



Клиника китайской медицины «ТАО»

ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК И СУСТАВЫ

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ И ПОБОЧНЫХ ДЕЙСТВИЯХ

Читайте о клинике «ТАО» и
найдите купон на **СКИДКУ** на стр. 33

г. Москва, ул. Остоженка, д. 8, стр. 3
Тел.: 8 (495) 988-00-18 www.taomed.ru
Лиц. № ЛО-77-01-000911 от 30.12.08 г. Реклама

№ 14
(322)

ТВ-программа с 9 по 15 апреля 2018 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**НАШИ
ТРАДИЦИИ.
ПАСХА
ГОСПОДНЯ**

стр. 18

**КАКИЕ
КОЛГОТКИ
ПОРАДУЮТ
ВЕСНОЙ**

стр. 13

АННА ТЕРЕХОВА

**ХОЧУ, ЧТОБЫ ЛЮДИ ВЕРИЛИ В СЕБЯ
И ПОМОГАЛИ БЛИЗКИМ**

стр. 6

**КАК
СДЕЛАТЬ
ВЗГЛЯД
ЧАРУЮЩИМ**

стр. 12

**СТРОЙНОСТЬ
К ОТПУСКУ
ПОДАРИТ
КАПУСТА**

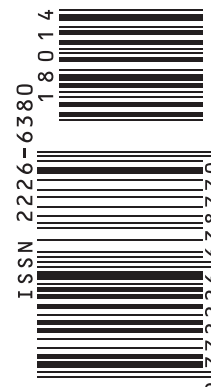
стр. 11

**ДОМА
И БАНИ
ИЗ БРУСА
И БРЕВНА**

Реклама

стр. 7

Фото из архива Анны Тереховой



12+

Александр Устюгов в сериале «Золотая Орда», который только что с успехом прошёл на Первом канале, исполнил роль великого князя Ярослава.

Встретиться с актером для интервью оказалось задачей непростой. Александр практически все время занят – то на съемках, то в других интересных проектах. Но когда эта встреча все же произошла – актер рассказал нам много интересного – не только о «Золотой Орде»...

«Золотая Орда»

– У вашего героя, как я понимаю, не было прототипа. Такой собирательный образ.

– Да, действительно собирательный образ. Изначально, когда я еще вел переговоры, планировалось снимать сериал под рабочим названием «Александр Невский», потом уже все немного изменилось. Так что какую-то работу по Александру Невскому я проделал. Но нельзя говорить, что этот исторический персонаж и есть прототип. Просто я ориентировался на него.

– Вам пришлось чему-то обучаться для роли?

– Да. Мы встречались с каскадерами, отрабатывали какие-то трюки, драки на мечах, которые потом использовались в кино.

Александр УСТЮГОВ:

Мой костюм весил 20 килограммов



Кстати

И деревянные солдатики

– Насколько я знаю, вы увлекаетесь реставрацией антикварной мебели. Вы это делаете для себя – или это уже переросло во что-то большее?

– В итоге – да, это уже не для себя. Это большая компания, ей уже больше шести лет, она занимается и выпуском современной мебели, и рестав-

рацией антиквариата, и другими разными вещами, связанными с деревом и его обработкой.

– Вы сами мастерите что-то своими руками?

– Конечно. Сейчас вот делали сувениры – деревянных солдат. Десять из них я сам выточил и расписал, а дальше

уже делали другие люди. Я часто в цех по вечерам приезжаю и делаю что-то для себя, для души...

«Было тяжело физически. Иногда съемки по 12 часов, а ты при этом все время в кольчуге и на коне. На тебе – большая масса металла, и во всем этом еще надо скакать».

– Какие сложности были на съемках?

– Было действительно тяжело физически. Иногда съемки по 12 часов, а ты при этом все время в кольчуге и на коне. На тебе – большая масса металла, и во всем этом еще надо скакать. Нагрузка большая, в том числе и на позвоночник. Я и похудел, наверное, килограмм на семь.

– Кольчуга была настоящей? Не была облепчена?

– Все было настоящее: на голове – полтора килограмма железа, кольчуга из стальных колец, плюс тяжелый плащ. Думаю, все это

вместе весило килограммов двадцать, наверное.

«Викинг», «Годунов», «Декабристы»

– Вам интереснее играть исторических персонажей – или современных?

– Исторических всегда интереснее. Потому что есть какой-то временной срез, требуется изучение дополнительного материала – это всегда очень познавательно.

– Недавно вышел ещё и фильм «Викинг» – тоже историческая кинолента, в которой вы также снимались.

– Да. Только снимались они в разное время, между ними был большой интервал, а получилось, что показывают почти подряд. А сейчас у меня параллельно идут съемки в двух проектах, тоже исторических: «Годунов» и «Декабристы».

– Расскажите подробнее, пожалуйста.

– В «Декабристах» – огромное количество исторических персонажей. Я играю реальную историче-

скую личность – генерала от кавалерии Михаила Орлова. Сам персонаж очень интересный: и Пушкин ему стихи посвящал, и царь Николай его жаловал, и героем войны с Наполеоном он был, и люди его любили. Но, к сожалению, эпизодов с ним в фильме немного – не знаю, сумел ли я в этом небольшом объеме воплотить все, что я о нем узнал. Но старался. Что касается «Бориса Годунова», то там большой объем, я играю Фёдора Романова, отца будущего царя. Съемки пока на стадии подготовки. А как получится – посмотрим.

Кино и музыка

– У вас, я знаю, есть ещё своя музыкальная группа «Экибастуз». На музыку время остаётся?

– Да, мы гастролируем. Недавно сделали два больших концерта в Санкт-Петербурге, а скоро будет выступление в Звенигороде. Так, потихоньку ездим, пишем новый альбом...

– Вам что ближе: музыка или актёрство?

– Да это все равно, что сказать родителям: «Вы кого из детей больше любите:

старшего или младшего?» Конечно, это абсолютно разные сферы деятельности. Но я занимаюсь не только этим – у меня и кроме этого есть еще огромное количество интересов....

– А вам не предлагали написать музыку к тому или иному фильму?

– Мне никто не предлагал – я сам всем предлагаю. В сериале «Ментовские войны» звучит порядка восьми композиций нашей группы «Экибастуз». И сейчас будут сниматься новые серии – надеюсь, что наша музыка будет там использована. Музыка в кино – она ведь притягивает.

– Как я понимаю, съемки сериала «Ментовские войны» (в нём Александр Устюгов играет главную роль – подполковника полиции Романа Шилова – авт.) продолжаются?

– Да, сейчас в производстве 11-й сезон.

Дочь, гитара и дорога

– Вашей дочери Евгении – 10 лет. Она проявляет какой-то интерес к актёрской профессии?



В «Ментовских войнах».

– Да, и достаточно активно: участвует и в кино, и в творческих показах.

– Она хочет быть актрисой? Или это просто временное увлечение?

– Она считает, что уже актриса! (Смеется.)

– Ну и напоследок хочу спросить: несмотря на вашу тотальную занятость, всё же как-то отдыхаете?

– Скоро будет открываться мотосезон. Ветер, гитара, дорога – лучший отдых для меня! Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

фото: Вадима Тараканова, из архива съёмочных групп и Александра Устюгова



В роли князя Ярослава в «Золотой Орде».

КВАРТИРЫ
С ОТДЕЛКОЙ
ОТ **2,8**
МЛН РУБ.



495 **4077370**



Живые
районы

со спортивными
площадками
во дворе



Застройщик ООО «А101».
Проектные декларации на сайте www.a101.ru.
Предложение ограничено. Реклама



Кирилл Кяро раскрывает заговор

На НТВ стартовал сериал «Живой» с Кириллом Кяро в главной роли. Сюжет разворачивается вокруг его героя, журналиста Олега Сорокина, который нападает на след могущественного синдиката, промышляющего убийствами самых богатых людей страны. Вычислив очередную жертву – банкира Лядова, – Олег пытается предупредить его о грозящей опасности, но тщетно. Лядова взрывают в машине. Олег продолжает расследование с удвоенной силой и убеждается, что в смерти банкира все очень неоднозначно. А вскоре и сам журналист становится мишенью таинственной преступной организации.

– В каком-то смысле Сорокин – неудачник, у него нет денег, и ему приходится работать в каком-то неизвестном издании, – рассказал нам Кирилл Кяро. – Он потерял семью, и в начале фильма у него никого нет, кроме друга редактора. Но он не теряет оптимизма и прелести жизни – этих качеств у моих прежних героев было гораздо меньше.

Фото PR НТВ

«Юная»: как помолодеть на 14 лет

16 апреля на телеканале «Супер» состоится всероссийская премьера сериала «Юная» от создателя культового «Секса в большом городе» Даррена Стара с Хилари Дафф, Саттон Фостер и Деби Мазар в главных ролях. В центре сюжета – Лиза. Она умна, привлекательна и построила карьеру в издательском бизнесе. Правда, это было пятнадцать лет назад. Сейчас Лиза – домохозяйка в разводе, и ей сорок. Бывший муж оставил ей огромные счета за дом, а взрослая дочь уехала учиться по обмену. Лиза вынуждена вновь выйти на работу и начать жизнь с чистого листа. Но оказалось, что в мире гаджетов, твиттера и хэштегов на работу охотнее берут юных выпускниц колледжа. Тогда Лиза решает выдать себя за 26-летнюю. Уловка срывается, и она получает желанную должность ассистента властной главы одного издательских домов Нью-Йорка. Теперь Лизе предстоит освоиться в новом возрасте и на новом месте, подружиться с молодыми коллегами и не забыть про свою «реальную» жизнь.

Фото телеканала «Супер»



Константин Соловьёв попал в любовный переплёт

Идут съёмки мини-сериала «Зорко лишь сердце» для телеканала «Россия». В центре сюжета – судьбы трех главных героев: 35-летней переводчицы Марины, ее супруга – бизнесмена Дениса, и педагога Игоря.

– Марина – это красивая женщина, которую балует супруг, ее роль играет актриса Ирина Таранник, – рассказали нам создатели ленты.

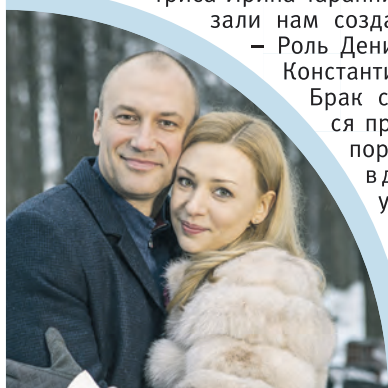
– Роль Дениса досталась Константину Соловьёву.

Брак супругов считался примерным – до тех пор, пока во время юбилея в дорогом ресторане Марина не узнает, что у ее благоверного есть любовница. Но нет хуже без добра: разъехавшись с мужем, женщина знакомится с интеллигентным педагогом.

Мария Куликова научит жизни

На телеканале «Россия» 7 апреля состоится премьера фильма «Лидия». Главную женскую роль в нем сыграла звезда сериала «Склифосовский» Мария Куликова. В этой картине ее героиня – сильная женщина, которая берет на себя ответственность за всех вокруг, а о себе думает в последнюю очередь.

– Главная героиня по имени Лидия – из тех, кто сделал себя сам, – рассказывает режиссер Пётр Степин. – У нее сеть кондитерских. Мужа нет – свою жизнь женщина посвятила дочери Тане. Дочка часто ссорится с мамой из-за того, что та не спешит помогать деньгами ее мужу – ленивому и безответственному человеку. Неожиданно у молодой женщины обнаруживают тяжелую болезнь, а почти сразу после этого события Лидя сбивает пешехода...



СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ И БАНЬ

СТРОИТЕЛЬСТВО • ДОСТРОЙКА • РЕКОНСТРУКЦИЯ • РАБОТАЕМ С МАТКАПИТАЛОМ

С Праздником
Светлой Пасхи!

Дом каркасный
«Синдика» 8х8
Усиленный конструктив,
клееная лестница, окна ПВХ,
ленточный фундамент,
базальтовый утеплитель.
Каркасные дома от
708 490 руб.!!!



Мы строим для Вас!



Дом 9,6х9,5



Дом 6х9



Дом 8х10



Дом 7х8



Баня-бочка 4х2



Баня 6х6

Новая площадка!

ВЫСТАВОЧНЫЕ ЦЕНТРЫ

Новая площадка!

г. Москва
м. «Братиславская»,
м. «Люблино»,
ул. Люблинская, д. 72,
стр. 21. ВЦ «Люблино»
+7 (495) 979-96-57
+7 (910) 410-18-11

г. Москва
м. «Строгино»,
65 км. МКАД,
ВП «Синдика»
+7 (495) 364-91-64
+7 (910) 410-18-04

Московская обл.
г. Котельники,
Новорязанское ш.
д. 5, ВП «РЕАЛ»
+7 (916) 986-72-79
+7 (910) 410-18-06

Московская обл.
Раменский район,
с. Заворово
+7 (495) 979-59-58
+7 (910) 410-18-10

г. Рязань
Московское ш.,
дом 65 А,
ТРЦ «М5 Молл»
+7 (980) 622-62-62
+7 (910) 410-18-12

г. Воронеж
ул. Антонова-
Овсёненко, д. 28 А
+7 (473) 262-22-28
+7 (910) 242-98-75
+7 (910) 410-18-14

Остерегайтесь подделок!

КРЕДИТОВАНИЕ: АО «Кредит Европа Банк» Лиц. № 3311 от 04.02.2015 г. Банк «Возрождение» Лиц. ЦБ РФ № 1439 от 22.01.2015 г. АО «АЛЬФА-БАНК» Лиц. ЦБ РФ № 1326 от 16.01.2015 г. АО «СОЛИД БАНК» рег. № 1329/4 от 11.08.2004 г. *Срок проведения акции с 04.04.2018 г. по 11.04.2018 г. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по тел.: 8 (495) 643-40-00. Не является публичной офертой. Реклама.

☎ **8 (495) 64-34-000 (многоканальный)**
WWW.OOO-MASTER.RU

СЕКРЕТ УСПЕХА

Преодолейте
комплекс
неудачника

Трудные времена бывают у всех. Но кто-то не даёт неудачам сломить себя, а кто-то ставит на себе клеймо «лузера». Пора перестать себя жалеть и преодолеть комплекс неудачника!

ЗАХОТИТЕ
БЫТЬ УСПЕШНЫМ

Каждый человек получает то, на что он настроивается и чего добивается. Главное условие избавления от комплекса неудачника — активная жизненная позиция. Четко сформулируйте, чего вы хотите добиться, — это уже половина дела!

РАЗБЕРИТЕСЬ, ЧТО
ЗАСТАВЛЯЕТ ВАС НЕ ВЕРИТЬ
В СВОИ СИЛЫ

Успех — это результат упорной работы над собой. Прекратите жалеть себя, начните себя любить. Недовольны своей застенчивостью? Изучите способы, которые помогут вам от нее избавиться, и займитесь самосовершенствованием. Считаете себя некомпетентным? Запишитесь на курсы повышения квалификации.

ПРЕКРАЩАЙТЕ
РЕФЛЕКСИРОВАТЬ,
ДЕЙСТВУЙТЕ!

Ваш союзник — действие, а враг — лень и бездействие. Ничего не предпринимая, ничего и не добьетесь. Действуйте!

НЕУДАЧА — НЕ КАТАСТРОФА,
А ЖИЗНЕННЫЙ ОПЫТ

Большинство звезд и успешных бизнесменов пришли к успеху далеко не сразу. Оступившись, они не посыпали голову пеплом, а делали выводы и двигались дальше. Почему бы и вам не изменить свое отношение к неудачам и ошибкам?

БУДЬТЕ НА ПОЗИТИВЕ!

Быть позитивным и излучать положительную энергетику — это важно. Улыбайтесь удаче, и удача улыбнется вам в ответ!

5 ПОЛЕЗНЫХ КНИГ об отношениях

Многие из нас, сталкиваясь с трудностями в личной жизни, ищут мудрого совета в книгах. Но как найти хорошего «советчика»?

Мы предлагаем вам обратить внимание на книги, которые давно признаны классикой и чтение которых стоит потраченного времени, поскольку действительно может сделать наши отношения лучше.

Грей Джон

«Мужчины с Марса, женщины с Венеры»

Об авторе. Джон Грей — психолог с многолетней практикой и доктор философии. Его книги написаны доступным языком, а бестселлер «Мужчины с Марса, женщины с Венеры», пожалуй, самая известная в мире книга по психологии отношений.

О книге. Это книга о том, что мужчина и женщина — абсолютно разные существа и по мироощущению, и по поведению, но это не повод бежать в загс разводиться.

Зачем читать? Читать ее стоит как для общего развития, так и для более глубокого понимания как себя, так и представителей противоположного пола.

Лучше выбрать одну книгу и применить в жизни 100 % инструкций и советов, которые в ней содержатся, чем прочитать несколько и не воспользоваться на практике даже 10 % советов из них.

Книги по психологии семейных отношений — это не просто увлекательный бульварный роман, который «проглотил» и забыл. Это книги практической направленности. Они дают знания, навык применения которых нужно тренировать, отрабатывать. Только в этом случае от чтения будет польза.

Леонид Жаров и Светлана Ермакова
«Кому дать яблоко?»

Об авторах. Леонид и Светлана — известные эксперты по отношениям, супруги с золотым стажем, авторы популярных психологических методик обретения любви.

О книге. Это книга о том, что стоит изменить в собственной картине мира, чтобы стать счастливее; о том, как не пропустить своего человека и как «отпустить» нелюбимого.

Зачем читать? Читать эту книгу стоит, чтобы сломать стереотипы в своем сознании, которые заставляют нас «тянуть» на себе быт и «чужого» мужчину, чтобы разорвать цепь ошибок и не прикрываться оправданиями, чтобы ничего не менять.

Только глупая женщина может следить за мужем. Умные следят за собой.

Владимир Леви
«Семейные войны»

Об авторе. Владимир Леви — самый лиричный из выдающихся отечественных психологов. Его язык и образность достойны хороших художественных произведений.

О книге. Книга — это «роман в письмах»: письма читателей, касающиеся самых острых семейных проблем, и ответы на них психолога.

Зачем читать? Читать Леви стоит, чтобы обрести мудрость, настроить внутренний компас на гармонию в душе и в семье.

Андрей Курпатов
«Конфликт в семье»

Об авторе. Талант популярного отечественного психолога Андрея Курпатова в том, что он может просто, но не примитивно объяснять важные вещи.

О книге. Автор затрагивает темы, интересующие каждого: о распределении ролей в семье, о ревности, о безынициативности... Тем множество, и ни одна не оставляет равнодушным.

Зачем читать? Книга поможет осознать собственные ошибки, понять способы их преодоления и сделать шаг к более счастливой жизни.

Алан и Барбара Пиз

«Почему мужчины врут, а женщины ревут»

Об авторах. Алан Пиз — талантливый австралийский писатель и оратор, а Барбара Пиз — его супруга, издатель и единомышленник. Каждое произведение Алана Пиза мгновенно становится бестселлером.

О книге. В книге много примеров из жизни, которые касаются «неудобных» и деликатных тем. Например, почему женщины постоянно «пилят» и почему от этой привычки сложно избавиться.

Зачем читать?

Книга имеет практическую направленность, в ней действительно много полезной информации, сдобренной долей иронии и юмора.

Когда хотя бы одна книга из списка, приведенного выше, освоена, и «база» понимания сложности межличностных отношений заложена, мы советуем прочитать бестселлер Гэри Чепмена «Пять языков любви: как выразить любовь вашему спутнику». Автор научит вас отдавать любовь близкому человеку и получать ее взамен, дарить партнеру свое тепло и избавляться от ощущения черствости с его стороны.

Эта книга научит вас не говорить о любви, а «творить» любовь, так как любовь — это не слова, а вполне бытовые, обыденные поступки.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

ЗаводЗаборов.ру

ЗАБОРЫ от 316 руб. за 1 п.м

ЗАБОРЫ

ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

сезонные скидки
10 % 20 % 30 %

РАБОТА
ПОД КЛЮЧ

ЗАБОРЫ
В КРЕДИТ

КАЧЕСТВО
ГАРАНТИЯ

Реклама

*Кредит предоставлен АО «АЛЬФА-БАНК».
Генеральная лицензия Банка России на осуществление
банковских операций №1326 от 05.03.2012

+7(495) 104-53-53

Семеновская Проспект Мира г.Рязань
Южная Октябрьская Сокол г. Люберцы
ООО "ЗаводЗаборов" Москва г, Суздальская ул., 34, корпус 2, оф.130 ИНН 7720769272 ОГРН 1127747255240

В Москве идут съёмки фильма «Один вдох». Сюжет картины связан с редким видом спорта – фридайвингом: когда человек погружается под воду без специального снаряжения.

В основу сюжета легла реальная история – а точнее, реальная судьба. В главной роли – Виктория Исакова, в фильме также снимаются Владимир Яглыч, Максим Суханов, Филипп Ершов, Стася Милославская, Артём Ткаченко и другие актеры. Нам удалось побывать на съемочной площадке фильма.

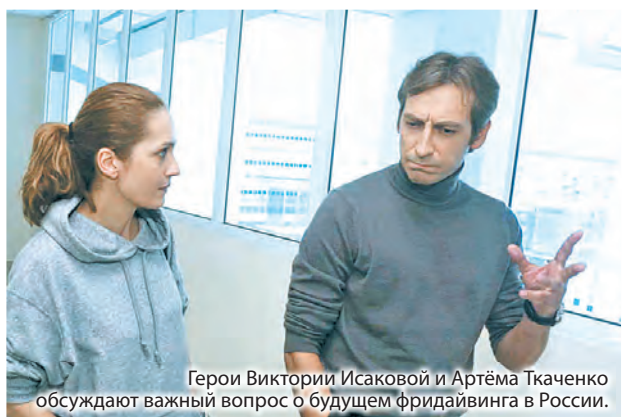
Сильная женщина

Главная героиня фильма «Один вдох» – Марина Гордеева (эту роль доверили Виктории Исаковой), после тяжелого развода теряет веру в себя. Она уезжает на отдых к морю и случайно знакомится со спасателем Игнатом (его играет Владимир Яглыч), который открывает ей мир фридайвинга. После первой победы на соревнованиях главная героиня решает полностью изменить свою жизнь – переезжает в Москву и активно готовится к чемпионату мира по фридайвингу. Но не все разделяют ее новую увлеченность и стремление к победе... Получив травму, Марина близка к тому, чтобы снова потерять веру в себя, но тут ей на помощь приходит загадочный ученый Вадим Батьяров (эту роль исполняет Максим Суханов), который заставляет Гордееву пройти через испытания на грани жизни и смерти – чтобы вновь обрести силу. В результате она станет чемпионкой мира, «королевой фридайвинга»...

На реальных событиях

Как мы уже сказали, сценарий фильма основан на

«Один вдох»



Герои Виктории Исаковой и Артёма Ткаченко обсуждают важный вопрос о будущем фридайвинга в России.



Съёмки в бассейне МЧС. В кадре Виктория Исакова и Филипп Ершов.

реальных событиях. Наталья Молчанова – самая известная в мире женщина-фридайвер. Экстремальным видом спорта она начала заниматься только в 40 лет. И смогла установить более 40 мировых рекордов, стать многократной чемпионкой мира и основать Федерацию фридайвинга в России... Ее жизнь закончилась трагически.

– Раньше я занималась документальным кино, и у меня осталась привычка обращать внимание на

истории, которые интересно рассказать зрителям, – поделилась с нами Ольга Данова, продюсер фильма «Один вдох». – История Натальи Молчановой меня не просто зацепила – она потрясла. В нашем фильме главная героиня носит другое имя – Марина Гордеева. Нам пришлось изменить драматургическую линию, поэтому мы не говорим, что кинолента биографическая. Правильнее сказать: наш фильм основан на реальных событиях. Но мы хотим посвятить

его Наталье Молчановой... Наша история – не совсем про спорт. Мы снимаем фильм про умение следовать зову сердца, про жизненное предназначение и огромные человеческие способности...

Съёмки в бассейне

На съёмки одного из эпизодов фильма мы приезжаем в подмосковный Новогорск, в Академию гражданской защиты МЧС России – а если быть точнее, то в бассейн, который находится на закрытой территории. Его уникальность в том, что глубина его – 12 метров!

Сегодня занятий в бассейне нет, тут находится только съемочная группа и несколько человек из массовой. Окна специально затемняют плотными шторами и выставляют правильный «киношный» свет.

Первую сцену снимают в течение нескольких часов... И вот звучит долгожданное: «Снято!»

Преодоление себя

Пока объявлен небольшой перерыв, у нас есть время поговорить с исполнительницей главной роли – Викторией Исаковой. – **Виктория, скажите, было страшно соглашаться на погружение в большую воду?**

– Большая вода у нас впереди, но было уже много сложных съемочных дней. Да, мне было очень страшно соглашаться на участие в этом проекте... Я не занималась профессионально никакими водными видами спорта, а тем более фридайвингом. И это вызывало массу вопросов, главный: смогу ли я что-то сделать сама? Безусловно, мы планировали, что у нас будут дублеры, но невозможно же снимать все с ними: естественно, я должна погружаться и проводить в воде достаточно большое количество времени.

– **А когда-нибудь раньше ныряли?**

– Никогда. Все – впервые. Понимала, что у ме-

ня есть некий серьезный страх перед уходом под воду. Первая тренировка началась у меня с того, что сказала: «Я не могу!» Но все это быстро снимается, если есть хороший тренер. Любопытно, что роль заставляет совершать над собой усилия и работать эмоционально и физически. И при этом узнавать возможности своего организма, развиваться. Для меня это все – совершенно новое. Не знала, что буду выходить после двухчасовой тренировки – и говорить: «Как классно!»

– **Про что этот фильм – как вы это себе формулируете?**

– Это драма, это человеческая жизнь. На примере героини мы раскрываем сильную личность, которая проходит через разные этапы познания себя.

Викторию Исакову снова зовут в кадр, и мы прекращаем беседу. Фильм будут снимать не только в России, предполагаемая дата выхода в прокат – ноябрь 2019 года.

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

Фото Вадима Тараканова и из архива съемочной группы



ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ
от 30 000 руб. до 10 млн руб.
на срок от 3 мес. до 5 лет

- ★ Больше 10 лет на рынке
- ★ Надежно, выгодно, стабильно
- ★ Сохраним и приумножим ваши сбережения
- ★ Индивидуальный подход к клиенту
- ★ Высокий профессионализм команды

В структуру холдинга входят: ООО Управляющая компания «Стратегия инвестиций» ОГРН 1067758541135, зарегистрирована 24.10.2006, лицензия Федеральной службы по финансовым рынкам № 21-000-1-00862; Центр финансовых консультаций «Стратегия инвестиций» ОГРН 1067746480383, 10 лет опыта работы на рынке финансового консалтинга; Кредитный потребительский кооператив «Стратегия Инвестиций» ОГРН 1187746038996 / Свидетельство СРО Союзмикрофинанс №813; НКО «Национальное потребительское общество взаимного страхования» осуществляет свою деятельность на основании лицензии Центрального Банка Российской Федерации ВС №4301 от 10.10.2016 года

Реклама



СТАВКА
ПО СБЕРЕЖЕНИЯМ

от 13%
до 28%
Годовых



Правильный выбор -
залог успеха!

ВСЕМ
ПЕНСИОНЕРАМ
+1.5%



М. САВЕЛОВСКАЯ (5 МИН. ОТ МЕТРО)
МОСКВА, УЛ. НИЖНЯЯ МАСЛОВКА, Д. 5
ВХОД НАПРОТИВ ОСТАНОВКИ
«СТРАТЕГИИ ИНВЕСТИЦИИ»

РЕЖИМ РАБОТЫ:
ПН-ПТ: 9⁰⁰ - 20⁰⁰
СБ, ВС: 10⁰⁰ - 18⁰⁰

8 (495) 133-94-00
(МОСКВА И МОСКОВСКАЯ ОБЛ.)

8 (800) 350-14-59
(БЕСПЛАТНЫЙ ЗВОНОК ПО РОССИИ)

WWW.STRATEG-INVEST.RU
INFO@STRATEG-INVEST.RU

Недавно актриса отпраздновала юбилей. И подарки к круглой дате всё продолжают поступать.

Один из них преподнес кинематограф – приглашение сняться в картине по рассказу Людмилы Петрушевской «Черное пальто».

Артисту всегда мало

– Анна, жизнь бурлит, как в котле: съёмки, гастролы, репетиции, чтецкие программы... Не устали от профессии?

– Напротив: чем больше работаю, тем больше ощущаю, как люблю ее. Конечно, хотелось бы больше сниматься в кино, но артисту всегда мало, всегда хочется большего. И хотя профессия наша беспокойная, прошу Господа, чтобы дальше давал сил, терпения и таланта.

– Ваш отец – актёр Сава Хашимов – болгарин. То есть южная кровь, огонь, страсть и так далее. А вы такая сдержанная...

– На самом деле болгары очень сдержанный народ. Такой была моя бабушка – спокойная, добрая, милосердная. Чернявыми болгары стали после того, как их покорили турки. В турецком рабстве Болгария находилась порядка 600 лет. А коренные болгары светловолосые и голубоглазые.

– Значит, несмотря на ранний развод родителей, вы поддерживали отношения с отцом и его родственниками?

– С папой и бабушкой у нас была настоящая кровная связь, большая любовь. К сожалению, их уже нет, но остались родственники, и скоро я снова собираюсь в Софию.

Движение со смыслом

– Вы не только драматическая актриса, но и великолепная танцовщица. Откуда такая любовь к движению?

– В детстве я занималась художественной гимнастикой, при том, что бабушка преподавала танцы. И мама всегда хорошо двигалась. Мне это передавалось. Сразу после ГИТИСа была приглашена в «Независимую труппу Аллы Сигаловой» на роль Дездемоны. В театре Аллы движение означало все – и слово, и чувство. С тех пор я люблю пластический театр, любое движение для меня осмыслено.

– А конный спорт, увлечение рукопашным боем? Не подумаете, глядя

Анна ТЕРЕХОВА:

Хочу, чтобы люди верили в себя и помогали близким

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

Хочу пожелать, чтобы люди верили в себя и никогда не унывали. Чтобы любили и помогали близким.



С мамой Маргаритой Тереховой.



Нина Заречная в исполнении Анны Тереховой, фильм «Чайка».



С Александром Лазаревым в фильме «Тайны дворцовых переворотов».

БЛИЦ

– Что читали при поступлении в театральный вуз?

– «Бедные люди» Достоевского, стихотворение Галчинского «Скажи, как меня ты любишь» и вместо басни – фольклорную сказку.

– Ваша первая роль?

– Дездемона.

– Дорогой вам фильм?

– «Чайка». Его снимала моя мама. Мы играли там вместе с братом.

– Если у вас появится свободное время, что сделаете в первую очередь?

– Переделаю все домашние дела и буду читать, читать, читать. У меня большая библиотека.

– Если отдыхать, то...

– На море.

– Если снимать стресс, то...

– Молитвой. Прошу Господа, чтобы не оставлял меня в этот момент.

на вас, что любите экстрим...

– Конным спортом я занималась с детства, но сегодня специально не выезжаю, только так, иногда для души. Что касается рукопашного боя, его приемы я освоила исключительно ради съемок в картине «Удар лотоса 3», где сыграла специалиста восточных единоборств.

Маму оберегает забота зрителей

– С возрастом человек всё больше ощущает в себе присутствие родителей – говорят гены. Вы кого в себе чаще ощущаете?

– Мне кажется, во мне «говорят» все мои родственники. Но когда выхожу на сцену,

знакомые утверждают, что во мне проявляются мамины черты, какие-то голосовые интонации (мама – народная артистка России Маргарита Терехова. – Прим. ред.). Тем не менее, у меня своя манера игры, отличная от мамы. Я абсолютно другая, и у меня свой путь в искусстве.

– Вам предлагали написать книгу о маме...

– Да, я долго об этом размышляла и все-таки согласилась. О маме уже написана книга, у нее есть биограф Юлия Анохина, которая продолжает собирать материал о ее творческой жизни. Но я буду писать книгу по собственным воспоминаниям. Мне приятно, что маму помнят и любят. Когда бываю на гастролях по России, зрители после спектаклей передают для нее письма с добрыми словами, подарки разные: иконы, молитвы, а кто-то – банку варенья, платочек, конфеты, а

Любимые дизайнеры – наши

– Вы модница, стильно одеваетесь. Любите шоппинг?

– Нет, особо этим не заморачиваюсь. Но у меня есть любимые дизайнеры, например, Лена Макашова, у которой одеваюсь лет 15. Мне нравится Вика Андриянова. Я бываю на модных показах, и все интересное беру на заметку.

– Недавно я была на экскурсии по Москве. Когда мы проходили мимо Театра Моссовета, где служила ваша мама, экскурсовод заметил, что здесь дежурили толпы фанатов, которых называли сырихами. Мама не рассказывала о них?

– Говорила. Они с утра дежурили у театра с цветами. А сырихами их называли потому, что они всегда собирались возле магазина «Сыры» на Тверской, а потом уже шли в театр.

– Мы коснулись в разговоре династий. Сын Михаил не увлекся актерским ремеслом?

– Он трудится в другой области. Возможно, дочь моего родного брата со временем проявит к этому интерес. Она невероятно артистична, хорошо поет, но пока еще маленькая.

Наталья АНОХИНА

Дом на колесах

– Верхом ездите, машину водите, причём, говорят, лихо...

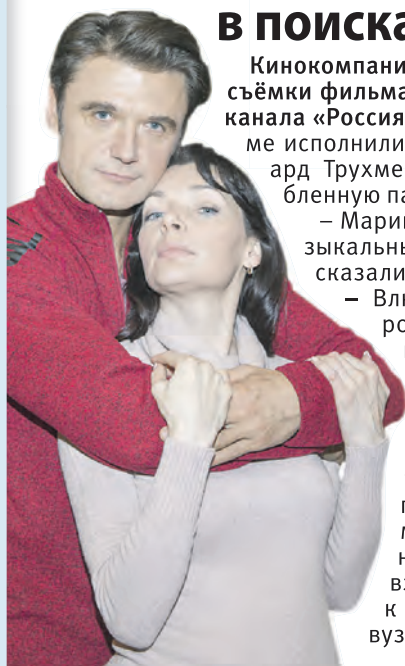
– Я действительно хорошо вожу, у меня больше 20 лет стажа, но никогда не лихачу, тем более, если кого-то везу. Машина для меня – необходимость, маленький дом на колесах, в котором есть все, что нужно.

– Правда, что и готовите отлично? Пирожки, например, торт «Наполеон»?

– Обожаю готовить, но сейчас это делаю редко – не хватает сил и времени. Поэтому помогают родные и близкие. Нянечка, мамина помощница, прекрасно готовит. Я научила ее делать «Наполеон», и теперь, когда прихожу к маме, она и меня угощает. Вообще в этом плане мне повезло. У моего мужа мама – профессиональный повар. Так что у нас всегда в холодильнике борщ, а в морозилке котлеты. Но если есть время, готовлю сама и с большой любовью.



Наталия Антонова в поисках любви



Кинокомпания «Русское» завершила съёмки фильма «Просто роман» для телеканала «Россия». Главные роли в мелодраме исполнили Наталия Антонова и Эдуард Трухменёв. Они сыграли влюбленную пару.

– Марина – врач, а Илья – музыкальный продюсер, – рассказали нам в кинокомпании. – Влюбленные ведут здоровый образ жизни, но всем и каждому сообщают, что у них – простой роман без обязательств: жениться и рожать детей они не собираются. Правда, отношения пары меняются, когда в один момент становится известно, что у героини уже есть... взрослый сын, готовящийся к поступлению в серьезный вуз. Но это лишь завязка...

Ирина Темичева в лице соперницы нашла подругу



На СТС готовится к выходу новый сериал «Девочки не сдаются». Героев картины ожидают любовные драмы и измены, воспитание детей... Одну из главных ролей в лирической комедии сыграла Ирина Темичева.

– Моя соперница по фильму – героиня Маши Валешной, – рассказала нам Ирина. – Наши с Машей героини сражаются за одного мужчину: Данила Дунаев играет ее бывшего мужа и нынешнего супруга моего персонажа. Но все осложняется еще и тем, что наши с Машей героини работают вместе... Естественно, в такой ситуации не обходится без конфликтов. Но, к счастью, это только по сюжету, а в жизни мы с Машей подружись с первого съемочного дня.



«Русалка» будет манить на дно

Режиссёр известных фильмов ужасов «Пиковая дама: Чёрный обряд» и «Невеста» Святослав Подгаевский снял новый проект в жанре мистического хоррора. Кинолента «Русалка. Озеро мертвых», основанная на сказках и мифах, выйдет в прокат уже летом.

В главной роли картины снялась 21-летняя звезда «Невесты» Виктория Агалакова. Также в фильме зрители увидят Ефима Петрунина, знакомого по комедии «Гуляй, Вася!».

– В фильме не будет каких-то сложных спецэффектов, в этой работе главное – сама атмосфера хоррора, – рассказали нам создатели ленты.

– Действие будет происходить в наше время. Парень и девушка столкнутся с загадочными явлениями. Юноша встречает на берегу лесного озера странную девушку. После этого события его жизнь меняется кардинальным образом.



«Медное солнце» готовится к премьере

На НТВ готовится к выходу новый шестисерийный фильм «Медное солнце» – о судьбе полкового оркестра, во время распада СССР забытого в отдалённом кишлаке некой среднеазиатской республики. Роль дирижера коллектива Михаила Карякина исполняет Владимир Машков. Артист появится на экране с эффектными усами и в военной форме. И, как оказалось, его подготовка к съемкам ленты началась задолго до команды «мотор».

– Это исторический проект, и для нас очень важно, чтобы в кадре все выглядело достоверно: например, мы снимали в древнем узбекском городе Хиве, который находится под защитой ЮНЕСКО, – рассказали нам создатели военной драмы. – Там нет пластиковых окон и телевизионных антенн. Да и артисты подошли к этим съемкам очень ответственно. Например, Владимир Машков вместе с молодыми актерами, играющими музыкантов, в течение трех месяцев по четыре часа в день учился играть, дирижировать и маршировать в оркестре Минобороны России.

detinez.ru

Щёлковский р-н, Медвежье озеро, 65 А
8 800 100 24 23, 8 495 662 99 99

АКЦИИ!
ПОДАРКИ!
СКИДКИ!

Детинец™
группа строительных компаний

ДОМА, БАНИ ИЗ БРЕВНА И БРУСА ПО ТИПОВЫМ И ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ПРОЕКТАМ



5x4 м от 232 000 Р



6x4 м от 260 467 Р



5x6 м от 286 656 Р



6x6 м от 330 768 Р



6x6 м от 330 768 Р



6x8 м от 399 168 Р



6x9 м от 446 424 Р



8x9 м от 626 912 Р



8x8 м от 700 480 Р



10x11 м от 940 280 Р



6x9 м от 446 424 Р

также мы производим мобильные бани, бытовки, блок-контейнеры



от 62 000 Р

БЛОК-КОНТЕЙНЕР 6x2,5 м



от 150 000 Р

МОБИЛЬНАЯ БАНЯ 6x2,3 м



от 46 000 Р

БЛОК-КОНТЕЙНЕР 2,5x2,5 м



от 37 000 Р

ДАЧНАЯ БЫТОВКА 3x2,3 м

ОТЛИЧНЫЕ ЦЕНЫ ДЛЯ ДИЛЕРОВ!

Пластиковые окна и двери собственного производства по технологии REHAU! Остекление коттеджей, дачных домов, офисных и производственных помещений!

600 x 600 мм



от 2 400 Р

1200 x 1200 мм



от 5 800 Р

Информация об организаторе акции, порядке ее проведения, количестве подарков, порядке, сроках и месте их получения размещена на сайте detinez.ru. / РЕКЛАМА

БЕСПЛАТНОЕ
ИНДИВИДУАЛЬНОЕ
ПРОЕКТИРОВАНИЕ!

Сегодня в рубрике «Литературный обед» мы предлагаем вам воссозданные нами рецепты блюд, которыми кормили своих героев Джейн Остин, О. Генри и Жорж Сименон. А также делимся рецептом гречневика, о котором писал Гиляровский.

Попробуйте, наверняка этот литературный обед придется вам по вкусу.

Белый суп от Джейн Остин

«А что касается самого бала, это вопрос решенный. И как только все будет готово, и Николс наготовит достаточно белого супа, я немедленно разошлю приглашения».

Джейн Остин, «Гордость и предубеждение»

В любимых всеми женщинами мира романах Джейн Остин балы, светские рауты и семейные обеды являются важной составляющей сюжетов. Ведь именно там часто встречаются герои и героини, а нередко и решаются их судьбы. Конечно, при описании застолий или как минимум их подготовки невозможно было обойтись без упоминания популярных в то время блюд. Например, белого супа.

Белый суп

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: тушка курицы, 50 г бекона, 100 г риса, крупная белая луковица, 3 стебля сельдерея, 120 г миндаля, 1 яйцо, 500 мл жирных сливок, по 3 веточки петрушки и майорана, 4 веточки тимьяна, 6 горошин черного перца, соль по вкусу. **Калорийность (на 100 г): 88 кКал.**

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Курицу залить 3,5 л холодной воды, довести до кипения, постоянно снимая пену.
- 2 Бекон нарезать брусочками, сельдерей — крупными кусками, луковицу разрезать на 4 части.
- 3 Петрушку, майоран и 2 веточки тимьяна крепко связать ниткой.
- 4 Как только вода в кастрюле с курицей за-

Чем угощались ГЕРОИ знаменитых книг

На уроке литературы:

- Иванова, в каком возрасте Есенин написал своё первое произведение?
- Вообще-то, у девушек неприлично спрашивать про возраст!



кипит, добавить бекон, сельдерей, лук, травы, перец, довести до кипения, убавить огонь до минимума и варить до готовности курицы.

5 Курицу вынуть, бульон процедить, остудить и убрать в холодильник на 5-8 часов.

6 Миндаль ошпарить кипятком, снять коричневые шкурки, просушить, размолоть в кофемолке.

7 Достать бульон из холодильника, снять жир, поставить на огонь, довести

до кипения, посолить и всыпать миндаль, перемешать, варить 10 минут, после чего снять с огня, слегка остудить и еще раз процедить.

8 Отделить желток от белка, желток соединить с 300 г сливок, взболтать.

9 Влить желтково-сливочную смесь в бульон тонкой струйкой, постоянно помешивая.

10 Поставить суп на огонь, нагреть до 80 градусов, не переставая помешивать.

11 Оставшиеся сливки взбить, снять листочки с оставшейся веточки тимьяна.

12 Разлить суп по тарелкам, в каждую положить по ложке взбитых сливок, украсить тимьяном.



Гречневик от Гиляровского

«На мостовой перед палатками ходили пирожники, блинники, торговицы гречневиками, жаренными на постном масле».

В.А. Гиляровский, «Москва и москвичи»

Гречневик — некоторое подобие запеканки из гречки — был очень популярным блюдом. Его удобно было брать с собой в дорогу, всегда можно было купить у уличных торговцев.

Гречневик

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 220 г гречневого продела, 1 яйцо, 3 ст. л. растительного масла, соль.

Калорийность (на 100 г): 153 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Гречку залить 700 мл воды, довести до кипения, убавить огонь до минимального, варить 20 минут, после чего поставить в духовку на 15-20 минут.
- 2 Яйцо взбить со щепоткой соли до увеличения объема вдвое.
- 3 Готовую кашу-размазну охладить до 60 градусов, аккуратно вмешать яйцо.
- 4 На сковороде разогреть масло.
- 5 Выложить гречнево-яичную смесь на сковороду и обжарить с обеих сторон до корочки.



Рисовый торт от мадам Мегрэ

«Позвольте зайти к вам и выразить свое почтение? Может быть, удастся отведать этот восхитительный рисовый торт?»

Ж. Сименон, «У фламандцев»

Мадам Мегрэ, жена сыщика, умела и любила готовить. В новеллах о Мегрэ упомянуто столько блюд, что некто Роберт Куртен выпустил целую книгу под названием «Рецепты мадам Мегрэ». Книга, кстати, пользуется во Франции большой популярностью.

Рисовый торт

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 г муки, 250 г сливочного масла, 360 г риса, 2 л молока, пакетик ванильного сахара, 180 г сахарной пудры, 100 г изюма, соль.

Калорийность (на 100 г): 140 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Из муки, масла, щепотки соли и 200 мл воды замесить тесто, завернуть в пищевую пленку и убрать в холодильник на 1 час.



2 Остывшее тесто раскатать, выложить в форму, сформировав бортики, и снова убрать в холодильник.

3 Рис промыть, ссыпать в кипящую воду и варить 5 минут, после чего откинуть на дуршлаг.

4 Молоко довести до кипения, всыпать рис и ванильный сахар, варить

на самом малом огне полчаса, затем добавить промытый изюм и сахарную пудру, перемешать и варить еще 15 минут, слегка остудить.

5 Тесто в форме наколоть в нескольких местах вилкой, выложить на него рисовую массу.

6 Запекать в разогретой до 180-190 градусов духовке 15-20 минут.

Рецепт счастья от О. Генри

«— Когда я увидел то, что напечатано после «Капуста красная», я опрокинул стул и стал во все горло звать хозяина. Он сказал мне, где ты живешь».

— Да, помню, — проговорила Сара с радостным вздохом. — За капустой шли одуванчики, одуванчики с лимонным соком. — Это кривое заглавное «М» у твоей машинки я где хочешь узнаю, — сказал Уолтер. — Но в слове «одуванчики» нет заглавного «М»! — воскликнула Сара недоумевающе. Молодой человек извлек из кармана листок и указал на одну из напечатанных на нем строчек... ...Между «Капустой красной» и «Зеленым фаршированным перцем» стояло: «Милый Уолтер с лимонным соком».

О. Генри, «Весна порционно»

Салат из одуванчиков — одно из самых популярных весенних блюд в Европе и Америке. Вариантов его приготовления великое множество, ведь ингредиенты можно подбирать по собственному вкусу. Наш рецепт — один из возможных.

Салат из одуванчиков с лимонным соком

На 2 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 200 г молодых листьев одуванчиков, пучок

редиса, 2-3 пера зеленого лука, 2-3 веточки укропа, 2 ч. л. лимонного сока, 1 ст. л. оливкового масла, соль по вкусу. **Калорийность (на 100 г): 25 кКал.**

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Листья одуванчика промыть, замочить в подсоленной воде на 30-40 минут, после чего промыть еще раз и обсушить.
- 2 Нарезать листья одуванчика крупными кусками, залить лимонным соком.
- 3 Нарезать редис кружочками, зелень мелко порубить.
- 4 Добавить к листьям одуванчика редис и зелень, посолить, заправить оливковым маслом, перемешать.



Преподаватель литературы спрашивает студентку:

— Если бы вы могли встретиться и поговорить с любым писателем, из прошлой эпохи или живым, какого бы вы выбрали? — Живого!



Светлана ИВАНОВА

Космические путешествия, невероятные открытия и захватывающие приключения станут ближе, если каждый день начинать с вкусного и красивого завтрака в стиле саги «Звёздные войны».

Предлагаем вам приготовить оригинальные блюда, вдохновившись любимыми героями далекой-далекой Галактики.

Крендель в стиле Дарта Вейдера

ИНГРЕДИЕНТЫ: ■ 600 г муки ■ 250 мл воды ■ 1 ст. л. сахара ■ 2 ч. л. соли мелкого помола ■ 1 яйцо ■ 2 ч. л. дрожжей ■ 100 г сливочного масла ■ 10 г соли крупного помола.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Разогреть духовку до 220 °С. **2** С помощью миксера в большой миске смешать воду, дрожжи, соль мелкого помола и сахар. **3** Через 5 минут добавить муку, сливочное масло и тщательно перемешать до получения однородной массы. **4** Миску с готовым тестом накрыть полотенцем или салфеткой и поставить в теплое место на 1 час. **5** Скатать из теста 8-10 тонких жгутов длиной 50 см. **6** Из них сформировать крендель в форме головы Дарта Вейдера. **7** Выложить его на противень и выпекать в духовке в течение 12-14 минут. **8** Украсить готовый крендель солью крупного помола.



Звёздный завтрак для всей семьи

Лимонные булочки в стиле робота C-3PO

ИНГРЕДИЕНТЫ: ■ 500 г муки ■ 100 г сахара ■ 1 ч. л. разрыхлителя ■ 150 г сливочного масла ■ 1 яйцо ■ 100 мл сливок ■ 2 ст. л. лимонного сока ■ 30 г лимонной цедры ■ 100 г сахарной пудры ■ пищевой краситель желтого цвета ■ щепотка соли.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Разогреть духовку до 220 °С. **2** С помощью миксера в большой миске смешать муку, разрыхлитель и сахар. **3** Добавить яйцо, 1 ст. л. лимонного сока, сливки, лимонную цедру, щепотку соли и тщательно пере-

мешать до получения однородной массы.

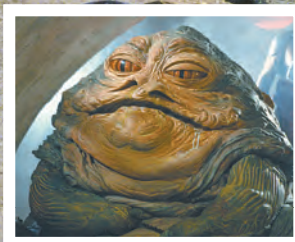
4 Слепить из теста овалы длиной 3-4 см.

5 Выложить их на противень и выпекать в духовке в течение 15 минут.

6 В небольшой миске смешать сахарную пудру, 1 ст. л. лимонного сока и пищевой краситель желтого цвета. **7** Украсить готовое печенье сахарной глазурью.



Посмотреть все шесть фильмов знаменитой киноэпопеи можно с 14 апреля вечером по выходным на Канале Disney.



Тост с авокадо в стиле Джаббы Хатта

ИНГРЕДИЕНТЫ: ■ 1 ломтик ржаного хлеба ■ 1 авокадо ■ 3 ст. л. хумуса ■ 10 г ананаса ■ 10 г семян черного кунжута ■ 15 г меда ■ щепотка перца ■ щепотка соли.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 На разогретой сковородке обжарить хлеб с двух сторон (или поджарить в тостере). **2** Помыть и почистить авокадо. **3** Нарезать авокадо тонкими ломтиками и выложить из них на хлебе туловище Джаббы Хатта. **4** Добавить сверху хумус. **5** С помощью ананаса и семян кунжута сделать глаза и ноздри. **6** Нарисовать рот Джаббы Хатта жидким медом с помощью зубочистки. **7** Посыпать готовый тост солью и перцем по вкусу.

По материалам starwars.com

Фото: Jenn Fujikawa

Мусоропереработка — инвестиции в экологически чистое будущее

В последние годы в нашей стране постоянно обостряется ситуация, связанная с деятельностью мусорных полигонов устаревшего типа. Особенно опасны для экологии и здоровья населения те масштабные свалки, которые десятилетиями накапливаются вокруг крупных городов. Эта проблема уже давно перешла с муниципального и регионального на федеральный уровень. Могут ли ее решению поспособствовать частные инвестиции в мусороперерабатывающую отрасль и будут ли они успешны? Об этом мы поинтересовались у генерального директора мусороперерабатывающей компании ООО «ПРИЗМА» Шевченко Даниила Геннадьевича.

— Даниил Геннадьевич, может ли в нашей стране стать успешным бизнес по мусоропереработке, который не имеет долгой традиции, а свалки продолжают просто накапливаться на окраинах городов?

— Современные высокотехнологичные мусороперерабатывающие комплексы обязательно будут успешными и прибыльными. Здесь работает сразу несколько факторов. Во-первых, у нас есть готовые бизнес-схемы, апробированные в других странах. Во-вторых, население всё активнее выдвигает местным и федеральным властям экологические требования. В-третьих, производство альтернативных видов энергии становится более рентабельным. И наконец, в-четвертых, российский рынок мусоропереработки до сих пор мало конкурентный. В большинстве регионов эта ниша остается совершенно свободной. Поэтому даже многие иностранные инвесторы интересуются и ищут пути капиталовложений в этот неразвитый, но очень перспективный сегмент нашей экономики.

Миссия нашей компании состоит именно в том, чтобы предоставить инвесторам возможность вложиться в развитие полного спектра услуг по мусоропереработ-

ке. Мы вкладываемся не в абстрактную идею, а в конкретное производство, строительство, предприятия, эффективность которых подтверждена опытом. И важнее всего, что в России уровень востребованности наших услуг будет гарантированно расти еще несколько десятилетий. Этот сегмент рынка в нашей стране при всей его актуальности настолько не заполнен, что рост просто неизбежен.

— На кого вы рассчитываете в качестве инвесторов и какие условия готовы им предложить?

— Мы стараемся максимально диверсифицировать источники инвестиционных вливаний в нашу компанию. В условиях финансово-экономического кризиса это достаточно сложно. Однако именно в таких условиях мы готовы выйти к более широкому кругу потенциальных инвесторов. Крупные капиталовкладчики сегодня испытывают значительные ресурсные затруднения.

А вот многие граждане ищут возможность инвестировать личные накопления. Во многие сферы таким мелким вкладчикам путь закрыт, ведь рынок монополизирован крупными компаниями. Мы же создаем максимально прозрачные схемы инвестиций, которые принесут пуск и не заоблачную, но отличную прибыль каждому, кто внесет свой вклад в экологическое благополучие наших будущих поколений.



СБЕРЕЖЕНИЯ
ЗАСТРАХОВАНЫ
ОРБИТА
СТРАХОВАЯ КОМПАНИЯ

**ПРОГРАММА
ЛОЯЛЬНОСТИ
для пенсионеров**

**БОНУСЫ
И ПОДАРКИ
новым клиентам***

Программа инвестирования	Проценты годовых	Выплата процентов	Расчет дохода на примере 700 тыс. рублей с вычетом НДФЛ
4 месяца	43% ²	Ежемесячно	21 822,5 ¹ руб.
	45% ² +3%	до конца апреля	791 350 руб.
6 месяцев	46% ²	Ежемесячно	23 345 ¹ руб.
	48% ²	В конце срока	846 160 руб.
12 месяцев	56% ²	Ежемесячно	28 420 ¹ руб.
	58% ²	В конце срока	1 053 220 руб.

*Сумма инвестирования выплачивается в конце срока договора.

Минимальная сумма от 50 000 рублей до 3 000 000 рублей (на один договор)

ПРИЗМА
www.prisma.eco

г. Москва, ул. Чайнова, д. 18, м. «Новослободская»
пн–пт с 10:00 до 20:00, сб с 11:00 до 19:00, вс – выходной

8 499 450 90 60
8 800 550 59 62

Инвестиции принимаются на основании договора инвестирования в соответствии с ГК РФ. Для заключения договора необходим паспорт гражданина РФ. Выплаты осуществляются за вычетом 13% НДФЛ. ²Указанный процент попадает в группу вероятных финансовых рисков. ООО «ПРИЗМА», ОГРН 117746881168, ИНН 9729126079. Реклама.

* Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве скидок, подарков, сроках, месте и порядке их получения по телефону 8-800-550-59-62

Звезда сериалов «Склифосовский» и «Солдаты» родился в многодетной семье известного драматурга, сценариста и писателя-сказочника Игоря Фарбаржевича.

Вместе со своими братьями и сестрами Антон постигал азы кулинарного мастерства с самого детства. С тех пор время на кухне артист проводит с большой охотой (хотя, как нам признался, случается такое нечасто).

Любовь к еде по наследству

— Антон, вы много времени проводите на кухне?

— Время от времени меня можно там увидеть. (Улыбается.) Но вообще я готовить люблю.

— Вам это с детства нравилось — или жизнь заставила?

— Дело в том, что я рос в многодетной семье: три брата и две сестры. И у нас всегда готовил отец. Он отвечал за все основные блюда. Мама занималась исключительно десертами и сладкой выпечкой. А отец между написанием своих сказок и пьес успевал выбегать из кабинета и вставать к плите. А я со своих шести лет хорошо помню его фразу: «Сыновья, учитесь готовить — неизвестно, какие вам жены попадутся!» (Смеется.) С его легкой руки мы стали равнодушными к вкусной еде — по крайней мере, по себе это могу сказать точно... Считаю, что кулинария — это искусство, и по-другому не может быть.

— Помните, как впервые попробовали что-то приготовить самостоятельно?

— Это был настолько ранний возраст, что я не помню свое первое блюдо. Но знаю точно, что в десять лет мог самостоятельно сварить борщ, пожарить курицу и слепить котлеты. Причем не просто сформировать шарики — а я точно знал, сколько нужно взять фарша,

ПОДРОБНОСТИ

Гармония чувствуется сердцем

— Антон, вы любите экспериментировать?

— Очень! Когда у меня просят рецепт, я отвечаю: «Не знаю, как объяснить, — все всегда на глаз». Ты словно сердцем чувствуешь: стоит сейчас добавлять чеснок или нет? А вот тут лавровый лист все испортит, и класть его не буду! Готовить блюдо — это как сочинять музыку: у тебя в голове звучит симфонический оркестр, и ты понимаешь, может ли в этом месте играть флейта, или же эту партию лучше отдать кларнету. (Улыбается.) Во всем должна быть гармония!

РЕЦЕПТ ОТ ЗВЕЗДЫ

Коронная закуска

— Нужно взять консервированную сельдь иваси, сайру или тунца. Сейчас все активно следят за фигурами, поэтому чаще использую последний вариант. Затем смешиваем рыбу с мягким творогом. Раньше такой творог продавался в тюбиках. Потом очень мелко режем лук, добавляем черный перец, оливковое масло и бальзамический уксус. Получившийся паштет намазываем на мягкий белый хлеб. Закуска готова!



Антон ЭЛЬДАРОВ:

Готовить блюдо — это как сочинять музыку



сколько времени следует размачивать в молоке сухари и когда надо добавить яйцо. Но это — из довольно сложных блюд, а яичницу я жарил, еще когда ходил в детский сад.

«Особенно люблю готовить закуски»

— А что вам больше всего нравилось из папиных блюд?

— О! Эти блюда остаются моими любимыми и сегодня. Я сам очень много готовлю из того, что делал отец. У нас в семье в основном преобладали еврейские и украинские блюда: папа родился в

Черновцах, а полжизни прожил в Харькове. Я обожаю делать баклажанную икру, а также перцы, запеченные с уксусом, маслом и чесноком, которые потом подаются в холодном виде. Еще с удовольствием делаю папину рыбу фиш и форшмак... Но особенно я люблю готовить закуски.

— Какие например?

— Те же плавяные сырники с чесноком и майонезом, как в детстве. Помню, мы все их очень любили. Есть еще одна «коронная» закуска. Правда, когда я рассказываю про ингредиенты, все обычно очень удивляются и говорят: «Как это вообще можно есть?!» Но я ставлю ее на стол — и люди тут же отмечают, что это

очень вкусно, и просят рецепт. Обычно эта закуска заканчивается самой первой.

С женой вкусы схожи

— Антон, а умение готовить вам помогло в общении с девушками? Все же мужчин сегодня редко увидишь на кухне.

— Это так кажется! Хотя вам как женщине виднее. Но все мои друзья — причем, разных возрастов, от 25 до 55 лет — очень хорошо готовят. Не знаю уж, как кулинарные умения повлияли на какие-то мои успехи в личной жизни... (Улыбается.) Думаю, что никак. Этот навык, скорее,

выручал меня в моменты одиночества. Говорят, что, когда у женщины депрессия, она отправляется заниматься шопингом — есть такие стереотипы. А я же в какой-то непростой момент, вероятнее, приготовлю что-нибудь вкусное, приглашу друзей, и мы прекрасно проведем с ними время.

— А как же романтические ужины с любимой?

— Они всегда присутствуют в нашей жизни! Обязательно. И я очень счастлив, что у нас с моей супругой Мариной, с которой мы вместе шестой год, вкусы схожи. Мне очень нравится, как она готовит, а жена любит мои эксперименты на кухне.

Екатерина ШИТИКОВА

фото Вадима Гараганова, из личного архива Антона Эльдарова и от творческого сообщества «Артель»

сверхпрочные www.teplici-mo.com

ТЕПЛИЦЫ

от ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И МО

АКЦИЯ

НАБОР КАПЕЛЬНОГО ПОЛИВА В ПОДАРОК!

В НАЛИЧИИ

КРЕМЛЕВСКИЕ ТЕПЛИЦЫ

НОВИНКА!

ОЦИНКОВАННЫЕ ГРЯДКИ

160 РУБЛЕЙ ПОГОННЫЙ МЕТР

В КОМПЛЕКТ ТЕПЛИЦ ВХОДИТ:

2 двери и 2 форточки!

Каркас, фурнитура, поликарбонат.

Оцинкованный профиль 20x20 мм.

Толщина стенок профиля — 1,2 мм.

Высота — 2,1 м., Ширина — 3 м.

СТОИМОСТЬ КОМПЛЕКТА:

4 м — **12 500** руб.

6 м — **15 900** руб.

8 м — **19 800** руб.

В ПРОДАЖЕ ИМЕЕТСЯ:

Усиленный каркас (двойные дуги).

Оцинкованный профиль 25x25 мм.

КАЧЕСТВЕННЫЙ МОНТАЖ

ГАРАНТИЯ 15 ЛЕТ

пенсионерам скидка 5%

320-25-45

Реклама

ДЕТАЛИ

«Думаю приготовить бекон в шоколаде»

— А детей, по примеру вашего отца, приобщаете к кулинарии?

— Дети, к сожалению, совершенно к этому равнодушны. Им нужно, чтобы на тарелке были макароны, сосиска и гречка — вот и все разнообразие.

— Слышала, что вы посещаете мастер-классы по приготовлению блюд кавказской кухни.

— Их проводит моя однокурсница и подруга — актриса Юлия Кельчевская. Она в какой-то мо-

мент влюбилась в Грузию, стала часто туда ездить и собирать рецепты местных блюд. То, что она творит сейчас на кухне, — невероятно! Мне казалось, что в моем арсенале есть несколько кулинарных секретов, но то, что она знает про кавказскую и грузинскую кухню, — это потрясающе! И оформляет все блюда она очень красиво.

— А что самого оригинального вам доводилось пробовать?

— Недавно задумался: как объяснить людям, что такое соленый

шоколад? Многие ведь даже не слышали о его существовании. А я его обожаю! И сам же придумал ему такое объяснение: «Это как минор в мажоре!». И тут знакомая написала в интернете: «А ты пробовал бекон в шоколаде?» Я сначала решил, что она шутит, — но оказалось, что такое блюдо действительно есть. Теперь думаю на днях его приготовить. Я уже представляю, как этот вкус будет «звучать» во рту! (Улыбается.)



Благодаря своим полезным свойствам капуста в особом почёте у диетологов.

О ее особенностях, плюсах и минусах поговорим с диетологом, к.м.н., главным врачом клиники «Питание и здоровье», ведущим специалистом консервативного лечения ожирения в Центре коррекции веса ГКБ № 29 им. Н.Э. Баумана Дарьей Русаковой.



Сколько плюсов!

– В каком виде лучше употреблять капусту (сыром, тушёном и т.д.) и с чем лучше сочетать?

– Как и большинство овощей, капуста полезнее в сыром виде. При термической обработке капуста теряет витамины, но пищевые волокна и минералы сохраняются. Очень

полезна квашеная капуста, она богата витамином С. При квашении происходит брожение углеводов с образованием органических кислот. Квашеная капуста повышает иммунитет, что очень важно в сезон эпидемии простуды и гриппа. В квашеной капусте много микроэлементов и минералов: кальций, магний, фосфор, натрий, калий, железо, йод, цинк и марганец.

Жиру нет!

Капуста – лидер по содержанию тартроновой кислоты, которая не дает углеводам превращаться в жир и откладываться про запас на нашем теле. Правда, она не затронет уже отложенные жиры, зато новые будут находиться под ее строжайшим контролем. Стоит отметить, что при термической обработке тартроновая кислота разрушается.

Капуста активизирует обмен веществ и повышает стрессоустойчивость организма. Исследованиями доказано, что регулярное употребление квашеной капусты стимулирует выработку эритроцитов и снижает уровень холестерина.

При тушении капусты важно не переборщить с добавлением масла, так как дополнительные жиры повышают калорийность блюда.

Калорийность 100 г любой капусты не превышает 30 ккал, а в квашеной этот показатель снижается до 19 ккал. Для сравнения: чтобы догнать по калорийности одну шоколадку, нужно съесть почти два кг капусты!



Поищем стройность в... капусте

– Почему при употреблении капусты случается вздутие живота и как с этим бороться?

– Вздутие живота обусловлено большим количеством грубых пищевых волокон. Чтобы его избежать, необходимо употреблять блюда из капусты в разумных пределах.

– Правда ли, что капуста выводит лишнюю жидкость из организма и хороша при отеках?

– Если мы говорим о салатах из свежей капусты и тушеной капусте без добавления соли и майонеза, то за счет присутствия калия и магния она обладает мягким мочегонным эффектом. Отеки бывают разного генеза, поэтому надеяться только на лечебный эффект капусты я бы не рекомендовала.

КСТАТИ

Капустное разнообразие

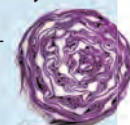
Белокочанная капуста

Витамина С в капусте столько же, сколько в лимоне. Содержит в большом количестве калий, фосфор, железо, каротин.



Краснокочанная капуста

Содержит больше сахара, белков, минеральных солей, витаминов А, С, В1, В2, чем ее белокочанная подруга.



Пекинская капуста

Богата аминокислотами, калием и магнием. Низкое содержание клетчатки не вызывает метеоризма и повышенной нагрузки на желудок.



Кольраби

Содержит витамин А, С и витамины группы В. Среди капустных собратьев лучше всех понижает уровень холестерина в крови.



Брокколи

Не вызывает излишнего газообразования. Содержит каротин и много растительных белков, которые блокируют образование холестерина. Брокколи оказывает омолаживающее действие на организм.



Брюссельская капуста

В ней в три раза больше растительного белка, чем в белокочанной. Как и в молочных продуктах, в брюссельской капусте содержится рибофлавин.



Савойская капуста

Содержит большое количество витамина С, А и витаминов группы В. Из минеральных веществ в ней много калия, магния, фосфора и марганца.



Татьяна МИХАЛЁВА

НА ЗАМЕТКУ

Берём под контроль свободные радикалы

Наш организм состоит из органических молекул. Электроны на их внешней оболочке в обычном состоянии располагаются парами. Но при некоторых неблагоприятных условиях (стресс, сомнительная экология, неправильное питание, курение и т. п.) часть электронов теряется. Молекулы переходят в активное состояние (состояние свободного радикала), стараясь отобрать у соседей недостающий электрон и вернуть стабильность. Запускается цеп-

ная реакция, которая разрушительно воздействует на мембрану клетки и содержащийся в ней белок. В результате организм начинает стареть раньше положенного и подвергается болезням. Как этого избежать? Помочь организму могут антиоксиданты. Их источники – витамины А, С, Е, биофлавоноиды, а также вода с повышенным содержанием электронов. Кроме этого, ускорить процесс нейтрализации свободных радикалов может здоровый образ жизни.

ВОДОРОДНАЯ БУТЫЛКА – ВСЕГДА ЧИСТАЯ И ПОЛЕЗНАЯ ВОДА!

Создана для получения отличной питьевой воды (pH: 8.0–8.3, окислительно-восстановительный потенциал минус 150–250 мВ, содержание растворенного водорода 100–150ppb (1–1,5 мг/дм³)).

Окислительно-восстановительный потенциал очень важен для организма человека. Это способность воды вступать в биохимические реакции. Вода с потенциалом минус 150–200 мВ легче усваивается нашим организмом.*

Уровень pH участвует в протекании химических процессов в организме, помогая поддержанию здоровья человека. Если уровень pH становится слишком низким (повышенная кислотность), то клетки организма страдают от токсинов.

Природная вода всегда имеет кислую реакцию (pH < 7) из-за того, что в ней растворен углекислый газ. А оптимальная pH для существования клеточных систем организма человека от 8 до 9.**

Водород. Организм человека производит водород в желудочно-кишечном тракте в процессе переваривания и расщепления пищи. Молекулярный водород проникая из воды в митохондрию работает как антиоксидант, защищая ДНК, РНК и протеины от окислительного стресса. Молекулярный водород нейтрализует свободные радикалы, преобразуя их в воду. Это оказывает мощную поддержку всему организму, особенно весной!

СОСТАВ КАССЕТЫ ALKASTONE:

Турмалиновые керамические шарики – «электрические шарики» для улучшения органолептических свойств воды и ее минерализации. Небольшие порции более чем двадцати полезных для человека микроэлементов, выделяемых турмалином, при длительном употреблении способствуют улучшению работы организма и поддержанию иммунитета. Наиболее ценные из них: цинк, литий, йод, селен. Турмалин позволяет очищать воду, удаляя из нее хлор.

Щелочный цеолитовый керамический шарик. Специально разработанная керамика активно снижает кислотность воды до pH 8–8,5. Цеолит отличный природный адсорбент, способный значительно повысить качество воды.

Магнитные Редокс шарики изменяют окислительно-восстановительный потенциал воды до значений, полезных для организма человека, позволяя удалять из воды радикалы кислорода (антиоксидантные свойства) и добавлять в нее активный водород.

Корпус бутылки изготовлен из современного ударопрочного и экологичного материала – Тритана (Tritan). Бутылка из Тритана аналогична стеклянной, не впитывает запахи, не влияет на вкус воды, устойчива к мойке в посудомоечной машине.



Телефоны: (495) 951-34-22, (495) 504-61-81

www.coolmart.ru

*по данным сайта www.coolmart.ru. **из открытых источников

ООО «Проспект», ОГРН 1152537009261, 690035, г. Владивосток, ул. 44 причал, офис 5. Реклама

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Слышать, понимать, жить!

Швейцарские слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи и шумоподавлением.

bernafon

Цифровые и аналоговые, внутриушные, внутриканальные, заушные.

Профессиональная консультация врача-сурдолога.



м. Войковская (рядом с метро) ул. 3. и А. Космодемьянских, д. 4

Тел.: 8 (499) 150-88-88 www.neoton-sluh.ru

РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Стрелки – один из самых эффектных приёмов макияжа. Стрелки могут изменить форму глаз, сделать их более выразительными, а общему образу добавить обаяния и привлекательности.

Однако для неопытной руки рисование стрелок может стать настоящей проблемой. Все секреты красивых стрелок – в нашем материале.

Чем рисуют стрелки

Сегодня существует великое множество специальных косметических средств для рисования подводки. Их можно разделить на две большие группы: сухие и жидкие. Сухие средства – это специальные карандаши и тени. Жидкие – подводки и косметические фломастеры.

Жидкие подводки

Жидкие подводки бывают собственными жидкими, гелевыми и кремовыми. Выпускаются такие подводки в разных формах: в виде фломастера, лайнера или просто в баночке. Лайнеры и фломастеры оснащаются кистями разной толщины и фактуры, для подводки в баночке необходимо покупать специальные кисти. Начинать лучше с лайнеров или фломастеров с кистью средней толщины. Когда рука будет действовать уверенно, можно перейти на тонкую кисточку, требующую точности движений.

Сухие подводки

Карандаш – идеальный инструмент для начинающих. Для более четких линий лучше выбирать карандаш большей твердости. Однако увлекаться не стоит, чтобы не повредить веко. Карандаш должен скользить по коже, а не царапать ее. Мягкие карандаши хороши только для рисования широких стрелок с нечеткими краями. Если вы хотите в результате получить именно широкие стрелки с растушеванным краем, лучше воспользоваться тенями для век. Для такой подводки необходима специальная кисть с тонким срезом.

ПОЛЕЗНЫЕ ХИТРОСТИ

Как нарисовать идеальные стрелки

Парень на улице спрашивает девушку:
– Девушка, мы раньше не встречались?
– А то! Вы даже обещали жениться.
– Извините, обознался.



Чтобы стрелка получилась ровной, перед тем, как ее рисовать, поставьте несколько точек вдоль ресниц. Потом просто соедините их с помощью подводки или карандаша. Перед использованием жидкой подводки можно

Важно!

Перед тем, как рисовать стрелки, необходимо пройти хорошо заточенным карандашом по корням ресниц, чтобы заполнить межресничное пространство.

Очень важно, чтобы рука, рисующая стрелку, не дрожала. Поставьте локоть на стол, а мизинцем упритесь в щеку.

наметить будущую линию стрелки с помощью теней. Начинайте рисовать стрелки со стороны, наиболее неудобной для руки (у правой такой стороной является левый глаз).

Чтобы у стрелки получился ровный хвостик, приклейте возле внешнего уголка глаза медицинский пластырь. Можно также воспользоваться подручными средствами с прямым срезом – визиткой, куском пластика и т.д.

Рисовать хвостики лучше с открытыми глазами, чтобы контролировать их симметричность и длину. Не огорчайтесь, если с первого раза стрелки не получились, – это нормально. Просто сотрите их и рисуйте заново. Все будет хорошо. А ваш взгляд станет еще прекрасней.

Страсти египетские

Стрелки – едва ли не самая древняя форма макияжа. В Древнем Египте стрелками украшали глаза даже фараоны и их приближенные. Подводка имела не столько косметический, сколько обрядовый характер. В состав краски для рисования стрелок входили ил со дна Нила, хна и глина. Краску помещали в сосуды, имеющие форму ложки. На веки краску наносили специальной палочкой.

Кстати

Нанесите праймер

Для того, чтобы стрелки получились ровными и не «поплыли», веки необходимо подготовить. Их нужно протереть тоником или мицеллярной водой, после чего промокнуть насухо и слегка припудрить. Идеальный вариант – нанести после мицеллярной воды хороший праймер для век.

Как сделать ВЗГЛЯД привлекательней или Главные секреты красивых стрелок

Каждым глазкам – свои стрелки

Советует визажист Оксана Орлик:

- Если уголки глаз опущены, требуется акцент на верхней части стрелки и длинный хвостик. Уголок хвостика лучше поднять к виску. Внешний край нижнего века можно подчеркнуть темным (или даже черным) карандашом.
- Маленьким глазам нужны стрелки с длинными хвостиками, направленными к вискам. Можно также подчеркнуть подводкой или карандашом нижнее веко.
- Стрелке на миндалевидных глазах достаточно просто повторить их контур. Но для большей выразительности можно слегка расширить ее ближе к внешнему углу глаза.
- Если глаза круглые, лучше ограничиться тонкими стрелками с практически горизонтальными хвостиками. Внутренний, слизистый контур век необходимо затемнить подводкой или карандашом.
- Нависшему веку нужны очень широкие стрелки, хвостик которых зависит от формы глаз.

Светлана ИВАНОВА

Плохо разбираете РЕЧЬ?

НЕ СЛЫШИТЕ,
что говорят по телевизору?

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

с повышенной разборчивостью речи!

- Бесплатная консультация
- Пенсионерам скидки до 50% + запас батареек в подарок!
- Выезд специалиста на дом

8 (495) 411-90-16

Наши центры по всей Москве:

- «Третьяковская», «Новокузнецкая», ул. Пятницкая, д. 28
- «Тульская», ул. Мытная, д. 58
- «Суваревская», ул. Сретенка, д. 27/29
- «Белорусская», ул. Грузинский Вал, д. 11, стр. 4

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

МИР СЛУХА



Реклама

ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ

Поможем в переезде
в пансионат для
пожилых людей
на постоянное
проживание!

(495) 120-10-03

Только для жителей
Москвы и области!

ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483

- ✓ Полное обеспечение;
- ✓ Внимание персонала;
- ✓ Постоянное общение;
- ✓ Забота о здоровье 24ч.

Не откладывайте на завтра, живите сейчас!



Реклама

Колготки в наступившем весенне-летнем сезоне заслуживают не меньшего внимания, чем другие детали образа.

Модные дизайнеры допускают, что сегодня именно колготки могут стать тем элементом, вокруг которого собираются остальные части гардероба.

Чёрный навсегда?

Обращаем внимание на классику – в этом сезоне она окрашена в черный цвет. Колготки телесного цвета больше не считаются вариантом «и в пир, и в мир, и в добрые люди». Сегодня такие колготки подходят лишь для строгого офисного дресс-кода. Их место активно занимают черные колготки. Это и неудивительно – ведь именно черные колготки стройнят практически любые ножки.

Тем, кто предпочитает классику, рекомендованы гладкие, без рисунка и блеска, колготки, плотность которых зависит от погоды, времени суток и общего образа. А смелым и дерзким – колготки с рисунком, имитирующие чулки, ажурные, и даже в сеточку, но об этом ниже.

Целлюлиту – нет!

Новые технологии и материалы не первый раз появляются на подиумах, но сегодня это происходит особенно эффектно. Колготки с антицеллюлитным эффектом – неожиданный, но логичный тренд сезона. Мода стремится к удобству, а что может быть удобнее, чем бороться с целлюлитом, не заходя в спортзал или на массаж? Антицеллюлитный эффект достигается с помощью особого материала, который способствует разглаживанию кожи и уменьшению жировых отложений. Внешне колготки с антицеллюлитным эффектом ничем не отличаются от обычных, то есть ваш маленький секрет будет надежно скрыт от посторонних глаз.

А вы знаете, что...

В переводе с чешского слово «колготки» означает «маленькие штаны». В России они появились во второй половине прошлого века и долго назывались «чулковыми рейтузами»... Конечно, появились и различные изобретения – колготки были даже с тремя «ногами». Не волнуйтесь, это только для удобства – дырка на одной «ноге» позволяла быстро заменить вытасенной из спецкапашка целой дырявую.

– Дорогой, я тебе на день рождения купила пять пар капроновых колготок.

– Зачем мне колготки?!
– Ну, если ты не будешь носить, я буду.



