

№ 42  
(350)

ТВ-программа с 22 по 28 октября 2018 года

52  
КАНАЛА  
ТВ

Хорошие  
девочки,  
берегитесь  
ловушек!

стр. 4

ОГОРОД  
ПРОДОЛЖАЕТСЯ:  
С ГРЯДКИ  
НА ПОДОКОННИК

стр. 10

# ТЕЛЕЦК

PRESSA.RU

9 СЕКРЕТОВ  
НАДЁЖНОЙ  
МУЛЬТИВАРКИ

стр. 14

КАК  
ПОДОБРАТЬ  
КОСМЕТИКУ  
ПО ТИПУ КОЖИ

стр. 12

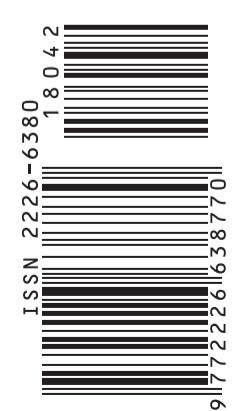
ОТКРЫВАЕМ  
НЕДЕЛЮ  
ПОЛЕЗНЫХ  
ЗАВТРАКОВ

стр. 8

ИГОРЬ  
ВЕРНИК  
ЮМОР РОЖДАЕТСЯ В ЛЮБВИ!

стр. 2

Фото PR СТС



12+

У поклонников известного актёра и ведущего Игоря Верника есть как минимум два новых повода порадоваться за любимого артиста.

**В**о-первых, 11 октября он отметил свой юбилей – 55 лет. А во-вторых, с 26 октября он будет ежедневно появляться на телеэкране – в качестве ведущего юмористического шоу «Слава Богу, ты пришел!», которое решили после нескольких лет забвения возродить на телеканале СТС.

А мы немножко расскажем о юбиляре – в том числе и с его слов.

### Семейный фундамент

Игорь и его брат-близнец Вадим 55 лет назад появились на свет в семье режиссера Всесоюзного радио, народного артиста страны Эмиля Григорьевича Верника и его супруги, юриста и педагога столичной музыкальной школы имени Прокофьева Анны Павловны. Известие о рождении двойни застало Верника-старшего на рабочем месте.

– Я был в своей студии, вдруг вижу, как мой ассистент бежит по коридору и кричит мне: «Эмиль Григорьевич, у вас родились два сына!» – вспоминает счастливый отец.

– Игорь появился на свет на 15 минут раньше брата, но он старше Вадима не только по минутам, но и по жизни: он и в семье глава.

С самого раннего детства братья росли совершенно разными. В будущем, как известно, Вадим связал свою жизнь с журналистикой, став автором и ведущим многих радио- и телепрограмм, в 1985 году он окончил театроведческий факультет ГИТИСа.

Игорь же с детства грезил об актерской карьере.

– Для нас с женой это было такое счастье: наблюдать за тем, как они росли, как они общались между собой и с нами! Они всегда были любимцами наших самых близких друзей, – с улыбкой признается Эмиль Григорьевич. – И какое счастье, что каждый из них в жизни пошел своим путем!

### Пример отца

Игоря часто видят в окружении красивых женщин, нередко можно услышать в его адрес слово «ловелас».

### ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА



Игорь Верник стал ведущим нового шоу, Сергей Светлаков будет судьёй импровизаций звёздных гостей программы, а Александр Незлобин – креативным продюсером программы.

Игорь ВЕРНИК:

# Юмор рождается в любви!»

Игорь родился всего на 15 минут раньше своего брата-близнеца Вадима.

Отец Эмиль Григорьевич и по сей день остаётся достойным примером для своих сыновей.



На все это Верник отвечает лишь своей фирменной улыбкой. Впрочем, с уверенностью можно утверждать одно: Игорь необычайно галантен и внимателен к окружающим – и это качество он перенял от отца, которому в начале осени исполнилось 94 года.

– В день рождения отца ему звонили и поздравляли с самого утра. Но для него было важно не выслушать, какой он хороший, – а он сам сразу, незамедлительно хотел сказать каждому, как ему важен тот, с кем он говорит, как он помнит его, как любит. И в этом – весь наш с Вадимом папа! – с восхищением признается Игорь. – И в этом – секрет его молодости, энергии и силы: он влюблен в людей, в жизнь! Ему интересно узнавать, пробовать, учиться чему-то новому. Ему нужно – именно нужно –



знать все! Папа не любит, когда называют его возраст – не потому что стесняется своих лет, а потому что цифры эти не имеют к нему никакого отношения! Поэтому женщины тают и расплываются в улыбке рядом с ним, поэтому часто разные люди полушутят и с любовью говорят ему: «молодой человек!»



Премьера шоу «Слава Богу, ты пришел!» – 26 октября на СТС.

### С юмором по жизни

Немалую роль в принятии Игорем решения стать ведущим шоу «Слава Богу, ты пришел!» сыграло и то, что оно – юмористическое. Ведь Верник особенно ценит в людях чувство юмора и самоиронию.

– Я считаю, что человек, лишенный самоиронии и чувства юмора, – безусловно, моральный инвалид, калека, – поделился с нами юбиляр. – Таких людей хочется пожалеть, а жалость – это не очень хорошее чувство. Бывают люди, лишенные юмора на генетическом уровне. Но ведь это чувство можно попробовать в себе развить. Правда, сделать это возможно, только любя этот мир, любя людей. Когда ты озлоблен, раздражен – то ты закрыт от окружающего, и в тебе нет этой легкости, крылатости. А юмор рождается в любви. Поэтому я желаю всем умножать в себе это чувство!

Екатерина ШТИКОВА,  
Ольга БЕЛЬСКАЯ

фото Вадима Таранова и пресс-службы СТС

## «Я люблю импровизацию!»

Премьера шоу – отличный подарок к юбилею. Поэтому о нем мы поговорили с актером более подробно.

– Игорь, в своё время вы были гостем шоу СТС «Слава Богу, ты пришел!», теперь, можно сказать, вас повысили. Чем вас так зацепил этот проект?

– Это отличная история, мне близкая. Здесь есть огромное поле для импровизации, юмора и самоиронии. Вообще наше шоу для сильных и свободных людей, потому что такие люди не боятся попасть в дурацкое положение и знают, что всегда из всего выйдут победителями. Кроме

того, проект как продолжение моей актерской реализации. Знаете, у меня сын сейчас учится в театральном институте. Так вот, первый курс – это всегда этиды: ты в предлагаемых обстоятельствах, и всем интересно, как выкрутиться. Вот и здесь так же, все это из нашей актерской жизни.

– Помните свои ощущения, когда были гостем программы?

– Это был дикий выброс адреналина! На самом деле я люблю импровизацию, люблю обстоятельства, которые требуют мгновенной реакции, дерзости, внутренней свободы!

– А вы себя как чувствуете в импровизации?

– Идеально! Я вообще не знаю другого состояния. Мне неинтересно быть в заданном состоянии, я люблю импровизацию.

– Что бы вы посоветовали будущим участникам шоу?

– Прежде всего, оставить за порогом самолюбование и серьезное отношение к себе: приходите дурачиться. Знаете, такое счастливое детское состояние дурачества. Как говорил Олег Павлович Табаков: «Наша профессия – веселенькое дело». Самое сложное и самое лучшее в нашей профессии – получать удовольствие. Поэтому я советую достичь максимума самоиронии, расслабленности, безответственности, дерзости, глумления... Вот состояния, с которыми надо выходить на сцену.

## Макс Лидов готовится представить песню «Птица»



Автор и исполнитель Макс Лидов готов представить слушателям свою новую композицию «Птица». По словам самого певца, идея написания этой песни пришла ему еще восемь месяцев назад и была продиктована уходом великих артистов, которые немало значили для зрителей всех поколений. Окончательно закончить композицию удалось совсем недавно.

– Сейчас происходит смена поколений и эпох. Многие яркие личности уходят, и в память о них и в дань их творчеству возникло желание написать песню. Жизнь не стоит на месте, мы должны идти вперед, но всегда можем обернуться и поностальгировать о прошлом, – прокомментировал Макс Лидов.

Премьера песни намечена на ноябрь. Певец отправляется в концертный тур, где и хочет презентовать слушателям новую композицию.

Фото из личного архива Макса Лидова

## НТВ отметило 25-летие выпуском марки

К 25-летию НТВ Федеральное агентство связи, акционерное общество «Марка» и руководство крупнейшего федерального телеканала выпустили юбилейную почтовую марку с логотипом НТВ.

Теперь ее можно приобрести в отделениях почты России для отправки корреспонденции по стране и всему миру.

– Во времена современных технологий, виртуального общения и соцсетей почтовая марка для бумажной корреспонденции – это уже произведение искусства. Такой формат юбилейного сувенира мы выбрали не случайно! Телеканал НТВ – это не только современные технологии телепроизводства, это традиции и профессионализм наших сотрудников. Я благодарю всех, кто работает на нашем канале уже четверть века. Уверен, что 25-летие – это только начало! С днем рождения, НТВ! – сказал генеральный директор телеканала НТВ Алексей Земский.

Фото PR НТВ



## Сергей Юрский оживляет полотна Марка Шагала

Коллеги, друзья и поклонники продолжают поздравлять Сергея Юрского с государственной наградой – на днях он был удостоен нагрудного знака Министерства культуры России «За вклад в российскую культуру». А сам артист продолжает радовать поклонников куда большим подарком – своими спектаклями. Один из них, «Полеты с ангелом. Шагал», Сергей Юрьевич представит 22 октября и 26 ноября на сцене Театра им. Моссовета под эгидой Театрального агентства «Арт-Партнер XXI».

