывает ни свой возраст (ей 37 лет), ни семейное положение (она почти 20 лет замужем), ни того, что она многодетная мама (с мужем Алексеем Наталья воспитывает трёх сыновей – Григория, Евгения и Леонида).

**Н**о режиссеры все равно видят в ней юную «девушку с характером», которая преодолеет любые трудности ради любви и счастья тех, за кого она чувствует свою ответственность.

## Без слов

– Наталья, вы прекрасно выглядите – думаю, что к комплиментам уже привыкли. А супруг говорит вам о том, что вы совсем не меняетесь, что, родив трёх сыновей, выглядите как студентка?

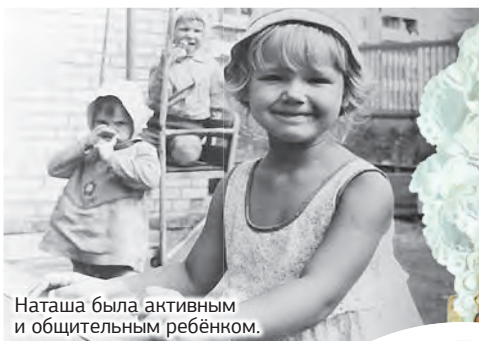
– Есть такие вещи, которые не обязательно говорить вслух. Когда вместе почти 20 лет, многое понимаешь, а может быть, даже чувствуешь без слов. Когда мужчина что-то испытывает к женщине, эта волна в любом случае доходит до нее. То есть общение происходит уже на другом уровне. Мы вместе почти 20 лет, поэтому нам много слов говорить не надо. Я чувствую, что муж гордится мною, тем, что у него красивая жена, хорошая хозяйка, любящая мама его детей. Мне особенно приятно его признание потому, что женились мы просто как молодые люди, не имея никакого опыта и статуса. Когда муж выбрал меня в жены, мне было восемнадцать. Ну ка-

кие тут регалии? Мы просто очень нравились друг другу, хотя были еще никем. Все остальное пришло постепенно. Ты понимаешь: ага, вот уже что-то получается, что-то складывается... Первый комочек, второй комочек – и вот уже снежная баба стоит! (Смеется.) Мы все эти годы что-то лепим сообща, и пока нам это не надоело.

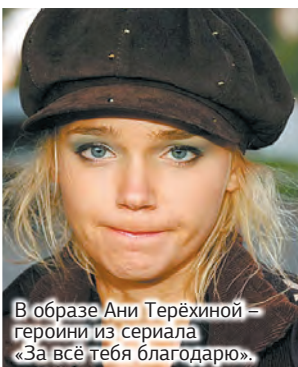
## Кризисы – это нормально

– Были ли у вас кризисы трёх лет, семи лет, о которых так много говорят психологи?

– Конечно! И я не поверю никогда, что есть люди, которые эти кризисы не переживают... Вот прямо душа в душу, ни разу голос друг на друга не повысили! Может быть, какие-то люди и живут так при определенных условиях – например, у них большая разница в возрасте. Или у них нет детей. Но если ты начинаешь жить с человеком, не зная жизни, да и он



Наташа была активным и общительным ребёнком.



В образе Ани Терёхиной – героини из сериала «За всё тебя благодарю».



Юные баскетболисты – Женья и Лёня.



ее еще не знает – придется и притираться, и какие-то правила совместные устанавливать. Конечно, будут и кризисы, и ссоры, и выяснения отношений, моменты узнавания друг друга. Ревность будет обязательно! Если люди тихо и спокойно живут – это очень странно. Вот как, например, не ревновать? Я могу уехать на съемки на месяц! Творчески купаюсь, зарабатываю для семьи деньги, меня окружают люди, которые проявляют ко мне интерес – ведь я молодая, красивая... Но и мой муж – молодой, интересный мужчина, а с возрастом он стал еще привлекательнее! Когда ему было двадцать с чем-то, моя мама сказала: «Наташа, когда Лёше будет сорок, ты будешь бегать за ним!» И я бегала! Потому что, конечно же, боюсь, что уведут такого мужчину!

## Главная роль

– Какие роли в кино считаете самыми важными на сегодняшний день?

– Самая важная – она до сих пор в моем сердце: в сериале «За всё тебя благодарю». Тогда я впервые надолго уехала из дома в Киев, там были съемки, оставила ребенка и мужа... Это было тяжело, до слез... В этом сериале я сыграла свою первую главную роль. И так остро все воспринимала, что, вернувшись домой, сказала себе: «Наташа, так нельзя! Артисты должны не умирать на площадке, а легко играть – и расставание, и горе, и трагедию, и смерть... А если ты это делаешь тяжело, с надрывом, а потом еще и лечишься – это неправильно».

– Это ваша защита в профессии?

– Да. Я поняла главное: отдаваться нужно не профессии, а жизни. Это не значит, что ты плохо будешь играть, если говорить об актерах. Ты можешь отдаваться на все 200 процентов – но ты должен выйти из роли и, вернувшись домой, спокойно заснуть. И знать, что все, что в кадре, это игра. Жизнь – она за кадром. И это и есть твоя настоящая жизнь, единственная и неповторимая.

Лариса ЗЕЛИНСКАЯ

Фото из личного архива Натальи Солдатовой

## ДИЗАЙН ПО-ДЕТСКИ

– Жилищный вопрос решили? Ведь ваш первый ребенок родился в однокомнатной квартире...

– Да, совместными усилиями мы с мужем заработали на трехкомнатную. И она полностью освоена детьми: все стены завешаны рисунками сыновей, местами и обои уже расписаны вручную! (Смеется.) Кого-то из наших гостей это, может быть, и шокирует, но нам очень нравится.

ИЗ ПЕНСИОНЕРОВ – В МИЛЛИОНЕРЫ!

МОСКОВСКИЙ ЦЕНТР РЕНТА

ДОГОВОР  
ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

с единовременной выплатой до

4 000 000 р.

и ежемесячными выплатами до 50 000 руб.

✓ Пожизненное проживание в своей квартире

✓ Оплачиваются коммунальные платежи и телефон

Предоставляется уход и помощь по хозяйству

С нами вы всегда надежно защищены и окружены заботой

8(495) 928-98-10

Пожизненная рента выплачивается инвестором согласованным с рентополучателем.

Реклама ООО «МЦ Рента» ОГРН 5087746056877

ООО «Солидарность». Лицензия ЛО-77-01-005014

# СТОМАТОЛОГИЯ

www.dento-komfort.ru

«Денто-Комфорт»

Цены для предъявителя купона:

Панорамный рентген (при условии прохождения лечения и протезирования в нашей клинике)	470	бесплатно
Металло-керамическая коронка	3300	2400 р.
Безметалловая керамика (коронка цирконий)	15000	11900 р.

РЕКЛАМА Акция действительна до 28.02.2017

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, к. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

• Весь спектр услуг

• Работаем без выходных

• Скидки действуют при оплате наличными!

предъявителю  
**СКИДКА**  
НА ЛЕЧЕНИЕ  
**30%**



# «Золотая Орда» – территория любви и коварства

В Москве на финишную прямую вышел съёмочный процесс 16-серийной телесериала «Золотая Орда», которую кинокомпания «Марс Медиа» совместно с «Амедиа» готовят для Первого канала.

**М**ы побывали на съёмочной площадке сериала и своими глазами увидели то, как создается один из самых масштабных современных костюмированных телепроектов.



В сериале будет несколько конных сражений.

## Где снимали кино

Съёмочный этап подготовки проекта был поделен на несколько частей. Сначала недалеко от Ярославского шоссе, прямо на лесной опушке возле небольшого пруда, возвели настоящий деревянный городок XIII века. Все это служило декорацией для событий, происходящих на территории Руси. Вторая часть съёмок прошла в Крыму, где снимали события, происходящие в ордынском городе Сарай-Берке. Затем съёмочная группа вновь вернулась в Москву, где на киностудии «Амедиа» снимаются павильонные сцены.

## Исторический вымысел

По замыслу создателей, в сериале будет показан конец XIII века, когда Древняя Русь находилась под игом монголо-татар. Великий князь Ярослав мечтает объединить разрозненные русские княжества и скинуть ненавистное иго, но его врагами на этом пути становятся родной брат – опальный князь Борис – и старший сын Владимир.

Тем временем в столицу Руси прибывает посланник Золотой Орды – красавец и ценитель женской красоты Тенгри-Темир. Он приехал, чтобы угнать в Орду тысячи русских воинов, но готов довольствоваться лишь частью – при условии, что великий князь отдаст ему жену Бориса, княгиню Усти-ню...

Как нас сразу же предупредили создатели сериала, проект стоит рассматривать скорее как историческую фантазию. Фильм снимается по мотивам событий, происходивших в то время.

– Великий князь Владимирский Ярослав – это собирательный образ, вымышленный герой, – объясняет нам креативный продюсер проекта Елена Денисевич. – Нельзя считать его ни отцом, ни братом Александра Невского, которых тоже звали Ярославом. Мы не экранизируем исторический период и не ставим перед собой целью полное соответствие действительности прошлого времени. Также мы решили не уходить от стереотипов, которые сложились в зрительском восприятии. У нас Орда – государство со своими героями, которым при этом свойственны

Почти во всех сценах «Золотой Орды» присутствует большое количество актёров массовых сцен.



все те же человеческие качества, которые проявляют «русичи». Среди них есть герои и предатели, есть искренние чистые души, но также и лицемеры, и интриганы.

## Пускепалис и воевода Емеля

На крымскую часть съёмки выпало множество батальных сцен с участием большого количества актёров массовки. В том числе и конных сражений. Ради них Сергею Пускепалису, играющему воеводу Еремею, пришлось обучаться держаться в седле и обращаться с тяжелым оружием.

Дабы подчеркнуть зрелый возраст героя, гримерам пришлось немного «состарить» актёра. К слову, нанесение грима почти каждому из главных героев «Золотой Орды» занимает по два часа ежедневно.

– Еремей – уже довольно пожилой человек. Думаю, в ту пору мало кто доживал до его возраста, – заметил Пускепалис. – У моего героя возникает поздняя любовь с иноплеменной по имени Наргиз, которую привезли в дар нашему князю. Так появляется любовный треугольник, где переплетены честь, долг и страсть.

## И я там был...

Тут ассистент режиссера вновь зовет актёров на площадку. В просторной палате деревянного терема буквой «П» установлен стол, заставленный яствами. И чего тут только нет: холодец, запеченный поросенок, жаренный лебедь, хлебный каравай, пироги, свежие румяные яблоки размером с хороший кулак...

Во главе стола, как и положено, восседает князь Ярослав, а по правую руку от него – супруга Радмила. Сериал планируется выпустить в эфир не ранее следующей зимы.

Екатерина ШИТИКОВА



Во время съёмок в «Золотой Орде» Юлия Пересильд примерила множество красивых нарядов.

## ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

### Мужской ум Пересильд

– Моя героиня Устинья – прежде всего стратег, у нее совершенно не женский склад ума, при этом она обладает очень сильным обаянием, – рассказывает Юлия Пересильд. – Она жестокий человек, для нее на первом месте – власть. Она прекрасно знает, что умна. И то, что ее отправляют в Орду, с одной стороны для нее – унижение и боль, а с другой – шанс начать новую жизнь и там встать у рычагов власти.

По признанию самой актрисы, подготовка к роли ей далась не очень легко – прежде всего потому, что она и ее героиня в эмоциональном плане совершенно разные.

– Устинья совершенно не эмоциональна, у нее на первом месте стоят разум, логика и точный расчет, – говорит Юлия. – Она чрезвычайно хитра и просчитывает все на десять лет вперед. В этом для меня была определенная сложность. Ведь я сама – человек эмоциональный. А тут мне приходилось думать по-мужски.



Из сериала зрители узнают об интересных обычаях монголо-татар.

На главную мужскую роль харизматичный Устюгов, знакомый зрителям по фильмам «28 панфиловцев», «Отцы и дети», сериалу «Ментовские войны», был утвержден задолго до начала съёмок.

– Я считаю, что этот фильм в первую очередь про любовь, – говорит Александр. – Мой персонаж – это собирательный образ. На самом деле такого князя не существовало. Хотя мне кажется, что больше всего он был бы похож на Александра Невского. Мне бы хотелось показать своего героя более «мужиковатым» – человеком, который сам чистит свою лошадь, свои сапоги. Ярослав в 14 лет завел потомство, а к своим сорока годам вынужден больше править, чем воевать. И это ему дается с трудом. Куда увереннее он чувствует себя на поле боя с оружием в руках.



На съёмках проекта Устюгов научился мастерски обращаться со старинным оружием.



Актриса Елена Валюшкина со свойственным ей жизнелюбием освещает любой проект, в котором она участвует.

**И** новый сезон сериала «Мамочки», первую серию которого зрители увидят на СТС 6 февраля, не стал исключением.

## Грань между жизнью и сценой

– Елена, в «Мамочках» вам досталась роль провинциальной актрисы, которая играет и в реальной жизни, отрываясь на близких. Как вы её оправдывали для себя?

– Мою героиню лишили сцены, и ей больше негде показывать свои таланты, поэтому она все проецирует на свою несчастную семью. Ведь теперь родственники являются ее единственными зрителями.

– Вам такие артистки встречались?

– Чем хороша наша жизнь – персонажи встречаются разные. В жизни бывает такое, что и не снилось. Любой герой, который существует на экране, в реальности еще круче.

## Киномама и кинобабушка

– Кроме того, что ваша героиня в сериале СТС – актриса, она ещё и мать...

– Да, и, кстати, в «Мамочках» я впервые стала бабушкой, причем трижды, ведь по сю-

Елена ВАЛЮШКИНА:

# Вне сцены я не играю»

В роли многолетней бабушки и мамы одной из главных героинь сериала «Мамочки» Юли.

КСТАТИ

## По сюжету – только на работе

– Французская актриса Изабель Юппер как-то сказала, что каждый день играет роль самой себя. Вам такое утверждение близко?

– Как принято в русской театральной школе, я вхожу в предлагаемые обстоятельства, действую, как мой персонаж по заданному сюжету. Но есть актрисы, которые переносят игру в жизнь и сочиняют для себя роль. Мне же это неинтересно: вне сцены и съемочной площадки я не играю.

жету у меня трое внуков. Так что я плавно перешла от мам к бабушкам (улыбается). У нас вообще получилась чудесная семейка: дочка Света Колпакова, которая терпит сумасшедшую мамочку, и Володя Симонов – муж, страдающий от безумий бывшей жены. Надо наемкнуть сценаристам, чтобы продлили нашу замеча-

тельную историю. Вообще в «Мамочках» шикарный актерский состав: театр имени Моссовета, МХТ, театр имени Вахтангова, Театр Наций, в общем, собраны лучшие силы страны (улыбается).

– А можно сказать, что вы – мама с большим экранным стажем?

– Моя киношная история насчитывает большое количество детей, и все они потрясающие. И что



Именно так по мнению создателей фильма «Горько!» выглядит жена крупного чиновника.

самое смешное, когда мы начинаем сниматься, то каким-то совершенно фантастическим образом становимся похожими друг на друга. Все говорят, такое ощущение, что мы действительно родственники.

## Юмор бывает разный

– В вашей фильмографии немало комедийных проектов. А лично вас легко рассмешить?

– Очень! Я смешливая и податливая на веселые истории, но не люблю глупые анекдоты. Все же это должна быть высококлассная и высокохудожественная шутка.

– То есть интеллектуальная шутка?

– Необязательно, бывают забавные клоунские истории, которые я очень люблю. Юрию Никулину, например, удавалось хорошо смешить людей. Еще мне нравится Cirque Du Soleil – это такая смесь цирка, юмора, театра и технологий. Ведь иногда можно не обхохотываться, а просто улыбаться, и это тоже юмор.

– А какие комедийные фильмы выделяете для себя?

– Когда говорят, что у нас в России ничего хорошего не снимают, я отвечаю, что это неправда. Сейчас сценаристы пишут много и очень смешно, так что наше кино замечательное. Даже вспоминая те проекты, в которых я недавно снялась. «Крыша мира» и «Мамочки» – очень хорошие сериалы, молодцы, ребята. Недавно я видела «Супер-Бобровых» и хохотала так, что меня, казалось, могли вывести из зала.

## Впереди много интересного

– Какими киноработами удивите нас в ближайшее время?

– Сейчас мы сняли замечательные комедии «Love is» и «Трансформер», великолепную сказку «Последний богатырь», где у меня совершенно неожиданная роль, такая неожиданная, что зритель в начале не сможет догадаться, кем я стану в конце.

– А театр вас также порадовал интересной работой?

– Я сыграла главную роль в премьере «Не все коту Масленица» театра имени Моссовета. Спектакль стал победителем в номинации «Лучший спектакль. Малая форма» премии «Звезда Театрала» и номинирован на «Золотую маску». Кроме того, я работала над антрепризой «Дон Джованни» с Мишей Полицеймаком и Дмитрием Певцовым. В общем, это был очень интересный и плодотворный год.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото предоставлены ТК СТС и personastars.com

**ТЕПЛИЦЫ и ОКНА**  
для дачи от завода

**АКЦИЯ!**  
Парник в подарок!

**НОВИНКА!**  
Оцинкованные Грядки 160 р. погонный метр

В КОМПЛЕКТ ТЕПЛИЦЫ ВХОДИТ:  
2 двери и 2 форточки!  
Каркас, фурнитура, поликарбонат.  
Оцинкованный профиль 20x20 мм.  
Толщина стенок профиля – 1,2 мм.  
Высота – 2,1 м., Ширина – 3 м.

СТОИМОСТЬ КОМПЛЕКТА:  
4 м – 13 800 руб. 8 м – 20 550 руб.  
6 м – 17 300 руб. 10 м – 24 550 руб.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОПЦИЯ:**  
Усиленный каркас (двойные дуги),  
Оцинкованный профиль 25x25 мм.

Все цены указаны за комплект.  
Качественный монтаж.  
Доставка по Москве и МО.

**8 (495) 227-12-10, 991-77-10**  
**www.teplici-mo.com**

Реклама

**КВАРТИРА-КОРМИЛИЦА**  
предложение для пенсионеров и инвалидов

**СОЛНЦЕ В РУКАХ**

Закключение договоров аренды:  
единовременная выплата  
**от 500 тыс. до 4 млн руб.**  
ежемесячные платежи  
**от 10 до 35 тыс. руб.**

оформление по ГК РФ, нотариальное заверение,  
государственная регистрация

➔ **БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ**  
по заключению и переуступки  
договора аренды

➔ **УСТРОИМ В ПАНСИОНАТЫ**  
(лечение, отдых, проживание)

➔ **ПРЕДОСТАВЛЯЕМ УСЛУГИ**  
(уход, уборка, приготовление еды)

**www.soc-renta.ru**  
000 «СоцРента» ОГРН 001127746771789 Реклама

**8(495) 544-73-22**

**ЗАЙМЫ**  
МОССБЕРФОНД

**НУЖНЫ ДЕНЬГИ?**  
ОСТАВЬТЕ  
ЗАЯВКУ  
ПРЯМО  
СЕЙЧАС!

**от 0,35%**  
**до 30000** рублей

Обобщенные условия  
выдачи займа на срок  
от 1 до 84 дней с  
процентными ставками  
от 0,35% до 2% в день

Реклама  
**8-800-333-48-40**  
(звонок по России- бесплатно)  
**mossberfond.ru**

Средства выдаются на основании договора займа  
ООО МФО «МоссберФонд». Реклама. февраль 2017 г.  
рег. ГРМО № 651503045006612 ОГРН 5147746380150 СРО МИР  
С правилами выдачи микрозаймов ознакомьтесь на сайте.



Исполнитель главной роли в сериале «Гражданский брак» на ТНТ Денис Кукояка поделился с нами своими кулинарными предпочтениями.

**О**казалось, что коронное блюдо артиста не раз помогало ему загладить вину перед любимой супругой Еленой, а любым пафосным ресторанам он предпочитает домашнюю кухню.

## Порадовать друг друга вкусами

– Денис, признайтесь честно: вы часто встаёте к плите?

– Если честно – я очень редко готовлю. Только когда на меня что-то находит, и я хочу удивить свою жену или загладить перед ней свою вину.

– Если всё-таки хотите удивить супругу, то какие блюда для неё делаете?

– У меня есть коронное блюдо: жареный тунец. Моей жене очень нравится, как я его готовлю. Хотя, быть может, она лукавит, так как сам я знаю, что готовлю очень плохо. (Улыбается.) Но если чувствую себя в чем-то виноватым, то после моего тунца она меня всегда прощает!

– А что вам особенно нравится из тех блюд, которые готовит Елена?

– Она не так давно начала делать томатный суп-пюре – и я мгновенно стал настоящим фанатом этого блюда! Может быть, потому что оно было для меня в новинку, раньше жена его не готовила. Теперь же я каждый день у нее прошу этот суп! (Улыбается.) А она говорит, что нельзя его есть в таком количестве. И вот я снова жду, когда же у нас дома опять появится томатный суп.

## Детали

### Мечта на десерт

– Какое блюдо мечтаете отведать?

– Я сладкожка. Сладкое – это моя ахиллесова пята. Поэтому хочу попробовать какой-то необычный десерт, чтобы потом сказать: «Вау!» Недавно был день рождения одного из наших продюсеров, и он угощал нас тортами из какой-то «закройтой» кондитерской. Я всегда стараюсь себя ограничивать в сладком, но тут я начал есть один кусок черничного пирога, а опомнился, когда уже доедал третий. Это было очень вкусно!

Фирменный жареный тунец от Дениса Кукояки

## РЕЦЕПТ ОТ ЗВЕЗДЫ

– Покупаю стейки, кидаю их уже размороженными на раскаленную сковородку. Долго их не жарю – жду лишь, когда немного подрумянятся сверху: по минуте с каждой стороны. А внутри стейки должны остаться «сырыми», красноватыми. Добавляю чуть-чуть черного перца и сбрызгиваю лимоном. И все, блюдо готово! Правда, не могу настаивать, чтобы все готовили тунца так, как я: не хочу, чтобы кто-то заболел сальмонеллезом. (Улыбается.) Но, повторюсь, нам нравится именно такой тунец: хорошо прожаренный сверху, а внутри мягкий и красный. Кстати, однажды готовил иначе: предварительно замачивал стейки тунца на несколько часов в соевом соусе, а потом жарил. И это тоже было очень вкусно!



Денис КУКОЯКА:

# Сладкое – моя ахиллесова пята»

## Фастфуд – хулиганство

– Вы предпочитаете есть дома – или в кафе, ресторанах?

– Дома. Правда, не всегда получается. Все зависит от графика перемещений и от наличия времени. Но по возможности всегда предпочитаю завтракать, обедать и ужинать дома. Мы стараемся питаться правильно: едим все максимально натуральное и домашнее. А лучше всего придерживаться такого рациона удается именно дома.

– То есть фастфуд вы не приемлете ни в каком виде?

– Не так давно люди начали внимательно следить за своим питанием. Мне кажется, мы с женой под эту волну тоже попали. Тогда я негативно относился к фастфуду, пытался полностью вычеркнуть его из своей жизни. А сейчас я немного изменил свои взгляды: фастфуд стал для меня, скорее, праздничным событием. Если нам с женой хочется расслабиться, что-то отметить или, как мы говорим, «похулиганить» в выходные дни, то мы идем в один из сетевых ресторанов американского питания. Это бывает раз в две-три недели, а порой и того реже. И для нас это абсолютно нормально!



## ДЕТАЛИ

### Хлеб – это рэп

– Денис, я знаю, что у вас есть своя музыкальная группа, которая называется «Хлеб». Откуда такое название? Вы любите хлебобулочные изделия?

– Название группы идет из музыкальной среды, а точнее рэп-сферы. В русском рэпе нет почти ни одного музыканта, который, придумывая композицию, не рифмовал бы слова «рэп» и «хлеб». Так делают 98 процентов рэперов! Поэтому мы и решили так назвать нашу группу. А сам по себе хлеб как раз-таки попал под ту категорию продуктов, которые я почти перестал есть – он способствует

ет быстро набору веса. Но иногда все же могу себе его позволить: жена изредка готовит сэндвичи и гренки. А вообще, признаюсь, хлебобулочные изделия я люблю. В свой единственный выходной позволяю себе съесть что-то вкусное и сладкое.



Екатерина ШИТИКОВА

Фото из личного архива Дениса Кукояки и от пресс-службы ТНТ. Afonkin\_Y/Shutterstock.com

# Задайте свой вопрос юристам



по телефону:

**8 (800) 775-94-28**

Звонок с городских и мобильных телефонов Москвы и МО **БЕСПЛАТНЫЙ!**

Или на сайте [www.9111.ru](http://www.9111.ru)

## ПРИНИМАЕМ ЗАЙМЫ

AVANGARD group

ВЫПЛАТЫ ПРОЦЕНТОВ ЕЖЕМЕСЯЧНО!

до **31%** ГОДОВЫХ\*

[www.avangard-group.com](http://www.avangard-group.com)

ГАРАНТИЯ ВЫПЛАТ

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

**8 (495) 256-15-00**

\*От 19 до 31% годовых в рублях. Срок вложений от 3 месяцев сумма от 1500000 руб. Под приемом сбережений подразумевается привлечение нашей компанией денежных средств в рублях по курсу ЦБ от физических лиц на различные сроки по договорам займа. Подробная информация на [www.avangard-group.com](http://www.avangard-group.com). ООО МФО «Авангард Групп», № 651503078006558, ОГРН 1157602002359. РЕКЛАМА





Печень относится к мясным субпродуктам, но по некоторым показателям она полезнее мяса.

**В**озможно, поэтому блюда из печени не просто очень вкусны, но и есть практически в каждой кухне мира.

## Печень с яблоками



**Немецкая кухня. На 4 персоны**  
**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 500 г говяжьей печени, 1 луковица, 2 больших зеленых яблока, 1 ст. л. муки, растительное масло, 1 ч. л. молотой паприки, молотый черный перец, соль.

**Калорийность (на 100 г): 188 кКал.**

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

**1** Печень нарезать на порционные куски и слегка отбить. **2** Обвалять куски печени в муке и обжарить на растительном масле с одной стороны, перевернуть, посолить, поперчить и обжарить с другой стороны. **3** Готовые куски выложить на бумажное полотенце, чтобы убрать лишний жир. **4** Яблоки почистить (удалить сердцевину, снять шкурку), нарезать тонкими ломтиками и обжарить до мягкости в той же сковороде, где жарилась печень. **5** Готовые яблоки выложить в форму для запекания. **6** Лук нарезать полукольцами и обжарить на той же сковороде до прозрачности. **7** В форму на яблоки выложить обжаренную печень, затем лук и запечь в разогретой до 180 градусов духовке 5-7 минут.



## О ПОЛЬЗЕ ПЕЧЕНИ

Ценность печени в первую очередь в том, что она содержит много легкоусвояемого белка и при этом, как правило, малокалорийна. Также в печени значительно больше, чем в других тканях, железа, марганца, меди и никеля, необходимых для нормального функционирования человеческого организма. Высокое содержание в печени витаминов А, В и С. Совокупность этих свойств делает печень ценным и диетическим питательным продуктом. Особенно полезна печень в случае, если есть склонность к образованию тромбов, так как содержит нормализующий свертываемость крови гепарин.

## Печень индейки в томатном соусе



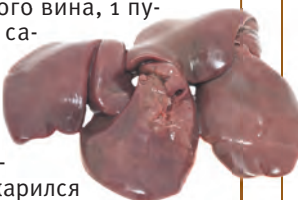
**Греческая кухня. На 4 персоны**

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 500 г печени индейки, 500 г лука, 1 ст. л. томатной пасты, 200 мл сухого белого вина, 1 пучок зелени, оливковое масло, 1 ч. л. сахара, молотый черный перец, соль.

**Калорийность (на 100 г): 270 кКал.**

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

**1** Печень промыть, очистить от пленок и обсушить. **2** Лук нарезать кубиками и обжарить. **3** В сковороду, где жарился лук, добавить печень и обжаривать до золотистой корочки. **4** Влить в сковороду вино, положить томатную пасту, сахар и оставить на большом огне, аккуратно помешивая, пока жидкость не выпарится наполовину, после чего посолить, поперчить, посыпать рубленой зеленью и подавать.



## САМЫЙ ЗНАМЕНИТЫЙ ДЕЛИКАТЕС – ТОЖЕ ПЕЧЕНЬ

Фуа-гра – это печень специальным образом откормленных гусей или уток. Птицу перекармливают, ограничивая в движении, в результате чего ее печень вырастает до огромных размеров – от 400 до 800 граммов. Очень нежная и жирная (до 40 %) структура фуа-гра, его изысканный вкус делают этот продукт деликатесом. Фуа-гра жарят, готовят из него различные паштеты и террины, консервируют. Производят фуа-гра во многих европейских странах, но основным производителем является Франция.

## Куриная печень с кунжутом



**Японская кухня.**

**На 4 персоны**

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 500 г куриной печени, 2/3 стакана соевого соуса, 1 болгарский перец, 1 зубчик чеснока, 3-4 пера зеленого лука, 1 ст. л. кунжута, 2 ст. л. кунжутного масла, 2-3 см корня имбиря, молотый черный перец.

**Калорийность (на 100 г): 153 кКал.**

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

**1** Печень промыть, освободить от пленок и жира, поперчить и залить половиной соевого соуса, оставить мариноваться на полчаса. **2** Перец очистить от семян и нарезать тонкой соломкой. **3** Чеснок и имбирь нарезать тонкой соломкой, зеленый лук мелко нарубить. **4** В воке (или глубоком сотейнике) хорошо разогреть кунжутное масло и обжаривать печень 3 минуты. **5** Добавить овощи и обжаривать еще 4 минуты. **6** Влить оставшийся соевый соус, довести его до кипения и снять вок с огня. **7** Подавать с отварным рисом, посыпав кунжутом.



Светлана ИВАНОВА

Авторы фото: Pallavi\_Patil, Pressmaster, Timolina, BERNATSKAYA OXANA, freeskyline/Shutterstock.com



Реклама

ВАННАЯ ПОД КЛЮЧ

ЗА 49 000 РУБ.

С МАТЕРИАЛОМ  
И САНТЕХНИКОЙ

38 ВАРИАНТОВ ОТДЕЛКИ



ПОЗВОНИТЕ СЕГОДНЯ  
(495) 280-00-00  
с 9 до 21

## ЖИЗНЬ В ПАНСИОНАТЕ

Переезжайте в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание!

- Полное обеспечение
- Внимание персонала
- Постоянное общение
- Забота 24 часа

ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483

Только для жителей  
Москвы и области!

Тел. (495) 120-10-03



Реклама

УЧАСТКИ СВОЯ ЗЕМЛЯ<sup>TM</sup>  
в Подмосковье доступно для каждого

от 60 000 за 6 соток р.



ЗВОНИТЕ!

30  
поселков

8(495) 649-10-67

Реклама

www.svoya-zemlya.ru



Глаза, как известно, зеркало души, ну а кожа – показатель здоровья. Если организм функционирует нормально, если отсутствуют агрессивные внешние факторы, то и кожа радуется чистотой и свежестью.

**Н**о если внутри что-то не в порядке – жди неприятностей и снаружи. Мало того, есть заболевания, о которых первой сигнализирует именно кожа. Сегодня мы расскажем о том, на какие «сигналы» кожи стоит обращать особое внимание, и почему.

## Для чего нужна кожа

Кожа является естественной защитой внутренних органов от негативного влияния извне. Кроме этого, кожа выполняет функцию внешнего дыхания, является преградой для инфекций и вирусов. Состояние кожи напрямую зависит от того, как работают внутренние органы. Конечно, и у кожи есть собственные «внутренние резервы», которые позволяют ей какое-то время нормально функционировать и при болезнях, но эти резервы очень быстро истощаются. Поэтому если с кожей происходит нечто необычное или неприятное – это повод для срочного визита к врачу. Чаще всего сигнализируют о нездоровье организма несколько кожных проявлений: бледность, прыщи, желтушность, мешки под глазами, стоматит, повышенное потоотделение, коричневые пятна. Расскажем подробнее о том, чем опасно каждое из них.

# О каких болезнях может сигналить кожа?

## Отвисшие участки кожи

Иссушенные и отвисшие участки кожи – признак обезвоженности (дегидратации). Наше тело на 80 % состоит из воды, поэтому если влаги в организме не хватает, начинаются нездоровые процессы. Обезвоживание очень опасно, поэтому если ваша кожа начинает отвисать или не разглаживается после того, как вы ущипнете себя за ладонь, необходимо принимать срочные меры. Во-первых, нужно больше пить, и лучше, если это будет чистая (родниковая, бутилированная) вода. Во-вторых, необходимо как можно чаще увлажнять кожу. Разумеется, не будет лишним и визит к врачу.

## Повышенное потоотделение

Обычно такое явление связано с гормональными проблемами. Это может быть гипертиреоз, при котором вырабатывается избыточное количество определенных гормонов. Также повышенное потоотделение встречается при менопаузе в климактерический период и тоже обусловлено гормональным сбоем. Точный диагноз и способ лечения может определить только врач.

## Стоматит

Как правило, стоматитом болеют в детстве, но и взрослые от этой неприятности не застрахованы. Болезненные язвочки во рту мешают нормальному приему пищи, а возникают чаще всего из-за нехватки некоторых витаминов и минералов. Именно поэтому стоматит практически всегда появляется зимой. Вылечив его с помощью врача, необходимо сразу начинать принимать комплексные витамины, делать соответствующие полоскания.

## Прыщи

Прыщи и в подростковом возрасте, и в зрелом говорят об одном – о неполадке в гормональной сфере. И если с окончанием пубертатного периода прыщи, как правило, проходят, потому что достигается гормональный баланс, то прыщи в зрелом возрасте могут быть симптомом серьезного заболевания. Это может быть заболевание крови, щитовидной железы или поликистоз яичников (у женщин). В любом случае внезапно «расцветшая» прыщами кожа, до этого бывшая гладкой, – повод для визита к врачу.

## Желтушность

Неприятный желтый оттенок кожи – плохой признак. Чаще всего такой цвет кожи говорит о серьезных проблемах печени. Если при этом пожелтели еще и белки глаз, необходимо срочно обратиться к врачу – это могут быть симптомы гепатита.

## Коричневые пятна

Необычная пигментация в виде коричневых пятен разного размера также свидетельствует о гормональном дисбалансе. Пятна могут появляться во время менопаузы и беременности. В последнем случае пигментация, как правило, проходит вместе с родами. Устраняют этот кожный дефект с помощью специальных косметических (или народных) отбеливающих средств.

## Мешки под глазами

Очень часто мешки под глазами появляются вследствие чрезмерного употребления соли. Появление мешков – нехороший признак. Он говорит о том, что избыток соли задерживает в организме лишнюю жидкость, которая увеличивает объем крови и, соответственно, заставляет сердечную мышцу работать более интенсивно. Результат – повышение артериального давления, чрезмерная нагрузка на сердце.

## Бледность

Бледная, практически белая кожа, если не является такой от рождения, может сигнализировать об анемии. Причина анемии – нехватка в организме железа, необходимого для производства гемоглобина. А ведь именно гемоглобин несет ко всем тканям организма кислород, основу нашей жизнедеятельности. Когда гемоглобина в крови мало, кожа лишается естественного розового цвета. Поэтому бледность – повод как минимум сделать общий анализ крови.



Словом, если вы видите подобные, нехарактерные для вас, изменения на своей коже (лице или теле), не тяните, не занимайтесь самолечением – обращайтесь к врачу!

Ольга БЕЛЬСКАЯ

фото: Лорис Канарева/Shutterstock.com



Коллекция православных святынь

## Русские святые

1-й выпуск

**БЛАЖЕННАЯ  
МАТРОНА МОСКОВСКАЯ**

уже в продаже  
по специальной цене

**99 рублей\***

Одобрено Синодальным информационным  
отделом Русской Православной Церкви



Коллекция православных святынь

## Русские святые

2-й выпуск

**РАВНОАПОСТОЛЬНАЯ  
ОЛЬГА**

в продаже  
с 6 февраля

**149 рублей\***

Одобрено Синодальным информационным  
отделом Русской Православной Церкви



Одолела матушка-лень? Так и хочется развалиться на диване и заняться ничегонеделанием?

Если желание временное, ничего страшного в этом нет. Но если такая привычка стала образом жизни, это обязательно отразится на здоровье и фигуре. Поэтому готовимся меняться и начинаем с правильной мотивации.

## Не ставьте грандиозных целей

Похудеть к лету, сесть на шпагат, победить в танцевальном конкурсе – все, чего нельзя добиться за пару занятий, для нашего мозга выглядит неосуществимым, где-то далеко за горизонтом. А удовольствие в виде сидения на диване тело хочет получить прямо сейчас. Поэтому первое правило – не заглядывайте далеко вперед, стройте свое будущее, внося в него каждый день по маленькому «кирпичику». Так постепенно и вырастет целое здание успеха. В отношении похудения это может выглядеть так: сегодня сделаю не 15 приседаний, как вчера, а 20. Или: вчера на работе три раза попила чай с печеньем, а сегодня попою один раз, а два других заменю яблоком. Пусть шажочки будут маленькие, главное, чтобы они были вперед.

# Лень, пожалуйста на выход!

Нашёл статью, как бороться с ленью... Не дочитал.



## Выбирайте занятие для удовольствия

✓ Определитесь, какое спортивное занятие вам по душе (плавание, бег, аэробика, танцы, йога и т.д.).

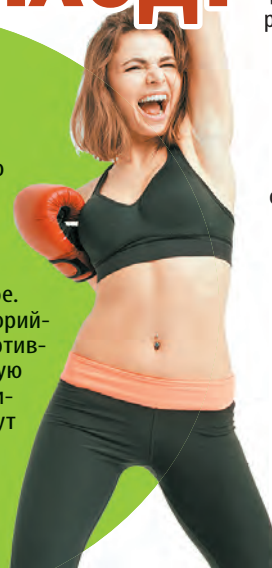
✓ Узнайте, сколько времени добираться до места тренировки. Если долгая езда и часовые пробки вас не воодушевляют, поищите альтернативу поближе или подумайте, что еще вам нравится. Возможно, стоит попробовать какой-то новый вид спорта, о котором вы раньше не задумывались.

✓ Если новая экипировка придаст вам дополнительный стимул для занятий и вы можете себе это позволить, то стоит ее купить.

✓ Собирайте спортивную сумку заранее. Можно даже захватить ее на работу, чтобы сразу после отправки на тренировку. Кстати, спортивный зал рядом с местом работы – прекрасная альтернатива тому, что рядом с домом. Так у вас не будет возможности заскочить домой на минутку и окончательно там расслабиться.

## Каждый раз награда

После занятий спортом обязательно наградите себя. Ваш мозг должен каждый раз получать радостный презент. Например, можно посмотреть любимый или давно ожидаемый фильм. Или купить вкусный чай или кофе. Главное, чтобы поощрение было не калорийным и своевременным, сразу после спортивного занятия. Так мозг установит прямую связь между занятиями и удовольствием, и со временем эти ощущения станут неотделимы друг от друга. А с первыми заметными успехами спорт начнет приносить удовольствие сам по себе.



## КОММЕНТАРИЙ ПСИХОЛОГА

Юлия САВЕЛЬЕВА, медицинский психолог:

– Пожалуй, нет на свете ни одного человека, который бы не страдал ленью. Вообще она иногда полезна, ее не зря называют двигателем прогресса. Задумайтесь: а надо ли избавляться от лени? Если все-таки да и она мешает вам жить, то существует множество вариантов выхода. Сначала необходимо разобраться в том, что скрывается под ленью. Это может быть отсутствие мотивации, усталость, скука, разочарование, неорганизованность, страх перед трудностями и т.д. Дальше, проанализировав причину лени, мы предпринимаем какие-то шаги. Так, например, поощряем себя за выполненную неприятную работу или даем возможность себе отдохнуть и расслабиться, трудные задачи разбиваем на более простые. Если лень посещает слишком часто или длительно по времени, трудно разобраться с причиной, можно обратиться за помощью к психологу.



Татьяна МИХАЛЁВА

## «ПОЖИЛОЙ ВОЗРАСТ – НЕ ПОВОД ДЛЯ БОЛЕЗНИ!», – УВЕРЯЕТ ДОКТОР ЦИНЬ ЦИЮИ

Доктор Цинь, на чем основывается лечение людей пожилого возраста в клинике «ТАО»?

Для пожилых людей характерна высокая изношенность органов, и в первую очередь лечение направлено на усиление потока энергии Ци к самым слабым местам. Это позволяет в первые же сеансы улучшить общее самочувствие. Важно понимать, что для результата в лечении нужно запастись терпением и иметь доверие к врачу. Китайская медицина способна вернуть хороший уровень здоровья человеку и в глубокой старости. Однако для этого нужны время, спокойствие и доверие. Тогда всё получится!

Подробнее о клинике на стр. № 25

Реклама. Лиц. № ЛО-77-01-000911 от 30.12.2008 г. О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



## БЫВАЕТ И ТАКОЕ

### Причуда короля чипсов

Помещать чипсы изогнутой формы в круглую картонную упаковку впервые придумал Фредерик Дж. Баур, проживавший в штате Огайо. Он всю жизнь работал химиком-органиком. В 1966-м он подал заявку на патент нового метода укладки чипсов в высокие тубы. Видимо, это изобретение мистера Баура считал своим самым большим достижением в жизни, поэтому и завещал он похоронить себя в тубе из-под чипсов. Родные так и сделали, разделив прах изобретателя по нескольким емкостям.



### Трава у дома

Большинство людей представляет себе траву в виде газона. Аккуратно подстриженная, ровного зеленого цвета... Есть еще трава в поле и в степи, по пояс примерно. Но бывает, что травы вырастают до невиданных размеров. Например, во Вьетнаме растет просо высотой до 15 метров. А самая загадочная в мире трава – банан (потому что не похожа на траву) – иногда достигает 30 метров в высоту. Вот такая «зеленая, зеленая трава».



У европейцев существует традиция - всегда иметь с собой

## РЕСКЬЮ РЕМЕДИ

СКОРАЯ ПОМОЩЬ ПРИ СТРЕССЕ



3-4 капли СПАСАТЕЛЬНОГО СРЕДСТВА

(в переводе с англ.) быстро успокоят, снимут волнение и нервное напряжение, восстановят душевное равновесие и самообладание. Более 80 лет применяется в мире в ежедневных напряженных ситуациях.

Маленький флакончик экономичен и удобен в применении, займет немного места в вашей сумочке или кармане.

Информация на сайтах: [www.bfr.ru](http://www.bfr.ru) / [рескью.рф](http://рескью.рф)  
Тел.: 8 (495) 699-57-38; 8 (495) 504-90-44

Светлана СИДОРЧУК



ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ



ПРОГРАММА

## «МАКСИМАЛЬНЫЙ ДОХОД»

до 20% годовых

- ✓ Капитализация
- ✓ Ежемесячные выплаты
- ✓ Частичное снятие

% БЕЗ ПОТЕРИ ПРОЦЕНТОВ!

\* КПК "Нафта Капитал" ОГРН 5167746259874 член НП СРО "Кооперативные финансы" реестровый номер №333. Денежные средства привлекаются на основании договора передачи личных сбережений членами КПК с физическими лицами "Сберегателями", от 3 до 24 месяцев от 13% до 20% годовых. Ежемесячно производится выплата процентов или увеличение суммы начисленных процентов (капитализация). Подарки по Программе «Максимальный доход», период с 15 января 2017 г. по 28 февраля 2017г. Частичное снятие предусмотрено. Комиссии отсутствуют. При досрочном расторжении проценты пересчитываются по ставке 0.1% годовых. Дополнительные взносы разрешены, за исключением последних 60 дней до конца срока. Доходы по сбережению подлежат налогообложению. Приведен пример по программе «Максимальный доход» на сумму вложения 150 000 руб, срок 12 месяцев, ставка равняется 14% годовых (ставка до вычета налога 14%, членский взнос 100руб). Сбережения застрахованы в ОАО АСК «Росмед» Подробная информация об условиях акции, количества призов и месте их получения по телефону: 8 (499) 653-74-17 или на сайте [naftacredit.ru](http://naftacredit.ru). Реклама.



8 800 500 59 59

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!



# Как выбрать семена и не прогадать



Наступает время посадок. Редкий дачник может спокойно пройти мимо стеллажей с семенами в магазине.

**Н**о очень часто такие спонтанные покупки заканчиваются разочарованием. Или вам не подходят условия выращивания растений, или растениям не подходят ваши условия. Что нужно знать, чтобы избежать лишних трат и наслаждаться посадками в течение всего сезона?

## Посадки должны быть спланированы

Подходите к выставке пакетиков с семенами только со списком в руках. Незапланированные покупки чаще всего оборачиваются выброшенными деньгами. Перед походом в магазин «перетрясите» свои прошлогодние запасы. Посмотрите, какие семена еще сгодятся в этом сезоне, определитесь с теми, которых вам явно не хватает.

Но если пройти мимо полок с семенами не удастся никак, постарайтесь не покупать сразу слишком много. Пара пакетиков не ударит по семейному бюджету.

## Сначала – разведка!

Сегодня специализированных магазинов семян открывается все больше. Поэтому не поленитесь и перед тем, как делать покупки, обойдите несколько точек. Вы удивитесь, как отличаются цены на одни и те же товары в разных местах. Найдите, где дешевле, и покупайте именно там.



## Преимущества спецмагазинов

**Д**ля семян нужны особые условия хранения. Обеспечить такие условия на рыночном лотке трудно. Конечно, бывают ответственные продавцы, которые следят за качеством, возможно, вы уже несколько лет покупаете у них семена и доверяете им. Но все-таки лучше всего обращаться в специализированные магазины.

**Во-первых**, перед покупкой вам дадут грамотную консультацию и расскажут о новинках рынка.

**Во-вторых**, в таких магазинах особое внимание уделяют контролю качества товара. Очень часто магазины семян напрямую сотрудничают с агрофирмами, поэтому товар к ним поступает максимально качественный.

**В-третьих**, в магазине всегда можно поинтересоваться соответствующими документами, чтобы убедиться в том, что товар вам подходит.

## Пристальный взгляд

Внимательно рассмотрите упаковку с семенами. На каждом пакетике обязательно должны быть:

✓ **Название фирмы-производителя**, а также логотип, юридический и электронный адреса, телефоны.

✓ **Описание растения**, его фото, правила посадки и агротехника. Бывают и пакетики без фотографий, они немного дешевле, но описание растения на таком пакетике все равно должно быть!

✓ **Название растения** должно стоять на русском и на латыни в соответствии с государственным реестром.

✓ **Номер партии семян.** Каждая партия обязательно сертифицируется, что подтверждает посевные качества семян. Если вдруг семена окажутся неудовлетворительными, то предъявить претензию производителю можно будет, если вы сохраните номер партии. Поэтому открывайте пакетики осторожнее.

✓ **ТУ, ГОСТ, ОСТ.** Эти аббревиатуры подтверждают, что семена были проверены в лабораторных условиях и полностью соответствуют всем требованиям.

## Запоминаем производителя

Покупайте семена разных производителей, так вы точно останетесь с урожаем. И обязательно запишите, что вы посадили, семена каких производителей и как они все взошли. Эти записи очень помогут вам на следующий год избежать ошибок.

## Запасаем подкормку для растений

Среди многих вещей, которые мы выбрасываем, нередко попадают такие, из которых получатся отличные удобрения для растений. Посадочный сезон не за горами, начинаем собирать.

### КОЖУРА ОТ БАНАНОВ

Пожалуй, уже все знают, что бананы богаты калием. Для растений это один из важнейших элементов питания. Подкармливать банановыми корками можно и садовые растения, и комнатные. Можно класть корку на дно ямки при пересадке. А можно засушить корок впрок и, настояв в воде, поливать растения.



### КОФЕЙНАЯ ГУЩА

Не менее ценна для посадок и кофейная гуща. Только обязательно несладкая. Можно просто полить растения остатками кофе.



### КОНСЕРВНЫЕ БАНКИ И ГВОЗДИ

Как можно ближе к корням роз вкопайте железные гвозди или чистые консервные банки. Ржавая, железо переходит в форму, доступную для питания растений. Розы, получающие достаточно железа, меньше болеют и ярче цветут.



### СКОРЛУПКИ ГРЕЦКИХ ОРЕХОВ

Отличный, натуральный и экологичный дренаж, который, постепенно разлагаясь, питает растение.

Не забудьте удалить перегородки перед использованием. Их можно пустить на полезную настойку.



Валерия ПАШЕЧКИНА

КАК САДОВОД САДОВОДУ

фото: банк. Лопи, JIANG HONGYAN / Vadarshop, Cat/Gita Kulinitich Studio / Elizabeth A. Cummings / Shutterstock.com

## ЧИТАЙТЕ В ВЫПУСКЕ №3 от 6 февраля:

### ОСНОВА БЕСПРОИГРЫШНОГО УРОЖАЯ МОРКОВИ И СВЕКЛЫ

Какие сорта моркови и свеклы самые сладкие и при этом долго хранятся? С этим вопросом «ДАЧА» обратилась к садоводам и огородникам разных регионов. А в качестве альтернативы предлагает попробовать новинки, которые в Госреестре обозначены как самые сладкие.

### ЛЕГКИЙ СПОСОБ ВОЗРОДИТЬ ПЛОДОРОДИЕ

Читатели «ДАЧИ» имеют уникальную возможность возродить и повысить плодородие почвы с помощью простых действий, рассчитанных на ленивого садовода. В этом помогут советы известного популяризатора разумного земледелия Бориса Бублика, статьи которого газета начинает публиковать с номера за 6 февраля.

### ПЛАН БОРЬБЫ С ВРЕДИТЕЛЯМИ

Чтобы будущий урожай достался нам, а не вредителям растений, борьбу с ними нужно начинать уже сейчас. Когда и какие мероприятия нужно провести, чтобы защитить растения от тли, плодожорки и других обжор, читайте в свежем номере «ДАЧИ»

Газета выходит 2 раза в месяц. Подписной индекс П2940 (в электронном каталоге «Почта России» во всех почтовых отделениях связи и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>)



Реклама

ООО «ИД «КАРДОС» 12+





**Вы слишком серьезны.  
Улыбайтесь, господа!**

*Кино в 20:00*



телеканал  
**Москва**  
*Dobrye*

**16+**

Свидетельство о регистрации СМИ Эл № ФС77-57848, выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций 25 апреля 2014 года. РЕКЛАМА



**А** еще трикотаж при правильной сушке не нужно гладить! Учитывая незаменимость трикотажа, важно научиться его выбирать и ухаживать за ним...

# От чего зависит трикотажное долголетие?



- Эксперты заявляют, что качество трикотажа напрямую зависит от его состава: чем больше натуральных материалов – шерсть, вискозы или хлоп-ка, тем мягче материя. Но 100 % натуральные ма-териалы хуже переносят стирку и быстрее вытя-гиваются, чем материалы смесовые.
- Для придания трикотаж-ным вещам эластичности производители добавляют в состав материала син-тетические нити – эластан или полиэстер. При этом важно, чтобы содержание синтетики не превышало 30%. Если в составе трикотажа много искусственных доба-

- Швы качественного трикотажного изделия должны быть эластичными (исключение – плечевые швы).

● Стирать трикотаж лучше с использованием специальных средств для стирки деликатных тканей. Если такого средства под рукой нет, трикотаж можно постирать, используя обычный шампунь.

- Отжимать трикотаж в стиральной машине или выкручивать его руками противопо-

● Для избавления от катышков можно использовать специальную машинку, а можно воспользоваться обычной безопасной бритвой, деликатно сбрив катышки с поверхности материала.

**Светлана СИДОРЧУК**



Специальный выпуск к газете «ТЕЛЕК Pressa.ru»

ООО «ИД «КАРДОС» 12+ Реклама

Центр кружево-плетения

Вредитель, что не делает работу

Маршак

Контроль габаритов

Болит при мигрени

Возглас горцан-танцора

Дядя ... - Каланча

Актёр по имени Георгий

Пробка в венах

"Колкая" шутка

Ветер, обдувающий пляжников

Кто ману-фактуру изготавливает?

"Порода" картошки

Хлеб, выпеченный из ячменной муки

Страна дам в сари

Королева флориста

Антон с рас-сказами

Зеленый сектор рулетки

Марка авто от Chrysler LLC

Безкус-ные подделки как стиль

ДТП с помятым пеше-ходом

Покойник в самой крупной пирамиде

Обра-щение к сэр у рыцарю

Касик у мекси-канских индейцев

Шест для баланси-рования на канате

"Острые" Казбека

Имя маль-чика со шрамом-молнией

Девушка Дубров-ского

Прока-ленный уголь

"Накрах-мальный" сироп

Пугало, искавшее Гудвина

Сыграла Кон-станцию в кино

Сатанеев из "Чаро-деев"

Тёркин в детстве

"Табурет-ки" на лесосеке

"Лишай" на железе

Афри-канские карлики

"Божест-венная" картина

Самая ценная пчелка в улье

Сыр-бор из-за истины

Нырок истре-бителя

Значи-тельный слой, пласт

Разру-шитель озона

"Кон-сьерж" в вестибюле гостиницы

Выход на поле запасного игрока

Его подруга - белая горячка

Обод, нужный в выши-вании

Слабо-сильный, вялый человек

Операция в стирал-ке перед отжимом

Она ступает величаво

Большое русское мерси

Столица россий-ского ситца

Заточение в кварти-ре с санк-ции суда

Фермер с турика-ми в ко-шельке

Направле-ние на солнечную "посадку"

Ненасыт-ное идо-лище кар-фагенское

Монета, предшест-венник франка

В Питере - Нева, в Париже - ...

... Коро-левич - герой лубков

Каждая участница ООН

Возму-щенный монолог кипятка

Специальный выпуск  
журнала «Домашний повар»  
Уже в продаже!



Масленица  
БЛИНЫ • ОЛАДЫ • БЛИНЧИКИ

18 рублей

Специальный выпуск к газете ТЕЛЕК PRESSA.RU №12(246)1С

ООО «ИД «КАРДОС» 12+ Реклама

Специальный выпуск к газете «ТЕЛЕК Pressa.ru»

ТЕЛЕК



А	Н	И	С	В	О	Д	Ч	Т	Ж	О	В	Б	И
Ж	О	Н	С	У	Р	Т	Т	Р	О	У	И	М	
Р	Э	Ц	М	А	И	С	Ц	О	Э	Х	Т		
Р		В	О	Ш	Е	Т	Э	З	А	Н			
Т	Ф	А	Л						Н	Т	И	К	
С	П								Ь	О	И		
Т	А	В	А	В	О	Р	Ф	У		Ь	Е	О	И
О	В	О	Н	А	В	И	Р	О		К	И	Н	Т
К	О	Т	Е	А	У	И	П	А	Т	С	Т	О	А
О	И	С	А	Ц	С	А	О	К			У	О	А
У	Л	К		Э	И	Ц	О				А	И	О
К	Ь	У	Х	О	Т	Р	У	Э	С	И	К	В	О
И	О	А	К	Т	А	М	А	А	П	Б	А	Е	А
Я	П	Ч	У	Б	П	Р	Л	А	П	И	Ц	О	И
А	У	О	А	Н	О	К	И	А	А	И	Т	С	О
А	Н	Е	М	А	Э	Ц	Ц	Л	М	Ц	А	Т	О



**23 КВАРТИРЫ ПО СПЕЦЦЕНЕ\***

**Домашний** 495 280 03 00 **Марьино домашний.рф**

\*Условия акции и проектная декларация на сайте: домашний.рф. Акция действует с 01.02.17 по 28.02.17. Группа ПСН. Застраховщик: АО «Мосстройнаб»

**СИТ** **эко-район Борисоглебское**

**ВЫДАЕМ КЛЮЧИ** **34,8 м²** **ЗА 1,8** **МЛН РУБ.**

• КВАРТИРЫ В НОВОЙ МОСКВЕ  
• ОФОРМЛЕНИЕ В ПОДАРОК

495 **135 22 23**

Застраховщик ООО «Апрелевка С2»  
Проектная декларация на сайте: www.sit-company.ru

**КВАРТИРЫ В ЖК SREDA**

**\$P€DA** **тверже денег!**

495 **125-16-95**

РАЗРАБОТКА ПРОЕКТА ПСН "Среда", "Группа ПСН, Застраховщик" – ООО "ВЦ Стройинфо". Проектная декларация на сайте: sreda-kvartal.ru.

**квартиры с отделкой от 5,5 млн ₽**

**BARKLI** **медовая долина**

**ЖЖЖЖИЛЬЕ** **с дизайнерской отделкой**

**выгода до 230 000 ₽**

495 **162-50-50** **Новая Москва, Крёкшино**

Застраховщик ООО «ЛОГИТЕК». Проектная декларация и подробная информация на сайте barkli-md.ru.

# От чего зависит стоимость квартиры?

**КСТАТИ КАКОЕ ЗНАЧЕНИЕ ИМЕЕТ РЕМОНТ?**

Принято считать, что чистенькая квартира с недавно сделанным ремонтом продается гораздо дороже, чем с оборванными обоями. На самом деле на стоимость недвижимости это практически не влияет, а вот на скорость продажи – значительно.

Стоимость жилья волнует всех. Даже тех, кто не собирается продавать свою квартиру. Просто важно знать, каким имуществом вы владеете, каково его положение на рынке недвижимости, удачной ли была ваша инвестиция?



**1 РАСПОЛОЖЕНИЕ – ДО 35 % СТОИМОСТИ**

Этот фактор влияет на цену жилья сильнее всего, особенно в столице. Чем ближе к центру (Остоженка, Патриаршие пруды, Арбат, набережные Москвы-реки, Воробьевы горы...), тем дороже квартира, даже если ее состояние очень далеко от идеального. Покупателей не пугают ни уличный шум, ни загазованность. Все решает престиж места и развитая в центре инфраструктура. Плюс важно расположение рядом с домом неблагополучных с точки зрения экологии объектов – загруженных магистралей и крупных предприятий.

**2 ТРАНСПОРТ – ДО 15 % СТОИМОСТИ**

Чем дальше добираться от дома до центра, тем, как правило, дешевле жилье. При этом учитываются все виды транспорта, но особое значение отводится метро. Квартира рядом с конечной станцией метро (например, «Щелковской») будет стоить не меньше, чем квартира, от которой нужно 15 минут добираться на автобусе до станции столичного метро «Красносельская», которая гораздо ближе к центру.

**3 МАТЕРИАЛ СТЕН И ПЛАНИРОВКА – ДО 15 % СТОИМОСТИ**

По степени убывания привлекательности материалы стен выглядят так: монолитно-кирпичный, кирпичный, блочный, панельный. Планировка тоже имеет значение, особенно если ее нет возможности изменить.

**4 ВОЗРАСТ ДОМА – ДО 10 % СТОИМОСТИ**

Дата «рождения» дома в технической документации имеет огромное значение. От нее во многом зависит состояние перекрытий, необходимость в капитальном ремонте и затратах на обновление коммуникаций. (Исключение, пожалуй, составляют дома с высококачественной постройкой, имеющие историческую ценность. Например, те же «сталинки»).

Место в доме для алоэ										
«Трасса» от ванной до прихожей	Оружие с тачанки		Отвар из «гербария» травника	Какой домоченец от Яги убежал?	Дерзкий учитель ученик			Обстановка для амурных дел		
			Касторьями вся занята кухонная ...	Кормушка у морды лошади						
Колесико журнального столика	«Семейные» грибы						«Хоромы» гоголевской Солохи	«Сомбре-ро» для русской фазенды		
				«Пьедестал» для зевцовых чертгов						
Известен своим мечом	Надпись на кинокадре				Врач-стажер в клинике			Шеф-бог в Швеции		
		Известный загонщик телят	Материал для заливки фундамента							
Налаженный ход работы	Дом с крыльцом, сенями и коньком				Мечта голодного					
Выше последнего этажа	Деталь, подкладываемая под гайку	Из этого растения делают сизаль	Гражданин «Острова Свободы»	То же, что импорт	«Вечный город»					
		Архитектурная кариатида								
Дом – полная ...										
Полосатый «мячик» с бахчи	«Урожай», «снятый» неведом	Переносное жилище алачей	Наказание на грешные головы							
Магазин богатых модников										
Веселый дельфин Черноморья	Сотрудник угрозыска (разг.)									
«Сидит ... в темнице, коса на улице»										

**ТЕЛЕК**

В	П	И	В	Э	У
Р	Э	Ц	О		К
В	Н	И	Г	В	Ф
К	И	Л	А	Г	У
Э	Л	А	В	А	Э
В	Н	О	Л	О	К
В	И	Р	В	В	К
В	У	Э	В	В	Л
Н	О	Л	Э	Г	Л
В	Н	Р	Л	И	Л
Ш	И	Г	О	Л	К
И	В	Л	В	Ц	О
В	Л	В	Х	Э	К
Н	В	Л	Э	Л	О
К	И	Н	О	К	О

**5 ВИД ИЗ ОКНА – ДО 10 % СТОИМОСТИ**

Любоваться на заводские трубы, окна соседей, свалку или на лесопарк и набережную – есть разница? Любому риелтору скажет вам, что разница огромная. И выражается она в значительных денежных суммах. Тем более, если из вашего окна площадь Красная видна.

**6 ЭТАЖ И ЛИФТ – ДО 10 % СТОИМОСТИ**

Первый этаж в районах традиционно продается дешевле, чем остальные, примерно на 5-10%. Дешевле может быть и последний этаж (если это не пентхаус с выходом на крышу, тогда цена, наоборот, вырастет). Что касается лифта, то имеет значение его возраст и техническое состояние.

**7 ВЫСОТА ПОТОЛКОВ, КЛАДОВКИ, ПРОЧЕЕ...**

Высота потолков, состояние подъезда, наличие кладовки или нескольких санузлов и т. п.

Соотношение факторов может меняться в ту или иную сторону. Например, в стоимости квартиры в центре Москвы фактор расположения будет решающим и составит больше половины ее стоимости.

Подготовила  
**Ольга БЕЛЬСКАЯ**

Фотобанк Лори





ПЕРВЫЙ

05.00	Телеканал «Доброе утро»
09.00	Новости
09.20	Телеканал «Доброе утро»
09.50	«Жить здорово!» (12+)
10.55	Модный приговор
12.00	Новости с субтитрами
12.15	«Наедине со всеми» (16+)
13.20	«Время покажет» (16+)
14.00	Новости
14.15	«Время покажет» (16+)
15.00	Новости с субтитрами
15.15	«Время покажет» (16+)
16.00	«Мужское / Женское» (16+)
17.00	«Давай поженимся!» (16+)
18.00	Прямой информационный канал «Первая Студия». (16+)
20.00	«Пусть говорят» с Андреем Малаховым. (16+)
21.00	Время
21.35	«ГРЕЧАНКА». (16+)
	
<p>Лучано сообщает Ирине, что подает на развод. Вернувшийся с торжества Гриша не перестает восхищаться Татьяной. Он решает, что им нужно уехать в путешествие и отправляется за билетами.</p>	
23.20	«Вечерний Ургант». (16+)
23.50	«Познер». (16+)
00.55	Ночные новости
01.10	«Первая Студия». (16+)
02.35	«НЕВЕРНЫЙ». (12+)
<p>США, 1984. Комедия. В ролях: Дадли Мур, Настасья Кински, Арманд Ассанте.</p>	
03.00	Новости
03.05	«НЕВЕРНЫЙ». (12+)
04.30	Контрольная закупка



5-Й КАНАЛ

06.00	Сейчас
06.10	«Утро на 5». (6+)
09.10	«Место происшествия»
10.00	Сейчас
10.30	«КОРДОН СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА». (16+)
	
12.00	Сейчас
12.30	«КОРДОН СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА». (16+)
15.30	Сейчас
16.00	«КОРДОН СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА». (16+)
18.30	22.00 Сейчас
19.00	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
20.20	«СЛЕД». (16+)
22.25	«МАЙОР И МАГИЯ». (16+)
23.15	«СЛЕД». (16+)
00.00	«ОКНО В ПАРИЖ». (16+)
02.20	«Место происшествия. О главном». (16+)
03.35	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ

05.00	«Утро России»
09.00	Вести
09.15	«Утро России»
09.55	«О самом главном». (12+)
11.00	Вести
11.40	Вести. Местное время
11.55	«КАМЕНСКАЯ». (16+)
<p>Аквалангисты достают тело журналиста. В машине находится бутылка коньяка, этикетка которого разрисована так, как любит это делать отец Каменской. Каменская подозревает отца, что он участвовал в сознательном спивании журналиста в здании на Петровке, пред тем как тот был убит.</p>	
14.00	Вести
14.40	Вести. Местное время
14.55	«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
<p>В самом конце тяжелого трудового дня в РУВД врывается запыхавшийся молодой человек и признается в двойном убийстве.</p>	
17.00	Вести
17.20	Вести. Местное время
17.40	«Прямой эфир». (16+)
18.50	«60 минут». (12+)
20.00	Вести
20.45	Вести. Местное время
21.00	«ОСИНОЕ ГНЕЗДО». (12+)
<p>Три поколения женщин с трудом уживаются друг с другом в большом загородном доме. Властная и жесткая Кира контролирует каждый шаг трёх своих взрослых дочерей и пожилой матери. В очередной раз поссорившись с матерью и девочками, Кира торопится на работу.</p>	
23.15	«Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
01.45	«БРИГАДА». (18+)
02.50	«ДАР». (12+)




ПЯТНИЦА

06.00	Пятница News. (16+)
06.30	«Смешарики». (12+)
07.20	Школа доктора Комаровского. (16+)
08.30	Пятница News. (16+)
09.00	<b>«НЕДОТРОГА ДЖЕЙН».</b> (16+) США, 2014 г. Воспитанная в строгой набожной семье красавица Джейн - образец целомудрия. В общении с противоположным полом она всегда придерживалась строгих моральных принципов.
11.30	Орел и решка. (16+)
14.00	Проводник. (16+)
15.00	Орел и решка. (16+)
21.00	Инстаграмщицы. (16+)
22.00	Аферисты в сетях. (16+)
23.00	<b>«СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ».</b> (16+)
00.50	Пятница News. (16+)
01.20	<b>«СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ».</b> (16+)
03.10	<b>«ДНЕВНИКИ ВАМПИРА».</b> (16+)
05.00	Богач-бедняк. (16+)



ТВЦ

06.00	«Настроение»
08.10	«УЛЬТИМАТУМ». (16+)
09.40	«ТОНКАЯ ШТУЧКА». (12+)
	
<p>Россия, 1999 г. Криминальная мелодрама. В ролях: Александра Захарова, Дмитрий Певцов.</p>	
11.30	События
11.50	«Постскриптум» с Алексеем Пушковым. (16+)
12.55	«В центре событий» с Анной Прохоровой. (16+)
13.55	«Обложка». (16+)
14.30	События
14.50	Город новостей
15.15	Городское собрание. (12+)
16.00	«Тайны нашего кино». (12+)
16.35	«Естественный отбор». (12+)
17.30	«ОЙ, МА-МОЧКИ!». (12+)
<p>Кира Алексеевна, устроившись на работу санитаркой, стала незаменимым членом коллектива. Особое внимание ей уделяет доктор Бобровский.</p>	
19.30	События
20.00	«Право голоса». (16+)
21.45	Петровка, 38. (16+)
22.00	События
22.30	«Чужие голоса». Спецрепортаж. (16+)
23.05	«Без обмана. Выбираем творог!». (16+)
00.00	События. 25-й час
00.30	«ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ». (16+)
02.35	«КВИРК». (12+)
05.10	«Вундеркинды: горе от ума». (12+)



ОТР

05.10	«Большая страна. Региональный акцент». (12+)
06.05	«Правда?» (12+)
07.00	Мультфильмы
07.20	Календарь. (12+)
08.15	«ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (12+)
10.00	Новости
10.05	«Правда?» (12+)
11.00	Новости
11.05	Календарь. (12+)
12.00	Новости
12.05	«Большая страна. Региональный акцент». (12+)
13.00	Новости
13.20	«Медосмотр». (12+)
13.30	«Вспомнить всё». (12+)
14.00	Новости
14.05	Календарь. (12+)
15.00	Новости
15.15	«ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (12+)
17.00	02.00 ОТражение. (12+)
21.00	Новости
21.05	«Правда?» (12+)
22.00	Новости
22.05	«Большая страна. Региональный акцент». (12+)
23.00	«ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (12+)
00.45	«Основатели». (12+)
01.00	Календарь. (12+)



НТВ

05.10	«АДВОКАТ». (16+)
06.00	Сегодня
06.05	«Таинственная Россия». (16+)
07.00	«Деловое утро НТВ». (12+)
08.05	«ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
10.00	Сегодня
10.25	«ПАСЕЧНИК». (16+)
12.00	Суд присяжных. (16+)
13.00	Сегодня
13.25	Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00	«Место встречи»
16.00	Сегодня
16.40	«Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. (16+)
18.10	«Вещдок». (16+)
19.00	Сегодня
19.40	«КУБА». (16+)
<p>Капитан Андрей Кубанков по прозвищу Куба - оперуполномоченный уголовного розыска в небольшом подмосковном Климовске. Не так давно он был заместителем командира разведывательной роты мотострелкового полка.</p>	
21.30	«ДЕЛО ЧЕСТИ». (16+)
<p>Время - начало 2000 гг. Когда во время своего 75-летия умирает дед Назаров, Пётр и Лида решают распрощаться с деревней и начать новую жизнь в Москве, где уже давно обосновался брат Петра Николай с семьей. Забрав взрослых сыновей Ваню и Саню, Пётр и Лида приезжают в Москву.</p>	
23.35	«Итоги дня»
00.05	«Поздняков». (16+)
00.15	«СТРАНСТВИЯ СИНДБАДА». (16+)
01.10	«Место встречи». (16+)
02.45	«Живая легенда». (12+)
03.30	«Судебный детектив». (16+)
04.25	«ПАТРУЛЬ». (16+)



ЗВЕЗДА

06.00	Сегодня утром
08.00	«Неизвестные самолеты»
09.00	13.00 18.00 23.00 Новости дня
09.15	10.05 13.15 «АНГЕЛЫ ВОЙНЫ». (16+)
<p>Украина, 2012 г. Военная драма. Во время войны на оккупированной территории организован фильтрационный немецкий лагерь «Надежда», где проводят опыты над детьми.</p>	
10.00	14.00 Военные новости
13.40	14.05 00.00 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+)
18.40	«Колеса Страны Советов. Были и небылицы»
19.35	«Теория заговора». (12+)
20.20	«Специальный репортаж». (12+)
20.45	«Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)
21.35	«Особая статья». (12+)
23.15	Звезда на «Звезде» с Леонидом Якубовичем. (6+)
04.05	«МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (12+)


РОССИЯ К РОССИЯ К

Культура

07.00	Евроньюс
10.00	Новости культуры
10.15	«Наблюдатель»
11.15	«РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ»
<p>Инспектор Лондон стал свидетелем странного происшествия.</p>	
12.45	«Линия жизни»
13.40	Цвет времени
13.50	«ВИЗИТ ДАМЫ»
<p>СССР, 1989 г. Е. Васильева, В. Гафт. Вест о странном предположении миллиардерши быстро разлетелась по городу...</p>	
15.00	Новости культуры
15.10	«ВИЗИТ ДАМЫ»
16.20	«Игорь Моисеев. Я вспоминаю... гастроль длиною в жизнь»
17.20	«Лимес. На границе с варварами»
17.35	Мастера фортепианного искусства
18.30	«Творцы формул и сонетов»
19.15	«Спокойной ночи, малыши!»
19.30	Новости культуры
19.45	«Главная роль»
20.05	Сати. Нескучная классика
20.45	«Правила жизни»
21.10	«Валентин Курбатов. Нечаянный портрет»
21.40	«Тем временем» с Александром Архангельским
22.25	«Древние сокровища Мьянмы»
23.15	«Запечатленное время»
23.45	Новости культуры
00.00	Худсовет
00.05	«Кинескоп» с Петром Шепотинником
00.50	«Документальная камера»
01.30	Цвет времени
01.40	«Наблюдатель»
02.40	Александр Рудин, Виктор Третьяков и Камерный ансамбль «Солисты Москвы»



ПОДМОСКОВЬЕ

06.00	Вертолет 360
08.00	«Самое яркое». (16+)
09.00	Новости 360
09.25	«Вкусно 360». (12+)
11.10	«Растем вместе». (6+)
12.00	Большие новости
12.30	«Добродел 360». (12+)
13.00	«КАТИНА ЛЮБОВЬ». (16+)
15.00	«Все просто!» (12+)
16.00	«Шестое чувство». (12+)
17.00	«ОСТРОВ НЕУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
19.00	Большие новости
21.00	«ГРОЗОВОЙ ПЕРЕВАЛ». (16+)
	
23.00	«Самое яркое». (16+)
00.00	«КНЯЖНА МЕРИ». (12+)
01.50	«Все просто!» (12+)
03.05	«Самое яркое». (16+)
04.00	Большие новости

СТС

СТС

06.00	«Ералаш». (0+)
06.20	«Барбоскины». (0+)
06.45	«Забавные истории». (6+)
07.15	«Праздник Кунг-фу панды». (6+)
07.35	«Драконы: Защитники Олуха». (6+)
08.30	«КРЫША МИРА». (16+)
09.30	«Гномео и Джильетта». (0+)
11.05	«СОКРОВИЩЕ НАЦИИ. КНИГА ТАИН». (12+)
13.30	«КУХНЯ!». (12+)
16.00	«ВОРОНИНЫ». (16+)
20.00	«МАМОЧКИ». (16+)
<p>Прошло четыре месяца с тех пор, как Вика отплатила в роддом, Ваня сделал Ане предложение, а Юлиного мужа решили арестовать.</p>	
21.00	«МИСТЕР И МИССИС СМИТ». (16+)
	
<p>США, 2005 г. Боевик. Б. Питт, А. Джоли. Обычный брак оказывается союзом двух наёмных убийц, долгое время не догадывавшихся о профессии друг друга. Супруги-киллеры работают на конкурирующие организации и однажды получают задание уничтожить друг друга.</p>	
23.20	«Уральские пельмени». (16+)
23.30	«Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
00.30	«Уральские пельмени». (16+)
01.00	«ЛОНДОНГРАД. ЗНАЙ НАШИХ!». (16+)
02.00	«ЗОВ МОЯ». (12+)
04.05	«КОРАБЛЬ». (16+)
05.05	«ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)



Ю-ТВ

05.00	«В теме. Лучшее». (16+)
05.25	«Фактор страха». (16+)
07.40	«В теме. Лучшее». (16+)
08.05	Адская кухня. (16+)
10.40	«В стиле». (16+)
11.05	«Беременная в 16». (16+)
12.00	«Осторожно, злая невеста!» (16+)
<p>У героинь не всегда получается держать себя в руках при подготовке к волнительному событию. Зрителей ждут скандалы, крики, слезы, нервные срывы но все это ради счастливого события - церемонии бракосочетания.</p>	
12.55	«Дорогая, мы убиваем детей». (16+)
14.20	«Суперняня». (12+)
16.00	Адская кухня. (16+)
19.20	«Я стесняюсь своего тела». (16+)
23.05	«В теме». (16+)
23.35	«Спасите моего ребенка». (16+)
01.05	«МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
02.50	«Фактор страха». (16+)



РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>05.05 03.00 «Странное дело». (16+)</p> <p>06.00 11.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>12.00 16.05 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 Звонкий ужин. (16+)</p> <p>14.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (16+)</p> <p>17.00 03.50 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 01.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «СОЛОМОН КЕЙН». (16+)</p> <p>США - Великобритания - Чехия, 2009 г. Фантастический боевик.</p> <p>22.00 «Водить по-русски». (16+)</p> <p>23.25 «ПИРАНЫ 3D». (18+)</p> <p>02.00 «Секретные территории». (16+)</p> <p>04.40 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p>	<p>07.00 «Черепашки-ниндзя». (12+)</p> <p>07.30 «Женская лига: парни, деньги и любовь». (16+)</p> <p>08.00 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)</p> <p>09.00 «Дом-2. Lite». (16+)</p> <p>10.30 «Дом-2. Свадьба на миллион». (16+)</p> <p>11.30 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>20.00 «АДАПТАЦИЯ». (16+)</p> <p>В ЦРУ узнали, что в России разработана секретная технология сверхдешевой добычи газа. Чтобы выкрасть ее в нашу страну отправляется Эштон Айви.</p> <p>21.00 «МАЛЬЧИШНИК В ВЕГАСЕ». (16+)</p> <p>США, 2009 г. Комедия. Б. Купер, Эд Хелмс. Очнувшись после угарного кутежа в отеле, трое друзей обнаруживают вокруг массу любопытных вещей: тигра, курицу, младенца, голого и злого китайца...</p> <p>23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)</p> <p>00.00 «Дом-2. Свадьба на миллион». (16+)</p> <p>01.00 «Такое кино!» (16+)</p> <p>01.30 «ЖУТКО ГРОМКО И ЗАПРЕДЕЛЬНО БЛИЗКО». (16+)</p> <p>04.00 «МАЛЬЧИШНИК В ВЕГАСЕ». (16+)</p> <p>06.00 «В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (12+)</p> <p>10.30 «Гадалка». (12+)</p> <p>11.30 «Не ври мне!» (12+)</p> <p>13.30 «Охотники за привидениями». (16+)</p> <p>15.00 Мистические истории. (16+)</p> <p>16.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>17.35 «Слепая». (12+)</p> <p>18.45 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+)</p> <p>Никки, юная дочь влиятельных родителей, умерла два дня назад. Семейный врач подписал свидетельство о смерти девушки, не вызывая судмедэксперта.</p> <p>20.30 «КОСТИ». (12+)</p> <p>23.00 «СОЛДАТЫ НЕУДАЧИ». (16+)</p> <p>США, Германия, 2008 г. Боевик. Бен Стиллер, Р. Дауни-мл., Д. Блэк. В джунглях проходят съемки суперблокбастера с участием больших звезд, среди которых: крутой герой боевиков, мастер туалетного юмора, чернокожий рэпер...</p> <p>01.00 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)</p> <p>05.15 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 «100 великих». (16+)</p> <p>07.00 «Мир в разрезе». (12+)</p> <p>08.00 «Истории великих открытий». (0+)</p> <p>09.00 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>10.15 «СОЛДАТЫ». (12+)</p> <p>14.00 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)</p> <p>16.00 «ЖАНДАРМ ИЗ СЕНТРОПЕ». (0+)</p> <p>18.00 КВН на бис. (16+)</p> <p>19.00 «КВН. Бенефис». (16+)</p> <p>19.30 КВН на бис. (16+)</p> <p>21.00 «КВН. Бенефис». (16+)</p> <p>21.30 «ВИРТУОЗНОСТЬ». (16+)</p> <p>США, 1995 г. Фантастический боевик. Дензел Вашингтон, Келли Линч. Сид 6.7 был специально создан, как воплощение зла и жестокости, для особой компьютерной программы, помогающей полицейским ловить преступников.</p> <p>23.30 «МИСТЕР РОБОТ». (18+)</p> <p>01.55 «ЖАНДАРМ ИЗ СЕНТРОПЕ». (0+)</p> <p>03.55 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>04.30 «100 великих». (16+)</p>	<p>06.30 «Дублёр». (16+)</p> <p>07.00 08.55, 09.30, 12.00, 14.55 Новости</p> <p>07.05 09.00, 12.05, 15.00, 23.15 Все на Матч!</p> <p>07.55 Зимняя Универсиада-2017. Лыжный спорт. Эстафета. Женщины. Пр.тр.</p> <p>09.35 21.55 «Спортивный репортёр». (12+)</p> <p>10.05 Дневник Универсиады. (12+)</p> <p>10.25 Зимняя Универсиада-2017. Лыжный спорт. Эстафета. Мужчины. Пр.тр.</p> <p>12.35 Футбол. Чемпионат Англии. (0+)</p> <p>14.35 «Десятка!». (16+)</p> <p>16.00 «Бокс в крови». (16+)</p> <p>17.00 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>18.55 Континентальный вечер</p> <p>19.25 Хоккей. «ХК Сочи» - «Торпедо» (Нижний Новгород). КХЛ. Прямая трансляция</p> <p>22.15 «Манчестер Юнайтед». Трагедия в истории спорта</p> <p>22.45 Спецрепортаж. (16+)</p> <p>00.00 Футбол. «Локомотив» (Россия) - «Сендерюске» (Дания). Товарищеский матч. (0+)</p> <p>01.55 «ЖЕРТВУЯ ПЕШКОЙ». (16+)</p> <p>04.05 «СЫТЫЙ ГОРОД». (16+)</p> <p>06.05 «Высшая лига». (12+)</p>	<p>05.30 «Джейми: обед за 15 минут». (16+)</p> <p>07.30 «Домашняя кухня». (16+)</p> <p>08.00 «6 кадров». (16+)</p> <p>08.10 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>11.10 «Давай разведемся!» (16+)</p> <p>14.10 «ПОДКИДЫШИ». (16+)</p> <p>16.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+)</p> <p>18.00 «Присяжные красоты». (16+)</p> <p>19.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+)</p> <p>20.50 «ПОДКИДЫШИ». (16+)</p> <p>Алина и Руслан в ссоре с родителями Алины. Их не примиряет даже рождение внука. Алина попадает в больницу. Руслан принимает участие в ограблении фуры.</p> <p>22.50 «Рублёво-Бирюлёво». (16+)</p> <p>23.55 «6 кадров». (16+)</p> <p>00.30 «НАДЕЖДА КАК СВИДЕТЕЛЬСТВО ЖИЗНИ». (16+)</p> <p>04.00 «Эффект Матроны». (16+)</p> <p>05.00 «Домашняя кухня». (16+)</p>

Здравствуй, уважаемые читатели! Сегодня мы будем говорить о самом важном и о самом уязвимом. О сердечно-сосудистой системе. О том, как помочь и поддержать свое сердце и сосуды. Ведь с сердцем не шутят! У нас в гостях специалист Сергей Петрович Новиков.