КОЛГОТКИ: чёрная классика и буйство красок

Для смелых, дерзких и молодых

На острие моды цветные колготки – однотонные и сочетающие несколько оттенков, с градиентом и принтом, яркие и не очень. Именно такие колготки могут стать основой образа, о чем мы уже упоминали выше. Разумеется, позволить себе подобный радикальный акцент могут только обладательницы идеальных длинных ног. Однако даже для них существуют определенные ограничения: буйство сочных красок на ногах не должно спорить с остальным гардеробом. Кроме того, как мы уже говорили, в моде ажур, рисунок и сетка, в которой сегодня позволено даже посещать офис с не самым строгим дресс-кодом. Очень изящно смотрятся полупрозрачные черные колготки с тонкими надписями, будто нанесенными каллиграфом, а также с классической стрелкой сзади. Молодым и смелым женщинам наверняка понравятся колготки, имитирующие чулки.

Три цвета офисного времени

Кроме черного, для офиса и присутственных мест уместны в этом сезоне серый и легкие оттенки загара. Необходимо подчеркнуть, что все три цвета (черный, серый, загар) не предполагают большой плотности – колготки должны быть очень тонкими, почти прозрачными. Цвет таких колготок должен определяться лишь едва заметным оттенком, идеальная плотность – 5-8 ден.

Светлана ИВАНОВА

Авторы фото: Chaadava/Shutterstock.com и открытые интернет-источники

РАССЛАБЬСЯ!

ФИТОПИЛЮЛИ помогут решить проблему с кишечником

Бывает такое, что опорожнение кишечника происходит реже чем раз в 3 дня, появляется твердый стул? Приходится много времени проводить в туалете, после чего все равно остается ощущение дискомфорта в животе?

Причинами этого могут быть проблемы с обменом веществ, стрессы, употребление жирной и белковой пищи при недостаточном количестве овощей и фруктов. Также имеет значение возраст человека – нередко проблемы с кишечником появляются у пожилых людей.

Для избавления от такого рода проблем важно нормализовать питание и режим дня. Рекомендуется каждое утро посещать туалет в одно время (например, утром после завтрака) и опорожнять кишечник. Питание должно быть регулярным, также важно употреблять не менее 1,5 л жидкости, включая супы, соки, минеральную воду, кисломолочные продукты.

Если же подобные меры не помогают и проблема возвращается, стоит прибегнуть к советам специалистов. Однако некото-

рые средства при регулярном применении могут отрицательно влиять на работу печени и желчного пузыря, а также, взаимодействуя с иммунными клетками кишечника, могут приводить к ослаблению работы иммунной системы. Для борьбы с проблемами толстого кишечника желательно выбирать те средства, которые действуют мягко и безопасно, не вызывают привыкания и могут применяться длительно.

Фитопиллюли Ремилакс содержат комплекс растительных компонентов: корень ревеня дланевидного, листья муррай голый, экстракт корневищ куркумы сине-зеленой, экстракт корневищ куркумы длинной, листья гуацумы вязолистной, галлы. Средство оказывает мягкое послабляющее действие, способствует регулярному опорожнению кишечника и позволяет деликатно бороться с проблемой. Достаточно принять 1–3 пиллюли перед сном. Важно, что **Фитопиллюли Ремилакс** доступны по цене – не более 199 рублей за упаковку (30 пиллюль).

ФИТОПИЛЮЛИ

РЕМИЛАКС



Не дороже 199 руб. за упаковку!

- Способствует регулярному опорожнению кишечника
- Не содержит сенны, возможен длительный прием
- Растительный состав

Спрашивайте в аптеках города. Тел.: 8 (495) 642 5374; сайт: www.fitopiluli.ru

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. БАД

Салаты становятся всё популярнее у нас на столах, а значит, и на наших грядках.

Мы давно уже выращиваем салат латук. Все чаще можно увидеть в наших огородах пряную рукколу. Но лишь самые продвинутые дачники устроили целые плантации из разновидностей салатных сортов. Многие из сортов в наших погодных условиях лучше выращивать через рассаду, и сейчас самое время ее посадки. Итак, разбираемся с видами салатов.

Сажаем салатную грядку

На занятиях в садике воспитатель дала задание слепить четыре овоща. Вовочка приносит большую тарелку, в которой много маленьких кусочков пластилина.



Воспитатель спрашивает: – Вовочка, а где же твои овощи? – А их уже в салат порезал!



Оаклиф, или дуболистный (дубовый) салат

Понятно, что свое название этот салат получил благодаря форме листьев, напоминающей дубовые резные листочки. Благодаря своим листьям салат имеет очень декоративный вид, частенько его даже высаживают на клумбах рядом с цветами.

Агротехника oakleafa практически ничем не отличается от агротехники обычного латук. Салат высевают либо в теплицы в конце апреля, либо под пленку начиная с середины мая.

Главное условие благополучия oakleafa – это отсутствие резких перепадов температур, которые для него губительны.

Салат любит хорошее освещение и дренаж, чтобы влага не застаивалась в почве.



Радиччио

Этот салат – родственник цикории. Его сочные листья окрашены в красный цвет с белыми прожилками. В средней полосе его выращивают только летом и рассадным методом. На юге радиччио можно сажать дважды: высевают весной и убирать осенью и высевают летом и убирать весной. Растение нуждается в частом неглубоком поливе. Если полива будет недостаточно, то горечь усилится и перестанет быть пикантной. Чтобы усилить яркость окраски листьев, салат либо прикрывают от солнца, либо подмораживают в холодильнике.

Корн (валерианелла, рапунцель, полевой салат, маш-салат)

Растение образует розетку из круглых на длинной ножке листьев. Выращивать полевой салат очень просто: пока на улице холодно, посейте его в теплице, как только отступят заморозки – высевайте в открытый грунт. Опытные садоводы советуют выращивать корн конвейерным способом на грядке с другими овощами. То есть подсеивать новые рядочки примерно каждые две недели. Так у вас будет свежий маш-салат с весны до осени.

Полив ему нужен регулярный и обильный. Если влаги будет недостаточно, может зацвести раньше времени.

КСТАТИ. Если листочки вдруг начнут горчить, укройте их на несколько дней от солнца.



Лолло Росса

Еще один вкусный и декоративный салат. Иногда его называют «коралловым», потому что краешки его листочков настолько волнисты, что напоминают собой кораллы.

Это растение довольно выносливо, холодостойкое, раннеспелое.

Наслаждаться его вкусом можно уже через 40 дней после посадки. Выращивать можно и в открытом, и в защищенном грунте. Лолло Росса предпочитает хорошо освещенные места и увлажненную почву.

К этому сорту относятся следующие разновидности: Кармези, Констанс, Маджестик, Ника, Нейшн, Революция.

КСТАТИ. Своё название салат получил в честь культовой итальянской актрисы Джинны Лоллобриджи. В 1960-е годы она носила пышную причёску, напоминающую листья этого растения.

Валерия ПАШЕЧКИНА



Романо

Именно это легендарное растение используют для приготовления салата «Цезарь». Листья у романо слегка удлинённые, вытянутые. Кочан – рыхлый, весом до 350 г. Растение неприхотливо. Может расти и в открытом грунте, и под укрытием, и даже дома на подоконнике.

Сорта салата: Пиноккио, Парижский Белый, Легенда, Гарнет Роуз, Вендел. В холодильнике он может храниться несколько недель.



Баттерхэд

Название этого салата переводится как «масляная голова». Листья у него действительно обладают маслянистым вкусом, сочные и хрустящие в серединке, немножко с горчинкой по краям.

Баттерхэд – кочанный салат. В наших широтах выращивают его рассадным методом. Срок вегетации у этого растения 100 дней, поэтому в апреле – самое время его посеять.

Место для выращивания лучше выбрать хорошо освещенное, полив – умеренный. Стоит предпринять меры, чтобы вашим салатом не полакомился кто-то другой, например, слизни, которые любят зеленые овощи.



Айсберг

Еще один листовой салат, который пользуется большой популярностью в народе. Условия выращивания предпочитает такие же, как и баттерхэд. В среднем кочаны набирают массу 400-500 г. Между растениями при посадке надо обязательно оставить пространство, примерно около 35 см. Айсберг может храниться в холодильнике до 20 дней.

Сорта салата: Аргентинас, Барселона, Нанет, Фиорет и др.



КАК САДОВОД САДОВОДУ

Гравийный сад: простота и элегантность

Если вам нравится экспериментировать с разными фактурами, попробуйте устроить у себя на участке гравийный садик. Это даст вам возможность продемонстрировать свой утонченный вкус.

Два компонента для успеха

У гравийного сада всего две составляющие: камни и растения. Камень в таком сочетании – лишь фон. Именно на его фоне многие растения полностью раскрывают свой декоративный потенциал. Но не все растения подходят для гравийного сада.

Что посадить

В первую очередь, в гравийном саду могут расти скальные виды и некоторые степные растения.

Камнеломка Арендса представляет собой плотные кустики, состоящие из множества мелких розеток вечнозеленых листьев. В июне появляются белоснежные или розоватые цветки. После зимовки часть розеток гибнет. Удалите их, и растение быстро восстановит свою декоративность.

Арабис кавказский – отличное почвопокровное растение. Длинные побеги, покрытые серо-зелеными листьями, образуют

низкие коврики высотой не больше 15 см. Цветет в начале мая белыми или розовыми цветками.

Очень хороши на фоне камней **полыни** со своими серебристыми резными листочками. Обратите внимание на полынь понтийскую, полынь Пурша, полынь Шмидта и полынь Стеллера.

Агротехника

Если очищать почву от сорняков – обычное занятие дачника, то вырывать их из-под гравия – адский труд. Однако все же есть способ значительно уменьшить их количество. Сначала хорошенько перекопайте

участок, удалив сорняки. Если на участке многолетние сорняки – пырей, сныть, – обработайте участок гербицидами.

И лишь после пожелтения сорняков, недели через две-три, можно участок перекопать. Затем землю хорошенько выравняйте и застилают нетканым материалом (например, лутрасилом). Острым ножом в материале вырезаются карманы, в которые и высаживаются растения, остальное засыпается гравием. Так ваш садик сможет сохранить декоративность на долгие-долгие годы.



Если вам наскучил зелёный стандарт листвы и хочется новизны, почему бы не разнообразить свой подоконник фиолетовыми растениями?

Гинура – элегантный пушистик

Листья гинуры покрыты мелкими волосками фиолетового цвета. Создается даже впечатление, что растение кто-то волшебным образом подсвечивает. Гинура довольно неприхотлива. Единственное, что обязательно должно быть, – достаточное количество света. Без него растение потеряет фиолетовую окраску, что заметно скажется на декоративности цветка. Летом желательно содержание при 20-24 градусах. Зимой, при недостатке естественного света, температуру нужно понизить до 13-15 градусов. Если же гинура будет находиться в теплом помещении, потребуется дополнительное искусственное освещение.

Потому как, если растение зимой не отдыхает, то для полноценного роста и красоты требуется тепло и много света.

Полив регулярный и осторожный. Пушистые листья плохо переносят попадание на них влаги. Сквознякам растение тоже не радо. Ну а в остальном никаких хлопот.

Разве что для большего ветвления и красоты гинуру нужно прищипывать, а каждые 2-3 года обновлять. Кстати, в одну емкость лучше всего сажать несколько черенков, так растение будет выглядеть гуще и пышнее.



Все они в один цвет – фиолет

Мадам Баттерфляй

Кислицу за сходство листьев с крыльями бабочки еще называют цветок-бабочка. Причем в светлое время суток листья-крылышки распахнуты, а ночью или в непогоду растение их складывает. Забот эта мадам требует минимум: летом – рассеянный свет, своевременный полив (даже некоторый перелив ей не страшен), температура порядка 20-25 градусов.

Зимой же кислица отправляется на отдых: не выпускает новых листьев, и кажется, что растение на время замерло. Поэтому в зимний период желательно понизить температуру до 12-17 градусов и уменьшить полив.

А как только придет весна и прогреет солнышко, наша бабочка проснется и потянется к прежним условиям ухода.

Пёстрый куст рео

Это растение имеет длинные, плотные, заостренные листья.

Нижняя часть листа окрашена в фиолетовый цвет, а верхняя или полностью зеленая, или перемежается белыми, бордовыми полосками, фиолетово-сиреневыми разводами (в зависимости от сорта).

Часто рео сажается группой в один горшок, таким образом превращаясь в шикарный пестрый куст. И мало кто догадается, что такой яркий и экзотический цветок на самом деле компанейский, неприхотливый парень.

В природе он обитает в Мексике, в теплом климате, и у него практически не бывает периода покоя, так что расти и радовать вас он готов круглогодично.

Ему всего лишь требуется хорошее освещение, нежаркая температура (порядка 20 градусов), регулярный полив (допустима некоторая подсушка земляного кома).



Кстати Растения-

«няньки»

Один из интересных примеров взаимопомощи в природе – это помощь взрослых растений выживанию молодых растений. Так, в пустыне Сонора растут крупные древовидные кактусы опунции. Их колючки не дают ни малейшей возможности травоядным животным съесть нежные всходы кактусов других видов. Они словно малыши рассыпались большой ватой вокруг своих колючих «опекунов».

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото: mayu85, alexandr4300, Toibkk/Shutterstock.com

МАСТЕРОВИТ
Надежно. Честно. В срок.

ЗАБОРЫ
от российского производителя

**3 ГОДА ГАРАНТИИ НА МОНТАЖ
ДОСТАВКА В ПОДАРОК***

19 ЛЕТ ОПЫТА ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА

+7 (495) 101-81-81
www.masterovit.ru

*Срок проведения акции с 01.02.2018 по 01.06.2018. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, сроках, месте и порядке ее получения по телефону 84951018181/www.masterovit.ru

**КРЕПКИЕ
ТЕПЛИЦЫ**

КРЕМЛЕВСКАЯ
ВЫСОКОПРОЧНАЯ ТЕПЛИЦА

8 (495) 648-63-34
www.neoform.su

ООО Новые формы, юр. адрес: 117216, г. Москва, ул. Коктебельская, д. 4, корп. 3, кв. 122.
ОГРН 5077746830080. Реклама.

Отвечаем на вопрос

Почему у малины желтеют листья?

У меня на участке растёт очень вкусная малина. Но в последние годы у неё часто желтеют листья, да и урожай ягод становится всё меньше. Почему у малины желтеют листья? Садовод Надежда Соколова, Московская область

Это заболевание – хлороз, при котором в листьях снижается синтез хлорофилла (зелёного пигмента), обеспечивающего фотосинтез. Листья желтеют, замедляется рост растений, осыпаются цветки и завязи.

Основной причиной хлороза является дефицит доступного железа в почве. В ней содержится довольно много солей железа, но они, как правило, плохо усваиваются растениями. Как известно, железо является катализатором в реакциях, сопровождающих синтез хлорофилла. Поэтому его дефицит и приводит к хлорозу. Есть и другие причины хлороза: поражение растений заболеваниями (ржавчина, мучнистая роса) или повреждение листьев вредителями (тля, паутинный клещ). Однако необходимо учитывать, что малина, как и все плодово-ягодные культуры, очень чувствительна к дефициту доступного железа. Если подкормки малины им не проводились, то это и является причиной пожелтения листьев.

«Вылечить» хлороз можно с помощью **Феровита** (30 мл / 10 л воды) – универсального стимулятора фотосинтеза с высоким содержанием биодоступного (в хелатной форме) железа и азота. **Феровит** легко и быстро усваивается растениями. Всего 2–3 опрыскивания, 1 раз в 5–7 дней, и синтез хлорофилла будет восстановлен. Листья снова станут зелёными! Фотосинтез нормализуется, и малина будет активно расти и плодоносить.

Чтобы в дальнейшем у малины и любых других культур не желтели листья, профилактические обработки **Феровитом** надо проводить 1 раз в 15 дней.



Приобрести Феровит и другие препараты, а также получить консультацию можно по адресу:

**127550, г. Москва,
ул. Прянишникова, д. 31А,
ВНИИА, оф. 110**

**8 (499) 976-27-06
8 (499) 976-47-36**

E-mail: info@nest-m.ru

Сайт: www.nest-m.ru

Интернет-магазин:
www.nest-m.biz

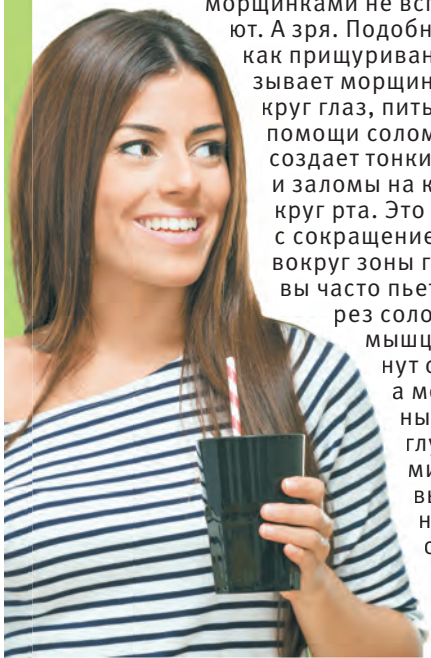


ННПП «НЭСТ М». Юр. адрес: 125363, г. Москва, ул. Сходненская, д. 12.
ОГРН 1027739149580. Реклама

Откуда морщины вокруг губ?

? Недавно сидели с подругой в кафе. И я заметила, что у неё уже «побежали» морщинки, да не где-нибудь, а вокруг губ. А ведь только чуть за сорок. Ну, около глаз понятно... Но эти-то откуда? Полина Серебрякова, Углич

Американские косметологи основной причиной морщин вокруг губ назвали... привычку пить через соломинку. Многие справедливо полагают, что, если цедить через трубочку чай или яркую газировку, это убережет зубы от окрашивания. А вот о риске обзавестись морщинками не вспоминают. А зря. Подобно тому, как прищуривание вызывает морщины вокруг глаз, питье при помощи соломинки создает тонкие линии и заломы на коже вокруг рта. Это связано с сокращением мышц вокруг зоны губ. Если вы часто пьете через соломинку, мышцы станут сильнее, а морщины более глубокими, ярко выраженными и очевидными.



Между нами, женщинами



Как улучшить сон с помощью растений?

? Правда ли, что, если поставить на прикроватной тумбочке определённое растение, сон будет крепким, а пробуждение лёгким? Виктория Милюкова, Рязанская обл.

Действительно, существует ряд домашних растений, которые выделяют много кислорода даже ночью, а потому помогают легче заснуть и обеспечивают здоровый и крепкий сон.

1. Алоэ вера.
2. Сансевиерия (тещин язык).
3. Ним (азадирахта индийская).
4. Туласи (базилик тонкоцветный).
5. Орхидея.
6. Оранжевая гербера.
7. Фикус Бенджамина.
8. Кактус Рождественник (декабрист).
9. Растения семейства пальмовых.
10. Каланхоэ.

К слову, многие из названных растений отлично очищают воздух квартиры от различных загрязнений.



Кто самые живучие?

? Случается наткнуться на мнение, что после «конца света» выживут только бактерии. Ну да, в целом это логично. Но неужели за тысячелетия эволюции ни одному живому существу не удалось достичь подобной выносливости? Марина Соколова, Курган

Есть такое существо – тихоходка, или водный медведь. Это микроскопическое создание, обитающее в воде, считается на сегодня самым выносливым на планете. Беспозвоночное имеет 8 ног, напоминающих лапы обычного медведя. Ему не страшна жара, радиация, нипочем давление и понижение температуры до -273 °С. Даже если нагреть тихоходку до 151 °С, лишить на пару десятилетий воды или заставить купаться в жидком гелии или спиртовом растворе, существо выживет. Кстати, эти создания в 1983 году нашли в пробах мха, привезенного из Восточной Антарктиды.



Хотите – верьте, хотите – нет!

Тайна имени

ВАРВАРА

Обладательницы древнерусского имени «Варвара» часто внешне спокойны и уравновешенны, но за маской равнодушия нередко бушуют шекспировские страсти. Робкие и нерешительные, они обладают колоссальным терпением. Но Варенькам не чуждо и земное, и они с удовольствием участвуют в интригах, чтобы разнообразить свою жизнь. Правда, все эти интриги безобидны и больше похожи на сиюминутную шалость. За любимых людей Варя готова бороться до конца. Ее верность и преданность не знает границ.



Неужели замороженные овощи полезнее свежих?

? Это мне так мама сообщила. Мол, покупай не в сезон замороженные овощи, в них витаминов больше, чем в свежих. Неужели правда? Дина Нудельман, Москва

Рациональное зерно в рассуждениях вашей мамы есть. Все дело в том, что перед замораживанием собирают, как правило, овощи, которые уже целиком созрели. Те же, что могут лежать на складах неделями и даже месяцами, срывают до их полного созревания, а следовательно, до того, как они вберут все необходимые минералы и полезные вещества.

Сколько есть пальмового масла?

? Правда ли, пальмовое масло – это масло техническое и его нельзя есть? Или это очередная старилка от поклонников правильного питания? Любовь Сутеева, Новая Москва

Пальмовое масло, вопреки множеству противоречивых мнений, такое же натуральное, как подсолнечное, рапсовое, рыжиковое и многие другие. Его получают из плодов масличной пальмы. Плоды похожи на финики и растут большими гроздьями. Из них получают два вида масла – пальмовое и пальмоядровое. Первое – из мякоти, второе – из косточки. И то и другое используют в пищевом производстве. К слову, на «пальме» жарили еще в Древ-

нем Египте – это масло было типичным в рационе жителей южного региона. Конечно, пальмовое масло, как и остальные жиры, нужно есть умеренно. Оно содержит тугоплавкое вещество «стеарин». Но в небольшом количестве (не более 10 граммов в день) масло полезно: оно богато витаминами А и Е, предупреждающими старение и благотворно влияющими на зрение и половую функцию.



Где выбрать себе мужа красавчика?

? А правда ли, что есть африканские племена, в которых проходят конкурсы... мужской красоты? Каковы критерии отбора победителей? Ольга Зуева, Москва

В племени водабе из Нигерии во время традиционного местного праздника ворсо действительно проходят необычные конкурсы мужской красоты. Молодые парни соревнуются в умении наряжаться, и тратят на это уйму времени и средств. А в «жюри», конечно, только дамы. Им и предстоит выбрать самых ярких и привлекательных. Участники

конкурса плотным слоем наносят на лица маску из разноцветных красок, цвет которых имеет определенное значение: желтый – обладание мистической силой, красный – храбрость и мужество и т.д. Для подчеркивания контура глаз используется черный, им же красят и губы. Чтобы выглядеть элегантно, юноши облачаются в тоги из хлопковой ткани, доходящие до пят, и крупные бусы. Порой мужчины столь ловко прихорашиваются, что становятся практически неотличимыми от девушек. Представительницы женского пола оценивают конкурсантов по фигуре, выносливости и умению улыбаться.

Бывают ситуации,
когда важно дей-
ствовать оперативно.

Например,
срочно нуж-
но высушить
вещь, которую вы толь-
ко что постирали. Как
быть, если вы не явля-
етесь счастливым об-
ладателем сушильного
шкафа или специаль-
ной функции в стираль-
ной машине?

Как быстро просушить одежду после стирки?

Полотенце + фен

Этот щадящий способ экстренной сушки вещей подойдет для изделий из шерсти или тонких и деликатных тканей. Чтобы удалить лишнюю влагу, закатайте вещь в сухое махровое полотенце, полученный жгут хорошенько помните в руках (не выкручивайте, чтоб не повредить деликатную ткань!). Повесьте изделие на стул или на вешалку, переключите фен в режим подачи теплого воздуха и обработайте им изделие со всех сторон. Затем выверните наизнанку и повторите процесс. Таким способом можно сушить и вещи из более плотной ткани, но важно учесть, что при этом придется потратить гораздо больше времени и электроэнергии.

● **Время сушки: от 20 до 30 минут (в зависимости от размера вещи и плотности материала).**



Рядом с духовкой

Если у вас нет времени, чтобы уделять внимание высушиваемой вещи и стоять возле нее с утюгом или феном, вам поможет духовой шкаф. Хорошо разогрейте духовку и откройте ее дверцу, поставьте примерно в метре от духовки стул и развесьте на нем одежду для просушки. Есть одно «но»: духовка должна быть идеально чистой, иначе ваши вещи впитают в себя запах продуктов, которые готовили там ранее. ● **Время сушки: не менее часа.**

При помощи утюга

Метод сушки с использованием утюга настолько же хорошо известен, насколько опасен. Дело в том, что неправильно выбранная температура прибора может легко превратить вещь в подпаленную тряпочку. Если используете утюг для сушки, не забудьте отключить функцию пара. Вещи из капрона, атласа, шелка, органзы и прочих деликатных тканей лучше сушить другим способом. А если ничего кроме утюга у вас нет, поверх белых или деликатных вещей лучше положить марлю или чистую простынь.

● **Время сушки: от 5 до 10 минут.**

Постиранные вещи + сухие полотенца + режим отжима стиральной машины

Если в вашей стиральной машине нет режима сушки – не беда! Положите в барабан вместе с мокрой вещью несколько сухих махровых полотенец (лучше белых, которые не полиняют) и включите максимальный для постиранной ткани отжим. Полотенца впитают лишнюю влагу, и вам останется только пройтись по изделию теплым утюгом.

● **Время сушки: от 20 до 30 минут.**

Используя микроволновку

Если вещи, которые срочно нуждаются в сушке, не большого размера (носочки, платок, бюстгалтер), можно использовать СВЧ. Раскладываем их на дне прибора и включаем микроволновку на полную мощность на 30 секунд. Открываем, проверяем состояние. Если вещи не высохли, включаем еще на 30 секунд. Повторяем, пока не получим желаемого эффекта. Не стоит сразу включать прибор на долее длительное время, это опасно!

● **Время сушки: от 30 секунд (для нейлоновых носочков) до 5 минут (плотный бюстгалтер).**

ВАЖНО!

Таким способом нельзя сушить вещи с металлическими деталями (крючками, «косточками» в бюстгалтерах, кнопками). Это чревато серьезной поломкой микроволновки!



Светлана СИДОРЧУК

Фото: DenisNata, JFCofotografic/Shutterstock.com

*ООО «Почта Сервис» (127220, Москва, ул. Нижняя Масловка, д. 8, ОГРН 1057749621115) (далее – «Организатор») с целью продвижения товаров по каталогам проводит в срок с 01.04.2018 по 31.07.2018 маркетинговую акцию с вручением приза 1 000 000 рублей. Участие в акции регистрируется до 26.07.2018. Призовой фонд маркетинговой акции сформирован за счет собственных средств Организатора. Указанная акция не является игрой, конкурсом, лотереей, публичным обещанием награды или иным мероприятием, основанным на риске. Настоящая акция действует только для граждан РФ старше 18 лет, постоянно проживающих на территории РФ. Носитель данного объявления не является лотерейным билетом, договор на участие в акции не заключается. Потенциальным участникам предлагается зарегистрироваться в качестве клиента Организатора путем сообщения своих данных по телефону, указанному в списке зарегистрированных участников, сформированного в порядке возрастания клиентских номеров, в следующем порядке: финалист = k*п/3, где k – число от 1 до 3, п – количество уникальных номеров в списке зарегистрировавшихся. При этом п/3 округляется в сторону уменьшения до целого числа. Призером из числа финалистов признается первый зарегистрировавшийся свое участие в акции. Денежные призы маркетинговой акции перечисляются их единственному владельцу действующим платежом в срок, не превышающий 10 дней с даты получения актуальных банковских реквизитов, за вычетом предусмотренных действующим законодательством налогов. Подробную информацию об Организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов по результатам акции, сроках, месте и порядке их вручения можно получить по телефону 8-800-775-00-44 (ежедневно с 9:00 до 20:00) и на сайте: www.nadom-info.ru. Сообщая Организатору свои ответы и персональные данные, вы регистрируете участие в акции, а также даете свое согласие оператору ООО «Почта Сервис» (127220, Москва, ул. Нижняя Масловка, д. 8, ОГРН 1057749621115) на обработку и использование ваших персональных данных, в том числе на получение рекламных материалов Организатора и/или его партнеров по почте и сетям электросвязи.

ВНИМАНИЕ! ПРОДОЛЖАЕТСЯ АКЦИЯ С ПОИСКОМ ПОЛУЧАТЕЛЯ

1 000 000 рублей!*

Денежное дерево – символ богатства и процветания. Когда дерево трясут, золотые монеты, словно капли дождя, падают на землю.

Мы предлагаем Вам сегодня разгадать небольшую головоломку, которая может принести Вам 1 000 000 рублей!

- Внимательно посмотрите на золотые монеты, которые висят на дереве.
- Вычеркните повторяющиеся на всех монетах буквы.
- Из оставшихся букв сложите единственное ключевое слово.
- Удалось сложить ключевое слово? Немедленно звоните по телефону 8-800-775-00-44 и регистрируйте Ваше участие в акции с вручением главному победителю 1 000 000 рублей!



Внимание! Регистрация участия в акции бесплатна!



8-800-775-00-44

Звонок бесплатный с мобильного и городского телефонов

Призер будет определяться из числа зарегистрированных участников по формуле (подробности слева).*

Список призеров предыдущих акций опубликован на сайте www.nadom-info.ru

Код акции:

03.12246.2547.12.1

В этом году 7 апреля Православная христианская церковь встречает Великий праздник Благовещения. А на следующий день, 8 апреля, – Праздник Праздников, Торжество Торжеств – Пасху Господню.

Воскресение Христа открыло человечеству путь восхождения в Вечность. Ведь человек на земле всего лишь гость, странник, который совершает свой «крестный ход», переступив через свой страх перед завтрашним днем. «Ищите же прежде Царства Божия и правды Его, и это все приложится вам».

Крестные муки

Накануне Великой недели, въезжая в Иерусалим, Спаситель знает, что его ждет мученическая смерть на кресте, но не отступает от назначенного. На последнем ужине с учениками, на Тайной вечере, установлено главное таинство – евхаристия, или причастие (соединение с Богом через вкушение Тела и Крови Христа).

В Великую Страстную пятницу Спаситель принял крестные муки. Иисус Христос принял мученическую смерть.

В пасхальные дни (вплоть до праздника Троицы) православные христиане радостно приветствуют друг друга словами «Христос воскрес!» И слышат в ответ: «Воистину воскрес!»

Благая весть и Праздник Праздников



«Смертию смерть поправ»

...Небо над Голгофой почернело. Началась буря. Позже с разрешения римских властей ученики Спасителя сняли тело Учителя с креста и похоронили Его. Похороны были спешными, заканчивалась пятница... Жены-мироносицы были на Голгофе, они со слезами и горечью в сердце смотрели, где и как полагают тело Господа, планировали, как прийти сюда позже, чтобы воздать долг Умершему намащением тела. А тело Господне положено было в склеп, к которому была выставлена круглосуточная охрана. Но!..

Пророчество о Воскресении Спасителя ветхозаветных праведников и Самого Христа сбылось на третий день после смерти на Кресте. Погребальная пещера была отворена, тела Сына Божьего там не было.

Трижды в этот день Спаситель являлся ученикам, чтобы они окончательно уверовали в Его спасение.

«Благословенна Ты между женами»

Благая весть (Благовещение) Деве Марии о пришествии в мир Сына Божьего, которую принес архангел Гавриил, ознаменовала начало Нового Завета. Начало любви, покаяния, христианской истории искупления и нашего спасения. Название Благовещения передает смысл события: в мир придет Спаситель, а Деве Марии архангел возвещает о благой вести об избрании Ее. О этих событиях рассказано в Евангелии от Луки. Слова архангела Гавриила, с которыми



ми он обратился к Деве Марии: «Радуйся, Благodatная, Господь с Тобою; благословенна Ты между женами». Мария услышала в этих словах Божию волю, проникнувшись в тайну волею Святого Духа, согласилась: «се, Раба Господня; да будет Мне по слову твоему». Произошло единение Божией силы и человеческой веры, спасение мира. Сцена Благовещения всегда присутствует на царских вратах в храме. Через них священник выносит Святые дары для причащения прихожан, так как считается, что Благовещением была открыта нам дверь в Царствие Небесное.

Встречаем праздник

Особую благодать можно получить от встречи Пасхи в храме, где будет идти торжественное Богослужение. Выразив свою радость: «Христос воскрес!» – Воистину воскрес!», можно встретить праздник с друзьями и всем православным миром. На праздник Пасхи вновь зазвучат колокола. Кстати, всю Светлую седмицу можно подниматься на колокольню и звонить в колокола в честь Христова Воскресения любому желающему.

Светлана ИВАНОВА

Редакция благодарит отца Дионисия (Киндюхина) за помощь в подготовке материала.

Что есть после Поста

На светлый праздник Пасхи все стараются накрыть обильный стол. Что делать человеку, который строго постился 48 дней? Понятно, что во всем нужна умеренность. Но что об этом думают врачи?

Советы врача-терапевта Людмилы Лукшиной:

– Нужно постепенно начинать расширять рацион питания, маленькими порциями до 70 г. Одноразовый прием пищи должен помещаться в вашу ладонь. Главное – соблюдайте сдержанность. Например, на праздничный завтрак вполне достаточно будет одного-двух пасхальных яиц и кусочка пасхи или кулича. Что касается мясных блюд, то лучше начинать с отварной курицы или говядины. Не следует налегать на жирные сорта рыбы. Судак и треска – самое то. Овощи и фрукты, несмотря на то что пост закончился, обязательно оставляйте в активе своего рациона. Кисломолочные продукты также приветствуются. Поможет и применение ферментативных препаратов.



Кстати

Пасха в ближайшие семь лет будет в следующие дни:

2018
8 апреля
2019
28 апреля
2020
19 апреля
2021
2 мая
2022
24 апреля
2023
16 апреля
2024
5 мая

Детали

Совпадение Благовещения и Пасхи в один день в православном календаре называется Кириопасха, т. е. Господственна Пасха. Такие совпадения были 7 апреля 1912 года, 7 апреля 1991 года. Будет такое совпадение дат в 2075 году.

ПОДРОБНОСТИ

Праздник Воскресения Христа – Пасхи Господней для миллионов и миллионов людей один из самых важных и главных праздников в жизни.

Отсюда и естественное стремление людей встретить Праздник Праздников торжественно и оставить на память подарок.

Что подарить на праздник

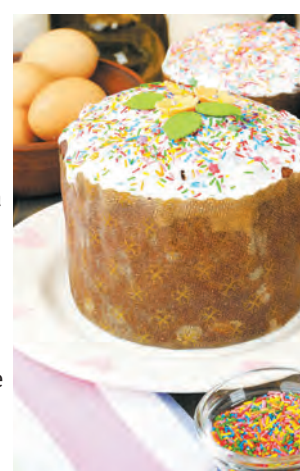
Самой устойчивой праздничной традицией, которая существует веками, стал обмен пасхальными яйцами. Пасхальное яйцо – традиционный подарок. Кстати, столетие назад можно было приобрести большое подарочное яйцо – сте-



клянное, деревянное или вообще выполненное ювелирами. В это время было распространено и дарение особых пасхальных открыток. Купцы и прочие торговые люди делали специальные пасхальные скидки на свои товары на время Светлой седмицы. В старые времена главные подарки

(семейные покупки/приобретения) делали два раза в год – на Рождество и на Пасху.

Каким должен быть подарок на Пасху? Все зависит от вашего желания и возможностей. Главное, чтобы пасхальный подарок шел от сердца. И обязательно помните: ваше внимание, уважение, любовь к своим родным и близким, ближнему своему – это тоже хороший дар вашей души. Творите добрые дела, соучаствуйте и помогайте друг другу.



Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами вычислить преступника. Но для этого вам предстоит найти в тексте главные улики.

Преступление со множеством неизвестных

Вера крутила в руках заявление от директора музея. Ночью в музей проникли. Но кто и зачем, остается загадкой. Взломана дверь. Но все экспонаты на месте. Взломщик только и сделал, что сломал цветок молочая. Тот со всеми остальными растениями стоял на полу. Уборщица перед уходом решила устроить банный день цветочкам, да и сняла их с подоконника на пол, где обильно полила и помыла листья.

– Уберу утром, когда подсохнут, – отчиталась директору и ушла домой.

Но, честное слово, не цветы же взломщика остановили. Так и виделся Вере этакое растениефоб, который, узрев на пути плантацию горшечных цветов, позорно бежал с места преступления. Хотя, по сути, и преступления-то никакого не было. Но вот заявление было. А значит, следовало что-то предпринять.

– Поеду до музея прокачусь, – сообщила она кол-

легам. Сунула в сумочку планшет и позвонила водителю.

Смею вас заверить, барышня, – вещал чопорный директор Вере, – что в нашей экспозиции представлены весьма ценные экспонаты. От продажи некоторых из них можно выручить столько, что хватит на покупку домика с садом, уж поверьте.

– Но ведь не взяли ничего, – пожал плечами Вера, – может, просто хулиганы развлекались?

– Не думаю, – оскорбился мужчина. – Вряд ли простые хулиганы знали бы, как отключить сигнализацию.

«А вот это верно», – посоветовала на свою невнимательность Вера. А вслух спросила:

– Мог ли это быть кто-нибудь из сотрудников?

– Вряд ли, – пожал плечами собеседник. – Марья Степановна, уборщица, – женщина добрая, но



малообразованная. Живет одна, платим мы ей достойно. Это точно не она. Да и за сломанный цветок

она готова была собственноручно физиономию преступнику набить.

– Кто еще?

Пара смотрите-лей, безобидных старушек; бухгалтер Ольга Васильевна, она сейчас в отпуске. Приглашенный оценщик – человек в городе известный. Думаю, его имя – уже алиби. Я и охранник. Но охранник вне подозрений. Его вчера скорая прямо с работы увезла. То ли съел чего, то ли выпил. Словом, начал отекать, задыхаться, появился зуд по всему телу. У него сын недавно из Африки вернулся. Может, какую заразу привез. Жалко, хороший мужик. Но врачи обещали подлечить.

– Вы сказали, что охранника скорая прямо с рабо-

ты забрала? – переспросила Вера.

Ну да, из скорой вызвал и сознание потерял. Хорошо, что приехали быстро, откачать успели. А уж утром я пришел и увидел и дверь открытую, и замок взломанный. Как видите, это вряд ли кто из наших. Надеюсь, как вы там выражаетесь, копать в других направлениях.

Вера пожалала плечами:

– Я думаю, вы ошибаетесь. Это все-таки кое-кто из ваших. И побеседовав с этим сотрудником, мы узнаем, чем конкретно он хотел поживиться в музее.

Любовь АНИНА



Кого Вера подозревает во взломе и почему?

Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 13: парень-спортсмен, который отработовал, что каждый вечер совершает пробежку на стадионе и обещавший «навалить» вору, обут в обычные ботинки, а не в кроссовки. Вряд ли он действительно занимается тут спортом каждый вечер. Скорее всего, он лжет и именно он является неуловимым воришкой.

Рис. Ирины Световой

РЕКЛАМА

ВО ВСЕХ ВОЛНУЮЩИХ ВОПРОСАХ
ПОМОЖЕТ РАЗОБРАТЬСЯ ПСИХОЛОГ
МИХАИЛ ХОРС



ДОКТОР
ТЕЛЕКАНАЛ

КАК СТАТЬ
ДРУГОМ СВОИМ
ДЕТЯМ?

КАК СТАТЬ
УСПЕШНЫМ?

КАК
КАК ПОБОРОТЬ
ЛЕНЬ?

КАК СБРОСИТЬ ВЕС
СИЛОЙ МЫСЛИ?

КАК
БРОС
КУР

На приеме

у ПСИХОЛОГА

@doctorchannel



Спрашивайте у вашего оператора платного телевидения

doc-tv.ru

12+

Св-во СМИ – Эл №ФС77-69670 от 2 мая 2017 г.
125284, г. Москва, Ленинградский пр-т, д. 31А, стр. 1, эт. 15, пом. 1, комн. 1. З.

Мебель-трансформер прочно заняла место в квартирах. Привлекательно для покупки то, что такая мебель компактна и надёжна в эксплуатации.

Один из помощников – кресло-кровать. Чтобы оно прослужило долго и приносило только положительные эмоции, стоит соблюдать нехитрый алгоритм выбора.

Выбираем кресло-кровать

7 важных шагов навстречу покупке

для себя и гостей

1 Решаем, зачем нам кресло-кровать. Рассматриваем три основных варианта. В первом случае кресло-кровать для нас – желаемый элемент интерьера. Второй вариант – дополнительное (резервное) спальное место для приехавших родственников или гостей. Третий – спальное место для ежедневного использования членами семьи.

2 Уточняем габариты. Кресла-кровати без подлокотников более компактны (экономят пространство комнаты), хотя менее комфортные и стильные в собранном виде. Ширина спального места для ребенка обычно выбирается от 65 см шириной, для взрослых – от 80 см до 1 метра.

3 Рассматриваем варианты размещения. Жестко привязываем к месту или будет возможность отодвигать кресло-кровать от стены? Конструкция некоторых моделей (например, клик-кляк) предполагает необходимость при раскладывании отодвигать кресло от стены.

6 Выбираем принцип работы механизма трансформации. Их всего два – выкатной и раскладной. Наиболее распространенные – выкатные модели с механизмом трансформации типа еврокнижка, дельфин и др. и раскладные модели – гармошка, книжка (клик-кляк). Преимущество выкатных изделий в том, что для трансформации в спальное место не надо отодвигать кресло от стены. Современные механизмы складывания и раскладывания должны работать без затруднений, мягко.

4 Учитываем, нужно ли в кресле место для постельных принадлежностей. В некоторых конструкциях (как правило, выкатных) оно предусмотрено, хотя и имеет сравнительно небольшой объем, но одеяло и подушку туда сложить можно.

5 Подбираем наполнитель (кресельный матрас). Выпускаются пружинные матрасы, на ламелях и с наполнителями. Специалисты считают, что пружинный матрас для создания ортопедических свойств должен быть не менее 15 см высотой, латексный с наполнителем – не менее 12 см. Если вы собираетесь пользоваться креслом для сна ежедневно, советуем отдать предпочтение варианту плотного матраса на ламелях.

КСТАТИ

Из-за конструктивных особенностей возможно неполное примыкание раскладных деталей. Сгладить эти недостатки для более комфортного сна поможет тонкий ортопедический матрас – топпер. Обычно наполнителем топпера делают кокосовую койру (жесткий вариант), искусственный или натуральный латекс, и даже пену с эффектом памяти.



Врач-терапевт высшей категории Марина Шлыкова: – Мой совет: кресло-кровать надо рассматривать в качестве гостевого варианта места для сна. От качества сна зависит и ваше здоровье, и ваше самочувствие. Ничего лучше кровати с хорошим ортопедическим матрасом для этого пока не придумано. Помните, во сне мы проводим почти треть жизни.

Основная роль мизинца на ноге – убедиться, что вся мебель в доме на месте.

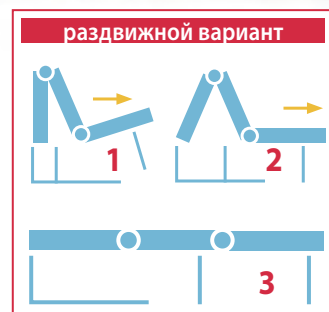
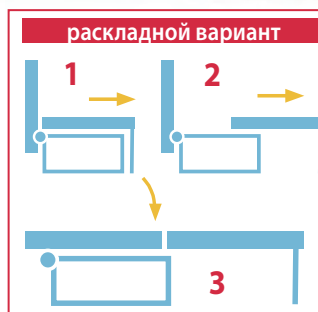


7 Подбираем материал обивки. С цветом все понятно. А вот качество материала, его прочность и износостойкость важны в зависимости от того, как часто вы собираетесь пользоваться креслом, в том числе его спальным вариантом. Например, ворсовые покрытия требуют ухода, быстрее вытираются.

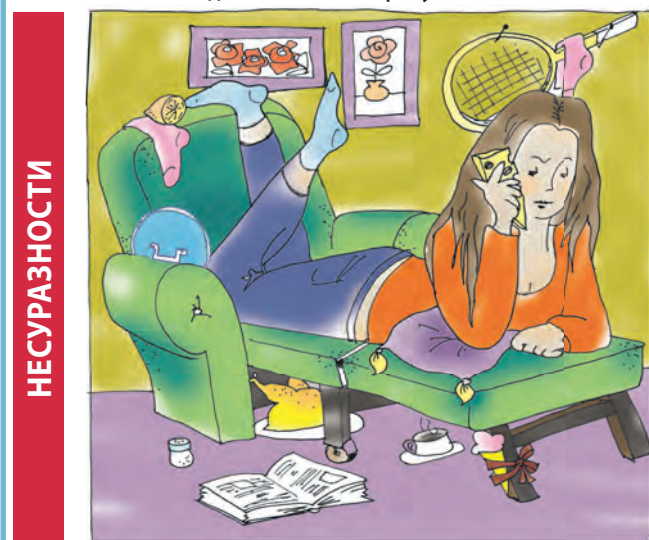
В брачном агентстве менеджер спрашивает клиентку:

– Вы кого, мисс, предпочитаете, блондинов или брюнетов?

– Мне хотелось бы рыжего! Знаете, у меня кресло-кровать цвета оранже!



Мы все уверены, что для сидения предназначены диваны, кресла, стулья. Куда может завестись человеческая фантазия и что можно забыть на сидячих местах, попробуйте найти сами.



Курящая под креслом, к кошке приваивая мороженое, лимоника и много сыра, сопящая на полу.

ИЗ ИСТОРИИ ВОПРОСА

Как ни странно, но первой мебелью-трансформером считаются складные стулья, которые обнаружили в Египте.

Мебель-трансформер для Тутанхамона

Датируют находку временами фараона Тутанхамона. Идею складной мебели оценили военные – комфорт в походах использовали императоры (у Александра III был целый складной кабинет, размещавшийся в сундуке!) и аристократы. Век индустриализации подтолкнул конструкторов к изобретению универсальной мебели для всего населения. Чтобы соответствовать времени и экономить пространство, были созданы кровати с ящиками для белья в Германии, а в Англии, например, домашние

комоды трансформировались в складные чемоданы для путешествий. Не осталось в стороне и спальное место. В 1918 году в США запатентовали шкаф-кровать, чуть позже немецкие мебельщики изготовили тумбу для прислуги, которая трансформировалась в стол-кровать. Во второй половине XX века, с ростом числа малогабаритных квартир, мебель-трансформер полюбилась и в России. Многие приобретали стол-книжку, диван-кровать или кресло-кровать, раскладушку...



А ВЫ ЗНАЕТЕ СВОИ ПРАВА ПО ОМС?

- Куда пожаловаться на некачественную медицинскую помощь?
- Как перевестись из одной поликлиники в другую?
- Как получить бесплатную консультацию в крупном федеральном центре?
- Что дает полис, если мы выезжаем из родного города на курорт?
- Как часто можно проходить диспансеризацию?
- Доступна ли по полису ОМС высокотехнологичная помощь и в каком объеме?

НА ЭТИ И ДРУГИЕ ВОПРОСЫ ЧИТАТЕЛЕЙ ОТВЕЧАЕТ СПЕЦИАЛИСТ
СТРАХОВОЙ КОМПАНИИ В СПЕЦИАЛЬНОМ НОМЕРЕ ЖУРНАЛА
«ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ pressa.ru» №7

**В продаже
с 9 апреля!**

Журнал выходит
1 раз в 2 недели.

**Подписной индекс
в каталоге
«Почта России»
П2961**

Оформить подписку
до почтового ящика можно
во всех почтовых отделениях
связи и на сайте Почты России
<https://podpiska.pochta.ru>



**Розничная
цена
18
рублей***

Постояв ещё немного у лотка с чехлами для телефонов, я вздохнула и, наконец, нашла в себе силы отойти. Ничего, не в чехлах счастье.

В конце концов, у меня день рождения скоро. Попробую на работе намекнуть. Может, подарят. Но ведь хочется-то именно тот, с птичками и веточками. Эх...

«Так зарабатывай больше»

— Вов, — решила я поговорить вечером с мужем, — а у меня день рождения скоро.

— Угу, — кивнул он, расковыривая нутро старенького маминного утюга.

— Я подарочек хочу. С скромный. Недорогой, — я прильнула к его плечу щекой и ласково мурлыкнула.

— Будет тебе подарочек, — муж ковырнул в утюге какую-то пружину, та тренькнула и резво скакнула на стол, Вова одобрительно крикнул. — Мы же договорились. Покупаем к празднику новый диван.

— Но новый диван — это не подарок. Это давно запланированная покупка. Мы его и так бы купили. А я хочу что-то только для себя.

Муж оторвался от своего увлекательного занятия и внимательно посмотрел на меня долгим изучающим взглядом. Затем тихо, спокойно и наставительно проговорил:

— Олесь, мы же договорились, копим на покупку машины. Тратиться на всякую ерунду сейчас глупо. Ты не мелкая, и все отлично понимаешь. Что за капризы? С нашими зарплатами можно рассчитывать на покупку только необходимых вещей. Так что давай отложим разговоры о финтифлюшках до лучших времен. Хорошо?

— Так зарабатывай больше. Ты же мужчина в кон-

Семья превыше и важнее всего...



це концов, — не сдержавшись, в сердцах кинула я и убежала на кухню, поплакать и заесть свое горькое горюшко.

Готова пиццать от восторга

Конечно, на работе я не стала намекать ни про какой чехол. Было неудобно. Да и не нужен он мне был по большому счету. Просто хотелось чего-то миленького для себя. И чтобы подарили, чтобы вспомнили, что я не только работник и жена, но и женщина.

В этих горьких думах я и пребывала, когда шеф ре-

тивного и безвкусного, я шлепнулась в свое кресло за пультом централизованного наблюдения. В конце концов никто не заставлял меня устраиваться оператором пульта охраны и пропусков в офисный центр. Сама виновата. Вот и прокукую весь свой день рождения на работе. А может, это и к лучшему. А то велик риск выместить свою злость на новом диване — практичном подарке от мужа нам обоим, но на мой день рождения.

— Горюешь? — погрузился в кресло рядом со мной бригадник Сашка. — Понимаю, безрадостно коротать такой день на работе. На вот, к чаю тебе, — протянул он мне шоколадку. — А это от меня небольшой подарок ко дню рождения. Мелочь, но, надеюсь, настроение поднимет.

И он достал из кармана чехол. Ей-богу, чехол для телефона. Девчачий, со стразами и бабочками. Я готова была пиццать от восторга.

редного кем-то выброшенного прибора, я испытывала злость. Как, ну как я могла выйти замуж за этого скрягу?

— Я инженер, — всегда возражал на мои претензии муж. — Технарь. Понимаешь, я люблю чинить и ремонтировать, придумывать и изобретать. Это мое хобби. Вот ты печь любишь, а я мастерить. Кстати, духовка-то хорошо печет? Сама же говорила, что не нарадуешься. Она нам в три копейки обошлась.

— А я хочу купить дорогую, понимаешь? — бележилась я. — Мне надоело каждую копейку считать. Надоело, что наша квартира похожа на музей доисторических приборов. Мне людей стыдно в дом пригласить. У меня вон, вместо люстры какой-то половинчатый космический шлем с полтолка болтается. — В сердцах ткнула я на Вовкину гордость — люстру, собранную им из какого-то металлического мусора.

— Глупая ты женщина, — спокойно ответил мне супруг. — Если все так плохо, может, тебе что-то лучше поискать? — и погрузился в свои отвертки и гаечные ключи.

— А я и поищу, — рыкнула я, схватила сумочку и вылетела из квартиры.

«Ты зря ушла от мужа»

К Сашке я неслась на такси, все время торопя

водителя. В голове стучала мысль, что муж сам меня выгнал. И вовсе это не я плохо поступила, не я виновата. В глубине души я понимала, что это отговорка и оправдание своей измены, но ведь и жить так дальше было невозможно.

На четвертый этаж я взлетела в два счета. Даже земли под собой не почувствовала. Навстречу новой жизни бежать было легко и радостно.

— Олесь, ты? — заспанный Сашка вышел ко мне в подъезд и прикрыл за собой дверь в квартиру. — Ты чего тут на ночь глядя делаешь?

— Я к тебе пришла, насосем! — кинулась я на шею любимому.

— Как насосем? — опешил тот.

— Ушла от своего Кулибина.

— И зря ушла, — снял мои руки со своей шеи Сашка. —

Ко мне жена вернулась. С дочкой. Мы в ссоре были. Она у мамы в Воронеже гостевала. А теперь вернулась. Да я и не обещал тебе ничего. Так, развлеклись малость. Возвращайся к мужу давай, не пори горячку. Семья превыше и важнее всего.

Сашка закончил свой монолог и вернулся в квартиру, тихонечко закрыв дверь. А я так и осталась стоять на лестничной клетке, не зная, куда идти и что делать. Семья превыше и важнее всего. А есть ли она у меня теперь, семья?

ОЛЕСЯ

Семья заменяет всё. Поэтому, прежде чем её завести, стоит подумать, что тебе важнее: всё или семья.

Фаина Раневская

шил одарить меня своим вниманием:

— Олесь Павлна, ваша сменщица позвонила, у нее грипп. Придется вам ее смену отработать.

— Но... — заикнулась я.

— Больше все равно некому, — развел он руками и заспешил в свой кабинет во избежание споров и возражений.

Налив себе большую чашку сладкого черного чая, на удивление оче-

«Поищи кого-то получше»

С Сашкой у нас как-то быстро все закрутилось. Он умел делать красивые жесты. Чувствовал мое настроение. Умел рассмешить. Время, проведенное с ним, превращалось в бесконечный праздник и радость. Конечно, приходя домой и видя мужа, погруженного вковыряние оче-

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Секрет долголетия хунза

В горах между Индией и Пакистаном есть долина, в которой проживает удивительная народность хунза. Их внешность скорее можно назвать европейской. Но самое удивительное, что средняя продолжительность жизни здесь — 100-120 лет, хотя встречаются и те, кто доживает до 160. Эти люди отрезаны от цивилизации, моются только холодной водой и большую часть жизни проводят под открытым небом. Основу их рациона составляет курага во всех видах. Это и есть секрет долголетия.



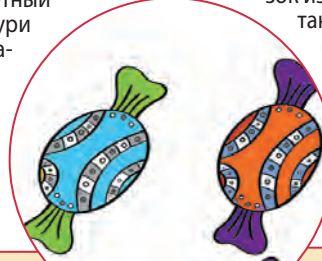
Маяковский и Есенин: талант и душа

Из школьного курса литературы мы знаем о соперничестве этих поэтов. Действительно, они не раз спорили, упрекали друг друга, порой делали это показательно. Особенно часто поэты вступали в полемику во время публичных выступлений. Но при всем этом отдавали должное талантам друг друга. Так, Маяковский однажды сказал, что «душка Есенин» «жутко талантлив», но просил не передавать своих слов Сергею. Выходит, соперничество между поэтами было скорее игрой в угоду публике.



Вот так конфетка!

В марте этого года на фестивале шоколада в Португалии мир увидел самую дорогую конфету. Ее стоимость составляет около 547 тыс. рублей. Для ее изготовления кондитер Даниэль Гомес использовал нити шафрана, белый трюфель, мадагаскарскую ваниль и секретный ингредиент. Вместо глазури лакомство покрыто 23-каратным золотом. Рецепт конфеты кондитер разрабатывал целый год. И сделал всего тысячу экземпляров. Интересно, эта конфета хотя бы вкусная?



Копыта вместо шпилек

Мода иногда выкидывает забавные шутки. Например, в Японии набирает популярность новый тренд: туфли в виде копыт. Делают их целиком из дерева, при этом обувь даже не имеет каблука, а на ноге держится при помощи завязок из атласных лент. Стоимость такой ультрамодной новинки составляет примерно 410 долларов. Производитель объявил о наборе заказов уже год назад, и сегодня все модели с белыми и черными ленточками уже раскуплены. Торопитесь, если хотите быть в тренде!



Светлана СИДОРЧУК

[illegible]

СУДОКУ

Ответы

3

★

★

★

★

★

6								2
	3		7	5	1		9	
		1	2		4	5		
	2	8	4		5	7	6	
	5			7			4	
	1	4	3		6	2	8	
		3	6		8	1		
	8		5	4	7		2	
2								4

4

★

★

★

★

★

3								4
	2		4	3	6		8	
		4	7		8	3		
	1	5	8		9	4	3	
	9			7			6	
	6	8	3		5	7	1	
		2	6		7	1		
	3		5	1	2		4	
6								8

5				5	1		3		
★		8			3	6	4	5	
★				8				1	9
★★	2		1	9		5		4	
★★	5	7			6			9	3
★★		6		3		1	5		7
	3	9				7			
		1	2	6	5			7	
			6		9	2			

6	4	2							8
★	6			8	5	2		4	
★			8	4	7				
★★		4	3	7				1	
★★		7	2		8		9	5	
★★		6				1	4	8	
					6	9	2		
		9		5	3	7			1
	7							9	5

1

9	6	2	5	3	4	8	7	1
7	3	8	2	6	1	5	4	9
5	1	4	8	9	7	6	3	2
3	7	9	4	1	5	2	8	6
8	4	6	3	2	9	1	5	7
2	5	1	6	7	8	3	9	4
6	2	7	9	8	3	4	1	5
1	8	5	7	4	6	9	2	3
4	9	3	1	5	2	7	6	8

2

6	2	1	9	3	8	5	7	4
7	9	3	5	2	4	6	1	8
4	8	5	1	7	6	3	2	9
2	7	8	3	6	9	1	4	5
3	1	4	8	5	2	9	6	7
9	5	6	4	1	7	8	3	2
8	3	9	7	4	1	2	5	6
5	6	7	2	9	3	4	8	1
1	4	2	6	8	5	7	9	3

3

6	7	5	9	8	3	4	1	2
4	3	2	7	5	1	6	9	8
8	9	1	2	6	4	5	3	7
9	2	8	4	1	5	7	6	3
3	5	6	8	7	2	9	4	1
7	1	4	3	9	6	2	8	5
5	4	3	6	2	8	1	7	9
1	8	9	5	4	7	3	2	6
2	6	7	1	3	9	8	5	4

4

3	8	6	2	5	1	9	7	4
9	2	7	4	3	6	5	8	1
1	5	4	7	9	8	3	2	6
7	1	5	8	6	9	4	3	2
2	9	3	1	7	4	8	6	5
4	6	8	3	2	5	7	1	9
5	4	2	6	8	7	1	9	3
8	3	9	5	1	2	6	4	7
6	7	1	9	4	3	2	5	8

5

4	2	7	5	1	9	3	8	6
1	8	9	7	3	6	4	5	2
6	5	3	8	2	4	7	1	9
2	3	1	9	7	5	6	4	8
5	7	4	2	6	8	1	9	3
9	6	8	3	4	1	5	2	7
3	9	5	4	8	7	2	6	1
8	1	2	6	5	3	9	7	4
7	4	6	1	9	2	8	3	5

6

4	2	7	9	1	6	5	3	8
6	3	1	8	5	2	7	4	9
9	5	8	4	7	3	1	2	6
8	4	3	7	9	5	6	1	2
1	7	2	6	8	4	9	5	3
5	6	9	3	2	1	4	8	7
3	8	5	1	6	9	2	7	4
2	9	4	5	3	7	8	6	1
7	1	6	2	4	8	3	9	5



ПЕРВЫЙ

05.00	Телеканал «Доброе утро»
09.00	Новости
09.15	Контрольная закупка
09.50	«Жить здорово!» (16+)
10.55	Модный приговор
12.00	Новости с субтитрами
12.15	«Время покажет». (16+)
15.00	Новости с субтитрами
15.15	«Давай поженимся!» (16+)
16.00	«Мужское / Женское». (16+)
17.00	«Время покажет». (16+)
18.00	Вечерние новости с субтитрами
18.25	«Время покажет». (16+)
18.50	«На самом деле». (16+)
19.50	«Пусть говорят». (16+)
21.00	Время
21.30	«ЧАСТИЦА ВСЕЛЕННОЙ». (16+)
Надя признается своему мужу Андрею Каманину, что полюбила другого мужчину и хочет расстаться. У того тоже есть новость: его включили в состав экипажа МЧС.	
23.00	«Вечерний Ургант». (16+)
23.35	«Познер». (16+)
00.35	«ОТЛИЧНИЦА». (16+)
В свой первый рабочий день в качестве эксперта-криминалиста Мария Крапивина снимает отпечатки пальцев у вор-рецидивиста по кличке Буфет, задержанного при ограблении комиссионного магазина.	
02.30	«Время покажет». (16+)
03.00	Новости
03.05	«Время покажет». (16+)
04.00	«Мужское / Женское». (16+)



5-Й КАНАЛ

05.00	«Известия»
05.10	«ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ». (16+)
Россия, Украина, 2012 г. Криминальный. Люба и Максим счастливы и готовятся к свадьбе...	
09.00	«Известия»
09.25	«УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
13.00	«Известия»
13.25	«ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
17.20	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
18.40	«СЛЕД». (16+)
22.00	«Известия»
22.30	«СПЕЦЫ». (16+)
00.10	«Известия. Итоговый выпуск»
00.40	«МАМА-ДЕТЕКТИВ». (12+)
02.45	«СТРАСТЬ». (16+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ

05.00	Утро России
09.00	Вести
09.15	Утро России
09.55	«О самом главном». (12+)
11.00	Вести
11.40	Вести. Местное время
12.00	«Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
13.00	«60 минут». (12+)
14.00	Вести
14.40	Вести. Местное время
15.00	«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
На полузаброшенной стройке сторож Савелич обнаруживает страшную картину: девять трупов возле площадки, на которой проходил импровизированный пикник местных бродяг, причём в одном из покойных Савелич опознаёт своего сменщика, известного выпивоху.	
17.00	Вести
17.40	Вести. Местное время
18.00	«Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
19.00	«60 минут». (12+)
20.00	Вести
20.45	Вести. Местное время
21.00	«БЕРЕЗКА». (12+)
Варвара Горшкова мечтает о том, чтобы попасть в ансамбль «Берёзка» танцовщицей. Но никто не верит в мечту Вари. Особенно ее старшая сестра Александра. Мать Вари умерла рано, а отец Михаил стал инвалидом. Александра взвалила на свои плечи заботы о семье.	
23.15	«Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
01.50	«НЕПОДКУПНЫЙ». (16+)
Анисимов заходит поговорить с Градовым и видит Настю, спящую на диване.	

ЗВЕЗДА

ЗВЕЗДА

06.00	Сегодня утром
08.00	09.15 10.05 12.25 13.15 14.05 «ГЛУХАРЬ». (16+)
Россия, 2008 г. Главные герои - следователь Сергей Глухарев и его приятель, сотрудник районного ДПС Денис Антошин.	
09.00	13.00 18.00 23.00 Новости дня
10.00	14.00 Военные новости
16.55	«Война машин». (12+)
17.25	«Не факт!» (6+)
18.40	«Крылатый космос. Стратегия звездных войн». (12+)
19.35	«Теория заговора». (12+)
20.20	«Специальный репортаж». (12+)
20.45	«Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)
21.35	«Особая статья». (12+)
23.15	Звезда на «Звезде» с Александром Стриженовым. (6+)
00.00	«ИЖОРСКИЙ БАТАЛЬОН». (6+)
01.55	«ГЕНЕРАЛ». (12+)
04.00	«НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+)

ТВУ

ТВЦ

06.00	«Настроение»
08.00	«Доктор И...» (16+)
08.35	«ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК». (12+)
10.20	«Польские красавицы. Кино с акцентом». (12+)
11.30	События
11.50	«Постскриптум» с Алексеем Пушковым. (16+)
12.55	«В центре событий» с Анной Прохоровой. (16+)
13.55	Городское собрание. (12+)
14.30	События
14.50	Город новостей
15.05	«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
Убит владелец поместья Марсдон Джек Малтриверс. Его вдова рассказала, что в последнее время их постоянно преследовали привидения.	
16.55	«Естественный отбор». (12+)
17.45	«ОЙ, МА-МОЧКИ!-2». (12+)
Врач отделения патологии беременности городского роддома Вера Стрельцова находится в ожидании долгожданного первенца. Будни ее беспокойны:	
19.40	События
20.00	Петровка, 38. (16+)
20.20	«Право голоса». (16+)
22.00	События
22.30	«Достать до Луны». Спецрепортаж. (16+)
23.05	Без обмана. (16+)
00.00	События. 25-й час
00.30	«Право знать!» (16+)
02.05	«ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС». (12+)

ОТР

ОТР

05.05	14.05 21.05 «Прав!Да?» (12+)
06.00	12.05 «Большая страна. Региональный акцент». (12+)
06.40	15.20 «Культурный обмен». (12+)
07.30	«По следам русских сказок и легенд». (12+)
08.00	13.15 01.00 «Календарь». (12+)
08.40	16.10 «Живая история». (12+)
Фильм о том, какие приемы использовали спецслужбы, чтобы скрыть от иностранной разведки строительство Байконура.	
09.30	«Большая страна. Люди». (12+)
09.45	12.45 00.20 «Активная среда». (12+)
10.00	11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 Новости.
10.05	11.05 22.00 «ВЕРЕВКА ИЗ ПЕСКА». (12+)
17.00	01.45 Отражение. (12+)
00.30	«Преступление в стиле модерн». (12+)



НТВ

05.00	«СУПРУГИ». (16+)
06.00	Сегодня
06.05	«СУПРУГИ». (16+)
07.00	«Деловое утро НТВ». (12+)
09.00	«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
10.00	Сегодня
10.25	«БРАТАНЫ!». (16+)
И снова - праздник ВДВ. В этот день Макар, Леня и Серега узнают, что их друг Костя погиб. Они встречаются на его похоронах, где знакомятся с младшим братом Кости Алексом.	
13.00	Сегодня
13.25	Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00	«Место встречи»
16.00	Сегодня
16.30	«Место встречи»
17.20	«ДНК». (16+)
18.15	«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
Во время операции по пресечению канала поставки контрабандного товара был задержан и неизвестный мужчина, который нелегально пересек границу.	
19.00	Сегодня
19.40	«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
21.00	«ЖИВОЙ». (16+)
Журналист интернет-издания Сорокин нападает на след синдиката, промышленного убийствами самых богатых людей страны. Но проблема в том, что никто не верит в его «теорию заговора».	
23.00	«Итоги дня»
23.25	«Поздняков». (16+)
23.40	«ЯРОСТЬ». (16+)
00.40	«Место встречи». (16+)
02.35	«Таинственная Россия». (16+)
03.35	Поедем, поедим! (0+)
04.00	«ЧАС ВОЛКОВА». (16+)

Москва 24

МОСКВА 24

06.00	Утреннее вещание
10.00	11.00 13.30 14.00 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 19.15 20.00 21.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 Новости
10.15	21.30 02.30 05.30 «Специальный репортаж». (12+)
10.30	14.30 18.35 00.30 Топ. Сеть. (12+)
13.15	15.45 17.45 23.45 03.15 Сеть. (12+)
13.45	01.15 04.15 Простые решения. (12+)
15.15	02.15 Торги Москвы. (12+)
16.35	Фанимани. (12+)
19.00	20.15 Москва сегодня
19.45	Спорная территория. (12+)
20.25	01.30 04.30 В теме. (16+)
21.15	23.30 05.15 Московский патруль. (16+)
22.00	Вечер
03.35	И о погоде. (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура

06.30	Новости культуры
06.35	«Легенды мирового кино»
07.00	Новости культуры
07.05	«Пешком...»
07.30	Новости культуры
07.35	«Правила жизни»
08.00	Новости культуры
08.10	«АННА ПАВЛОВА»
1890 год. Аня Павлова поступает в хореографическое училище.	
09.05	«Гений русского модер-на. Федор Шехтель»
09.45	«Береста-береста»
10.00	Новости культуры
10.15	«Наблюдатель»
11.10	XX век
12.05	«Мы - грамотеи!»
12.50	«Белая студия»
13.35	«Черные дыры. Белые пятна»
14.15	«Липарские острова. Красота из огня и ветра»
14.30	Библейский сюжет
15.00	Новости культуры
15.10	«Исторические концерты»
16.10	«На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки»
16.35	«Агора»
17.35	«Наблюдатель»
18.35	«Футбол нашего детства»
19.30	Новости культуры
19.45	«Главная роль»
20.05	«Правила жизни»
20.30	«Спокойной ночи, малыши!»
20.45	«Миллионный год»
21.35	Сати. Нескучная классика..
22.20	«МЕДИЧИ. ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ». (18+)
23.15	«Монолог в 4-х частях»
23.45	Новости культуры
00.05	XX век
01.00	«Гений русского модер-на. Федор Шехтель»
01.40	«Исторические концерты»
02.40	«Липарские острова. Красота из огня и ветра»

360°

ПОДМОСКОВЬЕ

06.00	Вертолет 360
08.00	«Самое яркое». (16+)
09.00	Новости 360
09.30	«Вкусно 360». (12+)
11.10	«Все просто!» (12+)
12.00	Большие новости
12.30	«Добродел 360». (12+)
13.00	«ПУТЕЙЦЫ-2». (16+)
14.40	«Все просто!» (12+)
15.10	«Шестое чувство». (12+)
16.10	«Растем вместе». (6+)
17.00	«СЕРДЦЕ АНГЕЛА». (12+)
19.00	Большие новости
20.00	«Самое яркое». (16+)
23.00	«ВЫ ЗАКАЗЫВАЛИ УБИЙСТВО». (16+)
00.35	«Самое яркое». (16+)
02.20	«Все просто!» (12+)
03.10	«Самое яркое». (16+)
05.00	Большие новости

СТС

СТС

06.00	«Смешарики». (0+)
06.35	«Да здравствует король Джулиан!» (6+)
07.00	«Приключения Тинтина. Тайна «Единорога». (12+)
09.00	Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.30	«АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС». (12+)
11.25	«АЛИСА В ЗАЕРКАЛЬЕ». (12+)
13.30	«КУХНЯ». (12+)
16.30	«ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ!». (16+)
21.00	«УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ». (16+)
Экипаж из-за сильной пурги оказывается запертым в самолёте. Лёша ругается с Полиной, а Никита отчаянно врёт жене. Митя делает очередную попытку наладить романтические отношения с Настей...	
22.00	«БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». (16+)
США, 2012 г. Фэнтези. К. Стюарт, К. Хемсворт. Тьма приближается. Она прячется в лесах, спускается с гор, застигает небо. Никто не укроется от магического зеркала Королевы, живущей в неприступном замке, охраняемом бесчисленной армией. Но над Белоснежкой злые чары не властны.	
00.25	«Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
01.00	«ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (12+)
02.00	«Взвешенные и счастливые люди». (16+)
04.00	«АЛОХА». (16+)

МОСКВА.

ДОВЕРИЕ

06.00	«Мультитро». (0+)
09.40	«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSON. ОХОТА НА ТИГРА». (12+)
10.50	«МАКСИМКА». (0+)
12.20	«Песни нашего кино». (12+)
12.50	«Вспомнить все». (12+)
13.10	«НЕЖНЫЙ ПРОХОДИМЕЦ». (16+)
15.00	«Тайны кино». (12+)
15.50	«Вспомнить все». (12+)
16.15	«ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (12+)
17.55	«ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
20.00	«СТУКАЧ». (16+)
21.55	«МАТРОС ЧИЖИК». (0+)
23.25	«ДАМА С ПОПУГАЕМ». (12+)
01.10	«Раскрывая мистические тайны». (16+)
01.55	«Это по-нашему!» (16+)
02.25	«ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
04.05	«Тайны кино». (12+)
04.55	«Раскрывая тайны звёзд». (12+)
05.40	«Вспомнить все». (12+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>06.00 11.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 Засекреченные списки. (16+)</p> <p>17.00 04.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «СТИРАТЕЛЬ». (16+)</p> <p></p> <p>США, 1996 г. Боевик. А. Шварценеггер, Д. Каан, В. Уильямс. Он сотрёт ваше прошлое, чтобы защитить будущее.</p> <p>«Водить по-русски». (16+)</p> <p>00.30 «СПАРТАК: ВОЙНА ПРОКЛЯТЫХ». (18+)</p> <p>02.20 «ГРЯЗНАЯ КАМПАНИЯ ЗА ЧЕСТНЫЕ ВЫБОРЫ». (16+)</p>	<p>07.00 ТНТ. Best. (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.15 «Дом-2. Остров любви». (16+)</p> <p>11.30 «Холостяк». (16+)</p> <p>13.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>14.30 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>19.00 «УЛИЦА». (16+)</p> <p>История жителей одной из улиц спального района большого города. Школьники и студенты, домохозяйки и продавцы, олигархи и простые рабочие - здесь встретятся более 30 персонажей разного возраста и социального статуса, у каждого из них своя история.</p> <p>20.00 «УНИВЕР». (16+)</p> <p>Вика просит Антона помочь отцу разобраться с сарай. Чтобы стать героем без капли пота, Антон заранее приезжает с таджиками и сносит сарай. Он отправляется к родителям Вики почивать на лаврах...</p> <p>21.00 Где логика? (16+)</p> <p>22.00 Однажды в России. (16+)</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.00 «ЖАТВА». (16+)</p> <p>03.00 Импровизация. (16+)</p> <p>05.00 «Comedy Woman». (16+)</p> <p>06.00 ТНТ. Best. (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (12+)</p> <p>10.30 «Гадалка». (12+)</p> <p>11.30 «Не ври мне!» (12+)</p> <p>13.30 «Охотники за привидениями». (16+)</p> <p>15.00 «Мистические истории». (16+)</p> <p>16.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>17.35 «Слепая». (12+)</p> <p>18.40 «СЛЕДСТВИЕ ПО Телу». (16+)</p> <p></p> <p>Студенты, проводящие обряд «посвящения», обнаруживают в реке труп девушки. Доктор Хант выясняет, что жертва утонула вовсе не в том водоёме, где её нашли...</p> <p>20.30 «КОСТИ». (12+)</p> <p>На улице найдена глухонемая 15-летняя девушка, перепачканная кровью и с ножом в руке. Команда подозревает ее в недавнем убийстве. Анджела скрывает от Ходжинса некоторые детали своей беременности...</p> <p>23.00 «ТЕМНЫЙ МИР». (16+)</p> <p>01.00 «СКОРПИОН». (16+)</p> <p>05.00 «Тайные знаки». (12+)</p>	<p>06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+)</p> <p>07.00 Улетное видео. (16+)</p> <p>08.30 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>11.00 «Утилизатор». (16+)</p> <p>12.00 «Решала». (16+)</p> <p>13.00 «ПАСЕЧНИК». (12+)</p> <p>Россия, 2012 г. Детектив. Л. Окунов, А. Журавлев. Бывший следователь МУРа вынужден в 38 лет оставить службу.</p> <p>16.00 «ЦЕПНАЯ РЕАКЦИЯ». (16+)</p> <p></p> <p>США, 1996 г. Фантастический боевик. К. Ривз, М. Фриман, Р. Вайс. Планета задыхается от экологического кризиса. Группа исследователей разрабатывает спасительную технологию...</p> <p>18.00 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>18.30 «Утилизатор». (16+)</p> <p>19.30 «Решала». (16+)</p> <p>23.30 «МИР ДИКОГО ЗАПАДА». (18+)</p> <p>01.45 «ЦЕПНАЯ РЕАКЦИЯ». (16+)</p> <p>03.45 «100 великих». (16+)</p> <p>05.00 «Лига «8файт». (16+)</p>	<p>06.30 «Заклятые соперники». (12+)</p> <p>07.00 08.30 11.05 13.40 15.35 19.25 Новости</p> <p>07.05 11.10 15.40 23.25 Все на Матч!</p> <p>08.35 Формула-1. Гран-при Бахрейна. (0+)</p> <p>11.40 Футбол. «Эвертон» - «Ливерпуль». Чемпионат Англии. (0+)</p> <p>13.45 Футбол. «Реал» (Мадрид) - «Атлетико». Чемпионат Испании. (0+)</p> <p>16.05 19.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>16.25 Континентальный вечер</p> <p>16.55 Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Восток». «Трактор» (Челябинск) - «Ак Барс» (Казань). Прямая трансляция</p> <p>19.55 Тотальный футбол</p> <p>21.25 Футбол. «Лейпциг» - «Байер». Чемпионат Германии. Прямая трансляция</p> <p>00.05 «САМОВОЛКА». (16+)</p> <p>02.00 Смешанные единоборства. UFC.</p> <p>Л. Рокхолд - Й. Роме-ро. М. Хант - К. Блейдс. Трансляция из Австралии. (16+)</p> <p>04.00 Футбол. «Рома» - «Фиорентина». Чемпионат Италии. (0+)</p> <p>06.00 «Высшая лига». (12+)</p>	<p>06.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>09.30 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>11.30 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>12.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>14.10 «ЛЮБОВЬ НАДЕЖДЫ». (16+)</p> <p></p> <p>Россия, 2010 г. Н. Антонова, К. Гребенщиков, А. Смехова. Мать-одиночка Надежда руководит театральной студией в Доме культуры провинциального городка.</p> <p>18.00 «6 кадров». (16+)</p> <p>19.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)</p> <p>20.55 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)</p> <p>22.55 «ПРОВОДНИЦА». (16+)</p> <p>23.55 «6 кадров». (16+)</p> <p>00.30 «СВАТЫ». (16+)</p> <p>02.30 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)</p> <p>04.25 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>05.25 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>06.00 «Жить вкусно с Джейми Оливером». (16+)</p>

Сегодня мы будем говорить в самом буквальном смысле о **НАБОЛЕВШЕМ!** Потому что речь пойдет о заболеваниях опорно-двигательного аппарата, о том, как лечиться от изнуряющих болей, о современном способе лечения. На эти важные вопросы нам поможет найти ответ эксперт ООО «Биопроектгрупп» **Вера Алексеевна Богданова.**

— Важность здоровья и подвижности суставов, казалось бы, очевидна всем, ведь именно суставы даруют нам возможность двигаться, а разрушительные процессы в суставах как раз и способны самого деятельного человека запереть в четырех стенах, принести огромное количество мучений и превратить жизнь человека в бесконечную борьбу с ноющей суставной болью. Всем это известно, однако к первым признакам начинающейся патологии зачастую относятся легкомысленно...

