



Клиника китайской медицины «ТАО»
ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК И СУСТАВЫ

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ И ПОБОЧНЫХ ДЕЙСТВИЯХ

Читайте о клинике «ТАО» и
найдите купон на СКИДКУ на стр. 33
г. Москва, ул. Остоженка, д. 8, стр. 3
Тел.: 8 (495) 988-00-18 www.taomed.ru
Лиц. № ЛО-77-01-000911 от 30.12.08 г. Реклама

№ 14
(322)

ТВ-программа с 9 по 15 апреля 2018 года

52
КАНАЛА
ТВ

НАШИ
ТРАДИЦИИ.
ПАСХА
ГОСПОДНЯ

стр. 18

КАКИЕ
КОЛГОТКИ
ПОРАДУЮТ
ВЕСНОЙ

стр. 13

**АННА
ТЕРЕХОВА**

ХОЧУ, ЧТОБЫ ЛЮДИ ВЕРИЛИ В СЕБЯ
И ПОМОГАЛИ БЛИЗКИМ

стр. 6

PRESSA.RU

КАК
СДЕЛАТЬ
ВЗГЛЯД
ЧАРУЮЩИМ

стр. 12

СТРОЙНОСТЬ
К ОТПУСКУ
ПОДАРИТ
КАПУСТА

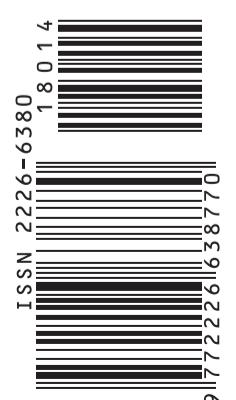
стр. 11

ДОМА
И БАНИ
ИЗ БРУСА
И БРЕВНА

Реклама

стр. 7

Фото из архива Анны Тереховой



12+

Александр Устюгов в сериале «Золотая Орда», который только что с успехом прошёл на Первом канале, исполнил роль великого князя Ярослава.

Встретиться с актёром для интервью оказалось задачей непростой. Александр практически все время занят – то на съемках, то в других интересных проектах. Но когда эта встреча все же произошла – актёр рассказал нам много интересного – не только о «Золотой Орде»...

«Золотая Орда»

– У вашего героя, как я понимаю, не было прототипа. Такой собирательный образ.

– Да, действительно собирательный образ. Изначально, когда я еще вел переговоры, планировалось снимать сериал под рабочим названием «Александр Невский», потом уже все немного изменилось. Так что какую-то работу по Александру Невскому я проделал. Но нельзя говорить, что этот исторический персонаж и есть прототип. Просто я ориентировался на него.

– Вам пришлось чему-то обучаться для роли?

– Да. Мы встречались с каскадерами, отрабатывали какие-то трюки, драки на мечах, которые потом использовались в кино.

Александр Устюгов:

/// Мой костюм весил 20 килограммов



Кстати

И деревянные солдатики

– Насколько я знаю, вы увлекаетесь реставрацией антикварной мебели. Вы это делаете для себя – или это уже переросло во что-то большее?

– В итоге – да, это уже не для себя. Это большая компания, ей уже больше шести лет, она занимается и выпуском современной мебели, и рестав-

рацией антиквариата, и другими разными вещами, связанными с деревом и его обработкой.

– Вы сами мастерите что-то своими руками?

– Конечно. Сейчас вот делали сувениры – деревянных солдат. Десять из них я сам выточил и расписал, а дальше уже делали другие люди. Я часто в цех по вечерам приезжаю и делаю что-то для себя, для души...

«Было тяжело физически. Иногда съемки по 12 часов, а ты при этом все время в кольчуге и на коне. На тебе – большая масса металла, и во всем этом еще надо скакать».

Александр просил подарить ему меч со съемок «Золотой Орды».

– Какие сложности были на съемках?

– Было действительно тяжело физически. Иногда съемки по 12 часов, а ты при этом все время в кольчуге и на коне. На тебе – большая масса металла, и во всем этом еще надо скакать. Нагрузка большая, в том числе и на позвоночник. Я и похудел, наверное, килограмм на семь.

– Кольчуга была настоящая? Не была облегчена?

– Все было настояще: на голове – полтора килограмма железа, кольчуга из стальных колец, плюс тяжелый плащ. Думаю, все это

вместе весило килограммов двадцать, наверное.

«Викинг», «Годунов», «Декабристы»

– Вам интереснее играть исторических персонажей – или современных?

– Исторических всегда интереснее. Потому что есть какой-то временной срез, требуется изучение дополнительного материала – это всегда очень занимательно.

– Недавно вышел еще и фильм «Викинг» – тоже историческая кинолента, в которой вы также снимались.

– Да. Только снимались они в разное время, между ними был большой интервал, а получилось, что показывают почти подряд. А сейчас у меня параллельно идут съемки в двух проектах, тоже исторических: «Годунов» и «Декабристы».

– Расскажите подробнее, пожалуйста.

– В «Декабристиах» – огромное количество исторических персонажей. Я играю реальную историче-

скую личность – генерала от кавалерии Михаила Орлова. Сам персонаж очень интересный: и Пушкин ему стихи посыпал, и царь Николай его жаловал, и герой войны с Наполеоном он был, и люди его любили. Но, к сожалению, эпизодов с ним в фильме немного – не знаю, сумел ли я в этом небольшом объеме воплотить все, что я о нем узнал. Но старался. Что касается «Бориса Годунова», то там большой объем, я играю Фёдора Романова, отца будущего царя. Съемки пока на стадии подготовки. А как получится – посмотрим.

Кино и музыка

– У вас, я знаю, есть еще своя музыкальная группа «Экибастуз». На музыку времени остаётся?

– Да, мы гастролируем. Недавно сделали два больших концерта в Санкт-Петербурге, а скоро будет выступление в Звенигороде. Так, потихоньку ездим, пишем новый альбом...

– Вам что ближе: музыка или актёрство?

– Да это все равно, что сказать родителям: «Вы кого из детей больше любите:

старшего или младшего?» Конечно, это абсолютно разные сферы деятельности. Но я занимаюсь не только этим – у меня и кроме этого есть еще огромное количество интересов....

– А вам не предлагали написать музыку к тому или иному фильму?

– Мне никто не предлагал – я сам всем предлагаю. В сериале «Ментовские войны» звучит порядка восьми композиций нашей группы «Экибастуз». И сейчас будут сниматься новые серии – надеюсь, что наша музыка будет там использована. Музыка в кино – она ведь притягивает.

– Как я понимаю, съемки сериала «Ментовские войны» (в нём Александр Устюгов играет главную роль – подполковника полиции Романа Шилова – авт.) продолжаются?

– Да, сейчас в производстве 11-й сезон.

Дочь, гитара и дорога

– Вашей дочери Евгении – 10 лет. Она проявляет какой-то интерес к актёрской профессии?



В «Ментовских войнах».

– Да, и достаточно активно: участвует и в кино, и в творческих показах.

– Она хочет быть актрисой? Или это просто временное увлечение?

– Она считает, что уже актриса! (Смеется.)

– Ну и напоследок хочу спросить: несмотря на вашу тотальную занятость, всё же как-то отдохиваете?

– Скоро будет открываться мотосезон. Ветер, гитара, дорога – лучший отдых для меня!

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

фото Вадима Гаранова, из архива съемочной группы Устюгова



В роли князя Ярослава в «Золотой Орде».

КВАРТИРЫ
С ОТДЕЛКОЙ
ОТ 2,8
МЛН РУБ.



495 4077370

Живые районы
со спортивными площадками во дворе

Застройщик ООО «А101». Проектные декларации на сайте www.a101.ru. Предложение ограничено. Реклама



Кирилл Кяро раскрывает заговор

На НТВ стартовал сериал «Живой» с Кириллом Кяро в главной роли. Сюжет разворачивается вокруг его героя, журналиста Олега Сорокина, который нападает на след могущественного синдиката, промышляющего убийствами самых богатых людей страны. Вычислив очередную жертву – банкира Лядова, – Олег пытается предупредить его о грозящей опасности, но тщетно. Лядова взрывают в машине. Олег продолжает расследование с удвоенной силой и убеждается, что в смерти банкира все очень неоднозначно. А вскоре и сам журналист становится мишенью таинственной преступной организации.

– В каком-то смысле Сорокин – неудачник, у него нет денег, и ему приходится работать в каком-то неизвестном издании, – рассказал нам Кирилл Кяро. – Он потерял семью, и в начале фильма у него никого нет, кроме друга редактора. Но он не теряет оптимизма и прелести жизни – этих качеств у моих прежних героев было гораздо меньше.

Фото PR НТВ

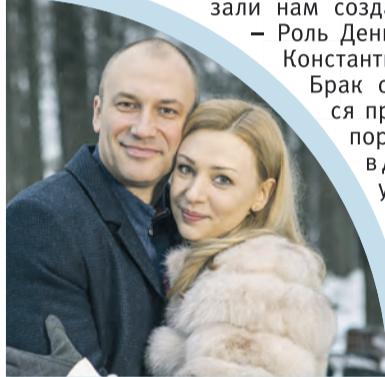
Константин Соловьёв попал в любовный переплёт

Идут съёмки мини-сериала «Зорко лишь сердце» для телеканала «Россия». В центре сюжета – судьбы трех главных героев: 35-летней переводчицы Марине, ее супруга – бизнесмена Дениса, и педагога Игоря.

– Марина – это красивая женщина, которую балует супруг, ее роль играет актриса Ирина Таранник, – рассказали нам создатели ленты.

– Роль Дениса досталась Константину Соловьёву.

Брак супругов считался примерным – до тех пор, пока во время юбилея в дорогом ресторане Марина не узнает, что у ее благоверного есть любовница. Но нет худа без добра: разъехавшись с мужем, женщина знакомится с интеллигентным педагогом.



Мария Куликова научит жизни

На телеканале «Россия» 7 апреля состоится премьера фильма «Лидия». Главную женскую роль в нем сыграла звезда сериала «Склифосовский» Мария Куликова. В этой картине ее героиня – сильная женщина, которая берет на себя ответственность за всех вокруг, а о себе думает в последнюю очередь.

– Главная героиня по имени Лидия – из тех, кто сделал себя сам, – рассказывает режиссер Пётр Степин. – У нее сеть кондитерских. Мужа нет – свою жизнь женщина посвятила дочери Тане. Дочка часто склоняется к мамой из-за того, что та не спешит помогать деньгами ее мужу – ленивому и безответственному человеку. Несколько у молодой женщины обнаруживаются тяжелую болезнь, а почти сразу после этого события Лиза сбивает пешехода...



16 апреля на телеканале «Супер» состоится всероссийская премьера сериала «Юная» от создателя культового «Секса в большом городе» Даррена Стара с Хилари Дафф, Сэттон Фостер и Деби Мазар в главных ролях. В центре сюжета – Лиза. Она умна, привлекательна и построила карьеру в издательском бизнесе. Правда, это было пятнадцать лет назад. Сейчас Лиза – домохозяйка в разводе, и ей сорок. Бывший муж оставил ей огромные счета за дом, а взрослая дочь уехала учиться по обмену. Лиза вынуждена вновь выйти на работу и начать жизнь с чистого листа. Но оказалось, что в мире гаджетов, твиттера и хэштегов на работу охотнее берут юных выпускниц колледжа. Тогда Лиза решается выдать себя за 26-летнюю. Уловка срабатывает, и она получает желанную должность ассистента властной главы одного из издательских домов Нью-Йорка. Теперь Лизе предстоит освоиться в новом возрасте и на новом месте, подружиться с молодыми коллегами и не забыть про свою «реальную» жизнь.

Фото телеканала «Супер»

СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ И БАНЬ

СТРОИТЕЛЬСТВО-ДОСТРОЙКА-РЕКОНСТРУКЦИЯ-РАБОТАЕМ С МАТКАПИТАЛОМ

МАСТЕР
www.ooo-master.ru

**С Праздником
Светлой Пасхи!**

Мы строим для Вас!

Дом каркасный «Синдики» 8х8
Усиленный конструктив, kleenая лестница, окна ПВХ, ленточный фундамент, базальтовый утеплитель.

Каркасные дома от 708 490 руб!!!

**ИДЕАЛЬНО
для
инвест**

Дом 9,6х9,5

Дом 6х9

Дом 8х10

Дом 7х8

Баня-бочка 4х2

Баня 6х6

Новая площадка!

ВЫСТАВОЧНЫЕ ЦЕНТРЫ

Новая площадка!

Остерегайтесь подделок!

КРЕДИТОВАНИЕ: АО «Кредит Европа Банк» Лиц. № 3311 от 04.02.2015 г. Банк «Возрождение» Лиц. ЦБ РФ № 1439 от 22.01.2015 г. АО «АЛЬФА-БАНК» Лиц. ЦБ РФ № 1326 от 16.01.2015 г. АО «СОЛИД БАНК» рег. № 1329/4 от 11.08.2004 г. *Срок проведения акции с 04.04.2018 г. по 11.04.2018 г. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по тел.: 8 (495) 643-40-00. Не является публичной офертой. Реклама.

8 (495) 64-34-000 (многоканальный)
www.ooo-MASTER.RU

г. Москва
м. «Братиславская»,
м. «Люблино»,
ул. Люблинская, д. 72,
стр. 21. ВЦ «Люблино»
+7 (495) 979-96-57
+7 (910) 410-18-11

г. Москва
м. «Строгино»,
65 км. МКАД,
ВП «Синдики»
+7 (495) 364-91-64
+7 (910) 410-18-04

Московская обл.
г. Котельники,
Новорязанское ш.
д. 5, ВП «РЕАЛ»
+7 (916) 986-72-79
+7 (910) 410-18-06

Московская обл.
Раменский
район,
с. Заворово
+7 (495) 979-59-58
+7 (910) 410-18-10

г. Рязань
Московское ш.,
дом 65 А,
ТРЦ «М5 Молл»
+7 (980) 622-62-62
+7 (910) 410-18-12

г. Воронеж
ул. Антонова-
Овseenko, д. 28 А
+7 (473) 262-22-28
+7 (910) 242-98-75
+7 (910) 410-18-14

СЕКРЕТ УСПЕХА

Преодолейте комплекс неудачника

Трудные времена бывают у всех. Но кто-то не даёт неудачам сломить себя, а кто-то ставит на себе клеймо «лузера». Пора перестать себя жалеть и преодолеть комплекс неудачника!



ЗАХОТИТЕ БЫТЬ УСПЕШНЫМ

Каждый человек получает то, на что он настраивается и чего добивается. Главное условие избавления от комплекса неудачника – активная жизненная позиция. Четко сформулируйте, чего вы хотите добиться, – это уже половина дела!

РАЗБЕРИТЕСЬ, ЧТО ЗАСТАВЛЯЕТ ВАС НЕ ВЕРИТЬ В СВОИ СИЛЫ

Успех – это результат упорной работы над собой. Прекратите жалеть себя, начните себя любить. Недовольны своей застенчивостью? Изучите способы, которые помогут вам от нее избавиться, и займитесь самосовершенствованием. Считаете себя некомпетентным? Запишитесь на курсы повышения квалификации.

ПРЕКРАЩАЙТЕ РЕФЛЕКСИРОВАТЬ, ДЕЙСТВУЙТЕ!

Ваш союзник – действие, а враг – лень и бездействие. Ничего не предпринимая, ничего и не добьешься. Действуйте!

НЕУДАЧА – НЕ КАТАСТРОФА, А ЖИЗНЕННЫЙ ОПЫТ

Большинство звезд и успешных бизнесменов пришли к успеху далеко не сразу. Оступившись, они не пысили голову пеплом, а делали выводы и двигались дальше. Почему бы и вам не изменить свое отношение к неудачам и ошибкам?

БУДЬТЕ НА ПОЗИТИВЕ!

Быть позитивным и излучать положительную энергию – это важно. Улыбайтесь удаче, и удача улыбнется вам в ответ!

5 полезных книг об отношениях

- Многие из нас, сталкиваясь с трудностями в личной жизни, ищут мудрого совета в книгах. Но как найти хорошего «советчика»?

Мы предлагаем вам обратить внимание на книги, которые давно признаны классикой и чтение которых стоит потраченного времени, поскольку действительно может сделать наши отношения лучше.

Грей Джон «Мужчины с Марса, женщины с Венеры»

Об авторе. Джон Грей – психолог с многолетней практикой и доктор философии. Его книги написаны доступным языком, а бестселлер «Мужчины с Марса, женщины с Венеры», пожалуй, самая известная в мире книга по психологии отношений.

О книге. Это книга о том, что мужчина и женщина – абсолютно разные существа и по мируощущению, и по поведению, но это не повод бежать в загс разводиться.

Зачем читать? Читать ее стоит как для общего развития, так и для более глубокого понимания как себя, так и представителей противоположного пола.

Лучше выбрать одну книгу и применить в жизни 100 % инструкций и советов, которые в ней содержатся, чем прочитать несколько и не воспользоваться на практике даже 10 % советов из них.

Книги по психологии семейных отношений – это не просто увлекательный бульварный роман, который «проглотил» и забыл. Это книги практической направленности. Они дают знания, навык применения которых нужно тренировать, отрабатывать. Только в этом случае от чтения будет польза.

Леонид Жаров и Светлана Ермакова «Кому дать яблоко?»

Об авторах. Леонид и Светлана – известные эксперты по отношениям, супруги с золотым стажем, авторы популярных психологических методик обретения любви.

О книге. Это книга о том, что стоит изменить в собственной картине мира, чтобы стать счастливее; о том, как не пропустить своего человека и как «отпустить» нелюбимого.

Зачем читать? Читать эту книгу стоит, чтобы сломать стереотипы в своем сознании, которые заставляют нас «тянуть» на себя быти и «чужого» мужчину, чтобы разорвать цепь ошибок и не прикрываться оправданиями, чтобы ничего не менять.

Только глупая женщина может следить за мужем. Умные следят за собой.



Андрей Курпатов «Конфликт в семье»

Об авторе. Талант популярного отечественного психолога Андрея Курпатова в том, что он может просто, но не примитивно объяснять важные вещи.

О книге. Автор затрагивает темы, интересующие каждого: о распределении ролей в семье, о ревности, о безынициативности... Тем множество, и ни одна не оставляет равнодушным.

Зачем читать? Книга поможет осознать собственные ошибки, понять способы их преодоления и сделать шаг к более счастливой жизни.

Алан и Барбара Пиз

«Почему мужчины врут, а женщины ревут»

Об авторах. Аллан Пиз – талантливый австралийский писатель и оратор, а Барбара Пиз – его супруга, издатель и единомышленник. Каждое произведение Алана Пиза мгновенно становится бестселлером.

О книге. В книге много примеров из жизни, которые касаются «неудобных» и деликатных тем. Например, почему женщины постоянно «пилият» и почему от этой привычки сложно избавиться.

Зачем читать?

Книга имеет практическую направленность, в ней действительно много полезной информации, сдобренной долей иронии и юмора.

Владимир Леви «Семейные войны»

Об авторе. Владимир Леви – самый лиричный из выдающихся отечественных психологов. Его язык и образность достойны хороших художественных произведений.

О книге. Книга – это «роман в письмах»: письма читателей, касающиеся самых острых семейных проблем, и ответы на них психолога.

Зачем читать? Читать Леви стоит, чтобы обрести мудрость, настроить внутренний компас на гармонию в душе и в семье.

Когда хотя бы одна книга из списка, приведенного выше, освоена, и «база» понимания сложности межличностных отношений заложена, мы советуем прочитать бестселлер Гэри Чепмена «Пять языков любви: как выразить любовь вашему спутнику». Автор научит вас отдавать любовь близкому человеку и получать ее взамен, дарить партнеру свое тепло и избавляться от ощущения черствости с его стороны.

Эта книга научит вас не говорить о любви, а «творить» любовь, так как любовь – это не слова, а вполне бытовые, обыденные поступки.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Авторы фото: Сьюзи Ватта, kangwanmirach, DVostok/Shutterstock.com

ЗаводЗаборов.ру

ЗАБОРЫ от 316 руб.
за 1 п.м.

+7(495) 104-53-53

ЗАБОРЫ

от производителя

сезонные скидки
10 % 20 % 30 %



РАБОТА
ПОД КЛЮЧ



ЗАБОРЫ
В КРЕДИТ



КАЧЕСТВО
ГАРАНТИЯ

*Кредит предоставлен АО «АЛЬФА-БАНК»,
Генеральная лицензия Банка России на осуществление
банковских операций №1326 от 05.03.2012

Семеновская Южная
Проспект Мира г.Рязань
Октябрьская Сокол г. Люберцы
000 "ЗаводЗаборов" Москва г. Суздальская ул. 34, корпус 2, оф.130 ИНН 7720769272 ОГРН 112774255240

Реклама

В Москве идут съемки фильма «Один вдох». Сюжет картины связан с редким видом спорта – фридайвингом: когда человек погружается под воду без специального снаряжения.

В основу сюжета легла реальная история – а точнее, реальная судьба. В главной роли – Виктория Исакова, в фильме также снимаются Владимир Яглыч, Максим Суханов, Филипп Ершов, Стася Милославская, Артём Ткаченко и другие актеры. Нам удалось побывать на съемочной площадке фильма.

Сильная женщина

Главная героиня фильма «Один вдох» – Марина Гордеева (этот роль доверили Виктории Исаковой), после тяжелого развода теряя веру в себя. Она уезжает на отдых к морю и случайно знакомится со спасателем Игнатом (его играет Владимир Яглыч), который открывает ей мир фридайвинга. После первой победы на соревнованиях главная героиня решает полностью изменить свою жизнь – переезжает в Москву и активно готовится к чемпионату мира по фридайвингу. Но не все разделяют ее новую увлеченность и стремление к победе... Получив травму, Марина близка к тому, чтобы снова потерять веру в себя, но тут ей на помощь приходит загадочный ученый Вадим Батьяров (этот роль исполняет Максим Суханов), который заставляет Гордееву пройти через испытания на грани жизни и смерти – чтобы вновь обрести силу. В результате она станет чемпионкой мира, «королевой фридайвинга»...

На реальных событиях

Как мы уже сказали, сценарий фильма основан на

«ОДИН ВДОХ»

Виктория Исакова играет в фильме фридайвера.



реальных событиях. Наталья Молчанова – самая известная в мире женщина-фридайвер. Экстремальным видом спорта она начала заниматься только в 40 лет. И смогла установить более 40 мировых рекордов, стать многократной чемпионкой мира и основать Федерацию фридайвинга в России... Ее жизнь закончилась трагически.

– Раньше я занималась документальным кино, и у меня осталась привычка обращать внимание на

истории, которые интересно рассказать зрителям, – поделилась с нами Ольга Данова, продюсер фильма «Один вдох». – История Натальи Молчановой меня не просто зацепила – она потрясла. В нашем фильме главная героиня носит другое имя – Марина Гордеева. Нам пришлось изменить драматургическую линию, поэтому мы не говорим, что кинолента биографическая. Правильнее сказать: наш фильм основан на реальных событиях. Но мы хотим посвятить

его Наталье Молчановой... Наша история – не совсем про спорт. Мы снимаем фильм про умение следовать зову сердца, про жизненное предназначение и огромные человеческие способности...

Съемки в бассейне

На съемки одного из эпизодов фильма мы приезжаем в подмосковный Ногорск, в Академию гражданской защиты МЧС России – а если быть точнее, то в бассейн, который находится на закрытой территории. Его уникальность в том, что глубина его – 12 метров!

Сегодня занятий в бассейне нет, тут находится только съемочная группа и несколько человек из массовки. Окна специально затянуты плотными шторами и выставляют правильный «киношный» свет.

Первую сцену снимают в течение нескольких часов... И вот звучит долгожданное: «Снято!»

Преодоление себя

Пока объявлен небольшой перерыв, у нас есть время поговорить с исполнительницей главной роли – Викторией Исаковой.

– **Виктория, скажите, было страшно соглашаться на погружение в большую воду?**

– Большая вода у нас впереди, но было уже много сложных съемочных дней. Да, мне было очень страшно соглашаться на участие в этом проекте... Я не занималась профессионально никакими водными видами спорта, а тем более фридайвингом. И это вызывало массу вопросов, главный: смогу ли я что-то сделать сама? Безусловно, мы планировали, что у нас будут дублеры, но невозможно же снимать все с ними: естественно, я должна погружаться и проводить в воде достаточно большое количество времени.

– **А когда-нибудь раньше ныряли?**

– Никогда. Все – впервые. Понимала, что у ме-

ня есть некий серьезный страх перед уходом под воду. Первая тренировка началась у меня с того, что сказала: «Я не могу!» Но все это быстро снимается, если есть хороший тренер. Любопытно, что роль заставляет совершать над собой усилия и работать эмоционально и физически. И при этом узнавать возможности своего организма, развиваться. Для меня все – совершенство новое. Не знала, что буду выходить после двухчасовой тренировки – и говорить: «Как классно!»

– **Про что этот фильм – как вы это себе формулируете?**

– Это драма, это человеческая жизнь. На примере героини мы раскрываем сильную личность, которая проходит через разные этапы познания себя.

Викторию Исакову снова зовут в кадр, и мы прекращаем беседу. Фильм будет снимать не только в России, предполагаемая дата выхода в прокат – ноябрь 2019 года.

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

Фото Вадима Таранова и из архива съемочной группы

СТРАТЕГИИ ИНВЕСТИЦИЙ
ФИНАНСОВАЯ ГРУППА

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ
от 30 000 руб. до 10 млн руб.
на срок от 3 мес. до 5 лет

- ★ Больше 10 лет на рынке
- ★ Надежно, выгодно, стабильно
- ★ Сохраним и приумножим ваши сбережения
- ★ Индивидуальный подход к клиенту
- ★ Высокий профессионализм команды

В структуру холдинга входят: ООО Управляющая компания «Стратегия инвестиций» ОГРН 1067758541135, зарегистрирована 24.10.2006, лицензия Федеральной службы по финансовым рынкам № 21-000-1-00862; Центр финансовых консультаций «Стратегия инвестиций» ОГРН 1067746480383, 10 лет опыта работы на рынке финансового консалтинга; Кредитный потребительский кооператив «Стратегии Инвестиций» ОГРН 1187746038996 / Свидетельство СРО Союзмикрофинанс №813; НКО «Национальное потребительское общество взаимного страхования» осуществляет свою деятельность на основании лицензии Центрального Банка Российской Федерации ВС №4301 от 10.10.2016 года



ВСЕ СБЕРЕЖЕНИЯ
ЗАСТРАХОВАНЫ

СТАВКА
ПО СБЕРЕЖЕНИЯМ
от 13%
до 28%
годовых

ВСЕМ
ПЕНСИОНЕРАМ
+1.5%



Правильный выбор –
залог успеха!

М. САВЕЛОВСКАЯ (5 мин. от метро)
МОСКВА, ул. Нижняя Масловка, д. 5
вход напротив остановки
«Стратегии Инвестиций»

РЕЖИМ РАБОТЫ:
ПН-ПТ: 9⁰⁰ – 20⁰⁰
СБ, ВС: 10⁰⁰ – 18⁰⁰

8 (495) 133-94-00
(МОСКВА И МОСКОВСКАЯ ОБЛ.)

8 (800) 350-14-59
(БЕСПЛАТНЫЙ звонок по России)

WWW.STRATEG-INVEST.RU
INFO@STRATEG-INVEST.RU

Недавно актриса отпраздновала юбилей. И подарки к круглой дате всё продолжают поступать.

Один из них преподнес кинематограф — приглашение сняться в картине по рассказу Людмилы Петрушевской «Черное пальто».

Артисту всегда мало

— Анна, жизнь бурлит, как в котле: съёмки, гастроли, репетиции, чтецкие программы... Не устали от профессии?

— Напротив: чем больше работаю, тем больше ощущаю, как люблю ее. Конечно, хотелось бы больше сниматься в кино, но артисту всегда мало, всегда хочется большего. И хотя профессия наша беспокойная, прошу Господа, чтобы дальше давал сил, терпения и таланта.

— Ваш отец — актёр Савва Хашимов — болгарин. То есть южная кровь, огонь, страсть и так далее. А вы такая сдержанная...

— На самом деле болгары очень сдержанный народ. Такой была моя бабушка — спокойная, добрая, милосердная. Чернявыми болгары стали после того, как их покорили турки. В турецком рабстве Болгария находилась порядка 600 лет. А коренные болгары светловолосые и голубоглазые.

— Значит, несмотря на ранний развод родителей, вы поддерживали отношения с отцом и его родственниками?

— С папой и бабушкой у нас была настоящая кровная связь, большая любовь. К сожалению, их уже нет, но остались родственники, и скоро я снова собираюсь в Софию.

Движение со смыслом

— Вы не только драматическая актриса, но и великолепная танцовщица. Откуда такая любовь к движению?

— В детстве я занималась художественной гимнастикой, при том, что бабушка преподавала танцы. И мама всегда хорошо двигалась. Мне это передалось. Сразу после ГИТИСа была приглашена в «Независимую труппу Аллы Сигаловой» на роль Дездемоны. В театре Аллы движение означало все — и слово, и чувство. С тех пор я люблю пластический театр, любое движение для меня осмыслено.

— А конный спорт, увлечение рукопашным боем? Не подумаешь, глядя

Анна ТЕРЕХОВА:

Хочу, чтобы люди верили в себя и помогали близким



С мамой Маргаритой Тереховой.



Нина Заречная в исполнении Анны Тереховой, фильм «Чайка».



С Александром Лазаревым в фильме «Тайны дворцовых переворотов».

то и пирожки. Уверена, что маму такая забота оберегает, помогает и спасает.

Любимые дизайнеры — наши

— Вы модница, стильно одеваетесь. Любите шопинг?

— Нет, особо этим не занимаемся. Но у меня есть любимые дизайнеры, например, Лена Макашова, у которой одеваюсь лет 15. Мне нравится Вика Андриянова. Я бываю на модных показах, и все интересное беру на заметку.

— Недавно я была на экскурсии по Москве. Когда мы проходили мимо Театра Моссовета, где служила ваша мама, экскурсовод заметил, что здесь дежурили толпы фанаток, которых называли сырниками. Мама не рассказывала о них?

— Говорила. Они с утра дежурили у театра с цветами. А сырниками их называли потому, что они всегда собирались возле магазина «Сыры» на Тверской, а потом уже шли в театр.

— Мы коснулись в разговоре династии. Сын Михаил не увлёкся актёрским ремеслом?

— Он трудится в другой области. Возможно, дочь моего родного брата со временем проявит к этому интерес. Она невероятно артистична, хорошо поет, но пока еще маленькая.

Наталья АНОХИНА

на вас, что любите экстрем...

— Конным спортом я занималась с детства, но сегодня специально не выезжаю, только так, иногда для души. Что касается рукопашного боя, его приемы я освоила исключительно ради съемок в картине «Удар лотоса 3», где сыграла специалиста вос точных единоборств.

Маму оберегает забота зрителей

— С возрастом человек всё больше ощущает в себе присутствие родителей — говорят гены. Всего кого в себе чаще ощуща ете?

— Мне кажется, во мне «говорят» все мои родственники. Но когда выхожу на сцену,

на

мер, торт «Наполеон»?

— Обожаю готовить, но сейчас это делаю редко — не хватает сил и времени. Поэтому помогают родные и близкие. Нянечка, мамина помощница, прекрасно готовит. Я научила ее делать «Наполеон», и теперь, когда прихожу к маме, она и меня угождает. Вообще в этом плане мне повезло. У моего мужа мама — профессиональный повар. Так что у нас всегда в холодильнике борщ, а в морозилке котлеты. Но если есть время, готовлю сама и с большой любовью.

Дом на колесах

— Верхом ездите, машину водите, причём, говорят, лих...

— Я действительно хорошо вожу, у меня больше 20 лет стажа, но никогда не лихачу, тем более, если

кого-то везу. Машина для меня — необходимость, маленький дом на колесах, в котором есть все, что нужно.

— Правда, что и готовите отлично? Пирожки, напри-



Фото из личного архива Анны Тереховой

Наталия Антонова в поисках любви



Кинокомпания «Русское» завершила съёмки фильма «Просто роман» для телеканала «Россия». Главные роли в мелодраме исполнили Наталия Антонова и Эдуард Трухменёв. Они сыграли влюбленную пару.

– Марина – врач, а Илья – музыкальный продюсер, – рассказали нам в кинокомпании.

– Влюбленные ведут здоровый образ жизни, но всем и каждому сообщают, что у них – простой роман без обязательств: жениться и рожать детей они не собираются. Правда, отношения пары меняются, когда в один момент становится известно, что у героини уже есть... взрослый сын, готовящийся к поступлению в серьезный вуз. Но это лишь завязка...



Ирина Темичева в лице соперницы нашла подругу

На СТС готовится к выходу новый сериал «Девочки не сдаются». Герои картины ожидают любовные драмы и изменения, воспитание детей... Одну из главных ролей в лирической комедии сыграла Ирина Темичева.

– Моя соперница по фильму – геройня Маши Валешной, – рассказала нам Ирина. – Наши с Машей героини сражаются за одного мужчину: Данила Дунаев играет ее бывшего мужа и нынешнего супруга моего персонажа. Но все осложняется еще и тем, что наши с Машей героини работают вместе... Естественно, в такой ситуации не обходится без конфликтов. Но, к счастью, это только по сюжету, а в жизни мы с Машей подружились с первого съемочного дня.



«Медное солнце» готовится к премьере

На НТВ готовится к выходу новый шестисерийный фильм «Медное солнце» – о судьбе полкового оркестра, во время распада СССР забытого в отдалённом кишлаке некой среднеазиатской республики. Роль дирижера коллектива Михаила Карякина исполняет Владимир Машков. Артист появится на экране с эффектными усами и в военной форме. И, как оказалось, его подготовка к съемкам ленты началась задолго до команды «мотор».

– Это исторический проект, и для нас очень важно, чтобы в кадре все выглядело достоверно: например, мы снимали в древнем узбекском городе Хиве, который находится под защитой ЮНЕСКО, – рассказали нам создатели военной драмы. – Там нет пластиковых окон и телевизионных антенн. Да и артисты подошли к этим съемкам очень ответственно. Например, Владимир Машков вместе с молодыми актерами, играющими музыкантов, в течение трех месяцев по четыре часа в день учился играть, дирижировать и маршировать в оркестре Минобороны России.



«Русалка» будет манить на дно

Режиссёр известных фильмов ужасов «Пиковая дама: Чёрный обряд» и «Невеста» Святослав Подгаевский снял новый проект в жанре мистического хоррора. Кинолента «Русалка. Озеро мертвых», основанная на сказках и мифах, выйдет в прокат уже летом.

В главной роли картины снялась 21-летняя звезда «Невесты» Виктория Агалакова. Также в фильме зрители увидят Ефима Петрунина, знакомого по комедии «Гуляй, Вася!».

– В фильме не будет каких-то сложных спецэффектов, в этой работе главное – сама атмосфера хоррора, – рассказали нам создатели ленты.

– Действие будет происходить в наше время. Парень и девушка столкнутся с загадочными явлениями. Юноша встречает на берегу лесного озера странную девушку. После этого события его жизнь меняется кардинальным образом.

detinez.ru

Щёлковский р-н, Медвежьи озёра, 65 А
8 800 100 24 23, 8 495 662 99 99

АКЦИИ!
ПОДАРКИ!
СКИДКИ!

ДЕТИНЕЦ™
группа строительных компаний

ДОМА, БАНИ ИЗ БРЕВНА И БРУСА ПО ТИПОВЫМ И ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ПРОЕКТАМ



5x4 м от 232 000 ₽



6x4 м от 260 467 ₽



5x6 м от 286 656 ₽



6x6 м от 330 768 ₽



6x6 м от 330 768 ₽



6x9 м от 446 424 ₽



6x8 м от 399 168 ₽



6x9 м от 446 424 ₽



8x9 м от 626 912 ₽



8x8 м от 700 480 ₽



10x11 м от 940 280 ₽

также мы производим мобильные бани, бытовки, блок-контейнеры



от 62 000 ₽



от 150 000 ₽



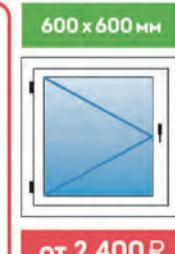
от 46 000 ₽



от 37 000 ₽

ОТЛИЧНЫЕ ЦЕНЫ
ДЛЯ ДИЛЕРОВ!

Пластиковые окна и двери
собственного производства
по технологии REHAU!
Остекление коттеджей, дачных
домов, офисных и производственных
помещений!



от 2 400 ₽



от 5 800 ₽

Информация об организаторе акции, порядке ее проведения, количестве подарков, порядке, сроках и месте их получения размещена на сайте detinez.ru. / РЕКЛАМА

БЕСПЛАТНОЕ
ИНДИВИДУАЛЬНОЕ
ПРОЕКТИРОВАНИЕ!

Сегодня в рубрике «Литературный обед» мы предлагаем вам воссозданные нами рецепты блюд, которыми кормили своих героев Джейн Остин, О. Генри и Жорж Сименон. А также делимся рецептом гречневика, о котором писал Гиляровский.

Попробуйте, наверняка этот литературный обед придется вам по вкусу.

Белый суп от Джейн Остин

«А что касается самого бала, это вопрос решенный. И как только все будет готово, и Николс наготовит достаточно белого супа, я немедленно разошлю приглашения».

Джейн Остин, «Гордость и предубеждение»

В любимых всеми женщинами мира романах Джейн Остин балы, светские рауты и семейные обеды являются важной составляющей сюжетов. Ведь именно там часто встречаются герои и героини, а нередко и решаются их судьбы. Конечно, при описании застолов или как минимум их подготовки невозможно было обойтись без упоминания популярных в то время блюд. Например, белого супа.

Белый суп

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: тушка курицы, 50 г бекона, 100 г риса, крупная белая луковица, 3 стебля сельдерея, 120 г миндаля, 1 яйцо, 500 мл жирных сливок, по 3 веточки петрушки и майорана, 4 веточки тимьяна, 6 горошин черного перца, соль по вкусу. **Калорийность (на 100 г):** 88 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Курицу залить 3,5 л холодной воды, довести до кипения, постоянно снимая пену.
- 2 Бекон нарезать брусками, сельдерей – крупными кусками, луковицу разрезать на 4 части.
- 3 Петрушку, майоран и 2 веточки тимьяна крепко связать ниткой.
- 4 Как только вода в кастрюле с курицей за-
- 5 Курицу вынуть, бульон процедить, остудить и убрать в холодильник на 5-8 часов.
- 6 Миндаль ошпарить кипятком, снять коричневые шкурки, просушить, размолоть в кофемолке.
- 7 Достать бульон из холодильника, снять жир, поставить на огонь, довести
- 8 Отделить желток от белка, желток соединить с 300 г сливок, взбить.
- 9 Влить желтково-сливочную смесь в бульон тонкой струйкой, постоянно помешивая.
- 10 Поставить суп на огонь, нагреть до 80 градусов, не переставая помешивать.
- 11 Оставшиеся сливки взбить, снять листочки с оставшейся веточки тимьяна.
- 12 Разлить суп по тарелкам, в каждую положить по ложке взбитых сливок, украсить тимьяном.



до кипения, посолить и всыпать миндаль, перемешать, варить 10 минут, после чего снять с огня, слегка остудить и еще раз процедить.

- 8 Отделить желток от белка, желток соединить с 300 г сливок, взбить.
- 9 Влить желтково-сливочную смесь в бульон тонкой струйкой, постоянно помешивая.
- 10 Поставить суп на огонь, нагреть до 80 градусов, не переставая помешивать.
- 11 Оставшиеся сливки взбить, снять листочки с оставшейся веточки тимьяна.
- 12 Разлить суп по тарелкам, в каждую положить по ложке взбитых сливок, украсить тимьяном.

Салат из одуванчиков – одно из самых популярных весенних блюд в Европе и Америке. Вариантов его приготовления великое множество, ведь ингредиенты можно подбирать по собственному вкусу. Наш рецепт – один из возможных.

Салат из одуванчиков с лимонным соком

На 2 персоны
ИНГРЕДИЕНТЫ: 200 г молодых листьев одуванчиков, пучок

редиса, 2-3 пера зеленого лука, 2-3 веточки укропа, 2 ч. л. лимонного сока, 1 ст. л. оливкового масла, соль по вкусу. **Калорийность (на 100 г):** 25 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Листья одуванчика промыть, замочить в подсоленной воде на 30-40 минут, после чего промыть еще раз и обсушить.
- 2 Нарезать листья одуванчика крупными кусками, залить лимонным соком.
- 3 Нарезать редис кружочками, зелень мелко порубить.
- 4 Добавить к листьям одуванчика редис и зелень, посолить, заправить оливковым маслом, перемешать.



Рецепт счастья от О. Генри

«– Когда я увидел то, что напечатано после «Капуста красная», я опрокинул стул и стал во все горло звать хозяина. Он сказал мне, где ты живешь.

– Да, помню, – проговорила Сара с радостным вздохом. – За капустой или одуванчики, одуванчики с лимонным соком.

– Это кривое заглавное «М» у твоей машинки я где хочешь узнаю, – сказал Уолтер.

– Но в слове «одуванчики» нет заглавного «М»! – воскликнула Сара недоумевающе.

Молодой человек извлек из кармана листок и указал на одну из напечатанных на нем строчек...

...Между «Капустой красной» и «Зеленым фаршированным перцем» стояло: «Милый Уолтер с лимонным соком».

О. Генри, «Весна порционно»

Салат из одуванчиков с лимонным соком

На 2 персоны
ИНГРЕДИЕНТЫ: 200 г молодых листьев одуванчиков, пучок

Гречневик от Гиляровского

«На мостовой перед палатками ходили пирожники, блинники, торговцы гречневиками, жареными на постном масле».

В.А. Гиляровский, «Москва и москвичи»

Гречневик – некоторое подобие запеканки из гречки – был очень популярным блюдом. Его удобно было брать с собой в дорогу, всегда можно было купить у уличных торговцев.

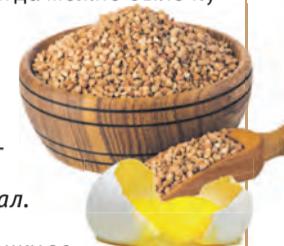
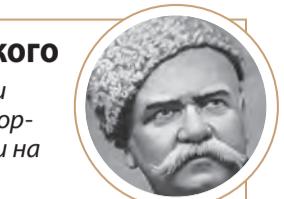
Гречневик

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 220 г гречневого продела, 1 яйцо, 3 ст. л. растительного масла, соль.

Калорийность (на 100 г): 153 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:



1 Гречку залить 700 мл воды, довести до кипения, убрать огонь до минимального, варить 20 минут, после чего поставить в духовку на 15-20 минут.

2 Яйцо взбить со щепоткой соли до увеличения объема вдвое.

3 Готовую кашу-размазню охладить до 60 градусов, аккуратно вмешать яйцо.

4 На сковороде разогреть масло.

5 Выложить гречневую смесь на сковороду и обжарить с обеих сторон до корочки.

Рисовый торт от мадам Мегрэ

«Позвольте зайти к вам и выразить свое почтение? Может быть, удастся отведать этот восхитительный рисовый торт?»

Ж. Сименон, «У фламандцев»

Мадам Мегрэ, жена сыщика, умела и любила готовить. В новеллах о Мегрэ упомянуто столько блюд, что некто Роберт Куртен выпустил целую книгу под названием «Рецепты мадам Мегрэ». Книга, кстати, пользуется во Франции большой популярностью.



Рисовый торт

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 г муки, 250 г сливочного масла, 360 г риса, 2 л молока, пакетик ванильного сахара, 180 г сахарной пудры, 100 г изюма, соль.

Калорийность (на 100 г): 140 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Из муки, масла, щепотки соли и 200 мл воды замесить тесто, завернуть в пищевую пленку и убрать в холодильник на 1 час.



2 Остывшее тесто раскатать, выложить в форму, сформировать бортики, и снова убрать в холодильник.

3 Рис промыть, ссыпать в кипящую воду и варить 5 минут, после чего откинуть на дуршлаг.

4 Молоко довести до кипения, всыпать рис и ванильный сахар, варить на самом малом огне полчаса, затем добавить промытый изюм и сахарную пудру, перемешать и варить еще 15 минут, слегка остудить.

5 Тесто в форме наколоть в нескольких местах вилкой, выложить на него рисовую массу.

6 Запекать в разогретой до 180-190 градусов духовке 15-20 минут.

Преподаватель литературы спрашивает студентку:

– Если бы вы могли встретиться и поговорить с любым писателем, из прошлой эпохи или живым, какого бы вы выбрали?



– Живого!



Светлана ИВАНОВА

Космические путешествия, невероятные открытия и захватывающие приключения станут ближе, если каждый день начинать с вкусного и красивого завтрака в стиле саги «Звёздные войны».

Предлагаем вам приготовить оригинальные блюда, вдохновившись любимыми героями далёкой-далекой Галактики.

Крендель в стиле Дарта Вейдера

ИНГРЕДИЕНТЫ: ■ 600 г муки ■ 250 мл воды
■ 1 ст. л. сахара ■ 2 ч. л. соли мелкого помола
■ 1 яйцо ■ 2 ч. л. дрожжей ■ 100 г сливочного масла ■ 10 г соли крупного помола.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Разогреть духовку до 220 °С. 2 С помощью миксера в большой миске смешать воду, дрожжи, соль мелкого помола и сахар. 3 Через 5 минут добавить муку, сливочное масло и тщательно перемешать до получения однородной массы. 4 Миску с готовым тестом накрыть полотенцем или салфеткой и поставить в теплое место на 1 час. 5 Скатать из теста 8-10 тонких жгутов длиной 50 см. 6 Из них сформировать крендель в форме головы Дарта Вейдера. 7 Выложить его на противень и выпекать в духовке в течение 12-14 минут. 8 Украсить готовый крендель солью крупного помола.



Мусоропереработка – инвестиции в экологически чистое будущее

В последние годы в нашей стране постоянно обостряется ситуация, связанная с деятельностью мусорных полигонов устарелого типа. Особенно опасны для экологии и здоровья населения те масштабные свалки, которые десятилетиями накапливаются вокруг крупных городов. Эта проблема уже давно перешла с муниципального и регионального на федеральный уровень. Могут ли ее решению способствовать частные инвестиции в мусороперерабатывающую отрасль и будут ли они успешны? Об этом мы поинтересовались у генерального директора мусороперерабатывающей компании ООО «ПРИЗМА» Шевченко Даниила Геннадьевича.

– Даниил Геннадьевич, может ли в нашей стране стать успешным бизнес по мусоропереработке, который не имеет долгой традиции, а свалки продолжают просто накапливаться на окраинах городов?

– Современные высокотехнологичные мусороперерабатывающие комплексы обязательно будут успешными и прибыльными. Здесь работает сразу несколько факторов. Во-первых, у нас есть готовые бизнес-схемы, апробированные в других странах. Во-вторых, население всё активнее выдвигает местным и федеральным властям экологические требования. В-третьих, производство альтернативных видов энергии становится более рентабельным. И наконец, в-четвертых, российский рынок мусоропереработки до сих пор малоконкурентный. В большинстве регионов эта ниша остается совершенно свободной. Поэтому даже многие иностранные инвесторы интересуются и ищут пути капиталовложений в этот неразвитый, но очень перспективный сегмент нашей экономики.

Миссия нашей компании состоит именно в том, чтобы предоставить инвесторам возможность вложиться в развитие полного спектра услуг по мусоропереработ-

ке. Мы вкладываемся не в абстрактную идею, а в конкретное производство, строительство, предприятия, эффективность которых подтверждена опытом. И важнее всего, что в России уровень востребованности наших услуг будет гарантированно расти еще несколько десятилетий. Этот сегмент рынка в нашей стране при всей его актуальности настолько не заполнен, что рост просто неизбежен.

– Насколько вы рассчитываете в качестве инвесторов и какие условия готовы им предложить?

– Мы стараемся максимально диверсифицировать источники инвестиционных вливаний в нашу компанию. В условиях финансово-экономического кризиса это достаточно сложно. Однако именно в таких условиях мы готовы выходить к более широкому кругу потенциальных инвесторов. Крупные капиталовладчики сегодня испытывают значительные ресурсные затруднения.

А вот многие граждане ищут возможность инвестировать личные накопления. Во многие сферы таким мелким вкладчикам путь закрыт, ведь рынок монополизирован крупными компаниями. Мы же создаем максимально прозрачные схемы инвестиций, которые принесут пускай и не заоблачную, но отличную прибыль каждому, кто внесет свой вклад в экологическое благополучие наших будущих поколений.



Звёздный завтрак для всей семьи

Лимонные булочки в стиле робота С-3РО

ИНГРЕДИЕНТЫ: ■ 500 г муки ■ 100 г сахара ■ 1 ч. л. разрыхлителя ■ 150 г сливочного масла ■ 1 яйцо ■ 100 мл сливок ■ 2 ст. л. лимонного сока ■ 30 г лимонной цедры ■ 100 г сахарной пудры ■ пищевой краситель желтого цвета ■ щепотка соли.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Разогреть духовку до 220 °С. 2 С помощью миксера в большой миске смешать муку, разрыхлитель и сахар. 3 Добавить яйцо, 1 ст. л. лимонного сока, сливки, лимонную цедру, щепотку соли и тщательно пере-

мешать до получения однородной массы.

4 Слепить из теста овалы длиной 3-4 см.

5 Выложить их на противень и выпекать в духовке в течение 15 минут. 6 В небольшой миске смешать сахарную пудру, 1 ст. л. лимонного сока и пищевой краситель желтого цвета. 7 Украсить готовое печенье сахарной глазурью.



Посмотреть все шесть фильмов знаменитой киноэпопеи можно с 14 апреля вечером по выходным на Канале Disney.



Тост с авокадо в стиле Джаббы Хатта

ИНГРЕДИЕНТЫ: ■ 1 ломтик ржаного хлеба ■ 1 авокадо ■ 3 ст. л. хумуса ■ 10 г ананаса ■ 10 г семян черного кунжута ■ 15 г меда ■ щепотка перца ■ щепотка соли.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 На разогретой сковородке обжарить хлеб с двух сторон (или поджарить в тостере). 2 Помыть и почистить авокадо. 3 Нарезать авокадо тонкими ломтиками и выложить из них на хлебе туловище Джаббы Хатта. 4 Добавить сверху хумус. 5 С помощью ананаса и семян кунжута сделать глаза и ноздри. 6 Нарисовать рот Джаббы Хатта жидким медом с помощью зубочистки. 7 Посыпать готовый тост солью и перцем по вкусу.

По материалам starwars.com

Фото: Jenn Fujikawa

Программа инвестирования	Проценты годовых	Выплата процентов	Расчет дохода на примере 700 тыс. рублей с вычетом НДФЛ
4 месяца	43% ²	Ежемесячно	21 822,5 ¹ руб.
	45% ² +3%*	до конца апреля В конце срока	791 350 руб.
6 месяцев	46% ²	Ежемесячно	23 345 ¹ руб.
	48% ²	В конце срока	846 160 руб.
12 месяцев	56% ²	Ежемесячно	28 420 ¹ руб.
	58% ²	В конце срока	1 053 220 руб.

¹Сумма инвестирования выплачивается в конце срока договора.

Минимальная сумма от 50 000 рублей до 3 000 000 рублей (на один договор)

Звезда сериалов «Склифосовский» и «Солдаты» родился в многодетной семье известного драматурга, сценариста и писателя-сказочника Игоря Фарбаржевича.

Вместе со своими братьями и сестрами Антон постигал азы кулинарного мастерства с самого детства. С тех пор время на кухне артист проводит с большой охотой (хотя, как нам признался, случается такое нечасто).

Любовь к еде по наследству

— Антон, вы много времени проводите на кухне?

— Время от времени меня можно там увидеть. (Улыбается.) Но вообще я готовить люблю.

— Вам это с детства нравилось — или жизнь заставила?

— Дело в том, что я рос в многодетной семье: три брата и две сестры. И у нас всегда готовил отец. Он отвечал за все основные блюда. Мама занималась исключительно десертами и сладкой выпечкой. А отец между написанием своих сказок и пьес успевал выбегать из кабинета и вставать к плите. А я со своих шести лет хорошо помню его фразу: «Сыновья, учитесь готовить — неизвестно, какие вам жены попадутся!» (Смеется.) С его легкой руки мы стали неравнодушными к вкусной еде — по крайней мере, по себе это могу сказать точно... Считаю, что кулинария — это искусство, и по-другому не может быть.

— Помните, как впервые попробовали что-то приготовить самостоятельно?

— Это был настолько ранний возраст, что я не помню свое первое блюдо. Но знаю точно, что в десять лет мог самостоятельно сварить борщ, пожарить курицу и слепить котлеты. Причем не просто сформировать шарики — я точно знал, сколько нужно взять фарша,



ПОДРОБНОСТИ

Гармония чувствуется сердцем

— Антон, вы любите экспериментировать?

— Очень! Когда у меня просят рецепт, я отвечаю: «Не знаю, как объяснить, — все всегда на глаз». Ты словно сердцем чувствуешь: стоит сейчас добавлять чеснок или нет? А вот тут лавровый лист все испортит, и класть его не буду! Готовить блюдо — это как сочинять музыку: у тебя в голове звучит симфонический оркестр, и ты понимаешь, может ли в этом месте играть флейта, или же эту партию лучше отдать кларнету. (Улыбается.) Во всем должна быть гармония!

РЕЦЕПТ ОТ ЗВЕЗДЫ

Коронная закуска

— Нужно взять консервированную сельдь иваси, сайру или тунца. Сейчас все активно следят за фигурами, поэтому чаще использую последний вариант. Затем смешиваем рыбу с мягким творогом. Раньше такой творог продавался в тюбиках. Потом очень мелко режем лук, добавляем черный перец, оливковое масло и бальзамический уксус. Получившийся паштет намазываем на мягкий белый хлеб. Закуска готова!



Антон Эльдаров:

Готовить блюдо — это как сочинять музыку



сколько времени следует размачивать в молоке сухари и когда надо добавить яйцо. Но это — из довольно сложных блюд, а яичницу я жарил, еще когда ходил в детский сад.

«Особенно люблю готовить закуски»

— А что вам больше всего нравилось из папиных блюд?

— О! Эти блюда остаются моими любимыми и сегодня. Я сам очень много готовлю из того, что делал отец. У нас в семье в основном преобладали еврейские и украинские блюда: папа родился в

Черновцах, а полжизни прожил в Харькове. Я обожаю делать баклажанную икру, а также перцы, запеченные с уксусом, маслом и чесноком, которые потом подаются в холодном виде. Еще с удовольствием делаю папину рыбу фиш и форшмак... Но особенно я люблю готовить закуски.

— Какие например?

— Те же плавленые сырки с чесноком и майонезом, как в детстве. Помню, мы все их очень любили. Есть еще одна «коронная» закуска. Правда, когда я рассказываю про ингредиенты, все обычно очень удивляются и говорят: «Как это вообще можно есть?!» Но я ставлю ее на стол — и люди тут же отмечают, что это

очень вкусно, и просят рецепт. Обычно эта закуска заканчивается самой первой.

С женой вкусы схожи

— Антон, а умение готовить вам помогало в общении с девушками? Всё же мужчин сегодня редко увидишь на кухне.

— Это так кажется! Хотя вам как женщине виднее. Но все мои друзья — причем, разных возрастов, от 25 до 55 лет — очень хорошо готовят. Не знаю уж, как кулинарные умения повлияли на какие-то мои успехи в личной жизни... (Улыбается.) Думаю, что никак. Этот навык, скорее,

выручал меня в моменты одиночества. Говорят, что, когда у женщины депрессия, она отправляется заниматься шопингом — есть такие стереотипы. А я же в какой-то непростой момент, вероятнее, приготовлю что-нибудь вкусное, приглашу друзей, и мы прекрасно проведем с ними время.

— А как же романтические ужины с любимой?

— Они всегда присутствуют в нашей жизни! Обязательно. И я очень счастлив, что у нас с моей супругой Мариной, с которой мы вместе шестой год, вкусы схожи. Мне очень нравится, как она готовит, а жена любит мои эксперименты на кухне.

Екатерина ШИТИКОВА



ДЕТАЛИ

«Думаю приготовить бекон в шоколаде»

— А детей, по примеру вашего отца, приобщаете к кулинарии?

— Дети, к сожалению, совершенно к этому равнодушны. Им нужно, чтобы на тарелке были макароны, сосиска и гречка — вот и все разнообразие.

— Слышала, что вы посещаете мастер-классы по приготовлению блюд кавказской кухни.

— Их проводит моя однокурсница и подруга — актриса Юлия Кельчевская. Она в какой-то мно-

гим влюбилась в Грузию, стала часто туда ездить и собирает рецепты местных блюд. То, что она творит сейчас на кухне, — невероятно! Мне казалось, что в моем арсенале есть несколько кулинарных секретов, но то, что она знает про кавказскую и грузинскую кухню, — это потрясающе! И оформляет все блюда она очень красиво.

— А что самого оригинального вам доводилось пробовать?

— Недавно задумался: как объяснить людям, что такое соленый

шоколад? Многие ведь даже не слышали о его существовании. А я его обожаю! И сам же придумал ему такое объяснение: «Это как минор в мажоре!». И тут знакомая написала в интернете: «А ты пробовал бекон в шоколаде?» Я сначала решил, что она шутит, — но оказалось, что такое блюдо действительно есть. Теперь думаю на днях его приготовить. Я уже представляю, как этот вкус будет «звучать» во рту! (Улыбается.)

сверхпрочные www.tepli-mo.com

ТЕПЛИЦЫ
от ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

доставка по москве и московской области

АКЦИЯ

НАБОР КАПЕЛЬНОГО ПОЛИВА В ПОДАРОК!

в наличии

КРЕМЛЕВСКИЕ ТЕПЛИЦЫ

НОВИНКА!
оцинкованные грядки
160 рублей
погонный метр

2 двери и 2 форточки! Каркас, фурнитура, поликарбонат. Оцинкованный профиль 20x20 мм. Толщина стенок профиля — 1,2 мм. Высота — 2,1 м., Ширина — 3 м.

СТОИМОСТЬ КОМПЛЕКТА:

4 м — **12 500** руб.
6 м — **15 900** руб.
8 м — **19 800** руб.

В ПРОДАЖЕ ИМЕЕТСЯ:
Усиленный каркас (двойные дуги). Оцинкованный профиль 25x25 мм.

Качественный монтаж
ГАРАНТИЯ 15 ЛЕТ

Реклама

(495) 320-25-45

пенсионерам скидка 5%

Благодаря своим полезным свойствам капуста в особом почете у диетологов.

О ее особенностях, плюсах и минусах поговорим с диетологом, к.м.н., главным врачом клиники «Питание и здоровье», ведущим специалистом консервативного лечения ожирения в Центре коррекции веса ГКБ № 29 им. Н.Э. Баумана Дарьей Русаковой.

Сколько плюсов!

– В каком виде лучше употреблять капусту (сыром, тушеном и т.д.) и с чем лучше сочетать?

– Как и большинство овощей, капуста полезнее в сыром виде. При термической обработке капуста теряет витамины, но пищевые волокна и минералы сохраняются. Очень

Поищем стройность б.. . капусте



Жириу нет!

Капуста – лидер по содержанию тартроновой кислоты, которая не дает углеводам превращаться в жир и откладываться про запас на нашем теле. Правда, она не затронет уже отложенные жиры, зато новые будут находиться под ее строжайшим контролем. Стоит отметить, что при термической обработке тартроновая кислота разрушается.

по-
лез-
на ква-
шена я

капуста,

она

богата

витамином

С.

При квашении

происходит

брожение

углеводов

с образованием

органических

кислот.

Квашеная

капуста по-

вышает иммунитет, что очень

важно в сезон

эпидемии

простуды и

гриппа.

В квашеной

капусте

много

микроэлемен-

тов и ми-

нералов:

кальций,

магний,

фосфор,

натрий,

калий,

железо,

йод, цинк

и марганец.

Капуста акти-

визирует

обмен веществ

и повышает

стresseустойчи-

вость организма.

Исследова-

ниями доказано,

что регуляр-

ное употребление

квашеной

капусты

стимулирует

вырабо-

тку эритроцитов

и снижает

уровень холестери-

на.

При туши-

нии капусты

важно не

переборщить с

добав-

лением масла,

так как дополн-

ительные жиры

повышают

калорийность

блюда.

Капуста

акти-

визирует

обмен веществ

и повышает

стresseустойчи-

вость организма.

Исследова-

ниями доказано,

что регуляр-

ное употребление

квашеной

капусты

стимулирует

вырабо-

тку эритроцитов

и снижает

уровень холестери-

на.

