

№ 51
(307)

ТВ
программа
с 25 декабря
по 31 декабря
и на всю
новогоднюю
ночь

ПРАЗДНИЧНЫЙ
СТОЛ ДЛЯ
СЧАСТЛИВОЙ
СЕМЬИ

Стр. 10

ЛУННЫЙ
КАЛЕНДАРЬ
ДАЧНИКА
НА 2018 ГОД

Стр. 22

АННА СЕДОКОВА

ГЛАВНОЕ – НЕ БОЙТЕСЬ
РАЗВИВАТЬСЯ

Стр. 2

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

31 ДЕКАБРЯ –
ПОВОД ДЛЯ НОВОЙ
ТРАДИЦИИ

Стр. 4

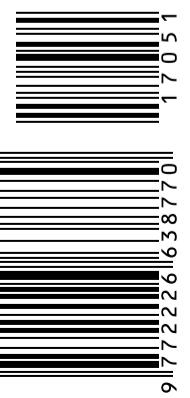
СЕКРЕТЫ
НОВОГОДНЕГО
МАНИКЮРА

Стр. 12

В МОДУ
ПРИХОДИТ
ЭЛЕГАНТНОСТЬ

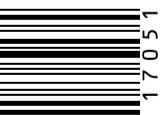
Стр. 14

Фото: Дамир Жукенов



12+

ISSN 2226-6380



17051

9 772226 638770

Путешествовать вместе с детьми – не только и не столько хлопоты, сколько удовольствие и бесценный опыт. И это не голословное утверждение.

Певица, актриса, телеведущая и многодетная мама Анна Седокова убедилась в этом лично, решив участвовать в шоу СТС «Вокруг света во время декрета».

В путь – все вместе

— Анна, в новом шоу СТС «Вокруг света во время декрета» вашими сопровождающими станут дочь Алина, сын Гектор и крестница Полина. Как бы вы охарактеризовали роли в вашей компании?

— Мы действительно путешествуем большими компаниями во главе с малышом Гектором, который еще совсем маленький, только учится сидеть, но скоро уже пойдет и будет вместе с нами шагать по этой планете (улыбается). Я думаю, в нашем дружном коллективе Полина – чудо, солнечко и абсолютный позитив, а Алина – правдоруб, потрясающая, красавица, добрая, лучезарная девочка.

— На ваш взгляд, чем шоу СТС отличается от других проектов о путешествиях?

— «Вокруг света во время декрета» – это шоу для тех, кто любит путешествовать, кто обожает детей, для мам, пап, бабушек и дедушек. И на самом деле для тех, кто не хочет оставаться на месте, хочет двигаться, изучать новые города, страны, планеты, языки в компании своих близких. Я, например, не видела такого телешоу, в котором путешествуют со своими детьми.



Собрать всех вместе сложно

— Насколько сложна работа с детьми?

— Собрать всех детей в одном месте, одновременно их обуть, накрасить, накормить и сделать счастливыми – это очень сложно. А снять все красиво, да просто заставить трех детей одновременно посмотреть в камеру – это невозможно. Знаете, когда у меня родился третий ребенок, я поняла, что порой буду отпускать кого-то в школу непричесанным. Большое спасибо Алине за то, что она меня бережет и сама собирается в школу. Алина очень любит учиться, она у меня отличница. Хоть ее контролировать не надо (улыбается).



— Кстати, вы уже столкнулись с подростковыми проблемами?

— Алина – тинейджер со всеми исходящими отсюда радостями и вопросами. Понятно, что у нее уже есть своя личная жизнь, свои друзья, свое окружение, свой мир. Она уже не ребенок, а интересная личность со своим правом выбора. И я очень рада, что она этим выбором пользуется не во вред себе. Ведь на самом деле у нее не очень простая судьба: она осталась без папы еще в детстве и была вынуждена стать сильной.

Всё по-честному

— Вы – ведущая с большим опытом. Что самое сложное для вас в этой профессии, а что достав-

Анна СЕДОКОВА:

Главное – не бояться путешествовать и развиваться

Кстати

Пароль от отдыха

В новом шоу известная певица не только отдыхает с детьми, но и покажет, как с пользой для себя провести свободное время в городе. Оставив юных путешественников под присмотром местной няни, ведущая отправится в салон красоты, баню и другие места отдыха. Первая телезрительница, которая окажется в том же заведении, назовет пароль «Декретный отпуск» и покажет свое семейное фото, сможет бесплатно воспользоваться услугами.

Если цели, то высокие

— Складывается впечатление, что вам очень хочется показать детям мир уже в раннем возрасте.

— Вы знаете, я же из очень бедной семьи. Мама много работала, чтобы мы выжили. И в моем детстве путешествия мне только снились, поэтому я хочу дочерям и сыну все по максимуму. Когда у родителей есть возможность показать ребенку Италию, Францию, Грецию, Кипр, у него уже будет другой жизненный фундамент. Пусть наши перемещения и жизнь в стиле реалити-шоу достаточно нестандартны. Но одновременно я понимаю, что следую моему любимому выражению: «Не бойся ставить высокие цели».

— А какой совет можете подсказать родителям, чтобы подготовить ребенка к путешествию?

— В первую очередь, нужно учить языки, потому что сложно перемещаться, понимать страну, если не знаешь языка. Но главное – не бояться путешествовать, расти и развиваться!

время в Барселоне, и только я все время работала. Короче, мой выезд с детьми в Барселону – это лучшее, что могло произойти со мной в последнее время.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ Фото PR СТС



ПОДРОБНОСТИ

Проект меняет людей

Вы много путешествуете, но из-за переездов детям наверняка непросто соблюдать школьный режим?

— Я – такая мама, которая всегда озабочена образованием детей. На самом деле даже в наших поездках мы всегда занимаемся школьными пред-

метами, учим, готовимся. У меня с собой миллион и одна книжка по математике, русскому, английскому, испанскому и другим предметам. Мы всегда на связи по Skype со школьными учителями, ничего не пропускаем, делаем домашние задания. Мои дети стихи читают, песни поют – все знают. Каждую свободную минуту

мы разговариваем с ними о смысле жизни, о музыке, о доброте. Для нас это очень важно.

— Кстати, в шоу у вас есть помощники, которые могли бы занять детей?

— Удивительно, но это наш оператор! В первые дни работы, когда дети появлялись в кадре, он просто хотел сбежать. А

на третий визу – сидят с Полиной вдвоем, разговаривают о жизни. И после этого они друзья – не разлей вода. Сейчас наш оператор может помочь с Геком, поддержать его, поговорить. Иногда сам просит: «Ладно, вам надо отдохнуть, я с Геком побуду». Интересно наблюдать, как наш проект меняет людей.

Лариса Долина поздравила коллег с праздником

В Москве отметили «День мюзикла». Традиционно были вручены две главные премии: «Любимый артист артистов» и «Любимая артистка артистов». Они ценные тем, что победителей выбирали сами артисты, голосуя за своих коллег непосредственно во время мероприятия. В этом году заветные награды получили Сергей Ли и Теона Дольникова.

Гостями мероприятия стали Лариса Долина, Валерий Меладзе с Альбиной Джанабаевой, Екатерина Гусева, Анастасия Стоцкая, Аркадий Укупник, Валерия Ланская, Светлана Светикова, Ефим Шифрин, Борис Грачевский, Нонна Гришаева и многие другие знаменитости.

— «День мюзикла» — это такой замечательный праздник! — поделилась с нами Лариса Долина. — Это и возможность пообщаться с коллегами, и пообщаться в несколько другой атмосфере, нежели на сцене — посмешишь друг друга, вспомнишь веселые, серьезные и творческие мгновения.



НЕ ПРОПУСТИТЕ!

Следующий номер
с программой ТВ
на 1-7 января поступит
в продажу 27 декабря

Пётр Казаков подарит зрителям «Настоящую любовь»

РЕКЛАМА

3 марта на сцене «Крокус Сити Холла» в своей программе «Настоящая любовь» автор и исполнитель Пётр Казаков представит свои лучшие песни в сопровождении команды первоклассных музыкантов.

Пётр Казаков — доказательство того, что у талантливого артиста есть возможность найти своего слушателя, обратившись к нему через интернет. Неудивительно, что со временем публика пожелала слушать исполнителя вживую — на концертных площадках. Искренние композиции, близкие и понятные истории — вот тот секрет, который помог артисту достичь сердец публики. В его песнях «Победа», «Настоящая любовь», «Всё будет Rock'n Roll», «Одноклассница», «Танец живота», помимо музыки, есть то, чего так не хватает слушателям: уважение к семье, любовь к Родине, поклонение женщине. Исполнение патриотических песен, песен о Победе — принципиальная позиция Петра Казакова. Концерт в «Крокус Сити Холле» не станет исключением. А кроме них любители музыки услышат веселые, добрые, лирические композиции. В живом исполнении, из уст автора это станет настоящим подарком для слушателей.

Фото PR-службы Петра Казакова



Под крылом «Синей птицы»

24 декабря на телеканале «Россия» состоится финал открытого телевизионного конкурса юных талантов «Синяя птица». Бессменная ведущая программы Дарья Златопольская пригласит на сцену победителей популярного и престижного состязания, в котором дети самых разных возрастов показывали свои таланты в умении петь, танцевать, играть на различных музыкальных инструментах, читать стихи и прозу, показывать цирковые номера.

— Сюрпризом для телезрителей станет гала-концерт победителей, — рассказали нам в пресс-службе телеканала «Россия». — Вместе с юными звездами выступят известные деятели искусства — музыкант Вячеслав Бутусов, актер Сергей Гармаш, композитор Евгений Дога, поэт и драматург Юрий Энтин, актриса Елена Яковлева и другие. Для самих участников проекта лучшим подарком станет дальнейшая поддержка. Ведь после того, как заканчивается очередной конкурс, «Синяя птица» помогает одаренным детям попасть на лучшие сцены России и Европы.

ИА «Столица» специально для «Телека»

Возможно только у нас
Вы найдете базовую
комплектацию
каркасного дома,
в которую уже
включены:



А также подарки, скидки и сюрпризы всегда!

ВЫСТАВОЧНЫЕ ЦЕНТРЫ

Наш самый большой выставочный центр

м. Братиславская, ул. Люблинская, дом 72, стр. 21

Тел.: +7 (495) 979-96-57; +7 (910) 410-18-11

Выставочный центр «ЗАВОРОВО» Тел.: +7 (495) 979-59-58; +7 (910) 410-18-10

Выставочный центр «РЕАЛ» Тел.: +7 (916) 986-75-79; +7 (915) 154-44-64

Выставочный центр «СИНДИКА» Тел.: +7 (985) 107-42-05; +7 (495) 364-91-64

Выставочный центр «РЯЗАНЬ» Тел.: +7 (980) 622-62-62; +7 (910) 410-18-12

Выставочный центр «ВОРОНЕЖ» Тел.: +7 (473) 262-22-28; +7 (910) 410-18-14

СТРОИМ В КРЕДИТ

КРЕДИТОВАНИЕ

АО «Кредит
Европа Банк»
ГЛ № 3311
от 04.02.2015

АО «Альфа
Банк»
Лиц. № 1326
от 16.01.2015

ПАО Банк
«Возрождение»
Лиц. № 1439
от 22.01.2015

АО «СОЛИД
БАНК»
ГЛ. № 1329
от 18.11.2015

МАСТЕР
www.ooo-master.ru
МНОГОКАНАЛЬНЫЙ
8-495-64-34-000

Реклама

МАСТЕР
www.ooo-master.ru
МНОГОКАНАЛЬНЫЙ
8-495-64-34-000

С наступающим Новым годом
и Рождеством!



КАРКАСНЫЕ ДОМА от 708 490 руб.
Каркасный дом 8x10

С МАСТЕРОМ ВЫГОДНЕЕ!
НАЗОВИТЕ СВОЮ ЦЕНУ!*

Мы строим для вас!
■ СТРОИТЕЛЬСТВО, ДОСТРОЙКА, РЕКОНСТРУКЦИЯ
■ РАБОТАЕМ С МАТКАПИТАЛОМ

*Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве приза или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках месте и порядке их получения узнавайте по телефону у менеджеров. Не является публичной офертой.

СЕКРЕТ УСПЕХА

Как украсить рабочее место?

Новый год не за горами, а рабочие будни не способствуют созданию новогоднего настроения? Значит, настало время украсить рабочее место к Новому году, чтобы обрести веру в чудеса.



СТОЛ

- Миниатюрная настольная елочка (Дед Мороз, Снегурочка или Снеговик) станет главным украшением офисного стола.
- Альтернативой традиционной елочке может стать миниатюрная композиция из еловых веток, мандаринов и т.п.
- Забавная фигурка собачки напомнит вам о хозяйке Нового года – Желтой собаке.

МОНИТОР

- Подберите радующие глаз новогодние обои для рабочего стола.
- Скачайте новогодний скринсейвер (анимированная заставка режима ожидания) или скриннейт (анимированная фигурка, которая время от времени появляется на экране).
- Поменяйте стандартный курсор-стрелку на новогодний – рукачику, снежинку или валеночек.

ОКНО

- Снежинки на окнах уже не в моде. В тренде светящиеся гирлянды мягкого свечения.
- Комнатные растения на окне можно украсить искусственным снегом и парой шаров.

СТЕНА

- Еловая веточка с парой шаров на стене наполнят помещение «правильным» ароматом.
- Альтернативой еловой веточки может стать скромный рождественский венок.

ПОТОЛОК

- «Новогодний потолок» – эффектное и эргономичное решение. Шары, звездочки, снежинки на лентах или нитях разной длины смотрятся одновременно и сдержанно, и нарядно.

Новогодние традиции: начать никоша не поздно!

У каждой семьи есть свои ритуалы и традиции, которые делают встречу Нового года самым любимым и запоминающимся праздником.

Если в вашей семье до сих пор нет новогодних традиций, вы можете стать их родоначальником, ведь создать их никогда не поздно! А мы подскажем вам несколько чудесных идей.

Устраивать семейную лотерею

Если семья у вас большая, и покупать подарки для каждого накладно, можно разыгрывать семейную подарочную лотерею. Забавно, когда нарядная кукла достается дедушке, а ультрасовременная бритва – младшему братику. Но по правилам лотереи обмен допускается, поэтому разочарованных не будет!

Выпускать новогоднюю семейную газету

Украсьте лист ватмана открытками, смешными историями о домочадцах, которые произошли в уходящем году, фотографиями самых значимых событий уходящего года, пожеланиями, которые могут подписать домочадцы и даже. Такие газеты, сохраненные «для потомков», станут своеобразной летописью семьи и со временем будут источником теплых воспоминаний.

Новогодняя фотосессия семьи

Собрать всю семью за праздничным столом и не сделать парадное семейное фото на фоне елки? Необходимо срочно исправить это упущение. Если завести традицию делать семейную фотографию каждый Новый год, со временем у вас получится удивительно познавательная «летопись эпохи».



Покупать каждый год по новому шарику на елку

Те, кто соблюдает подобные традиции и бережно хранит елочные игрушки, вполне может похвастаться шариком, который купил дедушка, когда ухаживал за бабушкой. Трогательно, правда?

Можно каждый вечер собираться вместе и играть в настольные игры всей семьей. Это не только поможет скоротать новогодние каникулы, почувствовать себя одной дружной командой, но и позволит окунуться в детство и от души повеселиться.

Смотреть всей семьёй один и тот же фильм

И это не обязательно должна быть «Ирония судьбы». Любой фильм, который создает настроение, подойдет: добрый «Морозко», искрометные «Елки», наивная «Карнавальная ночь», отвязный «Один дома». Главное условие – собраться у «голубого экрана» семьей, укрыться пледом, смотреть фильм и заедать его мандаринками.

Покупать свечки с изображением символа года

Провожая старый год, поджечь свечку с изображением символа уходящего года по восточному календарю, а рядом поставить свечку – символ года наступающего. Свечка уходящего года сгорит, а с ней и все прошедшие неприятности. А свечку с изображением символа года наступающего нужно будет поджечь на следующий Новый год.

Есть идея! Скучать никогда

Чтобы не мучиться от скучи во время долгих новогодних праздников, лучше заранее продумать новогодний досуг для всей семьи.

✓ Лепить пельмени всей семьей, сотнями, весь вечер.

✓ Устроить кулинарный поединок: пусть каждый член семьи приготовит к семейному ужину одно блюдо, которое ему по силам. А вечером – дегустация и тайное голосование, которое и выявит победителя домашнего кулинарного поединка.

✓ Выйти во двор и пройграть в «Царя горы», «Снежную крепость» или просто повалиться в снежных сугробах.

✓ Стать туристом в собственном городе – отправиться туда, где в своем городе еще ни разу не были (в соседний микрорайон, музей, спортивный комплекс, кафе).

✓ Навестить родственников – в новогодние каникулы время позволяет наведаться даже к дальней родне.

✓ Написать поздравительные письма от руки вместе с детьми всем родным и отнести их на почту. Окунуться в атмосферу ушедшей эпохи и порадовать близких.

✓ Собирать огромный пазл. На такие подвиги можно отважиться только на Новый год, когда за окошком метель, и так не хочется выбираться из теплого дома.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Авторы фото: Pavel Yavlik, Evgeny Atamanenko/Shutterstock.com

до 19% годовых

ХОТИТЕ УВЕЛИЧИТЬ свои сбережения?
БОНУСЫ, ПОДАРКИ при открытии договора!
Новогоднее предложение: подарки для всех!

• НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ
• ОТЛИЧНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ВСЕХ
• ОПТИМАЛЬНЫЙ ВАРИАНТ ДЛЯ ВАШИХ СВЕРЕЖЕНИЙ

м. «Киевская»,
Земледельческий пер.,
д. 14/17, стр. 2
8 (499) 110-53-71
гранд-бизнескп.рф

*Сроком от 3 до 24 месяцев, от 30 000 руб. до 1 500 000 руб. Членство в кооперативе обязательно. Взнос за членство 500 рублей. КПК «ГРАНД-БИЗНЕС» ОГРН 1167746356480, ИНН 7722306030 принимает сбережения по договору передачи личных сбережений кооперативу. Входит в НП «СРО Союзмикрофинанс». Защита сбережений обеспечена средствами компенсационного фонда СРО «Союзмикрофинанс» в сфере финансового рынка, объединяющей кредитные кооперативы, надзор за деятельностью которых осуществляется Центральным Банком РФ. Реклама

УВЕРЕННАЯ ПОТЕНЦИЯ
ПОПУЛЯРНЫЙ ЧЕШСКИЙ ПРОДУКТ

SWISS Clavin ORIGINAL КЛАВИН ОРИГИНАЛ Уверенная эрекция 12 капсул

УСИЛИТЕЛЬ СЕКСУАЛЬНОЙ МОЩНОСТИ ЭФФЕКТ ВПЕЧАТЛЯЕТ

www.clavin.su 8-800-770-70-98

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



«Семейный подряд» Алисы Фрейндлих

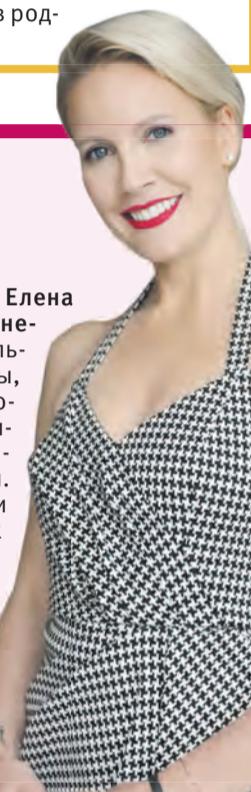
В кинотеатре «Аврора» в Санкт-Петербурге состоялась премьера фильма «Карп отмороженный» с Мариной Неёловой, Алисой Фрейндлих и Евгением Мироновым в главных ролях. Картину представили режиссер Владимир Котт и съемочная группа во главе с Алисой Фрейндлих. Поздравить с премьерой артистов пришли их самые близкие люди. Так, Алису Бруновну поддержали ее дочь Варвара Владимира и внук Никита, который, кстати, стал продюсером этого фильма. Среди гостей был замечен и Михаил Боярский.

Картина «Карп отмороженный» рассказывает об отношениях любящей матери и вечно занятого сына, который возвращается в родной дом после долгого отсутствия.

Елена Летучая приглашает на ужин

Ведущая передачи Первого канала «Летучий отряд» Елена Летучая объявила на своей страничке в социальной сети необычный конкурс. Главная его цель – научиться правильно говорить. Из нашей речи должны уйти слова-паразиты, фразы с неправильным смыслом и множество всего другого. За ошибки Елена предложила своим поклонникам придумать наказание – например, кукарекать, а после выкладывать видео со своими ошибками в социальные сети. Именно по этим работам Елена и выберет победителя и вручит главный приз – ужин с ней в одном из столичных ресторанов.

– Я решила начать со своей команды, с которой работала над «Летучим отрядом», – рассказала нам Елена. – Первыми мы искоренили слова-паразиты «супер», «жесть», «прикольно», «классно», «крутко», «клево», «фигня», «хренъ», «засада», «офиగеть», «ок», «короче», «типа того», «блин». Эксперимент проходит успешно. Надеюсь, что мы сможем заразить правильной речью всех остальных.



Детское кино вступает в новую эру

«Новая эра детского кино: снимаем сами!» – так назывался круглый стол, который состоялся в Москве и был посвящен открытию 3-го сезона экспериментального проекта для детей «Мы сами снимаем кино». Мероприятие организовано при поддержке Правительства Москвы и Московской Духовной академии. Предметом дискуссии участников стали современные тенденции в развитии детского кино и проблемы детского кинотворчества.

Елена Бреднева, Директор Международного Детского Фестиваля «Мы сами снимаем кино», рассказала о значении детских кинофорумов, которые позволяют ребятам продемонстрировать результаты своего творчества. Людмила Рябиченко, председатель Межрегионального общественного движения «Семья, любовь, Отечество», призвала уделять особое внимание содержательной стороне работы с детьми.

Нашел поддержку у участников круглого стола проект, представленный сценаристом-ре-



жиссером Татьяной Мирошник и актером Андреем Ясоловичем, где детское кино вполне успешно может продвигаться в... библиотеке.

Свою точку зрения на проблемы детского кино высказали эксперты из ВГИКа Наталья Милосердова и Юлия Хомякова. Ведущий круглого стола, организатор фестиваля «Мы сами снимаем кино»

Александр Костюченко подвел итог словами Президента РФ Владимира Путина о том, что современное информа-

ционное пространство открывает безграничные возможности. И перед всеми нами стоит сложнейшая задача – сделать так, чтобы все они служили добру.

О том, как идеи прошедшего «круглого стола» воплощаются в жизнь, можно будет судить уже совсем скоро, в ходе международного Рождественского фестиваля «Мы сами снимаем кино», который пройдет с 12 по 14 января в Сергиевом Посаде.

РЕКЛАМА

АПТЕКА А·МЕГА

НИЗКИЕ
ЦЕНЫ!

-10%
НА ВСЁ *

КАЖДУЮ
СРЕДУ ЕЩЁ НИЖЕ

А·МЕГА СРЕДА

АПТЕКА В МАГАЗИНЕ
«ПЯТЁРОЧКА»

Пятёрочка

ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ: С 09:00 ДО 17:00

* Период акции: с 1 июня 2017 по 31 декабря 2017 года (включительно) в аптеках А·МЕГА предоставляется скидка в размере 10%. Скидки по акции не суммируются с действующими скидками и акциями сети. Организатором акции является ООО «МЕГА ФАРМ». Организатор акции оставляет за собой право изменять условия акции и сроки её проведения без объяснения причин. С правилами акции необходимо ознакомиться на сайте www.aptekamega.ru или по телефону +7(495) 795-44-77. Общество с ограниченной ответственностью «МЕГА ФАРМ», ОГРН 1167746439112. Юр. адрес – 125362, г.Москва, ул. Свободы, дом 35, строение 126

Телефон для справок: +7 495 795-44-77 • www.aptekamega.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Первый канал каждый Новый год старается не только порадовать зрителей, но и удивить.

Были в его арсенале и обычные концерты в формате теле-огонька, знакомого еще с советских времен, и целые костюмированные музыкальные спектакли, и яркие красочные шоу. На этот раз решили показать что-то новенькое, необычное.

Звезды вышли в город

Продюсеры телеканала в социальной сети «Одноклассники» объявили народное голосование за тех артистов, которых зрители хотели бы видеть на телеэкране в новогоднюю ночь. Таким образом, был составлен топ-30 звезд, которые обязательно появятся на Первом. Будут и интересные дуэты, и даже трио.

Необычным в этом году будет то, что все номера снимаются не в студии, а на московских улицах, в парках, на площадях – в самых знаковых и узнаваемых местах российской столицы. Съемочные площадки устроили в парках «Музеон» и «Зарядье», на площади перед Большим театром и на Манежной площади, на главном российском катке, устроенном по традиции на Красной площади, и даже на прогулочном теплоходе, плывущем по Москве-реке. Так что Первый канал покажет за одну новогоднюю ночь всю Москву.

Для того чтобы все это успеть снять, одновременно работают сразу пять съемочных групп и столько же режиссеров-постановщиков. Такого еще на российском телевидении не было!



«Кабы не было зимы...»



Ариана Гранде в морозную ночь у Большого театра.

Новый год на фоне Москвы

На съемочной площадке у Большого театра

Номер с Аней Лорак снимали у Большого театра в снежную и морозную ночь (для уличных съемок, да еще таких ярких, музыкальных, надо же выбрать время, когда на улице почти нет зевак, иначе все они постараются «влезть» в кадр). Артистка рискнула здоровьем ради искусства: решила не утепляться и пела в шелковом блестящем костюме. А в перерывах между дублями съемочная группа отогревала певицу и ее кордебалет горячим чаем. К счастью, как нам сказали, ни одна девушка после съемок не заболела. Здесь же снимали еще один интересный номер. В одном кадре будут братья Меладзе с Альбиной Джанабаевой и Верой Брежневой.



Валерий Меладзе и Альбина Джанабаева составили компанию...

На теплоходе музыка играет

Несколько номеров сняли на теплоходе, которые плывут по ночной Москве-реке. Солистам группы «Уматурман» не повезло: они не совсем были готовы к съемкам в сложных погодных условиях и не подобрали подходящую одежду. А им предстояло петь на открытой верхней палубе движущегося судна. Так что членам съемочной группы пришлось отдать ребятам на время съемок все свое тепло: шапки, шарфы, варежки. Тут же снимали и номер Burito. Музыкант должен был стоять за диджейским пультом на палубе. Руки бедняги предательски мерзли, а девушки из подтанцовки скользили на каблуках по обледеневшей палубе. Но и этот номер все же удалось снять без травм и обморожений. Больше повезло певице Елке: ей досталось выступление внутри теплохода.



Елка тоже выступала на корабле.

ДЕТАЛИ

По сюжету из телевизионного центра «Останкино» выезжает большой двухэтажный туристический автобус с Дмитрием Нагиевым, Иваном Ургантом и Аллой Михеевой. Он объезжает все съемочные площадки и делает остановки там, где выступают артисты. За рулем автобуса – Гарик Сукачев. Кстати, музыканту в реальности разрешили сесть за руль.



София Ротару снималась в ресторане парка «Зарядье».



Ая на Манежной площади, но без лошади.

Погода режиссирует

К сожалению, внесла погода коррективы и в номер группы «Город 312». По сценарию солистка Ая должна была прогараживать на лошади по Манежной площади и спуститься на нее по ступенькам в Александровский сад. Красивая задумка! Но перепад температуры сделал свое дело: брускатка и ступени лестницы стали очень скользкими, и лошадь могла поскользнуться и повредить ноги, а то и покалечить седока. Поэтому животное, которое уже доставили к месту съемок, было отправлено в конюшню. Но это, конечно, далеко не все сюрпризы, которые будут ждать нас в Новый год на Первом канале. Мы увидим и Полину Гагарину с ее хитом «Драмы больше нет» на фоне МГУ, и Лолиту в полуопарапачном наряде, и Светлану Лободу, убегающую от папарацци, услышим необычный дуэт Александра Гордона и Юлии Барановской... И это, конечно, тоже еще не все. Смотрите – и все увидите сами!



Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

фото Вадима Таранова и Максима Ли

Под сенью Петра Великого

В парке «Музеон», рядом с гигантским памятником Петру I работы Зураба Церетели, идет работа сразу над тремя номерами. Для лучшего освещения рядом с площадкой в воздухе на специальных тросах болтается огромный световой шар – издалека даже может показаться, что это новая Луна.

Трио звезд Первого канала – Леонид Якубович, Светлана Зейналова и Валдис Пельш – исполняет зажигательную песню «Кабы не было зимы».

Сразу скажем, что вся команда работает быстро и слаженно. Всего несколько дублей – и номер снят. Следующий выход – Димы Билана. Артист уже приехал на площадку и репетирует свой номер. Он будет исполнять композицию «Держи». Вместе с ним в кадре – русская красавица: топ-модель Ксения Сухинова. Танцующая под музыку, они движутся по набережной.



Танец с красавицей – в награду за смелость.

ФИНАНСОВАЯ РАСЧЕТНАЯ ПАЛАТА
КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ

8 (495) 799-40-08
www.finrp.ru

СБЕРЕЖЕНИЯ В МОСКВЕ СО СТАВКОЙ 16,15%

- Официально, надежно, безопасно:
- Работаем под строгим контролем Центрального банка РФ
- Сбережения и проценты застрахованы на всю сумму



Сбережения застрахованы системой страхования сбережений
Межрегиональное общество по взаимному страхованию сбережений

Свидетельство СРО
«Союзмикрофинанс» №709,
ОГРН 117746139130,
ИНН 7714973706



НОВОГОДНЯЯ АКЦИЯ,
ПОДАРКИ ВСЕМ ВКЛАДЧИКАМ!*

ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ ПЕНСИОНЕРАМ

КПК «Финансовая расчетная палата»



СРУБОВЫЕ ДОМА И БАНИ ИЗ БРЕВНА

5 × 6 = 350 т. р. 9 × 7 = 574 т. р. 9 × 10 = 666 т. р.
6 × 6 = 390 т. р. 8 × 10 = 608 т. р. 4 × 6 = 305 т. р.
7 × 7 = 435 т. р. 10 × 10 = 702 т. р. и т.д.

ПРИНИМАЕМ ЗАЯВКИ
НА ЗИМНЮЮ РУБКУ

НА ЗАКАЗ ЛЮБЫЕ РАЗМЕРЫ. В СТОИМОСТЬ ВХОДИТ.
сруб • фундамент • доставка • сборка
монтаж крыши • пол • потолки
ОПЛАТА ПО ФАКТУ ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ

RUSLES58.RU 8-927-368-53-29
8-495-765-00-81

НОВОСТИ ТВ И КИНО

Константин Крюков устроил жене «Новогодний переполох»

В столичном кинотеатре «Москва» прошла премьера новой праздничной семейной комедии «Новогодний переполох». Исполнитель одной из главных ролей Константин Крюков все это время не отходил от своей жены Алины, но нашел время поделиться впечатлениями о картине.

– Для меня было большой честью сниматься с таким выдающимся актером, как Владимир Меньшов, – рассказал Константин. – С Владимиром Валентиновичем мы впервые так близко познакомились и работали вместе на одной площадке. Это прекрасный опыт! Мой герой – авантюрист, который, желая заполучить наследство отца, стремится пересорить своих родственников. Но не все так просто! Поэтому лучше все увидеть своими глазами.

Баттл Андрея Малахова и Максима Галкина, хоровод с детьми Филиппа Киркорова, Николай Валуев в компании Хрюши и Степашки – все это в новогодних шоу телеканала «Россия» (ВГТРК).

Главный режиссер новогодних проектов телеканала «Россия» – бессменный Сергей Широков. И наша подготовка к празднованию Нового года начинается с традиционного интервью с Сергеем.

Секреты от Сергея Широкова

– Сергей, расскажите про спецномера, которые вы приготовили в этом году для «Голубого огонька». Они уж совсем необыкновенные: елочный шар с танцующими в нем людьми, ледяная горка на сцене!

– Мы решили себе не изменять: стараемся сделать что-то интересное на сцене, создать необычные дуэты и просто красивые картинки на экране сделать – это наши подарки зрителям на Новый год. В номере с огромной елочной игрушкой поют Лев Лещенко и Диана Ди. А ледяная горка и русские гуляния вокруг нее будут в номере с участием Надежды Бабкиной и Дмитрия Губерниева – вот такой у нас будет необычный дуэт.

– А что интересного приготовили зрителям в традиционной уже передаче «Парад звезд»?

– Это большая работа, в которой мы подводим итоги года, и это – наш взгляд с юмором на все события, которые произошли в течение года. И на то, что нам предстоит – наши общие ожидания от года наступающего. Как всегда – это такая наша «фирменная» сатира.

– Какой номер вас самого рассмешил, прямо перед камерой?

На канале «Россия» будет весело и красиво!



Детали «Блестящая Жасмин»

Появление на сцене певицы Жасмин произвело фурор. Мама троих детей выглядела блестящее во всех смыслах этого слова. Ее «золотое» платье искрилось и переливалось.

– Было много вариантов сценического костюма на Новый год, – рассказывает артистка. – Но когда это платье увидела моя дочь Маргарита, она сказала: «Мама, вау, отпад!». И я поняла, что это то, что нужно!

– Мне кажется, меня уже сложно чем-то рассмеяться! (Смеется.) Очень смешной и добрый номер получился у Андрея Малахова – он очень простой, но содержательный. В нем Андрей Малахов встречается с Максимом Галкиным. Реально встречаются! А Филипп Киркоров с



Николаем Басковым, как всегда, зажгли! Они, собственно, наши «предводители» «Парада звезд». Елена Григорьевна Степаненко преобразилась совершенно к этим съемкам и фантастически выглядит!

Белый, белый, белый снег!

Из павильона «Мосфильма», где проходят съемки «Голубого огонька», каждый день мешками выносят «отработанные» серпантин, блестки, мишшуру и мелко нарезанную белую бумагу – «снег». Его так много, что вот-вот начнет хрустеть под ногами. И это закономерно, потому что почти в каждой песне – что-то зим-



нее, морозное, новогоднее. Один из номеров – дуэт Олега Газманова с Нюшой, они поют известную всем песню «Белый снег». И хотя оба – профессионалы с большим стажем, режиссер просит повторить дубль.

– Олег, я понимаю, что это интуитивно, но вы отодвинули Нюшу и стали в центр, а у вас – дует! – говорит в микрофон Сергей Широков, который следит за процессом через мониторы.

– Ну, я постарше! – отшучивается Олег Михайлович.

После номера записывается «подводка» к нему – поздравления Газманова и Нюши для телезрителей с Новым годом.

Танцуют все!

Каждый номер «Голубого огонька» сопровождается красивейшей хореографией. Многие артисты приезжают со своим «подтанцовками» и кордебалетами. А Надежда Бабкина – со своим театром «Русская песня». Пока она поет с Дмитрием Губерниевым (да, он

Подробности Рецепт от режиссёра

Пропитавшись новогодним духом, набив за шиворот пригоршки бумажного снега, прощаемся со съемочной группой и режиссером проектов – Сергеем Широковым – до следующего декабря. И просим его открыть главную тайну: как сохранить новогоднее настроение, несмотря ни на какие перипетии?

– Сергей, как человек, который уже месяц каждый день отмечает Новый год, подскажите ваш рецепт новогоднего настроения, чтобы праздник удался наперевор всему!

– Семья, дом, оливье, шампанское! И обязательно – телеканал «Россия»! Какой же без этого Новый год?

красно поет!), ее артисты прямо на сцене устраивают настоящие русские гуляния.

В этом году дуэты сложились самые неожиданные. Гоша Куценко споет с Нонной Гришаевой, Александр Ревва – с Глюкозой. Не будем раскрывать всех секретов, но зрители увидят на канале «Россия» всех своих самых любимых артистов.

Ну, а на «Параде звезд», который традиционно будет показан прямо перед «Голубым огоньком», телезрители получат «успокоительное»: сатирические номера на «злобу дня». По традиции на сцену выйдут герой программы «Спокойной ночи, малыш» – Филипп Киркоров в образе Фили, Николай Басков в образе Степашки и «дядя Коля» – Николай Валуев. **Лариса ЗЕЛИНСКАЯ**

Фото Владимира Таранчука и пресс-службы телеканала «Россия» (ВГТРК)

Товар сертифицирован.

Натуральные шубы для мужчин и женщин

НОВОТОРЖСКАЯ ЯРМАРКА
За шубой!

С 3 января в СК «Олимпийский» открывается праздничная Новоторжская ярмарка «За шубой!» Меховые шапки и береты, манто и куртки, жакеты и полуушки, дубленки и шубы – выбирайте для себя! Размеры – от 42 до 60. Меха различные. Цены выгодные. Мутон, нутрия, дубленки – от 22 до 59 тыс. руб. Мужские шубы и дубленки – 35 980 руб. Каракуль – от 80 тыс. руб. Куньца – от 140 тыс. руб. Норка – от 59 до 350 тыс. руб. Меховые головные уборы – от 6 тыс. руб. Гарантия – до года. Кредит*.

За шубой на Новоторжскую ярмарку!
3 – 8 января 2018, с 10:00 до 20:00
СК «Олимпийский», 10 подъезд
Москва, Олимпийский пр-т, 16, м. Проспект Мира
Юр/адрес 170932, г. Тверь, пос. Химинститута, д. 51

www.shubu.ru
8 (800) 222 63 92
(звонок бесплатный)

Реклама

Bach
ОРИГИНАЛЬНЫЕ ЦВЕТОЧНЫЕ ЭССЕНЦИИ

RESCUE® REMEDY
Рескью Ремеди (Бах)
Поможет справиться со стрессом

3-4 капли на прием
3-4 капли на прием
цветочные эссенции

RESCUE® REMEDY
Рескью Ремеди (Бах)
Поможет справиться со стрессом

RESCUE® REMEDY
Рескью Ремеди (Бах)
Поможет справиться со стрессом

RESCUE® REMEDY
Рескью Ремеди (Бах)
Поможет справиться со стрессом

РЕСКЬЮ РЕМЕДИ

УСПОКАИВАЕТ, СНИМАЕТ НЕРВНОЕ НАПРЯЖЕНИЕ, ВОЗВРАЩАЕТ ДУШЕВНЫЙ КОМФОРТ

Стрессы, экзамены, собеседования, неприятности в семье или на работе, печальные или торжественные события, страх авиаперелета и другие экстремальные ситуации.

Спокойствие и уверенность в себе!

рескью.рф www.bfr.ru
8 (800) 505-65-07; 8 (495) 504-90-44

ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ

ЛРС-004948/07, ЛРС-002089. Реклама

Мы узнали, что будет стоять на новогодних столах у актёров, телеведущих и звёзд российского шоубизнеса.

И как это все без особых хлопот приготовить.



Фаршированные кабачки

Аннетта Орлова, писатель, эксперт центральных телеканалов:

– Одно из самых любимых блюд у нас в семье – фаршированные кабачки. Главное – чтобы они были молодыми: у них нежная мякоть, и шкурку не нужно счищать. Итак, на шесть порций блюда возьмите: один килограмм молодых кабачков, 300 граммов фарша, 100 граммов риса, 200 граммов помидоров, 150 граммов сыра, лук порей, зелень по вкусу, соль, перец и растительное масло.

Рис отварите до готовности. Кабачки разрежьте вдоль, удалите мякоть (ее нужно мелко порезать: она пригодится нам в дальнешем). Лук нарезать полукольцами, а помидоры – небольшими кусочками. Зелень нужно измельчить, а сыр натереть на терке. Лук обжарьте на масле, добавьте мякоть кабачков и жарьте в течение десяти минут. Добавив помидоры, продержите

на огне еще пять минут. Теперь можно класть рис, соль, перец и зелень. Начинку перемешайте и дайте ей остывть. Полученной массой надо нафаршировать кабачки и посыпать их сверху сыром. Теперь ставьте блюдо в духовку и запекайте 25 минут при температуре 180 градусов.



Жанна Эппле, актриса:

– Каждый Новый год я пеку пирог с курицей и ананасами для своих сыновей.

Рецепт простой и доступный. Такой пирог может быть как закуской, так и основным блюдом. Со мной его рецептом поделилась одна знакомая немка во время моих очередных гастролей в Германии. Вам понадобятся: бездрожжевое слоеное тесто, куриный фарш, помидоры, свежие или консервированные ананасы и сыр.

На противень с бортиками нужно выложить слоеное тесто и сформировать края. Сверху разложите куриный фарш, нарезанные тонкими ломтиками помидоры и дольки ананасов. Затем посыпаем все тертым сыром и запекаем в духовке до появления золотистой корочки. Куриный пирог с ананасами готов! Дополните его бокалом шампанского – и встречайте Новый год!

Пирог с курицей и ананасами



Готовим угощение по звёздным рецептам

Бефстроганов с белыми грибами



Александр БЕЛЬКОВИЧ, шеф-повар, ведущий шоу «ПроСТО кухня» на СТС:

– Я предлагаю в качестве новогоднего блюда бефстроганов с белыми грибами и пюре с семечками. Для четырех порций нам потребуется: 500 г вырезки говядины, две луковицы, 200 г белых замороженных грибов, четыре столовые ложки 20-процентной сметаны, 400 мг 33-процентных сливок, две веточки петрушки, морская соль, свежемолотый перец, 500 г картофеля, 30 г сливочного масла, одна столовая ложка семечек подсолнечника и морская соль.

Поставьте греться воду для пюре, почистите и крупно нарежьте картошку. Когда вода закипит – засыпьте в нее картофель и варите сорок минут.

Лук нужно порубить полукоццами, грибы – разморозить, почистить и нарезать, а говядину – порезать поперек волокон ломтиками длиной пять сантиметров.

Для приготовления пюре необходимо разогреть сливки со сливочным маслом – и сразу выключить. Семечки измельчить блендером с половиной горячих сливок.

Когда картошка сварится – сливте воду, добавить туда сливки и семечковую пасту. Размять, посолить и поставить в теплое место. Затем обжарить лук и грибы. Когда появится золотистая корочка – положите мясо и сделайте большой огонь. Важно, чтобы на сковороде было просторно – это позволит мясу жариться, а не тушиться. Дайте ему как следует обжариться с каждой стороны. Потом посолите его, поперчите и добавьте сметану, все перемешайте. Как только сметана закипит, влейте сливки. Когда все снова закипят (это произойдет почти сразу), попробуйте блюдо на соль – и сразу подавайте вместе с пюре. Приятного аппетита и счастья в Новом году!



Салат с киноа

Илана ЮРЬЕВА, комедийная актриса, участница шоу «Уральские пельмени»:

– Мой любимый овощной салат с киноа делается очень просто. Нам понадобятся: один стакан киноа, один помидор, один огурец, половина болгарского красного перца, одно авокадо, четвертинка красной луковицы, пучок свежей петрушки, горсть оливок, сок половинки лимона, чайная ложка кумина, половина чайной ложки молотого черного перца и 50 граммов сыра фета.

Отварите киноа (обычно ее варят 15 минут, но я предпочитаю хрустящую, поэтому готовлю ее чуть меньше). Пока она остывает, в ступке надо измельчить кумин и черный перец. Затем влить лимонный сок и перемешать. Потом нарезаем кубиками огурец, помидор, болгарский перец, лук и авокадо. Рубим петрушку. Все смешиваем и добавляем в салат целые оливки без косточек. Сыр кладем только в самом конце, перед подачей на праздничный стол.



Утренняя запеканка

Анастасия Трегубова, ведущая программы «Доброе утро» на Первом канале:

– Моя мама по утрам готовила прекрасную творожную запеканку. Думаю, это блюдо станет отличным завтраком и в первый день нового года. Лучше всего оно сочетается с домашним вареньем. Сейчас, если я не работаю, то наша семья начинает свое утро именно так. Для запеканки вам понадобятся: килограмм творога, три-четыре яйца, столовая ложка сахара и столько же манки. Также нужны будут сто граммов молока, немного ванили, чайная ложка разрыхлителя и немного суходофруктов или изюма по вкусу.

Положите творог в миску, добавьте ваниль, сахар, яйца и все перемешайте до однородной массы. Добавьте туда молоко, манку и суходофрукты. Снова все тщательно перемешайте, чтобы не было комков. Оставьте творожную смесь на 30 минут. По прошествии получаса смажьте противень маслом и выложите на него смесь. Сверху можно нанести сметаной, чтобы появилась золотистая корочка. Выпекаем в течение 45 минут на 180 градусах.



Екатерина ШИТИКОВА

ТАТЬЯНА ВЕДЕНЕЕВА:

«Я не боюсь менять свою жизнь!»

Глядя на Татьяну Веденееву, создается впечатление, что у нее в жизни получается все просто и легко! Сегодня мы в гостях у актрисы и телеведущей Татьяны Веденеевой.

Что помогло Вам стать актрисой, уверенность в себе, казачья кровь, доставшаяся от папы или синдром провинциалки?

В детстве в казачьей станице Кумылженская я проводила каждое лето. Рядом расположены места, которые описал Шолохов в своих романах. Люди там открытые, честные и очень смелые! В семье с одной стороны, у меня было строгое воспитание, но с другой, мой пapa говорил: «Казак должен быть свободным человеком в своих мыслях, он не должен жить в клетке». Хотя узнав о том, что я собираюсь ехать в Москву поступать в театральный ВУЗ, пapa стало плохо. По поводу провинциалов хороший пример у Иосифа Райхельгауза — главного режиссера театра «Школа современной пьесы». Иосиф преподает в ГИТИСе. Когда к нему на режиссуру поступают студенты, он всегда смотрит, откуда они приехали. И если человек прибыл издалека, то он особо к нему присматривается. Дело в том, что приехать в Москву, зная, что это очень жесткий город, где нужно выживать, может только человек смелый! И мне кажется, эта смелость и внутренняя уверенность у меня всегда присутствовали.

У меня всегда было обостренное чувство времени. Когда я приехала в Москву, сразу ощутила, насколько стремителен этот город, как в нем все кипит и несется. Это обостренное чувство времени во мне есть как чувство меры, чувство вкуса или элементарный слух. Это желание сделать все с максимально возможным результатом, меня всегда останавливало от опрометчивых шагов. Я всегда понимала, чувствовала, как нужно в той или иной ситуации поступить.

Смелость сопровождала меня всю жизнь. За то, что я на экране выглядела неправильно модно по тем временам. К примеру, как-то в эфире на мне были серьги в два раза меньше чем сейчас. Я была тут же вызвана на ковер и лишена премии. Руководство телеканала считало, что мы идеологическая организация и должны быть на шаг позади моды. Я считала наоборот, телевидение должно быть на шаг впереди! Руководство относилось ко мне с симпатией, дискутировало по этому поводу, но премии меня все равно лишило.

Для советских женщин Вы стали своеобразным эталоном стиля. В парикмахерских они просили сделать прическу, как у Веденеевой, в ателье заказывали платья, как у Веденеевой. Кто придумывал Ваш образ для эфира?

Я сама всегда накладывала макияж и причесывалась тоже почти всегда сама. До сих пор это делаю. А мое обостренное восприятие времени и ситуаций касается и одежды. Мне не обязательно было смотреть модные журналы. Я всегда замечала нюансы, на которые никто внимания не обращал. К примеру, в новостях из Парижа мельком увидев людей, идущих по улице, я уже понимала, что сейчас носят. Хотя у моей знакомой отец был дипломатом, журналы мод иногда все же была возможность посмотреть. А с моей подругой, которая позже стала модельером, мы из занавесок, из платков умудрялись шить себе наряды. Конечно, были еще спекулянты, у которых я покупала платья (смеется).

Создается впечатление, что в жизни у Вас было все по щелчку и все, что Вы задумывали, все исполнялось.

Это далеко не так. Приходилось всегда очень много работать, и я много лет находилась в состоянии скатой пружины. Я начала работать уже в 16 лет. В один год я поступила в институт, снялась в кино и получила свою первую зарплату. Сама оплачивала квартиру в Москве. Уже в 22 года у меня была машина, и я села за руль.

А как Вы попали в программу «Доброе утро», или она называлась тогда «60 минут»?

Возможно, это опять же смелость. Я пришла к тогдашнему руководителю информационного вещания, Эдуарду Сагалаеву, и сказала, что хочу работать в прямом эфире. Теоретически это было невозможно, так как я представляла отдел дикторов, но Эдуард Михайлович меня все-таки принял в свой отдел. Мне коллеги говорили: «Ты сумасшедшая. Кто тебя в 6 утра увидит?! Ты бросаешь вечерний эфир на первом канале, популярную тогда программу «Спокойной ночи малыши». Мне было все равно. Это опять желание что-то изменить в своей жизни и попробовать нечто новое.

Недавно попалась фотография, где мне лет 20. Мы стоим на фото с Сашей Абдуловым. Я смотрю на себя, словно со стороны. Мне кажется, что это не я. Когда в своей жизни часто что-то меняешь, то сильно меняешься сам. Вот я сейчас стою дома, и я узнала все про кирпичи. Разобравшись, как кирпич поставить на ребро, какая должна быть арматура, чем отличаются разные гидроизоляции и как работает приточно-вытяжная вентиляция! Я могу с архитектором или дизайнером говорить почти на профессиональном языке. В общем, никогда не надо бояться менять свою жизнь и познавать что-то совершенновое. Это так интересно!

А что для Вас в отношениях с обоими мужьями явилось точкой невозврата и привело к расставанию?

Утрата доверия. Я предпочитаю отдаваться полностью отношениям: в любви, в заботе, в общении. Если этого не происходит, то все. Вот мой первый муж, он требовательно и строго оценивал мою работу. За это я ему благодарна. Но, в жизни присутствовал алкоголь и много других причин.

А второй муж что Вам дал?

Во-первых, он показал мне мир. Когда меня уволили с телевидения, мне нечего было делать, и мы с ним уехали во Францию. Во-вторых, с ним я научилась дома быть осторожной. У него две дочки от другого брака, и мне нужно было выстроить с ними отношения. Был и мой сын. Второй брак — это более осознанные отношения. Было важно, что ты дома говоришь, как себя ведешь, как одета. Дома я привыкла выглядеть почти так же, как и везде. Уже привычка! Игорь Кириллов не разрешал нам приходить даже на работу не накрашенными. «Вы всегда должны быть в порядке, говорил он, — как в эфире!» (Смеется). У нас было жестко с этим. После эфира в гриме и в нарядной одежде бежишь на рынок, или сына нужно куда-то отвезти, а по дороге еще в химчистку, магазин... Как белка в колесе. Когда приходила домой, просто надевала фартук и готовила ужин. И так допоздна. Серьезная закалка была у женщин в то время, включая тех

немногих, кем любовались в телевизионе. Люди думали, что наша жизнь беззаботная и сладкая, как мёд. На самом деле всё было как у всех. Ну, почти как у всех!

В течение 10 лет Вы жили за границей. Куда Вы направляли свою энергию, чем занимались?

У меня с моим вторым мужем совместный бизнес. Мы производим натуральные соусы, потрясающие вкусные и экологически чистые. У нас плантация в Болгарии — сто тысяч деревьев. Если бы вернуть ситуацию назад, я бы никогда этим бизнесом не стала заниматься. Производство продуктов питания — очень сложное дело. Зависишь от всего: погоды, рынка, конкуренции и даже от политической ситуации.

А что для Вас сегодня отдых?

Для меня сейчас счастье, когда можно выключить телефон, не краситься и не снимать халат. Ведь иногда у меня ощущение, что я живу на телефонной станции (смеется).

Как Вам удается так отлично выглядеть?

В первую очередь это генетика. Второе — это образ жизни. Должен быть пресловутый здоровый образ жизни! И начинать его желательно с ранней юности. Я давно поняла, что очень важно правильное питание, экологически чистая, правильная еда. Даже витамины я выбираю только натуральные. Сегодня это все доступно. К примеру, в Москве я покупаю диетический продукт из бурых морских водорослей — ЛАКТОМАРИН. Давно доказано, что в бурых морских водорослях содержится огромное количество витаминов, альгинатов, аминокислот. Это природный энтеросорбент, который очищает организм, выводит из организма шлаки и токсины. А, как известно скопление шлаков и токсинов является причиной многих заболеваний и старения организма. Я делаю выбор очень осознанно, потому что хорошо знакома с этой темой. Ведь мы начали производить соусы из диких слив ткемали, потому что они, как и водоросли, рекордсмены по количеству пектина, очищающего организм. Также я много использую натуральной косметики, косметики из аптек и био-магазинов. Заманить меня какой-то известной дорогой маркой невозможно.

После возвращения в Россию Вы вновь оказались востребованной, Вас приглашали в театр «Школа современной пьесы». Главный режиссер театра Иосиф Райхельгауз считает Вас потрясающей драматической актрисой.

Да, это получилось случайно, и я сразу попала на большую роль. Играла на сцене с народными артистами России Татьяной Васильевой, Еленой Санаевой, Владимиром Качаном. Уже сыграла три спектакля с главными ролями, в том числе комедия «Рок-н-ролл на закате», где звучит много оригинальной музыки, и я в нем даже лялю! От сцен я получаю огромное удовольствие. Театр — это живой творческий процесс, когда чувствуешь дыхание зрителей, это непередаваемый кайф! И вновь для меня нечто новое и интересное.

Что вы пожелаете всем, кто Вас любит в наступающем новом году?

Не бойтесь менять свою жизнь и начинать с чистого листа. Это всегда интересно! Любви, уверенности в себе, благополучия, и не только в наступающем году! Всегда!



В 100 г «ЛАКТОМАРИНА» СОДЕРЖИТСЯ

- ✓ Йод в органической форме (90% от РСП**)
- ✓ Фукоидан (100% от РСП**)
- ✓ Растворимые пищевые волокна (125% от РСП**)
- ✓ Незаменимые аминокислоты, витамины А, С, В1, В2, В6, полиненасыщенные жирные кислоты, более 40 макро- и микроэлементов, в том числе: кальций, хром, марганец, цинк, железо, магний, фосфор, калий, медь, серебро, селен, кремний.



Лактомарин применяется комплексно при проблемах с ЖКТ, сердечно-сосудистой, иммунной, эндокринной системами, опорно-двигательным аппаратом.

АКЦИЯ!
подарок
при покупке
комплекса



8 (800) 775-74-69
(звонок бесплатный)

ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО!
lactomarin.ru

125315, Москва, Ленинградский пр-т, д. 80, корп. Д, офис 102

Не содержит ГМО, консервантов, ароматизаторов и красителей. **РСП — рекомендуемая суточная потребность

*Исследования на сайте lactomarin.ru
ООО «УК» «Современные биотехнологии» «Подмосковье»,
ОГРН 1137746368506. Акция продлится с 01.11 по 31.12.2017 г. Подробности по телефону.
На правах рекламы



Салат «В лесу родилась ёлочка»

На 6-8 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 200 г куриного филе, 200 г шампиньонов, 5 яиц, 50 г чернослива, 50 г грецких орехов, пучок укропа, зубчик чеснока, 4 ст. л. растительного масла, 2 ст. л. молока, 100 г майонеза, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 310 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Отварить курицу. Яйца взбить с молоком, добавить соль. Вылить половину на смазанную маслом сковороду, испечь блин с двух сторон, так же испечь второй. Шампиньоны порезать, пожарить на масле до золотистого цвета, слегка посолить. Выложить на бумажную салфетку, чтобы избавиться от лишнего жира. Чернослив залить кипятком. Грецкие орехи порезать.

2 Порезать небольшими кусочками курицу, яичные блины, чернослив. Добавить грецкие орехи, грибы, измельченный чеснок. Заправить майонезом.

3 Выложить на блюдо салат в виде трех конусов, чтобы было похоже на елочки. Украсить конусы веточками укропа, имитируя хвою.



Яркая сёмга с зёленой фасолью под апельсиновым соусом

На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1,2 кг филе семги, 600 г замороженной стручковой фасоли, 3 апельсина, 4 зубчика чеснока, 3 см корня имбиря, 100 г сливочного масла, 2 ст. л. соевого соуса, 2 ст. л. белого винного уксуса, соль, перец по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 176 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Апельсины вымыть щеткой, снять с них немнога цедры и выжать сок. Цедру мелко порубить. Сложить цедру, влить сок, 2 ст. ложки соевого соуса и белый винный уксус в кастрюльку. Очистить имбирь от кожуры и натереть на мелкой терке прямо в кастрюльку с апельсиновым соком. Добавить соли и перца по вкусу. Довести до кипения, варить на слабом огне, помешивая, 4 минуты. Снять соус с огня.

2 Нарезать половину сливочного масла небольшими кусочками и по одному вмешать их в соус. Сохранять соус теплым. Чеснок мелко порубить. Расти-

Апельсиновая посуда

Если среди ингредиентов салата есть мякоть апельсинов, можно использовать их кожуру в качестве салатников, если удалить дольки с помощью столовой ложки.



пить оставшееся масло в сотейнике, выложить фасоль, не размораживая, посыпать чесноком, солью и перцем. Готовить под крышкой на среднем огне, потряхивая, примерно 7 минут.

3 Филе разрезать на 6 равных кусков, каждый натереть соевым соусом и черным перцем со всех сторон. Выложить рыбу в щедро смазанную маслом форму для запекания кожей вверх, смастить апельсиновым соусом. Готовить в духовке 10 минут, перевернуть, снова полить апельсиновым соусом и запекать еще 5-7 минут. Подавать с фасолью и апельсиновым соусом.



Праздничный венок

Праздничное меню? Записывайте!

В декабре обычные женские разговоры про детей, мужей и сериалы уступают место обсуждению новогоднего меню.

X озюшки просят друг друга поделиться идеями праздничных блюд, чтобы порадовать близких и услышать их восторженные отзывы. «Телек» тоже готов включиться в это обсуждение. Итак, встречайте: наш вариант новогоднего ужина.



Телятина «Орлофф»

На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1,2 кг телятины одним куском, 1 ст. л. растительного масла, 1 стакан молока, 75 г сливочного масла, 75 г растительного масла, луковица, 400 г шампиньонов, соль, перец, мускатный орех по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 198 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Телятину обвязать шпагатом, смазать растительным маслом, положить на решетку, поместить в разогретую до 200 градусов духовку, поставив под нее противень. Запекать 50 минут, поливая выделяющимся соком.

Затем вынуть кусок из духовки, дать остить. Снять шпагат. Шампи-

Блюда нестандартной формы

Без нарезки из колбас и мясных деликатесов не обходится ни один новогодний стол. Как правило, их подают на обычных тарелках. Но посмотрите, как оригинально выглядит такая нарезка на квадратном блюде!

СОВЕТ: покупая мясные продукты для нарезки, старайтесь выбирать разные по цвету, чтобы чередовать их при сервировке.



Ещё больше замечательных рецептов для новогоднего и рождественского стола – в журнале «Домашний повар. Праздничный стол». Спрашивайте в киосках и встречайте Новый год вкусно!

ньоны мелко нарезать. В кастрюле распустить 25 г сливочного масла, положить грибы, готовить на сильном огне 10 минут. Затем переложить грибы на бумажное полотенце. Лук мелко порубить.

2 Приготовить бешамель. Отдельно на сковороде прогреть муку, добавить 25 г сливочного масла, перемешать, влить понемногу горячее молоко, размешать до однородности. Снять с огня, добавить лук, приправить солью, перцем и мускатным орехом. Отложить 3 ст. л. соуса. Отделить белки от желтков. Смешать желтки, грибы и большую часть бешамеля.

3 Телятину нарезать поперек волокон, недорезая до конца – так, чтобы кусок раскрылся, как книга. Ломтики промазать соусом с грибами, затем соединить снова в один кусок и закрепить шпагатом по длине. Белки взбить, смешать с оставшимся бешамелем и соком от запекания с противня. Телятину поместить в подходящую форму для запекания, смазанную маслом, полить белковой смесью. Прогреть в духовке при 200 градусах 7-8 минут.