— Что же это за первые признаки? На что необходимо обращать внимание, когда надо начинать действовать?

— Важно понимать одно — здоровый сустав никак себя не проявляет. Он способен выдерживать огромные нагрузки. А начинается все с малого. Вначале — пощелкивания, похрустывания, утренняя тугоподвижность. Боли на этом этапе еще нет — но болезнь УЖЕ развивается. Потом появляется главный симптом заболеваний этой группы — БОЛЬ.

ВАС ЗАМУЧИЛА ЖУТКАЯ БОЛЬ В СУСТАВАХ?

Она еще не очень сильная и возникает при определенном виде нагрузки. Допустим, при спуске-подъеме по лестнице, «на погоду» или при работе на даче. К сожалению, и на этом этапе люди зачастую бездействуют, а ведь боль — это уже начавшаяся деформация суставов! Потом боль становится сильнее и сама по себе не проходит. И в ход идут грязь-мази-капустные листья, которые решением проблемы не являются, а только сглаживают, да и то не всегда, симптомы... А суставы между тем продолжают разрушаться, и однажды боль встает в полный рост и лишает человека полноценной жизни. Ведь заболевания опорно-двигательного аппарата не уносят жизнь. Они просто превращают ее в самый настоящий ад на земле...

— Но есть ли на сегодняшний день действенные средства? Что делать, если появились описанные вами первые признаки? Как сохранить свои суставы?

— Конечно же, есть! На сегодняшний день есть прекрасный прибор для нашего опорно-двигательного аппарата. Я говорю ДЕЛБТА!

Применение ДЕЛБТЫ — это комплексный подход к восстановлению суставов! Во-первых, она облегчает симптоматику при суставных заболеваниях. Снимается отечность больных суставов, воспалительные процессы, и самое главное, — отступает боль...

Регулярное же применение ДЕЛБТЫ позволяет восстановить капиллярное строение вокруг суставов, что особенно важно! Именно нарушение капиллярной структуры — причина разрушения суставных тканей! Уже с 40 лет прогрессирует уменьшение количества открытых капилляров — а значит, суставы попросту не получают ни кислорода, ни микроэлементов.

— Раньше считалось, что заболевания суставов — удел исключительно пожилых людей, а теперь и люди среднего возраста ими страдают...

— Да. И самое обидное, что это изменения деструктивного характера, то есть суставы просто изнашиваются и стареют...

Поэтому поддержка суставам буквально необходима! Необходимо сопротивляться разрушению суставных тканей. Поэтому мы и говорим о ДЕЛБТЕ, о комплексном подходе к восстановлению суставов, который отвечает этим требованиям. Ведь использование ДЕЛБТЫ позволяет питать костные ткани, защищать от разрушения хрящевые ткани сустава, увеличивает количество синовиальной жидкости, которая для сустава и есть его естественная «смазка» и строительный материал, защищающая хрящевые ткани сустава от трения, стирания.

Регулярное использование ДЕЛБТЫ дарит суставам те дополнительные «силы»,

которые и позволяют защищать суставы, сохранять их подвижность, поддерживать здоровье хрящевых тканей сустава, восстанавливать достаточное количество суставной жидкости. Одно из главных преимуществ ДЕЛБТЫ — это ее накопительный эффект. ДЕЛБТА способна давать пролонгированное действие.

— Вера Алексеевна, а можете ли вы хотя бы бегло перечислить те диагнозы, при которых рекомендовано применение ДЕЛБТЫ?

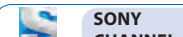
— ДЕЛБТА используется во всем спектре патологий опорно-двигательной системы, но вы правы — перечислить хотя бы некоторые из них не будет лишним. Вот список заболеваний, при которых рекомендуется использование ДЕЛБТЫ: артрозы, артриты, остеохондроз, межпозвоночные грыжи, коксартроз, гонартроз, практически все дистрофические и воспалительные заболевания суставов. И это только небольшая часть областей применения ДЕЛБТЫ.

Для того чтобы узнать все, звоните по телефону **8 (495) 645-01-03.**

Наши специалисты ответят на все вопросы и помогут найти решение проблемы на любом этапе ее развития. Здоровые суставы — залог активной и счастливой зрелости! Будьте здоровы!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ

КИНО И СЕРИАЛЫ

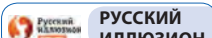


06.10 «Маленький принц». (6+)
08.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШАРКБОЯ И ЛАВЫ». (12+)
10.05 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
12.15 «КОЛДУНЯ». (12+)
14.20 «ЕВА: ИСКУССТВЕННЫЙ РАЗУМ». (12+)
16.15 «ПРИВЕТ, ДЖУЛИ!». (16+)
18.05 «Маленький принц». (6+)
20.10 «МИСС ПЕТТИГРЮ». (16+)
Великобритания, США, 2008 г.
22.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (6+)
США, 1988 г.
00.05 «ХОЛОД В ИЮЛЕ». (16+)
02.10 «ЧЕЛЮСТИ». (16+)
04.15 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)

06.20 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+)
08.10 «БОЙ С ТЕНЬЮ 3D: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)
10.35 «ЗА ВСТРЕЧУ». (16+)
12.20 Старое доброе кино. «ПРОРВА». (16+)
14.25 «ВЕДЬМА». (16+)
16.20, 17.10 «ПАРТИЯ ДЛЯ ЧЕМПИОНКИ». (12+)
18.20 «ВДРЕБЕЗГИ». (16+)
20.20 «КОСМОС КАК ПРЕДУЧУВСТВИЕ». (16+)
Россия, 2005 г. В ролях: Евгений Миронов, Евгений Цыганов, Ирина Пегова
22.10 «СПАСТИ ПУШКИНА». (6+)
23.50 «МАЛЕНЬКАЯ ВЕРА». (18+)
02.30 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)
04.20, 05.05 «ПАРТИЯ ДЛЯ ЧЕМПИОНКИ». (12+)

05.00 «ПОЛЁТЫ ВО СНЕ И НАЯВУ». (12+)
06.30 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (0+)
08.10 «ЭКИПАЖ». (12+)
10.50 «ЕГЕРЬ». (16+)
12.50 «НАШ ОБЩИЙ ДРУГ». (12+)
15.05 «СТРЯПУХА». (0+)
СССР, 1965 г. В ролях: Светлана Светличная, Людмила Хитяева
16.25 Золото «Мосфильма». «АФОНЯ». (12+)
СССР, 1975 г. В ролях: Леонид Куравлёв, Евгения Симонова, Евгений Леонов
18.10 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
23.50 «АВАРИЯ» - ДОЧЬ МЕНТА. (16+)
01.40 «ПОПСА». (12+)
03.40 «ВЕЗУЧАЯ». (12+)

06.00 Спросони. (12+)
06.25, 13.45, 00.05 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)
07.15, 11.45 Правила моей кухни. (16+)
08.20 «ГИГАНТИК». (16+)
10.05 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕРУ». (16+)
12.50, 17.55 Четыре свадьбы. (16+)
14.35 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (16+)
16.15, 17.05, 04.25, 05.10 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
18.45 Холостяк. (16+)
20.00, 20.45, 02.55, 03.40 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
21.30, 22.15 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
23.00, 23.30, 00.55, 01.25, 01.55, 02.25 «СЕК В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)

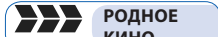
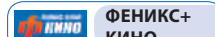


01.20 «ПРИНЦ И Я-3: МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ ПО-КОРОЛЕВСКИ». (16+)
03.00 «ИГРЫ СТРАСТИ». (16+)
04.30 «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ». (16+)
06.00 «ЛОК». (16+)
07.25 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)
09.00 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)
10.45 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)
12.20 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (12+)
14.00 «СПРОСИТЕ СИНДИ». (16+)
15.30 Интерактивная викторина. (16+)
17.00 «ЗОЛОТО». (16+)
18.40 «ЗНАМЕНИТОСТЬ». (16+)
20.30 «МОДНАЯ ШТУЧКА». (16+)
22.10 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (16+)

00.40 «КОРОБКА». (12+)
02.20 «ШАТУН». (16+)
04.10 «ЗО СВИДАНИЙ». (16+)
05.40 «СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ». (16+)
07.10, 12.20, 20.00 «ДЕТИ ВАНЮХИНА». (16+)
08.00 «ОХОТНИК». (16+)
10.15 «БЕЛАЯ БЕЛАЯ НОЧЬ». (16+)
13.10 «ПИТЕР. ЛЕТО. ЛЮБОВЬ». (12+)
14.35 «ПОЛНОЕ ПРЕВРАЩЕНИЕ». (16+)
Комедия, Россия, 2015 г.
16.10 «КАМЕННАЯ БАШКА». (16+)
17.55 «КРОМОВЬ». (16+)
20.50 «ВОСЬМЕРКА». (16+)
Мелодрама, боевик, Россия, 2013 г.
22.25 «ВСЕ ВКЛЮЧЕНО-2». (12+)
Комедия, Россия, 2013 г.

01.25 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+)
03.20 Между нами. (16+)
03.45 Комедианты. (16+)
04.15 «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО». (16+)
05.55 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)
08.00 «ШЕСТЬ ЖЕН ГЕНРИ ЛЕФЭЯ». (16+)
09.40 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)
11.40 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (12+)
14.00 «ОПРОМЕТЧИВЫЙ». (16+)
15.55 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)
17.50 «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ РАЗВОДОВ». (16+)
19.30 «ТАКСИ». (16+)
21.05 «ТАКСИ-2». (16+)
22.45 «ДОМИК В СЕРДЦЕ». (16+)
Романтическая комедия, Россия, 2014 г.

08.00, 07.35 «ПАПОЧКА». (16+)
08.25, 12.15, 06.25 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
09.15, 03.25 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
10.45, 04.55 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
13.05, 07.10 Джейми Оливер. Готовим за 30 минут. (12+)
13.30, 16.30, 19.30 «НОМЕР 309». (16+)
14.15, 02.00 «КАСП». (16+)
15.40, 20.15, 01.20 Первые свидания. (16+)
17.20, 21.40, 00.35 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)
18.00 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)
18.45, 20.10, 23.10 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
22.25 «ВОСПРИЯТИЕ». (16+)



08.00, 16.00, 00.00 «ИВАН ПОДУШКИН, ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ». (16+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «КАТИНА ЛЮБОВЬ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «КАВАЛЕРЫ МОРСКОЙ ЗВЕЗДЫ». (12+)
Сериал. Россия, 2003 г.
02.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)

10.00, 18.00, 02.00 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)
Военная драма, Россия, 2011 г. В ролях: Виктория Романенко, Риналь Мухометов, Андрей Панин
12.10, 20.10, 04.10 «ПРИНЦЕССА ДЕ МОНПАНСЬ». (16+)
Историческая мелодрама, Франция, Германия, 2010 г.
14.30, 22.30, 06.30 «УДАЧИ, СЭМ». (16+)
Комедия, спорт, Франция, Бельгия, 2015 г.
16.05, 00.05, 08.05 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
Триллер, США, 2014 г.

00.25 «ОХОТА НА ЕДИНОРОГА». (16+)
02.00 «ПРО УРОДОВ И ЛЮДЕЙ». (16+)
03.25 «ВРЕМЯ ПЕЧАЛИ ЕЩЕ НЕ ПРИШЛО». (12+)
05.15 «ВЫШЕ РАДУГИ». (12+)
08.05 «ЦИРК». (6+)
09.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛБЕРРИ ФИННА». (0+)
13.50 «СТАРШИЙ СЫН». (12+)
16.25 «И НА КАМНЯХ РАСТУТ ДЕРЕВЬЯ». (12+)
19.00 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ». (6+)
20.45 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
23.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (0+)

00.00, 01.00 «ВАЛЛАН-ДЕР-3». (16+)
02.00, 03.00 «ДАМЫ В КОЛОДЕ КАРТ». (16+)
04.00, 05.00 «БЕЗ ПРАВА НА ВТОРОЙ ШАНС». (16+)
06.00, 07.10, 09.10, 10.20, 12.20, 13.30, 15.30, 16.40 «МОСТ». (16+)
08.20, 11.30, 14.40, 17.50, 21.00 «ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ». (16+)
18.40, 19.50, 21.50, 23.00 «МОСТ-2». (16+)
Сериал. Детектив, драма, криминал, триллер, Дания, Швеция, 2013 г.
В ролях: София Хелин, Ким Бодния

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ



06.00 «БАТЮШКА». (16+)
07.00 «ОСА». (16+)
08.00 Новости
08.05 «ОСА». (16+)
09.35 «ФАВОРИТ». (16+)
10.00 Новости
10.05 «ФАВОРИТ». (16+)
13.00 Новости
13.15 «ФАВОРИТ». (16+)
14.00 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
15.00 Дела семейные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Викторина «Игра в кино». (12+)
17.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.00 Новости
19.20 «МАРЬИНА РОЩА-2». (12+)
00.00 Новости в полночь
00.10 Викторина «Игра в кино». (12+)
01.05 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
Мелодрама, Россия, Украина, 2007 г. В ролях: Татьяна Лютаяева, Дмитрий Исаев, Наталья Егорова, Екатерина Вилкова
03.10 «Я СЧИТАЮ: РАЗ, ДВА, ТРИ, ЧЕТЫРЕ, ПЯТЬ». (16+)
05.00 Другой мир. (12+)
05.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)

05.00 Орел и решка. Шопинг. (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского. (16+)
07.30 Утро пятницы. (16+)
09.30 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
13.00 Еда, я люблю тебя! (16+)
14.00 Орел и решка. Рай и ад-2. (16+)
16.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
19.00 Орел и решка. Америка. (16+)
20.00 Орел и решка. По морям. (16+)
Некоторым путешественникам суждено сбыться! Океан, шум прибоя и крики чаек. Коралловый песок, прохладный бриз и затерянные лагуны. В новом сезоне «Орла и Решки» Коля Серга и Маша Гамаюн посетят самые необыкновенные места нашей планеты - морские побережья и пляжи океанов.
21.00 Голос улиц. (16+)
23.00 Орел и решка. Америка. (16+)
01.00 Пятница News. (16+)
01.30 Мир наизнанку. (16+)
04.00 Пятница News. (16+)
04.30 Мультфильмы. (12+)

05.05 В теме. Лучшее. (16+)
05.35 Кошмарные татуировки. (16+)
06.25 В теме. Лучшее. (16+)
06.55 МастерШеф. (16+)
08.30 В стиле. (16+)
09.00 Папа попал. (12+)
10.55 Посольство красоты. (12+)
11.35 Беременная в 16. (16+)
13.30 Моя свекровь - монстр. (16+)
15.30 Одинкокий папа мечтает познакомиться. (16+)
17.30 Угадай мою пару. (12+)
19.20 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
Сериал. Аргентина, 1998-1999 гг. В ролях: Наталия Орейро, Фаундо Арана
Культовый романтический сериал о любви между юной служанкой Милагрос и богатым наследником Иво.
21.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
00.55 В теме. (16+)
01.20 Угадай мою пару. (12+)
02.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
Сериал. США, Канада, 2008 г.
04.15 Кошмарные татуировки. (16+)

00.50, 12.55 Имена-легенды. (12+)
01.15, 13.20 «ЯГЛУПЕЦ». (16+)
01.40, 20.05 «Возвращения». (6+)
02.00, 06.05, 22.05 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
03.25, 07.35, 23.35 «АССОЛЬ». (16+)
04.30, 04.40, 08.50 Киноистории Глеба Скороходова. (12+)
04.50, 09.00 В поисках утраченного. (12+)
05.30 «Волшебник Изумрудного города». (6+)
05.50 «Алиса в Зазеркалье». (12+)
09.35 «Дядя Федор, Пес и Кот». (6+)
10.00 Вокруг смеха. (12+)
11.25 «Своя колея». Концерт памяти Владимира Высоцкого. (12+)
13.45 «КОАПП». (6+)
Мультфильм
14.00 Песня-71. (12+)
15.25, 16.35 «ЗОЛОТАЯ СВАДЬБА». (12+)
17.50 «Великолепный Гоша». (6+)
18.00 «КАПИТАН НЕМО». (12+)
19.20 Дело темное. (16+)
20.30 «ЕГО ДЕВУШКА ПЯТНИЦА». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ



00.00 Час истины. (12+)
01.10 Летопись веков. (12+)
01.30 Дворянские фамилии России. (6+)
02.00 Секреты истории. (16+)
03.20 Мадонны Эгейского моря. (12+)
03.50, 07.50, 11.50 Семь дней истории. (12+)
04.00 Историада. (12+)
05.00 Кимоно Итику Куботы. История на шелке. (16+)
06.00 Лучшая десятка шедевров архитектуры. (12+)
07.00 Великая Индия. Секреты Тадж-Махала. (12+)
08.00 1812-1815. Заграничный поход. (12+)
09.00 Александр Великий. (12+)
09.30 На пути к Великой Победе. (12+)
10.00 Достояние России. (6+)
10.30 1937. Год страха. (12+)
11.00 В поисках тайных святынь. (12+)
12.00 Великий русский исход. (12+)
12.55 Вифлеем. Город Иисуса. (12+)
13.55, 18.00 Русские праведники. (12+)
14.30 Евангелие от Джотто. (12+)
15.40 Женщины в русской истории. (12+)
16.00 Битва за Велу 11 сентября 1683 года. (16+)
18.30 Серые кардиналы России. (12+)
19.00 Правдивая история Никколо Макиавелли. (16+)
20.00 Таинственная Франция. (12+)
21.00 Белый ангел Москвы. (12+)
21.45 Диего Веласкес или «Дикий реализм». (16+)
22.45 Историограф. (12+)
23.30 Монастырские стены. (6+)

06.10 Запретная история. (12+)
07.10 Музейные тайны. (12+)
07.55 Китай. Тайны Запретного города. (12+)
08.45 Китай времен Мао
09.40 Заговор. (12+)
10.30 Запретная история. (12+)
11.20, 12.20 Гении современного мира. (12+)
13.25 Гений Марии Кюри: женщина, осветившая мир. (12+)
14.20 Охота за трансильванским золотом
15.15 Запретная история. (12+)
16.05 Невероятные изобретения. (12+)
16.35 Проект «Наци». Дьявольский замысел. (16+)
17.30 Музейные тайны. (12+)
18.20 Запретная история. (12+)
19.10 Преступности военного времени. (12+)
20.00 Гении древнего мира. (12+)
21.00 Разбойники, пираты и бандиты. (16+)
22.00 Мир Гитлера: послевоенные планы
22.50 Охота за сокровищами нацистов
23.40 Вторая мировая война: чего стоит империя. (12+)
00.35 Запретная история. (12+)
01.25 Невероятные изобретения. (12+)
01.55 Мифы и чудовища. (12+)
02.40, 03.10 Невероятные изобретения. (12+)
03.40, 04.30 Музейные тайны. (12+)
05.15 Запретная история. (12+)

06.00 Крупнейший в мире ремонт. (12+)
06.50 Научные глупости. (12+)
07.15 Суперсооружения. (12+)
08.00 Невероятный доктор Пол. (16+)
08.45 Авто - SOS. (12+)
09.30 Сканируя время. (12+)
10.15 Труднейший в мире ремонт. (12+)
11.05 Золото Юкона. (12+)
11.50 Авто - SOS. (12+)
12.35 Дикая погода с Ричардом Хаммондом. (12+)
13.20 Невероятный доктор Пол. (16+)
14.10 Международный аэропорт Дубай. (12+)
14.55 Труднейший в мире ремонт. (12+)
15.40 Расследования авиакатастроф. (16+)
16.25, 17.15 Авто - SOS. (12+)
18.00 Спасти «Титаник» с Бобом Баллардом. (12+)
18.50 Неуязвимые конструкции. (12+)
19.35 Расследования авиакатастроф. (16+)
20.25, 21.10 Авто - SOS. (12+)
22.00 Спасти «Титаник» с Бобом Баллардом. (12+)
22.45 Вторая мировая война: Ад под водой. (16+)
23.30 Кровавые тайны Европы. (16+)
00.20, 02.35, 03.30 Расследования авиакатастроф. (16+)
01.05, 04.20 Спасти «Титаник» с Бобом Баллардом. (12+)
01.50 Неуязвимые конструкции. (12+)
05.10 Чудеса инженерии. (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ



09.10, 14.30 Красиво жить. (12+)
09.35, 15.00 Безопасность. (12+)
10.00, 15.30 10 самых больших ошибок. (16+)
10.30, 16.00 Огородные вредители. (12+)
11.00 Чужеземцы. (12+)
11.15, 22.40 Клумба на крыше. (12+)
11.30 Варенье. (12+)
11.45 Как поживаете? (12+)
12.10 Доктор Смази. (12+)
12.25 Мегабанщики. (16+)
13.00 Частный сектор. (12+)
13.30 Чай вдвоем. (12+)
13.45 Букварь дачника. (12+)
14.00 Народные умельцы. (12+)
16.25 Дом, милый дом! (12+)
16.40 Вершки-корешки. (12+)
17.00 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
17.30 Инспекция Холмса. (12+)
18.15 Наш румяный каравай. (12+)
18.25 Урожай на столе. (12+)
19.00 У мангала. (12+)
19.30 Профпригодность. (12+)
20.00 С пылу с жару. (12+)
20.15 Подворье. (12+)
20.25 Бесполое хозяйство. (12+)
21.00 Декоративный огород. (12+)
21.30 Садовые истории с Оливией Андриакю. (12+)
22.00 Сам себе дизайнер. (12+)
22.15 Сельсовет. (12+)
23.00 Школа дизайнера. (12+)
23.25 Я - фермер. (12+)

06.00 Рыбалка сегодня XL. (16+)
06.30 По следам Хемингуэя. (12+)
07.05 Четвероногие охотники. (16+)
07.25 Стрелковый спорт. (16+)
07.35 Секреты «трудных» водоёмов. (12+)
08.05 На зарубежных водоёмах. (16+)
08.35 Охотник. (16+)
09.05, 14.25 Нахлыст. (12+)
09.30, 15.00 Прикладная икhtiология. (12+)
09.55, 15.25 Сомы Европы. (12+)
10.25, 16.00 Охота с луком. (16+)
11.00, 22.30 Планета охотника. (16+)
11.30 Рыбный день. (16+)
12.00 Нож-помощник. (16+)
12.20 На рыбалку с охотой. (12+)
13.00 Охота в Белоруссии. (16+)
13.30 Охота по-фински
14.00 Большой троллинг. (12+)
14.30 За козуслей на весенние поля. (16+)
16.00 Весенняя рыбалка. (16+)
17.30 Водный мир. (12+)
18.00 Рыбалка в России. (16+)
18.30 Как поймать окуня. (12+)
19.00 Особенности охоты на Руси. (16+)
19.30 Бристольский залив
20.15 Кодекс охотника. (16+)
20.30 Территория льда. (16+)
21.00 Охотник-одиночка. (16+)
21.30 Охотничьи собаки. (16+)
22.00 Сезон охоты. (16+)
23.00 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (12+)
23.25 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)

00.00, 05.30, 15.00, 18.30 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровой. (12+)
00.30, 19.00 Ужины с Еленой Чазовой. (0+)
00.45, 10.00, 19.15 Пилатес изнутри. (0+)
01.30, 11.00, 20.00 Сделай это с Джеффом Халеви. (0+)
02.00, 11.30, 20.30 Хорошая американская еда с Натаном Лионом. (0+)
02.30, 12.00, 15.30, 21.00 PROТАНЦЫ Kids. (0+)
03.00, 12.30, 16.00, 21.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
04.00, 13.30, 17.00, 22.30 Боди-балет. (12+)
04.30, 14.00, 17.30, 23.00 Фитнес-букет. (12+)
05.00, 14.30, 18.00, 23.30 Латинский квартал. (0+)
06.00, 07.00, 08.00, 09.00 Проснись со Стамом. (12+)
06.30, 07.30, 08.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
Для того чтобы день был бодрым и продуктивным, вполне достаточно начать его с 13-минутной зарядки с тренером международного класса Димой Брагиным. Несложные упражнения даются в различных модификациях для любого уровня подготовки.
06.45, 07.45, 08.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (0+)



06.00, 06.30 Братья по трясине. (12+)
07.00 Дома на деревьях. (12+)
08.00 Аквариумный бизнес. (12+)
09.00 В джунглях Латинской Америки. (12+)
10.00, 10.30 Братья по трясине. (12+)
11.00 Будни ветеринара. (16+)
12.00 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
13.00 В джунглях Латинской Америки. (12+)
14.00 Аквариумный бизнес. (12+)
15.00 Дома на деревьях. (12+)
16.00 Будни ветеринара. (16+)
17.00 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
18.00 Введение в котоводство. (12+)
19.00, 19.30 Братья по трясине. (12+)
20.00 Монстр Мако. (16+)
21.00 Необычные акулы: близкий контакт. (16+)
22.00 В джунглях Латинской Америки. (12+)
23.00 Дикие и опасные. (16+)
00.00 Речные монстры: Африканские хищники. (16+)
01.00 Введение в котоводство. (12+)
01.55, 02.20 Братья по трясине. (12+)
02.50 Монстр Мако. (16+)
03.38 Необычные акулы: близкий контакт. (16+)
04.25 В джунглях Латинской Америки. (12+)
05.13 Дикие и опасные. (16+)

06.00 Махинаторы. (12+)
06.50, 07.15 Как это устроено? (12+)
07.45, 08.10 Охотники за складами. (16+)
08.40, 09.35, 10.30 Голые и напуганные. (16+)
11.25 Быстрые и громкие. (12+)
12.20 Разрушители легенд. (16+)
13.15, 13.40 Как это устроено? (12+)
14.10, 14.35 Охотники за складами. (16+)
15.05 Махинаторы. (12+)
16.00 Загадки планеты Земля. (16+)
17.00 Быстрые и громкие. (12+)
18.00 Золотая лихорадка. (16+)
19.00, 19.30 Как это устроено? (12+)
20.00, 02.40 Махинаторы. (12+)
21.00, 21.30 Охотники за складами. (16+)
22.00 Крутой вираж Аарона Кауфмана. (12+)
Аарон Кауфман возвращается, и на этот раз - с собственной программой! Теперь «Бородатое Чудо» применяет свои таланты в собственной мастерской.
23.00 Золотая лихорадка. (16+)
00.00, 00.25 Солдаты неудачи. (16+)
00.55 Уличные гонки. (16+)
01.50, 02.15 Охотники за складами. (16+)
03.30 Быстрые и громкие. (12+)
04.20, 04.45 Как это устроено? (12+)
05.10 Выжить любой ценой. (16+)

06.00 Экстремальное преображение: программа похудения. (12+)
06.50 Я вешу 300 кг. (16+)
07.45, 08.10 Оденься к свадьбе. (16+)
08.40, 09.05 Два платья для невесты. (12

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ

06.30 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. 1/2 финала. (0+)
08.30 Бешеная сушка. (12+)
09.00, 18.00, 23.20 Новости. (0+)
09.05, 01.15 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)
11.00, 21.25 Футбол. Фонбет - Первенство России. (0+)
13.00, 03.30 Хоккей. Еврочелленджер. (0+)
15.05 Мини-футбол. Чемпионат России. «Сибиряк» (Новосибирск) - «Тюмень». (0+)
17.05 Спортивный детектив. (16+)
18.05 Созвездие гандбола. (0+)
18.20 Лёгкая атлетика. Кубок Москвы по прыжкам в высоту под музыку. (0+)
19.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Химки» - «Парма» (Пермь). Прямая трансляция
23.25, 00.20 Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд-2018». (0+)
03.10 Спортивный репортаж. (12+)
05.30 Парусный спорт. Национальная парусная лига 2017. III этап. (0+)

EUROSPORT 1

04.00 Футбол. Чемпионат MLS. 6-й тур. «Атланта Юнайтед» - «Лос-Анджелес». (0+)
05.30 Велоспорт. Париж - Рубэ. (0+)
07.00 Велоспорт. «Тур Страны Басков». 6-й этап. (0+)
08.00, 13.30, 21.35 Снукер. China Open. Пекин. Финал. (0+)
09.30 Истории чемпионов. (0+)
10.00, 17.30, 23.45 Футбол. Чемпионат MLS. 6-й тур. «Атланта Юнайтед» - «Лос-Анджелес». (0+)
11.00, 19.00, 00.50 Велоспорт. Париж - Рубэ. (0+)
12.30, 20.30, 01.45 Велоспорт. «Тур Страны Басков». 6-й этап. (0+)
15.00 Кёрлинг. Чемпионат мира. Мужчины. Лас-Вегас. Финал. (0+)
16.30 Автогонки. WTCR. Марракеш. 2-я гонка. (0+)
17.00 Автогонки. WTCR. Марракеш. 3-я гонка. (0+)
20.25 Зимние виды спорта. В погоне за историей. Линдси Вонн. (0+)
23.30 Тележурнал Watts. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 02.00 Наше. (16+)
06.00 Засеки звезды. (16+)
06.10, 10.40, 17.10 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55 PRO-Клип. (16+)
07.00 Сделано в 90-х. (16+)
08.25 PRO-Обзор. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.35 PRO-Клип. (16+)
11.30 Икона стиля. (16+)
12.00 Ждите ответа. (16+)
13.00 Сделано в 90-х. (16+)

14.00 Русский чарт. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.00 Караокинг. (16+)
17.05 PRO-Клип. (16+)
18.00 PRO-Новости. (16+)
18.15 Только жирные хиты! (16+)
19.00 SA Party Гайд. (16+)
20.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
21.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
22.30 Тор 30 - русский крутяк недели. (16+)
00.55 PRO-Клип. (16+)
01.00 Караокинг. (16+)
03.00 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 Мультфильмы
06.25 «Волшебный фонарь»
06.50, 09.50, 14.50 «Деревяшки»
07.00, 10.00, 15.00, 19.25 «Барбоскины»
07.25, 11.00, 20.25 «Маша и Медведь»
07.50, 11.20, 16.20, 20.50 «Машинки страшилки»
08.00, 13.00, 17.30, 22.30 «Фиксики»
08.30, 13.25, 18.00, 23.00 «Лунтик и его друзья»
09.00, 14.00, 18.30, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка»
09.25, 14.25 «Сказочный патруль»
10.25, 15.25, 21.00 «Ми-Ми-Мишки»
11.25, 16.25 «Смешарики»
12.00, 22.00 «Бумажки»
12.30 Друзья на все времена. «Кошкин дом»
17.00 Друзья на все времена. «Кот Леопольд»
19.00 «Лео и Тиг»
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «38 попугаев»
21.25 «Буба»
21.30 «Защитники»

КАНАЛ DISNEY

05.20 «Аладдин». (0+)
05.45 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
06.15, 11.05 «Дружные молсы». (0+)
06.45, 18.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (12+)
07.45, 17.50 «Рапунцель: Новая история». (6+)
08.40 «Хранитель Лев». (0+)
09.40 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
12.00 «Тимон и Пумба». (6+)
12.55 «Жутики». (6+)
13.10 «Лило и Стич». (0+)
14.10 «Финес и Ферб». (6+)
15.30 «Звездные войны: Повстанцы». (6+)
16.00 «Гравити Фолз». (12+)
16.55 «Утиные истории». (6+)
19.30 «Стич и Ай». (6+)
21.45 «Утиные истории: Навстречу приключениям». (6+)
22.30 Правильная стили. (6+)
23.00 «Мстители: Революция Альтрона». (12+)
23.25 «Стражи Галактики». (12+)
23.55 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Белка и Стрелка. Озорная семейка», «Летающие звери»
07.00 «С добрым утром, малыши!»
07.30 «Комета-дэнс»
07.40 «Суперкрылья. Джетт и его друзья»
08.05 «Роботы-поезда»
08.35 «Приключения Тайо»
09.20 «Давайте рисовать!»
09.50 «Союзмультфильм» представляет: «Царевна-лягушка»
10.35 «Робокор Поли и его друзья»
11.30 «Три кота»
12.15 «Тобот»
13.05 «Супер4»
14.00 «Навигатор. Новости»
14.15 «Фиксики»
14.50 «Лабораториум»
Третий сезон уникального научного проекта для зрителей от 6 до 99 лет!
15.15 «Смешарики. Новые приключения»
16.05 «Бум! Шоу»
16.20 «Чуддики»
16.30 «Свинка Пеппа»
17.05 «Клуб Винкс»
17.55 «Лесные феи Глиммиз»
18.05 «Дружба - это чудо»
В чудесной стране Эквестрии, в городе Понивилль, живут симпатичные пони. Каждая из них обладает удивительными способностями: умеет летать и управлять погодой, двигать предметы силой мысли, понимать язык животных и птиц или ходить по облакам.
18.25 «Ми-Ми-Мишки»
Забавные приключения двух друзей, бурого медвежонка по имени Кеши и белого, по кличке Белая Тучка, в волшебной стране. Несмотря на разные характеры, медвежата находят выход из любой ситуации, поскольку их дружба сильнее любых жизненных проблем.
19.15 «Томас и его друзья»
19.40 «Щенячий патруль»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Маша и Медведь»
22.00 «Черепашки-ниндзя»
22.25 «Трансформеры»
Роботы под прикрытием!
22.50 «Бен 10»
23.10 «Гризли и лемминги»
23.55 «Огги и тараканы»
03.25 «Маленький принц»
04.35 «Лентаево». ТВ-шоу

ДЕТСКИЙ

09.02, 15.12, 15.41, 21.00, 21.45 Мультфильмы. (6+)
09.12, 16.10, 22.04 «Метеор на ринге». (0+)
09.31, 16.29, 22.23 «Похитители красок». (6+)
09.51, 16.49, 22.43 «Лесная хроника». (6+)
10.05, 17.02, 23.00 «Йоко». (6+)
10.33, 17.29 «10 друзей кролика». (6+)
10.56, 11.40, 17.51 «Раскраска». (0+)
11.05, 12.32, 18.00 «Смурфики». (0+)
11.30 «Грузовичок Пик». (0+)
11.49 «БиБаБу». (0+)
12.02 «Опять двойка». (0+)
12.23 «Веселая карусель». (6+)
12.59 «КОРОЛЬ-ЛЯГУШОК». (6+)
14.01 «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ, ПРО ДОЛЖЕНИЕ СТАРОЙ СКАЗКИ». (6+)
15.22, 21.26 «Пилуля». (0+)
15.32, 21.36 «Летели два верблюда». (0+)
18.30 «Летающие звери». (6+)
18.47 «ТАЙНА АРМАНА». (12+)
19.17 «Смешарики». (0+)
19.42 «Новые, никому не известные, приключения барона Мюнхгаузена». (6+)
20.15 «Вик, маленький викинг». (6+)
20.40 «Волшебная палочка». (0+)

О!

07.50, 16.00, 23.45 Подзарядка. (0+)
07.55, 23.50 Животные - мои друзья: подводная миссия. (0+)
08.10, 17.05 «Буренка Даша». (0+)
08.15, 08.40, 22.00, 22.30 «Паровозик Тишка». (0+)
08.35, 22.25 Мой музей. (0+)
09.00, 12.30, 18.00, 21.30 Весёлый алфавит. (0+)
09.05, 18.05 Шоу Мо. (0+)
09.15, 18.15 «Лукас и Эмили». (0+)
10.00, 19.00 Доктор Малышкина. (0+)
10.05, 19.05 Берилка учится читать. (0+)
10.20, 19.20 «Даша-путешественница». (0+)
11.05, 20.05 Космическое путешествие. (0+)
11.10, 20.10 Лабораториум. (0+)
11.35, 20.35 Роботы. (0+)
11.40, 20.40 «Смешарики. Пин-код». (6+)
12.35, 21.35 Magic English. (0+)
13.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
13.35, 16.40 Давайте рисовать! (0+)
14.00 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)
16.05 «Летающие звери». (0+)
17.10, 23.00 «В мире малышей». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

08.00, 09.00 Новый день. Информационно-просветительское ток-шоу
10.00 Две сестры. Праздничный выпуск. Кулинарная программа
11.00 Следы Империи
12.30 Вся Россия
12.45 Церковь и мир
13.00 Прямая линия. Ответ священника
14.30 «ПРИТЧИ-2»
15.45 Вся Россия
16.00 Новый день. Информационно-просветительское ток-шоу
17.00 Симон-Петр. Цикл: Апостолы
17.30 Прямая линия. Ответ священника
19.00 Вся Россия
19.15, 00.45 Слово

20.00 Спас. Прямой эфир
21.00 Прямая линия. Ответ священника
22.30 Под сенью кремлевских орлов. Цикл: Романовы. Царское дело
23.30 Предстоятель
23.45 Новый день. Информационно-просветительское ток-шоу
01.30 Спас. Прямой эфир
02.30 Монастырская кухня
03.00 Симон-Петр. Цикл: Апостолы
03.30 Программа мультфильмов
04.00 Под сенью кремлевских орлов. Цикл: Романовы. Царское дело
05.00 Новый день. Информационно-просветительское ток-шоу
06.00 Прямая линия. Ответ священника
07.30 Монастырская кухня

Православный календарь

9 апреля
Светлая седмица – сплошная.
Мц. Матроны Солунской.



Мчч. Мануила и Феодосия. Прп. Иоанна прозорливого, Египетского.

Поста нет.

«Несомненная истина, что Высочайший Промысл Божий простирается решительно на все сотворенное: Бог все предусматривает и обо всем заботится. Это и есть Божественное отеческое попечение, о котором говорит блаженный апостол Петр: «Все заботы ваши возложите на Него, ибо Он печется о вас» (1 Пет. 5:7)».

Еп. Илия Минятей

КРЕДИТ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

до 1 000 000 рублей

на срок до 5 лет

от 12% годовых

Интерпромбанк

Без страховок

Без комиссий

Звоните: (495) 106-16-38 www.interprombank.ru

Ставка 12% для сумм 45 000–1 млн. руб. при сроке 6 мес. Диапазон ставок 12%–25% годовых для сумм 45 000–1 млн.руб. на срок 6–60 мес. АО КБ "ИНТЕРПРОМБАНК". Лицензия ЦБ РФ 3266. Реклама.

ОБЩЕСТВО ЗАЩИТЫ ПРАВ

Бесплатная юридическая консультация для населения

8 (499) 705-10-70



ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ГАРАНТИЯ

ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ В ЗАКЛЮЧЕНИИ ДОГОВОРОВ:

ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

С ЕДИНОВРЕМЕННЫМИ ВЫПЛАТАМИ до 5 000 000 р.

С ЕЖЕМЕСЯЧНЫМИ ВЫПЛАТАМИ от 15 000 р. до 50 000 р.

ОПЛАТА КОММУНАЛЬНЫХ УСЛУГ. ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ ПОЖИЗНЕННО

8 (495) 786-68-48, 789-54-57

м. Дубровка, ул. Шарикоподшипниковская, д. 4, офис 1001

ГАРАНТИЯ В БЛАГОПОЛУЧНОМ ЗАВТРАШНЕМ ДНЕ!

Центр Защиты Вкладчиков

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ из

• КПК • МФО • БАНКОВ • ИНВЕСТИЦИОННЫХ КОМПАНИЙ

Бесплатная ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

8 (499) 322-73-85



ПЕРВЫЙ

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.15 Контрольная закупка
09.50 «Жить здорово!» (16+)
10.55 Модный приговор
12.00 Новости с субтитрами
12.15 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости с субтитрами
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Время покажет». (16+)
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.25 «Время покажет». (16+)
18.50 «На самом деле». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 Время
21.35 «ЧАСТИЦА ВСЕЛЕННОЙ». (16+)
Женам космонавтов предлагают снять небольшие сюжеты для своих мужей. Надя тщательно готовится к записи материала, продумывая все до мелочей.
23.35 «Вечерний Ургант». (16+)
00.10 «ОТЛИЧНИЦА». (16+)



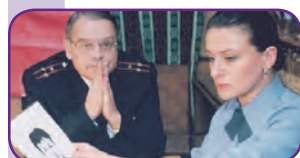
Гутя продолжает устраивать личную жизнь Маши. Она организует танцы, на которые приглашает сотрудников отдела. Для Гуты расследование - интересная и увлекательная игра. Ниточки в деле Маши о краже статуэток ведут в 1940-й год. В личной жизни Маши все запутано.

- 02.00 «СВЕТ ВО ТЬМЕ». (16+)
03.00 Новости
03.05 «СВЕТ ВО ТЬМЕ». (16+)



5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
05.10 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)



Группа иностранных туристов, любовавшаяся городским пейзажем, замечает в воде одного из питерских каналов труп мужчины.
17.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
18.40 «СЛЕД». (16+)
22.30 «СПЕЦЫ». (16+)
00.10 «Известия. Итоговый выпуск»
00.40 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (12+)
02.40 «СТРАСТЬ». (16+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.15 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.40 Вести. Местное время
12.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
13.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.40 Вести. Местное время
15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
Вернувшись из отпуска семья Илюхиных обнаруживает у себя дома жуткую находку - тело молодого человека, прикованного наручниками к батарее парового отопления.
17.00 Вести
17.40 Вести. Местное время
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
19.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 «БЕРЕЗКА». (12+)
Светлова дает нагоняй Маше, за то, что та не отдыхает полностью, а Варю при этом хвалит и разрешает ей посещать репетиции и даже тренироваться с группой. Эдита соблазняет отца Леночки. А Леночка тайно ревнует Володю к Варе и начинает ее избивать.
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
01.50 «НЕПОДКУПНЫЙ». (16+)
В аэропорту Градова встречает Настя и признается ему в любви. Говорит, что знает, что жена ему изменяет с Брагиным. Градов не верит этому, пока не застает Брагина в больнице у Ольги.



ЗВЕЗДА

- 06.00 Сегодня утром
08.00 09.15 10.05 11.10 13.15 14.05 «ЧУЖИЕ КРЫЛЬЯ». (12+)
Россия, 2011 г.
Чудом избежавший трибунала лётчик-истребитель Рудаков отправляется на опасное задание в тыл врага.
09.00 13.00 18.00 23.00 Новости дня
10.00 14.00 Военные новости
14.25 «...И БЫЛА ВОЙНА». (16+)
17.25 «Не факт!» (6+)
18.40 «Крылатый космос. Стратегия звездных войн». (12+)
19.35 «Легенды армии» с Александром Маршалом». (12+)
20.20 «Теория заговора». (12+)
20.45 «Улика из прошлого». (16+)
21.35 «Особая статья». (12+)
23.15 Звезда на «Звезде» с Александром Стриженовым. (6+)
00.00 «СЛЕДЫ НА СНЕГУ». (6+)
01.40 «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА». (12+)
03.35 «КОЧУБЕЙ». (6+)

ТВУ

ТВЦ

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.50 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ». (12+)



- 10.35 «Валентин Смирнитский. Пан или пропал». (12+)
11.30 События
11.50 Петровка, 38. (16+)
12.05 «КОЛОМБО». (12+)
Писательница Абигейл Митчелл убеждена в том, что ее любимая племянница убита своим мужем Эдмундом Галвином.
13.35 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
16.55 «Естественный отбор». (12+)
17.45 «ОЙ, МА-МОЧКИ!-2». (12+)
Вера слишком серьезно относится к словам Эленоры о рисках стародяди, давая волю тревожным мыслям, страху и неуверенности.
19.40 События
20.00 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.00 События
22.30 «Осторожно, мошенники!» (16+)
23.05 «Хроники московского быта. Наследники звезд». (12+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «90-е. «Поющие трубы». (16+)
01.25 «Женщины, мечтавшие о власти». (12+)
02.20 «КОЛОМБО». (12+)
03.50 Петровка, 38. (16+)
04.05 «ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС». (12+)



ОТР

- 05.05 14.05 21.05 «Правда?» (12+)
06.00 12.05 23.40 «Большая страна. Возможности». (12+)
06.40 09.45 12.45 16.40 00.20 «Активная среда». (12+)
06.50 15.20 «Моя история». (12+)
07.30 00.30 «Преступление в стиле модерн». (12+)
08.00 13.15 01.00 «Календарь». (12+)
08.40 15.50 «Живая история». (12+)
09.30 16.45 «Вспомнить всё». (12+)
10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 Новости
10.05 11.05 22.00 «ВЕРЕВКА ИЗ ПЕСКА». (12+)
Крупный бизнесмен Иван Александрович отказывается «сотрудничать» с бандитской «крышей» и объявляет войну главарю бандитов - Чабану.
17.00 01.45 ОТражение. (12+)



НТВ

- 05.00 «СУПРУГИ». (16+)
06.00 Сегодня
06.05 «СУПРУГИ». (16+)
07.05 «Деловое утро НТВ». (12+)
09.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
Сегодня
10.00 «БРАТАНЫ!». (16+)
10.25 Братанам удастся узнать адрес пансионата, в котором люди бандита Горба держат детей. Мака с Василием и Катериной захватывают пансионат, но обнаруживает, что детей успели перевезти в другое место.
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.00 События
16.30 «Место встречи»
17.20 «ДНК». (16+)
18.15 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
На пустынном острове Грядовой обнаружен странный склад - несколько ящиков с маркировкой спецподразделения одной из стран запада.
19.00 Сегодня
19.40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
21.00 «ЖИВОЙ». (16+)
В Москву прилетает помощник Наставника с бойцами. Они ищут Сорокина в его квартире, но журналист с Анжеликой успевает уехать на дачу.
23.00 «Итоги дня»
23.30 «ЯРОСТЬ». (16+)
00.30 «Место встречи». (16+)
02.25 Квартирный вопрос. (0+)
03.30 Поедем, поедим! (0+)
04.00 «ЧАС ВОЛКОВА». (16+)



МОСКВА 24

- 06.00 Утреннее вещание
10.00 11.00 13.00 13.30 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.15 20.00 21.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 Новости
10.15 12.45 21.15 23.15 02.15 05.15 Московский патруль. (16+)
10.30 14.30 18.35 21.30 23.30 02.30 05.30 «Специальный репортаж». (12+)
10.45 13.15 17.45 03.15 Сеть. (12+)
13.45 01.15 04.15 Простые решения. (12+)
15.35 00.35 Строительство в деталях. (12+)
16.35 Жизнь в большом городе. (12+)
19.00 20.15 Москва сегодня
19.45 Спорная территория. (12+)
20.25 01.30 04.30 В теме. (16+)
22.00 Вечер
03.35 Безопасность. (16+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К Культура

- 06.30 Новости культуры
06.35 «Легенды мирового кино»
07.00 Новости культуры
07.05 «Пешком...»
07.30 Новости культуры
07.35 «Правила жизни»
08.00 Новости культуры
08.10 «АННА ПАВЛОВА»
Еще в училище Анна Павлова и Михаил Фоккин стали друзьями. Карьера балерины стремительно развивается: она становится примаой Мариинского театра.
09.10 «Истории в фарфоре»
09.40 «Главная роль»
10.00 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 XX век
12.25 «Гений»
13.00 Сати. Нескучная классика...
13.40 «Миллионный год»
14.30 «Русский стиль»
15.00 Новости культуры
15.10 Концерт с ГАСО СССР под управлением Е. Светланова
16.00 «Пятое измерение»
16.25 «2 Верник 2»
17.15 «Пруссские сады Берлина и Бранденбурга в Германии»
17.35 «Наблюдатель»
18.35 «Кино нашего детства»
19.30 Новости культуры
19.45 «Главная роль»
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Миллионный год»
21.35 Искусственный отбор
22.20 «МЕДИЦИ. ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ». (18+)
23.15 «Монолог в 4-х частях»
23.45 Новости культуры
00.05 «Тем временем» с Александром Архангельским
00.45 XX век
02.00 Концерт с ГАСО СССР под управлением Е. Светланова
02.45 «Гай Юлий Цезарь»



ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 Вертолет 360
08.00 «Самое яркое». (16+)
09.00 Новости 360
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.10 «Все просто!» (12+)
12.00 Большие новости
13.00 «ПУТЕЙЦЫ-2». (16+)
14.40 «Все просто!» (12+)
15.10 «Шестое чувство». (12+)
16.10 «Растем вместе». (6+)
17.00 «СЕРДЦЕ АНГЕЛА». (12+)
19.00 Большие новости
20.00 «Самое яркое». (16+)
23.00 «ВЫ ЗАКАЗЫВАЛИ УБИЙСТВО». (16+)
00.35 «Самое яркое». (16+)
02.20 «Все просто!» (12+)
03.10 «Самое яркое». (16+)
05.00 Большие новости

СТС

СТС

- 06.00 «Смешарики». (0+)
06.20 «Новаторы». (6+)
06.40 «Команда Турбо». (0+)
07.30 «Три кота». (0+)
07.45 «Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+)
08.10 «Том и Джерри». (0+)
09.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.30 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». (16+)
12.00 «КУХНЯ». (12+)
17.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
20.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
21.00 «УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ». (16+)
Полина узнаёт, что Лёша летает с другой девушкой-пилотом. Жанна сводит татуировки с именами бывших парней, а Толян и Макс оказываются на даче Степанова в разгар его дня рождения...
22.00 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)



США - Австралия, 2016 г. Фэнтези. Брентон Туэйтс, Джерард Батлер. Некогда мирное и процветающее египетское царство погружается в хаос: беспощадный бог тьмы Сет убивает своего брата Осириса и узурпирует трон. Вызов ему неожиданно бросает простой смертный, находчивый молодой вор.

- 00.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (12+)
01.30 «S.W.A.T.: СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ». (12+)
03.45 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
05.40 Музыка на СТС. (16+)



МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Мультитро». (0+)
09.35 «ОШИБКА ТОНИ ВЕНДИСА». (12+)
10.45 «МАТРОС ЧИЖИК». (0+)
12.20 «Песни нашего кино». (12+)
12.50 «СТУКАЧ». (16+)
15.00 «Тайны кино». (12+)
15.50 «Вспомнить все». (12+)
16.00 «ДАМА С ПОПУГАЕМ». (12+)
17.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
20.00 «НЕЖНЫЙ ПРОХОДИМЕЦ». (16+)
Франция, Италия, 1966 г. Комедия.
21.40 «МАКСИМКА». (0+)
23.00 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (12+)
00.35 «Раскрывая мистические тайны». (12+)
01.25 «Это по-нашему!» (16+)
01.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
03.35 «Тайны кино». (12+)
05.10 «Раскрывая тайны звезд». (12+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>06.00 11.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>12.00 16.05 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «СТИРАТЕЛЬ». (16+)</p> <p>17.00 03.30 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+)</p> <p>США, 2009 г. Триллер. Д. Фокс, Д. Батлер. Окружной прокурор пошёл на сделку с преступниками и освободил их из тюрьмы.</p> <p>22.00 «Водить по-русски». (16+)</p> <p>00.30 «СПАРТАК: ВОЙНА ПРОКЛЯТЫХ». (18+)</p>	<p>07.00 ТНТ. Best. (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.15 «Дом-2. Остров любви». (16+)</p> <p>11.30 Перезагрузка. (16+)</p> <p>12.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>14.30 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>19.00 «УЛИЦА». (16+)</p> <p>В большой Вселенной «Улицы» нет главных и второстепенных героев, здесь есть бурная жизнь с ее радостями, горестями, казусами и косяками, страхами, любовными переживаниями и трагедиями. Это история про всех нас и наших соседей.</p> <p>20.00 «УНИВЕР». (16+)</p> <p>Премьера! Антону интересно, что Вика рассказывает о нем подругам. Поставить жучки и скрытые видеосъемки - это вмешательство в личное пространство. А вот притвориться массажистом, когда твоя девушка в спа, и подслушать - это классический Антон.</p> <p>21.00 Импровизация. (16+)</p> <p>22.00 Студия Союз. (16+)</p> <p>23.00 «Дом-2. Остров любви». (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.00 «ГРЕМЛИНЫ!». (16+)</p> <p>03.05 Импровизация. (16+)</p> <p>05.05 «Comedy Woman». (16+)</p> <p>06.00 ТНТ. Best. (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (12+)</p> <p>10.30 «Гадалка». (12+)</p> <p>11.30 «Не ври мне!». (12+)</p> <p>13.30 «Охотники за привидениями». (16+)</p> <p>15.00 «Мистические истории». (16+)</p> <p>16.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>17.35 «Слепая». (12+)</p> <p>18.40 «СЛЕДСТВИЕ ПО Телу». (16+)</p> <p>Уолтер Браун выигрывает в лотерею 50 миллионов. Неудивительно, что вскоре его находят мертвым...</p> <p>20.30 «КОСТИ». (12+)</p> <p>Команда Джефферсонского института исследует останки женщины, найденные на площадке для пейнтбола. Допросив мужа жертвы, Бут и Свитс выясняют, что погибшая страдала амнезией. Уэнделл Брей узнает, что жертва также пережила пулевое ранение...</p> <p>23.00 «ТЕМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (16+)</p> <p>01.00 «ГРИММ». (16+)</p> <p>05.15 «Тайные знаки». (12+)</p>	<p>06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+)</p> <p>07.00 Улетное видео. (16+)</p> <p>08.30 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>11.00 «Утилизатор». (16+)</p> <p>12.00 «Решала». (16+)</p> <p>13.00 «ПАСЕЧНИК». (12+)</p> <p>16.00 «ИНФОРМАТОР». (16+)</p> <p>США, 2009 г. Драма. М. Дэймон, Л. М. Кэрролл, Э. Джеммисон. Будучи перспективным сотрудником агропромышленной корпорации «Арчер Дэниелс Мидланд» (АДМ), Уитакер неожиданно превращается в стукача.</p> <p>18.00 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>18.30 «Утилизатор». (16+)</p> <p>19.30 «Решала». (16+)</p> <p>23.30 «МИР ДИКОГО ЗАПАДА». (18+)</p> <p>США, 2016 г. Фантастика. Э. Р. Вуд, Д. Райт. «Мир дикого запада» - гигантский футуристический парк развлечений.</p> <p>01.40 «ИНФОРМАТОР». (16+)</p> <p>04.00 «100 великих». (16+)</p> <p>05.00 «Лига «8файт». (16+)</p>	<p>06.30 «Заклятые соперники». (12+)</p> <p>07.00 08.55, 12.30, 15.35, 17.30, 17.55 Новости</p> <p>07.05 12.35, 15.40, 18.00, 23.40 Все на Матч!</p> <p>09.00 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. (0+)</p> <p>11.00 Тотальный футбол. (12+)</p> <p>13.05 Футбол. «Челси» - «Вест Хэм». Чемпионат Англии. (0+)</p> <p>15.05 Футбольное столетие. (12+)</p> <p>15.55 Хоккей. Всероссийские финальные соревнования юных хоккеистов «Золотая шайба» имени А.В. Тарасова. Финал. Пр.тр.</p> <p>17.35 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>18.30 Смешанные единоборства. Bellator. (16+)</p> <p>20.30 Журнал Лиги чемпионов. (12+)</p> <p>21.00 Все на футбол!</p> <p>21.35 Футбол. Лига чемпионов. 1/4 финала. «Манчестер Сити» (Англия) - «Ливерпуль» (Англия). Пр.тр.</p> <p>00.15 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» (Россия) - «Дарюшшафака» (Турция). Кубок Европы. Финал. (0+)</p> <p>02.15 Волейбол. Кубок ЕКВ. Мужчины. Финал. (0+)</p> <p>04.15 Смешанные единоборства. UFC. (16+)</p>	<p>06.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>07.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>07.45 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>09.50 «Давай разведемся!» (16+)</p> <p>11.50 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>12.50 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>14.30 «КОЛЕЧКО С БИРЮЗОЙ». (16+)</p> <p>Украина, 2008 г. Мелодрама. А. Чернышов, Н. Солдатов. Офицер Игорь Карташов и медсестра военного госпиталя Наташа решают пожениться...</p> <p>18.00 «6 кадров». (16+)</p> <p>19.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)</p> <p>20.55 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)</p> <p>22.55 «ПРОВОДНИЦА». (16+)</p> <p>23.55 «6 кадров». (16+)</p> <p>00.30 «СВАТЫ». (16+)</p> <p>02.30 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)</p> <p>04.25 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>05.25 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>06.00 «Жить вкусно с Джейми Оливером». (16+)</p>



КАК ОСТАНОВИТЬ СТАРЕНИЕ ГОЛОВНОГО МОЗГА?

«Здравствуйте. Меня зовут Михаил Васильевич, мне 76 лет. Всю жизнь проработал учителем русского языка и литературы. Очень люблю свою профессию, детей, работал бы и по сей день — здоровье позволяет, коллеги и ученики уважают. Но... Стала подводить память. Поначалу-то я не обращал внимания на это, но чем дальше, тем больше беспокоит забывчивость. Забываю стихи, которых, конечно же, знаю великое множество, номера телефонов друзей, стал очень быстро уставать, появились головные боли, головокружение. Мне говорят, что поделашь — возраст. Неужели с этим нельзя ничего поделать?»

Самое главное, вы осознаете необходимость заботы о своем головном мозге, и значит, проблему можно решить, главное — действовать правильно!

Мозг — самый сложный орган во Вселенной и потому наиболее уязвим для повреждений и старения. Но при этом важно понимать, здоровый мозг — залог активности, бодрости и молодости, а не наоборот!

Помогая мозгу, мы возвращаем себе радость жизни.

Конечно же, такое состояние необходимо брать под контроль, иначе оно может развиться в старческую деменцию, слабоумие, болезнь Альцгеймера, полную потерю и памяти, и интеллекта. Кроме того, именно на подобном фоне может произойти инсульт, а его последствия

непредсказуемы... Но человеческий мозг обладает огромными резервами, главное — задействовать их! Наука не стоит на месте, и в этой области особенно!

Для тех, кто понимает, что забота о сохранности головного мозга — главный приоритет, что это забота о своем счастливом будущем, работает наша горячая линия! Наши специалисты внимательно выслушают каждого и проинформируют о том, как можно вернуть память и интеллект, как оставаться собой в самой глубокой старости, а также познакомят Вас с последними научными разработками в этой области! Звоните!

8-800-555-10-03

звонок бесплатный

КОГДА СУСТАВЫ МОЛЯТ О ПОМОЩИ

Проблемы суставов резко помолодели и приобрели более глобальный характер. Ведь сейчас суставные проблемы волнуют не только пожилых людей, но и людей среднего возраста и даже молодежь. Сам хрящ не имеет своих кровеносных сосудов, клетки хряща питаются за счет околосуставного пространства, а значит, мы должны питать нашу кровь необходимыми микроэлементами. Но для того, чтобы эти вещества достигли своей цели — необходима очень высокая концентрация и биодоступность продукции, которую вы употребляете.

С проблемами суставов и позвоночника, особенно в пожилом возрасте, сталкиваются многие. К счастью, с этими проблемами можно бороться, если подойти к делу с умом.

Мы хотим рассказать о новом питательном комплексе для суставов и позвоночника «ГЕЛЕНККОР», в составе которого только натуральные компоненты (см. инструкцию), проверенные временем. И, кстати, включены во многие средства для опорно-двигательной системы. Индивидуальность «ГЕЛЕНККОР» не только в обогащенном составе, но в том, что все компоненты пребывают в виде концентрированного растворимого порошка с повышенной биодоступностью и состав продукта насыщен наиболее востребованными для суставов компонентами.

Интенсивное питание хрящевой ткани необходимо всем людям, которые заботятся о том, чтобы избежать воз-

растных проблем и сохранить свои суставы в подвижном состоянии. В организме человека часто случается дефицит необходимых элементов для хрящевой системы, особенно в периоды весны и осени. На ослабленный организм начинает все «липать», ваш организм сигнализирует: «Я не справляюсь, нужна помощь!» Не откладывайте на завтра то, что можно сделать сегодня.

«ГЕЛЕНККОР» содержит целую подборку экстрактов и компонентов, при этом все они подобраны так, что дополняют друг друга. Хотите узнать более подробно про «ГЕЛЕНККОР» и его универсальный состав, которым вы будете приятно удивлены? Просто позвоните на бесплатную горячую линию и консультанты Вам расскажут о продукте «ГЕЛЕНККОР» все от «А» до «Я». Мы за то, чтобы суставам и позвоночнику жилось легче.

Бесплатный номер для консультации: 8-800-555-93-03

ООО «МАКРОБИОЛАЙН», 109548, г.Москва, ул.Шосейная, д.1, корп.2, ОГРН 1177746679439. Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «БЕЛФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА». (12+)
08.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (6+)
10.05 «ХОЛОД В ИЮЛЕ». (16+)
12.10 «МИСС ПЕТТИГРУ». (16+)
13.55 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)
15.55 «ЧЕЛЮСТИ». (16+)
18.15 «БЕЛФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА». (12+) Франция, 2001 г.
20.10 «Сезон охоты-2». (12+) Мультфильм
21.45 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (12+) США, 2015 г. В ролях: Шейлин Вудли, Тео Джеймс, Кейт Уинслет, Джай Кортни
00.00 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ». (12+)
01.50 «СОБЛАЗН». (18+)
03.55 «МЭВЕРИК». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «СПАСТИ ПУШКИНА». (6+)
08.00 «КОСМОС КАК ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)
09.45 «БЕГУЩАЯ ПО ВОЛНАМ». (12+)
12.20 Старое доброе кино. «ОПЕНЬЯ ОХОТА». (12+)
13.50 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)
16.20, 17.05 «КРЫЛЬЯ». (12+)
18.20 «АПЕЛЬСИНОВЫЙ СОК». (16+)
20.20 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (6+)
Россия, 2017 г. В ролях: Евгений Миронов, Константин Хабенский
23.00 «М+Ж». (16+)
00.40 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)
02.35 «О ЛЮБВИ». (16+)
04.20, 05.05 «КРЫЛЬЯ». (12+)

ДОМ КИНО

05.00 «СВАТЫ». (16+)
08.35 «АВАРИЯ» - ДОЧЬ МЕНТА». (16+)
10.25 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
11.55 Ералаш. (6+)
12.30 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (0+)
13.55 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (6+)
15.25 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (0+)
16.45 «СУЕТА СУЕТ». (0+)
СССР, 1979 г.
18.10 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
23.45 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (12+)
01.15 «БУМЕР». (18+)
03.15 «ИЗОБРАЖАЯ ЖЕРТВУ». (16+)

SONY CHANNEL

06.00, 13.15, 18.45 Холостяк. (16+)
07.15, 11.20 Правила моей кухни. (16+)
08.20, 09.05, 20.00, 20.45, 02.50, 03.35 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
09.50, 10.35, 21.30, 22.15 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
12.25, 17.55 Четыре свадьбы. (16+)
14.30 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ-2: ТОЛЬКО ВПЕРЕД». (16+)
США, 2003 г. В ролях: Кэмерон Диаз, Дрю Бэрримор, Люси Лью, Берни Мак, Криспин Гловер
16.15, 17.05, 04.20, 05.10 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
23.00, 23.35, 01.45, 02.20 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)
00.05 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.00 «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ». (16+)
01.45 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (12+)
03.30 «СПРОСИТЕ СИНДИ». (16+)
05.10 «ЗОЛОТО». (16+)
07.05 «ЗНАМЕНИТОСТЬ». (16+)
09.05 «МОДНАЯ ШТУЧКА». (16+)
10.45 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (16+)
12.30 «ЛОК». (16+)
13.55 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)
15.30 Интерактивная викторина. (16+)
17.20 «ЛЮБОВНИК ПЕРЕПЛЕТ». (16+)
19.00 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)
20.30 «РАЗУМНОЕ СОМНЕНИЕ». (16+)
22.10 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+)
23.45 «ПРЕЖДЕ, ЧЕМ Я УЙДУ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.10 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
01.40, 01.55, 03.35 Крупным планом. (16+)
02.15 «СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ». (16+)
03.55 «ПИТЕР. ЛЕТО. ЛЮБОВЬ». (12+)
05.15 «ПОЛНОЕ ПРЕВРАЩЕНИЕ». (16+)
06.45, 11.25, 20.00 «ДЕТИ ВАНЮХИНА». (16+)
07.35 «КАМЕННАЯ БАШКА». (16+)
09.20 «КРОМОВЪ». (16+)
12.15 «ОХОТНИК». (16+)
14.30 «БЕЛАЯ БЕЛАЯ НОЧЬ». (16+)
16.40 «ВОСЬМЕРКА». (16+)
18.10 «ВСЕ ВКЛЮЧЕНО-2». (12+)
20.50 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». (12+)
22.40 «ИУДА». (16+)
Драма, Россия, 2013 г.

КИНОКОМЕДИЯ

00.25 «ИСКУССТВО ЛЮБВИТЬ». (16+)
02.05 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (12+)
04.25 «МИСС ПЕТТИГРУ ЖИВЕТ СЕГОДНЯШНИМ ДНЕМ». (16+)
06.05 «ДРУГ НЕВЕСТЫ». (16+)
08.00 «ДЕЛО В ТЕБЕ». (16+)
09.45 «ЖЕНЮШЬ НА ПЕРВОЙ ВСТРЕЧНОЙ». (16+)
11.30 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ?». (16+)
14.15 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)
16.10 «ТАКСИ». (16+)
17.50 «ТАКСИ-2». (16+)
19.30 «ТАКСИ-3». (16+)
Комедия, Франция, 2003 г.
21.00 «ТАКСИ-4». (16+)
Боввиг, Франция, 2007 г.
22.40 «ВОЙНА ПОЛОВ». (16+)
Комедия, Россия, 2015 г.

FOX LIFE

08.00, 07.35 «ПАПОЧКА». (16+)
08.25, 12.20, 06.30 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
09.15, 03.35 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
10.50, 05.00 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
13.10, 07.20 Джейми Оливер. Готовим за 30 минут. (12+)
13.30, 16.30, 19.25 «НОМЕР 309». (16+)
14.20, 02.10 «КАСП». (16+)
15.45, 20.10, 01.20 Первые свидания. (16+)
17.15, 21.00, 23.55 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)
18.00, 23.10 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
22.25 «ВОСПРИЯТИЕ». (16+)
Сериал. США, 2013 г.
В ролях: Эрик МакКормак, Райчел Ли Кук

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ИВАН ПОДУШКИН, ДЖЕНТЛЬМЕН СУСЬКА». (16+)
09.00, 17.00 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ». (16+)
10.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «КАТИНА ЛЮБОВЬ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ПЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
14.00, 22.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
15.00, 23.00 «КАВАЛЕРЫ МОРСКОЙ ЗВЕЗДЫ». (12+)
06.00 «МОРОЗОВ». (16+)
07.00 «ЗВЕЗДА ЭПОХИ». (12+)

ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
11.00, 19.00, 03.00 «СТРЕЛЯЙТЕ В ПИАНИСТА». (12+)
12.25, 20.25, 04.25 «ТРОНУТЫЕ». (16+)
Драма, комедия, США, 2014 г. В ролях: Роберт Шизн, Дев Пател
14.10, 22.10, 06.10 «НОВАЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
Историческая драма, Нидерланды, 2012 г.
16.00, 00.00, 08.00 «ЛАБИРИНТ ФАВНА». (16+)
Фэнтези, военная драма, Испания, Мексика, США, 2006 г.

