



**№ 42  
(350)**

**ТВ-программа с 22 по 28 октября 2018 года**

# ТЕЛЕК

PRESSA.RU

**52**  
КАНАЛА  
**ТВ**

**ХОРОШИЕ  
ДЕВОЧКИ,  
БЕРЕГИТЕСЬ  
ЛОВУШЕК!**

**стр. 4**

**ОГОРОД  
ПРОДОЛЖАЕТСЯ:  
С ГРЯДКИ  
НА ПОДОКОННИК**

**стр. 10**

# ИГОРЬ ВЕРНИК

**ЮМОР РОЖДАЕТСЯ В ЛЮБВИ!**

**стр. 2**

**9 СЕКРЕТОВ  
НАДЁЖНОЙ  
МУЛЬТИВАРКИ**

**стр. 14**

**КАК  
ПОДОБРАТЬ  
КОСМЕТИКУ  
ПО ТИПУ КОЖИ**

**стр. 12**

**ОТКРЫВАЕМ  
НЕДЕЛЮ  
ПОЛЕЗНЫХ  
ЗАВТРАКОВ**

**стр. 8**

Фото PR CTC



12+



У поклонников известного актёра и ведущего Игоря Верника есть как минимум два новых повода порадоваться за любимого артиста.

**В**о-первых, 11 октября он отметил свой юбилей – 55 лет. А во-вторых, с 26 октября он будет еженедельно появляться на телеэкране – в качестве ведущего юмористического шоу «Слава Богу, ты пришёл!», которое решили после нескольких лет забвения возродить на телеканале СТС.

А мы немного расскажем о юбиляре – в том числе и с его слов.

## Семейный фундамент

Игорь и его брат-близнец Вадим 55 лет назад появились на свет в семье режиссера Всесоюзного радио, народного артиста страны Эмиля Григорьевича Верника и его супруги, юриста и педагога столичной музыкальной школы имени Прокофьева Анны Павловны. Известие о рождении двойни заставило Верника-старшего на рабочем месте.

– Я был в своей студии, вдруг вижу, как мой ассистент бежит по коридору и кричит мне: «Эмиль Григорьевич, у вас родились два сына!» – вспоминает счастливый отец. – Игорь появился на свет на 15 минут раньше брата, но он старше Вадима не только по минутам, но и по жизни: он и в семье глава.

С самого раннего детства братья росли совершенно разными. В будущем, как известно, Вадим связал свою жизнь с журналистикой, став автором и ведущим многих радио- и телепрограмм, в 1985 году он окончил театроведческий факультет ГИТИСа.

Игорь же с детства грешил об актерской карьере.

– Для нас с женой это было такое счастье: наблюдать за тем, как они росли, как они общались между собой и с нами! Они всегда были любимцами наших самых близких друзей, – с улыбкой признается Эмиль Григорьевич. – И какое счастье, что каждый из них в жизни пошел своим путем!

## Пример отца

Игоря часто видят в окружении красивых женщин, нередко можно услышать в его адрес слово «ловелас».

Игорь родился всего на 15 минут раньше своего брата-близнеца Вадима.

Отец Эмиль Григорьевич и по сей день остаётся достойным примером для своих сыновей.



Сын Григорий продолжил актёрскую династию и уже снимается в кино.

На все это Верник отвечает лишь своей фирменной улыбкой. Впрочем, с уверенностью можно утверждать одно: Игорь необычайно галантен и внимателен к окружающим – и это качество он перенял от отца, которому в начале осени исполнилось 94 года. – В день рождения отца ему звонили и поздравляли с самого утра. Но для него было важно не выслушать, какой он хороший, – а он сам сразу, незамедлительно хотел сказать каждому, как ему важен тот, с кем он говорит, как он помнит его, как любит. И в этом – весь наш с Вадимом папа! – с восхищением признается Игорь. – И в этом – секрет его молодости, энергии и силы: он влюблен в людей, в жизнь! Ему интересно узнавать, пробовать, учиться чему-то новому. Ему нужно – именно нужно –

знать

все!

Папа

не

любит,

когда

называют

его возраст

– не потому что

стесняется своих

лет, а потому что

цифры эти не

имеют к нему ни

какого отношения!

Поэтому женщины

тают и расплываются

в улыбке рядом с ним,

поэтому часто разные люди

получают и с любовью

говорят ему: «молодой человек»!

## Игорь ВЕРНИК:

# Юмор рождается в любви!»

шил продолжить актерскую династию: он студент второго курса Школы-студии МХАТ и параллельно с учебой снимается в новой спортивной драме «Мамы чемпионов» для СТС, где играет талантливого и амбициозного пловца.

– Несмотря на большую занятость, папа всегда умудрялся проводить со мной много времени, – делится с нами Григорий. – И он всегда что-то придумывает веселое, оригинальное. В детстве, например, меня было невозможно заставить есть. И тогда папа на ходу придумывал стихи.

Например: «Красный страшный диатез – он на дерево залез...» То что-то сочинял про вертолет. И я, естественно, сидел и слушал, раскрыв рот, – и тогда меня кормили...

Премьера шоу «Слава Богу, ты пришёл!» – 26 октября на СТС.

## С юмором по жизни

Немалую роль в принятии Игорем решения стать ведущим шоу «Слава Богу, ты пришёл!» сыграло и то, что оно – юмористическое. Ведь Верник особенно ценит в людях чувство юмора и самоиронию.

– Я считаю, что человек, лишенный самоиронии и чувства юмора, – безусловно, моральный инвалид, калека, – поделился с нами юбиляр. – Таких людей хочется пожалеть, а жалость – это не очень хорошее чувство. Бывают люди, лишенные юмора на генетическом уровне. Но ведь это чувство можно попробовать в себе развить. Правда, сделать это возможно, только любя этот мир, любя людей. Когда ты озлоблен, раздражен – то ты закрыт от окружающего, и в тебе нет этой легкости, крылатости. А юмор рождается в любви. Поэтому я желаю всем приумножать в себе это чувство!

Екатерина ШИТИКОВА  
Ольга БЕЛЬСКАЯ

## Яблочко от яблоньки

Впрочем, сам Игорь является прекрасным примером – и в жизни, и в профессии, – для своего сына Григория. 18-летний молодой человек ре-

Фото Вадима Гаранюкова и пресс-службы СТС

## ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА



Игорь Верник стал ведущим нового шоу. Сергей Светлаков будет судьёй импровизаций звёздных гостей программы, а Александр Незлобин – креативным продюсером программы.

## «Я люблю импровизацию»

**П**ремьера шоу – отличный подарок к юбилею. Поэтому о нем мы поговорили с актером более подробно.

– Игорь, в своё время вы были гостем шоу СТС «Слава Богу, ты пришёл!», теперь, можно сказать, вас повысили. Чем вас так зацепил этот проект?

– Это отличная история, мне близкая. Здесь есть огромное поле для импровизации, юмора и самоиронии. Вообще наше шоу для сильных и свободных людей, потому что такие люди не боятся попасть в дурацкое положение и знают, что всегда из всего выйдут победителями. Кроме

того, проект как продолжение моей актерской реализации. Знаете, у меня сын сейчас учится в театральном институте. Так вот, первый курс – это всегда этюды: ты в предлагаемых обстоятельствах, и всем интересно, как выкрутишься. Вот и здесь так же, все это из нашей актерской жизни.

– Помните свои ощущения, когда были гостем программы?

– Это был дикий выброс адреналина! На самом деле я люблю импровизацию, люблю обстоятельства, которые требуют мгновенной реакции, дерзости, внутренней свободы!

– А вы себя как чувствуете в импровизации?

– Идеально! Я вообще не знаю другого состояния. Мне неинтересно быть в заданном состоянии, я люблю импровизацию. – Что бы вы посоветовали будущим участникам шоу?

– Прежде всего, оставить за порогом самолюбование и серьезное отношение к себе: приходите дурачиться. Знаете, такое счастливое детское состояние дурачества. Как говорил Олег Павлович Табаков: «Наша профессия – веселенькое дело». Самое сложное и самое лучшее в нашей профессии – получать удовольствие. Поэтому я советую достичь максимума самоиронии, расслабленности, безответственности, дерзости, глумления... Вот состояния, с которыми надо выходить на сцену.



## Макс Лидов готовится представить песню «Птица»



Автор и исполнитель Макс Лидов готов представить слушателям свою новую композицию «Птица». По словам самого певца, идея написания этой песни пришла ему еще восемь месяцев назад и была продиктована уходом великих артистов, которые немало значили для зрителей всех поколений. Окончательно закончить композицию удалось совсем недавно.

— Сейчас происходит смена поколений и эпох. Многие яркие личности уходят, и в память о них и в дань их творчеству возникло желание написать песню. Жизнь не стоит на месте, мы должны идти вперед, но всегда можем обернуться и поностальгировать о прошлом, — прокомментировал Макс Лидов.

Премьера песни намечена на ноябрь. Певец отправляется в концертный тур, где и хочет презентовать слушателям новую композицию.

*Фото из личного архива Макса Лидова*

## НТВ отметило 25-летие выпуском марки

К 25-летию НТВ Федеральное агентство связи, акционерное общество «Марка» и руководство крупнейшего федерального телеканала выпустили юбилейную почтовую марку с логотипом НТВ.

Теперь ее можно приобрести в отделениях почты России для отправки корреспонденции по стране и всему миру.

— Во времена современных технологий, виртуального общения и соцсетей почтовая марка для бумажной корреспонденции — это уже произведение искусства. Такой формат юбилейного сувенира мы выбрали не случайно! Телеканал НТВ — это не только современные технологии телепроизводства, это традиции и профессионализм наших сотрудников. Я благодарю всех, кто работает на нашем канале уже четверть века. Уверен, что 25-летие — это только начало! С днем рождения, НТВ! — сказал генеральный директор телеканала НТВ Алексей Земский.

*Фото PR НТВ*



## Сергей Юрский оживляет полотна Марка Шагала

Коллеги, друзья и поклонники продолжают поздравлять Сергея Юрского с государственной наградой — на днях он был удостоен нагрудного знака Министерства культуры России «За вклад в российскую культуру». А сам артист подолжает радовать поклонников куда большим подарком — своими спектаклями. Один из них, «Полеты с ангелом. Шагала», Сергей Юрьевич представит 22 октября и 26 ноября на сцене Театра им. Моссовета под эгидой Театрального агентства «Арт-Партнёр XXI».

Спектакль — живое полотно из рассказов о художнике, его родном Витебске, богемном Париже, его неизменной музе Белле и других важных людях в жизни Шагала. И все это переплетается музыкальными композициями в исполнении живого оркестра.

— Это исследование души человека, в котором есть ирония, юмор. Это пьеса с резкими переходами от драматических и лирических сцен к комическим, потому что это все прошло через его жизнь. И это крайне важная для меня работа. «Полеты с ангелом» — самый сложный спектакль в моей жизни, — рассказал Сергей Юрский.



*Фото  
Театрального  
агентства  
«Арт-Партнёр XXI»*

Собст. инф.



# СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ И БАНЬ

Строительство • Достройка • Реконструкция • Работаем с маткапиталом

## РАСПРОДАЖА

Выставочных образцов на  
ВЦ «ЗАВОРОВО»! СКИДКИ до 50%!  
Успейте купить!



*Мы строим для Вас!*

**Дом каркасный 8,5х7 с верандой**  
Зимняя комплектация, каркас 200 мм, усиленный конструктив, окна ПВХ, клееная лестница, металлочерепица и мн др. Площадь 95 м².

Цена **1 200 400 руб.**  
Представлен на ВЦ «ЗАВОРОВО»



**695 440 руб.** Представлен на ВЦ «Заворово»



**519 620 руб.** Представлена на ВЦ «Заворово»



от **1 176 070 руб.**



**567 740 руб.** Представлен на ВЦ «Заворово»



**250 000 руб.** Представлен на ВЦ «Заворово»



от **929 810 руб.**

## НАШИ ВЫСТАВОЧНЫЕ ЦЕНТРЫ:

**г. Москва**  
м. «Строгино»,  
65 км. МКАД, ВЦ «Синдика»  
+7 (495) 364-91-64  
+7 (910) 410-18-04

**г. Котельники**  
м. «Котельники»,  
Новорязанское ш. д. 5 ВЦ «РЕАЛ»  
+7 (916) 986-72-79  
+7 (910) 410-18-06

**Раменский район,**  
с. Заворово  
+7 (495) 979-59-58  
+7 (910) 410-18-10

**г. Рязань**  
Московское ш., д. 65А  
ТРЦ «М5 Молл»  
+7 (980) 622-62-62  
+7 (910) 410-18-12

## Остерегайтесь подделок!

КРЕДИТОВАНИЕ: АО «Кредит Европа Банк» Лиц. № 3311 от 04.02.2015 г. Банк «Возрождение» Лиц. ЦБ РФ № 1439 от 22.01.2015 г. АО «АЛЬФА-БАНК» Лиц. ЦБ РФ № 1326 от 16.01.2015 г. АО «СОЛИД БАНК» рег. № 1329/4 от 11.08.2004 г. ПАО «Почта Банк» Лиц. ЦБ РФ № 650 от 25.03.2016 г. \*Срок проведения акции с 17.10.2018 г. по 31.10.2018 г. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по тел.: 8 (495) 643-40-00. Не является публичной офертой. Реклама.

**8 (495) 64-34-000 (многоканальный)**  
**WWW.OOO-MASTER.RU**



## СЕКРЕТ УСПЕХА

## О плюсах и минусах семейного бизнеса

Кто-то считает, что родные люди – надёжная опора для бизнеса, а кто-то уверен, что родственные связи только мешают делу. Поэтому принимать решение об организации семейного бизнеса нужно, тщательно взвесив все «за» и «против».



## ПЛЮСЫ СЕМЕЙНОГО БИЗНЕСА

- Возможность полностью положиться на своего делового партнера: родные люди не оставят вас в трудный момент, прельстившись более выгодным в финансовом плане предложением.
- Единые цели укрепляют семью и способствуют ее сплочению.
- Аккумулирование всей прибыли в случае успешного ведения бизнеса способствует стремительному увеличению семейного бюджета.
- Возможность передать дело по наследству, обеспечив финансовое благополучие детей и внуков.

## ... И ЕГО МИНУСЫ

- Родственники не всегда имеют нужную квалификацию, а потому могут работать не столь эффективно, как наемные работники.
- В случае краха предприятия доходов лишится вся семья, и общий бюджет пострадает весьма существенно.
- Сложно провести грань между личными и деловыми отношениями, поэтому есть риск тратить рабочее время на обсуждение домашних проблем, а дома обсуждать работу. Если нет возможности расслабиться даже дома, можно очень быстро заработать переутомление.

## ВМЕСТО ВЫВОДОВ

Для дружной семьи, члены которой умеют находить компромиссы, семейный бизнес – отличное решение. А вот если члены семьи ссорятся по пять раз на дню, то общее дело может усилить напряжение и спровоцировать еще более острые конфликты.

Девочек с детства учат быть послушными и обещают, что если они будут «хорошими», то им гарантирована счастливая семейная жизнь.

**Н**о правда заключается в том, что даже «хорошие» девочки могут попасть в очень непростые жизненные ситуации. Как избежать ловушек, в которые попадают когда-то «хорошие девочки», а теперь – покорные женщины?

## Послушание и покорность

**1** Девочке с раннего возраста внушают, что хорошие девочки должны быть послушными. Потом мать советует девушке не перечить мужу, подчинять свои интересы интересам мужа и детей. Послушная девочка превращается в покорную жену, но тут ее ждет первая ловушка: супруг, вместо того, чтобы восхищаться ее уступчивостью и покорностью, начинает находить ее пресной и искать кого-то «с огоньком» на стороне.

● Как избежать ловушки? Конечно, нет необходимости срочно превращаться в бездушную эгоистичную стерву, нужно просто научиться не забывать о себе и своих интересах. Найдите себе дело по душе за пределами семейного круга, чтобы родные видели в вас личность, а не «обслуживающую и персон».

## 2

# ЛОВУШКИ, в которые попадают «хорошие девочки»

Хорошая девочка должна уметь делать всё, что умеет делать плохая, но делать это хорошо.



## «Были милый рядом»

Общественные стереотипы до сих пор измеряют успешность женщины тем, смогла ли она завоевать подходящего мужчину, и не важно, какое образование и какую ступень в общественной иерархии она занимает. Ловушка заключается в том, что, становясь чьей-то женой, женщина постепенно переключается на обслуживание мужа и семьи, отказываясь ради семьи от своих интересов и свободы.

● Как избежать ловушки? Для начала важно научиться себя уважать, быть полностью уверенной в том, что ваша самооценка не зависит от того, замужем вы или нет. Понять, что замужество – не цель, а следствие работы женщины над собой, развития ее способностей и интересов. Замужество – не повод отказываться от независимости и привычного образа жизни, ведь этим вы и привлекли партнера. Постарайтесь организовать совместную жизнь так, чтобы равным образом разделить ответственность за принятие решений и общий быт.

## Какие книги стоит прочесть «хорошим девочкам»?

✓ **Джейн Остин «Гордость и предубеждение».** Очаровательная и абсолютно английская история, которая учит нас, что можно сохранять индивидуальность и не поступаться собственными принципами даже под давлением неблагоприятных жизненных обстоятельств.

✓ **Уте Эрхардт «Хорошие девочки отправляются на небеса, а плохие – куда захотят».** Психолог Уте Эрхардт убеждена, что покорные и кроткие женщины теряют свою индивидуальность, становятся неинтересными своим партнерам и в итоге превращаются в несчастных женщин. Она показывает пути, которые помогут избежать ловушек, в которые попадают все «хорошие девочки».

✓ **Мартин Селигман «Путь к процветанию. Основа счастья и благополучия».** Автор пропагандирует позитивную психологию и способен заставить вас изменить свою жизнь к лучшему. Слова профессора подобны магии: они одновременно вдохновляют и излечивают душевные раны.

✓ **Анна Гавальда «Утешительная партия игры в петанк».** Захватывающая книга о том, что нужно не бояться быть собой и круто менять свою жизнь ради того, чтобы быть счастливым.

## 3

## Понять и простить

Хороших девочек учат быть снисходительными и понимающими. Мальчик дергает ее за косички, а мама объясняет: «Просто ты ему нравишься, а он не знает, как это выразить по-другому». В итоге «хорошие девочки» привыкают терпеливо принимать жестокость, оправдывать подобное поведение мужа: «На самом деле он так не думает», «Просто у него сложный характер». Когда женщина начинает оправдывать жестокость, грубость и неуправляемое поведение, ловушка № 3 захлопывается. Терпеливо принимая зло, «хорошие девочки» погружаются в хроническую депрессию и зарабатывают целый пучок болячек.

● Как избежать ловушки? Не ищите оправданий непростительному поведению – его ничто не оправдывает. Эмоциональные срывы могут случиться у всех, но после должны последовать искренние извинения и объяснение причин такого поведения. Не бойтесь быть резкой, не позволяйте обижать себя, перестаньте играть роль жертвы. Терпеливая покорность – не единственный выход из этой ситуации.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

**Центр Защиты Вкладчиков**

**ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ из**

• КПК • МФО • БАНКОВ  
• АКЦИЙ • СТРАХОВЫХ КОМПАНИЙ

**Бесплатная ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ**  
**8 (499) 322-73-85**

**ПРОГРАММА ПОМОЩИ ПЕНСИОНЕРАМ**

**МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ**

**ПРЕДЛАГАЕТ**

помощь по договору пожизненной РЕНТЫ и содержания с иждивением:

- единовременная выплата – до 5 млн.р
- ежемесячная вторая пенсия – до 100 тыс.р
- оплата всех коммунальных услуг
- бесплатный уход на дому, предоставление круглосуточной сиделки

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДОГОВОРА БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ**  
**8 (495) 641-66-41**  
**www.моссозцентра.рф**

ИП Капитонова Вера Сергеевна, ИНН 772160584802

**ПРАВОСЛАВНЫЕ!**

*Ты хочешь милости, добра?  
Будь сам его источником на свете.  
Построим храм – пусть добрые дела  
Помогут всем: и нам, и нашим детям!*

Подворье Лужецкого Богородицерождественского Ферапонтова мужского монастыря, расположенного в деревне Новопокров Можайского района Московской области после пожара, происшедшего 28 февраля 2014 года оказалось в бедственном положении. Сгорел братский корпус и домик настоятеля.

На сегодняшний день с Божьей помощью и благодаря вашим пожертвованиям многое удалось сделать. Но на окончательное завершение работ, в том числе, внутренней росписи храма, нет средств.

Будем признательны всем неравнодушным людям за любую посильную помощь.  
Храни вас Господь!

**Реквизиты Подворья для перевода денег через банк:**  
ИНН 5028997962  
КПП 502801001  
Религиозная организация «Подворье Лужецкого Богородицерождественского Ферапонтова мужского монастыря»  
Р/с 40703810900000001423  
КБ «АКРОПОЛЬ» АО г. Москва  
БИК 044525677  
К/с 30101810345250000677  
Адрес: 143263, Московская обл., Можайский р-н, д. Новопокров

**Адрес для перевода денег по почте:**  
143263, Московская обл., Можайский р-н, д. Новопокров, Почтовое отделение «Поречье», Храм Покрова Пресвятой Богородицы Настоятелю подворья монастыря иеромонаху Димитрию (Леонову Анатолию Сергеевичу)  
**8-926-645-21-77**

**Телефоны для справок:**  
**8-965-391-33-91, р.Б. Фотинья**



Ведущая программы Первого канала «Давай поженимся!» откровенно рассказала о личном. И поделилась с нами большой радостью: совсем скоро она достроит своё «родовое гнездо» в Подмосковье...

**Роза СЯБИТОВА:**

# Женщина должна оставаться женщиной!»

**Кто он – хороший мужчина?**

– Роза, вы ездили недавно на акцию «Первый в армии», читали там свой мастер-класс... Для дочери жениха не присмотрели?

– Мы с Ксенией посмотрели – и убедились, что женихи там есть. Красавцы! Но одной красоты недостаточно – а м

**«Родовое гнездо»**

– Я знаю, что сейчас вы сосредоточены на строительстве своего дома в Подмосковье – вы его называете «родовое гнездо». Скоро этот ваш проект будет завершён?

– Да, уже в конце октября у меня по плану прием объекта у строителей.

– Сколько шла стройка?

– «Родовое гнездо» мы построили за полгода.

– Так быстро?!

– Да, представьте себе! Причем вместе с отделкой. Это двухэтажный каркасный дом, удобный и уютный.

– Приходилось контролировать процесс?

– Да, конечно. Я за это время многому научилась. Самое главное – я теперь знаю все строительные «фишки». Указывала даже строителям на их ошибки.

нужна офицерская династия... Нам же тоже есть что предложить. В общем, Ксении, как хорошей дочери, нравятся хорошие мужчины.

– Тогда такой вопрос: какой он, хороший мужчина?

– Мужчина, у которого есть потенциал. Который знает, чего он хочет, и он этого добивается. С хорошими корнями: чтобы семья была с традициями, где мужчина знает, за что он отвечает, для него честь и достоинство – не пустой звук. Чтобы заботился о

своих близких: родителех, жене, детях – это тоже очень важная составляющая часть. И благосостояние семьи, родителей – это тоже немало значит.

– А ваша Ксения сейчас чем занимается?

– Я сейчас пребываю в благостном состоянии, потому что дочь – мой ди-

ректор. Я переложила на нее всю организационную работу, она теперь все это контролирует – а я могу расслабиться и заниматься только своими профессиональными делами.

**Что для мужчины значимо?**

– А что для мужчины значимо?

– Для мужчины значимо, чтобы девушка была из хорошей семьи, с хорошим образованием, с хорошим здоровьем. Вот у этих девочек все хорошо. А девочки, которые делают карьеру, а потом в 35 лет ищут молодого, красивого, богатого и без детей... Но извините, пожалуйста, подросла смена...

– Женщина должна стараться рядом с мужчиной казаться слабой?

– Женщине, которая будет рядом с настоящим мужчиной, не нужно «включать дуру» – выставлять себя не

приспособленной к жизни идиоткой, чтобы он чувствовал себя умным и сильным на ее фоне. Женщина прежде всего должна оставаться женщиной!

– Что это значит?

– Это значит не надо решать мужские вопросы. Дайте их решать своему мужу – даже если вы сами умеете это делать не хуже, а может, даже и лучше, чем он. Это не уступка – это простая тактическая хитрость. Женщина выходит замуж – она и должна там стоять, за спиной мужчины. Даже если этот мужчина своей спиной прислонился к стене – она должна умудриться туда протиснуться. Другими словами – пусть он все делает сам. И, конечно, надо поощрять...

**ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА**

**Лежать на пляже, вязать свитерочки**

– Кстати, а как вы любите отдыхать?

– Я не люблю никаких экскурсий – мне больше нравится наблюдать за людьми. Или просто лежать на пляже, вязать какие-нибудь свитерочки... Раньше еще говорила себе: «Я поеду отдыхать туда, где на русском языке не говорят, чтобы никто не узнавал!» Но нет на Земле таких мест: Первый канал вещает везде, так что спрятаться нигде не удастся! (Смеется.)



Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

Фото: Максим Гли, Владимир Соколов и Вадим Тараканов

**КСТАТИ**

**Век невесты короток?**

– Вы согласны с тем, что мужчины сейчас немного расслабились? Может, мы разбаловали их своим вниманием?

– Не мужчины расслабились – просто женщины забыли, что век невесты короток. И если они зарабатывают и делают карьеру – это не значит, что их доходы и карьеры значимы для мужчины.

**ДЕТАЛИ**

**«У меня всё прекрасно»**

– Роза, с вашей дочерью всё ясно: она у вас в невестах. А у

вас самой с личной жизнью как сейчас дело обстоит?

– У меня все прекрасно: я на пенсии.

– Так, подождите, какая пенсия?!

– А что вы испугались? Я же не сказала, что готовлюсь в гроб ложиться. Пенсия – это нормальный период жизни. Чего вы ее боитесь?! Я к пенсии готовилась с момента получения первой зарплаты. Создавала ресурсы, выходила замуж, рожала детей, воспитывала, инвестировала в их образование... Расширяла количество своих родственников... Стала звездой, чтобы побольше денег заработать... Да, я получаю пенсию, но я не собираюсь сидеть на ней. Вот что значит – готовиться к пенсии...

**ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ**



**Поможем в переезде в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание!**

- ✓ Полное обеспечение;
- ✓ Внимание персонала;
- ✓ Постоянное общение;
- ✓ Забота о здоровье 24ч.

**(495) 120-10-03**

**Только для жителей Москвы и области!**

ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483 Реклама

**Не откладывайте на завтра, живите сейчас!**

**ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ПОТЕРЯННЫХ ВКЛАДОВ И ВЛОЖЕНИЙ:**

- ✓ С КРЕДИТНЫХ КООПЕРАТИВОВ
- ✓ ЛОПНУВШИХ БАНКОВ
- ✓ МИКРОФИНАНСОВЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ

**БЕСПЛАТНО** ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ ПЕНСИОННОГО УДОСТОВЕРЕНИЯ!

Запись по телефону

**8-495-726-50-03**

**БЕСПЛАТНАЯ ПОМОЩЬ ПЕНСИОНЕРАМ:**

КОНСУЛЬТАЦИИ, ПОДГОТОВКА ЗАЯВЛЕНИЙ И ЖАЛОБ  
ПЕНСИОННЫЕ И СОЦИАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ

НАСЛЕДСТВЕННОЕ, ЗЕМЕЛЬНОЕ, ЖИЛИЩНОЕ ПРАВО

**8-495-728-57-01**



Известный актёр театра и кино Сергей Ланбамин и его супруга, балетмейстер и режиссёр-постановщик Дарья Попова, показали нам свою удивительную квартиру. Дарья и Сергей живут в центре столицы, недалеко от Новинского бульвара.

**К**огда заходишь к ним в квартиру – кажется, что попадаешь в настоящий музей: антикварная мебель, все стены увешаны картинами, на полках – сотни редких книг. И в придачу – огромная коллекция кукол ручной работы.

### История любви

В квартире артистов четыре комнаты: гостиная, две спальни и мастерская. Но, забегая вперед, уточним, что мастерская – это «вотчина» мамы Дарьи – профессиональной художницы Ольги Игоревны Погожевой. Вместе с ней и Дашиным отцом, профессором и заслуженным врачом России Николаем Васильевичем Поповым, сейчас и живут супруги.

Первым делом Дарья и Сергей угостили нас ароматным крымским травяным чаем. И пока мы осматриваемся, актер начинает рассказывать.

– Нашей семье уже 23 года, – рассказывает Сергей. – Мы познакомились в ноябре 1994-го. Я приехал в Москву после Иркутского театрального училища и поступил в Театральный институт имени Щукина, где и встретил Дашу. Помню, как в первый учебный день она пришла в модных сапогах, с красивой укладкой. И я подумал: «Все, я пропал! Либо такая девушка сразу достанется мне – либо ее уведут!» Как видите, я успел! *(Улыбается.)*



В квартире Сергея и Дарьи – множество стеклянных витрин с самыми разными куклами.



В гостиной пары так много картин, что кажется, будто вы попали в картинную галерею.

## Сергей ЛАНБАМИН и Дарья ПОПОВА:

# // Для нас дом это святое!

Супруги очень гармонично ощущают себя в квартире, которая напоминает музей.

### Кухонный уют

Осматривать квартиру начинаем с просторной кухни. В центре – большой стол, за ним с легкостью смогут расположиться человек восемь.

На кухне царит идеальный порядок и чистота. На столе – блюдо со свежими фруктами и различными угощениями к чаю.

– У нас за весь быт отвечает Сережа, он делает буквально все! – восхищается супругом Дарья. – Я даже не знаю, как платить за электричество. Не то, чтобы я безалаберная – скорее, я моральный организатор уюта...

На просторной кухне хватает места и готовить в комфорте, и гостей принимать. Вдоль стены напротив окна располагается посуда с гжельской росписью и английский фарфор. Как оказалось, за приготовление еды в семье отвечает мужчина. По словам супруги, Сергей прекрасно готовит.



В мастерской царит особая творческая атмосфера, и Сергей вместе с Дарьей не упустит возможность посмеяться над собой.

### Место отдыха

Доходим до спальни. Большая кровать, платяные шкафы у стен, зашторенное окно и снова – множество фотографий родных и картин на стенах. В основном это детские

портреты Даши, а где-то она изображена вместе с братом. – Спальня – то место, где можно отдохнуть, набраться сил, – делится с нами Дарья. – Сейчас у нас – очень активный период: у Сергея – съемки, спектакли, а у меня 12 октября в Театре Луны – премьера постановки «Королева», созданной по мотивам пьесы Александра Дюма-отца «Нельская башня». Это уже восьмой мой спектакль в общем и целом, и третий – на сцене Театра Луны, над которым я работала 12 лет. Также мы с Сергеем еще оба обучаем студентов. Кстати, на заре моей педагогической деятельности в Щукинском училище я преподавала танец на курсе, где училась Елена Захарова, Даниил Страхов, Екатерина Гусева и Александр Семчев.

### Домашний квест

Дарья с Сергеем очень любят различные квесты. Как-то они долгое время находились на гастролях отдельно друг от друга. И тогда Ланбамин придумал необычный способ удивить и обрадовать супругу, не выходя из квартиры.

– Это был особенно романтический период нашей жизни, – улыбается Даша. – Как-то Сергей уехал на целый месяц на гастроли в Англию. И его отъезд выпал на мой день рождения, который я отмечаю в конце апреля, и на годовщину нашей свадьбы – 6 мая. И тут Сережа позвонил и сказал мне: «Подойди к холодильнику. Видишь, на нем статуэтка, а под ней для тебя записочка». В ней содержались указания, куда дальше в квартире нужно подойти и какой шкаф открыть. Это был настоящий квест! Я постоянно где-то дома находила подарки от мужа: то маленькое душистое мыло, то плюшевую игрушечную собаку. Это было очень мило!

### Сквозь века

Вновь возвращаемся в коридор. И замечаем старинный расписной комод с расставленными на нем статуэтками и шкатулками. Чуть выше, на стене, висит расшитая салфетка с изображением двух дворянских особ, мужчины и женщины, а над ней – антикварные бра.

– Эта салфетку подарили еще моей прабабушке, она из Шереметьевского дворца в Останкино, – рассказала Даша. – У нас в семье все всегда любили историю и старинные вещи. А эти бра сделаны в XVIII веке, рубиновое стекло. Помню, в детстве я часто танцевала в коридоре, рассаживала родственников и просила посмотреть на меня. Вы представляете: балетный ребенок, на пуантах, с веером!



Сергей с гордостью показал нам кресло, которое собственноручно вышивала его теща Ольга Игоревна.

Коллекция кукол насчитывает 220 экспонатов: тут есть и шекспировские королевы, и героини пьес Чехова и Островского.



### «Музей» кукол и картины

Из кухни по коридору переходим в гостиную. И попадаем... в «настоящий» музей. Первое же, что мы видим, – это несколько стеклянных витрин с бережно расставленными в них куклами. – Все эти куклы сделаны вручную Дашиной мамой Ольгой Игоревной, – поясняет Сергей.

Всего в коллекции их 220. У каждой – свой наряд. Кого здесь только ни увидишь: от купчихи Островского до персонажей Шекспира. Рядом с одной из витрин – винтажное деревянное кресло, сиденье и спинка которого также вручную вышиты тещей Ланбамина. Правда, сам Сергей предпочитает проводить время в другом кресле, стоящем в гостиной напротив телевизора. Стены в гостиной завешаны картинами, в основном это работы Дарьиных мамы и бабушки. Это и пейзажи, и портреты родственников и друзей, и изображения старых городских улочек.





## Равшана Куркова примерила свадебное платье

В Москве начались съёмки нового сериала «За первого встречного», показ которого планируется на Первом канале. Александра Савельева (ее играет Равшана Куркова), дочка состоятельного бизнесмена, накануне свадьбы уличает своего жениха Антона (эта роль досталась Андрею Бурковскому) в измене и расторгает помолвку. Чтобы отомстить бывшему возлюбленному, она решает выйти замуж за первого встречного. Им оказывается ее бывший одноклассник Сергей (актер Александр Пашков). В итоге, конечно, она и пойдет с ним под венец, но вот долго ли продержится такой брак – пусть останется секретом. Можем лишь сказать, что в сериале будет не одна, а сразу несколько счастливых свадеб.

## Борис Щербаков произвёл Людмилу Артемьеву в королевы

Киноккомпания «Русское» начала съёмки восьмисерийного фильма «Миленький ты мой» для телеканала «Россия». Главные роли в картине исполняют Борис Щербаков, Людмила Артемьева, Алексей Демидов, Роман Полянский и Иван Жидков.

– Персонаж Бориса Щербакова – умудренный опытом мужчина, является давним поклонником популярной театральной дивы по прозвищу Королева – ее играет Людмила Артемьева, – рассказали нам в киноккомпании. – Чувства настолько заволодели героем, что он постоянно любит свою дамой сердца, изображенной в образе императрицы на картине, которая висит у него на стене. Конечно же, это полотно мы подготовили непосредственно к съёмкам. Но Артемьева на нем получилась прекрасно!



## Алексей Кравченко обзавёлся стажёром

На НТВ подошли к концу съёмки 20-серийного исторического детектива «Купчино». Главную роль в сериале исполнил Алексей Кравченко.

– Мой герой – бывший следователь уголовного розыска Васильич, – рассказал нам актер. – В силу определенных обстоятельств он был разжалован из майора милиции в капитана и переведен в участковые района Купчино. Характер у моего персонажа сложный и даже взрывной. При этом он очень идейный и принципиальный по своей природе. И мне очень импонирует мой герой, особенно своей честностью. Основным моим партнером на съемочной площадке стал молодой актер Григорий Некрасов, который играет роль несостоявшегося рок-музыканта – стажера моего героя. Работать с ним мне было очень комфортно, и у нас остались очень теплые отношения. Действие будет разворачиваться в 1981 году в Ленинграде.

## Марина Ким прошла проверку на прочность

На Первом канале продолжается проект «Русский ниндзя». Напомним, что юноши и девушки проходят ряд спортивных испытаний, чтобы в финале побороться за главный приз – пять миллионов рублей. Съёмки проекта идут в подмосковном военно-патриотическом парке «Патриот».

Среди обычных участников есть и известные люди, а единственная «звездная» девушка, которая решилась попробовать свои силы, – ведущая Первого канала Марина Ким.

– Прошла я полосу препятствий или нет – узнаете после эфира, – сказала Марина. – Сейчас думаю об этом – и не верю, что мне хватило смелости выйти на старт и попробовать свои силы. Наверное, это один из самых рискованных поступков в моей жизни.



ИА «Столица» специально для «Телека»



**ЭЛЬБРУС** м КУЗЬМИНКИ  
НОВЫЕ ВЕРШИНЫ ДОМОСТРОЕНИЯ м ДОМОДЕДОВСКАЯ

м КУЗЬМИНКИ  
м ДОМОДЕДОВСКАЯ

ВОЛГОГРАДСКИЙ ПРОСПЕКТ, 177с.6  
КАШИРСКОЕ ШОССЕ, ВЛ.63, КОРП.1

**8(499)411-11-60**  
**8(499)411-11-50**

РАССРОЧКА НА ВСЁ  
**0% БЕЗ ПЕРЕПЛАТ**

# СЕЗОН СКИДОК ОТКРЫТ!



## СКИДКА НА ПРИСТРОЙКИ К ДОМУ

ТОЛЬКО ДО **28 октября**



«ВЕРЕСК» ОТ 235 000 руб.



«ГАРАНТ» ОТ 496 000 руб.



«ПИДЕР» ОТ 955 000 руб.



«ВИТЯЗЬ-2» ОТ 1 000 000 руб.



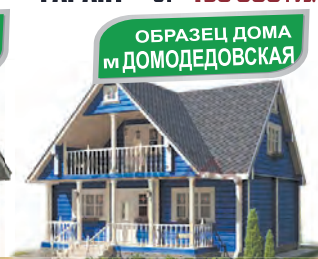
«ПРЕСТИЖ-2» ОТ 1 015 000 руб.



«ЭЛЬБРУС-2» ОТ 685 000 руб.



«МЕЧТА» ОТ 1 066 000 руб.



«СЕНАТОР» ОТ 685 000 руб.

ЕЩЁ БОЛЬШЕ ПРОЕКТОВ НА САЙТЕ  
**WWW.ЭЛЬБРУС.МОСКВА**

ОТДЕЛ ДОСТРОЙКИ И РЕКОНСТРУКЦИИ **8(929)630-05-81**

• ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ  
• ОТДЕЛКА И УТЕПЛЕНИЕ ДОМОВ

**50% СКИДКА**

• ЗАМЕНА КРОВЛИ  
• ПРИСТРОЙКИ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

Акция проводится с 17.10.2018г. по 28.10.2018г. \* Среди предложений ООО «ЭЛЬБРУС», информации об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, порядке, сроках и месте их получения можете получить по телефону у наших менеджеров 8(499) 411-11-50. Рассрочка и кредит предоставляются АО «АЛЬФА-БАНК» Ген. лицензия Банка России ГЛ №1326 от 16.01.2015г, КБ «ЛОКО-БАНК» (АО) ГЛ ЦБ РФ №2707 выдана 14.09.2015г, Банк «Возрождение» (ПАО) ГЛ ЦБ РФ №1439 выдана 22.01.2015г, ООО «Сетелем Банк» ГЛ Банка России №2168 от 27.06.2013г. Реклама.



Полезный завтрак, как утверждают диетологи, заряжает энергией и способствует хорошей работе организма в течение всего дня. Кроме того, полезный завтрак точно не испортит фигуру и даже поможет похудеть.

**М**ы решили предложить вам семь вкусных и сбалансированных завтраков – на всю неделю. Как правило, нам всегда не хватает времени, в том числе и с утра. Поэтому мы старались подобрать блюда, приготовление которых не требует особых временных затрат. Только для субботы и воскресенья мы подобрали завтраки, для приготовления которых придется потратить около получаса, но они того заслуживают.

# Полезные завтраки всю неделю



## ПОНЕДЕЛЬНИК

### Запаренная гречка

*Русская кухня*

Если накануне вы ходили в гости и очень плотно поужинали (забыв про диеты и запреты), идеальным завтраком для вас станет запаренная гречка с ложкой льняного масла. Такое сочетание очистит организм от накопившихся шлаков и обогатит его полезными веществами.



Проще всего запаривать гречку на ночь в термосе. Крупу нужно насыпать в термос и залить кипятком в соотношении 1:2. Утром вас будет ждать отличная рассыпчатая каша. Кроме масла, можно добавить в кашу ложку меда и немного кураги.

**Калорийность гречки (на 100 г): 89 кКал.**

## ВТОРНИК

### Творог с йогуртом

*Болгарская кухня*

Одни из самых полезных молочных продуктов для завтрака – творог и йогурт, идеальный вариант – их совмещение. Их употребление улучшит работу ЖКТ. Просто положите на тарелку несколько столовых ложек творога, добавьте йогурт. Туда же можно положить свежие или замороженные ягоды, сухофрукты, орехи, мед. При желании в творожно-йогуртную смесь можно добавить натертые или нарезанные овощи (огурец, помидор, болгарский перец) и зелень. Выбирать следует натуральный йогурт без фруктового наполнителя и сахара.

**Калорийность (на 100 г): 120-150 кКал (в зависимости от жирности продуктов).**



## СРЕДА

### Яйца пашот

*Французская кухня*

Яйца можно приготовить любым способом, но для полезного завтрака лучше всего подходят яйца пашот. Также можно просто сварить яйца «в мешочек». В сыром желтке много биотина (водорастворимого витамина В). Лучшую компанию яйцам составят ломтик ржаного хлеба со сливочным маслом и свежий помидор или огурец.

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 1 яйцо, 1 литр воды, 1 ст. л. столового уксуса, соль, приправы.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:** 1 Разбить яйцо в миску или кружку, не повредив желтка. 2 Воду нагреть до пузырьков и начать закручивать воронку (ложкой по кругу). Вылить яйцо в воронку, периодически помешивать воду. Старайтесь, чтобы яйцо не опустилось на дно. Время варки – от 2 до 4 минут. 3 Вынуть с помощью шумовки и выложить на тарелку.

**Калорийность (на 100 г): 143 кКал.**

## ЧЕТВЕРГ

### Овсянка на воде

*Шотландская кухня*

Овсянку можно запарить так же, как и гречку, а можно сварить утром, времени на это понадобится немного. На полстакана овсяных хлопьев потребуется 1,5 стакана воды (или кипятка). Каша медленно отдает организму калории и, соответственно, энергию, что позволяет чувствовать себя сытым дольше обычного. Еще более полезным станет такой завтрак, если добавить в кашу кусочки свежих фруктов и/или ягод, орехи, сухофрукты.



**Калорийность овсянки (на 100 г): 88 кКал.**

## ПЯТНИЦА

### Бобовые

*Армянская кухня*

Пятница – обычно самый трудный день. Поэтому и завтрак, даже полезный, должен быть плотнее. Как нельзя лучше подходит для этого бобовые, например, чечевица. Чечевицу залить водой в соотношении 1:2, довести воду до кипения и варить на небольшом огне до готовности (от 15 до 40 минут). Точное время варки указано на упаковке. Дополнительную пользу принесут добавленные в готовую чечевицу овощи.

**Калорийность (на 100 г): 112 кКал.**



## СУББОТА

### Шакшука

*Ближневосточная кухня*

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 2 яйца, 2 крупных помидора, 1 луковица, 2 зубчика чеснока (по желанию), пучок любимой зелени, 50-70 г брынзы, растительное масло, соль и специи по вкусу. Вам понадобится также глубокая сковорода или сотейник. **СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:** 1 Нарезать мелкими кубиками помидоры и лук, мелко нарубить чеснок. 2 Припустить лук, добавить чеснок и жарить, помешивая, 2 минуты. 3 Добавить помидоры, перемешать, накрыть сотейник и тушить 15-20 минут. 4 В готовом соусе сделать углубления и разбить в них яйца. Оставить сотейник на огне, пока белок не свернется. 5 Добавить нарезанную небольшими кубиками брынзу, посыпать рубленой зеленью.

**Калорийность (на 100 г): 130 кКал.**



## ВОСКРЕСЕНЬЕ

### Сырники

*Русская кухня*

В воскресенье можно приготовить сырники – например, из гречневой муки с изюмом. **ИНГРЕДИЕНТЫ:** 400 г творога, 1 яйцо, 2 ст. л. гречневой муки, 1 ст. л. пшеничной муки, 100 г изюма, 2 ст. л. коричневого сахара, растительное масло.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:** 1 Творог протереть сквозь сито, переложить в миску. 2 Добавить оба вида муки, сахар, яйцо, тщательно перемешать. Добавить изюм, перемешать еще раз. Сформировать круглые сырники и обжарить на растительном масле до готовности с обеих сторон.

**Калорийность (на 100 г): 187 кКал.**

Светлана ИВАНОВА



Ваш Финансовый  
Помощник

**13,8%\*** годовых  
сбережения застрахованы  
досрочное расторжение  
без потери %

8 800 707 74 99

звонок бесплатный

**v-f-p.ru**

м. Братиславская, ул. Перерва, д. 39  
м. Дмитровская, ул. Бутырская, д. 86Б  
г. Балашиха, пр-т Ленина, д. 23/5

пн-пт 09:00–21:00  
сб-вс 10:00–18:00



Сбережения принимаются от пайщиков Потребительского Общества «Потребительское Общество Национального Развития» (сокращенное название ПО «ПО-НР»)

\* Условия по программе «Несгораемый %»: сбережения принимает ПО «ПО-НР» через сеть офисов Общества с ограниченной ответственностью «Ваш Финансовый помощник» (сокращенное название ООО «ВФП»), на срок до 367 дней. Процентная ставка 13,8% годовых. Минимальная сумма сбережения 10 000 рублей. Максимальная сумма с сбережения с учетом пополнений 1 400 000 рублей. Денежные средства принимаются на основании договора займа, подробности и условия по тел. 8-800-707-74-99. Предусмотрено внесение дополнительных взносов. Минимальная сумма дополнительного взноса 10 000 рублей. Пополнение возможно первые 6 месяцев с даты заключения Договора. Расходные операции по выплате части сбережения предусмотрены в размере одного раза в течение срока действия Договора, но не более 70% от суммы договора на момент оформления расходной операции. Проценты подлежат выплате в первый день календарного месяца, следующего за отчетным в течение всего срока действия Договора наличными в кассе либо на карту любого банка. При досрочном расторжении Договора проценты рассчитываются исходя из фактического срока займа по ставке 13,8% годовых. При досрочном расторжении Договора Пайщик обязан уведомить ПО «ПО-НР» в следующем порядке: если истребуемая сумма до 50 000 рублей (включительно), то Пайщик уведомляет ПО «ПО-НР» за три рабочих дня; если истребуемая сумма свыше 50 000 рублей, то Пайщик уведомляет ПО «ПО-НР» за 30 (тридцать) рабочих дней. Обслуживание Пайщиков ПО «ПО-НР» (<http://po-nr.ru>) обеспечивает ООО «ВФП» (<https://v-f-p.ru>) на основании договора оказания услуг, заключенного между ПО «ПО-НР» и ООО «ВФП». Сбережения и финансовые риски застрахованы в СК «Орбита». Лицензия банка России № 0326. Программа партнера ПО «ПО-НР». ОГРН 1187746258259. Не является публичной офертой. ООО «ВФП» ОГРН 1177746436746. Условия действительны на дату публикации 17.10.2018 г. РЕКЛАМА



Ирина Пудова вместе с Родионом Газмановым ведёт на Первом канале ежедневную утреннюю передачу «Сегодня. День начинается». А до этого момента она на различных телеканалах вела проекты о путешествиях. Так что мы не могли не расспросить Ирину о её кулинарных путешествиях.

**И,** конечно, о том, что интересно и полезно о еде ей удалось узнать во время съёмок и эфиров передачи «Сегодня. День начинается».

### О сырах и багете на обед

– Ирина, есть ли страна, в которую бы вы с удовольствием поехали в кулинарное путешествие?

– Я вообще поехала бы в любую страну именно поесть! (Смеется.) Везде есть свои национальные особенно вкусные блюда. В том числе и в наших регионах – там тоже есть свои уникальные вещи. Но если говорить о других странах – то, конечно, Европа стоит выше всех. А там, в свою очередь, Франция правит балом. Еда там возведена в какой-то абсолютизм. В этой стране – огромное количество вкуснейших сыров и десертов! Надо отдать французам должное: они умеют относиться к еде с особым трепетом. Хотя я довольно часто видела французов, которые ели на обед багет, разрезанный вдоль, а внутри – листья зелени, мясо и немного сыра. И они уплетали это с огромным удовольствием. Так что не

Ведущая новой передачи Первого канала «Сегодня. День начинается» рассказала о своих кулинарных предпочтениях.

**Ирина ПУДОВА:**

# Лучшая диета – это активная работа



В гостях у передачи  
Светлана Дружинина.

совсем правда то, что все французы обедают красиво по два часа в ресторане. Но за разнообразием блюд надо ехать именно туда.

### О фермерских продуктах и табу

– Сейчас в нашей стране возрождаются рынки, ярмарки, где торгуют фермерскими продуктами. Вы там бываете?

– Да, конечно. Очень здорово, что у нас это возрождается и появляются свои чудовищные вещи: например, десятки сортов того же сыра собственного российского производства.

– Вы больше любите покупать фермерские продукты на рынках – или удобнее в магазине, где можно не спеша из-

учить состав, посмотреть, кто производитель?

– Я не скажу, что мы на этом как-то заморочены. Конечно, хорошо, когда привозят экологически чистую еду. Но тут надо знать и поставщика – откуда он везет, где он живет, как выращивает и так далее. Это такая отдельная серьезная маркетинговая работа.

– А табу в еде у вас есть?

– Да. В список запрещенных продуктов нашей семьи попали газированные напитки, различные шоколадки-батончики...

### О кукурузе, авокадо, гречке и кофе

– Наверное, вы узнали много интересного про еду за время съёмок пере-

### Кстати

#### «Я могу в полночь пожарить стейк»

– А что скажете про диеты, различные системы питания?

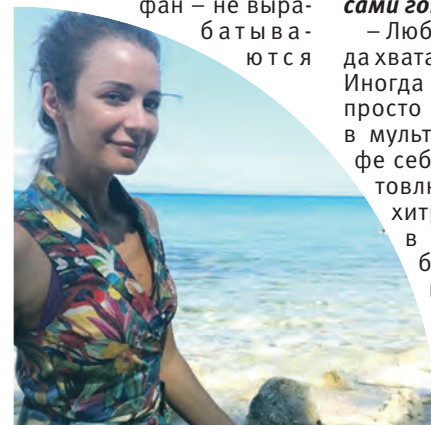
– Нет, это не про меня. Лучшая диета – это активная работа. Бывает так, что не хватает даже времени, чтобы поесть, – и это хорошо помогает оставаться в форме! (Смеется.) Я могу приехать домой в полночь с работы, пожарить с супругом стейк и с радостью его съесть.

– От чего не можете отказаться? Многие честно признаются, что они не могут жить без сладкого...

– Как раз к сладкому я равнодушна. А вот от мяса не могу отказаться...

дачи «Сегодня. День начинается»?

– Да, это так. У нас в передаче есть рубрика, где мы рассказываем о полезных вещах. И для меня было открытием, насколько полезна кукуруза. Меня поразило то, что при обработке, когда варишь, количество этих веществ не уменьшается, как обычно, когда ты что-то термически обрабатываешь, а наоборот – увеличивается в десятки раз! Разве это не удивительно?! А еще полезно знать, что входящие в состав кукурузы аминокислоты – лизин и триптофан – не вырабатываются



самостоятельно в организме человека, но очень нам нужны: они нормализуют работу кишечника и приводят в тонус мышцы. Был еще другой топ-пять продуктов, которые борются с атеросклерозом. Например, авокадо. Оно очень полезно для сосудов. Кажется иногда, что это всем известно, но мы никогда не задумываемся о том, что это действительно полезно и это действительно работает.

– И последний вопрос, который мы обычно задаём в самом начале кулинарного интервью: вы сами готовите любите?

– Люблю, но мне не всегда хватает на это времени. Иногда для скорости могу просто закинуть гречку в мультиварку. А вот кофе себе каждый день готовлю. У меня тут свои хитрости. Делаю его в турке, но должен быть определенный сорт кофе. И по вкусу добавляю специи и сахар...

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

фото Максима Ли и из личного архива Ирины Пудовой

# КРЕПКИЕ ТЕПЛИЦЫ

**КРЕМЛЕВСКАЯ**  
ВЫСОКОПРОЧНАЯ ТЕПЛИЦА

8 (499) 653-93-34  
[www.neoform.su](http://www.neoform.su)



Скоро и первые заморозки дадут о себе знать. И сколько бы витаминов мы ни поглотили за прошедший тёплый период, как известно, запастись ими впрок наш организм не может.

**А** среди зимы особенно ощущается желание съесть что-нибудь зеленое. И это желание вполне осуществимо, несколько кустиков зелени можно прихватить с грядки и перенести их к себе на окошко в симпатичных горшочках. Приятно будет и глазу, и желудку.

## Выбираем переселенцев

Без проблем переедут к вам на подоконник листовая сельдерей, листовая петрушка, базилик, руккола и лук. Быстрый кресс-салат можно высевать весь год: посеяли в губку – и через неделю срываете.

Внимательно выберите самое здоровое и внешне привлекательное растение на грядке. Поверьте, нездоровый экземпляр не только будет плохо расти, но и еще остальные посадки может заразить.

Не стоит слишком уплотнять переселенцев. На каждый горшок – не больше двух корешков, а лучше персональное жильё. Выкапывайте растения очень аккуратно лопатой и сразу же переносите в заранее подготовленную емкость (с отверстиями для стока воды и слоем дренажа на дне).

Поместите переселенца в новую квартиру и уплотните землю. Можно подсыпать еще грунта, если оказалось маловато.

Но у каждой культуры есть собственные требования для хорошего роста. Мы в силах им это обеспечить.

## Листовая петрушка

Для петрушки можно взять контейнер глубиной около 15 см. Если места у вас достаточно, посадите одну только петрушку в длинный лоток. Петрушка тесноты не боится. Сажайте ее поплотнее.

Главное, сразу на подоконнике размещать ее нельзя. Примерно на недельку растение надо поставить в темное место, в котором будет промежуточная температура: теплее, чем на улице, но прохладнее, чем в доме. Это может быть, например, прихожая.

В таких условиях происходит акклиматизация петрушки. Поливать ее в это время не нужно, а нужно наблюдать. Если растения тронутся в рост, значит, вы все сделали правильно, и можно перенести посадки на подоконник, лучше южный.

Лишь после этого петрушку поливают. Как правило, света петрушке хватает и естественного, лишь в самое темное время можно подсветить растение на пару часиков. Подкармливать тоже не надо, в корешках у петрушки свой хороший запас питательных веществ. Когда появятся листики, не срезайте их сразу все.

# Переводим огород с грядки на окошко

Есть петрушка и есть кинза. К петрушке большинство людей относится нейтрально. Кинза – совсем другое дело. Её можно либо любить, либо ненавидеть – она не оставляет равнодушным. С людьми такая же петрушка.



## Зелёный лук

Это самый простой овощ. Даже если просто поместить луковицу в воду, она даст зеленые перышки. Но при правильном подходе лук надо посадить в обычную огородную землю, предварительно срезав макушки у луковиц на пару сантиметров. Не забудьте при этом насыпать на дно дренаж, чтобы стекала лишняя влага.

Поливать лучше меньше, при этом лить по краешкам, стараясь не попадать в центр. Досветка луку не нужна, но периодически его надо поворачивать, а то все перышки будут только с одной стороны.

## Базилик

Этот южный гость хорошо прижился на наших грядках, и на подоконнике тоже неплохо себя чувствует. Выдерживать его для акклиматизации можно всего лишь сутки. Подоконник он предпочитает западный. На северном и восточном ему потребуется подсветка. Полив умеренный, обязательный дренаж. Мульчирование золы очень поможет растению. Некоторые советуют мульчировать базилик спитым чаем. Попробуйте, какой вариант вам больше подойдет.

Срезать листочки у базилика лучше прямо у корешка, не оставляя черенков.

## Руколла

Рукколу выдерживать в темноте лучше дней десять, а то она может моментально завянуть в теплом светлом помещении сразу же после переноса. Поливать надо очень аккуратно, не переливая. Можно посоветовать подкармливать рукколу нитроаммофоской, но мы ведь пересаживаем ее ради витаминов. Поэтому лучше угостите растение эпиним, так всем полезнее.

## Листовой сельдерей

Условия, которые нравятся петрушке, подойдут и сельдерее. Его тоже надо немного подержать в темном прохладном месте, прежде чем выставлять на окошко. Для сельдерея очень важен полив. Для хорошего роста земля должна быть постоянно влажной (но не сырой!).

Еще сельдерей будет рад плотному слою мульчи из древесной золы или саж. В дальнейшем следите за листочками: чем меньше листочков, тем меньше полива требуется.

Валерия ПАШЕЧКИНА

## ПОДРОБНОСТИ

Мы трудились и вырастили прекрасный урожай. Не только вкусный и полезный, но ещё и очень красивый. Можно порадовать себя и близких, украсив дом необычным овощным декором.



## Украшаем дом урожаем

### БУКЕТ ИЗ МОРКОВКИ

В вазе будут эффектно смотреться не только цветы. Например, морковь, хорошо отмытая, чтобы поднимать настроение своим радостно-оранжевым цветом. Возьмите штук 5-7 морковок, как следует их отмойте, листочки обрежьте, оставив черенки длиной около 6-8 см. Черенки свяжите ниткой и поставьте морковку вниз черенками в вазу. Добавить к букету можно зеленые листья, бархотки, георгины, веточки рябины и другие растения, подходящие по цвету и форме.

### ДЕКОРАТИВНЫЕ ЗАСЫПКИ

Даже отцветая, растения могут смотреться очень эффектно. Соберите лепестки роз, цветки бархоток, циннии, рудбекии, крупные семена. Можно добавить мумифицированные плоды. Все вперемешку засыпьте в прозрачные стеклянные вазы и расставьте по дому. Главное, чтобы все растения были абсолютно сухими. Можно даже сначала их специально просушить в духовке или сушилке. Иначе вместо философской красоты увядших лепестков у вас будет полноценное развитие всех видов плесени.

### СВЕЧИ ИЗ ПАТИССОНОВ И КАБАЧКОВ

Выбираем патиссоны и кабачки с самой плотной кожей. Аккуратно снимаем верхушку, ложкой вынимаем мякоть. Берем свечу, растапливаем ее на водяной бане, фитиль извлекаем. Придерживаем его палочкой, чтобы он не сместился из центра отверстия, и аккуратно заливаем расплавленную свечу. Ставим в холод для застывания. Свеча готова. Такие свечки будут отлично смотреться с букетом из желтых осенних листьев.



### ВАЗА ИЗ ТЫКВЫ

Технология изготовления вазы из тыквы такая же, как и свечки из патиссона. Если вы хотите «долгоиграющую» вазу, стоит выдолбить тыкву просушить на батарее в течение месяца. У вас получится посуда, в которую можно не только цветы ставить, но и, например, квашеную капусту на стол подавать.



Боль в суставах – одна из важнейших медицинских проблем нашего времени. Её испытывает значительная часть населения России.

**П**ричем ее жертвами становятся в основном мужчины и женщины трудоспособного возраста. Почему же возникает боль в суставах и как можно остановить их разрушение, рассказывает доцент кафедры травматологии, ортопедии и спортивной медицины РязГМУ Игорь Фокин.



# Артроз – непрошенный гость в наших суставах

## Три стадии болезни

– Игорь Александрович, так почему же наши суставы болят?

– В 80 % случаев боли в суставах связаны с дегенеративными изменениями в хрящевой ткани. Проблема в том, что хрящу не хватает кровоснабжения. А происходит это из-за ряда причин: нарушение обмена веществ, последствия травм, заболевания сосудов, переохлаждения, вредные привычки. Все проблемы приводят к тому, что прекращается кровоснабжение хряща, и он начинает разрушаться, происходит окостенение, что и приводит к артрозу. Боли в суставах, ограничение подвижности – все это его проявления.

Вообще же существует много заболеваний суставов. Если говорить о дегенеративно-дистрофических заболеваниях суставов, это артроз, кистозидная перестройка костной ткани и асептический некроз – более тяжелое заболевание, и именно оно чаще всего приводит к замене сустава.

– Получается, что артроз – лидер среди заболеваний суставов?

Артроз – вторая причина наступления инвалидности после сердечно-сосудистых заболеваний.

– Да, большинство жалоб наших пациентов на боли в суставах происходит по этой причине. Существует три проявления артроза: сужение суставной щели, появление боли и ограничение движения в суставе.

Эти проявления постепенно развиваются. Причем процесс уже необратим. Если у пациента первая стадия, то лечебными процедурами мы можем ее только затормозить, а перевести первую стадию в нулевую мы не можем. Она уже есть и будет до конца жизни. С этим заболеванием люди живут до 100 лет и ничего страшного в этом нет. Главное не запускать заболевание!

## Суставы требуют внимания

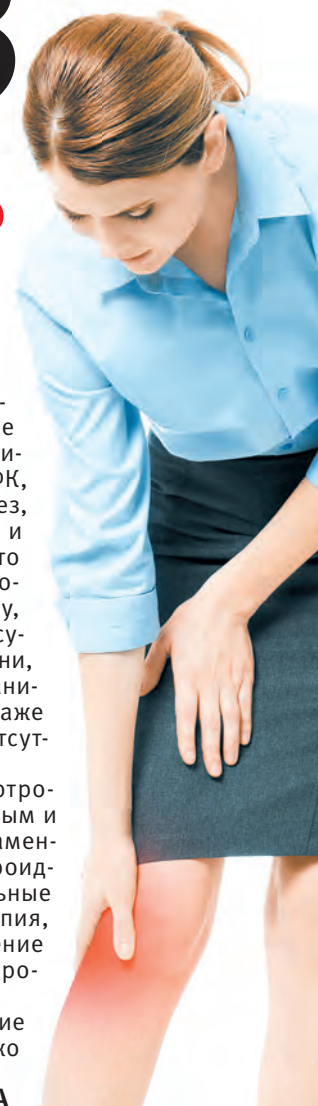
– Всё-таки не хочется доводить дело до операции. Что делать пациенту, которому диагностировали начальные стадии артроза, чтобы по возможности обойтись без хирургического вмешательства?

– Думаю, что если артроз появился, то нужно ежедневно проводить хотя бы не медикаментозное, но физиолечение. Массаж, ЛФК, электрофорез, фонофорез, магнитотерапия, вихревые и радоновые ванны – все это направлено на усиление кровоснабжения ткани. Поэтому, чтобы поддерживать свои суставы на протяжении жизни, нужно хотя бы раз в год заниматься своим здоровьем. Даже если болевой синдром отсутствует.

Вообще же лечение артроза должно быть комплексным и включать физио- и медикаментозную терапию – нестероидные противовоспалительные средства, витаминотерапия, направленная на сохранение хрящевой ткани, и хондропротекторы.

И еще один момент: лечение должно проводиться только по показаниям врача!

Наталья КИСЕЛЁВА



## Новое в лечении

– Сейчас многие заболевания стали диагностировать у людей более молодого возраста, а артроз помолодел?

– Может быть, но с моей точки зрения артроз – заболевание людей в возрасте 35–40 лет и старше. Конечно, бывают генетические предрасположки и детские заболевания, которые приводят к артрозу, но если говорить о том, что человек всю жизнь жил и все было нормально, и внезапно возник артроз, то чаще всего это бывает после 40 лет.

– Как же с ним справиться?

– На ранних стадиях заболевания применяется консервативное лечение. Наша задача – не дать возможности первой стадии артроза перейти во вторую или третью стадию. И для этого существует много новых медикаментозных средств. Например, хондопротекторы, которые позволяют сохранить оставшийся сустав, или гиалуроновая кислота, которая вводится в сустав и является заменителем синовиальной жидкости. Принимать эти препараты нужно только по предписанию врача, который составит грамотную схему лечения. Очень много нового появилось и в оперативном лечении артрозов. Сейчас медицина в этом направлении идет по двум путям: эндопротезирование (замена сустава) и органосохраняющие операции – сустав сохраняют, но делают необходимые операции.

Артроз фото: New Africa, Image Print Fr/Shutterstock.com

КСТАТИ

## Диагностика вместо лопухов

– По каким признакам можно понять, что необходимо бежать к ортопеду?

– Обычно человек обращается к нам с болевым синдромом или в случае ограничения движения. Иногда это бывает уже поздно. Болевой синдром может начаться не на ранних стадиях, а на более поздних. Хотя чаще всего боль появляется с началом заболевания. Ну а на более позднем этапе уже визуально видно, как изменился, например, коленный сустав. И это уже сигнал о том, что нужно не идти, а бежать к врачу!

Обычно люди долго не приходят, боятся, и совершенно напрасно. В первую очередь нужно идти к врачу, а не ходить по бабкам и лопухи прикладывать. Специалист проведет диагностику, и все станет ясно. Если мы раньше делали только рентген, то сейчас появились компьютерная и магниторезонансная томография, тепловидение, которые позволяют как можно раньше диагностировать заболевание.

Деньги за 30 минут в Москве.

Помощь в оформлении документов гражданам РФ от 18 до 69 лет.

Суммы от 10 000 до 700 000 руб.

Для пенсионеров и студентов, работающих неофициально и неработающих.

Без предоплат.

Требования к заемщику:

- Без открытых просрочек.
- Необходим паспорт.

8-915-410-11-01

РЕКЛАМА

## ЗДОРОВЫЕ СУСТАВЫ-ЗДОРОВЫЙ ОРГАНИЗМ

### Геладринок Плюс

ПОРОШОК

Оказывает направленное действие на суставы и позвоночник, поставляя в организм артродиетические вещества (коллаген, глюкозамин, хондроитин), минералы и витамины. Это способствует укреплению межпозвоночных дисков, связок и сухожилий, предотвращая их ослабление и разрушение, улучшает состояние кожи, волос и ногтей, продлевает молодость и красоту.



### Геладринок ФАСТ

КАПСУЛЫ

Активно помогает, когда «ни согнуться – ни разогнуться, ни ступить – ни наступить». Его активные компоненты (босвеллия серрата, коллагеновые пептиды и антиоксиданты) оказывают поддерживающее действие на некоторые внутренние органы человека. Экстракт босвеллии серрата в сочетании с коллагеном продлит долголетие и придаст лёгкость движениям.



### Геладринок ФОРТЕ

ПОРОШОК И КАПСУЛЫ

Интенсивное питание опорно-двигательного аппарата, в т.ч. при повышенных нагрузках. Способствует предотвращению травм и активно препятствует разрушению тканей суставов и позвоночника. Содержит максимальные количества хондропротекторов.



### Геладринок АРТРОДИЕТ

ПОРОШОК И КАПСУЛЫ

«Оживляет» сосуды, способствует сохранению кровоснабжения и питания в проблемных суставах. Входящий в состав комплекс витаминов группы В и фолиевой кислоты заботится о сосудах, а коллаген, сбалансированный комплекс витаминов и минералов насыщают «оголодавшие» хрящевые ткани суставов и позвоночника. Двойная польза – и суставам и сосудам!



### Кальцидринок

ПОРОШОК

Способствует защите и укреплению позвоночника, поддержанию обменных процессов в костях. Входящий в состав КАЛЬЦИДРИНКА лактоглобулат кальция – легко усваивается организмом и помогает остеогенным пептидам коллагена встраиваться в костные структуры. Экстракты редких растений, витамины и минералы способствуют выработке собственного костного коллагена.



Произведено и расфасовано в Чехии.

8 (495) 340-39-11

Продается в аптеках.

[www.geladriнок.ru](http://www.geladriнок.ru)

[www.aptekamos.ru](http://www.aptekamos.ru)

СОГР: ЕврАзЭС: № RU.77.99.11.003.E.000005.01.15 от 12.01.2015; № RU.77.99.11.003.E.000003.01.15 от 12.01.2015; № RU.77.99.11.003.E.000002.01.15 от 12.01.2015; № RU.77.99.11.003.E.000004.01.15 от 12.01.2015; № RU.77.99.32.003.E.003065.02.15 от 10.02.2015

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ



Правильный уход за кожей – залог красоты. Но прежде чем выбирать средства для ухода, необходимо определить свой тип кожи.

**В**едь разным типам нужен разный уход, и то, что хорошо для одного, абсолютно неприемлемо для другого. Разобраться нам поможет доктор-косметолог Татьяна Ковалевская.



## Какие бывают типы кожи

Существует четыре основных типа кожи: сухая, жирная, нормальная и комбинированная. Далеко не всегда кожа проявляет себя ярким типом, поэтому с определением собственного типа нередко случаются затруднения. Тем не менее, определение это очень важно для правильного подбора уходовой косметики.

**“ У женщины, как опыт учит нас, Здоровье с красотой неразлучны. Лопе де Вега**

# Как узнать свой тип кожи



## Определяем свой тип кожи

Определить свой тип кожи можно с помощью теста, в котором мы собрали основные признаки разных типов. Полное совпадение всех пунктов необязательно, ведь в некоторых случаях кожа может вести себя нетипично. Например, после обильной жирной пищи сухая кожа может произвести впечатление нормальной. Поэтому отвечать на вопросы: «да», «нет», «иногда» следует исходя из того, как проявляет себя ваша кожа в большинстве случаев. Изучаем табличку и заполняем ее.

ПРИЗНАКИ	Да	Нет	Иногда
Кожа блестит?			
Кожа шелушится?			
Поры расширены?			
Есть черные точки?			
Есть воспаления?			
После умывания кожа стянута?			
Реакция кожи на жару: больше лоснится			
Реакция кожи на холод: шелушение, зуд, сухость			

**Получаем результат. Итак:** Больше ответов «да», ваш тип кожи – **жирная**. Больше ответов «нет», кожа **сухая**. Если ответы «нет» и «иногда» – **нормальная**. Ответы «да» и «иногда» – **комбинированная**.

## Кстати

### Почему нужно не забывать тестировать свою кожу

Свою кожу, особенно с возрастом, необходимо тестировать раз в один-два года. Дело в том, что на кожу оказывают влияние как внешние, так и внутренние факторы, и потому тип кожи может меняться. Переезд в местность с другим климатом, неправильное питание, внутренние недуги, приобретенные с годами хронические заболевания, гормональные перестройки и ряд прочих факторов могут так повлиять на кожу, что она обретет совсем другие свойства. Особенно «продуктивен» в этом плане возраст, который снижает уровень увлажненности и жира любой кожи.

Встречаются две категории.  
– Милая, что с тобой, ты какая-то не такая? Тебе не здоровится? Ты не заболела?  
– Да нет, все хорошо. Просто проспала сегодня. Не нарядилась...

## Выбираем уход

Определив свой тип кожи, можно и нужно подбирать для неё наиболее подходящую уходовую косметику.

### Нормальная кожа.

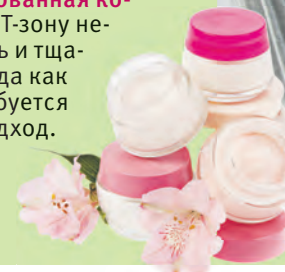
Необходимо поддерживать уже имеющийся баланс. Для этого лучше всего подходят легкие увлажняющие средства и средства для деликатного очищения.

**Сухая кожа.** Правильный уход должен быть комплексным и включать увлажнение в течение все-

го дня и обязательное питание на ночь. Очищение сухой кожи должно быть максимально щадящим.

**Жирная кожа.** Главное – правильное очищение и тщательное увлажнение. Как ни странно, одной из главных причин чрезмерной жирности кожи является ее обезвоживание.

**Комбинированная кожа.** Жирную Т-зону необходимо увлажнять и тщательно очищать, тогда как сухим участкам требуется более бережный подход. Соответственно, потребуются средства как для жирной, так и для сухой кожи.