Салат-сэндвич «Ёлочка»

Если у вас есть набор формочек для печенья в виде звездочек или цветов разных размеров, можно приготовить салат-сэндвич. Формочками разных размеров вырезаем фигуры из хлеба, обжариваем их до золотистой корочки на сухой сковороде. В основании сэндвича – кусок хлеба. Сверху кладем лист зеленого салата, затем самую большую звездочку из хлеба, сложенный ломтик сырокопченого мяса. Повторяем слои, постепенно уменьшая размер хлебных звездочек. Протыкаем сэндвич двумя деревянными шпажками. Распределяем ингредиенты, верх украшаем звездочкой из сыра.

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: Для кольца: 4 яичных белка, 100 г сахара, 100 г сахарной пудры, цедра и сок половинки лимона, щепотка соли. Для крема: 250 г сыра маскарпоне, 100 г жирных сливок, 60 г сахарной пудры, фрукты и ягоды для украшения.

Калорийность (на 100 г): 234 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Отделить белки от желтков. В миску вылить белки, добавить щепотку соли и взбивать до состояния пены. Постепенно ввести сахар и взбить еще, пока масса не начнет давать устойчивые пики. Добавить в массу сахарную пудру и лимонную цедру, последним влить сок

половины лимона. Аккуратно перемешать до однородности. Застелить противень пекарской бумагой, в центр поставить невысокий цилиндр из плотной бумаги. Вокруг цилиндра выложить белковую массу, помогая себе лопаточкой.

2 Отправить на полчаса в нагретую до 150 градусов духовку. Готовый корж остудить. Для крема размять в миске маскарпоне, добавить сливки и сахарную пудру и взбить вручную. Как только в креме исчезнут комочки, перестать взбивать. Охладить. Собирать десерт нужно перед подачей. Выложить белковое кольцо на блюдо, сверху распределить остывший крем, украсить кусочками фруктов и ягод.

«Занавес», «бахрома», «сосульки», «дождь», «сетка», светодиодные фигуры, гибкий неон, дюралайт... Всё это названия гирлянд, которыми украшаем на новогодние праздники не только ёлку, но и свой дом.

Без этих огоньков ощущение праздника было бы не таким волшебным. Чтобы гирлянда прослужила долго, выбираем украшение, учитывая следующие правила.

Какие бывают гирлянды?

От гирлянд с маленькими лампочками накаливания потребители практически повсеместно отказались из-за их не-практичности. Все помнят, что каждая перегоревшая лампочка в такой гирлянде выводила из строя все украшения целиком, и приходилось выкручивать каждую по очереди, чтобы проверить ее пригодность. К тому же лампы накаливания нагреваются, что при определенных условиях может спровоцировать пожар.

Современные гирлянды лишены этих недостатков: они почти не нагреваются и не перестают работать, если отдельная лампочка вышла из строя.

Для дома:

Светодиодные или LED гирлянды – самые распространенные в наше время. Они состоят из переплетения проводов с вмонтированными лампочками. В зависимости от того, как переплетены провода, гирлянда может иметь вид шнура, бахромы, сетки, занавеси. В гирляндах из оптоволокна в качестве источника света используются специальные прозрачные кабели. Такие волокна могут быть расположены пучками-фонтанчиками, что делает гирлянду особенно необычной и нарядной.

Для улицы:

Дюралайт представляет из себя светодиодный шнур в ПВХ трубке. На 1 метре расположено 72 светодиода. Может использоваться в помещении для подсветки перегородок, шкафов, контуров предметов. Бывает двух видов: фиксинг свет (не изменяется) и чейзинг (меняет свет, как хамелеон). Подключается к сети 220 В с помощью контроллера. Гирлянды могут использоваться и на улице. Шнур можно гнуть, он не боится воды и механических воздействий, не ломается и не рвется от ветра. Белт-лайт – плоский шлейф с круглыми лампочками, диаметр которых от 4,5 до 5 см. Лампочки потребляют 4-5 ватт. Хороша такая гирлянда на крупных объектах – например, на фасаде дачи или дома.

Горят на елках огоньки



Покупка по правилам

Не покупайте гирлянды с рук. Проверяйте наличие ссылки на пожарный сертификат на упаковке, сертификат качества, инструкции на русском языке. Должны быть и документы соответствия данного товара установленному ГОСТу.

Не стоит покупать гирлянду, не проверив, как она работает. Включите, не разворачивая, в сеть и проследите, все ли лампы горят, работают ли дополнительные режимы.

Кстати

Чем ближе друг к другу расположены источники света вдоль шнура, тем красивее будет смотреться гирлянда. Хорошо, если шаг между лампочками будет 2-5 см.

Метраж имеет значение

Длина гирлянды определяется высотой елки и её шириной. Самой распространенной высотой елок в наших домах является высота от 1,2 до 1,5 м. Для таких красавиц стандартная длина гирлянды – 5 м. Для искусственной елки высотой 1,8 м такой длины гирлянды хватит для наматывания через ярус. Чтобы украсить все ярусы, потребуется 10 м. Если ваша елочка – «пышечка», прибавьте еще пару метров. Если вы покупаете гирлянду для дома, длина провода от вилки до первой лампочки должна быть не меньше 1,5 м. Если планируется украшать елку на даче, длина должна быть как минимум 4 метра.

Из истории вопроса

От свечки до лампочки

- Считается, что монах-августинец Мартин Лютер был первым человеком, который почти 500 лет назад поставил елку на Рождество и украсил ее свечами. Горожане подхватили эту идею и стали ставить елки у себя в домах. Но свечи и срубленное хвойное дерево – опасное соседство, и рядом обязательно ставили ведро с водой. В богатых домах был специальный слуга, который следил за наряженным деревцем даже ночью.
- Первые советские гирлянды начали выпускать в 1938 году и называли в духе времени: ЕГ-1. Они состояли из двух цепей по 10 лампочек. 13-вольтовые лампы были конической формы с окрашенными цапонлаком колбами. Красные, желтые-зеленые, сине-фиолетовые лампы крепились к веткам елки прищепками. В комплекте было 3 запасных лампочки и инструкция по поиску и замене перегоревшей лампы.



Проблема детства: как бы громко ты ни орал, елка с первого раза не загорится.



Технические тонкости

У качественной электрической гирлянды вся необходимая информация находится на коробке, в инструкции и, для верности, продублирована на вилке (на ярлычке рядом с ней).

Бытовой гирлянде достаточно 50 ватт мощности, напряжение – 220 В. Если в комплекте есть адаптер, проследите, чтобы мощность и напряжение, указанные на нем и на гирлянде, совпадали. Обязательно должны быть указаны сведения о производителе: название изделия, фирмы-изготовителя, назначение (можно ли вообще использовать как украшение), есть ли влагозащита.

Совет

Современные дизайнеры придумали украшать лампочки на гирляндах шариками, звездочками, ангелочками, бабочками и прочими милыми фигурами из разных материалов и разных размеров. При выборе такого украшения ориентируйтесь не только на свой вкус, но и на размер елочки. Маленькому деревцу подойдут обычные лампочки, а вот большую красавицу есть смысл украсить крупными фигурками.

Светлана СИДОРЧУК

Авторы фото: Africa Studio, timurtschkin/Shutterstock.com и открытые интернет-источники

ЖИЗНЬ В ПАНСИОНАТЕ

Переезжайте в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание!

Полное обеспечение

Внимание персонала

Постоянное общение

Забота 24 часа



Реклама
ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483

Только для жителей
Москвы и области!

Тел. (495) 120-10-03

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Слышать, понимать, жить!

Швейцарские слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи и шумоподавлением.

bernafon®

Цифровые и аналоговые, внутриушные,
внутриканальные, заушные.

Профессиональная
консультация врача-сурдолога.



м. Войковская (рядом с метро) ул. З. и А. Космодемьянских, д. 4

Тел.: 8 (499) 150-88-88 www.neoton-sluh.ru

РЕКЛАМА

Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

Образ, в котором вы будете встречать Новый год, согласно восточной традиции, может определить все следующие 365 дней.

Верить в это или нет – дело ва-
ше. Но, согласитесь, лучше
заранее продумать все де-
тали новогоднего
маникюра.
Сегодня **визажист**
Оксана Орлик
расскажет о том,
какой маникюр
придется по нраву
хозяйке наступаю-
щего года – Жёлтой
Земляной Собаке.

Традиции и тенденции

Традиция встречать Новый год по восточным канонам сравнительно молода, в нашей стране ей всего несколько десятилетий. Тем не менее, наряжаться в угоду мифическим животным нравится даже людям, далеким от учений Востока. И потом, кто знает – может, и правда, Красный Петух или Желтый Пес подарят нам в наступающем году немного счастья. Однако, следуя традициям, лучше не забывать о модных тенденциях. Сегодня в тренде естественность и натуральность, а также удобство и уют. Все это касается и маникюра и по счастливому совпадению подходит для встречи Года Желтой Собаки. Поэтому лучше отказаться от наращенных илиnakleenных ногтей, особенно длинных и острых, а также от обилия украшений на них.

Французский маникюр – отличный выбор

Приверженность Желтой Собаки естественности и натуральности, овальная форма ногтя – все это совмещается в классическом французском маникюре. С таким маникюром ваши ручки будут выглядеть достаточно сдержанно, максимально естественно и очень элегантно. Поэтому, если есть хоть какие-то сомнения, выбирайте из всех возможных вариантов французский маникюр. Если ваша душа требует, чтобы ноготки обозначили праздник, – можете приkleить на один-два ногтя по одному-два стразика, этого будет вполне достаточно.

ПОДРОБНОСТИ

Подготовьтесь к праздничному маникюру

Выбирая маникюр для встречи Нового года, не забудем, что наши ногти требуют ухода.

А еще не по-
мешает их
хотя бы не-
много укрепить, а
иногда и вернуть
здоровый вид.
Хотя бы за не-



делю до праздника начинайте делать ежедневные масляные маски для ногтей, особенно если

ногти ломкие или слоятся
Для масок подойдет практиче-
ски любое растительное мас-
ло: оли-

ковое, льняное, касторовое, миндальное и даже подсолнечное. Также возьмем за правило ежедневно смазывать ногтевые пластины лимонным, облепиховым или клюквенным соком. Будем делать это осторожно, с помощью ватных палочек или очень мягкой кисти. На ночь будем использовать питательный



крем для рук, а в идеальном варианте – еще и надевать специальные перчатки из натурального хлопка.

Кстати Голограмма на кончиках пальцев

Лак с эффектом голограммы – еще один отличный вариант для новогодней ночи. Мерцающий и немного загадочный маникюр, который хочется рассматривать, произведет хорошее впечатление и запомнится надолго. Маникюр с эффектом голограммы выглядит очень интересно и стильно.

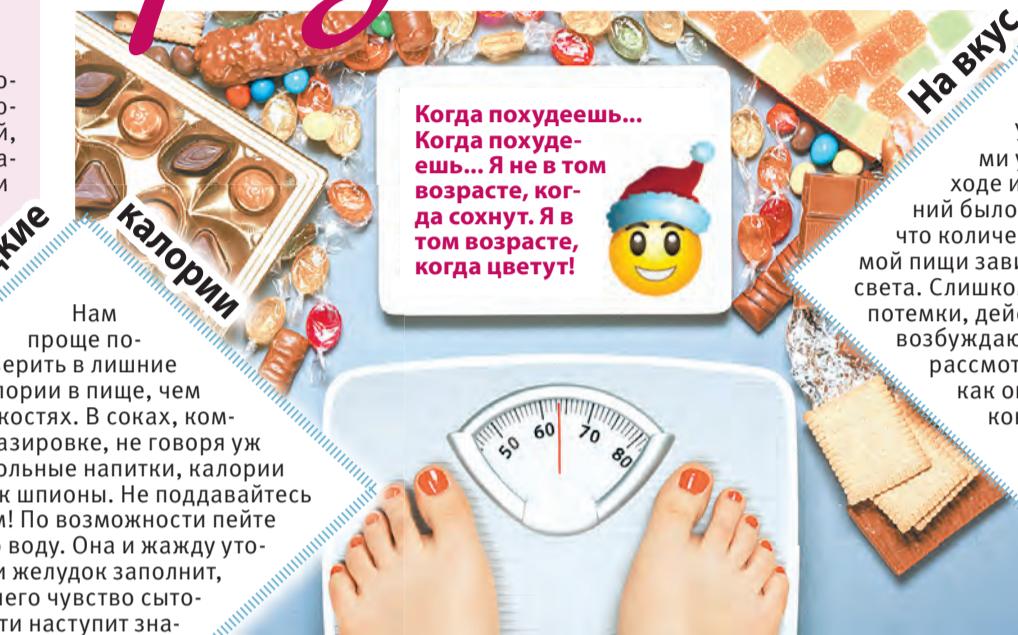
Единственное, чем новогодние каникулы могут испортить нам настроение, – это нечаянное переедание и лишние килограммы.

Поэтому так важно правильно подготовиться к новогодней встрече.

Даёшь место!

Представьте, как вы заходите в отдел парфюма и нюхаете один аромат. Другой, третий и т.д. Обоняние начинается притупляться, и дальнейшие ароматы вы практически не воспринимаете. То же самое касается новогодних блюд. Если перепробуете абсолютно все, вы не почувствуете яркость вкуса. Поэтому лучше всего оставить место под любимое блюдо. Тем более если вы – любительница нежных тортиков. Лучше отказаться от калорийных салатов и жирных блюд, а насладиться ароматным чаем и кусочком вкусного торта.

Жидкие
калории



Нам проще поверить в лишние калории в пище, чем в жидкостях. В соках, компотах, газировке, не говоря уж про алкогольные напитки, калории прячутся, как шпионы. Не поддавайтесь иллюзиям! По возможности пейте обычную воду. Она и жажду утолит, и желудок заполнит, отчего чувство сытости наступит значительно быстрее.

Когда похудеешь...
Когда похудеешь... Я не в том возрасте, когда сохнут. Я в том возрасте, когда цветут!

На вкус и свет

Учеными умами в ходе исследования было установлено, что количество поглощаемой пищи зависит от количества света. Слишком яркий свет, как и потемки, действуют на аппетит возбуждающе. Не успеете рассмотреть блюдо, как оно уже закончится.

Блюда на счёт

Перед новогодними праздниками не старайтесь наготовить множество блюд. Их не требуется много, особенно если вы собираетесь отмечать Новый год дома в кругу семьи. В противном случае придется посвятить каникулы доеданию наготовленного. Лучше купите побольше фруктов и овощей. Можно приготовить легкие салаты, более полезные, но не менее вкусные.

Детали

Худеем легко

- 1 Если петь в душе, можно избавиться до 20 ккал в зависимости от громкости песни и высоты вашего голоса. Тут главное условие – хорошая звукоизоляция, чтобы не беспокоить соседей.
- 2 Смех в течение 10 минут поможет расстаться с 20-40 ккал.
- 3 Если спать положенные восемь часов, можно расщепиться с 360 ккал.

Татьяна МИХАЛЕВА

Фото: Evan Lorne /Shutterstock.com

Сладкий сон

Для нашего организма естественным является спать ночью и бодрствовать днем. Ночные посиделки для него – нонсенс, поэтому ночью организм подспудно будет требовать отдыха. А раз эта радость будет недоступна, он постарается получить счастье от еды. Поэтому, чтобы бодро, весело и без ущерба для фигуры встретить Новый год, высыпайтесь!



Здоровые суставы – здоровый организм. Геладринк из Чехии

ГЕЛАДРИНК Плюс

Порошок



Поставляет в суставы и позвоночник артродиетические вещества (коллагеновые пептиды, глюкозамин и хондроитин сульфаты), минералы и витамины, способствует укреплению межпозвоночных дисков, связок и сухожилий, предотвращая их ослабление и разрушение. Пептиды коллагена способствуют улучшению состояния кожи, укрепляют волосы и ногти, продлевают молодость и красоту.

ГЕЛАДРИНК Фаст

Капсулы



Активно помогает, когда «ни согнуться – ни разогнуться», «ни ступить – ни наступить». Его активные компоненты (босвеллия серпата, коллагеновые пептиды и антиоксиданты) оказывают поддерживающее действие на некоторые внутренние органы человека. Чудесная формула босвеллии серпата поможет Вашей печени и легким, а в сочетании с коллагеном продлит активное долголетие.

ГЕЛАДРИНК Форте

Порошок и капсулы



Способствует сохранению и укреплению тканей суставов и позвоночника, содержит максимальные дозы артродиетических веществ (коллагеновые пептиды глюкозамин и хондроитин сульфаты). Применяется при повышенных физических нагрузках.

ГЕЛАДРИНК Артродиет

Порошок и капсулы



«Оживляет» сосуды, способствует сохранению кровоснабжения и питания в проблемных суставах. Входящий в состав комплекс витаминов группы В и фолиевой кислоты заботится о сосудах, а коллаген, сбалансированный комплекс витаминов и минералов насыщают «голодавшие» хрящевые ткани суставов и позвоночника. Двойная польза – и суставам и сосудам!

КАЛЬЦИДРИНК

Порошок



Питает кости, способствует защите и укреплению позвоночника, поддержанию и обменных процессов в костях. Входящий в состав КАЛЬЦИДРИНКА лактоглюканат кальция – легко усваивается организмом и помогает остеогенным пептидам коллагена встраиваться в костные структуры. Экстракти редких растений, витамины и минералы способствуют выработке собственного костного коллагена.

Произведено и расфасовано в Чехии.

8 (495) 340-39-11

Продается в аптеках.

www.geladrink.ru

www.aptekamos.ru



ООО "АСФОРХ" ОГРН 1022739003302 117049, Юр. адрес: г. Москва, Ленинский просп., д. 4, стр. 1 А. Реклама

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ПРОГРАММА ПОМОЩИ ПЕНСИОНЕРАМ

МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ ПРЕДЛАГАЕТ ПОМОЩЬ ПО ДОГОВОРУ ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ И СОДЕРЖАНИЯ С ИЖИДНЕНИЕМ:

- ЕДИНОВРЕМЕННАЯ ВЫПЛАТА – до 5 миллионов рублей
- ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ВТОРАЯ ПЕНСИЯ до 100 тысяч рублей
- ОПЛАТА ВСЕХ КОММУНАЛЬНЫХ УСЛУГ
- БЕСПЛАТНЫЙ УХОД НА ДОМУ, ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ КРУГЛОСУТОЧНОЙ СИДЕЛКИ
- ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДОГОВОРА БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ

(495) 641-66-41

WWW.MOSCOOCENTRA.RF

Реклама

Реклама

Китайская медицина в Москве

Высокие профессиональные стандарты многолетняя успешная практика



Для читателей «ТЕЛЕКА»

ВЫРЕЖИ КУПОН НА СКИДКУ

на странице № 33

Лиц. № ЛО-77-01-000911 от 30.12.2008 г.
О возможных противопоказаниях проконсультируйтесь со специалистом

Реклама

Плохо разбираете РЕЧЬ?
НЕ СЛЫШИТЕ,
что говорят по телевизору?

МИР СЛУХА

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ с повышенной разборчивостью речи!

- Бесплатная консультация
- Пенсионерам скидки до 50% + запас батареек в подарок!
- Выезд специалиста на дом

8 (495) 411-90-16

Наши центры по всей Москве:

- «Третьяковская», «Новокузнецкая», ул. Пятницкая, д. 28
- «Тульская», ул. Мытная, д. 58
- «Сухаревская», ул. Сретенка, д. 27/29
- «Белорусская», ул. Грузинский Вал, д. 11, стр. 4

Имеются противопоказания. Необходимо проконсультироваться со специалистом



Реклама

Женщины не были бы женщинами, если бы их не интересовала мода.

Потому что она позволяет выразить себя, почувствовать свою красоту и привлекательность, поднять самооценку. Мы пригласили в качестве эксперта руководителя Дома Российской Моды Ася Рязанкину и адресовали ей вопросы наших читательниц.

Ася Рязанкина:



Кстати

В грядущем сезоне будут мегапопулярны юбки-полусолнце из многослойного шифона. Их лучше выбрать в нейтральных нюдовых оттенках бежевого или светло-коричневого цвета.

Серо-коричневые цвета хороши для галантереи и легкой кожаной обуви.

В моде глубокие винные и темные вишневые оттенки, красновато-коричневые, но с акцентом именно на красный цвет. Эта палитра окажет заметное влияние не только на одежду, но и на тренды макияжа. Носить модные винные цвета можно в легком варианте: шифоновые платья А-образного кроя, юбка плиссе, свитера крупной вязки, кардиганы, юбка-карандаш.

Идеи россыпью

Желтый цвет – идеальный вариант для 2018 года. Можно комбинировать оттенки оранжевого, лимонного, коричневого, шоколада, горчицы, кофе. Особенно интересной будет комбинация нескольких этих цветов в одежде с украшениями.

Темно-бирюзовые колготы для осени, изумрудный берет или сине-зеленое пальто, пара серо-зеленых перчаток станут отличным модным выбором.

В розовых оттенках выбирайте шелковые маечки, блузончики без рукава с высоким сбруненным воротом под юбку-карандаш или брючный костюм. Основной образ может быть из тяжелой или струящейся ткани, например, вискозы. Также в пудровых оттенках розового цвета будут отлично смотреться актуальные туфли-лодочки.

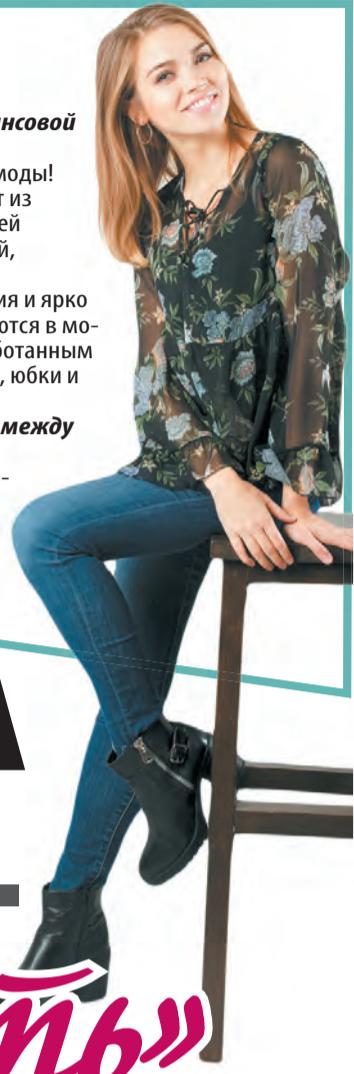
Удобно – значит модно

Что ждет любителей джинсовой одежды?

Джинса никогда не выйдет из моды! Более того, к нам вернулся привет из 90-х в виде ультракоротких моделей джинсовых шорт, юбок-карандашей, джинсов с зауженной щиколоткой. В новом году в моде будет асимметрия и ярко выраженная небрежность. Возвращаются в моду рваные джинсы и джинсы с необработанным низом. В моде будут джинсовые платья, юбки и бомберы.

– То есть нам не придется выбирать между комфортом и красотой в одежде?

На протяжении нескольких сезонов мировые подиумы транслировали уход от некомфортной моды к удобству casual, sport и country style. А в целом легкость и комфорт – основная задача в этом сезоне.



Основной посыл 2018 года – элегантность

Интересная палитра

– Ася, первый вопрос от тех, кто не только прислушивается к советам гороскопов, но и хочет быть в русле модных тенденций: будет ли в наступающем 2018 году актуален желтый цвет, поскольку наступает год Желтой собаки?

– Конечно же, будет. Самые популярные цвета – коричневый, желтый, хаки, оранжевый, золотой, шафран и горчичный. Помните, что данные цвета могут идти не всем людям. Если вы неумело подберете цвет, то он будет старить, портить цвет кожи. Поэтому помните: желтый оттенок не должен быть ведущим.

– Если говорить о модной палитре вообще, какие цвета можно выделить, и кому их можно порекомендовать в зависимости от возраста?

– В первую очередь в 2018 году нужно обратить внимание на интересную палитру приглушенных темных оттенков.

Неяркий темно-бирюзовый – очень сложный цвет, который чаще всего придаёт не только солидности, но и возраста. Выгоревшие оттенки изумрудного зеленого – тоже красивый вариант. В более светлом, пастельном оттенке, дизайнеры предлагают носить бледный огуречный цвет – серо-зеленый. Этот цвет подходит всем женщинам, но не девочкам.

А вот бессменный пудровый розовый – цвет, который стирает все возрастные грани. Он освещает вас в любом возрасте и придаст романтичности. Однако в новом году более популярным будет бордово-розовый в темном и насыщенном варианте.

В тренде также воздушные, полупрозрачные пе- сочные кремовые оттенки, а также натуральный беж.

Желтоватая, но свежая песочная палитра станет лучшим цветом для выбора как делового, так и повседневного образа. Подходит данная палитра всем!

Да здравствует элегантность!

– Модные фасоны наступающего года – это... ?

– Мода с подиума не всегда актуальна в жизни, однако основной посыл 2018 года – это элегантность. Многие дизайнеры транслировали в своих коллекциях платья в стиле а-ля Диор: приталенный верх и объемная пышная юбка.

Если решите следовать этой тенденции, выбирайте для себя платья с запахом. Удачная модель уютно обнимает тело, подчеркивает достоинства и, конечно, прячет все, что мы стремимся скрыть. Вырез должен быть глубокий, это красиво вытягивает шею.

Бокий, это красиво вытягивает шею.

В 2018 году будет также много предложений платьев с завышенной талией. Такие наряды визуально удлиняют ноги и делают фигуру более стройной. Носить их советую с обувью на плоской подошве.

Будут популярными платья в стиле сафари, платья-рубашки, платья-футляры, сарафаны или платья-туники и, конечно, платья и юбки с плиссировкой!

В моде спортив-

ный стиль, поэтому мировая тенденция перехода к комфорту приобретает все больше и больше последователей. Спортивные платья разной длины с карманами, с любой геометрией – вот что будет актуально на каждый день.

На вечер можно выбрать платье в стиле бандо, с глубоким декольте.

Королева в пижаме

– И главный вопрос: в чем встречать Новый год, чтобы чувствовать себя королевой новогодней ночи?

– Про цвета мы уже говорили, и думаю, есть смысл добавить, что в праздник не обязательно концентрировать внимание на цвете. Можно выбрать ваш любимый цвет, а модные рекомендации учесть в аксессуарах или деталях образа. Помните, что комфортное состояние – это также тренд сезона. Откажитесь от корсетов и шлейфов, от неудобной драпировки. А вот если очень хочется блестеть, то можно «отыграться» на ярких принтах, аппликациях или стразах.

А тем, кто никуда не спешит в Новый год, я посоветую теплую, комфортную пижаму. Постельный стиль сейчас на пике популярности. Выберите тапочки для дома, кроссовки или луночки для улицы (в зависимости от погоды) и встречайте Новый год в отличном настроении!



Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Даже новогодние хлопоты и развлечения не могут отвлечь хозяев домашних питомцев от заботы об их благополучии.

Важно помнить, что новогодняя суета – это череда потенциально опасных для наших четвероногих друзей ситуаций. Давайте защитим их от возможных проблем.

Многие владельцы и их гости, собираясь за праздничным столом, не задумываясь, угощают кошку или собаку вкусностями прямо со стола. А ведь такие угощения вызывают у животных, не привыкших к острой и жирной пище, острое расстройство желудочно-кишечного тракта.

Как преодолеть опасность?
Строго предупредите своих домашних и приглашенных гостей, что вашему питомцу нельзя давать кусочки со стола. В качестве компромисса поставьте на праздничный стол вазочку с сухими угощениями для животных, которые можно купить в зоомагазине.

Домашние любимцы тоже празднуют

Шум и скопление людей

Шум, грохот музыки и посторонние люди в доме – это стресс для животного. Часто все это заставляет питомцев выскользнуть в щель приоткрывающейся входной двери в поисках покоя, а заметить пропажу получается не сразу... А если подвыпившие гости еще начнут приставать с «телячими» нежностями, животное может попытаться защититься, а гость получит царапины или укусы.

Как преодолеть опасность? Предупредите гостей о том, что животное трогать не стоит. А еще лучше – закройте четвероногого друга в отдельной комнате: так безопаснее.



Звонок в ветеринарную клинику:

– Здравствуйте, у нас заболел пудель!
– Пол пуделя?
– Да нет, целый...



Я постояла у прилавка с мандаринами, повздыхала, даже готова была всплакнуть, но одумалась. Не к лицу это сорокалетней матроне.

Мандарины я обожала. Вот только после них покрывалась сыпью в течение двух часов после дегустации. А лечить потом всю эту «красоту» приходилось долго и дорого. Посему, здраво рассудив, что лучше Новый год без мандаринов, чем Новый год в больничке, я направилась к елочному базару. Вот на запах хвои у меня аллергии точно нет.

Жалко, что никто не увидит

— Ой, нет, елку мне не надо. Я ее не донесу, — отмахнулась я от предложения продавца. — Мне веточек. Разлапистых. Побольше. Во всех комнатах поставлю, — вслух мечтала я.

Уже представила, как украшу это великолепие дождиком, мишурой и старыми маминими игрушками. И набирала, набирала, наслаждаясь хвойным ароматом. Когда пришло время расплатиться и забрать покупку, оказалось... эх, лучше бы я взяла елку. Дотащить колючую охапку до дома оказалось не так-то просто. Но я это сделала!

Вечером, сидя в комнате на диване, усталая, но довольная, я наслаждалась проделанной работой. Все кругом вымыто, отраено, натерт. Букетики еловых лап стоят в трехлитровых банках, свеженькие, украшенные, нарядные. В доме пахнет хлоркой и хвойей. Красота!

— Жаль, что никто этого не увидит, — тут же вслух огорчилась я. Мне всегда было жутко обидно, что моих стараний никому не видно. Ведь я отличная хозяйка. И печь, и стирать, и убирать — все умею. Да только не для кого. Мама, воспитывавшая меня одна, умерла пять лет назад. Замуж меня не брали, тут мне патологически не везло. Из родственников только дядя-алкаш, с которым я никогда не общалась. А друзья... Ну да, друзья у меня бывали. Но на Новый год вряд ли кто придет. У всех семьи, дети. Я вздохнула. Ну, ничего. Не первый раз. Всегда есть телевизор и интернет.

Мастер, настройте мне счастье!



Любовь научила меня своему особому языку. Мне не надо было никаких посредников, никаких слов, чтобы понять, что я любим. Майн Рид

Какой же праздник без интернета?

— Вы можете отключить роутер и снова включить? — заученными фразами вешал мне в трубку оператор.

— Нет, все равно нет интернета, — упавшим голосом отвечала я скучающему на том конце провода парню.

— Ждите, к вам приедет мастер, — монотонным тоном оттарабанили мне, и трубка мобильного задыхнулась тишиной.

Я в нетерпении таращила пальцами по компьютерному столу. Успела уже за время ожидания поставить в духовку сырники и пропарить в ванной раковину. Где же этот мастерломастер? Эдак я к новогодней ночи останусь без

друга-интернета. А там обещание, знакомые, жизнь вообще. Честно говоря, я уже начинала потихоньку паниковать, когда мастернаконец приехал.

— Ну, показывайте, что, где? — мужчина так быстро снял кроссовки у порога, что я даже не успела предложить ему бахилы.

— Да вот, — махнула я рукой в сторону комнаты и с тоской и надеждой вперилась взглядом в высокого мужчину. Аж шея хрустнула, когда пришлось поднять голову.

Он улыбнулся мне ободряюще и даже подмигнул.

— Степан, — представился он.

— Маша, — представилась я в ответ.

«Можно, я завтра зайду?»

Степан починил все быстро, а потом мы вместе пили чай с горячими сырниками и медом.

— У вас прям не дом, музей! — окунул он взглядом мою кухню.

Я покраснела от удовольствия.

— Вот только люстра покосилась. Давайте поправлю. У вас стремянка есть?

А после люстры Степан повесил подаренный коллегами натюрморт, приклеил отвалившийся от плинтуса уголок и прикрепил ручку к новой сковородке.

— Ох, что бы я без вас делала? — рассыпалась я в благодарностях и довольная крутила в руках кухонную утварь.

— Маша, а можно я к вам завтра зайду? — смущаясь, попросил Степан. — Кран починю в ванной, — добавил он, увидев мое удивление.

И я ждала. Не думала, что буду так мучиться, готовиться и без конца подходить к окну. Но, когда увидала у подъезда знакомую фигуру высокого мужчины, сердце сладко екнуло.

— Маша, у меня предложение, — с порога окружил меня гость. — Я купил билеты в кино. А потом, обещаю, кран, — быстро прибавил он, видимо, испугавшись, что я откажусь.

— Да, — сказала я, — я бы хотела кран починить. — Я купила билеты в кино. А потом, обещаю, кран, — быстро прибавил он, видимо, испугавшись, что я откажусь.

Букет марципановых тюльпанов

Снежинки падали на лицо, я ловила их языком и смеялась. Степан кидал в меня снежками и тоже громогласно хохотал.

— Хорошее кино, — счастливо сказала я, глядя в него.

— Да, доброе и смешное, — согласился мужчина.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



История первой открытки

Первая поздравительная новогодняя открытка появилась в 1843 году. Британец Генри Коул был так занят перед праздниками, что не успевал поздравить всех своих друзей. Тогда он попросил художника Джона Кэлкотта Хорсли нарисовать свою семью за праздничным столом, чтобы потом напечатать картинку типографским способом. Тираж составил 1000 экземпляров. Коул не мог предвидеть, что его изобретение станет настолько популярным, что доживет до XXI века! А те самые первые открытки теперь стоят баснословных денег.

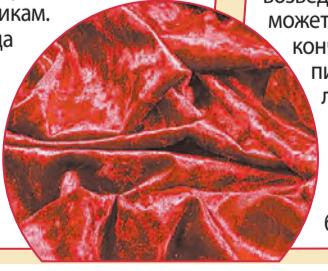
Новогодние соревнования в Африке

Пожалуй, это один из самых необычных способов встречать Новый год. Африканские племена Абиджи в этот день проводят соревнования. Надо преодолеть дистанцию на четвереньках с сырым яйцом во рту. Побеждает тот, кто первым приходит к финишу, не разбив яйца. Яйцо символизирует собой новую жизнь, которая, конечно, будет счастливой, если удастся донести груз целым. Хорошо, что яйца для соревнований используют куриные, а не страусиные.



Закон о бархате

Бархат — королевская ткань. Для придворной знати одежда из «мохнатогошелка» считалась делом чести. Но денег на неё хватало не у всех. Некоторые семьи разорялись из-за культа бархата. Чтобы это остановить, король Франции Франциск I запретил дворянам носить наряды из этого материала. Следующий король — Генрих II — разрешил придворным носить бархатную одежду лишь по праздникам. Носить бархат когда угодно и сколько угодно можно было лишь самим королям и... французскому прототипу Деда Мороза!



Хрустальная пирамида

Один из атрибутов нового года — пирамида из хрустальных бокалов с шампанским. Сооружение подобной пирамиды требует большого мастерства. Оказывается, в мире всего несколько специалистов по возведению таких конструкций. Эта работа может занять от трех до пяти часов, а закончиться звонким крахом! Обычные пирамиды состоят из 500-600 бокалов. В пирамиде-рекордсменке было больше 5000 бокалов! Для такого сооружения нужны тонкий расчет и феноменальная сноровка. Если захотите попробовать, начните с небольшого количества фужеров.



История первой открытки

Первая поздравительная новогодняя открытка появилась в 1843 году. Британец Генри Коул был так занят перед праздниками, что не успевал поздравить всех своих друзей. Тогда он попросил художника Джона Кэлкотта Хорсли нарисовать свою семью за праздничным столом, чтобы потом напечатать картинку типографским способом. Тираж составил 1000 экземпляров. Коул не мог предвидеть, что его изобретение станет настолько популярным, что доживет до XXI века! А те самые первые открытки теперь стоят баснословных денег.



Лианы пользуются успехом у цветоводов вполне заслуженно. Они довольно быстро растут, легко размножаются черенками и также легко укореняются.

A самое главное – они очень декоративны и разнообразны: большие и маленькие, зелёные и пестролистные, и даже цветущие экземпляры отличаются не только формой цветов, но и ароматом.

Только вверх

Среди всех комнатных растений с длинными гибкими стеблями различают ампельные виды и лианы. Ампельные всегда растут вниз. В природе они растут на скалах или стелются по земле. Лианы имеют упрямый характер и при всех обстоятельствах стремятся вверх, цепляясь за деревья, кусты, камни. Как правило, они растут в густых лесах и только так могут подняться ближе к свету. Причем настурьи и ловкие лианы могут крепиться к опоре корнями, боковыми ветвями или побегами-усиками, и даже присосками. Поэтому и в домашних условиях лиана всегда и везде будет стремиться вверх всеми доступными ей способами.

Светолюбивая или теневыносливая?

В первую очередь следует определиться с местом, где будут расти ваши лианы. Если место светлое, но без прямых солнечных лучей, можно разместить здесь пестролистные формы (цинандапсус, сингониум, циссус и т.д.). При меньшем количестве света, в полутени будут хорошо расти плющи, циссус антарктический, монстера. В зимнее время света становится мало, и если вы почувствовали, что даже ваши теневыносливые

Выбираем опору

Если в природе лиана цепляется за все, что под побег попадет, то в квартире подобной роскоши у нее нет. Чтобы она не висела печальной ветвью, ей нужна опора, вокруг которой она будет с радостью виться. Опору выбирайте исходя из размеров растения и тяжести его длинных побегов.

Для монстеры и синонимов часто используется специальная пластиковая трубка, обернутая кокосовым волокном, мхом или другим материалом, который может удерживать влагу. Для более легких и меньших по размеру растений можно использовать пластиковую или металлическую легкую лесенку или дугу из проволоки.

Опора должна надежно крепиться в горшке, а сам горшок – быть устойчивым, чтобы не перевернуться под весом лианы.

цветы загрустили, – организуйте им временную сезонную подсветку. Лианы – растения тропических лесов, поэтому будут очень благодарны за увлажнение воздуха и своевременный полив. Крайности с переливом или засохшим земляным комом будут ни к чему. Раз в месяц желательно лианам устраивать банный день – купание под душем со слабой струей и температурой воды 20–22 градуса.

Формируем крону

Если с течением времени лиана становится 1,5 метра и более, возможен вариант крепления ее к стене с помощью специальной прозрачной сетки, продаваемой в цветочных магазинах. Можно опоры изготовить самостоятельно и прикрепить их к стене.

Если же вы не хотите длинных плетистых ветвей, их можно пустить по опоре-дуге в несколько оборотов. Кроме того, можно сформировать лиану при помощи обрезки стебля и веток или прищипыванием верхушки, благодаря чему растение будет гуще ветвиться.

Если бросать букет невесты, сделанный из кактусов, то будет понятнее, кто действительно отчаянно хочет замуж.



Детали

Когда цветёт «Царица ночи»

В Ботаническом саду Санкт-Петербурга растет редкий экземпляр кактуса-лианы под названием «Царица ночи». В естественной среде он обитает в лесах Восточной Мексики и на побережье Карибского моря, цветет только раз в году, и наблюдать это можно всего лишь нескользящих часов. «Царицу ночи» привезли на берега Невы 190 лет назад. Природой этому кактусу-лиане положено цветение раз в год, но к трехсотлетию Ботанического сада «Царица ночи» расцвела дважды – ряд источников утверждает, что белые лепестки в золотом ореоле появлялись две ночи подряд.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

ГАРАНТЕ
ЭКСПЕРТ

8-800-555-31-82
www.garantinvestment.ru

Адрес клиентского офиса:
м. «Римская», «Площадь Ильича»,
пл. Рогожская застава, д. 2/1, стр. 1

Принимаем сбережения
от 50 000 руб.

до 32%
годовых +3% клиентам из других организаций*
(КПК, МФО и инвестиционные компании)

ПРЕИМУЩЕСТВА КОМПАНИИ:

- ПОД ЗАЛОГ ЗЕМЛИ
- ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ
ВЫПЛАТЫ
- КАПИТАЛИЗАЦИЯ



КАК СОГРЕТЬСЯ ЗИМОЙ?

С подарками
от КПК «Энерго-
Капитал»
очень просто!

новогодняя акция
«Подарочная
карта всем новым
пайщикам!»*

Для этого нужно всего лишь стать
пайщиком КПК «Энерго-Капитал»
в период проведения акции с 10.11.2017
по 10.01.2018 и принять участие в розыгрыше:**

АВТОМОБИЛЯ KIA RIO
ТЕЛЕВИЗОРА SAMSUNG
И ДРУГИХ ПРИЯТНЫХ ПРИЗОВ.



Заключите договор в период акции и за каждые 100 000 руб.
вы получите 1 билет и сможете принять участие
в розыгрыше. Чем больше билетов, тем выше шансы
выиграть призы!

Полная информация об организаторе акций, порядке их проведения, количестве подарков, порядке и месте их получения размещена на сайте www.garantinvestment.ru. *Акция действительна всех новых пайщиков КПК «Энерго-Капитал» при заключении договора с 15 декабря по 31 декабря 2017 года. Общий срок проведения акции, включая срок выдачи подарков с 15 октября до 31 декабря 2017. Мы не ограничиваем вас условиями использования подарка. Расходуйте его по своему усмотрению **Количество разыгрываемых призов ограничено. Сроки проведения акции: с 10.11.17 до 10.01.18. Подведение итогов конкурса состоится 15.01.18. Выдача подарков победителям — до 31.01.18. Розыгрыш осуществляется по номерам договоров, КПК «Энерго Капитал» является членом Ассоциации Саморегулируемой организации кредитных потребительских кооперативов «Центральное Кредитное объединение» (СРО «ЦКО»). Сбережения принимаются только от пайщиков кооператива. Не является публичной офертой. Реклама. Средства застрахованы в ООО СК «Орбита» Лицензия Банка России СИ №0326, СЛ № 0326. ООО КПК «Энерго-Капитал». Юр. адрес: г. Москва, Очаковское шоссе, дом 34, эт. 5, пом. 9, комн. 10, ОГРН 1177746897063.

Таблица расчетов

Сумма	Условия	Процент	Еже- месячно	В конце срока (с ежемесячными выплатами)	В конце срока с капитализацией (без ежемесячных выплат)
300 000 руб.	4 мес.	17%	4 250 руб.	317 000 руб.	317 364 руб.
300 000 руб.	8 мес.	22%	5 500 руб.	34 4000 руб.	346 929 руб.
300 000 руб.	12 мес.	27%	6 750 руб.	381 000 руб.	391 814 руб.
300 000 руб.	24 мес.	32%	8 000 руб.	492 000 руб.	564 193 руб.

В НОВЫЙ ГОД С НОВЫМ заработком



Бытует мнение о том, что любые инвестиции требуют серьезных вложений, а также очень рискованы для тех, кто не занимается ими профессионально. Эти устаревшие убеждения попросту лишают большую часть населения нашей страны возможности сохранять и приумножать свои сбережения. Но инвестиции сегодня – это просто, выгодно, а главное надежно и безопасно! Об этом мы поговорили с Фроловым Вячеславом Борисовичем – ведущим финансовым аналитиком, экономистом «ГК СБЕРПРОМ».

— Вячеслав Борисович, скажите, почему многие люди отказываются от инвестиций?

— Один успешный американский экономист Шломо Бенарци, изучающий финансовые привычки людей уже больше 20 лет, недавно давал интервью и сказал очень верные, на мой взгляд, слова о том, почему нам легче тратить, а не копить. Он отметил, что люди эмоционально воспринимают сбережения как потерю. А значит, чтобы отложить что-то на завтра, сегодня придется урезать расходы и от чего-то отказаться. Другое дело, если речь идет об инвестициях: перспективы высокого стабильного заработка становятся неплохой мотивацией для отказа от лишних трат в настоящем.

— То есть им не хватает мотивации?

— Да, в первую очередь основная проблема низкого заработка людей сегодня – это, как не странно, их нежелание зарабатывать. Население, если можно так выразиться, привыкло жить как есть, не ища новых способов приумножать свои средства. Но есть и другая проблема – низкая информированность. Инвестиционные компании не прилагают усилий, чтобы рассказать о себе и своих возможностях. Однако, на сегодняшний день вложение средств в растущие компании и развивающиеся отрасли промышленности – едва ли не самый лучший способ получить стабильный доход при минимальных затратах. Возможности огромны.

— К определенному возрасту мы все накапливаем определенное количество средств, сбережения, которые хотелось бы, чтобы приносили дополнительный доход. Как правильно использовать эти деньги, чтобы они «работали» на вас?

ВО ЧТО ВЫ ИНВЕСТИРУЕТЕ

- Иновационное развитие и внедрение технологий в бизнес и производство.
- Поставка химических веществ на основе полисилазана и его производных.
- Проектировка и внедрение IT-систем для предприятий.
- Поиск, разработка и юридическое сопровождение земельных проектов для крупных предприятий.
- Инвестиции в автомобильную промышленность, услуги и сервис.
- Посредничество между автомобильной и химической промышленностями.

— Если гражданин все-таки решился приумножить свое состояние, то чаще всего он рассматривает привычные решения: вклад в банк или покупка недвижимости. Однако, подобные вложения, возможно, не дадут прибыли сразу. Кроме того, проценты, начисляемые банком на сумму вклада, крайне малы и совсем немного превышают инфляцию.¹ Фактически ваши 10 000 рублей в банке останутся теми же 10 000 через год. Хранение в банке дает вам лишь гарантию сохранности суммы, но не ее приумножение.¹ А покупка недвижимости также рискованное дело – как можно быть уверенным сегодня, что кто-то перекупит Вашу квартиру, в условиях жесткой экономии 90% населения нашей страны?¹ Стоит задуматься: а куда вообще сейчас с выгодой для себя инве-

+ 5%
к сумме инвестирования
для заключивших
договор в декабре.

ПРЕИМУЩЕСТВА РАБОТЫ С НАМИ

- Надежная защита от финансовых рисков.*
- Абсолютная сохранность средств своих клиентов.
- Грамотное инвестирование средств в самые передовые технологии.
- Выгодность инвестируемых проектов.
- Гибкость и способность быстро переориентироваться.

*Страхование инвестиций в надежной страховой компании

стировать деньги? На наш взгляд более правильный вариант вкладывать средства в инвестиционные группы, такие как «ГК СБЕРПРОМ»! Такие компании предлагают своим клиентам более выгодные условия: несравненно высокий процент, высокая надежность вкладов, постоянные бонусы и индивидуальные выгодные предложения для постоянных клиентов.

— Но ведь многие попросту боятся вкладывать свои сбережения. Думая, как в старой русской поговорке, «лучше синица в руках». Почему они не правы?

К сожалению, печальная статистика Центробанка такова: инвесторов в нашей стране около 1%. А вот банковских вкладчиков – десятки миллионов. Это объясняется тем, что банки привыкли быть монополистами в области инвестиций. Но на деле, инвестиционная компания – это тот же банк, только более выгодный, и даже более надежный! «ГК СБЕРПРОМ»

НАДЕЖНОСТЬ ВАШИХ ИНВЕСТИЦИЙ

- Увеличенная сумма страхования
- Соблюдение жестких нормативов
- Все компании ГК «СБЕРПРОМ» внесены в государственный реестр.

проводит грамотное управление рисками, создает стабилизационные фонды и работает с ведущими финансовыми аналитиками Российской Федерации. Также компания страхует инвестиции в надежной страховой компании, что позволяет сохранить средства клиентов. Поэтому, отвечая на Ваш вопрос, могу сказать одно: не использовать возможность более чем вдвое увеличить свои средства всего за год, конечно, можно... Но вот нужно ли? Инвестиции в «ГК СБЕРПРОМ» – это надежно.

— Какие еще есть преимущества у инвестиционной компании перед банками? Какие процентные ставки предлагает «ГК СБЕРПРОМ»?

— Рыночные тенденции имеют свойство меняться. Судите сами: ставки по банковским депозитам снижаются с каждым годом, и они уже не выглядят такими привлекательными, как раньше. По данным ЦБ, средняя максимальная ставка по вкладам в рублях на сегодняшний день составляет до 8%. И такой процент вам сможет обеспечить только вклад свыше суммы в 100, а в некоторых банках, свыше 300 тысяч рублей. В инвестиционной компании вы сможете получить намного более выгодные предложения.

— Вячеслав Борисович, есть ли смысл вкладывать перед Новым годом?

— Конечно, есть! На сегодняшний день компания «ГК СБЕРПРОМ» предлагает максимально выгодные предложения по процентным ставкам. Таких условий вы не сможете найти в другое время.

Например, новогодняя программа сроком на 3 месяца принесет 53% годовых с ежемесячными выплатами.



Крупногабаритная
техника
В ПОДАРОК

Программа инвестирования	Доходность, % годовых	Выплата процентов	Расчет дохода на примере 500 000 рублей с вычетом НДФЛ
Новогоднее предложение 3 МЕСЯЦА	53%**	Ежемесячно	19 213* руб.
6 МЕСЯЦЕВ	45%**	Ежемесячно	16 313* руб.
	45%** + капитализация	В конце срока	107 522* руб.
12 МЕСЯЦЕВ	52%**	Ежемесячно	18 850* руб.
	52%** + капитализация	В конце срока	288 713* руб.

Минимальная сумма инвестирования составляет 30 000 рублей.

* 1 % Пенсионерам и многодетным семьям

НАШИ КОНТАКТЫ:

г. Москва, ул. Большая Бронная 23, офис 319 (вход в здание через арку)
м. «Чеховская», «Тверская», «Пушкинская»

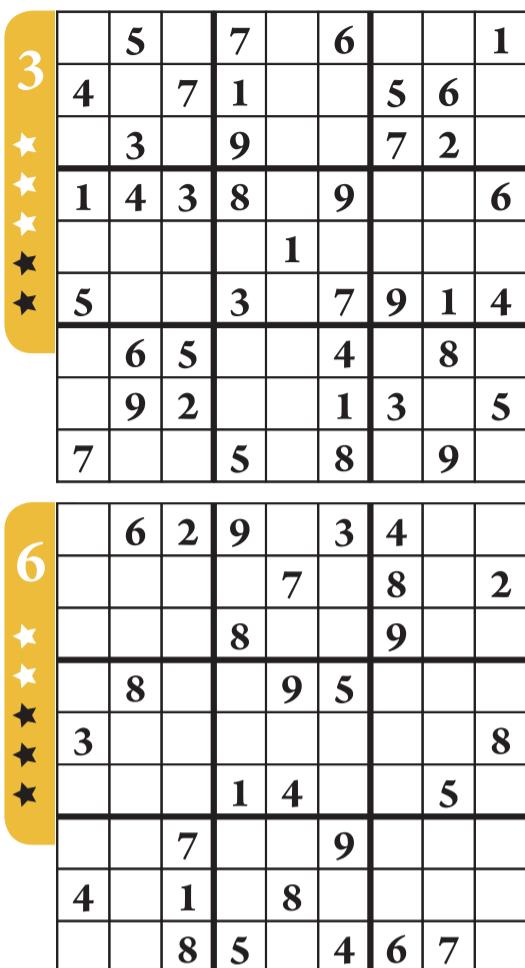
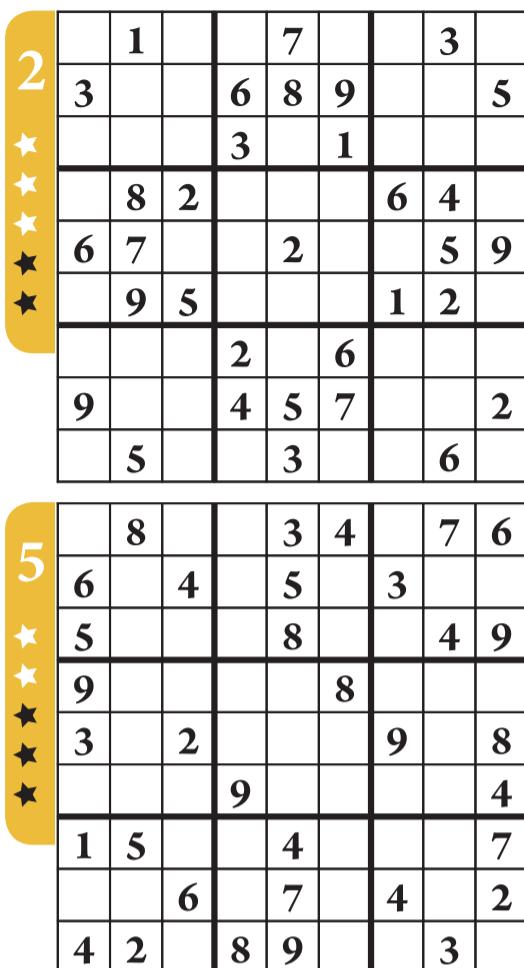
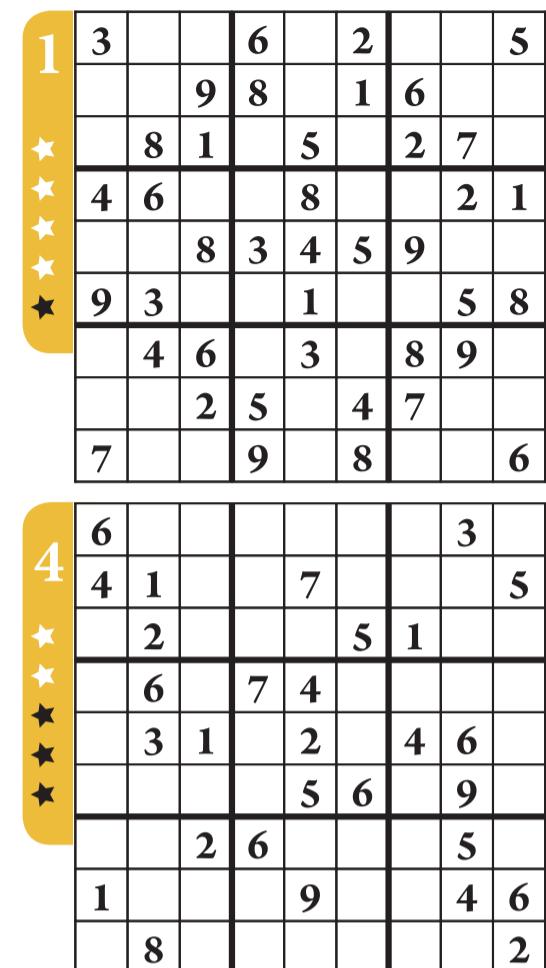
График работы: ПН-ПТ с 10:00 до 19:00, СБ с 11:00 до 18:00, ВС – по записи

8 (800) 333-43-20

8 (499) 110-81-54

www.sberprom.ru

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

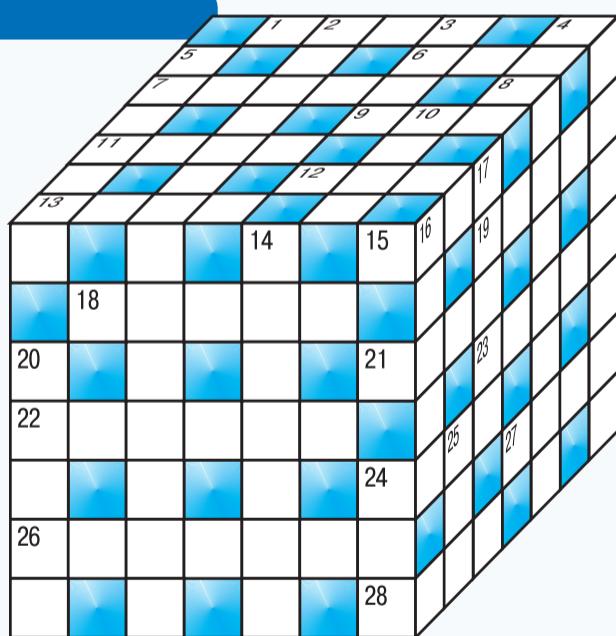


СУДОКУ

Ответы

КУБ

По горизонтали: **1.** Материял для бороды Деда Мороза. **4.** Хвастун «под звуки торжественных труб». **6.** Их могут надрать за проказы. **7.** Мисс мира, которой поклоняется юная модель. **8.** Во второй половине XX века рижские шахматы ассоциировались в основном с именем Талля, а в начале столетия - с этим видным игроком и шахматным теоретиком, именем которого назван популярный дебют. **9.** Долька драмы. **11.** Заседает в английской палате. **12.** Место, где начались новогодние приключения героя кинофильма «Ирония судьбы». **13.** Объект на мушке снайпера. **15.** Кусок тряпки, резко ограничивающий свободу слова. **18.** Таймы с кожаной дыней. **19.** Морока с паспортом по достижении 45 лет. **21.** «Таранящий» удар боксера. **22.** Находка для заплатки. **23.** Непоседа, слишком подвижный ребенок. **24.** «Пение» тормозов на поворотах. **26.** Американизированная «Нива». **27.** «Полотно» для косметики. **28.** Башмаки, выдолбленные из чурки.



По вертикали: 2. Его игла издали в Питере видна. **3.** Оболочка,увиденная экстрасенсом. **4.** Ложное движение спортсмена. **5.** Именно таким был конечный пункт флиртовой прогулки с Ванюшой на тракторе. **10.** Приморский «участок» России. **14.** Советский актер, научившийся в

новогоднюю ночь проходить сквозь стены (в фильме «Чародеи»). **16.** Русские «кастаньеты». **17.** Покидание мест лишения свободы до окончания срока заключения. **20.** «Прорубь» в прическе, проделанная временем. **24.** Авторитет - в килограммах. **25.** «Нытик» при кариесе.

DIRETBI. Ho ronponsotharin: 1. Barata, 4. Gaphapone, 6. Yum, 7. Kymnp.
5. Hmungibn, 9. Akrat, 11. Joppla, 12. Bahar, 13. Lehep, 15. Kurnan, 18. Pregun.
21. Dmew, 22. Jukge, 22. Jukryt, 23. Eroza, 24. Bnur, 26. Lihep, 27. Lluepaponee, 27.
30. Gao, 31. Kpau, 14. A6yntuob, 16. Ljokrau, 17. Mloger, 20. Mneub, 24.
25. 3y6, 26. Bc, 25. 3y6.



Журнал «ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ pressa.ru» № 24. В продаже с 18 декабря!

Письмо в номер
КАК Я СТАЛА ЛУНОЛИКОЙ
Свекровь всю жизнь в Краснодарском крае прожила. Характер у нее – скажем так, волевой и темпераментный. А лицом гладкая, сияющая, как ангелочек, до самых преклонных лет такая. Но она считает, что все дело в сыром подсолнечном масле, которым краснодарский край так богат. Она научила меня делать масляное «умывание», которое меня просто спасает в холодное время года, а к Новому году я уже красавица! Нужно взять 2 чайных ложки сырого масла холодного отжима – подсолнечное, оливковое, льняное. Обильно нанести на лицо, а сверху

делать компресс из полотенца, намоченного в горячей воде и отжатого. Подержать его полминуты, затем тщательно прополоскать лицо и не умываться. Такую процедуру повторять 2-3 раза в неделю и скоро вы себя не узнаете – лицо будет сиять, морщин и пигментных пятен станет меньше.

Полина Струхалева, г. Новороссийск

ДЕД МОРОЗ О СЕКРЕТАХ БОДРОСТИ И ЗДОРОВЬЯ

На вопросы читателей о профилактике, лечении и диагностике заболеваний, секретах хорошего настроения и долголетия ответит главный волшебный дед Нового года. Помощниками деда Мороза выступят эксперты «Планеты здоровья» – врачи и психологи.