РОДНОЕ КИНО

00.30 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)
02.50 «КЛАССИК». (16+)
04.45 «ДУХОВ ДЕНЬ». (16+)
06.50 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!». (6+)
08.40 «СТАРШИЙ СЫН». (12+)
11.15 «ПРО УРОДОВ И ЛЮДЕЙ». (16+)
12.55 «ЦИРК». (6+)
14.40 «ВРЕМЯ ПЕЧАЛИ ЕЩЕ НЕ ПРИШЛО». (12+)
16.25 «ДВА ГУСАРА». (16+)
19.00 «МОЙ ДРУГ ИВАН ЛАПШИН». (12+)
20.45 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
23.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (0+)

КИНОСЕРИЯ

00.00, 08.20, 11.30, 14.40, 17.50, 21.00 «ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ». (16+)
01.00 «ВАЛЛАНДЕР-3». (16+)
02.00, 03.00 «ДАМЫ В КОЛОДЕ КАРТ». (16+)
04.00, 05.00 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ». (16+)
06.00, 07.10, 09.10, 10.20, 12.20, 13.30 «МОСТ». (16+)
Сериал. Детектив, драма, криминал, триллер, Дания, Швеция, 2011 г.
15.30, 16.40, 18.40, 19.50, 21.50, 23.00 «МОСТ-2». (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
06.30 «ОСА». (16+)
08.00 Новости
08.05 «ОСА». (16+)
09.35 «ФАВОРИТ». (16+)
10.00 Новости
10.05 «ФАВОРИТ». (16+)
13.00 Новости
13.15 «ФАВОРИТ». (16+)
14.00 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
15.00 Дела семейные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Викторина «Игра в кино». (12+)
17.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.00 Новости
19.20 «МАРЬИНА РОЩА-2». (12+)
00.00 Новости в полночь
01.00 Викторина «Игра в кино». (12+)
01.05 «МАРФА И ЕЕ ШЕНКИ». (12+)
Комедия, приключения, фильм о животных, Россия, 2005 г. В ролях: Вячеслав Жолобов, Елена Полкова, Артём Семакин
02.50 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
05.00 Другой мир. (12+)
05.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и решка. Шопинг. (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского. (16+)
07.30 Утро пятницы. (16+)
09.30 Близнецы. (16+)
10.30 Орел и решка. (16+)
11.00 Орел и решка. Рай и ад-2. (16+)
13.00 Бедняков+. (16+)
14.00 Орел и решка. Рай и ад-2. (16+)
16.00 Орел и решка. Переагрузка. (16+)
19.00 Ревизорро с Настасьей Самбурской. (16+)
Новый сезон социальной справедливости возглавляет неповторимая Настасья Самбурская. Суровая защитница добросовестных рестораторов и гроза антисанитарных условий вывернет сферу услуг наизнанку. Настасья проберется на кухни бюджетных кафе и дорогих ресторанов, проверит честоту гостиничных номеров и окажется по ту сторону рыночных прилавков.
21.00 На ножах. Отели. (16+)
23.00 На ножах. (16+)
01.00 Пятница News. (16+)
01.30 Мир наизнанку. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Кошмарные татуировки. (16+)
06.25 В теме. (16+)
06.55 МастерШеф. (16+)
08.30 В теме. (16+)
09.00 Папа попал. (12+)
11.35 Беременная в 16. (16+)
13.30 Моя свекровь - монстр. (16+)
15.30 Одинокий папа мечтает познакомиться. (16+)
17.30 Угадай мою пару. (12+)
19.20 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
21.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
Как изменить свою жизнь к лучшему? Можно ли перестать стыдиться болезней, которая портит вашу жизнь? И, в конце концов, реально ли от нее избавиться? История больного до прибытия в клинику до обследований и операций. Из заложников своего тела пациенты проекта превратятся в уверенных людей, не стесняющихся самих себя.
00.55 В теме. (16+)
01.20 Угадай мою пару. (12+)
02.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
04.15 Кошмарные татуировки. (16+)

РЕТРО

00.40, 00.55, 12.40, 12.50 Киноистории Глеба Скороходова. (12+)
01.05, 13.05 В поисках утраченного. (12+)
01.45, 06.05, 22.00 Песня-71. (12+)
03.05, 04.10, 07.30, 08.40, 23.25 «ЗОЛОТАЯ СВАДЬБА». (12+)
05.20, 05.40 «Волшебник Изумрудного города». (6+)
Мультфильм
10.00 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
11.30 «АССОЛЬ». (16+)
13.40 «Дядя Федор, Пес и Кот. Мама и Папа». (6+)
Мультфильм
14.05, 18.00 «КАПИТАН НЕМО». (12+)
15.25 Дело темное. (16+)
16.10 «Возвращение». (6+)
Мультфильм
16.35 «ГЕРОИ НАШЕГО ВРЕМЕНИ (МАКСИМ МАКСИМОВИЧ, ТАМАНЬ)». (12+)
СССР, 1967 г. В ролях: Владимир Ивашов, Алексей Чернов
19.15 Встреча в Концертной студии с писателем Юлианом Семеновым. (12+)
20.45 Кабачок «13 стульев». (12+)
21.40 Мультфильмы. (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 20.00 Час истины. (12+)
01.10 Летопись веков. (12+)
01.30 Дворянские фамилии России. (6+)
02.00 Лучшая десятка шедевров архитектуры. (12+)
03.00 Киноно Итику Куботы. История на шёлке. (16+)
04.00 1812-1815. Заграничный поход. (12+)
05.00 Александр Великий. (12+)
05.30 На пути к Великой Победе. (12+)
06.00 Достояние России. (6+)
06.30 1937. Год страха. (12+)
07.00 В поисках тайных святынь. (12+)
07.50 Семь дней истории. (12+)
08.00 Великий русский исход. (12+)
08.55 Вифлеем. Город Иисуса. (12+)
09.55, 14.00 Русские праведники. (12+)
10.30 Евангелие от Джотто. (12+)
11.40 Женщины в русской истории. (12+)
12.00 Битва за Вену 11 сентября 1683 года. (16+)
14.30 Серые кардиналы России. (12+)
15.00 Правдивая история Никколо Макиавелли. (16+)
16.00 Таинственная Франция. (12+)
17.00 Белый ангел Москвы. (12+)
17.45 Диего Веласкес, или «Дикий реализм». (16+)
18.45 Историограф. (12+)
19.30 Монастырские стены. (6+)
21.00 Восход цивилизации. Как греки изменили мир. (12+)
22.00, 23.10 Расшифрованные сокровища. (12+)
22.55 Обыкновенная история. (6+)

VIASAT HISTORY

06.00 Разбойники, пираты и бандиты. (16+)
07.00 Музейные тайны. (12+)
07.45 Гений Марии Кюри: женщина, осветившая мир. (12+)
08.40 Неразгаданные тайны Вселенной. (6+)
09.45 Заговор. (12+)
10.35 Запретная история. (12+)
11.25 Скрытые угрозы эпохи Тюдоров. (12+)
12.30 Тайные убийцы в послевоенных домах. (12+)
13.35, 14.25 Мир Гитлера: послевоенные планы
15.15 Запретная история. (12+)
16.05 Невероятные изобретения. (12+)
16.35 Проект «Наци». Дьявольский замысел. (16+)
17.30 Музейные тайны. (12+)
18.20 Запретная история. (12+)
19.10 Преступность военного времени. (12+)
20.00 Гении древнего мира. (12+)
21.05 Воительницы. (12+)
22.00 Восемь дней, которые создали Рим. (12+)
22.50 Охота за сокровищами нацистов
23.40 Вторая мировая война: чего стоит империя. (12+)
00.35, 05.15 Запретная история. (12+)
01.25 Невероятные изобретения. (12+)
01.55 Мифы и чудовища. (12+)
02.45, 03.15 Невероятные изобретения. (12+)
03.45, 04.30 Музейные тайны. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Крупнейший в мире ремонт. (12+)
06.50 Научные глупости. (12+)
07.10 Суперсооружения. (12+)
08.00 Невероятный доктор Пол. (16+)
08.45 Авто - SOS. (12+)
09.30 Спасти «Титаник» с Бобом Баллардом. (12+)
10.15 Труднейший в мире ремонт. (12+)
11.05 Золото Юкона. (12+)
11.50 Авто - SOS. (12+)
12.35 Дикая погода с Ричардом Хаммондом. (12+)
13.20 Невероятный доктор Пол. (16+)
14.05 Международный аэропорт Дубай. (12+)
14.50 Крупнейший в мире ремонт. (12+)
15.40 Расследования авиакатастроф. (16+)
16.25, 17.15, 18.00 Авто - SOS. (12+)
18.45 Неуязвимые конструкции. (12+)
19.30 Расследования авиакатастроф. (16+)
20.25, 21.10, 22.00 Авто - SOS. (12+)
22.45 Вторая мировая война: Ад под водой. (16+)
23.40 Кровавые тайны Европы. (16+)
00.20 Расследования авиакатастроф. (16+)
01.05 Авто - SOS. (12+)
01.50 Неуязвимые конструкции. (12+)
02.35, 03.30 Расследования авиакатастроф. (16+)
04.20 Авто - SOS. (12+)
05.10 Чудеса инженерии. (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

08.50 Народные умельцы. (12+)
09.15, 14.30 Красиво жить. (12+)
09.45, 15.00 Безопасность. (12+)
10.10, 15.30 10 самых больших ошибок. (16+)
10.35, 16.00 Огородные вредители. (12+)
11.05 Чужеземцы. (12+)
11.20, 22.40 Клумба на крыше. (12+)
11.35 Дом, милый дом! (12+)
11.50 Вершки-корешки. (12+)
12.00 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
12.35 Инспекция Холмса. (12+)
13.20 Наш румяный каравай. (12+)
13.30 Урожай на столе. (12+)
14.00 У мангала. (12+)
16.25 Профпригодность. (12+)
17.00 С пылу с жару. (12+)
17.10 Подворье. (12+)
17.25 Беспокоежное хозяйство. (12+)
18.00 Декоративный огород. (12+)
18.25 Садовые истории с Оливией Андриакко. (12+)
19.00 Сам себе дизайнер. (12+)
19.15 Сельсовет. (12+)
19.30 Школа дизайнера. (12+)
20.00 Я - фермер. (12+)
20.25 Старый новый дом. (12+)
20.50 Дачные радости. (12+)
21.20 Дачных дел мастер. (12+)
21.55 Побег из города. (12+)
22.20 Календарь дачника. (12+)
23.00 Крымские дачи. (12+)
23.35 Чей сад лучше? (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.30 Нож-помощник. (16+)
06.45 Дело вкуса. (12+)
07.05 На рыбалку с охотой. (12+)
07.35 Охота в Белоруссии. (16+)
08.05 Охота по-фински
08.35 Большой троллинг. (12+)
09.05, 14.25 Нахлыст. (12+)
09.30, 15.00 Прикладная икhtiология. (12+)
09.55, 15.25 Сомы Европы. (12+)
10.25, 16.00 Охота с луком. (16+)
11.00, 22.30 Планета охотника. (16+)
11.30 За косулей на весенние поля. (16+)
11.55 Весенняя рыбалка. (16+)
12.25 Водный мир. (12+)
13.00 Рыбалка в России. (16+)
13.35 Как поймать окуня. (12+)
14.00 Особенности охоты на Руси. (16+)
16.35 Бристольский залив
17.20 Кодекс охотника. (16+)
17.40 Территория льда. (16+)
18.05 Охотник-одиночка. (16+)
18.30 Охотничьи собаки. (16+)
19.05 Сезон охоты. (16+)
19.30 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
20.00 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
20.30 Карпфишинг. (12+)
21.00 Мой мир - рыбалка. (12+)
21.25 Охота в Удмуртии. (16+)
22.00 Спиннинг на камских просторах. (12+)
23.00 Рыбалка сегодня XL. (16+)
23.25 По следам Хемингуэя. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 05.30, 15.00, 18.30 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровой. (12+)
00.30, 19.00 Ужины с Еленой Чазовой. (0+)
00.45, 10.00, 19.15 Пилатес изнутри. (0+)
01.30, 11.00, 20.00 Сделай это с Джеффом Халеви. (0+)
02.00, 11.30, 20.30 Хорошая американская еда с Натаном Лионом. (0+)
02.30, 12.00, 15.30, 21.00 PROТАНЦЫ Kids. (0+)
03.00, 12.30, 16.00, 21.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
04.00, 13.30, 17.00, 22.30 Боди-балет. (12+)
04.30, 14.00, 17.30, 23.00 Фитнес-бутик. (12+)
05.00, 14.30, 18.00, 23.30 Латинский квартал. (0+)
06.00, 07.00, 08.00, 09.00 Проснись со Стасом. (12+)
Стас Сконечный - личный тренер звезд российского шоу-бизнеса - каждое утро приходит в гости к обычной девушке Веронике и помогает ей начать новую жизнь. Каждый выпуск состоит из нестандартной зарядки и рубрики лайфхаков.
06.30, 07.30, 08.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
06.45, 07.45, 08.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (0+)

ANIMAL PLANET

06.00, 06.30 Братья по трясине. (12+)
07.00 Дома на деревьях. (12+)
08.00 Аквакумный бизнес. (12+)
09.00 В джунглях Латинской Америки. (12+)
10.00, 10.30 Братья по трясине. (12+)
11.00 Монстр Мако. (16+)
12.00 Необычные акулы: близкий контакт. (16+)
13.00 В джунглях Латинской Америки. (12+)
14.00 Аквакумный бизнес. (12+)
15.00 Дома на деревьях. (12+)
16.00 Монстр Мако. (16+)
17.00 Необычные акулы: близкий контакт. (16+)
18.00 Введение вотоводство. (12+)
19.00, 19.30 Братья по трясине. (12+)
20.00 На свободу с питбулем. (16+)
21.00 Кошка против собаки. (12+)
22.00 Планета мутантов. (12+)
23.00 Дикие и опасные: Осторожно, кусается! (16+)
В этой серии семейное представление с участием аллигаторов заканчивается драмой, когда дрессировщик подбирается к ним слишком близко!
00.00 Речные монстры. (16+)
01.00 Введение вотоводство. (12+)
01.55, 02.20 Братья по трясине. (12+)
02.50 На свободу с питбулем. (16+)
03.38 Кошка против собаки. (12+)
04.25 Планета мутантов. (12+)
05.13 Дикие и опасные. (16+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Махинаторы: Ford Popular. (12+)
06.50, 07.15 Как это устроено? (12+)
07.45, 08.10 Охотники за складами. (16+)
08.40, 09.35, 10.30 Модель для сборки. (16+)
11.25 Быстрые и громкие. (12+)
12.20 Разрушители легенд. (16+)
13.15, 13.40 Как это устроено? (12+)
14.10, 14.35 Охотники за складами. (16+)
15.05 Махинаторы: Ford Popular. (12+)
16.00 Крутой вираж Аарона Кауфмана. (12+)
17.00 Быстрые и громкие. (12+)
18.00 Золотая лихорадка. (16+)
19.00, 19.30 Как это устроено? (12+)
20.00 Махинаторы: Chevrolet Corvette Stingray. (12+)
21.00, 21.30 Охотники за складами. (16+)
22.00, 22.30 Разрушитель. (12+)
23.00 Золотая лихорадка. (16+)
00.55 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
01.50, 02.15 Охотники за складами. (16+)
02.40 Махинаторы: Chevrolet Corvette Stingray. (12+)
03.30 Быстрые и громкие. (12+)
04.20, 04.45 Как это устроено? (12+)
05.10 Выжить любой ценой: Руководство по выживанию. (16+)

TLC

06.00 Экстремальное преображение: программа похудения. (12+)
06.50 Я вешу 300 кг. (16+)
07.45 Оденься к свадьбе. (16+)
08.40, 09.05 Два платья для невесты. (12+)
09.35 Сестры Даггар: пополнение. (12+)
10.30 Верните мне красоту. (16+)
11.25 Я вешу 300 кг. (16+)
12.20 Экстремальное преображение: программа похудения. (12+)
13.15 Коронованные детки. (16+)
14.10 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
15.05 Мы ищем новую жену. (16+)
16.00 Помешанные на чистоте. (16+)
17.00, 17.30 Два платья для невесты. (12+)
18.00 Оденься к свадьбе. (16+)
19.00 Монстры внутри меня. (16+)
20.00 Я вешу 300 кг. (16+)
21.00 Помешанные на чистоте: Америка. (16+)
22.00 Красавица и чудовище. (12+)
23.00, 02.40 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)
00.00 Мой вес убивает меня. (16+)
00.55 Помешанные на чистоте: Америка. (16+)
01.50 Красав

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ

06.30, 07.25, 23.05, 23.55 Футбол. Международ- ный турнир «Кубок Ле- генд-2018». (0+)
08.25 Созвездие гандбола. (0+)
08.40, 02.25 Десятка! (16+)
09.00, 18.50, 23.00 Новости. (0+)
09.05 Мини-футбол. Чемпионат России. (0+)
11.10 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Химки» - «Парма». (Пермь). (0+)
13.05, 03.30 Хоккей. Евро- челленджер. Россия - Гер- мания. (0+)
15.05 Водное поло. Кубок России. Мужчины. Фи- нал. (0+)
16.30, 22.35 Мини-футбол в России. (0+)
16.55, 18.55 Баскетбол. Чемпионат России. Жен- щины. 1/2 финала. Пря- мая трансляция
20.55 Хоккей. Всероссий- ские соревнования «Зо- лотая шайба». Финал. (0+)
00.45 Баскетбол. Чемпи- онат России. Женщины. 1/2 финала. 1-й матч. (0+)
02.45 Спартакиада «Непо- бедимая держава». (0+)
05.30 Парусный спорт. (0+)

EUROSPORT 1

02.30, 04.00, 09.30, 15.00, 01.05 Снукер. China Open. Пекин. Финал. (0+)
05.30, 16.30 Футбол. Чем- пионат MLS. 6-й тур. «Ат- ланта Юнайтед» - «Лос- Анджелес». (0+)
07.00, 13.05, 21.35 Вело- спорт. Париж - Рубэ. (0+)
08.30, 14.00 Велоспорт. «Тур Страны Басков». 6-й этап. (0+)
11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Олимпийские игры. Тележурнал. (0+)
13.00, 01.00 Зимние виды спорта. В погоне за исто- рией. Линдси Вонн. (0+)
17.30, 00.35 Футбол. ФИФА. (0+)
18.00 Футбол. Чемпионат MLS. Обзор. (0+)
18.30 Гольф. «Мастерс». Оагста. Обзор. (0+)
19.30, 20.15 Автогонки. WTCR. Марракеш. (0+)
21.00 Лучшее из конного спорта. (0+)
23.00 Автогонки. Формула Е. Рим. Превью. (0+)
23.30 Автогонки. Серия Blancpain. Золдер. Об- зор. (0+)
00.00 Автогонки. WTCR. Марракеш. Обзор. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Сделано в 90-х. (16+)
05.55, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-Новости. (16+)
06.10, 10.25, 17.10 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55, 10.20, 17.05, 00.55 PRO-клип. (16+)
07.00, 12.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
08.00, 18.15 Русские хиты - чемпионы вторника. (16+)
09.00 R'n'B чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)

11.15 Отпуск без путевки. (16+)
12.55 Сделано в 00-х. (16+)
14.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.00 Золотая лихорадка. (16+)
19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
20.00 Сделано в 90-х. (16+)
21.30 Ждите ответа. (16+)
22.30 Тор 30 - крутяк недели. (16+)
01.00 Наше. (16+)
02.00 Неспиннер. (16+)
04.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Машины сказки». «Котенок по имени Гав»
06.25 «Волшебный фонарь»
06.50, 09.50 «Деревяшки»
07.00, 10.00, 15.00, 19.25 «Барбоскины»
07.25, 11.00, 16.00, 20.30 «Маша и Медведь»
07.50, 11.20, 16.20, 20.55 «Машины страшилки»
08.00, 13.00, 17.30, 22.30 «Фиксики»
08.30, 13.25, 18.00, 23.00 «Лунтик и его друзья»
09.00, 14.00, 18.25, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка»
09.25 «Сказочный патруль»
10.25, 15.25, 21.00 «Ми-Ми-Мишки»
11.25, 16.25 «Смешарики»
12.00, 22.00 «Бумажки»
12.30, 17.00 «Друзья на все времена»
14.25, 19.00 «Лео и Тиг»
14.50 «Дракоша Тоша. Большая игра»
20.00 Сказка на ночь «Машины сказки», «38 попугаев», «Колыбельная мира»
21.25 «Буба»
21.30 «Защитники»

Детский

08.57, 16.00, 21.53 «Высокая горка». (0+)
09.17, 14.46, 15.38, 16.20, 20.54, 21.43, 22.13 Мультфильмы. (6+)
09.47, 22.42 «Добрыня Никитич». (6+)
10.05, 17.00, 23.00 «Йоко». (6+)
10.33, 17.28 «10 друзей кролика». (6+)
10.56, 11.40, 17.51 «Раскраска». (0+)
11.05, 18.00 «Смурфики». (0+)
11.30 «Грузовичок Гик». (0+)
11.49 «БиБаБу». (0+)
12.02 «Пирожок». (0+)
12.12 «Хочу бодаться». (6+)
12.22 «Четверо с одного двора». (6+)
12.35, 18.30 «Летающие звери». (6+)
12.52 «ТАЙНА АРМАНА». (12+)
13.22, 19.11 «Смешарики». (0+)
13.47, 19.42 «Новые, никому не из- вестные, приключения барона Мюнхгаузена». (6+)
14.20, 20.15 «Вик, маленький викинг». (6+)
15.07, 21.15 «Маша больше не лентяйка». (0+)
15.19, 21.24 «Петух и боярин». (0+)
15.28, 21.33 «Веселая карусель». (6+)
18.47 «МОГУЧИЕ РЕИНДЖЕРЫ: Р.П.М.» (6+)
20.41 «Ну, погоди!» (12+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Солнечные зайчики». (0+)
05.20 «Аладдин». (0+)
05.45 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
06.15, 11.05 «Дружные молсы». (0+)
06.45, 18.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (12+)
07.45, 17.50 «Рапунцель: Новая история». (6+)
08.40 «Хранитель Лев». (0+)
09.40 «Герои в масках». (0+)
12.00 «Тимон и Пумба». (6+)
12.55 «Жужики». (6+)
13.10 «Лило и Стич». (0+)
14.10 «Финес и Ферб». (6+)
15.30 «Звездные Войны: Повстанцы». (6+)
16.00 «Гравити Фолз». (12+)
16.55 «Утиные истории». (6+)
19.30 «Мартишки в космосе». (6+)
21.15 «Отель Трансильвании». (12+)
23.00 «Мстители: Революция Альтрона». (12+)
23.25 «Стражи Галактики». (12+)
23.55 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)
01.40 «СКОЛЫЗЯЩИЕ ПО НЕБУ». (6+)

О!

07.50, 16.00, 23.45 Подзарядка. (0+)
07.55, 23.50 Животные - мои друзья: подводная миссия. (0+)
08.10, 17.05 «Буренка Даша». (0+)
08.15, 08.40, 22.00, 22.30 «Паровозик Тишка». (0+)
08.35, 22.25 Мой музей. (0+)
09.00, 12.30, 18.00, 21.30 Веселый алфавит. (0+)
09.05, 18.05 Шоу Мо. (0+)
09.15, 18.15 «Лукас и Эмили». (0+)
10.00, 19.00 Доктор Малышкина. (0+)
10.05, 19.05 Берилка учится читать. (0+)
10.20, 19.20 «Даша-путешественница». (0+)
11.05, 20.05 Космическое путешествие. (0+)
11.10, 20.10 Лабораторию. (0+)
11.35, 20.35 Роботы. (0+)
11.40, 20.40 «Смешарики. Пин-код». (6+)
12.35, 21.35 Magic English. (0+)
13.00 «Летающие звери». (0+)
13.35, 16.40 Давайте рисовать! (0+)
14.00 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)
16.05 «Рободзяки». (6+)
17.10, 23.00 «В мире малышей». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Белка и Стрелка. Озорная семейка», «Лета- ющие звери»
07.00 «С добрым утром, малыши!»
07.30 «Комета-дэнс»
07.40 «Суперкрылья. Джетт и его друзья»
08.05 «Роботы-поезда»
08.35 «Приключения Тайо»
09.20 «Давайте рисовать!»
09.50 «Союзмультфильм» представ- ляет: «Бременские музыканты»
10.35 «Робокор Поли и его друзья»
11.30 «Играем вместе»
11.35 «Три кота»
12.15 «Тобот»
13.05 «Супер4»
14.00 «Навигатор. Новости»
14.15 «Фиксики»
14.50 «Универсум»
15.05 «Смешарики. Новые приключения»
16.05 «Бум! Шоу»
16.20 «Чуддики»
16.30 «Свинка Пеппа»
17.05 «Клуб Винкс»
17.55 «Лесные феи Глиммиз»
18.05 «Дружба - это чудо»
18.25 «Ми-Ми-Мишки»
19.15 «Томас и его друзья»
19.40 «Щенячий патруль»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Маша и Медведь»
22.00 «Черепашки-ниндзя»
Захватывающие приключения обя- тельных черепашек-мутантов - Лео, Рафа, Майки и Донни. Героическая четверка черепашек-ниндзя вместе с мастером Сплинтером борются со злодеями и стремятся к тому, чтобы навсегда защитить от них мир.
22.25 «Трансформеры. Роботы под прикрытием»
22.50 «Бен 10»
Однажды десятилетний мальчик Бен Теннисон находит инопланет- ное устройство Омнитрикс, которое способно превращать его в десять разных супергероев-пришельцев.
23.10 «Гризли и лемминги»
23.55 «Огги и тараканы»
Кот Огги - толстый и добродушный обыватель. Он хочет только одно- го: чтобы никто не мешал ему со вкусом наслаждаться спокойной и размеренной жизнью...
03.25 «Маленький принц»
04.35 «Лентяево». ТВ-шоу

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

08.00, 09.00 Новый день. Информационно-про- светительское ток-шоу
10.00 Спас. Прямой эфир
11.00 Вся Россия
11.15 Апостол любви. Фильм 1
12.15 Слово
13.00 Прямая линия. Ответ священника
14.30 Монастырская кухня
15.00 Не верю!
Разговор с атеистом
16.00 Новый день. Инфор- мационно-просветитель- ское ток-шоу
17.00 Андрей Первозван- ный. Цикл: Апостолы
17.30 Прямая линия. Ответ священника
19.00 Вся Россия
19.15, 00.45 Слово

20.00 Спас. Прямой эфир
21.00 Прямая линия. Ответ священника
22.30 Вперед - к великой империи. Цикл: Романо- вы. Царское дело
23.30 Предстоятель
23.45 Новый день. Инфор- мационно-просветитель- ское ток-шоу
01.30 Спас. Прямой эфир
02.30 Монастырская кухня
03.00 Андрей Первозван- ный. Цикл: Апостолы
03.30 Программа мультфильмов
04.00 Вперед - к великой империи. Цикл: Романо- вы. Царское дело
05.00 Новый день. Инфор- мационно-просветитель- ское ток-шоу
06.00 Прямая линия. Ответ священника
07.30 Монастырская кухня

Православный календарь

10 апреля
Светлая седмица – сплошная.
Иверской иконы Божией Матери.



Прп. Илариона Ново- го, игумена Пеликит- ского. Прп. Стефана чудотворца, исп., игу- мена Триглийского. Мчч. Ионы и Варахи- сия и других с ними. Мч. Бояна, кн. Бол- гарского. Прмч. Ев- страфия Печерского. Прп. Илариона Пско- воезерского, Гдов- ского. Преподобно- мучеников 600 отцов Давидо-Гареджийских (Груз.). Св. Николая исп., пресвитера. Сщмч. Василия пресвитера. Мч. Иоанна. Шуйской иконы Божией Матери «Одигитрия».

Поста нет.

«Если кто обращается с братом хитро- стью – не минует печали сердечной». Авва Исая

– В жизни каждого из нас наступа- ет момент, когда мы начинаем нена- видеть классическую музыку...
– Опять в техподдержку позво- ниться пытаешься?

– Нужно держать себя в форме. Хоть в какой-нибудь.
– Ну, я держу себя в форме ша- ра...

Каждому из нас с детства извест- но, что самый лучший источник бес- перебойного питания – бабушка...

В каждом из нас живут две при- мерно равные силы. Одна постоян- но хочет есть, другая – худеть. Но, судя по всему, контрольный пакет всё-таки у хорошего аппетита.

Реклама
1 ЧАС-И ВРАЧ У ВАС
ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА
по 77-01-005776
(495) 232-02-08 • (495) 730-01-06
Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом.

– Дорогой, какое платье из этих двух взять?
– Если нравятся – бери оба!
– Ну как всегда, от тебя никакой по- мощи!
Реклама

Реклама
БЕСПЛАТНЫЙ ВОПРОС ЮРИСТУ
8 (495) 295-04-04
Согласно Федеральному закону РФ от 11 сентября 2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации»
ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ


БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
8 800 301 44 05
Реклама

КВАРТИРА-КОРМИЛИЦА
предложение для пенсионеров и инвалидов
Соц. рента «Солнце в руках» с заботой о старшем поколении
единовременная выплата **от 1 до 5 млн руб.**
ежемесячные платежи **от 15 до 40 тыс. руб.**
оформление по ГК РФ, нотариальное заверение, государственная регистрация
➔ **БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ** по заключению и переуступки договора ренты
➔ **УСТРОИМ В ПАНСИОНАТЫ** (лечение, отдых, проживание)
➔ **ПРЕДОСТАВЛЯЕМ УСЛУГИ** (уход, уборка, приготовление еды) www.soc-renta.ru
8(495) 544-73-22
8(925) 051-94-32
Пожизненная рента выплачивается другим лицом, согласованным с рентополучателем

Реклама
Центр защиты обманутых вкладчиков
И инвалидам и пенсионерам скидка 30%
Поможем в возврате вкладов из КПК, МФО, банков.
Бесплатная горячая линия:
8-800-302-90-40
8-499-136-00-37



ПЕРВЫЙ

05.00	Телеканал «Доброе утро»
09.00	Новости
09.15	Контрольная закупка
09.50	«Жить здорово!» (16+)
10.55	Модный приговор
12.00	Новости с субтитрами
12.15	«Время покажет». (16+)
15.00	Новости с субтитрами
15.15	«Давай поженимся!» (16+)
16.00	«Мужское / Женское». (16+)
17.00	«Время покажет». (16+)
18.00	Вечерние новости с субтитрами
18.25	«Время покажет». (16+)
18.50	«На самом деле». (16+)
19.50	«Пусть говорят». (16+)
21.00	Время
21.35	«ЧАСТИЦА ВСЕЛЕННОЙ». (16+)
На станции происходит ЧП: во время выхода в открытый космос у Тимура Кутовых ломается «поилка» в скафандре, и он начинает захлебываться водой. Надя соглашается ходить на сеансы психотерапии к Шутову.	
23.35	«Вечерний Ургант». (16+)
00.10	«ОТЛИЧНИЦА». (16+)
 <p>Расследование приводит Машу и весь отдел в Павловск. Там она нос к носу сталкивается с Буфетом, который искал в музее одну из статуэток. В погоне бандит отбирает у Маши пистолет, но не стреляет, а называет ее дочкой.</p>	
02.00	«МЕСТЬ». (16+)
03.00	Новости
03.05	«МЕСТЬ». (16+)
04.25	Контрольная закупка



5-Й КАНАЛ

05.00	«Известия»
05.10	«Гагарин. Триумф и трагедия». (12+)
06.05	«ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
09.00	«Известия»
09.25	«ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
10.20	«УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
	
13.00	«Известия»
13.25	«ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
17.20	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
18.40	«СЛЕД». (16+)
22.00	«Известия»
22.30	«СПЕЦЫ». (16+)
00.15	Россия, Украина, 2017 г.
00.45	«Известия. Итоговый выпуск»
00.45	«ЛИЧНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ

05.00	Утро России
09.00	Вести
09.15	Утро России
09.55	«О самом главном». (12+)
11.00	Вести
11.40	Вести. Местное время
12.00	«Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
13.00	«60 минут». (12+)
14.00	Вести
14.40	Вести. Местное время
15.00	«ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
В преддверии свадьбы юная невеста Анна Гринёва и ее состоятельный жених Мальцев целиком посвящают себя приятным предпраздничным хлопотам. Анна сославшись на внезапное недомогание, просит отвезти её домой.	
17.00	Вести
17.40	Вести. Местное время
18.00	«Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
19.00	«60 минут». (12+)
20.00	Вести
20.45	Вести. Местное время
21.00	«БЕРЕЗКА». (12+)
Варя уезжает домой в Ачинск. Вместе с Варей покидает общежитие и Лена, она хочет уйти из коллектива, потому что проиграла Эдите и больше не может выносить истерик матери. Володя предлагает Лене пожить у него. Мать Лены высчитывает любовницу своего мужа.	
23.15	«Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
01.50	«НЕПОДКУПНЫЙ». (16+)
Градов говорит Жукову, что знает о том, что тот взял взятку. От руководства этот факт Градов скрывает.	

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

06.00	Сегодня утром
08.00	09.15 10.05 12.10 13.15 «МОРПЕХИ». (16+)
Россия, 2011 г. Их называют «черные береты», «черные дьяволы», «черная смерть». Об их мужестве и воинской доблести ходят легенды.	
09.00	13.00 18.00 23.00 Новости дня
10.00	14.00 Военные новости
16.25	«ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (12+)
18.40	«Крылатый космос. Стратегия звездных войн». (12+)
19.35	«Последний день». (12+)
20.20	«Специальный репортаж». (12+)
20.45	«Секретная папка». (12+)
21.35	«Процесс». (12+)
23.15	Звезда на «Звезде» с Александром Стриженовым. (6+)
00.00	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)
02.00	«ПОХИЩЕНИЕ «СА-ВОЙИ». (6+)
03.55	«ПЯТЕРО С НЕБА». (12+)

ТВЦ

06.00	«Настроение»
08.00	«Доктор И...» (16+)
08.35	«ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (12+)
	
10.35	«Валентина Талызина. Зигзаги и удачи». (12+)
11.30	События
11.50	Петровка, 38. (16+)
12.05	«КОЛОМБО». (12+)
Известный телеведущий и ресторанный критик Поль Жерар вымогает деньги у владельцев ресторанов в обмен на хорошие отзывы об их заведениях.	
13.35	Мой герой. (12+)
14.30	События
14.50	Город новостей
15.05	«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
16.55	«Естественный отбор». (12+)
17.45	«ОЙ, МА-МОЧКИ!-2». (12+)
Элеонора Морозова продолжает плести интриги против Веры. Поскольку результаты Верных анализов не внушают опасений, Эля решает заставить Веру ревновать Сергея.	
19.40	События
20.00	Петровка, 38. (16+)
20.20	«Право голоса». (16+)
22.00	События
22.30	Линия защиты. (16+)
23.05	«Дикие деньги». (16+)
00.00	События. 25-й час
00.30	«Прощание. Нонна Мордюкова». (16+)
01.25	«Женщины, мечтавшие о власти». (12+)
02.20	«КОЛОМБО». (12+)
03.50	Петровка, 38. (16+)
04.05	«ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС». (12+)

ОТР

05.05	14.05 21.05 «Прав!Да?» (12+)
06.00	12.05 «Большая страна. Общество». (12+)
06.40	09.45 12.45 16.40 00.20 «Активная среда». (12+)
06.50	15.20 «Большая наука». (12+)
07.30	00.30 «Преступление в стиле модерн». (12+)
08.00	13.15 01.00 «Календарь». (12+)
08.40	15.50 «Живая история». (12+)
Циклопическая транспортная система «Энергия-Буря» оторвалась от земли ровно в 6 утра 15 ноября 1988 года. Впереди было три часа томительного ожидания посадки «Бурана»...	
09.30	16.45 «Основатели». (12+)
10.00	11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 Новости.
10.05	11.05 22.00 «ВЕРЕВКА ИЗ ПЕСКА». (12+)
17.00	01.45 ОТражение. (12+)

НТВ

05.00	«СУПРУГИ». (16+)
06.00	Сегодня
06.05	«СУПРУГИ». (16+)
07.05	«Деловое утро НТВ». (12+)
09.00	«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
10.00	Сегодня
10.25	«БРАТАНЫ». (16+)
Шмель требует Царя извлечь из него микро-чип в обмен на Серегу и Макара, но Мила его жестоко наказывает.	
13.00	Сегодня
13.25	Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00	«Место встречи»
16.00	Сегодня
16.30	«Место встречи»
17.20	«ДНК». (16+)
18.15	«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
Во время учебного марш-броска Опер обнаруживает замёрзший труп. Из кармана погибшего торчит дозиметр, который показывает очень высокий уровень радиационного заражения.	
19.00	Сегодня
19.40	«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
21.00	«ЖИВОЙ». (16+)
В доме Зарецкой начинается обыск. Бойко и его люди ничего не находят, но опытный чекист не верит Зарецкой и оставляет возле ее дома дежурить двоих офицеров. Зарецкая просит Сорокина скандалить ей информацию о Лядове для Рубинчика и незаметно выбирается из дома.	
23.00	«Итоги дня»
23.30	«ЯРОСТЬ». (16+)
00.30	«Место встречи». (16+)
02.25	Дачный ответ. (0+)
03.30	Поедем, поедим! (0+)
04.00	«ЧАС ВОЛКОВА». (16+)

Москва 24 МОСКВА 24

06.00	Утреннее вещание
10.00	11.00 13.00 13.30 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.15 20.00 21.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 Новости
10.15	12.45 21.15 23.15 02.15 05.15 Московский патруль. (16+)
10.30	14.30 18.35 21.30 23.30 02.30 05.30 «Специальный репортаж». (12+)
10.45	13.15 15.45 17.45 03.15 Сеть. (12+)
13.45	01.15 04.15 Простые решения. (12+)
16.35	Жизнь в большом городе. (12+)
19.00	20.15 Москва сегодня
19.45	Спорная территория. (12+)
20.25	01.30 04.30 В теме. (16+)
22.00	Вечер
00.35	«Познавательный фильм». (12+)
03.35	Строительство в деталях. (12+)


РОССИЯ К РОССИЯ К Культура

06.30	Новости культуры
06.35	«Легенды мирового кино»
07.00	Новости культуры
07.05	«Пешком...»
07.30	Новости культуры
07.35	«Правила жизни»
08.00	Новости культуры
08.10	«АННА ПАВЛОВА»
После «Русских сезонов», устроенных в Париже Сергеем Дягилевым, к Анне Павловой приходит мировая слава.	
09.10	«Истории в фарфоре»
09.40	«Главная роль»
10.00	Новости культуры
10.15	«Наблюдатель»
11.10	XX век
12.20	«Игра в бисер» с Игорем Волгиным
13.00	Искусственный отбор
13.40	«Миллионный год»
14.30	«Русский стиль»
15.00	Новости культуры
15.10	Концерт с ГАСО СССР под управлением Ю. Темирканова
15.50	«Пешком...»
16.20	«Ближний круг Марка Розовского»
17.15	«Гроты Юнгана. Место, где буддизм стал религией Китая»
17.35	«Наблюдатель»
18.35	«Дворы нашего детства»
19.30	Новости культуры
19.45	«Главная роль»
20.05	«Правила жизни»
20.30	«Спокойной ночи, малыши!»
20.45	«Миллионный год»
21.35	«Абсолютный слух»
22.20	«МЕДИЦИ. ПОВЕЛЕНИЕ ФЛОРЕНЦИИ». (18+)
23.15	«Монолог в 4-х частях»
23.45	Новости культуры
00.05	«Доктор Саша»
00.45	XX век
01.55	Концерт с ГАСО СССР под управлением Ю. Темирканова
02.40	«Гроты Юнгана. Место, где буддизм стал религией Китая»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

06.00	Вертолет 360
08.00	«Самое яркое». (16+)
09.00	Новости 360
09.30	«Вкусно 360». (12+)
11.10	«Все просто!» (12+)
12.00	Большие новости
13.00	«ПУТЕЙЦЫ-2». (16+)
14.40	«Все просто!» (12+)
15.10	«Шестое чувство». (12+)
16.10	«Растем вместе». (6+)
17.00	«УХОДЯЩАЯ НАТУРА». (16+)
	
19.00	Большие новости
20.00	«Самое яркое». (16+)
23.00	«ВЫ ЗАКАЗЫВАЛИ УБИЙСТВО». (16+)
00.35	«Самое яркое». (16+)
02.20	«Все просто!» (12+)
03.10	«Самое яркое». (16+)
05.00	Большие новости

СТС

06.00	«Смешарики». (0+)
06.20	«Новаторы». (6+)
06.40	«Команда Турбо». (0+)
07.30	«Три кота». (0+)
07.45	«Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+)
08.10	«Том и Джерри». (0+)
09.00	Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.30	«БОГИ ЕГИПТА». (16+)
12.00	«КУХНЯ». (12+)
17.00	«ВОРОНИНЫ». (16+)
20.00	«ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
21.00	«УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (16+)
Антон делает предложение Полине и дарит ей бабушкино кольцо. Толян после расставания со Стефой спешит уволиться, а Жанна и Никита спорят о вкусах в области кинематографа...	
22.00	«ГНЕВ ТИТАНОВ». (16+)
	
Испания - США, 2012 г. Фэнтези. Сэм Уоррингтон, Лиам Нисон. Через десять лет после победы над Кракеном, Персей живёт спокойной жизнью деревенского рыбака. Его навещает Зевс и рассказывает, что боги, ослабленные нехваткой человеческой любви и преданности, теряют контроль над заключенными в тюрьму титанами.	
23.55	Шоу «Уральских пельменей». (16+)
00.30	«ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (12+)
01.30	«КРЫСИНЫЕ БЕГА». (6+)
03.35	«ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
05.30	«ЭТО ЛЮБОВЬ». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00	«Мультитро». (0+)
09.40	«ОШИБКА ТОНИ ВЕНДИСА». (12+)
10.50	«ДУБРАВКА». (0+)
12.20	«Песни нашего кино». (12+)
12.50	«ЧЕЛОВЕК ИЗ РИО». (12+)
15.10	«Таины кино». (12+)
16.00	«Вспомнить все». (12+)
16.15	«ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (12+)
17.55	«ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
20.00	«ЧЕЛОВЕК ИЗ РИО». (12+)
Франция, Италия, 1963 г. Боевик.	
22.05	«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОЛИ КЛЮКВИНА». (0+)
23.15	«ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)
00.50	«Раскрывая мистические тайны». (12+)
01.35	«Это по-нашему!» (16+)
02.00	«ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
03.45	«Таины кино». (12+)
05.20	«Песни нашего кино». (12+)
05.50	«Вспомнить все». (12+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 09.00 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>06.00 11.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+)</p> <p>17.00 03.30 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «СОКРОВИЩЕ АМАЗОНКИ». (16+)</p> <p>21.50 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «СПАРТАК: ВОЙНА ПРОКЛЯТЫХ». (18+)</p>	<p>07.00 ТНТ. Best. (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.15 «Дом-2. Остров любви». (16+)</p> <p>11.30 Большой завтрак. (16+)</p> <p>12.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>14.30 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>19.00 «УЛИЦА». (16+)</p> <p>20.00 «УНИВЕР». (16+)</p> <p>Премьера! Майкл заходит в пустой кабинет Василисы и оставляет цветы и любовную записку. Сплошная романтика, если не считать того, что утром Василиса переехала в другой кабинет.</p> <p>21.00 Однажды в России. (16+)</p> <p>Шоу «Однажды в России» честно рассказывает о наших российских реалиях, именно поэтому получается остро, реалистично и очень смешно. На две обычные российские беды - дураки и дороги - здесь приходится ещё минимум триста.</p> <p>22.00 «Где логика?» (16+)</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.00 «ГРЕМЛИНЫ-2. СКРЫТАЯ УГРОЗА». (16+)</p> <p>03.05 Импровизация. (16+)</p> <p>05.05 «Comedy Woman». (16+)</p> <p>06.00 ТНТ. Best. (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (12+)</p> <p>10.30 «Гадалка». (12+)</p> <p>11.30 «Не ври мне!» (12+)</p> <p>13.30 «Охотники за привидениями». (16+)</p> <p>15.00 «Мистические истории». (16+)</p> <p>16.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>17.35 «Слепая». (12+)</p> <p>18.40 «СЛЕДСТВИЕ ПО Телу». (16+)</p> <p>Найден убитым бармен из дешёвого заведения в неблагополучном районе. Эксперты доктора Хант выясняют, что он пытался избавиться от героиновой зависимости, хотя ни один анализ не указывал на то, что он был наркоманом.</p> <p>20.30 «КОСТИ». (12+)</p> <p>В почтовых ящиках для невестобранной корреспонденции найдены останки мужчины - сотрудника рассылочной компании, недавно разыгравшей между работниками крупную лотерею.</p> <p>23.00 «ВОЙНА ДРОНОВ». (16+)</p> <p>00.45 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)</p>	<p>06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+)</p> <p>07.00 Улетное видео. (16+)</p> <p>08.30 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>Миллионы автомобилей каждый день выезжают на улицы Москвы и других крупных российских городов.</p> <p>11.00 «Утилизатор». (16+)</p> <p>12.00 «ПАСЕЧНИК». (12+)</p> <p>13.00 «ДЖ. ЭДГАР». (16+)</p> <p>16.00</p> <p>США, 2011 г. Биографическая драма. Л. Дикаприо, А. Хаммер. Биографическая лента, посвящённая легенде ФБР Джону Эдгару Гуверу. Будучи главой бюро с 1924 по 1972 годы, он вёл сражения с угрозами как реальными, так и надуманными, зачастую нарушая правила.</p> <p>18.30 «Утилизатор». (16+)</p> <p>19.30 «Решала». (16+)</p> <p>23.30 «МИР ДИКОГО ЗАПАДА». (18+)</p> <p>01.45 «ДЖ. ЭДГАР». (16+)</p> <p>04.30 «100 великих». (16+)</p> <p>05.00 «Лига «8файт». (16+)</p>	<p>06.30 «Заклятые соперники». (12+)</p> <p>07.00 08.55, 11.30, 14.35, 17.25, 19.50 Новости</p> <p>07.05 11.35, 14.45, 20.00, 23.40 Все на Матч!</p> <p>09.00 06.00 «Высшая лига». (12+)</p> <p>09.30 Футбол. «Манчестер Сити» (Англия) - «Ливерпуль» (Англия). Лига чемпионов. 1/4 финала. (0+)</p> <p>12.05 Футбол. «Рома» (Италия) - «Барселона» (Испания). Лига чемпионов. 1/4 финала. (0+)</p> <p>14.05 «Россия футбольная». (12+)</p> <p>15.25 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. Плей-офф. «Локомотив» (Россия) - «Перуджа» (Италия). Пр.тр.</p> <p>17.30 «Гид по Дании». (12+)</p> <p>17.50 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>20.40 Журнал Лиги чемпионов. (12+)</p> <p>21.00 Все на футбол!</p> <p>21.35 Футбол. «Реал» (Мадрид, Испания) - «Ювентус» (Италия). Лига чемпионов. 1/4 финала. Прямая трансляция</p> <p>00.10 «РАДИ ЛЮБВИ К ИГРЕ». (12+)</p> <p>02.50 Обзор Лиги чемпионов. (12+)</p> <p>03.20 «САМОРОДОК». (16+)</p>	<p>06.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>07.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>09.45 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>11.45 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>12.45 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>14.25 «БЕЛЫЕ РОЗЫ НАДЕЖДЫ». (16+)</p> <p>Украина, 2011 г. Мелодрама. О. Арнтгольц, А. Пашков, О. Морозов. Вторая половина 80-х. Женя оканчивает музыкальное училище. Она знакомится с Фёдором...</p> <p>18.00 «6 кадров». (16+)</p> <p>19.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)</p> <p>20.55 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)</p> <p>22.55 «ПРОВОДНИЦА». (16+)</p> <p>23.55 «6 кадров». (16+)</p> <p>00.30 «СВАТЫ». (16+)</p> <p>02.25 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)</p> <p>04.25 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>05.25 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>06.00 «Жить вкусно с Джейми Оливером». (16+)</p>



Клиника традиционной китайской медицины «ТАО»

Высокие профессиональные стандарты. Многолетняя успешная практика.



«Если внутри есть истинная энергия – недугу не бывать!»
Врач клиники «ТАО» Цинь Циюй

Боль для человека - жизненно важный защитный механизм. Наличие или отсутствие болевых сигналов дает мозгу ценную информацию о состоянии организма. Чаще мы не разбираем, что есть боль – крик организма о помощи, или уже его белый флаг перед серьезной болезнью. В последнее время во всем мире стал очень популярным китайский подход к здоровью и способам его сохранения – попробуем понять, почему.

Помощь – как круги по воде

В клинике традиционной китайской медицины «ТАО» всегда много посетителей. Информация о том, как здесь лечат, расходит от одного пациента к другому, как

«Счастье – это чувство свободы от боли»

А. Шопенгауэр

круги по воде. Специалисты, приглашенные по контракту в Москву из самой Поднебесной, лечат боль любого происхождения. «Если внутри есть истинная энергия – недугу не бывать!», - поясняет специалист клиники «ТАО» Цинь Циюй. – В данном случае мы говорим о преграде на пути движения энергии «Ци». Для ее свободного течения необходимо расчистить меридианы, по которым движется энергия. Для решения этой задачи китайская медицина прибегает к иглорефлексотерапии, массажу и траволечению. Эти способы не просто лечат заболевание, а воздействуют на его причину.

Болит позвоночник? Тревожный звоночек!

Каждый третий посетитель Клиники «ТАО» мучается тем или иным видом боли в спине. Боли могут носить периодический, непостоянный характер, и быть очень разными

ми - от незначительных, до нестерпимых. Появление первых болевых ощущений сигнализирует о том, чтобы вы обратили на себя внимание, и постарались вспомнить причину, которая вызвала боль. Этой причиной может быть поднятие тяжестей, неловкое движение, падение и т.д. Врачи клиники «ТАО» прекрасно зарекомендовали себя в лечении различных заболеваний позвоночника. Лечение направлено на улучшение циркуляции крови, кровоснабжения тканей, активизацию обменных процессов, и остановку разрушения межпозвоночных дисков. Обратное развитие структурных изменений в позвоночнике практически невозможно. Но сведение их к минимуму является вполне реальной задачей. Терапия, проводимая в клинике «ТАО», позволяет лечить заболевание, и возвращать вам здоровье, молодость и активность. В клинике «ТАО» вы обретете свой источник здоровья!

Заболевания, которые мы лечим:

- **ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНЫЙ АППАРАТ:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
- **СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипотония, гипертония, атеросклероз и др.
- **ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЙ ТРАКТ:** гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холецистит, язвенная болезнь и др.
- **ЭНДОКРИННАЯ СИСТЕМА:** гипертиреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреоидит и др.
- **ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмосклероз и др.
- **НЕРВНАЯ СИСТЕМА:** мигрень, невроз, депрессия, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- **ГИНЕКОЛОГИЯ:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- **УРОЛОГИЯ:** аденома простаты, мочекаменная болезнь, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез, эректильная дисфункция и др.

Доверьте свое здоровье профессионалам!

Акция* в клинике «ТАО» с 04.04.2018 г. по 11.04.2018 г.

КИТАЙСКАЯ ПУЛЬСОВАЯ ДИАГНОСТИКА В ПОДАРОК
по промокоду ГТД11

г. Москва, ст. м. «Кропоткинская», ул. Остоженка, д. 8, стр. 3.
Тел.: 8 (495) 104-91-37 www.taomed.ru

*Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по тел.: 8 (495) 104-91-37. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «СОЛИСТ». (16+)
08.20 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (12+)
10.30 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ». (12+)
12.15 «Сезон охоты-2». (12+) Мультфильм
13.45 «МЭВЕРИК». (12+)
16.10 «ЕВА: ИСКУССТВЕННЫЙ РАЗУМ». (12+)
17.55 «СОЛИСТ». (16+)
20.10 «ИСТОРИЯ ОДНОГО ВАМПИРА». (16+)
США, 2009 г. В ролях: Джон Си Райли, Кен Ватанабе, Джоз Хатчерсон, Крис Дж. Келли
22.20 «БЕЗ ИЗЪЯНА». (16+) Великобритания, Люксембург, 2007 г.
00.30 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
02.15 «8 МИЛИА». (18+)
04.15 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «М+Ж». (16+)
07.50 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (6+)
10.30 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)
12.25 Старое доброе кино. «МИЛЫЙ, ДОРОГОЙ, ЛЮБИМЫЙ, ЕДИНСТВЕННЫЙ...» (12+)
13.45 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (18+)
16.20, 17.10 «КРЫЛЬЯ». (12+)
18.20 «О ЛЮБВИ». (16+)
20.20 «ЭЛАСТИКО». (16+)
Россия, 2016 г. В ролях: Дмитрий Власкин, Ирина Антоненко, Алексей Маклаков
22.00 «ИЗМЕНА». (16+)
00.20 «КОКТЕБЕЛЬ». (12+)
02.25 «МОСКОВСКИЙ ЖИГОЛО». (18+)
04.20, 05.10 «КРЫЛЬЯ». (12+)

ДОМ КИНО

05.00 «СВАТЫ». (16+)
08.35 «ЧЕЛОВЕК НА ПОЛУСТАНКЕ». (0+)
09.55 «ИНСПЕКТОР ГАЙ». (12+)
11.25 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (6+)
12.50 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (0+)
14.25 «РОДНЯ». (12+)
16.15 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
Россия, 1993 г. В ролях: Александр Збруев, Марина Неелова, Светлана Рыбакова, Мария Лобачева
18.10 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
23.55 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». (12+)
01.40 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ». (6+)
03.30 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (12+)

SONY CHANNEL

06.00, 13.05, 18.40 Холостяк. (16+)
07.15, 11.15 Правила моей кухни. (16+)
08.15, 09.00, 20.00, 20.45, 02.50, 03.35 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
09.45, 10.30, 21.30, 22.15 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
12.15, 17.50 Четыре свадьбы. (16+)
14.20 «ГИГАНТИК». (16+)
США, 2008 г. В ролях: Пол Дано, Зои Дешанель, Джон Гудман, Эдвард Эснер, Джейн Александр
16.10, 17.00, 04.20, 05.10 «БЕДА НАСТАЯ». (12+)
23.00, 23.30, 01.50, 02.20 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)
00.05 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ-2: ТОЛЬКО ВПЕРЕД». (16+)
США, 2003 г.

ИЛЛЮЗИОН+

01.15 «СПРОСИТЕ СИНДИ». (16+)
02.45 «ЛОК». (16+)
04.05 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)
05.40 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)
07.10 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)
08.40 «РАЗУМНОЕ СОМНЕНИЕ». (16+)
10.20 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+)
11.55 «ЗОЛОТО». (16+)
13.40 «ЗНАМЕНОСТЬ». (16+)
15.30 Интерактивная викторина. (16+)
17.10 «МОДНАЯ ШТУЧКА». (16+)
18.50 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (16+)
20.30 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ ЭЛЕАНОР РИГБИ». (16+)
Драма, США, 2014 г.
22.30 «ЧАВЕС». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.35 «ПИТЕР. ЛЕТО. ЛЮБОВЬ». (12+)
01.55 «ПОЛНОЕ ПРЕВРАЩЕНИЕ». (16+)
03.15 «ОХОТНИК». (16+)
05.20 «БЕЛАЯ БЕЛАЯ НОЧЬ». (16+)
07.25, 11.35, 20.00 «ДЕТИ ВАНЮХИНА». (16+)
08.15 «ВОСЬМЕРКА». (16+)
09.55 «ВСЕ ВКЛЮЧЕНО-2». (12+)
12.25 «КАМЕННАЯ БАШКА». (16+)
14.05 «КРОМОВЬ». (16+)
16.10 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». (12+)
18.00 «ИУДА». (16+)
Драма, Россия, 2013 г.
20.50 «ЗЕРКАЛА». (16+)
23.15 «ШАГАЛ-МАЛЕВИЧ». (12+)
Исторический фильм, биография, Россия, 2013 г.

КИНОКОМЕДИЯ

00.25 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (16+)
02.25 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)
04.45 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)
06.45 «ОПРОМЕТЧИВЫЙ». (16+)
08.35 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)
10.40 «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО». (16+)
12.15 «ТАКСИ». (16+)
14.05 «ТАКСИ-2». (16+)
15.40 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+)
17.40 «ДОМИК В СЕРДЦЕ». (16+)
19.30 «ТОЛСТЯК НА РИНГЕ». (12+)
21.25 «ПИВНАЯ ЛИГА». (16+)
23.00 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)
Фэнтези, мелодрама, комедия, США, 1993 г.

FOX LIFE

08.00, 07.35 «ПАПОЧКА». (16+)
08.35 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
09.25, 21.00, 23.50, 03.25 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
10.50, 04.55 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
12.15, 06.20 Американское путешествие Джейми. (12+)
13.05, 07.10 Джейми Оливер. Готовим за 30 минут. (12+)
13.30, 16.30, 19.30 «НОМЕР 309». (16+)
14.15, 02.00 «КАСЛ». (16+)
15.45, 20.15, 01.20 Первые свидания. (16+)
17.20 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)
18.45, 23.10 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
21.40, 00.35 «РЕЗИДЕНТ». (16+)
22.25 «ВОСПРИЯТИЕ». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ИВАН ПОДУШКИН, ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «КАТИНА ЛЮБОВЬ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «МОРОЗОВ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЗВЕЗДА ЭПОХИ». (12+)
Сериал. Россия, 2005 г.
В ролях: Армен Джигарханян, Марина Александрова, Александр Домогаров

ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
11.00, 19.00, 03.00 «КОНФОРМИСТ». (12+)
12.55, 20.55, 04.55 «ШЕСТЬ ЖЕН ГЕНРИ ЛЕФЭЯ». (16+)
Драма, комедия, США, 2009 г. В ролях: Тим Аллен, Барбара Барри
14.35, 22.35, 06.35 «ШАЙДЕР ПРОТИВ БАКСА». (16+)
Триллер, комедия, Нидерланды, 2015 г.
16.15, 00.15, 08.15 «ПРОШАЙ, ПАРИЖ». (16+)
Драма, Франция, Люксембург, Германия, 2013 г.

РОДНОЕ КИНО

00.20 «ВЫШЕ РАДУГИ». (12+)
03.30 «И НА КАМНЯХ РАСТУТ ДЕРЕВЬЯ». (12+)
06.00 «ОХОТА НА ЕДИНОРОГА». (16+)
07.30 «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ». (6+)
10.05 «КЛАССИК». (16+)
12.00 «ДВА ГУСАРА». (16+)
14.35 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ». (6+)
16.25, 20.45 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
19.00 «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ». (16+)
Драма. СССР, 1971 г.
23.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (0+)

КИНОСЕРИЯ

00.00, 08.20, 11.10, 14.40, 17.50, 21.00 «ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ». (16+)
01.00 «ВАЛЛАНДЕР-3». (16+)
02.00, 03.00 «ДАМЫ В КОЛОДЕ КАРТ». (16+)
04.00, 05.00 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ». (16+)
Сериал. Драма, криминал, детектив, Франция, 2015 г. В ролях: Франсуа-Ксавье Демезон, Пьер-Франсуа Мартен-Лаваль
06.00, 07.10, 09.00, 10.00 «МОСТ». (16+)
12.10, 13.30, 15.30, 16.40, 18.40, 19.50, 21.50, 23.00 «МОСТ-2». (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
06.25 «ОСА». (16+)
08.00 Новости
08.05 «МАРЬИНА РОЩА-2». (12+)
10.00 Новости
10.05 «МАРЬИНА РОЩА-2». (12+)
13.00 Новости
13.15 «МАРЬИНА РОЩА-2». (12+)
14.00 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
15.00 Дела семейные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Викторина
17.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.00 Новости
19.20 «МАРЬИНА РОЩА-2». (12+)
23.00 «ТИХИЕ СОСНЫ». (16+)
00.00 Новости в полночь
00.10 «ТИХИЕ СОСНЫ». (16+)
01.00 Викторина
«Игра в кино». (12+)
01.55 «МАРФА И ЕЕ ШЕНКИ». (12+)
03.40 Другой мир. (12+)
04.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
05.05 «ОСА». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и решка. Шопинг. (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского. (16+)
07.30 Утро пятницы. (16+)
09.30 Орел и решка. (16+)
10.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
13.00 Бедняков+. (16+)
14.00 Орел и решка. Рай и ад-2. (16+)
17.00, 18.00 Майкаперы. (16+)
Регина Тодоренко и Влад Лисовец открывают шоу-соревнование лучших визажистов страны, победитель которого не только получит один миллион рублей, но и станет звездным визажистом Каннского кинофестиваля.
19.00, 20.00 На ножах. (16+)
21.00 На ножах. Отели. (16+)
23.00 На ножах. (16+)
01.00 Пятница News. (16+)
На телеканале Пятница! только хорошие новости и самые позитивные сюжеты. Мода, спорт, искусство, путешествия и даже политика. Здесь нет запретных тем и скучной болтовни.
01.30 Мир наизнанку. (16+)
03.30 Пятница News. (16+)
04.00 Мультфильмы. (12+)

Ю

05.00 Кошмарные татуировки. (16+)
06.25 В теме. (16+)
06.55 МастерШеф. (16+)
08.30 В теме. (16+)
09.00 Папа попал. (12+)
11.35 Беременна в 16. (16+)
13.30 Моя свекровь - монстр. (16+)
15.30 Одинокий папа мечтает познакомиться. (16+)
17.30 Угадай мою пару. (12+)
В новой захватывающей шоу-игре «Угадай мою пару» в битве за главный денежный приз двум участникам предстоит решить только одну задачу: определить 6 влюблённых пар и 8 холостяков из 20 незнакомцев, которых они раньше никогда не видели!
19.20 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
Сериал. Аргентина, 1998-1999 гг.
21.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
00.40 В теме. (16+)
01.10 Угадай мою пару. (12+)
02.10 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.55 Кошмарные татуировки. (16+)

РЕТРО

00.30, 11.25, 12.35 «ЗОЛОТАЯ СВАДЬБА». (12+)
01.40 «Незнайка за рулём». (6+) Мультфильм
02.00, 06.05, 14.00, 18.00, 22.05 «КАПИТАН НЕМО». (12+)
03.15, 07.25, 19.10, 23.25 Дело темное. (16+)
04.00 «ЕГО ДЕВУШКА ПЯТНИЦА». (16+)
05.30 «Волшебник Изумрудного города». (6+) Мультфильм
05.50 «Алиса в Зазеркалье». (12+) Мультфильм
08.15, 17.40 «КОАП». (6+) Мультфильм
08.30 Какие наши годы! (16+)
10.00 Песня-71. (12+)
13.50 «Великопленный Гоша». (6+) Мультфильм
15.15 Встреча в Концертной студии с писателем Юлианом Семеновым. (12+)
16.45 Кабачок «13 стульев». (12+)
20.00 «Как Знайка придумал воздушный шар». (6+) Мультфильм
20.25 «ИГРОК». (12+)
СССР, Чехословакия, 1972 г. В ролях: Николай Бурляев, Любовь Добржанская, Итка Зеленогорская

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 16.00 Час истины. (12+)
01.10 Летопись веков. (12+)
01.30 Дворянские фамилии России. (6+)
02.00 1812-1815. Заграничный поход. (12+)
03.00 Александр Великий. (12+)
03.30 На пути к Великой Победе. (12+)
04.00 Великий русский исход. (12+)
04.55 Вифлеем. Город Иисуса. (12+)
05.55, 10.00 Русские праведники. (12+)
06.30 Евангелие от Джотто. (12+)
07.40, 22.50 Женщины в русской истории. (12+)
08.00 Битва за Вены 11 сентября 1683 года. (16+)
10.30 Серые кардиналы России. (12+)
11.00 Правдивая история Никколо Макиавелли. (16+)
12.00 Тайнственная Франция. (12+)
13.00 Белый ангел Москвы. (12+)
13.45 Диего Веласкес, или «Дикий реализм». (16+)
14.45 Историограф. (12+)
15.30 Монастырские стены. (6+)
17.00 Восход цивилизации. Как греки изменили мир. (12+)
18.00, 19.10 Расшифрованные сокровища. (12+)
18.55 Обыкновенная история. (6+)
20.00 Секреты истории. (12+)
21.25 Замки. (12+)
22.20 Мадонны Эгейского моря: Остров Санторини. (12+)
23.15 Шесть королей Генриха VIII. (16+)

VIASAT HISTORY

06.00 Воительницы. (12+)
07.00 Невероятные изобретения. (12+)
07.30 Музейные тайны. (12+)
08.20, 09.05 Мир Гитлера: послевоенные планы
09.55 Заговор. (12+)
10.45 Запретная история. (12+)
11.35, 12.25 Частная жизнь коронованных особ. (12+)
13.15, 14.15 Тайны шести жен. (16+)
15.15 Запретная история. (12+)
16.05 Невероятные изобретения. (12+)
16.35 Проект «Наци». Дьявольский замысел. (16+)
17.30 Музейные тайны. (12+)
18.20 Запретная история. (12+)
19.10 Преступность военного времени. (12+)
20.00 Гении современного мира. (12+)
21.05 Карты убийства. (16+)
21.55 Захватывающая история криминалистики. (16+)
22.50 Охота за сокровищами нацистов
Гитлер мечтал собрать самую большую в мире коллекцию предметов искусства. Эта мечта стала кошмаром для Европы. Узнайте как Гитлер руководил кражей сокровищ по всей Европе.
23.40 Вторая мировая война: чего стоит империя. (12+)
00.35, 05.15 Запретная история. (12+)
01.25, 02.45, 03.15 Невероятные изобретения. (12+)
01.55 Мифы и чудовища. (12+)
03.45, 04.30 Музейные тайны. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Крупнейший в мире ремонт. (12+)
06.45 Научные глупости. (12+)
07.10 Суперсооружения. (12+)
08.00 Невероятный доктор Пол. (16+)
08.45, 09.30 Авто - SOS. (12+)
10.15 Труднейший в мире ремонт. (12+)
11.05 Золото Юкона. (12+)
11.50 Авто - SOS. (12+)
12.35 Дикая погода с Ричардом Хаммондом. (12+)
13.20 Невероятный доктор Пол. (16+)
14.05 Международный аэропорт Дубай. (12+)
14.50 Крупнейший в мире ремонт. (12+)
15.40 Расследования авиакатастроф. (16+)
16.25, 17.15 Авто - SOS. (12+)
18.00 Дикий тунец. (12+)
18.50 Неуязвимые конструкции. (12+)
19.35 Расследования авиакатастроф. (16+)
20.25, 21.10 Авто - SOS. (12+)
22.00 Дикий тунец. (12+)
22.45 Вторая мировая война: Ад под водой. (16+)
23.40 Кровавые тайны Европы. (16+)
00.20 Расследования авиакатастроф. (16+)
01.05 Дикий тунец. (12+)
01.55 Неуязвимые конструкции. (12+)
02.35, 03.30 Расследования авиакатастроф. (16+)
04.20 Дикий тунец. (12+)
05.10 Чудеса инженерии. (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

08.45 У мангала. (12+)
09.10, 14.30 Красиво жить. (12+)
09.35, 15.00 Безопасность. (12+)
10.00, 15.30 10 самых больших ошибок. (16+)
10.30, 16.00 Огородные вредители. (12+)
11.00 Чужеземцы. (12+)
11.25, 22.40 Клумба на крыше. (12+)
11.30 Профпригодность. (12+)
12.00 С пылу с жару. (12+)
12.15 Подворье. (12+)
12.30 Бесполое хозяйство. (12+)
13.05 Декоративный огород. (12+)
13.35 Садовые истории с Оливией Андриако. (12+)
14.00 Сам себе дизайнер. (12+)
14.15 Шелсовет. (12+)
16.25 Скола дизайнера. (12+)
17.00 Я - фермер. (12+)
17.25 Старый новый дом. (12+)
17.50 Дачные радости. (12+)
18.15 Дачные дед мастера. (12+)
18.50 Побег из города. (12+)
19.15 Календарь дачника. (12+)
19.30 Крымские дачи. (12+)
20.00 Дома на деревьях
20.50 Домашние заготовки. (12+)
21.05 Дачные хитрости. (12+)
21.20 Дачная энциклопедия. (12+)
21.55 Самогон. (12+)
22.10 Искатели приключений. (12+)
23.00 Варенье. (12+)
23.15 Как поживаете? (12+)
23.40 Доктор Смузи. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

07.00 Водный мир. (12+)
07.25 Рыбалка в России. (16+)
07.55 Как поймать окуня. (12+)
08.20 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)
08.35 Особенности охоты на Руси. (16+)
09.05, 14.25 Нахлыст. (12+)
09.30, 15.00 Прикладная ихтиология. (12+)
09.55, 15.25 Сомы Европы. (12+)
10.25, 16.00 Охота с луком. (16+)
11.00, 22.30 Планета охотника. (16+)
11.30 Бристольский залив
12.15 Кодекс охотника. (16+)
12.30 Территория льда. (16+)
13.00 Охотник-одиночка. (16+)
13.30 Охотничьи собаки. (16+)
14.00 Сезон охоты. (16+)
16.30 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
17.00 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
17.30 Карпфишинг. (12+)
18.00 Мой мир - рыбалка. (12+)
18.30 Охота в Удмуртии. (16+)
19.00 Спиннинг на камских просторах. (12+)
19.30 Рыбалка сегодня XL. (16+)
20.00 По следам Хемингуэя. (12+)
20.30 Четвероногие охотники. (16+)
20.55 Секреты «трудных» водоемов. (12+)
21.30 На зарубежных водоемах. (16+)
22.00 Охотник. (16+)
23.00 Рыбный день. (16+)
23.25 Нож-помощник. (16+)
23.40 Советы бывалых. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 05.30, 15.00, 18.30 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровой. (12+)
00.30, 19.00 Ужины с Еленой Чазовой. (0+)
00.45, 10.00, 19.15 Пилатес изнутри. (0+)
01.30, 11.00, 20.00 Сделай это с Джеффом Халеви. (0+)
02.00, 11.30, 20.30 Хорошая американская еда с Натаном Лионом. (0+)
02.30, 12.00, 15.30, 21.00 PROТАНЦЫ Kids. (0+)
03.00, 12.30, 16.00, 21.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
04.00, 13.30, 17.00, 22.30 Боди-балет. (12+)
04.30, 14.00, 17.30, 23.00 Фитнес-буктик. (12+)
05.00, 14.30, 18.00, 23.30 Латинский квартал. (0+)
Настоящие кубинцы Юльет Санчес и Джексон Пьер буквально за считанные минуты научат вас красиво двигаться под латинские ритмы. Зажигающая музыка и лучезарные ведущие никого не оставят равнодушным.
06.00, 07.00, 08.00, 09.00 Проснись со Стамом. (12+)
06.30, 07.30, 08.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+)
06.45, 07.45, 08.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (0+)

ANIMAL PLANET

06.00, 06.30 Братья по трясине. (12+)
07.00 Дома на деревьях. (12+)
08.00 Аквариумный бизнес. (12+)
09.00 Планета мутантов. (12+)
10.00, 10.30 Братья по трясине. (12+)
11.00 На свободу с питбулем. (16+)
12.00 Кошка против собаки. (12+)
13.00 Планета мутантов. (12+)
14.00 Аквариумный бизнес. (12+)
15.00 Дома на деревьях. (12+)
16.00 На свободу с питбулем. (16+)
17.00 Кошка против собаки. (12+)
18.00 Введение в собаководение. (12+)
19.00, 19.30 Братья по трясине. (12+)
20.00 Аквариумный бизнес. (12+)
21.00 Мастер по созданию бассейнов. (12+)
22.00 Планета мутантов: Борнео
Древние джунгли острова Борнео скрывают под своими сводами немало удивительного. Здесь можно увидеть примеры необъяснимого симбиоза между растениями и животными.
23.00 Дикие и опасные. (16+)
00.00 Речные монстры. (16+)
01.00 Введение в собаководение. (12+)
01.55, 02.20 Братья по трясине. (12+)
02.50 Аквариумный бизнес. (12+)
03.38 Мастер по созданию бассейнов. (12+)
04.25 Планета мутантов. (12+)
05.13 Дикие и опасные. (16+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Махинаторы. (12+)
06.50, 07.15 Как это устроено? (12+)
07.45, 08.10 Охотники за складами. (16+)
08.40, 09.35, 10.30 Сокровища из кладовки. (12+)
11.25 Быстрые и громкие. (12+)
12.20 Разрушители легенд. (16+)
13.15, 13.40 Как это устроено? (12+)
14.10, 14.35 Охотники за складами. (16+)
15.05 Махинаторы. (12+)
16.00, 16.30 Разрушитель. (12+)
17.00 Быстрые и громкие. (12+)
18.00 Золотая лихорадка. (16+)
19.00, 19.30 Как это устроено? (12+)
20.00 Махинаторы. (12+)
21.00, 21.30 Охотники за складами. (16+)
22.00 Разрушители легенд: Труп-дублёр. (16+)
Разрушителей легенд ждут две баллистические загадки. Защищает ли труп от пули? И неужели ньютоновской жидкости ничем взрыв?
23.00 Золотая лихорадка. (16+)
00.00, 00.25 Солдаты неудачи. (16+)
00.55 Секреты подземелья. (12+)
01.50, 02.15 Охотники за складами. (16+)
02.40 Махинаторы. (12+)
03.30 Быстрые и громкие. (12+)
04.20, 04.45 Как это устроено? (12+)
05.10 Выжить любой ценой. (16+)

TLC

06.00 Экстремальное преображение: программа похудения. (12+)
06.50 Я вешу 300 кг. (16+)
07.45 Оденься к свадьбе. (16+)
08.40, 09.05 Два платья для невесты. (12+)
09.35 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
10.30 Мы ищем новую жену. (16+)
11.25 Я вешу 300 кг. (16+)
12.20 Экстремальное преображение: программа похудения. (12+)
13.15 Коронованные детки. (16+)
14.10 Помешанные на чистоте: Америка. (16+)
В США живет четырнадцать миллионов «плюющих». К счастью из-за океана идет помощь. Помешанные на чистоте британцы спасут Америку от беспорядка.
15.05 Красавица и чудовище. (12+)
16.00 Помешанные на чистоте. (16+)
17.00, 17.30 Два платья для невесты. (12+)
18.00 Оденься к свадьбе. (16+)
19.00 Монстры внутри меня. (16+)
20.00, 21.00, 22

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ	EUROSPORT 1
06.30, 07.25, 23.05, 23.55 Футбол. Международ- ный турнир «Кубок Ле- генд-2018». (0+)	02.30, 10.00, 15.00 Вело- спорт. Париж - Рубэ. (0+)
08.15 Спортивный репортёр. (12+)	04.00, 08.30, 20.30, 23.00 Футбол. Чемпионат MLS. Обзор. (0+)
08.35, 17.30 Мини-футбол в России. (0+)	04.30, 09.00 Футбол. ФИФА. (0+)
09.00, 18.00, 23.00 Новости. (0+)	05.00, 18.45, 22.30 Автогонки. Формула Е. Рим. Превью. (0+)
09.05, 13.15, 00.50 Баскетбол. Чемпионат России. Жен- щины. 1/2 финала. (0+)	05.30, 11.05, 23.35 Снукер. China Open. Пе- кин. Финал. (0+)
10.45 Бешеная сушка. (12+)	07.00, 19.15 Футбол. Чемпи- онат MLS. 6-й тур. «Ат- ланта Юнайтед» - «Лос- Анджелес». (0+)
11.15 Волейбол. Чемпио- нат России. Мужчины. 1/2 финала. (0+)	09.30, 14.30 Автогонки. WTCR. Марракеш. Об- зор. (0+)
14.55 Футбол. ФОНБЕТ - Первенство России. «Ени- сей» (Красноярск) - «Олим- пиец» (Нижний Новгород). Прямая трансляция	11.00, 23.30 Зимние виды спорта. В погоне за исто- рией. Линдси Вонн. (0+)
17.00, 22.30 Вид сверху. (0+)	12.30, 13.00 Олимпийские игры. Гонка технологий. (0+)
18.05 Точка на карте. Наци- ональная парусная лига. (12+)	13.30, 14.00 Олимпийские игры. Анатомия спорта. (0+)
18.50, 03.50 Хоккей. Всерос- сийские соревнования «Зо- лотая шайба». Финал. (0+)	16.30 Велоспорт. Флеш Брабансонн. Прямая трансляция. (0+)
20.30 Футбол. ФОНБЕТ - Первенство России. (0+)	21.00 Истории чемпионов. (0+)
02.25 Водное поло. Кубок России. Мужчины. Фи- нал. (0+)	21.35, 01.05 Велоспорт. Флеш Брабансонн. (0+)
05.25 Парусный спорт. (0+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	
05.00 Сделано в 00-х. (16+)	12.00, 21.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
05.55, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-Новости. (16+)	12.55 Сделано в 90-х. (16+)
06.10, 11.00, 17.10 10 самых горячих клипов дня. (16+)	14.00 SA Party Гайд. (16+)
06.55, 11.55, 16.00, 22.30 PRO-Клип. (16+)	15.00 Битва фанклубов. (16+)
07.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)	16.05 Русские хиты - чемпионы среды. (16+)
07.45 Караокинг. (16+)	17.00 Засеки звезды. (16+)
09.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)	18.15 Караокинг. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	19.00 R'n'B чарт. (16+)
10.30 МузРаскрутка. (16+)	20.00 Сделано в 00-х. (16+)
	22.35 Караокинг. (16+)
	00.00 Неформат чарт. (16+)
	00.30 Неспиннер. (16+)
	03.00 Наше. (16+)
	04.00 Сахар. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00 «Машины сказки». «Котенок по имени Гав». «Вот так тигр!»	05.00 «Солнечные зайчики». (0+)	05.00 «Ранние пташки». «Белка и Стрелка. Озорная семейка», «Лета- ющие звери»
06.25 «Волшебный фонарь»	05.20 «Аладдин». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!»
06.50 «Деревяшки. Цирк»	05.45 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	07.30 «Комета-дэнс»
07.00, 10.00, 15.00, 19.25 «Барбоскины»	06.15, 11.05 «Дружные mopсы». (0+)	07.40 «Суперкрылья. Джетт и его друзья»
07.25, 11.00, 16.00, 20.30 «Маша и Медведь»	06.45, 18.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (12+)	08.05 «Роботы-поезда»
07.50, 11.20, 16.20, 20.50 «Машины страшилки»	07.45, 17.50 «Рапунцель: Новая история». (6+)	08.35 «Приключения Тайо»
08.00, 13.00, 17.30, 22.30 «Фиксики»	08.40 «Хранитель Лев». (0+)	09.20 «Давайте рисовать!»
08.30, 13.25, 18.00, 23.00 «Лунтик и его друзья»	09.40 «София Прекрасная». (0+)	09.50 «Союзмультфильм»
09.00, 14.00, 18.25, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка»	12.00 «Тимон и Пумба». (6+)	10.00 «Про девочку Машу»
09.25, 14.25, 19.00 «Лео и Тиг»	12.55 «Жужики». (6+)	10.35 «Робокар Поли и его друзья»
09.50 «Дракоша Тоша. Большая игра»	13.10 «Лило и Стич». (0+)	11.30 «Три кота»
10.25, 15.25, 21.00 «Ми-Ми-Мишки»	14.10 «Финес и Ферб». (6+)	Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их млад- шей сестренки Карамельки.
11.25, 16.25 «Смешарики»	15.30 «Звёздные Войны: Повстанцы». (6+)	12.15 «Тобот»
12.00, 22.00 «Бумажки»	16.00, 21.15 «Гравити Фолз». (12+)	13.05 «Супер4»
12.25, 17.00 Друзья на все времена. «Кот Леопольд»	16.55 «Утиные истории». (6+)	14.00 «Навигатор. Новости»
14.50 «Деревяшки»	19.30 «Мухомёр на Луну». (12+)	14.15 «Фиксики»
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «Звездный попутчик», «Колыбельные мира»	23.00 «Мстители: Революция Альтрона». (12+)	14.50 «Невозможное возможно»
21.25 «Буба»	23.25 «Стражи Галактики». (12+)	15.05 «Смешарики. Новые приключения»
21.30 «Защитники»	23.55 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)	16.05 «Бум! Шоу»
	01.40 «ФАНТОМ МЕГАПЛЕКСА». (6+)	16.20 «Чуддики»
	03.30 «Отель Трансильвания». (12+)	16.30 «Свинка Пеппа»
		17.05 «Клуб Винкс»
		В волшебном мире Магикс есть школа Алфея, где юных фей обуча- ют магическим навыкам. Пять уче- ников этой школы защищают свою планету от зла. Каждая из фей об- ладает особым характером и способностями: Техна может разо- браться с любой электроникой, тихая и застенчивая Флора любит растения, Муза - настоящая принце- са планеты Солярия, а Блум - при- знанный лидер в этой компании.
		17.55 «Лесные феи Глиммиз»
		18.05 «Дружба - это чудо»
		18.25 «Ми-Ми-Мишки»
		19.15 «Томас и его друзья»
		19.40 «Щенячий патруль»
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
		20.45 «Маша и Медведь»
		22.00 «Черепашки-ниндзя»
		22.25 «Трансформеры»
		Роботы под прикрытием»
		22.50 «Бен 10»
		23.10 «Гризли и лемминги»
		23.55 «Огги и тараканы»
		03.25 «Маленький принц»
		04.35 «Лентаево». ТВ-шоу

Детский

08.59, 16.00, 22.00 «Кот Котофеевич». (0+)	07.50, 16.00, 23.45 Подзарядка. (0+)
09.09, 16.10, 22.10 «Сказка про чужие краски». (6+)	07.55, 23.50 Животные - мои друзья: подводная миссия. (0+)
09.20, 16.20, 22.20 «Ситцевая улица». (6+)	08.10, 17.05 «Бурёнка Даша». (0+)
09.38, 14.47, 15.20, 16.38, 20.40, 21.00, 21.29, 22.38 Мультфильмы. (6+)	08.15, 08.40, 22.00, 22.30 «Паровозик Тишка». (0+)
10.05, 17.00, 23.00 «Йоко». (6+)	08.35, 22.25 Мой музей. (0+)
10.33, 17.28 «10 друзей кролика». (6+)	09.00, 12.30, 18.00, 21.30 Весёлый алфавит. (0+)
10.56, 11.40, 17.51 «Раскраска». (0+)	09.05, 18.05 Шоу Мо. (0+)
11.05, 18.00 «Смурфики». (0+)	09.15, 18.15 «Лукас и Эмили». (0+)
11.30 «Грузовичок Пик». (0+)	10.00, 19.00 Доктор Малышкина. (0+)
11.49 «Бибабу». (0+)	10.05, 19.05 Берилка учится читать. (0+)
12.02 «Серая шейка». (0+)	10.20, 19.20 «Даша-путешественница». (0+)
12.22 «Витамин роста». (12+)	11.05, 20.05 Космическое путешествие. (0+)
12.28 «Одна лошадка белая». (0+)	11.10, 20.10 Лабораторию. (0+)
12.35, 18.30 «Летающие звери». (6+)	11.35, 20.35 Роботы. (0+)
12.52, 18.47 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: Р.П.М.». (6+)	11.40, 20.40 «Смешарики. Пин-код». (6+)
13.16, 19.11 «Смешарики». (0+)	12.35, 21.35 Magic English. (0+)
13.47, 19.42 «Новые, никому не из- вестные, приключения барона Мюнхгаузена». (6+)	13.00 «Рободзюки». (6+)
14.20, 20.15 «Вик, маленький викинг». (6+)	13.35, 16.40 Давайте рисовать! (0+)
14.57, 21.10 «Метеор на ринге». (0+)	14.00 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)
15.50 «Шарик-фонарик». (0+)	16.05 «10 друзей Кролика». (0+)
	17.10, 23.00 «В мире малышей». (0+)

O!

07.50, 16.00, 23.45 Подзарядка. (0+)	07.55, 23.50 Животные - мои друзья: подводная миссия. (0+)
08.10, 17.05 «Бурёнка Даша». (0+)	08.15, 08.40, 22.00, 22.30 «Паровозик Тишка». (0+)
08.35, 22.25 Мой музей. (0+)	09.00, 12.30, 18.00, 21.30 Весёлый алфавит. (0+)
09.05, 18.05 Шоу Мо. (0+)	09.15, 18.15 «Лукас и Эмили». (0+)
10.00, 19.00 Доктор Малышкина. (0+)	10.05, 19.05 Берилка учится читать. (0+)
10.20, 19.20 «Даша-путешественница». (0+)	11.05, 20.05 Космическое путешествие. (0+)
11.10, 20.10 Лабораторию. (0+)	11.35, 20.35 Роботы. (0+)
11.40, 20.40 «Смешарики. Пин-код». (6+)	12.35, 21.35 Magic English. (0+)
13.00 «Рободзюки». (6+)	13.35, 16.40 Давайте рисовать! (0+)
14.00 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)	16.05 «10 друзей Кролика». (0+)
17.10, 23.00 «В мире малышей». (0+)	

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	
08.00, 09.00 Новый день. Информационно-про- светительское ток-шоу	19.00 Вся Россия
10.00 Спас. Прямой эфир	19.15, 00.45 Слово
11.00 Вся Россия	20.00 Спас. Прямой эфир
11.15 Апостол любви. Фильм 2	21.00 Прямая линия. Ответ священника
12.15 Слово	22.30 Становление импе- ри. Цикл Романовы. Царское дело
13.00 Прямая линия. Ответ священника	23.30 Предстоятель
14.30 Монастырская кухня	23.45, 05.00 Новый день. Информационно-про- светительское ток-шоу
15.00 Две сестры. Кулинарная программа	01.30 Спас. Прямой эфир
15.30 Уроки русского	02.30 Монастырская кухня
16.00 Новый день. Инфор- мационно-просветитель- ское ток-шоу	03.00 Иаков брат Господень. Иаков Зеведев. Цикл: Апостолы
17.00 Иаков Зеведев. Иа- ков брат Господень. Иаков Алфеев. Цикл: Апостолы	03.30 Программа мультфильмов
17.30 Прямая линия. Ответ священника	04.00 Становление импе- ри. Цикл: Романовы. Царское дело
	06.00 Прямая линия. Ответ священника
	07.30 Монастырская кухня

Православный календарь

11 апреля

Светлая седмица – сплошная.
Мчч. Марка, еп. Арефусийского,
Кирилла диакона и иных многих.



Прп. Иоанна пу- стынника. Свт. Евстафия исп., еп. Вифинийско- го. Прпп. Марка и Ионы Псково- Печерских. Со- бор преподоб- ных отцов, на Богостеменной горе Синай подвизавшихся. Св. Михаи- ла исп., пресвитера. Касперовской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Никто не может оправдываться тем, что он будто бы хотел, но не мог, ибо бесспорно не мог потому, что не хотел».