Спектакль – живое полотно из рассказов о художнике, его родном Витебске, богемном Париже, его неизменной музе Белле и других важных людях в жизни Шагала. И все это переплется музыкальными композициями в исполнении живого оркестра.

– Это исследование души человека, в котором есть ирония, юмор. Это пьеса с резкими переходами от драматических и лирических сцен к комическим, потому что это все прошло через его жизнь. И это крайне важная для меня работа. «Полеты с ангелом» – самый сложный спектакль в моей жизни, – рассказал Сергей Юрский.



Фото  
Театрального  
агентства  
«Арт-ПартнерXXI»

Собст. инф.

# МАСТЕР СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ И БАНЬ

www.ooo-master.ru

## РАСПРОДАЖА

Выставочных образцов на  
ВЦ «ЗАВОРОВО»! СКИДКИ до 50%!  
Успейте купить!\*

ИДЕАЛЬНОЕ  
МИНЕЙЧИЧИ

**Дом каркасный 8,5x7 с верандой**  
Зимняя комплектация, каркас 200 мм, усиленный конструктив, окна ПВХ, kleenая лестница, металлическая крыша и мн. др. Площадь 95 м<sup>2</sup>.  
Цена 1 200 400 руб.  
Представлен на ВЦ "ЗАВОРОВО"

**Дом «Фаворит-1» 7x8**  
распродажа!  
695 440 руб. Представлен на ВЦ «Заворово»

**Баня «Заворово» из бруса 6х6 «Под ключ»**  
распродажа!  
519 620 руб. Представлена на ВЦ «Заворово»

**Дом 9x11**  
от 1 176 070 руб.

**Дом «Богатырь-2» 6x9**  
распродажа!  
567 740 руб. Представлен на ВЦ «Заворово»

**Садовый домик 6x8**  
распродажа!  
250 000 руб. Представлен на ВЦ «Заворово»

**Дом «Боярин» 10,8x8**  
распродажа!  
от 929 810 руб.

**Мы строим для Вас!**

### НАШИ ВЫСТАВОЧНЫЕ ЦЕНТРЫ:

г. Москва М. «Строгино», 65 км. МКАД, ВЦ «Синдида» +7 (495) 364-91-64 +7 (910) 410-18-04	г. Котельники м. «Котельники», Новорязанское ш. д. 5 ВЦ «РЕАЛ» +7 (916) 986-72-79 +7 (910) 410-18-06	Раменский район, с. Заворово +7 (495) 979-59-58 +7 (910) 410-18-10	г. Рязань Московское ш. д. 65А ТРЦ «М5 Молл» +7 (980) 622-62-62 +7 (910) 410-18-12
--	--	---	--

**Остерегайтесь подделок!**

КРЕДИТОВАНИЕ: АО «Кредит Европа Банк» Лиц. № 3311 от 04.02.2015 г. Банк «Возрождение» Лиц. ЦБ РФ № 1439 от 22.01.2015 г. АО «АЛЬФА-БАНК» Лиц. ЦБ РФ № 1326 от 16.01.2015 г. АО «СОЛИД БАНК» рег. № 1329/4 от 11.08.2004 г. ПАО «Почта Банк» Лиц. ЦБ РФ № 650 от 25.03.2016 г. \*Срок проведения акции с 17.10.2018 г. по 31.10.2018 г. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по тел.: 8 (495) 643-40-00. Не является публичной офертой. Реклама.

8 (495) 64-34-000 (многоканальный)  
WWW.OOO-MASTER.RU

## СЕКРЕТ УСПЕХА

## О плюсах и минусах семейного бизнеса

Кто-то считает, что родные люди – надёжная опора для бизнеса, а кто-то уверен, что родственные связи только мешают делу. Поэтому принимать решение об организации семейного бизнеса нужно, тщательно взвесив все «за» и «против».



## ПЛЮСЫ СЕМЕЙНОГО БИЗНЕСА

- Возможность полностью положиться на своего делового партнера: родные люди не оставят вас в трудный момент, прельстившись более выгодным в финансовом плане предложением.
- Единые цели укрепляют семью и способствуют ее сплочению.
- Аккумулирование всей прибыли в случае успешного ведения бизнеса способствует стремительному увеличению семейного бюджета.
- Возможность передать дело по наследству, обеспечив финансовое благополучие детей и внуков.

## ... И ЕГО МИНУСЫ

- Родственники не всегда имеют нужную квалификацию, а потому могут работать не столь эффективно, как наемные работники.
- В случае краха предприятия доходов лишится вся семья, и общий бюджет пострадает весьма существенно.
- Сложно провести грань между личными и деловыми отношениями, поэтому есть рисктратить рабочее время на обсуждение домашних проблем, а дома обсуждать работу. Если нет возможности расслабиться даже дома, можно очень быстро заснуть переутомление.

## ВМЕСТО ВЫВОДОВ

Для дружной семьи, члены которой умеют находить компромиссы, семейный бизнес – отличное решение. А вот если члены семьи ссорятся по пять раз на дню, то общее дело может усилить напряжение и спровоцировать еще более острые конфликты.

Девочек с детства учат быть послушными и обещают, что если они будут «хорошими», то им гарантирована счастливая семейная жизнь.

**Н**о правда заключается в том, что даже «хорошие девочки» могут попасть в очень непростые жизненные ситуации. Как избежать ловушек, в которые попадают когда-то «хорошие девочки», а теперь – покорные женщины?

## Послушание и покорность

## ЛОВУШКА

**1** Девочке с раннего возраста внушают, что хорошие девочки должны быть послушными. Потом мать советует девушке не перечить мужу, подчинять свои интересы интересам мужа и детей. Послушная девочка превращается в покорную жену, но тут ее ждет первая ловушка: супруг, вместо того, чтобы восхищаться ее уступчивостью и покорностью, начинает находить ее пресной и искать кого-то «с огнем» на стороне.

• Как избежать ловушки? Конечно, нет необходимости срочно превращаться в бездушную эгоистичную стерву, нужно просто научиться не забывать о себе и своих интересах. Найдите себе дело по душе за пределами семейного круга, чтобы родные видели в вас личность, а не «обслуживающих и вава-ющи и персонал».

## ЛОВУШКА

**2** Для общественных стереотипов до сих пор измеряют успешность женщины тем, смогла ли она завоевать подходящего мужчину, и не важно, какое образование и какую степень в общественной иерархии она занимает. Ловушка заключается в том, что, становясь чьей-то женой, женщина постепенно переключается на обслуживание мужа и семьи, отказываясь ради семьи от своих интересов и свободы.

• Как избежать ловушки? Для начала важно научиться себя уважать, быть полностью уверенной в том, что ваша самоценность не зависит от того, замужем вы или нет. Понять, что замужество – не цель, а следствие работы женщины над собой, развития ее способностей и интересов. Замужество – не повод отказываться от независимости и привычного образа жизни, ведь этим вы и привлекли партнера. Постарайтесь организовать совместную жизнь так, чтобы равным образом разделить ответственность за принятие решений и общий быт.

# Ловушки, в которые попадают «хорошие девочки»



Хорошая девочка должна уметь делать всё, что умеет делать плохая, но делать это хорошо.



## «Был бы милый рядом»

Общественные стереотипы до сих пор измеряют успешность женщины тем, смогла ли она завоевать подходящего мужчину, и не важно, какое образование и какую степень в общественной иерархии она занимает. Ловушка заключается в том, что, становясь чьей-то женой, женщина постепенно переключается на обслуживание мужа и семьи, отказываясь ради семьи от своих интересов и свободы.

• Как избежать ловушки? Для начала важно научиться себя уважать, быть полностью уверенной в том, что ваша самоценность не зависит от того, замужем вы или нет. Понять, что замужество – не цель, а следствие работы женщины над собой, развития ее способностей и интересов. Замужество – не повод отказываться от независимости и привычного образа жизни, ведь этим вы и привлекли партнера. Постарайтесь организовать совместную жизнь так, чтобы равным образом разделить ответственность за принятие решений и общий быт.

## Какие книги стоит прочесть «хорошим девочкам»?

✓ Джейн Остин «Гордость и предубеждение». Очаровательная и абсолютно английская история, которая учит нас, что можно сохранять индивидуальность и не поступаться собственными принципами даже под давлением неблагоприятных жизненных обстоятельств.

✓ Уте Эрхардт «Хорошие девочки отправляются на небеса, а плохие – куда захотят». Психолог Уте Эрхардт убеждена, что покорные и кроткие женщины теряют свою индивидуальность, становятся неинтересными своим партнерам и в итоге превращаются в несчастных женщин. Она показывает пути, которые помогут избежать ловушек, в которые попадают все «хорошие девочки».

✓ Мартин Селигман «Путь к процветанию. Основа счастья и благополучия». Автор пропагандирует позитивную психологию и способен заставить вас изменить свою жизнь к лучшему. Слова профессора подобны магии: они одновременно вдохновляют и излечивают душевные раны.

✓ Анна Гавальда «Утешительная партия игры в петанк». Захватывающая книга о том, что нужно не бояться быть собой и круто менять свою жизнь ради того, чтобы быть счастливым.

## ЛОВУШКА

## Понять и простить

Хороших девочек учат быть снисходительными и понимающими. Мальчик дергает ее за косички, а мама объясняет: «Просто ты ему нравишься, а он не знает, как это выразить по-другому». В итоге «хорошие девочки» привыкают терпеливо принимать жестокость, оправдывать подобное поведение мужа: «На самом деле он так не думает», «Просто у него сложный характер». Когда женщина начинает оправдывать жестокость, грубость и неуправляемое поведение, ловушка № 3 захлопывается. Терпеливо принимая зло, «хорошие девочки» погружаются в хроническую депрессию и зарабатывают целый пучок болячек.