12 способов помолодеть от китайских мудрецов

Давно известно, что долгожительство в Китае – явление нередкое. Но каков его секрет? Питание? Спорт? Позитивное мышление? Оказывается, все намного проще – особые техники для тренировки различных частей тела. И порой они настолько просты, что даже не являются упражнениями как таковыми. Узнать о них можно в новом номере «Планеты здоровья».

ЧЕМ ПОЛЕЗЕН МАНДАРИН

О главном цитрусовом фрукте новогоднего стола.

Сколько скушать, чтобы не навредить здоровью? Какими витаминами и микроэлементами богат мандарин? С чем сочетать и как правильно выбрать? На эти и другие вопросы можно найти ответ в нашем новом выпуске.

КАК БОЯРЫ ВЫБИРАЛИ ЖЕН ДЛЯ ЦАРЕЙ?

Какими достоинствами нужно было обладать, чтобы стать женой Ивана Грозного? Об идеале красоты в 16 веке и требованиях к будущей царице.

КАЛЕНДАРЬ ПРАВОСЛАВНЫХ ПРАЗДНИКОВ И ПОСТОВ НА 2018 ГОД

А ТАКЖЕ
ЕЩЕ БОЛЬШЕ ЛОГИЧЕСКИХ ЗАГАДОК, ЗАДАЧ, ГОЛОВОЛОМОК, СКАНВОРДОВ И КРОССВОРДОВ. ВСЕГО ТОГО, ЧТО ПОМОГАЕТ ДЕРЖАТЬ МОЗГ В ТОНУСЕ, ВЫСТРАИВАТЬ НОВЫЕ НЕЙРОННЫЕ СВЯЗИ, РАЗВИВАЕТ ПАМЯТЬ, ВНИМАНИЕ И ЛОГИКУ.

ООО «ИД «КАРДОС». 16+ Реклама

* Рекомендованная цена

Журнал выходит 2 раза в месяц.

ПОДПИСКА!
ПОДПИСКА!
ПОДПИСКА!
ПОДПИСКА!

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Продолжается ПОДПИСКА на 1-е полугодие 2018 года на журнал «ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ pressa.ru». Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

Стоймость подписки на журнал «ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ pressa.ru» на 1-е полугодие 2018 г.

1 месяц (2 номер)	46,81 руб. **
5 месяцев (10 номеров)	234,05 руб. **

Подписной индекс в каталоге «Почта России» **П2961**

ВОЗНИКЛИ ВОПРОСЫ ПО ПОДПИСКЕ? ЗВОНИТЕ В РЕДАКЦИЮ: **8 (495) 933-95-77 (доб. 237)**

** Цены указаны по каталогу «Почта России» для жителей г. Москвы ([с доставкой до почтового ящика](#)). ВНИМАНИЕ: цена может незначительно меняться в зависимости от региона доставки. Уточняйте стоимость подписки в отделениях связи и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>



Лунный календарь

1	Если снега мало, устанавливаем снегозадержатели.	2	Составляем списки посадок с учетом севооборота.	3	Закладываем в снег семена для стратификации.	4	В теплую погоду обрезаем деревья, заготовляем дрова.	5	Рыхлим почву в горшках и в теплице.	6	Черенкуем комнатные растения, подкармливаем органикой.	7	Сеем на рассаду корневой сельдерей, лук-порей.
8	Закладываем на стратификацию семена плодовых деревьев.	9	Сажаем на подоконнике корнеплоды, сеем кress-салат.	10	Сеем на рассаду лук-порей и садовую землянику.	11	Ставим на выгонку лук и чеснок.	12	Боремся с почвенными вредителями, укореняем черенки фуксии.	13	Вырезаем сухие и поврежденные ветки деревьев и кустарников.	14	Стрижем снег с деревьев и кустарников.
15	Укрываем снегом растения, обрезаем больные и сухие ветки.	16	Защищаем от солнечных ожогов хвойные и вечнозеленые растения.	17	С растениями не работаем.	18	Укрываем теплолюбивые растения, набрасываем снег.	19	Обновляем побелку, рыхлим почву в горшках и в контейнерах.	20	Сеем на рассаду для теплиц огурцы, салаты, томаты, и баклажаны.	21	Стрижем снег с веток, обновляем побелку на стволах.
22	Боремся с вредителями, высаживаем клубни бегоний.	23	В домашних условиях делаем окулировку роз и клематисов.	24	Сеем листвьевые и прянные растения, сажаем на выгонку луки.	25	Выгоняем побеги у бегоний, георгин и хризантем.	26	Боремся с вредителями, вносим подкормку.	27	Перебираем картошку и выносим ранние сорта для пророщивания.	28	Готовим грунт для рассады, прививаем древесные растения.
29	Сеем на рассаду томаты, перец, баклажаны, лук-порей, базилик.	30	Семена плодовых деревьев закладываем в снег для стратификации.	31	Составляем план посадок с учетом севооборота.								

М 1 января О 2 января С 3 – 16 января С 17 января М 18 – 30 января О 31 января

			1	Сеем на рассаду декоративные злаки.	2	Вносим органические удобрения, рыхлим почву.	3	Готовим грунт для посева цветов и овощей, сеем злаки.	4	Сеем на рассаду лук-порей, лекарственные травы.			
5	Сажаем лук и корнеплоды для выгонки.	6	Сеем зелень на рассаду, сажаем на выгонку лук, чеснок, щавель.	7	Подкармливаем посадки, боремся с вредителями и болезнями.	8	Срезаем и ставим на выгонку веточки яблони и черешни.	9	Обрезаем сухие ветки у деревьев и кустарников.	10	Проводим снегозадерживающие мероприятия.	11	Стрижем снег с веток деревьев и кустарников.
12	Сажаем деревья в посадочные ямы, подготовленные осенью.	13	Стрижем снег с веток деревьев и кустарников.	14	Вносим минеральную и органическую подкормку.	15	Прореживаем живую изгородь и старые кустарники.	16	С растениями не работаем, можно заняться закупкой семян.	17	Сеем на рассаду кочанный салат, огурцы, томаты, перец.	18	Рыхлим почву, боремся с вредителями.
19	Пикируем рассаду, нарезаем черенки для весенней прививки.	20	Сеем на зелень листовые и прянные травы.	21	Обрезаем сухие цветоносы у декоративных растений.	22	Сеем на зелень прянные травы, сажаем на выгонку лук.	23	Сеем на рассаду ремонтантную землянику, лук-порей почву.	24	Вносим минеральные удобрения, рыхлим почву.	25	Прививаем и черенкуем фуксию и пеларгонию.
26	Сеем на рассаду томаты, баклажаны, спаржевую фасоль.	27	Сеем на рассаду аквилегию, бальзамин, дельфиниум, лобелию.	28	Рыхлим почву, готовим грунт для рассады.								

М 1 – 15 февраля О 16 февраля С 17 – 28 февраля

1	Пересаживаем комнатные и кадочные растения.	2	С растениями не работаем.	3	Там, где снег уже сошел, вносим удобрения.	4	Прореживаем живую изгородь и старые ягодные кустарники.
5	Сеем листьевые и зеленые растения на рассаду и в теплицу.	6	Поливаем и опрыскиваем от вредителей растения.	7	Сеем на рассаду и для теплиц кабачки, огурцы, горох и бобы.	8	Вносим органику, обрезаем больные и сухие ветки.
12	В теплую погоду пропарчиваем кустарники и лианы.	13	Подготавливаем теплицы к посадочному сезону.	14	Боремся с вредителями, лечим деревья, белым штамбом.	15	Сажаем в контейнеры канны, каллы, черенки георгин и хризантем.
19	Сеем под пленку лук-порей, батун и шнитт.	20	Сеем на рассаду скороплестые томаты, брокколи и травы.	21	Боремся с листвогрызущими вредителями.	22	Пересаживаем рассаду выносящихся растений.
26	Рыхлим почву, готовим грунт для рассады.	27	Проверяем и готовим к сезону инструменты, теплицы и парники.	28	Сеем в теплицах и под пленкой злаки, прянные травы.	29	Нарезаем черенки и ставим их на укоренение.

М 1 марта О 2 марта С 3 – 16 марта С 17 марта М 18 – 30 марта О 17 марта

1	Приводим в порядок водоемы и системы полива.	2	Сажаем яровой чеснок, лук-севок на рапку, сеем корнеплоды.	3	Сеем в теплице и на рассаду листовую и прянную зелень.	4	Сажаем абрикосы, вишни, сливы и ранний картофель.	5	Сеем зелень и прянные травы, обрезаем деревья и кустарники.	6	Прореживаем живую изгородь, сажаем ранний картофель.	7	Готовим грядки и рыхлим почву.	8	Прореживаем кроны деревьев и кустарников, стрижем газоны.
9	Если тепло, выносим рассаду в полуень для закаливания.	10	Вырезаем дикую поросль у деревьев и кустарников.	11	Высаживаем в контейнеры, каллы, кризантем и георгин.	12	Высаживаем плодовые деревья. Под пленку сажаем брокколи.	13	Прививаем плодовые деревья. Под пленку сажаем кабачки, огурцы, патиссоны и базилик.	14	Под пленку сажаем кабачки, огурцы, патиссоны и базилик.	15	Обновляем газоны: подсеваем траву.		
16	С растениями не работаем, но можно выкопать всходы сорняков.	17	Снимаем укрытия с роз и винограда.	18	Сеем под пленку горох, спаржевую фасоль, бобы, шпинат.	19	Сеем фасоль, пикируем томаты.	20	Вносим минеральные подкормки, сеем огурцы, кабачки, фасоль.	21	Сеем томаты, фасоль и кабачки.	22	Пикируем рассаду, боремся с вредителями и болезнями.		
23	Высаживаем рассаду белокочанной и цветной капусты.	24	Убираем мусор с участка, подсеваем газон.	25	Высаживаем рассаду белокочанной и цветной капусты и брокколи.	26	Готовим теплицы и парники: дезинфицируем, поливаем.	27	Вносим минеральные подкормки, боремся с вредителями.	28	Подкармливаем и опрыскиваем многолетники и луковичные.	29	Сажаем лук-севок на рапку, сеем корнеплоды и щавель.		
30															

М 1 – 15 апреля О 16 апреля С 17 – 29 апреля О 30 апреля

1	С растениями не работаем.	2	Сеем зелень и прянные травы, вносим органические удобрения.	3	Снимаем укрытия с тепличных растений.	4	Сеем корнеплоды, сажаем картофель и летние луковичные.	5	Закладываем в бочки крапиву и одуванчики для удобрения.	6	Сажаем декоративные деревья, кустарники, лианы.
7	Прореживаем всходы, пасынкуем томаты, рыхлим грядки.	8	Боремся с вредителями и болезнями.	9	Сеем зелень, прянные травы, корнеплоды для зимнего хранения.	10	Сеем корнеплоды, зелень, патиссоны и бобовые.	11	Опускаем в водомес контейнеры с водными растениями.	12	Прореживаем всходы и пропалываем грядки.
14	Пропалываем грядки, обрезаем кустарники.	15	Боремся с сорняками, не трогаем культурные посадки.	16	Сеем листовой салат и сельдерей, укроп, петрушку и шпинат.	17	Сеем кабачки, огурцы, патиссоны, арбузы, дыни и тыквы.	18	Размножаем и пересаживаем многолетники.	19	Сеем зелень, формируем крону, вносим минеральные удобрения.
21	Прореживаем всходы, подкармливаем и поливаем газон.	22	Делим и сажаем кустарники и многолетники.	23	Сажаем подсолнечник и кукурузу.	24	Вносим минеральные удобрения, черенкуем картофель, сажаем розы и другие кустарники.	25	Сеем лекарственные растения, сажаем розы и другие кустарники.	26	Размножаем отводками смородину, крыжовник и боярышник.
28	Сеем зелень и бобовые.	29	С растениями не работаем.	30	Полем, вносим органику, высаживаем рассаду тыквенных.	31	Закладываем сорняки в компостные кучи.	27	Сажаем лук на перо, боремся с вредителями.		

М 1 – 14 мая О 15 мая С 16 – 28 мая О 29 мая М 30 – 31 мая

1	Снимаем урожай зелени и редиса. Окучиваем картофель.	2	Вносим органические подкормки, полем, рыхлим.	3	Полем, прореживаем всходы, собираем редис и зелень.						
4	Сеем для зимнего хранения редис, морковь, морковь и свеклу.	5	Рыхлим, поливаем, ухаживаем за водными растениями.	6	Пасынкуем томаты, удаляем побеги, растущие внутрь куста.	7	Черенкуем кустарники, размножаем многолетники.	8	Обрезаем спиреи и вейгелии, чтобы стимулировать цветение.	9	Сеем зелень, редис, горох, бобы, фасоль, огурцы, кабачки и базилик.
11	Сеем зелень, редис, горох, бобы, фасоль, огурцы, кабачки и базилик.	12	Поливаем, вносим органику, боремся с вредителями и болезнями.	13	С растениями не работаем.	14	Сажаем многолетники, удаляем побеги у баклажанов и перцев.	15	Пасынкуем томаты, удаляем побеги у перцев.	16	Боремся с сорняками, собираем и сушим травы.
18	Сажаем и пересаж										



дачника на 2018 год



2	Сеем осенний редис и репу, очищаем поверхность водоемов.
3	Стрижем, поливаем и подкармливаем газон.
4	Сажаем растения с закрытой корневой системой.
5	Прививаем деревья, удаляем усы у земляники.
6	Вносим фосфорно-калийные удобрения.
7	Сеем осенний редис, варим варенье и консервируем овощи.
8	Убираем озимый чеснок и репчатый лук на хранение.
9	Пасыняем томаты, перцы и баклажаны, собираем падалицу.
10	Обрезаем земляничные усы, боремся с колорадским жуком.
11	Собираем урожай ягод и фруктов.
12	Под цветущие растения вносим фосфорно-калийные удобрения.
13	С растениями не работаем.
14	Поливаем, вносим минеральные удобрения.
15	Собираем и сушим лекарственные и пряные травы.
16	Выкапываем луковицы поздних тюльпанов и нарциссов.
17	Сажаем кустарники, выкапываем цветущую рассаду летников.
18	Сеем редьку и дайкон, черенкуем хвойные.
19	Сеем репу, зелень, батун, сажаем репчатый лук на перо.
20	Вносим минеральную подкормку под цветущие растения.
21	Консервируем, сеем овощную рассаду для зимних теплиц.
22	Прививаем деревья, сеем корнеплоды для зимнего хранения.
23	Убираем озимый чеснок и ранний картофель.
24	Прореживаем и формируем живую изгородь.
25	Выпальваем сорняки, рыхлим почву, меняем ловчие пояса.
26	Черенкуем красную смородину, готовим ямы для сирени.
27	С растениями не работаем.
28	Боремся с вредителями, пасыняем растения.
29	Сеем зелень, салатный цикорий и осенний редис.
30	Сеем репу, стрижем и поливаем газон.
31	Подкисляем воду торфяными таблетками.

1 – 12 июля 13 июля 14 – 26 июля 27 июля 28 – 31 июля

1	Вырезаем отплодоносившие побеги малины и ежевики.
2	Сеем сидераты на освободившиеся грядки.
3	Сажаем и пересаживаем многолетники.
4	Собираем ягоды и плоды, выкапываем ранний картофель.
5	Сажаем и пересаживаем отцветшие многолетники.
6	Консервируем, солим огурцы, овощной физалис и томаты.
7	Перекапываем почву и вносим удобрения.
8	Консервируем овощи и фрукты, сажаем землянику и лианы.
9	Сеем салаты, зелень, редис, обрезаем деревья и кустарники.
10	Снимаем томаты, заеваем грядки горчицей.
11	С растениями не работаем.
12	Делим и пересаживаем многолетники, отцветшие весной.
13	Прищипываем почку роста у томатов, баклажанов, перца.
14	Повторно сеем щавель, салаты, рукколу, редис.
15	Подкармливаем цветущие растения минеральными удобрениями.
16	Сеем в теплице салат, высаживаем рассаду брокколи.
17	Пряные травы собираем и сушим или замораживаем.
18	Сеем осенний редис, щавель, шпинат, салатный цикорий.
19	Убираем ранний картофель, очищаем дорожки от мха.
20	Вырезаем посторонние, меняем ловчие пояса.
21	Сажаем хвойные, окучиваем капусту, черенкуем смородину.
22	Убираем фрукты и овощи, сажаем землянику.
23	Собираем семена укропа, петрушек и цветов.
24	Убираем фрукты и овощи, вносим минеральные подкормки.
25	Собираем семена укропа, кинзы и отцветших летников.
26	С растениями не работаем.

1 – 10 августа 11 августа 12 – 25 августа 26 августа 27 – 31 августа

Сентябрь							
1	Убираем картофель и репу, перекапываем почву.						
2	Вносим удобрения и известь, сеем сидераты.						
3	Сажаем деревья, кустарники и лианы, убираем картофель.						
4	Сажаем мелколуковичные и нарциссы, сажаем кустарники.						
5	Сажаем деревья и кустарники, а также лианы и многолетники.						
6	Опрыскиваем сад от вредителей и болезней.						
7	Выкапываем, очищаем и просушиваем луковицы гладиолусов.						
8	Рыхлим почву, боремся с болезнями и почвенными вредителями.						
9	С растениями не работаем.						
10	Боремся с вредителями, подстригаем живые изгороди.						
11	Аэрируем почву в теплице, рыхлим грядки, боремся с вредителями.						
12	Варим варенье и компоты, закрываем соки.						
13	Сажаем осенний чеснок и лук-севок, в теплицах сеем зелень.						
14	Саженцы косточковых прикалываем с южной стороны дома.						
15	Мульчируем посадки, убираем растительные остатки.						
16	Боремся с вредителями, вырезаем сухие ветки, стрижем газон.						
17	Окучиваем розы, перерабатываем овощи и фрукты.						
18	Убираем свеклу, морковь, мульчируем многолетники.						
19	Комнатные растения переселяем с улицы в дом.						
20	Проводим санитарную обрезку, закапываем листву в компост.						
21	Убираем картофель и морковь, окучиваем лианы.						
22	Мульчируем почву, делим и пересаживаем многолетники.						
23	Очищаем водоемы, поливаем и подкармливаем растения.						
24	Сажаем тюльпаны и гиацинты, мульчируем почву.						
25	С растениями не работаем.						
26	Поливаем хвойники, в пристройке вносим удобрения.						
27	Закладываем на хранение морковь.						
28	Обрезаем деревья, перекапываем почву.						
29	Закладываем урожай на хранение, сеем сидераты.						
30	Пересаживаем пестистые и вьющиеся растения.						

1 – 8 сентября 9 января 10 – 24 сентября 25 сентября 26 – 30 сентября

Октябрь							
1	Сажаем луковичные, деревья и кустарники, сеем сидераты.						
2	Обрезаем деревья и кустарники.						
3	Заготовляем корни лекарственных растений.						
4	Сушим и замораживаем плоды. Очищаем от сора сад и водоем.						
5	Под перекопку вносим осенние удобрения.						
6	Окучиваем розы и клематисы, укрываем их на зиму лапником.						
7	Обрезаем наземную часть у многолетников.						
8	Белим стволы и обвязываем деревца для защиты от грызунов.						
9	С растениями не работаем.						
10	Проводим влагозащитный полив деревьев и кустарников.						
11	В теплице сеем зелень, ставим корнеплоды на выгонку.						
12	Виноград снимаем с опор, укладываем на лапник и укрываем.						
13	Собираем плоды калины и рябины, оставив немного птицам.						
14	Формируем теплые грядки и компостные кучи, укрываем их на зиму.						
15	Очищаем и белим штамбы и основания скелетных ветвей.						
16	Укрываем растения, сажаем луковичные в горшки для выгонки.						
17	Мульчируем цветники, белым штамбами и ветвями деревьев.						
18	Готовим грядки для подзимнего и ранневесеннего посева.						
19	Снимаем мумифицированные плоды и гнезда вредителей.						
20	Убираем теплолюбивые водные растения на зимнее хранение.						
21	Сеем на подконике зелень и сажаем корнеплоды на выгонку.						
22	Лечим, очищаем и белим стволы и ветви деревьев.						
23	Готовим к зиме растения, убираем сор на участке.						
24	С растениями не работаем.						
25	Проводим влагозащитный полив деревьев и кустарников.						
26	Мульчируем землянику и луковичные.						
27	Обрезаем деревья и кустарники, наводим порядок в доме.						
28	Проводим влагозащитный полив хвойных деревьев.						

1 – 8 октября 9 октября 10 – 23 октября 24 октября 25 – 31 октября

Ноябрь							
1	Снимаем с деревьев мумифицированные гнезда вредителей.						
2	В теплице рыхлим землю и прореживаем всходы.						
3	Сажаем деревья-крупномеры в подготовленные ямы.						
4	В теплую и сухую погоду проводим влагозащитный полив.						
5	Ставим на выгонку корнеплоды.						
6	Перебираем овощи и фрукты, заложенные на хранение.						
7	С растениями не работаем.						
8	Вносим органические удобрения, ставим на выгонку луки.						
9	Квасим капусту, боремся с грызунами.						
10	Заботимся о растениях в доме, поливаем, подкармливаем.						
11	Белим штамбы, заделываем дупла и трещины на деревьях.						
12	Заготовляем черенки для зимней прививки.						
13	Боремся с вредителями и болезнями.						
14	На плантизии земляники накладываем стебли для снегозадержания.						
15	Убираем на хранение посадочный материал цветов.						
16	Наполняем кормушки для птиц, сеем зелень на подконике.						
17	Нарезаем черенки для зимней и ранневесенней прививки.						
18	Сажаем на выгонку корнеплоды и луковичные.						
19	Лечим, белим и обвязываем стволы деревьев.						
20	Убираем на хранение посевной и посадочный материал.						
21	Под ветки деревьев ставим подпорки, чтобы не сползали снег.						
22	Обрезаем деревья, заготовляем черенки для прививки.						
23	С растениями не работаем.						
24	Рыхлим почву, пропалываем всходы.						
25	Сажаем саженцы на выгонку.						
26	Сеем саженцы на выгонку.						
27	Ставим на выгонку луковичные.						
28	Сажаем саженцы на выгонку.						
29	Рыхлим почву, пропалываем всходы.						
30	Боремся с вредителями и болезнями.						

1 – 6 ноября 7 ноября 8 – 22 ноября 23 ноября 24 – 30 ноября

Декабрь	
---------	--



ПЕРВЫЙ

РОССИЯ 1

РОССИЯ

ТВЦ

ТВЦ



НТВ

РОССИЯ К

Культура

СТС

СТС

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.15 Контрольная закупка «Жить здорово!» (12+)
 10.55 Модный приговор
 12.00 Новости с субтитрами «Время покажет». (16+)
 15.00 Новости с субтитрами «Давай поженимся!» (16+)
 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 «Время покажет». (16+)
 18.00 Вечерние новости с субтитрами «На самом деле». (16+)
 18.45 «Пусть говорят». (16+)
 21.00 Время «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (16+)



Маргарита звонит Алине и сообщает про измену Алексея. У Алины случается нервный срыв, и она теряет ребенка. Алексей расстается с Наташей. Павел навещает Ирину в больнице и делает ей предложение. Татьяна Михайлова получает письмо от Катиной мамы. Павел едет за Катей в Ярославль и привозит её с сыном в свою квартиру. Олег начинает работать на Ермакова.

23.30 «Вечерний Ургант». (16+)
 00.00 «Познер». (16+)
 01.00 Ночные новости
 01.15 «Мужское / Женское». (16+)
 02.10 «Время покажет». (16+)
 03.00 Новости
 03.05 «Время покажет». (16+)
 03.15 Модный приговор
 04.15 Контрольная закупка

05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.15 Утро России
 09.55 «О самом главном». (12+)
 11.00 Вести
 11.40 Вести. Местное время
 12.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
 13.00 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.40 Вести. Местное время
15.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ УЧАСТОК». (12+)
 Отец Веденеева, стоя на балконе, слышит подозрительный разговор и видит троих бандитов у машины, один из них роняет пистолет.
 Вести
 Вести. Местное время
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
 19.00 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 Вести. Местное время
21.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-17». (16+)
 В лесу обнаружен труп некоего Семена Мыльникова, застреленного в затылок. Оперативники выясняют, что в прошлом он был бизнесменом, однако в последнее время нигде не работал. Из телефонных разговоров убитого становится ясно, что он встречалась с девушкой Жанной.
 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)

01.50 «КЛАССНЫЕ МУЖИКИ». (16+)
 В небольшом старинном городке Горске талантливая остроумная Сеня Князева и Антонио Зайчиков собираются пожениться. Антонио - местная суперзвезда. Его лицо на всех рекламных щитах.

06.00 «Настроение»
08.00 «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ»
09.55 «МОЯ МОРЯЧКА». (12+)

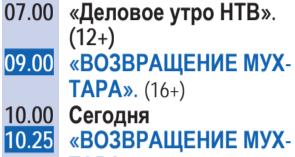


11.30 События
 11.50 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным. (16+)
 12.55 «В центре событий» с Анной Прохоровой. (16+)
 13.55 Городское собрание. (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей «Естественный отбор». (12+)
15.05 «ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ». (12+)
 Отец Веденеева, стоя на балконе, слышит подозрительный разговор и видит троих бандитов у машины, один из них роняет пистолет.
 Вести
 Вести. Местное время
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
 19.00 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 Вести. Местное время
21.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-17». (16+)
 В лесу обнаружен труп некоего Семена Мыльникова, застреленного в затылок. Оперативники выясняют, что в прошлом он был бизнесменом, однако в последнее время нигде не работал. Из телефонных разговоров убитого становится ясно, что он встречалась с девушкой Жанной.
 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)

01.50 «КЛАССНЫЕ МУЖИКИ». (16+)
 В небольшом старинном городке Горске талантливая остроумная Сеня Князева и Антонио Зайчиков собираются пожениться. Антонио - местная суперзвезда. Его лицо на всех рекламных щитах.

01.50 «КЛАССНЫЕ МУЖИКИ». (16+)
 В небольшом старинном городке Горске талантливая остроумная Сеня Князева и Антонио Зайчиков собираются пожениться. Антонио - местная суперзвезда. Его лицо на всех рекламных щитах.

05.00 «ХВОСТ». (16+)
 06.00 Сегодня
06.05 «ХВОСТ». (16+)
 07.00 «Деловое утро НТВ». (12+)



09.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
 Сегодня
10.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
11.20 «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ». (16+)
12.00 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
 Леонид Трубин застрял выстрелом в упор в кабине лифта своего дома. В момент убийства он разговаривал по телефону со своим конкурентом по бизнесу Цветковым, который сразу становится подозреваемым.
 Сегодня
 Обзор. Чрезвычайное происшествие
 13.00 Россия, 2015 г. Романтическая комедия. В ролях: Дарья Калмыкова, Олеся Железняк.
 Несколько лет назад Наташа была балериной. Теперь же она весит больше 90 кг.
 События
19.40 «ОТДАМ КОТЯТ В ХОРОШИЕ РУКИ». (12+)
 Россия, 2012 г. Комедия. В ролях: Карина Андоленко, Ирина Медведева.
 Канун празднования Нового года приносит Кате одни разочарования.
 События
20.00 «СОБЫТИЯ-2017». Спецрепортаж. (16+)
 22.00 «Без обмана. Оливковое против подсолнечного». (16+)
 23.05 «События-2017». Спецрепортаж. (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.35 «Право знать!» (16+)
 02.05 Петровка, 38. (16+)
 02.25 «ОРУЖИЕ». (16+)
 04.15 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».

05.00 «ХВОСТ». (16+)
 06.00 Сегодня
06.05 «ХВОСТ». (16+)
 07.00 «Деловое утро НТВ». (12+)

09.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
 Сегодня
10.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
11.20 «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ». (16+)
12.00 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
 Леонид Трубин застрял выстрелом в упор в кабине лифта своего дома. В момент убийства он разговаривал по телефону со своим конкурентом по бизнесу Цветковым, который сразу становится подозреваемым.
 Сегодня
 Обзор. Чрезвычайное происшествие
 13.00 Россия, 2015 г. Романтическая комедия. В ролях: Дарья Калмыкова, Олеся Железняк.
 Несколько лет назад Наташа была балериной. Теперь же она весит больше 90 кг.
 События
19.40 «ОТДАМ КОТЯТ В ХОРОШИЕ РУКИ». (12+)
 Россия, 2012 г. Комедия. В ролях: Карина Андоленко, Ирина Медведева.
 Канун празднования Нового года приносит Кате одни разочарования.
 События
20.00 «СОБЫТИЯ-2017». Спецрепортаж. (16+)
 22.00 «Без обмана. Оливковое против подсолнечного». (16+)
 23.05 «События-2017». Спецрепортаж. (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.35 «Право знать!» (16+)
 02.05 Петровка, 38. (16+)
 02.25 «ОРУЖИЕ». (16+)
 04.15 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».

09.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
 Сегодня
10.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
11.20 «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ». (16+)
12.00 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
 Леонид Трубин застрял выстрелом в упор в кабине лифта своего дома. В момент убийства он разговаривал по телефону со своим конкурентом по бизнесу Цветковым, который сразу становится подозреваемым.
 Сегодня
 Обзор. Чрезвычайное происшествие
 13.00 Россия, 2015 г. Романтическая комедия. В ролях: Дарья Калмыкова, Олеся Железняк.
 Несколько лет назад Наташа была балериной. Теперь же она весит больше 90 кг.
 События
19.40 «ОТДАМ КОТЯТ В ХОРОШИЕ РУКИ». (12+)
 Россия, 2012 г. Комедия. В ролях: Карина Андоленко, Ирина Медведева.
 Канун празднования Нового года приносит Кате одни разочарования.
 События
20.00 «СОБЫТИЯ-2017». Спецрепортаж. (16+)
 22.00 «Без обмана. Оливковое против подсолнечного». (16+)
 23.05 «События-2017». Спецрепортаж. (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.35 «Право знать!» (16+)
 02.05 Петровка, 38. (16+)
 02.25 «ОРУЖИЕ». (16+)
 04.15 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».

06.30 XX век
 07.15 Цвет времени
 07.30 Новости культуры
 07.35 «Пешком...»
08.00 «ДОРОГА НА БАЛИ». США, 1952 г. Комедия. Бинг Кросби, Боб Хоуп. Два веселых авантюриста Гарольд и Джордж вынуждены бежать из Мельбурна, спасаясь от разъяренного отца девушки, которой они оба неосмотрительно сделали предложение. Но оказалось, - это только начало нового приключения.

09.00 «Хе квартира - музей». Новости культуры
10.00 «Наблюдатель». XX век
11.10 «Мы - грамотеи!». Мы - грамотеи!

12.00 «Белая студия». Белая студия

13.00 «Куклы». Куклы
14.10 «Мировые сокровища». Мировые сокровища

14.30 «Билейский сюжет». Билейский сюжет
15.00 «Новости культуры». Новости культуры

15.10 «Реквием». Джузеппе Верди в Большом театре
16.40 «Дом на Гульваре». Дом на Гульваре

17.35 «Наблюдатель». Наблюдатель
18.35 «Линия жизни». Линия жизни

19.30 «Новости культуры». Новости культуры
19.45 «Главная роль». Главная роль

20.00 «История Древнего Египта. Дорога к пирамидам». История Древнего Египта. Дорога к пирамидам

21.00 «Спокойной ночи, малыши!». Спокойной ночи, малыши
21.10 «Московскому международному Дому музыки - 15! Юбилейный концерт». Московскому международному Дому музыки - 15! Юбилейный концерт

23.30 «Новости культуры». Новости культуры
23.45 «ХХ век». ХХ век

24.45 «Дом на Гульваре». Дом на Гульваре
25.30 «Кино в деталях». Кино в деталях

00.30 «ЭТО ЛЮБОВЬ». Это любовь
01.30 «13-Й РАЙОН». 13-й Район

01.40 «ЧЕМ ДАЛЬШЕ В ЛЕС». Чем дальше в лес...
02.30 «Очень синяя борода». Очень синяя борода

06.00 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
06.55 «Мультифильмы». (6+)
07.30 «Снули и мелочь пузатая в кино». (0+)

Снули - самый симпатичный пёс в мире, к тому же, классный пилот, отправляется в невероятную воздушную погоню за главным злодеем Красным Бароном.

09.00 «Уральские пельмени». (16+)
09.30 «ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)

США, 2009 г. Комедия. С. Буллок, Р. Рейнолдс. Margaret Teit - бизнесвумен, главный редактор книжного издательства.

11.35 «Успех». (16+)
13.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)

15.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)

Шоу «Уральских пельменей».
21.00 «ЁЛКИ». (12+)



Россия, 2010 г. Комедия. И. Ургант, С. Светлов, С. Походаев.

События самой новогодней комедии происходят в 11 российских городах. Герои фильма оказываются в канун праздника в очень непростой ситуации...

22.45 «Шоу «Уральских пельменей». (12+)
23.30 «Кино в деталях». (18+)

00.30 «ЭТО ЛЮБОВЬ». (16+)
01.30 «13-Й РАЙОН». (12+)

01.40 «ЧЕМ ДАЛЬШЕ В ЛЕС». Чем дальше в лес...
02.30 «Ералаш». (0+)

Музыка на СТС.
05.25 «Ералаш». (0+)
05.45 Музыка на СТС. (16+)

360° подмосковье

06.00 «Вертолет 360». Вертолет 360
07.00 07.55 08.30 09.00 Новости 360

07.05 15.35 «4дшоу». (16+)
08.00 08.35 20.00 23.10 01.50 04.10 «Самое яркое». (16+)

09.30 10.20 «Вкусно 360». (12+)
11.10 19.00 05.00 Большие новости

12.30 13.00 «Добролет 360». (12+)
13.00 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРА

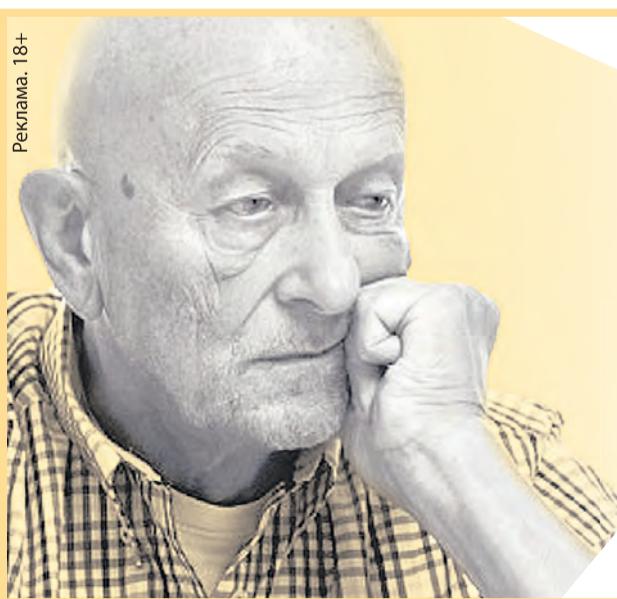


ОБЩЕСТВО ЗАЩИТЫ ПРАВ

Бесплатная юридическая консультация для населения

+7 (499) 705-10-70

Реклама. 18+



КАК ОСТАНОВИТЬ СТАРЕНИЕ ГОЛОВНОГО МОЗГА?

«Здравствуйте. Меня зовут Михаил Васильевич, мне 76 лет. Всю жизнь прорабатал учителем русского языка и литературы. Очень люблю свою профессию, детей, работал бы и по сей день — здоровье позволяет, коллеги и ученики уважают. Но... Стала подводить память. Поначалу-то я не обращал внимания на это, но чем дальше, тем больше беспокоит забывчивость. Забываю стихи, которых, конечно же, знаю великое множество, номера телефонов друзей, стал очень быстро уставать, появились головные боли, головокружение. Мне говорят, что поделешь — возраст. Неужели с этим нельзя ничего поделать?»

Самое главное, вы осознаете необходимость заботы о своем головном мозге, и значит, проблему можно решить, главное — действовать правильно!

Мозг — самый сложный орган во Все-ленной и потому наиболее уязвим для по-враждений и старения. Но при этом важно понимать, здоровый мозг — залог активности, бодрости и молодости, а не наобо-

рот! Помогая мозгу, мы возвращаем себе радость жизни.

Конечно же, такое состояние необходимо брать под контроль, иначе оно может развиться в старческую деменцию, слабоумие, болезнь Альцгеймера, полную потерю и памяти, и интеллекта. Кроме того, именно на подобном фоне может произойти инсульт, а его последствия

непредсказуемы... Но человеческий мозг обладает огромными резервами, главное — задействовать их! Наука не стоит на месте, и в этой области особенно!

Для тех, кто понимает, что забота о сохранности головного мозга — главный приоритет, что это забота о своем счастливом будущем, работает наша горячая линия! Наши специалисты внимательно выслушают каждого и проинформируют о том, как можно вернуть память и интеллект, как оставаться собой в самой глубокой старости, а также познакомят Вас с последними научными разработками в этой области! Звоните!

8-800-555-10-03
звонок бесплатный

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ДЖЕРРИ МАГУАЙЕР». (16+)	06.20 «О ЛЮБВИ». (16+)	08.20 «ЛЕГЕНДА № 17». (12+)	03.20 «СТРАНА ЧУДЕС». (12+)	06.00 «ОБНИМАЯ НЕБО». (16+)	
08.50 «ПАРАНОЙЯ». (12+)	04.45 «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (12+)	10.55 «БЕЗ МУЖЧИН». (16+)	07.10 «ФОНЯ». (12+)	06.55, 07.20, 07.45 «ВОРОНИНЫ». (16+)	
10.55 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)	12.30 Старое добре кино. «ПРЕФЕРАНС ПО ПЯТИЦАМ». (12+)	12.30 Старое добре кино. «ПРЕФЕРАНС ПО ПЯТИЦАМ». (12+)	08.55 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (12+)	08.10, 15.20, 19.00 Правила моей кухни. (16+)	
13.05 «ЭРИН БРОКОВИЧ - КРАСАВИЦА И РЕШИТЕЛЬНАЯ». (16+)	14.25 «БАРМЕН». (16+)	16.20, 17.05 «ВСЁ К ЛУЧШЕМУ». (12+)	10.25 Золото «Мосфильма». «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)	09.15 Правила моей пекарни. (16+)	
15.35 «ЭТО ОЧЕНЬ ЗАБАВНАЯ ИСТОРИЯ». (16+)	18.20 «АТОМНЫЙ ИВАН». (16+)	18.20 «АТОМНЫЙ ИВАН». (16+)	12.15 «КУХНЯ». (16+)	10.20 «МЕЧТЫ СБЫВАЮТСЯ». (16+)	
17.30 «ДЖЕРРИ МАГУАЙЕР». (16+)	20.20 С Новым годом! С новым счастьем! «АФИНСКИЕ ВЕЧЕРА». (16+)	20.20 С Новым годом! С новым счастьем! «АФИНСКИЕ ВЕЧЕРА». (16+)	15.15 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (12+)	12.00 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕРУ». (16+)	
20.10 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАСЫПЫВАЮТСЯ!». (16+)	Россия, 2000 г. В ролях: Ольга Аросева, Лев Дуров, Галина Польских, Дарья Мороз	22.20 «КАЧЕЛИ». (16+)	17.10. «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (0+)	13.35 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+)	
Великобритания, США, 1998 г. В ролях: Гвинет Пэлтроу, Джон Ханна, Джон Линч, Джин Трепп-плэр, Зара Тернер	00.20 «МОСКВА НИКОГДА НЕ СПИТ». (18+)	00.20 «КОКТЕЛЬБЕЛЬ». (12+)	19.00 Вечер вместе. «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (0+)	16.20, 20.40, 01.05, 01.50 «МЕСТЬ». (16+)	
22.10 «МАТРИЦА». (16+)	04.20, 05.05 «ВСЁ К ЛУЧШЕМУ». (12+)	04.20, 05.05 «ВСЁ К ЛУЧШЕМУ». (12+)	21.55 Вечер вместе. «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)	20.00, 21.50, 22.10, 22.35, 23.00 «ЮНАЯ». (16+)	
00.50 «СЕСТРЫ МАГДАЛИНЫ». (16+)			23.55 Вечер вместе. «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИСТВО». (12+)	21.25, 23.55, 02.35 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)	
02.55 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+)			02.55 «КАК РОЖДАЮТСЯ ТОСТЫ». (12+)		

Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOXlife	FOX LIFE
01.30 «ОПАСНАЯ ГАСТРОЛЬ». (16+)	00.40 «ЗОЛОТАЯ РЫБКА». (12+)	01.00 «БЛЕФ». (16+)	08.00, 08.45 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)	
03.00 «МСТИТЕЛЬ». (16+)	02.05, 07.45, 12.45 Крупным планом. (16+)	03.20, 04.20 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (6+)	09.35 «РЕАНИМАЦИЯ». (16+)	
04.40 «К ЧУДУ». (16+)	02.20 «КРОМОВЪ». (16+)	05.35 «ОБРУЧЕННЫЕ ОБРЕЧЕННЫЕ». (16+)	10.20, 11.05 «КАСЛ». (16+)	
06.25 «УКРАДИ МОЮ ЖЕНУ». (16+)	04.10 «ПРИЧИЛНЫЕ ЛЮДИ». (16+)	07.20 «АНЖ И ГАБРИЕЛЬ». (16+)	11.45, 12.30 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)	
08.00 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)	05.40 «ПОБЕГ ЗА МЕЧТОЙ». (16+)	08.55 «ДУБЛЁР». (16+)	13.15 Просто Найджелла (рождественский выпуск). (12+)	
09.30 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)	07.00, 12.00, 20.00 «КАПКАН». (16+)	10.30 «УЖИН С ПРИДУРКОМ». (12+)	14.15 Лоррайн Паскаль: учимся готовить лучше. (12+)	
11.10 «ГЛАЗ ШТОРМА». (16+)	08.05 «СЕМЕЙКА АДЫ». (16+)	12.00 «ПОБЕГ». (16+)	14.45, 18.40, 23.20 «МИСТЕР БУЛЛ». (16+)	
13.00 «ОТСТУПНИКИ». (16+)	09.45 «ЗАВИСТИ БОГОВ». (16+)	14.00 «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ УЭБСТЕР». (16+)	15.30, 19.20, 01.40 «ВОСПРИЯТИЕ». (16+)	
15.30 Интерактивная викторина. (16+)	13.05 «МОЯ МОРЯЧКА». (12+)	15.55 «ПОВТОРНЫЙ БРАК». (16+)	16.10, 20.05, 00.05 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)	
17.20 «ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА». (16+)	14.25 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)	17.50 «ЛЮБОВЬ С РИСКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+)	17.05 Лучшее Рождество с Джейми Оливером. (12+)	
19.15 «ПОЧЕМУ СЕЙЧАС?». (16+)	16.10 «СОКРОВИЩА МЕРТВЫХ». (16+)	19.30 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДИЩА». (12+)	17.55 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)	
20.30 «ЧЕТВЕРЬ ПОХОРОН И ОДНА СВАДЬБА». (16+)	18.20 «АНКОР, ЕЩЕ АНКОР». (16+)	21.15 «ГЕРОЙ МЕСЯЦА». (16+)	21.00 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ ПОД РОЖДЕСТВО». (16+)	
22.05 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)	20.50 «МАФИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+)	23.05 «НЕСМОТРЯ НИ НА ЧТО». (16+)	22.35, 00.55 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)	
23.35 «ТАЙНИК». (18+)	22.25 «МОЯ БОЛЬШАЯ АРМЯНСКАЯ СВАДЬБА». (12+)			

ФЕНИКС+ КИНО	ТВ XXI ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 16.00, 00.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «ВЕЧНОСТЬ». (12+)	00.35 «ОХОТНИКИ В ПРЕРИЯХ МЕКСИКИ». (16+)	00.00, 09.00, 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 18.00, 19.00 «НАЛЕТ». (16+)
Сериал. Россия, 2007 г.	Драма, Франция, 2016 г.	03.30 «ЛЮБОВНИК». (16+)	19.00 «НАЛЕТ». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	В ролях: Одри Тоту, Беренис Бежо, Мелани Лорран, Жереми Ренье	05.25 «КЛАССИК». (16+)	05.25 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (16+)
11.00, 11.20, 12.00, 12.20, 19.00, 19.20, 20.00, 20.20, 03.00, 03.20, 04.00, 04.20 «СПАЛЬНЫЙ РАЙОН». (12+)	11.55, 19.55, 03.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В БРАЙДЕХЕД». (12+)	09.00 «ЗА ПРЕКРАСНЫХ ДАМ». (16+)	09.00 «ЗА ПРЕКРАСНЫХ ДАМ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ-3». (16+)	Драма, мелодрама, Великобритания, Италия, Марокко, 2008 г.	10.20 «ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ». (12+)	10.20 «ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ». (12+)
14.00, 22.00, 06.00 «ЗВЕЗДА ЭПОХИ». (12+)	14.10, 22.10, 06.10 «КРОМВЕЛЬ». (12+)	11.50 «ДВА ГУСАРА». (16+)	11.50 «ДВА ГУСАРА». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)	Историческая драма, Великобритания, 1970 г.	14.25 «ФОНТАН». (16+)	14.25 «ФОНТАН». (16+)
	16.30, 00.30, 08.30 «К ЧЕРТУ НА РОГА». (16+)	16.15 «ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ». (16+)	16.15 «ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ». (16+)
	Комедия, Италия, 2016 г.	19.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО». (6+)	03.00, 08.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.15 «ИСКУССТВЕННЫЙ ИТЕЛЛЕКТ». (16+)
		21.40 «ЛЕТНИЕ ЛЮДИ». (12+)	04.00, 05.00 «ВОЛЧИЙ ЗАЛ». (16+)
		23.20 «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (16+)	21.00, 22.10 «МОСТ». (16+)

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
09.05, 14.35 10 самых больших ошибок. (16+)	09.05, 14.35 Планета охотника. (16+)	00.00, 05.30, 15.00, 18.30 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)
09.30, 15.00 Старые дачи. (12+)	09.30, 15.05 Прикладная ихтиология. (12+)	Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровской - популярный блогер, ей 54 года, она счастливая мама и бабушка, фитнес-тренер и просто красивая женщина. «Фитнес по-взрослому» - это авторский курс познавательных тренировок в ходе которых Елена раскроет темы, волнующие каждую женщину.
10.05, 15.30 Умный дом. Новейшие технологии. (12+)	10.00, 15.30 «Радиевские и К» в поисках рыбакского счастья. (12+)	00.30, 19.00 Ужины с Еленой Чазовой. (0+)
10.30, 16.00 Красиво жить. (12+)	11.00, 22.30 Охотничьи мериданы. (16+)	00.45, 10.00, 19.15 Пилатес изнутри. (0+)
10.55, 22.30 Огородные вредители. (12+)	11.30 Путешествия австралийского охотника. (16+)	01.30, 11.00, 20.00 Любимые рецепты: полезная версия. (0+)
11.10, 22.45 Лучки-пучки. (12+)	11.55 Рыбalka сегодня. (16+)	02.00, 11.30, 20.30 Консилиум. (12+)
11.30 Варенье. (12+)	12.10 Природа мужской кухни с Сережем Марковичем. (12+)	02.30, 12.00, 15.00, 21.00, 22.30 Боди-балет. (12+)
11.40 Сад мечты. (12+)	12.25 На рыбalku с охотой. (12+)	03.00, 14.30, 17.30, 23.30 Фитнес-бутык. (12+)
12.25 История усадеб. (12+)	12.55 Сомы Европы. (12+)	04.30, 14.30, 17.30, 23.30 Боди-балет. (12+)
12.50 Чужеземцы. (12+)	13.25 Охота и рыбалка с Гарри Люсиом. (16+)	05.00, 14.30, 18.00, 23.30 Латинский квартал. (0+)
17.00 Битва огородов. (12+)	13.45 Советы бывалых. (12+)	06.00, 07.00, 08.00, 09.00 Проснись со Стасом. (12+)
17.30 Отличный ремонт для поцелуев. (16+)	14.00 Технология зимнего клева. (12+)	06.30, 07.30, 08.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагинским. (12+)
18.15 Сады мира. (12+)	16.30 Августовская охота на косулью. (16+)	06.45, 07.45, 08.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (0+)
18.20 Вокруг сыра. (12+)	16.55 Фидерная ловля в Нижнем Прикамье. (16+)	23.00 Фотоохота. (16+)
18.35 Дачный эксклюзив. (16+)	17.55 Рыбalka-шоу ТВ. (12+)	
19.00 У мангалы. (12+)	18.20 Приключения рыболова. (12+)	
19.30 Дети на даче. (12+)	18.45 Первый лед - последний лед. (12+)	
19.55 С пылу с жару. (12+)	19.00 Простые рецепты	

СПОРТ

- | | |
|--------------------|------------------|
| МАТЧ! | НАШ СПОРТ |
| EUROSPORT 1 | |
- 06.30 Спортивный заговор. (16+)
 - 07.00, 23.05 Волейбол. Кубок России. Женщины. «Финал четырех». 1/2 финала. (0+)
 - 09.00, 18.50, 23.00 Новости. (0+)
 - 09.05, 21.05 Хоккей с мячом. Чемпионат России. (0+)
 - 11.00, 01.00 Баскетбол. Лига чемпионов ФИБА. Мужчины. «Мурсия» (Испания) - «Енисей» (Россия). (0+)
 - 12.50, 03.15 Плавание. Международный турнир «Кубок Сальникова». (0+)
 - 14.55 Хоккей с мячом. Чемпионат России. «Енисей» (Красноярск) - «Динамо» (Москва). Прямая трансляция
 - 16.55 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Динамо» (Москва) - «Зенит-Казань». (0+)
 - 18.55, 02.55 Русские гонки. (0+)
 - 19.10 Мини-футбол. Фонбет - Чемпионат России. «Синара» (Екатеринбург) - «Люмьер». (0+)
 - 05.25 Современный пятиборье. Международный турнир «Кубок Кремля». (0+)

МУЗЫКА

- | | |
|---------------|--|
| МУЗ-ТВ | |
|---------------|--|
- 06.00, 17.10 10 самых горячих клипов дня. (16+)
 - 06.50 PRO-обзор. (16+)
 - 07.20, 20.00 Сделано в 90-х. (16+)
 - 08.35 Очень караочен. (16+)
 - 09.00 Русский чарт. (16+)
 - 10.00, 14.30, 18.15, 21.45 «Закажи Звезду». (16+)
 - 10.35 Напросились. (16+)
 - 10.55 Победитель «Битвы фан-клубов». (16+)
 - 11.05, 17.05 PRO-клип. (16+)
 - 11.30, 18.25 Караокинг. (16+)

- 12.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
- 13.00 Икона стиля. (16+)
- 13.30 TOP чарт Европы плюс. (16+)
- 14.40 10 самых с Лерой Кудрявцовой. (16+)
- 15.05 Битва фан-клубов. (16+)
- 16.05 Русские хиты - чемпионы понедельника. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 20.45 Ждите ответа. (16+)
- 21.55 Топ 30 - крутая неделя. (16+)
- 00.20 Засеки звезду. (16+)
- 00.30 Наше. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- | | |
|---------------------|-------------|
| МУЛЬ | МУЛЬ |
| КАНАЛ DISNEY | |
- 03.30, 04.15, 19.00, 19.45 Биатлон. Кубок мира. Хоккеисты. Женщины. Мужчины. Эстафета. (0+)
 - 05.00, 05.30 Биатлон. Кубок мира. Женщины. Масс-старт. (0+)
 - 06.00 Сноуборд. Кубок мира. Червячки. Кросс. (0+)
 - 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 15.00, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 22.30, 23.00, 23.30, 00.00, 00.30, 01.00 Олимпийские игры. Тележурнал. (0+)
 - 10.00 Фристайл. Кубок мира. Иннхен. Кросс. (0+)
 - 10.30 Прыжки с трамплина. Кубок мира. Нижний Тагил. HS 134. (0+)
 - 11.30 Прыжки с трамплина. Кубок мира. Нойштадт. HS 142. (0+)
 - 12.45 Прыжки с трамплина. Кубок мира. Энгельберг. HS 137. (0+)
 - 14.00, 21.30, 01.30 Прыжки с трамплина. Кубок мира. «Турне 4-х трамплинов». Обзор. (0+)
 - 20.30, 21.00, 02.30 Биатлон. Кубок мира. Анси. Женщины. Мужчины. Масс-старт. (0+)
 - 06.00 «Машины сказки», «38 попугаев»
 - 06.30 «Малышарики»
 - 06.50 «Деревяшки»
 - 07.00, 10.00, 15.00, 19.25 «Барbosкины»
 - 07.30, 11.00, 16.00, 20.30 «Маша и Медведь»
 - 08.00, 13.00, 22.30 «Фиксики»
 - 08.30, 13.30, 18.00, 23.00 «Лунтик и его друзья»
 - 09.00, 14.00, 18.30, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейства»
 - 09.25, 14.25 «Тима и Тома»
 - 10.30, 15.30, 21.00 «Ми-Ми-Мишки»
 - 11.25, 16.25 «Смешарики»
 - 11.55, 16.50 «Летающие звери»
 - 12.00, 22.00 «Бумажки»
 - 12.30 Друзья на все времена. «Щелкунчик»
 - 14.55 «Дракоша Тота»
 - 17.00 Друзья на все времена. «Двенадцать месяцев»
 - 19.00 «Четверо в кубе»
 - 20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «Умка», «Кольбелевые миры»
 - 21.25 «Ангел Баби»
 - 21.55 «Везуаха!»
 - 05.15 «101 далматинец». (6+)
 - 05.45 «Русалочка». (6+)
 - 06.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
 - 06.45 «Лило и Стич». (0+)
 - 07.10, 17.15, 22.05 «Леди Баг и Супер-Кот». (12+)
 - 08.05 «Герои в масках». (0+)
 - 08.35, 11.00 «Хранитель Лев». (0+)
 - 09.05, 11.30 «Дружные мопсы». (0+)
 - 09.35 «Доктор Плюшева: Клиника для игрушек». (0+)
 - 10.00 «София Прекрасная». (0+)
 - 10.30 «Елена - принцесса Авала». (0+)
 - 12.00 «Мики: Однажды под Рождество». (6+)
 - 13.15 «Новая школа императора». (0+)
 - 14.25 «Финес и Ферб». (6+)
 - 15.50 «Гравити Фолз». (12+)
 - 18.40 «Рапунцель: Новая история». (6+)
 - 19.30 «Феи». (0+)
 - 21.10 «С Рождеством от всего сердца!». (0+)
 - 22.30 «Правила стиля». (6+)
 - 22.55 «СЧАСТЬЕ - ЭТО...». (12+)
 - 00.55 «СНЕЖНЫЙ ШАР». (12+)

ДЕТСКИЙ

- 08.55, 09.30, 15.55, 16.25, 21.50, 22.20 Мультифильмы. (0+)
- 09.50, 15.45, 16.55, 21.40, 22.50 «Монк». (6+)
- 09.55, 17.00, 23.00 Звёздный час. (6+)
- 10.35, 17.35, 23.35 «Куми-Куми». (0+)
- 11.00, 18.00 «Смурфики». (0+)
- 11.25 «Карлсон вернулся». (0+)
- 11.45 «Осторожно, щукай!». (6+)
- 12.05 «Алешины сказки». (0+)
- 12.20 «Сокровища затонувших кораблей». (6+)
- 12.40 «ЗВЕЗДНЫЕ ТАЛЕРЫ». (6+)
- 13.40 «НОВОГОДНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАШИ И ВИТИ». (6+)
- 14.50, 22.10 «Веселая карусель». (6+)
- 15.00, 20.55 «Как Лиса Зайца догоняла». (6+)
- 15.10, 21.00 «Юля-капризуля». (6+)
- 15.20, 21.10 «Тайна далекого острова». (6+)
- 16.10 «Как щенок учился плавать». (6+)
- 18.30 Мы делаем Ералаш. (12+)
- 18.55 «КОМНАТА 13». (12+)
- 19.25 «Алиса знает, что делать!». (6+)
- 19.50 Одни дома. (6+)
- 20.20 «ПАРК «ГАЛАКТИКА». (12+)
- 12.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
- 13.00 Икона стиля. (16+)
- 13.30 TOP чарт Европы плюс. (16+)
- 14.40 10 самых с Лерой Кудрявцовой. (16+)
- 15.05 Битва фан-клубов. (16+)
- 16.05 Русские хиты - чемпионы понедельника. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 20.45 Ждите ответа. (16+)
- 21.55 Топ 30 - крутая неделя. (16+)
- 00.20 Засеки звезду. (16+)
- 00.30 Наше. (16+)

O!

- 07.00, 15.20 «Пингвинёнок Пороро». (0+)
- 07.45, 15.00, 23.00 «Бурёнка Даша». (0+)
- 07.50, 15.05, 23.05 Животные - мои друзья. (0+)
- 08.05, 20.25 Простая арифметика. (0+)
- 08.10, 20.00, 20.30 «Белка и Стрелка: Озорная семейства». (0+)
- 09.00, 19.55 Весёлый алфавит. (0+)
- 09.05, 19.45 Шоу Мо. (0+)
- 09.20, 16.10 «Даша-путешественница». (0+)
- 10.05, 13.25, 21.45 Доктор Малышкина. (0+)
- 10.10 Театр Берилля. (0+)
- 10.25 Космическое путешествие. (0+)
- 10.30, 17.30 «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 11.00, 18.20 Лабораториум. (0+)
- 11.25, 18.45 Комета-данс. (0+)
- 11.30, 18.50 «Йоко». (0+)
- 12.20 Magic English. (0+)
- 12.45 «Малыш и летающие звери». (0+)
- 13.30, 17.00 Давайте рисовать!. (0+)
- 14.00, 14.30, 21.50, 22.30 «Паровозик Тишка». (0+)
- 14.25, 22.25 Мой музей. (0+)
- 20.55 Роботы. (0+)
- 21.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
- 07.00, 15.20 «Пингвинёнок Пороро». (0+)
- 07.45, 15.00, 23.00 «Бурёнка Даша». (0+)
- 07.50, 15.05, 23.05 Животные - мои друзья. (0+)
- 08.05, 20.25 Простая арифметика. (0+)
- 08.10, 20.00, 20.30 «Белка и Стрелка: Озорная семейства». (0+)
- 09.00, 19.55 Весёлый алфавит. (0+)
- 09.05, 19.45 Шоу Мо. (0+)
- 09.20, 16.10 «Даша-путешественница». (0+)
- 10.05, 13.25, 21.45 Доктор Малышкина. (0+)
- 10.10 Театр Берилля. (0+)
- 10.25 Космическое путешествие. (0+)
- 10.30, 17.30 «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 11.00, 18.20 Лабораториум. (0+)
- 11.25, 18.45 Комета-данс. (0+)
- 11.30, 18.50 «Йоко». (0+)
- 12.20 Magic English. (0+)
- 12.45 «Малыш и летающие звери». (0+)
- 13.30, 17.00 Давайте рисовать!. (0+)
- 14.00, 14.30, 21.50, 22.30 «Паровозик Тишка». (0+)
- 14.25, 22.25 Мой музей. (0+)
- 20.55 Роботы. (0+)
- 21.00 «Приключения Ам Няма». (0+)

КАРУСЕЛЬ

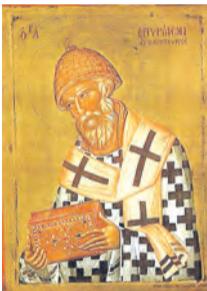
- 05.00 «Ранние пташки». «Ангел Баби», «Смешарики. Новые приключения»
- 07.00 «С добрым утром, малыш!»
- 07.25 «Пляс-класс»
- 07.30 «Семейка Бегемотов»
- 07.35 «Тима и Тома»
- Тима и Тома - верные друзья. Они живут в игрушечном мире, полном чудес и весёлых соседей. Это уютный мир за дверями детской комнаты, в которой правят дети, оживляя своей фантазией любые игрушки - слонёнка Тому и бегемотика Тому.
- 08.15 «Даша - путешественница»
- 09.25 «Давайте рисовать!»
- 09.55 «Барби: Дримтопия»
- 10.35 «Союзмультфильм» представляет: «Воква в тридевятом царстве»
- 10.55 «Тимошкина блёка»
- 11.05 «Варежка»
- 11.20 «Боб-строитель»
- 12.15 «Лобот»
- 13.00 «Ералаш»
- 14.00 «Навигатор. Новости»
- Программа «Навигатор. Новости» - это путеводитель по самым интересным событиям! Мы расскажем, как провести время не только весело, но и с пользой. Вы увидите сюжеты о выставках и спектаклях, узнаете, где можно поиграть в спортивные игры и куда ходить на концерт, услышите советы и интересные истории от знаменитых гостей и многое другое!
- 14.10 «Говорящий Том и друзья»
- 15.00 «Смешарики. Пин-код»
- 16.00 «Бум! Шоу»
- 16.25 «Герой Эннелла»
- 17.20 «Заколдованная зима»
- Захватывающее зимнее приключение подружек из школы Эвер Афтер.
- 18.15 «Лео и Тиг»
- 19.00 «ЛЕГО Сити»
- 19.05 «Маленькое королевство Бена и Холли»
- 20.05 «Томас и его друзья»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «Семейка Бегемотов»
- 20.50 «Фиксики»
- 23.30 «Ералаш»
- 01.00 «Отряд джунглей спешит на помощь»
- 01.20 «Черепашка Лулу»
- 03.15 «Белка и Стрелка: Озорная семейства»

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- | | |
|-------------|--|
| СПАС | |
|-------------|--|
- 18.15 «Крест». Документальный фильм
 - 19.00 Святые дни
 - 19.15 Слово
 - 20.00 Спас. Прямой эфир
 - 21.30 Ответ священника
 - 23.00 Премьера: «Владыка Иоанн - объединитель». Фильм 1. Документальный фильм
 - 00.00 Предстоятель
 - 00.30 Слово
 - 01.15 Спас. Прямой эфир
 - 02.45 Святые дни
 - 03.00 «Встань и иди». Документальный фильм
 - 04.00 Монастырская кухня
 - 04.30 Спас. Прямой эфир
 - 05.30 «Все вместе». Документальный фильм
 - 06.00 Святые дни
 - 06.15 С Божьей помощью
 - 16.15 Ответ священника
 - 17.45 Шипков

Православный календарь

25 декабря
Седмица 30-я по Пятидесятнице. Глас 4. Свт. Спиридона, еп. Тримифунтского, чудотворца.