Свт. Иоанн Златоуст

СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ Почты России

Скидки на социально-важные категории розничных товаров

8 800 2005 888
pochta.ru

ПОЧТА
РОССИИ

Лицензия Роскомнадзора № 108074 от 11.04.2013 РЕКЛАМА

г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1, 8-800-100-81-75, 8 (499) 705-68-28, www.flotrusic.ru	Реклама
ТЕПЛОХОД «РОДНАЯ РУСЬ» Автобус из Москвы до Ярославля и обратно входит в стоимость	
03.05.2018 – 06.05.2018 «ВЕСЕННИЕ ПОЛЯНОЧКИ ПРИЯТНЫ ДЛЯ ГУЛЯНОЧКИ» Ярославль – Мышкин – Везьегонск (Устюжна, Бежецк) – Ярославль	от 6 700 р.
06.05.2018 – 11.05.2018 «Я ШАГАЮ ЧЕРЕЗ ВОЛГУ» Ярославль – Мышкин – Везьегонск (Устюжна, Бежецк) – Мышкин (Сольба) – Углич – Тверь (2 дня) – Москва	от 10 500 р.
11.05.2018 – 13.05.2018 «ПРОСНИСЬ И ПОЙ, ПОПРОБУЙ В ЖИЗНИ ХОТЬ РАЗ» Путевка выходного дня Москва – Тверь (Торжок, Старица) – Москва	от 5 300 р.
14.05.2018 – 18.05.2018 «КРАЙ ТЫ МОЙ СОЛОВЬИНЫЙ» Москва – Мышкин (Сольба) – Кострома (Нерехта, Лаврово) – Ярославль	от 8 800 р.
18.05.2018-20.05.2018 «И ЭТО ДОБРАЯ ПРИМЕТА» Путевка выходного дня Москва – Углич (Сольба) – Москва	от 5 300 р.
21.05.2018 – 01.06.2018 «В ПРЕКРАСНОЕ ДАЛЕКО МЫ НАЧИНАЕМ ПУТЬ» Москва – Углич (Сольба) – Мышкин – Везьегонск (Устюжна, Бежецк) – Ярославль (Ростов Великий) – Городец (Дивеево, Муром) – Макарьево – Свияжск – Казань – Булгаков – Чебоксары (Ишар-Ола) – Н. Новгород – Чкаловск – Кинешма (Великий Устюг, Сольвычегодск, Туровец, Тотьма, Иваново, Шуя, Палех) – Плес – Кострома (Нерехта, Лаврово, Чуломова, Галич) – Ярославль	от 20 950 р.
01.06.2018 – 03.06.2018 «ЛЕТЬСЯ МУЗЫКА, МУЗЫКА, МУЗЫКА» Путевка выходного дня Ярославль – Череповец (Вологда, Устюжна) – Ярославль	от 5300 р.
09.06.2018-12.06.2018 «БУРЛАКАМ НА ВОЛГЕ» Ярославль – Рыбинск – Мышкин – Везьегонск (Устюжна, Бежецк) – Тутаев – Ярославль	от 6 990 р.
13.06.2018 – 14.06.2018 «СОЛВЫЧЕГОДСКО-ПЕРМСКИЙ СТРОГАНОВСКИЙ ПРОМЫСЕЛ» Ярославль – Н. Новгород – Кистополь – Пермь (Кунгур) – Чайковский (Нижнекамск) – Чебоксары – Городец – Кинешма – Кинешма (Великий Устюг, Сольвычегодск, Туровец, Тотьма, Иваново, Шуя, Палех) – Плес – Кострома (Нерехта, Лаврово, Галич) – Ярославль	от 20 950 р.
Ранее бронирование на 2019 год. Первоначальный взнос 30%. Скидка!	

ДЕПАРТАМЕНТ ЗАЩИТЫ ВКЛАДЧИКОВ

Поможем вернуть
вклад из МФО, МКК,
КПК, ООО,
банка, брокера

Телефон горячей линии:
8 (495) 431-8-777



* в рамках программы поддержки обманутых вкладчиков ведется БЕСПЛАТНЫЙ прием и консультирование граждан РФ. Реклама

НОВЫЕ ЗУБЫ БЕЗ ОБТОЧКИ



Если у вас кровоточат
дёсны, запах изо рта,
болят или отсутствуют
зубы – пора начинать
лечение при помощи
современных технологий

в стоматологической клинике

«Верастом», рекомендует доктор
стоматологии высшей категории, орто-
пед Сергей Александрович БЕЛИКОВ.

Врачи нашей клиники восстановят утраченные
зубы при помощи мягких протезов без обточки, всего за
10 дней! С помощью вантового протезирования и
стекловолоконных нитей укрепим подвижные зубы.
Для самых взыскательных пациентов при лечении
используем стоматологический микроскоп, с помощью
которого многократно повышается качество лечения.
Для пациентов с парадонтитом актуальны биосовмес-
тимые коронки из циркония и пломбы будущего из
сверх прочной керамики.

В нашей клинике с помощью итальянского
лазера вы избавитесь от парадонтальных карма-
нов, которые мучают попаданием пищи и неприят-
ным запахом изо рта. Вся процедура проходит в
одно посещение и без боли.

Также проводим инновационную процедуру плаз-
молифтинга для укрепления кости и десны. Сейчас на
эту процедуру **СКИДКА 50%**. Наши виниры, не требую-
щие обточки, закрывают все дефекты и оголенные
шейки зубов, устраняя их чувствительность. При отсут-
ствии зубов безболезненно устанавливаем импланта-
ты за 1час, причем слабые десны не противопоказа-
ние, ведь наши пациенты проходят специальный курс
их укрепления у врача пародонтолога на швейцарских
аппаратах. Запишитесь на бесплатную консультацию
сразу нескольких специалистов и воспользуйтесь
сезонными скидками.

VERASTOM
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ
КЛИНИКА

ст. м. «Коньково»,
ул. Островитянова, д. 9


Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15,
8 (499) 737-30-76 www.verastom.ru

Лиц. ЛО - 77-01-004192 от 20.09.2011 г. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



ПЕРВЫЙ

05.00	Телеканал «Доброе утро»
09.00	Новости
09.15	Контрольная закупка
09.50	«Жить здорово!» (16+)
10.55	Модный приговор
12.00	Новости с субтитрами
12.15	«Время покажет». (16+)
15.00	Новости с субтитрами
15.15	«Давай поженимся!» (16+)
16.00	«Мужское / Женское». (16+)
17.00	«Время покажет». (16+)
18.00	Вечерние новости с субтитрами
18.25	«Время покажет». (16+)
18.50	«На самом деле». (16+)
19.50	«Пусть говорят». (16+)
21.00	Время
21.35	«ЧАСТИЦА ВСЕЛЕННОЙ». (16+)
Наде еще раз удается выйти на связь с мужем. Она говорит Андрею о своих чувствах и просит вернуться, но Андрей отбрасывает наушники. Космонавты готовятся к выходу в открытый космос.	
23.35	«Вечерний Ургант». (16+)
00.10	На ночь глядя. (16+)
01.10	«ОТЛИЧНИЦА». (16+)
 <p>Гутя догадывается, что скрыто в телеграммах. Она договаривается с Машей вечером проглянуть по кинотеатрам чтобы понять, где встречаются бандиты. Но Маша бежит мириться со Шведовым, который завтра уезжает в Москву.</p>	
03.00	Новости
03.05	«Время покажет». (16+)
04.30	Контрольная закупка



5-Й КАНАЛ

05.00	«Известия»
05.10	«ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
09.00	«Известия»
09.25	«БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ». (16+)
 <p>Россия, 2014 г. Виктор Платонов - бывший разведчик, экс-сотрудник спецподраздела....</p>	
13.00	«Известия»
13.25	«ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
17.20	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
18.40	«СЛЕД». (16+)
22.30	«Известия». (16+)
22.30	«СПЕЦЫ». (16+)
00.15	«Известия. Итоговый выпуск»
00.40	«ЛИЧНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ

05.00	Утро России
09.00	Вести
09.15	Утро России
09.55	«О самом главном». (12+)
11.00	Вести
11.40	Вести. Местное время
12.00	«Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
13.00	«60 минут». (12+)
14.00	Вести
14.40	Вести. Местное время
15.00	«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
У себя дома убит молодой математик Игорь Теплицкий, сосем недавно переживший серьезную автомобильную аварию, в результате которой он остался инвалидом. Его тело обнаруживает мать, успевшая вернуться домой еще до того, как пожар, подстроенный убийцей, уничтожил все следы.	
17.00	Вести
17.40	Вести. Местное время
18.00	«Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
19.00	«60 минут». (12+)
20.00	Вести
20.45	Вести. Местное время
21.00	«БЕРЕЗКА». (12+)
Варя и Алексей помирились, они снова вместе. Светлова приходит к Алексею и рассказывает, кто его отец. Им оказывается известный джазовый музыкант, который живет в Америке. Алексей не может простить мать, и примирения так и не получается.	
23.15	«Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
01.50	«НЕПОДУПНЫЙ». (16+)
В своей квартире задушен технолог ткацкой фабрики города Иванова Федор Ракитин, тело Ракитина вывезли.	



ЗВЕЗДА

06.00	Сегодня утром
08.00	09.15 10.05 12.10 13.15 «КЕДР» ПРОНЗАЕТ НЕБО». (12+)
09.00	Россия, 2011 г. 1940 год. Молодого и перспективного ученого Сергея Лыкова арестовали по ложному доносу.
10.00	13.00 18.00 23.00 Новости дня
16.25	14.00 Военные новости
18.40	«СПУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (12+)
19.35	«Крылатый космос. Стратегия звездных войн». (12+)
20.20	«Легенды космоса». (6+)
20.45	«Теория заговора». (12+)
21.35	«Код доступа». (12+)
23.15	«Процесс». (12+)
00.00	Звезда на «Звезде» с Александром Стриженовым. (6+)
01.55	«ПОРОХ». (12+)
03.35	«НЕЖНЫЙ ВОЗРАСТ». (6+)
05.25	«ПОД КАМЕННЫМ НЕБОМ». (12+)
05.25	«Хроника Победы». (12+)

ТВУ

ТВЦ

06.00	«Настроение»
08.00	«Доктор И...» (16+)
08.35	«ЛЮДИ НА МОСТУ». (12+)
	
10.35	«Короли эпизода». (12+)
11.30	События
11.50	Петровка, 38. (16+)
12.05	«КОЛОМБО». (12+)
Доктор психологии Эрик Мейсон расправляется со своим приятелем доктором Хантером весьма необычным способом.	
13.35	Мой герой. (12+)
14.30	События
14.50	Город новостей
15.05	«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
16.55	«Естественный отбор». (12+)
17.45	«ОЙ, МА-МОЧ-КИ!-2». (12+)
Вера окончательно убеждается в том, что Морозова подставила ее, прислав пациентку с патологией, которую «упустили» в ее клинике.	
19.40	События
20.00	Петровка, 38. (16+)
20.20	«Право голоса». (16+)
22.00	События
22.30	«Вся правда». (16+)
23.05	«Горькие ягоды» советской эстрады. (12+)
00.00	События. 25-й час
00.35	«Хроники московского быта. Недетская роль». (12+)
01.25	«Женщины, мечтавшие о власти». (12+)
02.20	«ИЩИТЕ МАМУ». (16+)
04.05	«ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС». (12+)



ОТР

05.05	14.05 21.05 «Прав!Да?» (12+)
06.00	12.05 «Большая страна. Люди». (12+)
06.40	09.45 12.45 16.40 00.20 «Активная среда». (12+)
06.50	15.20 «Гамбургский счет». (12+)
07.30	00.30 «Преступление в стиле модерн». (12+)
Киевская барышня Мария Тарновская происходила из обрусевшего ирландского рода, восходящего к английской королеве Марии Стюарт.	
08.00	13.15 01.00 «Календарь». (12+)
08.40	15.50 «Живая история». (12+)
09.30	16.45 «Большая страна. Общество». (12+)
10.00	11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 Новости.
10.05	11.05 22.00 «ВЕРЕВКА ИЗ ПЕСКА». (12+)
17.00	01.45 ОТражение. (12+)

НТВ

НТВ

05.00	«СУПРУГИ». (16+)
06.00	Сегодня
06.05	«СУПРУГИ». (16+)
07.05	«Деловое утро НТВ». (12+)
09.00	«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
10.00	Сегодня
10.25	«БРАТАНЫ!». (16+)
Макар приходит к выводу, что Мила и есть тот человек из окружения Царя, который помог ему и Сереге сбежать из плена. С помощью Алекса, он узнает адрес Милы, встречается с ней и убеждается в своей неправоте.	
13.00	Сегодня
13.25	Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00	«Место встречи»
16.00	Сегодня
16.30	«Место встречи»
17.20	«ДНК». (16+)
18.15	«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
Под видом рядовых матросов «Нерпы» несут службу на контейнеровозе. Их задание - раскрыть канал поставки наркотиков.	
19.00	Сегодня
19.40	«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
21.00	«ЖИВОЙ». (16+)
Сорокину и Зарецкой удается задержать супругов, которых они передают опергруппе Бойко, но стрелок, присланный Наставником, тяжело ранит бизнесмена.	
23.00	«Итоги дня»
23.30	«ЯРОСТЬ». (16+)
00.30	«Место встречи». (16+)
02.25	«Королёв. Обратный отсчет». (12+)
03.25	Поедем, поедим! (0+)
04.00	«ЧАС ВОЛКОВА». (16+)



МОСКВА 24

06.00	Утреннее вещание
10.00	11.00 13.00 13.30 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.15 20.00 21.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 Новости
10.15	12.45 21.15 23.15 02.15 05.15 Московский патруль. (16+)
10.30	14.30 18.35 21.30 23.30 02.30 05.30 «Специальный репортаж». (12+)
10.45	13.15 15.45 17.45 03.15 Сеть. (12+)
13.45	01.15 04.15 Простые решения. (12+)
16.35	Жизнь в большом городе. (12+)
19.00	20.15 Москва сегодня
19.45	Спорная территория. (12+)
20.25	01.30 04.30 В теме. (16+)
22.00	Вечер
00.35	До звезды. (16+)
03.35	Сделано в Москве. (12+)

РОССИЯ К


РОССИЯ К

Культура

06.30	Новости культуры
06.35	«Легенды мирового кино»
07.00	Новости культуры
07.05	«Пешком...»
07.30	Новости культуры
07.35	«Правила жизни»
08.00	Новости культуры
08.10	«АННА ПАВЛОВА»
Первая мировая война загла огненную пропасть между Анной и Россией. Дома ее считают чуть ли не предательницей: она танцует в Европе и Америке, в то время, как ее родина тонет в крови.	
09.10	«Истории в фарфоре»
09.40	«Главная роль»
10.00	Новости культуры
10.15	«Наблюдатель»
11.10	XX век
12.15	«Город №2»
12.55	«Абсолютный слух»
13.40	«Миллионный год»
14.30	«Русский стиль»
15.00	Новости культуры
15.10	Концерт с Государственным квартетом им. А.П. Бородина
15.50	«Пряничный домик»
16.15	«Линия жизни»
17.20	«Лимес. На границе с варварами»
17.35	«Наблюдатель»
18.35	«Дворы нашего детства»
19.30	Новости культуры
19.45	«Главная роль»
20.05	«Русский в космосе»
20.30	«Спокойной ночи, малыши!»
20.45	«Миллионный год»
21.35	«Энигма»
22.20	«МЕДИЦИ. ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ». (18+)
23.15	«Монолог в 4-х частях»
23.45	Новости культуры
00.05	XX век
01.10	«Город №2»
01.50	«Павел Флоренский. Русский Леонардо»
02.20	Концерт с Государственным квартетом им. А.П. Бородина




ПОДМОСКОВЬЕ

06.00	Вертолет 360
08.00	«Самое яркое». (16+)
09.00	Новости 360
09.30	«Вкусно 360». (12+)
11.10	«Все просто!». (12+)
12.00	Большие новости
13.00	«ПУТЕЙЦЫ-3». (12+)
14.40	«Все просто!». (12+)
15.10	«Шестое чувство». (12+)
16.10	«Растем вместе». (6+)
17.00	«УХОДЯЩАЯ НАТУРА». (16+)
19.00	Большие новости
20.00	«Самое яркое». (16+)
23.00	«ДЕЛО ГАСТРОНОМА №1». (16+)
	
00.40	«Самое яркое». (16+)
02.20	«Все просто!». (12+)
03.10	«Самое яркое». (16+)
05.00	Большие новости

СТС

СТС

06.00	«Смешарики». (0+)
06.20	«Новаторы». (6+)
06.40	«Команда Турбо». (0+)
07.30	«Три кота». (0+)
07.45	«Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+)
08.10	«Том и Джерри». (0+)
09.00	Шоу «Уральских пельменей». (16+)
10.00	«ГНЕВ ТИТАНОВ». (16+)
12.00	«КУХНЯ». (12+)
17.00	«ВОРОНИНЫ». (16+)
20.00	«ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
21.00	«УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ». (16+)
Полина и Лёша узнают, что у них много общего: они оба ненавидят скучные выходные со своими «вторыми половинками». Толян, чтобы обезопасить себя от подозрений Степанова, врёт, что они с Максом - пара...	
22.00	«ОРУДИЯ СМЕРТИ. ГОРОД КОСТЕЙ». (12+)
	
Германия - Канада, 2013 г. Фэнтези. Лили Коллинз, Джейми К. Бауэр. Клэри Фрэй всегда считала себя обыкновенной девушкой, пока не выяснилось, что она - потомок древнего рода Сумеречных Охотников, защищающих наш мир от демонов. Когда Клэри исчезает, девушка объединяется с Сумеречными охотниками, чтобы спасти её.	
00.30	«ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (12+)
01.30	«88 МИНУТ». (16+)
03.30	«ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
05.25	«ЭТО ЛЮБОВЬ». (16+)



МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00	«Мультитро». (0+)
09.45	«КРАЖА». (12+)
11.05	«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОЛИ КЛЮКВИНА». (0+)
12.20	«Песни нашего кино». (12+)
12.50	«Вспомнить все». (12+)
13.10	«НА ПОСЛЕДНЕМ ДЫХАНИИ». (16+)
15.00	«Тайны кино». (12+)
15.50	«Вспомнить все». (12+)
16.15	«ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)
17.55	«ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
20.00	«АС ИЗ АСОВ». (12+)
21.45	«ДУБРАВКА». (0+)
23.10	«ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (12+)
00.45	«Раскрывая мистические тайны». (12+)
01.30	«Это по-нашему!». (16+)
01.55	«ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
03.45	«Тайны кино». (12+)
04.30	«Раскрывая тайны Ирины Печерниковой». (12+)
05.15	«Песни нашего кино». (12+)
05.45	«Вспомнить все». (12+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>12.00 15.55 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «СОКРОВИЩЕ АМАЗОНКИ». (16+)</p> <p>17.00 03.30 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ГОДЗИЛЛА». (16+)</p> <p></p> <p>США - Япония, 1998 г. Фантастический боевик М. Бродерик, Ж. Рено. Нью-Йорк под угрозой гибели - из океанских глубин на город надвигается Годзилла, гигантское чудовище неизвестного происхождения.</p> <p>22.30 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «СПАРТАК: ВОЙНА ПРОКЛЯТЫХ». (18+)</p>	<p>07.00 ТНТ. Best. (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.15 «Дом-2. Остров любви». (16+)</p> <p>11.30 «Агенты 003». (16+)</p> <p>12.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>14.30 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>19.00 «УЛИЦА». (16+)</p> <p>20.00 «УНИВЕР». (16+)</p> <p>Премьера! Валя с Машей всегда опаздывают на работу. Угадайте, из-за кого. Они решают это прекратить и находят выход - ночевать на работе. Ведь у них в магазине есть все: кровати, телевизоры, ванны, свечи, камины... и коллеги...</p> <p>21.00 Студия Союз. (16+)</p> <p>22.00 Импровизация. (16+)</p> <p>Здесь нет сценария и всё, происходящее на сцене, придумывается участниками на ходу. Под управлением ведущего Павла Воли четыре комика и звездный гость Сергей Лазарев окажутся в самых странных ситуациях...</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.00 «ОПЕРАЦИЯ «АРГО». (16+)</p> <p>03.25 «ТНТ-Club». (16+)</p> <p>03.30 Импровизация. (16+)</p> <p>05.30 «Comedy Woman». (16+)</p> <p>06.00 ТНТ. Best. (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (12+)</p> <p>10.30 «Гадалка». (12+)</p> <p>11.30 «Не ври мне!» (12+)</p> <p>13.30 «Охотники за привидениями». (16+)</p> <p>15.00 «Мистические истории». (16+)</p> <p>16.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>17.35 «Слепая». (12+)</p> <p>18.40 «СЛЕДСТВИЕ ПО Телу». (16+)</p> <p>Владелец ресторана Джо Санелла найден мёртвым в комнате-холодильнике. Подозрение падает на родственника и компаньона Джо, у которого, похоже, болезнь Альцгеймера, и если он и виновен, то не помнит этого...</p> <p>20.30 «КОСТИ». (12+)</p> <p>В канализации найдены останки беглого заключенного. При более тщательном изучении местности, становится ясно, что убийство произошло в стенах тюрьмы.</p> <p>22.00 «Шерлоки». (16+)</p> <p>23.00 «МАРС АТАКУЕТ!» (12+)</p> <p></p> <p>01.00 «БЕЛАЯ КОРОЛЕВА». (16+)</p>	<p>06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+)</p> <p>07.00 Улетное видео. (16+)</p> <p>08.30 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>11.00 «Утилизатор». (16+)</p> <p>Ведущий проекта Юрий Сидоренко продолжит избавлять города России от автохлама.</p> <p>12.00 «Решала». (16+)</p> <p>13.00 «ПАСЕЧНИК». (12+)</p> <p>16.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ АФЕРА». (16+)</p> <p></p> <p>США, 2003 г. Драматический триллер. Н. Кейдж, С. Рокуэлл. Сюжет фильма повествует нам о двух молодых парнях, занимающихся мелким надувательством в сфере торговли. Одного зовут Рой, второго - Фрэнк.</p> <p>18.10 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>18.30 «Утилизатор». (16+)</p> <p>19.30 «Решала». (16+)</p> <p>23.30 «МИР ДИКОГО ЗАПАДА». (18+)</p> <p>02.30 «ДИПАН». (16+)</p> <p>04.40 «100 великих». (16+)</p> <p>05.00 «Лига «8файт». (16+)</p>	<p>06.30 «Заклятые соперники». (12+)</p> <p>07.00 08.55, 11.30, 14.35, 17.10, 19.55 Новости</p> <p>07.05 11.35, 14.40, 20.00, 00.25 Все на Матч!</p> <p>09.00 Футбольное столетие. (12+)</p> <p>09.30 Футбол. «Реал» (Мадрид, Испания) - «Ювентус» (Италия). Лига чемпионов. 1/4 финала. (0+)</p> <p>12.05 Футбол. «Бавария» (Германия) - «Севилья» (Испания). Лига чемпионов. 1/4 финала. (0+)</p> <p>14.05 20.55 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>15.10 Смешанные единоборства. UFC. (16+)</p> <p>17.15 Футбол. «Севилья» (Испания) - ЦСКА (Россия). Лига чемпионов 2009-2010. 1/8 финала. (0+)</p> <p>19.25 «Наши победы». (12+)</p> <p>21.15 Футбол. ЦСКА (Россия) - «Арсенал» (Англия). Лига Европы. 1/4 финала. Пр.тр. (16+)</p> <p>01.05 «КОРОЛЬ БОЙЦОВ». (16+)</p> <p>02.50 Смешанные единоборства. Bellator. (16+)</p> <p>04.50 Обзор Лиги Европы. (12+)</p> <p>05.20 «Несвободное падение». (16+)</p> <p>06.20 Тор-10. (16+)</p>	<p>06.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>09.35 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>11.35 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>12.35 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.45 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (16+)</p> <p></p> <p>Россия - Украина, 2005 г. Детективная мелодрама. О. Сутулова, А. Лазарев. Лидия Шевелева, корреспондент газеты «Время, вперед!», и не подозревала, что стала пешкой в большой игре...</p> <p>18.00 «6 кадров». (16+)</p> <p>19.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)</p> <p>20.55 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)</p> <p>22.55 «ПРОВОДНИЦА». (16+)</p> <p>23.55 «6 кадров». (16+)</p> <p>00.30 «СВАТЫ». (16+)</p> <p>02.25 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)</p> <p>04.25 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>05.25 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>06.00 «Жить вкусно с Джейми Оливером». (16+)</p>

ОТКРОВЕННО О МУЖСКОМ

Поговорим откровенно с мужчинами. Как избежать проблем в интимной сфере? Как поддерживать мужскую силу? Почему один мужчина до преклонных лет сохраняет возможности в этой области, а другой забывает о них уже после пятидесяти? Вот об этом мы поговорим с экспертом в этой области Верой Алексеевной Богдановой.

— Тема нашего разговора — именно мужская сила! Почему? Да потому что это самый главный вопрос для каждого мужчины! Так было, есть и будет, даже если мужчина молчит об этом — ведь тема интимная... От этого зависит психологический комфорт, уверенность в себе, успехи в личной жизни, это дарит радость, приятные ощущения, делает жизнь яркой! Это известно каждому. Но есть и другой аспект — физиологический! Как только мужчина теряет возможность регулярной половой жизни — неотвратимо включается механизм старения организма, появляется целый букет возрастных проблем. Именно это — залог не только мужественности, но и хорошего самочувствия, молодости, долголетия! Мужчина превращается в самого настоящего старичка буквально на глазах, энергия уходит, как вода в песок...

Поэтому так важно не просто заботиться о своей мужской силе, а делать это пра-

вильно! Отличным помощником для мужчин, столкнувшихся с этим, может стать Джениерик.

— Почему именно Джениерик? В чем его особенности?

— Столкнувшись с проблемами в этой сфере, мужчины зачастую бросаются из одной крайности в другую. Либо обращаются к стимуляторам, либо остаются с проблемой один на один, замыкаются в себе, избегают женщин — а это приводит, прежде всего, к стремительному биологическому старению организма, появлению так называемых возрастных проблем. Человек попадает в замкнутый круг... Выйти из этого порочного круга и может помочь Джениерик!

Джениерик в комплексном применении создает стимулирующий эффект, не являясь стимулятором в привычном понимании этого слова, не нанося ущерба организму в целом!* Это особенно важно для мужчин в солидном возрасте.

Джениерик оказывает воздействие не только на все аспекты полового акта, но и на причины возникшей ситуации. Воздействие Джениерик длительное, принимать его постоянно не придется.

— Бытует такое мнение, что с возрастом проблемы в этой области неизбежны. Так ли это?

— Это в корне неправильное мнение! Я бы назвала это трагическим заблуждением! Сама мужская физиология дает возможности не только вести активную жизнь до самых преклонных лет, но и сохранять репродуктивную функцию! Это заложено природой в каждом! Другое дело, что цивилизация вносит свои, не самые хорошие поправки — рисков для мужского организма сегодня очень много... Перечислять их можно до бесконечности, но главный вопрос здесь не в причинах, а в том, как не просто справиться с проблемой, но и не навредить себе при этом. Именно с возрастом необходимо особенно бережно относиться к своему организму — а именно этим — сильным и при этом бережным воздействием и отличается Джениерик.

— В каких направлениях чаще всего используется Джениерик?

— Направлений три. Во-первых, в комплексном применении Джениерик может способствовать устранению сбоев в интимной жизни. Во-вторых, воздействие оказывается и на физиологические причины возникших сбоев — Джениерик может поспособствовать поддержанию функции простаты — ведь именно она — самая настоящая бомба замедленного действия внутри мужского организма, второе сердце мужчины, вот о ее состоянии и заботится Джениерик. Кроме того, Джениерик способствует

стимуляции выработки собственного тестостерона — что важно не только для сексуальной жизни, но и для организма в целом. Хороший уровень тестостерона защищает мужчину от старости в любом возрасте!!! Джениерик поможет сохранить уровень тестостерона.

— Кому Вы рекомендуете обратиться к Джениерик?

— Всем мужчинам, которые хотят сохранить мужскую силу и активность до самых преклонных лет. А разве бывают мужчины, которые бы этого не хотели?))) Конечно, этого хотят все мужчины.)))

А мужчинам в зрелом возрасте стоит обратить особенное внимание именно на Джениерик! Когда проблемы уже имеются — не время для рискованных экспериментов со своим организмом! Джениерик действует щадяще, бережно, но при этом может помочь в самых разных ситуациях. Его действие сохраняется надолго.

— Что бы Вы хотели сказать в заключение нашего разговора?

— Дорогие мужчины, помните — ВСЁ В ВАШИХ РУКАХ! Главное — не опускать рук и действовать по-мужски решительно! Сегодня есть возможность справиться с тем, что многим не дает спать многие годы.

Специалисты расскажут вам все подробности по телефону **8 (495) 500-03-16**

*см. инструкцию по применению. ОГРН 1167746211434. ООО «РуссБИО». 115191, Москва, пер. Духовской, 17, стр. 15. СОГР № RU.77.99.88.003.E.001242.03.17 от 16.03.2017. БАД. Реклама

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 TV1000

06.10 «КОЛДУНЬЯ». (12+)
08.05 «БЕЗ ИЗЪЯНА». (16+)
10.10 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
11.55 «ИСТОРИЯ ОДНОГО ВАМПИРА». (16+)
14.05 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
16.10 «СМУРФИКИ». (12+)
18.10 «КОЛДУНЬЯ». (12+)
20.10 «АВИАТОР». (12+)
Германия, США, 2004 г.
В ролях: Леонардо Ди-Каприо, Кейт Бланшетт, Мэтт Росс, Джон Си Райли, Алан Алда
23.25 «ГОСТЬЯ». (12+)
США, Швейцария, 2013 г.
В ролях: Сириша Роман, Макс Айронс, Джейк Эйбел, Дайан Крюгер, Уильям Хёрт
01.50 «ШПИОН, ВЫЙДИ ВООН!» (18+)
04.10 «БЛИЗНЕЦЫ». (6+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «ИЗМЕНА». (16+)
08.35 «ЭЛАСТИКО». (16+)
10.15 «КОКТЕБЕЛЬ». (12+)
12.20 Старое доброе кино. «ИНОПЛАНЕТЯНКА». (12+)
13.55 «БОЙ С ТЕНЬЮ 3D: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)
16.20 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ». (16+)
18.20 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+)
20.20 «КОРОЛЁВ». (12+)
Россия, 2007 г. В ролях: Сергей Астахов, Наталья Фатеева, Виктория Толстоганова
22.40 «ГЛАВНЫЙ». (12+)
00.45 «МОЙ ПАРЕНЬ - АНГЕЛ». (16+)
02.40 «КОСМОС КАК ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ». (16+)
04.20 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.00 «СВАТЫ». (16+)
08.35 Ералаш. (6+)
09.10 «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА». (12+)
11.10 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ». (6+)
13.10 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». (12+)
15.00 «УКРОЩЕНИЕ ОГНЯ». (0+)
СССР, 1971 г. В ролях: Кирилл Лавров, Ада Рогачева, Игорь Горбачев, Игорь Владимиров
18.10 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
23.55 «МАЛЕНЬКАЯ ВЕРА». (16+)
СССР, 1988 г. В ролях: Наталья Невода, Юрий Назаров, Андрей Соколов
02.20 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
04.05 «СОХРАНИВШИЕ ОГОНЬ». (0+)

SONY CHANNEL

06.00, 13.20, 19.00 Холостяк. (16+)
07.20, 11.25 Правила моей кухни. (16+)
08.25, 09.10, 20.00, 20.45, 02.50, 03.35 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
09.55, 10.40, 21.30, 22.15 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
12.30, 18.10 Четыре свадьбы. (16+)
14.40 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕРУ». (16+)
Франция, 2016 г. В ролях: Жан Дюжарден, Виржини Эфира, Седрик Кан, Стефани Папаниан, Сезар Домбой
16.30, 17.20, 04.20, 05.10 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
23.00, 23.35, 01.50, 02.20 «СЕК В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)
00.05 «ГИГАНТИК». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.45 «ЗОЛОТО». (16+)
03.30 «ЗНАМЕНИТОСТЬ». (16+)
05.20 «МОДНАЯ ШТУЧКА»
07.00 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (16+)
08.40 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ ЭЛЕАНОР РИГБИ». (16+)
10.40 «ЧАВЕС». (16+)
12.20 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)
14.00 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)
15.30 Интерактивная викторина. (16+)
17.10 «РАЗУМНОЕ СОМНЕНИЕ». (16+)
18.55 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+)
20.30 «АГЕНТ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)
22.00 «ПРОКЛЯТИЕ НЕФРИТОВОГО СКОРПИОНА». (16+)
23.40 «ТРАНСФОРМАЦИЯ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

01.20 «ПОЛНОЕ ПРЕВРАЩЕНИЕ». (16+)
02.45 «КАМЕННАЯ БАШКА». (16+)
04.20 Крупным планом. (16+)
04.35 «КРОМОВЪ». (16+)
06.40, 11.15 «ДЕТИ ВАНЮХИНА». (16+)
07.30 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». (12+)
09.15 «ИУДА». (16+)
12.05 «ВОСЬМЕРКА». (16+)
13.35 «ВСЕ ВКЛЮЧЕНО-2». (12+)
Комедия, Россия, 2013 г.
15.20 «ЗЕРКАЛА». (16+)
17.45 «ШАГАЛ-МАЛЕВИЧ». (12+)
19.55 «ОТРАЖЕНИЕ». (16+)
20.50 «ГЛАВНЫЙ». (12+)
Драма, исторический фильм, Россия, 2015 г.
22.45 «КОРОЛЁВ». (16+)
Драма, Россия, 2007 г.

КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «ЖЕНЮСЬ НА ПЕРВОЙ ВСТРЕЧНОЙ». (16+)
02.40 «ШЕСТЬ ЖЕН ГЕНРИ ЛЕФЭЯ». (16+)
04.35 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ?». (16+)
07.00 «ИСКУССТВО ЛЮБИТЬ». (16+)
08.35 «ДОМИК В СЕРДЦЕ». (16+)
10.20 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (12+)
12.20 «ТАКСИ-3». (16+)
14.00 «ТАКСИ-4». (16+)
15.40 «ТОЛСТЯК НА РИНГЕ». (12+)
17.40 «ВОИНА ПОЛОВ». (16+)
Комедия, Россия, 2015 г.
19.30 «ИЗ 13 В 30». (12+)
21.15 «ВАМПИРСКИЙ». (16+)
23.00 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)
Фэнтези, драма, мелодрама, США, 2006 г.

FOX LIFE FOX LIFE

08.00, 07.35 «ПАПОЧКА». (16+)
08.35, 12.20, 06.20 Американское путешествие Джейми. (12+)
09.25, 17.20, 03.25 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
10.55, 04.50 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
13.10, 07.10 Джейми Оливер. Готовим за 30 минут. (12+)
13.35, 16.30, 19.30 «НОМЕР 309». (16+)
14.25, 02.00 «КАСЛ». (16+)
15.50, 20.20, 01.15 Первые свидания. (16+)
18.05 «РЕЗИДЕНТ». (16+)
18.50, 23.05 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
21.00, 23.50 «СКАНДАЛ». (16+)
21.40, 00.35 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)
22.25 «ВОСПРИЯТИЕ». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ИВАН ПОДУШКИН, ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «КАТИНА ЛЮБОВЬ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «МОРОЗОВ». (16+)
Сериал, Россия, 2008 г.
В ролях: Григорий Гладкий, Юрий Батурин, Владимир Жеребцов
15.00, 23.00, 07.00 «ЗВЕЗДА ЭПОХИ». (12+)

ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
11.00, 19.00, 03.00 «ПСИХИ НА ВОЛЕ». (12+)
Комедия, Франция, 1993 г.
12.40, 20.40, 04.40 «СТРОГО НА ЗАПАД». (16+)
Вестерн, драма, Великобритания, Новая Зеландия, 2015 г.
14.05, 22.05, 06.05 «СТРАСТЬ НЕ ЗНАЕТ ПРЕГРАД». (16+)
Мелодрама, Германия, 2009 г.
16.10, 00.10, 08.10 «НЕИЗВЕСТНАЯ». (16+)
Криминальная драма, Франция, Бельгия, 2016 г.

РОДНОЕ КИНО

00.20 «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА». (0+)
02.15 «ДУХОВО ДЕНЬ». (16+)
04.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛБЕРРИ ФИННА». (0+)
08.55 «МОЙ ДРУГ ИВАН ЛАПШИН». (12+)
10.40 «ЦИРК». (6+)
12.25 «И НА КАМНЯХ РАСТУТ ДЕРЕВЬЯ». (12+)
15.10 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
19.00 «ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА В ЧЕТВЕРЬ». (6+)
20.25 «ЛИПОВЫЙ ШАР». (12+)
21.55 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (6+)
23.35 «КЛАССИК». (16+)

КИНОСЕРИЯ

00.00, 08.20, 11.30, 14.40, 17.50, 21.00 «ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ». (16+)
01.00 «ВАЛЛАНДЕР-3». (16+)
02.00, 03.00 «ДАМЫ В КОЛОДЕ КАРТ». (16+)
Сериал. Детектив, драма, Франция, Бельгия, 2011 г.
В ролях: Тьерри Годар, Мюриель Комбо, Валери Деконбер-Корецки
04.00, 05.00 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ». (16+)
06.00, 07.10 «МОСТ». (16+)
09.10, 10.20, 12.20, 13.30, 15.30, 16.40, 18.40, 19.50, 21.50, 23.00 «МОСТ-2». (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.00 «ОСА». (16+)
08.00 Новости
08.05 «МАРЬИНА РОЩА-2». (16+)
10.00 Новости
10.05 «МАРЬИНА РОЩА-2». (16+)
13.00 Новости
13.15 «МАРЬИНА РОЩА-2». (16+)
14.00 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
15.00 Дела семейные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Викторина «Игра в кино». (12+)
17.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.00 Новости
19.20 «МАРЬИНА РОЩА-2». (12+)
23.00 «КОРОЛЕВ». (12+)
Биографическая драма, Россия, 2007 г. В ролях: Сергей Астахов, Наталья Фатеева
00.00 Новости в полночь
00.10 «КОРОЛЕВ». (12+)
01.25 Викторина «Игра в кино». (12+)
02.20 «ТИХИЕ СОСНЫ». (16+)
04.10 Другой мир. (12+)
04.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
05.35 «ОСА». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и решка. Шопинг. (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского. (16+)
Мы нашли настоящего «доктора Айболита!»
07.30 Утро пятницы. (16+)
09.30 Орел и решка. (16+)
10.00 Орел и решка. Перегрузка. (16+)
13.00 Бедняков+. (16+)
14.00 Орел и решка. Рай и ад-2. (16+)
17.00, 18.00 Мейкаперы. (16+)
19.00 Кондитер. (16+)
Ренат Агзамов - легенда в мире кондитеров. Сладкие шедевры Рената украшают самые дорогие праздники в России и Европе. В новом сезоне проекта именитый кондитер отправится по городам России, чтобы дать возможность местным поварам показать свои кулинарные таланты и найти уникальный рецепт сладкого угощения, истинного шедевра и произведения кондитерского искусства - торта.
21.30 На ножах. (16+)
01.00 Пятница News. (16+)
01.30 Мир наизнанку. (16+)
03.30 Пятница News. (16+)
04.00 Мультфильмы. (12+)

Ю

05.00 Кошмарные татуировки. (16+)
06.25 В теме. (16+)
06.55 МастерШеф. (16+)
08.30 В теме. (16+)
09.00 Посольство красоты. (12+)
09.40 Папа попал. (12+)
11.35 Беременна в 16. (16+)
13.30 Моя свекровь - монстр. (16+)
15.30 Одинокий папа мечтает познакомиться. (16+)
Отцы-одиночки из разных городов России очень хотят найти свою вторую половинку: жену и мать для своих детей. Новообразовавшимся семьям за неделю придется прожить маленькую жизнь. Останется ли молодая женщина в семье или герои так и не обретут свое счастье?
17.30 Угадай мою пару. (12+)
19.20 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
21.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
00.55 В теме. (16+)
01.20 Угадай мою пару. (12+)
02.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
04.10 Europa plus чарт. (16+)

РЕТРО

00.10 «Возвращение». (6+)
Мультфильм
00.30 «ЕГО ДЕВУШКА ПЯТНИЦА». (16+)
02.00, 06.05, 10.00, 22.00 «КАПИТАН НЕМО». (12+)
03.10, 23.15 Встреча в Концертной студии с писателем Юлианом Семеновым. (12+)
04.35, 07.20 Кабачок «13 стульев». (12+)
05.30 «Волшебник Изумрудного города». (6+)
Мультфильм
05.50 «Алиса в Зазеркалье». (12+)
Мультфильм
08.25 «АРШИН МАЛ АЛАН». (12+)
11.20 Кинопанорама. (12+)
12.25 Какие наши годы! (16+)
13.30 Программа передач на вечера. (12+)
14.10, 16.30, 21.35 Мультфильм. (6+)
14.40 Дело темное. (16+)
15.25 Киноистория Глеба Скороходова. (12+)
15.45 Советские биографии. Л. П. Берия. (16+)
16.55 Утренняя почта. (12+)
17.25 Три года с маэстро. (12+)
18.00, 19.05 Голубой огонек «Притяжение земли». (12+)
20.15 «МОСКВА-КАССИОПЕЯ». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 12.00 Час истины. (12+)
01.10 Летопись веков. (12+)
01.30 Дворянские фамилии России. (6+)
02.00 Евангелие от Джотто. (12+)
03.10, 18.50 Женщины в русской истории. (12+)
03.30 Достоинство России. (6+)
04.00 Битва за Вену 11 сентября 1683 года. (16+)
06.00 Русские праведники. (12+)
06.30 Серые кардиналы России. (12+)
07.00 Правдивая история Никколо Макиавелли. (16+)
08.00 Таинственная Франция. (12+)
09.00 Белый ангел Франкы. (12+)
09.45 Диего Веласкес, или «Дикий реализм». (16+)
10.45 Историограф. (12+)
11.30 Монастырские стены. (6+)
13.00 Восход цивилизации. Как греки изменили мир. (12+)
14.00, 15.10 Расшифрованные сокровища. (12+)
14.55, 21.35, 22.45 Обыкновенная история. (6+)
16.00 Секреты истории. (12+)
17.25 Замки. (12+)
18.20 Мадонны Эгейского моря. (12+)
19.15 Шесть королей Генриха VIII. (16+)
20.00 Историада. (12+)
21.00 По ту сторону Атлантики. (12+)
21.50 Лучшая десятка шедевров архитектуры. (12+)
23.00 Великая Индия. Воины Будды. (12+)

VIASAT HISTORY

06.05 Захватывающая история криминалистики. (16+)
07.00 Невероятные изобретения. (12+)
07.25 Музейные тайны. (12+)
08.10, 09.10 Тайны шести жен. (16+)
10.10 Заговор. (12+)
11.00 Запретная история. (12+)
11.50, 12.45 Воительницы. (12+)
13.40, 14.30 Восемь дней, которые создали Рим. (12+)
15.20 Запретная история. (12+)
16.10 Невероятные изобретения. (12+)
16.40 Мир Гитлера: послевоенные планы
17.30 Музейные тайны. (12+)
18.20 Запретная история. (12+)
19.10 Преступность военного времени. (12+)
20.00 Гении современного мира. (12+)
21.00 Китай времен Мао
22.00 Лучшие убийцы древних времён. (16+)
22.50 Охота за сокровищами нацистов
В апреле 1945 года американские солдаты пробили дыру в стене подземной шахты в Германии. Внутри были аккуратно сложены мешки с золотом, которое в наше время стоило бы целых девять миллиардов долларов.
23.40 Вторая мировая война: чего стоит империя. (12+)
00.35, 05.15 Запретная история. (12+)
01.25, 02.45, 03.15 Невероятные изобретения. (12+)
01.55 Мифы и чудовища. (12+)
03.45, 04.30 Музейные тайны. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Крупнейший в мире ремонт. (12+)
06.50 Суперсооружения. (12+)
07.40 Невероятный доктор Пол. (16+)
08.25 Авто - SOS. (12+)
09.15 Дикий туец. (12+)
10.05 Труднейший в мире ремонт. (12+)
10.55 Золото Юкона. (12+)
11.40 Авто - SOS. (12+)
12.25 Живая земля. (12+)
13.15 Невероятный доктор Пол. (16+)
14.00 Увлекательная наука. (12+)
14.25 Международный аэропорт Дубай. (12+)
15.15 Крупнейший в мире ремонт. (12+)
16.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
16.50, 17.35 Авто - SOS. (12+)
18.20 Настоящий суперкар. (12+)
19.05 Вторая мировая война: осушение океана. (12+)
19.50 Расследования авиакатастроф. (16+)
20.40, 21.25 Авто - SOS. (12+)
22.15 Вторая мировая война: Ад под водой. (16+)
23.00 Служба безопасности аэропорта-3: Перу. (18+)
00.35, 03.00, 03.50 Расследования авиакатастроф. (16+)
01.20, 04.45 Служба безопасности аэропорта-3: Перу. (18+)
02.10 Вторая мировая война: осушение океана. (12+)
05.35 Научные глупости. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

08.55 Сельсовет. (12+)
09.10, 14.30 Красиво жить. (12+)
09.35, 15.00 Безопасность. (12+)
10.00, 15.30 10 самых больших ошибок. (16+)
10.30, 16.00 Огородные вредители. (12+)
11.00 Чужеземцы. (12+)
11.15, 22.40 Клуба на крыше. (12+)
11.30 Школа дизайна. (12+)
11.55 Я - фермер. (12+)
12.25 Старый новый дом. (12+)
12.50 Дачные радости. (12+)
13.15 Дачных дел мастер. (12+)
13.45 Побег из города. (12+)
14.15 Календарь дачника. (12+)
16.25 Крымские дачи. (12+)
17.00 Дома на деревьях
17.40 Домашние заготовки. (12+)
18.00 Дачные хитрости. (12+)
18.15 Дачная энциклопедия. (12+)
18.45 Самогон. (16+)
19.00 Искатели приключений. (12+)
19.30 Баренье. (12+)
19.45 Как поживаете? (12+)
20.15 Цветик-семицветик. (12+)
20.25 Мегабанщики. (16+)
21.00 Частный сектор. (12+)
21.30 Чай вдвоем. (12+)
21.45 Букварь дачника. (12+)
22.00 Народные умельцы. (12+)
23.00 Дом, милый дом! (12+)
23.15 Вершки-корешки. (12+)
23.30 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00 Бристольский залив
06.45 Кодекс охотника. (16+)
07.05 Территория льда. (16+)
07.30 Охотник-одиночка. (16+)
08.00 Охотничьи собаки. (16+)
08.35 Сезон охоты. (16+)
09.05, 14.25 Нахлыст. (12+)
09.30, 15.00 Прикладная икhtiология. (12+)
10.00, 15.25 Сомы Европы. (12+)
10.30, 16.00 Оружие для охоты. (16+)
11.00, 22.30 Планета охотника. (16+)
11.30 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
12.00 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
12.30 Карпфишинг. (12+)
13.00 Мой мир - рыбалка. (12+)
13.30 Охота в Удмуртии. (16+)
13.55 Спиннинг на камских просторах. (12+)
16.30 Рыбалка сегодня XL. (16+)
17.05 По следам Хемингуэя. (12+)
17.35 Четвероногие охотники. (16+)
18.00 Секреты «трудных» водоемов. (12+)
18.30 На зарубежных водоемах. (16+)
19.05 Охотник. (16+)
19.30 Рыбный день. (16+)
20.00 Нож-помощник. (16+)
20.20 На рыбалку с охотой. (12+)
20.55 Охота в Белоруссии. (16+)
21.25 Охота по-фински
22.00 Большой троллинг. (12+)
23.00 За косяками на весенние поля. (16+)
23.25 Весенняя рыбалка. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 05.30, 15.00, 18.30 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровой. (12+)
00.30, 19.00 Ужины с Еленой Чазовой. (0+)
00.45, 10.00, 19.15 Пилатес изнутри. (0+)
01.30, 11.00, 20.00 Сделай это с Джеффом Халеви. (0+)
02.00, 11.30, 20.30 Хорошая американская еда с Натаном Лионом. (0+)
02.30, 12.00, 15.30, 21.00 PROТАНЦЫ Kids. (0+)
03.00, 12.30, 16.00, 21.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
04.00, 13.30, 17.00, 22.30 Боди-балет. (12+)
04.30, 14.00, 17.30, 23.00 Фитнес-бутик. (12+)
Популярный тренер международного класса Руслан Байрамов разработал уникальные тренировки для различных групп населения. Вы узнаете, какие упражнения являются универсальными для домохозяек, для офисных работников и даже для шопоголиков!
05.00, 14.30, 18.00, 23.30 Латинский квартал. (0+)
06.00, 07.00, 08.00, 09.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 07.30, 08.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+)
06.45, 07.45, 08.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (0+)

ANIMAL PLANET

06.00, 06.30 Братья по трясине. (12+)
07.00 Дома на деревьях. (12+)
08.00 Аквариумный бизнес. (12+)
09.00 Планета мутантов. (12+)
10.00, 10.30 Братья по трясине. (12+)
11.00 Аквариумный бизнес. (12+)
12.00 Невиданные Аппалачи. (12+)
13.00 Планета мутантов. (12+)
14.00 Аквариумный бизнес. (12+)
15.00 Дома на деревьях. (12+)
16.00 Аквариумный бизнес. (12+)
17.00 Невиданные Аппалачи. (12+)
18.00 Введение в собаководство. (12+)
19.00, 19.30 Братья по трясине. (12+)
20.00 Китовые войны. (16+)
21.00 Дикие нравы Норт Вудса. (16+)
22.00 Планета мутантов: Индия. (12+)
Роскошные джунгли у западного побережья Индии стали домом для разного рода необычных животных и странных существ, умело научившихся выживать в условиях тропических ливней.
23.00 Дикие и опасные. (16+)
00.00 Речные монстры:
Ужасы на юге Тихого океана. (16+)
01.00 Введение в собаководство. (12+)
01.55, 02.20 Братья по трясине. (12+)
02.50 Китовые войны. (16+)
03.38 Дикие нравы Норт Вудса. (16+)
04.25 Планета мутантов. (12+)
05.13 Дикие и опасные. (16+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Махинаторы: FSM Syrena 105. (12+)
06.50, 07.15 Как это устроено? (12+)
07.45, 08.10 Охотники за складами. (16+)
08.40, 09.05, 09.35, 10.00, 10.30, 10.55 Как это устроено? (12+)
11.25 Быстрые и громкие. (12+)
12.10 Разрушители легенд. (16+)
13.15, 13.40 Как это устроено? (12+)
14.10, 14.35 Охотники за складами. (16+)
15.05 Махинаторы: FSM Syrena 105. (12+)
16.00 Разрушители легенд. (16+)
17.00 Быстрые и громкие. (12+)
18.00 Золотая лихорадка. (16+)
19.00, 19.30 Как это устроено? (12+)
20.00 Махинаторы: Lotus Elise. (12+)
21.00, 21.30 Охотники за складами. (16+)
22.00 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
23.00 Золотая лихорадка. (16+)
00.00, 00.25 Солдаты неудачи. (16+)
00.55 Крутой вираж Аарона Кауфмана. (12+)
01.50, 02.15 Охотники за складами. (16+)
02.40 Махинаторы: Lotus Elise. (12+)
03.30 Быстрые и громкие. (12+)
04.20, 04.45 Как это устроено? (12+)
05.10 Выжить любой ценой: Земля маори. (16+)

TLC TLC

06.00 Экстремальное преображение: программа похудения. (12+)
06.50 Я вешу 300 кг. (16+)
07.45 Оденься к свадьбе. (16+)
08.40, 09.05 Два платья для невесты. (12+)
09.35 Помешанные на чистоте: Америка. (16+)
10.30 Красавица и чудовище. (12+)
11.25 Я вешу 300 кг. (16+)
12.20 Экстремальное преображение: программа похудения. (12+)
13.15 Коронованные детки. (16+)
14.10, 15.05 Я вешу 300 кг. (16+)
16.00 Помешанные на чистоте. (16+)
17.00, 17.30 Два платья для невесты. (12+)
18.00 Оденься к свадьбе. (16+)
19.00 Монстры внутри меня: У моего мужа начались галлюцинации. (16+)
20.00 Я вешу 300 кг. (16+)
21.00 Оденься к свадьбе. (16+)
22.00, 22.30 Оденься к свадьбе: Атланта. (16+)
23.00 Свадьба под ключ. (12+)
00.00 Мой вес убивает меня. (16+)
00.55 Оденься к свадьбе. (16+)
01.50, 02.15 Оденься к свадьбе: Атланта. (16+)
02.40 Сва

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

(39)

EUROSPORT 1

02.30, 12.00, 19.15 Автогонки. Формула Е. Рим. Превью. (0+)

03.00 Велоспорт. «Тур Страны Басков». 6-й этап. (0+)

04.00, 08.30, 13.30, 23.30 Велоспорт. «Флеш Брабансонн». (0+)

05.30, 06.30, 11.00, 11.30, 17.45, 18.45 Супербайк. Этап чемпионата мира. Таиланд. (0+)

06.00, 18.15 Суперспорт. Этап чемпионата мира. Таиланд. (0+)

07.00, 12.30, 19.45 Снукер. China Open. Пекин. Финал. (0+)

08.00 Автогонки. WTCR. Марракеш. Обзор. (0+)

09.30 Футбол. Чемпионат MLS. 7-й тур. «Нью-Йорк Сити» - «Реал Солт-Лейк». (0+)

14.30, 00.30 Футбол. Чемпионат MLS. 6-й тур. «Атланта Юнайтед» - «Лос-Анджелес». (0+)

16.00 Футбол. Чемпионат MLS. Обзор. (0+)

16.30 Велоспорт. Париж - Рубэ. (0+)

21.15 Конный спорт. Конкур. Париж. Прямая трансляция. (0+)

МУЗ-ТВ

10.30, 21.20 Засеки звезд.
(16+)
11.30 10 самых с Лерой
Кудрявцевой. (16+)
12.55 Сделано в 00-х. (16+)
14.00 Р'N чарт. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.00, 00.30 #НАМУЗТВ.
(16+)
19.00 Тор чарт Европы
плюс. (16+)
20.00 Караокинг. (16+)
22.30 Наше. (16+)
23.30 10 sexy. (16+)
02.30 Двойной удар. (16+)
04.00 Только жирные хиты!
(16+)

МУЛЬТ

06.25 «Волшебный фонарь»
06.50, 19.55 «Дракоша Тоша»
07.00, 10.00, 15.00, 19.25 «Барбоскины»
07.25, 11.00, 16.00, 20.30
«Маша и Медведь»
07.50, 11.20, 16.20, 20.50
«Машины страшилища»
08.00, 13.00, 17.45, 22.30 «Фиксики»
08.30, 13.25, 18.00, 23.00
«Лунтик и его друзья»
09.00, 14.00, 18.30, 23.30 «Белка
и Стрелка. Озорная семейка»
09.25, 14.25, 19.00 «Лео и Тиг»
09.50, 14.50 «Деревяшки»
10.25, 15.25, 21.00 «Ми-Ми-Мишки»
11.25, 16.25 «Смешарики»
12.00, 22.00 «Бумажки»
12.25 Друзья на все времена.
«Кот Леопольд»
15.50 «Деревяшки. Цирк»
17.00 Друзья на все времена.
«Тайна третьей планеты»
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки»,
«38 попугаев», «Колыбельные мира»
21.25 «Буба»
21.30 «Защитники»

Детский ДЕТСКИЙ

08.57, 15.58, 21.49 «Горячий камень». (0+)
09.15 16.15, 22.06 «Фантазеры из деревни Угоры». (6+)
09.35, 12.20, 15.06, 16.34, 21.04, 22.25
Мультифильмы. (6+)
10.05, 17.00, 23.00 «Ююко». (6+)
10.33, 17.28 «10 друзей кролика». (6+)
10.56, 11.40, 17.51 «Раскраска». (0+)
11.05, 18.00 «Смурфики». (0+)
11.30 «Грузовичок Пик». (0+)
11.49 «БиБаБу». (0+)
12.02 «Мальчик с пальчик». (0+)
12.35 «Летающие звери». (6+)
12.52, 18.47 «МОГУЧИЕ
РЕИНДЖЕРЫ: Р.П.М.» (6+)
13.16 «Смешарики». (0+)
13.47 «Новые, никому не известные, приключения барона Мюнхгаузена». (6+)
14.20, 20.15 «Вик, маленький викинг». (6+)
14.46, 20.44 «Высокая горка». (0+)
15.39, 21.34 «Добрыня Никитич». (6+)
18.29 «Малыши и Летающие звери». (0+)
19.10 «Белка и Стрелка.
Озорная семейка». (0+)
19.45 «Петрушка и Вятская игрушка». (0+)
19.59 «Петрушка и Гжель». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.20 «Алладин». (0+)
05.45 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
06.15 «Дружные молсы». (0+)
06.45, 18.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (12+)
07.45 «Рапунцель: Новая история». (6+)
08.40 «Хранитель Лев». (0+)
09.40 «Первый спасательный отряд». (6+)
12.00 «Блэки летит на Луну». (6+)
13.40 «Финес и Ферб: Звёздные Войны». (6+)
14.40 «Кид vs Кэт». (6+)
15.30 «Звёздные Войны: Повстанцы». (6+)
16.00 «С приветом по планетам». (12+)
16.55 «Стич и Ай». (6+)
19.30 «Планета 51». (12+)
21.20 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
22.40 Правила стиля. (6+)
23.00 «Мстители: Революция Альтрона». (12+)
23.25 «Стражи Галактики». (12+)
23.55 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)

O!

07.00, 11.35, 16.00, 19.55
Комета-дэнс. (0+)

07.05 «В мире малышей». (0+)

07.55 Животные - мои друзья:
подводная миссия. (0+)

08.15 «Паровозик Тишка». (0+)

09.00, 12.30, 17.00, 21.30
Космическое путешествие. (0+)

09.05, 17.55 Шоу Мо. (0+)

09.15, 18.05 «Лукас и Эмили». (0+)

10.05, 18.55 Берилляка учится читать.
(0+)

10.20, 19.10 «Даша-
путешественница». (0+)

11.10 Лабораториум. (0+)

11.40 «Смешарики. Пин-код». (6+)

12.35 Magic English. (0+)

13.00 «Планета Ай». (0+)

13.35 Давайте рисовать! (0+)

14.00 «Белка и Стрелка:
Озорная семейка». (0+)

16.05 «Машинки». (0+)

16.40 Бум! Шоу. (0+)

17.05 «Лялик едет в Окидо». (0+)

20.00 О! Кино! «Белка и Стрелка.
Звёздные собачки». (0+)

21.35 «Алиса знает, что делать!» (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Белка и Стрелка. Озорная семейка», «Летающие звери»
07.00 «С добрым утром, малыши!»
07.30 «Комета-дэнс»
07.40 «Суперкрылья. Джетт и его друзья»
08.05 «Роботы-поезда»
08.35 «Приключения Тайо»
09.20 «Давайте рисовать!»
09.50 «Союзмультфильм» представляет: «Винтик и Шпунтик. Весёлые мастера»
10.10 «Незнайка учится»
10.35 «Робокор Поли и его друзья»
11.30 «Играем вместе»
11.35 «Три кота»
12.15 «Тобот»
Тоботы - не просто роботы, а верные друзья, которые никогда не оставят в беде!
13.05 «Супер4»
14.00 «Навигатор. Новости»
14.15 «Фиксики»
14.50 «Микроистория: Живая веточка»
Вы когда-нибудь слышали о животном, которое прикидывается растением? Оно живёт под водой, но умеет летать! Что это за удивительное создание - узнаете из нового выпуска «Микроистории»!
14.55 «В мире животных с Николаем Дроздовым»
15.15 «Смешарики. Пин-код»
16.05 «Бум! Шоу»
16.20 «Чуддики»
16.30 «Свинка Пеппа»
17.05 «Клуб Винкс»
17.55 «Лесные феи Глиммиз»
18.05 «Дружба - это чудо»
18.25 «Ми-Ми-Мишки»
19.15 «Томас и его друзья»
19.40 «Щенячий патруль»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Маша и Медведь»
Шедвр современной российской анимации! Мультсериал про приключения и приключения неразлучных друзей - неугомонной девчужки Маши и обязательного медведя Миши.
22.00 «Черепашки-ниндзя»
22.25 «Трансформеры. Роботы под прикрытием»
22.50 «Бен 10»
23.15 «Союзмультфильм» представляет: «Тайна третьей планеты»
03.25 «Маленький принц»
04.35 «Лентяево». ТВ-шоу

СПАС

08.00, 09.00 Новый день.
Информационно-просветительское ток-шоу
10.00 Спас. Прямой эфир
11.00 Вся Россия
11.15 Апостол любви.
Фильм 3
12.15 Слово
13.00 Прямая линия.
Ответ священника
14.30 Монастырская кухня
15.00 Православная
энциклопедия
15.30 Шипков
16.00 Новый день. Информационно-просветительское ток-шоу
17.00 Иоанн Богослов.
Цикл: Апостолы
17.30 Прямая линия.
Ответ священника
19.00 Вся Россия

19.15 Слово
20.00 Спас. Прямой эфир
21.00, 06.00 Прямая линия.
Ответ священника
22.30 Золотой век российской империи. Цикл: Романовы. Царское дело
23.30 Предстоятель
23.45 Новый день. Информационно-просветительское ток-шоу
00.45 Слово
01.30 Спас. Прямой эфир
02.30 Монастырская кухня
03.00 Иоанн Богослов.
Цикл: Апостолы
03.30 Программа мультфильмов
04.00 Золотой век российской империи. Цикл: Романовы. Царское дело
05.00 Новый день. Информационно-просветительское ток-шоу
07.30 Монастырская кухня

Православный календарь

12 апреля
Светлая седмица – сплошная.
Прп. Иоанна Лествичника.



Свт. Софрония, еп. Иркутского. Прор. Иоада. Апп. Сосфена, Аполлоса, Кифы, Кесаря и Епафродита. Св. Еввулы, матери вмч. Пантелеимона. Прп. Иоанна безмолвника. Прп. Зосимы, еп. Сиракузского.

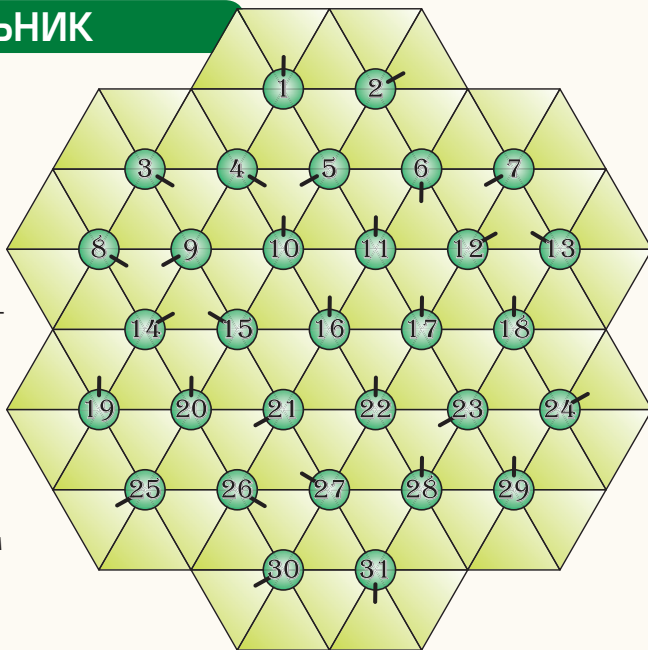
Поста нет.

« Все, просящие чего-нибудь у Бога и не получающие, без сомнения, не получают по какой-либо из сих причин: или потому что прежде времени просят, или потому что просят не по достоинству, а по тщеславию, или потому что, получивши просимое, возгордились бы или впади бы в нерадение».

Прп. Иоанн Лествичник

ШЕСТИУГОЛЬНИК

1. Верный признак скуки. 2. Шелуха зерен. 3. Аплодисментная часть руки. 4. Драповая обновка с норковым воротником. 5. Ветренник пушкинских времен. 6. Брусok на службе точильщика. 7. На этом судне Ной потоп одолел. 8. В ней появляется седина при поселении беса в ребро. 9. Годовой итог трудов бухгалтера. 10. След времени на бронзе. 11. Посвященное Крейцеру сочинение Бетховена. 12. Ломтик батона в молочно-яичном кляре. 13. Фанат компьютерных игр. 14. Спорт, где на санях рулят. 15. Фотографическое изображение. 16. Коврик с лежащим на лопатках дзюдоистом. 17. Невозможность произнести хоть слово. 18. Мнение общества о светском



льве. **19.** Еле заметный купальник. **20.** Резь в животе при громком смехе. **21.** Несговорчивая капризуля. **22.** Доля малая в большом деле. **23.** Нелады в человеческих шарнирах. **24.** Философ «чуть дешевле истины». **25.** Кожемяка из знаменитых.

той былины. **26.** Вдохновитель и организатор разгульной попойки. **27.** Ржавый меч из скифского кургана. **28.** Ударный «инструмент» для аплодисментов. **29.** Банкетный краснобай. **30.** Их засучивают работяги. **31.** Третий при Петрове и Сидорове.

31. Иванов.
25. Никита. 26. Кутила. 27. Акинак. 28. Ладони. 29. Тамада. 30. Рыкава.
19. Бикнини. 20. Колки. 21. Помая. 22. Толика. 23. Помота. 24. Платон.
13. Геймер. 14. Сибоб. 15. Снимок. 16. Татами. 17. Немота. 18. Ренومه.
лок. 7. Кочер. 8. Борода. 9. Балас. 10. Патина. 11. Сомата. 12. Грета-
Утегил: 1. Зевота. 2. Пивер. 3. Ладнон. 4. Платво. 5. Пибес. 6. Псе-

						Графа в анкете "... рождения"		Доля товарища в общем бизнесе	Непостоянность
Оптимист по сути	Резюме из рас-суждений	Бурелом после про-несшегося урагана		Транс-портный клиент	Вытащил Шарика с ружьем из воды				
				Дополни-тельное время в хоккее	Родич жирафа с укорочен-ной шеей	Кость, на которой мы сидим			
Сборщик налогов в старину	Мораль-ный у "руссо туристо"	В ней под-дозревал Отелло Дездемону							
	Вой-лочный ковер	Т-образ-ное ору-дие поло-мойки		Осенний садовый цветок					
	Измеря-емый в кило-граммах								
	"Острые" вращения балерины								
	Уполно-моченный папы римского	Шкафчик с запаса-ми белого и красного		"Кир-пичик" батальона					
"Большая семья" по-шот-ландски		Опора для очко-вой дужки	Бурнундук-спасатель	Скопление изумрудов в земле					
Арген-тинские пастухи									
Шнур парашюта		Песня из топов							



Реклама
 ООО «ИД «КАРДОС» 16+

В продаже с 9 апреля!

Журнал выходит 1 раз в 2 недели.
 Подписной индекс **П2961** в каталоге «Почта России»

По горизонталю: Жизнелюбо, Окапи, Вывод, Таз, Овертайм, Облик, Кошмар, Вес, Плуант, Бар, Клан, Россиянь, Гайчо, Хит, Стрела, По вертикали: Завал, Езюк, Бобр, Дата, Лай, Изменчивость, Откупщик, Измена, Швабра, Астра, Лерат, Рота, Ухо, Чип.



ПЕРВЫЙ

05.00	Телеканал «Доброе утро»
09.00	Новости
09.15	Контрольная закупка
09.50	«Жить здорово!» (16+)
10.55	Модный приговор
12.00	Новости с субтитрами
12.15	«Время покажет». (16+)
15.00	Новости с субтитрами
15.15	«Давай поженимся!» (16+)
16.00	«Мужское / Женское». (16+)
17.00	«Время покажет». (16+)
18.00	Вечерние новости с субтитрами
18.25	«Время покажет». (16+)
18.50	«Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.55	«Поле чудес». (16+)
21.00	Время
21.30	«Голос. Дети». Новый сезон
23.35	«Вечерний Ургант». (16+)
00.30	«ПАТЕРСОН». (16+)
	
02.40	«РОККИ». (16+)
	
04.55	«Модный приговор»



5-Й КАНАЛ

05.00	«Известия»
05.10	«БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ». (16+)
09.00	«Известия»
09.25	«ОДЕССИТ». (16+)
	
13.00	«Известия»
13.25	«ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
17.10	«СЛЕД». (16+)
01.20	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ

05.00	Утро России
09.00	Вести
09.15	Утро России
09.55	«О самом главном». (12+)
11.00	Вести
11.40	Вести. Местное время
12.00	«Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
13.00	«60 минут». (12+)
14.00	Вести
14.40	Вести. Местное время
15.00	«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
	
17.00	Вести
17.40	Вести. Местное время
18.00	«Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
19.00	«60 минут». (12+)
20.00	Вести
20.45	Вести. Местное время
21.00	«Юморина». (12+)
23.50	«РАЗОРВАННЫЕ НИТИ». (12+)
	
04.55	«В центре событий» с Анной Прохоровой



ЗВЕЗДА

06.00	«Теория заговора». (12+)
07.10	«ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...». (12+)
09.00	13.00 18.00 23.00 Новости дня
09.25	10.05 «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)
10.00	14.00 Военные новости
11.35	13.15 14.05 «В ЛЕСАХ ПОД КОВЕЛЕМ» СССР, 1984 г.
16.10	О партизанском соединении, действовавшем в 1943 году в районе Ковельского железнодорожного узла. Продолжение рассказа о партизанском движении на Украине, начатого в фильме «Подпольный обком действует».
18.40	«БЕГ ОТ СМЕРТИ». (16+)
02.10	23.15 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (12+)
04.50	«ДОСЬЕ ЧЕЛОВЕКА В «МЕРСЕДЕСЕ». (12+)
	«Военные истории любимых артистов». (6+)

ТВУ

ТВЦ

06.00	«Настроение»
08.05	«ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ». (12+)
10.00	«ЛИШНИЙ». (12+)
	
11.30	Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Елена Мартыненко, Александр Макагон. Глава уважаемой и, на первый взгляд, дружной семьи Георгий Тарманов более двадцати лет назад основал фармацевтическую компанию «Maxfarm», ставшую лидером на международном рынке.
11.50	События
14.30	«ЛИШНИЙ». (12+)
14.50	События
15.05	Город новостей
15.40	«Вся правда». (16+)
17.30	«ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». (12+)
19.30	«МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПРИЗРАК». (12+)
20.40	Россия - Украина, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Анна Тараторкина, Джемал Тетрашвили. Наталья жила с любимым мужем, не зная забот и печалей. Беда грянула, как гром: супруги попали в страшную аварию, где муж погиб.
22.00	«В центре событий» с Анной Прохоровой
22.30	«Красный проект». (16+)
00.25	События
01.20	«Приют комедиантов». (12+)
02.45	«Алла Демидова. Сбылось - не сбылось». (12+)
03.00	«КОЛОМБО». (12+)
03.00	Петровка, 38. (16+)
	«ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС». (12+)



ОТР

05.05	14.05 21.05 «За дело!» (12+)
06.00	12.05 23.35 «Большая страна. Открытие». (12+)
06.40	09.45 12.45 16.35 «Активная среда». (12+)
06.50	15.20 «Вспомнить всё». (12+)
07.30	«Преступление в стиле модерн». (12+)
08.00	13.15 «Календарь». (12+)
08.40	15.50 «Живая история». (12+)
09.30	16.45 «Гербы России». (12+)
10.00	11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 Новости.
10.05	11.05 22.00 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
17.00	Россия, 2009 г. Ему поручают самые сложные и рискованные дела, и он привык работать в одиночку.
00.15	01.45 ОТРАЖЕНИЕ. (12+)
	«В ОГНЕ БРОДА НЕТ». (12+)



НТВ

05.00	«СУПРУГИ». (16+)
06.00	Сегодня
06.05	«СУПРУГИ». (16+)
07.05	«Деловое утро НТВ». (12+)
09.00	«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
	
10.00	Известную в прошлом балерину находят лежащей без сознания ее дальняя родственница Нэлли, пришедшая навестить. Сейф в квартире хозяйки был открыт, драгоценности балерины исчезли.
10.25	Сегодня
13.00	«БРАТАНЫ». (16+)
13.25	Макар успевает подкинуть в квартиру Алекса копию ножа Милы, и с Алекса снимаются подозрения. Однако Горб возмущен его поведением и хочет отомстить сопернику.
14.00	Сегодня
16.00	Обзор.
16.30	Чрезвычайное происшествие
17.20	«Место встречи»
18.00	«Место встречи»
19.00	ЧП. Расследование. (16+)
19.40	«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
22.40	СССР, 1979 г. Комедия. А. Попов, Е. Коренева, М. Боярский. Гусар Налимов влюбляется в дочь скупого ростовщика Лоскуткова...
23.10	Вооруженные боевики берут в заложники группу строителей и требуют освободить своего главаря. У беременной заложницы происходит нервный срыв.
00.10	Сегодня
01.10	«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
03.10	«Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
04.05	«Брэйн ринг». (12+)
	«Мы и наука. Наука и мы». (12+)
	«Место встречи». (16+)
	«Наш ПотребНадзор». (16+)
	«ЧАС ВОЛКОВА». (16+)



МОСКВА 24

06.00	Утреннее вещание
10.00	11.00 13.00 13.30 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.15 20.00 21.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 Новости
10.15	14.30 18.35 21.30 23.30 02.30 05.30 «Специальный репортаж». (12+)
10.30	15.30 03.30 Спортивный момент. (12+)
12.45	21.15 23.15 02.15 05.15 Московский патруль. (16+)
13.15	15.45 17.45 03.15 Сеть. (12+)
13.45	01.15 04.15 Простые решения. (12+)
16.35	Жизнь в большом городе. (12+)
19.00	20.15 Москва сегодня
19.45	Спорная территория. (12+)
20.25	04.30 В теме. (16+)
22.00	Вечер
00.35	Афиша. (12+)
01.30	Большой куш. (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура

06.30	Новости культуры
06.35	«Легенды мирового кино»
07.00	Новости культуры
07.05	«Пешком...»
07.30	Новости культуры
07.35	«Правила жизни»
08.00	Новости культуры
08.10	«АННА ПАВЛОВА»
09.10	«Истории в фарфоре»
09.40	«Главная роль»
10.00	Новости культуры
10.15	«СЕМЕР СМЕЛЫХ»
11.55	«Доктор Саша»
12.35	«Надо жить, чтобы все пережить. Людмила Макарова»
13.00	«Энигма»
13.40	«Миллионный год»
14.30	«Русский стиль»
15.00	Новости культуры
15.10	Концерт с Александром Гиндиным, Израильским камерным оркестром и Государственным квартетом им. А.П. Бородина
16.05	«Письма из провинции»
16.30	«Царская ложа»
17.10	«Павел Коган. Мужская игра»
17.50	«Дело №»
18.20	«СВАТОВСТВО ГУСАР»
	
23.45	СССР, 1979 г. Комедия. А. Попов, Е. Коренева, М. Боярский. Гусар Налимов влюбляется в дочь скупого ростовщика Лоскуткова...
19.30	Новости культуры
19.45	Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица - Последний богатырь». Сказочный сезон
21.15	«Искатели»
22.00	«Линия жизни»
23.00	Новости культуры
23.20	«2 Верник 2»
00.10	«Кульм кино» с Кириллом Разлоговым
02.25	«Мультфильмы для взрослых»



ПОДМОСКОВЬЕ

06.00	Вертолет 360
08.00	«Самое яркое». (16+)
09.00	Новости 360
09.30	«Вкусно 360». (12+)
11.10	«Все просто!» (12+)
12.00	Большие новости
13.00	«ПУТЕЙЦЫ-3». (12+)
	
14.40	«Все просто!» (12+)
15.10	«Шестое чувство». (12+)
16.10	«Растем вместе». (6+)
17.00	«УХОДЯЩАЯ НАТУРА». (16+)
19.00	Большие новости
20.00	«Самое яркое». (16+)
23.00	«ДЕЛО ГАСТРОНОМА №1». (16+)
00.40	«Самое яркое». (16+)
02.20	«Все просто!» (12+)
03.10	«Самое яркое». (16+)
05.00	Большие новости

СТС

СТС

06.00	«Смешарики». (0+)
06.20	«Новаторы». (6+)
06.40	«Команда Турбо». (0+)
07.30	«Три кота». (0+)
07.45	«Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+)
08.10	«Том и Джерри». (0+)
09.00	Шоу «Уральских пельменей». (12+)
09.30	«ОРУДИЯ СМЕРТИ. ГОРОД КОСТЕЙ». (12+)
12.00	«КУХНЯ». (12+)
17.00	«ВОРОНИНЫ». (16+)
19.00	«УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ». (16+)
21.00	«ХОББИТ. БИТВА ПЯТИ ВОИНСТВ». (16+)
	
<p>Новая Зеландия - США, 2014 г. Фэнтези. М. Фриман, И. МакКеллен. Когда отряд гномов напал на хоббита Бильбо Бэггинса в качестве вломщика, он полагал, что приключения закончатся, когда он найдет сокровище для предводителя гномов Торина. Путешествие в Эребор, захваченное драконом Смаугом королевство гномов, оказалось еще более опасным, чем предполагали гномы.</p>	
23.45	«ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ». (16+)
<p>США - Германия, 2008 г. Фантастический боевик. Д. Кэвизел, С. Майлз. Эпоха викингов. Пришелец из далекой галактики терпит крушение на Земле. Однако он не единственный, кто выжил в катастрофе.</p>	
02.05	«МАЛЬЧИШНИК». (16+)
04.00	«Альберт». (6+)
05.30	«Миллионы в сети». (16+)



МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00	«Мультитро». (0+)
09.40	«КРАЖА». (12+)
11.00	«АЛЁША ПТИЦЫН ВЫРАБАТЫВАЕТ ХАРАКТЕР». (0+)
12.20	«Песни нашего кино». (12+)
12.50	«Вспомнить все». (12+)
13.00	«АС ИЗ АСОВ». (12+)
15.00	04.45 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
15.50	«Частная история. (16+)
16.20	«Вспомнить все». (12+)
16.30	«ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (12+)
17.55	«ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
20.00	«НА ПОСЛЕДНЕМ ДЫХАНИИ». (16+)
21.35	«АЛЁША ПТИЦЫН ВЫРАБАТЫВАЕТ ХАРАКТЕР». (0+)
22.50	«ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (12+)
00.10	«Раскрывая мистические тайны». (12+)
01.00	«Это по-нашему!» (16+)
01.25	«ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
03.10	«Тайны кино». (12+)
05.30	«Вспомнить все». (12+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>06.00 09.00 10.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 Засекреченные списки. (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 21.00 Документальный спецпроект. (16+)</p> <p>23.00 «ГРАВИТАЦИЯ». (16+)</p> <p></p> <p>Великобритания - США, 2013 г. Фантастический триллер. С. Буллок, Д. Клуни, Эд Харрис. Доктор Райан Стоун - известный специалист по медицинскому инжинирингу.</p> <p>00.30 «СПАРТАК: ВОЙНА ПРОКЛЯТЫХ». (18+)</p> <p>02.45 «КОНТАКТ». (16+)</p>	<p>07.00 ТНТ. Best. (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.15 «Дом-2. Остров любви». (16+)</p> <p>11.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>14.30 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>Премьера! В эфире ТНТ новые выпуски главного комедийного шоу страны. Общение со звездами, знакомства с людьми самых невероятных профессий и абсолютно новые номера от топовых резидентов Comedy Club.</p> <p>20.00 «Love is». (16+)</p> <p>Сразу два выпуска подряд! Марина Федункив привезла мужа к Анне Седоковой! Надежда Сысоева готовится к суперсвадьбе! Татьяна Морозова стала жертвой любовных романов! Наталью Еприкян «подсидел» Красавчик! В городе женщин неспокойно!</p> <p>21.00 Комеди Клуб. (16+)</p> <p>22.00 Comedy Баттл. (16+)</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.00 «Такое кино!» (16+)</p> <p>01.30 «НЕЗАБЫВАЕМОЕ». (16+)</p> <p>04.00 Импровизация. (16+)</p> <p>05.00 «Comedy Woman». (16+)</p> <p>06.00 ТНТ. Best. (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (12+)</p> <p>10.30 «Гадалка». (12+)</p> <p>11.30 «Не ври мне!» (12+)</p> <p>13.30 «Охотники за привидениями». (16+)</p> <p>15.00 «Мистические истории». (16+)</p> <p>16.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>17.35 «Слепая». (12+)</p> <p>18.00 «Дневник экстрасенса. Дария Воскобоева». (16+)</p> <p>19.00 «Шерлоки». (16+)</p> <p>20.00 «ХИЩНИКИ». (16+)</p> <p></p> <p>США, 2010 г. Фантастика. Э. Броуди, Т. Грейс. Несколько незнакомых между собой людей из числа профессиональных наёмников оказываются на чужой планете.</p> <p>22.00 «ЭПИДЕМИЯ». (16+)</p> <p>США, 1995 г. Триллер. Д. Хоффман, Р. Руссо. Вместе с зараженной обезьянкой, контрабандой привезенной из Африки, в Северную Калифорнию попадает один из опаснейших вирусов - Мотаба.</p> <p>00.30 «ВОЙНА ДРОНОВ». (16+)</p> <p>02.15 «Тайные знаки». (12+)</p>	<p>06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+)</p> <p>07.00 Улетное видео. (16+)</p> <p>08.30 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>11.00 «Утилизатор». (16+)</p> <p>12.00 «Решала». (16+)</p> <p>13.00 «ПАСЕЧНИК». (12+)</p> <p>16.00 «БЫСТРЫЙ И МЁРТВЫЙ». (12+)</p> <p></p> <p>США - Япония, 1995 г. Вестерн. Ш. Стоун, Р. Кроу, Д. Хэкмен.</p> <p>18.00 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>18.30 «Утилизатор». (16+)</p> <p>19.30 «РЭД». (16+)</p> <p>США, 2010 г. Комедийный боевик. Б. Уиллис, Д. Малкович, М. Фриман. Фрэнк Мозес, экс-агент ЦРУ, живёт мирной и тихой жизнью. Но прошлое настигает его: как-то утром загадочный киллер пытается его убить.</p> <p>21.40 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)</p> <p>23.30 «КРИМИНАЛЬНОЕ ЧТИВО». (18+)</p> <p>02.20 «КАЛИБР 44». (18+)</p> <p>04.00 «100 великих». (16+)</p> <p>05.00 «Лига «8файт». (16+)</p>	<p>06.30 «Заклятые соперники». (12+)</p> <p>07.00 10.50, 12.55, 14.20, 16.55, 19.20, 23.05 Новости</p> <p>07.05, 14.25, 19.25, 23.10 Все на Матч!</p> <p>08.50, 10.55, 14.55, 17.00 Футбол. Лига Европы. 1/4 финала. (0+)</p> <p>13.00 Футбол. Лига чемпионов. Жеребьевка 1/2 финала. Прямая трансляция из Швейцарии</p> <p>13.20, 22.05 Все на футбол! Футбол. Лига Европы. Жеребьевка 1/2 финала. Прямая трансляция из Швейцарии</p> <p>14.00 Футбол. Лига Европы. Жеребьевка 1/2 финала. Прямая трансляция из Швейцарии</p> <p>19.00 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>20.10 Баскетбол. «Дарюшафака» (Турция) - «Локомотив-Кубань» (Россия). Кубок Европы. Финал. Прямая трансляция</p> <p>23.45 «День Икс». (16+)</p> <p>00.15 «ПЯТИБОРЕЦ». (16+)</p> <p>02.00 «ПОЗВОЛЕНО ВСЁ». (16+)</p> <p>03.40 «Путь бойца». (16+)</p> <p>04.00 Смешанные единоборства. Bellator. М. Чендлер - Б. Гирц. Прямая трансляция из США</p> <p>06.00 «Высшая лига». (12+)</p>	<p>06.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>07.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>09.45 «СЧАСТЛИВЫЙ БИЛЕТ». (16+)</p> <p>Россия - Украина, 2011 г. Мелодрама. А. Миклош, А. Фатеев, Д. Матросов. Конец 1980-х. Неразлучные друзья Толя, Илья и Петя влюблены в перспективную спортсменку Елену.</p> <p>18.00 «6 кадров». (16+)</p> <p>19.00 «СОВСЕМ ДРУГАЯ ЖИЗНЬ». (16+)</p> <p></p> <p>Украина, 2009 г. Мелодрама. Н. Кикнадзе, К. Милованов. Отметив 20-летие счастливой семейной жизни, Рита Чашина неожиданно узнаёт, что муж давно попал в аварию...</p> <p>22.45 «6 кадров». (16+)</p> <p>00.30 «СВАТЫ». (16+)</p> <p>02.25 «Спасите нашу семью». (16+)</p> <p>05.40 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.00 «Жить вкусно с Джейми Оливером». (16+)</p>

ЭЛЬБУС Встречаем весну низкими ценами и *подарками к домам и баням

М "ВОЙКОВСКАЯ" 8 (499) 411-11-60 М "ДОМОДЕДОВСКАЯ" 8 (499) 411-11-50

Цезарь-2 10.5x11.5

Лидер 9x9

Престиж-2 8x10

Эльбрус 7x8

Вереск 6x7

Баня 6x6

Витязь-2 9.5x10.5

Комфорт 8.3x8.3

Гарант 7x8

Элегант 6x8

БЕСПЛАТНАЯ ПАРКОВКА

«ВЕРЕСК» 5x4

каркас от 190 000р.
брус от 295 000р.