• Как избежать ловушки? Не ищите оправданий непростительному поведению – его никто не оправдывает. Эмоциональные срывы могут случиться у всех, но после должны последовать искренние извинения и объяснение причин такого поведения. Не бойтесь быть резкой, не позволяйте обижать себя, перестаньте играть роль жертвы. Терпеливая покорность – не единственный выход из этой ситуации.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Авторы фото: SHUTTERSTOCK/ALAMY/SHUTTERSTOCK.COM и открытые интернет-источники

**Центр Защиты Вкладчиков**

**ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ из**

- КПК • МФО • БАНКОВ
- АКЦИЙ • СТРАХОВЫХ КОМПАНИЙ

Бесплатная ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ  
8 (499) 322-73-85

Реклама

**ПРОГРАММА ПОМОЩИ ПЕНСИОНЕРАМ**

МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТА

**ПРЕДЛАГАЕТ**

помощь по договору пожизненной ренты и содержания с иждивением:

- единовременная выплата – до 5 млн ₽
- ежемесячная вторая пенсия – до 100 тыс. ₽
- оплата всех коммунальных услуг
- бесплатный уход на дому, предоставление круглосуточной сиделки

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДОГОВОРА БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ**

**8 (495) 641-66-41**

[www.моссоцрента.рф](http://www.моссоцрента.рф)

Реклама

ИП Капитонова Вера Сергеевна, ИНН 772160584802

**ПРАВОСЛАВНЫЕ!**

Ты хочешь милости, добра?  
Будь сам его источником на свете.  
Построим храм – пусть добрые дела Помогут всем: и нам, и нашим детям!

Подворье Лужецкого Богородицерождественского Ферапонтова мужского монастыря, расположенного в деревне Новопокров Можайского района Московской области после пожара, произшедшего 28 февраля 2014 года оказалось в бедственном положении. Сгорел братский корпус и домик настоятеля.

На сегодняшний день с Божьей помощью и благодаря вашим пожертвованиям многое удалось сделать. Но на окончательное завершение работ, в том числе, внутренней росписи храма, нет средств.

Будем признательны всем неравнодушным людям за любую посильную помощь. Храны вас Господь!

Реквизиты Подворья для перевода денег через банк:  
ИНН 5028997962  
КПП 502801001  
Религиозная организация «Подворье Лужецкого Богородицерождественского Ферапонтова мужского монастыря»  
Р/с 40703810900000001423  
КБ «АКРОПОЛЬ» АО г. Москва  
БИК 044525677  
К/с 30101810345250000677  
Адрес: 143263, Московская обл., Можайский р-н, д. Новопокров

Адрес для перевода денег по почте:  
143263, Московская обл., Можайский р-н, д. Новопокров, Почтовое отделение «Поречье», Храм Покрова Пресвятой Богородицы Настоятелю подворья монастыря иеромонаху Димитрию (Леонову Анатолию Сергеевичу)  
8-926-645-21-77

Телефоны для справок:  
8-965-391-33-91, р.Б. Фотинья

Ведущая программы Первого канала «Давай поженимся!» откровенно рассказала о личном. И поделилась с нами большой радостью: совсем скоро она достроит своё «родовое гнездо» в Подмосковье...

## Роза СЯБИТОВА:

# /// Женщина должна оставаться женщиной! »

### Кто он – хороший мужчина?

– Роза, вы ездили недавно на акцию «Первый в армии», читали там свой мастер-класс... Для дочери жениха не пристрели?

– Мы с Ксенией посмотрели – и убедились, что женихи там есть. Красавцы! Но одной красоты недостаточно – на м

### «Родовое гнездо»

– Я знаю, что сейчас вы сосредоточены на строительстве своего дома в Подмосковье – вы его называете «родовое гнездо». Скоро этот ваш проект будет завершён?

– Да, уже в конце октября у меня по плану прием объекта у строителей.

– Сколько шластройка?

– «Родовое гнездо» мы построили за полгода.

– Так быстро?

– Да, представьте себе! Причем вместе с отделкой. Это двухэтажный каркасный дом, удобный и уютный.

– Приходилось контролировать процесс?

– Да, конечно. Я за это время многому научилась. Самое главное – я теперь знаю все строительные «фишки». Указывала даже строителям на их ошибки.

### ДЕТАЛИ

#### «У меня всё прекрасно»

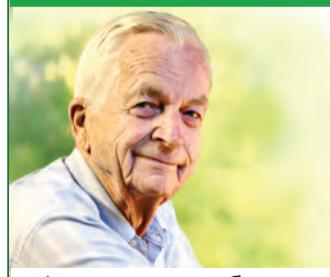
– Роза, с вашей дочерью всё ясно: она у вас в невестах. А у вас самой сличной жизнью как сейчас дело обстоит?

– У меня все прекрасно: я на пенсии.

– Так, подождите, какая пенсия?!

– А что вы испугались? Я же не сказала, что готовлюсь в гроб ложиться. Пенсия – это нормальный период жизни. Чего вы ее боитесь?! Я к пенсии готовилась с момента получения первой зарплаты. Создавала ресурсы, выходила замуж, рожала детей, воспитывала, инвестировала в их образование... Расширяла количество своих родственников... Стала звездой, чтобы побольше денег заработать... Да, я получаю пенсию, но я не собираюсь сидеть на ней. Вот что значит – готовиться к пенсии...

## ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ



Поможем в переезде  
в пансионат для  
пожилых людей  
на постоянное  
проживание!

(495) 120-10-03

Только для жителей  
Москвы и области!

ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483 Реклама

Не откладывайте на завтра, живите сейчас!

- ✓ Полное обеспечение;
- ✓ Внимание персонала;
- ✓ Постоянное общение;
- ✓ Забота о здоровье 24ч.

нужна офицерская династия... Нам же тоже есть что предложить. В общем, Ксения, как хорошей дочери, нравятся хорошие мужчины.

– Тогда такой вопрос: какой он, хороший мужчина?

– Мужчина, у которого есть потенциал. Который знает, чего он хочет, и он этого добивается. С хорошими корнями: чтобы семья была с традициями, где мужчина знает, за что он отвечает, для него честь и достоинство – не пустой звук.

Чтобы заботился о своих близких: родителях, жене, детях – это тоже очень важная составляющая часть. И благосостояние семьи, родителей – это тоже немало значит.

– А ваша Ксения сейчас чем занимается?

– Я сейчас пребываю в благостном состоянии, потому что дочь – мой ди-

ректор. Я переложила на нее всю организационную работу, она теперь все это контролирует – а я могу расслабиться и заниматься только своими профессиональными делами.

### Что для мужчин значимо?

– А что для мужчины значимо?

– Для мужчины важно, чтобы девушка была из хорошей семьи, с хорошим образованием, с хорошим здоровьем. Вот у этих девочек все хорошо. А девочки, которые делают карьеру, а потом в 35 лет ищут молодого, красивого, богатого и без детей... Но извините, пожалуйста, подросла смена...

– Женщина должна стараться рядом с мужчиной казаться слабой?

– Женщине, которая будет рядом с настоящим мужчиной, не нужно «включать дуру» – выставлять себя не

### КСТАТИ

#### Век невесты короток?

– Вы согласны с тем, что мужчины сейчас немного расслабились? Может, мы разбаловали их своим вниманием?

– Не мужчины расслабились – просто женщины забыли, что век невесты короток. И если они зарабатывают и делают карьеру – это не значит, что их доходы и карьеры значимы для мужчины.

## ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ПОТЕРЯННЫХ ВКЛАДОВ И ВЛОЖЕНИЙ:

- ✓ С КРЕДИТНЫХ  
КООПЕРАТИВОВ
- ✓ ЛОПНУВШИХ  
БАНКОВ
- ✓ МИКРОФИНАНСОВЫХ  
ОРГАНИЗАЦИЙ

БЕСПЛАТНО ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ ПЕНСИОННОГО УДОСТОВЕРЕНИЯ!

Запись по телефону

8-495-726-50-03

### ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

#### Лежать на пляже, вязать свитерочки

– Кстати, а как вы любите отдохнуть?

– Я не люблю никаких экскурсий – мне больше нравится наблюдать за людьми. Или просто лежать на пляже, вязать какие-нибудь свитерочки... Раньше еще говорила себе: «Я поеду отдыхать туда, где на русском языке не говорят, чтобы никто не узнавал!» Но нет на Земле таких мест: Первый канал вещает везде, так что спрятаться нигде не удастся! (Смеется.)



Валерия ХВАЕВСКАЯ

Фото Максима Ли, Владимира Соолова и Владимира Гараканова

## БЕСПЛАТНАЯ ПОМОЩЬ ПЕНСИОНЕРАМ:

КОНСУЛЬТАЦИИ, ПОДГОТОВКА  
ЗАЯВЛЕНИЙ И ЖАЛОБ

ПЕНСИОННЫЕ И СОЦИАЛЬНЫЕ  
ВОПРОСЫ

НАСЛЕДСТВЕННОЕ, ЗЕМЕЛЬНОЕ,  
ЖИЛИЩНОЕ ПРАВО

8-495-728-57-01

Известный актёр театра и кино Сергей Ланбамин и его супруга, балетмейстер и режиссёр-постановщик Дарья Попова, показали нам свою удивительную квартиру. Дарья и Сергей живут в центре столицы, недалеко от Новинского бульвара.

**К**огда заходишь к ним в квартиру – кажется, что попадаешь в настоящий музей: антикварная мебель, все стены увешаны картинами, на полках – сотни редких книг. И в придачу – огромная коллекция кукол ручной работы.