Сщмч. Александра, еп. Иерусалимского. Мч. Разумника (Синезия). Прп. Ферапонта Монзенского.

Рождественский пост.

«Огради ум от самохваления и избегай высокого о себе мнения, чтобы не попустил тебе [Бог] впасть в притивное [тому доброму, чем ты хвалишься], ибо добро не одним человеком совершается, но помощью всевидящего Бога».

Прп. Марк Подвижник

КРЕДИТ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

до 1 000 000 рублей на срок до 5 лет

от 12% годовых

Интерпромбанк

Без страховок

Без комиссий

Звоните: (495) 106-16-38 www.interprombank.ru

Ставка 12% для сумм 45 000–1 млн. руб. при сроке 6 мес. Диапазон ставок 12%–25% годовых для сумм 45 000–1 млн. руб. на срок 6–60 мес. АО КБ "ИНТЕРПРОМБАНК". Лицензия ЦБ РФ 3266. Реклама.

75 лет на момент погашения кредита. Процентная ставка рассчитывается исходя из показателей финансового положения, кредитной истории клиента. Кредит выдается по усмотрению Банка.

Городской ЦЕН



ПЕРВЫЙ



РОССИЯ



TBII



HTB



РОССИЯ К



11

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ	
05.00 04.40 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+) «Документальный проект». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 07.00 «Синий ворон» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) «Как устроена Вселенная» с Константином Хабенским. (16+) 11.00 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишким». (16+) 14.00 «РОБОКОП». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «РОБОКОП-2». (16+)	06.00 ТНТ. Best. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.30 «Дом-2. Остров любви». (16+) 12.00 «САШАТАНЯ». (16+) 14.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 19.00 «УЛИЦА». (16+) 20.00 «ОЛЬГА». (16+) Ольга решает навсегда попрощаться с прошлым и по-тихому отвезти все Гришины вещи в гараж. Андрюха отличается на новой работе, которую подсуетила ему матушка. Юрген и Чича при поддержке Лены готовят Ольге сюрприз. 21.00 Импровизация. (16+) 22.00 «Комеди Клаб». (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.00 «СЧАСТЛИВЧИК». (16+) США, 2012 г. Драма. З. Эфрон, Т. Шиллинг, Б. Даннер, Р. Стоарт. Обычно после трех военных миссий в Ираке не выживают. Однако морпех Логан выжил, а вот как - сам не поймет. Может, секрет известен девушке с фотокарточки, которую он хранит как оберег? «ШЕЛК». (16+) 03.00 Comedy Woman. (16+) 05.05	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (12+) 10.30 «Гадалка». (12+) 11.30 «Не ври мне!» (12+) 13.30 «Охотники за привидениями. Битва за Москву». (16+) 15.00 «Мистические истории». (16+) 16.00 «Гадалка». (12+) 17.35 «Слепая». (12+) 18.40 «КАСЛ». (12+) Подопечный Алексис, проиграв апелляцию, повторно приговорен к смерти за жестокое убийство. «КОСТИ». (12+) «Чемпионат России по сериям». (16+) 00.00 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+) США, 2009 г. Криминальная драма. Брайан Тайлер, Брюс МакГилл. Кэйл Шелтон подвергается бандитскому нападению, от рук грабителей погибают его жена и дочь. Спустя короткое время преступники были схвачены... 02.15 «ГРИММ». (16+)	06.00 «100 великих». (16+) 07.00 «Дорожные войны». (16+) 07.30 «Антиколлекторы». (16+) 09.00 «ЯРОСТНЫЙ КУЛАК». (16+) Гонконг, 1972 г. Боевик. Брюс Ли, Нора Миао. Искусный и быстрый мастер восточных боевых искусств Чен Жен возвращается в свою бывшую школу, где его ждет страшная новость. «НОВЫЙ КУЛАК ЯРОСТИ». (16+) 12.45 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+) 16.30 «Антиколлекторы». (16+) 17.30 «ПАУК». (16+) 19.30 Концерт Михаила Задорнова «Задорный день». (16+) 21.30 «Новогодний задорный юбилей». (16+) 23.30 «ПОБЕГ». (16+) 01.00 «НОВЫЙ КУЛАК ЯРОСТИ». (16+) 02.50 «Антиколлекторы». (16+) 03.15 «Дорожные войны». (16+) 04.00 «100 великих». (16+)	06.30 «Манчестер Сити. Live». (12+) 07.00 07.25, 08.55, 10.45, 12.50, 13.25 Новости 07.05 «Бешеная сушка». Дневник. (12+) 07.30 10.50, 13.30, 17.25, 23.25 Все на Матч! 09.00 «Футбольный год. Италия-2017». (12+) 09.30 «Сильное шоу». (16+) 10.00 Смешанные единоборства. (16+) 11.20 02.55 Профессиональный бокс. Всемирная Суперсерия. 1/4 финала. (16+) 12.55 Спецрепортаж. (12+) 14.25 «Команда на прокачку». (12+) 15.25 Футбол. «Тоттенхэм» - «Саутгемптон». Чемпионат Англии. Пр.тр. 17.55 Чемпионат Англии. Пр.тр. Хоккей. Россия - Чехия. Чемпионат мира среди молодежных команд. Пр.тр. 22.25 Все на хоккей! 22.55 «Футбольный год. Франция-2017». (12+) 00.00 Хоккей. Канада - Финляндия. Чемпионат мира среди молодежных команд. Пр.тр. 02.25 Реальный спорт. (16+) 04.00 UFC Top-10. Нокауты. (16+) 04.30 Смешанные единоборства. UFC. США. (16+)	05.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». (16+) 07.30 «6 кадров». (16+) 07.55 «По делам несовершеннолетних». (16+) 10.55 «Давай разведемся!». (16+) 13.55 «Тест на отцовство». (16+) 15.55 «Понять. Простить». (16+) 18.00 «6 кадров». (16+) 19.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)	Россия, 2013 г. Мелодрама. Л. Толкалина, Д. Марьинов. Успешный модельер Полина Геллер, в очередной раз разругавшись со своим женихом Леонидом Раевским, начинает фотографа Стасика, чтобы тот сопровождал её на важный приём. 22.45 «Свадебный размер». (16+) 23.45 «6 кадров». (16+) 00.30 «НЕЛЮБИМЫЙ». (16+) 04.05 «ДВЕ СУДЬБЫ. НОВАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 05.05 «6 кадров». (16+)

ОТКРОВЕННО И МУЖСКОМ

Поговорим откровенно с мужчинами. Как избежать проблем в интимной сфере? Как поддерживать мужскую силу? Почему один мужчина до преклонных лет сохраняет возможности в этой области, а другой забывает о них уже после пятидесяти? Вот об этом мы поговорим с экспертом в этой области Верой Алексеевной Богдановой.

— Тема нашего разговора — именно мужская сила! Почему? Да потому что это самый главный вопрос для каждого мужчины! Так было, есть и будет, даже если мужчина молчит об этом — ведь тема интимная... От этого зависит психологический комфорт, уверенность в себе, успехи в личной жизни, это дарит радость, приятные ощущения, делает жизнь яркой! Это известно каждому. Но есть и другой аспект — физиологический! Как только мужчина теряет возможность регулярной половой жизни — неотвратимо включается механизм старения организма, появляется целый букет возрастных проблем. Именно это — залог не только мужественности, но и хорошего самочувствия, молодости, долголетия! Мужчина превращается в самого настоящего старичка буквально на глазах, энергия уходит, как вода в песок...

Поэтому так важно не просто заботиться о своей мужской силе, а делать это пра-

вильно! Отличным помощником для мужчин, столкнувшихся с этим, может стать Дженерик.

— Почему именно Дженерик?
В чем его особенности?

— Столкнувшись с проблемами в этой сфере, мужчины зачастую боятся из одной крайности в другую. Либо обращаются к стимуляторам, либо остаются с проблемой один на один, замыкаются в себе, избегают женщин — а это приводит, прежде всего, к стремительному биологическому старению организма, появлению так называемых возрастных проблем. Человек попадает в замкнутый круг... Выйти из этого порочного круга и может помочь Дженерик!

Дженерик в комплексном применении создает стимулирующий эффект, не являясь стимулятором в привычном понимании этого слова, не нанося ущерба организму в целом!* Это особенно важно для мужчин в солидном возрасте.

Дженерик оказывает воздействие не только на все аспекты полового акта, но и на причины возникшей ситуации. Воздействие Дженерик длительное, принимать его постоянно не придется.

— Бытует такое мнение, что с возрастом проблемы в этой области неизбежны. Так ли это?

— Это в корне неправильное мнение! Я назвала это трагическим заблуждением! Сама мужская физиология дает возможности не только вести активную жизнь до самых преклонных лет, но и сохранять репродуктивную функцию! Это заложено природой в каждом! Другое дело, что цивилизация вносит свои, не самые хорошие поправки — рисков для мужского организма сегодня очень много... Перечислять их можно до бесконечности, но главный вопрос здесь не в причинах, а в том, как не просто справиться с проблемой, но и не навредить себе при этом. Именно с возрастом необходимо особенно бережно относится к своему организму — а именно этим — сильным и при этом бережным воздействием и отличается Дженерик.

— В каких направлениях чаще всего используется Дженерик?

— Направлений три. Во-первых, в комплексном применении Дженерик может способствовать устранению сбоев в интимной жизни. Во-вторых, воздействие оказывается и на физиологические причины возникших сбоев — Дженерик может способствовать поддержанию функции простаты — ведь именно она — самая настоящая бомба замедленного действия внутри мужского организма, второе сердце мужчины, вот о ее состоянии и заботится Дженерик. Кроме того, Дженерик способствует

стимуляции выработки собственного тестостерона — что важно не только для сексуальной жизни, но и для организма в целом. Хороший уровень тестостерона защищает мужчину от старости в любом возрасте!!!

Дженерик поможет сохранить уровень тестостерона.

— Кому Вы рекомендуете обратиться к Дженерик?

— Всем мужчинам, которые хотят сохранить мужскую силу и активность до самых преклонных лет. А разве бывают мужчины, которые бы этого не хотели?)) Конечно, этого хотят все мужчины.))

А мужчинам в зрелом возрасте стоит обратить особенное внимание именно на Дженерик! Когда проблемы уже имеются — не время для рискованных экспериментов со своим организмом! Дженерик действует щадяще, бережно, но при этом может помочь в самых разных ситуациях. Его действие сохраняется надолго.

— Что бы Вы хотели сказать в заключение нашего разговора?

— Дорогие мужчины, помните — ВСЁ В ВАШИХ РУКАХ! Главное — не опускать рук и действовать по-мужски решительно! Сегодня есть возможность справиться с тем, что многим не дает спать многие годы.

Специалисты расскажут вам все подробности по телефону 8 (495) 500-03-16

*см. инструкцию по применению. ОГРН 1167746211434. ООО «РуссБИО». 115191, Москва, пер. Духовской, 17, стр. 15. СОГР № RU.77.99.88.003.E.001242.03.17 от 16.03.2017. БАД. Реклама

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «Хранитель Луны». (0+)	06.20 «КАЧЕЛИ». (16+)	08.15 «АФИНСКИЕ ВЕЧЕРА». (16+)	03.30 «КУХНЯ». (16+)	06.00, 06.25, 06.50, 07.15,	06.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
(0+) Мультфильм	08.15 «ВЕСЬ ЭТОТ ДЖЕМ». (16+)	10.15 «БЕГУЩАЯ ПО ВОЛНАМ». (6+)	06.05 «Добрый Никитич и Змей Горыныч». (0+)	07.40, 11.45, 12.10, 12.35,	06.00 Утреннее вещание
07.50 «МАТРИЦА». (16+)	12.10 Старое доброе кино.	14.10 «ОН - ДРАКОН». (6+)	Мультифильм	13.00, 13.25 «ЮНАЯ». (16+)	10.00, 11.00, 13.00, 13.30,
10.25 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!». (16+)	12.15 «КУХНЯ». (16+)	16.20, 17.05 «ВСЁ К ЛУЧШЕМУ-2». (12+)	Сериал. США, 2016 г.	14.00, 15.00, 16.00, 17.00,	09.15 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!» (12+)
12.20 «ЭТО ОЧЕНЬ ЗАБАВНАЯ ИСТОРИЯ». (16+)	15.15 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)	18.10 «КОКТЕЛЬБЕЙ». (12+)	В ролях: Саттон Фостер, Мириам Шор	18.00, 19.15, 20.00, 21.00,	Приключенческий
14.20 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+)	20.20 С Новым годом! С новым счастьем! «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (6+)	20.20 С Новым годом! С новым счастьем! «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (6+)	Сериал. Приключения, Россия, Украина, 2007-2010 гг.	22.00, 23.00, 00.00, 01.00,	фильм, СССР, 1981 г.
17.35 «ИСТОРИЯ РЫЦАЯ». (12+)	Россия, 2016 г. В ролях: Фёдор Бондарчук, Алексей Кравченко	08.05, 15.20, 19.00 Правила моей кухни. (16+)	10.30 Доброе утро, мир!	02.00, 03.00, 04.00, 05.00	12.00 Раскрывая тайны звёзд. (12+)
20.10 «СЕНСАЦИЯ». (16+)	20.55 Вечер вместе. «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЁГКИМ ПАРОМ!». (12+)	19.00 Вечер вместе. «НЕВЕРЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)	10.35 Нет проблем. (16+)	10.15, 12.45, 21.15, 23.15,	12.55 Тайны кино. (12+)
22.10 «МАТРИЦА: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)	04.25 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)	02.05 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)	10.40 Правила моей кухни. (16+)	14.20 Вспомнить всё. (12+)	14.20 Вспомнить всё. (12+)
00.45 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (18+)	04.20, 05.05 «ВСЁ К ЛУЧШЕМУ-2». (12+)	03.05 «ГАИШНИКИ-2». (12+)	10.10 «ГАИШНИКИ-2». (16+)	14.45 «ЗЛОКЛЮЧЕНИЯ КИТАЙЦА В КИТАЕ». (12+)	03.40 «АСЯ». (12+)
02.35 «ЛАБИРИНТ ФАВНА». (16+)		10.30 «ПОСЫПКА С МАРСА». (12+)	14.00 Дела семейные с Еленой Дмитриевой. (16+)	15.00 «ДАРГОЦЕННЫЙ ПОДАРОК». (6+)	05.20 Владимир Этуш. (16+)
04.30 «ТАЙНОЕ ОКНО». (12+)		12.30 «ПОСЫПКА С МАРСА». (12+)	15.00 Дела семейные. (16+)	16.50 «РАССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕГРЭ». (16+)	06.00 «МАЙСКАЯ НОЧЬ, ИЛИ УТОПЛЕННИЦА». (12+)

Иллюзион+	ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOXlife FOX LIFE
01.10 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)	02.50, 04.20, 06.15, 06.30, 13.55, 17.55 Крупным планом. (16+)	03.05 «МОЯ МОРЯЧКА». (12+)	01.10 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)	08.00 Просто Найджелла (рождественский выпуск). (12+)
02.50 «ГЛАЗ ШТОРМА». (16+)		04.35 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)	03.25 «НОВОСТИ С ПЛАНЕТЫ МАРС». (16+)	08.55 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
04.45 «ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА». (16+)	06.50, 11.30, 20.00 «КАПКАН». (16+)	12.20 «СЕМЕЙКА АДЫ». (16+)	05.10 «SUPERALIBI». (16+)	09.40 «РЕАНИМАЦИЯ». (16+)
06.30 «ОСТУПНИКИ». (16+)	14.15 «ЗАВИСТЬ БОГОВ». (16+)	14.15 «ЗАВИСТЬ БОГОВ». (16+)	06.45 «КУРЬЕР». (16+)	10.25, 11.05 «КАСЛЬ». (16+)
08.55 «ЧЕТВЕРО ПОХОРОН И ОДНА СВАДЬБА». (16+)	16.30 «МАФИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+)	16.30 «МАФИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+)	08.35 «ЛЮБОВЬ С РИСКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+)	11.50, 12.35 «АНATOMИЯ СТРАСТИ». (16+)
10.30 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)	18.15 «МОЯ БОЛЬШАЯ АРМЯНСКАЯ СВАДЬБА». (12+)	18.15 «МОЯ БОЛЬШАЯ АРМЯНСКАЯ СВАДЬБА». (12+)	13.15, 17.45 Продолжительный стол Джейми. (12+)	13.15, 17.45 Продолжительный стол Джейми. (12+)
12.00 «МСТИТЕЛЬ». (16+)	20.50 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (12+)	20.50 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (12+)	14.05 Лоррейн Паскаль: учимся готовить лучше. (12+)	14.05 Лоррейн Паскаль: учимся готовить лучше. (12+)
13.40 «К ЧУДУ». (16+)	22.35 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ». (12+)	22.35 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ». (12+)	14.35, 18.35, 23.20 «МИСТЕР БУЛЛ». (16+)	15.20, 19.20, 01.40 «ВОСПРИЯТИЕ». (16+)
15.30 Интерактивная викторина. (16+)			16.00, 20.05, 00.05 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)	16.00, 20.05, 00.05 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
17.10 «УКРАДИ МОЮ ЖЕНУ». (16+)			16.55 Лучшее Рождество с Джейми Оливером. (12+)	16.55 Лучшее Рождество с Джейми Оливером. (12+)
18.55 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)			19.30 «МАШИНА ВРЕМЕНИ В ДЖАКУЗИ». (16+)	21.00 «ЩЕНОК НА РОЖДЕСТВО». (16+)
20.30 «РОЖДЕСТВЕНСКИЙ АНГЕЛ». (12+)			21.20 «КУЗЕНЫ». (16+)	22.35, 01.00 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)
22.05 «ПУЛИ НАД БРОДВЕЕМ». (16+)			22.30 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)	23.10 «РЕЙК». (16+)
23.40 «УНИЖЕНИЕ». (18+)				23.10 Жил-был Дом. (12+)

ФЕНИКС+ КИНО	ТВ XXI ВЕК	РОДНОЕ КИНО	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 16.00, 00.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «ПОЗДНИЕ ЦВЕТЫ». (12+)	01.05 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (12+)	00.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)	08.00 Просто Найджелла (рождественский выпуск). (12+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	11.30, 19.30, 03.30 «КРОВЬ И РОЗА». (12+)	03.50 «ВОР». (16+)	01.00, 02.00 «КРАСНАЯ ВДОВА». (16+)	08.55 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
Сериал. Россия, 2007 г.	Сериал. Драма, Италия, 2008 г.	05.40 «РУССКИЙ РЕГАЙ». (0+)	02.00, 03.00, 04.00, 05.00 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)	09.40 «РЕАНИМАЦИЯ». (16+)
11.00, 11.20, 12.00, 12.20, 19.00, 19.20, 20.00, 20.20, 03.00, 03.20, 04.00, 04.25 «СПАЛЬНЫЙ РАЙОН». (12+)	12.30, 20.30, 04.30 «ТРОПЫ». (12+)	07.20 «БАКЕНБАРДЫ». (6+)	03.00, 08.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «ИСКУССТВЕННЫЙ ИТЕЛЛЕКТ». (16+)	10.25, 10.50 «ЛИКВИДАЦИЯ». (12+)
13.00, 21.00, 05.00 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ-3». (16+)	14.25, 22.25, 06.25 «ФРАНЦ». (12+)	09.10 «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА». (6+)	04.00, 05.00 «ВОЛЧИЙ ЗАЙ». (16+)	11.45 Тайное становится явным. (12+)
14.00, 22.00, 06.00 «ЗВЕЗДА ЭПОХИ». (12+)	16.20, 20.20, 08.20 «ЦЕНА ПОБЕДЫ». (12+)	Драма, Австралия, 2013 г.	06.00, 07.00, 09.00, 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00 «НАЛЕП». (16+)	12.00 «БИТВА УМОВ». (12+)
15.00, 23.00, 07.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)	Драма, Франция, Бельгия, 2014 г.	11.00 «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ». (16+)	18.00, 19.00 «ВОЗВРАЩЕННЫЕ». (16+)	14.20 Секретные файлы нацистов. (12+)



ИНФОРМАЦИОННЫЕ

МИР	Москва	МОСКВА 24	МОСКВА. ДОВЕРИЕ	PETRO
06.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	06.00 Утреннее вещание	06.00 Мультикультура. (0+)	06.00 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!» (12+)	00.00 «ДОМ, ГДЕ РАЗБИВАЮТСЯ СЕРДЦА». (12+)
07.00 Ой, мамочки! (12+)	10.00, 11.00, 13.00, 13.30, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.15, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00	Приключенческий фильм, СССР, 1981 г.	Приключенческий фильм, СССР, 1981 г.	Фильм-спектакль.
07.30 Доброе утро, мир!	07.30 Нет проблем. (16+)	Новости	12.00 Раскрывая тайны звёзд. (12+)	03.00 В поисках утраченного. Николай Баталов. (12+)
(16+)	10.00 Газета. (16+)	10.15, 12.45, 21.15, 23.15, 02.15, 05.15 Московский патруль. (16+)	12.55 Тайны кино. (12+)	03.40 «АСЯ». (12+)
08.35 Нет проблем. (16+)	10.30 Новости	13.45, 22.45, 01.15, 04.15 Простые решения. (12+)	13.50 Доверяй, но проверяй. (12+)	05.20 Владимир Этуш. (16+)
10.00 Газета. (16+)	10.30 Новости	14.30 Специальный репортаж. (12+)	14.20 Вспомнить всё. (12+)	06.00 «МАЙСКАЯ НОЧЬ, ИЛИ УТОПЛЕННИЦА». (12+)
10.30 Новости	10.30 Новости	14.45 «ЗЛОКЛЮЧЕНИЯ КИТАЙЦА В КИТАЕ». (12+)	14.45 «ЗЛОКЛЮЧЕНИЯ КИТАЙЦА В КИТАЕ». (12+)	07.00 В. С. Возлюбленная солдата. (12+)
11.00 Новости	10.30 Новости	15.00 «ДРАГОЦЕННЫЙ ПОДАРОК». (6+)	15.0	

СПОРТ

- | | | |
|---|------------------|--------------------|
| МАТЧ! | НАШ СПОРТ | EUROSPORT 1 |
| 06.30 Мир бильярда. (0+) | | |
| 07.00, 23.05 Волейбол. Кубок России. Женщины. «Финал четырех» 1/2 финала. (0+) | | |
| 09.00, 18.00, 23.00 Новости. (0+) | | |
| 09.05 Хоккей с мячом. Чемпионат России. (0+) | | |
| 11.00, 21.25 Баскетбол. Евролига. Женщины. УГМК (Россия) – «Авенеда» (Испания). (0+) | | |
| 12.35 Русские гонки. (0+) | | |
| 12.50, 03.20 Плавание. Международный турнир «Кубок Сальникова». (0+) | | |
| 15.00 Баскетбол. Лига чемпионов ФИБА. Мужчины. «Мурсия» (Испания) – «Енисей» (Россия). (0+) | | |
| 16.55 Автоспорт. Russian Endurance Challenge. (0+) | | |
| 18.05, 02.55 Мини-футбол в России. (0+) | | |
| 18.35 Парусный спорт. Катамараны. World Match Race Tour. (0+) | | |
| 19.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Химки» – «Енисей» (Красноярск). Прямая трансляция | | |
| 01.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+) | | |
| 05.30 Ралли Masterps Show 2017. (0+) | | |

МУЗЫКА

- | | |
|--|------------|
| МУЗ-ТВ | МУЗ |
| 05.55, 17.05, 00.40 PRO-клип. (16+) | |
| 06.00, 11.25, 17.10 10 самых горячих клипов дня. (16+) | |
| 06.50, 08.45, 13.20, 18.00 PRO-новости. (16+) | |
| 07.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+) | |
| 07.35 Засеки звезду. (16+) | |
| 07.45 Русские хиты – чемпионы вторника. (16+) | |
| 09.00 Золотая дюжина. (16+) | |
| 10.00, 14.30, 18.15, 22.00 #ЗакажиЗвезду. (16+) | |

- | |
|--|
| 10.05 Напросились. (16+) |
| 10.35 Победитель «Битвы фан-клубов». (16+) |
| 11.05 Очень караоке. (16+) |
| 12.20 Ждите ответа. (16+) |
| 13.30 Русский чарт. (16+) |
| 14.40 10 самых с Первой Курдячевой. (16+) |
| 15.05 Битва фан-клубов. (16+) |
| 16.05 Создано в 90-х. (16+) |
| 18.25 Каракин. (16+) |
| 19.00 R'n'B чарт. Лучшие иоу-треки 2017. (16+) |
| 20.20 Мисс Москва 2017. (16+) |
| 22.10 Топ 30 – русский кругляк недели. (16+) |
| 00.45 Несприннер. (16+) |

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- | | |
|--|--|
| МУЛЬТ | КАНАЛ DISNEY |
| 03.00, 11.30, 12.00, 02.05 Биатлон. Кубок мира. Анси. (0+) | 05.45 «Малышарики». |
| 07.00, 10.00, 15.00, 19.25 «Барбоскины» | 06.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». |
| 03.30, 06.15, 10.30, 14.00 Фристайл. Кубок мира. Иннхен. Кросс. (0+) | 06.45, 13.00 «Лило и Стич». |
| 05.00, 05.30, 10.00, 12.30 Горные лыжи. Кубок мира. Мадонна-ди-Кампильо. Мужчины. (0+) | 07.10, 17.15 «Леди Баг и Супер-Кот». |
| 13.00, 02.30. Прыжки с трамплина. «Турне 4-х трамплинов». Обзор. (0+) | 08.05 «Герои в масках». |
| 14.30, 22.20, 02.00 Зимние виды спорта. Тележурнал. (0+) | 08.35, 11.00 «Хранитель Лев». |
| 19.00 Футбол. ФИФА. (0+) | 09.05, 11.30 «Дружные мопсы». |
| 19.30 Прыжки с трамплина. Кубок мира. Нижний Тагил. HS 134. (0+) | 09.35 «Доктор Плюшева: Клиника для игрушек». |
| 01.00 Автогонки. Серия WTCC. Обзор сезона. (0+) | 10.00 «София Прекрасная». |
| 21.55 «Безуха!» | 10.30 «Елена – принцесса Авала». |

Детский

О!

- | | |
|--|---|
| 05.10 «ЗВЕЗДНЫЕ ТАЛЕРЫ». | 07.00, 15.20 «Пингвинёнок Пороро». |
| 06.10 «От двух до пяти». | 07.45, 15.00, 23.00 «Бурёнка Даша». |
| 06.20 «НОВОГОДНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАШИ И ВИТИ». | 07.50, 15.05, 23.05 Животные - мои друзья. |
| 07.25, 15.00, 20.55 «Ехик в тумане». | 08.05, 20.25 Простая арифметика. |
| 07.40, 15.10, 21.05 «Дюймовочка». | 08.10, 20.00, 20.30 «Белка и Стрелка: Озорная семейства». |
| 08.10, 15.40, 21.35 «Заячий хвостик». | 09.00, 19.55 Весёлый алфавит. |
| 08.20, 09.50, 12.15, 15.50, 16.50, 21.45, 22.50 «Монки». | 09.05, 19.45 Шоу Мо. |
| 08.30 «Кошкин дом». | 09.20, 16.10 «Даша-путешественница». |
| 09.00, 15.55, 21.55 «Чемпион». | 10.05, 13.25, 21.45 Доктор Малышкина. |
| 09.10, 16.10, 22.10 «Крокодил Гена». | 10.10 Театр Берилляки. |
| 09.30, 16.30, 22.30 «Можно и нельзя». | 10.25 Космическое путешествие. |
| 09.55, 17.00, 23.00 Звёздный час. | 11.00, 17.30 «Смешарики. Пин-код». |
| 10.35, 17.35, 23.35 «Куми-Куми». | 11.25, 18.45 Комета-данс. |
| 11.00, 18.00 «Смурфики». | 11.30, 18.50 «Йоко». |
| 11.25 «Как Лиса Зайца догоняла». | 12.20 Magic English. |
| 11.35 «Оля-капризуля». | 12.45 «Приключения Ами Няма». |
| 11.45 «Тайна далекого острова». | 13.30, 17.00 Давайте рисовать! |
| 12.20, 18.30 Мы делаем Ерапаш. | 14.00, 14.30, 21.50, 22.30 «Паровозик Тишка». |
| 12.45, 18.55 «КОМНАТА 13». | 14.25, 22.25 Мой музей. |
| 13.20, 19.25 «Алиса знает, что делать». | 20.55 Роботы. |
| 13.50, 19.50 Одни дома. | 21.00 «Летающие звери». |
| 14.20, 20.20 «ПАРК «ГАЛАКТИКА». | |
| 14.50 «Веселая карусель». | |

КАРУСЕЛЬ

- | | |
|--|---|
| 05.00 «Ранние пташки». | 05.00 «Ангел Баби», «Смешарики. Новые приключения». |
| 06.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». | 07.00 «С добрым утром, малыши!». |
| 06.45, 13.00 «Лило и Стич». | 07.25 «Пляс-класс». |
| 07.10, 17.15 «Леди Баг и Супер-Кот». | «Пляс-Класс» – это весёлая танцевальная разминка. |
| 08.05 «Герои в масках». | 07.30 «Семейка Бегемотов». |
| 08.35, 11.00 «Хранитель Лев». | 07.35 «Тима и Тома». |
| 09.05, 11.30 «Дружные мопсы». | 08.15 «Даша – путешественница». |
| 09.35 «Доктор Плюшева: Клиника для игрушек». | 09.25 «Давайте рисовать!». |
| 10.00 «София Прекрасная». | 09.55 «Барби: Дримтопия». |
| 10.30 «Елена – принцесса Авала». | В своих фантазиях мышища Челси придумала удивительный мир, который напоминает волшебную сказку. |
| 12.00 «Рождественское приключение». | 10.35 «Союзмультфильм» представляет: «Винни-Пух». |
| 13.25 «Новая школа императора». | 11.20 «Боб-строитель». |
| 14.25, 21.40 «Финес и Ферб». | 12.15 «Тобот». |
| 15.50 «Гравити Фолз». | Тоботы – не просто роботы, а верные друзья, которые никогда не оставят в беде! |
| 18.40 «Рапунцель: Новая история». | 13.00 «Бралаш». |
| 19.30 «Феи: Потерянное сокровище». | 14.00 «Навигатор. Новости». |
| 20.00 «Сказка на ночь. «Машины сказки». | 14.10 «Говорящий Том и друзья». |
| 21.30 «Бумажка». | 16.00 «Бум! Шоу». |
| 22.00 «Бумажки». | 16.25 «Герои Энвелла». |
| 22.20 «Друзья на все времена. «Чиполлино» | Действие мультсериала происходит в современное время в Санкт-Петербурге. Четверо друзей – Арт, Кира, Фил и Вик – самые крутые геймеры в школе. Однажды они находят необычный ноутбук с игрой «Герои Энвелла», который оказывается порталом в мир этой игры с реальными приключениями и реальными опасностями. |
| 22.45, 00.00 «Четвертое в кубе» | 17.20 «Заколдованные зимы». |
| 22.55, 00.00 «Четвертое в кубе» | 18.15 «Лео и Тиг». |
| 23.00 «ДЕРЖИСЬ, ЧАРИ! ЭТО РОЖДЕСТВО!» | 19.00 «ЛЕГО Сити». |
| 23.00 «ДЕРЖИСЬ, ЧАРИ! ЭТО РОЖДЕСТВО!» | 19.05 «Маленько королевство Бена и Холли». |
| 23.00 «ДЕРЖИСЬ, ЧАРИ! ЭТО РОЖДЕСТВО!» | 20.05 «Томас и его друзья». |
| 23.00 «ДЕРЖИСЬ, ЧАРИ! ЭТО РОЖДЕСТВО!» | Томас – жизнерадостный паровозик, который мечтал увидеть мир за пределами депо. Эти истории о том, как он осуществил свою мечту. |
| 23.00 «ДЕРЖИСЬ, ЧАРИ! ЭТО РОЖДЕСТВО!» | 20.30 «Спокойной ночи, мыши!». |
| 23.00 «ДЕРЖИСЬ, ЧАРИ! ЭТО РОЖДЕСТВО!» | 20.45 «Семейка Бегемотов». |
| 23.00 «ДЕРЖИСЬ, ЧАРИ! ЭТО РОЖДЕСТВО!» | 20.50 «Барбоскины». |
| 23.00 «ДЕРЖИСЬ, ЧАРИ! ЭТО РОЖДЕСТВО!» | 23.30 «Ерапаш». |
| 23.00 «ДЕРЖИСЬ, ЧАРИ! ЭТО РОЖДЕСТВО!» | 01.00 «Отряд джунглей спешит на помощь». |
| 23.00 «ДЕРЖИСЬ, ЧАРИ! ЭТО РОЖДЕСТВО!» | 01.20 «Черепашка Лулу». |
| 23.00 «ДЕРЖИСЬ, ЧАРИ! ЭТО РОЖДЕСТВО!» | 03.15 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». |

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- | | |
|-------------|---|
| СПАС | 18.00 Не верю |
| | 19.00 Святые дни |
| | 19.15 Слово |
| | 20.00 Спас. Прямой эфир |
| | 21.30 Ответ священника |
| | 23.00 Премьера. «Владыка Иоанн – объединитель». Фильм 2. Документальный фильм |
| | 00.00 Предстоятель |
| | 00.30 Слово |
| | 01.15 Спас. Прямой эфир |
| | 02.45 Святые дни |
| | 03.00 «Взрослые дети: мы тут, рядом». Документальный фильм |
| | 03.30 «Школа мужества и добра. Быть волонтером». Документальный фильм |
| | 04.00 Монастырская кухня |
| | 04.30 Спас. Прямой эфир |
| | 06.00 Святые дни |
| | 17.30 Православная энциклопедия |
| | 06.30 Ответ священника |

Православный календарь

26 декабря
Седмица 30-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Мчч. Евстратия, Авксентия, Евгения,
Марддрия и Ореста.

Мц. Лукии. Прп. Арсения Латрийского. Прп. Аркадия Новоторжского. Прп. Марддрия, затворника Печерского. Свт. Досифея, митр. Молдавского (Рум.). Сщмч. Александра пресвитера и мч. Иоанна. Сщмч. Владимира, Александра, Иакова, Алексия, Григория пресвитеров. Сщмч. Николая пресвитера. Сщмч. Емилиана, Василия пресвитеров.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

Если придет на тебя неожиданное искушение, не вини того, через кого оно пришло, а ищи, для чего оно пришло; и найдешь исправление [душе своей].

Прп. Максим Исповедник

РУСЖИЛГАРАНТИЯ

- Реальная помощь пенсионерам и инвалидам.
- Договор пожизненной ренты с предоставлением ухода за больными и нетрудоспособными.
- Единовременная выплата до 3,5 млн. рублей.
- Ежемесячная выплата до 20 000 рублей.

Гарантируем ваше проживание в квартире пожизненно с уверенностью в завтрашнем дне.

Тел. 8 (495) 142-17-88

ОГРН 111746980251. Реклама



Согласно Федеральному закону РФ от 11 сентября 2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации»

ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ



8 800 302 08 73 звонок бесплатный



Информация по телефонам:
8 (499) 164-16-55, 8 (495) 965-30-06
(с 10:00 до 18:00)
www.parapharm.ru



1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ Культура	СТС	СТС
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.15 Контрольная закупка «Жить здорово!» (12+) 10.55 Модный приговор 12.00 Новости с субтитрами «Время покажет». (16+) 15.00 Новости с субтитрами «Давай поженимся!» (16+) 16.00 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 «Время покажет». (16+) 18.00 Вечерние новости с субтитрами «На самом деле». (16+) 18.45 «Пусть говорят». (16+) 21.00 Время «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.15 Утро России «О самом главном». (12+) 11.00 Вести 11.40 Вести. Местное время «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 13.00 Вести 14.00 Вести. Местное время «ПОЛИЦЕЙСКИЙ УЧАСТОК». (12+) 15.00 Адвей приказывает бандитам уезжать из Реченска. Веденеев видит их машину, преследует её. Рудаков устраивает Лёвку на работу в автомастерскую к знакомому слесарю Игнату. Вести 17.00 Вести. Местное время «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 19.00 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 20.45 Вести. Местное время «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-17». (16+) 21.00 Во время утренней пробежки рядом со своим домом застрелен предприниматель Кравцов. Выехавшая на место преступления группа обнаруживает неподалеку от тела сережку с бриллиантом. Кораблев совершает квартирный обход и находит свидетельницу Балтухину, которая знает абсолютно все про жильцов дома. «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)	05.00 «Настроение» 08.00 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ» 09.50 «ОПЕКУН». (12+) 11.30 События 11.50 «ГРАНЧЕСТЕР». (16+) 13.40 «Мой герой». (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей «Естественный отбор». (12+) 15.05 «ДВА ПЛЮС ДВА». (12+)	05.00 «ХВОСТ». (16+) 06.00 Сегодня 06.05 «ХВОСТ». (16+) 07.00 «Деловое утро НТВ». (12+) 09.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+) 10.00 Сегодня 10.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+) 11.20 «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ». (16+) 12.00 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)	05.00 «Ха! Ха!. Хазанов» 06.30 «Горный парк Вильгельмсхёэ в Касселе, Германия. Между иллюзией и реальностью» 07.40 «Ха! Ха!. Хазанов» 08.00 «АББАТСТВО ДАУНТОН» 08.05 Леди Мэри принимает на себя обязанности управляющего поместьем. Мэри, сама того не подозревая, обостряет ситуацию связанную с семейством Дрю. Новости культуры «АББАТСТВО ДАУНТОН» 09.00 «Леонид Гайдай... и немного о «бронлиантах» 09.40 «Главная роль» 10.00 Новости культуры «Наблюдатель» 10.15 «Ха! Ха!. Хазанов» 11.10 «Гений» 13.05 «Невесомая жизнь» 13.30 «История Древнего Египта. Хаос» 14.30 «Млечный путь Роальда Сагдеева» 15.00 Новости культуры «Терем-квартет» в Московском международном Доме музыки 15.10 «Горный парк Вильгельмсхёэ в Касселе, Германия. Между иллюзией и реальностью» 16.45 «Завтра не умрет никогда» 17.05 «Наблюдатель» 17.35 «Линия жизни» 18.35 Новости культуры «Главная роль» 19.30 «История Древнего Египта. Расцвет» 20.00 «Спокойной ночи, малыши!» 21.15 Юбилейный концерт Владимира Федосеева «АББАТСТВО ДАУНТОН» 22.50 «Петр Козлов. Тайны затерянного города». (6+)	05.00 «Смешарики». (0+) 06.10 «Мультильмы». (6+) Приближается День Святого Валентина. Алекс очень любит этот праздник и всегда тщательно к нему готовится, ведь он уверен, что только любовь может спасти весь мир. «Команда Турбо». (0+) 07.00 «Три кота». (0+) 07.25 «Команда Турбо». (0+) 07.40 «Семейка Крудс. Начало». (6+) 08.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+) 10.30 «ЁЛКИ-2». (12+) 12.30 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+) 13.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) 15.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) 17.00 «ВОРОНИНЫ». (16+) 19.30 Шоу «Уральских пельменей». (16+) 21.00 «ЁЛКИ-3». (6+)				
21.35 На вернисаже у Алины Татьяны Михайловны знакомит Катю с Песковым. Режиссер готов по пробовать Катю на главную роль в своем новом фильме. Преследуя похитителя артефактов, Ольга исчезает из лагеря. «Вечерний Ургант». (16+) 00.15 «ШЕРЛОК ХОЛМС: ШЕРЛОК ПРИ СМЕРТИ». (12+) Шерлоку предстоит столкнуться лицом к лицу с самым коварным противником за всю его блестящую карьеру. Этот человек - могущественный и неуязвимый Калвертон Смитт.	21.35 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+) 02.05 «Мужское / Женское». (16+) 03.00 Новости 03.05 Модный приговор 04.05 Контрольная закупка	21.35 «Классные мужики». (16+) На независимом кастинге на телевидении Сеня удачно ведет телешоу. Режиссер и продюсер подписывают с Арсенией Князевой договор.	21.35 «Линия защиты». (16+) 22.30 «90-е. Малиновый пижак». (16+) 00.00 События. 25-й час «Хроники московского быта. Битые ёёны». (12+) 00.35 01.25 «Мэрилин Монро и её последняя любовь». (12+) 02.15 02.35 «Петровка, 38. (16+) 03.10 04.15 «Я ВЫБИРАЮ ТЕБЯ». (12+)	21.35 «События. 25-й час «Хроники московского быта. Битые ёёны». (12+) 22.30 «Мэрилин Монро и её последняя любовь». (12+) 00.00 00.35 01.25 «Петровка, 38. (16+) 03.10 04.15 «Я ВЫБИРАЮ ТЕБЯ». (12+)	21.35 «События. 25-й час «Хроники московского быта. Битые ёёны». (12+) 22.30 «Мэрилин Монро и её последняя любовь». (12+) 00.00 00.35 01.25 «Петровка, 38. (16+) 03.10 04.15 «Я ВЫБИРАЮ ТЕБЯ». (12+)	21.35 «События. 25-й час «Хроники московского быта. Битые ёёны». (12+) 22.30 «Мэрилин Монро и её последняя любовь». (12+) 00.00 00.35 01.25 «Петровка, 38. (16+) 03.10 04.15 «Я ВЫБИРАЮ ТЕБЯ». (12+)	21.35 «События. 25-й час «Хроники московского быта. Битые ёёны». (12+) 22.30 «Мэрилин Монро и её последняя любовь». (12+) 00.00 00.35 01.25 «Петровка, 38. (16+) 03.10 04.15 «Я ВЫБИРАЮ ТЕБЯ». (12+)	21.35 «События. 25-й час «Хроники московского быта. Битые ёёны». (12+) 22.30 «Мэрилин Монро и её последняя любовь». (12+) 00.00 00.35 01.25 «Петровка, 38. (16+) 03.10 04.15 «Я ВЫБИРАЮ ТЕБЯ». (12+)	21.35 «События. 25-й час «Хроники московского быта. Битые ёёны». (12+) 22.30 «Мэрилин Монро и её последняя любовь». (12+) 00.00 00.35 01.25 «Петровка, 38. (16+) 03.10 04.15 «Я ВЫБИРАЮ ТЕБЯ». (12+)
5	ПЯТНИЦА	ОТР	ЗВЕЗДА	360° подмосковье	ПОДМОСКОВЬЕ	Ю-ТВ			
05.00 «Известия» 05.10 «В ИЮНЕ 1941-ГО». (16+) 09.00 «Известия» 09.25 «ДЕСАНТУРА». (16+)	06.00 Орел и решка. Рай и Ад. (16+) 08.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал З. (12+) Мы нашли настоящего «доктора Айболита! Его советам можно доверять, потому что он - врач высшей категории и кандидат медицинских наук! При этом он не будет выписывать корявым почерком замысловатые рецепты и бормотать заклинания на латыни. Напротив, он переведет на «человеческий» все, что написано в больничной карте.	05.05 10.05 21.05 «Прав! Да?» (12+) 06.00 12.05 22.00 «Большая страна. Люди». (12+) 06.50 14.45 «Активная среда». (12+) 07.00 00.30 «По следам русских сказок и легенд». (12+) 07.30 14.05 01.00 «Календарь». (12+) 08.10 15.15 22.40 «ЧТО СКАЗАЛ ПОКОЙНИК?». (12+) Героиня фильма -польская дама - попадает в невероятную ситуацию. В игорном доме умирающий от пули гангстер произнес ей шифр места, где находятся награбленные сокровища. Её тут же похищают с целью получить эту информацию, что оказывается совсем не просто...	06.00 Сегодня утром 08.00 09.15 10.05 11.20 13.15 14.05 «ИВАН И ТОЛЯН». (16+) 09.00 13.00 18.00 23.00 Новости дня 10.00 14.00 Военные новости «ТИХОЕ СЛЕДСТВИЕ». (16+) 14.35 СССР, 1986 г. Детектив. Следователю Рябинину поручают вести дело о хищении бензина. Его предшественник Гуров был отстранен от дела... 16.00 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+) 18.40 «Легенды госбезопасности». (16+) 19.35 «Последний день». (12+) 20.20 «Специальный репортаж». (12+) 20.45 «Секретная папка». (12+) 21.35 «Процесс». (12+) 23.15 «Звезда на «Звезде» с Леонидом Якубовичем. (6+) 00.00 «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ». (6+) 04.05 «КОНТРУДАР». (12+)	06.00 «Вертолет 360» 07.00 07.55 08.30 09.00 Новости 360 07.05 15.35 «4дшоу». (16+) 08.00 08.35 20.00 00.00 01.50 04.10 «Самое яркое». (16+) 09.30 10.20 «Вкусно 360». (12+) 11.10 «Хороший врач». (12+) 12.00 19.00 05.00 Большие новости 13.00 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (12+) 14.50 00.30 03.10 «Все просто!» (12+) 16.20 17.10 18.05 «БЕЖАТЬ». (16+) 21.30 «НА СОЛНЕЧНОЙ СТОРОНЕ УЛИЦЫ». (16+)	05.00 «Фактор страха». (16+) 06.55 «В теме». (16+) 07.25 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+) 09.00 «В теме». (16+) 09.30 «МастерШеф». (16+) 11.55 «Свадьба всплесну». (16+) Команда экспертов подбирает вторые половинки на основе их психологического портрета, гороскопа, истории прошлых отношений. Новоиспеченному паре суждено увидеться впервые уже на свадьбе, и целую неделю предстоит прожить жизнью молодоженов. «Любовь на выживание». (16+) 17.40 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+) 19.30 «Я стесняюсь своего тела». (16+) 21.10 «В теме». (16+) 22.50 «Я стесняюсь своего тела». (16+) 23.20 «Угадай мой возраст». (16+) 01.00 «Мыслить как предстуник». (16+) 01.50 «Фактор страха». (16+)				
05.00 «Известия» 13.00 «Известия» 13.25 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБИЙСТВОГО ОТДЕЛА». (16+) 16.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 18.00 «СЛЕД». (16+) 22.00 «Известия» 22.30 «СЛЕД». (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» 00.30 «ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ». (16+)	08.25 Орел и решка. Рай и Ад. (16+) 10.40 Орел и решка. Перезагрузка. (16+) 13.50 Орел и решка. Рай и Ад. (16+) 19.00 Адская кухня. (16+) 01.00 «АМЕРИКАНСКАЯ ИСТОРИЯ УЖАСОВ». (18+)	10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 Новости 11.05 12.45 13.15 17.00 Мультфильмы 12.45 13.15 17.00 Орел и решка. (16+)	05.00 06.00 07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 24.00 25.00 26.00 27.00 28.00 29.00 30.00 31.00 32.00 33.00 34.00 35.00 36.00 37.00 38.00 39.00 40.00 41.00 42.00 43.00 44.00 45.00 46.00 47.00 48.00 49.00 50.00 51.00 52.00 53.00 54.00 55.00 56.00 57.00 58.00 59.00 60.00 61.00 62.00 63.00 64.00 65.00 66.00 67.00 68.00 69.00 70.00 71.00 72.00 73.00 74.00 75.00 76.00 77.00 78.00 79.00 80.00 81.00 82.00 83.00 84.00 85.00 86.00 87.00 88.00 89.00 90.00 91.00 92.00 93.00 94.00 95.00 96.00 97.00 98.00 99.00 100.00 101.00 102.00 103.00 104.00 105.00 106.00 107.00 108.00 109.00 110.00 111.00 112.00 113.00 114.00 115.00 116.00 117.00 118.00 119.00 120.00 121.00 122.00 123.00 124.00 125.00 126.00 127.00 128.00 129.00 130.00 131.00 132.00 133.00 134.00 135.00 136.00 137.00 138.00 139.00 140.00 141.00 142.00 143.00 144.00 145.00 146.00 147.00 148.00 149.00 150.00 151.00 152.00 153.00 154.00 155.00 156.00 157.00 158.00 159.00 160.00 161.00 162.00 163.00 164.00 165.00 166.00 167.00 168.00 169.00 170.00 171.00 172.00 173.00 174.00 175.00 176.00 177.00 178.00 179.00 180.00 181.00 182.00 183.00 184.00 185.00 186.00 187.00 188.00 189.00 190.00 191.00 192.00 193.00 194.00 195.00 196.00 197.00 198.00 199.00 200.00 201.00 202.00 203.00 204.00 205.00 206.00 207.00 208.00 209.00 210.00 211.00 212.00 213.00 214.00 215.00 216.00 217.00 218.00 219.00 220.00 221.00 222.00 223.00 224.00 225.00 226.00 227.00 228.00 229.00 230.00 231.00 232.00 233.00 234.00 235.00 236.00 237.00 238.00 239.00 240.00 241.00 242.00 243.00 244.00 245.00 246.00 247.00 248.00 249.00 250.00 251.00 252.00 253.00 254.00 255.00 256.00 257.00 258.00 259.00 260.00 261.00 262.00 263.00 264.00 265.00 266.00 267.00 268.00 269.00 270.00 271.00 272.00 273.00 274.00 275.00 276.00 277.00 278.00 279.00 280.00 281.00 282.00 283.00 284.00 285.00 286.00 287.00 288.00 289.00 290.00 29						

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ3	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ	Домашний	ДОМАШНИЙ	
05.00 09.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С добрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 11.00 «Как устроена Вселенная» с Константином Хабенским. (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишким». (16+) 14.00 «РОБОКОП-2». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «РОБОКОП-3». (16+)	06.00 ТНТ. Best. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 11.00 «Дом-2. Остров любви». (16+) 12.00 «САШАТАНЯ». (16+) 14.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 19.00 «УЛИЦА». (16+) 20.00 «УНИВЕР». (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (12+) 10.30 «Гадалка». (12+) 11.30 «Не ври мне!». (12+) 13.30 «Охотники за привидениями. Битва за Москву». (16+) 15.00 «Мистические истории». (16+) 16.00 «Гадалка». (12+) 17.35 «Слепая». (12+) 18.40 «КАСП». (12+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 07.00 «100 великих». (16+) 07.30 «Дорожные войны». (16+) 08.30 «Антиколлекторы». (16+) 10.30 «ПОВОДЫРЬ». (16+) 10.30 «АНТИКИЛЛЕР». (16+)	06.00 «100 великих». (16+) 07.00 «Дорожные войны». (16+) 07.30 «Антиколлекторы». (16+) 08.30 «ПОВОДЫРЬ». (16+) 08.30 «АНТИКИЛЛЕР». (16+)	06.30 «Быть Марадоной». (16+) 07.05 07.30, 08.25, 11.00, 14.00, 15.05, 18.25 Новости 07.10 «Бешеная сушка». (16+) 07.35 11.05, 15.10, 18.30 Все на Матч! 08.30 Хоккей. Канада - Финляндия. (0+) 11.30 Хоккей. Россия - Чехия. Чемпионат мира среди молодёжных команд. (0+)	06.30 «Быть Марадоной». (16+) 07.05 07.30, 08.25, 11.00, 14.00, 15.05, 18.25 Новости 07.10 «Бешеная сушка». (16+) 07.35 11.05, 15.10, 18.30 Все на Матч! 08.30 Хоккей. Канада - Финляндия. (0+) 11.30 Хоккей. Россия - Чехия. Чемпионат мира среди молодёжных команд. (0+)	05.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». (16+) 07.30 «6 кадров». (16+) 07.55 «По делам несовершеннолетних». (16+) 10.55 «Давай разведёмся!». (16+) 13.55 «Тест на отцовство». (16+) 15.55 «Понять. Простить». (16+) 18.00 «6 кадров». (16+) 19.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)	05.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». (16+) 07.30 «6 кадров». (16+) 07.55 «По делам несовершеннолетних». (16+) 10.55 «Давай разведёмся!». (16+) 13.55 «Тест на отцовство». (16+) 15.55 «Понять. Простить». (16+) 18.00 «6 кадров». (16+) 19.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)	05.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». (16+) 07.30 «6 кадров». (16+) 07.55 «По делам несовершеннолетних». (16+) 10.55 «Давай разведёмся!». (16+) 13.55 «Тест на отцовство». (16+) 15.55 «Понять. Простить». (16+) 18.00 «6 кадров». (16+) 19.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)	05.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». (16+) 07.30 «6 кадров». (16+) 07.55 «По делам несовершеннолетних». (16+) 10.55 «Давай разведёмся!». (16+) 13.55 «Тест на отцовство». (16+) 15.55 «Понять. Простить». (16+) 18.00 «6 кадров». (16+) 19.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)	
США, 1993 г. Фантастический боевик. Р. Д. Бёрк, Н. Аллен. Могущественная корпорация ОСР желает уничтожить Детройт... 22.00 «Смотреть всем!». (16+) 00.30 «ОГОНЬ НА ПОРАЖЕНИЕ». (16+) 02.30 «ЧЕСТЬ СЕМЬИ ПРИЦИ». (16+)	США, 2009 г. Фэнтези. М. МакКонахи, Д. Гарнер, М. Дуглас. Положив глаз на подружку невесты собственного брата, кудрявый грешник Коннор совсем прогневил небеса, а точнее - своего покойного дядя Уэйна. 03.10 «МГНОВЕНИЯ НЬЮ-ЙОРКА». (12+)	США, 2014 г. Боевик. Б. Клайд, Д. Сьюба. Тerrorистическая организация, действующая в Юго-Восточной Азии, завладела химическим сырьем, достаточным для изготовления опасного оружия...	США, 2009 г. Фэнтези. М. МакКонахи, Д. Гарнер, М. Дуглас. Положив глаз на подружку невесты собственного брата, кудрявый грешник Коннор совсем прогневил небеса, а точнее - своего покойного дядя Уэйна. 03.10 «МГНОВЕНИЯ НЬЮ-ЙОРКА». (12+)	США, 2014 г. Боевик. Б. Клайд, Д. Сьюба. Тerrorистическая организация, действующая в Юго-Восточной Азии, завладела химическим сырьем, достаточным для изготовления опасного оружия...	США, 2014 г. Боевик. Б. Клайд, Д. Сьюба. Тerrorистическая организация, действующая в Юго-Восточной Азии, завладела химическим сырьем, достаточным для изготовления опасного оружия...	Россия, 2002 г. Боевик. Г. Куценко, М. Ульянов. Бывший сотрудник уголовного розыска майор Коренев по прозвищу Лис, освобождается из заключения. 13.30 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (6+)	СССР, 1966 г. Приключения. 15.00 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (6+)	США, 2014 г. Боевик. Б. Клайд, Д. Сьюба. Тerrorистическая организация, действующая в Юго-Восточной Азии, завладела химическим сырьем, достаточным для изготовления опасного оружия...	США, 2014 г. Боевик. Б. Клайд, Д. Сьюба. Тerrorистическая организация, действующая в Юго-Восточной Азии, завладела химическим сырьем, достаточным для изготовления опасного оружия...	США, 2014 г. Боевик. Б. Клайд, Д. Сьюба. Тerrorистическая организация, действующая в Юго-Восточной Азии, завладела химическим сырьем, достаточным для изготовления опасного оружия...	Россия, 2013 г. Детектив. Е. Радевич, А. Горбунов. Молодая сотрудница полиции Александра Мелихова готовится к свадьбе, но за несколько дней до этого события убивают её отца. Полковник Мелихов был убит из собственного пистолета... 04.10 «ДВЕ СУДЬБЫ. НОВАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 05.15 «6 кадров». (16+)



КЛИНИКА ТРАДИЦИОННОЙ КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЫ «ТАО»

Высокие профессиональные стандарты. Многолетняя успешная практика.



«Если внутри есть истинная энергия – недугу не бывать!»
Врач клиники «ТАО» Цинь Циую

Боль для человека - жизненно важный защитный механизм. Наличие или отсутствие болевых сигналов дает мозгу ценную информацию о состоянии организма. Чаще мы не разбираем, что есть боль – крик организма о помощи, или уже его белый флаг перед серьезной болезнью. В последнее время во всем мире стал очень популярным китайский подход к здоровью и способам его сохранения – попробуем понять, почему.

Помощь – как круги по воде
В клинике традиционной китайской медицины «ТАО» всегда много посетителей. Информация о том, как здесь лечат, расходится от одного пациента к другому, как круги по воде. Специалисты, приглашенные по контракту в

«Счастье - это чувство свободы от боли!»

А. Шопенгауэр

Москву из самой Поднебесной, лечат боль любого происхождения. «Если внутри есть истинная энергия – недугу не бывать!», - поясняет специалист клиники «ТАО» Цинь Циую. – В данном случае мы говорим о прогрессе на пути движения энергии «Ци». Для ее свободного течения необходимо расчистить меридианы, по которым движется энергия. Для решения этой задачи китайская медицина прибегает к иглоуремфотерапии, массажу и траволечению. Эти способы не просто лечат заболевание, а воздействуют на его причину.

**Болит позвоночник?
Тревожный звоночек!**

Каждый третий посетитель Клиники «ТАО» мучается тем или иным видом боли в спине. Боли могут носить периодический, непостоянный характер, и быть очень разными - от незначительных, до нестерпимых. Появление первых болевых ощущений сигнализирует о том, чтобы вы обратили

Запишитесь на
БЕСПЛАТНУЮ
диагностику
по телефону:
8 (495) 104-91-37

на себя внимание, и постарались вспомнить причину, которая вызвала боль. Этой причиной может быть поднятие тяжестей, неловкое движение, падение и т.д. Врачи клиники «ТАО» прекрасно зарекомендовали себя в лечении различных заболеваний позвоночника. Лечение направлено на улучшение циркуляции крови, кровоснабжения тканей, активизацию обменных процессов, и остановку разрушения межпозвонковых дисков.