«ВЕРЕСК» 6x5

каркас от 235 000р.
брус от 403 000р.

«ВЕРЕСК» 6x6

каркас от 265 000р.
брус от 450 000р.

«ЭЛЕГАНТ» 6x8

каркас от 567 000р.
брус от 641 000р.

«ЭЛЬБУС-2» 6x8

каркас от 664 000р.
брус от 749 000р.

«СЕНАТОР» 8x8

каркас от 670 000р.
брус от 795 000р.

«ВИТЯЗЬ» 8x7.5

каркас от 782 000р.
брус от 935 000р.

«ПРЕСТИЖ-2» 8x10

каркас от 945 000р.
брус от 1 075 000р.

«МЕЧТА» 8.5x8.5

каркас от 980 000р.
брус от 1 198 000р.

в подарок свайный фундамент

в подарок отделка сайдингом

в подарок металлочерепица

в подарок печь



Бани 3x4 от 190 000р.

- РАБОТАЕМ С МАТЕРИНСКИМ КАПИТАЛОМ
- КРЕДИТЫ ОТ ВЕДУЩИХ БАНКОВ, ВЫДАЧА КРЕДИТОВ БЕЗ ПЕРВОНАЧАЛЬНОГО ВЗНОСА
- ИНЖЕНЕРНЫЕ КОММУНИКАЦИИ
- ДОСТРОЙКА И РЕКОНСТРУКЦИЯ
- С ГАРАНТИЕЙ ПОД КЛЮЧ ДО 30 ЛЕТ
- ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД К КАЖДОМУ КЛИЕНТУ

ЕЩЕ БОЛЬШЕ ПРОЕКТОВ НА САЙТЕ

WWW.ЭЛЬБУС.МОСКВА

Акция проводится с 04.04.18г. по 11.04.18г. *Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, порядке, сроках и месте их получения можете получить по телефону у наших менеджеров 8 (499) 411-11-50. Рассрочка и кредит предоставляется АО «АЛЬФА-БАНК» ген. лицензия Банка России ГЛ №1326 от 16.01.2015г, КБ «ЛОКО-БАНК» (АО) ГЛ ЦБ РФ №2707 выдана 14.09.2015г, Банк «Возрождение» (ПАО) ГЛ ЦБ РФ №1439 выдана 22.01.2015г, ООО «Сетелем Банк» ГЛ Банка России №2168 от 27.06.2013г. Реклама.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «МИСС ПЕТТИГРЮ». (16+)
08.10 «ГОСТЬЯ». (12+)
10.35 «АВИАТОР». (12+)
13.55 «БЛИЗНЕЦЫ». (6+)
16.05 «ХОЛОД В ИЮЛЕ». (16+)
18.15 «МИСС ПЕТТИГРЮ». (16+)
20.10 «БЫСТРЫЙ И МЕРТВЫЙ». (16+)
США, Япония, 1995 г.
В ролях: Шарон Стоун, Рассел Кроу, Джин Хэкмен, Леонардо ДиКаприо
22.15 «ДЕРЕВНЯ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
США, 1995 г. В ролях: Кристофер Рив, Кёрсти Элли, Линда Козловски
00.10 «ЧЕЛОВЕК-2». (16+)
02.25 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ». (12+)
04.05 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (12+)

TV1000
РУССКОЕ КИНО

06.20 «ГЛАВНЫЙ». (12+)
08.25 «КОРОЛЕВ». (12+)
10.45 «МОЙ ПАРЕНЬ - АНГЕЛ». (16+)
12.40 Старое доброе кино. «МОЙ ДРУГ ИВАН ЛАПШИН». (0+)
14.35 «СПАСТИ ПУШКИНА». (6+)
16.20 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... СНО-ВА». (16+)
18.30 «КОСМОС КАК ПРЕДУЧУВСТВИЕ». (16+)
20.20 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». (6+)
Россия, 2016 г.
22.20 «БРАТ». (16+)
00.20 «ПЕТЕРБУРГ. ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (18+)
02.30 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)
04.20 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... СНО-ВА». (16+)

ДОМ КИНО

05.00 «СВАТЫ». (16+)
08.40 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
10.40 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЁТ». (12+)
13.10 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ». (12+)
15.00 «УСАТЫЙ НЯНЬ». (12+)
16.25 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (0+)
СССР, 1966 г. В ролях: Иннокентий Смоктуновский, Олег Ефремов, Любовь Добржанская, Андрей Миронов, Анатолий Папанов
18.10 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
23.50 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+)
02.30 «РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+)
03.40 «АЛМАЗЫ ДЛЯ МАРИИ». (12+)

SONY
CHANNEL

06.00, 06.25 Спросони. (12+)
06.50, 13.45 Холостяк. (16+)
07.50, 11.50 Правила моей кухни. (16+)
08.50, 09.35 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
10.20, 11.05 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
12.55, 18.10 Четыре свадьбы. (16+)
14.40 «ЖЕСТОКИЕ ЛЮДИ». (16+)
16.30, 17.20 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
19.00 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)
20.00 «ДЖЕЙН ЭЙР». (16+)
22.00 «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+)
23.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МИСТЕРА РИПЛИ». (16+)
01.25, 02.00, 02.35, 03.10, 03.45, 04.20, 04.55, 05.30 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)

Иллюзион+

01.35 «ЗНАМЕНИТОСТЬ». (16+)
03.30 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)
05.00 «РАЗУМНОЕ СОМНЕНИЕ». (16+)
06.40 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+)
08.25 «АГЕНТ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)
10.05 «ПРОКЛЯТИЕ НЕФРИТОВОГО СКОРПИОНА». (16+)
11.50 «МОДНАЯ ШТУЧКА»
13.30 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ ЭЛЕАНОР РИГБИ». (16+)
15.30 Интерактивная викторина. (16+)
17.10 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (16+)
18.50 «ЧАВЕС». (16+)
20.30 «ГОСТЬЯ». (12+)
22.30 «СВЕТЛЯЧКИ В САДУ». (16+)
Драма, США, 2008 г.

РУССКИЙ
ИЛЛЮЗИОН

01.05 «КАМЕННАЯ БАШКА». (16+)
02.40 «ВОСЬМЕРКА». (16+)
04.00 «ВСЕ ВКЛЮЧЕНО-2». (12+)
05.40 «ЗЕРКАЛА». (16+)
08.00 «ДЕТИ ВАНЮХИНА». (16+)
08.50 «ШАГАЛ-МАЛЕВИЧ». (12+)
10.55, 19.55 «ОТРАЖЕНИЕ». (16+)
11.50 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». (12+)
13.35 «ИУДА». (16+)
15.35 «ГЛАВНЫЙ». (12+)
Драма, исторический фильм, Россия, 2015 г.
17.30 «КОРОЛЕВ». (16+)
Драма, Россия, 2007 г.
20.50 «24 ЧАСА». (16+)
Драма, криминал, Россия, 2000 г.
22.20 «НЯНЬКИ». (16+)
Комедия, Россия, 2012 г.

КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО». (16+)
02.40 «ОПРОМЕТЧИВЫЙ». (16+)
04.45 «ЖЕНЮСЬ НА ПЕРВОЙ ВСТРЕЧНОЙ». (16+)
06.25 «ПИВНАЯ ЛИГА». (16+)
08.05 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ?». (16+)
10.30 «ВОЙНА ПОЛОВ». (16+)
12.15 «ВАМПИРЫ». (16+)
14.05 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (12+)
16.00 «ИЗ 13 В 30». (12+)
17.55 «УМОПОМРАЧИТЕЛЬНЫЕ ФАНТАЗИИ ЧАРЛИ СВОНА-ТРЕТЬЕГО». (16+)
19.30 «ЧУМОВЫЕ БОТЫ». (16+)
21.25 «КОРОЛЕВА ИСПАНИИ». (16+)
23.50 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (12+)

FOX LIFE

08.00, 07.35 «ПАПОЧКА». (16+)
08.40, 12.25, 06.20 Американское путешествие Джейми. (12+)
09.30, 03.25 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
10.55, 04.50 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
13.15, 07.10 Джейми Оливер. Готовим за 30 минут. (12+)
13.40, 16.30, 19.30 «НОМЕР 309». (16+)
14.25, 01.55 «КАСЛ». (16+)
15.50, 20.20, 01.15 Первые свидания. (16+)
17.20, 21.40, 00.35 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)
18.05 «СКАНДАЛ». (16+)
18.50, 23.10 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
21.00, 23.50 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)
22.25 «ВОСПРИЯТИЕ». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00 «ИВАН ПОДУШКИН, ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «КАТИНА ЛЮБОВЬ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «МОРОЗОВ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЗВЕЗДА ЭПОХИ». (12+)
00.00 «ИВАН ПОДУШКИН, ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА-2». (16+)
Сериал. Россия, 2014 г.

ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
10.55, 18.55, 02.55 «СПАСИТЕЛЬНЫЙ РАССВЕТ». (16+)
Военная биографическая драма, США, Люксембург, 2006 г.
13.00, 21.00, 05.00 «НЕВЕСТА НАСИЛИЯ». (16+)
14.40, 22.40, 06.40 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
Триллер, криминальная драма, Норвегия, Дания, Швеция, 2011 г.
16.25, 00.25, 08.25 «ИДЕАЛ». (16+)
Комедия, Франция, 2016 г.

РОДНОЕ КИНО

01.40 «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ». (6+)
04.50 «СТАРШИЙ СЫН». (12+)
07.25 «ПРО УРОДОВ И ЛЮДЕЙ». (16+)
09.05 «ДВА ГУСАРА». (16+)
11.40 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ». (6+)
13.30 «МОЙ ДРУГ ИВАН ЛАПШИН». (12+)
Драма, СССР, 1984 г.
15.20 «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА». (0+)
17.15 «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ». (16+)
19.00 «ВОЛГА-ВОЛГА». (12+)
20.50 «ПОДКИДЫШ». (0+)
22.15 «ГЕНИЙ». (12+)

КИНОСЕРИЯ

00.00, 08.20, 11.30, 14.40, 17.50, 21.00 «ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ». (16+)
01.00 «ВАЛЛАНДЕР-3». (16+)
02.00, 03.00 «ДАМЫ В КОЛОДЕ КАРТ». (16+)
04.00, 05.00 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ». (16+)
06.00, 07.10, 09.10, 10.20, 12.20, 13.30, 15.30, 16.40, 18.40, 19.50 «МОСТ-2». (16+)
22.00, 23.00 «РИВЬЕРА». (16+)
Сериал. Триллер, драма, криминал, детектив, Великобритания, 2016 г.

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.00 «ОСА». (16+)
08.00 Новости
08.05 «МАРЬИНА РОЩА-2». (16+)
10.00 Новости
10.05 «МАРЬИНА РОЩА-2». (16+)
13.00 Новости
13.15 «МАРЬИНА РОЩА-2». (16+)
14.00 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
15.00 Дела семейные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Секретные материалы. (16+)
16.45 «САМОЗВАНКА». (16+)
19.00 Новости
19.15 «САМОЗВАНКА». (16+)
20.35 «ДЕЖА ВЮ». (12+)
Комедия, криминальный фильм, СССР, Польша, 1989 г.
22.40 «КОРОЛЬ ДРОЗДОБОРОД». (12+)
Сказка, ГДР, 1965 г.
00.00 Держись, шуобиз! (16+)
00.30 Достучаться до звезды. (12+)
01.00 Как в ресторане. (12+)
01.30 Викторина «Игра в кино». (12+)
02.25 «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ». (12+)
04.25 Мультфильмы. (6+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и решка. Шопинг. (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского. (16+)
Мы нашли настоящего «доктора Айболита!» Его советам можно доверять, потому что он - врач высшей категории и кандидат медицинских наук! Его зовут доктор Комаровский. А его школа - настоящее руководство для родителей, как вырастить крепкого и здорового ребенка.
07.30 Утро пятницы. (16+)
Никто не начнет утро буднего дня лучше, чем Маша Иванова и Лера Дергилева! Это самая обязательная и веселая пара ведущих, которая готова на все, чтобы сделать ваш день ярким, красивым, здоровым, модным, вкусным и успешным!
09.30 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
13.30 Мир наизнанку. (16+)
17.00 «СТОРОЖЕВАЯ ЗАСТАВА». (16+)
23.00 «ОНО». (16+)
01.00 «ТЕЛО ДЖЕННИФЕР». (16+)
03.00 Пятница News. (16+)
03.30 Орел и решка. (16+)

Ю

05.00 Кошмарные татуировки. (16+)
06.25 В теме. (16+)
06.55 МастерШеф. (16+)
08.30 В теме. (16+)
09.00 Папочка и мамочки. (16+)
09.40 Папа попал. (12+)
11.35 Беременна в 16. (16+)
13.30 Моя свекровь - монстр. (16+)
Реалити-шоу, в котором 5 команд, состоящих из свекровей и их невесток поборются за звание «Лучшая хозяйка» и приз в 100 тысяч рублей. В каждом выпуске одна из невесток под строгим контролем своей свекрови приготовит по три блюда, при этом уложится в пять тысяч рублей и три часа готовки.
15.30 Одинокий папа мечтает познакомиться. (16+)
17.30 Угадай мою пару. (12+)
19.20 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
21.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
00.45 В теме. (16+)
01.15 Угадай мою пару. (12+)
02.15 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.55 Кошмарные татуировки. (16+)

РЕТРО

00.40 Кабачок «13 стульев». (12+)
01.35 Вячеслав Фетисов. «Всё по-честному!» (12+)
02.10, 06.05, 10.05, 22.05 «КАПИТАН НЕМО». (12+)
03.15, 07.20, 23.20 Дело темное. (16+)
04.05 «Незнайка в Солнечном городе». (6+)
Мультфильм
04.25, 08.25 «ИГРОК». (12+)
08.05 «Незнайка-музыкант». (6+)
Мультфильм
11.20 Алые паруса Василия Ланового. (12+)
12.05, 17.45 Киноистории Глеба Скороходова. (12+)
12.25 Имена наши годы! (16+)
13.30 Три года с маэстро. (12+)
14.05, 15.15 Голубой огонек «Притяжение земли». (12+)
16.25 «МОСКВА-КАССИОПЕЯ». (12+)
СССР, 1973 г.
18.00 Вокруг смеха. (12+)
19.25 «ОТРОКИ ВО ВСЕЛЕННОЙ». (12+)
СССР, 1974 г.
20.50 «Великолепный Гоша». (6+)
Мультфильм
20.55 Имена-легенды. (12+)
21.20 Программа передач на вчера. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 08.00 Час истины. (12+)
01.10 Летопись веков. (12+)
01.30 Дворянские фамилии России. (6+)
02.00 Битва за Вены 11 сентября 1683 года. (16+)
04.00 Тайнственная Франция. (12+)
05.00 Белый ангел Москвы. (12+)
05.45 Диего Веласкес, или «Дикий реализм». (16+)
06.45 Историограф. (12+)
07.30 Монастырские стены. (6+)
09.00 Восход цивилизации. Как греки изменили мир. (12+)
10.00, 11.10 Расшифрованные сокровища. (12+)
10.55, 17.35, 18.45, 23.45 Обыкновенная история. (6+)
12.00 Секреты истории. (12+)
13.25 Замки. (12+)
14.20 Мадонны Эгейского моря. (12+)
14.50 Женщины в русской истории. (12+)
15.15 Шесть королей Генриха VIII. (16+)
16.00 Историада. (12+)
17.00 По ту сторону Атлантики. (12+)
17.50 Лучшая десятка шедевров архитектуры. (12+)
19.00 Великая Индия. Воины Будды. (12+)
20.00 Китай. Сокровища нефритовой империи. (12+)
20.55 Изабелла д'Эсте - Примадонна Возрождения. (16+)
22.00 Искусство Франции. (12+)
23.00 В поисках тайных святых. (12+)

VIASAT HISTORY

06.05 Китай времен Мао
07.00 Невероятные изобретения. (12+)
07.30 Музейные тайны. (12+)
08.15, 09.00 Восемь дней, которые создали Рим. (12+)
09.45 Заговор. (12+)
10.35 Запретная история. (12+)
11.25, 12.30 Российская империя: династия Романовых. (12+)
13.35 Тайны китайских колесниц. (12+)
14.30 Мао в цвете. (12+)
15.20 Запретная история. (12+)
16.10 Невероятные изобретения. (12+)
16.40 Мир Гитлера: послевоенные планы
17.30 Музейные тайны. (12+)
Ведущий Дон Уайлдман изучает станок 1900-х годов и стеклянную медицинскую колбу со странной субстанцией.
18.20 Запретная история. (12+)
19.10 Преступность военного времени. (12+)
20.00 Гении современного мира. (12+)
21.00, 21.50, 22.40 Тайны царственных убийств. (12+)
23.30 Вторая мировая война: чего стоит империя. (12+)
00.25 Запретная история. (12+)
01.15 Невероятные изобретения. (6+)
01.45 Мифы и чудовища. (12+)
02.35 Невероятные изобретения. (12+)
03.05 Невероятные изобретения. (6+)
03.35, 04.20 Музейные тайны. (12+)
05.05 Запретная история. (12+)
05.55 Викинг. (16+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Крупнейший в мире ремонт. (12+)
06.45 Научные глупости. (12+)
07.10 Суперсооружения. (12+)
07.55 Невероятный доктор Пол. (16+)
08.40 Авто - SOS. (12+)
09.30 Настоящий суперкар. (12+)
10.15 Труднейший в мире ремонт. (12+)
11.00 Золото Юкона. (12+)
11.45 Авто - SOS. (12+)
12.30 Прорыв. (12+)
13.20 Невероятный доктор Пол. (16+)
14.05 Международный аэропорт Дубай. (12+)
14.50 Крупнейший в мире ремонт. (12+)
15.40 Расследования авиакатастроф. (16+)
16.25, 17.15 Авто - SOS. (12+)
18.00 Сканируя время. (12+)
18.45 Осушение Алякатраса. (12+)
19.35 Расследования авиакатастроф. (16+)
20.25, 21.10 Авто - SOS. (12+)
22.00 Сканируя время. (12+)
22.45 Вторая мировая война: Ад под водой. (16+)
23.30 Кровавые сказки Тауэра. (16+)
00.15 Расследования авиакатастроф. (16+)
01.05 Сканируя время. (12+)
01.50 Осушение Алякатраса. (12+)
02.40, 03.30 Расследования авиакатастроф. (16+)
04.20 Сканируя время. (12+)
05.10 Чудеса инженерии. (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

08.50 Календарь дачника. (12+)
09.10, 14.30 Красиво жить. (12+)
09.35, 15.00 Безопасность. (12+)
10.00, 15.30 10 самых больших ошибок. (16+)
10.30, 16.00 Огородные вредители. (12+)
11.00 Чужеземцы. (12+)
11.15, 22.40 Клуба на крыше. (12+)
11.30 Крымские дачи. (12+)
11.55 Дома на деревьях
12.40 Домашние заготовки. (12+)
13.00 Дачные хитрости. (12+)
13.15 Дачная энциклопедия. (12+)
13.45 Самогон. (16+)
14.00 Искатели приключений. (12+)
16.25 Баренье. (12+)
16.45 Как поживае? (12+)
17.10 Цветик-семицветик. (12+)
17.25 Мегабашни. (16+)
18.00 Частный сектор. (12+)
18.30 Чай вдвоем. (12+)
18.45 Букварь дачника. (12+)
19.00 Народные уловы. (12+)
19.30 Дом, милый дом! (12+)
19.45 Вершки-корешки. (12+)
20.00 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
20.30 Инспекция Холмса. (12+)
21.15 Наш румяный каравай. (12+)
21.35 Урожай на столе. (12+)
22.05 У мангала. (12+)
23.00 Профпригодность. (12+)
23.25 С пылу с жару. (12+)
23.40 Подворье. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
06.25 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
07.00 Карпфишинг. (12+)
07.25 Мой мир - рыбалка. (12+)
07.55 Охота в Удмуртии. (16+)
08.30 Спиннинг на камских просторах. (12+)
09.05, 14.25 Нахлыст. (12+)
09.30, 15.00 Прикладная икhtiология. (12+)
09.55, 15.25 Сомы Европы. (12+)
10.25, 16.00 Оружие для охоты. (16+)
11.00, 22.30 Планета охотника. (16+)
11.30 Рыбалка сегодня XL. (16+)
12.00 По следам Хемингуэя. (12+)
12.35 Четвероногие охотники. (16+)
13.00 Секреты «трудных» водоёмов. (12+)
13.30 На зарубежных водоёмах. (16+)
14.00 Охотник. (16+)
16.30 Рыбный день. (16+)
17.00 Нож-помощник. (16+)
17.20 На рыбалку с охотой. (12+)
18.00 Охота в Белоруссии. (16+)
18.30 Охота по-фински
19.05 Большой троллинг. (12+)
19.30 За косулей на весенние поля. (16+)
20.00 Весенняя рыбалка. (16+)
20.30 Водный мир. (12+)
21.00 Рыбалка в России. (16+)
21.30 Как поймать саргана. (12+)
22.00 Особенности охоты на Руси. (16+)
22.55 Бристольский залив
23.50 Кодекс охотника. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 05.30, 15.00, 18.30 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровой. (12+)
00.30, 19.00 Ужины с Еленой Чазовой. (0+)
00.45, 10.00, 19.15 Пилатес изнутри. (0+)
01.30, 11.00, 20.00 Сделай это с Джеффом Халеви. (0+)
02.00, 11.30, 20.30 Хорошая американская еда с Натаном Лионом. (0+)
02.30, 12.00, 15.30, 21.00 PROТАНЦЫ Kids. (0+)
03.00, 12.30, 16.00, 21.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
04.00, 13.30, 17.20, 22.30 Боди-балет. (12+)
В основе боди-балета лежат облегченные варианты упражнений из балета и классической хореографии, которые дополняются техниками из пилатеса. Это адаптированный вариант фитнеса, который подходит для любого уровня подготовки.
04.30, 14.00, 17.30, 23.00 Фитнес-букет. (12+)
05.00, 14.30, 18.00, 23.30 Латинский квартал. (0+)
06.00, 07.00, 08.00, 09.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 07.30, 08.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+)
06.45, 07.45, 08.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (0+)

ANIMAL PLANET

06.00, 06.30 Братья по трясине. (12+)
07.00 Дома на деревьях. (12+)
08.00 Аквадумный бизнес. (12+)
09.00 Планета мутантов. (12+)
10.00, 10.30 Братья по трясине. (12+)
11.00 Китовые войны. (16+)
12.00 Дикие нравы Норт Вудса. (16+)
13.00 Планета мутантов. (12+)
14.00 Аквадумный бизнес. (12+)
15.00 Дома на деревьях. (12+)
16.00 Китовые войны. (16+)
17.00 Дикие нравы Норт Вудса. (16+)
18.00 Введение в собаководство. (12+)
19.00, 19.30 Братья по трясине. (12+)
20.00 Будни ветеринара. (16+)
21.00 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
22.00 Планета мутантов: Китай. (12+)
Два гиганта: Индия и Азия, столкнувшись друг с другом, образовали самую высокую горную цепь на планете. Выжили здесь только те, кто сумел приспособиться к сложным условиям.
23.00 Дикие и опасные. (16+)
00.00 Мечом: душа реки. (12+)
01.00 Введение в собаководство. (12+)
01.55, 02.20 Братья по трясине. (12+)
02.50 Будни ветеринара. (16+)
03.38 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
04.25 Планета мутантов. (12+)
05.13 Дикие и опасные. (16+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Махинаторы: Lotus Elise. (12+)
06.50, 07.15 Как это устроено? (12+)
07.45, 08.10 Охотники за складами. (16+)
08.40, 09.35, 10.30 Братья Дизель. (12+)
11.25 Быстрые и громкие. (12+)
12.20 Разрушители легенд. (16+)
13.15, 13.40 Как это устроено? (12+)
14.10, 14.35 Охотники за складами. (16+)
15.05 Махинаторы: Lotus Elise. (12+)
16.00 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
17.00 Быстрые и громкие. (12+)
18.00 Золотая лихорадка. (16+)
19.00, 19.30 Как это устроено? (12+)
20.00 Махинаторы: Cadillac Coupe De Ville. (12+)
21.00, 21.30 Охотники за складами. (16+)
22.00 Мастерская «Goblin Works». (12+)
23.00 Золотая лихорадка. (16+)
00.00, 00.25 Солдаты неудачи. (16+)
00.55, 01.25 Сделано из вторсырья. (12+)
01.50, 02.15 Охотники за складами. (16+)
02.40 Махинаторы: Cadillac Coupe De Ville. (12+)
03.30 Быстрые и громкие. (12+)
04.20, 04.45 Как это устроено? (12+)
05.10 Выжить любой ценой. (16+)

TLC

06.00 Экстремальное преображение: программа похудения. (12+)
06.50 Я вешу 300 кг. (16+)
07.45 Оденсья к свадьбе. (16+)
08.40, 09.05 Два платья для невесты. (12+)
09.35, 10.30, 11.25 Я вешу 300 кг. (16+)
12.20 Экстремальное преображение: программа похудения. (12+)
13.15 Коронованные детки. (16+)
14.10 Оденсья к свадьбе. (16+)
15.05, 15.30 Оденсья к свадьбе: Атланта. (16+)
16.00 Помешанные на чистоте. (16+)
Помешанным на чистоте уборщикам подбирают нерях, неспособных навести порядок в своих захлапленных домах.
17.00, 17.30 Два платья для невесты. (12+)
18.00 Оденсья к свадьбе. (16+)
19.00 Монстры внутри меня. (16+)
20.00 Я вешу 300 кг. (16+)
21.00 На приеме у доктора Кристиана. (16+)
22.00 Верните мне красоту. (16+)
23.00 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)
00.00 Мой вес убивает меня. (16+)
00.55, 01.20 Третий пол. (18+)
01.50, 02.40 Я вешу 300 кг. (16+)
03.30 Мой вес убивает меня. (16+)
04.20 Коронованные детки. (16+)
05.10 Монстры внутри

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ

06.30, 07.25 Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд-2018». (0+)
08.10 Мини-футбол в России. (0+)
08.30 Мир бильярда. (0+)
09.00, 18.55, 23.00 Новости. (0+)
09.05 Хоккей. Всероссийские соревнования «Золотая шайба». Финал. (0+)
10.40 Вид сверху. (0+)
11.10, 20.55 Баскетбол. Чемпионат России. Женщины. 1/2 финала. (0+)
12.45, 01.10 Футбол. ФОНБЕТ - Первенство России. (0+)
14.40, 22.30 ФОНБЕТ - ФНЛ. Сезон 2017/2018. (0+)
14.55 Хоккей. Еврочелленджер. Россия - Германия. (0+)
16.55 Мини-футбол. Чемпионат России. Прямая трансляция.
19.00 Автопорт. «Гонка чемпионов 2018». (0+)
22.45 Десятка! (16+)
23.05 Мини-футбол. Чемпионат России. (0+)
03.10 Спортивный репортаж. (12+)
03.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)
05.30 Танцевальный спорт. (0+)

EUROSPORT 1

02.00, 07.00, 13.15, 21.30 Футбол. Чемпионат MLS. (0+)
02.30, 03.30, 04.00, 05.00, 07.30, 08.30, 14.45, 20.30, 21.00 Супербайк. Этап чемпионата мира. Таиланд. (0+)
03.00, 04.30, 08.00, 14.15 Суперспорт. Этап чемпионата мира. Таиланд. (0+)
05.30, 09.30, 15.15, 00.45 Автогонки. Формула E. Рим. Превью. (0+)
06.00, 06.30, 12.30, 13.45, 15.45, 16.15 Футбол. ФИФА. (0+)
09.00, 00.20 Автогонки. WTCR. Марракеш. (0+)
10.00, 01.15 Тележурнал Watts. (0+)
11.00, 17.45, 19.00 Велоспорт. (0+)
12.00 Истории чемпионов. (0+)
13.00 Футбол. Лига Европы. Жеребьевка. Прямая трансляция. (0+)
14.00 Футбол. Лига Чемпионов. Жеребьевка. Прямая трансляция. (0+)
16.45 Автогонки. Формула E. Пунта-дель-Эсте. (0+)
22.45 Конный спорт. Прямая трансляция. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.55, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-Новости. (16+)
06.10, 10.30, 16.30 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55, 10.25 PRO-Клип. (16+)
07.00, 11.20, 18.15 Караокинг. (16+)
07.55 Засеки звезд. (16+)
08.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
09.00 SA Party Гайд. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
11.55 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)

12.55 Русские хиты - чемпионы пятницы. (16+)
14.00 МУЗ-ТВ Чарт. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.00 PRO_ЛЕНИНГРАД. (16+)
17.15 Отпуск без путевки. (16+)
19.00 Русский чарт. (16+)
20.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
20.30 Творческий вечер Константина Меладзе на «Роза Хутор». (16+)
22.55 Золото. (16+)
00.00 Неспиннер. (16+)
04.00 Сделано в 90-х. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 Мультфильмы
06.25 «Волшебный фонарь»
06.50, 09.50, 14.50 «Деревяшки»
07.00, 10.00, 15.00, 19.25 «Барбоскины»
07.25, 11.00, 20.00, 20.25 «Маша и Медведь»
07.50, 11.20, 16.20, 20.50 «Машинки страшилки»
08.00, 13.10, 17.30, 22.30 «Фиксики»
08.30, 13.30, 18.00, 23.00 «Лунтик и его друзья»
09.00, 14.00, 18.25, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка»
09.25, 14.25, 19.00 «Лео и Тиг»
10.25, 15.25, 21.00 «Ми-Ми-Мишки»
11.25, 16.25 «Смешарики»
12.00, 22.00 «Бумажки»
12.20 Друзья на все времена. «Тайна третьей планеты»
15.50 «Дракоша Тоша. Большая игра»
17.00 Друзья на все времена. «Тигренко»
19.55 «Деревяшки. Цирк»
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «38 попугаев»
21.25 «Буба»
21.30 «Тайна Диона»

ДЕТСКИЙ

08.00, 11.30 «Грузовичок Пик». (0+)
08.10, 10.50, 11.40, 17.51 «Раскраска». (0+)
08.19, 11.49 «БиБаБу». (0+)
08.30, 15.39, 21.39 «Приключения пингвиненка Лоло». (0+)
09.51 «Чемпион». (6+)
10.05, 17.00, 23.00 «Йоко». (6+)
10.33, 17.28 «10 друзей кролика». (6+)
11.05 «Смурфики». (0+)
12.02, 14.50, 20.52 Мультфильмы. (6+)
12.30, 18.29 «Малыши и Летающие звери». (0+)
12.48, 18.47 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: Р.П.М.». (6+)
13.11 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
13.46 «Петрушка и Вятская игрушка». (0+)
14.00 «Петрушка и Гель». (0+)
14.16, 20.15 «Фик. маленький викинг». (6+)
14.40, 20.42 «Кот Котофеевич». (0+)
18.00 «Облачатка». (0+)
19.12 «Смешарики». (0+)
19.45 «Петрушка и Вологодские кружева». (0+)
19.59 «Петрушка и Богородская игрушка». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Солнечные зайчики». (0+)
05.20 «Аладдин». (0+)
05.45 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
06.15, 11.05 «Дружные молсы». (0+)
06.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (12+)
07.45, 13.30 «Рапунцель: Новая история». (6+)
В центре сюжета - продолжение приключений Рапунцель и ее друзей.
08.40 «Хранитель Лев». (0+)
09.40 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
12.00 «Тимон и Пумба». (6+)
15.45 «Гравити Фолз». (12+)
В центре сюжета мультсериала - приключения школьников Диппера и Мэйбл Пайнс.
17.55 «Мартышки в космосе». (6+)
19.30 «Побег с планеты Земля». (6+)
21.15 «Тайна Красной планеты». (0+)
22.55 «Звездные Войны: Войны клонов». (12+)
00.45 «СКОЛАЗЯЩИЕ ПО НЕБУ». (6+)
02.35 «Блэки летит на Луну». (6+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

О!

07.50, 16.00, 23.45 Подзарядка. (0+)
07.55, 23.50 Животные - мои друзья: подводная миссия. (0+)
08.10, 17.05 «Буренка Даша». (0+)
08.15, 08.40, 22.00, 22.30 «Паровозик Тишка». (0+)
08.35, 22.25 Мой музей. (0+)
09.00, 12.30, 18.00, 21.30 Веселый алфавит. (0+)
09.05, 18.05 Шоу Мо. (0+)
09.15, 18.15 «Лукас и Эмили». (0+)
10.00, 19.00 Доктор Малышкина. (0+)
10.05, 19.05 Берилка учится читать. (0+)
10.20, 19.20 «Даша-путешественница». (0+)
11.05, 20.05 Космическое путешествие. (0+)
11.10, 20.10 Лабораторию. (0+)
11.35, 20.35 Роботы. (0+)
11.40, 20.40 «Смешарики. Пин-код». (6+)
12.35, 21.35 Magic English. (0+)
13.00 «Машинки». (0+)
13.35, 16.40 Давайте рисовать! (0+)
14.00 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)
16.05 «Приключения Ам Няма». (0+)
17.10, 23.00 «В мире малышей». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Белка и Стрелка. Озорная семейка», «Летающие звери»
07.00 «С добрым утром, малыши!»
07.30 «Комета-дэнс»
07.40 «Суперкрылья. Джетт и его друзья»
08.05 «Роботы-поезда»
08.35 «Приключения Тайо»
09.20 «Завтрак на ур!»
09.45 «Соник Бум»
Соник - уникальный, самый быстрый ёжик на планете! Он может передвигаться так молниеносно, что оставляет за собой лишь синий размытый след и клубы пыли.
11.05 «Мастерская «Умелые ручки»: Декор ложек»
Криворучка обожает кексы, пирожные и пончики. А Мастер Юля знает, как превратить сладости в украшения! Она поможет Криворучке слепить пирожные из полимерной глины и объяснит, как украсить ими чайные ложки. Добро пожаловать в «Мастерскую «Умелые ручки»!
11.25 «Соник Бум»
15.05 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить»
Хотите знать обо всём на свете? Эта интерактивная развлекательная программа весело и доступно расскажет юным зрителям о многих интересных событиях и вещах.
15.35 «Соник Бум»
17.05 «Клуб Винкс»
17.55 «Лесные феи Глиммиз»
Глиммиз - это жизнерадостные волшебные феи, которые живут в милой деревушке в лесу. Каждая фея олицетворяет свое лесное животное и имеет его отличительные черты. У маленьких Глиммиз есть секрет - это пыльца Глимцилла, с помощью которой они могут творить волшебство.
18.05 «Дружба - это чудо»
18.25 «Ми-Ми-Мишки»
19.15 «Томас и его друзья»
19.40 «Щенячий патруль»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Смешарики. Пин-код»
Приключения героев популярного мультсериала «Смешарики» продолжают!
00.00 «Овощная вечеринка»
01.25 «Пожарный Сэм»
03.25 «Маленький принц»
04.35 «Лентяево». ТВ-шоу

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

08.00, 09.00 Новый день. Информационно-просветительское ток-шоу
10.00 Спас. Прямой эфир
11.00 Вся Россия
11.15 Апостол любви. Фильм 4
12.15 Слово
13.00 Прямая линия. Ответ священника
14.30 Монастырская кухня
15.00 Парсуна
Авторская программа Владимира Легойды.
16.00 Новый день. Информационно-просветительское ток-шоу
17.00 Прямая линия. Ответ священника. Специальный выпуск
19.15, 02.30 Слово
20.00 Следы Империи

21.30 «ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ». Фильм 1 СССР, 1977 г. В ролях: Ольга Антонова, Людмила Аринина
22.45 Последний император. Русский урок. Цикл: Романовы. Царское дело
23.45 Предстоятель
00.00 Новый день. Информационно-просветительское ток-шоу
01.00 Следы Империи
03.15 Вся Россия
03.30 Программа мультфильмов
04.00 Последний император. Русский урок. Цикл: Романовы. Царское дело
05.00 Новый день. Информационно-просветительское ток-шоу
06.00 Прямая линия. Ответ священника
07.30 Монастырская кухня

Православный календарь

13 апреля

Светлая седмица – сплошная.

Послдование в честь Пресвятой Богородицы ради Ее «Животного Источника». Иконы Божией Матери «Животный Источник».



Сщмч. Ипатия, еп. Гангрского. Свт. Ионы, митр. Московского и всея Руси, чудотворца. Свт. Иннокентия, митр. Московского. Прп. Аполлония, пустынноика Египетского. Сщмчч. Авды, еп. Персидского, и Вениамиана диакона. Прп. Ипатия, игумена Руфианского. Прп. Ипатия целебника, Печерского. Сщмч. Иоанна пресвитера.

Поста нет.

«Если ты не в состоянии заградить уста клеветующего на друга своего, то, по крайней мере, остерегись от общения с ним».

Прп. Исаак Сирин

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 9 ПО 15 АПРЕЛЯ



Рыбы 19.02 – 20.03

Коллеги Рыб будут настроены благосклонно ко всем начинаниям представителей знака. Смело можете обращаться за поддержкой. Да и все идеи, которые вы представите на рассмотрение начальству, с большой вероятностью будут одобрены.



Рак 22.06 – 22.07

Не все начинания Раков окажутся успешными. Но вас это будет не сильно тревожить. Вы будете вполне довольны и жизнью, и собой. В этот период вы начнете с оптимизмом смотреть в будущее. Окружающие почувствуют ваш настрой и станут восхищаться жизнелюбием.



Скорпион 24.10 – 22.11

Скорпионы с легкостью будут решать проблемы, связанные с работой. А главными помощниками тут станут смекалка и сообразительность. Весьма вероятна денежная прибыль в ближайшее время. Ставьте новые цели. Не стоит что-либо скрывать от любимого человека.



Козерог 22.12 – 20.01

Козерогов ожидает спокойная, благополучная неделя. Смело стройте планы, в жизнь воплотить их ничто не помешает. Только работайте неспешно, без суеты. Так результаты будут лучше. Времени хватит на все задуманное. Отношения с вашей половинкой войдут в стабильную колею.



Овен 21.03 – 20.04

Овны будут мыслить нестандартно. В профессиональных вопросах вы станете проявлять творческий подход. А потому проблемы вам не помеха, креативность поможет справиться с любой из них. Сложной окажется поездка, но результаты ее превзойдут ожидания.



Лев 23.07 – 22.08

Львов увлечет какое-то новое дело. И что особенно приятно, занимаясь им, вы не только достигнете отличных результатов, но и оставите позади соперников. Не стоит только лезть на рожон, иначе может возникнуть ситуация, которая будет неприятна для вашего самолюбия.



Телец 21.04 – 21.05

Коллеги Тельцов попытаются воспользоваться безотказностью и добротой представителей знака и переложить на них свои обязанности. Звезды советуют проявлять твердость и не идти на поводу у недобросовестных людей.



Дева 23.08 – 23.09

Девам на предстоящей неделе придется выступить рефери в каком-то деловом споре. Возможно, даже кого-то мирить. Будьте готовы проявлять дипломатичность. Чтобы побороть рутину, одолевшую любовные отношения, стоит внести в них романтики и разнообразия.

Бесплатная Консультация Юриста

8-800-505-57-91
(звонок бесплатный)
с 9.00 до 19.00



Реклама



Близнецы 22.05 – 21.06

Поступками Близнецов будет руководить чувство долга. Вы начнете предъявлять к себе завышенные требования. Но это поможет справиться с работой на отлично. Ваш напор и целеустремленность оставят далеко позади соперников и злопыхателей.



Весы 24.09 – 23.10

Весы проявят на предстоящей неделе задатки лидера. Конкуренты вряд ли захотят отдать вам пальму первенства, но не сдавайте позиций. У вас есть возможность одержать над ними верх. Дайте время любимому человеку, чтобы понять, что вы идеальная пара.



Стрелец 23.11 – 21.12

Стрельцов звезды предостерегают от необдуманных поступков. Стоит сто раз подумать и не испытывать ни малейших сомнений в деловых партнерах и реальности своих планов. Важным для любовных отношений может оказаться свидание недели.



Водолей 21.01 – 18.02

Звезды настоятельно советуют Водолеям не совершать пока никаких серьезных финансовых операций и не давать крупные суммы денег в долг. Вы будете успешны в творчестве, вдохновение не покинет вас в течение всего периода. Верьте в себя. А в делах любовных доверьтесь интуиции.



ПЕРВЫЙ

- 06.00 Новости
06.10 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (12+)
 08.00 Играй, гармонь любимая!
 08.45 «Смешарики. Новые приключения»
 09.00 Умницы и умники. (12+)
 09.45 «Слово пастыря»
 10.00 Новости с субтитрами
 10.15 Премьера. «Андрей Панин. Невыясненные обстоятельства». (12+) Смак. (12+)
 11.20 Новости с субтитрами
 12.00 «Идеальный ремонт»
13.30 ПРЕМЬЕРА: «НАЙТИ МУЖА ДАРЬЕ КЛИМОВОЙ». (16+)
 Россия, 2017. Комедия. В ролях: Максим Леонидов, Николай Фоменко.
 15.00 Новости с субтитрами
15.20 ПРЕМЬЕРА: «НАЙТИ МУЖА ДАРЬЕ КЛИМОВОЙ». (16+)
 18.00 Вечерние новости с субтитрами
 18.15 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым
 19.50 «Сегодня вечером». (16+)
 21.00 Время
 21.20 «Сегодня вечером». (16+)
 23.00 «Бельмондо глазами Бельмондо». К юбилею народного артиста. (16+)
01.00 «ВА-БАНК». (16+)
 США, 2013. Триллер. В ролях: Джастин Тимберлейк, Бен Аффлек, Джемма Артертон.
02.35 «РОККИ-2». (16+)



04.45 «Модный приговор»



5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Мультфильмы». (0+)
 08.35 «День ангела». (0+)
 09.00 «Известия»
09.15 «СЛЕД». (16+)



Погибла актриса ресторана - девушка, на которой подавали закуски во время банкета. Вскрытие устанавливает, что причина смерти - нейротоксин диатомовых водорослей, который провоцирует самоубийство китов... Дворник обнаруживает у помойки много-много тысяч черублёвых купюр. При ближайшем рассмотрении они все оказываются фальшивыми. Известия. Главное
«СПЕЦЫ». (16+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ

- 04.40 «СРОЧНО В НОМЕР!»** (12+)
 06.35 Мульт-утро
 07.10 «Живые истории»
 08.00 Вести. Местное время
 08.20 Россия. Местное время. (12+)
 09.20 Сто к одному
 10.10 «Пятеро на одного»
 11.00 Вести
 11.20 Вести. Местное время
 11.40 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
14.00 «ПРОВИНЦИАЛКА». (12+)
 Россия, 2015 г. Мелодрама. В ролях: Антонина Комиссарова, Алексей Коряков. Княгиня Саша Елецкая живет во Франции в фамильном особняке, вместе с матерью и дядей Лео. После смерти матери Саша получает в наследство семейный бизнес и узнает, что у нее есть отец.
 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести в субботу
21.00 «ПРИЛИЧНАЯ СЕМЬЯ СДАСТ КОМНАТУ». (12+)
 Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Анна Невская, Ал. Пашков. Три женщины под одной крышей - бабушка Анна Васильевна, мама Надежда и внучка Женя - уже давно смирились с отсутствием мужчин в их жизни и убедили себя, что так даже лучше.
00.55 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ». (12+)
 Россия, 2014 г. В ролях: Наталия Антонова, Алексей Макаров, Екатерина Волкова. Евгения работает учителем физкультуры в школе и одна воспитывает взрослую дочь Машу.
03.00 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)



ЗВЕЗДА

ЗВЕЗДА

- 05.35 «ЗАЙЧИК»**
07.20 «МОРОЗКО»
 09.00 13.00 18.00 23.00 Новости дня
 09.15 «Легенды цирка с Эдгардом Запашным». (6+)
 09.40 «Последний день». (12+)
 10.30 «Не факт!» (6+)
 11.00 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)
 11.50 «Улика из прошлого». (16+)
 12.35 «Теория заговора». (12+)
 13.15 «Специальный репортаж». (12+)
 13.40 «Секретная папка». (12+)
14.30 18.25 «ГЛУХАРЬ». (16+)
 18.10 Задело!
 23.20 «Десять фотографий». (6+)
00.05 «БЕГ ОТ СМЕРТИ». (16+)
 Беларусь, 1997 г. Детектив. Герой фильм, совершив преступление, сбегает во время следственного эксперимента.
01.55 «ИДУ НА ГРОЗУ»

ТВУ

ТВЦ



- 05.55 Марш-бросок. (12+)
 06.30 АБВГДейка
06.55 «САДКО»
 08.25 Православная энциклопедия. (6+)
08.55 «ИЩИТЕ МАМУ». (16+)
10.45 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)
 СССР, 1977 г. Мелодрама. В ролях: Жанна Прохоренко, Елена Иконникова. Расставшись с мужем, молодая учительница приезжает в деревню, чтобы начать жизнь заново. И вскоре ей действительно улыбается счастье.
 11.30 События
11.45 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)
13.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ». (12+)
 14.30 События
14.45 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ». (12+)
17.10 «КАИНОВА ПЕЧАТЬ». (12+)
 Россия, 2017 г. Детектив. В ролях: Ольга Будина, Дмитрий Ульянов. Лиза и Валентин нашли свое счастье на склоне лет. Она - вдова, он - разведен, у обоих взрослые дети.
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
«Право знать!» (16+)
 22.10 События
 23.40 «Право голоса». (16+)
 03.05 «Дикие деньги». (16+)
 03.55 «Хроники московского быта. Наследники звезд». (12+)
 04.45 «Хроники московского быта. Советские миллионерши». (12+)
 05.30 «Достать до Луны». Спецрепортаж. (16+)



ОТР

- 05.05 11.45 19.20 «Культурный обмен». (12+)
 05.55 11.15 «Последний морской министр империи». (12+)
06.25 17.30 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
 08.00 «Служу Отчизне». (12+)
 08.30 «Гамбургский счёт». (12+)
 09.00 «Новости Совета Федерации». (12+)
 09.15 «Большая наука». (12+)
09.45 «ЩЕН ИЗ СОЗВЕЗДИЯ ГОНЧИХ ПСОВ». (12+)
 10.55 «Большая история». (12+)
 12.30 «Дом «Э»». (12+)
 13.00 15.00 19.00 Новости.
13.05 18.25 «ВЕРЕВКА ИЗ ПЕСКА». (12+)
 16.45 «Битва за север». (12+)
20.10 «В ОГНЕ БРОДА НЕТ». (12+)
 21.45 СССР, 1967 г. Военная драма. Концерт «Во Тамани пир горой». (12+)
23.20 01.10 «ИГРА ВСЕРЬЕЗ». (12+)
03.05 «СДЕЛКА». (12+)
«ЖЕЛАНИЕ ЛЮБВИ». (12+)

НТВ

НТВ

- 05.00 ЧП. Расследование. (16+)
 05.40 «Звезды сошлись». (16+)
 07.25 Смотр. (0+)
 08.00 Сегодня
 08.20 Их нравы. (0+)
 08.35 Готовим с Алексеем Зиминим. (0+)
 09.10 «Кто в доме хозяин?» (16+)
 10.00 Сегодня
 10.20 Главная дорога. (16+)
 11.00 «Еда живая и мёртвая». (12+)
 «Еда живая и мёртвая» и Сергей Малозёмов раскроют все секреты полуфабрикатов: из чего делают быстрые ужины, и сколько переплачивают люди, предпочитающие готовую пищу?
 12.00 Квартирный вопрос. (0+)
 13.05 Поедем, поедим! (0+)
 14.00 «Жди меня». (12+)
 15.05 Своя игра. (0+)
 16.00 Сегодня
 16.20 «Однажды...» (16+)
 17.00 «Секрет на миллион». (16+)
 Новой гостевой программы станет известная певица Маша Распутина.
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
 «Ты супер!» (6+)
 20.00 Ты не поверишь! (16+)
 22.40 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)
 00.20 «Квартирник НТВ у Маргулиса». (16+)
01.50 «ДЕЛО ЧЕСТИ». (16+)
 Россия, 2011 г. В ролях: Сергей Селин, Ян Цапник, Кристина Бродская. Из мест заключения после пятилетней отсидки выходит бывший капитан милиции Сухарев по прозвищу Сухарь.
 03.40 Поедем, поедим! (0+)
04.05 «ЧАС ВОЛКОВА». (16+)



Москва 24

МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 09.00 10.00
 11.00 12.00 13.00 14.00
 15.00 16.00 17.00 18.00
 19.00 20.00 21.00 22.00
 23.00 00.00 01.00 02.00
 03.00 04.00 05.00 Новости
 Московский патруль. (16+)
 06.15 15.30 19.30 Афиша. (12+)
 06.30 07.15 08.15 10.15 12.15 13.15 14.15 15.15 16.15 17.15 19.10 20.15 21.15 22.15 23.15 00.15 02.15 03.15 04.15 05.15 «Специальный репортаж». (12+)
 07.35 20.35 Безопасность. (16+)
 08.35 12.35 04.30 Без купюр. (12+)
 09.15 01.15 Простые решения
 09.35 И о погоде. (12+)
 10.35 23.30 05.35 Сделано в Москве. (12+)
 11.15 Революция потребления. (12+)
 13.35 02.35 Рулевые игры. (12+)
 14.35 Фанимани. (12+)
 16.35 01.35 Москва с акцентом. (12+)
 17.30 00.35 Топ. Сеть. (12+)
 18.15 Важная персона. (12+)
 21.30 Профиллактика. (12+)
 22.35 03.30 ОК на связи. (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура

- 06.30 Библийский сюжет
07.05 «СВАТОВСТВО ГУСАР».
 08.15 «Мультфильмы»
 09.15 «Святые Кремля»
 09.45 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»
10.15 «МОНЕТА»
 11.45 «Власть факта»
 12.30 «Пробуждение весны в Европе»
 13.25 Великие мистификации
 13.50 «Пятое измерение»
14.20 «КВАРТИРА»
 США, 1960 г. Сентиментальная комедия. Д. Леммон, Ш. Маклейн. У скромного служащего крупной страховой компании Бакстера есть небольшая проблема. Начальники отделов по очереди пользуются его квартирой для свиданий со своими подружками.
 16.30 Прима русского балета Ульяна Лопаткина в программе «Танго-гала»
 17.25 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
 18.05 «Искатели»
 18.55 «Больше, чем любовь»
19.35 «МЫШЕЛОВКА»
 СССР, 1990 г. Детектив. Е. Попова, Е. Парамонов, Н. Высоцкий, В. Сошальский. Рядом с телом убитой в Лондоне женщины найдена записная книжка с адресом пансиона супругов Рэлстон. Под адресом была пометка: «Три слепые мышки», а на трупе лежала записка - «Первая».
 21.00 «Агора»
22.00 «ПИНК ФЛОЙД. СТЕ-НА»
 23.35 «Пробуждение весны в Европе»
00.25 «КВАРТИРА»
 02.25 «Хармониум»



360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 «Самое яркое». (16+)
 08.00 Будни
 09.00 Новости 360
 09.30 «Вкусно 360». (12+)
 12.00 Новости 360
 12.20 «Все просто!» (12+)
 14.00 Будни
 15.00 Новости 360
 15.20 «Шестое чувство». (12+)
16.15 «СЕРДЦЕ АНГЕЛА». (12+)
 20.00 Новости 360
20.30 «МЁРТВОЕ СЕРДЦЕ». (16+)
 Россия, 2014 г. Химик Васильев - разработал лекарство против рака. «4д шоу». (16+)
 23.55 «Самое яркое». (16+)
 01.30 «Все просто!» (12+)
 02.30 «Самое яркое». (16+)
 05.00 Будни



Россия, 2014 г. Химик Васильев - разработал лекарство против рака. «4д шоу». (16+)
 23.55 «Самое яркое». (16+)
 01.30 «Все просто!» (12+)
 02.30 «Самое яркое». (16+)
 05.00 Будни

СТС

СТС

- 06.00 «Смешарики». (0+)
 06.20 «Команда Турбо». (0+)
 06.45 «Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+)
 07.10 «Том и Джерри». (0+)
 07.35 «Новаторы». (6+)
 07.50 «Три кота». (0+)
 08.05 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)
 08.30 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 09.30 «Просто кухня». (12+)
 10.30 «Успеть за 24 часа». (16+)
 11.30 «Мегамозг». (0+)
13.15 «ХОББИТ. БИТВА ПЯТИ ВОИНСТВ». (16+)
 16.00 Шоу «Уральских пельменей». (12+)
16.40 «ПЕРСИ ДЖЕКсон И ПОХИТИТЕЛЬ МОЛНИЙ». (12+)
 США, 2010 г. Фэнтези. Логан Лерман, Брендон Т. Джексон. Перси Джексону 12 лет. Ему был поставлен диагноз синдром дефицита внимания...
 19.00 Премьера! «Взвешенные и счастливые люди». (16+)
21.00 «БЕЗУМНЫЙ МАКС: ДОРОГА ЯРОСТИ». (16+)
 Австралия - США, 2015 г. Фантастический боевик. Т. Харди, Ш. Терон. Преследуемый призраками бесполого прошлого, Макс уверен, что лучший способ выжить - скитаться в одиночестве.
 23.25 «НОЧНОЙ ДОЗОР». (12+)
01.50 «ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ». (16+)
04.05 «МАЛЬЧИШНИК». (16+)



Австралия - США, 2015 г. Фантастический боевик. Т. Харди, Ш. Терон. Преследуемый призраками бесполого прошлого, Макс уверен, что лучший способ выжить - скитаться в одиночестве.
 23.25 «НОЧНОЙ ДОЗОР». (12+)
01.50 «ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ». (16+)
04.05 «МАЛЬЧИШНИК». (16+)



МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSON. XX ВЕК НАЧИНАЕТСЯ». (12+)
 11.40 «Вера. Надежда. Любовь». (6+)
 12.10 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
13.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSON. СОКРОВИЩА АГРЫ». (12+)
 Тайнственные обстоятельства убийства, сверкающие драгоценности, колоритнейшие фигуры...
15.40 «ОШИБКА Тони ВЕНДИСА». (12+)
18.00 «КРАЖА». (12+)
20.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
23.35 «МИЛЛИОНЫ ФЕРФАК-СА». (16+)
01.05 «ПРИЗРАК ЗАМКА МОР-РИСВИЛЬ». (16+)
 02.35 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
 05.35 «Вспомнить все». (12+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 «КОТАК» (16+)</p> <p>05.30 16.35 04.15 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>08.40 «Крепость: щитом и мечом». (6+)</p> <p>10.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>11.00 «Самая полезная программа». (16+)</p> <p>12.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>16.30 «Новости». (16+)</p> <p>18.30 Засекреченные списки. (16+)</p> <p>20.30 «ТРОЯ». (16+)</p>  <p>США, 2004 г. Историческая драма. Б. Питт, Э. Бана, О. Блум. Троянский царевич Парис похищает Елену, жену царя Спарты Менелая. Оскорбленный царь собирает войска со всей Греции, желая отомстить Парису и разрушить всю Трою.</p> <p>23.30 «300 СПАРТАНЦЕВ». (16+)</p> <p>01.30 «300 СПАРТАНЦЕВ: РАСЦВЕТ ИМПЕРИИ». (16+)</p> <p>03.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p>	<p>07.00 ТНТ. Best. (16+)</p> <p>08.00 ТНТ Music. (16+)</p> <p>08.30 ТНТ. Best. (16+)</p> <p>09.00 «Агенты 003». (16+)</p> <p>09.30 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.30 «Дом-2. Остров любви». (16+)</p> <p>11.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</p> <p>13.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>15.15 «УНИВЕР». (16+)</p> <p>17.20 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН: КРЫМСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)</p> <p>Россия, 2017 г. Комедийная мелодрама. Н. Самбурская, Н. Рудова, М. Кравченко. Сбросив оковы трехлетнего «счастья вместе», изможденные самцы еле выдохнули. Ну ничего, теперь они в Крыму, где спиртное брызжет водопадом и можно расслабиться по-мужски.</p> <p>19.00 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)</p> <p>19.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</p> <p>21.00 Песни. (16+)</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)</p> <p>03.30 ТНТ Music. (16+)</p> <p>04.00 Импровизация. (16+)</p> <p>05.00 «Comedy Woman». (16+)</p> <p>06.00 ТНТ. Best. (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>10.00 «ЗОО-АПОКАЛИПСИС». (16+)</p> <p>Джейми Джексон и агент Шаффер ищут доказательства связи между Рейден Глобал и растущим неадекватным поведением животных. Его имя Лео Батлер.</p> <p>14.15 «ЭПИДЕМИЯ». (16+)</p> <p>16.45 «ХИЩНИКИ». (16+)</p> <p>19.00 «ХИЩНИК». (16+)</p>  <p>США, 1987 г. Фантастика. В ролях: А. Шварценеггер, К. Уэзерс, Э. Каррильо. Где-то в джунглях Южной Америки пропал вертолет с членом кабинета министров и его помощником на борту. ЦРУ отправляет на поиски чиновников элитную группу спецназа.</p> <p>21.00 «ХИЩНИК-2». (16+)</p> <p>23.00 «ФАНТОМ». (16+)</p> <p>00.45 «СМЕРТЕЛЬНАЯ БИТВА: ИСТРЕБЛЕНИЕ». (16+)</p> <p>02.30 «Тайные знаки». (12+)</p>	<p>06.00 «100 великих». (16+)</p> <p>07.30 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 Улетное видео. (16+)</p> <p>10.30 «Разрушители мифов». (16+)</p> <p>11.30 «НОВЫЙ АГЕНТ МАК-ГАЙВЕР». (16+)</p> <p>15.00 «БЫСТРЫЙ И МЁРТВЫЙ». (12+)</p> <p>17.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ АФЕРА». (16+)</p> <p>19.20 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)</p>  <p>США, 2004 г. Криминальная комедия. Б. Уиллис, М. Перри. Благодаря помощи своего бывшего соседа-дантиста Николаса «Оза» Озерански, бывший киллер Джимми «Тюльпан» Тудески проводит свои дни, прибирая в доме и улучшая кулинарные способности.</p> <p>21.10 «РЭД». (16+)</p> <p>23.20 «СИРИАНА». (18+)</p> <p>США - ОАЭ, 2005 г. Драма. Д. Клуни, М. Дэймон, Д. Райт.</p> <p>01.50 «НОВЫЙ АГЕНТ МАК-ГАЙВЕР». (16+)</p> <p>04.30 «100 великих». (16+)</p> <p>05.00 «Лига «8файт». (16+)</p>	<p>06.30 «Заклятые соперники». (12+)</p> <p>07.00 13.40, 16.25, 23.40 Все на Матч! (12+)</p> <p>07.20 «ПАРЕНЬ ИЗ КАЛЬЦИИ». (16+)</p> <p>08.55 Формула-1. Гран-при Китая. Квалификация. Прямая трансляция 12.30, 13.35, 21.25 Новости</p> <p>10.00 Все на футбол! (12+)</p> <p>11.05 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>11.25 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Крепость Грозная». Туринг. Пр.тр. Футбольное столетие. (12+)</p> <p>12.35 Футбол. «Саутгемптон» - «Челси». Чемпионат Англии. Пр.тр. Хоккей. КХЛ. Кубок Гагарина. Пр.тр. Футбол. Чемпионат Англии. Пр.тр. Футбол. «Тоттенхэм» - «Манчестер Сити». Чемпионат Англии. Прямая трансляция Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. 1/4 финала. (0+)</p> <p>02.00 «Спортивный детектив». (16+)</p> <p>03.00 Смешанные единоборства. UFC. Пр.тр. UFC Тор-10. (16+)</p> <p>05.00 «Россия футбольная». (12+)</p> <p>05.30 «Несвободное падение». (16+)</p>	<p>06.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». (16+)</p> <p>07.30 «ЗИТА И ГИТА». (16+)</p> <p>10.20 «У РЕКИ ДВА БЕРЕГА». (16+)</p> <p>Россия, 2011 г. Мелодрама. П. Филоненко, Е. Ганелин, А. Пашков. Саша Комарова родилась в деревне Голубки. Когда Саше было два года, мать рассталась с отцом...</p> <p>14.15 «У РЕКИ ДВА БЕРЕГА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)</p>  <p>Россия, 2011 г. Мелодрама. П. Филоненко, Е. Ганелин, А. Пашков. Саша и Андрей готовятся к свадьбе. Мечтают о дружной семье, детях. Кажется, что ничто не может помешать счастью молодых.</p> <p>18.00 «6 кадров». (16+)</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>23.25 «6 кадров». (16+)</p> <p>00.30 «МАЛЕНЬКАЯ ВЕРА». (16+)</p> <p>03.05 «ПРОВОДНИЦА». (16+)</p> <p>05.05 «6 кадров». (16+)</p> <p>05.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». (16+)</p>

ПРАВОСЛАВНЫЕ!

Ты хочешь милости, добра?
Будь сам его источником на свете.
Построим храм – пусть добрые дела
Помогут всем: и нам, и нашим детям!

Подворье Лужецкого Богородицерождественского Ферапонтова мужского монастыря, расположенного в деревне Новопокров Можайского района Московской области после пожара, происшедшего 28 февраля 2014 года оказалось в бедственном положении. Сгорел братский корпус и домик настоятеля.

На сегодняшний день с Божьей помощью и благодаря вашим пожертвованиям многое удалось сделать. Но на окончательное завершение работ, в том числе, внутренней росписи храма, нет средств.

Будем признательны всем неравнодушным людям за любую посильную помощь. Храни вас Господь!

Реквизиты Подворья
для перевода денег через банк:
ИНН 5028997962
КПП 502801001

Религиозная организация «Подворье Лужецкого Богородицерождественского Ферапонтова мужского монастыря»
Р/с 40703810900000001423
КБ «АКРОПОЛЬ» АО г. Москва
БИК 044525677
К/с 30101810345250000677

Адрес: 143263, Московская обл., Можайский р-н, д. Новопокров

Адрес для перевода денег по почте:

143263, Московская обл., Можайский р-н, д. Новопокров,
Почтовое отделение «Поречье»,
Храм Покрова Пресвятой Богородицы
Настоятелю подворья монастыря иеромонаху Димитрию
(Леонову Анатолию Сергеевичу)

8-926-645-21-77

Телефоны для справок:
+7-909-996-00-35, р.Б. Фотинья

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО ЛЮКС»

www.dentolux.com

ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

Нам
12 лет

При высоком качестве – низкие цены!
Звоните, приходите и убедитесь!

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

• Пломба светоотверждаемая пр-во США	от 500 р.!!!
• Металлокерамическая коронка	3300 2 750 р.!!!
• Съёмный протез (отеч.)	8-500 7 500 р.
• Установка импланта	24 000 18 000 р.
• Безметалловая коронка (диоксид циркония, Имакс)	16 000 9 500 р.
• КОМПЬЮТЕРНАЯ ТОМОГРАФИЯ ЗУБОВ 3D	2500 2000!!!
• ПАНОРАМНЫЙ РЕНТГЕН при условии прохождения лечения и протезирования в клинике	470 400

*Акция действительна с 28.03.18 по 15.05.18. Подробности об организации акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по телефону у администраторов клиник.

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ
СКИДКА*
25%
на лечение
11%
на протезирование

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!

Скидки действуют при оплате наличными!

«Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
«Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
«ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19



подарочные
сертификаты
скидка 10%

ООО «Денто-Люкс» Лиц. №ЛО-77-01-013323. Реклама
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «Сезон охоты-2». (12+)
Мультифильм
07.50 «ДЕРЕВНЯ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
09.45 «ЧЕЛЮСТИ-2». (16+)
12.05 «БЫСТРЫЙ И МЕРТВЫЙ». (16+)
14.15 «Сезон охоты-2». (12+)
Мультифильм
15.50 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (12+)
18.15 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ». (12+)
20.10 «ВЕЧНОЕ СИЯНИЕ ЧИСТОГО РАЗУМА». (16+)
США, 2004 г. В ролях: Джим Керри, Кейт Уинслет, Кирстен Данст
22.15 «АФЕРИСТЫ ДИК И ДЖЕЙН». (16+)
00.05 «ВОЛК». (16+)
02.35 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
04.15 «БЕЗ ИЗЪЯНА». (16+)

TV1000
РУССКОЕ КИНО

06.20 «КОВЧЕГ». (12+)
08.10 «БРАТ». (16+)
10.05 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». (6+)
12.10 Старое доброе кино. «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)
14.00 «М+Ж». (16+)
15.40 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)
17.40 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (6+)
20.20 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (12+)
Россия, 2001 г. В ролях: Наталья Андрейченко, Николай Еременко, Владимир Гостюхин, Игорь Дмитриев, Олеся Судзиловская
22.15 «БРАТ-2». (16+)
Россия, США, 2000 г.
00.40, 01.30 «ГОРОД». (16+)
02.40 «ИЗМЕНА». (16+)
04.40 «ЭЛАСТИКО». (16+)

ДОМ КИНО

05.00 «СВАТЫ». (16+)
08.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА, ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ». (0+)
11.05 «ОПЕКУН». (12+)
12.40 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (0+)
15.40 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (0+)
17.20 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОВА». (12+)
19.00 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
20.35 «ГАРАЖ». (0+)
22.30 «ВЛЮБЛЁН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (12+)
00.05 «АРТИСТКА». (12+)
02.00 «ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)
03.35 «СДАЁТСЯ КВАРТИРА С РЕБЁНКОМ». (0+)

SONY CHANNEL

06.00, 07.00, 08.00 Правила моей кухни. (16+)
09.00, 09.50, 10.40, 04.20, 05.10 Четыре свадьбы. (16+)
11.30, 12.45 Холостяк. (16+)
14.00, 14.45, 15.30, 16.15 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
20.00 «ЖИЗНЬ ПО ДЖЕЙН ОСТИН». (16+)
США, 2007 г. В ролях: Кэти Бейкер, Мария Белло, Марк Блукас, Эмили Блант, Эми Бреннеман
21.45 «АЛИБИ». (16+)
23.20 «ПРАВИЛА СЕКСА». (18+)
Германия, США, 2002 г. В ролях: Джеймс Ван Дер Бик, Шанин Соссамон
01.15, 02.05, 02.50, 03.35 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)

Иллюзион+

01.35 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)
03.05 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (16+)
04.45 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ ЭЛЕАНОР РИГБИ». (16+)
06.40 «ЧАВЕС». (16+)
08.20 «ГОСТЬЯ». (12+)
10.20 «СВЕТЛЯЧКИ В САДУ». (16+)
11.55 «РАЗУМНОЕ СОМНЕНИЕ». (16+)
13.40 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+)
15.15 Интерактивная викторина. (16+)
17.10 «АГЕНТ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)
18.50 «ПРОКЛЯТИЕ НЕФРИТОВОГО СКОРПИОНА». (16+)
20.30 «ХОЛОД В ИЮЛЕ». (16+)
22.20 «НАД БРОДВЕЕМ». (16+)
23.55 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.00 «ВСЕ ВКЛЮЧЕНО-2». (12+)
01.40 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». (12+)
03.20 Крупным планом. (16+)
03.40 «ИУДА». (16+)
05.35 «ГЛАВНЫЙ». (12+)
07.25 «КОРОЛЕВ». (16+)
09.55 «ЗЕРКАЛА». (16+)
12.15 «НАЙДИ МЕНЯ». (16+)
13.05 «ШАГАЛ-МАЛЕВИЧ». (12+)
15.10 «24 ЧАСА». (16+)
16.45 «НЯНЬКИ». (16+)
18.25, 19.40 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
20.50 «ШУЛЬТЕС». (16+)
Драма, криминал, Россия, 2008 г.
22.40 «ПАССАЖИРКА». (16+)
Мелодрама, исторический фильм, приключения, Россия, 2008 г.

КИНОКОМЕДИЯ

02.10 «МИСС ПЕТТИГРЮ ЖИВЕТ СЕГОДНЯШИМ ДНЕМ». (16+)
03.55 Между нами. (16+)
04.25 «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО». (16+)
06.05 «КОРОЛЕВА ИСПАНИИ». (16+)
08.40 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)
10.35 «ТАКСИ». (16+)
12.20 «ТАКСИ-2». (16+)
14.00 «ВУЛКАН СТРАСТЕЙ». (12+)
15.40 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)
17.40 «ИЗ 13 В 30». (12+)
19.30 «ДЖЕЙ И МОЛЧАЛИВЫЙ БОБ НАНОСЯТ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
Комедия, США, 2001 г.
21.25 «ПРОСНУВШИСЬ В РИНО». (16+)
23.05 «ВОЙНА ПОЛОВ». (16+)
Комедия, Россия, 2015 г.

FOX LIFE

08.00 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
08.45 Джейми Оливер. Готовим за 30 минут. (12+)
09.10 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
09.55 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
14.30 «МИК». (16+)
14.55 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
15.15 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОМОХОЗЯЙКА». (16+)
15.35 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
19.15 «ВОСПРИЯТИЕ». (16+)
22.50 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)
02.25 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
Сериал. США, 2011 г.
07.35 Джейми Оливер. Готовим за 30 минут. (12+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ИВАН ПОДУШКИН, ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА-2». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «КАТИНА ЛЮБОВЬ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
Сериал. Россия, 2007 г. В ролях: Владимир Машков, Михаил Пореченков, Владимир Меньшов
14.00, 22.00, 06.00 «МОРОЗОВ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЗВЕЗДА ЭПОХИ». (12+)

ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ИВАН СЫН АМИРА». (16+)
Драма, Россия, 2013 г.
11.25, 19.25, 03.25 «ЛОЖНЫЕ ПРИЗНАНИЯ». (12+)
Драма, комедия, Франция, 2016 г.
12.55, 20.55, 04.55 «ХРОНИК». (16+)
Драма, Мексика, Франция, 2015 г.
14.30, 22.30, 06.30 «ТЕМНАЯ ДОЛИНА». (16+)
Драма, вестерн, Австрия, Германия, Италия, 2014 г.
16.25, 00.25, 08.25 «БОЛЬШОЕ АЛИБИ». (16+)
Детектив, Франция, 2008 г.