### История любви

В квартире артистов четыре комнаты: гостиная, две спальни и мастерская. Но, забегая вперед, уточним, что мастерская – это «вотчина» мамы Дарьи – профессиональной художницы Ольги Игоревны Погожевой. Вместе с ней и Дашиным отцом, профессором и заслуженным врачом России Николаем Васильевичем Поповым, сейчас и живут супруги.

Первым делом Дарья и Сергей угостили нас ароматным крымским травяным чаем. И пока мы осматриваемся, актер начинает рассказывать.

– Нашей семье уже 23 года, – рассказывает Сергей. – Мы познакомились в ноябре 1994-го. Я приехал в Москву после Иркутского театрального училища и поступил в Театральный институт имени Щукина, где и встретил Дашу. Помню, как в первый учебный день она пришла в модных сапогах, с красивой укладкой. И я подумал: «Все, я пропал! Либо такая девушка сразу достанется мне – либо ее уведут!» Как видите, я успел! (Улыбается.)



В квартире Сергея и Даши – множество стеклянных витрин с самыми разными куклами.



В гостиной пары так много картин, что кажется, будто вы попали в картинную галерею.



Коллекция кукол насчитывает 220 экспонатов: тут есть и шекспировские королевы, и героини пьес Чехова и Островского.

## Сергей ЛАНБАМИН и Дарья ПОПОВА:

# /// Для нас дом это святое!

Супруги очень гармонично ощущают себя в квартире, которая напоминает музей.

### Кухонный уют

Осматривать квартиру начинаем с просторной кухни. В центре – большой стол, за ним с легкостью смогут расположиться человек восемь.

На кухне царит идеальный порядок и чистота. На столе – блюдо со свежими фруктами и различными угощениями к чаю.

– У нас за весь быт отвечает Сережа, он делает буквально все! – восхищается супругом Дарья. – Я даже не знаю, как платить за электричество. Не то, чтобы я беззаботная – скорее, я моральный организатор уюта...

На просторной кухне хватает места и готовить в комфорте, и гостей принимать. Вдоль стены напротив окна располагается посуда с гжельской росписью и английский фарфор. Как оказалось, за приготовление еды в семье отвечает мужчина. По словам супруги, Сергей прекрасно готовит.

В мастерской царит особая творческая атмосфера, и Сергей вместе с Дащей не упустили возможность посмеяться над собой.



### Место отдыха

Доходим до спальни. Большая кровать, платяные шкафы у стен, зашторенное окно и снова – множество фотографий родных и картин на стенах. В основном это детские портреты Даши, а где-то она изображена вместе с братом. – Спальня – то место, где можно отдохнуть, набраться сил, – делится с нами Даши. – Сейчас у нас – очень активный период: у Сергея – съемки, спектакли, а у меня 12 октября в Театре Луны – премьера постановки «Королева», созданной по мотивам пьесы Александра Дюма-отца «Нельская башня». Это уже восьмой мой спектакль в общем и целом, и третий – на сцене Театра Луны, над которым я работала 12 лет. Также мы с Сергеем еще оба обучаем студентов. Кстати, на заре моей педагогической деятельности в Щукинском училище я преподавала танец на курсе, где училась Елена Захарова, Даниил Страхов, Екатерина Гусева и Александр Семчев.

### Домашний квест

Дарья с Сергеем очень любят различные квесты. Как-то они долгое время находились на гастролях отдельно друг от друга. И тогда Ланбамин придумал необычный способ удивить и обрадовать супругу, не выходя из квартиры.

– Это был особенно романтический период нашей жизни, – улыбается Даши. – Как-то Сергей уехал на целый месяц на гастроли в Англию. И его отъезд выпал и на мой день рождения, который я отмечала в конце апреля, и на годовщину нашей свадьбы – 6 мая. И тут Сережа позвонил и сказал мне: «Подойди к холодильнику. Видишь, на нем статуэтка, а под ней для тебя записочка». В ней содержались указания, куда дальше в квартире нужно подойти и какой шкаф открыть. Это был настоящий квест! Я постоянно где-то дома находила подарки от мужа: то маленькое душистое мыло, то плюшевую игрушечную собачку. Это было очень мило!

### Сквозь века

Вновь возвращаемся в коридор. И замечаем старинный расписной комод с расставленными на нем статуэтками и шкатулками. Чуть выше, на стене, висит расшитая салфетка с изображением двух дворянских особ, мужчины и женщины, а над ней – антикварные бра.

– Эта салфетку подарили еще моей прабабушке, она из Шереметьевского дворца в Останкино, – рассказала Даши. – У нас в семье все всегда любили историю и старинные вещи. А эти бра сделаны в XVIII веке, рубиновое стекло. Помню, в детстве я часто танцевала в коридоре, рассаживала родственников и просила посмотреть на меня. Вы представляете: балетный ребенок, на пуантах, с веером!

Сергей с гордостью показал нам кресло, которое собственно-ручно вышивала его тёща Ольга Игоревна.



Екатерина ШИТИКОВА



## Равшана Куркова примерила свадебное платье

В Москве начались съемки нового сериала «За первого встречного», показ которого планируется на Первом канале. Александра Савельева (ее играет Равшана Куркова), дочка состоятельного бизнесмена, накануне свадьбы уличает своего жениха Антона (эта роль досталась Андрею Бурковскому) в измене и расторгает помолвку. Чтобы отомстить бывшему возлюбленному, она решает выйти замуж за первого встречного. Им оказывается ее бывший одноклассник Сергей (актер Александр Пашков). В итоге, конечно, она и пойдет с ним под венец, но вот долго ли продержится такой брак – пусть останется секретом. Можем лишь сказать, что в сериале будет не одна, а сразу несколько счастливых свадеб.



## Алексей Кравченко обзавёлся стажёром

На НТВ подошли к концу съемки 20-серийного исторического детектива «Купчино». Главную роль в сериале исполнил Алексей Кравченко.

– Мой герой – бывший следователь уголовного розыска Васильчик, – рассказал нам актер. – В силу определенных обстоятельств он был разжалован из майора милиции в капитана и переведен в участковые районы Купчино. Характер у моего персонажа сложный и даже взрывной. При этом он очень идейный и принципиальный по своей природе. И мне очень импонирует мой герой, особенно своей честностью. Основным моим партнером на съемочной площадке стал молодой актер Григорий Некрасов, который играет роль несостоявшегося рок-музыканта – стажера моего героя. Работать с ним мне было очень комфортно, и у нас остались очень теплые отношения. Действие будет разворачиваться в 1981 году в Ленинграде.



## Марина Ким прошла проверку на прочность

На Первом канале продолжается проект «Русский ниндзя». Напомним, что юноши и девушки проходят ряд спортивных испытаний, чтобы в финале побороться за главный приз – пять миллионов рублей. Съемки проекта идут в подмосковном военно-патриотическом парке «Патриот».

Среди обычных участников есть и известные люди, а единственная «звездная» девушка, которая решилась попробовать свои силы, – ведущая Первого канала Марина Ким.

– Прошла я полосу препятствий или нет – узнаете после эфира, – сказала Марина. – Сейчас думаю об этом – и не верю, что мне хватило смелости выйти на старт и попробовать свои силы. Наверное, это один из самых рискованных поступков в моей жизни.



ИА «Столица» специально для «Телека»

 **ЭЛЬБРУС**  
НОВЫЕ ВЕРШИНЫ ДОМОСТРОЕНИЯ

м КУЗЬМИНКИ  
м ДОМОДЕДОВСКАЯ

ВОЛГОГРАДСКИЙ ПРОСПЕКТ, 177с.6  
КАШИРСКОЕ ШОССЕ, ВЛ.63, КОРП.1

**8(499)411-11-60**  
**8(499)411-11-50**

РССРОЧКА НА ВСЁ  
**0%** БЕЗ ПЕРЕПЛАТ

## СЕЗОН СКИДОК ОТКРЫТ !



## СКИДКА НА ПРИСТРОЙКИ К ДОМУ

ТОЛЬКО до 28 октября

ОБРАЗЕЦ ДОМА  
м ДОМОДЕДОВСКАЯ



«ВЕРЕСК» от 235 000 руб.



«ГАРАНТ» от 496 000 руб.

ОБРАЗЕЦ ДОМА  
м ДОМОДЕДОВСКАЯ



«ЛИДЕР» от 955 000 руб. «ВИТАЗЬ-2» от 1 000 000 руб. «ПРЕСТИЖ-2» от 1 015 000 руб. «ЭЛЬБРУС-2» от 685 000 руб. «МЕЧТА» от 1 066 000 руб. «СЕНатор» от 685 000 руб.



ОБРАЗЕЦ ДОМА  
м КУЗЬМИНКИ



ОБРАЗЕЦ ДОМА  
м КУЗЬМИНКИ



ОБРАЗЕЦ ДОМА  
м ДОМОДЕДОВСКАЯ



ОБРАЗЕЦ ДОМА  
м ДОМОДЕДОВСКАЯ



ОБРАЗЕЦ ДОМА  
м ДОМОДЕДОВСКАЯ

ОТДЕЛ ДОСТРОЙКИ И РЕКОНСТРУКЦИИ 8(929)630-05-81

- ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ
- ОТДЕЛКА И УТЕПЛЕНИЕ ДОМОВ



- ЗАМЕНА КРОВЛИ
- ПРИСТРОЙКИ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

Полезный завтрак, как утверждают диетологи, заряжает энергией и способствует хорошей работе организма в течение всего дня. Кроме того, полезный завтрак точно не испортит фигуру и даже поможет похудеть.

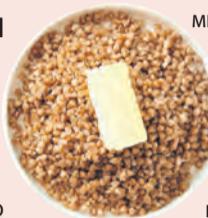
**М**ы решили предложить вам семь вкусных и сбалансированных завтраков – на всю неделю. Как правило, нам всегда не хватает времени, в том числе и с утра. Поэтому мы старались подобрать блюда, приготовление которых не требует особых временных затрат. Только для субботы и воскресенья мы подобрали завтраки, для приготовления которых придется потратить около получаса, но они того заслуживают.