Обратное развитие структурных изменений в позвоночнике

практически невозможно. Но сведение их к минимуму является вполне

реальной задачей. Терапия, проводимая в клинике «ТАО», позволяет

лечить заболевание, и возвращать

вам здоровье, молодость и активность. В клинике «ТАО» вы обретете

свой источник здоровья!

Наш адрес: г. Москва,

ул. Остоженка, д. 8, стр. 3,

ст. м. «Кропоткинская»

www.taomed.ru

Акция до 27 декабря 2017 г.

СКИДКА 15%*

при оплате курса лечения от 10 сеансов

Заболевания, которые мы лечим:

- **ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНЫЙ АППАРАТ:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвонкового диска, сколиоз, радикулит и др.
- **СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипертония, гипертония, атеросклероз и др.
- **ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмосклероз и др.
- **НЕРВНАЯ СИСТЕМА:** мигрень, невроз, депрессия, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- **ГИНЕКОЛОГИЯ:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- **УРОЛОГИЯ:** аденоэма простаты, мочекаменная болезнь, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез, эректильная дисфункция и др.

Доверьте свое здоровье профиесионалам!

*Информация на сайте www.taomed.ru Лиц. № ЛО-77-01-000911 от 30.12.08 г.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)	06.20 «АДМИРАЛЬ». (16+)	08.45 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (6+)	03.30 «КУХНЯ». (16+)	06.00, 07.05, 11.45, 12.50, 21.25, 22.25	06.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
08.10 «МАТРИЦА: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)	11.00 «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА». (12+)	11.00 «ОСТРОВ ПОГИБШИХ КОРАБЛЕЙ». (12+)	10.25 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)	«ВОЙНА И МИР». (16+)	09.30 «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН». (12+)
10.45 «ВНЕЗЕМНОЕ ЭХО». (12+)	12.50 Старое доброе кино. «ОСТРОВ ПОГИБШИХ КОРАБЛЕЙ». (12+)	14.20 «СУПЕРБОРОВЫ». (12+)	12.15 «КУХНЯ». (16+)	Сериал. Детектив, криминальный фильм, Россия, 2006 г.	Комедия, СССР, 1989 г.
12.35 «СЕНСАЦИЯ». (16+)	16.20, 17.05 «ВСЁ К ЛУЧШЕМУ-2». (12+)	18.10 «ВРАЧ». (16+)	15.20 «ПРИЗРАК». (6+)	07.00 Достучаться до звезды. (12+)	12.00 Раскрывая тайны звёзд. (12+)
14.30 «ТАЙНОЕ ОКО». (12+)	20.20 С Новым годом! С новым счастьем! «ЗАКАЗ НА ОДНОГО». (12+)	21.55 «ЛИЧНЫЙ НОМЕР». (12+)	17.30 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (0+)	07.30 Добро утро, мир! (16+)	13.50 Доверяй, но проверяй. (12+)
16.25 «ВОРИШКИ». (12+)	Россия, 2012 г.	Россия, 2004 г.	19.00 Вечер вместе. «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)	08.35 Нет проблем. (16+)	14.20 Вспомнил всё. (12+)
18.10 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)	00.05 «КЛЕПКА». (16+)	02.05 «ЛЕГЕНДА № 17». (12+)	20.50 Вечер вместе. «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)	10.00 «ГАИШНИКИ-2». (16+)	14.30 «АС». (16+)
20.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (16+)	04.20, 05.05 «ВСЁ К ЛУЧШЕМУ-2». (12+)	04.20, 05.05 «ВСЁ К ЛУЧШЕМУ-2». (12+)	23.00 Вечер вместе. «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)	13.00 Новости	16.20 «Ты - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)
Франция, США, 2016 г. В ролях: Джесси Айзенберг, Марк Руффало, Вуди Харрельсон			00.30 «АФОНА». (12+)	13.15 «ГАИШНИКИ-2». (16+)	16.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДЛАЯ». (12+)
22.35 «МАТРИЦА: РЕВОЛЮЦИЯ». (16+)			02.10 «ЗОЛУШКА». (0+)	14.00 Дела семейные с Еленой Дмитриевой. (16+)	08.35, 10.00 «Хоккей. По сколькуому льду. (0+)
01.05 «ОХОТИКИ НА ТРОПЛЕЙ». (16+)				15.00 Дела семейные. Новые истории. (16+)	11.25 «Киноистории. Случили два товарища». (12+)
02.55 «ПАРАНОЙЯ». (12+)				16.00 Новости	11.35, 17.25, 23.35 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЧЕРНОГО КРАСАВЧИКА». (12+)
04.40 «ОДНА ВСТРЕЧА». (16+)				16.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	14.15 «ДЕНЬ СОВЫ». (16+)

Иллюзион	ИЛЛЮЗИОН	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOXlife FOX LIFE
01.25 «МСТИТЕЛЬ». (16+)	03.05 «СЕМЕЙКА АДЫ». (16+)	04.35 «ЗАВИСТЬ БОГОВ». (16+)	01.00 «ПОВТОРНЫЙ БРАК». (16+)	08.00 Праздничный стол
03.00 «К ЧУДУ». (16+)			02.55 «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК». (12+)	Джейми. (12+)
04.50 «УКРАДИ МОЮ ЖЕНУ». (16+)			04.35 «ПОЮЩИЕ ЗАВТРА». (16+)	08.55, 09.40 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
06.30 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)			06.15 «ЖЕНИХ». (12+)	10.25, 11.10 «КАСП». (16+)
08.00 «РОЖДЕСТВЕНСКИЙ АНГЕЛЬ». (12+)			08.00 «ПРОГУЛКА ПО СОЛНЕЧНОМУ СВЕТУ». (12+)	11.50, 12.35 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
09.35 «ПУЛИ НАД БРОДВЕЕМ». (16+)			09.50 «НОВЕЙШИЙ ЗАВЕТ». (16+)	13.20, 17.50 Джейми Оливер: Хрустящее Рождество. (12+)
11.10 «ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА». (16+)			12.00 «КУЗЕНЫ». (16+)	14.05 Лоррайн Паскаль: учимся готовить лучше. (12+)
13.00 «ОТСУСТВУНИ». (16+)			14.00 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)	14.35, 18.40, 23.20 «МИСТЕР БУЛЛ». (16+)
15.30 Интерактивная викторина. (16+)			15.35 «МАШИНА ВРЕМЕНИ В ДЖАКУЗИ». (16+)	15.20, 19.25, 01.40 «ВОСПРИЯТИЕ». (16+)
17.05 «ЧЕТВЕРЬ ПОХОРОН И ОДНА СВАДЬБА». (16+)			17.30 «НЕСМОТРЯ НА ЧТО». (16+)	16.05, 20.05, 00.05 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
18.55 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)			19.30 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)	17.00 Рождественский ужин с Джейми Оливером. (12+)
20.30 «ОНА». (16+)			21.15 «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ. ГОНКИ НА ЛЬДУ». (16+)	21.00 «МИСТЕР РОЖДЕСТВО». (16+)
Драма, мелодрама, фантастика, США, 2013 г.			23.05, 00.55 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)	22.35, 00.55 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)
22.30 «ДНЕВНИКИ НЯНИ». (16+)				

ФЕНИКС+ КИНО	ТВ XXI ВЕК	РОДНОЕ КИНО	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 16.00, 00.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «ЛУЧШЕ ВО МНЕ». (12+)	02.05 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (12+)	00.00, 15.00, 16.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЙ УБИЙСТВА». (16+)	00.00, 16.00 Час истины. (12+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	Драма, мелодрама, США, 2014 г.	03.45 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (12+)	01.00, 02.00, 06.00, 07.00, 09.00, 10.00, 12.00, 13.00 «НАЛЕТ». (16+)	01.10 Российская летопись. (12+)
11.00, 11.20, 12.00, 12.20, 19.00, 19.20, 20.00, 20.25, 03.00, 03.20, 04.00, 04.20 «СПАЛЬНЫЙ РАЙОН». (12+)	12.00, 20.00, 04.00 «КРОВЬ И РОЗА». (12+)	05.25 «МАЙСКАЯ НОЧЬ, ИЛИ УТОПЛЕННИЦА». (12+)	01.30, 19.15 Жил-был Дом. (12+)	01.30, 19.15 Жил-был Дом. (12+)
Сериал. Россия, 2009 г.	12.55, 20.55, 04.55 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ПАПА». (16+)	06.30 «ГЕНИЙ». (12+)	02.00 Первая мировая. (12+)	02.00 Первая мировая. (12+)
13.00, 21.00, 05.00 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ-3». (16+)	Драма, мелодрама, Россия, 2006 г.	09.15 «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ». (6+)	03.00, 08.00, 11.00, 14.00, 17.00 «ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ». (16+)	03.00 Величайшие художники мира. (12+)
14.00, 22.00, 06.00 «ЗВЕЗДА ЭПОХИ». (12+)	16.35, 00.35, 08.35 «МЕСЯЦЕВ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)	11.55 «ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ». (16+)	04.00, 05.00 «ВОЛЧИЙ ЗАЛ». (16+)	04.05, 10.30, 17.50, 22.45 Семь дней истории. (12+)
15.00, 23.00, 07.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)	20.50 «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА». (0+)	14.40 «ЛЕТНИЕ ЛЮДИ». (12+)	05.55, 06.50 «ЛИКВИДАЦИЯ». (12+)	05.55, 06.50 «ЛИКВИДАЦИЯ». (12+)

УСАДЬБА	ХОДИ И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
09.05, 14.35 10 самых больших ошибок. (16+)	09.05, 14.35 Планета охотника. (16+)	00.00, 05.30, 15.00, 18.30 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)
09.30, 15.00 Старые дачи. (12+)	09.30, 15.05 Прикладная ихтиология. (12+)	01.00 Ужин с Еленой Чазовой. (0+)
10.00, 15.30 Умный дам. Новейшие технологии. (12+)	10.00, 15.30 «Радзишевский и К» в поисках рыбакского счастья. (12+)	01.05 Пилатес изнутри. (0+)
10.30, 16.00 Красиво жить. (12+)	10.30, 16.00 Морская подводная охота. (16+)	02.00, 11.30, 20.30 Консилиум. (12+)
10.55, 22.30 Огородные вредители. (12+)	11.00, 22.30 Охотничьи меридианы. (16+)	02.30, 12.00, 21.00 PROTANцы Kids. (0+)
11.10, 22.45 Лучки-пучки. (12+)	11.30 Рыбалка в Лотарингии. (12+)	03.00, 12.30, 16.00, 21.30 Кундалинигога с Алексеем Меркуловым. (12+)
11.30 Дети на даче. (12+)	12.25 Ружейная охота. Первые шаги. (16+)	04.00, 13.30, 17.00, 22.30 Боди-балет. (12+)
11.55 С пыткой с карто. (12+)	12.55 Охота: собачья работа. (16+)	04.30, 14.00, 17.30, 23.00 Фитнес-бутык. (12+)
12.10 Календарь дачника. (12+)	13.20 На рыбалку вместе с папой. (16+)	05.00, 14.30, 18.00, 23.30 Латинский квартал. (0+)
12.25 Детская мастерская. (12+)	13.50 Кухня с Сережем Марковичем. (12+)	06.00, 07.00, 08.00, 09.00 Проснись со Стасом. (12+)
12.40 Прогулка по саду. (12+)	14.05 Сезон охоты. (16+)	06.30, 07.30, 08.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагинским. (12+)
13.05 Альтернативный сад. (12+)	16.30 Фотоохота. (16+)	06.45, 07.45, 08.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (0+)
13.35 Свежий срез. (12+)	16.55 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)	
14.00 Дизайн своими руками. (12+)	17.25 Охотничьи оружие. Вопросы эксперту. (16+)	
16.30 Ферма. (12+)	17.40 Поймай лосося. (16+)	
17.25 Старый новый дом. (12+)	18.10 Мой мир - рыбалка. (12+)	
17.45 Идеальный сад. (12+)	18.35 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)	
18.15 Страйплодка. (12+)	19.05 Рыбалка в России. (16+)	
18.40 Сады мира. (12+)	19.30, 23.25 Рыбалка сегодня. (16+)	
18.50 Профпригодность. (12+)	20.00, 23.50 Энциклопедия рыбаки. (12+)	
19.15 Занимательная флористика. (12+)	20.25 Стрелковый спорт. (16+)	
19.30 Декоративный город. (12+)	20.40 Четвероногие охотники. (16+)	
19.55 Чай сад лучше? (12+)	21.00 Есть мнение. (16+)	
20.40 Мастер-садовод. (12+)	21.15 Один день из жизни. (

СПОРТ

MATCH!	НАШ СПОРТ	EUROSPORT 1
06.30 Спортивное метание ножа. Чемпионат мира. (0+)	03.30 Сноуборд. Кубок мира. Червения. Кросс. (0+)	06.20 «Малышарики»
07.00, 23.05 Волейбол. Кубок России. Женщины. «Финал четырех». (0+)	04.15 Фристайл. Кубок мира. Ингхен. Кросс. (0+)	06.45 «Дракоша Тота»
09.00, 17.55, 23.00 Новости. (0+)	05.00, 10.00, 00.30 Футбол. (0+)	06.50 «Деревяшки»
09.05 Мини-футбол. Фонбет - Чемпионат России. (0+)	05.30 Автогонки. Серия WTCC. Обзор сезона. (0+)	07.00, 10.00, 15.00, 19.30 «Барbosкины»
11.00, 19.15 Хоккей с мячом. Чемпионат России. «Енисей» (Красноярск) - «Динамо» (Москва). (0+)	06.30, 10.30, 18.30 Зимние виды спорта. В погоне за историей. Линдси Вонн. (0+)	07.30, 11.00, 16.00, 20.30 «Маша и Медведь»
12.55, 21.10, 03.45 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Химки» - «Енисей» (Красноярск). (0+)	07.00, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 13.00, 14.00, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 01.00, 02.00 Олимпийские игры. Тележурнал. (0+)	08.00, 13.00, 17.35, 22.30 «Фиксики»
14.50 Русские гонки. (0+)	10.35 Прыжки с трамплина. Кубок мира. Нойштадт. HS 142. (0+)	08.25, 13.30, 18.00, 23.00 «Лунтик и его друзья»
15.05 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Динамо» (Москва) - «Зенит-Казань». (0+)	11.15 Прыжки с трамплина. Кубок мира. Энгельберг. HS 137. (0+)	09.00, 14.00, 18.30, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка»
17.00 Ралли Мастерс Шоу 2017. (0+)	12.00, 15.00, 19.00 Прыжки с трамплина. «Турне 4-х трамплинов». Обзор. (0+)	09.25, 14.30, 19.00 «Четверо в кубе»
18.00, 03.15 Вид сверху. (0+)	20.00 Футбол. Кубок Италии. 1/8 финала. «Рома» - «Торино». (0+)	10.30, 15.30, 21.00 «Ми-Ми-Миши»
18.30 Парусный спорт. Европейская парусная Лига чемпионов. (0+)	21.00 Футбол. Кубок Италии. 1/8 финала. «Овен-тус» - «Дженоа». (0+)	11.25, 16.25 «Смешарики»
01.00 Плавание. Международный турнир «Кубок Сальникова». (0+)	22.15 Футбол. Кубок Италии. 1/4 финала. (0+)	12.00, 22.00 «Бумажки»
05.40 Танцевальный спорт. Серия WDSF GrandSlam по европейской и американской программам. (0+)		12.25 Друзья на все времена. «Воква в тридевятом царстве», «Петя и Красная шапочка»

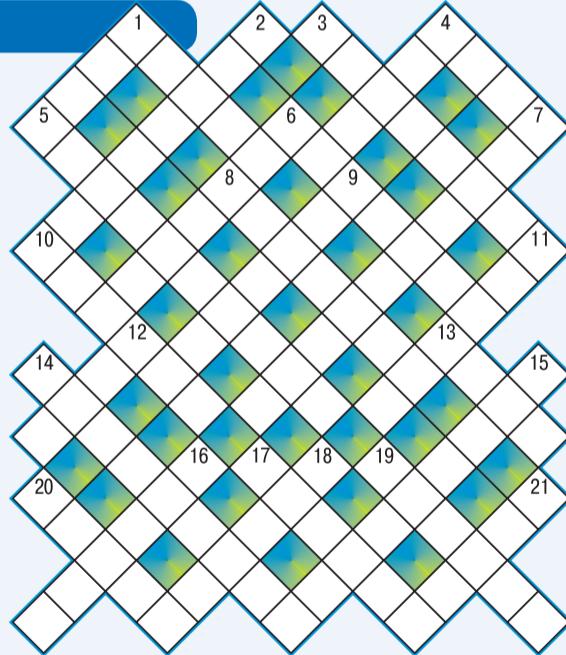
МУЗЫКА

MUZ-TV
05.00 Сделано в 00-х. (16+)
05.55, 17.05, 00.00 PRO-клип. (16+)
06.00, 11.25, 17.10, 23.10 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.50, 08.45, 13.20, 18.00 PRO-новости. (16+)
07.00, 16.05, 00.10 #ЯНАМУЗЫК. (16+)
07.45 Каракин. (16+)
09.00 MUZ-TV чарт. (16+)
10.00, 14.55, 18.15, 21.45 #ЗакажиЗвезду. (16+)

- 10.05 Напросились. (16+)
- 10.35 Победитель «Битвы фан-клубов». (16+)
- 11.05 Очень караочен. (16+)
- 12.20 Звёздный допрос. (16+)
- 13.05, 20.45 Check-IN на MUZ-TV. (16+)
- 13.30 R'n'B чарт. (16+)
- 15.00 Битва фан-клубов. (16+)
- 18.25, 21.55 Русские хиты - чемпионы среди... (16+)
- 19.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
- 20.00 Сделано в 90-х. (16+)
- 22.40 МузРаскрутка. (16+)
- 01.30 Наше. (16+)
- 02.35 Несприннер. (16+)

ДИАГОНАЛЬ

Слева-вниз-направо:
1. Дарует кислинку маринаду. **3.** Когда пьяный Мягков проснулся, он долго не мог понять, что Барбара ... делает в его квартире. **4.** Михаэль Шумахер выигрывал в этапах «Формулы 1» девяносто ... раз. **5.** Грубая бесцеремонность. **6.** Эпатажная выходка. **8.** По-голландски так называли яхту для круизов. Впоследствии это слово приобрело новый, более грозный смысл. **10.** Нависающая над ремнем часть рубахи. **13.** «Кусочек» губернии. **14.** Существует легенда о том, что римский папа ... изловил ужасного морского монстра. Считалось, что в 1000 году этот монстр вырвется на свободу и уничтожит мир. Ко всеобщей радости этого не случилось. С тех пор в Австрии и Швейцарии эту историю вспоминают в Новый Год. **17.** Ящерка, что любит поплавать. **19.** Веревка, на которую садятся гимнастки. **20.** Жительницы классера.



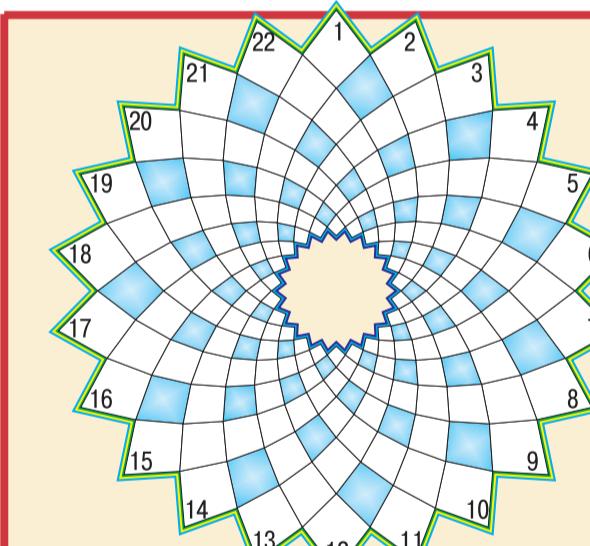
Справа-вниз-налево:

- 1. «А в тюрьме сейчас ... - макароны» («Джентльмены удачи»).
- 2. Нож для наложения красок на картину или смешения их на палитре.
- 4. Тщательный осмотр квартиры с ордером.
- 7. Делят близкие родственники после смерти.
- 9. Богатого дядюшки.
- 11. Ответ, приводящий препода в ступор.
- 12. Ползучий побег тыквы.
- 15. Захватчик власти и полномочий.
- 16. Продукт на сырники.
- 18. Англичанка, придумавшая бельгийца Пуаро.
- 21. Любитель дистанций.

12. Йога. 15. Йогурт. 16. Йогурт. 18. Йогурт. 21. Йога.

12. йога. 15. йогурт. 16. йогурт. 18. йогурт. 21. йога.

12. йога. 15. йогурт. 16. йогурт. 18. йогурт. 21. йога.



- 1. Годовой кусточек каждый день роняет листочек. Год пройдет – весь лист опадет.
- 2. «Рыцарь» Уимблдонского турнира.
- 3. «Строптивый» актер, в фильме укрощенный Орнеллой Мутти.
- 4. Небольшая посылочка в бумажной обертке.
- 5. Большой, распространяющий грипп.
- 6. Незнайка по «национальности».
- 7. Праздник, который за границей отмечают 25 декабря, а у нас 7 января.
- 8. Банно-пляжная принадлежность.
- 9. Состязание байкеров.
- 10. Любительница любителей «Вискаса».
- 11. На нем в старину носили сразу два ведра с водой.
- 12. Родина Санта Клаусов.
- 13. «Парус», надутый ветром на окне.
- 14. Фотограф, представляющий скандальные снимки.
- 15. Обрядовые гуляния, связанные с окончанием зимы.
- 16. Курорт на южном берегу Крыма со знаменитым винодельческим хозяйством.
- 17. Посуда для кусочков рафинада.
- 18. Профессия человека, который за пять минут до Нового года поздравляет всех с экранов телевизоров.
- 19. Собственная «линза» в глазу.
- 20. Насильственное вторжение многочисленных гостей, как правило, незваных.
- 21. Амазонка в труппе цирка.
- 22. Притворство подхалима.

ЦВЕТОК

Задумайтесь
о завтрашнем дне,
заключите договор
РЕНТЫ сегодня!



ПЕНСИОНЕРАМ! НАДЕЖНОСТЬ И СТАБИЛЬНОСТЬ

- Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
- Ежемесячно до 50 000 рублей
- Оплата всех коммунальных услуг
- Ремонт в квартире
- **БЕСПЛАТНЫЙ** уход и помощь по хозяйству

www.mosrenta.com

8 (495) 626-46-06

8 (499) 499-46-36

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
15.30 Святые дни
15.45 Портреты
16.00 Ответ священника
17.30 Следы Империи
19.00 Святые дни
19.15 Слово
20.00 Спас. Прямой эфир
21.30 Ответ священника
23.00 Премьера. «Владыка Иоанн - объединитель».
Фильм 3. Документальный фильм
00.00 Предстоятель
00.30 Слово
01.15 Спас. Прямой эфир
02.45 Святые дни
03.00 «Крест».
Документальный фильм
04.00 Монастырская кухня
04.30 Спас. Прямой эфир
06.00 Святые дни
06.15 Портреты
06.30 Ответ священника

Православный календарь

27 декабря
Седмица 30-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Мчч. Фирса, Левкия и Каллиника.



Мчч. Филиона, Аполлония, Ариана и Феофилиха. Сщмч. Николая пресвитера.

Рождественский пост.

Ни в каком деле не ищи земной славы, ибо она угасает для того, кто любит ее. На время она, подобно сильному ветру, обувает человека, и вскоре, отняв у него плод добрых дел его, удаляется, посмеявшись его неразумию».

Св. Геннадий Константинопольский

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	СТС
<p>05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.15 Контрольная закупка «Жить здорово!» (12+) 10.55 Модный приговор 12.00 Новости с субтитрами «Время покажет». (16+) 15.00 Новости с субтитрами «Давай поженимся!» (16+) 16.00 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 «Время покажет». (16+) 18.00 Вечерние новости с субтитрами «На самом деле». (16+) 18.45 «Пусть говорят». (16+) 21.00 Время 21.35 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (16+)</p>  <p>Павел приезжает в Сухуми. Карина возвращает подлинный перстень Ермакову. Ермаков приезжает к себе на дачу в тот момент, когда у Маргариты находится Алексей. Маргарита прячет Алексея в шкафу. 23.40 «Вечерний Ургант». (16+) 00.15 «ШЕРЛОК ХОЛМС: ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО». (12+) В руки детективам с Бейкер-стрит попадают факты, которые долгое время оставались тайными. Некто просчитал стратегию своих действий на много шагов вперед.</p> <p>02.05 «Мужское / Женское». (16+) 03.00 Новости 03.05 Модный приговор 04.05 Контрольная закупка</p>	<p>05.00 Утро России 09.00 Вести 09.15 Утро России «О самом главном». (12+) 11.00 Вести 11.40 Вести. Местное время «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 13.00 Вести 14.00 Вести. Местное время «60 минут». (12+) 15.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ УЧАСТОК». (12+) Веденеев возвращается из больницы. Остапов настаивает на том, чтобы они продолжили разработку версии о причастности Авдеева к склекке за Полиной. Полина запрещает это делать и утверждает, что её с Авдеевым ничто не связывает. 17.00 Вести 17.40 Вести. Местное время «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 18.00 «60 минут». (12+) 19.00 Вести 20.00 Вести. Местное время «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-17». (16+) 21.00 Анисин сбегает из особняка Быкова. Вызванная Машей группа захвата обнаруживает его подельников, запертых в сейфохранилище. Понимая, что Бурят будет его искать, Анисин уезжает из города и прячется у своего знакомого по кличке Ухо. 23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+) 01.50 «КЛАССНЫЕ МУЖИКИ». (16+) Катя и Илья видят пьющих Микки и Ники у пивного ларька. Сеня звонит в банк и требует повториться с выплатой ее выигрыша.</p>	<p>05.00 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ» 08.00 «МИСТЕР ИКС» 09.55 «ВСТРЕТИМСЯ У ФОНТАНА»</p>  <p>События «ГРАНЧЕСТЕР». (16+) 11.30 «Мой герой». (12+) 11.50 События Город новостей «Естественный отбор». (12+) 12.00 «ТРИ СЧАСТЛИВЫХ ЖЕНЩИНЫ». (12+) Россия, 2015 г. Комедия. В ролях: Петр Баранчев, Алёна Хмельницкая. Психолог Милена все свое время и силы отдаёт пациентам и не замечает, что ее собственная семья разваливается. 19.40 События «СЛУЧАЙНЫЕ ЗНАКОМЫЕ». (16+) Россия, 2012 г. Комедия. В ролях: Виктория Толстоганова, Кирилл Сафонов. Они встретились в суде. Успешный бизнесмен Александр, оказавшийся расчетливым дельцем, отбирал помещение у санатория для старишек, в котором работала симпатичная девушка Вера. 22.00 События «Обложка». (16+) 22.30 «Советские секс-символы: короткий век». (12+) 23.05 События. 25-й час «90-е. Лужа и Черкизон». (16+) 00.00 «10 самых...» (16+) 00.35 Петровка, 38. (16+) 01.25 «ЗЕРКАЛА ЛЮБВИ». (12+)</p>	<p>05.00 «ХВОСТ». (16+) 06.00 Сегодня «ХВОСТ». (16+) 06.05 «Деловое утро НТВ». (12+) 07.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+) 09.00 Сегодня «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+) 10.00 «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ». (16+) 11.20 «СВИДЕТЕЛИ». (16+) В собственном доме убит бизнесмен Александр Коновалов. Орудием преступления стала пепельница из оникса. 12.00 Сегодня Обзор. Чрезвычайное происшествие «Место встречи» 13.00 Сегодня «Место встречи» «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) Дадиани находит неопровергимые доказательства связи генерала Калюжного с убитой девушкой. Оказалось, что две подруги Ковровой знали о её связи с важной персоной. 13.25 Сегодня «АКТРИСА». (16+) Россия, 2016. Детектив. В ролях: Катерина Шпица, Владимир Капустин, Юрий Стоянов. Остроюжный детектив от сценариста Маргариты Симоньян и режиссёра Тиграна Косяна повествует о провинциальном следователе. 19.00 Сегодня «Итоги дня» 19.40 «Мы и наука. Наука и мы». (12+) 00.00 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+) 02.00 «БРАЧНЫЙ КОНТРАКТ». (16+)</p>	<p>06.30 «Песня не прощается... 1973» 07.30 Новости культуры «Пешком...» 07.35 Новости культуры «АББАТСТВО ДАУНТОН» 08.00 Работа в издательстве требует от леди Эдит частого присутствия в Лондоне. Старший редактор журнала постоянно спорит с леди Эдит, наконец, покидает радицию. Леди Эдит вынуждена лично заняться подготовкой очередного выпуска журнала. 08.05 «Дело Деточкина» 09.00 «Главная роль» 09.40 Новости культуры «Наблюдатель» 10.00 XX век 10.15 Цвет времени «Невесомая жизнь» 11.10 «История Древнего Египта. Расцвет» 12.55 «Млечный путь Роальда Сагдеева» 13.05 Новости культуры Юбилейный гала-концерт Московского государственного академического камерного хора под управлением Владимира Минина 14.30 «Завтра не умрет никогда» 15.00 «Наблюдатель» 15.10 Я помню... 17.05 Новости культуры «Главная роль» 17.35 «История Древнего Египта. Вторжение» 18.35 «Спокойной ночи, малыш!» 20.00 «Дело Деточкина» 21.15 «Энigma» 21.55 Цвет времени 22.35 «АББАТСТВО ДАУНТОН» 23.40 Новости культуры XX век 23.55 «По ту сторону сна» 01.40 «Мультифильмы для взрослых» 02.20 Музыка на СТС. (16+)</p>	<p>06.00 «Смешарики». (0+) 06.10 «Кунг-фу Панда. Невероятные тайны». (6+) 07.00 «Команда Турбо». (0+) 07.25 «Три кота». (0+) 07.40 «Команда Турбо». (0+) 08.05 «Семейка Крудс. Начало». (6+) 09.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+) 10.35 «ЁЛКИ-3». (6+) 12.30 Россия, 2013 г. Комедия. И. Ургант, С. Светлаков, Г. Куценко. 13.30 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+) 15.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) 17.00 «ВОРОНИНЫ». (16+) 19.30 Шоу «Уральских пельменей». (16+) 21.00 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (0+)</p> 	
<p>05.00 «Известия» 05.10 «ДЕСАНТУРА». (16+) 09.00 «Известия» 09.25 «ДЕСАНТУРА». (16+) 13.00 «Известия» 13.25 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)</p>  <p>Россия, 2004 г. Дукалис покупает подержанный «Мерседес» оранжевого цвета. По словам владельца, эта машина всегда приносила ему удачу. 16.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 18.00 «СЛЕД». (16+) 22.00 «Известия» 22.30 «СЛЕД». (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» 00.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)</p>	<p>06.00 Орел и решка. Рай и Ад. (16+) 07.55 Школа Доктора Комаровского. Классный журнал. (12+) 08.30 Орел и решка. Неизданное. (16+) 10.30 Адская кухня. (16+) Восемнадцать счастливчиков прошли огромный кастинг, чтобы оказаться на кухне Константина Ильева. Проект стал для них школой выживания и кулинарным университетом, а шеф Ильев - учителем и строгим судьей. Каждый день Шефставил перед своими подопечными новые задачи и задания. Орел и решка. Перезагрузка. (16+) 12.30 Бедняков+1. (16+) 14.40 Орел и решка. Кругосветка. (16+) 15.35 На ножах. (16+) 21.00 «АМЕРИКАНСКАЯ ИСТОРИЯ УЖАСОВ». (18+)</p>	<p>05.05 10.05 21.05 «Прав! Да?» (12+) 06.00 12.05 22.00 «Большая страна. Общество». (12+) 06.50 14.45 «Активная среда». (12+) 07.00 00.30 «По следам русских сказок и легенд». (12+) 07.30 14.05 01.00 «Календарь». (12+) 08.10 15.15 22.40 «ЧТО СКАЗАЛ ПОКОЙНИК?». (12+)</p>	<p>06.00 Сегодня утром 09.15 10.05 12.10 13.15 14.05 «ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД». (16+) Россия, 2009 г. Боевик. «Летучий отряд» - специализированный отдел профессионалов. Им поручаются задания особой важности. 13.00 18.00 23.00 Новости дня 10.00 14.00 Военные новости 16.25 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» 18.40 «Легенды госбезопасности». (16+) 19.35 «Легенды космоса». (6+) 20.20 «Теория заговора». (12+) 20.45 «Код доступа». (12+) 21.35 «Процесс». (12+) 23.15 «Звезда на «Звезде» с Леонидом Якубовичем». (6+) 00.00 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ» 01.45 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (12+) 04.25 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (12+)</p>	<p>06.00 «Вертолет 360» 07.00 07.55 08.30 09.00 Новости 360 07.05 15.55 «4дшоу». (16+) 08.00 08.35 01.50 04.10 «Самое яркое». (16+) 09.30 10.20 «Вкусно 360». (12+) 11.10 «Хороший врач». (12+) 12.00 20.00 05.00 Большые новости 13.00 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ-2». (12+) 14.50 00.20 03.10 «Все просто!» (12+) 16.40 12.35 17.40 «Растем вместе». (6+) 17.30 «РЕКЛАМНАЯ ПАУЗА». (12+)</p> 	<p>05.00 «Фактор страха». (16+) 06.55 «В теме». (16+) 07.25 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+) 09.00 «В теме». (16+) 09.30 «МастерШеф». (16+) 11.55 «Папочка и мамочки». (16+)</p> <p>Марк и Тутта встречают гостей – опытных мам, считающих себя знатоками в вопросах материнства. У каждой из них есть свой набор приемчиков, которые делают жизнь родителей проще, а детей - счастливее. 12.35 «Папа попал». (12+) 17.40 «Любовь на выживание». (16+) 19.30 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+) 21.10 «Я стесняюсь своего тела». (16+) 22.50 «В теме». (16+) 23.20 «Я стесняюсь своего тела». (16+) 01.00 «Угадай мой возраст». (12+) 01.50 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 03.30 «Europa plus чарт». (16+)</p>	

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ3	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ	Домашний	ДОМАШНИЙ
05.00 «Странное дело». (16+) 06.00 09.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С добрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 11.00 «Как устроена Вселенная» с Константином Хабенским. (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишким». (16+) 14.00 «РОБОКОП-3». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «КОНГО». (12+)	07.00 ТНТ. Best. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.30 «Дом-2. Остров любви». (16+) 12.00 «САШАТАНЯ». (16+) Премьера! Гвоздем новогодней программы в кафе станет Виктор Комаров. Еве все-таки удалось заполучить одного из самых популярных стендап-комиков для праздничного шоу. 14.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 19.00 «УЛИЦА». (16+) 20.00 «САШАТАНЯ». (16+) Студия Союз. (16+) 21.00 «Комеди Клаб». (16+) 22.00 Дом-2. Город любви. (16+) 23.00 Дом-2. После заката. (16+) 00.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ». (16+) США, 1995 г. Боевик. Л. Линни, Д. Уолш. Американская экспедиция направляется в дебри Африки... 22.00 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «ОДИННАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+) 02.40 «УБИЙСТВО В ГРОСС-ПОЙНТЕ». (16+) 04.40 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (12+) 10.30 «Гадалка». (12+) 11.30 «Не ври мне!» (12+) 13.30 «Охотники за привидениями. Битва за Москву». (16+) 14.30 «Охотники за привидениями». (16+) 15.00 «Мистические истории». (16+) 16.00 «Гадалка». (12+) 17.35 «Слепая». (12+) 18.40 «КАСЛ». (12+) Знаменитость местного масштаба Менди, кумир девочек-подростков, убита неизвестным. 21.15 «КОСТИ». (12+) 23.00 «Чемпионат России по сериалам». (16+) 00.00 «РОБОТ И ФРЭНК». (16+) США, 2008 г. Драма. Н. Хартли, Т. Джентиле. Школьные годы суровы к юным друзьям Уэйду, Райану и Эммиту: и дня не проходит, чтобы хулиган Филкинз не разыграл с ними оскорбительную сцену. 03.00 «ОСТИН ПАУЭРС: ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ СОБЛАЗНИЛ». (16+) 03.05 Comedy Woman. (16+)	06.00 «ДВА КАПИТАНА». (0+) СССР, 1976 г. Мелодрама. Б. Токарев, С. Кудрявцев, Е. Прудникова. В начале века в провинциальном городке десятилетний Саня Григорьев находит в речке сумку с письмами участников какой-то пропавшей экспедиции. 15.00 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (0+) СССР, 1987 г. Приключения. С. Жигунов, Д. Харатьян. XVIII век. О приключениях друзей-гардемаринов, сумевших вернуть вице-канцлеру Бестужеву похищенные секретные документы, разглашение которых могло отрицательно сказаться на интересах России... 20.30 «В гостях у Михаила Задорнова». (16+) 23.00 «ПОБЕГ». (16+) 00.50 «ПАУК». (16+) 01.50 «Антиколлекторы». (16+) 02.15 «Дорожные войны». (16+) 04.00 «100 великих». (16+)	06.30 «Быть Марадоной». (16+) 07.05 07.30, 08.55, 13.45, 14.35, 19.00 Новости 07.10 «Бешеная сушка». Дневник. (12+) 07.35 14.45, 19.10 Все на Матч! 09.00 «Футбольный год. Франция-2017». (12+) 09.30 «Звёзды футбола». (12+) 10.00 «ЛЕГЕНДА О БРЮСЕ ЛИ». (16+) 13.50 Смешанные единоборства. (16+) 15.30 Профессиональный бокс. Лица года. (16+) 17.00 «МОЛОДОЙ МАСТЕР». (12+) 19.45 20.45 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 20.05 Биатлон. «Рождественская гонка звёзд». Масс-старт. Пр.тр. 20.55 Биатлон. «Рождественская гонка звёзд». Гонка преследования. Пр.тр. 21.55 Хоккей. Россия - Швейцария. Пр.тр. 00.25 Хоккей. Швеция - Чехия. Пр.тр. 02.35 UFC Top-10. Противостояние. (16+) 03.00 «Непобедённый. Хабиб Нурмагомедов». (16+) 03.30 Смешанные единоборства. (16+) 05.45 «Отложенные мечты». (16+)	05.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». (16+) 07.30 «6 кадров». (16+) 07.55 «По делам несовершеннолетних». (16+) 10.55 «Давай разведёмся!» (16+) 13.55 «Тест на отцовство». (16+) 15.55 «Понять. Простить». (16+) 18.00 «6 кадров». (16+) 19.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+) 22.30 «Свадебный размер». (16+) 23.30 «6 кадров». (16+) 00.30 «ЕСЕНИЯ». (16+)	03.05 Мексика, 1971 г. Мелодрама. Ж. Андере, Х. Лават, И. Лосано. Есения была рождена вне брака. Когда она была ещё младенцем, родной дед, пытаясь скрыть позор своей дочери, передал девочку цыганам. Воспитанная в таборе Есения стала настоящей цыганкой - свободолюбивой, гордой. «ДВЕ СУДЬБЫ. НОВАЯ ЖИЗНЬ». (16+)			

Сегодня мы будем говорить в самом буквальном смысле о НАБОЛЕВШЕМ! Потому что речь пойдет о заболеваниях опорно-двигательного аппарата, о том, как лечиться от изнуряющих болей, о современном способе лечения. На эти важные вопросы нам поможет найти ответ эксперт ООО «Биопроектгрупп» Вера Алексеевна Богданова.

– Важность здоровья и подвижности суставов, казалось бы, очевидна всем, ведь именно суставы даруют нам возможность двигаться, а разрушительные процессы в суставах как раз и способны самого деятельного человека запереть в четырех стенах, принести огромное количество мучений и превратить жизнь человека в бесконечную борьбу с ноющей суставной болью. Всем это известно, однако к первым признакам начинаящейся патологии зачастую относятся легкомысленно...

– Что же это за первые признаки? На что необходимо обращать внимание, когда надо начинать действовать?

– Важно понимать одно – здоровый сустав никак себя не проявляет. Он способен выдерживать огромные нагрузки. А начинается все с малого. Вначале – пощелкивания, похрустывания, утренняя тугоподвижность. Боли на этом этапе еще нет – но болезнь УЖЕ развивается. Потом появляется главный симптом заболеваний этой группы – БОЛЬ.

ВАС ЗАМУЧИЛА ЖУТКАЯ БОЛЬ В СУСТАВАХ?

Она еще не очень сильная и возникает при определенном виде нагрузки. Допустим, при спуске-подъеме по лестнице, «на погоду» или при работе на даче. К сожалению, и на этом этапе люди зачастую бездействуют, а ведь боль – это уже начавшаяся деформация суставов! Потом боль становится сильнее и сама по себе не проходит. И в ход идут грязи-мази-капустные листы, которые решением проблемы не являются, а только слгаживают, да и то не всегда, симптомы... А суставы между тем продолжают разрушаться, и однажды боль встает в полный рост и лишает человека полноценной жизни. Ведь заболевания опорно-двигательного аппарата не уносят жизнь. Они просто превращают ее в самый настоящий ад на земле...

– Но есть ли на сегодняшний день действенные средства? Что делать, если появились описанные вами первые признаки? Как сохранить свои суставы?

– Конечно же, есть! На сегодняшний день есть прекрасный прибор для нашего опорно-двигательного аппарата. Я говорю ДЕЛЬТА!

Применение ДЕЛЬТА – это комплексный подход к восстановлению суставов! Во-первых, она облегчает симптоматику при суставных заболеваниях. Снимается отечность больных суставов, воспалительные процессы, и самое главное, – отступает боль...

Регулярное же применение ДЕЛЬТЫ позволяет восстановить капиллярное строение вокруг суставов, что особенно важно! Именно нарушение капиллярной структуры – причина разрушения суставных тканей! Уже с 40 лет прогрессирует уменьшение количества открытых капилляров – а значит, суставы попросту не получают ни кислорода, ни микроэлементов.

– Раньше считалось, что заболевания суставов – удел исключительно пожилых людей, а теперь и люди среднего возраста ими страдают...

– Да. И самое обидное, что это изменения деструктивного характера, то есть суставы просто изнашиваются и стареют... Поэтому поддержка суставам буквально необходима! Необходимо сопротивляться разрушению суставных тканей. Поэтому мы и говорим о ДЕЛЬТЕ, о комплексном подходе к восстановлению суставов, который отвечает этим требованиям. Ведь использование ДЕЛЬТЫ позволяет питать костные ткани, защищать от разрушения хрящевые ткани сустава, увеличивает количество синовиальной жидкости, которая для сустава и есть его естественная «смазка» и строительный материал, защищающая хрящевые ткани сустава от трения, стирания.

Регулярное использование ДЕЛЬТЫ дает суставам те дополнительные «силы»,

которые и позволяют защищать суставы, сохранять их подвижность, поддерживать здоровье хрящевых тканей сустава, восстанавливать достаточное количество суставной жидкости. Одно их главных преимуществ ДЕЛЬТЫ – это ее накопительный эффект. ДЕЛЬТА способна давать пролонгированное действие.

– Вера Алексеевна, а можете ли вы хотя бы бегло перечислить те диагнозы, при которых рекомендовано применение ДЕЛЬТЫ?

– ДЕЛЬТА используется во всем спектре патологий опорно-двигательной системы, но вы правы – перечислить хотя бы некоторые из них не будет лишним. Вот список заболеваний, при которых рекомендуется использование ДЕЛЬТЫ: артрозы, артриты, остеохондроз, межпозвоночные грыжи, коксоартроз, гонартроз, практически все дистрофические и воспалительные заболевания суставов. И это только небольшая часть областей применения ДЕЛЬТЫ.

Для того чтобы узнать все, звоните по телефону 8 (495) 645-01-03.

Наши специалисты ответят на все вопросы и помогут найти решение проблемы на любом этапе ее развития. Здоровые суставы – залог активной и счастливой зрелости! Будьте здоровы!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)	06.20 «ЛИЧНЫЙ НОМЕР». (12+)	03.30 «КУХНЯ». (16+)	06.00, 07.05, 11.45, 12.50, 21.25, 22.25	06.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	06.00 Утреннее вещание
08.25 «МАТРИЦА: РЕВОЛЮЦИЯ». (16+)	08.30 «ЗАКАЗ НА ОДНОГО». (12+)	05.35 «КАРНАВАЛ». (12+)	«ВОЙНА И МИР». (16+)	10.00, 11.00, 13.00, 13.30, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00,	09.30 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (12+)
11.05 «ОХОТНИКИ НА ТРОЛЛЕЙ». (16+)	10.05 «КЛЕТКА». (16+)	08.15 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)	08.10, 15.20, 19.00 Правила моей кухни. (16+)	18.00, 19.15, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00	Приключенческий фильм, СССР, 1979 г.
13.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (16+)	12.15 Старое доброе кино. «ОСТРОВ ПОГИБШИХ КОРАБЛЕЙ». (12+)	10.05 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)	09.10 Правила моей пекарни. (16+)	07.30 Доброе утро, мир! (16+)	12.00 Раскрывая тайны звёзд. (12+)
15.45 «ПАРАНОЙЯ». (12+)	13.45 «ЛЕГЕНДА № 17». (12+)	12.15 «КУХНЯ». (16+)	10.15, 11.00, 13.50, 14.35, 20.00, 20.40, 01.35, 02.20	08.35 Нет проблем. (16+)	12.55 Тайны кино. (12+)
17.55 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)	16.20 «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ». (12+)	15.15 «БАРЫШЬЯ КРЕСТЬЯНКА». (0+)	«ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	10.00 «ГАШНИКИ-2». (16+)	13.50 Доверяй, но проверяй. (12+)
20.10 «АГЕНТ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)	18.25 «О ЛЮБВИ». (16+)	17.20 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (0+)	Сериал США, 2004-2005 гг. В ролях: Тери Эхтэр, Фелисити Хаффман, Марсия Кросс, Ева Лонгория, Николет Шеридан, Брэнда Стронг	14.00 «Дела семейные с Еленой Дмитриевой. (16+)	14.20 «В ДЖАЗЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)
США, 2012 г. В ролях: Майли Сайрус, Джереми Пивен, Майя О'Мэлли, Джошуа Буоман, Лорен МакНайт	20.20 С Новым годом! С новым счастьем! «ПРАЗДНИК В ЗАПЕРТИ». (16+)	19.00 Вечер вместе. «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)	Сериал Турция, 2013 г.	13.15 «ГАШНИКИ-2». (16+)	16.40 «СВАТОВСТВО ГУСАРА». (12+)
22.00 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)	22.00 «МАРАФОН». (12+)	20.50 Вечер вместе. «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (6+)	23.45, 00.15 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)	14.00 Дела семейные. Новые истории. (16+)	Музыкальная комедия, СССР, 1979 г.
00.10 «СЕМЬ ЛЕТ В ТИБЕТЕ». (16+)	00.10 «ПАМЯТЬ ОСЕНИ». (16+)	22.30 Вечер вместе. «МОРОЗКО». (12+)	03.05 «ТРИ ПЛЮС ДВА». (12+)	15.00 Дела семейные. Новые истории. (16+)	18.00 «РАССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕГРЭ». (16+)
02.35 «СТАНЦИЯ «ФРУТВЕЙЛ». (18+)	02.15 «ВЕСЬ ЭТОТ ДЖЕМ». (16+)	00.05 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (12+)	01.55 «ТРИ ПЛЮС ДВА». (12+)	16.35 Жизнь в большом городе. (12+)	20.00 «КА УКРАСТЬ МИЛЛИОН». (12+)
03.55 «МАТРИЦА». (16+)	04.15 «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ». (12+)	01.55 «ТРИ ПЛЮС ДВА». (12+)	03.05 «ТУРЕЦКИЙ ГАМБИТ». (16+)	19.00, 20.15 Москва сегодня	Комедия, США, 1966 г.

Иллюзион+	ИЛЛЮЗИОН	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOXlife FOX LIFE
00.10 «ПОЧЕМУ СЕЙЧАС?». (16+)	05.05, 07.55, 08.10, 12.50, 16.20, 18.10, 23.50	Крупным планом. (16+)	00.50 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)	08.55, 09.40 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
01.25 «ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА». (16+)	05.25 «АНКОР, ЕЩЕ АНКОР». (16+)	02.40 «ВКУС ЧУДЕС». (16+)	02.40 «КАСЛЬ». (16+)	10.25, 11.10 «КАСЛЬ». (16+)
03.10 «ОТСТУПНИКИ». (16+)	07.05, 12.05, 20.00 «КАПКАН». (16+)	04.25 «ГОЛЛИВУДСКИЙ ФИНАЛ». (12+)	11.50, 12.35 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)	11.50, 12.35 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
05.35 «ЧЕТВЕРО ПОХОРОН И ОДНА СВАДЬБА». (16+)	08.30 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (12+)	06.35 «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ УЭБСТЕР». (16+)	13.20, 17.50 Джейми Оливер: ночь перед рождеством. (12+)	13.20, 17.50 Джейми Оливер: ночь перед рождеством. (12+)
07.10 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)	10.15 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ». (12+)	08.30 «НЕСМОТРЯ НИ НА ЧТО». (16+)	14.05 Лоррейн Паскаль: учимся готовить лучше. (12+)	14.05 Лоррейн Паскаль: учимся готовить лучше. (12+)
08.40 «ОНА». (16+)	13.10 «МАФИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+)	10.35 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)	14.40 «МИСТЕР БУЛЛ». (16+)	15.20, 19.25, 01.05 «ВОСПРИЯТИЕ». (16+)
10.40 «ДНЕВНИКИ НЯНИ». (16+)	14.45 «МОЯ БОЛЬШАЯ АРМЯНСКАЯ СВАДЬБА». (12+)	12.15 «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ. ГОНКИ НА ЛЬДУ». (16+)	15.20, 20.10, 22.50 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)	15.20, 20.10, 22.50 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
12.20 «УКРАДИ МОЮ ЖЕНУ». (16+)	16.45 «12 МЕСЯЦЕВ. НОВАЯ СКАЗКА». (12+)	14.05 «МЕЛКИЕ МОШЕННИКИ». (12+)	16.55 Рождественский стол Джейми Оливера. (12+)	16.55 Рождественский стол Джейми Оливера. (12+)
13.55 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)	18.30 «ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ ЛЮБИТЬ». (16+)	15.55 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)	18.35 Лучшее Рождество с Джейми Оливером. (12+)	18.35 Лучшее Рождество с Джейми Оливером. (12+)
15.30 Интерактивная викторина. (16+)	20.50 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (12+)	17.40 «ГЕРОЙ МЕСЯЦА». (16+)	21.00, 23.40 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИСТВО». (16+)	21.00, 23.40 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИСТВО». (16+)
17.10 «РОЖДЕСТВЕНСКИЙ АНГЕЛ». (12+)	22.35 «ПРАЗДНИК В ЗАПЕРТИ». (16+)	19.30 «ЖЕНИХ НА ДВОИХ». (16+)	21.40, 00.20 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)	21.40, 00.20 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)
18.50 «ПУЛИ НАД БРОДВЕЕМ». (16+)		21.15 «СВАДЕБНЫЙ РАЗГРОМ». (18+)	22.25 «МИК». (16+)	22.25 «МИК». (16+)
20.30 «РАЗУМНОЕ СОМНЕНИЕ». (16+)		22.05 «ПРОГУЛКА ПО СОЛНЕЧНОМУ СВЕТУ». (12+)		
22.10 «ИГРА ЭНДЕРЯ». (12+)				

ФЕНИКС+ КИНО	ТВ XXI ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 16.00, 00.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «ЭШБИ». (16+)	00.20 «ПОЦЕЛУЙ». (16+)	00.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	11.45, 19.45, 03.45 «КРОВЬ И РОЗА». (12+)	01.40 «ГУБЕРНАТОР. ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3». (16+)	16.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
11.00, 11.20, 12.00, 12.20, 19.00, 19.20, 20.00, 20.20, 03.00, 03.20, 04.00, 04.20 «СПАЛЬНЫЙ РАЙОН». (12+)	12.45, 20.45, 04.45 «СЕКС НА ДВЕ НОЧИ». (16+)	04.00 «МООНЗУНД». (12+)	16.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ-3». (16+)	14.15, 22.15, 06.15 «ПАЗМАНСКИЙ ДЬЯВОЛ». (16+)	06.45 «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА». (6+)	16.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
Сериал Россия, 2006 г.	Биографическая драма, спорт, США, 2016 г.	08.30 «ДВА ГУСАРА». (16+)	16.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ЗВЕЗДА ЭПОХИ». (12+)	16.15, 00.15, 08.15 «К ЧЕМУ-ТО ПРЕКРАСНОМУ». (16+)	11.05, 14.10 «МЕРТВЫЙ СЕЗОН». (12+)	16.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)	Драма, Швеция, 2010 г.	12.25 «ДЕСАНТ». (16+)	16.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
09.30, 15.00 Старые дачи. (12+)	09.05, 14.35 Планета охотника. (16+)	00.00, 05.30, 15.00, 18.30 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)
10.00, 15.30 Умный дом. Новые технологии. (12+)	09.30, 15.05 Прикладная ихтиология. (12+)	01.30, 19.00 Ужины с Еленой Чазовой. (0+)
10.30, 16.00 Красиво жить. (12+)	10.00, 15.30 «Радиосибирь и К» в поисках рыбакского счастья. (12+)	04.05, 10.00, 19.15 Пилатес изнутри. (0+)
10.55, 22.30 Огородные вредители. (12+)	10.30, 16.00 Морская подводная охота. (16+)	01.30, 11.00, 20.00 Любимые рецепты: полезная версия. (0+)
11.10, 22.45 Лучки-пушки. (12+)	11.00, 22.30 Охотничьи меридианы. (16+)	02.00, 11.30, 20.30 Консилиум. (12+)
11.30 Ферма. (12+)	11.30 Фотоохота. (16+)	12.00, 19.00, 20.00 «КОНСИЛИУМ» снабдит вас практическими советами в области здоровья и поможет лучше ориентироваться в мире современной медицины.
11.55 Я - фермер. (12+)	11.55 Рыбалка с Нормундом Грабовскимис. (12+)	12.30, 19.30, 21.00 PROTANCY Kids. (0+)
12.25 Старый новый дом. (12+)	12.25 Стрелковый спорт. (16+)	03.00, 12.30, 16.00, 21.30 Кундалиньога с Алексеем Меркуловым. (12+)
12.45 Идеальный сад. (12+)	12.40 Поймать лосося. (16+)	04.00, 13.30, 17.00, 22.30 Боди-балет. (12+)
13.15 Страйпплощадка. (12+)	13.10 Мой мир - рыбакла. (12+)	18.00 Один день из жизни. (16+)
13.45 Сады мира. (12+)	13.35 На охотничьи тропы с Сергеем Астаховым. (16+)	18.45 Рыболов-эксперт. (12+)

СПОРТ



06.30, 17.25 Мини-футбол в России. (0+) 07.00 Волейбол. Кубок России. Женщины. «Финал четырех». Финал. (0+) 09.00, 17.50, 23.00 Новости. (0+) 09.05, 01.00 Плавание. Международный турнир «Кубок Сальникова». (0+) 11.15 Мини-футбол. Фонбет - Чемпионат России. (0+) 13.10 Хоккей с мячом. Чемпионат России. (0+) 15.05 Десятка! (16+) 15.25, 19.55 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. Прямая трансляция 17.55 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. «Динамо-Казань» - «Динамо» (Москва). Прямая трансляция 22.00 Вид сверху. (0+) 22.30 Спортивный заговор. (16+) 23.05 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+) 03.15 Спортивное метание ножа. Чемпионат мира. (0+) 03.45 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. (0+) 05.40 Парусный спорт. Катамараны. World Match Race Tour. (0+)

МУЗЫКА



05.00 Сделано в 90-х. (16+) 05.55, 01.25 PRO-клип. (16+) 06.00, 11.25, 17.10 10 самых горячих клипов дня. (16+) 06.50, 08.45, 13.20, 18.00 PRO-новости. (16+) 07.00, 12.20, 20.45 Check-IN на Муз-ТВ. (16+) 07.45 Русские хиты - чемпионы четверга. (16+) 09.00 ТОР чарт Европы плюс. (16+) 10.00, 14.30, 18.15, 21.45 #ЗакажиЗвезду. (16+)

10.05 Напросились. (16+) 10.35 Победитель «Битвы фан-клубов». (16+) 11.05, 16.45 Очень караочен. (16+) 13.30 Золотая дюжина. (16+) 14.40 10 самых с Первой Курдячевой. (16+) 15.05 Битва фан-клубов. (16+) 16.05, 21.55 Каракинг. (16+) 18.25 Только жирные хиты! (16+) 19.00 Русский чарт. (16+) 20.00 Сделано в 00-х. (16+) 23.00 10 sexy. (16+) 00.00 Двойной удар. (16+) 01.30 Несприннер. (16+)



03.00 Биатлон. Кубок мира. Анси. Женщины. (0+) 03.30, 08.30, 00.00 Прыжки с трамплина. «Турне 4-х трамплинов». Обзор. (0+) 04.30 Горные лыжи. Кубок мира. Мадонна-ди-Кампильо. Мужчины. (0+) 05.00, 17.30 Прыжки с трамплина. Кубок мира. Никкий Тагил. HS 134. (0+) 06.00, 18.30 Прыжки с трамплина. Кубок мира. Нойштадт. HS 142. (0+) 07.15 Прыжки с трамплина. Кубок мира. Энгельберг. HS 137. (0+) 09.30, 10.30, 16.30, 16.35, 16.40, 16.45 Олимпийские игры. Телекурнал. (0+) 11.30, 19.25, 22.35, 02.15 Зимние виды спорта. Телекурнал. (0+) 12.00 Футбол. ФИФА. (0+) 12.15, 15.15, 19.30, 22.00 Горные лыжи. Кубок мира. Бордо. Мужчины. (0+) 16.50 Прыжки с трамплина. Кубок мира. Рука. HS 142. (0+) 20.15, 01.05 Биатлон. «Рождественская гонка». Германия. (0+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ



06.00 «Машины сказки», «38 попугаев» 06.25 «Малышарики» 06.50 «Деревяшки» 07.00, 10.00, 15.00, 19.30 «Барbosкины» 07.30, 11.00, 16.00, 20.35 «Маша и Медведь» 08.00, 13.05, 17.45, 22.30 «Фиксики» 08.25, 13.30, 18.05, 23.00 «Лунтик и его друзья» 09.00, 14.00, 18.30, 23.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейства» 09.25, 14.30 «Четверо в кубе» 10.30, 15.30, 21.00 «Ми-Ми-Мишки» 11.25, 16.25 «Смешарики» 11.55, 16.50 «Летающие звери» 12.00, 22.00 «Бумажки» 12.25 Друзья на все времена. «Бюро находит» 15.55 «Дракоша Тоша» 17.00 Друзья на все времена. «Приключения поросёнка Фунтика» 19.00 «Лео и Тиг» 20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «Приключения пингвинёнка Лоло» 21.25 «Ангел Баби» 21.55 «Везуха!»