РОДНОЕ КИНО

01.00 «ЦИРК». (6+)
03.05 «ВЫШЕ РАДУГИ». (12+)
05.55 «КЛАССИК». (16+)
07.50 «ГЕНИЙ». (12+)
10.20 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (6+)
12.05 «ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА В ЧЕТВЕРГ». (6+)
13.30 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
17.10 «МОЙ ДРУГ ИВАН ЛАПШИН». (12+)
19.00 «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ». (16+)
20.45 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ». (6+)
22.35 «И НА КАМНЯХ РАСТУТ ДЕРЕВЬЯ». (12+)

КИНОСЕРИЯ

00.00, 08.20, 11.30, 14.40, 17.50, 20.30, 23.10 «ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ». (16+)
Сериал. Детектив, мистика, США, 2014 г. В ролях: Джош Холлоуэй, Меран Ори, Марг Хельгенбергер
01.00 «ВАЛЛАНДЕР-3». (16+)
02.00, 03.00 «ДАМЫ В КОЛОДЕ КАРТ». (16+)
04.00, 05.00 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ НА БЕРЕГУ ОЗЕРА». (16+)
06.00, 07.10, 09.10, 10.20, 12.20, 13.30, 15.30, 16.40 «МОСТ-2». (16+)
18.40, 19.40, 21.20, 22.20 «РИВЬЕРА». (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.00 Как в ресторане. (12+)
06.30 «КОРОЛЬ ДРОЗДОБОРОД». (12+)
Сказка, ГДР, 1965 г.
07.50 Союзники. (12+)
08.20 Мультифильмы. (6+)
09.00 Ой, мамочки! (12+)
09.30 Наше кино. История большой любви. (12+)
10.00 Новости
10.10 Достояние республики. Восьмидесятые. (12+)
10.40 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
Драма, мелодрама, СССР, 1984 г.
13.25 «ДЕЖА ВЮ». (12+)
Комедия, криминальный фильм, СССР, Польша, 1989 г.
15.30 Наше кино. История большой любви. (12+)
16.00 Новости
16.15 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (16+)
19.00 Новости
19.15 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (16+)
20.05 «САМОЗВАНКА». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2012 г.
23.40 «ФЕДОРОВ». (6+)
03.15 «КОРОЛЕВ». (12+)
Биографическая драма, Россия, 2007 г.
05.30 Мультифильмы. (6+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и решка. (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского. (16+)
08.00 Орел и решка. Перегрузка. (16+)
09.00 Еда, я люблю тебя! (16+)
Какой фрукт имеет вкус шоколада? Из чего несколько веков назад делали кетчуп? Как называется самая дорогая приправа в мире? На эти и другие вопросы ответят три гастро-путешественника, рассказывающих о еде так, что ее обязательно хочется попробовать.
10.00 Орел и решка. По морям. (16+)
11.00 Орел и решка. Америка. (16+)
12.00 Еда, я люблю тебя! (16+)
13.00 Мир наизнанку. (16+)
19.00 «ШЕРЛОК». (16+)
Сериал. Великобритания, США, 2010 г. В ролях: Бенедикт Камбербэтч, Мартин Фриман, Уна Стаббс, Руперт Грейвз, Луиза Брили
23.00 «ТЕЛО ДЖЕННИФЕР». (16+)
01.00 «ОНО». (16+)
03.00 Пятница News. (16+)
03.30 Орел и решка. (16+)

Ю

05.05 В теме. (16+)
05.35 Euphoria plus чарт. (16+)
06.35 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
09.25 Популярная правда: Шнурову 45! (16+)
09.55 В теме. (16+)
10.20 Папочка и мамочки. (16+)
11.00 Посольство красоты. (12+)
11.40 Обмен жёнами. (16+)
18.00 Миллионер на выданье. (16+)
15 красивых и очень обаятельных девушек вступают в борьбу за сердце состоятельного жениха. Вести отбор и принимать решение - кто же станет новой возлюбленной их отца - будут взрослые дети миллионера.
20.00 Ю-кино. «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУШОБ». (16+)
Великобритания, 2008 г. В ролях: Дев Патель, Фрида Пинто, Анил Капур, Саурабх Шукла, Махеш Манджрекар
22.15 Угадай мою пару. (12+)
00.10 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.35 Кошмарные татуировки. (16+)
04.50 В теме. Лучшее. (16+)

РЕТРО

00.05 «Как Знайка придумал воздушный шар». (6+)
Мультифильм
00.25 «ИГРОК». (12+)
02.00, 03.05, 06.05, 07.15, 22.00, 23.10 Голубой огонек «Притяжение земли». (12+)
04.10, 08.25 «МОСКВА-КАССИОПЕЯ». (12+)
05.30 «Волшебник Изумрудного города». (6+)
Мультифильм
05.50 «Кот Леопольд во сне и наяву». (6+)
Мультифильм
09.55 «КАПИТАН НЕМО». (12+)
11.05 Дело темное. (16+)
11.50, 14.05 Мультифильм. (6+)
12.15 Александр Ширвиндт. Главная роль. (12+)
13.05, 21.50 Киноистории Глеба Скороходова. (12+)
13.20 Смерть эпохи. Похороны Л. И. Брежнева. (12+)
14.25 Бенефис Сергея Мартинсона. (12+)
15.30 «ОТРОКИ ВО ВСЕЛЕННОЙ». (12+)
16.55 Утренняя почта. (12+)
17.30 Имена-легенды. (12+)
18.00 Достояние Республики. (12+)
19.45 «ПРИВЕТ С ФРОНТА». (16+)
21.10 В поисках утраченного. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 04.00 Час истины. (12+)
01.10 Летопись веков. (12+)
01.30 Денежные реформы в России. (12+)
02.00 Тайнственная Франция. (12+)
03.00 Диего Веласкес, или «Вихри реализма». (16+)
05.00 Восход цивилизации. Как греки изменили мир. (12+)
06.00, 07.10 Расшифрованные сокровища. (12+)
06.55, 13.35, 14.45, 19.45 Обыкновенная история. (6+)
08.00 Секреты истории. (12+)
09.25 Замки. (12+)
10.20 Мадонны Эгейского моря. (12+)
10.50 Женщины в русской истории. (12+)
11.15 Шесть королей Генриха VIII. (16+)
12.00 Историда. (12+)
13.00 По ту сторону Атлантики. (12+)
13.50 Лучшая десятка шедевров архитектуры. (12+)
15.00 Великая Индия. Воины Будды. (12+)
16.00 Китай. Сокровища нефритовой империи. (12+)
16.55 Изабелла д'Эсте - Примадонна Возрождения. (16+)
18.00 Искусство Франции. (12+)
19.00 В поисках тайных святынь. (12+)
20.00 Лермонтов. (12+)
20.55 Величайшие художники мира. (12+)
21.55, 22.55 Первая мировая. (12+)
23.50 Семь дней истории. (12+)

VIASAT HISTORY

07.10, 08.00, 08.50 Запретная история. (12+)
09.40, 10.35 Вторая мировая война: чего стоит империя. (12+)
11.30, 12.25 Проект «Наци». Дьявольский замысел. (16+)
13.20 Взрывная Земля. (12+)
14.10 Мощь вулканов. (12+)
15.05 Кельты: кровью и железом. (12+)
16.10 Разбойники, пираты и бандиты. (16+)
17.15 Затерянный город гладиаторов. (12+)
18.10 Восемь дней, которые создали Рим. (12+)
19.00 История Египта. (12+)
20.05 «ИЗГНАННИКИ». (16+)
21.00 «ДЕРЕВНЯ». (16+)
Сериал. Великобритания, 2013 г.
22.05 Джон Кеннеди: столетие становления. (12+)
22.55 У истоков двадцатого века. (12+)
От создателей первого в мире супергероя до самой успешной поп-певицы двадцатого века, этот выпуск стал одним из самых динамичных и разнообразных во всем сериале.
23.50 Спецназ древнего мира. (16+)
00.45 Лучшие убийцы древних времён. (16+)
01.35 Боевые корабли. (12+)
02.20 Мифы и чудовища. (12+)
03.10 Невероятные изобретения. (12+)
03.40, 04.25 Музейные тайны. (12+)
05.10 У истоков двадцатого века. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Неизвестная планета земля. (12+)
06.50 Невероятный доктор Пол. (16+)
07.40 Внутри колец Сатурна. (12+)
08.30 Авто - SOS. (12+)
09.15 Чудеса инженерии. (12+)
10.05 Неузависимые конструкции. (12+)
10.50 Неизвестная планета земля. (12+)
11.40 Невероятный доктор Пол. (16+)
12.30 Авто - SOS. (12+)
13.20 Тайны Тунгусхамона. (12+)
14.05 Осушить океан: «Титаник». (12+)
14.50 «Титаник»: Дело закрыто. (12+)
16.25 «Титаник»: 20 лет спустя с Джеймсом Кэмероном. (12+)
17.15 Фатальный пожар на Титанике. (12+)
18.00 Северная Корея: Великая иллюзия. (12+)
18.45 Взгляд изнутри: Северная Корея - династия Кимов. (16+)
19.30, 20.20 Прорыв. (12+)
21.10 Неизвестная планета земля. (12+)
22.00 Северная Корея: Великая иллюзия. (12+)
22.45 Взгляд изнутри: Северная Корея - династия Кимов. (16+)
23.30 Последние тайны Третьего рейха. (16+)
00.15 Злоключения за границей: лучшее за 2018 г. (18+)
01.05 В поисках правды: Атлантида. (12+)
01.55 Паранормальное. (16+)
02.45 Инстинкт выживания. (16+)
03.30, 04.20 Расследования авиакатастроф. (16+)
05.10 Известная Вселенная. (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

02.55 Старый новый дом. (12+)
03.15, 06.00, 22.30 Дачные радости. (12+)
03.40 Дачных дел мастер. (12+)
04.10 Побег из города. (12+)
04.35 Календарь дачника. (12+)
04.50 Сад. (12+)
05.05 Красиво жить. (12+)
05.30 Безопасность. (12+)
06.25, 23.00 Варенье. (12+)
06.45, 23.15 У мангала. (12+)
07.10, 12.00, 17.55 Сады Великобритании. Возрождение. (12+)
08.10, 14.30, 19.30 Битва интерьеров. Топ-10. (12+)
08.40, 15.00, 20.00 Дачный эксклюзив. (16+)
09.10, 15.25, 20.25 Идеальный сад. (12+)
09.35, 16.00 Декоративный огород. (12+)
10.05, 16.30, 21.30 Занимательная флористика. (12+)
10.20, 16.45, 21.40 Что почем? (12+)
10.40 Приглашайте в гости. (12+)
11.00, 17.20 Альтернативный сад. (12+)
11.30, 19.00 Прогулка по саду. (12+)
13.05 Дом, милый дом! (12+)
13.20 Крыские дачи. (12+)
13.45 С пылу с жару. (12+)
14.00 Букварь дачника. (12+)
14.10 Чай вдвоем. (12+)
17.05, 22.00 Мастер-садовод. (12+)
21.00 Дизайн своими руками. (12+)
22.15 Идите в баню. (12+)
23.40 Самогон. (16+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

04.50 Охотничье оружие. Вопросы эксперта. (16+)
05.05 Нахлыст. (12+)
05.30 Прикладная ихтиология. (12+)
06.00, 22.30 Территория льда. (16+)
06.25, 23.00 Охота в Удмуртии. (16+)
07.00 Большая рыбалка на Средиземном море. (12+)
08.00, 19.30 Поймано в Африке. (16+)
08.25, 20.00 На охотничьей тропе. (16+)
08.55, 15.40, 20.30 На рыбалку вместе с папой. (16+)
09.25 Я и моя собака. (16+)
09.55 Битва профессионалов. (16+)
10.20, 15.20 Советы бывалых. (12+)
10.35, 22.00 Рыбалка-шоу. (16+)
11.00, 17.30 Уральская рыбалка. (12+)
11.30, 19.05 Морская подводная охота. (16+)
12.00 Серны Монблана. (16+)
13.00 На рыбалку с охотой. (12+)
13.35 На зарубежных водоемах. (16+)
14.05 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
14.40 Рыболовы. (12+)
16.05, 21.00 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
16.30 Поймать лосося. (16+)
17.05 Профессиональная Рыболовная Лига. (12+)
18.00 Собаки из Германии. (16+)
21.25 Универсальный фидер. (12+)
23.25 Охотник-одиночка. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 12.00 Здоровые и знаменитые!!! (0+)
01.00, 13.00, 19.00 В поисках гармонии. (0+)
01.30, 10.00, 16.00, 22.00 Территория фитнеса. Кардиоанимация. (12+)
02.00, 10.30, 16.30, 22.30 Территория фитнеса. Кроссфит. (12+)
Кроссфит можно охарактеризовать как программу тренировок, состоящую из постоянно варьирующихся функциональных упражнений высокой интенсивности. Примечательно, что за минимальное короткое время занимающийся получает максимальную кардио нагрузку. Занятия кроссфитом развивают выносливость, силу, гибкость, скорость, координацию.
02.30, 13.30, 19.30 Танцы. Грация и страсть. (12+)
03.00, 14.00, 20.00 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+)
03.30, 14.30, 20.30 Территория фитнеса. Кардиоблондинки. (12+)
04.00, 15.00, 21.00 Велнес-меню. (12+)
04.30, 15.30, 21.30 YogaВечер. (0+)
05.00, 06.15, 07.30, 08.45, 11.00 Завтраки с Еленой Чазовой. (0+)
05.15, 06.30, 07.45, 09.00 YogaУтро. (0+)
05.45, 07.00, 08.15, 09.30 PilatesУтро. (12+)
11.15, 17.00, 23.00 Шоу Лизы ОЗ. (12+)
18.00 Естественная красота. (0+)

ANIMAL PLANET

06.00 Китовые войны. (16+)
07.00 Дома на деревьях. (12+)
08.00 Аквариумный бизнес. (12+)
09.00, 10.00 Дикое и опасное. (16+)
11.00 Дикое нравы Норт Вудса. (16+)
12.00 Кошка против собаки. (12+)
13.00, 14.00 Аквариумный бизнес. (12+)
15.00 Дома на деревьях. (12+)
16.00 Стив Бэкшал: заплыв с чудовищами: Анаконда. (12+)
17.00 Стив Бэкшал: заплыв с чудовищами: Гиппопотам. (12+)
18.00 Стив Бэкшал: заплыв с чудовищами: Акула. (12+)
19.00 Крокодил-людоед. (16+)
Команда охотников, рискуя жизнью, пытается поймать гигантского крокодила-людоеда, который до смерти запугал всех жителей одной филиппинской деревни.
20.00 Кальмар-людоед. (16+)
Миф о Кракене становится реальностью. Кроважадный осьминог убивает рыбаков. Моряки рассказывают о встрече с невероятных размеров монстром. Как остановить чудовище?
21.00 Неизведанный Индокитай. (12+)
22.00, 23.00 Дикое и опасное. (16+)
00.00, 00.30, 01.00, 01.25, 01.55, 02.20, 02.50, 03.15, 03.40, 04.00 Братья по трясине. (12+)
04.25, 05.13 Введение в котководство. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Бушкрафт: лесная лига. (12+)
07.00 Реальные дальнотойщики. (12+)
08.00 Мастерская «Goblin Works». (12+)
09.00 Загадки планеты Земля: Деревья проклятых. (16+)
Новые данные NASA, возможно, указывают на затонувший материк в Индийском Океане. И, благодаря спутниковым снимкам на закрытом острове, в Аргентине обнаружены следы Третьего Рейха.
10.00 Секреты подземелья: Чудища Скалистых гор. (12+)
Роб Нельсон изучает загадочные отметины, указывающие на стычку доисторических животных. А в Калифорнии он обследует странное озеро, где обитает необычная жизнь.
11.00 Разрушители легенд. (16+)
12.00 Ржавая империя. (12+)
13.00, 13.30 Утильщики. (12+)
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Битва за недвижимость. (12+)
18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Золотая лихорадка. (16+)
23.00 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
00.00, 00.55, 01.50 Голые и напуганные. (16+)
02.40, 03.30, 04.20 Модель для сборки. (16+)
05.10 Ржавая империя. (12+)

TLC

06.00, 06.50, 07.45, 08.40, 09.35 Экстремальное преобразование: программа похудения. (12+)
10.30 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
Шесть пар отправляются в путешествие по брачной визе К-1. У иностранных партнеров будет 90 дней, чтобы заключить брак с гражданином Америки или покинуть страну.
11.25 Оденься к свадьбе. (16+)
12.20, 12.45 Оденься к свадьбе: Атланта. (16+)
13.15, 14.10, 15.05, 16.00 Оденься к свадьбе. (16+)
17.00 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)
Американские цыгане приглашают нас в свои дома и на праздники, позволяя прикоснуться к таинственности и частей тел.
18.00 Верните мне красоту. (16+)
Команда косметических хирургов и психологов помогают женщинам, чьи жизни разрушили изъяны внешности и частей тел.
19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00 Я вешу 300 кг. (16+)
00.55, 01.50, 02.40 Мой вес убивает меня. (16

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ

06.30 Баскетбол. Чемпионат России. Женщины. 1/2 финала. 1-й матч. (0+)
08.05 Спортивный детектив. (16+)
09.00, 17.55, 23.00 Новости. (0+)
09.05 Сноубординг. Кубок мира. Бордер-кросс. Команды. (0+)
10.20, 19.55 Фонтанет - ФНЛ. Сезон 2017/2018. (0+)
10.40, 01.20 Мини-футбол. Чемпионат России. (0+)
12.45 Точка на карте. (12+)
13.30 Автопорт. Российская серия кольцевых гонок. «Крепость Грозная». Прямая трансляция.
16.50 Лёгкая атлетика. Кубок Москвы по прыжкам в высоту под музыку. (0+)
18.00, 03.25 Футбол. ФОНБЕТ - Первенство России. (0+)
20.10 Художественная гимнастика. Гран-при. Гала-концерт. (0+)
21.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Химки» - «Парма» (Пермь). (0+)
23.05 Автопорт. Российская серия кольцевых гонок. «Крепость Грозная». (0+)
05.25 Танцевальный спорт. (0+)

EUROSPORT 1

02.00, 05.00, 05.30, 07.30, 08.00 Футбол. ФИФА. (0+)
02.30, 22.00 Футбол. Чемпионат MLS. (0+)
04.00, 06.30, 09.30, 15.00 Автогонки. Формула Е. Пунта-дель-Эсте. Обзор. (0+)
06.00, 08.30, 12.15 Тележурнал Watts. (0+)
10.30 Супербайк. Этап чемпионата мира. Таиланд. 2-я гонка. (0+)
11.15, 14.00 Супербайк. Этап чемпионата мира. Арагон. Прямая трансляция. (0+)
12.30, 16.00, 16.45, 21.20 Автогонки. Формула Е. Рим. (0+)
13.00 Автогонки. Формула Е. Рим. Квалификация. Прямая трансляция. (0+)
17.00 Автогонки. Формула Е. Рим. Гонка. Прямая трансляция. (0+)
18.15, 20.30 Супербайк. Этап чемпионата мира. Арагон. 1-я гонка. (0+)
19.00, 01.05 Велоспорт. Флеш Брабансонн. (0+)
22.45 Футбол. Чемпионат MLS. 7-й тур. «Чикаго Файр» - «Лос-Анджелес Гэлакси». Прямая трансляция. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Сделано в 90-х. (16+)
05.30 PRO-Новости. (16+)
05.45 Top 30 - русский крутяк недели. (16+)
08.05 Засеки звезду. (16+)
08.10 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
09.15 PRO-Новости. (16+)
09.25 Отпуск без путевки. (16+)
10.10 Тор чарт Европы плюс. (16+)
11.15 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)

11.45 Битва талантов. Отборочный этап. (16+)
13.15 PRO-Обзор. (16+)
13.40 NYUSHA - #9Жизней. Сольное шоу. (16+)
15.40 Top 30 - русский крутяк недели. (16+)
18.00 PRO_ЛЕНИНГРАД. К 45-летию Сергея Шнурова и юбилею группировки «Ленинград». (16+)
18.30 Big Love Show. (16+)
Главное музыкально-танцевальное событие двух столиц!
22.25 Танцпол. (16+)
00.00 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.25 «Волшебный фонарь»
06.50 «Деревяшки»
07.00, 19.30 «Барбоскины»
07.25, 20.25 «Маша и Медведь»
07.50, 20.50 «Машинки страшилки»
08.00 «Фиксики»
08.25, 13.40, 18.00 «Лунтики и его друзья»
09.00, 18.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка»
09.30 МУЛЬТпремьера! «Барбоскины», «Дракоша Тоша», «Лео и Тиг», «Сказочный патруль», «Фиксипелки»
10.05, 21.35 «Четверо в кубе»
12.10 Друзья на все времена. «Снежная королева»
13.15 МУЛЬТпремьера! «Деревяшки», «Волшебный фонарь», «Дракоша Тоша», «Буба»
14.00, 22.00 МУЛЬТсюриприз
19.00 МУЛЬТпремьера! «Дракоша Тоша», «Буба», «Фиксики», «Деревяшки», «Четверо в кубе»
20.00 Сказка на ночь «Машины сказки», «Приключения поросенка Фунтика»
21.00 «Ми-Ми-Мишки»
21.30 «Буба»

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Маугли. Возвращение к людям». (6+)
05.25 «Джинглики». (0+)
05.45 «Доктор Плюшева: Клиника для игрушек». (0+)
06.45 «Микки и весёлые гонки». (0+)
07.45 «Голди и Мишка». (6+)
08.15 «Герои в масках». (0+)
09.10 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
10.10 «София Прекрасная». (0+)
11.05 «Хранитель Лев». (0+)
12.00 «Тайна третьей планеты». (6+)
13.00 «Тинтиные истории». (6+)
15.40 «Мухомёр на Луну». (12+)
17.20 «Планета 51». (12+)
19.10 «Рapunцель: Новая история». (6+)
19.30 «ВАЛЛ-И». (0+)
21.15 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД I: СКРЫТАЯ УГРОЗА». (12+)
00.00 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД II: АТАКА КЛОНОВ». (12+)
02.40 «Звездные Войны: Войны клонов». (12+)
04.35 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка»
06.00 «Новые приключения пчёлки Майи»
07.00 «С добрым утром, малыши!»
07.35 «Дуда и Дада»
Веселые приключения забавных первооткрывателей и исследователей!
09.00 «Завтрак на ур!»
09.20 «Три кота»
10.45 «Король карооке»
Удивительный музыкальный проект, в котором Ты можешь стать Королём!
11.10 «Щенячий патруль»
12.30 «Большие праздники»
Не знаете, как устроить яркое семейное торжество? Программа «Большие праздники» придет к вам на помощь с потрясающими идеями!
13.05 «Ангел Бэби»
О приключениях Тима, Лизы и их маленьких друзей-ангелов, которые открывают детям волшебные миры и помогают принимать правильные решения.
14.30 «Союзмультфильм» представляет: «38 попугаев»
15.10 «Чуддики»
15.20 «Бобби и Билл»
Комедийный мультсериал о приключениях неразлучных друзей: мальчика Бобби, его кокер-спаниеля Билла и черепахи-скейтбордистки Каролайн.
16.15 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машинки страшилки»
18.25 «Смешарики. Пин-код»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Фиксики»
Фиксики - маленькие человечки, живущие рядом с людьми, внутри бытовых приборов. Они ухаживают за техникой, чистят, смазывают ее и исправляют различные поломки. Фиксики боятся, что люди, узнав о них, устроят на них охоту. Поэтому они прячутся от людей и умеют превращаться в обычные винтики.
23.15 «Бейблэйд Берст»
Приключения японских подростков, которые играют в увлекательную игру - бейблэйд.
00.00 «Смешарики»
01.25 «Рыцарь Майк»
03.25 «Маленький принц»
04.35 «Лентаево». ТВ-шоу

Детский

09.01, 16.06, 22.26 «Сказка о рыбаке и рыбке». (0+)
09.32, 16.37 «В стране невыученных уроков». (0+)
09.52 «Топтыжка». (6+)
10.05, 17.00, 23.00 «Йоко». (6+)
10.33, 17.28 «10 друзей кролика». (6+)
10.56, 11.40, 17.46 «Раскраска». (0+)
11.05, 18.00 «Облачатка». (0+)
11.30 «Грузовичок Пик». (0+)
11.49 «БиБаБу». (0+)
12.02 «Чемпион». (6+)
12.13 «Сегодня День рождения». (0+)
12.30 «Малыши и Летящие звери». (0+)
12.48 «МОГУЧИЕ РЕИНДЖЕРЫ: Р.П.М.». (6+)
13.13 «Смешарики». (0+)
13.46 «Петрушка и Вологодские кружева». (0+)
14.00 «Петрушка и Богородская игрушка». (0+)
14.16 «Вик, маленький викинг». (6+)
14.41, 15.08, 21.20 Мультфильм. (0+)
14.58, 15.20, 21.37 Мультфильмы. (6+)
18.27 «ЗИП И ЗАП. КЛУБ СТЕКЛЯННЫХ ШАРИКОВ». (6+)
19.59 «Князь Владимир». (12+)

О!

07.00, 15.20, 23.15 «Свинка Пеппа». (0+)
07.50, 16.15 Подзарядка. (0+)
07.55, 15.05, 23.00 Животные - мои друзья: подводная миссия. (0+)
08.10, 16.20 Союзмультфильм. (0+)
08.45 Завтрак на ур! (0+)
09.00 «Виспер». (0+)
10.00 О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)
Приключения Ивана Царевича, его мудрого друга Серого Волка и хитрого Ученого кота продолжают!
11.15, 21.20 «Три кота». (0+)
12.00, 21.55 Доктор Малышкина. (0+)
12.05, 18.20 «Новаторы». (6+)
13.00, 18.00 Театр Берилки. (0+)
13.15, 19.15 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
14.05, 14.35, 22.00, 22.30 «Паровозик Тишка». (0+)
14.30, 22.25 Мой музей. (0+)
15.00, 23.10 «Бурёнка Даша». (0+)
16.55 Играем вместе. (0+)
17.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
20.00 О! Кино! «Волки и овцы: б-е-е-е-зумное превращение». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

08.00 Программа мультфильмов
09.15 Зерно истины. Православная телевизионная викторина
09.45 Дневники пилигрима
10.00, 10.30 Две сестры. Кулинарная программа
11.00 Спас. Прямой эфир
12.00 Прямая линия. Ответ священника
13.30 Уроки русского
14.00 Симон-Петр. Цикл: Апостолы
14.30 Андрей Первозванный. Цикл: Апостолы
15.00 «ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ». Фильм 1 СССР. 1977 г.
16.15 «Необыкновенное путешествие Серафимы». Мультфильм

17.30 Две сестры. Кулинарная программа
18.00 Вся Россия
18.15 Дневники пилигрима
18.30, 05.00 Прямая линия. Ответ священника
20.00 Не верю! Разговор с атеистом
21.00 «ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ». Фильм 2
22.30, 23.30, 00.30, 01.30 Апостол любви
02.30 Предстоятель
02.45 Церковь и мир
03.00 Парсуна
04.00 Не верю! Разговор с атеистом
06.30 Иаков брат Господень. Иаков Алфеев. Иаков Зеведеев. Цикл: Апостолы
07.00 Иоанн Богослов. Цикл: Апостолы
07.30 Две сестры. Кулинарная программа

Православный календарь

14 апреля
Светлая седмица – сплошная.
Прп. Марии Египетской.



Прп. Евфимия, архим. Суздальского, чудотворца. Прп. Варсонофия Оптинского. Мчч. Геронтия и Василида. Прп. Макария, игумена Пеликитской обители. Мч. Авраамия Болгарского, Владимирского чудотворца. Прп. Геронтия, канонарха Печерского. Прав. Ахаза. Сщмч. Сергия пресвитера.

Поста нет.

«Насколько ты молишься от всей души за оклеветавшего тебя, настолько Бог открывает правду тем, кто поверил клевете».

Прп. Максим Исповедник

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

9 апреля Восход: 5 ч. 38 м. Заход: 19 ч. 23 м.
Долгота дня: 13 ч. 44 мин.

Убывающая Луна в знаке Водолея

10 апреля Восход: 5 ч. 36 м. Заход: 19 ч. 25 м.
Долгота дня: 13 ч. 49 мин.

Убывающая Луна в знаке Водолея

11 апреля Восход: 5 ч. 33 м. Заход: 19 ч. 27 м.
Долгота дня: 13 ч. 54 мин.

Убывающая Луна в знаке Водолея

12 апреля Восход: 5 ч. 30 м. Заход: 19 ч. 29 м.
Долгота дня: 13 ч. 58 мин.

Убывающая Луна в знаке Рыб

13 апреля Восход: 5 ч. 28 м. Заход: 19 ч. 31 м.
Долгота дня: 14 ч. 03 мин.

Убывающая Луна в знаке Рыб

14 апреля Восход: 5 ч. 25 м. Заход: 19 ч. 33 м.
Долгота дня: 14 ч. 07 мин.

Убывающая Луна в знаке Овна

15 апреля Восход: 5 ч. 23 м. Заход: 19 ч. 35 м.
Долгота дня: 14 ч. 12 мин.

Убывающая Луна в знаке Овна

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 9 ПО 15 АПРЕЛЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

10 АПРЕЛЯ

В 1722 году в Санкт-Петербурге по указу Петра I начали вести систематические наблюдения за погодой.

11 АПРЕЛЯ

В 1147 году впервые упоминается о Москве в Ипатьевской летописи.

В 1857 году император Александр II утвердил двуглавого орла на государственном гербе России.

12 АПРЕЛЯ

В 1961 году состоялся первый полет человека в космос. Юрий Гагарин на космическом корабле «Восток» провел в космосе 108 минут.

13 АПРЕЛЯ

В 1830 году вышло первое Полное собрание законов Российской империи.

В 1902 году в Санкт-



Петербурге успешно прошел испытания первый троллейбус.

14 АПРЕЛЯ

В 1945 году в Москве был основан Главный ботанический сад Академии наук СССР.

15 АПРЕЛЯ

В 1849 году в Париже прошла первая выставка произведений художников-импрессионистов.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

9 АПРЕЛЯ. Макар, Александр, Иван, Павел.
10 АПРЕЛЯ. Василий, Иван, Илларион, Илья, Степан.
11 АПРЕЛЯ. Кирилл, Иван, Марк.
12 АПРЕЛЯ. Захар, Иван.
13 АПРЕЛЯ. Анна, Иван, Яков.
14 АПРЕЛЯ. Мария, Ефим, Иван, Макар, Сергей.
15 АПРЕЛЯ. Георгий, Мария.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

10 АПРЕЛЯ ■ День братьев и сестер
11 АПРЕЛЯ ■ Международный день освобождения узников фашистских концлагерей
12 АПРЕЛЯ ■ Всемирный день авиации и космонавтики
13 АПРЕЛЯ ■ День мецената и благотворителя в России
15 АПРЕЛЯ ■ Международный день культуры

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Лёд ломается хрясно – ходить опасно

9 апреля в народном календаре – Матрена Настовица. Настовицами называли чибисов, которые возвращались с юга к Матрениному дню: «Чибис прилетел, воду на хвосте принес». Ясный день ожидался, если чибисы кричали с вечера. На Марию Египетскую, 14 апреля, хозяйкам представлялась возможность показать себя. В этот день перебирали овощи, в основном репу. Делали ревизию остатков первого урожая. Заканчивались запасы квашеной капусты, не случайно этот день еще называли Марья – пустые щи. Добавляли в щи первую зелень, чтобы «ложка стояла», как прежде во щах. Хозяева вни-

мательно следили за разливом. По тому, насколько был большой разлив, прогнозировали, и каким будет сенокос. А 15 апреля, в день Тита Ледолома, за льдом на прудах и озерах следили внимательно рыбаки. Если в этот день водоемы уже не были скованы льдом, говаривали: «Лед ломается хрясно – ходить опасно», и на хороший весенний улов можно было смело рассчитывать.

– Дорогая, почему ты делаешь всё время фрикадельки разных размеров? – Чтобы разнообразить твоё питание.



ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 57024 от 25.02.2014 г. Издаётся с февраля 2012 года

КАРДОС

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ
Учредитель, редакция и издатель: © ООО «Издательский дом «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.А.
Адрес редакции: 115088, г. Москва, ул. Угрешская, д. 2, стр. 15.
e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 105187, г. Москва, ул. Щербаковская, д. 53, корпус 4, этаж 3, комн. 307б.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-937-41-31

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Директор департамента дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220

Менеджер по подписке ЕФРЕМОВА С.Н.

Тел. (495) 933-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю.,

ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В.

Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206

Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В.,

ГРИГОРЬЕВА Л.А.

Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273

Дизайнер ЛЕХТОНЕН И.П.

Телефон рекламной службы: 8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 14 (322) Время подписания в печать по графику:

01.00 час. 03.04.2018 г., фактическое: 01.00 час. 03.04.2018 г. Дата

выхода в свет 04.04.2018 г.

Отпечатано в типографии ЗАО «Прайм Принт Москва», 141700,

Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В.

Заказ 943. Выходит во всех областях ЦФО.

Тираж 773 750 экз. Рекомендованная цена в розницу 20 рублей.

Еженедельная семейная газета для читателей 12+

Объём 14 п.л. Сайт газеты telek.kardos.media

Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ»

и на сайте https://podpiska.pochta.ru

Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.



ПЕРВЫЙ

- 06.00 Новости
06.10 «РУССКОЕ ПОЛЕ». (12+)
07.50 «Смешарики. Пин-код»
08.05 «Часовой». (12+)
08.35 «Здоровье». (16+)
09.40 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
10.00 Новости с субтитрами
10.15 «Алла Пугачева. «А знаешь, все еще будет...» (12+)
11.15 «Познер». (16+)
12.00 Новости с субтитрами
12.20 День рождения Аллы Пугачевой. (12+)
17.30 Премьера сезона. «Ледниковый период. Дети»
19.25 «Лучше всех!»
21.00 Воскресное «Время»
22.30 «Что? Где? Когда?» Финал весенней серии игр
23.50 «ПЕРЕВОЗЧИК-2». (16+)



Франция - США, 2005. Боевик. В ролях: Джейсон Стэтхэм, Алессандро Гассман. Бывший агент спецназа Фрэнк Мартин, известный по прозвищу Перевозчик, отходит от дел и переезжает в Майами, где устраивается на работу водителем в семье высокопоставленного чиновника.

- 01.25 «РОККИ-3». (16+)
США, 1982. Боевик. В ролях: Сильвестр Сталлоне, Талия Шир. Три года минуло с второй победы боксера Рокки над чемпионом мира в тяжелом весе
03.15 Модный приговор
04.15 Контрольная закупка



5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Мультфильмы». (0+)
09.00 Известия. Главное
10.00 «Истории из будущего» с Михаилом Ковальчуком. (0+)
10.50 «Моя правда. Ирина Понаровская». (12+)
11.50 «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС». (16+)



Россия, 2017 г. Боевик. Молодая журналистка Юлия в погоне за интересным материалом о готовящейся спецоперации ФСБ попадает в опасную ситуацию, принимая на себя неожиданный оборот...

- 13.40 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
23.35 «СПЕЦЫ». (16+)
03.15 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ

- 04.55 «СРОЧНО В НОМЕР!» (12+)
06.45 «Сам себе режиссёр»
07.35 «Смехопанорама» Евгения Петросяна
08.05 Утренняя почта
08.45 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе
09.25 Сто к одному
10.10 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
11.00 Вести
11.25 Смеяться разрешается

Частушки и куплеты вам пропойт бессменные ведущие программы Михаил Вашук и Николай Бандурин.
14.15 «СМЯГЧАЮЩИЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (12+)
Россия, 2017 г. В ролях: Екатерина Рябова, Илья Оболонков, Максим Щеголев. Юлия Павлова - талантливая пианистка, преподает в музыкальной школе. В нее с первого взгляда влюбляется обаятельный молодой человек - чиновник Сергей, и вскоре они женятся. Юлия продолжает преподавать, а Сергей обеспечивает семью.

- 18.30 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица - Последний богатырь». Сказочный сезон
20.00 Вести недели
22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
00.30 «Геном Курчатова». (12+)
01.40 «ПРАВО НА ПРАВДУ». (12+)
В привокзальном парке задерживают бывшего детдомовца Юрия. Он сбежал из дома.
03.35 «Смехопанорама» Евгения Петросяна



ЗВЕЗДА

ЗВЕЗДА

- 05.20 «КОРОЛЬ ДРОЗДОБРОД». (12+)
06.50 «ЛЫЖИНАЯ ДОЛЯ». (12+)
09.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым
09.25 «Служу России»
09.55 «Военная приемка». (6+)
10.45 «Политический детектив». (12+)
11.10 «Код доступа». (12+)
12.00 «Теория заговора». (12+)
13.00 Новости дня
13.20 01.10 «Война в Корею». (12+)
18.00 Новости. Главное
18.45 «Легенды советского сыска». (16+)
22.00 «Прогнозы». (12+)
22.45 «Фетисов». (12+)
23.35 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (12+)
Драма. Скромность и принципиальность приводит инспектора ГАИ Петра Зыкина к конфликту с начальником станции технического обслуживания Труновым...
05.30 «Москва фронту». (12+)

ТВУ

ТВЦ

- 06.05 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ». (12+)
07.55 «Фактор жизни». (12+)
08.25 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПРИЗРАК». (12+)
10.30 «Эльдар Рязанов. Я ничего не понимаю в музыке». (12+)
11.30 События
11.45 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». (12+)



13.35 «Смех с доставкой на дом». (12+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Дикие деньги». (16+)
15.55 «Прощание. Жанна Фриске». (16+)
16.45 «90-е. Сладкие мальчики». (16+)
17.40 «ВЕРОНИКА НЕ ХОЧЕТ УМИРАТЬ». (12+)
Россия, 2016 г. Детектив. В ролях: Анастасия Лукьянова, Константин Самоуков. Удачливая бизнес-вумен Вероника несчастна в семейной жизни. Она принимает решение развестись с мужем - альфонсом и бабником.

- 21.15 «ТЁМНЫЕ ЛАБИРИНТЫ ПРОШЛОГО». (16+)
Украина, 2013 г. Детектив. В ролях: Карина Разумовская, Александр Кобзарь. Молодую женщину находят в ужасном состоянии посреди леса. В больнице растерянная девушка не может вспомнить ни кто она, ни как оказалась в лесу.
00.10 События
00.25 «ТЁМНЫЕ ЛАБИРИНТЫ ПРОШЛОГО». (16+)
01.25 Петровка, 38. (16+)
01.35 «УМНИК». (16+)
05.25 Линия защиты. (16+)



ОТР

- 05.05 11.45 19.40 «Моя история». (12+)
05.45 01.45 Концерт «Во Тамани пир горой». (12+)
07.20 «За дело!» (12+)
08.15 «Фигура речи». (12+)
08.40 «В ОГНЕ БРОДА НЕТ». (12+)
10.10 «Высота. МГУ в Китае». (12+)
10.55 «Большая история». (12+)
11.15 18.30 «Вспомнить всё». (12+)
12.30 «Гамбургский счёт». (12+)
13.00 15.00 Новости.
13.05 15.05 «ВЕРЕВКА ИЗ ПЕСКА». (12+)
16.40 03.15 «ИГРА ВСЕРЬЕЗ». (12+)
Россия, 1992 г. Заняться поиском наводчика квартирных краж поручают бывшему следователю, уволенному из органов ГБ.
19.00 00.15 ОТражение недели.
20.20 «СДЕЛКА». (12+)
22.10 «ЖЕЛАНИЕ ЛЮБВИ». (12+)
01.00 «Календарь». (12+)



НТВ

- 05.00 «ДУБЛЯ НЕ БУДЕТ». (16+)
06.55 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 Сегодня
08.20 Их нравы. (0+)
08.40 «Устами младенца». (0+)
09.25 Едим дома. (0+)
10.00 Сегодня
10.20 Первая передача. (16+)
11.00 Чудо техники. (12+)
11.55 Дачный ответ. (0+)
Команда «Дачного ответа» с Андреем Довгополом делает кухню для шеф-повара. Ее главным недостатком является совершенное отсутствие окон.
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «У нас выигрывают!» (12+)
15.05 Своя игра. (0+)
16.00 Сегодня
16.20 Следствие вели... (16+)
18.00 Новые русские сенсации. (16+)
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
20.10 Ты не поверишь! (16+)
21.10 «Звезды сошлись». (16+)
23.00 «ВЗРЫВНАЯ ВОЛНА». (16+)
Россия, 2016 г. В ролях: Анатолий Белый, Алёна Бабенко, Василий Мищенко. Неуловимая банда похищает известных предпринимателей одного за другим, после чего им делают «предложение, от которого нельзя отказаться».
01.15 «ДУБЛЯ НЕ БУДЕТ». (16+)
Россия, 2011 г. В ролях: Алексей Нилов, Константин Соловьев, Светлана Бакулина.
03.05 «Таинственная Россия». (16+)
04.00 «ЧАС ВОЛКОВА». (16+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура

- 06.30 «КОПИЛКА»
08.55 «Мультфильмы»
09.40 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфирировым»
10.10 «Мы - грамотеи!»
10.50 «МЫШЕЛОВКА»
12.20 «Что делать?»
13.10 Диалоги о животных
13.50 «Эффект бабочки»
14.20 «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА НАНОСИТ ОТВЕТНЫЙ УДАР»
Великобритания - США, 1976 г. Комедия. Питер Селлерс, Герберт Лом. Бывший старший инспектор Шарль Дрейфус в результате нервного расстройства попадает в психиатрическую больницу.
16.00 «Пешком...»
16.30 «Гений»
17.05 «Ближний круг Елены Камбуровой»
18.00 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО»
СССР, 1983 г. Приключения. Т. Акулова, П. Гаудиныш. Личный оруженосец короля Ричарда Льюино Сердце рыцарь Айвенго оказывается вовлеченным в борьбу за английский трон между королем Ричардом и его братом принцем Джоном.
19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
20.10 «Романтика романа»
21.05 «Белая студия»
21.50 «Архивные тайны»
22.20 К юбилею Монтсеррат Кабалье. Концерт в Мюнхене
23.50 «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА НАНОСИТ ОТВЕТНЫЙ УДАР»
01.30 «Мультфильмы для взрослых»
02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 03.00

СТС

СТС

- 06.00 «Смешарики». (0+)
06.45 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)
07.10 «Том и Джерри». (0+)
07.35 «Новаторы». (6+)
07.50 «Три кота». (0+)
08.05 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)
08.30 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
10.05 «Мегамозг». (0+)
11.55 «МЕДАЛЬОН». (16+)



Гонконг - США, 2003 г. Комедийный боевик. Д. Чан, К. Форлани. Гонконгский полицейский Эдди находит таинственный медальон, с помощью которого превращается в непобедимого воина со сверхъестественными способностями.

- 13.40 «ПЕРСИ ДЖЕКСОН И ПОХИТИТЕЛЬ МОЛНИЙ». (12+)
16.00 Шоу «Уральских пельменей». (12+)
16.40 «БЕЗУМНЫЙ МАКС: ДОРОГА ЯРОСТИ». (16+)
19.00 ПРЕМЬЕРА! «ПИТ И ЕГО ДРАКОН». (6+)
21.00 ПРЕМЬЕРА! «ОТЯРД САМОУБИЙЦ». (16+)
США, 2016 г. Фантастический боевик. Марго Робби, Уилл Смит. Тайная правительственная организация, во главе которой стоит Аманда Уоллер, решает создать специальный отряд из суперзлодеев, томлящихся за решеткой.
23.25 «ДНЕВНОЙ ДОЗОР». (12+)
02.15 «МЕДАЛЬОН». (16+)
03.55 «Где дракон?» (6+)
05.40 Музыка на СТС. (16+)



МОСКВА 24

МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 09.00 10.00
11.00 12.00 13.00 14.00
15.00 16.00 17.00 18.00
19.00 20.00 21.00 22.00
23.00 00.00 01.00 02.00
03.00 04.00 05.00 06.00
19.10 Революция потребления. (12+)
07.15 08.15 09.15 10.15 11.15 12.15
13.15 14.30 15.35 17.15 18.15
20.15 21.15 22.15 23.15 00.15
02.15 03.15 05.15 «Специальный репортаж». (12+)
07.35 13.35 00.35 Профилактика. (12+)
08.35 18.35 Рулевые игры. (12+)
09.35 22.35 02.35 Фанимани. (12+)
10.35 03.35 Безопасность. (16+)
11.30 Афиша. (12+)
12.35 21.35 05.35 Топ. Сеть. (12+)
14.15 14.35 15.15 15.45 Прямо и сейчас
16.15 04.15 Простые решения. (12+)
16.35 ОК на связи. (12+)
17.35 23.35 Без купюр. (12+)
20.35 Сделано в Москве. (12+)
01.15 Важная персона. (12+)
04.30 Москва с акцентом. (12+)



ПОДМОСКОВЬЕ

ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 «Самое яркое». (16+)
08.10 «Вкусно 360». (12+)
09.00 Новости 360
09.20 «Вкусно 360». (12+)
11.00 Будни
12.00 Новости 360
12.20 «Все просто!» (12+)
14.10 «Самое яркое». (16+)
15.00 Новости 360
15.30 «УХОДЯЩАЯ НАТУРА». (16+)
19.30 «Добродел 360». (12+)
20.00 Новости 360
20.30 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ». (16+)
23.50 «4дшоу». (16+)
01.20 «Самое яркое». (16+)
02.30 «Все просто!» (12+)
04.00 Будни
05.00 «Все просто!» (12+)



МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Мультитро». (0+)
09.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA. СОКРОВИЩА АГРЫ». (12+)
11.40 «Песня с историей». (12+)
12.10 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
13.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA. XX ВЕК НАЧИНАЕТСЯ». (12+)
В основе фильма - поздние и малоизвестные рассказы Артура Конан Дойля.
15.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
18.40 «МИЛЛИОНЫ ПЕРФАК-СА». (16+)
20.10 «ПРИЗРАК ЗАМКА МОР-РИСВИЛЬ». (16+)
21.45 «ОШИБКА Тони Венди-СА». (12+)
00.05 «КРАЖА». (12+)
02.35 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
05.40 «Вспомнить все». (12+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>07.20 «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА». (16+)</p>  <p>Россия - Украина, 2012 г. Детектив. Д. Марьянов, А. Андриенко. Следователь Николай Савельев решает отойти от дел. Он планирует сосредоточиться на разводе с женой и помощи сыну-студенту. Савельев покидает Москву и уезжает в свой родной провинциальный городок. Но судьба не даёт ему насладиться спокойной жизнью вблизи лесного кордона. На Савельева сваливается множество неожиданных забот - от помощи в расследовании по просьбе местного прокурора до приключений личного характера.</p> <p>23.00 Добров в эфире. (16+)</p> <p>00.00 «Соль от первого лица». (16+)</p> <p>01.40 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p>	<p>07.00 ТНТ. Best. (16+)</p> <p>07.30 «Агенты 003». (16+)</p> <p>08.00 ТНТ. Best. (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.00 «Дом-2. Остров любви». (16+)</p> <p>11.00 Перегрузка. (16+)</p> <p>12.00 Большой завтрак. (16+)</p> <p>12.30 Песни. (16+)</p> <p>14.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>15.00 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН: КРЫМСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)</p> <p>17.00 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)</p> <p>Россия, 2016 г. Комедийная мелодрама. П. Прилучный, А. Старшенбаум, И. Глиникова. Благодаря президентскому указу стало выгодно быть инвалидом. Юрист Миша решил рискнуть, прикинувшись колясочником, и теперь у него есть все: престижная работа, девушка... Комеди Клаб. (16+)</p> <p>20.00 «Холостяк». (16+)</p> <p>22.00 «Комик в городе». (16+)</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.00 «Такое кино!» (16+)</p> <p>01.30 «ПОЦЕЛУЙ НАВЫЛЕТ». (16+)</p> <p>03.30 ТНТ Music. (16+)</p> <p>04.00 Импровизация. (16+)</p> <p>05.00 «Comedy Woman». (16+)</p> <p>06.00 ТНТ. Best. (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>10.00 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)</p> <p>Холмс расследует проникновение со взломом. Хозяин дома заявляет об исчезновении жены...</p> <p>13.15 «ФАНТОМ». (16+)</p> <p>15.00 «ХИЩНИК». (16+)</p> <p>17.00 «ХИЩНИК-2». (16+)</p> <p>19.00 «ВИРУС». (16+)</p>  <p>США, Великобритания, Германия, Япония, Франция, 1999 г. Ужасы. Д. Ли Кёртис, У. Болдуин, Д. Сазерленд. В южном районе Тихого океана небольшое судно «Морская звезда» попадает в бушующий в тех местах тайфун. Идущая за ними на буксире баржа с грузом начинает представлять опасность...</p> <p>20.45 «28 ДНЕЙ СПУСТЯ». (16+)</p> <p>23.00 «28 НЕДЕЛЬ СПУСТЯ». (16+)</p> <p>01.00 «ОХОТНИКИ НА ГАНГСТЕРОВ». (16+)</p> <p>03.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ БИТВА: ИСТРЕБЛЕНИЕ». (16+)</p> <p>04.45 «Тайные знаки». (12+)</p>	<p>06.00 «100 великих». (16+)</p> <p>06.30 «Телескоп хаббл 3D». (0+)</p> <p>07.20 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 Улетное видео. (16+)</p> <p>10.30 «Разрушители мифов». (16+)</p> <p>11.30 «НОВЫЙ АГЕНТ МАК-ГАЙВЕР». (16+)</p> <p>15.00 «ВИКИНГИ». (16+)</p> <p>Серия рассказывает об отряде викингов Рагнара. Он восстал, чтобы стать королём племён викингов. Легенда гласит, что он был прямым потомком Одина, бога войны и воинов.</p> <p>00.00 «КРИМИНАЛЬНОЕ ЧТИВО». (18+)</p>  <p>США, 1994 г. Криминальная комедия. Д. Траволта, С. Л. Джексон. Винсент Вега и Джулс Винфилд проводят время в философских беседах в перерыве между «решением проблем» с должниками своего криминального босса...</p> <p>03.00 «НОВЫЙ АГЕНТ МАК-ГАЙВЕР». (16+)</p> <p>04.45 «100 великих». (16+)</p> <p>05.00 «Лига «8файт». (16+)</p>	<p>06.30, 16.05, 23.40 Все на Матч! (12+)</p> <p>07.10 Футбол. «Барселона» - «Валенсия». Чемпионат Испании. (0+)</p> <p>09.00 Формула-1. Гран-при Китая. Пр.тр.</p> <p>11.15, 13.00 Новости Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Крепость Грозная». Туринг. Пр.тр.</p> <p>12.30 «Автоинспекция». (12+)</p> <p>13.10 «Вэлкам ту Раша». (12+)</p> <p>13.40 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. «Урал» (Екатеринбург) - «Спартак» (Москва). Пр.тр.</p> <p>16.25 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. «Уфа» - ЦСКА. Прямая трансляция с Георгием Черданцевым</p> <p>18.55 Футбол. «Ювентус» - «Сампдория». Чемпионат Италии. Пр.тр.</p> <p>21.40 Футбол. «Лацио» - «Рома». Чемпионат Италии. Пр.тр.</p> <p>00.20 «ПАРЕНЬ ИЗ КАЛЬЦИЯ». (16+)</p> <p>02.00 Футбол. ПСЖ - «Монако». Чемпионат Франции. (0+)</p> <p>04.00 Формула-1. Гран-при Китая. (0+)</p>	<p>06.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». (16+)</p> <p>07.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>07.40 «ЖАЖДА МЕСТИ». (16+)</p> <p>10.30 «Я - АНГИНА!». (16+)</p>  <p>Россия, 2013 г. Криминальная мелодрама. К. Бабушкина, А. Гуцин. Отправив мужа Васю на заработки в город Маруся, по прозвищу Ангина, осталась ждать его в деревне. Вскоре она получила подозрительно радостное письмо...</p> <p>14.15 «СОВСЕМ ДРУГАЯ ЖИЗНЬ». (16+)</p> <p>18.00 «6 кадров». (16+)</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>23.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>00.30 «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ». (16+)</p> <p>СССР, 1957 г. Кинороман. В. Телегина, Н. Елизаров, Е. Матвеев. 1935-й год. Новый дом на окраине Москвы.</p> <p>02.30 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (16+)</p> <p>03.55 «ПРОВОДНИЦА». (16+)</p> <p>05.55 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.00 «Жить вкусно с Джейми Оливером». (16+)</p>



ВАЖНО ЗНАТЬ, ЧТОБЫ НЕ БЫТЬ ОБМАНУТЫМ

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете www.ritual.ru), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация зачастую продается «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы скорее всего станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городских специализированных службах по вопросам похоронного дела.

Рекомендуемый порядок действий:

1. Вы можете обратиться на горячую линию городской специализированной службы по тел.: *105 (с моб.) или 8 (495) 100-0-100 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
2. В случае обращения, запишите Ф.И.О. назначенного сотрудника и его табельный номер. По приезду сотрудника сверьте данные.
3. Дождавшись специалиста, вместе с ним вызовите сотрудников экстренных служб: скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
- 3.1. Если горе случилось в медицинском учреждении, вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления необходимых для похорон документов и оплаты обязательных услуг медучреждения.

Бесплатные консультации по вопросам:

- Льготы и социальные гарантии** - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в зачет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.
- Получение места на кладбище** - официально приобрести место на закрытом кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо на основании свидетельства о смерти в Департаменте торговли и услуг города Москвы. Предложения о продаже участков от третьих лиц являются попытками мошеннических действий. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются **БЕСПЛАТНО** всем жителям города.
- Прижизненный договор и ритуальное страхование** - это вид договоров, которые заключаются и оплачиваются при жизни с оговоренным заранее перечнем товаров и услуг, с целью обезопасить свои похоронные сбережения, которые зачастую хранятся в домашних условиях, а также максимально оградить своих родственников от будущих финансовых и организационных забот.¹
- Рассрочка**² - для организации достойных похорон ЗАО «Ритуал-Сервис» готово предоставить беспроцентную рассрочку в размере от 50 до 100 тысяч рублей сроком до 10 месяцев. Рассрочка оформляется за один день и не требует первоначального взноса. В течение 10 месяцев вы возвращаете ровно ту сумму, которую взяли.

Получить круглосуточную консультацию по всем вопросам, в том числе по организации похорон, можно позвонив на единый многоканальный номер 8 (495) 100-0-100 или *105 (с моб.), а также оставив заявку на сайте службы www.ritual.ru



RITUAL.RU
ГОСТ 32609-2014
ГОСТ Р 54611-2011

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
07.50 «АФЕРИСТЫ ДИК И ДЖЕЙН». (16+)
09.40 «ВОЛК». (16+)
12.05 «ВЕЧНОЕ СИЯНИЕ ЧИСТОГО РАЗУМА». (16+)
14.10 «БЕЗ ИЗЪЯНА». (16+)
16.15 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
18.05 «ИСТОРИЯ ОДНОГО ВАМПИРА». (16+)
20.10 «МОЙ МАЛЬЧИК». (12+)
Великобритания, США, Франция, Германия, 2002 г. В ролях: Хью Грант, Николас Холт, Тони Коллетт, Рэйчел Вайс
22.10 «ПРЕДАННЫЙ САДОВНИК». (16+)
00.40 «БОЛЬШОЙ ВСПЛЕСК». (18+)
03.00 «АВИАТОР». (12+)

TV1000
РУССКОЕ КИНО

06.20 «ЗА ВСТРЕЧУ». (16+)
07.55 «БРАТ-2». (16+)
10.25 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (12+)
12.15 Старое доброе кино. «ЗВЕЗДА И СМЕРТЬ ХОАКИНА МУРЬЕТА». (6+)
13.55 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (6+)
16.40 «ЭЛАСТИКО». (16+)
18.20, 19.10 «ГОРОД». (16+)
20.20 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)
Россия, 2007 г. В ролях: Константин Хабенский, Елизавета Боярская, Сергей Безруков, Барбара Брыльска, Андрей Мягков
22.30 «ЛЕДОКОЛ». (12+)
Россия, 2016 г.
00.50 «КАВКАЗСКОЕ ТРИО». (12+)
02.25 «КОРОЛЕВ». (12+)
04.25 «ГЛАВНЫЙ». (12+)

ДОМ КИНО

04.55 «ДАЧА». (0+)
06.25 «УРОК ЖИЗНИ». (12+)
08.20 «ДОБРОЕ УТРО». (12+)
10.00 «Артистка». (12+)
12.05 «Влюблен по собственному желанию». (12+)
13.45 «ГАРАЖ». (0+)
15.40 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
17.10 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+)
19.00 Золото «Мосфильма». «СПОРТЛОТО-82». (0+)
20.45 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, или ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ». (12+)
22.30 «8 ПЕРВЫХ СВИДЕНИЙ». (16+)
00.10 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
02.00 «ДУХЛЕСС». (18+)
03.40 «ДВОЕ В ПУТИ». (0+)

SONY CHANNEL

06.00, 07.05, 08.10 Правила моей кухни. (16+)
09.05, 09.55, 10.50, 05.10 Четыре свадьбы. (16+)
11.40, 13.05 Холостка. (16+)
14.00, 14.45, 15.30, 16.15 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
20.00 «АЛИБИ». (16+)
21.35 «ДЖЕЙН Эйр». (16+)
Великобритания, США, 2011 г. В ролях: Миа Васиковска, Майкл Фассбендер, Джуди Денч, Джейми Белл, Салли Хокинс
23.35 «ЖИЗНЬ ПО ДЖЕЙН ОСТИН». (16+)
США, 2007 г. В ролях: Кэти Бейкер, Мария Белло, Марк Блукас
01.25, 02.15, 03.05, 03.55 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
04.45 Спросони. (12+)

Иллюзион+

01.35 «ВОЙНА». (18+)
03.05 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+)
04.40 «АГЕНТ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)
06.10 «ПРОКЛЯТИЕ НЕФРИТОВОГО СКОРПИОНА». (16+)
07.45 «ХОЛОД В ИЮЛЕ». (16+)
09.35 «ПУЛИ НАД БРОДВЕЕМ». (16+)
11.15 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ ЭЛЕАНОР РИГБИ». (16+)
13.15 «ГОСТЬЯ». (12+)
15.15 Интерактивная викторина. (16+)
17.10 «ЧАВЕС». (16+)
18.45 «СВЕТЛЯЧКИ В САДУ». (16+)
20.30 «МАНГЛОРН». (16+)
Драма, США, 2014 г.
22.10 «КОЕ-ЧТО ЕЩЕ». (16+)
23.55 «УЖИН». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.25 «ИУДА». (16+)
02.15, 02.35 Крупным планом. (16+)
02.50 «ЗЕРКАЛА». (16+)
05.15 «ШАГАЛ-МАЛЕВИЧ». (12+)
07.20 «24 ЧАСА». (16+)
08.50 «НЯНЬКИ». (16+)
10.30 «ГЛАВНЫЙ». (12+)
12.20 «НАЙДИ МЕНЯ». (16+)
13.10 «КОРОЛЕВ». (16+)
15.35 «ШУЛЬТЕС». (16+)
Драма, криминал, Россия, 2008 г.
17.25 «ПАССАЖИРКА». (16+)
19.10 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
20.50 «КОШЕЧКА». (16+)
Комедия, драма, Россия, 2009 г.
22.35 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)
Комедия, драма, Россия, 2001 г.

КИНОКОМЕДИЯ

00.50 «ЖЕНЮСЬ НА ПЕРВОЙ ВСТРЕЧНОЙ». (16+)
02.35 Между нами. (16+)
02.55 «УМОПОМАЧИТЕЛЬНЫЕ ФАНТАЗИИ ЧАРЛИ СВОНА-ТРЕТЬЕГО». (16+)
04.30 «ВАМПИРШИ». (16+)
06.05 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ?» 16+
08.35 «ЧУМОВЫЕ БОТЫ». (16+)
10.40 «ТАКСИ-3». (16+)
12.15 «ТАКСИ-4». (16+)
14.00 «ГЕРОЙ МЕСЯЦА». (16+)
15.50 «ТОЛСТЯК НА РИНГЕ». (12+)
17.50 «ПИВНАЯ ЛИГА». (16+)
19.30 «ВЫКРУТАСЫ». (12+)
21.20 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» 12+
23.15 «ДОМИК В СЕРДЦЕ». (16+)

FOX LIFE FOX LIFE

08.00 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
08.45, 10.55, 13.20 Джейми Оливер. Готовим за 30 минут. (12+)
09.10, 12.30 Американское путешествие Джейми. (12+)
12.05, 07.35 Вкусно и недорого. (12+)
14.10 «НОМЕР 309». (16+)
18.05 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)
18.50 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
19.30 «РЕЗИДЕНТ». (16+)
20.15 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
21.00, 22.50 «МИК». (16+)
21.20, 23.15 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
21.45, 23.40 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОМОХОЗЯЙКА». (16+)
22.10 «СКАНДАЛ». (16+)
00.00 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ИВАН ПОДУШКИН, ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА-2». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «КАТИНА ЛЮБОВЬ». (16+)
Сериял. Россия, 2012 г. В ролях: Дмитрий Пчела, Ольга Павловец, Антон Батырев, Юрий Цурило
13.00, 21.00, 05.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «МОРОЗОВ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЗВЕЗДА ЭПОХИ». (12+)

ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ИВАН СЫН АМИРА». (16+)
11.20, 19.20, 03.20 «ПРОКЛЯТИЕ НЕФРИТОВОГО СКОРПИОНА». (16+)
Криминальная комедия, США, 2001 г.
13.05, 21.05, 05.05 «ЛЮБОВЬ - ЭТО ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
Мелодрама, Франция, 2010 г.
14.50, 22.50, 06.50 «ОБРУЧЕННЫЕ ОБРЕЧЕННЫЕ». (12+)
Мелодрама, комедия, Кипр, 2014 г.
16.20, 00.20, 08.20 «БУЛЬВАР СПАСЕНИЯ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.05 «ДВА ГУСАРА». (16+)
04.00 «СТАРШИЙ СЫН». (12+)
06.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛБЕРРИ ФИНА». (0+)
10.40 «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ». (6+)
13.20 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
15.40 «ЛИЛОВЫЙ ШАР». (12+)
17.05 «ВОЛГА-ВОЛГА». (12+)
19.00 «ПОДКИДЫШ». (0+)
20.20 «ЦИРК». (6+)
22.05 «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА». (0+)
Мелодрама, драма, СССР, 1968 г.

КИНОСЕРИЯ

00.00 «ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ». (16+)
01.00, 02.00, 03.00 «ВАЛЛАНДЕР-3». (16+)
04.00, 05.00 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ НА БЕРЕГУ ОЗЕРА». (16+)
Сериял. Драма, детектив, Франция, 2014 г.
06.00, 07.00, 08.10, 09.10, 10.20, 11.20, 12.25, 13.30 «ЖГУЧАЯ МЕСТЬ». (16+)
Сериял. Детектив, Франция, 2016 г. В ролях: Бернар Иерле, Летиция Мило
14.35, 15.30, 16.30, 17.30, 18.20, 19.20, 20.10, 21.10, 22.10, 23.00 «РИВЬЕРА». (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.00 Миллион вопросов о природе. (6+)
06.10 Мультфильмы. (6+)
06.30 Такие странные. (16+)
07.00 Беларусь сегодня. (12+)
07.30 Мультфильмы. (6+)
07.35 Ещё дешевле. (12+)
08.05 Кулы/Туризм. (12+)
08.35 Викторина «Игра в кино». (6+)
09.30 Наше кино. История большой любви. (12+)
10.00 Новости
10.15 Как в ресторане. (12+)
10.45 «ТУЛЬСКИЙ ТОКАРЕВ». (16+)
Сериял. Драма, криминальный фильм, Россия, 2010 г. В ролях: Алексей Гуськов, Андрей Смоляков, Максим Матвеев, Максим Плужников
16.00 Новости
16.15 «ТУЛЬСКИЙ ТОКАРЕВ». (16+)
18.45 Итоговая программа «Вместе»
19.45 «ТУЛЬСКИЙ ТОКАРЕВ». (16+)
21.15 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
Драма, мелодрама, СССР, 1984 г.
02.00 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (16+)
05.35 «ФЕДОРОВ». (6+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и решка. (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского. (16+)
08.00 Мейкаперы. (16+)
10.00 Близнецы. (16+)
Мужская и женская команды талантливых визажистов, стилистов и парикмахеров изменят внешность близнецов до неузнаваемости, а затем выяснят, кто из них лучше разбирается в бьюти-индустрии. В этой битве нет места скомжим мнениям и предсказуемым решениям!
11.00 Генеральная уборка. (16+)
12.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
13.00 Орел и решка. Америка. (16+)
14.00 Орел и решка. По морям. (16+)
15.00 Орел и решка. (16+)
17.00 «СТОРОЖЕВАЯ ЗАСТАВА». (16+)
19.00 «ШЕРЛОК». (16+)
Сериял. Великобритания, США, 2010 г.
23.00 Голос улиц. (16+)
01.00 «ОТ ЗАКАТА ДО РАСВЕТА-2: КРОВАВЫЕ ДЕНЬГИ ИЗ ТЕХАСА». (16+)
03.00 Верю - не верю. (16+)

Ю

05.15 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
Сериял. Австрия, Германия, 1994-2004 гг. В ролях: Тобиас Моретти, Гедеон Буркхард, Герхард Земан
09.00 Europa plus чарт. (16+)
10.00 В теме. Лучшее. (16+)
10.30 В стиле. (16+)
11.00 Ю-кино. «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУЩОБ». (16+)
Великобритания, 2008 г.
13.15 Миллионер на выданье. (16+)
15.15 Папа попал. (12+)
Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана. Все настоящее: герои, чувства, эмоции. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров?
00.00 Угадай мою пару. (12+)
01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
Сериял. США, Канада, 2008 г.
04.25 Кошмарные татуировки. (16+)

РЕТРО

00.15, 12.10 «МОСКВА-КАССИОПЕЯ». (12+)
01.35 «Коротышка из Цвечного города». (6+)
Мультфильм
01.55, 22.00 Вокруг смеха. (12+)
03.15, 07.15, 23.25 «ОТРОКИ ВО ВСЕЛЕННОЙ». (12+)
04.35, 08.40 Имена-легенды. (12+)
05.00, 09.05, 21.05 Программа передач на вчера. (12+)
05.40 «Волшебник Изумрудного города». (6+)
Мультфильм
06.05 Кабачок «13 стульев». (12+)
09.55, 11.00 Голубой огонек «Притяжение земли». (12+)
13.40 Достояние Республики. (12+)
15.25 В поисках утраченного. (12+)
16.05, 16.15, 21.45 Киноистории Глеба Скороходова. (12+)
16.35 Какие наши годы! (16+)
17.45 «Приключения Мюнхаузена». (6+)
Мультфильм
18.00 Песня-71. (12+)
19.25 «АННА КАРЕНИНА». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.10 Летопись веков. (12+)
01.30 Денежные реформы в России. (12+)
02.00 Восход цивилизации. Как греки изменили мир. (12+)
03.00, 09.35, 10.45, 15.45 Обыкновенная история. (6+)
03.15 Расшифрованные сокровища. (12+)
04.00 Секреты истории. (12+)
05.25 Замки. (12+)
06.20 Мадонны Эгейского моря. (12+)
06.50 Женщины в русской истории. (12+)
08.00 Историю. (12+)
09.00 По ту сторону Атлантики. (12+)
09.50 Лучшая десятка шедевров архитектуры. (12+)
11.00 Великая Индия. Воины Будды. (12+)
12.00 Китай. Сокровища нефритовой империи. (12+)
12.55 Изабелла д'Эсте - Примадонна Возрождения. (16+)
14.00 Искусство Франции. (12+)
15.00 В поисках тайных святынь. (12+)
16.00 Лермонтов. (12+)
16.55 Величайшие художники мира. (12+)
17.55, 18.55 Первая мировая. (12+)
19.50, 23.50 Семь дней истории. (12+)
20.00 «ВИКИНГИ». (12+)
21.40 Прогнозы по Москве. (12+)
22.00 Наполеон. Герой или тиран? (12+)
22.55 Олимпиада-80. Больше, чем спорт. (12+)

VIASAT HISTORY

06.05 Запретная история. (12+)
07.00, 07.55, 08.45 «ХОЛОДНЫЙ ДОМ». (12+)
09.40 «ИЗГНАННИКИ». (16+)
10.35 «ДЕРЕВНЯ». (16+)
11.35, 12.25 Заговор. (12+)
13.10, 14.00 Величайшие мистификации в истории. (12+)
14.50, 15.40 Запретная история. (12+)
16.30 Реформация: священная война в Европе
17.25, 18.20, 19.15 История далекого прошлого. (12+)
20.10 Восемь дней, которые создали Рим. (12+)
В последней серии Беттани рассказывает о дне, который считается символическим разрывом Рима с языческим прошлым: в 337 г. н.э. император Константин принимает христианство.
21.00 «ДЕРЕВНЯ». (16+)
Сериял. Великобритания, 2013 г.
22.00 История Египта. (12+)
В одной из пирамид Джоанн находит доказательства того, что в Египте был сильный голод в результате ухудшения климата.
23.05, 23.54 Запретная история. (12+)
00.45 Тайны царственных убийств. (12+)
01.30 Заговор. (12+)
02.20 Мифы и чудовища. (12+)
03.10 Невероятные изобретения. (12+)
03.40, 04.25 Музейные тайны. (12+)
05.10 Кельты: кровь и железом. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Неизвестная планета земля. (12+)
06.50, 07.15 Научные глупости. (12+)
07.40 Невероятный доктор Пол. (16+)
08.30 Аляска: Выживание в экстремальных условиях. (12+)
09.15 Авто - SOS. (12+)
10.00 Чудеса инженерии. (12+)
10.45 Инженерные идеи. (12+)
11.35 Неизвестная планета земля. (12+)
12.25 Невероятный доктор Пол. (16+)
13.10 Авто - SOS. (12+)
14.00 Изумруд за 400 миллионов долларов. (12+)
14.45 Чудеса инженерии. (12+)
15.30, 16.20, 17.10, 18.00 Неизвестная планета земля. (12+)
18.50 Осушить океан: «Титаник». (12+)
19.40 «Титаник». Дело закрыто. (12+)
21.10 Фатальный пожар на Титанике. (12+)
22.00 Неизвестная планета земля. (12+)
22.45 Тайны мироздания: Космическая Одиссея. (12+)
23.35 Наука будущего Стивена Хокинга. (12+)
00.20 Прорыв. (16+)
01.05 Неизвестная планета земля. (12+)
01.55 Паранормальное. (16+)
02.45 Инстинкт выживания. (16+)
03.30, 04.20 Расследования авиакатастроф. (16+)
05.10 Известная Вселенная. (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

00.00, 07.10, 12.00, 17.55 Сады Великобритании. Возрождение. (12+)
01.00, 05.00, 11.00, 17.20 Альтернативный сад. (12+)
01.30, 05.30, 11.30, 19.00 Прогонка по саду. (12+)
02.00 Красиво жить. (12+)
02.25, 15.00, 20.00 Дачный эксклюзив. (16+)
02.50, 09.10, 15.25, 20.25 Идеальный сад. (12+)
03.20, 09.40, 21.00 Дизайн своими руками. (12+)
03.50, 10.10, 16.30, 21.30 Занимательная флористика. (12+)
04.05, 10.20, 16.45, 21.40 Что почем? (12+)
04.20, 17.05, 22.00 Мастер-садовод. (12+)
04.35, 10.40 Приглашайте в гости. (12+)
04.50 Сад. (12+)
06.00, 22.30 Дом, милый дом! (12+)
06.15, 22.35 Крымские дачи. (12+)
06.40, 23.15 С пылу с жару. (12+)
07.00, 23.30 Букварь дачника. (12+)
08.10, 14.30, 19.30 Битва интерьеров. Топ-10. (12+)
08.45, 15.00 Декоративный огород. (12+)
13.05 Дачные радости. (12+)
13.30 Варенье. (12+)
13.45 У мангала. (12+)
14.10 Самогон. (16+)
22.15 Идите в баню. (12+)
23.40 Чай вдвоем. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

02.00, 08.00, 19.25 Рыболовы. (12+)
02.45, 08.45 Советы бывалых. (12+)
03.05, 09.05, 15.30, 20.30 На рыбалку вместе с папой. (16+)
03.30, 09.30, 16.00, 21.00 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
04.00, 10.00, 21.25 Поймать лосося. (16+)
04.25, 10.30 Профессиональная Рыболовная Лига. (12+)
04.50 Охотничье оружие. Вопросы эксперта. (16+)
05.05, 11.00, 17.25 Уральская рыбалка. (12+)
05.30, 11.30, 19.00 Морская подводная охота. (16+)
06.00, 22.20 На рыбалку с охотой. (12+)
06.30, 23.00 На зарубежных водоемах. (16+)
07.05 Серны Монблана. (16+)
11.55 Собаки из Германии. (16+)
13.00 Территория льда. (16+)
13.30 Охота в Удмуртии. (16+)
14.00 Охотник-одиночка. (16+)
14.30 Поймано в Африке. (16+)
15.00 На охотничьем тропе. (16+)
16.30 Универсальный фидер. (12+)
17.00 Рыбалка-шоу. (16+)
17.55 Столкнувшись с легендарными рыбами. (12+)
20.00, 23.30 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
22.00 Охота и рыбалка с Гарри Льюисом. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 12.00, 18.00 Естественная красота. (0+)
01.00, 13.00, 19.00 В поисках гармонии. (0+)
01.30, 10.00, 16.00, 22.00 Территория фитнеса. Кардиоанимация. (12+)
02.00, 10.30, 16.30, 22.30 Территория фитнеса. Кроссфит. (12+)
02.30, 13.30, 19.30 Танцы. Грация и страсть. (12+)
03.00, 14.00, 20.00 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+)
03.30, 14.30, 20.30 Территория фитнеса. Кардиоблондинки. (12+)
04.00, 15.00, 21.00 Велнес-меню. (12+)
04.30, 15.30, 21.30 YogaВечер. (0+)
05.00, 06.15, 07.30, 08.45, 11.00 Завтраки с Еленой Чазовой. (0+)
Что нужно для отличного начала дня? Энергичная зарядка и правильный завтрак! Вкусный и полезный завтрак - теперь не проблема, благодаря быстрым и несложным рецептам от шеф-повара Елены Чазовой. Елена - убежденный ЗОЖник, но это не мешает ей вкусно и разнообразно питаться. Ее рецепты способны перевернуть ваши представления о правильном и диетическом питании.
05.15, 06.30, 07.45, 09.00 YogaУтро. (0+)
05.45, 07.00, 08.15, 09.30 PilatesУтро. (12+)
11.15, 17.00, 23.00 Шоу Лизы ОЗ. (12+)

ANIMAL PLANET

06.00 Дикие нравы Норт Вудса. (16+)
07.00 Дома на деревьях. (12+)
08.00 Аквариумный бизнес. (12+)
09.00, 10.00 Речные монстры. (16+)
11.00 Дикая Коста-Рика. (12+)
12.00 Будни ветеринара. (16+)
13.00 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
14.00 Аквариумный бизнес. (12+)
15.00 Дома на деревьях. (12+)
16.00 На свободу с питбулем. (16+)
17.00 Кошка против собаки. (12+)
18.00 Аквариумный бизнес. (12+)
19.00 Будни ветеринара. (16+)
20.00 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
21.00 Дикая Коста-Рика. (12+)
Познакомьтесь с удивительными обитателями Коста-Рики, маленькой страны с богатым разнообразием флоры и фауны. Вы увидите оцелота, пуму, ленивца и множество других редких животных.
22.00, 23.00 Дикие и опасные. (16+)
Посмотрите самые невероятные встречи с животными, когда-либо запечатленные на пленку.
00.00 Невиданные Аппалачи. (12+)
01.00, 01.55, 02.50 Речные монстры. (16+)
03.38 Меконг: душа реки: Вьетнам. (12+)
04.25, 05.13 Введение в собаководство. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00, 07.00, 08.00 Братья Дизель. (12+)
09.00 Реальные дальнбойщики. (12+)
10.00 Золотой путь Паркера Шнабеля. Спецвыпуск. (16+)
Паркер Шнабель решает найти Золотой Эльдorado и вместе с командой собирается в опасный поход по южноамериканской Гайане.
11.00 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
12.00, 13.00, 14.00 Сокровища из кладовки. (12+)
15.00 Мастерская «Goblin Works». (12+)
16.00, 16.30 Сколько стоит моя машина? (12+)
17.00 Гаражный ремонт. (12+)
18.00, 19.00, 20.00 Махинаторы. (12+)
21.00 Бушкрафт: лесная лига. (12+)
22.00 Уличные гонки. (16+)
Члены «Команды 405» - топ-десятки стритрейсеров из Оклахома-Сити - собираются еще раз доказать, что они самые быстрые и уважаемые гонщики в Америке.
23.00 Ржавая империя. (12+)
00.00 Реальные дальнбойщики. (12+)
00.55 Разрушители легенд. (16+)
01.50, 02.15 Утильщики. (12+)
02.40, 03.05, 03.30, 03.55, 04.20, 04.45 Как это устроено? (12+)
05.10 Загадки планеты Земля: Деревня проклятых. (16+)

TLC

06.00, 06.25, 06.50, 07.15, 07.45, 08.10, 08.40, 09.05 Два платья для невесты. (12+)
09.35 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)
10.30 Мы ищем новую жену. (16+)
11.25 Свадьба под ключ. (12+)
12.20 Сестры Даггар: пополнение. (12+)
13.15, 14.10 Помешанные на чистоте. (16+)
15.05 Помешанные на чистоте: Америка. (16+)
16.00 Оденься к свадьбе. (16+)
17.00, 17.30 Оденься к свадьбе: Атланта. (16+)
18.00 На приеме у доктора Кристиана. (16+)
19.00, 20.00 Я вешу 300 кг. (16+)
21.00 Верните мне красоту. (16+)
22.00 Помешанные на чистоте: Америка. (16+)
23.00, 23.30 Третий пол. (18+)
00.00 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)
00.55 Свадьба под ключ. (12+)
01.50 Мы ищем новую жену. (16+)
02.40 Сестры Даггар: пополнение. (12+)
03.30 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
04.20 Красавица и чудовище. (12+)
05.10

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ

06.30 Баскетбол. Чемпионат России. Женщины. (0+)
08.05 Художественная гимнастика. Гран-при. Гала-концерт. (0+)
09.00, 18.00, 23.00 Новости. (0+)
09.05 Водное поло. Кубок России. Мужчины. (0+)
10.30 Бешеная сушка. (12+)
11.00 Хоккей. Всероссийские соревнования «Золотая шайба». Финал. (0+)
12.35 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Крепость Грозная». Прямая трансляция.
15.50 Бильярд. Международный турнир «Кубок Кремля». (0+)
17.30 Мир бильярда. (0+)
18.05, 01.40 Футбол. ФОНБЕТ - Первенство России. (0+)
20.05 Десятка! (16+)
20.25 Вид сверху. (0+)
20.55 Мини-футбол. Чемпионат России. (0+)
23.05 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Крепость Грозная». (0+)
03.35 Лёгкая атлетика. Шоу-турнир по прыжкам в высоту «Битва полов». (0+)
05.45 Танцевальный спорт. (0+)

EUROSPORT 1

02.00, 07.45, 11.00, 13.15, 01.20, 01.45 Супербайк. Этап чемпионата мира. Арагон. (0+)
02.30, 07.00, 11.45 Автогонки. Формула Е. Рим. (0+)
03.15 Тележурнал Watts. (0+)
04.00, 08.30 Велоспорт (трек). Шесть дней Мальорки. (0+)
05.30, 09.30 Футбол. Чемпионат MLS. 7-й тур. (0+)
12.30 Суперспорт. Этап чемпионата мира. Арагон. Прямая трансляция. (0+)
14.00 Супербайк. Этап чемпионата мира. Арагон. Прямая трансляция. (0+)
15.00 Велоспорт. Париж - Рубэ. (0+)
15.45 Велоспорт. Гонка Amstel Gold. Прямая трансляция. (0+)
18.30 Велоспорт. Кубок Франции. Тро-Бро Леон. Прямая трансляция. (0+)
20.00 Конный спорт. Конкур. Париж. (0+)
21.35 Велоспорт. Гонка Amstel Gold. (0+)
23.00 Футбол. Чемпионат MLS. 7-й тур. «Спортинг Канзас-Сити» - «Сити Саундерс». Прямая трансляция. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золото. (16+)
07.00 Засеки звезды. (16+)
07.05 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
08.30 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
09.00 Детская десятка с Яной Рудковской. (6+)
10.00 Икона стиля. (16+)
10.30 Русский чарт. (16+)
11.30 Отпуск без путевки. (16+)
Новое увлекательное шоу о путешествиях.
12.15 Ждите ответа. (16+)

13.10 PRO_ЛЕНИНГРАД. К 45-летию Сергея Шнурова и юбилею группировки «Ленинград». (16+)
13.40 Премия МУЗ-ТВ 2010. (16+)
18.55 PRO-Обзор. (16+)
19.25 Партийная ZONA. (16+)
21.10 Сказки про любовь. К Дню Рождения Аллы Пугачёвой! (16+)
21.40 Караокинг. (16+)
22.55 Засеки звезды. (16+)
23.00 10 sexy. (16+)
00.00 Тор 30 - крутяк недели. (16+)
02.20 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.50 «Деревяшки»
07.00, 15.00, 19.25 «Барбоскины»
07.25, 16.00, 20.25 «Маша и Медведь»
07.50, 20.50 «Машинки страшилки»
08.00 «Фиксики»
08.25, 18.00 «Лунтик и его друзья»
09.00, 14.00, 18.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка»
09.30, 19.00 МУЛЬТпремьер! «Деревяшки», «Волшебный фонарь», «Дракоша Тоша», «Буба»
10.00, 22.00 МУЛЬТсюрипрз
14.25 МУЛЬТпремьер! «Барбоскины», «Дракоша Тоша», «Лео и Тиг», «Сказочный патруль», «Фиксипелки»
15.30 «Машины сказки», «Утенок, который не умел играть в футбол», «Как утенок-музыкант стал футболистом»
16.25 «Смешарики»
16.55 Друзья на все времена.
«Снежная королева»
20.00 МУЛЬТсюрипрз
«Приключения поросенка Фунтика»
21.00 «Ми-Ми-Мишки»
21.30 «Буба»
21.35 «Четверо в кубе»

КАНАЛ DISNEY

05.00 «В стране невыученных уроков». (6+)
05.25 «Джинглики». (0+)
05.45 «Доктор Плюшева: Клиника для игрушек». (0+)
06.45 «Микки и весёлые гонки». (0+)
07.45 «Голди и Мишка». (6+)
08.15 «Герои в масках». (0+)
09.10 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
10.10 «София Прекрасная». (0+)
11.05 «Дружные молсы». (0+)
12.00 «Бабушка удава». (6+)
12.10 «Завтра будет завтра». (6+)
12.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
13.50 «Леди Баг и Супер-Кот». (12+)
16.00 «Побег с планеты Земля». (6+)
17.40 «Валл-И». (0+)
19.30 «Тайна Красной планеты». (0+)
21.15 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОИНЫ. ЭПИЗОД II: АТАКА КЛОНОВ». (12+)
00.00 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОИНЫ. ЭПИЗОД I: СКРЫТАЯ УГРОЗА». (12+)
02.30 «СПАСАТЕЛИ ВО ВРЕМЕНИ». (6+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка»
06.00 «Новые приключения пчёлки Майи»
07.00 «С добрым утром, малыши!»
07.35 «Лунтик и его друзья»
09.00 «Секреты маленького шефа»
Изучая кухню Курской области, мы научимся готовить «Сливуху» и «Поныровские пампушки», а ещё мы сделаем суджанские коври и сыграем в «Капусту»
09.30 «Дракоша Тоша»
10.45 «Проще простого!»
В нашей мастерской всегда кипит работа!
11.10 «Шенячий патруль»
12.30 «Горячая десятка»
13.00 «Барби. Принцесса и Поп-звезда»
В этой красивой музыкальной истории принцесса и леввица меняются местами!
14.20 «Даша и друзья: приключения в городе»
Даша-путешественница выросла, но с ней по-прежнему продолжают происходить волшебные приключения!
15.10 «Чуддики»
Чуддики - очень забавные существа, облаченные в меховые разноцветные комбинезоны. Всего их семеро, и они постоянно попадают в нелепые ситуации, обожают подкалывать друг друга и дурачиться.
15.20 «Лео и Тиг»
В лесах Приморского края России родился леопард по имени Лео. Он очень редкого вида, поэтому у него нет сородичей и сверстников на многие километры вокруг. Но довольно скоро Лео нашел себе верного друга - молодого тигра по имени Тиг.
17.15 «Расти-механик»
Приключения юного изобретателя по имени Расти.
18.25 «Три кота»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Барбоскины»
Необычайно добрый, забавный и поучительный мультсериал для самых маленьких зрителей.
23.15 «Бейблэйд Бёрст»
00.00 «Смешарики»
01.25 «Рыцарь Майк»
03.25 «Маленький принц»
04.35 «Лентаево». ТВ-шоу

ДЕТСКИЙ

06.41 «Петрушка и Богородская игрушка». (0+)
06.55 «Вик, маленький викинг». (6+)
07.20, 15.27, 21.20 «Приключения пингвиненка Лоло». (0+)
08.00, 11.30 «Грузовичок Пик». (0+)
08.10, 10.51, 11.40, 17.40, 17.52, 23.51 «Раскраска». (0+)
08.19, 11.49 «БябаБу». (0+)
08.32 «Дядя Степа - милиционер». (6+)
08.51 «Золушка». (0+)
09.09, 22.39 «Храбрый-удалец». (6+)
09.30 «Рикки-Тикки-Тави». (6+)
09.50 «Дед Мазай и другие». (6+)
10.07, 17.00, 23.00 «Йоко». (6+)
10.34, 23.28 «10 друзей кролика». (6+)
11.05, 18.00 «Облачат». (0+)
12.02 «Тайна далекого острова». (6+)
12.35 «ЗИП И ЗАП. КЛУБ СТЕКЛЯННЫХ ШАРИКОВ». (6+)
14.06 «Князь Владимир». (12+)
16.45 «Ну, погоди!». (12+)
17.28 «Барбарикки». (6+)
17.44 «Веселая карусель». (0+)
18.27 «ЗОЛОТОЙ ГУСЬ». (6+)
19.59 «ТАЙНА ТЕМНОЙ КОМНАТЫ». (6+)

О!