## Китайская медицина в Москве

Высокие профессиональные стандарты многолетняя успешная практика



Для читателей «ТЕЛЕКа»

**ВЫРЕЖИ КУПОН НА СКИДКУ**

на странице № 25

Лиц. № ЛО-77-01-000911 от 30.12.2008 г.  
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРО-  
КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Реклама

## ПРОБОВАЛИ – СОВЕТУЕМ

### О типе вашей кожи расскажет... бумажная салфетка

**Самый простой тест на жирность кожи можно легко сделать самостоятельно в домашних условиях.**

**Н**ам понадобится сухая бумажная салфетка, чистые руки и немного терпения.

- Перед тестом кожу необходимо тщательно очистить. Лучше всего просто умыться с привычным средством, после чего тщательно просушить кожу.
- Через 30-40 минут, когда сальные железы выработают обычное количество подкожного жира, можно провести тест.
- Пока кожа готовится к тесту, достаньте

бумажную салфетку. Лучше, если это будет специальная салфетка для удаления жирного блеска. Но если нет специальной, подойдет и обычная салфетка без рисунка и выпуклых узоров, белого цвета. Перед тестом тщательно вымойте с мылом и вытрите насухо руки. Уберите от лица волосы. Приложите салфетку к Т-зоне и щекам, прижмите ее ладоня-

ми, чтобы прилегание было как можно более полным, и подержите 2 минуты. Внимательно осмотрите салфетку:

- если отчетливый жирный след остался на всей поверхности салфетки, у вас жирная кожа;
- если на всей поверхности салфетки остались невидимые жирные следы, у вас нормальная кожа;

- если салфетка осталась сухой, у вас сухая кожа;
- если жирные следы остались только в местах, прилегавших к Т-зоне, у вас кожа смешанного типа.



Светлана ИВАНОВА



С какой радостью мы прощаемся с лишними килограммами – легко представить!

**М**ы буквально летаем от счастья и с удвоенной энергией продолжаем двигаться к стройности. Но бывает, что в какой-то момент вес останавливается и совсем не хочет уходить. Как не опустить руки?

## Проверьте объём

Согласитесь, красивое стройное тело не должно быть тощим. Да и диета должна основываться на правильном питании, чтобы обеспечить организм всеми полезными веществами и микроэлементами. Поэтому совершенно логично, что в организме уменьшается жировая масса и наращивается мышечная ткань, которая тяжелее жира (хоть и менее объемная). И в какой-то момент за счет увеличенной мышечной массы может показаться, что вес стоит на месте и вы не худеете. В этом случае выручает сантиметровая лента – регулярно замеряйте объемы тела – они лучше отразят, насколько вы постройнели.



КСТАТИ

## Измените нагрузку

Вспомните свою первую тренировку в спортзале – наверняка на следующий день ваши мышцы болели. Со временем тело адаптировалось и стало затрачивать меньше энергии и сил на выполнение привычных упражнений. И чтобы его «встряхнуть», попробуйте увеличить уровень нагрузки, измените вид тренировок (например, степ замените на стрейчинг) или переключитесь на более энергозатратные виды: зумба, аэробика, бикрам-йога и т.д. Даже регулярные вечерние прогулки могут сослужить вам хорошую службу: дополнительный расход калорий, свежий воздух улучшат обмен веществ, укрепят организм и нервную систему. А значит, жизненные перипетии вы будете переносить легче и спокойнее.

## Польза плато

На самом деле плато (период, когда вес некоторое время стоит на месте) – это не так уж и плохо. Наоборот, организм «фиксирует» результат, привыкает к нему. Некоторые специалисты даже советуют задержаться в этом состоянии на неделю-другую. Ведь чем дольше вы удерживаете вес на одной отметке, тем труднее будет набрать вес, превышающий ее.

Диетологи советуют есть часто, но помалу. Первая часть у меня уже отлично получается!



## Успокойтесь

Идти к стройности нужно с хорошим настроением. Ваша цель – стройность? Отлично! Но не относитесь к этому как к марафону, в котором необходимо любыми усилиями достичь финиша быстрее всех. Если вы беспокоитесь и ваши ожидания в чем-то не оправдываются (например, вес не снижается так быстро, или вообще перестал снижаться, или растет), надпочечники начинают производить гормоны стресса кортизол и ДГЭА. И если этот стресс бесконечный, организм просто-напросто устает и отвечает на неприятности гормональным сбоем. Отчего даже при ограниченном поступлении калорий организм перестанет терять вес.

## Мнение специалиста

### Природа нам поможет

На наши вопросы отвечает психолог Светлана Домикене.



– Светлана Ивановна, можете посоветовать нашим читателям, как снизить уровень стресса в жизни и настроиться на позитивную волну?

– Можно послушать любимую музыку, почитать книгу, посмотреть хороший фильм. Прекрасно помогает терапия искусством, например, рисование (те же картины по номерам), лепка. Нельзя не упомянуть о воде – она прекрасно снимает стресс (примите ванну с аромамаслами, теплый или контрастный душ без больших температурных перепадов).

– А что делать, если стресс накапливается из-за неудачных попыток похудеть?

– В первую очередь снизить завышенную планку и сделать акцент на тех успехах, которых вы уже добились. Хорошо помогает избавиться от навязчивых мыслей смена обстановки, например, полезно съездить за грибами в лес или просто погулять.

Татьяна МИХАЛЁВА

фото: Voyager/Shutterstock.com

## Как свести ПАПИЛЛОМЫ у мужа?

КЛАРЕОЛ  
за 1 руб.\*

*У мужа на спине было несколько папиллом, а с возрастом их стало появляться все больше. В салон идти не хочет, а их все больше и больше!*

*Боясь, что зацелит и повредит кожу.*

*Подскажите, есть ли что-то доступное, чтобы справиться с нашей проблемой?*

*Елена С., 43 года*

Специалисты нашли простое и очень эффективное решение! Есть такой гель «Клареол», который активно отшелушивает эти непривлекательные наросты. Вы наносите каплю геля «Клареол» на нарост, он темнеет и просто отваливается, а кожа прекрасно восстанавливается. Такой чудо-гель можно использовать в домашних условиях.

**Через несколько дней от папилломы не останется и следа!**



**Избавьтесь от папиллом и бородавок прямо сейчас!**

Закажите сегодня по акции «Клареол за 1 руб.\*»

по бесплатному телефону: **8-800-100-22-66**

**При заказе назовите код акции – КЛ63**

ООО «Позитив БИО», ОГРН 1117746983782, 115230, РФ, Москва, Варшавское шоссе, д. 36, стр. 8. Срок проведения акции – с 15.06.2017 по 31.12.2018. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте, порядке их получения можете узнать по тел.: 8-800-100-22-66. Реклама. \*При покупке от 1 шт.

## Всё для активной жизни!



### Красивые ногти и кожа стоп – это реально!

Деформированные, утолщенные, крошащиеся, пожелтевшие ногти. Мозоли, натоптыши, трещины на огрубевшей коже стоп. И это не только косметическая проблема. В пожилом возрасте это затрудняет уход за ногами, создает риск для других членов семьи.

Безуспешные попытки избавиться от «запущенных» изменений ногтей вынуждали людей смириться с проблемой. Отработанная схема косметического ухода с применением крема «ФУНДИЗОЛ» помогает очистить изменённые участки ногтевых пластинок, кожи стоп, вырастить новый ноготь. Регулярное его применение поможет сохранить привлекательный вид ногтей и кожи стоп, облегчить уход за ногами у пожилых людей и при проблемах с сахаром.

от 90 р.



### Здоровье суставов, мышц, спины

В хорошую погоду хочется большей активности. Однако перенесенные перегрузки, нарушения питания тканей суставов создают проблемы и вызывают ограничение движений в любом возрасте. Массаж с использованием косметического крема «ЦИТРАЛГИН» значительно повышает его активность, помогает улучшить питание тканей и кровообращение в области кожи суставов и позвоночника, поддержать нормальный уровень перекисного окисления липидов, увеличить объем движений, так необходимый для активной жизни.

«БИШОФИТ-ГЕЛЬ» – улучшенная формула природного бишофита. Усиливает кровообращение в зоне нанесения, что повышает его активность.

**СПРАШИВАЙТЕ ВО ВСЕХ АПТЕКАХ И НА САЙТАХ:**

**www.apteka.ru, poisklekarstv.ru, infolek.ru, 003ms.ru, poisklekarstv.com, lekmos.ru, apteki.ru, apteki.su и др.**

Справки по применению: 8 (495) 729-49-55

**www.inpharma2000.ru**

Косметическое средство. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. Рекламируемые кремы не оказывают влияние на течение заболеваний. ООО «Инфарма 2000». ОГРН 1097746613953. 109202, г. Москва, ул. 1-я Фрезерная, д. 2/1, стр. 26. РЕКЛАМА.



Многие хозяйки давно оценили удобство и возможности мультиварки. Она отлично приготовит вам кашу, суп, рагу и множество других блюд без вашего контроля.

**Б**люда, приготовленные в мультиварке, имеют характерный томленный вкус, как в русской печи. На что стоит обратить внимание, отправляясь в магазин для приобретения чудо-прибора?

### 1 Мощность – это важно

Мультиварка мощностью 700-800 Вт сможет нагреть чашу не больше 2-3 литров. Если вы выбираете мультиварку с чашей 6 литров, мощность ее должна составлять 1000-1500 Вт.

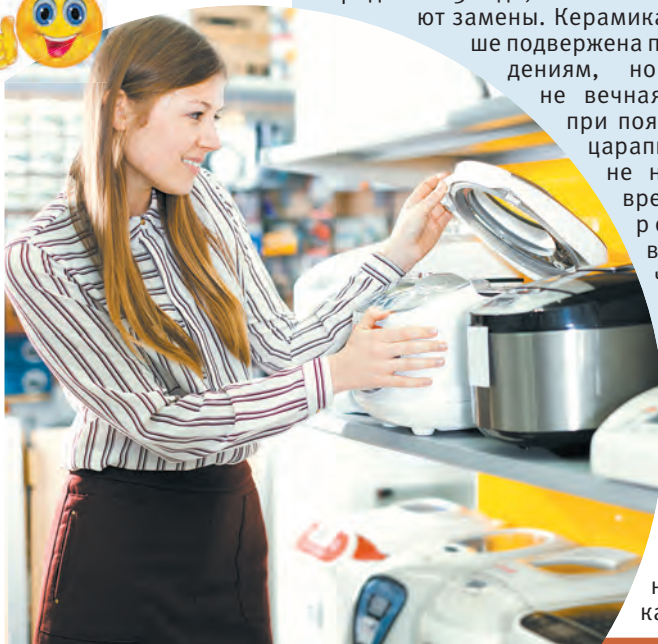
### 2 Самостоятельная настройка важнее количества программ

Чем больше автоматических программ заложено в памяти машины, тем дороже стоит прибор. На самом деле вам будет достаточно базовых программ: «Варка каши», «Тушение», «Жарка», «Выпечка», «Плов», «Суп», «Пароварка» и «Мультиповар», который предоставляет возможность самостоятельно выставлять время и температуру приготовления.

# Выбираем мультиварку:

## 9 советов для покупателя

– Если бы в двадцать лет у меня была современная мультиварка, я бы не женился ни-ко-гда!



### 3 Керамические чаши практичнее тефлоновых

Тефлоновые чаши повреждаются быстрее керамических и служат в среднем 2-3 года, после чего требуют замены. Керамика меньше подвержена повреждениям, но тоже не вечная. Зато при появлении царапин она не наносит вреда здоровью, в отличие от тефлона.

### 4 3D-нагрев – хороший бонус

Эта функция позволяет чаше равномерно нагреваться снизу, по бокам и сверху. Энергопотребление эта функция не увеличивает, зато продукты прогреваются быстрее и более равномерно, что особенно важно для режима «Выпечка».

### 5 Убедитесь, что крышка съёмная

Чтобы вам было удобно отмывать крышку мультиварки от загрязнений, убедитесь, что крышка прибора съёмная.

### 6 Выбирайте удобно расположенный дисплей

В некоторых моделях дисплей расположен на боковой поверхности прибора, и чтобы с ним работать, нужно присесть или наклониться. Удобнее, если кнопки располагаются сверху или под наклоном.

### 7 Размер чаши зависит от количества едоков

Удобно рассчитывать объем чаши, исходя из размера семьи: 1,5-2 литра на каждого человека. Так, для семьи из двух человек будет достаточно чаши объемом 3 литра, для семьи из трех человек – 5 литров, для большой семьи выбирайте мультиварку с рабочим объемом чаши 6-8 литров.

### 8 Обратите внимание на механизм закрывания

Самое надежное крепление крышки – замковое, когда она защелкивается механически. Во многих моделях крышка закрывается при помощи клавиши на ручке, закрепленной на паре штифтов, которая быстро выходит из строя.

### 9 Для тех, кто торопится: функция скороварки

Мультиварка готовит продукты достаточно медленно, зато лучше сохраняет их полезные свойства. Если вы часто вынуждены готовить быстро, можно приобрести мультиварку с функцией скороварки. Эта функция позволит готовить при повышенном давлении, что сокращает время приготовления продуктов примерно в два раза.

Светлана СИДОРЧУК

Photo: iakov Filimonov/Shutterstock.com



с 2010 года



Ежемесячные выплаты



Капитализация



Возможность пополнения инвестиции

8 800 500-90-38 (Звонок бесплатный)

www.intelfinance.ru

г. Москва, м. «Красные Ворота», выход № 1, Большой Козловский переулок, 12. ПН-ПТ 10:00-20:00, СБ 11:00-18:00

**Принимаем сбережения**  
от 50 000 до 5 000 000 р.  
**от 38 до 56% годовых**  
от 4 до 12 месяцев

**11 ноября среди всех инвесторов состоится розыгрыш главного приза — автомобиля Lada Vesta!**  
Дополнительно будут разыграны телевизоры, ноутбуки и другие ценные призы\*\*\*

В акции примут участие все инвесторы, заключившие договор до 31 октября!\*\*\*



**Пример расчета:** инвестируя 600 000 руб. на 1 год под 56% годовых, ваш доход составит – 24 360 руб. в месяц или 292 320 руб. за 1 год (с учетом НДФЛ 13%).

Сумма, руб.	4 месяца	8 месяцев	12 месяцев
50 тыс. - 199 тыс.	38% <b>46</b> годовых <sup>1</sup>	46% годовых <sup>1</sup>	48% годовых <sup>1</sup>
200 тыс. - 599 тыс.	42% <b>50</b> годовых <sup>1</sup>	50% годовых <sup>1</sup>	52% годовых <sup>1</sup>
600 тыс. - 1,2 млн	44% <b>54</b> годовых <sup>1</sup>	54% годовых <sup>1</sup>	<b>56% годовых<sup>1</sup></b>
Более 1,2 млн	Индивидуальные условия**		

**Успей оформить!**  
Инвестиции на 4 месяца  
по ставке 8 месяцев  
с 15.10 по 31.10

**+1% пенсионерам\*\*\***

Сбережения застрахованы



Сумма инвестирования от 50 000 руб., от 38% до 56% годовых. Инвестиции принимаются на основании договора инвестирования. Сумма инвестирования выплачивается в конце срока договора. Выплаты осуществляются за вычетом 13% НДФЛ. При заключении договора необходим паспорт гражданина РФ. ООО «Интел» ОГРН 5177746154823, ИНН 7751107920. Средства застрахованы в ООО СК «Орбита» (лицензия Банка России СИ № 0326). Не является публичной офертой. \*\*Подробности уточняйте по телефону или в офисе. \*\*\*Срок проведения акций с 15.10.2018 г по 31.10.2018 г. Подробности об организаторе акций, правилах их проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения по телефону: 8-800-500-90-38. <sup>1</sup>Указанный процент попадает в группу вероятных финансовых рисков. РЕКЛАМА



## «Смотрим в Будущее. Делаем Настоящее»

Для вас не является секретом, что стоимость медицинских услуг в нашей стране находится на довольно высоком уровне, особенно, если соотнести её с зарплатами большинства граждан, пенсиями. Не приходится говорить и про цены на лекарства в аптеках города – они стабильно растут. Немаловажную роль здесь играют иностранные производители. Они устанавливают отпускную цену в валюте, а зарубежные правительства дают нашу страну все новыми санкциями, что приводит к ослаблению курса рубля и повышению цен.

Одним из путей решения этой проблемы является локализация западных производств и продвижение на рынок новых производителей. С 2013 года развивается довольно благоприятный фон для этой деятельности – иностранные производители все активнее обращают внимание на нашу страну, а санкции активнее толкают их на развитие производств в нашей стране.

Компания «Интел» – российская компания полного цикла с полностью российским капиталом. Управление компанией выполняется гражданами РФ. Сегодня мы стараемся охватить все области медицинского рынка в стране – от разработки медицинских информационных систем до внедрения новых технологий.

«Интел» ведет активную работу по локализации производств, что уже приводит к плодотворным результатам: по данным аналитической компании DSM Group реализация отечественных (локализованных в том числе) препаратов выросла на 18% по сравнению с прошлым годом. Наша компания привлекает частные инвестиции по этому направлению в целях сокращения издержек, ускорения

процесса локализации и сохранения статуса компании с российским капиталом. В денежном же эквиваленте это направление приносит нам хорошую годовую прибыль, а немалую её часть, в размере до 56%, мы выплачиваем нашим инвесторам в виде ежемесячных выплат.

Не только зарубежные производства влияют на общие затраты населения на медицину. Сюда можно отнести и стоимость медицинских услуг. «Интел» ведет разработку информационных систем для обслуживания населения. Государственная политика нацелена на информатизацию всех сфер нашей жизни. Использование частных инвестиций позволяет нам в кратчайшие сроки разработать и внедрить передовые информационные системы. Благодаря привлечению частных инвестиций мы способны поддерживать высокую скорость разработки и извлекать большую прибыль только по этому направлению. В целях привлечения новых инвестиций мы предлагаем вам получать до 56% годовых. Инвестиции со стороны частного сектора играют жизненно важную роль в обеспечении всестороннего экономического роста, а двойное страхование инвестиций позволяет нам свести риски клиента почти к нулю.

Именно комплексный подход к проблеме и дает нам шанс успешно расти и развиваться.

Компания «Интел» предлагает Вам стать частью постоянно растущей отрасли и в какой-то мере повлиять на текущую и будущую ситуацию в нашей стране. Вы можете обратиться к нам по телефону горячей линии и уже сегодня стать нашим инвестором.

\*Максимально возможная ставка. Необходимо выполнение условий.



Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3х3 цифры не повторялись.

1

		1	3		5	7		
	3	2		4		1	5	
5	4		1		6		3	2
3		6	7		2	9		5
	5			1			8	
2		9	5		4	6		7
9	6		4		1		2	8
	2	8		5		4	7	
		5	2		8	3		

2

		8		3	4	1	9	5
				1		2	8	
1	4		5					3
	8	5	6			9	3	2
4			2	9	7			8
9	2	1			5	4	7	
5					3		4	7
	7	4		5				
8	1	3	4	7		6		

3

	6	5		4		2	8	
1			8	9	6			4
4		7	2		1	6		3
	5	4				1	3	
8	2			7			6	5
	1	9				8	4	
2		1	6		8	7		9
3			5	1	7			6
	7	6		2		3	1	

4

5		4				8		1
		2		5		9		
6	1		8		4		7	5
		8	3		7	6		
	5			6			9	
		7	5		9	3		
3	9		2		1		8	7
		1		7		4		
7	5					1		6

5

		3	6			5		9
	7	8				5	3	6
5	9	6			2		7	4
8			5			2	3	
	5	4			3			8
2	8		1			7	4	3
	1	7	4			9	2	
3		5			9	8		

6

		2	3				9	
	4				7	5	2	3
7		3			2	8	6	
2			5		3	9	1	
				1				
	1	5	2		9			8
	3	1	4			7		2
8	7	4	1				3	
	2				8	1		

СУДОКУ

Ответы

1

8	9	1	3	2	5	7	6	4
6	3	2	8	4	7	1	5	9
5	4	7	1	9	6	8	3	2
3	1	6	7	8	2	9	4	5
7	5	4	6	1	9	2	8	3
2	8	9	5	3	4	6	1	7
9	6	3	4	7	1	5	2	8
1	2	8	9	5	3	4	7	6
4	7	5	2	6	8	3	9	1

2

2	6	8	7	3	4	1	9	5
3	5	7	9	1	6	2	8	4
1	4	9	5	2	8	7	6	3
7	8	5	6	4	1	9	3	2
4	3	6	2	9	7	5	1	8
9	2	1	3	8	5	4	7	6
5	9	2	1	6	3	8	4	7
6	7	4	8	5	9	3	2	1
8	1	3	4	7	2	6	5	9

3

9	6	5	7	4	3	2	8	1
1	3	2	8	9	6	5	7	4
4	8	7	2	5	1	6	9	3
6	5	4	9	8	2	1	3	7
8	2	3	1	7	4	9	6	5
7	1	9	3	6	5	8	4	2
2	4	1	6	3	8	7	5	9
3	9	8	5	1	7	4	2	6
5	7	6	4	2	9	3	1	8

4

5	3	4	7	9	2	8	6	1
8	7	2	1	5	6	9	4	3
6	1	9	8	3	4	2	7	5
9	2	8	3	1	7	6	5	4
1	5	3	4	6	8	7	9	2
4	6	7	5	2	9	3	1	8
3	9	6	2	4	1	5	8	7
2	8	1	6	7	5	4	3	9
7	4	5	9	8	3	1	2	6

5

4	2	3	6	7	1	5	8	9
1	7	8	9	4	5	3	6	2
5	9	6	3	8	2	1	7	4
8	6	1	5	9	4	2	3	7
9	3	2	8	6	7	4	5	1
7	5	4	2	1	3	6	9	8
2	8	9	1	5	6	7	4	3
6	1	7	4	3	8	9	2	5
3	4	5	7	2	9	8	1	6

6

6	8	2	3	5	1	4	9	7
1	4	9	6	8	7	5	2	3
7	5	3	9	4	2	8	6	1
2	6	8	5	7	3	9	1	4
3	9	7	8	1	4	2	5	6
4	1	5	2	6	9	3	7	8
5	3	1	4	9	6	7	8	2
8	7	4	1	2	5	6	3	9
9	2	6	7	3	8	1	4	5

# Самый важный договор в жизни

Прижизненный договор – это документ, описывающий обязательства специализированного агентства перед заказчиком относительно проведения будущей церемонии погребения. В нём излагается список предоставляемых услуг, согласовывается набор товаров, указывается необходимость проведения религиозной службы и прочие детали. Агентство гарантирует точное соблюдение всех пунктов без каких-либо доплат в случае ухода из жизни оговоренного в соглашении лица.



## Финансовые гарантии и уверенность в будущем

Все товары и услуги оплачиваются по ценам, действующим на момент заключения договора. Это означает, что вы фиксируете расходы и на них больше не действуют инфляция, курс валюты и общее изменение цен. Все расходы фиксируются и, в случае удорожания, полностью покрываются за счет агентства.

## Организация похорон для себя или своих родственников

Среди заключивших соглашение часто встречаются не только одинокие люди, но и семейные, которые не желают быть в тягость детям и внукам и потому решают самостоятельно оплатить церемонию прощания, проявляя таким образом заботу о тех, кого любят.

## Особенности прижизненного договора

Важно знать, что, заключая прижизненный договор, человек приобретает не просто гроб, катафалк или памятник, а получает уверенность в том, что заранее спланированные проводы пройдут на достойном уровне и в соответствии с его представлениями, а родные и близкие не испытают никаких финансовых и организационных проблем.

Заключив договор, вы будете уверены в том, что процедура прощания пройдет достойно и в полном соответствии с вашими пожеланиями.





ПЕРВЫЙ

05.00	Телеканал «Доброе утро»
09.00	Новости
09.15	«Сегодня 22 октября. День начинается»
09.55	Модный приговор
10.55	«Жить здорово!» (16+)
12.00	Новости с субтитрами
12.15	«Время покажет». (16+)
15.00	Новости с субтитрами
15.15	«Давай поженимся!» (16+)
16.00	«Мужское / Женское». (16+)
17.00	«Время покажет». (16+)
18.00	Вечерние новости с субтитрами
18.25	«Время покажет». (16+)
18.50	«На самом деле». (16+)
19.50	«Пусть говорят». (16+)
21.00	Время
21.45	«СВЕТЛАНА». (16+)
 <p>После смерти отца Светлане назначают пожизненную пенсию и оставляют квартиру в Доме на набережной. Василий по-прежнему в тюрьме. Из ссылки возвращается друг детства Светланы Джонрид Сванидзе.</p>	
22.45	Премьера. «Большая игра». (12+)
23.45	«Вечерний Ургант». (16+)
00.20	«Познер». (16+)
01.20	«На самом деле». (16+)
02.20	«Мужское / Женское». (16+)
03.00	Новости
03.05	«Мужское / Женское». (16+)
03.20	Модный приговор
04.15	Контрольная закупка



5-Й КАНАЛ

05.00	«Известия»
05.25	«БРАТАНЫ-4». (16+)
09.00	«Известия»
09.25	«ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)
 <p>Россия, 2012 г. Криминальный. Он - лучший в мире папа, простой инженер и матерый рецидивист...</p>	
13.00	«Известия»
13.25	«БРАТАНЫ-4». (16+)
18.50	«СЛЕД». (16+)
22.00	«Известия»
22.25	«СЛЕД». (16+)
00.00	«Известия. Итоговый выпуск»
00.25	«СЛЕД». (16+)
01.10	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.25	«Известия»
03.30	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ

05.00	Утро России
09.00	Вести
09.15	Утро России
09.55	«О самом главном». (12+)
11.00	Вести
11.25	Вести. Местное время
11.40	«Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.50	«60 минут». (12+)
14.00	Вести
14.25	Вести. Местное время
14.40	«МОРОЗОВА». (12+)
 <p>На автобусной остановке гопники грабят пожилого мужчину, позарившись на его дорогие часы. Мужчина в результате оказывается в больнице в бессознательном состоянии, а обследование места происшествия озадачивает и следователя, и экспертов.</p>	
17.00	Вести. Местное время
17.25	«Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.50	«60 минут». (12+)
20.00	Вести
20.45	Вести. Местное время
21.00	«ДОЖИТЬ ДО ЛЮБВИ». (12+)
 <p>Начало 90-х. Красавица Милена готовится к свадьбе с бизнесменом Мельниковым, отцом тихони Арины. Сотрудник фирмы Мельникова Илья ухаживает за Ариной, но во время свадебного застолья она знакомится с Матвеем, и между молодыми людьми пробегает искра.</p>	
23.45	«Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.30	«ЛЕДНИКОВ». (16+)
 <p>Ночью, прямо на капоте патрульной машины, расстрелян некий человек кавказской национальности.</p>	



ЗВЕЗДА

06.00	Сегодня утром
08.00	«Освобождение». (12+)
08.35	09.15 10.05 11.10 13.15 «КОМАНДА 8». (16+)
09.00	13.00 18.00 23.00 Новости дня
10.00	14.00 Военные новости
13.50	14.05 «НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ». (12+)
16.00	«ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ». (12+)
18.40	«Битва оружейников». (12+)
19.35	«Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. (12+)
20.20	«Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)
21.10	«Специальный репортаж». (12+)
21.35	«Открытый эфир». (12+)
23.15	«Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.45	«Защита небо Родины. История отечественной ПВО»
00.40	«ЛЫВИНАЯ ДОЛЯ». (12+)
02.45	«ВОТРЕЖЕНИЕ». (6+)
04.30	«ПОЛОНЕЗ ОГИНСКОГО». (6+)

ТВУ

ТВЦ

06.00	«Настроение»
08.00	«ПРИЕЗЖАЯ». (12+)
	
10.00	«Юлия Борисова. Молчание Турандот». (12+)
10.55	Городское собрание. (12+)
11.30	События
11.50	«ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
 <p>Инспектор Барнаби расследует смерть Мартина Роуда. Кажется, что он покончил с собой, выстрелив из охотничьего ружья.</p>	
13.40	Мой герой. (12+)
14.30	События
14.50	Город новостей
15.05	«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
17.00	«Естественный отбор». (12+)
17.50	«ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
 <p>Владелица сети элитных салонов красоты Екатерина Власова - женщина своенравная, властная и крайне упрямая.</p>	
19.40	События
20.00	Петровка, 38. (16+)
20.20	«Право голоса». (16+)
22.00	События
22.30	«Грузия. Солдат Евросоюза». Спецрепортаж. (16+)
23.05	«Знак качества». (16+)
00.00	События. 25-й час
00.35	«Советские мафии». (16+)
01.25	«Брежнев, которого мы не знали». (12+)
02.15	Петровка, 38. (16+)
02.35	«СМЕРТЬ НА ВЗЛЕТЕ». (12+)
04.15	«ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)

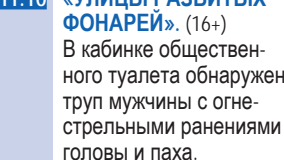
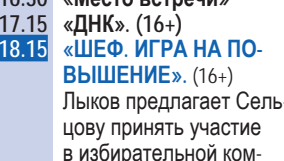
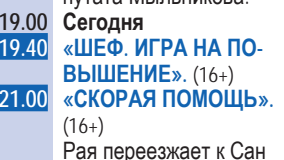


ОТР

05.00	11.05 21.05 «Правда?» (12+)
05.55	12.05 23.25 «Большая страна». (12+)
06.25	«Фитнес-эксперт». (12+)
06.40	«ОТражение недели». (12+)
07.25	«От прав к возможностям». (12+)
07.40	15.15 22.35 «Охотники за сокровищами». (12+)
08.05	15.35 23.00 «Путешествие по городам с историей». (12+)
08.30	12.30 04.30 «Календарь». (12+)
09.00	10.05 16.10 17.05 «СЕРДЦЕ АНГЕЛА». (12+)
10.00	11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости
10.45	16.05 21.55 23.50 «Активная среда». (12+)
13.20	18.00 00.00 ОТражение
22.10	«Вспомнить всё». (12+)
04.05	«Книжное измерение». (12+)

НТВ

НТВ

05.00	«РУССКИЙ ДУБЛЬ». (16+)
06.00	«Деловое утро НТВ». (12+)
08.20	«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
10.00	Сегодня
10.20	«Мальцева». (12+)
11.10	«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
 <p>В кабинке общественного туалета обнаружен труп мужчины с огнестрельными ранениями головы и паха.</p>	
13.00	Сегодня
13.25	Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00	«Место встречи»
16.00	Сегодня
16.30	«Место встречи»
17.15	«ДНК». (16+)
18.15	«ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ». (16+)
 <p>Лыков предлагает Сельцову принять участие в избирательной кампании на должность губернатора, тот соглашается. В это время действующему губернатору передают видеозапись, компрометирующую депутата Мыльникову.</p>	
19.00	Сегодня
19.40	«ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ». (16+)
21.00	«СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
 <p>Рая переезжает к Сан Санычу. Арефьева снова навещает Рыкова в больнице, и вдвоем они спасают там мужчину с перитонитом.</p>	
23.00	«ЧЕТВЕРТАЯ СМЕНА». (16+)
00.00	Сегодня
00.10	«Поздняков». (16+)
00.25	«СВИДЕТЕЛИ». (16+)
01.25	«Место встречи». (16+)
03.15	«Поедем, поедим!» (0+)
04.05	«МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)



МОСКВА 24

06.00	06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 «Утреннее вещание»
06.45	07.45 08.45 09.45 04.15 «Сеть». (12+)
10.00	11.00 11.45 12.00 12.30 13.00 13.45 14.00 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 19.10 19.30 20.00 21.00 22.00 22.30 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости»
10.15	12.45 21.30 02.30 03.30 05.30 «Специальный репортаж». (12+)
10.30	14.30 18.30 23.30 ТОП-Сеть. (12+)
11.30	13.30 16.15 18.15 03.15 «Климат-контроль». (12+)
15.15	02.15 «Торги Москвы». (12+)
16.30	«Фантасма». (12+)
17.40	«Интервью». (12+)
19.00	20.15 «Москва сегодня»
19.45	01.15 «Спорная территория»
20.30	01.30 04.25 «В теме». (16+)
21.15	Московский патруль. (16+)
23.15	05.15 «Московский патруль». (16+)
00.30	«Профилактика». (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К Культура

06.30	Новости культуры
06.35	«Пешком...»
07.00	Новости культуры
07.05	«Эффект бабочки»
07.30	Новости культуры
07.35	«СИТА И РАМА»
08.20	Новости культуры
08.25	«Первые в мире»
08.40	«ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА»
10.00	Новости культуры
10.15	«Наблюдатель»
11.10	XX век
12.20	«Власть факта»
13.05	«Жизнь замечательных идей»
13.35	«Линия жизни»
14.30	Тайны портретного фойе. Избранное
15.00	Новости культуры
15.10	«На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки»
15.35	«Агора»
16.40	«ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА»
 <p>Ольга Сергеевна, ученый-океанолог, летит с экспериментальной базы в Москву на пресс-конференцию.</p>	
18.00	«Я не один, пока я с вами...»
18.45	«Власть факта»
19.30	Новости культуры
19.45	«Главная роль»
20.05	«Правила жизни»
20.30	«Спокойной ночи, малыши!»
20.45	«Ним - французский Рим»
21.35	«В погоне за прошлым»
22.20	«СИТА И РАМА»
 <p>Приближенные принца Рамы и принцессы Ситы проводят предсвадебную церемонию халди...</p>	
23.10	«Другая жизнь Натальи Шмельковой. Леонид Губанов и Лев Рыжов»
23.40	Новости культуры
00.00	Мастерская Льва Додина
00.40	«Власть факта»
01.20	«Гавр. Поэзия бетона»
01.40	XX век
02.50	Цвет времени



ПОДМОСКОВЬЕ

06.00	«Самое яркое». (16+)
06.30	«Самое вкусное». (12+)
07.00	Новости 360
08.00	«Самое яркое». (16+)
09.00	Новости 360
09.30	«Вкусно 360». (12+)
11.10	«Все просто!» (12+)
12.00	«Дневные новости»
12.30	«Все просто!» (12+)
13.00	«МУЖЧИНА ВО МНЕ». (16+)
14.40	«Все просто!» (12+)
15.00	«Шестое чувство». (12+)
16.00	Новости 360
16.20	«Растем вместе». (12+)
17.10	«ПОДАРОК СУДЬБЫ». (16+)
	
19.00	Большие новости
19.30	00.30 «Самое яркое». (16+)
22.30	Новости 360
23.00	«КАТЯ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)

СТС

СТС

06.00	Ералаш. (0+)
06.45	«Робинзон Крузо: Очень обитаемый остров». (6+)
08.30	«Драконы. Гонки по краю». (6+)
09.30	«МОНСТР ТРАКИ». (6+)
11.30	«ОТРЯД САМОУБИЙЦ». (16+)
14.00	«КУХНЯ». (12+)
20.00	«МОЛОДЕЖКА». (16+)
 <p>Платонов пытается договориться с потерпевшими, но они настроены довести дело до суда. Настя хочет помочь Платонову, но Платонов просит её не вмешиваться. Макеев вновь просит Каштанову оставить Точилина в покое.</p>	
21.00	«НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
 <p>Китай - Германия - США, 2015 г. Криминальный триллер. Люк Брейси, Эдгар Рамирес. Джонни - молодой агент ФБР, специализирующийся на работе под прикрытием. Его очередным заданием становится проникновение в банду воров.</p>	
23.05	«Уральские пельмении». (16+)
23.30	«Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
00.30	«Уральские пельмении». (16+)
01.00	«ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ». (16+)
03.00	«ИГРА». (16+)
03.55	«ВЕЧНЫЙ ОТПУСК». (16+)
04.25	«КРЫША МИРА». (16+)
05.15	«6 кадров». (16+)
05.40	Музыка на СТС. (16+)



МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00	«Тайны кино». (12+)
06.50	«Мультиутро». (0+)
08.20	«Раскрывая тайны звёзд». (12+)
09.05	«СЕРДЦА ТРЁХ». (12+)
10.05	«СПЯЩИЙ ЛЕВ». (12+)
11.30	«Песни нашего кино». (12+)
12.00	«ЧЕЛОВЕК ИЗ РИО». (12+)
14.25	«Тайны кино». (12+)
15.25	«ЗАМОРОЖЕННЫЙ». (12+)
17.00	«СЕРДЦА ТРЁХ». (12+)
 <p>Россия, Украина, 1992 г. Приключения. Молодой миллионер Фрэнсис Морган отправляется на поиски старинного клада.</p>	
18.05	«КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)
20.00	«ДАЧА». (12+)
21.35	«ФАНАН - ТЮЛЬПАН». (12+)
23.25	«Раскрывая мистические тайны». (12+)
00.10	«Это по-нашему!» (16+)
00.40	«КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)
02.25	«Гонка изображений». (12+)



РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>06.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 04.10 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ВАВИЛОН НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)</p> <p>Франция, 2008 г. Фантастический боевик. Вин Дизель, М. Иео. Будущее. Мировая война превратила Евразию в эпицентр хаоса и нищеты.</p> <p>21.50 «Водить по-русски». (16+)</p> <p>00.30 «КРОВНЫЙ ОТЕЦ». (18+)</p> <p>02.00 «ВОДНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)</p>	<p>07.00 Где логика? (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.15 «Дом-2. Остров любви». (16+)</p> <p>11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)</p> <p>12.30 «УЛИЦА». (16+)</p> <p>13.00 «Танцы». (16+)</p> <p>Впервые в истории шоу «Танцы» в нем сразу три наставника! В этом году формировать свои команды и вести танцевщиков к победе будут Мигель, Татьяна Денисова и вернувшийся в проект Егор Дружинин.</p> <p>15.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>20.00 «КОННАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+)</p> <p>Отвергнутый Эльвирой Максим пишет рапорт об увольнении и уезжает в Уренгой. Весь полк убеждает Эльвиру, что ей нужно вернуть Макса. Сергей хочет срубить лёгких денег с летнего кафе.</p> <p>21.00 Где логика? (16+)</p> <p>22.00 Однажды в России. (16+)</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.05 «УЛИЦА». (16+)</p> <p>01.35 Comedy Баттл. (16+)</p> <p>02.35 «Stand up». (16+)</p> <p>05.10 Импровизация. (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.20 «Слепая». (12+)</p> <p>11.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>12.00 «Не ври мне». (12+)</p> <p>15.00 «Мистические истории». (16+)</p> <p>16.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>17.00 «Знаки судьбы». (16+)</p> <p>17.35 «Слепая». (12+)</p> <p>18.40 «ЛЮЦИФЕР». (16+)</p> <p>В клуб к Люциферу приходит священник с просьбой о помощи. Он убежден, что в Молодежном Центре сбываются наркотики. И в этом непосредственно замешан руководитель центра.</p> <p>20.30 «ОБМАНИ МЕНЯ». (12+)</p> <p>От выстрелов в упор погибает участник боев без правил, Рауль Кампас. Прохожий, услышавший выстрелы, утверждает, что Лайтман - тот самый человек, которого он видел рядом с убитым за несколько минут до его смерти...</p> <p>23.00 «ОСАДА». (16+)</p> <p>01.15 «ЗОО-АПОКАЛИПСИС». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 Улетное видео. (16+)</p> <p>06.30 «Невероятные истории». (16+)</p> <p>07.30 Улетное видео. (16+)</p> <p>07.50 «Удачная покупка». (16+)</p> <p>08.10 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>09.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</p> <p>11.00 «Утилизатор». (16+)</p> <p>13.00 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)</p> <p>Россия, 2012 г. Боевик. Ю. Беляев, М. Горев, А. Кузнецов, С. Векслер. Криминальному авторитету Богомолу поставили страшный диагноз - опухоль мозга.</p> <p>18.00 «Утилизатор». (12+)</p> <p>19.30 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</p> <p>20.00 «Дорожные войны 2.0». (16+)</p> <p>21.00 «Невероятные истории». (16+)</p> <p>21.40 «Решала». (16+)</p> <p>23.30 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</p> <p>00.05 «+100500». (18+)</p> <p>01.05 «ОТВЕТНЫЙ УДАР». (18+)</p> <p>05.40 Улетное видео. (16+)</p>	<p>06.00 «Олимпийский спорт». (12+)</p> <p>06.30 «Спорт за гранью». (12+)</p> <p>07.00, 08.50, 11.25, 13.55, 16.15, 19.25, 20.50 «Новости»</p> <p>07.05, 11.30, 14.00, 19.30, 23.55 Все на Матч!</p> <p>08.55 Формула-1. Гран-при США. (0+)</p> <p>11.55 Футбол. «Эвертон» - «Кристалл Пэлас». Чемпионат Англии. (0+)</p> <p>14.25 Футбол. «Интер» - «Милан». Чемпионат Италии. (0+)</p> <p>16.20 Континентальный вечер</p> <p>16.45 Хоккей. КХЛ. «Салават Юлаев» (Уфа) - «Авангард» (Омская область). Прямая трансляция</p> <p>20.20 Таец лёд с Алексеем Ягудиным. (12+)</p> <p>20.55 Тотальный футбол</p> <p>21.55 Футбол. «Арсенал» - «Лестер». Чемпионат Англии. Прямая трансляция</p> <p>00.30 «НОКАУТ». (12+)</p> <p>02.15 Профессиональный бокс и смешанные единоборства. Старт сезона. (16+)</p> <p>03.15 «Спортивный детектив». (16+)</p> <p>04.15 «АНДЕРДОГ». (16+)</p>	<p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.50 «Удачная покупка». (16+)</p> <p>07.00 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>09.30 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>10.30 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>11.30 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>12.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>14.05 «ЖЕНЬ НА ТРОПЕ ВОЙНЫ». (16+)</p> <p>18.00 «6 кадров». (16+)</p> <p>19.00 «ДВИГАТЕЛЬ ВНУТРЕННЕГО СГОРАНИЯ». (16+)</p> <p>Латвия - Украина, 2017 г. Мелодрама.</p> <p>23.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+)</p> <p>00.00 «6 кадров». (16+)</p> <p>00.30 «БАЛЬЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ, ИЛИ ВСЕ МУЖИКИ СВОИ...» (16+)</p> <p>03.20 «Мама, я русского люблю». (16+)</p> <p>05.05 «6 кадров». (16+)</p> <p>05.15 «Джейми: обед за 15 минут». (16+)</p>

## МУЖЧИНЫ, ВСЁ В ВАШИХ РУКАХ!



Как только мужчина теряет возможность вести полноценную сексуальную жизнь, включается механизм стремительного старения организма, появляется целый букет возрастных проблем. Ведь уровень тестостерона начинает очень быстро падать, а состояние мужчины зависит, прежде всего, от него. Поэтому необходимо отбросить все сомнения и помогать самому себе!

**ВИГОР АЛИ+** может помочь мужчине в самой сложной ситуации в интимной сфере.

**ВИГОР АЛИ+** полностью натурален. Он не наносит вреда организму в целом, способствует улучшению работы сосудов.

**ВИГОР АЛИ+** совместим с любой терапией и даже с алкоголем, практически не имеет противопоказаний, он не является стимулятором. Это особенно важно для мужчин в солидном возрасте.

**ВИГОР АЛИ+** способствует улучшению микроциркуляции крови и поддержанию потенции.

**ВИГОР АЛИ+** может подарить радость любви, жизни.

**ВИГОР АЛИ+** вернет уверенность в себе.

**ВИГОР АЛИ+** не вызывает привыкания.

**ВИГОР АЛИ+** обладает пролонгированным действием, он воздействует на причину проблемы, его действие останется с вами на долгие годы.

МУЖЧИНЫ, ПОМОГИТЕ СЕБЕ ПРЯМО СЕЙЧАС.

Все подробности о действии **Вигор Али+** и о том, как его купить, вы узнаете по телефону **8-800-555-75-03** (звонок бесплатный).

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

## ЗДОРОВЬЕ В КАЖДЫЙ СУСТАВ



Задумайтесь и запомните на всю жизнь: «Здоровье — самая большая ценность каждой личности и зависит в первую очередь от вас»

Все суставы в нашем организме способны служить всю жизнь при условии, если вы будете заботиться и обеспечивать максимальное питание каждой клетке ваших хрящей. Наша жизнь начинается с клетки, на 99% состоящей из жидкости и питательных микромолекул. Если клетка начинает испытывать дефицит питательных веществ, она не в состоянии продолжать жизнь и погибает.

Коллоидное средство «**МолекАРТ-РА**» содержит в себе **11 активных** фитонутриентов, которые могут способствовать защите хрящевой ткани, устранению неприятных ощущений.

«**МолекАРТ-РА**» — сбалансированный коллоидный фитокомплекс, способный поддерживать **все ваши 360 суставов в активном состоянии**.

Начните применять «**МолекАРТ-РА**» сейчас и ощутите разницу в подвижности каждого вашего сустава. Коллоидная форма в виде жидкого раствора с **ГИАЛУРОНОВОЙ КИСЛОТОЙ** позволяет беспрепятственно и быстро усваиваться в организме, может обеспечить интенсивное и необходимое питание всей хрящевой системе, тем самым способствуя улучшению подвижности и эластичности суставов.

ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О СРЕДСТВЕ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ:

звонок по России  
бесплатный

**8 (800) 333-47-79**

**г. Москва: 8 (495) 989-60-45**

ООО «МАКРОБИОЛАЙН», 109548, г. Москва, ул. Шоссейная, д. 1, корп. 2, ОГРН 1177746679439. Реклама. БАД.



## КИНО И СЕРИАЛЫ

## TV1000

06.10 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)  
08.50 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (16+)  
10.55 «ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)  
13.20 «РАВНЫЕ». (16+)  
15.30 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)  
18.10 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (6+)  
20.10 «ЭД ИЗ ТЕЛЕВИЗОРА». (12+)  
США, 1999 г. В ролях: Мэттью МакКонахи, Джанна Эфман, Вуди Харрельсон  
22.30 «ПЕРЕПРАВА-2». (16+)  
Китай, Япония, Корея  
Южная, США, 2015 г.  
00.55 «ИМУЩЕСТВО С ХВОСТОМ». (12+)  
02.45 «ДВОЙНИК». (16+)  
04.25 «МАЙОР ПЭЙН». (12+)

## TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «ГОРЬКО!-2». (16+)  
08.15 «РАЗГОВОР». (16+)  
09.55 «КРАЙ». (16+)  
12.20 Старое доброе кино. «МЕНАЛЫ». (12+)  
14.10 «ГЛАВНЫЙ». (6+)  
16.20, 17.10 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ». (12+)  
18.10 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)  
20.20 «СПАРТА». (16+)  
Россия, 2016 г. В ролях: Николай Кудряшов, Денис Никифоров, Ян Ципник, Владимир Епифанцев, Максим Коновалов  
22.10 «АННА КАРЕНИНА. ИСТОРИЯ ВРОНСКОГО». (12+)  
00.55 «ДУХ БАЛТИЙСКИЙ». (12+)  
02.40 «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА». (12+)  
04.10, 05.00 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ». (12+)

## ДОМ КИНО

05.20 «ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ». (12+)  
07.05 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)  
08.45 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)  
10.35 «НЕПОДАЮЩИЕ-СЯ». (6+)  
12.40 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (0+)  
14.25 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)  
СССР, 1965 г. В ролях: Александр Демьяненко, Юрий Никулин, Георгий Визин, Евгений Моргунов  
16.10 «СВАТЫ». (16+)  
20.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
01.50 «НЕЛЕГАЛ». (16+)  
03.30 «ХОТА НА ЛИС». (12+)  
05.10 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (12+)

## SONY CHANNEL

06.00, 06.25, 06.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
07.20, 13.40 Четыре свадьбы. (16+)  
08.10 «ЛЮБОВЬ ОТ ВСЕХ БОЛЕЗНЕЙ». (16+)  
10.05, 10.55, 03.55, 04.35 Проект Подиум. (16+)  
11.40, 20.00 Правила моей кухни. (16+)  
12.45 Правила моей пекарни. (16+)  
14.30, 15.15, 18.30, 19.15, 00.10, 00.55 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)  
16.00, 21.05 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)  
16.45 Правила моей пекарни. (16+)  
17.40, 05.15 Четыре свадьбы. (16+)  
21.50, 22.15, 22.40, 02.45, 03.10, 03.35 «ЮНАЯ». (16+)  
23.05, 23.35, 01.40, 02.10 «СЕК В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)

## ИЛЛЮЗИОН+

01.05 «НОВАЯ ПОПЫТКА КЕЙТ МАККОЛЛ». (18+)  
Драма, США, 2013 г.  
02.35 «ВРАТА». (16+)  
04.05 «СИРОП». (16+)  
05.35 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+)  
07.25 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». (16+)  
09.20 «БЕСКОНЕЧНОЕ НАСЛЕДСТВО ЛЮБВИ». (16+)  
10.45 «СЛАДКИЙ И ГАДКИЙ». (12+)  
12.20 «ЗАПОВЕДНАЯ ДОРОГА». (16+)  
13.55 «ЛИМБ». (16+)  
15.30 Интерактивная викторина. (16+)  
17.15 «РАДОСТЬ ЛЮБВИ». (16+)  
18.50 «СЛОМАННЫЕ ЦВЕТЫ». (16+)  
20.30 «ПОЕЗДКА». (16+)  
22.00 «ГОСТЬЯ». (12+)

## РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.10 «ТЕСНОТА». (18+)  
02.10, 04.00 Крупным планом. (16+)  
02.25 «БЫСТРЕЕ, ЧЕМ КРОЛИКИ». (16+)  
04.15 «ОДНАЖДЫ В ПРОВИНЦИИ». (16+)  
06.00 «С ЛЮБОВЬЮ, ЛИЛЯ». (16+)  
07.50 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (12+)  
09.25 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)  
11.00, 19.55 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)  
11.55, 12.45, 15.30, 16.25 «МИЛЛИОНЕРШЫ». (16+)  
13.35 «ОГНИ ПРИТОНА». (16+)  
17.15 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)  
19.00 «И БЫЛА ВОЙНА». (16+)  
20.50 «БАБЛО». (16+)  
22.25 «БЕЛАЯ БЕЛАЯ НОЧЬ». (16+)

## КИНОКОМЕДИЯ

01.35 «МЕЖДУ АНГЕЛОМ И БЕСОМ». (16+)  
04.00 «ЭТОТ НЕЛОВКИЙ МОМЕНТ». (16+)  
06.05 «ПРО АДАМА». (18+)  
07.55 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)  
09.55 «КУРЬЕР». (16+)  
11.50 «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)  
14.05 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)  
16.05 «ЭИС ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (12+)  
17.45 «ЭИС ВЕНТУРА-2: КОГДА ЗОВЁТ ПРИРОДА». (12+)  
19.30 «СТАРСКИ И ХАТЧ». (12+)  
Комедия, криминал, США, 2004 г.  
21.25 «ФОРМУЛА 51». (16+)  
23.05 «ДЕРЖИ УДАР, ДЕТКА». (12+)

## FOX LIFE

08.00, 23.20 «ВОСПРИЯТИЕ». (16+)  
08.40, 17.55, 21.45, 03.00 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)  
09.35, 14.20, 15.05, 01.35, 02.15 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)  
10.15, 06.05 Джейми Оливер. Готовим за 30 минут. (12+)  
10.40 Джейми Оливер: Готовим вкусно и недорого. (12+)  
11.25, 03.50 «ТАЙНЫ ЛАУРЫ». (16+)  
12.10, 12.55, 19.30, 20.15, 06.30, 07.10 «КАСЛ». (16+)  
13.35, 17.10, 18.45, 00.50 «ЛЮЦИФЕР». (16+)  
15.45 «ЗИМА ЛЮБВИ». (16+)  
21.00, 00.00, 04.30 «НОМЕР 309». (16+)  
22.35, 05.20 «ПОЖАРНАЯ ЧАСТЬ № 19». (16+)

## ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)  
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)  
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
13.00, 21.00, 05.00 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ-3». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (12+)  
15.00, 23.00 «ГАЛИНА». (16+)  
07.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)

## ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ПРОКЛЯТИЕ НЕФРИТОВОГО СКОРПИОНА». (16+)  
11.45, 19.45, 03.45 «ПРИНЦЕССА ДЕ МОНПАСЬЕ». (16+)  
Историческая мелодрама, Франция, Германия, 2010 г. В ролях: Ламбер Вильсон, Мелани Тьерри  
14.05, 22.05, 06.05 «ДОМОХОИ». (18+)  
Криминальный триллер, Россия, 2008 г.  
15.55, 23.55, 07.55 «ЖЕЛТОГЛАЗЫЕ КРОКОДИЛЫ». (16+)  
Драма, Франция, Испания, 2014 г.

## РОДНОЕ КИНО

01.15 «МОСКВА-КАССИОПЕЯ». (6+)  
03.00 «ПОДКИДЫШ». (0+)  
04.25 «ВОЛГА-ВОЛГА». (12+)  
06.15 «НЕ ЗАБУДЬ... СТАНЦИЯ ЛУГОВАЯ». (12+)  
07.50 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)  
09.40 «ВРЕМЯ ПЕЧАЛИ ЕЩЕ НЕ ПРИШЛО». (12+)  
11.25 «ДУЭНЬЯ». (16+)  
13.10 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ». (12+)  
16.10 «ВЫШЕ РАДУГИ». (12+)  
19.00 «ДОНСКАЯ ПОВЕСТЬ». (12+)  
20.45 «БУМБАРАШ». (16+)  
23.20 «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ». (6+)

## КИНОСЕРИЯ

00.00, 01.00 «КАИН. ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+)  
02.00, 03.00, 08.50, 09.50, 14.30, 15.30, 20.10, 21.00 «СГОВОР». (16+)  
04.00, 05.00 «МОСТ-2». (16+)  
06.00 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ». (16+)  
07.00, 08.00, 12.50, 13.40, 18.30, 19.20 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». (16+)  
10.50, 11.50, 16.30, 17.30, 22.00, 23.00 «ПЕРЕХВАТЧИК». (16+)  
Сериал. Криминал, драма, Великобритания, 2015 г. В ролях: О. Т. Фарбенли, Лоррейн Эмборн

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

## МИР

06.00 «ПРИ ЗАГАДОЧНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ». (16+)  
10.00 Новости  
10.10 «ПРИ ЗАГАДОЧНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ». (16+)  
13.00 Новости  
13.10 Зал суда.  
Битва за деньги. (16+)  
14.00 Дела семейные.  
Битва за будущее. (16+)  
15.00 Дела семейные.  
Новые истории. (16+)  
16.00 Новости  
16.15 Телеигра  
«Игра в кино». (12+)  
17.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)  
19.00 Новости  
19.20 «ГАИШНИКИ-2». (16+)  
22.40 «ДВЕ ИСТОРИИ О ЛЮБВИ». (16+)  
Мелодрама, Россия, 2008 г. В ролях: Агния Дитковските, Евгений Дмитриев  
00.00 Новости  
00.10 «ДВЕ ИСТОРИИ О ЛЮБВИ». (16+)  
01.15 Телеигра  
«Игра в кино». (12+)  
02.05 Дела семейные.  
Битва за будущее. (16+)  
02.55 «ГАИШНИКИ-2». (16+)  
05.35 Наше кино. История большой любви. (12+)

## ПЯТНИЦА

05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)  
05.20 «ИНТУИЦИЯ». (16+)  
07.00 Школа Доктора Комаровского. Классный журнал. (16+)  
07.30 Утро Пятницы. (16+)  
09.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)  
12.00 Еда, я люблю тебя! (16+)  
13.00 Пацанки-3. (16+)  
17.10 Орел и Решка.  
По морям. (16+)  
19.00 Орел и Решка.  
Перезагрузка-3. (16+)  
20.00 Орел и Решка.  
По морям-2. (16+)  
21.00 Зов крови. (16+)  
Вместе с телеканалом «Пятница!» герои проекта отправляются в главное путешествие в жизни, цель которого - найти самого близкого человека. Они мечтают увидеть родного отца, обнять маму и узнать, почему их никогда не было рядом. Для них правда своего рождения сильнее, чем страх перед тайнами прошлого.  
23.10, 01.20 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)  
00.50 Пятница News. (16+)  
04.45 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)

## Ю

05.00 Топ-модель по-американски. (16+)  
Реалити-шоу. Харизматичные девушки и парни под пристальным взглядом Тайры Бэнкс. Теперь ещё больше волнений, беспокойств, храбрости, дерзости и решительности. Участники мечтают стать профессионалами в модельном бизнесе и готовы добиваться успеха всеми известными им способами.  
06.15 Europa plus чарт. (16+)  
07.05 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)  
07.55 В стиле. (16+)  
08.20 «КЛОН». (16+)  
10.00 Что для тебя лучше. (12+)  
10.30 Мастершеф. (16+)  
15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)  
17.30 Немножко разведены. (16+)  
19.30 «КЛОН». (16+)  
21.30 Я стесняюсь своего тела. (16+)  
00.55 В теме. (16+)  
01.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)  
03.35 Любовь с первого лайка. (16+)  
04.00 Топ-модель по-американски. (16+)

## РЕТРО

00.55, 04.20, 10.00, 13.10, 16.35 «КАПИТАН НЕМО». (12+)  
02.15, 06.00, 14.35, 21.55 Песня-80. (12+)  
03.35, 09.15 В поисках утраченного: Фаина Раневская. (12+)  
05.35 Имена-легенды. (12+)  
07.25, 23.15 Дело темное. (16+)  
08.10 «В некотором царстве». (0+) Мультфильм  
08.40 «Тайна далекого острова». (6+) Мультфильм  
11.15 Никита Михалков. Свой среди своих. (12+)  
12.05 «Храбрый портняжка». (6+) Мультфильм  
12.35 «Дюймовочка». (0+) Мультфильм  
15.40 Ледяная земля. (12+)  
Фильм повествует о жизни и спортивных достижениях известных советских фигуристов Людмилы Пахомовой и Александра Горшкова.  
17.50 «Как козлик портняжку держал». (6+) Мультфильм  
18.00 «МИРАЖ». (16+)  
19.20 Исход. (12+)  
20.15 «ЛЕДИ И РАБЗОЙНИК». (12+)  
Великобритания, Италия, 1988 г.

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

## 365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)  
01.10 Летописи веков. (12+)  
01.30 Государственные перевороты в России. (12+)  
02.00 Помпеи. Жизнь до смерти. (12+)  
03.40 История одной фотографии. (6+)  
04.00 Историда: Поццо ди Борго: «бродячий дипломат» или истинный патриот? (12+)  
05.00, 06.00 Лучшая десятка шедевров архитектуры. (12+)  
07.00 Завоеватель. (12+)  
08.00 «ДЕЗЕРТИРЫ». (16+)  
09.40 Тайны разведки. (12+)  
10.30 Александр Великий. (12+)  
11.00 Империя света. (12+)  
12.00 «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+)  
13.40 1812-1815. Заграничный поход. (12+)  
14.40 Пешком по Москве: Арбатская площадь. (6+)  
15.00 Империя: воля и мир. (12+)  
16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.30, 19.00, 19.30 Достояние России. (12+)  
18.00 Из истории советского периода: Олимпиада в Москве. (6+)  
20.00 Вермеер. Сильнее времени. (12+)  
21.00 Белый ангел Москвы. (12+)  
21.40 Пешком по Москве: Каретный ряд. (6+)  
22.00 Музеи Ватикана: Гармония античного искусства. «Лаокоон» и другие скульптуры. (12+)  
23.00 Искатели сокровищ искусства: Абердин. (12+)

## VIASAT HISTORY

06.05 Вулканическая одиссея. (12+)  
07.05 Невероятные изобретения. (12+)  
07.35 Музейные тайны. (12+)  
08.25 Мир Гитлера: послевоенные планы. (12+)  
09.15 Запретная история. (12+)  
10.05, 11.00 Загадка исчезновения неандертальцев. (12+)  
11.55 Жизнь Тюдоров. (16+)  
12.45 Охотник за оружием. (12+)  
13.35 Величайшие мистификации в истории. (12+)  
14.25 Как климат изменил ход истории. (12+)  
15.20 Эхо войны. (12+)  
16.10 Невероятные изобретения. (6+)  
16.40, 17.35 Загадка исчезновения неандертальцев. (12+)  
18.30 Запретная история. (12+)  
19.20 Мир Гитлера: послевоенные планы. (12+)  
20.10 Жизнь Тюдоров. (16+)  
21.00 Побег от Гитлера  
21.55 От Мировой войны к Холодной войне. (12+)  
22.55 История оружия. (16+)  
23.50 Вторая мировая война: чего стоит империя. (12+)  
00.45 Эхо войны. (12+)  
01.35 Запретная история. (12+)  
02.20, 04.05 Музейные тайны. (12+)  
03.05, 03.35 Невероятные изобретения. (12+)  
04.50 История оружия. (16+)  
05.45 От Мировой войны к Холодной войне. (12+)

## NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Крупнейший в мире ремонт. (16+)  
06.50, 07.10 Научные глупости. (16+)  
07.35 Увлекательная наука. (16+)  
08.00, 08.45 Потрясающий доктор Пол. (16+)  
09.30 Осушить океан. (16+)  
10.15 Авто - SOS. (12+)  
11.00 Золото Юкона. (16+)  
11.45 Ледяная дорога. (16+)  
12.30 Хозяева гор. (16+)  
13.20 Потрясающий доктор Пол. (16+)  
14.05 Дикий тунец: Север против юга. (16+)  
14.50 Дикий тунец. (16+)  
15.40, 16.25 Расследования авиакатастроф. (16+)  
17.10 Потерянные мумии Новой Гвинеи. Новые серии. (16+)  
18.00 Мумии, застывшие во времени. (16+)  
18.45 Годы опасной жизни. (16+)  
19.35, 20.25 Расследования авиакатастроф. (16+)  
21.10 Авто - SOS. (12+)  
22.00, 01.10, 04.25 Мумии, застывшие во времени. (16+)  
22.45 Фашистский лагерь смерти: Большой побег. (16+)  
23.35 История о нас. (16+)  
00.25 Осушить океан: Бермудский треугольник. (16+)  
02.00 Дикий тунец. (16+)  
02.45 Авто - SOS. (12+)  
03.35 Машины: разобрать и продать. (16+)  
05.10 Реальность или фантастика? (16+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

## УСАДЬБА

07.00 Фитоаптека. (12+)  
07.30 Инспекция Холмса. (12+)  
08.20, 12.15, 16.25, 20.25 Дизайн своими руками. (12+)  
08.50, 12.45, 20.55 Особый вкус. (12+)  
09.05 Да здравствует мыло душистое! (12+)  
09.25 Профотбор. (12+)  
10.00 История одной культуры. (12+)  
10.30 Лучшие дома. (12+)  
11.00, 11.15, 15.00, 15.20, 23.25 Травовед. (12+)  
11.30 Как поживаете? (12+)  
12.00 Готовимся к зиме. (12+)  
13.05 Дачные радости. (12+)  
13.35 Домашние заготовки. (12+)  
13.50 Букварь дачника. (12+)  
14.00 Дачный дел мастер. (12+)  
14.35 101 ответ о садоводстве. (12+)  
15.35 Идеальный сад. (12+)  
16.05 Чай вдвоем. (12+)  
17.05 Дачные радости с Виталием Декабревым. (12+)  
17.35 Самогон. (16+)  
17.50 ...И компот! (12+)  
18.05 Тихая охота. (12+)  
18.30, 19.00 Огород круглый год. (12+)  
19.35 Отличный ремонт за полцены. (16+)  
21.15 Тихая моя родина. (12+)  
21.45 Готовим на природе. (12+)  
22.05 Профпригодность. (12+)  
22.35 История усадьбы. (12+)  
23.10 50 оттенков желе. (12+)  
23.40 Битва интерьеров. Топ-10. (12+)

## ОХОТА И РЫБАЛКА

08.00 Фидерная ловля в нижнем Прикамье. (16+)  
08.30 На зарубежных водоемах. (16+)  
09.00, 09.30, 14.25, 14.55 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)  
10.00, 15.25 Оружейные дома мира. (16+)  
10.30, 16.00 Рыбалка без границ. (12+)  
11.05, 22.30 Морская охота. (16+)  
11.35 Охотничьи меридианы. (16+)  
12.00 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)  
12.20 На рыбалку с охотой. (12+)  
13.00 Охота в Карачаево-Черкессии. (16+)  
13.30 Зов предков. (16+)  
14.00, 17.00 Нахлыст на разных широтах. (12+)  
16.30 Охота по-фински. (12+)  
17.30 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)  
18.00 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)  
18.30 Практическая школа нахлыста. (12+)  
19.00 Крылатые охотники. (16+)  
19.15 Первый лед - последний лед. (12+)  
19.30 Поймать монстра. (12+)  
20.15 Дед Мазай и зайцы. (16+)  
20.30 Охота и рыбалка в... (12+)  
21.00 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)  
21.30 Охотник-одиночка. (16+)  
22.00 Сезон охоты. (16+)  
23.00 Рыбалка сегодня XL. (16+)  
23.30 Один день из жизни. (16+)

## ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Табата-лайт. (12+)  
00.30, 13.30, 19.30 Дыхание стретчинга. (12+)  
01.00, 14.00, 20.00 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)  
02.00, 15.00, 21.00 Мир пряностей и специй с Нирмалой. (0+)  
02.30, 15.30, 21.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)  
03.00, 16.00, 22.00 Первостепенный фитнес. (0+)  
03.30, 16.30, 22.30 Танцы. Грация и страсть. (0+)  
04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)  
04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)  
04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)  
04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)  
05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)  
05.30, 07.30, 09.30 PilatesУтро. (12+)  
10.00, 18.30 Худеем с Мариной Корпан. Экспресс-курс. (12+)  
10.15, 18.45 Фитнес для лица. (12+)  
10.30, 17.00, 23.00 Пилатес изнутри. (0+)  
11.30 Бодислим с Александром Мироненко. (12+)  
12.00 Составная гимнастика. (16+)  
12.30 Йогатерапия: Здоровый позвоночник. (0+)

## ANIMAL PLANET

06.00 Суровая справедливость. (16+)  
07.00 Дома на деревьях. (12+)  
08.00 Адская кошка. (12+)  
09.00 Планета мутантов. (12+)  
10.00 На свободу с питбулем. (16+)  
11.00 Живой или вымерший. (16+)  
12.00 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)  
13.00 Красота змей. (12+)  
14.00 Адская кошка. (12+)  
15.00 Дома на деревьях. (12+)  
16.00 Планета мутантов. (12+)  
17.00 Скорая помощь для животных. (16+)  
18.00 Суровая справедливость. (16+)  
19.00 Кальмар-людоед. (16+)  
Миф о Кракене становится реальностью. Кроважидный осьминог убивает рыбаков. Моряки рассказывают о встрече с невероятных размеров монстром. Как остановить чудовища? (16+)  
20.00 Нападение акул часть-3. (16+)  
21.00 Осторожно, опасные животные. (16+)  
22.00 Планета мутантов. (12+)  
23.00 Экспедиция Мунго. (16+)  
00.00 На свободу с питбулем. (16+)  
01.00 Суровая справедливость. (16+)  
01.50 Кальмар-людоед. (16+)  
02.40 Нападение акул часть-3. (16+)  
03.30 Осторожно, опасные животные. (16+)  
04.20 Планета мутантов. (12+)  
05.10 На свободу с питбулем. (16+)

## DISCOVERY CHANNEL

06.00, 06.30 Махинаторы. (12+)  
07.00 Битвы роботов. (12+)  
08.00, 08.30 Как это устроено: спортивный инвентарь. (12+)  
09.00, 09.30 Склады: битва в Канаде. (16+)  
10.00 Не пытайтесь повторить. (16+)  
11.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00 Золотая лихорадка. (16+)  
19.00, 19.30 Как это устроено: спортивный инвентарь. (12+)  
20.00, 20.30 Махинаторы. (12+)  
21.00 Битвы роботов. (12+)  
В Чемпионате мира робо-гладия-торов ждут бои не на жизнь, а на смерть, и на пути к славе будет много разрушений.  
22.00 Махинаторы. (12+)  
23.00 Не пытайтесь повторить: Владыки хаоса. (16+)  
Сюжеты о храбрых новаторах, анархии и тяге к разрушению. Внимание! Возможно столкновение голодных гиппопотамов и звуков симфонии, сыгранной на огнестрельном оружии. Что могло пойти не так? (16+)  
00.55 Уличные гонимы: короли трюков. (16+)  
01.50 Аляска: семья из леса. (16+)  
02.40 Битвы роботов. (12+)  
03.30, 03.55 Склады: битва в Канаде. (16+)  
04.20 Быстрые и громкие. (16+)  
05.10 Не пытайтесь повторить. (16+)

## TLC

06.00 Нас поженили родители. (16+)  
07.00 О вкусах спорят. (12+)  
08.00, 08.30 Жизнь на Карибах. (12+)  
09.00, 09.30 Мой первый дом. (12+)  
10.00, 10.30 Оденсья к свадьбе: Великобритания. (12+)  
11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Оденсья к свадьбе: Атланта. (12+)  
13.00 Нас поженили родители. (16+)  
14.00 Шесть младенцев в доме. (12+)  
С рождением шестерых Уолдропов ждет совсем другая жизнь. Дружная семья из пяти человек в одночасье становится огромной!  
15.00, 15.30 Короли выпечки. (12+)  
16.00 О вкусах спорят. (12+)  
17.00, 17.30 Жизнь на Карибах. (12+)  
18.00, 18.30 Мой первый дом. (12+)  
19.00, 19.30 Оденсья к свадьбе: Атланта. (12+)  
20.00 Я вешу 300 кг. (16+)  
21.00 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)  
23.00 Ребёнок меняет всё. (12+)  
00.00 На приеме у доктора Кристиана. (16+)  
00.55 Виза невесты. Виза жениха. Что было



## СПОРТ

### МАТЧ! НАШ СПОРТ

06.00, 14.25, 03.00  
Вolleyбол. Чемпионат  
России. Мужчины. (0+)  
08.00 Автоспорт. Mijet 2L.  
Кубок России. Трансля-  
ция из Сочи. (0+)  
09.00, 18.55, 23.00  
Новости. (0+)  
09.05 Летние юношеские  
Олимпийские игры. Спор-  
тивная гимнастика. Юно-  
ши. Многоборье. Транс-  
ляция из Аргентины. (0+)  
12.25, 23.05, 01.05  
Баскетбол. Единая лига  
ВТБ. (0+)  
16.25 Ride The Planet. Очень  
Велосипедное Кино. (16+)  
16.55 Баскетбол. Еди-  
ная лига ВТБ. «Парма»  
(Пермь) - «Химки». Пря-  
мая трансляция  
19.00 Утомленные славой.  
(12+)  
19.25 Баскетбол. Единая  
лига ВТБ. ЦСКА - «Ка-  
лев» (Эстония). Прямая  
трансляция  
21.25 Спортивные танцы.  
Международный фести-  
валь «Золотые ворота  
Сибири». (0+)  
05.00 Современное пятибо-  
рье. Кубок Кремля. Сме-  
шанная эстафета. (0+)

### EUROSPORT 1

04.00 Олимпийские игры.  
Зал Славы. Атлан-  
та-1996. (0+)  
05.00 Олимпийские игры.  
Олимпийское наследие.  
(0+)  
05.30, 08.00 Олимпийские  
игры. Живые легенды.  
(0+)  
06.00, 11.00, 15.00 Снукер.  
English Open. Финал. (0+)  
08.30 Олимпийские игры.  
Зал Славы. Атлан-  
та-1996. Футбол. Финал.  
(0+)  
09.30 Футбол. Чемпионат  
MLS. 34-й тур. Западная  
конференция. (0+)  
12.00, 17.00, 20.00 Настоль-  
ный теннис. Кубок мира.  
Париж. Мужчины. (0+)  
13.00, 23.00 Лёгкая атле-  
тика. Марафон. Амстер-  
дам. (0+)  
14.30 Олимпийские игры.  
Земля легенд. (0+)  
18.00 Фигурное катание.  
Гран-при. Skate America.  
Обзор. (0+)  
21.00 VIP-ложа. (0+)  
21.05 Олимпийские игры.  
Золотое поколение. (0+)  
22.30 Олимпийские игры.  
Зал Славы. Пхёнчхан.  
Горные лыжи. (0+)

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

05.00, 01.40 Наше. (16+)  
06.00 Засеки звезды. (16+)  
06.10, 17.10 10 самых горя-  
чих клипов дня. (16+)  
06.55, 12.25, 17.05, 01.35  
PRO-клип. (16+)  
07.00 Каждое утро. (16+)  
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)  
10.00 Победитель «Битвы  
фанклубов». (16+)  
10.30 PRO-обзор. (16+)  
11.00 Золотая лихорадка.  
(16+)  
12.30 Ждите ответа. (16+)

13.30 Скорая модная  
помощь. (16+)  
14.00 Русский чарт. (16+)  
15.00 Битва фанклубов. (16+)  
16.00 Караокинг. (16+)  
18.00 PRO-новости. (16+)  
18.20 Русские хиты. Чемпи-  
оны понедельника. (16+)  
19.00 Золотая дюжина. (16+)  
20.00 Собчак слезам  
не верит. (16+)  
21.00 Тор-30. Русский  
крутяк недели. (16+)  
23.25 Отпуск без путевки.  
(16+)  
00.20 Love Hits. (16+)  
02.40 Неспиннер. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### МУЛЬТ

06.00 Мультфильмы  
06.25 «Паровозик Тишка»  
06.50, 09.50, 14.50 «Домики»  
07.00, 10.00, 15.00, 19.25 «Барбоскины»  
07.25, 11.00, 16.00, 20.25  
«Маша и Медведь»  
08.00, 13.00, 17.25, 22.30 «Фиксики»  
08.30, 13.30, 18.00, 23.00  
«Лунтик и его друзья»  
09.00, 21.30 «Сказочный патруль»  
09.25, 19.00 «Четверо в кубе»  
10.25, 15.25, 21.00 «Ми-Ми-Мишки»  
11.30, 16.25 «Смешарики»  
12.00, 22.00 «Бумажки»  
12.30 Друзья на все времена. «Дед  
Мороз и лето», «Песенка мышонка»  
14.00, 23.30 «Белка и Стрелка.  
Озорная семейка»  
14.25 «Четверо в кубе. Кубо роботы»  
17.00 Друзья на все времена. «Петя  
и Красная шапочка», «Варежка»  
18.30 «Лео и Тиг»  
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказ-  
ки», «Однажды утром», «Кубик и То-  
би», «Колыбельные мира»  
21.55 «Везуха!»