При туши-

нии капусты

важно не

переборщить с

добав-

лением масла,

так как дополн-

ительные жиры

повышают

калорийность

блюда.

Капуста

акти-

визирует

обмен веществ

и повышает

стresseустойчи-

вость организма.

Исследова-

ниями доказано,

что регуляр-

ное употребление

квашеной

капусты

стимулирует

вырабо-

тку эритроцитов

и снижает

уровень холестери-

на.

При туши-

нии капусты

важно не

переборщить с

добав-

лением масла,

так как дополн-

ительные жиры

повышают

калорийность

блюда.

Капуста

акти-

визирует

обмен веществ

и повышает

стresseустойчи-

вость организма.

Исследова-

ниями доказано,

что регуляр-

ное употребление

квашеной

капусты

стимулирует

вырабо-

тку эритроцитов

и снижает

уровень холестери-

на.

При туши-

нии капусты

важно не

переборщить с

добав-

лением масла,

так как дополн-

ительные жиры

повышают

калорийность

блюда.

Капуста

акти-

визирует

обмен веществ

и повышает

стresseустойчи-

вость организма.

Исследова-

ниями доказано,

что регуляр-

ное употребление

квашеной

капусты

стимулирует

вырабо-

тку эритроцитов

и снижает

уровень холестери-

на.

При туши-

нии капусты

важно не

переборщить с

добав-

лением масла,

так как дополн-

ительные жиры

повышают

калорийность

блюда.

Капуста

акти-

визирует

обмен веществ

и повышает

стresseустойчи-

вость организма.

Исследова-

ниями доказано,

что регуляр-

Стрелки – один из самых эффектных приёмов макияжа. Стрелки могут изменить форму глаз, сделать их более выразительными, а общему образу добавить обаяния и привлекательности.

Однако для неопытной руки рисование стрелок может стать настоящей проблемой. Все секреты красивых стрелок – в нашем материале.

Чем рисуют стрелки

Сегодня существует великое множество специальных косметических средств для рисования подводки. Их можно разделить на две большие группы: сухие и жидкие. Сухие средства – это специальные карандаши и тени. Жидкие – подводки и косметические фломастеры.

Жидкие подводки

Жидкие подводки бывают собственно жидкими, гелевыми и кремовыми. Выпускаются такие подводки в разных формах: в виде фломастера, лайнера или просто в баночке. Лайнеры и фломастеры оснащены кистями разной толщины и фактуры, для подводки в баночке необходимо покупать специальные кисти. Начинать лучше с лайнеров или фломастеров с кистью средней толщины. Когда рука будет действовать уверенно, можно перейти на тонкую кисточку, требующую точности движений.

Сухие подводки

Карандаш – идеальный инструмент для начинающих. Для более четких линий лучше выбирать карандаш большей твердости. Однако увлекаться не стоит, чтобы не повредить веко. Карандаш должен скользить по коже, а не царапать ее. Мягкие карандаши хороши только для рисования широких стрелок с нечеткими краями. Если вы хотите в результате получить именно широкие стрелки с растушеванным краем, лучше воспользоваться тенями для век. Для такой подводки необходима специальная кисть с тонким срезом.

Парень на улице спрашивает девушку:
– Девушка, мы раньше не встречались?
– А то! Вы даже обещали жениться.
– Извините, обознался.

Важно!
Перед тем, как рисовать стрелки, необходимо пройтись хорошо заточенным карандашом по корням ресниц, чтобы заполнить межресничное пространство.

ПОЛЕЗНЫЕ ХИТРОСТИ

Как нарисовать идеальные стрелки

Очень важно, чтобы рука, рисующая стрелку, не дрожала. Поставьте локоть на стол, а мизинцем упритесь в щеку.

Чтобы стрелка получилась ровной, перед тем, как ее рисовать, поставьте несколько точек вдоль ресниц. Потом просто соедините их с помощью подводки или карандаша. Перед использованием жидкой подводки можно

Страсти египетские

Стрелки – едва ли не самая древняя форма макияжа. В Древнем Египте стрелками украшали глаза даже фараоны и их приближенные. Подводка имела не столько косметический, сколько обрядовый характер. В состав краски для рисования стрелок входили ил со дна Нила, хна и глина. Краску помещали в сосуды, имеющие форму ложки. На веки краску наносили специальной палочкой.

Кстати Нанесите праймер

Для того, чтобы стрелки получились ровными и не «поплыли», веки необходимо подготовить. Их нужно протереть тоником или мицеллярной водой, после чего промокнуть насухо и слегка припудрить. Идеальный вариант – нанести после мицеллярной воды хороший праймер для век.

Как сделать взгляд привлекательней или Главные секреты красивых стрелок

Каждым глазкам – свои стрелки

Советует визажист Оксана Орлик:

- Если уголки глаз опущены, требуется акцент на верхней части стрелки и длинный хвостик. Уголок хвостика лучше поднять к виску. Внешний край нижнего века можно подчеркнуть темным (или даже черным) карандашом.
- Маленьким глазам нужны стрелки с длинными хвостиками, направленными к вискам. Можно также подчеркнуть подводкой или карандашом нижнее веко.
- Стрелке на миндалевидных глазах достаточно просто повторить их контур. Но для большей выразительности можно слегка расширить ее ближе к внешнему углу глаза.
- Если глаза круглые, лучше ограничиться тонкими стрелками с практически горизонтальными хвостиками. Внутренний, слизистый контур век необходимо затемнить подводкой или карандашом.
- Нависшему веку нужны очень широкие стрелки, хвостик которых зависит от формы глаз.

Светлана ИВАНОВА

Плохо разбираете РЕЧЬ?
НЕ СЛЫШИТЕ,
что говорят по телевизору?

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

с повышенной разборчивостью речи!

- Бесплатная консультация
- Пенсионерам скидки до 50% + запас батареек в подарок!
- Выезд специалиста на дом

8 (495) 411-90-16

Наши центры по всей Москве:

- «Третьяковская», «Новокузнецкая», ул. Пятницкая, д. 28
- «Тульская», ул. Мытная, д. 58
- «Сухаревская», ул. Сретенка, д. 27/29
- «Белорусская», ул. Грузинский Вал, д. 11, стр. 4

Имеются противопоказания. Необходимо проконсультироваться со специалистом

МИР СЛУХА



ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ

Поможем в переезде
в пансионат для
пожилых людей
на постоянное
проживание!

(495) 120-10-03

Только для жителей
Москвы и области!

ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483

Не откладывайте на завтра, живите сейчас!



- ✓ Полное обеспечение;
- ✓ Внимание персонала;
- ✓ Постоянное общение;
- ✓ Забота о здоровье 24ч.

Авторы фото: Moschionini, Millena, Matyuna Gorbatko, RoseStudio, yotog81 / Shutterstock.com и открытые интернет-источники

Колготки в наступившем весенне-летнем сезоне за-служивают не меньшего внимания, чем другие детали образа.

М одные дизайнеры допускают, что сегодня именно колготки могут стать тем элементом, вокруг ко-торого собираются остальные части гардероба.

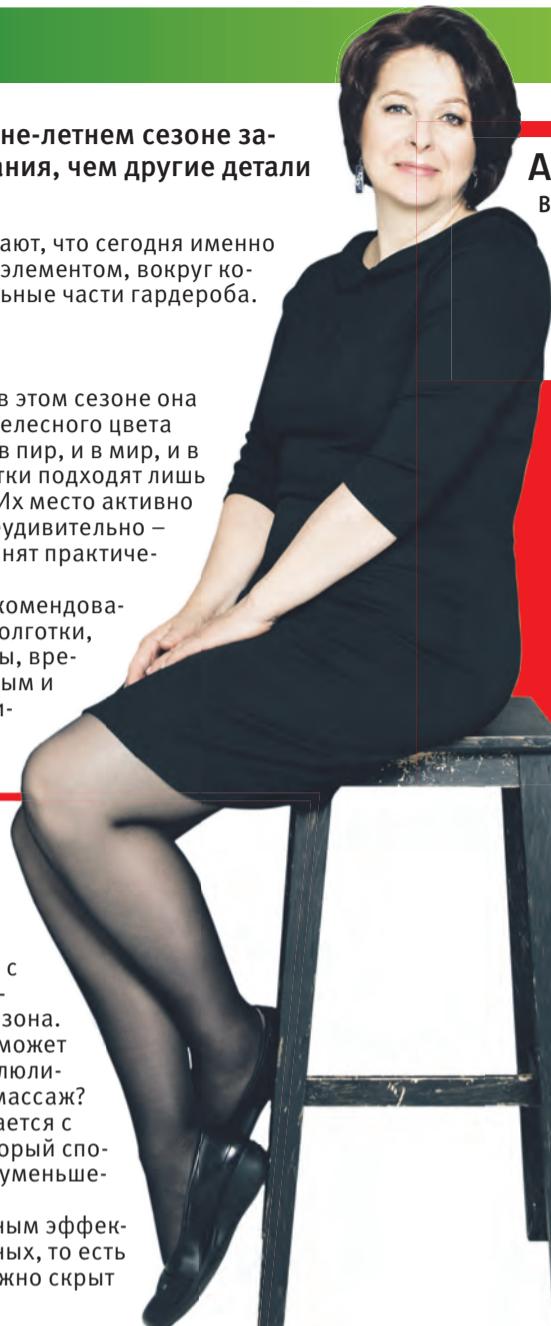
Чёрный навсегда?

Обращаем внимание на классику – в этом сезоне она окрашена в черный цвет. Колготки телесного цвета больше не считаются вариантом «и в пир, и в мир, и в добрые люди». Сегодня такие колготки подходят лишь для строгого офисного дресс-кода. Их место активно занимают черные колготки. Это и неудивительно – ведь именно черные колготки стройнят практически любые ножки.

Тем, кто предпочитает классику, рекомендуем гладкие, без рисунка и блеска, колготки, плотность которых зависит от погоды, времени суток и общего образа. А смелым и дерзким – колготки с рисунком, имитирующие чулки, ажурные, и даже в сеточку, но об этом ниже.

Целлюлиту – нет!

Новые технологии и материалы не первый раз появляются на подиумах, но сегодня это происходит особенно эффектно. Колготки с антицеллюлитным эффектом – неожиданный, но логичный тренд сезона. Мода стремится к удобству, а что может быть удобнее, чем бороться с целлюлитом, не заходя в спортзал или на массаж? Антицеллюлитный эффект достигается с помощью особого материала, который способствует разглаживанию кожи и уменьшению жировых отложений. Внешне колготки с антицеллюлитным эффектом ничем не отличаются от обычных, то есть ваш маленький секрет будет надежно скрыт от посторонних глаз.



А вы знаете, что...

В переводе с чешского слово «колготки» означает «маленькие штаны». В России они появились во второй половине прошлого века и долго назывались «чулковыми рейтязами»... Конечно, появились и различные изобретения – колготки были даже с тремя «ногами». Не волнуйтесь, это только для удобства – дырка на одной «ноге» позволяла быстро заменить вытащенной из спецкармана целой дырявой.

– Дорогой, я тебе на день рождения купила пять пар капроновых колготок.
– Зачем мне колготки?!
– Ну, если ты не будешь носить, я буду.



КОЛГОТКИ: чёрная классика и буйство красок

Для смелых, дерзких и молодых

На острие моды цветные колготки – однотонные и сочетающие несколько оттенков, с градиентом и принтом, яркие и не очень. Именно такие колготки могут стать основой образа, о чем мы уже упоминали выше. Разумеется, позволить себе подобный радикальный акцент могут только обладательницы идеальных длинных ног. Однако даже для них существуют определенные ограничения: буйство сочных красок на ногах не должно спорить с остальным гардеробом. Кроме того, как мы уже говорили, в моде ажур, рисунок и сетка, в которой сегодня позволено даже посещать офис с не самым строгим дресс-кодом. Очень изящно смотрятся полупрозрачные черные колготки с тонкими надписями, будто нанесенными каллиграфом, а также с классической стрелкой сзади. Молодым и смелым женщинам наверняка понравятся колготки, имитирующие чулки.

Три цвета офисного времени

Кроме черного, для офиса и присутственных мест уместны в этом сезоне серый и легкие оттенки загара. Необходимо подчеркнуть, что все три цвета (черный, серый, загар) не предполагают большой плотности – колготки должны быть очень тонкими, почти прозрачными. Цвет таких колготок должен определяться лишь едва заметным оттенком, идеальная плотность – 5-8 ден.

Авторы фото: Снайдер/Shutterstock.com и открытые интернет-источники

Светлана ИВАНОВА

РАССЛАБЬСЯ!

ФИТОПИЛЮЛИ помогут решить проблему с кишечником

Бывает такое, что опорожнение кишечника происходит реже чем раз в 3 дня, появляется твердый стул? Приходится много времени проводить в туалете, после чего все равно остается ощущение дискомфорта в животе?

Причинами этого могут быть проблемы с обменом веществ, стрессы, употребление жирной и белковой пищи при недостаточном количестве овощей и фруктов. Также имеет значение возраст человека – нередко проблемы с кишечником появляются у пожилых людей.

Для избавления от такого рода проблем важно нормализовать питание и режим дня. Рекомендуется каждое утро посещать туалет в одно время (например, утром после завтрака) и опорожнить кишечник. Питание должно быть регулярным, также важно употреблять не менее 1,5 л жидкости, включая супы, соки, минеральную воду, кисломолочные продукты.

Если же подобные меры не помогают и проблема возвращается, стоит прибегнуть к советам специалистов. Однако некото-

рые средства при регулярном применении могут отрицательно влиять на работу печени и желчного пузыря, а также, взаимодействуя с иммунными клетками кишечника, могут приводить к ослаблению работы иммунной системы. Для борьбы с проблемами толстого кишечника желательно выбирать те средства, которые действуют мягко и безопасно, не вызывают привыкания и могут применяться длительно.

Фитопилюли Ремилакс содержат комплекс растительных компонентов: корень ревеня дланевидного, листья муrrайи голой, экстракт корневищ куркумы сине-зеленой, экстракт корневищ куркумы длинной, листья гуацумы вязолистной, галлы. Средство оказывает мягкое послабляющее действие, способствует регулярному опорожнению кишечника и позволяет деликатно бороться с проблемой. Достаточно принять 1-3 пилюли перед сном. Важно, что **Фитопилюли Ремилакс** доступны по цене – не более 199 рублей за упаковку (30 пилюль).

Спрашивайте в аптеках города. Тел.: 8 (495) 642 5374; сайт: www.fitopiluli.ru

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. БАД

ФИТОПИЛЮЛИ

РЕМИЛАКС



Не дороже 199 руб. за упаковку!

- Способствует регулярному опорожнению кишечника
- Не содержит сенны, возможен длительный прием
- Растительный состав

Салаты становятся всё популярнее у нас на столах, а значит, и на наших грядках.

Мы давно уже выращиваем салат латук. Все чаще можно увидеть в наших огородах пряную рукколу. Но лишь самые продвинутые дачники устроили целые плантации из разновидностей салатных сортов. Многие из сортов в наших погодных условиях лучше выращивать через рассаду, и сейчас самое время ее посадки. Итак, разбираемся с видами салатов.



КАК САДОВОД САДОВОДУ

Сажаем салатную грядку



Оаклиф, или дуболистный (дубовый) салат

Понятно, что свое название этот салат получил благодаря форме листьев, напоминающей дубовые резные листочки. Благодаря своим листьям салат имеет очень декоративный вид, частенько его даже высаживают на клумбах рядом с цветами.

Агротехника оаклифа практически ничем не отличается от агротехники обычного латука. Салат высевают либо в теплицы в конце апреля, либо под пленку начиная с середины мая.

Главное условие благополучия оаклифа – это отсутствие резких перепадов температур, которые для него губительны.

Салат любит хорошее освещение и дренаж, чтобы влага не застаивалась в почве.



Радиччио

Этот салат – родственник цикорию. Его сочные листья окрашены в красный цвет с белыми прожилками. В средней полосе его выращивают только летом и рассадным методом. На юге радиччио можно сажать дважды: высевать весной и убирать осенью и высевать летом и убирать весной. Растение нуждается в частом неглубоком поливе. Если полива будет недостаточно, то горечь усилится и перестанет быть пикантной. Чтобы усилить яркость окраски листьев, салат либо прикрывают от солнца, либо подмораживают в холодильнике.

Баттерхэд

Название этого салата переводится как «масляная голова». Листья у него действительно обладают маслянистым вкусом, сочные и хрустящие в серединке, немножко с горчинкой по краям.

Баттерхэд – кочанный салат. В наших широтах выращивают его рассадным методом. Срок вегетации у этого растения 100 дней, поэтому в апреле – самое время его посеять.

Место для выращивания лучше выбрать хорошо освещенное, полив – умеренный. Стоит предпринять меры, чтобы вашим салатом не полакомился кто-то другой, например, слизни, которые любят зеленые овощи.



Корн (валерианелла, рапунцель, полевой салат, маш-салат)

Растение образует розетку из круглых на длинной ножке листьев. Выращивать полевой салат очень просто: пока на улице холодно, посейте его в теплице, как только отступят заморозки – высевайте в открытый грунт. Опытные садоводы советуют выращивать корн конвейерным способом на грядке с другими овощами. То есть подсевать новые рядочки примерно каждые две недели. Так у вас будет свежий маш-салат с весны до осени.

Полив ему нужен регулярный и обильный. Если влаги будет недостаточно, может зацвести раньше времени.

КСТАТИ. Если листочки вдруг начнут горчить, укройте их на несколько дней от солнца.

Романо

Именно это легендарное растение используют для приготовления салата «Цезарь». Листья у романо слегка удлиненные, вытянутые. Кочан – рыхлый, весом до 350 г. Растение неприхотливо. Может расти и в открытом грунте, и под укрытием, и даже дома на подоконнике.

Сорта салата: Пиноккио, Парижский Белый, Легенда, Гарнет Роуз, Вендел.

В холодильнике он может храниться несколько недель.



Лолло Росса

Еще один вкусный и декоративный салат. Иногда его называют и «коралловым», потому что краешки его листочек настолько волнисты, что напоминают собой кораллы.

Это растение довольно выносливо, холодостойкое, раннеспелое. Наслаждаться его вкусом можно уже через 40 дней после посадки. Выращивать можно и в открытом, и в защищенном грунте. Лолло Росса предпочитает хорошо освещенные места и увлажненную почву.

К этому сортотипу относятся следующие разновидности: Кармези, Констанс, Маджестик, Ника, Нейшн, Революция.

КСТАТИ. Своё название салат получил в честь культовой итальянской актрисы Джини Лоллобриджиды. В 1960-е годы она носила пышную прическу, напоминающую листья этого растения.

Валерия ПАШЕЧКИНА



Гравийный сад: простота и элегантность

Если вам нравится экспериментировать с разными фактами, попробуйте устроить у себя на участке гравийный садик. Это даст вам возможность продемонстрировать свой утонченный вкус.

Два компонента для успеха

У гравийного сада всего две составляющие: камни и растения. Камень в таком сочетании – лишь фон. Именно на его фоне многие растения полностью раскрывают свой декоративный потенциал. Но не все растения подходят для гравийного сада.

Что посадить

В первую очередь, в гравийном саду могут расти скальные виды и некоторые степные растения.

Камнеломка Аренда представляет собой плотные кустики, состоящие из множества мелких розеток вечнозеленых листьев. В июне появляются белоснежные или розовые цветки. После зимовки часть розеток гибнет. Удалите их, и растение быстро становится свою декоративность.

Арабис кавказский – отличное почвопокровное растение. Длинные побеги, покрытые серо-зелеными листьями, образуют

низкие коврики высотой не больше 15 см. Цветет в начале мая белыми или розовыми цветками.

Очень хороши на фоне камней **полыни** со своими серебристыми резными листочками. Обратите внимание на полынь понтайскую, полынь Пурша, полынь Шмидта и полынь Стеллера.

Агротехника

Если очищать почву от сорняков – обычное занятие дачника, то вырывать их из-под гравия – адский труд. Однако все же есть способ значительно уменьшить их количество. Сначала хорошо перекопайте

участок, удалив сорняки. Если на участке многолетние сорняки – пырей, сныть, – обработайте участок гербицидами.

И лишь после пожелания сорняков, недели через две-три, можно участок перекопать. Затем землю хорошо выравнивают и застилают нетканым материалом (например, лутрасилом). Острый ножом в материале вырезаются карманы, в которые и высаживаются растения, остальное засыпается гравием. Так ваш садик сможет сохранить декоративность на долгие-долгие годы.

Если вам наскучил зелёный стандарт листвы и хочется новизны, почему бы не разнообразить свой подоконник фиолетовыми растениями?

Гинура – элегантный пушистик

Листья гинуры покрыты мелкими волосками фиолетового цвета. Создается даже впечатление, что растение кто-то волшебным образом подсвечивает. Гинура довольно неприхотлива. Единственное, что обязательно должно быть, – достаточное количество света. Без него растение потеряет фиолетовую окраску, что заметно скажется на декоративности цветка. Летом желательно содержание при 20-24 градусах. Зимой, при недостатке естественного света, температуру нужно понизить до 13-15 градусов. Если же гинура будет находиться в теплом помещении, потребуется дополнительное искусственное освещение.

Потому как, если растение зимой не отдохнет, то для полноценного роста и красоты требуется тепло и много света.

Полив регулярный и осторожный. Пушистые листья плохо переносят попадание на них влаги. Сквознякам растение тоже не радо. Ну а в остальном никаких хлопот.

Разве что для большого ветления и красоты гинуру нужно прищипывать, а каждые 2-3 года обновлять. Кстати, в однокомнатной квартире лучше всего сажать несколько черенков, так растение будет выглядеть гуще и пышнее.



Все они в один цвет – фиолет

Мадам Баттерфляй

Кислицу за сходство листьев с крыльями бабочки еще называют цветок-бабочка. Причем в светлое время суток листья-крыльшки распахнуты, а ночью или в непогоду растение их складывает. Забота эта мадам требует минимум: летом – рассеянный свет, своеобразный полив (даже некоторый перелив ей не страшен), температура порядка 20-25 градусов.

Зимой же кислица отправляется на отдых: не выпускает новых листьев, и кажется, что растение на время замерло. Поэтому в зимний период желательно понизить температуру до 12-17 градусов и уменьшить полив.

А как только придет весна и пригрет солнышко, наша барышня-бабочка проснеться и потягнется к прежним условиям ухода.

Хозяин сада – мальчишке:
– Кто тебе позволил залезть на грушу?
– А что мне оставалось делать, когда я увидел табличку с надписью: «Не топтать траву!»?



Пёстрый куст рео

Это растение имеет длинные, плотные, заостренные листья.

Нижняя часть листа окрашена в фиолетовый цвет, а верхняя или полностью зеленая, или перемежается белыми, бордовыми полосками, фиолетово-сиреневыми разводами (в зависимости от сорта).

Часто рео сажается группой в один горшок, таким образом превращаясь в шикарный пестрый куст. И мало кто догадается, что такой яркий и экзотический цветок на самом деле компанейский, неприхотливый парень.

В природе он обитает в Мексике, в теплом климате, и у него практически не бывает периода покоя, так что расти и радовать вас он готов круглогодично.

Ему всего лишь требуется хорошее освещение, нежаркая температура (порядка 20 градусов), регулярный полив (допустима некоторая подсушка земляного кома).



Кстати Растения «НЯНЬКИ»

Один из интересных примеров взаимопомощи в природе – это помочь взрослым растениям выживанию молодых растенец. Так, в пустыне Сонора растут крупные древовидные кактусы опунции. Их колючки не дают ни малейшей возможности травоядным съесть нежные всходы кактусов других видов. Они словно маленькие мальчишки рассыпались большой ватагой вокруг своих колючих «опекунов».

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото: mayu85, aleksandr4300, Tolbuk/Shutterstock.com

МАСТЕРОВИТ **ЗАБОРЫ**
Надежно. Честно. В срок.
от российского производителя

3 ГОДА ГАРАНТИИ НА МОНТАЖ
ДОСТАВКА В ПОДАРОК*
19 ЛЕТ ОПЫТА ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА
+7 (495) 101-81-81
www.masterovit.ru

*Срок проведения акции с 01.02.2018 по 01.06.2018. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, сроках, месте и порядке их получения по телефону 84951018181/www.masterovit.ru

**КРЕПКИЕ
ТЕПЛИЦЫ**

КРЕМЛЕВСКАЯ
высокопрочная теплица

8 (495) 648-63-34
www.neoform.su

ООО Новые формы, юр. адрес: 117216, г. Москва, ул. Коктебельская, д. 4, корп. 3, кв. 122.
ОГРН 5077746830080. Реклама

Отвечаю на вопрос

Почему у малины желтеют листья?

У меня на участке растёт очень вкусная малина. Но в последние годы у неё часто желтеют листья, да и урожай ягод становится всё меньше. Почему у малины желтеют листья? Садовод Надежда Соколова, Московская область

Это заболевание – хлороз, при котором в листьях снижается синтез хлорофилла (зелёного пигмента), обеспечивающего фотосинтез. Листья желтеют, замедляется рост растений, осыпаются цветки и завязи.

Основной причиной хлороза является дефицит доступного железа в почве. В ней содержится довольно много солей железа, но они, как правило, плохо усваиваются растениями. Как известно, железо является катализатором в реакциях, сопровождающих синтез хлорофилла. Поэтому его дефицит и приводит к хлорозу. Есть и другие причины хлороза: поражение растений заболеваниями (ржавчина, мучнистая роса) или повреждение листьев вредителями (тля, паутинный клещ). Однако необходимо учитывать, что малина, как и все плодово-ягодные культуры, очень чувствительна к дефициту доступного железа. Если подкормки малины им не проводились, то это и является причиной пожелтения листьев.

«Вылечить» хлороз можно с помощью **Феровита** (30 мл / 10 л воды) – универсального стимулятора фотосинтеза с высоким содержанием биодоступного (в хелатной форме) железа и азота. **Феровит** легко и быстро усваивается растениями. Всего 2–3 опрыскивания, 1 раз в 5–7 дней, и синтез хлорофилла будет восстановлен. Листья снова станут зелёными! Фотосинтез нормализуется, и малина будет активно расти и плодоносить.

Чтобы в дальнейшем у малины и любых других культур не желтели листья, профилактические обработки **Феровитом** надо проводить 1 раз в 15 дней.



Приобрести Феровит и другие препараты, а также получить консультацию можно по адресу:

127550, г. Москва,
ул. Прянишникова, д. 31А,
ВНИИА, оф. 110

8 (499) 976-27-06
8 (499) 976-47-36

E-mail: info@nest-m.ru

Сайт: www.nest-m.ru

Интернет-магазин:
www.nest-m.biz

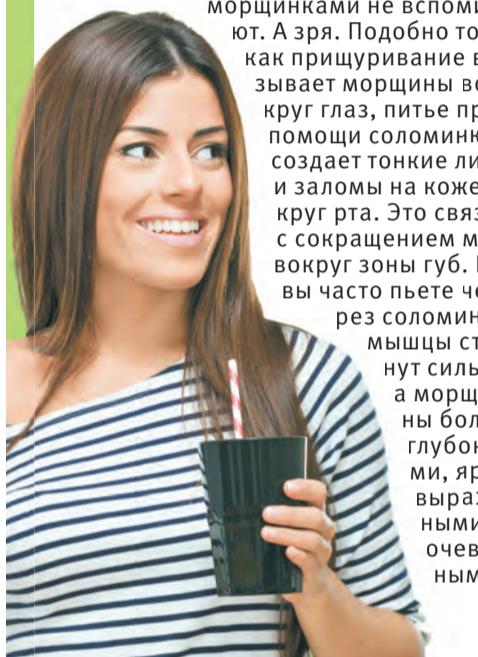


ННПП «НЭСТ М». Юр. адрес: 125363, г. Москва, ул. Сходненская, д. 12. ОГРН 1027739149580. Реклама

Откуда морщины вокруг губ?

Недавно сидели с подругой в кафе. И я заметила, что у неё уже «побежали» морщинки, да не где-нибудь, а вокруг губ. А ведь только чуть за сорок. Ну, около глаз понятно... Но эти-то откуда? Полина Серебрякова, Углич

Американские косметологи основной причиной морщин вокруг губ называли... привычку пить через соломинку. Многие справедливо полагают, что, если зедить через трубочку чай или яркую газировку, это убережет зубы от окрашивания. А вот о риске обзавестись морщинками не вспоминают. А зря. Подобно тому, как прищуривание вызывает морщины вокруг глаз, питье при помощи соломинки создает тонкие линии и заломы на коже вокруг рта. Это связано с сокращением мышц вокруг зоны губ. Если вы часто пьете через соломинку, мышцы станут сильнее, а морщины более глубокими, ярко выраженным и очевидными.



Хотите – верьте, хотите – нет!

Тайна имени

ВАРВАРА

Обладательницы древнерусского имени «Варвара» часто внешне спокойны и уравновешенны, но за маской равнодушия нередко бушуют шекспировские страсти. Робкие и нерешительные, они обладают колossalным терпением. Но Варенькам не чуждо и земное, и они с удовольствием участвуют в интригах, чтобы разнообразить свою жизнь. Правда, все эти интриги безобидны и больше похожи на сиюминутную шалость. За любимых людей Варя готова бороться до конца. Ее верность и преданность не знает границ.



Сколько есть пальмового масла?

Правда ли, пальмовое масло – это масло техническое и его нельзя есть? Или это очередная старшилка от поклонников правильного питания? Любовь Сутеева, Новая Москва

Пальмовое масло, вопреки мнению противоречивых мнений, такое же натуральное, как подсолнечное, рапсовое, рыхиковое и многие другие. Его получают из плодов масличной пальмы. Плоды похожи на финики и растут большими гроздями. Из них получают два вида масла – пальмовое и пальмоядровое. Первое – из мякоти, второе – из косточки. И то и другое используют в пищевом производстве. К слову, на «пальме» жарили еще в Древ-

нем Египте – это масло было типичным в рационе жителей южного региона. Конечно, пальмовое масло, как и остальные жиры, нужно есть умеренно. Оно содержит тугоплавкое вещество «стеарин». Но в небольшом количестве (не более 10 граммов в день) масло полезно: оно богато витаминами А и Е, предупреждающими старение и благотворно влияющими на зрение и половую функцию.



Между нами, женщинами



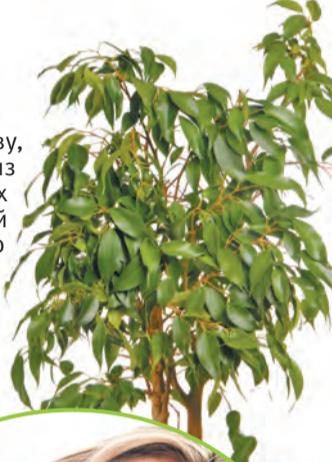
Как улучшить сон с помощью растений?

Правда ли, что, если поставить на прикроватной тумбочке определенное растение, сон будет крепким, а пробуждение лёгким? Виктория Милюкова, Рязанская обл.

Действительно, существует ряд домашних растений, которые выделяют много кислорода даже ночью, а потому помогают легче заснуть и обеспечивать здоровый и крепкий сон.

1. Алоз вера.
2. Сансеvieria (тещин язык).
3. Ним (азадирахта индийская).
4. Туласи (базилик тонкоцветный).
5. Орхидея.
6. Оранжевая гербера.
7. Фикус Бенджамина.
8. Кактус Рождественник (декабрист).
9. Растения семейства пальмовых.
10. Каланхоз.

К слову, многие из названных растений отлично очищают воздух в квартирах от различных загрязнений.



Кто самые живущие?

Случается натыкаться на мнение, что после «конца света» выживут только бактерии. Ну да, в целом это логично. Но неужели за тысячу лет эволюции ни одному живому существу не удалось достичь подобной выносливости? Марина Соколова, Курган

Есть такое существо – тихоходка, или водный медведь. Это микроскопическое создание, обитающее в воде, считается на сегодня самым выносливым на планете. Беспозвоночное имеет 8 ног, напоминающих лапы обычного медведя. Ему не страшна жара, радиация, нипочем давление и понижение температуры до -273 °С. Даже если нагреть тихоходку до 151 °С, лишить на пару десятилетий воды или заставить купаться в жидким гелием или спиртовом растворе, существо выживет. Кстати, эти создания в 1983 году нашли в пробах мха, привезенного из Восточной Антарктиды.



Неужели замороженные овощи полезнее свежих?

Это мне так мама сообщила. Мол, покупай не в сезон замороженные овощи, в них витаминов больше, чем в свежих. Неужели правда? Дина Нудельман, Москва

Рациональное зерно в рассуждениях вашей мамы есть. Все дело в том, что перед замораживанием собирают, как правило, овощи, которые уже целиком созрели. Те же, что могут лежать на складах неделями и даже месяцами, срывают до их полного созревания, а следовательно, до того, как они вберут все необходимые минералы и полезные вещества.

Где выбрать себе мужа красавчика?

Правда ли, что африканские племена, в которых проходят конкурсы... мужской красоты? Каковы критерии отбора победителей? Ольга Зуева, Москва

В племени водабе из Нигерии во время традиционного местного праздника ворсо действительно проходят необычные конкурсы мужской красоты. Молодые парни соревнуются в умении наряжаться, и тратят на это уйму времени и средств. А в «ююри», конечно, только дамы. Им предстоит выбрать самых ярких и привлекательных. Участники

конкурса плотным слоем наносят на лица маску из разноцветных красок, цвет которых имеет определенное значение: желтый – обладание мистической силой, красный – храбрость и мужество и т.д. Для подчеркивания контура глаз используется черный, им же красят и губы. Чтобы выглядеть элегантнее, юноши облачаются в тоги из хлопковой ткани, доходящие до пят, и крупные бусы. Порой мужчины столь ловко прихорашиваются, что становятся практически неотличимыми от девушек. Представительницы женского пола оценивают конкурсантов по фигуре, выносливости и умению улыбаться.

Бывают ситуации,
когда важно дей-
ствовать оперативно.

Например, срочно нужно высушить вещь, которую вы только что постирали. Как быть, если вы не являетесь счастливым обладателем сушильного шкафа или специальной функции в стиральной машине?

Полотенце + фен

Этот щадящий способ экстренной сушки вещей подойдет для изделий из шерсти или тонких и деликатных тканей. Чтобы удалить лишнюю влагу, закатайте вещь в сухое махровое полотенце, полученный жгут хорошоенькожомните в руках (не выкручивайте, чтобы не повредить деликатную ткань!). Повесьте изделие на стул или на вешалку, переключите фен в режим подачи теплого воздуха и обработайте им изделие со всех сторон. Затем выверните наизнанку и повторите процесс. Таким способом можно сушить и вещи из более плотной ткани, но важно учесть, что при этом придется потратить гораздо больше времени и электроэнергии.

● Время сушки: от 20 до 30 минут (в зависимости от размера вещи и плотности материала).



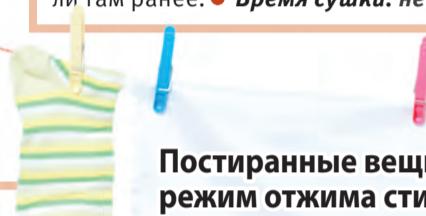
При помощи утюга

Метод сушки с использованием утюга настолько же хорошо известен, насколько опасен. Дело в том, что неправильно выбранная температура прибора может легко превратить вещь в подпаленную тряпичку. Если используете утюг для сушки, не забудьте отключить функцию пара. Вещи из капрона, атласа, шелка, органзы и прочих деликатных тканей лучше сушить другим способом. А если ничего кроме утюга у вас нет, поверх белых или деликатных вещей лучше положить марлю или чистую простынь.

● Время сушки: от 5 до 10 минут.

Рядом с духовкой

Если у вас нет времени, чтобы уделять внимание высушиваемой вещи и стоять возле нее с утюгом или феном, вам поможет духовой шкаф. Хорошо разогрейте духовку и приоткройте ее дверцу, поставьте примерно в метре от духовки стул и развесите на нем одежду для просушки. Есть одно «но»: духовка должна быть идеально чистой, иначе ваши вещи впитают в себя запахи продуктов, которые готовили там ранее. ● Время сушки: не менее часа.



Используя микроволновку

Если вещи, которые срочно нуждаются в сушке, небольшого размера (носочки, платок, бюстгальтер), можно использовать СВЧ. Раскладываем их на дне прибора и включаем микроволновку на полную мощность на 30 секунд. Открываем, проверяем состояние. Если вещи не высохли, включаем еще на 30 секунд. Повторяем, пока не получим желаемого эффекта. Не стоит сразу включать прибор на более длительное время, это опасно!

● Время сушки: от 30 секунд (для нейлоновых носочек) до 5 минут (плотный бюстгальтер).

ВАЖНО!

Таким способом нельзя сушить вещи с металлическими деталями (крючками, «косточками» в бюстгальтерах, кнопками). Это чревато серьезной поломкой микроволновки!



– Ты бельё повесил?
– Нет. Я его помиловал.

Светлана СИДОРЧУК

Фото: DenisNata, JFCfotografic/Shutterstock.com

*000 «Почта Сервис» (127220, Москва, ул. Нижняя Масловка, д. 8, ОГРН 105774962115) (далее – «Организатор») с целью продвижения товаров по каталогам проводит в срок с 01.04.2018 по 31.07.2018 маркетинговую акцию с вручением приза 1 000 000 рублей. Участие в акции регистрируется до 26.07.2018. Призовой фонд, маркетинговая акция с вручением приза 1 000 000 рублей. Указанная акция не является соревнованием или иным мероприятием, основанным на риске. Настоящая акция действует только для граждан РФ старше 18 лет, постоянно проживающих на территории РФ. Носитель данного объявления не является лотерейным билетом, договор на участие в акции не заключается. Годиницальный участникам предлагается зарегистрироваться в качестве клиента Организатора путем сообщения своих данных по телефону, указанному в рекламном образце призыва (призера) будет определен в финале акции неспециальным компьютером из трех финалистов, выигравших из списка зарегистрированных участников в порядке возрастания клиентских номеров, в следующем порядке: финалист = К п/з, где К – число от 1 до 3, п – количество участников в списке зарегистрировавшихся. При этом п/з округляется в сторону уменьшения до целого числа. Призером из числа финалистов признается первый зарегистрировавший свое участие в акции. Денежные призы маркетинговой акции перенимаются их единственным обладателем единовременным платежом в срок, не превышающий 10 дней с даты получения приза 1 000 000 рублей. Правила акции не предусматривают денежных выплат участникам, за вычетом предыдущих денежных выплат, за вычетом призов по результатам акции, сроков, места и порядка их вручения можно получить по телефону 8-800-775-00-44 (ежедневно с 9:00 до 20:00) и на сайте: www.nadom-info.ru. Сообщая Организатору свои ответы и персональные данные, вы регистрируете участие в акции, а также даете свое согласие оператору ООО «Почта Сервис» (127220, Москва, ул. Нижняя Масловка, д. 8, ОГРН 105774962115) на обработку и использование ваших персональных данных, в том числе на получение рекламных материалов и/или его партнеров по почте и сетям эфир радиоэфира.

ВНИМАНИЕ! ПРОДОЛЖАЕТСЯ АКЦИЯ С ПОИСКОМ ПОЛУЧАТЕЛЯ

1 000 000 рублей! *

Денежное дерево – символ богатства и процветания. Когда дерево трясут, золотые монеты, словно капли дождя, падают на землю.

Мы предлагаем Вам сегодня разгадать небольшую головоломку, которая может принести Вам 1 000 000 рублей!

- Внимательно посмотрите на золотые монеты, которые висят на дереве.
 - Вычеркните повторяющиеся на всех монетах буквы.
 - Из оставшихся букв сложите одноединственное ключевое слово.
 - Удалось сложить ключевое слово?
- Немедленно звоните по телефону 8-800-775-00-44 и регистрируйте Ваше участие в акции с вручением главному победителю 1 000 000 рублей!



Внимание! Регистрация участия в акции бесплатна!

8-800-775-00-44

Звонок бесплатный с мобильного и городского телефонов

Призер будет определяться из числа зарегистрированных участников по формуле (подробности слева).*

Список призеров предыдущих акций опубликован на сайте www.nadom-info.ru

На правах рекламы.



Код акции:
03.12246.2547.12.1

В этом году **7 апреля** Православная христианская церковь встречает Великий праздник Благовещения. А на следующий день, **8 апреля**, – Праздник Праздников, Торжество Торжеств – Пасху Господню.

Воскресение Христа открыло человечеству путь восхождения в Вечность. Ведь человек на земле всего лишь гость, странник, который совершаает свой «крестный ход», переступив через свой страх перед завтрашним днем. «Ищите же прежде Царства Божия и правды Его, и это все приложится вам».

Крестные муки

Накануне Великой недели, въезжая в Иерусалим, Спаситель знает, что его ждет мученическая смерть на кресте, но не отступает от назначенного. На последнем ужине с учениками, на Тайной вечере, установлено главное таинство – евхаристия, или причастие (соединение с Богом через вкушение Тела и Крови Христа).

В Великую Страстную пятницу Спаситель принял крестные муки. Иисус Христос принял мученическую смерть.

Детали

Совпадение Благовещения и Пасхи в один день в православном календаре называется Кириопасха, т. е. Господственная Пасха. Такие совпадения были 7 апреля 1912 года, 7 апреля 1991 года. Будет такое совпадение дат в 2075 году.

В пасхальные дни (вплоть до праздника Троицы) православные христиане радостно приветствуют друг друга словами «Христос воскресе!» И слышат в ответ: «Воистину воскресе!»

Благая весть и Праздник Праздников



«Смертию смерть поправ»

...Небо над Голгофой почернело. Началась буря. Позже с разрешения римских властей ученики Спасителя сняли тело Учителя с креста и похоронили Его. Похороны были спешными, заканчивалась пятница... Жены-мироносицы были на Голгофе, они со слезами и горечью в сердце смотрели, где и как полагают тело Господа, планировали, как прийти сюда позже, чтобы воздать долг Умершему намашением тела. А тело Господне положено было в склеп, к которому была выставлена круглосуточная охрана. Но!..

Пророчество о Воскресении Спасителя ветхозаветных праведников и Самого Христа сбылось на третий день после смерти на Кресте. Погребальная пещера была отворена, тела Сына Божьего там не было.

Трижды в этот день Спаситель являлся ученикам, чтобы они окончательно уверовали в Его спасение.

«Благословенна Ты между женами»

Благая весть (Благовещение) Деве Марии о пришествии в мир Сына Божьего, которую принес архангел Гавриил, означенная начало Нового Завета. Начало любви, покаяния, христианской истории искупления и нашего спасения. Название Благовещения передает смысл события: в мир придет Спаситель, а Деве Марии архангел возвещает о благой вести об избрании Ее. О этих событиях рассказано в Евангелии от Луки. Слова архангела Гавриила, с которы-



ми он обратился к Деве Марии: «Радуйся, Благодатная, Господь с Тобою; благословенна Ты между женами». Мария услышала в этих словах Божию волю, проникнувшись в тайну волею Святого Духа, согласилась: «се, Раба Господня; да будет Мне по слову твоему». Произошло единение Божией силы и человеческой веры, спасшее мир. Сцена Благовещения всегда присутствует на царских вратах в храме. Через них священник выносит Святые дары для причащения прихожан, так как считается, что Благовещением была открыта нам дверь в Царствие Небесное.

Встречаем праздник

Пасха в ближайшие семь лет будет в следующие дни:

2018
8 апреля
2019
28 апреля
2020
19 апреля
2021
2 мая
2022
24 апреля
2023
16 апреля
2024
5 мая

Светлана ИВАНОВА

Редакция благодарит отца Дионисия (Киндиухина) за помощь в подготовке материала.

ПОДРОБНОСТИ

Праздник Воскресения Христа – Пасхи Господней для миллионов и миллионов людей один из самых важных и главных праздников в жизни.

О тсюда и естественное стремление людей встретить Праздник Праздников торжественно и оставить на память подарок.

Что есть после Поста

На светлый праздник Пасхи все стараются накрыть обильный стол. Что делать человеку, который строго постился 48 дней? Понятно, что во всем нужна умеренность. Но что об этом думают врачи?

Советы врача-терапевта Людмилы Лукшиной:

– Нужно постепенно начинать расширять рацион питания, маленькими порциями до 70 г. Одноразовый прием пищи должен помещаться в вашу ладонь. Главное – соблюдайте сдержанность. Например, на праздничный завтрак вполне достаточно будет одного-двух пасхальных яичек и кусочка пасхи или кулича. Что касается мясных блюд, то лучше начинать с отварной курицы или говядины. Не следует налегать на жирные сорта рыбы. Судак и треска – самое то. Овощи и фрукты, несмотря на то что пост закончился, обязательно оставляйте в активе своего рациона. Кисломолочные продукты также приветствуются. Поможет и применение ферментативных препаратов.



Кстати

Пасха в ближайшие семь лет будет в следующие дни:

2018
8 апреля
2019
28 апреля
2020
19 апреля
2021
2 мая
2022
24 апреля
2023
16 апреля
2024
5 мая

Светлана ИВАНОВА

Редакция благодарит отца Дионисия (Киндиухина) за помощь в подготовке материала.

Что подарить на праздник

- Самой устойчивой праздничной традицией, которая существует веками, стал обмен пасхальными яйцами. Пасхальное яичко – традиционный подарок. Кстати, столетие назад можно было приобрести большое подарочное яйцо – сте-



клянное, деревянное или вообще выполненное ювелирами. В это время было распространено и дарение особых пасхальных открыток. Купцы и прочие торговые люди делали специальные пасхальные скидки на свои товары на время Светлой седмицы. В старые времена главные подарки

(семейные покупки/приобретения) делали два раза в год – на Рождество и на Пасху.

Каким должен быть подарок на Пасху? Все зависит от вашего желания и возможностей. Главное, чтобы пасхальный подарок шел от сердца. И обязательно помните: ваше внимание, уважение, любовь к своим родным и близким, ближнему своему – это тоже хороший дар вашей души. Творите добрые дела, соучастуйте и помогайте друг другу.



Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами вычислить преступника. Но для этого вам предстоит найти в тексте главные улики.

Вера крутила в руках заявление от директора музея. Ночью в музей проникли. Но кто и зачем, остается загадкой. Взломана дверь. Но все экспонаты на месте. Взломщик только и сделал, что сломал цветок молочая. Тот со всеми остальными растениями стоял на полу. Уборщица перед уходом решила устроитьенный день цветочкам, да и сняла их с подоконника на пол, где обильно полила и помыла листья.

– Уберу утром, когда подсохнут, – отчиталась директору и ушла домой.

Но, честное слово, не цветы же взломщика остановили. Так и виделся Вере этакий растениефоб, который, узрев на пути плантацию горшечных цветов, позорно бежал с места преступления. Хотя, по сути, и преступления-то никакого не было. Но вот заявление было. А значит, следовало что-то предпринять.

– Поеду до музея прокачусь, – сообщила она кол-

Преступление со множеством неизвестных

легам. Сунула в сумочку планшет и позвонила водителю.

Смею вас заверить, барышня, – вещал чопорный директор Вере, – что в нашей экспозиции представлены весьма ценные экспонаты. От продажи некоторых из них можно выручить столько, что хватит на покупку домика с садом, уж поверьте.

– Но ведь не взяли ничего, – пожала плечами Вера, – может, просто хулиганы развлекались?

– Не думаю, – оскорбился мужчина. – Вряд ли простые хулиганы знали бы, как отключить сигнализацию.

«**А** вот это верно», – посетовала на свою невнимательность Вера. А вслух спросила:

– Мог ли это быть кто-нибудь из сотрудников?

– Вряд ли, – пожал плечами собеседник. – Марья Степановна, уборщица, – женщина добрая, но



малообразованная. Живет одна, платим мы ей достойно. Это точно не она. Да и за сломанный цветок

она готова была собственоручно физиономию преступнику набить.

– Кто еще?

ты забрала? – переспросила Вера.

Ну да, из сторожки. Он скорую вызвал и сознание потерял. Хорошо, что приехали быстро, откачать успели. А уж утром я пришел и увидел и дверь открытую, и замок взломанный. Как видите, это вряд ли кто из наших. Надо, как вы там выражаетесь, копать в других направлениях.

Вера пожала плечами:

– Я думаю, вы ошибаетесь. Это все-таки кое-кто из ваших. И побеседовав с этим сотрудником, мы узнаем, чем конкретно он хотел поживиться в музее.

Любовь АНИНА

Кого Вера подозревает во взломе и почему?



Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку № 13: парень-спортсмен, который отрапортовал, что каждый вечер совершает пробежку на стадионе и обещавший «навалить» вору, обут в обычные ботинки, а не в кроссовки. Вряд ли он действительно занимается тут спортом каждый вечер. Скорее всего, он лжет и именно он является неуловимым воришкой.

Рис. Ирины Светловой

РЕКЛАМА

ВО ВСЕХ ВОЛНУЮЩИХ ВОПРОСАХ
ПОМОЖЕТ РАЗОБРАТЬСЯ ПСИХОЛОГ

МИХАИЛ ХОРС



КАК СТАТЬ
ДРУГОМ СВОИМ
ДЕТЬЯМ?

КАК СТАТЬ
УСПЕШНЫМ?

КАК ПОБОРОТЬ
НЕНЬ?



ДОКТОР
ТЕЛЕКАНАЛ

КАК СБРОСИТЬ ВЕС
СИЛОЙ МЫСЛИ?

На приёме

у ПСИХОЛОГА

@doctorchannel



12+

Спрашивайте у вашего оператора платного телевидения

doc-tv.ru

Мебель-трансформер прочно заняла место в квартирах. Привлекательно для покупки то, что такая мебель компактна и надёжна в эксплуатации.

Один из помощников – кресло-кровать. Чтобы оно прослужило долго и приносило только положительные эмоции, стоит соблюдать нехитрый алгоритм выбора.

7 важных шагов навстречу покупке

для себя и гостей

1 Решаем, зачем нам кресло-кровать.
Рассматриваем три основных варианта
первом случае кресло-кровать для
нас – желаемый элемент интерьера. Вто-
рой вариант – дополнительное (резервное)
спальне место для приехавших родственников
или гостей. Третий – спальное место
для ежедневного использования
членами семьи.

2 Уточняем габариты. Кресла-кровати без подлокотников более компактны (экономят пространство комнаты), хотя менее комфортные и стильные в собранном виде. Ширина спального места для ребенка обычно выбирается от 65 см шириной, для взрослых – от 80 см до 1 метра.

3 **Рассматриваем варианты размещения.** Жестко привязываем к месту или будет возможность отодвигать кресло-кровать от стены? Конструкция некоторых моделей (например, клик-кляк) предполагает необходимость при раскладывании отодвигать кресло от стены.

6 Выбираем принцип работы механизма трансформации. Их всего два – выкатной и раскладной. Наиболее распространенные – выкатные модели с механизмом трансформации типа еврокнишка, дельфин и др. и раскладные модели – гармошка, книжка (клип-кляк). Преимущество выкатных изделий в том, что для трансформации в спальное место не надо отодвигать кресло от стены. Современные механизмы складывания и раскладывания должны работать без затруднений, мягко.



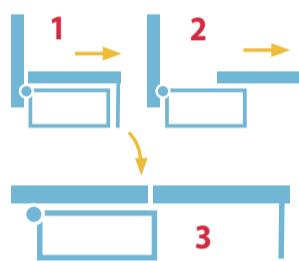
Врач-терапевт высшей категории Марина Шлыкова:
– Мой совет: кресло-кровать надо рассматривать в качестве гостевого варианта места для сна. От качества сна зависит и ваше здоровье, и ваше самочувствие. Ничего лучше кровати с хорошим ортопедическим матрасом не придумано. Помните, во сне почти третья жизни.

Основная роль мизинца на ноге – убедиться, что вся мебель в доме на месте.

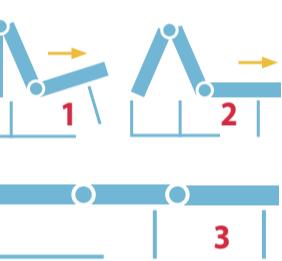


7 Подбираем материал обивки. С цветом все понятно. А вот качество материала, его прочность и износостойкость важны в зависимости от того, как часто вы собираетесь пользоваться креслом, в том числе его спальным вариантом. Например, ворсовые покрытия требуют ухода, быстрее вытираются.

раскладной вариант



раздвижной вариант



Мы все уверены, что для сидения предназначены диваны, кресла, стулья. Куда может завести человеческая фантазия и что можно забыть на сидячих местах, попробуйте найти сами.



ИЗ ИСТОРИИ ВОПРОСА

Как ни странно, но первой мебелью-трансформером считаются складные стулья, которые обнаружили в Египте.

Мебель-трансформер для Тутанхамона

Датируют находку временами фараона Тутанхамона. Идею складной мебели оценили военные – комфорт в походах использовали императоры (у Александра III был целый складной кабинет, размещавшийся в сундуке!) и аристократы. Век индустриализации подтолкнул конструкторов к изобретению универсальной мебели для всего населения. Чтобы соответствовать времени и экономить пространство, были созданы кровати с ящиками для белья в Германии, а в Англии, например, ломашние

комоды трансформировались в складные чемоданы для путешествий. Не осталось в стороне и спальное место. В 1918 году в США запатентовали шкаф-кровать, чуть позже немецкие мебельщики изготовили тумбу для прислуги, которая трансформировалась в стол-кровать. Во второй половине XX века, с ростом числа малогабаритных квартир, мебель-трансформер полюбилась и в России. Многие приобретали стол-книжку, диван-кровать или кресло-кровать, раскладушку.



А ВЫ ЗНАЕТЕ СВОИ ПРАВА ПО ОМС?

- Куда пожаловаться на некачественную медицинскую помощь?
- Как перевестись из одной поликлиники в другую?
- Как получить бесплатную консультацию в крупном федеральном центре?
- Что дает полис, если мы выезжаем из родного города на курорт?
- Как часто можно проходить диспансеризацию?
- Доступна ли по полису ОМС высокотехнологичная помощь и в каком объеме?

НА ЭТИ И ДРУГИЕ ВОПРОСЫ ЧИТАТЕЛЕЙ ОТВЕЧАЕТ СПЕЦИАЛИСТ СТРАХОВОЙ КОМПАНИИ В СПЕЦИАЛЬНОМ НОМЕРЕ ЖУРНАЛА «ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ pressa.ru» №7

ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ

PRESSA.RU
№ 07 (54)
9 – 22 апреля
2018 года

Письма
Консультации врачей
Народные рецепты

НА ЧТО МЫ ИМЕЕМ ПРАВО ПО ОМС стр. 18–19

СЕЗОННЫЙ КАЛЕНДАРЬ АЛЛЕРГИКА стр. 6–9

ЗАЧЕМ ВЕСНОЙ НАДО ЕСТЬ КРАПИВУ И ОДУВАНЧИКИ стр. 26–27

«МЕДКАБИНЕТ НА ДОМУ»: ЛЕЧИМСЯ СВЕТОМ стр. 16

ГИМНАСТИКА ДЛЯ УМА: СКАНВОРДЫ, СУДОКУ, КРОССВОРДЫ, ЛОГИЧЕСКИЕ ЗАДАЧИ стр. 28–32

ЭКОНОМИМ НА ЛЕКАРСТВАХ: ОБЗОР ЦЕН

Пародонтолог Олеся ИЗГАРЕВА: «Где искать «таблетку здоровья?» стр. 14–15

КАЛЕНДАРЬ МАГНИТНЫХ БУРЬ стр. 3

16+ ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС P2961 В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ»

Розничная цена 18 рублей*

Письмо в номер
ЙОГУРТ И КОФЕ СПРАВЯТСЯ С ПРОСТУДОЙ НА ГУБАХ

Многие девушки страдают, когда на губах вскакивает простуда. Ведь даже помада не помогает закрасить эти ужасные волдыри. Хочу поделиться с читательницами хорошим способом борьбы с простудой. Сама им всегда пользуюсь и очень довольна. Сначала надо сделать пасту из натурального йогурта и растворимого кофе. Йогурт должен быть без добавок и сахара. Нужно примерно полстакана йогурта. Добавляем 1 чайную ложку растворимого кофе, по 1 столовой ложке муки и меда, и выдавливаем туда 1 зубчик чеснока. Хорошенько перемешиваем. Должна получиться густая масса. Этой массой надо смазывать место на губе, где появилась простуда. Масса будет застывать и отваливаться, тогда надо намазывать новую порцию. Алина Кузнецова, г. Воронеж

В продаже
с 9 апреля!

Журнал выходит
1 раз в 2 недели.

Подписной индекс
в каталоге
«Почта России»
П2961

Оформить подписку
до почтового ящика можно
во всех почтовых отделениях
связи и на сайте Почты России
<https://podpiska.pochta.ru>

Постояв ещё немного у лотка с чехлами для телефонов, я вздохнула и, наконец, нашла в себе силы отойти. Ничего, не в чехлах счастье.

В конце концов, у меня день рождения скоро. Попробую на работе намекнуть. Может, подарят. Но ведь хочется-то именно тот, с птичками и веточками. Эх...

«Так зарабатывай больше»

— Вов, — решила я поговорить вечером с мужем, — а у меня день рождения скоро.

— Угу, — кивнул он, раскваривая нутро старенько-го маминого утюга.

— Я подарочек хочу. Скромный. Недорогой, — я прильнула к его плечу щекой и ласково мурлыкнула.

— Будет тебе подарочек, — муж ковырнул в утюге какую-то пружину, та тренькнула и резво скакнула на стол, Вова одобрительно крякнул. — Мы же договорились. Покупаем к празднику новый диван.

— Но новый диван — это не подарок. Это давно запланированная покупка. Мы его и так бы купили. А я хочу что-то только для себя.

Муж оторвался от своего увлекательного занятия и внимательно посмотрел на меня долгим изучающим взглядом. Затем тихо, спокойно и наставительно проговорил:

— Олеся, мы же договорились, копим на покупку машины. Тратиться на всякую ерунду сейчас глупо. Ты не мелкая, и все отлично понимаешь. Что за каллизии? С нашими зарплатами можно рассчитывать на покупку только необходимых вещей. Так что давай отложим разговоры о финифлюшках до лучших времен. Хорошо?

— Так зарабатывай больше. Ты же мужчина в кон-

Семья превыше и важнее всего...



тивного и безвкусного, я шлепнулась в свое кресло за пультом централизованного наблюдения. В конце концов никто не заставлял меня устраиваться оператором пульта охраны и пропусков в офисный центр. Сама виновата. Вот и прокукуя весь свой день рождения на работе. А может, это и к лучшему. А то великий риск выместить свою злость на новом диване — практическом подарке от мужа нам обоим, но на мой день рождения.

— Горюешь? — погрузился в кресло рядом со мной собригадник Сашка. — Понимаю, безрадостно коротать такой день на работе. На вот, к чаю тебе, — протянул он мне шоколадку.

— Это от меня небольшой подарок ко дню рождения. Мелочь, но, надеюсь, настроение поднимет.

И он достал из кармана чехол. Ей-богу, чехол для телефона. Девчачий, со стразиками и бабочками. Я готова была пищать от восторга.

Семья заменяет всё. Поэтому, прежде чем её завести, стоит подумать, что тебе важнее: всё или семья.

Фаина Раневская

це концов, — не сдержавшись, в сердцах кинула я и убежала на кухню, поплакать и заесть свое горькое горюшко.

Готова пищать от восторга

Конечно, на работе я не стала намекать ни про какой чехол. Было неудобно. Да и не нужен он мне был по большому счету. Просто хотелось чего-то миленько-го для себя. И чтобы подарили, чтобы вспомнили, что я не только работник и жена, но и женщина.

В этих горьких думах я и пребывала, когда шеф ре-

шил одарить меня своим вниманием:

— Олеся Павлна, ваша сменщица позвонила, у нее грипп. Придется вам ее смену отработать.

— Но... — заикнулась я.

— Больше все равно некому, — развел он руками и заспешил в свой кабинет во избежание споров и возражений.

Налив себе большую чашку сладкого черного чая, на удивление про-

«Поищи кого-то получше»

С Сашкой у нас как-то быстро все закрутилось. Он умел делать красивые жесты. Чувствовал мое настроение. Умел рассме-шить. Время, проведенное с ним, превращалось в бесконечный праздник и радость. Конечно, приходя домой и видя мужа, погруженного в ковыряние оче-

редного кем-то выброшенного прибора, я испытывала злость. Как, ну как я могла выйти замуж за этого скрягу?

— Я инженер, — всегда возражал на мои претензии муж. — Технарь. Понимаешь, я люблю чинить и ремонтировать, придумывать и изобретать. Это мое хобби. Вотты печь любишь, а я мастерить. Кстати, духовка-то хорошо пе-чет? Сама же говорила, что не нарадуешься. Она нам в три копейки обошлась.