06.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 06.45 «Лило и Стич». (0+) 07.10, 17.15, 21.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (12+) 08.05 «Герои в масках». (0+) 08.35, 11.00 «Хранитель Лев». (0+) 09.05, 11.30 «Дружные мопсы». (0+) 09.35 «Доктор Плюшева: Клиника для игрушек». (0+) 10.00 «София Прекрасная». (0+) 10.30 «Лёна - принцесса Авала». (0+) 12.00 «Волшебные сани Боба». (6+) 13.00 «Жухики». (6+) 13.25 «Новая школа императора». (0+) 14.25 «Финес и Ферб». (6+) 15.50 «Гравити Фолз». (12+) 18.40 «Рапунцель: Новая история». (6+) 19.30 «Феи: Тайна зимнего леса». (0+) 21.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+) 22.05 «Отец Трансильвания». (12+) 22.35 Правила стиля. (6+) 23.00 «СНЕЖНЫЙ ШАР». (12+) 00.55 «В поисках Санта Лапуса». (12+)

ДЕТСКИЙ

О!

07.40, 08.30, 15.10, 16.00, 16.45, 21.05, 21.55 Мультфильмы. (6+) 08.20, 11.35, 15.50, 21.45 «Монк». (6+) 09.25, 16.20, 22.15 «Мальчик и лягушонок». (6+) 09.35, 16.25, 22.20 «Зелёный кузнец-чик». (6+) 09.45, 16.35, 22.30 «Как ослик грустый заболел». (6+) 09.55, 17.00, 23.00 Звёздный час. (6+) 10.35, 17.35, 23.35 «Куми-Куми». (0+) 11.00, 18.00 «Смурфики». (0+) 11.25 «Богатырская каша». (0+) 11.40 «Кто сказал «Мяу». (0+) 11.55 «В лесной чаще». (0+) 12.15 «В мире басен». (0+) 12.25, 18.30 Мы делаем Ералаш. (12+) 12.50, 18.55 «КОМНАТА 13». (12+) 13.20, 19.25 «Алиса знает, что делает!». (6+) 13.50, 19.50 Одни дома. (6+) 14.20, 20.20 «ПАРК «ГАЛАКТИКА». (12+) 14.50 «Бобик в гостях у Барбоса». (0+) 15.00, 20.55 «Чемпион». (6+) 17.45 «Ну, погоди!». (12+) 22.40 «Шел трамвай десятый номер». (6+)

07.00, 15.20 «Пингвинёнок Пороро». (0+) 07.45, 15.00, 23.00 «Бурёнка Даша». (0+) 07.50, 15.05, 23.05 Животные - мои друзья. (0+) 08.05, 20.25 Простая арифметика. (0+) 08.10, 20.00, 20.30 «Белка и Стрелка: Озорная семейства». (0+) 09.00, 19.55 Весёлый алфавит. (0+) 09.05, 19.45 Шоу Мо. (0+) 09.20, 16.10 «Даша-путешественница». (0+) 10.05, 13.25, 21.45 Доктор Малышкина. (0+) 10.10 Театр Берилля. (0+) 10.25 Космическое путешествие. (0+) 10.30, 17.30 «Смешарики. Пин-код». (6+) 11.00, 18.20 Лабораториум. (0+) 11.25, 18.45 Комета-данс. (0+) 11.30, 18.50 «Йоко». (0+) 12.20 Magic English. (0+) 12.45 «10 друзей Кролика». (0+) 13.30, 17.00 Давайте рисовать!. (0+) 14.00, 14.30, 21.50, 22.30 «Паровозик Тишка». (0+) 14.25, 22.25 Мой музей. (0+) 20.55 Роботы. (0+) 21.00 «Малыш и летающие звери». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ



18.00 Портреты 18.15 Слово 19.00 Премьера. «Русская Палестина». Документальный фильм 19.45 Святые дни 20.00 Спас. Прямой эфир 21.30 Ответ священника 23.00 «Абалакский Знаменский монастырь». Документальный фильм 23.30 Предстоятель 00.00 Слово 00.45 Спас. Прямой эфир 02.15 Святые дни 02.30 «Обский спорт». Документальный фильм 03.00 «Александр Галич». Документальный фильм 03.30 Предстоятель 04.00 Монастырская кухня 04.30 Спас. Прямой эфир 06.00 Святые дни 06.15 Портреты 17.30 Церковь и мир

Православный календарь

28 декабря

Седмица 30-я по Пятидесятнице. Глас 4. Сщмч. Илариона, архиеп. Верейского.

Сщмч. Елевферия, матери его мц. Анфии и мч. Корива епарха. Прп. Павла Латрийского. Свт. Стефана исп., архиеп. Сурожского. Собор Крымских святых. Мч. Елевферия кувикулярия. Прп. Парда отшельника. Прп. Трифона Печенигского, Кольского. Собор Кольских святых. Сщмч. Александра, Василия, Викторина пресвитеров.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

Господь терпит всякие немощи человеческие, не терпит же человека, всегда ропщущего, и не оставляет его без вразумления».

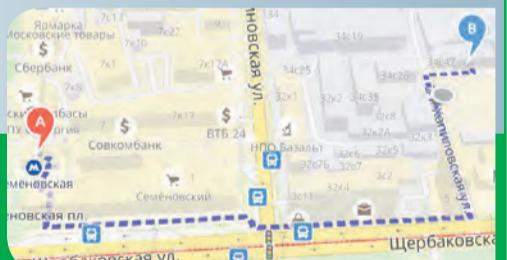
Прп. Исаак Сирин

ВЫДАЕМ ЗАЙМЫ

под залог
автомобилей
и недвижимости

каждому
новому пайщику
**подарочные
карты**

от 500 до 5000
РУБЛЕЙ*



Кредитный Потребительский Кооператив «Прогресс-Капитал»

Участник финансовой группы «Сберегательный Союз»

- Регистрационный номер в реестре ЦБ 1620.
- Работаем под контролем СРО и ЦБ.
- Все вклады застрахованы в полном объеме.
- Специальные программы для юридических лиц.

105318, Россия, г. Москва, ул. Зверинецкая, д. 7 (м. «Семёновская»)
350063, Россия, г. Краснодар, ул. Комсомольская, 64

Мы рады вас встретить с 10.00 до 18.00 ежедневно, суббота и воскресенье – выходные

*Процент зависит от суммы и срока размещения денежных средств. **Подробности предложений в офисе. Услуги предоставляются членам КПК «ПРОГРЕСС-КАПИТАЛ», ОГРН 1157746491792, ИНН 7721313362. КПК «ПРОГРЕСС-КАПИТАЛ» входит в НП «СРО Союзмикрофинанс» ОГРН 1107800005280. Денежные средства принимаются на основании договора займа от 50 000 до 3 000 000 руб сроком от 1 месяца до 3-х лет. Подробности об остальных условиях определяющих полную стоимость займа по тел. 8-800-333-16-39, 8-495-120-16-39. Проценты начисляются на расчетный счёт, банковскую карту, сберегательных книжку. Реклама

НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтацивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастом»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.



- Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним при помощи стекловолоконных нитей. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетике не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

- А как можно помочь этим пациентам?

- Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет АКЦИЯ – СКИДКА 50%.*

Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраниют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем пародонтит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах.

А для самых взыскательных пациентов предлагаем лечение под микроскопом, а также коронки на диоксиде циркония! Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

ст. м. «Коньково»,
ул. Островитянова, д. 9

Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15,
8 (499) 737-30-76 www.verastom.ru

* О подробностях акции и сроках ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



ПЕРВЫЙ



РОССИЯ



TBII



HTB



РОССИЯ К
М



CTC

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ3	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ	Домашний	ДОМАШНИЙ														
06.00 10.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С добрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 09.00 «Космос наш: быстрее, выше, сильнее!» (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 Засекреченные списки. (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 21.00 Документальный спецпроект. (16+) 23.00 «ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)	07.00 ТНТ. Best. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 11.00 «Дом-2. Остров любви». (16+) 12.00 «САШАТАНЯ». (16+) 14.30 «Комеди Клаб. Дайджест». (16+) 15.00 «Комеди Клаб». (16+) 20.00 Comedy Woman. (16+) Премьера! Участницы шоу Comedy Woman возвращаются на ТНТ, чтобы сразить зрителя мощным напором красоты и юмора. 10 лет в эфире! 10-й сезон! 21.00 «Комеди Клаб». (16+) 22.00 «Открытый микрофон». (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.00 «Такое кино!» (16+) 01.30 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (12+) Мексика, 2013 г. Драма. А. Вассес, У. Стиглиц. Подруга подкинула гуляке Валентину проблему по имени Мэгги и упорхнула в Лос-Анджелес. Жить с этой маленькой обузой тяжелово, поэтому Валентин будет разыскивать беглянку, пока не превратится в большого папу нежнее сэндлеровского... Comedy Woman. (16+) 04.00 THT. Best. (16+) 06.00	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (12+) 10.30 «Гадалка». (12+) 11.30 «Не ври мне!» (12+) 13.30 «Охотники за привидениями». (16+) 15.00 «Мистические истории». (16+) 16.00 «Гадалка». (12+) 17.35 «Слепая». (12+) 18.40 «КАСЛ». (12+) Вскоре после начала расследования убийства в отеле в полицию приходит женщина и признается в совершении этого преступления. Вслед за ней приходит еще один убийца. 21.15 «КОСТИ». (12+) 23.00 «ДОКАЗАТЕЛЬСТВО ЖИЗНИ». (16+)	06.00 «100 великих». (16+) 07.00 «Дорожные войны». (16+) 08.30 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (6+) 10.00 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (6+) 11.45 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (6+) 14.30 «СЕРДЦА ТРЕХ». (12+) 19.30 «БЫСТРЫЙ И МЁРТВЫЙ». (12+)	06.30 «Быть Марадоной». (16+) 07.05, 07.30, 08.55, 11.30, 14.30, 17.20, 18.55 Новости 07.10 «Бешеная сушка». Дневник. (12+) 07.35, 11.40, 17.25, 00.25 Все на Матч! 09.00 Хоккей. Россия - Швейцария. (0+) 12.25 «ОДИНОКИЙ ВОЛК МАККУЭЙД». (0+) 14.40, 15.00 19.00 Специальный репортаж. (12+) 15.30, 16.25 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+) 05.35 Биатлон. «Рождественская гонка звезд». Масс-старт. (0+) 18.20 05.35 Биатлон. «Рождественская гонка звезд». Гонка преследования. (0+) 18.25 Все на футбол! (12+) 19.30 Все на хоккей! 19.55 Хоккей. Россия - Беларусь. ЧПр.тр. 22.25 Баскетбол. «Баскония» (Испания) - ЦСКА (Россия). Евролига. Мужчины. Пр.тр. Баскетбол. «Химки» (Россия) - «Барселона» (Испания). Евролига. Мужчины. (0+) 01.00 03.00 «ЧЕСТЬ ДРАКОНА». (16+)	06.00 «Жить вкусно с Джейми Оливером». (16+) 07.30 «6 кадров». (16+) 07.50 «По делам несовершеннолетних». (16+) 10.50 «ВЕСНА В ДЕКАБРЕ». (16+) Россия, 2011 г. Мелодрама. Г. Антипенко, Е. Климова. Вадиму тридцать, он ведущий телешоу, недавно развелся. Ольге тоже тридцать, она уважаемый нотариус, замужем. 18.00 «6 кадров». (16+) 19.00 «ТРАВА ПОД СНЕГОМ». (16+)																			
США, 2007 г. Комедия. Д. Клуни, Б. Питт. Есть лишь одна причина, которая может заставить Дэнни Оушена и его друзей провернуть новое ограбление... 01.15 «ДОМ У ОЗЕРА». (16+) 03.00 «РУКА, КАЧАЮЩАЯ КОЛЫБЕЛЬ». (16+)	США, 2000 г. Боевик. Д. Морс, М. Райан. Терри Торн занимается освобождением захваченных, если есть доказательство жизни. Повстанцы в одной из стран Латинской Америки захватывают несколько автомобилей вместе с их владельцами. 01.30 «Тайные знаки». (12+)	США - Япония, 1995 г. Вестерн. Ш. Стоун, Р. Кроу, Д. Экмен. В маленьком грязном городке посреди пустыни только женщины и больные не носят кобуры на поясе. В городе хозяйничает жестокий и хладнокровный Джон Ирод. 21.40 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (12+) 23.30 «Клетка с акулами». (18+) 00.30 «ОТЧАЯННЫЙ». (0+) 02.30 «Дорожные войны». (16+) 04.00 «100 великих». (16+)	США - Япония, 1995 г. Вестерн. Ш. Стоун, Р. Кроу, Д. Экмен. В маленьком грязном городке посреди пустыни только женщины и больные не носят кобуры на поясе. В городе хозяйничает жестокий и хладнокровный Джон Ирод. 21.40 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (12+) 23.30 «Клетка с акулами». (18+) 00.30 «ОТЧАЯННЫЙ». (0+) 02.30 «Дорожные войны». (16+) 04.00 «100 великих». (16+)	США - Япония, 1995 г. Вестерн. Ш. Стоун, Р. Кроу, Д. Экмен. В маленьком грязном городке посреди пустыни только женщины и больные не носят кобуры на поясе. В городе хозяйничает жестокий и хладнокровный Джон Ирод. 21.40 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (12+) 23.30 «Клетка с акулами». (18+) 00.30 «ОТЧАЯННЫЙ». (0+) 02.30 «Дорожные войны». (16+) 04.00 «100 великих». (16+)	США - Япония, 1995 г. Вестерн. Ш. Стоун, Р. Кроу, Д. Экмен. В маленьком грязном городке посреди пустыни только женщины и больные не носят кобуры на поясе. В городе хозяйничает жестокий и хладнокровный Джон Ирод. 21.40 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (12+) 23.30 «Клетка с акулами». (18+) 00.30 «ОТЧАЯННЫЙ». (0+) 02.30 «Дорожные войны». (16+) 04.00 «100 великих». (16+)	США - Япония, 1995 г. Вестерн. Ш. Стоун, Р. Кроу, Д. Экмен. В маленьком грязном городке посреди пустыни только женщины и больные не носят кобуры на поясе. В городе хозяйничает жестокий и хладнокровный Джон Ирод. 21.40 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (12+) 23.30 «Клетка с акулами». (18+) 00.30 «ОТЧАЯННЫЙ». (0+) 02.30 «Дорожные войны». (16+) 04.00 «100 великих». (16+)	США - Япония, 1995 г. Вестерн. Ш. Стоун, Р. Кроу, Д. Экмен. В маленьком грязном городке посреди пустыни только женщины и больные не носят кобуры на поясе. В городе хозяйничает жестокий и хладнокровный Джон Ирод. 21.40 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (12+) 23.30 «Клетка с акулами». (18+) 00.30 «ОТЧАЯННЫЙ». (0+) 02.30 «Дорожные войны». (16+) 04.00 «100 великих». (16+)	США - Япония, 1995 г. Вестерн. Ш. Стоун, Р. Кроу, Д. Экмен. В маленьком грязном городке посреди пустыни только женщины и больные не носят кобуры на поясе. В городе хозяйничает жестокий и хладнокровный Джон Ирод. 21.40 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (12+) 23.30 «Клетка с акулами». (18+) 00.30 «ОТЧАЯННЫЙ». (0+) 02.30 «Дорожные войны». (16+) 04.00 «100 великих». (16+)	США - Япония, 1995 г. Вестерн. Ш. Стоун, Р. Кроу, Д. Экмен. В маленьком грязном городке посреди пустыни только женщины и больные не носят кобуры на поясе. В городе хозяйничает жестокий и хладнокровный Джон Ирод. 21.40 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (12+) 23.30 «Клетка с акулами». (18+) 00.30 «ОТЧАЯННЫЙ». (0+) 02.30 «Дорожные войны». (16+) 04.00 «100 великих». (16+)	США - Япония, 1995 г. Вестерн. Ш. Стоун, Р. Кроу, Д. Экмен. В маленьком грязном городке посреди пустыни только женщины и больные не носят кобуры на поясе. В городе хозяйничает жестокий и хладнокровный Джон Ирод. 21.40 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (12+) 23.30 «Клетка с акулами». (18+) 00.30 «ОТЧАЯННЫЙ». (0+) 02.30 «Дорожные войны». (16+) 04.00 «100 великих». (16+)	США - Япония, 1995 г. Вестерн. Ш. Стоун, Р. Кроу, Д. Экмен. В маленьком грязном городке посреди пустыни только женщины и больные не носят кобуры на поясе. В городе хозяйничает жестокий и хладнокровный Джон Ирод. 21.40 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (12+) 23.30 «Клетка с акулами». (18+) 00.30 «ОТЧАЯННЫЙ». (0+) 02.30 «Дорожные войны». (16+) 04.00 «100 великих». (16+)	США - Япония, 1995 г. Вестерн. Ш. Стоун, Р. Кроу, Д. Экмен. В маленьком грязном городке посреди пустыни только женщины и больные не носят кобуры на поясе. В городе хозяйничает жестокий и хладнокровный Джон Ирод. 21.40 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (12+) 23.30 «Клетка с акулами». (18+) 00.30 «ОТЧАЯННЫЙ». (0+) 02.30 «Дорожные войны». (16+) 04.00 «100 великих». (16+)	США - Япония, 1995 г. Вестерн. Ш. Стоун, Р. Кроу, Д. Экмен. В маленьком грязном городке посреди пустыни только женщины и больные не носят кобуры на поясе. В городе хозяйничает жестокий и хладнокровный Джон Ирод. 21.40 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (12+) 23.30 «Клетка с акулами». (18+) 00.30 «ОТЧАЯННЫЙ». (0+) 02.30 «Дорожные войны». (16+) 04.00 «100 великих». (16+)	США - Япония, 1995 г. Вестерн. Ш. Стоун, Р. Кроу, Д. Экмен. В маленьком грязном городке посреди пустыни только женщины и больные не носят кобуры на поясе. В городе хозяйничает жестокий и хладнокровный Джон Ирод. 21.40 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (12+) 23.30 «Клетка с акулами». (18+) 00.30 «ОТЧАЯННЫЙ». (0+) 02.30 «Дорожные войны». (16+) 04.00 «100 великих». (16+)	США - Япония, 1995 г. Вестерн. Ш. Стоун, Р. Кроу, Д. Экмен. В маленьком грязном городке посреди пустыни только женщины и больные не носят кобуры на поясе. В городе хозяйничает жестокий и хладнокровный Джон Ирод. 21.40 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (12+) 23.30 «Клетка с акулами». (18+) 00.30 «ОТЧАЯННЫЙ». (0+) 02.30 «Дорожные войны». (16+) 04.00 «100 великих». (16+)	США - Япония, 1995 г. Вестерн. Ш. Стоун, Р. Кроу, Д. Экмен. В маленьком грязном городке посреди пустыни только женщины и больные не носят кобуры на поясе. В городе хозяйничает жестокий и хладнокровный Джон Ирод. 21.40 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (12+) 23.30 «Клетка с акулами». (18+) 00.30 «ОТЧАЯННЫЙ». (0+) 02.30 «Дорожные войны». (16+) 04.00 «100 великих». (16+)	США - Япония, 1995 г. Вестерн. Ш. Стоун, Р. Кроу, Д. Экмен. В маленьком грязном городке посреди пустыни только женщины и больные не носят кобуры на поясе. В городе хозяйничает жестокий и хладнокровный Джон Ирод. 21.40 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (12+) 23.30 «Клетка с акулами». (18+) 00.30 «ОТЧАЯННЫЙ». (0+) 02.30 «Дорожные войны». (16+) 04.00 «100 великих». (16+)	США - Япония, 1995 г. Вестерн. Ш. Стоун, Р. Кроу, Д. Экмен. В маленьком грязном городке посреди пустыни только женщины и больные не носят кобуры на поясе. В городе хозяйничает жестокий и хладнокровный Джон Ирод. 21.40 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (12+) 23.30 «Клетка с акулами». (18+) 00.30 «ОТЧАЯННЫЙ». (0+) 02.30 «Дорожные войны». (16+) 04.00 «100 великих». (16+)	США - Япония, 1995 г. Вестерн. Ш. Стоун, Р. Кроу, Д. Экмен. В маленьком грязном городке посреди пустыни только женщины и больные не носят кобуры на поясе. В городе хозяйничает жестокий и хладнокровный Джон Ирод. 21.40 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (12+) 23.30 «Клетка с акулами». (18+) 00.30 «ОТЧАЯННЫЙ». (0+) 02.30 «Дорожные войны». (16+) 04.00 «100 великих». (16+)	США - Япония, 1995 г. Вестерн. Ш. Стоун, Р. Кроу, Д. Экмен. В маленьком грязном городке посреди пустыни только женщины и больные не носят кобуры на поясе. В городе хозяйничает жестокий и хладнокровный Джон Ирод. 21.40 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (12+) 23.30 «Клетка с акулами». (18+) 00.30 «ОТЧАЯННЫЙ». (0+) 02.30 «Дорожные войны». (16+) 04.00 «100 великих». (16+)	США - Япония, 1995 г. Вестерн. Ш. Стоун, Р. Кроу, Д. Экмен. В маленьком грязном городке посреди пустыни только женщины и больные не носят кобуры на поясе. В городе хозяйничает жестокий и хладнокровный Джон Ирод. 21.40 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (12+) 23.30 «Клетка с акулами». (18+) 00.30 «ОТЧАЯННЫЙ». (0+) 02.30 «Дорожные войны». (16+) 04.00 «100 великих». (16+)	США - Япония, 1995 г. Вестерн. Ш. Стоун, Р. Кроу, Д. Экмен. В маленьком грязном городке посреди пустыни только женщины и больные не носят кобуры на поясе. В городе хозяйничает жестокий и хладнокровный Джон Ирод. 21.40 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (12+) 23.30 «Клетка с акулами». (18+) 00.30 «ОТЧАЯННЫЙ». (0+) 02.30 «Дорожные войны». (16+) 04.00 «100 великих». (16+)	США - Япония, 1995 г. Вестерн. Ш. Стоун, Р. Кроу, Д. Экмен. В маленьком грязном городке посреди пустыни только женщины и больные не носят кобуры на поясе. В городе хозяйничает жестокий и хладнокровный Джон Ирод. 21.40 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (12+) 23.30 «Клетка с акулами». (18+) 00.30 «ОТЧАЯННЫЙ». (0+) 02.30 «Дорожные войны». (16+) 04.00 «100 великих». (16+)	США - Япония, 1995 г. Вестерн. Ш. Стоун, Р. Кроу, Д. Экмен. В маленьком грязном городке посреди пустыни только женщины и больные не носят кобуры на поясе. В городе хозяйничает жестокий и хладнокровный Джон Ирод. 21.40 «КРОКОДИЛ ДАН

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «СЕСТРЫ МАГДАЛИНЫ». (16+)	06.20 «МАРАФОН». (12+)	08.30 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)	03.30 «КУХНЯ». (16+)	06.00, 07.05, 11.20, 12.25 «ВОЙНА И МИР». (16+)	06.00, 07.05, 11.20, 12.25 «ВОЙНА И МИР». (16+)
08.35 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)	10.10 «ПЛАМЯТЬ ОСЕНЬ». (16+)	10.10 «ПЛАМЯТЬ ОСЕНЬ». (16+)	06.45 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)	08.30, 09.35 Правила моей пекарни. (16+)	08.30, 09.35 Правила моей пекарни. (16+)
10.55 «СЕМЬ ЛЕТ В ТИБЕТЕ». (16+)	12.20 Старое доброе кино. «СТАРАЯ, СТАРАЯ СКАЗКА». (12+)	12.20 Старое доброе кино. «СТАРАЯ, СТАРАЯ СКАЗКА». (12+)	10.40 «СТРАНА ЧУДЕС». (12+)	10.40 «СТРАНА ЧУДЕС». (12+)	10.40 «СТРАНА ЧУДЕС». (12+)
13.40 «АГЕНТ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)	14.20 «ВЕСЬ ЭТОТ ДЖЕМ». (16+)	14.20 «ВЕСЬ ЭТОТ ДЖЕМ». (16+)	12.15 «КУХНЯ». (16+)	12.15 «КУХНЯ». (16+)	12.15 «КУХНЯ». (16+)
15.40 «ПРОБУЖДЕНИЕ». (12+)	16.20 «ЛЮБОВЬ НАПРОКАТ». (12+)	18.25 «КАЧЕЛИ». (16+)	15.10 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)	15.20, 19.00 Правила моей кухни. (16+)	15.20, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
18.05 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!». (16+)	20.20 С Новым годом! С новым счастьем! «МОЙ ПАРЕНЬ - АНГЕЛ». (16+)	20.20 С Новым годом! С новым счастьем! «МОЙ ПАРЕНЬ - АНГЕЛ». (16+)	17.20 «ТРИ ПЛЮС ДВА». (12+)	17.20 «ТРИ ПЛЮС ДВА». (12+)	17.20 «ТРИ ПЛЮС ДВА». (12+)
20.10 «НЕ ШУТИТЕ С ЗОХАНОМ!». (16+)	22.20 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». (16+)	22.20 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». (16+)	19.00 Вечер вместе. «ДЕВЧАТА». (0+)	19.00 Вечер вместе. «ДЕВЧАТА». (0+)	19.00 Вечер вместе. «ДЕВЧАТА». (0+)
США, 2008 г.	Россия, 2011 г. В ролях: Артур Смольянинов, Анна Старшенбаум, Иван Охlobystin	Испания, 1998 г.	02.30, 09.50 Крупным планом. (16+)	Надежда Румянцева, Николай Рыбников, Любовь Овчинникова, Инна Макарова, Светлана Дружинина	02.30, 09.50 Крупным планом. (16+)
00.20 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)	22.20 «ДЛЯ ДНЯ». (16+)	01.15 «ЖМУРКИ». (16+)	20.50 Вечер вместе. «ЧАРОДЕЙ». (12+)	Гоша Куценко, Кристина Орбакайте	20.50 Вечер вместе. «ЧАРОДЕЙ». (12+)
02.15 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (18+)	02.20 «АДМИРАЛЬ». (16+)	02.20 «АДМИРАЛЬ». (16+)	23.45 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)	21.45 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (16+)	23.45 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
03.55 «МАТРИЦА: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)	04.20 «ЛЮБОВЬ НАПРОКАТ». (12+)		01.40 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)	03.15 Сеть. (12+)	01.40 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)

Иллюзион+	ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOXlife	FOX LIFE
00.00 «ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА». (16+)	04.10 «МАФИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+)	05.40 «МОЯ БОЛЬШАЯ АРМЯНСКАЯ СВАДЬБА». (12+)	00.55 «МАШИНА ВРЕМЕНИ В ДЖАКУЗИ». (16+)	10.00, 10.40 «КАСЛ». (16+)	10.00, 10.40 «КАСЛ». (16+)
01.50 «УКРАДИ МОЮ ЖЕНУ». (16+)	05.20 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)	05.40 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	02.50 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	11.25, 12.10 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)	11.25, 12.10 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
03.25 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)	07.20, 11.40 «КАПКАН». (16+)	08.05, 09.50 Крупным планом. (16+)	12.50 Как быстро приготовить рождественский ужин. (12+)	12.50 Как быстро приготовить рождественский ужин. (12+)	12.50 Как быстро приготовить рождественский ужин. (12+)
04.55 «РОЖДЕСТВЕНСКИЙ АНГЕЛЬ». (12+)	08.25 «12 МЕСЯЦЕВ. НОВАЯ СКАЗКА». (12+)	08.25 «12 МЕСЯЦЕВ. НОВАЯ СКАЗКА». (12+)	13.55 Лоррейн Паскаль: учимся готовить лучше. (12+)	13.55 Лоррейн Паскаль: учимся готовить лучше. (12+)	13.55 Лоррейн Паскаль: учимся готовить лучше. (12+)
06.30 «ПУЛИ НАД БРОДВЕЕМ». (16+)	10.10 «ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ ПОСМОТРЕТЬ». (12+)	10.10 «ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ ПОСМОТРЕТЬ». (12+)	14.25 Просто Найджелла. (12+)	14.25 Просто Найджелла. (12+)	14.25 Просто Найджелла. (12+)
08.15 «РАЗУМНОЕ СОМНЕНИЕ». (16+)	12.35 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (12+)	14.15 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ». (12+)	15.25, 19.20, 01.30 «ВОСПРИЯТИЕ». (16+)	15.25, 19.20, 01.30 «ВОСПРИЯТИЕ». (16+)	15.25, 19.20, 01.30 «ВОСПРИЯТИЕ». (16+)
10.00 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)	15.45 «СВАДЕБНЫЙ РАЗГРОМ». (18+)	16.05 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (12+)	16.05, 20.05, 23.10 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)	16.05, 20.05, 23.10 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)	16.05, 20.05, 23.10 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
11.55 «ЧЕТВЕРО ПОХОРОН И ОДНА СВАДЬБА». (16+)	15.55 «ГОЛЛИВУДСКИЙ ФИНАЛ». (12+)	17.50 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)	16.55 Рождественские рецепты Джейми Оливера. (12+)	16.55 Рождественские рецепты Джейми Оливера. (12+)	16.55 Рождественские рецепты Джейми Оливера. (12+)
13.25 «ОНА». (16+)	16.00 «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ. ГОНКИ НА ЛЬДУ». (16+)	19.10 «В СОЗВЕЗДИИ БЫКА». (16+)	17.45 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИСТВО». (16+)	17.45 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИСТВО». (16+)	17.45 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИСТВО». (16+)
15.30 Интерактивная викторина. (16+)	17.55 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)	20.50 «МЕТЕЛЬ». (16+)	18.30 Лучшее Рождество с Джейми Оливером. (12+)	18.30 Лучшее Рождество с Джейми Оливером. (12+)	18.30 Лучшее Рождество с Джейми Оливером. (12+)
17.10 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)	19.30 «БРАК ПО ИТАЛЬЯНСКИ». (0+)	22.20 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)	21.00, 00.05 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)	21.00, 00.05 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)	21.00, 00.05 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)
18.45 «ДНЕВНИКИ НЯНЬ». (16+)	21.30 «ЧЕЛОВЕК-ОРКЕСТР». (12+)		21.40, 00.50 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)	21.40, 00.50 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)	21.40, 00.50 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)
20.30 «СВЕТЛЯЧКИ В САДУ». (16+)	22.50 «ГЕРОЙ МЕСЯЦА». (16+)		22.25 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)	22.25 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)	22.25 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
22.05 «ГОСТЬЯ». (12+)			22.50 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОМОХОЗЯЙКА». (16+)	22.50 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОМОХОЗЯЙКА». (16+)	22.50 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОМОХОЗЯЙКА». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО	ТВ XXI ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 16.00, 00.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «УНИЖЕНИЕ». (16+)	01.10 «БАКЕНБАРДЫ». (6+)	00.00, 09.00, 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	11.50, 19.50, 03.50 «СКОРОСТЬ: АВТОБУС 657». (16+)	03.05 «ГЕНИЙ». (12+)	01.00, 02.00, 06.00, 07.00 «НАЛЕТ». (16+)
11.00, 11.20, 12.00, 12.20, 19.00, 19.20, 20.00, 20.20, 03.00, 03.20, 04.00, 04.20 «СПАЛЬНЫЙ РАЙОН». (12+)	13.25, 21.25, 05.25 «ТРИНАДЦАТЬ». (16+)	05.50 «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ». (6+)	03.00, 08.00, 11.00 «ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ-3». (16+)	14.25, 22.25, 06.25 «НОВЕЙШИЙ ЗАБЕТ». (16+)	08.15 «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ». (16+)	12.15 «ЗОЛОТО». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ЗВЕЗДА ЭПОХИ». (12+)	15.45 «СИДРЕССИВАРСКИЙ». (16+)	10.55, 13.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БРАТИНО». (6+)	15.15 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЬЯ». (6+)
15.00, 23.00, 07.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)	16.00 «ДОЖИВЕМ ДО НЕДЕЛЬНИКА». (0+)	12.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БРАТИНО». (6+)	17.05, 17.55 «ДОЖИВЕМ ДО НЕДЕЛЬНИКА». (0+)
	16.20, 00.20, 08.20 «АФЕРА ПО-АНГЛИЙСКИЙ». (16+)	19.00 «КОРОЛИ И КАПУСТА». (16+)	18.00, 19.00 «ВОЗВРАЩЕННЫЕ». (16+)
	17.00, 00.30, 07.00 «КРИМИНАЛЬНАЯ драма, Великобритания, 2015 г.	19.00 «МАМА». (16+)	19.00, 19.00 «ВОЗВРАЩЕННЫЕ». (16+)
		20.00 «ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ». (16+)	20.00 «МОСТ». (16+)
		21.00, 22.00, 00.00 «ВОЗВРАЩЕННЫЕ». (16+)	21.00, 22.00, 00.00 «МОСТ». (16+)

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
09.30, 15.00 Старые дачи. (12+)	09.05, 14.35 Планета охотника. (16+)	00.00, 05.30, 15.00, 18.30 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)
10.00, 15.30 Умный дом. Новые технологии. (12+)	09.30, 15.05 Прикладная ихтиология. (12+)	00.30, 19.00 Ужины с Еленой Чазовой. (0+)
10.30, 16.00 Красиво жить. (12+)	10.00, 15.30 «Радзиевский и К» в поисках рыбакского счастья. (12+)	04.05, 10.00, 19.15 Пилатес изнутри. (0+)
10.55, 22.30 Огородные вредители. (12+)	10.30, 16.00 Морская подводная охота. (16+)	01.30, 11.00, 20.00 Любимые рецепты: полезная версия. (0+)
11.10, 22.45 Лучки-пушки. (12+)	11.00, 22.30 Охотничьи меридианы. (16+)	02.00, 11.30, 20.30 Консилиум. (12+)
11.55 Чай сад лучше? (12+)	11.30, 16.55 Рыбалка сегодня. (16+)	02.30, 12.00

СПОРТ

MATCH!	НАШ СПОРТ	EUROSPORT 1
06.30, 17.00 Вид сверху. (0+)	03.30 Футбол. ФИФА. (0+)	04.00 Автогонки. Серия WTCC. Обзор сезона. (0+)
07.00, 11.15, 18.05 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+)	05.00, 05.45, 07.45, 08.30, 11.35, 19.45, 23.00 Горные лыжи. Кубок мира. Линц. Женщины. (0+)	07.30, 11.00, 16.00, 20.30 «Маша и Медведь»
09.00, 18.00, 23.00 Новости. (0+)	08.00, 13.05, 17.45, 22.30 «Фиксики»	08.05 «Герои в масках». (0+)
09.05 Плавание. Международный турнир «Кубок Сальникова». (0+)	08.25, 13.35, 18.05, 23.00 «Лунтик и его друзья»	08.35, 11.30 «Хранитель Лев». (0+)
13.10, 01.00 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. (0+)	09.00, 14.00, 18.30, 23.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка»	09.05, 11.30 «Дружные мопсы». (0+)
15.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)	09.30 Прыжки с трамплина. Кубок мира. «Турне 4-х трамплинов». Обзор. (0+)	09.35 «Доктор Плюшева: Клиника для игрушек». (0+)
17.30 Спортивный заговор. (16+)	10.30 Горные лыжи. Кубок мира. Борисово. Мужчины. Скоростной спуск. (0+)	10.00 «София Прекрасная». (0+)
20.00 Борьба. «Открытый кубок европейских наций - кубок «АЛРОСА». (0+)	11.30 Зимние виды спорта. Телекурнал. (0+)	10.30 «Елена - принцесса Авала». (0+)
21.40 «Русские гонки». (0+)	12.15, 15.00 Горные лыжи. Кубок мира. Линц. Слалом. Женщины. Прямая трансляция. (0+)	12.00 «Медвежонок Винни: С новым мёдом!». (0+)
22.00 Танцевальный спорт. Чемпионат мира WDC-2017 по европейским танцам среди профессионалов. (0+)	13.30, 16.30 Горные лыжи. Кубок мира. Борисово. Суперкомбинация. Прямая трансляция. (0+)	13.20 «7 гномов». (6+)
23.05 Хоккей с мячом. Чемпионат России. «Енисей» (Красноярск) - «Динамо» (Москва). (0+)	18.00 Прыжки с трамплина. «Турне 4-х трамплинов». Оберстдорф. (0+)	14.15 «Финес и Ферб: Рождественские каникулы». (6+)
02.55 Спортивный детектив. (16+)	20.30, 21.15, 23.30, 00.15, 02.00, 02.45 Горные лыжи. Кубок мира. Борисово. (0+)	15.00 «Рапунцель. Новая история». (6+)
03.45 Мини-футбол. Фонбет - Чемпионат России. (0+)	22.00, 01.00 Прыжки с трамплина. «Турне 4-х трамплинов». Оберстдорф. (0+)	18.00 «Феи: Потерянное сокровище». (0+)
05.40 Парусный спорт. Европейская парусная Лига чемпионов. (0+)		19.30 «Феи: Загадка пиратского острова». (0+)

МУЗЫКА

MUZ-TV	MUZ
05.00 Сделано в 00-х. (16+)	10.35 Победитель «Битвы фан-клубов». (16+)
05.55 PRO-клип. (16+)	11.05 Очень караочен. (16+)
06.00, 11.25, 17.10 10 самых горячих клипов дня. (16+)	12.20 Check-IN на MUZ-TV. Новогодний выпуск. (16+)
06.50, 08.45, 13.20 PRO-новости. (16+)	13.30 MUZ-TV чарт. (16+)
07.00 Карабинг. (16+)	15.40 Звёздный допрос. (16+)
08.00 Только жирные хиты! (16+)	16.30 Задано в 90-х. (16+)
09.00 Русский чарт. Лучшие клипы 2017. (16+)	17.00 Засеки звезду. (16+)
10.00, 15.35, 18.20, 23.00 #ЗакажиЗвезду. (16+)	18.00 PRO-обзор. (16+)
10.05 Напросились. (16+)	18.25 Напросились. Новогодний выпуск. (16+)
	19.00 Big Love Show 2016. (16+)
	23.05 ТОР 30 - русский кругляк года. (16+)
	01.40 Несприннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY
06.50 «Деревенщики»	06.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.00, 10.00, 15.00, 19.25 «Барbosкины»	06.45 «Лило и Стич». (0+)
07.30, 11.00, 16.00, 20.30 «Маша и Медведь»	07.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (12+)
05.00, 05.45, 07.45, 08.30, 11.35, 19.45, 23.00 «Лунтик и его друзья»	08.05 «Герои в масках». (0+)
08.00, 13.05, 17.45, 22.30 «Фиксики»	08.35, 11.30 «Хранитель Лев». (0+)
08.25, 13.35, 18.05, 23.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка»	09.05, 11.30 «Дружные мопсы». (0+)
09.00, 14.00, 18.30, 23.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка»	09.35 «Доктор Плюшева: Клиника для игрушек». (0+)
09.25 «Четверто в кубе»	10.00 «София Прекрасная». (0+)
10.30, 15.30, 21.00 «Ми-Ми-Мишки»	10.30 «Елена - принцесса Авала». (0+)
11.25, 16.25 «Смешарики»	12.00 «Медвежонок Винни: С новым мёдом!». (0+)
11.55, 16.50 «Летающие звери»	13.20 «7 гномов». (6+)
12.00, 22.00 «Бумажки»	14.15 «Финес и Ферб: Рождественские каникулы». (6+)
12.25 Друзья на все времена. «Приключения поросёнка Фунтика»	15.00 «Рапунцель. Новая история». (6+)
14.30, 19.00 «Лео и Тиг»	18.00 «Феи: Потерянное сокровище». (0+)
17.00 Друзья на все времена. «Бременские музыканты». «По следам бременских музыкантов»	19.30 «Феи: Загадка пиратского острова». (0+)
19.55 «Дракоша Тоща»	20.00 «Рождественская история». (12+)
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки». «Мороз Иванович». «Новогодняя ночь», «Колыбельные мира»	22.55 «САНТА КЛАУС-3: ХОЗЯИН ПОЛЮСА». (6+)
21.25 «Ангел Бабы»	00.40 «САНТА ЛАПУС-2: САНТА ЛАПУШКИ». (6+)
21.55 «Везуха!»	21.55 «Везуха!»

ДЕТСКИЙ

О!

07.40, 15.10, 21.05 Мультифильмы. (6+)	07.00, 15.20 «Пингвинёнок Пороро». (0+)
08.05, 08.20, 11.25, 11.50, 15.50, 21.45 «Монк». (6+)	07.45, 15.00, 23.00 «Бурёнка Даша». (0+)
08.10, 15.40, 21.35 «Хитрая ворона». (6+)	07.50, 15.05, 23.05 Животные - мои друзья. (0+)
08.30 «Волк и семеро козлят». (6+)	08.05, 20.25 Простая арифметика. (0+)
08.40 «Голубой щенок». (6+)	08.10, 20.00, 20.30 «Белка и Стрелка: Озорная семейства». (0+)
09.00, 16.00, 21.55 «Горючек кашки». (0+)	09.00, 19.55 Весёлый алфавит. (0+)
09.10, 16.10, 22.05 «Друзья-товарищи». (6+)	09.20, 16.10 «Даша-путешественница». (0+)
09.30, 16.30, 22.25 «Ежик плюс черепаха». (0+)	10.05, 13.25, 21.45 Доктор Малышкина. (0+)
09.40, 16.40, 22.35 «Замок лгунов». (6+)	10.10 Театр Берилля. (0+)
10.00, 17.00, 23.00 Звёздный час. (6+)	10.25 Космическое путешествие. (0+)
10.35, 23.35 «Куми-Куми». (0+)	10.30, 17.30 «Смешарики. Пин-код». (6+)
11.00, 18.00 «Смурфики». (0+)	11.00, 18.20 Лабораториум. (0+)
11.30 «Можно и нельзя». (6+)	11.25, 18.45 Комета-данс. (0+)
11.55 «Чиполлино». (6+)	11.30, 18.50 «Йоко». (0+)
12.35 «Бобик в гостях у Барбоса». (0+)	12.20 Magic English. (0+)
12.45, 18.30 Мы делаем Ерапаш. (12+)	12.45 «Малышки и летающие звери». (0+)
13.15, 18.55 «КОМНАТА 13». (12+)	13.30, 17.00 Давайте рисовать!. (0+)
13.45, 19.25 «Алиса знает, что делать». (6+)	14.00, 14.30, 21.50, 22.30 «Паровозик Тишка». (0+)
14.05, 19.50 Одни дома. (6+)	14.25, 22.25 Мой музей. (0+)
14.40, 20.20 «ПАРК ГАЛАКТИКА». (12+)	20.55 Роботы. (0+)
17.35 «Гора самоцветов». (6+)	21.00 «Летающие звери». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
17.45 «Реставраторы». Документальный фильм
18.15 Слово
19.00 «Премьера. «Казачество без границ». Документальный фильм
19.45 Святые дни
20.00 Следы Империи
21.30 Ответ священника
23.00 «Валаам». Документальный фильм
23.30 Предстоятель
00.00 Слово
00.45 Следы Империи
02.15 Святые дни
02.30 «Владимир Красное Солнце». Документальный фильм
03.30 Предстоятель
13.00 Ответ священника
14.30 Монастырская кухня
15.00 Национальное достояние
15.30 Святые дни
15.45 С божьей помощью
16.15 Ответ священника

Православный календарь

29 декабря
Седмица 30-я по Пятидесятнице. Глас 4. Прор. Аггея.



Мч. Марина. Блж. царицы Феофании. Прп. Софии Суздалской. Сщмч. Владимира предсвятителя. Сщмч. Аркадия, еп. Бежецкого, Илии, Павла, Феодосия, Владимира, Александра пресвитетов, прмч. Макария. Сщмч. Петра пресвитета.

Рождественский пост.

Если днем ткать, а ночью распускать, то никогда не соткать. Если днем строить, а ночью разрушать, то никогда не построить. Если молиться Богу, а делать пред Ним злое, то никогда ни соединять, ни построить дом своей души.

Св. Николай Сербский

Близнецы 22.05 – 21.06

Неделя будет располагать к трезвомыслию и отказу от иллюзий. Многие влюбленные почувствуют себя в эти дни готовыми сделать решительный шаг. Что же касается работы, то ваш рационализм будет как нельзя кстати, чтобы завершить год удачно.

Весы 24.09 – 23.10

Неопределившимся Весам звезды помогут найти место в жизни. Можно запланировать на предстоящую неделю коллективное мероприятие или выполнение общественных поручений. Влюбленным представится шанс понять, чего они ждут друг от друга.

Стрелец 23.11 – 21.12

Всеми силами звезды призывают Стрельцов к объективности. Высокий риск пойти на поводу у эмоций и начать совершать опрометчивые поступки. Успокойтесь, и появится шанс стабилизировать ситуацию. Учтите слушать любимого человека, это поможет наладить отношения.

Водолей 21.01 – 18.02

Водолеи могут себе позволить расслабиться и насладиться приятным ничегонеделанием. Если хотите зарядиться позитивом над



ПЕРВЫЙ



РОССИЯ



TBII



HTR



РОССИЯ К



616

<p>06.00 Новости «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ» «ВСЕ СБУДЕТСЯ!»</p> <p>(12+)</p> <p>Россия, 2015. Комедия. В ролях: Михаил Беспалов, Софья Спектор, Анатолий Белый.</p> <p>Девочка Света в канун Нового Года мечтает только об одном: чтобы ее родители снова были вместе. Она верит, что это желание обязательно исполнит Дед Мороз, стоит лишь найти его и очень попросить. И добрый волшебник встречается Свете.</p> <p>10.00 Новости с субтитрами 10.15 Премьера. «Голос». На самой высокой ноте».</p> <p>(12+)</p> <p>11.20 Смак. (12+)</p> <p>12.00 Новости с субтитрами 12.15 «ЗОЛУШКА»</p> <p>13.50 «Аффтар жжот под Новый год». (16+)</p> <p>15.50 «Голос». Финал. (12+)</p> <p>18.00 Вечерние новости с субтитрами 18.15 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым</p> <p>19.50 «Сегодня вечером». (16+)</p> <p>21.00 Время</p> <p>21.20 «Сегодня вечером». (16+)</p> <p>23.00 «Проекторперисхилтон». (16+)</p> <p>23.35 ПРЕМЬЕРА: «ФОРСАХ-7». (16+)</p> <p>02.15 «ОДИН ПРЕКРАСНЫЙ ДЕНЬ»</p>  <p>04.15 «ДЖЕНТЕЛЬМЕНЫ ПРЕДПОЧИТАЮТ БЛОНДИНОК». (16+)</p>	<p>04.50 «КТО-ТО ТЕРЯЕТ, КТО-ТО НАХОДИТ». (12+)</p> <p>(12+)</p> <p>Россия, 2014 г. В ролях: Юлия Гришина, Глафира Тарханова, Александр Ратников.</p> <p>Деревенские родственники берутся выдать замуж городскую племянницу Надю, приехавшую погостить на новогодние каникулы.</p> <p>10.00 Сто к одному</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.20 Вести. Местное время «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)</p> <p>11.40 «ДЕВЧАТА»</p> <p>СССР, 1962 г. Комедия. В ролях: Надежда Румянцева, Николай Рыбников.</p> <p>В отдаленный северный городок приезжает Тося Кислицына, которую в тот же день принимают на работу поварихой. И в этот же день она встречает красавца Илью, местного сердцееда, по которому вздыхают почти все женщины в округе.</p> <p>16.00 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА»</p> <p>18.00 «Привет, Андрей!»</p> <p>20.00 Вести</p> <p>21.00 «ПЕРЕКРЁСТОК».</p> <p>Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Янина Соколовская, Дарья Лузина.</p> <p>На перекрестке в центре города сталкиваются машины трех женщин: жены бизнесмена Елены, преподавателя художественного колледжа Ольги и курьера пиццерии Светы.</p> <p>00.50 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (12+)</p>	<p>06.25 «ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ». (6+)</p> <p>07.50 09.20 «СТАРИК ХОТГАБЫЧ» «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ». (6+)</p> <p>10.55 «БЛЕФ». (12+)</p>  <p>Италия, 1976 г. Комедия. В ролях: Адриано Челентано, Энтони Куинн, Коринн Клери.</p> <p>11.30 События</p> <p>11.45 «БЛЕФ». (12+)</p> <p>13.10 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+)</p> <p>14.30 События</p> <p>14.45 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+)</p> <p>17.05 «ПЛОХАЯ ДОЧЬ». (12+)</p> <p>Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Дана Абызова, Вячеслав Дробников.</p> <p>В жизни Сашеньки, студентки медицинского института, все идет по плану: она окончит институт, выйдет замуж за Андрея, устроится на хорошую работу. Но все меняется, когда движимая благородным порывом она едет в деревню, чтобы помочь родственникам, оказавшимся в тяжелой ситуации.</p> <p>21.00 События</p> <p>21.15 «Приют комедиантов». (12+)</p> <p>23.10 «ПЁС БАРБОС И НЕ-ОБЫЧНЫЙ КРОСС».</p> <p>23.45 «САМОГОНЩИКИ». (6+)</p> <p>00.35 «Юрий Никулин. Я не трус, но я боюсь!» (12+)</p> <p>02.10 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)</p> <p>05.05 «Обложка». (16+)</p>	<p>05.00 ЧП. Расследование. (16+)</p> <p>05.35 «Звезды сошлись». (16+)</p> <p>07.25 Смотр. (0+)</p> <p>08.00 Сегодня</p> <p>08.20 Их нравы. (0+)</p> <p>08.55 «Новый дом». (0+)</p> <p>09.30 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+)</p> <p>10.00 Сегодня</p> <p>10.20 Главная дорога. (16+)</p> <p>11.00 «Еда живая и мёртвая». (12+)</p> <p>12.00 Квартирный вопрос. (0+)</p> <p>Мы устроим для наших героев бразильский Новый год.</p> <p>13.05 «НашПотребНадзор». (16+)</p> <p>14.10 Поедем, поедим! (0+)</p> <p>15.05 «АФОНИЯ». (0+)</p> <p>17.00 «Секрет на миллион». (16+)</p> <p>19.00 Сегодня</p> <p>19.30 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)</p> <p>Россия, 2017. Комедия. В ролях: Светлана Ходченкова, Александр Паль.</p> <p>Сюжет комедии «Жизнь впереди» разворачивается вокруг 11-го «Б» класса, бывшие ученики которого впервые собираются вместе через 15 лет после выпуска.</p> <p>21.15 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)</p> <p>Россия, 2015. Комедия. В ролях: Дмитрий Нагиев, Юлия Александрова. Сотруднику ДПС Пете Васютину давно пора завести семью, а он живет с мамой, хозяйкой придорожного кафе.</p> <p>23.20 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)</p> <p>00.15 «Квартиранк НТВ у Маргулиса». Новогодний выпуск. (16+)</p> <p>02.55 «ЗИМНИЙ КРУИЗ». (16+)</p>	<p>06.30 «Песня не прощает-ся...»</p> <p>08.00 «Приключения капитана на Врунгеле»</p> <p>10.10 «Мы - грамотеи!» «ДУЭНЬЯ»</p> <p>12.25 «Яд. Достижение эволюции»</p> <p>Натали Дессей исполняет песни Мишеля Леграна</p> <p>13.15 «САЛОГИ». «ДРАМА». «ВЕДЬМА»</p> <p>14.00 «Искатели»</p> <p>15.20 «Гений»</p> <p>16.10 «Пешком...»</p> <p>17.10 Вспомина Дмитрия Хворостовского. Концерт</p> <p>19.30 «ФОРМУЛА ЛЮБви»</p> <p>СССР, 1984 г.</p> <p>Нодар Мгалоблишвили, Елена Валюшкина.</p> <p>Конец XVIII века. По России странствует некто, выдающий себя за графа Калиостро - мага и чародея, о котором ходят самые удивительные слухи.</p> <p>21.00 Большая опера-2017.</p> <p>23.00 Праздничный концерт «ПИТЕР FM»</p> <p>Россия, 2005 г. Мелодрама. Екатерина Федулова, Евгений Цыганов.</p> <p>Лирическая история о двух молодых людях, каждый из которых оказался перед сложной проблемой выбора. Маша собирается замуж за своего старого друга и одноклассника, чувства к которому уже угасли, а Максим должен подписать контракт с зарубежной фирмой и уехать из любимого города.</p> <p>00.30 Натали Дессей исполняет песни Мишеля Леграна</p> <p>01.15 «Лучшие папы в природе»</p> <p>02.10 «Мультфильмы для взрослых»</p>	<p>06.00 «Смешарики». (0+)</p> <p>06.20 «Семейка Крудс. Начало». (6+)</p> <p>06.45 «Мультифильмы». (6+)</p> <p>07.50 «Три кота». (0+)</p> <p>08.05 «Приключения Кота в сапогах». (6+)</p> <p>09.00 «Уральские пельмени». (16+)</p> <p>09.30 Премьера! «ПроСТО кухня». (12+)</p> <p>10.30 Премьера! «Успеть за 24 часа». (16+)</p> <p>11.30 Премьера! «Вокруг света во время декрета». (12+)</p> <p>12.30 «Сказки Шрекова болота». (6+)</p> <p>12.40 Премьера! «Снежная королева». (0+)</p> <p>14.10 «Хранители снов». (0+)</p> <p>16.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)</p> <p>17.30 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (0+)</p>  <p>США, 1997 г. Фантастическая комедия. Томми Ли Джонс, Уилл Смит. Мы не одни во Вселенной: для многочисленных существ, живущих в соседних Галактиках, Земля - это и убежище, и курорт, и место для межпланетных пикников!</p> <p>19.20 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+)</p> <p>21.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+)</p> <p>23.00 ПРЕМЬЕРА! «НОВОГОДНИЙ КОРПОРАТИВ». (18+)</p> <p>01.00 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>03.35 «С НОВЫМ ГОДОМ, МАМЫ!». (6+)</p> <p>05.10 «Ералаш». (0+)</p> <p>05.45 Музыка на СТС. (16+)</p>
<p>05.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.00 «Известия»</p> <p>09.15 «СЛЕД». (16+)</p>  <p>Перед Рождеством сотрудники ФЭС решают в шутку устроить гадания. Никто не может предположить, что невинная забава перерастёт в расследование преступления.</p> <p>Накануне Нового года случайный прохожий находит мобильный телефон. В трубке единственная видеозапись: Дед Мороз похищает 8-летнего мальчика. ФЭС выясняет, что украденный ребёнок был далеко не ангелом.</p> <p>«Легенды» Петро FM».</p> <p>(12+)</p>	<p>06.00 Орел и решка. Рай и Ад. (16+)</p> <p>08.00 «МАМА». (16+)</p> <p>09.45 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». (16+)</p> <p>12.40 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (16+)</p> <p>15.20 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (16+)</p> <p>СССР, 1979 г.</p> <p>Приключения.</p> <p>Михаил Боярский, Вениамин Смехов, Игорь Старыгин, Валентин Смирновский, Ирина Алферова. Атос, Портос, Арамис и Д'Артаньян стоят на страже чести и достоинства королевской семьи, выступая против коварной Миледи и всесильного кардинала Ришелье. Друзей не пугают ни опасные приключения, ни интриги, ни заговоры. Они готовы на подвиги, ведь их девиз: «Один за всех, а все за одного».</p> <p>Дискотека 80-х. (16+)</p> <p>00.00</p>	<p>05.05 «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА». (12+)</p> <p>07.00 «ТАЙНА ДВУХ ОКЕАНОВ». (12+)</p> <p>09.30 «Дикие лебеди»</p> <p>10.35 «ПРОЩАЙТЕ, ДОКТОР ФРЕЙД». (12+)</p> <p>12.25 13.05 20.20 «НЕБЕСНЫЕ ПАСТОЧКИ». (12+)</p> <p>14.40 15.00 19.00 «НОВОГОДНИЕ МУЖЧИНЫ». (12+)</p> <p>16.35 17.00 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+)</p> <p>19.25 19.35 «АКТИВНАЯ СРЕДА». (12+)</p> <p>20.30 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (12+)</p> <p>СССР, 1979 г.</p> <p>Комическая фантазия о жизни, любви и смерти знаменитого барона Мюнхгаузена, жившего в XVII веке и ставшего героем многих весёлых книг и преданий, опирающихся на персонажей и эпизоды знаменитого романа Р. Распза.</p> <p>Шоу Филиппа Киркорова «ДРУГОЙ».</p> <p>(12+)</p> <p>21.00</p>	<p>06.10 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВО-ДЕВИЛЬ...»</p> <p>07.30 «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ...»</p> <p>13.00 18.00 23.00 Новости дня</p> <p>09.00 09.40 10.30 11.00 11.50 12.35 13.15 14.50 16.20 18.10 18.25 20.30 22.40 23.20 24.00 24.25 25.00 25.45 26.00 26.45 27.00 27.45 28.00 28.45 29.00 29.45 30.00 30.45 31.00 31.45 32.00 32.45 33.00 33.45 34.00 34.45 35.00 35.45 36.00 36.45 37.00 37.45 38.00 38.45 39.00 39.45 40.00 </p>		

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	Домашний
05.00 «Медведи». (12+) 06.30 17.00 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+) 08.10 «ФЛАББЕР». (6+) 10.00 «Минтранс». (16+) 10.45 «Самая полезная программа». (16+) 11.40 «Ремонт по-честному». (16+) 12.25 16.35 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 16.30 «Новости». (16+) 19.00 Засекреченные списки. (16+) 21.00 «Доктор Задор». Концерт Михаила Задорнова. (16+) 23.00 «Энциклопедия глупости». Концерт Михаила Задорнова. (16+) 01.50 «КАК ПОДНЯТЬ МИЛЛИОН». (16+)	07.00 ТНТ. Best. (16+) 08.00 ТНТ Music. (16+) 08.30 ТНТ. Best. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.00 «Дом-2. Остров любви». (16+) 11.00 Школа ремонта. (12+) 12.00 «Битва экстрасенсов». (16+) 13.30 Comedy Woman. (16+) 20.00 «Битва экстрасенсов». (16+) 21.30 «Танцы». (16+) Финал сезона! Грандиозный гала-концерт, на котором выступают все участники со своими лучшими номерами. Финалисты шли к этому моменту несколько месяцев! Дом-2. Город любви. (16+) Дом-2. После заката. (16+) 01.30 «ОБРАЗЦОВЫЙ САМЕЦ». (12+) Германия, США, 2001 г. Комедия. Б. Стиллер, О. Уилсон, К. Тейлор. С тех пор, как на Олимп мод взлетел сладкоплыый Хэнсел, Дерек Зуландер превратился из «образцового самца» в несурзное «чудо в перьях». Правда, модельер Мугату согласен помочь бедняге... 03.25 ТНТ Music. (16+) 04.00 Comedy Woman. (16+) 06.00 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.30 «Школа Доктора Комаровского. Классный журнал». (12+) 10.00 «ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ». (16+)	06.00 «100 великих». (16+) 06.40 «Мультифильмы». (0+) 09.00 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (0+) 14.45 «ПЕРВЫЙ РЫЦАРЬ». (12+) 17.15 «КОРОКОДИЛ ДАНДИ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (12+)	06.30 «Быть Марадоной». (16+) 07.05 «Бешеная сушка». Дневник. (12+) 14.05, 17.10, 23.00 Все на Матч! (12+) Хоккей. Канада - США. (0+) 10.20, 13.55, 17.00, 21.55 Новости 10.30 «Бешеная сушка». (12+) 11.00 «Автоинспекция». (12+) 11.30, 13.35, 04.25 Специальный репортаж. (12+) 19.00 «ОТЧАЯННЫЙ». (0+)	05.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». (16+) 07.30 «6 кадров». (16+) 08.40 «СТРАХОВОЙ СЛУЧАЙ». (16+) 10.30 «ТРАВА ПОД СНЕГОМ». (16+) 14.15 «СЧАСТЬЕ ЕСТЬ». (16+)
					
Россия, 2014 г. Драма. В. Грудев, Д. Калязин. Женя живет в маленьком провинциальном городке. Он просиживает за компьютерами сутками... «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	США, 1995 г. Боевик. А. Бондерас, С. Хайек. Он просто играл себе на гитаре, но после того, как его девушку убили, а ему прострелили руку, он решил сменить поле деятельности... «КОСТИ». (12+)	США, 1995 г. Боевик. А. Бондерас, С. Хайек. Он просто играл себе на гитаре, но после того, как его девушку убили, а ему прострелили руку, он решил сменить поле деятельности... «БЫСТРЫЙ И МЁРТВЫЙ».	США, 1995 г. Боевик. А. Бондерас, С. Хайек. Он просто играл себе на гитаре, но после того, как его девушку убили, а ему прострелили руку, он решил сменить поле деятельности... «БЫСТРЫЙ И МЁРТВЫЙ».	США, 1995 г. Боевик. А. Бондерас, С. Хайек. Он просто играл себе на гитаре, но после того, как его девушку убили, а ему прострелили руку, он решил сменить поле деятельности... «БЫСТРЫЙ И МЁРТВЫЙ».	Украина, 2016 г. Мелодрама. И. Таранник, А. Макарский. В жизни Милы всё расположено по полочкам - любимая работа, жених и мечты о красивом будущем, но в однажды всё рушится... «6 кадров». (16+)
03.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	00.15 «ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ».	05.30 «Мультифильмы». (0+)	00.00 «ПЕРВЫЙ РЫЦАРЬ».	00.00 «Дорожные войны». (16+)	00.30 «ВАША ОСТАНОВКА, МАДАМ!» (16+)
			02.40 «100 великих». (16+)	04.45 «Все на футбол! (12+)	02.20 «ДВЕ СУДЬБЫ. НОВАЯ ЖИЗНЬ».
			04.00 «100 великих». (16+)	05.15 Смешанные единоборства. (16+)	05.20 «6 кадров». (16+)

«ФУЖУНЬБАО ПЛЮС»

РАСТИТЕЛЬНЫЙ СТИМУЛЯТОР ПОТЕНЦИИ ДЛЯ МУЖЧИН

СЕКС В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ!