### Детский

07.06, 21.08 «Пряник». (0+)  
07.16, 07.34, 08.31, 09.09, 15.33, 15.51,  
21.18, 21.36 Мультфильмы. (6+)  
07.25, 15.42, 21.27 «Наш добрый ма-  
стер». (0+)  
07.44, 08.50, 09.48, 12.06, 16.40, 22.28  
Мультфильмы. (0+)  
08.01, 11.36 «Грузовичок Лёва». (0+)  
08.12, 11.45 «Умная луковка». (0+)  
08.21, 11.54 «Машинки одежды». (6+)  
09.58 «Просчитался». (6+)  
10.07, 17.01, 23.03 Один день. (12+)  
10.39, 17.34, 23.32 «Смешарики». (0+)  
11.07, 18.02 «Азбука безопасности». (0+)  
11.09, 18.08 «Бетти-молния». (6+)  
12.01 «Раскраска». (0+)  
12.49 «Пернатая банда». (6+)  
14.17 «Три богатыря. Ход конем». (6+)  
16.50 «Чемодан». (6+)  
18.35 «Йоко». (6+)  
19.01 «Мяу-Мяу». (0+)  
19.27 «Гора самоцветов». (6+)  
20.00 Готовим с мамой. (0+)  
20.11 «Жил у бабушки козел». (6+)  
20.21 «КОМНАТА 13». (12+)  
20.45 «Василек». (0+)  
20.58 «Сказка про Колобок». (6+)

### КАНАЛ DISNEY

05.20 «Голди и Мишка». (6+)  
05.45 «Микки и весёлые гонки». (0+)  
06.15, 09.15 «Дружные молсы». (0+)  
06.45, 12.30 «Пёс Пат». (6+)  
07.15, 12.50, 18.40 «Зак Шторм - Су-  
перпират». (6+)  
08.15, 11.05 «Герои в масках». (0+)  
08.45 «Доктор Плюшева». (0+)  
09.40 «Елена - принцесса Авалора». (0+)  
10.10 «София Прекрасная». (0+)  
10.40 «Хранитель Лев». (0+)  
11.35 «Мини-Маппеты». (0+)  
12.00 «Удивительная Ви». (6+)  
13.20 «Сабрина - маленькая ведьма». (6+)  
14.20 «Утиные истории». (6+)  
15.15 «Рapunцель: Новая история». (6+)  
16.10 «Гравити Фолз». (12+)  
17.30 «Мекард». (6+)  
17.45, 19.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
19.10 «Город героев: Новая история». (6+)  
21.50 «Отель Трансильвания». (12+)  
22.30 Правила стиля. (6+)  
23.00, 23.30 «Человек-Паук». (12+)  
00.00 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)

### O!

07.00 «Свинка Пеппа». (0+)  
Необыкновенно смешной и добрый  
мультсериал подарит прекрасное на-  
строение малышам и их родителям.  
08.45 «Если бы я был...» (0+)  
09.00 O! Музыка. (0+)  
10.00 «Простая арифметика». (0+)  
10.05 «Белка и Стрелка:  
Озорная семейка». (0+)  
11.30 «Magic English». (0+)  
11.50 «Летающие звери». (0+)  
14.00 O! Музыка. (0+)  
15.00 «Свинка Пеппа». (0+)  
16.55 «Доктор Малышкина». (0+)  
17.00 O! Музыка. (0+)  
18.00 «Весёлый алфавит». (0+)  
18.05 «Ангел Бэби». (0+)  
20.20 «Мой музей»  
20.25 «Йоко». (0+)  
23.30 «Свинка Пеппа». (0+)  
01.25 «Если бы я был...» (0+)  
01.40 «Доктор Малышкина». (0+)  
01.45 «Новаторы». (6+)  
02.40 «Давайте рисовать!». (0+)  
03.05 «10 друзей Кролика». (0+)  
05.10 «Смешарики.  
Новые приключения». (0+)

### КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Поезд дино-  
завров», «Маша и Медведь», «Бобр  
добр». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.30 «Комета-дэнс». (0+)  
07.40 «Дружба - это чудо». (0+)  
08.25 «Смешарики.  
Новые приключения». (0+)  
09.20 «Давайте рисовать!» (0+)  
09.50 «Союзмультфильм»  
представляет: «Винни-Пух». (0+)  
10.35 «Робокор Поли и его друзья». (0+)  
11.25 «Играем вместе». (0+)  
11.35 «Суперкрылья.  
Джетт и его друзья». (0+)  
12.15 «Бен 10». (6+)  
13.05 «Соник Бум». (6+)  
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)  
Программа «Навигатор. Новости» -  
это путеводитель по самым инте-  
ресным событиям!  
14.10 «Гризли и лемминги». (6+)  
14.50 «Лабораториум». (0+)  
Четвертый сезон уникального на-  
учного проекта для зрителей от 6  
до 99 лет!  
15.20 «Три кота». (0+)  
16.25 «Свинка Пеппа». (0+)  
17.00 «Клуб Винкс». (6+)  
17.55 «Приключения Барби в доме  
мечты». (0+)  
18.20 «Смешарики. Пин-код». (6+)  
19.45 «Щенячий патруль». (0+)  
Мультсериал научит детей не уны-  
вать в любой ситуации и помогать  
окружающим.  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
20.45 «Лео и Тиг». (0+)  
22.00 «Челпаши-ниндзя». (6+)  
22.25 «LBX - Битвы маленьких  
гигантов». (12+)  
23.05 «Монкарт». (6+)  
23.45 «СЕМЬЯ СВЕТОФОРОВЫХ.  
ПРОДОЛЖЕНИЕ». (6+)  
Продолжение семейного познава-  
тельного сериала о правилах до-  
рожного движения.  
00.15 «Огги и тараканы». (6+)  
02.10 «Жизнь замечательных  
зверей». (0+)  
02.30 «Союзмультфильм» представ-  
ляет: «Царевна-лягушка». (0+)  
03.05 «Петух и боярин». (0+)  
03.15 «Верлиока». (0+)  
03.25 «Подводный счёт». (0+)  
03.40 «Робики». (0+)  
04.20 «Смешарики». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

05.00 Сила духа  
05.30 Я хочу ребенка  
06.00 Мультфильмы  
на СПАСЕ  
06.30 Тайны сказок с Анной  
Ковальчук  
06.45 Святые России  
07.45 Res publica  
08.45 Следы Империи  
10.30 Монастырская кухня  
11.00 Двойной портрет.  
Булгаков и Флоренский  
12.00 Парсуна.  
С Владимиром Легойдой  
13.00 Прямая линия.  
Ответ священника  
14.30 «ВРАТАРЬ»  
16.00 Иаков Зеведеев. Иа-  
ков брат Господень. Иа-  
ков Алфеев. Цикл: Апо-  
столы  
16.30 Монастырская кухня

17.00 Князь Владимир.  
Крещение Руси  
Выбор князя Владими-  
ра определил развитие  
нашей страны на тыся-  
чу лет вперед. Вместе с  
христианством мы полу-  
чили «учение грамоте» и  
«учение книжное».  
18.00, 01.00 Завет  
19.00 Новый день.  
Новости на СПАСЕ  
20.00 Прямая линия.  
Ответ священника  
21.30 До самой сути.  
С Еленой Жосул  
22.30 «ПЛОХОЙ ХОРОШИЙ  
ЧЕЛОВЕК»  
00.30 День Патриарха  
00.45 Знак равенства  
02.00 Новый день.  
Новости на СПАСЕ  
03.00 До самой сути.  
С Еленой Жосул  
04.00 Res publica

## Православный календарь

22 октября  
Седмица 22-я по Пятидесятнице. Глас 4.  
Ап. Иакова Алфеева.



Прпп. Андро-  
ника и супру-  
ги его Афа-  
насии. Прав.  
Авраама пра-  
отца и племя-  
ника его Лота.  
Мчч. Еввентия  
(Иувентина)

и Максима воинов. Св. Поплии исповедницы,  
диакоиссы Антиохийской. Прп. Петра Гала-  
тийского. Сщмчч. Константина и Петра пресви-  
теров. Сщмч. Константина пресвитера. Обре-  
тение мощей прп. Севастиана Карагандинско-  
го исп. Корсунской иконы Божией Матери.

Поста нет.



Помни: Бога без Бога познать не мо-  
жем, и чем кто более Бога познает,  
тем более смиряется, боится и лю-  
бит Его».

Св. Тихон Задонский



# Кредит для пенсионеров

Получите деньги сегодня!

## Звоните: (495) 106-16-38

www.interprombank.ru

Ставка 11% для сумм 45 000–1 млн. руб. при сроке 6 мес. Диапазон ставок 11%–23% годовых для сумм 45 000–1 млн.руб. на срок 6–60 мес. АО КБ "ИНТЕРПРОМБАНК". Лицензия ЦБ РФ 3266. Реклама.

75 лет на момент погашения кредита. Процентная ставка рассчитывается исходя из показателей финансового положения, кредитной истории клиента. Кредит выдается по усмотрению Банка.




Интерпромбанк

от **11%**

возраст  
до **75 лет**

до **1 000 000 руб**



# БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

## 8 495 142 51 94

## ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР

ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ В ЗАКЛЮЧЕНИИ ДОГОВОРОВ:

# ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

С ЕДИНОВРЕМЕННЫМИ  
ВЫПЛАТАМИ до 5 000 000 р.

С ЕЖЕМЕСЯЧНЫМИ  
ВЫПЛАТАМИ от 15 000 р.  
до 50 000 р.

ОПЛАТА КОММУНАЛЬНЫХ УСЛУГ.  
ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ ПОЖИЗНЕННО

## 8 (495) 786-68-48, 789-54-57

м. Дубровка,  
ул. Шарикоподшипниковская, д. 4, офис 1001

ГАРАНТИЯ В БЛАГОПОЛУЧНОМ ЗАВТРАШНЕМ ДНЕ!

Пожизненная рента выплачивается третьими лицами

ОГРН 1097746847626, ООО "ГЦ "ГАРАНТИЯ"

# Центр защиты обманутых вкладчиков

## ПОМОЖЕМ В ВОЗВРАТЕ ВКЛАДОВ из КПК, МФО, банков

Инвалидам  
и пенсионерам  
скидка **30%**

## Бесплатная горячая линия:

# 8-800-302-90-40





ПЕРВЫЙ

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.15 «Сегодня 23 октября. День начинается»  
09.55 Модный приговор  
10.55 «Жить здорово!» (16+)  
12.00 Новости с субтитрами  
12.15 «Время покажет». (16+)  
15.00 Новости с субтитрами  
15.15 «Давай поженимся!» (16+)  
16.00 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 «Время покажет». (16+)  
18.00 Вечерние новости с субтитрами  
18.25 «Время покажет». (16+)  
18.50 «На самом деле». (16+)  
19.50 «Пусть говорят». (16+)  
21.00 Время  
21.45 «СВЕТЛАНА». (16+)
- 
- Жизнь Светланы после XX съезда не ухудшается. Она продолжает работать в Институте мировой литературы, её коллега - литературовед и критик Андрей Синявский. Алексей женится на Дзунисой. Светлана знакомится с известным московским ловеласом - женатым поэтом Дзизиком Смоловым.
- 22.45 Премьера. «Большая игра». (12+)  
23.45 «Вечерний Ургант». (16+)  
00.20 «На самом деле». (16+)  
01.20 «Мужское / Женское». (16+)  
02.15 Модный приговор  
03.00 Новости  
03.05 Модный приговор  
03.20 «Давай поженимся!» (16+)  
04.10 Контрольная закупка



5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»  
05.25 «БРАТАНЫ-4». (16+)
- 
- 09.00 «Известия»  
09.25 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)  
13.00 «Известия»  
13.25 «БРАТАНЫ-4». (16+)  
18.50 «СЛЕД». (16+)  
На «ложном» вызове убиты врач скорой Григоренков и медсестра Сякорова. Похищен чемодан с медикаментами.  
22.00 «Известия»  
22.25 «СЛЕД». (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»  
00.25 «СЛЕД». (16+)  
01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
03.25 «Известия»  
03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.15 Утро России  
09.55 «О самом главном». (12+)  
11.00 Вести  
11.25 Вести. Местное время  
11.40 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)  
12.50 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.25 Вести. Местное время  
14.40 «МОРОЗОВА». (12+)  
Вернувшись домой после ночной смены, Марина Луцкая обнаруживает своего мужа мертвым в луже крови. Оперативники и эксперты, обследуя квартиру, обращают внимание на свежевыловленную рыбу в раковине на кухне и закатившуюся под диван перетянутую резинкой картофелину с мотылем, наживкой для рыбалки.  
17.00 Вести. Местное время  
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)  
18.50 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
20.45 Вести. Местное время  
21.00 «ДОЖИТЬ ДО ЛЮБВИ». (12+)  
К Глебу в СИЗО приходит помощник Арины и предлагает ему подписать бумаги о передаче «Солнечного» компании Арины Мельниковой, в противном случае некие «они» не гарантируют безопасность Лизы. Арина празднует - ее месть свершилась!  
23.45 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)  
02.30 «ЛЕДНИКОВ». (16+)  
Чья-то рука сталкивает абсолютно пьяного Муромского в бассейн его собственного особняка.


ЗВЕЗДА

ЗВЕЗДА

- 06.00 Сегодня утром  
08.00 «Политический детектив». (12+)  
08.25 09.15 10.05 11.00 13.15 13.30 14.05 15.50 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». (12+)  
13.00 18.00 23.00 Новости дня  
14.00 Военные новости  
18.40 «Битва оружейников». (12+)  
19.35 «Легенды армии» с Александром Маршалом». (12+)  
20.20 «Улика из прошлого». (16+)  
21.10 «Специальный репортаж». (12+)  
21.35 «Открытый эфир». (12+)  
23.15 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)  
23.45 «Защищая небо Родины. История отечественной ПВО»  
00.40 «НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ». (12+)  
02.35 «ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ». (12+)  
04.15 «ЗИМОРОДОК». (6+)  
05.35 «Имена границы». (12+)

ТВУ

ТВЦ

- 06.00 «Настроение»  
08.10 «Доктор И...» (16+)  
08.45 «СМЕРТЬ НА ВЗЛЁТЕ». (12+)
- 
- 10.35 «Петр Вельяминов. Под завесой тайны». (12+)  
11.30 События  
11.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)  
Мой герой. (12+)  
13.40 События  
14.30 Город новостей  
14.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)  
Маньяк убивает своих жертв в алфавитном порядке и оставляет рядом с каждым телом алфавитный железнодорожный указатель.  
17.00 «Естественный отбор». (12+)  
17.50 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)  
Екатерина Власова отправляется на поиски одной из своих клиенток, которая пропала вскоре после посещения ее салона.  
19.40 События  
20.00 Петровка, 38. (16+)  
20.20 «Право голоса». (16+)  
22.00 События  
22.30 «Осторожно, мошенники!» (16+)  
23.05 «Прощание. Василий Шукшин». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 «90-е. Криминальные жены». (16+)  
01.25 «Брежнев, которого мы не знали». (12+)  
Петровка, 38. (16+)  
02.15 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)  
04.20 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)

ОТР

ОТР

- 05.00 11.05 21.05 «Правда?» (12+)  
12.05 23.25 «Большая страна». (12+)  
06.25 «Мультфильмы». (0+)  
06.55 «Большая наука». (12+)  
07.25 10.45 16.05 21.55 23.50 «Активная среда». (12+)  
15.15 22.35 «Охотники за сокровищами». (12+)  
08.05 15.35 23.00 «Путешествие по городам с историей». (12+)  
08.30 12.30 04.30 «Календарь». (12+)  
09.00 10.05 16.10 17.05 «СЕРДЦЕ АНГЕЛА». (12+)  
Коррупционному полицейскому, оказавшемуся на грани смерти, пересаживают сердце донора - честного пожарного...  
10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости  
18.00 00.00 Отражение  
22.10 «Книжное измерение». (12+)  
04.05 «Моя история». (12+)

НТВ

НТВ

- 05.00 «РУССКИЙ ДУБЛЬ». (16+)  
«Деловое утро НТВ». (12+)  
06.00  
08.20 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)  
Сегодня  
10.00 «Мальцева». (12+)  
10.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
Во дворе офиса кредитной организации найден мертвым ее директор Михаил Конев. Причина смерти - ножовое ранение.  
13.00 Сегодня  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00 «Место встречи»  
16.00 Сегодня  
16.30 «Место встречи»  
17.15 «ДНК». (16+)  
18.15 «ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ». (16+)  
Полковник Анисимов подает рапорт на увольнение, который Растргорев охотно подписывает. Сразу после этого Анисимова хладнокровно расстреливают на улице.  
19.00 Сегодня  
19.40 «ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ». (16+)  
21.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)  
После драки Арефьева все же переводит Раю в другую смену. Бригаду Ломагина вызывают на съемочную площадку - артисту стало плохо. Бригаду Ломагина посылают дежурить на стадион во время рок-концерта.  
23.00 «ЧЕТВЕРТАЯ СМЕНА». (16+)  
Сегодня  
00.00 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)  
01.10 «Место встречи». (16+)  
03.10 «Еда живая и мертвая». (12+)  
04.05 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)

Москва 24

МОСКВА 24

- 06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 «Утреннее вещание»  
06.45 07.45 08.45 09.45 04.15 «Сеть». (12+)  
11.00 11.45 12.00 12.30 13.00 13.45 14.00 15.00 16.00 17.00 17.30 18.00 19.10 19.30 20.00 21.00 22.00 22.30 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости»  
10.15 12.45 21.15 23.15 02.15 05.15 «Московский патруль». (16+)  
10.35 14.30 18.30 21.30 23.30 02.30 05.30 «Специальный репортаж». (12+)  
11.30 13.30 16.15 18.15 03.15 «Климат-контроль». (12+)  
15.30 Строительство в деталях  
16.30 Жизнь в большом городе «Интервью». (12+)  
17.40 20.15 «Москва сегодня»  
19.00 01.15 «Спорная территория». (12+)  
20.30 01.30 04.25 «В теме». (16+)  
00.30 «Большой куш». (12+)  
03.30 «Москва с акцентом». (12+)

РОССИЯ К


РОССИЯ К

Культура

- 06.30 Новости культуры  
06.35 «Пешком...»  
07.00 Новости культуры  
07.05 «Правила жизни»  
07.30 Новости культуры  
07.35 «СИТА И РАМА»  
08.20 Новости культуры  
08.25 «Первые в мире»  
08.45 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА»  
10.00 Новости культуры  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 XX век  
12.20 «Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским  
13.05 «Жизнь замечательных идей»  
13.35 «Города, завоевавшие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк»  
14.30 Тайны портретного фойе. Избранное  
15.00 Новости культуры  
15.10 «Пятое измерение»  
15.35 «Белая студия»  
16.20 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА»  
17.30 Неделя симфонической музыки. Дали Гуцериева, Александр Ведерников и Датский королевский оркестр  
18.40 «Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским  
19.30 Новости культуры  
19.45 «Главная роль»  
20.05 «Правила жизни»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.45 «Города, завоевавшие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк»  
21.40 «Печки-лавочки. Шедевр от отчаянья»  
22.20 «СИТА И РАМА»  
23.10 «Другая жизнь Натальи Шмельковой. Анатолий Зверев»  
23.40 Новости культуры  
00.00 «Путешествие из Дома на набережной»  
00.40 «Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским  
01.30 XX век  
02.35 «Pro memoria»


360°

ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 «Самое яркое». (16+)  
06.30 «Самое вкусное». (12+)  
07.00 Новости 360  
08.00 «Самое яркое». (16+)  
09.00 Новости 360  
09.30 «Вкусно 360». (12+)  
11.10 «Все просто!» (12+)  
12.00 «Дневные новости»  
12.30 «Все просто!» (12+)  
13.00 «МУЖЧИНА ВО МНЕ». (16+)  
14.40 «Все просто!» (12+)  
15.00 «Шестое чувство». (12+)  
16.00 Новости 360  
16.20 «Растем вместе». (12+)  
17.10 «ПОДАРОК СУДЬБЫ». (16+)  
19.00 Большие новости  
19.30 «Самое яркое». (16+)  
22.30 Новости 360  
23.00 «КАТЯ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 
- 00.30 «Самое яркое». (16+)

СТС

СТС

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.35 «Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+)  
07.25 «Три кота». (0+)  
07.40 «Семейка Крудс. Начало». (6+)  
08.05 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)  
08.30 «Драконы. Гонки по краю». (6+)  
09.30 «МОЛОДЁЖКА». (16+)  
10.30 «Уральские пельмешки». (16+)  
10.45 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)  
13.00 «КУХНЯ». (12+)  
20.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)  
Настя понимает, что Казанцев не хочет помогать Платонову, тогда она берёт дело в свои руки. Врачи говорят Кире, что из-за беременности у неё вновь начались проблемы со здоровьем.  
21.00 «НОЙ». (12+)
- 
- США, 2014 г. Фэнтези. Р. Кроу, Д. Коннелли. Ной всегда был праведным человеком, хорошим мужем, отцом. Однажды его начали посещать ужасные видения будущих невзгод. Он понял, что таким образом Бог говорит ему, что грядёт всемирный потоп...
- 23.50 «Уральские пельмешки». (16+)  
01.00 «ДОЧЬ МОЕГО БОСА». (12+)  
02.35 «ИГРА». (16+)  
03.35 «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК». (16+)  
04.30 «КРЫША МИРА». (16+)  
05.20 «6 кадров». (16+)  
05.45 Музыка на СТС. (16+)

МОСКВА.

ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Гонка изображений». (12+)  
06.15 «Тайны кино». (12+)  
07.05 «Мультитур». (0+)  
08.35 «СЕРДЦА ТРЁХ». (12+)  
09.35 «ДАЧА». (12+)  
11.10 «Песни нашего кино». (12+)  
11.40 «ФАНАН - ТЮЛЬПАН». (12+)  
13.40 «Тайны кино». (12+)  
14.40 «БАГДАДСКИЙ ВОР». (0+)  
16.50 «СЕРДЦА ТРЁХ». (12+)  
17.50 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)  
20.00 «СПЯЩИЙ ЛЕВ». (12+)  
СССР, 1965 г. Замещающий инкассатора, кассир столичного банка Цветков накануне своего сорокалетия задерживает двух грабителей.  
21.25 «ЧЕЛОВЕК ИЗ РИО». (12+)  
23.30 «Раскрывая мистические тайны». (12+)  
00.20 «Это по-нашему!» (16+)  
00.50 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)  
02.45 «Гонка изображений». (12+)



РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>06.00 11.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 03.40 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 02.45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ГОДЗИЛЛА». (16+)</p> <p></p> <p>США - Япония, 2014 г. Фантастический боевик. Аарон Тейлор-Джонсон, Элизабет Олсен. Годзилла - гигантский доисторический ящер.</p> <p>22.15 «Водить по-русски». (16+)</p> <p>00.30 «ВЕРТИКАЛЬНЫЙ ПРЕДЕЛ». (16+)</p>	<p>07.00 Где логика? (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.15 «Дом-2. Остров любви». (16+)</p> <p>11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)</p> <p>12.30 «УЛИЦА». (16+)</p> <p>13.00 «Танцы». (16+)</p> <p>15.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>20.00 «КОННАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+)</p> <p>Настя участвует в соревнованиях по конкурсу. Сергей отправляется на ипподром и готов сделать все, чтобы Настя его простила. Кутепов вынужден ухаживать за мужем Марины в больнице. Как долго он сможет это терпеть?</p> <p>21.00 Импровизация. (16+)</p> <p>В новом сезоне единственного в стране телевизионного юмористического проекта, где шутки рождаются в режиме «здесь и сейчас», ожидаются глобальные перемены! Шоу полностью обновилось.</p> <p>22.00 «УЛИЦА». (16+)</p> <p>23.00 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>00.00 «Stand up». (16+)</p> <p>01.05 «УЛИЦА». (16+)</p> <p>01.35 «Stand up». (16+)</p> <p>02.35 «Stand up». (16+)</p> <p>05.10 Импровизация. (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.20 «Слепая». (12+)</p> <p>11.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>12.00 «Не ври мне». (12+)</p> <p>15.00 «Мистические истории». (16+)</p> <p>16.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>17.00 «Знаки судьбы». (16+)</p> <p>17.35 «Слепая». (12+)</p> <p>18.40 «ЛЮЦИФЕР». (16+)</p> <p></p> <p>Люцифер и Хлоя расследуют убийство мецената Тима Данлера. У Люцифера вызывает неподдельный интерес способность творить добро без личной выгоды. Он ставит перед собой цель во что бы то ни стало найти, и наказать виновного. Малкольм похищает Дэна.</p> <p>20.30 «ОБМАНИ МЕНЯ». (12+)</p> <p>Бывший тренер дочери Лайтмана, Докинс, просит о помощи: полгода назад его старшая дочь Кэссиди покинула дом. Он уверен, что девушку похитили.</p> <p>23.00 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)</p> <p>01.00 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)</p> <p>04.15 «Тайные знаки». (12+)</p>	<p>06.00 Улетное видео. (16+)</p> <p>07.00 «Невероятные истории». (16+)</p> <p>07.30 Улетное видео. (16+)</p> <p>07.50 «Удачная покупка». (16+)</p> <p>08.10 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>09.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</p> <p>10.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)</p> <p>11.00 «Утилизатор». (16+)</p> <p>13.00 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)</p> <p>18.00 «Утилизатор». (12+)</p> <p>19.30 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</p> <p>21.00 «Невероятные истории». (16+)</p> <p>21.30 «Решала». (16+)</p> <p>23.30 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</p> <p>00.05 «+100500». (18+)</p> <p>01.05 «ОТВЕТНЫЙ УДАР». (18+)</p> <p></p> <p>Великобритания, 2011 г. Сержант британского спецназа Джон Портер совершил непростительную ошибку.</p> <p>05.40 Улетное видео. (16+)</p>	<p>06.00 «Олимпийский спорт». (12+)</p> <p>06.30 «Спорт за гранью». (12+)</p> <p>07.00 08.55, 10.50, 14.20, 16.55 Новости</p> <p>07.05 11.00, 14.25, 17.00, 23.55 Все на Матч!</p> <p>09.00 Футбол. «Реал Сосьедад» - «Жирона». (0+)</p> <p>11.30 Футбол. Российская Премьер-лига. (0+)</p> <p>13.20 «Пеле. Последнее шоу». (16+)</p> <p>14.55 Футбол. «Рома» (Италия) - ЦСКА (Россия). Юношеская лига УЕФА. Пр.тр.</p> <p>17.30 Профессиональный бокс. Всемирная Суперсерия. 1/4 финала. (16+)</p> <p>19.15 Все на футбол!</p> <p>19.45 Футбол. АЕК (Греция) - «Бавария» (Германия). Лига чемпионов. Прямая трансляция</p> <p>21.50 Футбол. «Рома» (Италия) - ЦСКА (Россия). Лига чем. Пр.тр.</p> <p>00.40 Футбол. «Янг Бойз» (Швейцария) - «Валенсия» (Испания). Лига чемпионов. (0+)</p> <p>02.40 Футбол. «Аякс» (Нидерланды) - «Бенфика» (Португалия). Лига чемпионов. (0+)</p> <p>04.40 «Беги вместе». (16+)</p> <p>05.30 «Вся правда про...» (12+)</p>	<p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.50 «Удачная покупка». (16+)</p> <p>07.00 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>07.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>07.50 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>09.55 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>10.55 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>11.55 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>12.50 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.55 «ВСЁ РАВНО ТЫ БУДЕШЬ МОЙ». (16+)</p> <p>18.00 «6 кадров». (16+)</p> <p>19.00 «ЦЕНА ПРОШЛОГО». (16+)</p> <p></p> <p>Россия, 2018 г. Мелодрама. У супругов Алексея и Марии Борисовых есть всё для счастья...</p> <p>22.55 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+)</p> <p>23.55 «6 кадров». (16+)</p> <p>00.30 «БАЛЬЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ, ИЛИ ВСЕ МУЖИКИ СВОИ...» (16+)</p> <p>03.35 «Джейми: обед за 15 минут». (16+)</p>

## Здоровые сосуды — рецепт долголетия

— Сегодня речь пойдет о том, что может нашу жизнь сохранить, поддержать организм, поддержать и укрепить сосуды — о здоровье системы кровоснабжения! А поможет нам найти правильный путь Вера Алексеевна Богданова, эксперт ООО «РуссБИО». Что же больше всего угрожает сердечно-сосудистой системе, почему она страдает?

— Сегодня наши сосуды находятся под прессом цивилизации. Именно она приносит большинство тех факторов, которые наносят сокрушительный удар: это и гиподинамия, и стрессы, и ухудшающаяся экология, и питание неправильное — обедненное витаминами и несбалансированное и многое-многое другое. Сегодня этих факторов насчитывается около 200, а завтра их будет 300 — прогресс-то на месте, как известно, не стоит! Но сразу хочу и порадовать наших слушателей!

Мы познакомимся с удивительным изобретением, способным дать, наконец, вздохнуть свободно и сердцу, и сосудам!

Оно создано для продления жизни сердца, а значит, и жизни человека!

— Какие факторы должны насторожить?

— Очень хороший вопрос. Первые сигналы поступают от головного мозга. Ведь его нервные клетки — наиболее чувствительны к недостаточному кровоснабжению. Как? Нарушением сна, внезапным головокружением, шумом и звоном в ушах, метеозависимостью, высокой утомляемостью. Дальше — больше. Появляются головные боли. Затем нарушения памяти и движений. Кому-то эти факторы и симпто-

мы могут показаться безобидными, а ведь все это — предвестники гораздо более серьезных проблем. Ну а потом появляется сердечная одышка, сердцебиение, загрудинные боли, боли в области сердца или радирующие, отеки и боли в почках — это в общий патологический процесс включаются сердце и почки... Хорошее кровоснабжение — главное условие здоровья любого органа. Нет его — начинается разрушение, и это, увы, неизбежно...

— Как помочь своему организму и сосудам справиться с негативными явлениями?

— Необходимо изменить сам подход к своему здоровью! Пришло время каждому из нас систематически и грамотно помогать своим сосудам, без этого сегодня здоровья, да и самой жизни, не сохранить...

Сегодня мы говорим о Веге, которая способна воздействовать на все аспекты сосудистой системы, а значит, и создать условия для положительной динамики по многим заболеваниям, помочь организму справиться с вызовами цивилизации, поддержать здоровье.

— Как действует Вега, в чем ее особенности?

— В первую очередь, конечно же, — максимум безопасности. Главный принцип — «не навреди» — в Веге реализован на все 100%.\* Вега обеспечивает поддержку сосудам, всем звеньям сосудистой системы:

- улучшается состав крови, она насыщается атомарным кислородом, снижается ее вязкость;

- укрепляется сосудистая ткань, она становится спазмоустойчивой;
- полноценную поддержку получают клетки головного мозга.

Современные технологии обеспечивают 100% биодоступность вне зависимости от возраста и букета сопутствующих заболеваний.

Все это может позволить Веге не только поддерживать наши сосуды в здоровом состоянии, но и бороться с тяжелейшими патологиями.

Как только кровь начинает полноценно поступать к головному мозгу, повышается работоспособность, улучшается настроение и сон, уходят головные боли. Мозг не только первым страдает, но и первым благодарно отзывается на улучшение кровоснабжения! Ведь он состоит из очень чувствительных нервных клеток. Улучшение кровоснабжения может помочь избавиться и от других неприятных симптомов нарушения кровоснабжения.

А в ходе систематического воздействия Вега может способствовать нормализации давления, снижению вязкости крови, предотвращая образование тромбов, что в свою очередь способствует улучшению кровообращения и обменных процессов, устранению застойных явлений, уменьшению боли и спазмов. Поэтому Вега применяется при лечении ИБС, стенокардий, миокардитов, аритмий и гипертонии, и даже при восстановлении после инсультов и инфарктов!

И это достигается без малейшего вреда для здоровья в целом!

— Действительно, система кровоснабжения — главная система жизнеобеспечения организма, и от нее зависит буквально все. Заботясь о ней, мы продлеваем и жизнь, и активность, и здоровье...

— Вы совершенно правы! С помощью кровоснабжения каждая клетка нашего организма дышит, получает необходимое ей питание, освобождается от шлаков. А это главные функции, без выполнения которых не может существовать ни один живой организм! Как только эти функции перестают выполняться — начинается деградация и разрушение, то, что принято называть «возрастными заболеваниями». Возраст должен приносить мудрость и опыт, а не букет болезней! Ведь так здорово играть с внуками, иметь возможность путешествовать и работать на даче! Для этого важно в первую очередь улучшить состояние сердечно-сосудистой системы, помочь ей справиться с тем, что ее разрушает. Ведь современная действительность создает огромное количество рисков именно для нее. В этом может помочь именно Вега!

— Спасибо вам, Вера Алексеевна, за интересную и познавательную беседу! А нашим читателям я желаю здоровья!

— Узнать все подробности о Веге, получить бесплатную и индивидуальную консультацию специалиста и, конечно же, заказать ее, Вы можете по телефону **8 (495) 500-03-16**.

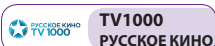
Не откладывайте звонок в долгий ящик! Промедление в этом самом главном вопросе недопустимо!



## КИНО И СЕРИАЛЫ



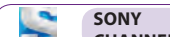
06.10 «ОДИННАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА» (16+)  
08.35 «ПЕРЕПРАВА-2». (16+)  
11.10 «ЭД ИЗ ТЕЛЕВИЗОРА». (12+)  
13.40 «ИМУЩЕСТВО С ХВОСТОМ». (12+)  
15.45 «ДВОЙНИК». (16+)  
17.45 «ОДИННАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)  
20.10 «ЕЩЁ ОДНА ИЗ РОДА БОЛЕЙН». (16+)  
Великобритания, США, 2008 г.  
22.25 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)  
США, 2009 г.  
00.20 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)  
02.30 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)  
04.20 «БУДЬ МОИМ ПАРНЕМ НА ПЯТЬ МИНУТ». (16+)



06.20 «АННА КАРЕНИНА. ИСТОРИЯ ВРОНСКОГО». (12+)  
09.00 «СПАРТА». (16+)  
10.45 «ДУХ БАЛТИЙСКИЙ». (12+)  
12.25 Старое доброе кино. «ОТЕЦ СОЛДАТА». (6+)  
14.20 «БРАТ». (16+)  
16.20, 17.10 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ». (12+)  
18.20 «ГОРЬКО!-2». (16+)  
20.20 «ПОДДУБНЫЙ». (6+)  
Россия, 2012 г. В ролях: Михаил Пореченков, Катерина Шпица, Александр Михайлов  
22.45 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+)  
00.35 «НУЛЕВОЙ КИЛОМЕТР». (16+)  
02.25 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)  
04.15, 05.05 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ». (12+)



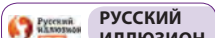
06.30 «СВАТЫ». (16+)  
10.20 «ГОРОД ПРИНЯЛ». (12+)  
11.45 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (12+)  
СССР, 1977 г. В ролях: Геннадий Корольков, Тамара Семина, Константин Григорьев, Лев Прыгунов, Николай Ерёменко мл.  
13.25 «72 МЕТРА». (12+)  
Россия, 2004 г. В ролях: Сергей Маковецкий, Андрей Краско, Марат Башаров, Дмитрий Ульянов, Чулпан Хаматова  
16.10 «СВАТЫ». (16+)  
20.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
01.40 «ПАРИЖСКИЙ АНТИКВАР». (16+)  
04.15 «ЧЕРНАЯ РОЗА - ЭМБЛЕМА ПЕЧАЛИ, КРАСНАЯ РОЗА - ЭМБЛЕМА ЛЮБВИ». (16+)



06.00, 06.25, 06.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
06.30 «ОСА». (16+)  
07.20, 13.40, 17.40, 05.15 Четыре свадьбы. (16+)  
08.10, 08.35, 09.00, 21.50, 22.15, 22.40, 02.45, 03.05, 03.30 «ЮНАЯ». (16+)  
09.25, 16.00, 21.05 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)  
10.10, 10.55, 03.55, 04.35 Проект Подиум. (16+)  
11.40, 20.00 Правила моей кухни. (16+)  
12.45, 16.45 Правила моей пекарни. (16+)  
14.30, 15.15, 18.30, 19.15, 00.10, 00.55 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)  
23.05, 23.35, 01.40, 02.10 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)  
6 сезон. Сериал. США, 2003 г.



00.00 «ВРАТА». (16+)  
01.35 «ЗАПОВЕДНАЯ ДОРОГА». (16+)  
03.25 «ЛИМБ». (16+)  
05.10 «РАДОСТЬ ЛЮБВИ». (16+)  
06.45 «СЛОМАННЫЕ ЦВЕТЫ». (16+)  
08.35 «ПОЕЗДКА». (16+)  
10.05 «ГОСТЬЯ». (12+)  
12.10 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+)  
14.05 «БЕСКОНЕЧНОЕ НАСЛЕДСТВО ЛЮБВИ». (16+)  
15.30 Интерактивная викторина. (16+)  
17.00 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». (16+)  
19.00 «СЛАДКИЙ И ГАДКИЙ». (12+)  
20.30 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)  
22.20 «ЧАВЕС». (16+)  
Драма, биография, США, Мексика, 2014 г.



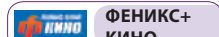
00.30 «ЩЕНОК». (18+)  
01.20 «ЗОЛОТАЯ РЫБКА». (12+)  
02.45, 23.55 «ФОНОГРАММА СТРАСТИ». (16+)  
04.20 Крупным планом. (16+)  
04.35 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)  
06.10, 07.00, 11.45, 12.35 «МИЛЛИОНЕРША». (16+)  
07.50 «ОГНИ ПРИТОНА». (16+)  
09.50, 19.00 «И БЫЛА ВОЙНА». (16+)  
10.50, 19.55 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)  
13.25 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)  
15.10 «БАБЛО». (16+)  
16.50 «БЕЛАЯ БЕЛАЯ НОЧЬ». (16+)  
20.50 «ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ ЛЮБИТЬ». (16+)  
22.35 «ГЕРОЙ». (16+)



01.10 «ДУШЕВНАЯ КУХНЯ». (16+)  
03.15 «КАНИКУЛЫ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)  
05.40 «ЭТОТ НЕЛОВКИЙ МОМЕНТ». (16+)  
07.40 «СТЕРВА». (16+)  
09.30 «ЗЕЛЕНый ШЕРШЕНЬ». (12+)  
11.45 «МЕЖДУ АНГЕЛОМ И БЕСОМ». (16+)  
13.55 «ФОРМУЛА 51». (16+)  
15.40 «СТАРСКИ И ХАТЧ». (12+)  
17.40 «ДВА ДНЯ». (16+)  
19.30 «ПОВЕЛИТЕЛИ СНОВ». (16+)  
Комедия, фэнтези, Россия, 2016 г.  
21.00 «ЭИС ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (12+)  
22.40 «ЭИС ВЕНТУРА-2: КОГДА ЗОВЁТ ПРИРОДА». (12+)



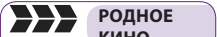
08.00, 16.25, 23.25 «ВОСПРИЯТИЕ». (16+)  
08.45, 17.50, 21.45, 03.00 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)  
09.45, 15.00, 15.40, 01.35, 02.20 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)  
10.30 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)  
11.20, 03.55 «ТАЙНЫ ЛАУРЫ». (16+)  
12.00, 17.05, 21.00, 00.05, 04.40 «НОМЕР 309». (16+)  
12.45, 13.30, 19.30, 20.15, 06.35, 07.15 «КАСЛ». (16+)  
14.15, 18.50, 00.50 «ЛЮЦИФЕР». (16+)  
22.40, 05.25 «ПОЖАРНАЯ ЧАСТЬ № 19». (16+)  
1 сезон. Сериал. США, 2018 г.  
06.10 Джейми Оливер. Готовим за 30 минут. (12+)



08.00, 16.00, 00.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)  
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)  
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
13.00, 21.00, 05.00 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ-3». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (12+)  
15.00, 23.00, 07.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)



10.00, 18.00, 02.00 «ТЕНЬ СУДЬБЫ». (16+)  
11.00, 19.00, 03.00 «УСТАМИ ХУДОЖНИКА (ИЗ ПЕРВЫХ РУК)». (12+)  
12.40, 20.40, 04.40 «ПАТРУЛЬ». (18+)  
Криминальная драма, США, 2012 г.  
14.30, 22.30, 06.30 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)  
Драма, комедия, Австралия, 2015 г. В ролях: Кейт Уинслет, Джуди Дэвис  
16.30, 00.30, 08.30 «ВСЕ НАЧИНАЕТСЯ С КОНЦА». (18+)  
Мелодрама, Франция, 2010 г.



02.15 «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ». (6+)  
04.55 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)  
07.40 «ДОМ, КОТОРЫЙ ПОСТРОИЛ СВИФТ». (12+)  
10.25 «ВЕРНАЯ РУКА: ДРУГ ИНДИЙЦЕВ». (6+)  
12.05 «ДВА ГУСАРА». (16+)  
14.40 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (6+)  
17.20 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (6+)  
19.00 «СТОЯНКА ПОЕЗДА - ДВЕ МИНУТЫ». (0+)  
20.25 «ЖЕЛЕЗНАЯ МАСКА». (16+)  
22.25 «СМРОТА КАЗАНСКАЯ». (6+)



00.00, 01.00 «КАИН. ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+)  
02.00, 03.00, 08.50, 09.50, 14.30, 15.30, 20.10, 21.00 «СГОВОР». (16+)  
04.00, 05.00 «ВОЗВРАЩЕННЫЕ». (16+)  
06.00 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ». (16+)  
07.00, 08.00, 12.50, 13.40, 18.30, 19.20 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». (16+)  
1 сезон. Сериал. Криминал, триллер, детектив, драма, США, 2013 г.  
10.50, 11.50, 16.30, 17.30, 22.00, 23.00 «ПЕРЕХВАТЧИК». (16+)

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ



06.00 Култы/Туризм. (16+)  
06.30 «ОСА». (16+)  
08.10 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)  
10.00 Новости  
10.10 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)  
13.00 Новости  
13.10 Зал суда.  
Битва за деньги. (16+)  
14.00 Дела семейные.  
Битва за будущее. (16+)  
15.00 Дела семейные.  
Новые истории. (16+)  
16.00 Новости  
16.15 Телеигра «Игра в кино». (12+)  
17.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)  
19.00 Новости  
19.20 «ГАИШНИКИ-2». (16+)  
22.40 «ДОМ НА ОБОЧИНЕ». (16+)  
Мелодрама, Россия, 2011 г. В ролях: Андрей Мерзликин, Татьяна Черкасова  
00.00 Новости  
00.10 «ДОМ НА ОБОЧИНЕ». (16+)  
01.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)  
02.05 Дела семейные.  
Битва за будущее. (16+)  
02.55 «ГАИШНИКИ-2». (16+)  
05.30 Наше кино. История большой любви. (12+)



05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)  
05.20 «НЕДОТРОГА ДЖЕЙН». (16+)  
07.00 Школа Доктора Комаровского. Классный журнал. (16+)  
07.30 Утро Пятницы. (16+)  
09.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)  
12.00 Проект Подиум. (16+)  
13.20 Орел и решка.  
Перезагрузка-3. (16+)  
17.00 Орел и решка.  
По морям-2. (16+)  
19.00 Орел и решка.  
Россия. (16+)  
20.00 Орел и решка.  
Перезагрузка-3. (16+)  
21.00 Зов крови. (16+)  
23.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)  
00.40 Пятница News. (16+)  
На телеканале «Пятница!» только хорошие новости и самые позитивные сюжеты. Мода, спорт, искусство, путешествия и даже политика. Здесь нет запретных тем и скучной болтовни. «Пятница News» покажут, что мир прекрасен и удивителен во всем его многообразии.  
01.15 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)  
04.30 Пятница News. (16+)



05.00 Топ-модель по-американски. (16+)  
06.45 В теме. (16+)  
07.05 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)  
08.00 «КЛОН». (16+)  
09.40 В теме. (16+)  
10.05 Мастершеф. (16+)  
15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)  
17.30 Женись на мне. (16+)  
19.30 «КЛОН». (16+)  
21.30 Я стесняюсь своего тела. (16+)  
01.00 В теме. (16+)  
01.30 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)  
Сериал. США, Канада, 2011 г.  
Знаменитый американский телесериал о работе команды лучших следователей ФБР. Когда обычные криминалисты заходят в тупик, на помощь им приходят специалисты по поведенческому анализу. Они способны понять и проанализировать ход мыслей самых изощренных преступников, предугадать их дальнейшие поступки и предотвратить ужасные преступления.  
03.50 Топ-модель по-американски. (16+)



00.05 В поисках утраченного: Фаина Раневская. (12+)  
00.50, 04.05, 08.55, 12.50 «КАПИТАН НЕМО». (12+)  
02.10, 06.00, 10.10, 22.00 Песня-80. (12+)  
03.10, 23.50 Ледяная земля. (12+)  
05.20 «Аленький цветочек». (6+)  
07.05, 23.05 Никита Михалков. Свой среди своих. (12+)  
07.50 «Русалочка». (6+)  
Мультфильм  
08.20 «Братья Лю». (0+)  
Мультфильм  
11.35 «Желтый слон». (6+)  
Мультфильм  
11.40 «В некотором царстве». (0+)  
Мультфильм  
12.15 «Тайна далекого острова». (6+)  
Мультфильм  
14.05, 18.00 «МИРАЖ». (16+)  
Сериал. СССР, 1983 г.  
15.25 Исход. (12+)  
16.20 «ЛЕДИ И РАЗБОЙНИК». (12+)  
Великобритания, Италия, 1988 г.  
19.20 Кинопанорама - 20 лет. (12+)  
21.10 «Любите Родину, мать вашу». Фильм В. Чернышева (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ



00.00, 20.00 Час истины. (12+)  
01.10 Летопись веков. (12+)  
01.30 Государственные перевороты в России. (12+)  
02.00, 03.00 Лучшая десятка шедевров архитектуры. (12+)  
04.00 «ДЕЗЕРТИРЫ». (16+)  
05.40 Тайны разведки. (12+)  
06.30 Александр Великий. (12+)  
07.00 Империя света. (12+)  
08.00 «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+)  
09.40 1812-1815. Заграничный поход. (12+)  
10.40 Пешком по Москве: Арбатская площадь. (6+)  
11.00 Империя: воля и мир. (12+)  
12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.30, 15.00, 15.30 Достояние России. (12+)  
14.00 Из истории советского периода. (6+)  
16.00 Вермеер. Сильнее времени. (12+)  
17.00 Белый ангел Москвы. (12+)  
17.40 Пешком по Москве: Каретный ряд. (6+)  
18.00 Музеи Ватикана. (12+)  
19.00 Искатели сокровищ искусства. (12+)  
21.00 Метрополии: сила городов. (12+)  
22.00 Рим. Империя без границ. (12+)  
23.00 Пешком по Москве: Ивановская горка. (6+)  
23.15 Обыкновенная история: Динамит. (6+)  
23.30 Аркео: Оль Аргар: забытая цивилизация. Испания. (12+)



07.00 Невероятные изобретения. (12+)  
07.25 Музейные тайны. (12+)  
08.15 Мир Гитлера: послевоенные планы. (12+)  
09.05 Запретная история. (16+)  
09.55 Побег от Гитлера  
10.50 От Мировой войны к Холодной войне. (12+)  
11.50 Жизнь Тюдоров. (16+)  
12.40 Охотник за оружием. (12+)  
13.30 Величайшие мистификации в истории. (12+)  
14.20 Как климат изменил ход истории. (12+)  
15.15 Эхо войны. (12+)  
16.05 Невероятные изобретения. (6+)  
16.35 Побег от Гитлера  
17.30 От Мировой войны к Холодной войне. (12+)  
18.30 Запретная история. (16+)  
19.20 Мир Гитлера: послевоенные планы. (12+)  
20.10 Жизнь Тюдоров. (16+)  
21.00 Елизавета I и ее враги. (12+)  
21.50 Тридцатилетняя война: Железный век  
22.45 История Европы. (12+)  
23.41 Вторая мировая война: чего стоит империя. (12+)  
00.35 Эхо войны. (12+)  
01.25 Запретная история. (6+)  
02.10, 03.55 Музейные тайны. (12+)  
02.55, 03.25 Невероятные изобретения. (12+)  
04.40, 05.25 Настоящая игра престолов. (12+)



06.00 Крупнейший в мире ремонт. (16+)  
06.50, 07.15 Научные глупости. (16+)  
07.40 Увлекательная наука. (16+)  
08.00, 08.45 Потрясающий доктор Пол. (16+)  
09.30 Мумии, застывшие во времени. (16+)  
10.20 Авто - SOS. (12+)  
11.05 Золото Юкона. (16+)  
11.45 Ледяная дорога. (16+)  
12.30 Хозяева гор. (16+)  
13.20 Потрясающий доктор Пол. (16+)  
14.05 Дикий тунец: Север против юга. (16+)  
14.50 Дикий тунец. (16+)  
15.40, 16.25 Расследования авиакатастроф. (16+)  
17.10, 17.35 Научные глупости. (16+)  
18.00 Инстинкт выживания. (16+)  
18.45 Годы опасной жизни. (16+)  
19.35, 20.25 Расследования авиакатастроф. (16+)  
21.10 Авто - SOS. (12+)  
22.00 Инстинкт выживания. (16+)  
22.45 Суперсозоружения. (16+)  
23.35 История о нас. (16+)  
00.20 Осушить океан: затонувший город пиратов. (16+)  
01.10 Инстинкт выживания. (16+)  
02.00 Дикий тунец. (16+)  
02.45 Авто - SOS. (12+)  
03.35 Машины: разобрать и продать. (16+)  
04.20 Инстинкт выживания. (16+)  
05.10 Реальность или фантастика? (16+)

## УВЛЕЧЕНИЯ



07.20, 11.10, 11.25, 19.15 Травовед. (12+)  
07.35 Как поживаете? (12+)  
08.05, 20.05 Готовимся к зиме. (12+)  
08.20, 12.25, 16.25, 20.20 Дизайн своими руками. (12+)  
08.50, 12.55, 16.55, 20.50 Особый вкус. (12+)  
09.05 Дачные радости. (12+)  
09.35 Домашние заготовки. (12+)  
09.50 Букварь дачника. (12+)  
10.10 Дачных дел мастер. (12+)  
10.40 101 ответ о садоводстве. (12+)  
11.40 Идеальный сад. (12+)  
12.10 Чай вдвоем. (12+)  
13.10 Дачные радости с Виталием Декабревым. (12+)  
13.35 Самогон. (16+)  
13.50 ...и компот! (12+)  
14.05 Тихая охота. (12+)  
14.35, 15.05 Огород круглый год. (12+)  
15.30 Отличный ремонт за полцены. (16+)  
17.10 Тихая моя родина. (12+)  
17.45 Готовим на природе. (12+)  
18.00 Профпригодность. (12+)  
18.30 История усадьбы. (12+)  
19.00 50 оттенков желе. (12+)  
19.35 Битва интерьеров. Топ-10. (12+)  
21.10 Сад своими руками. (12+)  
21.40 Вершки-корешки. (12+)  
21.55 Урожай на столе. (12+)  
22.20 Календарь дачника. (12+)  
22.40 Дело в отделке. (12+)  
23.10 Фитоаптека. (12+)  
23.40 Инспекция Холмса. (12+)



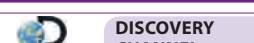
08.00 Зов предков. (16+)  
08.30, 12.05 Нахлыст на разных широтах. (12+)  
09.00, 09.30, 14.30, 15.00 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)  
10.00, 15.30 Оружейные дома мира. (16+)  
10.30, 16.00 Рыбалка без границ. (12+)  
11.00, 22.30 Морская охота. (16+)  
11.30 Охота по-фински. (12+)  
12.35 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)  
13.00 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)  
13.30 Практическая школа нахлыста. (12+)  
14.00 Крылатые охотники. (16+)  
14.15 Первый лед - последний лед. (12+)  
16.30 Поймать монстра. (12+)  
17.15 Дед Мазай и зайцы. (16+)  
17.35 Охота и рыбалка в... (12+)  
18.00 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)  
18.30 Охотник-одиночка. (16+)  
19.00 Сезон охоты. (16+)  
19.30 Рыбалка сегодня XL. (16+)  
20.00 Один день из жизни. (16+)  
20.30 Горная охота в Северной Осетии. (16+)  
21.00 Рыбалка в России. (16+)  
21.30 Бристольский залив. (12+)  
22.15 Привет, Малек! (6+)  
23.00 Профессиональная рыболовная лига 2018. (12+)  
23.30 Блондинка на охоте. (16+)



00.00, 13.00, 19.00 Табата-лайт. (12+)  
00.30, 13.30, 19.30 Дыхание стретчинга. (12+)  
01.00, 14.00, 20.00 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)  
02.00, 15.00, 21.00 Мир пряностей и специй с Нирмалой. (0+)  
02.30, 15.30, 21.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)  
03.00, 16.00, 22.00 Первостепенный фитнес. (0+)  
03.30, 16.30, 22.30 Танцы. Грация и страсть. (0+)  
04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)  
04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)  
04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)  
04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)  
05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)  
05.30, 07.30, 09.30 PilatesУтро. (12+)  
10.00, 18.30 Худеем с Мариной Корпан. Экспресс-курс. (12+)  
10.15, 18.45 Фитнес для лица. (12+)  
10.30, 17.00, 23.00 Пилатес изнутри. (0+)  
11.30 Бодислим с Александром Мироненко. (12+)  
12.00 Суставная гимнастика. (16+)  
12.30 Йогатерапия: Здоровый позвоночник. (0+)



06.00 Суровая справедливость. (16+)  
07.00 Дома на деревьях. (12+)  
08.00 Адская кошка. (12+)  
09.00 Планета мутантов. (12+)  
10.00 На свободу с питбулем. (16+)  
11.00 Нападение акул часть-3. (16+)  
12.00 Монстр Мако. (16+)  
Мако - самые быстрые акулы в мире. Ученые отправляются в экспедицию, чтобы исследовать огромных и малоизученных акул-мако в Мексиканском заливе.  
13.00 Кальмар-людоед. (16+)  
14.00 Адская кошка. (12+)  
15.00 Дома на деревьях. (12+)  
16.00 Планета мутантов. (12+)  
17.00 Территория животных. (12+)  
18.00 Суровая справедливость. (16+)  
19.00 Логово крокодилов-убийц. (16+)  
Популяция крокодилов в Австралии резко выросла, и при этом хищники становятся всё крупнее и опаснее. Мы узнаем, как их пытаются переселить ради спасения жизни.  
20.00 На свободу с питбулем. (16+)  
21.00 Защитники животных. (12+)  
22.00, 04.20 Планета мутантов. (12+)  
23.00 Экспедиция Мунго. (16+)  
00.00 На свободу с питбулем. (16+)  
01.00 Суровая справедливость. (16+)  
01.50 Логово крокодилов-убийц. (16+)  
02.40 На свободу с питбулем. (16+)  
03.30 Защитники животных. (12+)  
05.10 На свободу с питбулем. (16+)



06.00, 06.30 Махинаторы. (12+)  
07.00 Битвы роботов. (12+)  
08.00, 08.30 Как это устроено: спортивный инвентарь. (12+)  
09.00, 09.30 Склады: битва в Канаде. (16+)  
10.00 Не пытайтесь повторить. (16+)  
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00 Золотая лихорадка. (16+)  
16.00 Золотая лихорадка: спецвыпуск. (16+)  
17.00, 18.00 Золотая лихорадка. (16+)  
19.00 Сквозь пространство и время. (12+)  
19.30 Как это устроено: спортивный инвентарь. (12+)  
20.00, 20.30 Махинаторы. (12+)  
21.00 Битвы роботов. (12+)  
22.00 Остров с Беаром Гриллсом. (16+)  
Беар Гриллз оставляет две группы на острове. Они разделены на богатых и бедных по размеру заработной платы. Кто из них лучше покажет себя там, где деньги не играют роли?  
23.00 Не пытайтесь повторить. (16+)  
00.00 Что могло пойти не так? (16+)  
00.55 В поисках сокровищ: змеинный остров. (16+)  
01.50 Махинаторы. (12+)  
02.40 Битвы роботов. (12+)  
03.30, 03.55 Склады: битва в Канаде. (16+)  
04.20 Быстрые и громкие. (16+)  
05.10 Не пытайтесь повторить. (16+)



06.00 Нас поженели родители. (16+)  
07.00 О вкусах спорят. (12+)  
08.00, 08.30 Жизнь на Карибах. (12+)  
09.00, 09.30 Мой первый дом. (12+)  
10.00 Шесть младенцев в доме. (12+)  
11.00 Ребёнок меняет всё. (12+)  
12.00, 12.30 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)  
13.00 Нас поженели родители. (16+)  
14.00 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)  
16.00 О вкусах спорят. (12+)  
17.00, 17.30 Жизнь на Карибах. (12+)  
18.00, 18.30 Мой первый дом. (12+)  
19.00, 19.30 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)  
20.00 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+)  
21.00 Маленькие фермеры Аризоны. (12+)  
22.00 Родители-подростки. (16+)  
23.00, 23.30 Моя вторая жизнь. (12+)  
00.00 На приеме у доктора Кристиана. (16+)  
00.55 Маленькие фермеры Аризоны. (12+)  
01.50 Родители-подростки. (16+)  
02.40, 03.05 Моя вторая жизнь. (12+)  
03.30 На приеме у доктора Кристиана. (16+)  
04.20 Я в



## СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ	EUROSPORT 1
06.00, 12.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)	00.30, 02.20, 13.00 Тележурнал Watts. (0+)
08.00 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Крепость Грозная». Часть 1-я. (0+)	00.45, 16.00 Футбол. Чемпионат MLS. 34-й тур. Западная конференция. (0+)
09.00, 18.50, 23.40 Новости. (0+)	02.30 Лёгкая атлетика. Марафон. Амстердам. (0+)
09.05 Летние юношеские Олимпийские игры. (0+)	04.00, 08.00, 12.00 Снукер. English Open. Финал. (0+)
11.55 Ride The Planet. Очень Велосипедное Кино. (16+)	06.00, 14.00 Фигурное катание. Гран-при. Skate America. Обзор. (0+)
14.25, 01.00 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+)	09.30 Настольный теннис. Кубок мира. Париж. Мужчины. (0+)
16.25, 21.15 Мини-футбол в России. (0+)	10.30, 18.00, 21.05 Олимпийские игры. Зал Славы. Пхёнчхан. Горные лыжи. (0+)
16.50, 18.00 Плажный волейбол. Чемпионат России. (0+)	11.30, 19.30 Олимпийские игры. Живые легенды. (0+)
18.55 Баскетбол. Лига чемпионов ФИБА. Мужчины. Прямая трансляция	11.55, 21.00 VIP-ложа. (0+)
21.00 Точка на карте. (12+)	17.30 Футбол. Чемпионат MLS. Обзор. (0+)
21.40 Баскетбол. Кубок Европы. Мужчины. Прямая трансляция	19.00 Олимпийские игры. Земля легенд. (0+)
23.45 Парусный спорт. Национальная парусная лига 2018. IV этап. (0+)	20.00 Конный спорт. Кубок Наций. Троеборье. Нидерланды. (0+)
00.45 Десятка! (16+)	22.00 Велоспорт (трек). Шесть дней Лондона. 1-й день. Прямая трансляция. (0+)
03.00 Баскетбол. Кубок Европы. Мужчины. (0+)	
05.00 Скитбордлинг. Кубок мира. (0+)	

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
05.00, 16.00 Сделано в 90-х. (16+)	11.50, 20.00 Собчак слезам не верит. (16+)
05.50, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)	12.55 Русские хиты. Чемпионы вторника. (16+)
06.10, 11.05, 17.10 10 самых горячих клипов дня. (16+)	14.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
06.55, 11.00, 17.05, 00.20 PRO-клип. (16+)	15.00 Битва фанклубов. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	18.20 Караокинг. (16+)
09.00 R'n'B чарт. (16+)	Настоящий караоке-клуб у вас дома!
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	21.00 Ждите ответа. (16+)
	22.00 Тор-30. Крутяк недели. (16+)
	00.25 Наше. (16+)
	01.40 ЯНАМУЗТВ. (16+)
	02.40 Неспиннер. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00 Мультфильмы	05.00 «Солнечные зайчики». (0+)	05.00 «Ранние пташки». «Поезд динозавров», «Маша и Медведь», «Бобр добр». (0+)
06.25 «Паровозик Тишка»	05.20 «Голди и Мишка». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
06.50 «Бобр добр. Пришельцы»	05.45 «Микки и весёлые гонки». (0+)	07.30 «Комета-дэнс». (0+)
07.00, 10.00, 15.00, 19.25 «Барбоскины»	06.15, 09.15 «Дружные молсы». (0+)	07.40 «Дружба - это чудо». (0+)
07.25, 11.00, 16.00, 20.25 «Маша и Медведь»	06.45, 12.30 «Пёс Пэт». (6+)	08.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
08.00, 13.00, 17.30, 22.30 «Фиксики»	07.15, 12.50, 18.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	09.20 «Букварий». (0+)
08.30, 13.30, 18.00, 23.00 «Лунтик и его друзья»	08.15, 11.05 «Герои в масках». (0+)	09.40 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!» (0+)
09.00 «Защитники»	08.45 «Доктор Плюшева». (0+)	10.35 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
09.25, 14.25, 19.00 «Четверо в кубе»	09.40 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	11.25 «Играем вместе». (0+)
09.50, 14.50 «Домики»	10.10 «София Прекрасная». (0+)	11.35 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
10.25, 15.25, 21.00 «Ми-Ми-Мишки»	10.40 «Хранитель Лев». (0+)	12.15 «Бен 10». (6+)
11.25, 16.25 «Смешарики»	11.35 «Мини-Мопеты». (0+)	13.05 «Соник Бум». (6+)
12.00, 22.00 «Бумажки»	12.00 «Удивительная Ви». (6+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
12.30 «Друзья на все времена. «Петя и Красная шапочка», «Варежка»	13.20 «Сабрина - маленькая ведьма». (6+)	14.10 «Гризли и лемминги». (6+)
14.00, 23.30 «Белка и Стелка. Озорная семейка»	14.20 «Утиные истории». (6+)	Комедийный мультсериал о борьбе сурового медведя гризли с надоедливыми грызунами леммингами.
17.00 «Друзья на все времена. «Гадкий утенок», «Впервые на арене»	15.15 «Рапунцель: Новая история». (6+)	14.50 «Три кота». (0+)
18.30 «Лео и Тиг»	16.10, 21.25 «Гравити Фолз». (12+)	16.25 «Свинка Пеппа». (0+)
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «Золушка», «Колыбельные мира»	17.30 «Мекард». (6+)	17.00 «Клуб Винкс». (6+)
21.30 «Сказочный патруль»	17.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	17.55 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
21.55 «Везуха!»	19.10 «Город героев: Новая история». (6+)	18.20 «Четверо в кубе». (0+)
	19.30 «Роботы». (6+)	19.45 «Щенячий патруль». (0+)
	23.00, 23.30 «Человек-Паук». (12+)	20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
	00.00 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)	20.45 «Лео и Тиг». (0+)

ДЕТСКИЙ	О!
07.01, 15.15, 21.09 Мультфильмы. (0+)	07.00 «Свинка Пеппа». (0+)
07.33, 12.06 Мультфильмы. (6+)	08.45 «Если бы я был...». (0+)
08.02, 11.36 «Грузовичок Лёва». (0+)	09.00 О! Музыка. (0+)
08.11 «Паровозик Тишка». (0+)	10.00 «Простая арифметика». (0+)
08.24, 11.56 «Машины одежды». (6+)	С помощью веселых обучающих песенок дети смогут легко и быстро выучить цифры от 0 до 9 и научиться считать.
08.31, 15.47, 21.44 «МАРИЯ, МИРАБЕЛА». (6+)	10.05 «Йоко». (0+)
09.36 «Как грибы воевали с горохом». (6+)	11.30 «Magic English». (0+)
09.55 «Веселая карусель». (6+)	11.50 «Ангел Бэби». (0+)
10.07, 17.02, 23.03 Один день. (12+)	14.00 О! Музыка. (0+)
10.39, 17.34, 23.32 «Смешарики». (0+)	15.00 «Свинка Пеппа». (0+)
11.07, 18.02 «Азбука безопасности». (0+)	16.55 «Доктор Малышкина». (0+)
11.09, 18.08 «Бетти-молния». (6+)	17.00 О! Музыка. (0+)
11.47 «Умная луковка». (0+)	18.00 «Весёлый алфавит». (0+)
12.25 «Самый, самый, самый». (0+)	18.05 «Три кота». (0+)
12.48, 18.35 «Йоко». (6+)	20.20 «Мой музей»
13.14, 19.01 «Мяу-Мяу». (0+)	20.25 «Паровозик Тишка». (0+)
13.35, 19.27 «Гора самоцветов». (6+)	23.30 «Свинка Пеппа». (0+)
14.07 «Готовим с мамой». (0+)	01.25 «Если бы я был...». (0+)
14.18 «Жил у бабушки козел». (6+)	01.40 «Доктор Малышкина». (0+)
14.28, 20.21 «КОМНАТА 13». (12+)	01.45 «Новаторы». (6+)
14.55, 20.49 «Похитители красок». (6+)	02.40 «Magic English». (0+)
16.52 «Хоботенок». (0+)	03.00 «Машинки». (0+)
20.00 «Готовим с папой». (0+)	05.10 «Белка и Стелка: Озорная семейка». (0+)
22.49 «Королевский бутерброд». (6+)	

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 Я очень хочу жить. Дарья Донцова	17.00 Код Кирилла. Фильм рассказывает о появлении славянской азбуки - кириллицы.
06.00 Завет	18.00 Завет
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ	19.00 Новый день. Новости на СПАСЕ
08.00 Встреча	20.00 Прямая линия. Ответ священника
09.00 До самой сути. С Еленой Жосул	21.30 До самой сути. С Еленой Жосул
10.00 Вся Россия	22.30 «НИКУДЫШАЯ»
10.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук	00.20 День Патриарха
10.30 Монастырская кухня	00.35 Хочу верить. С Борисом Корчевниковым
11.00 Князь Владимир. Крещение Руси	01.00 Завет
12.00 Я хочу ребенка	02.00 Новый день. Новости на СПАСЕ
12.30 Щипков	03.00 До самой сути. С Еленой Жосул
13.00 Прямая линия. Ответ священника	04.00 За други своя. Цикл: Библейский сюжет
14.30 «ПЛОХОЙ ХОРОШИЙ ЧЕЛОВЕК» СССР, 1973 г.	04.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук
16.30 Монастырская кухня	04.45 День Патриарха

## Православный календарь

23 октября  
Седмица 22-я по Пятидесятнице. Глас 4.  
Прп. Амвросия Оптинского.



Мчч. Евлампия и Евлампия. Свт. Иннокентия, еп. Пензенского. Мч. Феотекна. Прп. Вассиана, чудотворца. Прп. Феофила исп. блж. Андрея, Христа ради юродивого, Тогемского. Свт. Амфилохия, еп. Владимир-Волынского. Собор Волынских святых.

Поста нет.

Многие живописцы изображают на иконах Христа, но редкие уловляют сходство. Так, христиане суть одушевленные образа Христовы, и кто из них кроток есть, смирен сердцем и послушлив, тот более всех похож на Христа.  
Прп. Антоний (Путилов)

## ВАС ОБМАНУЛИ ЮРИСТЫ?

Взяли деньги, а результат ноль?!

Вам поможет программа «АнтиЮрист»!

- КВАЛИФИЦИРОВАННАЯ ПОМОЩЬ!
- РАСТОРЖЕНИЕ ДОГОВОРОВ!
- ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ИНТЕРЕСОВ!

Реклама

МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!

8-495-720-52-14

## АКЦИЯ ЧИСТЫЙ И СВЕЖИЙ ВОЗДУХ ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ!

**Honeywell**

— отличный очиститель-увлажнитель воздуха! Маленький, компактный, с удобными колесиками и ручками для перемещения. Обслужит площадь до 70 м.кв. (залить воду и включить в сеть!) Работает бесшумно. Емкости контейнера (8л) хватает на сутки использования. Прибор идеально увлажняет, очищает и освежает комнату, легкий в управлении, подходит для семей, в которых есть дети или домашние животные. В период отопления и сухого воздуха Honeywell создает в помещении эффект нахождения у водоема. Без сменных фильтров! Рекомендуются для людей преклонного возраста!

ВСЕМ ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТЫ:

Бесплатная доставка+подарки

ПОЗВОНИТЕ НАМ В ЛЮБОЕ ВРЕМЯ И МЫ ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВОПРОСЫ!

заказ по телефону или через сайт: [www.ecofriend.ru](http://www.ecofriend.ru)

Вырежьте купон и получите спеццену

СПЕЦЦЕНА 19 900 РУБ.\*

\*до 31.10.2018

8(495)961-70-92

ООО «МиксМарт» ИНН 5249107304, ОГРН 110524902099 Юр. адрес: 141006 МО Мытищинский район, г. Мытищи, Олимпийский пр-т, д. 46, корп. 3. \*Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве скидок, сроках, месте и порядке их получения по телефону +7 (495) 961-70-92



РЕКЛАМА

Овеивает пространство свежим воздухом

65 см\*25 см\*20 см, 5 кг

## ЦВЕТOK

1. Уважаемый испанский дворянин.
2. Математическое равенство.
3. «Скрипка», за которой не видно музыканта.
4. Добавка удобрений в землю.
5. Плечо друга для попавшего в беду.
6. Биограф придуманных героев.
7. Обсуждение проблемы учеными мужиками.
8. Учреждение, обслуживающее какую-нибудь область государственного управления.
9. Известно - на ней не меняют коней.
10. Перечень, требующий ответов.
11. Трикотажная «рубашка» с высоким воротом.
12. Изнуренность организма после длительной голодовки.
13. Шутник,

14. Спец по угодливой поддержке.
15. Не оставил бездетный.
16. Отрасль, которая «превращает» людей в пассажиров.
17. Разметка карт шулером.
18. Клуб, где проводятся соревнования по сбиванию фигур шарами.
19. Куст, куда Братец Кролик умолял Братца Лиса его не бросать.
20. Треугольная «гитара», три струны всегда на ней. Лучшая баяну пара, развлекает всех гостей.
21. «Футбол» в плавках и резиновых шапочках.
22. Рабочий, выполняющий свою работу «тяп-ляп».

ОТВЕТЫ: 1. Кабалачеро. 2. Тождество. 3. Корда. 4. Подложка. 5. Ежик. 6. Поддержатель. 7. Дискуссия. 8. Веломостов. 9. Перевертыш. 10. Виноград. 11. Жинг. 12. Водоплавание. 13. Остроумие. 14. Подползла. 15. Потопило. 16. Топ. 17. Кран. 18. Емкость. 19. Термос. 20. Живая юбка.