— А я хочу купить дорогою, понимаешь? — беленилась я. — Мне надоело каждую копейку считать. Надоело, что наша квартира похожа на музей доисторических при-боров. Мне людей стыдно в дом приглашать. У меня вон, вмес-то люстры какой-то половинчатый космический шлем с потолка болтается. — В сердцах ткнула я на Вовкину гордость — люстру, собранную им из какого-то металлического мусора.

— Глупая ты женщина, — спокойно отвечал мне супруг. — Если все так плохо, может, тебе что-то получше поискать? — и погрузился в свои отвертки и гаечные ключи.

— А я и поишу, — рыкнула я, схватила сумочку и вылетела из квартиры.

«Ты зря ушла от мужа»

К Сашке я неслась на такси, все время торопя

водителя. В голове сту-чала мысль, что муж сам меня выгнал. И вовсе это не я плохо поступила, не я виновата. В глубине души я понимала, что это отго-ворка и оправдание своей измены, но ведь и жить так дальше было невозможно.

На четвертый этаж я взлетела в два счета. Да-же земли под собой не по-чувствовала. Навстречу новой жизни бежать было легко и радостно.

— Олеся, ты? — заспан-ный Сашка вышел ко мне в подъезд и прикрыл за собой дверь в квартиру. — Ты чего тут на ночь глядя деляешь?

— Я к тебе пришла, на-свом! — кинулась я на шею любимому.

— Как насовсем?

— опешил тот.

— Ушла от свое-го Кулибина.

— И зря ушла, — снял мои руки со своей шеи Саша.

Ко мне жена вернулась. С дочкой. Мы в ссоре были. Она у мамы в Воронеже гостевала. А теперь вернулась. Да я и не обещал тебе ничего. Так, раз-влеклись малость. Возвращаясь к мужу давай, не пори горячку. Семья превыше и важнее всего.

Сашка закончил свой монолог и вернулся в квартиру, тихонечко за-крыл дверь. А я так и осталась стоять на лестничной клетке, не зная, куда идти и что делать. Семья превыше и важнее всего. А есть ли она у меня теперь, семья?

ОЛЕСЯ

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Авторы фото: Homo Cosmicos, Valera197615, Sofiav, UliaDizign, wernerimages 2018/Shutterstock.com

Секрет

долголетия хунза

В горах между Индией и Пакистаном есть долина, в которой проживает удивительная народность хунза. Их внешность скорее можно назвать европейской. Но самое удивительное, что средняя продолжительность жизни здесь — 100-120 лет, хотя встречаются и те, кто доживает до 160. Эти люди отрезаны от цивилизации, моются только холодной водой и большую часть жизни проводят под открытым небом. Основу их рациона составляет курага во всех видах. Это и есть секрет долголетия.



Маяковский и Есенин: талант и душа

Из школьного курса литературы мы знаем о соперничестве этих поэтов. Действительно, они не раз спорили, упрекали друг друга, порой делали это показательно. Особенно часто поэты вступали в полемику во время публичных выступлений. Но при всем этом отдавали должное таланту друг друга. Так, Маяковский однажды сказал, что «душка Есенин» «жутко талантлив», но просил не передавать своих слов Сергею. Выходит, соперничество между поэтами было скорее игрой в угоду публике.



Вот так конфетка!

В марте этого года на фестивале шоколада в Португалии мир увидел самую дорогую конфету. Ее стоимость составляет около 547 тыс. рублей. Для ее изготовления кондитер Даниэль Гомес использовал ни-ти шафрана, белый трюфель, мадагаскарскую ваниль и секретный ингредиент. Вместо глазури лакомство покрыто 23-каратным золотом. Рецептуру конфеты кондитер разрабатывал целый год. И сделал всего тысячу экземпляров. Интересно, эта конфета хотя бы вкусная?



Копыта вместо шпилек

Мода иногда выкидывает забавные шутки. Например, в Японии набирает популярность новый тренд: туфли в виде копыт. Делают их целиком из дерева, при этом обувь даже не имеет каблука, а на ноге держится при помощи завязок из атласных лент. Стоимость такой ультрамодной новинки составляет примерно 410 долларов. Производитель объявил о наборе заказов уже год назад, и сегодня все модели с белыми и черными ленточками уже раскуплены. Торопитесь, если хотите быть в тренде!





ТЕЛЕК

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1	9	2	3	8	1
★	5	4	8	7	6
★	7	9	4	5	2
★	8	4	2		5
★	5	1	6	8	3
★	6	7	9	3	4

3	6				2
★	3	7	5	1	9
★	1	2	4	5	
★	2	8	4	5	7
★	5		7		4
★	1	4	3	6	2
★	3	6	8	1	
★	8	5	4	7	2
2					4

5		5	1	3	
★	8		3	6	4
★	2	1	9	5	4
★	5	7		6	9
★	6	3	1	5	7
★	3	9		7	
3	1	2	6	5	7
6	9	2			

2		1		5	
★	9		5	2	4
★	4		1	6	
★	7	8	3	9	1
★	1		5		6
★	5	6	4	7	8
8		7	1		6
6	2	9	3		8
2			7		

4	3			4	
★	2	4	3	6	8
★	4	7		3	
★	1	5	8	9	4
★	9		7		6
★	6	8	3	5	7
6		2	6	7	1
3		5	1	2	4
6					8

6	2			8	
6		8	5	2	4
★	8	4	7		
★	4	3	7		1
7	2		8	9	5
6		1	4	8	
6	9	5	3	7	1
7				9	5

СУДОКУ

Ответы

1	9	6	2	5	3	4	8	7	1
7	3	8	2	6	1	5	4	9	
5	1	4	8	9	7	6	3	2	
3	7	9	4	1	5	2	8	6	
8	4	6	3	2	9	1	5	7	
2	5	1	6	7	8	3	9	4	
9	5	6	4	1	7	8	3	2	
3	1	4	8	5	2	9	6	7	
8	3	9	7	4	1	2	5	6	
5	6	7	2	9	3	4	8	1	

2	6	2	1	9	3	8	5	7	4
4	8	5	1	7	6	3	2	9	
2	7	8	3	6	9	1	4	5	
3	1	4	8	5	2	9	6	7	
9	2	8	4	1	5	7	6	3	
3	5	6	4	1	7	8	3	2	
8	3	9	7	4	1	2	5	6	
5	6	7	2	9	3	4	8	1	
1	8	9	5	4	7	3	2	6	
2	6	7	1	3	9	8	5	4	

3	6	7	5	9	8	3	4	1	2
4	3	2	7	5	1	6	9	8	
8	9	1	2	6	4	5	3	7	
2	7	8	3	6	9	1	4	5	
9	2	8	4	1	5	7	6	3	
3	1	4	8	5	2	9	6	7	
5	6	7	2	9	3	4	8	1	
8	3	9	7	4	1	2	5	6	
5	6	7	2	9	3	4	8	1	
1	8	9	5	4	7	3	2	6	

4	3	8	6	2	5	1	9	7	4
9	2	7	4	3	6	5	8	1	
6	5	3	8	2	4	7	1	9	
2	3	1	9	7	5	6	4	8	
5	7	4	2	6	8	1	9	3	
7	1	4	3	9	6	2	8	5	
4	6	8	3	4	5	7	1	9	
5	4	3	6	2	8	1	7	9	
1	8	9	5	4	7	3	2	6	
2	6	7	1	3	9	8	5	4	

5	4	2	7	5	1	9	3	8	6
1	8								

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ Культура	СТС	СТС			
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.15 Контрольная закупка «Жить здорово!» (16+) 10.55 Модный приговор 12.00 Новости с субтитрами 12.15 «Время покажет». (16+) 15.00 Новости с субтитрами 15.15 «Давай поженимся!» (16+) 16.00 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 «Время покажет». (16+) 18.00 Вечерние новости с субтитрами 18.25 «Время покажет». (16+) 18.50 «На самом деле». (16+) 19.50 «Пусть говорят». (16+) 21.00 Время 21.30 «ЧАСТИЦА ВСЕЛЕННОЙ». (16+) Надя признается своему мужу Андрею Каманину, что полюбила другого мужчину и хочет расстаться. У того тоже есть новость: его включили в состав экипажа МКС. 23.00 «Вечерний Ургант». (16+) 23.35 «Познер». (16+) 00.35 «ОТЛИЧНИЦА». (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.15 Утро России 09.55 «О самом главном». (12+) 11.00 Вести 11.40 Вести. Местное время 12.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 13.00 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.40 Вести. Местное время 15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) На полузастроенной стройке сторож Савелич обнаруживает страшную картину: девять трупов возле площадки, на которой проходил импровизированный пикник местных бродяг, причём в одном из покойных Савелич опознаёт своего сменщика, известного выпивохой. Вести Вести. Местное время 17.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 18.00 «60 минут». (12+) 19.00 Вести 20.00 Вести. Местное время 21.00 «БЕРЕЗКА». (12+) Варвара Горшкова мечтает о том, чтобы попасть в ансамбль «Берёзка» танцовщицей. Но никто не верит в мечту Вари. Особен-но ее старшая сестра Александра. Мать Вари умерла рано, а отец Михаил стал инвалидом. Александра взяла на свои плечи заботы о семье. 23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+) 01.50 «НЕПОДКУПНЫЙ». (16+) Анисимов заходит поговорить с Градовым и видит Настю, спящую на диване.	06.00 «Настроение» 08.00 «Доктор И...» (16+) 08.35 «ЖЕННАЯ ХОЛОСТЬЯК». (12+)	06.00 «СУПРУГИ». (16+) 06.00 Сегодня 06.05 «СУПРУГИ». (16+) 07.00 «Деловое утро НТВ». (12+) 09.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 10.00 «БРАТАНЫ». (16+) 10.25 И снова - праздник ВДВ. В этот день Макар, Леня и Серега узнают, что их друг Костя погиб. Они встречаются на его похоронах, где знакомятся с младшим братом Кости Алексом. Сегодня 11.30 «Польские красавицы. Кино с акцентом». (12+) 11.50 «События» «Постскриптум» с Алексеем Пушковым. (16+) 12.55 «В центре событий» с Анной Прохоровой. (16+) 13.55 Городское собрание. (12+) 14.30 «События» Город новостей 15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+) Убит владелец поместья Марсден Джек Малтиверс. Его вдова расска-зала, что в последнее время их постоянно пре-следовали привидения. 16.55 «Естественный отбор». (12+) 17.45 «ОИ, МА-МОЧ-КИ!-2». (12+) Врач отделения пато-логии беременности го-родского роддома Вера Стрельцова находится в ожидании долгождан-ного первенца. Будни ее беспокойны: События 19.40 Петровка, 38. (16+) 20.00 «Право голоса». (16+) 20.20 События 22.30 «Достать до Луны». Спецрепортаж. (16+) 23.05 Без обмана. (16+) 00.00 События. 25-й час 00.30 «Право знать!» (16+) 02.05 «ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС». (12+)	05.00 «СУПРУГИ». (16+) 06.30 Новости культуры «Легенды мирового кино» 06.35 Новости культуры «Пешком...» 07.00 Новости культуры «Правила жизни» 07.30 Новости культуры «Анна Павлова» 07.45 1890 год. Аня Павлова поступает в хореографическое училище. 08.00 «Гений русского модерна. Федор Шехтель» 08.10 Новости культуры «Береста-берёста» Новости культуры «Наблюдатель» 10.00 «ХХ век» 10.15 «Мы - грамотеи!» 12.05 «Белая студия» 13.35 «Черные дыры. Бе-лые пятна» 14.15 «Липарские острова. Красота из огня и ве-тра» 14.30 «Библейский сюжет» 15.00 «Исторические кон-церты» 15.10 «На этой неделе... 100 лет назад. Нефрон-тевые заметки» 16.10 «Агора» 17.35 «Наблюдатель» 18.35 «Футбол нашего дет-ства» 19.30 Новости культуры «Главная роль» 19.45 «Правила жизни» 20.05 «Спокойной ночи, малыши!» 20.45 «Миллионный год» 21.35 Сати. Нескучная клас-сика..	06.00 «Смешарики». (0+) 06.35 «Да здравствует ко-роль Джалилан!» (6+) 07.00 «Приключения Тинтина. Тайна «Единоро-га». (12+) 09.00 Шоу «Уральских пель-меней». (16+) 09.30 «АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС». (12+) 11.25 «АЛИСА В ЗАЗЕРКА-ЛЬЕ». (12+) 13.30 «КУХНЯ». (12+) 16.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНО-ВЫ». (16+) 21.00 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (16+)	06.00 «Смешарики». (0+) 06.35 «Да здравствует ко-роль Джалилан!» (6+) 07.00 «Приключения Тинтина. Тайна «Единоро-га». (12+) 09.00 Шоу «Уральских пель-меней». (16+) 09.30 «АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС». (12+) 11.25 «АЛИСА В ЗАЗЕРКА-ЛЬЕ». (12+) 13.30 «КУХНЯ». (12+) 16.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНО-ВЫ». (16+) 21.00 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (16+)						
06.00 «Известия» 05.10 «ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ». (16+)	06.00 Сегодня утром 08.00 09.15 10.05 12.25 13.15 14.05 «ГЛУХАРЬ». (16+) Россия, 2008 г. Главные герои - следова-тель Сергей Глухарев и его приятель, сотрудник район-ного ДПС Денис Антошин. 13.00 18.00 23.00 Новости дня 14.00 Военные новости 16.55 «Война машин». (12+) 17.25 «Не факт!» (6+) 18.40 «Крылатый космос. Страте-гия звездных войн». (12+) 19.35 «Теория заговора». (12+) 20.20 «Специальный репортаж». (12+) 20.45 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+) 21.35 «Особая статья». (12+) 23.15 Звезда на «Звезде» с Александром Стриженовым. (6+)	05.05 14.05 21.05 «Прав!Да?» (12+) 06.00 12.05 «Большая страна. Региональный акцент». (12+) 06.40 15.20 «Культурный обмен». (12+) 07.30 «По следам русских сказок и легенд». (12+) 08.00 13.15 01.00 «Календарь». (12+) 08.40 16.10 «Живая история». (12+) 09.30 17.00 «Фильм о том, какие приемы использовали спецслужбы, чтобы скрыть от иностранной разведки строительство Байконура. «Большая страна. Люди». (12+) 09.45 12.45 00.20 «Активная среда». (12+) 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 Новости. 00.00 11.05 22.00 «ВЕРЕВКА ИЗ ПЕСКА». (12+) 00.30 01.45 ОТРажение. (12+) 01.55 04.00 «ИЖОРСКИЙ БАТАЛОН». (6+) 04.00 01.55 «ГЕНЕРАЛ». (12+) 04.00 04.00 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+)	06.00 Утреннее вещание 10.00 11.00 13.30 14.00 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 19.15 20.00 21.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 Новости 10.15 21.30 02.30 05.30 «Спе-циальный репортаж». (12+) 10.30 14.30 18.35 00.30 Топ. Сеть. (12+) 13.15 15.45 17.45 23.45 03.15 Сеть. (12+) 13.45 01.15 04.15 Простые реше-ния. (12+) 15.15 02.15 Торги Москвы. (12+) 16.35 17.00 Фаниами. (12+) 19.00 20.15 Москва сегодня Спорная территория. (12+) 20.25 01.30 04.30 В теме. (16+) 21.15 23.30 05.15 Московский патруль. (16+) 22.00 03.35 И о погоде. (12+)	06.00 Вертолет 360 08.00 «Самое яркое». (16+) 09.00 Новости 360 09.30 «Вкусно 360». (12+) 11.10 «Все просто!» (12+) 12.00 Большие новости 12.30 «ДоброДел 360». (12+) 13.00 «ПУТЕЙЦЫ-2». (16+) 14.40 «Все просто!» (12+) 15.10 «Шестое чувство». (12+) 16.10 «Растем вместе». (6+) 17.00 «СЕРДЦЕ АНГЕЛА». (12+)	06.00 «Мультиутро». (0+) 09.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА. ОХОТА НА ТИГРА». (12+) 10.50 «МАКСИМКА». (0+) 12.20 «Песни нашего кино». (12+) 12.50 «Вспомнить все». (12+) 13.10 «НЕЖНЫЙ ПРОХОДИ-МЕЦ». (16+) 15.00 «Тайны кино». (12+) 15.50 «Вспомнить все». (12+) 16.15 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (12+) 17.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+) 20.00 «СТУКАЧ». (16+) 21.55 «МАТРОС ЧИХИК». (0+) 23.25 «ДАМА С ПОПУГАЕМ». (12+) 01.10 «Раскрывая мистические тайны». (16+) 01.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+) 02.25 «Тайны кино». (12+) 04.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+) 05.40 «Вспомнить все». (12+)							
05.00 «Известия» 05.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 13.00 «Известия» 13.25 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+) 17.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 18.40 «СЛЕД». (16+) 22.00 «Известия» 22.30 «СПЕЦЫ». (16+) 00.10 «Известия. Итоговый вы-пуск» 00.40 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (12+) 02.45 «СТРАСТЬ». (16+)	06.00 «Известия» 05.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 13.00 «Известия» 13.25 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+) 17.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 18.40 «СЛЕД». (16+) 22.00 «Известия» 22.30 «СПЕЦЫ». (16+) 00.10 «Известия. Итоговый вы-пуск» 00.40 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (12+) 02.45 «СТРАСТЬ». (16+)	06.00 «Известия» 05.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 13.00 «Известия» 13.25 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+) 17.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 18.40 «СЛЕД». (16+) 22.00 «Известия» 22.30 «СПЕЦЫ». (16+) 00.10 «Известия. Итоговый вы-пуск» 00.40 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (12+) 02.45 «СТРАСТЬ». (16+)	06.00 «Известия» 05.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 13.00 «Известия» 13.25 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+) 17.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 18.40 «СЛЕД». (16+) 22.00 «Известия» 22.30 «СПЕЦЫ». (16+) 00.10 «Известия. Итоговый вы-пуск» 00.40 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (12+) 02.45 «СТРАСТЬ». (16+)	06.00 «Известия» 05.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 13.00 «Известия» 13.25 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+) 17.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 18.40 «СЛЕД». (16+) 22.00 «Известия» 22.30 «СПЕЦЫ». (16+) 00.10 «Известия. Итоговый вы-пуск» 00.40 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (12+) 02.45 «СТРАСТЬ». (16+)	06.00 «Известия» 05.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 13.00 «Известия» 13.25 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+) 17.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 18.40 «СЛЕД». (16+) 22.00 «Известия» 22.30 «СПЕЦЫ». (16+) 00.10 «Известия. Итоговый вы-пуск» 00.40 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (12+) 02.45 «СТРАСТЬ». (16+)	06.00 «Известия» 05.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 13.00 «Известия» 13.25 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+) 17.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 18.40 «СЛЕД». (16+) 22.00 «Известия» 22.30 «СПЕЦЫ». (16+) 00.10 «Известия. Итоговый вы-пуск» 00.40 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (12+) 02.45 «СТРАСТЬ». (16+)	06.00 «Известия» 05.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 13.00 «Известия» 13.25 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+) 17.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 18.40 «СЛЕД». (16+) 22.00 «Известия» 22.30 «СПЕЦЫ». (16+) 00.10 «Известия. Итоговый вы-пуск» 00.40 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (12+) 02.45 «СТРАСТЬ». (16+)	06.00 «Известия» 05.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 13.00 «Известия» 13.25 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+) 17.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 18.40 «СЛЕД». (16+) 22.00 «Известия» 22.30 «СПЕЦЫ». (16+) 00.10 «Известия. Итоговый вы-пуск» 00.40 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (12+) 02.45 «СТРАСТЬ». (16+)	06.00 «Известия» 05.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 13.00 «Известия» 13.25 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+) 17.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 18.40 «СЛЕД». (16+) 22.00 «Известия» 22.30 «СПЕЦЫ». (16+) 00.10 «Известия. Итоговый вы-пуск» 00.40 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (12+) 02.45 «СТРАСТЬ». (16+)	06.00 «Известия» 05.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 13.00 «Известия» 13.25 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+) 17.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 18.40 «СЛЕД». (16+) 22.00 «Известия» 22.30 «СПЕЦЫ». (16+) 00.10 «Известия. Итоговый вы-пуск» 00.40 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (12+) 02.45 «СТРАСТЬ». (16+)	06.00 «Известия» 05.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 13.00 «Известия» 13.25 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+) 17.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 18.40 «СЛЕД». (16+) 22.00 «Известия» 22.30 «СПЕЦЫ». (16+) 00.10 «Известия. Итоговый вы-пуск» 00.40 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (12+) 02.45 «СТРАСТЬ». (16+)	06.00 «Известия» 05.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 13.00 «Известия» 13.25 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+) 17.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 18.40 «СЛЕД». (16+) 22.00 «Известия» 22.30

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	Домашний
05.00 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 06.00 11.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкенным». (16+) 14.00 Засекреченные списки. (16+) 17.00 04.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «СТИРАТЕЛЬ». (16+)	07.00 ТНТ. Best. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 «Дом-2. Остров любви». (16+) 11.30 «Холостяк». (16+) 13.30 «САШАТАНЯ». (16+) 14.30 «Комеди Клаб». (16+) 19.00 История жителей одной из улиц спального района большого города. Школьники и студенты, домохозяйки и продавцы, олигархи и простые рабочие – здесь встречаются более 30 персонажей разного возраста и социального статуса, у каждого из них своя история. 20.00 «УНИВЕР». (16+) Вика просит Антона помочь отцу разобрать сарай. Чтобы стать героем без капли пота, Антон заранее приезжает с таджиками и сносит сарай. Он отправляется к родителям Вики почивать на лаврах...	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (12+) 10.30 «Гадалка». (12+) 11.30 «Не ври мне!» (12+) 13.30 «Охотники за привидениями». (16+) 15.00 «Мистические истории». (16+) 16.00 «Гадалка». (12+) 17.35 «Слепая». (12+) 18.40 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+)	06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+) 07.00 Улетное видео. (16+) 08.30 «Дорожные войны». (16+) 11.00 «Утилизатор». (16+) 12.00 «Решала». (16+) 13.00 «ПАСЕЧНИК». (12+) Россия, 2012 г. Детектив. Л. Окунёв, А. Журавлев. Бывший следователь МУРа вынужден в 38 лет оставить службу. «ЦЕПНАЯ РЕАКЦИЯ». (16+)	06.30 «Заклятые соперники». (12+) 07.00 08.30, 11.05, 13.40, 15.35, 19.25 Новости 11.10, 15.40, 23.25 Все на Матч! 07.05 «Формула-1. Гран-при Бахрейна». (0+) 11.40 «Футбол. «Эвертон» - «Ливерпуль». Чемпионат Англии». (0+) 13.45 «Футбол. «Реал» (Мадрид) - «Атлетико». Чемпионат Испании». (0+) 16.05 19.35 Специальный репортаж. (12+) 16.25 Континентальный вечер Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Восток». «Трактор» (Челябинск) - «Ак Барс» (Казань). Прямая трансляция 16.55 Тотальный футбол Футбол. «Лейпциг» - «Байер». Чемпионат Германии. Прямая трансляция 19.55 21.25 «САМОВОЛКА». (16+) Смешанные единоборства. UFC. Л. Рокхолд - И. Ромеро. М. Хант - К. Блейдс. Трансляция из Австралии. (16+) 00.05 02.00 «Утилизатор». (16+) «Решала». (16+) 23.30 «МИР ДИКОГО ЗАПАДА». (18+) 01.45 «ЦЕПНАЯ РЕАКЦИЯ». (16+) 03.45 05.00 «100 великих». (16+) «Лига «8файт». (16+)	06.30 «Понять. Простить». (16+) 07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+) 09.30 «Давай разведёмся!». (16+) 11.30 «Тест на отцовство». (16+) 12.30 «Понять. Простить». (16+) 14.10 «ЛЮБОВЬ НАДЕЖДЫ». (16+)
США, 1996 г. Боевик. А. Шарценеггер, Д. Каан, В. Уильямс. Он сотрёт ваше прошлое, чтобы защитить будущее. «Водить по-русски». (16+) 00.30 «СПАРТАК: ВОЙНА ПРОКЛЯТЫХ». (18+) 02.20 «ГРЯЗНАЯ КАМПАНИЯ ЗА ЧЕСТНЫЕ ВЫБОРЫ». (16+)	21.00 «Где логика?» (16+) 22.00 «Однажды в России». (16+) 23.00 «Дом-2. Город любви». (16+) 00.00 «Дом-2. После заката». (16+) 01.00 «ЖАТВА». (16+)	20.30 Студенты, проводящие обряд «посвящения», обнаруживают в реке труп девушки. Доктор Хант выясняет, что жертва утонула вовсе не в том водоёме, где её нашли... «КОСТИ». (12+) На улице найдена глухонемая 15-летняя девушка, перепачканная кровью и с ножом в руке. Команда подозревает ее в недавнем убийстве. Анджела скрывает от Ходжинса некоторые детали своей беременности... «ТЕМНЫЙ МИР». (16+) «СКОРПИОН». (16+) 05.00 «Тайные знаки». (12+)	18.00 «Дорожные войны». (16+) 18.30 «Утилизатор». (16+) 19.30 «Решала». (16+) 23.30 «МИР ДИКОГО ЗАПАДА». (18+) 01.45 «ЦЕПНАЯ РЕАКЦИЯ». (16+) 03.45 «100 великих». (16+) 05.00 «Лига «8файт». (16+)	04.00 06.00 «Футбол. «Рома» - «Фиорентина». Чемпионат Италии». (0+) «Высшая лига». (12+)	18.00 «6 кадров». (16+) 19.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+) 20.55 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+) 22.55 «ПРОВОДНИЦА». (16+) 23.55 «6 кадров». (16+) 00.30 «СВАТЬЙ». (16+) 02.30 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+) 04.25 «Тест на отцовство». (16+) 05.25 «Понять. Простить». (16+) 06.00 «Жить вкусно с Джейми Оливером». (16+)

Сегодня мы будем говорить в самом буквальном смысле о НАБОЛЕВШЕМ! Потому что речь пойдет о заболеваниях опорно-двигательного аппарата, о том, как лечиться от изнуряющих болей, о современном способе лечения. На эти важные вопросы нам поможет найти ответ эксперт ООО «Биопроектгрупп» Вера Алексеевна Богданова.

– Важность здоровья и подвижности суставов, казалось бы, очевидна всем, ведь именно суставы даруют нам возможность двигаться, а разрушительные процессы в суставах как раз и способны самого деятельного человека запереть в четырех стенах, принести огромное количество мучений и превратить жизнь человека в бесконечную борьбу с ноющей суставной болью. Всем это известно, однако к первым признакам начинаяющейся патологии зачастую относятся легкомысленно...

– Что же это за первые признаки? На что необходимо обращать внимание, когда надо начинать действовать?

– Важно понимать одно – здоровый сустав никак себя не проявляет. Он способен выдерживать огромные нагрузки. А начинается все с малого. Вначале – пощелкивания, похрустывания, утренняя тугоподвижность. Боли на этом этапе еще нет – но болезнь УЖЕ развивается. Потом появляется главный симптом заболеваний этой группы – БОЛЬ.

ВАС ЗАМУЧИЛА ЖУТКАЯ БОЛЬ В СУСТАВАХ?

Она еще не очень сильная и возникает при определенном виде нагрузки. Допустим, при спуске-подъеме по лестнице, «на погоду» или при работе на даче. К сожалению, и на этом этапе люди зачастую бездействуют, а ведь боль – это уже начавшаяся деформация суставов! Потом боль становится сильнее и сама по себе не проходит. И в ход идут грязи-мази-капустные листы, которые решением проблемы не являются, а только слаживают, да и то не всегда, симптомы... А суставы между тем продолжают разрушаться, и однажды боль встает в полный рост и лишает человека полноценной жизни. Ведь заболевания опорно-двигательного аппарата не уносят жизнь. Они просто превращают ее в самый настоящий ад на земле...

– Но есть ли на сегодняшний день действенные средства? Что делать, если появились описанные вами первые признаки? Как сохранить свои суставы?

– Конечно же, есть! На сегодняшний день есть прекрасный прибор для нашего опорно-двигательного аппарата. Я говорю ДЕЛЬТА!

Применение ДЕЛЬТА – это комплексный подход к восстановлению суставов! Во-первых, она облегчает симптоматику при суставных заболеваниях. Снимается отечность больных суставов, воспалительные процессы, и самое главное, – отступает боль...

Регулярное же применение ДЕЛЬТА позволяет восстановить капиллярное строение вокруг суставов, что особенно важно! Именно нарушение капиллярной структуры – причина разрушения суставных тканей! Уже с 40 лет прогрессирует уменьшение количества открытых капилляров – а значит, суставы попросту не получают ни кислорода, ни микроэлементов.

– Раньше считалось, что заболевания суставов – удел исключительно пожилых людей, а теперь и люди среднего возраста ими страдают...

– Да. И самое обидное, что это изменения деструктивного характера, то есть суставы просто изнашиваются и стареют... Поэтому поддержка суставам буквально необходима! Необходимо сопротивляться разрушению суставных тканей. Поэтому мы и говорим о ДЕЛЬТЕ, о комплексном подходе к восстановлению суставов, который отвечает этим требованиям. Ведь использование ДЕЛЬТА позволяет питать костные ткани, защищать от разрушения хрящевые ткани сустава, увеличивает количество синовиальной жидкости, которая для сустава и есть его естественная «смазка» и строительный материал, защищающая хрящевые ткани сустава от трения, стирания.

Регулярное использование ДЕЛЬТА дает суставам те дополнительные «силы»,

которые и позволяют защищать суставы, сохранять их подвижность, поддерживать здоровье хрящевых тканей сустава, восстанавливать достаточное количество суставной жидкости. Одно из главных преимуществ ДЕЛЬТА – это ее накопительный эффект. ДЕЛЬТА способна давать пролонгированное действие.

– Вера Алексеевна, а можете ли вы хотя бы бегло перечислить те диагнозы, при которых рекомендовано применение ДЕЛЬТА?

– ДЕЛЬТА используется во всем спектре патологий опорно-двигательной системы, но вы правы – перечислить хотя бы некоторые из них не будет лишним. Вот список заболеваний, при которых рекомендуется использование ДЕЛЬТА: артозы, артриты, остеохондроз, межпозвоночные грыжи, коксоартроз, гонартроз, практически все дистрофические и воспалительные заболевания суставов. И это только небольшая часть областей применения ДЕЛЬТА.

Для того чтобы узнать все, звоните по телефону **8 (495) 645-01-03**.

Наши специалисты ответят на все вопросы и помогут найти решение проблемы на любом этапе ее развития. Здоровые суставы – залог активной и счастливой зрелости! Будьте здоровы!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «Маленький принц». (6+)	06.20 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+)	05.00 «ПОЛЕТЫ ВО СНЕ И НАЯВУ». (12+)	06.00 Спросони. (12+)	05.00 «БАТЮШКА». (16+)	05.00 Орел и решка.
(6+) Мультифильм	(6+) «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШАРКБОЯ И ЛАВЫ». (12+)	06.30 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)	06.25, 13.45, 00.05 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТИК». (16+)	07.00 «ОСА». (16+)	Шопинг. (16+)
10.05 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)	10.35 «ЗА ВСТРЕЧУ». (16+)	12.20 Старое доброе кино. «ПРОРВА». (16+)	07.15, 11.45 Правила моей кухни. (16+)	08.00 Новости	Школа доктора Комаровского. (16+)
12.15 «КОЛДУНЬЯ». (12+)	12.20 Старое доброе кино. «ПРОРВА». (16+)	14.25 «ВЕДЬМА». (16+)	08.20 «ГИАНТИК». (16+)	09.35 «ФАВОРИТ». (16+)	07.30 Утро пятницы. (16+)
14.20 «ЕВА: ИСКУССТВЕННЫЙ РАЗУМ». (12+)	14.25 «ВЕДЬМА». (16+)	16.20, 17.10 «ПАРТИЯ ДЛЯ ЧЕМПИОНА». (12+)	10.05 «ПЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕРУ». (16+)	10.00 Новости	09.30 Орел и решка.
16.15 «ПРИВЕТ, ДЖУЛИ!». (16+)	18.20 «ВДРЕБЕЗГИ». (16+)	18.20 «ВДРЕБЕЗГИ». (16+)	12.50 «НАШ ОБЩИЙ ДРУГ». (12+)	10.05 «ФАВОРИТ». (16+)	12.05 В теме. Лучшее. (16+)
18.05 «Маленький принц». (6+)	20.20 «КОСМОС КАК ПРЕДВУЧИВИЕ». (16+)	20.20 «КОСМОС КАК ПРЕДВУЧИВИЕ». (16+)	15.05 «СТРЯПУХА». (0+)	13.00 Новости	05.35 Кошмарные татуировки. (16+)
(6+) Мультифильм	Россия, 2005 г. В ролях: Евгений Миронов, Евгений Цыганов, Ирина Пегова	СССР, 1975 г. В ролях: Леонид Курявлев, Евгения Симонова, Евгений Леонов	16.25 Золото «Мосфильма». «АФОНА». (12+)	13.15 «ФАВОРИТ». (16+)	06.25 В теме. Лучшее. (16+)
20.10 «МИСС ПЕТИГРИЮ». (16+)	22.10 «СПАСТИ ПУШКИНА». (6+)	23.50 «МАЛЕНЬКАЯ ВЕРА». (18+)	17.15, 11.45 Правила моей кухни. (16+)	14.00 Викторина «Игра в кино». (12+)	06.55 МастерШеф. (16+)
Великобритания, США, 2008 г.	23.50 «МАЛЕНЬКАЯ ВЕРА». (18+)	02.30 «СУПЕРБОРОВЫ». (12+)	18.45 Холостяк. (16+)	20.00 Орел и решка.	08.30 В стиле. (16+)
22.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (6+)	02.30 «СУПЕРБОРОВЫ». (12+)	04.20, 05.05 «ПАРТИЯ ДЛЯ ЧЕМПИОНА». (12+)	20.00, 20.45, 02.55, 03.40 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	20.00 Орел и решка.	09.00 Пала попал. (12+)
США, 1988 г.	04.20, 05.05 «ПАРТИЯ ДЛЯ ЧЕМПИОНА». (12+)	03.40 «ВЕЗУЧАЯ». (12+)	21.30, 22.15 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (12+)	20.55 Посольство красоты. (12+)	10.55 Посольство красоты. (12+)
00.05 «ХОЛОД В ИЮЛЕ». (16+)			23.00, 23.30, 00.55, 01.25, 01.55, 02.25 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)	11.35 Беременна в 16. (16+)	11.35 Беременна в 16. (16+)
02.10 «ЧЕЛЮСТИ». (16+)				13.30 Моя свекровь - монстр. (16+)	13.30 Моя свекровь - монстр. (16+)
04.15 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)				15.30 Однокий папа мечтает познакомиться. (16+)	15.30 Однокий папа мечтает познакомиться. (16+)

ИЛЛЮЗИОН	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOXlife	FOX LIFE
01.20 «ПРИНЦ И Я-3: МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ ПО-КОРОЛЕВСКИ». (16+)	00.40 «КОРОБКА». (12+)	01.25 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+)	08.00, 07.35 «ПАПОЧКА». (16+)	06.00 «ЧАС ИСТИНЫ». (12+)
03.00 «ИГРЫ СТРАСТИ». (16+)	02.20 «ШАТУН». (16+)	03.20 Между нами. (16+)	08.25, 12.15, 06.25 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)	07.10 «Летопись веков». (12+)
04.30 «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ». (16+)	04.10 «30 СВИДАНИЙ». (16+)	03.45 Комедианты. (16+)	09.15, 03.25 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)	01.30 «СЕКРЕТЫ ИСТОРИИ». (16+)
06.00 «ЛОК». (16+)	05.40 «СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ». (16+)	04.15 «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО». (16+)	10.45, 04.55 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)	02.10 «Я СЧИТАЮ: РАЗ, ДВА, ТРИ, ЧЕТЫРЕ, ПЯТЬ». (16+)
07.25 «ГЕРАПК: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)	07.10, 12.20, 20.20, «ДЕТИ ВАНЮХИНА». (16+)	05.55 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)	13.05, 07.10 Джейми Оливер. Готовим за 30 минут. (12+)	03.10 «Я СЧИТАЮ: РАЗ, ДВА, ТРИ, ЧЕТЫРЕ, ПЯТЬ». (16+)
09.00 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)	08.00 «ОХОТНИК». (16+)	08.00 «ШЕСТЬ ЖЕН ГЕНРИ ЛЕФЭЯ». (16+)	13.30, 16.30, 19.30 «НОМЕР 309». (16+)	05.00 «ДРУЗЬЯ ВСЕ ВКЛЮЧЕНО-2». (12+)
10.45 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)	10.15 «БЕЛАЯ БЕЛАЯ НОЧЬ». (16+)	09.40 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)	14.15, 02.00 «КАСЛ». (16+)	05.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
12.20 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (12+)	13.10 «ПИТЕР. ЛЕТО. ЛЮБОВЬ». (12+)	11.40 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (12+)	15.40, 20.15, 01.20 Первые свидания. (16+)	01.05 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
14.00 «СПРОСИТЕ СИНДИ». (16+)	14.35 «ПОЛНОЕ ПРЕВРАЩЕНИЕ». (16+)	14.00 «ОПРОМЕЧИВЫЙ». (16+)	17.20, 21.40, 00.35 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)	01.05 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
15.30 Интерактивная викторина. (16+)	16.10 «КАМЕННАЯ БАШКА». (16+)	15.55 «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ РАЗВОДОВ». (16+)	18.00 «ДОНАНДЖЫ В СКАЗКЕ». (12+)	01.05 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
17.00 «ЗОЛОТО». (16+)	17.55 «КРОМОВЪ». (16+)	19.30 «ТАКСИ». (16+)	18.45, 21.00, 23.10 «ЛЮЦИФЕР». (16+)	01.05 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
18.40 «ЗНАМЕНИСТОВ». (16+)	20.50 «ВОСЬМЕРКА». (16+)	21.05 «ТАКСИ-2». (16+)	22.25 «ВОСПРИЯТИЕ». (16+)	01.05 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
20.30 «МОДНАЯ ШТУЧКА»	Методрама, боевик, Россия, 2013 г.	22.45 «ДОМICK В СЕРДЦЕ». (16+)		
22.10 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (16+)	22.25 «ВСЕ ВКЛЮЧЕНО-2». (12+)	Романтическая комедия, Россия, 2014 г.		

ФЕНИКС+ КИНО	ТВ XXI ВЕК	РОДНОЕ КИНО	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 16.00, 00.00 «ИВАН ПОДУШКИН, ДЖЕНТИЛЬМЕН СЫСКА». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)	00.25 «ОХОТА НА ЕДИНОРОГА». (16+)	00.00, 01.00 «ВАЛЛАНДЕР-3». (16+)	00.00 Час истины. (12+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ». (16+)	Военная драма, Россия, 2011 г. В ролях: Виктория Романенко, Риналь Мухаметов, Андрей Панин	02.00 «ПРО УРОДЫ И ЛЮДЕЙ». (16+)	02.00, 03.00 «ДАМЫ В КОЛОДЕ КАРТ». (16+)	01.10 Летопись веков. (12+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «КАТИНА ЛЮБОВЬ». (16+)	12.10, 20.10, 04.10 «ПРИНЦЕССА ДЕ МОНПАНСЕ». (16+)	03.25 «ВРЕМЯ ПЕЧАЛИ ЕЩЕ НЕ ПРИШЛО». (12+)	04.00, 05.00 «БЕЗ ПРАВА НА ВТОРОЙ ШАНС». (16+)	01.30 Дворянские фамилии России. (6+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)	13.40, 22.30, 06.30 «УДАЧИ, СЭМ!». (16+)	05.15 «ВЫШЕ РАДУГИ». (12+)	06.00, 07.10, 09.10, 10.20, 12.20, 13.30, 15.30, 16.40 «МОСТ». (16+)	02.20 Секреты истории. (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)	14.00, 22.00, 06.30 «УДАЧИ, СЭМ!». (16+)	09.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛ-БЕРРИ ФИННА». (0+)	08.20, 11.30, 14.40, 17.50, 21.00 «ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ». (16+)	03.20 Мадонны Эйтисского моря. (12+)
15.00, 23.00, 07.00 «КАВАЛЕРЫ МОРСКОЙ ЗВЕЗДЫ». (12+)	15.00, 22.30, 06.30 «УДАЧИ, СЭМ!». (16+)	13.50 «СТАРШИЙ СЫН». (0+)	18.40, 19.50, 21.50, 23.00 «МОСТ-2». (16+)	03.50 07.50, 11.50 Семь дней истории. (12+)
16.00, 21.00, 07.00 «КАВАЛЕРЫ МОРСКОЙ ЗВЕЗДЫ». (12+)	16.05, 00.05, 08.05 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)	16.25 «И НА КАМНЯХ РАСТУТ ДЕРЕВЬЯ?». (12+)	19.00, 19.50, 21.50, 23.00 «МОСТ-2». (16+)	04.00 Историада. (12+)
17.00, 21.00, 07.00 «КАВАЛЕРЫ МОРСКОЙ ЗВЕЗДЫ». (12+)	16.05, 00.05, 08.05 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)	17.00, 22.30 «Планета охотника». (16+)	20.00, 21.00, 17.00, 22.30 «Боди-балет». (12+)	05.00 Кимоно Итику Куботы. История на шёлке. (16+)
18.00, 21.00, 07.00 «КАВАЛЕРЫ МОРСКОЙ ЗВЕЗДЫ». (12+)	17.30 «ВОДНЫЙ мир». (12+)	17.00, 22.30 «Планета охотника». (16+)	21.00 «Битва за Вену 11 сентября 1683 года». (16+)	06.00 Лучшая десятка шедевров архитектуры. (12+)
19.00, 21.00, 07.00 «КАВАЛЕРЫ МОРСКОЙ ЗВЕЗДЫ». (12+)	18.00 «Рыбалка в России». (16+)	18.00 «Рыбалка в Белоруссии». (16+)	22.00 «Мир Гитлера: послевоенные планы». (16+)	07.00 Вялкии. Тадж-Махала. (12+)
20.00, 21.00, 07.00 «КАВАЛЕРЫ МОРСКОЙ ЗВЕЗДЫ». (12+)	18.30 «Как помять окуня». (12+)	18.30 «Охота с луком». (16+)	23.00 «Западные и греческие мифы». (16+)	07.10 Час истины. (12+)
21.00, 22.00, 07.00 «КАВАЛЕРЫ МОРСКОЙ ЗВЕЗДЫ». (12+)	19.00 «Особенности охоты на Руси». (16+)	19.00 «Фитнес по-фински	24.00 «Мифы и чудовища». (16+)	07.20 Летопись веков. (12+)
22.00, 23.00, 07.00 «КАВАЛЕРЫ МОРСКОЙ ЗВЕЗДЫ». (12+)	20.15 «Бристольский залив	19.30 «За кусочек на весенние поля». (16+)	25.00 «Легенды о мифах и чудовищах». (16+)	07.30 Дворянские фамилии России. (6+)
23.00, 24.00, 07.00 «КАВАЛЕРЫ МОРСКОЙ ЗВЕЗДЫ». (12+)	20.30 «Кодекс охотника». (16+)	19.30 «Весенняя рыбалка». (16+)	26.00 «Легенды о мифах и чудовищах». (16+)	07.40 Секреты истории. (16+)
24.00, 25.00, 07.00 «КАВАЛЕРЫ МОРСКОЙ ЗВЕЗДЫ». (12+)	21.00 «Охотник-одинокша». (16+)	19.3		

СПОРТ

МАТЧ!
НАШ СПОРТ

EUROSPORT 1

06.30 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. 1/2 финала. (0+)
08.30 Бешеная сушка. (12+)
09.00, 18.00, 23.20 Новости. (0+)
09.05, 01.15 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)
11.00, 21.25 Футбол. Фонбет – Первенство России. (0+)
13.00, 03.30 Хоккей. Еврочеллендж. (0+)
15.05 Мини-футбол. Чемпионат России. «Сибиряк» (Новосибирск) – «Тюмень». (0+)
17.05 Спортивный детектив. (16+)
18.05 Созвездие гандбола. (0+)
18.20 Лёгкая атлетика. Кубок Москвы по прыжкам в высоту под музыку. (0+)
19.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Химки» – «Парма» (Пермь). Прямая трансляция
23.25, 00.20 Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд-2018». (0+)
03.10 Спортивный репортёр. (12+)
05.30 Парусный спорт. Национальная парусная лига 2017. III этап. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 02.00 Наше. (16+)
06.00 Засеки звезду. (16+)
06.10, 10.40, 17.10 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55 PRO-Клип. (16+)
07.00 Сделано в 90-х. (16+)
08.25 PRO-Обзор. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.35 PRO-Клип. (16+)
11.30 Икона стиля. (16+)
12.00 Ждите ответа. (16+)
13.00 Сделано в 90-х. (16+)

04.00 Футбол. Чемпионат MLS. 6-й тур. «Атланта Юнайтед» - «Лос-Анджелес». (0+)
05.30 Велоспорт. Париж - Рубэ. (0+)
07.00 Велоспорт. «Тур Страны Басков». 6-й этап. (0+)
08.00, 13.30, 21.35 Снукер. China Open. Пекин. Финал. (0+)
09.30 Истории чемпионов. (0+)
10.00, 17.30, 23.45 Футбол. Чемпионат MLS. 6-й тур. «Атланта Юнайтед» - «Лос-Анджелес». (0+)
11.00, 19.00, 00.50 Велоспорт. Париж - Рубэ. (0+)
12.30, 20.30, 01.45 Велоспорт. «Тур Страны Басков». 6-й этап. (0+)
15.00 Кёрлинг. Чемпионат мира. Мужчины. Лас-Вегас. Финал. (0+)
16.30 Автогонки. WTCR. Марракеш. 2-я гонка. (0+)
17.00 Автогонки. WTCR. Марракеш. 3-я гонка. (0+)
20.25 Зимние виды спорта. В погоне за историей. Линдси Вонн. (0+)
23.30 Тележурнал Watts. (0+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 Мультифильмы
06.25 «Волшебный фонарь»
06.50, 09.50, 14.50 «Деревяшки»
07.00, 10.00, 15.00, 19.25 «Барbosкины»
07.25, 11.00, 16.00, 20.25 «Маша и Медведь»
07.50, 11.20, 16.20, 20.50 «Машкины страшилки»
08.00, 13.00, 17.30, 22.30 «Фиксики»
08.30, 13.25, 18.00, 23.00 «Лунтик и его друзья»
09.00, 14.00, 18.30, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейства»
09.25, 14.25 «Сказочный патруль»
10.25, 15.25, 21.00 «Ми-Ми-Мишки»
11.25, 16.25 «Смешарики»
12.00, 22.00 «Бумажки»
12.30 Друзья на все времена. «Кошкин дом»
17.00 Друзья на все времена. «Кот Леопольд»
19.00 «Лео и Тиг»
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «38 попугаев»
21.25 «Буба»
21.30 «Зашитники»

КАНАЛ DISNEY

05.20 «Аладдин». (0+)
05.45 «Чип и Дейл спешат на помощь». (0+)
06.15, 11.05 «Дружные мопсы». (0+)
06.45, 18.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (12+)
07.45, 17.50 «Рапунцель: Новая история». (6+)
08.40 «Хранитель Лев». (0+)
09.40 «Елена – принцесса Авала». (0+)
12.00 «Тимон и Пумба». (6+)
12.55 «Жухики». (6+)
13.10 «Лило и Стич». (0+)
14.10 «Финес и Ферб». (6+)
15.30 «Звёздные Войны: Повстанцы». (6+)
16.00 «Гравити Фолз». (12+)
16.55 «Утиные истории». (6+)
19.30 «Стич и Ай». (6+)
21.45 «Утиные истории: Навстречу приключениям». (6+)
22.30 «Правила стиля». (6+)
23.00 «Мистители: Революция Альтрон». (12+)
23.25 «Страхи Галактики». (12+)
23.55 «Однажды в СКАЗКЕ». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние птички». «Белка и Стрелка. Озорная семейства», «Летающие звери»
07.00 «С добрым утром, малыши!»
07.30 «Комета-дэнс»
07.40 «Суперкрылья. Джетт и его друзья»
08.05 «Роботы-поезда»
08.35 «Приключения Тайо»
09.20 «Давайте рисовать!»
09.50 «Союзмультфильм» представляет: «Царевна-лягушка»
10.35 «Робокар Поли и его друзья»
11.30 «Три кота»
12.15 «Тобот»
13.05 «Супер!»
14.00 «Навигатор. Новости»
14.15 «Фиксики»
14.50 «Лабораториум»
Третий сезон уникального научного проекта для зрителей от 6 до 99 лет!
15.15 «Смешарики. Новые приключения»
16.05 «Бум! Шоу»
16.20 «Чудики»
16.30 «Свинка Пеппа»
17.05 «Клуб Винкс»
17.55 «Лесные феи Глиссимиз»
18.05 «Дружба – это чудо»
В чудесной стране Эквстрии, в городе Пониивиль, живут симпатичные пони. Каждая из них обладает удивительными способностями: умеет летать и управлять погодой, двигать предметы силой мысли, понимать язык животных и птиц или ходить по облакам.
18.25 «Ми-Ми-Мишки»
Забавные приключения двух друзей, бурого медвежонка по имени Кеша и белого, по кличке Белая Тучка, в волшебной стране. Несмотря на разные характеры, медвежата находят выход из любой ситуации, поскольку их дружба сильнее любых жизненных проблем.
19.15 «Томас и его друзья»
19.40 «Щенячий патруль»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Маша и Медведь»
22.00 «Черепашки-ниндзя»
22.25 «Трансформеры. Роботы под прикрытием»
22.50 «Бен 10»
23.10 «Гризли и лемминги»
23.55 «Огги и тараканы»
03.25 «Маленький принц»
04.35 «Лентяево». ТВ-шоу

Детский ДЕТСКИЙ

о!

09.02, 15.12, 15.41, 21.00, 21.45 Мультифильмы. (6+)
09.12, 16.10, 22.04 «Метеор на ринге». (0+)
09.31, 16.29, 22.23 «Похитители красок». (6+)
09.51, 16.49, 22.43 «Лесная хроника». (6+)
10.05, 17.02, 23.00 «Йоко». (6+)
10.33, 17.29 «10 друзей кролика». (6+)
10.56, 11.40, 17.51 «Раскраска». (0+)
11.05, 12.32, 18.00 «Смурфики». (0+)
11.30 «Грузовичок Пик». (0+)
11.49 «БиБаБуз». (0+)
12.02 «Опять двойка». (0+)
12.23 «Веселая карусель». (6+)
12.59 «КОРОЛЬ-ЛЯГУШОНОК». (6+)
14.01 «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ, ПРО ДОЛЖЕНИЕ СТАРОЙ СКАЗКИ». (6+)
15.22, 21.26 «Пинокия». (0+)
15.32, 21.36 «Летели два верблюда». (0+)
18.30 «Летающие звери». (6+)
18.47 «ТАЙНА АРМАНА». (12+)
19.17 «Смешарики». (0+)
19.42 «Новые, никому не известные, приключения барона Мюнхгаузена». (6+)
20.15 «Вик, маленький викинг». (6+)
20.40 «Волшебная палочка». (0+)

о!

07.50, 16.00, 23.45 Подзарядка. (0+)
07.55, 23.50 Животные – мои друзья: подводная миссия. (0+)
08.10, 17.05 «Бурёнка Даши». (0+)
08.15, 08.40, 22.00, 22.30 «Паровозик Тишка». (0+)
08.35, 22.25 Мой музей. (0+)
09.00, 12.30, 18.00, 21.30 Весёлый алфавит. (0+)
09.05, 18.05 Шоу Мо. (0+)
09.15, 18.15 «Лукас и Эмили». (0+)
10.00, 19.00 Доктор Малышкина. (0+)
10.05, 19.05 Берилля учится читать. (0+)
10.20, 19.20 «Даша-путешественница». (0+)
11.05, 20.05 Космическое путешествие. (0+)
11.10, 20.10 Лабораториум. (0+)
11.35, 20.35 Роботы. (0+)
11.40, 20.40 «Смешарики. Пин-код». (6+)
12.35, 21.35 Magi English. (0+)
13.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
13.35, 16.40 Давайте рисовать! (0+)
14.00 «Белка и Стрелка: Озорная семейства». (0+)
16.05 «Летающие звери». (0+)
17.10, 23.00 «В мире малышей». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

20.00 Спас. Прямой эфир
21.00 Прямая линия. Ответ священника
22.30 Под сенью кремлевских орлов. Цикл: Романовы. Царское дело
23.30 Предстоятель
23.45 Новый день. Информационно-просветительская ток-шоу
11.00 Следы Империи
12.30 Вся Россия
12.45 Церковь и мир
13.00 Прямая линия. Ответ священника
14.30 «ПРИЧИ-2»
15.45 Вся Россия
16.00 Новый день. Информационно-просветительская ток-шоу
17.00 Симон-Петр. Цикл: Апостолы
03.30 Программа мультифильмов
04.00 Под сенью кремлевских орлов. Цикл: Романовы. Царское дело
05.00 Новый день. Информационно-просветительская ток-шоу
06.00 Прямая линия. Ответ священника
19.00 Вся Россия
19.15, 00.45 Слово

Православный календарь

9 апреля

Светлая седмица – сплошная. Мц. Матроны Солунской.

Мчч. Мануила и Феодосия. Прп. Иоанна прозорливого, Египетского.
Поста нет.

Несомненная истина, что Высочайший Промысл Божий простирается решительно на все сопровождающее: Бог все предусматривает и обо всем заботится. Это и есть Божественное отеческое попечение, о котором говорит блаженный апостол Петр: «Все заботы ваши возложите на Него, ибо Он печется о вас» (1 Пет. 5:7).
Еп. Илия Миняев

г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1, 8-800-100-81-75, 8 (499) 705-68-28, www.flotrusich.ru

ТЕПЛОХОД «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» Открыта продажа на 2019 год

02.05.2018 – 18.05.2018 «СЕВАСТОПОЛЬСКИЙ ВАЛЬС» от 42 930 р.
Самара – Волгоград – Ильевка (Элиста) – Романовская – Ейск – Керчь (4 дня): Севастополь, Ялта, Феодосия, Судак, Новый Свет, Бахчисарай – Ростов-на-Дону (Азов) – Константиновка – Ильевка – Камышин – Саратов – Самара

26.05.2018 – 13.06.2018 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧЬ» от 61 400 р.
Москва – Калкин (Сольба) – Углич – Весьегонск (Бежецк, Устюжна) – Кики – Валдай – Санкт-Петербург – Старая Ладога (Пихин) – Кики – Сосногорск – Соловецкий архипелаг (2 дни) – Архангельск, 2 дня – Северодвинск – Беломорск – Повенец (Медвежьегорск) – Мышкин – Москва

14.06.2018 – 28.06.2018 «Ф СТОБОЙ БЕЛОМОРСКАЯ РУСЬ» от 61 400 р.
Москва – Калкин (Сольба) – Углич – Мышкин – Весьегонск (Бежецк, Устюжна) – Кики – Соловецкий архипелаг (2 дни) – Северодвинск – Беломорск – Повенец – Свирьстрой – Валдай – Коневец – Санкт-Петербург

28.06.2018 – 09.07.2018 «НА БЕЛОЕ МОРЕ, К ДВИВНЫМ ОСТРОВАМ» от 46 520 р.
Санкт-Петербург – Старая Ладога (Пихин) – Кики – Сосногорск – Соловецкий архипелаг (3 дни) – Беломорск – Повенец (Медвежьегорск) – Мандрыг – Валдай – Коневец – Санкт-Петербург

30.07.2018 – 10.08.2018 «БЕЛОМОРСКОЕ ОЖЕРЕЛЬЕ» от 46 520 р.
Санкт-Петербург – Лодейное Поле (Старая Ладога) – Кики – Сосногорск – Соловецкий архипелаг (2 дни) – Архангельск, 2 дня – Северодвинск – Онега (б. Онега) – Повенец (Медвежьегорск) – Мандрыг – Валдай – Коневец – Санкт-Петербург

10.08.2018 – 24.08.2018 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ»
Санкт-Петербург – Старая Ладога (Пихин) – Кики – Сосногорск – Соловецкий архипелаг (2 дни) – Архангельск, 2 дня – Северодвинск – о. Кий – Повенец – Стеклянный (Каргополь) – Мышкин – Москва от 58 140 р.

25.08.2018 – 09.09.2018 «СТРАНИЦЫ РУССКОЙ СТАРИНЫ» от 42 650 р.
Москва – Калкин (Сольба) – Углич – Мышкин – Весьегонск (Бежецк, Устюжна) – Ярославль – Казань (Булгар, Свияжск) – Чебоксары (Йошкар-Ола) – Н. Новгород (Дивеево, Муром) – Городец – Чкаловск – Кинешма (Великий Устюг) – Соловьево (Соловьево, Иваново – Палех) – Кострома (Нерехта, Лаврово, Чухлома) – Ярославль (Архангельск – Москва входит в стоимость)

Раннее бронирование на 2019 год. Первоначальный взнос 30%

Центр Защиты Вкладчиков

Помощь в возврате денег из КПК • МФО • БАНКОВ • ИНВЕСТИЦИОННЫХ КОМПАНИЙ

Бесплатная горячая линия 8 (499) 322-73-85

ОБЩЕСТВО ЗАЩИТЫ ПРАВ

Бесплатная юридическая консультация для населения

8 (499) 705-10-70

Реклама

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ГАРАНТИЯ
оказываем помощь в заключении договоров:
ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

с ЕДИНОВРЕМЕННЫМИ ВЫПЛАТАМИ до 5 000 000 р.
с ЕЖЕМЕСЯЧНЫМИ ВЫПЛАТАМИ от 15 000 р. до 50 000 р.
Пожизненная рента выплачивается третьими лицами
ОПЛАТА КОММУНАЛЬНЫХ УСЛУГ.
ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ ПОЖИЗНЕННО

8 (495) 786-68-48, 789-54-57
м. Дубровка,
ул. Шарикоподшипниковская, д. 4, офис 1001
Гарантия в благополучном завтрашнем дне!