## Секрет долголетия ваших сосудов



— Сергей Петрович, скажите, отчего с каждым годом людей с сердечно-сосудистыми проблемами становится все больше?

— На сегодняшний день проблемы сердца и сердечно-сосудистой системы касаются практически каждого из нас. Всеми виной множество причин, и возникать они могут по разным обстоятельствам. Как мы живем! Практически каждый день мы нервничаем по мелочам или по серьезным поводам. Окружающая среда оставляет желать лучшего, постоянные перепады давления. Это о чем-то говорит, наверное! Я думаю, что стоит задуматься и принимать меры. О своих сосудах и сердце надо заботиться постоянно в течение всей жизни.

— Я даже скажу больше: этой проблемой занимаются на государственном уровне.

— Совершенно верно. Особенно сегодня, когда в организме, я бы даже сказал, катастрофически растет. Именно поэтому я сегодня хочу рассказать вам о парафармацевтиках.

— Вы говорите о чем-то конкретном?

— Да, хочу обратить ваше внимание на парафармацевтик «Энцеферол».

— Что такое парафармацевтик?

— Парафармацевтик означает, что воздействие у него на организм другое — комплексное, он органичен для организма человека, т.к. в его составе вытяжки из натуральных трав и растений, разных и в определенных пропорциях. По сравнению с нутрицевтиками, парафармацевтик «Энцеферол» более сильное действие. Парафармацевтик — это нату-

ральная основа, именно поэтому в нем суточная доза действующих веществ немного ниже, а воздействие на организм более бережное и комплексное. Парафармацевтик «Энцеферол» содержит природные компоненты.

— А какие компоненты делают «Энцеферол» таким?

— Богатый состав наделяет «Энцеферол» многими полезными свойствами для нашего организма. Во-первых, «Энцеферол» способствует поддержанию оптимального обмена веществ, который так нам необходим, а также деятельности эндокринной системы. То есть, направлен на стимулирование функции гипофиза, что очень важно для обмена веществ и щитовидной железы. Это обусловлено наличием в составе вытяжек из растений, содержащих йод в органической форме. Полезные вещества, входящие в состав «Энцеферола», оказывают влияние на процесс расщепления жировых клеток, способствуют укреплению иммунной системы и выведению из организма токсинов и тяжелых металлов. И что очень важно: все эти компоненты в комплексе нужны для питания и поддержания нормальной работы сердца и сосудов.

— Кто может использовать «Энцеферол»? Кому можно его принимать?

— «Энцеферол» можно принимать в качестве биологически активной добавки при всевозможных проблемах с сосудистой системой. Действие компонентов, входящих в состав «Энцеферола», направлено на очищение со-

судов и артерий от вредных жиров в форме налетов на внутренних стенках сосудов. Стенки сосудов со временем становятся более эластичными. Кроме того, «Энцеферол» помогает подпитывать сосудистую систему необходимыми питательными веществами, что тоже немаловажно. Этой проблеме подвержены больше лица среднего и пожилого возраста. Часто мужчины старше 50 лет.

— А если говорить о сосудах головного мозга. Там все более тонко и хрупко. Как «Энцеферол» работает в этом направлении?

— Да! Совершенно верно! Здесь все более тонко и сосуды там более хрупкие. Ведь наш головной мозг — это очень сложная система организма, которая зависит от правильной циркуляции крови. «Энцеферол», во-первых, предназначен для защиты ваших сосудов от повреждения недоокисленными продуктами обмена.

— Часто пожилые люди страдают проблемами с памятью, это ведь в том числе и из-за состояния сосудов?

— Да, конечно! Одна из проблем, с которой сталкиваются многие пожилые люди, это забывчивость. Это когда ничего не болит, но каждый день — новости. Одной из причин этой проблемы могут быть и состояние сосудов головного мозга. «Энцеферол» способствует стимулированию правильного кровоснабжения мозга в артериях головы. Нервные клетки очень чувствительны к нехватке кислорода, именно поэтому в состав «Энцеферола» вхо-

дят компоненты, которые помогают очистить сосуды. Тогда кровь быстрее, качественнее, в нужных количествах, добирается до клеток головного мозга. И кровь уже насыщена питательными веществами и кислородом, которые так необходимы клеткам головного мозга. Еще одно из основных действий «Энцеферола» состоит в поддержании и питании сосудов головы.

— Какими еще полезными свойствами может обладать «Энцеферол»?

— Говоря простым языком, способствует разжижению крови. Это может помочь предотвратить образование отложений, как вы понимаете, это очень важно при сердечно-сосудистых проблемах.

— Да, конечно, очень важно заботиться о своей сердечно-сосудистой системе. Даже если у вас нет таких проблем. Сергей Петрович, давайте все-таки вернемся к «Энцеферолу».

— Вот, кстати, если часто холодеют руки или ноги. В этом случае я настоятельно рекомендую обратить внимание на «Энцеферол», потому что он как раз оказывает влияние на процесс микроциркуляции крови, снабжения кислородом сердечной мышцы, головного мозга.

Берегите свое сердце. Помогите ему. Заботьтесь о нем.

Напоминаем телефон: 8-800-555-60-03. Звонок бесплатный. Всего вам доброго!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



## КИНО И СЕРИАЛЫ

## TV 1000

06.55 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)  
09.00 «ВЛЮБЛЕННЫЙ ШЕКСПИР». (0+)  
11.20 «ТРОПЫ». (16+)  
13.25 «СОБЛАЗН». (18+)  
15.35 «Коралина в Стране Кошмаров». (12+)  
Мультфильм  
17.25 «ВНЕЗЕМНОЕ ЭХО». (12+)  
Приключения, фантастика, США, 2014 г.  
19.10 «ПОЧТАЛЬОН». (16+)  
Фантастика, боевик, США, 1997 г.  
22.25 «НАЧАЛО». (12+)  
Фантастика, боевик, США, Великобритания, 2010 г.  
01.15 «СОЛТ». (16+)  
Боевик, США, 2010 г.  
03.25 «ПОСЕЙДОН». (12+)  
05.10 «РАЗУМ И ЧУВСТВА». (12+)

TV 1000  
РУССКОЕ КИНО

06.20 «Я ТОЖЕ ХОЧУ». (18+)  
08.00 «ОГНИ ПРИТОНА». (16+)  
10.05 «ИЗОБРАЖАЯ ЖЕРТВУ». (16+)  
12.05 «МОЯ МОЛЯЧКА». (12+)  
13.35 «ЗОЛОТАЯ РЫБКА». (12+)  
15.10 «ПОЛНОЕ ПРЕВРАЩЕНИЕ». (16+)  
16.45 «ИЗМЕНА». (16+)  
18.55 «ДОЛГАЯ СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ». (16+)  
20.20 «ВЕДЬМА». (16+)  
22.10 «ВРАГ НОМЕР ОДИН». (16+)  
Мелодрама, драма, Россия, 2008 г.  
00.00 «ДАУН ХАУС». (16+)  
01.35 «МОРЕ». (16+)  
03.00 «ИСПЫТАНИЕ». (16+)  
04.40 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)

## ДОМ КИНО

04.00 «ДЕВЧАТА». (16+)  
05.35 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (16+)  
07.15 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)  
08.45 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)  
10.10 «НЕЖДАНО-НЕГАДАНО». (12+)  
11.45 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (16+)  
14.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
19.00 «НЕВЕРоятные ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)  
20.50 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)  
22.30 «РОДНЯ». (12+)  
Трагикомедия, СССР, 1981 г.  
00.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

РУССКИЙ  
ИЛЛЮЗИОН

00.20 «ВАША ОСТАНОВКА. МАДАМ». (16+)  
01.50 Крупным планом. (16+)  
02.05 «АПЕЛЬСИНОВЫЙ СОК». (16+)  
03.45 «БЕЛЫЙ ХОЛСТ». (16+)  
05.15 «ГОГОЛЬ. БЛИЖАЙШИЙ». (12+)  
08.05 «СВЕТЛАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)  
10.10 «ВОСЕМЬ ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)  
12.40 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА!». (12+)  
14.15 «ТАНКЕР ТАНГО». (16+)  
16.20 «СЛУШАЯ ТИШИНУ». (16+)  
18.05 «НА СВЕТЕ ЖИВУТ ДОБРЫЕ И ХОРОШИЕ ЛЮДИ». (16+)  
20.50 «ПОДРУГА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)

## КИНОКОМЕДИЯ

01.25 «СЧАСТЛИВОЕ СЕМЕЙСТВО». (16+)  
02.55 «БЕЗУМНЫЕ ПРЕПОДЫ». (16+)  
04.25, 14.00, 14.50, 15.40, 16.00 Между нами. (16+)  
04.45 «ХОЧУ КАК БРИДЖЕТ». (16+)  
06.20 «ГОРДОСТЬ». (18+)  
08.30 «КРУТОЙ ПОВорот». (16+)  
10.30 «СВАДЬБЫ И ПРОЧИЕ НЕПРИЯТНОСТИ». (16+)  
12.15 «СВИДЕТЕЛЬ НА СВАДЬБЕ». (16+)  
14.20, 15.10 Комедианты. (16+)  
16.15 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (12+)  
17.15 «УЛЫБКА БОГА, ИЛИ ЧИСТО ОДЕССКАЯ ИСТОРИЯ». (12+)  
19.30 «ВАСАБИ». (16+)  
21.10 «СПЕЦАГЕНТЫ НА ОТДЫХЕ». (16+)  
22.55 «ВСЁ МОГУ». (16+)

## SET

06.00, 02.15 «ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ». (16+)  
06.50, 07.40, 12.15, 13.05, 18.00, 18.50, 03.05, 03.55 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ». (16+)  
08.30, 15.55 «ЛЮБОВЬ В СЛОВАХ И КАРТИНАХ». (16+)  
10.25 «ДЕТКА». (16+)  
12.05, 17.50 Глянец. (6+)  
13.55 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». (16+)  
19.40, 00.10 Проект подиум. (16+)  
20.25 Правила моей кухни. (16+)  
21.25 «ГАЛЕРЕЯ ВЕЛЬВЕТ». (16+)  
22.45, 00.55 «ЮНАЯ». (16+)  
23.10, 01.15 «МАСТЕРА СЕКСА». (18+)  
04.45, 05.10 «КУХНЯ». (16+)  
05.35 «ОДНОКУРСНИКИ». (16+)

## CBS DRAMA

05.55 «ХАОС». (12+)  
06.40 «ЧИРС». (12+)  
07.10 «ИНДИЙСКОЕ ЛЕТО». (12+)  
08.00 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». (12+)  
08.50, 18.50 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА». (12+)  
09.40, 19.40 «СОЛДАТЫ УДАЧИ». (12+)  
10.30, 10.55, 15.30, 15.55, 22.10, 22.35 «ТАКСИ». (12+)  
11.20, 17.10 «ДОКТОР КУИН, ЖЕНЩИНА-ВРАЧ». (12+)  
12.10 «ГРОМ В РАЮ». (12+)  
13.00, 23.50 «МЕДИЦИНСКОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+)  
13.50, 21.20 «ПОЛИЦЕЙСКИЕ НА ВЕЛОСИПЕДАХ». (12+)  
14.40, 20.30 «БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ 90210». (12+)  
16.20, 23.00 «МАРШАЛ». (12+)  
18.00 «РОБИН ГУДЫ». (12+)  
00.40 «НЕПРИЛИЧНОЕ ВЕЗЕНИЕ». (12+)

## FOXlife FOX LIFE

08.50, 09.10 «МЕЛИССА И ДЖУИ». (16+)  
09.35, 15.20 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)  
10.15, 18.50, 01.55 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)  
11.00, 19.35, 23.05 «КАСП». (16+)  
11.40, 17.25, 01.15 «ТАЙНЫ ЛАУРЫ». (16+)  
12.25, 13.40 Джейми Оливер: Готовим вкусно и недорого. (12+)  
13.10, 14.30 Быстрые, свежие и простые рецепты от Лоррейн. (12+)  
15.00 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)  
16.05, 21.40, 00.30 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)  
16.45, 20.15, 22.25 «СКОРПИОН». (16+)  
18.10 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)  
21.00, 23.50 «ТАЙНЫ И ЛОЖЬ». (16+)

## ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «АГЕНТСТВО НЛС». (12+)  
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «КАТИНА ЛЮБОВЬ-2». (16+)  
11.00, 19.00 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»-7». (16+)  
12.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-8». (16+)  
13.00, 14.00, 21.00, 22.00 «УВЛЕЧЕНИЯ». (12+)  
15.00, 23.00, 07.00 «СОБЛАЗН». (16+)  
05.00, 06.00 «НАД ТЕМНОЙ ВОДОЙ». (16+)  
Драма, мелодрама, Россия, 1993 г.

## ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)  
Комедия, мелодрама, Россия, 2015 г. В ролях: Инна Чурикова, Олег Басилашвили, Александр Адабашян  
11.45, 19.45, 03.45 «АНТОМАС». (12+)  
13.35, 21.35, 05.35 «ОМЕРЗИТЕЛЬНАЯ ВОСЬМЕРКА». (16+)  
Триллер, вестерн, США, 2015 г.  
16.25, 00.25, 08.25 «ТОТ, КОТОРОГО ЗАКАЗАЛИ». (16+)  
Криминальная комедия, США, Канада, 2000 г.

## РОДНОЕ КИНО

06.15 «ПРАЗДНИК НЕПТУНА». (0+)  
07.10 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)  
08.45 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА». (6+)  
10.25 «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ». (6+)  
12.10 «МАМА». (16+)  
14.05 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (12+)  
15.45 «ЖЕНЯ, ЖЕНЕЧКА И «КАЮША». (12+)  
17.20 «НЕБО. САМОЛЕТ. ДЕВУШКА». (16+)  
19.00 «ПОДКИДЫШ». (0+)  
20.20 «ДИКАЯ СОБАКА ДИНГО». (16+)  
22.05 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)

## ТЕЛЕКЛУБ

21.00 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ-3». (16+)  
Сериал. Острозажетный детектив, Россия, 2012 г. В ролях: Сергей Перегудов, Владимир Матвеев, Михаил Трясогулов, Дмитрий Аверин, Зоя Буряк  
22.00 «ЧУЖОЙ». (16+)  
Сериал. Криминальная драма, Россия, 2014 г.  
23.00 «ШЕРИФ». (16+)  
00.00 «ВРЕМЯ ЖЕСТОКИХ». (16+)  
01.00 «ОМУТ». (16+)  
02.00 «СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА ЕГО ВЕЛИЧЕСТВА». (16+)

## ИНФОРМАЦИОННЫЕ

## МИР

06.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)  
06.55 Мультфильмы. (0+)  
07.30 Доброе утро, мир! (12+)  
09.00 Посторонним вход разрешен. (12+)  
09.10 «ФУРЦЕВА. ЛЕГЕНДА О КАТЕРИНЕ». (16+)  
12.30 Кулинарное шоу «Бремя обеда». (12+)  
13.00 Новости  
13.15 Семейные драмы. (16+)  
14.15 Шоу «Нет проблем». (12+)  
16.00 Новости  
16.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)  
19.00 Новости  
19.20 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». (16+)  
22.10 «КУРТОРТНЫЙ ТУМАН». (16+)  
Детектив, Россия, 2013 г. В ролях: Алёна Бабенко, Эльдар Лебедев, Александр Рапопорт, Алёна Стебунова  
00.00 «МАЛЕНЬКИЙ СВИДЕТЕЛЬ». (16+)  
Боевик, драма, Индия, 1982 г.  
02.35 «ШИРОКА РЕКА». (16+)  
05.10 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». (16+)

## МОСКВА 24

06.00 Утреннее вещание 10.00, 11.00, 14.00, 14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 17.30, 18.00, 19.15, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 05.30 Новости  
10.15, 22.30, 03.15, 05.15 Специальный репортаж. (12+)  
10.30 Топ. Сеть. (12+)  
13.15 Революция потребления. (12+)  
14.15 Афиша. (12+)  
14.45, 19.45, 22.45, 01.15, 04.15 Простые решения. (12+)  
15.35 И о погоде. (12+)  
16.35 Жизнь в большом городе. (12+)  
17.15 Афиша. (12+)  
17.45 Сеть. (12+)  
18.35 Топ. Сеть. (12+)  
19.00, 20.15 Москва сегодня  
20.25 В теме. (16+)  
21.30 Сеть. (12+)  
21.45, 23.30 Московский патруль. (16+)  
23.45 Афиша. (12+)  
00.30 Топ. Сеть. (12+)  
01.30 В теме. (16+)  
02.15 Афиша. (12+)  
02.30 Фанимани. (12+)  
03.35 И о погоде. (12+)  
04.30 В теме. (16+)  
05.45 Московский патруль. (16+)

## МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 Мультитур. (0+)  
11.30 «ОТКРЫТАЯ КНИГА». (12+)  
12.40 Раскрывая тайны звезд. Поздние дети. (12+)  
13.30 Это по-нашему. (16+)  
14.00 Доверяй, но проверяй. (12+)  
14.30 Ваше телевидение. (12+)  
16.10 Вспомнить всё. (12+)  
16.25 «ИДЕАЛЬНАЯ ПАРА». (12+)  
18.20 «ЖЕНЩИНА-КОНСТЕБЛЬ 56». (16+)  
20.00 «РУГАНТИНО». (16+)  
Комедия, Италия, 1973 г. В ролях: Адриано Челентано, Ренато Бальдини  
21.55 Раскрывая мистические тайны. Заговоры, молитвы и обереги. (12+)  
22.50 В теме. (16+)  
23.15 «ОТКРЫТАЯ КНИГА». (12+)  
00.25 «РУГАНТИНО». (16+)  
02.20 «ЖЕНЩИНА-КОНСТЕБЛЬ 56». (16+)  
03.50 Раскрывая тайны звезд. Поздние дети. (12+)  
04.35 Раскрывая мистические тайны. Заговоры, молитвы и обереги. (12+)  
05.20 Это по-нашему. (16+)  
05.50 Вспомнить всё. (12+)

## РЕТРО

06.00 «ТАИНСТВЕННЫЙ ПОЕЗД». (16+)  
Комедийная драма, США, Япония, 1989 г.  
07.50, 09.25 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ, ИЛИ ЖЕНИТЬБА ФИГАРО». (12+)  
Фильм-спектакль  
10.40 Кабачок «13 стульев». (12+)  
12.00 «НОЧЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)  
14.05, 15.40 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)  
Телеспектакль  
17.10 Любите Родину мать вашу. (16+)  
Фильм В. Чернышева  
18.00 Юбилейный вечер Игоря Матвиенко. (12+)  
20.15 «УХОДЯ - УХОДИ». (12+)  
Сатирическая комедия, СССР, 1978 г.  
21.45 Встречи для Вас. Виктор Павлов. (12+)  
22.25 Утренняя почта. (12+)  
22.55 Бенефис Сергея Мартинсона. (12+)  
00.00 «ТАИНСТВЕННЫЙ ПОЕЗД». (16+)  
01.50, 03.25 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ, ИЛИ ЖЕНИТЬБА ФИГАРО». (12+)  
Фильм-спектакль  
04.40 Кабачок «13 стульев». (12+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

## 365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 03.50 Час истины. (12+)  
01.05 Российская летопись. (12+)  
01.25 Дворянские фамилии России. (6+)  
02.00 Армада. Неизвестная история. (12+)  
02.55 Личность в истории. (12+)  
03.25, 07.40, 10.15, 15.00 История одной фотографии. (6+)  
05.00 Серые кардиналы России. (12+)  
05.35 Распутин. Незаконченное следствие. (16+)  
06.35 Трагическая история Беатриче Ченчи. (16+)  
08.00 Легенды Крыма. (12+)  
08.35 Тайны истории. (12+)  
10.40 Дух Хиросимы. (12+)  
11.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)  
12.00 Великий русский исход. (12+)  
12.55 Замки Валье-де-ла-Луар. (12+)  
14.00 Первый шаг в бездну. (12+)  
15.20, 19.45, 22.55 Семь дней истории. (12+)  
15.35 Ночь. Улицы. Террор. (12+)  
16.15 «БРОНЕОСЕЦ ПОТЁМКИН». (6+)  
17.25 Киноистория. Обсуждение. (12+)  
17.55 «НЕ ПЛАЧЬ ПО МНЕ, АРГЕНТИНА! ИСТОРИЯ ЭВЫ ПЕРОН». (16+)  
19.15 Достояние России. (6+)  
19.55 Спящая красавица. (12+)  
21.00 Дети Третьего Рейха. (12+)  
21.55 Париж. Сказание о столице. (12+)  
23.15 Коллекция памятников ЮНЕСКО на территории Чешской республики. (12+)  
23.45 Женщины в русской истории. (12+)

## VIASAT HISTORY

06.10 Безграничная Римская империя. (16+)  
07.10 Запретная история. (12+)  
08.00 Вторая мировая война: Чего стоит империя. (12+)  
08.55 Погода, изменившая ход истории. (16+)  
09.20 Величайшие мистификации в истории  
10.10 Трагическая судьба российских царевен. (12+)  
11.10, 11.40, 19.10, 05.15 Невероятные изобретения. (12+)  
12.10 Загадочные преступления средневековья. (12+)  
13.00 Заговор  
13.50, 04.25 Тени средневековья. (12+)  
14.40 Женщины эпохи Реставрации. (12+)  
15.45 Величайшие мистификации в истории  
16.35 Охотники за мифами. (12+)  
17.30 Заговор  
18.20, 01.50 Вторая мировая война: Чего стоит империя. (12+)  
19.40, 05.45 Музейные тайны. (12+)  
20.25 Величайшие мистификации в истории  
21.15 Охотники за мифами. (12+)  
22.10, 03.35 Заговор  
23.00 Величайшие мистификации в истории  
23.50 День, когда... (18+)  
00.50 Катастрофа европейского рейства. (16+)  
02.40 Охотники за мифами. (12+)

## NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL

06.00, 06.25 Игры разума. (12+)  
06.50, 07.15, 07.40, 05.35 Научные глупости. (12+)  
08.00 Мегазаводы. (6+)  
08.45 Международный аэропорт Дубай. (16+)  
09.35 Вторая мировая война: Ад под водой. (16+)  
10.20, 11.05 Пропавший: Поиск Коды Дэйла. (12+)  
11.50 Расследования авиакатастроф. (16+)  
12.35 Космос: Пространство и время. (12+)  
13.20, 13.40, 14.05 Игры разума. (12+)  
14.50 Мегазаводы. (12+)  
15.40 Международный аэропорт Дубай. (16+)  
16.25, 17.10 Расследования авиакатастроф. (16+)  
17.55 Вторая мировая война: Ад под водой. (16+)  
18.40 Космос: Пространство и время. (12+)  
19.25 Расследования авиакатастроф. (16+)  
20.15, 20.35 Игры разума. (12+)  
21.00 Антарктика. (12+)  
21.45 Космос: Пространство и время. (12+)  
22.30 Паранормальное. (16+)  
23.15, 00.05, 02.25, 03.10 Расследования авиакатастроф. (16+)  
00.50, 04.00 Антарктика. (12+)  
01.40, 04.50 Космос: Пространство и время. (12+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

## УСАДЬБА

09.30 10 самых больших ошибок. (16+)  
09.55 Дачная экзотика. (6+)  
10.25 Занимательная флористика. (12+)  
10.40 Особый вкус. (12+)  
10.50 Зеленая аптека. (12+)  
11.20 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)  
11.45, 19.25, 20.55, 23.00 Сады мира. (12+)  
11.55 Выший сорт. (12+)  
12.05 Чей сад лучше? (12+)  
12.50 Я - фермер. (12+)  
13.15 Лавки чудес. (12+)  
13.45, 19.55 Календарь дачника. (12+)  
13.55 Строим дом. (12+)  
14.25 Прогулка по саду. (12+)  
14.55 Частный сектор. (12+)  
15.25 Дачная энциклопедия. (12+)  
15.55 Дизайн своими руками. (12+)  
16.25 Усадьбы будущего. (12+)  
16.50 Сады Великобритании. Возрождение. (12+)  
17.50 Нескучный вечер. (12+)  
18.00 История одной культуры. (12+)  
18.30, 20.10 Лички-пучки. (12+)  
18.45 Домашние заготовки. (12+)  
19.00 Преданья старины глубокой. (12+)  
19.30 Ферма. (12+)  
20.25 Зелёный уголок. (12+)  
20.30 Жизнь в деревне. (12+)  
21.05 Стройплощадка. (16+)  
21.30 Дачные радости. (12+)  
22.00 Тихая моя родина. (12+)  
22.30 История усадеб. (12+)  
23.05 Безопасность. (12+)

## ОХОТА И РЫБАЛКА

08.50 Охотники за пушиной. (16+)  
09.10 Под водой с ружьем. (16+)  
09.40 Большой троллинг. (12+)  
10.05, 22.30 Оружейные дома Европы. (16+)  
10.35 Охотничьи собаки. (16+)  
11.00 Планета охотника. (16+)  
11.25 Потрясающая рыбалка. (12+)  
11.55 Загадки толстолобика. (12+)  
12.25 Приключения рыболова. (12+)  
12.50 Поллавоочный практикум. (12+)  
13.20 Советы бывалых. (12+)  
13.35 Охота в Северной Америке. (16+)  
14.00 Кухня с Сергеем Марковичем. (12+)  
14.15 Клуб горных охотников. (16+)  
14.40 Рыбалка без границ. (12+)  
15.10, 20.55 Водный мир. (12+)  
15.35 Мой мир - рыбалка. (12+)  
16.00 Охота без оружия. (16+)  
16.25 В зеркале вод. (12+)  
17.20, 00.05 Прикладная ихтиология. (12+)  
17.45 По Якутии с Александром Борисовым. (12+)  
18.15 Четвероногие охотники. (16+)  
18.35 Норвежская рыбалка. (12+)  
19.05 Морская охота. (16+)  
19.30 Собаки и охота на оленей. (16+)  
20.30 Универсальный фидер. (12+)  
21.25 Популярная охота. (16+)  
21.40 Рыбалка-шоу. (16+)  
22.00 Сомы Европы. (12+)  
23.00 Поймано в Африке. (16+)  
23.25 Рыболов-эксперт. (12+)  
23.50 Первый лед - последний лед. (12+)

## ЖИВИ!

00.00 50+. (12+)  
01.00 Бодитоник. (12+)  
01.30 Как бы поступила Джулиана? (12+)  
02.00 Просто красиво. (0+)  
02.30 Танцы. Грация и страсть. (0+)  
03.00 50+. (12+)  
04.00 PilatesУтро. (12+)  
04.30, 09.00 Территория фитнеса. Кардиоблондинки. (12+)  
05.00, 09.30 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+)  
05.30 Детская йога. (0+)  
06.00, 12.00, 17.00 Пилотс. (0+)  
07.00 PilatesУтро. (12+)  
07.30 Бодитоник. (12+)  
08.00, 19.00, 20.00, 21.00 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)  
10.00 Как бы поступила Джулиана? (12+)  
10.30 Просто красиво. (0+)  
11.00 PilatesУтро. (12+)  
11.30 Танцы. Грация и страсть. (0+)  
13.00, 22.00 Кардиоблондинки. (12+)  
13.30, 22.30 Красота и сила. (12+)  
14.00 Бодитоник. (12+)  
14.30 50+. (12+)  
15.30 Гимнастика для тела и духа. (16+)  
16.30, 23.00 Танцы. Стрит-джаз. (0+)  
18.00 Союзмультиспорт. (0+)  
18.30, 23.30 ЙогаВечер с Рави Кумаром Довлуру. (12+)

## ANIMAL PLANET

06.00 Дело мастера боится. (12+)  
07.00 Человек, гепард, природа. (12+)  
08.00 Аквариумный бизнес. (12+)  
09.00 Дело мастера боится. (12+)  
10.00 Ветеринар Бондай Бич. (12+)  
11.00 Самые опасные змеи Южной Африки. (12+)  
12.00 Укротители аллигаторов. (16+)  
13.00 Человек, гепард, природа. (12+)  
14.00 Аквариумный бизнес. (12+)  
15.00 Стив Бэкшал: заплыл с чудовищами. (12+)  
16.00 Самые опасные змеи Южной Африки. (12+)  
17.00 Золтан - повелитель стаи. (12+)  
18.00 Аквариумный бизнес. (12+)  
19.00, 19.30 Ловкие погони животных. (12+)  
20.00 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)  
21.00 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)  
22.00 Укротители аллигаторов. (16+)  
23.00 Стив Бэкшал: заплыл с чудовищами. (12+)  
00.00 Ветеринар Бондай Бич. (12+)  
01.00, 05.13 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)  
01.55 Аквариумный бизнес. (12+)  
02.50, 03.14 Ловкие погони животных. (12+)  
03.38 Укротители аллигаторов. (16+)  
04.25 Стив Бэкшал: заплыл с чудовищами. (12+)

## DISCOVERY CHANNEL

06.00 Золотая лихорадка: под лед Берингова моря. (12+)  
07.00 Как это устроено? (12+)  
07.30 Как это сделано? (12+)  
08.00 Охотники за реликвиями. (12+)  
08.30 Охотники за складами. (16+)  
09.00, 10.00, 11.00 Выживание без купюр. (16+)  
12.00 Золотая лихорадка: под лед Берингова моря. (12+)  
13.00 Как это сделано? (12+)  
13.30 Как это устроено? (12+)  
14.00 Охотники за реликвиями. (12+)  
14.30 Охотники за складами. (16+)  
15.00 Махинаторы. (12+)  
16.00 В поисках сокровищ: змеиный остров. (12+)  
17.00 Звездное выживание с Беаром Гриллсом. (16+)  
18.00 Аляска: семья из леса. (12+)  
19.00, 03.30 Как это сделано? (12+)  
19.30, 03.55 Как это устроено? (12+)  
20.00 Махинаторы. (12+)  
21.00 Охотники за реликвиями. (12+)  
21.30 Охотники за складами. (16+)  
22.00, 01.50 Золотая лихорадка - Спецвыпуск 5 сезона. (16+)  
23.00 Не пытайтесь повторить. (16+)  
00.00, 00.25, 02.40, 03.05 Молниеносные катастрофы. (16+)  
00.55 Махинаторы. (12+)  
04.20 Не пытайтесь повторить. (16+)  
05.10 Охотники за реликвиями. (12+)  
05.35 Охотники за складами. (16+)

## TLC

06.00 ЭКО в России: ждём ребёнка. (12+)  
07.00 Два платья для невесты. (12+)  
07.30 Дом в Скалистых горах. (12+)  
08.00, 15.00, 04.20 Лучший повар Америки. (12+)  
09.00, 19.00 Одеться к свадьбе: Италия. (12+)  
10.00, 10.30 Одеться к свадьбе: Канада. (16+)  
11.00 Любовь с разницей в возрасте. (16+)  
12.00 Большой человек: история спасения. (16+)  
13.00 О вкусах спорят. (12+)  
14.00 Два платья для невесты. (12+)  
14.30 Дом в Скалистых горах. (12+)  
16.00 Адские гостиницы. (12+)  
17.00, 17.30 Моя



## СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ	EUROSPORT 1
06.30, 22.05 Автопорт. Российская серия кольцевых гонок. «Смоленское кольцо». (0+)	03.00 Велоспорт. «Тур Валенси». 5-й этап. (0+)
07.35 Твои правила. (12+)	03.30 Снукер. German Masters. Берлин. Финал. (0+)
08.30 Вид сверху. (0+)	05.00, 08.30, 12.45, 02.00 Прижки с трамплина. Кубок мира. Оберstdorf. HS 225. (0+)
09.00, 16.05, 23.10 Новости. (0+)	06.00, 14.15 Лыжные гонки. Кубок мира. Пхёнчан. (0+)
09.05 Зарядка ГТО. (0+)	07.00 Санный спорт. Кубок мира. Оберstdorf. (0+)
09.25 Теннис. WTA. «St. Petersburg Ladies Trophy». 1/2 финала. (0+)	07.45, 14.45 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Пхёнчан. (0+)
11.25, 19.45 Легкая атлетика. Гран-При «Русская зима». Трансляция из Москвы. (0+)	09.30, 18.00 Прижки с трамплина. Универсиада. Алматы. (0+)
13.45, 01.05 Мини-футбол. Фонбет - Чемпионат России. (0+)	10.30 Лыжные гонки. Универсиада. Алматы. (0+)
15.45 Детский вопрос. (12+)	12.00, 15.15, 19.00, 19.30 Лыжные гонки. Универсиада. Алматы. (0+)
16.10, 04.05 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. ЦСКА (0+)	16.00, 21.45 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. Обзор. (0+)
17.55 Волейбол. Женщины. Чемпионат России. (0+)	16.15, 20.00 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. (0+)
23.15 Волейбол. Мужчины. Чемпионат России. «Динамо» (Москва) - «Югра-Самотлор» (Нижневартовск). (0+)	17.45 Зимние виды спорта. Тележурнал «Истории спортсменов». (0+)
03.05 Парусный спорт. Национальная парусная лига. 1 этап. (0+)	22.00 Снукер. Мировой Гран-при. Престон. 1-й день. Прямая трансляция
05.50 Спартакиада боевых искусств «Непобедимая держава». (0+)	

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	
05.00 Наше. (16+)	14.00, 21.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)	15.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)	16.00 Битва фанклубов. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	18.00 PRO-новости. (16+)
10.25, 14.55, 17.05, 23.00 PRO-клип. (16+)	18.15 Русские хиты. Чемпионы понедельника. (16+)
10.35 Самые сочные хиты понедельника. (16+)	19.00 R'n'B чарт. (16+)
11.40 PRO-обзор. (16+)	20.00 #ЛАЙКотМуз-ТВ. (16+)
12.15, 17.10, 04.10 10 самых горячих клипов дня. (16+)	23.05 Top-30. Русский крутяк недели. (16+)
13.00, 22.00 Золотая лихорадка. (16+)	01.30 Только жирные хиты. (16+)
	03.10 Наше. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

Детский мир	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
03.00, 09.00 «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ...» (12+). Сборник мультфильмов. (6+)	05.00 «Умелец Мэнни». (0+)	05.00 «Ранние пташки»
05.00, 11.00 «Лабиринт. Подвиги Тесея». (12+). Сборник мультфильмов. (6+)	05.15 «Джейк и пираты Нетландии». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши»
06.00, 12.00 «Приключения Буратино». (6+). Сборник мультфильмов. (0+)	06.15 «Доктор Плюшева». (0+)	07.25 «Пляс-класс»
07.30, 13.30 Сборник мультфильмов. (6+)	07.10 «7 гномов». (6+)	07.30 «Роботар Поли и его друзья»
08.00, 14.00 «Ну, погоди!» (6+). Сборник мультфильмов. (6+)	08.00 «Голди и Мишка». (6+)	08.10 «Пожарный Сэм»
15.00 «КУВЫРОК ЧЕРЕЗ ГОЛОВУ». (6+). Сборник мультфильмов. (0+)	09.00 «София Прекрасная». (0+)	09.15 «Театр Берилляки»
17.00 «Сказка о солдате». (6+). Сборник мультфильмов. (6+)	10.00 «Хранитель Лев». (0+)	Новый сезон программы посвящен развитию у детей эмоционального интеллекта.
18.00 «АЛЕША ПТИЦЫН ВЫРАБАТЫВАЕТ ХАРАКТЕР». (6+). «Мешок яблок». (0+)	11.00 «Герои в масках». (0+)	09.30 «Непоседа Зу»
19.30 Сборник мультфильмов. (6+)	12.00 «Аладдин». (0+)	10.55 «Лентяево». ТВ-шоу
20.00 «Ну, погоди!» (6+). «Бармалей». (0+). «Чемпион». (0+). «Так сойдет!» (0+). «Веселый старичок». (6+). «Поморская быль». (6+)	13.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (12+)	12.30 Искусство
	19.30 «Пернатая банда». (6+)	12.45 Святая Русь
	21.20 «Звездная принцесса и силы зла». (12+)	13.00 Портреты
	22.30 Правила стиля. (6+)	14.00 Возвращение: кино и православие
	23.00 «ДНЕВНИК ГЕЙМЕРА». (12+)	15.00, 19.00 Радость моя
	23.25 «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ». (16+)	16.00 «С нами Бог! Да воскреснет Россия!» Выставка
	Рассказывает о приключениях персонажей серии книг писателя-фантаста Терри Гудкайда под названием «Меч истины».	
	01.20 «Гравити Фолз». (12+)	
	02.45 «Аладдин». (0+)	
	04.05 Музыка на Канале Disney. (6+)	
Детский	NICKELODEON	
06.55 «Али-Баба и сорок разбойников». (6+)	06.00 «Пингвины из Мадагаскара». (6+)	
07.25 «Первая скрипка». (0+)	06.25, 12.25, 18.25 «Харви Бикс». (6+)	
07.50 «Бабушка удава». (0+)	06.50, 10.40 «Королевская Академия». (6+)	
08.00, 10.00, 15.00, 21.00 Новый Занзибар. (6+)	07.20, 14.35 «Бешеные кролики: Вторжение». (6+)	
08.30, 10.30, 15.30, 17.00, 21.30, 23.00 Зов джунглей. (6+)	07.45, 21.00 «Санджей и Крэйг». (6+)	
09.00, 16.00, 22.00 «Храбрый портняжка». (6+)	08.10, 14.10, 18.50, 21.50 «Волшебные покровители». (6+)	
09.25, 16.25, 22.25 «Когда зажигаются елки». (0+)	08.35, 11.10, 17.35, 20.35 «Губка Боб Квадратные Штаны». (6+)	
09.45, 16.45, 22.45 «Заяц, который любил давать советы». (6+)	09.00, 17.10 «ГРОЗНАЯ СЕМЕЙКА». (12+)	
11.30, 17.30, 23.30 «КЛАССНАЯ ШКОЛА». (6+)	09.25, 16.45, 23.35 «ОПАСНЫЙ ГЕНРИ». (12+)	
12.00, 18.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: КОСМИЧЕСКИЙ ПАТРУЛЬ «ДЕЛЬТА». (12+)	09.50, 13.45, 19.45 «Хлебоутки». (6+)	
12.25 «ДЕВОЧКА СО СПИЧКАМИ». (6+)	10.15, 18.00, 21.25 «Мой шумный дом». (6+)	
13.30 «Конек-Горбун». (6+)	11.35 «Элвин и бурундуки». (6+)	
18.30 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)	12.00 «Миссия Блэйк». (6+)	
19.00 Звездный час. (6+)	12.50, 19.20 «Черепашки-ниндзя». (6+)	
19.30 «Лола и Вирджиния». (6+)	13.20, 20.10 «Свин, Коза, Банан и Сверчок». (6+)	
20.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ДИНО СУПЕР ЗАРЯД». (6+)	15.00, 23.10 «СЭМ И КЭТ». (12+)	
20.30 «Смешарики 2D». (0+)	15.25 «НИККИ, РИККИ, ДИККИ И ДОН». (12+)	
20.35 «Смешарики». (0+)	15.50, 22.20 «ИГРОДЕЛЫ». (12+)	
	16.20 «ШКОЛА РОКА». (12+)	
	22.45 «100 ШАГОВ: УСПЕХ ДО СТАРШИХ КЛАССОВ». (12+)	

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	
08.00 С Божьей помощью	16.30 Украинский вопрос
08.30, 11.30, 14.30, 17.30, 20.30, 23.30 Предстоятель. Хроники служения	18.00 Монастырская кухня по Москве
09.00 Консервативный клуб	18.45 Твое дело
10.00, 13.15, 22.30, 00.00 Русские праведники	20.00 История русского костюма
10.30 Серебряные струны судьбы	20.25 Спросите батюшку
11.00 Музыкальная веранда	21.00 Мой путь к Богу
12.00 Поиск истины	21.30 Город мастеров
12.30 Искусство звучащего слова	21.45 Монастыри России
12.45 Святая Русь	22.00 Школа милосердия
Мотопаломничество	23.00 Новости
13.00 Портреты	00.30 Российские династии
14.00 Возвращение: кино и православие	01.00 Памяти старца архимандрита Иоанна (Крестьянкина)
15.00, 19.00 Радость моя	02.15 Мир один для всех
16.00 «С нами Бог! Да воскреснет Россия!» Выставка	03.00 Здоровье души и тела
	03.30 Монастырские стены
	04.00 Россия и Мир
	05.00 Национальное достояние
	05.30 Великий Сергий
	06.30 Диалог под часами
	07.30 Синодалы

## Православный календарь

6 февраля  
Седмица сплошная. Глас 8.  
Прп. Ксении.



Блж. Ксении Петербургской. Мчч. Вавилы Сицилийского и учеников его Тимофея и Агапия. Прп. Македония, сирийского пустынника. Перенесение мощей прмч. Анастасия Персянина. Свт. Герасима Великого, Устьвымского. Мч. Иоанна Казанского. Мч. Николы.

Поста нет.

«Делание заповедей Господних животворит душу и даже тело твоё умиротворит и утешит до обилия».  
Иеросхимонах Лев (Наголкин)



**БЕСПЛАТНЫЙ ВОПРОС ЮРИСТУ**  
**8 (495) 295-04-04**

Согласно Федеральному закону РФ от 11 сентября 2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации»

ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ

**1 ЧАС-И ВРАЧ У ВАС**  
**ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА**  
**8 (495) 232-02-08 • 8 (495) 730-01-06**  
Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом.

**Санатории в Белоруссии**  
**душевно и полезно**

**(495) 543-65-22**  
**(495) 543-65-42**

**ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ**

обманутым вкладчикам

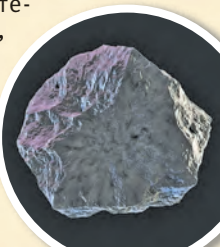
**(495) 960-92-69**

РЕКЛАМА

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

### Имя для астероида

В обозримом космосе довольно много астероидов. Как придумать им всем названия? Оказывается, многим астероидам дали названия в честь городов. Например, в 1899 году открыли астероид Гамбург под номером 449, в честь этого же города назвали астероид 723 – Гаммония. Астероид 422 назван в честь Берлина Берионом. Есть также астероид Новоросийск – 2520, астероид 397 – Вена, астероид 1008 – Ла-Пас. И еще астероид 737 – Арекипа, названный в честь Арекипской обсерватории.



### Праздник умных яиц

20 марта в Китае не простой день. В этот день начинается астрономическая весна, день становится длиннее, а ночь короче. А кроме того, 20 марта отмечается праздник «умных яиц». Только один раз в год можно добиться, чтобы обыкновенное яйцо встало вертикально. Для этой цели лучше всего использовать четырехдневные яйца, которые надо слегка раскручивать вокруг своей оси. Считается, что небывалая удача ждет того, кто сумеет поставить «умное яйцо» вертикально.



Светлана СИДОРЧУК

**КАЖДОМУ ПАЦИЕНТУ ПОДАРОК!**

**Собственная зуботехническая лаборатория; поэтому работаем дешевле, качественнее, быстрее для ВАС**

**Perfect Smile**  
Собственная улыбка

**С 9:00 до 21:00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ**  
**www.perfect-dent.ru**  
м. Свиблово, ул. Снежная, д. 27/1  
**8 (499) 186-89-01, 8-916-101-11-77**

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА**

**СТОМАТОЛОГИЯ**  
**«СОВЕРШЕННАЯ УЛЫБКА»**  
**Предъявителю купона СКИДКИ:**

ПЕНСИОНЕРАМ (удаление при протезировании)	<b>БЕСПЛАТНО</b>
ТЕРАПИЯ	<b>20%</b>
ПРОТЕЗИРОВАНИЕ	<b>10%</b>
СЪЕМНЫЕ ПРОТЕЗЫ (без металлических крючков)	<b>13000 р.</b>
СЪЕМНЫЕ ПРОТЕЗЫ (отеч.)	<b>от 4000 р.</b>
МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКАЯ КОРОНКА (Германия)	<b>3000 р.</b>
ПРОТЕЗИРОВАНИЕ	<b>10%</b>
ПАНОРАМНЫЙ РЕНТГЕН	<b>450 руб.</b>
КОНСУЛЬТАЦИЯ И ДИАГНОСТИКА У СТОМАТОЛОГОВ	<b>БЕСПЛАТНО</b>





ПЕРВЫЙ

05.00	Телеканал «Доброе утро»
09.00	Новости
09.20	Телеканал «Доброе утро»
09.50	«Жить здорово!» (12+)
10.55	Модный приговор
12.00	Новости с субтитрами
12.15	«Наедине со всеми».
13.20	«Время покажет». (16+)
14.00	Новости
14.15	«Время покажет». (16+)
15.00	Новости с субтитрами
15.15	«Время покажет». (16+)
16.00	«Мужское / Женское». (16+)
17.00	«Давай поженимся!» (16+)
18.00	Прямой информационный канал «Первая Студия». (16+)
20.00	«Пусть говорят» с Андреем Малаховым. (16+)
21.00	Время
21.35	«ГРЕЧАНКА». (16+)
	Гриша делает все, чтобы жена его простила. Таня сообщает мужу и свекрови, что хочет поехать с Антошкой к маме пожить у нее.
23.20	«Вечерний Ургант». (16+)
23.55	Ночные новости
00.10	«Первая Студия». (16+)
01.35	«БЕЗ СЛЕДА». (12+)
	США, 1983. В ролях: Кейт Неллиган, Джадд Хёрш, Дэвид Дьюкс. Шестилетний сын учительницы английского языка исчезает с улицы по дороге в школу.
03.00	Новости
03.05	«БЕЗ СЛЕДА». (12+)
04.00	«Наедине со всеми». (16+)



США, 1983. В ролях: Кейт Неллиган, Джадд Хёрш, Дэвид Дьюкс. Шестилетний сын учительницы английского языка исчезает с улицы по дороге в школу.



5-Й КАНАЛ

06.00	Сейчас
06.10	«Утро на 5». (6+)
09.10	«Место происшествия»
10.00	Сейчас
10.30	«КОРДОС СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА». (16+)
12.00	Сейчас
12.30	«КОРДОС СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА». (16+)
15.30	Сейчас
16.00	«КОРДОС СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА». (16+)
18.30	Сейчас
19.00	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
20.20	«СЛЕД». (16+)
22.00	Сейчас
22.25	«МАЙОР И МАГИЯ». (16+)
	«СЛЕД». (16+)
23.15	«ОРЕЛ И РЕШКА». (12+)
00.00	«ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (16+)
01.45	«ОСА». (16+)
03.30	«ОСА». (16+)



«СЛЕД». (16+)  
«ОРЕЛ И РЕШКА». (12+)  
«ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (16+)  
«ОСА». (16+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ

05.00	«Утро России»
09.00	Вести
09.15	«Утро России»
09.55	«О самом главном». (12+)
11.00	Вести
11.40	Вести. Местное время
11.55	«КАМЕНСКАЯ». (16+)
	В лаборатории доктора Бороданкова проводятся секретные эксперименты над людьми. Среди пациентов клиники - научные работники, люди искусства. Под видом обычных витаминов они принимают балласт, невероятно повышающий работоспособность.
14.00	Вести
14.40	Вести. Местное время
14.55	«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
	В Петербург возвращается старая подруга Маши Альбина, много лет прожившая за границей. Вернуться на родину ей пришлось по скорбному поводу: скончалась свекровь, с которой, впрочем, у невестки были довольно натянутые отношения.
17.00	Вести
17.20	Вести. Местное время
17.40	«Прямой эфир». (16+)
18.50	«60 минут». (12+)
20.00	Вести
20.45	Вести. Местное время
21.00	«ОСИНОЕ ГНЕЗДО». (12+)
	Все три внучки по очереди намекают бабушке, что продажа картины Ван Гога, упомянутой в завещании, поможет решить все конфликты и проблемы семьи. Ксения устраивается преподавателем в училище.
23.15	«Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
01.45	«БРИГАДА». (18+)
02.50	«ДАР». (12+)

ПЯТНИЦА!

ПЯТНИЦА

06.00	Пятница News. (16+)
06.30	«Смешарики». (12+)
08.00	Школа доктора Комаровского. (16+)
08.30	Пятница News. (16+)
09.00	«НЕДОТРОГА ДЖЕЙН». (16+)
11.30	Верю - не верю. (16+)
14.00	Орел и решка. (16+)
19.00	Проводник. (16+)
20.00	Инстаграмщицы. (16+)
	За их жизнью в Сети следят миллионы подписчиков. То, что обычным людям достается с большим трудом, они получают за лайки. Жизнь этих красоток похожа на сказку, но совсем скоро она превратится в кошмар! Аферисты в сетях. (16+)
22.00	«СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
23.00	«СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
00.50	Пятница News. (16+)
01.20	«СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
03.10	«ДНЕВНИКИ ВАМПИРА». (16+)
05.00	Богач-бедняк. (16+)

ТВУ

ТВЦ

06.00	«Настроение»
08.05	«Доктор И...» (16+)
08.40	«СУЕТА СУЕТ»
	«Николай Караченцов. Нет жизни До и После...» (12+)
10.20	События
11.30	«ОТЕЦ БРАУН». (16+)
11.50	При загадочных обстоятельствах пропал профессор Амброуз, который многие годы посвятил розыску ленинградских четок.
13.40	«Мой герой» с Татьяной Устиновой. (12+)
14.30	События
14.50	Город новостей
15.15	«Без обмана. Выбираем творца!» (16+)
16.00	«Тайны нашего кино». (12+)
16.35	«Естественный отбор». (12+)
17.30	«ОЙ, МА-МОЧКИ!» (12+)
	В отделение попадают Катя и Нина Елистратовы. Они всерьез борются за место в сердце Алексея Ивановича Елистратова, который для одной является отцом, для другой - мужем. Именно непримиримая борьба привела к падению патологии.
19.30	События
20.00	«Право голоса». (16+)
21.45	Петровка, 38. (16+)
22.00	События
22.30	«Осторожно, мошенники!» (16+)
23.05	«Прощание. Евгений Примаков». (16+)
00.00	События. 25-й час
00.30	«Право знать!» (16+)
02.05	«ДВА ПЛЮС ДВА». (12+)



«Николай Караченцов. Нет жизни До и После...» (12+)  
События  
При загадочных обстоятельствах пропал профессор Амброуз, который многие годы посвятил розыску ленинградских четок.

«Мой герой» с Татьяной Устиновой. (12+)  
События  
Город новостей  
«Без обмана. Выбираем творца!» (16+)  
«Тайны нашего кино». (12+)  
«Естественный отбор». (12+)  
«ОЙ, МА-МОЧКИ!» (12+)

В отделение попадают Катя и Нина Елистратовы. Они всерьез борются за место в сердце Алексея Ивановича Елистратова, который для одной является отцом, для другой - мужем. Именно непримиримая борьба привела к падению патологии.

События  
«Право голоса». (16+)  
Петровка, 38. (16+)  
События  
«Осторожно, мошенники!» (16+)  
«Прощание. Евгений Примаков». (16+)  
События. 25-й час  
«Право знать!» (16+)  
«ДВА ПЛЮС ДВА». (12+)

ОТР

ОТР

05.10	«Большая страна. Возможности». (12+)
06.05	«Правда?» (12+)
07.00	Мультфильмы
07.20	Календарь. (12+)
08.15	«ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (12+)
10.00	Новости
10.05	«Правда?» (12+)
11.00	Новости
11.05	Календарь. (12+)
12.00	Новости
12.05	«Большая страна. Возможности». (12+)
13.00	Новости
13.20	«Медосмотр». (12+)
13.30	«Большое интервью». (12+)
14.00	Новости
14.05	Календарь. (12+)
15.00	Новости
15.15	«ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (12+)
17.00	02.00 ОТражение. (12+)
21.00	Новости
21.05	«Правда?» (12+)
22.00	Новости
22.05	«Большая страна. Возможности». (12+)
23.00	«ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (12+)
00.45	«Основатели». (12+)
01.00	Календарь. (12+)



НТВ

05.10	«АДВОКАТ». (16+)
06.00	Сегодня
06.05	«Таинственная Россия». (16+)
07.00	«Деловое утро НТВ». (12+)
08.05	«ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
10.00	Сегодня
10.25	«ПАСЕЧНИК». (16+)
12.00	Суд присяжных. (16+)
13.00	Сегодня
13.25	Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00	«Место встречи»
16.00	Сегодня
16.40	«Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. (16+)
18.10	«Вещдок». (16+)
19.00	Сегодня
19.40	«КУБА». (16+)
	Во время спектакля застрелен актер Парнов. Первой подозреваемой становится его партнерша, актриса Маргарита Мулявина, которая и произвела роковой выстрел, будучи уверенной, что патроны холостые.
21.30	«ДЕЛО ЧЕСТИ». (16+)
	Иван с подельниками вливается в криминальный бизнес Седого. Он просит у Седого бизнес Спартакова. Марина беременна от Ивана. Таня обнаруживает, что заработанные ею деньги мать передает отчиму. Марина и Иван признаются Спартакову, что у них будет ребенок.
23.35	«Итоги дня»
00.05	«СТРАНСТВИЯ СИНБАДА». (16+)
01.00	«Место встречи». (16+)
02.35	Квартирный вопрос. (0+)
03.30	«Судебный детектив». (16+)
04.25	«ПАТРУЛЬ». (16+)

ЗВЕЗДА

ЗВЕЗДА

06.00	Сегодня утром
08.00	«Неизвестные самолеты»
09.00	13.00 18.00 23.00 Новости дня
09.25	10.05 13.15 «ПОЗЫВНОЙ СТОЯ». (16+)
	Россия, 2013 г. Боевик. В центре событий - боевая группа наёмных военных под названием «Стая». Стив, Бес, Шаман, Ронин и Лаванда - военные профессионалы с большим опытом, работающие под прикрытием российских спецслужб.
10.00	14.00 Военные новости
13.40	14.05 00.00 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+)
18.40	«Колеса Страны Советов. Были и небылицы»
19.35	«Легенды армии» с Александром Маршалом. (12+)
20.20	«Теория заговора». (12+)
20.45	«Улика из прошлого». (16+)
21.35	«Особая статья». (12+)
23.15	Звезда на «Звезде» с Леонидом Якубовичем. (6+)
04.05	«ГОРОД МАСТЕРОВ»

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура

06.30	Евроньюс
10.00	Новости культуры
10.15	«Наблюдатель»
11.15	«РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ»
	Комиссару Мегрэ становится известно, что среди завсегдатаев «Грошового кабака» есть человек, совершивший убийство 4 года назад.
13.00	«Квебек - французское сердце Северной Америки»
13.15	«Эрмитаж»
13.40	«ДНИ ТУРБИНЫХ» СССР, 1976 г.
	А. Мягков, А. Ростоцкий. О судьбе белых офицеров, в самые суровые годы гражданской войны не забывших о том, что такое честь.
15.00	Новости культуры
15.10	«Древние сокровища Мьянмы»
16.00	«Игорь Моисеев. Я вспоминаю... гастроль длиною в жизнь»
16.55	«Документальная камера»
17.35	Мастера фортепианного искусства
18.20	Цвет времени
18.30	«Творцы формул и сонетов»
19.15	«Спокойной ночи, малыши!»
19.30	Новости культуры
19.45	«Главная роль»
20.05	Искусственный отбор
20.45	«Правила жизни»
21.10	«Валентин Курбатов. Нечаянный портрет»
21.40	«Игра в бисер» с Игорем Волгиным
22.25	«Древние сокровища Мьянмы»
23.15	«Запечатленное время»
23.45	Новости культуры
00.00	Худсовет
00.05	«РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ»
01.50	«Франческо Петрарка»
01.55	«Наблюдатель»

360°

ПОДМОСКОВЬЕ

06.00	Вертолет 360
08.00	«Самое яркое». (16+)
09.00	Новости 360
09.25	«Вкусно 360». (12+)
11.10	«Растем вместе». (6+)
12.00	Большие новости
13.00	«КАТИНА ЛЮБОВЬ». (16+)
15.00	«Все просто!» (12+)
16.00	«Шестое чувство». (12+)
17.00	«ОСТРОВ НЕУЖИВНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
19.00	Большие новости
21.00	«ПРОСТЫЕ ИСТИНЫ». (16+)
	США, 2012 г. Драма.
22.40	«Самое яркое». (16+)
23.40	«МАМА». (16+)
	«Все просто!» (12+)
01.20	«Самое яркое». (16+)
02.40	Большие новости
04.00	Большие новости



«Самое яркое». (16+)  
«МАМА». (16+)

СТС

СТС

06.00	«Ералаш». (0+)
06.25	Премьера! «Марин и его друзья. Подводные истории». (0+)
06.55	«Фиксики». (0+)
07.15	«Три кота». (0+)
07.35	«Драконы: Защитники Олуха». (6+)
08.30	«КРЫША МИРА». (16+)
09.30	«Уральские пельмени». (16+)
10.05	«МИСТЕР И МИССИС СМИТ». (16+)
12.30	«ЛОНДОНГРАД. ЗНАЙ НАШИХ!». (16+)
13.30	«КУХНЯ». (12+)
16.00	«ВОРОНИНЫ». (16+)
	Костя забывает сделать справку для детского сада, поэтому Люсю туда не принимают. Отвезти её домой и разозлить Веру - не лучший выход для Кости. Он решает взять Люсю с собой на работу...
20.00	«МАМОЧКИ». (16+)
21.00	«СОЛТ». (16+)
	США, 2010 г. Боевик. А. Джолли, Л. Шрайбер. У сотрудницы ЦРУ Эвелин Солт всё в жизни складывалось прекрасно: любимая работа, любимый муж... Но так продолжалось до тех пор, пока собственное агентство не выдвинуло против неё обвинения в том, что она работает на русскую разведку.
22.55	Шоу «Уральских пельменей». (16+)
01.00	«ЛОНДОНГРАД. ЗНАЙ НАШИХ!». (16+)
02.00	«ДЕНЬ ТРУДА». (12+)
04.05	«КОРАБЛЬ». (16+)
05.05	«ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)



США, 2010 г. Боевик. А. Джолли, Л. Шрайбер. У сотрудницы ЦРУ Эвелин Солт всё в жизни складывалось прекрасно: любимая работа, любимый муж... Но так продолжалось до тех пор, пока собственное агентство не выдвинуло против неё обвинения в том, что она работает на русскую разведку.

Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
«ЛОНДОНГРАД. ЗНАЙ НАШИХ!». (16+)  
«ДЕНЬ ТРУДА». (12+)  
«КОРАБЛЬ». (16+)  
«ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)

Ю-ТВ

Ю-ТВ

05.00	«Фактор страха». (16+)
07.40	«В теме». (16+)
08.05	Адская кухня. (16+)
10.40	«В теме». (16+)
11.05	«Беременна в 16». (16+)
12.00	«Осторожно, злая невеста!» (16+)
12.55	«Дорогая, мы убиваем детей». (16+)
14.20	«Суперняня». (12+)
16.00	Адская кухня. (16+)
19.20	«Я стесняюсь своего тела». (16+)
	Проект отличается от других благодаря психологической составляющей. Почему, например, человек 10 лет ходит с грыжей и ничего не делает? Почему пациентка довела свою грудь до того, что она сгнила? Мы стараемся достучаться до людей.
23.05	«В теме». (16+)
23.35	«Я стесняюсь своего тела». (16+)
01.35	«МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.15	«Фактор страха». (16+)



РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>06.00 11.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 Званный ужин. (16+)</p> <p>14.00 «СОЛОМОН КЕЙН». (16+)</p> <p>17.00 03.30 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 01.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)</p> <p>22.00 «ВОДИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)</p> <p>23.25 «ПИРАНЫ 3Д». (18+)</p> <p>01.50 «Секретные территории». (16+)</p> <p>02.45 «Странное дело». (16+)</p>	<p>07.00 «Черепашки-ниндзя». (12+)</p> <p>07.30 «Женская лига: парни, деньги и любовь». (16+)</p> <p>08.00 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)</p> <p>09.00 «Дом-2. Lite». (16+)</p> <p>10.30 «Дом-2. Свадьба на миллион». (16+)</p> <p>11.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>20.00 «АДАПТАЦИЯ». (16+)</p> <p>21.00 Контрразведчики идут за Эштоном по пятам. Чтобы уйти от погони, он решает пустить их по ложному следу.</p> <p>21.00 «МАЛЬЧИШНИК-2: ИЗ ВЕГАСА В БАНГ-КОК». (16+)</p> <p>США, 2011 г. Комедия. Б. Кулер, Эд Хелмс. Еле выжив после исповедного пира духа в Вегасе, четверка эпикурейцев планирует новый трип за духовностью - в Таиланд. Результат предсказуем...</p> <p>23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)</p> <p>00.00 «Дом-2. После заката». (16+)</p> <p>01.00 «МАЛЬЧИШНИК-2: ИЗ ВЕГАСА В БАНГ-КОК». (18+)</p> <p>03.00 «ШИКИ!». (16+)</p> <p>05.00 «В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ». (16+)</p> <p>05.55 «Я - ЗОМБИ». (16+)</p> <p>06.45 «САША+МАША. ЛУЧШЕЕ». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (12+)</p> <p>10.30 «Гадалка». (12+)</p> <p>11.30 «Не ври мне!». (12+)</p> <p>13.30 «Охотники за привидениями». (16+)</p> <p>15.00 Мистические истории. (16+)</p> <p>16.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>17.35 «Слепая». (12+)</p> <p>18.45 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+)</p> <p>20.30 «КОСТИ». (12+)</p> <p>23.00 «КОШМАР НА УЛИЦЕ ВЯЗОВ». (16+)</p> <p>США, 2010 г. Ужасы. Д. Эрл, Х. К. Галлнер. Однажды вечером в маленьком кафе городка Спрингвуд юноша по имени Дин сводит счеты с жизнью на глазах у своей подружки Крис.</p> <p>00.45 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)</p> <p>02.45 Психосоматика. (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 «100 великих». (16+)</p> <p>07.00 «Мир в разрезе». (12+)</p> <p>08.00 «Истории великих открытий». (0+)</p> <p>09.00 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>10.00 «СОЛДАТЫ». (12+)</p> <p>12.00 «ЗАПАДНЯ». (16+)</p> <p>14.00 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)</p> <p>16.00 «ЖАНДАРМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (0+)</p> <p>18.00 КВН на бис. (16+)</p> <p>18.30 «КВН. Бенефис». (16+)</p> <p>19.00 КВН на бис. (16+)</p> <p>20.00 «КВН. Бенефис». (16+)</p> <p>20.30 КВН на бис. (16+)</p> <p>21.00 «КВН. Бенефис». (16+)</p> <p>21.30 «ЗАПАДНЯ». (16+)</p> <p>23.30 «МИСТЕР РОБОТ». (18+)</p> <p>01.30 «ЖАНДАРМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (0+)</p> <p>03.35 «100 великих». (16+)</p>	<p>06.30 «Дублёр». (16+)</p> <p>07.00 08.50, 09.45, 10.20, 11.30, 13.45, 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>07.05 16.15, 00.40 Все на Матч!</p> <p>08.55 Зимняя Универсиада-2017. Биатлон. Пр. тр. «Сочинские надежды». (12+)</p> <p>09.50 Зимняя Универсиада-2017. Лыжный спорт. Масс-старт. Женщины. Пр.тр. (12+)</p> <p>11.35 22.20 «Спортивный репортёр». (12+)</p> <p>11.55 Зимняя Универсиада-2017. Биатлон. Пр.тр. Все на Матч! Прямой эфир. (16+)</p> <p>13.15 «Манчестер Юнайтед». Трагедия в истории спорта. (16+)</p> <p>13.55 Горнолыжный спорт. Чемпионат мира. Пр.тр. (16+)</p> <p>15.50 «Герои сочинской олимпиады». (12+)</p> <p>16.45 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>17.05 Хоккей. КХЛ. Архивный матч. (0+)</p> <p>19.35 05.15 Реальный спорт «ЧЕМПИОНЫ». (6+)</p> <p>20.05 ЕвроТур. Обзор матчей недели. (12+)</p> <p>22.40 Футбол. Чемпионат Италии. Пр.тр. (12+)</p> <p>01.25 Волейбол. (0+)</p> <p>03.20 «ЖИЗНЬ БРАЯНА». (12+)</p> <p>04.50 «Герои сочинской Олимпиады». (12+)</p> <p>05.45 «Несерьёзно о футболе». (12+)</p>	<p>05.30 «Джейми: обед за 15 минут». (16+)</p> <p>07.30 «Домашняя кухня». (16+)</p> <p>08.00 «6 кадров». (16+)</p> <p>08.10 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>11.10 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>14.10 «ПОДКИДЫШИ». (16+)</p> <p>16.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+)</p> <p>18.00 «Присяжные красоты». (16+)</p> <p>19.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+)</p> <p>20.50 «ПОДКИДЫШИ». (16+)</p> <p>22.50 «Рублёво-Бирюлёво». (16+)</p> <p>23.55 «6 кадров». (16+)</p> <p>00.30 «КОГДА МЫ БЫЛИ СЧАСТЛИВЫ». (16+)</p> <p>04.30 Россия, 2009 г. Мелодрама. С.Ходченкова, А.Зубков, К.Соловьёв. Жизнь Глеба катится под откос после предательства друга. Он теряет работу, уходит в запой, ссорится с женой и даже поднимает на неё руку.</p> <p>«Эффект Матроны». (16+)</p>



Скелет человека — его опора и основа. Наш скелет, кости и суставы испытывают огромную нагрузку каждый день. Наши суставы отвечают за все наши движения, перемещения, дают нам свободу и... отбирают ее, если мы не бережем свои суставы. А как часто мы жалуемся друг другу. Сегодня мы поговорим о проблемах суставов и опорно-двигательного аппарата. У нас в гостях специалист Елена Александровна Гришаева. Здравствуйте!

— Здравствуйте! Прежде всего, хочется сказать, что зачастую от проблем с суставами страдают люди старшего поколения. Все это делает жизнь довольно сложной, порой даже невыносимой.

Поверхности суставов покрыты хрящом. С возрастом поверхность хряща становится тверже, теряет эластичность, приобретает желтоватый оттенок. Сустав начинает плохо работать. А еще при этом у человека была какая-то травма.

— Да, действительно, суставы тяжело восстанавливаются. И мало что в этом случае помогает.