## БЕСПЛАТНАЯ ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕЖНЫХ СРЕДСТВ

8 (499) 705-73-92

ПЕНСИОНЕРАМ! НАДЕЖНОСТЬ И СТАБИЛЬНОСТЬ

- ✦ Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
- ✦ Ежемесячно до 50 000 рублей
- ✦ Оплата всех коммунальных услуг
- ✦ Ремонт в квартире
- ✦ БЕСПЛАТНЫЙ уход и помощь по хозяйству

[www.mosrenta.com](http://www.mosrenta.com)


8 (495) 626-46-06  
8 (499) 499-46-36

Реклама





ПЕРВЫЙ

05.00	Телеканал «Доброе утро»
09.00	Новости
09.15	«Сегодня 24 октября. День начинается»
09.55	Модный приговор
10.55	«Жить здорово!» (16+)
12.00	Новости с субтитрами
12.15	«Время покажет». (16+)
15.00	Новости с субтитрами
15.15	«Давай поженимся!» (16+)
16.00	«Мужское / Женское». (16+)
17.00	«Время покажет». (16+)
18.00	Вечерние новости с субтитрами
18.25	«Время покажет». (16+)
18.50	«На самом деле». (16+)
19.50	«Пусть говорят». (16+)
21.00	Время
21.45	«СВЕТЛАНА». (16+)
	
Нетрезвый Василий рвется в китайское посольство. Его высылают из Москвы. Светлана отдыхает в Комарово, её собеседником становится индийский коммунист, переводчик Сингх. У них начинается роман.	
22.45	Премьера. «Большая игра». (12+)
23.45	«Вечерний Ургант». (16+)
00.20	«На самом деле». (16+)
01.20	«Мужское / Женское». (16+)
02.15	Модный приговор
03.00	Новости
03.05	Модный приговор
03.20	«Давай поженимся!» (16+)
04.10	Контрольная закупка



5-Й КАНАЛ

05.00	«Известия»
05.25	«БРАТАНЫ-4». (16+)
09.00	«Известия»
09.25	«ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)
	
13.00	«Известия»
13.25	«БРАТАНЫ-4». (16+)
18.50	«СЛЕД». (16+)
Семь лет назад при загадочных обстоятельствах исчезла жена Максима Одинцова - Лиза.	
22.00	«Известия»
22.25	«СЛЕД». (16+)
00.00	«Известия. Итоговый выпуск»
00.25	«СЛЕД». (16+)
01.10	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.20	«Известия»
03.30	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
04.50	«БРАТАНЫ-4». (16+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ

05.00	Утро России
09.00	Вести
09.15	Утро России
09.55	«О самом главном». (12+)
11.00	Вести
11.25	Вести. Местное время
11.40	«Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.50	«60 минут». (12+)
14.00	Вести
14.25	Вести. Местное время
14.40	«МОРОЗОВА». (12+)
При взрыве подложенной в машину бомбы едва не гибнет Сергей - жених владелицы фитнес-центра Марины Черновой. В ходе расследования выясняется, что ещё один её жених два года назад умер от отравления растительным алкалоидом, а двое мужчин выжили, вовремя расставшись с Черновой.	
17.00	Вести. Местное время
17.25	«Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.50	«60 минут». (12+)
20.00	Вести
20.45	Вести.
21.00	Местное время
«ДОЖИТЬ ДО ЛЮБВИ». (12+)	
Арина узнает, что Глеб как-то связан с Лизой. Павел Кузнецов нанимается охранником в СИЗО, где сидит Глеб, и снимает жилье у Глаши. Частный детектив, нанятый Ариной, рассказывает ей о Татьяне Володиной, которая помогла Матвею скрыться после убийства Мельникова.	
23.45	«Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.30	«ЛЕДНИКОВ». (16+)
В одном из московских дворов неизвестный автомобиль сбивает мужчину.	


ЗВЕЗДА

ЗВЕЗДА

06.00	Сегодня утром
08.00	09.15 10.05 10.40 13.15 14.05 15.35 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». (12+)
Россия, 2012 г. Военные приключения.	
09.00	13.00 18.00 23.00 Новости дня
10.00	14.00 Военные новости
18.40	«Битва оружейников». (12+)
19.35	«Последний день». (12+)
20.20	«Секретная папка». (12+)
21.10	«Специальный репортаж». (12+)
21.35	«Открытый эфир». (12+)
23.15	«Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.45	«Защищая небо Родины. История отечественной ПВО»
00.40	«ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
02.15	«МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (6+)
03.55	«НА ЧУЖОМ ПРАЗДНИКЕ». (6+)
05.10	«Прекрасный полк». (12+)

ТВУ

ТВЦ

06.00	«Настроение»
08.05	«Доктор И...» (16+)
08.40	«СВЕРСТНИЦЫ». (12+)
	
10.25	«Олег Басилашвили. Неужели это я?» (12+)
11.30	События
11.50	«ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
Потомкам древних родов надо быть особенно осторожными, потому что нанесенные их предками обиды тоже передаются по наследству.	
13.40	Мой герой. (12+)
14.30	События
14.50	Город новостей
15.05	«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
17.00	«Естественный отбор». (12+)
17.50	«ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
Возвращаясь из отпуска, Екатерина знакомится с беременной девушкой Верой.	
19.40	События
20.00	Петровка, 38. (16+)
20.20	«Право голоса». (16+)
22.00	События
22.30	Линия защиты. (16+)
23.05	«90-е. Преданная и проданная». (16+)
00.00	События. 25-й час
00.30	«Хроники московского быта. Власть и воры». (12+)
01.25	«Брежнев, которого мы не знали». (12+)
02.15	Петровка, 38. (16+)
02.35	«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
04.20	«ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)

ОТР

ОТР

05.00	11.05 21.05 «Прав!Да?» (12+)
05.55	12.05 23.25 «Большая страна». (12+)
06.25	Мультфильм. (12+)
06.55	«Служу Отчизне». (12+)
07.25	10.45 16.05 21.55 23.50 «Активная среда». (12+)
07.40	15.15 22.35 «Охотники за сокровищами». (12+)
Команда Самуэля Коте занимается поиском останков затонувшего корабля «Лина Ганье». В ходе поисков они находят корабль «Сагней».	
08.05	15.35 23.00 «Путешествие по городам с историей». (12+)
08.30	12.30 04.30 «Календарь». (12+)
09.00	10.05 16.15 17.05 «СЕРДЦЕ АНГЕЛА». (12+)
10.00	11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости
13.20	18.00 00.00 ОТражение
22.10	«Моя история». (12+)
04.05	«Гамбургский счёт». (12+)

НТВ

НТВ

05.00	«РУССКИЙ ДУБЛЬ». (16+)
06.00	«Деловое утро НТВ». (12+)
08.20	«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
10.00	Сегодня
10.20	«Мальцева». (12+)
11.10	«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
На глазах капитана Рыданова дорогая иномарка сбивает Елену Смолову. Так как девушка умирает практически у него на руках, Рыданов решает заняться этим делом.	
13.00	Сегодня
13.25	Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00	«Место встречи»
16.00	Сегодня
16.30	«Место встречи»
17.15	«ДНК». (16+)
18.15	«ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ». (16+)
Расторгуев выбирает кандидата на должность начальника управления уголовного розыска. Самой подходящей кандидатурой ему кажется молодой полковник Мальцев.	
19.00	Сегодня
19.40	«ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ». (16+)
21.00	«СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
Сан Саных предлагает Рае продать квартиру, в которой живет ее мать, чтобы купить новую в новостройке, но Тартакова и слышать об этом не хочет.	
23.00	«ЧЕТВЕРТАЯ СМЕНА». (16+)
00.00	Сегодня
00.10	«СВИДЕТЕЛИ». (16+)
01.10	«Место встречи». (16+)
03.05	Чудо техники. (12+)
04.00	«МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)

Москва 24

МОСКВА 24

06.00	06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 «Утреннее вещание»
06.45	07.45 08.45 09.45 04.15 «Сеть». (12+)
10.00	11.00 11.45 12.00 12.30 13.00 13.45 14.00 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 19.10 19.30 20.00 21.00 22.00 22.30 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости»
10.15	12.45 21.15 23.15 02.15 05.15 «Московский патруль». (16+)
10.35	14.30 18.30 21.30 23.30 02.30 05.30 «Специальный репортаж». (12+)
11.30	13.30 16.15 18.15 03.15 «Климат-контроль». (12+)
16.30	«Жизнь в большом городе». (12+)
17.40	«Интервью». (12+)
19.00	20.15 «Москва сегодня»
19.45	01.15 «Спорная территория». (12+)
20.30	01.30 04.25 «В теме». (16+)
00.30	«Москва с акцентом». (12+)
03.30	«Большой куш». (12+)

РОССИЯ К


РОССИЯ К

Культура

06.30	Новости культуры
06.35	«Пешком...»
07.00	Новости культуры
07.05	«Правила жизни»
07.30	Новости культуры
07.35	«СИТА И РАМА»
08.20	Новости культуры
08.25	«Первые в мире»
08.45	«ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА»
10.00	Новости культуры
10.15	«Наблюдатель»
11.10	XX век
12.20	«Что делать?»
13.10	«Жизнь замечательных идей»
13.35	«Города, завоевавшие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк»
14.30	Тайны портретного фойе. Избранное
15.00	Новости культуры
15.10	Библейский сюжет
15.35	Сати. Нескучная классика...
16.15	«ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА»
Ольга едет на научную конференцию в Париж. Перед отъездом она встречается с изобретателем Курдюмовым, которого приглашает к себе в лабораторию.	
17.30	Неделя симфонической музыки. Давид Герингас, Адам Гунцериер, Александр Ведерников и Датский королевский оркестр
18.40	«Что делать?»
19.30	Новости культуры
19.45	«Главная роль»
20.05	«Правила жизни»
20.30	«Спокойной ночи, малыши!»
20.45	«Города, завоевавшие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк»
21.40	«Абсолютный слух»
22.20	«СИТА И РАМА»
23.10	«Другая жизнь Натальи Шмельковой. Владимир Яковлев»
23.40	Новости культуры
00.00	«Острова»
00.55	«Что делать?»
01.40	XX век


360°

ПОДМОСКОВЬЕ

06.00	«Самое яркое». (16+)
06.30	«Самое вкусное». (12+)
07.00	Новости 360
08.00	«Самое яркое». (16+)
09.00	Новости 360
09.30	«Вкусно 360». (12+)
11.10	«Все просто!» (12+)
12.00	«Дневные новости»
12.30	«Все просто!» (12+)
13.00	«МУЖЧИНА ВО МНЕ». (16+)
	
14.40	«Все просто!» (12+)
15.00	«Шестое чувство». (12+)
16.00	Новости 360
16.20	«Растем вместе». (12+)
17.10	«ПОДАРОК СУДЬБЫ». (16+)
19.00	Большие новости
19.30	«Самое яркое». (16+)
22.30	Новости 360
23.00	«КАТА: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
00.30	«Самое яркое». (16+)

СТС

СТС

06.00	Ералаш. (0+)
06.35	«Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+)
07.00	«Да здравствует король Джулиан!» (6+)
07.25	«Три кота». (0+)
07.40	«Семейка Крудс. Начало». (6+)
08.05	«Да здравствует король Джулиан!» (6+)
08.30	«Драконы. Гонки по краю». (6+)
09.30	«МОЛОДЁЖКА». (16+)
10.35	«НОЙ». (12+)
13.30	«КУХНЯ». (12+)
20.00	«МОЛОДЁЖКА». (16+)
Антипов крупно ссорится с Макеевым. Оля просит Антипова не спешить с выводами. Казанцев случайно узнаёт, что Савчук встречался с Жилиным. Куницын ссорится с Леной.	
21.00	«ВАН ХЕЛЬСИНГ». (12+)
	
США - Чехия, 2004 г. Фэнтези. Хью Джекман, Кейт Бекинсейл. Глубоко в Карпатах лежит таинственная страна Трансильвания - мир, в котором зло встречается на каждом шагу, где монстры, живущие в глубине человеческих кошмаров, обретают форму.	
23.35	«Шоу Уральских пельменей». (16+)
01.00	«АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (6+)
03.10	«ИГРА». (16+)
04.10	«ВЕЧНЫЙ ОТПУСК». (16+)
04.35	«КРЫША МИРА». (16+)
05.25	«6 кадров». (16+)
05.50	Музыка на СТС. (16+)

МОСКВА.

ДОВЕРИЕ

06.00	«Гонка изображений». (12+)
07.30	«Мультитро». (0+)
08.40	«Раскрывая тайны звёзд». (12+)
09.30	«СЕРДЦА ТРЁХ». (12+)
10.30	«АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...» (12+)
11.45	«Песни нашего кино». (12+)
12.15	«УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (12+)
14.25	«Тайны кино». (12+)
15.25	«СЕРЕНАДА СОЛНЕЧНОЙ ДОЛИНЫ». (12+)
17.05	«СЕРДЦА ТРЁХ». (12+)
18.10	«КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)
20.00	«СТАРЫЙ ЗНАКОМЫЙ». (12+)
21.35	«ЗАМОРОЖЕННЫЙ». (12+)
23.00	«Раскрывая мистические тайны». (12+)
23.50	«Это по-нашему!» (16+)
00.20	«КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)
02.00	«Гонка изображений». (12+)
05.20	«Песни нашего кино». (12+)
05.50	«Вспомнить все». (12+)



РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 09.00 04.10 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>06.00 11.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «СОЛОМОН КЕЙН». (16+)</p> <p>Франция - Чехия - Великобритания, 2009 г. Фантастический боевик. Д. Пьюрфор, Йен Уайт. Солдат Соломон Кейн отличался особой жестокостью...</p> <p>21.50 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «УЛЬТРАФИОЛЕТ». (16+)</p>	<p>07.00 Где логика? (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.15 «Дом-2. Остров любви». (16+)</p> <p>11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)</p> <p>12.30 «УЛИЦА». (16+)</p> <p>13.00 Большой завтрак. (16+)</p> <p>13.30 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>Кто постоянно ломает памятник на могиле Юрия Хоя? Чем так сильно напугал двух друзей призрак, проявившийся на фото?</p> <p>15.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>20.00 «КОННАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+)</p> <p>У конной полиции выездное задание в коттеджном посёлке. Сергею нужно найти преступника, спалившего дачу его бывшего начальника - полковника Староверова. Кутепов узнаёт, что Марина беременна.</p> <p>21.00 Однажды в России. (16+)</p> <p>22.00 Где логика? (16+)</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.05 «УЛИЦА». (16+)</p> <p>01.35 Comedy Баттл. (16+)</p> <p>02.35 «Stand up». (16+)</p> <p>05.10 Импровизация. (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.20 «Слепая». (12+)</p> <p>11.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>12.00 «Не ври мне». (12+)</p> <p>15.00 «Мистические истории». (16+)</p> <p>16.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>17.00 «Знаки судьбы». (16+)</p> <p>17.35 «Слепая». (12+)</p> <p>18.40 «ЛЮЦИФЕР». (16+)</p> <p>Люцифер арестован по подозрению в убийстве проповедника. Но с помощью Аменадиля ему удается скрыться. Дэвид рассказывает Хлое всю правду о деле Пальметте. Хлоя приходит к Мейс за помощью в поисках Люцифера.</p> <p>20.30 «ОБМАНИ МЕНЯ». (12+)</p> <p>Придя в банк, Лайтман обращает внимание, что один из посетителей незаметно изучает помещение. Осторожно заведя с ним разговор, Кэл понимает, что не ошибся в своих предположениях: на банк готовится нападение...</p> <p>23.00 «БУРЯ В АРКТИКЕ». (16+)</p> <p>00.45 «СНЫ». (16+)</p>	<p>06.00 Улетное видео. (16+)</p> <p>07.00 «Невероятные истории». (16+)</p> <p>07.30 Улетное видео. (16+)</p> <p>07.50 «Удачная покупка». (16+)</p> <p>08.10 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>09.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</p> <p>10.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)</p> <p>Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными.</p> <p>11.00 «Утилизатор». (12+)</p> <p>13.00 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)</p> <p>18.00 «Утилизатор». (12+)</p> <p>19.30 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</p> <p>20.00 «Дорожные войны 2.0». (16+)</p> <p>21.00 «Невероятные истории». (16+)</p> <p>21.40 «Решала». (16+)</p> <p>23.30 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</p> <p>00.05 «+100500». (18+)</p> <p>01.05 «ОТВЕТНЫЙ УДАР». (18+)</p> <p>05.40 Улетное видео. (16+)</p>	<p>06.00 «Олимпийский спорт». (12+)</p> <p>06.30 «Спорт за гранью». (12+)</p> <p>07.00, 08.55, 11.00, 13.35, 17.55 Новости</p> <p>07.05, 11.05, 15.40, 18.00, 23.55 Все на Матч!</p> <p>09.00 Футбол. «Реал» (Мадрид, Испания) - «Виктория» (Чехия). Лига чемпионов. (0+)</p> <p>11.35 Футбол. «Шахтёр» (Украина) - «Манчестер Сити» (Англия). Лига чемпионов. (0+)</p> <p>13.40 Футбол. «Манчестер Юнайтед» (Англия) - «Ювентус» (Италия). Лига чемпионов. (0+)</p> <p>15.55 Футбол. Юношеская Лига УЕФА. Пр.тр. «Ген победы». (12+)</p> <p>18.40 Все на футбол! Футбол. «Брюгге» (Бельгия) - «Монако» (Франция). Лига чемпионов. Пр.тр.</p> <p>21.50 Футбол. «Локомотив» (Россия) - «Порту» (Португалия). Лига чемпионов. Пр.тр.</p> <p>00.35 Гандбол. Россия - Италия. (0+)</p> <p>02.20 Футбол. ПСВ (Нидерланды) - «Тоттенхэм» (Англия). Лига чемпионов. (0+)</p> <p>04.20 Обзор Лиги чемпионов. (12+)</p> <p>04.50 «В этот день в истории спорта». (12+)</p> <p>05.00 «Пеле. Последнее шоу». (16+)</p>	<p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.50 «Удачная покупка». (16+)</p> <p>07.00 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>07.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>07.50 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>09.55 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>10.55 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>11.55 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>12.55 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>14.00 «СЛУЧАЙНЫХ ВСТРЕЧ НЕ БЫВАЕТ». (16+)</p> <p>18.00 «6 кадров». (16+)</p> <p>19.00 «ЖЕНА С ТОГО СВЕТА». (16+)</p> <p>Украина, 2018 г. Мелодрама. А. Гребенщикова, Ю. Агафонова. Старшего бухгалтера Инну обвиняют в краже...</p> <p>23.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+)</p> <p>00.00 «6 кадров». (16+)</p> <p>00.30 «БАЛЬЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ, ИЛИ ВСЕ МУЖИКИ СВО...» (16+)</p> <p>03.35 «Джейми: обед за 15 минут». (16+)</p>



## Клиника традиционной китайской медицины «ТАО»

Высокие профессиональные стандарты. Многолетняя успешная практика.



**«Если внутри есть истинная энергия – недугу не бывать!»**  
Врач клиники «ТАО» Цинь Циюй

Боль для человека – жизненно важный защитный механизм. Наличие или отсутствие болевых сигналов дает мозгу ценную информацию о состоянии организма. Чаще мы не разбираем, что есть боль – крик организма о помощи, или уже его белый флаг перед серьезной болезнью. В последнее время во всем мире стал очень популярным китайский подход к здоровью и способам его сохранения – попробуем понять, почему.

### Помощь – как круги по воде

В клинике традиционной китайской медицины «ТАО» всегда много посетителей. Информация о том, как здесь лечат, расходится от одного пациента к другому, как

## «Счастье – это чувство свободы от боли»

А. Шопенгауэр

круги по воде. Специалисты, приглашенные по контракту в Москву из самой Поднебесной, лечат боль любого происхождения. «Если внутри есть истинная энергия – недугу не бывать!», – поясняет специалист клиники «ТАО» Цинь Циюй. – В данном случае мы говорим о преграде на пути движения энергии «Ци». Для ее свободного течения необходимо расчистить меридианы, по которым движется энергия. Для решения этой задачи китайская медицина прибегает к иглоукалыванию, массажу и траволечению. Эти способы не просто лечат заболевание, а воздействуют на его причину.

### Болит позвоночник? Тревожный звоночек!

Каждый третий посетитель Клиники «ТАО» мучается тем или иным видом боли в спине. Боли могут носить периодический, непостоянный характер, и быть очень разными – от незначительных, до нестерпимых. Появление первых болевых ощущений сигнализирует о том, чтобы вы обратили на себя внимание, и постарались вспомнить при-

чину, которая вызвала боль. Этой причиной может быть поднятие тяжестей, неловкое движение, падение и т.д. Врачи клиники «ТАО» прекрасно зарекомендовали себя в лечении различных заболеваний позвоночника. Лечение направлено на улучшение циркуляции крови, кровоснабжения тканей, активизацию обменных процессов, и остановку разрушения межпозвоночных дисков. Обратное развитие структурных изменений в позвоночнике практически невозможно. Но сведение их к минимуму является вполне реальной задачей. Терапия, проводимая в клинике «ТАО», позволяет лечить заболевание, и возвращать вам здоровье, молодость и активность. В клинике «ТАО» вы обретете свой источник здоровья!

Запишитесь на бесплатную\*\* консультацию по телефону:

**8 (495) 104-91-37**

[www.taomed.ru](http://www.taomed.ru)

ул. Остоженка, д. 8, стр. 3,

ст. м. «Кропоткинская»

\*\*При условии подписки на e-mail рассылку клиники.

Акция до 24 октября 2018 г.

## СКИДКА 15%\*

при оплате курса лечения от 10 сеансов

### Заболевания, которые мы лечим:

- **ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНЫЙ АППАРАТ:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
- **СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипертония, гипертензия, атеросклероз и др.
- **ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЙ ТРАКТ:** гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холецистит, язвенная болезнь и др.
- **ЭНДОКРИННАЯ СИСТЕМА:** гипотиреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреоидит и др.
- **ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмоклероз и др.
- **НЕРВНАЯ СИСТЕМА:** мигрень, невроз, депрессия, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- **ГИНЕКОЛОГИЯ:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- **УРОЛОГИЯ:** аденома простаты, мочекаменная болезнь, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез, эректильная дисфункция и др.

**Доверьте свое здоровье профессионалам!**

\*Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по тел.: 8 (495) 104-91-37.

Лич. № ЛО-77-01-000911 от 30.12.08 г. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА



## КИНО И СЕРИАЛЫ

## TV1000

06.10 «ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА» (12+)  
08.45 «ГОЛАЯ ПРАВДА» (16+)  
10.50 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА» (12+)  
13.15 «ЕЩЕ ОДНА ИЗ РОДА БОЛЕЙН» (16+)  
15.40 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ» (16+)  
17.40 «ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА» (12+)  
20.10 «РЕЗНЯ» (16+)  
Германия, Франция, Испания, Польша, 2011 г.  
В ролях: Джоди Фостер, Кейт Уинслет  
21.50 «ГОРОД АНГЕЛОВ» (12+)  
00.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2» (16+)  
02.30 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР» (18+)  
04.20 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ» (16+)

TV1000  
РУССКОЕ КИНО

06.20 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ» (16+)  
08.10 «ПОДДУБНЫЙ» (6+)  
10.35 «НУЛЕВОЙ КИЛОМЕТР» (16+)  
12.30 Старое доброе кино. «ВОЛЬНЫЙ ВЕТЕР» (6+)  
13.50 «БРАТ-2» (16+)  
16.20, 17.10 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ-2» (12+)  
18.10 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ» (16+)  
20.25 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ» (12+)  
Россия, 2008 г. В ролях: Василий Степанов, Юлия Смигирь, Петр Федоров, Алексей Серебряков  
22.45 «МОЙ ПАРЕНЬ - АНГЕЛ» (16+)  
00.45 «ОГНИ БОЛЬШОЙ ДЕРЕВНИ» (12+)  
02.25 «КРАЙ» (16+)  
04.25, 05.15 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ-2» (12+)

## ДОМ КИНО

06.30 «СВАТЫ» (16+)  
10.30 Ералаш (6+)  
11.10 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ» (0+)  
СССР, 1954 г. В ролях: Аркадий Райкин, Людмила Целиковская, Михаил Яншин, Мария Миронова, Ольга Аросева  
12.55 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК» (0+)  
СССР, 1968 г. В ролях: Сергей Юрский, Леонид Куравлев, Зиновий Гердт, Евгений Евстигнеев, Светлана Старикова  
16.10 «СВАТЫ» (16+)  
20.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)  
01.40 «ТРЕБУЕТСЯ НЯНЯ» (16+)  
03.40 «МАМА, НЕ ГОРИЮ» (16+)  
05.05 «СТАРЫЙ ЗНАКОМЫЙ» (12+)

## SONY CHANNEL

06.00, 06.25, 06.55 «ВОРОНИНЫ» (16+)  
07.20, 13.40, 17.40 Четыре свадьбы. (16+)  
08.10, 08.35, 09.00, 21.50, 22.15, 22.40, 03.25, 03.50, 04.15 «ЮНАЯ» (16+)  
09.25, 16.00, 21.05 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК» (16+)  
4 сезон. Сериал. США, 2018 г.  
10.10, 10.55, 04.40, 05.20 Проект Подиум. (16+)  
11.40, 20.00 Правила моей кухни. (16+)  
12.45, 16.45 Правила моей пекарни. (16+)  
14.30, 15.15, 18.30, 19.15, 00.35, 01.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» (16+)  
23.05, 23.45, 02.05, 02.40 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ» (18+)

## ИЛЛЮЗИОН+

00.00 «ЗАПОВЕДНАЯ ДОРОГА» (16+)  
01.45 «ПРОФЕССИОНАЛ» (16+)  
03.45 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ» (16+)  
05.55 «БЕСКОНЕЧНОЕ НАСЛЕДСТВО ЛЮБВИ» (16+)  
07.20 «СЛАДКИЙ И ГАДКИЙ» (12+)  
08.55 «ЖЕНЩИНЫ» (16+)  
10.45 «ЧАВЕС» (16+)  
12.20 «РАДОСТЬ ЛЮБВИ» (16+)  
13.50 «СЛОМАННЫЕ ЦВЕТЫ» (16+)  
15.30 Интерактивная викторина. (16+)  
17.00 «ПОЕЗДКА» (16+)  
18.30 «ГОСТЬЯ» (12+)  
20.30 НАД БРОДВЕЕМ (16+)  
22.05 «ХЛОЯ И ТЭО» (16+)  
23.25 «АРСЕНАЛ» (18+)

## РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

01.35, 02.20, 03.25, 04.10 «МАТЧ» (16+)  
03.10 Крупным планом. (16+)  
04.55 «ОГНИ ПРИТОНА» (16+)  
06.45, 07.35 «МИЛЛИОНЕРША» (16+)  
08.25 «НЕБЕСНЫЙ СУД» (16+)  
10.10, 19.00 «И БЫЛА ВОЙНА» (16+)  
11.10, 19.55 «РАЗВЕДЧИЦЫ» (16+)  
12.05 «БАБЛО» (16+)  
13.40 «БЕЛАЯ БЕЛАЯ НОЧЬ» (16+)  
15.50 «ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ ЛЮБИТЬ» (16+)  
17.35 «ГЕРОИ» (16+)  
20.50 «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА» (12+)  
22.30 «КОШЕЧКА» (16+)  
Комедия, драма, Россия, 2009 г.

## КИНОКОМЕДИЯ

00.20 «НЯНЬКИ» (16+)  
02.10 «ДИКАЯ ШТУЧКА» (16+)  
04.05 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)  
06.00 «КУРЬЕР» (16+)  
07.55 «МЕЖДУ АНГЕЛОМ И БЕСОМ» (16+)  
10.05 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ» (16+)  
Комедия, США, 2001 г.  
12.05 «ДВА ДНЯ» (16+)  
14.00 «ПОВЕЛИТЕЛИ СНОВ» (16+)  
15.30 «ДЕРЖИ УДАР, ДЕТКА» (12+)  
17.35 «ПРО АДАМА» (18+)  
19.30 «МОЯ БОЛЬШАЯ ГРЕЧЕСКАЯ СВАДЬБА-2» (16+)  
21.20 «ПУТЕШЕСТВИЕ ГЕКТОРА В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ» (12+)  
23.35 «ЭТОТ НЕЛОВКИЙ МОМЕНТ» (16+)

## FOX LIFE

08.00, 16.25, 23.15 «ВОСПРИЯТИЕ» (16+)  
08.45, 17.55, 02.55 «КАНДИС РЕНУАР» (16+)  
09.45, 15.00, 15.45, 21.45, 22.30, 01.25, 02.10 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ» (16+)  
10.30 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)  
11.20, 03.45 «ТАЙНЫ ЛАУРЫ» (16+)  
12.05, 17.10, 21.00, 23.55, 04.30 «НОМЕР 309» (16+)  
12.50, 13.35, 19.30, 20.15, 06.25, 07.10 «КАСЛ» (16+)  
14.15, 18.50, 00.45 «ЛЮЦИФЕР» (16+)  
2 сезон. Сериал. США, 2016 г.  
05.20 «ПОЖАРНАЯ ЧАСТЬ № 19» (16+)  
06.00 Джейми Оливер. Готовим за 30 минут. (12+)

## ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ» (16+)  
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ» (12+)  
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ» (12+)  
13.00, 21.00, 05.00 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ-3» (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА» (12+)  
15.00, 23.00, 07.00 «ЛИКВИДАЦИЯ» (16+)

## ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ТЕНЬ СУДЬБЫ» (16+)  
Сериал. Детектив, Италия, 2011 г.  
11.00, 19.00, 03.00 «МИСТЕР ШТАЙН ИДЕТ В ОНЛАЙН» (16+)  
Комедия, Австрия, Бельгия, Франция, 2017 г.  
12.45, 20.45, 04.45 «МЕЧТА ЛЮБВИ» (12+)  
Драма, вестерн, США, 2007 г.  
14.15, 22.15, 06.15 «В ЛЕСАХ СИБИРИ» (16+)  
Драма, приключения, Франция, 2016 г.  
16.00, 00.00, 08.00 «ВИДИМОСТЬ ГНЕВА» (16+)

## РОДНОЕ КИНО

00.10 «ВА-БАНК» (16+)  
02.00 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР» (16+)  
03.55 «КРУЖОВНИК» (16+)  
05.50 «УСАТЫЙ НЯНЬ» (6+)  
07.15 «ВРЕМЯ ПЕЧАЛИ ЕЩЕ НЕ ПРИШЛО» (12+)  
09.05 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ» (12+)  
12.05 «БУМБАРАШ» (16+)  
14.40 «ДОНСКАЯ ПОВЕСТЬ» (12+)  
Драма, СССР, 1964 г.  
16.20 «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ» (16+)  
19.00 «БРАТ» (16+)  
20.50 «БРАТ-2» (16+)  
23.05 «ИСКАТЕЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЙ» (12+)

## КИНОСЕРИЯ

00.00, 01.00 «КАИН. ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ» (16+)  
02.00, 03.00, 08.50, 09.50, 14.30, 15.30, 20.10, 21.00 «СГОВОР» (16+)  
04.00, 05.00 «ВОЗВРАЩЕННЫЕ» (16+)  
06.00 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ» (16+)  
Сериал. Драма, криминал, детектив, Франция, 2015 г.  
07.00, 08.00, 12.50, 13.40, 18.30, 19.20 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК» (16+)  
10.50, 11.50, 16.30, 17.30, 22.00, 23.00 «ПЕРЕХВАТЧИК» (16+)

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

## МИР

06.00 Ой, мамочки! (12+)  
06.30 «ОСА» (16+)  
08.10 «МЕТОД ФРЕЙДА» (16+)  
10.00 Новости  
10.10 «МЕТОД ФРЕЙДА» (16+)  
13.00 Новости  
13.10 Зал суда.  
Битва за деньги. (16+)  
14.00 Дела семейные.  
Битва за будущее. (16+)  
15.00 Дела семейные.  
Новые истории. (16+)  
16.00 Новости  
16.15 Телеигра «Игра в кино» (12+)  
17.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2» (16+)  
19.00 Новости  
19.20 «ГАИШНИКИ-2» (16+)  
22.30 «ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ» (16+)  
Детектив, Украина, 2007 г.  
В ролях: Елена Шевченко, Юрий Чурсин, Анна Кузина  
00.00 Новости  
00.10 «ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ» (16+)  
00.55 Телеигра «Игра в кино» (12+)  
01.50 Дела семейные.  
Битва за будущее. (16+)  
02.35 Дела семейные.  
Новые истории. (16+)  
03.25 «ГАИШНИКИ-2» (16+)

## ПЯТНИЦА

05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА» (16+)  
05.05 Пятница News. (16+)  
05.30 «НЕДОТРОГА ДЖЕЙН» (16+)  
07.00 Школа Доктора Комаровского. Классный журнал. (16+)  
07.30 Утро Пятницы. (16+)  
09.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (16+)  
12.00 Адская кухня-2. (16+)  
16.00 На ножах. (16+)  
19.00 Адская кухня-2. (16+)  
Оказаться на его кухне могут только самые искушенные. Стать его учеником - самые целеустремленные. Но только самые сильные повара страны пройдут настоящую «Адскую кухню» шефа Ивлева. Он - филигранный мастер своего дела. Спонтанен, жесток и одновременно мудр в своих решениях. В новом сезоне «Адской кухни» женская команда сразится против мужской.  
21.00 Зов крови. (16+)  
23.15 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (16+)  
00.55 Пятница News. (16+)  
01.25 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (16+)  
04.45 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА» (16+)

## Ю

05.00 Топ-модель по-американски. (16+)  
06.40 В теме. (16+)  
07.05 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ» (16+)  
08.00 «КЛОН» (16+)  
09.35 В теме. (16+)  
10.05 Мастершеф. (16+)  
Конкурс на звание лучшего кулинара-любителя начался! Шоу талантов, в котором 20 человек должны продемонстрировать имеющиеся способности в области кулинарии.  
15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)  
17.30 Обмен женами. (16+)  
19.00 «КЛОН» (16+)  
21.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)  
00.25 В теме. (16+)  
01.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (16+)  
03.25 Любовь с первого лайка. (16+)  
Бесплатный телетренинг по интернет-знакомствам. Миллионы женщин ищут любовь в сети, но не знают как оформить анкету, чтобы найти того самого принца. Советы от профессионалов помогут им в этом.  
03.50 Топ-модель по-американски. (16+)

## РЕТРО

00.50, 12.40 «КАПИТАН НЕМО» (12+)  
02.00, 06.00, 13.55, 18.00, 21.50 «МИРАЖ» (16+)  
03.15, 07.20, 23.10 Исход. (12+)  
04.10, 09.25 «ЛЕДИ И РАЗБОЙНИК» (12+)  
05.50 «Вагончик» (0+)  
Мультфильм  
08.15 «Стёпа-морья» (6+)  
Мультфильм  
08.40 «Серый волк & Красная шапочка» (12+)  
Мультфильм  
09.10 «Про дудочку и птичку» (0+)  
Мультфильм  
11.05 Наш человек. Кирилл Лавров: дед и внук. (12+)  
11.35 «Русалочка» (6+)  
Мультфильм  
12.05 «Братия Лю» (0+)  
Мультфильм  
15.15 Кинопанорама - 20 лет. (12+)  
17.05 «Любите Родину, мать вашу». Фильм В. Чернышева. (16+)  
Документальный фильм о предвыборных технологиях во время политических кампаний в бышем СССР и первые годы новой современной России.  
19.15 Дело темное. (16+)  
20.05 Достояние Республики. (12+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

## 365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 16.00 Час истины. (12+)  
01.10 Летопись веков. (12+)  
01.30 Государственные перевороты в России. (12+)  
02.00 «ДЕЗЕРТИРЫ» (16+)  
03.40 История одной фотографии. (6+)  
04.00 «ИВАН ГРОЗНЫЙ» (12+)  
05.40 1812-1815. Заграничный поход. (12+)  
06.40, 13.40, 19.00 Пешком по Москве. (6+)  
07.00 Империя: воля и мир. (12+)  
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.30, 11.00, 11.30 Достояние России. (12+)  
10.00 Из истории советского периода. (6+)  
12.00 Вермеер. Сильнее времени. (12+)  
13.00 Белый ангел Москвы. (12+)  
14.00 Музеи Ватикана. (12+)  
15.00 Искатели сокровищ искусства. (12+)  
17.00 Метрополии: сила городов. (12+)  
18.00 Рим. Империя без границ. (12+)  
19.15 Обыкновенная история: Динамит. (6+)  
19.30 Аркео: Эль Аргар: забытая цивилизация. Испания. (12+)  
20.00 Наполеон. Русская кампания: Москва. (12+)  
21.00 Принц Евгений Савойский и Османская империя: Больше, чем просто враги. (12+)  
22.00 Рыцари: Во имя чести и славы. (12+)  
23.00 Война в Корее. (12+)

## VIASAT HISTORY

06.10 Музейные тайны. (12+)  
07.10 Невероятные изобретения. (12+)  
07.40 Музейные тайны. (12+)  
08.30 Мир Гитлера: послевоенные планы. (12+)  
09.20 Запретная история. (12+)  
10.10 История далекого прошлого. (12+)  
11.05 Тридцатилетняя война: Железный век  
12.00 Жизнь Тодоров. (16+)  
12.50 Охотник за оружием. (12+)  
13.40 Величайшие мистификации в истории. (12+)  
14.30 Взрывная Земля. (12+)  
15.20 Эхо войны. (12+)  
16.10 Невероятные изобретения. (6+)  
16.40 История далекого прошлого. (12+)  
17.35 Тридцатилетняя война: Железный век  
18.30 Запретная история. (12+)  
19.20 Мир Гитлера: послевоенные планы. (12+)  
20.10 Жизнь Тодоров. (16+)  
21.00 Заговор. (12+)  
21.50, 22.20 Тайны Парижа. (12+)  
22.50 Тридцатилетняя война: Железный век  
23.45 Вторая мировая война: чего стоит империя. (12+)  
00.40 Эхо войны. (12+)  
01.30 Запретная история. (12+)  
02.20, 04.05 Музейные тайны. (12+)  
03.05, 03.35 Невероятные изобретения. (12+)  
04.50 Заговор. (12+)  
05.40 Тайны Парижа. (12+)

## NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Крупнейший в мире ремонт. (16+)  
06.50, 07.15 Научные глупости. (16+)  
07.40 Увлекательная наука. (16+)  
08.00, 08.45 Потрясающий доктор Пол. (16+)  
09.30 Инстинкт выживания. (16+)  
10.15 Авто - SOS. (12+)  
11.00 Золото Юкона. (16+)  
11.45 Ледяная дорога. (16+)  
12.30 Хозяева гор. (16+)  
13.20 Потрясающий доктор Пол. (16+)  
14.05 Дикий тунец: Север против юга. (16+)  
14.50 Дикий тунец. (16+)  
15.40 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)  
16.25 Расследования авиакатастроф. (16+)  
17.10, 18.00 Дикий тунец: Север против юга. (16+)  
18.45 Годы опасной жизни. (16+)  
19.40 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)  
20.25 Расследования авиакатастроф. (16+)  
21.10 Авто - SOS. (12+)  
22.00, 01.10, 04.20 Дикий тунец: Север против юга. (16+)  
22.45 Франциск-бунтарь. (16+)  
23.30 История о нас. (16+)  
00.20 Осушить океан. (16+)  
02.00 Дикий тунец. (16+)  
02.45 Авто - SOS. (12+)  
03.30 Машины: разобрать и продать. (16+)  
05.10 Реальность или фантастика? (16+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

## УСАДЬБА

07.15, 15.20, 23.05, 23.20 Травовед. (12+)  
07.35 Идеальный сад. (12+)  
08.10 Чай вдвоем. (12+)  
08.25, 12.25, 16.15, 20.20 Дизайн своими руками. (12+)  
08.55, 13.00, 16.45 Особый вкус. (12+)  
09.10 Дачные радости с Виталием Декабревым. (12+)  
09.35 Самогон. (16+)  
09.50 ...И компот! (12+)  
10.10 Тихая охота. (12+)  
10.35, 11.10 Огород круглый год. (12+)  
11.35 Отличный ремонт за полцены. (16+)  
13.15 Тихая моя родина. (12+)  
13.45 Готовим на природе. (12+)  
14.00 Профпригодность. (12+)  
14.30 История усадеб. (12+)  
15.00 50 оттенков желе. (12+)  
15.30 Битва интерьеров. Топ-10. (12+)  
15.55 Готовимся к зиме. (12+)  
17.00 Сад своими руками. (12+)  
17.30 Вершки-корешки. (12+)  
17.50 Урожай на столе. (12+)  
18.15 Календарь дачника. (12+)  
18.30 Дело в отделке. (12+)  
19.00 Фитоаптека. (12+)  
19.30 Инспекция Холмса. (12+)  
20.50 С пылу с жару. (12+)  
21.10 Да здравствует мыло душистое! (12+)  
21.35 Профотбор. (12+)  
22.00 История одной культуры. (12+)  
22.35 Лучшие дома. (12+)  
23.35 Как поживаете? (12+)

## ОХОТА И РЫБАЛКА

08.40 Первый лед - последний лед. (12+)  
09.00, 09.30, 14.35, 15.05 Рыбалка с Нормундом Грабовскисом. (12+)  
10.00, 15.30 Оружейные дома мира. (16+)  
10.30, 16.00 Рыбалка без границ. (12+)  
11.00, 22.30 Морская охота. (16+)  
11.35 Поймать монстра. (12+)  
12.20 Дед Магай и зайцы. (16+)  
12.35 Охота и рыбалка в... (12+)  
13.05 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)  
13.35 Охотник-одиночка. (16+)  
14.05 Сезон охоты. (16+)  
16.30 Рыбалка сегодня XL. (16+)  
17.00 Один день из жизни. (16+)  
17.35 Горная охота в Северной Осетии. (16+)  
18.00 Рыбалка в России. (16+)  
18.30 Бристольский залив. (12+)  
19.15 Привет, Малек! (6+)  
19.30, 19.45 Профессиональная Рыболовная Лига. (12+)  
20.00 Блондинка на охоте. (16+)  
20.30 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)  
21.00 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)  
21.30 Фидерная ловля в нижнем Прикамье. (16+)  
22.00 На зарубежных водоемах. (16+)  
23.00 Охотничьи меридианы. (16+)  
23.30 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)  
23.50 На рыбалку с охотой. (12+)

## ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Табата-лайт. (12+)  
00.30, 13.30, 19.30 Дыхание стретчинга. (12+)  
01.00, 14.00, 20.00 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)  
02.00, 15.00, 21.00 Мир праностей и спейс с Нирмалой. (0+)  
02.30, 15.30, 21.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)  
03.00, 16.00, 22.00 Первотклассный фитнес. (0+)  
03.30, 16.30, 22.30 Танцы. Грация и страсть. (0+)  
04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)  
04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)  
04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)  
04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)  
05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)  
05.30, 07.30, 09.30 PilatesУтро. (12+)  
10.00, 18.30 Худеем с Мариной Корпан. Экспресс-курс. (12+)  
10.15, 18.45 Фитнес для лица. (12+)  
10.30, 17.00, 23.00 Пилатес изнутри. (0+)  
11.30 Бодислим с Александром Мироненко. (12+)  
12.00 Суставная гимнастика. (16+)  
12.30 Йогатерапия: Здоровый позвоночник. (0+)

## ANIMAL PLANET

06.00 Суровая справедливость. (16+)  
07.00 Дома на деревьях. (12+)  
08.00 Адская кошка. (12+)  
09.00 Планета мутантов. (12+)  
10.00, 11.00 На свободу с питбулем. (16+)  
12.00 Защитники животных. (12+)  
13.00 Логово крокодилов-убийц. (16+)  
14.00 Адская кошка. (12+)  
15.00 Дома на деревьях. (12+)  
16.00 Планета мутантов. (12+)  
17.00 Территория животных. (12+)  
18.00 Суровая справедливость. (16+)  
19.00 Как не стать добычей акул. (12+)  
Команда энтузиастов-любителей акул отправляется на Багамы, чтобы поплавать с акулами и ощутить на собственной шкуре акулий укусы.  
20.00 Аквариумный бизнес. (12+)  
21.00 Дома на деревьях. (12+)  
22.00 Планета мутантов. (12+)  
23.00 Монстры Аляски: Снежный человек. (12+)  
Исследователи отправляются в «Бермудский треугольник» Аляски, чтобы найти доказательства обитания криптосуществ, которые, по слухам, водятся в этих краях.  
00.00 На свободу с питбулем. (16+)  
01.00 Суровая справедливость. (16+)  
01.50 Как не стать добычей акул. (12+)  
02.40 Аквариумный бизнес. (12+)  
03.30 Дома на деревьях. (12+)  
04.20 Планета мутантов. (12+)  
05.10 На свободу с питбулем. (16+)

## DISCOVERY CHANNEL

06.00, 06.30 Махинаторы. (12+)  
07.00 Битвы роботов. (12+)  
08.00, 08.30 Как это устроено: спортивный инвентарь. (12+)  
09.00, 09.30 Склады: битва в Канаде. (16+)  
10.00 Не пытайтесь повторить. (16+)  
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00 Золотая лихорадка. (16+)  
18.30 Как это устроено? (12+)  
19.00, 19.30 Как это устроено: спортивный инвентарь. (12+)  
20.00, 20.30 Махинаторы. (12+)  
21.00 Битвы роботов. (12+)  
22.00 Как устроена Вселенная: Уран и Нептун: восход ледяных великанов. (12+)  
Новые исследования показывают, что движение ледяных планет могло помочь зарождению жизни на Земле и предотвратило ее уничтожение. Почему Уран и Нептун столь важны?  
23.00 Не пытайтесь повторить: Пока не сыграл в ящик. (16+)  
00.00 Что могло пойти не так? (16+)  
00.55 Техногеника. (12+)  
01.50 Остров с Беаром Гриллсом. (16+)  
02.40 Битвы роботов. (12+)  
03.30, 03.55 Склады: битва в Канаде. (16+)  
04.20 Быстрые и громкие. (16+)  
05.10 Не пытайтесь повторить. (16+)

## TLC

06.00 Нас поженили родители. (16+)  
07.00 О вкусах спорят. (12+)  
08.00, 08.30 Жизнь на Карибах. (12+)  
09.00, 09.30 Мой первый дом. (12+)  
10.00 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)  
12.00, 12.30 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)  
13.00 Нас поженили родители. (16+)  
14.00, 14.30 Моя вторая жизнь. (12+)  
15.00 Родители-подростки. (16+)  
16.00 О вкусах спорят. (12+)  
17.00, 17.30 Жизнь на Карибах. (12+)  
18.00, 18.30 Мой первый дом. (12+)  
19.00, 19.30 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)  
20.00 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+)  
21.00 Джастин: похудеть ради мечты. (16+)  
22.00 Как быстро прийти в форму? (12+)  
23.00 Аномалии тела. (18+)  
00.00 На приеме у доктора Кристиана. (16+)  
00.55 Джастин: похудеть ради мечты. (16+)  
01.50 Как быстро прийти в форму? (12+)  
02.40 Аномалии тела. (18+)  
03.30 На приеме у доктора Кристиана. (16+)  
04.20 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+)  
05.10, 05.35 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)



## СПОРТ

### МАТЧ! НАШ СПОРТ

06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Калев» (Эстония). (0+)  
08.00 Автопорт. Российская серия кольцевых гонок. «Крепость Грозная». Часть 2-я. (0+)  
09.00, 18.50, 23.00 Новости. (0+)  
09.05 Летние юношеские Олимпийские игры. Спортивная гимнастика. Трансляция из Аргентины. (0+)  
12.25, 23.05, 03.00 Баскетбол. Кубок Европы. Мужчины. (0+)  
14.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Парма» (Пермь) - «Химки». (0+)  
16.25, 22.30 Вид сверху. (0+)  
16.55, 01.05 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+)  
18.55 Спортивные танцы. Международный фестиваль «Золотые ворота Сибири». (0+)  
20.25 Баскетбол. Кубок Европы. Мужчины. «Цедевита» (Хорватия) - «Локомотив-Кубань» (Россия). Прямая трансляция  
05.00 Парусный спорт. Национальная парусная лига 2018. IV этап. (0+)

### EUROSPORT 1

00.30, 11.00, 16.00 Фигурное катание. Гран-при. Skate America. Обзор. (0+)  
02.30, 09.30, 20.30 Тележурнал Watts. (0+)  
03.30, 18.00 Футбол. Чемпионат MLS. Обзор. (0+)  
04.00 Настольный теннис. Кубок мира. Париж. Мужчины. (0+)  
05.00, 07.30, 10.00, 21.00 Велоспорт (трек). Шесть дней Лондона. 1-й день. (0+)  
06.00 Футбол. Чемпионат MLS. 34-й тур. Западная конференция. (0+)  
08.30, 13.00 Олимпийские игры. Зал Славы. Гхенчан. Горные лыжи. (0+)  
10.55 VIP-пожа. (0+)  
14.00 Олимпийские игры. Земля легенд. (0+)  
14.30 Олимпийские игры. Золотое поколение. (0+)  
18.30 Снукер. English Open. Финал. (0+)  
19.30 Конный спорт. Кубок мира. Хельсинки. Конкур. (0+)  
22.00 Велоспорт (трек). Шесть дней Лондона. 2-й день. Прямая трансляция. (0+)

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

05.50, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)  
06.10, 11.00, 16.25 10 самых горячих клипов дня. (16+)  
06.55, 11.45, 01.55 PRO-клип. (16+)  
07.00 Каждое утро. (16+)  
09.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)  
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)  
10.30 МузРаскрутка. (16+)  
11.50 Собчак слезам не верит. (16+)

12.55, 18.20 #ЯНАМУЗТВ. (16+)  
14.00 Золотая дюжина. (16+)  
15.00 Битва фанклубов. (16+)  
16.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)  
17.10 Отпуск без путевки. (16+)  
19.00 R'n'B чарт. (16+)  
20.00 Русские хиты. Чемпионы среды. (16+)  
21.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)  
22.00 Золотая лихорадка. (16+)  
00.00 10 sexy. (16+)  
01.00 Караокинг. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### МУЛЬТ

06.25 «Паровозик Тишка»  
06.50 «Бобр добр»  
07.00, 10.00, 15.00, 19.20 «Барбоскины»  
07.25, 11.00, 16.00, 20.25 «Маша и Медведь»  
08.00, 13.00, 17.30, 22.30 «Фиксики»  
08.30, 13.30, 18.00, 23.00 «Лунтик и его друзья»  
09.00 «Защитники»  
09.25, 14.25, 19.00 «Четверо в кубе»  
09.55, 14.50 «Домики»  
10.25, 15.25, 21.00 «Ми-Ми-Мишки»  
11.30, 16.30 «Смешарики»  
12.00, 22.00 «Бумажки»  
12.30 Друзья на все времена. «Гадкий утенок», «Впервые на арене»  
14.00, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка»  
17.00 Друзья на все времена. «Кот в сапогах», «Птичка Тари»  
18.30 «Лео и Тиг»  
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «Вот так тигр!», «О том, как гном покинул дом и...», «Колыбельные мира»  
21.30 «Сказочный патруль»  
21.55 «Везуха!»

### Детский

07.10, 14.25, 20.21 «КОМНАТА 13». (12+)  
07.22 «Почта». (6+)  
07.41 «Зайчонок и муха». (6+)  
07.51 «Хочу жить в зоопарке». (6+)  
08.01, 11.36 «Грузовичок Лева». (0+)  
08.12, 11.46 «Паровозик Тишка». (0+)  
08.24, 11.59 «Машины одежды». (6+)  
08.31 «Молодильные яблоки». (6+)  
08.51, 09.21, 14.53, 15.42, 16.18, 20.48, 21.37, 22.34 Мультфильмы. (6+)  
09.11, 16.08, 22.06 «Первый урок». (0+)  
10.07, 17.01, 23.03 Один день. (12+)  
10.39, 17.34, 23.32 «Смешарики». (0+)  
11.07, 18.02 «Азбука безопасности». (0+)  
11.09, 18.08 «Бетти-молния». (6+)  
12.06 «Как грибы воевали с горохом». (6+)  
12.25 «Веселая карусель». (6+)  
12.47, 18.35 «Йоко». (6+)  
13.13, 19.01 «Мяу-Мяу». (0+)  
13.35, 19.27 «Гора самоцветов». (6+)  
14.05 Готовим с папой. (0+)  
15.32, 21.27 «Заяц Косыка и родничок». (0+)  
20.00 Готовим с мамой. (0+)  
20.10 «Мышкины истории». (0+)  
22.16 «Пёс и кот». (6+)

### КАНАЛ DISNEY

05.00 «Солнечные зайчики». (0+)  
05.20 «Голди и Мишка». (6+)  
05.45 «Микки и весёлые гонки». (0+)  
06.15, 09.15 «Дружные молсы». (0+)  
06.45, 12.30 «Пёс Пэт». (6+)  
07.15, 12.50, 18.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)  
08.15, 11.05 «Герои в масках». (0+)  
08.45 «Доктор Плюшева». (0+)  
09.40 «Елена - принцесса Авалора». (0+)  
10.10 «София Прекрасная». (0+)  
10.40 «Хранитель Лев». (0+)  
11.35 «Мини-Мопеты». (0+)  
12.00 «Удивительная Ви». (6+)  
13.20 «Сабрина - маленькая ведьма». (6+)  
14.20 «Утиные истории». (6+)  
15.15 «Рапунцель: Новая история». (6+)  
16.10, 21.30 «Гравити Фолз». (12+)  
17.30 «Мекард». (6+)  
17.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
19.10 «Город героев: Новая история». (6+)  
19.30 «Планета сокровищ». (0+)  
23.00, 23.30 «Человек-Паук». (12+)  
00.00 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)

### О!

07.00 «Свинка Пеппа». (0+)  
08.45 «Если бы я был...». (0+)  
09.00 О! Музыка. (0+)  
10.00 «Простая арифметика». (0+)  
10.05 «Паровозик Тишка». (0+)  
Мультсериал о приключениях замечательных говорящих паровозиков.  
11.30 «Magic English». (0+)  
11.50 «Три кота». (0+)  
14.00 О! Музыка. (0+)  
15.00 «Свинка Пеппа». (0+)  
16.55 «Доктор Малышкина». (0+)  
17.00 О! Музыка. (0+)  
18.00 «Весёлый алфавит». (0+)  
Анимационная музыкальная азбука для детей.  
18.05 «Машинки». (0+)  
20.20 «Мой музей»  
20.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+)  
23.30 «Свинка Пеппа». (0+)  
01.25 «Если бы я был...». (0+)  
01.40 «Доктор Малышкина». (0+)  
01.45 «Новаторы». (6+)  
02.40 «Magic English». (0+)  
03.00 «Машинки». (0+)  
05.10 «Йоко». (0+)

### КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Поезд динозавров», «Маша и Медведь», «Бобр добр». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.30 «Комета-дэнс». (0+)  
07.40 «Дружба - это чудо». (0+)  
08.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+)  
09.20 «Букварий». (0+)  
09.40 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!» (0+)  
10.35 «Робокор Поли и его друзья». (0+)  
11.25 «Играем вместе». (0+)  
Увлекательные творческие занятия для детей и родителей.  
11.35 «Суперкрылья». Джетт и его друзья. (0+)  
12.15 «Бен 10». (6+)  
13.05 «Соник Бум». (6+)  
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)  
14.10 «Гризли и лемминги». (6+)  
14.50 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)  
15.20 «Три кота». (0+)  
16.25 «Свинка Пеппа». (0+)  
17.00 «Клуб Винкс». (6+)  
17.55 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)  
18.20 «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)  
19.45 «Щенячий патруль». (0+)  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
20.45 «Лео и Тиг». (0+)  
22.00 «Черепашки-ниндзя». (6+)  
Черепашки-ниндзя в очередной раз покажут всё, на что они способны. Проходя через разные испытания плечо к плечу, они учатся стоять друг за друга горой, чтобы исполнить свое предназначение - стать признанными героями!  
22.25 «LBX - Битвы маленьких гигантов». (12+)  
23.05 «Монккарт». (6+)  
23.45 «СЕМЬЯ СВЕТОФОРОВЫХ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (6+)  
00.15 «Огги и тараканы». (6+)  
02.10 «Жизнь замечательных зверей». (0+)  
02.30 «Союзмультфильм» представляет: «В порту». (0+)  
02.45 «Гордый кораблик». (0+)  
03.00 «Остров ошибок». (0+)  
03.25 «Подводный счёт». (0+)  
03.40 «Робики». (0+)  
04.20 «Смешарики». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

05.00 Щипков  
05.30 Вечность и Время  
06.00 Завет  
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ  
08.00 Встреча  
09.00 До самой сути. С Еленой Жосул  
10.00 Вся Россия  
10.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук  
10.30 Монастырская кухня  
11.00 Код Кирилла  
12.00 И будут двое...  
13.00 Прямая линия. Ответ священника  
14.30 «НИКУДЫШНАЯ» СССР, 1980 г.  
16.20 Вся Россия  
16.30 Монастырская кухня  
17.00 Иоанн Креститель. Цикл: Пророки

17.30 «И имя Божие прославит». Отец Сергей (Трубаев). Цикл: Русские праведники  
18.00 Завет  
19.00 Новый день. Новости на СПАСЕ  
20.00 Прямая линия. Ответ священника  
21.30 До самой сути. С Еленой Жосул  
22.30 «ВДОВЫ» СССР, 1976 г.  
00.15 День Патриарха  
00.30 Сила духа  
01.00 Завет  
02.00 Новый день. Новости на СПАСЕ  
03.00 До самой сути. С Еленой Жосул  
04.00 Терновый венец. Цикл: Библейский сюжет  
04.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук  
04.45 День Патриарха

## Православный календарь

24 октября  
Седмица 22-я по Пятидесятнице. Глас 4.  
Ап. Филиппа, единого от семи диаконов.



Прп. Феофана Исповедника, творца канонов, еп. Никейского. Прп. Льва Оптинского. Собор преподобных Оптинских старцев: Льва, Макария, Моисея, Антония, Илариона, Амвросия, Анатолия, Исаакия, Иосифа, Варсонофия, Анатолия, Нектария, Никона исп., Исаакия, сщмч. Мцц. Зинаиды и Филониллы. Прп. Феофана, постника Печерского. Сщмчч. Филарета и Александра пресвитеров.

Постный день.



Не дозволю себе обличить в согрешении того, кто не находится в повиновении у тебя: такое обличение – принадлежность власти!

Свт. Марк Подвижник

# Номер уже в продаже!



ООО «ИД «КАРДОС» 12+ Реклама

## СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ 2 РАЗА В МЕСЯЦ.

Подписной индекс в каталоге «Почта России» П2940.

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи и на сайте Почты России  
<https://podpiska.pochta.ru>

# Номер уже в продаже!



ООО «ИД «КАРДОС» 12+ Реклама

## СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЖУРНАЛ ВЫХОДИТ 1 РАЗ В МЕСЯЦ.

Подписной индекс в каталоге «Почта России» П5927.

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи и на сайте Почты России  
<https://podpiska.pochta.ru>





ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.15 «Сегодня 25 октября. День начинается»  
09.55 Модный приговор  
10.55 «Жить здорово!» (16+)  
12.00 Новости с субтитрами  
12.15 «Время покажет». (16+)  
15.00 Новости с субтитрами  
15.15 «Давай поженимся!» (16+)  
16.00 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 «Время покажет». (16+)  
18.00 Вечерние новости с субтитрами  
18.25 «Время покажет». (16+)  
18.50 «На самом деле». (16+)  
19.50 «Пусть говорят». (16+)  
21.00 Время  
21.45 «СВЕТЛАНА». (16+)



Пост Генерального секретаря занимает Брежнев. Любимому Светлане дают разрешение на въезд в СССР. Они встречаются после года разлуки. Синх просит Светлану стать его женой. Из-за дружбы с Сняжским за Светланой устанавливают слежку.  
Премьера. «Большая игра». (12+)  
«Вечерний Ургант». (16+)  
00.20 «На самом деле». (16+)  
01.20 «Мужское / Женское». (16+)  
02.15 Модный приговор  
03.00 Новости  
03.05 Модный приговор  
03.20 «Давай поженимся!» (16+)  
04.10 Контрольная закупка



5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»  
05.25 «БРАТАНЫ-4». (16+)  
08.35 «День ангела»  
09.00 «Известия»  
09.25 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)  
13.00 «Известия»  
13.25 «БРАТАНЫ-4». (16+)  
18.50 «СЛЕД». (16+)



Убит предприниматель Василий Щеглов. Незадолго до убийства кто-то прислал ему траурный венок...  
«Известия»  
«СЛЕД». (16+)  
«Известия. Итоговый выпуск»  
«СЛЕД». (16+)  
«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
«Известия»  
«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ

05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.15 Утро России  
09.55 «О самом главном». (12+)  
11.00 Вести  
11.25 Вести. Местное время  
11.40 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)  
12.50 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.25 Вести. Местное время  
14.40 «МОРОЗОВА». (12+)

В полицию обращается живущая в частном секторе пенсионерка Полупина. Кто-то увел со двора одну из живущих у нее собак и жестоко убил в соседнем лесу. У полиции хватает дел поважнее убитой собаки, однако, вскоре обнаруживают труп самой Полупиной.  
17.00 Вести.  
17.25 Местное время  
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)  
18.50 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
20.45 Вести. Местное время  
21.00 «ДОЖИТЬ ДО ЛЮБВИ». (12+)

Глеб узнает, что на Лизу совершено покушение. Он решает немедленно бежать из СИЗО. Алексей понимает, что любит Лизу. Лиза приходит в себя и обвиняет в покушении Арину. Полиция обыскивает отель «Солнечный», в коробке из-под обуви они обнаруживают пистолет, из которого стреляли в Лизу.  
23.45 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)  
02.30 «ЛЕДНИКОВ». (16+)  
Отец Ледникова, переодетый в пальто и шапку сына, идет через двор к машине.

ЗВЕЗДА

ЗВЕЗДА

06.00 Сегодня утром  
08.00 09.15 10.05 10.40 13.15 14.05 15.40 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». (16+)  
Россия, 2010 г.  
Военные приключения.  
13.00 18.00 23.00 Новости  
14.00 Военные новости  
18.40 «Битва оружейников». (12+)  
19.35 «Легенды кино». (6+)  
20.20 «Код доступа». (12+)  
21.10 «Специальный репортаж». (12+)  
21.35 «Открытый эфир». (12+)  
23.15 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)  
«Защищая небо Родины. История отечественной ПВО»  
00.40 «РИСК БЕЗ КОНТРАКТА». (12+)  
02.15 «ИЖОРСКИЙ БАТАЛЬОН». (6+)  
04.05 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)  
05.25 «Перелом. Хроника Победы». (12+)

ТВЦ

ТВЦ

06.00 «Настроение»  
08.05 «Доктор И...» (16+)  
08.40 «БЕЗОТЦОВЩИНА». (12+)



10.35 «Короли эпизода». (12+)  
11.30 События  
11.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)  
Инспектора Барнаби срочно вызвали на место происшествия. Спасатели достали из реки машину, упавшую туда поздно вечером.  
13.40 Мой герой. (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)  
17.00 «Естественный отбор». (12+)  
17.50 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)

На свадьбе детей двух уважаемых предпринимателей происходит трагедия. Перед церемонией брата жениха находят мертвым. Екатерине опять приходится помогать в расследовании.  
19.40 События  
20.00 Петровка, 38. (16+)  
20.20 «Право голоса». (16+)  
22.00 События  
22.30 «10 самых...» (16+)  
23.05 «Их разлучит только смерть». (12+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 «Дикие деньги». (16+)  
01.25 «Ледяные глаза генсека». (12+)  
02.15 Петровка, 38. (16+)  
02.35 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)  
04.20 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)

00.00 События. 25-й час  
00.30 «Дикие деньги». (16+)  
01.25 «Ледяные глаза генсека». (12+)  
02.15 Петровка, 38. (16+)  
02.35 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)  
04.20 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)

ОТР

ОТР

05.00 11.05 21.05 «ПравДа?» (12+)  
05.55 12.05 23.25 «Большая страна». (12+)  
06.25 «Мультфильмы». (0+)  
06.55 «Дом «Э». (12+)  
07.25 10.45 16.05 21.55 23.50 «Активная среда». (12+)  
15.15 22.35 «Охотники за сокровищами». (12+)  
15.35 23.00 «Путешествие по городам с историей». (12+)  
В городе храмов Джейсон исследует особый стиль традиционной тайской архитектуры, имеющей богатые культуру и наследие.  
12.30 04.30 «Календарь». (12+)  
08.30 10.05 16.15 17.05 «СЕРДЦЕ АНГЕЛА». (12+)  
11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости  
18.00 00.00 Отражение  
22.10 «Гамбургский счёт». (12+)  
04.05 «Вспомнить всё». (12+)

НТВ

НТВ

05.00 «РУССКИЙ ДУБЛЬ». (16+)  
06.00 «Деловое утро НТВ». (12+)  
08.20 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)  
10.00 Сегодня  
10.20 «Мальцева». (12+)  
11.10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

Убит таксист Давыдов. Расследование приводит оперативников к бизнесмену Чайке, который пытался заставить уловника Стрельникова вскрыть частную галерею.  
13.00 Сегодня  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00 «Место встречи»  
16.00 Сегодня  
16.30 «Место встречи»  
17.15 «ДНК». (16+)  
18.15 «ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ». (16+)

Соловьев, председатель общества «Офисеры России» и основной противник Сельцова на губернаторских выборах, выступает по телевидению с разоблачением конкурента.  
19.00 Сегодня  
19.40 «ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ». (16+)  
21.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)  
У Ломагина юбилей - все собираются на даче. Арефьева сообщает Кулыгину, что она сделала анализ ДНК и выяснила, что Никита - не его сын...  
23.00 «ЧЕТВЕРТАЯ СМЕНА». (16+)

00.00 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)  
01.15 «Место встречи». (16+)  
03.10 «НашПотребНадзор». (16+)  
04.05 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)

00.00 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)  
01.15 «Место встречи». (16+)  
03.10 «НашПотребНадзор». (16+)  
04.05 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)

Москва 24

МОСКВА 24

06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 «Утреннее вещание»  
06.45 07.45 08.45 09.45 04.15 «Сеть». (12+)  
10.00 11.00 11.45 12.00 12.30 13.00 13.45 14.00 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 19.10 19.30 20.00 21.00 22.00 22.30 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости»  
10.15 12.45 21.15 23.15 02.15 05.15 «Московский патруль». (16+)  
10.35 14.30 18.30 21.30 23.30 02.30 05.30 «Специальный репортаж». (12+)  
11.30 13.30 16.15 18.15 03.15 «Климат-контроль». (12+)  
16.30 «Жизнь в большом городе». (12+)  
17.40 «Интервью». (12+)  
19.00 20.15 «Москва сегодня»  
19.45 01.15 «Спорная территория». (12+)  
20.30 01.30 04.25 «В теме». (16+)  
00.30 «Сделано в Москве». (12+)  
03.30 «Наизнанку». (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура

06.30 Новости культуры  
06.35 «Пешком...»  
07.00 Новости культуры  
07.05 «Правила жизни»  
07.30 Новости культуры  
07.35 «СИТА И РАМА»  
08.20 Новости культуры  
08.25 «Первые в мире»  
08.35 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА»  
10.00 Новости культуры  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 XX век  
11.55 «Людмила Лядова. Ее тональность - оптимизм». Концерт

«Игра в бисер»  
13.05 «Жизнь замечательных идей»  
13.35 «Города, завоевавшие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк»  
14.30 Тайны портретного фойе. Избранное  
15.00 Новости культуры  
15.10 «Пяничный домик»  
15.35 «2 Верник 2»  
16.30 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА»  
17.50 Неделя симфонической музыки. Концерт, посвященный 100-летию со дня рождения Кара Караева

«Игра в бисер» с Игорем Волгиным  
19.30 Новости культуры  
19.45 «Главная роль»  
20.05 «Правила жизни»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.45 «Города, завоевавшие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк»  
21.40 «Энигма»  
22.20 «СИТА И РАМА»  
23.10 «Другая жизнь Натальи Шмельковой. Венедикт Ерофеев»  
23.40 Новости культуры  
00.00 «Черные дыры. Белые пятна»  
00.40 «Игра в бисер»  
01.20 XX век  
02.05 «Снежный человек профессора Поршнева»  
02.45 Цвет времени

«Игра в бисер» с Игорем Волгиным  
19.30 Новости культуры  
19.45 «Главная роль»  
20.05 «Правила жизни»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.45 «Города, завоевавшие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк»  
21.40 «Энигма»  
22.20 «СИТА И РАМА»  
23.10 «Другая жизнь Натальи Шмельковой. Венедикт Ерофеев»  
23.40 Новости культуры  
00.00 «Черные дыры. Белые пятна»  
00.40 «Игра в бисер»  
01.20 XX век  
02.05 «Снежный человек профессора Поршнева»  
02.45 Цвет времени

360°

ПОДМОСКОВЬЕ

06.00 «Самое яркое». (16+)  
06.30 «Самое вкусное». (12+)  
07.00 Новости 360  
08.00 «Самое яркое». (16+)  
09.00 Новости 360  
09.30 «Вкусно 360». (12+)  
11.10 «Все просто!» (12+)  
12.00 «Дневные новости»  
12.30 «Все просто!» (12+)  
13.00 «МУЖЧИНА ВО МНЕ». (16+)  
19.00 Губернатор 360  
20.00 Большие новости  
20.30 «Самое яркое». (16+)  
22.30 Новости 360  
23.00 «КАТА: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)



Россия, 2010 г. Драма.  
Губернатор 360  
«Самое яркое». (16+)

СТС

СТС

06.00 Ералаш. (0+)  
06.35 «Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+)  
07.00 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)  
07.25 «Три кота». (0+)  
07.40 «Семейка Крудс. Начало». (6+)  
08.05 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)  
08.30 «Драконы. Гонки по краю». (6+)

09.30 «МОЛОДЁЖКА». (16+)  
10.30 «Уральские пельмешки». (16+)  
10.45 «ВАН ХЕЛЬСИНГ». (12+)  
13.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)  
20.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)

Каштанову ждёт неприятная встреча с прошлым. Жилин понимает, что его план провалился. Юля пытается разоблачить, что происходит у Антипова. Настя решает проблему Платонова.  
21.00 «ТРОЯ». (16+)



США - Мальта - Великобритания, 2004 г. Историческая драма. Брэд Питт, Эрик Бана. XIII до нашей эры. Троянский царевич Парис украл прекрасную Елену, жену царя Спарты Менелая.

00.15 «Уральские пельмешки». (16+)  
01.00 «НЕ ШУТИТЕ С ЗОХАНОМ». (16+)  
03.10 «ИГРА». (16+)  
04.10 «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК». (16+)  
04.35 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)  
05.25 «6 кадров». (16+)  
05.50 Музыка на СТС. (16+)

МОСКВА.