#### ПОНЕДЕЛЬНИК

##### Запаренная гречка

Русская кухня

Если накануне вы ходили в гости и очень плотно поужинали (забыв про диеты и запреты), идеальным завтраком для вас станет запаренная гречка с ложкой льняного масла. Такое сочетание очистит организм от накопившихся шлаков и обогатит его полезны-



ми веществами. Проще всего запаривать гречку на ночь в термосе. Крупу нужно насыпать в термос и залить кипятком в соотношении 1:2. Утром вас будет ждать отличная рассыпчатая каша. Кроме масла, можно добавить в кашу ложку меда и немного кураги.

**Калорийность гречки (на 100 г): 89 кКал.**

#### ЧЕТВЕРГ

##### Овсянка на воде

Шотландская кухня

Овсянку можно запарить так же, как и гречку, а можно сварить утром, времени на это понадобится немного. На полстакана овсяных хлопьев потребуется 1,5 стакана воды (или кипятка). Каша медленно отдает организму калории и, соответственно, энергию, что позволяет чувствовать себя сытым дольше обычного. Еще более полезным станет такой завтрак, если добавить в кашу кусочки свежих фруктов и/или ягод, орехи, сухофрукты.

**Калорийность овсянки (на 100 г): 88 кКал.**



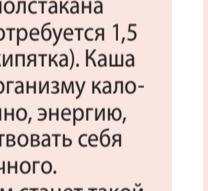
#### ПЯТНИЦА

##### Бобовые

Армянская кухня

Пятница – обычно самый трудный день. Поэтому и завтрак, даже полезный, должен быть плотнее. Как нельзя лучше подходят для этого бобовые, например, чечевица. Чечевицу залить водой в соотношении 1:2, довести воду до кипения и варить на небольшом огне до готовности (от 15 до 40 минут). Точное время варки указано на упаковке. Дополнительную пользу принесут добавленные в готовую чечевицу овощи.

**Калорийность (на 100 г): 112 кКал.**



#### ВТОРНИК

##### Творог с йогуртом

Болгарская кухня

Одни из самых полезных молочных продуктов для завтрака – творог и йогурт, идеальный вариант – их совмещение. Их употребление улучшит работу ЖКХ. Просто положите на тарелку несколько столовых ложек творога, добавьте йогурт. Туда же можно положить свежие или замороженные ягоды, сухофрукты, орехи, мед. При желании в творожно-йогуртную смесь можно добавить нарезанные овощи (огурец, помидор, болгарский перец) и зелень. Выбирать следует натуральный йогурт без фруктового наполнителя и сахара.

**Калорийность (на 100 г): 120-150 кКал (в зависимости от жирности продуктов).**



#### СРЕДА

##### Яйца пашот

Французская кухня

Яйца можно приготовить любым способом, но для полезного завтрака лучше всего подходят яйца пашот. Также можно просто сварить яйца «в мешочек». В сыром желтке много биотина (водорастворимого витамина В). Лучшую компанию яйцам составят ломтик ржаного хлеба со сливочным маслом и свежий помидор или огурец.

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 1 яйцо, 1 литр воды, 1 ст. л. столового уксуса, соль, приправы.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:** 1 Разбить яйцо в миску или кружку, не повредив желтка. 2 Воду нагреть до пузырьков и начать закручивать воронку (ложкой по кругу). Вылить яйцо в воронку, периодически помешивать воду. Старайтесь, чтобы яйцо не опустилось на дно. Время варки – от 2 до 4 минут. 3 Вынуть с помощью шумовки и выложить на тарелку.



#### СУББОТА

##### Шакшука

Ближневосточная кухня

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 2 яйца, 2 крупных помидора, 1 луковица, 2 зубчика чеснока (по желанию), пучок любимой зелени, 50-70 г брынзы, растительное масло, соль и специи по вкусу. Вам понадобится также глубокая сковорода или сотейник. **СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:** 1 Нарезать мелкими кубиками помидоры и лук, мелко нарубить чеснок. 2 Припустить лук, добавить чеснок и жарить, помешивая, 2 минуты. 3 Добавить помидоры, перемешать, накрыть сотейник и тушить 15-20 минут. 4 В готовом соусе сделать углубления и разбить в них яйца. Оставить сотейник на огне, пока белок не свернется. 5 Добавить нарезанную небольшими кубиками брынзу, посыпать рубленой зеленью.

**Калорийность (на 100 г): 130 кКал.**



#### ВОСКРЕСЕНЬЕ

##### Сырники

Русская кухня

В воскресенье можно приготовить сырники – например, из гречневой муки с изюмом.

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 400 г творога, 1 яйцо, 2 ст. л. гречневой муки, 1 ст. л. пшеничной муки, 100 г изюма, 2 ст. л. коричневого сахара, растительное масло. **СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:** 1 Творог протереть сквозь сито, переложить в миску. 2 Добавить оба вида муки, сахар, яйцо, тщательно перемешать. Добавить изюм, перемешать еще раз. Сформировать круглые сырники и обжарить на растительном масле до готовности с обеих сторон.

**Калорийность (на 100 г): 187 кКал.**

Светлана ИВАНОВА



Ваш Финансовый  
Помощник

8 800 707 74 99  
звонок бесплатный

v-f-p.ru

м. Братиславская, ул. Перерва, д. 39  
м. Дмитровская, ул. Бутырская, д. 86Б  
г. Балашиха, пр-т Ленина, д. 23/5

13,8%\* годовых  
сбережения застрахованы  
досрочное расторжение  
без потери %

Сбережения принимаются от пайщиков Потребительского Общества «Потребительское Общество Национального Развития» (сокращенное название ПО «ПО-НР»)

\* Условия по программе «Несгораемый %»: сбережения принимает ПО «ПО-НР» через сеть офисов Общества с ограниченной ответственностью «Ваш Финансовый помощник» (сокращенное название ООО «ВФП»), на срок до 367 дней. Процентная ставка 13,8% годовых. Минимальная сумма сбережения 10 000 рублей. Максимальная сумма сбережения с учетом пополнений 1 400 000 рублей. Денежные средства принимаются на основании договора займа, подробности и условия по тел. 8-800-707-74-99. Предусмотрено внесение дополнительных взносов. Минимальная сумма дополнительного взноса 10 000 рублей. Пополнение возможно первые 6 месяцев с даты заключения Договора. Расходные операции по выплате части сбережения предусмотрены в размере одного раза в течение срока действия Договора, но не более 70% от суммы договора на момент оформления расходной операции. Проценты подлежат выплате в первый день календарного месяца, следующего за отчетным в течение всего срока действия Договора наличными в кассе либо на карту любого банка. При досрочном расторжении Договора проценты рассчитываются исходя из фактического срока займа по ставке 13,8% годовых. При досрочном расторжении Договора Пайщик обязан уведомить ПО «ПО-НР» в следующем порядке: если истребуемая сумма до 50 000 рублей (включительно), то Пайщик уведомляет ПО «ПО-НР» за три рабочих дня; если истребуемая сумма свыше 50 000 рублей, то Пайщик уведомляет ПО «ПО-НР» за 30 (тридцать) рабочих дней. Обслуживание Пайщиков ПО «ПО-НР» (<http://po-nr.ru>) обеспечивает ООО «ВФП» (<https://v-f-p.ru>) на основании договора оказания услуг, заключенного между ПО «ПО-НР» и ООО «ВФП».

Сбережения и финансовые риски застрахованы в СК «Орбита». Лицензия банка России № 0326. Программа партнера ПО «ПО-НР». ОГРН 1187746258259. Не является публичной офертой. ООО «ВФП» ОГРН 1177746436746. Условия действительны на дату публикации 17.10.2018 г. РЕКЛАМА

Ирина Пудова вместе с Родионом Газмановым ведёт на Первом канале ежедневную утреннюю передачу «Сегодня. День начинается». А до этого момента она на различных телеканалах вела проекты о путешествиях. Так что мы не могли не расспросить Ирину о её кулинарных путешествиях.

**И,** конечно, о том, что интересного и полезного о еде ей удалось узнать во время съемок и эфиров передачи «Сегодня. День начинается».

## О сырах и багете на обед

– Ирина, есть ли страна, в которую бы вы с удовольствием поехали в кулинарное путешествие?

– Я вообще поехала бы в любую страну именно поесть! (Смеется.) Везде есть свои национальные особенно вкусные блюда. В том числе и в наших регионах – там тоже есть свои уникальные вещи. Но если говорить о других странах – то, конечно, Европа стоит выше всех. А там, в свою очередь, Франция правит ба-лом. Еда там возве-дена в какой-то а-б-с-о-лю-т. В этой стра-не – огромное количество вкуснейших сыров и десертов! Надо отдать французам должное: они умеют относиться к еде с особым трепетом. Хотя я довольно часто видела французов, которые ели на обед багет, разрезанный вдоль, а внутри – листья зелени, мясо и немного сыра. И они уплетали это с огромным удовольствием. Так что не

Ведущая новой переда-чи Первого канала «Сегодня. День начи-нается» рассказала о своих кулинарных предпочтениях.



совсем правда то, что все французы обедают красиво по два часа в ресторане. Но за разнообразием блюд надо ехать именно туда.

## О фермерских продуктах и табу

– Сейчас в нашей стране возрождаются рынки, ярмарки, где торгуют фермерскими продукта-ми. Вы там бываете?

– Да, конечно. Очень здорово, что у нас это возрождается и появляются свои чумовые вещи: например, десятки сортов того же сыра собственно-го российского производ-ства.