— Конечно. Поэтому не нужно ждать, затачивать. Процесс восстановления хрящей и суставов не быстрый. Особенно

## Если ваши суставы кричат о помощи

медленно восстановление протекает в пожилом возрасте. А если еще проблема более глубокая, то этот процесс длится еще дольше. Но, во всяком случае, нормализовать свое состояние можно. Процесс длится еще дольше. Процесс старения зависит от уровня синтеза белка. С возрастом в клетках уровень белка катастрофически падает, вот тогда суставные хрящи начинают становиться хрупкими и хуже выполняют свою роль, что приводит со временем к хрупкости костей.

— Да, кости и суставы становятся хрупкими и наш опорно-двигательный аппарат начинает ломаться. Ему нужна помощь.

— Да. Обратите внимание на ингибитор «Кинесал», он может оказать суставам поддержку. Входящие в его состав компоненты проникают глубоко в клетки и постепенно могут способствовать восстановлению белка. Сейчас объясню, как это происходит: в каждой клетке белок выполняет роль укрепителя клетки, с утратой белка клетка начинает деформироваться. Для восстановления молодости и силы клеток необходимо «доставить» белок в клетки, восстановить нужный уровень микроплазми в клетке. Это абсолютно новый состав компонентов «Кинесала», позволяющий найти ключ к этим маленьким частицам, которые играют такую большую роль в жизни наших клеток.

— Скажите, правильно ли я вас понимаю: белок — это самое важное, что нужно клетке для восстановления, в частности, для суставов?

— Да, белок — это природный материал, из которого строится клетка. Если организм работает неправильно, клетки начинают гибнуть, в том числе и клетки суставов. «Кинесал» — это специально

подобранный комплекс компонентов, который как бы помогает «перезагрузить» клетку заново. Ингибитор наряду с другими средствами может помочь клеткам. Когда мы испытываем проблемы при движении, когда суставные кризисы ограничивают наши возможности, это значит, что клетки хрящевой ткани, места соединения костей в коленях, локтях, между позвонками стали уязвимыми. Для людей от 50 и старше, у которых возникают признаки проблем с опорно-двигательным аппаратом, разработали «Кинесал».

— Давайте подробнее остановимся на том, как компоненты, входящие в состав Кинесала, работают, что «регулируют»? Как воздействуют?

— Действие «Кинесала» направлено на предотвращение развития хронических процессов в суставах. Он обладает свойством накапливаться в организме, благодаря этому воздействие на клетки может стать более мощным, то есть клетка как бы получает новую силу на противостояние нагрузкам.

— Кому можно рекомендовать обратить внимание на «Кинесал»?

— Тем, кто столкнулся с проблемами опорно-двигательной системы. «Кинесал» может быть использован при любой из таких проблем.

Небольшие повреждения со временем могут вырасти в огромную проблему. И чем раньше вы начнете борьбу с ней, тем лучше.

— А есть ли какие-то возрастные ограничения по приему?

— Проблемы с суставами бывают у людей самых разных возрастных групп. Бывает, что они возникают в силу наследственности. Сколько пенсионеров мучаются.

— А как правильно применять «Кинесал», какие дозировки?

— Дозировки определяются индивидуально. Необходимо предотвратить возрастные изменения, чтобы со временем каждый шаг не откликнулся серьезными проблемами в суставах, мышцах. Весь наш потенциал в молодости мы расходим необдуманно, не подпитывая организм дополнительными силами, а потому в старости уже становимся обладателями серьезных проблем опорно-двигательной системы.

Пожилые люди вынуждены решать уже накопленные проблемы. С учетом истории состояния и возрастных особенностей выбирается курс и дозировка. Известно, что кальций вымывается из организма и, испытывая дефицит, организм берет его из наших же костей. Так запускается процесс разрушения клеток. Отсюда возрастная хрупкость костей. Суставы просто не справляются с прежней нагрузкой, состарившиеся клетки не могут больше быть опорой для человека.

Компоненты «Кинесала» попадают внутрь клеточной ткани, и это способствует выработке правильного соотношения кальция и фосфора.

— Как часто у нас возникают проблемы с суставами, но мы просто не придаем этому значения! И что же делать в таком случае?

— Обычно в запущенных случаях удается лишь замедлить развитие процесса. Вот почему важно не запускать свои суставы. Нужно стараться снизить нагрузку на сустав, в том числе избавиться от лишнего веса. «Кинесал» воздействует не на внешнюю поверхность, а на внутренние клетки, которым необходимо дополнительное питание. Таким образом, употребление «Кинесала» мо-

жет способствовать сохранению работы сустава и в целом вашего самочувствия.

— Возникает вот какой вопрос: всем ли можно использовать «Кинесал»? Не нанесет ли он вреда?

— Если у вас нет противопоказаний, то вреда он не нанесет. А противопоказаниями к применению «Кинесала» являются: индивидуальная непереносимость, беременность, период лактации.

Ведь воздействие направлено, как я уже говорила, только на клетки, нуждающиеся в помощи и поддержке. Более того, «Кинесал» может оказать воздействие на эластичность тканей сустава, способствовать выводу токсинов.

— У нас есть письмо читателя. «Мне 64 года, я очень устаю и почти отчаялась. Мне тяжело ходить, даже с палочкой. А рядом живет сын с семьей. Мне так хочется быть у них в гостях, но увы... это слишком тяжело для меня. Ощущение, что стала обузой для собственной семьи, невыносимо».

— По статистике, проблемам с опорно-двигательным аппаратом, суставами и позвоночником подвержена половина жителей России. Получить же квалифицированную помощь большая часть страдающих людей не может в силу различных причин: проживание в удаленных районах, сложная система бесплатного здравоохранения. Мы же готовы помочь всем нуждающимся.

Номер «горячей линии», по которой вы можете позвонить и задать все интересующие вас вопросы: 8-800-555-70-10 (звонок бесплатный).

Наши специалисты будут рады раскрыть вам все возможности «Кинесала».

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



## КИНО И СЕРИАЛЫ

## TV 1000

08.05 «НАЧАЛО». (12+)  
11.00 «ПОЧТАЛОН». (16+)  
Фантастика, боевик,  
США, 1997 г.  
14.20 «СОЛТ». (16+)  
16.25 «РАЗУМ  
И ЧУВСТВА». (12+)  
Драма, мелодрама,  
США, Великобритания,  
1995 г.  
19.10 «ДОЛГАЯ  
ПОМОЛВКА». (16+)  
Драма, мелодрама,  
Франция, США, 2004 г.  
21.35 «ТАКИЕ РАЗНЫЕ  
БЛИЗНЕЦЫ». (16+)  
Комедия, США, 2011 г.  
23.20 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА».  
(16+)  
01.20 «ПРОСТИ  
ЗА ЛЮБОВЬ». (16+)  
03.25 «ЛИЦА В ТОЛПЕ».  
(16+)  
05.10 «ПАПЕ СНОВА 17».  
(16+)

TV 1000  
РУССКОЕ КИНО

06.20 «ВРАГ НОМЕР  
ОДИН». (16+)  
08.20 «ВЕДЬМА». (16+)  
10.20 «ДАУН ХАУС». (16+)  
12.10 «ВОЛГА-ВОЛГА». (0+)  
14.15 «ИСПЫТАНИЕ». (16+)  
16.15 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ,  
УДАЧИ!» (12+)  
18.20 «В СТИЛЕ JAZZ».  
(16+)  
Мелодрама, комедия,  
Россия, 2010 г.  
20.20 «МАФИЯ: ИГРА  
НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+)  
Фантастика, боевик, Рос-  
сия, 2015 г.  
22.10 «КОСТЯНИКА.  
ВРЕМЯ ЛЕТА». (12+)  
Мелодрама, Россия,  
2006 г.  
00.10 «СОКРОВИЩА О. К.».  
(16+)  
02.20 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ».  
(12+)  
04.40 «24 ЧАСА». (16+)

## ДОМ КИНО

04.00 «НЕВЕРОЯТНЫЕ  
ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТА-  
ЛЬАНЦЕВ В РОССИИ»  
05.40 «ОДИНОКИМ ПРЕ-  
ДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕ-  
ЖИТИЕ». (12+)  
07.15 «РОДНЯ». (12+)  
08.55 «РАЗ НА РАЗ  
НЕ ПРИХОДИТСЯ». (12+)  
10.20 «ДЕНЬ Д». (16+)  
11.55 «ОБИТАЕМЫЙ  
ОСТРОВ. СХВАТКА».  
(16+)  
14.00 «ТАИНЫ  
СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
19.00 «ПОКРОВСКИЕ  
ВОРОТА».  
21.30 «МЫ ИЗ ДЖАЗА»  
23.10 «СВЕТЛАЯ  
ЛИЧНОСТЬ». (12+)  
Сатирическая музы-  
кальная комедия, СССР,  
1988 г.  
00.40 «ТАИНЫ  
СЛЕДСТВИЯ». (16+)

РУССКИЙ  
ИЛЛЮЗИОН

00.30 «БЕЛЫЙ ХОЛСТ».  
(16+)  
02.00 «ГОГОЛЬ.  
БЛИЖАЙШИЙ». (12+)  
03.45 «ВСЕ СЕМЬ  
РЕБЯТА». (12+)  
05.10 «ТАНКЕР ТАНГО».  
(16+)  
08.15 «СЛУШАЯ ТИШИНУ».  
(16+)  
10.00 «НА СВЕТЕ ЖИВУТ  
ДОБРЫЕ И ХОРОШИЕ  
ЛЮДИ». (16+)  
12.40 «СВЕТЛАЯ  
СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)  
14.45 «ВОСЕМЬ ПЕРВЫХ  
СВИДАНИЙ». (16+)  
16.15 «ПОДРУГА ОСОБО-  
ГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)  
20.50 «ВДОВИЙ  
ПАРОХОД». (16+)  
Драма, Россия, 2010 г.  
22.30 «ПЯТЬ ЗВЕЗД». (16+)  
Историческая драма,  
Россия, 2012 г.

## КИНОКОМЕДИЯ

00.25 «МАМАШИ». (16+)  
02.05 «НОВЕЙШИЙ  
ЗАВЕТ». (16+)  
04.00, 04.20, 04.40, 14.00,  
14.50, 15.40, 16.00  
Между нами. (16+)  
05.00 «БОГИНЯ». (16+)  
06.50 «ВНИЗ  
ПО ЛЕСТНИЦЕ». (16+)  
08.35 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ  
ПАПА». (16+)  
10.20 «АС ИЗ АСОВ». (16+)  
12.10 «КУРЬЕР». (16+)  
14.20, 15.10 Комедианты.  
(16+)  
16.15 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ  
ЗА МИЛЛИОНЕРА». (12+)  
17.10 «НЕУЛОВИМАЯ  
ЧЕТВЕРКА». (16+)  
19.30 «ЗАМУЖ НА 2 ДНЯ».  
(16+)  
21.2 «ВЕРЗИЛА  
САЛМОН». (16+)  
23.15 «КРУТОЙ  
ПОВОРОТ». (16+)

## SET

06.00 «ЖЕСТОКИЙ  
АНГЕЛ». (16+)  
06.50, 07.40, 12.20, 13.10,  
18.00, 18.50, 03.05, 03.55  
«СРЕДИ КАНИБАЛОВ».  
(16+)  
08.30, 16.40, 21.25 «ГАЛЕ-  
РЕЯ ВЕЛЬВЕТ». (16+)  
09.45, 19.40, 00.10  
Проект подиум. (16+)  
10.30, 14.50, 20.25 Правила  
моей кухни. (16+)  
11.30, 11.55 «КУХНЯ». (16+)  
14.00 «ЖЕСТОКИЙ  
АНГЕЛ». (16+)  
15.50, 16.15 «КУХНЯ». (16+)  
22.45 «ЮНАЯ». (16+)  
23.10, 01.15 «МАСТЕРА  
СЕКСА». (18+)  
00.55 «ЮНАЯ». (16+)  
02.15 «ЖЕСТОКИЙ  
АНГЕЛ». (16+)  
04.45, 05.10 «КУХНЯ». (16+)  
05.35 «ОДНОКУРСНИКИ».  
(16+)

## CBS DRAMA

05.55 «УЛИЦЫ  
САН-ФРАНСИСКО». (12+)  
06.45 «ЧИРС». (12+)  
07.10 «ВОЙНА МИРОВ». (12+)  
08.00 «ЛЮБОВЬ И ТАИНЫ  
САНСЕТ БИЧ». (12+)  
08.50, 18.50 «МИССИЯ  
НЕВЫПОЛНИМА». (12+)  
09.40, 19.40 «СОЛДАТЫ  
УДАЧИ». (12+)  
10.30, 10.55, 15.30, 15.55,  
22.10, 22.35 «ТАКСИ». (12+)  
11.20, 17.10 «ДОКТОР КУИН,  
ЖЕНЩИНА-ВРАЧ». (12+)  
12.10 «ГРОМ В РАЮ». (12+)  
13.00, 23.50 «МЕДИЦИНСКОЕ  
РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+)  
13.50, 21.20 «ПОЛИЦЕЙСКИЕ  
НА ВЕЛОСИПЕДАХ». (12+)  
14.40, 20.30 «БЕВЕРЛИ-  
ХИЛЛЗ 90210». (12+)  
16.20, 23.00 «МАРШАЛ». (12+)  
18.00 «РОБИН ГУДЫ». (12+)  
00.40 «НЕПРИЛИЧНОЕ  
ВЕЗЕНИЕ». (12+)

## FOXlife FOX LIFE

08.00, 08.25 «ПАПОЧКА». (16+)  
08.50, 09.10 «МЕЛИССА  
И ДЖОУИ». (16+)  
09.35, 15.20 «ГОВОРЯЩАЯ  
С ПРИЗРАКАМИ». (16+)  
10.15, 18.50, 02.00 «АНАТО-  
МИЯ СТРАСТИ». (16+)  
11.00, 19.35, 23.05 «КАСП».  
(16+)  
11.40, 17.25, 01.15  
«ТАИНЫ ЛАУРЫ». (16+)  
12.20, 13.40 Джейми Оли-  
вер: Готовим вкусно и не-  
дорого. (12+)  
13.10, 14.25 Быстрые, све-  
жие и простые рецепты  
от Лоррейн. (12+)  
14.55 «ЖИЗНЬ  
В ДЕТАЛЯХ». (16+)  
16.00, 21.40, 00.35 «БЕЛЫЙ  
ВОРОТНИЧОК». (16+)  
16.45, 20.15, 22.25  
«СКОРПИОН». (16+)  
18.10 «ТАИНЫ И ЛОЖЬ».  
(16+)  
21.00, 23.50 «ЭТО МЫ». (16+)

ФЕНИКС+  
КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «АГЕНТ-  
СТВО НЛС». (12+)  
09.00, 10.00, 17.00, 18.00,  
01.00, 02.00 «КАТИНА  
ЛЮБОВЬ-2». (16+)  
11.00, 12.00, 19.00, 20.00,  
03.00, 04.00 «ВСЕГДА  
ГОВОРИ «ВСЕГДА»-8». (16+)  
13.00, 14.00, 21.00, 22.00  
«НАД ТЕМНОЙ ВОДОЙ».  
(16+)  
15.00, 23.00, 07.00  
«СОБЛАЗН». (16+)  
05.00 «КАВАЛЕРЫ МОР-  
СКОЙ ЗВЕЗДЫ». (12+)  
06.00 «ПЕТРОВКА. 38. КО-  
МАНДА ПЕТРОВСКО-  
ГО». (16+)

## ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00  
«ЖУКОВ». (12+)  
11.00, 19.00, 03.00  
«АНТОМАС РАЗБУШЕ-  
ВАЛСЯ». (12+)  
Криминальная комедия,  
Франция, Италия, 1965 г.  
12.45, 20.45, 04.45 «ШАГАЛ-  
МАЛЕВИЧ». (12+)  
Биографическая драма,  
Россия, 2013 г.  
14.50, 22.50, 06.50  
«КАРМО». (16+)  
Драма, приключения, Ис-  
пания, Бразилия, Польша,  
2008 г.  
16.35, 00.35, 08.35 «НИ МИ-  
НУТЫ ПОКОЯ». (12+)  
Комедия, Франция, 2014 г.

РОДНОЕ  
КИНО

04.05 «РЕСПУБЛИКА  
ШКИД». (16+)  
05.55 «РУССКИ БУНТ». (12+)  
08.10 «ВОРОШИЛОВСКИЙ  
СТРЕЛОК». (16+)  
10.00 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА  
ТИГРОВ». (0+)  
11.50 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ».  
(12+)  
14.10 «АРАБЕЛЛА - ДОЧЬ  
ПИРАТА». (12+)  
15.35 «ВА-БАНК». (16+)  
17.20 «ВА-БАНК-II, ИЛИ  
ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)  
19.00 «ДОЖИВЕМ ДО ПО-  
НЕДЕЛЬНИКА». (0+)  
20.55 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ».  
(0+)  
22.35 «ОКНО В ПАРИЖ».  
(12+)

## ТЕЛЕКЛУБ

21.00 «АГЕНТ ОСОБОГО  
НАЗНАЧЕНИЯ-3». (16+)  
22.00 «ЧУЖОЙ». (16+)  
Сериал. Криминальная  
драма, Россия, 2014 г.  
В ролях: Сергей Гороб-  
ченко, Сергей Кошонов,  
Владимир Постников,  
Кира Кауфман, Дмитрий  
Паламарчук  
23.00 «ШЕРИФ». (16+)  
Сериал. Детектив, Рос-  
сия, 2010 г.  
00.00 «ВРЕМЯ  
ЖЕСТОКИХ». (16+)  
01.00 «ОМУТ». (16+)  
02.00 «СЕКРЕТНАЯ СЛУЖ-  
БА ЕГО ВЕЛИЧЕСТВА».  
(16+)

## ИНФОРМАЦИОННЫЕ

## МИР

06.00 Мультфильмы. (0+)  
07.30 Доброе утро, мир!  
(12+)  
09.00 Посторонним вход  
разрешен. (12+)  
09.10 «ФУРЦЕВА, ЛЕГЕН-  
ДА О ЕКАТЕРИНЕ». (16+)  
Сериал. Историческая  
мелодрама, Россия  
2011 г.  
12.30 Кулинарное шоу  
«Бремя обеда». (12+)  
13.00 Новости  
13.15 Семейные драмы.  
(16+)  
14.15 Шоу «Нет проблем».  
(12+)  
16.00 Новости  
16.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ  
МУХТАРА-2». (16+)  
19.00 Новости  
19.20 «ЗАКОН  
И ПОРЯДОК». (16+)  
22.10 «ИЩИТЕ МАМУ». (16+)  
Мелодрама, Россия,  
2012 г. В ролях: Алек-  
сандр Ратников, Ольга  
Прокофьева, Вероника  
Агапова, Никита Горячев,  
Иван Рудаков  
23.55 «ЕСЛИ БЫ...» (16+)  
Семейная драма, Индия,  
1987 г.  
02.30 «ШИРОКА РЕКА».  
(16+)  
05.10 «ЗАКОН  
И ПОРЯДОК». (16+)

## МОСКВА 24

06.00 Утреннее вещание  
10.00, 11.00, 13.00, 14.00,  
14.30, 15.00, 16.00, 17.00,  
17.30, 18.00, 19.15, 20.00,  
21.00, 22.00, 23.00, 00.00,  
01.00, 02.00, 03.00, 04.00,  
05.00, 05.30 Новости  
10.15, 22.30, 03.15, 05.15  
Специальный репортаж.  
(12+)  
10.30, 12.45, 21.45, 23.30,  
05.45 Московский  
патруль. (16+)  
10.45 Сеть. (12+)  
13.15 Революция  
потребления. (12+)  
14.15 Афиша. (12+)  
14.45, 19.45, 22.45, 01.15,  
04.15 Простые решения.  
(12+)  
15.35 Фанимани. (12+)  
16.35 Жизнь в большом  
городе. (12+)  
17.15 Афиша. (12+)  
17.45 Сеть. (12+)  
18.35 Познавательный  
фильм. (12+)  
19.00, 20.15 Москва сегодня  
20.25 В теме. (16+)  
21.30 Сеть. (12+)  
23.45, 02.15 Афиша. (12+)  
00.35 Познавательный  
фильм. (12+)  
01.30 В теме. (16+)  
02.30 Безопасность. (16+)  
03.35 До звезды. (16+)  
04.30 В теме. (16+)

МОСКВА.  
ДОВЕРИЕ

06.00 Мультитро. (0+)  
11.30 «ОТКРЫТАЯ КНИГА».  
(12+)  
12.40, 03.00 Раскрывая тай-  
ны звезд. Замуж за куми-  
ра. (12+)  
13.30 Это по-нашему. (16+)  
14.00 Доверяй, но прове-  
рай. Как выбрать соевый  
соус? (12+)  
14.30 Ваше телевидение.  
(12+)  
16.10 Стиль жизни: Важней  
всего - погода в доме.  
(12+)  
16.20 Вспомнить всё. (12+)  
16.30 «ИДЕАЛЬНАЯ  
ПАРА». (12+)  
18.20 «ЖЕНЩИНА-  
КОНСТЕБЛЬ 56». (16+)  
20.00 «ЧЕЛОВЕК -  
ОРКЕСТР». (12+)  
21.30, 04.35 Раскрывая ми-  
стические тайны. Боевая  
магия. (12+)  
22.20 В теме. (16+)  
22.50 «ОТКРЫТАЯ КНИГА».  
(12+)  
00.00 «ЧЕЛОВЕК -  
ОРКЕСТР». (12+)  
01.30 «ЖЕНЩИНА-  
КОНСТЕБЛЬ 56». (16+)  
03.50 Раскрывая тайны  
звезд. Надежда Румян-  
цева. (12+)  
05.20 Это по-нашему. (16+)  
05.45 Вспомнить всё. (12+)

## РЕТРО

06.00 «НОЧЬ НА ЗЕМЛЕ».  
(16+)  
08.05, 09.40 «СЛЕДСТВИЕ  
ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)  
Телеспектакль  
11.10, 05.10 Любите Родину  
мать вашу. (16+)  
Фильм В. Чернышева  
12.00 Юбилейный вечер  
Игоря Матвиенко. (12+)  
14.15 «УХОДЯ - УХОДИ».  
(12+)  
15.45 Встречи для Вас.  
Виктор Павлов. (12+)  
16.25 Утренняя почта. (12+)  
16.55 Бенефис Сергея  
Мартинсона. (12+)  
18.00 «НАЧАЛО». (12+)  
19.30 Песня года-94. (12+)  
20.10 По страницам пере-  
дачи «Музыка в театре,  
кино на ТВ» в Концерт-  
ной студии Останкино.  
(12+)  
20.50 «Пластилиновая  
ворона». (6+)  
Мультфильм  
21.00 «ЛЕДИ ИСЧЕЗАЕТ».  
(16+)  
22.40 Утренняя почта. (12+)  
23.15 Живая легенда.  
Виктор Тихонов. (12+)  
00.00 «НОЧЬ НА ЗЕМЛЕ».  
(16+)  
02.05, 03.40 «СЛЕДСТВИЕ  
ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)  
Телеспектакль

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

## 365 ДНЕЙ ТВ

02.00 Трагическая история Беатриче  
Ченчи. (16+)  
03.05 Распутин. Незаконченное  
следствие. (16+)  
04.00 Легенды Крыма. (12+)  
04.35 Тайны истории. (12+)  
06.15, 10.55 История одной  
фотографии. (6+)  
06.35 Дух Хиросимы. (12+)  
07.35 По законам чести. Из истории  
дузей. (12+)  
07.55 Великий русский исход. (12+)  
08.55 Замки Валье-де-ла-Луар. (12+)  
09.55 Первый шаг в бездну. (12+)  
11.15, 15.40, 19.00, 22.55  
Семь дней истории. (12+)  
11.30 Ночь. Улицы. Террор. (12+)  
12.00 «БРОНЕНОСЕЦ ПОТЁМКИН». (6+)  
13.10 Киноистория. Обсуждение. (12+)  
13.50 «НЕ ПЛАЧЬ ПО МНЕ, АРГЕНТИ-  
НА! ИСТОРИЯ ЭВЫ ПЕРОН». (16+)  
15.10 Достояние России. (6+)  
15.55 Спящая красавица. (12+)  
16.55 Дети Третьего Рейха. (12+)  
18.00 Париж. Сказание о столице. (12+)  
19.15 Коллекция памятников ЮНЕСКО  
на территории Чешской респуб-  
лики. (12+)  
19.50, 23.45 Женщины в русской  
истории. (12+)  
20.15 Час истины. (12+)  
21.15 Как Нерон спас Рим. (16+)  
22.05 Возмездие: Иван Демьянок -  
последний нацист. (12+)  
23.10 Тайны российской дипломатии.  
(12+)

## VIASAT HISTORY

06.35 Величайшие мистификации  
в истории  
07.30 Погода, изменившая ход  
истории. (16+)  
08.10 Вторая мировая война:  
Чего стоит империя. (12+)  
09.10 День, когда... (18+)  
10.05 Женщины эпохи Реставрации.  
(12+)  
11.05, 11.35 Невероятные  
изобретения. (12+)  
12.05 Загадочные преступления  
средневековья. (12+)  
12.55 Заговор  
13.45, 04.15 Тени средневековья. (12+)  
14.35 Женщины эпохи Реставрации.  
(12+)  
15.40 День, когда... (18+)  
16.35 Охотники за мифами. (12+)  
17.30 Заговор  
18.20 Вторая мировая война:  
Чего стоит империя. (12+)  
19.10, 05.05 Невероятные  
изобретения. (12+)  
19.35, 05.30 Музейные тайны. (12+)  
20.20 День, когда... (18+)  
21.15 Охотники за мифами. (12+)  
22.10, 03.25 Заговор  
23.00 Затерянный мир Александра  
Великого. (12+)  
23.50 Женщины эпохи Реставрации.  
(12+)  
00.50 Шесть королей Генриха VIII  
01.40 Вторая мировая война:  
Чего стоит империя. (12+)  
02.30 Охотники за мифами. (12+)

NATIONAL  
GEOGRAPHIC  
CHANNEL NATIONAL  
GEOGRAPHIC

06.00, 06.25 Игры разума. (12+)  
06.45, 07.10, 07.30 Научные глупости.  
(12+)  
07.55 Мегазаводы. (12+)  
08.40 Международный аэропорт  
Дубай. (16+)  
09.30 Антарктика. (12+)  
10.15 Пропавший: Поиск Коди Дэйла.  
(12+)  
11.00 Мегазаводы. (12+)  
11.50 Расследования авиакатастроф.  
(16+)  
12.35 Космос: Пространство и время.  
(12+)  
13.20, 13.40, 14.05 Игры разума. (12+)  
14.50 Мегазаводы. (12+)  
15.35 Международный аэропорт  
Дубай. (16+)  
16.20, 17.10 Расследования  
авиакатастроф. (16+)  
17.55 Антарктика. (12+)  
18.45 Космос: Пространство и время.  
(12+)  
19.25 Расследования авиакатастроф.  
(16+)  
20.15, 20.35 Игры разума. (12+)  
21.00, 21.20 Научные глупости. (12+)  
21.45 Космос: Пространство и время.  
(12+)  
22.30 Паранормальное. (16+)  
23.15, 00.05, 02.20, 03.10 Расследова-  
ния авиакатастроф. (16+)  
00.50, 01.15, 04.00, 04.25, 05.35  
Научные глупости. (12+)  
01.40, 04.50 Космос: Пространство  
и время. (12+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

## УСАДЬБА

10.00 Дачная экзотика. (6+)  
10.25 Занимательная флористика. (12+)  
10.40 Особый вкус. (12+)  
10.55 Зеленая аптека. (12+)  
11.20 Чудеса, диковины и сокровища.  
(12+)  
11.50, 17.50, 19.25, 22.55 Сады мира. (12+)  
11.55 Усадьбы будущего. (12+)  
12.20 Сады Великобритании.  
Возрождение. (12+)  
13.20 Нескучный вечер. (12+)  
13.35 История одной культуры. (12+)  
14.05, 17.05 Лучки-пучки. (12+)  
14.20 Домашние заготовки. (12+)  
14.30 Преданья старины глубокой. (12+)  
15.00 Частный сектор. (12+)  
15.25 Дачная энциклопедия. (12+)  
15.55 Дизайн своими руками. (12+)  
16.25 Ферма. (12+)  
16.50 Календарь дачника. (12+)  
17.20 Зелёный уголок. (12+)  
17.25 Жизнь в деревне. (12+)  
17.55 Стройплощадка. (16+)  
18.25 Дачные радости. (12+)  
18.55 Тихая моя родина. (12+)  
19.30 Безопасность. (12+)  
19.55 Семейный обед. (12+)  
20.25 Свежий срез. (12+)  
20.50 Зелёный штрих. (12+)  
21.00 Крымские дачи. (12+)  
21.30 Секреты стили. (12+)  
21.55 Битва огородов. (12+)  
22.25 История усадеб. (12+)  
23.00 Старые дачи. (12+)

ОХОТА  
И РЫБАЛКА

09.10 Мой мир - рыбалка. (12+)  
09.40 Планета рыбака. (12+)  
10.05, 22.30 Морская подводная  
охота. (16+)  
10.30 Ловля тресковых рыб на Хитре.  
(12+)  
10.55 Охота с луком. (16+)  
11.25 В зеркале вод. (12+)  
12.15 Прикладная ихтиология. (12+)  
12.45 По Якутии с Александром  
Борисовым. (12+)  
13.15 Четвероногие охотники. (16+)  
13.35 Норвежская рыбалка. (12+)  
14.00 Морская охота. (16+)  
14.30 Поплавочный практикум. (12+)  
15.00, 19.55 Рыболов-эксперт. (12+)  
15.30 Нахлыст на разных широтах. (12+)  
16.00 Рыбалка без границ. (12+)  
16.30 Собаки и охота на оленей. (16+)  
17.25 Универсальный фидер. (12+)  
17.50 Водный мир. (12+)  
18.20 Популярная охота. (16+)  
18.35 Рыбалка-шоу. (16+)  
19.00 Сомы Европы. (12+)  
19.30 Поймано в Африке. (16+)  
20.25 Есть мнение. (16+)  
20.35 Король реки. (12+)  
21.00 Рыбалка с Нормундом  
Грабовским. (12+)  
21.30 Охотники меридианы. (16+)  
22.00 Путешествия австралийского  
охотника. (16+)  
23.00 Сезон охоты. (16+)  
23.30 Охота в Белоруссии. (16+)

## ЖИВИ!

00.00 Китайская оздоровительная  
гимнастика. (12+)  
01.00 Танец живота для начинающих.  
(0+)  
01.30 Гимнастика для тела и духа.  
(16+)  
02.30 Танцы. Стрит-джаз. (0+)  
03.00 Китайская оздоровительная  
гимнастика. (12+)  
04.00, 07.00, 11.00 PilatesУтро. (12+)  
04.30, 13.00, 22.00 Кардиоблондинки.  
(12+)  
05.00, 13.30, 22.30 Красота и сила.  
(12+)  
05.30, 18.00 Союзмультипорт. (0+)  
06.00, 17.00 Йогалатес. (12+)  
07.30 Танец живота для начинающих.  
(0+)  
08.00, 09.00, 10.00, 19.00, 20.00, 21.00  
«СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)  
11.30 Танцы. Стрит-джаз. (0+)  
12.00 Гимнастика для тела и духа.  
(16+)  
14.00 Танец живота для начинающих.  
(0+)  
14.30 Китайская гимнастика. Быстрая  
Ли. (12+)  
15.30 Гимнастика для тела и духа.  
(16+)  
16.30 Танцы. Стрит-джаз. (0+)  
18.30, 23.30 ЙогаВечер с Рави  
Кумаром Довлуру. (12+)  
23.00 Танцы. Стрит-джаз. (0+)

## ANIMAL PLANET

06.00 Дело мастера боится. (12+)  
07.00, 07.30 Ловкие побеги животных.  
(12+)  
08.00 Аквариумный бизнес. (12+)  
09.00 Дело мастера боится. (12+)  
10.00 Ветеринар Бондай Бич. (12+)  
11.00 Доктор Ди: ветеринар Аляски.  
(16+)  
12.00 Укротители аллигаторов. (16+)  
13.00, 13.30 Ловкие побеги животных.  
(12+)  
14.00 Аквариумный бизнес. (12+)  
15.00 Стив Бэкшал: заплыв  
с чудовищами. (12+)  
16.00 Доктор Джефф: ветеринар  
Роки-Маунтин. (16+)  
17.00 Доктор Ди: ветеринар Аляски.  
(16+)  
18.00 Аквариумный бизнес. (12+)  
19.00, 19.30 Ловкие побеги животных.  
(12+)  
20.00 Суровая справедливость. (16+)  
21.00 Крупный улов. (16+)  
22.00 Укротители аллигаторов. (16+)  
23.00 Стив Бэкшал: заплыв  
с чудовищами. (12+)  
00.00 Ветеринар Бондай Бич. (12+)  
01.00, 05.13 Крупный улов. (16+)  
01.55 Аквариумный бизнес. (12+)  
02.50, 03.14 Ловкие побеги животных.  
(12+)  
03.38 Укротители аллигаторов. (16+)  
04.25 Стив Бэкшал: заплыв  
с чудовищами. (12+)

DISCOVERY  
CHANNEL

06.00 Золотая лихорадка: под лед  
Берингова моря. (12+)  
07.00 Как это устроено? (12+)  
07.30 Как это сделано? (12+)  
08.00 Охотники за реликвиями. (12+)  
08.30 Охотники за складами. (16+)  
09.00, 10.00, 11.00 Харли и братья  
Дэвидсон. (16+)  
12.00 Золотая лихорадка: под лед  
Берингова моря. (12+)  
13.00 Как это сделано? (12+)  
13.30 Как это устроено? (12+)  
14.00 Охотники за реликвиями. (12+)  
14.30 Охотники за складами. (16+)  
15.00 Махинаторы. (12+)  
16.00 Коллекционеры авто. (12+)  
17.00, 17.30 Автоляганды. (16+)  
18.00 Мотореставрация. (16+)  
19.00, 03.30 Как это сделано? (12+)  
19.30, 03.55 Как это устроено? (12+)  
20.00 Махинаторы. (12+)  
21.00 Охотники за реликвиями.



## СПОРТ

### МАТЧ! НАШ СПОРТ

06.30, 22.00 Автопорт.  
Российская серия коль-  
цевых гонок. (0+)  
07.30, 16.30, 06.00 Специ-  
альный репортаж «Точка.  
Русский Вашингтон». (16+)  
08.00, 03.00 Парусный  
спорт. Национальная  
парусная лига. (0+)  
09.00, 16.00, 23.00  
Новости. (0+)  
09.05 Зарядка ГТО. (0+)  
09.25 Теннис. WTA. «St.  
Petersburg Ladies  
Trophy». 1/2 финала. (0+)  
11.25, 04.05 Волейбол.  
Женщины. Чемпионат  
России. (0+)  
13.15 Баскетбол. Единая  
Лига ВТБ. (0+)  
15.05 Большая вода. (12+)  
16.05, 21.35 Мини-футбол в  
России. (0+)  
16.55 Баскетбол. Женщи-  
ны. Евролига. Прямая  
трансляция  
18.55 Баскетбол. Мужчи-  
ны. Лига чемпионов ФИ-  
БА. Прямая трансляция  
20.55 Спартакиада боевых  
искусств «Непобедимая  
держава». (0+)  
23.05 Легкая атлетика. Гран-  
При «Русская зима». (0+)  
01.25 Баскетбол. Женщи-  
ны. Евролига. (0+)

### EUROSPORT 1

03.30, 08.30 Лыжные гонки.  
Кубок мира. Пхёнчхан. (0+)  
04.15, 05.00, 07.00, 08.00,  
15.30, 19.45 Универсиа-  
да. Алматы. (0+)  
06.00, 09.30 Прыжки с  
трамплина. Кубок мира.  
Оберstdorf. (0+)  
10.30, 12.45, 13.15 Зимние  
виды спорта. Тележур-  
нал. (0+)  
10.45, 12.00 Универсиада.  
Алматы. Прямая транс-  
ляция  
13.45, 20.30 Горные лыжи.  
Чемпионат мира. Санкт-  
Мориц. Прямая транс-  
ляция  
16.30 Хоккей. Универси-  
ада. Алматы. Мужчи-  
ны. 1/2 финала. Прямая  
трансляция  
19.00 Горные лыжи. Чем-  
пионат мира. Санкт-  
Мориц. (0+)  
20.45, 02.30 Зимние виды  
спорта. Обзор собы-  
тий. (0+)  
21.35 Снукер. Мировой  
Гран-при. Престон. (0+)  
22.00 Снукер. Мировой  
Гран-при. Престон. 2-й  
день. Прямая трансляция  
02.05 Тележурнал «Дух па-  
русного спорта». (0+)

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка.  
(16+)  
06.00 Каждое утро. (16+)  
07.00, 10.00, 13.45, 18.00  
PRO-новости. (16+)  
07.15 Каждое утро. (16+)  
09.00 ClipYou чарт. (16+)  
10.15 Победитель «Битвы  
фанклубов». (16+)  
10.40, 14.55, 17.05, 23.00  
PRO-клип. (16+)  
10.45, 01.30 Наше. (16+)  
11.45, 20.00 Золотая  
лихорадка. (16+)

12.55, 17.10, 04.10  
10 самых горячих кли-  
пов дня. (16+)  
14.00 Check-IN на МУЗ-ТВ.  
(16+)  
15.00 Русский чарт. (16+)  
16.00 Битва фанклубов.  
(16+)  
18.15 Звездный допрос.  
(16+)  
19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)  
21.00 Ждите ответа. (16+)  
22.00 #ЯНАМУЗ-ТВ. (16+)  
23.05 Тор-30. Крутяк  
недели. (16+)  
02.30 Только жирные хиты.  
(16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### ДЕТСКИЙ МИР

03.00, 09.00 «КУВЫРОК ЧЕРЕЗ ГО-  
ЛОВУ». (6+). Сборник мультфиль-  
мов. (0+)  
05.00, 11.00 «Сказка о солдате». (6+).  
Сборник мультфильмов. (6+)  
06.00, 12.00 «АЛЕША ПТИЦЫН ВЫРА-  
БАТЫВАЕТ ХАРАКТЕР». (6+). «Ме-  
шок яблок». (0+)  
07.30, 13.30 Сборник мультфильмов. (6+)  
08.00, 14.00 «Ну, погоди!». (6+).  
Сборник мультфильмов. (6+)  
15.00 «УСАТЫЙ НЯНЬ». (6+). Сборник  
мультфильмов. (0+)  
17.00 «Как грибы с горохом воевали». (6+).  
Сборник мультфильмов. (6+)  
18.00 «ЕГОРКА». (6+). «Дед Мороз  
и серый волк». (0+). «Аист». (0+)  
19.30 «Как это случилось». (6+). «До-  
стать до неба». (0+). «Богатырская  
каша». (6+)  
20.00 «Ну, погоди!». (6+). «День рож-  
дения». (6+). «Колобок». (0+).  
«Сказка старого дуба». (6+). «Ми-  
молетности». (6+)

### КАНАЛ DISNEY

05.00 «Умелец Мэнни». (0+)  
05.15 «Джейк и пираты Нетландии». (0+)  
06.15 «Доктор Плюшева». (0+)  
07.10, 13.45 «7 гномов». (6+)  
08.00 «Голди и Мишка». (6+)  
09.00 «София Прекрасная». (0+)  
10.00 «Хранитель Лев». (0+)  
11.00 «Герои в масках». (0+)  
12.00 «Пернатая банда». (6+)  
14.00 «Начало времён». (6+)  
14.55 «Финес и Ферб». (6+)  
16.00 «Капитан Атомик». (12+)  
16.50, 01.20 «Гравити Фолз». (12+)  
17.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (12+)  
18.40 «Новая школа императора». (6+)  
19.30 «Любопытный Джордж». (0+)  
21.10 «Звездная принцесса и силы  
зла». (12+)  
22.30 «ДНЕВНИК ГЕЙМЕРА». (12+)  
23.25 «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ». (16+)  
02.45 «Геркулес». (12+)  
04.05 Музыка на Канале Disney. (6+)

### КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки»  
07.00 «С добрым утром, малыши»  
07.25 «Пляс-класс»  
07.30 «Робокор Поли и его друзья»  
08.10 В рыбацком городке Понтипенди  
живет обычный паренек по имени  
Сэм. Чем же он знаменит? Спро-  
сите любого здешнего жителя, и  
он ответит вам, что Сэм - город-  
ской герой, отважный пожарный,  
который всегда приходит всем на  
помощь.  
09.15 «Театр Берилияки»  
09.30 «Непоседа Зу»  
10.55 «Лентево». ТВ-шоу  
11.20 «Боб-строитель»  
12.15 «Тобот»  
13.05 «Ералаш»  
14.00 «Перемешка»  
14.15 «Египту»  
14.35 «Смешарики. Пин-код»  
16.00 «Бум! Шоу»  
16.30 «Суперкрылья. Джетт и его  
друзья»  
17.20 «Клуб Винкс»  
18.10 «ДС девочки-супергерои»  
18.15 «Королевская академия»  
Все знают героев известных сказок,  
но вы, возможно, не подозревали,  
что с ними произошло что-то со-  
вершенно особенное - они поста-  
рели! Чтобы передать свой опыт  
следующим поколениям, они объ-  
единяются и открывают школу...  
Королевскую академию! Будет ли  
новое поколение сказочных геро-  
ев довольствоваться славой своих  
семей, или их ждет собственное за-  
хватывающее приключение?  
18.40 «Ми-Ми-Мишки»  
19.25 «Смешарики. Новые  
приключения»  
20.05 «Томас и его друзья»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.40 «Бумажки»  
22.00 «Трансформеры. Роботы  
под прикрытием»  
22.25 «Время Йо-Кай»  
Вас ждет увлекательное путеше-  
ствие в мир загадочных японских  
духов!  
22.45 «Фиш и Чипс»  
00.05 «Мартина»  
01.35 «Ребята на зверятах»  
01.40 «КАМЕННЫЙ ЦВЕТОК»  
03.00 «Ералаш»  
03.40 «Черепашка Лулу»

### ДЕТСКИЙ

05.25 «Конек-Горбунок». (6+)  
06.55 «Храбрый портняжка». (6+)  
07.25 «Когда зажигаются елки». (0+)  
07.50 «Заяц, который любил давать  
советы». (6+)  
08.00, 10.00, 15.00, 21.00  
Новый Занзибар. (6+)  
08.30, 10.30, 15.30, 17.00, 21.30, 23.00  
Зов джунглей. (6+)  
09.00, 16.00, 22.00 «Дюймовочка». (0+)  
09.25, 16.25, 22.25 «Ровно в 3:15». (6+)  
09.45, 16.45, 22.45 «Обезьянки  
и грабители». (6+)  
11.30, 17.30, 23.30 «КЛАССНАЯ  
ШКОЛА». (6+)  
12.00, 18.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕ-  
РЫ: КОСМИЧЕСКИЙ ПАТРУЛЬ  
«ДЕЛТА». (12+)  
12.30 «Колобанга. Только для поль-  
зователей интернета». (6+)  
12.55, 19.00 Звездный час. (6+)  
13.30, 19.30 «Лола и Вирджиния». (6+)  
14.00, 20.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕ-  
РЫ: ДИНО СУПЕР ЗАРЯД». (6+)  
14.30, 20.30 «Смешарики 2D». (0+)  
14.35, 20.35 «Смешарики». (0+)  
18.30 «Колобанга. Только для поль-  
зователей интернета». (6+)

### NICKELODEON

05.35, 10.15, 18.00, 21.25  
«Мой шумный дом». (6+)  
06.00 «Пингвины из Мадагаскара». (6+)  
06.25, 12.25, 18.25 «Харви Бикс». (6+)  
06.50, 10.40 «Королевская  
Академия». (6+)  
07.20, 14.35 «Бешеные кролики:  
Вторжение». (6+)  
07.45, 21.00 «Санджей и Крэйг». (6+)  
08.10, 14.10, 18.50, 21.50  
«Волшебные покровители». (6+)  
08.35, 11.10, 17.35, 20.35 «Губка Боб  
Квадратные Штаны». (6+)  
09.00, 17.10 «ГРОЗНАЯ СЕМЕЙКА». (12+)  
09.25, 16.45, 23.35 «ОПАСНЫЙ  
ГЕНРИ». (12+)  
09.50, 13.45, 19.45 «Хлебоутки». (6+)  
11.35 «Элвин и бурундуки». (6+)  
12.00 «Миссия Блэйк». (6+)  
12.50, 19.20 «Черепашки-ниндзя». (6+)  
13.20, 20.10 «Свин, Коза, Банан  
и Сверчок». (6+)  
15.00, 23.10 «СЭМ И КЭТ». (12+)  
15.25 «НИККИ, РИККИ, ДИККИ  
И ДОН». (12+)  
15.50, 22.20 «ИГРОДЕЛЫ». (12+)  
16.20 «ШКОЛА РОКА». (12+)  
22.45 «100 ШАГОВ: УСПЕХ  
ДО СТАРШИХ КЛАССОВ». (12+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

08.00 Поиск истины  
08.30, 11.30, 14.30, 17.30,  
20.30, 23.30 Предстоя-  
тель. Хроники служения  
09.00 Святая Русь.  
Мотопаломничество  
09.15 Искусство  
звучащего слова  
09.30 Возвращение: кино  
и православие  
10.00, 01.30, 04.00  
Русские праведники  
10.45, 06.45 Пешком  
по Москве  
11.00, 07.30 Монастырские  
стены  
12.00 «С нами Бог! Да вос-  
креснет Россия!» Выставка  
12.30 Украинский вопрос  
13.30 Твое дело  
13.45 Быть первым  
15.00, 19.00 Радость моя

16.00 Национальное  
достижение  
16.30 Россия и Мир  
18.00 Диалог под часами  
20.00 Портреты  
20.25 Спросите батюшку  
21.00 Беседа  
со священником  
22.00 Золото, ладан и смирна  
22.30 Небо на земле  
23.00 Новости  
00.00 Мой путь к Богу  
00.30 Город мастеров  
00.45 Монастыри России  
01.00 Школа милосердия  
02.00 Монастырская кухня  
02.30 История русского  
костюма  
02.45 Путь начинается с шага  
03.15 Книжки и файлы  
04.30 Российские династии  
05.00 Памяти старца архи-  
мандрита Иоанна (Кре-  
стьянкина)  
06.15 Мир один для всех  
07.00 Здоровье души и тела

## Православный календарь

**7 февраля**  
**Седмица сплошная. Глас 8.**  
**Свт. Григория Богослова,**  
**архиеп. Константинопольского.**



Прп. Анатолия Оптинского,  
Старшего. Сщмч. Владимира,  
митр. Киевского и Галицкого.  
Мц. Филицаты и сыновей ее:  
Ианнуария, Феликса, Филип-  
па, Сильвана, Александра,  
Виталия и Марциала. Прп. По-  
ппия Сирийского. Прп. Мара  
певца. Свт. Моисея, архиеп. Новгородского.  
Сщмч. Петра, архиеп. Воронежского. Сщмч.  
Василия, еп. Прилуцкого. Сщмч. Стефана  
пресвитера. Мч. Бориса. Иконы Божией Ма-  
тери, именуемой «Утоли моя печали».

**Поста нет.**

«Весьма многие из людей хотят спо-  
добиться Царствия – без трудов,  
без подвигов, без пролития пота,  
но сие невозможно».

Св. Макарий Великий

### ВНИМАНИЕ!

## НА ДИАБЕТ НАШЛАСЬ УПРАВА

«Много лет меня мучает диабе-  
бет. С каждым годом сложнее  
поддерживать состояние кро-  
ви в норме. Последнее время  
болит печень, и доктор гово-  
рит, что ей нужна терапия. А я  
и так живу на препаратах! Руки  
опускаются. Недавно у меня  
появилась надежда, подруга  
сказала, что есть способы, ко-  
торые нормализуют уровень  
сахара. Знаете ли вы что-то об  
этом и совместимы ли они с та-  
кими болезнями, как гипер-  
тония (у меня гипертония на  
фоне диабета)?» Анна, Тамбов

— Жизнь с диабетом не сладкая, — говорит  
Лев Александрович Добровский, ведущий  
специалист центра «Феникс». — Но каждый  
диабетик должен знать, что есть бесплатная  
горячая линия, где можно получить инфор-  
мацию, где всегда выслушают и помогут.

Пусть сегодня это звучит старомодно, но  
понятие морального долга для нас не пустые  
слова. Бороться с диабетом не так сложно,  
главное — чтобы рядом был равнодуш-  
ный и знающий человек!

**ТЕЛЕФОН БЕСПЛАТНОЙ ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ  
ДЛЯ КОНСУЛЬТАЦИИ**

**8-800-775-76-18**

Реклама. 16+

## СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА «СКАЙС»

Лиц. ЛО-77-01-003226

нам 7 лет!



**УДАЛЕНИЕ БЕСПЛАТНО**  
**при протезировании**  
**Предъявителю купона**  
**скидка на лечение**  
**25%**

- Исправление прикуса – от 7000 руб.
- Установка имплантата – 24500 руб.
- Металлокерамика (работа+слепки) – от 3900 руб.
- Полный съемный протез (работа+слепки) – от 9800 руб.

Запись по телефонам:

**8(499) 209-45-47 8(499) 908-66-33 8-985 777-80-01**

м. «Алтуфьево», Алтуфьевское ш., д. 78. [www.skyce-clinique.ru](http://www.skyce-clinique.ru)

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА  
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

## БЕСПЛАТНАЯ горячая линия по зрению: 8-800-500-14-58

(по РФ)



✉ Расскажите как спасти  
зрение! У меня катаракта  
и диабет, в операции отказали.  
Я пенсионер. Дети живут далеко,  
боюсь ослепнуть. Семен Иванович

Действительно катаракта и глау-  
кома – серьезные диагнозы, ко-  
торые приводят к потере зрения.  
Они требуют грамотного подхода.  
Всем кто столкнулся с катарактой,  
глаукомой, дистрофией сетчатки,

нарушением зрения на фоне са-  
харного диабета (диабетическая  
ретинопатия), проблемами после  
оперативных вмешательств необ-  
ходимо знать, как с этим бороться,  
наиболее правильно и безопасно.  
По официальной статистике более  
220 тысяч людей страдают полной  
потерей зрения, реальная цифра  
как минимум в два раза больше.\*

**Не дай себе ослепнуть!**

\*www.med74.ru

Не затягивайте!!!  
Обращайтесь по телефону  
**БЕСПЛАТНОЙ горячей линии**  
в Вашем регионе, мы дадим  
полную, исчерпывающую  
информацию

**8-800-500-14-58**

(звонок из РФ бесплатный)

**И сохраните зрение  
на долгие годы!**

Реклама 16+





ПЕРВЫЙ

05.00	Телеканал «Доброе утро»
09.00	Новости
09.20	Телеканал «Доброе утро»
09.50	«Жить здорово!» (12+)
10.55	Модный приговор
12.00	Новости с субтитрами
12.15	«Наедине со всеми».
13.20	«Время покажет». (16+)
14.00	Новости
14.15	«Время покажет». (16+)
15.00	Новости с субтитрами
15.15	«Время покажет». (16+)
16.00	«Мужское / Женское». (16+)
17.00	«Давай поженимся!» (16+)
18.00	Прямой информационный канал «Первая Студия». (16+)
20.00	«Пусть говорят» с Андреем Малаховым. (16+)
21.00	Время
21.35	«ГРЕЧАНКА». (16+)
	Проснувшись, Таня с трудом вспоминает события вчерашнего дня. Софья говорит, что ей все померещилось. Таня вызывает такси, и, забрав сына, уходит.
23.20	«Вечерний Ургант». (16+)
23.55	Ночные новости
00.10	«Первая Студия». (16+)
01.35	«МАРТА, МАРСИ МЭЙ, МАРЛЕН». (16+)
03.00	США, 2011. Триллер. В ролях: Элизабет Олсен, Джон Хоукс.
03.05	Новости
03.05	«МАРТА, МАРСИ МЭЙ, МАРЛЕН». (16+)
03.30	«Наедине со всеми». (16+)
04.25	Контрольная закупка



5-Й КАНАЛ

06.00	Сейчас
06.10	«Утро на 5». (6+)
09.10	«Место происшествия»
10.00	Сейчас
10.30	«НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
11.50	12.30 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+)
12.00	Сейчас
13.45	«ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (16+)
15.30	Сейчас
16.00	Открытая студия
17.30	Актуально
18.30	22.00 Сейчас
19.00	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
20.20	23.15 «СЛЕД». (16+)
22.25	«МАЙОР И МАГИЯ». (16+)
00.00	«ПЬИВНАЯ ДОЛЯ». (12+)
02.05	«ОКНО В ПАРИЖ». (16+)
04.20	«ОСА». (16+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ

05.00	«Утро России»
09.00	Вести
09.15	«Утро России»
09.55	«О самом главном». (12+)
11.00	Вести
11.40	Вести. Местное время
11.55	«КАМЕНСКАЯ». (16+)
	На связь с Каменской выходит агент Денисова - Владимир Тарадин. Вдвоем с Настей они пытаются найти бывшую сотрудницу клиники Тамару. Разыскать опасного свидетеля пытаются и Ольга Решина.
14.00	Вести
14.40	Вести. Местное время
14.55	«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
	В глухом безлюдном дворе был обнаружен труп Гоши Алюминия. Следователи УРБ без труда определяют заказчика убийства. Им оказался Миша Большой. Мотивы преступления также вполне очевидны для следователей. В руки бандита попала милицмейская картотека.
17.00	Вести
17.20	Вести. Местное время
17.40	«Прямой эфир». (16+)
18.50	«60 минут». (12+)
20.00	Вести
20.45	Вести. Местное время
21.00	«ОСИНОЕ ГНЕЗДО». (12+)
	Узнав о том, что Данилов спорил на неё, Вероника пытается покончить с собой. Ксения винит во всём себя. Отношения между Кирой и Лерой ухудшаются. Кира обнаруживает, что в клинике продают просроченные лекарства, и главврач это покрывает.
23.15	«Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
01.45	«БРИГАДА». (18+)
02.50	«ДАР». (12+)



ПЯТНИЦА

06.00	Пятница News. (16+)
06.30	«Смешарики». (12+)
07.20	Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (16+)
08.00	Школа доктора Комаровского. (16+)
08.30	Пятница News. (16+)
09.00	«НЕДОТРОГА ДЖЕЙН». (16+)
11.30	Орел и решка. (16+)
14.00	Сегодня терпеливый мастер Константин Ивлев доведет до ума еще одно убыточное заведение Екатеринбурга.
18.00	Магазино. (16+)
19.00	На ножах. (16+)
20.00	Инстаграмщицы. (16+)
22.00	Аферисты в сетях. (16+)
23.00	«СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
	Пятница News. (16+)
00.50	«СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
01.20	«СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
03.10	«ДНЕВНИКИ ВАМПИРА». (16+)
05.00	Богач-бедняк. (16+)

ТВЦ

ТВЦ

06.00	«Настроение»
08.05	«Доктор И...» (16+)
08.35	«ДЕЛО РУМЯНЦЕВА»
10.40	«Алексей Баталов. Он же Гога, он же Гоша». (12+)
11.30	События
11.50	«ОТЕЦ БРАУН». (16+)
	Племянник полковника Джерарда Эдвард обвиняет его в смерти отца и подозревает в нежных чувствах к своей возлюбленной.
13.40	«Мой герой» с Татьяной Устиновой. (12+)
14.30	События
14.50	Город новостей
15.15	«Прощание. Евгений Примаков». (16+)
16.00	«Тайны нашего кино». (12+)
16.35	«Естественный отбор». (12+)
17.35	«ПОЛОВИНКИ НЕВОЗМОЖНОГО». (12+)
	Россия, 2014 г. Детектив. В ролях: Екатерина Семенова, Константин Соловьев.
19.30	Ирина владеет крупным бизнесом в Подмоскovie. Из-за сложного характера и требовательности сотрудники не любят ее и боятся.
20.00	События
20.45	«Право голоса». (16+)
21.45	Пятница, 38. (16+)
22.00	События
22.30	Линия защиты. (16+)
23.05	«Дикие деньги». (16+)
00.00	События. 25-й час
00.30	«КАПКАН ДЛЯ ЗВЕЗДЫ». (12+)
04.15	«Любовь в советском кино». (12+)
05.10	«Мой герой» с Татьяной Устиновой. (12+)



ОТР

05.10	«Большая страна. Общество». (12+)
06.05	«Правда?» (12+)
07.00	Мультфильмы
07.20	Календарь. (12+)
08.15	«ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (12+)
10.00	Новости
10.05	«Правда?» (12+)
11.00	Новости
11.05	Календарь. (12+)
12.00	Новости
12.05	«Большая страна. Общество». (12+)
13.00	Новости
13.20	«Медосмотр». (12+)
13.30	«Гамбургский счет». (12+)
14.00	Новости
14.05	Календарь. (12+)
15.00	Новости
15.15	«ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (12+)
17.00	02.00 ОТражение. (12+)
21.00	Новости
21.05	«Правда?» (12+)
22.00	Новости
22.05	«Большая страна. Общество». (12+)
23.00	«ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (12+)
	«Основатели». (12+)
00.45	Календарь. (12+)
01.00	Календарь. (12+)

НТВ

НТВ

05.10	«АДВОКАТ». (16+)
06.00	Сегодня
06.05	«Таинственная Россия». (16+)
07.00	«Деловое утро НТВ». (12+)
08.05	«ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
10.00	Сегодня
10.25	«ПАСЕЧНИК». (16+)
12.00	Суд присяжных. (16+)
13.00	Сегодня
13.25	Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00	«Место встречи»
16.00	Сегодня
16.40	«Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. (16+)
18.10	«Вещдок». (16+)
19.00	Сегодня
19.40	«КУБА». (16+)
	Директор рынка Алексей Бахрушин был обнаружен мёртвым в своей квартире. Молодой неопытный эксперт считает: Бахрушин застрелился сам, но Куба уверен, что произошло убийство. В ходе расследования выяснилось: Бахрушин подозревал свою жену Алену в измене и собиравался с ней развестись.
21.30	«ДЕЛО ЧЕСТИ». (16+)
	Похоронив мать, Ваня и Саня опять разошлись в разные стороны. Эдик Садацкий заявил Ольге, что отец нашёл ему другую невесту, и послушаться отца он не может. Ольга идет в ночной клуб и прямо в туалете отдаётся Ивану Назарову.
23.35	«Итоги дня»
00.05	«СТРАНСТВИЯ СИНДБАДА». (16+)
01.00	«Место встречи». (16+)
02.35	Дачный ответ. (0+)
03.30	«Судебный детектив». (16+)
04.25	«ПАТРУЛЬ». (16+)



ЗВЕЗДА

06.00	Сегодня утром
08.00	«Неизвестные самолеты»
09.00	13.00 18.00 23.00 Новости дня
09.25	10.05 13.15 «БАТЯ». (16+)
	Россия, 2008 г. Военный. Фильм про легендарного командующего ВДВ, Героя Советского Союза генерала армии Василия Филипповича Маргелова, который создал современные воздушно-десантные войска, с первых дней его службы как командира РККА до наших дней.
10.00	14.00 Военные новости
13.40	14.05 00.00 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+)
18.40	«Колеса Страны Советов. Были и небылицы»
19.35	«Последний день». (12+)
20.20	«Специальный репортаж». (12+)
20.45	«Секретная папка». (12+)
21.35	«Процесс». (12+)
23.15	Звезда на «Звезде» с Леонидом Якубовичем. (6+)
04.05	«ГОРОЖАНЕ». (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура

06.30	Евроныюс
10.00	Новости культуры
10.15	«Наблюдатель»
11.15	«РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ»
	На улице Попенкур убит молодой человек. Рядом с телом жертвы находят портативный магнитофон. В ходе расследования комиссар Мегрэ устанавливает, что убитый любил записывать разговоры случайных людей в общественных местах.
12.45	«Правила жизни»
13.15	«Пешком...»
13.40	«ДНИ ТУРБИНЫХ»
15.00	Новости культуры
15.10	«Древние сокровища Мьянмы»
16.00	«Игорь Моисеев. Я вспоминаю... гастроль длиною в жизнь»
16.55	«Больше, чем любовь»
17.35	Мастера фортепианного искусства
18.30	«Дмитрий Чернов. Секрет русской стали»
	Благодаря открытиям Чернова, Россия в начале XX века обрела самые лучшие пушки в мире, которым завидовал сам Крупп.
19.15	«Спокойной ночи, малыши!»
19.30	Новости культуры
19.45	«Главная роль»
20.05	«Абсолютный слух»
20.45	«Правила жизни»
21.10	«Валентин Курбатов. Нечаянный портрет»
21.40	«Власть факта»
22.20	«Захват цивилизаций»
23.15	«Запечатленное время»
23.45	Новости культуры
00.00	Худсовет
00.05	«РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ»
01.30	Й. Гайдн. Концерт для 4-х солирующих инструментов с оркестром
01.55	«Наблюдатель»



ПОДМОСКОВЬЕ

06.00	Вертолет 360
08.00	«Самое яркое». (16+)
09.00	Новости 360
09.25	«Вкусно 360». (12+)
11.10	«Растем вместе». (6+)
12.00	Большие новости
13.00	«КАТИНА ЛЮБОВЬ». (16+)
15.00	«Все просто!» (12+)
16.00	«Шестое чувство». (12+)
17.00	«ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
19.00	Большие новости
21.00	«СОФИ». (12+)
22.55	«Самое яркое». (16+)
23.55	«ГРОЗОВОЙ ПЕРЕВАЛ». (16+)
01.40	«Все просто!» (12+)
02.40	«Самое яркое». (16+)
04.00	Большие новости

СТС

СТС

06.00	«Ералаш». (0+)
06.25	Премьера! «Марин и его друзья. Подводные истории». (0+)
06.55	«Фиксики». (0+)
07.15	«Три кота». (0+)
07.35	«Драконы: Защитники Олуха». (6+)
08.30	«КРЫША МИРА». (16+)
09.30	Шоу «Уральских пельменей». (16+)
10.30	«СОЛТ». (16+)
12.30	«ЛОНДОНГРАД. ЗНАЙ НАШИХ!» (16+)
13.30	«КУХНЯ». (12+)
16.00	«ВОРОНИНЫ». (16+)
20.00	«МАМОЧКИ». (16+)
	Романа, пользуясь тем, что не может выйти из квартиры, отказывается от любой работы по дому. Андрей и Вика не могут сойтись во мнениях относительно имени дочери.
21.00	«ТУРИСТ». (16+)
	США-Франция-Италия, 2010 г. Драматический триллер. А. Джоли, Д. Делп, П. Беттани. Красавица Элиза, за которой следит и мафия, и Интерпол, получает письмо с указаниями от своего возлюбленного - гениального преступника - Александра Пирса. Она должна сесть на поезд и найти кого-то похожего на него...
23.00	Шоу «Уральских пельменей». (12+)
01.00	«ЛОНДОНГРАД. ЗНАЙ НАШИХ!» (16+)
02.00	«ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ДЖУНГЛИ». (12+)
03.45	«КОРАБЛЬ». (16+)
04.45	«ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)
05.40	Музыка на СТС. (16+)



Ю-ТВ

05.00	«Фактор страха». (16+)
07.40	«В теме». (16+)
08.05	Адская кухня. (16+)
10.40	«В теме». (16+)
11.05	«Беременна в 16». (16+)
12.00	«Осторожно, злая невеста!» (16+)
12.55	«Дорогая, мы убиваем детей». (16+)
14.20	«Суперняня». (12+)
	Знаменитая няня Джо Фрост навещает семью, чтобы помочь родителям справиться с детскими капризами и восстановить мирные отношения. Каждый эпизод посвящен отдельной семье, в которой есть проблемы с детской дисциплиной.
16.00	Адская кухня. (16+)
19.20	«Я стесняюсь своего тела». (16+)
23.05	«В теме». (16+)
23.35	«Я стесняюсь своего тела». (16+)
01.30	«МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.10	«Фактор страха». (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет



РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 09.00 04.40 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>06.00 11.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 Званный ужин. (16+)</p> <p>14.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)</p> <p>17.00 03.50 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 01.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА». (16+)</p> <p>США, 1995 г. Боевик. Д. Клуни, Х. Кейтель. Братья Гекко, пытаюсь добраться до мексиканской границы, захватывают фургон семейства Фуллеров...</p> <p>22.00 «Всем по котуку». (16+)</p> <p>23.25 «УРАГАН». (16+)</p> <p>02.10 «Секретные территории». (16+)</p> <p>03.00 «Странное дело». (16+)</p>	<p>07.00 «Черепашки-ниндзя». (12+)</p> <p>07.30 «Женская лига: парни, деньги и любовь». (16+)</p> <p>08.00 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)</p> <p>09.00 «Дом-2. Lite». (16+)</p> <p>10.30 «Дом-2. Свадьба на миллион». (16+)</p> <p>11.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>20.00 «АДАПТАЦИЯ». (16+)</p> <p>Соседство с Валерой становится для Олега слишком опасным. Он должен найти себе новое жилье.</p> <p>21.00 «МАЛЬЧИШНИК: ЧАСТЬ III». (16+)</p> <p>США, 2013 г. Комедия. Б. Купер, Эд Хелмс. После смерти любимых отца и жирафа, Алану только одна дорога - в психушку. Но эта дорога будет долгой и опасной - потому что компании бородатому дурачку составит вся «Волчья стая».</p> <p>23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)</p> <p>00.00 «Дом-2. После заката». (16+)</p> <p>01.00 «ОКРОВАВЛЕННЫЕ ХОЛМЫ». (18+)</p> <p>02.35 «МАЛЬЧИШНИК: ЧАСТЬ III». (16+)</p> <p>04.35 «В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ». (16+)</p> <p>05.25 «Я - ЗОМБИ». (16+)</p> <p>06.15 «САША+МАША». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (12+)</p> <p>10.30 «Гадалка». (12+)</p> <p>11.30 «Не ври мне!» (12+)</p> <p>13.30 «Охотники за привидениями». (16+)</p> <p>15.00 Мистические истории. (16+)</p> <p>16.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>17.35 «Слепая». (12+)</p> <p>18.45 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+)</p> <p>Семнадцатилетний Джейк умирает под утро после ночной вечеринки. Передозировка? Драка? Алкоголь?</p> <p>20.30 «КОСТИ». (12+)</p> <p>23.00 «КРАСНАЯ ПЛАНЕТА». (16+)</p> <p>США, 2000 г. Фантастика. В. Килмер, К.-Э. Мосс. 2056 год. Земля на грани экологической катастрофы. Атмосфера, земной покров и вода сильно загрязнены. Последней надеждой человечества становится Марс.</p> <p>01.00 «ГАРОЛЬД И КУМАР: ПОБЕГ ИЗ ГУАНТАНАМО». (18+)</p> <p>03.15 «БАШНЯ». (16+)</p>	<p>06.00 «100 великих». (16+)</p> <p>07.00 «Мир в разрезе». (12+)</p> <p>08.00 «Истории великих открытий». (0+)</p> <p>09.00 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>10.15 «СОЛДАТЫ». (12+)</p> <p>12.20 «КОРОЛИ УЛИЦ». (16+)</p> <p>США, 2008 г. Боевик. К. Ривз, Ф. Уитакер. Полицейский из Лос-Анджелеса не задумывался над тем, что его может ожидать за гранью собственного уютного мира. Однако со смертью любимой жены в его жизнь входит отчаянная пустота.</p> <p>14.30 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)</p> <p>16.00 «ЖАНДАРМ ЖЕНИТСЯ». (0+)</p> <p>18.00 «КВН. Бенефис». (16+)</p> <p>18.30 КВН на бис. (16+)</p> <p>19.30 «КВН. Бенефис». (16+)</p> <p>20.00 КВН на бис. (16+)</p> <p>21.30 «КОРОЛИ УЛИЦ». (16+)</p> <p>23.30 «МИСТЕР РОБОТ». (18+)</p> <p>01.25 «ЖАНДАРМ ЖЕНИТСЯ». (0+)</p> <p>03.15 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>04.30 «100 великих». (16+)</p>	<p>06.30 19.25 «Десятка!». (16+)</p> <p>06.50 08.40, 10.10, 11.25, 12.30, 14.20, 15.00, 19.45, 22.15 Новости</p> <p>06.55 Зимняя Универсиада-2017. Лыжный спорт. Пр.тр.</p> <p>08.45 15.05, 00.40 Все на Матч!</p> <p>10.15 Дневник Универсиады. (12+)</p> <p>10.35 22.20 «Спортивный репортёр». (12+)</p> <p>10.55 «Поле битвы». (12+)</p> <p>11.30 19.50 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты</p> <p>12.00 «Спортивный заговор». Специальный репортаж. (16+)</p> <p>12.35 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)</p> <p>14.30 ЕвроТур. Обзор матчей недели. (12+)</p> <p>16.00 Зимняя Универсиада-2017. Церемония закрытия. Пр.тр.</p> <p>17.30 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. (0+)</p> <p>20.20 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (12+)</p> <p>22.40 Футбол. Кубок Англии. 1/16 финала. Прямая трансляция</p> <p>01.25 Баскетбол. Кубок Европы. Мужчины. (0+)</p> <p>03.20 Горнолыжный спорт. Чемпионат мира. (0+)</p> <p>04.20 «Спортивные прорывы». (12+)</p> <p>04.50 «ЛЕДЯНЫЕ ЗАМКИ». (16+)</p>	<p>05.30 «Джейми: обед за 15 минут». (16+)</p> <p>07.30 «Домашняя кухня». (16+)</p> <p>08.00 «6 кадров». (16+)</p> <p>08.10 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>11.10 «Давай разведемся!» (16+)</p> <p>14.10 «ПОДКИДЫШИ». (16+)</p> <p>16.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+)</p> <p>18.00 «Присяжные красоты». (16+)</p> <p>19.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+)</p> <p>20.50 «ПОДКИДЫШИ». (16+)</p> <p>22.50 «Рублёво-Бирюлёво». (16+)</p> <p>23.55 «6 кадров». (16+)</p> <p>00.30 «ПАПА ДЛЯ СОФИИ». (16+)</p> <p>Россия, 2014 г. Мелодрама. К. Андоленко, А. Дьяченко. В жизни Вари рабочие будни похожи друг на друга и девушка уже не ждёт перемен: она привыкла, что романы и страсти - удел ярких подружек.</p> <p>04.20 «Эффект Матроны». (16+)</p> <p>05.20 «6 кадров». (16+)</p>



## В клинике «ТАО» помогают вернуть здоровье и продлить годы жизни



**«Если внутри есть истинная энергия – недугу не бывать!»**  
Врач клиники «ТАО» Цинь Циюй

Ежедневно в клинику «ТАО» звонят пожилые люди и задают один и тот же вопрос: «Способна ли китайская медицина помочь в их возрасте?». Обратимся к фактам: многие из наших пациентов перешагнули семидесятилетний рубеж.

### Кто лечится в клинике «ТАО»?

Многие наши пациенты пенсионного возраста преподают, работают в научной сфере, или помогают детям и внукам. То есть ведут активный социальный образ жизни, которые требуют много сил и здоровья. Как правило, эти пациенты страдают заболева-

ниями внутренних органов – ЖКТ, сердечно-сосудистой системы. Часто присутствуют боли в суставах и позвоночнике, запущенные артриты и артрозы, хроническая гипертония. Многие годами принимали обезболивающие препараты. Кто-то приходит к нам впервые, ничего не зная о китайской медицине. Но большинство, конечно, знает о достоинствах китайской медицины. Наши пациенты рассказывают о клинике своим близким и родным. Часто дети приводят родителей, родители детей. А те, кто никогда не слышал о китайской медицине, с большим скепсисом относятся к её возможностям. Однако, в процессе лечения часто сомнения уходят. Почему?

**Потому что китайская медицина воздействуя на причину болезни, лечит практически все виды заболеваний**

Иглоустановка, точечный массаж и другие инструменты китайской медицины, которые лечат причину заболевания. В китайской медицине целостный взгляд на человека, это позволяет лечить не только больные органы, но и весь организм. За один сеанс происходит воздействие на все органы и системы, что значительно повышает качество лечения и дает хороший результат.

### Сколько нужно пройти курсов для получения результата?

Конечно, в случае с хроническими болезнями и заболеваниями требуется время – за один курс вы не вылечитесь от болезней, которые мучали вас десятилетиями. Но как показывает опыт наших пациентов – уже после первых сеансов могут утихнуть боли, улучшится сон, появится больше энергии. Для снятия болезненных симптомов в суставах бывает достаточно одного-двух курсов по десять сеансов.

### Как проявляется комплексное воздействие на организм?

В процессе лечения отмечается улучшение памяти, уходят депрессивные состояния, которые считаются чуть ли не нормой старости. У наших пациентов горят глаза, так как появляется много энергии. Это огромное счастье для тех, кто годами жил на таблетках. И кстати, от них тоже можно избавиться. Результаты в китайской медицине основаны на строгой науке – доскональном тысячелетнем знании природы человека и его здоровья.

Запишитесь на бесплатную диагностику, чтобы получить больше информации о возможностях китайской медицины для восстановления здоровья в зрелом возрасте.

АКЦИЯ до 6 февраля 2017 г.

**СКИДКА 15%\***

КАЖДОМУ НА ВСЕ УСЛУГИ КЛИНИКИ ПРИ ОПЛАТЕ КУРСА ЛЕЧЕНИЯ

### Заболевания, которые мы лечим:

- **ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНЫЙ АППАРАТ:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
- **СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипотония, гипертония, атеросклероз и др.
- **ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЙ ТРАКТ:** гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холецистит, язвенная болезнь и др.
- **ЭНДОКРИННАЯ СИСТЕМА:** гипотиреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреоидит и др.
- **ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмоклероз и др.
- **НЕРВНАЯ СИСТЕМА:** мигрень, невроз, депрессия, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- **ГИНЕКОЛОГИЯ:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- **УРОЛОГИЯ:** аденома простаты, мочекаменная болезнь, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез, эректильная дисфункция и др.

**Доверьте свое здоровье профессионалам!**

\*Информация на сайте [www.taomed.ru](http://www.taomed.ru) Лиц. № ЛО-77-01-000911 от 30.12.08 г.