ДОВЕРИЕ

06.00 «Тайны кино». (12+)  
06.50 «Мультиутро». (0+)  
08.50 «Раскрывая тайны звезд». (12+)  
09.35 «СЕРДЦА ТРЁХ». (12+)  
10.40 «СТАРЫЙ ЗНАКОМЫЙ». (12+)  
12.15 «Песни нашего кино». (12+)  
12.50 «ЗАМОРОЖЕННЫЙ». (12+)  
14.25 «Тайны кино». (12+)  
15.25 «АНТОН ИВАНОВИЧ СЕРДИТСЯ». (12+)  
17.00 «СЕРДЦА ТРЁХ». (12+)  
18.05 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)  
20.00 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...» (12+)  
21.15 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО». (12+)  
23.05 «Раскрывая мистические тайны». (12+)  
23.55 «Это по-нашему!» (16+)  
00.25 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)  
02.10 «Гонка изображений». (12+)  
05.25 «Песни нашего кино». (12+)  
05.50 «Вспомнить все». (12+)



РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 04.10 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «СУМАСШЕДШАЯ ЕЗДА». (16+)</p> <p>21.50 00.30 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)</p>	<p>07.00 Где логика? (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.15 «Дом-2. Остров любви». (16+)</p> <p>11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)</p> <p>12.30 «УЛИЦА». (16+)</p> <p>13.00 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>Перед экстрасенсами 6 женщин, среди которых певица Лера Кондра (подруга рэпера Гуфа), актриса Ольга Егорова и другие знаменитые красавицы.</p> <p>14.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>20.00 «КОННАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+)</p> <p>21.00 Отец Насти обещает Сергею помочь с возвращением в опера, если он приведет дочь к нему на юбилей. Настя приходит, но преподносит отцу сюрприз. Максим мечтает сделать их первый секс с Эльвирой незабываемым...</p> <p>21.00 Студия Союз. (16+)</p> <p>22.00 Импровизация. (16+)</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.05 «УЛИЦА». (16+)</p> <p>01.35 ТНТ-Club. (16+)</p> <p>01.40 Comedy Баттл. (16+)</p> <p>02.35 «Stand up». (16+)</p> <p>05.10 Импровизация. (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.20 «Слепая». (12+)</p> <p>11.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>12.00 «Не ври мне». (12+)</p> <p>15.00 «Мистические истории». (16+)</p> <p>16.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>17.00 «Знаки судьбы». (16+)</p> <p>17.35 «Слепая». (12+)</p> <p>18.40 «ЛЮЦИФЕР». (16+)</p> <p>Мама находит Люцифера первая. Она приходит к нему в образе привлекательной женщины. Рассказ о том, откуда у нее такое тело, приводит Люцифера в замешательство.</p> <p>20.30 «ОБМАНИ МЕНЯ». (12+)</p> <p>Команду Лайтмана подключают к расследованию инцидента, в котором замешана Валовски. Департамент внутренних дел пытается использовать Кэла, чтобы инкриминировать ей преступление...</p> <p>23.00 «Это реальная история». (16+)</p> <p>00.00 «СТИГМАТЫ». (16+)</p> <p>02.00 «С.С.I. МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>07.30 Улетное видео. (16+)</p> <p>07.50 «Удачная покупка». (16+)</p> <p>08.10 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>09.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</p> <p>10.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)</p> <p>11.00 «Решала». (16+)</p> <p>13.00 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)</p> <p>18.00 «Утилизатор». (12+)</p> <p>Популярное шоу «Утилизатор» расширяет географию проекта. Теперь команда Юрия Сидоренко будет утилизировать и тюнинговать авто по всей Сибири.</p> <p>19.30 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</p> <p>20.00 «Дорожные войны 2.0». (16+)</p> <p>21.00 «Невероятные истории». (16+)</p> <p>21.40 «Решала». (16+)</p> <p>23.30 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</p> <p>00.05 «+100500». (18+)</p> <p>01.05 «ОТВЕТНЫЙ УДАР». (18+)</p> <p>05.40 Улетное видео. (16+)</p>	<p>06.00 «Олимпийский спорт». (12+)</p> <p>06.30 «Спорт за гранью». (12+)</p> <p>07.00, 08.55, 11.00, 13.35, 16.10 Новости</p> <p>07.05, 11.05, 13.40, 23.55 Все на Матч!</p> <p>09.00 Футбол. «Боруссия» (Дортмунд, Германия) - «Атлетико» (Испания). Лига чемпионов. (0+)</p> <p>11.35 Футбол. ПСЖ (Франция) - «Наполи» (Италия). Лига чемпионов. (0+)</p> <p>14.10 Футбол. «Барселона» (Испания) - «Интер» (Италия). Лига чемпионов. (0+)</p> <p>16.15 Контин. вечер</p> <p>16.45 Хоккей. «КХЛ. Пр.тр.</p> <p>19.25 Футбол. «Зенит» (Россия) - «Бордо» (Франция). Лига Европы. Прямая трансляция</p> <p>21.50 Футбол. «Рейнджерс» (Шотландия) - «Спартак» (Россия). Лига Европы. Пр.тр.</p> <p>00.40 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)</p> <p>02.40 Футбол. «Милан» (Италия) - «Бетис» (Испания). Лига Европы. (0+)</p> <p>04.40 Обзор Лиги Европы. (12+)</p> <p>05.10 «Десятка!» (16+)</p> <p>05.30 «Вся правда про...» (12+)</p>	<p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.50 «Удачная покупка». (16+)</p> <p>07.00 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>07.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>07.55 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>10.00 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>11.00 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>12.00 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>12.50 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.55 «ДВИГАТЕЛЬ ВНУТРЕННЕГО СГОРАНИЯ». (16+)</p> <p>18.00 «6 кадров». (16+)</p> <p>19.00 «СЕМЕЙНАЯ ТАЙНА». (16+)</p> <p>Россия, 2018 г.</p> <p>23.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+)</p> <p>00.00 «6 кадров». (16+)</p> <p>00.30 «БАЛЬЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ, ИЛИ ВСЕ МУЖИКИ СВО...» (16+)</p> <p>03.30 «НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ ТЕБЯ». (16+)</p> <p>05.25 «6 кадров». (16+)</p> <p>05.35 «Джейми: обед за 15 минут». (16+)</p>

«Как большинству россиян, болеющих сахарным диабетом, получить квалифицированную помощь?»  
М. Петренко, 57 лет



## Как получить помощь при диабете?

Многие недостаточно информированные о серьезности заболевания, не желают обращаться к специалистам на начальных стадиях заболевания. Большинство начинает бороться со своей болезнью в полном одиночестве, пробуя множество сомнительных методик. Специалисты РУССБИО организовали бесплатную го-

рячую линию, чтобы ответить на вопросы всех, кто столкнулся с диабетом 2-го типа. К каждому позвонившему будет индивидуальный подход. Специалисты постараются ответить максимально подробно на все интересующие вопросы. Не ждите обострения – получите консультацию прямо сейчас!

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ **8-800-333-57-03**  
ежедневно с 9:00 до 20:00

реклама. 18+

С «Гильдией Столица» во все времена хорошо!

Заклучайте договор аренды с предприятием г. Москвы «Гильдия Столица» и получайте:

- Сумму единовременной выплаты до 5 000 000 рублей
- До 100 000 рублей ежемесячно\*



Звоните:  
**8 (495) 626-46-36**  
[www.gstolica.ru](http://www.gstolica.ru)

\*Рассчитывается индивидуально  
ООО «ГИЛЬДИЯ СТОЛИЦА» ОГРН 1147746917537. Реклама

\*\*\*  
Мать – дочери:  
– Выбирать мужа надо с умом. Вот твой папа может починить все что угодно: машину, электричество, сантехнику. И мебель, если поломается, тоже починит... Так вот, если ты найдешь себе такого мужа, то у тебя никогда не будет ничего нового!

\*\*\*  
– Простите, а клуб ностальгирующих здесь находится?  
– Да, но он уже не такой, как прежде...

\*\*\*  
Люди бывают двух типов: успешные манипуляторы и те, кому в детстве даже не приходила в голову мысль просто не ставить на свое поле «Морского боя» последний однопалубный корабль.



**БЕСПЛАТНЫЙ ВОПРОС ЮРИСТУ**  
**8 (499) 322-05-19**

Согласно Федеральному закону РФ от 11 сентября 2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации»

Реклама

**ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ**



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА» (16+)  
08.25 «БУДЬ МОИМ ПАР- НЕМ НА ПЯТЬ МИНУТ». (16+)  
10.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (16+)  
12.35 «РЕЗНЯ». (16+)  
14.10 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (16+)  
16.05 «С ВЕЩАМИ НА ВЫЛЕТ!» (16+)  
17.50 «ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)  
20.10 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+) США, 2010 г.  
22.00 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)  
00.00 «ЛЕВ». (16+)  
02.15 «ЭД ИЗ ТЕЛЕВИЗО- РА». (12+)  
04.25 «ИМУЩЕСТВО С ХВОСТОМ». (12+)

TV1000  
РУССКОЕ КИНО

06.20 «МОЙ ПАРЕНЬ - АНГЕЛ». (16+)  
08.15 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (12+)  
10.35 «ОГНИ БОЛЬШОЙ ДЕРЕВНИ». (12+)  
12.20 Старое доброе кино. «ВОЛННЫЙ ВЕТЕР». (6+)  
13.50 «КРАЙ». (16+)  
16.20, 17.15 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ-2». (12+)  
18.25 «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА». (12+)  
20.20 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (12+)  
Россия, 2009 г. В ролях: Василий Степанов, Петр Федоров, Юлия Снигирь  
22.25 «БЫСТРЕЕ, ЧЕМ КРОЛИКИ». (16+)  
00.20 «ДУХЛЕСС». (18+)  
02.30 «СПАРТА». (16+)  
04.00, 04.55 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ-2». (12+)

ДОМ КИНО

06.30 «СВАТЫ». (16+)  
10.15 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)  
12.10 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (12+)  
Россия, 1999 г. В ролях: Олег Табаков, Надежда Михалкова, Дина Корзун, Владимир Ильин  
14.05 «КАНИКУЛЫ СТРО- ГОГО РЕЖИМА». (12+)  
Россия, 2009 г. В ролях: Сергей Безруков, Дми- трий Дюжев, Алёна Ба- бенко, Сабина Ахмедова, Алексей Кравченко  
16.10 «СВАТЫ». (16+)  
20.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
01.45 «ЗИМНИЙ РОМАН». (12+)  
03.10 «ТАКСИСТКА. НО- ВЫЙ ГОД ПО ГРИНВИ- ЧУ». (12+)  
05.00 «ОДНА ВОЙНА». (16+)

SONY  
CHANNEL

06.00, 06.25, 06.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
07.20, 13.40, 17.40, 05.15 Четыре свадьбы. (16+)  
08.10, 08.35, 09.00, 21.50, 22.15, 22.40, 02.40, 03.05, 03.30 «ЮНАЯ». (16+)  
09.25, 16.00, 21.05 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛО- СТЫК». (16+)  
10.10, 10.55, 03.55, 04.35 Проект Подиум. (16+)  
11.40, 20.00 Правила моей кухни. (16+)  
12.45, 16.45 Правила моей пекарни. (16+)  
14.30, 15.15, 18.30, 19.15, 00.10, 00.55 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХО- ЗЯЙКИ». (16+)  
2 сезон. Сериал. США, 2005 г.  
23.05, 23.35, 01.40, 02.10 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)

Иллюзион+

01.00 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+)  
02.55 «РАДОСТЬ ЛЮБВИ». (16+)  
04.25 «СЛОМАННЫЕ ЦВЕТЫ». (16+)  
06.05 «ПОЕЗДКА». (16+)  
07.35 «ГОСТЬЯ». (12+)  
09.35 «ПУЛИ НАД БРОДВЕЕМ». (16+)  
11.10 «ХЛОЯ И ТЭО». (16+)  
12.35 «БЕСКОНЕЧНОЕ НА- СЛЕДСТВО ЛЮБВИ». (16+)  
14.00 «СЛАДКИЙ И ГАДКИЙ». (12+)  
15.30 Интерактивная викторина. (16+)  
17.00 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)  
18.55 «ЧАВЕС». (16+)  
20.30 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)  
22.05 «ФРОНТЕРА». (16+)  
23.45 «АБСОЛЮТНАЯ ВЛАСТЬ». (18+)

РУССКИЙ  
ИЛЛЮЗИОН

00.15, 01.00 «МАТЧ». (16+)  
01.45 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (12+)  
03.10 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)  
04.40, 12.10 Крупным планом. (16+)  
04.55 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)  
06.30 «БАБЛО». (16+)  
08.10 «БЕЛАЯ БЕЛАЯ НОЧЬ». (16+)  
10.20 «И БЫЛА ВОЙНА». (16+)  
11.20 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)  
12.30 «ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ ЛЮБИТЬ». (16+)  
14.20 «ГЕРОИ». (16+)  
15.45 «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА». (12+)  
17.20 «КОШЕЧКА». (16+)  
19.15, 20.00 «ГЕРОИ НАШЕ- ГО ВРЕМЕНИ». (12+)  
20.50 «ЖИЗНЬ ОДНА». (16+)  
22.40 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.40 «ОПЕРАЦИЯ «ТУШЕНКА». (16+)  
03.40 «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)  
05.45 «СТЕРВА». (16+)  
07.35 «КАНИКУЛЫ СТРО- ГОГО РЕЖИМА». (12+)  
09.50 «ПУТЕШЕСТВИЕ ГЕК- ТОРА В ПОИСКАХ СЧА- СТЬЯ». (12+)  
12.05 «ФОРМУЛА 51». (16+)  
13.55 «СТАРСКИ И ХАТЧ». (12+)  
15.50 «МОЯ БОЛЬШАЯ ГРЕ- ЧЕСКАЯ СВАДЬБА-2». (16+)  
17.40 «ВСЁ И СРАЗУ». (16+)  
19.30 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)  
21.10 «ГИТЛЕР КАПУТ». (16+)  
Комедия, криминал, Рос- сия, 2008 г.  
23.05 «МЕЖДУ АНГЕЛОМ И БЕСОМ». (16+)

FOXlife FOX LIFE

08.00, 06.00 Джейми Оли- вер. Готовим за 30 минут. (12+)  
08.25, 16.25, 23.20 «ВОСПРИЯТИЕ». (16+)  
08.55, 17.55, 21.45, 02.55 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)  
09.50, 15.00, 15.45, 00.50, 01.30, 02.15 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)  
10.35 Кулинарный поеди- нок с Джейми Оливером. (12+)  
11.20, 03.50 «ТАЙНЫ ЛАУРЫ». (16+)  
12.05, 17.10, 21.00, 00.00, 04.30 «НОМЕР 309». (16+)  
12.50, 13.35, 19.30, 20.15, 06.25, 07.10 «КАСЛ». (16+)  
14.15, 18.50 «ЛЮЦИФЕР». (16+)  
22.35, 05.20 «ПОЖАРНАЯ ЧАСТЬ № 19». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НО- ВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)  
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛ- ХРАНИТЕЛЬ». (12+)  
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
13.00, 21.00, 05.00 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНО- ВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ-3». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШ- НИКА». (12+)  
15.00, 23.00, 07.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)

ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ТЕНЬ СУДЬБЫ». (16+)  
11.00, 19.00, 03.00 «МИЛО- СТЬЮ БОЖЕЙ». (12+)  
Драма, США, 2014 г.  
12.35, 20.35, 04.35 «СПАСИ- БО ЗА ОБМЕН». (16+)  
Мелодрама, комедия, США, 2012 г.  
14.30, 22.30, 06.30 «КРОВЬ МОЕЙ КРОВИ». (16+)  
Историческая драма, Италия, Швейцария, Франция, 2015 г.  
16.20, 00.20, 08.20 «ГРАНД ЦЕНТРАЛ. ЛЮ- БОВЬ НА АТОМЫ». (16+)  
Франция, Австрия, 2013 г.

РОДНОЕ КИНО

03.00 «ДУЗНЯ». (16+)  
04.45 «НЕ ЗАБУДЬ... СТАН- ЦИЯ ЛЮГОВАЯ». (12+)  
06.15 «...И ДРУГИЕ ОФИ- ЦИАЛЬНЫЕ ЛИЦА». (16+)  
07.55 «ВИННЕТУ: СЫН ИНЧУ-ЧУНА». (0+)  
09.40 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (6+)  
11.20 «ЖЕЛЕЗНАЯ МАСКА». (16+)  
13.35 «УСАТЫЙ НЯНЬ». (6+)  
15.00 «СТОЯНКА ПОЕЗДА - ДВЕ МИНУТЫ». (0+)  
16.25 «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ». (16+)  
19.00 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (0+)  
21.25 «МИРАЖ». (12+)

КИНОСЕРИЯ

00.00, 01.00 «КАИН. ИС- КЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРА- ВИЛ». (16+)  
02.00, 03.00, 08.50, 09.50, 14.30, 15.30, 20.00, 21.00 «СГОВОР». (16+)  
04.00, 05.00 «ВОЗВРАЩЕ- НЫЕ». (16+)  
1 сезон. Сериал. Фэнте- зи, ужасы, драма, детек- тив, Франция, 2012 г.  
06.00 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ». (16+)  
07.00, 08.00, 12.50, 13.40, 18.30, 19.20 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». (16+)  
10.50, 11.50, 16.30, 17.30, 22.00, 23.00 «ПЕРЕХВАТЧИК». (16+)

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.00 Держись, шоубиз! (16+)  
06.30 «ОСА». (16+)  
08.10 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)  
10.00 Новости  
10.10 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)  
13.00 Новости  
13.10 Зал суда. Битва за деньги. (16+)  
14.00 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)  
15.00 Дела семейные. Новые истории. (16+)  
16.00 Новости  
16.15 Телеигра «Игра в кино». (12+)  
17.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)  
19.00 Новости  
19.20 «ГАИШНИКИ-2». (16+)  
22.40 «ЛЕРА!» (16+)  
Драма, мелодрама, Рос- сия, 2007 г. В ролях: Юлия Тельпухова, Дми- трий Харатьян, Дарья Михайлова  
00.00 Новости  
00.10 «ЛЕРА!» (16+)  
01.00 Телеигра «Игра в кино». (12+)  
01.55 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)  
02.45 «ГАИШНИКИ-2». (16+)  
05.25 Наше кино. История большой любви. (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)  
05.20 «НЕДОТРОГА ДЖЕЙН». (16+)  
07.00 Школа Доктора Кома- ровского. Классный жур- нал. (16+)  
07.30 Утро Пятницы. (16+)  
09.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)  
12.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)  
14.00 Адская кухня-2. (16+)  
15.50 На ножах. (16+)  
19.00 Пацанки-3. (16+)  
21.00 Проект Подиум. (16+)  
Главное шоу в мире моды на «Пятнице!» Молодые дизайнеры вступают в борьбу за звание лучше- го модельера страны. Они мечтают стать звездами от- кутур и уверены, что смогут превзойти Коко Ша- нель и Александра Макку- ина. Но Академия моды во главе с Машей Миногари- вой встретит дебютантов сложнейшими испытани- ями и суровой критикой.  
22.30 Теперь я босс. (16+)  
23.00, 02.00 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ: ХОЧУ ВЕ- РИТЬ». (16+)  
01.30 Пятница News. (16+)  
04.30 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)

Ю

05.00 Топ-модель по-американски. (16+)  
06.40 В теме. (16+)  
Актуальные новости ми- ра без политики. Самые яркие события из жизни богатых и знаменитых. Дорогие свадьбы, кра- сивые романы, громкие расставания. А также но- вое в мире моды, в меди- цине и образовании. Всё то, чем делятся с подру- гами, и обсуждают в соц- сетях. То есть всё, что нужно знать, чтобы оста- ваться в теме.  
07.05 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)  
08.00 «КЛОН». (16+)  
09.35 В теме. (16+)  
10.05 Мастершеф. (16+)  
15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)  
17.30 Дорогая, я забил. (12+)  
19.00 «КЛОН». (16+)  
21.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)  
00.20 В теме. (16+)  
00.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)  
03.10 Europa plus чарт. (16+)  
04.00 Любовь с первого лайка. (16+)  
04.25 Топ-модель по-американски. (16+)

РЕТРО

00.05 «ЛЕДИ И РАЗБОЙ- НИК». (12+)  
01.45, 06.00, 11.10, 14.35, 21.50 «МИРАЖ». (16+)  
03.05, 09.20, 23.10 Кинопа- норама - 20 лет. (12+)  
04.55 «Любите Родину, мать вашу». Фильм В. Черны- шева. (16+)  
05.40 «Замок глунов». (6+)  
Мультфильм  
07.20 Дело темное. (16+)  
08.10 «Щелкунчик». (6+)  
Мультфильм  
08.35 «Остров ошибок». (16+)  
09.05 «Веселая карусель». (6+)  
Мультфильмы  
12.25 «Степа-морья». (6+)  
Мультфильм  
12.55 «Серый волк & Крас- ная шапочка». (12+)  
Мультфильм  
13.20 «Про дудочку и птич- ку». (0+)  
Мультфильм  
13.40 Исход. (12+)  
15.50 Достояние Республики. (12+)  
17.35 «Необитаемый остров». (6+)  
Мультфильм  
18.00 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!» (12+)  
19.15 Живая легенда. Муслим Магомаев. (12+)  
20.10 «Ты моя мелодия». Концерт памяти Муслима Магомаева. (12+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 12.00 Час истины. (12+)  
01.10 Летопись веков. (12+)  
01.30 Дворянские фамилии России. (6+)  
02.00 «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+)  
03.40 История одной фотографии. (6+)  
04.00, 04.30, 05.00, 05.30, 06.30, 07.00, 07.30 Достояние России. (12+)  
06.00 Из истории советского периода. (6+)  
08.00 Вермеер. Сильнее времени. (12+)  
09.00 Белый ангел Москвы. (12+)  
09.40, 15.00 Пешком по Москве. (6+)  
10.00 Музеи Ватикана. (12+)  
11.00 Искатели сокровищ искусства. (12+)  
13.00 Метрополии: сила городов. (12+)  
14.00 Рим. Империя без границ. (12+)  
15.15 Обыкновенная история. (6+)  
15.30 Аркео. (12+)  
16.00 Наполеон. Русская кампания. (12+)  
17.00 Принц Евгений Савойский и Османская империя. (12+)  
18.00 Рыцари. (12+)  
19.00 Война в Корею. (12+)  
20.00 Историада: Русская бюрократия накануне революций. (12+)  
21.00 Лучшая десятка шедевров архи- тектуры: Забавный дизайн. (12+)  
22.00 Лучшая десятка шедевров архи- тектуры: Драматические и оперные театры. (12+)  
23.00 Кимоно Итику Куботы. История на шелке. (16+)

VIASAT HISTORY

06.10 Тайны Парижа. (12+)  
06.35, 07.10 Невероятные изобретения. (12+)  
07.40 Музейные тайны. (12+)  
08.30 Мир Гитлера: послевоенные планы. (12+)  
09.20 Запретная история. (12+)  
10.10, 10.40 Тайны Парижа. (12+)  
11.10 Тени средневековья. (16+)  
12.00 История двух сестер. (12+)  
12.50 Охотник за оружием. (12+)  
13.40 Величайшие мистификации в истории. (12+)  
14.30 Взрывная Земля. (12+)  
15.20 Эхо войны. (12+)  
16.10 Невероятные изобретения. (12+)  
16.40, 17.10 Тайны Парижа. (12+)  
17.40 Тени средневековья. (16+)  
18.30 Запретная история. (12+)  
19.20 Мир Гитлера: послевоенные планы. (12+)  
20.10 История двух сестер. (12+)  
21.00 Карты убийства. (16+)  
21.50, 05.15 Величайшие мистификации в истории. (12+)  
22.40 ДНК мертвых знаменитостей. (12+)  
23.30 Восточная Пруссия Гитлера. (12+)  
00.15 Эхо войны. (12+)  
01.05 Запретная история. (16+)  
01.55, 03.40 Музейные тайны. (12+)  
02.40, 03.10 Невероятные изобретения. (12+)  
04.25 Загадочные убийства: средневековье. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Крупнейший в мире ремонт. (16+)  
06.50, 07.15 Научные глупости. (16+)  
07.40 Увлекательная наука. (16+)  
08.05, 08.50 Потрясающий доктор Пол. (16+)  
09.35 Дикий тунец: Север против юга. (16+)  
10.20 Авто - SOS. (12+)  
11.05 Золото Юкона. (16+)  
11.50 Ледяная дорога. (16+)  
12.40 Хозяева гор. (16+)  
13.25 Потрясающий доктор Пол. (16+)  
14.10, 14.55 Дикий тунец. (16+)  
15.40 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)  
16.25, 17.15 Расследования авиакатастроф. (16+)  
18.00, 22.00, 01.35 Секунды до катастрофы - лучшее. (16+)  
18.45 «Зеленые герои» Джеки Чана. (16+)  
19.35 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)  
20.20 Расследования авиакатастроф. (16+)  
21.10, 03.10 Авто - SOS. (12+)  
22.45 Секунды до катастрофы. (16+)  
23.10, 23.35 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)  
00.00 История о нас. (16+)  
00.40 Осушить океан. (16+)  
02.20 Дикий тунец. (16+)  
03.55 Машины: разобрать и продать. (16+)  
04.45 Реальность или фантастика? (16+)  
05.35 Научные глупости. (16+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

06.00, 10.00 Профпригодность. (12+)  
06.30, 07.00 Огород круглый год. (12+)  
07.30 Отличный ремонт за полцены. (16+)  
08.25, 12.20, 16.25, 20.20 Дизайн своими руками. (12+)  
08.50, 12.50 Особый вкус. (12+)  
09.10 Тихая моя родина. (12+)  
09.40 Готовим на природе. (12+)  
10.30 История усадеб. (12+)  
11.05 50 оттенков желе. (12+)  
11.20, 19.00, 19.15, 23.05, 23.25 Травовед. (12+)  
11.35 Битва интервьюеров. Топ-10. (12+)  
12.05, 20.05 Готовимся к зиме. (12+)  
13.05 Сад своими руками. (12+)  
13.35 Вершки-корешки. (12+)  
13.55 Урожай на столе. (12+)  
14.20 Календарь дачника. (12+)  
14.40 Дело в отделе. (12+)  
15.05 Фитоаптека. (12+)  
15.35 Инспекция Холмса. (12+)  
16.55, 20.50 С пылу с жару. (12+)  
17.10 Да здравствует мыло душистое! (12+)  
17.35 Профотбор. (12+)  
18.05 История одной культуры. (12+)  
18.30 Лучшие дома. (12+)  
19.35 Как поживаете? (12+)  
21.10 Дачные радости. (12+)  
21.40 Домашние заготовки. (12+)  
21.50 Букварь дачника. (12+)  
22.05 Дачных дел мастер. (12+)  
22.40 101 ответ о садоводстве. (12+)  
23.40 Идеальный сад. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

08.00 Охотник-одиночка. (16+)  
08.30 Сезон охоты. (16+)  
09.05, 09.30, 14.30, 15.00 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)  
10.00, 15.30 Оружейные дома мира. (16+)  
10.30, 16.00 Рыбалка без границ. (12+)  
11.00, 22.30 Морская охота. (16+)  
11.30 Рыбалка сегодня XL. (16+)  
12.00 Один день из жизни. (16+)  
12.35 Горная охота в Северной Осетии. (16+)  
13.00 Рыбалка в России. (16+)  
13.30 Бристольский залив. (12+)  
14.15 Привет, Малек! (6+)  
16.30, 16.45 Профессиональная Рыболовная Лига. (12+)  
17.00 Блондинка на охоте. (16+)  
17.35 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)  
18.05 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)  
18.35 Фидерная ловля в нижнем Прикамье. (16+)  
19.05 На зарубежных водоемах. (16+)  
19.30 Научи меня рыбачить. (12+)  
20.00 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)  
20.20 На рыбалку с охотой. (12+)  
21.00 Планета охотника. (16+)  
21.30 Зов предков. (16+)  
22.00, 23.30 Нахлыст на разных широтах. (12+)  
23.00 Охота по-фински. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Табата-лайт. (12+)  
00.30, 13.30, 19.30 Дыхание стретчин- га. (12+)  
01.00, 14.00, 20.00 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)  
02.00, 15.00, 21.00 Мир пряностей и специй с Нирмалой. (0+)  
02.30, 15.30, 21.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)  
03.00, 16.00, 22.00 Первотклассный фитнес. (0+)  
03.30, 16.30, 22.30 Танцы. Грация и страсть. (0+)  
04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе Второй мировой войны Луи Дзампе- рини и Расселле Филлипсе. После крушения их самолета они провели 47 дней в водах Тихого океана, ки- шащих акулами.  
04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)  
04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)  
05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)  
05.30, 07.30, 09.30 PilatesУтро. (12+)  
10.00, 18.30 Худеем с Мариной Корпан. Экспресс-курс. (12+)  
10.15, 18.45 Фитнес для лица. (12+)  
10.30, 17.00, 23.00 Пилатес изнутри. (0+)  
11.30 Бодислим с Александром Мироненко. (12+)  
12.00 Суставная гимнастика. (16+)  
12.30 Йогатерапия: Здоровый позвоночник. (0+)

ANIMAL PLANET

06.00 Суровая справедливость. (16+)  
07.00 Дома на деревьях. (12+)  
08.00 Адская кошка. (12+)  
09.00 Планета мутантов. (12+)  
10.00 На свободу с питбулем. (16+)  
11.00 Аквариумный бизнес. (12+)  
12.00 Дома на деревьях. (12+)  
13.00 Как не стать добычей акул. (12+)  
14.00 Адская кошка. (12+)  
15.00 Дома на деревьях. (12+)  
16.00 Планета мутантов: Намибия. (12+)  
17.00 Территория животных. (12+)  
18.00 Суровая справедливость. (16+)  
19.00 Дрейф: 47 дней с акулами. (16+)  
Захватывающий рассказ о летчиках Второй мировой войны Луи Дзампе- рини и Расселле Филлипсе. После крушения их самолета они провели 47 дней в водах Тихого океана, ки- шащих акулами.  
20.00 Китовые войны. (16+)  
21.00 Дикие нравы Норт Вудса. (16+)  
22.00 Планета мутантов: Центральная Америка. (12+)  
23.00 Монстры Аляски: Саблезубый волк. (12+)  
00.00 На свободу с питбулем. (16+)  
01.00 Суровая справедливость. (16+)  
01.50 Как устроена Вселенная. (12+)  
02.40 Битвы роботов. (12+)  
03.30, 03.55 Склады: битва в Канаде. (16+)  
04.20 Быстрые и громкие. (16+)  
05.10 Не пытайтесь повторить. (16+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00, 06.30 Махинаторы. (12+)  
07.00 Битвы роботов. (12+)  
08.00, 08.30 Как это устроено: спортивный танец. (12+)  
09.00, 09.30 Склады: битва в Канаде. (16+)  
10.00 Не пытайтесь повторить. (16+)  
11.00 Забытая инженерия. (16+)  
12.00 Как устроена Вселенная: Уран и Нептун: восход ледяных великанов. (12+)  
13.00 Сквозь пространство и время. (12+)  
13.30 Как это устроено: спортивный танец. (12+)  
14.00, 14.30 Махинаторы. (12+)  
15.00 Битвы роботов. (12+)  
16.00 Не пытайтесь повторить. (16+)  
17.00 Взрывная историю. (12+)  
18.00, 18.30 Склады: битва в Канаде. (16+)  
19.00, 19.30 Как это сделано? (16+)  
20.00, 20.30 Махинаторы. (12+)  
21.00 Битвы роботов. (12+)  
22.00 Золотая лихорадка. (16+)  
23.00 Не пытайтесь повторить. (16+)  
00.00 Что могло пойти не так? (16+)  
00.55 Разрушители легенд. (16+)  
01.50 Как устроена Вселенная. (12+)  
02.40 Битвы роботов. (12+)  
03.30, 03.55 Склады: битва в Канаде. (16+)  
04.20 Быстрые и громкие. (16+)  
05.10 Не пытайтесь повторить. (16+)

TLC TLC

06.00 Нас поженили родители. (16+)  
07.00 О вкусах спорят. (12+)  
08.00, 08.30 Жизнь на Карибах. (12+)  
09.00, 09.30 Мой первый дом. (12+)  
10.00 Маленькие фермеры Аризоны. (12+)  
11.00 Родители-подростки. (16+)  
12.00, 12.30 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)  
13.00 Нас поженили родители. (16+)  
14.00 Джастин: похудеть ради мечты. (16+)  
15.00 Как быстро прийти в форму? (12+)  
16.00 О вкусах спорят. (12+)  
17.00, 17.30 Жизнь на Карибах. (12+)  
18.00, 18.30 Мой первый дом. (12+)  
19.00, 19.30 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)  
20.00 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+)  
21.00, 21.30 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)  
22.0



## СПОРТ

### МАТЧ! НАШ СПОРТ

06.00, 12.25, 14.25, 18.55, 03.10 Баскетбол. Кубок Европы. Мужчины. (0+)  
08.05, 00.40 Мини-футбол в России. (0+)  
08.30 Вид сверху. (0+)  
09.00, 18.50, 23.00 Новости. (0+)  
09.05 Летние юношеские Олимпийские игры. Спортивная гимнастика. Финалы в отдельных видах. Трансляция из Аргентины. (0+)  
16.25, 22.30 Мир бильярда. (0+)  
16.55 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+)  
21.00 Футбол. Благотворительный матч «Сборная артистов мира» - «Сборная Тобольска». (0+)  
23.05 Плавание. Кубок мира. Трансляция из Казани. (0+)  
01.05 Настольный теннис. Лига чемпионов. Мужчины. УГМК (Россия) - «Стелла спор ла романь» (Франция). (0+)  
05.05 Автопорт. Российская серия кольцевых гонок. «Крепость Грозная». Часть 1-я. (0+)

### EUROSPORT 1

00.45, 02.30, 04.30, 07.00, 09.30 Борьба. Чемпионат мира. Будапешт. Обзор. (0+)  
01.15, 17.00 Снукер. English Open. Финал. (0+)  
03.00, 08.30, 16.00, 19.00 Олимпийские игры. Зал Славы. Пхёнчхан. (0+)  
04.00, 14.30 Тележурнал Watts. (0+)  
05.00, 07.30, 10.00, 21.00 Велоспорт (трек). Шесть дней Лондона. 2-й день. (0+)  
06.00 Настольный теннис. Кубок мира. Париж. Мужчины. (0+)  
11.00 Олимпийские игры. Золотое поколение. (0+)  
12.30 Велоспорт. «Тур де Франс»-2019. Презентация маршрута. Прямая трансляция. (0+)  
14.00 Олимпийские игры. Живые легенды. (0+)  
15.30, 18.30 Футбол. Чемпионат MLS. Обзор. (0+)  
16.55 VIP-ложа. (0+)  
20.00 Дроны. DR1 Champions. (0+)  
22.00 Велоспорт (трек). Шесть дней Лондона. 3-й день. Прямая трансляция. (0+)

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

05.50, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)  
06.10, 10.40, 17.10 10 самых горячих клипов дня. (16+)  
06.55, 10.30, 17.00 PRO-клип. (16+)  
07.00 Каждое утро. (16+)  
09.00 Русский чарт. (16+)  
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)  
11.20 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)  
11.55, 21.45 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)

12.55 Караокинг. (16+)  
14.00 R'n'B чарт. (16+)  
15.00 Битва фанклубов. (16+)  
16.00 Собчак слезам не верит. (16+)  
18.20 Русские хиты. Чемпионы четверга. (16+)  
19.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)  
20.00 Большой Open Air «100% хит» (16+)  
22.45 Love Hits. (16+)  
00.30 Неформат чарт. (16+)  
01.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)  
02.00 Двойной удар. (16+)  
03.00 Наше. (16+)  
04.00 Неспиннер. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### МУЛЬТ

06.25 «Паровозик Тишка»  
06.50 «Бобр добрый»  
07.00, 10.00, 15.00, 19.25 «Барбоскины»  
07.25, 11.00, 16.00, 20.30 «Маша и Медведь»  
08.00, 13.00, 17.30, 22.25 «Фиксики»  
08.30, 13.30, 18.00, 23.00 «Лунтик и его друзья»  
09.00 «Защитники»  
09.25, 14.25, 19.00 «Четверо в кубе»  
09.50, 14.50, 19.55 «Домики»  
10.25, 15.25, 21.00 «Ми-Ми-Мишки»  
11.30, 16.25 «Смешарики»  
12.00, 22.00 «Бумажки»  
12.30 Друзья на все времена. «Кот в сапогах», «Птичка Тари»  
14.00, 23.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка»  
17.00 Друзья на все времена. «Каникулы Бони-Фанция», «Котенок с улицы Лизюкова»  
18.30 «Лео и Тиг»  
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «Гуси-лебеди», «Колыбельные мира»  
21.30 «Сказочный патруль»  
21.55 «Везуха!»

### КАНАЛ DISNEY

05.20 «Голди и Мишка». (6+)  
05.45 «Микки и веселые гонимы». (0+)  
06.15, 09.15 «Дружные молсы». (0+)  
06.45, 12.30 «Пес Пат». (6+)  
07.15, 12.50, 18.40 «Зак Шторм - Супергерой». (6+)  
08.15, 11.05 «Герои в масках». (0+)  
08.45 «Доктор Плюшева». (0+)  
09.40 «Елена - принцесса Авалора». (0+)  
10.10 «София Прекрасная». (0+)  
10.40 «Хранитель Лев». (0+)  
11.35 «Мини-Маппеты». (0+)  
12.00 «Удивительная Ви». (6+)  
13.20 «Сабрина - маленькая ведьма». (6+)  
14.20 «Утиные истории». (6+)  
15.15 «Рапунцель: Новая история». (6+)  
16.10, 21.30 «Гравити Фолз». (12+)  
17.30 «Меккард». (6+)  
17.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
19.10 «Город героев: Новая история». (6+)  
19.30 «Атлантида: Затерянный мир». (0+)  
22.45 Правила стиля. (6+)  
23.00, 23.30 «Человек-Паук». (12+)  
00.00 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)

### КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Поезд динозавров», «Маша и Медведь», «Бобр добрый». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.30 «Комета-дэнс». (0+)  
07.40 «Дружба - это чудо». (0+)  
08.25 «Смешарики». Новые приключения. (0+)  
09.20 «Лапы, морды и хвосты». (0+)  
09.40 «Простоквашино». (0+)  
Новый мультисериал - продолжение культовой трилогии «Союзмультфильма». Встречайте давно знакомых и новых героев!  
10.35 «Робокор Поли и его друзья». (0+)  
11.25 «Играем вместе». (0+)  
11.35 «Суперкрылья». Джетт и его друзья. (0+)  
12.15 «Бен 10». (6+)  
13.05 «Соник Бум». (6+)  
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)  
14.10 «Гризли и лемминги». (6+)  
14.50 «Микроистория: Мать и мачеха». (0+)  
Вы когда-нибудь наблюдали, как просыпаются цветы? Сегодня такой шанс представится! А еще вы узнаете, почему у мать-и-мачехи цветы появляются раньше, чем листья.  
14.55 «В мире животных с Николаем Дроздовым». (0+)  
15.20 «Три кота». (0+)  
16.25 «Свинка Пеппа». (0+)  
17.00 «Клуб Винкс». (6+)  
17.55 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)  
18.20 «Домики». (0+)  
19.45 «Щенячий патруль». (0+)  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
20.45 «Лео и Тиг». (0+)  
22.00 «Черепашки-ниндзя». (6+)  
22.25 «LBX - Битвы маленьких гигантов». (12+)  
23.05 «Монкарт». (6+)  
23.45 «СЕМЬЯ СВЕТОФОРОВЫХ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (6+)  
00.15 «Огги и тараканы». (6+)  
02.10 «Жизнь замечательных зверей». (0+)  
02.30 «Союзмультфильм» представляет: «Гадкий утенок». (0+)  
02.45 «Заколдованный мальчик». (0+)  
03.25 «Подводный счёт». (0+)  
03.40 «Робики». (0+)  
04.20 «Смешарики». (0+)

### ДЕТСКИЙ

06.17, 13.34, 19.27 «Гора самоцветов». (6+)  
06.43, 20.00 Готовим с папой. (0+)  
07.03, 14.25, 20.20 «КОМНАТА 13». (12+)  
07.28 «Королевский бутерброд». (6+)  
07.38 «Ореховый пруттик». (6+)  
08.01, 11.36 «Грузовичок Лева». (0+)  
08.11, 11.41 «Паровозик Тишка». (0+)  
08.21, 11.58 «Машины одежды». (6+)  
08.31, 15.58, 21.55 «Переменка». (0+)  
08.49, 16.16, 22.16 «Переменка». (6+)  
09.19 «Золотые перышки». (6+)  
09.39 «Палка-выручалка». (0+)  
10.07, 17.01, 23.03 Один день. (12+)  
10.39, 17.34, 23.32 «Смешарики». (0+)  
11.07, 18.02 «Азбука безопасности». (0+)  
11.09, 18.08 «Бетти-молния». (6+)  
12.01 «Раскраска». (0+)  
12.06 «Молодые яблоки». (6+)  
12.26 «Шутки». (6+)  
12.39, 18.35 «Йоко». (6+)  
13.05, 19.01 «Мая-Мая». (0+)  
14.04 Готовим с мамой. (0+)  
14.14 «Мышкины истории». (0+)  
14.53, 20.50 «МАРИЯ, МИРАБЕЛА». (6+)  
16.46 «Вот так тигр». (0+)  
22.46 «Мама-цапля». (0+)

### О!

07.00 «Свинка Пеппа». (0+)  
08.45 «Если бы я был...». (0+)  
09.00 О! Музыка. (0+)  
10.00 «Простая арифметика». (0+)  
10.05 «Смешарики. Новые приключения». (0+)  
11.30 «Magic English». (0+)  
11.50 «Машины». (0+)  
14.00 О! Музыка. (0+)  
15.00 «Свинка Пеппа». (0+)  
16.55 «Доктор Малышкина». (0+)  
17.00 О! Музыка. (0+)  
18.00 «Веселый алфавит». (0+)  
18.05 «10 друзей Кролика». (0+)  
20.20 «Мой музей»  
20.25 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)  
Рекс, Дина и Бублик - дети собак-космонавтов. Их главной мечтой является полет на ракете!  
23.30 «Свинка Пеппа». (0+)  
01.25 «Если бы я был...». (0+)  
01.40 «Доктор Малышкина». (0+)  
01.45 «Новаторы». (6+)  
02.40 «Magic English». (0+)  
03.00 «Три кота». (0+)  
05.10 «Паровозик Тишка». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

05.00 Хочу верить. С Борисом Корчевниковым  
05.25 Девочки, девочки  
06.00 Завет  
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ  
08.00 Встреча  
09.00 До самой сути. С Еленой Жосул  
10.00 Вся Россия  
10.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук  
10.30 Монастырская кухня  
11.00 Иоанн Креститель. Цикл: Пророки  
11.30 «И имя Божие прославится». Отец Сергей (Трубаев). Цикл: Русские праведники  
12.00 Святые России  
13.00 Прямая линия. Ответ священника

14.30 «ВДОХ!»  
16.15 Знак равенства  
16.30 Монастырская кухня  
17.00 Святые учителя. Цикл: Русские праведники  
17.30 Игорь Сикорский. Цикл: Русские праведники  
18.00, 01.00 Завет  
19.00 Новый день. Новости на СПАСЕ  
20.00 Прямая линия. Ответ священника  
21.30, 03.00 До самой сути. С Еленой Жосул  
22.30 «РЕСПУБЛИКА ШКИД»  
00.30 День Патриарха  
00.45 Вся Россия  
02.00 Новый день. Новости на СПАСЕ  
04.00 Поцелуй Иуды. Цикл: Библейский сюжет  
04.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук  
04.45 День Патриарха

## Православный календарь

25 октября  
Седмица 22-я по Пятидесятнице. Глас 4.  
Мчч. Прова, Тараха и Андроника.



Прп. Космы, еп. Маиумского, творца канонов. Мц. Домники. Свт. Мартина Милостивого, еп. Турского. Прп. Амфилохия, игумена Глушицкого. Перенесение из Малты в Гатчину части древа Животворящего Креста Господня, Филермской иконы Божией Матери и десной руки св. Иоанна Крестителя. Св. Иоанна исп. Прмч. Лаврентия. Сщмч. Александра пресвитера. Свт. Николая исп., митр. Алма-Атинского. Иерусалимской, Ярославской-Смоленской, Руденской и Калужской икон Божией Матери.

Поста нет.

«Если чувствуешь, что гнев объял тебя, сохраняй молчание и до тех пор не говори ничего, пока непрестанной молитвой и самоукорением не утихнет твое сердце».

Прп. Иларион (Пономарев)

## НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами вычислить преступника. Но для этого вам предстоит найти в тексте главные улики.

Надо же, три дня не прекращал лил дождь – и вдруг такая благодать на улице. Солнышко, теплынь, разноцветные осенних красок, голубое небо. Вера зажмурилась от удовольствия и позволила машине нести себя по загородному шоссе. Когда Катя пригласила ее на дачу, Вера не сомневалась ни минуты. Последние теплые осенние деньки сидеть в городе совсем не хотелось. Макс укатил на рыбалку, мама покоряла сцену местного клуба, готовясь к концерту с интригующим названием «Нескучный возраст», и мысль о квартирных выходных наедине с телевизором как-то не грела.

– Даже хорошо, что Саня мой в командировке, – тараторила разговорчивая Катя. – Он дачу терпеть не может. Мещанство это все, говорит, и архаизм.

# Дачная история



А мы с тобой сейчас овощей на гриле запечем, камин зажжем, баньку растопим. Антоновка у меня там какая! Один запах голову кружит.

Вера снисходительно улыбалась. Катя – эта миниатюрная батарейка, не могла остановиться ни на минуту. Ей

все время нужно было куда-то бежать, что-то делать, решать какие-то вопросы и задачи. А если ни того, ни другого не было – придумывать себе задачи, а потом их решать. Неудивительно, что Катя-кин Саня не любил дачу. Та развела на ней такой ремонт, что мама не горюй. Вот и встало заго-

родное ранчо мужику поперец горла.

– Вот, а это мои астры. Посмотри, какая красота! – суежилась Катя, когда женщины наконец прибыли на место. Вера бы предпочла сначала зайти в дом, помыть руки и что-нибудь закинуть в рот, но подруга суежилась во дворе. То поправляя подпорки под яблонями, которые, кажется, и так стояли мертвые, то выдергивая необдуманно затесавшиеся на идеально ровную грядку с астрами травинки.

Может, переоденемся сначала и вещи в дом закинем? – осторожно намекнула Вера подруге, что неплохо бы все-таки в саму дачу-то попасть.

– Ой, да-да-да, – тут же с новой силой засуетилась Катя. – Пойдем, я тебе покажу, какой ковролин мы на втором этаже постелили. Закачаешься.

Ковровое покрытие действительно было что надо. Мягкое и теплое. Вера босыми ногами вышла на балкон. Здесь тоже был ковролин, а еще красивая барная стойка, высо-

кие стулья и букетик астр в тонконой вазе.

Надо же, неделю простояли, и хоть бы что! – восхитилась выскочившая на балкон в одном халатике Катя. – Ух, окно забыли закрыть с Санькой. Как же это мы так? Хорошо, что никто не влез. – Катя задвинула створку пластикового окна на балконе. – Ну что, пойдём чайку с кексом, а потом баньку топить? Я Саньке утром звонила, спрашивала, какие дрожжи первыми брать. Он там все сушит как-то по особенному. Сразу и не сообразишь.

– Ну пошли, – сказала как-то враз погрустнев-



Почему Вера огорчилась, попав на дачу к Кате?

Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 41: Вера подозревает сына Сусликовой со товарищи. И вот почему. Герман опоздал в школу, при этом обувь его была выпачкана глиной. Но где он мог так испачкаться, если район вокруг школы вымощен брусчаткой? Не исключено, что на той самой стройке, где прятали щенков. Плюс его планы на Канаду и фестиваль требовали денег. Ему проще всего было выкрасть щенков из питомника матери, к тому же он знал, как ухаживать за ними, чтобы те не погибли.





ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.15 «Сегодня 26 октября. День начинается»  
09.55 Модный приговор  
10.55 «Жить здорово!» (16+)  
12.00 Новости с субтитрами  
12.15 «Время покажет». (16+)  
15.00 Новости с субтитрами  
15.15 «Давай поженимся!» (16+)  
16.00 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 «Время покажет». (16+)  
18.00 Вечерние новости с субтитрами  
18.25 «Время покажет». (16+)  
18.50 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)



19.55 «Поле чудес». (16+)  
21.00 Время  
21.30 Премьера. «Голос. Переагрузка». (12+)  
23.30 «Вечерний Ургант». (16+)  
00.25 ПРЕМЬЕРА. «МЕХАНИКА ТЕНЕЙ». (16+)  
Франция-Бельгия, 2016. Боевик. В ролях: Франсуа Клузе, Дени Подальдес.  
Немолодой бухгалтер Дюваль состоялся как профессионал и в ближайшее время ничего кардинально не планировал менять в своей размеренной жизни.  
02.10 Фигурное катание. Гран-при 2018. Прямой эфир из Канады  
05.20 Контрольная закупка



5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»  
05.25 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ». (16+)



Россия, 2013 г. Детектив. Следователь по особо важным делам, полковник Протасов - гроза для преступников всех мастей и пример для сослуживцев. Ведь Протасов - не кабинетный следователь-бюрократ, он всегда там, где жарко.  
09.00 «Известия»  
09.25 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ». (16+)  
«Известия»  
13.00 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ». (16+)  
13.25 «СЛЕД». (16+)  
18.55 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ

05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.15 Утро России  
09.55 «О самом главном». (12+)  
11.00 Вести  
11.25 Вести.  
Местное время  
11.40 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)  
12.50 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.25 Вести.  
Местное время  
14.40 «МОРОЗОВА». (12+)  
Ранним утром в парке обнаружен труп молодой красивой женщины. Эксперты устанавливают, что она была убита несколькими ударами твердого округлой формы предмета.  
17.00 Вести.  
Местное время  
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)  
18.50 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести.  
20.45 Вести.  
Местное время  
21.00 «ДОЖИТЬ ДО ЛЮБВИ». (12+)  
Андрей возвращается в отель за Лизой, но она отказывается уезжать с ним. Алексей понимает, что влюблен в Лизу, а та разрывается между ним и матерью, которая продолжает манипулировать Лизой.  
01.35 «РАСПЛАТА ЗА СЧАСТЬЕ». (12+)  
Россия, 2016 г. В ролях: Дарья Повереннова, Евгения Осипова.  
Елена Ковалева живет вполне счастливой жизнью. У нее любимый и любящий муж Илья и прекрасный сын Дмитрий. Семья живет в загородном доме и имеет свой небольшой бизнес.

ТВУ

ТВЦ

06.00 «Настроение»  
08.00 «ВСТРЕТИМСЯ У ФОНТАНА».  
09.35 «СЕЛФИ С СУДЬБОЙ». (12+)



Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Антон Хабаров, Анастасия Лошакова.  
У профессора физико-математических наук Ильи Субботина странное хобби - он раскрывает преступления.  
События  
11.30 «СЕЛФИ С СУДЬБОЙ». (12+)  
11.50  
13.40 Мой герой. (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 «10 самых...» (16+)  
15.40 «ЗАСТАВА В ГОРАХ». (12+)  
17.40 «СЫН». (12+)  
Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Алексей Макаров, Анастасия Савосина.  
Молодого архитектора Анну Завьялову предает ее возлюбленный. Павел не только бросает ее ради выгодной женитьбы, но и присваивает ее проект.  
19.40  
20.05 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)  
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой  
23.10 «Жена. История любви». (16+)  
00.40 «Лион Измаилов. Курам на смех». (12+)  
01.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)  
03.35 Петровка, 38. (16+)  
03.55 «Юрий Антонов. Мечты сбываются и не сбываются». (12+)



НТВ

05.00 «РУССКИЙ ДУБЛЬ». (16+)  
06.00 «Деловое утро НТВ». (12+)  
08.20 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)  
10.00 Сегодня  
10.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
Убит только что вышедший из тюрьмы Вадим Вадимов, отсидевший семь лет за разбой.  
13.00 Сегодня  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00 «Место встречи»  
16.00 Сегодня  
16.30 «Место встречи»  
17.10 «ДНК». (16+)  
18.10 «Жди меня». (12+)  
19.00 Сегодня  
19.35 ЧП. Расследование. (16+)  
20.00 «ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ». (16+)  
В криминальной среде начинается разлад - авторитеты требуют от Тихомирова помириться с Тарасом. Адвокат Павлов рассказывает Расторгуеву о том, что именно он дал Петракову наводку на банду киллеров.  
21.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)  
Кулыгин переезжает к Элле, чтобы быть поближе к Никите. Бригада Ломагина получает вызов к жене Силантыча - у нее сердечный приступ.  
23.00 «ЧЕТВЕРТАЯ СМЕНА». (16+)  
00.05 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)  
00.40 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)  
01.35 «Место встречи». (16+)  
03.30 «Поедем, поедим!»  
04.05 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К  
Культура

06.30 Новости культуры  
06.35 «Пешком...»  
07.00 Новости культуры  
07.05 «Правила жизни»  
07.30 Новости культуры  
07.35 «СИТА И РАМА»  
08.20 Новости культуры  
08.25 «Первые в мире»  
08.45 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА»  
10.00 Новости культуры  
10.20 «ПЬЕСА БЕЗ НАЗВАНИЯ»  
13.20 Мастерская Льва Додина  
14.05 «Германия. Замок Розенштайн»  
14.30 Тайны портретного фойе. Избранное  
15.00 Новости культуры  
15.10 «Письма из провинции»  
15.35 «Энигма»  
16.15 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА»  
Ольга Сергеевна и Курдюмов проводят в лаборатории опыты с дыхательными смесями. Два трудных долгих года почти не дали результатов.  
17.35 Неделя симфонической музыки. Симфонические произведения Кара Караева  
18.45 «Билет в Большой»  
19.30 Новости культуры  
19.45 «Смехоностальгия»  
20.15 «Первые в мире»  
20.30 «Искатели»  
21.15 «Линия жизни»  
22.15 «СИТА И РАМА»  
По древней традиции Митхилы после свадьбы заканчивается пост, и совершается трапеза, на которой молодые жены первыми кормят мужей. Между тем царь Джанака очень опечален предстоящей разлукой с дочерьми...  
23.00 Новости культуры  
23.20 «Барбра Стрейзанд. Рождение дивы»  
00.15 «ТРАМВАЙ «ЖЕЛАНИЕ»  
02.10 «Искатели»

СТС

СТС

06.00 Ералаш. (0+)  
06.35 «Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+)  
07.00 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)  
07.25 «Три кота». (0+)  
07.40 «Семейка Крудс. Начало». (6+)  
08.05 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)  
08.30 «Драконы. Гонки по краю». (6+)  
09.30 «МОЛОДЕЖКА». (16+)  
10.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)  
16.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ФИЛОСОФСКИЙ КАМЕНЬ». (12+)



Великобритания - США, 2001 г. Фэнтези. Д. Рэдклифф, Р. Гринт.  
Родители Гарри Поттера погибли, едва ему исполнился год, защищая его от нападения злого мага Волан-де-Морта. Ведь, согласно пророчеству, Гарри - тот самый ребенок, который сможет победить его - страшного Тёмного Лорда.  
18.55 «ГАРРИ ПОТТЕР И ТАЙНАЯ КОМНАТА». (12+)  
Великобритания - США - Германия, 2002 г.  
Начинается новый учебный год. Эльф Добби предупреждает Гарри об опасности...  
22.00 Премьера! «Слава Богу, ты пришел!» (16+)  
23.00 «ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ». (18+)  
01.05 «ТРОЯ». (16+)  
04.05 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)  
05.45 Музыка на СТС. (16+)



ЗВЕЗДА

05.50 «ДЕЛО №306». (6+)  
07.50 09.15 10.05 13.15 14.05 18.40 «ГОРОДСКИЕ ШПИОНЫ». (12+)  
Россия, 2013 г. Детектив.  
Городские шпионы - люди, которых мы не видим. Именно из таких людей состоит команда Андрея Шпагина, расследующая заговор крупного преступного синдиката по нелегальной добыче и контрабанде неограниченных алмазов. Сложный преступный механизм под личиной солидного легального бизнеса...  
09.00 13.00 18.00 23.00 Новости дня  
10.00 «Известия»  
23.15 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА». (12+)  
10.05 «ШЕСТОЙ». (12+)  
01.05 «ЧЕРНЫЕ БЕРЕТЫ». (16+)  
02.45 «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ»  
04.15 «Перелом. Хроника Победы». (12+)



ОТР

05.00 11.05 21.05 «За дело!» (12+)  
12.05 22.55 «Большая страна». (12+)  
06.25 23.25 «ПРОПАВШИЕ СРЕДИ ЖИВЫХ». (12+)  
СССР, 1981 г.  
Полковник милиции Корнилов расследует преступления, связанные с угон автомобилей. В поле зрения следствия - убийство, причастным к которому оказывается молодой таксист, ставший орудием в руках матерого рецидивиста.  
08.00 «Вспомнить всё». (12+)  
08.30 12.30 «Календарь». (12+)  
09.00 10.05 16.15 17.05 «МИСС МАРПЛ». (12+)  
11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 23.00 Новости  
10.45 16.05 21.55 «Активная среда». (12+)  
13.20 18.00 00.50 Отражение  
15.15 22.10 «Культурный обмен». (12+)



МОСКВА 24

06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 «Утреннее вещание»  
06.45 07.45 08.45 09.45 04.15 «Сеть». (12+)  
10.00 11.00 11.45 12.00 12.30 13.00 13.45 14.00 15.00 15.30 16.00 17.00 20.00 21.00 22.00 23.00 23.30 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости»  
10.15 12.45 21.15 23.15 02.15 «Московский патруль»  
10.35 14.30 21.30 23.30 02.30 05.15 05.30 «Специальный репортаж». (12+)  
11.30 13.30 16.15 18.15 03.15 «Климат-контроль». (12+)  
16.30 «Жизнь в большом городе». (12+)  
17.40 «Интервью». (12+)  
18.30 00.30 «Афиша». (12+)  
19.00 20.15 «Москва сегодня». (12+)  
19.45 01.15 «Спорная территория». (12+)  
20.30 01.30 04.25 «В теме». (16+)  
03.30 «Сделано в Москве». (12+)



ПОДМОСКОВЬЕ

06.00 «Самое яркое». (16+)  
06.30 «Самое вкусное». (12+)  
07.00 Новости 360  
08.00 «Самое яркое». (16+)  
09.00 Новости 360  
09.30 «Вкусно 360». (12+)  
11.00 Губернатор 360  
12.00 «Дневные новости»  
12.30 «Все просто!» (12+)  
13.00 «МУЖЧИНА ВО МНЕ». (16+)  
14.40 «Все просто!» (12+)  
15.00 «Шестое чувство». (12+)  
16.00 Новости 360  
16.20 «Растем вместе». (12+)  
17.10 «ПОДАРОК СУДЬБЫ». (16+)  
19.00 Большие новости  
19.30 «Самое яркое». (16+)  
22.30 Новости 360  
23.00 «КАТЯ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)  
00.30 «Самое яркое». (16+)

МОСКВА.  
ДОВЕРИЕ

06.00 «Тайны кино». (12+)  
06.50 «Мультитро». (0+)  
08.45 «Раскрывая тайны звезд». (12+)  
09.30 «СЕРДЦА ТРЕХ». (12+)  
10.30 «СВАТОВСТВО ГУСАРА». (12+)  
11.50 «Песни нашего кино». (12+)  
12.20 «БЛЕФ». (12+)  
14.15 «Тайны кино». (12+)  
15.15 «ТРАНССИБИРСКИЙ ЭКСПРЕСС». (12+)  
17.05 «СЕРДЦА ТРЕХ». (12+)  
18.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)  
20.00 «СВАТОВСТВО ГУСАРА». (12+)  
СССР, 1979 г.  
Музикл.  
21.15 «БЛЕФ». (12+)  
23.00 «Раскрывая мистические тайны». (12+)  
23.50 «Это по-нашему!» (16+)  
00.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)  
02.00 «Гонка изображений». (12+)  
05.50 «Вспомнить все». (12+)



РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 04.10 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 03.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 21.00 Документальный спецпроект. (16+)</p> <p>23.00 «МРАЧНЫЕ ТЕНИ». (16+)</p> <p>01.10 «БЕОВУЛЬФ». (16+)</p>	<p>07.00 Где логика? (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.15 «Дом-2. Остров любви». (16+)</p> <p>11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)</p> <p>12.30 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>Мы давно доказали: экстрасенсы существуют! А раз так, то среди них есть лучшие. Мы найдем их и покажем вам все, на что способны главные действующие лица 15 сезона. Держитесь!</p> <p>14.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>20.00 Comedy Woman. (16+)</p> <p>На что способны те, кто умеет ходить на шпильках по брусчатке и различать 20 оттенков красного цвета, путает право и лево за рулём и заводит тараканов в голове, чтобы исчезли бабочки в животе?</p> <p>21.00 Комеди Клуб. (16+)</p> <p>22.00 Открытый микрофон. (16+)</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.05 «Такое кино!» (16+)</p> <p>01.40 «АРТУР. ИДЕАЛЬНЫЙ МИЛЛИОНЕР». (12+)</p> <p>03.35 «Stand up». (16+)</p> <p>06.00 Импровизация. (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.20 «Слепая». (12+)</p> <p>11.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>12.00 «Не ври мне». (12+)</p> <p>15.00 «Мистические истории». (16+)</p> <p>16.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>17.00 «Знаки судьбы». (16+)</p> <p>17.30 «Слепая». (12+)</p> <p>18.30 «Человек-невидимка». (16+)</p> <p>19.30 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (16+)</p> <p>22.00 «ХРАБРОЕ СЕРДЦЕ». (16+)</p> <p>01.30 «Это реальная история». (16+)</p> <p>02.30 «СТИГМАТЫ». (16+)</p> <p>04.15 «Тайные знаки». (12+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>07.30 Улетное видео. (16+)</p> <p>07.50 «Удачная покупка». (16+)</p> <p>08.10 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>09.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</p> <p>10.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)</p> <p>11.00 «Решала». (16+)</p> <p>13.00 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)</p> <p>17.45 «Улетное видео. Лучшее». (16+)</p> <p>19.30 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (0+)</p> <p>21.20 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+)</p> <p>23.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+)</p> <p>01.00 «АФЕРА ПО-АНГЛИЙСКИ». (18+)</p> <p>03.00 «МЕМЕНТО». (16+)</p> <p>05.05 Улетное видео. (16+)</p>	<p>06.00 «Заклятые соперники». (12+)</p> <p>06.30 «Спорт за гранью». (12+)</p> <p>07.00, 08.55, 11.30, 14.05, 16.10, 18.40 Новости (16+)</p> <p>07.05, 11.35, 16.15, 18.45, 21.55, 00.25 Все на Матч!</p> <p>09.00 Футбол. «Марсель» (Франция) - «Лацио» (Италия). Лига Европы. (0+)</p> <p>11.00 «ФутБОЛЬНО». (12+)</p> <p>12.05 Футбол. «Спортинг» (Португалия) - «Арсенал» (Англия). Лига Европы. (0+)</p> <p>14.10 Футбол. «Стандард» (Бельгия) - «Краснодар» (Россия). Лига Европы. (0+)</p> <p>16.50, 18.10 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>17.10 Все на футбол! (12+)</p> <p>19.15 Хоккей. «Слован» (Братислава, Словакия) - ЦСКА. КХЛ. Пр.тр.</p> <p>22.25 Баскетбол. «Гран Канария» (Испания) - ЦСКА (Россия). Евролига. Мужчины. Пр.тр.</p> <p>01.00 Футбол. «Вальядолид» - «Эспаньол». Чемпионат Испании. (0+)</p> <p>02.50 Футбол. «Фрайбург» - «Боруссия» (Мёнхенгладбах). Чемпионат Германии. (0+)</p> <p>04.50 «Десятка!» (16+)</p> <p>05.10 UFC. (16+)</p>	<p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.50 «Удачная покупка». (16+)</p> <p>07.00 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>09.35 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>10.35 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>11.35 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>12.35 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.40 «ЦЕНА ПРОШЛОГО». (16+)</p> <p>17.40 Дневник счастливой мамы. (16+)</p> <p>18.00 «6 кадров». (16+)</p> <p>19.00 «БЕЛАЯ ВОРОНА». (16+)</p> <p>22.45 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+)</p> <p>23.45 «6 кадров». (16+)</p> <p>00.30 «НЕ ТОРОПИ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>02.40 «Я не боюсь сказать». (18+)</p> <p>03.40 «ГЛУПАЯ ЗВЕЗДА». (16+)</p> <p>05.20 «6 кадров». (16+)</p> <p>05.35 «Джейми: обед за 15 минут». (16+)</p>

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

RITUAL.RU

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)) информирует об участвовавших случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

**Важно знать, что после сообщения о факте смерти экстренным службам, информация зачастую продается «черным агентам». Эти мошенники могут представляться сотрудниками городских или государственных служб и вводить в заблуждение родственников, навязывая свои услуги. Помните – если Вы не звонили в ритуальную компанию и не вызывали ритуального агента сами, вы можете стать жертвой обмана и переплатить за организацию похорон в 2-3 раза.**

### Рекомендуемый порядок действий:

1. Вы можете обратиться на горячую линию городской специализированной ритуальной службы по телефону 8 (495) 300-3-300 или \*105 (с моб.) и вызвать сотрудника службы.
2. В случае обращения, запишите Ф.И.О. назначенного сотрудника и его табельный номер и по приезду сверьте данные.
3. Дождавшись специалиста, вместе с ним вызовите сотрудников экстренных служб: скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
- 3.1. Если горе случилось в медицинском учреждении, вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления необходимых документов и оплаты обязательных услуг медучреждения.

### Бесплатные консультации по вопросам:

**Льготы и социальные гарантии** - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в зачет организации похорон или получить по окончании похорон, представив подтверждающие документы.

**Получение места на кладбище** - официально приобрести место на закрытом кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы на основании свидетельства о смерти. Предложения о продаже участков от третьих лиц являются попытками мошеннических действий. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются **БЕСПЛАТНО** всем жителям города.

**Прижизненный договор** - это вид договора, который заключается и оплачивается при жизни с оговоренным заранее перечнем товаров и услуг, с целью обезопасить свои похоронные сбережения, которые зачастую хранятся в домашних условиях, а также максимально оградить своих родственников от будущих финансовых и организационных забот.

**Агент специализированной службы организует достойные похороны и убережет родственников от обмана в морге и на кладбище.**

Получить круглосуточную бесплатную консультацию по всем вопросам, в том числе по организации похорон, можно позвонив на единый многоканальный номер 8 (495) 300-3-300 или \*105 (с моб. телефона), а также оставив заявку на сайте службы [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)



## КИНО И СЕРИАЛЫ

## TV1000

06.10 «ПЕРЕПРАВА-2». (16+)  
08.40 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)  
10.45 «ЛЕВ». (16+)  
13.10 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)  
15.10 «ЭД ИЗ ТЕЛЕВИЗОРА». (12+)  
17.40 «ПЕРЕПРАВА-2». (16+)  
20.10 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+)  
США, 1997 г. В ролях: Джек Николсон, Хелен Хант, Грег Киннер, Кьюба Гудинг мл., Скит Ульрих  
23.00 «ЛЕДИ МАКБЕТ». (18+)  
00.45 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (18+)  
02.35 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)  
04.30 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)

## TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «БЫСТРЕЕ, ЧЕМ КРОЛИКИ». (16+)  
08.10 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (12+)  
10.20 «ЧЕТЫРЕ ТАКСИСТА И СОБАКА-2». (12+)  
12.50 Старое доброе кино. «ЕЩЕ ЛЮБЛЮ, ЕЩЕ НАДЕЮСЬ». (12+)  
14.30 «СПАРТА». (16+)  
16.20, 17.10 «ПАРТИЯ ДЛЯ ЧЕМПИОНКИ». (12+)  
18.25 «ДУХ БАЛТИЙСКИЙ». (12+)  
20.20 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+) Мультфильм  
22.00 «ДУХLESS-2». (16+)  
Россия, 2015 г.  
00.15 «ВЫПУСКНОЙ». (18+)  
02.15 «ХОЛОДНОЕ ТАНГО». (18+)  
04.15, 05.05 «ПАРТИЯ ДЛЯ ЧЕМПИОНКИ». (12+)

## ДОМ КИНО

06.30 «Сваты». (16+)  
10.35 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (0+)  
СССР, 1982 г. В ролях: Софико Чиаурели, Леонид Куравлев, Сергей Юрский, Елена Соловей, Александр Абдулов  
13.25 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)  
СССР, 1984 г. В ролях: Алиса Фрейндлих, Лариса Гузеева, Никита Михалков, Андрей Мягков  
16.10 «СВАТЫ». (16+)  
20.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
01.35 «ПОЛИЦЕЙСКИЕ И ВОРЫ». (12+)  
03.15 «СТРАННАЯ ИСТОРИЯ ДОКТОРА ДЖЕКИЛА И МИСТЕРА ХАЙДА». (16+)  
04.45 «БАРХАТНЫЙ СЕЗОН». (16+)

## SONY CHANNEL

06.00, 06.25, 06.55 «КАК В РЕСТОРАНЕ». (12+)  
07.20, 13.40, 17.40 Четыре свадьбы. (16+)  
08.10, 08.35, 09.00, 03.00, 03.25 «ЮНАЯ». (16+)  
09.25, 16.00 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)  
10.10, 10.55, 03.45, 04.30 Проект Подиум. (16+)  
11.40 Правила моей кухни. (16+)  
12.45, 16.45 Правила моей пекарни. (16+)  
14.30, 15.15, 18.30, 19.15, 00.00, 00.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)  
20.00 «МАРИЯ АНТУАНЕТТА». (16+)  
22.05 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС». (16+)  
01.30, 02.00, 02.30 «СЕК В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)  
05.15 Четыре свадьбы. (16+)

## ИЛЛЮЗИОН+

01.30 «ПОЧЕМУ СЕЙЧАС?». (16+)  
02.45 «БЕСКОНЕЧНОЕ НАСЛЕДСТВО ЛЮБВИ». (16+)  
04.10 «СЛАДКИЙ И ГАДКИЙ». (12+)  
05.40 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)  
07.30 «ЧАВЕС». (16+)  
09.10 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)  
10.45 «ФРОНТЕРА». (16+)  
12.25 «ПОЕЗДКА». (16+)  
13.55 «ПУЛИ НАД БРОДВЕЕМ». (16+)  
15.30 Интерактивная викторина. (16+)  
17.10 «ГОСТЬЯ». (12+)  
19.10 «ХЛОЯ И ТЭО». (16+)  
20.30 «ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА». (16+)  
22.15 «ГАМБИТ». (16+)  
Комедия, криминал, США, 2012 г.  
23.40 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (18+)

## РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.25 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)  
01.55, 02.45 «МИЛЛИОНЕРША». (16+)  
03.30 «ОГНИ ПРИТОНА». (16+)  
05.20 «БЕЛАЯ БЕЛАЯ НОЧЬ». (16+)  
07.20 «ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ ЛЮБИТЬ». (16+)  
09.05 «ГЕРОИ». (16+)  
10.30, 11.20, 19.15, 20.00 «ГЕРОИ НАШЕГО ВРЕМЕНИ». (12+)  
12.10 «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА». (12+)  
13.45 «КОШЕЧКА». (16+)  
15.35 «ЖИЗНЬ ОДНА». (16+)  
17.25 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)  
20.50 «ОЛИГАРХ». (16+)  
23.05 «С ПЯТИ ДО СЕМИ». (16+)  
Драма, мелодрама, Россия, 2015 г.

## КИНОКОМЕДИЯ

01.15 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)  
03.10 «ОСОБОЙ ПАРЕНЬ: ТУПОЙ СУПЕРГЕРОЙ». (16+)  
04.40 «ДВА ДНЯ». (16+)  
06.30 «ПУТЕШЕСТВИЕ ГЕКТОРА В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ». (12+)  
08.45 «ВСЕ И СРАЗУ». (16+)  
10.35 «ПОВЕЛИТЕЛИ СНОВ». (16+)  
12.10 «СТЕРВА». (16+)  
14.00 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)  
Комедия, Россия, 2010 г.  
15.40 «ГИТЛЕР КАПУТ». (16+)  
17.35 «КУРЬЕР». (16+)  
19.30 «ЛЕГКОЕ ПОВЕДЕНИЕ». (16+)  
21.20 «СВИДЕТЕЛЬ НА СВАДЬБЕ». (16+)  
23.10 «СТАРСКИ И ХАТЧ». (12+)

## FOX LIFE

08.00, 05.40, 06.05 Джейми Оливер. Готовим за 30 минут. (12+)  
08.25, 16.30, 23.10 «ВОСПРИЯТИЕ». (16+)  
09.00, 18.00, 02.45 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)  
09.50, 15.05, 15.45, 01.20, 02.00 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)  
10.35 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)  
11.20, 03.35 «ТАЙНЫ ЛАУРЫ». (16+)  
12.05, 17.10 «НОМЕР 309». (16+)  
12.55, 13.35, 19.35, 20.15, 22.25, 06.30, 07.15 «КАСП». (16+)  
3 сезон. Сериал. США, 2010 г.  
14.20, 18.50, 23.50, 00.35 «ЛЮЦИФЕР». (16+)  
21.00, 04.15 «ЗИМА ЛЮБВИ». (16+)

## ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)  
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)  
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
13.00, 21.00 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СПЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ-3». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (12+)  
15.00, 23.00, 07.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)  
05.00 «ИДЕАЛЬНАЯ ПАРА». (16+)

## ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ТЕНЬ СУДЬБЫ». (16+)  
11.05, 19.05, 03.05 «КАТАСТРОФА В АЛЬПАХ». (16+)  
Приключения, драма, Франция, Швейцария, 2014 г.  
12.40, 20.40, 04.40 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)  
14.20, 22.20, 06.20 «ТЕМНАЯ ДОЛИНА». (16+)  
Драма, вестерн, Австрия, Германия, Италия, 2014 г.  
16.15, 00.15, 08.15 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КАПКАН». (16+)  
Криминальный триллер, Великобритания, 2012 г.