ОГРН 109746847626, ООО "ГЦ Гарантия"



ПЕРВЫЙ



РОССИЯ



TBII



HTB



РОССИЯ К



CTC

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	Домашний	
05.00 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+) 06.00 11.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 12.00 16.05 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишким». (16+) 14.00 «СТИРАТЕЛЬ». (16+) 17.00 03.30 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 00.30 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+)	07.00 ТНТ. Best. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 «Дом-2. Остров любви». (16+) 11.30 Перезагрузка. (16+) 12.30 «САШАТАНЯ». (16+) 14.30 «Комеди Клаб». (16+) 19.00 «УЛИЦА». (16+) 20.00 В большой Вселенной «Улицы» нет главных и второстепенных героев, здесь есть бурная жизнь с ее радостями, горестями, казусами и косяками, страхами, любовными переживаниями и трагедиями. Это история про всех нас и наших соседей. «УНИВЕР». (16+) 21.00 Премьера! Антону интересно, что Вика рассказывает о нем подругам. Поставить жучки и скрытые видеокамеры – это вмешательство в личное пространство. А вот притвориться массажистом, когда твоя девушка в спа, и подслушать – это классический Антон. «Импровизация». (16+) 22.00 «Студия Союз». (16+) 23.00 «Дом-2. Остров любви». (16+) 00.00 «Дом-2. После заката». (16+) 01.00 «ГРЕМЛИНЫ». (16+) 03.05 «Импровизация». (16+) 05.05 «Comedy Woman». (16+) 06.00 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (12+) 10.30 «Гадалка». (12+) 11.30 «Не ври мне!» (12+) 13.30 «Охотники за привидениями». (16+) 15.00 «Мистические истории». (16+) 16.00 «Гадалка». (12+) 17.35 «Слепая». (12+) 18.40 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+) 20.30 Уолтер Браун выигрывает в лотерее 50 миллионов. Неудивительно, что вскоре его находят мертвым... «КОСТИ». (12+)	06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+) 07.00 Улетное видео. (16+) 08.30 «Дорожные войны». (16+) 11.00 «Утилизатор». (16+) 12.00 «Решала». (16+) 13.00 «ПАСЕЧНИК». (12+) 16.00 «ИНФОРМАТОР». (16+)	06.30 «Заклятые соперники». (12+) 07.00 08.55, 12.30, 15.35, 17.30, 17.55 Новости 07.05 12.35, 15.40, 18.00, 23.40 Все на Матч! 09.00 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. (0+) 11.00 Тотальный футбол. (12+) 13.05 Футбол. «Челси» - «Вест Хэм». Чемпионат Англии. (0+) 15.05 Футбольное столетие. (12+) 15.55 Хоккей. Всероссийские финальные соревнования юных хоккеистов «Золотая шайба» имени А.В. Тарасова. Финал. Пр.тр. 17.35 Спецрепортаж. (12+) 18.30 Смешанные единоборства. Bellator. (16+) 20.30 Журнал Лиги чемпионов. (12+) 21.00 Все на футбол! 21.35 Футбол. Лига чемпионов. 1/4 финала. 23.30 «Манчестер Сити» (Англия) - «Ливерпуль» (Англия). Пр.тр. 00.15 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» (Россия) - «Дарюшафака» (Турция). Кубок Европы. 02.15 Финал. (0+) 04.15 Волейбол. Кубок ЕКВ. Мужчины. Финал. (0+) 04.15 Смешанные единоборства. UFC. (16+)	06.30 «Понять. Простить». (16+) 07.30 «6 кадров». (16+) 07.45 «По делам несовершеннолетних». (16+) 09.50 «Давай разведёмся!». (16+) 11.50 «Тест на отцовство». (16+) 12.50 «Понять. Простить». (16+) 14.30 «КОЛЕЧКО С БИРЮЗОЙ». (16+)	Украина, 2008 г. Мелодрама. А. Чернышов, Н. Солдатова. Офицер Игорь Карташов и медсестра военного госпиталя Наташа решают пожениться... 06.00 «6 кадров». (16+) 08.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+) 10.00 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+) 12.00 «ПРОВОДНИЦА». (16+) 14.00 «6 кадров». (16+) 16.00 «СВАТЬЙ». (16+) 18.00 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+) 20.00 «БАСКЕТБОЛ». (16+) 22.00 «СВАТЬЙ». (16+) 23.00 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+) 00.30 «Тест на отцовство». (16+) 02.30 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+) 04.25 «Понять. Простить». (16+) 05.25 «Жить вкусно с Джейми Оливером». (16+)
США, 2009 г. Триллер. Д. Фокс, Д. Батлер. Окружной прокурор пошёл на сделку с преступниками и освободил их из тюрьмы. «Водить по-русски». (16+) 00.30 «СПАРТАК: ВОЙНА ПРОКЛЯТЫХ». (18+)	США, 2009 г. Триллер. Д. Фокс, Д. Батлер. Окружной прокурор пошёл на сделку с преступниками и освободил их из тюрьмы. «Водить по-русски». (16+) 00.30 «СПАРТАК: ВОЙНА ПРОКЛЯТЫХ». (18+)	Команда Джефферсонского института исследует останки женщины, найденные на площадке для пейнтбола. Допросив мужа жертвы, Бут и Свист выясняют, что погибшая страдала амнезией. Уэнделл Брей узнает, что жертва также пережила пулевое ранение... «ТЕМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (16+) 01.00 «ГРИММ». (16+) 05.15 «Тайные знаки». (12+)	США, 2009 г. Драма. М. Дэймон, Л. М. Кэрролл, Э. Джемисон. Будучи перспективным сотрудником агропромышленной корпорации «Арчер Дэниэлс Мидленд» (АДМ), Уитакер неожиданно превращается в стукача. «Дорожные войны». (16+) 18.30 «Утилизатор». (16+) 19.30 «Решала». (16+) 23.30 «МИР ДИКОГО ЗАПАДА». (18+)	США, 2016 г. Фантастика. Э. Р. Вуд, Д. Райт. «Мир дикого запада» – гигантский футуристический парк развлечений. «ИНФОРМАТОР». (16+) 01.40 «100 великих». (16+) 04.00 «Лига «8файт». (16+) 05.00	США, 2009 г. Мелодрама. А. Чернышов, Н. Солдатова. Офицер Игорь Карташов и медсестра военного госпиталя Наташа решают пожениться... 06.00 «6 кадров». (16+) 08.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+) 10.00 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+) 12.00 «ПРОВОДНИЦА». (16+) 14.00 «6 кадров». (16+) 16.00 «СВАТЬЙ». (16+) 18.00 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+) 20.00 «БАСКЕТБОЛ». (16+) 22.00 «СВАТЬЙ». (16+) 23.00 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+) 00.30 «Тест на отцовство». (16+) 02.30 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+) 04.25 «Понять. Простить». (16+) 05.25 «Жить вкусно с Джейми Оливером». (16+)	

КАК ОСТАНОВИТЬ СТАРЕНИЕ ГОЛОВНОГО МОЗГА?

«Здравствуйте. Меня зовут Михаил Васильевич, мне 76 лет. Всю жизнь прорабатал учителем русского языка и литературы. Очень люблю свою профессию, детей, работал бы и по сей день – здоровье позволяет, коллеги и ученики уважают. Но... Стала подводить память. Поначалу-то я не обращал внимания на это, но чем дальше, тем больше беспокоит забывчивость. Забываю стихи, которых, конечно же, знаю великое множество, номера телефонов друзей, стал очень быстро уставать, появились головные боли, головокружение. Мне говорят, что поделешь – возраст. Неужели с этим нельзя ничего поделать?»

Самое главное, вы осознаете необходимость заботы о своем головном мозге, и значит, проблему можно решить, главное – действовать правильно!

Мозг – самый сложный орган во Вселенной и потому наиболее уязвим для повреждений и старения. Но при этом важно понимать, здоровый мозг – залог активности, бодрости и молодости, а не наобо-

рот! Помогая мозгу, мы возвращаем себе радость жизни.

Конечно же, такое состояние необходимо брать под контроль, иначе оно может развиться в старческую деменцию, слабоумие, болезнь Альцгеймера, полную потерю и памяти, и интеллекта. Кроме того, именно на подобном фоне может произойти инсульт, а его последствия

непредсказуемы... Но человеческий мозг обладает огромными резервами, главное – задействовать их! Наука не стоит на месте, и в этой области особенно!

Для тех, кто понимает, что забота о сохранности головного мозга – главный приоритет, что это забота о своем счастливом будущем, работает наша горячая линия! Наши специалисты внимательно выслушают каждого и проинформируют о том, как можно вернуть память и интеллект, как оставаться собой в самой глубокой старости, а также познакомят Вас с последними научными разработками в этой области! Звоните!

8-800-555-10-03

звонок бесплатный

Реклама. 18+

КОГДА СУСТАВЫ МОЛЯТ О ПОМОЩИ

Проблемы суставов резко помолодели и приобрели более глобальный характер. Ведь сейчас суставные проблемы волнуют не только пожилых людей, но и людей среднего возраста и даже молодежь. Сам хрящ не имеет своих кровеносных сосудов, клетки хряща питаются за счет околосуставного пространства, а значит, мы должны питать нашу кровь необходимыми микроэлементами. Но для того, чтобы эти вещества достигли своей цели – необходима очень высокая концентрация и биодоступность продукции, которую вы употребляете.

С проблемами суставов и позвоночника, особенно в пожилом возрасте, сталкиваются многие. К счастью, с этими проблемами можно бороться, если подойти к делу с умом.

Мы хотим рассказать о новом питательном комплексе для суставов и позвоночника «ГЕЛЕНККОР», в составе которого только натуральные компоненты (см. инструкцию), проверенные временем. И, кстати, включены во многие средства для опорно-двигательной системы. Индивидуальность «ГЕЛЕНККОР» не только в обогащенном составе, но в том, что все компоненты пребывают в виде концентрированного растворимого порошка с повышенной биодоступностью и состав продукта насыщен наиболее востребованными для суставов компонентами.

Интенсивное питание хрящевой ткани необходимо всем людям, которые заботятся о том, чтобы избежать воз-

растных проблем и сохранить свои суставы в подвижном состоянии. В организме человека часто случается дефицит необходимых элементов для хрящевой системы, особенно в периоды весны и осени. На ослабленный организм начинает все «липнуть», ваш организм сигнализирует: «Я не справляюсь, нужна помощь!» Не откладывайте на завтра то, что можно сделать сегодня.

«ГЕЛЕНККОР» содержит целую подборку экстрактов и компонентов, при этом все они подобраны так, что дополняют друг друга. Хотите узнать более подробно про «ГЕЛЕНККОР» и его универсальное состав, которым вы будете приятно удивлены? Просто позвоните на бесплатную горячую линию и консультанты Вам расскажут о продукте «ГЕЛЕНККОР» все от «А» до «Я». Мы за то, чтобы суставам и позвоночнику жилось легче.

Бесплатный номер для консультации: 8-800-555-93-03

000 «МАКРОБИОЛАН», 109548, г.Москва, ул.Шоссейная, д.1, корп.2, ОГРН 1177746679439. Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «БЕЛФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА». (12+)	06.20 «СПАСТИ ПУШКИНА». (6+)	05.00 «СВАТЫ». (16+)	06.00, 13.15, 18.45	05.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	05.00 Орел и решка.
08.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (6+)	08.00 «КОСМОС КАК ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)	08.35 «АВАРИЯ» - ДОЧЬ МЕНТА». (16+)	Холостяк. (16+)	Шопинг. (16+)	Шопинг. (16+)
10.05 «ХОЛОД В ИЮЛЕ». (16+)	09.45 «БЕГУЩАЯ ПО ВОЛНАМ». (12+)	10.25 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)	Холостяк. (16+)	06.30 «ОСА». (16+)	06.25 В теме. (16+)
12.10 «МИСС ПЕТТИГРЮ». (16+)	12.20 Старое доброе кино. «ОЛЕНЬ ОХОТА». (12+)	11.55 Ерапаш. (6+)	07.15, 11.20 Правила моей кухни. (16+)	08.00 Новости	06.55 МастерШеф. (16+)
13.55 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)	13.50 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)	12.30 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (0+)	08.20, 09.05, 20.00, 20.45, 02.50, 03.35	08.05 «ОСА». (16+)	08.30 В теме. (16+)
15.55 «ЧЕЛЮСТИ». (16+)	16.20, 17.05 «КРЫЛЬЯ». (12+)	13.55 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (6+)	«ОТЧАИЛНЫЕ ДОМОХОДЯКИ». (16+)	09.35 «ФАВОРИТ». (16+)	09.30 Близнецы. (16+)
18.15 «БЕЛФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА». (12+)	18.20 «АПЕЛЬСИНОВЫЙ СОК». (16+)	15.25 «ПЕРВЫЙ ТРОПЛÉЙБУС». (0+)	09.50, 10.35, 21.30, 22.15 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)	10.00 Новости	10.00 Папа попал. (12+)
Франция, 2001 г.	20.20 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (6+)	16.45 «СУЕТА СУЕТ». (0+)	12.25, 17.55 Четыре свадьбы. (16+)	10.05 «ФАВОРИТ». (16+)	11.35 Беременна в 16. (16+)
20.10 «Сезон охоты-2». (12+)	Россия, 2017 г. В ролях: Евгений Миронов, Константин Хабенский	СССР, 1979 г.	14.30 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ-2: ТОЛЬКО ВПЕРЕД!». (16+)	13.00 Новости	13.30 Моя свекровь - монстр. (16+)
(12+) Мультифильм	23.00 «М+Ж». (16+)	18.10 «СВАТЫ». (16+)	14.00 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)	13.15 «ФАВОРИТ». (16+)	15.30 Одинокий папа мечтает познакомиться. (16+)
21.45 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (12+)	00.40 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!». (12+)	22.00 «ЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)	14.00 Орел и решка. Рай и ад-2. (16+)	14.00 Орел и решка.	17.30 Угадай мою пару. (12+)
США, 2015 г. В ролях: Шейлин Вудли, Тео Джеймс, Кейт Уинслет, Джей Кортни	02.35 «О ЛЮБВИ». (16+)	23.45 «ИНСПЕКТОР ГАЙ». (12+)	15.00 Дела семейные. Новые истории. (16+)	19.20 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)	19.20 «ДИКИЙ АНГЕЛ».
00.00 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ». (12+)	04.20, 05.05 «КРЫЛЬЯ». (12+)	01.15 «БУМЕР». (18+)	16.00 Новости	21.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)	Как изменить свою жизнь к лучшему? Можно ли перестать стыдиться болезни, которая портит вашу жизнь? И, в конце концов, реально ли от нее избавиться? Истории больного от прибытия в клинику до обследований и операций. Из заложников своего тела пациенты проекта пребывают в уверенных людях, не стесняющихся самих себя.
01.50 «СОБЛАЗН». (18+)	03.15 «ИЗОБРАЖАЯ ЖЕРТВУ». (16+)	03.15 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (16+)	17.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	00.00 Новости в полночь	00.40 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
03.55 «МЭВЕРИК». (12+)		00.05 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (16+)	19.00 Новости	11.30 «АССОЛЬ». (16+)	13.40 «Дядя Федор, Пес и Кот. Мама и Папа». (6+)

Иллюзион	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOXlife	FOX LIFE
00.00 «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ». (16+)	00.10 «30 СВИДАНИЙ». (16+)	00.25 «ИСКУССТВО ЛЮБИТЬ». (16+)	08.00, 07.35 «ПАПОЧКА». (16+)	05.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
01.45 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (12+)	01.40, 01.55, 03.35 Крупным планом. (16+)	02.05 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (12+)	08.25, 12.20, 06.30 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)	06.00 Орел и решка.
03.30 «СПРОСИТЕ СИНДИ». (16+)	02.15 «СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ». (16+)	04.25 «МИСС ПЕТТИГРЮ ЖИВЕТ СЕГОДНЯШНИМ ДНЕМ». (16+)	09.15, 03.35 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)	06.30 «ОСА». (16+)
05.10 «ЗОЛОТО». (16+)	03.55 «ПИТЕР. ЛЕТО. ЛЮБОВЬ». (12+)	06.05 «ДРУГ НЕВЕСТЫ». (16+)	10.50, 05.00 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)	06.55 МастерШеф. (16+)
07.05 «ЗНАМЕНИТОСТЬ». (16+)	05.15 «ПОЛНОЕ ПРЕВРАЩЕНИЕ». (16+)	08.00 «ДЕЛО В ТЕБЕ». (16+)	13.10, 07.20 Джейми Оливер. Готовим за 30 минут. (12+)	08.30 В теме. (16+)
09.05 «МОДНАЯ ШТУЧКА»	06.45, 11.25, 20.00 «ДЕТИ ВАНИОХИНА». (16+)	09.45 «ЖЕНИЮСЬ НА ПЕРВОЙ ВСТРЕЧНОЙ?». (16+)	13.30, 16.30, 19.25 «НОМЕР 309». (16+)	10.00 Папа попал. (12+)
10.45 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (16+)	07.35 «КАМЕННАЯ БАШКА». (16+)	11.30 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ?». (16+)	14.20, 02.10 «КАСЛ». (16+)	11.35 Беременна в 16. (16+)
12.30 «ЛОК». (16+)	12.15 «ОХОТНИК». (16+)	14.15 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)	15.45, 20.10, 01.20 Первые свидания. (16+)	12.00 Угадай мою пару. (12+)
13.55 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)	14.30 «БЕЛАЯ БЕЛАЯ НОЧЬ». (16+)	16.10 «ТАКСИ». (16+)	17.15, 21.00, 23.35 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)	01.20 Угадай мою пару. (12+)
15.30 Интерактивная викторина. (16+)	16.40 «ВОСЬМЕРКА». (16+)	19.30 «ТАКСИ-3». (16+)	18.00, 23.10 «ПЮЦИФЕР». (16+)	02.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
17.20 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)	18.10 «ВСЕ ВКЛЮЧЕНО-2». (12+)	Комедия, Франция, 2003 г.	22.25 «ВОСПРИЯТИЕ». (16+)	04.15 Кошмарные татуировки. (16+)
19.00 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)	20.50 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». (12+)	Боевик, Франция, 2007 г.	Сериал. США, 2013 г.	04.30 Пятница News. (16+)
20.30 «РАЗУМНОЕ СОМНЕНИЕ». (16+)	22.40 «ИУДА». (16+)	22.40 «ВОЙНА ПОЛОВ». (16+)	Сериал. Драма, Россия, 2013 г.	21.40 Мультифильмы. (6+)
22.10 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+)				
23.45 «ПРЕЖДЕ, ЧЕМ Я УЙДУ». (18+)				

ФЕНИКС+ КИНО	ТВ XXI ВЕК	РОДНОЕ КИНО	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 16.00, 00.00 «ИВАН ПОДУШКИН, ДЖЕНТИЛЬМЕН СЫСКА». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)	00.30 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)	00.00, 08.20, 11.30, 14.40, 17.50, 21.00 «ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ». (16+)	06.00 Разбойники, пираты и бандиты. (16+)
09.00, 17.00 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ». (16+)	11.00, 19.00, 03.00 «СТРЕЛЯЙТЕ В ПИАНИСТА». (12+)	02.50 «КЛАССИК». (16+)	01.00 «ВАЛЛАНДЕР-3». (16+)	07.00 Музейные тайны. (12+)
10.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)	12.25, 20.25, 04.25 «ТРОННЫЕ». (16+)	04.45 «ДУХОВ ДЕНЬ». (16+)	02.00 «ДАМЫ В КОЛОДЕ КАРТ». (16+)	07.45 Гений Марии Кори: женщина, осветившая мир. (12+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «КАТИНА ЛЮБОВЬ». (16+)	Драма, комедия, США, 2014 г. В ролях: Роберт Шиан, Дев Патель	06.50 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!». (6+)	04.00, 05.00 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ». (16+)	08.40 Неразгаданные тайны Вселенной. (6+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)	14.10, 22.10, 06.10 «НОВАЯ ЗЕМЛЯ». (16+)	08.40 «СТАРШИЙ СЫН». (12+)	06.00, 07.10, 09.10, 10.20, 12.20, 13.30 «МОСТ». (16+)	04.00 1812-1815. Заграничный поход. (12+)
14.00, 22.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)	Историческая драма, Нидерланды, 2012 г.	11.15 «ПРО УРОДОВ И ЛЮДЕЙ». (6+)	15.30, 16.40, 18.40, 19.50, 21.50, 23.00 «МОСТ-2». (16+)	05.00 Александр Великий. (12+)
15.00, 23.00 «КАВАЛЕРЫ МОРСКОЙ ЗВЕЗДЫ». (12+)	16.00, 00.00, 08.00 «ЛАБИРИНТ ФАВНА». (16+)	14.40 «ВРЕМЯ ПЕЧАЛИ ЕЩЕ НЕ ПРИШЛО». (12+)	16.00 Гости на пиратском острове. (12+)	06.30 На пути к Великой Победе. (12+)
06.00 «МОРОЗОВ». (16+)	Фэнтези, военная драма, Испания, Мексика, США, 2006 г.	16.25 «ДВА ГУСАРА». (16+)	17.00, 19.00 Ужин с Еленой Чазовой. (0+)	07.00 Достоинство России. (6+)
07.00 «ЗВЕЗДА ЭПОХИ». (12+)	20.45 «ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)	19.00 «ДОГРЫЙ ИЛЛЮКС». (6+)	08.00, 10.00, 15.00, 18.30 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)	08.00 1937. Год страха. (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ХОДЯ И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
08.50 Народные умельцы. (12+)	06.30 Нож-помощник. (16+)	00.00, 05.30, 15.00, 18.30 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)
09.15, 14.30 Красиво жить. (12+)	06.45 Дело вкуса. (12+)	01.30, 19.00 Ужин с Еленой Чазовой. (0+)
09.45, 15.00 Безопасность. (12+)	07.05 На рыбальку с ходькой. (12+)	02.45, 10.00, 19.15 Пилатес изнутри. (0+)
10.10, 15.30 10 самых больших ошибок. (16+)	07.35 Охота в Белоруссии. (16+)	01.30, 11.00, 20.00 Сделай это с Джейфом Халеви. (0+)
10.35, 16.00 Огородные вредители. (12+)	08.05 Охота по-фински	02.00, 11.30, 21.30 Хорошая американская еда с Наташой Лионом. (0+)
11.05 Чужеземцы. (12+)	08.35 Большой троллинг. (12+)	02.30, 12.00, 15.30

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ	EUROSPORT 1
06.30, 07.25, 23.05, 23.55 Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд-2018» (0+)	02.30, 04.00, 09.30, 15.00, 01.05 Снукер. China Open. Пекин. Финал. (0+)
08.25 Созвездие гандбола. (0+)	05.30, 16.30 Футбол. Чемпионат MLS. 6-й тур. «Атланта Юнайтед» - «Лос-Анджелес» (0+)
08.40, 02.25 Десятка! (16+)	07.00, 13.05, 21.35 Велоспорт. Париж - Рубэ. (0+)
09.00, 18.50, 23.00 Новости. (0+)	08.30, 14.00 Велоспорт. «Тур Страны Басков». 6-й этап. (0+)
09.05 Мини-футбол. Чемпионат России. (0+)	11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Олимпийские игры. Тележурнал. (0+)
11.10 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Химки» - «Парма» (Пермь). (0+)	13.00, 01.00 Зимние виды спорта. В погоне за историей. Линдси Вонн. (0+)
13.05, 03.30 Хоккей. Еврочеллендаж. Россия - Германия. (0+)	17.30, 00.35 Футбол. ФИФА. (0+)
15.05 Водное поло. Кубок России. Мужчины. Финал. (0+)	18.00 Футбол. Чемпионат MLS. Обзор. (0+)
16.30, 22.35 Мини-футбол в России. (0+)	18.30 Гольф. «Мастерс». Огаста. Обзор. (0+)
16.55, 18.55 Баскетбол. Чемпионат России. Женщины. 1/2 финала. Прямая трансляция	19.30, 20.15 Автогонки. WTCR. Марракеш. (0+)
20.55 Хоккей. Всероссийские соревнования «Золотая шайба». Финал. (0+)	21.00 Лучшее из конного спорта. (0+)
00.45 Баскетбол. Чемпионат России. Женщины. 1/2 финала. 1-й матч. (0+)	23.00 Автогонки. Формула Е. Рим. Превью. (0+)
02.45 Спартакиада «Непобедимая держава». (0+)	23.30 Автогонки. Серия Blancpain. Золдер. Обзор. (0+)
05.30 Парусный спорт. (0+)	00.00 Автогонки. WTCR. Марракеш. Обзор. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Сделано в 90-х. (16+)
05.55, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-Новости. (16+)
06.10, 10.25, 17.10 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55, 10.20, 17.05, 00.55 PRO-клип. (16+)
07.00, 12.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
08.00, 18.15 Русские хиты - чемпионы вторника. (16+)
09.00 R'n'B чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
11.15 Отпуск без путевки. (16+)
12.55 Сделано в 00-х. (16+)
14.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.00 Золотая лихорадка. (16+)
19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
20.00 Сделано в 90-х. (16+)
21.30 Ждите ответа. (16+)
22.30 Топ 30 - крутая неделя. (16+)
01.00 Наше. (16+)
02.00 Несинхрон. (16+)
04.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)

– В жизни каждого из нас наступает момент, когда мы начинаем ненавидеть классическую музыку...

– Опять в техподдержку дозвониться пытаешься?

– Нужно держать себя в форме. Хоть в какой-нибудь.

– Ну, я держу себя в форме шара...

Каждому из нас с детства известно, что самый лучший источник бесперебойного питания – бабушка...

В каждом из нас живут две примерно равные силы. Одна постоянно хочет есть, другая – худеть. Но, судя по всему, контрольный пакет всё-таки у хорошего аппетита.

БЕСПЛАТНАЯ
ЮРИДИЧЕСКАЯ
КОНСУЛЬТАЦИЯ

8 800 301 44 05

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00 «Машины сказки», «Котенок по имени Гав»	05.00 «Солнечные зайчики». (0+)	05.00 «Ранние птички», «Белка и Стрелка. Озорная семейства», «Летающие звери»
06.25 «Волшебный фонарь»	05.20 «Аладдин». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!»
06.50, 09.50 «Деревяшки»	05.45 «Ди и Дейл спешат на помощь». (0+)	07.30 «Комета-дэнс»
07.00, 10.00, 15.00, 19.25 «Барbosкины»	06.15, 11.05 «Дружные мопсы». (0+)	07.40 «Суперкрылья. Джетт и его друзья»
07.25, 11.00, 16.00, 20.30 «Маша и Медведь»	06.45, 18.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (12+)	08.05 «Роботы-поезда»
07.50, 11.20, 16.20, 20.55 «Машкины страшилки»	07.45, 17.50 «Рапунцель. Новая история». (6+)	08.35 «Приключения Тайо»
08.00, 13.00, 17.30, 22.30 «Фиксики»	08.40 «Хранитель Лев». (0+)	09.20 «Давайте рисовать!»
08.30, 14.00 Велоспорт. «Тур Страны Басков». 6-й этап. (0+)	09.40 «Герои в масках». (0+)	09.50 «Союзмультфильм» представляет: «Бременские музыканты»
11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Олимпийские игры. Тележурнал. (0+)	12.00 «Тимон и Пумба». (6+)	10.35 «Робокоп Поли и его друзья»
13.00, 01.00 Зимние виды спорта. В погоне за историей. Линдси Вонн. (0+)	12.55 «Жукики». (6+)	11.30 «Играем вместе»
17.30, 00.35 Футбол. ФИФА. (0+)	13.10 «Лило и Стич». (0+)	11.35 «Три кота»
18.00 Футбол. Чемпионат MLS. Обзор. (0+)	14.10 «Финес и Ферб». (6+)	12.15 «Тобот»
18.30 Гольф. «Мастерс». Огаста. Обзор. (0+)	15.30 «Звёздные Войны: Повстанцы». (6+)	13.05 «Супер4»
19.30, 20.15 Автогонки. WTCR. Марракеш. (0+)	23.00 «Мистики: Революция Альтрана». (12+)	14.00 «Навигатор. Новости»
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «38 попугаев», «Кольбельная мирия»	23.25 «Стражи Галактики». (12+)	14.15 «Фиксики»
21.25 «Буба»	23.55 «Однажды в СКАЗКЕ». (12+)	15.05 «Универсум»
21.30 «Защитники»	01.40 «СКОЛЬЗЯЩИЕ ПО НЕБУ». (6+)	15.20 «Смешарики. Новые приключения»

ДЕТСКИЙ	О!
08.57, 16.00, 21.53 «Высокая горка». (0+)	07.50, 16.00, 23.45 Подзарядка. (0+)
09.17, 14.46, 15.38, 16.20, 20.54, 21.43, 22.13 Мультифильмы. (6+)	07.55, 23.50 Животные - мои друзья: подводная миссия. (0+)
09.47, 22.42 «Добрый Никитич». (6+)	08.10, 17.05 «Бурёнка Даша». (0+)
10.05, 17.00, 23.00 «Йоко». (6+)	08.15, 08.40, 22.00, 22.30 «Паровозик Тышка». (0+)
10.33, 17.28 «10 друзей кролика». (6+)	08.35, 22.25 Мой музей. (0+)
10.56, 11.40, 17.51 «Раскраска». (0+)	09.00, 12.30, 18.00, 21.30 Весёлый алфавит. (0+)
11.05, 18.00 «Смурфики». (0+)	09.05, 18.05 Шоу Мо. (0+)
11.30 «Грузовик Пик». (0+)	09.15, 18.15 «Лукас и Эмилия». (0+)
11.49 «Бибабуз». (0+)	10.00, 19.00 Доктор Малышкина. (0+)
12.02 «Пирожок». (0+)	10.05, 19.05 Берилля учится читать. (0+)
12.12 «Хочу бодаться». (6+)	10.20, 19.20 «Даша-путешественница». (0+)
12.22 «Четверо с одного двора». (6+)	11.05, 20.05 Космическое путешествие. (0+)
12.35, 18.30 «Летающие звери». (6+)	11.10, 20.10 Лабораториум. (0+)
12.52 «ТАЙНА АРМАНА». (12+)	11.35, 20.35 Роботы. (0+)
13.22, 19.11 «Смешарики». (0+)	11.40, 20.40 «Смешарики. Пин-код». (6+)
13.47, 19.42 «Новые, никому не известные, приключения барона Мюнхгаузена». (6+)	12.35, 21.35 Magi English. (0+)
14.20, 20.15 «Вик, маленький викинг». (6+)	13.00 «Летающие звери». (0+)
15.07, 21.15 «Маша больше не лентяйка». (0+)	13.35, 16.40 Давайте рисовать! (0+)
15.19, 21.24 «Лётух и Боярин». (0+)	14.00 «Белка и Стрелка: Озорная семейства». (0+)
15.28, 21.33 «Веселая карусель». (6+)	16.05 «Рободзяки». (6+)
18.47 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: Р.П.М.» (6+)	17.10, 23.00 «В мире малышей». (0+)
20.41 «Ну, погоди!». (12+)	

1 ЧАС-И ВРАЧ У ВАС
ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА
Л0-77-01-005776
(495) 232-02-08 • (495) 730-01-06
Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом.

– Дорогой, какое платье из этих двух взять?
– Если нравятся – бери оба!
– Ну как всегда, от тебя никакой помощи!



РЕКЛАМА

Соц. рента «Солнце в руках» с заботой о старшем поколении единовременная выплата от 1 до 5 млн руб. ежемесячные платежи от 15 до 40 тыс. руб.

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ по заключению и переуступке договора ренты
УСТРОИМ В ПАНСИОНАТЫ (лечебне, отды, проживание)
ПРЕДОСТАВЛЯЕМ УСЛУГИ (уход, уборка, приготовление еды) www.soc-renta.ru

000 «СоцРент» ОГРН 001127746771789 Реклама

Пожизненная выплата осуществляется другим лицом, согласованным с центром получателем

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
08.00, 09.00 Новый день. Информационно-просветительское ток-шоу
22.30 Вперед - к великой империи. Цикл: Романовы. Царское дело
23.30 Предстоятель
23.45 Новый день. Информационно-просветительское ток-шоу
11.15 Апостол любви. Фильм 1
12.15 Слово
13.00 Прямая линия. Ответ священника
14.30 Монастырская кухня
15.00 Не верю!
16.00 Новый день. Информационно-просветительское ток-шоу
17.00 Андрей Первозванный. Цикл: Апостолы
17.30 Прямая линия. Ответ священника
19.00 Вся Россия
19.15, 00.45 Слово

Православный календарь

10 апреля
Светлая седмица – сплошная. Иверской иконы Божией Матери.

Прп. Илариона Нового, игумена Пеликитского. Прп. С

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ Культура	СТС	СТС
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.15 Контрольная закупка «Жить здорово!» (16+) 10.55 Модный приговор 12.00 Новости с субтитрами «Время покажет». (16+) 15.00 Новости с субтитрами «Давай поженимся!» (16+) 16.00 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 «Время покажет». (16+) 18.00 Вечерние новости с субтитрами «Время покажет». (16+) 18.25 «На самом деле». (16+) 19.50 «Пусть говорят». (16+) 21.00 Время 21.35 «ЧАСТИЦА ВСЕЛЕННОЙ». (16+) На станции происходит ЧП: во время выхода в открытый космос у Тимура Кутовых ломается «поилка» в скафандре, и он начинает захлебываться водой. Надя соглашается ходить на сеансы психотерапии к Шутову. 23.35 «Вечерний Ургант». (16+) 00.10 «ОТЛИЧНИЦА». (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.15 Утро России 09.55 «О самом главном». (12+) 11.00 Вести 11.40 Вести. Местное время 12.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 13.00 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.40 Вести. Местное время 15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) В преддверии свадьбы юная невеста Анна Григорьева и ее состоятельный жених Мальцев целиком посвящают себя приятным предпраздничным хлопотам. Анна сославшись на внезапное недомогание, просит отвезти ее домой. 17.00 Вести 17.40 Вести. Местное время 18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 19.00 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 20.45 Вести. Местное время 21.00 «БЕРЕЗКА». (12+) Варя уезжает домой в Ачинск. Вместе с Варей покидает общежитие и Лена, она хочет уйти из коллектива, потому что проиграла Эдите и больше не может выносить истерику матери. Володя предлагает Лене пожить у него. Мать Лены вычисляет любовницу своего мужа. 23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+) 01.50 «НЕПОДКУПНЫЙ». (16+) Градов говорит Жукову, что знает о том, что тот взял взятку. От руководства этот факт Градов скрывает.	06.00 «Настроение» 08.00 «Доктор И...» (16+) 08.35 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (12+)	06.00 «СУПРУГИ». (16+) 06.00 Сегодня 06.05 «СУПРУГИ». (16+) 07.05 «Деловое утро НТВ». (12+) 09.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 10.00 «БРАТАНЫ». (16+) 10.25 Шмель требует Царя извлечь из него микрочип в обмен на Серегу и Макара, но Мила его жестоко наказывает. Сегодня Обзор. Чрезвычайное происшествие 13.00 «Место встречи» 13.25 Известный телеведущий и ресторанный критик Поль Жерар вымогает деньги у владельцев ресторанов в обмен на хорошие отзывы об их заведениях. 13.35 «Мой герой». (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+) 16.55 «Естественный отбор». (12+) 17.45 «ОЙ, МА-МОЧ-КИ!-2». (12+) Элеонора Морозова продолжает плести интриги против Веры. Поскольку результаты Веринных анализов не внушают опасений, Эля решает заставить Веру ревновать Сергея. События Петровка, 38. (16+) 20.00 «Право голоса». (16+) 22.00 События Линия защиты. (16+) 23.05 «Дикие деньги». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.30 «Прощание. Нонна Мордюкова». (16+) 01.25 «Женщины, мечтавшие о власти». (12+) 02.20 «КОЛОМБО». (12+) 03.50 Петровка, 38. (16+) 04.05 «ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС». (12+)	06.30 «Новости культуры «Легенды мирового кино» 06.35 Новости культуры «Пешком...» 07.00 Новости культуры «Правила жизни» 07.30 Новости культуры «Анна Павлова» 07.45 Новости культуры «Боги Египта». (16+) 08.10 Шоу «Уральских пельменей». (16+) 09.30 «Кухня». (12+) 12.00 «Воронины». (16+) 17.00 «Ивановы-Ивановы». (16+) 20.00 «Улетный экипаж». (16+)	06.00 «Смешарики». (0+) 06.20 «Новаторы». (6+) 06.40 «Команда Турбо». (0+) 07.30 «Три кота». (0+) 07.45 «Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+) 08.10 «Том и Джерри». (0+) 09.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+) 09.30 «Боги Египта». (16+) 12.00 «Кухня». (12+) 17.00 «Воронины». (16+) 20.00 «Ивановы-Ивановы». (16+) 21.00 «Улетный экипаж». (16+)				
02.00 «МЕСТЬ». (16+) 03.00 Новости 03.05 «МЕСТЬ». (16+) 04.25 Контрольная закупка	Расследование приводит Машу и весь отдел в Павловск. Там она нос к носу сталкивается с Буфетом, который искал в музее одну из статуэток. В погоне бандит отбирает у Маши пистолет, но не стреляет, а называет ее дочкой.	19.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+) 21.00 «ЖИВОЙ». (16+) В доме Зарецкой начинается обыск. Бойко и его люди ничего не находят, но опытный чекист не верит Зарецкой и оставляет возле ее дома дежурить двух офицеров. Зарецкая просит Сорокина сказать ей информацию о Лядове для Рубинчика и незаметно выбирается из дома. События Петровка, 38. (16+) 20.00 «Право голоса». (16+) 22.00 События Линия защиты. (16+) 23.05 «Дикие деньги». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.30 «Прощание. Нонна Мордюкова». (16+) 01.25 «Женщины, мечтавшие о власти». (12+) 02.20 «КОЛОМБО». (12+) 03.50 Петровка, 38. (16+) 04.05 «ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС». (12+)	19.40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+) 21.00 «ЯРСТЬ». (16+) В доме Зарецкой начинается обыск. Бойко и его люди ничего не находят, но опытный чекист не верит Зарецкой и оставляет возле ее дома дежурить двух офицеров. Зарецкая просит Сорокина сказать ей информацию о Лядове для Рубинчика и незаметно выбирается из дома. События Петровка, 38. (16+) 20.00 «Право голоса». (16+) 22.00 События Линия защиты. (16+) 23.05 «Дикие деньги». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.30 «Прощание. Нонна Мордюкова». (16+) 01.25 «Женщины, мечтавшие о власти». (12+) 02.20 «КОЛОМБО». (12+) 03.50 Петровка, 38. (16+) 04.05 «ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС». (12+)	19.30 Новости культуры «Главная роль» 19.45 «Правила жизни» 20.05 «Спокойной ночи, мальчики!» 20.45 «Миллионный год» 21.35 «Абсолютный слух» 22.20 «МЕДИЧИ. ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ». (18+) 23.15 «Монолог в 4-х частях» 23.45 Новости культуры «Доктор Саша» 00.05 «ХХ век» 01.55 Концерт с ГАСО СССР под управлением Ю. Темирканова 02.40 «Гроты Юнгана. Место, где буддизм стал религией Китая»	22.00 «Гнев Титанов». (16+)				
05.00 «Известия» 05.10 «Гагарин. Триумф и трагедия». (12+) 06.05 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБИЙНОГО ОТДЕЛА». (16+) 09.00 «Известия» 09.25 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБИЙНОГО ОТДЕЛА». (16+) 10.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	06.00 Сегодня утром 08.00 09.15 10.05 12.10 13.15 14.05 «МОРПЕХИ». (16+) Россия, 2011 г. Их называют «черные береты», «черные дьяволы», «черная смерть». Об их мужестве и воинской доблести ходят легенды. 09.00 13.00 18.00 23.00 Новости дня 10.00 14.00 Военные новости 16.25 14.05 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (12+) 18.40 «Крылатый космос. Страгическая звезда звездных войн». (12+) 19.35 20.20 «Последний день». (12+) 20.45 21.35 «Специальный репортаж». (12+) 21.35 23.15 «Секретная папка». (12+) 23.15 «Процесс». (12+) 23.15 Звезда на «Звезде» с Александром Стриженовым. (6+) 00.00 02.00 «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+) 02.00 04.00 «ПОХИЩЕНИЕ САВОИЙ». (6+) 02.00 04.00 «ПОХИЩЕНИЕ САВОИЙ». (6+) 03.55 04.00 «ПЯТЕРÓ С НЕБА». (12+)	05.05 14.05 21.05 «Прав!Да?» (12+) 06.00 12.05 «Большая страна. Общество». (12+) 06.40 09.45 12.45 16.40 00.20 «Активная среда». (12+) 06.50 15.20 «Большая наука». (12+) 07.30 00.30 «Преступление в стиле модерн». (12+) 08.00 13.15 01.00 «Календарь». (12+) 08.40 15.50 «Живая история». (12+) Циклопическая транспортная система «Энергия-Буран» оторвалась от земли ровно в 6 утра 15 ноября 1988 года. Впереди было три часа томительного ожидания посадки «Бурана»... 09.30 16.45 «Основатели». (12+) 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 Новости. 10.05 11.05 22.00 «ВЕРЕВКА ИЗ ПЕСКА». (12+) 10.55 01.45 ОТРажение. (12+)	06.00 Утреннее вещание 10.00 11.00 13.00 13.30 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.15 20.00 21.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 Новости 10.15 12.45 21.15 23.15 02.15 05.15 Московский патруль. (16+) 10.30 14.30 18.35 21.30 23.30 02.30 05.30 «Специальный репортаж». (12+) 10.45 13.15 15.45 17.45 03.15 Сеть. (12+) 13.45 01.15 04.15 Простые решения. (12+) 16.35 Жизнь в большом городе. (12+) 19.00 20.15 Москва сегодня 19.45 Спорная территория. (12+) 20.25 01.30 04.30 В теме. (16+) 22.00 Вечер 00.35 «Познавательный фильм». (12+) 03.35 Строительство в деталях. (12+)	06.00 Вертолет 360 08.00 «Самое яркое». (16+) 09.00 Новости 360 09.30 «Вкусно 360». (12+) 11.10 «Все просто!» (12+) 12.00 Большие новости 13.00 «Путешествия-2». (16+) 14.40 «Все просто!» (12+) 15.10 «Шестое чувство». (12+) 16.10 «Растем вместе». (6+) 17.00 «Уходящая натура». (16+)	23.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+) 00.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (12+) 01.30 «Крысиные бега». (6+) 03.35 «Выжить после». (16+) 05.30 «Это любовь». (16+)				
13.00 «Известия» 13.25 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБИЙНОГО ОТДЕЛА». (16+) 17.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 18.40 «СЛЕД». (16+) 22.00 «Известия» 22.30 «СПЕЦЫ». (16+) 00.15 «Известия. СПЕЦЫ». (16+) 00.45 «ЛЧНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)	13.00 «Известия» 13.25 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБИЙНОГО ОТДЕЛА». (16+) 17.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 18.40 «СЛЕД». (16+) 22.00 «Известия» 22.30 «СПЕЦЫ». (16+) 00.15 «Известия. СПЕЦЫ». (16+) 00.45 «ЛЧНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)	13.00 14.05 21.05 «Прав!Да?» (12+) 14.00 12.05 «Большая страна. Общество». (12+) 14.40 09.45 12.45 16.40 00.20 «Активная среда». (12+) 15.20 15.20 «Большая наука». (12+) 00.30 00.30 «Преступление в стиле модерн». (12+) 01.00 13.15 01.00 «Календарь». (12+) 01.30 15.50 «Живая история». (12+) Циклопическая транспортная система «Энергия-Буран» оторвалась от земли ровно в 6 утра 15 ноября 1988 года. Впереди было три часа томительного ожидания посадки «Бурана»... 01.45 16.45 «Основатели». (12+) 02.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 Новости. 02.05 11.05 22.00 «ВЕРЕВКА ИЗ ПЕСКА». (12+) 02.55 01.45 ОТРажение. (12+)	06.00 Утреннее вещание 10.00 11.00 13.00 13.30 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.15 20.00 21.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 Новости 10.15 12.45 21.15 23.15 02.15 05.15 Московский патруль. (16+) 10.30 14.30 18.35 21.30 23.30 02.30 05.30 «Специальный репортаж». (12+) 10.45 13.15 15.45 17.45 03.15 Сеть. (12+) 13.45 01.15 04.15 Простые решения. (12+) 16.35 Жизнь в большом городе. (12+) 19.00 20.15 Москва сегодня 19.45 Спорная территория. (12+) 20.25 01.30 04.30 В теме. (16+) 22.00 Вечер 00.35 «Познавательный фильм». (12+) 03.35 Строительство в деталях. (12+)	06.00 Вертолет 360 08.00 «Самое яркое». (16+) 09.00 Новости 360 09.30 «Вкусно 360». (12+) 11.10 «Все просто!» (12+) 12.00 Большие новости 13.00 «Путешествия-2». (16+) 14.40 «Все просто!» (12+) 15.10 «Шестое чувство». (12+) 16.10 «Растем вместе». (6+) 17.00 «Уходящая натура». (16+)	20.00 «Мультиустро». (0+) 09.40 «ОШИБКА ТОНИ ВЕНДИСА». (12+) 10.50 «ДУБРАВКА». (0+) 12.20 «Песни нашего кино». (12+) 12.50 «ЧЕЛОВЕК ИЗ РИО». (12+) 15.10 «Тайны кино». (12+) 16.00 «Вспомнить все». (12+) 16.15 «Первый троллейбус». (12+) 17.55 «Чисто английские убийства». (12+) 20.00 «Человек из Рио». (12+) 22.05 «Приключения Толи Клюквина». (0+) 23.15 «Вас ожидает гражданская Никанорова». (12+) 00.50 «Раскрывая мистические тайны». (12+) 01.35 «Это по-нашему!». (16+) 02.00 «Чисто английские убийства». (12+) 03.45 «Тайны кино». (12+) 05.20 «Песни нашего кино». (12+) 05.50 «Вспомнить все». (12+)				
13.00 «Известия» 13.25 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБИЙНОГО ОТДЕЛА». (16+) 17.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 18.40 «СЛЕД». (16+) 22.00 «Известия» 22.30 «СПЕЦЫ». (16+) 00.15 «Известия. СПЕЦЫ». (16+) 00.45 «ЛЧНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)	13.00 «Известия» 13.25 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБИЙНОГО ОТДЕЛА». (16+) 17.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 18.40 «СЛЕД». (16+) 22.00 «Известия» 22.30 «СПЕЦЫ». (16+) 00.15 «Известия. СПЕЦЫ». (16+) 00.45 «ЛЧНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)	13.00 14.05 21.05 «Прав!Да?» (12+) 14.00 12.05 «Большая страна. Общество». (12+) 14.40 09.45 12.45 16.40 00.20 «Активная среда». (12+) 15.20 15.20 «Большая наука». (12+) 00.30 00.30 «Преступление в стиле модерн». (12+) 01.00 13.15 01.00 «Календарь». (12+) 01.30							

	РЕН	ТНТ	ТВ3	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ	Домашний	ДОМАШНИЙ
05.00	09.00 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Best. (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+)	06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+)	06.30 «Заклятые соперники». (12+)	06.30 «Понять. Простить». (16+)		
06.00	11.00 «Документальный проект». (16+)	10.15 «Дом-2. Остров любви». (16+)	10.30 «Сашатания». (16+)	09.30 «Слепая». (12+)	07.00 Улетное видео. (16+)	07.00 08.55, 11.30, 14.35, 17.25, 19.50 Новости	07.30 «6 кадров». (16+)		
07.00	«С бодрым утром!» (16+)	11.30 Большой завтрак. (16+)	12.00 «Комеди Клаб». (16+)	11.30 «Гадалка». (12+)	13.30 «Охотники за привидениями». (16+)	13.30 11.35, 14.45, 20.00, 23.40 Все на Матч!	07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)		
08.30	12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	14.30 «УЛИЦА». (16+)	19.00 «УНИВЕР». (16+)	15.00 «Мистические истории». (16+)	16.00 «Гадалка». (12+)	09.00 06.00 «Высшая лига». (12+)	09.45 «Давай разведёмся!». (16+)		
12.00	16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	20.00 Премьера! Майкл заходит в пустой кабинет Василисы и оставляет цветы и любовную записку. Сплошная романтика, если не считать того, что утром Василиса переехала в другой кабинет.	21.00 Однажды в России. (16+)	17.35 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+)	18.40 Найден убитым бармен из дешёвого заведения в неблагополучном районе. Эксперты доктора Хант выясняют, что он пытался избавиться от героиновой зависимости, хотя ни один анализ не указывал на то, что он был наркоманом.	11.00 «Утилизатор». (16+)	11.45 «Тест на отцовство». (16+)		
13.00	23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишким». (16+)			20.30 «КОСТИ». (12+)	20.30 В почтовых ящиках для невостребованной корреспонденции найдены останки мужчины - сотрудника рассыльной компании, недавно разыгравшей между работниками крупную лотерею.	12.00 «Решала». (16+)	12.45 «Понять. Простить». (16+)		
14.00	14.00 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+)			23.00 «ВОЙНА ДРОНОВ». (16+)	23.00 00.45 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)	13.00 «ПАСЕЧНИК». (12+)	14.25 «БЕЛЫЕ РОЗЫ НА ДЕЖДЫ». (16+)		
17.00	17.00 03.30 «Тайны Чапман». (16+)					16.00 «ДЖ. ЭДГАР». (16+)			
18.00	18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)								
20.00	20.00 «СОКРОВИЩЕ АМАЗОНКИ». (16+)								
									
	США, 2003 г. Боевик. Д. Джонсон, Ш. У. Скотт. Бэк - мастер по поиску должников и выбиванию из них долгов. Он отправляется в амазонские джунгли... «Смотреть всем!» (16+)								
21.50	00.30 «СПАРТАК: ВОЙНА ПРОКЛЯТЫХ». (18+)								



Клиника традиционной китайской медицины «ТАО»

Высокие профессиональные стандарты. Многолетняя успешная практика.



«Если внутри есть истинная энергия – недугу не бывать!»
Врач клиники «ТАО» Цинь Циой

Боль для человека – жизненно важный защитный механизм. Наличие или отсутствие болевых сигналов дает мозгу ценную информацию о состоянии организма. Чаще мы не разбираем, что есть боль – крик организма о помощи, или уже его белый флаг перед серьезной болезнью. В последнее время во всем мире стал очень популярным китайский подход к здоровью и способам его сохранения – попробуем понять, почему.

Помощь – как круги по воде

В клинике традиционной китайской медицины «ТАО» всегда много посетителей. Информация о том, как здесь лечат, расходится от одного пациента к другому, как

«Счастье – это чувство свободы от боли»

А. Шопенгауэр

круги по воде. Специалисты, приглашенные по контракту в Москву из самой Поднебесной, лечат боль любого происхождения. «Если внутри есть истинная энергия – недугу не бывать!», – поясняет специалист клиники «ТАО» Цинь Циой. – В данном случае мы говорим о прегrade на пути движения энергии «Ци». Для ее свободного течения необходимо расчистить меридианы, по которым движется энергия. Для решения этой задачи китайская медицина прибегает к иглорефлексотерапии, массажу и траволечению. Эти способы не просто лечат заболевание, а воздействуют на его причину.

Болит позвоночник? Тревожный звоночек!

Каждый третий посетитель Клиники «ТАО» мучается тем или иным видом боли в спине. Боли могут носить периодический, непостоянный характер, и быть очень разны-

ми – от незначительных, до нестерпимых. Появление первых болевых ощущений сигнализирует о том, чтобы вы обратили на себя внимание, и постарались вспомнить причину, которая вызвала боль. Этой причиной может быть поднятие тяжестей, неловкое движение, падение и т.д. Врачи клиники «ТАО» прекрасно зарекомендовали себя в лечении различных заболеваний позвоночника. Лечение направлено на улучшение циркуляции крови, кровоснабжения тканей, активизацию обменных процессов, и остановку разрушения межпозвонковых дисков. Обратное развитие структурных изменений в позвоночнике практически невозможно. Но сведение их к минимуму является вполне реальной задачей. Терапия, проводимая в клинике «ТАО», позволяет лечить заболевание, и возвращать вам здоровье, молодость и активность. В клинике «ТАО» вы обретете свой источник здоровья!

При оплате курса лечения от 10 сеансов – СКИДКА 15%*
с 04.04.2018 г. по 11.04.2018 г.

Заболевания, которые мы лечим:

- ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНЫЙ АППАРАТ:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвонкового диска, сколиоз, радикулит и др.
- НЕРВНАЯ СИСТЕМА:** мигрень, невроз, депрессия, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- ГИНЕКОЛОГИЯ:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- УРОЛОГИЯ:** аденома простаты, мочекаменная болезнь, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез, эректильная дисфункция и др.

Доверьте свое здоровье профессионалам!

Акция* в клинике «ТАО» с 04.04.2018 г. по 11.04.2018 г.

КИТАЙСКАЯ ПУЛЬСОВАЯ ДИАГНОСТИКА В ПОДАРОК
по промокоду ГТД11

г. Москва, ст. м. «Кропоткинская», ул. Остоженка, д. 8, стр. 3,
Тел.: 8 (495) 104-91-37 www.taomed.ru

*Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по тел.: 8 (495) 104-91-37. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	TV 1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «СОЛИСТ».	(16+)	06.20 «М+Ж».	(16+)	05.00 «СВАТЫ».	(16+)
08.20 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ».	(12+)	07.50 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ».	(6+)	08.35 «ЧЕЛОВЕК НА ПОЛУСТАНКЕ».	(0+)
10.30 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ».	(12+)	10.30 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!».	(12+)	09.55 «ИНСПЕКТОР ГАЙ».	(12+)
12.15 «Сезон охоты-2».	(12+)	12.25 Старое доброе кино. «МИЛЫЙ, ДОРОГОЙ, ЛЮБИМЫЙ, ЕДИНСТВЕННЫЙ...».	(12+)	11.25 «ДЕТИ ДОН КИХОТА».	(6+)
13.45 «МЭЗЕРИК».	(12+)	13.45 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ».	(18+)	12.50 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА».	(0+)
16.10 «ЕВА: ИСКУССТВЕННЫЙ РАЗУМ».	(12+)	16.20, 17.10 «КРЫЛЬЯ».	(12+)	14.25 «РОДНАЯ».	(12+)
17.55 «СОЛИСТ».	(16+)	18.20 «О ЛЮБВИ».	(16+)	16.15 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА».	(16+)
20.10 «ИСТОРИЯ ОДНОГО ВАМПИРА».	(16+)	20.20 «ЭЛАСТИКО».	(16+)	17.15, 18.40 Холостяк.	(16+)
США, 2009 г. В ролях: Джон Си Райли, Кен Ватанабе, Джош Хатчерсон, Крис Дж. Келли		Россия, 2016 г. В ролях: Дмитрий Власкин, Ирина Антоненко, Алексей Маклаков		07.15, 11.15 Правила моей кухни.	(16+)
22.20 «БЕЗ ИЗЪЯНА».	(16+)	22.00 «ИЗМЕНА».	(16+)	08.15, 09.00, 20.00, 20.45, 02.50, 03.35 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ».	(16+)
Великобритания, Люксембург, 2007 г.		00.20 «КОКТЕЛЬБЕЛЬ».	(12+)	09.45, 10.30, 21.30, 22.15 «ЭЛЕМЕНТАРНО».	(16+)
00.30 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА».	(16+)	02.25 «МОСКОВСКИЙ ЖИГОЛО».	(18+)	12.15, 17.50 Четыре свадьбы.	(16+)
02.15 «8 МИЛЯ».	(18+)	04.20, 05.10 «КРЫЛЬЯ».	(12+)	14.20 «ГИГАНТИК».	(16+)
04.15 «ИЛЛЮЗИОНИСТ».	(16+)			США, 2008 г. В ролях: Пол Дано, Зои Дешанель, Джон Гудман, Эдвард Эспенер, Джей Александер	

Иллюзион	ИЛЛЮЗИОН	Русский Иллюзион	КИНОКОМЕДИЯ	FOXlife	FOX LIFE
01.15 «СПРОСИТЕ СИНДИ».	(16+)	00.35 «ПИТЕР. ЛЕТО. ЛЮБОВЬ».	(12+)	00.25 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ».	(16+)
02.45 «ЛОК».	(16+)	01.55 «ПОЛНОЕ ПРЕВРАЩЕНИЕ».	(16+)	02.25 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА».	(12+)
04.05 «ГЕРАПЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ».	(16+)	03.15 «ОХОТНИК».	(16+)	04.45 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА».	(12+)
05.40 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ».	(16+)	05.20 «БЕЛАЯ БЕЛАЯ НОЧЬ».	(16+)	06.45 «ОПРОМЕЧТИВЫЙ».	(16+)
07.10 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ».	(16+)	07.25, 11.35, 20.00 «ДЕТИ ВАНЮХИНА».	(16+)	10.50, 04.55 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ».	(16+)
08.40 «РАЗУМНОЕ СОМНЕНИЕ».	(16+)	08.15 «ВОСЬМЕРКА».	(16+)	12.15, 06.20 Американское путешествие Джейми.	(12+)
10.20 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ».	(16+)	09.55 «ВСЕ ВКЛЮЧЕНО-2».	(12+)	13.05, 07.10 Джейми Оливер. Готовим за 30 минут.	(12+)
11.55 «ЗОЛОТО».	(16+)	12.25 «КАМЕННАЯ БАШКА».	(16+)	13.30, 16.30, 19.30 «НОМЕР 309».	(16+)
13.40 «ЗНАМЕНИТОСТЬ».	(16+)	14.05 «КРОМОВЪ».	(16+)	14.15, 02.00 «КАСЛ».	(16+)
15.30 Интерактивная викторина.	(16+)	16.10 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ».	(12+)	15.45, 20.15, 01.20 Первые свидания.	(16+)
17.10 «МОДНАЯ ШТУЧКА»		18.00 «ИУДА».	(16+)	17.20 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК».	(16+)
18.50 «ПЕРЕВОЗЧИК-3».	(16+)	Драма, Россия, 2013 г.		18.45, 23.10 «ЛЮЦИФЕР».	
20.30 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ ЭЛЕАНОР РИГБИ».	(16+)	20.50 «ЗЕРКАЛА».	(16+)	21.40, 00.35 «РЕЗИДЕНТ».	(16+)
Драма, США, 2014 г.		23.15 «ШАГАЛ-МАЛЕВИЧ».	(12+)	22.25 «ВОСПРИЯТИЕ».	(16+)
22.30 «ЧАВЕС».	(16+)	Исторический фильм, биография, Россия, 2013 г.			