Запишитесь на бесплатную консультацию по тел.: **8 (495) 988-00-18**. Адрес: м. «Кропоткинская», ул. Остоженка, д. 8, стр. 3, [www.taomed.ru](http://www.taomed.ru)





Реклама

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



## КИНО И СЕРИАЛЫ

 TV 1000	 TV 1000 РУССКОЕ КИНО	 ДОМ КИНО	 РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
07.05 «ТАКИЕ РАЗНЫЕ БЛИЗНЕЦЫ». (16+) Комедия, США, 2011 г.	06.20 «КОСТЯНИКА. ВРЕМЯ ЛЕТА». (12+)	04.00 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА».	00.15 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (12+)
08.50 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)	08.20 «МАФИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+)	06.10 «МЫ ИЗ ДЖАЗА» Комедия, СССР, 1983 г.	01.45 «ТАНКЕР ТАНГО». (16+)
10.50 «ДОЛГАЯ ПОМОЛВКА». (16+)	10.10 «СОКРОВИЩА О. К». (16+)	07.45 «СВЕТЛАЯ ЛИЧНОСТЬ». (12+)	03.45 «СВЕТЛАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)
13.20 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)	12.20 «ПЕРВЫЙ УЧИТЕЛЬ». (0+)	05.50 «ВОСЕМЬ ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)	05.50 «ВОСЕМЬ ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)
15.15 «ПРОСТИ ЗА ЛЮБОВЬ». (16+)	14.20 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+)	08.15 «ПОДРУГА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)	08.15 «ПОДРУГА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
17.20 «ПАПЕ СНОВА 17». (16+)	16.20 «24 ЧАСА». (16+)	12.55 «СЛУШАЯ ТИШИНУ». (16+)	12.55 «СЛУШАЯ ТИШИНУ». (16+)
19.10 «ДРУГИЕ». (16+)	18.10 «МОЙ СВОДНЫЙ БРАТ ФРАНКЕНШТЕЙН». (12+)	14.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)	14.00 «НА СВЕТЕ ЖИВУТ ДОБРЫЕ И ХОРОШИЕ ЛЮДИ». (16+)
21.10 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)	20.20 «ЕЛКИ 1914». (6+)	19.00 «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ» Мелодрама, СССР, 1980 г.	16.20 «ВДОВИЙ ПАРОХОД». (16+)
23.15 «ЗВЕЗДНАЯ КАРТА». (18+)	22.20 «МЕТЕЛЬ». (18+)	20.25 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)	18.00 «ПЯТЬ ЗВЕЗД». (16+)
01.10 «ВЛЮБЛЕННЫЙ ШЕКСПИР». (0+)	00.10 «РУССКИЙ ТРЕУГОЛЬНИК». (16+)	23.05 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (12+)	19.50 «НЕНАВИСТЬ». (16+)
03.15 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)	02.25 «ОГНИ ПРИТОНА». (16+)	00.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)	20.50 «БЕЛОЕ ПЛАТЬЕ». (16+)
05.10 «ТРОПЫ». (16+)	04.50 «Я ТОЖЕ ХОЧУ». (18+)		22.30 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+)





 КИНОКОМЕДИЯ	 SET	 CBS DRAMA	 FOX LIFE
01.15 «ГОРДОСТЬ». (18+)	06.00 «ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ». (16+)	05.55 «УЛИЦЫ САН-ФРАНСИСКО». (12+)	08.50, 09.15 «МЕЛИССА И ДЖУИ». (16+)
03.15, 14.00, 14.50, 15.40, 16.00, 16.20	06.45, 07.35, 12.20, 13.10, 18.00, 18.50, 03.05, 03.55	06.45 «ЧИРС». (12+)	09.35, 15.20 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
03.40 «СЧАСТЛИВОЕ СЕМЕЙСТВО». (16+)	08.25, 16.40, 21.25 «ГАЛЕРЕЯ ВЕЛЬВЕТ». (16+)	07.10 «ВОЙНА МИРОВ». (12+)	10.20, 18.55, 01.50 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
05.10 «ФАНТОМАС ПРОТИВ СКОТЛАНД-ЯРДА». (12+)	09.45, 19.40, 00.10	08.00 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». (12+)	11.05, 19.40, 23.00 «КАСЛ». (16+)
07.00 «СВИДЕТЕЛЬ НА СВАДЬБЕ». (16+)	10.30, 14.50, 20.25	08.50, 18.50 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА». (12+)	11.45, 17.30, 01.10 «ТАЙНЫ ЛАУРЫ». (16+)
08.45 «СВАДЬБЫ И ПРОЧИЕ НЕПРИЯТНОСТИ». (16+)	Проект подиума. (16+)	09.40, 19.40 «СОЛДАТЫ УДАЧИ». (12+)	12.30 Джейми Оливер: Готовим вкусно и недорого. (12+)
10.30 «ВАСАБИ». (16+)	11.30, 11.55 «КУХНЯ». (16+)	10.30, 10.55, 15.30, 15.55, 22.10, 22.35 «ТАКСИ». (12+)	13.15, 14.30 Быстрые, свежие и простые рецепты от Лоррейн. (12+)
12.10 «СПЕЦАГЕНТЫ НА ОТДЫХЕ». (16+)	15.50, 16.15 «КУХНЯ». (16+)	11.20, 17.10 «ДОКТОР КУИН, ЖЕНЩИНА-ВРАЧ». (12+)	13.45 Еда для всей семьи с Джейми. (12+)
14.20, 15.10 Комедианты. (16+)	22.45 «ЮНАЯ». (16+)	12.10 «ГРОМ В РАЮ». (12+)	15.00 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОМОХОЗЯЙКА». (16+)
16.40 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (12+)	23.10, 01.15 «МАСТЕРА СЕКСА». (18+)	13.00, 23.50 «МЕДИЦИНСКОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+)	16.05, 21.40, 00.25 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)
17.35 «ЧЕТЫРЕ ТАКСИСТА И СОБАКА». (16+)	00.55 «ЮНАЯ». (16+)	14.20, 20.30 «БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ 90210». (12+)	16.50, 20.20, 22.25 «СКОРПИОН». (16+)
19.30 «PRADA И ЧУВСТВА». (16+)	02.15 «ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ». (16+)	16.20, 23.00 «МАРШАЛ». (12+)	18.10 «ЭТО МЫ». (16+)
21.25 «ЖЕНУШО НА ПЕРВОЙ ВСТРЕЧНОЙ». (16+)	04.45, 05.10 «КУХНЯ». (16+)	18.00 «РОБИН ГУДЫ». (12+)	21.00, 23.45 «РЕАНИМАЦИЯ». (16+)
23.05 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ПАПА». (16+)	05.35 «ОДНОКУРСНИКИ». (16+)	00.35 «НЕПРИЛИЧНОЕ ВЕЗЕНИЕ». (12+)	

 ФЕНИКС+ КИНО	 ТВ XXI ВЕК	 РОДНОЕ КИНО	 ТЕЛЕКЛУБ
08.00, 16.00, 00.00 «АГЕНТСТВО НЛС». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ЖУКОВ». (12+)	05.25 «ИСКУССТВО ЖИТЬ В ОДЕССЕ». (12+)	21.00 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ-3». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «КАТИНА ЛЮБОВЬ-2». (16+)	11.00, 19.00, 03.00 «ФАНТОМАС ПРОТИВ СКОТЛАНД-ЯРДА». (12+)	07.20 «ЧЕЛОВЕК-АМЕРИКА». (6+)	22.00 «ЧУЖОЙ». (16+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-8». (16+)	12.45, 20.45, 04.45 «ЭПОХА ГЕРОЕВ». (16+)	09.05 «ЖЕНА, ЖЕНЕЧКА И «КАТЮША». (12+)	23.00 «ШЕРИФ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «КАВАЛЕРЫ МОРСКОЙ ЗВЕЗДЫ». (12+)	Боевик, драма, Великобритания, 2011 г.	10.40 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИОК». (0+)	Сериал. Детектив, Россия, 2010 г. В ролях: Николай Добрынин, Евгений Добровольская, Фархад Махмудов, Денис Васильев
14.00, 22.00, 06.00 «ПЕТРОВКА, 38. КОМАНДА ПЕТРОВСКОГО». (16+)	14.25, 22.25, 06.25 «ИСКАТЕЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (12+)	12.05 «ОКНО В ПАРИЖ». (12+)	00.00 «ВРЕМЯ ЖЕСТОКИХ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «СОБЛАЗН». (16+)	Драма, приключения, Италия, Франция, 1967 г.	14.10 «НЕБО. САМОЛЕТ. ДЕВУШКА». (16+)	Сериал. Остроумный детектив, Россия, 2004 г.
Сериал. Мелодрама, Россия, 2014 г.	16.20, 00.20, 08.20 «ОГРАБЛЕНИЕ КАЗИНО». (16+)	15.50 «ПОДКИДЫШ». (0+)	01.00 «ПОПЫТКА К БЕГСТВУ». (16+)
	Криминальный триллер, США, 2012 г. В ролях: Брэд Питт, Скот МакНэри	17.15 «ДИКАЯ СОБАКА ДИНГО». (16+)	02.00 «СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА ЕГО ВЕЛИЧЕСТВА». (16+)
		19.00 «ИНТЕРВЕНЦИЯ». (12+)	
		20.55 «ПЛОХОЙ ХОРОШИЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)	
		22.45 «ВОР». (16+)	

## УВЛЕЧЕНИЯ



 УСАДЬБА	 ОХОТА И РЫБАЛКА	 ЖИВИ!
09.15 Тихая охота. (12+)	09.05 Рыбалка без границ. (12+)	00.00 50+. (12+)
09.45 10 самых больших ошибок. (16+)	09.30 Универсальная собака. (16+)	01.00 Бодитоник. (12+)
10.10 Дачная экзотика. (6+)	10.00, 18.00, 22.30 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)	01.30 Гимнастика для тела и духа. (16+)
10.35 Записная книжка флориста. (12+)	10.30 Мой мир - рыбалка. (12+)	02.30 Танцы. Стрит-джаз. (0+)
10.50 Особый вкус. (12+)	11.00 Нахлыст на разных широтах. (12+)	03.00 50+. (12+)
11.05, 15.30 Зеленая аптека. (12+)	11.30 Собаки и охота на оленей. (16+)	04.00 PilatesУтро. (12+)
11.30 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)	12.25 Универсальный фидер. (12+)	04.30 Кардиоблондинки. (12+)
11.55, 13.30, 19.25, 23.00 Сады мира. (12+)	12.50 Водный мир. (12+)	05.00 Красота и сила. (12+)
12.00 Ферма. (12+)	13.20 Популярная охота. (16+)	05.30 Союзмультспорт. (0+)
12.30, 23.10 Календарь дачника. (12+)	13.35 Рыбалка-шоу. (16+)	06.00 Пилотс. (0+)
12.40, 21.25 Лучки-пучки. (12+)	14.00 Сомы Европы. (12+)	07.00 PilatesУтро. (12+)
12.55, 20.20 Зелёный уголок. (12+)	14.30 Водоёмы России. Рыбинское водохранилище. (12+)	07.30 Бодитоник. (12+)
13.00 Жизнь в деревне. (12+)	15.00 Особенности охоты на Руси. (16+)	08.00, 09.00, 10.00, 19.00, 20.00, 21.00 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
13.35 Стройплощадка. (16+)	15.30 Планета охотника. (16+)	11.00 PilatesУтро. (12+)
14.05 Дачные радости. (12+)	16.00 Подводная охота. (16+)	11.30 Танцы. Стрит-джаз. (0+)
14.30 Тихая моя родина. (12+)	16.30 Поймано в Африке. (16+)	12.00 Гимнастика для тела и духа. (16+)
15.00 Частный сектор. (12+)	16.55 Рыболов-эксперт. (12+)	13.00 Кардиоблондинки. (12+)
15.55 Дизайн своими руками. (12+)	17.25 Есть мнение. (16+)	13.30 Красота и сила. (12+)
16.25 Безопасность. (12+)	17.35 Король реки. (12+)	14.00 Бодитоник. (12+)
16.55 Семейный обед. (12+)	18.30 Охотничьи меридианы. (16+)	14.30 50+. (12+)
17.25 Свежий срез. (12+)	19.00 Путешествия австралийского охотника. (16+)	15.30 Гимнастика для тела и духа. (16+)
17.45 Зелёный штрих. (12+)	19.30 Сезон охоты. (16+)	16.30 Танцы. Стрит-джаз. (0+)
17.55 Крымские дачи. (12+)	20.00 Охота в Белоруссии. (16+)	17.00 Пилотс. (0+)
18.25 Секреты стиля. (12+)	20.30 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)	18.00 Союзмультспорт. (0+)
18.55 Битва огородов. (12+)		18.30, 23.30 ЙогаВечер с Рави Кумаром Довлуру. (12+)
19.30 Старые дачи. (12+)		22.00 Кардиоблондинки. (12+)
20.00 Лучшие дома Австралии. (12+)		22.30 Красота и сила. (12+)
20.30 Дачные дел мастер. (12+)		23.00 Танцы. Стрит-джаз. (0+)
21.00 Ландшафтный дизайн. (12+)		
21.40 Беспокойное хозяйство. (12+)		
22.10 Нерегулярные сады. (12+)		
22.35 История усадеб. (12+)		
23.25 Чей сад лучше? (12+)		

## ИНФОРМАЦИОННЫЕ

 МИР	 МОСКВА 24	 МОСКВА. ДОВЕРИЕ	 РЕТРО
06.00 Мультфильмы. (0+)	06.00 Утреннее вещание	06.00 Мультитур. (0+)	06.00 Юбилейный вечер Игоря Матвиенко. (12+)
07.30 Доброе утро, мир! (12+)	10.00, 11.00, 13.00, 14.00, 14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 17.30, 18.00, 19.15, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 05.30 Новости	11.30 «ОТКРЫТАЯ КНИГА». (12+)	08.15 «УХОДЯ - УХОДИ». (12+)
09.00 «ЗОЛОТО СКИФОВ». (16+)	10.15, 22.30, 03.15, 05.15 Специальный репортаж. (12+)	12.40 Раскрывая тайны звезд. К гадалке не ходи. (12+)	09.45 Встречи для Вас. Виктор Павлов. (12+)
Сериал. Мелодрама, приключения, Россия, 2009 г.	10.30, 12.45, 21.45, 23.30, 05.45 Московский патруль. (16+)	13.30 Это по-нашему. (16+)	10.25, 16.40, 04.25 Утренняя почта. (12+)
12.30 Кулинарное шоу «Бремя обеда». (12+)	10.45 Сеть. (12+)	14.00 Доверяй, но проверяй. (12+)	10.55, 04.55 Бенедикт Сергеев Мартинсона. (12+)
13.00 Новости	13.15 Революция потребления. (12+)	14.30 Ваше телевидение. (12+)	12.00 «НАЧАЛО». (12+)
13.15 Семейные драмы. (16+)	14.15 Афиша. (12+)	16.10 Вспомнить всё. (12+)	13.30 Песня года-94. (12+)
14.15 Шоу «Нет проблем». (12+)	14.45, 19.45, 22.45, 01.15, 04.15 Простые решения. (12+)	16.30 «ИДЕАЛЬНАЯ ПАРА». (12+)	14.10 По страницам пере-дачи «Музыка в театре, кино на ТВ» в Концерт-ной студии Останкино. (12+)
16.00 Новости	15.35 Безопасность. (16+)	18.20 «ЖЕНЩИНА-КОНСТЕБЛЬ 56». (16+)	14.50 «Пластилиновая ворона». (6+)
16.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)	16.35 Жизнь в большом городе. (12+)	20.00 «МОЗГ». (16+)	15.00 «ЛЕДИ ИСЧЕЗАЕТ». (16+)
19.00 Новости	17.15 Афиша. (12+)	Комедия, Франция, Италия, 1969 г. В ролях: Жан-Поль Бельмондо, Дэвид Найвен, Эли Уоллах	17.15 Живая легенда. Виктор Тихонов. (12+)
19.20 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». (16+)	17.45 Сеть. (12+)	22.00 Раскрывая мистиче-ские тайны. Деревенская магия. (12+)	18.00 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ». (12+)
22.10 «ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ». (16+)	18.35 Наизнанку. (12+)	22.50 В теме. (16+)	19.40 Вокруг смеха. (12+)
Психологический детек-тив, Украина, 2007 г.	19.00, 20.15 Москва сегодня	23.20 «ОТКРЫТАЯ КНИГА». (12+)	20.55 «ТАВЕРНА «ЯМАЙКА». (16+)
В ролях: Елена Шевченко, Юрий Чурсин, Анна Кузи-на, Анатолий Журавлёв	20.25 В теме. (16+)	00.35 «МОЗГ». (16+)	22.35 Какие наши годы! (16+)
00.05 «РАМ И ЛАКХАН». (16+)	21.30 Сеть. (12+)	02.35 «ЖЕНЩИНА-КОНСТЕБЛЬ 56». (16+)	00.00 Юбилейный вечер Игоря Матвиенко. (12+)
Музыкальный фильм, боевик, драма, Индия, 1989 г.	23.45 Афиша. (12+)	04.05 Раскрывая тайны звезд. К гадалке не ходи. (12+)	02.15 «УХОДЯ - УХОДИ». (12+)
02.50 «ШИРОКА РЕКА». (16+)	00.35 Безопасность. (16+)	04.50 Раскрывая мистиче-ские тайны. Деревенская магия. (12+)	03.45 Встречи для Вас. Виктор Павлов. (12+)
05.20 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». (16+)	01.30 В теме. (16+)	05.35 Змеиный яд. (12+)	

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

 365 ДНЕЙ ТВ	 VIASAT HISTORY	 NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL
00.00, 16.00 Час истины. (12+)	06.15 День, когда... (18+)	06.00, 06.25 Игры разума. (12+)
01.05 Российская летопись. (12+)	07.10 Запретная история. (12+)	06.45, 07.10, 07.35 Научные глупости. (12+)
01.25 Денежные реформы в России. (12+)	08.10 Вторая мировая война: Чего стоит империя. (12+)	07.55 Мегазаводы. (12+)
02.00 Тайны истории. (12+)	09.05 Выдающиеся женщины мировой истории. (16+)	08.45 Международный аэропорт Дубай. (16+)
03.45, 07.00, 21.35 История одной фотографии. (6+)	10.00 Женщины эпохи Реставрации. (12+)	09.30, 09.50 Научные глупости. (12+)
04.05 Великий русский исход. (12+)	11.05, 11.35 Невероятные изобретения. (12+)	10.15 Пропавший: Поиск Коди Дэйла. (12+)
04.55 Жан Валье-де-ла-Луар. (12+)	12.05 Загадочные преступления средневековья. (12+)	11.00 Мегазаводы. (12+)
06.00 Первый шаг в бездну. (12+)	12.55 Заговор	11.50 Расследования авиакатастроф. (16+)
07.20, 11.45, 14.55, 19.00 Семь дней истории. (12+)	13.45 Тени средневековья. (12+)	12.35 Космос: Пространство и время. (12+)
07.35 Ночь. Улица. Террор. (12+)	14.35 Женщины эпохи Реставрации. (12+)	13.20, 13.40, 14.05 Игры разума. (12+)
08.15 «БРОНЕНОСЕЦ ПОТЕМКИН». (6+)	15.40 Выдающиеся женщины мировой истории. (16+)	14.50 Мегазаводы. (12+)
09.25 Киноистория. Обсуждение. (12+)	16.35 Охотники за мифами. (12+)	15.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)
09.55 «НЕ ПЛАЧЬ ПО МНЕ, АРГЕНТИНА! ИСТОРИЯ ЭВЫ ПЕРОН». (16+)	17.30 Заговор	16.25, 17.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
11.15 Достояние России. (6+)	18.20 Вторая мировая война: Чего стоит империя. (12+)	17.55, 18.20 Научные глупости. (12+)
11.55 Спящая красавица. (12+)	19.10, 05.00 Невероятные изобретения. (12+)	18.40 Космос: Пространство и время. (12+)
13.00 Дети Третьего Рейха. (12+)	19.35, 05.25 Музейные тайны. (12+)	19.30 Расследования авиакатастроф. (16+)
13.55 Париж. Сказание о столице. (12+)	20.20 Трагическая судьба российских царевен. (12+)	20.15, 20.35 Игры разума. (12+)
15.10 Коллекция памятников ЮНЕСКО на территории Чешской республики. (12+)	21.20 Охотники за мифами. (12+)	21.00 Золото Юкона. (12+)
15.40, 19.50 Женщины в русской истории. (12+)	22.15, 03.25 Заговор	21.45, 04.40 История Бога с Морганом Фрименом. (16+)
17.10 Как Нерон спас Рим. (16+)	23.05 Загадка исчезновения неандертальцев. (12+)	22.35 Паранормальное. (16+)
18.05 Возмездие: Иван Демьянов - последний нацист. (12+)	00.00, 04.15 Тени средневековья. (12+)	23.20, 00.10, 02.25, 03.10 Расследова-ния авиакатастроф. (16+)
19.15 Тайны российской дипломатии. (12+)	00.50 Лучшие убийцы древних времён	00.55, 03.55 Золото Юкона. (12+)
20.15 Армада. Известная история. (12+)	01.35 Вторая мировая война: Чего стоит империя. (12+)	01.40 Космос: Пространство и время. (12+)
21.10 Личность в истории. (12+)	02.30 Охотники за мифами. (12+)	05.35 Научные глупости. (12+)
21.50 Замки и дворцы Европы. (12+)		
22.55 Рассказы о Викторе Петровиче. (12+)		
23.25 Музеи России. (6+)		

 ANIMAL PLANET	 DISCOVERY CHANNEL	 TLC
06.00 Дело мастера боится. (12+)	06.00 Золотая лихорадка: под лед Берингова моря. (12+)	06.00 Королевы бала. (12+)
07.00, 07.30 Ловкие побеги животных. (12+)	07.00 Как это устроено? (12+)	07.00 Два платья для невесты. (12+)
08.00 Аквариумный бизнес. (12+)	07.30 Как это сделано? (12+)	07.30 Дом в Скалистых горах. (12+)
09.00 Дело мастера боится. (12+)	08.00 Охотники за реликвиями. (12+)	08.00 Лучший повар Америки. (12+)
10.00 Ветеринар Бондай Бич. (12+)	08.30 Охотники за складами. (16+)	09.00 Оденься к свадьбе: Италия. (12+)
11.00 Крупный улов. (16+)	09.00 Стальные парни: спецвыпуск. (16+)	10.00 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? Вся правда. (16+)
12.00 Укротители аллигаторов. (16+)	11.00 Стальные парни. (16+)	11.00 Нас поженили родители. (16+)
13.00, 13.30 Ловкие побеги животных. (12+)	12.00 Золотая лихорадка: под лед Берингова моря. (12+)	12.00 Затворники. (16+)
14.00 Аквариумный бизнес. (12+)	13.00 Как это сделано? (12+)	13.00 Мне 15! (12+)
15.00 Речные монстры: Смертельная торпеда. (16+)	13.30 Как это устроено? (12+)	14.00 Два платья для невесты. (12+)
16.00 Суровая справедливость. (16+)	14.00 Охотники за реликвиями. (12+)	14.30 Дом в Скалистых горах: Древесная лихорадка. (12+)
17.00 Крупный улов. (16+)	14.30 Охотники за складами. (16+)	15.00 Лучший повар Америки. (12+)
18.00 Аквариумный бизнес. (12+)	15.00 Махинаторы. (12+)	16.00 Сестры Даггар: пополнение. (16+)
19.00, 19.30 Ловкие побеги животных. (12+)	16.00, 16.30 Охотники за складами: Британия. (16+)	17.00 Библийская викторина. (12+)
20.00 Убийственная Австралия. (12+)	17.00 Охотники за складами: Британия. Спецвыпуск. (16+)	18.00 Невесты Беверли-Хиллз. (12+)
21.00 Мастер по созданию бассейнов. (12+)	18.00 Долины смерти. (16+)	18.30 Оденься к свадьбе: подружки невесты. (16+)
22.00 Укротители аллигаторов. (16+)	19.00, 03.30 Как это сделано? (12+)	19.00 Оденься к свадьбе: Италия. (12+)
23.00 Речные монстры: Смертельная торпеда. (16+)	19.30, 03.55 Как это устроено? (12+)	20.00, 05.10 Лишний вес и прочие неприятности. (16+)
00.00 Ветеринар Бондай Бич. (12+)	20.00 Махинаторы. (12+)	21.00 Доминиканские близнецы. (16+)
01.00 Убийственная Австралия. (12+)	21.00 Охотники за реликвиями. (12+)	22.00 Монстры внутри меня. (16+)
01.55 Аквариумный бизнес. (12+)	21.30 Охотники за складами. (16+)	23.00, 02.40 Ошибки хирургов: перedelка. (18+)
02.50, 03.14 Ловкие побеги животных. (12+)	22.00 Золотая лихорадка. (16+)	00.00, 03.30 Я стесняюсь своего тела: клиника онлайн. (18+)
03.38 Укротители аллигаторов. (16+)	00.00, 00.25 Молниеносные катастрофы. (16+)	00.55 Доминиканские близнецы. (16+)
04.25 Речные монстры: Смертельная торпеда. (16+)	00.55 Махинаторы. (12+)	01.50 Монстры внутри меня. (16+)
05.13 Мастер по созданию бассейнов. (12+)	01.50 Золотая лихорадка. (16+)	04.20 Лучший повар Америки. (12+)
	04.20 Не пытайтесь повторить. (16+)	
	05.10 Охотники за реликвиями. (12+)	
	05.35 Охотники за складами. (16+)	



## СПОРТ

### МАТЧ! НАШ СПОРТ

06.30, 22.00 Автопорт. Российская серия кольцевых гонок. (0+)  
07.30, 04.10 Инспектор ЗОЖ. (12+)  
08.00, 03.05 Парусный спорт. Национальная парусная лига. (0+)  
09.00, 23.00 Новости. (0+)  
09.05 Зарядка ГТО. (0+)  
09.25, 19.55 Теннис. WTA. «St. Petersburg Ladies Trophy». 1/2 финала. (0+)  
11.25, 04.40 Баскетбол. Мужчины. Лига чемпионов ФИБА. 1/16 финала. (0+)  
13.05 Волейбол. Мужчины. Чемпионат России. (0+)  
14.55 Мини-футбол. Кубок России. 1/4 финала. «Сибиряк» (Новосибирск) - КПРФ (Москва). Прямая трансляция  
16.55 Мини-футбол. Кубок России. 1/4 финала. «Тюмень» - «Синара» (Екатеринбург). Прямая трансляция  
19.00 Вид сверху. (0+)  
19.30 Мини-футбол в России. (0+)  
23.05, 01.05 Мини-футбол. Кубок России. 1/4 финала. (0+)

### EUROSPORT 1

03.15 Зимние виды спорта. Тележурнал «Истории спортсменов». (0+)  
03.30, 18.00 Хоккей. Универсиада. Алматы. Мужчины. (0+)  
05.00 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. Прямая трансляция  
07.45 Прыжки с трамплина. Кубок мира. Оберstdorf. HS 225. (0+)  
08.30, 13.00, 15.30, 19.00, 02.00, 02.30 Горные лыжи. Чемпионат мира. Санкт-Мориц. (0+)  
09.30, 12.15 Фристайл. Универсиада. Алматы. (0+)  
10.00 Биатлон. Универсиада. Алматы. (0+)  
10.30, 20.45 Зимние виды спорта. Обзор событий. (0+)  
11.15, 17.30, 20.00 Лыжные гонки. Универсиада. Алматы. (0+)  
13.45, 16.00, 20.30 Горные лыжи. Чемпионат мира. Санкт-Мориц. Прямая трансляция  
21.15 Снукер. Мировой Гран-при. Престон. (0+)  
22.00 Снукер. Мировой Гран-при. Престон. 3-й день. Прямая трансляция

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

05.00, 01.00 Золотая лихорадка. (16+)  
06.00 Каждое утро. (16+)  
07.00, 10.00, 13.45, 18.00 PRO-новости. (16+)  
07.15 Каждое утро. (16+)  
09.00 Тор чарт Европы Плюс. (16+)  
10.15 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)  
10.40, 14.55, 17.05, 23.00 PRO-клип. (16+)  
10.45 Неформат чарт. (16+)  
11.15 #ЛАЙКотМуз-ТВ. (16+)

12.05 Золото. (16+)  
12.55, 17.10, 04.10 10 самых горячих клипов дня. (16+)  
14.00, 21.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)  
15.00 R'n'B чарт. (16+)  
16.00 Битва фанклубов. (16+)  
18.15 #ЯНАМуз-ТВ. (16+)  
19.00 SlipYou чарт. (16+)  
20.00 Золото. (16+)  
22.00, 02.00 Только жирные хиты. (16+)  
23.05 Теперь понятно! (16+)  
00.00 Наше. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### Детский мир

03.00, 09.00 «УСАТЫЙ НЯНЬ». (6+). Сборник мультфильмов. (0+)  
05.00, 11.00 «Как грибы с горохом вовали». (6+). Сборник мультфильмов. (0+)  
06.00, 12.00 «ЕГОРКА». (6+). Сборник мультфильмов. (0+)  
07.30, 13.30 Сборник мультфильмов. (6+)  
08.00, 14.00 «Ну, погоди!». (6+). Сборник мультфильмов. (6+)  
15.00 «БЕЗ СЕМЬИ». (12+). Сборник мультфильмов. (6+)  
17.00 «Волшебная птица». (6+). Сборник мультфильмов. (6+)  
18.00 «ЖИВАЯ РАДУГА». (6+). Сборник мультфильмов. (0+)  
19.30 «Митя и микробус». (0+). «Змей на чердаке». (0+). «Веселая карусель». (12+)  
20.00 «Ну, погоди!». (6+). «Каникулы Бонифация». (0+). «Сказка о глухом мышонке». (0+). «До свидания, овраг». (6+). «Край земли». (0+)

### КАНАЛ DISNEY

05.00 «Умелец Мэнни». (0+)  
05.15 «Джейк и пираты Нетландии». (0+)  
06.15 «Доктор Плюшева». (0+)  
07.10, 13.45 «7 гномов». (6+)  
08.00 «Голди и Мишка». (6+)  
09.00 «София Прекрасная». (0+)  
10.00 «Хранитель Лев». (0+)  
11.00 «Герои в масках». (0+)  
12.00 «Любимый Джордж». (0+)  
14.00 «Начало времён». (6+)  
14.55 «Финес и Ферб». (6+)  
16.00 «Капитан Атомик». (12+)  
16.50, 01.20 «Гравити Фолз». (12+)  
17.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (12+)  
18.40 «Новая школа императора». (6+)  
19.30 «Три мушкетера: Микки, Дональд, Гуфи». (0+)  
20.50 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)  
22.30 «ДНЕВНИК ГЕЙМЕРА». (12+)  
23.25 «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ». (16+)  
02.45 «Тимон и Пумба». (6+)  
04.05 Музыка на Канале Disney. (6+)

### КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки»  
07.00 «С добрым утром, малыши»  
07.25 «Пляс-класс»  
07.30 «Робокор Поли и его друзья»  
08.10 «Пожарный Сэм»  
09.15 «Театр Берилияки»  
09.30 «Непоседа Зу»  
10.55 «Лентяево». ТВ-шоу  
11.20 «Боб-строитель»  
12.15 «Тобот»  
13.05 «Ералаш»  
14.00 «Перемешка»  
14.15 «Египтус»  
В мультсериале рассказывается история мистической цивилизации, затерявшейся во времени и пространстве, которая наконец-то возвращается на Землю. Египтус - удивительные существа, обладающие магической суперсилой. Они находятся в постоянной борьбе за господство над Королевством. Между собой сражаются два брата - смелый Кефер, воюющий за добрую армию, и жестокий Эксатон, который управляет армией зла. Они командуют войсками противников и готовят их к последней битве.  
14.35 «Смешарики. Пин-код»  
16.00 «Бум! Шоу»  
16.30 «Суперкрылья. Джетт и его друзья»  
17.20 «Клуб Винкс»  
18.10 «DC девочки-супергерои»  
18.15 «Королевская академия»  
18.40 «Ми-Ми-Мишки»  
Забавные приключения двух друзей, буроого медвежонка по имени Кеша и белого, по кличке Белая Тучка, в волшебной стране. Несмотря на разные характеры, медвежата находят выход из любой ситуации, поскольку их дружба сильнее любых жизненных проблем.  
19.25 «Смешарики. Новые приключения»  
20.05 «Томас и его друзья»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.40 «Бумажки»  
22.00 «Трансформеры. Роботы под прикрытием»  
22.25 «Время Йо-Кай»  
22.45 «Фиш и Чипс»  
00.05 «Мартина»  
01.35 «Ребятам о зверятах»  
01.40 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ»  
03.00 «Ералаш»  
03.40 «Черепашка Лулу»

### Детский

05.00, 12.55, 19.00 Звёздный час. (6+)  
05.30, 13.30, 19.30 «Лола и Вирджиния». (6+)  
06.00, 14.00, 20.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ДИНО СУПЕР ЗАРЯД». (6+)  
06.25, 14.30, 20.30 «Смешарики 2D». (0+)  
06.35, 14.35, 20.35 «Смешарики». (0+)  
06.55 «Дюймовочка». (0+)  
07.30 «Ровно в 3:15». (6+)  
07.50 «Обезьянки и грабители». (6+)  
08.00, 10.00, 15.00, 21.00 Новый Занзибар. (6+)  
08.30, 10.30, 15.30, 17.00, 21.30, 23.00 Зов джунглей. (6+)  
09.00, 16.00, 22.00 «Винни-Пух». (0+)  
09.10, 16.10, 22.10 «Винни-Пух и день забот». (0+)  
09.30, 16.30, 22.30 «Незнайка учится». (0+)  
09.50, 16.50, 22.50 «Бравый инспектор Мамочкин». (0+)  
11.30, 17.30, 23.30 «КЛАССНАЯ ШКОЛА». (6+)  
12.00, 18.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: КОСМИЧЕСКИЙ ПАТРУЛЬ «ДЕЛТА»». (12+)  
12.25, 18.30 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)

### NICKELODEON

05.35, 10.15, 18.00, 21.25 «Мой шумный дом». (6+)  
06.00 «Пингвины из Мадагаскара». (6+)  
06.25, 12.25, 18.25 «Харви Бикс». (6+)  
06.50, 10.40 «Королевская Академия». (6+)  
07.20, 14.35 «Бешеные кролики: Вторжение». (6+)  
07.45, 21.00 «Санджей и Крейг». (6+)  
08.10, 14.10, 18.50, 21.50 «Волшебные покровители». (6+)  
08.35, 11.10, 17.35, 20.35 «Губка Боб Квадратные Штаны». (6+)  
09.00, 17.10 «ГРОЗНАЯ СЕМЕЙКА». (12+)  
09.25, 16.45, 23.35 «ОПАСНЫЙ ГЕНРИ». (12+)  
09.50, 13.45, 19.45 «Хлебоутки». (6+)  
11.35 «Элвин и бурундуки». (6+)  
12.00 «Миссия Блэйк». (6+)  
12.50, 19.20 «Черепашки-ниндзя». (6+)  
13.20, 20.10 «Свин, Коза, Банан и Сверчок». (6+)  
15.00, 23.10 «СЭМ И КЭТ». (12+)  
15.25 «НИККИ, РИККИ, ДИККИ И ДОН». (12+)  
15.50, 22.20 «ИГРОДЕЛЫ». (12+)  
16.20 «ШКОЛА РОКА». (12+)  
22.45 «100 ШАГОВ: УСПЕХ ДО СТАРШИХ КЛАССОВ». (12+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

08.00 «С нами Бог! Да воскреснет Россия!» Выставка в Знаменской церкви Новоспасского монастыря  
08.30, 11.30, 14.30, 17.30, 20.30, 23.30 Предстоятель. Хроники служения  
09.00 Украинский вопрос  
10.00 Быть первым  
10.45, 02.00 Портреты  
11.00 Твоё дело  
11.15 Пешком по Москве  
12.00 Россия и Мир  
13.00 Национальное достояние  
13.30 Диалог под часами  
15.00, 19.00 Радость моя  
16.00, 05.30 Русские праведники  
16.30 Мир один для всех  
17.00 Российские династии  
18.00 Здоровье души и тела  
18.30 Монастырские стены  
20.00, 06.00 История русского костюма  
20.25 Спросите батюшку  
21.00 Консервативный клуб  
22.00 С Божьей помощью  
22.30 Музыкальная веранда  
23.00 Новости  
00.00 Беседа со священником  
01.00 Золото, ладан и смирение  
01.30 Небо на земле  
02.15 На вольных хлебах  
03.00 Образ богомольца  
04.00 Мой путь к Богу  
04.30 Город мастеров  
04.45 Монастыри России  
05.00 Школа милосердия  
06.15 Путь начинается с шага  
06.45 Книги и файлы  
07.30 Монастырская кухня

## Православный календарь

**8 февраля**  
**Седмица сплошная. Глас 8.**  
**Прпп. Ксенофонта, супруги его Марии и сыновей их Аркадия и Иоанна.**



Мчч. Анании пресвитера, Петра, темничного стража, и с ними семи воинов. Прп. Симеона Ветхого. Свт. Иосифа Студита, архиеп. Солунского. Перенесение мощей прп. Феодора, игумена Студийского. Блгв. Давида III Возобновителя, царя Иверии и Абхазии (Груз.). Прп. Ксенофонта Робейского. Мч. Иоанна.

**Поста нет.**

«Рожденный в мир сей пусть не думает, что он родился для того, чтобы наслаждаться сим миром и вкушать его радости, ибо, если бы эта была цель рождения, то он не умирал бы».  
Св. Симеон Новый Богослов



\*Процент зависит от суммы и срока размещения денежных средств. Услуги предоставляются членам КПК «ПРОГРЕСС-КАПИТАЛ», ОГРН 1157746491792, ИНН 7721313362. КПК «ПРОГРЕСС-КАПИТАЛ» входит в НП «СРО Союзмикрофинанс» ОГРН 1107800005280. Денежные средства принимаются на основании договора займа от 50 000 до 3 000 000 руб сроком от 1 месяца до 3-х лет. Подробности об остальных условиях определяющих полную стоимость займа по тел. 8-800-333-16-39, 8-495-120-1639. Проценты начисляются на расчетный счёт, банковскую карту, сберегательные книжки. Реклама

## Кредитный Потребительский Кооператив «Прогресс-Капитал»

Участник финансовой группы «Сберегательный Союз»

105318, Россия, г. Москва, ул. Зверинецкая, д. 7 (м. «Семёновская»)  
350063, Россия, г. Краснодар, ул. Комсомольская 64

Мы рады вас встретить с 10.00 до 18.00 ежедневно  
Суббота и воскресенье – выходные

Если планируете приехать, то организуем такси за счёт нашей компании

- Работаем под контролем СРО и ЦБ
- Все вклады застрахованы АО АСК «Инвстрах» в полном объёме
- Специальные программы для юридических лиц

**8 (800) 333-16-39** (звонок по России бесплатный) **8 (495) 120-16-39**

## Бесплатная Консультация Юриста

**8-800-505-57-91**  
(звонок бесплатный)  
**с 9.00 до 19.00**



Реклама

г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1; 8-800-100-81-75; 8 (499) 705-68-28 www.flotrusich.ru	
КРУИЗЫ НА ТЕПЛОДОХАХ «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» И «РОДНАЯ РУСЬ»	
10.04.2017 – 15.04.2017 от 11 900 руб.	«Природу будит ото сна, всем долгожданная весна» Самара – Саратов – Волгоград (Элиста) – Саратов (подарок – Тарханы – на родину Лермонтова) – Балаково – Хвалынский – Самара
16.04.2017 – 30.04.2017 Азовское море Керченский пролив	«К Крымским берегам» Самара – Саратов – Волгоград – Илевка (Элиста, Костомарово) – Романовская – Ейск – Керчь (3 дня: Севастополь, Ялта, Феодосия, Судак, Новый Свет, Бахчисарай) – Ростова-Дону (Азов) – Константиновск – Илевка – Камышин – Саратов (Тарханы) – Хвалынский – Самара
03.06.2017 – 18.06.2017 Подарок – автобус Москва – Ярославль	«Беломорское ожерелье» Ярославль – Кижин – Соловецкий архипелаг (2 дня: о. Кузова, О. Анзер) – Архангельск (Сольза, Северодвинск, Холмогоры) – Онега (2 дня: о. Кий) – Сосновец – Повенец (Кондопога, Медвежьегорск) – Стекланный (Пудож) – Мышкин – Москва
15.05.17 – 21.05.17 от 14 168 руб.	Н. Новгород – Ярославль – Калязин – Дубна – Москва – Кострома – Плес – Н. Новгород
РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ Реклама	

## ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ

– ИЗ КООПЕРАТИВОВ  
– МИКРОФИНАНСОВЫХ  
ОРГАНИЗАЦИЙ  
– БАНКОВ

**ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ**  
**8 (495) 777-91-42**

Реклама





ПЕРВЫЙ

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.20 Телеканал «Доброе утро»  
09.50 «Жить здорово!» (12+)  
10.55 Модный приговор  
12.00 Новости с субтитрами  
12.15 «Наедине со всеми». (16+)  
13.20 «Время покажет». (16+)  
14.00 Новости  
14.15 «Время покажет». (16+)  
15.00 Новости с субтитрами  
15.15 «Время покажет». (16+)  
15.55 «Мужское / Женское». (16+)  
16.45 Чемпионат мира по биатлону. Смешанная эстафета. Прямой эфир из Австрии  
18.00 Прямой информационный канал «Первая Студия». (16+)  
20.00 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. (16+)  
21.00 Время  
21.35 «ГРЕЧАНКА». (16+)  
Софья убеждает Шайкину поместить Таню в закрытую психиатрическую лечебницу.  
23.20 «Вечерний Ургант». (16+)  
23.55 Ночные новости  
00.10 «Первая Студия». (16+)  
01.35 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ: СТОКГОЛЬМСКИЙ НУАР». (18+)



- Швеция, 2012. Боевик..  
03.00 Новости  
03.05 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ: СТОКГОЛЬМСКИЙ НУАР». (18+)  
03.30 «Наедине со всеми». (16+)  
04.25 Контрольная закупка



5-Й КАНАЛ

- 06.00 Сейчас  
06.10 «Утро на 5». (6+)  
09.10 «Место происшествия»  
10.00 Сейчас  
10.30 12.30 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)  
12.00 15.30 18.30 22.00 Сейчас  
16.00 Открытая студия  
17.30 Актуально  
19.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
20.20 «СЛЕД». (16+)  
22.25 «МАЙОР И МАГИЯ». (16+)  
23.15 «СЛЕД». (16+)  
00.00 «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ». (12+)  
02.00 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)  
03.30 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+)  
05.00 «ОСА». (16+)



РОССИЯ 1

РОССИЯ

- 05.00 «Утро России»  
09.00 Вести  
09.15 «Утро России»  
09.55 «О самом главном». (12+)  
11.00 Вести  
11.40 Вести. Местное время  
11.55 «КАМЕНСКАЯ». (16+)  
В ночном клубе во время выступления группы «Би-Би-Си» один из посетителей оскорбительно отзывается о солистке группы Светлане Медведевой. За ним пристально наблюдает молодой парень - Кирилл Яровой. В ту же ночь разгулявшегося посетителя убивают.  
14.00 Вести  
14.40 Вести. Местное время  
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)  
Маша в радостном настроении - через три дня из Лондона прилетает ее сын. От радостной вести ее отвлекает звонок бывшего мужа, который просит о помощи.  
17.00 Вести  
17.20 Вести. Местное время  
17.40 «Прямой эфир». (16+)  
18.50 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
20.45 Вести. Местное время  
21.00 «ОСИНОЕ ГНЕЗДО». (12+)  
Максим обыскивает комнату Киры и понимает, что она следила за ним. Елизавета Андреевна решает переписать заветное. Данилов приезжает к Веронике, но та набрасывается на него с кулаками. Напарник Андрея подслушивает телефонный разговор Максима и Ксении.  
23.15 «Поединок». Программа Владимира Соловьёва. (12+)  
01.15 «БРИГАДА». (18+)  
03.30 «ДАР». (12+)



ПЯТНИЦА

- 06.00 Пятница News. (16+)  
06.30 «Смешарики». (12+)  
08.00 Школа доктора Комаровского. (16+)  
08.30 Пятница News. (16+)  
09.00 «НЕДОТРОГА ДЖЕЙН». (16+)  
11.30 Барышня-крестьянка. (16+)  
Две молодые девушки, две разные истории жизни. Одна купается в роскоши, а другая - в повседневных заботах. Что может быть общего между ними? Только одно - решение принять участие в рискованном эксперименте.  
14.00 Орел и решка. (16+)  
20.00 Инстаграмщицы. (16+)  
22.00 Аферисты в сетях. (16+)  
23.00 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)  
Пятница News. (16+)  
01.20 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)  
03.10 «ДНЕВНИКИ ВАМПИРА». (16+)  
05.00 Богач-бедняк. (16+)



ТВЦ

- 06.00 «Настроение»  
08.10 «Доктор И...» (16+)  
08.45 «РЯДОМ С НАМИ». (12+)  
10.40 «Иннокентий Смоктуновский. Моя фамилия вам ничего не скажет...» (12+)  
11.30 События  
11.50 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)  
Погибает сын хозяина фермы Альфред. В его гибели обвиняют доктора Кроуфорда, который привез для Альфреда лекарство.  
13.40 «Мой герой» с Татьяной Устиновой. (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.15 «Дикие деньги». (16+)  
16.00 «Тайны нашего кино». (12+)  
16.35 «Естественный отбор». (12+)  
17.40 «ПОЛОВИНКИ НЕВОЗМОЖНОГО». (12+)  
Россия, 2014 г. Детективная мелодрама. В ролях: Екатерина Семёнова, Константин Соловьёв.  
19.30 События  
20.00 «Право голоса». (16+)  
21.45 Петровка, 38. (16+)  
22.00 События  
22.30 «10 самых...» (16+)  
23.05 «Закулисные войны на эстраде». (12+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 «ЗАТЕРЯННЫЕ В ЛЕСАХ». (16+)  
02.30 «Февральская революция: заговор или неизбежность?» (12+)  
04.05 «Анатомия предательства». (12+)  
05.10 «Мой герой» с Татьяной Устиновой. (12+)



НТВ

- 05.10 «АДВОКАТ». (16+)  
06.00 Сегодня  
06.05 «Таинственная Россия». (16+)  
07.00 «Деловое утро НТВ». (12+)  
08.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)  
10.00 Сегодня  
10.25 «ПАСЕЧНИК». (16+)  
12.00 Суд присяжных. (16+)  
13.00 Сегодня  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00 «Место встречи»  
16.00 Сегодня  
16.40 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. (16+)  
18.10 «Вещдок». (16+)  
19.00 Сегодня  
19.40 «КУБА». (16+)  
В лесополосе возле парка нефтяников девушка обнаружила труп неизвестного. Недалеко от места происшествия следователи нашли перчатку рабочего компании, которая в этом парке устраивает торжество. Куба договаривается с руководством компании и привозит несколько человек.  
21.30 «ДЕЛО ЧЕСТИ». (16+)  
От Михаила Седой узнает о том, что Иван знает о его причастности к убийству отца Ивана. Он оставляет Михаила в живых с условием - Михаил должен стать «шестеркой» Седого. Саша находит зацепку в деле Садыльского.  
23.35 «Итоги дня»  
00.05 «СТРАНСТВИЯ СИНБАДА». (16+)  
01.00 «Место встречи». (16+)  
02.35 Авиаторы. (12+)  
03.25 «Судебный детектив». (16+)  
04.20 «ПАТРУЛЬ». (16+)



ЗВЕЗДА

- 06.00 Сегодня утром  
08.00 «Неизвестные самолеты»  
09.00 13.00 18.00 23.00 Новости дня  
09.25 10.05 13.15 «БАТЯ». (16+)  
10.00 14.00 Военные новости  
13.40 14.05 00.00 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+)  
18.40 «Колеса Страны Советов. Были и небылицы». (12+)  
То, что лошадь следует впрягать впереди повозки, ни у кого не вызывает сомнения. А как быть с двигателем автомобиля? Где для него наиболее подходящее место: спереди, сзади или, может быть, посередине кузова? И что должны делать ведущие колеса?  
19.35 «Легенды кино». (6+)  
20.20 «Теория заговора». (12+)  
20.45 «Не факт!». (6+)  
21.35 «Процесс». (12+)  
23.15 Звезда на «Звезде» с Леонидом Якубовичем. (6+)  
04.05 «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ»

РОССИЯ К  
Культура

- 06.30 Евроньюс  
10.00 Новости культуры  
10.15 «Наблюдатель»  
11.15 «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ»  
Доктор Пардон оказался втянутым в неприятную историю. Как-то ночью к нему обратились за помощью двое: мужчина и женщина.  
12.45 «Правила жизни»  
13.15 «Россия, любовь моя!»  
13.40 «ДНИ ТУРБИНЫХ»  
14.50 Цвет времени  
15.00 Новости культуры  
15.10 «Закат цивилизаций»  
16.05 «Игорь Моисеев. Я вспоминаю... гастроль длиной в жизнь»  
16.55 «Всеволод Якут. Мой мир - театр»  
17.35 Мастера фортепианного искусства  
18.30 «Лев Зильбер. Охота на вирусы»  
Работая на Дальнем Востоке, Зильбер открыл природу клещевого энцефалита, а вернувшись в Москву, был арестован и обвинен в попытке заразить столичный водопровод энцефалитом.  
19.15 «Спокойной ночи, малыши!»  
19.30 Новости культуры  
19.45 «Главная роль»  
20.05 «Черные дыры. Белые пятна»  
20.45 «Правила жизни»  
21.10 «Валентин Курбатов. Нечаянный портрет»  
21.40 «Культурная революция»  
22.25 «Закат цивилизаций»  
23.15 «Запечатленное время»  
23.45 Новости культуры  
00.00 Худсовет  
00.05 «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ»  
01.40 М. Равель. Испанская рапсодия для оркестра  
01.55 «Наблюдатель»



ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 Вертолет 360  
08.00 «Самое яркое». (16+)  
09.00 Новости 360  
09.25 «Вкусно 360». (12+)  
11.10 «Растем вместе». (6+)  
12.00 Большие новости  
13.00 «ТАКАЯ ОБЫЧНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)  
15.00 «Все просто!» (12+)  
16.00 «Шестое чувство». (12+)  
17.00 «ДЕПАРТАМЕНТ». (16+)  
19.00 Большие новости  
21.00 «ВРЕМЕННО БЕРЕМЕННА». (16+)  
22.40 «Самое яркое». (16+)  
23.40 «ПРОСТЫЕ ИСТИНЫ». (16+)  
01.05 «Все просто!» (12+)  
02.40 «Самое яркое». (16+)  
04.00 Большие новости



СТС

- 06.00 «Ералаш». (0+)  
06.25 Премьера! «Марин и его друзья. Подводные истории». (0+)  
06.55 «Фиксики». (0+)  
07.15 «Три кота». (0+)  
07.35 «Драконы: Защитники Олуха». (6+)  
08.30 «КРЫША МИРА». (16+)  
09.30 Шоу «Уральских пельменей». (12+)  
10.30 «ТУРИСТ». (16+)  
12.30 «ЛОНДОНГРАД. ЗНАЙ НАШИХ!». (16+)  
13.30 «КУХНЯ». (12+)  
16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
20.00 «МАМОЧКИ». (16+)  
Аня готова запустить стартап, но для этого нужно несколько тысяч долларов. К Юле приезжает мама, которая вносит новые стандарты воспитания внуков.  
21.00 «ЛАРА КРОФТ. РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ. КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ». (12+)



- США, 2003 г. Приключенческий боевик.  
А. Джолли, Т. Швайгер. Археолог Лара Крофт отправляется к затонувшему подводному храму, в котором спрятан легендарный ящик Пандоры. Но Лару опережает Чен Ло, главарь преступного китайского синдиката.  
23.15 Шоу «Уральских пельменей». (12+)  
01.00 «ЛОНДОНГРАД. ЗНАЙ НАШИХ!». (16+)  
02.00 «КОММАНДОС». (16+)  
03.45 «КОРАБЛЬ». (16+)  
04.45 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)  
05.40 Музыка на СТС. (16+)



Ю-ТВ

- 05.00 «Фактор страха». (16+)  
07.40 «В теме». (16+)  
08.05 Адская кухня. (16+)  
10.40 «В теме». (16+)  
11.05 «Беременна в 16». (16+)  
12.00 «Осторожно, злая невеста!» (16+)  
12.55 «Дорогая, мы убиваем детей». (16+)  
Иногда, с первого взгляда похожая на примерную, семья может оказаться самой что ни на есть неблагополучной. Как это получается? Родители просто не умеют правильно воспитывать своих детей.  
14.20 «Суперняня». (12+)  
16.00 Адская кухня. (16+)  
19.20 «Я стесняюсь своего тела». (16+)  
23.05 «В теме». (16+)  
23.35 «Я стесняюсь своего тела». (16+)  
01.30 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)  
03.10 «Фактор страха». (16+)  
04.00 «Европа plus чарт». (16+)



РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 04.45 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 Званный ужин. (16+)</p> <p>14.00 «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА». (16+)</p> <p>17.00 04.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 01.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)</p> <p>США, 2001 г. Джет Ли, Д. Стэйтем. В пространстве существует множество параллельных миров, которые населены одними и теми же людьми.</p> <p>21.40 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>23.25 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)</p> <p>02.10 «Секретные территории». (16+)</p> <p>03.00 «Странное дело». (16+)</p>	<p>07.00 «Черепашки-ниндзя». (12+)</p> <p>07.30 «Женская лига: парни, деньги и любовь». (16+)</p> <p>08.00 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)</p> <p>09.00 «Дом-2. Lite». (16+)</p> <p>10.30 «Дом-2. Свадьба на миллион». (16+)</p> <p>11.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>20.00 «АДАПТАЦИЯ». (16+)</p> <p>Идет уже вторая неделя пребывания в России, а Олег так и не может устроиться в «Газпром». Когда возникают варианты попасть туда по знакомству и по блату, он не знает, что выбрать.</p> <p>21.00 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО». (16+)</p> <p>США, 2014 г. Комедия. К. Диас, Д. Сигел. В попытке разжечь пламя страсти, Джей и Энни сняли домашнее порно. И все бы ничего, только «кино не для всех» по ошибке пошло в народ...</p> <p>23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)</p> <p>00.00 «Дом-2. После заката». (16+)</p> <p>01.00 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО». (18+)</p> <p>02.55 «ХИЩНИК». (16+)</p> <p>04.55 «ТНТ-Club». (16+)</p> <p>05.00 «В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ». (16+)</p> <p>05.50 «Я - ЗОМБИ». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (12+)</p> <p>10.30 «Гадалка». (12+)</p> <p>11.30 «Не ври мне!» (12+)</p> <p>13.30 «Охотники за привидениями». (16+)</p> <p>15.00 Мистические истории. (16+)</p> <p>16.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>17.35 «Слепая». (12+)</p> <p>18.45 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+)</p> <p>Во время семейной охоты погибает молодая жена богатого и влиятельного человека. Случайность или нет?</p> <p>20.30 «КОСТИ». (12+)</p> <p>23.00 «ЗАБИРАЯ ЖИЗНИ». (16+)</p> <p>США, 2004 г. Триллер. А. Джоли, И. Хоук. На строительной площадке в Монреале находят труп молодого человека. У полиции ни одной зацепки. Расследование поручают специальному агенту ФБР.</p> <p>01.00 «УБОЙНОЕ РОЖДЕСТВО ГАРОЛЬДА И КУМАРА». (16+)</p> <p>02.30 «В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ». (16+)</p>	<p>06.00 «100 великих». (16+)</p> <p>07.00 «Мир в разрезе». (12+)</p> <p>08.00 «Истории великих открытий». (0+)</p> <p>09.00 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>10.00 «СОЛДАТЫ». (12+)</p> <p>11.00 «СХВАТКА». (12+)</p> <p>США, 1995 г. Драма. Аль Пачино, Р. Де Ниро. МакКоли - один из лучших, если можно так сказать о преступнике, в Лос-Анджелесе, а быть может, и во всей Америке. И работать с ним вместе почитают за честь суперпрофессионалы криминального мира.</p> <p>14.00 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)</p> <p>16.00 «ЖАНДАРМ НА ПРОГУЛКЕ». (0+)</p> <p>18.00 «КВН. Бенефис». (16+)</p> <p>18.30 КВН на бис. (16+)</p> <p>19.00 «КВН. Бенефис». (16+)</p> <p>19.30 КВН на бис. (16+)</p> <p>20.30 «КВН. Бенефис». (16+)</p> <p>21.00 КВН на бис. (16+)</p> <p>21.30 «СХВАТКА». (12+)</p> <p>00.55 «МИСТЕР РОБОТ». (18+)</p> <p>02.45 «ЖАНДАРМ НА ПРОГУЛКЕ». (0+)</p> <p>04.45 «100 великих». (16+)</p>	<p>06.30 «Дублёр». (16+)</p> <p>07.00 07.30, 08.55, 10.00, 12.20, 14.55, 17.50, 21.55 Новости</p> <p>07.05 «Детский вопрос». (12+)</p> <p>07.35 12.25, 15.00, 17.55, 23.00 Все на Матч!</p> <p>09.00 «Ирина Слуцкая. Бесконечный лёд». (12+)</p> <p>10.05 18.25 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.35 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (12+)</p> <p>12.55 Футбол. «Манчестер Юнайтед» (Англия) - «Зенит» (Россия). Кубок УЕФА-2008. (0+)</p> <p>15.30 Конькобежный спорт. Чемпионат мира на отдельных дистанциях. (0+)</p> <p>15.50 «ЧИСТЫЙ ФУТБОЛ». (16+)</p> <p>18.55 Все на хоккей!</p> <p>19.25 Хоккей. Россия - Финляндия. Евротур. «Шведские игры». Пр.тр.</p> <p>22.05 «Жестокий спорт». (16+)</p> <p>22.40 «Спортивный репортёр». (12+)</p> <p>23.45 Баскетбол. ЦСКА (Россия) - «Црвена Звезда» (Сербия). Евролига. Мужчины. (0+)</p> <p>01.45 «БОКСЁР». (16+)</p> <p>03.45 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)</p> <p>05.45 «1+1». (16+)</p>	<p>05.30 «Джейми: обед за 15 минут». (16+)</p> <p>07.30 «Домашняя кухня». (16+)</p> <p>08.00 «6 кадров». (16+)</p> <p>08.10 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>11.10 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>14.10 «ПОДКИДЫШИ». (16+)</p> <p>16.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+)</p> <p>18.00 «Присяжные красоты». (16+)</p> <p>19.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+)</p> <p>20.50 «ПОДКИДЫШИ». (16+)</p> <p>22.50 «Рублёво-Бирюлёво». (16+)</p> <p>23.55 «6 кадров». (16+)</p> <p>00.30 «ТУ ЕСТЬ... ТЫ ЕСТЬ...» (16+)</p> <p>Россия, 1993 г. Мелодрама. А. Каменкова, Р. Адомайтис, И. Ильм. Анна одна растит сына. Она все ещё привлекательна, имеет любимую и престижную работу, бывает в Париже. Её любит красивый и богатый мужчина.</p> <p>02.25 «Эффект Матроны». (16+)</p>

**Капитал-Консалтинг** Тел.: +7 495 294-99-26; +7 495 203-92-98

**Принимаем сбережения под 15,5%\***

- \*Сумма до 5 млн. руб.
- Срок займа 12 месяцев
- Период выплаты процентов в конце срока
- Денежные средства застрахованы
- Возможность пополнения и частичного снятия средств
- Автоматическое продление договора займа
- Капитализация процентов не предусмотрена
- При досрочном закрытии договора ставка рассчитывается как 0,1% годовых

\*Под приемом сбережений подразумевается привлечение денежных средств по договору займа. ООО МФО «Капитал-Консалтинг». ОГРН 1167746187872. Пер. № МФО 001603045007598. Застрахованы в ОАО «АСК «РОСМЕД». Реклама

Наш адрес: м. «Рижская», 129110, г. Москва, ул. Проспект Мира, д. 79 <http://capitalc.ru>

**ВТОРОЕ СЕРДЦЕ МУЖЧИНЫ**

Сексуальность – один из показателей качества жизни мужчины. Чем выше этот показатель, тем комфортнее, моложе и счастливее чувствует себя человек в любом возрасте. Общепринятое мнение, что с возрастом сексуальные аппетит и возможности стираются, а старость – возраст бесполой, мягко говоря, не соответствует истине.

Ведь одним из главных составляющих нашего здоровья является половое влечение и реализация желания. Еще древние греки видели в плотской любви средство от старения. Удовлетворенность сексуальными отношениями, так же как и способность бороться со старением, связана с ресурсными возможностями организма. А сексуальное здоровье — это важная составная часть общего эмоционального и физического здоровья любого человека.

По данным исследований Королевского университета Великобритании, у мужчин, которые занимаются сексом три раза в неделю и чаще, вероятность инфаркта и инсульта снижается вдвое. Полноценная половая жизнь продлевает обычную жизнь.

Однако у любого мужчины, даже самого здорового, могут возникнуть временные нарушения потенции. И хотя они и не угрожают человеческой жизни напрямую, их нельзя рассматривать как какую-то тривиальную проблему.

А вот как быть и что делать, если проблемы с потенцией возникают периодически или длительное время сохраняются? Как избежать такой серьезной для каждого мужчины проблемы, как эректильная дисфункция, частое мочеиспускание? Найти ответ на эти и многие другие вопросы, касающиеся мужского здоровья, вы можете, позвонив по телефону горячей линии **8-495-645-98-83** Реклама. 16+

**ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?**

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Важно знать и быть готовым к тому, что, как только вы сообщите о факте смерти, информация будет про-дана «черным агентам» за сумму не менее 25 000 рублей. Помните: пустив в дом «незваного гостя», вы неизбежно станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

Городская специализированная служба ЗАО «Ритуал-Сервис» ( сайт в Интернете [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)), учрежденная Правительством Москвы в лице ГБУ «Ритуал», в 1993 году, рекомендует следующий порядок действий в случае наступления смерти близкого человека.

**Как уберечь себя от обмана - первые действия!**

1. Немедленно обратитесь в проверенную городскую специализированную службу ЗАО «Ритуал-Сервис» по тел.: 8 (495) 300-3-300 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите официального городского ритуального агента.
2. Запишите ФИО выехавшего к Вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте никому паспорт умершего до заключения договора на оказание ритуальных услуг.

По любым вопросам, которые могут возникнуть в ситуации, когда из жизни ушел близкий, всегда можно получить квалифицированную помощь, позвонив по телефону 8 (495) 300-3-300 или оставив заявку на сайте службы [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru) (Ритуал.ру). Специалист городской службы незамедлительно возьмет на себя все заботы по организации траурных мероприятий и обеспечит достойное прощание с ушедшим.

**ДОСТОЙНЫЕ ПОХОРОНЫ - от 42 709 р.** Реклама



## КИНО И СЕРИАЛЫ

## TV 1000

07.15 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)  
09.15 «ДРУГИЕ». (16+)  
11.10 «Планета 51». (12+)  
Мультфильм  
12.50 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)  
14.50 «ВЛЮБЛЕННЫЙ ШЕКСПИР». (0+)  
17.05 «ТРОПЫ». (16+)  
Драма, приключения, Австралия, 2013 г.  
19.10 «ЧЕРНИЛЬНОЕ СЕРДЦЕ». (12+)  
Фэнтези, приключения, Германия, Великобритания, США, 2008 г.  
21.10 «ИСТВИКОВЫЕ ВЕДЬМЫ». (16+)  
Фэнтези, комедия, США, 1987 г.  
23.25 «ГИПНОТИЗЁР». (18+)  
Триллер, Швеция, 2012 г.  
01.35 «НАЧАЛО». (12+)  
04.05 «ПОЧТАЛЬОН». (16+)

## TV 1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «МЕТЕЛЬ». (18+)  
07.55 «ЁЛКИ 1914». (6+)  
09.50 «РУССКИЙ ТРЕУГОЛЬНИК». (16+)  
12.05 «НОВЫЙ ОДЕОН». (16+)  
13.25 «СНАЙПЕР: ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ». (12+)  
15.00 «ОГНИ ПРИТОНА». (16+)  
17.00 «Я ТОЖЕ ХОЧУ». (18+)  
18.30 «ИЗОБРАЖАЯ ЖЕРТВУ». (16+)  
20.20 «ЗАБАВА». (16+)  
22.15 «ПРЕЗУМПЦИЯ ВИНЫ». (16+)  
Детектив, Украина, 2007 г.  
00.15 «ОДНА ВОЙНА». (16+)  
02.00 «ВЕДЬМА». (16+)  
04.10 «ВРАГ НОМЕР ОДИН». (16+)

## ДОМ КИНО

04.00 «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ»  
05.15 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)  
07.50 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (12+)  
09.30 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)  
12.00 «ДЕЖА ВЮ». (16+)  
Комедия, СССР, 1989 г.  
14.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
19.00 «СОРОЧИНСКАЯ ЯРМАРКА». (12+)  
Музыкальный фильм, Россия, Украина, 2004 г.  
20.50 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+)  
Комедия, Россия, 1995 г.  
23.15 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)  
Комедия, Россия, 2000 г.  
01.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

## РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.15 «СВЕТЛАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)  
02.20 «ВОСЕМЬ ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)  
03.45 «СЛУШАЯ ТИШИНУ». (16+)  
05.25 «НА СВЕТЕ ЖИВУТ ДОБРЫЕ И ХОРОШИЕ ЛЮДИ». (16+)  
08.00 Крупным планом. (16+)  
08.25 «ВДОВИЙ ПАРОХОД». (16+)  
10.00 «ПЯТЬ ЗВЕЗД». (16+)  
11.50 «НЕНАВИСТЬ». (16+)  
12.50 «ПОДРУГА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)  
16.30 «БЕЛОЕ ПЛАТЬЕ». (16+)  
18.15 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+)  
20.00 «ПЕЛАГИЯ И БЕЛЫЙ БУЛЬДОГ». (16+)  
20.50 «ТАНЕЦ ДЕЛИ». (16+)  
22.20 «ВСЕ ПО-ЧЕСТНОМУ». (16+)

## КИНОКОМЕДИЯ

00.50 «БОГИНЯ». (16+)  
02.40 «МАМАШИ». (16+)  
04.15, 04.35, 14.00, 14.50, 15.40, 16.00  
Между нами. (16+)  
05.00 «ВСЁ МОГУ». (16+)  
06.35 «КУРЬЕР». (16+)  
08.25 «АС ИЗ АСОВ». (16+)  
10.20 «ЗАМУЖ НА 2 ДНЯ». (16+)  
12.15 «ВЕРЗИЛА САЛМОН». (16+)  
14.20, 15.10 Комедианты. (16+)  
16.15 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (12+)  
17.10 «ЧЕТЫРЕ ТАКСИСТА И СОБАКА-2». (16+)  
19.30 «ВЫШИБАЛА». (18+)  
21.10 «КОМАНДА МЕЧТЫ». (16+)  
22.55 «СВАДЬБЫ И ПРОЧИЕ НЕПРИЯТНОСТИ». (16+)  
Комедия, Италия, 2010 г.

## SET

06.00 «ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ». (16+)  
06.50, 07.40, 12.20, 13.10, 18.00, 18.50, 03.05, 03.55  
«СРЕДИ КАННИБАЛОВ». (16+)  
08.30, 16.40, 21.25 «ГАЛЕРЕЯ ВЕЛЬВЕТ». (16+)  
09.45, 19.40, 00.10  
Проект подиум. (16+)  
10.30, 14.50, 20.25 Правила моей кухни. (16+)  
11.30, 11.55 «КУХНЯ». (16+)  
14.00 «ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ». (16+)  
15.50, 16.15 «КУХНЯ». (16+)  
22.45 «ЮНАЯ». (16+)  
23.10, 01.15 «МАСТЕРА СЕКСА». (18+)  
00.55 «ЮНАЯ». (16+)  
02.15 «ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ». (16+)  
04.45, 05.10 «КУХНЯ». (16+)  
05.35 «ОДНОКУРСНИКИ». (16+)

## CBS DRAMA

05.55 «УЛИЦЫ САН-ФРАНСИСКО». (12+)  
06.45 «ЧИРС». (12+)  
07.10 «ВОЙНА МИРОВ». (12+)  
08.00 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». (12+)  
08.50, 18.50 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА». (12+)  
09.40, 19.40 «СОЛДАТЫ УДАЧИ». (12+)  
10.30, 10.55, 15.30, 15.55, 22.10, 22.35 «ТАКСИ». (12+)  
11.20, 17.10 «ДОКТОР КУИН, ЖЕНЩИНА-ВРАЧ». (12+)  
12.10 «ГРОМ В РАЮ». (12+)  
13.00, 23.50 «МЕДИЦИНСКОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+)  
13.50, 21.20 «ПОЛИЦИЙСКИЕ НА ВЕЛОСИПЕДАХ». (12+)  
14.40, 20.30 «БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ 90210». (12+)  
16.20, 23.00 «МАРШАЛ». (12+)  
18.00 «РОБИН ГУДЫ». (12+)  
00.35 «НЕПРИЛИЧНОЕ ВЕЗЕНИЕ». (12+)

## FOXlife FOX LIFE

08.00, 08.25 «ПАПОЧКА». (16+)  
08.50, 09.15 «МЕЛИССА И ДЖОУИ». (16+)  
09.35, 15.25 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)  
10.20, 18.55, 01.50 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)  
11.05, 19.35, 23.00 «КАСП». (16+)  
11.45, 17.30, 01.10  
«ТАЙНЫ ЛАУРЫ». (16+)  
12.30 Еда для всей семьи с Джейми. (12+)  
13.15, 14.35 Быстрые, свежие и простые рецепты от Лоррей. (12+)  
13.45 Джейми Оливер: Готовим вкусно и недорого. (12+)  
15.05 «МИК». (16+)  
16.10, 21.40, 00.25 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)  
16.55, 20.20, 21.00, 22.25, 23.45 «СКОРПИОН». (16+)  
18.10 «РЕАНИМАЦИЯ». (16+)

## ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «АГЕНТСТВО НПС». (12+)  
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «КАТИНА ЛЮБОВЬ-2». (16+)  
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-8». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00  
«КАВАЛЕРЫ МОРСКОЙ ЗВЕЗДЫ». (12+)  
14.00, 22.00, 06.00 «ПЕТРОВКА, 38. КОМАНДА ПЕТРОВСКОГО». (16+)  
Сериал. Детектив, Россия, 2009 г.  
15.00, 23.00, 07.00  
«СОБЛАЗН». (16+)

## ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00  
«ЖУКОВ». (12+)  
11.00, 19.00, 03.00  
«КАТАСТРОФА». (16+)  
Криминальный триллер, США, Франция, 2013 г.  
12.35, 20.35, 04.35 «КАК ВАЖНО БЫТЬ СЕРЬЕЗНЫМ». (12+)  
Драма, комедия, Великобритания, 1952 г.  
14.20, 22.20, 06.20  
«МУЖЧИНА, КОТОРОГО СЛИШКОМ СИЛЬНО ЛЮБИЛИ». (16+)  
Драма, Франция, 2014 г.  
16.20, 00.20, 08.20  
«МАНГЛОХОРН». (12+)  
Драма, США, 2014 г.