## РОДНОЕ КИНО

00.10 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ». (12+)  
03.25 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ». (6+)  
04.40 «ВРЕМЯ ПЕЧАЛИ ЕЩЕ НЕ ПРИШЛО». (12+)  
06.30 «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ». (12+)  
09.00 «БУМБАРАШ». (16+)  
11.30 «ИСКАТЕЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (12+)  
13.35 «БРАТ». (16+)  
15.25 «БРАТ-2». (16+)  
17.40 «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ». (12+)  
Фантазия, СССР, 1986 г.  
19.00 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». (12+)  
21.20 «МИРАЖ». (12+)

## КИНОСЕРИЯ

00.00, 01.00 «КАИН. ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+)  
02.00, 03.00, 08.50, 09.50, 14.30, 15.30, 20.10, 21.00 «СГОВОР». (16+)  
Сериал. Драма, детектив, криминал, Бельгия, Нидерланды, 2017 г.  
04.00, 05.00 «ВОЗВРАЩЕННЫЕ». (16+)  
06.00 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ». (16+)  
07.00, 08.00, 12.50, 13.40, 18.30, 19.20 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». (16+)  
10.50, 11.50, 16.30, 17.30, 22.00, 23.00 «ПЕРЕХВАТЧИК». (16+)

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

## МИР

06.00 Кулинарное шоу «Как в ресторане». (12+)  
06.30 «ОСА». (16+)  
08.00 «НАЙТИ МУЖА В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)  
10.00 Новости  
10.10 Евразия. Большая цифра. (12+)  
10.15 «НАЙТИ МУЖА В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)  
13.00 Новости  
13.10 Зал суда. Битва за деньги. (16+)  
14.00 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)  
15.05 Дела семейные. Новые истории. (16+)  
16.00 Новости  
16.15 Телеигра «Игра в кино». (12+)  
17.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)  
19.00 Новости  
19.20 «ГАИШНИКИ-2». (16+)  
23.40 «ДРУГОЕ ЛИЦО». (16+)  
Драма, Россия, 2008 г.  
В ролях: Александра Афанасьева-Шевчук, Илья Любимов, Дмитрий Волков, Елена Ручкина  
00.00 Новости  
00.10 «ДРУГОЕ ЛИЦО». (16+)  
02.00 Наше кино. История большой любви. (12+)  
02.30 «ГАИШНИКИ-2». (16+)

## ПЯТНИЦА

05.00 Леся здесь. (16+)  
07.00 Школа Доктора Комаровского. Классный журнал. (16+)  
07.30 Утро Пятницы. (16+)  
09.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)  
12.40 Пацанки-3. (16+)  
16.20 Проект Подиум. (16+)  
18.00 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)  
США, 2011 г.  
Писатель из Нью-Йорка принимает засекреченный препарат NZT в надежде преодолеть черную полосу в жизни. Таблетка полностью меняет жизнь Эдди: теперь его мозг работает в неординарной мощи. Но у препарата есть побочный эффект, о котором писатель узнает довольно скоро.  
19.55 «ПРЕСТУПНИК». (16+)  
США, Великобритания, 2016 г.  
22.00 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+)  
23.50 «КОРОЛЕВСТВО». (16+)  
США, Германия, 2007 г.  
01.55 Пятница News. (16+)  
02.25 Сверхъестественные. (16+)  
04.35 Пятница News. (16+)

## Ю

05.00 Топ-модель по-американски. (16+)  
06.30 В теме. (16+)  
06.55 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)  
Сериал. Бразилия, 2000 г.  
В ролях: Вера Фишер, Рейнальдо Джанеккини  
07.45 «КЛОН». (16+)  
09.25 В стиле. (16+)  
09.55 Мастершеф. (16+)  
15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)  
17.30 Мама дорогая. (16+)  
19.00 «КЛОН». (16+)  
21.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)  
Как изменить свою жизнь к лучшему? Можно ли перестать стыдиться болезни, которая портит вашу жизнь? И, в конце концов, реально ли от нее избавиться? Истории большого от прибытия в клинику до обследований и операций. Из заложников своего тела пациенты проекта превратятся в уверенных людей, не стесняющихся самих себя.  
00.20 В теме. (16+)  
00.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)  
03.25 Топ-модель по-американски. (16+)

## РЕТРО

01.00, 13.25 «Любите Родину, мать вашу». Фильм В. Чернышева. (16+)  
01.50, 06.00, 11.00, 22.05 «МИРАЖ». (16+)  
03.00, 07.15, 23.15 Дело темное. (16+)  
03.50, 09.15 Достояние Республики: Песни Владимира Шаинского. (12+)  
05.35, 05.45 Киноистория Глеба Скороходова. (12+)  
08.05 «Приключения Васи Куролесова». (6+) Мультфильм  
08.30 «Сказка о попе и его работнике Балде». (0+) Мультфильм  
08.55 «Про деда, бабу и курочку Рябу». (6+) Мультфильм  
12.20 «Щелкунчик». (6+) Мультфильм  
12.50 «Остров ошибок». (6+) Мультфильм  
14.10, 18.00 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!» (12+)  
15.30 Живая легенда: Муслим Магомаев. (12+)  
16.20 «Ты моя мелодия». Концерт памяти Муслима Магомаева. (12+)  
19.30 «ГОРБУН». (16+)  
Франция, Италия, 1959 г.  
21.25 «ФРОНТ ЗА ОКОЛИЦЕЙ». (16+)  
СССР, 1969 г.

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

## 365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 08.00 Час истины. (12+)  
01.10 Летопись веков. (12+)  
01.30 Дворянские фамилии России. (6+)  
02.00, 02.30, 03.00, 03.30 Достояние России. (12+)  
04.00 Вермеер. Сильнее времени. (12+)  
05.00 Белый ангел Москвы. (12+)  
05.40, 11.00 Пешком по Москве. (6+)  
06.00 Музеи Ватикана. (12+)  
07.00 Искатели сокровищ искусства. (12+)  
09.00 Метрополи: сила городов. (12+)  
10.00, 23.00 Рим. Империя без границ. (12+)  
11.15 Обыкновенная история. (6+)  
11.30 Аркео. (12+)  
12.00 Наполеон. Русская кампания. (12+)  
13.00 Принц Евгений Савойский и Османская империя. (12+)  
14.00 Рыцари: Во имя чести и славы. (12+)  
15.00 Война в Корею. (12+)  
16.00 Историю: Русская бюрократия накануне революции. (12+)  
17.00 Лучшая десятка шедевров архитектуры: Забавный дизайн. (12+)  
18.00 Лучшая десятка шедевров архитектуры: Драматические и оперные театры. (12+)  
19.00 Киноно Итику Куботы. История на шелке. (16+)  
20.00 «МАНОН ЛЕСКО». (16+)  
21.40, 22.30 Сколько весит слово. (12+)

## VIASAT HISTORY

06.05 Музейные тайны. (12+)  
07.00 Запретная история. (6+)  
07.50 Музейные тайны. (12+)  
08.40 Мир Гитлера: послевоенные планы. (12+)  
09.30 Запретная история. (12+)  
10.20, 11.15 Расцвет древних цивилизаций. (12+)  
12.10 История двух сестер. (12+)  
13.00 Охотник за оружием. (12+)  
13.50 Величайшие мистификации в истории. (12+)  
14.40 Взрывная Земля. (12+)  
15.30 Эхо войны. (12+)  
16.20 Невероятные изобретения. (6+)  
16.50, 17.45 Расцвет древних цивилизаций. (12+)  
18.40 Запретная история. (12+)  
19.30 Мир Гитлера: послевоенные планы. (12+)  
20.20 История двух сестер. (12+)  
21.10 Лучшие убийцы древних времен. (16+)  
22.00 История оружия. (16+)  
22.55 Побег от Гитлера  
23.50 Восточная Пруссия Гитлера. (12+)  
00.35 Эхо войны. (12+)  
01.25 Запретная история. (12+)  
02.10 Музейные тайны. (12+)  
02.55, 03.25 Невероятные изобретения. (12+)  
03.55 Музейные тайны. (12+)  
04.40 Лучшие убийцы древних времен. (16+)  
05.25 История оружия. (16+)

## NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL

06.00 Крупнейший в мире ремонт. (16+)  
06.50, 07.15 Научные глупости. (16+)  
07.40 Увлекательная наука. (16+)  
08.05, 08.50 Потрясающий доктор Пол. (16+)  
09.35 Секунды до катастрофы - лучшее. (16+)  
10.20 Авто - SOS. (12+)  
11.05 Золото Юкона. (16+)  
11.50 Ледяная дорога. (16+)  
12.35 Хозяева гор. (16+)  
13.25 Потрясающий доктор Пол. (16+)  
14.10, 14.55 Дикий тунец. (16+)  
15.40 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)  
16.25 Расследования авиакатастроф. (16+)  
17.15, 18.00 Дикая Колумбия. (16+)  
18.45 Жажда. (16+)  
19.35 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)  
20.20 Расследования авиакатастроф. (16+)  
21.10 Авто - SOS. (12+)  
22.00 Дикая Колумбия. (16+)  
22.45 Осушить океан: злодеи преступного мира. (16+)  
23.30 История о нас. (16+)  
00.10 Осушить океан. (16+)  
01.00, 04.05 Дикая Колумбия. (16+)  
01.45 Дикий тунец. (16+)  
02.30 Авто - SOS. (12+)  
03.15 Машины: разоборать и продать. (16+)  
04.50 Реальность или фантастика? (16+)  
05.40 Научные глупости. (16+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

## УСАДЬБА

07.10 50 оттенков желе. (12+)  
07.25, 14.55, 15.15 Травовед. (12+)  
07.40 Битва интерьеров. Топ-10. (12+)  
08.05, 15.55 Готовимся к зиме. (12+)  
08.25, 12.25, 16.15, 20.20 Дизайн своими руками. (12+)  
08.55 Особый вкус. (12+)  
09.10 Сад своими руками. (12+)  
09.40 Вершки-корешки. (12+)  
10.00 Урожай на столе. (12+)  
10.25 Календарь дачника. (12+)  
10.40 Дело в отделке. (12+)  
11.10 Фитопатка. (12+)  
11.40 Инспекция Холмса. (12+)  
12.55, 16.45, 20.50 С пылу с жару. (12+)  
13.15 Да здравствует мыло душистое! (12+)  
13.30 Профотбор. (12+)  
14.00 История одной культуры. (12+)  
14.30 Лучшие дома. (12+)  
15.25 Как поживаете? (12+)  
17.00, 21.10 Дачные радости. (12+)  
17.30 Домашние заготовки. (12+)  
17.50 Букварь дачника. (12+)  
18.00 Дачных дел мастер. (12+)  
18.30 101 ответ о садоводстве. (12+)  
19.00, 19.15 Что почем? (12+)  
19.35 Идеальный сад. (12+)  
20.05 Забытые ремесла. (12+)  
21.35 Самогон. (16+)  
21.50 ...И компот! (12+)  
22.05 Тихая охота. (12+)  
22.35, 23.05 Огород круглый год. (12+)  
23.35 Отличный ремонт за полцены. (16+)

## ОХОТА И РЫБАЛКА

08.45 Привет, Малек! (6+)  
09.00, 09.30, 14.30, 15.00 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)  
10.00, 15.30 Оружейные дома мира. (16+)  
10.30, 16.00 Рыбалка без границ. (12+)  
11.00, 22.30 Морская охота. (16+)  
11.30, 11.45 Профессиональная Рыболовная Лига. (12+)  
12.00 Блондинка на охоте. (16+)  
12.35 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)  
13.05 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)  
13.35 Фидерная ловля в нижнем Прикамье. (16+)  
14.05 На зарубежных водоемах. (16+)  
16.30 Научи меня рыбачить. (12+)  
17.00 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)  
17.20 На рыбалку с охотой. (12+)  
18.00 Планета охотника. (16+)  
18.30 Зов предков. (16+)  
19.05, 20.00 Нахлыст на разных широтах. (12+)  
19.30 Охота по-фински. (12+)  
20.30 Рыбалка в Нижнем Прикамье. (12+)  
21.00 Ружейная охота. Первые шаги. (16+)  
21.30 Практическая школа нахлыста. (12+)  
22.00 Крылатые охотники. (16+)  
22.15 Первый лед - последний лед. (12+)  
23.00 Поймать монстра. (12+)  
23.50 Дед Мазай и зайцы. (16+)

## ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Табата-лайт. (12+)  
00.30, 13.30, 19.30 Дыхание стретчинга. (12+)  
01.00, 14.00, 20.00 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)  
02.00, 15.00, 21.00 Мир пряностей и специй с Нирмалой. (0+)  
02.30, 15.30, 21.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)  
03.00, 16.00, 22.00 Первотклассный фитнес. (0+)  
03.30, 16.30, 22.30 Танцы. Грация и страсть. (0+)  
04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)  
04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)  
04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)  
04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)  
05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)  
05.30, 07.30, 09.30 PilatesУтро. (12+)  
10.00, 18.30 Худеем с Мариной Корпан. Экспресс-курс. (12+)  
10.15, 18.45 Фитнес для лица. (12+)  
10.30, 17.00, 23.00 Пилатес изнутри. (0+)  
11.30 Бодислим с Александром Мироненко. (12+)  
12.00 Суставная гимнастика. (16+)  
12.30 Йогатерапия: Здоровый позвоночник. (0+)

## ANIMAL PLANET

06.00 Суровая справедливость. (16+)  
07.00 Дома на деревьях. (12+)  
08.00 Аскаша кошка. (12+)  
09.00 Планета мутантов. (12+)  
10.00 На свободу с питбулем. (16+)  
11.00 Китовые войны. (16+)  
12.00 Дикие нравы Норт Вудса. (16+)  
13.00 Дрейф: 47 дней с акулами. (16+)  
14.00 Аскаша кошка. (12+)  
15.00 Дома на деревьях. (12+)  
16.00 Планета мутантов. (12+)  
17.00 Территория животных. (12+)  
18.00 Суровая справедливость. (16+)  
19.00 Самые лакомые кусочки: 25 лучших эпизодов «Месяца акул». (12+)  
25 клипов, запечатлевших самые ужасающие и захватывающие эпизоды передачи «Неделя акул» за последние 20 лет.  
20.00 Живой или вымерший: В поисках сумчатого волка. (16+)  
21.00 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)  
22.00 Неизведанный Индокитай. (12+)  
23.00 Монстры Аляски. (12+)  
00.00 На свободу с питбулем. (16+)  
01.00 Суровая справедливость. (16+)  
01.50 Самые лакомые кусочки: 25 лучших эпизодов «Месяца акул». (12+)  
02.40 Живой или вымерший. (16+)  
03.30 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)  
04.20 Неизведанный Индокитай. (12+)  
05.10 На свободу с питбулем. (16+)

## DISCOVERY CHANNEL

06.00, 06.30 Махинаторы. (12+)  
07.00 Битвы роботов. (12+)  
08.00, 08.30 Как это сделано? (16+)  
09.00 Склады: битва в Канаде. (16+)  
09.30 Сквозь пространство и время. (12+)  
10.00 Не пытайтесь повторить. (16+)  
11.00 Техногеника. (12+)  
12.00 Золотая лихорадка. (16+)  
13.00, 13.30 Как это сделано? (16+)  
14.00, 14.30 Махинаторы. (12+)  
15.00 Битвы роботов. (12+)  
16.00 Не пытайтесь повторить: Невероятные кадры. (16+)  
17.00 Взрывная историю. (16+)  
18.00, 18.30 Склады: битва в Канаде. (16+)  
19.00, 19.30 Как это сделано? (12+)  
20.00, 20.30 Махинаторы. (12+)  
21.00 Битвы роботов. (12+)  
22.00 Аляска: семья из леса. (16+)  
23.00 Не пытайтесь повторить: Хит-парад самых удивительных видеороликов, выложенных в Сети.  
00.00 Что могло пойти не так? (16+)  
00.55 Железная дорога Австралии. (12+)  
01.50 Звездное выживание с Беаром Гриллсом. (16+)  
02.40 Битвы роботов. (12+)  
03.30, 03.55 Склады: битва в Канаде. (16+)  
04.20 Быстрые и громкие. (16+)  
05.10 Не пытайтесь повторить. (16+)

## TLC

06.00 Нас поженили родители. (16+)  
07.00 О вкусах спорят. (12+)  
08.00, 08.30 Жизнь на Карибах. (12+)  
09.00, 09.30 Мой первый дом. (12+)  
10.00 Джастин: похудеть ради мечты. (16+)  
11.00 Как быстро прийти в форму? (12+)  
12.00, 12.30 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)  
13.00 Нас поженили родители. (16+)  
14.00, 14.30 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)  
15.00 Оденься к свадьбе: борьба Лори. (12+)  
16.00 О вкусах спорят: Из готки в миллашу. (12+)  
17.00, 17.30 Жизнь на Карибах. (12+)  
18.00, 18.30 Мой первый дом. (12+)  
19.00, 19.30 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)  
20.00, 04.20 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+)  
21.00 Родители-подростки. (16+)  
22.00, 22.30 Моя первая жизнь. (12+)  
23.00 Аномалии тела. (18+)  
00.00, 03.30 На приеме у доктора Кристиана. (16+)  
00.55 Маленькие фермеры Аризоны. (12+)  
01.50 Джастин: похудеть ради мечты. (16+)  
02.40 Как быстро прийти в форму? (



## СПОРТ

### МАТЧ! НАШ СПОРТ

06.00, 17.00 Бильярд. Международный турнир «Кубок Кремля». (0+)  
07.50 Легкая атлетика. «Уфимский международный марафон 2018». (0+)  
08.30 Мир бильярда. (0+)  
09.00, 18.50, 23.00 Новости. (0+)  
09.05 Летние юношеские Олимпийские игры. Спортивная гимнастика. (0+)  
12.05 Мини-футбол в России. (0+)  
12.30 Настольный теннис. Лига чемпионов. Мужчины. (0+)  
14.40, 15.40, 03.15, 04.15 Мини-футбол. Формат бхб. Чемпионат мира. (0+)  
16.30 Утомленные славой. (12+)  
18.55, 01.15 Баскетбол. Кубок Европы. Мужчины. (0+)  
20.55, 22.10 Пляжный волейбол. Чемпионат России. (0+)  
23.05 Плавание. Кубок мира. (0+)  
05.05 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Крепость Грозная». Часть 2-я. (0+)

### EUROSPORT 1

00.30, 06.00, 07.00, 10.30, 14.00, 17.30, 20.05 Олимпийские игры. Тележурнал. (0+)  
01.30, 04.00, 08.30, 12.30, 17.15, 21.00 Тележурнал Watts. (0+)  
02.30 Снукер. English Open. Финал. (0+)  
05.00, 07.30, 11.30 Велоспорт (трек). Шесть дней Лондона. 3-й день. (0+)  
09.30, 13.00 Дроны. DR1 Champions. (0+)  
15.00, 16.00 Супербайк. Этап чемпионата мира. Аргентина. (0+)  
15.30 Суперспорт. Этап чемпионата мира. Аргентина. (0+)  
16.30 Супербайк. Этап чемпионата мира. Катар. Суперпоул. Прямая трансляция. (0+)  
18.25 VIP-ложа. (0+)  
18.30, 21.30 Супербайк. Этап чемпионата мира. Катар. (0+)  
19.00 Супербайк. Этап чемпионата мира. Катар. 1-я гонка. Прямая трансляция. (0+)  
22.00 Велоспорт (трек). Шесть дней Лондона. Прямая трансляция. (0+)

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

05.00 Сделано в 00-х. (16+)  
05.50, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)  
06.10, 10.30, 17.10 10 самых горячих клипов дня. (16+)  
06.55, 17.00 PRO-клип. (16+)  
07.00 Каждое утро. (16+)  
09.00 Золотая дюжина. (16+)  
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)  
11.15 Отпуск без путевки. (16+)  
12.05 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)

13.05 Русские хиты. Чемпионы пятницы. (16+)  
14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)  
15.00 Битва фанклубов. (16+)  
16.00 Собчак слезам не верит. (16+)  
18.20 Золотая лихорадка. (16+)  
19.00 Русский чарт. (16+)  
20.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)  
20.30 День Рождения в Кремле. МУЗ-ТВ 22 года в эфире. (16+)  
00.25 Неспиннер. (16+)  
02.00 Сделано в 90-х. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### МУЛЬТ

06.35 «Паровозик Тишка»  
06.55 «Бобр добр»  
07.00, 10.00, 15.00, 19.25 «Барбоскины»  
07.25, 11.00, 16.00, 20.35 «Маша и Медведь»  
08.00, 13.00, 17.35, 22.30 «Фиксики»  
08.30, 13.30, 18.00, 23.00 «Лунтик и его друзья»  
09.00 «Защитники»  
09.25, 14.25, 19.00 «Четверо в кубе»  
09.55, 14.50, 15.55 «Домики»  
10.25, 15.25, 21.00 «Ми-Ми-Мишки»  
11.30, 16.25 «Смешарики»  
12.00, 22.00 «Бумажки»  
12.25 Друзья на все времена. «Каникулы Бонифация», «Котенок с улицы Лизюкова»  
14.00, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка»  
17.00 Друзья на все времена. «Чиполлино»  
18.30 «Лео и Тиг»  
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «Сказка о рыбаке и рыбке»  
21.30 «Сказочный патруль»  
21.55 «Везуха!»

### КАНАЛ DISNEY

05.00 «Солнечные зайчики». (0+)  
05.20 «Голди и Мишка». (6+)  
05.45 «Микки и веселые гонки». (0+)  
06.15, 09.15 «Дружные мопсы». (0+)  
06.45 «Пёс Пат». (6+)  
07.15 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)  
08.15, 11.05 «Герои в масках». (0+)  
08.45 «Доктор Плюшева». (0+)  
09.40 «Елена - принцесса Авалора». (0+)  
10.10 «София Прекрасная». (0+)  
10.40 «Хранитель Лев». (0+)  
11.35 «Мини-Маппеты». (0+)  
12.00 «Удивительная Ви». (6+)  
12.30 «Планета сокровищ». (0+)  
14.25 «Утиные истории». (6+)  
16.10 «Гравити Фолз». (12+)  
17.55 «Гномы в доме». (6+)  
19.30 «Атлантида-2: Возвращение Майло». (0+)  
21.05 «Ходячий замок». (12+)  
23.35 «ОСОБНЯК С ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+)  
01.20 «СЕМЕЙКА АДДАМС. ВОССОЕДИНЕНИЕ». (12+)  
03.20 «ОТЕЛЬ Трансильвания». (12+)  
04.10 Музыка на Канале Disney. (6+)

### КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Поезд динозавров», «Маша и Медведь», «Бобр добр». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.30 «Комета-дэнс». (0+)  
07.40 «Дружба - это чудо». (0+)  
08.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+)  
09.20 «Король караоке. Битва королей». (0+)  
09.45 «Моланг». (0+)  
10.20 «Шоу Тома и Джерри». (6+)  
Любимцы нескольких поколений детей и взрослых, неугомонные кот и мышонok. - в новом мультсериале «Шоу Тома и Джерри»!  
11.05 «Мастерская «Умелые ручки»: Калейдоскоп». (0+)  
У Криворучки в ящичках есть много разных бусинок, шариков и стёклышек, и она очень любит их разглядывать. Мастер Анжелика поможет Криворучке из этих блестящих штук сделать настоящий калейдоскоп! Оказывается, его можно смастерить из подручных материалов. Хотите узнать, как? Не пропустите новый выпуск «Мастерской «Умелые ручки»!  
11.25 «Шоу Тома и Джерри». (6+)  
12.15 «Бен 10». (6+)  
13.00 «Шоу Тома и Джерри». (6+)  
14.50 «Вкусняшки шоу». (0+)  
15.05 «Шоу Тома и Джерри». (6+)  
17.00 «Клуб Винкс». (6+)  
17.55 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)  
18.20 «Три кота». (0+)  
19.45 «Щенячий патруль». (0+)  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
20.45 «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)  
00.00 «Будь классным, Скуби-Ду!» (6+)  
01.50 «Жизнь замечательных зверей». (0+)  
02.10 «Союзмультфильм» представляет: «Соломенный бычок». (0+)  
02.20 «Ворона и Лисица. Кукушка и Петух». (0+)  
02.30 «Грибок-теремок». (0+)  
02.40 «Сестрица Алёнушка и братец Иванушка». (0+)  
02.50 «Гуси-лебеди». (0+)  
03.10 «Подводный счёт». (0+)  
03.25 «Викинг Вик». (6+)

### ДЕТСКИЙ

07.07, 14.24 «КОМНАТА 13». (12+)  
07.19, 09.17, 09.36, 12.26, 16.31, 22.41 Мультфильмы. (0+)  
07.30, 15.24, 21.35 Мультфильмы. (6+)  
08.01, 11.35 «Грузовичок Лева». (0+)  
08.11, 11.40 «Паровозик Тишка». (0+)  
08.22, 11.56 «Машины одежды». (6+)  
08.25 «Раскраска». (0+)  
08.31 «Рикки-Тикки-Тави». (6+)  
08.51, 16.05, 22.15 «Серый волк & Красная шапочка». (12+)  
09.27, 16.41, 22.51 «Веселая карусель». (6+)  
10.07, 17.01, 23.03 Один день. (12+)  
10.39, 17.34, 23.32 «Смешарики». (0+)  
11.07, 18.02 «Азбука безопасности». (0+)  
11.09, 18.08 «Бетти-молния». (6+)  
12.06 «Золотое перышко». (6+)  
12.39 «Йоко». (6+)  
13.05 «Мяу-Мяу». (0+)  
13.31 «Гора самоцветов». (6+)  
14.04 Готовим с палой. (0+)  
14.54, 21.05 «Ореховый прутик». (6+)  
15.14, 21.25 «Первый урок». (0+)  
16.50 «Хоботенок». (0+)  
18.34 «Гномео и Джувелетта». (6+)  
20.00 «Приключения Буратино». (0+)

### О!

07.00 «Свинка Пелпа». (0+)  
08.45 «Если бы я был...». (0+)  
09.00 О! Музыка. (0+)  
10.00 «Простая арифметика». (0+)  
10.05 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)  
11.30 «Давайте рисовать». (0+)  
12.00 «10 друзей Кролика». (0+)  
Забавные истории об интернациональном летнем лагере отдыха для зверят.  
14.00 О! Музыка. (0+)  
15.00 «Свинка Пелпа». (0+)  
16.55 «Доктор Малышкина». (0+)  
17.00 О! Музыка. (0+)  
18.00 «Веселый алфавит». (0+)  
18.05 «Летающие звери». (0+)  
20.20 «Мой музей». (0+)  
20.25 «Йоко». (0+)  
23.30 «Свинка Пелпа». (0+)  
01.25 «Если бы я был...». (0+)  
01.40 «Доктор Малышкина». (0+)  
01.45 «Новаторы». (6+)  
02.40 «Magic English». (0+)  
03.00 «Ангел Бэби». (0+)  
05.10 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

05.00 Встреча  
06.00 Завет  
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ  
08.00, 08.30 Две сестры. Кулинарная программа  
09.00 До самой сути. С Еленой Жосул  
10.00 Вся Россия  
10.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук  
10.30 Монастырская кухня  
11.00 Святые учителя. Цикл: Русские праведники  
11.30 Игорь Сикорский. Цикл: Русские праведники  
12.00 Не верю! Разговор с атеистом  
13.00 Прямая линия. Ответ священника

14.30 «РЕСПУБЛИКА ШКИД» СССР, 1966 г.  
16.30 Монастырская кухня  
17.00 Противостояние «Белой розы»  
Фильм посвящен необычной судьбе уроженца Оренбурга Александра Шмореля.  
17.30 «Белая роза». Последователи  
18.00 Завет  
19.00, 02.00 Новый день. Новости на СПАСЕ  
20.00 Прямая линия. Ответ священника  
21.30 Следы Империи  
23.00 Res publica  
00.00 Святые России  
01.00 Завет  
03.00 Следы Империи  
04.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук  
04.45 День Патриарха

## Православный календарь

26 октября  
Седмица 22-я по Пятидесятнице. Глас 4.  
Иверской иконы Божией Матери.



Мчч. Карпа, еп. Фиатрийского, Папила диакона, Агафодора и мц. Агафоники. Мч. Флорентия. Мч. Вениамина диакона. Прп. Никиты исп. Прп. Вениамина Печерского. Свт. Мелетия, патриарха Александрийского. Воспоминание чуда вмц.

Златы (Хрисы) в Скопье. Сщмчч. Иннокентия и Николая пресвитеров. Обретение мощей сщмч. Фаддея, архиеп. Тверского. Седмиезерной иконы Божией Матери.

Постный день.



Мы должны быть уверены, что Промысел Божий всегда о нас промышляет и устраивает к пользе, хотя и противными нам случаями.

Прп. Лев Оптинский

## СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 22 ПО 28 ОКТЯБРЯ



### Рыбы 19.02 – 20.03

Неделя принесет Рыбам эмоциональный подъем и вдохновение. Отличное время для творческого труда, но отдыхом и развлечениями тоже не стоит пренебрегать. Вы легко и без особых трудностей станете решать любые проблемы.



### Рак 22.06 – 22.07

Гармоничное, спокойное время впереди у Раков. Если вы творческая личность, жаждущая признания, у вас появятся отличные шансы блеснуть своими талантами. Общение с интересными людьми пойдет вам только на пользу.



### Скорпион 24.10 – 22.11

Скорпионы, которые умеют делать выводы из допущенных ошибок, имеют все шансы на успех. Подходящий момент, чтобы проявить упрямство и дать второй шанс делам и отношениям, которые не получались или не клеились в прошлом.



### Козерог 22.12 – 20.01

Козероги будут склонны к легкой ностальгии. Классическая музыка, плед, чай, размышления о добром и вечном – вот ваше любимое времяпровождение недели. Возвышенные мысли помогут принимать важные решения. Будьте готовы к тому, что ситуация в любви может преподнести сюрприз.



### Овен 21.03 – 20.04

Овнов ожидает благоприятная для решения непростых задач неделя. Многие сложные ситуации найдут благополучное разрешение благодаря вашему опыту и креативности. Старайтесь быть внимательнее к близким, проявляйте проницательность в решении семейных проблем.



### Лев 23.07 – 22.08

Неделя предсказуемая, не слишком богата на события и не принесет никаких неожиданных сюрпризов Львам. Зато времени на решение массы накопившихся дел будет предостаточно. Удачно пройдет затеняющая уборка, радость принесет встреча с друзьями.



### Телец 21.04 – 21.05

Впереди у Тельцов не самая подходящая для покорения карьерных вершин неделя. Вы слишком эмоциональны. Старайтесь заниматься, так сказать, проверенными делами, в том числе и домашними. Отличное время для спорта.



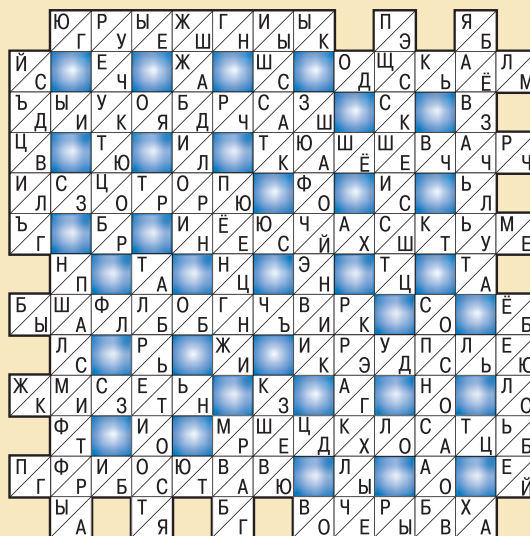
### Дева 23.08 – 23.09

Звезды советуют Девам довериться своим чувствам и смело подчиниться душевным порывам. Не бойтесь независимости, принимайте самостоятельные решения, не стоит идти на поводу у окружающих. Пусть даже это и хорошо знакомые люди.

## ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

**По горизонтали:** Грешник. Оскал. Дикобраз. Кашевар. Изотоп. Несчастье. Баллончик. Крупье. Кисть. Редкость. Пристав. Верб.  
**По вертикали:** Ректор. Шаблон. Ишак. Эссеист. Базальт. Сдвиг. Заочник. Пенни. Палитра. Альтист. Кракле. Способ. Белье. Зев. Раб.



### Близнецы 22.05 – 21.06

Осложнить неделю Близнецов могут перепады настроения, быстро меняющаяся ситуация, а на работе – множество текущих неотложных дел. Если хотите чего-то добиться, соберитесь и постарайтесь держать эмоции в узде. Благодатное время для влюбленных.



### Весы 24.09 – 23.10

Звезды советуют Весам спуститься с небес на землю и от мечтаний перейти к активным действиям. Возможное от невозможного помогут отличить небесные светила, и вы сможете правильно оценить свои шансы на успех.



### Стрелец 23.11 – 21.12

Стрельцам звезды советуют опасаться непостоянства как в делах, так и в любви. Принимаясь за дело, постарайтесь оценить свои шансы на успех и понять, принесет ли оно те результаты, на которые вы рассчитываете.



### Водолей 21.01 – 18.02

Неделя подходит для творческой работы и решения нестандартных жизненных задач, что Водолеям будет удаваться просто великолепно. Не бойтесь принимать смелые, креативные решения, даже занимаясь делами семьи. Ошибки могут быть, но вы легко их исправите.





ПЕРВЫЙ

- 05.50 «КРЕПОСТНАЯ АКТРИСА»  
06.00 Новости  
06.10 «КРЕПОСТНАЯ АКТРИСА»  
07.55 Играй, гармонь любимая!  
08.45 «Смешарики. Новые приключения»  
09.00 Умницы и умники. (12+)  
09.45 Слово пастыря  
10.00 Новости с субтитрами  
10.15 Премьера. «Тамара Семина. «Мне уже не больно». К юбилею актрисы. (12+)  
11.10 «Теория заговора». (16+)  
12.00 Новости с субтитрами  
12.15 «На 10 лет моложе». (16+)  
13.10 «Идеальный ремонт»  
14.15 «В наше время». (12+)  
15.10 Фигурное катание. Гран-при 2018. Трансляция из Канады  
16.30 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым  
18.00 Премьера сезона. «Эксклюзив» с Дмитрием Борисовым. (16+)  
19.35 «Сегодня вечером». (16+)  
21.00 Время  
21.20 «Сегодня вечером». (16+)



- 23.00 «МЕФРЭ: НОЧЬ НА ПЕРЕКРЕСТКЕ». (12+)  
Великобритания, 2017. Детектив.  
00.50 «Россия от края до края». (12+)  
02.10 Фигурное катание. Гран-при 2018. Прямой эфир из Канады



5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
09.00 «СЛЕД». (16+)  
От отравления бытовым газом погибает Ярослав Зашорин, владелец компании, торгующей кормами для животных. Дом заперт изнутри. И совершенно непонятно, каким образом из него выбрался кот. Известия. Главное  
23.50 «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ». (16+)



Убит футбольный агент Глеб Чугунов. Его застрелили из пистолета «Парабеллум» времен Великой Отечественной войны. Очевидно, перед смертью Чугунов хотел с кем-то встретиться.

РОССИЯ 1

РОССИЯ

- 05.00 Утро России. Суббота  
08.40 Местное время. Суббота. (12+)  
09.20 Сто к одному  
10.10 «Пятеро на одного»  
11.00 Вести  
11.20 Вести. Местное время  
11.40 «Далёкие близкие» с Борисом Корчевниковым. (12+)  
13.00 «ТЫ МОЙ СВЕТ». (12+)  
Россия, 2018 г. В ролях: Мария Глазкова, Никита Зверев, Дмитрий Егоров.  
В день серебряной свадьбы муж внезапно сообщает Наталье, что уходит от нее. Двадцать пять лет жизни в браке перечеркнуты. Жизнь разрушена и даже любимая работа в цветочном магазине не спасает от уныния.  
15.00 «Выход в люди». (12+)  
16.20 Субботний вечер с Николаем Басковым  
18.00 «Привет, Андрей!» (12+)  
20.00 Вести в субботу  
21.00 «ГРАЖДАНСКАЯ ЖЕНА». (12+)  
Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Пелагея Невзорова, Денис Васильев.  
Жизнь с детства не баловала Аню. Девочка рано потеряла родителей и прошла все тяготы жизни в детдоме. Но, словно оправдывая свою фамилию Неунывалова, она никогда не опускала руки.  
01.00 «ЛЮБОВЬ НА ЧЕТЫРЁХ КОЛЁСАХ». (12+)  
Россия, 2015 г. Мелодрама. В ролях: Евгения Лоза, Виктор Логинов.  
03.10 «ОГНИ БОЛЬШОЙ ДЕРЕВНИ». (12+)

ТВУ

ТВЦ

- 05.20 Марш-бросок. (12+)  
05.50 АБВГДейка  
06.20 «СВЕРСТНИЦЫ». (12+)  
Православная энциклопедия. (6+)  
07.55 Выходные на колесах. (6+)  
08.25 «СПЕШИТЕ ЛЮБИТЬ». (12+)  
09.00 «ЗАСТАВА В ГОРАХ». (12+)  
10.55 «ЗАСТАВА В ГОРАХ». (12+)  
11.30 События  
11.45 «ЗАСТАВА В ГОРАХ». (12+)  
13.20 «ПРОШЛОЕ УМЕЕТ ЖДАТЬ». (12+)



- Россия, 2015 г. Детектив. В ролях: Т. Арнтгольц, С. Перегудов.  
После смерти бабушки ее внуки собираются в «родовом гнезде» - большом доме в Крыму, где прошло их детство.  
14.30 События  
14.45 «ПРОШЛОЕ УМЕЕТ ЖДАТЬ». (12+)  
17.20 «ОДНА ЛОЖЬ НА ДВОИХ». (12+)  
Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Анатолий Руденко, Линда Лазарева.  
Варя - профессиональный организатор мероприятий в агентстве.  
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым  
22.10 «Право знать!» (16+)  
23.40 События  
23.55 «Право голоса». (16+)  
03.05 «Грузия. Солдат Евросоюза». Спецрепортаж. (16+)  
03.40 «90-е. Преданная и проданная». (16+)  
04.25 «Дикие деньги». (16+)  
05.10 «Прощание. Василий Шукшин». (16+)

НТВ

НТВ

- 05.00 Квартирный вопрос. (0+)  
06.00 «Звезды сошлись». (16+)  
07.25 Смотр. (0+)  
08.00 Сегодня  
08.20 Их нравы. (0+)  
08.35 Готовим с Алексеем Зиминным. (0+)  
09.10 «Кто в доме хозяин?» (16+)  
10.00 Сегодня  
10.20 Главная дорога. (16+)  
11.05 «Еда живая и мертвая». (12+)  
12.00 Квартирный вопрос. (0+)  
Отправимся в космическое путешествие. В экипаже - тринадцатилетний Дима и шестилетний Сева.  
13.05 «Поедем, поедим!» (0+)  
14.00 «Крутая история» с Татьяной Митковой. (12+)  
15.05 Своя игра. (0+)  
16.00 Сегодня  
16.20 «Однажды...» (16+)  
17.00 «Секрет на миллион». (16+)  
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым  
21.00 «ПЁС». (16+)  
Находят труп парня с клоунским гримом и следами воска. Макс, выходя из дома, встречает мальчика Сашу, ожидающего в подъезде свою тетю.  
23.55 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)  
00.50 «Квартирник НТВ у Маргулиса». (12+)  
02.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИЙ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (0+)  
СССР, 1964 г. Комедия.  
03.35 «Поедем, поедим!» (0+)  
04.00 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура

- 06.30 Библийский сюжет  
07.05 «ЛЕТНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»  
09.15 «Мультфильмы»  
09.40 «Передвижники. Марк Антокольский»  
10.10 «МОЯ ЛЮБОВЬ»  
11.30 «Острова»  
12.25 Земля людей  
12.50 «Научный стенд-ап»  
13.35 «Живая природа Японии»  
14.25 «Барбра Стрейзанд. Рождение дивы»  
15.20 «ИНКОГНИТО ИЗ ПЕТЕРБУРГА»  
16.55 «Печки-лавочки». Шедевр от отчаянья»  
17.35 «Энциклопедия загадок»  
18.10 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ»  
СССР, 1981 г. Драма. Л. Куравлев, И. Муравьева, А. Ливанов.  
Приёмочная комиссия выявила недоделки в построенном хлебозаводе и не подписала акт о его сдаче. Главный диспетчер СМУ пытается изменить решение комиссии, но делает это, прибегая к недозволенным приёмам.  
20.30 «Рассекреченная история»  
21.00 «Агора»  
22.00 Квартет 4Х4. Гала-концерт  
23.45 «УИТНЕЙЛ И Я». (18+)  
Великобритания, 1986 г. Комедия. Пол Макгэнн, Ричард Грант.  
Уитнейл и Марвуд, два безработных актёра, прожигают жизнь, тестируя различные субстанции и беспощадно перегружая печень алкоголем. Денег у них нет, еды - тоже...  
01.40 «Живая природа Японии»  
02.35 «Мультфильмы для взрослых»

СТС

СТС

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.20 «Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+)  
06.45 «Семейка Крудс. Начало». (6+)  
07.10 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)  
07.35 «Новаторы». (6+)  
07.50 «Три кота». (0+)  
08.05 «Драконы. Гонки по краю». (6+)  
08.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
09.30 Премьера! «Просто кухня». (12+)  
10.30 Премьера! «Рогов. Студия 24». (16+)  
11.30 Премьера! «Союзники». (16+)  
13.05 «ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА». (12+)  
15.35 «Уральские пельмешки». (16+)  
16.35 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (0+)  
18.50 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ «КЛЕОПАТРА». (0+)  
21.00 ПРЕМЬЕРА! «KINGSMAN: СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА». (16+)



Великобритания - США, 2015 г. Боевик. Т. Эджертон, К. Фёрт.  
Во время операции по спасению похищенного профессора погибает секретный агент...  
23.35 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)

- 01.30 «Союзники». (16+)  
03.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ «КЛЕОПАТРА». (0+)  
04.55 «6 кадров». (16+)  
05.45 Музыка на СТС. (16+)



ОТР

- 05.00 11.15 19.20 «Культурный обмен». (12+)  
05.50 02.50 «НЕВЕРНОСТЬ». (12+)  
07.15 «Русские соколы в небе Китая». (12+)  
08.00 «Служу Отчизне». (12+)  
08.30 «Среда обитания». (12+)  
08.40 «Фитнес-эксперт». (12+)  
08.55 «За дело!» (12+)  
09.50 «Мультфильмы». (0+)  
02.10 «Рыбный день - четверг». (12+)  
12.45 «История Власа - лентяя и лоботряса». (6+)  
13.00 15.05 «СЕРДЦЕ АНГЕЛА». (12+)  
19.00 Новости  
16.30 «Большая наука». (12+)  
16.55 «Новости Совета Федерации». (12+)  
17.10 «Дом «Э». (12+)  
17.35 «ПРОПАВШИЕ СРЕДИ ЖИВЫХ». (12+)  
20.05 «УБИТЬ ДРАКОНА». (12+)  
22.05 Памяти Муслима Магомаева. Концерт. (12+)  
00.35 «БУБЕН, БАРАБАН». (16+)  
04.15 «Сказка о царе Салтане»



МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 09.00 10.00  
11.00 12.00 13.00 14.00  
15.00 16.00 17.00 18.00  
19.00 20.00 21.00 22.00  
23.00 00.00 01.00 02.00  
03.00 04.00 05.00 «Новости»  
06.15 «Московский патруль». (16+)  
06.30 08.30 09.15 09.30 10.15  
12.15 12.30 15.15 15.30  
17.30 18.15 18.30 19.15  
19.35 20.15 21.30 23.15  
00.15 00.30 01.15 01.30  
04.15 04.30 05.30 «Специальный репортаж». (12+)  
13.15 16.15 03.15 «Спорная территория». (12+)  
20.30 «Наизнанку». (12+)  
11.15 14.15 17.15 22.15  
02.15 05.15 «Сеть». (12+)  
16.30 23.30 03.30 «Сделано в Москве». (12+)  
22.30 «Большой куш». (12+)  
02.30 «Москва с акцентом». (12+)  
13.30 «Фанимани». (12+)  
14.30 «Простые решения». (12+)



ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 «Самое яркое». (16+)  
08.00 Будни  
09.00 Новости 360  
09.20 Губернатор 360  
10.20 «Вкусно 360». (12+)  
12.00 Новости 360  
12.30 «Все просто!» (12+)  
13.30 «Индилайн». (12+)  
14.00 Новости 360  
14.20 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)  
20.00 Новости 360  
20.30 «ВЕСЕННЕЕ ОБОСТРЕНИЕ». (12+)



Россия, 2016 г. Мелодрама.  
Костя Мелехин преподаёт биологию в школе. У него нет ни жены, ни девушки.  
23.50 «Самое яркое». (16+)



МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Мультитро». (0+)  
10.50 «Вера. Надежда. Любовь». (6+)  
11.20 «Настоящая история». (12+)  
12.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
13.00 «СЕРДЦА ТРЁХ». (12+)  
17.35 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ». (12+)  
20.25 «СЫЩИК ПЕТЕРБУРГСКОЙ ПОЛИЦИИ». (12+)  
Россия, 1991 г. Детектив.  
Комедия по повести Л. Юзефовича «Ситуация на Балканах», написанной на материалах об агенте петербургской полиции В. Путилине.  
21.55 «ТРАНСИБЕРСКИЙ ЭКСПРЕСС». (12+)  
23.30 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+)  
01.05 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ». (12+)  
03.40 «Настоящая история». (12+)  
04.25 «Тайны кино». (12+)







## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «ЕЩЁ ОДНА ИЗ РОДА БОЛЕЙН». (16+)  
08.30 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (12+)  
10.50 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+)  
13.35 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)  
15.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)  
17.50 «ЕЩЁ ОДНА ИЗ РОДА БОЛЕЙН». (16+)  
20.10 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)  
США, 2006 г. В ролях: Том Хэнкс, Одри Тоту, Жан Рено, Изн МакКеллен, Пол Беттани  
23.00 «МАЛЬЧИШНИК В ВЕГАСЕ». (16+)  
01.00 «СТРОГО НА ЗАПАД». (18+)  
02.35 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (16+)  
04.45 «РЕЗНЯ». (16+)

TV1000  
РУССКОЕ КИНО

06.20 «ДУХLESS-2». (16+)  
08.30 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+) Мультфильм  
10.10 «УПРАЖНЕНИЯ В ПРЕКРАСНОМ». (16+)  
12.10 «Старое доброе кино. «РЕСПУБЛИКА ШКИД». (0+)  
14.10 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+)  
16.05 «НУЛЕВОЙ КИЛОМЕТР». (16+)  
17.55 «ПОДДУБНЫЙ». (6+)  
20.20 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (12+) Мультфильм  
21.45 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)  
Россия, 2017 г.  
23.30 «НЕЛЮБОВЬ». (18+)  
02.05 «МОЙ ПАРЕНЬ - АНГЕЛ». (16+)  
03.55 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (12+)

ДОМ КИНО

06.30 «СВАТЫ». (16+)  
10.25 «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ». (12+)  
12.05 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (0+) Мультфильм  
13.25 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!». (12+)  
19.00 «Вечер вместе. «БРИЛ-ЛИАНТОВАЯ РУКА». (0+)  
20.55 «Вечер вместе. «БЕЛЫЕ РОСЫ». (12+)  
СССР, 1983 г.  
22.35 «Вечер вместе. «ГДЕ НАХОДИТСЯ НО-ФЕЛЕТ?». (12+)  
00.05 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (12+)  
02.00 «ЗВОНЯТ, ОТКРОЙТЕ ДВЕРЬ». (0+)  
03.20 «ПЯТЬ ДНЕЙ - ПЯТЬ НОЧЕЙ». (12+)  
05.05 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ». (6+)

SONY  
CHANNEL

06.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
06.30 «ЛЮБОВЬ ОТ ВСЕХ БОЛЕЗНЕЙ». (16+)  
08.25 «МАРИЯ АНТУАНЕТТА». (16+)  
10.35 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС». (16+)  
12.35, 13.40 «Правила моей кухни». (16+)  
14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)  
18.30, 19.15 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)  
20.00 «ИСПАНСКИЙ АНГЛИЙСКИЙ». (16+)  
22.10 «ОПУСТЕВШИЙ ГОРОД». (16+)  
00.15 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+)  
02.05, 02.35, 03.05 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)  
03.35, 04.00, 04.25 «ЮНАЯ». (16+)  
04.45 «Правила моей пекарни». (16+)

Иллюзион+

01.25 «ПОЕЗДКА». (16+)  
03.05 «ГОСТЬЯ». (12+)  
05.20 «ПУЛИ НАД БРОДВЕЕМ». (16+)  
07.05 «ХЛОЯ И ТЭО». (16+)  
08.35 «ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА». (16+)  
10.20 «ГАМБИТ». (16+)  
11.45 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)  
13.40 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)  
15.15 Интерактивная викторина. (16+)  
17.10 «ЧАВЕС». (16+)  
18.50 «ФРОНТЕРА». (16+)  
20.30 «МЕЧТА ЛЮБВИ». (16+)  
Драма, вестерн, США, 2007 г.  
22.00 «СЕНСАЦИЯ». (16+)  
Комедия, криминал, детектив, США, Великобритания, 2006 г.  
23.30 «СЕЗОН ПОБЕД». (18+)

РУССКИЙ  
ИЛЛЮЗИОН

00.50 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (12+)  
02.15, 03.00 «МИЛЛИОНЕРША». (16+)  
03.45 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)  
05.20 «ГЕРОЙ». (16+)  
06.40 «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА». (12+)  
08.10 Крупным планом. (16+)  
08.30 «КОШЕЧКА». (16+)  
10.25, 11.20, 12.20 «И БЫЛА ВОЙНА». (16+)  
13.15 «ЖИЗНЬ ОДНА». (16+)  
15.05 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)  
16.55 «ОЛИГАРХ». (16+)  
19.05 «С ПЯТИ ДО СЕМИ». (16+)  
20.50 «ТРИ ДНЯ В ОДЕССЕ». (16+)  
22.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)  
Драма, триллер, детектив, Россия, 2003 г.

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «КАНИКУЛЫ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)  
03.15 «УРОКИ ВЫЖИВАНИЯ». (6+)  
04.55 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!». (12+)  
06.50 «ВСЁ И СРАЗУ». (16+)  
08.45 «ПОВЕЛИТЕЛИ СНОВ». (16+)  
10.15 «ПРО АДАМА». (18+)  
12.10 «СВИДЕТЕЛЬ НА СВАДЬБЕ». (16+)  
14.00 «ДВА ДНЯ». (16+)  
15.50 «СТАРСКИ И ХАТЧ». (12+)  
17.50 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)  
Комедия, Россия, 2010 г.  
19.30 «РОБИН ГУД: МУЖЧИНЫ В ТРИКО». (12+)  
21.30 «РЫЦАРИ КОРОЛЕВСТВА КРУТИЗНЫ». (18+)  
23.05 «ПУТЕШЕСТВИЕ ГЕКТОРА В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ». (12+)

FOXlife

08.00, 08.55, 09.45, 23.50, 00.40, 01.35, 02.30, 03.20 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)  
10.35 Джейми Оливер: Готовим вкусно и недорого. (12+)  
11.25, 12.10, 13.00 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)  
13.45, 14.30, 15.15, 15.55, 16.40, 17.25, 18.05, 20.15, 22.20, 23.05 «КАСЛ». (16+)  
18.50, 19.35, 06.25, 07.10 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)  
21.00, 21.40 «СИРЕНА». (16+)  
1 сезон. Сериал. США, 2018 г. В ролях: Алекс Роу, Элайн Пауэлл, Фолла Эванс-Экинбола, Йен Вердэн, Рина Оуэн  
04.10, 04.55, 05.40 «ЛЮЦИФЕР». (16+)

ФЕНИКС+  
КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)  
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)  
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
13.00, 21.00, 05.00 «ИДЕАЛЬНАЯ ПАРА». (16+)  
Сериал. Мелодрама, комедия, Россия, 2001 г.  
14.00, 22.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (12+)  
15.00, 23.00, 07.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)  
06.00 «ЛЮБОВНИЦА». (12+)

ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ВАСИЛИСА». (12+)  
10.55, 18.55, 02.55 «ЛЕВ». (16+)  
Биографическая драма, США, Австралия, Великобритания, 2016 г.  
12.55, 20.55, 04.55 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)  
Драма, Россия, 2008 г.  
14.40, 22.40, 06.40 «ЧЕТВЕРТАК». (12+)  
Драма, США, 1995 г.  
16.05, 00.05, 08.05 «СКРЫТОМЫЙ ДОМИШКО». (16+)  
Детектив, криминальная драма, Великобритания, 2017 г.

РОДНОЕ КИНО

02.30 «ДВА ГУСАРА». (16+)  
05.00 «ДОМ, КОТОРЫЙ ПОСТРОИЛ СВИФТ». (12+)  
07.45 «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ». (16+)  
11.40 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (6+)  
13.20 «СТОЯНКА ПОЕЗДА - ДВЕ МИНУТЫ». (0+)  
14.40 «ДОНСКАЯ ПОВЕСТЬ». (12+)  
16.25 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». (12+)  
19.00 «ЗАМОРОЖЕННЫЙ». (12+)  
20.30 «МАНИЯ ВЕЛИЧИЯ». (6+)  
22.30 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (6+)

КИНОСЕРИЯ

00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ЖГУЧАЯ МЕСТЬ». (16+)  
04.00, 05.00 «ВОЗВРАЩЕННЫЕ». (16+)  
06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00 «ПЕРЕХВАТЧИК». (16+)  
14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 «КАИН. ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+)  
5 сезон. Сериал. Детектив, драма, криминал, Франция, 2017 г. В ролях: Бруно Деврандт, Жюли Деларме, Смади Вольфман, Мурад Будауд, Фридерик Пеллегей

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.00 «ГАИШНИКИ-2». (16+)  
06.15 Миллион вопросов о природе. (6+)  
06.30 Союзники. (16+)  
07.05 Такие странные. (16+)  
07.35 Секретные материалы. (16+)  
07.50 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (12+)  
Драма, исторический фильм, СССР, 1976 г. В ролях: Светлана Тома, Григоре Григориу, Ион Шкура, Павел Андрейченко, Серджиу Финити  
10.00 Новости  
10.15 Кулинарное шоу «Как в ресторане». (12+)  
10.45 Ой, мамочки! (12+)  
11.15 Наше кино. История большой любви. (12+)  
11.50 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)  
Сериал. Драма, Россия, 2013 г. В ролях: Евгений Цыганов, Александр Яценко, Анна Чиповская, Виктория Исакова, Михаил Ефремов  
16.00 Новости  
16.15 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)  
19.00 Новости  
19.15 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)  
02.05 «НАЙТИ МУЖА В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)  
Сериал. Мелодрама, Россия, 2013 г.

ПЯТНИЦА

05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА. ДАЙДЖЕСТ». (16+)  
05.10 Леся здесь. (16+)  
07.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (16+)  
08.00 Орел и решка. На краю света. (16+)  
09.00 Еда, я люблю тебя! (16+)  
10.00 Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+)  
11.00 Орел и решка. По морям-2. (16+)  
12.00 Еда, я люблю тебя! (16+)  
13.00 Орел и решка. Америка. (16+)  
14.00 Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+)  
15.00 Орел и решка. По морям-2. (16+)  
16.55 Орел и решка. Америка. (16+)  
19.00 «ПРЕСТУПНИК». (16+)  
США, Великобритания, 2016 г. В ролях: Кевин Костнер, Гари Олдман, Томми Ли Джонс  
21.00 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)  
23.00 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+)  
00.50 «БЕЛАЯ МГЛА». (16+)  
02.45 Верю - не верю. (16+)  
04.40 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)

Ю

05.00 Топ-модель по-американски. (16+)  
06.10 Мастершеф Дети. (12+)  
Кулинарное reality, в котором вместо профессиональных поваров соревнуются маленькие дети. Причем эти вундеркинды дадут фору любому взрослому и смело возьмутся за самые сложные и изысканные блюда.  
17.00 Миллионер на выданье. (16+)  
19.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)  
22.40 Ю-кино. «МОЯ ДЕВУШКА - МОНСТР». (16+)  
Канада, США, Испания, Корея Южная, 2016 г. В ролях: Энн Хэтвэй, Джейсон Судейкис, Остин Стоуэлл  
Гигантский монстр нападает на Сеул, разрушая все на своем пути. В Нью-Йорке потерявшая работу и бойфренда Глория понимает, что каким-то образом связана с этими фантастическими событиями.  
01.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)  
04.50 Мое странное увлечение. (16+)

РЕТРО

00.05 Достояние Республики. (12+)  
01.55, 06.00, 14.00, 22.00 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!» (12+)  
03.10, 07.20, 23.15 Живая легенда: Муслим Магомаев. (12+)  
04.00, 09.20 «Ты моя мелодия». Концерт памяти Муслима Магомаева. (12+)  
05.40, 05.50 Киноистория Глеба Скороходова. (12+)  
08.10 Мультфильм. (6+)  
08.35 «Машинка времени». (12+)  
09.00 «Четверо с одного двора». (6+)  
Мультфильм  
11.00 «МИРАЖ». (16+)  
12.10 «Приключения Васи Куролесова». (6+)  
Мультфильм  
12.40 «Сказка о попе и его работнике Балде». (0+)  
Мультфильм  
13.05 «Про деда, бабу и курочку Рябу». (6+)  
Мультфильм  
13.20 В поисках утраченного. (12+)  
15.30 «ГОРБУН». (16+)  
17.20 «ФРОНТ ЗА ОКОЛИЦЕЙ». (16+)  
18.00 Песня-83. (12+)  
19.10 «ЦИРК». (12+)  
20.45 В. С. Возлюбленная солдата. (12+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 04.00 Час истины. (12+)  
01.10 Летопись веков. (12+)  
01.30 Дворянские фамилии России. (6+)  
02.00 Вермеер. Сильнее времени. (12+)  
03.00 Белый ангел Москвы. (12+)  
03.40, 07.00 Пешком по Москве. (6+)  
05.00 Метрополи: сила городов. (12+)  
06.00, 19.00 Рим. Империя без границ. (12+)  
07.15, 21.25 Обыкновенная история. (6+)  
07.30 Аркео. (12+)  
08.00 Наполеон. Русская кампания. (12+)  
09.00 Принц Евгений Савойский и Османская империя. (12+)  
10.00 Рыцари: Во имя чести и славы. (12+)  
11.00 Война в Корею. (12+)  
12.00 Историда: Русская бюрократия накануне революции. (12+)  
13.00 Лучшая десятка шедевров архитектуры: Забавный дизайн. (12+)  
14.00 Лучшая десятка шедевров архитектуры: Драматические и оперные театры. (12+)  
15.00 Кимоно Итику Куботы. История на шёлке. (16+)  
16.00 «МАНОН ЛЕСКО». (16+)  
17.40, 18.30 Сколько весит слово. (12+)  
20.00 «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+)  
21.40 1812-1815. Заграничный поход: Битва народов. (12+)  
22.40 Восточное путешествие. (12+)

VIASAT HISTORY

06.15 Музейные тайны. (12+)  
07.05, 07.35 Невероятные изобретения. (6+)  
08.05, 08.35, 09.05, 09.35, 10.05, 10.35 Невероятные изобретения. (12+)  
11.10, 12.05, 13.00, 13.55 Вторая мировая война: чего стоит империя. (12+)  
14.50 Машины смерти. (12+)  
15.45, 16.35 Восточная Пруссия Гитлера. (12+)  
Программа рассказывает о 1932-1945 годах в Восточной Пруссии. Этот период положил конец почти восьми столетиям ее существования.  
17.25, 17.55 Невероятные изобретения. (12+)  
18.25 Мир Гитлера: послевоенные планы. (12+)  
19.15 Коварная Земля. (12+)  
20.05, 20.35 Тайны Парижа. (12+)  
21.10 Настоящая игра престолов. (12+)  
22.00 Тридцатилетняя война: Железный век  
22.55 История оружия. (16+)  
23.50 Побег от Гитлера  
00.45 Охота за сокровищами нацистов. (12+)  
01.30 Эхо войны. (12+)  
02.15 Запретная история. (12+)  
03.05 Музейные тайны. (12+)  
03.50, 04.20 Невероятные изобретения. (12+)  
04.50 Музейные тайны. (12+)  
05.35 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Научные глупости. (16+)  
06.25, 07.15 Чудеса инженерии. (12+)  
08.00, 08.45 Потрясающий доктор Пол. (16+)  
09.30, 10.20, 11.10, 12.00 Дикий тунец. (16+)  
12.45 Инстинкт выживания: Моря-убийцы. (16+)  
13.30 Инстинкт выживания: Молния-убийца. (16+)  
14.20 Инстинкт выживания: лучшее. (16+)  
Хейзен Одел берет нас с собой, чтобы показать, как снимался сериал «Инстинкт выживания» в одном из самых экстремальных регионов земли.  
15.05, 15.45, 16.30, 17.15 История о нас. (16+)  
18.00 Вторая мировая война: подводный ад. (16+)  
18.45, 19.35, 20.20, 21.10 Расследования авиакатастроф. (16+)  
22.00 Вторая мировая война: подводный ад. (16+)  
22.45 Первая мировая война: тоннели смерти. (16+)  
23.35 Настоящая книга диктатора. (16+)  
00.25 Последние шаги Гитлера: Враги-союзники. (16+)  
01.10, 01.55, 02.45 Расследования авиакатастроф. (16+)  
03.30, 04.15 Солото Юкона. (16+)  
04.55 Авто- ZOS. (12+)  
05.45 Увлекательная наука. (16+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

03.05 50 оттенков желе. (12+)  
03.20 Травовед. (12+)  
03.35 Битва интерьеров. Топ-10. (12+)  
04.00 Готовимся к зиме. (12+)  
04.15 Делай своими руками. (12+)  
04.45 Особый вкус. (12+)  
05.05 Сад своими руками. (12+)  
05.30, 13.45 Урожай на столе. (12+)  
06.00, 22.35 Дачные радости. (12+)  
06.30, 23.05 Да здравствует мыло душистое! (12+)  
06.50, 23.20 Готовим на природе. (12+)  
07.05, 12.05, 17.55 Сады Великобритании. Возрождение. (12+)  
08.10, 14.40, 19.35 Нескучный вечер. (12+)  
08.25, 14.55, 19.50 Крымские дачи. (12+)  
09.00, 15.30, 20.25 Семейный обед. (12+)  
09.30, 16.00, 20.55 Преданья старины глубокой. (12+)  
10.00, 16.35, 21.25 Чужеземцы. (12+)  
10.15, 16.50, 21.45 Я садовником родился. (12+)  
10.35 Вокруг сыра. (12+)  
10.45, 17.10 Домоводство. (12+)  
11.05, 17.25 Народные умельцы. (12+)  
11.35 Дачный эксклюзив. (16+)  
13.10 Домашние заготовки. (12+)  
13.25 Вершки-корешки. (12+)  
14.10 Огород круглый год. (12+)  
19.00 Идите в баню. (12+)  
19.15 Быстрые рецепты. (12+)  
22.05 Русский сад. (12+)  
23.35 Фитоаптека. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 22.30 Нахлыст на разных широтах. (12+)  
06.30, 23.00 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)  
07.00, 12.00, 18.05 Природа мужской кухни с Сергеем Марковичем. (12+)  
07.15, 12.15, 18.15 Рецепты старого Тифлиса. (16+)  
07.30, 12.30, 18.35 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)  
07.45, 12.45, 18.45 Дело вкуса. (12+)  
08.00, 19.30 Охота и рыбалка с Гарри Люисом. (16+)  
08.30, 20.00 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)  
09.00, 15.30, 20.30 Спиннинг на камских просторах. (12+)  
09.30, 16.00, 21.00 По следам Хемингуэя. (12+)  
10.05, 21.30 Рыбалка сегодня. (16+)  
10.20, 13.35, 13.45, 21.50, 23.30, 23.45 Профессиональная Рыболовная Лига. (12+)  
10.45, 22.15 Нож-помощник. (16+)  
11.05, 17.35 Охота без оружия. (16+)  
11.30, 19.05 Трофеи. (16+)  
13.00 На рыбалку с охотой. (12+)  
14.05 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)  
14.30 Тропа рыбака. (12+)  
15.00 Нахлыст. (12+)  
16.35 Я и моя собака. (16+)  
17.00 Охотник. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Табата-лайт. (12+)  
00.30, 13.30, 19.30 Дыхание стретчинга. (12+)  
01.00, 14.00, 20.00 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)  
02.00, 21.00 Мир пряностей и специй с Нирмалой. (0+)  
02.30, 15.30, 21.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)  
03.00, 22.00 Первоклассный фитнес. (0+)  
03.30, 16.30, 22.30 Танцы. Грация и страсть. (0+)  
04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)  
04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)  
04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)  
04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)  
05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)  
05.30, 07.30, 09.30 PilatesУтро. (12+)  
10.00, 18.30 Худеем с Мариной Корпан. Экспресс-курс. (12+)  
10.15, 18.45 Фитнес для лица. (12+)  
10.30, 17.00, 23.00 Пилатес изнутри. (0+)  
11.30 Бодислим с Александром Мироненко. (12+)  
12.00 Суставная гимнастика. (16+)  
12.30 Йогатерапия: Здоровый позвоночник. (0+)  
15.00 «Какие наши роды?» с Туттой Ларсен. (16+)  
16.00 Территория фитнеса. Кардиоанимация. (12+)

ANIMAL PLANET

06.00 Китовые войны. (16+)  
07.00 Дома на деревьях. (12+)  
08.00 Адская кошка. (12+)  
09.00, 10.00 Планета мутантов. (12+)  
11.00 Аквариумный бизнес. (12+)  
12.00 Дома на деревьях. (12+)  
13.00 Защитники животных. (12+)  
14.00 Адская кошка. (12+)  
15.00 Дома на деревьях. (12+)  
16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00 Планета мутантов. (12+)  
21.00 Экспедиция Мунго: Живой динозавр Либери. (16+)  
Громадное крокодилоподобное существо, известное как гбахали, якобы убивает людей в Либери. Возможно, это наиболее близкий родственник динозавров. Мунго мерен это выяснить.  
22.00 Экспедиция Мунго: Собакоголовый монстр Намибии. (16+)  
Мунго отправляется в Намибию на поиски собакоголового кабана - тающего в ночи монстра, который охотится на скот и детей.  
23.00 Монстры Аляски: Снежный человек. (12+)  
00.00 Монстры Аляски: Саблезубый волк. (12+)  
01.00 Монстры Аляски. (12+)  
01.50 Логово крокодилов-убийц. (16+)  
02.40 Как не стать добычей акул. (12+)  
03.30 Дрейф: 47 дней с акулами. (16+)  
04.20, 05.10 На свободу с питбулем. (16+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Аляска: семья из леса. (16+)  
07.00 Железная дорога Австралии. (12+)  
08.00 Как устроена Вселенная. (12+)  
09.00, 09.30 Сделано из вторсырья. (12+)  
10.00 Забытая инженерия. (12+)  
11.00 Разрушители легенд. (16+)  
12.00 Прирожденные механики. (12+)  
13.00, 13.30 Пропажи на продажу. (16+)  
14.00 Сквозь пространство и время. (12+)  
Реактивное движение, технологии доставки на орбиту и в дальний космос ракетных аппаратов. Многоступенчатые ракеты, это не только вчерашний и сегодняшний день, но и завтрашний.  
14.30, 15.00, 15.30 Пропажи на продажу. (16+)  
16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00 Битвы роботов. (12+)  
21.00 Махинаторы. (12+)  
22.00 Как устроена Вселенная: Уран и Нептун: восход ледяных великанов. (12+)  
23.00 Золотая лихорадка. (16+)  
00.00 Остров с Беаром Гриллсом. (16+)  
00.55 Забытая инженерия. (12+)  
01.50 В поисках сокровищ: змеиный остров. (16+)  
02.40, 03.30, 04.20 Игра на жизнь. (16+)  
05.10 Разрушители легенд. (16+)

TLC

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00 О вкусах спорят. (12+)  
11.00 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)  
13.00, 05.10 Оденься к свадьбе: борьба Лори. (12+)  
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)  
17.00, 17.30 Короли выпечки. (12+)  
18.00 Верните мне красоту. (16+)  
19.00, 19.30 Моя вторая жизнь. (12+)  
20.00 Маленькие фермеры Аризоны. (12+)  
21.00 Джастин: похудеть ради мечты. (16+)  
22.00 Как быстро прийти в форму? (12+)  
Анна Ричардсон и Амар Латиф рассказывают о разных подходах к похудению, укреплению мышц и улучшению физической формы. Они развенчивают мифы и обращаются к научному подходу.  
23.00 Я вешу 300 кг. (16+)  
В этом выпуске мы подведем итоги 10-летнего наблюдения за жизнью людей, страдающих от суперожирения, а также узнаем об их терпении, о победоносном шествии к потере веса.  
00.00, 00.55, 01.50, 02.40 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+)  
03.30 Шесть младенцев в доме. (12+)  
04.20, 04.45 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)



## СПОРТ

### МАТЧ! НАШ СПОРТ

06.00, 16.45 Бильярд. Международный турнир «Кубок Кремля». Свободная пирамида. (0+)  
07.45, 18.30, 05.30 Вид сверху. (0+)  
08.15 Утомленные славы. (12+)  
08.40, 19.00, 23.00 Новости. (0+)  
08.45 Летние юношеские Олимпийские игры. Художественная гимнастика. Многоборье. (0+)  
10.55 Шорт-трек. Зимняя Универсиада-2019. Отборочные соревнования. Прямая трансляция из Красноярска  
14.55 Баскетбол. Чемпионат России. Женщины. УГМК (Екатеринбург) - «Инвентарь» (Курск). Прямая трансляция  
19.05, 03.15 Шорт-трек. Зимняя Универсиада-2019. Отборочные соревнования. (0+)  
21.20 Баскетбол. Чемпионат России. Женщины. (0+)  
23.05 Плавание. Кубок мира. (0+)  
00.45 Мир бильярда. (0+)  
01.15 Баскетбол. Кубок Европы. Мужчины. (0+)

### EUROSPORT 1

01.00, 02.30, 04.30, 06.00, 09.05, 12.00 Борьба. Чемпионат мира. Обзор. (0+)  
01.30, 06.30, 07.00, 12.30, 15.00, 15.30, 18.15, 22.00 Супербайк. Этап чемпионата мира. Катар. (0+)  
02.15, 04.00, 09.30 Тележурнал Watts. (0+)  
03.00, 09.45 Олимпийские игры. Зал Славы. (0+)  
05.00 Велоспорт (трек). Шесть дней Лондона. (0+)  
07.45 Автогонки. WTCR. Судзука. 1-я гонка. Прямая трансляция. (0+)  
10.45, 13.45 Горные лыжи. Кубок мира. Прямая трансляция. (0+)  
13.15, 16.15, 16.45, 20.30, 21.00 Горные лыжи. Кубок мира. (0+)  
17.30 Суперспорт. Этап чемпионата мира. Катар. Прямая трансляция. (0+)  
19.00 Супербайк. Этап чемпионата мира. Катар. Прямая трансляция. (0+)  
20.00 Суперспорт. Этап чемпионата мира. Катар. (0+)  
22.45 Автогонки. Суперкубок Porsche. Мексика. Прямая трансляция. (0+)  
23.45 Велоспорт (трек). Шесть дней Лондона. Прямая трансляция. (0+)

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

05.00, 08.45 PRO-новости. (16+)  
05.20, 13.30 Тор-30. Русский крутяк недели. (16+)  
07.40 Засеки звезды. (16+)  
07.55 Караокинг. (16+)  
09.10 Золото. (16+)  
10.15 Тор чарт Европы плюс. (16+)  
11.15 PRO-обзор. (16+)  
11.45 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)  
12.50 Звездный допрос. (16+)

16.00 Собчак слезам не верит. (16+)  
17.00 Юбилейный концерт Филиппа Киркорова. (16+)  
21.00 Золотая лихорадка. (16+)  
22.10 «Жара» в Баку. Большой гала-концерт. (16+)  
Музыкальный фестиваль «ЖАРА» на каспийском побережье - это яркий праздник популярной музыки с участием самых топовых звезд шоу-бизнеса.  
23.00 Танцпол. (16+)  
01.00 Неспиннер. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### МУЛЬТ

06.00 «Машины сказки», «Золушка», «Осьминожки»  
06.30 «Паровозик Тишка»  
07.00, 10.00, 19.25 «Барбоскины»  
07.25, 11.00 «Маша и Медведь»  
08.00 «Фиксики»  
08.25, 13.35, 18.00 «Лунтик и его друзья»  
09.00 «Ангел Бэби»  
09.45 МУЛЬТпремьера! «Бобр добр», «Деревяшки», «Барбоскины»  
10.30, 21.00 «Ми-Ми-Мишки»  
11.30 «Смешарики»  
12.00 Друзья на все времена. «Обезьянки»  
13.00 МУЛЬТпремьера! «Бобр добр», «Домики», «Ми-Ми-Мишки», «Четверо в кубе», «Сказочный патруль»  
14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз  
18.30 «Лео и Тиг»  
19.00 МУЛЬТпремьера! «Простоквашино. Ген героя», «Деревяшки. Полет», «Бобр добр. Батут», «Домики. Колан»  
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «Сказка о царе Салтане»  
21.20 «Необыкновенные приключения Карика и Вали»

### КАНАЛ DISNEY

05.00 «Как лечить удава». (0+)  
05.15 «Куда идет слоненок». (0+)  
05.30 «Джинглики». (0+)  
05.45 «Голди и Мишка». (6+)  
06.15, 09.15 «Дружные молсы». (0+)  
06.45, 11.35 «Мини-Маппеты». (0+)  
07.15 «Микки и веселые гонки». (0+)  
07.45 «Первый спасательный отряд». (6+)  
08.15, 11.05 «Герои в масках». (0+)  
08.45 «Доктор Плюшева». (0+)  
09.40 «Елена - принцесса Авалора». (0+)  
10.10 «София Прекрасная». (0+)  
10.40 «Хранитель Лев». (0+)  
12.00 «Пес Пат». (6+)  
12.55 «Мекард». (6+)  
13.45 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)  
14.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
16.00 «Атлантида: Затерянный мир». (0+)  
18.00 «Атлантида-2: Возвращение Майло». (0+)  
19.30 «Вверх». (0+)  
21.30 «КАСПЕР». (6+)  
23.25 «Ходячий замок». (12+)  
01.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ХЭЛЛОУИНТАУН». (6+)

### КАРУСЕЛЬ

05.00 «Пожарный Сэм». (0+)  
06.25 «Моланг». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.35 «Роботы-поезда». (0+)  
08.25 «Малыши и летающие звери». (0+)  
09.00 «Завтрак на урале» (0+)  
09.25 «Королевская Академия». (6+)  
10.15 «Смешарики. Новые приключения». (0+)  
10.45 «Король караоке. Битва королей». (0+)  
11.15 «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+)  
12.30 «Большие праздники». (0+)  
13.00 «Девочки из Экватории. Забытая дружба». (6+)  
13.50 «Жила-была царевна». (0+)  
Детям никогда не нравятся взрослые правила. Спать по ночам, по утрам умываться и чистить зубы, делиться игрушками с соседскими детьми и купаться в ванне? Нет! Нет! И еще раз нет! У капризной царевны свой взгляд на то, как должны проходить дни и ночи. Своенравная, непослушная и веселая царевна любит игры, забавы и приключения. Как же родителям с ней справиться? Им понадобится доброта, ласка и немного хитрости.  
15.10 «Катя и Эф. Куда-то добро-дверь». (0+)  
Маленькие истории о больших делах.  
16.10 «Нелла - отважная принцесса». (0+)  
17.00 «Барби: Жемчужная принцесса». (0+)  
18.15 «Смешарики. Спорт». «Смешарики. Пин-код». (6+)  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
20.45 «Лунтик и его друзья». (0+)  
23.15 «Трансформеры. Роботы под прикрытием. Сила гештальтов». (6+)  
00.00 «Будь классным, Скуби-Ду!» (6+)  
01.50 «Жизнь замечательных зверей». (0+)  
02.10 «Союзмультфильм» представляет: «Необыкновенный матч». (0+)  
02.30 «Футбольные звезды». (0+)  
02.45 «Старые знакомые». (0+)  
03.10 «Подводный счёт». (0+)  
03.25 «Викинг Вик». (6+)

### ДЕТСКИЙ

07.04 «КОМНАТА 13». (12+)  
07.30, 15.01, 21.05 «Переменка». (0+)  
07.48, 15.20, 21.23 «Переменка». (6+)  
08.01, 11.36 «Грузовичок Лёва». (0+)  
08.12, 11.46 «Паровозик Тишка». (0+)  
08.24, 11.57 «Машины одежды». (6+)  
08.31 «Волшебный магазин». (0+)  
09.01 «Гордый кораблик». (0+)  
09.19 «Василиса Прекрасная». (0+)  
09.38, 16.30, 22.33 «Веселая карусель». (6+)  
09.47, 16.40, 22.43 «Мойдодыр». (0+)  
10.08, 17.01, 23.03 Один день. (12+)  
10.39, 17.34, 23.32 «Смешарики». (0+)  
11.07, 18.02 «Азбука безопасности». (0+)  
11.09, 18.08 «Бетти-молния». (6+)  
12.00 «Раскраска». (0+)  
12.06 «Рикки-Тикки-Тави». (6+)  
12.29 «Гномео и Джувелетта». (6+)  
13.54 «Приключения Буратино». (0+)  
15.50 «Гордый кораблик». (0+)  
16.11 «Василиса Прекрасная». (0+)  
18.35 «СТОПАННЫЕ ТУФЕЛКИ». (6+)  
19.37 «Волки и Овцы: безумное превращение». (6+)  
21.53 «Гордый кораблик». (0+)  
22.15 «Василиса Прекрасная». (0+)

### О!

07.00 «В мире малышей». (0+)  
09.00 «Лапы, морды и хвосты». (0+)  
09.20 «Три кота». (0+)  
10.00 О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк-2». (0+)  
11.10 «Смешарики. Пин-код». (6+)  
13.20 «Букварий». (0+)  
13.25 «Поезд динозавров». (0+)  
14.50 «Роботы». (0+)  
14.55 «Бинг». (0+)  
17.00 «Играем вместе». (0+)  
Короткие обучающие программы для творческих детей.  
17.05 «Три кота». (0+)  
18.00 О! Кино! «Три богатыря на дальних берегах». (0+)  
19.10 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)  
22.50 «Доктор Малышкина». (0+)  
22.55 «Три кота». (0+)  
00.10 «Новаторы». (6+)  
01.40 «Лапы, морды и хвосты». (0+)  
02.00 О! Кино! «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+)  
03.15 «Смешарики. Пин-код». (6+)  
05.15 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

05.00 Новый день. Новости на СПАСЕ  
06.00 Завет  
07.00 Хочу верить. С Борисом Корчевниковым  
07.25 Сила духа  
07.55 Мультфильмы на СПАСЕ  
08.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук  
08.30 Две сестры. Кулинарная программа  
09.00 Светлая память  
10.00, 10.30, 11.00 Монастырская кухня  
11.30 И будут двое...  
12.30 Я хочу ребенка  
13.00 Я очень хочу жить. Дарья Донцова  
14.00 Прямая линия. Ответ священника. Специальный выпуск

15.30 Две сестры. Кулинарная программа  
16.00 Светлая память  
17.00 Матушка Игнатия. Цикл: Русские праведники  
17.30 Хочу верить. С Борисом Корчевниковым  
18.00 Встреча  
19.00, 20.00 Святые России  
21.00 Не верю! Разговор с атеистом  
22.00 «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА»  
23.50 День Патриарха  
00.05 Святые России  
01.05 Вечность и Время  
01.35 Res publica  
02.35 Встреча  
03.35 Царь Иудейский. Цикл: Библейский сюжет  
04.00 Хочу верить. С Борисом Корчевниковым  
04.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук  
04.45 День Патриарха

## Православный календарь

27 октября  
Седмица 22-я по Пятидесятнице. Глас 4.  
Мчч. Назария, Гervasия, Протасия, Келсия.