Спрашивайте в аптеках:
Трика, Медбиолайн, Маяк

Тел.: 8 (495) 364-39-00

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ



БАД. Реклама

000 «Активная жизнь» Св-во о гос. регистрации RU.77.99.11.003.E.002395.06.16 от 08.06.2016 г.

 ПОМОЩЬ В ТРУДНУЮ МИНУТУ

СОЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

В рамках «Комплексной программы мер социальной защиты жителей Москвы» старейшая городская похоронная служба «Ритуал-Сервис» и банк «Восточный» предлагают новый вид экстренной помощи москвичам – беспроцентную рассрочку на оплату ритуальных услуг и товаров на срок до 10 месяцев.

Если в семье горе, а средств под рукой нет – обратитесь в службу «Ритуал-Сервис». Мы предоставим необходимую сумму в размере от 50 до 100 тысяч рублей и организуем достойные похороны близкого человека. Рассрочка оформляется за один день по паспорту лица, взявшего на себя обязанности по организации похорон.

Услуга не требует первоначального взноса, и вы возвращаете ровно ту сумму, которую взяли, все затраты на погашение процентов берет на себя «Ритуал-Сервис».

0% 0% 10

БЕЗ ПЕРВОГО ВЗНОСА БЕЗ ПЕРЕПЛАТ НА 10 МЕСЯЦЕВ

РАССРОЧКА

БЕСПЛАТНАЯ КРУГЛОСУТОЧНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

8 (495) 100-3-100

*105 • бесплатный звонок со всех мобильных телефонов

RITUAL.RU

Рассрочка предоставляется ПАО КБ «Восточный», ИНН: 2001015394, ОГРН: 1022800000112, ОКВЭД: 6419. Генеральная лицензия Банка России №81460 от 24.10.2014 г. Договор о сотрудничестве ПАО КБ «Восточный» и ЗАО «Ритуал-Сервис» №Р-523/2017

18+

Реклама

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО ЛЮКС»

www.dentolux.com

ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

При высоком качестве – низкие цены!
Звоните, приходите и убедитесь!

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- КОМПЬЮТЕРНАЯ ТОМОГРАФИЯ ЗУБОВ 3D 3500 2500!!!**
- Анестезия 200 бесплатно!
- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения бесплатно!
- Пломба светоотверждаемая пр-во США от 500!!!
- Металлокерамич. коронка 3 300 2 750!!!
- Съемный протез (отеч.) 8 500 7 000
- Установка импланта 24 000 18 000
- Безметалловая керамика за 1 день 16 000 9 500
- **• ПАНОРАМНЫЙ РЕНТГЕН 470 400**

при условии прохождения лечения и протезирования в клинике

Акция действительна до 31.01.2018.
Об условиях акции спрашивайте по телефонам

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!

Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27

ООО «Денто-Люкс» Лиц. №ЛО-77-01-013323. Реклама

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

СПОРТ

МАТЧ!
НАШ СПОРТ

- 06.30 Спортивный репортёр. (12+)
- 06.50 Русские мишки. (0+)
- 07.05, 02.55 Хоккей с мячом. Чемпионат России. (0+)
- 09.00, 18.00, 23.00 Новости. (0+)
- 09.05, 13.05, 23.05, 01.00 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+)
- 11.00 Бильярд. Командный чемпионат мира по свободной пирамиде. Мужчины. (0+)
- 12.35 Спортивный заговор. (16+)
- 15.00 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. (0+)
- 17.00 Точка на карте. (12+)
- 17.30 Спортивное метание ножа. Чемпионат мира. (0+)
- 18.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)
- 20.00 Борьба. «Открытый кубок европейских наций - кубок «АЛРОСА». (0+)
- 21.35 Десятка! (16+)
- 21.55 Танцевальный спорт. Чемпионат мира WDC-2017 по европейским танцам среди профессионалов. Часть 2-я. (0+)
- 04.55 Футбол. Товарищеский матч. Звезды России - Звезды Италии. (0+)

EUROSPORT 1

- 03.30, 05.00, 05.30, 08.45, 11.30, 16.45 Горные лыжи. Кубок мира. Линц. Спидом. Женщины. (0+)
- 04.00, 07.45, 10.30, 13.45, 17.15 Прыжки с трамплина. «Турне 4-х трамплинов». Оберстдорф. (0+)
- 06.15, 07.00, 09.15, 09.45, 12.15, 13.00 Горные лыжи. Кубок мира. Бороми. Суперкомбинация. (0+)
- 14.45 Лыжные гонки. Кубок мира. «Тур де Ски». Ленцерхайде. Мужчины и женщины. Спринт. Свободный стиль. Прямая трансляция. (0+)
- 18.15 Прыжки с трамплина. «Турне 4-х трамплинов». Оберстдорф. HS 137. Прямая трансляция. (0+)
- 20.30, 21.30, 23.30, 02.30 Лыжные гонки. Кубок мира. «Тур де Ски». Ленцерхайде. Мужчины и женщины. Спринт. Свободный стиль. (0+)
- 21.00, 00.30 Зимние виды спорта. Пункт назначения. Пхёнчхан. (0+)
- 22.00, 01.00 Прыжки с трамплина. «Турне 4-х трамплинов». Оберстдорф. HS 137. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 PRO-обзор. (16+)
- 05.20 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 06.40 #ЗакажиЗвезду. (16+)
- 06.45 Золото. (16+)
- 07.45 Check-IN на МУЗ-ТВ. Новогодний выпуск. (16+)
- 08.45 Засеки звезды. (16+)
- 08.55 PRO-обзор. (16+)
- 09.25 #ЗакажиЗвезду. (16+)
- 09.30 ТОР чарт Европы плюс. Главные хиты года. (16+)
- 12.00 Звёздный допрос. (16+)
- 12.45 Сделано в 90-х. (16+)

- 13.40 Очень караочен. Новогодний выпуск. (16+)
- 14.00 День Рождения в Кремле. МУЗ-ТВ 20 лет в эфире. (16+)
- 17.30 PRO-обзор. Итоги года. (16+)
- 18.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. Новогодний выпуск. (16+)
- 19.00 Big Love Show 2017. (16+)
- 23.00 #ЗакажиЗвезду. (16+)
- 23.05 Танец. (16+)
- 00.00 Новогодний караокинг. (16+)
- 01.00 Несприннер. (16+)
- 04.00 Наше. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

- 06.00 «Машины сказки», «Снежная королева»
- 07.10, 10.00, 19.15 «Барбоскины»
- 07.35, 11.00 «Маша и Медведь»
- 08.00 «Фиксики»
- 08.30, 13.35, 18.00 «Лунтик и его друзья»
- 09.00, 18.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка»
- 09.30 МУЛЬТпремьера! «Фиксики», «Деревяшки», «Волшебный фонарь»
- 10.30 «Машины сказки», «Волшебное колыцо»
- 11.30 «Смешарики»
- 12.00 Друзья на все времена. «Простоквашино»
- 13.00 МУЛЬТпремьера! «Дракоша Тоща», «Лунтик и его друзья», «Четвертое в кубе», «Лео и Тигр»
- 14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз
- 19.00 МУЛЬТпремьера! «Деревяшки»
- 20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «Праздник новогодней ёлки»
- 21.10 «Ми-Ми-Мишки»
- 21.30 «Ангел Бэби»

КАНАЛ DISNEY

КАНАЛ DISNEY

- 05.30 «Снежная королева». (+)
- 06.35 «Микки: И снова под Рождество». (+)
- 07.40 «Капитан Джейк и пираты Нетландии». (+)
- 08.00 «Доктор Плюшева». (+)
- 08.30 «Герои в масках». (+)
- 09.00 «Елена - принцесса Авалаура». (+)
- 09.30 «София Прекрасная». (+)
- 10.30 «Хранитель Лев». (+)
- 11.00 «Мики и весёлые гонки». (+)
- 11.30 «Дружные мопсы». (+)
- 12.30 «Тимон и Пумба». (+)
- 13.55 «С Рождеством от всего сердца». (+)
- 14.55 «Красавица и Чудовище: Чудесное Рождество». (+)
- 16.15 «Волшебный мир Белья». (+)
- 18.05 «Феи: Волшебное спасение». (+)
- 19.30 «Рататуй». (+)
- 21.40 «В ПОИСКАХ САНТА ЛАПУСА». (+)
- 23.35 «САНТА ЛАПУС-2: САНТА ЛАПУШКИ». (+)
- 01.20 «САНТА КЛАУС-3: ХОЗЯИН ПОЛЮСА». (+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейства»
- 05.50 «Аркадий Паровоз спешит на помощь»
- 06.00 «Пляс-класс»
- 06.05 «Брумиз»
- 07.00 «С добрым утром, малыши!»
- 07.30 «Семейка Бегемотов»
- 07.35 «Дракоша Тоща»
- Мультисерии полон добрых песен, смешных шуток и ярких красок, а милые герои станут хорошим примером для самых маленьких детей!
- 08.00 «Детская утренняя почта»
- 08.30 «Лео и Тигр»
- 09.40 «Высокая кухня: Коктейли»
- Думаете, коктейли - это баловство? «Высокая кухня» доказывает, что коктейли можно подавать в качестве первого, второго, третьего, и, конечно, в качестве их самих!
- 10.00 «Томас и его друзья»
- 11.00 «Лучше всех!»
- Детское телевизионное шоу талантов, куда приглашаются юные участники от 3 до 12 лет. Если ваш ребёнок проявляет экстраординарные способности в творчестве, спорте или науке, если он лучше всех поёт, танцует, показывает фокусы или чеканит мяч, и, кроме того, не боится сцены и не ленится за словом в карман, значит, вам сюда! В этом шоу маленькие дарования будут демонстрировать свои таланты и неподредственность, а также доказывать зрителям, что они - лучше всех!
- 12.00 «Барби: Тайна феи»
- Приготовьтесь к новому приключению Барби, в котором она обнаруживает, что существуют феи, живущие тайно вокруг нас!
- 13.25 «Непоседа Зу»
- 14.50 «Ангел Бэби»
- 16.50 «Снежная королева»
- 18.15 «Маленькое королевство Бена и Холли»
- 19.30 «ЛЕГО Сити»
- 19.35 «Играем вместе»
- 19.40 «Четвертое в кубе»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «Семейка Бегемотов»
- 20.50 «Вспыш и чудо-машины»
- 23.25 «Буба»
- 01.20 «Гулли и пузырики»
- 02.30 «Ыцарь Майк»
- 03.30 «Смешарики»

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 19.00 Портреты
- 19.15 Слово
- 20.00 Не верю
- 21.00 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ»
- 22.45 Ответ священника
- 00.15 Предстоятель
- 00.21 Портреты
- 01.00 Не верю
- 02.00 «Священник Михаил Шик»
- 02.30 Матушки
- 03.00 Национальное достояние
- 03.30 Монастырская кухня
- 04.00 Спас. Прямой эфир
- 05.30 Церковь и мир
- 06.00 Предстоятель
- 06.30 «Иоанно-Богословский Иоанновский монастырь»
- 17.15 С Божьей помощью
- 17.45 «Алексиево-Акатов монастырь»
- 18.15 Святые дни
- 18.30 Церковь и мир

Православный календарь

30 декабря
Седмица 30-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Прор. Даниила и трех отроков: Анании, Азарии и Мисаила.



Прп. Даниила исп., в схиме Стефана. Сщмчч. Александра, Николая и Сергия пресвитеров. Сщмчч. Петра и Иоанна пресвитеров.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

Надо приучить себя как можно меньше кушать, но это с рассуждением, насколько позволяет твоя работа. Мера воздержания должна быть такова, чтобы после обеда хотелось молиться».

Прп. Сикулан Афонский

ПОГОДА В МОСКВЕ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Долгота дня: 07.00

Восход Солнца: 08.57

Заход Солнца: 15.57

Фаза Луны:



20 декабря

Дата	21 декабря	22 декабря	23 декабря	24 декабря	25 декабря	26 декабря
Осадки днем						
Темп. днем	-3°..-5°	-4°..-6°	-3°..-5°	-3°..-5°	-5°..-7°	-8°..-10°
Осадки ночью						
Темп. ночью	0°..-2°	-5°..-7°	-6..-8°	-4°..-6°	-3°..-5°	-8°..-10°
Долгота дня	06.59	07.00	07.00	07.00	07.01	07.01
Фаза Луны						



ПРАЗДНИКИ

26 декабря День подарков

27 декабря День спасителя в России

28 декабря

Международный

день кино

29 декабря Николай, Илларион.

28 декабря Александр, Василий, Павел, Степан, Трифон.

29 декабря Александр, Аркадий, Владимир, Илья, Макар, Николай, Павел, Пётр, Семён, Софья.

30 декабря Никита, Александр, Даниил, Денис, Иван, Николай, Пётр, Степан.

31 декабря Зоя, Вера, Виктор, Владимир, Георгий, Елизавета, Иван, Илья, Максим, Марк, Михаил, Модест, Николай, Сергей, Софья, Фёдор.

ИМЕНИННИКИ

25 декабря Александр, Спиридон.

26 декабря Аркадий, Александр, Анастасия, Арсений, Владимир, Гавриил, Герман, Евгений, Иван, Николай.

27 декабря Николай, Илларион.

28 декабря Александр, Василий, Павел, Степан, Трифон.

29 декабря Александр, Аркадий, Владимир, Илья, Макар, Николай, Павел, Пётр, Семён, Софья.

30 декабря Никита, Александр, Даниил, Денис, Иван, Николай, Пётр, Степан.

31 декабря Зоя, Вера, Виктор, Владимир, Георгий, Елизавета, Иван, Илья, Максим, Марк, Михаил, Модест, Николай, Сергей, Софья, Фёдор.

51 (307) Время подписания в печать по графику:

01.00 час. 19.12.2017 г., фактическое: 01.00 час. 19.12.2017 г. Дата выхода в свет 20.12.2017 г.

Отпечатано в типографии ЗАО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5B.

Заказ 3626. Выходит во всех областях ЦФО.

Тираж 1 003 500 экз. Рекомендованная цена в розницу 20 рублей.

Еженедельная семейная газета для читателей 12+.

Объём 14 п.л. Сайт газет

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ Культура	СТС
<p>06.00 Новости 06.10 «Новогодний Ералаш» 06.40 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ-2, ИЛИ 50 ЛЕТ СПУСТЯ». (12+) 10.00 Новости с субтитрами 10.15 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ: ПРОДОЛЖЕНИЕ» Россия, 2007. Комедия. В ролях: Сергей Безруков, Елизавета Боярская, Константин Хабенский. 12.30 Премьера. «Главный новогодний концерт» 13.40 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН» 15.00 Новости с субтитрами 15.10 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН» 16.50 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА» СССР, 1966. Комедия. В ролях: Александр Демьяненко, Наталья Варлей. 18.25 «Лучше всех!» Новогодний выпуск 21.15 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ» </p>	<p>04.20 «Новогодние сваты» 06.25 «ДЕВЧАТА» 08.25 «Лучшие песни». Праздничный концерт 10.25 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА» 12.20 «Короли смеха». (16+) 14.00 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ» СССР, 1972 г. Комедия. В ролях: Евгений Леонов, Георгий Вицин, Савелий Крамаров. Заведующий детским садом Трошкин оказывается как две капли воды похож на бандита по кличке «Доцент», похитившего в археологической экспедиции уникальный шлем Александра Македонского. 16.10 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЁГКИМ ПАРОМ!» СССР, 1975 г. Комедия. В ролях: Лия Ахеджакова, Юрий Яковлев, Александр Ширвиндт. Совершенно нетипичная история, которая могла произойти только в новогоднюю ночь. 20.00 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА» СССР, 1969 г. Комедия. В ролях: Андрей Миронов, Анатолий Папанов, Юрий Никулин. Проходимец и влюблённый Граф по заданию Шефа едет в турпоездку за рублей и попадает в компанию тихого и скромного экономиста Семена Семёновича. 21.55 «Новогодний парад звёзд» 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина 00.00 Новогодний голубой огонёк- 2018</p>	<p>05.40 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ...» 07.40 «СЛУЧАЙНЫЕ ЗНАКОМЫЕ». (16+) 09.35 «УКОЛ ЗОНТИКОМ». (12+) 11.30 События 11.45 «ПЁС БАРБОС И НЕ-ОБЫЧНЫЙ КРОСС». «САМОГОНЩИКИ». (6+) 12.20 «Юрий Никулин. Я не трус, но я боюсь!» (12+) 13.30 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+) 14.30 События 14.45 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+) 16.35 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (12+) </p>	<p>04.50 «Новогодняя сказка для взрослых». (16+) 06.00 «ЧУДО В КРЫМУ». (12+) Россия, 2015. Комедия. В ролях: Михаил Пореченков, Ирина Гринева. Несостоившийся актер Дима работает личным водителем директора агентства недвижимости, а «для души» каждый год выступает в роли Деда Мороза. 08.00 Сегодня 08.20 Их нравы. (0+) 08.40 «Устами младенца». (0+) 09.25 Едим дома. (0+) 10.00 Сегодня 10.20 Первая передача. (16+) 11.00 «Чудо техники». Новогодний выпуск. (12+) 11.55 Дачный ответ. (0+) Только под Новый год «Дачный ответ» покажет то, что всегда остается за кадром: как подается заявка на участие в программе, как проходит отбор героев и что происходит во время съемок. 13.00 «ПЁС». (16+) Полицейский Максим Максимов попадает в сложную ситуацию: герой Никиты Панфилова лишается работы, друзей, денег, любимой женщины и начинает пить. На месте преступления он находит раненную собаку. Максим забирает пса домой и обретает друга. 16.00 Сегодня 16.20 «ПЁС». (16+) 22.00 «Супер Новый год». (0+) 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина 00.00 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина 01.00 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+) 02.35 «ЗОЛУШКА» 04.00 «ФАНТОМАС». (12+)</p>	<p>06.30 «Песня не прощается...» 07.15 «ВОЛГА-ВОЛГА» СССР, 1938 г. Комедия. Любовь Орлова, Андрей Тутышкин. 09.00 «Щелкунчик» 10.20 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым» 10.50 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ» «Лучшие папы в природе» Всероссийский фестиваль народного творчества «Вместе мы - Россия» 15.10 «ПИТЕР FM» «Леонид Гайдай... и немного о «бриллиантах» 17.20 «Песня не прощается...» Международный фестиваль циркового искусства в Монте-Карло. Юбилейный гала-концерт 21.10 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!» СССР, 1975 г. Комедия. Александр Калягин, Михаил Козаков. Англия начала XX века. Безработный Бабс Баберлей, спасаясь от полицейских, случайно попадает в дом полковника Чеснея, где двое молодых людей предлагают ему сделку... Новый год на канале Россия-Культура с Владимиром Спиваковым 22.50 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина 00.00 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина 01.20 «Супер Новый год». (0+) 01.20 Фестиваль Авторадио «Дискотека 80-х». (12+)</p>	<p>06.00 «Хранители снов». (0+) 07.50 «Три кота». (0+) 08.05 «Мультильмы». (6+) 09.10 «Снежная королева». (0+) 10.40 «Коралина в стране кошмаров». (12+) 12.35 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (0+) 14.20 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+) </p>	<p>США, 2002 г. Фантастическая комедия. Томми Ли Джонс, Уилл Смит. Со времён предыдущих похождений Кея и Джекса минуло четыре года. Агент Кей отошел от дел. Шоу «Уральских пельменей».</p> <p>16.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+) США, 2012 г. Фантастическая комедия. Уилл Смит, Джош Бролин. Агент Джей узнаёт, что никакого защитного галактического щита, способного отразить иноzemный удар, не существует. Шоу «Уральских пельменей».</p> <p>18.30 Премьера! Шоу «Уральских пельменей». (16+) 20.10 Премьера! «Новый год, дети и все-всё-все!» (16+) 22.00 Премьера! «Новый год, дети и все-всё-все!» (16+) 23.55 «Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина». (0+) 00.00 Премьера! «Новый год, дети и все-всё-все!» (16+) 02.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+) 05.50 Музыка на СТС. (16+)</p>
5	ПЯТНИЦА	ОТР	ЗВЕЗДА	360° подмосковье	Ю-ТВ	
<p>05.00 «Маша и Медведь». (0+) 11.05 «Мультильмы».</p> <p>12.00 «Мой советский Новый год».</p> <p>13.20 «Воспитание по-советски».</p> <p>14.15 «Работа по-советски».</p> <p>15.00 «Моя советская коммуналка».</p> <p>15.50 «Эстрада по-советски».</p> <p>16.40 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (12+) 18.40 «СПОРТЛОТО-82».</p> <p>20.30 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!»</p> <p>22.25 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ».</p> <p>23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина</p> <p>00.00 «Моя советская ирония судьбы».</p> <p>01.05 «Выжить по-советски».</p> <p>02.00 «Культпросвет по-советски».</p> <p>02.50 «Рок-н-ролл по-советски».</p> <p>03.40 «Общежитие по-советски».</p>	<p>06.00 «МАМА». (16+) 07.45 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». (16+) 10.30 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (16+) СССР, 1984 г. Фантастика. Наталья Мурашевич, Алексей Фомкин, Вячеслав Невинный, Михаил Коннов, Илья Наумов, Елена Метелкина, Евгений Герасимов, Владимир Носик, Татьяна Полосухина. Борьба с космическими пиратами, захватывающее путешествие во времени, знакомство с девочкой из будущего Алисой Селезневой - вот к чему привел обычный поход за кефиром мальчика Колю из 6-го класса.</p> <p>23.00 Дискотека 80-х. (16+) 23.55 Новогоднее обращение Президента РФ. (16+)</p>	<p>04.30 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+) 07.00 «СНЕЖНАЯ СКАЗКА». (12+) 08.05 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ!». (12+) 10.35 «ПЛАЧУ ВПЕРЁД!». (12+) 12.15 «КРЕПОСТНАЯ АКТРИСА». (12+) 15.00 16.00 17.00 18.00 Новости 15.05 16.05 17.05 17.20 18.05 20.10 «ДАРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (12+) СССР, 1979 г. Приключения. Четверо друзей-мушкетёров спасают честь королевы Франции... 19.00 «ВИТРИНА». (12+) 21.20 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...». (12+) 22.35 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина.</p> <p>00.00 Новогодний концерт «Маскарад».</p>	<p>05.15 Мультильмы 06.10 «АЛЫЕ ПАРУСА» 07.35 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО» 09.00 Новости. Главное. 2017 10.00 «Код доступа». (12+) 10.40 «Военная приемка». (6+) 11.25 «Теория заговора». (12+) 12.05 «Секретная папка». (12+) 12.45 «Легенды армии». 13.00 Новости дня 13.40 «Легенды космоса». (6+) 14.20 «Легенды цирка». (6+) 14.45 «Легенды кино». (6+) 15.25 «Легенды музыки». (6+) 15.50 «Последний день». (12+) 16.30 «Загадки века». (12+) 17.10 «Улика из прошлого». (16+) 17.50 «Не факт!». (6+) 18.40 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». 20.10 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ» 21.45 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД» 23.00 «Песня на все времена». Праздничный концерт 23.55 «Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина».</p>	<p>06.00 «Самое яркое». (16+) 09.00 12.00 14.00 18.00 20.00 Новости 360 09.20 10.10 12.20 13.10 «Вкусно 360».</p> <p>11.00 «Будни» 14.10 15.05 16.00 17.00 «МОЯ БОЛЬШАЯ АРМЯНСКАЯ СВАДЬБА». (12+) 18.10 «НОВОГОДНИЙ БРАК». (6+) 20.20 21.10 22.00 22.55 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)</p> <p>23.50 Новогоднее обращение губернатора Московской Области А.Ю. Воробьева 23.55 Новогоднее обращение Президента РФ В.В. Путина 00.00 Новый год-2018 04.00 «Мультильмы». (6+)</p>	<p>05.10 «В теме. Итоги года». (16+) 05.40 «МастерШеф». (16+) 09.50 «Папочка и мамочки». (16+) 10.30 «В теме. Итоги года». (16+) 11.00 «ТУТСИ». (16+) США, 1984 г. Мелодрама. Дастин Хоффман, Джессика Лэнг, Тери Гарр, Дэбни Коулмен, Чарльз Дёрнинг. Актёр Майкл Дорси из-за своего характера не может удержаться ни на одной работе. Тогда он переодевается в женское платье и вскоре понимает, что женой он больше нравится людям. Дороти-Майкл сразу получает работу. Однако у него возникают трудности с девушкой, которую любит. «Вспомнить всё. 2017». 13.15 21.00 23.55 «Кот-парад». (6+) Новогоднее обращение президента Российской Федерации В.В.Путина. 00.05 «Кот-парад». (6+)</p>	

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенными для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ3	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ	Домашний	ДОМАШНИЙ
05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+) 06.15 «СУПЕРТЕЩА ДЛЯ НЕУДАЧНИКА». (16+)	07.00 ТНТ. Best. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.00 «Дом-2. Остров любви». (16+) 11.00 «Танцы». (16+) 13.00 «Комеди Клаб». (16+) 18.00 «Где логика?» (16+) 19.00 Comedy Woman. (16+) Премьера! Новогодний выпуск Comedy Woman на ТНТ подготовил немало сюрпризов. Будут экстравагантные танцы, исполнение самых смелых желаний, нетрадиционные и традиционные новогодние «забавы», огромный бокал с шампанским, в который участницы будут нырять, прямая линия с президентом и даже полиция...	06.00 «Мультифильмы». (0+) 08.00 «Школа Доктора Комаровского. Классный журнал». (12+) 08.30 «Мультифильмы». (0+) 09.15 «ТАЙНА ЧЕТЫРЕХ ПРИНЦЕСС». (0+)	06.00 «100 великих». (16+) 07.30 «Мультифильмы». (0+) 08.30 «СЕРДЦА ТРЕХ». (12+)	06.30 Смешанные единоборства. UFC. Пр.тр. 08.30 «ОДИНОКИЙ ВОЛК МАККУЭЙД». (0+) 10.30 «Футбольный год-2017». (12+) 11.15, 11.20 Новости «Бешеная сушка». (12+) 11.50, 12.25 Украина, 1997 г. Приключенческий фильм. Сергей Жигунов, Владимир Шевельков, Алена Хмельницкая, Пирит Мянгел. Герои фильма - благородные разбойники, ищающие острый ощущений миллионеры, одержимые кладоискатели, коварные злодеи, продажные полицейские и прекрасные дамы - становятся участниками занимательного сюжета, полного интриг, драк и преданной любви...	06.30 Смешанные единоборства. UFC. Пр.тр. 08.30 «ОДИНОКИЙ ВОЛК МАККУЭЙД». (0+) 10.30 «Футбольный год-2017». (12+) 11.15, 11.20 Новости «Бешеная сушка». (12+) 11.50, 12.25 Украина, 1997 г. Приключенческий фильм. Сергей Жигунов, Владимир Шевельков, Алена Хмельницкая, Пирит Мянгел. Герои фильма - благородные разбойники, ищающие острый ощущений миллионеры, одержимые кладоискатели, коварные злодеи, продажные полицейские и прекрасные дамы - становятся участниками занимательного сюжета, полного интриг, драк и преданной любви...	05.30 «Домашняя кухня». (16+) 07.30 «6 кадров». (16+) 07.55 «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)	05.30 «Домашняя кухня». (16+) 07.30 «6 кадров». (16+) 07.55 «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)			
Россия, 2003 г. Комедия. Д. Харатьян, М. Ефремов, Ю. Нионтов. Спортивный обозреватель Сергей случайно и без злого умысла похищает у мафии очень важный шифр от очень важного сейфа.	Россия, 2014 г. Фэнтези. А. Стриженов, Г. Геннадий, К. Орбакайте. Однажды молодой портной по имени Ганс получил хороший заказ: король соседнего королевства желал пошить двенадцать платьев своим четырем dochерям. Когда работа была готова, Ганс отправился в королевский замок.	Россия, 2014 г. Фэнтези. А. Стриженов, Г. Геннадий, К. Орбакайте. Однажды молодой портной по имени Ганс получил хороший заказ: король соседнего королевства желал пошить двенадцать платьев своим четырем dochерям. Когда работа была готова, Ганс отправился в королевский замок.	Украина, 1997 г. Приключенческий фильм. Сергей Жигунов, Владимир Шевельков, Алена Хмельницкая, Пирит Мянгел. Герои фильма - благородные разбойники, ищающие острый ощущений миллионеры, одержимые кладоискатели, коварные злодеи, продажные полицейские и прекрасные дамы - становятся участниками занимательного сюжета, полного интриг, драк и преданной любви...	Украина, 1997 г. Приключенческий фильм. Сергей Жигунов, Владимир Шевельков, Алена Хмельницкая, Пирит Мянгел. Герои фильма - благородные разбойники, ищающие острый ощущений миллионеры, одержимые кладоискатели, коварные злодеи, продажные полицейские и прекрасные дамы - становятся участниками занимательного сюжета, полного интриг, драк и преданной любви...	13.55 Все на Матч! (12+) Лыжный спорт. «Тур де Ски». Мужчины. 15 км. Пр.тр.	13.55 Все на Матч! (12+) Лыжный спорт. «Тур де Ски». Мужчины. 15 км. Пр.тр.	13.55 Все на Матч! (12+) Лыжный спорт. «Тур де Ски». Мужчины. 15 км. Пр.тр.	13.55 Все на Матч! (12+) Лыжный спорт. «Тур де Ски». Мужчины. 15 км. Пр.тр.		
08.00 «Энциклопедия глупости». Концерт Михаила Задорнова. (16+) 11.00 «Доктор Задор». Концерт Михаила Задорнова. (16+) 13.00 00.00 Музыкальный марафон «Легенды Ретро FM». (16+) 25 часов ярких выступлений легендарных исполнителей 70-х, 80-х и 90-х. Зрители РЕН ТВ встретят 2018 год под песни Томаса Андерса, «Waney M» и других. 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина.	20.00 Импровизация. (16+) Премьера! В гости придут сразу несколько звезд: L'ONE, Сергей Лазарев, Нюша, Тимур Родригэз и даже сам ведущий Павел Воля примет участие в новой игре «Это рэп».	11.00 «Мультифильмы». (0+) 23.00 «Лучшие песни нашего кино». (12+)	13.40 «В гостях у Михаила Задорнова». (16+) 16.00 «Концерт Михаила Задорнова «Задорный день»». (16+)	13.40 «В гостях у Михаила Задорнова». (16+) 16.00 «Концерт Михаила Задорнова «Задорный день»». (16+)	20.00 «Новогодний задорный юбилей». (16+) 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина.	20.00 «Новогодний задорный юбилей». (16+) 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина.	20.00 «Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина». (16+) 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина.	20.00 «Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина». (16+) 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина.		
21.00 Студия Союз. (16+) 22.00 Однажды в России. (16+) 23.00 «Комеди Клаб». (16+) 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина.	21.00 «Мультифильмы». (0+) 22.00 «Лучшие песни нашего кино». (12+)	23.00 «Комеди Клаб». (16+) 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина.	00.00 «Лучшие песни нашего кино». (12+)	00.05 «Лучшие хиты 90-х». (16+)	00.05 «Лучшие хиты 90-х». (16+)	00.05 «Лучшие хиты 90-х». (16+)	00.05 «Лучшие хиты 90-х». (16+)	00.05 «Лучшие хиты 90-х». (16+)	00.05 «Лучшие хиты 90-х». (16+)	
00.05 «Комеди Клаб». (16+)	00.05	00.00	00.05	00.05	04.00 Хоккей. Россия - Швеция. Пр.тр.	04.00 Хоккей. Россия - Швеция. Пр.тр.	04.00 Хоккей. Россия - Швеция. Пр.тр.	04.00 Хоккей. Россия - Швеция. Пр.тр.	06.10 «6 кадров». (16+)	



ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

RITUAL.RU

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете www.ritual.ru), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Как уберечь себя от обмана - первые действия

Если горе случилось дома: важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация будет продана «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пусть в дом незваного гостя, вы скорее всего станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

Рекомендуемый порядок действий:

- Обратитесь в проверенную городскую специализированную службу по телефону 8 (495) 300-3-300 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
- Запишите Ф.И.О. выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
- Дождавшись нашего специалиста, вместе вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
- Ни в коем случае не передавайте кому-либо паспорт усопшего до заключения договора ритуальных услуг.

Получить круглосуточную консультацию по вопросам организации похорон можно, позвонив по телефону 8 (495) 300-3-300 или на единый многоканальный номер 8 (495) 100-0-100, а также оставив заявку на сайте службы www.ritual.ru

Оформление безвозмездных похорон в соответствии с Федеральным законом № 8-ФЗ «О погребении и похоронном деле». Реклама 18+



Если горе случилось в больнице: чаще всего о наступлении смерти сообщают сотрудники ритуальной компании при больнице. Пользуясь своим положением, они предлагают свои услуги по завышенным ценам, заманивая родственников фиктивной скидкой на услуги мorga.

Рекомендуемый порядок действий:

- Обратитесь по телефону 8 (495) 300-3-300 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
- Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в мorg для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.



ГОСТ 32609-2014
ГОСТ Р 54611-2011

Весёлый снеговик и Ко

На советских новогодних открытках снеговик был одним из самых популярных персонажей. Он и Деду Морозу помогал, и елочку приносил, и на музыкальных инструментах играл. А между тем, человечки из снега вдохновляли не только художников.

- Считается, что еще в конце XV века один из знаменитых скульпторов слепил снежную фигуру. Кто использовал снег в качестве строительного материала?
 - Огюст Роден
 - Микеланджело Буонарроти
 - Михаил Козловский
- В этой сказке собака рассказывает снеговику о своей собачьей жизни, о печке, у которой она любила греться, когда была щенком. Эта

- истории так повлияли на снежного человека, что он тосковал, глядя на печку через окно, и был совсем не рад морозу. А когда пришла весна и снеговик растаял, то выяснилось, что укрепили снежную фигуру на кочерге... и она объяснила его тягу к теплу. Как звали автора сказки?
 - Александр Николаевич Афанасьев
 - Шарль Перро
 - Ганс Христиан Андерсен



ОТВЕТЫ

3. Б. Бимп-Маринипп. Честерони парчевые кружевные складки, украшающие края костюмов. А. Ахрап-Джонс. Гербернек. Гарнажар. Л. Осборн-Маккензи. Сьюзан Маркет, спонсор турнира. Б. Гриффин. Кэри-Карренкин. Сьюзан Маркет, спонсор турнира. А. Лель. Царь берендеев. В. Мизгири.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV1000 РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

- 06.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (16+) 08.40 «РЫЦАРЬ КУБКОВ». (16+) 11.05 «СЕМЬЯНИН». (12+) 13.25 «СЕНСАЦИЯ». (16+) 15.25 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+) 17.35 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (16+) 20.10 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) Великобритания, США, Франция, 2003 г. В ролях: Хью Грант, Эмма Томпсон, Алан Рикман, Лиам Нисон 22.45 «ПРИШЕЛЬЦЫ-3: ВЗЯТИЕ БАСТИЛИИ». (12+) Франция, Бельгия, Чехия, 2016 г. 01.05 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (12+) 03.30 «СЕМЬ ЛЕТ В ТИБЕТЕ». (16+)
- 06.20 «СО МНОЮ ВОТ ЧТО ПРОИХОДИТ». (16+) 08.00 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+) 10.15 «КАК Я ПРОВЁЛ ЭТИМ ЛЕТОМ». (16+) 12.50 «Снежная королева: Переезмозка». (0+) Мультфильм 14.30 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (6+) 16.50 «ЗАКАЗ НА ОДНОГО». (12+) 18.35 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+) 20.20 С Новым годом! С новым счастьем! «СТРАНА ЧУДЕС». (12+) Россия, 2015 г. 22.10 «СТИЛЯГИ». (16+) 00.55 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+) 03.00 «МАРАФОН». (12+) 04.45 «ПОБЕГ ЗА МЕЧТОЙ». (16+)

- 05.45, 11.15, 14.55 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЁГКИМ ПАРОМ!» (12+) СССР, 1975 г. В ролях: Барбара Брыльская, Андрей Мягков, Юрий Яковлев, Александр Ширвинт, Георгий Бурков 09.15, 12.55 Канал новогоднего настроения. (12+) 16.35 Золото «Мосфильма». «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЁГКИМ ПАРОМ!» (12+) 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина 00.00 Канал новогоднего настроения. «ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДЛЕНИЕ». (16+) 23.25, 00.30, 01.35, 02.35, 03.35, 04.35 «ВОЙНА И МИР». (16+)

- 06.00, 06.45, 12.45, 13.30 Проект Подиум. Все звезды. (16+) 07.30, 08.35, 09.40 Правила моей пекарни. (16+) 10.45, 11.45 Правила моей кухни. (16+) 14.15, 15.10 «ГУРУЕЦКИЙ ГАМБИТ». (16+) 16.05, 16.25, 16.45 «ЮНАЯ». (16+) 17.10 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (16+) 18.40 «БЕЗ ГРАНИЦ». (16+) 20.15 «СТРАНА ЧУДЕС». (6+) Россия, 2014 г. В ролях: Елена Яковлева, Федор Добривров, Александр Паль, Олеся Железняк 21.35 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДЛЕНИЕ». (16+) 23.25, 00.30, 01.35, 02.35, 03.35, 04.35 «ВОЙНА И МИР». (16+)

Иллюзион+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

FOXlife FOX LIFE

- 01.30 «РОЖДЕСТВЕНСКИЙ АНГЕЛЬ». (12+) 03.05 «ПУЛИ НАД БРОДВЕЕМ». (16+) 04.40 «РАЗУМНОЕ СОМНЕНИЕ». (16+) 06.20 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+) 08.10 «МАТЧ ПОНТ». (16+) 10.10 «ОНА». (16+) 12.10 «ДНЕВНИКИ НЯНИ». (16+) 13.50 «СВЕТЛЯЧКИ В САДУ». (16+) Драма, США, 2008 г. 15.30 Интерактивная викторина. (16+) 17.00 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+) 18.30 «ГОСТЬЯ». (12+) 20.30 «ЖЕНЩИНЫ». (16+) Драма, комедия, США, 2008 г. 22.20 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
- 04.00, 05.55, 22.20 Крупным планом. (16+) 04.20 «МОЯ БОЛЬШАЯ АРМЯНСКАЯ СВАДЬБА». (12+) 06.15 «12 МЕСЯЦЕВ. НОВАЯ СКАЗКА». (12+) 07.45 «ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ ЛЮБИТЬ». (16+) 09.15 «МЕТЕЛЬ». (16+) 10.45 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+) 12.50 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (12+) 14.35 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+) 15.55 «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА». (16+) 17.40 «МАМЫ». (12+) 19.30 «Я ЖЕЛАЮ ТЕБЕ СЕБЯ». (16+) 20.50 «ПОЛЯРНЫЙ РЕЙС». (12+) 22.40 «МАМЫ-3». (12+)

- 02.35 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+) 04.20 «МОЯ БОЛЬШАЯ АРМЯНСКАЯ СВАДЬБА». (12+) 06.15 «12 МЕСЯЦЕВ. НОВАЯ СКАЗКА». (12+) 07.45 «ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ ЛЮБИТЬ». (16+) 09.00 «ЛЮБОВЬ С РИСКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+) 10.45 «УЖИН С ПРИДУРКОМ». (12+) 12.20 «ПРОГУЛКА ПО СОЛНЕЧНОМУ СВЕТУ». (12+) 14.10 «ВЕЛИКАЯ АФРОДИТА». (16+) 16.00 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+) 17.40 «ЖЕНИХ НА ДВОИХ». (16+) 19.30 «ТАКСИ». (16+) 20.55 «ТАКСИ-2». (16+) 22.20 «ТАКСИ-3». (16+) 23.45 «ТАКСИ-4». (16+)
- 08.00 Праздничный стол Джейми. (12+) 08.50, 09.25, 09.55, 10.25 Лоррэйн Паскаль: учимся готовить лучше. (12+) 10.55, 11.30, 12.00, 12.30 Готовим быстро и легко с Джейми Оливером. (12+) 12.55 Рождественские рецепты Джейми Оливера. (12+) 13.45 Рождественский стол Джейми Оливера. (12+) 14.35 Рождественский ужин с Джейми Оливером. (12+) 15.25, 16.20 Лучшее Рождество с Джейми Оливером. (12+) 17.10 Итальянское Рождество Джейми Оливера. (12+) 18.00, 18.40, 19.25, 20.10, 20.50, 21.35, 22.20, 23.00, 23.45, 00.30, 01.15, 01.55, 02.40, 03.25, 04.05, 04.55, 05.40, 06.25, 07.15 «Однажды в СКАЗКЕ». (12+)

- ФЕНИКС+ КИНО
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 17.20, 18.10, 19.00, 19.50, 20.40, 21.30, 22.20, 23.10 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДЦЕЙ». (16+) 16.00 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+) Мелодрама, комедия, Россия, 1997 г. В ролях: Елена Шевченко, Николай Фоменко, Олег Табаков, Валентин Гафт, Лев Дуров 00.00, 00.45, 01.35, 02.25, 03.10, 04.00, 04.50, 05.40 «ДЕВЯТЬ МЕСЯЦЕВ». (16+) 06.30 «12 МЕСЯЦЕВ. НОВАЯ СКАЗКА». (0+)

- ТВ XXI ВЕК
- 10.00, 18.00, 02.00 «ВАСИЛИСА». (12+) 10.55, 18.55, 02.55 «ПЛАНЕТАРИУМ». (16+) Фэнтези, детектив, Франция, 2016 г. 12.45, 20.45, 04.45 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ». (12+) Мелодрама, Россия, 2000 г. 14.35, 22.35, 06.35 «ПРОКЛЯТИЕ НЕФРИТОВОГО СКОРПИОНА». (16+) Криминальная комедия, США, 2001 г. 16.20, 20.20, 08.20 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (12+)

- РОДНОЕ КИНО
- 01.30 «ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА В ЧЕТВЕРГ». (6+) 02.55 «ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!». (12+) 04.30 «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ». (6+) 07.00 «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ». (16+) 10.55 «ДВА ГУСАРА». (16+) 13.25 «КОРОЛИ И КАПУСТА». (16+) 16.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО». (6+) 19.00 «ЧАРОДЕЙ». (0+) 21.35 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!». (6+) Комедия, СССР, 1975 г. 23.15 «МИО, МОЙ МИО». (12+)
- 00.00, 01.00, 02.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИСТВА». (16+) 03.00, 22.30, 23.15 «РЕЙК». (16+) 04.00, 05.00 «НАЛЕНТ». (16+) 06.00, 06.50, 07.40, 08.30, 09.20, 10.10, 11.00, 11.50, 12.40, 13.30 «ГРЯЗНЫЕ МОКРЫЕ ДЕНЬГИ!». (16+) 14.20, 15.20, 16.20, 17.15 «ДАМЫ В КОЛОДЕ КАРТ». (16+) Серия. Детектив, драма, Франция, Бельгия, 2011 г. 18.10, 18.35, 19.05, 19.30, 19.55, 20.20, 20.45, 21.15, 21.40, 22.05 «ДЕСЯТЬ». (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

ХОДЯ И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

- 00.05, 07.10, 12.00, 18.00 Сады Великобритании. Возрождение. (12+) 01.05, 05.05 Городские дачники. (12+) 01.35, 05.35, 11.30, 19.00 Мастер. (12+) 02.00, 08.10, 14.35, 19.30 Битва интерьеров. Топ-10. (12+) 02.20, 08.30, 14.55, 19.55 Домоводство. (12+) 02.35, 08.45 Рождественская Америка. (12+) 03.05, 09.15, 15.35, 20.35 Хозяин. (12+) 03.30, 09.40, 16.05, 21.00 В лесу родилась. (12+) 04.00, 04.15, 10.05, 10.20, 16.30, 16.45 Что почем? (12+) 04.30, 06.00, 10.35, 17.00, 22.00, 22.30 Мастер-садовод. (12+) 05.00 Сады мира. (12+) 06.15, 22.45 Профоригидность. (12+) 06.40, 23.10 Готовим на природе. (12+) 06.55, 23.50 Здоровый сад. (12+) 11.05 Город-Сад. (12+) 13.00 История усадеб. (12+) 13.25 Варенье. (12+) 13.40 Частный сектор. (12+) 14.10 Самогон. (12+) 14.20 Чай вдвоем. (12+) 15.10 Тихая охота. (12+) 17.30 Город-Сад. (12+) 19.25 Зелёный уголок. (12+) 20.10 Тихая охота. (12+) 21.30, 21.45 Русская кухня. (12+) 23.25 Стройплощадка. (12+)

- 05.05, 11.00, 17.30 Оружие для охоты. (16+) 05.30, 11.30, 19.00 Поплавочный практикум. (12+) 06.00, 22.30 На рыбалку с охотой. (12+) 06.30, 13.55, 23.00 Рыбалка сегодня. (16+) 06.45, 23.15 Природа мужской кухни с Сережем Марковичем. (12+) 07.00 Столкновение с легендарными рыбами. (12+) 08.00, 19.30 Поймай в Африке. (16+) 08.25, 19.55 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+) 08.55, 15.25, 20.25 Большой троллинг. (12+) 09.25, 20.50 Спиннинг на камских просторах. (12+) 09.55, 21.20 Энциклопедия охоты. (16+) 10.25 Как поймать щуку. (12+) 10.45, 17.15, 22.15 Мастер-класс. (16+) 12.00 Уловение охотой. (12+) 13.05 Поймать лосося. (16+) 13.30 На рыбалку вместе с папой. (16+) 14.30 Техника ловли сома. (12+) 15.00 На охотничье трофе. (16+) 15.55 Универсальный фидер. (12+) 16.20 Рыбалка без границ. (12+) 16.55 Охотники за пушниной. (16+) 17.55 Рыбалка в Лотарингии. (12+) 21.50 На озере Уокер. (12+) 23.30 Фотоохота. (16+) 23.55 Рыболовные путешествия. (12+)

- 00.00, 00.30, 01.00, 01.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00 Велнес-меню. (12+) Весело и непринужденно Вы узнаете всё о главных тенденциях в мире медицины, здоровья и красоты. В ходе увлекательного путешествия Вы окажетесь в самых популярных фитнес классах, СПА салонах, в лучших медицинских заведениях, модных кафе. У Вас появится настоящий путеводитель для здорового образа жизни. 04.30, 05.00, 05.30, 06.00, 06.30, 06.30, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Танцы в стиле Болливуд. (0+) 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 Здоровые и знаменитые: русская версия. (12+) Новое документальное шоу о здоровом образе жизни, в котором известные и красивые звезды телевидения, театра, кино, медиа персоны и постоянные участники светской хроники делятся своими секретами привлекательности, главный из которых - здоровый образ жизни. Как им удается противостоять соблазнам и удается ли это в принципе - покажет телеканал «ЖИВИ!»



ИНФОРМАЦИОННЫЕ

Мир

Москва 24

Москва. Доверие

Ретро

- 06.00 «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ». (6+) 06.30 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+) Комедия, СССР, 1975 г. 08.25 «ЗОПУШКА». (0+) Музикантский фильм, сказка, СССР, 1947 г. В ролях: Янина Жаймо, Алексей Консовский, Эраст Гарин, Фаина Раневская, Елена Юнгер Основа сюжета - старинный сказочный мотив о трудолюбивой Золушке, злой мачехе и ленивых сестрах. Разумеется, Шварцем переработанный и оживленный до уровня комедии, в которой есть и просто юмор, и злая сатира. 10.00 Новости 10.15 Фестиваль Авторадио. (12+) 19.00 Новости 19.20 «ИЛЛЮЗИЯ». (12+) 20.10 «СТИЛЯГИ». (16+) 22.10 «СТИЛЯГИ». (16+) 00.00 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДЛЕНИЕ». (16+) 00.25, 01.00, 01.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30, 06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 24.00, 24.30, 25.00, 25.30, 26.00, 26.30, 27.00, 27.30, 28.00, 28.30, 29.00, 29.30, 30.00, 30.30, 31.00, 31.30, 32.00, 32.30, 33.00, 33.30, 34.00, 34.30, 35.00, 35.30, 36.00, 36.30, 37.00, 37.30, 38.00, 38.30, 39.00, 39.30, 40.00, 40.30, 41.00, 41.30, 42.00, 42.30, 43.00, 43.30, 44.00, 44.30, 45.00, 45.30, 46.00, 46.30, 47.00, 47.30, 48.00, 48.30, 49.00, 49.30

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ

- 06.30, 16.45 Десятка! (16+)
- 06.45 Спортивный репортёр. (12+)
- 07.05 Баскетбол. (0+)
- 09.00 Новости. (0+)
- 09.05 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. (0+)
- 11.00 Бильярд. Командный чемпионат мира по свободной пирамиде. (0+)
- 12.05 Вид сверху. (0+)
- 12.35 Спортивное метание ножа. Чемпионат мира. (0+)
- 13.05 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+)
- 14.55 Латиноамериканские танцы. Чемпионат Европы. (0+)
- 16.20 Мини-футбол в России. (0+)
- 17.05, 03.25 Победы-2017. Баскетбол. (0+)
- 19.05 Победы-2017. Гандбол. (0+)
- 21.10, 01.15 Победы-2017. Волейбол. (0+)
- 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина
- 00.05 Победы-2017. Пляжный футбол. (0+)
- 05.25 Фестиваль спорта «Россия любит футбол!» (0+)

EUROSPORT 1

- 03.30, 07.00, 10.30, 14.15 Прыжки с трамплина. «Турне 4-x трамплинов». Оберстдорф. HS 137. (0+)
- 04.30, 06.00, 06.30, 09.30, 10.00, 13.45 Горные лыжи. Кубок мира. Линц. Слалом. Женщины. (0+)
- 05.00, 08.30, 11.30, 18.00, 20.15, 21.30, 23.00, 23.45, 02.00, 02.45 Лыжные гонки. Кубок мира. «Тур де Ски». Ленцерхайде. Мужчины. 15 км. Классика. Прямая трансляция. (0+)
- 15.45 Прыжки с трамплина. «Турне 4-x трамплинов». Гармиш-Партенкирхен. Квалификация. Прямая трансляция. (0+)
- 17.15 Лыжные гонки. Кубок мира. «Тур де Ски». Ленцерхайде. Женщины. 10 км. Классика. Прямая трансляция. (0+)
- 19.00, 22.00, 01.00 Прыжки с трамплина. «Турне 4-x трамплинов». Гармиш-Партенкирхен. (0+)
- 21.00, 00.30 Зимние виды спорта. Пункт назначения. Пхёнчхан. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 #ЗакажиЗвезду. (16+)
- 05.05 Золотая лихорадка. (16+)
- 06.00, 13.30 PRO-обзор. Итоги года. (16+)
- 06.30 ТОР 30 - русский кругляк года. (16+)
- 09.00 Очень караочен. Новогодний выпуск. (16+)
- 09.25 Check-IN на МУЗ-ТВ. Новогодний выпуск. (16+)
- 10.25 Напросились. Новогодний выпуск. (16+)

- 11.00, 04.00 Новогодний караокинг. (16+)
- 11.55 Пёс с ними. (16+)
- 12.20 Звезды о звездах. (12+)
- 14.00 Новогодний чарт МУЗа с Сергеем Лазаревым и Лерой Кудрявцевой. (16+)
- 18.40 Премия МУЗ-ТВ 2017. Новогодняя версия. (16+)
- 23.55 Новогоднее обращение президента Российской Федерации В. В. Путина
- 00.05 Танцы! Елка! МУЗ-ТВ! (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

ДЕНЬ ЖЕЛАНИЙ на канале МУЛЬТ



МУЛЬТ

КАНАЛ DISNEY

- 08.15 «Майлз с другой планеты». (6+)
- 08.45 «Герои в масках». (0+)
- 09.10 «Елена - принцесса Авалаура». (0+)
- 09.40 «София Прекрасная». (0+)
- 10.40 «Хранитель Лев». (0+)
- 11.05 «Мики и весёлые гонки». (0+)
- 12.05 «Джинглики». (0+)
- 12.25 «Мики: И снова под Рождество». (0+)
- 13.30 «Холодное сердце: Северное сияние». (6+)
- 14.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (12+)
- 14.25 «Феи: Тайна зимнего леса». (0+)
- 15.55 «Феи: Загадка пиратского острова». (0+)
- 17.15 «Рататуй». (0+)
- 19.30, 23.35 «Олаф и холодное приключение». (0+)
- 19.55 «Красавица и Чудовище: Чудесное Рождество». (0+)
- 21.20 «Волшебный мир Бельль». (0+)
- 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина
- 00.05 «Рапунцель: Дорога к мечте». (6+)
- 01.05 «Рапунцель: Новая история». (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейства»
- 05.50 «Аркадий Паровоз спешит на помощь»
- 06.00 «Пляс-класс»
- 06.05 «Брумиз»
- 07.00 «С добрым утром, малыши!»
- 07.30 «Семейка Бегемотов»
- 07.35 «Союзмультфильм» представляет: «Малыш и Карлсон»
- 08.15 «Секреты маленького шефа»
- В преддверии Нового года вместе со знаменитым кулинарным географом Максимом Волковым ребята будут изучать кухню Камчатки. Мы узнаем, что такое «Силк-сил», «Юкола», как готовят камчатскую уху, научимся делать тёплое из рыбы и тарталетки «Жемчужные», а ещё обязательно нарядим ёлочку и налепим снеговиков.
- 08.45 «Союзмультфильм» представляет: «Трое из Простоквашино»
- 09.40 «Мастерская УМЕЛЬНЫЕ РУЧКИ»
- 10.00 «Барбоскины»
- 11.30 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица»
- 12.00 «Смешарики. Пин-код», «Смешарики. Новые приключения»
- 14.00 «Сказочный патруль»
- 15.20 «Ералаш»
- 16.50 «Снежная королева-2: Перезаморозка»
- 18.15 «Союзмультфильм» представляет: «Снегурка»
- 18.25 «Мисс Новый год»
- 18.35 «Мороз Иванович»
- 18.45 «Новогодняя ночь»
- 18.55 «Дед Мороз и серый волк»
- 19.15 «Новогоднее путешествие»
- 19.30 «ЛЕГО Сити»
- 19.35 «Играем вместе»
- 19.40 «Союзмультфильм» представляет: «Снеговик-почтовик»
- 20.00 «Семейка Бегемотов»
- 20.05 «Союзмультфильм» представляет: «Когда зажигаются елки»
- 20.30 «На главной Елке страны. Новогодний репортаж из Государственного Кремлёвского Дворца»
- 20.50 «С Новым годом!»
- Мультинафон
- 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина
- 00.00 «С Новым годом!»
- Мультинафон

Детский

ДЕТСКИЙ

- 07.40, 08.10, 08.50, 11.30, 15.10, 15.40, 21.20, 21.50 Мультифильмы. (6+)
- 08.00, 15.30, 21.35 «Ежик плюс черепаха». (0+)
- 08.30 «Дед Мороз и лето». (0+)
- 09.10, 16.00, 22.10 «Мороз Иванович». (0+)
- 09.20, 16.10, 22.20 «Новогоднее путешествие». (0+)
- 09.30, 16.20, 22.30 «Новогодний вечер». (0+)
- 09.45, 16.35, 22.45 «Новогодняя ночь». (0+)
- 10.00, 17.00, 23.00 Звёздный час. (6+)
- 10.35, 17.35 «Гора самцоветов». (6+)
- 11.00 «Монк». (6+)
- 11.05, 18.00 «Смурфики». (0+)
- 11.40 «Эйма в Простоквашино». (0+)
- 12.00 «Новогодняя сказка». (0+)
- 12.15 «В гостях у гномов». (0+)
- 12.35 «ГОСПОДА МЕТЕЛИЦА». (6+)
- 13.35 «Волки и Овцы: безумное превращение». (6+)
- 15.00, 21.10 «Ориочек каша». (0+)
- 16.50 «Тимошкина елка». (6+)
- 18.30 «Снежные приключения Солана и Людвиги». (6+)
- 19.50 «Крякнутые каникулы». (6+)

О!

- 07.00 «Йоко». (0+)
- 08.30 Magic English. (0+)
- 08.50, 17.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 10.00 О! Кино! «Снежные приключения Солана и Людвиг». (0+)
- 11.20 О! Кино! «Солан и Людвиг: Сырная гонка». (0+)
- 12.40 «Новогодьи». (6+)
- 13.00, 18.00 Лабораториум. (0+)
- 13.25, 18.25 «Лукас и Эмили». (0+)
- 14.20, 22.15 «Весёлые паровозики из Чаггингтона». (0+)
- 15.00 «Пингвинёнок Пороро». (0+)
- 16.30 «Давайте рисовать!» (0+)
- 19.30 Союзмультфильм. (0+)
- Новые проекты киностудии «Союзмультфильм».
- 20.00 О! Кино! «МОРОЗКО». (6+)
- Любимая сказка детей и взрослых: про красавицу Настеньку, доброго молодца Ивана и деда Морозка.
- 21.20 «10 друзей Кролика». (0+)
- 23.30 Новогодний мультинафон. (0+)
- 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...И он нарек Ему имя: Иисус»

Родословие Иисуса Христа, Сына Давида, Сына Авраамова. Авраам родил Исаака; Исаак родил Иакова; Иаков родил Иуду и братьев его; Иуда родил Фареса и Зару от Фамари; Фарес родил Есрома; Есром родил Арама; Арам родил Аминадава; Аминадав родил Наассона; Наассон родил Салмона; Салмон родил Вооза от Рахавы; Вооз родил Овида от Руфи; Овид родил Иессея; Иессей родил Давида царя; Давид царь родил Соломона от бывшей за Uriею; Соломон родил Ровоама; Ровоам родил Авию; Авия родил Асу; Аса родил Иосафата; Иосафат родил Иорама; Иорам родил Озию; Озия родил Иоафама; Иоафам родил Ахаз; Ахаз родил Езекию; Езекия родил Манассию; Манассия родил Амона; Амон родил Иосию; Иосия родил Иоакима; Иоаким родил Иехонию и братьев его, перед переселением в Вавилон. По переселении же в Вавилон, Иехония родил Салафиля; Салафиль родил Зоровавеля; Зоровавель родил Авиуда; Авиуд родил Елиакима; Елиаким родил Азора; Азор родил Садока; Садок родил Ахима; Ахим родил Елиуда; Елиуд родил Елеазара; Елеазар родил Матфана; Матфан родил Иакова; Иаков родил Иосифа, мужа Марии, от которой родился Иисус, называемый Христос. Итак, всех родов от Авраама до

Давида четырнадцать родов; и от Давида до переселения в Вавилон четырнадцать родов; и от переселения в Вавилон до Христа четырнадцать родов. Рождество Иисуса Христа было так: по обручении матери Его Марии с Иосифом, прежде нежели сочетались они, оказалось, что она имеет во чреве от духа святого. Иосиф же муж ее, будучи праведен и не желая огласить ее, хотел тайно отпустить ее. Но когда он помыслил это, се, ангел господень явился ему во сне и сказал: Иосиф, сын давида! не бойся принять марию, жену твою, ибо родившееся в ней есть от духа святого. родит же сына, и наречешь Ему имя Иисус, ибо Он спасет людей своих от грехов их. А все сие произошло, да сбудется реченное Господом через пророка, который говорит: се, дева во чреве примет и родит сына, и нарекут имя Ему Еммануил, что значит: с нами Бог. Встав от сна, Иосиф поступил, как повелел ему ангел господень, и принял жену свою, и не знал Ее, как наконец она родила сына своего первенца, и он нарек Ему имя: Иисус.