– Вы больше любите покупать фермерские продукты на рынках – или удобнее в магазине, где можно не спеша из-

учить состав, посмо-треть, кто произво-дитель?

– Я не скажу, что мы на этом как-то заморочены. Конечно, хорошо, когда привозят экологически чистую еду. Но тут надо знать и поставщика – откуда он везет, где он живет, как выращивает и так далее. Это такая отдельная серьезная маркетинговая работа.

– А табу в еде у вас есть?

– Да. В список запре-щенных продуктов нашей семьи попали газирован-ные напитки, различные шоколадки-батончики...

## О кукурузе, авокадо, гречке и кофе

– Наверное, вы узнали много интересного про еду за время съемок пере-

### Кстати

#### «Я могу в полночь пожарить стейк»

– А что скажете про диеты, различные системы питания?

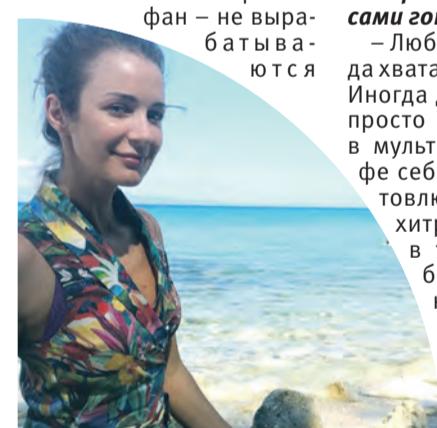
– Нет, это не про меня. Лучшая диета – это активная ра-бота. Бывает так, что не хватает даже времени, чтобы поесть, – и это хорошо помогает оставаться в форме! (Смеется.) Я могу приехать домой в полночь с работы, пожарить супругом стейк и с радостью его съесть.

– От чего не можете отказаться? Многие честно признаются, что они не могут жить без сладкого...

– Как раз к сладкому я равнодушна. А вот от мяса не могу отказаться...

### дачии «Сегодня. День начи-нается»?

– Да, это так. У нас в пе-редаче есть рубрика, где мы рассказываем о полез-ных вещах. И для меня было открытием, насколько полезна кукуруза. Меня поразило то, что при обра-ботке, когда варишь, количества этих веществ не уменьшается, как обычно, когда ты что-то термиче-ски обрабатываешь, а на-оборот – увеличивается в десятки раз! Разве это не удивительно?! А еще по-лезно знать, что входящие в состав кукурузы амино-кислоты – лизин и трипто-фан – не выра-батыва-ются



самостоятельно в орга-низме человека, но очень нам нужны: они нормализуют работу кишечника и приводят в тонус мышцы. Был еще другой топ-пять продуктов, которые бо-рются с атеросклерозом. Например, авокадо. Оно очень полезно для сосу-дов. Кажется иногда, что это всем известно, но мы никогда не задумываемся о том, что это действительно полезно и это действи-тельно работает.

– И последний вопрос, который мы обычно за-даём в самом начале ку-линиарного интервью: вы сами готовить любите?

– Люблю, но мне не всег-да хватает на это времени. Иногда для скорости могу просто закинуть гречку в мультиварку. А вот ко-фе себе каждый день го-товлю. У меня тут свои хитрости. Делаю его в турке, но должен быть определен-ный сорт кофе. И по вкусу добав-ляю специи и са-хар...

Валерия Хваевская

Фото Максима Ли из личного архива Ирины Пудовой

# КРЕПКИЕ ТЕПЛИЦЫ

КРЕМЛЕВСКАЯ  
высокопрочная теплица

8 (499) 653-93-34  
[www.neoform.su](http://www.neoform.su)

Скоро и первые заморозки дадут о себе знать. И сколько бы витаминов мы ни поглотили за прошедший тёплый период, как известно, запастись ими впрок наш организм не может.

**A** среди зимы особенно ощущается желание съесть что-нибудь зеленое. И это желание вполне осуществимо, несколько кустиков зелени можно прихватить с грядок и перенести их к себе на окошко в симпатичных горшочках. Приятно будет и глазу, и желудку.

### Выбираем переселенцев

Без проблем переедут к вам на подоконник листовой сельдерей, листовая петрушка, базилик, руккола и лук. Быстрый кресс-салат можно высевать весь год: поселят в губку – и через неделю срывают.

Внимательно выберите самое здоровое и внешне привлекательное растение на грядке. Проверьте, нездоровый экземпляр не только будет плохо расти, но и еще остальные посадки может заразить.

Не стоит слишком уплотнять переселенцев. На каждый горшок – не больше двух корешков, а лучше персональное жилье. Выкапывайте растения очень аккуратно лопатой и сразу же переносите в заранее подготовленную емкость (с отверстиями для стока воды и слоем дренажа на дне).

Поместите переселенца в новую квартиру и уплотните землю. Можно подсыпать еще грунта, если оказалось маловато.

Но у каждой культуры есть собственные требования для хорошего роста. Мы в силах им это обеспечить.

### Листовая петрушка

Для петрушки можно взять контейнер глубиной около 15 см. Если места у вас достаточно, посадите одну только петрушку в длинный лоток. Петрушка тесноты не боится. Сажайте ее поплотнее.

Главное, сразу на подоконнике размещать ее нельзя. Примерно на неделю растение надо поставить в темное место, в котором будет промежуточная температура: теплее, чем на улице, но прохладнее, чем в доме. Это может быть, например, прихожая.

В таких условиях проходит акклиматизация петрушки. Поливать ее в это время не нужно, а нужно наблюдать. Если растения тронутся в рост, значит, вы все сделали правильно, и можно перенести посадки на подоконник, лучше южный.

Лишь после этого петрушку поливают. Как правило, света петрушке хватает и естественного, лишь в самое темное время можно подсветить растение на пару часов. Подкармлививать тоже не надо, в корешках у петрушки свой хороший запас питательных веществ. Когда появятся листики, не срезайте их сразу все.

### ПОДРОБНОСТИ

Мы трудились и вырастили прекрасный урожай. Не только вкусный и полезный, но еще и очень красивый. Можно порадовать себя и близких, украсив дом необычным овощным декором.



### Украшаем дом урожаем

#### БУКЕТ ИЗ МОРКОВКИ

В вазе будут эффектно смотреться не только цветы. Например, морковка, хорошо отмытая, чтобы поднимать настроение своим радостно-оранжевым цветом. Возьмите штучек 5-7 морковок, как следует их отмойте, листочки обрежьте, оставив черенки длиной около 6-8 см. Черенки свяжите ниткой и поставьте морковку вниз черенками в вазу. Добавить к букету можно зеленые листья, бархотки, георгины, веточки рябины и другие растения, подходящие по цвету и форме.

#### ДЕКОРАТИВНЫЕ ЗАСЫПКИ

Даже отцветая, растения могут смотреться очень эффектно. Соберите лепестки роз, цветки бархоток, циннии,rudbekii, крупные семена. Можно добавить мумифицированные плоды. Все вперемешку засыпьте в прозрачные стеклянные вазы и расставьте по дому. Главное, чтобы все растения были абсолютно сухими. Можно даже сначала их специально просушить в духовке или сушилке. Иначе вместо философской красоты увядших лепестков у вас будет полноцветное развитие всех видов плюсени.

#### СВЕЧИ ИЗ ПАТИССОНОВ И КАБАЧКОВ

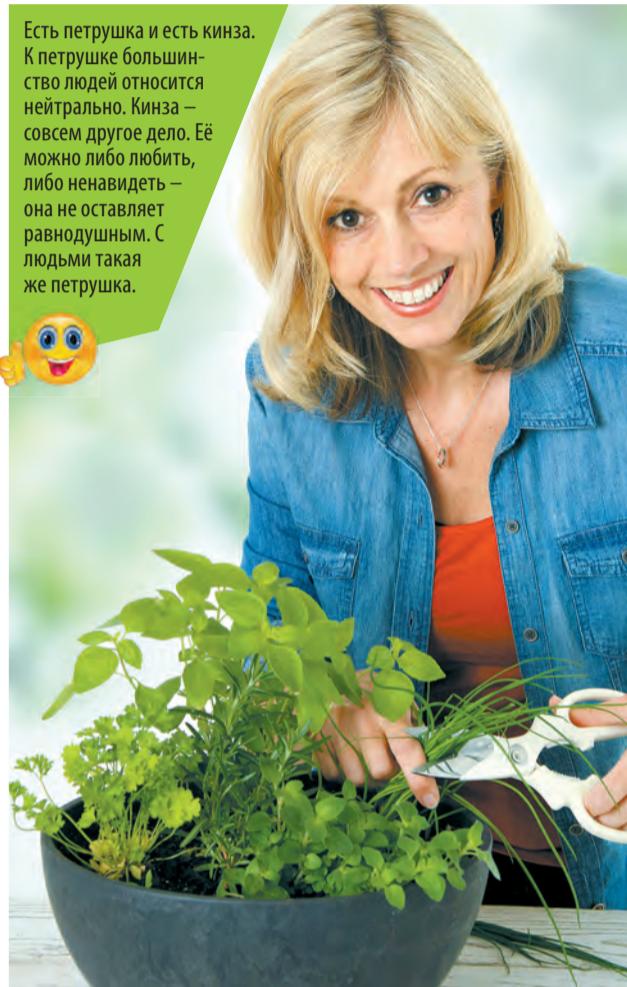
Выбираем патиссоны и кабачки с самой плотной кожей. Аккуратно снимаем верхушку, ложкой вынимаем мякоть. Берем свечу, растапливаем ее на водяной бане, фитиль извлекаем. Придерживаем его палочкой, чтобы он не сместился из центра отверстия, и аккуратно заливаем растопленную свечу. Ставим в холод для застыивания. Свеча готова. Такие свечки будут отлично смотреться с букетом из желтых осенних листьев.