Прп. Параскевы-Петки Сербской. Сщмч. Сильвана, пресвитера Газского. Прп. Николы Святоши (Святослава), кн. Черниговского, Печерского чудотворца. Сщмч. Михаила пресвитера. Свт. Амвросия исп., еп. Каменец-Подольского. Сщмч. Петра пресвитера. Прмч. Максимилиана. Яхромской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Что легко для тела, то бесполезно для души, а что полезно для души, то трудно для тела».

Прп. Иосиф Литовкин

### СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

22 октября	Восход: 7 ч. 15 м. Заход: 17 ч. 12 м. Долгота дня: 9 ч. 57 мин.
Растущая Луна в знаке Овна	
23 октября	Восход: 7 ч. 17 м. Заход: 17 ч. 10 м. Долгота дня: 9 ч. 53 мин.
Растущая Луна в знаке Овна	
24 октября	Восход: 7 ч. 19 м. Заход: 17 ч. 07 м. Долгота дня: 9 ч. 48 мин.
Полнолуние в знаке Тельца	
25 октября	Восход: 7 ч. 21 м. Заход: 17 ч. 05 м. Долгота дня: 9 ч. 44 мин.
Убывающая Луна в знаке Тельца	
26 октября	Восход: 7 ч. 23 м. Заход: 17 ч. 03 м. Долгота дня: 9 ч. 40 мин.
Убывающая Луна в знаке Близнецов	
27 октября	Восход: 7 ч. 25 м. Заход: 17 ч. 00 м. Долгота дня: 9 ч. 35 мин.
Убывающая Луна в знаке Близнецов	
28 октября	Восход: 7 ч. 27 м. Заход: 16 ч. 58 м. Долгота дня: 9 ч. 31 мин.
Убывающая Луна в знаке Близнецов	

## НАШ КАЛЕНДАРЬ С 22 ПО 28 ОКТЯБРЯ

### ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

#### 22 ОКТЯБРЯ

В 1702 году русские войска взяли шведскую крепость Нотебург (Орешек). В 1938 году впервые в истории сделана ксерокопия.

#### 23 ОКТЯБРЯ

В 1937 году начался 812-дневный дрейф в Арктике ледокольно-транспортного судна «Георгий Седов».

#### 24 ОКТЯБРЯ

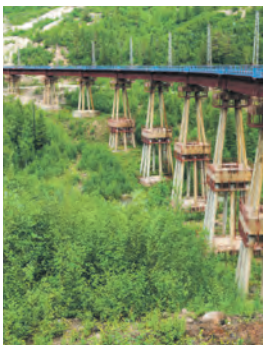
В 1935 году Спасскую башню Московского Кремля украсила первая пятиконечная звезда.

#### 25 ОКТЯБРЯ

В 1990 году зрители увидели первый выпуск телешоу «Поле чудес» с Владиславом Листьевым.

#### 26 ОКТЯБРЯ

В 1824 году официально открыт Малый театр в Москве.



#### 27 ОКТЯБРЯ

В 1984 году официально открыто сквозное движение поездов по всей Байкало-Амурской магистрали.

#### 28 ОКТЯБРЯ

В 1893 году в Петербурге состоялась премьера Шестой симфонии Петра Чайковского (последней в жизни композитора). Автор сам дирижировал оркестром, а спустя девять дней его не стало.

### ИМЕНИННИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

22 ОКТЯБРЯ. Константин, Максим, Пётр.  
23 ОКТЯБРЯ. Андрей, Антон, Василий, Кирилл, Павел, Савва, Сергей.  
24 ОКТЯБРЯ. Анатолий, Макар.  
25 ОКТЯБРЯ. Александр, Богдан, Денис, Иван, Николай.  
26 ОКТЯБРЯ. Никита, Иннокентий.  
27 ОКТЯБРЯ. Игнат, Кузьма, Николай.  
28 ОКТЯБРЯ. Денис, Иван, Пётр.

### ПРАЗДНИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

22 ОКТЯБРЯ ■ Международный день школьных библиотек  
23 ОКТЯБРЯ ■ День работников рекламы в России  
25 ОКТЯБРЯ ■ Российский день без бумаги ■ День таможенника  
27 ОКТЯБРЯ ■ Всероссийский день гимнастики  
28 ОКТЯБРЯ ■ День автомобилиста  
■ Международный день тещи  
■ День бабушек и дедушек в России

### НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

## Звезды мерцают – погоду меняют



В народном календаре 23 октября – Евлампий Зимоуказатель. В этот день смотрели, куда развернут месяц. Если рога ориентировались на север, то и зиму ждали скорую, если на юг – то слякоть и грязь не пройдут до Казанской (4 ноября).

24 октября, на Филиппа (Филиппову канитель), обычно начиналась распутица и грязь на дорогах. Иногда выпадал снег, если это было ранним утром, то готовились к студенной зиме. По звездам на святого Андрона, 25 октября, судили об урожае и погоде. Звездное небо

обещало урожай гороха на следующий год. Если звезды были тусклыми, то в скором времени ожидали оттепель, мигающие – погода будет неустойчивой, от мороза до оттепели. А вот 27 октября получило название Параскева Грязнуха, благодаря закрепившейся поговорке: «На Грязнуху не бывает сухо».



На конференции. – Правильно смеются сторонники теории плоской Земли над теми, кто считает, что Земля круглая... – Почему? – Потому что она шарообразная...

## ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 57024 от 25.02.2014 г. Издается с февраля 2012 года

## КАРДОС

Учредитель, редакция и издатель: © ООО «ИД «КАРДОС» Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л. Адрес редакции: 115088, г. Москва, ул. Угreshская, д. 2, стр. 15. e-mail: telek@kardos.ru Адрес издателя: 105187, г. Москва, ул. Щербаковская, д. 53, корпус 4, этаж 3, комн. 3076.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-937-41-31 Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А. Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С. Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В. Директор департамента дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220 Менеджер по подписке ЕФРЕМОВА С.Н. Тел. (495) 933-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л. Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.Б., КОВАЛЬЧУК Е.В. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206 Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273 Дизайнер ЛЕХТОНЕН И.П. Телефон рекламной службы: 8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

42 (350). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 16.10.2018 г., фактическое: 01.00 час. 16.10.2018 г. Дата выхода в свет 17.10.2018 г. Отпечатан в типографии ЗАО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 2845. Выходит во всех областях ЦФО. Тираж 766 550 экз. Рекомендованная цена в розницу 23 рубля. Ежедневная семейная газета для читателей 12+ Объем 12 п.л. Сайт газеты telek.kardos.media Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.






ПЕРВЫЙ

- 06.00 Новости  
06.10 «Россия от края до края». (12+)  
07.30 «Смешарики»  
07.45 «Часовой». (12+)  
08.15 «Здоровье». (16+)  
09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)  
10.00 Новости с субтитрами  
10.15 Фигурное катание. Гран-при 2018. Трансляция из Канады  
12.00 Новости с субтитрами  
12.20 «Наталья Кустинская. Красота как проклятье». (12+)  
**13.25 «ТРИ ПЛЮС ДВА»**  


СССР, 1963. Комедия. В ролях: Наталья Кустинская, Наталья Фатеева, Андрей Миронов, Евгений Жариков.  
15.20 «Три аккорда». (16+)  
17.20 Премьера. «Русский ниндзя». Новый сезон  
19.20 «Лучше всех!»  
21.00 «Толстой. Воскресенье»  
22.30 «Что? Где? Когда?» Финал осенней серии игр  
23.50 Фигурное катание. Гран-при 2018. Трансляция из Канады  
**01.30 «ОТПУСК ПО ОБМЕНУ»**. (16+)  
США, 2006. Комедия. В ролях: Кэмерон Диас, Кейт Уинслет, Джуд Лоу, Джек Блэк.  
На первый взгляд между этими двумя женщинами нет ничего общего.  
04.00 «Мужское / Женское». (16+)



5-Й КАНАЛ

- 05.05 «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ»**. (16+)  
Светская хроника. (16+)  
05.55 «Моя правда». (16+)  
06.55 Светская хроника. (16+)  
10.00 «Вся правда о... рыбе». (16+)  
Учёные бьют тревогу: пища, которую мы едим, меняет состав человеческого тела. Почему батон белого хлеба больше не засыхает, котлеты не портятся, а газировка не утоляет жажду?  
**11.50 «СЛЕД»**. (16+)  
**23.50 «ЖЕНА ЕГЕРЯ»**. (16+)  
  
**03.30 «СПЕЦОТЯД «ШТОРМ»**. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ

- 05.05 Субботний вечер с Николаем Басковым  
06.40 «Сам себе режиссёр»  
07.30 «Смехопанорама» Евгения Петросяна  
08.00 Утренняя почта  
08.40 Местное время. Воскресенье  
09.20 Сто к одному  
10.10 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»  
11.00 Вести  
11.20 Смеяться разрешается  
**13.35 «ПЕРЕКРЕСТОК»**. (12+)  
Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Янина Соколовская, Дарья Лузина.  
На перекрестке в центре города сталкиваются машины трех женщин: жены бизнесмена Елены, преподавателя художественного колледжа Ольги и курьера пиццерии Светы.  
17.40 «Удивительные люди-3». Финал  
Это финал! Их по праву можно назвать «суперлюдьми»! Мальчик-часы из Армении, мнемотехник мирового уровня из США, уникальный спидкубер из Китая, экстремал-мнемотехник из России и многие другие - всем им осталось сделать один шаг до победы и заветного приза в миллион рублей!  
20.00 Вести недели  
22.00 Москва. Кремль. Путин  
23.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)  
01.00 «Революция. Западная для России». (12+)  
**02.10 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА»**. (16+)  
На обочине дороги находят труп полуодетой девушки с раной на голове.

ЗВЕЗДА

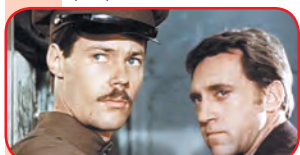
ЗВЕЗДА

- 06.50 «Сталинград. Последний бронекатер». (12+)  
**07.15 «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ»**. (12+)  
09.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым  
09.25 «Служу России»  
09.55 «Военная приемка». (6+)  
10.45 «Политический детектив». (12+)  
11.10 «Код доступа». (12+)  
12.00 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. (12+)  
13.00 Новости дня  
13.15 «Специальный репортаж». (12+)  
**13.40 «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА»**. (16+)  
Россия, 2011 г. Военный фильм.  
18.00 Новости. Главное  
18.45 «Легенды советского сыска». (16+)  
23.00 «Фетисов». (12+)  
**23.45 «ПОРОХ»**. (12+)  
**01.40 «ЭТО БЫЛО В РАЗВЕДКЕ»**. (6+)  
**03.30 «ДЕЛО №306»**. (6+)  
04.55 «Испытание». (12+)

ТВЦ

ТВЦ

- 06.00 «Безотцовщина». (12+)  
07.55 «Фактор жизни». (12+)  
08.30 Петровка, 38. (16+)  
**08.40 «СЫН»**. (12+)  
10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)  
11.30 События  
**11.45 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА»**. (12+)  
После вечеринки происходит убийство владелицы заведения.  
13.40 «Смех с доставкой на дом». (12+)  
14.30 Московская неделя  
15.00 «Это наша с тобой биография!» Праздничный концерт к 100-летию комсомола. (12+)  
**16.35 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ»**. (12+)



- СССР, 1979 г. Детектив. В ролях: Владимир Высоцкий, Владимир Конкин.  
Лето 1945 года. Отремел салют Великой Победы и страна постепенно возвращается к мирной жизни.  
00.05 События  
**00.20 «ХОЛОДНЫЙ РАСЧЕТ»**. (12+)  
Россия, 2014 г. Детектив. В ролях: Даниил Страхов, Евгения Чиркова.  
Карьера известной в прошлом певицы Марты Вейро клонится к закату. Ее продюсер и гражданский муж Сергей Воронов не может смириться с финансовым крахом.  
**04.00 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ»**. (12+)

ОТР

ОТР

- 05.10 11.15 19.45 «Моя история». (12+)  
05.35 Памяти Муслима Магомаева. Концерт. (12+)  
08.00 12.15 «Хорошие ребята». (12+)  
08.30 «Медосмотр». (12+)  
08.40 «От прав к возможностям». (12+)  
**08.55 01.50 «УБИТЬ ДРАКОНА»**. (12+)  
10.55 «Рассказы старого моряка: Необычайное путешествие». (0+)  
11.45 «Русские соколы в небе Китая». (12+)  
12.30 «Гамбургский счёт». (12+)  
**13.00 15.05 «СЕРДЦЕ АНГЕЛА»**. (12+)  
15.00 Новости  
16.30 «Книжное измерение». (12+)  
**17.00 00.25 «ЧАРТЕР»**. (16+)  
18.30 «Вспомнить всё». (12+)  
19.00 Отражение недели  
**20.10 «МИСС МАРПЛ»**. (12+)  
**21.50 «НЕВЕРНОСТЬ»**. (12+)  
23.40 «ОТражение недели». (12+)  
03.45 «Культурный обмен». (12+)  
04.30 «Календарь». (12+)

НТВ

НТВ

- 05.00 Дачный ответ. (0+)  
06.00 «Центральное телевидение». (16+)  
Сегодня  
08.00 Их нравы. (0+)  
08.20 «Устами младенца». (0+)  
08.45 Едим дома. (0+)  
Сегодня  
10.00 Первая передача. (16+)  
10.20 Чудо техники. (12+)  
11.00 В новом выпуске программы «Чудо техники» Сергей Малозёмов расскажет об офисах 21 века: в чём опасность open space, и как спальные места, интерактивные игровые тренировки и качели в офисах скажутся на трудоспособности коллектива.  
11.55 Дачный ответ. (0+)  
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)  
«НашПотребНадзор» и его ведущий Олег Солнцев выяснят, что лучше охранять от простуды - лук, чеснок, капли, мази, леденцы, пластырь или масла?  
14.00 «У нас выигрывают!» (12+)  
15.05 Своя игра. (0+)  
16.00 Сегодня  
16.20 Следствие вели... (16+)  
18.00 Новые русские сенсации. (16+)  
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой  
20.10 «Звезды сошлись». (16+)  
22.00 Ты не поверишь! (16+)  
**23.00 «МОЯ АЛЛА. ИСПОВЕДЬ ЕЁ МУЖЧИН»**. (16+)  
**00.00 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ»**. (16+)  
СССР, 1988 г. Острозаметный фильм.  
01.50 «Идея на миллион». (12+)  
03.15 «Таинственная Россия». (16+)  
**04.05 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА»**. (16+)

Москва 24

МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 09.00 10.00  
11.00 12.00 13.00 14.00  
15.00 16.00 17.00 18.00  
19.00 20.00 21.00 22.00  
23.00 00.00 01.00 02.00  
03.00 04.00 05.00 «Новости»  
06.15 07.30 09.15 11.30 12.15  
12.30 13.15 15.15 15.30  
16.15 17.30 18.15 19.15  
20.15 21.30 23.15 00.15  
00.30 01.15 01.30 03.15  
04.15 04.30 05.30 «Специальный репортаж». (12+)  
06.30 13.30 20.30 «Сделано в Москве». (12+)  
07.15 10.15 21.15 «Спорная территория». (12+)  
08.15 11.15 14.15 17.15 22.15  
02.15 05.15 «Сеть». (12+)  
08.30 14.30 19.35 «Большой куш». (12+)  
09.30 22.30 02.30 «Фанимани». (12+)  
10.30 16.30 23.30 03.30 «Наизнанку». (12+)  
18.30 «Москва с акцентом». (12+)

РОССИЯ К


РОССИЯ К

Культура

- 06.30 «Энциклопедия загадок»  
**07.05 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ»**  
09.25 «Мультфильмы»  
09.55 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»  
10.20 «Мы - грамотеи!»  
**11.00 «ПЯТЬДЕСЯТ НА ПЯТЬДЕСЯТ»**  
12.30 «Первые в мире»  
12.45 Диалоги о животных. Московский зоопарк  
13.30 «Открывая Восток. Саудовская Аравия: на пересечении культур»  
14.05 «Линия жизни»  
**14.55 «ВОСКРЕСЕНИЕ»**  
СССР, 1960-1961 гг. Мелодрама. Тамара Семина, Евгений Матвеев.  
На суде в числе присяжных присутствует князь Дмитрий Нехлюдов.  
Он узнаёт в подсудимой Масловой соблазненную и брошенную им когда-то девушку.  
18.15 «Первые в мире»  
18.35 «Романтика ромansa»  
19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским  
**20.10 «ИНКОГНИТО ИЗ ПЕТЕРБУРГА»**  
21.40 «Белая студия»  
22.25 «Шедевры мирового музыкального театра»  
**23.45 «ПЯТЬДЕСЯТ НА ПЯТЬДЕСЯТ»**  
СССР, 1972 г. Детектив. В. Лановой, И. Скобцева, В. Осенев.  
Американская и британская разведки проводят крупную операцию по хищению советской государственной интеллектуальной собственности и диверсии...  
01.15 Диалоги о животных. Московский зоопарк  
01.55 «Искатели»  
02.40 «История одного города»

360°

ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 «Самое яркое». (16+)  
08.10 «Вкусно 360». (12+)  
09.00 Новости 360  
09.20 «Вкусно 360». (12+)  
11.00 Будни  
12.00 Новости 360  
12.30 «Агент ЖКХ». (12+)  
13.20 «Все просто!» (12+)  
**13.50 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕННЫХ ВЕСНЫ»**. (12+)  
19.30 «Добродел 360». (12+)  
20.00 Новости 360  
**20.30 «ПАПА В ЗАКОНЕ»**. (12+)  


Россия, 2013 г. Мелодрама.  
Успешный адвокат Максим Голубев по заданию своего шефа должен уладить последствия ДТП...  
23.50 «4дшоу». (16+)  
00.35 «Самое яркое». (16+)

СТС

СТС

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.50 «Новаторы». (6+)  
07.50 «Три кота». (0+)  
08.05 «Царевны». (0+)  
09.00 «Уральские пельмении». (16+)  
11.00 Премьера! «Туристы». (16+)  
12.00 «Слава Богу, ты пришел!» (16+)  
**13.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ФИЛОСОФСКИЙ КАМЕНЬ»**. (12+)  
**16.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ТАЙНАЯ КОМНАТА»**. (12+)  
19.10 «Angry Birds в кино». (6+)



- У птичек была относительно спокойная жизнь, пока на их остров не пожаловали гости - подозрительные зелёные существа, называющие себя свинками.  
**21.00 ПРЕМЬЕРА! «ЧУДО-ЖЕНЩИНА»**. (16+)  
Китай - США - Гонконг, 2017 г. Фэнтези. Галь Гадот, Крис Пайн, Конни Нильсен, Робин Райт.  
На прекрасном острове Фемискира живут амазонки - женщины, всегда готовые к войне. Диана - дочь предводительницы, принцессы амазонок, обученная быть непобедимой воительницей. Однажды на берегах райского острова, терпит крушение американский пилот.  
**23.45 «ЧЁРНАЯ ВОДА»**. (16+)  
**02.00 «ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ»**. (18+)  
**04.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ»**. (16+)  
05.40 Музыка на СТС. (16+)

МОСКВА.

ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Мультитро». (0+)  
11.40 «Песня с историей». (12+)  
12.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
**13.00 «ПРОПАВШАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ»**. (12+)  
**15.15 «ЗОЛОТАЯ РЕЧКА»**. (12+)  
**17.00 «СЫЩИК ПЕТЕРБУРГСКОЙ ПОЛИЦИИ»**. (12+)  
**18.30 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ»**. (12+)  
СССР, 1989 г.  
Следователь обнаруживает на торговой базе крупную партию бракованной обуви и заводит по этому поводу дело. Внезапно у него пропадает сын. Вскоре раздается звонок.  
**20.05 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ»**. (12+)  
**22.50 «ПРОПАВШАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ»**. (12+)  
**01.10 «ЗОЛОТАЯ РЕЧКА»**. (12+)  
02.45 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
04.15 «Тайны кино». (12+)  
05.45 «Вспомнить все». (12+)



РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>05.50 «БОЕЦ». (16+) Россия, 2004 г. Боевик. Д. Марьянов, А. Снаткина, А. Греков, А. Носик. Морской пехотинец Максим Паладин был тяжело ранен, но любовь к Виктории помогла ему вернуться с того света. Однако он не знает, что его девушка - дочь миллионера.</p> <p>17.00 «ЛАРА КРОФТ: РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ». (16+)</p> <p>19.00 «ЛАРА КРОФТ: РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ-2. КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ». (16+)</p> <p>21.00 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)</p>  <p>США - Китай - Канада, 2015 г. Фэнтези. Вин Дизель, Роуз Лесли. Ведьмы среди нас! Их цель - наслать на мир смертоносную чуму.</p> <p>23.00 Добров в эфире. (16+)</p> <p>00.00 «Соль». (16+)</p> <p>01.30 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p>	<p>07.00 Где логика? (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.00 «Дом-2. Остров любви». (16+)</p> <p>11.00 Перезагрузка. (16+)</p> <p>12.00 Большой завтрак. (16+)</p> <p>12.35 «ПРЕЗИДЕНТ ЛИНКОЛЬН: ОХОТНИК НА ВАМПИРОВ». (16+) США, 2012 г. Ужасы. Бенджамин Уокер, Доминик Купер, Энтони Маки, Мэри Элизабет Уинстэд, Руфус Сьюэлл. Блокбастер о том, как Линкольн спас Америку от нечисти. Когда в 1827-м юный Эйб выстрелил в глаз плантатору, убившему его мать, инцидент вроде как был исчерпан. Ан нет: плантатор оказался вампиром, и теперь Линкольну придется как-то останавливать клыкастую чуму.</p> <p>14.30 «КОННАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+)</p> <p>17.00 Комеди Клаб. (16+)</p> <p>20.00 «Танцы». (16+)</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.05 «Такое кино!» (16+)</p> <p>01.35 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ СЕКС». (16+)</p> <p>03.30 TNT Music. (16+)</p> <p>03.55 «Stand up». (16+)</p> <p>05.35 Импровизация. (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.00 «Полный порядок». (16+)</p> <p>10.00 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+) Холмс и Ватсон расследуют убийство, из-за которого они оказываются под угрозой расправы...</p> <p>13.30 «Магия чисел». (12+)</p> <p>14.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-2». (16+)</p> <p>16.30 КРЕПКИЙ ОРЕШЕК: ВОЗМЕЗДИЕ. (16+)</p> <p>19.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК 4.0». (16+)</p>  <p>США, Великобритания, 2007 г. Боевик. Брюс Уиллис, Джастин Лонг. Мир меняется, технологический прогресс позволяет людям управлять многими системами посредством компьютера.</p> <p>21.30 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК: ХОРОШИЙ ДЕНЬ, ЧТОБЫ УМЕРЕТЬ». (16+)</p> <p>23.30 «Всё, кроме обычного». (16+)</p> <p>00.45 «ТРУДНАЯ МИШЕНЬ-2». (16+)</p> <p>02.45 «ПРИКОНЧИ ИХ ВСЕХ». (16+)</p> <p>04.30 «Тайные знаки». (12+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>06.10 «НЕСНОСНЫЕ ЛЕДИ». (16+)</p> <p>08.30 «Невероятные истории». (16+)</p> <p>09.30 «ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)</p> <p>13.10 «Утилизатор». (16+)</p> <p>16.10 «НАЗАД В СССР». (16+)</p>  <p>Россия, 2010 г. Мелодрама. Марат Башаров, Карина Андоленко. Успешный бизнесмен Антон, которому вдруг всё ужасно надоело, бросается в омут пьянства. Друг, с которым он познакомился в обществе анонимных алкоголиков, решает его спасти...</p> <p>20.00 «Улетное видео. Лучшее». (16+)</p> <p>23.00 «+100500». (18+)</p> <p>23.30 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ». (12+) США, 2016 г. Криминальная драма. Д. Уайанс, К. Кроуфорд.</p> <p>01.15 «ОДНАЖДЫ В ИРЛАНДИИ». (18+)</p> <p>03.05 «НЕСНОСНЫЕ ЛЕДИ». (16+)</p> <p>05.20 Улетное видео. (16+)</p>	<p>06.00 Смешанные единоборства. UFC. В. Оздемир - Э. Смит. Пр.тр.</p> <p>08.00 Профессиональный бокс. Всемирная Суперсерия. 1/4 финала. (16+)</p> <p>10.00, 12.00, 14.05, 16.50, 21.20 Новости</p> <p>10.10 Футбол. «Эмполи» - «Ювентус». Чемпионат Италии. (0+)</p> <p>12.05 Футбол. «Ливерпуль» - «Кардифф Сити». Чемпионат Англии. (0+)</p> <p>14.10, 17.00, 21.25, 00.15 Все на Матч!</p> <p>14.55 Баскетбол. «Химки» - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ. Пр.тр.</p> <p>17.40 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>18.10 Футбол. «Барселона» - «Реал» (Мадрид). Чемпионат Испании. Прямая трансляция</p> <p>20.10 «После футбола» с Георгием Черданцевым</p> <p>21.10 «Этот день в футболе». (12+)</p> <p>21.50 Формула-1. Гран-при Мексики. Пр.тр.</p> <p>00.45 Шорт-трек. Зимняя Универсиада-2019. (0+)</p> <p>01.40 Футбол. «Марсель» - ПСЖ. Чемпионат Франции. (0+)</p> <p>03.40 Футбол. «Милан» - «Сампдория». Чемпионат Италии. (0+)</p> <p>05.30 «Вся правда про...» (12+)</p>	<p>06.30 «Джейми: обед за 15 минут». (16+)</p> <p>07.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>07.45 «ЮЖНЫЕ НОЧИ». (16+)</p> <p>09.50 «БЕЛАЯ ВОРОНА». (16+)</p> <p>13.30 «СЕМЕЙНАЯ ТАЙНА» Россия, 2018 г. Детективная мелодрама. Г. Смирнов, С. Паршин. Дочь известного фармацевтического магната уверена, что её отца хотят убить...</p> <p>17.30 «Свой дом». (16+)</p> <p>18.00 «6 кадров». (16+)</p> <p>19.00 «ПОДАРИ МНЕ ЖИЗНЬ». (16+) Украина, 2018 г. Мелодрама. Фатима Горбенко, Александр Пашков. Валя - типичная серая мышка, которая никогда ничем не выделялась, никогда ни на что не претендовала.</p> <p>23.00 «Чудеса». (16+)</p> <p>00.00 «6 кадров». (16+)</p> <p>00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕ-СЕМ». (16+)</p>  <p>04.30 «Джейми: обед за 15 минут». (16+)</p> <p>06.25 «6 кадров». (16+)</p>

## ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

Я крутила ручку барабана и сглатывала слюну. Мёдом пахло невообразимо чудесно. А может, ну её, эту диету?

Ну и пухленькая. Ну и что? Зато, как говорится, кровь с молоком. Кстати, мамка скоро парного молочка принесет, и его с медком, да с утренними ржаными пышками. М-м-м...

### «Ты настоящий самородок»

— Ты когда жрать перестанешь? — орал фотограф на художочную модель. — Щеки в объектив не влезют. Еще раз увижу в кафетерии, больше ты в проекте не участвуешь.

Я втянула живот, прикрыла своим объемистой грудью планшетом и сделала шаг в сторону, спрятавшись за колонну. Нет, я, конечно, не модель, мне не нужно талией сравняться с сардиной, и все же. Сразу вспомнился отпуск мамы в деревне — мед, молоко, наваристые щи и картошечка с мясом в чугунке. Дав себе зарок поужинать только овощным салатом и обезжиренным творогом, я все-таки заставила себя выйти из-за колонны.

— Максим Александрович, через 40 минут начнется кастинг танцовщиц для нового шоу. Вы успеете или мне перенести? — тихонечко тронула я за плечо режиссера, руководившего фото-

съемкой той самой провинившейся модели и что-то с рвением отступившего в ноутбук.

Режиссер оторвался от гаджета и сначала с недоумением, а потом с благодарностью посмотрел на меня.

— Успею. Оля, вызовите, пожалуйста, такси и закажите обед в офис.

— Уже, — улыбнувшись, кивнула я начальнику.

— Что бы я делал без вас? — улыбнулся мне в ответ Максим Александрович. — Оля, ты настоящий самородок. Я так рад, что ты у меня есть.

Я покраснела и расплылась в довольной улыбке. Краем глаза заметила, как посмотрел на меня фотограф Валдемар — с нескрываемой издевкой.

В Максима я, конечно, была влюблена... Как, собственно, и все дамочки нашего колледжа. Но никаких надежд

на взаимность не питала. К тому же у меня был Пашка. Старательный сисадмин из издательства детской литературы. Пашка был помешан на гаджетах и конфетах.

Мне нравился Пашка. С ним было легко. Он не признавал сложностей. Все проблемы решал одним кликом мыши или звонком «приятелю из...». Если когда-то приходилось встать из-за компьютера и побегать по городу, Пашка и на это смотрел философски, не делая трагедии.

Правда, не видел ничего проблемного Пашка и в гражданском браке:

# «Нужно

искать тебе замену»

— Зачем нам лишние заморочки? — отвечал он мне, когда я заговаривала о свадьбе.

— Тебе разве плохо со мной? Снимаем чудную квартиру и даже не за МКАДом, колим на свою. У меня отличная работа, у тебя тоже. Ребенка решили пока не заводить. Будет возможность, семью расширим, ты меня знаешь — я не против детей. А штамп — это просто штамп, ненужная бумажулька. Ты что, без нее не знаешь, что я тебя люблю?

— Знаю, — скисала я.

А замуж все же хотелось. Чтобы платье, чтобы гости, торт и подарки.

— Паш, мне уже тридцатник скоро, — предпринимала я последнюю попытку.

— Вот когда шестьдесят будет, тогда и приходи, — отшучивался он и с головой уходил в свои гаджеты.

### «Главное, что ты жива!»

Как у меня закрутилось с Максимом, я до сих пор сказать не могу. Отлично подготовленное танцевальное шоу, тур по России, контракт с зарубежным театром, ну и, конечно, фуршет.

— Оля, а давай сбегим? — шепнул мне Максим в разгар мероприятия. — Обрыдли мне все эти фифы тощие. Поехали в итальянский ресторанчик, посидим, поговорим. Я ведь о тебе, в сущности, и не знаю ничего, кроме того, что ты прекрасный помощник и... красивая женщина, — добавил он тихим шепотом, заглядывая мне в глаза.

Ну я и поплыла. Вечер, ресторан, красивый идол рядом, дождь, теплый салон машины, гостиничный номер...

Домой я бежала под утро, на ходу придумывая, как буду оправдываться перед Пашкой. Пашка, а как же теперь? Наверно, придется расстаться, ведь я теперь с Максимом. Я бежала и строила воздушные замки нашей с Максимом нечаянной любви.

...Потеряла сознание я, когда ударила спиной об отбойник. И уже не видела, как из сбившей меня машины выскочил насмерть перепуганный водитель. Как на место

аварии прилетела машина скорой, выплюнув на тротуар озабоченных докторов. Не видела и не помню, как везли меня в больницу, как корпели надо мной хирурги в операционной.

Зато я очень хорошо помню, как очнулась и увидела Пашку.

— Ну слава богу! — подлетел он ко мне. — Жива. Как ты себя чувствуешь?

— Ничего, — прошелестела я пересохшим ртом. — Что случилось?

— Ты перебежала дорогу на красный. Тебя сбила машина.

— Давно я здесь? Меня не искали с работы? — заглянула я с надеждой Пашке в глаза. А вдруг искал Максим?

— Звонил какой-то Максим Александрович, спрашивал, где ты, почему не вышла на работу. Я рассказал, что ты в больнице.

— А он? — не сдавалась я, все еще тая надежду в стонущем уже от предчувствия бед сердце.

— Выругался и сетовал, что придется искать новую помощницу. Но это же все ерунда, Оля. Работу мы всегда найдем. Главное, что ты жива, что все будет хорошо. Оля, я тут подумал... А давай и правда поженимся. Пусть он будет, штамп этот, тоже мне проблема. Зато тебе спокойнее, а мне и нетрудно вовсе.

Я смотрела на Пашку и плакала. Горько-горько, сама не зная почему.

ОЛЬГА

Андрей Воронин / Shutterstock.com



## КИНО И СЕРИАЛЫ

## TV1000

06.10 «ГОРОД АНГЕЛОВ». (12+)  
08.30 «МАЛЫШНИК В ВЕГАСЕ». (16+)  
10.35 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)  
13.30 «ГОРОД АНГЕЛОВ». (12+)  
15.50 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (16+)  
18.25 «РЕЗНЯ». (16+)  
20.10 «БОЛЬШОЙ ПАПА». (12+)  
США, 1999 г. В ролях: Адам Сэндлер, Джо Лорен Эдамс, Джон Стюарт, Коул Спроус, Дилан Спроус  
22.00 «МРАЧНЫЕ ТЕНИ». (16+)  
00.15 «ПОСЛЕДСТВИЯ». (18+)  
02.05 «ЛЕВ». (16+)  
04.15 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)

TV1000  
РУССКОЕ КИНО

06.20 «ДАЧНЫЙ РОМАНС». (16+)  
08.50 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (12+)  
Мультфильм  
10.20 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)  
12.10 Старое доброе кино. «ОСЛИНАЯ ШКУРА». (12+)  
14.00 «ОГНИ БОЛЬШОЙ ДЕРЕВНИ». (12+)  
15.45 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (12+)  
18.05 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (12+)  
20.20 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (12+)  
Мультфильм  
22.00 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)  
23.50 «МЕЧЕНОСЕЦ». (18+)  
02.05 «ДУХLESS-2». (16+)  
04.05 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (12+)

## ДОМ КИНО

06.35 Ералаш. (6+)  
07.15 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (0+)  
10.05 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (6+)  
11.30 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (0+)  
13.25 «БЕЛЫЕ РОСЫ». (12+)  
15.05 «ДИВЕРСАНТ». (16+)  
19.00 Золото «Мосфильма». «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)  
СССР, 1984 г. В ролях: Александр Михайлов, Нина Дорошина, Людмила Гурченко, Сергей Юрский, Наталья Тенякова  
21.05 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)  
23.40 «ГАРАЖ». (0+)  
01.30 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (0+)  
03.00 «ЛИЦОМ К ЛИЦУ». (12+)

## SONY CHANNEL

06.00, 05.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
06.25 «ИСПАНСКИЙ АНГЛИЙСКИЙ». (16+)  
08.35, 20.00 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+)  
10.30 «ОПУСТЕВШИЙ ГОРОД». (16+)  
12.35, 13.40 Правила моей кухни. (16+)  
14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)  
18.30, 19.15 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)  
21.50 «МАРИЯ АНТУАНЕТТА». (16+)  
23.50 «ТАИНСВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС». (16+)  
01.40, 02.25, 02.55 «СЕК В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)  
03.25, 03.50, 04.15 «ЮНАЯ». (16+)  
04.40 Правила моей пекарни. (16+)

## ИЛЛЮЗИОН+

01.15 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)  
03.10 «ПОЧЕМУ СЕЙЧАС?!». (16+)  
04.20 «ЧАВЕС». (16+)  
06.00 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)  
07.40 «ФРОНТЕРА». (16+)  
09.20 «МЕЧТА ЛЮБВИ». (16+)  
10.45 «СЕНСАЦИЯ». (16+)  
12.15 «ПУЛИ НАД БРОДВЕЕМ». (16+)  
13.55 «ХЛОЯ И ТЭО». (16+)  
15.15 Интерактивная викторина. (16+)  
17.15 «ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА». (16+)  
19.05 «ГАМБИТ». (16+)  
20.30 «ПЕСНИ О ЛЮБВИ». (16+)  
Драма, США, 2010 г.  
22.30 «РОКОВАЯ СТРАСТЬ». (16+)  
Драма, мелодрама, США, 2013 г.

## РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.45 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)  
02.15 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)  
03.50 «БЕЛАЯ БЕЛАЯ НОЧЬ». (16+)  
05.45 «БАБЛО». (16+)  
07.20 «КОШЕЧКА». (16+)  
09.15 «ЖИЗНЬ ОДНА». (16+)  
11.05 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)  
12.55 «ОЛИГАРХ». (16+)  
15.10 «С ПЯТИ ДО СЕМИ». (16+)  
16.55 «ТРИ ДНЯ В ОДЕССЕ». (16+)  
18.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)  
Драма, триллер, детектив, Россия, 2003 г.  
20.50 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (16+)  
Комедия, драма, фэнтези, Россия, 1991 г.  
22.55 «ИЗГНАНИЕ». (16+)

## КИНОКОМЕДИЯ

01.30 «МЕЖДУ АНГЕЛОМ И БЕСОМ». (16+)  
03.50 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)  
05.50 «ЭТОТ НЕЛОВКИЙ МОМЕНТ». (16+)  
07.50, 08.50, 09.55, 10.55 «УБИЙСТВО НА ТРОИХ». (12+)  
11.55 «ДЕРЖИ УДАР, ДЕТКА». (12+)  
14.00 «ГИТЛЕР КАПУТ». (16+)  
15.55 «ФОРМУЛА 51». (16+)  
17.40 «МОЯ БОЛЬШАЯ ГРЕЧЕСКАЯ СВАДЬБА-2». (16+)  
19.30 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО!». (16+)  
Комедия, Россия, 2011 г.  
21.20 «ВСЁ ВКЛЮЧЕНО-2». (16+)  
Комедия, Россия, 2013 г.  
23.15 «ЛЕГКОЕ ПОВЕДЕНИЕ». (16+)

## FOX LIFE

08.00, 07.35 Джейми Оливер. Готовим за 30 минут. (12+)  
08.20, 09.00, 09.45, 00.30, 01.15, 02.00, 02.40, 03.25 «ТАЙНЫ ЛАУРБ». (16+)  
10.25, 11.15 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)  
12.05, 12.45, 13.30, 14.10 «ВОСПРИЯТИЕ». (16+)  
14.55, 15.40, 16.25, 17.15 «НОМЕР 309». (16+)  
18.00, 20.55, 04.05, 04.50, 05.35, 06.15, 07.00 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)  
18.45, 21.40 «РЕЗИДЕНТ». (16+)  
19.30 «ИСКАЖЕННЫЙ». (16+)  
Канада, 2018 г. В ролях: Кристина Риччи, Брендан Флетчер, Виселос Реон Шеннон, Джон Кьюсак  
22.25, 23.05, 23.50 «ПОЖАРНАЯ ЧАСТЬ № 19». (16+)

## ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)  
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)  
Сериал. Драма, мелодрама, Украина, 2006-2007 гг.  
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
13.00, 21.00, 05.00 «ИДЕАЛЬНАЯ ПАРА». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «ЛЮБОВНИЦА». (12+)  
15.00, 23.00, 07.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)

## ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ВАСИЛИСА». (12+)  
10.55, 18.55, 02.55 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЛЮБОВЬ И ГДЕ ЕЕ НАЙТИ». (12+)  
Фэнтези, мелодрама, США, Великобритания, 2016 г.  
12.30, 20.30, 04.30 «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)  
Комедия, Франция, Бельгия, Канада, 2017 г.  
14.25, 22.25, 06.25 «11.14». (16+)  
Драма, криминальная комедия, США, 2003 г.  
15.55, 23.55, 07.55 «ГОНКА». (16+)

## РОДНОЕ КИНО

00.10 «ИСКАТЕЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (12+)  
02.15 «ПОДКИДЫШ». (0+)  
03.35 «ВРЕМЯ ПЕЧАЛИ ЕЩЕ НЕ ПРИШЛО». (12+)  
05.25 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)  
07.10 «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ». (12+)  
08.35 «ВЫШЕ РАДУГИ». (12+)  
11.25 «МИРАЖ». (12+)  
15.25 «БУМБАРАШ». (16+)  
18.00 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТАЯ». (0+)  
20.25 «БРАТ». (16+)  
22.15 «БРАТ-2». (16+)  
Боевик, криминал, Россия, США, 2000 г.

## КИНОСЕРИЯ

00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ЖГУЧАЯ МЕСТЬ». (16+)  
Сериал. Детектив, драма, Франция, 2016 г. В ролях: Бернар Йерле, Леттиция Мило, Клар Боротра  
04.00, 05.00 «ВОЗВРАЩЕННЫЕ». (16+)  
06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00 «КАИН. ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+)  
16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 «ПЕРЕХВАТЧИК». (16+)  
Сериал. Детектив, Криминал, Драма, Великобритания, 2015 г.

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

## МИР

06.10 Мультфильмы. (0+)  
06.15 Миллион вопросов о природе. (6+)  
06.30 Беларусь сегодня. (12+)  
07.05 Знаем русский. (6+)  
08.00 Мультфильмы. (0+)  
08.05 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)  
Комедия, мелодрама, СССР, 1964 г.  
10.00 Новости  
10.15 Ещё дешевле. (12+)  
10.45 Куль/Туризм. (16+)  
11.15 Достоиние республик. (12+)  
11.50 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ НЕСТОРА МАХНО». (12+)  
Сериал. Биография, военный фильм, исторический фильм, Россия, 2006 г.  
16.00 Новости  
16.40 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ НЕСТОРА МАХНО». (12+)  
18.30 Итоговая программа «Вместе»  
19.45 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ НЕСТОРА МАХНО». (12+)  
00.00 Итоговая программа «Вместе»  
01.00 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ НЕСТОРА МАХНО». (12+)  
03.20 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)  
04.50 Наше кино. История большой любви. (12+)  
05.25 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)

## ПЯТНИЦА

05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА. ДАЙДЖЕСТ». (16+)  
05.10 Леся здесь. (16+)  
07.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (16+)  
08.15 «ДЕТИ НАПРОКАТ». (16+)  
10.00 Орел и решка. Перегрузка. (16+)  
11.00, 12.00 Ревизорро. (16+)  
13.00 Орел и решка. Перегрузка-3. (16+)  
14.00 Орел и решка. По морям-2. (16+)  
15.00 Орел и решка. Перегрузка-3. (16+)  
18.00 Мир наизнанку. (16+)  
Фотограф и журналист Дмитрий Комаров покажет такие места, куда не ступала нога хипстера! Камбоджа, Африка, Вьетнам, Индия, Индонезия... Ты увидишь их глазами коренного населения, станешь свидетелем таинственных ритуалов, узнаешь, как живут древние племена.  
23.15 «БЕЛАЯ МГЛА». (16+)  
01.10 «КОРОЛЕВСТВО». (16+)  
03.10 Верю - не верю. (16+)  
04.15 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА. НОЧНАЯ ВЕРСИЯ». (16+)

## Ю

05.00 Мое странное увлечение. (16+)  
09.45 В стиле. (16+)  
Самая красивая девушка планеты раскрывает все секреты и знакомит с миром моды, молодости и здоровья.  
10.15 Что для тебя лучше. (12+)  
10.45 Популярная правда: мама по призванию. (16+)  
11.15 Немного разведены. (16+)  
13.00 Миллионер на выданье. (16+)  
15.05 Дорогая, я забил. (12+)  
19.40 Мама дорогая. (16+)  
22.45 Угадай мой возраст. (12+)  
В новой захватывающей шоу-игре «Угадай мой возраст» в битве за главный приз - 250 000 рублей, двум участникам предстоит решить только одну задачу: определить точный возраст шести незнакомцев, которых они раньше никогда не видели!  
00.40 Ю-кино. «МОЯ ДЕВУШКА - МОНСТР». (16+)  
02.50 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)  
04.10 Топ-модель по-американски. (16+)

## РЕТРО

00.05 «Ты моя мелодия». Концерт памяти Муслима Магомаева. (12+)  
01.45, 06.00, 10.40, 22.15 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!». (12+)  
03.15, 08.50, 23.45 «ГОРБУН». (16+)  
05.05 «ФРОНТ ЗА ОКОЛИЦЕЙ». (16+)  
05.40 «Весенняя сказка». (6+)  
Мультифильм  
07.30 Киноистория Глеба Скороходова. (12+)  
07.45 «Бременские музыканты». (0+)  
Мультифильм  
08.10 «Дракон». (6+)  
Мультифильм  
08.30 «Праздник». (6+)  
Мультифильм  
12.00 «Последний лепесток». (6+)  
Мультифильм  
12.25 «Машинка времени». (12+)  
Мультифильм  
12.50 «Четверо с одного двора». (6+)  
Мультифильм  
13.10 Живая легенда: Муслим Магомаев. (12+)  
14.00, 18.00 Песня-83. (12+)  
15.10 «ЦИРК». (12+)  
16.50 В. С. Возлюбленная солдата. (12+)  
19.20 «ЛЕДИ ИСЧЕЗАЕТ». (16+)  
Великобритания, 1938 г.  
21.05 Клуб путешественников. (12+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

## 365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)  
01.10 Летопись веков. (12+)  
01.30 Дворянские фамилии России. (6+)  
02.00 Метрополи: сила городов. (12+)  
03.00, 15.00 Рим. Империя без границ. (12+)  
04.00 Наполеон. Русская кампания. (12+)  
05.00 Принц Евгений Савойский и Османская империя. (12+)  
06.00 Рыцари. (12+)  
07.00 Война в Корею. (12+)  
08.00 Историю. (12+)  
09.00, 10.00 Лучшая десятка шедевров архитектуры. (12+)  
11.00 Кинопо Итику Куботы. История на шёлке. (16+)  
12.00 «МАНОН ЛЕСКО». (16+)  
13.40, 14.30 Сколько весит слово. (12+)  
16.00 «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+)  
17.25 Обновленная история. (6+)  
17.40 1812-1815. Заграничный поход. (12+)  
18.40 Восточное путешествие. (12+)  
20.00, 20.30, 21.00 Жил-был Дом. (6+)  
21.30 Жил-был Дом: Сретенский, 6/1. Девять историй об одном доме. (12+)  
22.00 Жил-был Дом: Шахматный дом на Гоголевском. (12+)  
22.30 Жил-был Дом: Девять статусов Таврического дворца. (12+)  
23.00 Достоиние России: Смольный. (12+)  
23.30 Иностранцы в России: Метаморфозы Якова Брюса. (6+)

## VIASAT HISTORY

06.00, 06.30 Невероятные изобретения. (12+)  
07.00 Загадка катакомб. (12+)  
08.00 Как климат изменил ход истории. (12+)  
08.55 Вулканическая одиссея. (12+)  
09.45 Мощь вулканов. (12+)  
10.45 Погода, изменившая ход истории. (16+)  
11.10 Погода, изменившая ход истории. (12+)  
11.35, 12.05 Даты, вошедшие в историю. (12+)  
12.35, 13.25 Заговор. (12+)  
14.15, 14.40 Родовые проклятья  
15.05 Загадочные убийства: царственные особы. (12+)  
15.55 Карты убийства. (12+)  
16.45 ДНК мертвых знаменитостей. (12+)  
17.40, 18.30 Запретная история. (12+)  
19.20 Мир Гитлера: послевоенные планы. (12+)  
20.10, 20.35 Погода, изменившая ход истории. (16+)  
21.05 Тридцатилетняя война: Железный век  
22.00 Невидимые города Италии. (12+)  
22.55 «ДЕРЕВНЯ». (16+)  
00.00 Карты убийства. (16+)  
00.50, 01.20 Тайны Парижа. (12+)  
01.50 История оружия. (16+)  
02.45 Запретная история. (12+)  
03.40 Музейные тайны. (12+)  
04.25, 04.55 Невероятные изобретения. (12+)  
05.25 Музейные тайны. (12+)

## NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Увлекательная наука. (16+)  
06.25, 07.10 Чудеса инженерии. (12+)  
08.00, 08.45 Потрясающий доктор Пол. (16+)  
09.25, 10.15, 11.00, 11.50 Дикий тунец. (16+)  
12.40 Сила племени: Хозяева джунглей. (16+)  
13.25 Сила племени: Охотники пустыни. (16+)  
14.10 Сила племени: Охотники на акул. (16+)  
14.55 Мегастроения: музей Лувр Абу Даби. (16+)  
15.40 Астана: город будущего. (16+)  
16.25 Фатальный пожар на Титанике. (16+)  
17.15 Ким Чен Ын - неофициальная биография. (16+)  
18.00 Осушить океан: Тайны Китайских морей. (16+)  
18.45, 19.35, 20.25, 21.10 Расследования авиакатастроф. (16+)  
22.00 Осушить океан: Тайны Китайских морей. (16+)  
22.45 Осушить океан: Рейс Malaysia Airlines 370. (16+)  
23.35 Осушить океан: Тайны нацистов. (16+)  
00.25 Осушить океан: злодеи преступного мира. (16+)  
01.10, 01.55, 02.40 Расследования авиакатастроф. (16+)  
03.25, 04.10 Золото Юкона. (16+)  
04.55 Авто - SOS. (12+)  
05.40 Увлекательная наука. (16+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

## УСАДЬБА

00.05, 07.05, 11.55, 17.55 Сады Великобритании. Возрождение. (12+)  
01.10, 05.00, 10.55, 17.25 Народные умельцы. (12+)  
01.40, 05.30, 11.25 Дачный эксклюзив. (16+)  
02.10, 08.10, 14.30 Нескучный вечер. (12+)  
02.25, 08.25, 14.45, 19.50 Крыmsкие дачи. (12+)  
02.55, 09.05, 15.20, 20.25 Семейный обед. (12+)  
03.30, 09.30, 15.50, 20.55 Преданья старины глубокой. (12+)  
04.00, 10.00, 16.25, 21.25 Чужеземцы. (12+)  
04.15, 10.20, 16.40, 21.45 Я садовником родился. (12+)  
04.30 Сад. (12+)  
04.45, 10.35 Домоводство. (12+)  
06.00, 22.35 Домашние заготовки. (12+)  
06.15, 22.50 Вершки-корешки. (12+)  
06.35, 23.10 Урожай на столе. (12+)  
13.00 Дачные радости. (12+)  
13.30 Да здравствует мыло душистое! (12+)  
13.45 Готовим на природе. (12+)  
14.00 Фитоаптека. (12+)  
16.55, 22.05 Русский сад. (12+)  
19.00 Идите в баню. (12+)  
19.15 Быстрые рецепты. (12+)  
19.35 Луки-пучки. (12+)  
23.40 Огород круглый год. (12+)

## ОХОТА И РЫБАЛКА

00.00, 07.00, 12.00, 18.05 Природа мужской кухни с Сергеем Марковичем. (12+)  
00.15, 07.15, 12.15, 18.15 Рецепты старого Тифлиса. (16+)  
00.30, 07.30, 12.30, 18.35 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)  
00.45, 07.45, 12.45, 18.45 Дело вкуса. (12+)  
01.00, 05.00, 11.00, 17.35 Охота без оружия. (16+)  
01.30, 05.30, 11.30, 19.05 Трофеи. (16+)  
02.00, 08.00, 19.30 Тропа рыбака. (12+)  
02.30, 08.30, 20.00 Нахлыст. (12+)  
03.00, 09.00, 15.30, 20.30 Спиннинг на камских просторах. (12+)  
03.30, 09.30, 16.00, 21.00 По следам Хемингуэя. (12+)  
04.00, 10.05, 21.30 Я и моя собака. (16+)  
04.30, 10.35, 22.00 Охотник. (16+)  
06.00, 22.25 На рыбалку с охотой. (12+)  
06.35, 06.45, 14.00, 14.15, 16.50, 23.00, 23.15 Профессиональная Рыболовная Лига. (12+)  
13.00 Нахлыст на разных широтах. (12+)  
13.30 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)  
14.30 Охота и рыбалка с Гарри Льюисом. (16+)  
15.00 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)  
16.35 Рыбалка сегодня. (16+)  
17.15 Нож-помощник. (16+)  
23.30 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)

## ЖИВИ!

00.00, 13.30, 20.30 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)  
00.30, 14.00, 21.00 Леди-дэнс. (0+)  
01.15, 14.45, 21.45 Дыхательные практики. (12+)  
01.30, 17.00, 23.30 Целебная кулинария от Пегги К. (0+)  
02.00, 04.00, 15.00, 22.30 «Какие наши роды?» с Туттой Ларсен. (16+)  
02.30, 15.30, 23.00 Велнес-меню. (12+)  
03.00, 19.00 До встречи у алтаря. (6+)  
04.30 PROТАНЦЫ Kids. (0+)  
05.00, 06.15, 07.30, 08.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (0+)  
05.15, 06.30, 07.45, 09.00 YogaУтро. (0+)  
05.45, 07.00, 08.15, 09.30 Боди-балет. (12+)  
10.00 Территория фитнеса. Кардиоанимация. (12+)  
10.30, 13.00, 20.00 Фитнес-букет. (12+)  
11.00, 16.00 Йога для детей. (0+)  
11.30, 16.30 Семейная йога. (0+)  
12.00, 18.00 Здоровье и знаменитые: русская версия. (12+)  
Документальное шоу о здоровом образе жизни, в котором известные и красивые звезды телевидения, театра, кино, медиа персоны и постоянные участники светской хроники делятся своими секретами привлекательности, главным из которых - здоровый образ жизни.  
17.30, 22.00 YogaВечер. (0+)

## ANIMAL PLANET

06.00 Дикие нравы Норт Вудса. (16+)  
07.00 Дома на деревьях. (12+)  
08.00 Адская кошка. (12+)  
09.00, 10.00 Планета мутантов. (12+)  
11.00 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)  
12.00 Защитники животных. (12+)  
13.00 Живой или вымерший. (16+)  
14.00 Адская кошка. (12+)  
15.00 Дома на деревьях. (12+)  
16.00 На свободу с питбулем. (16+)  
17.00 Дома на деревьях. (12+)  
18.00 Аквариумный бизнес. (12+)  
19.00 Живой или вымерший: В поисках сумчатого волка. (16+)  
После многочисленных сообщений о встречах с сумчатым волком в Австралии, Форрест посещает полуостров Кейп-Йорк в поисках этого удивительного животного.  
20.00 Зоопарк Ирвингов. (12+)  
Семья Ирвинов - Терри, Бинди и Роберт - сохраняют наследие их знаменитого мужа и отца Стива Ирвина, работая в крупнейшем австралийском зоопарке.  
21.00 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)  
22.00 Осторожно, опасные животные. (16+)  
23.00 Дикие нравы Норт Вудса. (16+)  
00.00, 01.00, 01.50, 02.40, 03.30 Суровая справедливость. (16+)  
04.20, 05.10 На свободу с питбулем. (16+)

## DISCOVERY CHANNEL

06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00 Как это устроено? (16+)  
08.30 Как это устроено? (12+)  
09.00 Золотая лихорадка. (16+)  
10.00 Железная дорога Австралии. (12+)  
На огромных выжженных солнцем пространствах Австралии целая армия железнодорожников трудится день и ночь, чтобы поддерживать бесперебойную перевозку грузов и пассажиров.  
11.00 В поисках сокровищ: змеиный остров. (16+)  
12.00 Стройка на Аляске: Вызов брошен: начало гонки. (12+)  
Три героя программы должны построить дома в джунглях Аляски. Им необходимо успеть закончить строительство до прихода зимы.  
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Битвы за контейнеры. (16+)  
16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00 Выжить любой ценой. (16+)  
21.00 Остров с Беаром Гриллсом. (16+)  
22.00, 23.00 Уличные гонки: короли трюков. (16+)  
00.00 Аляска: семья из леса. (16+)  
00.55 Разрушители легенд. (16+)  
01.50 Махинаторы. (12+)  
02.40, 03.30, 04.20 Короли грузовиков. (12+)  
05.10 Уличные гонки: короли трюков. (16+)

## TLC

06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30 Жизнь на Карибах. (12+)  
11.00, 11.30 Короли выпечки. (12+)  
12.00 Ребёнок меняет всё. (12+)  
13.00 Шесть младенцев в доме. (12+)  
14.00 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)  
16.00 Маленькие фермеры Аризоны. (12+)  
17.00, 17.30 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)  
18.00 Оденься к свадьбе: борьба Лори. (12+)  
19.00 Джастин: похудеть ради мечты. (16+)  
20.00 Как быстро прийти в форму? (12+)  
21.00 Верните мне красоту. (16+)  
22.00 Моя вторая жизнь. (12+)  
23.30 За что мне такое тело? (16+)  
Загадочные заболевания. (16+)  
Каждый год миллионы людей поправляются, но доктора стара



## СПОРТ

### МАТЧ! НАШ СПОРТ

06.00, 17.00 Бильярд. Международный турнир «Кубок Кремля». Пул. (0+)  
07.45 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Синхронное плавание. Гала-представление. (0+)  
08.45 Мини-футбол в России. (0+)  
09.05, 18.50, 23.10 Новости. (0+)  
09.10 Баскетбол. Чемпионат России. Женщины. (0+)  
10.55 Шорт-трек. Зимняя Универсиада-2019. Отборочные соревнования. Прямая трансляция из Красноярска  
13.50 Парусный спорт. Национальная парусная лига 2018. IV этап. (0+)  
14.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Химки» - УНИКС (Казань). Прямая трансляция  
18.55 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. Прямая трансляция  
20.55, 03.15 Шорт-трек. Зимняя Универсиада-2019. (0+)  
23.15 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)  
01.15 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+)  
05.30 Мир бильярда. (0+)

### EUROSPORT 1

00.55, 07.45 Суперспорт. Этап чемпионата мира. Катар. (0+)  
01.25, 07.15, 08.15 Супербайк. Этап чемпионата мира. Катар. (0+)  
02.15 Тележурнал Watts. (0+)  
02.30, 11.00, 14.15, 17.15, 17.45 Горные лыжи. Кубок мира. Зельден. (0+)  
04.00, 09.00, 09.30, 13.00, 13.30, 16.00, 16.30, 20.00 Автогонки. WTCR. Судзюка. (0+)  
04.45, 06.00 Автогонки. WTCR. Судзюка. Прямая трансляция. (0+)  
10.00 Олимпийские игры. Зал Славы. Гхёнхан. (0+)  
11.45, 14.45 Горные лыжи. Кубок мира. Зельден. Мужчины. Прямая трансляция. (0+)  
18.30 Автогонки. Суперкубок Porsche. Мексика. (0+)  
19.00 Автогонки. Дорога к финалу. (0+)  
19.15 Автогонки. Суперкубок Porsche. Мексика. Прямая трансляция. (0+)  
20.30 Велоспорт (трек). Шесть дней Лондона. Прямая трансляция. (0+)  
23.30 Футбол. Чемпионат MLS. 35-й тур. Прямая трансляция. (0+)

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)  
08.00 PRO-обзор. (16+)  
08.30 Детская десятка с Яной Рудковской. (6+)  
09.30 Ждите ответа. (16+)  
10.30 Скорая модная помощь. (16+)  
11.00 Русский чарт. (16+)  
12.00 Отпуск без путевки. (16+)  
12.50 Золото. (16+)  
14.20 «Жара» в Баку. Большой гала-концерт. (16+)

16.00 Собчак слезам не верит. (16+)  
Остроумное реали-ти-шоу, в котором нет сценария, любви и жалости!  
17.00 Тор-30. Крутяк недели. (16+)  
19.25 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)  
19.55 «Новая волна-2017». Лучшие выступления. (16+)  
22.25 Сделано в 90-х. (16+)  
00.00 10 сексу. (16+)  
01.00 Love Hits. (16+)  
02.00 Неспиннер. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### МУЛЬТ

06.00 «Машины сказки», «Приключения Буратино»  
07.10, 15.00, 19.40 «Барбоскины»  
07.35, 16.00 «Маша и Медведь»  
08.00 «Фиксики»  
08.30, 18.00 «Лунтик и его друзья»  
09.00 «Ангел Бэби»  
09.15, 19.00 МУЛЬТпремьера! «Бобр добр», «Домики», «Ми-Ми-Мишки», «Четверо в кубе», «Сказочный патруль»  
10.00, 22.00 МУЛЬТсюриприз  
14.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка»  
14.40 МУЛЬТпремьера! «Бобр добр», «Деревяшки», «Барбоскины»  
15.25, 21.00 «Ми-Ми-Мишки»  
16.25 «Смешарики»  
17.00 Друзья на все времена. «Обезьянки»  
18.30 «Лео и Тиг»  
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «Приключения поросенка Фунтика», «Колыбельные мира»  
21.20 «Необыкновенные приключения Карика и Вали»

### ДЕТСКИЙ

06.50 «Приключения Буратино». (0+)  
08.01, 11.36 «Грузовичок Лёва». (0+)  
08.12, 11.47 «Паровозик Тишка». (0+)  
08.23, 11.59 «Машины одежды». (6+)  
08.31 «Гадкий утенок». (0+)  
08.50 «Огуречная лошадка». (6+)  
08.59 «Чинк». (6+)  
09.08 «Дедушкин бинокль». (6+)  
09.17 «Ку-ка-ре-ку». (6+)  
09.27, 16.14, 22.25 Мультфильмы. (6+)  
10.07, 23.03 Один день. (12+)  
10.38, 17.34, 23.32 «Смешарики». (0+)  
11.04, 18.02 «Азбука безопасности». (0+)  
11.06 «Азбука здоровья». (0+)  
11.09, 18.08 «Бетти-молния». (6+)  
12.06 «Волшебный магазин». (0+)  
12.39 «СТОПАННЫЕ ТУФЕЛЬКИ». (6+)  
13.41 «Волки и Овцы: безумное превращение». (6+)  
15.09, 21.20 «Серый волк & Красная шапочка». (12+)  
15.36 «Веселая карусель». (6+)  
15.45, 21.46 Мультфильмы. (0+)  
17.01 Стоп! Снято! (12+)  
18.35 «Пернатая банда». (6+)  
20.03 «Три богатыря и Морской царь». (6+)

### КАНАЛ DISNEY

05.00 «А вдруг получится!» (0+)  
05.15 «Бабушка удава». (6+)  
05.30 «Джинглики». (0+)  
05.45 «Голди и Мишка». (6+)  
06.15, 09.15 «Дружные молсы». (0+)  
06.45, 11.35 «Мини-Маппеты». (0+)  
07.15 «Микки и весёлые гонки». (0+)  
07.45 «Первый спасательный отряд». (6+)  
08.15, 11.05 «Герои в масках». (0+)  
08.45 «Доктор Плюшева». (0+)  
09.40 «Елена - принцесса Авалора». (0+)  
10.10 «София Прекрасная». (0+)  
10.40 «Хранитель Лев». (0+)  
12.00 «Пёс Пат». (6+)  
12.30 «Лучшие друзья». (6+)  
13.45 «Город героев: Новая история». (6+)  
15.35 «КАСПЕР». (6+)  
17.35 «Вверх». (0+)  
19.30 «Гномы в доме». (6+)  
21.10 «ОСОБНЯК С ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+)  
23.00 «СЕМЕЙКА АДАМС. ВОССОЕДИНЕНИЕ». (12+)  
00.50 «БАШНЯ УЖАСА». (12+)

### О!

07.00 «Бинг». (0+)  
09.00 «Играем вместе». (0+)  
09.05 «Три кота». (0+)  
10.00 О! Кино! «Три богатыря на дальних берегах». (0+)  
11.10 «Смешарики. Пин-код». (6+)  
13.20 «Букварий». (0+)  
13.25 «Поезд динозавров». (0+)  
Приключения семейки динозавров, путешествующих во времени на удивительном поезде динозавров.  
14.50 «Роботы». (0+)  
14.55 «Три кота». (0+)  
18.00 О! Кино! «Смешарики. Начало». (0+)  
Таких смешариков вы еще не видели!  
19.25 «Смешарики. Пин-код». (6+)  
22.50 «Доктор Малышкина». (0+)  
22.55 «Три кота». (0+)  
00.10 «Новаторы». (6+)  
01.50 «Играем вместе». (0+)  
02.00 О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк-2». (0+)  
03.10 «Смешарики. Пин-код». (6+)  
05.15 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)

### КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ангел Бэби». (0+)  
06.25 «Моланг». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.35 «Роботы-поезда». (0+)  
08.25 «Джинглики». (0+)  
09.00 «Секреты маленького шефа». (0+)  
09.25 «Королевская Академия». (6+)  
10.15 «Фиксики». (0+)  
10.45 «Проще простого!» (0+)  
11.00 «Дуда и Дада». (0+)  
12.30 «Детская утренняя почта». (6+)  
13.00 «Барби: Маришоса и Принцесса фея». (0+)  
14.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+)  
15.00 «Консуни. Чудеса каждый день». (0+)  
Девочке по имени Консуни пять лет, и ее жизнь - одно большое приключение!  
15.55 «Мадмуазель Зази». (6+)  
17.00 «Мончики». (0+)  
17.35 «Сказочный патруль». (6+)  
Невероятные приключения четырех юных волшебниц - Алёнки, Вэри, Маши и Снежки.  
18.50 «Энциклопедия. Невероятные волшебные истории». (0+)  
Героини мультсериала - юные волшебницы, полуплюди-полуживотные, каждая из которых есть питомец, с которым она имеет тонкую эмоциональную связь, и каждая наделена удивительными способностями, которые передаются хозяйкам от этих животных. Девочки стремятся поддерживать равновесие, мир и гармонию вокруг и являются хранительницами волшебного леса, а зверята помогают им в этом. Каждый день здесь случаются истории, наполненные чудесами и волшебством!  
19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
20.45 «Три кота». (0+)  
23.15 «Трансформеры. Роботы под прикрытием. Сила гештальтов». (6+)  
00.00 «Будь классным, Скуби-Ду!» (6+)  
01.50 «Жизнь замечательных зверей». (0+)  
02.10 «Союзмультфильм» представляет: «Приключения Музилки». (0+)  
03.10 «Подводный счёт». (0+)  
03.25 «Викинг Вик». (6+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

05.00 Не верю! Разговор с атеистом  
06.00 И будет двое...  
07.00 Я хочу ребенка  
07.30 Знак равенства  
07.45 Мультфильмы на СПАСЕ  
08.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук  
08.30 Две сестры. Кулинарная программа  
09.00 Святые России  
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция  
13.00 Встреча  
14.00 Следы Империи  
15.45 Хочу верить. С Борисом Корчевниковым  
16.15 Мультфильмы на СПАСЕ  
16.25 Тайны сказок с Анной Ковальчук

16.40 «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА»  
18.30 Парсуна.  
С Владимиром Легойдой  
19.30 Светлая память  
20.30 Прямая линия. Ответ священника. Специальный выпуск  
22.00 Щипков  
22.30 День Патриарха  
22.45 Сила духа  
23.15 Кадриль над Тянь-Шанем  
Небольшой рассказ о русских, которые живут в северо-западе Китая в городе Кульджа. Это потомки русских переселенцев, которые искали лучшей жизни, и семей, спасавшихся от голода в 30-х годах.  
00.00, 01.00, 02.00 Завет  
03.00 Не верю!  
Разговор с атеистом  
04.00 Эхо

## Православный календарь

28 октября

Седмица 22-я по Пятидесятнице. Глас 5.  
Прп. Евфимия Нового, Солунского.