Публикуемый отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах в воскресенье, 31 декабря.

Комментирует
кандидат
богословия,
протоиерей
Павел
Великанов



Требуется немало терпения, чтобы хотя бы прочитать этот длинный список имён – родословную Иисуса Христа – с которой начинает свое Евангелие апостол Матфей. Вся генеалогия рода Иисуса Христа у Матфея разделяется на три периода: от Авраама – праотца всего богоизбранного народа – до Давида Царя, следующий период – до вавилонского пленя, и последний – до рождения

Христа Спасителя. Самое удивительное в этом обильном списке имён – это наличие женщин, которые, строго говоря, в этот список попасть не могли. Ведь у женщин не было юридических прав, к ним относились как к собственности мужа, и в целом их положение в обществе было более чем уничижительным. Но если мы сфокусируем свой взгляд на том, что это за женщины в родословном Спасителя – нас ждет еще больший сюрприз. Раав – была блудницей из Иерихона. Руфф – мавритянка, из враждебного народа. Вирсавия, мать Соломона – та самая силой отнятая Давидом у законного мужа Урии... Возникает вопрос: зачем тогда Матфей специально включает эти имена – очень неоднозначные – в родословную Спасителя? Бог не гнулся никаким человечес-

ским грехом, никакими ошибками или падениями. Он мастерски умеет извлекать из грязи то лучшее, что могло там оказаться – и не только извлечь, но и предавать огранке, превращая в сияющий драгоценный камень. Все лучшее, что можно соединить воедино – откуда бы оно ни приходило – Бог превращает в ступеньки лестницы, соединяющие земное и небесное, человеческое и Божественное. Практический вывод из сегодняшнего чтения предельно прост: никогда и никого не клеймить как законченного и безнадежного грешника. Кто знает, может еще чуть-чуть – и этот кажущийся пропавшим человекбросит свое греховное обличье – а под ним окажется давно выревавший плод веры и самоотверженности?



Апостол
Матфей

ДОРОГА К ХРАМУ

ЧЕМ УГОЩАТЬ ГОСТЕЙ В ПОСТ?

Я держу Рождественский пост в этом году в первый раз. А мои друзья нет. Мы собираемся по традиции перед Новым годом у меня в гостях. Чем их угощать? Постным или готовить для них отдельно? Наталья Фёдоровна

Если вы поститесь и решили выдержать пост, не устраивайте себе лишний раз соблазнов. Угощайте тем, что приготовили бы себе. И не надо ломать голову над такими простыми вопросами. Друзья приходят в гости, прежде всего, за общением, советом, поддержкой, а не для того, чтобы подкрепиться котлетками. А сами еще и помните о том, что мы воздерживаемся от скоромной еды не потому, что она скверна, а ради приобретения навыка послушания.

МОЖНО ЛИ РАБОТАТЬ В ПРАЗДНИК?

Я верующая, работаю в медицине. Так получилось, что в этом году у меня смена выпадает на Рождественскую ночь. И поменяться нет возможности. Что делать? Ирина Сергеева

Честно и ответственно отработать дежурство. Тем более у вас такая отличная, богоугодная работа. Ну а после дежурства в больнице, как все православные христиане, посетите храм, а потом отметьте приход праздника Рождества вместе с близкими.

ПРАВОСЛА

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
обшив любой сложности, вынос крыши, утепление

- ✓ ДОГОВОР
- ✓ ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
- ✓ МОНТАЖ - 1 ДЕНЬ
- СКИДКИ! +жалюзи в подарок WWW.M-STROY.MSK.RU

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ!
(499)340-64-18 (495)627-64-18

ОКНА ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНЫ РЕМОНТ ОКОН ВНУТРЕННЯЯ И НАРУЖНАЯ ОТДЕЛКА
в срок! качественно! недорого!
(495)782-66-58
(495)940-75-60

ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ
ПВХ, евродерево Ремонт окон, жалюзи
ПВХ, АИ, дерево
Отделка, утепление, крыши, шкафы
пенсионерам – скидка до 35%
СЕЗОННЫЕ СКИДКИ
8 (495) 740-76-09
8 (495) 662-13-29
8 (495) 941-96-29

РЕМОНТ любой сложности **ОКОН**
пластиковых алюминиевых деревянных

- устранение поддувания, промерзания, пропенка швов
- регулировка окон и дверей
- замена уплотнителя
- замена битых стекол, стеклопакетов
- герметизация (швов, стыков) жидким пластиком
- установка откосов, отливов
- замена и установка ручек, грабенок, механизмов открывания

ГАРАНТИЯ 3 ГОДА

8 (495) 940-73-96
8 (905) 569-22-91
Без выходных с 9.00 до 22.00
выезд мастера с 8.00 до 24.00

10 лет на рынке

Бесплатная консультация! Осталось лишь позвонить!

АВТО

- 8 (495) 664-65-88, 8-926-313-90-00
автовыкуп МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!!
АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДДЕРЖАННЫЕ
автомобили всех марок купим ДОРОГО
в день обращения. Выезд, оценка,
снятие с учета. ЭВАКУАЦИЯ – Москва,
МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫ-
КУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРО-
ФЕССИОНАЛЬНЫЕ И ПОРЯДОЧНЫЕ!
8 (495) 664-65-88, 8-926-313-90-00
- 8 (495) 664-45-62, 8-916-043-44-44
автовыкуп ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ!!!
Любых моделей и состояний. ПОД-
ДЕРЖАННЫЕ АВАРИЙНЫЕ, НЕИСПРАВ-
НЫЕ, а также ГРУЗОВЫЕ и кредитные!
В день обращения. ВЫЕЗД, ОЦЕНКА,
ОФОРМЛЕНИЕ БЕСПЛАТНО! Покупа-
ем МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО! Гарантия
БЕЗПОСТАННОЙ СДЕЛКИ! РУССКИЕ ОЦЕН-
ЩИКИ! ДЕНЬГИ НА МЕСТЕ!!! 8 (495) 664-
45-62, 8-916-043-44-44

БАЛКОН™ СТАНДАРТ

REHAU РЕМОНТ ОКОН

% ОКНА Балконы!
Цены в 2 раза ниже!
Мы занимаемся: балконы и лоджии под
ключ, шкафы и тумбы, москитные сетки,
ремонт окон, жалюзи, ремонт квартир!
Успейте купить дешевле!
/495/120-33-31 balkon-standart.ru

ОКНА ПВХ

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
«ПОД КЛЮЧ»
ВЫНОС • ШКАФЫ
КРЫШИ • ОТДЕЛКА

от производителя ООО «ЛайнОкна»
от 6 000 р. от 9 000 р. от 10 000 р.
+ brixobox REHAU

БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ Пенсионерам – скидки
www.lineokna.ru БЕЗ ВЫХОДНЫХ
8(495)649-97-67, 8(499)394-31-94

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ 24 ЧАСА

ЗАПОЙ
(495) 728-79-66

Лиц. № ЛО-77-01-012220 WWW.DOCTOR-KASHIN.RU
имеются противопоказания.
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НАРКОЛОГ 24 ч НА ДОМ
ГИППОКРАТ www.hippocrat.info
ЗАПОЙ, КОД, АНОНИМНО
8 (495) 223-23-63

Лиц. № ЛО-77-01-003965
имеются противопоказания.
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НАРКОЛОГ НА ДОМ 24 ЧАСА
8-495-171-02-14
Бесплатная консультация
Анонимная помощь специалисты при
алкогольных и наркотических
зависимостях, похмелье и запоях.
о возможных противопоказаниях
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЭКСТРЕННАЯ МЕДСЛУЖБА
Москва и область
ЗАПОЙ
Быстрая помощь.
Выезд на дом.
24 ч

Лиц. № ЛО-77-01-001691
имеются противопоказания.
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЗАПОЙ
Быстрая помощь.
Выезд на дом.
24 ч

8(495) 721-61-05
8(495) 508-35-42
о возможных противопоказаниях
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Санаторий «МОЛНИЯ»
Тульская область. На берегу Оки. В окружении смешанных лесов

Акция* «Зимний подарок» – от 1300 руб./сут. (с лечением)

Акция* «Выгодное знакомство» – от 1400 руб./сут. (с лечением)

АУКЗ

Тел. (495) 988-75-36 м. Курская
Тел. (48753) 7-56-08, 7-56-13
Сайт санатория www.mtula.ru

Имеются противопоказания.
Необходима консультация специалиста

Туроператор с 1991г. www.aukz.ru РТО №003933. Лицензия №ЛО-71-01-000738 от 30.08.2012 г.

*Подробности и сроки акции узнавайте по телефону.

ПОСРЕДНИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

ЦЕНТР ФИНАНСОВОЙ ПОДДЕРЖКИ НАСЕЛЕНИЯ

Содействие в получении
ДЕНЕЖНЫХ СРЕДСТВ
Аванс в день обращения!
(499) 677-20-45

ООО «РПК», ОГРН 5167746474671

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ 8-800-100-45-22 Уничтожим клопов, тараканов, крыс. Метод «Холодный туман» или мелкокапельное опрыскивание. Цена от 1300 руб. С договором и гарантами. Проф. уборка квартир и офисов. Являемся участником программы «Чистый Город». Бесплатный номер для всех абонентов 8-800-100-45-22, Сайт www.sanitarystolicy.ru

ФИНАНСЫ*

- 8-925-063-49-19 Даём заем наличными. От 3000 до 70 000 руб. на срок от 30 до 180 дней. Процентная ставка от 0,6 до 2% в день. Возраст – до 80 лет. Без залога и поручителей. Пенсионерам особые условия! Честно, быстро, доступно! м.Пл. Ильинка/м. Римская Тел. 8-925-063-49-19, МКК 000 «Депозит» рег. 651503046006471, ОГРН 1155024002385, СРО «Мир» рег. 50000147
- 8 (499) 909-00-18 Займы пенсионерам и не только. Ставки снижены в 2 раза. 000 МКК «Евраз». ОГРН 1155958009811. Свид. ЦБ 001503357006693. Тел. 8 (499) 909-00-18

Деньги
без предоплат и отказов
Специальное предложение для пенсионеров
8(495) 799-82-59
8(967) 232-83-84
МКК "УралФинанс" Рег. № 2110674000560
ОГРН 1117451002569

ДЕНЬГИ
без предоплат и отказов
пенсионерам специальное предложение
8-915-381-74-02
000 МКК «Сочинское», № 21752752216 от 28.02.2017, ОГРН 1132223013922

Легко – только паспорт!
ДЕНЬГИ
от 20 тыс. до 1 млн.
от 18% годовых от 1 года
8-909-677-33-37
000 МКК «Микрокоммерц», рег. № 65140352004762, ОГРН 1134205027527 СРО «Мир»

ДЕНЬГИ – Быстро и честно.
Пенсионерам и безработным.
от 10 000 руб до 500 000 руб.
от 18% годовых от 1 года
8(906)-795-90-00
000 МКК «Веразаймгрупп».
МФО рег. № 1703034008164. ОГРН 1174401000366. СРО «Единство»

МБК FINANCE
БОЛЬШЕ ЧЕМ БАНК
(495) 99-888-96
www.mbk-credit.ru

от 350 000 руб.
в день обращения
Без справок и залога
Без поручителей
от 14% годовых от 5 лет

ООО МКК "МБК" МФО рег. №001603045007787 ОГРН 1167746229210
1 минута пешком от ст. метро «Китай-город»

Гудфин
8 (495) 255-55-25
www.goodfinbank.ru

от 100 тыс. руб.
в день обращения
Без справок и поручителей.
По 2-м документам.
от 13,9% в годовых от 1 года

ООО МКК "МБК" МФО рег. №001603045007787 ОГРН 1167746229210
2 минуты от ст. метро «Марксистская»

КУПЛЮ

- 8 (495) 664-45-62, 8-926-799-64-44
автовыкуп МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО И НА-
ДЕЖНО! Иномарки, отечественные и гру-
зовые, в любом состоянии, так же битые,
неисправные и кредитные. Купим ДОРО-
ЖЕ ВСЕХ АВТОСАЛОНОВ! В день обращения.
Выезд, оценка, оформление БЕСПЛАТНО!
Гарантия юридической чистоты, ДЕНЬГИ НА
МЕСТЕ! 8 (495) 664-45-62, 8-926-799-64-44
- 8 (495) 241-19-52 Книги. Выезд от 150
экз. Оплата сразу. Тел. 8 (495) 241-19-52
- 8-985-979-56-09 Куплю грампластин-
ки, аудиотехнику, проигрыватель грам-
пластинок, фирменные аудиодиски CD,
различных стилей и направлений му-
зыки, куплю. Тел. 8-985-938-08-26
- 8 (495) 664-45-62, 8-926-799-64-44
автовыкуп МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО И НА-
ДЕЖНО! Иномарки, отечественные и гру-
зовые, в любом состоянии, так же битые,
неисправные и кредитные. Купим ДОРО-
ЖЕ ВСЕХ АВТОСАЛОНОВ! В день обращения.
Выезд, оценка, оформление БЕСПЛАТНО!
Гарантия юридической чистоты, ДЕНЬГИ НА
МЕСТЕ! 8 (495) 664-45-62, 8-926-799-64-44
- 8-985-938-08-26 Куплю грампластин-
ки, аудиотехнику, проигрыватель грам-
пластинок, фирменные аудиодиски CD,
различных стилей и направлений му-
зыки, куплю. Тел. 8-985-938-08-26

Все объявления на правах рекламы
ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

Дорого Купим
Иконы, статуэтки, фарфор (кузнецова, гарднер, СССР, Китай, Европа). Часы. изделия Серебра, бронзы. Монеты. Значки награды, открытки, будды и др.
8(495)792-87-50 Ирина, Выезд, оплата сразу Борис Евсевич

ДОРОГО
Вазы. Статуэтки из фарфора, бронзы, чугуна. Сервизы (остатки). Кость. Иконы. Значки. Награды. Янтарь. Серебро. Все из Китая. Часы. Самовары и др.
8-916-359-05-00

■ 8-903-666-33-55 Награды, значки, значки, монеты, банкноты, золото, коронки, серебро, статуэтки СССР, фарфор, бронзу, картины, книги, фото, открытки, автографы, янтарь, шкатулки, дом, архив и т.д. куплю дорого. Выезд-24. Тел. 8-903-666-33-55
■ 8 (495) 641-67-21 Купим: картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кино-фотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, куклы, солдатиков и др. Тел. 8 (495) 641-67-21

■ 8-916-359-05-00, 8-916-158-60-66
В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО: Статуэтки, вазы, подсвечники из фарфора, чугуна, кости, бронзы (с дефектом). Сервизы. Настенные тарелки. Янтарь. Старый Китай. Серебро. Значки, награды. Иконы. Картины. Самовары. Открытки, грамоты, документы. Выезд. Оплата сразу. 8-916-359-05-00, 8-916-158-60-66 Галина, Сергей

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел. 8 (495) 721-41-46

В КОЛЛЕКЦИЮ Награды, ведомственные знаки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, подсвечники, статуэтки, старинный фарфор, столовое серебро, игрушки машинки, солдатики, LEGO, Киндеры, открытки, военную форму и трофеи ВОВ, кортики, старинную мебель. Оплата сразу. 8-985-179-79-30, ВЛАДИМИР

■ 8-963-921-08-38 Книги, архив, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытки, фото, фарфор статуэтки, самовар. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. 8-963-921-08-38, Дмитрий

■ 8 (495) 741-99-33 Московский Дом Книги покупает русские книги до 1917 г. По самым высоким ценам. Новый Арбат, д. 8. Тел. 8 (495) 741-99-33

■ 8 (499) 391-90-25 ДОРОГО! Самовары угольные, янтарь, янтарные бусы, фарфоровые статуэтки, знаки, значки, серебро, иконы, подстаканники, портсигары, монеты, мебель, детские игрушки до 80-х годов: железные дороги, оловянные солдатики, металлические машинки И МНОГОЕ ДРУГОЕ куплю! Тел. 8 (499) 391-90-25

■ 8-916-643-14-63 Куплю фарфор СССР и фарфоровые китайские фигуры 50-х годов. Екатерина. 8-916-643-14-63

■ 8 (495) 723-19-05 Механические часы в любом состоянии, значки, фарфор, книги до 50 гг. 8 (495) 723-19-05

■ 8 (495) 120-28-17 Золото, серебро, коронки, иконы, значки, картины, статуэтки, посуда, коллекция любая, купим дорого, выезд. Тел. 8 (495) 120-28-17

МосГорСкупка ДОРОГО КУПИТ!

- ◆ Иконы. Статуэтки Будды.
 - ◆ Янтарь, янтарные бусы.
 - ◆ Статуэтки, фарфор, серебро, бронзу.
 - ◆ Монеты, значки.
 - ◆ Картины, книги.
 - ◆ Старинную мебель.
 - ◆ Любой антиквариат и многое др.
- Оценка. Оплата сразу. Выезд бесплатно. **8-925-403-68-98**

Янтарь куплю дорого. Изделия из янтаря, статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, серебро, иконы, монеты. Тел. 8 (495) 643-72-12

■ 8-903-544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд знаки, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебряные монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. 8-903-544-38-10, Наталия, Сергей

■ 8-917-586-09-97 ДОРОГО КУПЛЮ сервизы, статуэтки, фарфор (кузнецова, гарднер, Китай, Германия), иконы, лампады, награды, значки, янтарь, серебро, портсигары, подстаканники, изделия из кости, картины, старину. Выезд и оценка бесплатно. Москва и МО. Оплата сразу. 8-917-586-09-97

■ 8-985-124-11-80 Магазин купит старые изделия из бронзы, серебра, золота, портсигары, самовары. Картины, иконы, фарфоровые фигуры. Трофеи BOB, атрибутику СССР: форму военную, министерства и ведомства, значки ВЧК-КГБ, наградные знаки. 8-985-124-11-80

■ 8-985-124-11-80 Магазин купит старые изделия из бронзы, серебра, золота, портсигары, самовары. Картины, иконы, фарфоровые фигуры. Трофеи BOB, атрибутику СССР: форму военную, министерства и ведомства, значки ВЧК-КГБ, наградные знаки. 8-985-124-11-80

Куплю янтарь, янтарные бусы, изделия из янтаря. Разную старину. Дорого. Выезд. Тел. 8 (495) 201-65-30

■ 8-905-796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканник, портсигар, фотоаппараты, телефон, самовар, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, знаки, архив, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. 8-905-796-72-32

■ 8-985-778-79-69 Дорого награды, иконы, статуэтки пр-ва Кузнецова, Попова, Гарднер, СССР, ЛФЗ, Дулеvo, Германия с любыми дефектами, янтарь, значки, знаки, серебро, изделия из кости, предметы военных времен. Выезд Москва и область. 8-985-778-79-69

■ 8-965-397-31-37 Куплю дорого часы любые, иконы, янтарь, значки, монеты, серебро, бронзовы и фарфоровые статуэтки, самовары, фотографии, бинокли, фотоаппараты, открытки, банкноты, изделия из кости, знаки на винтах и другой антиквариат до 1953 года. Выезд. 8-965-397-31-37

■ 8 (495) 799-16-05, 8-903-799-16-05 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, марки, кость, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, игрушки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар и др КУПЛЮ ДОРОГО ВЫЕЗД. 8 (495) 799-16-05, 8-903-799-16-05, Дмитрий, Ирина

■ 8(495)691-75-09, 8(495)690-54-13 Антикварная лавка купит книги до 1945 года. Выезд. Тел. 8 (495) 691-75-09, 8 (495) 690-54-13

■ 8-916-643-14-63 Куплю советские ёлочные игрушки. Екатерина. 8-916-643-14-63

■ 8-916-428-41-93 Фарфоровые статуэтки, значки, елочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервисов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, НАГРАДЫ, ИКОНЫ, МОНЕТЫ, марки, картины, курильные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовар. Люстры. Тел. 8-916-428-41-93

■ 8 (495) 508-53-59 Модели Авто, железная дорога, старые фото, военную форму, фарфор, хрусталь, посуда, подстаканники, самовар, монеты, книги, иконы, бронзу, янтарь, статуэтки, картины, патефон, фотоаппараты, хранометр, игрушки и духи СССР, киндеры, солдатики, куклы, часы, марки, открытки, документы, знаки, грамоты, этикетки. 8 (495) 508-53-59

■ 8-926-705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки, ЛФЗ, Кузнецова, Гарднера, предметы старины до 1960 года, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундир, военную форму, открытики, старые детские и ёлочные игрушки, часы, самовары, подстаканники, патефон и другие старинные вещи. 8-926-705-30-59

МЕБЕЛЬ

■ 8-968-089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпунной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел. 8-968-089-44-57

■ 8 (495) 410-19-77 Обивка и ремонт мягкой мебели. Выбор ткани, кожи. Наличный и безналичный расчет. Вызов мастера бесплатно. www. obivkameb.ru, 8 (495) 410-19-77

■ 8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел. 8 (495) 740-79-43

■ 8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладущихся в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Изготовление подушек для старой софы и малютки. Фабрика. Доставка. Индивидуальный подход к клиенту. WWW.TKANI-SOLO.RU. 8 (499) 515-55-26, 8-915-119-99-96

Изготовление подушек для старой софы и малютки. Матрасы от Эконом до Элит класса. Перетяжка мягкой мебели. Большой ассортимент мебельных тканей. Изготовление подушек для старой софы и малютки. Фабрика. Доставка. Индивидуальный подход к клиенту. WWW.TKANI-SOLO.RU. 8 (499) 515-55-26, 8-915-119-99-96

МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ

Скидки! Подарки!
ООО «Евростиль»
8(495)940-75-60
8(495)782-66-58
www.evrostylemebel.ru



Гостиные, Прихожие, Библиотеки
Шкафы-купе, Кухни

ШКАФЫ-КУПЕ ПРИХОЖИЕ • КУХНИ ВСТРОЕННАЯ МЕБЕЛЬ

ДОГОВОР • ГАРАНТИЯ • КАЧЕСТВО
Замер, доставка бесплатно
Срок изготовления от 1 дня
www.kupe-shka.ru
8-495-782-72-65, 8-499-409-27-07

ПРОЧИЕ УСЛУГИ

■ 8-964-784-28-82, 8 (495) 150-16-18
Квалифицированные няни, сиделки, русскоязычные. Весь спектр услуг. Тел.: 8-964-784-28-82, 8 (495) 150-16-18

Разместить рекламу
в газете «ТЕЛЕК» просто:

1. Позвонить 8-495-792-47-73.
2. Оплатить через терминал кошелек QiWI.
3. Сообщить об оплате.

НЕДВИЖИМОСТЬ

НЕ ПРОХЛОПАЙ ВЫГОДУ

до 1000 000 ₽
на квартиры*

Домашний
— МИКРОРАЙОН —

280 03 00 МЕТРО «МАРЬИНО»
*Условия акции и проектная декларация на сайте: domashnij.ru. Акция действует с 15.11.17 по 31.12.17. Группа ПСН, застройщик АО«Мосстройснаб». Реклама

BARKLI[♦]
медовая
долина

XOCHU
квартиру с отделкой в Москве
40 мин до центра Москвы | Московская прописка
Детский сад и двор без машин | Голландская архитектура
ЖК «Barkli Медовая Долина». Организатор акции и застройщик ООО «Логитеck». Сроки проведения акции: с 01.12.2017 г. по 15.01.2018 г. Предложение квартиры ограничено. Правила проведения акции, количество квартир, сроки, место и порядок приобретения, проектная декларация – на сайте barkli-m.ru

Одинбург

WAFIDEVELOPMENT

Своя квартира от 2,9 млн ₽
495 106 04 41 odinburg.ru
ЗАСТРОЙЩИК ООО «РАПО», ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА WWW.ODINBURG.RU

■ 8 (495) 999-28-82, 8-985-999-28-82
Семейная пара из Московской области СНИМЕТ КВАРТИРУ у добродорядочных хозяев, срочно! Чистота, порядок, своевременная оплата гарантирована!

■ 8-909-641-37-99 Сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел. 8-909-641-37-99

■ 8 (495) 772-50-93 1-3-х комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть однокомнатные, семейные. Возможно предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. Тел. 8 (495) 772-50-93

■ 8-906-715-92-92, 8-906-715-92-92 СРОЧНО Сниму 1-2 комнатную квартиру или комнату в любом районе Москвы на условиях собственника. Агентам не звонить! 8-906-715-92-92, 8-906-715-92-92, Наталья

■ 8 (499) 755-58-30, 8-916-963-34-36
АН «Столпный Град» Все сделки с недвижимостью: сдать-снять, купить-продать. Квартиру, комнату, дом, участок. Консультации. 20 лет на рынке жилья. Тел. 8 (499) 755-58-30, 8-916-963-34-36

■ 8 (49

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3450 ₽

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ
СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ

ОТДЕЛКА: порошковое напыление
NEW! КРОКОДИЛ, винилискожа,
ламинат, МДФ, шпон, филенка
массив дуба, кованые изделия

ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ

ЗАМЕР, доставка, установка — БЕСПЛАТНО

КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ. СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛЕРАМ
8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч

РОССИЙСКИЙ КОМБИНАТ МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ, РЕШЕТКИ, ВОРОТА

1 ВЫБОР ОТДЕЛКИ ОГРОМНЫЙ
2 БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА
3 ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ от ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

ЗАКАЖИ ДВЕРЬ И ПОЛУЧИ ПОДАРОК!

(495) 723-30-54

ЗАВОД-ПРОИЗВОДИТЕЛЬ

ДВЕРИ

БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ

ВХОДНЫЕ, СТАЛЬНЫЕ, МЕЖКОМНАТНЫЕ
для КУХНИ, ВАННОЙ и ТУАЛЕТА!

М САЛОНЫ ШКАФЫ-КУПЕ ОКНА ПВХ

м. ВДНХ, Ярославское ш., 19/1, 3- эт от лифта налево
м. Сходненская, ул. Свободы, 29, цок. этаж
м. Молодежная, ул. Горбунова, 12/2, стр. 22
м. Технопарк, пр-т Андропова, 8, цок. эт., № 87
м. Бул. Рокоссовского, Открытое ш., 9/1, холл

БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР и ДОСТАВКА тел. www.zakaz-dverey.ru

СКИДКА "2017" -15% до 31/12 8(495) 151-10-04

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

ДВЕРИ

- ДЕРЕВЯННЫЕ
- СТАЛЬНЫЕ
- МЕЖКОМНАТНЫЕ
- ВХОДНЫЕ
- АРКИ, АНТРЕСОЛИ, ШКАФЫ
- ДОСТАВКА, УСТАНОВКА. ЗАМЕР — БЕСПЛАТНО.
- Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

Цены указаны с учетом скидки.

МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ от 4950 р. ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

ВХОДНЫЕ ДВЕРИ от 9900 р. ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

5-я дверь в подарок!

www.dveri-irbis.ru 8 (499) 499-56-58

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

ДВЕРИ

МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ ДЕРЕВЯННЫЕ СТАЛЬНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

Рассрочка 0% Ветеранам, новоселам, старшему поколению

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартиренные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т. п.

1 ЧАС И МАСТЕР У ВАС

отдел заказов 8:00 - 21:00 без выходных 8 (495) 221-22-46

Вы ознакомитесь с каталогом продукции, увидите натуральные образцы материала будущей двери. Мастер профессионально замерит дверной проем, чтобы дверь соответствовала всем параметрам. Поможет с выбором модели двери и фурнитуры. Установим дверь в кратчайшие сроки (2 часа).

Новогодняя распродажа

ДВЕРИ

межкомнатные ламинат от 2490р от 1990р

ДВЕРИ входные стальные от 6490р от 5990р

ДВЕРИ межкомнатные ПВХ от 4490р от 3990р

ДВЕРИ шкафы-купе

АРКИ всех размеров 5-я дверь - бесплатноНовогодние цены действуют до 31/12/2017

8-499-381-18-87, 8-925-401-51-75

ДВЕРИ деревянные арки + антресоли ПВХ, шпон от 3850 руб.

металлические любые размеры любые замки шумоизоляция от 750 руб.

Завод

окна пвх остекление балконов и лоджий от 6900 руб.

Фасады МДФ, пластик, шпон от простых до элитных

кухни под заказ шкафы-купе

Какое 5 изделие в подарок!

8 (495) 502-5427 • 8 (495) 507-2361 • FABRIKADVER.RU

10% СКИДКА ПО СОЦИАЛЬНОЙ КАРТЕ МОСКВЫ, МО, ДЛЯ УЧАСТНИКОВ ВОВ Подробную информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения узнавайте по телефону: 8(495)502-54-27 или на сайте FABRIKADVER.RU

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

■ 8-926-701-02-02, 8(499) 713-15-40 СРОЧНЫЙ ремонт стиральных машин любой сложности. Любая работа — 500 руб. Выезд, диагностика — БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3-х л. Скидки пенсионерам! Тел. 8 (495) 545-15-79, www.mosrem24.ru

■ 8 (495) 991-32-90, 8-929-979-26-27 Ремонт стиральных машин НЕДОРОГО, на дому у клиента. Пенсионерам и льготникам СКИДКИ! Работаем ежедневно, с ГАРАНТИЕЙ, в Москве, Пушкино и Пушкинском районе, Ивантеевке, Мытищах, Королеве, Щелково, Фрязино. Выезд на ремонт, в том числе и за МКАД — БЕСПЛАТНО! 8 (495) 991-32-90, 8-929-979-26-27

■ 8 (495) 675-88-58, 8-929-675-89-58 МАГАЗИН ЗАПЧАСТЕЙ для холодильников и бытовой техники. Ул. Автозаводская, д. 17, к. 1, п. 5, офис 38, этаж 2-й, код 42К326, будни с 10 до 19 ч, суббота до 17 ч. РЕМОНТ бытовой техники, стиральных, посудомоечных машин, холодильников. Замена резины на все модели. 8 (495) 675-88-58, 8-929-675-89-58

■ 8 (499) 703-41-94 Ремонт: Телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: Стиральных и посудомоечных машин! Электро и газовых плит! 8 (499) 703-41-94

Ремонт стиральных машин. Ремонт холодильников на дому, от 400 руб. Гарантия 2 года. Скидки до 20%, Оригинальные запчасти. Мастера с опытом от 5 лет. Выезд бесплатно. Тел. 8 (495) 369-62-35

■ 8-926-601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разворотка антенн. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8-926-601-56-70, 8 (499) 259-60-28

■ 8-903-124-40-06 Ремонт телевизоров всех моделей. Кинескопных, плазменных, ЖК. Выезд мастера на дом, по всей Москве и Подмосковью, без выходных. Гарантия! Опыт работы более 25 лет. Тел. 8-903-124-40-06

TRANSPORTНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (495) 729-37-12, 8 (495) 755-21-92 СРОЧНО. ВСЮДУ. Низкие цены на грузоперевозки по Москве и МО. Пропуска в центр. Портера и ГАЗели от 2-х часов. Бычки, Зилы, фуры. Любые бортовые. Грузчики. Вид оплаты любой. 8 (495) 729-37-12, 8 (495) 755-21-92

■ 8 (499) 390-62-65 Недорогой переход любой сложности. Москва, область, регионы. Квартирные и дачные. Сборка, разборка, перестановка, упаковка, утилизация. Грузчики профессионалы. Славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Грузовой, грузопассажирский и легковой транспорт. Звоните! Подберём авто по вашим потребностям и по вашей цене! Пенсионерам скидки! 8 (499) 390-62-65

■ 8-903-522-29-71, 8 (495) 772-03-68 АВТОГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. Газель 220 руб./час, 4 м – 300 руб./час. Мебельный фургон 18 куб. – 300 руб./час. Бычок – 350 руб./час. Пропуск центр, МО – 12 руб./км. Офисные, дачные, квартирные переезды. Трезвые грузчики – славяне. Очистка квартир от хлама. Гарантия подачи. Круглосуточно. Тел.: 8-903-522-29-71, 8 (495) 772-03-68

■ 8 (495) 728-69-81, 8-963-628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ. СНГ. Газель. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. 8 (495) 728-69-81, 8-963-628-67-80

ЗНАКОМСТВА/БРАЧНЫЕ АГЕНТСТВА

■ 8 (499) 789-27-32 Москвичка 69 лет, православная, познакомится с мужчиной от 66 до 70 лет без вредных привычек. С московской пропиской для серьезных отношений, проживающего территориально в ЮЗАО, ЮВАО. Молодых мужчин просьба не звонить!!! Тел. 8 (499) 789-27-32, Анна

■ 8-903-977-07-99 Женюсь на симпатичной худенькой женщиной (размер 42-46,рост от 163 см) до 58 лет. Евгений 63/180/84. Без ВП. м. «Коломенское», тел. 8-903-977-07-99

■ 8 (495) 999-59-64, 8-916-447-30-30 Женю татар и русских всех возрастов. Доводжу до свадьбы. Цены доступные. Работаю добросовестно. Офис метро «Ботанический сад», от метро 5 минут, ул. Хозяйственная Тел.: 8 (495) 999-59-64, 8-916-447-30-30

■ 8-916-810-47-28 Щедрый, темпераментный москвич, 48 лет, познакомлюсь для серьезных отношений с приятной худенькой женщиной до 40 лет. Тел. 8-916-810-47-28, Юрий

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ

■ 8 (495) 585-79-76 ВЕТЕРИНАРНАЯ КЛИНИКА. Выезд на дом 24 часа. Стерилизация, кастрация. Стрижка кошек. Гуммированное усыпление. Кремация. Москва и Московская область. Лицензия. Тел. 8 (495) 585-79-76

СООБЩЕНИЯ

СООБЩЕНИЕ О ПРИЗНАНИИ ЗАО «МАКС» НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМИ БЛАНКОВ СТРОГОЙ ОТЧЕТНОСТИ

ЗАО «МАКС» сообщает, что нижеперечисленные бланки страховых полисов за период с 16 по 30 ноября 2017 г. утрачены:

- Полис ОСАГО односloйный серия ЕЕЕ: № 1019232099;
- Квитанция А7 с серий 0012: №№ 010899, 664251, 664359, 725619;
- Полис «Сбербанк РФ»: №№ 00002841, 00002842, 00002843.

ЗАО «МАКС» не несет ответственность по договорам, оформленным с использованием вышеуказанных бланков.

КОМПЬЮТЕРНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (495) 502-26-85 Ремонт компьютеров, ноутбуков, планшетов. Лечение вирусов, установка Windows, настройка Wi-Fi интернет. Выезд бесплатный. Гарантия на работы до 2 лет. Сложный ремонт в Сервисном центре. 8 (495) 502-26-85

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

■ 8-910-420-37-76, 8 (499) 137-36-04 Поправив и ремонтиров головных уборов (в том числе эксклюзивных). Из меха, фетра, кожи и тканей. Более 500 готовых моделей. 8-910-420-37-76, 8 (499) 137-36-04, www.kokoshnik.ru

ТАКСИ

■ 8 (495) 665-04-00, 8 (495) 724-36-66 Такси круглосуточно. Услуга трезвый водитель. 8 (495) 665-04-00, 8 (495) 724-36-66

ПРОДАМ

В наличии стабилизаторы напряжения для загородных домов и коттеджей, садовых домиков и бытовок, гаражей и хозяйственных производств и других объектов, суммарной мощностью от 500 Вт до 30 кВт. Официальный дилер «Энергия». Гарантия производителя. Сделано в России! energiya.com 8 (495) 374-90-12

ТУРИЗМ

■ 8 (495) 951-69-02, 8 (495) 507-66-06, 8 (499) 788-91-03 Новый год и Рождество. Пенсионные туры в Сочи. Грузия, Армения, Азербайджан от 3-х до 8 дней еженедельно. Туры по России. Отдых и лечение в Чехии и Венгрии. «ТК ДЕНАНТ». 8 (495) 951-69-02, 8 (495) 507-66-06, 8 (499) 788-91-03

Все объявления на правах рекламы

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

РЕМОНТ
квартир, кухонь, ванных комнат
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ 599 руб.
• Заключение договора • Гарантия 2 года
• Мастера славяне • Вызов замерщика
• Доставка материалов 20% скидка
000 «ДомСтрой» с 9.00 до 21.00, без выходных
8 (495) 920-48-80
*По версии журнала «Ремонт»

Новый пол за 1 день!
Ремонт **ПОЛОВ**
Ремонт **СТЕН** нижние цены честно
Ремонт **ПОТОЛКОВ**
Ремонт **ВАННЫХ**
комнат. Электрика.
НОВОСЁЛАМ, скидка 30%
8(962) 9-0000-91
выезд специалиста – бесплатно
доставим материалы передвижной мебель.
устраним неровности. вывезем мусор.

ЗАМКИ
ВРЕЗКА • ЗАМЕНА
РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ
(495) 969-11-92

РЕМОНТ
КВАРТИР зимние скидки
КОМНАТ • ВАННОЙ • КУХНИ
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
КОСМЕТИЧЕСКИЙ от 1499 руб.
КАПИТАЛЬНЫЙ от 4500 руб.
8 (495) 461-00-00
отделка-квартир.рф без вых.
8-23 ч.

ЗАМКИ
ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ
(495) 740-21-51
круглосуточно

■ 8 (495) 162-03-81 Циклевка паркета ТРИО без пыли. Лак. Все виды работ. КАЧЕСТВЕННО, НЕДОРОГО, БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ. Москвичи. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!!! Тел. 8 (495) 162-03-81

■ 8 (495) 363-72-40 Циклевка паркета, паркетной доски, покрытие лаком без запаха, быстросохнущий. Качественно. Обработка паркета ТРИО. Лак. НЕДОРОГО. СКИДКИ! Тел. 8 (495) 363-72-40

■ 8 (495) 363-52-94 Циклевка и восстановление паркета ТРИО без пыли. Лак. Натяжные потолки с гарантией. РЕМОНТ КВАРТИР под ключ. ВСЕ КАЧЕСТВЕННО. ДОСТУПНО. НЕДОРОГО. Тел. 8 (495) 363-52-94

■ 8 (495) 398-90-15, 8-910-431-40-62 Циклевка и лакировка паркета, покрытие быстросохнущими экологически чистыми лаками без запаха, больший опыт работы. Москвичи. Подробности по тел.: 8 (495) 398-90-15, 8-910-431-40-62

■ 8-903-205-93-63, 8-926-535-64-56 Циклевка: паркет, доски, покрытие лаком, все виды работ, выезд по Москве и Московской области. 8-903-205-93-63, 8-926-535-64-56

■ 8-905-745-72-90 Маллярные работы. Выравнивание стен, потолков и шпатлевка. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика. 8-905-745-72-90

ЗАМКИ
замена, врезка
РЕМОНТ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ДВЕРЕЙ
8-925-737-01-33

ЗАМКИ
замена, врезка любой сложности.
Установка броненакладок.
Обивка и ремонт дверей.
8-495-772-92-00

■ 8-926-605-10-77 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! 8-905-557-77-37

■ 8-903-175-34-17, 8-985-913-90-18

Мастер на час. Ремонт квартир и офисов, сантехника, электрика. Обивка, ремонт дверей; замков (вскрытие и установка); сборка и ремонт мебели и др. Без выходных. Тел.: 8-903-175-34-17, 8-985-913-90-18, Александр <http://masteralex.msk.ru> Только Москва и Мо

■ 8-977-255-40-28 Мелкий ремонт квартир. Мастер на час. Электрика, сантехника, плитка. Сборка и разборка мебели. Тел. 8-977-255-40-28

■ 8 (495) 902-77-12, 8-966-099-99-53 НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ. КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР КОМНАТ. Профессиональная клеёка всех видов обоев. Установка натяжных потолков за 3 часа. Маллярные работы. Настил линолеума, ламината, плитка, сантехника, электрика. Помощь в доставке материалов. 8 (495) 902-77-12, 8-966-099-99-53

■ 8 (495) 407-60-41, 8-965-16-17-485

РЕМОНТНО-ОТДЕЛОЧНЫЕ РАБОТЫ. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Поклейка обоев любых видов и сложности за 1 день. Возможно недорогая оклейка стен под сдачу. Маллярка. Покраска. Ламинат. Линолеум. Ванна под ключ. Натяжные потолки. Пенсионерам скидки. 8 (495) 407-60-41, 8-965-16-17-485

Запись на собеседование по телефонам:

РАБОТА

■ 8-929-924-89-23 Работа на дому. Обучение и материал б/п. Ручная сборка и фасовка канцелярских изделий на дому. Зарплата сделанная до 40 000 руб. в месяц. Трудовой договор. Без опыта работы можно. Тел. 8-929-924-89-23, г. Москва

■ 8-925-828-31-53 Бизнес-представитель. 3/п от 40 000 р. Подработка. Пошаговое обучение. Гарантии. Оформление по ТД РФ. Тел. 8-925-828-31-53

■ 8-966-097-28-69 В крупную компанию требуется Заместитель руководителя отдела (без возрастных ограничений). ЗП от 50 т.р. График 5/2 с 10.00 до 18.00 Тел. 8-966-097-28-69, Виктор Сергеевич

■ **РАБОТА НАДОМНАЯ!** Фасовка семян, клейка пакетов на дому. 3/п от 12350 руб. Рабочие материалы почтой, место жительства значения не имеет. Бесплатно вышлем условия приема на работу. Отправляйте СМС-заявку (ваши ФИО, полный адрес, индекс) по тел. 8-987-840-08-17

ТРЕБУЕТСЯ КУРЬЕР - РЕГИСТРАТОР
Гр. РФ, возможно б/опыта. Подработка, оплата за выезд В день от 3 т.руб. до 8 т.руб.
ТЕЛ. 8 (499) 490-42-60

КОНТРОЛЕР-РЕВИЗОР

3/п от 28 000 руб.

(оклад от 28 000 руб. + премии по итогам работы за месяц)

- Оплата мобильной связи
- Компенсация проезда

График работы: 5/2, разъездная работа. Возможны командировки. Желательно с опытом работы в торговле. Обязанности: проверка торговых точек (печатная продукция), проведение инвентаризации.

Запись на собеседование по телефонам:

8-925-507-46-48, 8 (495) 933-08-32, доб. 350

Крупная торговая компания по распространению печатной продукции приглашает на работу:

ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ
(пресс-стенд)

3/п 35 000 – 65 000 руб.

(выход + % от выручки)

График работы: 5/2 с 06.00

до 18.00, сб, вс – выходные.

Ежедневные выплаты до 500 рублей.

Бесплатное обещание, спецодежда.

ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ
(киоск)

3/п от 26 000 руб.

(выход + % от выручки)

График работы: 6/1 с 06.30

до 20.00, вс – выходные.

Место работы: теплый киоск

Работа в разных районах г. Москвы

Премии за непрерывный стаж работы

Запись на собеседование по телефонам:
8-925-507-52-10, 8-926-800-53-19

Ждем вас по адресу: м. «Кожуховская», ул. Угрешская, д. 2 (центральная проходная), в 12.00, 15.00

ОДЕЖДА, ОБУВЬ

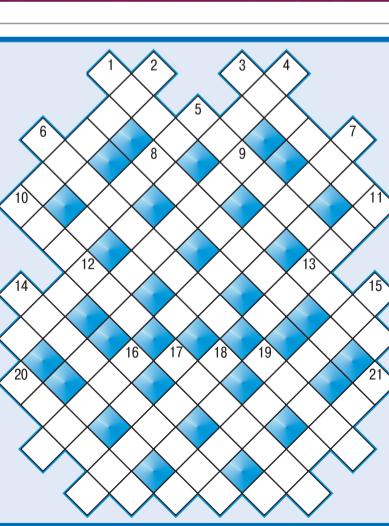
ИП Сметана И.Б., ОГРНП 317774600166303

Felicea
КУРТКИ и ПАЛЬТО мужские и женские
ДЕШЕВЛЕ чем в магазинах!
Felicea.ru
+7 (495) 259-73-37

КОНТАКТЫ **Москва, БЦ «Смирновский», felicea.ru**
Смирновская 25 +7 (495) 259-73-37
/felicea_women **vk.com/feliceawomen**

Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», тел.: 8-495-792-47-73, м. «Кожуховская»	АРТ «КОРУНА», тел.: 8-495-944-30-07, 8-495-944-22-07, м. «Планерная», выезд курьера БЕСПЛАТНО	РА «Информ Экспресс», тел.: 8-495-543-99-11, м. «Ленинский проспект»	РА «ИМедиАКом» тел. 8-495-259-40-23, м. «Кожуховская»	ООО «АРТ ФБР медиа» тел. 8(495) 787-34-65 / 66 / 69, м. «Дмитровская»	ООО «100МЕДИА.РУ» тел.: 8-495-961-00-97 м. «Арбатская», круглосуточно	РА «Консул Медиа» тел. 8-495-778-82-10, 8-905-756-13-43 м. «Петровско-Разумовская»
РА «МангоАдв» тел. 8-495-646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	ООО «РОССТ» тел. 8-495-645-02-92, м. «Бауманская»	РА «ГРИН КЛАССИК» тел.: 8-495-926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО	АРБ «Адалет», тел. 8-495-647-00-15, 8-800-505-00-15 (звонок для регионов бесплатный), м. «Курская»	РА «Солидарность-Паблишер» тел. 8 (499) 530-29-07, 530-24-73, м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО	ООО «Адали групп» тел.: 8-495-979-39-68, м. «Нагорная»	РА «Справка» тел. 8-968-863-29-10, м. «Алексеевская»
РА «Мир рекламы» тел. (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера БЕСПЛАТНО	Stroki.info (000 «Магазин рекламы») тел. 8-495-669-31-55, 8-495-778-12-38, м. Шоссе Энтузиастов»	РА «Реклама 21 век» тел. 8-495-724-72-01, м. «Юго-Западная», курьер бесплатно	РА «Вариант +» тел. 8-901-517-33-81, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	РА «МЕДОР» тел. 8-495-933-97-32, м. «Преображенская площасть»	РА «Джамбо-пресс» тел. 8-495-741-10-36, м. «Аэропорт», «Сокол», выезд курьера бесплатно	РА «А-ПРЕСС» тел. 8-495-788-77-03, м. «Китай-город», Дизайнер, курьер — бесплатно



ДИАГНОНАЛЬ

Слева-вниз-направо: 1. Примитивное сельскохозяйственное орудие для вспахивания земли. 3. Получить пятерку рад студента за сданный ... 5. Цветок, из которого появилась Дюймовочка. 6. Железяка для выдергивания крепежей из досок. 8. Объем зерна, побитого цепом. 10. «Зачем он в наш ... приехал, зачем нарушил мой покой?» 13. «Слушаюсь!» военному. 14. Презрительное прозвище итальянца. 17. В исполнении этого городка

как-то нагрянули одновременно сразу трое «детей лейтенанта Шмидта». 19. Артист, из которого Гайдай сделал Труса. 20. Дощатое ложе на козлах.

Справа-вниз-налево: 2. Навоз от Буренки. 4. Перечень шедевров от шеф-повара. 5. Большая комната для вальсов. 7. «Вентилятор» на крыше вертолета. 9. «Мы живём на Занзибаре, в Калахари и Сахаре, на горе Фернандо-По, где гуляет Гиппо-по по широкой ...»

(«Айболит»). 11. Паутина паука. 12. Децибелы, оглашающие спальню. 15. Переработка отходов для получения дохода. 16. Что пред

Ваши ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!*

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

«Реноватор» - один из самых универсальных электроинструментов (37 насадок)



5490 руб. 2990 руб.

Реноватор способен заменить десяток громоздких инструментов, с его помощью возможно: шлифовать, полировать, скоблить, затачивать, пилить и резать дерево, метал, гипсокартон и пластик. Реноватор использует силу колебания от 15 доо до 21000 оборотов в минуту и благодаря этому обладает непревзойденной мощной режущей способностью, в отличие от других инструментов. Вы можете регулировать необходимое кол-во оборотов насадки. Прост в эксплуатации и не требует особых навыков и знаний по владению инструментом. Он расплит деревянную доску толщиной до 5 см, выпилит отверстие для порога в дверном проеме, выемку в балке, сделает точное отверстие в обшивке.

**Мини удочка
«Fish pen» (Фиш пен)**



1800 руб. 990 руб.
Спешите сделать уникальный подарок на Новый год и 23 февраля.

Главное преимущество мини удочки по сравнению с громоздкими удочками в том, что она всегда будет с вами на случай непредвиденной рыбаки. Ведь в сложенном виде ее длина достигает всего 20 см. В наборе есть все необходимое - крючки, грузило, катушка с леской и сама удильница, раскладывающаяся из небольшого футляра телескопической почти на метр. Метровая длина удлиника очень комфорта для ловли с лодки, пирса или мостков, а для воде- ма с заросшим берегом карманная мини удочка вообще идеальный вариант. Поддёйный лов тоже будет удобным с такой длиной удильца. Аккуратная и очень удобная катушка порадует настоящих эсте- тов рыбной ловли. Удочка выполнена из карбона и сплава алюминия, что позволяет выживать круп- ную рыбку. Количество ограничено.

Новейший автоматический веник



1800 руб. 990 руб.

Прибор, который просто необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек или электричества. Прикасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетины собирают мусор и подметают его к центральному валику. Пыль и грязь попадают в специальные контейнер. Основание ручки вращается на 360 градусов, что сильно облегчает работу.

Многофункциональный парогенератор



2500 руб.
990 руб.

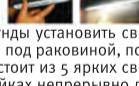
Прибор сочетает в себе такие функции, как: паровой узел, парогенератор, пароочиститель и увлажнитель воздуха. Вырабатывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и рас- правляет складки, чистит, дезинфицирует и избав- ляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерии. Попробуйте погладить им- шторы, освежить кресла и диван, избавить от ал- легренов и пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами с одежды и пятнами пота. Лучшая модель среди ручных отпаривателей.

Чудо-светильник «Нано свет»



1500 руб.
590 руб.

ВТОРОЙ СВЕТИЛЬНИК В ПОДАРОК!



Теперь можно в считанные секунды установить све- тиодиодное освещение в шкафу, под раковиной, под кроватью и т.д. «Нано свет» состоит из 5 ярких све- тиодиодов и работает на батарейках непрерывно до 100 часов. Светильник крепится с помощью специальных двухсторонних липучек на любую поверх- ность: металл, пластик, дерево, плитка. Легко уста- начивается на потолок или стену, а при необходи- мости вынимается из крепления одним движением руки и используется как стандартный фонарик. Использует 3 батарейки типа AAA. Включается и вы- ключается одним движением руки.

Отпугиватель грызунов и насекомых



1290 руб. 990 руб.

Устройство предназначено для отпуги- вания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприя- тие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать если в доме дети, собаки и кошки. Безопасно для ваших домочад- цев. И в него встроен уютный ночник.

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

С информацией об организаторе акций, о правилах их проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по тел.: 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 20.12.2017 г. по 20.01.2018 г. *По итогам продаж 2016 г. ООО «Топ-Шоп». ОГРН 1147746422075. Юридический адрес: 115191, г. Москва, 2-я Рощинская ул., д. 4, офис 503. Товары сертифицированы. РЕКЛАМА.

Швейная мини машинка



2790 руб.

1990 руб.

Вы с легкостью подошьете брюки или юбку, вставите молнию. Подарите своим любимым вещам вторую жизнь. С этой мини машинкой так легко пришить заплатку или красавицкий декоративный элемент. Сшите красивую одежду своими руками. Вы сможете шить, используя ножную педаль. Это сделает процесс шитья быстрым и удобным. **Каждому в подарок к машинке идет набор для шитья: нитки в катушках 32 цветов, шпульки с нитками 32 цветов, сантиметр, ножницы, наперсток - 2 шт., 30 иголок, нитковедатель, вспарыватель.**

Бюстгальтер корректирующий «Ах Бра»



1710 руб.

990 руб.

Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов, и косточек; не собирается складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, легко заниматься спортом. **Бюстгальтер «Ах Бра» в комплекте. Размеры: S 76-81 см, M 86-91 см, L 96-101 см, XL 106-111 см, XXL 106-121 см.**

Очки-массажер для глаз магнитно-акупунктурные



1790 руб. 990 руб.

Массажные очки – это инновационный продукт американских способствующий улучшению зрения. В этом аппарате наблюдается совмещение магнитной стимуляции и механической акупунктуры, действующих на биологически активные точки в области глаз. Магнитно-акупунктурное воздействие массажера выполняет ряд важнейших функций одновременно, способствуя восстановлению и улучшению зрительной функции, улучшению кровообращения глаз, помогает избавить от неприятных ощущений в области головы, вызванные переутомлением и стрессом, снимает психологическое напряжение и отрицательные эмоции, способствует расслаблению мышечной ткани лица, избавляя от неприятных ощущений, связанных с проблемами глаз.

Электропилка для ногтей «Шолле»



1590 руб. 790 руб.

Электропилка для ногтей Шолле – это прекрасный способ придать вашим ногтям здоровую красоту и блеск! Вы можете самостоятельно придать ногтям желаемую форму, отшлифовать и отполировать их. Пилка подходит для ухода за ногтями как рук, так и ног, обладает двумя скоростными режимами.

Обогреватель настенный



1990 руб. 1490 руб.

Гибкий настенный электрообогре- ватель можно повесить на обоях, стенах или на окне. Безопасен в эксплуатации. Не сушит воздух и не сжигает кислород. Потребляет мало электроэнергии. Постоянная температура 60-70°C. Обогреватель настенный позволяет быстро прогреть помещение. Сделано в России.

Ручка на присосках для ванной «Helping Handle» (Хеллин Хендли)



1290 руб. 690 руб.

Ручка для ванной на присосках «Helping Handle» очень удобна и надежна в использовании. Она может быть прикреплена на любую гладкую и ровную поверхность: плитку, стекло, фарфор. Коронеты с легкостью выдерживают массу тела, а установка «Helping Handle» требует лишь несколько секунд. Главное то, что ее можно снять в любое время без повреждения поверхности.

Прибор для чистки ушей «WaxVac»



590 руб.

Вакуумный очиститель «Wax Vac» безопасно и эффективно удаляет воду и загрязнения из ушей. Действует мягко и почти бесшумно, но результат потрясающий! Просто вставьте в ухо наконечник прибора, и через пару секунд проблема решена. Особая система защищает от слишком глубокого проникновения в ухо. Можно использовать в любом возрасте: от раннего детства до глубокой старости. Имеет несколько разноцветных насадок из мягкого силикона. У каждого члена вашей семьи будет индивидуальная насадка, использование очистителя будет максимально гигиеничным.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ

Нервущиеся японские колготки «Ela Slim» (Эла Слим)



1290 руб. 790 руб.

Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт - нервущиеся японские колготки! «Ela Slim» представляют собой переплетение миллиона мелких ниток в жгуты, которые отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Прекрасно держат свою форму, не теряют своих качеств даже после 2 тыс. стирок. Благодаря своей высокой плотности и эластичности они прекрасно скрывают недостатки фигуры, особенно это касается апельсиновой корки в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движение и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищены и вены и сосуды.

Компрессионные гольфы «Зип Сокс»



1790 руб. 990 руб.

Кому не знакомы ощущения тяжести, ломоты, перенапряжения и другие напасты после целого дня, проведенного на ногах, и как следствие - дорогие препараты и эластичные бинты. Компрессионные гольфы подают ощущение помолодевших ножек. Надев компрессионный трикотаж, вы удивитесь ощущению «пружинных ног». Любые нагрузки будут даваться легче. Тяжесть в ногах не появится даже к концу дня, ноги «не сведут». «Zip Socks» помогают кровообращению, снижают неприятные ощущения и окажут поддержку при различных проблемах ног. Гольфы анатомически верно распределют компрессию: стопы и цицоиды в области сильной компрессии; голень в зоне средней компрессии; подколенные части ног под действием умеренной компрессии. «Zip Socks» не сдавливают, не мешают носить любимую обувь и действительно помогают!

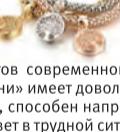
Крест «Торетто» с цепочкой



990 руб. 590 руб.

Крест Доменика Торетто (похожий у актера Вина Дизеля из фильма «Форсажи») – великолепный подарок - амулет, символ мужественности и стойкости, а также прочности титановой стали, из которой изготовлен крест. Он украшен множеством камней, размером 4x4 см, цепочка до 60 см. Не темнеет, не деформируется, гипоаллергенный.

Набор из трех браслетов «Дерево жизни»



1520 руб. 790 руб.

Один из красивейших браслетов современного времени. Браслет «Дерево жизни» имеет довольно мощные защитные свойства, способен направить на истинный путь и дать совет в трудной ситуации. В качестве домашнего оберега он может сохранить семью, помочь избавиться от скандолов и защитит от любого зла всех живущих в доме. Прекрасный подарок женщине!

Матрас Топпер с анатомическим эффектом



90x200 2990 руб.

140x200 3390 руб.

160x200 3690 руб.

Матрас делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника и бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Идеально подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов – разглаживает ямки, сглаживает перепады и обеспечивает поддержку спине. Скрывается в рулоне, легко поместится на полку в шкафу. В комплекте чехол с ручкой.

Увеличительные очки-лупа «BIG VISION» (Биг Визион)



1500 руб.

790 руб.

Очки-лупа Биг Вижн дают визуальное увеличение любого предмета 160% и при этом оставляют руки свободными, поэтому они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения всевозможных работ требующих большой точности! Не является медицинским изделием.

Светодиодная елка «Волшебное рождество» Новинка!



990 руб. 490 руб.

Светодиодная елочка прекрасно подходит для оформления праздничного интерьера и создания новогодней атмосферы. Елка, выполненная из высококачественного пластика, попеременно подсвечивается разноцветными светодиодными огнями. Режим работы: перемеженное свечение красным, зеленым, синим цветами.

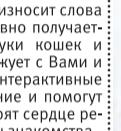
Говорящий хомяк Woody O'time (Original)



1790 руб. 1190 руб.

Ветчинница «Редмунд» представляет собой прессформу для приготовления ветчины и других изделий из мяса в домашних условиях. Главное ее назначение – это прессование продукта при варке в воде, что необходимо для получения качественной ветчины. Изготовлена из высококачественной пищевой нержавеющей стали.

Маша-повторяша



1790 руб. 1190 руб.</p