ФЕНИКС+ КИНО	ТВ XXI ВЕК	РОДНОЕ КИНО	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ	КИНОСЕРИЯ
08.00, 16.00, 00.00 «ИВАН ПОДУШКИН, ДЖЕНТИЛЬМЕН СЫСКА».	(16+)	10.00, 18.00, 02.00 «СВИДЕТЕЛИ».	(16+)	00.20 «ВЫШЕ РАДУГИ».	(12+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ».	(12+)	11.00, 19.00, 03.00 «КОНФОРМИСТ».	(12+)	03.30 «И НА КАМНЯХ РАСТУТ ДЕРЕВЬЯ».	(12+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «КАТИНА ЛЮБОВЬ».	(16+)	12.55, 20.55, 04.55 «ШЕСТЬ ЖЕН ГЕНРИ ЛЕФЭЯ».	(16+)	06.00 «ОХОТА НА ЕДИНОРОГА».	(16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЛИКВИДАЦИЯ».	(16+)	Драма, комедия, США, 2009 г. В ролях: Тим Аллен, Барбара Барри		07.30 «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ».	(6+)
14.00, 22.00, 06.00 «МОРОЗОВ».	(16+)	14.35, 22.35, 06.35 «ШНАЙДЕР ПРОТИВ БАКСА».	(16+)	10.05 «ГЛАССИК».	(16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЗВЕЗДА ЭПОХИ».	(12+)	Триллер, комедия, Нидерланды, 2015 г.		12.00 «ДВА ГУСАРА».	(16+)
Сериал. Россия, 2005 г.		16.15, 00.15, 08.15 «ПРОЩАЙ, ПАРИЖ».	(16+)	14.35 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ».	(6+)
В ролях: Армен Джигарханян, Марина Александро-ва, Александр Домогаров		Драма, Франция, Люксембург, Германия, 2013 г.		16.25, 20.45 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО».	(12+)
				19.00 «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ».	(16+)
				20.00 «ДРАМА С СЛОВАМИ».	(16+)
				23.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА».	(0+)
				00.00, 08.20, 11.10, 14.40, 17.50, 21.00 «ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ».	
				01.00 «ВАЛЛАНДЕР-3».	
				02.00, 03.00 «ДАМЫ В КОЛОДЕ КАРТ».	
				04.00, 05.00 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ».	
				06.00, 07.10, 09.00, 10.00 «МОСТ».	
				12.10, 13.30, 15.30, 16.40, 18.40, 19.50, 21.50, 23.00 «МОСТ-2».	
				00.45, 10.30, 17.00, 22.30 «БОДИ-БАЛЕТ».	
				04.30, 14.00, 17.30, 23.00 «ФИТНЕС-БУТИК».	
				05.00, 14.30, 18.00, 23.30 «ЛАТИНСКИЙ КВАРТАЛ».	
				06.00, 13.30, 17.00, 22.30 «НАСТОЯЩИЕ КУБИНЦЫ ЮЛЬЕТ САНЧЕС И ДЖЕКСОН ПЬЕР».	
				07.00, 19.30, 08.00, 09.00 «ПРОСНИСЬ СО СТАСОМ».	
				08.30, 19.00, 19.00 «УЖИНЫ С ЕЛЕНОЙ ЧАЗОВОЙ».	
				09.05, 10.00, 19.15 «ПИЛАТЕС ИЗНУТРИ».	
				01.30, 11.00, 20.00 «СДЕЛАЙ ЭТО С ДЖЕФФОМ ХАЛЕВИ».	
				02.00, 11.30, 20.30 «ХОРОШАЯ АМЕРИКАНСКАЯ ЕДА С НАТАНОМ ЛИОНОМ».	
				03.00, 12.30, 16.00, 21.30 «КУНДАЛИНИЙАГА С АЛЕКСЕЕМ МЕРКУРОВЫМ».	
				04.00, 13.30, 17.00, 22.30 «БОДИ-БАЛЕТ».	
				04.30, 14.00, 17.30, 23.00 «ФИТНЕС-БУТИК».	
				05.00, 14.30, 18.00, 23.30 «ЛАТИНСКИЙ КВАРТАЛ».	
				06.00, 07.00, 08.00, 09.00 «ПРОСНИСЬ СО СТАСОМ».	
				07.00, 19.30, 08.30, 09.30 «УТРЕННИЙ ЗАЯД С ДИМИОМ БРАГИНИКОМ».	
				08.45, 07.45, 08.45, 09.45 «ЗАВТРАКИ С ЕЛЕНОЙ ЧАЗОВОЙ».	
				09.05, 10.00, 19.00 «ПРОСНИСЬ СО СТАСОМ».	
				10.00, 19.30, 08.00, 09.00 «ПРОСНИСЬ СО СТАСОМ».	
				11.00, 22.30 «ПЛАНЕТА ОХОТНИКА».	
				12.00, 23.30 «БРИСТОЛЬСКИЙ ЗАЛИВ».	
				13.00, 20.00 «КОДЕКС ОХОТНИКА».	
				14.00, 21.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ СЕРГЕЯ АСТАХОВЫХ».	
				15.00, 22.00 «РЫБАЛКА С НОРМУНДОМ ГРАБОВСКИМ».	
				16.00, 21.00 «КАРПИФИШИН».	
				17.00, 22.00 «СПИННИНГ НА КАМСКИХ ПРОСТОРАХ».	
				18.00, 23.00 «МОЛНИЯ».	
				19.00, 24.00 «РЫБАЛКА СЕГОДНЯ XL».	
				20.00, 25.00 «ПО СЛЕДАМ ХЕМИНГУЭЯ».	
				21.00, 22.00 «ЧЕТВЕРНОГИЕ ОХОТНИКИ».	
				22.00, 23.00 «СЕКРЕТЫ «ТРУДНЫХ» ВОДОЕМОВ».	
				23.00, 24.00 «ОХОТНИКИ».	
				24.00, 25.00 «СЕКРЕТЫ «СЛОВАРНЫХ» ВОДОЕМОВ».	
				25.00, 26.00 «СЕКРЕТЫ «СЛОВАРНЫХ» ВОДОЕМОВ».	
				26.00, 27.00 «СЕКРЕТЫ «СЛОВАРНЫХ» ВОДОЕМОВ».	
				2	

СПОРТ



- 06.30, 07.25, 23.05, 23.55 Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд-2018». (0+) 08.15 Спортивный репортёр. (12+) 08.35, 17.30 Мини-футбол в России. (0+) 09.00, 18.00, 23.00 Новости. (0+) 09.05, 13.15, 00.50 Баскетбол. Чемпионат России. Женщины. 1/2 финала. (0+) 10.45 Бешеная сушка. (12+) 11.15 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. 1/2 финала. (0+) 14.55 Футбол. ФОНБЕТ - Первенство России. «Енисей» (Красноярск) - «Олимпиец» (Нижний Новгород). Прямая трансляция 17.00, 22.30 Вид сверху. (0+) 18.05 Точка на карте. Национальная парусная лига. (12+) 18.50, 03.50 Хоккей. Всероссийские соревнования «Золотая шайба». Финал. (0+) 20.30 Футбол. ФОНБЕТ - Первенство России. (0+) 02.25 Водное поло. Кубок России. Мужчины. Финал. (0+) 05.25 Парусный спорт. (0+)

МУЗЫКА



- 05.00 Сделано в 00-х. (16+) 05.55, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-Новости. (16+) 06.10, 11.00, 17.10 10 самых горячих клипов дня. (16+) 06.55, 11.55, 16.00, 22.30 PRO-Клип. (16+) 07.00 #ЯНАУЗТВ. (16+) 07.45 Караокинг. (16+) 09.00 ТОР чарт Европы плюс. (16+) 10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+) 10.30 МузРаскрутка. (16+)

- 12.00, 21.30 Check-IN на Муз-ТВ. (16+) 12.55 Сделано в 90-х. (16+) 14.00 SA Party Гайд. (16+) 15.00 Битва фанклубов. (16+) 16.05 Русские хиты - чемпионы среды. (16+) 17.00 Засеки звезды. (16+) 18.15 Караокинг. (16+) 19.00 R'n'B чарт. (16+) 20.00 Сделано в 00-х. (16+) 22.35 Караокинг. (16+) 00.00 Неформат чарт. (16+) 00.30 Несинхрон. (16+) 03.00 Наше. (16+) 04.00 Сахар. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ



- 02.30, 10.00, 15.00 Велоспорт. Париж - Рубэ. (0+) 04.00, 08.30, 20.30, 23.00 Футбол. Чемпионат MLS. Обзор. (0+) 04.30, 09.00 Футбол. ФИФА. (0+) 05.00, 18.45, 22.30 Автогонки. Формула Е. Рим. Превью. (0+) 05.30, 11.05, 23.35 Снукер. China Open. Пекин. Финал. (0+) 07.00, 19.15 Футбол. Чемпионат MLS. 6-й тур. «Атланта Юнайтед» - «Лос-Анджелес». (0+) 09.30, 14.30 Автогонки. WTCR. Марракеш. Обзор. (0+) 11.00, 23.30 Зимние виды спорта. В погоне за историей. Линди Вонн. (0+) 12.30, 13.00 Олимпийские игры. Гонка технологий. (0+) 13.30, 14.00 Олимпийские игры. Анатомия спорта. (0+) 16.30 Велоспорт. Флеш Брабансонн. Прямая трансляция. (0+) 21.00 Истории чемпионов. (0+) 23.35, 01.05 Велоспорт. Флеш Брабансонн. (0+)

- 06.00 «Машины сказки», «Котенок по имени Гав», «Вот так тигр!» 06.25 «Волшебный фонарь» 06.50 «Деревяшки. Цирк» 07.00, 10.00, 15.00, 19.25 «Барbosкины» 07.25, 11.00, 16.00, 20.30 «Маша и Медведь» 07.50, 11.20, 16.20, 20.50 «Машинки страшилки» 08.00, 13.00, 17.30, 22.30 «Фиксики» 08.30, 13.25, 18.00, 23.00 «Лунтик и его друзья» 09.00, 14.00, 18.25, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка» 09.25, 14.25, 19.00 «Лео и Тиг» 09.50 «Дракоша Тотша. Большая игра» 10.25, 15.25, 21.00 «Ми-Ми-Миши» 11.25, 16.25 «Смешарики» 12.00, 22.00 «Бумажки» 12.25, 17.00 Друзья на все времена. «Кот Леопольд» 14.50 «Деревяшки» 20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «38 попугаев», «Кольбельные миры» 21.25 «Буба» 21.30 «Зашитники»



- 08.59, 16.00, 22.00 «Кот Котофеевич». (0+) 09.09, 16.10, 22.10 «Сказка про чужие краски». (6+) 09.20, 16.20, 22.20 «Ситцевая улица». (6+) 09.38, 14.47, 15.20, 16.38, 20.40, 21.00, 21.29, 22.38 Мультифильмы. (6+) 10.05, 17.00, 23.00 «Йоко». (6+) 10.33, 17.28 «10 друзей кролика». (6+) 10.56, 11.40, 17.51 «Раскраска». (0+) 11.05, 18.05 «Смурфики». (0+) 11.30 «Грузовичок Пик». (0+) 11.49 «БиБабу». (0+) 12.02 «Серая шейка». (0+) 12.22 «Витамин роста». (12+) 12.28 «Одна лошадка белая». (0+) 12.35, 18.30 «Летающие звери». (6+) 12.52, 18.47 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: Р.П.М.» (6+) 13.16, 19.11 «Смешарики». (0+) 13.47, 19.42 «Новые, никому не известные, приключения барона Мюнхгаузена». (6+) 14.20, 20.15 «Вик, маленький викинг». (6+) 14.57, 21.10 «Метеор на ринге». (0+) 15.50 «Шарик-фонарик». (0+)

- 07.50, 16.00, 23.45 Подзарядка. (0+) 07.55, 23.50 Животные - мои друзья: подводная миссия. (0+) 08.10, 17.05 «Бурёнка Даши». (0+) 08.15, 08.40, 22.00, 22.30 «Паровозик Тишка». (0+) 08.35, 22.25 Мой музей. (0+) 09.00, 12.30, 18.00, 21.30 Весёлый алфавит. (0+) 09.05, 18.05 Шоу Мо. (0+) 09.15, 18.15 «Лукас и Эмили». (0+) 10.00, 19.00 Доктор Малышкина. (0+) 10.05, 19.05 Берилля учится читать. (0+) 10.20, 19.20 «Даша-путешественница». (0+) 11.05, 20.05 Космическое путешествие. (0+) 11.10, 20.10 Лабораториум. (0+) 11.35, 20.35 Роботы. (0+) 11.40, 20.40 «Смешарики. Пин-код». (6+) 12.35, 21.35 Magic English. (0+) 13.00 «Рободзяки». (6+) 13.35, 16.40 Давайте рисовать! (0+) 14.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+) 16.05 «10 друзей Кролика». (0+) 17.10, 23.00 «В мире малышей». (0+)

г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1, 8-800-100-81-75, 8 (499) 705-68-28, www.flotrusich.ru

ТЕПЛОХОД «РОДНАЯ РУСЬ»

Автобус из Москвы до Ярославля и обратно входит в стоимость

03.05.2018 – 06.05.2018 «ВЕСЕННИЕ ПОЛЯНОЧКИ ПРИЯТИЯ ДЛЯ ГУЛЯЮЧИХ» Ярославль – Мышкин – Весьегонск (Устюжна, Бежецк) – Ярославль от 6 700 р.

06.05.2018 – 11.05.2018 «В ШАГАЮ ЧЕРЕЗ ВОЛУ» Ярославль – Весьегонск (Устюжна, Бежецк) – Мышкин (Сольба) – Углич – Тверь (2 дн.) Москва от 10 500 р.

11.05.2018 – 13.05.2018 «ПРОСНИСЬ И ПОЙ, ПОПРОБУЙ В ЖИЗНИ ХОТЬ РАЗ» Путешествие выходного дня Москва – Тверь (Торжок, Старая) – Москва от 5 300 р.

14.05.2018 – 18.05.2018 «КРАЙ ТЫ МОЙ СОЛОВЬИНЫЙ» Москва – Мышкин (Сольба) – Кострома (Нерехта, Лаврово) – Ярославль от 8 800 р.

18.05.2018 – 20.05.2018 «И ЭТО ДОБРАЯ ПРИМЕТА» Путешествие выходного дня Москва – Углич (Сольба) – Москва от 5 300 р.

21.05.2018 – 01.06.2018 «В ПРЕКРАСНОЕ ДАЛЕКО МЫ НАЧИНАЕМ ПУТЬ» Москва – Углич (Сольба) – Мышкин – Весьегонск (Устюжна, Бежецк) – Ярославль (Ростов Великий) – Городец (Дивеево, Муром) – Макарьево – Свияжск – Казань – Бугар – Чебоксары (Иошкар-Ола) – Н. Новгород – Чкаловск – Кинешма (Великий Устюг, Сольвычегодск, Туровец, Тотьма, Иваново, Шуй, Палех) – Плес – Кострома (Нерехта, Лаврово, Чухлома, Галич) – Ярославль от 20 950 р.

01.06.2018 – 03.06.2018 «ПЬЯТЬСЯ МУЗЫКА, МУЗЫКА, МУЗЫКА» Путешествие выходного дня Ярославль – Череповец (Вологда, Устюжна) – Ярославль от 5 300 р.

09.06.2018 – 12.06.2018 «К БУРЛАКАМ НА ВОЛГЕ» Ярославль – Рыбинск – Мышкин – Весьегонск (Устюжна, Бежецк) – Тутаев – Ярославль от 6 990 р.

13.06.2018 – 14.06.2018 «СОЛЬВЫЧЕГОДСКО-ПЕРМСКИЙ СТРОГАНОВСКИЙ ПРОМЫСЕЛ» Ярославль – Н. Новгород – Чистополь – Пермь (Кунгур) – Чайковский (Нижнекамск) – Чебоксары – Городец – Чкаловск – Кинешма (Великий Устюг, Сольвычегодск, Туровец, Тотьма, Иваново, Шуй, Палех) – Плес – Кострома (Нерехта, Лаврово, Чухлома, Галич) – Ярославль от 20 950 р.

Раннее бронирование на 2019 год. Первоначальный взнос 30%. Скидка!

Реклама

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ



- 19.00 Вся Россия 19.15, 00.45 Слово 20.00 Спас. Прямой эфир 21.00 Прямая линия. Ответ священника 22.30 Становление империи. Цикл Романовы. Царское дело 23.30 Предстоятель 23.45, 05.00 Новый день. Информационно-просветительское ток-шоу 11.00 Вся Россия 11.15 Апостол любви. Фильм 2 12.15 Слово 13.00 Прямая линия. Ответ священника 14.30 Монастырская кухня 15.00 Две сестры. Кулинарная программа 15.30 Уроки русского 16.00 Новый день. Информационно-просветительское ток-шоу 17.00 Иаков брат Господень. Иаков Алфеев. Цикл: Апостолы 17.30 Прямая линия. Ответ священника 17.05 Монастырская кухня

Православный календарь

11 апреля

Светлая седмица – сплошная. Мчч. Марка, еп. Арефусийского, Кирилла диакона и иных многих.

Прп. Иоанна пустынника. Свт. Евстифиий исп., еп. Вифинийского. Прп. Марка и Ионы Псково-Печерских. Собор преподобных отцов, на горе Синай подвизавшихся. Св. Михаила исп., пресвитера. Касперовской иконы Божией Матери.

Поста нет.

Никто не может оправдываться тем, что он будто бы хотел, но не мог, ибо бесспорно не мог потому, что не хотел».

Свт. Иоанн Златоуст



ДЕПАРТАМЕНТ ЗАЩИТЫ ВКЛАДЧИКОВ

Поможем вернуть вклад из МФО, МКК, КПК, ООО, банка, брокера

Телефон горячей линии:
8 (495) 431-8-777

* в рамках программы поддержки обманутых вкладчиков ведется БЕСПЛАТНЫЙ прием и консультирование граждан РФ. Реклама

НОВЫЕ ЗУБЫ БЕЗ ОБТОЧКИ



Если у вас кровоточат дёсны, запах изо рта, болят или отсутствуют зубы – пора начинать лечение при помощи современных технологий в стоматологической клинике «Верастом», рекомендует доктор стоматологии высшей категории, ортопед Сергей Александрович БЕЛИКОВ.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Лицензия Роскомнадзора № 108074 от 11.04.2013 РЕКЛАМА

Р



ПЕРВЫЙ

РОССИЯ 1

РОССИЯ



ТВЦ



НТВ

РОССИЯ K

РОССИЯ К Культура

СТС

СТС

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.15 Контрольная закупка «Жить здорово!» (16+)
 10.55 Модный приговор
 12.00 Новости с субтитрами «Время покажет». (16+)
 12.15 Новости с субтитрами «Давай поженимся!» (16+)
 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 «Время покажет». (16+)
 18.00 Вечерние новости с субтитрами «Время покажет». (16+)
 18.25 «На самом деле». (16+)
 19.50 «Пусть говорят». (16+)
 21.00 Время
 21.35 «ЧАСТИЦА ВСЕЛЕННОЙ». (16+)
 Наде еще раз удастся выйти на связь с мужем. Она говорит Андрею о своих чувствах и просит вернуться, но Андрей отбрасывает наушники. Космонавты готовятся к выходу в открытый космос.
 23.35 «Вечерний Ургант». (16+)
 00.10 На ночь глядя. (16+)
 01.10 «ОТЛИЧНИЦА». (16+)



Гутя догадывается, что скрыто в телеграммах. Она договаривается с Машей вечером прогуляться по кинотеатрам чтобы понять, где встречаются бандиты. Но Маша бежит мириться со Шведовым, который завтра уезжает в Москву.
 03.00 Новости
 03.05 «Время покажет». (16+)
 04.30 Контрольная закупка

05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.15 Утро России «О самом главном». (12+)
 11.00 Вести
 11.40 Вести. Местное время «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
 12.00 Вести
 13.00 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.40 Вести. Местное время 15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
 У себя дома убит молодой математик Игорь Теплицкий, совсем недавно переживший серьезную автомобильную аварию, в результате которой он остался инвалидом. Его тело обнаруживает мать, успевшая вернуться домой еще до того, как пожар, подстроенный убийцей, уничтожил все следы.
 Вести
 Вести. Местное время «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
 19.00 «60 минут». (12+)
 Вести
 Вести. Местное время 21.00 «БЕРЁЗКА». (12+)
 Варя и Алексей помирились, они снова вместе. Светлова приходит к Алексею и рассказывает, кто его отец. Им оказывается известный джазовый музыкант, который живет в Америке. Алексей не может простить мать, и примирения так и не получается.
 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
 01.50 «НЕПОДКУПНЫЙ». (16+)
 В своей квартире задушен технolog ткацкой фабрики города Ивановска Федор Ракитин, тело Ракитина вывезли.

23.15 01.20 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (12+)
 18.40 «Крылатый космос. Страгия звездных войн». (12+)
 19.35 «Легенды космоса». (6+)
 20.20 «Теория заговора». (12+)
 20.45 «Код доступа». (12+)
 21.35 «Процесс». (12+)
 23.15 Звезда на «Звезде» с Александром Стриженовым. (6+)
 00.00 «ПОРОХ». (12+)
 01.55 «НЕЖНЫЙ ВОЗРАСТ». (6+)
 03.35 «ПОД КАМЕННЫМ НЕБОМ». (12+)
 05.25 «Хроника Победы». (12+)

06.00 «Настроение»
 08.00 «Доктор И...» (16+)
 08.35 10.00 «ЛЮДИ НА МОСТУ». (12+)

10.35 «Короли эпизода». (12+)
 11.30 События
 11.50 12.05 «КОЛОМБО». (12+)
 Доктор психологии Эрик Мейсон расправляетесь со своим приятелем доктором Хантером весьма необычным способом.
 13.35 «Мой герой». (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей 15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
 16.55 «Естественный отбор». (12+)
 17.45 «ОИ, МА-МОЧ-КИ!-2». (12+)
 Вера окончательно убеждается в том, что Морозова подставила ее, прислав пациентку с патологией, которую «упустили» в ее клинике.
 19.40 События
 20.00 «Право голоса». (16+)
 22.00 События
 23.05 «Вся правда». (16+)
 00.00 00.35 «Горькие ягоды» советской эстрады». (12+)
 01.25 События. 25-й час «Хроники московского быта. Недетская роль». (12+)
 02.20 04.05 «Женщины, мечтавшие о власти». (12+)
 04.05 «ИЩИТЕ МАМУ». (16+)
 04.05 «ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС». (12+)

19.40 19.40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
 21.00 21.00 «ЖИВОЙ». (16+)
 Сорокину и Зарецкой удается задержать супругов, которых они передают опергруппе Бойко, но стрелок, присланный Наставником, тяжело ранит бизнесмена.
 23.00 23.30 «Итоги дня»
 00.30 02.25 «ЯРОСТЬ». (16+)
 02.25 «Место встречи». (16+)
 03.25 04.00 «Королев. Обратный отсчет». (12+)
 04.00 «Поедем, поедим!» (0+)
 04.00 «ЧАС ВОЛКОВА». (16+)

05.00 «СУПРУГИ». (16+)
 06.00 Сегодня
 06.05 «СУПРУГИ». (16+)
 07.05 «Деловое утро НТВ». (12+)
 09.00 10.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
 Сегодня
 10.25 «БРАТАНЫ». (16+)
 Макар приходит к выводу, что Мила и есть тот человек из окружения Царя, который помог ему и Сереге сбежать из плена. С помощью Алекса, он узнает адрес Милы, встречается с ней и убеждается в своей неправоте.
 13.00 Сегодня
 13.25 Обзор.
 Чрезвычайное происшествие
 14.00 «Место встречи»
 Сегодня
 16.30 «Место встречи»
 17.20 «ДНК». (16+)
 18.15 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
 Под видом рядовых матросов «Нерпы» несут службу на контейнеровозе. Их задание - раскрыть канал поставки наркотиков.
 19.00 Сегодня
 19.40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
 21.00 Сорокину и Зарецкой удается задержать супругов, которых они передают опергруппе Бойко, но стрелок, присланный Наставником, тяжело ранит бизнесмена.
 23.00 23.30 «Итоги дня»
 00.30 02.25 «ЯРОСТЬ». (16+)
 02.25 «Место встречи». (16+)
 03.25 04.00 «Королев. Обратный отсчет». (12+)
 04.00 «Поедем, поедим!» (0+)
 04.00 «ЧАС ВОЛКОВА». (16+)

19.00 19.40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
 21.00 21.00 «ЖИВОЙ». (16+)
 Сорокину и Зарецкой удается задержать супругов, которых они передают опергруппе Бойко, но стрелок, присланный Наставником, тяжело ранит бизнесмена.
 23.00 23.30 «Итоги дня»
 00.30 02.25 «ЯРОСТЬ». (16+)
 02.25 «Место встречи». (16+)
 03.25 04.00 «Королев. Обратный отсчет». (12+)
 04.00 «Поедем, поедим!» (0+)
 04.00 «ЧАС ВОЛКОВА». (16+)

06.30 Новости культуры
 06.35 «Легенды мирового кино»
 Новости культуры
 07.00 «Пешком...»
 Новости культуры
 07.30 «Правила жизни»
 Новости культуры
 07.35 «Анна Павлова»
 Новости культуры
 08.00 08.10 Первая мировая война зажгла огненную пропасть между Анной и Россией. Дома ее считают чуть ли не предательницей: она танцует в Европе и Америке, в то время, как ее родина тонет в крови.
 09.10 «Истории в фарфоре»
 09.40 «Главная роль»
 Новости культуры
 10.00 «Наблюдатель»
 ХХ век
 11.10 «Город №2»
 12.15 «Абсолютный слух»
 12.55 «Миллионный год»
 13.40 «Русский стиль»
 Новости культуры
 15.00 Концерт с Государственным квартетом им. А.П. Бородина
 15.10 «Пряничный домик»
 15.50 «Линия жизни»
 16.15 «Лимес. На границе с варварами»
 17.20 «Наблюдатель»
 17.35 «Дворы нашего детства»
 Новости культуры
 19.30 «Главная роль»
 19.45 «Русский в космосе»
 20.05 «Спокойной ночи, малыши!»
 20.45 «Миллионный год»
 21.35 «Энigma»
 22.20 «МЕДИЧИ. ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ». (18+)
 23.15 «Монолог в 4-х частях»
 Новости культуры
 ХХ век
 00.05 «Город №2»
 01.10 «Павел Флоренский. Русский Леонардо»
 Концерт с Государственным квартетом им. А.П. Бородина

19.30 19.45 «Главная роль»
 20.05 «Русский в космосе»
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
 20.45 «Миллионный год»
 21.35 «Энigma»
 22.20 «МЕДИЧИ. ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ». (18+)
 23.15 «Монолог в 4-х частях»
 Новости культуры
 ХХ век
 00.05 «Город №2»
 01.10 «Павел Флоренский. Русский Леонардо»
 Концерт с Государственным квартетом им. А.П. Бородина

06.00 «Смешарики». (0+)
 06.20 «Новаторы». (6+)
 06.40 «Команда Турбо». (0+)
 07.30 «Три кота». (0+)
 07.45 «Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+)
 08.10 «Том и Джерри». (0+)
 09.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 10.00 «ГНЕВ ТИТАНОВ». (16+)
 12.00 «КУХНЯ». (12+)
 17.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
 20.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
 21.00 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (16+)
 Полина и Лёша узнают, что у них много общего: они оба ненавидят скучные выходные со своими «вторыми половинками». Толян, чтобы обезопасить себя от подозрений Степанова, врёт, что они с Максом - пара...

22.00 «ОРУДИЯ СМЕРТИ. ГОРОД КОСТЕЙ». (12+)

 Германия - Канада, 2013 г. Фэнтези. Лили Коллинз, Джейми К. Бауэр. Клэри Фрэй всегда считала себя обычновенной девушкой, пока не выяснилось, что она - потомок древнего рода Сумеречных Охотников, защищающих наш мир от демонов. Когда мама Клэри исчезает, девушка объединяется с Сумеречными охотниками, чтобы спасти её.
 00.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЬ». (12+)
 01.30 «88 МИНУТ». (16+)
 03.30 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
 05.25 «ЭТО ЛЮБОВЬ». (16+)

5-Й КАНАЛ

ЗВЕЗДА

ОТР

Москва 24

360° подмосковье

МОСКА. ДОВЕРИЕ

05.00 «Известия»
 05.10 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
 09.00 «Известия»
 09.25 «БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ». (16+)

 Россия, 2014 г. Виктор Платонов - бывший разведчик, экс-сотрудник спецподразделения....
 13.00 «Известия»
 13.25 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
 17.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
 18.40 «СЛЕД». (16+)
 22.00 «Известия»
 22.30 «СПЕЦЫ». (16+)
 00.15 «Известия. Итоговый выпуск»
 00.40 «ЛЧНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)

06.00 Сегодня утром
 08.00 09.15 10.05 12.10 13.15 14.05 «КЕДР» ПРОНАЗЕТ НЕБО». (12+)
 Россия, 2011 г. 1940 год. Молодого и перспективного ученого Сергея Лыкова арестовали по ложному доносу.
 13.00 18.00 23.00 Новости дня
 14.00 Военные новости
 16.25 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (12+)
 18.40 «Крылатый космос. Страгия звездных войн». (12+)
 19.35 «Легенды космоса». (6+)
 20.20 «Теория заговора». (12+)
 20.45 «Код доступа». (12+)
 21.35 «Процесс». (12+)
 23.15 Звезда на «Звезде» с Александром Стриженовым. (6+)
 00.00 «ПОРОХ». (12+)
 01.55 «НЕЖНЫЙ ВОЗРАСТ». (6+)
 03.35 «ПОД КАМЕННЫМ НЕБОМ». (12+)
 05.25 «Хроника Победы». (12+)

05.05 14.05 21.05 «Прав!Да?» (12+)
 06.00 «Большая страна. Людия». (12+)
 06.40 09.45 12.45 16.40 00.20 «Активная среда». (12+)
 06.50 15.20 «Гамбургский счет». (12+)
 07.30 00.30 «Преступление в стиле модерн». (12+)
 08.00 13.15 01.00 «Календарь». (12+)
 08.40 15.50 «Живая история». (12+)
 09.30 16.45 «Большая страна. Общество». (12+)
 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 Новости.
 10.05 11.05 22.00 «ВЕРЕВКА ИЗ ПЕСКА». (12+)
 17.00 01.45 ОТРажение. (12+)

06.00 Утреннее вещание
 10.00 11.00 13.00 13.30 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.15 20.00 21.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 Новости
 10.15 12.45 21.15 23.15 02.15 05.15 Московский патруль. (12+)
 10.30 14.30 18.35 21.30 23.30 02.30 05.30 «Специальный репортаж». (12+)
 10.45 13.15 15.45 17.45 03.15 Сеть. (12+)
 13.45 01.15 04.15 Простые решения. (12+)
 16.35 Жизнь в большом городе. (12+)
 19.00 20.15 Москва сегодня
 19.45 Спорная территория. (12+)
 20.25 01.30 04.30 В теме. (12+)
 22.00 Вечер
 00.35 До звезды. (16+)
 03.35 Сделано в Москве. (12+)

06.00 Вертолет 360 «Самое яркое». (16+)
 08.00 Новости 360
 09.30 «Вкусно 360». (12+)
 11.10 «Все просто!» (12+)
 12.00 Большие новости
 13.00 «ПУТЕЙЦЫ-3». (12+)
 14.40 «Все просто!» (12+)
 15.10 «Шестое чувство». (12+)
 16

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ3	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ	Домашний	ДОМАШНИЙ
05.00 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+) 06.00 09.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 12.00 15.55 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишким». (16+) 14.00 «СОКОРОВИЩЕ АМАЗОНКИ». (16+) 17.00 03.30 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ГОДЗИЛЛА». (16+)	07.00 ТНТ. Best. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 «Дом-2. Остров любви». (16+) 11.30 «Агенты 003». (16+) 12.00 «САШАТАНЯ». (16+) 14.30 «Комеди Клаб». (16+) 19.00 «УЛИЦА». (16+) 20.00 «УНИВЕР». (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (12+) 10.30 «Гадалка». (12+) 11.30 «Не ври мне!» (12+) 13.30 «Охотники за привидениями». (16+) 15.00 «Мистические истории». (16+) 16.00 «Гадалка». (12+) 17.35 «Слепая». (12+) 18.40 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+)	06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+) 07.00 Улетное видео. (16+) 08.30 «Дорожные войны». (16+) 11.00 «Утилизатор». (16+) 12.00 Владелец ресторана Джо Санелла найден мёртвым в комнате-холодильнике. Подозрение падает на родственника и компаньона Джо, у которого, похоже, болезнь Альцгеймера, и если он и виновен, то не помнит этого... 20.30 «КОСТИ». (12+)	06.00 «Заклятые соперники». (12+) 07.00 08.55, 11.30, 14.35, 17.10, 19.55 Новости 07.05 11.35, 14.40, 20.00, 00.25 Все на Матч! 09.00 Футбольное столетие. 09.30 Футбол. «Реал» (Мадрид, Испания) - «Ювентус» (Италия). Лига чемпионов. 1/4 финала. (0+)	06.30 «Понять. Простить». (16+) 07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+) 09.35 «Давай разведёмся!» (16+) 11.35 «Тест на отцовство». (16+) 12.35 «Понять. Простить». (16+) 13.45 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (16+)	06.30 «Понять. Простить». (16+) 07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+) 09.35 «Давай разведёмся!» (16+) 11.35 «Тест на отцовство». (16+) 12.35 «Понять. Простить». (16+) 13.45 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (16+)				
США - Япония, 1998 г. Фантастический боевик М. Бродерик, Ж. Рено. Нью-Йорк под угрозой гибели - из океанских глубин на город надвигается Годзилла, гигантское чудовище неизвестного происхождения. «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «СПАРТАК: ВОЙНА ПРОКЛЯТЫХ». (18+)	21.00 «Студия Союз». (16+) 22.00 «Импровизация». (16+)	21.00 Здесь нет сценария и всё, происходящее на сцене, придумывается участниками на ходу. Под управлением ведущего Павла Воли четыре комика и звёздный гость Сергей Лазарев окажутся в самых странных ситуациях... 23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)	21.00 «Дом-2. После заката». (16+) 22.00 «ОПЕРАЦИЯ «АРГО». (16+)	21.00 «Шерлоки». (16+) 23.00 «МАРС АТАКУЕТ!» (12+)	21.00 США, 2003 г. Драматический триллер. Н. Кейдж, С. Рокуэлл. Сюжет фильма повествует нам о двух молодых парнях, занимающихся мелким налодательством в сфере торговли. Одного зовут Рой, второго - Фрэнк. 22.00 «Дорожные войны». (16+) 23.00 «Утилизатор». (16+) 23.30 «Решала». (16+) 01.00 «МИР ДИКОГО ЗАПАДА». (18+) 02.30 «ДИПАН». (16+) 04.40 «100 великих». (16+) 05.00 «Лига «8файт». (16+)	21.00 «Наши победы». (12+) 22.00 Футбол. ЦСКА (Россия) - «Арсенал» (Англия). Лига Европы. 1/4 финала. Пр.тр. 01.05 «КОРОЛЬ БОЙЦОВ». (16+)	21.00 «Король Бойцов». (16+) 02.50 Смешанные единоборства. Bellator. (16+) 04.50 Обзор Лиги Европы. (12+) 05.20 «Несвободное падение». (16+) 06.20 Top-10. (16+)	21.00 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+) 22.00 «ПРОВОДНИЦА». (16+) 00.30 «СВАТЬЙ». (16+) 02.25 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+) 04.25 «Тест на отцовство». (16+) 05.25 «Понять. Простить». (16+) 06.00 «Жить вкусно с Джейми Оливером». (16+)		
22.30 00.30	00.00 01.00 03.25 03.30 05.30 06.00	00.00 «Дом-2. Город любви». (16+) 01.00 «ОПЕРАЦИЯ «АРГО». (16+) 03.25 «ТНТ-Club». (16+) 03.30 «Импровизация». (16+) 05.30 «Comedy Woman». (16+) 06.00 ТНТ. Best. (16+)	00.00 «Дом-2. После заката». (16+) 01.00 «ОПЕРАЦИЯ «АРГО». (16+) 03.25 «ТНТ-Club». (16+) 03.30 «Импровизация». (16+) 05.30 «Comedy Woman». (16+) 06.00 ТНТ. Best. (16+)	00.00 «Шерлоки». (16+) 01.00 «МАРС АТАКУЕТ!» (12+)	00.00 «БЕЛАЯ КОРОЛЕВА». (16+)	00.00 «БЕЛАЯ КОРОЛЕВА». (16+)	00.00 «БЕЛАЯ КОРОЛЕВА». (16+)	00.00 «БЕЛАЯ КОРОЛЕВА». (16+)	00.00 «БЕЛАЯ КОРОЛЕВА». (16+)	00.00 «БЕЛАЯ КОРОЛЕВА». (16+)

ОТКРОВЕННО

Поговорим откровенно с мужчинами. Как избежать проблем в интимной сфере? Как поддерживать мужскую силу? Почему один мужчина до преклонных лет сохраняет возможности в этой области, а другой забывает о них уже после пятидесяти? Вот об этом мы поговорим с экспертом в этой области Верой Алексеевной Богдановой.

— Тема нашего разговора — именно мужская сила! Почему? Да потому что это самый главный вопрос для каждого мужчины! Так было, есть и будет, даже если мужчина молчит об этом — ведь тема интимная... От этого зависит психологический комфорт, уверенность в себе, успехи в личной жизни, это дарит радость, приятные ощущения, делает жизнь яркой! Это известно каждому. Но есть и другой аспект — физиологический! Как только мужчина теряет возможность регуляции половой жизни — неотвратимо включается механизм старения организма, появляется целый букет возрастных проблем. Именно это — залог не только мужественности, но и хорошего самочувствия, молодости, долголетия! Мужчина превращается в самого настоящего старичка буквально на глазах, энергия уходит, как вода в песок...

Поэтому так важно не просто заботиться о своей мужской силе, а делать это пра-

вильно! Отличным помощником для мужчин, столкнувшихся с этим, может стать Дженерик.

— Почему именно Дженерик?
В чем его особенности?

— Столкнувшись с проблемами в этой сфере, мужчины зачастую боятся из одной крайности в другую. Либо обращаются к стимуляторам, либо остаются с проблемой один на один, замыкаются в себе, избегают женщин — а это приводит, прежде всего, к стремительному биологическому старению организма, появлению так называемых возрастных проблем. Человек попадает в замкнутый круг... Выйти из этого порочного круга и может помочь Дженерик!

Дженерик в комплексном применении создает стимулирующий эффект, не являясь стимулятором в привычном понимании этого слова, не нанося ущерба организму в целом!* Это особенно важно для мужчин в солидном возрасте.

Дженерик оказывает воздействие не только на все аспекты полового акта, но и на причины возникшей ситуации. Воздействие Дженерик длительное, принимать его постоянно не придется.

— Бытует такое мнение, что с возрастом проблемы в этой области неизбежны. Так ли это?

— Это в корне неправильное мнение! Я бы назвала это трагическим заблуждением! Сама мужская физиология дает возможности не только вести активную жизнь до самых преклонных лет, но и сохранять репродуктивную функцию! Это заложено природой в каждом! Другое дело, что цивилизация вносит свои, не самые хорошие поправки — рисков для мужского организма сегодня очень много... Перечислять их можно до бесконечности, но главный вопрос здесь не в причинах, а в том, как не просто справиться с проблемой, но и не навредить себе при этом. Именно с возрастом необходимо особенно бережно относится к своему организму — а именно этим — сильным и при этом бережным воздействием и отличается Дженерик.

— В каких направлениях чаще всего используется Дженерик?

— Направлений три. Во-первых, в комплексном применении Дженерик может способствовать устранению сбоев в интимной жизни. Во-вторых, воздействие оказывается и на физиологические причины возникших сбоев — Дженерик может способствовать поддержанию функции простаты — ведь именно она — самая настоящая бомба замедленного действия внутри мужского организма, второе сердце мужчины, вот о ее состоянии и заботится Дженерик. Кроме того, Дженерик способствует

стимуляции выработки собственного тестостерона — что важно не только для сексуальной жизни, но и для организма в целом. Хороший уровень тестостерона защищает мужчину от старости в любом возрасте!!!

Дженерик поможет сохранить уровень тестостерона.

— Кому Вы рекомендуете обратиться к Дженерик?

— Всем мужчинам, которые хотят сохранить мужскую силу и активность до самых преклонных лет. А разве бывают мужчины, которые бы этого не хотели?)) Конечно, этого хотят все мужчины.))

А мужчинам в зрелом возрасте стоит обратить особенное внимание именно на Дженерик! Когда проблемы уже имеются — не время для рискованных экспериментов со своим организмом! Дженерик действует щадяще, бережно, но при этом может помочь в самых разных ситуациях. Его действие сохраняется надолго.

— Что бы Вы хотели сказать в заключение нашего разговора?

— Дорогие мужчины, помните — ВСЁ В ВАШИХ РУКАХ! Главное — не опускать рук и действовать по-мужски решительно! Сегодня есть возможность справиться с тем, что многим не дает спать многие годы.

Специалисты расскажут вам все подробности по телефону **8 (495) 500-03-16**

И МУЖСКОМ

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «КОЛДУНЬЯ» (12+)	06.20 «ИЗМЕНА» (16+)	08.35 «ЭЛАСТИКО» (16+)	05.00 «СВАТЫ» (16+)	06.00, 13.20, 19.00	05.00 «ОСА» (16+)
08.05 «БЕЗ ИЗЬЯНА» (16+)	08.35 «КОКТЕЛЬ» (12+)	10.15 «КОКТЕЛЬ» (12+)	09.10 «ДОЖИВЕМ ДО ПО-НЕДЕЛЬНИКА» (12+)	Холостяк. (16+)	08.00 Новости
10.10 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА» (16+)	12.20 Старое доброе кино. «ИНОПЛАНЕТАНКА» (12+)	11.10 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ» (16+)	07.20, 11.25 Правила моей кухни. (16+)	07.00 «МАРЬИНА РОЩА-2» (16+)	05.25 В теме. (16+)
11.55 «ИСТОРИЯ ОДНОГО ВАМПИРА» (16+)	13.55 «БОЙ С ТЕНЬЮ 3D: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД» (16+)	13.10 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ» (12+)	08.25, 09.10, 20.00, 20.45, 02.50, 03.35	10.00 Новости	06.55 МастерШеф. (16+)
14.05 «ИЛЛЮЗИОНИСТ» (16+)	16.20 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ» (16+)	15.00 «УКРОЩЕНИЕ ОГНЯ» (0+)	«ОТЧАИЛНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» (16+)	13.00 Новости	08.30 В теме. (16+)
16.10 «СМУРФИКИ» (12+)	18.20 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ» (16+)	18.10 «СВАТЫ» (16+)	09.55, 10.40, 21.30, 22.15 «ЭЛЕМЕНТАРНО» (16+)	14.00 Дела семейные.	09.00 Посольство красоты. (12+)
18.10 «КОЛДУНЬЯ» (12+)	20.20 «КОРОЛЁВ» (12+)	22.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)	12.30, 18.10 Четыре свадьбы. (16+)	14.00 Орел и решка.	09.40 Папа попал. (12+)
20.10 «АВИАТОР» (12+)	Россия, 2007 г. В ролях: Сергей Астахов, Наталья Фатеева, Виктория Толстоганова	23.55 «МАЛЕНЬКАЯ ВЕРА» (16+)	14.40 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕРУ» (16+)	13.00 Бедняков+. (16+)	11.35 Беременна в 16. (16+)
Германия, США, 2004 г. В ролях: Леонардо Ди-Каприо, Кейт Бланшетт, Мэтт Росс, Джон Си Райли, Алан Альда	США, 2013 г. В ролях: Сирия Ронан, Макс Айронс, Джейк Эйбл, Даниэл Крюгер, Уильям Хёрт	СССР, 1988 г. В ролях: Наталия Негода, Юрий Назаров, Андрей Соколов	Франция, 2016 г. В ролях: Жан Дюкарден, Виржини Эфира, Седрик Кан, Стефани Паланиан, Сезар Домбай	14.40 «РПЛ» (16+)	13.30 Моя свекровь-монстр. (16+)
23.25 «ГОСТЬЯ» (12+)	00.45 «МОЙ ПАРЕНЬ - АНГЕЛ» (16+)	02.20 «ДЕНЬ РАДИО» (16+)	16.30, 17.20, 04.20, 05.10 «БЕДНАЯ НАСТЯ» (12+)	14.00 Кондитер. (16+)	15.30 Одинокий папа мечтает познакомиться. (16+)
01.50 «ШПИОН, ВЫЙДИ ВОН» (18+)	02.40 «КОСМОС КАК ПРЕДЧУВСТВИЕ» (16+)	04.05 «СОХРАНИВШИЕ ОГОНЬ» (0+)	23.00, 23.35, 01.50, 02.20 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ» (18+)	15.00 «МАРЬИНА РОЩА-2» (16+)	07.30 Утро пятыни. (16+)
04.10 «БЛИЗНЕЦЫ» (6+)	04.20 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ» (16+)	00.05 «ГИАНТИК» (16+)	00.05 «ГИАНТИК» (16+)	10.00 Орел и решка.	09.30 Орел и решка. (16+)

Иллюзион+ Иллюзион	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ кинокомедия	FOXlife	FOX LIFE
01.45 «ЗОЛОТО» (16+)	01.20 «ПОЛНОЕ ПРЕВРАЩЕНИЕ» (16+)	01.00 «ЖЕНИЮСЬ НА ПЕРВОЙ ВСТРЕЧЕЙ» (16+)	08.00, 07.35 «ПАПОЧКА» (16+)	00.00 Новости в полночь
03.30 «ЗНАМЕНИТОСТЬ» (16+)	02.45 «КАМЕННАЯ БАШКА» (16+)	02.40 «ШЕСТЬ ЖЕН ГЕНРИ ЛЕФОРЯ» (16+)	08.35, 12.20, 06.20 Американская путешествия Джейми. (12+)	00.10 «КОРОЛЕВ» (12+)
05.20 «МОДНАЯ ШТУЧКА» (16+)	04.20 Крупным планом. (16+)	04.35 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ?» (16+)	09.25, 17.20, 03.25 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ» (16+)	01.25 Викторина «Игра в кино» (12+)
07.00 «ПЕРЕВОЗЧИК-3» (16+)	04.35 «КРОМОВЪ» (16+)	06.40, 11.15 «ДЕТИ ВАНЮХИНА» (16+)	10.55, 04.50 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ» (16+)	02.20 «МАРЬИНА РОЩА-2» (12+)
08.40 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ ЭЛЕАНОР РИГБИ» (16+)	07.30 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ» (12+)	07.30 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ» (12+)	13.10, 07.10 Джейми Оливер. Готовим за 30 минут. (12+)	23.00 «КОРОЛЕВ» (12+)
10.40 «ЧАВЕС» (16+)	09.15 «ИУДА» (16+)	09.15 «ИУДА» (16+)	13.35, 16.30, 19.30 «НОМЕР 309» (16+)	Биографическая драма, Россия, 2007 г. в ролях: Сергей Астахов, Наталья Фатеева
12.20 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ» (16+)	12.05 «ВОСЬМЕРКА» (16+)	12.35 «ВСЕ ВКЛЮЧЕНО-2» (12+)	14.25, 02.00 «КАСЛ» (16+)	00.00 Новости в полночь
14.00 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ» (16+)	Комедия, Россия, 2013 г.	Комедия, Россия, 2015 г.	15.50, 20.20, 01.15 Первые свидания. (16+)	00.10 «КОРОЛЕВ» (12+)
15.30 Интерактивная викторина. (16+)	15.20 «ЗЕРКАЛА» (16+)	15.20 «ИЗ 13 В 30» (12+)	18.05 «РЕЗИДЕНТ» (16+)	01.25 Викторина «Игра в кино» (12+)
17.10 «РАЗУМНОЕ СОМНЕНИЕ» (16+)	17.45 «ШАГАЛ-МАЛЕВИЧ» (12+)	17.40 «ВОЙНА ПОПОВ» (16+)	18.50, 23.05 «ЛЮЦИФЕР» (16+)	02.20 «ТИХИЕ СОСНЫ» (16+)
18.55 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ» (16+)	19.55 «ОТРАЖЕНИЕ» (16+)	Комедия, Россия, 2015 г.	21.00, 23.50 «СКАНДАЛ» (16+)	21.30 На ножах. (16+)
20.30 «АГЕНТ ПОД ПРИКРЫТИЕМ» (12+)	20.50 «ГЛАВНЫЙ» (12+)	20.50 «ТАКСИ-3» (16+)	21.40, 00.35 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК» (16+)	01.00 Пятница News. (16+)
22.00 «ПРОКЛЯТИЕ НЕФРИТОВОГО СКОРПИОНА» (16+)	Драма, исторический фильм, Россия, 2015 г.	21.15 «ВАМПИРШИ» (16+)	22.25 «ВОСПРИЯТИЕ» (16+)	01.30 Мир наизнанку. (16+)
23.40 «ТРАНСФОРМАЦИЯ» (18+)	22.45 «КОРОЛЁВ» (16+)	23.00 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ» (12+)	23.35 «КЛАССИК» (16+)	03.30 Пятница News. (16+)

ФЕНИКС+ КИНО	ТВ XXI ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 16.00, 00.00 «ИВАН ПОДУШКИН, ДЖЕНТИЛЬМЕН СЫСКА» (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «СВИДЕТЕЛИ» (16+)	00.20 «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА» (0+)	00.00, 08.20, 11.30, 14.40, 17.50, 21.00 «ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ» (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ» (12+)	11.00, 19.00, 03.00 «ПСИХИ НА ВОЛЕ» (12+)	02.15 «ДУХОВ ДЕНЬ» (16+)	01.00 «ВАЛЛАНДЕР-3» (16+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «КАТИНА ЛЮБОВЬ» (16+)	12.40, 20.40, 04.40 «СТРОГО НА ЗАПАД» (16+)	04.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЯ-БЕРРИ ФИННА» (0+)	02.00, 03.00, 03.00 «ДАМЫ В КОЛОДЕ КАРТ» (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЛИКВИДАЦИЯ» (16+)	14.05, 22.05, 06.05 «СТРАСТЬ НЕ ЗНАЕТ ПРЕГРАД» (16+)	08.55 «МОЙ ДРУГ ИВАН ЛАПШИН» (12+)	04.00, 05.00 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ» (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «МОРОЗОВ» (16+)	16.10, 00.10, 08.10 «НЕИЗВЕСТНАЯ» (16+)	10.40 «ЦИРК» (6+)	06.00, 07.10 «МОСТ» (16+)
Сериал, Россия, 2008 г. В ролях: Григорий Гладкий, Юрий Батурин, Владимир Жеребцов	Мелодрама, Германия, 2009 г.	12.25 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО» (12+)	09.10, 10.20, 12.20, 13.30, 15.30, 16.40, 18.40, 19.50, 21.50, 23.00 «МОСТ-2» (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЗВЕЗДА ЭПОХИ» (12+)	16.10, 00.10, 08.10 «НЕИЗВЕСТНАЯ» (16+)	13.30 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО» (12+)	23.00 «Великая Индия. Войны Будды» (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
08.55 Сельсовет. (12+)	06.00 Бристольский залив	00.00, 05.30, 15.00, 18.30 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)
09.10, 14.30 Красиво жить. (12+)	06.45 Кодекс охотника. (16+)	01.00, 19.00 Ужин с Еленой Чазовой. (0+)
09.35, 15.00 Безопасность. (12+)	07.05 Территория льда. (16+)	01.45, 10.00, 19.15 Пилатес изнутри. (0+)
10.00, 15.30 10 самых больших ошибок. (16+)	07.30 Охотник-одиночка. (16+)	01.30, 11.00, 20.00 Сделай это с Джейфом Халеви. (0+)
10.30, 16.00 Огородные вредители. (12+)	08.00 Сезон охоты. (16+)	02.00, 11.30, 21.30 Хорошая американская еда с Наташой Лионом. (0+)
11.00 Чужеземцы. (12+)	08.35 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)	02.30, 12.00, 15.30, 21.00 PROTANCY Kids. (0+)
11.15, 22.40 Клубы на крыше. (12+)	09.30, 15.00 Прикладная ихтиология. (12+)	03.00, 12.30, 16.00, 21.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
11.30 Школа дизайна. (12+)	10.00, 15.25 Сомы Европы. (12+)	04.00, 13.30, 17.00, 22.30 Боди-балет. (12+)
11.55 Я-фермер. (12+)	10.30, 16.00 Оружие для охоты. (16+)	04.30, 14.00, 17.30, 23.00 Фитнес-бокс. (12+)
12.25 Старый новый дом. (12+)	11.00, 22.30 Планета охотника. (16+)	Популярный тренер международного класса Руслан Байрамов разработал уникальные тренировки для различных групп населения. Вы узнаете, какие упражнения являются универсальными для домохозяек, для офисных работников и даже для шоголиков!
12.50 Дачные радости. (12+)	11.30 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)	05.00, 14.30, 18.00, 23.30 Латинский квартал. (0+)
13.15 Дачных дел мастер. (12+)	12.00 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)	06.00, 07.00, 08.00, 09.00 Проснись со Стасом. (12+)
13.45 Побег из города. (12+)	12.30 Карпфишинг. (12+)	06.30, 07.30, 08.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагинским. (12+)
14.15 Календарь дачника. (12		

СПОРТ

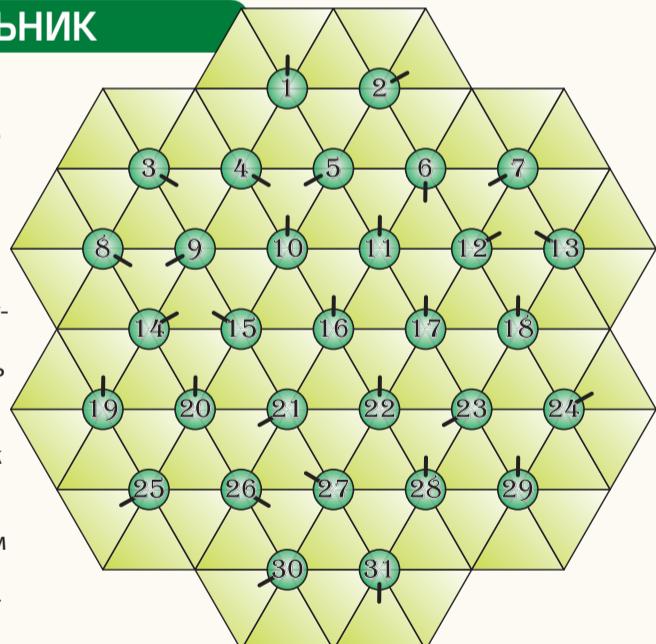
МАТЧ! НАШ СПОРТ	EUROSPORT 1
06.30, 07.20, 23.05, 00.00 Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд-2018». (0+)	02.30, 12.00, 19.15 Автогонки. Формула Е. Рим. Превью. (0+)
08.15 Десятка! (16+)	03.00 Велоспорт. «Тур Страны Басков». 6-й этап. (0+)
08.30, 17.30 Вид сверху. (0+)	04.00, 08.30, 13.30, 20.50 Велоспорт. Флеш Брабансонн. (0+)
09.00, 18.00, 23.00 Новости. (0+)	05.30, 06.30, 11.00, 11.30, 17.45, 18.45 Супербайк. Этап чемпионата мира. Таиланд. (0+)
09.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Химки» - «Парма» (Пермь). (0+)	06.00, 18.15 Суперспорт. Этап чемпионата мира. Таиланд. (0+)
11.00 Футбол. ФОНБЕТ. Первенство России. (0+)	07.00, 12.30, 19.45 Снукер. China Open. Пекин. Финал. (0+)
13.00 Мини-футбол в России. (0+)	08.00 Автогонки. WTCR. Марракеш. Обзор. (0+)
13.25, 20.55 Баскетбол. Чемпионат России. Женщины. 1/2 финала. (0+)	09.30 Футбол. Чемпионат MLS. 7-й тур. «Атланта Юнайтед» - «Лос-Анджелес». (0+)
15.00 Хоккей. Еврочеллендж. Россия - Германия. (0+)	14.30, 20.30 Футбол. Чемпионат MLS. 6-й тур. «Атланта Юнайтед» - «Лос-Анджелес». (0+)
17.00, 22.30 Мир бильярда. (0+)	16.00 Футбол. Чемпионат MLS. Обзор. (0+)
18.05, 03.25 Мини-футбол. Чемпионат России. (0+)	16.30 Велоспорт. Парик - Рубэ. (0+)
20.05 Спортивный детектив. (16+)	21.15 Конный спорт. Конкур. Парик. Прямая трансляция. (0+)
00.50 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. 1/2 финала. (0+)	
02.50 Год детского спорта в Ростовской области. Церемония открытия. (0+)	
05.30 Парусный спорт. Национальная парусная лига. VII этап. (0+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.55, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-Новости. (16+)
06.10, 10.40, 17.10, 01.40 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55, 17.05, 01.35 PRO-Клип. (16+)
07.00, 12.00, 21.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
08.00, 18.15 Русские хиты - чемпионы четверга. (16+)
09.00 Русский Чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)

ШЕСТИУГОЛЬНИК

Ответы вписываются по часовой стрелке вокруг кружка с числом, начиная с клетки, на которую показывает стрелка.



1. Верный признак скучки. 2. Шелуха зерен. 3. Аплодисментная часть руки. 4. Драповая обновка с норковым воротником. 5. Ветреник пушкинских времен. 6. Бруск на службе точильщика. 7. На этом судне Ной потоп одолел. 8. В ней появляется седина при поселении беса в ребро. 9. Годовой итог трудов бухгалтера. 10. След времени на бронзе. 11. Посвященное Крейцеру сочинение Бетховена. 12. Ломтик батона в молочно-яичном кляре. 13. Фанат компьютерных игр. 14. Спорт, где на санях рулят. 15. Фотографическое изображение. 16. Коврик с лежащим на лопатках дзюдоистом. 17. Невозможность произнести хоть слово. 18. Мнение общества о светском

льве. 19. Еле заметный купальник. 20. Резь в животе при громком смехе. 21. Несговорчивая капризуля. 22. Доля малая в большом деле. 23. Нелады в человеческих шарнирах. 24. Философ «чуть дешевле истины». 25. Кожемяка из знаний

той былины. 26. Вдохновитель и организатор разгульной попойки. 27. Ржавый меч из скифского кургана. 28. Ударный «инструмент» для аплодисментов. 29. Банкетный краснобай. 30. Их засучивают работяги. 31. Третий при Петрове и Сидорове.