#### ВАЗА ИЗ ТЫКВЫ

Технология изготовления вазы из тыквы такая же, как и свечки из патиссона. Если вы хотите «долгоиграющую» вазу, стоит выдолбленную тыкву просушить на батарее в течение месяца. У вас получится посудина, в которую можно не только цветы ставить, но и, например, квашенную капусту на стол подавать.

# Переводим огород с грядки на окошко



Есть петрушка и есть кинза. К петрушке большинство людей относится нейтрально. Кинза – совсем другое дело. Её можно либо любить, либо ненавидеть – она не оставляет равнодушным. С людьми такая же петрушка.



#### Зелёный лук

Это самый простой овощ. Даже если просто поместить луковицу в воду, она даст зеленые перышки. Но при правильном подходе лук надо посадить в обычную огородную землю, предварительно срезав макушки у луковиц на пару сантиметров. Не забудьте при этом насыпать на дно дренаж, чтобы стекала лишняя влага.

Поливать лучше меньше, при этом лить по краешкам, стараясь не попадать в центр. Досветка луку не нужна, но периодически его надо поворачивать, а то все перышки будут только с одной стороны.



#### Базилик

Этот южный гость хорошо прижился на наших грядках, и на подоконнике тоже неплохо себя почувствует. Выдерживать его для акклиматизации можно всего лишь сутки. Подоконник он предпочитает западный. На северном и восточном ему потребуется подсветка. Полив умеренный, обязательный дренаж. Мульчирование земли очень поможет растению. Некоторые советуют мульчировать базилик спитым чаем. Попробуйте, какой вариант вам больше подойдет.

Срезать листочки у базилика лучше прямо у корешка, не оставляя черенков.



#### Руккола

Рукколу выдерживать в темноте лучше дней десять, а то она может моментально завязать в темном светлом помещении сразу же после переноса. Поливать надо очень аккуратно, не переливая. Можно посоветовать подкармливать рукколу нитроаммофоской, но мы ведь пересаживаем ее ради витаминов. Поэтому лучше угостите растение эпином, так всем полезнее.

Валерия ПАШЕЧКИНА

Авторы фото: Hannamariah, Wealthylady, Anna Kalinicheva, Kullkova Aleksandra, Krutchai7752, vi.mart/Shutterstock.com

Боль в суставах – одна из важнейших медицинских проблем нашего времени. Её испытывает значительная часть населения России.

**П**ричём ее жертвами становятся в основном мужчины и женщины трудоспособного возраста. Почему же возникает боль в суставах и как можно остановить их разрушение, рассказывает доцент кафедры травматологии, ортопедии и спортивной медицины РязГМУ Игорь Фокин.



### Три стадии болезни

– Игорь Александрович, так почему же наши суставы болят?

– В 80 % случаев боли в суставах связаны с дегенеративными изменениями в хрящевой ткани. Проблема в том, что хрящ не хватает кровоснабжения. А происходит это из-за ряда причин: нарушение обмена веществ, последствия травм, заболевания сосудов, переохлаждения, вредные привычки. Все проблемы приводят к тому, что прекращается кровоснабжение хряща, и он начинает разрушаться, проходит окостенение, что и приводит к артрозу. Боли в суставах, ограничение подвижности – все это его проявления.

Вообще же существует много заболеваний суставов. Если говорить о дегенеративно-дистрофических заболеваниях суставов, это артоз, кистовидная перестройка костной ткани и асептический некроз – более тяжелое заболевание, и именно оно чаще всего приводит к замене сустава.

– Получается, что артоз – лидер среди заболеваний суставов?

# Артроз – непрошеный гость в наших суставах

Артоз – вторая причина наступления инвалидности после сердечно-сосудистых заболеваний.

– Да, большинство жалоб наших пациентов на боли в суставах происходит по этой причине. Существует три проявления артоза: сужение суставной щели, появление боли и ограничение движения в суставе.

Эти проявления постепенно развиваются. Причем процесс уже не обратим. Если у пациента первая стадия, то лечебными процедурами мы можем ее только затормозить, а перевести первую стадию в нулевую мы не можем. Она уже есть и будет до конца жизни. С этим заболеванием люди живут до 100 лет и ничего страшного в этом нет. Главное не запускать заболевание!

### Суставы требуют внимания

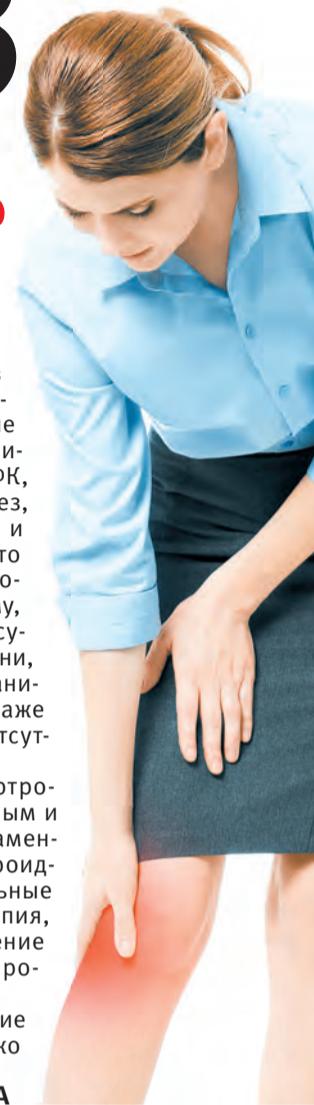
– Всё-таки не хочется доводить дело до операции. Что делать пациенту, которому диагностировали начальные стадии артоза, чтобы по возможности обойтись без хирургического вмешательства?

– Думаю, что если артоз появился, то нужно ежегодно проводить хотя бы не медикаментозное, но физиолечение. Массаж, ЛФК, электрофорез, фонофорез, магнитотерапия, вихревые и радионовые ванны – все это направлено на усиление кровоснабжения ткани. Поэтому, чтобы поддерживать свои суставы на протяжении жизни, нужно хотя бы раз в год заниматься своим здоровьем. Даже если болевой синдром отсутствует.

Вообще же лечение артоза должно быть комплексным и включать физио- и медикаментозную терапию – нестероидные противовоспалительные средства, витаминотерапия, направленная на сохранение хрящевой ткани, и хондропротекторы.

И еще один момент: лечение должно проводиться только по показаниям врача!

Наталья КИСЕЛЕВА



### Новое в лечении

– Сейчас многие заболевания стали диагностировать у людей более молодого возраста, а артоз помолодел?

– Может быть, но с моей точки зрения артоз – заболевание людей в возрасте 35-40 лет и старше. Конечно, бывают генетические предпосылки и детские заболевания, которые приводят к артозу, но если говорить о том, что человек всю жизнь жил и все было нормально, и внезапно возник артоз, то чаще всего это бывает после 40 лет.

– Как же с ним справиться?

– На ранних стадиях заболевания применяется консервативное лечение. Наша задача – не дать возможности первой стадии артоза перейти во вторую или третью стадию. И для этого существует много новых медикаментозных средств. Например, хондропротекторы, которые позволяют сохранить оставшийся сустав, или гиалуроновая кислота, которая вводится внутрь сустава и является заменителем синовиальной жидкости. Принимать эти препараты нужно только по предписанию врача, который составит грамотную схему лечения. Очень много нового появилось и в оперативном лечении артозов. Сейчас медицина в этом направлении идет по двум путям: эндопротезирование (замена сустава) и органо-сохраняющие операции – сустав сохраняют, но делают необходимые операции.

Авторы фото: New Africa, Image Point Fr / Shutterstock.com

**КСТАТИ**

### Диагностика вместо лопухов

– По каким признакам можно понять, что необходимо бежать к ортопеду?

– Обычно человек обращается к нам с болевым синдромом или в случае ограничения движения. Иногда это бывает уже поздно. Болевой синдром может начаться не на ранних стадиях, а на более поздних. Хотя чаще всего боль появляется с началом заболевания. Ну а на более позднем этапе уже визуально видно, как изменился, например, коленный сустав. И это уже сигнал о том, что нужно не идти, а бежать к врачу!

Обычно люди долго не приходят, боятся, и совершенно напрасно. В первую очередь нужно идти к врачу, а неходить по бабкам и лопухи прикладывать. Специалист проведет диагностику, и все станет ясно. Если мы раньше делали только рентген, то сейчас появились компьютерная и магниторезонансная томография, тепловидение, которые позволяют как можно раньше диагностировать заболевание.

Деньги за 30 минут в Москве.

Помощь в оформлении документов гражданам РФ от 18 до 69 лет.

Суммы от 10 000 до 700 000 руб.

Для пенсионеров и студентов, работающих неофициально и неработающих.

Без предоплат.

Требования к заемщику:  
• Без открытых просрочек.  
• Необходим паспорт.

8-915-410-11-01

## ЗДОРОВЫЕ СУСТАВЫ-ЗДОРОВЫЙ ОРГАНІЗМ

### Геладринк Плюс

ПОРОШОК



Оказывает направленное действие на суставы и позвоночник, поставляя в организм артродиетические вещества (коллаген, глюкозамин, хондроитин), минералы и витамины. Это способствует укреплению межпозвоночных дисков, связок и сухожилий, предотвращая их ослабление и разрушение, улучшая состояние кожи, волос и ногтей, продлевает молодость и красоту.

### Геладринк Фаст

КАПСУЛЫ



Активно помогает, когда «ни согнуться – ни разогнуться, ни ступить – ни наступить». Его активные компоненты (босвеллия серрата, коллагеновые пептиды и антиоксиданты) оказывают поддерживающее действие на некоторые внутренние органы человека. Экстракт босвеллии серрата в сочетании с коллагеном продлит долголетие и придаст легкость движений.