## РОДНОЕ КИНО

06.40 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (0+)  
08.35 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (12+)  
10.10 «ВА-БАНК». (16+)  
11.55 «ВА-БАНК-II, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)  
13.35 «ВОР». (16+)  
15.25 «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА». (0+)  
17.20 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ». (0+)  
19.00 «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (6+)  
20.30 «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА». (6+)  
22.15 «ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (16+)  
23.40 «ОКНО В ПАРИЖ». (12+)

## ТЕЛЕКЛУБ

21.00 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ-3». (16+)  
22.00 «ЧУЖОЙ». (16+)  
23.00 «ШЕРИФ». (16+)  
00.00 «ВРЕМЯ ЖЕСТОКИХ». (16+)  
Сериал. Острозажетный детектив, Россия, 2004 г.  
В ролях: Игорь Верник, Ольга Кабо, Сергей Маховиков, Владимир Меньшов  
01.00 «ПОПЫТКА К БЕГСТВУ». (16+)  
Сериал. Детективный боевик, Россия, 2007 г.  
02.00 «СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА ЕГО ВЕЛИЧЕСТВА». (16+)

## ИНФОРМАЦИОННЫЕ

## МИР

06.10 Мультфильмы. (0+)  
07.30 Доброе утро, мир! (12+)  
09.00 «ЗОЛОТО СКИФОВ». (16+)  
12.30 Кулинарное шоу «Бремя обеда». (12+)  
13.00 Новости (16+)  
13.15 Семейные драмы. (16+)  
14.15 Шоу «Нет проблем». (12+)  
16.00 Новости (16+)  
16.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)  
19.00 Новости (16+)  
19.20 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». (16+)  
22.10 «ЛЕКЦИИ ДЛЯ ДОМОХОЗЯЕК». (16+)  
Мелодрама, Россия, 2012 г.  
В ролях: Кирилл Рубцов, Ольга Гришина, Борис Хвошнянский  
23.55 «ТАИНСТВЕННАЯ КАРТА». (12+)  
Приключения, мелодрама, Индия, 2006 г.  
02.25 «ШИРОКА РЕКА». (16+)  
Сериал. Мелодрама, Россия, Украина, 2008 г.  
В ролях: Елена Пирогова-Филиппова, Владимир Жеребцов  
05.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». (16+)

## МОСКВА 24

06.00 Утреннее вещание  
10.00, 11.00, 13.00, 14.00, 14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 17.30, 18.00, 19.15, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 05.30 Новости  
10.15 Специальный репортаж. (12+)  
10.30, 12.45, 21.45, 23.30, 05.45 Московский патруль. (16+)  
10.45 Сеть. (12+)  
13.15 Революция потребления. (12+)  
14.15 Афиша. (12+)  
14.45, 19.45, 22.45, 01.15, 04.15 Простые решения. (12+)  
15.35 До звезды. (16+)  
16.35 Жизнь в большом городе. (12+)  
17.15 Афиша. (12+)  
17.45 Сеть. (12+)  
18.35 Фанимани. (12+)  
19.00, 20.15 Москва сегодня  
20.25 В теме. (16+)  
21.30 Сеть. (12+)  
22.30, 03.15, 05.15 Специальный репортаж. (12+)  
23.45 Афиша. (12+)  
00.35 Наизнанку. (12+)  
01.30 В теме. (16+)  
02.15 Афиша. (12+)  
02.30 До звезды. (16+)  
03.35 Безопасность. (16+)  
04.30 В теме. (16+)

## МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 Мультитур. (0+)  
11.30 «ОТКРЫТАЯ КНИГА». (12+)  
12.40 Раскрывая тайны звезд. Любовь с иностранцем. (12+)  
13.30 Это по-нашему. (16+)  
14.00 Доверяй, но проверяй. (12+)  
14.30 Ваше телевидение. (12+)  
16.10 Вспомнить всё. (12+)  
16.25 «ИДЕАЛЬНАЯ ПАРА». (12+)  
18.20 «ЖЕНЩИНА-КОНСТЕБЛЬ 56». (16+)  
20.00 «БЕГЛЕЦЫ». (12+)  
21.35 Раскрывая мистические тайны. Знаки зодиака. (12+)  
22.25 В теме. (16+)  
22.55 «ОТКРЫТАЯ КНИГА». (12+)  
00.05 «БЕГЛЕЦЫ». (12+)  
01.35 «ЖЕНЩИНА-КОНСТЕБЛЬ 56». (16+)  
03.05 Раскрывая тайны звезд. Любовь с иностранцем. (12+)  
03.50 Раскрывая тайны звезд. Зинови Гердт. (12+)  
04.40 Раскрывая мистические тайны. Знаки зодиака. (12+)  
05.20 Это по-нашему. (16+)  
05.50 Вспомнить всё. (12+)

## РЕТРО

06.00 «НАЧАЛО». (12+)  
07.30 Песня года-94. (12+)  
08.10, 02.10 По страницам передачи «Музыка в театре, кино на ТВ» в Концертной студии Останкино. (12+)  
08.50, 02.50 «Пластилинная ворона». (6+)  
Мультфильм  
09.00, 03.00 «ЛЕДИ ИСЧЕЗАЕТ». (16+)  
10.40 Утренняя почта. (12+)  
11.15, 05.15 Живая легенда. Виктор Тихонов. (12+)  
12.00 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ». (12+)  
13.40 Вокруг смеха. (12+)  
14.55 «ТАВЕРНА «ЯМАЙКА». (16+)  
16.35 Какие наши годы! (16+)  
18.00 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)  
19.30 Бенефис Л. Голубкиной. (12+)  
21.00 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СЛИШКОМ МНОГО ЗНАЛ». (16+)  
23.00 «БОЛЬШОЕ ОГРАБЛЕНИЕ ПОЕЗДА». (16+)  
23.10 Советские биографии. В. И. Ленин. (16+)  
00.00 «НАЧАЛО». (12+)  
01.30 Песня года-94. (12+)  
04.40 Утренняя почта. (12+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

## 365 ДНЕЙ ТВ

02.55 Замки Валье-де-ла-Луар. (12+)  
04.00 «БРОНЕНОСЕЦ ПОТЁМКИН». (6+)  
05.15 Киноистория. Обсуждение. (12+)  
05.50 «НЕ ПЛАЧЬ ПО МНЕ, АРГЕНТИНА! ИСТОРИЯ ЭВЫ ПЕРОН». (16+)  
07.10 Достояние России. (6+)  
07.45, 10.55, 14.55 Семь дней истории. (12+)  
07.55 Спящая красавица. (12+)  
09.00 Дети Третьего Рейха. (12+)  
10.00 Париж. Сказание о столице. (12+)  
11.10 Коллекция памятников ЮНЕСКО на территории Чешской республики. (12+)  
11.40, 15.45 Женщины в русской истории. (12+)  
11.55, 20.10 Час истины. (12+)  
13.00 Как Нерон спас Рим. (16+)  
14.00 Возмездие: Иван Демьянюк - последний нацист. (12+)  
15.10 Тайны российской дипломатии. (12+)  
16.15 Армада. Неизвестная история. (12+)  
17.10 Личность в истории. (12+)  
17.40 История одной фотографии. (6+)  
17.55 Замки и дворцы Европы. (12+)  
19.00 Рассказы о Викторе Петровиче. (12+)  
19.35 Музеи России. (6+)  
21.10 Распутин. Незаконченное следствие. (16+)  
22.10 Правдивая история о Ромео и Джульетте. (16+)  
23.10 Серые кардиналы России. (12+)  
23.40 Прогулки по Москве. (12+)

## VIASAT HISTORY

06.10 Выдающиеся женщины мировой истории. (16+)  
07.05 Загадка исчезновения неандертальцев. (12+)  
08.00 Вторая мировая война: Что стоит империя. (12+)  
08.55 Погода, изменившая ход истории. (16+)  
09.20 Тени средневековья. (12+)  
10.10 Женщины эпохи Реставрации. (12+)  
11.15, 11.45 Невероятные изобретения. (12+)  
12.15 Загадочные преступления средневековья. (12+)  
13.00 Заговор  
13.50 Тени средневековья. (12+)  
14.40 Женщины эпохи Реставрации. (12+)  
15.45 Тени средневековья. (12+)  
16.35 Охотники за мифами. (12+)  
17.30 Заговор  
18.20, 01.40 Вторая мировая война: Что стоит империя. (12+)  
19.10, 05.00 Невероятные изобретения. (12+)  
19.40, 05.30 Музейные тайны. (12+)  
20.25, 04.15 Тени средневековья. (12+)  
21.15 Охотники за мифами. (12+)  
22.10, 03.30 Заговор  
23.00 Шесть королей Генриха VIII  
23.50 Американские принцессы на миллион долларов  
00.40 Трагическая судьба российских царевен. (12+)  
02.35 Охотники за мифами. (12+)

## NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL

06.00, 06.20 Игры разума. (12+)  
06.45, 07.10, 07.35 Научные глупости. (12+)  
07.55 Мегазаводы. (12+)  
08.45 Международный аэропорт Дубай. (16+)  
09.30 Золото Юкона. (12+)  
10.15 Пропавший: Поиск Коди Дэйла. (12+)  
11.00 Мегазаводы. (12+)  
11.45 Расследования авиакатастроф. (16+)  
12.30, 01.45 Космос: Пространство и время. (12+)  
13.15, 13.35, 14.00 Игры разума. (12+)  
14.45 Мегазаводы. (12+)  
15.30 Международный аэропорт Дубай. (16+)  
16.20, 17.05 Расследования авиакатастроф. (16+)  
17.50 Золото Юкона. (12+)  
18.35 История Бога с Морганом Фрименом. (16+)  
19.25 Расследования авиакатастроф. (16+)  
20.15, 20.35 Игры разума. (12+)  
21.00 Расследования авиакатастроф. (12+)  
21.45, 04.45 История Бога с Морганом Фрименом. (16+)  
22.40 Паранормальное. (16+)  
23.25, 00.10, 02.30, 03.15 Расследования авиакатастроф. (16+)  
00.55, 04.00 Расследования авиакатастроф. (12+)  
05.35 Научные глупости. (12+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

## УСАДЬБА

09.25 10 самых больших ошибок. (16+)  
09.55 Дачная экзотика. (6+)  
10.20 Занимательная флористика. (12+)  
10.35 Особый вкус. (12+)  
10.45, 15.25 Зеленая аптека. (12+)  
11.15 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)  
11.40, 19.25, 23.05 Сады мира. (12+)  
11.45, 18.15, 21.20 Календарь дачника. (12+)  
12.00 Безопасность. (12+)  
12.25 Семейный обед. (12+)  
12.55 Свежий срез. (12+)  
13.20 Зелёный штрих. (12+)  
13.30 Крымские дачи. (12+)  
14.00 Секреты стиля. (12+)  
14.25 Битва огородов. (12+)  
14.55 Частный сектор. (12+)  
15.50 Дизайн своими руками. (12+)  
16.20 Старые дачи. (12+)  
16.50 Лучшие дома Австралии. (12+)  
17.10 Зелёный уголок. (12+)  
17.20 Дачных дел мастер. (12+)  
17.50 Ландшафтный дизайн. (12+)  
18.30 Бесполое хозяйство. (12+)  
19.00 Нерегулярные сады. (12+)  
19.30 Высший сорт. (12+)  
19.45 Чей сад лучше? (12+)  
20.30 Я - фермер. (12+)  
20.55 Лавки чудес. (12+)  
21.35 Строим дом. (12+)  
22.05 Прогулка по саду. (12+)  
22.35 История усадеб. (12+)  
23.10 Усадьбы будущего. (12+)

## ОХОТА И РЫБАЛКА

08.30 Сомы Европы. (12+)  
09.00 Оружейный клуб. (16+)  
09.30 Охотничьи собаки. (16+)  
10.00, 22.30 Карпфишинг. (12+)  
10.30 Секреты «трудных» водоёмов. (12+)  
11.00 Горная охота. (16+)  
11.35 Поймано в Африке. (16+)  
12.00 Рыболов-эксперт. (12+)  
12.25 Есть мнение. (16+)  
12.40 Король реки. (12+)  
13.05, 15.00 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)  
13.35, 22.00 Охотничьи меридианы. (16+)  
14.05 Путешествия австралийского охотника. (16+)  
14.30 Морская охота. (16+)  
15.35 Водный мир. (12+)  
16.00 Мой мир - рыбалка. (12+)  
16.30 Сезон охоты. (16+)  
17.00 Охота в Белоруссии. (16+)  
17.30 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)  
17.45 Марлин на крючке. (12+)  
18.40 По следам Хемингуэя. (12+)  
19.10 Охотники за пушиной. (16+)  
19.30 Танцы с осетрами. (12+)  
19.55 Большой троллинг. (12+)  
20.25 Приключения рыбакова. (12+)  
20.50 Плавающий практикум. (12+)  
21.20 Охотник. (16+)  
21.45 Кухня с Сергеем Марковичем. (12+)  
23.00 Рыболовные путешествия. (12+)  
23.55 Прикладная ихтиология. (12+)

## ЖИВИ!

00.00 Китайская гимнастика. Быстрая Ли. (12+)  
01.00 Танец живота для начинающих. (0+)  
01.30 Гимнастика для тела и духа. (16+)  
02.30 Танцы. Стрит-джаз. (0+)  
03.00 Китайская гимнастика. Быстрая Ли. (12+)  
04.00, 07.00, 11.00 PilatesУтро. (12+)  
04.30, 13.00, 22.00 Кардиоблондинки. (12+)  
05.00, 13.30, 22.30 Красота и сила. (12+)  
05.30 Союзмультипорт. (0+)  
06.00, 17.00 Йогалатес. (12+)  
07.30 Танец живота для начинающих. (0+)  
08.00, 09.00, 10.00, 19.00, 20.00, 21.00 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)  
11.30 Танцы. Стрит-джаз. (0+)  
12.00 Гимнастика для тела и духа. (16+)  
14.00 Танец живота для начинающих. (0+)  
14.30 Китайская гимнастика. Быстрая Ли. (12+)  
15.30 Гимнастика для тела и духа. (16+)  
16.30 Танцы. Стрит-джаз. (0+)  
18.00 Союзмультипорт. (0+)  
18.30, 23.30 Велнес Fun. (12+)  
23.00 Танцы. Стрит-джаз. (0+)

## ANIMAL PLANET

06.00 Дело мастера боится. (12+)  
07.00, 07.30 Ловкие беги животных. (12+)  
08.00 Аквариумный бизнес. (12+)  
09.00 Дело мастера боится. (12+)  
10.00 Ветеринар Бондай Бич. (12+)  
11.00 Убийственная Австралия. (12+)  
12.00 Укротители аллигаторов. (16+)  
13.00, 13.30 Ловкие беги животных. (12+)  
14.00 Аквариумный бизнес. (12+)  
15.00 Речные монстры: Вампиры глубин. (16+)  
16.00 Убийственная Австралия. (12+)  
17.00 Мастер по созданию бассейнов. (12+)  
18.00 Аквариумный бизнес. (12+)  
19.00, 19.30 Ловкие беги животных. (12+)  
20.00 Королева львов. (12+)  
21.00 Будни ветеринара: Ветклиника на колесах. (16+)  
22.00 Укротители аллигаторов. (16+)  
23.00 Речные монстры: Вампиры глубин. (16+)  
00.00 Ветеринар Бондай Бич. (12+)  
01.00 Королева львов. (12+)  
01.55 Аквариумный бизнес. (12+)  
02.50, 03.14 Ловкие беги животных. (12+)  
03.38 Укротители аллигаторов. (16+)  
04.25 Речные монстры: Вампиры глубин. (16+)  
05.13 Королева львов. (12+)

## DISCOVERY CHANNEL

06.00 Золотая лихорадка: под лед Берингова моря. (12+)  
07.00 Как это устроено? (12+)  
07.30 Как это сделано? (12+)  
08.00 Охотники за реликвиями. (12+)  
08.30 Охотники за складами. (16+)  
09.00, 10.00, 11.00 Как устроена Вселенная. (12+)  
12.00 Золотая лихорадка: под лед Берингова моря. (12+)  
13.00 Как это сделано? (12+)  
13.30 Как это устроено? (12+)  
14.00 Охотники за реликвиями. (12+)  
14.30 Охотники за складами. (16+)  
15.00 Махинаторы. (12+)  
16.00 Инженерные просчеты: работа над ошибками. (12+)  
17.00 Золотая лихорадка. (16+)  
18.00 Войны за моллюсков. (12+)  
19.00, 03.30 Как это устроено? (12+)  
19.30, 03.55 Как это устроено? (12+)  
20.00 Махинаторы. (12+)  
21.00 Охотники за реликвиями. (12+)  
21.30 Охотники за складами. (16+)  
22.00, 01.50 Золотая лихорадка. (16+)  
23.00 Не пытайтесь повторить. (16+)  
00.00, 00.25 Молниеносные катастрофы. (16+)  
00.55 Махинаторы. (12+)  
02.40, 03.05 Молниеносные катастрофы. (16+)  
04.20 Не пытайтесь повторить. (16+)  
05.10 Охотники за реликвиями. (12+)  
05.35 Охотники за складами. (16+)

## TLC

06.00 Мне 15! (12+)  
07.00 Два платья для невесты. (12+)  
07.30 Дом в Скалистых горах. (12+)  
08.00 Лучший повар Америки. (12+)  
09.00 Оденься к свадьбе: Италия. (12+)  
10.00 Сестры Даггар: пополнение. (16+)  
11.00 Библийская викторина. (12+)  
12.00 Лишний вес и прочие неприятности. (16+)  
13.00 Меня не зовут на свидания. (16+)  
14.00 Два платья для невесты. (12+)  
14.30 Дом в Скалистых горах. (12+)  
15.00 Лучший повар Америки. (12+)  
16.00 Аммиш: возвращение: Судный день. (16+)  
17.00 Королевы бала. (12+)  
18.00 Невесты Бейверли-Хиллз. (12+)  
18.30



## СПОРТ

### МАТЧ! НАШ СПОРТ

06.30, 22.20 Автопорт. Российская серия кольцевых гонок. «Нижегородское кольцо». (0+)  
07.30, 15.10 Вид сверху. 08.00, 03.05 Парусный спорт. Национальная парусная лига. (0+)  
09.00, 16.00, 23.20 Новости. (0+)  
09.05 Зарядка ГТО. (0+)  
09.25, 20.20 Теннис. WTA. «St. Petersburg Ladies Trophy». Финал. (0+)  
11.30, 04.10 Мини-футбол. Кубок России. 1/4 финала. (0+)  
13.30 Баскетбол. Женщины. Евролига. УГМК (Россия) - «Вильнёв-д'Аск» (Франция). (0+)  
15.40, 06.10 Десятка! (16+)  
16.05 Легкая атлетика. Гран-При «Русская зима». Трансляция из Москвы. (0+)  
18.20 Мини-футбол. Кубок России. 1/4 финала. «Тюмень» - «Синара» (Екатеринбург). (0+)  
23.25 Баскетбол. Мужчины. Лига чемпионов ФИБА. 1/16 финала. (0+)  
01.15 Волейбол. Мужчины. Чемпионат России. (0+)

### EUROSPORT 1

03.00, 10.30, 21.00, 02.00 Зимние виды спорта. Обзор событий. (0+)  
03.30 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. Обзор. (0+)  
04.00 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. Прямая трансляция  
06.45, 02.45 Тележурнал Watts. (0+)  
07.00, 08.30, 09.30, 11.30, 14.00, 19.30 Горные лыжи. Чемпионат мира. Санкт-Мориц. (0+)  
08.00, 11.00 Фристайл. Универсиада. Алматы. (0+)  
12.30, 14.30 Горные лыжи. Чемпионат мира. Санкт-Мориц. Прямая трансляция  
16.00 Биатлон. Универсиада. Алматы. (0+)  
16.30 Биатлон. Чемпионат мира. Хохфильцен. Смешанная эстафета. Прямая трансляция  
18.00 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. «Миннесота» - «Чикаго». (0+)  
20.00 Биатлон. Чемпионат мира. Хохфильцен. Смешанная эстафета. (0+)  
21.45 Снукер. Мировой Гран-при. Престон. 1/4 финала. Прямая трансляция

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

05.00, 13.00, 20.00 Золотая лихорадка. (16+)  
06.00, 07.15 Каждое утро. (16+)  
07.00, 10.00, 13.45, 18.00 PRO-новости. (16+)  
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)  
10.15 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)  
10.40, 14.55, 17.05, 23.00 PRO-клип. (16+)  
10.45, 18.15, 22.00 Русские хиты. Чемпионы четверга (16+)

11.40 Икона стиля. (16+)  
12.10, 17.10, 04.10 10 самых горячих клипов дня. (16+)  
14.00 Ждите ответа. (16+)  
15.00 SlipYou чарт. (16+)  
16.00 Битва фанклубов. (16+)  
19.00 Тор чарт Европы Плюс. (16+)  
21.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)  
23.05 МузРаскрутка. (16+)  
23.30 Двойной удар. (16+)  
01.00 Наше. (16+)  
02.00 Только жирные хиты. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### ДЕТСКИЙ МИР

03.00, 09.00 «БЕЗ СЕМЬИ». (12+). Сборник мультфильмов. (6+)  
05.00, 11.00 «Волшебная птица». (6+). Сборник мультфильмов. (6+)  
06.00, 12.00 «ЖИВАЯ РАДУГА». (6+). Сборник мультфильмов. (0+)  
07.30, 13.30 Сборник мультфильмов. (6+)  
08.00, 14.00 «Ну, погоди!». (6+). Сборник мультфильмов. (6+)  
15.00 «БЕЗ СЕМЬИ». (12+). Сборник мультфильмов. (6+)  
17.00 «Последняя невеста Змея Горыныча». (6+). Сборник мультфильмов. (6+)  
18.00 «ПОТРЯСАЮЩИЙ БЕРЕНДЕ-ЕВ». (12+). «Новичок». (0+). «Времена года». (0+)  
19.30 «Цапля и журавль». (12+). «Миссис Укус и мистер Укус». (12+). «По собственному желанию». (12+)  
20.00 «Крокодил Гена». (0+). «Мальчик с пальчик». (6+). «Охотничье ружье». (6+). «Наш добрый мастер». (0+). «Знакомые нашей елки». (6+)

### КАНАЛ DISNEY

05.00 «Умелец Мэнни». (0+)  
05.15 «Джейк и пираты Нетландии». (0+)  
06.15 «Доктор Плюшева». (0+)  
07.10, 13.15 «7 гномов». (6+)  
08.00 «Голди и Мишка». (6+)  
09.00 «София Прекрасная». (0+)  
10.00 «Хранитель Лев». (0+)  
11.00 «Герои в масках». (0+)  
12.00 «Три мушкетера: Микки, Дональд, Гуфи». (0+)  
14.00 «Начало времён». (6+)  
14.55 «Финес и Ферб». (6+)  
16.00 «Капитан Атомик». (12+)  
16.50, 01.20 «Гравити Фолз». (12+)  
17.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (12+)  
18.40 «Новая школа императора». (6+)  
19.30 «Лис и пёс». (0+)  
21.20 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)  
22.30 «ДНЕВНИК ГЕЙМЕРА». (12+)  
23.00 Правила стиля. (6+)  
23.25 «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ». (16+)  
02.45 «Легенда о Тарзане». (6+)  
04.05 Музыка на Канале Disney. (6+)

### КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки»  
07.00 «С добрым утром, малыши»  
07.25 «Пляс-класс»  
«Пляс-Класс» - это весёлая танцевальная разминка. В каждой программе ребята вместе с ведущими разучивают новый танец. Оказывается, даже самые сложные движения можно легко запомнить, если делать это в игровой форме. Научиться танцевать в «Пляс-Классе» может любой. Присоединяйтесь к вы!

07.30 «Робокор Поли и его друзья»  
08.10 «Пожарный Сэм»  
09.15 «Театр Берилики»  
09.30 «Непоседа Зу»  
10.55 «Лентяево». ТВ-шоу  
11.20 «Боб-строитель»  
12.15 «Тобот»  
13.05 «Ералаш»  
Эти комичные истории случаются с ребятами в школе и дома, во дворах и на улице, в городе и в деревне. Каждая из них неизменно вызывает улыбку зрителя и несёт в себе воспитательную составляющую. Поучительные кинозари-совки привлекают молодому поколению уважение к сверстникам и окружающим.  
14.00 «Перемешка»  
14.15 «Египтус»  
14.35 «Смешарики. Пин-код»  
16.00 «Бум! Шоу»  
16.30 «Суперкрылья. Джетт и его друзья»  
17.20 «Клуб Винкс»  
18.10 «DC девочки-супергерои»  
18.15 «Королевская академия»  
18.40 «Ми-Ми-Мишки»  
19.25 «Смешарики. Новые приключения»  
20.05 «Томас и его друзья»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.40 «Бумажки»  
22.00 «Трансформеры. Роботы под прикрытием»  
Команда автоботов-новичков под предводительством Бамблби готовится к обороне Земли.  
22.25 «Время Йо-Кай»  
22.45 «Фиш и Чипс»  
00.05 «Мартина»  
01.35 «Ребята на зверятах»  
01.40 «АЙБОЛИТ-66»  
03.10 «Ералаш»  
03.40 «Черепашка Лулу»

### ДЕТСКИЙ

05.30, 13.30, 19.30 «Лола и Вирджиния». (6+)  
06.00, 14.00, 20.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ДИНО СУПЕР ЗАРЯД» (6+)  
06.25, 14.30, 20.30 «Смешарики 2D». (0+)  
06.35, 14.35, 20.35 «Смешарики». (0+)  
06.55 «Винни-Пух». (0+)  
07.10 «Винни-Пух и день забот». (0+)  
07.30 «Незнайка учится». (0+)  
07.50 «Бравый инспектор Мамочкин». (0+)  
08.00, 10.00, 15.00, 21.00 Новый Занзибар. (6+)  
08.30, 10.30, 11.00, 15.30, 17.00, 21.30, 23.00 Зов джунглей. (6+)  
09.00, 16.00, 22.00 «Тайна далекого острова». (6+)  
09.25, 16.25, 22.25 «Ограбление по... 2 плюс по-русски». (12+)  
09.45, 16.45, 22.45 «Змей на чердаке». (6+)  
11.30, 17.30, 23.30 «КЛАССНАЯ ШКОЛА». (6+)  
12.00, 18.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: КОСМИЧЕСКИЙ ПАТРУЛЬ «ДЕЛЬТА». (12+)  
12.25, 18.25 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)  
13.00, 19.00 Звёздный час. (6+)

### NICKELODEON

05.10 «Фиксики». (0+)  
05.35, 10.15, 21.25 «Мой шумный дом». (6+)  
06.00 «Пингвины из Мадагаскара». (6+)  
06.25 «Харви Бикс». (6+)  
06.50, 10.40 «Королевская Академия». (6+)  
07.20, 14.35 «Бешеные кролики: Вторжение». (6+)  
07.45, 12.00, 18.00, 21.00 «Санджей и Крэйг». (6+)  
08.10, 14.10, 21.50 «Волшебные покровители». (6+)  
08.35, 11.10, 17.35, 20.35 «Губка Боб Квадратные Штаны». (6+)  
09.00, 17.10 «ГРОЗНАЯ СЕМЕЙКА». (12+)  
09.25, 16.45, 23.35 «ОПАСНЫЙ ГЕНРИ». (12+)  
09.50, 13.45, 19.45 «Хлебоутки». (6+)  
11.35 «Элвин и бурундуки». (6+)  
15.00, 23.10 «СЭМ И КЭТ». (12+)  
15.25 «НИККИ, РИККИ, ДИККИ И ДОН». (12+)  
15.50, 22.20 «ИГРОДЕЛЫ». (12+)  
16.20 «ШКОЛА РОКА». (12+)  
20.10 «Свин, Коза, Банан и Сверчок». (6+)  
22.45 «100 ШАГОВ: УСПЕХ ДО СТАРШИХ КЛАССОВ». (12+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

08.00 Национальное достояние  
08.30, 11.30, 14.30, 17.30, 20.30, 23.30 Предстоятель. Хроники служения  
09.00 Россия и Мир  
10.00 Синодалы  
10.30 Диалог под часами  
12.00 Русские праведники  
12.30 Здоровые души и тела  
13.00 Российские династии  
13.30 Мир один для всех  
14.00 Монастырские стены  
15.00, 19.00 Радость моя  
16.00 Мой путь к Богу  
16.30 Город мастеров  
16.45 Монастыри России  
17.00 Школа милосердия  
18.00 Книги и файлы

18.45 История русского костюма  
20.00, 05.00 Портреты  
20.25 Спросите батюшку  
21.00 Русские судьбы  
21.30 Новый храм  
21.45 Святая Русь. Мотопаломничество  
22.00 Золотое сечение России  
22.45 Пешком по Москве  
23.00 Новости  
00.00 Консервативный клуб  
01.00 С Божьей помощью  
01.30 Музыкальная веранда  
02.00 Жизнь прекрасна  
02.45 Придите, вернии  
04.00 Беседа со священником  
05.15 На вольных хлебах  
06.00 Образ богомольца  
07.00 Золото, ладан и смирение  
07.30 Небо на земле

## Православный календарь

9 февраля  
Седмица сплошная. Глас 8.  
Перенесение мощей  
свт. Иоанна Златоуста.



Поста нет.

«Суета сует – стяжание обилия золота, толпы слуг, гордость и тщеславие, высокомерие и надменность – ибо все это произошло не от Бога и не имеет доброй цели».

Св. Иоанн Златоуст

## НАШ ДЕТЕКТИВ

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами вычислить преступника. Но для этого вам предстоит найти в тексте главные улики.

– Какой-какой адрес?

Вера вооружилась ручкой и блокнотом и посмотрела на дежурного Палыча. Тот, как обычно, суеился и перереживал за исход дела.

– Ты там мне того, статистику не порть, – невпопад заявил он и смешно погрозил Вере пальцем.

Следователь карикатурно закатил глаза, а коллеги в кабинете во главе с майором Быковым дружно загоготали.

– Что, Верунь, несладко тебе? Вон какой контроль, не забалуешься.

На вызов Вера отправилась, вдоволь наштутившись и насмеявшись. Верный признак, что все пройдет гладко. В хорошем настроении Вере и работалось с удовольствием.

– Я опять дведь, что ли, не закъдъ? – хозяин квартиры встретил Веру громким чихом. Затем добавил к нему канонаду кашля и

# История с душком



напоследок громко высморкался в здоровенный платок.

Веру передернуло. Она ненавидела болеть, а тут явно рассадник вирусов. Женщина выдохнула и постаралась дышать часто и неглубоко.

– Да вы пдоходите-пдоходите, – гнусавил потер-

певший, вытирая нос платком. – Вы извините, у меня гдип.

– Что-что, простите? – машинально переспросила Вера.

– Ну, гдип. Г-р-р-рипп, – уже отчетливее выговорил мужчина, видя замешательство Веры. – В нос капаю, в горло брызгаю, таблеточки

глотую, а все равно болезнь полным ходом. Нос забит, горло болит, температура держится.

Вера сдержала содрогание. «Надо будет витамины попить», – решила она про себя.

– Так что у вас стряс-

лось? – живо отозвалась Вера, живое воображая, сколько микробов влетело в рот, пока она говорила.

– Да, понимаете, отравить меня хотели. Я, видите ли, дверь закрыть забыл после ухода доктора, – потерпевший красочно шмыгнул распухшим носом. – Проводил доктора и на кровать рухнул. Уснул. И уже сквозь сон почувал запах газа. Бегом в кухню, а там все краны открыты газовые. Дверь в прихожей нараспашку. Натоптано. Вот так.

– Хм. Есть подозрения? – принялась Вера.

Есть, – живо отозвался потерпевший. – Эта квартира нам от родителей досталась. Нам – это мне и старшей сестре Верке. Ну вот... Я в квартиру переехал, даже выкупить долю сестры хо-

тел, но Верка в дурь поперла. Думаю, ее рук дело. У нее давно с головой не в порядке. И муж от нее ушел поэтому. Сажать таких надо.

Посадим, если надо, – равнодушно пожал Вера плечами. – Вы газовую службу вызывали? Чтобы утечку зафиксировать.

Потерпевший округлил глаза.

– Не догадался. Сразу в полицию звонить.

– А сильно пахло-то? – Вера еще раз принялась.

– Ну конечно, раз я во сне почувствовал! – с чувством проговорил мужчина.

– Скажите, неужели ваша сестра так ужасна, что вы решили ее оболгать? – не смогла все-таки сдержаться эмоция Вера.

Любовь АНИНА

Как Вера догадалась, что потерпевший лжет?

Ответ читайте в след. номере «Телека».



Ответ на детектив-загадку, опубликованный в № 4 (260): Жена Валерия Юрьевича прервала дочку, когда та хотела рассказать отцу о кормушке и не съеденных птицами зернышках. Скорее всего, запертая после рождения дочки в четырех стенах женщина просто решила проучить мужа за неверность. Потому и придумана была кормушка и «зернышки» – жемчужины в ней. Женщина нигде не бывала и спрятать в доме камни не могла. Их бы быстро нашли. На помощь и пришла кормушка.





ПЕРВЫЙ

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.20 Телеканал «Доброе утро»  
09.50 «Жить здорово!» (12+)  
10.55 Модный приговор  
12.00 Новости с субтитрами  
12.15 «Наедине со всеми». (16+)  
13.20 «Время покажет». (16+)  
14.00 Новости  
14.15 «Время покажет». (16+)  
15.00 Новости с субтитрами  
15.15 «Время покажет». (16+)  
16.00 Жди меня  
17.00 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)  
18.00 Прямой информационный канал «Первая Студия». (16+)  
20.00 «Поле чудес». (16+)  
21.00 Время  
21.30 Премьера. Юбилейный концерт Сергея Жилина и оркестра «Фонограф»  
23.20 «Вечерний Ургант». (16+)



- 00.10 Премьера. «Саша Соколов. Последний русский писатель». (12+)  
01.10 «МА МА». (18+)  
Испания - Франция, 2015. Драма. В ролях: Пенелопы Крус, Луис Тосар.  
03.30 «ДНЕВНИК СЛАБАКА: ПРАВИЛА РОДРИКА». (12+)  
США, 2011. Комедия. В ролях: Захари Гордан, Девон Бостик.  
Вернувшись домой, Грег Хэффли сталкивается с новой проблемой.  
05.15 Контрольная закупка



5-Й КАНАЛ

- 06.00 Сейчас  
06.10 «Утро на 5». (6+)  
09.10 «Место происшествия»  
10.00 Сейчас  
10.40 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)  
Владелец туристического агентства Осипов падает с крыши здания, в котором находилось его агентство. Криминальная экспертиза подтверждает, что гибель Осипова не случайность.  
12.00 Сейчас  
12.40 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)  
Сейчас  
15.30 «МАЙОР И МАГИЯ». (16+)  
18.30 Сейчас  
19.00 «СЛЕД». (16+)  
01.35 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)



РОССИЯ 1 РОССИЯ

- 05.00 «Утро России»  
09.00 Вести  
09.15 «Утро России»  
09.55 «О самом главном». (12+)  
11.00 Вести  
11.40 Вести. Местное время  
11.55 «КАМЕНСКАЯ». (16+)  
Доценко рассказывает Рубцову о своих подозрениях. Женя единственная, кто знает Фаната в лицо. Её просят помочь следствию. Женя увлекается Доценко. Она намеренно тормозит работу. Яровой получает по электронной почте ответы на свои письма, подписанные Светланой Медведевой.  
14.00 Вести  
14.40 Вести. Местное время  
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)  
В прокуратуру приходит новое назначение. Теперь непосредственным начальником Швецовой становится Филонов. Винокуров и Женька ждут первенца. Сосредоточиться на семейных делах Винокурову мешает поручение ему дело о «выпадении из окна».  
17.00 Вести  
17.20 Вести. Местное время  
17.40 «Прямой эфир». (16+)  
18.50 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
20.45 Вести. Местное время  
21.00 «Петросян-шоу». (16+)  
23.15 «Я БУДУ РЯДОМ». (12+)  
Россия, 2013 г. Мелодрама. В ролях: Алексей Барабаш, Ольга Павловец  
Наташа никогда не жила для себя. Она всегда была старшей сестрой талантливой и красивой Маши.  
01.15 «ОБРАТНЫЙ БИЛЕТ». (16+)  
03.15 «ДАР». (12+)



ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 06.00 Пятница News. (16+)  
06.30 «Смешарики». (12+)  
08.00 Школа доктора Комаровского. (16+)  
08.30 Пятница News. (16+)  
09.00 «НЕДОТРОГА ДЖЕЙН». (16+)  
11.30 Орел и решка. (16+)  
Один город и два ведущих. Но у кого-то на все удовольствие сто долларов, а у кого-то - золотая банковская карта. Все решает монетка. Орел или решка - и ты миллионер или бедняк. овская карта. Все решает монетка. Орел или решка - и ты миллионер или бедняк. Но золотая карта - вовсе не означает незабываемый отдых.  
20.00 Еда, я люблю тебя! (16+)  
21.00 На ножах. (16+)  
23.00 «ОДНАЖДЫ В РИМЕ». (16+)  
01.10 Пятница News. (16+)  
01.40 Опасные гастроли. (16+)  
05.40 Сделка. (16+)



ТВЦ

- 06.00 «Настроение»  
08.00 «Тайны нашего кино». (12+)  
08.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA. СОКРОВИЩА АГРЫ»  
  
11.30 События  
11.50 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)  
Сид находит труп в реке. Инспектор Салливан уверен, что это был несчастный случай. Но вскоре Сида арестовывают...  
13.40 «Мой герой» с Татьяной Устиновой. (12+)  
События  
14.30 Город новостей  
14.50 «10 самых...» (16+)  
15.15 «ЗАТЕРЯННЫЕ В ЛЕСАХ». (16+)  
17.40 «ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО». (16+)  
Россия, 2013 г. Детектив. В ролях: Валерий Николаев, Светлана Иванова.  
У бывшей воспитанницы детского дома Ольги свое представление о счастье: успешный муж, достаток в доме, дорогая одежда, возможность путешествовать и независимость.  
19.30 «В центре событий» с Анной Прохоровой  
«Право голоса». (16+)  
20.40 События  
22.00 «Жена. История любви». (16+)  
22.30 «Любовь Орлова. Двукля и великая». (12+)  
Петровка, 38. (16+)  
00.55 «ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ». (12+)  
01.10 «Мой герой» с Татьяной Устиновой. (12+)  
04.55 «Мой герой» с Татьяной Устиновой. (12+)



ОТР

- 05.10 12.05 «Большая страна. Открытие». (12+)  
05.50 09.45 Занимательная наука. «Светлая голова». (12+)  
06.05 10.05 21.05 «Культурный обмен с Сергеем Николаевичем». (12+)  
06.50 Мультфильмы  
07.20 11.05 14.05 Календарь. (12+)  
08.15 15.15 21.55 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ БРАЛ ИНТЕРВЬЮ». (12+)  
СССР, 1986 г. Детектив. А. Ливанов, А. Мяков.  
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 21.00 21.50 Новости  
10.50 16.45 «Как Льюис и Черепашки пели песню»  
12.45 «От первого лица». (12+)  
13.20 «Медосмотр». (12+)  
13.30 «Юрий Лопухин. Дерево целей». (12+)  
02.00 ОТражение. (12+)  
23.25 «За дело!» (12+)  
00.10 Концерт Светланы Сургановой. (12+)



НТВ

- 05.10 «АДВОКАТ». (16+)  
06.00 Сегодня  
06.05 «Таинственная Россия». (16+)  
07.00 «Деловое утро НТВ». (12+)  
08.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)  
10.00 Сегодня  
10.25 «ПАСЕЧНИК». (16+)  
Жителей Новоалександровки берут в заложники бандиты, ищущие сбежавшего финансиста ОПГ Ланца, который спрятался в деревне. Марфе становится плохо и ей вызывают «скорую», на которой приезжает Оксана.  
12.00 Суд присяжных. (16+)  
13.00 Сегодня  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00 «Место встречи»  
16.00 Сегодня  
16.40 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. (16+)  
18.15 ЧП. Расследование. (16+)  
19.00 Сегодня  
20.00 «Правда Гурнова»  
21.00 «КУБА». (16+)  
Возле художественной галереи убит частный коллекционер, собиратель редких старинных книг, Яков Шпильман. Украден чемодан с книгами, которые выставлялись в галерее. В момент убийства, Шпильман разговаривал по телефону со своим приятелем антикваром.  
00.40 «Место встречи». (16+)  
02.20 «Шарль Де Голль. Возвращение скучного француза». (0+)  
03.05 Авиаторы. (12+)  
03.30 «Судебный детектив». (16+)  
04.30 «ПАТРУЛЬ». (16+)



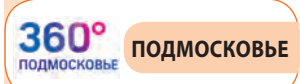
ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «Последняя любовь Эйнштейна». (12+)  
06.45 07.35 «Специальный репортаж». (12+)  
07.10 «Теория заговора». (12+)  
08.00 09.15 «ДВА ДОЛГИХ ГУДКА В ТУМАНЕ». (6+)  
13.00 18.00 23.00 Новости дня  
09.55 10.05 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЛЕТ». (12+)  
10.00 Военные новости  
11.50 13.15 «У ОПАСНОЙ ЧЕРТЫ». (12+)  
14.05 «СЛЕД ПИРАНЫ». (16+)  
Россия, 2014 г.  
Жену Кирилла Мазура, Ольгу, убивают. Мазур выясняет, что убийца жены - хозяин охотничьей заимки, где устраивают охоту на людей.  
18.40 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (12+)  
20.25 23.15 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (12+)  
04.25 «ВОЗДУШНЫЙ ИЗВОЗЧИК»


РОССИЯ К РОССИЯ К

Культура

- 06.30 Евроньюс  
10.00 Новости культуры  
10.15 «Наблюдатель»  
11.15 «Котильонный принц»  
12.10 Г. Свиридов. «Метель». Музыкальные иллюстрации к повести А. С. Пушкина  
12.45 «Правила жизни»  
13.15 «Письма из провинции»  
13.40 «СТАРЫЕ ПИСЬМА» СССР, 1981 г. Мелодрама. А. Дударенко, Н. Варлей, И. Бунина. Ветеран войны Иван Лукич случайно познакомился с молодой библиотекаршей Лизой. Девушка попросила его помочь с организацией уголка ветерана.  
14.45 Цвет времени  
15.00 Новости культуры  
15.10 «Закат цивилизаций»  
16.05 «Игорь Моисеев. Я вспоминаю... гастроль длиной в жизнь»  
17.00 «Царская ложа»  
17.40 Мастера фортепианного искусства  
19.10 «Ибица. О финикийцах и пиратах»  
19.30 Новости культуры  
19.45 «Искатели»  
20.30 «Линия жизни»  
21.25 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ»  
22.30 «Те, с которыми я...»  
23.30 Новости культуры  
23.45 Худсовет  
23.50 «ЧАЙКИ»  
Россия, 2015 г.  
Е. Манджиева, С. Адынов, Е. Сангаджиев.  
Эльза никак не решает оставить нелюбимого мужа, однако его трагическая гибель заставляет Эльзу переосмыслить всю свою жизнь.  
01.25 Мультфильмы для взрослых  
01.55 «Искатели»  
02.40 «Гёреме. Скальный город ранних христиан»



ПОДМОСКОВЬЕ ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 Вертолет 360  
08.00 «Самое яркое». (16+)  
09.00 Новости 360  
09.25 «Вкусно 360». (12+)  
11.10 «Растем вместе». (6+)  
12.00 Большие новости  
13.00 «ТАКАЯ ОБЫЧНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)  
15.00 «Все просто!» (12+)  
16.00 «Шестое чувство». (12+)  
17.00 «ДЕПАРТАМЕНТ». (16+)  
19.00 Большие новости  
21.00 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)  
  
23.10 Канада, США, 2003 г. Драма.  
«Самое яркое». (16+)  
00.10 «СОФИ». (12+)  
01.50 «Все просто!» (12+)  
03.05 «Самое яркое». (16+)  
04.00 Большие новости

СТС

СТС

- 06.00 «Ералаш». (0+)  
06.25 Премьера! «Марин и его друзья. Подводные истории». (0+)  
06.55 «Фиксики». (0+)  
07.15 «Три кота». (0+)  
07.35 «Драконы: Защитники Олуха». (6+)  
08.30 «КРЫША МИРА». (16+)  
09.30 Шоу «Уральских пельменей». (12+)  
10.15 «ЛАРА КРОФТ. РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ. КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ». (12+)  
12.30 «ЛОНДОНГРАД. ЗНАЙ НАШИХ!». (16+)  
13.30 «КУХНЯ». (12+)  
16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
19.00 «Уральские пельмении». (16+)  
21.00 «ТЕРМИНАТОР-3. ВОССТАНИЕ МАШИН». (16+)  
  
США - Япония, 2003 г. Фантастический боевик. А. Шварценеггер, Н. Сталь, К. Локен.  
Десять лет прошло с того момента, когда Джон Коннор помог предотвратить всемирную катастрофу. Джон живёт в уединении, но никакая анонимность не может помочь будущему вождю человечества в борьбе против машины.  
23.05 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА В 3Д. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ». (18+)  
Германия - Франция - Великобритания, 2010 г.  
01.00 ПРЕМЬЕРА! «ВНЕ СЕБЯ». (16+)  
03.10 «ВСЕЛЯЮЩИЕ СТРАХ». (16+)  
05.20 «Ералаш». (0+)  
05.50 Музыка на СТС. (16+)



Ю-ТВ

- 05.00 «Фактор страха». (16+)  
07.40 «В теме». (16+)  
08.05 Адская кухня. (16+)  
10.40 «В теме». (16+)  
11.05 «Беременна в 16». (16+)  
12.00 «Осторожно, злая невеста!» (16+)  
12.50 «В стиле». (16+)  
13.20 «Дорогая, мы убиваем детей». (16+)  
14.25 «Суперняня». (12+)  
16.05 Адская кухня. (16+)  
19.30 «Спасите моего ребенка». (16+)  
22.50 «В теме». (16+)  
23.20 «Жиголо». (18+)  
И в этом городе грехов живут они - красавцы-мужчины, которым не важна твоя внешняя и внутренняя красота, им все равно, как тебя зовут, и сколько тебе лет. Их интересует лишь содержимое твоего кошелька, ведь свою любовь они отдают за наличные.  
01.20 «Я стесняюсь своего тела». (16+)  
03.10 «Фактор страха». (16+)



РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 03.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>12.00 15.55 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 Званный ужин. (16+)</p> <p>14.00 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 Документальный спецпроект. (16+)</p> <p>22.00 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>23.00 «ТЕМНЫЙ РЫЦАРЬ: ВОЗРОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (16+)</p> <p>02.00 «ЧЕСТНАЯ ИГРА». (16+)</p>	<p>07.00 «Черепашки-ниндзя». (12+)</p> <p>07.30 «Женская лига: парни, деньги и любовь». (16+)</p> <p>08.00 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)</p> <p>09.00 «Дом-2. Lite». (16+)</p> <p>10.30 «Дом-2. Свадьба на миллион». (16+)</p> <p>11.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>20.00 «Импровизация». (16+)</p> <p>21.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>Лучшее юмористическое шоу страны уже почти 12 лет живет в эфире!</p> <p>22.00 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)</p> <p>00.00 «Дом-2. После заката». (16+)</p> <p>01.00 «Такое кино!» (16+)</p> <p>01.30 «ДИКАЯ». (18+)</p> <p>США, 2014 г. Приключенческая драма. Риз Уизерспун, Лора Дерн, Томас Садоски. Вдоль тихоокеанского побережья устало бредет одинокая Шерил Стрэйд. За спиной 26-летней девушки - тяжелый багаж: блуд, наркотики, смерть матери... А вот что будет впереди, зависит теперь только от самой Шерил...</p> <p>03.50 «ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)</p> <p>05.10 «САША+МАША». (16+)</p> <p>06.00 «ПОСЛЕДНИЙ КОРАБЛЬ». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (12+)</p> <p>10.30 «Гадалка». (12+)</p> <p>11.30 «Не ври мне!» (12+)</p> <p>13.30 «Охотники за привидениями». (16+)</p> <p>15.00 Мистические истории. (16+)</p> <p>16.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>17.35 «Слепая». (12+)</p> <p>18.00 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадзуевой. (12+)</p> <p>19.00 Человек-невидимка. (12+)</p> <p>20.00 «ЧАРЛИ И ШОКОЛАДНАЯ ФАБРИКА». (12+)</p> <p>22.15 «КОРАБЛЬ-ПРИЗРАК». (16+)</p> <p>00.00 «ТРАНС». (16+)</p> <p>02.00 «ДЖЕЙСОН Х». (16+)</p> <p>03.45 «Делай ноги». (0+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 «100 великих». (16+)</p> <p>07.00 «Мир в разрезе». (12+)</p> <p>08.00 «Истории великих открытий». (0+)</p> <p>09.00 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>11.15 «ЖАНДАРМ И ИНОПЛАНЕТЯНЕ». (0+)</p> <p>13.00 «ЖАНДАРМ И ЖАНДАРМЕТКИ». (0+)</p> <p>15.00 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (0+)</p> <p>18.30 «КВН. Бенефис». (16+)</p> <p>19.00 КВН на бис. (16+)</p> <p>19.30 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН». (12+)</p> <p>21.30 «ОРЕЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА». (12+)</p> <p>23.35 «СЕРДЦЕ АНГЕЛА». (18+)</p> <p>02.00 «КОНАН-РАЗРУШИТЕЛЬ». (0+)</p> <p>04.00 «ТАТУИРОВАННЫЙ». (0+)</p>	<p>06.30 «Дублёр». (16+)</p> <p>07.00 07.35, 08.55, 10.50, 13.10, 14.05, 15.00, 18.15, 19.50, 22.05 Новости</p> <p>07.05 «Безумные чемпионаты». (16+)</p> <p>07.40, 10.55, 15.05, 00.40 Все на Матч!</p> <p>09.00 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>09.20 Биатлон. Чемпионат мира. Смешанная эстафета. (0+)</p> <p>11.25 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (12+)</p> <p>13.15, 19.00 «Спортивный репортаж». (12+)</p> <p>13.35 «Жестокий спорт». (16+)</p> <p>14.10 Конькобежный спорт. Чемпионат мира на отдельных дистанциях. (0+)</p> <p>14.40 «Десятка!». (16+)</p> <p>16.05 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)</p> <p>16.35 Биатлон. Чемпионат мира. Спринт. Женщины. Пр.тр.</p> <p>18.20 Реальный спорт</p> <p>19.20 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты</p> <p>20.00 «КОРОЛИ ДОГТАУНА». (12+)</p> <p>22.10 Все на футбол! (12+)</p> <p>22.40 Футбол. «Наполи» - «Дженоа». Чемпионат Италии. Пр.тр.</p> <p>01.25 «Быстрее». (16+)</p> <p>03.30 «ПОЛОСКИ ЗЕБРЫ». (16+)</p> <p>05.00 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (0+)</p>	<p>05.30 «Джейми: обед за 15 минут». (16+)</p> <p>07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>09.30 «ВЕРНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+)</p> <p>Россия, 2009 г. Е. Вилкова, Д. Дюжев. Балерина Оксана Лепина живет у своей учительницы в центре Москвы и выступает на сцене Большого театра.</p> <p>18.00 «Присяжные красавцы». (16+)</p> <p>19.00 «НЕЛЮБИМЫЙ». (16+)</p> <p>Россия, 2011 г. Мелодрама. С. Антонова, С. Бондаренко. Молодой врач никак не может устроить свою личную жизнь. Веронике досталось «проклятие Черной Вдовы».</p> <p>22.40 «Рублёво-Бирюлёво». (16+)</p> <p>23.40 «6 кадров». (16+)</p> <p>00.30 «ЖИЗНЬ СНАЧАЛА». (16+)</p> <p>02.25 «Эффект Матроны». (16+)</p> <p>04.25 «Рублёво-Бирюлёво». (16+)</p> <p>05.25 «6 кадров». (16+)</p>

# ЭЛЬБРУС

НОВЫЕ ВЕРШИНЫ ДОМОСТРОЕНИЯ

СКИДКА НА ВСЕ ДОМА 30%

**«Вереск» 6х6**



Каркас 150 267 771 руб. Брус профилированный 353 971 руб.

**«Вереск» 6х8**



Каркас 150 334 924 руб. Брус профилированный 441 024 руб.

**«Гарант» 7х10**



Каркас 150 570 187 руб. Брус профилированный 640 687 руб.

ПРЕДЪЯВИТЕ РЕКЛАМНЫЙ МОДУЛЬ И ПОЛУЧИТЕ СКИДКУ НА ДОП. УСЛУГИ 20%!

АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ ДО 06.02.2017 Г

**WWW.ЭЛЬБРУС.МОСКВА**

**ВЫСТАВКИ ОБРАЗЦОВ:**

**ДОМОДЕДОВСКАЯ**

**8 (499) 411-11-50**

Каширское шоссе, вл. 63. корп. 1

**ВОЙКОВСКАЯ**

**8 (499) 411-11-60**

Старопетровский проезд, 8

**ДОСТРОЙКА И РЕКОНСТРУКЦИЯ**

*Кредит без первоначального взноса<sup>1</sup>*

ЛокоБанк Альфа-Банк ВОЗРОЖДЕНИЕ БАНК

Акция действует с 31.01.17 по 06.02.17 г. подробную информацию вы можете получить на сайте [www.elbrus.moskva](http://www.elbrus.moskva) или по телефону у наших менеджеров 8 (499) 411-11-50.

<sup>1</sup> Кредит предоставляется АО «АЛЬФА-БАНК» Ген. лицензия Банка России, ГЛ № 1326 от 16.01.2015 г. Реклама.

ТОРОПИТЕСЬ! ТОЛЬКО ДО 6 ФЕВРАЛЯ, ПОСЛЕДНЯЯ НЕДЕЛЯ НИЗКИХ ЦЕН!



## КИНО И СЕРИАЛЫ

## TV 1000

07.10 «Планета 51». (12+)  
Мультфильм  
08.55 «ИСТВИККИЕ ВЕДЬМЫ». (16+)  
11.10 «ЧЕРНИЛЬНОЕ СЕРДЦЕ». (12+)  
13.10 «НАЧАЛО». (12+)  
16.00 «ПОЧТАЛЬОН». (16+)  
19.10 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ». (6+)  
Фантастика, комедия, США, 1985 г.  
21.20 «НЕВИДИМАЯ СТОРОНА». (16+)  
23.40 «ОХОТНИКИ НА ТРОЛЛЕЙ». (16+)  
Ужасы, фэнтези, Норвегия, 2010 г.  
01.40 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)  
03.30 «ТАКИЕ РАЗНЫЕ БЛИЗНЕЦЫ». (16+)  
Комедия, США, 2011 г.  
05.10 «ДОЛГАЯ ПОМОЛВКА». (16+)

## TV 1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «ПРЕЗУМПЦИЯ ВИНЬ». (16+)  
08.30 «ЗАБАВА». (16+)  
10.20 «ОДНА ВОЙНА». (16+)  
12.05 «ТЕНЬ». (0+)  
13.45 «ВЕДЬМА». (16+)  
15.30 «ВРАГ НОМЕР ОДИН». (16+)  
17.15 «ДАУН ХАУС». (16+)  
18.50 «МОРЕ». (16+)  
20.20 «ПИРАММИДА». (16+)  
Драма, криминальный фильм, Россия, 2011 г.  
22.20 «ЧЕЛОВЕК У ОКНА». (12+)  
Мелодрама, комедия, Россия, 2009 г.  
00.20 «ШАПИТО-ШОУ: ЛЮБОВЬ И ДРУЖБА». (18+)  
02.20 «КОСТЯНИКА ВРЕМЯ ЛЕТА». (12+)  
04.20 «СОКРОВИЩА О. К.». (16+)

## ДОМ КИНО

04.00 «СОРОЧИНСКАЯ ЯРМАРКА». (12+)  
05.50 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+)  
08.15 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)  
10.50 «СУЕТА СУЕТ». (12+)  
Комедия, СССР, 1979 г.  
12.25 «ПЕТРОВКА, 38». (12+)  
14.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
19.00 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (12+)  
21.35 «ТАИНА ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (12+)  
Детектив, СССР, 1983 г.  
23.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СВЯТОГО ЛУКИ». (12+)  
Детектив, СССР, 1970 г.  
01.05 «ОТЕЛЪ «У ПОГИБШЕГО АЛПИНИСТА». (12+)  
02.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

## РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.00, 08.10, 12.50, 23.50  
Крупным планом. (16+)  
00.25 «СЛУШАЯ ТИШИНУ». (16+)  
02.00 «НА СВЕТЕ ЖИВУТ ДОБРЫЕ И ХОРОШИЕ ЛЮДИ». (16+)  
03.40 «ПОДРУГА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)  
07.15 «НЕНАВИСТЬ». (16+)  
08.35 «БЕЛОЕ ПЛАТЬЕ». (16+)  
10.15 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+)  
12.05, 20.00 «ПЕЛАГИЯ И БЕЛЫЙ БУЛЬДОГ». (16+)  
13.10 «ВДОВИЙ ПАРОХОД». (16+)  
14.50 «ПЯТЬ ЗВЕЗД». (16+)  
16.40 «ТАНЕЦ ДЕЛИ». (16+)  
18.10 «ВСЕ ПО-ЧЕСТНОМУ». (16+)  
20.50 «ОНИ ТАНЦЕВАЛИ ОДНУ ЗИМУ». (12+)  
22.25 «СМАЙЛИК». (16+)

## КИНОКОМЕДИЯ

00.35 «СВИДЕТЕЛЬ НА СВАДЬБЕ». (16+)  
02.20 «КРУТОЙ ПОВОРОТ». (16+)  
04.20 «ГОРДОСТЬ». (18+)  
06.25, 14.00, 14.50, 15.40  
Между нами. (16+)  
06.50 «СПЕЦАГЕНТЫ НА ОТДЫХЕ». (16+)  
08.40 «ВАСАБИ». (16+)  
10.25 «PRADA И ЧУВСТВА». (16+)  
12.20 «ЖЕНЮСЬ НА ПЕРВОЙ ВСТРЕЧНОЙ». (16+)  
14.20, 15.10 Комедианты. (16+)  
16.00 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (12+)  
18.10 «ПОДКИДЫШ». (0+)  
19.30 «УКОЛ ЗОНТИКОМ». (16+)  
Комедия, Франция, 1980 г.  
21.15 «ВСЕ ГОВОРЯТ, ЧТО Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+)  
23.05 «АС ИЗ АСОВ». (16+)

## SET

06.00, 14.00, 00.05, 00.50, 01.35, 02.20 «ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ». (16+)  
06.50, 07.40, 12.20, 13.10, 18.00, 18.50, 03.05, 03.55  
«СРЕДИ КАННИБАЛОВ». (16+)  
08.30 «ГАЛЕРЕЯ ВЕЛЬВЕТ». (16+)  
09.45 Проект подиум. (16+)  
10.30, 14.50 Правила моей кухни. (16+)  
11.30, 11.55, 15.50, 16.15, 04.45, 05.10 «КУХНЯ». (16+)  
16.40 «ГАЛЕРЕЯ ВЕЛЬВЕТ». (16+)  
19.40 «ОДНА ВСТРЕЧА». (16+)  
21.00 «КАМИЛЛА КЛОДЕЛЬ, 1915». (16+)  
22.35, 23.00, 23.20, 23.40  
«ЮНАЯ». (16+)  
05.35 «ОДНОКУРСНИКИ». (16+)

## CBS DRAMA

05.55 «УЛИЦЫ САН-ФРАНСИСКО». (12+)  
06.45 «ЧИРС». (12+)  
07.10 «ВОЙНА МИРОВ». (12+)  
08.00 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». (12+)  
08.50, 18.50 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА». (12+)  
09.40, 19.40 «СОЛДАТЫ УДАЧИ». (12+)  
10.30, 10.55, 15.30, 15.55, 22.10, 22.35 «ТАКСИ». (12+)  
11.20, 17.10 «ДОКТОР КУИН, ЖЕНЩИНА-ВРАЧ». (12+)  
12.10 «ГРОМ В РАЮ». (12+)  
13.00, 23.50 «МЕДИЦИНСКОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+)  
13.50, 21.20 «ПОЛИЦИЙСКИЕ НА ВЕЛОСИПЕДАХ». (12+)  
14.40, 20.30 «БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ 90210». (12+)  
16.20, 23.00 «МАРШАЛ». (12+)  
18.00 «РОБИН ГУДЫ». (12+)  
00.35 «НЕПРИЛИЧНОЕ ВЕЗЕНИЕ». (12+)

## FOXlife FOX LIFE

08.50, 09.15 «МЕЛИССА И ДЖОУИ». (16+)  
09.35, 15.20 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)  
10.20, 18.50, 01.55 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)  
11.05, 19.35, 23.05 «КАСП». (16+)  
11.45, 17.25, 01.15  
«ТАЙНЫ ЛАУРЫ». (16+)  
12.25, 13.45 Джейми Оливер: Готовим вкусно и недорого. (12+)  
13.15 Быстрые, свежие и простые рецепты от Лорейн. (12+)  
14.30 Просто Найджелла. (12+)  
15.00 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)  
16.05, 21.40, 00.30 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИК». (16+)  
16.50, 18.10, 20.15, 22.25  
«СКОРПИОН». (16+)  
21.00, 23.50 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)

## ФЕНИКС-КИНО

08.00, 16.00 «АГЕНТСТВО НЛС». (12+)  
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «КАТИНА ЛЮБОВЬ-2». (16+)  
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-8». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00  
«КАВАЛЕРЫ МОРСКОЙ ЗВЕЗДЫ». (12+)  
14.00, 22.00, 06.00 «ПЕТРОВКА, 38. КОМАНДА ПЕТРОВСКОГО». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00  
«СОБЛАЗН». (16+)  
00.00 «АГЕНТСТВО НЛС-2». (12+)

## ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00  
«ЖУКОВ». (12+)  
11.00, 19.00, 03.00  
«ПОЙМИ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (12+)  
12.50, 20.50, 04.50  
«ЗАХВАТ». (16+)  
Триллер, боевик, США, 2011 г.  
14.25, 22.25, 06.25  
«ТАЙНЫЙ ИГРОК». (16+)  
Триллер, драма, Великобритания, Ирландия, 2012 г.  
16.10, 00.10, 08.10 «КЛАН». (16+)  
Биографическая криминальная драма, Аргентина, Италия, 2015 г.

## РОДНОЕ КИНО

08.00 «ЛИПОВЫЙ ШАР». (12+)  
09.25 «АРАБЕЛЛА - ДОЧЬ ПИРАТА». (12+)  
10.45 «ПОДКИДЫШ». (0+)  
12.05 «ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (16+)  
13.30 «ДИКАЯ СОБАКА ДИНГО». (16+)  
15.20 «ИНТЕРВЕНЦИЯ». (12+)  
17.10 «ПЛОХОЙ ХОРОШИЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)  
19.00 «СТАРШИЙ СЫН». (12+)  
21.25 «ПРО БИЗНЕСМЕНА ФОМУ». (12+)  
22.55 «ГРЕХ. ИСТОРИЯ СТРАСТИ». (16+)

## ТЕЛЕКЛУБ

21.00 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ-3». (16+)  
22.00 «ЧУЖОЙ». (16+)  
23.00 «ШЕРИФ». (16+)  
00.00 «ВРЕМЯ ЖЕСТОКИХ». (16+)  
01.00 «ПОПЫТКА К БЕГСТВУ». (16+)  
Сериал. Детективный боевик, Россия, 2007 г.  
В ролях: Владислав Резник, Михаил Тряпоруков, Юлия Шубарева, Владимир Маслаков  
02.00 «СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА ЕГО ВЕЛИЧЕСТВА». (16+)  
Сериал. Исторический детектив, Россия, 2006 г.

## ИНФОРМАЦИОННЫЕ

## МИР

06.00 Мультфильмы. (0+)  
07.30 Доброе утро, мир! (12+)  
09.00 «ЗОЛОТО СКИФОВ». (16+)  
12.30 Кулинарное шоу «Время обеда». (12+)  
13.00 Новости  
13.15 Семейные драмы. (16+)  
16.00 Новости  
16.15 Секретные материалы. (16+)  
17.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)  
19.00 Новости  
19.20 «СИВЫЙ МЕРИН». (16+)  
Сериал. Иронический детектив, Россия, 2010 г.  
В ролях: Максим Шишков, Александр Домога-ров, Ольга Арнтгольц, Владимир Юматов  
23.00 «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК». (12+)  
Детский фильм, сказка, СССР, 1977 г.  
В ролях: Марина Ильичева-Рыжикова, Лев Дуров  
00.10 Держись, шоубиз! (12+)  
00.35 «РАМ И ЛАКХАН». (16+)  
03.20 «ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ». (16+)  
05.00 Мультфильмы. (6+)

## МОСКВА 24

06.00 Утреннее вещание  
10.00, 11.00, 13.00, 14.00, 14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 17.30, 18.00, 19.15, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 05.30 Новости  
10.15, 22.30, 03.15, 05.15  
Специальный репортаж. (12+)  
10.30, 12.45, 21.45, 23.30, 05.45 Московский патруль. (16+)  
10.45 Сеть. (12+)  
13.15 Революция потребления. (12+)  
14.15 Афиша. (12+)  
14.45, 19.45, 22.45, 01.15, 04.15 Простые решения. (12+)  
15.35 Наизнанку. (12+)  
16.35 Жизнь в большом городе. (12+)  
17.15 Афиша. (12+)  
17.45 Сеть. (12+)  
18.35 Безопасность. (16+)  
19.00, 20.15 Москва сегодня  
20.25 В теме. (16+)  
21.30 Сеть. (12+)  
23.45 Афиша. (12+)  
00.35 До звезды. (16+)  
01.30 В теме. (16+)  
02.15 Афиша. (12+)  
02.30 Наизнанку. (12+)  
03.35 Познавательный фильм. (12+)  
04.30 В теме. (16+)

## МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 Мультитур. (0+)  
11.30 «ОТКРЫТАЯ КНИГА». (12+)  
12.40, 03.45 Раскрывая тайны звезд. Хочешь похудеть? Спроси меня как! (12+)  
13.30 Это по-нашему. (16+)  
14.00 Доверяй, но проверяй. (12+)  
14.30 Ваше телевидение. (12+)  
16.10 Вспомнить всё. (12+)  
16.25 «ИДЕАЛЬНАЯ ПАРА». (12+)  
18.20, 02.10 «ЖЕНЩИНА-КОНСТЕБЛЬ 56». (16+)  
19.10 Раскрывая тайны звезд. Нина Маслова. (12+)  
20.00 «СУПЕРОГРАБЛЕНИЕ В МИЛАНЕ». (12+)  
Комедия, Италия, 1964 г.  
21.50, 04.30 Раскрывая мистические тайны. (12+)  
22.45 В теме. (16+)  
23.10 «ОТКРЫТАЯ КНИГА». (12+)  
00.20 «СУПЕРОГРАБЛЕНИЕ В МИЛАНЕ». (12+)  
02.55 Раскрывая тайны звезд. Николай Дроздов. (12+)  
05.15 Это по-нашему. (16+)  
05.40 Стиль жизни: Идеальные глаза. (12+)  
05.50 Вспомнить всё. (12+)

## РЕТРО

06.00 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ». (12+)  
07.40 Вокруг смеха. (12+)  
08.55 «ТАВЕРНА «ЯМАЙКА». (16+)  
10.35, 04.35 Какие наши годы! (16+)  
12.00 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)  
13.30 Бенефис Л. Голубкиной. (12+)  
15.00 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СЛИШКОМ МНОГО ЗНАЛ». (16+)  
17.00 «БОЛЬШОЕ ОГРАБЛЕНИЕ ПОЕЗДА». (16+)  
17.10 Советские биографии. В. И. Ленин. (16+)  
18.00 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (12+)  
19.30 Кабачок «13 стульев». (12+)  
20.35 «ДАНТИСТ». (16+)  
Комедия, США, 1932 г.  
21.00 «ПОД ЗНАКОМ КОЗЕРОГА». (16+)  
23.00 «Мама для мамонтенка». (6+)  
Мультфильм  
23.10 Живая легенда. Муслим Магомаев. (12+)  
00.00 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ». (12+)  
01.40 Вокруг смеха. (12+)  
02.55 «ТАВЕРНА «ЯМАЙКА». (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

## 365 ДНЕЙ ТВ

03.50 Спящая красавица. (12+)  
04.55 Дети Третьего Рейха. (12+)  
06.00 Париж. Сказание о столице. (12+)  
07.00, 10.55 Семь дней истории. (12+)  
07.15 Коллекция памятников ЮНЕСКО на территории Чешской республики. (12+)  
07.45, 11.45 Женщины в русской истории. (12+)  
08.15, 16.00 Час истины. (12+)  
09.15 Как Нерон спас Рим. (16+)  
10.05 Возмездие: Иван Демьянок - последний нацист. (12+)  
11.10 Тайны российской дипломатии. (12+)  
12.10 Армада. Неизвестная история. (12+)  
13.05 Личность в истории. (12+)  
13.40, 23.15 История одной фотографии. (6+)  
13.55 Замки и дворцы Европы. (12+)  
14.55 Рассказы о Викторе Петровиче. (12+)  
15.30 Музеи России. (6+)  
17.05 Распутин. Незаконченное следствие. (16+)  
18.00 Правдивая история о Ромео и Джульетте. (16+)  
18.55 Серые кардиналы России. (12+)  
19.30 Прогнозы по Москве. (12+)  
19.45 Легенды Крыма. (12+)  
20.25 Тайны истории. (12+)  
22.20 Я был там. Воспоминания о Великой войне. (12+)  
23.35 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)

## VIASAT HISTORY

06.20 Тени средневековья. (12+)  
07.10 Запретная история. (12+)  
08.05 Вторая мировая война: Чего стоит империя. (12+)  
09.00 Погода, изменившая ход истории. (16+)  
09.25 Шесть королей Генриха VIII  
10.15 Женщины эпохи Реставрации. (12+)  
11.15, 11.45 Невероятные изобретения. (12+)  
12.15 Загадочные преступления средневековья. (12+)  
13.05 Заговор  
13.55 Тени средневековья. (12+)  
14.40 Женщины эпохи Реставрации. (12+)  
15.45 Шесть королей Генриха VIII  
16.35 Охотники за мифами. (12+)  
17.30 Заговор  
18.20 Вторая мировая война: Чего стоит империя. (12+)  
19.10, 05.10 Невероятные изобретения. (12+)  
19.40, 05.35 Музейные тайны. (12+)  
20.25 Шесть королей Генриха VIII  
21.15 Охотники за мифами. (12+)  
22.10 Заговор  
23.00 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)  
23.50 Изгнанники. (16+)  
00.50 Шесть королей Генриха VIII  
01.45 Вторая мировая война: Чего стоит империя. (12+)  
02.35 Охотники за мифами. (12+)  
03.30 Заговор  
04.20 Тени средневековья. (12+)

## NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00, 06.25 Игры разума. (12+)  
06.50, 07.15 Научные глупости. (12+)  
07.40 Мегазаводы. (12+)  
08.30 Международный аэропорт Дубай. (16+)  
09.15 Расследования авиакатастроф. (12+)  
10.05 Пропавший: Поиск Коди Дэйла. (12+)  
10.50 Мегазаводы. (12+)  
11.40 Расследования авиакатастроф. (16+)  
12.25, 01.55 Космос: Пространство и время. (12+)  
13.10, 13.35, 13.55, 14.20 Игры разума. (12+)  
14.40 Мегазаводы. (12+)  
15.30 Международный аэропорт Дубай. (16+)  
16.15, 17.00 Расследования авиакатастроф. (16+)  
17.45 Расследования авиакатастроф. (12+)  
18.35 История Бога с Морганом Фрименом. (16+)  
19.25 Расследования авиакатастроф. (16+)  
20.15, 20.35 Игры разума. (12+)  
21.00, 01.10, 04.15 Вторая мировая война: Ад под водой. (16+)  
21.45, 05.05 История Бога с Морганом Фрименом. (12+)  
22.35 Паранормальное: Бермудский треугольник. (16+)  
23.25, 00.25, 02.40, 03.25 Расследования авиакатастроф. (16+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

## УСАДЬБА

09.50, 16.25, 23.35 Календарь дачника. (12+)  
10.00 Дачная экзотика. (6+)  
10.30 Занимательная флористика. (12+)  
10.45 Особый вкус. (12+)  
10.55, 15.30 Зеленая аптека. (12+)  
11.25 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)  
11.50, 19.25, 23.05 Сады мира. (12+)  
11.55 Старые дачи. (12+)  
12.25 Лучшие дома Австралии. (12+)  
12.50, 00.05 Зелёный уголок. (12+)  
12.55 Дачных дел мастер. (12+)  
13.25 Ландшафтный дизайн. (12+)  
13.50, 21.40, 23.50 Лучки-пучки. (12+)  
14.05 Беспокойное хозяйство. (12+)  
14.35 Нерегулярные сады. (12+)  
15.00 Частный сектор. (12+)  
15.55 Дизайн своими руками. (12+)  
16.40 Чей сад лучше? (12+)  
17.20 Я - фермер. (12+)  
17.50 Лавки чудес. (12+)  
18.15 Зелёный штрих. (12+)  
18.25 Строим дом. (12+)  
18.55 Прогрулка по саду. (12+)  
19.30 Усадьбы будущего. (12+)  
20.00 Сады Великобритании. Возрождение. (12+)  
20.55 Нескучный вечер. (12+)  
21.10 История одной культуры. (12+)  
21.55 Домашние заготовки. (12+)  
22.10 Предания старины глубокой. (12+)  
22.35 История усадеб. (12+)  
23.10 Ферма. (12+)

## ОХОТА И РЫБАЛКА

08.15, 15.30, 19.05 Охотничьи меридианы. (16+)  
08.45 Путешествия австралийского охотника. (16+)  
09.10 Рыбалка в Нижнем Прикамье. (12+)  
09.35 Фотоохота. (12+)  
10.05, 22.45 Планета рыбака. (12+)  
10.30 Рыбалка без границ. (12+)  
11.00 Технология зимнего клева. (12+)  
11.30 Сезон охоты. (16+)  
12.00 Охота в Белоруссии. (16+)  
12.30 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)  
12.45 Марлин на крючке. (12+)  
13.35 По следам Хемингуэя. (12+)  
14.05 Охота без оружия. (16+)  
14.35 Охота в Восточной Пруссии. (16+)  
15.00 Оружейные дома мира. (16+)  
16.00 Я и моя собака. (16+)  
16.25 Советы бывалых. (12+)  
16.40 Танцы с осетрами. (12+)  
17.05 Большой троллинг. (12+)  
17.30 Приключения рыболова. (12+)  
18.00 Поплавоочный практикум. (12+)  
18.30 Охотник. (16+)  
18.50 Кухня с Сергеем Марковичем. (12+)  
19.35 Река Ду - мечта рыболова. (12+)  
20.30 Прикладная ихтиология. (12+)  
21.00 По Якутии с Александром Борисовым. (12+)  
21.30 Четвероногие охотники. (16+)  
21.50 В поисках лосося. (16+)  
22.15 Морская охота. (16+)  
23.15 Собаки и охота на оленей. (16+)

## ЖИВИ!

00.00 50+. (12+)  
01.00 Бодитоник. (12+)  
01.30 Гимнастика для тела и духа. (16+)  
02.30 Танцы. Стрит-джаз. (0+)  
03.00 50+. (12+)  
04.00 PilatesУтро. (12+)  
04.30 Кардиоблондинки. (12+)  
05.00 Красота и сила. (12+)  
05.30 Союзмультиспорт. (0+)  
06.00 Пилоск. (0+)  
07.00 PilatesУтро. (12+)  
07.30 Бодитоник. (12+)  
08.00, 09.00, 10.00, 19.00, 20.00, 21.00  
«СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)  
11.00 PilatesУтро. (12+)  
11.30 Танцы. Стрит-джаз. (0+)  
12.00 Гимнастика для тела и духа. (16+)  
13.00 Кардиоблондинки. (12+)  
13.30 Красота и сила. (12+)  
14.00 Бодитоник. (12+)  
14.30 50+. (12+)  
15.30 Гимнастика для тела и духа. (16+)  
16.30 Танцы. Стрит-джаз. (0+)  
17.00 Пилоск. (0+)  
18.00 Союзмультиспорт. (0+)  
18.30 Велнес-меню. (12+)  
22.00 Кардиоблондинки. (12+)  
22.30 Красота и сила. (12+)  
23.00 Танцы. Стрит-джаз. (0+)  
23.30 Велнес-меню. (12+)