31. Несараб. 32. Кирпичи. 33. Лягушка. 34. Дебет. 35. Бобер. 36. Небеса. 37. Кирпич. 38. Погодка. 39. Баранчик. 40. Лягушка. 41. Чогата. 42. Лягушка. 43. Кирпич. 44. Кирпич. 45. Кирногод. 46. Чогата. 47. Акнинак. 48. Чогата. 49. Чогата. 50. Акнинак. 51. Чогата. 52. Чогата. 53. Чогата. 54. Чогата. 55. Чогата. 56. Чогата. 57. Чогата. 58. Чогата. 59. Чогата. 60. Чогата. 61. Чогата. 62. Чогата. 63. Чогата. 64. Чогата. 65. Чогата. 66. Чогата. 67. Чогата. 68. Чогата. 69. Чогата. 70. Чогата. 71. Чогата. 72. Чогата. 73. Чогата. 74. Чогата. 75. Чогата. 76. Чогата. 77. Чогата. 78. Чогата. 79. Чогата. 80. Чогата. 81. Чогата. 82. Чогата. 83. Чогата. 84. Чогата. 85. Чогата. 86. Чогата. 87. Чогата. 88. Чогата. 89. Чогата. 90. Чогата. 91. Чогата. 92. Чогата. 93. Чогата. 94. Чогата. 95. Чогата. 96. Чогата. 97. Чогата. 98. Чогата. 99. Чогата. 100. Чогата. 101. Чогата. 102. Чогата. 103. Чогата. 104. Чогата. 105. Чогата. 106. Чогата. 107. Чогата. 108. Чогата. 109. Чогата. 110. Чогата. 111. Чогата. 112. Чогата. 113. Чогата. 114. Чогата. 115. Чогата. 116. Чогата. 117. Чогата. 118. Чогата. 119. Чогата. 120. Чогата. 121. Чогата. 122. Чогата. 123. Чогата. 124. Чогата. 125. Чогата. 126. Чогата. 127. Чогата. 128. Чогата. 129. Чогата. 130. Чогата. 131. Чогата. 132. Чогата. 133. Чогата. 134. Чогата. 135. Чогата. 136. Чогата. 137. Чогата. 138. Чогата. 139. Чогата. 140. Чогата. 141. Чогата. 142. Чогата. 143. Чогата. 144. Чогата. 145. Чогата. 146. Чогата. 147. Чогата. 148. Чогата. 149. Чогата. 150. Чогата. 151. Чогата. 152. Чогата. 153. Чогата. 154. Чогата. 155. Чогата. 156. Чогата. 157. Чогата. 158. Чогата. 159. Чогата. 160. Чогата. 161. Чогата. 162. Чогата. 163. Чогата. 164. Чогата. 165. Чогата. 166. Чогата. 167. Чогата. 168. Чогата. 169. Чогата. 170. Чогата. 171. Чогата. 172. Чогата. 173. Чогата. 174. Чогата. 175. Чогата. 176. Чогата. 177. Чогата. 178. Чогата. 179. Чогата. 180. Чогата. 181. Чогата. 182. Чогата. 183. Чогата. 184. Чогата. 185. Чогата. 186. Чогата. 187. Чогата. 188. Чогата. 189. Чогата. 190. Чогата. 191. Чогата. 192. Чогата. 193. Чогата. 194. Чогата. 195. Чогата. 196. Чогата. 197. Чогата. 198. Чогата. 199. Чогата. 200. Чогата. 201. Чогата. 202. Чогата. 203. Чогата. 204. Чогата. 205. Чогата. 206. Чогата. 207. Чогата. 208. Чогата. 209. Чогата. 210. Чогата. 211. Чогата. 212. Чогата. 213. Чогата. 214. Чогата. 215. Чогата. 216. Чогата. 217. Чогата. 218. Чогата. 219. Чогата. 220. Чогата. 221. Чогата. 222. Чогата. 223. Чогата. 224. Чогата. 225. Чогата. 226. Чогата. 227. Чогата. 228. Чогата. 229. Чогата. 230. Чогата. 231. Чогата. 232. Чогата. 233. Чогата. 234. Чогата. 235. Чогата. 236. Чогата. 237. Чогата. 238. Чогата. 239. Чогата. 240. Чогата. 241. Чогата. 242. Чогата. 243. Чогата. 244. Чогата. 245. Чогата. 246. Чогата. 247. Чогата. 248. Чогата. 249. Чогата. 250. Чогата. 251. Чогата. 252. Чогата. 253. Чогата. 254. Чогата. 255. Чогата. 256. Чогата. 257. Чогата. 258. Чогата. 259. Чогата. 260. Чогата. 261. Чогата. 262. Чогата. 263. Чогата. 264. Чогата. 265. Чогата. 266. Чогата. 267. Чогата. 268. Чогата. 269. Чогата. 270. Чогата. 271. Чогата. 272. Чогата. 273. Чогата. 274. Чогата. 275. Чогата. 276. Чогата. 277. Чогата. 278. Чогата. 279. Чогата. 280. Чогата. 281. Чогата. 282. Чогата. 283. Чогата. 284. Чогата. 285. Чогата. 286. Чогата. 287. Чогата. 288. Чогата. 289. Чогата. 290. Чогата. 291. Чогата. 292. Чогата. 293. Чогата. 294. Чогата. 295. Чогата. 296. Чогата. 297. Чогата. 298. Чогата. 299. Чогата. 300. Чогата. 301. Чогата. 302. Чогата. 303. Чогата. 304. Чогата. 305. Чогата. 306. Чогата. 307. Чогата. 308. Чогата. 309. Чогата. 310. Чогата. 311. Чогата. 312. Чогата. 313. Чогата. 314. Чогата. 315. Чогата. 316. Чогата. 317. Чогата. 318. Чогата. 319. Чогата. 320. Чогата. 321. Чогата. 322. Чогата. 323. Чогата. 324. Чогата. 325. Чогата. 326. Чогата. 327. Чогата. 328. Чогата. 329. Чогата. 330. Чогата. 331. Чогата. 332. Чогата. 333. Чогата. 334. Чогата. 335. Чогата. 336. Чогата. 337. Чогата. 338. Чогата. 339. Чогата. 340. Чогата. 341. Чогата. 342. Чогата. 343. Чогата. 344. Чогата. 345. Чогата. 346. Чогата. 347. Чогата. 348. Чогата. 349. Чогата. 350. Чогата. 351. Чогата. 352. Чогата. 353. Чогата. 354. Чогата. 355. Чогата. 356. Чогата. 357. Чогата. 358. Чогата. 359. Чогата. 360. Чогата. 361. Чогата. 362. Чогата. 363. Чогата. 364. Чогата. 365. Чогата. 366. Чогата. 367. Чогата. 368. Чогата. 369. Чогата. 370. Чогата. 371. Чогата. 372. Чогата. 373. Чогата. 374. Чогата. 375. Чогата. 376. Чогата. 377. Чогата. 378. Чогата. 379. Чогата. 380. Чогата. 381. Чогата. 382. Чогата. 383. Чогата. 384. Чогата. 385. Чогата. 386. Чогата. 387. Чогата. 388. Чогата. 389. Чогата. 390. Чогата. 391. Чогата. 392. Чогата. 393. Чогата. 394. Чогата. 395. Чогата. 396. Чогата. 397. Чогата. 398. Чогата. 399. Чогата. 400. Чогата. 401. Чогата. 402. Чогата. 403. Чогата. 404. Чогата. 405. Чогата. 406. Чогата. 407. Чогата. 408. Чогата. 409. Чогата. 410. Чогата. 411. Чогата. 412. Чогата. 413. Чогата. 414. Чогата. 415. Чогата. 416. Чогата. 417. Чогата. 418. Чогата. 419. Чогата. 420. Чогата. 421. Чогата. 422. Чогата. 423. Чогата. 424. Чогата. 425. Чогата. 426. Чогата. 427. Чогата. 428. Чогата. 429. Чогата. 430. Чогата. 431. Чогата. 432. Чогата. 433. Чогата. 434. Чогата. 435. Чогата. 436. Чогата. 437. Чогата. 438. Чогата. 439. Чогата. 440. Чогата. 441. Чогата. 442. Чогата. 443. Чогата. 444. Чогата. 445. Чогата. 446. Чогата. 447. Чогата. 448. Чогата. 449. Чогата. 450. Чогата. 451. Чогата. 452. Чогата. 453. Чогата. 454. Чогата. 455. Чогата. 456. Чогата. 457. Чогата. 458. Чогата. 459. Чогата. 460. Чогата. 461. Чогата. 462. Чогата. 463. Чогата. 464. Чогата. 465. Чогата. 466. Чогата. 467. Чогата. 468. Чогата. 469. Чогата. 470. Чогата. 471. Чогата. 472. Чогата. 473. Чогата. 474. Чогата. 475. Чогата. 476. Чогата. 477. Чогата. 478. Чогата. 479. Чогата. 480. Чогата. 481. Чогата. 482. Чогата. 483. Чогата. 484. Чогата. 485. Чогата. 486. Чогата. 487. Чогата. 488. Чогата. 489. Чогата. 490. Чогата. 491. Чогата. 492. Чогата. 493. Чогата. 494. Чогата. 495. Чогата. 496. Чогата. 497. Чогата. 498. Чогата. 499. Чогата. 500. Чогата. 501. Чогата. 502. Чогата. 503. Чогата. 504. Чогата. 505. Чогата. 506. Чогата. 507. Чогата. 508. Чогата. 509. Чогата. 510. Чогата. 511. Чогата. 512. Чогата. 513. Чогата. 514. Чогата. 515. Чогата. 516. Чогата. 517. Чогата. 518. Чогата. 519. Чогата. 520. Чогата. 521. Чогата. 522. Чогата. 523. Чогата. 524. Чогата. 525. Чогата. 526. Чогата. 527. Чогата. 528. Чогата. 529. Чогата. 530. Чогата. 531. Чогата. 532. Чогата. 533. Чогата. 534. Чогата. 535. Чогата. 536. Чогата. 537. Чогата. 538. Чогата. 539. Чогата. 540. Чогата. 541. Чогата. 542. Чогата. 543. Чогата. 544. Чогата. 545. Чогата. 546. Чогата. 547. Чогата. 548. Чогата. 549. Чогата. 550. Чогата. 551. Чогата. 552. Чогата. 553. Чогата. 554. Чогата. 555. Чогата. 556. Чогата. 557. Чогата. 558. Чогата. 559. Чогата. 560. Чогата. 561. Чогата. 562. Чогата. 563. Чогата. 564. Чогата. 565. Чогата. 566. Чогата. 567. Чогата. 568. Чогата. 569. Чогата. 570. Чогата. 571. Чогата. 572. Чогата. 573. Чогата. 574. Чогата. 575. Чогата. 576. Чогата. 577. Чогата. 578. Чогата. 579. Чогата. 580. Чогата. 581. Чогата. 582. Чогата. 583. Чогата. 584. Чогата. 585. Чогата. 586. Чогата. 587. Чогата. 588. Чогата. 589. Чогата. 590. Чогата. 591. Чогата. 592. Чогата

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ Культура	СТС	СТС				
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.15 Контрольная закупка «Жить здорово!» (16+) 10.55 Модный приговор 12.00 Новости с субтитрами «Время покажет». (16+) 12.15 Новости с субтитрами «Давай поженимся!» (16+) 16.00 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 «Время покажет». (16+) 18.00 Вечерние новости с субтитрами «Время покажет». (16+) 18.25 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+) 19.55 «Поле чудес». (16+) 21.00 Время 21.30 «Голос. Дети». Новый сезон 23.35 «Вечерний Ургант». (16+) 00.30 «ПАТЕРСОН». (16+) США-Франция-Германия, 2016. В ролях: Адам Драйвер, Голифф Ф. Нелли. Молодой человек по имени Патерсон работает водителем автобуса в провинциальном городе Патерсон, штат Нью-Джерси. 02.40 «РОККИ». (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.15 Утро России 09.55 «О самом главном». (12+) 11.00 Вести 11.40 Вести. Местное время 12.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 13.00 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.40 Вести. Местное время 15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) На гаражной стоянке возле собственного автомобиля обнаружен труп бизнесмена Александра Лапшова. Поначалу Панов фиксирует множество внешних повреждений на теле покойного, что позволяет предположить насильственную смерть, но на вскрытии выясняется, что Лапшов, вероятно, был закоренелым пьяницей, и его гибель была только вопросом времени. Вести 17.00 17.40 Вести. Местное время 18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 19.00 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 20.45 Вести. Местное время 21.00 «Юморина». (12+) 23.50 «РАЗОРВАННЫЕ НИТИ». (12+) Россия, 2014 г. Мелодрама. В ролях: Евгения Осипова, Анатолий Руденко. Кто поможет разрубить узел, в котором запутались две женщины, претендующие на маленькую девочку? Как связать разорванные судьбы нити так, чтобы никто не пострадал? Супружеская пара удачно-рятает девочку Лизу.	05.00 «Настроение» 08.05 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ». (12+) 10.00 «ЛИШНИЙ». (12+)	06.00 «СУПРУГИ». (16+) 06.00 Сегодня 06.05 «СУПРУГИ». (16+) 07.05 «Деловое утро НТВ». (12+) 09.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+) Известную в прошлом балерину находит лежащей без сознания ее дальняя родственница Нэлли, пришедшая на вестить. Сейф в квартире хозяек был открыт, драгоценности балерины исчезли. Сегодня 10.00 «БРАТАНЫ». (16+) Макар успевает подкинуть в квартиру Алекса копию ножа Милы, и с Алекса снимаются подозрения. Однако Горб возмущен его поведением и хочет отомстить сопернику. Сегодня 13.00 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 «Место встречи» Сегодня 16.00 «Место встречи» 17.20 ЧП. Расследование. 18.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+) Вооруженные боевики берут в заложники группу строителей и требуют освободить своего главаря. У беременной заложницы происходит нервный срыв. Сегодня 19.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+) 22.40 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+) 23.10 «Брайн ринг». (12+) 00.10 «Мы и наука. Наука и мы». (12+) 01.10 «Место встречи». (16+) 03.10 «НашПотребНадзор». (16+) 04.05 «ЧАС ВОЛКОВА». (16+)	06.30 Новости культуры «Легенды мирового кино» 06.35 Новости культуры «Пешком...» 07.00 Новости культуры «Правила жизни» 08.00 «АННА ПАВЛОВА» 08.10 «Истории в фарфоре» 09.10 «СЕМЕРО СМЕЛЫХ» 10.00 «Главная роль» 10.15 «Надо жить, чтобы все пережить. Людмила Макарова» 11.55 «Доктор Саша» 12.35 «Надо жить, чтобы все пережить. Людмила Макарова» 13.00 «Энigma» 13.40 «Миллионный год» 14.30 «Русский стиль» 15.00 Новости культуры Концерт с Александром Гиндиным, Израильским камерным оркестром и Государственным квартетом им. А.П. Бородина 15.10 «Письма из провинции» 16.05 «Царская ложа» 16.30 «Павел Коган. Мужская игра» 17.10 «Дело №» 17.50 «СВАТОВСТВО ГУСА-РА» СССР, 1979 г. Комедия. А. Попов, Е. Коренева, М. Боярский. Гусар Налимов влюбляется в дочь скupого ростовщика Лоскуткова... Новости культуры Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица - Последний богатырь». Сказочный сезон 21.15 «Искатели» 22.00 «Линия жизни» 23.00 Новости культуры «2 Верник 2» 00.10 «Культ кино» с Кириллом Разлоговым 02.25 «Мультифильмы для взрослых»	06.00 «Смешарики». (0+) 06.20 «Новаторы». (6+) 06.40 «Команда Турбо». (0+) 07.30 «Три кота». (0+) 07.45 «Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+) 08.10 «Том и Джерри». (0+) 09.00 Шоу «Уральских пельменей». (12+) 09.30 «Орудия смерти. Город костей». (12+) 12.00 «Кухня». (12+) 17.00 «Воронины». (16+) 19.00 «Улетный экипаж». (16+) 21.00 «Хоббит. Битва пяти воинств». (16+)									
США, 1976. Боевик. В ролях: Сильвестр Сталлоне, Талия Шир, Берт Янг. Рокки - едва ли не самый странный парень в Филадельфии. Он живет на задворках большого города, работает громилой у знакомого. 04.55 «Модный приговор»	США, 1974 г. Детектив. В ролях: Елена Мартыненко, Александр Макаров. Глава респектабельной и, на первый взгляд, дружной семьи Георг Тарманов более двадцати лет назад основал фармацевтическую компанию «Maxfarm», ставшую лидером на международном рынке. События 11.30 «ЛИШНИЙ». (12+) События 14.30 Город новостей 14.50 «Вся правда». (16+) 15.40 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». (12+) 17.30 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПРИЗРАК». (12+) Россия - Украина, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Анна Тараторкина, Джемал Тетруашвили. Наталья жила с любимым мужем, не зная забот и печалей. Беда грянула, как гром: супруги попали в страшную аварию, где муж погиб. «В центре событий» с Анной Прохоровой «Красный проект». (16+) События 20.40 «Приют комедиантов». (12+) 00.25 «Алла Демидова. Сбылось - не сбылось». (12+) 01.20 «КОЛОМБО». (12+) 02.45 Петровка, 38. (16+) 03.00 «ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС». (12+)	11.30 11.50 «Настроение» 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 «Вся правда». (16+) 15.40 «Выстрел в спину». (12+) 17.30 «Мой любимый призрак». (12+) Россия - Украина, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Анна Тараторкина, Джемал Тетруашвили. Наталья жила с любимым мужем, не зная забот и печалей. Беда грянула, как гром: супруги попали в страшную аварию, где муж погиб. «В центре событий» с Анной Прохоровой «Красный проект». (16+) События 20.40 «Приют комедиантов». (12+) 00.25 «Алла Демидова. Сбылось - не сбылось». (12+) 01.20 «Коломбо». (12+) 02.45 Петровка, 38. (16+) 03.00 «Инспектор Льюис». (12+)	11.30 11.50 «Настроение» 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 «Вся правда». (16+) 15.40 «Выстрел в спину». (12+) 17.30 «Мой любимый призрак». (12+) Россия - Украина, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Анна Тараторкина, Джемал Тетруашвили. Наталья жила с любимым мужем, не зная забот и печалей. Беда грянула, как гром: супруги попали в страшную аварию, где муж погиб. «В центре событий» с Анной Прохоровой «Красный проект». (16+) События 20.40 «Приют комедиантов». (12+) 00.25 «Алла Демидова. Сбылось - не сбылось». (12+) 01.20 «Коломбо». (12+) 02.45 Петровка, 38. (16+) 03.00 «Инспектор Льюис». (12+)	11.30 11.50 «Настроение» 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 «Вся правда». (16+) 15.40 «Выстрел в спину». (12+) 17.30 «Мой любимый призрак». (12+) Россия - Украина, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Анна Тараторкина, Джемал Тетруашвили. Наталья жила с любимым мужем, не зная забот и печалей. Беда грянула, как гром: супруги попали в страшную аварию, где муж погиб. «В центре событий» с Анной Прохоровой «Красный проект». (16+) События 20.40 «Приют комедиантов». (12+) 00.25 «Алла Демидова. Сбылось - не сбылось». (12+) 01.20 «Коломбо». (12+) 02.45 Петровка, 38. (16+) 03.00 «Инспектор Льюис». (12+)	11.30 11.50 «Настроение» 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 «Вся правда». (16+) 15.40 «Выстрел в спину». (12+) 17.30 «Мой любимый призрак». (12+) Россия - Украина, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Анна Тараторкина, Джемал Тетруашвили. Наталья жила с любимым мужем, не зная забот и печалей. Беда грянула, как гром: супруги попали в страшную аварию, где муж погиб. «В центре событий» с Анной Прохоровой «Красный проект». (16+) События 20.40 «Приют комедиантов». (12+) 00.25 «Алла Демидова. Сбылось - не сбылось». (12+) 01.20 «Коломбо». (12+) 02.45 Петровка, 38. (16+) 03.00 «Инспектор Льюис». (12+)	11.30 11.50 «Настроение» 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 «Вся правда». (16+) 15.40 «Выстрел в спину». (12+) 17.30 «Мой любимый призрак». (12+) Россия - Украина, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Анна Тараторкина, Джемал Тетруашвили. Наталья жила с любимым мужем, не зная забот и печалей. Беда грянула, как гром: супруги попали в страшную аварию, где муж погиб. «В центре событий» с Анной Прохоровой «Красный проект». (16+) События 20.40 «Приют комедиантов». (12+) 00.25 «Алла Демидова. Сбылось - не сбылось». (12+) 01.20 «Коломбо». (12+) 02.45 Петровка, 38. (16+) 03.00 «Инспектор Льюис». (12+)	11.30 11.50 «Настроение» 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 «Вся правда». (16+) 15.40 «Выстрел в спину». (12+) 17.30 «Мой любимый призрак». (12+) Россия - Украина, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Анна Тараторкина, Джемал Тетруашвили. Наталья жила с любимым мужем, не зная забот и печалей. Беда грянула, как гром: супруги попали в страшную аварию, где муж погиб. «В центре событий» с Анной Прохоровой «Красный проект». (16+) События 20.40 «Приют комедиантов». (12+) 00.25 «Алла Демидова. Сбылось - не сбылось». (12+) 01.20 «Коломбо». (12+) 02.45 Петровка, 38. (16+) 03.00 «Инспектор Льюис». (12+)	11.30 11.50 «Настроение» 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 «Вся правда». (16+) 15.40 «Выстрел в спину». (12+) 17.30 «Мой любимый призрак». (12+) Россия - Украина, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Анна Тараторкина, Джемал Тетруашвили. Наталья жила с любимым мужем, не зная забот и печалей. Беда грянула, как гром: супруги попали в страшную аварию, где муж погиб. «В центре событий» с Анной Прохоровой «Красный проект». (16+) События 20.40 «Приют комедиантов». (12+) 00.25 «Алла Демидова. Сбылось - не сбылось». (12+) 01.20 «Коломбо». (12+) 02.45 Петровка, 38. (16+) 03.00 «Инспектор Льюис». (12+)	11.30 11.50 «Настроение» 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 «Вся правда». (16+) 15.40 «Выстрел в спину». (12+) 17.30 «Мой любимый призрак». (12+) Россия - Украина, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Анна Тараторкина, Джемал Тетруашвили. Наталья жила с любимым мужем, не зная забот и печалей. Беда грянула, как гром: супруги попали в страшную аварию, где муж погиб. «В центре событий» с Анной Прохоровой «Красный проект». (16+) События 20.40 «Приют комедиантов». (12+) 00.25 «Алла Демидова. Сбылось - не сбылось». (12+) 01.20 «Коломбо». (12+) 02.45 Петровка, 38. (16+) 03.00 «Инспектор Льюис». (12+)	11.30 11.50 «Настроение» 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 «Вся правда». (16+) 15.40 «Выстрел в спину». (12+) 17.30 «Мой любимый призрак». (12+) Россия - Украина, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Анна Тараторкина, Джемал Тетруашвили. Наталья жила с любимым мужем, не зная забот и печалей. Беда грянула, как гром: супруги попали в страшную аварию, где муж погиб. «В центре событий» с Анной Прохоровой «Красный проект». (16+) События 20.40 «Приют комедиантов». (12+) 00.25 «Алла Демидова. Сбылось - не сбылось». (12+) 01.20 «Коломбо». (12+) 02.45 Петровка, 38. (16+) 03.00 «Инспектор Льюис». (12+)	11.30 11.50 «Настроение» 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 «Вся правда». (16+) 15.40 «Выстрел в спину». (12+) 17.30 «Мой любимый призрак». (12+) Россия - Украина, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Анна Тараторкина, Джемал Тетруашвили. Наталья жила с любимым мужем, не зная забот и печалей. Беда грянула, как гром: супруги попали в страшную аварию, где муж погиб. «В центре событий» с Анной Прохоровой «Красный проект». (16+) События 20.40 «Приют комедиантов». (12+) 00.25 «Алла Демидова. Сбылось - не сбылось». (12+) 01.20 «Коломбо». (12+) 02.45 Петровка, 38. (16+) 03.00 «Инспектор Льюис». (12+)	11.30 11.50 «Настроение» 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 «Вся правда». (16+) 15.40 «Выстрел в спину». (12+) 17.30 «Мой любимый призрак». (12+) Россия - Украина, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Анна Тараторкина, Джемал Тетруашвили. Наталья жила с любимым мужем, не зная забот и печалей. Беда грянула, как гром: супруги попали в страшную аварию, где муж погиб. «В центре событий» с Анной Прохоровой «Красный проект». (16+) События 20.40 «Приют комедиантов». (12+) 00.25 «Алла Демидова. Сбылось - не сбылось». (12+) 01.20 «Коломбо». (12+) 02.45 Петровка, 38. (16+) 03.00 «Инспектор Льюис». (12+)	11.30 11.50 «Настроение» 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 «Вся правда». (16+) 15.40 «Выстрел в спину». (12+) 17.30 «Мой любимый призрак». (12+) Россия - Украина, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Анна Тараторкина, Джемал Тетруашвили. Наталья жила с любимым мужем, не зная забот и печалей. Беда грянула, как гром: супруги попали в страшную аварию, где муж погиб. «В центре событий» с Анной Прохоровой «Красный проект». (16+) События 20.40 «Приют комедиантов». (12+) 00.25 «Алла Демидова. Сбылось - не сбылось». (12+) 01.20 «Коломбо». (12+) 02.45 Петровка, 38. (16+) 03.00 «Инспектор Льюис». (12+)	11.30 11.50 «Настроение» 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 «Вся правда». (16+) 15.40 «Выстрел в спину». (12+) 17.30 «Мой любимый призрак». (12+) Россия - Украина, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Анна Тараторкина, Джемал Тетруашвили. Наталья жила с любимым

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	Домашний
05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+) 06.00 09.00 10.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 Засекреченные списки. (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 21.00 Документальный спецпроект. (16+) 23.00 «ГРАВИТАЦИЯ». (16+)	07.00 ТНТ. Best. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 «Дом-2. Остров любви». (16+) 11.30 14.30 «САШАТАНЯ». (16+) «Комеди Клаб». (16+) Премьера! В эфире ТНТ новые выпуски главного комедийного шоу страны. Общение со звездными гостями, знакомства с людьми самых невероятных профессий и абсолютно новые номера от топовых резидентов Comedy Club. «Love is». (16+) Сразу два выпуска подряд! Марина Федункив приревновала мужа к Анне Седоковой! Надежда Сысоева готовится к суперсвадьбе! Татьяна Морозова стала жертвой любовных романов! Наталью Ерикян «подсидел» Красавчик! В городе женщин неспокойно! Комеди Клаб. (16+) Сомеди Баттл. (16+) Дом-2. Город любви. (16+) Дом-2. После заката. (16+) 01.00 «Такое кино!» (16+) 01.30 «НЕЗАБЫВАЕМОЕ». (16+) 04.00 Импровизация. (16+) 05.00 «Comedy Woman». (16+) 06.00 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (12+) 10.30 «Гадалка». (12+) 11.30 «Не ври мне!» (12+) 13.30 «Охотники за привидениями». (16+) 15.00 «Мистические истории». (16+) 16.00 «Гадалка». (12+) 17.35 «Слепая». (12+) 18.00 «Дневник экстрасенса. Дария Воскобоева». (16+) 19.00 «Шерлоки». (16+) 20.00 «Хищники». (16+)	06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+) 07.00 Улетное видео. (16+) 08.30 «Дорожные войны». (16+) 11.00 «Утилизатор». (16+) 12.00 «Решала». (16+) 13.00 «ПАСЕЧНИК». (12+) 16.00 «БЫСТРЫЙ И МЁРТВЫЙ». (12+)	06.30 «Заклятые соперники». (12+) 07.00, 10.50, 12.55, 14.20, 16.55, 19.20, 23.05 Новости 07.05 14.25, 19.25, 23.10 Все на Матч! 08.50, 10.55, 14.55, 17.00 Футбол. Лига Европы. 1/4 финала. (0+) 13.00 Футбол. Лига чемпионов. Жеребьёвка 1/2 финала. Прямая трансляция из Швейцарии 13.20, 14.00 22.05 Все на футбол! Футбол. Лига Европы. Жеребьёвка 1/2 финала. Прямая трансляция из Швейцарии Специальный репортаж. (12+) Баскетбол. «Дарюшафака» (Турция) - «Локомотив-Кубань» (Россия). Кубок Европы. Финал. Прямая трансляция 23.45 «День Икс». (16+) 00.15 «ПЯТИБОРЕЦ». (16+) 02.00 «ПОЗВОЛЕНО ВСЁ». (16+) 03.40 «Путь бойца». (16+) 04.00 Смешанные единоборства. Bellator. М. Чендлер - Б. Гирц. Прямая трансляция из США 05.00 «Лига «8файт». (16+) 06.00 «Высшая лига». (12+)	06.30 «Понять. Простить». (16+) 07.30 «6 кадров». (16+) 07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+) 09.45 «СЧАСТЛИВЫЙ БИЛЕТ». (16+) Россия - Украина, 2011 г. Мелодрама. А. Миклош, А. Фатеев, Д. Матросов. Конец 1980-х. Неразлучные друзья Толя, Илья и Петя влюблены в перспективную спортсменку Елену. 18.00 «6 кадров». (16+) 19.00 «СОВСЕМ ДРУГАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
					
Великобритания - США, 2013 г. Фантастический триллер. С. Буллок, Д. Клуни, Эд Харрис. Доктор Райан Стоун - известный специалист по медицинскому инжинирингу. 00.30 «СПАРТАК: ВОЙНА ПРОКЛЯТЫХ». (18+) 02.45 «КОНТАКТ». (16+)	США, 2010 г. Фантастика. Э. Броуди, Т. Грейс. Несколько незнакомых между собой людей из числа профессиональных наёмников оказывается на чужой планете. 21.00 Комеди Клаб. (16+) 22.00 Сомеди Баттл. (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.00 «Такое кино!» (16+) 01.30 «НЕЗАБЫВАЕМОЕ». (16+) 04.00 Импровизация. (16+) 05.00 «Comedy Woman». (16+) 06.00 ТНТ. Best. (16+)	США, 2010 г. Фантастика. Э. Броуди, Т. Грейс. Несколько незнакомых между собой людей из числа профессиональных наёмников оказывается на чужой планете. 21.00 «ЭПИДЕМИЯ». (16+) США, 1995 г. Триллер. Д. Хоффман, Р. Руссо. Вместе с зараженной обезьянкой, контрабандой привезенной из Африки, в Северную Калифорнию попадает один из опаснейших вирусов - Мотаба. 00.30 02.15 «ВОЙНА ДРОНОВ». (16+) «Тайные знаки». (12+)	США - Япония, 1995 г. Вестерн. Ш. Стоун, Р. Кроу, Д. Хэкмен. «Дорожные войны». (16+) 18.30 «Утилизатор». (16+) 19.30 «РЭД». (16+) США, 2010 г. Комедийный боевик. Б. Уиллис, Д. Малкович, М. Фриман. Фрэнк Мозес, экс-агент ЦРУ, живёт мирной и тихой жизнью. Но прошлое настигает его: как-то утром загадочный киллер пытается его убить. 21.40 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+) 23.30 «КРИМИНАЛЬНОЕ ЧТИВО». (18+) 02.20 «КАЛИБР 44». (18+) 04.00 «100 великих». (16+) 05.00 «Лига «8файт». (16+)	США - Япония, 1995 г. Вестерн. Ш. Стоун, Р. Кроу, Д. Хэкмен. «Дорожные войны». (16+) 18.00 «Утилизатор». (16+) 19.00 «РЭД». (16+) США, 2010 г. Комедийный боевик. Б. Уиллис, Д. Малкович, М. Фриман. Фрэнк Мозес, экс-агент ЦРУ, живёт мирной и тихой жизнью. Но прошлое настигает его: как-то утром загадочный киллер пытается его убить. 21.40 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+) 23.30 «КРИМИНАЛЬНОЕ ЧТИВО». (18+) 02.20 «КАЛИБР 44». (18+) 04.00 «100 великих». (16+) 05.00 «Лига «8файт». (16+)	США, 2009 г. Мелодрама. Н. Кикнадзе, К. Милованов. Отметив 20-летие счастливой семейной жизни, Рита Чащина неожиданно узнаёт, что муж давно ей изменяет. Их сын попал в аварию... 22.45 «6 кадров». (16+) 00.30 «СВАТЬИ». (16+) 02.25 «Спасите нашу семью». (16+) 05.40 «6 кадров». (16+) 06.00 «Жить вкусно с Джейми Оливером». (16+)

ЭЛЬБРУС Встречаем весну **НИЗКИМИ ЦЕНАМИ и *подарками к домам и баням**

НОВЫЕ ВЕРШИНЫ ДОМОСТРОЕНИЯ

М“ВОЙКОВСКАЯ” 8 (499) 411-11-60 М“ДОМОДЕДОВСКАЯ” 8 (499) 411-11-50

Цезарь-2 10.5x11.5

Лидер 9x9 Престиж-2 8x10 Эльбрус 7x8 Вереск 6x7 Баня 6x6 Витязь-2 9.5x10.5

Комфорт 8.3x8.3 Гарант 7x8 Элегант 6x8 БЕСПЛАТНАЯ ПАРКОВКА

“ВЕРЕСК” 5x4 “ВЕРЕСК” 6x5 “ВЕРЕСК” 6x6 “ВЕРЕСК” 8x8

каркас от 190 000р. брус от 295 000р. каркас от 235 000р. брус от 403 000р. каркас от 265 000р. брус от 450 000р.

“ЭЛЕГАНТ” 6x8 “ЭЛЬБРУС-2” 6x8 “СЕНATOR” 8x8 “МЕЧТА” 8.5x8.5

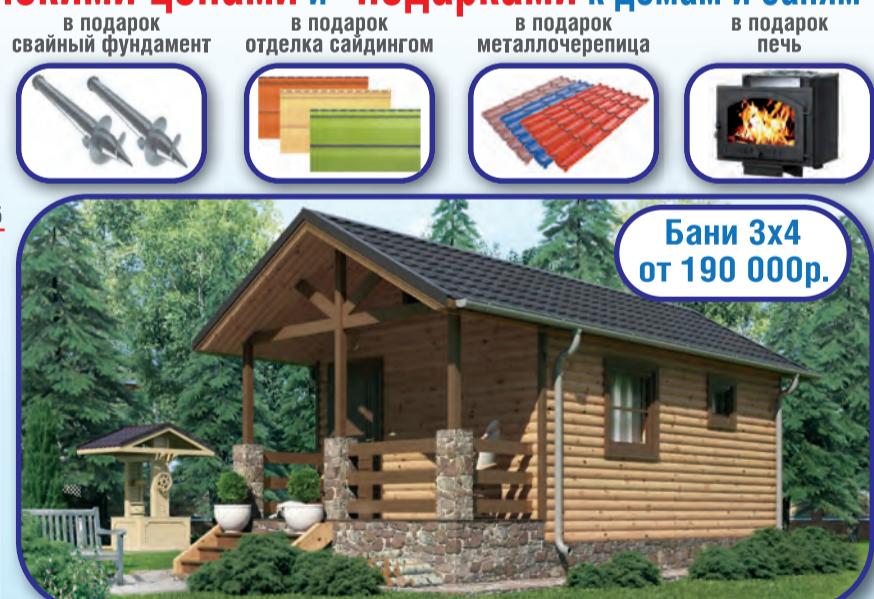
каркас от 567 000р. брус от 641 000р. каркас от 664 000р. брус от 749 000р. каркас от 670 000р. брус от 795 000р.

“ВИТЯЗЬ” 8x7.5 “ПРЕСТИЖ-2” 8x10 “ПРЕСТИЖ-2” 8x10 “ПРЕСТИЖ-2” 8x10

каркас от 782 000р. брус от 935 000р. каркас от 945 000р. брус от 1 075 000р. каркас от 980 000р. брус от 1 198 000р.

Бани 3x4 от 190 000р.

в подарок свайный фундамент в подарок отделка сайдингом в подарок металлическая крыша в подарок печь



- РАБОТАЕМ С МАТЕРИНСКИМ КАПИТАЛОМ
- КРЕДИТЫ ОТ ВЕДУЩИХ БАНКОВ, ВЫДАЧА КРЕДИТОВ БЕЗ ПЕРВОНАЧАЛЬНОГО ВЗНОСА
- ИНЖЕНЕРНЫЕ КОММУНИКАЦИИ
- ДОСТРОЙКА И РЕКОНСТРУКЦИЯ
- С ГАРАНТИЕЙ ПОД КЛЮЧ ДО 30 ЛЕТ
- ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД К КАЖДОМУ КЛИЕНТУ

ЕЩЕ БОЛЬШЕ ПРОЕКТОВ НА САЙТЕ
WWW.ЭЛЬБРУС.МОСКВА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV 1000 РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

06.10 «МИСС ПЕТТИГРЮ». (16+)
 08.10 «ГОСТЬЯ». (12+)
 10.35 «АВИАТОР». (12+)
 13.55 «БЛИЗНЕЦЫ». (6+)
 16.05 «ХОЛОД В ИЮЛЕ». (16+)
 18.15 «МИСС ПЕТТИГРЮ». (16+)
 20.10 «БЫСТРЫЙ И МЕРТВЫЙ». (16+)
 США, Япония, 1995 г.
 В ролях: Шэрон Стоун, Рассел Кроу, Джин Хакмен, Леонардо ДиКаприо
 22.15 «ДЕРЕВНЯ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
 США, 1995 г. В ролях:
 Кристофер Рив, Кэрри Элли, Линда Козловски
 00.10 «ЧЕЛОСТИ-2». (16+)
 02.25 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ». (12+)
 04.05 «ДИВЕРГЕНТ, глава 2: ИНСУРГЕНТ». (12+)

06.20 «ГЛАВНЫЙ». (12+)
 08.25 «КОРОЛЁВ». (12+)
 10.45 «МОЙ ПАРЕНЬ - АНГЕЛ». (16+)
 12.40 Старое доброе кино. «МОЙ ДРУГ ИВАН ЛАПШИН». (0+)
 14.35 «СПАСТИ ПУШКИНА». (6+)
 16.20 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... СНОВА». (16+)
 18.30 «КОСМОС КАК ПРЕДЧУСТИЕ». (16+)
 20.20 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». (6+)
 Россия, 2016 г.
 22.20 «БРАТ». (16+)
 00.20 «ПЕТЕРБУРГ. ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (18+)
 02.30 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!». (12+)
 04.20 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... СНОВА». (16+)

05.00 «СВАТЫ». (16+)
 08.40 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
 10.40 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЁТ». (12+)
 13.10 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ». (12+)
 15.00 «УСАТЫЙ НЯНЬ». (12+)
 16.25 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (0+)
 СССР, 1966 г. В ролях:
 Иннокентий Смоктуновский, Олег Ефремов, Любовь Добржанская, Андрей Миронов, Анатолий Папанов
 18.10 «СВАТЫ». (16+)
 22.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
 23.50 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+)
 02.30 «РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+)
 03.40 «АЛМАЗЫ ДЛЯ МАРИИ». (12+)

06.00, 06.25 Спросони. (12+)
 06.50, 13.45 Холостяк. (16+)
 07.50, 11.50 Правила моей кухни. (16+)
 08.50, 09.35 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
 10.20, 11.05 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
 12.55, 18.10 Четыре свадьбы. (16+)
 14.40 «ЖЕСТОКИЕ ЛЮДИ». (16+)
 16.30, 17.20 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
 19.00 «НЕРАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)
 20.00 «ДЖЕЙН ЭЙР». (16+)
 22.00 «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+)
 23.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МИСТЕРА РИПЛИ». (16+)
 01.25, 02.00, 02.35, 03.10, 03.45, 04.20, 04.55, 05.30 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)

01.35 «ЗНАМЕНИТОСТЬ». (16+)
 03.30 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)
 05.00 «РАЗУМНОЕ СОМНЕНИЕ». (16+)
 06.40 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+)
 08.25 «АГЕНТ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)
 10.05 «ПРОКЛЯТИЕ НЕФРИТОВОГО СКОРПИОНА». (16+)
 11.50 «МОДНАЯ ШТУЧКА»
 13.30 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ ЭЛАНОР РИГБИ». (16+)
 15.30 Интерактивная викторина. (16+)
 17.10 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (16+)
 18.50 «ЧАВЕС». (16+)
 20.30 «ГОСТЬЯ». (12+)
 22.30 «СВЕТЛЯЧКИ В САДУ». (16+)
 Драма, США, 2008 г.

01.05 «КАМЕННАЯ БАШКА». (16+)
 02.40 «ВОСЬМЕРКА». (16+)
 04.00 «ВСЕ ВКЛЮЧЕНО-2». (12+)
 05.40 «ЗЕРКАЛА». (16+)
 08.00 «ДЕТИ ВАНЮХИНА». (16+)
 08.50 «ШАГАЛ-МАЛЕВИЧ». (12+)
 10.55, 19.55 «ОТРАЖЕНИе». (16+)
 11.50 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». (12+)
 13.35 «ИУДА». (16+)
 15.35 «ГЛАВНЫЙ». (12+)
 Драма, исторический фильм, Россия, 2015 г.
 17.30 «КОРОЛЁВ». (16+)
 Драма, Россия, 2007 г.
 20.50 «24 ЧАСА». (16+)
 Драма, криминал, Россия, 2000 г.
 22.20 «НЯНЬКИ». (16+)
 Комедия, Россия, 2012 г.

01.00 «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО». (16+)
 02.40 «ОПРОМЕЧИВЫЙ». (16+)
 04.45 «ЖЕНИОСЬ НА ПЕРВОЙ ВСТРЕЧНОЙ». (16+)
 06.25 «ПИВНАЯ ЛИГА». (16+)
 08.05 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ?». (16+)
 10.30 «ВОЙНА ПОЛОВ». (16+)
 12.15 «ВАМПИРШИ». (16+)
 14.05 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (12+)
 16.00 «ИЗ 13 В 30». (12+)
 17.55 «УМОПОМРАЧИТЕЛЬНЫЕ ФАНТАЗИИ ЧАРЛИ СВОНА-ТРЕТЬЕГО». (16+)
 19.30 «ЧУМОВЫЕ БОТЫ». (16+)
 21.25 «КОРОЛЕВА ИСПАНИИ». (16+)
 23.50 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (12+)

08.00, 07.35 «ПАПОЧКА». (16+)
 08.40, 12.25, 06.20 Американская путешествие Джейми. (12+)
 09.30, 03.25 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
 10.55, 04.50 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
 13.15, 07.10 Джейми Оливер. Готовим за 30 минут. (12+)
 13.40, 16.30, 19.30 «НОМЕР 309». (16+)
 14.25, 01.55 «КАСЛ». (16+)
 15.50, 20.20, 01.15 Первые свидания. (16+)
 17.20, 21.40, 00.35 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)
 18.05 «СКАНДАЛ». (16+)
 18.50, 23.10 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
 21.00, 23.30 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)
 22.25 «ВОСПРИЯТИЕ». (16+)

08.00, 16.00 «ИВАН ПОДУШКИН, ДЖЕНТЛЬМЕН СЫКА». (16+)
 09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛХРАНИТЕЛЬ». (12+)
 11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «КАТИНА ЛЮБОВЬ». (16+)
 13.00, 21.00, 05.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
 14.00, 22.00, 06.00 «МОРОЗОВ». (16+)
 15.00, 23.00, 07.00 «ЗВЕЗДА ЭПОХИ». (12+)
 00.00 «ИВАН ПОДУШКИН, ДЖЕНТЛЬМЕН СЫКА-2». (16+)
 Сериал. Россия, 2014 г.

10.00, 18.00, 02.00 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
 10.55, 18.55, 02.55 «СПАСИТЕЛЬНЫЙ РАССВЕТ». (16+)
 Военная биографическая драма, США, Люксембург, 2006 г.
 13.00, 21.00, 05.00 «НЕВЕСТА НАСИЛИЯ». (16+)
 14.40, 22.40, 06.40 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
 Триллер, криминальная драма, Норвегия, Дания, Швеция, 2011 г.
 16.25, 00.25, 08.25 «ИДЕАЛЬ». (16+)
 Комедия, Франция, 2016 г.

01.40 «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ». (6+)
 04.50 «СТАРШИЙ СЫН». (12+)
 07.25 «ПРО УРОДОВ И ЛЮДЕЙ». (16+)
 09.05 «ДВА ГУСАРА». (16+)
 11.40 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ». (6+)
 13.30 «МОЙ ДРУГ ИВАН ЛАПШИН». (12+)
 14.40, 22.40, 06.40 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
 15.20 «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА». (0+)
 17.15 «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ». (16+)
 19.00 «ВОЛГА-ВОЛГА». (12+)
 20.50 «ПОДКИДЫШ». (0+)
 22.15 «ГЕНЬИЙ». (12+)

00.00, 08.20, 11.30, 14.40, 17.50, 21.00 «ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ». (16+)
 01.00 «ВАЛЛАНДЕР-3». (16+)
 02.00, 03.00 «ДАМЫ В КОЛОДЕ КАРТ». (16+)
 04.00, 05.00 «ИСЧЕЗНОВИЕ». (16+)
 06.00, 07.10, 09.10, 10.20, 12.20, 13.30, 15.30, 16.40, 18.40, 19.50 «МОСТ-2». (16+)
 22.00, 23.00 «РИВЬЕРА». (16+)
 Сериал. Триллер, драма, криминал, детектив, Великобритания, 2016 г.

08.50 Календарь дачника. (12+)
 09.10, 14.30 Красиво жить. (12+)
 09.35, 15.00 Безопасность. (12+)
 10.00, 15.30 10 самых больших ошибок. (16+)
 10.30, 16.00 Огородные вредители. (12+)
 11.00 Чужеземцы. (12+)
 11.15, 22.40 Клумба на крыше. (12+)
 11.30 Крымские дачи. (12+)
 11.55 Дома на деревьях.
 12.40 Домашние заготовки. (12+)
 13.00 Дачные хитрости. (12+)
 13.15 Дачная энциклопедия. (12+)
 13.45 Самогон. (16+)
 14.00 Искатели приключений. (12+)
 16.25 Варенье. (12+)
 16.45 Как покиживат? (12+)
 17.10 Цветник-семицветик. (12+)
 17.25 Мегабанщики. (16+)
 18.00 Частный сектор. (12+)
 18.30 Чай вдвоем. (12+)
 18.45 Букварь дачника. (12+)
 19.00 Народные умельцы. (12+)
 19.30 Дом, мильй дом! (12+)
 19.45 Вершки-корешки. (12+)
 20.00 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
 20.30 Инспекция Холмса. (12+)
 21.15 Наш румяный каравай. (12+)
 21.35 Урожай на столе. (12+)
 22.05 У мангала. (12+)
 23.00 Профпригодность. (12+)
 23.25 Сплыну с жару. (12+)
 23.40 Подворье. (12+)

06.00 На охотничий тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
 06.25 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
 07.00 Карпфишинг. (12+)
 07.25 Мой мир - рыбака. (12+)
 07.55 Охота в Удмуртии. (16+)
 08.30 Спиннинг на камских просторах. (12+)
 09.05, 14.25 Нахлыст. (12+)
 09.30, 15.00 Прикладная ихтиология. (12+)
 09.55, 15.25 Сомы Европы. (12+)
 10.25 Оружие для охоты. (16+)
 11.00, 22.30 Планета охотника. (16+)
 11.30 Рыбалка сегодня XL. (16+)
 12.00 По следам Хемингуэя. (12+)
 12.35 Четвероногие охотники. (16+)
 13.30 На зарубежных водоемах. (16+)
 14.00 Охотник. (16+)
 16.30 Рыбный день. (16+)
 17.00 Нож-помощник. (16+)
 17.20 На рыбаку с охотой. (12+)
 18.00 Охота в Белоруссии. (16+)
 18.30 Охота по-фински
 19.05 Большой троллинг. (12+)
 19.30 За кусок на весенние поля. (16+)
 20.00 Весенняя рыбалка. (16+)
 20.30 Водный мир. (12+)
 21.00 Рыбалка в России. (16+)
 21.30 Как поймать саргана. (16+)
 22.00 Особенности охоты на Руси. (16+)
 22.55 Бристольский залив
 23.50 Кодекс охотника. (16+)

00.00, 05.30, 15.00, 18.30 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)
 00.30, 19.00 Ужин с Еленой Чазовой. (0+)
 00.45, 10.00, 19.15 Пилатес изнутри. (0+)
 01.30, 11.00, 20.00 Сделай это с Джейфом Халеви. (0+)
 02.00, 11.30, 20.30 Хорошая американская еда с Наташой Лионом. (0+)
 02.30, 12.00, 15.30, 21.00 PROTANцы Kids. (0+)
 03.00, 12.30, 16.00, 21.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
 04.00, 13.30, 17.00, 22.30 Боди-балет. (12+)
 В основе боди-балета лежат облегченные вариации упражнений из балета и классической хореографии, которые дополняются техниками из пилатеса. Это адаптированный вариант фитнеса, который подходит для любого уровня подготовки.
 04.30, 14.00, 17.30, 23.00 PROTANцы Kids. (12+)
 05.00, 14.30, 18.00, 23.30 Латинский квартал. (0+)
 06.00, 07.00, 08.00, 09.00 Проснись со Стасом. (12+)
 06.30, 07.30, 08.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагином. (12+)
 06.45, 07.45, 08.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (0+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

ПЯТНИЦА

Ю

РЕТРО

06.00 «ОСА». (16+)
 08.00 Новости
 08.05 «МАРЫНА РОЩА-2». (16+)
 10.00 Новости
 10.05 «МАРЫНА РОЩА-2». (16+)
 13.00 Новости
 13.15 «МАРЫНА РОЩА-2». (16+)
 14.00 Дела семейные.
 Битва за будущее. (16+)
 15.00 Дела семейные.
 Новые истории. (16+)
 16.00 Новости
 16.15 Секретные материалы. (16+)
 16.45 «САМОЗВАНКА». (16+)
 19.00 Новости
 19.15 «САМОЗВАНКА». (16+)
 20.35 «ДЕХА БЮ». (12+)
 22.40 «КОРОЛЬ ДРОЗДОБОРОД». (12+)
 00.00 Держись, шоубиз! (16+)
 00.30 Достучаться до звезды. (12+)
 01.00 Как в ресторане. (12+)
 01.30 Викторина «Игра в кино». (12+)
 02.00 «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ». (12+)
 04.25 Мультфильмы. (6+)

05.00 Орел и решка. Шопинг. (16+)
 07.00 Школа доктора Комаровского. (16+)
 Мы нашли настоящего «доктора Айболита!» Его советам можно доверять, потому что

СПОРТ

- | | |
|--------------------|------------------|
| МАТЧ! | НАШ СПОРТ |
| EUROSPORT 1 | |
- 06.30, 07.25 Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд-2018». (0+)
08.10 Мини-футбол в России. (0+)
08.30 Мир бильярда. (0+)
09.00, 18.55, 23.00 Новости. (0+)
09.05 Хоккей. Всероссийские соревнования «Золотая шайба». Финал. (0+)
10.40 Вид сверху. (0+)
11.10, 20.55 Баскетбол. Чемпионат России. Женщины. 1/2 финала. (0+)
12.45, 01.10 Футбол. ФОНБЕТ – Первенство России. (0+)
14.40, 22.30 Фонбет – ФНЛ. Сезон 2017/2018. (0+)
14.55 Хоккей. Еврочелленд Россия – Германия. (0+)
16.55 Мини-футбол. Чемпионат России. Прямая трансляция
19.00 Автоспорт. «Гонка чемпионов 2018». (0+)
22.45 Десятка! (16+)
23.05 Мини-футбол. Чемпионат России. (0+)
03.10 Спортивный репортёр. (12+)
03.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)
05.30 Танцевальный спорт. (0+)

МУЗЫКА

- | | |
|---------------|------------|
| МУЗ-ТВ | МУЗ |
|---------------|------------|
- 05.55, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-Новости. (16+)
06.10, 10.30, 16.30 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55, 10.25 PRO-Клип. (16+)
07.00, 11.20, 18.15 Карапинги. (16+)
07.55 Засеки звезды. (16+)
08.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
09.00 SA Party Гайд. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
11.55 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
- 12.55 Русские хиты – чемпионы пятницы. (16+)
14.00 МУЗ-ТВ Чарт. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.00 PRO_ЛЕНИНГРАД. (16+)
17.15 Отпуск без путевки. (16+)
19.00 Русский чарт. (16+)
20.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
20.30 Творческий вечер Константина Меладзе на «Роза Хутор». (16+)
22.55 Золото. (16+)
00.00 Несприннер. (16+)
04.00 Сделано в 90-х. (16+)

МУЛЬ

- | | |
|-------------|---------------------|
| МУЛЬ | КАНАЛ DISNEY |
|-------------|---------------------|
- 02.00, 07.00, 13.15, 21.30 Футбол. Чемпионат MLS. (0+)
02.30, 03.30, 04.00, 05.00, 07.30, 08.30, 14.45, 20.30, 21.00 Супербэнк. Этап чемпионата мира. Таиланд. (0+)
03.00, 04.30, 08.00, 14.15 Суперспорт. Этап чемпионата мира. Таиланд. (0+)
05.30, 09.30, 15.15, 00.45 Автогонки. Формула Е. Рим. Превью. (0+)
06.00, 06.30, 12.30, 13.45, 15.45, 16.15 Футбол. ФИФА. (0+)
09.00, 00.20 Автогонки. WTCR. Марракеш. (0+)
10.00, 01.15 Тележурнал Watts. (0+)
11.00, 17.45, 19.00 Велоспорт. (0+)
12.00 Истории чемпионов. (0+)
13.00 Футбол. Лига Европы. Жеребьёвка. Прямая трансляция. (0+)
14.00 Футбол. Лига Чемпионов. Жеребьёвка. Прямая трансляция. (0+)
22.45 Конный спорт. Прямая трансляция. (0+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- | | |
|---------------------|-----------------|
| КАНАЛ DISNEY | КАРУСЕЛЬ |
|---------------------|-----------------|
- 06.00 Мультифильмы
06.25 «Волшебный фонарь»
06.50, 09.50, 14.50 «Деревяшки»
07.00, 10.00, 15.00, 19.25 «Барбоскины»
07.25, 11.00, 16.00, 20.25 «Маша и Медведь»
07.50, 11.20, 16.20, 20.50 «Машкины страшилки»
08.00, 13.10, 17.30, 22.30 «Фиксики»
08.30, 13.30, 18.00, 23.00 «Лунтик и его друзья»
09.00, 14.00, 18.25, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейства»
09.25, 14.25, 19.00 «Лео и Тиг»
10.25, 15.25, 21.00 «Ми-Ми-Мишки»
11.25, 16.25 «Смешарики»
12.00, 22.00 «Бумажки»
12.20 Друзья на все времена. «Тайна третьей планеты»
15.50 «Дракоша Тота. Большая игра»
17.00 Друзья на все времена. «Тигренок»
19.55 «Деревяшки. Цирк»
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «38 попугаев»
21.25 «Буба»
21.30 «Тайна Диона»
- 05.00 «Солнечные зайчики». (0+)
05.20 «Аладдин». (0+)
05.45 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
06.15, 11.05 «Дружные мопсы». (0+)
06.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (12+)
07.45, 13.30 «Рапунцель: Новая история». (6+)
В центре сюжета - продолжение приключений Рапунцель и ее друзей.
08.40 «Хранитель Лев». (0+)
09.40 «Елена - принцесса Авала». (0+)
12.00 «Тимон и Пумба». (6+)
15.45 «Гравити Фолз». (12+)
В центре сюжета мультсериала - приключения школьников Диллера и Эйзеба Пайнс.
17.55 «Мартышки в космосе». (6+)
19.30 «Побег с планеты Земля». (6+)
21.15 «Людмила Красной планеты». (0+)
22.55 «Звёздные Войны: Войны клонов». (12+)
00.45 «СКОЛЬЗЯЩИЕ ПО НЕБУ». (6+)
02.35 «Блэки летят на Луну». (6+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

ДЕТСКИЙ

- | | |
|----------------|-----------|
| ДЕТСКИЙ | О! |
|----------------|-----------|
- 08.00, 11.30 «Грузовичок Пик». (0+)
08.10, 10.56, 11.40, 17.51 «Раскраска». (0+)
08.19, 11.49 «БиБиБу». (0+)
08.30, 15.39, 21.39 «Приключения пингвиненка Лопот». (0+)
09.51 «Чемпион». (6+)
10.05, 17.00, 23.00 «Йоко». (6+)
10.33, 17.28 «10 друзей кролика». (6+)
11.05 «Смурфики». (0+)
12.02, 14.50, 20.52 Мультифильмы. (6+)
12.30, 18.29 «Малышы и Летающие звери». (0+)
12.48, 18.47 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: Р.П.М.». (6+)
13.11 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
13.46 «Петрушка и Вятская игрушка». (0+)
14.00 «Петрушка и Жель». (0+)
14.16, 20.15 «Вик, маленький викинг». (6+)
14.40, 20.42 «Кот Кофеевич». (0+)
18.00 «Облачата». (0+)
19.12 «Смешарики». (0+)
19.45 «Петрушка и Вологодские кружева». (0+)
19.59 «Петрушка и Богословская игрушка». (0+)
00.00 Несприннер. (16+)
04.00 Сделано в 90-х. (16+)
- 07.50, 16.00, 23.45 Подзарядка. (0+)
07.55, 23.50 Животные - мои друзья: подводная миссия. (0+)
08.10, 17.05 «Бурёнка Даши». (0+)
08.15, 18.40, 22.00, 22.30 «Паровозик Тишка». (0+)
08.35, 22.25 Мой музей. (0+)
09.00, 12.30, 18.00, 21.30 Весёлый алфавит. (0+)
09.05, 18.05 Шоу Мо. (0+)
09.15, 18.15 «Лукас и Эмили». (0+)
10.00, 19.00 Доктор Малышкина. (0+)
10.05, 19.05 Берилля учится читать. (0+)
10.20, 19.20 «Даша-путешественница». (0+)
11.05, 20.05 Космическое путешествие. (0+)
11.10, 20.10 Лабораториум. (0+)
11.35, 20.35 Роботы. (0+)
11.40, 20.42 «Смешарики. Пин-код». (6+)
12.35, 21.35 Magic English. (0+)
13.00 «Машинки». (0+)
13.35, 16.40 Давайте рисовать! (0+)
14.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
16.05 «Приключения Ам Няма». (0+)
17.10, 23.00 «В мире малышей». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- | |
|-------------|
| СПАС |
|-------------|
- 21.30 «ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ». Фильм 1 СССР, 1977 г. В ролях: Ольга Антонова, Людмила Аринина
22.45 Последний император. Русский урок. Цикл: Романовы. Царское дело
23.45 Предстоятель 00.00 Новый день. Информационно-просветительское ток-шоу
11.00 Вся Россия 15.00 Парсунा Авторская программа Владимира Легойда.
16.00 Новый день. Информационно-просветительское ток-шоу
17.00 Прямая линия. Ответ священника 15.00 Следы Империи
18.00 Прямая линия. Ответ священника 03.30 Программа мультифильмов
19.15, 02.30 Слово 04.00 Последний император. Русский урок. Цикл: Романовы. Царское дело
20.00 Следы Империи 05.00 Новый день. Информационно-просветительское ток-шоу
06.00 Прямая линия. Ответ священника 17.00 Прямая линия. Ответ священника
07.30 Монастырская кухня

Православный календарь

13 апреля
Светлая седмица – сплошная. Последование в честь Пресвятой Богородицы ради Ее «Живоносного Источника». Иконы Божией Матери «Живоносный Источник».



Сщмч. Ипатия, еп. Гангрского. Свт. Ионы, митр. Московского и всея Руси, чудотворца. Свт. Иннокентия, митр. Московского. Прп. Аполлония, пустынника Египетского. Сщмч. Авды, еп. Персидского, и Вениамина диакона. Прп. Ипатия, Печерского. Сщмч. Иоанна пресвитера.

Поста нет.

Если ты не в состоянии заградить уста клевещущего на друга своего, то, по крайней мере, остерегись от общения с ним.

Прп. Исаак Сирин

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 9 ПО 15 АПРЕЛЯ

Рыбы 19.02 – 20.03

Коллеги Рыб будут настроены благосклонно ко всем начинаниям представителей знака. Смело можете обращаться за поддержкой. Да и все идеи, которые вы представите на рассмотрение начальству, с большой вероятностью будут одобрены.

Рак 22.06 – 22.07

Не все начинания Раков окажутся успешными. Но вас это будет не сильно тревожить. Вы будете вполне довольны и жизнью, и собой. В этот период вы начнете с оптимизмом смотреть в будущее. Окружающие почувствуют ваш настрой и станут восхищаться жизнелюбием.

Скорпион 24.10 – 22.11

Скорпионы с легкостью будут решать проблемы, связанные с работой. А главными помощниками тут станут смекалка и сообразительность. Весьма вероятна денежная прибыль в ближайшее время. Ставьте новые цели. Не стоит что-либо скрывать от любимого человека.

Козерог 22.12 – 20.01

Козерогов ожидает спокойная, благополучная неделя. Смело стройте планы, в жизнь воплотить их нечего не помешает. Только работайте неспешно, без суеты. Так результаты будут лучше. Времени хватит на все задуманное. Отношения с вашей половинкой войдут в стабильную колею.

Овен 21.03 – 20.04

Овны будут мыслить нестандартно. В профессиональных вопросах вы станете проявлять творческий подход. А потому проблемы вам не помеха, креативность поможет справиться с любой из них. Сложной окажется поездка, но результаты ее превзойдут ожидания.

Лев 23.07 – 22.08

Львы увлечет какое-то новое дело. И что особенно приятно, занимаясь им, вы не только достигнете отличных результатов, но и оставите позади соперников. Не стоит только лезть на рожон, иначе может возникнуть ситуация, которая будет неприятна для вашего самолюбия.

Телец 21.04 – 21.05

Коллеги Тельцов попытаются воспользоваться безотказностью и добротой представителей знака и переложить на них свои обязанности. Звезды советуют проявлять твердость и не идти на поводу у недобросовестных людей.

Дева 23.08 – 23.09

Девам на предстоящей неделе придется выступить рефери в каком-то деловом споре. Возможно, даже кого-то мирить. Будьте готовы проявлять дипломатичность. Чтобы побороть рутину, одолевшую любовные отношения, стоит внести в них романтики и разнообразия.

Близнецы 22.05 – 21.06

Поступками Близнецов будет руководить чувство долга. Вы начнете предъявлять к себе завышенные требования. Но это поможет справиться с работой на отлично. Ваш напор и целеустремленность оставят далеко позади соперников и злопыхателей.

Весы 24.09 – 23.10

Весы проявят на предстоящей неделе задатки лидера. Конкуренты вряд ли захотят отдать вам пальму первенства, но не сдавайте позиций. У вас есть возможность одержать над ними верх. Дайте время любимому человеку, чтобы понять, что вы идеальная пара.

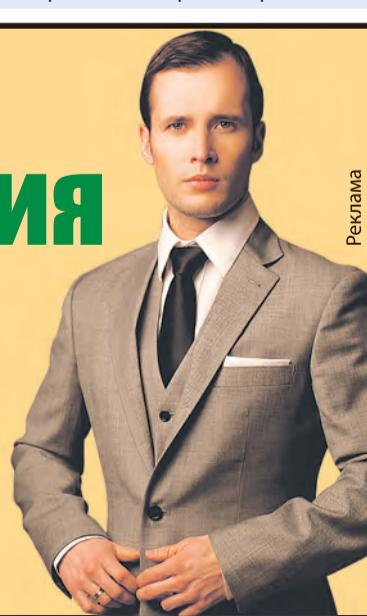
Стрелец 23.11 – 21.12

Стрельцов звезды предостерегают от необдуманных поступков. Стоит сто раз подумать и не испытывать ни малейших сомнений в деловых партнерах и реальности своих планов. Важным для любовных отношений может оказаться свидание недели.

Водолей 21.01 – 18.02

Звезды настоятельно советуют Водолеям не совершать пока никаких серьезных финансовых операций и не давать крупные суммы денег в долг. Вы будете успешны в творчестве, вдохновение не покинет вас в течение всего периода. Верьте в себя. А в делах любовных доверьтесь интуиции.