Прмч. Лукиана, пресвитера Антиохийского. Свт. Афанасия исп., еп. Ковровского. Мчч. Сарвила и Вевеи Едесских. Свт. Савина, еп. Катанского. Сщмч. Лукиана Печерского. Свт. Иоанна, еп. Суздальского.

Сщмч. Симеона пресвитера. Сщмч. Димитрия пресвитера. Иконы Божией Матери «Спорительница хлебов».

Поста нет.



Нужно жить нелицемерно и вести себя примерно, тогда наше дело будет верно, а иначе выйдет скверно». Прп. Амвросий (Гренков)

## ДОРОГА К ХРАМУ

# Открой своё сердце Богу

Молитва – это самый доступный способ духовного общения, который нам дан Спасителем, возможность открыть своё сердце Богу.

Надо всем сердцем быть готовым сказать: «Господи, да будет воля Твоя!»

## МОЖЕТ ЛИ БАБУШКА БЫТЬ КРЁСТНОЙ ДЛЯ ВНУЧКИ?

Мы переехали в новый район, я практически никого не знаю. Живу вместе с мамой. У меня родилась дочка, и мама стала бабушкой. Мы вместе начали ходить в храм. Может ли бабушка быть у внучки крёстной? Что надо сделать? Варвара В.

Может. Быть крестной матерью – большая ответственность для православной христианки. Надо быть для ребенка духовной наставницей: «Младенцев крестят по вере родителей и воспитателей, которые при этом обязаны научить их вере, когда они будут приходить в возраст» (Катехизис, п. 289). Как правильно подготовиться к таинству крещения, можно узнать у священника в вашем храме.



## МОЖНО ЛИ ГАДАТЬ ПО БИБЛИИ?

Я знаю, что православная церковь всячески осуждает гадания. А если гадать по Библии – читать, где откроется, то так можно? Ангелина

Слово Божие дано человеку для спасения души, а не для разгадки текущих вопросов. Относитесь к слову Божию с благоговением, ставить его наравне с гаданием недопустимо. И всегда помните, что пути Господни неисповедимы. Его помыслы, в том числе о каждом из нас, нам никогда не известны, хотя Господь печется о нас.

## ХОРОШО ЛИ СТАВИТЬ НА ЗАСТАВКУ В ТЕЛЕФОНЕ ИКОНЫ?

Мне подарили новый телефон. Хочу поставить на заставку икону своей святой Ирины Египетской. Можно ли ставить на заставку в телефон икону? Ирина

Заставка – просто картинка, радующая глаз при включении телефона. Неуместно помещать туда икону, потому что она требует благоговейного отношения. При пользовании телефоном не получится соблюсти благоговение.

## ПРИСЕДАТЬ ЛИ НА ДОРОГУ?

Мы, когда уезжали из дома на дачу, всегда по традиции присаживались «на дорожку». А вот недавно гостившая у нас бабушка сказала, что перед выходом надо перекреститься и прочитать молитву, а не просто присесть на несколько секунд. Что правильно? Лидия Андреева

Простое приседание перед дорогой – сродни суеверию. Раньше бытовала традиция, когда перед дорогой, перед выходом из дома люди приседали, чтобы отвлечься на минутку от суеты, сбросить с души беспокойство, а главное – достать дорожную личную иконку Спасителя или Богородицы, перекреститься и помолиться. В молитве, как правило, участвовали и провожающие. Видимо, по прошествии лет, со сменой поколений молиться перед выходом из дома перестали, а часть традиции – присесть «на дорожку» – осталась. Христинину перед дорогой всегда лучше попросить Божьей помощи, перекреститься и помолиться.

## МОЖНО ЛИ ИДТИ НА ПОХОРОНЫ К ИНОВЕРЦУ?

Умерла моя подруга, она другой веры. Можно ли ходить на похороны к неправославным? Не будет ли это грехом, если помолюсь дома об умершей? Наталья

Конечно, можно. Провожая человека в последний земной путь, мы еще раз проявляем к нему наше уважение, а также выражаем личную боль и скорбь. Это совестливо, и это правильно. Молиться дома об усопшей и осенять себя крестным знаменем можно.

Благодарим Радио ВЕРА за помощь в подготовке публикации

ВЕРА  
СВЕТЛОЕ РАДИО

Москва  
100.9 FM

Верхневолжье  
107.9 FM

Вышний  
Волочек  
104.5 FM

Ржев  
102.4 FM

Рязань  
102.5 FM

Смоленск  
88.4 FM

Доступно онлайн

www.radiovera.ru



социальная  
реклама

12+



## ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**

**БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ**

ОБШИВ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ, ВЫНОС КРЫШИ, УТЕПЛЕНИЕ

✓ ДОГОВОР  
✓ ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ  
✓ МОНТАЖ - 1 ДЕНЬ

РЕМОНТ ОКОН

СКИДКИ!  
+ ЖАЛЮЗИ В ПОДАРОК!

WWW.M-STROY.MSK.RU

**СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ!**

(499) 340-64-18 (495) 627-64-18

**БАЛКОН СТАНДАРТ**

**ОКНА БАЛКОНОВ**

• ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА • ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ  
• ОТДЕЛКА • КРЫШИ • ВЫНОС • ЖАЛЮЗИ  
• РЕМОНТ ОКОН • МОСКИТНЫЕ • СЕТКИ

СКИДКА -25 %

+ 7 (495) 120-33-31  
www.balkon-standart.ru

**С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!**

**ОКНА ПВХ**

• По доступным ценам!  
• Собственное производство!  
• Замер, доставка – бесплатно!  
• Уборка, демонтаж в подарок!  
• Пенсионерам льготы!  
• Москитная сетка в подарок!

**БАЛКОН от 2000 руб.**

REHAU Немецкий профиль  
+ фурнитура «Премиум-класса»

СКИДКА ДО **57%**

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

**ЗАВОД ОКНА ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО**

**ОСТЕКЛЕНИЕ**

Ремонт окон, жалюзи

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

• ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%  
• УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09  
• КРЫШИ 8 (495) 662-13-29  
• ШКАФЫ 8 (495) 941-96-29

**ОКНА ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**

БАЛКОНЫ

РЕМОНТ ОКОН Внутренняя и Наружная отделка

В СРОК! КАЧЕСТВЕННО! НЕДОРОГО!

(495) 782-66-58  
(495) 940-75-60

**ОКНА ПВХ**

От производителя ООО «ЛайнОкна»

от 6 000 р. от 9 000 р. от 10 000 р.

**ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»**

ВЫНОС • ШКАФЫ  
КРЫШИ • ОТДЕЛКА

БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ Пенсионерам – скидки

www.lineokna.ru

8 (495) 649-97-67, 8 (499) 394-31-94

**ОКНА и БАЛКОНЫ ВЫГОДНО**

Льготы для пенсионеров

+7 (495) 109 07 04

Завод «РемСтрой»

**ОКНА • БАЛКОНЫ**

**ОСЕНЬЮ выгодно!**

ОТДЕЛКА:  
• еврорама  
• пластик  
• шкафы

до **30%** В ПОДАРОК  
ВЫНОС • ТУМБОЧКА

Гарантия

ГОСТ 30674-99

ПЕНСИОНЕРАМ дополнительная скидка

8 (495) 999-08-45

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»

**ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ**

**БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ**

НЕМЕЦКИЕ ОКНА

САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ без выходных, гарантия, договор

Внимание АКЦИЯ!!! Скидка только до 31 октября Москитная сетка в подарок.

Монтаж 1 день

(495) 532-71-88

**РЕМОНТ**

любой сложности **ОКОН**

пластиковых алюминиевых деревянных

– устранение поддувания, промерзания, пропенка швов  
– регулировка окон и дверей  
– замена уплотнителя  
– замена битых стекол, стеклопакетов  
– герметизация (швов, стыков) жидким пластиком  
– установка откосов, отливов  
– замена и установка ручек, креплений, механизмов открывания

ГАРАНТИЯ 3 ГОДА

10 лет на рынке

8 (495) 940-73-96  
8 (905) 569-22-91

Без выходных с 9.00 до 22.00  
выезд мастера с 8.00 до 24.00

Бесплатная консультация! Осталось лишь позвонить!

СтройБалконСервис **ОКНА**

ПВХ от производителей по выгодным ценам

Цена включает:  
✓ подоконник  
✓ отлив  
✓ откосы  
✓ демонтаж  
✓ монтаж

14700 руб. 18600 руб. 19000 руб.

8 495 782 5448  
8 495 961 3925

МОСКИТНАЯ СЕТКА В ПОДАРОК с 9.00 до 21.00 без выходных

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАМЕР

www.balkona.ru

**РЕМОНТ ДЕРЕВЯННЫХ ОКОН**

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ

утепление по шведской технологии

ЗАМЕНА ФУРНИТУРЫ, ПОКРАСКА

ГАРАНТИЯ 2 ГОДА. Пенсионерам скидка

Работаем без выходных

8-965-230-34-49

**ХОТИТЕ РЕКЛАМУ**

В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? **ЗВОНИТЕ!**

8 (495) 792-47-73

**БалконДизайнПроект**

до 31 октября **САМЫЕ БОЛЬШИЕ СКИДКИ!**

**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**

БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ (AL. PROVEDAL. ДЕРЕВО, ПВХ)

Шкаф в подарок

НАСТОЯЩЕЕ КАЧЕСТВО НЕМЕЦКОЕ

Отделка: пластик, дерево, крыши, шкафы, кладка

**БЕЗ ВЫХОДНЫХ ПРЕДОПЛАТЫ**

**ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ**

8 (495) 664-63-99

**ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ**

8 (499) 165-61-33

**ДОМА И БАНИ**

БРУСОВЫЕ ДОМА с утепленной мансардой		БАНИ БРУСОВЫЕ	
Размер	Цена*	Размер	Цена*
5x4	248 000	3x4	206 000
6x4	286 000	4x4	223 000
6x5	318 000	5x3	214 000
6x6	368 000	6x3	231 000
6x8	519 000	5x4	253 000
6x9	593 000	6x4	288 000

ООО «ДАЧСТРОЙГРУПП»  
http://построитьдачу.рф

В цену входят: материал, сборка, доставка. Отделка: сайдинг, блокхаус, имитация бруса. Террасы, веранды.

\*Цены на базовую комплектацию

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ – все строит. работы из своего материала или заказчика. ПЕЧИ, УТЕПЛЕНИЕ домов сайдингом, ВНУТР. ОТДЕЛКА, крыши, фундаменты, др. Вывоз мусора. Работаем по всей Московской области. Пенсионерам СКИДКА 20%. 30% РАССРОЧКА на 1 год. Работаем БЕЗ предоплаты. 8-905-145-37-00, 8-915-497-29-07

## ТУРИЗМ

8 (495) 951-69-02, 8 (495) 507-66-06, 8 (499) 788-91-03 Ноябрьские праздники: Подмосковье, Россия. Армения, Грузия, Азербайджан от 3-х до 8 дней ежедневно. Новый год и Рождество в России, Крыму, Польше и весь мир. «ТК ДЕНАНТ». 8 (495) 951-69-02, 8 (495) 507-66-06, 8 (499) 788-91-03

## БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

8 (495) 991-32-90, 8-925-840-44-54

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН на дому, недорого, с гарантией. Москва и Подмосковье. Выезд на ремонт бесплатно. ПЕНСИОНЕРАМ-СКИДКИ! 8 (495) 991-32-90, 8-925-840-44-54

Бесплатная диагностика неисправности холодильника! Наши мастера осуществляют срочный ремонт холодильников, т.е. выезд в день заявки или удобное для Вас время, в любую точку Москвы и ближнего Подмосковья. Позвоните прямо сейчас и уже завтра Ваш холодильник будет работать как новый! 8 (499) 408-24-00

СРОЧНЫЙ ремонт стиральных машин и кондиционеров любой сложности. Любая работа 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3-х л. Скидки пенсионерам! Тел. 8 (495) 545-15-79 www.mosrem24.ru

8 (499) 703-41-94 Ремонт: Телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: Стиральных и посудомоечных машин! Электро и газовых плит! 8 (499) 703-41-94

8-926-601-56-70, 8 (499) 259-60-28

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8-926-601-56-70, 8 (499) 259-60-28

## ЖИВОТНЫЕ



Потерялась маленькая желтая собачка, может быть в любом районе Москвы и МО! Нашедшему вознаграждение 25 000 рублей!

8-916-833-72-99

**РЕМОНТ НА ДОМУ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН ХОЛОДИЛЬНИКОВ ЭЛЕКТРОПЛИТ**

✓ ОТ 400 РУБ  
✓ ГАРАНТИЯ 2 ГОДА  
✓ СКИДКИ ДО 20 %  
✓ ОРИГИНАЛ ЗАПЧАСТИ  
✓ МАСТЕРА С ОПЫТОМ ОТ 5 ЛЕТ

**ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО**  
**8 (495) 369-62-35**

8 (495) 507-19-56 КОНДИЦИОНЕРЫ. ПРОДАЖА, МОНТАЖ, РЕМОНТ, ТЕХ. ОБСЛУЖИВАНИЕ. ГАРАНТИЯ. Опыт работы с 1992 г. Акция на сплит-системы! LG от 17 500 р, DAIKIN от 38 000, Neoclima от 12500р. Vertex от 11 000 р, IGC от 15 000 р. Монтаж 8000 р. Работаем без выходных. Пенсионерам скидка. 8 (495) 507-19-56, www.avk9.ru, e-mail: avk9@avk9.ru

8-925-642-58-07 Ремонт швейных машин всех типов на дому у заказчика. Качество гарантирую. Тел. 8-925-642-58-07

8 (495) 675-88-58, 8-929-675-89-58, 8-916-363-21-18 МАГАЗИН ЗАПЧАСТЕЙ для холодильников и бытовой техники. Ул. Автозаводская дом 17 к.1, п. 5, этаж 2-ой, офис 38, код 42К3326. РЕМОНТ бытовой техники, стиральных машин, холодильников. Замена резины на все модели. 8 (495) 675-88-58, 8-929-675-89-58, 8-916-363-21-18



Все объявления на правах рекламы

## СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

★ Лучшая ремонтно-строительная компания 2016–2017 года\*

# РЕМОНТ

квартир, кухонь, ванных комнат  
**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ 599 руб.**

- Заключение договора
  - Гарантия 2 года
  - Мастера славяне
  - Вызов замерщика
  - Доставка материалов
- 20% скидка**

000 «ДомСтрой» с 9.00 до 21.00, без выходных

**8 (495) 920-48-80**

\*По версии журнала «Ремонт»

## РЕМОНТ КВАРТИР ВАННЫХ КОМНАТ КУХОНЬ

**umas-remont.ru** **ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА**  
*Звоните ежедневно:* **БЕСПЛАТНО** **цены 2014 года!**  
**8 (495) 015-05-39**  
• ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДОГОВОР. • ГАРАНТИЯ НА РАБОТЫ.

## ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ

**ЗАМКИ**  
ВРЕЗКА • ЗАМЕНА  
РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ  
**(495) 969-11-92**

**ЗАМКИ**  
Замена, врезка любой сложности.  
Установка броненакладок.  
Обивка и ремонт дверей.  
**8-495-772-92-00**

**ЭМАЛИРОВКА  
ВАНН** от завода  
**8 (495) 782-63-86**  
**8 (495) 782-51-63**  
Выезд по Москве и МО без выходных

**Строй-сервис**  
**РЕМОНТ**  
квартир  
ванных, кухонь  
**НАТЯЖНОЙ ПОТОЛОК 390 руб.**  
**ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ**  
**8 (495) 532-77-00**  
**ДОСТАВКА МАТЕРИАЛОВ**

■ **8 (495) 162-03-81** Циклевка паркета ТРИО без пыли. Лак. Все виды работ. КАЧЕСТВЕННО. НЕДОРОГО. БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ. Москвичи. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!!! Тел. 8 (495) 162-03-81

■ **8 (495) 363-72-40** Циклевка паркета, паркетной доски, покрытие лаком без запаха, быстросохнущий. Качественно. Обработка паркета ТРИО. Лак. НЕДОРОГО. СКИДКИ! Тел. 8 (495) 363-72-40

■ **8 (495) 363-52-94** Циклевка и восстановление паркета ТРИО без пыли. Лак. Натяжные потолки с гарантией. Ремонт квартир под ключ. ВСЕ КАЧЕСТВЕННО. ДОСТУПНО. НЕДОРОГО. Тел. 8 (495) 363-52-94

■ **8 (495) 398-90-15, 8-910-431-40-62** Циклевка и лакировка паркета, покрытие быстросохнущими экологически чистыми лаками без запаха, большой опыт работы. Москвичи. Подробности по тел. 8 (495) 398-90-15, 8-910-431-40-62

■ **8 (495) 995-27-24, 8 (495) 723-36-03** Бытовые работы. Герметизация межпанельных швов, балконов, лоджий, окон. Устранение промерзаний (грибок, плесень). Удаление деревьев. Гидроизоляция, ремонт кровли. Кондиционеры. Большой выбор. Продажа, монтаж, заправка, обслуживание. Низкие цены!!! 000 «Билдерс-СП» **8 (495) 995-27-24, 8 (495) 723-36-03**

■ **8-926-605-10-77** Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам – скидки! Работаем на результат. 8-905-557-77-37

■ **8 (495) 723-87-03** Укладка ламината, паркетной доски, линолиума. Установка дверей. Обшивка балкона (дерево, пластик). Сборка мебели, навес карнизов, люстр, полок, картин и многое другое. Возможна доставка материалов. 8 (495) 723-87-03

■ **8-925-415-08-08** Ремонт косметический и капитальный: квартир, комнат, кухонь, ванные под ключ, утепление и отделка балконов, лоджий. Изготовление на заказ шкафов-купе, кухонных гарнитуров. Натяжные потолки. Работаем без посредников, без предоплаты! Договор! Гарантия 3 года! Тел. 8-925-415-08-08 без выходных

■ **8-903-175-34-17, 8-985-913-90-18** Мастер на час. Ремонт квартир и офисов, сантехника, электрика. Обивка, ремонт дверей; замков (вскрытие и установка); сборка и ремонт мебели и др. Без выходных. Тел.: 8-903-175-34-17, 8-985-913-90-18, Александр <http://masteralex.msk.ru/> Только Москва и Мо

■ **8 (495) 902-77-12, 8-966-099-99-53** Профессиональная клейка всех видов обоев, ремонт частично и под ключ. Мы из Химки, работаем по всей Москве и области. Меня зовут Александр занимаюсь ремонтом квартир 12 лет, работаю как один так и с напарниками. Поэтому дешевле на все виды работ. Помощь в доставке материалов. 8 (495) 902-77-12, 8-966-099-99-53

■ **8 (495) 407-60-41, 8-965-16-17-485** КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Поклейка обоев любых видов и сложности за 1 день. Возможно недорогая оклейка стен под сдачу. Малярка. Покраска. Ламинат. Линолеум. Ванна под ключ. Натяжные потолки. Пенсионерам скидки. 8 (495) 407-60-41, 8-965-16-17-485

■ **8-916-471-14-83** Частный мастер по ремонту квартир. Выполняю все виды работ: штукатурка, кладка, стяжка, сантехника, электрика, плитка, выравнивание стен и потолков под покраску, малярка, поклейка обоев выравнивание пола. Укладка ламината, паркетная доска. 8-916-471-14-83

■ **8-905-745-72-90** Малярные работы. Выравнивание стен, потолков и шпателька. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика. 8-905-745-72-90

**ЗАМКИ**  
ВРЕЗКА  
ЗАМЕНА  
РЕМОНТ  
УСТАНОВКА  
УКРЕПЛЕНИЕ  
ВСКРЫТИЕ  
**(495) 740-21-51**  
круглосуточно

## ЗНАКОМСТВА/ БРАЧНЫЕ АГЕНТСТВА

■ **8-985-999-59-64, 8-916-447-30-30** Жену татар и других национальностей всех возрастов. Довожу до свадьбы. Цены доступные. Работаю добросовестно. Офис метро Ботанический сад от метро 5 минут. Тел.: 8-985-999-59-64, 8-916-447-30-30, svaha-fatih@mail.ru

**ЗАМКИ**  
замена, врезка  
РЕМОНТ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ДВЕРЕЙ  
**8-916-420-55-76**

**ПроФРемонт Квартир:**  
Ремонт ПОЛОВ  
Ремонт СТЕН  
Ремонт ПОТОЛКОВ  
Ремонт ВАННЫХ  
комнат. Электрика.  
НОВОСЁЛАМ,  
ПЕНСИОНЕРАМ **скидка 30%**  
**8(962) 9-0000-91**  
ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА-БЕСПЛАТНО  
• ДОСТАВИМ МАТЕРИАЛЫ, ПЕРЕВЕДИМ МЕБЕЛЬ, УСТРАНИМ НЕРОВНОСТИ, ВЫВЕЗЕМ КИСОР.

## ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ

■ **8 (495) 585-79-76** ВЕТЕРИНАРНАЯ КЛИНИКА. Выезд на дом 24 часа. Стерилизация, кастрация. Стрижка кошек. Гуманное усыпление. Кремация. Москва и Московская область. Лицензия. Тел. 8 (495) 585-79-76

## РАБОТА

■ **8(495)597-33-08, 8(495)597-33-06** Охранное предприятие предлагает стабильную работу. Объекты в Москве и Московской области. Работа дневная – 30000 рублей и суточная – 35000 рублей в месяц. Устройство по ТК. Тел.: 8 (495) 597-33-08, 8 (495) 597-33-06

■ **8-985-181-59-19** Работа на дому. Обучение и материал б/п. Ручная сборка и фасовка канцелярских изделий. Зарплата сдельная до 40 000 руб. в месяц. Трудовой договор. Без опыта работы можно. Работа на телефоне и за компьютером. Тел. 8-985-181-59-19

Крупная торговая компания по распространению печатной продукции приглашает на работу:

## ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (пресс-стенд)

Зарплата 35 000 – 65 000 руб.  
(выход + % от выручки),  
ежедневные выплаты  
до 500 рублей.

График работы:  
5/2, 06:00 – 19:00,  
сб, вс – выходные

## ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (киоск)

Зарплата 26 000 – 30 000 руб.  
Премия за непрерывный  
стаж работы.

График работы: 6/1, 06:30 –  
20:00, вс – выходной.  
Место работы: теплый киоск  
Работа в разных районах  
г. Москвы

Запись на собеседование по телефонам:  
**8-925-507-52-10, 8-926-800-53-19**

«ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КАРДОС» (г. Москва) ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

## МЕНЕДЖЕРА ПО ПРОДАЖАМ рекламных площадей

### ТРЕБОВАНИЯ:

- Опыт работы не менее года.
- Уверенный пользователь ПК.
- Грамотная речь.
- Высшее образование.
- Желательно наличие своей клиентской базы.

### МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- Работу рядом с м. «Кожуховская».
- График работы 5/2.
- Оформление по трудовой.
- Оклад 35 000 руб. + 15%

- Прямые продажи рекламных площадей в газетах «ТЕЛЕК», «ДАЧА», «Планета здоровья» и других изданиях.
- Менеджер полного цикла от холодного продаж до ведения всего документооборота (заявка, счет, договор и т. д.).
- Поиск, ведение, удержание клиентов.

Офис расположен по адресу:  
м. «Кожуховская»,  
ул. Угрешская, д. 2, стр. 15

**8 965 353 37 54,  
8 495 933 08 32, доб. 234,  
Земерова Юлия**

Крупная торговая компания приглашает на работу:

## ВОДИТЕЛЯ- ЭКСПЕДИТОРА

**3/п от 40 000 руб.**  
**(1610 руб. / смена)**

- Знание Москвы обязательно!
- График работы: 6/1, разъездной характер работы, ненормированный рабочий день.
- Доставка печатной продукции, оформление путевой документации.
- Работа на автомобиле работодателя (автомобили импортного производства).
- Опыт работы от 3-х лет, наличие водительского удостоверения категории «В», «С» и карты водителя.

## КОНТРОЛЕРА- РЕВИЗОРА

**3/п 28 000 – 35 000 руб.**  
**(оклад + премия по итогам работы за месяц)**

- Компенсация проезда, оплата мобильной связи.
- График работы: 5/2, разъездная работа. Возможны командировки.
- Проверка торговых точек (печатная продукция).
- Проведение инвентаризаций.
- Желательно с опытом работы в торговле.

Тел.: **8-925-507-46-48, 8 (495) 933-08-32 доб.350**

## НЕДВИЖИМОСТЬ

**КВАРТИРЫ  
НА НАБЕРЕЖНОЙ от 3,8 млн ₴**  
Старт продаж нового корпуса

**Домашний** **280 03 00** метро «МАРЬИНО»  
\*Группа ПСН, АО СЗ «Мосстройнаб». Проектная декларация на сайте: домашний.рф. Реклама.

■ **8 (495) 999-28-82** Квартиру/ комнату у добросовестных хозяев. Чистота, порядок, современная оплата гарантирована. Срочно! **8 (495) 999-28-82**

■ **8-906-715-92-92** Семейная пара из Серпухова срочно снимет комнату или 1-2 комнатную квартиру в любом районе Москвы на условиях собственника. Посредникам не беспокоить! 8-906-715-92-92, Наталия, Сергей

■ **8(499)755-58-30, 8-916-963-34-36** АН «Стольный Град» Все сделки с недвижимостью: сдать-снять, купить-продать. Квартиру, комнату, дом, участок. Консультации. 20 лет на рынке жилья. Тел.: 8 (499) 755-58-30, 8-916-963-34-36

■ **8 (495) 015-07-34** Ипотечный брокер, Работаю по договору. Помогу приобрести квартиру (новостройки и вторичное жилье) от 2 млн. руб. на 10 лет под 2% годовых с минимальной переплатой от 541068,00 р. Москва, Даев переулок, д. 20 «ДАЕВ-ПЛАЗА», офис 136 Тел. 8 (495) 015-07-34. ИП Сорока Антон ИНН: 772086541694

■ **8-909-641-37-99** Сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел. 8-909-641-37-99

## АВТО

**АВТОВЫКУП ДОРОЖЕ ВСЕХ автосалонов.**  
Все модели: поддержанные, битые, кредитные. Купим ДОРОГО в день обращения. Выезд оценщика, оформление БЕСПЛАТНО. Профессионализм и порядочность!  
**8-926-032-69-99, 8 (495) 741-99-11**

■ **8 (495) 664-65-88, 8-926-313-90-00** АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учета. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ.  
**8 (495) 664-65-88, 8-926-313-90-00**

ВЫКУП АВТОМОБИЛЕЙ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ! Легковые, грузовые всех марок, любых состояний, любого года выпуска, а также после аварии, неисправные, без документов, кредитные. Выезд, оценка, переоформление БЕСПЛАТНО! ДЕНЕГИ СРАЗУ! гарантия юридической чистоты и ВЫСОКОЙ ЦЕНЫ!! **8-967-100-08-00, 8-926-223-45-61**

## БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

■ **8-910-420-37-76, 8 (499) 137-36-04** Пошив и ремонт головных уборов (в том числе эксклюзивных). Из меха, фетра, кожи и тканей. Более 500 готовых моделей. 8-910-420-37-76, 8 (499) 137-36-04 [www.kokoshnik.ru](http://www.kokoshnik.ru)

## УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ **8(495)978-60-06, 8-916-073-75-80** УНИЧТОЖИМ КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КРЫС. 000 «Санитары столицы». Метод «Холодный туман» или мелкокапельное опрыскивание. В составе эмульсии 3 яда. Жалоб от клиентов нет. Цены приемлемые. С договором и гарантией. Без выходных. Продаем наборы для самостоятельной санобработки за 1200 руб. 8 (495) 978-60-06, 8-916-073-75-80 [www.санитарыстолицы.рф](http://www.санитарыстолицы.рф)

■ **8-925-844-65-87** Алена. Хозяевам Бонус деньгами. Помогу Вам Быстро И ВЫГОДНО сдать в аренду квартиру, комнату, койко-место. Сразу же выплачу премию. Помощь в продаже недвижимости. Звоните бесплатные консультации по всем вопросам. **8-925-844-65-87**

■ **8 (495) 772-50-93** 1-3-х комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможно предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. 8 (495) 772-50-93

■ **8 (495) 50-25-127, 8-903-515-85-33** Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату, долю. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями, неприватизированную и др. проблемами. Тел. 8 (495) 50-25-127, 8-903-515-85-33 Эля

■ **8 (495) 777-78-09** Агентство недвижимости «М-ЭЛЬ» поможет Вам быстро, выгодно и надежно СДАТЬ – ПРОДАТЬ – КУПИТЬ – ОБМЕНЯТЬ, квартиру, дом, дачу, офис. 25 лет успеха на рынке недвижимости! Бесплатные консультации. Выезд специалиста на дом. 8 (495) 777-78-09

■ **8 (495) 638-07-42** Поможем выгодно сдать квартиру, комнату. Помощь в купле-продаже жилья. Тел. 8 (495) 638-07-42

■ **8-916-841-89-94** Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без птс. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счет. Куплю дорого 8-916-841-89-94

■ **8 (495) 664-45-62, 8-916-043-44-44** АВТОВЫКУП ДОРОГО, НАДЕЖНО, ЧЕСТНО! Любых моделей и состояний: ПОДЕРЖАННЫЕ АВАРИЙНЫЕ, НЕИСПРАВНЫЕ, а также ГРУЗОВЫЕ и кредитные! В день обращения. Выезд, оценка, оформление БЕСПЛАТНО! Покупаем МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО! Гарантия БЕЗОПАСНОЙ СДЕЛКИ! РУССКИЕ ОЦЕНЩИКИ! ДЕНЕГ НА МЕСТЕ! 8 (495) 664-45-62, 8-916-043-44-44

■ **8-962-936-70-22** Срочный выкуп автомобилей: битых, разукрупленных, кредитных, требующих срочной продажи. А так же грузовых и спецтехники в любом состоянии. Эвакуация за наш счет! Тел. 8-962-936-70-22

## КУПЛЮ

■ **8-985-938-08-26** Куплю грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел. 8-985-938-08-26

■ **8 (495) 241-19-52** Книги. Выезд от 150 экз. Оплата сразу. Тел. 8 (495) 241-19-52

■ **8-903-125-40-10** Куплю РАДИОДЕТАЛИ новые и б/у, можно на платах, переключатели, реле, пускатели, разъемы, терморепары, реохорды. Монеты. Значки, часы времен СССР. Тел. 8-903-125-40-10

■ **8-985-979-56-09** Куплю грампластинок, аудио технику, ламповый радиоприемник, патефон, магнитолы из «Березгий». Акустику, колонки, усилители. Проигрыватель винила. Старинные фотоаппараты. Часы, значки, бижутерия. Тел. 8-985-979-56-09



Все объявления на правах рекламы

## ДВЕРИ

**ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ** от 3450 Р  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ** КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ!

**ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ**

**ОТДЕЛКА:** порошковое напыление **NEW! КРОКОДИЛ, винилискожа, ламинат, МДФ, шпон, филенка массив дуба, кованные изделия**

**ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ**

**ЗАМЕР, доставка, установка — БЕСПЛАТНО**  
**СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛЕРАМ**  
**8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч**

**АКЦИЯ!** задержка и утешитель в подарок **СКИДКИ**

**ГАРАНТИЯ 10 лет**

**ДВЕРИ** **ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ**

**ВХОДНЫЕ МЕЖКОМНАТНЫЕ ДЛЯ КУХНИ ВАННОЙ И ТУАЛЕТА**

**ШКАФЫ-КУПЕ ОКНА ПВХ**

**ОСЕННИЙ ЦЕНОПАД** по низким оптовым ценам более 1000 моделей до 31/10/2018

**СКИДКА 15%\***

**БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР+ДОСТАВКА**

**www.zakaz-dverey.ru**

**Телефон: 8(495) 151-10-04**

м. ВДНХ, Ярославское ш., 19/1, 3эт, от лифта налево  
м. Щелковская, Щелковское ш., 100, 1 эт. (ТЦ Мир мебели)  
м. Домодедовская, ул. Генерала Белова, 35  
м. Молодежная, ул. Горбунова, 12/2, стр. 22  
м. Сходненская, ул. Свободы, 29, цок. этаж  
м. Технопарк, пр-т Андропова, 8, цок. эт. № 87

**ВЫСТАВОЧНЫЕ ЗАЛЫ**

**ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ**

**ДВЕРИ** • МЕЖКОМНАТНЫЕ • СТАЛЬНЫЕ • ВХОДНЫЕ • ДЕРЕВЯННЫЕ

**ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА**

**Рассрочка 0% Ветеранам, новоселам, старшему поколению**

**ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ:** межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ:** квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т. п.

**ЗАМЕНА ЗАМКОВ**

**БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ** от ПРОСТЫХ до ЭЛИТНЫХ ВОЗМОЖНО ИЗГОТОВЛЕНИЕ ДВЕРЕЙ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ПРОЕКТУ

**1 ЧАС И МАСТЕР У ВАС** Вы ознакомитесь с каталогом продукции, увидите натуральные образцы материала будущей двери. Мастер профессионально замерит дверной проем, чтобы дверь соответствовала всем параметрам. Поможет с выбором модели двери и фурнитуры. Установим дверь в кратчайшие сроки (2 часа).

**отдел заказов 8:00 - 21:00 без выходных**

**8 (495) 221-22-46**

## ФИНАНСЫ\*

Деньги без предоплаты от 12% годовых, от 10 тыс. руб. до 1 млн. руб., до 5 лет, гр. РФ, работающим, безработным, судимым. **СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ!** Тел.: 8 (495) 205-89-47, 8-917-585-42-85 ООО МКК «ЗОЛОТОФОН» рег. № 651403397005590, ОГРН 1142130010109 СРО «Единство»

■ **8-800-301-42-11** Деньги за час! Безработным, должникам, пенсионерам! От 21 до 70 лет. Гарантия получения. Индивидуальный подход. Без предоплат! ООО МКК «УЛФИН» №651403373006093 ОГРН1147328005461 СРО «Единство» Тел. 8-800-301-42-11 звонок бесплатный!

■ **8-925-063-49-19** ДАЁМ ЗАЙМ наличными. Пенсионерам особые условия! От 3000 до 70000 руб. на срок от 30 до 180 дней. Процентная ставка от 0,6 до 2% в день. Возраст до 80 лет. Без залога и поручителей. Честно, Быстро! м. «Пл. Ильича» / м. «Римская»: 8-925-063-49-19 или м. «Алтуфьево»: 8-926-736-79-05. ООО МКК «Благотетель», рег. 1703046008545, ОГРН 1175024022172, СРО «Мир» рег. 50000935

■ **8 (499) 909-00-18** Займы пенсионерам и не только. Ставки снижены в 2 раза. ООО МКК «Евраз». ОГРН 1155958009811. Свид. ЦБ 001503357006693. Тел. 8 (499) 909-00-18

**ДЕНЬГИ** без предоплат и отказов **пенсионерам спецпредложение**  
**8-915-381-74-02**  
ООО МКК «Срочные деньги», № 215275252216 от 28.02.2017, ОГРН 1132232013922

■ **8-965-207-00-55** Деньги без отказов. Наличными. С любой кредитной историей. ООО МКК «Прорыв», ОГРН 1177456097510. Союз «Микрофинансовый Альянс». Рег. №1803475008719. 8-965-207-00-55



**(495) 99-888-96**  
**www.mbk-credit.ru**

**от 350 000 руб.**  
**в день обращения**  
**Без справок и залога**  
**Без поручителей**

**От 14% годовых от 5 лет**

ООО МКК "МБК" МФО рег. №001603045007787 ОГРН 1167746229210  
**1 МИНУТА ПЕШКОМ ОТ СТ. МЕТРО «КИТАЙ-ГОРОД»**

\*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

**РОССИЙСКИЙ ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ**

**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ**

**ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ, РЕШЕТКИ, ВОРОТА**

**ВЫБОР ОТДЕЛКИ ОГРОМНЫЙ • ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ**

**БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА**

**ЗАКАЖИ ДВЕРЬ И ПОЛУЧИ ПОДАРОК! (495) 749-19-71**

**НИЗКИЕ ЦЕНЫ ОТ ЗАВОДА**

**ДВЕРИ** **8-499-341-19-15**  
**8-925-501-17-41**

**ПЕНСИОНЕРАМ — СКИДКА 10%**

**ЗАМЕР. ДОСТАВКА. УСТАНОВКА**

**цены действуют до 31/10/2018**

**от 1250р** **от 4499р** **от 6499р** **от 3999р**

**ламинат** **экошпон** **стальные** **ПВХ**

**ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ**

**ДВЕРИ** **от 1200 руб.**

**АРКИ АНТРЕСОЛИ ШКАФЫ**

• ДЕРЕВЯННЫЕ  
• СТАЛЬНЫЕ  
• МЕЖКОМНАТНЫЕ  
• ВХОДНЫЕ

**ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!**

**www.dveri-irbis.ru**

**8 (499) 408-40-71**

**ЗАМЕР, ДОСТАВКА — БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.**

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

**3-я дверь в подарок!**

## МЕБЕЛЬ

**МЕБЕЛЬ ПО ВАШИМ РАЗМЕРАМ**

**СКИДКА до 30%** **ОТ 5 ДНЕЙ**

**(495) 589-57-82**  
**(495) 589-57-83**

■ ШКАФЫ-КУПЕ  
■ ПРИХОЖИЕ  
■ ГАРДЕРОБНЫЕ  
■ БИБЛИОТЕКИ  
■ КУХНИ  
■ ДЕТСКИЕ КОМНАТЫ  
■ ЗАМЕНА ФАСАДОВ  
■ РАДИУСНЫЕ ДВЕРИ

**БЕСПЛАТНО**  
■ ВЪЕЗД ДИЗАЙНЕРА  
■ ДОСТАВКА  
■ ПОДЪЕМ

**www.mir-mebely.ru**

■ **8-968-089-44-57** Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел. 8-968-089-44-57

■ **8 (495) 410-19-77** Обивка и ремонт мягкой мебели. Выбор ткани, кожи. Наличный и безналичный расчет. Вызов мастера бесплатно. **www.obivkameb.ru**, 8 (495) 410-19-77

■ **8 (495) 740-79-43** Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел. 8 (495) 740-79-43

■ **8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25** Подушки для софы. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. **svk-mebel.ru**, **svkmatras.ru**. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25

По вопросам размещения рекламы в газете «ТЕЛЕК» звоните!

**8 (495) 792-47-73**

## ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ **8 (499) 390-62-65** Недорогой переезд любой сложности. Москва, область, регионы. Квартирные и дачные. В наличии грузовой, грузопассажирский и легковой автотранспорт. Сборка, разборка, перестановка, упаковка, утилизация. Грузчики профессионалы. Славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки! 8 (499) 390-62-65

■ **8-903-522-29-71, 8 (495) 772-03-68** АВТОГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. Газель 220 руб./час, 4 м — 300 руб./час. Мебельный фургон 18 куб. — 300 руб./час. Бычок — 350 руб./час. Пропуск центр, МО — 12 руб./км. Офисные, дачные, квартирные переезды. Трезвые грузчики — славяне. Очистка квартир от хлама. Гарантия подачи. Круглосуточно. Тел.: 8-903-522-29-71, 8 (495) 772-03-68

■ **8 (495) 970-37-07** АВТО ГРУЗОВЫЕ ВСЕХ ВИДОВ. Газели от 2-х часов. Срочно! Недорого! Профессиональные грузчики! 8 (495) 970-37-07

■ **8 (495) 997-65-40** Грузоперевозки, въезд в центр. Перевозки квартирные, дачные, офисные. Пианино, сейфы. Утилизация. При необходимости разберем, упакуем, соберем мебель. А также поможем расставить (развесить) мебель. Установить бытовую технику. Аккуратно, быстро, профессионально. Конкурентные цены. Сотрудники славяне. 8 (495) 997-65-40

■ **8 (495) 744-78-52, 8-925-435-13-99** Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. 8 (495) 744-78-52, 8-925-435-13-99

■ **8 (495) 011-25-45** Грузоперевозки квартирные, дачные, офисные. Разборка/сборка/утилизация мебели. Недорого! 8 (495) 011-25-45

■ **8 (495) 015-35-12, 8-905-541-22-85** Грузоперевозки, Переезды: Квартирные, Офисные, Дачные, мебельные фургоны, Специалисты (профгрузчики), разборка/сборка, Упаковка, под ключ, Разумные цены! 8 (495) 015-35-12, 8-905-541-22-85

■ **8-968-058-66-78, 8-916-624-10-58** Доставка, перевозки квартирные, дачные и т.д. Москва, МО, регионы. Работаю сам, БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время неограничено. Грузчики есть. Въезд в центр. Целенометаллический фургон Пежо-Боксер. Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. 8-968-058-66-78, 8-916-624-10-58

## СООБЩЕНИЯ

**СООБЩЕНИЕ О ПРИЗНАНИИ АО «МАКС» НЕДЕЙСТВЕТЕЛЬНЫМИ БЛАНКОВ СТРОГОЙ ОТЧЕТНОСТИ**

АО «МАКС» сообщает, что нижеперечисленные бланки страховых полисов за период с 16 по 30 сентября 2018 г. утрачены:

- Полис ОСАГО однослойный серия ЕЕЕ: №№ 0387080485, 0387100462, 0394024141, 0394024205, 0394024669, 1024470355,
- Полис ОСАГО двухслойный серия 111: № 0200331779,
- КАСКО (2008) базовый серия 50-: № 500758998,
- Квитанция А7 с серий 0012: № 252146,
- Квитанция А7 с серий 0013: №№ 236623, 614165, 652009,
- Полис «НС-Добрый путь» серия 285-: №№ 285009327, 285010426.

АО «МАКС» не несет ответственность по договорам, оформленным с использованием вышеуказанных бланков.

**КАСПИАН КОНСАЛТИНГ КОРП.**  
**в статусе добровольной ликвидации**  
**Номер компании 1466376**

Настоящим в соответствии с разделом 204 подразделом (1)(b) Закона ВБО о Коммерческих компаниях, 2004 года, Компания, указанная выше, уведомляет о том, что находится в процессе ликвидации. Процесс ликвидации начался 04 октября 2018 года и г-н Виктор Шлыкович (проживающий по адресу: Республика Беларусь, г. Жодино, ул. 50-лет Октября, д. 17В, кв. 16) назначен ликвидатором компании.

Датировано сего 8 октября 2018 года  
Г-н Виктор Шлыкович  
Ликвидатор

## ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

ООО «Городской Департамент защиты прав человека»

**ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ**

**ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ**  
**МОШЕННИЧЕСТВО**  
**ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА**  
**РАСТОРЖЕНИЕ**  
**КРЕДИТНОГО ДОГОВОРА**  
**ЖИЛИЩНЫЕ И ЗЕМЕЛЬНЫЕ СПОРЫ**

**8(495) 055-45-95**

**консультация бесплатно**

**БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ!** Консультация по телефону/очная для жителей Москвы, подмосковья и граждан СНГ. **Телефон круглосуточной горячей линии: 8 (499) 322-05-19** ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

■ **8 (495) 233-03-38** ГУ ЦЕНТР ЮРИСТОВ пенсионерам скидки от 50% **БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ ВСЕМ.** 8 (495) 233-03-38

■ **8 (495) 220-19-52** ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ оперативно, надёжно. 8 (495) 220-19-52

■ **8 (495) 432-44-77** БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ. Московский центр юридической поддержки. Уголовные и гражданские дела. Защита в суде; Иски; Кредиты; Вклады; Возврат навязанной страховки; Долги; ДДУ; Мошенничество. Наследственные, земельные, семейные споры. Звоните! Многоканальная ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ 8 (495) 432-44-77

■ **8 (495) 136-72-78** Юридическая помощь населению по денежным вкладам, земельным и жилищным спорам, по наследственным делам. Помощь в пенсионных вопросах. Консультация бесплатная. Звоните. Тел. 8 (495) 136-72-78

**ДЕТЕКТИВ. ПОИСК. РАССЛЕДОВАНИЕ.** Решение нестандартных ситуаций. КОНФИДЕНЦИАЛЬНО. ОПЕРАТИВНО. Тел. 8-916-770-92-63

■ **8 (495) 101-01-41** Социальный юридический центр. Правовая помощь населению Москвы и МО. **БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ.** Ведущие юристы и адвокаты. Опыт работы более 20 лет! Льготы пенсионерам, ветеранам, инвалидам! **ПОМОЖЕМ! ЗВОНИТЕ!** Тел. 8 (495) 101-01-41

■ **8 (499) 409-91-42** Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: Вернём или распродадим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. **www.socuristy.ru** 8 (499) 409-91-42

■ **8 (495) 210-25-63, 8 (495) 969-66-51** Адвокаты. Уголов. и гражд. дела (в т.ч. убийства, мошеннич., наркотики, экстронич., должност. взятки и др.; возврат кв-ры; споры по недвиж., имуществен., жилищ., наследств., земельн., семейные споры). **www.faitulin.ru**. Тел.: 8 (495) 210-25-63, 8 (495) 969-66-51

## ПОСРЕДНИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

**ПОМОЩЬ В ОФОРМЛЕНИИ ДОКУМЕНТОВ ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ДЕНЕГ за 30 мин.**

**100% гарантия**

**8-985-013-37-69**

Посредник Титов А.В.



Все объявления на правах рекламы

## ЗДОРОВЬЕ

■ **8 (495) 728-79-66** Наркологическая помощь 24 часа. Запой, алкоголизм, наркомания. Психиатрия, психотерапия. БЫСТРО, АНОНИМНО, КВАЛИФИЦИРОВАННО, КАЧЕСТВЕННО, НЕДОРОГО! Круглосуточно! Предъявителю объявления скидки! WWW.DOCTOR-KASHIN.RU Лиц. № ЛО-77-01-0012220. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ. 8 (495) 728-79-66

**8 (495) 734-99-37**  
**НАРКОЛОГИЯ**  
**ПСИХОТЕРАПИЯ**  
Неврозы, Депрессии, Бессонница  
**МОСКВА и МО БЫСТРАЯ**  
**24 ч ПОМОЩЬ**  
**АНОНИМНО**  
ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ!  
Имеются противопоказания.  
Проконсультируйтесь со специалистом

**НАРКОЛОГ**  
**НА ДОМ**  
24 ч Психотерапия  
ГИППОКРАТ [www.hippocrat.info](http://www.hippocrat.info)  
**ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО**  
**8 (495) 223-23-63**  
возможны противопоказания. проконсультируйтесь с врачом

ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА, НАРКОМАНИИ,  
НИКОТИНОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ  
**ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ**  
БОЛЬНИЧНЫЕ ЛИСТЫ • ЛИСТЫ НЕТРУДОСПОСОБНОСТИ  
**+7 (495) 776-30-03 [www.narcolog-help.ru](http://www.narcolog-help.ru)**  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Прием рекламы  
в рубрику  
«ВСЁ ОБО ВСЁМ»  
производится  
по адресам:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК»,  
8 (495) 792-47-73, м. «Кожуховская»

РА «Информ Экспресс»,  
8 (495) 543-99-11,  
м. «Ленинский проспект»

ООО «Арт Коруна»  
8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07,  
м. «Планерная»,  
дизайн-макет БЕСПЛАТНО

РА «ИМедиаКом»  
8 (495) 259-40-23, м. «Кожуховская»

РА «Манго АДВ»  
8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская  
площадь», выезд менеджера бесплатно

ООО «100МЕДИА.РУ»  
8 (495) 961-00-97,  
м. «Арбатская», круглосуточно

РА ООО «ГРИН КЛАССИК»  
8 (495) 926-38-00, многоканальный,  
м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО

Stroki.info (ООО «Магазин  
рекламы»)  
8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38,  
м. «Шоссе Энтузиастов»

РА «Мир рекламы»  
8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ»,  
выезд курьера бесплатно

РА «Солидарность-Паблшер»  
8 (499) 530-29-07, 8 (499) 530-24-73,  
м. «Аэропорт, курьер БЕСПЛАТНО

ООО «Адали групп»  
8 (495) 979-39-68, м. «Нагорная»

ООО «АРТ ФБР медиа»  
8 (495) 787-34-65 / 66 / 69,  
м. «Дмитровская»

РА «Вариант +»  
8-901-517-33-81,  
м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО

РА «Реклама 21 век»  
8 (495) 724-72-01,  
м. «Юго-Западная», курьер бесплатно

РА «Консул Медиа»  
8 (495) 778-82-10, 8-905-756-13-43  
м. «Петровско-Разумовская»

РА «А-ПРЕСС»  
8 (495) 788-77-03, м. «Китай-город»  
Дизайнер, курьер – бесплатно

## ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

**дорого купим**  
• ИКОНЫ. ФАРФОР ЛЮБОЙ  
• СТАТУЭТКИ. КАРТИНЫ  
• СЕРЕБРО. БРОНЗУ. ЧАСЫ  
• НАГРАДЫ. ЗНАЧКИ. КИТАЙ  
• ОТКРЫТКИ. МОНЕТЫ. МЕБЕЛЬ  
ЛЮБОЙ АНТИКВАРИАТ  
Выезд, оплата сразу  
Борис Николаевич, Ирина  
**8(495)792-87-50**

■ **8-903-666-33-55** Награды, значки, монеты, банкноты, ЗОЛОТО,КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, фарфор, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, янтарь, шкатулки, дом. архив и т.д. куплю дорого. Выезд-24. Тел. 8-903-666-33-55

■ **8-926-705-30-59** Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, предметы старины до 1960г, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундир, военную форму, открытки, старые детские и елочные игрушки, патефон, часы, иконы и др. старинные вещи. 8-926-705-30-59

■ **8-903-544-38-10** Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугуна, статуэтки, Будду, нагруд значки, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебряные монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. 8-903-544-38-10, Наталья, Сергей

■ **8-916-643-14-63** Куплю фарфор СССР и фарфоровые китайские фигурки 50-х годов. Екатерина. 8-916-643-14-63

■ **8-917-519-52-06** Куплю КНИГИ до 1940 года издания. По искусству, философии, истории, краеведению, художественную литературу. Выезд. Оплата сразу. Тел.: 8-917-519-52-06

**МосГорСкупка**  
**ДОРОГО КУПИТ!**  
♦ Иконы. Статуэтки Будды.  
♦ Янтарь, янтарные бусы.  
♦ Статуэтки, фарфор.  
♦ Серебро, бронзу.  
♦ Монеты, значки.  
♦ Картины, книги.  
♦ Старинную мебель.  
♦ Любой антиквариат и мн. др.  
Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.  
**8-925-403-68-83**

■ **8 (495) 797-09-66** Магазин дорого купит или примет на реализацию! Награды, иконы, картины, значки, фарфоровые сервизы Гарднера, Кузнецова, Попова. Статуэтки из фарфора. Серебро, бронзу, ювелирные изделия. Китайские Будды. Предметы военной атрибутики. Адрес: ул. Куусина, д. 2, корп. 1. 8 (495) 797-09-66

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю, Выезд. Тел. 8 (495) 721-41-46

■ **8-905-796-72-32** Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканник, портсигар, фотоаппараты, патефон, самовар, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, значки, архив, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, елочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. 8-905-796-72-32

■ **8-916-643-14-63** Куплю советские елочные игрушки. Екатерина. 8-916-643-14-63

■ **8-903-200-45-55** Часы, значки, бинокли, фото, фарфор, фигурки, серебро, янтарь, иконы, статуэтки, игрушки, книги, документы, модели, мебель, самовар. Тел. 8-903-200-45-55

**ДОРОГО**  
ИКОНЫ. СТАТУЭТКИ.  
ФАРФОР КУЗНЕЦОВА,  
ГАРДНЕРА. ЯНТАРЬ. БРОНЗУ.  
ЧУГУН. СЕРВИЗЫ (ОСТАТКИ).  
КОСТЬ. ЗНАЧКИ, НАГРАДЫ.  
СЕРЕБРО. ЧАСЫ.  
ИЗДЕЛИЯ КИТАЯ И ДР.  
**8-916-359-05-00**

В КОЛЛЕКЦИЮ Награды, ведомственные значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, подсвечники, статуэтки фарфор, Касли, старую посуду, столовое серебро, иконы, игрушки СССР и ГДР, открытки, военную форму и трофеи ВОВ, кортики, мебель в реставрации. Оплата сразу. 8-985-179-79-30 ВЛАДИМИР

■ **8-916-694-48-39, 8-910-409-07-68** Антикварные книги, открытки, фотографии, фарфор, значки, иконы, чугунное и бронзовое литье, боны, монеты и многое другое ПОКУПАЕМ дорого. Возможен выезд специалиста на дом. Тел.: 8-916-694-48-39, 8-910-409-07-68

■ **8-967-273-29-40** Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, значки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар и др КУПЛЮ ДОРОГО ВЫЕЗД. 8-967-273-29-40, Дмитрий, Ирина

■ **8-985-124-11-80** Магазин купит старые изделия из бронзы, серебра, золота, портсигары, самовары. Картины, иконы, фарфоровые фигуры. Трофеи ВОВ, атрибутику СССР, форму военную, министерств и ведомств, значки ВЧК-КГБ, наградные знаки. 8-985-124-11-80

■ **8-916-929-09-41, 8 (495) 408-77-69** С Б Л А Г О Д А Р Н О С Т Ь Ю КНИГИ до 1945 г. А также до 1970 г. архивы, открытки, фото, значки, живопись, графику, игрушки в т.ч. елочные, предметы из стекла, фарфора, хрустали, серебра, бронзы, чугуна, кости и др. ВСЕ О ДИРИЖАБЛЯХ. Тел.: 8-916-929-09-41, 8 (495) 408-77-69

■ **8-963-921-08-38** Книги, архив, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, значки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытки, фото, фарфор статуэтки, самовар. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. 8-963-921-08-38, Дмитрий

Янтарь куплю дорого. СССР и Царская Россия: Статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары угольные, серебро столовое, иконы, монеты, кружки пивные, игрушки и куклы, игрушки елочные, шкатулки Палех, Федоскино и т.д. Выезд в удобное для Вас время бесплатно. Тел. 8 (495) 643-72-12

■ **8-916-359-05-00, 8-916-158-60-66** В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО: Статуэтки, вазы, подсвечники из фарфора, чугуна, кости, бронзы (с дефектом). Сервизы. Настенные тарелки. Янтарь. Старый Китай. Серебро. Значки, награды. Иконы. Картины. Самовары. Открытки, грамоты, документы. Выезд. Оплата сразу. 8-916-359-05-00, 8-916-158-60-66, Галина, Сергей

■ **8-985-066-00-66** ДОРОГО КУПЛЮ сервизы, статуэтки, фарфор (Кузнецов, Гарднер, Китай, Германия), иконы, лампы, награды, значки, значки, янтарь, серебро, портсигары, подстаканники, изделия из кости,картины, старину. Выезд и оценка бесплатно. Москва и МО. Оплата сразу. 8-985-066-00-66

■ **8 (495) 508-53-59** Модели Авто, железная дорога, старые фото, военную форму, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовар, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, картины, патефон, фотоаппараты, хронометр, игрушки и духи СССР, киндеры, солдатики, куклы, часы, марки, открытки, документы, знаки, грамоты, этикетки, радиоаппаратуру. 8 (495) 508-53-59

■ **8(495)691-75-09,8(495)690-54-13** Антикварная лавка купит/примет на реализацию книги до 1945 года. Выезд. Тел. 8 (495) 691-75-09, 8 (495) 690-54-13

■ **8-985-778-79-69** ДОРОГО награды, иконы, фарфор пр-ва КУЗНЕЦОВА, ПОПОВА, ГАРДНЕР, СССР, ЛФЗ, Дулёво, Вербилки, Германия с любыми дефектами, сервизы, остатки от них, значки, знаки, серебро, изделия из кости, предметы военных времён. Выезд Москва и область. 8-985-778-79-69

■ **8 (495) 585-40-56** Покупаем книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, модели машинок, значки, открытки, картины, юдаику и любой антиквариат. Выезд. Перевозки. Тел. 8 (495) 585-40-56

■ **8-916-428-41-93** ФАРФОРОВЫЕ СТАТУЭТКИ, ЗНАЧКИ, елочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, НАГРАДЫ, ИКОНЫ, МОНЕТЫ, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовар. Люстры. Тел. 8-916-428-41-93

■ **8-915-344-86-45** Календарики, календари царского и сталинского периода, фотографии и фотоальбомы, обёртки от жевательных резинок и конфет, этикетки, открытки и конверты, графику и акварели (эскизы, рисунки и карикатуры), картины, старинные вещи, книги, газеты и журналы куплю для коллекции. Тел. 8-915-344-86-45

## ТРИ ДОРОГИ

Слова в этом кроссворде вписываются по горизонтали, а также в двух наклонных направлениях (сверху-вниз-направо и сверху-вниз-налево). Все слова длиной не меньше 3 букв.

По горизонтали: 1. Старинный мастер войлочных головных уборов (устар.). 20. Телега, которую в Средней Азии готовят круглый год из-за отсутствия саней. 21. В Древней Руси: область, управляемая князем. 24. Погружение корпуса судна.

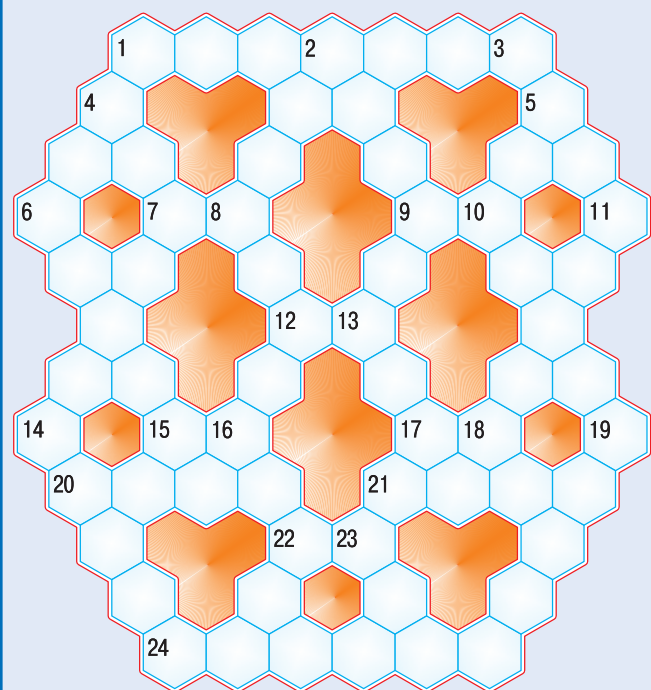
Слева-вниз-направо: 2. «Шерсть» мягкого игрушечного мишки. 3. Панацея от морщин. 4. Рыба под пиво. 6.

Ловчая птица с носом-крючком. 8. «Потерять ... речи». 10. Волосатый «каторк» маляра. 13. Губерния в наши дни стала областью, а он - районом. 14. Ваза, декорирующая цветочный горшок. 16. Подстилка для борца. 18. «Виселица» на корабле. 23. «... пробит, хвост горит, но машина летит на честном слове и на одном крыле» (песен.).

Справа-вниз-налево: 1. Часть сбри, ремень, прикрепленный двумя концами к хомуту и проходящий по бокам и спине лошади. 2. Затянутая

тиной «малая родина» Тортилы. 5. Громкий плач чада, которому не дали калач. 7. «Забрало» на лице сварщика. 9. Бернард с «показной» фамилией. 11. Обращение к англичанину голубых кровей. 12. Вытянутый по диагонали квадрат. 15. Щетка для придания товарного вида стеклотаре. 17. Объект внимания дантиста. 19. Живая ... лучше мертвого рысака (пословица). 22. Род вечнозеленых хвойных деревьев и кустарников с твердой древесиной.

Ответы. По горизонтали: 1. Шляпник. 20. Миргород. 21. Шляпник. 24. Осада. Справа-вниз-налево: 2. Плюш. 3. Крем. 4. Леш. 6. Ястреб. 8. Дар. 10. Валик. 13. Уезд. 14. Кашпо. 16. Мар. 18. Реч. 23. Бак. 24. Осада. Слева-вниз-направо: 2. Плюш. 3. Крем. 4. Леш. 6. Ястреб. 8. Дар. 10. Валик. 13. Уезд. 14. Кашпо. 16. Мар. 18. Реч. 23. Бак. 24. Осада.







# ТОП-10 мифов об артрозе, ИЛИ ЛЕЧИТЬ НЕЛЬЗЯ СДАВАТЬСЯ

**Об артрозе бытует довольно много хронических заблуждений. Давайте в них разбираться.**

может по разным причинам: например, из-за вялости мышц при сидячей работе или их спазме при длительном стрессе. Мышцы очень чутко реагируют на эмоции. Наверняка вы замечали, как от злости сами собой сжимаются кулаки или «перехватывает горло» от волнения? Поэтому если жизнь — неподъемная ноша, тогда «тяжелют» ноги и замедляется ток крови в сосудах, окружающих сустав. Кроме того, переживания повышают уровень «стрессовых гормонов» в крови, при этом уменьшается выработка гиалуроновой кислоты, необходимой для «смазки суставов».

понадобится замена эндопротеза — еще одна операция, а потом еще и еще...

Если ткани сустава и костей не получают питательных веществ, они продолжают отмирать и разрушаться. Между тем, сохранить «родной» сустав вполне реально.

## 1 АРТРОЗ НЕ ЛЕЧИТСЯ

Очень опасное заблуждение. Из-за него многие просто сдаются. Часто люди лишь «пережидают» обострение, принимая обезболивающие средства. А ведь это прямой путь к инвалидности или операции по замене сустава! При комплексном лечении есть реальная возможность избавиться от болей и задержать развитие артроза на 10-30 лет.<sup>1</sup>

## 2 АРТРОЗ — ЭТО ОТЛОЖЕНИЕ СОЛЕЙ

Артроз любого сустава представляет собой дистрофическое заболевание. Знакомое слово? Точно, «дистрофиями» порой называют излишне худых людей на подиуме, которые морят себя голодом. А при артрозе «недоедают» суставы. Здоровые суставы защищает хрящ — скользкая, плотная ткань, выстилающая головки костей. Так уж устроила природа, что в хрящах нет своих кровеносных сосудов, они получают питание из окружающих тканей. И, если в них нарушено кровообращение, суставной хрящ голодает. Клетки хряща — живые, они погибают без кислорода и питательных веществ. Хрящ растрескивается, постепенно обнажая головки костей. От их трения и возникает характерный хруст, который ошибочно принимают за признак «отложения солей». Воспаление, боль и отек также связаны с трением костей. Если не восстанавливать кровоток, остеоартроз прогрессирует.

## 3 АРТРОЗ БЫВАЕТ ТОЛЬКО У ПОЖИЛЫХ

Артроз может развиваться даже в 25 лет.<sup>2</sup> Играют роль и травмы (даже незначительные), и чрезмерная нагрузка на суставы или слабость связок. Однако основные причины — это нарушение обмена веществ и ухудшение кровотока в области суставов.<sup>3</sup> Нарушаться он

## 4 ПРИ АРТРОЗЕ ПОЛЕЗНЫ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ

Нагрузки на сустав ускоряют его разрушение. Особенно вредны бег, прыжки, приседания или поднятие штанги — любые рывковые упражнения. Зато полезно плавание и специальная лечебная физкультура.

## 5 ОПЕРАЦИЯ ИЗБАВЛЯЕТ ОТ АРТРОЗА

Хирургическое лечение вряд ли можно считать панацеей. Эндопротезирование, или операция по замене сустава, не простая (а также недешевая и сложная) процедура. Даже при успешном ее исходе пациента ждет долгий период восстановления, не говоря уже о риске развития осложнений. И самое главное, примерно у половины пациентов с искусственными суставами может не прекратиться боль, не исчезнет ограничение в движениях. Кроме того, уже через пять лет может

## КАК ПОМОЧЬ СУСТАВАМ ПРИ АРТРОЗЕ:

- Уменьшить нагрузку на суставы (снизить лишний вес, отказаться от некоторых спортивных упражнений).
- Укреплять мышцы, поддерживающие сустав, лечебной физкультурой.
- Улучшать кровообращение тканей и питание хряща с помощью курсов магнитотерапии.

## 6 АРТРОЗ МОЖНО ВЫЛЕЧИТЬ, ЕСЛИ ЕСТЬ МНОГО ХОЛОДЦА

Желе и холодец действительно содержат так называемые хондропротекторы, полезные для поврежденного хряща. Однако всем этим «строительно-питательным» веществам, в том числе лекарственным препаратам, сложно добраться до сустава, если в нем нарушено кровообращение. Поэтому основной целью является именно восстановление кровотока. В этом способна помочь успешно применяемая во всем мире магнитотерапия. Расширяя кровеносные сосуды, магнитотерапия способствует уменьшению боли и мышечного спазма, улучшению подвижности сустава. Он снова начинает получать необходимые питательные вещества, что дает возможность постепенно восстанавливать разрушенный хрящ.

## 7 ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ФИЗИОЛЕЧЕНИЕ — ТОЛЬКО В МЕДИЦИНСКИХ УЧРЕЖДЕНИЯХ

Все медицинские аппараты первоначально были разработаны для применения в отделениях физиотерапии. С такими приборами работает специалист, подбирая оптимальные параметры магнитного поля. Некоторые из таких устройств, например медицинские аппараты АЛМАГ-01 и АЛМАГ-02, были адаптированы для домашнего использования. От профессиональных они отличаются лишь компактными размерами и тем, что необходимые характеристики уже внесены в память аппарата и настроены под конкретное заболевание.

## 8 ЛЮБОЙ АППАРАТ МАГНИТОТЕРАПИИ ПОДХОДИТ ДЛЯ ВСЕХ СУСТАВОВ

Суставы в организме человека расположены на разной глубине, поэтому для

## АЛМАГ-01 И АЛМАГ-02 ДАЮТ ВОЗМОЖНОСТЬ:

- устранить боль,
- снять воспаление и отек в области сустава,
- уменьшить спазм окружающих сустав мышц,
- снизить утреннюю скованность движений,
- увеличить дальность безболезненной ходьбы,
- улучшить усвоение лекарственных средств, что позволяет уменьшить их дозу и снизить затраты на лечение,
- остановить разрушение сустава,
- предотвратить рецидивы артроза и улучшить качество жизни.

успешного лечения необходимы различные характеристики магнитного поля, в том числе его мощность. Так, для лечения артритов и артрозов мелких суставов кистей и стоп, плечевых, локтевых, коленных и голеностопных суставов вполне подойдет АЛМАГ-01. Однако для лечения артроза тазобедренных суставов нужен аппарат с расширенными возможностями — АЛМАГ-02.

## 9 ПРИ КОКСАРТРОЗЕ НИЧЕГО НЕ ПОМОЖЕТ

Известно, что регулярная магнитотерапия способствует наступлению стойкой многолетней ремиссии даже на III стадии коксартроза.<sup>4</sup> Лечение артроза тазобедренных суставов становится результативнее с помощью АЛМАГ-02:

— Тазобедренный сустав расположен очень глубоко. При этом, чем полнее человек, тем глубже должно проникать магнитное поле. Мощность аппарата АЛМАГ-02 обеспечивает необходимую глубину.

— В памяти аппарата заложена оптимальная программа лечения коксартроза, схема которой отработывалась в ведущих клиниках страны. Остается только выбрать нужную программу нажатием одной кнопки.

— Для достижения лучших результатов лечения коксартроза, нужно воздействовать одновременно на пояснично-крестцовый отдел позвоночника и тазобедренный сустав. АЛМАГ-02, благодаря наличию дополнительных излучателей, позволяет это сделать.

## 10 АРТРОЗ МОЖНО ВЫЛЕЧИТЬ ЗА НЕДЕЛЮ

Безусловно, артроз не победить за неделю, и даже за месяц. Однако если регулярное лечение поможет вернуться к полноценной, активной жизни на 10-30 лет, разве оно того не стоит?

«Лечить нельзя сдаваться». В случае с артрозом только сам человек решает, где поставить запятую.

<sup>1</sup> Сайт elamed.com; <sup>2</sup> http://smj.ismu.baikal.ru/jour/article/view/337/339; <sup>3</sup> http://rheumatology.oxfordjournals.org/content/46/12/1763.long; <sup>4</sup> Из открытых источников.

**ТОЛЬКО до 31 ОКТЯБРЯ! ПОКУПАЙТЕ АЛМАГ-01 со скидкой 500 ₽ в аптеках СТОЛИЧКИ!**

**Столички Аптеки**

## А ТАКЖЕ ПОКУПАЙТЕ АЛМАГ-01

в аптеках, магазинах медтехники и ортопедических салонах Москвы и Московской области:

- САМСОН-ФАРМА (495) 587-77-77
- НЕО-ФАРМ (495) 585-55-15
- ЗДОРОВ.РУ (495) 363-35-00
- ДИАЛОГ (495) 363-22-62
- А-МЕГА (495) 795-44-77 (аптеки в универсамах «Пятерочка»)
- ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ (495) 369-33-00
- ОЗЕРКИ (499) 603-00-00
- ВИТАФАРМ (495) 661-35-65
- ОРТЕКА 8-800-33-33-112
- г. Москва с доставкой: ЭКОЛОГИЯ XXI века 8-800 700-29-79
- МЕДТЕХНИКА МОСКВА (499) 550-10-16 [www.medtehnika-moskva.ru](http://www.medtehnika-moskva.ru)
- МЕДТЕХНИКА (499) 519-00-03 [www.blagomed.ru](http://www.blagomed.ru)
- МЕД-МАГАЗИН.РУ (495) 221-53-00

## БЕСПЛАТНЫЕ консультации специалиста компании «ЕЛАМЕД» по лечению сложных заболеваний аппаратом АЛМАГ-02

- Коксартроз
- Хроническая венозная недостаточность с трофическими расстройствами на фоне варикозной болезни
- Остеопороз с патологическим переломом и без перелома
- Восстановление ослабленных больных после переломов шейки бедра, а также после перенесенного инсульта
- Лимфостаз (слоновость)



## В аптеках СТОЛИЧКИ:

- м. «Выхино», ул. Ташкентская, д. 9  
2-5 октября с 15:00 до 19:00,  
22, 25, 26 октября с 15:00 до 19:00
- м. «Медведково», ул. Грекова, д. 8  
16-18 октября с 14:45 до 18:45
- м. «Щелковская», 9-я Парковая ул., вл. 61А, стр. 1  
9-12 октября с 15:00 до 19:00,  
29-30 октября с 15:00 до 19:00
- м. «Каширская», Каширское ш., д. 26, корп. 1  
1-5 октября, 15-19 октября с 15:00 до 19:00
- м. «Коломенская», ул. Новинки, д. 1  
8-12 октября, 22-26 октября с 15:00 до 19:00
- г. Зеленоград, корп. 1805  
3-6 октября, 29-31 октября с 15:00 до 19:00
- г. Зеленоград, пл. Юности д. 5  
9-12 октября с 15:00 до 19:00

- г. Зеленоград, корп. 1204  
23-26 октября с 15:00 до 19:00
- г. Зеленоград, корп. 1824  
16-19 октября с 16:00 до 19:00

## В аптеках САМСОН-ФАРМА:

- м. «Маяковская», ул. Тверская, 30/2  
8 октября с 9:00 до 13:00,  
9-11 октября с 16:00 до 20:00,  
12 октября с 15:00 до 19:00
- м. «Беляево» ул. Миклухо-Маклая, д. 43  
15 октября с 9:00 до 13:00,  
16-18 октября с 16:00 до 20:00,  
19 октября с 15:00 до 19:00
- м. «Хорошево», пр-т Маршала Жукова, д. 17  
22 октября с 9:00 до 13:00,  
23-25 октября с 16:00 до 20:00,  
26 октября с 15:00 до 19:00

ПО ТЕЛЕФОНУ **8-800-200-01-13** ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЮТ СПЕЦИАЛИСТЫ ЗАВОДА-ИЗГОТОВИТЕЛЯ (звонок бесплатный)

Адрес для заказа с завода: 391351, Рязанская область, Касимовский р-н, п. п. Елатьма, ул. Янина, 25. АО «Елатомский приборный завод». ОГРН 1026200861620. Сайт: [www.elamed.com](http://www.elamed.com). Лицензия № ФС-99-04-000914-14 от 10.02.2014 г. ФСР № 2007/00136, ФСР № 2009/04790

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