## ANIMAL PLANET

06.00 Дело мастера боится. (12+)  
07.00, 07.30 Ловкие погони животных. (12+)  
08.00 Аквариумный бизнес. (12+)  
09.00 Дело мастера боится. (12+)  
10.00 Ветеринар Бондай Бич. (12+)  
11.00 Королева львов. (12+)  
12.00 Укротители аллигаторов. (16+)  
13.00, 13.30 Ловкие погони животных. (12+)  
14.00 Аквариумный бизнес. (12+)  
15.00 Речные монстры: Атомный убийца. (16+)  
16.00 Королева львов. (12+)  
17.00 Будни ветеринара. (16+)  
18.00 Аквариумный бизнес. (12+)  
19.00, 19.30 Ловкие погони животных. (12+)  
20.00 Самые опасные змеи Южной Африки. (12+)  
21.00 Золтан - повелитель стаи. (12+)  
22.00 Укротители аллигаторов. (16+)  
23.00 Речные монстры: Атомный убийца. (16+)  
00.00 Ветеринар Бондай Бич. (12+)  
01.00 Самые опасные змеи Южной Африки. (12+)  
01.55 Аквариумный бизнес. (12+)  
02.50, 03.14 Ловкие погони животных. (12+)  
03.38 Укротители аллигаторов. (16+)  
04.25 Речные монстры. (16+)  
05.13 Самые опасные змеи Южной Африки. (12+)

## DISCOVERY CHANNEL

06.00 Золотая лихорадка: под лед Берингова моря. (12+)  
07.00 Как это устроено? (12+)  
07.30 Как это сделано? (12+)  
08.00 Охотники за реликвиями. (12+)  
08.30 Охотники за складами. (16+)  
09.00, 10.00, 11.00 Аляска: семья из леса. (12+)  
12.00 Золотая лихорадка: под лед Берингова моря. (12+)  
13.00 Как это сделано? (12+)  
13.30 Как это устроено? (12+)  
14.00 Охотники за реликвиями. (12+)  
14.30 Охотники за складами. (16+)  
15.00 Махинаторы. (12+)  
16.00 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом. (12+)  
17.00 Космос наизнанку. (6+)  
18.00 Охотники за речными алмазами. (16+)  
19.00, 03.30 Как это сделано? (12+)  
19.30, 03.55 Как это устроено? (12+)  
20.00 Махинаторы. (12+)  
21.00 Охотники за реликвиями. (12+)  
21.30 Охотники за складами. (16+)  
22.00 Золотая лихорадка. (16+)  
23.00 Не пытайтесь повторить. (16+)  
00.00, 00.25, 02.40, 03.05  
Молниеносные катастрофы. (12+)  
00.55 Махинаторы. (12+)  
01.50 Золотая лихорадка. (16+)  
04.20 Не пытайтесь повторить. (16+)  
05.10 Охотники за реликвиями. (12+)  
05.35 Охотники за складами. (16+)

## TLC TLC

06.00 Меня не зовут на свидания. (16+)  
07.00 Два платья для невесты. (12+)  
07.30 Дом в Скалистых горах. (12+)  
08.00, 15.00, 04.20 Лучший повар Америки. (12+)  
09.00, 19.00 Оденься к свадьбе: Италия. (12+)  
10.00, 00.55 Амиши: возвращение: Судный день. (16+)  
11.00 Королевы бала. (12+)  
12.00 Похудейте чтобы жить. (16+)  
13.00 ЭКО в России: ждём ребёнка. (12+)  
14.00 Два платья для невесты. (12+)  
14.30 Дом в Скалистых горах. (12+)  
16.00, 16.30 Оденься к свадьбе: Канада. (16+)  
17



## СПОРТ

### МАТЧ! НАШ СПОРТ

06.30, 22.05 Автопорт. Российская серия кольцевых гонок. «Сочи Автотрол» (0+)  
08.00, 03.30 Парусный спорт. Национальная парусная лига. (0+)  
09.00, 16.05, 23.30 Новости. (0+)  
09.05 Зарядка ГТО. (0+)  
09.25, 20.00 Теннис. WTA. «St. Petersburg Ladies Trophy». Финал. (0+)  
11.25 Мини-футбол. Кубок России. 1/4 финала. (0+)  
13.25 Баскетбол. Мужчины. Лига чемпионов ФИБА. 1/16 финала. (0+)  
15.10 Большая вода. (12+)  
16.10 Волейбол. Женщины. Чемпионат России. «Динамо» (Москва) - «Енисей» (Красноярск). (0+)  
18.00 Мини-футбол. Кубок России. 1/4 финала. (0+)  
23.35 Баскетбол. Женщины. Евролига. УГМК (Россия) - «Вильнёв-д'Аск» (Франция). (0+)  
01.10 Легкая атлетика. Гран-При «Русская зима». Трансляция из Москвы. (0+)  
04.35 Волейбол. Мужчины. Чемпионат России. (0+)

### EUROSPORT 1

03.00 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. Прямая трансляция  
05.45 Тележурнал Watts. (0+)  
06.00, 10.30, 20.45, 02.00 Зимние виды спорта. Обзор событий. (0+)  
06.45, 08.00 Универсиада. Алматы. (0+)  
07.15, 08.30, 11.15, 01.30 Горные лыжи. Чемпионат мира. Санкт-Мориц. Женщины. (0+)  
09.30, 19.30, 02.45 Биатлон. Чемпионат мира. Хохфильцен. (0+)  
11.45, 14.45, 20.30 Горные лыжи. Чемпионат мира. Санкт-Мориц. Прямая трансляция  
13.30, 14.15, 16.00 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Саппоро. (0+)  
16.30 Биатлон. Чемпионат мира. Хохфильцен. Женщины. Спринт. Прямая трансляция  
18.00 Прыжки с трамплина. Кубок мира. Саппоро. Квалификация. (0+)  
19.00, 21.30 Зимние виды спорта. Универсиада. Алматы. Обзор. (0+)  
22.00 Снукер. Мировой Гран-при. Престон. 1/2 финала. Прямая трансляция

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)  
06.00 Каждое утро. (16+)  
07.00, 10.00, 13.45, 18.00 PRO-новости. (16+)  
07.15 Каждое утро. (16+)  
09.00 R'n'B чарт. (16+)  
10.15 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)  
10.40, 14.55, 17.05 PRO-клип. (16+)  
10.45, 22.20 Только жирные хиты. (16+)  
11.45 Золото. (16+)

12.55, 17.10 10 самых горячих клипов дня. (16+)  
14.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)  
15.00 Тор чарт Европы Плюс. (16+)  
16.00 Битва фанклубов. (16+)  
18.20 Золотая лихорадка. (16+)  
19.00 Русский чарт. (16+)  
20.00 «Праздник для всех влюбленных». Праздничный концерт из Кремля. (16+)  
04.00 Золотая лихорадка. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### ДЕТСКИЙ МИР

03.00, 09.00 «БЕЗ СЕМЬИ». (12+). Сборник мультфильмов. (6+)  
05.00, 11.00 «Последняя невеста Змея Горыныча». (6+). Сборник мультфильмов. (6+)  
06.00, 12.00 «ПОТРЯСАЮЩИЙ БЕРЕНДЕЕВ». (12+). Сборник мультфильмов. (0+)  
07.30, 13.30 Сборник мультфильмов. (12+)  
08.00, 14.00 «Крокодил Гена». (0+). Сборник мультфильмов. (6+)  
15.00 «ЗАВТРА, ТРЕТЬЕГО АПРЕЛЯ...» (12+). Сборник мультфильмов. (6+)  
17.00 «Чудесный колодец». (6+). Сборник мультфильмов. (6+)  
18.00 «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЙ ГОРОД». (12+). «Федя Зайцев». (6+)  
19.30 Сборник мультфильмов. (6+)  
20.00 «Чебурашка». (0+). «Стойкий опьянный солдатик». (6+). «Перемелка № 2». (6+). «Маленький Шего». (6+). «Антошка». (0+)

### ДЕТСКИЙ

05.30, 13.30, 19.30 «Пола и Вирджиния». (6+)  
06.00, 14.00, 20.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ДИНО СУПЕР ЗАРЯД». (6+)  
06.25, 14.30, 20.30 «Смешарики 2D». (0+)  
06.35, 14.35, 20.35 «Смешарики». (0+)  
06.55 «Тайна далекого острова». (6+)  
07.30 «Ограбление по... 2 плюс по-русски». (12+)  
07.50 «Змей на чердаке». (6+)  
08.00, 10.00, 15.00, 21.00 Новый Занзибар. (6+)  
08.30, 10.30, 15.30, 17.00, 21.30, 23.00 Зов джунглей. (6+)  
09.00, 16.00, 22.00 «Русалочка». (6+)  
09.25, 16.25, 22.25 «Скоро будет дождь». (6+)  
09.45, 16.45, 22.45 «Куплю привидение». (6+)  
11.30, 17.30, 23.30 «КЛАССНАЯ ШКОЛА». (6+)  
12.00, 18.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: КОСМИЧЕСКИЙ ПАТРУЛЬ «ДЕЛЬТА». (12+)  
12.25, 18.25 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)  
12.55, 19.00 Звездный час. (6+)

### КАНАЛ DISNEY

05.00 «Умелец Мэнни». (0+)  
05.15 «Джейк и пираты Нетландии». (0+)  
06.15 «Доктор Плюшева». (0+)  
07.10 «7 гномов». (6+)  
08.00 «Голди и Мишка». (6+)  
09.00 «София Прекрасная». (0+)  
10.00 «Хранитель Лев». (0+)  
11.00 «Герои в масках». (0+)  
12.00 «Легенда о Тарзане». (6+)  
13.30 «Новая школа императора». (6+)  
18.00 «Атлантида-2: Возвращение Майло». (6+)  
19.30 «Лис и пёс-2». (0+)  
20.50 «Гравити Фолз». (12+)  
22.45 «Рождественская история». (12+)  
Disney представляет волшебную интерпретацию одноименной повести Чарльза Дикенса! 00.35 «ПОВЕРЬ В ЧУДО». (6+)  
02.25 «СНЕЖНЫЙ ШАР». (12+)  
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

### NICKELODEON

05.35, 10.15, 21.25 «Мой шумный дом». (6+)  
06.00 «Пингвины из Мадагаскара». (6+)  
06.25, 12.25 «Харви Бикс». (6+)  
06.50, 10.40 «Королевская Академия». (6+)  
07.20, 14.35 «Бешеные кролики: Вторжение». (6+)  
07.45, 21.00 «Санджей и Крейг». (6+)  
08.10, 14.10, 18.50, 21.50 «Волшебные покровители». (6+)  
08.35, 11.10, 20.35 «Губка Боб Квадратные Штаны». (6+)  
09.00, 17.10 «ГРОЗНАЯ СЕМЕЙКА». (12+)  
09.25, 16.45, 23.35 «ОПАСНЫЙ ГЕНРИ». (12+)  
09.50, 13.45, 19.45 «Хлебоутки». (6+)  
11.35 «Элвин и бурундуки». (6+)  
12.00 «Миссия Блэйк». (6+)  
12.50, 19.20 «Черепашки-ниндзя». (6+)  
13.20, 20.10 «Свин, Коза, Банан и Сверчок». (6+)  
15.00, 23.10 «СЭМ И КЭТ». (12+)  
15.25 «НИККИ, РИККИ, ДИККИ И ДОН». (12+)  
15.50, 22.20 «ИГРОДЕЛЫ». (12+)  
16.20 «ШКОЛА РОКА». (12+)  
17.35, 22.45 «100 ШАГОВ: УСПЕХ ДО СТАРШИХ КЛАССОВ». (12+)

### КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки»  
07.00 «С добрым утром, малыши»  
07.25 «Пляс-класс»  
07.30 «Роботар Поли и его друзья»  
08.10 «Пожарный Сэм»  
09.15 «Битва фамилий»  
09.40 «Непоседа Зу»  
10.55 «Мастерская УМЕЛЫЕ РУЧКИ»  
11.10 «Фиксики»  
Фиксики - маленькие человечки, живущие рядом с людьми, внутри бытовых приборов. Они ухаживают за техникой, чистят, смазывают и исправляют различные поломки. Фиксики боятся, что люди, узнав о них, устроят на них охоту. Поэтому они прячутся от людей и умеют превращаться в обычные винтики. С Фиксиками дети в игровой форме смогут узнать много интересного о знакомых вещах, научиться бережному и безопасному использованию привычных, но достаточно сложной техники.  
12.00 «В мире животных с Николаем Дроздовым»  
12.20 «Фиксики»  
14.00 «Универсум»  
14.15 «Фиксики»  
16.00 «Невозможное возможно»  
Хочешь поразить друзей и знакомых удивительными фокусами и невероятными трюками? Тогда не пропусти программу «Невозможное возможно»! Чтобы научиться творить чудеса, смотри новую обучающую и развлекательную программу, в которой волшебник Алексей Гигаури даёт уроки волшебства всем желающим!  
16.15 «Фиксики»  
17.20 «Клуб Винкс»  
18.10 «ДС девчонки-супергерои»  
18.15 «Королевская академия»  
18.40 «Ми-Ми-Мишки»  
19.25 «Смешарики. Новые приключения»  
20.05 «Томас и его друзья»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.40 «ТрапТаун»  
Добро пожаловать в ТрапТаун - безумно весёлый и шумный город, в котором никогда не бывает скучно!  
00.05 «Мартина»  
01.35 «Робятам о зверятах»  
01.40 «САДКО»  
03.05 «Ералаш»  
03.40 «Черепашка Лулу»

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

08.00 Здоровье души и тела  
08.30, 11.30, 14.30, 17.30, 20.30, 23.30 Предстоятель. Хроники служения  
09.00 Российские династии  
09.30 Мир один для всех  
10.00, 22.15, 01.45 Пешком по Москве  
10.15 Монастырские стены  
10.45 Царицына светлица  
11.20 Портреты  
12.00 Мой путь к Богу  
12.30 Город мастеров  
12.45 Монастыри России  
13.00 Школа милосердия  
13.30 Книги и файлы  
14.15, 20.00 История русского костюма  
15.00, 19.00 Радость моя  
16.00 Небо на земле

16.30 Беседа со священником  
18.00 Образ богомольца  
20.25 Спросите батюшку  
21.00 Вечность и время  
22.00 Твое дело  
22.30 Выставка «Скульптура в собрании Государственного музея А. С. Пушкина»  
23.00 Новости  
00.00 Русские судьбы  
00.30 Новый храм  
00.45 Святая Русь. Мотопаломничество  
01.00 Золотое сечение России  
02.00 Константино-Еленинский монастырь  
03.00 Спас нерукотворный  
04.00 Консервативный клуб  
05.00 С Божьей помощью  
05.30 Жизнь прекрасна  
06.15 Приидите, вернии  
07.30 Музыкальная веранда

## Православный календарь

**10 февраля**  
**Седмица сплошная. Глас 8.**  
**Прп. Ефрема Сирина.**



Прп. Феодосия Тотемского. Прп. Палладия пустычника. Прп. Исаака Сирина, еп. Ниневийского. Прп. Ефрема Новоторжского. Прп. Ефрема Печерского, еп. Переяславского. Св. Феодора исп., пресвитера. Сщмч. Игнатия, еп. Скопинского. Сщмч. Владимира пресвитера и прмч. Варфоломея. Мц. Ольги. Прп. Леонтия исповедника. Суморинской-Тотемской иконы Божией Матери.

**Поста нет.**

«Человека ленивого отринет Господь во второе пришествие Свое, так как он не радел о спасении своем и не принес плодов терпения».  
Св. Ефрем Сирин

# СУДОКУ

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3х3 цифры не повторялись.

1	6	5	2	7				3
	4							6 8
★	8		1				2	
★	2			1		7		
★					3			
★							6	7
★			8					5
	5	1					6	9
		6			3	8	7	2

4			5	2		1	9	
	7			8			5	
★	4			5	3	7		2
★	9		3				1	4
★		4	6		9		8	2
★	1		8				3	6
★	6			4	5	8		9
		9			7			6
			2	9		6	7	

2	7	3					9	1
★	4	1	9	7		3		8
★		6		9				3
★		8	3		6	9		5
★				5		8		
★		9		4	2		8	3
★	9				2		6	
	3		6		1	7	8	2
		2	6				4	9

5		6		1		2		9
★	1		4		5		6	2
★		9					5	
★	7			2		5		3
★		3			1		2	
★	6			3		8		4
★		2					1	
	5		1		3		2	9
		4		5		1		8

3	8	9		6					1
★	7	2		4	9			5	
★			1	5			9	2	
★	3	5	4						
★		6			4			3	
★							4	5	8
★		8	6			7	2		
			7		2	9		1	4
	9				4		7	5	

ОТВЕТЫ

1	6	5	2	7	4	8	9	3	1
	4	9	3	2	5	1	7	6	8
★	8	7	1	3	6	9	2	5	4
★	2	4	6	1	9	7	5	8	3
★	7	8	9	4	3	5	1	2	6
★	1	3	5	8	2	6	4	9	7
	3	2	8	9	7	4	6	1	5
	5	1	7	6	8	2	3	4	9
	9	6	4	5	1	3	8	7	2

2	7	3	5	2	8	6	9	1	4
	4	1	9	7	5	3	6	2	8
★	8	6	2	9	1	4	5	7	3
★	2	8	3	1	6	9	4	5	7
★	6	4	7	5	3	8	2	9	1
★	5	9	1	4	2	7	8	3	6
	9	7	8	3	4	2	1	6	5
	3	5	4	6	9	1	7	8	2
	1	2	6	8	7	5	3	4	9

3	8	9	5	6	7	2	3	4	1
	7	2	3	4	9	1	5	8	6
★	6	4	1	5	8	3	9	2	7
★	3	5	4	9	1	8	7	6	2
★	2	6	8	7	4	5	1	3	9
★	1	7	9	2	3	6	4	5	8
	4	8	6	1	5	7	2	9	3
	5	3	7	8	2	9	6	1	4
	9	1	2	3	6	4	8	7	5

4	3	6	5	2	4	1	9	8	7
	2	7	1	6	8	9	4	5	3
★	4	8	9	5	3	7	6	1	2
★	9	2	3	8	6	5	1	7	4
★	7	4	6	1	9	3	8	2	5
★	1	5	8	7	2	4	3	9	6
	6	1	7	4	5	8	2	3	9
	8	9	4	3	7	2	5	6	1
	5	3	2	9	1	6	7	4	8

5	3	6	5	1	8	2	4	9	7
	1	8	4	7	5	9	6	3	2
★	2	9	7	4	6	3	8	5	1
★	7	1	8	2	4	5	9	6	3
★	4	3	9	6	1	7	5	2	8
★	6	5	2	3	9	8	1	7	4
	8	2	6	9	7	4	3	1	5
	5	7	1	8	3	6	2	4	9
	9	4	3	5	2	1	7	8	6

АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ  
**Кремлевские Ключи**  
круглосуточно

**ПРОДАЖА И ОБМЕН КВАРТИР**  
- Особые условия для пенсионеров  
- Бесплатные консультации  
- Страхование сделки

**8-495-228-03-63**  
Шмитовский проезд, д. 1  
kremlk.ru

Реклама






ПЕРВЫЙ

- 06.00 Новости  
**06.10 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА»**  
 08.00 Играй, гармонь любимая!  
 08.45 «Смешарики. Спорт»  
 09.00 Умницы и умники.  
 (12+)  
 09.45 Слово пастыря  
 10.00 Новости с субтитрами  
 10.15 Премьера. «Лед, которым я живу». К юбилею Татьяны Тарасовой. (12+)  
 11.20 Смак. (12+)  
 12.00 Новости с субтитрами  
 12.15 «Идеальный ремонт»  
 13.10 «На 10 лет моложе». (16+)  
**14.00 «АННА И КОРОЛЬ»**  
  
 США, 1999. Мелодрама. В ролях: Джоди Фостер, Чоу Юн-Фат, Бай Линг.  
 16.45 Чемпионат мира по биатлону. Спринт. Мужчины. Прямой эфир из Австрии  
 18.00 Вечерние новости с субтитрами  
 18.15 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым  
 19.10 Минута славы. Новый сезон. (12+)  
 21.00 Время  
 21.20 «Сегодня вечером» с Андреем Малаховым. (16+)  
**23.00 «ВОССТАНИЕ ПЛАНЕТЫ ОБЕЗЬЯН»**. (16+)  
 США, 2011. Приключенческий фильм. В ролях: Джеймс Франко, Джон Литгоу.  
**00.50 «ОТЕЦ-МОЛОДЕЦ»**. (16+)  
**02.50 «ЦЕЛУЯ ДЖЕССИКУ СТЕЙН»**. (16+)  
 04.40 «Модный приговор»



5-Й КАНАЛ

- 06.20 «Мультфильмы». (0+)  
 09.35 «День ангела». (0+)  
 10.00 Сейчас  
**10.10 «СЛЕД»**. (16+)  
 18.30 Сейчас  
**19.00 «КОРДОН СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА»**. (16+)  
  
 Россия, Украина, 2012 г. Опер Николай Савельев - классный сыщик, настоящий профессионал, решает выйти в отставку и уехать на родину. Жизнь в мегаполисе ему уже не интересна, да и развод с женой также повлиял на принятое им решение. Савельев уезжает в родной Степановск.  
**03.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА»**. (16+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ

- 05.15 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ ТАТЬЯНА ИВАНОВА»**. (12+)  
 07.10 «Живые истории»  
 08.00 Вести. Местное время  
 08.20 Россия. Местное время. (12+)  
 09.20 Сто к одному  
 10.10 «Семейный альбом». (12+)  
 11.00 Вести  
 11.20 Вести. Местное время  
 11.40 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. (16+)  
 14.00 Вести  
**14.20 «КОСТЁР НА СНЕГУ»**. (12+)  
 Россия, 2012 г. Мелодрама. В ролях: Дарья Щербакова, Александр Голубев.  
 Настя, добрая и наивная девушка, возвращается после интерната домой в родную деревню.  
 18.00 Субботний вечер  
 20.00 Вести в субботу  
**21.00 «СКОЛЬКО СТОИТ СЧАСТЬЕ»**. (12+)  
 Россия, 2016 г. В ролях: Наталья Терехова, Роман Ладнев, Александр Константинов.  
 Жизнь школьной учительницы Нины трудно назвать счастливой. Все семейные тяготы она тащит на себе - дом, работу, мужа Сашу и сына Никиту.  
**00.50 «ЛЮБОВЬ ПО РАСПИСАНИЮ»**. (12+)  
 Россия, 2012 г. В ролях: Дарья Волга, Александр Арсентьев, Илья Соколовский, Анастасия Панина.  
 Главная героиня фильма всегда считала себя счастливой в браке. Но однажды она узнает, что у ее мужа в другом городе есть семья.  
**02.50 «МАРШ ТУРЕЦКОГО»**. (12+)




ПЯТНИЦА!

- 06.00 «Смешарики». (12+)  
 08.20 Школа доктора Комаровского. (16+)  
**09.00 «ОДНАЖДЫ В РИМЕ»**. (16+)  
 Орел и решка. (16+)  
 11.00 Еда, я люблю тебя! (16+)  
 12.00 Еда, я люблю тебя! (16+)  
 13.00 Инстаграмщицы. (16+)  
**15.00 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА»**. (16+)  
**17.30 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ»**. (16+)  
 США, 2010 г. Драма. Замужняя женщина Элизабет Гилберт в один прекрасный день понимает, что живёт совершенно не той жизнью, которой хотела. После болезненного развода она отправляется в путешествие по миру, которое поможет ей открыть новые горизонты и познать себя.  
 20.00 Аферисты в сетях. (16+)  
**23.00 «МАТЧ ПОИНТ»**. (16+)  
 01.40 Аферисты в сетях. (16+)  
 04.10 Сверхъестественные. (16+)

ТВУ

ТВЦ

- 05.55 Марш-бросок. (12+)  
**06.30 «НЕ ИМЕЙ СТО РУБЛЕЙ...»**. (12+)  
 08.15 АБВГДейка  
 08.45 Православная энциклопедия. (6+)  
 09.10 «Любовь Орлова. Двухликая и великая». (12+)  
**10.00 «ТАЙНА ДВУХ ОКЕАНОВ»**. (12+)  
 11.30 События  
**11.45 «ТАЙНА ДВУХ ОКЕАНОВ»**. (12+)  
  
**13.15 «ДОМИК У РЕКИ»**. (12+)  
 Россия, 2014 г. Мелодрама. В ролях: Евгения Лоза, Валентина Теличкина.  
 Молодая художница Анна живет в уютном домике на берегу реки со своей матерью. Она зарабатывает на жизнь продажей картин.  
 14.30 События  
**14.45 «ДОМИК У РЕКИ»**. (12+)  
**17.10 «РОЗЫГРЫШ»**. (16+)  
 Россия, 2015 г. Комедийная мелодрама. В ролях: Даниил Страхов, Татьяна Казючич.  
 Игорь возглавляет фирму по организации розыгрышей. Однажды в его компанию обращается крупный предприниматель, в прошлом связанный с криминалом. Он хочет разыграть свою супругу Алёну.  
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым  
 22.10 «Право знать!» (16+)  
 23.40 События  
 23.55 «Право голоса». (16+)  
 03.05 «Чужие голоса». Спецрепортаж. (16+)  
**03.40 «ИНСПЕКТОР МОРС»**. (16+)



ОТР

- 05.10 12.00 «Новости Совета Федерации». (12+)  
 05.25 «Я местный. Севастополь»  
 06.05 11.30 «Дом «Э»». (12+)  
 06.35 21.00 «Большое интервью»  
 07.05 01.55 «Большая наука»  
 08.00 «Служу Отчизне». (12+)  
 08.25 Занимательная наука.  
**08.40 «ЛЮБИМЕЦ ПУБЛИКИ»**. (12+)  
 «Жил-был пёс». (12+)  
 10.00 «За дело!» (12+)  
 10.15 00.40 «Гамбургский счет»  
 11.00 13.05 «МИГ УДАЧИ». (12+)  
 13.00 15.00 19.00 Новости  
 13.20 «Руки». (12+)  
 14.00 01.10 «Культурный обмен с Сергеем Николаевичем». (12+)  
 14.45 15.05 «Паломничество в Вечный город. Апостол Павел». (12+)  
 15.35 21.25 Концерт Светланы Сургановой. (12+)  
**17.25 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ БРАЛ ИНТЕРВЬЮ»**. (12+)  
**19.20 «АЛИСА НАВСЕГДА»**. (12+)  
**23.10 «КАПКАН»**. (12+)

НТВ

НТВ

- 05.15 Их нравы. (0+)  
**05.55 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ»**. (16+)  
 07.30 Смотр. (0+)  
 08.00 Сегодня  
 08.20 ЧП. Расследование. (16+)  
 08.45 «Устами младенца». (0+)  
 09.30 Готовим с Алексеем Зиминим. (0+)  
 10.00 Сегодня  
 10.20 Главная дорога. (16+)  
 11.00 «Еда живая и мёртвая». (12+)  
 12.00 Квартирный вопрос. (0+)  
 Героям нашей следующей программы фантазии не занимать - они сами пишут фантастику. В их гостиной мы поддержим эту игру: огонь разведем прямо в библиотечном шкафу, парковую аллею запустим в комнату.  
 13.05 Поедем, поедим! (0+)  
 14.00 «Двойные стандарты». (16+)  
 15.05 Своя игра. (0+)  
 16.00 Сегодня  
 16.20 «Однажды...» (16+)  
 17.00 «Секрет на миллион». (16+)  
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым  
 «Ты супер!» (6+)  
 20.00 Ты не поверишь! (16+)  
 22.30 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (16+)  
**00.20 «ФОРМАТ А4»**. (16+)  
 Аня в отчаянии усыновляет в зоопарке обезьянку. В ее квартире появляется неизвестная женщина с мальчиком, назвавшаяся Викторией Збруевой, и утверждает, что мальчик - сын Виктора, мужа Ани.  
 02.50 Авиаторы. (12+)  
 03.20 «Судебный детектив». (16+)  
**04.20 «ПАТРУЛЬ»**. (16+)



ЗВЕЗДА

- 06.00 «ИВАН ДА МАРЬЯ»**  
**07.40 «ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ»**. (12+)  
 09.00 13.00 18.00 22.00 Новости дня  
 09.15 «Легенды музыки». (6+)  
 09.40 «Последний день». (12+)  
 10.30 «Не факт!» (6+)  
 11.00 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)  
 11.50 «Улика из прошлого». (16+)  
 12.35 «Теория заговора». (12+)  
 13.15 «Секретная папка». (12+)  
 14.00 Юношеский КВН Армии России  
**16.00 «ЯБЛОКО РАЗДОРА»**  
 СССР, 1962 г. Комедия. Председатель колхоза Руденко ожидает своего знаменитого земляка. Задело!  
 18.10 «ЧУЖАЯ РОДНЯ»  
 20.15 «ПОТРОВКА, 38». (12+)  
 22.20 «ОГАРЕВА, 6». (12+)  
 00.05 «В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ». (6+)  
**01.50 «НА КРАЮ СТОЮ»**. (16+)  
**03.45 «ИЖОРСКИЙ БАТАЛЬОН»**. (6+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура

- 06.30 Евроньюс  
**10.00 «ЦИРК»**  
 11.40 «Пряничный домик»  
 12.10 «На этой неделе...»  
 100 лет назад. Нефронтовые заметки  
 12.35 «Озеро в море»  
 На одном из островов в Белом море скрыто от посторонних глаз небольшое озеро. За внешней тишиной и умиротворенностью таится целый мир живых существ, полный страстей, переживаний и трагедий!  
 13.25 «Кудесники танца»  
**14.40 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ»**  
 15.45 Телеспектакль «Полтава»  
 17.00 Новости культуры с Владиславом Флярковским  
 17.30 «Тайна белого беглеца»  
 18.15 «История моды»  
 19.15 «Романтика романа»  
 20.15 «Больше, чем любовь»  
**20.55 «ВЕСНА»**  
 СССР, 1947 г.  
 Л. Орлова, Н. Черкасов.  
 Поражающее внешнее сходство ученой Ирины Никитиной и актрисы Веры Шatroвой явилось причиной целого ряда недоразумений.  
 22.40 «Белая студия»  
**23.20 «СИНДБАД»**. (16+)  
 Венгрия, 1971 г.  
 З. Латинович, М. Дайка.  
 Он не был мореходом, исследователем или путешественником, но был странником по женским сердцам. И остался единственным Синдбадом в каждой женской душе.  
 01.00 Анти Сарпила и его Свинг Бэнд (Финляндия)  
 01.55 «История моды»  
 02.50 «Талейран»




ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 «Самое яркое». (16+)  
 08.00 Будни  
 09.00 Новости 360  
 09.20 «Вкусно 360». (12+)  
 12.00 Новости 360  
 12.20 «Все просто!» (12+)  
 14.00 Будни  
 15.00 Новости 360  
**15.20 «ДЕПАРТАМЕНТ»**. (16+)  
 20.00 Новости 360  
**20.30 «ТЕРЕЗА Д.»**. (16+)  
  
 Франция, 2012 г. Драма.  
 Богатые семьи Аржелуза многожат земли и капитал, заключают выгодные браки, но лишены чувств.  
**22.30 «ИГРЫ СТРАСТИ»**. (16+)  
 00.05 «Самое яркое». (16+)  
 02.10 «Отдых 360». (12+)  
 03.00 «Все просто!» (12+)  
 05.00 Будни

СТС

СТС

- 06.00 «Ералаш». (0+)  
 06.25 «Барбоскины». (0+)  
 06.55 «Фиксики». (0+)  
 08.00 «Драконы: Защитники Олуха». (6+)  
 09.00 «Смешарики». (0+)  
 09.15 «Три кота». (0+)  
 09.30 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
 10.30 «Успеть за 24 часа». (16+)  
 11.30 «Коралина в стране кошмаров». (12+)  
**13.30 «ПОВЕЛИТЕЛЬ СТИХИЙ»**. (0+)  
 США, 2010 г. Фэнтези.  
 Н. Рингер, Д. Рэтбуун.  
 Вот уже сто лет Народ Огня ведёт войну против других наций, и он близок к победе. И только Аватар, обладающий силой повелевать четырьмя стихиями, может вернуть баланс.  
 15.30 «Уральские пельмешки». (16+)  
 16.40 «Монстры против пришельцев». (12+)  
**18.25 ПРЕМЬЕРА! «ЗЕМЛЯ БУДУЩЕГО»**. (12+)  
**21.00 «ТЕРМИНАТОР. ГЕНЕЗИС»**. (12+)  
  
 США, 2015 г. Фантастический боевик.  
 А. Шварценеггер, Д. Кларк.  
 Когда Джон Коннор, посылая сержанта Кайла Риза в 1984 год, неожиданный поворот событий создает разлом во времени.  
**23.25 «СУДЬЯ ДРЕДД»**. (18+)  
**01.15 «КОММАНДОС»**. (16+)  
**03.00 «БЕГУЩИЙ ЧЕЛОВЕК»**. (16+)  
**04.55 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ»**. (12+)  
 05.50 Музыка на СТС. (16+)



Ю-ТВ

- 05.20 «В теме». (16+)  
 05.50 «Europa plus чарт». (16+)  
 06.50 Адская кухня. (16+)  
 08.30 «Борщ-шоу». (12+)  
 09.00 «В теме». (16+)  
 09.25 Starbook. (16+)  
 10.25 Популярная правда. (16+)  
 11.00 «Дорогая, мы убиваем детей». (16+)  
**22.00 «ЛЕТО. ОДНОКЛАССНИКИ. ЛЮБОВЬ»**. (16+)  
 США, 2011 г. Драма.  
 Лола, или Лол, как ее зовут друзья, живет в пригороде Чикаго, как и все, прогуливает занятия, читается с подругами, устраивает вечеринки и мечтает о настоящей любви. Поездка в Париж - это шанс для Лолы и ее одноклассников оторваться по полной.  
**23.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК»**. (16+)  
 «В теме. Лучшее». (16+)  
 02.55 «Соблазны с Машей Малиновской». (16+)  
 04.05 Starbook. (12+)



РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 17.00 03.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>06.45 «ТЕМНЫЙ РЫЦАРЬ: ВОЗРОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (16+)</p> <p>09.55 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.40 «Ремонт по-честному». (16+)</p> <p>11.20 «Самая полезная программа». (16+)</p> <p>12.25 12.35 16.35 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>12.30 16.30 «Новости». (16+)</p> <p>19.00 04.40 «ГОДЗИЛЛА». (16+)</p> <p>21.20 «РИДДИК». (16+)</p> <p>23.30 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)</p> <p>01.20 «ЧЕМ ДАЛЬШЕ В ЛЕС...» (16+)</p>	<p>07.00 «ТНТ. MIX». (16+)</p> <p>09.00 «Агенты 003». (16+)</p> <p>09.30 «Дом-2. Lite». (16+)</p> <p>10.30 «Дом-2. Свадьба на миллион». (16+)</p> <p>11.30 Школа ремонта. (12+)</p> <p>12.30 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)</p> <p>13.00 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>20.00 «ЛЮДИ ИКС». (16+)</p> <p>США, 2000 г. Фантастика. Хью Джекман, П. Стюарт, Ф. Янссен. Они давно живут среди нас - мутанты добрые и злые. Первые - в «Особняке Икс», где под руководством профессора Ксавьера учатся пускать свои скиллы во благо, а вторые, натасканные дедом Магнито, гнобят хомо эректусов прямо на улице. Кто же окажется сильнее, и главное - что же будет с родной и с нами?</p> <p>21.50 «Однажды в России». (16+)</p> <p>23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)</p> <p>00.00 «Дом-2. После заката». (16+)</p> <p>01.00 «ХИЩНИК-2». (16+)</p> <p>03.00 «ЛУНИ ТЮНЗ: С НОВА В ДЕЛЕ». (12+)</p> <p>04.55 «В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ». (16+)</p> <p>06.00 «ПОСЛЕДНИЙ КОРАБЛЬ». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Школа доктора Комаровского». (12+)</p> <p>10.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>10.45 «ЧАРЛИ И ШОКОЛАДНАЯ ФАБРИКА». (12+)</p> <p>13.00 «СЧАСТЛИВЧИК». (16+)</p> <p>После очередного сеанса игры в казино Гарри зовёт к себе владелец и даёт короткий срок вернуть проигранное.</p> <p>21.45 «АДВОКАТ ДЬЯВОЛА». (16+)</p> <p>США, 1997 г. Триллер. К. Ривз, Аль Пачино. Молодой адвокат Кевин Ломакс получает выгодное предложение от крупной юридической компании и переселяется в Нью-Йорк вместе со своей молодой женой Мэри-Энн. Здесь его ждут роскошная квартира, огромная зарплата и интересная работа.</p> <p>00.30 «СЛОМАННАЯ СТРЕЛА». (16+)</p> <p>02.30 «ЧЕРНОКНИЖНИК». (16+)</p> <p>04.30 «Тайные знаки» с Олегом Дементьевым. (12+)</p> <p>05.30 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 «100 великих». (16+)</p> <p>06.45 Мультфильмы. (0+)</p> <p>07.45 «ТАТУИРОВАННЫЙ». (0+)</p> <p>09.40 «РЕСТОРАН ГОСПОДИНА СЕПТИМА». (0+)</p> <p>11.25 «КОНАН-РАЗРУШИТЕЛЬ». (0+)</p> <p>13.30 «КВН. Бенефис». (16+)</p> <p>14.00 КВН на бис. (16+)</p> <p>14.30 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН». (12+)</p> <p>16.30 «ОРЕЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА». (12+)</p> <p>18.45 «ЖАННА Д'АРК». (16+)</p> <p>Франция, 1999 г. Приключенческая драма. М. Йовович, Д. Малкович. Биографическая лента об одной из наиболее знаковых фигур в мировой истории. События фильма происходят в XV веке, в эпоху столетней войны между Англией и Францией.</p> <p>22.00 КВН на бис. (16+)</p> <p>23.00 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)</p> <p>01.40 «ЛИФТ». (16+)</p> <p>03.55 «РЕСТОРАН ГОСПОДИНА СЕПТИМА». (0+)</p> <p>05.35 «100 великих». (16+)</p>	<p>06.30 «Дублёр». (16+)</p> <p>07.00 07.35, 08.40, 10.55, 13.00, 14.35 Новости</p> <p>07.05 Все на Матч! События недели. (12+)</p> <p>07.40 «Диалоги о рыбалке». (12+)</p> <p>08.45 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)</p> <p>09.15 Биатлон. Чемпионат мира. Спринт. Женщины. (0+)</p> <p>11.00 «ЧИСТЫЙ ФУТБОЛ». (16+)</p> <p>13.10 Все на футбол! (12+)</p> <p>13.40 «Звёзды футбола». (12+)</p> <p>14.15 «Спортивный репортёр». (12+)</p> <p>14.40 23.00 Все на Матч! Футбол. «Арсенал» - «Халл Сити». Чемпионат Англии. Пр.тр.</p> <p>17.25 Хоккей. Россия - Швеция. Евротур. «Шведские игры». Пр.тр.</p> <p>19.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Матч звёзд».</p> <p>22.00 Реальный спорт</p> <p>22.30 «Драмы большого спорта». (16+)</p> <p>23.45 Футбол. «Ливерпуль» - «Тоттенхэм». Чемпионат Англии. (0+)</p> <p>01.45 Конькобежный спорт. Чемпионат мира (0+)</p> <p>02.15 Горнолыжный спорт. Чемпионат мира. (0+)</p> <p>03.45 Шорт-трек. Кубок мира. (0+)</p> <p>04.30 «МАЛЫШ РУТ». (16+)</p>	<p>05.30 «Джейми: обед за 15 минут». (16+)</p> <p>07.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>08.10 «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДИНА». (6+)</p> <p>09.50 «НАЙТИ МУЖА В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)</p> <p>Россия, 2013 г. А. Хазанова, Я. Бойко. История молодой переводчицы Лизы, у которой как-то не получается выйти замуж. Женихов вроде бы предостаточно...</p> <p>14.00 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (16+)</p> <p>17.30 «Домашняя кухня». (16+)</p> <p>18.00 «Гадаю-ворожу». (16+)</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕ-СЕМ». (16+)</p> <p>23.00 «Восточные жёны». (16+)</p> <p>00.00 «6 кадров». (16+)</p> <p>00.30 «КОЛЬЕ ДЛЯ СНЕЖНОЙ БАБЫ». (16+)</p> <p>02.25 «Свадебный размер». (16+)</p> <p>04.25 «6 кадров». (16+)</p> <p>05.00 «Домашняя кухня». (16+)</p>



Россия, 2013 г. А. Хазанова, Я. Бойко. История молодой переводчицы Лизы, у которой как-то не получается выйти замуж. Женихов вроде бы предостаточно...

# Кредит ПЕНСИОННЫЙ

Без страховок • Без комиссий  
Деньги в день обращения!

от 14%

Возраст до 75 лет\*

www.interprombank.ru

Интерпромбанк

Заполните анкету по телефону: (495) 232-20-50

Ставка 14% для сумм 45 000–1 млн. руб. при сроке 6 мес. Диапазон ставок 14%–25% годовых для сумм 45 000–1 млн.руб. на срок 6–36 мес. АО КБ "ИНТЕРПРОМБАНК". Лицензия ЦБ РФ 3266. Реклама.

\*75 лет на момент погашения кредита. Процентная ставка рассчитывается исходя из показателей финансового положения, кредитной истории клиента. Кредит выдается по усмотрению Банка.

## ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ГАРАНТИЯ

ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ В ЗАКЛЮЧЕНИИ ДОГОВОРОВ:

## ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

С ЕДИНОВРЕМЕННЫМИ ВЫПЛАТАМИ до 5 000 000р.

С ЕЖЕМЕСЯЧНЫМИ ВЫПЛАТАМИ от 15 000р. до 50 000р.

ОПЛАТА КОММУНАЛЬНЫХ УСЛУГ. ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ ПОЖИЗНЕННО

8 (495) 786-68-48, 789-54-57

м. Дубровка, ул. Шарикоподшипниковская, д. 4, офис 1001

ГАРАНТИЯ В БЛАГОПОЛУЧНОМ ЗАВТРАШНЕМ ДНЕ!

## Проект Правительства Москвы «Доктор рядом» ЦЕНТР АМБУЛАТОРНОЙ ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИИ

## «ГАСТРОЦЕНТР»

**СПЕЦИАЛИСТЫ:**  
гастроэнтеролог (взрослый и детский), колопроктолог, терапевт, педиатр, инфекционист и др.

**УСЛУГИ:**  
видеоколоноскопия без боли\*  
иссечение анальных трещин  
ректороманоскопия\*\*\*  
установка и удаление гастробаллона  
видеогастродуоденоскопия под наркозом\*\*  
безоперационное удаление геморроя  
анализы, процедурный кабинет



Лиц. № ЛО-77-01-012623 от 05 июля 2016г

РЕКЛАМА

Москва, Таганский район, ул. Новорогожская, д. 6, стр. 1 gastrocentr77@mail.ru gastro7777.ru

8 (495) 410-8103, (495) 795-8403, (915) 012-7503

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО ЛЮКС»

ООО «Денто-Люкс» Лиц. №ЛО-77-01-013323. Реклама www.dentolux.com

## ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

предъявителю  
СКИДКА

25%  
на лечение

10%  
на протезирование

Акция действительна до 15.03.2017.

СКИДКИ ДЕЙСТВУЮТ ПРИ ОПЛАТЕ НАЛИЧНЫМИ!

При высоком качестве — низкие цены! Звоните, приходите и убедитесь!

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

Металлокерамическая коронка (ед.)

3300 руб. — 2500 руб.

Панорамный рентген

470 руб. — 400 руб.

Съемный протез (отеч.)

8500 руб. — 7 000 руб.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ

Нам 12 лет

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85

м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ



## КИНО И СЕРИАЛЫ

## TV 1000

07.40 «ОХОТНИКИ НА ТРОЛЛЕЙ». (16+)  
09.40 «НЕВИДИМАЯ СТОРОНА». (16+)  
12.10 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ». (6+)  
14.30 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)  
16.40 «ДОЛГАЯ ПОМОЛВКА». (16+)  
19.10 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-2». (6+)  
Фантастика, боевик, США, 1989 г.  
21.10 «ПРИЗРАКИ БЫВШИХ ПОДРУЖЕК». (16+)  
Фэнтези, мелодрама, США, 2009 г.  
23.10 «ЭКСТРАСЕНС». (16+)  
Триллер, драма, Великобритания, 2011 г.  
01.10 «ЗВЕЗДНАЯ КАРТА». (18+)  
03.15 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)  
05.10 «ДРУГИЕ». (16+)

## TV 1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «ПИРАММИДА». (16+)  
08.20 «ЧЕЛОВЕК У ОКНА». (12+)  
10.20 «ШАПИТО-ШОУ: ЛЮБОВЬ И ДРУЖБА». (18+)  
12.20 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)  
14.15 «КОСТЯНИКА. ВРЕМЯ ЛЕТА». (12+)  
16.15 «СОКРОВИЩА О. К». (16+)  
18.25 «МАФИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+)  
20.20 «СВЯЗЬ». (16+)  
Мелодрама, Россия, 2009 г.  
22.00 «КЛЮЧ ОТ СПАЛЬНИ». (12+)  
Комедия, Россия, 2003 г.  
00.35 «ПАПА НАПРОКАТ». (16+)  
02.30 «МЕТЕЛЬ». (18+)  
04.30 «ЕЛКИ 1914». (6+)

## ДОМ КИНО ДОМ КИНО

04.00 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (12+)  
06.15 «ТАИНА ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (12+)  
07.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СВЯТОГО ЛУКИ»  
Детектив, СССР, 1970 г.  
09.35 «ВЕСНА»  
11.30 «СОБАКА НА СЕНЕ»  
14.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
19.00 «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ»  
Комедия, СССР, 1967 г.  
20.45 «ВЫСОТА»  
Драма, СССР, 1957 г.  
22.25 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ»  
Комедия, СССР, 1957 г.  
23.50 «ПРЕДЧУВСТВИЕ ЛЮБВИ». (12+)  
Мелодрама, СССР, 1982 г.  
01.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

## РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.10 «ПОДРУГА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)  
03.45 «ВДОВИЙ ПАРОХОД». (16+)  
05.25 «ПЯТЬ ЗВЕЗД». (16+)  
07.15 «ТАНЕЦ ДЕЛИ». (16+)  
08.45 «ВСЕ ПО-ЧЕСТНОМУ». (16+)  
10.30, 11.25, 19.00, 19.50 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (16+)  
12.20 «БЕЛОЕ ПЛАТЬЕ». (16+)  
14.05 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+)  
Драма, Россия, 2009 г.  
15.50 «ОНИ ТАНЦЕВАЛИ ОДНУ ЗИМУ». (12+)  
17.25 «СМАЙЛИК». (16+)  
20.50 «СИНДРОМ ПЕТРУШКИ». (16+)  
Драма, Россия, 2015 г.  
22.35 «АНДЕРСЕН. ЖИЗНЬ БЕЗ ЛЮБВИ». (16+)

## КИНОКОМЕДИЯ

00.55, 01.50, 02.35, 03.35 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (12+)  
04.25, 04.45, 05.05  
Между нами. (16+)  
05.30 «НОВЕЙШИЙ ЗАВЕТ». (16+)  
07.30 «МАМАШИ». (16+)  
09.10 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ПАПА». (16+)  
10.55 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)  
Мультфильм  
12.20 «ВАСАБИ». (16+)  
14.00 «ВСЕ ГОВОРЯТ, ЧТО Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+)  
15.45 Комедианты.  
Лучшее. (16+)  
16.00 «ЗАМУЖ НА 2 ДНЯ». (16+)  
17.55 «ВЫШИБАЛА». (18+)  
19.35 «СПЕЦАГЕНТЫ НА ОТДЫХЕ». (16+)  
21.20 «ВСЕ МОГУ». (16+)  
23.00 «КОМАНДА МЕТЧЫ». (16+)

## SET

06.00, 06.50, 07.40, 08.30, 09.20, 01.00, 01.50, 02.40, 03.30 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ». (16+)  
10.10, 10.55 Проект подиум. (16+)  
11.40, 12.40 Правила моей кухни. (16+)  
13.40, 14.10, 14.40, 15.10, 15.40 «КУХНЯ». (16+)  
16.05, 16.30, 22.35 «ЮНАЯ». (16+)  
16.55, 18.15 «ГАЛЕРЕЯ ВЕЛБЕТ». (16+)  
19.40 «ЖЕНЩИНА ВО ДВОРЕ». (16+)  
21.15 «ОДНА ВСТРЕЧА». (16+)  
Драма, мелодрама, Франция, 2014 г. В ролях: Софи Марсо, Франсуа Клузе  
23.00, 00.00 «МАСТЕРА СЕКСА». (18+)  
04.20 «КАМИЛЛА КЛОДЕЛЬ, 1915». (16+)

## CBS DRAMA

03.40 «АГЕНТСТВО». (12+)  
04.25 «ЗАРАЖЕНИЕ». (12+)  
05.55 «УЛИЦЫ САН-ФРАНСИСКО». (12+)  
06.45 «ЧИРС». (12+)  
07.10 «ВОЙНА МИРОВ». (12+)  
08.00 «САВАННА». (12+)  
08.50, 09.40, 10.30, 11.20, 12.10 «СОЛДАТЫ УДАЧИ». (12+)  
13.00 «ХАОС». (12+)  
13.50 «ГОВОРЯЩИЙ С ПРИЗРАКАМИ». (12+)  
14.40, 15.30, 16.20, 17.10, 18.00 «РОБИН ГУДЫ». (12+)  
18.50, 19.40, 20.30, 21.20, 22.10 «ПОЛИЦЕЙСКИЕ НА ВЕЛОСИПЕДАХ». (12+)  
23.00 «ГОРОД СВИНГЕРОВ». (12+)  
23.50 «ПОХИЩЕННЫЕ СЕРДЦА». (12+)  
01.30 «ТЫ ПРИНАДЛЕЖИШЬ МНЕ». (12+)

## FOXlife FOX LIFE

08.00, 08.40, 09.25  
«ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)  
10.10, 10.50, 11.35, 12.15, 13.00 «КАСП». (16+)  
13.40, 14.00, 15.05 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)  
14.25, 01.55 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОМОХОЗЯЙКА». (16+)  
14.45 «МИК». (16+)  
15.30, 01.15 «ЗАВТРА НЕ НАСТУПИТ». (16+)  
16.10 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)  
16.50 «ТАЙНЫ И ЛОЖЬ». (16+)  
17.35, 18.15, 19.00, 19.40, 20.20, 21.00 «СКОРПИОН». (16+)  
21.40, 22.25, 23.05, 23.50, 00.30 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)  
02.15, 03.00, 03.40 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)

## ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «АГЕНТСТВО НПС-2». (12+)  
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «КАТИНА ЛЮБОВЬ-2». (16+)  
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-8». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «КАВАЛЕРЫ МОРСКОЙ ЗВЕЗДЫ». (12+)  
Сериал. Детектив, драма, Россия, 2003 г.  
14.00, 22.00, 06.00 «ПЕТРОВКА, 38. КОМАНДА ПЕТРОВСКОГО». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «СОБЛАЗН». (16+)

## ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ПЕРЕПРАВА». (16+)  
11.10, 19.10, 03.10 «КОГО ТЫ ЛЮБИШЬ». (12+)  
Драма, Дания, Швеция, 2014 г.  
12.50, 20.50, 04.50 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)  
Триллер, боевик, США, 2015 г.  
14.50, 22.50, 06.50 «МИЛЛИОНЕРЫ». (12+)  
Мелодрама, комедия, Великобритания, 1960 г.  
16.25, 00.25, 08.25 «ПАЦИЕНТЫ». (16+)  
Драма, комедия, Россия, 2014 г. В ролях: Павел Баршак, Тимофей Трибунцев

## РОДНОЕ КИНО

06.05 «НЕБО. САМОЛЕТ. ДЕВУШКА». (16+)  
07.40 «ПОДКИДЫШ». (0+)  
09.05 «ЛИКОВИЙ ШАР». (12+)  
10.30 «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (6+)  
11.55 «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА». (0+)  
13.45 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХ». (0+)  
15.10 «ОКНО В ПАРИЖ». (12+)  
17.15 «ДИКАЯ СОБАКА ДИНГО». (16+)  
19.00 «ИНТЕРВЕНЦИЯ». (12+)  
20.50 «СТАРШИЙ СЫН». (12+)  
23.10 «ВОР». (16+)

## ТЕЛЕКЛУБ

21.00 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ-3». (16+)  
Сериал. Острозащитный детектив, Россия, 2012 г.  
22.00 «ЧУЖОЙ». (16+)  
23.00 «ШЕРИФ». (16+)  
00.00 «ВРЕМЯ ЖЕСТОКИХ». (16+)  
01.00 «ПОПЫТКА К БЕГСТВУ». (16+)  
02.00 «СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА ЕГО ВЕЛИЧЕСТВА». (16+)  
Сериал. Исторический детектив, Россия, 2006 г. В ролях: Юрий Тарасов, Юрий Ицков, Хельга Филиппова, Валерий Кукарешин, Сергей Лысов

## ИНФОРМАЦИОННЫЕ

## МИР

06.00 «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК». (12+)  
07.05 Мультфильмы. (6+)  
07.55 Союзники. (12+)  
08.30 Я - волонтер. (12+)  
09.00 Ой, мамочки. (12+)  
09.30 Медицинская правда. (12+)  
10.00 Новости  
10.10 Сделано в СССР. (12+)  
10.40 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)  
Комедия, мелодрама, СССР, 1983 г.  
12.25 Кулинарное шоу «Бремя обеда». (12+)  
12.55 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (16+)  
Комедия, мелодрама, СССР, 1980 г.  
14.20 «ВАЛЕНТИН НАВСЕГДА». (16+)  
16.00 Новости  
16.15 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)  
23.45 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)  
01.30 Любимые актеры. (12+)  
02.00 «ВАЛЕНТИН НАВСЕГДА». (16+)  
03.35 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (16+)  
04.50 Мультфильмы. (0+)

## МОСКВА 24

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00  
Новости  
06.15, 19.10 Пищевая революция. (12+)  
07.15, 10.15, 14.15, 15.15, 16.15, 17.15, 18.15, 20.15, 21.15, 22.15, 23.15, 00.15, 02.15, 03.15, 05.15 Специальный репортаж. (12+)  
07.35, 15.30, 18.30, 22.35  
Москино. (6+)  
08.15 Афиша. (12+)  
08.35, 13.35, 23.30  
Наизнанку. (12+)  
09.15, 01.15 Понаехали. (12+)  
09.35 И о погоде. (12+)  
10.35, 20.35, 03.30  
Безопасность. (16+)  
11.15 Революция потребления. (12+)  
12.15 Московский патруль. (16+)  
12.35, 21.30, 05.35  
До звезды. (16+)  
13.15, 04.15 Рулевые игры. (12+)  
14.35, 04.30 Фанимани. (12+)  
16.35, 02.35 Сделано в Москве. (12+)  
17.30, 00.35 Топ. Сеть. (12+)  
01.35 Познавательный фильм. (12+)

## МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.05 Мультитур. (0+)  
10.55 Вера. Надежда. Любовь. (6+)  
11.20 Раскрывая тайны звезд. (12+)  
13.00 «КРИМИНАЛЬНЫЙ РОМАН». (16+)  
Сериал. Детектив, Россия, Беларусь, 2011 г.  
16.25 «К ЧЕРНОМУ МОРИЮ». (12+)  
Комедия, СССР, 1957 г.  
17.45 «ПАСПОРТ». (12+)  
Трагикомедия, СССР, Франция, 1990 г.  
19.30 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...». (12+)  
Комедия, СССР, 1979 г.  
В ролях: Галина Белаяева, Михаил Пуговкин, Олег Табаков  
20.45 «ДАЧА». (0+)  
Комедия, СССР, 1973 г.  
В ролях: Лидия Смирнова, Александр Вокач, Людмила Шагалова  
22.20 «КРИМИНАЛЬНЫЙ РОМАН». (16+)  
01.40 Раскрывая тайны звезд. (12+)  
04.00 Раскрывая мистические тайны. Заговоры, молитвы и обереги. (12+)  
04.45 Раскрывая мистические тайны. Боевая магия. (12+)  
05.30 Вспомнить всё. (12+)

## РЕТРО

06.00 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)  
07.30, 01.30 Бенефис Л. Голубкиной. (12+)  
09.00, 03.00 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СЛИШКОМ МНОГО ЗНАЛ». (16+)  
11.00, 05.00 «БОЛЬШОЕ ОГРАБЛЕНИЕ ПОЕЗДА». (16+)  
11.10, 05.10 Советские биографии. В. И. Ленин. (16+)  
12.00 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (12+)  
13.30 Кабачок «13 стульев». (12+)  
14.35 «ДАНТИСТ». (16+)  
15.00 «ПОД ЗНАКОМ КОЗЕРОГА». (16+)  
17.00 «Мама для мамонтенка». (6+)  
Мультфильм  
17.10 Живая легенда. Муслим Магомаев. (12+)  
18.00, 19.05 «БУМБАРАШ». (12+)  
20.10 Клоун с осеңью в сердце. (6+)  
21.00 «ГРЯЗНАЯ ИГРА». (16+)  
22.20 Утренняя почта. (12+)  
22.50 Какие наши годы! (12+)  
00.00 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

## 365 ДНЕЙ ТВ

03.25, 07.45 Женщины в русской истории. (12+)  
03.45, 12.00 Час истины. (12+)  
04.55 Как Нерон спас Рим. (16+)  
05.55 Возмездие: Иван Демьянюк - последний нацист. (12+)  
06.55 Семь дней истории. (12+)  
07.10 Тайны российской дипломатии. (12+)  
08.10 Армада. Незвестная история. (12+)  
09.05 Личность в истории. (12+)  
09.35, 19.15, 23.00 История одной фотографии. (6+)  
09.55 Замки и дворцы Европы. (12+)  
10.55 Рассказы о Викторе Петровиче. (12+)  
11.30 Музеи России. (6+)  
13.05 Распутин. Незаконченное следствие. (16+)  
14.00 Правдивая история о Ромео и Джульетте. (16+)  
14.55 Серые кардиналы России. (12+)  
15.30 Прогрулки по Москве. (12+)  
15.45 Легенды Крыма. (12+)  
16.25 Тайны истории. (12+)  
18.20 Я был там. Воспоминания о Великой войне. (12+)  
19.35 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)  
19.50 Ленин. Тайна ненаписанной биографии. (12+)  
20.50 Замки Валье-де-ла-Луар. (12+)  
21.50 Флаг. Символ преемственности История. (12+)  
23.20 Ночь. Улица. Террор. (12+)

## VIASAT HISTORY

06.20 Шесть королей Генриха VIII  
07.10 Шпионы Елизаветы I  
08.00 Вторая мировая война: Чего стоит империя. (12+)  
08.50 Тайная война. (12+)  
09.45, 10.30, 11.15, 12.00, 12.45, 13.30  
Эхо войны. (12+)  
14.15 Викинги: Оружие викинга. (12+)  
15.05, 15.55, 16.45 Тени средневековья. (12+)  
17.35 Тайные общества: Кодекс иллюминатов. (16+)  
18.25 Тайные общества: Маски заговорщиков. (16+)  
19.20, 20.15 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)  
21.10 Трагическая судьба российских царев. (12+)  
22.10 Американские принцессы на миллион долларов  
23.00 Шесть королей Генриха VIII  
23.50 Захватывающая история криминалистики. (16+)  
00.40 Машины смерти  
Как бы кто к этому не относился, но изобретение огнестрельного оружия навсегда изменило то, как ведутся и выигрываются войны.  
01.30 Спецназ древнего мира: Ниндзя. (16+)  
02.20 Секретные операции. (16+)  
03.15 Охотники за мифами: Потерянный корабль Мохаве. (12+)  
04.10 Тени средневековья. (12+)  
04.55 Невероятные изобретения. (12+)  
05.25 Музейные тайны. (12+)

## NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL

06.00 Игры разума: Познай своё тело. (12+)  
06.25 Игры разума: Следуй за лидером. (12+)  
06.50, 07.15, 07.40 Научные глупости. (12+)  
08.05 Наука будущего Стивена Хокинга: Виртуальный мир. (12+)  
08.50, 09.35, 10.20, 11.05, 11.50, 12.40  
Настоящий гений со Стивеном Хокингом. (12+)  
13.25 Наука будущего Стивена Хокинга: Виртуальный мир. (12+)  
14.10 Наука будущего Стивена Хокинга: Вдохновенное Природой. (12+)  
14.55 Наука будущего Стивена Хокинга: Код опасности. (12+)  
15.40 Наука будущего Стивена Хокинга: Идеальный город. (12+)  
16.25 Наука будущего Стивена Хокинга: Люди на заказ. (12+)  
17.15 Наука будущего Стивена Хокинга: Гипервселенная. (12+)  
18.00 В поисках Атлантиды. (6+)  
Три научные экспедиции проверяют гипотезы о местоположении мифического исчезнувшего города, и получают поразительные результаты.  
18.45 Спасение старейшей пирамиды Египта. (12+)  
19.30 Гибель викингов. (12+)  
20.20 Тайны древности: Потерянные пирамиды Китая. (16+)  
21.05, 21.50, 22.35, 23.20, 00.05, 00.55, 01.40, 02.25, 03.10, 04.00, 04.45  
Эвакуация Земли. (16+)  
05.35 Научные глупости. (12+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

## УСАДЬБА

06.00, 14.05, 19.30 Челси: битва садоводов. (12+)  
06.50, 14.55, 20.20 Альтернативный сад. (12+)  
07.20, 15.25, 20.50 Сравнительный анализ. (16+)  
07.45, 13.50, 00.35 Календарь дачника. (12+)  
08.00 Зелёный уголок. (12+)  
08.05 Вершки-корешки. (12+)  
08.20, 16.20, 21.45 Проект мечты. (12+)  
08.45, 16.45, 22.10 Садовые истории с Оливией Андриак. (12+)  
09.15 Ландшафтный дизайн. (12+)  
09.40 Дачных дел мастер. (12+)  
10.10 Усадьбы будущего. (12+)  
10.35 История одной культуры. (12+)  
11.05 Жизнь в деревне. (12+)  
11.30 Безопасность. (12+)  
11.55 Битва огородов. (12+)  
12.25, 23.05 Тихая моя родина. (12+)  
12.55, 23.35 Семейный обед. (12+)  
13.20, 00.05 Стройплощадка. (16+)  
15.50, 21.15 Чужеземцы. (12+)  
16.05 Вершки-корешки. (12+)  
17.10 Прогрулка по саду. (12+)  
17.40 Я - фермер. (12+)  
18.05 Свежий срез. (12+)  
18.30 Старые дачи. (12+)  
19.00 Крымские дачи. (12+)  
21.30 Подворье. (12+)  
22.40 Битва огородов. (12+)  
00.50 История одной культуры. (12+)

## ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 20.05 Охотничий альманах. (16+)  
06.25, 20.30 На охотничьем тропе. (16+)  
06.50, 21.00 Рыболовы. (12+)  
07.15, 21.40 Секреты «трудных» водоемов. (12+)  
07.45, 11.25 Рыбалка без границ. (12+)  
08.15, 22.25 Приключения рыболова. (12+)  
08.40 Охотничьи собаки. (16+)  
09.10 Большой троллинг. (12+)  
09.35 Рыболов-эксперт. (12+)  
10.00, 23.00 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)  
10.15 Приключения в Эльзасе. (16+)  
11.10 Кухня с Сергеем Марковичем. (12+)  
12.05 Поймано в Африке. (16+)  
12.30, 22.45 Есть мнение. (16+)  
12.45, 23.15 Морская охота. (16+)  
13.15, 23.45 Охотник. (16+)  
13.35, 16.45, 00.05 Сезон охоты. (16+)  
14.05 Популярная охота. (16+)  
14.20 По Якутии с Александром Борисовым. (12+)  
14.50 По следам Хемингуэя. (12+)  
15.20 Поплавоочный практикум. (12+)  
15.50 Следопыт. (16+)  
17.15 Путешествия австралийского охотника. (16+)  
17.40 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)  
18.10 Охотничьи меридианы. (16+)  
18.40 Сомы Европы. (12+)  
19.10 Подводный мир. (12+)  
19.35 Охота в Белоруссии. (16+)  
22.10 Советы бывалых. (12+)

## ЖИВИ!

00.00 «Какие наши роды?» с Туттой Ларсен. (16+)  
Гимнастика для беременных. (0+)  
00.30 Клубные танцы. (0+)  
01.30 Танцевальная аэробика. (0+)  
02.30 Велнес Fun. (12+)  
03.00, 07.30, 11.00, 14.30 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (0+)  
03.30, 13.30 Йога для полных. (0+)  
04.30 Бодислим с Александром Мироненко. (12+)  
05.00 Территория фитнеса. Кроссфит. (12+)  
05.30 Клубные танцы. (0+)  
06.30 Танцевальная аэробика. (0+)  
08.00 «Какие наши роды?» с Туттой Ларсен. (16+)  
Гимнастика для беременных. (0+)  
08.30 Велнес Fun. (12+)  
09.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)  
09.30 Клубные танцы. (0+)  
10.30 Бодислим с Александром Мироненко. (12+)  
11.30 Танцевальная аэробика. (0+)  
12.30 Велнес Fun. (12+)  
13.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)  
15.00 «Какие наши роды?» с Туттой Ларсен. (16+)  
15.30 Бодислим с Александром Мироненко. (12+)  
16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)

## ANIMAL PLANET

06.00 Самые опасные змеи Южной Африки. (12+)  
07.00 Суровая справедливость: Жизнь или смерть. (16+)  
08.00 Убийственная Австралия. (12+)  
09.00 Королева львов. (12+)  
10.00 Мастер по созданию бассейнов: Английский водный сад. (12+)  
11.00 Почти как люди с Джейн Гудалл. (12+)  
12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Рай для шимпанзе. (12+)  
16.00 Природа как она есть с Дэйвом Салмоном: Шимпанзе. (16+)  
17.00 Дома на деревьях. (12+)  
18.00 Самые опасные змеи Южной Африки. (12+)  
19.00 Убийственная Австралия. (12+)  
20.00 Будни ветеринара: Ветклиника на колёсах. (16+)  
21.00 Крупный улов: Охота началась. (16+)  
22.00, 23.00 Укротители аллигаторов. (16+)  
00.00 Почти как люди с Джейн Гудалл. (12+)  
01.00, 01.25, 01.55, 02.25, 02.50, 03.14, 03.38, 04.01 Рай для шимпанзе. (12+)  
04.25 Природа как она есть с Дэйвом Салмоном: Шимпанзе. (16+)  
05.13 Стив Бэкшэл: заплыв с чудовищами: Акула. (12+)

## DISCOVERY CHANNEL

06.00 Космос наизнанку. (6+)  
07.00, 07.30 Охотники за складами: Британия. (16+)  
08.00 Охотники за складами: Британия. Спецвыпуск. (16+)  
09.00 Остров с Беаром Гриллсом. (16+)  
10.00 Звездное выживание с Беаром Гриллсом: Линдси Вонн. (16+)  
11.00 Аляска: семья из леса. (12+)  
12.00 Аляска: последний рубеж. (16+)  
13.00 Последние жители Аляски. (16+)  
14.00 Инженерные просчеты: работа над ошибками. (12+)  
15.00 Космос наизнанку. (6+)  
16.00 Махинаторы. (12+)  
17.00 Братья Дизель. (16+)  
18.00 Мотореставрация. (16+)  
19.00 Охотники за речными алмазами. (16+)  
20.00 Аляска: последний рубеж. (16+)  
21.00 Остров с Беаром Гриллсом. (16+)  
22.00 Братья Дизель. (16+)  
23.00 Аляска: семья из леса. (12+)  
00.00 Выживание без купюр: Патагония. (16+)  
00.55 Выживание без купюр: Филиппины. (16+)  
01.50 Выживание без купюр: Норвегия. (16+)  
02.40, 03.30, 04.20 Харли и братья Дэвидсон. (16+)  
05.10 Махинаторы. (12+)

## TLC

06.00, 06.30 Невесты Беверли-Хиллз. (12+)  
07.00, 07.30 Два платья для невесты. (12+)  
08.00 Сестры Даггар: пополнение. (16+)  
09.00 Библийская викторина. (12+)  
10.00, 10.30 Оденсья к свадьбе: Канада. (16+)  
11.00 Любовь с разницей в возрасте. (16+)  
12.00 Амиши: возвращение: Судный день. (16+)  
13.00 Адские гостиницы. (12+)  
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Оденсья к свадьбе. (16+)  
17.00 Самый полный человек на свете. (16+)  
18.00 Затворники. (16+)  
19.00 Лишний



## СПОРТ

### МАТЧ! НАШ СПОРТ

06.30, 21.40 Автопорт. Российская серия кольцевых гонок. «Сочи Автоспорт». (0+)

08.00 Парусный спорт. Национальная парусная лига. Гранд-финал. (0+)

09.00, 16.00, 23.10 Новости. (0+)

09.05, 01.15 Мини-футбол. Кубок России. 1/4 финала. (0+)

11.05, 04.10 Баскетбол. Женщины. Евролига. (0+)

12.40 Волейбол. Женщины. Чемпионат России. (0+)

14.30, 03.10 Международная федерация экстремальных видов спорта «Прорыв». (0+)

15.35 Спорт за гранью. (16+)

16.05 Баскетбол. Мужчины. Лига чемпионов ФИБА. 1/16 финала. (0+)

17.50 Спартакиада боевых искусств «Непобедимая держава». (0+)

18.30 Легкая атлетика. Гран-При «Русская зима». Трансляция из Москвы. (0+)

20.50, 05.40 Твои правила. (12+)

23.15 Баскетбол. Матч звезд ВТБ. Трансляция из Сочи. (0+)

### EUROSPORT 1

03.30 Зимние виды спорта. Обзор. (0+)

04.00 Хоккей. НХЛ. Прямая трансляция.

06.45 Тележурнал Watts. (0+)

07.15, 13.15, 19.00, 01.30 Горные лыжи. Чемпионат мира. Санкт-Моритц. (0+)

08.00, 12.00, 12.45 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Саппоро. (0+)

08.30 Биатлон. Чемпионат мира. Хохфильцен. (0+)

09.30, 02.30 Прыжки с трамплина. Кубок мира. Саппоро. (0+)

10.30 Прыжки с трамплина. Кубок мира. Саппоро. Прямая трансляция.

13.45, 20.30 Горные лыжи. Чемпионат мира. Санкт-Моритц. Прямая трансляция.

15.30 Хоккей. НХЛ. (0+)

16.15 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. Обзор. (0+)

16.30 Биатлон. Чемпионат мира. Хохфильцен. Прямая трансляция.

18.00 Конный спорт. «Мастерс». Гонконг. (0+)

20.45 Зимние виды спорта. Обзор событий. (0+)

21.45 Снукер. Мировой Гран-при. Престон. 1/2 финала. Прямая трансляция.

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

05.00 ПРО-новости. (16+)

05.20 Только жирные хиты. (16+)

06.35 ПРО-клип. (16+)

06.40 Топ-30. Русский крутяк недели. (16+)

09.15 ПРО-новости. (16+)

09.35, 13.30, 20.30 Золотая лихорадка. (16+)

11.00 ПРО-клип. (16+)

11.05 Топ чарт Европы. Плюс. (16+)

12.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)

13.00 ПРО-обзор. (16+)

14.25 Топ-30. Русский крутяк недели. (16+)

17.00 «Праздник для всех влюбленных». (16+)

Уникальное концертное шоу! Со сцены Кремлёвского Дворца звучат только самые романтические треки года от лучших музыкантов страны.

19.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)

21.30 Партийная ZONA. (16+)

23.10 Танцпол. (16+)

00.10 Только жирные хиты. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### ДЕТСКИЙ МИР

03.00, 09.00 «ЗАВТРА, ТРЕТЬЕГО АПРЕЛЯ...» (12+). Сборник мультфильмов. (6+)

05.00, 11.00 «Чудесный колодец». (6+). Сборник мультфильмов. (6+)

06.00, 12.00 «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЙ ГОРОД». (12+). «Федя Зайцев». (6+)

07.30, 13.30 Сборник мультфильмов. (6+)

08.00, 14.00 «Чебурашка». (0+).

Сборник мультфильмов. (6+)

15.00 «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА». (6+).

«Великие холода». (0+). «Новогодняя ночь». (0+). «Русские напевы». (6+)

17.00 «Садко богатый». (12+). «Русалочка». (6+). «Три связи соловья». (6+).

«Полновальная машина». (0+)

18.00 «ЗОЛОТЫЕ РОГА». (6+).

«Олимпиадики». (12+)

19.30 «Умка». (0+). «Умка ищет друга». (0+). «Карусельный лев». (0+)

20.00 «Шапоклёк». (0+). «Золотые колосы». (6+). «Переменка № 6». (6+). «Вершки и корешки». (6+)

### КАНАЛ DISNEY

05.00 «Умелец Мэнни». (0+)

05.15 «Джейк и пираты Нетландии». (0+)

06.15 «Доктор Плюшева». (0+)

07.10 «Клуб Микки Мауса». (0+)

08.00 «Голди и Мишка». (6+)

09.00 «София Прекрасная». (0+)

09.30 «Елена - принцесса Авалора». (0+)

10.00 «Хранитель Лев». (0+)

11.00 «Герои в масках». (0+)

12.00 «Джинглики». (0+)

12.25 «Тимон и Пумба». (6+)

14.20 «Финес и Ферб». (6+)

16.35 «Лис и пёс». (0+)

18.15 «Лис и пёс-2». (0+)

19.30 «Корпорация монстров». (6+)

21.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШАРКБОЯ И ЛАВЫ». (6+)

23.05 «ДВУХСОТЛЕТНИЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)

01.30 «ЛОВУШКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ». (12+)

04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

### КАРУСЕЛЬ

05.00 «Лесные друзья»

06.05 «Марин и его друзья. Подводные истории»

06.55 «Пляс-класс»

07.00 «С добрым утром, малыши»

07.30 «Моланг»

08.00 «Горячая десятка»

08.30 «Заботливые мишки. Дружная семья»

09.40 «Мастерская УМЕЛЫЕ РУЧКИ»

10.00 «Томас и его друзья»

10.45 «Три кота»

Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Комплота и их младшей сестрочки Карамельки.