Бесплатная Консультация Юриста
8-800-505-57-91
(звонок бесплатный)
с 9.00 до 19.00



Реклама



ПЕРВЫЙ



РОССИЯ



TRII



HTB



РОССИЯ К



616

06.00 Новости	04.40 «СРОЧНО В НОМЕР!»	05.55 Марш-бросок. (12+)	05.00 ЧП. Расследование.	06.30 Библейский сюжет	06.00 «Смешарики». (0+)
06.10 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (12+)	06.35 Мульт-утро	06.30 АБВГДейка	06.16 «Звезды сошлись».	06.20 «Команда Турбо». (0+)	06.45 «Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+)
08.00 Играй, гармонь любимая!	07.10 «Живые истории»	06.55 «САДКО»	07.25 Смотря. (0+)	07.10 «Том и Джерри». (0+)	07.35 «Новаторы». (6+)
08.45 «Смешарики. Новые приключения»	08.00 Вести. Местное время	08.25 Православная энциклопедия. (6+)	08.00 Сегодня	07.50 «Три кота». (0+)	07.50 «Да здравствует король Джулан!» (6+)
09.00 Умницы и умники. (12+)	08.20 Россия. Местное время	08.55 «ИЩИТЕ МАМУ». (16+)	08.20 Их нравы. (0+)	08.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+)	08.05 «Мультфильмы»
09.45 «Слово пастыря»	09.20 Сто к одному	10.45 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)	08.35 Готовим с Алексеем	09.30 «Святыни Кремля»	09.45 «Святыни Кремля»
10.00 Новости с субтитрами	10.10 «Пятеро на одного»		Зиминым. (0+)	09.45 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»	09.45 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»
10.15 Премьера. «Андрей Панин. Невыясенные обстоятельства». (12+)	11.00 Вести		09.10 «Кто в доме хозяин?»	10.15 «МОНЕТА»	10.15 «МОНЕТА»
11.20 Смак. (12+)	11.20 Вести. Местное время		11.45 «Власть факта»	11.45 «Пробуждение весны в Европе»	11.45 «Пробуждение весны в Европе»
12.20 Новости с субтитрами «Идеальный ремонт»	11.40 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)		12.30 Сегодня	12.30 Великие мистификации	12.30 Великие мистификации
13.30 ПРЕМЬЕРА: «НАЙТИ МУЖА ДАРЬЕ КЛИМОВОЙ». (16+)	14.00 «ПРОВИНЦИАЛКА».		13.25 «Еда живая и мёртвая»	13.50 «Пятое измерение»	13.50 «Пятое измерение»
Россия, 2017. Комедия. В ролях: Максим Леонидов, Николай Фоменко.	(12+)	СССР, 1977 г. Мелодрама. В ролях: Жанна Прохоренко, Елена Иконицкая.	14.20 «КВАРТИРА»	14.20 США, 1960 г. Сентиментальная комедия. Д. Леммон, Ш. Маклейн.	14.20 США, 1960 г. Сентиментальная комедия. Д. Леммон, Ш. Маклейн.
15.00 Новости с субтитрами		Расставшись с мужем, молодая учительница приезжает в деревню, чтобы начать жизнь заново. И вскоре ей действительно улыбается счастье.	12.00 Квартирный вопрос.	15.00 У скромного служащего крупной страховой компании Бакстера есть небольшая проблема. Начальники отделов по очереди пользуются его квартирой для свиданий со своими подружками.	15.00 У скромного служащего крупной страховой компании Бакстера есть небольшая проблема. Начальники отделов по очереди пользуются его квартирой для свиданий со своими подружками.
15.20 ПРЕМЬЕРА: «НАЙТИ МУЖА ДАРЬЕ КЛИМОВОЙ». (16+)	18.00 «Привет, Андрей!»	События	13.05 Поедем, поедим! (0+)	16.00 Прима русского балета Ульяна Лопаткина в программе «Танго-гала»	16.00 Прима русского балета Ульяна Лопаткина в программе «Танго-гала»
18.00 Вечерние новости с субтитрами	20.00 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым	11.45 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)	14.00 «Жди меня». (12+)	17.25 «Игра в бисер»	17.25 «Игра в бисер»
18.15 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым	21.00 «ПРИЛИЧНАЯ СЕМЬЯ СДАСТ КОМНАТУ».	13.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ». (12+)	15.05 Своя игра. (0+)	18.05 «Искатели»	18.05 «Искатели»
19.50 «Сегодня вечером». (16+)		14.30 События	16.00 Сегодня	18.55 «Больше, чем любовь»	18.55 «Больше, чем любовь»
21.00 Время		14.45 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ». (12+)	16.20 «Однажды...» (16+)	19.35 «Мышеловка»	19.35 «Мышеловка»
21.20 «Сегодня вечером». (16+)		17.10 «КАИНОВА ПЕЧАТЬ».	17.00 «Секрет на миллион».	20.00 СССР, 1990 г. Детектив. Е. Попова, Е. Парамонов, Н. Высоцкий, В. Сошальский.	20.00 СССР, 1990 г. Детектив. Е. Попова, Е. Парамонов, Н. Высоцкий, В. Сошальский.
23.00 «Бельмондо глазами Бельмондо». К юбилею народного артиста. (16+)		(12+)	(16+)	22.40 Рядом с телом убитой в Лондоне женщины найдена записанная книжка с адресом пансиона супругов Рэлстон. Под адресом была пометка: «Три слепые мышки», а на трупе лежала записка - «Первая».	22.40 Рядом с телом убитой в Лондоне женщины найдена записанная книжка с адресом пансиона супругов Рэлстон. Под адресом была пометка: «Три слепые мышки», а на трупе лежала записка - «Первая».
01.00 «ВА-БАНК». (16+)	00.55 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ».	Россия, 2017 г. Детектив. В ролях: Ольга Будина, Дмитрий Ульянов. Лиза и Валентин нашли свое счастье на склоне лет. Она - вдова, он - разведен, у обоих взрослые дети.	20.00 «Ты супер!» (6+)	21.00 «Агора»	21.00 Австралия - США, 2015 г. Фантастический боевик. Т. Харди, Ш. Терон.
США, 2013. Триллер. В ролях: Джастин Тимберлейк, Бен Аффлек, Джемма Артертон.	(12+)	21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиовым	22.40 Ты не поверишь! (16+)	22.00 «ПИНК ФЛОЙД. СТЕНА»	22.00 Преследуемый призраками беспокойного прошлого, Макс уверен, что лучший способ выжить - скитаться в одиночестве.
02.35 «РОККИ-2». (16+)		22.10 «Право знать!» (16+)	23.20 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)	23.35 «Пробуждение весны в Европе»	23.25 «НОЧНОЙ ДОЗОР».
		23.40 События	00.20 «Квартирник НТВ у Маргулиса». (16+)	00.25 «КВАРТИРА»	01.50 «ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ». (16+)
04.45 «Модный приговор»	03.00 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО».	23.55 «Право голоса». (16+)	01.50 «ДЕЛО ЧЕСТИ». (16+)	02.25 «Хармоничум»	04.05 «МАЛЬЧИШНИК». (16+)
		03.05 «Дикие деньги». (16+)	03.00 Россия, 2011 г. В ролях: Сергей Селин, Ян Цапник, Кристина Бродская. Из мест заключения после пятилетней отсидки выходит бывший капитан милиции Сухарев по прозвищу Сухарь.		
		03.55 «Хроники московского быта. Наследники звёзд». (12+)	04.45 «Хроники московского быта. Советские миллионерши». (12+)		
		04.45 «Достать до Луны».	05.30 «Достать до Луны».		
		Спецрепортаж. (16+)	Спецрепортаж. (16+)		



04.45 «Модный приговор»

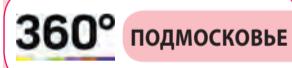


Погибла актриса ресторана - девушка, на которой подавали закуски во время банкета. Вскрытие устанавливает, что причина смерти - нейротоксин диатомовых водорослей, который провоцирует самоубийство китов... Дворник обнаруживает у помойки много-много тысячерублёвых купюр. При ближайшем рассмотрении

00.00
00.55



МОСКВА 34



05.00	«Мультифильмы». (0+)	05.35	«ЗАЙЧИК»	05.05	11.45 19.20 «Культурный обмен». (12+)	06.00	07.00 08.00 09.00 10.00	06.00	«Самое яркое». (16+)	06.00	«Мультиустро». (0+)
08.35	«День ангела». (0+)	07.20	«МОРОЗКО»	05.55	11.15 «Последний морской министр империи». (12+)	08.00	11.00 12.00 13.00 14.00	08.00	Будни	08.50	«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА. XX ВЕК НАЧИНАЕТСЯ». (12+)
09.00	«Известия»	09.00	13.00 18.00 23.00 Новости дня	06.25	17.30 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)	09.00	15.00 16.00 17.00 18.00	09.00	Новости 360	11.40	«Вера. Надежда. Любовь». (6+)
09.15	«СЛЕД». (16+)	09.15	«Легенды цирка с Эдгаром Запашным». (6+)	08.00	«Служу Отчизне». (12+)	09.30	19.00 20.00 21.00 22.00	09.30	«Вкусно 360». (12+)	12.10	«Раскрывая тайны звёзд». (12+)
	<p>Погибла актриса ресторана - девушка, на которой подавали закуски во время банкета. Вскрытие устанавливает, что причина смерти - нейротоксин диатомовых водорослей, который провоцирует самоубийство китов...</p> <p>Дворник обнаруживает у помойки много-много тысячерублёвых купюр. При ближайшем рассмотрении они все оказываются фальшивыми.</p> <p>Известия. Главное «СПЕЦЫ». (16+)</p>	09.40	«Последний день». (12+)	08.30	«Гамбургский счёт». (12+)	12.00	12.00 12.20 «Все просто!» (12+)	12.00	Новости 360	13.00	«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА СОКРОВИЩА АГРЫ». (12+)
10.30	«Не факт!» (6+)	09.00	«Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)	09.00	«Новости Совета Федерации». (12+)	14.00	14.00 «Будни	14.00	Новости 360	15.40	«ОШИБКА ТОНИ ВЕНДИ-СА». (12+)
11.00	«Улика из прошлого». (16+)	09.15	«Большая наука». (12+)	09.15	«ЩЕН ИЗ СОЗВЕЗДИЯ ГОНЧИХ ПСОВ». (12+)	15.20	15.20 «Шестое чувство». (12+)	15.20	Новости 360	18.00	«ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
11.50	«Теория заговора». (12+)	09.45	«ЩЕН ИЗ СОЗВЕЗДИЯ ГОНЧИХ ПСОВ». (12+)	10.00	10.00 «Специальный репортаж». (12+)	16.15	16.15 «СЕРДЦЕ АНГЕЛА». (12+)	16.15	Новости 360	20.40	«МЁРТВОЕ СЕРДЦЕ». (16+)
12.35	«Специальный репортаж». (12+)	10.55	«Большая история». (12+)	10.30	10.35 «Безопасность». (16+)	20.00	20.00 «МЁРТВОЕ СЕРДЦЕ». (16+)	20.30	Новости 360	23.35	«МИЛЛИОНЫ ФЕРФАКА-СА». (16+)
13.15	«Секретная папка». (12+)	12.30	«Дом «Э». (12+)	13.00	13.05 «Простые решения	23.55	23.55 «Самое яркое». (16+)	01.30	«Все просто!» (12+)	01.05	«ПРИЗРАК ЗАМКА МОР-РИСВИЛЬ». (16+)
13.40	14.30 18.25 «ГЛУХАРЬ». (16+)	13.05	15.00 19.00 Новости.	13.05	13.35 «И о погоде». (12+)	01.30	01.30 «Самое яркое». (16+)	02.30	«Все просто!» (12+)	02.35	«Раскрывая тайны звёзд». (12+)
18.10	Задело!	16.45	15.05 «ВЕРЕВКА ИЗ ПЕСКА». (12+)	20.10	20.10 «Битва за север». (12+)	10.35	10.35 «Сделано в Москве». (12+)	04.00	04.00 «Самое яркое». (16+)	05.35	«Вспомнить все». (12+)
23.20	«Десять фотографий». (6+)	21.45	21.30 23.20 «В ОГНЕ БРОДА НЕТ». (12+)	21.45	21.45 «Революция потребления». (12+)	11.15	11.15 «Революция потребления». (12+)	05.00	05.00 «Будни		
00.05	«БЕГ ОТ СМЕРТИ». (16+)	23.20	СССР, 1967 г.	23.20	23.20 «Рулевые игры». (12+)	13.35	13.35 «Фанимани». (12+)	01.30	01.30 «Самое яркое». (16+)		
<p>Беларусь, 1997 г.</p> <p>Детектив.</p> <p>Герой фильма, совершив преступление, сбегает во время следственного эксперимента.</p> <p>«ИДУ НА ГРОЗУ»</p>	01.10	01.10 «Во Тамани пир города». (12+)	03.05	03.05 «ИГРА ВСЕРЬЕЗ». (12+)	14.35	14.35 «Фанимани». (12+)	02.30	02.30 «Самое яркое». (16+)			
01.55	01.55 «Детектив»	03.05	03.05 «СДЕЛКА». (12+)	03.05	03.05 «ЖЕЛАНИЕ ЛЮБВИ». (12+)	16.35	16.35 «Москва с акцентом». (12+)	04.00	04.00 «Самое яркое». (16+)		
00.55	00.55 «Спецы»	03.05	03.05 «Важная персона». (12+)	17.30	17.30 «Топ. Сеть». (12+)	17.30	17.30 «Топ. Сеть». (12+)	05.00	05.00 «Будни		
01.55	01.55 «Спецы»	03.05	03.05 «Профилактика». (12+)	18.15	18.15 «ОК на связи». (12+)	18.15	18.15 «ОК на связи». (12+)				
01.55	01.55 «Спецы»	03.05	03.05 «Будни	21.30	21.30 «ОК на связи». (12+)	21.30	21.30 «ОК на связи». (12+)				
01.55	01.55 «Спецы»	03.05	03.05 «Будни	22.35	22.35 «ОК на связи». (12+)	22.35	22.35 «ОК на связи». (12+)				

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV 1000 РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

06.10 «Сезон охоты-2». (12+) Мультфильм
07.50 «ДЕРЕВНЯ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
09.45 «ЧЕЛОСТИ-2». (16+)
12.05 «БЫСТРЫЙ И МЕРТВЫЙ». (16+)
14.15 «Сезон охоты-2». (12+) Мультфильм
15.50 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (12+)
18.15 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ». (12+)
20.10 «ВЕЧНОЕ СИЯНИЕ ЧИСТОГО РАЗУМА». (16+) США, 2004 г. В ролях: Джим Керри, Кейт Уинслет, Кирстен Данст
22.15 «АФЕРИСТЫ ДИК И ДЖЕЙН». (16+)
00.05 «ВОЛК». (16+)
02.35 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
04.15 «БЕЗ ИЗЬЯНА». (16+)

06.20 «КОВЧЕГ». (12+)
08.10 «БРАТ». (16+)
10.05 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». (6+)
12.10 Старое доброе кино. «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОЧНОГО МУЖЧИНЫ». (16+)
14.00 «М+Ж». (16+)
15.40 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!». (12+)
17.40 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (6+)
20.20 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (12+) Россия, 2001 г. В ролях: Наталья Андрейченко, Николай Еременко, Владимир Гостюхин, Игорь Дмитриев, Олеся Судзиловская
22.15 «БРАТ-2». (16+) Россия, США, 2000 г.
00.40, 01.30 «ГОРОД». (16+)
02.40 «ИЗМЕНА». (16+)
04.40 «ЭЛАСТИКО». (16+)

05.00 «СВАТЫ». (16+)
08.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА, ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ». (0+)
11.05 «ОПЕКУН». (12+)
12.40 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУПЕЙ». (0+)
15.40 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (0+)
17.20 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)
19.00 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
20.35 «ГАРАЖ». (0+)
22.30 «ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (12+)
00.05 «АРТИСТКА». (12+)
02.00 «ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)
03.35 «СДАЕТСЯ КВАРТИРА С РЕБЁНКОМ». (0+)

06.00, 07.00, 08.00 Правила моей кухни. (16+)
09.00, 09.50, 10.40, 04.20, 05.10 Четыре свадьбы. (16+)
11.30, 12.45 Холостяк. (16+)
14.00, 14.45, 15.30, 16.15 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
20.00 «КИЗИЛЬ ПО ДЖЕЙН ОСТИН». (16+) США, 2007 г. В ролях: Кэти Бейкер, Мария Белло, Марк Блумас, Эмили Блант, Эми Брэнненман
21.45 «АЛИБИ». (16+)
23.20 «ПРАВИЛА СЕКСА». (18+) Германия, США, 2002 г. В ролях: Джеймс Ван Дер Бик, Шаннин Соссамон
01.15, 02.05, 02.50, 03.35 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)

ИЛЛЮЗИОН

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

FOXlife FOX LIFE

01.35 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)
03.05 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (16+)
04.45 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ ЭЛАНОР РИГБИ». (16+)
06.40 «ЧАВЕС». (16+)
08.20 «ГОСТЬЯ». (12+)
10.20 «СВЕТЛЯЧКИ В САДУ». (16+)
11.55 «РАЗУМНОЕ СОМНЕНИЕ». (16+)
13.40 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+)
15.15 Интерактивная викторина. (16+)
17.10 «АГЕНТ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)
18.50 «ПРОКЛЯТИЕ НЕФРИТОВОГО СКОРПИОНА». (16+)
20.30 «ХОЛОД В ИЮЛЕ». (16+)
22.20 «ПУЛИ НАД БРОДВЕЕМ». (16+)
23.55 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (18+)

00.00 «ВСЕ ВКЛЮЧЕНО-2». (12+)
01.40 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». (12+)
03.20 Крупным планом. (16+)
03.40 «ИУДА». (16+)
05.35 «ГЛАВНЫЙ». (12+)
07.25 «КОРОЛЁВ». (16+)
09.55 «ЗЕРКАЛА». (16+)
12.15 «НАЙДИ МЕНЯ». (16+)
13.05 «ШАГАЛ-МАЛЕВИЧ». (12+)
15.10 «24 ЧАСА». (16+)
16.45 «НЯНЬКИ». (16+)
18.25, 19.40 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
20.50 «ШУЛЬТЕС». (16+) Драма, криминал, Россия, 2008 г.
22.40 «ПАССАЖИРКА». (16+) Мелодрама, исторический фильм, приключения, Россия, 2008 г.

02.10 «МИСС ПЕТТИГРЮ ЖИВЕТ СЕГОДНЯШНИМ ДНЕМ». (16+)
03.55 Между нами. (16+)
04.25 «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО». (16+)
06.05 «КОРОЛЕВА ИСПАНИИ». (16+)
08.40 «ДЕНЬ СУРК». (12+)
10.35 «ТАКСИ». (16+)
12.20 «ТАКСИ-2». (16+)
14.00 «ВУЛКАН СТРАСТЕЙ». (12+)
15.40 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)
17.40 «ИЗ 13 В 30». (12+)
19.30 «ДЖЕЙ И МОЛЧАЛИВЫЙ БОБ НАНОСЯТ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+) Комедия, США, 2001 г.
21.25 «ПРОСНУВШИСЬ В РИНО». (16+)
23.05 «ВОЙНА ПОЛОВ». (16+) Комедия, Россия, 2015 г.

08.00 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
08.45 Джейми Оливер. Готовим за 30 минут. (12+)
09.10 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
09.55 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
14.30 «МИК». (16+)
14.55 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
15.15 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОМОХОЗЯЙКА». (16+)
15.35 «ПЮЦИФЕР». (16+)
19.15 «ВОСПРИЯТИЕ». (16+)
22.50 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)
02.25 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+) Сериал, США, 2011 г.
07.35 Джейми Оливер. Готовим за 30 минут. (12+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ИВАН ПОДУШКИН, ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА-2». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «КАТИНА ЛЮБОВЬ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+) Сериал, Россия, 2007 г. В ролях: Владимир Машков, Михаил Пореченков, Владимир Меньшов
14.00, 22.00, 06.00 «МОРОЗОВ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЗВЕЗДА ЭПОХИ». (12+)

ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ИВАН СЫН АМИРА». (16+) Драма, Россия, 2013 г.
11.25, 19.25, 03.25 «ЛОЖНЫЕ ПРИЗНАНИЯ». (12+) Драма, комедия, Франция, 2016 г.
12.55, 20.55, 04.55 «ХРОНИК». (16+) Драма, Мексика, Франция, 2015 г.
14.30, 22.30, 06.30 «ТЕМА-НАЯ ДОЛИНА». (16+) Драма, вестерн, Австрия, Германия, Италия, 2014 г.
16.25, 20.25, 08.25 «БОЛЬШОЕ АЛИБИ». (16+) Детектив, Франция, 2008 г.

РОДНОЕ КИНО

01.00 «ЦИРК». (6+) Драма, Россия, 2013 г.
03.05 «ВЫШЕ РАДУГИ». (12+)
05.55 «КЛАССИК». (16+)
07.50 «ГЕНИЙ». (12+) Сериал, Детектив, мистика, США, 2014 г. В ролях: Джош Холлоуэй, Мерон Ори, Марг Хельгенбергер
10.20 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (6+)
12.05 «ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА В ЧЕТВЕРГ». (6+)
13.30 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
17.10 «МОЙ ДРУГ ИВАН ЛАПШИН». (12+)
19.00 «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ». (16+)
20.45 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ». (6+)
22.35 «И НА КАМНЯХ РАСТУТ ДЕРЕВЬЯ». (12+)

РОДНОЕ КИНОСЕРИЯ

00.00, 08.20, 11.30, 14.40, 17.50, 20.30, 23.10 «ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ». (16+) Сериал, Детектив, мистика, США, 2014 г. В ролях: Джош Холлоуэй, Мерон Ори, Марг Хельгенбергер
01.00 «ВАЛЛАНДЕР-3». (16+)
02.00, 03.00 «ДАМЫ В КОЛОДЕ КАРТ». (16+)
04.00, 05.00 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ НА БЕРЕГУ ОЗЕРА». (16+)
06.00, 07.10, 09.10, 10.20, 12.20, 13.30, 15.30, 16.40 «МОСТ-2». (16+)
18.40, 19.40, 21.20, 22.20 «РИВЬЕРА». (16+)
21.55, 22.55 Первая мировая. (12+)
23.50 Семь дней истории. (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

ХОДЯ И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

02.55 Старый новый дом. (12+)
03.15, 06.00, 22.30 Дачные радости. (12+)
03.40 Дачных дел мастер. (12+)
04.10 Побег из города. (12+)
04.35 Календарь дачника. (12+)
04.50 Сад. (12+)
05.05 Красиво жить. (12+)
05.30 Безопасность. (12+)
06.25, 23.00 Варенье. (12+)
06.45, 23.15 У мангалы. (12+)
07.10, 12.00, 17.55 Сады Великобритании. Возрождение. (12+)
08.10, 14.30, 19.30 Битва интерьеров. Топ-10. (12+)
08.40, 15.00, 20.00 Дачный эксклюзив. (16+)
09.10, 15.25, 20.25 Идеальный сад. (12+)
09.35, 16.00 Декоративный огород. (12+)
10.05, 16.30, 21.30 Занимательная флористика. (12+)
10.20, 16.45, 21.40 Что почем? (12+)
10.40 Приглашайте в гости. (12+)
11.00, 17.20 Альтернативный сад. (12+)
11.30, 19.00 Прогулка по саду. (12+)
13.05 Дом, милый дом! (12+)
13.20 Крымские дачи. (12+)
13.45 С пыткой с харой. (12+)
14.00 Букварь дачника. (12+)
14.10 Чай вдвое. (12+)
17.05, 22.00 Мастер-садовод. (12+)
21.00 Дизайн своими руками. (12+)
22.15 Идите в баню. (12+)
23.40 Самогон. (16+)

04.50 Охотничьи оружие. Вопросы эксперту. (16+)
05.05 Нахлыст. (12+)
05.30 Прикладная ихтиология. (12+)
06.00, 22.30 Территория льда. (16+)
06.25, 23.00 Охота в Удмуртии. (16+)
07.00 Большая рыбалка на Средиземном море. (12+)
08.00, 19.30 Пойман в Африке. (16+)
08.25, 20.00 На охотничий трофеи. (16+)
08.55, 15.40, 20.30 На рыбалку вместе с папой. (16+)
09.25 Я и моя собака. (16+)
09.55 Битва профессионалов. (16+)
10.20, 15.20 Советы бывалых. (12+)
10.35, 22.00 Рыбалка-шоу. (16+)
11.00, 17.30 Уральская рыбалка. (12+)
11.30, 19.05 Морская подводная охота. (16+)
12.00 Серны Монблана. (16+)
13.00 На рыбалку с охотой. (12+)
13.35 На зарубежных водоемах. (16+)
14.05 Рыбалка с Нормандом Грабовским. (12+)
14.40 Рыболовы. (12+)
16.05, 21.00 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
16.30 Поймать лосося. (16+)
17.05 Профессиональная Рыболовная Лига. (12+)
18.00 Собаки из Германии. (16+)
21.25 Универсальный фидер. (12+)
23.25 Охотник-одиночка. (16+)

00.00, 12.00 Здоровые и знаменитые! (0+)
01.00, 13.00, 19.00 В поисках гармонии. (0+)
01.30, 10.00, 16.00, 22.00 Территория фитнеса. Кардиоанатомия. (12+)
02.00, 10.30, 16.30, 22.30 Территория фитнеса. Кроссфит. (12+)
Кроссфит можно охраникировать как программу тренировок, состоящую из постоянно варьирующихся функциональных упражнений высокой интенсивности. Примечательно, что за минимально короткое время занимающийся получает максимальную кардио нагрузку. Занятия кроссфитом развивают выносливость, силу, гибкость, скорость, координацию.
02.30, 13.30, 19.30 Танцы. Грация и страсть. (12+)
03.00, 14.00, 20.00 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+)
03.30, 14.30, 20.30 Территория фитнеса. Кардиоблондинки. (12+)
04.00, 15.00, 21.00 Велнес-меню. (12+)
04.30, 15.30, 21.30 YogaBечер. (0+)
05.00, 06.15, 07.30, 08.45, 11.00 Завтраки с Еленой Чазовой. (0+)
05.15, 06.30, 07.45, 09.00 YogaУтро. (0+)
04.45, 07.00, 08.15, 09.30 PilatesУтро. (12+)
11.15, 17.00, 23.00 Шоу Лизы О3. (12+)
18.00 Естественная красота. (0+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

ПЯТНИЦА

Ю

PETRO

00.05 «Как Знайка придумал воздушный шар». (6+) Мультфильм
00.25 «ИГРОК». (12+)
02.00, 03.05, 06.05, 07.15, 22.00, 23.10 Голубой огнек «Притяжение земли». (12+)
04.10, 08.25 «МОСКВА-КАССИОПЕЯ». (12+)
05.30 «Волшебник Изумрудного города». (6+) Мультфильм
05.50 «Кот Леопольд во сне и наяву». (6+) Мультфильм
09.55 «КАПИТАН НЕМО». (12+)
11.05 Дело темное. (16+)
11.50, 14.05 Мультфильм. (6+)
12.15 Александр Ширвиндт. Главная роль. (12+)
13.05, 21.50 Киноистории Глеба Скороходова. (12+)
13.20 Смерть эпохи. Похороны Л. И. Брежнева. (12+)
14.25 Бенефис Сергея Мартинсона. (12+)
15.30 «ОТРОКИ ВО ВСЕЛЕННОЙ». (12+)
16.55 Утренняя почта. (12+)
17.30 Имена-легенды. (12+)
18.00 Достояние Республики. (12+)
19.45 «ПРИВЕТ С ФРОНТА». (16+)
21

СПОРТ

- | | |
|--|---|
| МАТЧ!
НАШ СПОРТ | EUROSPORT 1 |
| 06.30 Баскетбол. Чемпионат России. Женщины. 1/2 финала. 1-я матч. (0+) | 02.00, 05.00, 05.30, 07.30, 08.00 Футбол. ФИФА. (0+) |
| 08.05 Спортивный детектив. (16+) | 02.30, 22.00 Футбол. Чемпионат MLS. (0+) |
| 09.00, 17.55, 23.00 Новости. (0+) | 04.00, 06.30, 09.30, 15.00 Автогонки. Формула Е. Пунта-дель-Эсте. Обзор. (0+) |
| 09.05 Сноубординг. Кубок мира. Бордер-кросс. Команды. (0+) | 06.00, 08.30, 12.15 Тележурнал WATTS. (0+) |
| 10.20, 19.55 Фонбет - ФНЛ. Сезон 2017/2018. (0+) | 10.30 Супербайк. Этап чемпионата мира. Таиланд. 2-я гонка. (0+) |
| 10.40, 01.20 Мини-футбол. Чемпионат России. (0+) | 11.15, 14.00 Супербайк. Этап чемпионата мира. Арагон. Прямая трансляция. (0+) |
| 12.45 Точка на карте. (12+) | 12.30, 16.00, 16.45, 21.20 Автогонки. Формула Е. Рим. (0+) |
| 13.30 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Крепость Грозная». Прямая трансляция | 13.00 Автогонки. Формула Е. Рим. Квалификация. Прямая трансляция. (0+) |
| 16.50 Лёгкая атлетика. Кубок Москвы по прыжкам в высоту под музыку. (0+) | 17.00 Автогонки. Формула Е. Рим. Гонка. Прямая трансляция. (0+) |
| 18.00, 03.25 Футбол. ФОНБЕТ - Первенство России. (0+) | 18.15, 20.30 Супербайк. Этап чемпионата мира. Арагон. 1-я гонка. (0+) |
| 20.10 Художественная гимнастика. Гран-при. Гала-концерт. (0+) | 19.00, 01.05 Велоспорт. Флеш Брабансон. (0+) |
| 21.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Химки» - «Парма» (Пермь). (0+) | 22.45 Футбол. Чемпионат MLS. 7-й тур. «Чикаго Файр» - «Лос-Анджелес Гэлакси». Прямая трансляция. (0+) |
| 23.05 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Крепость Грозная». (0+) | |
| 05.25 Танцевальный спорт. (0+) | |

МУЗЫКА

- | | |
|--|--|
| МУЗ-ТВ | |
| 05.00 Сделано в 90-х. (16+) | 11.45 Битва талантов. Отборочный этап. (6+) |
| 05.30 PRO-Новости. (16+) | 13.15 PRO-Обзор. (16+) |
| 05.45 Топ 30 - русский кругляк недели. (16+) | 13.40 NYUSHKA - #9Жизней. Сольное шоу. (16+) |
| 08.05 Засеки звезды. (16+) | 15.40 Топ 30 - русский кругляк недели. (16+) |
| 08.10 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+) | 18.00 PRO_ЛЕНИНГРАД. К 45-летию Сергея Шнурова и юбилею группировки «Ленинград». (16+) |
| 09.15 PRO-Новости. (16+) | 18.30 Big Love Show. (16+) |
| 09.25 Отпуск без путевки. (16+) | Главное музыкально-танцевальное событие двух столиц! |
| 10.10 Топ чарт Европы плюс. (16+) | 22.25 Танцпол. (16+) |
| 11.15 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+) | 00.00 Несприннер. (16+) |

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД)
ФАЗЫ ЛУНЫ

9 апреля	Восход: 5 ч. 38 м. Заход: 19 ч. 23 м. Долгота дня: 13 ч. 44 мин.
Убывающая Луна в знаке Водолея	
10 апреля	Восход: 5 ч. 36 м. Заход: 19 ч. 25 м. Долгота дня: 13 ч. 49 мин.
Убывающая Луна в знаке Водолея	
11 апреля	Восход: 5 ч. 33 м. Заход: 19 ч. 27 м. Долгота дня: 13 ч. 54 мин.
Убывающая Луна в знаке Водолея	
12 апреля	Восход: 5 ч. 30 м. Заход: 19 ч. 29 м. Долгота дня: 13 ч. 58 мин.
Убывающая Луна в знаке Рыб	
13 апреля	Восход: 5 ч. 28 м. Заход: 19 ч. 31 м. Долгота дня: 14 ч. 03 мин.
Убывающая Луна в знаке Рыб	
14 апреля	Восход: 5 ч. 25 м. Заход: 19 ч. 33 м. Долгота дня: 14 ч. 07 мин.
Убывающая Луна в знаке Овна	
15 апреля	Восход: 5 ч. 23 м. Заход: 19 ч. 35 м. Долгота дня: 14 ч. 12 мин.
Убывающая Луна в знаке Овна	

ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 57024 от 25.02.2014 г. Издается с февраля 2012 года



Учредитель, редакция и издатель: © 000 «Издательский дом «КАРДОС» Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л. Адрес редакции: 115088, г. Москва, ул. Угрешская, д. 2, стр. 15. e-mail: telek@kardos.ru Адрес издателя: 105187, г. Москва, ул. Щербаковская, д. 53, копус 4, этаж 3, комн. 3076.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-937-41-31

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Директор департамента дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220

Менеджер по подписке ЕФРЕМОВА С.Н.

Тел. (495) 933-95-77, доб. 237,

e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л. Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В.

Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206

Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А.

Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273

Дизайнер ЛЕХТОНЕН И.П.

Телефон рекламной службы:

8-495-933-95-77, доб. 225,

e-mail: reklama@kardos.ru

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- | | |
|-------------|--|
| СПАС | 17.30 Две сестры. Кулинарная программа |
| | 18.00 Вся Россия |
| | 18.15 Дневники пилигрима |
| | 18.30, 05.00 Прямая линия. Ответ священника |
| | 20.00 Не верю! Разговор с атеистом |
| | 21.00 «ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ». Фильм 2 |
| | 22.30, 23.30, 00.30, 01.30 Апостол любви |
| | 02.30 Предстоятель |
| | 02.45 Церковь и мир |
| | 03.00 Парсуня |
| | 04.00 Не верю! Разговор с атеистом |
| | 06.30 Иаков брат Господа. Иаков Арапов. Иаков Зеведеев. Цикл: Апостолы |
| | 07.00 Иоанн Богослов. Цикл: Апостолы |
| | 07.30 Две сестры. Кулинарная программа |

Православный календарь

14 апреля
Светлая седмица – сплошная. Прп. Марии Египетской.

Прп. Евфимия, архим. Суздальского, чудотворца. Прп. Варсонофия Оптинского. Мчч. Геронтия и Василида. Прп. Макария, игумена Пеликитской обители. Мч. Авраамия Болгарского, Владимира чудотворца. Прп. Геронтия, канонарха Печерского. Прав. Ахаза. Сщмч. Сергея пресвитера.

Поста нет.

«Насколько ты молишься от всей души за оклеветавшего тебя, настолько Бог открывает правду тем, кто поверил клевете».

Прп. Максим Исповедник

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Лёд ломается хрясно – ходить опасно

матерально следили за разливом. По тому, насколько был большой разлив, прогнозировали, и каким будет сенокос. А 15 апреля, в день Тита Ледолома, за льдом на прудах и озерах следили внимательно рыбаки. Если в этот день водоемы уже не были скованы льдом, говорили: «Лед ломается хрясно – ходить опасно», и на хороший весенний улов можно было смело рассчитывать.

– Дорогая, почему ты делаешь всё время фрикционные разные размеры? – Чтобы разнообразить твоё питание.

Авторы фото: Gubin Yury, matroska/Shutterstock.com и открытые интернет-источники

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

9 АПРЕЛЯ. Макар, Александр, Иван, Павел.

10 АПРЕЛЯ. Василий, Иван, Илларион, Илья, Степан.

11 АПРЕЛЯ. Кирилл, Иван, Марк.

12 АПРЕЛЯ. Захар, Иван.

13 АПРЕЛЯ. Анна, Иван, Яков.

14 АПРЕЛЯ. Мария, Ефим, Иван, Макар, Сергей.

15 АПРЕЛЯ. Георгий, Мария.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

10 АПРЕЛЯ ■ День братьев и сестер

11 АПРЕЛЯ ■ Международный день освобождения узников фашистских концлагерей

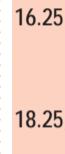
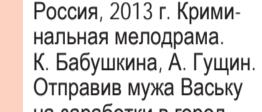
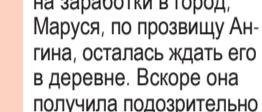
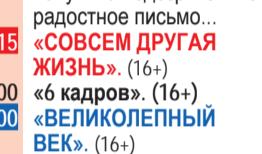
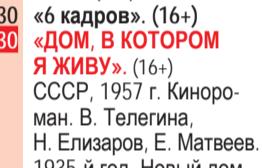
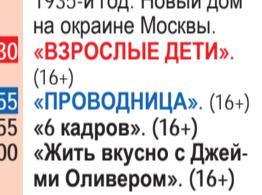
12 АПРЕЛЯ ■ Всемирный день авиации и космонавтики

13 АПРЕЛЯ ■ День мецената и благотворителя в России

15 АПРЕЛЯ ■ Международный день культуры

№ 14 (322) Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 03.04.2018 г., фактическое: 01.00 час. 03.04.2018 г. Дата выхода в свет 04.04.2018 г. Отпечатано в типографии ЗАО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 58. Заказ 943. Выходит во всех областях ЦФО. Тираж 773 750 экз. Рекомендованная цена в розницу 20 рублей. Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 14 п.л. Сайт газеты telek.kardos.media. Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>. Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ Культура	СТС	СТС			
06.00 06.10 07.50 08.05 08.35 09.40 10.00 10.15 11.15 12.00 12.20 17.30 19.25 21.00 22.30 23.50	Новости «РУССКОЕ ПОЛЕ». (12+) «Смешарики. Пин-код» «Часовой». (12+) «Здоровье». (16+) «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+) Новости с субтитрами «Алла Пугачева. «А знаешь, все еще будет...» (12+) «Познер». (16+) Новости с субтитрами День рождения Аллы Пугачевой. (12+) Премьера сезона. «Ледниковый период. Дети» «Лучше всех!» Воскресное «Время» «Что? Где? Когда?» Финал весенней серии игр «ПЕРЕВОЗЧИК-2». (16+)	04.55 06.45 07.35 08.05 08.45 09.25 10.10 11.00 11.25 14.15	«СРОЧНО В НОМЕР!» (12+) «Сам себе режиссёр» «Смехоланорама» Евгения Петросяна Утренняя почта Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе Сто к одному «Когда все дома с Тимуром Кизяковым» Вести Смеяться разрешается Частушки и куплеты вам пропоют бессменные ведущие программы Михаил Вашуков и Николай Бандурин. «СМЯГЧАЮЩИЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (12+)	06.05 07.55 08.25 10.30 11.30 11.45	«ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ». (12+) «Фактор жизни». (12+) «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПРИЗРАК». (12+) «Эльдар Рязанов. Я ничего не понимаю в музыке». (12+) События «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». (12+)	05.00 06.55 08.00 08.20 08.40 09.25 10.00 10.20 11.00 11.55	«ДУБЛЯ НЕ БУДЕТ». (16+) «Центральное телевидение». (16+) Сегодня Их нравы. (0+) «Устами младенца». (0+) Едим дома. (0+) Сегодня Первая передача. (16+) Чудо техники. (12+) Дачный ответ. (0+) Команда «Дачного ответа» с Андреем Довгополом делает кухню для шеф-повара. Ее главным недостатком является совершение отсутствие окон.	06.30 08.55 09.40 10.10 10.50 12.20 13.10 13.50 14.20	«КОПИЛКА» «Мультифильмы» «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым» «Мы - грамотеи!» «МЫШЕЛОВКА» «Что делать?» Диалоги о животных «Эффект бабочки» «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА. НАНОСИТ ОТВЕТНЫЙ УДАР» Великобритания - США, 1976 г. Комедия. Питер Селлерс, Герберт Лом. Бывший старший инспектор Шарль Дрейфус в результате нервного расстройства попадает в психиатрическую больницу.	06.00 06.45 07.10 07.35 07.50 08.05 08.30 10.05 11.55	«Смешарики». (0+) «Да здравствует король Джуллиан!» (6+) «Том и Джерри». (0+) «Новаторы». (6+) «Три кота». (0+) «Да здравствует король Джуллиан!» (6+) Шоу «Уральских пельменей». (16+) «Мегамозг». (0+) «МЕДАЛЬОН». (16+)	
13.40 16.00 16.40 19.00 21.00	Франция - США, 2005. Боевик. В ролях: Джейсон Стэтхэм, Александро Гассман. Бывший агент спецназа Фрэнк Мартин, известный по прозвищу Перевозчик, отходит от дел и переезжает в Майами, где устраивается на работу водителем в семью высокопоставленного чиновника. «РОККИ-3». (16+) США, 1982. Боевик. В ролях: Сильвестр Сталлоне, Талия Шир. Три года минуло с второй победы боксера Рокки над чемпионом мира в тяжелом весе Модный приговор Контрольная закупка	18.30 20.00 22.00 00.30 01.40	Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица - Последний богатырь». Сказочный сезон Вести недели «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». (12+) «Геном Курчатова». (12+) «ПРАВО НА ПРАВДУ». (12+)	21.15 00.10 00.25 01.25 01.35 05.25	«Смех с доставкой на дом». (12+) Московская неделя «Дикие деньги». (16+) «Прощение. Жанна Фриске». (16+) «90-е. Сладкие мальчики». (16+) «ВЕРОНИКА НЕ ХОЧЕТ УМИРАТЬ». (12+)	13.35 14.30 15.00 15.55 16.45 17.40	13.00 14.00 15.05 16.00 16.20 18.00 19.00 20.10 21.10 23.00	«НашПотребНадзор». (16+) «У нас выигрывают!» (12+) Своя игра. (0+) Сегодня Следствие вели... (16+) Новые русские сенсации. (16+) «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой Ты не поверишь! (16+) «Звезды сошлись». (16+) «ВЗРЫВНАЯ ВОЛНА». (16+)	16.00 16.30 17.05 18.00	«Пешком...» «Гений» «Ближний круг Елены Камбуровой» «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО» СССР, 1983 г. Приключения. Т. Акулова, П. Гаудиньш. Личный оруженосец короля Ричарда Львиное Сердце рыцарь Айвенго оказывается вовлеченным в борьбу за английский трон между королем Ричардом и его братом принцем Джоном.	13.40 16.00 16.40 19.00 21.00	«ПЕРСИ ДЖЕКСОН И ПОХИТИТЕЛЬ МОЛНИЙ». (12+) Шоу «Уральских пельменей». (12+) «БЕЗУМНЫЙ МАКС: ДОРОГА ЯРОСТИ». (16+) ПРЕМЬЕРА! «ПИТ И ЕГО ДРАКОН». (6+) ПРЕМЬЕРА! «ОТРЯД САМОУБИЙЦ». (16+)
23.25 02.15 03.55 05.40	«ДНЕВНОЙ ДОЗОР». (12+) «МЕДАЛЬОН». (16+) «Где дракон?» (6+) Музыка на СТС. (16+)											
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	Москва 24	МОСКВА 24	360°	ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКВА. ДОВЕРИЕ		
05.00 09.00 10.00 10.50 11.50	«Мультифильмы». (0+) Известия. Главное «Истории из будущего» с Михаилом Ковальчуком. (0+) «Моя правда. Ирина Понаровская». (12+) «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС». (16+)	05.20 06.50 09.00 09.25 09.55 10.45 11.10 12.00 13.00 13.20 18.00 18.45 22.00 22.45 23.35	«КОРОЛЬ ДРОЗДОБОРОД» «ЛЬВИНА ДОЛЯ». (12+) «Новости недели» с Юрием Подкопаевым «Служу России» «Военная приемка». (6+) «Политический детектив». (12+) «Код доступа». (12+) «Теория заговора». (12+) Новости дня 01.10 «Война в Корее». (12+) Новости. Главное «Легенды советского сыска». (16+) «Прогнозы». (12+) «Фетисов». (12+) «ИНСПЕКТОР ГАИ». (12+)	05.05 05.45 07.20 08.15 08.40 10.10 10.55 11.15 12.30 13.00 13.05 16.40	11.45 19.40 «Моя история». (12+) 01.45 Концерт «Во Тамани пар горой». (12+) «За дело!» (12+) «Фигура речи». (12+) «В ОГНЕ БРОДА НЕТ». (12+) «Высота. МГУ в Китае». (12+) «Большая история». (12+) 18.30 «Вспомнить всё». (12+) «Гамбургский счёт». (12+) 15.00 Новости. 15.05 «ВЕРЕВКА ИЗ ПЕСКА». (12+) 03.15 «ИГРА ВСЕРЬЕЗ». (12+)	06.00 06.15 07.15 08.35 09.35 10.35 11.30 12.35 14.15 16.15	07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 Новости 19.10 Революция потребления. (12+) 08.15 09.15 10.15 11.15 12.15 13.15 14.30 15.35 17.15 18.15 20.15 21.15 22.15 23.15 00.15 02.15 03.15 05.15 «Специальный репортаж». (12+) 13.35 00.35 Профилактика. (12+) 18.35 Рулевые игры. (12+) 22.35 02.35 Фанимани. (12+) 03.35 Безопасность. (16+) Афиша. (12+) 21.35 05.35 Топ. Сеть. (12+) 14.35 15.15 15.45 Прямо и сейчас 04.15 Простые решения. (12+) OK на связи. (12+) 23.35 Без купюр. (12+) Сделано в Москве. (12+) Важная персона. (12+) Москва с акцентом. (12+)	06.00 08.10 09.00 09.20 11.00 12.00 12.20 14.10 15.00 19.30 20.00 20.30	«Самое яркое». (16+) «Вкусно 360». (12+) Новости 360 «Вкусно 360». (12+) Будни Новости 360 «Все просто!» (12+) «Самое яркое». (16+) Новости 360 «УХОДЯЩАЯ НАТУРА». (16+) «ДоброДел 360». (12+) Новости 360 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ». (16+)	06.00 09.00 11.40 12.10 13.00 15.45 18.40 20.10 21.45 00.05 02.35 05.40	«Мультиуро». (0+) «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА. СОКРОВИЩА АГРЫ». (12+) «Песня с историей». (12+) «Раскрывая тайны звёзд». (12+) «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА. ХХ ВЕК НАЧИНАЕТСЯ». (12+) В основе фильма - поздние и малоизвестные рассказы Артура Конан Дойля. «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+) «МИЛЛИОНЫ ФЕРФАКАСА». (16+) «ПРИЗРАК ЗАМКА МОРРИСВИЛ». (16+) «ОШИБКА ТОНИ ВЕНДИСА». (12+) «КРАЖА». (12+) «Раскрывая тайны звёзд». (12+) «Вспомнить все». (12+)	
13.40 23.35 03.15	Россия, 2017 г. Боевик. Молодая журналистка Юлия в погоне за интересным материалом о готовящейся спецоперации ФСБ попадает в опасную ситуацию, принимающую неожиданный оборот... «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) «СПЕЦЫ». (16+) «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБИЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)	05.30	«Смехоланорама» Евгения Петросяна Скромность и принципиальность приводят инспектора ГАИ Петра Зыкина к конфликту с начальником станции технического обслуживания Труновым... «Москва фронт». (12+)	19.00 20.20 22.10 01.00	«СДЕЛКА». (12+) «ЖЕЛАНИЕ ЛЮБВИ». (12+) «Календарь». (12+)							

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ3	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ	Домашний	ДОМАШНИЙ
05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+) 07.20 «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА». (16+)	07.00 ТНТ. Best. (16+) 07.30 «Агенты 003». (16+) 08.00 ТНТ. Best. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.00 «Дом-2. Остров любви». (16+) 11.00 Перезагрузка. (16+) 12.00 Большой завтрак. (16+) 12.30 Песни. (16+) 14.30 «САШАТАНЯ». (16+) 15.00 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН: КРЫМСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+) 17.00 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)	06.00 10.00 «Мультифильмы». (0+) «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+) Холмс расследует проникновение со взломом. Хозяин дома заявляет об исчезновении жены... 13.15 15.00 «ФАНТОМ». (16+) «ХИЩНИК». (16+) «ХИЩНИК-2». (16+) 17.00 19.00 «ВИРУС». (16+)	06.00 «100 великих». (16+) 06.30 «Телескоп хаббл 3D». (0+) 07.20 «Мультифильмы». (0+) 09.30 Улетное видео. (16+) 10.30 «Разрушители мифов». (16+) 11.30 «НОВЫЙ АГЕНТ МАКГАЙВЕР». (16+) 15.00 «ВИКИНГИ». (16+) Сериал рассказывает об отряде викингов Рагнара. Он восстал, чтобы стать королём племён викингов. Легенда гласит, что он был прямым потомком Одина, бога войны и воинов. 00.00 «КРИМИНАЛЬНОЕ ЧТИВО». (18+)	06.30, 16.05, 23.40 Все на Матч! (12+) 07.10 Футбол. «Барселона» - «Валенсия». Чемпионат Испании. (0+) 09.00 Формула-1. Гран-при Китая. Пр.тр. 11.15, 11.25 13.00 Новости Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Крепость Грозная». Туринг. Пр.тр. 12.30 «Автоинспекция». (12+) 13.10 «Вэлкам ту Раша». (12+) 13.40 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. «Урал» (Екатеринбург) - «Спартак» (Москва). Пр.тр. 16.25 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. «Уфа» - ЦСКА. Прямая трансляция 18.25 20.55 «После футбола» с Георгием Черданцевым 18.55 Футбол. «Ювентус» - «Сампдория». Чемпионат Италии. Пр.тр. 21.40 Футбол. «Лацио» - «Рома». Чемпионат Италии. Пр.тр. 00.20 «ПАРЕНЬ ИЗ КАЛЬЦИЯ». (16+) 02.00 Футбол. ПСЖ - «Монако». Чемпионат Франции. (0+) 04.00 Формула-1. Гран-при Китая. (0+)	06.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». (16+) 07.30 «6 кадров». (16+) 07.40 «ЖАЖДА МЕСТИ». (16+) 10.30 «Я - АНГИНА!». (16+)					
										
Россия - Украина, 2012 г. Детектив. Д. Марьянов, А. Андриенко. Следователь Николай Савельев решает отойти от дел. Он планирует сосредоточиться на разводе с женой и помочь сыну-студенту. Савельев покидает Москву и уезжает в свой родной провинциальный городок. Но судьба не даёт ему насладиться спокойной жизнью вблизи лесного кордона. На Савельева сваливается множество неожиданных забот - от помощи в расследованиях по просьбе местного прокурора до приключений личного характера.	США, Великобритания, Германия, Япония, Франция, 1999 г. Ужасы. Д. Ли Кёртис, У. Болдуин, Д. Сазерленд. В южном районе Тихого океана небольшое судно «Морская звезда» попадает в бушующий в тех местах тайфун. Идущая за ними на буксире баржа с грузом начинает представлять опасность... 19.00 «Комеди Клаб». (16+) 20.00 «Холостяк». (16+) 22.00 «Комик в городе». (16+) 23.00 «Дом-2. Город любви». (16+) 00.00 «Дом-2. После заката». (16+) 01.00 «Такое кино!». (16+) 01.30 «ПОЦЕЛУЙ НАВЫЛЕТ». (16+)	США, 1994 г. Криминальная комедия. Д. Траволта, С. Л. Джексон. Винсент Вега и Джулс Винифилд проводят время в философских беседах в перерыве между «решением проблем» с должниками своего криминального босса... 20.45 «28 ДНЕЙ СПУСТЯ». (16+) 23.00 «28 НЕДЕЛЬ СПУСТЯ». (16+) 01.00 «ОХОТНИКИ НА ГАНГСТЕРОВ». (16+) 03.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ БИТВА: ИСТРЕБЛЕНИЕ». (16+) 04.45 «Тайные знаки». (12+)	США, 1994 г. Криминальная комедия. Д. Траволта, С. Л. Джексон. Винсент Вега и Джулс Винифилд проводят время в философских беседах в перерыве между «решением проблем» с должниками своего криминального босса... 03.00 «НОВЫЙ АГЕНТ МАКГАЙВЕР». (16+) 04.45 «100 великих». (16+) 05.00 «Лига «8файт». (16+)	14.15 «СОВСЕМ ДРУГАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 18.00 «6 кадров». (16+) 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+) 23.30 «6 кадров». (16+) 00.30 «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ». (16+)	СССР, 1957 г. Кинороман. В. Телегина, Н. Елизаров, Е. Матвеев. 1935-й год. Новый дом на окраине Москвы. 02.30 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (16+) 03.55 «ПРОВОДНИЦА». (16+) 05.55 «6 кадров». (16+) 06.00 «Жить вкусно с Джейми Оливером». (16+)					
23.00 Добров в эфире. (16+) 00.00 «Соль от первого лица». (16+) 01.40 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	03.30 THT Music. (16+) 04.00 Импровизация. (16+) 05.00 «Comedy Woman». (16+) 06.00 THT. Best. (16+)									



ВАЖНО ЗНАТЬ, ЧТОБЫ НЕ БЫТЬ ОБМАНУТЫМ

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете www.ritual.ru), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация зачастую продаётся «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы скорее всего станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городских специализированных службах по вопросам похоронного дела.

Рекомендуемый порядок действий:

- Вы можете обратиться на горячую линию городской специализированной службы по тел.: *105 (с моб.) или 8 (495) 100-0-100 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
- В случае обращения, запишите Ф.И.О. назначенного сотрудника и его табельный номер. По приезду сотрудника сверьте данные.
- Дождавшись специалиста, вместе с ним вызовите сотрудников экстренных служб: скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
- 3.1.** Если горе случилось в медицинском учреждении, вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления необходимых для похорон документов и оплаты обязательных услуг медучреждения.

Бесплатные консультации по вопросам:

ЛЬГОТЫ И СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в засчет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.

ПОЛУЧЕНИЕ МЕСТА НА КЛАДБИЩЕ - официально приобрести место на закрытом кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо на основании свидетельства о смерти в Департаменте торговли и услуг города Москвы. Предложения о продаже участков от третьих лиц являются попытками мошеннических действий. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются БЕСПЛАТНО всем жителям города.

ПРИЖИЗНЕННЫЙ ДОГОВОР И РИТУАЛЬНОЕ СТРАХОВАНИЕ - это вид договоров, которые заключаются и оплачиваются при жизни с оговоренным заранее перечнем товаров и услуг, с целью обезопасить свои похоронные сбережения, которые зачастую хранятся в домашних условиях, а также максимально оградить своих родственников от будущих финансовых и организационных забот.¹

РАССРОЧКА² - для организации достойных похорон ЗАО «Ритуал-Сервис» готово предоставить беспроцентную рассрочку в размере от 50 до 100 тысяч рублей сроком до 10 месяцев. Рассрочка оформляется за один день и не требует первоначального взноса. В течение 10 месяцев вы возвращаете ровно ту сумму, которую взяли.

Получить круглосуточную консультацию по всем вопросам, в том числе по организации похорон, можно позвонив на единый многоканальный номер 8 (495) 100-0-100 или *105 (с моб.), а также оставив заявку на сайте службы www.ritual.ru

¹ 000 «СК «РГС-Жизнь». Лицензии СЖ №3984, СЛ №3984 от 10.04.2015 бессрочные. Решение о предоставлении лицензии от 10.11.2005. Договор № 37/17П от 16.05.2017. | ЗАО «Ритуал-Сервис», ОГРН 1027739098661, ОКВЭД 93.03 | Реклама 18+

² Коммерческий кредит, не является финансовой услугой. Под рассрочкой подразумевается оплата по заключенным договорам частями в согласованные сроки.



RITUAL.RU

ГОСТ 32609-2014

ГОСТ Р 54611-2011

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL	
06.10 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)	06.20 «ЗА ВСТРЕЧУ». (16+)	07.55 «БРАТ-2». (16+)	10.25 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (12+)	12.15 Старое доброе кино. «ЗВЕЗДА И СМЕРТЬ ХОАКИНА МУРЬЕТЫ». (6+)	04.55 «ДАЧА». (0+)	06.00, 07.05, 08.10 Правила моей кухни. (16+)
07.50 «АФЕРИСТЫ ДИК И ДЖЕЙН». (16+)	10.25 «ДОБРОЕ УТРО». (12+)	12.15 Старое доброе кино. «ЗВЕЗДА И СМЕРТЬ ХОАКИНА МУРЬЕТЫ». (6+)	10.00 «АРТИСТКА». (12+)	12.05 «ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (12+)	06.25 «УРОК ЖИЗНИ». (12+)	09.05, 09.55, 10.50, 05.10 Четыре свадьбы. (16+)
09.40 «ВОЛК». (16+)	13.55 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (6+)	16.40 «ЭЛАСТИКО». (16+)	13.45 «ГАРАЖ». (0+)	14.00, 14.45, 15.30, 16.15 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)	11.40, 13.05 Холостяк. (16+)	17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
12.05 «ВЕЧНОЕ СИЯНИЕ ЧИСТОГО РАЗУМА». (16+)	18.20, 19.10 «ГОРОД». (16+)	20.20 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)	15.40 «САМАЯ ОБЯГАТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)	20.00 «АЛИБИ». (16+)	20.00, 07.05, 08.10 Правила моей кухни. (16+)	05.00 Миллион вопросов о природе. (6+)
14.10 «БЕЗ ИЗЪЯНА». (16+)	20.20 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)	Россия, 2007 г. В ролях: Константин Хабенский, Елизавета Боярская, Сергей Безруков, Барбара Брыльская, Андрей Мягков	17.10 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+)	21.35 «ДЖЕЙН ЭЙР». (16+)	06.10 Мультфильмы. (6+)	07.00 Школа доктора Комаровского. (16+)
16.15 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)	22.30 «ЛЕДОКОЛ». (12+)	Россия, 2016 г.	19.00 Золото «Мосфильма». «СПОРТЛОТО-82». (0+)	22.30 «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)	06.30 Такие странные. (16+)	10.00 Мультфильмы. (6+)
18.05 «ИСТОРИЯ ОДНОГО ВАМПИРА». (16+)	05.00 «КАВКАЗСКОЕ ТРИО». (12+)	05.00 «КОРОЛЁВ». (12+)	20.45 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ». (12+)	00.10 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	07.00 Беларусь сегодня. (12+)	10.00 Европа plus чарт. (16+)
20.10 «МОЙ МАЛЬЧИК». (12+)	04.25 «ГЛАВНЫЙ». (12+)	04.25 Спросони. (12+)	02.00 «ДУХLESS». (18+)	02.00 «ДВОЕ В ПУТИ». (0+)	10.15 «ВЛЮБЛЕН ПО ДЖЕЙН ОСТИН». (16+)	10.00 В теме. Лучшее. (16+)
Великобритания, США, Франция, Германия, 2002 г. В ролях: Хью Грант, Николас Холт, Тони Коллетт, Рэйчел Вайс	03.40 «АВИАТОР». (12+)	04.25 «ГЛАВНЫЙ». (12+)	03.40 «ДВОЕ В ПУТИ». (0+)	04.45 Спросони. (12+)	11.40 Беларусь сегодня. (12+)	10.30 В стиле. (16+)
22.10 «ПРЕДАННЫЙ САДОВНИК». (16+)					12.00 Беларусь сегодня. (12+)	11.00 Ю-кино. «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУШОБ». (16+)
00.40 «БОЛЬШОЙ ВСПЛЕСК». (18+)					13.15 Миллионер на выданье. (16+)	13.15 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУШОБ». (16+)
03.00 «АВИАТОР». (12+)					15.15 Папа попал. (12+)	05.00, 09.05, 21.05 Программа передач на вчера. (12+)

Иллюзион	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
01.35 «ВОЙНА». (18+)	00.25 «ИУДА». (16+)
03.05 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+)	02.15, 02.35 Крупным планом. (16+)
04.40 «АГЕНТ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)	02.50 «ЗЕРКАЛА». (16+)
06.10 «ПРОКЛЯТИЕ НЕФРИТОВОГО СКОРПИОНА». (16+)	05.15 «ШАГАЛ-МАЛЕВИЧ». (12+)
07.45 «ХОЛОД В ИЮЛЕ». (16+)	07.20 «24 ЧАСА». (16+)
09.35 «ПУЛИ НАД БРОДВЕЕМ». (16+)	08.50 «НЯНЬКИ». (16+)
11.15 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ ЭЛЕАНОР РИГБИ». (16+)	10.30 «ГЛАВНЫЙ». (12+)
13.15 «ГОСТЬЯ». (12+)	12.20 «НАЙДИ МЕНЯ». (16+)
15.15 Интерактивная викторина. (16+)	13.10 «КОРОЛЁВ». (16+)
17.10 «ЧАВЕС». (16+)	15.35 «ШУЛЬТЕС». (16+)
18.45 «СВЕТЛЯЧКИ В САДУ». (16+)	Драма, криминал, Россия, 2008 г.
20.30 «МАНГЛХОРН». (16+)	17.25 «ПАССАЖИРКА». (16+)
Драма, США, 2014 г.	19.10 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
22.10 «КОЕ-ЧТО ЕЩЕ». (16+)	20.50 «КОШЕЧКА». (16+)
23.55 «УЖИН». (18+)	22.35 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО	ТВ XXI ВЕК	РОДНОЕ КИНО	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 16.00, 00.00 «ИВАН ПОДУШКИН, ДЖЕНТИЛЬМЕН СЫСКА-2». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «ИВАН СЫН АМИРА». (16+)	01.05 «ДВА ГУСАРА». (16+)	00.00 «ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ». (16+)	00.00 «ДВА ГУСАРА». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)	11.20, 19.20, 03.20 «ПРОКЛЯТИЕ НЕФРИТОВОГО СКОРПИОНА». (16+)	04.00 «СТАРШИЙ СЫН». (12+)	04.00, 02.00, 03.00 «ВАЛЛАНДЕР-3». (16+)	04.00 «СТАРШИЙ СЫН». (12+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «КАТИНА ЛЮБОВЬ». (16+)	Криминальная комедия, США, 2001 г.	06.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЯ-БЕРРИ ФИННА». (0+)	04.00, 05.00 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ НА БЕРЕГУ ОЗЕРА». (16+)	06.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЯ-БЕРРИ ФИННА». (0+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)	13.05, 21.05, 05.05 «ЛЮБОВЬ - ЭТО ДЛЯ ДВОИХ». (16+)	10.40 «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ». (6+)	04.00, 05.00 «ЛЮБОВЬ - ЭТО ДЛЯ ДВОИХ». (16+)	10.40 «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ». (6+)
14.00, 22.00, 06.00 «МОРОЗОВ». (16+)	Мелодрама, комедия, Кипр, 2014 г.	13.20 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)	13.20 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)	13.20 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЗВЕЗДА ЭПОХИ». (12+)	16.20, 00.20, 08.20 «БУЛЬВАР СПАСЕНИЯ». (16+)	15.40 «ЛИЛОВЫЙ ШАР». (12+)	17.05 «ВОЛГА-ВОЛГА». (12+)	15.40 «ЛИЛОВЫЙ ШАР». (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
00.00, 07.10, 12.00, 17.55 Сады Великобритании. Возрождение. (12+)	02.00, 08.00, 19.25 Рыболовы. (12+)	00.00, 12.00, 18.00 Естественная красота. (0+)
01.00, 05.00, 11.00, 17.20 Альтернативный сад. (12+)	02.45, 08.45 Советы бывалых. (12+)	01.00, 13.00, 19.00 В поисках гармонии. (0+)
01.30, 05.30, 11.30, 19.00 Прогулка по саду. (12+)	03.05, 09.05, 15.30, 20.30 На рыбалку вместе с папой. (16+)	01.30, 10.00, 16.00, 22.00 Территория фитнеса. Кардиоанатомия. (12+)
02.00, 05.20 Красиво жить. (12+)	03.30, 09.30, 16.00, 21.00 Фотохота с Евгением Полонским. (16+)	02.00, 10.30, 16.30, 22.30 Территория фитнеса. Кроссфит. (12+)
02.25, 15.00, 20.00 Дачный эксклюзив. (16+)	04.25, 10.30 Профессиональная рыболовная Лига. (12+)	02.30, 13.30, 19.30 Танцы. Грация и страсть. (12+)
02.50, 09.10, 15.25, 20.25 Идеальный сад. (12+)	04.50 Охотничьи оружие. Вопросы эксперту. (16+)	03.00, 14.00, 20.00 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+)
03.20, 09.40, 21.00 Дизайн своими руками. (12+)	05.05, 11.00, 17.25 Уральская рыбалка. (12+)	03.30, 14.30, 20.30 Территория фитнеса. Кардиоблондинки. (12+)
03.50, 10.10, 16.30, 21.30 Занимательная физиотерапия. (12+)	05.30, 11.30, 19.00 Морская подводная охота. (16+)	04.00, 15.00, 21.00 Велнес-меню. (12+)
04.05, 10.20, 16.45, 21.40 Что почем? (12+)	06.00, 22.20 На рыбалку с охотой. (12+)	04.30, 15.30, 21.30 YогаBечер. (0+)
04.20, 17.05, 22.00 Мастер-садовод. (12+)	06.30, 23.00 На зарубежных водоемах. (16+)	05.00, 06.15, 07.30, 08.45, 11.00 Завтраки с Еленой Чазовой. (0+)
04.35, 10.40 Приглашайте в гости. (12+)	07.05 Серны Монблана. (16+)	Что нужно для отличного начала дня? Энергичная зарядка и правильный завтрак! Вкусный и полезный завтрак - теперь не проблема, благодаря быстрым и несложным рецептам от шеф-повара Елены Чазовой. Елена - убежденный ЗОЖник, но это не мешает ей вкусно и разнообразно питаться. Ее рецепты способны перевернуть ваше представление о правильном и диетическом питании.
04.50 Сад. (12+)	11.55 Собаки из Германии. (16+)	05.15, 06.30, 07.45, 09.00 YогаУтро. (0+)
06.00, 22.30 Дом, милый дом! (12+)	13.00 Территория льда. (16+)	05.45, 07.00, 08.15, 09.30 PilatesУтро. (12+)
06.15, 22.50 Крымские дачи. (12+)	13.30 Охота в Африке. (16+)	11.15, 17.00, 23.00 Шоу Лизы ОЗ. (12+)
06.40, 23.15 С пытой с жарой. (12+)	14.00 Охотник-одиночка. (16+)	
07.00, 23.30 Букварь дачника. (12+)	14.30 Поймано в Африке. (16+)	
08.10, 14.30, 19.30 Битва интерьеров. Топ-10. (12+)	15.00 На охотничьей тропе. (16+)	
08.45, 16.00 Декоративный огород. (12+)	16.30 Универсальный фидер. (12+)	
13.30 Варенье. (12+)	17.00 Рыбалка-шоу. (16+)	
13.45 У мангала. (12+)	17.55 Столкновения с легендарными рыбами. (12+)	
14.10 Самогон. (16+)	20.00 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)	
22.15 Идите в баню. (12+)	22.00 Охота и рыбалка с Гарри Льюисом. (16+)	
23.40 Чай вдвое. (12+)	22.00 Охота и рыбалка с Гарри Льюисом. (16+)	

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО

<tbl_r cells="4" ix="1" maxcspan="1"

СПОРТ

МАТЧ!
НАШ СПОРТ

EUROSPORT 1

- 06.30 Баскетбол. Чемпионат России. Женщины. (0+) 08.05 Художественная гимнастика. Гран-при. Гала-концерт. (0+) 09.00, 18.00, 23.00 Новости. (0+) 09.05 Водное поло. Кубок России. Мужчины. (0+) 10.30 Бешеная сушка. (12+) 11.00 Хоккей. Всероссийские соревнования «Золотая шайба». Финал. (0+) 12.35 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Крепость Грозная». Прямая трансляция 15.50 Бильярд. Международный турнир «Кубок Кремля». (0+) 17.30 Мир бильярда. (0+) 18.05, 01.40 Футбол. ФОНБЕТ – Первенство России. (0+) 20.05 Десятка! (16+) 20.25 Вид сверху. (0+) 20.55 Мини-футбол. Чемпионат России. (0+) 23.05 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Крепость Грозная». (0+) 03.35 Лёгкая атлетика. Шоутурнир по прыжкам в высоту «Битва полов». (0+) 04.55 Танцевальный спорт. (0+) 05.00 Золото. (16+) 07.00 Засеки звезду. (16+) 07.05 #ЯНАМУЗТВ. (16+) 08.30 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+) 09.00 Детская десятка с Яной Рудковской. (6+) 10.00 Икона стиля. (16+) 10.30 Русский чарт. (16+) 11.30 Отпуск без путевки. (16+) Новое увлекательное шоу о путешествиях. 12.15 Ждите ответа. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Золото. (16+) 07.00 Засеки звезду. (16+) 07.05 #ЯНАМУЗТВ. (16+) 08.30 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+) 09.00 Детская десятка с Яной Рудковской. (6+) 10.00 Икона стиля. (16+) 10.30 Русский чарт. (16+) 11.30 Отпуск без путевки. (16+) Новое увлекательное шоу о путешествиях. 12.15 Ждите ответа. (16+)

- 13.10 PRO_ЛЕНИНГРАД. К 45-летию Сергея Шнурова и юбилею группировки «Ленинград». (16+) 14.30 Премия МУЗ-ТВ 2010. (16+) 18.55 PRO_Обзор. (16+) 19.25 Партийная ZONA. (16+) 21.10 Сказки про любовь. К Дню Рождения Аллы Пугачевой. (16+) 21.40 Караокинг. (16+) 22.55 Засеки звезду. (16+) 23.00 10 sexu. (16+) 00.00 Top 30 - крутяк недели. (16+) 02.20 Несприннер. (16+)

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«Блаженны невидевшие и уверовавшие»

В том же первый день недели вечером, когда двери дома, где собирались ученики Его, были заперты из опасения от Иудеев, пришел Иисус, и стал посреди, и говорит им: мир вам! Сказав это, Он показал им руки и ноги и ребра Свои. Ученики обратились, увидев Господа. Иисус же сказал им вторично: мир вам! как послал Меня Отец, так и Я посылаю вас. Сказав это, дунул, и говорит им: примите Духа Святого. Кому простите грехи, тому простятся; на ком оставите, на том останутся.