07.00, 15.20, 23.15 «Свинка Пеппа». (0+)
07.50, 16.15 Подзарядка. (0+)
07.55, 15.05, 23.00 Животные - мои друзья: подводная миссия. (0+)
08.10, 16.20 Союзмультфильм. (0+)
08.45, 16.55 Играем вместе. (0+)
08.50 «Виспер». (0+)
10.00 О! Кино! «Волки и овцы: б-е-е-е-зумное превращение». (6+)
11.20, 21.10 «Три кота». (0+)
12.00, 21.55 Доктор Малышкина. (0+)
12.05, 18.20 «Новаторы». (6+)
13.00, 18.00 Театр Берилки. (0+)
13.15, 19.15 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
14.05, 14.35, 22.00, 22.30 «Паровозик Тишка». (0+)
14.30, 22.25 Мой музей. (0+)
15.00, 23.10 «Бурёнка Даша». (0+)
17.00 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)
20.00 О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк-2». (0+)
Счастливая пара - Иван Царевич и Василиса - успешно начали свою супружескую жизнь. Но так ли они счастливы?..

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

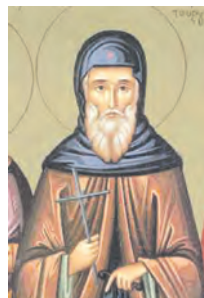
08.00 «Необыкновенное путешествие Серафимы». Мультфильм
09.15 Зерно истины. Православная телевизионная викторина
09.45 Дневники пилигрима
10.00 Божественная литургия
13.00 Воскресная школа
13.45 Вся Россия
14.00 Иаков брат Господень.
Иаков Алфеев. Иаков Зеведеев. Цикл: Апостолы
14.30 Иоанн Богослов. Цикл: Апостолы
15.00 «ПОЧТИ СМЕШАНАЯ ИСТОРИЯ». Фильм 2
16.30, 06.00 Программа мультфильмов
17.00 Следы Империи
18.30 Парсуна

19.30 Прямая линия. Ответ священника
21.00 «СТАРЕЦ ПАИСИЙ И Я. СТОЯЩИЙ ВВЕРХ НОГАМИ»
22.30 Филипп и Варфоломей. Цикл: Апостолы
23.00 Щипков
23.30 Предстоятель
23.45 Страсти по Матфею митрополита Илариона (Алфеева)
00.45 Вечность и Время
01.15 Не верю!
Разговор с атеистом
02.15 Прямая линия. Ответ священника
03.45, 04.00 Вся Россия
04.15 Церковь и мир
04.30 Щипков
05.00 Новый день. Информационно-просветительское ток-шоу
07.00, 07.30 Монастырская кухня

Православный календарь

15 апреля

Антипасха. Неделя 2-я по Пасхе, апостола Фомы. Глас 1. Прп. Тита чудотворца.



Мчч. Амфиана и Едесия. Мч. Поликарпа.

Поста нет.

Можно среди уз быть свободным духом, равно как и на престоле можно быть рабом страстей». Свт. Иннокентий (Борисов)

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«Блаженны невидевшие и уверовавшие»

В тот же первый день недели вечером, когда двери дома, где собирались ученики Его, были заперты из опасения от Иудеев, пришел Иисус, и стал посреди, и говорит им: мир вам! Сказав это, Он показал им руки и ноги и ребра Свои. Ученики обрадовались, увидев Господа. Иисус же сказал им вторично: мир вам! как послал Меня Отец, так и Я посылаю вас. Сказав это, дунул, и говорит им: примите Духа Святаго. Кому простите грехи, тому простятся; на ком оставите, на том останутся.



Публикуемый отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах в воскресенье, 15 апреля.

Комментирует протоиерей Павел Великанов



Центральная тема сегодняшнего чтения – это «блаженное неверие» апостола Фомы. Казалось бы, ну почему бы воскресшему Иисусу не осудить Фому за его нежелание довериться свидетельству других апостолов? Но смотрите, насколько Бог трепетно относится к каждому человеку, учитывает особенности именно его восприятия. Фома ведь не исключает в принципе возможность того, что Иисус мог воскреснуть: он просто хочет удостовериться лично. Когда

Фома же, один из двенадцати, называемый Близнец, не был тут с ними, когда приходил Иисус. Другие ученики сказали ему: мы видели Господа. Но он сказал им: если не увижу на руках Его ран от гвоздей, и не вложу перста моего в раны от гвоздей, и не вложу руки моей в ребра Его, не поверю. После восьми дней опять были в доме ученики Его, и Фома с ними. Пришел Иисус, когда двери были заперты, стал посреди них и сказал: мир вам! Потом говорит Фоме: подай перст твой сюда и посмотри руки Мои; подай руку твою и вложи в ребра Мои; и не будь неверующим, но верующим.

Фома сказал Ему в ответ: Господь мой и Бог мой! Иисус говорит ему: ты поверил, потому что увидел Меня; блаженны невидевшие и уверовавшие. Много сотворил Иисус пред учениками Своими и других чудес, о которых не писано в книге сей. Сие же написано, дабы вы уверовали, что Иисус есть Христос, Сын Божий, и, веруя, имели жизнь во имя Его.



логических аргументов и обоснований. Это не так: вера происходит не от выводов разума, а прежде всего – от расположения сердца. Наша рациональность подключается потом, позже – с удовольствием пережевывая любую аргументацию. Но определяющим является именно сердце, сердцевина нашей личности. «Блаженство» веры в этом и заключается: суметь переступить через любое смущение и недоумение, и вручить его как некое послание Самому Богу: если Он на самом деле есть, пусть Сам подскажет, Сам разберется, Сам поможет разрешить эту проблему. Главное – не мешать Ему, открыть самый широкий простор для действия – и просто внимательно наблюдать. Не сомневаясь, долго ждать не придется!

ДОРОГА К ХРАМУ

ДОЛЖНЫ ЛИ СОВПАДАТЬ ИМЕНА?

Мы назвали сына Артуром, а тако-го имени нет в Святцах. Покрестили ребёнка в честь Артемия Палестинского (память 26 февраля). А мне в храме бабушка сказала, что у ребёнка не будет счастья, раз у него имя в крещении другое. Могут ли не совпадать мирское имя и имя, данное при крещении? Инга

Это заблуждение. В истории Православной церкви так случалось часто, что человек носил одно имя, а в крещении он приобретал другое, христианское. Например, святая благоверная княгиня Ольга в крещении – Елена, святой равноапостольный князь Владимир – Василий. Если при рождении родители выбрали имя, а прямых аналогов в Святцах – православных списках имен святых, нет, то у крещаемого появляется второе имя.

КАКОЕ ИМЯ ПИСАТЬ НА ЗАПИСКАХ В ЦЕРКВИ?

Я начала ходить в храм и узнала, что можно писать в записке о здравии себя. Там надо писать имя, данное при крещении? Меня крестила бабушка, но её с нами давно нет, никто не может вспомнить то имя, которое мне дали при крещении. Какое имя мне надо писать в записках в храме? Виктория

Придите в храм и расскажите священнику о вашей проблеме. Он вам обязательно поможет.

Благодарим Радио ВЕРА за помощь в подготовке публикации

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Москва
100.9 FM
Верхневолжье
107.9 FM
Вышний Волочек
104.5 FM

Ржев
102.4 FM
Рязань
102.5 FM
Смоленск
88.4 FM

Доступно онлайн
www.radiovera.ru



социальная реклама

12+

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

ОБШИВ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ, ВЫНОС КРЫШИ, УТЕПЛЕНИЕ

✓ ДОГОВОР
✓ ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
✓ МОНТАЖ - 1 ДЕНЬ

РЕМОНТ ОКОН

СКИДКИ!
+ ЖАЛЮЗИ В ПОДАРОК!

000 «М-СТРОЙ»

WWW.M-STROY.MSK.RU

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ!

(499) 340-64-18 (495) 627-64-18

ОКНА ПВХ

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

Окно от 2980 руб.

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

БАЛКОН от 2000 руб.

СКИДКА до 57%

RENAU Немецкий профиль + фурнитура «Премиум-класса»

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

БалконДизайнПроект

до 30 апреля САМЫЕ БОЛЬШИЕ СКИДКИ!

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ (AL, PROVEDAL, ДЕРЕВО, ПВХ)

Шкаф в подарок

ОТДЕЛКА: пластик, дерево, крыши, шкафы, кладка

ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

8 (495) 664-63-99

СПЕЦСЕТКИ, АНТИКОШКА, АНТИПЫЛЬ, АЛЮМИНИЕВАЯ, СЕТКИ: ДВЕРНЫЕ, ОКОННЫЕ, БАЛКОННЫЕ (РАЗДВИЖНЫЕ). КОМПЛЕКСНЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ БЕСЕДОК

МОСКИТНЫЕ СЕТКИ

ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

РЕМОНТ ОКОН

СПЕШИТЕ! АКЦИЯ! всего 1199 руб. за кв.м

ПЛАСТИКОВЫХ, АЛЮМИНИЕВЫХ, ДЕРЕВЯННЫХ ЗАМЕНА МЕХАНИЗМОВ. ОТКОСЫ. ЗАМЕНА БИТЫХ СТЕКЛОПАКЕТОВ

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

тел.: 8 (495) 940-73-96, 8-905-569-22-91

Без выходных. С 9.00 до 21.00

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

ОКНА ПВХ

От производителя ООО «ЛайнОкна»

от 6 000 р. от 9 000 р. от 10 000 р.

brusbox RENAU

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»

ВЫНОС • ШКАФЫ КРЫШИ • ОТДЕЛКА

от 18 000 р. + ПОДАРОК

БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ Пенсионерам – скидки

WWW.LINEOKNA.RU БЕЗ ВЫХОДНЫХ

8 (495) 649-97-67, 8 (499) 394-31-94

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

AL PROVEDAL, ОКНА ПВХ

СКИДКА до 35%

Все виды отделки. Установка шкафов. Выносы.

8 (495) 648-80-71

БЕЗ ВЫХОДНЫХ • БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ

ОКНА БАЛКОНЫ

БАЛКОН СТАНДАРТ

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА • ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ • ОТДЕЛКА • КРЫШИ • ВЫНОС • ЖАЛЮЗИ • РЕМОНТ ОКОН • МОСКИТНЫЕ • СЕТКИ

СКИДКА -25 % + 7 (495) 120-33-31

WWW.BALKON-STANDAR.RU

СтройБалконСервис ОКНА

ПВХ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ ПО ВЫГОДНЫМ ЦЕНАМ

Цена включает:

- ✓ подоконник
- ✓ отлив
- ✓ откосы
- ✓ демонтаж
- ✓ монтаж

14700 руб. 18600 руб. 19000 руб.

RENAU КАЧЕСТВЕННЫЙ НЕМЕЦКИЙ ПРОФИЛЬ И ФУРНИТУРА

8 495 782 5448 8 495 961 3925

МОСКИТНАЯ СЕТКА В ПОДАРОК с 9.00 до 21.00 без выходных

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАМЕР WWW.BALKONA.RU

ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

НЕМЕЦКИЕ ОКНА

САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ без выходных, гарантия, договор

Монтаж 1 день

8 (495) 532-71-88

РЕМОНТ ОКОН

по шведской технологии «Еврострип»

Утепление, шумоизоляция, снятие старой краски, покраска без запаха, замена фурнитуры

Безупречный внешний вид (эффект стеклопакета)

Гарантированный срок службы не менее 15 лет

Опытные мастера москвичи

8 (495) 928-14-42 с 9:00 до 22:00

ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ

ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО

Ремонт окон, жалюзи

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

- ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
- УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
- КРЫШИ 8 (495) 662-13-29
- ШКАФЫ 8 (495) 941-96-29

СООБЩЕНИЯ

БЕЛАЯ ГВАРДИЯ. В связи со столетием ее создания пора вспомнить о ее героической борьбе с трагическим финалом. Набрав в Интернете слова «КНИГА «ПРИЧИНЫ ПОРАЖЕНИЯ БЕЛОГО ДВИЖЕНИЯ» – вы сможете впервые узнать правду: почему белогвардейцы проиграли большевикам в Гражданской войне. Возрастной ценз 12+

ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК» 8 495 792-47-73

Позвонить

МЕБЕЛЬ

8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-mebel.ru, svkmatras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25

ОТ 5 ДНЕЙ СКИДКА до 30%

WWW.MIR-MEBELY.SU

МЕБЕЛЬ

ПО ВАШИМ РАЗМЕРАМ

(495) 589-57-82 (495) 589-57-83

ШКАФЫ-КУПЕ ПРИХОЖИЕ ГАРДЕРОБНЫЕ БИБЛИОТЕКИ КУХНИ ДЕТСКИЕ КОМНАТЫ ЗАМЕНА ФАСАДОВ РАДИУСНЫЕ ДВЕРИ

БЕСПЛАТНО ВЫЕЗД ДИЗАЙНЕРА ДОСТАВКА ПОДЪЕМ

8-968-089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел. 8-968-089-44-57

8 (495) 410-19-77 Обивка и ремонт мягкой мебели. Выбор ткани, кожи. Наличный и безналичный расчет. Вызов мастера бесплатно. www.obivkameb.ru. 8 (495) 410-19-77

8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел. 8 (495) 740-79-43

ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ШКАФЫ-КУПЕ

без предоплаты

Библотеки, прихожие, гардеробные комнаты

WWW.K-E-V-MOSCOW

8-495-739-95-39 8-963-712-92-38 8-495-782-45-59 8-963-782-14-23

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

8-926-701-02-02, 8 (499) 713-15-40 СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Замена уплотнительной резины. 8-926-701-02-02, 8 (499) 713-15-40

8 (495) 991-32-90, 8-925-840-44-54 РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ремонт посудомоечных и кофемашин НА ДОМУ, недорого. РАБОТАЕМ ЕЖЕДНЕВНО в Москве и в Московской области. На выполненный ремонт даем гарантию. Выезд на ремонт, в том числе и за МКАД, – бесплатно. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ! 8 (495) 991-32-90, 8-925-840-44-54

8 (495) 995-27-24, 8 (495) 723-36-03 Кондиционеры. Большой выбор. Продажа, монтаж, заправка, обслуживание. Низкие цены!!! Высотные работы. Герметизация межпанельных швов, балконов, лоджий, окон. Устранение промерзаний (грибок, плесень). Удаление деревьев. Гидроизоляция, ремонт кровли. ООО «Билдерс-СП». 8 (495) 995-27-24, 8 (495) 723-36-03

8 (495) 642-58-07 Ремонт швейных машин всех типов на дому у заказчика. Качество гарантирую. Тел. 8 (495) 642-58-07

8 (495) 675-88-58, 8-929-675-89-58, 8-916-363-21-18 МАГАЗИН ЗАПЧАСТЕЙ для холодильников и бытовой техники. Ул. Автозаводская дом 17 к.1, п. 5, этаж 2-ой, офис 38, код 42К326, будни с 10 до 19 ч, суббота до 17 ч. РЕМОНТ бытовой техники, стиральных машин, холодильников. Замена резины на все модели. 8 (495) 675-88-58, 8-929-675-89-58, 8-916-363-21-18

КУПЛЮ

8-926-440-51-11, 8-926-799-64-44 АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО И НАДЕЖНО! Иномарки, отечественные и грузовые, в любом состоянии, так же битые, неисправные и кредитные. КУПИМ ДОРОЖЕ ВСЕХ АВТОСАЛОНОВ! В день обращения. ВЫЕЗД, ОЦЕНКА, ОФОРМЛЕНИЕ БЕСПЛАТНО! Гарантия юридической чистоты. ДЕНЬГИ НА МЕСТЕ! 8-926-440-51-11, 8-926-799-64-44

8-985-938-08-26 Куплю грампластинок, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел. 8-985-938-08-26

8 (495) 241-19-52 Книги. Выезд от 150 экз. Оплата сразу. Тел. 8 (495) 241-19-52

8-985-979-56-09 Куплю грампластинок, аудио технику, ламповый радиоприемник, патефон, магнитолы из «Березки». Акустику, колонки, усилитель. Проигрыватель винила. Старинные фотоаппараты. Винтажную технику. Тел. 8-985-979-56-09

8-903-125-40-10 Куплю РАДИОДЕТАЛИ новые и б/у, можно на платах, переключатели, реле, пускатели, разъемы, терморелы, реохорды. Монеты. Значки, часы времен СССР. Тел. 8-903-125-40-10

РЕМОНТ НА ДОМУ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН ХОЛОДИЛЬНИКОВ ЭЛЕКТРОПЛИТ

✓ ОТ 400 РУБ
✓ ГАРАНТИЯ 2 ГОДА
✓ СКИДКИ ДО 20 %
✓ ОРИГИНАЛ ЗАПЧАСТИ
✓ МАСТЕРА С ОПЫТОМ ОТ 5 ЛЕТ

ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО

8 (495) 369-62-35

СРОЧНЫЙ ремонт стиральных машин любой сложности. Любая работа 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3-х л. Скидки пенсионерам! Тел. 8 (495) 545-15-79, www.mosrem24.ru

8 (495) 507-19-56 КОНДИЦИОНЕРЫ. ПРОДАЖА, МОНТАЖ, РЕМОНТ, ТЕХ. ОБСЛУЖИВАНИЕ. ГАРАНТИЯ. Опыт работы с 1992 г. Акция на сплит-системы! LG от 17 500 р., DAIKIN от 38 000 р., Neodima от 12 500 р. Vertex-от 11000 р., IGC от 15 000 р. Монтаж 8000р. Работаем без выходных. Пенсионерам скидка. 8 (495) 507-19-56, www.avk9.ru, e-mail: avk9@avk9.ru

8 (499) 703-41-94 Ремонт: Телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: Стиральных и посудомоечных машин! Электро и газовых плит! 8 (499) 703-41-94

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ 24 ЧАСА ЗАПОИ

(495) 728-79-66

Лиц. № 10-77-01-012220 WWW.DOCTOR-KASHIN.RU

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НАРКОЛОГ 24 ЧАСА НА ДОМ

ГИППОКРАТ WWW.HIPPOCRAT.INFO

ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО

8 (495) 223-23-63

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Все объявления на правах рекламы

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

★ Лучшая ремонтно-строительная компания 2016 – 2017 года*
РЕМОНТ
квартир, кухонь, ванных комнат
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ 599 руб.

• Заключение договора • Гарантия 2 года
• Мастера славяне • Вызов замерщика
• Доставка материалов

20%
скидка

000 «ДомСтрой» с 9.00 до 21.00, без выходных
8 (495) 920-48-80

*По версии журнала «Ремонт»

РЕМОНТ КВАРТИР ВАННЫХ КОМНАТ КУХОНЬ

umas-remont.ru **ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА
БЕСПЛАТНО**
Звоните ежедневно:
8(495) 135-50-60 **цены
2014
года!**
• ГАРАНТИЯ НА РАБОТЫ.
• ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДОГОВОР.
СОБЛЮДЕНИЕ СМЕТЫ И СРОКОВ!

ЗАМКИ
ВРЕЗКА • ЗАМЕНА
РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ
(495) 969-11-92

ЗАМКИ
Замена, врезка любой сложности.
Установка броненакладок.
Обивка и ремонт дверей.
8-495-772-92-00

ЗАМОК
НЕВИДИМКА
8(495) 210-9092
WWW.210-90-92.RU

ЗАМКИ
ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ
(495) 740-21-51
круглосуточно

■ 8 (495) 162-03-81 Циклевка паркета ТРИО без пыли. Лак. Все виды работ. КАЧЕСТВЕННО. НЕДОРОГО. БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ. Москвичи. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!!!! Тел. 8 (495) 162-03-81

■ 8 (495) 363-72-40 Циклевка паркета, паркетной доски, покрытие лаком без запаха, быстросохнущий. Качественно. Обработка паркета ТРИО. Лак. НЕДОРОГО. СКИДКИ! Тел. 8 (495) 363-72-40

■ 8 (495) 363-52-94 Циклевка и восстановление паркета ТРИО без пыли. Лак. Натяжные потолки с гарантией. РЕМОНТ КВАРТИР ПОД КЛЮЧ. ВСЕ КАЧЕСТВЕННО. ДОСТУПНО. НЕДОРОГО. Тел. 8 (495) 363-52-94

■ 8 (495) 398-90-15, 8-910-431-40-62 Циклевка и лакировка паркета, покрытие быстросохнущими экологически чистыми лаками без запаха, большой опыт работы. Москвичи. Подробности по тел.: 8 (495) 398-90-15, 8-910-431-40-62

■ 8-985-532-59-90 Ремонт квартир! Клеим обои 60 руб. за м²! Покраска потолка 50 руб.! Шпатлевка 80 руб.! Двери 900 руб.! Ламинат 90 руб.! Линолеум 80 руб.! Электрика 200 руб.! Плитка 300 руб.! Ванна под ключ! Гарантия! Сроки! Низкие цены! Качественно! Москвичи! Пенсионерам скидки! Тел. 8-985-532-59-90

ЗАМКИ
ЗАМЕНА
ВРЕЗКА
ВСКРЫТИЕ

ОБИВКА ДВЕРЕЙ
8 (495) 920-06-68

■ 8 (495) 723-87-03 Укладка ламината, паркетной доски, линолиума. Установка дверей. Обшивка балкона (дерево, пластик). Сборка мебели, навес карнизов, люстр, полок, картин и многое другое. Возможна доставка материалов. 8 (495) 723-87-03

■ 8-926-320-31-89 Ремонт квартир и мелкий ремонт. 8-926-320-31-89, Александр

■ 8-985-039-70-07, 8-964-525-91-82 Александр. Ремонт от мелкого до косметического. Обои. Потолки. Ламинат. Линолеум. Плитуса. Замена розеток, выключателей, люстр. Установка дверей. Плиточные работы. Установка сантехники. Ремонт ванной комнаты и другие работы. Тел. 8-985-039-70-07, 8-964-525-91-82

■ 8-977-255-40-28 Мелкий ремонт квартир. Мастер на час. Электрика, сантехника, плитка. Сборка и разборка мебели. Тел. 8-977-255-40-28

■ 8 (495) 902-77-12, 8-966-099-99-53 Профессиональная клейка всех видов обоев, ремонт частично и под ключ. Мы из Химки, работаем по всей Москве и области. Меня зовут Александр занимаюсь ремонтами квартир 12 лет, работаю как один так и с напарниками. Поэтому дешевле на все виды работ. Помощь в доставке материалов. 8 (495) 902-77-12, 8-966-099-99-53

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ



ООО «ДачСтройСервис»
<http://построитьдачу.рф>
Дома брусковые каркасные
утепленные. Террасы, веранды.
Отделка: сайдинг, блокхаус,
имитация бруса

8 (499) 165-61-33
ДОМА И БАНИ

БРУСОВЫЕ ДОМА с утепленной мансардой		БАНИ БРУСОВЫЕ	
Размер	Цена*	Размер	Цена*
5x4	248 000	3x4	206 000
6x4	286 000	4x4	223 000
6x5	318 000	5x3	214 000
6x6	368 000	6x3	231 000
6x8	519 000	5x4	253 000
6x9	593 000	6x4	288 000

*Цены на базовую комплектацию

ФИНАНСЫ*

ДЕНЬГИ
без предоплат и отказов
пенсионерам спецпредложение
8-915-381-74-02
ООО МКК «Срочные деньги», № 2175275252216 от 28.02.2017, ОГРН 1132223013922

Деньги
без предоплат и отказов
Спецпредложение для пенсионеров
8-495-205-89-47
8-917-585-42-85
ООО МКК «ЗОЛОТОФФ»
Рег. № 651403397005590 ОГРН 1142130010109

■ 8 (499) 909-00-18 Займы пенсионерам и не только. Ставки снижены в 2 раза. ООО МКК «Евраз». ОГРН 1155958009811. Свид. ЦБ 001503357006693. Тел. 8 (499) 909-00-18

■ 8-925-063-49-19 ДАЁМ ЗАЙМ наличными. От 3000 до 70000 руб. на срок от 30 до 180 дней. Процентная ставка от 0,6 до 2% в день. Возраст-до 80 лет. Без залога и поручителей. Пенсионерам особые условия! Честно, Быстро! м. «Пл. Ильича» / «Римская»: 8-925-063-49-19 или м. «Ал-туфьево»: 8-926-736-79-05. МКК ООО «Депозит» рег. 651503046006471, ОГРН 1155024002385, СРО «Мир» рег. 50000147

Легко – только паспорт!
ДЕНЬГИ
от 20 тыс. до 1 млн.
От 18% годовых от 1 года
8-909-677-33-37
ООО МКК «МИКОММЕРЦ», рег. № 651403532004762, ОГРН 1134205027527 СРО «Мир»



(495) 99-888-96
www.mbk-credit.ru

от 350 000 руб.
в день обращения
Без справок и залога
Без поручителей

От 14% годовых от 5 лет

ООО МКК «МБК» МФО рег. № 001603045007787 ОГРН 1167746229210
1 МИНУТА ПЕШКОМ ОТ СТ. МЕТРО «КИТАЙ-ГОРОД»

**ПОСРЕДНИЧЕСКИЕ
УСЛУГИ**

ТУРИЗМ

ПОМОЩЬ В ОФОРМЛЕНИИ
ДОКУМЕНТОВ ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ
**ДЕНЕЖНЫХ
СРЕДСТВ**
8-916-117-39-39
Посредники, работающие в С.С.

■ 8 (495) 951-69-02, 8 (495) 507-66-06, 8 (499) 788-91-03 Пенсионные туры в Сочи, Италию, Германию, Венгрию, Чехию, Армению, Грузию, Азербайджан от 3-х до 8 дней еженедельно. Туры на праздники. Летний отдых. «ТК ДЕНАТ». 8 (495) 951-69-02, 8 (495) 507-66-06, 8 (499) 788-91-03

НЕДВИЖИМОСТЬ



КВАРТИРА-СТУДИЯ
В НОВОМ КОРПУСЕ от 3,5 млн Р

Домашний 495 **280 03 00**
10 мин. до метро «МАРЬИНО» PSN

Не является публичной офертой. Проектная декларация на сайте: domashniy.ru. Группа ПСН, застройщик АО «Мосстройнаб».

Одинбург
жилой микрорайон
**ВЫГОДА
В КАРМАНЕ**
odinburg.ru
495 **106 04 41**
**до 700 тысяч
РУБЛЕЙ
ПРИ ПОКУПKE
КВАРТИРЫ
В АПРЕЛЕ**
WAF DEVELOPMENT
ЗАСТРОЙЩИК ООО «РАПО». УСЛОВИЯ АКЦИИ
И ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ ODINBURG.RU

**У НАС ТУТ ВСЁ
FOR LOVE**
SREDA
ЖИЛОЙ КВАРТАЛ
**СКИДКИ
НА КВАРТИРЫ
до 10%**
800 12 81
*Для любви
"Среда" "Группа ПСН. Застройщик -
ООО «ВЦ Стройэкспо». Сроки акции: 01.03-31.03.2018.
Условия акции и проектная декларация
на сайте sreda-kvartal.ru

■ 8 (495) 999-28-82, 8-985-999-28-82
СНИМУ КВАРТИРУ/КОМНАТУ у добро-
порядочных хозяев, срочно! Чистота,
порядок, своевременная оплата га-
рантирована! 8 (495) 999-28-82, 8-985-
999-28-82, Григорий

ПРОДАЮ ДОМ. Собств. 97км от МКАД в
райцентре Заокский. Дом 2-этаж., кир-
пич., 124 кв.м, участок 12 сот. Газ, во-
да, эл-во. Все строй-регламенты со-
блюдены от фундамента до послед-го
кирпича. Выгодное располож-ие; ж/д
и автовокзал, супермаркеты, дет.сады,
школа в пеш. доступ-ти. 8-903-504-75-
52, 8-953-961-13-62

■ 8 (495) 999-28-82 Срочно куплю
квартиру. 8 (495) 999-28-82

■ 8 (495) 772-50-93 1-3-х комнатные
квартиры, комнаты снимет мед. центр для
своих сотрудников-москвичей, европей-
цев. Есть одинокие, семейн. Возможно пре-
дплата, можно без мебели. Порядочность
гарантируем. 8 (495) 772-50-93

■ 8 (495) 50-25-127, 8-903-515-85-33
Срочно выкуплю для себя квартиру, ко-
мнату, долю. Сложные документы не пугают.
Можно без ремонта, после пожара. Воз-
можно с задолженностями, неприватизи-
рованную и др. проблемами. Тел.: 8 (495)
50-25-127, 8-903-515-85-33, Эля

■ 8 (495) 777-78-09 АН «М-ЭЛЬ» поможет
Вам быстро, выгодно и надежно СДАТЬ –
ПРОДАТЬ – КУПИТЬ – ОБМЕНЯТЬ, кварти-
ру, дом, дачу, офис. 25 лет успеха на рынке
недвижимости! Бесплатные консультации.
Выезд специалиста на дом. 8 (495) 777-
78-09

■ 8-926-703-58-61 Продаю дом 65 м²,
земля 9 соток, баня, колодец, электри-
чество, круглогодичный подъезд. 25 км от
МКАД, восток Московской обл. Недорого.
Подробнее по тел. 8-926-703-58-61

**ВЕТЕРИНАРНАЯ
ПОМОЩЬ**

■ 8 (495) 585-79-76 ВЕТЕРИНАРНАЯ
КЛИНИКА. Выезд на дом 24 часа. Стери-
лизация, кастрация. Стрижка кошек. Гу-
манное усыпление. Кремация. Москва
и Московская область. Лицензия. Тел.
8 (495) 585-79-76

Нас выбирают, потому
что мы работаем быстро
и без скрытых комиссий!

**БЫСТРО ПРОДАДИМ
ВАШУ НЕДВИЖИМОСТЬ**

• новостройки по ценам
застройщиков
• сделки с сертификатами
и ипотекой
• РАБОТАЕМ С ПРОБЛЕМНЫМИ
ДОЛЯМИ

**СРОЧНЫЙ
ВЫКУП КВАРТИР**

+7 (495) 955-76-06

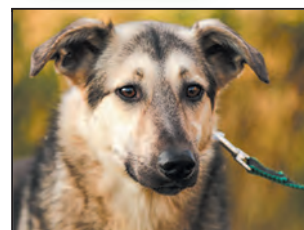
Филипповский пер., д.13, стр.2
Режим работы: с 10:00 до 20:00 без выходных
www.investgarant.vip
*Условия обсуждаются с каждым клиентом индивидуально.
Предложение не является публичной офертой. ООО "Инвест-Гарант"

■ 8 (499) 110-48-69 Участки ИЖС от
170 т. р. Каширское/Симферопольское шос-
се. Электричество, газ по границе. Очень
красивое место, леса, озера, река. Соб-
ственников! 8 (499) 110-48-69

■ 8-905-509-55-00 Семейная пара из
Серпухова срочно снимет 1-2 комнатную
квартиру или комнату в любом районе Мос-
квы на условиях собственника. Посредни-
кам не беспокоить! 8-905-509-55-00, Ната-
лия, Сергей

■ 8-909-641-37-99 Сниму комнату или
квартиру в любом районе Москвы. Тел.
8-909-641-37-99

ЖИВОТНЫЕ



Ласковый, добрый и моло-
дой Джек страдает в приюте
без внимания человека.
Джек ждет хозяина с боль-
шим и добрым сердцем!
Приезжайте знакомиться.

8 (926) 228-02-37 Света
<http://priut-himki.ru>

ДВЕРИ

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3450 Р
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ!

ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ
СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ

ОТДЕЛКА: порошковое напыление
NEW! КРОКОДИЛ, винилискожа,
ламинат, МДФ, шпон, филленка
массив дуба, кованые изделия

ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ

ЗАМЕР, доставка, установка — БЕСПЛАТНО

СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛерам

8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч

ДВЕРИ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

ВХОДНЫЕ
МЕЖКОМНАТНЫЕ
для КУХНИ
ВАННОЙ и ТУАЛЕТА

ШКАФЫ-КУПЕ
ОКНА ПВХ

РАСПРОДАЖА
по низким оптовым ценам
более 1000 моделей

СКИДКА 15%* до 15/04/2018

м. ВДНХ, Ярославское ш., 19/1, 3эт, от лифта налево
м. Щелковская, Щелковское ш., 100, 1 эт. (Ц. Мир мебели)
м. Домодедовская, ул. Генерала Белова, 35
м. Молодежная, ул. Горбунова, 12/2, стр. 22
м. Сходненская, ул. Свободы, 29, цок. этаж
м. Технопарк, пр-т Андропова, 8, цок.эт. № 87

БЕСПЛАТНО:
ЗАМЕР+ДОСТАВКА

www.zakaz-dveryey.ru

Телефон: **8(495) 151-10-04**

ВЫСТАВОЧНЫЕ ЗАЛЫ

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ ДЕШЕВО

МЕЖКОМНАТНЫЕ • ВХОДНЫЕ • ДЕРЕВЯННЫЕ • СТАЛЬНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА
• УСТАНОВКА

Рассрочка 0% Ветеранам, новоселам, старшему поколению

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т. п.

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ
от ПРОСТЫХ до ЭЛИТНЫХ
возможно изготовление дверей
по ИНДИВИДУАЛЬНОМУ
ПРОЕКТУ

1 ЧАС
И МАСТЕР У ВАС

Вы ознакомитесь с каталогом продукции, увидите натуральные образцы материала будущей двери. Мастер профессионально замерит дверной проем, чтобы дверь соответствовала всем параметрам. Поможет с выбором модели двери и фурнитуры. Установим дверь в кратчайшие сроки (2 часа).

отдел заказов
8:00 - 21:00
без выходных

8 (495) 221-22-46

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ!
Консультация по телефону/очная для жителей Москвы, подмосковья и граждан СНГ. Телефон круглосуточной горячей линии: **8 (495) 295-04-04**
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

■ **8 (499) 136-02-26** ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ предлагает широкий спектр услуг для граждан и организаций в рамках закона «О частной детективной и охранной деятельности в Российской Федерации». Специалисты обеспечивают максимально оперативное и качественное решение проблем, которые, возможно, возникли у вас. **8 (499) 136-02-26**

Бесплатные юридические консультации. **Тел.: 8 (495) 211-98-01, 8 (495) 211-98-08** Жилищные споры. Наследственные споры. Сделки с недвижимостью. Приватизация. Земельное право. Оспаривание решений гос. органов. Соц. защита граждан. Семейные споры. Административное право. Уголовное право.

■ **8 (495) 432-44-77** Московский центр юридической помощи. БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ. Уголовные и гражданские дела. Суды. Иски. Мошенничество. Кредиты. Вклады. Долги. ДДУ. Наследственные и семейные споры. Трудовые споры. Многоканальная Горячая линия. Мы поможем Вам, звоните! **8 (495) 432-44-77**

АДВОКАТ
КВАЛИФИЦИРОВАННАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ
8-962-963-2057, 8-965-409-2014
Вячеслав Рихардович ФРИДРИХСОН

Городской Департамент защиты прав человека
ЮРИДИЧЕСКАЯ
консультация БЕСПЛАТНО

жилищные, семейные, трудовые, наследственные, банковские вопросы

инвалидам и пенсионерам скидка до 30%

100% эффективное решение ваших проблем

8(495)664-39-67

■ **8 (495) 101-01-41** Социальный юридический центр. Правовая помощь населению Москвы и МО. БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ. Ведущие юристы и адвокаты. Опыт работы более 20 лет! Льготы пенсионерам, ветеранам, инвалидам! ПОМОЖЕМ! ЗВОНИТЕ! **Тел. 8 (495) 101-01-41**

■ **8 (499) 409-91-42** Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: вернём или рассуждаем квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. **www.socuristy.ru. 8 (499) 409-91-42**

НЕДОРОГИЕ ЦЕНЫ ОТ ЗАВОДА

ДВЕРИ межкомнатные ламинат **АКЦИЯ* от 2490р**

ДВЕРИ входные стальные **АКЦИЯ* от 6490р**

ДВЕРИ межкомнатные экошпон натуральный шпон **АКЦИЯ* от 4990р**

ДВЕРИ межкомнатные ПВХ **АКЦИЯ* от 4490р**

АРКИ всех размеров 5-я дверь - бесплатно. *Цены указаны за комплекты дверей

ШАКАФЫ-КУПЕ

ГАРАНТИЯ. ПЕНСИОНЕРАМ - СКИДКА 10%!

8-499-341-19-15, 8-925-501-17-41

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ от 4000 р.

от Эконома до Элитных

ИЗГОТОВЛЕНИЕ:

- Металлических дверей
- Гаражных ворот
- Решетки, козырьки
- Противопожарные: люки, двери, ворота

Для читателей газеты "ТЕЛЕК" - Предъяви купон и получи СКИДКУ!

ДОСТАВКА, УСТАНОВКА любой сложности. Вызов замерщика - БЕСПЛАТНО.

8 (495) 142-42-70 ☎ 8 (495) 532-60-98

Прием рекламы в газету:
8 (495) 792-47-73

РАБОТА

МЕНЕДЖЕР
в рекламное агентство
22-40 лет, в/о, гр.РФ,
коммуникабельность, ответственность,
умение эффективно вести переговоры.
3/п от 60 000 руб.

м. Кожуховская Т.8 (495) 92-88-600

приглашаем
ПРОДАВЦОВ
в киоски печатной продукции

Зарплата от 23 000 рублей (ежедневный минимальный выход от 880 рублей), выплаты два раза в месяц.
Премия за непрерывный стаж работы
График работы: 6/1, полный рабочий день.

Место работы на ваш выбор: м. «Строгино», «Славянский бульвар», «Кутузовский проспект», «Динамо», «Войковская», «Дмитровская», «Щелковская», «Бульвар Адмирала Ушакова», «Бульвар Дмитрия Донского», «Нахимовский проспект», «Царицыно», «Авиамоторная».

Обязанности: прием печатной продукции, выкладка, сбор возвратов, обслуживание покупателей, оформление документооборота. Опыт работы приветствуется.

8-925-507-52-10, 8-926-800-53-19
м. «Кожуховская», ул. Угрешская, д. 2
(центральная проходная), в 12.00, 15.00

КОНТРОЛЕР-РЕВИЗОР

3/п от 28 000 руб.

(оклад от 28 000 руб. + премии по итогам работы за месяц)

График работы: 5/2, разъездная работа. Возможны командировки. Желательно с опытом работы в торговле.

Обязанности: проверка торговых точек (печатная продукция), проведение инвентаризаций.

- Оплата мобильной связи
- Компенсация проезда

Запись на собеседование по телефонам:
8-925-507-46-48, 8 (495) 933-08-32, доб. 350

■ **8-916-841-89-94** Срочный выкуп абсолютно любого авто максимальной дорожки. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без птс. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счет. Куплю дорого **8-916-841-89-94**

■ **8 (495) 995-06-07** Выкуп автомобиля срочно по вашей цене. Иномарки левый и правый руль. ВАЗ, ГАЗ любой модели. Выезд 24 часа. Оформление бесплатно. Порядочность 100%. Владимир. **8 (495) 995-06-07, 8-963-782-06-07**

■ **8-967-100-08-00, 8-926-223-45-61** ВЫКУП АВТОМОБИЛЕЙ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ! Легковые, грузовые всех марок, любых состояний, любого года выпуска, а так же после аварии, неисправные, без документов, кредитные. ВЫЕЗД, оценка, переоформление БЕСПЛАТНО! ДЕНЬГИ СРАЗУ! гарантия юридической чистоты и ВЫСОКОЙ ЦЕНЫ! **8-967-100-08-00, 8-926-223-45-61**

■ **8-926-368-03-29** Требуется Заместитель руководителя отдела по работе с персоналом. Зарботная плата от 62 т. р. График работы 5/2 с 10.00 до 18.00 Тел. **8-926-368-03-29 Александр Львович**

■ **8-929-924-89-23** Работа на дому. Обучение и материал б/п. Ручная сборка и фасовка канцелярских изделий на дому. Зарплата сдельная до 40 000 руб. в месяц. Трудовой договор. Без опыта работы возможно. Тел. **8-929-924-89-23, г. Москва**

■ **8-965-332-38-37** Круизный Клуб приглашает на работу агента. 3/п в валюте по курсу ЦБ. Знание компьютера приветствуется. **8-965-332-38-37**

■ **8-915-086-65-95** В новый отдел требуется сотрудник на административно-управленческую работу. Гибкий график работы для пенсионеров. Возможно подработка. Дружный коллектив. Доход от 40 тыс. руб. + премия. Метро «Авиамоторная» или МЦК станция «Андроновка». Тел. **8-915-086-65-95, звонить пон.-пят. с 10.00 до 18.00**

■ **РАБОТА НАДОМНАЯ!** Фасовка семян, клейка пакетов на дому. 3/п от 12350 руб. Рабочие материалы почтой, место жительства значения не имеет. Бесплатно вышлем подробные условия работы. Отправляйте СМС-заявку (ваши ФИО, точный адрес, индекс) по тел. **8-987-840-08-17**

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

■ **8-910-420-37-76, 8 (499) 137-36-04** Пошив и ремонт головных уборов (в том числе эксклюзивных). Из меха, фетра, кожи и тканей. Более 500 готовых моделей. **8-910-420-37-76, 8 (499) 137-36-04, www.kokoshnik.ru**

ЛОМБАРДЫ

■ **8 (499) 907-33-01** АВАНС ЛОМБАРД ОТРАДНОЕ. Деньги под залог золотых ювелирных изделий, столового серебра, техники под 10% в месяц, новые клиенты под 3% в месяц, пенсионерам под 7%. Метро «Отрадное», ул.Декабристов, д.10, к.3. Тел. **8 (499) 907-33-01**

Все объявления на правах рекламы

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

дорого купим

• ИКОНЫ. ФАРФОР ЛЮБОЙ
• СТАТУЭТКИ. КАРТИНЫ
• СЕРЕБРО. БРОНЗУ. ЧАСЫ
• НАГРАДЫ. ЗНАЧКИ. КИТАЙ
• ОТКРЫТКИ. МОНЕТЫ. МЕБЕЛЬ
ЛЮБОЙ АНТИКВАРИАТ
Выезд, оплата сразу
Борис Николаевич, Ирина
8(495)792-87-50

КУПЛЮ СТАРИНУ

сервисы,
статуэтки, иконы,
награды, янтарь.
Выезд.

8 985 778 79 69

МосГорСкупка ДОРОГО КУПИТ!

♦ Иконы. Статуэтки Будды.
♦ Янтарь, янтарные бусы.
♦ Статуэтки, фарфор.
♦ Серебро, бронзу.
♦ Монеты, значки.
♦ Картины, книги.
♦ Старинную мебель.
♦ Любой антиквариат и мн. др.
Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8-925-403-68-83

КУПЛЮ КНИГИ

ДОРОГО! В КОЛЛЕКЦИЮ
Дореволюционные и до 1965 г.

А также
по истории, архитектуре,
философии, приключениям,
кулинарии, детские книги.
Старые фото, открытки и т.д.

ДОРОГО!
тел. 8-968-868-24-49

ДОРОГО

ИКОНЫ. СТАТУЭТКИ.
ФАРФОР КУЗНЕЦОВА,
ГАРДНЕРА. ЯНТАРЬ. БРОНЗУ.
ЧУГУН. СЕРВИЗЫ (ОСТАТКИ).
КОСТЬ. ЗНАЧКИ, НАГРАДЫ.
СЕРЕБРО. ЧАСЫ.
ИЗДЕЛИЯ КИТАЯ И ДР.

8-916-359-05-00

■ **8-903-666-33-55** Награды, знаки, значки, монеты, банкноты, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, фарфор, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, янтарь, шкатулки, дом. архив и т.д. куплю дорого. Выезд-24. Тел. 8-903-666-33-55

■ **8 (495) 641-67-21** Купим: картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кино-фотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, куклы, солдатиков и др. Тел. 8 (495) 641-67-21

В КОЛЛЕКЦИЮ Награды, ведомственные знаки, медали, монеты, банкноты, под-
стаканники, портсигары, подсвечники,
статуэтки, старинный фарфор, столовое
серебро, игрушки машинки, солдатик
LEGO, Киндеры, открытки, военную фор-
му и трофеи ВОВ, кортики, старинную
мебель. Оплата сразу. **8-985-179-79-30**
ВЛАДИМИР

■ **8 (495) 723-19-05** Старинные часы, книги, самовары, янтарь, значки, фарфор в любом состоянии. 8 (495) 723-19-05

■ **8-963-921-08-38** Книги, архив, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, под-
стаканник, портсигар, коронки, мель-
хиор, столовое серебро до 350 р/гр,
фотоаппарат, открытки, фото, фар-
фор статуэтки, самовар. КУПЛЮ ДОРО-
ГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. 8-963-921-08-38
Дмитрий

■ **8 (495) 797-09-66** Магазин дорого купит или примет на реализацию! На-
грады, иконы, картины, значки, фар-
форовые сервисы Гарднера, Кузнецова,
Попова. Статуэтки из фарфора. Серебро,
бронзу, ювелирные изделия. Китайские
Будды. Предметы военной атрибути-
ки. Адрес: ул. Куусинена, д. 2, корп. 1.
8 (495) 797-09-66

■ **8-916-929-09-41, 8 (495) 408-77-69**
С Б Л А Г О Д А Р Н О С Т Ь Ю
купили КНИГИ, архивы, открытки, фото,
значки, живопись, графику, игрушки в т.ч.
елочные, предметы из стекла, фарфора,
хрусталя, серебра, бронзы, чугуна, кости и
др. ВСЕ О ДИРИЖАБЛЯХ. Тел.: 8-916-929-09-
41, 8 (495) 408-77-69

Библиотеку домашнюю: собрание сочи-
нений русских и зарубежных авторов,
любую научную и техническую лит-ру,
книги по истории, философии, архитек-
тура, а также книги до 1917 г. Куплю, Вы-
езд. Тел. 8 (495) 721-41-46

■ **8 (495) 318-69-82** Куплю грампластин-
ки. Тел. 8 (495) 318-69-82

■ **8-985-124-11-80** Магазин купит ста-
рые изделия из бронзы, серебра, золо-
та, портсигары, самовары. Картины,
иконы, фарфоровые фигуры. Трофеи
ВОВ, атрибутику СССР: форму военную,
министерств и ведомств, значки ВЧК-
КГБ, наградные знаки. 8-985-124-11-80

Янтарь куплю дорого. Изделия из янтар-
я, статуэтки, подстаканники, портсига-
ры, значки, самовары, серебро, иконы,
монеты. Тел. 8 (495) 643-72-12

■ **8 (495) 691-75-09, 8 (495) 690-54-13**
Антикварная лавка купит/примет на
реализацию книги до 1945 года. Выезд.
Тел. 8 (495) 691-75-09, 8 (495) 690-54-13

■ **8 (499) 391-90-25** ДОРОГО! Самовары
угольные, янтарь, янтарные бусы, фарфо-
ровые статуэтки, значки, значки, серебро,
иконы, подстаканники, портсигары, моне-
ты, мебель, детские игрушки до 80-х годов:
железные дороги, оловянные солдатик
металлические машинки И МНОГОЕ ДРУГОЕ
куплю! Тел. 8 (499) 391-90-25

■ **8-905-796-72-32** Серебро столовое,
коронки, ювелирку, янтарь, подста-
канник, портсигар, фотоаппараты,
патефон, самовар, мельхиор, моне-
ты, банкноты, медали, значки, зна-
ки, архив, фото, открытки, статуэтки,
сервисы, Касли, Федоскино, Палех,
елочные игрушки, книги, картины.
ДОРОГО, выезд и оценка сразу. 8-905-
796-72-32

■ **8-903-544-38-10** Коллекцию монет,
значков, марок, фарфор, чугун, ста-
туэтки, Будду, нагруд значки, янтарь,
подстаканник, портсигар, коронки,
ювелир. изделия, золотые и сере-
брян монеты, часы, столовое серебро,
иконы, самовар, фото на картоне, от-
крытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДО-
РОГО. ВЫЕЗД. 8-903-544-38-10 Ната-
лья, Сергей

■ **8-916-428-41-93** ФАРФОРОВЫЕ СТАТУ-
ЭТКИ, ЗНАЧКИ, елочные и старые игрушки,
хрусталь, цветное стекло, столовые при-
боры, остатки сервисов, чайные пары, ча-
сы, зеркала, бижутерию, НАГРАДЫ, ИКОНЫ,
МОНЕТЫ, марки, картины, курительные
трубки, опасные бритвы, железную дорогу,
солдатиков, самовар. Люстры. Тел. 8-916-
428-41-93

■ **8 (495) 799-16-05, 8-903-799-16-05**
Иконы, серебро 875, 84, 916, 88
пробы, коронки, монеты юбилей-
ные, золото, марки, кость, фарфор,
чугунные статуэтки, Касли, Будду,
игрушки, медали, значки, фото, от-
крытки, книги, янтарь, мельхиор,
подстаканник, портсигар, самовар
и др КУПЛЮ ДОРОГО ВЫЕЗД. 8 (495)
799-16-05, 8-903-799-16-05 Дмитрий,
Ирина

■ **8-965-397-31-37** Куплю дорого часы
любые, иконы, янтарь, значки, монеты,
серебро, бронзовые и фарфоровые ста-
туэтки, самовары, фотографии, бинок-
ли, фотоаппараты, открытки, банкно-
ты, изделия из кости, значки на винтах
и другой антиквариат до 1953 года. Вы-
езд. 8-965-397-31-37

■ **8-916-643-14-63** Куплю советские
елочные игрушки. Екатерина. 8-916-643-
14-63

■ **8-916-643-14-63** Куплю фарфор СССР и
фарфоровые китайские фигурки 50-х годов.
Екатерина. 8-916-643-14-63

■ **8-903-775-70-70** Куплю статуэтки из
фарфора, бронзы, чугуна, значки, монеты,
подсвечники, Самовары, подстаканники,
открытки, фото и старинные книги до 1945
года, детские и елочные игрушки СССР, кар-
тины, часы, патефон и другие предметы
старинны. 8-903-775-70-70

■ **8-916-359-05-00, 8-916-158-60-66**
В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО: Статуэтки, ва-
зы, подсвечники из фарфора, чугуна,
кости, бронзы (с дефектом). Сервисы.
Настенные тарелки. Янтарь. Старый Ки-
тай. Серебро. Значки, награды. Иконы.
Картины. Самовары. Открытки, гра-
моты, документы. Выезд. Оплата сразу.
8-916-359-05-00, 8-916-158-60-66,
Галина, Сергей

■ **8 (495) 979-32-75, 8-901-519-32-75**
Куплю рог носорога, бивни мамонта и
слона. Куплю книги от 1000 на адресе
или от 200 книг приму в дар бесплатно
вывозу. Значки, награды, винтовые зна-
ки, военный антиквариат, иконы, кар-
тины, марки до 1959г, различные кол-
лекции. Оплата сразу! Выезд. 8 (495)
979-32-75, 8-901-519-32-75, www.
skupka.kvt777.ru

■ **8 (495) 508-53-59** Модели Авто, же-
лезная дорога, старые фото, военную
форму, фарфор, хрусталь, посуда, под-
стаканники, самовар, монеты, книги,
иконы, бронзу, янтарь, статуэтки, карти-
ны, патефон, фотоаппараты, хронометр,
игрушки и духи СССР, киндеры, солдатик
куклы, часы, марки, открытки, доку-
менты, значки, грамоты, этикетки. 8 (495)
508-53-59

■ **8-925-385-67-75** Куплю иконы любые,
без окладов, в окладах, в киотах, кресты,
лампады, чаши, дарохранительницу, цер-
ковные одежды, и другую церковную ут-
варь, покупаю дорого в коллекцию.Кар-
тины, любую живопись и графику, масло,
акварель, рисунки, литографии, наследия
художников. 8-925-385-67-75, Сергей Вла-
димирович

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ **8 (499) 390-62-65** Недорогой переезд
любой сложности. Москва, область, регио-
ны. Квартирные и дачные. В наличии гру-
зовой, грузопассажирский и легковой авто-
транспорт. Сборка, разборка, перестановка,
аналы. Славяне. Вежливо и аккуратно. Без
выходных. Пенсионерам скидки. 8 (499)
390-62-65

■ **8-903-522-29-71, 8 (495) 772-03-68**
АВТОГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. Газель 220
руб./час, 4 м – 300 руб./час. Мебельный
фургон 18 куб. – 300 руб./час. Бычок –
350 руб./час. Пропуск центр, МО – 12
руб./км. Офисные, дачные, квартирные
переезды. Трезвые грузчики – славя-
не. Очистка квартир от хлама. Гарантия
подачи. Круглосуточно. Тел.: 8-903-522-
29-71, 8 (495) 772-03-68

■ **8 (495) 728-69-81, 8-963-628-67-80**
Автогрузоперевозки + грузчики.
Квартирные переезды по Москве, МО,
РФ, СНГ. Газель. Разборка, сборка, упа-
ковка, утилизация мебели. 24 часа.
Недорого. 8 (495) 728-69-81, 8-963-628-
67-80

■ **8 (495) 744-78-52, 8-925-435-13-99**
Грузовые и легковые перевозки не-
дорого. Дачи. Грузчики. Квартирный
переезд,упаковка. Индивидуальный под-
ход к каждому клиенту. Утилизация мусо-
ра. 8 (495) 744-78-52, 8-925-435-13-99

■ **8-925-335-33-84** Грузоперевозки. Га-
зель. Переезды: квартирные, дачные,
офисные. Грузчики: погрузка, разгрузка,
разборка, сборка, упаковка, утилизация
мебели. 24часа. Дешево. По Москве, МО,
России. Тел. 8-925-335-33-84

■ **8 (495) 970-37-07** АВТО ГРУЗОВЫЕ ВСЕХ
ВИДОВ. Газели от 2-х часов. Срочно! Недо-
рого! Профессиональные грузчики! 8 (495)
970-37-07

■ **8 (495) 997-65-40** Грузоперевозки,
выезд в центр. Перевозки квартирные,
дачные, офисные. Пianos, сейфы. Утили-
зация. При необходимости разберем, упа-
куем, соберем мебель. А также поможем
расставить (развесить) мебель. Устано-
вить бытовую технику. Аккуратно, быстро,
профессионально. Конкурентные цены. Со-
трудники славяне. 8 (495) 997-65-40

■ **8 (499) 390-38-78** Недорогая услу-
га «мастер на час». Электрика, сантехника
и все виды мелкого ремонта. Снять, по-
менять, повесить, подключить, собрать,
установить, переставить и многое другое.
Возможна закупка и доставка материа-
ла. Славяне. Без выходных. Пенсионерам
скидки. 8 (499) 390-38-78

■ **8-968-058-66-78, 8-916-624-10-58**
ДОСТАВКА, ПЕРЕВОЗКИ квартирные, дач-
ные и т.д. Москва, МО, регионы. Работаю
сам, без посредников, диспетчеров и т.п.
Время неограничено. Грузчики есть. Выезд
в центр. Цельнометаллический фургон Пе-
жо-Боксер. Человеческий подход к делу.
Без выходных и праздников. 8-968-058-66-
78, 8-916-624-10-58

■ **8 (495) 142-66-40, 8-901-706-29-86**
Автогрузоперевозки, быстро, недорого!
Сборка, разборка, упаковка мебели. Круг-
лосуточно. 8 (495) 142-66-40, 8-901-706-
29-86

■ **8 (495) 589-00-78** Недорогой переезд.
Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка,
упаковка, утилизация мебели. 8 (495) 589-
00-78

Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК» тел.: 8-495-792-47-73, м. «Кожуховская»	АРТ «КОРУНА» тел.: 8-495-944-30-07, 8-495-944-22-07, м. «Планерная», выезд курьера БЕСПЛАТНО	РА «Информ Экспресс» тел.: 8-495-543-99-11, м. «Ленинский проспект»	РА «МангоАдв» тел. 8-495-646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно
ООО «100МЕДИА.РУ» тел.: 8-495-961-00-97 м. «Арбатская», круглосуточно	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» тел.: 8-495-926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Мир рекламы» тел. 8-495-228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно	РА «ИМедиаКом» тел. 8-495-259-40- 23, м. «Кожуховская»
ООО «АРТ ФБР медиа» тел. 8-495-787- 34-65 / 66 / 69, м. «Дмитровская»	ООО «Адали групп» тел.: 8-495-979-39- 68, м. «Нагорная»	РА «Солидарность- Публишер» тел. 8-499-530-29- 07, 530-24-73, м. «Аэропорт, курьер БЕСПЛАТНО	Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») тел. 8-495-669-31- 55, 8-495-778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»
РА «Вариант +» тел. 8-901-517-33-81, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Справка» тел. 8-968-863-29- 10, м. «Алексеевская»	РА «Реклама 21 век» тел. 8-495-724- 72-01, м. «Юго-Западная», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Консуп Медиа» тел. 8-495-778-82-10, 8-905-756-13-43 м. «Петровско- Разумовская»

КРУГОВОЙ КРОССВОРД

По кольцам: 4. На ней выступали и гладиатор Спартак, и клоун Никулин. 8. «Вертушка» на гитарном грифе. 12. «Уазик», купленный «отчизнолюбцем». 14. Зарисовка журнала на бытовую тему. 15. Небывальщина из уст знатного лгуна. 16. Греческая ягода, фаршированная тунцом. 17. Чистый медицинский ... 18. «Финист - ясный ...» - сказка о перышке, которое превращалось в добра молодца. 19. Проход на гребне горного хребта. 20. Детская забава, когда носят сломя голову. 21. «Золотой венец» славы над героем. 22. Посильная щепотка в общий котел. 23. Из-за какого наркотика Англия воевала с Китаем? 24. Трава, за ко-

торой ходил к пруду крошка Енот. 25. «Улов» комбайнера. 26. «Финишная прямая» в конце каждой стирки. 27. «Ячейка» шпионской паутины. 28. Имя Веронезе. 29. «Аппетит» игрока в погоне за выигрышем. 30. Пара тысяч в счет будущего гонорара. 31. Он, находясь даже в ничтожном количестве, способен сделать сталь одновременно легкой, прочной, устойчивой к высоким температурам и гибкой. От внешнего кольца к внутреннему: 1. Большой «на группе». 2. Самый известный житель Ясной Поляны. 3. Фривольный наряд

для будуара. 4. «Фундамент» для построения доказательств. 5. Неумножающий множитель. 6. Калашников для купцов на ярмарке оружия. 7. Неразговорчивый модник у входа в бутик. 8. Соляная ... дымится на воздухе. 9. Так называемый молочный сахар. 10. Тяжелый кризис в экономике. 11. «Обращение» хронической болезни к своему хозяину за таблеткой. 12. Актер, давший голос главному волку СССР. 13. Носитель ватного халата и бараньей шапки в жару (уроженец одной из стран Центральной Азии).

Копиас. 11. Спешит. 12. Папанаев. 13. Туркмен. 14. Очерк. 15. Враки. 16. Оливка. 17. Спирт. 18. Сокол. 19. Перевал. 20. Салки. 21. Ореол. 22. Лепта. 23. Опыл. 24. Оско. 25. Намолот. 26. Отжиг. 27. Финиш. 28. Имя. 29. Аппетит. 30. Пара. 31. Он. 32. Туркмен. 33. Туркмен. 34. Туркмен. 35. Туркмен. 36. Туркмен. 37. Туркмен. 38. Туркмен. 39. Туркмен. 40. Туркмен. 41. Туркмен. 42. Туркмен. 43. Туркмен. 44. Туркмен. 45. Туркмен. 46. Туркмен. 47. Туркмен. 48. Туркмен. 49. Туркмен. 50. Туркмен. 51. Туркмен. 52. Туркмен. 53. Туркмен. 54. Туркмен. 55. Туркмен. 56. Туркмен. 57. Туркмен. 58. Туркмен. 59. Туркмен. 60. Туркмен. 61. Туркмен. 62. Туркмен. 63. Туркмен. 64. Туркмен. 65. Туркмен. 66. Туркмен. 67. Туркмен. 68. Туркмен. 69. Туркмен. 70. Туркмен. 71. Туркмен. 72. Туркмен. 73. Туркмен. 74. Туркмен. 75. Туркмен. 76. Туркмен. 77. Туркмен. 78. Туркмен. 79. Туркмен. 80. Туркмен. 81. Туркмен. 82. Туркмен. 83. Туркмен. 84. Туркмен. 85. Туркмен. 86. Туркмен. 87. Туркмен. 88. Туркмен. 89. Туркмен. 90. Туркмен. 91. Туркмен. 92. Туркмен. 93. Туркмен. 94. Туркмен. 95. Туркмен. 96. Туркмен. 97. Туркмен. 98. Туркмен. 99. Туркмен. 100. Туркмен.



Как понять, что это остеохондроз? и с чего НАЧИНАЕТСЯ ПРАВИЛЬНОЕ ЛЕЧЕНИЕ?

ТЕСТ НА ОСТЕОХОНДРОЗ

1 балл за положительный ответ.

- ☐ головная боль сопровождается головокружением;
 - ☐ при подъёме с кровати болит в шее или спине;
 - ☐ трудно поднять вверх и удерживать на весу руки;
 - ☐ глубокий вдох вызывает дискомфорт между лопатками;
 - ☐ боль отдаёт в руку или в ногу;
 - ☐ боли в спине нет, но тяжело согнуться или разогнуться;
 - ☐ беспокоит тяжесть в пояснице;
 - ☐ пробегают мурашки по спине, по ноге или руке;
 - ☐ немеют руки или ноги;
 - ☐ чувствуется скованность мышц в пояснице;
 - ☐ тяжело расслабиться даже во сне?
- Если есть ответ «да» хотя бы на два вопроса, пора лечить спину.

Что бывает, если не лечить?

Сначала боли в пояснице могут проходить сами по себе. Но потом неприятные симптомы повторяются все чаще, спина быстро устает, появляется онемение рук и ног — все это случается, когда болезнь уже запущена. И тут уже недалеко до таких «прелестей» остеохондроза, как протрузии, межпозвоночные грыжи, операции и нетрудоспособность... Нельзя оставлять боли в спине без внимания.

В позвоночнике находится спинной мозг, вдоль него проходит вегетативная нервная цепочка, которая регулирует деятельность всех внутренних органов, эндокринных желез. В древности в самом начале лечения пациента первым делом прощупывали — «прозванивали» каждый позвонок, определяя, где кроется причина недуга.

Больной позвоночник может негативно действовать на работу почек, печени, желудка и даже в целом нарушать гармонию нашего организма. Это приводит к появлению многих тяжелых заболеваний, на первый взгляд, с позвоночником никак не связанных.

Поэтому, если боль в спине начинает «поднимать голову», нужно принимать меры!

Причины болезни — известные и малоизвестные

- Прежде всего, это:
- сидячий образ жизни;
- поднятие тяжестей;
- избыточный вес;
- наличие сколиоза;
- постоянные стрессы.

Возможно ли такое? Может ли стрессовая ситуация спровоцировать болезнь? Да. И это особенно характерно для шейного остеохондроза. Дело в том, что в шейном отделе рядом с позвоночником проходят питающие мозг артерии. Смещение межпозвоночных дисков сдавливает их, появляются головные боли, головокружения. Отсюда вспыльчивость, депрессия, тревожное состояние. Мышцы шеи напряжены — постоянная боль провоцирует депрессию, а депрессия — новые неприятные ощущения.

Риск заболеть остеохондрозом зависит даже от настроения человека, например, пессимисты могут болеть чаще, чем оптимисты. Тот, кто вечно недоволен собой, другими, своим положением в этом мире, неловко принимает защитную позу: у него сгорблены плечи, опущена голова. Так вырабатывается неправильная осанка, которая потом закрепляется и деформирует скелет. А отсюда — недалеко и до остеохондроза.

Коварство болезней позвоночника в том, что они словно бы подтачивают организм изнутри.

Опорные принципы лечения спины

Остеохондроз, как и любое другое заболевание, наиболее успешно лечится именно в самом начале заболевания, пока к нему не присоединились другие осложнения, типичные для него. В таком случае лечение остеохондроза значительно усложняется и занимает гораздо больше времени.

Одну из основных ролей в лечении остеохондроза играет магнитотерапия. Магнитотерапия способна усилить кровообращение в области позвонков и прилегающих к позвоночнику тканей, может помочь восстановить нормальное питание межпозвоночных хрящей, содействует снятию мышечных спазмов и боли. А самое главное — магнитотерапия имеет возможность останавливать деградацию межпозвоночных дисков и создавать условия для исчезновения последствий остеохондроза.

Если пройти курс магнитотерапии в условиях лечебного учреждения не представляется возможным (сложно отпрашиваться с работы, тяжело добираться до поликлиники из-за болей в спине и т. д.), есть возможность организовать магнитотерапию в домашних условиях. Благо сейчас есть средства магнитотерапии, которые применяются не только в больницах, но и в домашних условиях.

Больные с поразительной прозорливостью и точностью могут предсказать надвигающееся обострение боли, что позволяет своевременно применять домашнюю физиотерапию.

Болит спина? Пора лечиться!

При остеохондрозе, в том числе осложненном грыжей, многие отдают предпочтение магнитотерапии аппаратом АЛМАГ-01, потому что доверяют только проверенным производителям. АЛМАГ дает возможность лечиться в домашних условиях.

Магнитотерапия входит в стандарты лечения недугов позвоночника.

Для чего применяют АЛМАГ-01?

- Чтобы снять боль,
- ликвидировать отек и воспалительные проявления,
- остановить прогрессирование заболевания,
- восстановить трудоспособность.

Конструкция АЛМАГа детально проработана, отточена до мелочей и одобрена специалистами в ходе многолетних исследований как оптимальная и в то же время безопасная для лечения заболеваний спины и суставов.

Так, например, именно четыре индуктора, не больше и не меньше, отвечают анатомическим особенностям человека.

Интенсивность магнитного поля АЛМАГа тоже самая подходящая для лечения — средняя. Если поле будет воздействовать слишком сильно — эффект непредсказуем.

Показания:

- Остеохондроз, в том числе с корешковым синдромом (грыжа диска)
- Артроз • Артроит
- Переломы • Ушибы.

Сотни тысяч людей применяют АЛМАГ-01 в больницах и дома, оценив его лечебные свойства и безопасность.*

Преимущества аппарата АЛМАГ-01

1) Адекватная и доступная цена. Она отражает все преимущества аппарата и одновременно позволяет семье экономить на лекарствах и платных процедурах, ускоряя выздоровление и снижая потребность в обезболивающих.

2) Надёжность. Аппарат протестирован и одобрен специалистами в ходе клинических испытаний. Он сертифицирован немецкими экспертами: славящимися своей педантичностью, по европейским стандартам качества. А 16 лет домашней и медицинской практики с достойными результатами — это показатель опытности и высокой потребительской оценки.

3) Уверенность. С АЛМАГом человек не рискует, ведь он платит деньги за испытанное безопасное средство, к тому же с длительным гарантийным сроком 3 года. Пожалуй, только компания «ЕЛАМЕД» даёт на АЛМАГ-01 гарантию три года. Потому что надёжность прибора и результаты его применения проверены временем.

4) Профессионализм. АЛМАГ-01 — компетентный специалист по заболеваниям, связанным с нарушением кровообращения: артритам, артрозам, остеохондрозу, варикозу, гипертонии 1–2 степени, — потому что способствует значительному улучшению циркуляции крови, доставке кислорода и питания в органы и выводу продуктов распада.

5) Удобство и экономия. Пациенты экономят деньги, потому что благодаря своим свойствам АЛМАГ-01 может значительно ускорить лечение и уменьшить количество медикаментов. Пациенты экономят время, получая сеансы магнитотерапии дома, в комфортной обстановке, соблюдая все правила лечения.

6) Спокойствие. Если такой верный помощник, как АЛМАГ, есть в домашней аптечке, можно быть спокойным: в случае непредвиденных ситуаций помощь может быть оказана без промедлений.

7) Образцовость. АЛМАГ-01 — пожалуй, один из первых магнитно-импульсный аппарат в России для клинического и домашнего применения. Его можно по праву назвать «классикой магнитотерапии».

Может, стоит, наконец, избавить спину от боли?! Как бы изменилась жизнь: свобода движения, хорошее настроение, чувство силы и легкости... Поверьте, с АЛМАГом-01 это возможно!

АЛМАГ-01. Работает. Проверено.

* По данным Елатомского приборного завода
** TUB NORD Reg.-No.44 232 117836

УСПЕЙТЕ КУПИТЬ АЛМАГ-01 ВЫГОДНО!*

В АПТЕКАХ, МАГАЗИНАХ МЕДТЕХНИКИ И ОРТОПЕДИЧЕСКИХ САЛОНАХ МОСКВЫ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ:

- СТОЛИЧКИ (495) 215-5-215
- НЕО-ФАРМ (495) 585-55-15
- ЗДОРОВ.РУ (495) 363-35-00
- ДИАЛОГ (495) 363-22-62
- ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ (495) 369-33-00
- ОЗЕРКИ (495) 603-00-00

- А-МЕГА (495) 795-44-77 (аптеки в универсамах «ПЯТЕРОЧКА»)
- АСНА (495) 223-34-03 [заказ на сайте](#)
- ОРТЕКА 8-800-33-33-112
- Ортопедические салоны ЛАДОМЕД (495) 258-98-98 **ВПЕРВЫЕ!**

- МИР ЗДОРОВЬЯ (926) 445-36-66
- Бесплатная доставка по Москве (495) 131-40-01
- МЕД-МАГАЗИН.РУ (495) 221-53-00
- МЕДТЕХНИКА МОСКВА (499) 550-10-16
- МЕДТЕХНИКА (499) 519-00-03

ПО ТЕЛЕФОНУ **8-800-200-01-13** ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЮТ СПЕЦИАЛИСТЫ ЗАВОДА-ИЗГОТОВИТЕЛЯ (звонок бесплатный)

Адрес для заказа с завода: 391351, Рязанская область, Касимовский р-н, п. п. Елатьма, ул. Янина, 25. АО «Елатомский приборный завод». ОГРН 1026200861620. Сайт: www.elamed.com. Лицензия № ФС-99-04-000914-14 от 10.02.2014 г. ФСР 2007/00136.



*Количество товара по цене 2017 года ограничено!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