11.30 «Битва фамилий»

12.00 «Соник Бум»

14.00 «Элвин и бурундуки»

Элвин и бурундуки возвращаются, чтобы снова подарить зрителям море положительных эмоций! Главные герои предстанут перед зрителями в новом обличье: бурундуки стали невероятно похожими на людей. Кажется, будто они самые настоящие подростки со своими заботами, проблемами и приключениями. Неизменным остаётся лишь их пристрастие к музыке и славе, ведь Теодор, Чиппет, Саймон и Элвин по-прежнему настоящие рок-звезды!

16.10 «Маша и Медведь»

17.00 «Барби: Тайна феи»

Приготовьтесь к новому приключению Барби, в котором она обнаруживает, что существуют феи, живущие тайно вокруг нас!

18.15 «Маленькое королевство Бена и Холли»

20.30 «Спокойной ночи, малыши!»

20.40 «Гуппи и пузырики»

Ныряйте в подводный мир обучения и развлечения вместе с веселыми Гуппи! В удивительном подводном классе, под чутким руководством доброго учителя, маленькие русалочки, а вместе с ними и телезрители, узнают много нового и интересного о науках, здоровье, музыке, окружающем мире и правилах поведения. Каждый урок посвящен новой теме, которую ученики обсуждают с учителем.

23.00 «Ниндзяго»

02.00 «Тайны страны эльфов»

03.40 «Путешествия Жюль Верна»

### ДЕТСКИЙ

05.30 «Лола и Вирджиния». (6+)

06.00, 14.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ДИНО СУПЕР ЗАРЯД». (6+)

06.25, 14.30 «Смешарики 2D». (0+)

06.35, 14.35 «Смешарики». (0+)

06.55 «Русалочка». (6+)

07.25 «Скоро будет дождь». (6+)

07.45 «Куплю привидение». (6+)

08.00, 10.00, 15.00, 21.00 Новый Занзибар. (6+)

08.30, 10.30, 15.30, 17.00, 21.30, 23.00 Зов джунглей. (6+)

09.00, 16.00, 22.00 «Возвращение блудного попугая». (0+)

09.30, 16.30, 22.30 «Оранжевое горлышко». (0+)

09.50, 16.50, 22.50 «Жили-были». (6+)

11.30, 17.30, 23.30 «КЛАССНАЯ ШКОЛА». (6+)

12.00, 18.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: КОСМИЧЕСКИЙ ПАТРУЛЬ «ДЕЛТА»». (12+)

12.25 «Колобанга. Только для ползателей интернета». (6+)

13.00 Звездный час. (6+)

13.30 «Лола и Вирджиния». (6+)

18.30 «ДЯВОЛ С ТРЕМЯ ЗОЛОТЫМИ ВОЛОСКАМИ». (6+)

19.30 «ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО». (6+)

### NICKELODEON

06.00 «Гуппи и пузырики». (0+)

06.25 «Шиммер и Шайн». (0+)

06.50 «Вспыш и чудо-машинки». (0+)

07.20 «Шенячий патруль». (0+)

07.45 «Расти-механик». (0+)

08.10 «Элвин и бурундуки». (6+)

08.35 «Бешеные кролики: Вторжение». (6+)

09.00, 12.50, 17.35, 21.00 «Губка Боб Квадратные Штаны». (6+)

09.50, 15.00 «Волшебные покровители». (6+)

10.15, 13.45 «Черепашки-ниндзя». (6+)

11.10, 14.35 «Мой шумный дом». (6+)

11.35 «Королевская Академия». (6+)

12.00, 20.10 «Харви Бикс». (6+)

12.25, 19.45 «Хлебоутки». (6+)

13.20, 20.35 «Санджей и Крэйг». (6+)

15.25 «НИККИ, РИККИ, ДИККИ И ДОН». (12+)

15.50 Битва пранков. (12+)

16.20, 22.20 «ГРОЗНАЯ СЕМЕЙКА». (12+)

16.45, 22.45 «ИГРОДЕЛЫ». (12+)

17.10, 21.50 «ШКОЛА РОКА». (12+)

18.00 «Школа монстров». (6+)

19.20 «Свин, Коза, Банан и Сверчок». (6+)

23.10 «БЕЛЛА И БУЛЬДОГИ». (12+)

23.35 «АЙКАРЛИ». (12+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

08.00 Мой путь к Богу

08.30, 11.30, 14.30, 17.30, 20.30, 23.30 Предстоятель. Хроники служения

09.00 Радость моя

10.00 Город мастеров

10.15 Монастыри России

10.30 Русские праведники

11.00 Школа милосердия

12.00 Небо на земле

12.30 Беседа со священником

13.30 Образ богомольца

15.00 На вольных хлебах

15.45 Портреты

16.00 Консервативный клуб

17.00 С Божьей помощью

18.00 Музыкальная веранда

18.30 Жизнь прекрасна

19.15, 02.45 История русского костюма

19.30 Счастье - это просто

20.00 Национальное достояние

21.00 Россия и Мир

22.00 Добрая память

23.00 Синодалы

00.00 Вечность и время

01.00 Твое дело

01.15, 06.45 Пешком по Москве

01.30 Выставка «Скульптура в собрании Государственного музея А. С. Пушкина»

02.00 Путь времени

03.00 Тайна Преподобной Марфы Тамбовской

04.00 Русские судьбы

04.30 Новый храм

04.45 Святая Русь.

Мотопаломничество

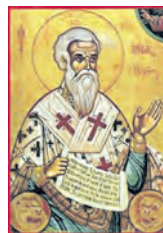
05.00 Константино-Еленинский монастырь

06.00 Золотое сечение России

07.00 Спас нерукотворный

## Православный календарь

**11 февраля**  
**Седмица сплошная. Глас 8.**  
**Перенесение мощей**  
**сщмч. Игнатия Богоносца.**



Мчч. Романа, Иакова, Филофея, Иперихия, Авила, Иулиана и Паригория. Мчч. Сильвана епископа, Луки диакона и Мокия чтеца. Свт. Лаврентия, затворника Печерского, еп. Туровского. Свт. Герасима, Питирима и Ионы, епископов Великопермских, Устьвымских. Собор Коми святых. Собор Екатеринбургских святых. Сщмч. Иоанна и Леонтия пресвитеров, Константина диакона и с ними 5 мучеников.

**Поста нет.**



«Кто без скорби пребывает в добродетели своей, тому отверста дверь гордости».

Св. Исаак Сирин

## СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 6 ПО 12 ФЕВРАЛЯ



### Рыбы 19.02 – 20.03

Рыбам не стоит забывать о себе и о своих нуждах. В противном случае вы рискуете перегрузить себя обидами и недовольством. Но все же не стоит быть слишком требовательным к близким. А с любимым человеком будьте чуточку нежнее.



### Рак 22.06 – 22.07

Ракам не стоит заставлять себя работать. Пара выходных, активный отдых и общение с близкими людьми помогут вам восстановиться и набраться сил. Великих побед на любовном фронте не предвидится. Но если вы уже несвободны, берегите чувства.



### Скорпион 24.10 – 22.11

Скорпионам звезды советуют набраться мужества и никому не позволять себя критиковать без повода к тому. И сами не заниматься самобичеванием. Если будете смелее и терпимее к себе, сумеете развернуть капризную фортуна лицом и добиться успеха.



### Козерог 22.12 – 20.01

Козерогам стоит навести порядок в отношениях с окружающими. Есть риск, что негативные отношения потянут вас назад и не дадут реализоваться планам. К тому же вы склонны преувеличивать любовные проблемы. Постарайтесь не делать из мухи слона.



### Овен 21.03 – 20.04

Если Овнам удастся избежать конфликтных ситуаций, неделя окажется вполне удачной. Если же вы пойдете на принцип, пожертвовав хорошими отношениями, то жизнь может превратиться в поле военных действий. В любви все будет зависеть от вашей лояльности.



### Лев 23.07 – 22.08

Львам, чтобы укрепить свое благополучие, придется предпринять ряд важных шагов. Стоит задуматься об экономии. Также не помешает проявить предсудительность и в делах любовных. Старайтесь не совершать опрометчивых поступков.



### Телец 21.04 – 21.05

Начальство будет к вам несколько несправедливо. Но звезды советуют не ввязываться в выяснение отношений. Потерпите, и скоро все наладится. Нестабильными будут и отношения с любимым человеком. Но, если любовь искренна, вы все сумеете преодолеть.



### Дева 23.08 – 23.09

Фортуна повернется к вам лицом. Однако не стоит надеяться только на везение, придется пошевелиться, чтобы не упустить шанс изменить жизнь к лучшему. И помните, разрушить ваши отношения с любимым может ревность. Старайтесь быть рассудительнее.



### Близнецы 22.05 – 21.06

Близнецам не придется жаловаться на жизнь. Если проявите настойчивость и предприимчивость, на работе все будет складываться по вашему плану. Бестактные вопросы могут ухудшить отношения с любимым человеком. Помните об этом и не ревнуйте.



### Весы 24.09 – 23.10

Не исключено, что судьба вскоплет преподнесет Весам сюрприз в виде исполнения заветного желания. Возможно, представится шанс привлечь внимание человека, который вам давно нравится. Неплохие прогнозы и в финансовой сфере. Не стоит только лениться.



### Стрелец 23.11 – 21.12

Рассчитывайте на свои силы. Люди могут подвести вас, пусть и неумышленно. Если почувствуете, что с чем-то не справляетесь, отложите задуманное до лучших времен. А вот на любовном фронте вас ожидают успехи. Но не кидайтесь в омут с головой, присмотритесь.



### Водолей 21.01 – 18.02

У Водолеев появится возможность проявить себя. Отличный шанс блеснуть перед начальством. Отношения с любимым человеком будут стабильны, никаких потрясений не предвидится. Если же вы одиноки, звезды советуют чаще выходить в свет.

## СПЕЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА УЗИ СОСУДОВ ШЕИ БЕСПЛАТНО!

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ ЦЕНТР ЛЕЧЕНИЯ ГИПЕРТОНИИ:

ПОДРОБНОСТИ ПО ТЕЛ.:

**8-800-505-20-21**  
**8-985-921-75-21**

звонок по России бесплатный

Лицензия департамента здравоохранения ЛО-77-01-012043 от 05 апреля 2016 г. ОГРН 1127746700058. ООО «БАЗОН»  
ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Реклама





ПЕРВЫЙ

- 05.35 «Наедине со всеми». (16+)
- 06.00 Новости
- 06.10 «Наедине со всеми». (16+)
- 06.30 «МЕТЕЛЬ»
- 08.10 «Смешарики. Пин-код»
- 08.25 «Часовой». (12+)
- 08.55 «Здоровье». (16+)
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
- 10.35 «Пока все дома»
- 11.25 Фазенда
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.20 Чемпионат мира по биатлону. Гонка преследования. Женщины. Прямой эфир из Австрии
- 13.00 «Теория заговора». (16+)
- 14.00 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ»
- 
- СССР, 1954. Комедия. В ролях: Василий Меркурьев, Борис Чирков, Александр Борисов.
- 16.00 Премьера. Концерт Стаса Михайлова
- 18.00 Премьера. «Лучше всех!» Рецепты воспитания
- 19.30 Премьера. «Лучше всех!»
- 21.00 Воскресное «Время»
- 22.30 «КВН-2017». Отборочная игра. (16+)
- 00.50 «КАНОНЕРКА». (16+)
- США, 1966. Приключенческий фильм. В ролях: Стив МакКуин, Ричард Аттенборо.
- Китай, 1926 год. Раздробленная страна пытается объединиться революционным путем и стать единой нацией.
- 04.15 Контрольная закупка



5-Й КАНАЛ

- 09.15 «Ну, погоди!» (0+)
- 10.00 Сейчас
- 10.10 «Истории из будущего» с Михаилом Ковальчуком. (0+)
- 11.00 «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ». (12+)
- 13.00 «ТРЕТИЙ НЕ ЛИШНИЙ». (16+)
- 
- Россия, 1994 г. Комедия. Герой фильма должен «отбить» возлюбленную своего двоюродного брата.
- 14.25 «ЗНАХАРЬ». (12+)
- 17.00 «Место происшествия. О главном»
- 18.00 Главное
- 19.30 «КОРДОН СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА». (16+)
- 03.40 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ

- 05.00 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ ТАТЬЯНА ИВАНОВА». (12+)
- 07.00 Мультутро
- 07.30 «Сам себе режиссёр»
- 08.20 «Смехопанорама» Евгения Петросяна
- 08.50 Утренняя почта
- 09.30 Сто к одному
- 10.20 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе
- 11.00 Вести
- 11.20 Смеяться разрешается
- 14.00 Вести
- 14.20 «ОСТОРОЖНО! ВХОД РАЗРЕШЕН». (12+)
- Россия, 2016 г. В ролях: Оксана Скакун, Антон Филипенко.
- Владимир Муравьев - преуспевающий бизнесмен, глава большой компании, торгующей зерном. У него есть невеста, они собираются на Мальдивы. Но в последнее время Владимира что-то гложет, он и сам не понимает, что именно.
- 16.20 «СТАРШАЯ ЖЕНА». (12+)
- Россия, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Елена Шилова, Владислав Погиба.
- После смерти матери жизнь Кати кардинально меняется. Ей уже не до учебы, теперь ее главная цель - забота о младшей сестре Даше, подростке с трудным характером.
- 20.00 Вести недели
- 22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
- 00.30 «Вымысел исключён. Век разведчика». (12+)
- 01.30 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ». (12+)
- 03.25 «Смехопанорама» Евгения Петросяна

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 06.00 «Смешарики». (12+)
- 08.20 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (16+)
- 09.00 Еда, я люблю тебя! (16+)
- 10.00 Проводник. (16+)
- 11.00 Орел и решка. (16+)
- 13.00 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
- 15.30 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)
- 18.00 Инстаграмщицы. (16+)
- 20.00 Аферисты в сетях. (16+)
- Порой онлайн-знакомства могут обернуться глубоким разочарованием. Чтобы этого с вами не случилось, Елена-Кристина Лебедев покажет на собственном опыте, как не попасть в руки Интернет-аферистов, которые наживаются на нашей доверчивости.
- 23.00 «СЕНСАЦИЯ». (16+)
- 01.40 Аферисты в сетях. (16+)
- 03.40 Большой чемодан. (16+)
- 05.40 Сделка. (16+)



ТВЦ

- 05.50 «РЯДОМ С НАМИ». (12+)
- 07.40 «Фактор жизни». (12+)
- 08.10 «ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО». (16+)
- 10.05 «Короли эпизода». (12+)
- 10.55 Барышня и кулинар. (12+)
- 11.30 События
- 11.45 Петровка, 38. (16+)
- 11.55 «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК». (12+)
- 
- СССР, 1964 г. Детектив. В ролях: Александр Демьяненко, Сергей Лукьянов.
- 1960-е годы. По стране прокатилась волна процессов над военными преступниками, которым удалось скрыться от правосудия после окончания войны.
- 13.50 «Смех с доставкой на дом». (12+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «СЧАСТЬЕ ПО КОНТРАКТУ». (16+)
- 16.55 «МАЧЕХА». (12+)
- 20.30 «ДЕКОРАЦИИ УБИЙСТВА». (12+)
- Россия, 2015 г. Ироничный детектив. В ролях: Сергей Барковский, Мария Луговая.
- Необычное трио расследуют загадочные преступления.
- 00.15 События
- 00.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSON. СОКРОВИЩА АГРЫ»
- 03.30 «Любовь и ненависть в большой политике». (12+)
- 05.00 «Мой герой» с Татьяной Устиновой. (12+)



ОТР

- 05.05 «Служу Отчизне». (12+)
- 05.30 17.20 «АЛИСА НАВСЕГДА». (12+)
- 07.05 «Большая наука». (12+)
- 08.00 «От прав к возможностям»
- 08.30 «Основатели». (12+)
- 08.40 00.45 «В стране невыученных уроков». (12+)
- 09.00 «МИГ УДАЧИ». (12+)
- 10.05 «Они улыбаются...» (12+)
- 10.40 «Культурный обмен». (12+)
- 11.30 16.50 «Вспомнить всё». (12+)
- 12.00 «Доктор Ледина». (12+)
- 12.15 13.05 «АРТИСТ И МАСТЕР ИЗОБРАЖЕНИЯ». (12+)
- 13.00 15.00 Новости
- 14.20 «Я местный. Севастополь»
- 15.05 «ЛЮБИМЕЦ ПУБЛИКИ». (12+)
- 16.25 «Щелкунчик». (12+)
- 19.00 00.00 ОТражение недели
- 19.40 «Киноправда?!» (12+)
- 19.50 «ВЕЛИКИЙ ГРАЖДАНИН». (12+)
- 01.00 Календарь. (12+)
- 02.00 «У нас одна Земля». (12+)
- 02.55 «Медосмотр». (12+)
- 03.05 «Фигура речи». (12+)
- 03.35 «КАПКАН». (12+)



НТВ

- 05.05 Их нравы. (0+)
- 05.25 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
- 07.00 «Центральное телевидение». (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 Лотерея «Счастливые утро». (0+)
- 09.25 Едим дома. (0+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Первая передача. (16+)
- 11.05 Чудо техники. (12+)
- 12.00 Дачный ответ. (0+)
- Сегодня команда «Дачного ответа» с Андреем Довгополом работает в мансарде, которая долгое время была единственным жилым помещением в доме и совмещала в себе всё: и кухню, и гостиную, и место отдыха.
- 13.05 «НашПотребНадзор». (16+)
- 14.10 «Тоже люди». (16+)
- 15.05 Своя игра. (0+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 18.00 Новые русские сенсации. (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.30 «ВЗРЫВНАЯ ВОЛНА». (16+)
- Россия, 2016 г. Детектив. В ролях: Анатолий Белый, Алёна Бабенко.
- Неуловимая банда похищает известных предпринимателей одного за другим, после чего делают им «предложение, от которого нельзя отказаться». На шеях жертв закрепляют ошейники, внутри которых взрывчатка.
- 22.40 «ВРЕМЯ СИНДБАДА». (16+)
- 02.20 Поедем, поедим! (0+)
- 02.45 «Еда без правил». (0+)
- 03.35 «Судебный детектив». (16+)
- 04.25 «КУРОРТНАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+)



ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «КОРОЛЬ ДРОЗДОБОРОД»
- 07.20 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (12+)
- 09.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым
- 09.25 «Служу России»
- 09.55 «Военная приемка». (6+)
- 10.45 «Политический детектив». (12+)
- 11.05 «Легендарные самолеты». (6+)
- 12.00 13.15 «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ». (12+)
- 22.00 Новости дня
- 14.00 «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ»». (16+)
- 18.00 Новости. Главное
- 18.45 «Легенды советского сыска». (16+)
- 22.20 «Прогнозы». (12+)
- 23.05 «Фетисов». (12+)
- 23.55 «ЧЕРНЫЙ ОКЕАН». (16+)
- Россия, 1998 г. Боевик.
- 01.30 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ». (6+)
- 03.30 «БЕССОННАЯ НОЧЬ». (6+)
- 05.20 «Хроника Победы». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К

Культура

- 06.30 Евроньюс
- 10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»
- 10.35 «ВЕСНА»
- 12.15 «Ростислав Плятт - мудрец и клоун»
- 13.00 «Россия, любовь моя!»
- 13.30 «Говорящие с белухами»
- 14.35 «Гении и злодеи»
- 15.05 «Что делать?»
- 15.50 «Гроты Юнгана. Место, где буддизм стал религией Китая»
- 16.05 «Вячеслав Бутусов. Пробуждение радости»
- 16.35 «Библиотека приключений»
- 16.50 «ПУТЕШЕСТВИЕ К НАЧАЛУ ВРЕМЁН»
- Чехословакия, 1955 г. Приключения. В. Бейвал, П. Геррманн.
- Четверо подростков совершают увлекательное путешествие в прошлое и попадают в далекие «доисторические» времена.
- 18.15 «Пешком...»
- 18.45 «Искатели»
- 19.30 «Людмила Гурченко на все времена»
- 21.05 «ПРОЩАЛЬНЫЕ ГАСТРОЛИ»
- Россия-Белоруссия, 1992 г. Л. Гурченко, Н. Усатова, С. Рябова.
- Четыре актрисы провинциального театра едут на гастроли в Москву. Этих женщин объединяет чувство любви к одному человеку.
- 22.15 «Ближний круг» Андрея Эшпая
- 23.10 П.И. Чайковский. «Евгений Онегин». Театр «Геликон-опера»
- 01.45 «Перфил и Фома»
- 01.55 «Искатели»
- 02.40 «Долина Луары. Блеск и нищета»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 «Самое яркое». (16+)
- 08.00 «Вкусно 360». (12+)
- 09.00 Новости 360
- 09.20 «Вкусно 360». (12+)
- 11.00 04.00 Будни
- 12.00 Новости 360
- 12.20 «Все просто!» (12+)
- 13.20 «Растем вместе». (6+)
- 15.00 Новости 360
- 15.20 «Шестое чувство». (12+)
- 17.20 «Четыре реки». (12+)
- 17.50 «Усков 360». (12+)
- 18.40 «Вкусно 360». (12+)
- 19.30 «Добродел 360». (12+)
- 20.00 Новости 360
- 20.30 «ВРЕМЕННО БЕРЕМЕННА». (16+)
- 
- 22.10 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)
- 00.10 03.00 «Самое яркое». (16+)
- 02.10 «Отдых 360». (12+)
- 05.00 «Все просто!» (12+)

СТС

СТС

- 06.00 «Ералаш». (0+)
- 06.10 «Железяки». (6+)
- 08.00 «Драконы: Защитники Олуха». (6+)
- 09.00 «Смешарики». (0+)
- 09.15 «Три кота». (0+)
- 09.30 «Коралина в стране кошмаров». (12+)
- 11.25 «ЗЕМЛЯ БУДУЩЕГО». (12+)
- 
- США, 2015 г. Фантастический фильм. Б. Робертсон, Д. Клуни.
- Когда в руки девушки, жаждущей новых приключений, попадает загадочный предмет, открывающий доступ в параллельную реальность, она вынуждена обратиться за помощью к циничному гению-изобретателю Фрэнку.
- 13.55 «ТЕРМИНАТОР-3. ВОССТАНИЕ МАШИН». (16+)
- 16.00 «Уральские пельмены». (16+)
- 16.30 «ТЕРМИНАТОР. ГЕНЕЗИС». (12+)
- 18.55 «ПЛАН НА ИГРУ». (12+)
- 21.00 «ТЕРМИНАТОР: ДА ПРИДЕТ СПАСИТЕЛЬ». (16+)
- США - Германия - Великобритания - Италия, 2009 г. Фантастический боевик. Кристиан Бэйл, Хелена Бонем Картер.
- Джон Коннор отправлен в 2018 год.
- 23.15 «СКОРОСТЬ-2. КОНТРОЛЬ НАД КРУИЗОМ». (12+)
- 01.35 «БЕГУЩИЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
- 03.30 «ПЛАН НА ИГРУ». (12+)
- 05.35 «Ералаш». (0+)
- 05.45 Музыка на СТС. (16+)



Ю-ТВ

- 05.05 Популярная правда. (16+)
- 05.35 «В теме. Лучшее». (16+)
- 06.00 Адская кухня. (16+)
- 08.35 «Еuro plus чарт». (16+)
- 09.35 «В теме. Лучшее». (16+)
- 10.00 «В стиле». (16+)
- 10.30 «Борщ-шоу». (12+)
- Шеф Анатолий Бордяня тестирует несколько популярных полуфабрикатов и выносит им свой вердикт: чем поделиться с друзьями, что съесть самому, а что оставить врагу. При этом он готовит такое же блюдо в домашних условиях, чтобы выяснить, насколько лучше (или хуже) оно получается по вкусовым качествам, и отвечает на вопрос: что выгоднее - купить в магазине или приготовить самому?!
- 11.00 «Папа попал». (12+)
- 22.50 «ЛЕТО. ОДНОКЛАССНИКИ. ЛЮБОВЬ». (16+)
- 00.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 04.00 Starbook. (12+)





REN

05.00 «ГОДЗИЛЛА». (16+)  
06.40 «КАМЕНСКАЯ». (16+)



Россия, 2001 г.  
Е. Яковлева, С. Нико-  
ненко, В. Шиловский.  
Майор милиции Анаста-  
сия Каменская перехо-  
дит на работу в МУР, в  
отдел под руководством  
полковника Гордеева по  
прозвищу «Колобок».   
Первым делом Камен-  
ской становится рассле-  
дование гибели сотруд-  
ницы НИИ МВД. Ситу-  
ация осложняется тем,  
что главный подозрева-  
емый - Стасов, бывший  
сотрудник Гордеева,  
ушедший работать в де-  
тективное агентство.  
Расследование выводит  
группу Колобка на Гал-  
ла, профессионального  
убийцу с большим ста-  
жем. Но чтобы взять его  
с поличным, Анастасии  
приходится выступить в  
роли приманки.  
Добров в эфире. (16+)  
«Соль». (16+)  
«Военная тайна» с  
Игорем Прокопенко.  
(16+)



TNT

07.00 «TNT. MIX». (16+)  
07.30 «Агенты 003». (16+)  
08.00 «TNT. MIX». (16+)  
09.00 «Дом-2. Lite». (16+)  
10.00 «Дом-2. Свадьба на  
миллион». (16+)  
11.00 «Перезагрузка». (16+)  
12.00 «АДАПТАЦИЯ». (16+)  
14.30 «ЛЮДИ ИКС». (16+)  
16.25 «ЛЮДИ ИКС-2». (12+)  
Канада - США, 2003 г.  
Фантастика. Патрик  
Стюарт, Хью Джекман,  
Иэн МакКеллен, Холли  
Берри, Фамке Янссен  
Покушение неопознан-  
ного мутанта на жизнь  
президента США стало  
последней каплей для  
отставного полковни-  
ка Страйкера. С этими  
индиго пора кончать,  
убежден вояка.  
19.00 «Открытый микро-  
фон». (16+)  
22.00 «Stand up». (16+)  
23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)  
00.00 «Дом-2. После заката». (16+)  
01.00 «Не спать!». (16+)  
02.00 «ХИЩНИКИ». (18+)  
США, 2010 г. Фантасти-  
ка. Э. Броуди, Т. Грейс,  
А. Брага, У. Гоггинс.  
Встреча в иноземных  
джунглях едва не приве-  
ла кучку крутых парней  
к шапочному разбору...  
04.05 «СИЯНИЕ». (16+)  
06.25 «САША+МАША». (16+)



ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)  
07.30 «Школа доктора Кома-  
ровского». (12+)  
08.00 «Мультфильмы». (0+)  
08.30 «Делай ноги». (0+)  
10.30 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)  
Себастьян Моран вызы-  
вает Холмса в тюрьму,  
чтобы сообщить об оче-  
редных преступлениях  
Мориарти.  
15.15 «СЛОМАННАЯ СТРЕ-  
ЛА». (16+)  
17.15 «КОРАБЛЬ-ПРИЗРАК». (16+)  
19.00 «АСТРАЛ: ГЛАВА 2». (16+)



США - Канада, 2013 г.  
Ужасы. П. Уилсон,  
Р. Бирн, Б. Херши.  
Джош и Далтон верну-  
лись, и семья Ламберт  
снова воссоединилась.  
Оставив свой дом, они  
на время переезжают к  
Лорейн, матери Джоша.  
21.15 «АСТРАЛ: ГЛАВА 3». (16+)  
23.00 «ЧЕРНОКНИЖНИК». (16+)  
01.00 «АДВОКАТ ДЬЯВОЛА». (16+)  
03.45 «ДЖЕЙСОН Х». (16+)  
05.30 «Мультфильмы». (0+)



CHE

06.00 «100 великих». (16+)  
07.00 Мультфильмы. (0+)  
10.00 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ  
ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (0+)  
СССР, 1980 г. Комедия.  
Е. Леонов, О. Басилаш-  
вили, И. Мазуркевич.  
Действие картины про-  
исходит примерно через  
20 лет после Отече-  
ственной войны 1812 го-  
да. Небольшой городок  
взбужден вступлени-  
ем гусарского полка.  
13.30 Угадай кино. (12+)  
14.30 «СОЛДАТЫ». (12+)  
22.30 КВН на бис. (16+)  
23.00 «ЛИФТ». (16+)



США, 2001 г. Ужасы.  
Д. Маршалл, Н. Уоттс.  
В этой нью-йоркской  
громадине 102 этажа и  
73 лифта. Множество  
туристов ежеминутно  
входят в подъёмник, во-  
одушевлённые могучим  
желанием увидеть pano-  
раму великого города.  
01.10 «СЕРДЦЕ АНГЕЛА». (18+)  
03.30 «ИНСПЕКТОР-РАЗ-  
ИНИА». (12+)  
05.30 «100 великих». (16+)



МАТЧ

06.30 «Дублёр». (16+)  
07.00 07.35, 11.25, 13.10,  
16.25, 17.25, 20.55,  
22.00 Новости  
07.05 Все на Матч! События  
недели. (12+)  
07.40 «Десятка!». (16+)  
08.00 Церемония открытия  
XXII Зимних Олимпий-  
ских Игр. (0+)  
11.30 Биатлон. Чемпионат  
мира. Спринт. Мужчи-  
ны. (0+)  
13.15 Все на хоккей!  
13.55 Хоккей. Россия - Че-  
хия. Евротур. «Швед-  
ские игры». Пр.тр.  
16.35 Биатлон. Чемпионат  
мира. Гонка преследо-  
вания. Пр.тр.  
17.35 21.00, 00.40 Все на  
Матч!  
18.25 «Хулиганы. Англия». (16+)  
18.55 Футбол. «Суонси» - «  
Лестер». Чемпионат  
Англии. Пр.тр.  
21.30 «Жестокий спорт». (16+)  
22.10 «Спортивный репор-  
тёр». (12+)  
22.40 Футбол. «Кальяри» -  
«Ювентус». Чемпионат  
Италии. Пр.тр.  
01.25 Конькобежный спорт.  
Чемпионат мира. (0+)  
01.55 Шорт-трек. Кубок  
мира. (0+)  
02.25 Баскетбол. Единая  
лига ВТБ. «Матч  
звёзд». (0+)  
04.25 «Быстрее». (16+)

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ

05.30 «Джейми: обед за  
15 минут». (16+)  
07.30 «МАРЬЯ-ИСКУСНИ-  
ЦА». (0+)  
09.05 «ЖИЗНЬ СНАЧАЛА». (16+)  
10.55 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ  
ЗА МИЛЛИОНЕРА». (16+)



Россия, 2012 г.  
А. Тюфей, Р. Курцын.  
Журналистка заключа-  
ет пари с издателем.  
Она должна в течение  
месяца выйти замуж за  
миллионера. Иначе при-  
дётся поставить крест  
на своей карьере...  
14.25 «НЕЛЮБИМЫЙ». (16+)  
18.00 «Гадаю-ворожу». (16+)  
19.00 «НЕ УХОДИ». (16+)  
Россия, 2012 г. Мело-  
драма. М. Денисова,  
С. Абрамович.  
Татьяна - успешный  
врач и любящая жена.  
22.55 «Замуж за рубеж». (16+)  
23.55 «6 кадров». (16+)  
00.30 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (16+)  
04.00 «Свадебный размер». (16+)  
05.00 «Домашняя кухня». (16+)

## ПОГОДА В МОСКВЕ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Долгота дня: 08.40  
Восход Солнца: 08.24  
Заход Солнца: 17.04  
Фаза Луны:



1 февраля

Дата	2 февраля	3 февраля	4 февраля	5 февраля	6 февраля	7 февраля
Осадки днем						
Темп. днем	-8°..-10°	-13°..-15°	-8°..-10°	-12°..-14°	-17°..-19°	-19°..-21°
Осадки ночью						
Темп. ночью	-10°..-12°	-18°..-20°	-12°..-14°	-12°..-14°	-20°..-22°	-24°..-25°
Долгота дня	08.44	08.48	08.52	08.56	09.00	09.04
Фаза Луны						

### ПРАЗДНИКИ

**6 февраля** Международный день бармена  
**8 февраля** День российской науки  
День военного топографа в России  
**9 февраля** Международный день стоматолога  
**10 февраля** День дипломатического работника в России  
**11 февраля** Всемирный день больного  
День зимних видов спорта в России

### ИМЕНИННИКИ

**6 февраля.** Тимофей, Герасим, Денис, Ксения, Николай, Оксана.  
**7 февраля.** Григорий, Александр, Анатолий, Борис, Виталий, Владимир, Дмитрий, Пётр.  
**8 февраля.** Аркадий, Мария, Павел, Пётр, Семён, Фёдор.  
**9 февраля.** Дмитрий, Иван, Пётр.  
**10 февраля.** Владимир, Георгий, Игнатий, Ольга, Павел, Фёдор.  
**11 февраля.** Герасим, Дмитрий, Иван, Игнат, Константин, Роман, Юлиан, Яков.  
**12 февраля.** Степан, Василий, Григорий, Иван, Пётр, Фёдор.

### Тянут воз тепло и мороз

По Григорьеву дню, **7 февраля**, судили о следующей зиме. Погода до обеда предполагала, что и погода первой полови-  
ны следующей зимы будет такой же, погода после обеда определяла вторую половину. Падающий снег сулил то, что зима нескоро настанет в следу-  
ющем году.  
На Лаврентьев день, **11 фев-  
раля**, наши предки считали: «Лаврентьев день то январем потянет, то мартом потянет»; «и теплом приласкает, и моро-  
зом отдубасит». Погоду пред-  
сказывали по дровам и дыму  
разгорающиеся дрова и дым  
кормыслом.  
**12 февраля**, на Васильев  
день, или Трёхсвятие, тепло  
предвещали деревья в инее и  
мыши, вышедшие на снег из-  
под лесной подстилки. Красная  
луна сулила ветреный день и  
сырой год. Обнаруженные в  
садах зайцы предвещали суро-  
вую зиму.



Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».  
Газета зарегистрирована  
Федеральной службой  
по надзору в сфере связи,  
информационных технологий  
и массовых коммуникаций  
Свидетельство ПИ № ФС 77 –  
57024 от 25.02.2014 г.  
Издаётся с февраля 2012 года



Учредитель, редакция и издатель:  
© ООО «Издательский дом «КАРДОС»  
Генеральный директор  
БАВИЛОВ А.Л.  
Адрес редакции: 115088, г. Москва,  
ул. Угрешская, д. 2, стр. 15.  
e-mail: telek@kardos.ru  
Адрес издателя: 105318,  
г. Москва, ул. Ибрагимова, д. 35,  
стр. 2, пом. I, ком. 14.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.  
Тел. 8-495-937-41-31

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор  
ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Директор департамента дистрибуции  
ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220

Менеджер по подписке

ЕФРЕМОВА С.Н.  
Тел. (495) 933-95-77, доб. 237,  
e-mail: distrib@kardos.ru

Директор департамента рекламы  
ДАНДЫКИНА А.Л.

Тел. 8-495-792-47-73

Ведущие менеджеры отдела рекламы:  
ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю.

Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206  
Ведущие менеджеры по работе  
с рекламными агентствами: БЕХ О.В.,  
ГРИГОРЬЕВА Л.А.

Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273

Дизайнер ЛЕХТОНЕН И.П.

Телефон рекламной службы:  
8-495-933-95-77, доб. 225,  
e-mail: reklama@kardos.ru

№05 (261). Время подписания в печать по графику:  
01.00 час. 31.01.2017 г., фактическое: 01.00 час. 31.01.2017 г. Дата  
выхода в свет 01.02.2017 г.  
Отпечатано в типографии ЗАО «Прайм Принт Москва», 141700,  
Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В.  
Заказ 268. Выходит во всех областях ЦФО.  
Тираж 801 500 экз. Рекомендованная цена в розницу 18 рублей.  
Еженедельная семейная газета для читателей 12+  
Объём 12 п.л. Сайт газеты [telek.kardos.media](http://telek.kardos.media)  
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ»  
и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>  
Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания  
рекламных материалов.



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
07.10 «ПРИЗРАКИ БЫВ- ШИХ ПОДРУЖЕК». (16+)	06.20 «СВЯЗЬ». (16+)	04.00 «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ»	00.55, 09.25 Крупным планом. (16+)
09.10 «ЭКСТРАСЕНС». (16+)	07.55 «КЛЮЧ ОТ СПАЛЬНИ». (12+)	05.35 «ВЫСОТА»	01.15 «ПЯТЬ ЗВЕЗД». (16+)
11.10 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-2». (6+)	10.30 «ПАПА НАПРОКАТ». (16+)	07.05 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ»	02.55 «БЕЛОЕ ПЛАТЬЕ». (16+)
13.10 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)	12.20 «ИСКУССТВО ЖИТЬ В ОДЕССЕ». (18+)	08.25 «СТАРИКИ - РАЗБОЙНИКИ»	04.35 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+)
15.15 «ДРУГИЕ». (16+)	14.25 «МАФИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+)	10.05 «НА ДЕРИБАСОВ- СКОЙ ХОРОШАЯ ПОГО- ДА, ИЛИ НА БРАЙТОН- БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖ- ДИ». (16+)	06.20 «ОНИ ТАНЦЕВАЛИ ОДНУ ЗИМУ». (12+)
Ужасы, триллер, США, Испания, Франция, Ита- лия, 2001 г.	16.20 «ЕЛКИ 1914». (6+)	07.55 «СМАЙЛИК». (16+)	09.45, 10.35, 19.00, 19.50 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТ- НОГО СЫСКА». (16+)
17.15 «Планета 51». (12+)	18.30 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬ- ШОМ ГОРОДЕ». (16+)	11.45 «ГАРАЖ»	11.35 «ТАНЕЦ ДЕЛИ». (16+)
Мультфильм	Романтическая комедия, Россия, Украина, 2009 г.	13.35 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ»	13.05 «ВСЕ ПО-ЧЕСТНОМУ». (16+)
19.10 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-3». (6+)	20.20 «СЁСТРЫ». (16+)	15.15 «СПОРТЛОТО-82»	14.50 «СИНДРОМ ПЕТРУШКИ». (16+)
Фантастика, боевик, США, 1990 г.	Криминальная драма, Россия, 2001 г.	16.55 «КАНИКУЛЫ СТРО- ГОГО РЕЖИМА». (16+)	16.35 «АНДЕРСЕН. ЖИЗНЬ БЕЗ ЛЮБВИ». (16+)
21.20 «АППАЛУЗА». (16+)	22.10 «ДОМ НА ОБОЧИНЕ». (16+)	19.00 «ПРИЗРАК». (12+)	20.50 «УПАКОВАННЫЕ». (12+)
Драма, мелодрама, США, 2008 г.	Драма, Россия, 2010 г.	21.05 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)	22.20 «ВСЕ МОГУТ КОРОЛИ». (16+)
23.20 «А ВОТ И ОНА». (12+)	00.10 «ТЯЖЕЛЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)	22.55 «ВЫКРУТАСЫ». (12+)	
03.00 «ГИПНОТИЗЕР». (18+)	02.20 «ЗАБАВА». (16+)	00.50 «... В СТИЛЕ JAZZ». (16+)	
03.05 «ИСТВИКСИЕ ВЕДЬМЫ». (16+)	04.25 «ПРЕЗУМПЦИЯ ВИНЫ». (16+)	02.30 «АФЕРА». (16+)	
05.10 «ЧЕРНИЛЬНОЕ СЕРДЦЕ». (12+)			

КИНОКОМЕДИЯ	SET	CBS DRAMA	FOXlife FOX LIFE
00.45 «БЕЗУМНЫЕ ПРЕПОДЫ». (16+)	06.00, 06.50, 07.40, 08.30, 09.20, 01.00, 01.50, 02.40, 03.30 «СРЕДИ КАННИ- БАЛОВ». (16+)	03.10, 03.40, 06.40 «ЧИРС». (12+)	08.00, 08.30, 09.00, 13.55, 14.25, 14.55, 15.25 Бы- стрые, свежие и простые рецепты от Лоррейн. (12+)
02.20 «ГОРДОСТЬ». (18+)	10.10, 10.55 Проект подиум. (16+)	04.10 «ПЕРВЫЙ ПОНЕДЕЛЬНИК». (12+)	14.25, 14.55, 15.25 Бы- стрые, свежие и простые рецепты от Лоррейн. (12+)
04.20, 04.40, 04.55, 15.40 Между нами. (16+)	11.40, 12.40 Правила моей кухни. (16+)	05.00 «ГОРОД СВИНГЕРОВ». (12+)	09.30, 10.15, 11.05 Джейми Оливер: Готовим вкусно и недорого. (12+)
05.20 «КУРЬЕР». (16+)	13.40, 14.10, 14.40, 15.10, 15.40 «КУХНЯ». (16+)	05.55, 13.00 «ХАОС». (12+)	11.50, 12.40 Еда для всей семьи с Джейми. (12+)
07.10 «КРУТОЙ ПОВОРОТ». (16+)	16.10, 16.35 «ЮНАЯ». (16+)	07.10 «ИНДИЙСКОЕ ЛЕТО». (12+)	13.25, 15.55 Просто Найджелла. (12+)
09.10 «СВИДЕТЕЛЬ НА СВАДЬБЕ». (16+)	17.00, 18.20 «ГАЛЕРЕЯ ВЕЛЬВЕТ». (16+)	08.00 «САВАННА». (12+)	16.25 «ЭТО МЫ». (16+)
10.55 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (0+)	19.40 «КАМИЛЛА КЛОДЕЛЬ, 1915». (16+)	08.50, 09.40, 10.30, 11.20, 12.10 «ДОКТОР КУИН, ЖЕНЩИНА-ВРАЧ». (12+)	17.05 «РЕАНИМАЦИЯ». (16+)
Мультфильм	Драма, Франция, 2013 г.	13.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ЭДЕМ». (12+)	17.50, 18.55, 19.15, 21.00, 22.00, 22.25 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
12.10 «АС ИЗ АСОВ». (16+)	21.15, 04.20 «ЖЕНЩИНА ВО ДВОРЕ». (16+)	14.40, 15.30, 16.20, 17.10, 18.00 «БОВЕРИ-ХИЛЛЗ 90210». (12+)	18.10, 21.20 «МИК». (16+)
14.00 «ВЕРЗИЛА САЛМОН». (16+)	Драма, мелодрама, Франция, 2014 г. В ролях: Катрин Денёв, Гюстав Керверн	18.50, 19.40, 20.30, 21.20, 22.10 «МАРШАЛ». (12+)	18.35, 21.40 «АМЕРИКАН- СКАЯ ДОМОХОЗЯЙКА». (16+)
16.00 «КУРЬЕР». (16+)	22.50 Глянец. (6+)	23.00 «ОСТРОВ ХАРПЕРА». (12+)	19.35, 20.15 «ЗАВТРА НЕ НАСТУПИТ». (16+)
17.50 «PRADA И ЧУВСТВА». (16+)	23.00, 00.00 «МАСТЕРА СЕКСА». (18+)	23.50, 00.40, 01.30 «НЕПРИЛИЧНОЕ ВЕЗЕ- НИЕ». (12+)	22.45, 23.25, 00.05, 00.50, 01.30 «ТАЙНЫ ЛАУРЫ». (16+)
19.45 «УКОЛ ЗОНТИКОМ». (16+)			
21.25 «ЖЕНЮСЬ НА ПЕР- ВОЙ ВСТРЕЧНОЙ». (16+)			
23.05 «СВАДЬБЫ И ПРОЧИЕ НЕПРИЯТНОСТИ». (16+)			

ФЕНИКС+ КИНО	ТВ XXI ВЕК	РОДНОЕ КИНО	ТЕЛЕКЛУБ
08.00, 16.00, 00.00 «АГЕНТ- СТВО НЛС-2». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ПЕРЕПРАВА». (16+)	06.10 «ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТО- ЯЩИХ МУЖЧИН». (16+)	21.00 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ-3». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «КАТИНА ЛЮБОВЬ-2». (16+)	11.15, 19.15, 03.15 «СКРЫ- ТАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	07.30 «ЧЕЛОВЕК АМЕРИКА». (6+)	Сериал. Остроумный детектив, Россия, 2012 г. В ролях: Сергей Перегу- дов, Владимир Матвеев, Михаил Тряпурков, Оль- га Павловец
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-8». (16+)	Драма, Италия, Люксем- бург, Бельгия, 2007 г.	09.15 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (12+)	22.00 «ЧУЖОЙ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2012 г.	12.55, 20.55, 04.55 «ДИКОЕ СЕРДЦЕ». (12+)	10.55 «РУССКИЙ БУНТ». (12+)	Сериал. Криминальная драма, Россия, 2014 г.
13.00, 21.00, 05.00 «КАВАЛЕРЫ МОРСКОЙ ЗВЕЗДЫ». (12+)	Драма, приключения, Мексика, 1968 г.	13.10 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)	23.00 «ШЕРИФ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПЕ- ТРОВСКА, 38. КОМАНДА ПЕТРОВСКОГО». (16+)	14.40, 22.40, 06.40 «ЛЮ- БОВЬ И ЛИМОН». (12+)	15.30 «ПЛОХОЙ ХОРОШИЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)	00.00 «ВРЕМЯ ЖЕСТОКИХ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «СОБЛАЗН». (16+)	Мелодрама, комедия, Швеция, 2013 г.	17.15 «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА». (6+)	01.00 «ПОПЫТКА К БЕГСТВУ». (16+)
	16.20, 00.20, 08.20 «УБИЙСТВА В СЕН- МАЛО». (16+)	19.00 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ». (0+)	02.00 «СЕКРЕТНАЯ СЛУЖ- БА ЕГО ВЕЛИЧЕСТВА». (16+)
	Триллер, детектив, Франция, 2013 г.	20.35 «ПРО БИЗНЕСМЕНА ФОМУ». (12+)	
		22.00 «ГРЕХ. ИСТОРИЯ СТРАСТИ». (16+)	

## УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 14.25 Челси: битва садоводов. (12+)	08.45 Популярная охота. (16+)	00.00 «Какие наши роды?» с Туттой Ларсен. (16+)
06.50, 15.15 Альтернативный сад. (12+)	09.00 По Якутии с Александром Борисовым. (12+)	00.30 Растём весело. (0+)
07.20, 15.45, 21.00 Сравнительный анализ. (16+)	09.30 По следам Хемингуэя. (12+)	01.00 Первый шаг. (0+)
07.45, 16.10, 21.25 Чужеземцы. (12+)	10.00 Поллачочный практикум. (12+)	01.30 Йога для полных. (0+)
08.00 Зелёный уголок. (12+)	10.30 Следопыт. (16+)	02.30 Велнес-меню. (12+)
08.05, 16.50 Вершки-корешки. (12+)	11.25, 19.25 Сезон охоты. (16+)	03.00 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (0+)
08.20, 16.25, 21.55 Проект мечты. (12+)	11.55, 22.55 Путешествия австралийского охотника. (16+)	03.30 Йога для полных. (0+)
08.50, 17.05, 22.20 Садовые истории с Оливией АндриакО. (12+)	12.20, 20.15, 23.20 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)	04.30, 09.30, 15.30 Бодислим с Александром Мироненко. (12+)
09.15 Дачные радости. (12+)	12.50, 23.50 Охотничьи меридианы. (16+)	05.00, 09.00, 13.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
09.45 Преданья старины глубокой. (12+)	13.20, 00.20 Сомы Европы. (12+)	05.30, 16.00 Клубные танцы. (0+)
10.10 Секреты стиля. (12+)	13.50, 00.50 Водный мир. (12+)	06.30 Йога для полных. (0+)
10.35 Детская мастерская. (12+)	14.20, 16.50 Кухня с Сергеем Марковичем. (12+)	07.30 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (0+)
10.50 Лучки-пучки. (12+)	14.35 Охота в Белоруссии. (16+)	08.00 «Какие наши роды?» с Туттой Ларсен. (16+)
11.05 Беспокойное хозяйство. (12+)	15.05 Большой троллинг. (12+)	08.30 Велнес-меню. (12+)
11.35 Лучшие дома Австралии. (12+)	15.30 Рыболов-эксперт. (12+)	10.00 Йога для полных. (0+)
11.55 Зелёный штрих. (12+)	15.55 Приключения в Эльзасе. (16+)	11.00 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (0+)
12.05, 22.45 Прогулка по саду. (12+)	17.05 Рыбалка без границ. (12+)	11.30 Танцевальная аэробика. (0+)
12.35, 23.15 Я - фермер. (12+)	17.40 Поймано в Африке. (16+)	12.30 Велнес-меню. (12+)
13.00, 23.40 Свежий срез. (12+)	18.05 Есть мнение. (16+)	13.30 Йога для полных. (0+)
13.25, 00.05 Старые дачи. (12+)	18.20 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)	14.30 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (0+)
13.55, 00.35 Крымские дачи. (12+)	18.30 Морская охота. (16+)	15.00 «Какие наши роды?» с Туттой Ларсен. (16+)
17.30 Битва огородов. (12+)	19.00 Охотник. (16+)	17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
18.00 Тихая моя родина. (12+)	19.50 Рыбалка для взрослых. (12+)	
18.30 Семейный обед. (12+)	20.45 Арктический голец на мертвую рыбку. (12+)	
19.00 Стройплощадка. (16+)	21.05 Секреты «трудных» водоёмов. (12+)	
19.25 Календарь дачника. (12+)	21.35 Оружейные дома мира. (16+)	
19.40 Обрак. Французская бурёнка. (12+)	22.05 Загонная охота в Венгрии. (16+)	
20.35 Побег из города. (12+)	22.30 Морская подводная охота. (16+)	
21.40 Подворье. (12+)		

## ИНФОРМАЦИОННЫЕ

МИР	МОСКВА 24	МОСКВА. ДОВЕРИЕ	РЕТРО
06.00 Миллион вопросов о природе. (6+)	06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 Новости	06.05 Мультитро. (0+)	06.00 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (12+)
06.10 Такие странные. (16+)	06.15, 19.10 Революция потребления. (12+)	10.55 Песня с историей. (12+)	07.30 Кабачок «13 стульев». (12+)
06.40 Мультфильмы. (0+)	07.15, 08.15, 10.15, 12.15, 14.30, 15.35, 17.15, 20.15, 21.15, 22.15, 23.15, 00.15, 02.15, 03.15, 05.15 Специальный репор- таж. (12+)	11.20 Раскрывая тайны звёзд. (12+)	08.35 «ДАНТИСТ». (16+)
08.00 Культур//Туризм. (12+)	08.35, 23.35 Сделано в Москве. (16+)	13.00 «КРОТ». (12+)	Комедия, США, 1932 г.
08.30 Беларусь сегодня. (12+)	09.15, 18.15, 01.15 Рулевые игры. (12+)	Сериал. Криминальная драма, Россия, 2001 г.	09.00 «ПОД ЗНАКОМ КОЗЕРОГА». (16+)
09.00 Ещё дешевле. (12+)	09.35, 22.35 Фанимани. (12+)	16.40 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...» (12+)	11.00, 05.00 «Мама для мамонтенка». (6+)
09.30 Любимые актеры. (12+)	10.35 Москито. (6+)	Комедия, СССР, 1979 г.	Мультфильм
10.00 Новости	11.15 Пищевая революция. (12+)	17.50 «ДАЧА». (0+)	11.10, 05.10 Живая легенда. Муслим Магомаев. (12+)
10.10 «СИВЫЙ МЕРИН». (16+)	12.35, 21.35, 05.35 Топ. Сеть. (12+)	Комедия, СССР, 1973 г.	12.00, 13.05 «БУМБАРАШ». (12+)
Сериал. Иронический детектив, Россия, 2010 г.	13.15 Афиша. (12+)	19.25 «К ЧЁРНОМУ МОРЮ». (12+)	14.10 Клоун с осеню в сердце. (6+)
13.30 Звезда в подарок. (12+)	14.15, 14.35, 15.15, 15.45 Прямо и сейчас	Комедия, СССР, 1957 г.	15.00 «ГРЯЗНАЯ ИГРА». (16+)
14.00 «ЛЮБОВЬ ЖИВЕТ ТРИ ГОДА». (16+)	16.15, 04.15 Понаехали. (12+)	В ролях: Илья Изми- ка, Анатолий Кузнецов, Евгений Самойлов, Евге- ния Мельникова	16.20 Утренняя почта. (12+)
Комедия, Франция, 2011 г.	16.35, 02.35 Наизнанку. (12+)	20.40 «ПАСПОРТ». (12+)	16.50 Какие наши годы! (12+)
16.00 Новости	17.35, 00.35 До звезды. (16+)	Трагикомедия, СССР, Франция, 1990 г. В ролях: Жерар Дармон, Наталья Гундарева, Олег Янков- ский, Армен Джигарха- нян, Евгений Леонов	18.00, 19.35 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
16.15 «ФУРЦЕВА. ЛЕГЕН- ДА О ЕКАТЕРИНЕ». (16+)	18.35, 20.35, 04.30 Познава- тельный фильм. (12+)	22.30 «КРОТ». (12+)	Телеспектакль
Сериал. Историческая ме- лодрама, Россия, 2011 г.	03.35 И о погоде. (12+)	02.00 Раскрывая тайны звёзд. (12+)	21.00 «СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ». (16+)
В ролях: Ирина Розано- ва, Татьяна Арнтгольц, Нина Усатова, Максим Аверин		03.35 Раскрывая мисти- ческие тайны. Феномен Фортуны. (12+)	22.30 Песня года-94. (12+)
21.00 Итоговая программа «Вместе»		05.05 Раскрывая тайны звёзд. Лидия Смирнова. (12+)	23.10 Советские биогра- фии. Л. П. Берия. (16+)
22.00 «ФУРЦЕВА. ЛЕГЕН- ДА О ЕКАТЕРИНЕ». (16+)		05.50 Вспомнить всё. (12+)	00.00 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (12+)
23.30 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)			01.30 Кабачок «13 стульев». (12+)
Сериал. Детектив, мело- драма, Россия, 2006 г.			02.35 «ДАНТИСТ». (16+)
			03.00 «ПОД ЗНАКОМ КОЗЕРОГА». (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL
03.00 Возмездие: Иван Демьянюк - последний нацист. (12+)	06.10 Выдающиеся женщины мировой истории. (16+)	06.00 Игры разума: Пища для размышлений. (12+)
04.00 Армада. Неизвестная история. (12+)	07.05 Запретная история. (12+)	06.25 Игры разума: Рискованное дело. (12+)
05.00 Личность в истории. (12+)	08.00 Вторая мировая война: Чего стоит империя. (12+)	06.45, 07.10, 07.35 Научные глупости. (12+)
05.30, 15.15, 18.50 История одной фотографии. (6+)	08.55 Погода, изменившая ход истории. (16+)	08.00 Игры разума: Здравый смысл. (12+)
05.50 Замки и дворцы Европы. (12+)	09.20 Невероятные изобретения. (12+)	08.25, 08.50, 09.15, 09.35, 10.00, 10.25, 10.45, 11.10, 11.30, 11.55, 12.15, 12.40, 13.05, 13.25, 13.50, 14.10, 14.35, 14.55, 15.20, 15.40, 16.05, 16.25, 16.50, 17.10, 17.35 Игры разума. (12+)
06.55 Рассказы о Викторе Петровиче. (12+)	09.45, 10.45 Отчаянные дегустаторы отправляются... (12+)	08.25, 08.50, 09.15, 09.35, 10.00, 10.25, 10.45, 11.10, 11.30, 11.55, 12.15, 12.40, 13.05, 13.25, 13.50, 14.10, 14.35, 14.55, 15.20, 15.40, 16.05, 16.25, 16.50, 17.10, 17.35 Игры разума. (12+)
07.25 Музеи России. (6+)	11.50, 12.40, 13.30, 14.20, 15.10 Заговор	18.00 От колыбели до могилы. (12+)
08.00 Час истины. (12+)	16.00 «МУШКЕТЁРЫ». (16+)	19.25 Игры разума: Битва возрастов. (12+)
09.00 Распутин. Незаконченное следствие. (16+)	16.50, 17.35, 18.20 Жизнь Тюдоров. (16+)	19.50 Игры разума: Живой цвет. (12+)
10.00 Правдивая история о Ромео и Джульетте. (16+)	19.05, 20.05, 21.05 Кельты: Кровью и железом	20.15 Игры разума: Что происходит? (12+)
10.55 Серые кардиналы России. (12+)	22.05, 23.00 «МУШКЕТЁРЫ». (16+)	20.35 Игры разума: Доверься мне. (12+)
11.25 Прогнолы по Москве. (12+)	23.55 Величайшие мистификации в истории: Казначейство США и похи- щение 200 миллионов	21.00 От колыбели до могилы. (12+)
11.45 Легенды Крыма. (12+)	1 апреля 1905 года газета Berliner Tageblatt рассказала о шокирую- щем и невероятном преступлении. Судя по всему, из федерального казначейства США было украдено все золото и серебро.	Пользуясь волшебством послед- них достижений Дэвида Барлоу в области визуальных эффектов, мы расскажем вам об устройстве че- ловеческого тела, о том, как на не- го влияет внешняя среда, как оно развивается и умирает в этом путе- шестве с заранее известным фи- налом, которое мы называем жизнь.
12.20 Тайны истории. (12+)	00.45 Лучшие убийцы древних времён	22.30, 22.50, 23.15, 23.35, 00.00, 00.25, 00.45, 01.10, 01.30, 01.55, 02.15, 02.40, 03.00, 03.25, 03.45, 04.10, 04.30, 04.55 Игры разума. (12+)
14.20 Я был там. Воспоминания о Великой войне. (12+)	01.30 Спецназ древнего мира. (16+)	05.15, 05.35 Научные глупости. (12+)
15.35 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)	02.20 Оружие, изменившее мир. (12+)	
15.50 Ленин. Тайна ненаписанной биографии. (12+)	03.10 Охотники за мифами. (12+)	
16.45 Замки Валье-де-ла-Луар. (12+)	04.05 Тени средневековья. (12+)	
17.50 Флаг. Символ преемственности Истории. (12+)	04.55 Невероятные изобретения. (12+)	
19.10 Ночь. Улица. Террор. (12+)	05.25 Музейные тайны. (12+)	
19.45 «ЛЕНИН В ОКТЯБРЕ». (6+)		
21.20 Киноистория. Обсуждение. (12+)		
22.10 Большая война. Четыре судьбы. (12+)		
23.05 Достояние России. (6+)		
23.35 Тайное становится явным. (12+)		

 ANIMAL PLANET	 DISCOVERY CHANNEL	 TLC
06.00 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)	06.00, 07.00, 08.00 Аляска: семья из леса. (12+)	06.00, 19.00 Любовь с разницей в возрасте. (16+)
07.00 Дома на деревьях. (12+) Заклинатель деревьев Пит Нелсон и его команда создают убежища для людей, стремящихся слиться с природой и вернуться в детство.	09.00 Загадки планеты Земля: Тайна горы Судного Дня. (16+)	07.00, 07.30 Моя безумная итальянская свадьба. (12+)
08.00 Королева львов. (12+)	10.00 Плутон: первая встреча. (12+)	08.00 Королевы балла. (12+)
09.00 Суровая справедливость. (16+)	11.00 Взрывая историю: Загадки Вестминстерского дворца. (12+)	09.00 Меня не зовут на свидания. (16+)
10.00 Самые опасные змеи Южной Африки. (12+)	12.00 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом. (12+)	10.00, 04.20 Мне 15! (12+)
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Ловкие побегι животных. (12+)	13.00 Охотники за речными алмазами. (16+)	11.00 ЭКО в России: ждём ребёнка. (12+)
Посмотрите, как отважные беглецы - слоны, зебры, тигры, медведи и орангутаны - вырываются на волю из заповников и цирков. Удастся ли их дерзкий побег?	14.00 Золотая пихорадка. (16+)	12.00, 01.50 Жить непросто людям маленького роста! (12+)
17.00 Крупный улов. (16+)	15.00 Войны за моллюсков. (12+)	13.00 Сестры Даггар: пополнение. (16+)
18.00 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)	16.00, 16.30 Охотники за складами: Британия. (16+)	14.00, 14.30 Оденься к свадьбе: Канада. (16+)
19.00 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)	17.00, 17.30 Ликвидатор. (16+)	15.00, 15.30 Два платья для невесты. (12+)
20.00 Королева львов. (12+)	18.00 Долины смерти. (16+)	16.00 Великий пекарь: Латинская Америка. (12+)
21.00 Дома на деревьях. (12+)	19.00 Плутон: первая встреча. (12+)	17.00, 02.40 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? Вся правда. (16+)
22.00, 23.00 Укротители аллигаторов. (16+)	20.00 Взрывая историю: Загадки Вестминстерского дворца. (12+)	18.00 Нас поженили родители. (16+)
00.00, 00.30, 01.00, 01.25, 01.55, 02.25, 02.50, 03.14, 03.38, 04.01, 04.25, 04.49 Ловкие побегι животных. (12+)	21.00 Золотая пихорадка. (16+)	20.00 Доминиканские близнецы. (16+)
05.13 Стив Бэшалл: заплыв с чудовищами: Кальмар Гумбольдта. (12+)	22.00 Махнаторы. (12+)	21.00 Взаперти: дом с привидениями. (16+)
	23.00 Войны за моллюсков. (12+)	22.00 Проклятие Шепердстауна. (16+)
	00.00 Стальные парни: спецвыпуск. (16+)	23.00 Ошибки хирургов: переделка. (18+)
	01.50 Стальные парни. (16+)	00.00 Монстры внутри меня. (16+)
	02.40 Как устроена Вселенная: На заре жизни. (12+)	00.55 Мамы под прикрытием. (16+)
	03.30 Как устроена Вселенная: Чудовищная чёрная дыра. (12+)	03.30 Нас поженили родители. (16+)
	04.20 Как устроена Вселенная: Силы Вселенского Созидания. (12+)	05.10 Аммиш: возвращение: Судный день. (16+)
	05.10 Загадки планеты Земля: Тайна горы Судного Дня. (16+)	



## СПОРТ

### МАТЧ! НАШ СПОРТ

06.30, 21.55 Автопорт. Российская серия кольцевых гонок. (0+)  
07.55, 16.45 Большая вода. (12+)  
08.50 Мини-футбол в России. (0+)  
09.15, 16.40, 23.20 Новости. (0+)  
09.20, 17.45 Футбол. «Кубок ФНЛ-2017. Дневник». (0+)  
09.30, 19.55, 04.05 Баскетбол. Матч звезд ВТБ. (0+)  
11.30 Вид сверху. (0+)  
11.55 Мини-футбол. Фонтбет. Чемпионат России. Прямая трансляция  
13.55 Спартакиада боевых искусств «Непобедимая держава». (0+)  
14.30 Латиноамериканские танцы. Чемпионат мира-2016. (0+)  
17.55 Волейбол. Женщины. Чемпионат России. «Заречье-Одинцово» (Московская область) - «Динамо-Казань». Прямая трансляция  
23.25 Мини-футбол. Фонтбет. Чемпионат России. (0+)  
01.25 Волейбол. Женщины. Чемпионат России. (0+)  
03.15 Твои правила. (12+)  
06.05 Спорт за гранью. (16+)

### EUROSPORT 1

03.00, 06.00 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. Прямая трансляция  
05.45 Тележурнал Watts. (0+)  
08.45, 19.00 Горные лыжи. Чемпионат мира. Санкт-Мориц. (0+)  
09.30 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Саппоро. (0+)  
10.00 Конный спорт. «Мастерс». Гонконг. Прямая трансляция  
12.00, 16.30 Биатлон. Чемпионат мира. Хохфильцен. Прямая трансляция  
13.30, 20.30 Горные лыжи. Чемпионат мира. Санкт-Мориц. Прямая трансляция  
15.30 Прыжки с трамплина. Кубок мира. Саппоро. HS 134. (0+)  
17.15 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. Обзор. (0+)  
18.00 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. (0+)  
20.45, 02.00 Зимние виды спорта. Обзор событий. (0+)  
21.50 Снукер. Мировой Гран-при. Престон. Финал. Прямая трансляция  
01.05, 01.30 Биатлон. Чемпионат мира. Хохфильцен. (0+)

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

05.00, 10.00 Золотая лихорадка. (16+)  
06.00, 23.30 Русские хиты. Чемпионы недели. (16+)  
07.25, 11.00 PRO-клип. (16+)  
07.30, 01.30 Только жирные хиты. (16+)  
09.00 Детская Десятка с Яной Рудковской. (6+)  
11.05 Русский чарт. (16+)  
12.00 Ждите ответа. (16+)  
13.00 Икона стиля. (16+)  
13.30 Партийная ZONA. (16+)

15.15 Золото. (16+)  
16.00 Тор-30. Крутяк недели. (16+)  
18.30 Звездный допрос. Прямой эфир. (16+)  
19.15 Партийная ZONA. Прямой эфир. (16+)  
21.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)  
20 лучших клипов в еженедельной гонке за первое место.  
22.00 PRO-обзор. (16+)  
22.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)  
00.30 Gold. (16+)  
04.10 10 самых горячих клипов дня. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### ДЕТСКИЙ МИР

03.00, 09.00 «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА». (6+). Сборник мультфильмов. (6+)  
05.00, 11.00 «Садко богатый». (12+). Сборник мультфильмов. (6+)  
06.00, 12.00 «ЗОЛОТЫЕ РОГА». (6+). «Олимпиадики». (12+)  
07.30, 13.30 Сборник мультфильмов. (0+)  
08.00, 14.00 «Шапокляк». (0+). Сборник мультфильмов. (6+)  
15.00 «САДКО». (6+). Сборник мультфильмов. (6+)  
17.00 «Летучий корабль». (6+). «Праздник». (6+). «Догони-ветер». (12+). «Странная птица». (12+). «И я бы мог...» (6+)  
18.00 «Снегурочка». (6+). «В поисках Олуэн». (16+)  
19.30 «Волчище - серый хвостик». (0+). «Чучело-мучело». (0+). «Ветерок». (0+)  
20.00 «Чебурашка идет в школу». (0+). «Полет на луну». (6+). «Тяп, ляп - малыры!» (6+). «Слон и муравей». (6+)

### КАНАЛ DISNEY

05.15 «Джейк и пираты Нетландии». (0+)  
06.15 «Доктор Плюшева». (0+)  
07.10 «Клуб Микки Мауса». (0+)  
08.00 «Голди и Мишка». (6+)  
09.00 «София Прекрасная». (0+)  
09.30 «Елена - принцесса Авалора». (0+)  
10.00 «Хранитель Лев». (0+)  
11.00 «Герои в масках». (0+)  
12.00 «Джинглики». (0+)  
12.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)  
13.40 «История игрушек: Забытые времена». (6+)  
14.05 «Рождественская история». (12+)  
16.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШАРКБОЯ И ЛАВЫ». (6+)  
17.45 «Корпорация монстров». (6+)  
19.30 «Атлантида-2: Возвращение Майло». (6+)  
21.00 «ЛОВУШКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ». (12+)  
23.45 «СНЕЖНЫЙ ШАР». (12+)  
01.40 «ДВУХСОТЛЕТНИЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)

### КАРУСЕЛЬ

05.00 «Лесные друзья»  
О том, как лесные звери стараются жить дружно и помогать друг другу. После того, как в лесу случился страшный пожар, все лесные обитатели - лисы, мыши, кролики, кабаны и другие звери - вынуждены учиться жить вместе. Это очень нелегкая задача, ведь все они такие разные! Старый дуб, учитель и наставник, помогает им уживаться рядом друг с другом и учит умному разуму.  
06.05 «Марин и его друзья. Подводные истории»  
06.55 «Пляс-класс»  
07.00 «С добрым утром, малыши»  
07.30 «Моланг»  
08.00 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить»  
08.30 «Алиса знает, что делать!»  
09.25 «Школа Аркадия Паровозова»  
10.00 «Томас и его друзья»  
10.45 «Барбоскины»  
11.45 «Высокая кухня»  
Новая кулинарная программа для детей и родителей, то есть для всех!  
12.00 «День коронации»  
Доро пожаловать в мир Школы Эвер Афтер - уникального заведения, в котором учатся дети знаменитых сказочных персонажей. Сегодня здесь состоится особое событие - День коронации. Это школьный праздник, на котором все ученики показывают себя в лучшем виде. Начнется он с торжественного парада, за которым последует незабываемый чемпионат по книгоболу, а затем и торжественный бал, на котором выберут Королеву и Короля. Каждая из учениц вайне надеется, что прекрасной Королевой станет именно она. Но кто же удостоится почетного титула?  
12.45 «Свинка Пеппа»  
14.40 «Белка и Стрелка. Озорная семейка»  
16.35 «Лунтик и его друзья»  
18.05 «Йоко»  
18.30 «Дружба - это чудо»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.40 «Щенячий патруль»  
23.00 «Зиг и Шарко»  
02.00 «Тайны страны эльфов»  
03.40 «Путешествия Жюль Верна»

### ДЕТСКИЙ

06.25 «Смешарики 2D». (0+)  
06.35 «Смешарики». (0+)  
06.55 «Возвращение блудного попугая». (0+)  
07.30 «Оранжевое горлышко». (0+)  
07.50 «Жили-были». (6+)  
08.00, 10.00, 15.00, 21.00 Новый Занзибар. (6+)  
08.30, 10.30, 15.30, 17.00, 21.30, 23.00 Зов джунглей. (6+)  
09.00, 16.00, 22.00 «Попугай Кеша и чудовище». (0+)  
09.25, 16.25, 22.25 «Королевские зайцы». (0+)  
09.45, 16.45, 22.45 «Ежик в тумане». (0+)  
11.30, 17.30, 23.30 «КЛАССНАЯ ШКОЛА». (6+)  
12.00, 18.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: КОСМИЧЕСКИЙ ПАТРУЛЬ «ДЕЛЬТА». (12+)  
12.30 «ДЬЯВОЛ С ТРЕМЯ ЗОЛОТЫМИ ВОЛОСКАМИ». (6+)  
13.30, 19.30 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (6+)  
18.30 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+)  
20.35 «Сестрица Алёнушка и братец Иванушка». (0+)  
20.45 «Светлячок». (0+)

### NICKELODEON

06.25 «Шиммер и Шайн». (0+)  
06.50 «Вспыш и чудо-машинки». (0+)  
07.20 «Щенячий патруль». (0+)  
07.45 «Раста-механик». (0+)  
08.10 «Элвин и бурундуки». (6+)  
08.35 «Бешеные кролики: Вторжение». (6+)  
09.00, 12.50, 17.35, 21.00 «Губка Боб Квадратные Штаны». (6+)  
09.50, 15.00, 18.25 «Волшебные покровители». (6+)  
10.15, 13.45, 18.00 «Черепашки-ниндзя». (6+)  
11.10, 14.35, 18.50 «Мой шумный дом». (6+)  
11.35 «Королевская Академия». (6+)  
12.00, 20.10 «Харви Бикс». (6+)  
12.25, 19.45 «Хлебоутки». (6+)  
13.20, 20.35 «Санджей и Крайг». (6+)  
15.25 «НИККИ, РИККИ, ДИККИ И ДОН». (12+)  
15.50, 21.50 Битва пранков. (12+)  
16.20, 22.20 «ГРОЗНАЯ СЕМЕЙКА». (12+)  
16.45, 22.45 «ИГРОДЕЛЫ». (12+)  
17.10 «ШКОЛА РОКА». (12+)  
19.20 «Свин, Коза, Банан и Сверчок». (6+)  
23.10 «БЕЛЛА И БУЛЬДОГИ». (12+)  
23.35 «АЙКАРЛИ». (12+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

08.00 Золото, ладан и смирна  
08.30, 11.30, 14.30, 17.30, 20.30, 23.30 Предстоятель. Хроники служения  
09.00 Радость моя  
10.00, 18.45, 21.45, 05.15 Пешком по Москве  
10.15 Беседа со священником  
11.15, 22.45 Портреты  
12.00 Консервативный клуб  
13.00 С Божьей помощью  
13.30 Музыкальная веранда  
14.00 Монастырская кухня  
15.00 Жизнь прекрасна  
15.45, 05.30 История русского костюма  
16.00 Русские судьбы  
16.30 Новый храм  
16.45 Святая Русь. Мотопаломничество

17.00 Из жизни Достоевских  
18.00 Золотое сечение России  
19.00 Здоровье души и тела  
19.30 Монастырские стены  
20.00 Русские праведники  
21.00 Дом на камне  
22.00 Трудностям вопреки  
23.00 Преподобноисповедница Матрона (Власова)  
00.00 Национальное достояние  
00.30 Россия и Мир  
01.30 Добрая память  
02.30 Синодалы  
03.00 И даже до последних земл...  
04.00 Вечность и время  
05.00 Твое дело  
05.45 Путь времени  
06.30 Тайна Преподобной Марфы Тамбовской  
07.30 «Скульптура в собрании Государственного музея А. С. Пушкина»

## Православный календарь

**12 февраля**  
**Неделя о блудном сыне. Глас 1.**  
**Собор Вселенских учителей и святителей Василия Великого, Григория Богослова и Иоанна Златоустого.**



Сщмч. Ипполита, папы Римского, и с ним мчч. Кенсорина, Савина, Христии девы и прочих 20 мучеников. Блж. Пелагия Дивеевской. Прп. Зиновия, ученика свт. Василия Великого. Мч. Феофила Нового. Блгв. Петра, царя Болгарского. Прп. Зиновия, постника Печерского. Собор святых Пермской митрополии. Сщмч. Владимира пресвитера. Мч. Стефана.

Поста нет.

«Все мы имеем нужду в помиловании и исправлении, потому что завтрашний день неверен для нас: многие, замыслив многое, не дожили до завтрашнего дня». Св. Василий Великий

## ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

### Притча о блудном сыне

«...Брат твой пропал и нашёлся»

Еще сказал: у некоторого человека было два сына; и сказал младший из них отцу: отче! дай мне следующую мне часть имения. И отец разделил им имение. По прошествии немногих дней младший сын, собрав все, пошел в дальнюю сторону и там расточил имение свое, живя распутно. Когда же он прожил все, настал великий голод в той стране, и он начал нуждаться; и пошел, пристал к одному из жителей страны той, а тот послал его на поля свои пасти свиней; и он рад был наполнить чрево свое рожками, которые ели свиньи, но никто не давал ему. Придя же в себя, сказал: сколько наемников у отца моего избыточествуют хле-

бом, а я умираю от голода; встану, пойду к отцу моему и скажу ему: отче! я согрешил против неба и пред тобою и уже недостойн называться сыном твоим; прими меня в число наемников твоих. Встал и пошел к отцу своему. И когда он был еще далеко, увидел его отец его и сжалился; и, побежав, пал ему на шею и целовал его. Сын же сказал ему: отче! я согрешил против неба и пред тобою и уже недостойн называться сыном твоим. А отец сказал рабам своим: принесите лучшую одежду и оденьте его, и дайте перстень на руку его и обувь на ноги; и приведите откормленного теленка, и заколите; станем есть и веселиться! ибо этот сын мой был мертв и ожил, пропал и нашёлся. И начали веселиться. Старший же сын его был на поле; и возвращаясь, когда приблизился к дому, услышал пение и ликование; и, призвав одного из слуг, спросил: что

это такое?