Фома же, один из двенадцати, называемый Близнец, не был тут с ними, когда приходил Иисус. Другие ученики сказали ему: мы видели Господа. Но он сказал им: если не увижу на руках Его ран от гвоздей, и не вложу перста моего в раны от гвоздей, и не вложу руки моей в ребра Его, не поверю. После восьми дней опять были в доме ученики Его, и Фома с ними. Пришел Иисус, когда двери были заперты, стал посреди них и сказал: мир вам! Потом говорит Фоме: подай перст твой сюда и посмотри руки Мои; подай руку твою и вложи в ребра Мои; и не будь неверующим, но верующим.

Фома сказал Ему в ответ: Господь мой и Бог мой! Иисус говорит ему: ты поверишь, потому что увидел Меня; блаженны невидевшие и уверовавшие. Много сотворил Иисус пред учениками Своими и других чудес, о которых не писано в книге сей. Сие же написано, дабы вы уверовали, что Иисус есть Христос, Сын Божий, и, веруя, имели жизнь во имя Его.



Публикуемый отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах в воскресенье, 15 апреля.

Комментирует
протоиерей
Павел
Великанов



Центральная тема сегодняшнего чтения – это «блаженное неверие» апостола Фомы. Казалось бы, ну почему бы воскресшему Иисусу не осудить Фому за его нежелание довериться свидетельству других апостолов? Но смотрите, насколько Бог трепетно относится к каждому человеку, учитывает особенности именно его восприятия. Фома ведь не исключает в принципе возможность того, что Иисус мог воскреснуть: он просто хочет удостовериться лично. Когда

же снова Иисус проходит сквозь заперты изнутри двери и является в том числе и Фоме – с предложением ощупать руки и ноги, некогда пронзенные гвоздями, – апостолу уже не требуется никаких доказательств. Он воочию видит, что перед ним – действительно Тот Самый Иисус, с Которым он был рядом последние годы. Его «накрывает» очевидность воскресения с такой силой, что никакие формальные подтверждения уже не нужны.

В конце эпизода воскресший Спаситель называет «блаженными» – то есть счастливыми – тех, кто уверовал в Него, не имея достаточных на это оснований. Это очень тонкий и важный момент в христианской жизни. Мы порой думаем, что вера созидаются из множества каких-то

логических аргументов и обоснований. Это не так: вера происходит не от выводов разума, а прежде всего – от расположения сердца. Наша рациональность подключается потом, позже – с удовольствием пережевывая любую аргументацию. Но определяющим является именно сердце, сердцевина нашей личности. «Блаженство» веры в этом и заключается: суметь переступить через любое смущение и недоумение, и вручить его как некое послание Самому Богу: если Он на самом деле есть, пусть Сам подскажет, Сам разберется, Сам поможет разрешить эту проблему. Главное – не мешать Ему, открыть самый широкий простор для действия – и просто внимательно наблюдать. Не сомневаюсь, долго ждать не придется!

Доступно онлайн
www.radiovera.ru



социальная
реклама

12+

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

- 06.50 «Деревяшки» 07.00, 15.00, 19.25 «Барбоскины» 07.25, 16.00, 20.25 «Маша и Медведь» 07.50, 20.50 «Машкины страшилки» 08.00 «Фиксики» 08.25, 18.00 «Лунтик и его друзья» 09.00, 14.00, 18.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейства» 09.30, 19.00 МУЛЬТпремьера! «Деревяшки», «Волшебный фонарь», «Дракоша Тоша», «Буба» 10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз 14.25 МУЛЬТпремьера! «Барбоскины», «Дракоша Тоша», «Лео и Тиг», «Сказочный патруль», «Фиксики» 14.00 Супербайк. Этап чемпионата мира. Арагон. Прямая трансляция. (0+) 12.30 Супербайк. Этап чемпионата мира. Арагон. Прямая трансляция. (0+) 15.00 Велоспорт. Парик – Рубз. (0+) 15.45 Велоспорт. Гонка Amstel Gold. Прямая трансляция. (0+) 18.30 Велоспорт. Кубок Франции. Тро-Бро Леон. Прямая трансляция. (0+) 20.00 Конный спорт. Конкур. Парик. (0+) 21.35 Велоспорт. Гонка Amstel Gold. (0+) 23.00 Футбол. Чемпионат MLS. 7-й тур. «Сент-Саундерс». Прямая трансляция. (0+)

Детский ДЕТСКИЙ

- 06.41 «Петрушка и Богородская игрушка». (0+) 06.55 «Вик, маленький викинг». (6+) 07.20, 15.27, 21.20 «Приключения пингвиненка Лопот». (0+) 08.00, 11.30 «Грузовичок Пик». (0+) 08.10, 10.51, 11.40, 17.40, 17.52, 23.51 «Раскраска». (0+) 08.19, 11.49 «Бибабу». (0+) 08.32 «Дядя Степа – милиционер». (6+) 08.51 «Золушка». (0+) 09.09, 22.39 «Храбрец-удалец». (6+) 09.30 «Рикки-Тики-Тави». (6+) 10.07, 17.00, 23.00 «Иоко». (6+) 10.34, 23.28 «10 друзей кролика». (6+) 11.05, 18.00 «Облачата». (0+) 12.02 «Тайна далекого острова». (6+) 12.35 «ЗИП и ЗАП. КЛУБ СТЕКЛЯННЫХ ШАРИКОВ». (6+) 14.06 «Князь Владимир». (12+) 16.45 «Ну, погоди!». (12+) 17.28 «Барбарики». (6+) 17.44 «Веселая карусель». (0+) 18.27 «ЗОЛОТОЙ ГУСЬ». (6+) 19.59 «ТАЙНА ТЕМНОЙ КОМНАТЫ». (6+) 20.20 Несприннер. (16+)

МУЛЬТ

- 05.00 «В стране невыученных уроков». (6+) 05.25 «Джинглики». (0+) 05.45 «Доктор Плюшева: Клиника для игрушек». (0+) 06.45 «Мики и весёлые гонки». (0+) 07.45 «Голди и Мишка». (6+) 08.15 «Герои в масках». (0+) 09.10 «Елена – принцесса Авалора». (0+) 10.10 «София Прекрасная». (0+) 11.05 «Дружные мопсы». (0+) 12.00 «Бабушка удава». (6+) 12.10 «Завтра будет завтра». (6+) 12.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 13.50 «Леди Баг и Супер-Кот». (12+) 16.00 «Побег с планеты Земля». (6+) 17.40 «Валл-И». (0+) 19.30 «Тайна Красной планеты». (0+) 21.15 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД II: АТАКА КЛОНОВ». (12+) 00.00 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД I: СКРЫТАЯ УГРОЗА». (12+) 02.30 «СПАСАТЕЛИ ВО ВРЕМЕНИ». (6+) 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

О!

- 07.00, 15.20, 23.15 «Свинка Пеппа». (0+) 07.50, 16.15 Подзарядка. (0+) 07.55, 15.05, 23.00 Животные - мои друзья: подводная миссия. (0+) 08.10, 16.20 Союзмультфильм. (0+) 08.45, 16.55 Играем вместе. (0+) 08.50 «Виспер». (0+) 10.00 О! Кино! «Волки и овцы: бе-е-е-зумное превращение». (6+) 11.20, 21.10 «Три кота». (0+) 12.00, 21.55 Доктор Малышкин. (0+) 12.05, 18.20 «Новаторы». (6+) 13.00, 18.00 Театр Берилля. (0+) 13.15, 19.15 «Смешарики. Новые приключения». (0+) 14.05, 14.35, 22.00, 22.30 «Паровозик Тишка». (0+) 14.30, 22.25 Мой музей. (0+) 15.00, 23.10 «Бурёнка Даша». (0+) 17.00 «Чип и Стрелка: Озорная семейства». (0+) 20.00 О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк-2». (0+) 23.15 «Бейблэйд Берст» 00.00 «Смешарики» 01.25 «Рыцарь Майк» 03.25 «Маленький принц» 04.35 «Лентяево». ТВ-шоу

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейства» 06.00 «Новые приключения пчёлки Майя» 07.00 «С добрым утром, малыши!» 07.35 «Лунтик и его друзья» 09.00 «Секреты маленького шефа» Изучая кухню Курской области, мы научимся готовить «Сливуху» и «Поныровские пампушки», а еще мы сделаем суджанские ковры и сыграем в «Капусту». 09.30 «Дракоша Тоша» 10.45 «Проще простого!» В нашей мастерской всегда кипит работа! 11.10 «Щенячий патруль» 12.30 «Горячая десяточка» 13.00 «Барби. Принцесса и Поп-звезда» В этой красивой музыкальной истории принцесса и певица меняются местами! 14.20 «Даша и друзья: приключения в городе» Даша-путешественница выросла, но с ней по-прежнему продолжают происходить волшебные приключения! 15.10 «Чудики» Чудики - очень забавные существа, облеченные в меховые разноцветные комбинезоны. Всего их семеро, и они постоянно попадают в нелепые ситуации, обожают подкальвять друг друга и дурачиться. 15.20 «Лео и Тиг» В лесах Приморского края России родился леопард по имени Лео. Он очень редкого вида, поэтому у него нет сородичей и сверстников на многие километры вокруг. Но довольно скоро Лео нашел себе верного друга – молодого тигра по имени Тиг. 17.15 «Расти-механик» Приключения юного изобретателя по имени Расти. 18.25 «Три кота» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.45 «Барбоскины» Необычайно добрый, забавный и поучительный мульти сериал для самых маленьких зрителей. 23.15 «Бейблэйд Берст» 00.00 «Смешарики» 01.25 «Рыцарь Майк» 03.25 «Маленький принц» 04.35 «Лентяево». ТВ-шоу

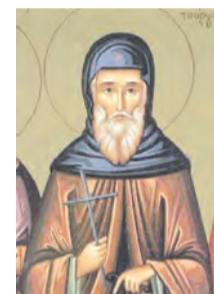
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 08.00 «Необыкновенное путешествие Серафимы». Мультифильм 09.15 Зерно истины. Православная телевизионная викторина 10.00 Божественная литургия 13.00 Воскресная школа 13.45 Вся Россия 14.00 Иаков брат Господень. Иаков Апфев. Иаков Зеведеев. Цикл: Апостолы 14.30 Иоанн Богослов. Цикл: Апостолы 15.00 «ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ». Фильм 2 16.30, 06.00 Программа мультифильмов 17.00 Следы Империи 18.30 Парсунा
- 19.30 Прямая линия. Ответ священника 21.00 «СТАРЦЕ ПЛАИСИЙ И Я, СТОЯЩИЙ ВВЕРХ НА ГАММЫ» 22.30 Филипп и Варфоломей. Цикл: Апостолы 23.00 Щипков 23.30 Предстоятель 23.45 Страсти по Матфею митрополита Илариона (Алфеева) 04.15 Вечность и Время 01.15 Не верю! Разговор с атеистом 02.15 Прямая линия. Ответ священника 03.45, 04.00 Вся Россия 04.15 Церковь и мир 04.30 Щипков 05.00 Новый день. Информационно-просветительское ток-шоу 07.00, 07.30 Монастырская кухня

Православный календарь

15 апреля
Антипасха. Неделя 2-я по Пасхе, апостола Фомы. Глас 1.
Прп. Тита чудотворца.



Мчч. Амфиана и Едесия. Мч. Поликарпа.

Поста нет.

Можно среди уз быть свободным духом, равно как и на престоле можно быть рабом страстей».

Свт. Иннокентий (Борисов)

ДОРОГА К ХРАМУ

ДОЛЖНЫ ЛИ СОВПАДАТЬ ИМЕНА?

Мы назвали сына Артуром, а такого имени нет в Святых. Покрестили ребёнка в честь Артемия Палестинского (память 26 февраля). А мне в храме бабушка сказала, что у ребёнка не будет счастья, раз у него имя в крещении другое. Могут ли не совпадать мирское имя и имя, данное при крещении? Инга

Это заблуждение. В истории Православной церкви так случалось часто, что человек носил одно имя, а в крещении он приобретал другое, христианское. Например, святая благоверная княгиня Ольга в крещении – Елена, святой равноапостольный князь Владимир – Василий. Если при рождении родители выбрали имя, а прямых аналогов в Святых – православных списках имен святых, нет, то у крещаемого появляется второе имя.

КАКОЕ ИМЯ ПИСАТЬ НА ЗАПИСКАХ В ЦЕРКВИ?

Я начала ходить в храм и узнала, что можно писать в записке о здравии себя. Там надо писать имя, данное при

Все объявления на правах рекламы
СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

1

* Лучшая ремонтно-строительная компания 2016–2017 года*

РЕМОНТ

квартир, кухонь, ванных комнат
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ 599 руб.

- Заключение договора
- Гарантия 2 года
- Мастера славяне
- Вызов замерщика
- Доставка материалов

000 «ДомСтрой» с 9.00 до 21.00, без выходных
8 (495) 920-48-80

*По версии журнала «Ремонт»

РЕМОНТ КВАРТИР ВАННЫХ КОМНАТ КУХОНЬ

imas-remont.ru ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА
БЕСПЛАТНО
Звоните ежедневно:
8(495) 135-50-60
• ГАРАНТИЯ НА РАБОТЫ.
• ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДОГОВОР.
СОБЛЮДЕНИЕ СМЕТЫ И СРОКОВ!

ЗАМКИ
ВРЕЗКА • ЗАМЕНА
РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ
(495) 969-11-92

ЗАМОК
НЕВИДИМКА
8(495) 210-9092
www.210-90-92.ru

ЗАМКИ
ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ
(495) 740-21-51
круглосуточно

■ 8 (495) 162-03-81 Циклевка паркета ТРИО без пыли. Лак. Все виды работ. КАЧЕСТВО. НЕДОРОГО. БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ. Москвичи. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!!! Тел. 8 (495) 162-03-81

■ 8 (495) 363-72-40 Циклевка паркета, паркетной доски, покрытие лаком без запаха, быстросохнущий. Качественно. Обработка паркета ТРИО. Лак. НЕДОРОГО. СКИДКИ! Тел. 8 (495) 363-72-40

■ 8 (495) 363-52-94 Циклевка и восстановление паркета ТРИО без пыли. Лак. Натяжные потолки с гарантией.

РЕМОНТ КВАРТИР ПОД КЛЮЧ. ВСЕ КАЧЕСТВЕННО. ДОСТУПНО. НЕДОРОГО. Тел. 8 (495) 363-52-94

■ 8 (495) 398-90-15, 8-910-431-40-62 Циклевка и лакировка паркета, покрытие быстросохнущими экологически чистыми лаками без запаха, большой опыт работы. Москвичи. Подробности по тел.: 8 (495) 398-90-15, 8-910-431-40-62

■ 8-985-532-59-90 Ремонт квартир!

Клеим обои 60 руб. за м²! Покраска потолка 50 руб.! Шпатлевка 80 руб.! Двери 900 руб.! Ламинат 90 руб.! Линолеум 80 руб.! Электрика 200 руб.! Плитка 300 руб.! Ванна под ключ! Гарантия!

Сроки! Низкие цены! Качественно!

Москвичи! Пенсионерам скидки! Тел.

8-985-532-59-90

ЗАМКИ
Замена, врезка любой сложности.
Установка броненакладок.
Обивка и ремонт дверей.
8-495-772-92-00

**ЭМАЛИРОВКА
ВАНН** от завода
8 (495) 782-63-86
8 (495) 782-51-63
выезд
по Москве и МО
без выходных

• НОВЫЙ ПОЛ ЗА 1 ДЕНЬ
Ремонт ПОЛОВ
Ремонт СТЕН (ПАРКЕТНАЯ ПОВЕРХНОСТЬ)
Ремонт ПОТОЛКОВ
Ремонт ВАННЫХ
комнат. Электрика.
НОВОСЁЛАМ, ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 30%
8(962) 9-0000-91
ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА-БЕСПЛАТНО
ДОСТАВКА МАТЕРИАЛОВ, ПЕРЕДВИЖНАЯ МЕБЕЛЬ, УСТРАНИМ НЕВРОЗЫ! ВЫВЕЗЕМ МУСОР.

■ 8-903-175-34-17, 8-985-913-90-18
Мастер на час. Ремонт квартир и офисов, сантехника, электрика. Обивка, ремонт дверей; замков (вскрытие и установка); сборка и ремонт мебели и др. Без выходных. Тел.: 8-903-175-34-17, 8-985-913-90-18, Александр, <http://masteralex.msk.ru/> Только Москва и МО

■ 8-926-605-10-77 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! 8-905-557-77-37

■ 8-916-380-11-95 Частный мастер. Выполняю все виды работ быстро и качественно. Маятка, штукатурка, стяжка, кладка, сантехника, плитка, ламинат, обои, покраска, гипсокартон. Ванна под ключ. Кухня под ключ. Квартиры под ключ. Цены разумные. Пенсионерам скидка. 8-916-380-11-95

■ 8 (495) 407-60-41, 8-965-16-17-485
КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Поклейка обоев любых видов и сложности за 1 день. Возможно недорогая оклейка стен под сдачу. Маятка. Покраска. Ламинат. Линолеум. Ванна под ключ. Натяжные потолки. Пенсионерам скидки. 8 (495) 407-60-41, 8-965-16-17-485

■ 8-985-532-59-90 Ремонт квартир!

Клеим обои 60 руб. за м²! Покраска потолка 50 руб.! Шпатлевка 80 руб.! Двери 900 руб.! Ламинат 90 руб.! Линолеум 80 руб.! Электрика 200 руб.! Плитка 300 руб.! Ванна под ключ! Гарантия!

Сроки! Низкие цены! Качественно!

Москвичи! Пенсионерам скидки! Тел.

8-985-532-59-90

ЗАМКИ
ЗАМЕНА
ВРЕЗКА
ВСКРЫТИЕ
ОБИВКА ДВЕРЕЙ
8 (495) 920-06-68

■ 8 (495) 723-87-03 Укладка ламината, паркетной доски, линолеума. Установка дверей. Обивка балкона (дерево, пластик). Сборка мебели, навес карнизов, люстры, полов, картин и многое другое. Возможна доставка материалов. 8 (495) 723-87-03

■ 8-926-320-31-89 Ремонт квартир и мелкий ремонт. 8-926-320-31-89, Александр

■ 8 (495) 902-77-12, 8-966-099-99-53
Профессиональная клейка всех видов обоев, ремонт частично и под ключ. Мы из Химки, работаем по всей Москве и области. Меня зовут Александр занимаюсь ремонтами квартир 12 лет, работаю как один так и с напарниками. Поэтому дешевле на все виды работ. Помощь в доставке материалов. 8 (495) 902-77-12, 8-966-099-99-53

■ 8 (495) 165-61-33 ДОМА И БАНИ

БРУСОВЫЕ ДОМА с утеплённой мансардой
Размер Цена*
5x4 248 000
6x4 286 000
6x5 318 000
6x6 368 000
6x8 519 000
6x9 593 000

*Цены на базовую комплектацию

ФИНАНСЫ*

ДЕНЬГИ
без предоплат и отказов
пенсионерам спецпредложение
8-915-381-74-02
000 МКК «Срочноденьги», № 2175275216 от 28.02.2017, ОГРН 1132223013922

Деньги
без предоплат и отказов
Спецпредложение для пенсионеров
8-495-205-89-47
8-917-585-42-85
ООО МКК «ЗОЛОТОФОН»
Рег. № 651403397005590 ОГРН 1142130010109

Легко – только паспорт!
ДЕНЬГИ
от 20 тыс. до 1 млн.
От 18% годовых от 1 года
8-909-677-33-37
000 МКК «МИКРОКОММЕРЦ», рег. № 651403532004762, ОГРН 1134205027527 СРО «Мир»

МБК
ФИНАНС
БОЛЬШЕ ЧЕМ БАНК

(495) 99-888-96
www.mbk-credit.ru

от 350 000 руб.

в день обращения

Без справок и залога
Без поручителей

От 14% годовых от 5 лет

ООО МКК «МБК» МФО рег. № 001603045007787 ОГРН 1167746229210

1 МИНУТА ПЕШКОМ ОТ СТ. МЕТРО «КИТАЙ-ГОРОД»

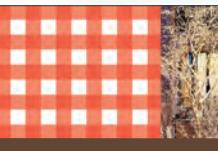
ПОСРЕДНИЧЕСКИЕ
УСЛУГИ

Помощь в оформлении
документов для получения
**ДЕНЕЖНЫХ
СРЕДСТВ**
8-916-117-39-39
Приемщик Сычков В.С.

ТУРИЗМ

■ 8 (495) 951-69-02, 8 (495) 507-66-06,
8 (495) 788-91-03 Пенсионные туры в Сочи, Италию, Германию, Венгрию, Чехию, Армению, Грузию, Азербайджан от 3-х до 8 дней еженедельно. Туры на праздники. Летний отдох. «ТК ДЕНАНТ». 8 (495) 951-69-02, 8 (495) 507-66-06, 8 (495) 788-91-03

НЕДВИЖИМОСТЬ



**КВАРТИРА-СТУДИЯ
В НОВОМ КОРПУСЕ от 3,5 млн ₽**

Домашний 495 280 03 00
— МИКРОРАЙОН —
10 мин. до метро «МАРЬИНО»

Не является публичной офертой.
Проектная декларация на сайте: domashnij.ru. Группа ПСН, застройщик АО «Мосстройнадз.

Однобург
жилой микрорайон

**ВЫГОДА
В КАРМАНЕ**
odinburg.ru

495 106 04 41

ЗАСТРОЙЩИК ООО «РАПО». УСЛОВИЯ АКЦИИ
И ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ ODINBURG.RU



SREDA'
жилой квартал

**СКИДКИ
НА КВАРТИРЫ
до 10%**

495 800 12 81

“Для любви”
У НАС ТУТ ВСЁ
FOR LOVE
“Среда.” Группа ПСН. Застройщик –
ООО «ВС Стройэкс». Сроки акции: 01.03–31.03.2018.
Условия акции и проектная декларация
на сайте sreda-kvartal.ru

Нас выбирают, потому
что мы работаем быстро
и без скрытых комиссий

**БЫСТРО ПРОДАДИМ
ВАШУ НЕДВИЖИМОСТЬ**

• НОВОСТРОЙКИ по ценам
застроителей
• ДЕЛЫ С СЕРТИФИКАТАМИ
и ИПОТЕКОЙ
• РАБОТАЕМ с проблемными
долгами

**СРОЧНЫЙ
ВЫКУП КВАРТИР**

+7 (495) 955-76-06

Филипповский пер., д.13, стр.2

Режим работы: с 10:00 до 20:00 без выходных

www.investgarant.vip

*Условия обсуждаются с каждым клиентом индивидуально.

Предложение не является публичной офертой. ООО «Инвест-Гарант»

■ 8 (495) 110-48-69 Участки ИЖС от

170 т. р. Каширское/Симферопольское шоссе. Электричество, газ по границе. Очень красивое место, леса, озера, река. Собственник! 8 (495) 110-48-69

■ 8 (495) 50-25-127, 8-903-515-85-33

Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату, долю. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями, неприватизированной и др. проблемами. Тел.: 8 (495) 50-25-127, 8-903-515-85-33, Эля

■ 8 (495) 777-78-09 АН «М-ЭЛ» поможет Вам быстро, выгодно и надежно СДАТЬ – ПРОДАТЬ – КУПИТЬ – ОБМЕНЯТЬ, квартиру, дом, дачу, офис. 25 лет успеха на рынке недвижимости! Бесплатные консультации. Выезд специалиста на дом. 8 (495) 777-78-09

■ 8-926-703-58-61 Продаю дом 65 м², земля 9 соток, баня, колодец, электричество, круглодорожный подъезд. 25 км от МКАД, восток Московской обл. Недорого. Подробнее по тел. 8-926-703-58-61

■ 8-909-641-37-99 Сниму комнату или

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ
СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ
ОТДЕЛКА: порошковое напыление
NEW! КРОКОДИЛ, винилискожа,
ламинат, МДФ, шпон, филенка
массив дуба, кованые изделия
ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ
ЗАМЕР, доставка, установка — **БЕСПЛАТНО**
СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛЕРАМ
8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч

ДВЕРИ
РАСПРОДАЖА
по низким оптовым ценам
более 1000 моделей
м. ВДНХ, Ярославское ш., 19/1, 3 эт., от лифта налево
м. Щелковская, Щелковское ш., 100, 1 эт. (ЦМ Мир мебели)
м. Домодедовская, ул. Генерала Белова, 35
м. Молодежная, ул. Горбунова, 12/2, стр. 22
м. Сходненская, ул. Свободы, 29, цок. этаж
м. Технопарк, пр-т Андропова, 8, цок. этаж № 87
ВЫСТАВОЧНЫЕ ЗАЛЫ
от производителя
ВХОДНЫЕ МЕЖКОМНАТНЫЕ для КУХНИ ВАННОЙ и ТУАЛЕТА
ШКАФЫ-КУПЕ ОКНА ПВХ
СКИДКА 15%*
БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР+ДОСТАВКА
www.zakaz-dverey.ru
Телефон: 8(495) 151-10-04

НЕДОРОГИЕ ЦЕНЫ ОТ ЗАВОДА
ДВЕРИ межкомнатные ламинат
ДВЕРИ входные стальные
ДВЕРИ межкомнатные
ДВЕРИ межкомнатные экошпон натуральный шпон
ДВЕРИ межкомнатные ПВХ
АРКИ всех размеров 5-я дверь - бесплатноКАРТИЯ. ПЕНСИОНЕРАМ - СКИДКА 10%!
ГАРАНТИЯ. ЦЕНЫ УКАЗАНЫ ЗА КОМПЛЕКТЫ ДВЕРЕЙ
8-499-341-19-15, 8-925-501-17-41

РОССИЙСКИЙ ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ, РЕШЕТКИ, ВОРОТА
ВЫБОР ОДЕЛКИ ОГРОМНЫЙ • ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА
ЗАКАЖИ ДВЕРЬ И ПОЛУЧИ ПОДАРОК! (495) 723-30-54

АВТО

АВТОВЫКУП ДОРОГО!!! Дороже автосалонов! Любые модели: ино-
марики, отечественные, аварийные, подержанные, горелые, кредитные.
Купим дорого в день обращения. Цены сразу. Порядочность 100%.
8 926 032 69 99, 8 495 741 99 11

■ 8 (495) 664-65-88, 8-926-313-90-00
АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДДЕРЖАННЫЕ
автомобили всех марок купим ДОРО-
ГО в день обращения. Выезд, оценка,
снятие с учета. ЭВАКУАЦИЯ – Москва,
МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. Вы-
купаем дороже автосалонов. ПРО-
ФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДЧНОСТЬ.
8 (495) 664-65-88, 8-926-313-90-00

■ 8 (495) 664-45-62, 8-916-043-44-44
АВТОВЫКУП ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНов!!! Любых моделей и состояний: ПОДЕ-
РЖАННЫЕ АВАРИЙНЫЕ, НЕИСПРАВ-
НЫЕ, а также ГРУЗОВЫЕ и кредитные!
В день обращения. Выезд, ОЦЕНКА,
ОФОРМЛЕНИЕ БЕСПЛАТНО! Купаем
МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО! Гарантия БЕЗ-
ОПАСНОЙ СДЕЛКИ! РУССКИЕ ОЦЕНЩИ-
КИ! ДЕНЬГИ НА МЕСТЕ!!! 8 (495) 664-45-
62, 8-916-043-44-44

■ 8-916-841-89-94 Срочный выкуп
абсолютно любого авто максималь-
но дорого. С абсолютно любыми про-
блемами. С запретом регистрацион-
ных действий, арест, кредитные, без
птс. Старые, новые любые, Москва и
МО, не на ходу. Приеду в любое вре-
мя, деньги сразу, оформление полно-
стью за мой счет. Куплю дорого 8-916-
841-89-94

■ 8 (495) 995-06-07 Выкуп автомобиля
срочно по вашей цене. Иномарки левый и
правый руль. ВАЗ, ГАЗ любой модели. Вы-
езд 24 часа. Оформление бесплатно. Поря-
дочность 100%. Владимир. 8 (495) 995-06-
07, 8-963-782-06-07

■ 8-967-100-08-00, 8-926-223-45-61
**ВЫКУП АВТОМОБИЛЕЙ БЕЗ ПОСРЕДНИ-
КОВ!** Легковые, грузовые всех марок,
любых состояний, любого года выпуска,
а так же после аварии, неисправные, без
документов, кредитные. Выезд, оценка,
переоформление БЕСПЛАТНО! ДЕНЬГИ
СРАЗУ! гарантия юридической чистоты и
ВЫСОКОЙ ЦЕНЫ! 8-967-100-08-00, 8-926-
223-45-61

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ от 4000 р.
от Эконома до Элитных
изготовление:
- Металлических дверей
- Гаражных ворот
- Решетки, козырьки
- Противопожарные: люки, двери, ворота, ограждения, заборы и т. п.
Для читателей газеты "ТЕЛЕК"-
Предъяви купон и получи СКИДКУ!
ДОСТАВКА, УСТАНОВКА любой сложности. Вызов замерщика — **БЕСПЛАТНО**.
8 (495) 142-42-70 **8 (495) 532-60-98**

Прием рекламы в газету:
8 (495) 792-47-73

РАБОТА

МЕНЕДЖЕР в рекламное агентство
22-40 лет, в/о, гр.РФ,
коммуникабельность, ответственность,
умение эффективно вести переговоры.
3/п от 60 000 руб.
м. Кожуховская **т.8 (495) 92-88-600**

приглашаем
ПРОДАВЦОВ
в киоски печатной продукции

Зарплата от 23 000 рублей (ежедневный минимальный выход
от 880 рублей), выплаты два раза в месяц.
Премия за непрерывный стаж работы.

График работы: 6/1, полный рабочий день.

Место работы на ваш выбор: м. «Строгино», «Славянский бульвар»,
«Кутузовский проспект», «Динамо», «Войковская», «Дмитровская»,
«Щелковская», «Бульвар Адмирала Ушакова», «Бульвар Дмитрия Донского»,
«Нахимовский проспект», «Царицыно», «Авиамоторная».

Обязанности: прием печатной продукции, выкладка, сбор возвратов,
обслуживание покупателей, оформление документооборота.

Опыт работы приветствуется.

8-925-507-52-10, 8-926-800-53-19
м. «Кожуховская», ул. Угрешская, д. 2
(центральная проходная), в 12.00, 15.00

КОНТРОЛЕР-РЕВИЗОР

3/п от 28 000 руб.

(оклад от 28 000 руб. + премии
по итогам работы за месяц)

График работы: 5/2, разъездная работа.
Возможны командировки.

Желательно с опытом работы в торговле.
Обязанности: проверка торговых точек

(печатная продукция),
проведение инвентаризаций.

- Оплата мобильной связи
- Компенсация проезда

Запись на собеседование по телефонам:
8-925-507-46-48, 8 (495) 933-08-32, доб. 350

■ 8-926-368-03-29 Требуется Заместитель руководителя отдела по работе с пер-
соналом. Заработка плата от 62 т.р. График работы 5/2 с 10.00 до 18.00 Тел. 8-926-368-
03-29 Александр Львович

■ 8-929-924-89-23 Работа на дому. Об-
учение и материал б/л. Ручная сборка и
фасовка канцелярских изделий на дому.
Зарплата сдельная до 40 000 руб. в месяц.
Трудовой договор. Без опыта работы мож-
но. Тел. 8-929-924-89-23, г. Москва

■ 8-965-332-38-37 Круизный Клуб при-
глашает на работу агента. 3/п в валюте по
курсу ЦБ. Знание компьютера приветству-
ется. 8-965-332-38-37

■ 8-915-086-65-95 В новый отдел требу-
ется сотрудник на административно-управ-
ленческую работу. Гибкий график работы
для пенсионеров. Возможна подработка.
Дружный коллектив. Доход от 40 тыс. руб. +
премия. Метро «Авиамоторная» или МЦК
станция «Андроновка». Тел. 8-915-086-65-
95, звонить пон.-пят. с 10.00 до 18.00

■ РАБОТА НАДОМНАЯ! Фасовка семян,
клейка пакетов на дому. 3/п от 12350 руб.
Рабочие материалы почтой, место житель-
ства значения не имеет. Бесплатно вышлем
подробные условия работы. Отправляйте
СМС-заявку (ваши ФИО, точный адрес, ин-
декс) по тел. 8-987-840-08-17

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

■ 8-910-420-37-76, 8 (499) 137-36-04
Пoisив и ремонт головных уборов (в том
числе эксклюзивных). Из меха, фетра, ко-
жи и тканей. Более 500 готовых моделей.
8-910-420-37-76, 8 (499) 137-36-04, www.
kokoshnik.ru

ЛОМБАРДЫ

■ 8 (499) 907-33-01 АВАНС ЛОМБАРД
ОТРАДНОЕ. Деньги под залог золотых
ювелирных изделий, столового серебра,
техники под 10% в месяц, новые клиен-
ты под 3% в месяц, пенсионерам под
7%. Метро «Отрадное», ул. Декабристов,
д.10, к.3. Тел. 8 (499) 907-33-01

Все объявления на правах рекламы
ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

дорого купим
• ИКОНЫ. ФАРФОР ЛЮБОЙ
• СТАТУЭТКИ. КАРТИНЫ
• СЕРЕБРО. БРОНЗУ. ЧАСЫ
• НАГРАДЫ. ЗНАЧКИ. КИТАЙ
• ОТКРЫТКИ. МОНЕТЫ. МЕБЕЛЬ
ЛЮБОЙ АНТИКВАРИАТ
Выезд, оплата сразу
Борис Николаевич, Ирина
8(495)792-87-50

КУПЛЮ СТАРИНУ
сервизы,
статуэтки, иконы,
награды, янтарь.
Выезд.
8 985 778 79 69

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИТ!
• Иконы. Статуэтки Будды.
• Янтарь, янтарные бусы.
• Статуэтки, фарфор.
• Серебро, бронзу.
• Монеты, значки.
• Картинки, книги.
• Старинную мебель.
• Любой антиквариат и мн. др.
Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8-925-403-68-83

КУПЛЮ КНИГИ
ДОРОГО! в коллекцию
Дореволюционные и до 1965 г.
А также
по истории, архитектуре,
философии, приключениям,
кулинарии, детские книги.
Старые фото, открытки и т.д.
ДОРОГО!
тел. 8-968-868-24-49

ДОРОГО
ИКОНЫ. СТАТУЭТКИ.
ФАРФОР КУЗНЕЦОВА,
ГАРДНЕРА. ЯНТАРЬ. БРОНЗУ.
ЧУГУН. СЕРВИЗЫ (ОСТАТКИ).
КОСТЬ. ЗНАЧКИ, НАГРАДЫ.
СЕРЕБРО. ЧАСЫ.
ИЗДЕЛИЯ КИТАЯ И ДР.
8-916-359-05-00

■ 8-903-666-33-55 Награды, знаки, значки, монеты, банкноты, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, фарфор, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, янтарь, шкатулки, дом. архив и т.д. куплю-дорого. Выезд-24. Тел. 8-903-666-33-55
■ 8 (495) 641-67-21 Купим: картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кино-фотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, куклы, солдатиков и др. Тел. 8 (495) 641-67-21

В КОЛЛЕКЦИЮ Награды, ведомственные знаки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, подсвечники, статуэтки, старинный фарфор, столовое серебро, игрушки машинки, солдатики, LEGO, Киндеры, открытки, военную форму и трофеи ВОВ, кортики, старинную мебель. Оплата сразу. 8-985-179-79-30
ВЛАДИМИР

■ 8 (495) 723-19-05 Старинные часы, книги, самовары, янтарь, значки, фарфор в любом состоянии. 8 (495) 723-19-05
■ 8-963-921-08-38 Книги, архив, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытки, фото, фарфор статуэтки, самовар. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. 8-963-921-08-38
Дмитрий

■ 8 (495) 797-09-66 Магазин дорого купит или примет на реализацию! Награды, иконы, картины, значки, фарфоровые сервисы Гарднера, Кузнецова, Попова. Статуэтки из фарфора. Серебро, бронзу, ювелирные изделия. Китайские Будды. Предметы военной атрибутики. Адрес: ул. Куусинена, д. 2, корп. 1. 8 (495) 797-09-66
■ 8-916-929-09-41, 8 (495) 408-77-69 С БЛАГОДАРНОСТЬЮ купим КНИГИ, архивы, открытки, фото, значки, живопись, графику, игрушки в т.ч. елочные, предметы из стекла, фарфора, хрустала, серебра, бронзы, чугуна, кости и др. ВСЕ О ДИРИЖАБЛЯХ. Тел.: 8-916-929-09-41, 8 (495) 408-77-69

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю, Выезд. Тел. 8 (495) 721-41-46
■ 8 (495) 318-69-82 Куплю граммопластинки. Тел. 8 (495) 318-69-82

■ 8-985-124-11-80 Магазин купит старые изделия из бронзы, серебра, золота, портсигары, самовары. Картины, иконы, фарфоровые фигуры. Трофеи ВОВ, атрибутику СССР: форму военную, министерств и ведомств, значки ВЧК-КГБ, наградные знаки. 8-985-124-11-80

Янтарь куплю дорого. Изделия из янтаря, статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, серебро, иконы, монеты. Тел. 8 (495) 643-72-12

■ 8 (495) 691-75-09, 8 (495) 690-54-13 Антикварная лавка купит/примет на реализацию книги до 1945 года. Выезд. Тел. 8 (495) 691-75-09, 8 (495) 690-54-13

■ 8 (499) 391-90-25 ДОРОГО! Самовары угольные, янтарь, янтарные бусы, фарфоровые статуэтки, значки, значки, серебро, иконы, подстаканники, портсигары, монеты, мебель, детские игрушки до 80-х годов: железные дороги, оловянные солдатики, металлические машинки и МНОГОЕ ДРУГОЕ куплю! Тел. 8 (499) 391-90-25

■ 8-905-796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканник, портсигар, фотоаппараты, патефон, самовар, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, знаки, архив, фото, открытки, статуэтки, сервисы, Касли, Федоскино, Палех, елочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. 8-905-796-72-32
■ 8-903-544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, будду, нагрудные знаки, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебряные монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. 8-903-544-38-10 Наталья, Сергей
■ 8-916-428-41-93 ФАРФОРОВЫЕ СТАТУЭТКИ, ЗНАЧКИ, елочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, чай, зеркала, бижутерию, НАГРАДЫ, ИКОНЫ, МОНЕТЫ, марки, картины, курильные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовар. Люстры. Тел. 8-916-428-41-93

■ 8 (495) 799-16-05, 8-903-799-16-05 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, марки, кость, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будды, игрушки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар и др КУПЛЮ ДОРОГО ВЫЕЗД. 8 (495) 799-16-05, 8-903-799-16-05 Дмитрий, Ирина

■ 8-965-397-31-37 Куплю дорого чаши любые, иконы, янтарь, значки, монеты, серебро, бронзовы и фарфоровые статуэтки, самовары, фотографии, бинокли, фотоаппараты, открытки, банкноты, изделия из кости, знаки на винтах и другой антиквариат до 1953 года. Выезд. 8-965-397-31-37

■ 8-916-643-14-63 Куплю советские елочные игрушки. Екатерина. 8-916-643-14-63

■ 8-916-643-14-63 Куплю фарфор СССР и фарфоровые китайские фигуры 50-х годов. Екатерина. 8-916-643-14-63
■ 8-903-775-70-70 Куплю статуэтки из фарфора, бронзы, чугуна, значки, монеты, подсвечники, Самовары, подстаканники, открытки, фото и старинные книги до 1945 года, детские и елочные игрушки СССР, картины, часы, патефон и другие предметы старины. 8-903-775-70-70
■ 8-916-359-05-00, 8-916-158-60-66 В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО: Статуэтки, вазы, подсвечники из фарфора, чугуна, кости, бронзы (с дефектом). Сервизы. Настенные тарелки. Янтарь. Старый Китай. Серебро. Значки, награды. Иконы. Картины. Самовары. Открытки, граммоты, документы. Выезд. Оплата сразу. 8-916-359-05-00, 8-916-158-60-66, Галина, Сергей
■ 8 (495) 979-32-75, 8-901-519-32-75 Куплю рог носорога, бивни мамонта и слона. Куплю книги от 1000 на адресе или от 200 книг приму в дар бесплатно вывезу. Значки, награды, винтовые знаки, военный антиквариат, иконы, картины, марки до 1959г, различные коллекции. Оплата сразу! Выезд. 8 (495) 979-32-75, 8-901-519-32-75, www.skupka.kvt77.ru

■ 8 (495) 508-53-59 Модели Авто, железная дорога, старые фото, военную форму, фарфор, хрусталь, посуда, подстаканники, самовар, монеты, книги, иконы, бронзы, янтарь, статуэтки, картины, патефон, фотоаппараты, хронометр, игрушки и духи СССР, киндеры, солдатики, куклы, часы, марки, открытки, документы, знаки, граммоты, этикетки. 8 (495) 508-53-59
■ 8-925-385-67-75 Куплю иконы любые, без окладов, в окладах, в киотах, кресты, лампады, чаши, дарохранительница, церковные одежды, и другую церковную утварь, покупаю дорого в коллекцию. Картины, любую живопись и графику, масло, акварель, рисунки, литографии, наследия художников. 8-925-385-67-75, Сергей Владимирович

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (499) 390-62-65 Недорогой переезд любой сложности. Москва, область, регионы. Квартирные и дачные. В наличии грузовик, грузопассажирский и легковой автомобиль. Сборка, разборка, перестановка, упаковка, утилизация. Грузчики професионалы. Славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки. 8 (499) 390-62-65

■ 8 (495) 997-65-40 Грузоперевозки, въезд в центр. Перевозки квартирные, дачные, офисные. Пианино, сейфы. Утилизация. При необходимости разберем, упакуем, соберем мебель. А также поможем расставить (развесить) мебель. Установить бытовую технику. Аккуратно, быстро, профессионально. Конкурентные цены. Сотрудники славяне. 8 (495) 997-65-40

■ 8 (499) 390-38-78 Недорогая услуга «мастер на час». Электрика, сантехника и все виды мелкого ремонта. Снять, поменять, повесить, подключить, собрать, установить, переставить и многое другое. Возможна закупка и доставка материала. Славяне. Без выходных. Пенсионерам скидки. 8 (499) 390-38-78

■ 8-968-058-66-78, 8-916-624-10-58 ДОСТАВКА, ПЕРЕВОЗКИ квартирные, дачные и т.д. Москва, МО, регионы. Работаю сам, без посредников, диспетчеров и т.п. Время неограничено. Грузчики есть. Въезд в центр. Цельнометаллический фургон Пежо-Боксер. Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. 8-968-058-66-78, 8-916-624-10-58

■ 8 (495) 728-69-81, 8-963-628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. Газель. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. 8 (495) 728-69-81, 8-963-628-67-80

■ 8 (495) 744-78-52, 8-925-435-13-99 Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. 8 (495) 744-78-52, 8-925-435-13-99
■ 8-925-335-33-84 Грузоперевозки. Газель. Переезды: квартирные, дачные, офисные. Грузчики: погрузка, разгрузка, разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Дёшево. По Москве, МО, России. Тел. 8-925-335-33-84

■ 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. 8 (495) 589-00-78

Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК» тел.: 8-495-792-47-73, м. «Кожуховская»	АРТ «КОРУНА» тел.: 8-495-944-30-07, 8-495-944-22-07, м. «Планерная», выезд курьера БЕСПЛАТНО	РА «Информ Экспресс» тел.: 8-495-543-99-11, м. «Ленинский проспект»	РА «МангоАдв» тел.: 8-495-646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно
000 «100МЕДИА.РУ» тел.: 8-495-961-00-97 м. «Арбатская», круглосуточно	РА 000 «ГРИН КЛАССИК» тел.: 8-495-926-38-00, многоканальный, м. «Семёновская», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Мир рекламы» тел. 8-495-228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно	РА «ИМедиаКом» тел. 8-495-259-40-23, м. «Кожуховская»
000 «АРТ ФОР media» тел. 8-495-787-34-65 / 66 / 69, м. «Дмитровская»	000 «Адами группы» тел.: 8-495-979-39-68, м. «Нагорная»	РА «Солидарность-Паблишер» тел.: 8-495-530-29-07, 530-24-73, м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО	Stroki.info (000 «Магазин рекламы») тел. 8-495-669-31-55, 8-495-778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»
РА «Вариант +» тел. 8-901-517-33-81, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Справка» тел. 8-968-863-29-10, м. «Алексеевская»	РА «Реклама 21 век» тел. 8-495-724-72-01, м. «Юго-Западная», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Консул Медиа» тел. 8-495-778-82-10, 8-905-756-13-43, м. «Петровско-Разумовская»

для будуара. 4. «Фундамент» для построения доказательств. 5. Неумножающий множитель. 6. Калашников для купцов на ярмарке оружия. 7. Неразговорчивый модник у входа в бутик. 8. Соляная ... дымится на воздухе. 9. Так называемый молочный сахар. 10. «Обращение» хронической болезни к своему хозяину за таблеткой. 12. Актёр, давший голос главному волку СССР. 13.



Что бывает, если не лечить?

Сначала боли в пояснице могут проходить сами по себе. Но потом неприятные симптомы повторяются все чаще, спина быстро устает, появляется онемение рук и ног – все это случается, когда болезнь уже запущена. И тут уже недалеко до таких «прелестей» остеохондроза, как прорези, межпозвонковые грыжи, операции и не-трудоспособность... Нельзя оставлять боли в спине без внимания.

В позвоночнике находится спинной мозг, вдоль него проходит вегетативная нервная цепочка, которая регулирует деятельность всех внутренних органов, эндокринных желез. В древности в самом начале лечения пациента первым делом прощупывали – «прозванивали» каждый позвонок, определяя, где кроется причина недуга.

Больной позвоночник может негативно действовать на работу почек, печени, желудка и даже в целом нарушать гармонию нашего организма. Это приводит к появлению многих тяжелых заболеваний, на первый взгляд, с позвоночником никак не связанных.

Поэтому, если боль в спине начинает «поднимать голову», нужно принимать меры!

Причины болезни – известные и малоизвестные

Прежде всего, это:

- сидячий образ жизни;
- поднятие тяжестей;
- избыточный вес;
- наличие сколиоза;
- постоянные стрессы.

Как понять, что это остеохондроз?

И с чего начинается правильное лечение?

ТЕСТ НА ОСТЕОХОНДРОЗ

1 балл за положительный ответ.

- головная боль сопровождается головокружением;
- при подъёме с кровати болит в шее или спине;
- трудно поднять вверх и удерживать на весу руки;
- глубокий вдох вызывает дискомфорт между лопатками;
- боль отдает в руку или в ногу;
- боли в спине нет, но тяжело согнуться или разогнуться;
- беспокоит тяжесть в пояснице;
- пробегают муряшки по спине, по ноге или руке;
- немеют руки или ноги;
- чувствуется скованность мышц в пояснице;
- тяжело расслабиться даже во сне?

Если есть ответ «да» хотя бы на два вопроса, пора лечить спину.

Возможно ли такое? Может ли стрессовая ситуация спровоцировать болезнь? Да. И это особенно характерно для шейного остеохондроза. Дело в том, что в шейном отделе рядом с позвоночником проходят питающие мозг артерии. Смещение межпозвонковых дисков сдавливает их, появляются головные боли, головокружения. Отсюда вспышчивость, депрессия, тревожное состояние. Мышцы шеи напряжены – постоянная боль провоцирует депрессию, а депрессия – новые неприятные ощущения.

Риск заболеть остеохондрозом зависит даже от настроения человека, например, пессимисты могут болеть чаще, чем оптимисты. Тот, кто вечно недоволен собой, другими, своим положением в этом мире, невольно принимает защитную позу: у него сгорблены плечи, опущена голова. Так вырабатывается неправильная осанка, которая потом закрепляется и деформирует скелет. А отсюда – недалеко и до остеохондроза.

Коварство болезней позвоночника в том, что они словно бы подтасывают организм изнутри.

Опорные принципы лечения спины

Остеохондроз, как и любое другое заболевание, наиболее успешно лечится именно в самом начале заболевания, пока к нему не присоединились другие осложнения, типичные для него. В таком случае лечение остеохондроза значительно усложняется и занимает гораздо больше времени.

Одну из основных ролей в лечении остеохондроза играет магнитотерапия. Магнитотерапия способна усилить кровообращение в области позвонков и прилегающих к позвоночнику тканей, может помочь восстановить нормальное питание межпозвонковых хрящей, содействует снятию мышечных спазмов и боли. А самое главное – магнитотерапия имеет возможность останавливать деградацию межпозвонковых дисков и создавать условия для исчезновения последствий остеохондроза.

Если пройти курс магнитотерапии в условиях лечебного учреждения не представляется возможным (сложно отпрашиваться с работы, тяжело добираться до поликлиники из-за болей в спине и т. д.), есть возможность организовать магнитотерапию в домашних условиях. Благо сейчас есть средства магнитотерапии, которые применяются не только в больницах, но и в домашних условиях.

Больные с поразительной прозорливостью и точностью могут предсказать наступающее обострение боли, что позволяет своевременно применять домашнюю физиотерапию.

Болит спина? Пора лечиться!

При остеохондрозе, в том числе осложненном грыжей, многие отдают предпочтение магнитотерапии аппаратом АЛМАГ-01, потому что доверяют только проверенным производителям. АЛМАГ дает возможность лечиться в домашних условиях.

Магнитотерапия входит в стандарты лечения недугов позвоночника.

Для чего применяют АЛМАГ-01?

- Чтобы снять боль,
- ликвидировать отек и воспалительные проявления,
- остановить прогрессирование заболевания,
- восстановить трудоспособность.

Конструкция АЛМАГа детально проработана, отточена до мелочей и одобрена специалистами в ходе многолетних исследований как оптимальная и в то же время безопасная для лечения заболеваний спины и суставов.

Так, например, именно четыре индуктора, не больше и не меньше, отвечают анатомическим особенностям человека.

Интенсивность магнитного поля АЛМАГа тоже самая подходящая для лечения – средняя. Если поле будет воздействовать слишком сильно – эффект непредсказуем.

Показания:

- Остеохондроз, в том числе с корешковым синдромом (грыжа диска)
- Артрит • Артрит
- Переломы • Ушибы.

Сотни тысяч людей применяют АЛМАГ-01 в больницах и дома, оценив его лечебные свойства и безопасность.*

Преимущества аппарата АЛМАГ-01

1) Адекватная и доступная цена. Она отражает все преимущества аппарата и одновременно позволяет семье экономить на лекарствах и платных процедурах, ускоряя выздоровление и снижая потребность в обезболивающих.

2) Надёжность. Аппарат протестирован и одобрен специалистами в ходе клинических испытаний. Он сертифицирован немецкими экспертами* славящимися своей педантичностью, по европейским стандартам качества. А 16 лет домашней и медицинской практики с достойными результатами – это показатель опытности и высокой потребительской оценки.

3) Уверенность. С АЛМАГом человек не рискует, ведь он платит деньги за испытанное безопасное средство, к тому же с длительным гарантийным сроком 3 года. Пожалуй, только компания «ЕЛАМЕД» даёт на АЛМАГ-01 гарантию три года. Потому что надёжность прибора и результаты его применения проверены временем.

4) Профессионализм. АЛМАГ-01 – компетентный специалист по заболеваниям, связанным с нарушением кровообращения: артритам, артозам, остеохондрозу, варикозу, гипертонии 1–2 степени, – потому что способствует значительному улучшению циркуляции крови, доставке кислорода и питания в органы и выводу продуктов распада.

5) Удобство и экономия. Пациенты экономят деньги, потому что благодаря своим свойствам АЛМАГ-01 может значительно ускорить лечение и уменьшить количество медикаментов. Пациенты экономят время, получая сеансы магнитотерапии дома, в комфортной обстановке, соблюдая все правила лечения.

6) Спокойствие. Если такой верный помощник, как АЛМАГ, есть в домашней аптечке, можно быть спокойным: в случае непредвиденных ситуаций помочь может быть оказана без промедлений.

7) Образцовость. АЛМАГ-01 – пожалуй, один из первых магнитно-импульсный аппарат в России для клинического и домашнего применения. Его можно по праву назвать «классикой магнитотерапии».

Может, стоит, наконец, избавить спину от боли?! Как бы изменилась жизнь: свобода движения, хорошее настроение, чувство силы и легкости... Поверьте, с АЛМАГом-01 это возможно!

АЛМАГ-01. Работает. Проверено.

*По данным Елатомского приборного завода
**TÜV NORD Reg-No.44 232 117836

УСПЕЙТЕ КУПИТЬ АЛМАГ-01 ВЫГОДНО!*

В АПТЕКАХ, МАГАЗИНАХ МЕДТЕХНИКИ И ОРТОПЕДИЧЕСКИХ САЛОНАХ МОСКВЫ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ:

- СТОЛИЧКИ (495) 215-5-215
- НЕО-ФАРМ (495) 585-55-15
- ЗДОРОВ.РУ (495) 363-35-00
- ДИАЛОГ (495) 363-22-62
- ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ (495) 369-33-00
- ОЗЕРКИ (495) 603-00-00
- А-МЕГА (495) 795-44-77 (аптеки в универсамах «ПЯТЕРОЧКА»)
- АСНА (495) 223-34-03 заказ на сайте
- ОРТЕКА 8-800-33-33-112
- Ортопедические салоны ЛАДОМЕД (495) 258-98-98 ВПЕРВЫЕ!

- МИР ЗДОРОВЬЯ (926) 445-36-66
- Бесплатная доставка по Москве (495) 131-40-01
- МЕД-МАГАЗИН.РУ (495) 221-53-00
- МЕДТЕХНИКА МОСКВА (499) 550-10-16
- МЕДТЕХНИКА (499) 519-00-03

ПО ТЕЛЕФОНУ 8-800-200-01-13 ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЮТ СПЕЦИАЛИСТЫ ЗАВОДА-ИЗГОТОВИТЕЛЯ (звонок бесплатный)

Адрес для заказа с завода: 391351, Рязанская область, Касимовский р-н, р. п. Елатыма, ул. Янина, 25. АО «Елатомский приборный завод». ОГРН 1026200861620. Сайт: www.elamed.com. Лицензия № ФС-99-04-000914-14 от 10.02.2014 г. ФСР 2007/00136.



*Количество товара по цене 2017 года ограничено!



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Реклама