Он сказал ему: брат твой пришел, и отец твой заколол откормленного теленка, потому что принял его здоровым. Он осердился и не хотел войти. Отец же его, выйдя, звал его. Но он сказал в ответ отцу: вот, я столько лет служу тебе и никогда не преступал приказания твоего, но ты никогда не дал мне и козленка, чтобы мне повеселиться с друзьями моими; а когда этот сын твой, расточивший имение свое с блудницами, пришел, ты заколол для него откормленного теленка. Он же сказал ему: сын мой! ты всегда со мною, и все мое твое, а о том надобно было радоваться и веселиться, что брат твой сей был мертв и ожил, пропал и нашёлся.



Апостол Лука

Публикуемый отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах в воскресенье, 12 февраля.

Комментирует  
иеромонах  
Фектист  
(Игумнов)



Не так давно я исповедовал одного семилетнего мальчика и в конце исповеди спросил его: «А когда ты будешь исправляться?», он немного подумал и твердо ответил: «Десятого!» Я несколько раз рассказывал это в качестве забавной истории. Смеялся я сам, смеялись мои слушатели. Но если вдуматься, то мальчишеский ответ вовсе не смешон. Он о нашем отношении к Богу, и этот ответ, в

общем-то, воспроизводит только что услышанную нами притчу о блудном сыне. Говоря самим себе и Богу, что мы будем исправлять свою жизнь «с десятого», или «с первого», или «с понедельника», мы повторяем слова, сказанные младшим сыном своему отцу: «Отче, отдай мне принадлежащую мне часть твоего имения». Или другими словами: «Отче, давай сделаю вид, что ты умер, что тебя нет, и я получу положенную мне часть наследства прямо сейчас, не дожидаясь твоей смерти, и стану делать то, что хочу». Очевидно, что эти слова не что иное, как грубейшее хамство, они показывают крайнюю степень неуважения сына к отцу. Если мы откладываем свое

нравственное исправление на какой-то срок, то тем самым мы предлагаем Богу сыграть в ту же самую игру, в которую сыграл младший сын, мы пытаемся представить, что Бога нет, Его нет до десятого числа, до понедельника или еще до какого-то срока. Что случилось дальше с этим сыном, мы знаем. Сын смог снова стать счастливым лишь в тот момент, когда решил прекратить эту игру. И нам, если мы не хотим в полной мере насладиться вкусом свиных объедков, то есть не хотим остаться наедине со всей безысходной горечью человеческой жизни, не стоит играть с Богом в эту опасную игру, из которой невозможно выйти победителем.

## ДОРОГА К ХРАМУ

### КАК МОЛИТЬСЯ ЗА ПРИБАВЛЕНИЕ УМА НЕКРЕЩЁНОМУ?

Внуки заканчивают в следующем году учёбу. Они некрещёные. Есть ли какие молитвы, чтобы пожелать им прибавления ума? Таисья Викторвна

Христианская молитва – это не заклинания, прочитал – получил. Христианская молитва – это наши отношения с Богом, наше обращение к Нему, наше пребывание с Богом, которое не должно прерываться. Апостол говорит: «непрестанно молитесь». Когда человек стремится исполнить эту заповедь, то, когда что-то случается, у него не возникает трудности: «а какую бы еще мне молитву прочитать?». Он обращается к Богу теми молитвами, которые в его сердце в данный момент, и Бог подает ему. Его отношения правильные: он с Богом как сын с Отцом, отдает Ему всю свою жизнь; и радости и трудности. Мы и в молитве так говорим: «Отче наш». А если человек молится и ходит в храм, только когда беда, то такое отношение недостойно Бога. Такой человек уподобляет Бога пожарному, которого вызывают только тогда, когда горит дом (т.е. когда случается беда). Но христиане так не должны делать.



## ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

**С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!**

# ОКНА ПВХ

Окно от 2980 руб.

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

**БАЛКОН от 2000 руб.**

РЕНАУ Немецкий профиль + фурнитура «Премиум-класса»

скидка до **57%**

**8(495) 745-29-54, 8-915-320-75-66**

**БалконДизайнПроект** до 28 февраля **САМЫЕ БОЛЬШИЕ СКИДКИ!**

**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**

БАЛКОНЫ И ЛОДЖИИ (AL, PROOVEDAL, ДЕРЕВО, ПВХ)

Шкаф в подарок

НАСТОЯЩЕЕ КАЧЕСТВО НЕМЕЦКОЕ

Отделка: пластик, дерево, крыши, шкафы, кладка **БЕЗ ВЫХОДНЫХ ПРЕДОПЛАТЫ**

**ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ**

**8(495) 664-63-99**

# ЗАВОД ОКНА

ПВХ, евродерево

# ОСТЕКЛЕНИЕ

Ремонт окон, жалюзи

ПВХ, АИ, дерево

Отделка, утепление, крыши, шкафы

**пенсионерам – скидка до 40%**

скидка до **35%**

**8(495) 740-76-09**  
**8(495) 662-13-29**  
**8(495) 941-96-29**

**БАЛКОН СТАНДАРТ**

# % ОКНА Балконы!

Цены в 2 раза ниже!

Мы занимаемся: балконы и лоджии под ключ, шкафы и тумбы, москитные сетки, ремонт окон, жалюзи, ремонт квартир!

Успейте купить дешевле!

**РЕНАУ** /495/120-33-31 balkon-standart.ru

От производителя ООО «ЛайнОкна»

# ОКНА ПВХ

от 6 000 р. от 9 000 р. от 10 000 р.

**ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»**

ВЫНОС • ШКАФЫ КРЫШИ • ОТДЕЛКА

**БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ** Пенсионерам – скидки

**www.lineokna.ru** **БЕЗ ВЫХОДНЫХ**

**8(495) 649-97-67, 8(499) 394-31-94**

# РЕМОНТ Окон

любой сложности

пластиковых алюминиевых деревянных

- устранение поддувания, промерзания, пропенка швов
- регулировка окон и дверей
- замена уплотнителя
- замена битых стекол, стеклопакетов
- герметизация (швов, стыков) жидким пластиком
- установка откосов, отливов
- замена и установка ручек, гребенок, механизмов открывания

**ГАРАНТИЯ 3 ГОДА**

**8(495) 940-73-96**  
**8(905) 569-22-91**

Без выходных с 9.00 до 22.00  
 выезд мастера с 8.00 до 24.00

**10 лет на рынке**

Бесплатная консультация! Осталось лишь позвонить!

Прием рекламы в газету:  
**8(495) 792-47-73**

## СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

★ Лучшая ремонтно-строительная компания 2014–2015 гг.\*

# РЕМОНТ

квартир, кухонь, ванных комнат

# НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

**599 руб.**

- Заключение договора
- Гарантия 2 года
- Мастера славяне
- Вызов замерщика
- Доставка материалов

**20% скидка**

000 «ДомСтрой» с 9.00 до 21.00, без выходных

**8(495) 920-48-80**

\*По версии журнала «Ремонт»

■ **8(495) 162-03-81** Циклевка паркета ТРИО без пыли. Лак. Все виды работ. КАЧЕСТВЕННО. НЕДОРОГО. БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ. Москвичи. СКИДКИ!!! Тел. 8(495) 162-03-81

■ **8(495) 363-72-40** Циклевка паркета, паркетной доски, покрытие лаком без запаха, быстросохнущий. Качественно. Обработка паркета ТРИО. Лак. НЕДОРОГО. СКИДКИ! Тел. 8(495) 363-72-40

■ **8(495) 363-52-94** Циклевка и восстановление паркета ТРИО без пыли. Лак. Натяжные потолки с гарантией. Ремонт квартир под ключ. ВСЕ КАЧЕСТВЕННО. ДОСТУПНО. НЕДОРОГО. Тел. 8(495) 363-52-94

■ **8-925-737-01-33** Замки замена, врезка любой сложности. Ремонт стальных дверей. 8-925-737-01-33

Мастер на час. 000 «Интерьер-Ремонт». Рем. косметич., капитальный, евро. Остекление, рем. балконов. Электрика. Сантехника. Выезд мастера, смета бесплатно. Заключ. договора. Доставка матер-ов. Гарант. на рем. 5л. Скидки. Человеческий подход к делу. interierremont.com, 8(495) 642-54-05, 8(495) 728-17-72, 8(495) 790-34-23

■ **8(495) 453-83-04** Маляр профессионал. Выполняю все виды малярных работ качественно и в срок. Шпатлёвка. Поклейка обоев. Откосы. Окна. Двери. Опыт работы 25 лет. 8(495) 453-83-04

■ **8-962-003-92-63, 8-928-361-64-75** Паркетные работы: реставрация, укладка, шлифовка, шпаклевание щелей, тонировка, нанесение масла, лакировка, плинтуса. Работа на современном оборудовании, с качественной химией. Индивидуальный подход. Гарантия 18 мес. Тел.: 8-962-003-92-63, 8-928-361-64-75

■ **8(495) 398-90-15, 8-910-431-40-62** Циклевка и лакировка паркета, покрытие быстросохнущими экологически чистыми лаками без запаха, большой опыт работы. Москвичи. Подробности по тел.: 8(495) 398-90-15, 8-910-431-40-62

Ремонт ванной комнаты 39 000 руб., с чистовым и черновым материалом, включая ванну, раковину, тумбу, напольную плитку, настенные влагостойкие панели (выбор цвета). Сроки согласно договору 3-5 дней. Гарантия 1 год. Тел. 8-966-099-08-90

■ **8-968-403-58-48** Ремонт квартир, комнат! Оклеивка обоев 60 руб./м²! Шпатлёвка стен 100 руб.! Сантехника! Плитка! Ванна под ключ! Двери! Полы! Электрика! Все виды работ! Качественно! Пенсионерам скидки до 40 процентов! Москвичи! Гарантия! Москва и МО. Тел. 8-968-403-58-48

■ **8-916-380-11-95** Мастер на все руки. Малярка, штукатурка, стяжка, кладка, сантехника, плитка, ламинат, обои, покраска, гипсокартон. Ванна под ключ. Кухня под ключ. Цены разумные. Пенсионерам скидки. 8-916-380-11-95

■ **8-965-16-17-485, 8(495) 407-60-41** РЕМОНТНО-ОТДЕЛОЧНЫЕ РАБОТЫ. ЦЕНЫ НИЖЕ СРЕДНЕ ГОРОДСКИХ!!! СЕМЕЙНАЯ ПАРА работаем профессионально, качественно, аккуратно. Малярные работы, клейка любых видов обоев, покраска, укладка ламината, линолеума, плитка, сантехника, электрика и т. д. Поможем с доставкой. 8-965-16-17-485, 8(495) 407-60-41

■ **8-905-745-72-90** Малярные работы. Выравнивание стен, потолков и шпатлевка. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика. 8-905-745-72-90

■ **8-916-98-98-175** ЗАТЯЯЛИ РЕМОНТ? ТОГДА МЫ К ВАМ! ВСЕ ВИДЫ ОТДЕЛОЧНЫХ РАБОТ ПОД КЛЮЧ. Качественная оклейка стен обоями. Выравнивание под обои, под покраску стен и потолки. Малярка, ламинат, линолеум, плитка сантехника, перенос розеток, плинтуса. Доставка материалов. 0 цене всегда можно договориться. 8-916-98-98-175

■ **8-960-167-96-42, 8-985-790-88-07** Мастер-универсал. Электрика, сантехника, любые строительные работы. Помощь в выборе материалов. Сборка, разборка, ремонт мебели. Уборка квартир, мойка окон. Пенсионерам скидки. Звони – узнай цену! 8-960-167-96-42, 8-985-790-88-07

**РЕМОНТ КВАРТИР И ВАННЫХ КОМНАТ**

ЭКСКЛЮЗИВНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ ДО 15 ФЕВРАЛЯ

**МОСГОРРЕМОНТ** проверено временем

работаем честно без доп. работ!!!

укладка плитки 450 р. м. кв.  
 поклейка обоев 80 р. м. кв.

**8(499) 110-37-28**

НАДЕЖНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ - РАЗУМНЫЙ ВЫБОР!!!

# РЕМОНТ КВАРТИР ВАННЫХ КОМНАТ КУХОНЬ

БЕСПЛАТНЫЙ выезд к Вам нашего специалиста.

**Пенсионерам скидки до 30%**

**Звоните ежедневно:**

**8(495) 135-50-60**

**umas-stroy.ru**

**ГАРАНТИЯ НА РАБОТЫ.**

**цены 2014 года!**

**НОВЫЙ ПОЛ** за 1 день

РАБОТЫ по ДОГОВОРУ. ГАРАНТИЯ.

**Ремонт ПОЛОВ**

**Ремонт СТЕН** ЧИСТЫЕ ЦЕНЫ

**Ремонт ПОТОЛКОВ**

**Ремонт ВАННЫХ КОМНАТ. Электрика.**

НОВОСЁЛАМ, ПЕНСИОНЕРАМ **скидка 30%**

**8(962) 9-0000-91**

ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА-БЕСПЛАТНО

ДОСТАВИМ МАТЕРИАЛЫ. ПЕРЕДВИЖЕМ МЕБЕЛЬ. УСТРАНИМ НЕРОВНОСТИ. ВЫВЕЗЕМ МУСОР.

**РЕМОНТ ВАННЫХ КОМНАТ**

АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ

ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА, САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!

САЙТ АКРИЛ-РЕМОНТ.РФ

**8-495-761-36-10**

# ЗАМКИ

ЗАМЕНА ВРЕЗКА ОБИВКА ДВЕРЕЙ

**8(495) 920-06-68**

# ЗАМКИ

Замена, врезка любой сложности. Обивка и ремонт дверей.

**8-495-772-92-00**

# ЗАМКИ

ВРЕЗКА • ЗАМЕНА РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ

**(495) 969-11-92**

# ЗАМКИ

ВРЕЗКА ЗАМЕНА РЕМОНТ УСТАНОВКА УКРЕПЛЕНИЕ ВСКРЫТИЕ

**(495) 740-21-51**

круглосуточно

Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК» тел.: 8-495-792-47-73, м. «Кожуховская»	АПТ «КОРУНА» тел.: 8-495-944-30-07, 8-495-944-22-07, м. «Планерная»	РА «Информ Экспресс» тел.: 8-495-543-99-11, м. «Ленинский проспект»	РА «МангоАда» тел.: 8-495-646-82-83, м. «Преображенская площадь»
ООО «100МЕДИА.РУ» тел.: 8-495-961-00-97 м. «Арбатская», круглосуточно	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» тел.: 8-495-926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская»	РА «Мир рекламы» тел.: 8-495-228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно	РА «ИМедиаКом» тел.: 8-495-259-40-23, м. «Кожуховская»
ООО «АРТ ФБР медиа» тел.: 8-901-517-33-81, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	ООО «Адали групп» тел.: 8-495-979-39-68, м. «Нагорная»	АРБ «Адалет» тел.: 8-495-724-72-01, 8-800-505-00-15 (звонок для регионов бесплатный), м. «Юрская»	РА «Солидарность-Публишер» тел.: 8-499-530-29-07, 530-24-73, м. «Аэропорт, курьер БЕСПЛАТНО
РА «Вариант +» тел.: 8-901-517-33-81, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Магазин рекламы» тел.: 8-495-669-31-55, 8-495-778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»	РА «Реклама 21 век» тел.: 8-495-724-72-01, м. «Юго-Западная», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Консул Медиа» тел.: 8-495-782-82-10, 8-905-756-13-43 м. «Петровско-Разумовская»
РА «А-ПРЕСС» тел.: 8-495-788-77-03, м. «Китай-город» Дизайнер, курьер — бесплатно	РА «MEDOR» тел.: 8-495-933-97-32, м. «Преображенская площадь»	ООО «Медиа-Москва» тел.: 8-499-705-91-05	РА «Справка» тел.: 8-495-970-08-08, м. «Алексеевская»



Все объявления на правах рекламы

## ДВЕРИ

**ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ** от 3450 Р  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ** КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ!

ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ  
СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ

ОТДЕЛКА: порошковое напыление  
**NEW! КРОКОДИЛ**, винилискожа,  
ламинат, МДФ, шпон, филенка  
массив дуба, кованные изделия

**ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ**

**ЗАМЕР, доставка, установка — БЕСПЛАТНО**  
СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛЕРАМ

8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч

**АКЦИЯ** задвижка и  
утеплитель  
в подарок

**СКИДКИ**

ГARANTEE 10 ЛЕТ

ПРОИЗВОДИМ  
КАЧЕСТВЕННЫЕ

**МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ  
ДВЕРИ**

ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ ЗАВОДА

БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА

**ЗАКАЖИ ДВЕРЬ И ПОЛУЧИ ПОДАРОК!**

**(495) 723-3054**

КРУГЛОСУТОЧНО  
БЕЗ ВЫХОДНЫХ

**ДВЕРИ**

1000 моделей

**деревянные  
и стальные**

• ШКАФЫ-КУПЕ  
• АРКИ  
• АНТРЕСОЛИ

ЗАМЕР, ДОСТАВКА,  
УСТАНОВКА

**8(495)999-45-10  
8(495)999-31-05**  
[www.top-dveri.ru](http://www.top-dveri.ru)

Нас выбирают, потому что мы работаем  
быстро и без скрытых комиссий!

**ИНВЕСТ ГАРАНТ** [www.investgarant.vip](http://www.investgarant.vip)

**СРОЧНЫЙ ВЫКУП  
НЕДВИЖИМОСТИ\***

• решение за 1 день  
• до 80% от рыночной стоимости  
• работа с проблемными долями  
• выкуп с зарегистрированными лицами

**ПОКУПКА-ПРОДАЖА НЕДВИЖИМОСТИ**

**8 (495) 955-76-06**

Малый Ивановский пер., 7-9, стр. 1, м. Китай-Город  
\*Условия обсуждаются с каждым клиентом индивидуально.  
Предложение не является публичной офертой. ООО «Инвест-Гарант».

**ВЫБИРАЙТЕ НАС! СВОЕ ПРОИЗВОДСТВО, МАГАЗИНЫ!**  
**ЧЕСТНЫЕ ЦЕНЫ И СКИДКИ. КАЧЕСТВО ГАРАНТИРУЕМ**

**ДВЕРИ** ВХОДНЫЕ  
СТАЛЬНЫЕ  
МЕЖКОМНАТНЫЕ  
ДЛЯ КУХНИ  
ВАННОЙ И ТУАЛЕТА!

**ЗАВОД-ПРОИЗВОДИТЕЛЬ**

БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ  
СКИДКА 15%\*

САЛОНЫ  
МАГАЗИНОВ

ВДНХ, Ярославское ш., 19/1, 3-эт, от лифта налево  
Сходненская, ул. Свободы, 29, цок.этаж  
Молодежная, ул. Горбунова, 12/2, стр.22  
Технопарк, пр-т Андропова, 8, цок.этаж, № 87  
Бул. Рокоссовского, Открытое ш., 9/1, холл

• ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ • ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН

8(495) 151-10-04 [www.zakaz-dverei.ru](http://www.zakaz-dverei.ru)

БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР И ДОСТАВКА. СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ, ИНВАЛИДАМ

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

**ДВЕРИ** МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ  
ДЕРЕВЯННЫЕ СТАЛЬНЫЕ

МАКСИМАЛЬНЫЙ ВЫБОР - МИНИМАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ!

АРКИ, ПОРТАЛЫ, АНТРЕСОЛИ, ШКАФЫ

БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ИНЖЕНЕРА-ЗАМЕРЩИКА  
ЗАМЕР•ДОСТАВКА•УСТАНОВКА  
ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ  
ВСЕ ВИДЫ ЦВЕТОВ И ОТДЕЛКИ

**ЦЕНЫ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!**

отдел заказов  
8:00 - 21:00  
без выходных

**8 (495) 221-22-46**

■ 8-906-715-92-92 СРОЧНО Сниму 1-2 комнатную квартиру или комнату в любом районе Москвы на условиях собственника. Агентам не звонить! 8-906-715-92-92, Наталья

■ 8 (495) 517-15-64 Порядочная семья русских, с стабильной зарплатой, СНИМЕТ квартиру в любом районе на ваших условиях, чистоту, порядок и оплату гарантируем. Тел. 8 (495) 517-15-64

■ 8 (499) 755-58-30, 8-916-963-34-36 АН «Стольный Град» Все сделки с недвижимостью: сдать-снять, купить-продать. Квартиру, комнату, дом, участок. Консультации. 20 лет на рынке жилья. Тел.: 8 (499) 755-58-30, 8-916-963-34-36

■ 8 (495) 589-02-33 Срочно сниму комнату на длительный срок. Тел. 8 (495) 589-02-33

■ 8 (495) 999-28-82 Семейная пара из Московской области снимет квартиру у добросовестных хозяев, срочно! Чистота, порядок, своевременная оплата гарантирована! 8 (495) 999-28-82

■ 8 (495) 772-50-93 1-3-х комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников — москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможно предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. 8 (495) 772-50-93

■ 8 (495) 50-25-127, 8-903-515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату, долю. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями, непричастизированную и др. проблемами. Тел.: 8 (495) 50-25-127, 8-903-515-85-33, Эля

■ 8 (495) 231-92-04 Участок за 119 тыс. руб. с коммуникациями в ДНП. Можайский район МО, 96-км Минского шоссе. Рядом лес, река. Тихое, экологически чистое место. Тел: 8 (495) 231-92-04

■ 8-903-965-25-26 Срочно! Куплю 1-2х комнатную квартиру в Москве. Возможен аванс в день обращения. Тел. 8-903-965-25-26, Елена

■ 8-909-641-37-99 Сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Своевременную оплату и порядок гарантирую. Тел. 8-909-641-37-99, Любовь

■ 8 (495) 777-78-09 АН «МИЭЛЬ» поможет Вам быстро, выгодно и надежно КУПИТЬ — ПРОДАТЬ — ОБМЕНЯТЬ — СДАТЬ квартиру, дом, дачу, офис. 26 лет успеха на рынке недвижимости! Бесплатные консультации. Выезд специалиста на дом. 8 (495) 777-78-09

■ 8 (495) 298-18-86 Срочно! Снимем квартиру. Район не принципиален. Супружеская пара из Подмосквы. Тел. 8 (495) 298-18-86, Елена

■ 8 (495) 999-28-82 Срочно сниму комнату! Чистоту, порядок, своевременную оплату гарантирую. 8 (495) 999-28-82

■ 8 (495) 638-07-42 Сдать — снять. Купля — продажа. Обмены квартир. 8 (495) 638-07-42

ЦЕНЫ СТАРОГО ГОДА ОТ ЗАВОДА

**ДВЕРИ** межкомнатные ламинат  
АКЦИЯ\* от 2499р

**ДВЕРИ** межкомнатные экошпон, натуральный шпон  
АКЦИЯ\* от 6499р

**ДВЕРИ** межкомнатные ПВХ  
АКЦИЯ\* от 4499р

**ДВЕРИ** входные стальные  
АКЦИЯ\* от 3500р

АРКИ всех размеров  
5-я дверь - бесплатно. Замер, доставка, установка

ШКАФЫ-КУПЕ  
Гарантия. ПЕНСИОНЕРАМ - СКИДКИ!

8-499-381-18-87, 8-925-401-51-75

**ДВЕРИ** ДЕРЕВЯННЫЕ АРКИ-АНТРЕСОЛИ  
ОТ 4900 р. ПВХ, ШПОН

**ДВЕРИ** МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ЛЮБЫЕ РАЗМЕРЫ ЛЮБЫЕ ЗАМКИ  
ОТ 8900 р. ШУМОИЗОЛЯЦИЯ

ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ  
ОТ 6900 р. РЕННУ КВЕ

ДЕРЕВООБРАБОТКИ И МЕТАЛЛОПЛАСТИКОВЫХ ИЗДЕЛИЙ

ОТ ПРОСТЫХ ДО ЭЛИТНЫХ

ПОД ЗАКАЗ ШКАФЫ-КУПЕ

Каждое 5 изделие в подарок!

**8(495) 502-5427 • 8(495) 507-2361**

10% СКИДКА ПО СОЦИАЛЬНОЙ КАРТЕ МОСКВЫ, МО, ДЛЯ УЧАСТНИКОВ ВОВ

■ 8 (495) 999-31-24 Двери. Антресолы. Шкафы-купе. Продажа, установка. Тел. 8 (495) 999-31-24

## ПОСРЕДНИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

■ 8-909-643-30-13 Помощь в оформлении документов для получения денежных средств. За 20 минут! В том числе с плохой кредитной историей и лицам с невысоким доходом. Мы реально поможем! Посредник Журавлева Л.К. Тел. 8-909-643-30-13

■ 8-985-824-26-28 Помощь в оформлении документов для получения денежных средств. Реальная помощь. С любой кредитной историей. Официально. Тел. 8-985-824-26-28. ООО «ИНВЕСТПРОЕКТ» ОГРН 1164205073702

## ЛОМБАРДЫ

■ 8 (495) 792-42-77 Ломбард принимает: изд. из золота/серебра, стол. серебро, зол. коронки. Ноутбуки, планшеты, сотовые тел., норковые шубы. Старинные вещи, значки, монеты, часы, статуэтки из бронзы, фарфора и др. Тел. 8 (495) 792-42-77

## КУПЛЮ

■ 8 (495) 364-12-35 Фотоаппараты, объективы, бинокли, фото-, кинотехнику, микроскоп, часы, патефон, муз.инструменты, аудиотехнику, магнитофон, усилитель, деку, модели железных дорог и машин, строительной техники, коллекции, конструкторы, детские жестяные машины, старые детские игрушки. Куплю дорого, оплата сразу. 8 (495) 364-12-35

■ 8-985-979-56-09 Куплю грампластины, аудио технику, ламповый радиоприемник, патефон, магнитофоны из «Березки». Акустику, колонки, усилитель. Проигрыватель винила. Старинные фотоаппараты. Sony, Panasonic, Sharp, Technics. Тел. 8-985-979-56-09

■ 8 (495) 744-78-52, 8-925-435-13-99 Грузоперевозки. Грузчики. Недорого. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Дачи. Утилизация мусора. Доставка конского навоза. 8 (495) 744-78-52, 8-925-435-13-99

■ 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. 8 (495) 589-00-78

■ 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. 8 (495) 589-00-78

## МЕБЕЛЬ

ЗАМЕРЫ БЕСПЛАТНО

**ШКАФЫ-КУПЕ** ГАРАНТИЯ 3 ГОДА

**КУХНИ** цена 2014 г.

**МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ**

гардеробная, прихожая, библиотеки и др.

БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ.

ИЗГОТОВЛЕНИЕ 1-3 ДНЯ

ПРОИЗВОДИТЕЛЬ-ПОСРЕДНИК ДВЕРИ-КУПЕ

Услуга «Сделай шкаф своими руками»

(495) 226-04-86 • (495) 995-87-81  
[www.kupestil.ru](http://www.kupestil.ru)

■ 8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. [svk-mebel.ru](http://svk-mebel.ru), [svkmatras.ru](http://svkmatras.ru). Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25

■ 8 (495) 410-19-77 Обивка и ремонт мягкой мебели. Выбор ткани, кожи. Наличный и безналичный расчет. Вызов мастера бесплатно. [www.obivkameb.ru](http://www.obivkameb.ru), 8 (495) 410-19-77

■ 8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Пенсионерам скидка. Тел. 8 (495) 740-79-43

Изготовление подушек для старой софы и малыток. Матрасы от Эконом до Элит класса. Перетяжка мягкой мебели. Большой ассортимент мебельных тканей. Изготовление подушек для старой софы и малыток. Фабрика. Доставка. Индивидуальный подход к клиенту [WWW.TKANI-SOLO.RU](http://WWW.TKANI-SOLO.RU), 8 (499) 515-55-26, 8-915-119-99-96

## ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (495) 729-37-12, 8 (495) 755-21-92 СРОЧНО. ВСЮДУ. Низкие цены на грузоперевозки по Москве и МО. Пропуска в центр. Портера и ГАЗели от 2-х часов. Бычки, Зилы, фуры. Любые бортовые. Грузчики. 8 (495) 729-37-12, 8 (495) 755-21-92

■ 8 (499) 390-62-65 Недорогой переезд любой сложности. Москва и МО, дачи, межгород. Квартирные и дачные. Профессиональные грузчики. Сборка, разборка и расстановка мебели по квартире. Утилизация. Без выходных. Аккуратно и вежливо. Пенсионерам скидки. Славяне. 8 (499) 390-62-65

■ 8 (495) 151-80-18 Грузоперевозки и переезды любой сложности от 000 «ГАЗЕЛЬЧИК». Профессиональные грузчики, русские водители, подача 30 мин., автопарк: 300 газелей различных модификаций. Нереально низкие цены! Разборка, сборка, упаковка. Без выходных. Сайт: [www.gazelchik.ru](http://www.gazelchik.ru). Тел.: 8 (495) 151-80-18

■ 8-965-428-69-44 Грузовые и автопереезды, дачные и междугородние. Аккуратная погрузка и разгрузка. Круглосуточно СКИДКИ. Тел.: 8-965-428-69-44

■ 8 (495) 728-69-81, 8-963-628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. Газель. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. 8 (495) 728-69-81, 8-963-628-67-80

■ 8-903-522-29-71, 8 (495) 772-03-68 Автогрузоперевозки. Газель 220 руб./час, 4 м — 300 руб. Мебельный фургон 18 куб. — 300 руб./час. Бычок — 350 руб./час. Пропуск центр, МО — 12 руб./км. Офисные, дачные, квартирные переезды. Трезвые грузчики — славяне. Очистка квартир от хлама. Гарантия подачи. Круглосуточно. Тел.: 8-903-522-29-71, 8 (495) 772-03-68

■ 8 (495) 589-80-42 Автогрузоперевозки + грузчики. Недорого. Профессионально и быстро. Тел. 8 (495) 589-80-42

■ 8-968-058-66-78, 8-916-624-10-58, 8-926-203-98-39 Доставка, перевозки, дачные, квартирные и т.д. Москва, МО, регионы. Работаю сам, без посредников, диспетчеров и т.п. Без ограничения времени. Время любое. Помогаю в погрузке/разгрузке. Человеческий подход к делу. 8-968-058-66-78, 8-916-624-10-58, 8-926-203-98-39

■ 8 (495) 970-37-07 АВТО ГРУЗОВЫЕ ВСЕХ ВИДОВ. Газели от 2-х часов. Срочно! Недорого! Профессиональные грузчики! 8 (495) 970-37-07

■ 8 (495) 744-78-52, 8-925-435-13-99 Грузоперевозки. Грузчики. Недорого. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Дачи. Утилизация мусора. Доставка конского навоза. 8 (495) 744-78-52, 8-925-435-13-99

■ 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. 8 (495) 589-00-78

**Мебелис** МЕБЕЛЬ - КАК ИСКУССТВО

• ШКАФЫ-КУПЕ  
• БИБЛИОТЕКИ  
• ГАРДЕРОБНЫЕ  
• ПРИХОЖИЕ  
• ДЕТСКИЕ КОМНАТЫ  
• КУХНИ  
• ЗАМЕНА ФАСАДОВ

Мебель по ВАШИМ размерам

БЕСПЛАТНО Выезд дизайнера Доставка подъем

[www.mir-mebely.ru](http://www.mir-mebely.ru) (495)589-57-82 • (495)589-57-83

Прием рекламы  
в газету «ТЕЛЕК»:

**8 (495) 792-47-73**



Все объявления на правах рекламы

Все объявления на правах рекламы

## ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

### АНТИКВАРИАТ дорого купим!

- Мебель
- Картины
- Иконы
- Фарфор
- Серебро
- Часы
- Книги до 1930г.
- Янтарь

**Выезд и оценка  
бесплатно.  
8(495)410-25-01**

■ **8-903-666-33-55** Награды, знаки, значки, монеты, банкноты, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, фарфор, бронзу, картины, книги, фото, открытки, автографы, янтарь, шкапулки, дом. архив и т.д. куплю дорого. Выезд-24. 8-903-666-33-55

■ **8-916-359-05-00, 8-968-907-44-82** МАГАЗИН КУПИТ ДОРОГО: Иконы, картины (под рестав) Фарфор Кузнецова, Гарднера, СССР, Германии, Китая. Статуэтки из чугуна, бронзы, фарфора (с дефект) Сервизы (остатки). Часы. Серебро. Значки, значки. Открытки. Любую старину. Все из Китая. Выезд оценщика. Оплата сразу. 8-916-359-05-00, 8-968-907-44-82

■ **8 (495) 641-67-21** Купим: картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кино-фотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, куклы, солдатиков и др. Тел. 8 (495) 641-67-21

■ **8 (495) 364-12-35** Фотоаппараты, объективы, бинокли, фото-, кинотехнику, микроскоп, барометр, часы, патефон, муз. инструменты, аудиотехнику, магнитофон, усилитель, деку, модели железных дорог и машин, строительной техники, коллекции, конструкторы, старые детские игрушки. Куплю дорого, оплата сразу. 8 (495) 364-12-35

■ **8-966-166-01-99** ЯНТАРЬ куплю ДОРОГО! Янтарные бусы – от 5000 руб. Изделия из янтаря – от 2000 руб. Оценка бесплатно. Расчет на месте! Звоните. 8-966-166-01-99, Владимир

■ **8-916-643-14-63** Куплю фарфор СССР и фарфоровые китайские фигурки 50-х годов. Екатерина. 8-916-643-14-63

■ **8-916-457-59-90** Антиквариат купим дорого: монеты, банкноты, иконы, значки, награды, серебро, ювелирные изделия, фарфор, часы, открытки, книги и многое другое. Деньги сразу. Выезд. Тел. 8-916-457-59-90

■ **8-916-359-05-00, 8-916-158-60-66** В КОЛЛЕКЦИЮ: любой фарфор Гарднера, Кузнецова, Попова. Статуэтки СССР, Германии, Китая (с дефект). Сервизы (остатки). Вазы. Янтарь. Чугун Касли. Бронза. Кость. Серебро. Мельхиор. Иконы, картины (под реставрац). Всё из Китая. Значки. Книжки. Любую старину. 8-916-359-05-00, 8-916-158-60-66, Галина, Сергей

■ **8-965-397-31-37** Куплю дорого часы любые, иконы, янтарь, значки, монеты, серебро, бронзовые и фарфоровые статуэтки, самовары, фотографии, бинокли, фотоаппараты, открытки, бонкноты, изделия из кости, значки на винтах и другой антиквариат до 1953 года. Выезд. 8-965-397-31-37

■ **8-985-124-11-80** Магазин купит изделия из бронзы, серебра, золота, портсигары, самовары. Фарфор, иконы, картины, лаковую миниатюру, оптику. Профессии ВОВ, атрибутику СССР: форму военную, министерств и ведомств, значки ВЧК-КГБ, наградные знаки. 8-985-124-11-80

**АНТИКВАРНЫЙ МАГАЗИН**  
**«Стиль»**  
пр. Мира, 124, к.1  
**ДОРОГО КУПИТ**  
старинные предметы:  
мебель, картины, иконы,  
ювелирные изделия, часы,  
фарфор, люстры, монеты,  
наградные знаки, бронзу,  
серебро и многое другое  
**БЕСПЛАТНАЯ ОЦЕНКА И ВЫЕЗД**  
**8 (495) 683-44-68**  
информация круглосуточно  
styleantik@yandex.ru

■ **8-916-643-14-63** Куплю чешскую бижутерию советских времён. Екатерина. 8-916-643-14-63

■ **8-903-544-38-10** Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, нагрудные знаки, янтарь, подстаканники, портсигар, коронки, ювелирные изделия, золотые и серебряные монеты, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. 8-903-544-38-10, Наталья Леонидовна, Сергей

■ **8 (495) 691-75-09, 8 (495) 690-54-13** Антикварная лавка купит книги до 1945 года. Выезд. Тел.: 8 (495) 691-75-09, 8 (495) 690-54-13

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю, Выезд. Тел. 8 (495) 721-41-46

■ **8 (499) 391-90-25** ДОРОГО! Самовары угольные, янтарь, янтарные бусы, фарфоровые статуэтки, значки, значки, серебро, иконы, подстаканники, портсигары, монеты, мебель, детские игрушки до 80-х годов: железные дороги, оловянные солдатки, металлические машинки И МНОГОЕ ДРУГОЕ куплю! Тел. 8 (499) 391-90-25

■ **8 (495) 792-87-50** КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО КУПИТ: ИКОНЫ, картины. Статуэтки из фарфора (Гарднер, Кузнецов, Европа, Китай). Вазы, настенные тарелки, сервизы. Изделия из бронзы, кости с дефект. Серебро, лампы, портсигары, подстаканники. Золото. Монеты. Награды. Значки. Открытки. Любую старину. Выезд, оплата сразу. Тел. 8 (495) 792-87-50, Ирина, Владимир Николаевич

Янтарь куплю дорого. Изделия из янтаря, статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, серебро, иконы, монеты. Тел. 8 (495) 643-72-12

■ **8-963-921-08-38** Книжки, архив, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, значки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканники, портсигар, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, открытки, фото, фарфор статуэтки, самовар. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ, 8-963-921-08-38, Дмитрий, Нина Петровна

Куплю любые книги от 1000 книг на одном адресе, от 150 книг приму в дар бесплатно вывезу. Так же покупаю значки, награды, винтовые нагрудные значки, военный антиквариат, форму, картины, марки до 1960 г. выпуска, различные коллекции. Оплата сразу! Выезд. 8 (495) 979-32-75, 8-901-519-32-75, 97932@mail.ru, www.knigi.prof77.ru, www.sкупка.kvt777.ru

■ **8 (495) 723-19-05** Механические часы в любом состоянии, значки, фарфоровые фигурки, книги до 30 гг. 8 (495) 723-19-05

■ **8-916-643-14-63** Куплю советские ёлочные игрушки. Екатерина. 8-916-643-14-63

■ **8-905-796-72-32** Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканники, портсигар, фотоаппараты, патефон, самовар, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, значки, архив, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. 8-905-796-72-32

■ **8 (495) 508-53-59** Модели Авто. Железная дорога. Значки. Духи винтаж. Старые фото, военную форму. Фарфор. Кухонный сервиз. Подстаканники. Самовар. Монеты. Книжки до 60 годов. Иконы. Янтарь. Статуэтки. Картины. Патефон. Граммофон. Фотоаппараты, хронометр, старые игрушки, киндеры, солдатки, куклы, часы, марки, открытки, этикетки. 8 (495) 508-53-59

■ **8 (495) 799-16-05, 8-903-799-16-05** Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, значки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигар, самовар и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. 8 (495) 799-16-05, 8-903-799-16-05, Дмитрий Анатольевич, Ирина

■ **8-985-778-79-69** ДОРОГО награды, иконы, фарфор пр-ва КУЗНЕЦОВА, ПОПОВА, ГАРДНЕР, СССР, ЛФЗ, Дулёво, Вербилки, Германия с любыми дефектами, сервизы, остатки от них, значки, значки, серебро, изделия из кости, предметы военных времён. Выезд Москва и область. 8-985-778-79-69

■ **8-920-075-40-40** Куплю старинные: иконы и картины от 50 тыс. руб., старообрядческие книги и гражданские книги до 1920 года, самовары, колокольчики, старинную мебель, статуэтки до 1980 г., буддийские фигуры, золотые монеты, крупный янтарь, ювелирные изделия 56 пробы, столовое серебро 84 пробы. 8-920-075-40-40, antikariat22@mail.ru

■ **8 (495) 318-69-82** Куплю грампластинки. Тел. 8 (495) 318-69-82

■ **8-916-428-41-93** Фарфоровые статуэтки, значки, елочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, награды, иконы, картины, железную дорогу, солдатиков, самовар. Тел. 8-916-428-41-93

■ **8 (495) 797-05-24** ДОРОГО в свою КОЛЛЕКЦИЮ иконы, значки, значки, фарфоровые сервизы ГАРДНЕР, КУЗНЕЦОВА, ПОПОВА, остатки сервизов, можно с дефектом. Статуэтки из фарфора, бронзы, чугуна, кости. Мельхиор, столовое серебро, портсигары, подстаканники. Янтарь, картины, фото, открытки до 1945 года. Выезд сразу. Расчет на месте. 8 (495) 797-05-24

## РАБОТА

■ **8-985-911-22-44** Сотрудники для работы на дому. Изготовление фирменной продукции. Муж./жен. без опыта работы. Свободный график. Москва, МО. 3/п до 20 000 руб./неделя. 8-985-911-22-44



### КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

### ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (УЛИЧНАЯ ТОРГОВЛЯ С ПРЕСС-СТЕНДОВ)

**ЗАРПЛАТА 35 000 руб - 65 000 руб.** (выход +15 %)  
• Ежедневные выплаты 300 - 500 рублей.  
• Премия за непрерывный стаж работы  
• Бесплатное общежитие

Запись на собеседование по телефонам:

**8-925-507-52-10,**

**8-926-800-53-19, 8-925-507-46-48**

Ждем вас по адресу: м. «Кожуховская», ул. Угрешская, д. 2 (центральная проходная), в 10.00, 12.00, 15.00

### КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

### ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ С ЛИЧНЫМ АВТОМОБИЛЕМ

**ЗАРПЛАТА от 30 000 руб.**

• Оплата ГСМ • График работы: 5/2, разъездной характер работы • Доставка, выкладка товара, сбор возврата, документооборот • Место работы: гор. Москва и область.

### ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ

**ЗАРПЛАТА от 20 000 руб.** + компенсация проезда.

• График работы: 5/2, разъездной характер работы • Выкладка товара, сбор возврата, документооборот • Прямой работодатель • Место работы: гор. Москва

**Тел: 8-925-507-46-48, 8-495-933-08-32 доб.350**

## РАЗНОЕ

### ОТЛИЧНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ ОТ ПРЕДПРИЯТИЯ города Москвы "ГИЛЬДИЯ СТОЛИЦА"

- Единовременная выплата **до 3 500 000 рублей**
  - Ежемесячные платежи **до 100 000 рублей**
  - Помощь по хозяйству и сиделка **бесплатно**
  - Договор заключается **напрямую с организацией!**
- 8(495)626-46-36 gstolica.ru**

ОГРН 1147746917537

## ПИРАМИДА

под Москвой,  
19 км от МКАД  
по Новорижскому шоссе  
**Высота 44 метра**  
Уникальное  
пространство,  
полезное  
для здоровья.  
Рядом страусинья ферма  
**www.abo.ru 8-916-121-3119**  
**Вход свободный!**

### ЗНАКОМСТВА/ БРАЧНЫЕ АГЕНТСТВА

■ **8 (499) 789-27-32** Москвичка, 64 года, православная, познакомится с мужчиной от 65 до 70 лет без вредных привычек. С московской пропиской для серьезных отношений, проживающего территориально в ЮЗАО. Тел. 8 (499) 789-27-32, Анна

■ **8-916-810-50-17** Москвич, 48 лет, познакомится для серьезных отношений, с приятной, молодой женщиной которая нуждается в жилье. Тел. 8-916-810-50-17, Юрий

■ **8 (495) 518-14-78, 8-906-792-11-80** Акция к Дню Влюбленных! Романтические свидания бесплатно. Вечера знакомств по выходным. 8 (495) 518-14-78, 8-906-792-11-80, www.svaha-vsem.ru

■ **8-925-500-80-64** Давай мы поженимся! Сваха профи. Любви все возрасты покорны! Возраст не ограничен. 8-925-500-80-64

■ **8 (495) 999-59-64, 8-985-999-59-64** Татарская сваха. Женю татар и другие национальности всех возрастов и профессий. Опыт работы более 25 лет, довожу до свадьбы. Помогаю выбрать пару по душе за чашкой чая в свободной, непринужденной обстановке. м. «Ботанический сад», часы работы: с 12.00 до 20.00. 8 (495) 999-59-64, 8-985-999-59-64

### БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

■ **8-910-420-37-76, 8(499) 137-36-04** Пошив и ремонт головных уборов (в том числе эксклюзивных). Из меха, фетра, кожи и тканей, плитка. Сборка и разборка мебели. Тел. 8-910-420-37-76, 8(499) 137-36-04, www.kokoshnik.ru

### ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ

■ **8 (495) 585-79-76** ВЕТЕРИНАРНАЯ КЛИНИКА. Выезд на дом 24 часа. Стерилизация, кастрация. Стрижка кошек. Гуманное усыпление. Кремация. Москва и Московская область. Лицензия. Тел. 8 (495) 585-79-76

**Хотите рекламу в газете «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!**

**8 (495) 792-47-73**

## ЗДОРОВЬЕ

Лиц. ЛО-77-01-001013  
**НАРКОЛОГ НА ДОМ** помощь, код (495) 585-44-04 22-555-66 24 ч.  
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ 24 ЧАСА

**ЗАПОИ**  
**(495) 728-79-66**

Лиц. № ЛО-77-01-012220 WWW.DOCTOR-KASHIN.RU  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

МЕДИЦИНСКИЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР  
**ПОМОЩЬ ПРИ ЗАПОЯХ**  
**БЫСТРО • ЭФФЕКТИВНО**  
Москва и МО  
**24 часа**  
**(495) 921-44-03**  
ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

■ **8-926-601-56-70, 8 (499) 259-60-28** РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8-926-601-56-70, 8 (499) 259-60-28

СРОЧНЫЙ ремонт стиральных машин любой сложности. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3-х л. Скидки пенсионерам! Тел. 8 (495) 545-15-79, www.mosrem24.ru

■ **8 (495) 675-88-58, 8-929-675-89-58** МАГАЗИН ЗАПЧАСТЕЙ для холодильников и стиральных машин. м. Автозаводская, 1-й Кожуховский проезд, д. 11, с 10 до 19 ч., суббота до 17 ч. РЕМОНТ стиральных, посудомоечных машин, холодильников. Замена резины. Тел.: 8 (495) 675-88-58, 8-929-675-89-58

■ **8-926-701-02-02, 8 (499) 713-15-40** СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Замена уплотнительной резины. 8-926-701-02-02, 8 (499) 713-15-40

■ **8 (499) 703-41-94** Ремонт: Телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: Стиральных и посудомоечных машин! Электро и газовых плит! 8 (499) 703-41-94

■ **8 (495) 642-58-07** Ремонт швейных машин всех типов на дому у заказчика. Качество гарантирую. Тел. 8 (495) 642-58-07

■ **8-925-505-18-84** Срочный ремонт стиральных машин. Гарантия. 8-925-505-18-84

■ **8-977-255-40-28** Мастер на час. Мелкий бытовой ремонт. Электрика, сантехника, плитка. Сборка и разборка мебели. Тел. 8-977-255-40-28

■ **8-925-632-10-05** Ремонт стиральных машин. Оперативный выезд. Качество. Гарантия. Оригинальные запчасти. Скидки! 8-925-632-10-05

■ **8 (495) 722-37-68** Ремонт стиральных машин. В случае ремонта, диагностика и выезд бесплатно! Постоянным клиентам скидка. www.bzone-service.ru, 8 (495) 722-37-68



Все объявления на правах рекламы

## ФИНАНСЫ\*

Деньги наличными! Всем! С любой кредитной историей, черным списком. ООО «МФО РостИнвест» МФО 651503045006201 ОГРН 5147746375409 СРО «Мир», тел. 8-968-845-29-62

■ 8 (800) 333-48-40 Займы до 100 000 рублей до 364 дней гражданам РФ, от 0,35% до 2%. Тел.: 8 (800) 333-48-40 ИНН 7716790698 ОГРН 5147746380150 ООО МФО «МосСберФонд», № СВИД.О ВНЕСЕНИИ В РЕ-ЕСТР: 651503045006612

**Деньги**  
без предоплат и отказов  
8(495)799-82-59  
8(967)232-83-84  
ООО «МФО «Срочные деньги»  
Рег. № 2110552000304 ОГРН 113223013922



**ДЕНЬГИ**  
от 20 тыс.  
до 1 млн.  
От 18% годовых от 1 года  
Легко —  
только  
паспорт!  
8-909-677-33-37  
Работаем без выходных  
ООО «ПЕРВОЕ МИКРОФИНАНСОВОЕ АГЕНТСТВО»  
Рег. № 651303046003091 ОГРН 1135032001906

**ДЕНЬГИ**  
без предоплат и отказов  
8-985-316-25-85  
ООО МФО «Срочные деньги» МФО 2110552000304 ОГРН 113223013922

**Деньги**  
Без отказов  
ст. м. «Таганская»  
8(925)132-91-95  
8(967)297-37-73  
ООО «ФинОмикс» МФО 651503046003091 ОГРН 1135032001906



(495) 99-888-96  
www.mbk-credit.ru

от 350 000 руб.  
в день обращения  
Без справок и залога  
Без поручителей  
От 14% годовых от 5 лет  
ООО «Микрофинансовые системы» МФО рег. №2120177002408 ОГРН 1127747100260  
1 МИНУТА ПЕШКОМ ОТ СТ. МЕТРО «КИТАЙ-ГОРОД»

ФинОмикс 8(495)721-01-00  
НАШИ ЗНАНИЯ - ВАША ВЫГОДА! www.finomix.ru

от 500 000 руб.  
в день обращения  
Без справок и поручителей  
от 15,99% от 3 лет

Помогаем также ИП и собственникам бизнеса  
Быстро  
Звоните! 1 мин. от метро Смоленская  
ООО «Микрофинансовые системы» МФО рег. №2120177002408 ОГРН 1127747100260

Гудфин 8 (495) 255-55-25  
www.goodfinbank.ru  
от 100 тыс. руб.  
в день обращения  
Без справок и поручителей.  
По 2-м документам.  
От 13,9% в годовых от 1 года  
ООО «Микрофинансовые системы» МФО рег. №2120177002408 ОГРН 1127747100260  
2 МИНУТЫ ОТ СТ. МЕТРО «МАРКСИСТСКАЯ»

## ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Департамент защиты прав человека. Юридическая консультация по жилищным, семейным, трудовым, наследственным и по банковским вопросам. БЕСПЛАТНО! 8 (495) 664-39-67

■ 8 (495) 210-25-63, 8 (495) 969-66-51 Адвокаты. Уголов. и гражд. дела (в т.ч. убийства, мошеннич., наркотики, экономич., должност. взятки и др.; возврат кв-ры; споры по недвиж., имуществен., жилищ., наследств., земельн., семейные споры). www.faitulin.ru Тел. 8 (495) 210-25-63, 8 (495) 969-66-51

■ 8 (495) 115-02-51 Социальный юридический центр. Правовое содействие населению Москвы и МО. БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ. Ведущие юристы и адвокаты. Опыт работы более 15 лет! Льготы пенсионерам, ветеранам, инвалидам и многодетным семьям. ЗВОНИТЕ! Тел.: 8 (495) 115-02-51

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ! Консультация по телефону/очная для жителей Москвы, подмосковья и граждан СНГ. Телефон круглосуточной горячей линии: 8 (495) 295-04-04. ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

■ 8-962-963-20-57, 8-965-409-20-14 Адвокаты. Уголовные дела любой сложности. Обжалование приговора. Гражданские дела по наследству, жилищным, семейным и иным спорам. Обжалование незаконных решений. Банкротство физических лиц, ликвидация долгов. 8-962-963-20-57, 8-965-409-20-14, Вячеслав Рихардович

■ 8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: Вернём или раскрутим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. 8 (499) 409-91-42

## АВТО

**АВТОВЫКУП**  
Быстро и дорого  
в любом состоянии  
Выезд и оформление БЕСПЛАТНО  
8 495 664 37 35  
8 926 543 87 77

**АВТОВЫКУП**  
в любом состоянии  
ДЕНЬГИ СРАЗУ



8-910-005-46-06

■ 8 (495) 664-65-88, 8-926-313-90-00 АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учета. ЭВАКУАЦИЯ — Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. 8 (495) 664-65-88, 8-926-313-90-00

■ 8 (495) 664-45-62, 8-967-100-08-00 АВТОВЫКУП ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ!!! Любых моделей и состояний: подержанные, аварийные, неисправные, а так же грузовые и кредитные, В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ. ВЫЕЗД, ОЦЕНКА, ОФОРМЛЕНИЕ БЕСПЛАТНО!!! Покупаем МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО! Гарантия БЕЗОПАСНОЙ СДЕЛКИ! РАСЧЕТ НА МЕСТЕ!!! 8 (495) 664-45-62, 8-967-100-08-00

■ 8-968-960-59-30 Срочный выкуп абсолютно любого авто. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без птс. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу. 8-968-960-59-30

Впервые я увидела Полюшку и Женечку, когда выписалась из роддома. За два дня до этого домой после родов вернулась моя соседка Даша. Вот к ней и приехали погостить и помочь свёкор и свекровь.

## Удивительная пара

— Дашка, слушай, какая пара замечательная! — делилась я с подругой впечатлениями о ее новых родственниках. — Все время за ручки держатся, улыбаются друг другу. Слушай, они вообще бывают недовольны? Хоть когда-нибудь отношения выясняют?

— Кать, не поверишь, ни разу не видела, — поддерживала мои восторги Даша. — Полина Олеговна такая милая и добрая. Все время что-то вяжет, печет, с мальчишками занимается. Да так ловко, как будто всю жизнь с детьми. А ведь мои близнецы только родились, крохи совсем.

— Она ведь медик, да? — уточнила я.

— Ну да, эндокринолог в прошлом. Ох, Катя, а как они с мужем! Она только в комнату входит, как Евгений Геннадьевич улыбается, вскакивает, ручку ей подает. Боже, я насмотреться не могу. Правда, и мне жаловаться грех. Серёжка мой тоже «породистый», — Даша рассмеялась. — Носится

# Жили они долго и счастливо...



“Когда нет того, кого любишь, приходится любить то, что есть.”  
Пьер Корнель

со мной как с писаной торбой. И так на сердце тепло.

Я обожала Дашку и всю ее семью. Мы подружились сразу, как только они сняли рядом с нами квартиру. Мы с ней, два беременные колесом, поддерживали друг друга как могли. Вместе готовили, бегали в магазин, гуляли. А теперь вот у нас на двоих трое деток — Дашкины мальчишки-близнецы и моя Машутка. И мой Димка, глядя, как нежен Сергей с Дашей, стал трепетнее относиться ко мне.

## Частичка души

Когда наши с Дашей детишки пошли в первый класс, случилось страшное. Умерла Полина Олеговна. Неожиданно, от инфаркта. За эти годы я прикипела к ней всей душой. Своих родителей у меня не было, я детдомовская. А Полюшка — звали мы ее только так, а не иначе — сумела обогреть всех нас, заменить маму не только Даше, чья мамулячка погибла очень давно, но и мне — чужой, по сути, женщине.

му мне тоскливо в огромной трешке. Все время Полюшка видится. Все равно я по полгода на даче живу, вся квартира ваша.

И «ребята» переехали. Все деньги, что копили на свое жилье, вложили в ремонт, замену окон и дверей. Превратили квартиру Серёжиных родителей не просто в удобное жилье для большой семьи, а в настоящую конфетку.

## Поздняя любовь

И вот тут появилась она. Настасья. Евгений Геннадьевич познакомился с ней случайно. К тому моменту со смерти Полюшки прошло чуть больше года.

— Это Настенька, она будет жить с нами, — заявил Дашин свекор, и его пассия вкатилась в квартиру здоровенный чемодан.

Молаявая и красивая, она производила сногшибательное впечатление.

Даша приняла новую жилищную благодушно. А вот Сергей затаил обиду на отца. Уж очень он любил мать.

— Милый, да ладно тебе, — увещевала его Даша. — Отцу твоему тоже несладко. Полюшку уже не вернешь, а Евгений Геннадьевич живой. Ему тепла хочется, заботы.

— Но ведь мы заботимся о нем, — не унимался Сергей.

— Мы это мы, а женщина — уже совсем иное.

Словом, споры не утихали, а жизнь текла своим чередом.

## Вера в вечную любовь

А через некоторое время Даша позвонила мне и сообщила, что они с Сергеем и детьми снова ушли на съемную квартиру.

— Дашка, как? Почему? Вы же душу вложили в ту трешку? Я была поражена.

— Да Настя... Анастасия Фёдоровна... Словом, нет нам больше места в той квартире. Да и Евгений Геннадьевич как будто подменили. Стал огрызаться на любое возражение, каждую бредовую мысль Настя поддерживает. Он и квартиру на нее переписал.

— А Полюшка? — не удержалась я от вертевшегося на языке вопроса.

— Ну а что Полюшка? Мы с Сергеем и фотографии ее забрали. Не поверишь, Анастасия Фёдоровна даже ее клубочки со спицами собрала и выкинуть хотела. Мы все увезли. А Евгений Геннадьевич слепо с ней соглашается, и при любом упоминании о покойной жене злится.

После разговора с Дашей я впала в ступор. Все вспоминала, как впервые увидела Полюшку и Женечку. Его горящий взгляд и ее спокойное благодушие. Запах пирогов и добрые слова, которые находились для всех. Тогда я поверила в вечную любовь, в то, что можно всю жизнь прожить душа в душу. Я и сейчас помню Полюшку и до сих пор верю в такую любовь...

ЕКАТЕРИНА



# ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ! СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

## Мини-печь 3990 2990 руб.



Мини-печь — компактная альтернатива классической русской печи. Устройство разработано российскими специалистами, знающими толк в приготовлении традиционных блюд. С помощью этой печи вы сможете: • Сварить и потомить каши из различных злаковых культур. Каши получаются ароматными и рассыпчатыми. • Запечь горшочки с овощным и мясным наполнением. • Испечь хлеб, пироги, ватрушки и другие ваши любимые сдобные лакомства. • Запечь мясо или рыбу, котлеты и тефтели. • Сварить суп. • Приготовить запеканки различного содержания. • Равномерно разогреть блюда без сомнительных микроволн. • Посушить ягоды, грибы, фрукты и зелень. • Экономное потребление электроэнергии. • Блюда как из русской печи — традиционно вкусно, питательно и полезно!

## Ветчинница «Белобок»

7990 1390 руб.



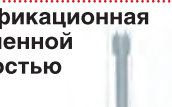
Хотите удивлять своих родных и близких деликатесами из мясных продуктов и употреблять только вкусные и полезные изделия из мяса? Любите готовить? Тогда Вам просто необходима Ветчинница Белобок. Ветчинница представляет собой пресс форму для приготовления ветчины и других изделий из мяса в домашних условиях. Главное ее назначение это прессование продукта при варке в воде, что необходимо для получения качественной ветчины. Вы можете быть уверены в качестве и безопасности Ветчинницы, т.к. она изготовлена из высококачественной пищевой нержавеющей стали, на Российском предприятии, которое поставляет свою продукцию во многие мясные цеха на территории РФ. (Множество рецептов в подарок!)

## Новейшая электрическая заточка 220 вольт 1790 1190 руб.



Правильная и эффективная заточка ножей — долго! Имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам — с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием, имеет специальный разъем для ножиц и отвёрток. Работает от 220в.

## Новейшая ректификационная колонна с увеличенной производительностью 3500 2500 руб.



Данный аппарат производит и спирт, и самогон. Имеет сорократную степень очистки и в час производит до 3000 мл. самогона крепостью до 80 град. об., или 1250 мл. водочного спирта крепостью до 92 град. об. Подробная инструкция в комплекте. Производство Россия.

**КОНЦЕНТРАТ ДЛЯ ИЗГОТОВЛЕНИЯ ДО 300 ЛИТРОВ КОНЬЯКА В ПОДАРОК!**

## Усилитель звука «Иар зум»

1790 1190 руб.



Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный прибор со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома.

## Гелевый фиксатор «Валгус Про»

1690 990 руб.



Бережно исправляет дефект «косточки» в простонародье «косточки» на ноге. Специальная вставка удерживает большой палец стопы в правильном положении и не дает ему отклоняться во время ходьбы. Фиксатор Валгус Про предотвращает сдавливание обуви, а особые его свойства поддерживают физиологическое положение большого пальца при наличии деформированного сустава. Эластичный материал не повреждает кожу и надежно защищает ее между пальцами от трения, образования натеростей, мозолей и огрубелостей.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

**КУПИТЕ ОДИН КОРРЕКТОР И ПОЛУЧИТЕ ВТОРОЙ В ПОДАРОК!**

## Обогреватель настенный

1990 1690 руб.



Гибкий настенный электрообогреватель можно повесить на обоях, стене или на окне. Безопасен в эксплуатации. Не сушит воздух и не сжигает кислород. Потребляет мало электроэнергии! Постоянная температура 60-70°C позволяет быстро прогреть помещение.

## Развивающий конструктор «Банчемс»

400 шт. 890 490 руб.



Набор Buntches (Банчемс) — это детский конструктор

элементы которого представляют собой пластиковые разноцветные шарики, сцепляющиеся между собой как репейники и образующие различные сказочные персонажи, предметы и все, что придумает ребенок. Любый ребенок может собрать единственную игрушку о которой он мечтает и с которой хотел бы играть, игрушка может быть любого размера и ограничивается лишь наличием шариков, которые можно покупать. Собранные игрушки легко разбираются, поэтому можно собирать бесконечное их количество. Для сборки игрушек не требуются специальные дополнительные приспособления, лишь руки и фантазия ребенка. Маленькие шарики выполнены из красивого мягкого безвредного пластика, в наборе 400 ед., кроме цветных шариков есть зыб декоров (глазки, усики, ножки, крылья...) для создания удивительных игрушек.

## Говорящий хомяк Woody O'time (Original)

1710 990 руб.



Уникальная, развивающая игрушка для детей способна рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ней. Повторяет за вами все произнесенные слова и звуки, произносит слова на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак, когда Вы что-то жуете, она жует с Вами и отлично имитирует хохот!!! Эта интерактивная игрушка «поднимет Вам настроение и поможет развеселить друзей! Надолго покориет сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

## Леджинсы с начесом (утепленные)

3490 1690 руб.



Леджинсы — это действительно комфортные легинсы, которые внешне выглядят как джинсы. В них вы будете выглядеть подтянутой — как минимум на один, а то и на два размера стройнее! Леджинсы подчеркнут достоинства вашей фигуры, и в то же время скроют ее недостатки. Никаких свисающих боков, торчащего животика и выступающих складок от белья!

**В КОМПЛЕКТЕ 3 ШТ. РАЗНЫХ ЦВЕТОВ**

## Часы - музыкальный проектор звездного неба

1290 990 руб.



Календарь до 2099 года показывает полную дату и время, год и день недели. С помощью встроенного комнатного термометра можно измерять температуру и в Цельсиях, и в Фаренгейтах. Будильник проигрывает 10 мелодий: журчание воды, шум морской волны, шум ветра и классическую музыку. Компактный. Проецирует звездное небо. Отличный подарок детям!

## Электропилка для ногтей «Шолле»

1590 790 руб.



Электропилка для ногтей Шолль — это прекрасный способ придать вашим ногтам ровную красоту и блеск!

Вы можете самостоятельно придать ногтям желаемую форму, отшлифовать и отполировать их. Пилка подходит для ухода за ногтями как рук, так и ног, обладает двумя скоростными режимами.

## Электропростыня

1990 1790 руб.



Дом, в квартире, на даче, в коттедже, на природе вы сможете спать в тепле и дышать свежим воздухом всю ночь! Забудьте о сырости в постели! Снимает напряжение, мышечные боли и стресс, расслабляет организм! Диван станет источать приятное комфортное тепло, даже когда вы сидите на нем! Вы сможете обогреться почти даром! (1 коп./час). Позволяет спать в помещении с t около нуля градусов! Полная безопасность благодаря новой австрийской технологии! Покрытие из 100% натуральной х/б ткани. Вы сможете быть на даче дольше на 3-4 месяца в году.

## Прибор для чистки ушей «WaxVac»

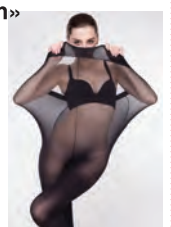
590 руб.



Вакуумный очиститель Wax Vac безопасно и эффективно удаляет воду и загрязнения из ушей. Он действует мягко и почти бесшумно, но результат потрясающий! Просто вставьте в ухо наконечник прибора, и через пару секунд проблема решена. Особая система защищает от слишком глубокого проникновения в ухо. Wax Vac можно использовать в любом возрасте: от раннего детства — до глубокой старости. Wax Vac имеет несколько разноцветных насадок из мягкого силикона. У каждого члена вашей семьи будет индивидуальная насадка, так что использование очистителя будет максимально гигиеничным.

## Нервущиеся японские колготки «Ela Slim»

1290 790 руб.



Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить действительно единственный в своем роде продукт — нервущиеся колготки! В качестве материала обычных колготок используется материал классического плетения, нити расходятся от малейшего прикосновения. Колготки Elasm представляют собой переплетение миллиона мелких ниток в жгуты, которые отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Колготки прекрасно держат свою форму, не теряют своих качеств даже после 2 тысяч стирок. Благодаря своей высокой плотности и эластичности колготки прекрасно скрывают недостатки фигуры, особенно это касается апельсиновой корки в области ягодиц и галифе. Колготки повышают тонус, защищают ножки от переутонения благодаря специальным вставкам в области носка. При этом колготки совершенно не сковывают движение и не способствуют замедлению кровотока, напротив благодаря компрессионному эффекту защищены вены и сосуды.

## Ледоходы для обуви — отличное средство от скольжения

1390 990 руб.



Ледоходы — легкая и уверенная походка по скользким поверхностям. Они обеспечивают прочное сцепление со льдом и избавляют вас от падений, царапин и ссадин. Ледоходы легко одеваются на любую обувь размером от 35 до 45. Отличительные черты новой модификации Ледоходов — дополнительный противоскользящий протектор и 5 особо прочных шипов из нержавеющей стали на каждой подошве, т.е. 10 шипов на паре, благодаря которым Ледоходы максимально надежно держат Вас на самом скользком льду. Позаботьтесь о своем здоровье и о безопасности ваших близких!

## Электрическая пилка «Шолле»

1990 990 руб.



Прибор специально разработан для мягкого удаления огрубевшей кожи Ваших стоп. - Удобная эргономичная форма прибора. - Действует бережно и эффективно. - Не требуется предварительное распаривание кожи. - Мягко и эффективно удаляет огрубевшую кожу стоп! - Заменит педикюр в салоне!

## Трость складная с фонариком

1390 990 руб.



Устойчивая и надежная опора при ходьбе по лестницам, крутым поворотам, дорогам из песка и камней. Не скользит. Изготовлена из пластика, выдерживает нагрузку до 113 кг, максимальная высота в разложенном виде — 94 см, вес — 500 г. Раскладывается в 5 вариантах. В сложенном состоянии настолько мала, что с легкостью помещается даже в небольшую женскую сумочку! Уникальная подставка обладает эффектом вращения и петлями для закрепления на руке, что минимизирует её способность к падению.

## Ручка на присосках для ванной «Helping Handle»

1290 690 руб.



Ручка для ванной на присосках Helping Handle очень удобна и надежна в использовании. Она может быть прикреплена на любую гладкую и ровную поверхность: плитку, стекло, фарфор. Кронштейны с легкостью выдерживают массу тела, а установка ручки Helping Handle требует лишь несколько секунд. Главное то, что ее можно снять в любое время без повреждения поверхности.

## Энергосберегатель Electricity Saving Box

1790 990 руб.



Фактически мы используем всего 60-70% электроэнергии, которая поступает в наши квартиры, остальные 30-40% не используются, но оплачиваются. Энергия бьется активной и реактивной, активная электроэнергия (полезная энергия) служит для работы электроприборов, реактивная является побочной, она создает дополнительную нагрузку на электросеть. Electricity Saving Box равномерно распределяет получаемое от сети электричество и подает только необходимое кол-во в электроприборы, тем самым экономит до 40% электроэнергии. Дополнительно энергосберегатель работает как стабилизатор и понижает риск резких скачков электричества, надежно защищая ваши электроприборы.

## Швейная мини-машинка

2790 1990 руб.



Очень компактная! Для ее использования и хранения не нужно отводить специальное место. Вы легко подожмете брюки или юбку, вставите молнию, сэкономив тем самым свои деньги на посещение ателье. Подарите своим любимым вещам вторую жизнь. С этой мини-машинкой легко пришить заплатку, красивый декоративный элемент, сшить красивую одежду своими руками. Вы сможете шить, используя ножную педаль. Это делает процесс шитья быстрым и удобным.

**В ПОДАРОК К МАШИНКЕ - НАБОР ДЛЯ ШИТЬЯ: САНТИМЕТР, НОЖНИЦЫ, НАПЕРСТОК 2 ШТ., 30 ИГОЛОК, НИТКОВДЕВАТЕЛЬ, ВСПАРИВАТЕЛЬ. НИТКИ В КАТУШКАХ 32 ЦВЕТОВ, ШПУЛЬКИ С НИТКАМИ 32 ЦВЕТОВ.**

## Отпугиватель грызунов и насекомых

1790 1290 руб.



Устройство для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать если в доме дети, собаки и кошки. Безопасно для ваших домочадцев. И в него встроен уютный ночник.

## Гелевые стельки «Шолле Activ Gel»

1290 790 руб.



При хронической усталости ног, стельки Activ Gel — это возможность почувствовать себя комфортно, даже если вам придется провести весь день на ногах! Они поглощают микродуры и помогают снизить давление на стопы во время ходьбы. Участки из более жесткого геля обеспечивают поддержку свода стопы и области пятки, а мягкий гель создан специально для смягчения ударов и амортизации, а благодаря анатомической форме стельки практически не ощутимы в обуви.

## Цепь «Арго»

женская 1390 790 руб.

мужская 1490 890 руб.



Цепь «Арго» — это аксессуар, который удачно подчеркивает создаваемый образ успешного человека. Цепь «Арго» в меру оригинальна и в то же время консервативна, эта цепь выглядит, как украшение высокого уровня. Цепь выполнена в красивом двойном панцирном плетении и имеет подлинное золотое покрытие, нанесенное гальваническим методом, что позволяет защитить изделие от преждевременного истирания и царапин. Не требует постоянного альянса с определенным видом одежды, подходит буквально ко всему! «Арго» — это украшение, которое допустимо носить в любой обстановке, а также сочетать с одеждой в любом стиле.

## Набор из натуральных камней (Комплект состоит из цепочки с подвеской, серег и кольца)

1890 990 руб.



Считалось, что рубин может предохранять от тяжелых недугов, улучшать сон, общее состояние и аппетит, возвращать утраченные силы, приносить счастье в любви.

## Чудо-светильник «Нано свет»

1590 990 руб.



ВТОРОЙ СВЕТИЛЬНИК В ПОДАРОК! Теперь можно в считанные секунды установить светодиодное освещение в шкафу, под раковиной, под кроватью и т.д. Чудо-светильник «Нано свет» состоит из 5 ярких светодиодов и работает на батарейках непрерывно до 100 часов. Светильник репится с помощью специальных двухсторонних липучек на любую поверхность: металл, пластик, дерево, плитка. Легко устанавливается на потолок или стену, а при необходимости вынимается из крепления одним движением руки и используется как стандартный фонарик. Использует 3 батарейки типа ААА. Чудо-светильник включается и выключается одним движением руки.

## «Золушка»

ультразвуковое устройство для бережной стирки

1490 1190 руб.



Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство «Золушка» (поместится на ладони) бережно перестирывает горы белья в емкостях любого объема и обеспечивает высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергии менее 20 Вт. Пьезоэлектрический излучатель производит акустические ультразвуковые вибрации частотой от 20 до 60 кГц, обладающие уникальной проникающей силой в воде и между нитями любой ткани. Воздействие этих колебаний позволяет не только удалить частички грязи с поверхности ткани, но и эффективно очистить ткань изнутри. Работает бесшумно. Благодаря маленькому, компактному размеру, машинку удобно брать с собой в командировку, на дачу — она легко помещается в обычной сумке. «Золушка» может постирать крупные вещи, и Вам не придется сдавать их в химчистку (одежда, скатерти, гардины, шторы). Производство: Россия.

## Прибор для удаления волос «Виззит»

1520 1190 руб.

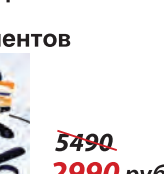


Прибор для удаления волос «Виззит» быстро и безболезненно удалит нежелательные волосы над губой, на щеках, подбородке, в зоне подмышек, на ногах и в зоне бикини. Удаляет волоски на корневом уровне.

## Маникюрный набор в подарок!

«Реноватор» - один из самых универсальных электроинструментов

5490 2990 руб.



Реноватор способен заменить десяток громоздких инструментов, с его помощью возможно: шлифовать, полировать, скоблить, затачивать, пилить и резать дерево, металл, гипсокартон и пластик. Секрет инструмента Реноватор в том, что он использует силу колебания от 15 000 до 21 000 оборотов в минуту и благодаря этому обладает непревзойденной мощной режущей способностью, в отличие от других инструментов. Вы можете регулировать необходимое количество оборотов насадки. Реноватор прост в эксплуатации и не требует особых навыков и знаний по владению инструментом. Он распилил деревянную доску толщиной до 5 см, выпилил отверстие для порога в дверном проеме, выемку в балке, сделал точное отверстие в обшивке.

**Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!**

С информацией об организаторе акций, о правилах их проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения можно ознакомиться по тел.: 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 01.02.2017 г. по 28.02.2017 г. \*По итогам продаж 2016 г. Реклама.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ. ВРЕМЯ РАБОТЫ: с 09:00 до 21:00

**8 (499) 213-03-16 (многоканальный)**

ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1147746422075. Юридический адрес: 115191, г. Москва, 2-я Рощинская ул., д.4, офис 503