### Геладринк Форте

ПОРОШОК И КАПСУЛЫ



Интенсивное питание опорно-двигательного аппарата, в т.ч. при повышенных нагрузках. Способствует предотвращению травм и активно препятствует разрушению тканей суставов и позвоночника. Содержит максимальные количества хондропротекторов.

### Геладринк Артродиет

ПОРОШОК И КАПСУЛЫ



«Оживляет» сосуды, способствует сохранению кровоснабжения и питания в проблемных суставах. Входящий в состав комплекс витаминов группы В и фолиевой кислоты заботится о сосудах, а коллаген, сбалансированный комплекс витаминов и минералов насыщает «голодавшие» хрящевые ткани суставов и позвоночника. Двойная польза – и суставам и сосудам!

### Кальцидринк

ПОРОШОК



Способствует защите и укреплению позвоночника, поддержанию обменных процессов в костях. Входящий в состав Кальцидринка лактоглюконат кальция – легко усваивается организмом и помогает остеогенным пептидам коллагена встраиваться в костные структуры. Экстракти редких растений, витамины и минералы способствуют выработке собственного костного коллагена.

Произведено и расфасовано в Чехии.

8 (495) 340-39-11

Продается в аптеках.

[www.geladrink.ru](http://www.geladrink.ru)

[www.aptekamos.ru](http://www.aptekamos.ru)

СОГР: ЕврАзС: № RU.77.99.11.003.E.000005.01.15 от 12.01.2015; № RU.77.99.11.003.E.000003.01.15 от 12.01.2015; № RU.77.99.11.003.E.000002.01.15 от 12.01.2015; № RU.77.99.11.003.E.000004.01.15 от 12.01.2015; № RU.77.99.32.003.E.003065.02.15 от 10.02.2015

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

Правильный уход за кожей – залог красоты. Но прежде чем выбирать средства для ухода, необходимо определить свой тип кожи.

**В**едь разным типам нужен разный уход, и то, что хорошо для одного, абсолютно неприемлемо для другого. Разобраться нам поможет доктор-косметолог Татьяна Ковалевская.

### Какие бывают типы кожи

Существует четыре основных типа кожи: сухая, жирная, нормальная и комбинированная. Далеко не всегда кожа проявляет себя ярким типом, поэтому с определением собственного типа нередко случаются затруднения. Тем не менее, определение это очень важно для правильного подбора уходовой косметики.

«У женщины, как опыт учит нас, здоровье с красотой неразлучны.»  
Лопе де Вега

# Как узнать свой тип кожи



### Определяем свой тип кожи

Определить свой тип кожи можно с помощью теста, в котором мы собрали основные признаки разных типов. Полное совпадение всех пунктов необязательно, ведь в некоторых случаях кожа может вести себя нетипично. Например, после обильной жирной пищи сухая кожа может произвести впечатление нормальной. Поэтому отвечать на вопросы: «да», «нет», «иногда» следует исходя из того, как проявляется ваша кожа в большинстве случаев. Изучаем табличку и заполняем ее.

ПРИЗНАКИ	Да	Нет	Иногда
Кожа блестит?			
Кожа шелушится?			
Поры расширены?			
Есть черные точки?			
Есть воспаления?			
После умывания кожа стянута?			
Реакция кожи на жару: больше лоснится			
Реакция кожи на холод: шелушение, зуд, сухость			

**Получаем результат. Итак:**  
Больше ответов «да», ваш тип кожи – **жирная**.  
Больше ответов «нет», кожа **сухая**.  
Если ответы «нет» и «иногда» – **нормальная**.  
Ответы «да» и «иногда» – **комбинированная**.

### Кстати

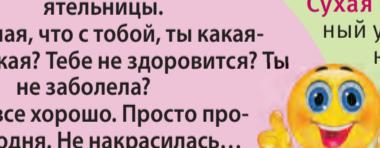
#### Почему нужно не забывать тестировать свою кожу

Свою кожу, особенно с возрастом, необходимо тестировать раз в один-два года. Дело в том, что на кожу оказывают влияние как внешние, так и внутренние факторы, и потому тип кожи может меняться. Переезд в местность с другим климатом, неправильное питание, внутренние недуги, приобретенные с годами хронические заболевания, гормональные перестройки и ряд прочих факторов могут так повлиять на кожу, что она обретет совсем другие свойства. Особенно «продуктивен» в этом плане возраст, который снижает уровень увлажненности и жира любой кожи.

Встречаются две приятельницы.

– Милая, что с тобой, ты какая-то не такая? Тебе не здоровится? Ты не заболела?

– Да нет, все хорошо. Просто прошла сегодня. Не накрасилась...



### Выбираем уход

Определив свой тип кожи, можно и нужно подбирать для неё наиболее подходящую уходовую косметику.



#### Нормальная кожа.

Необходимо поддерживать уже имеющийся баланс. Для этого лучше всего

подходят легкие увлажняющие средства и средства для детоксикационного очищения.

**Сухая кожа.** Правильный уход должен быть комплексным и включать увлажнение в течение все-

го дня и обязательное питание на ночь. Очищение сухой кожи должно быть максимально щадящим.

**Жирная кожа.** Главное – правильное очищение и тщательное увлажнение. Как ни странно, одной из главных причин чрезмерной жирности кожи является ее обезвоживание.

**Комбинированная кожа.** Жирную Т-зону необходимо увлажнять и тщательно очищать, тогда как сухим участкам требуется более бережный подход. Соответственно, потребуются средства как для жирной, так и для сухой кожи.



### Китайская медицина

#### в Москве

Высокие профессиональные стандарты  
многолетняя успешная практика



Реклама

Для читателей «ТЕЛЕКа»

## ВЫРЕЖИ КУПОН НА СКИДКУ

на странице № 25

Лиц. № ЛО-77-01-000911 от 30.12.2008 г.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

### ПРОБОВАЛИ – СОВЕТУЕМ

## О типе вашей кожи расскажет... бумажная салфетка

**Самый простой тест на жирность кожи можно легко сделать самостоятельно в домашних условиях.**

**Н**ам понадобится сухая бумажная салфетка, чистые руки и немного терпения.

Перед тестом кожу необходимо тщательно очистить. Лучше всего просто умыться с привычным средством, после чего тщательно просушить кожу.

Через 30-40 минут, когда сальные железы выработают обычное количество подкожного жира, можно провести тест. Пока кожа готовится к тесту, достаньте

бумажную салфетку. Лучше, если это будет специальная салфетка для удаления жирного блеска. Но если нет специальной, подойдет и обычная салфетка без рисунка и выпуклых узоров, белого цвета. Перед тестом тщательно вымойте с мылом и вытрите насухо руки. Уберите от лица волосы. Приложите салфетку к Т-зоне и щекам, прижмите ее ладоня-

ми, чтобы прилегание было как можно более полным, и подержите 2 минуты. Внимательно осмотрите салфетку:  
• если отчетливый жирный след остался на всей поверхности салфетки, у вас жирная кожа;  
• если на всей поверхности салфетки остались неявные жирные следы, у вас нормальная кожа;



Светлана ИВАНОВА

С какой радостью мы прощаемся с лишними килограммами – легко представить!

Мы буквально летаем от счастья и с удвоенной энергией продолжаем двигаться к стройности. Но бывает, что в какой-то момент вес останавливается и совсем не хочет уходить. Как не опустить руки?

### Проверьте объём

Согласитесь, красивое стройное тело не должно быть тощим. Да и диета должна основываться на правильном питании, чтобы обеспечить организм всеми полезными веществами и микроэлементами. Поэтому совершенно логично, что в организме уменьшается жировая масса и наращивается мышечная ткань, которая тяжелее жира (хоть и менее объемная). И в какой-то момент за счет увеличенной мышечной массы может показаться, что вес стоит на месте и вы не худеете. В этом случае выручает сантиметровая лента – регулярно замеряйте объемы тела – они лучше отразят, насколько вы постройнели.



### КСТАТИ

### Измените нагрузку

Вспомните свою первую тренировку в спортзале – наверняка на следующий день ваши мышцы болели. Со временем тело адаптировалось и стало затрачивать меньше энергии и сил на выполнение привычных упражнений. И чтобы его «встряхнуть», попробуйте увеличить уровень нагрузки, измените вид тренировок (например, степ замените на страйчинг) или переключитесь на более энергозатратные виды: зумба, аэробика, бикрам-йога и т.д. Даже регулярные вечерние прогулки могут сослужить вам хорошую службу: дополнительный расход калорий, свежий воздух улучшат обмен веществ, укрепят организм и нервную систему. А значит, жизненные перипетии вы будете переносить легче и спокойнее.

### Польза плато

На самом деле плато (период, когда вес некоторое время стоит на месте) – это не так уж и плохо. Наоборот, организм «фиксирует» результат, привыкает к нему. Некоторые специалисты даже советуют задержаться в этом состоянии на неделю-другую. Ведь чем дольше вы удерживаете вес на одной отметке, тем труднее будет набрать вес, превышающий ее.

Диетологи советуют есть часто, но помалу. Первая часть у меня уже отлично получается!



### Успокойтесь

Идти к стройности нужно с хорошим настроением. Ваша цель – стройность? Отлично! Но не относитесь к этому как к марафону, в котором необходимо любыми усилиями достичь финиша быстрее всех. Если вы беспокоитесь и ваши ожидания в чем-то не оправдываются (например, вес не снижается так быстро, или вообще перестал снижаться, или растет), надпочечники начинают производить гормоны стресса кортизол и ДГЭА. И если этот стресс бесконечный, организм просто-напросто устает и отвечает на неприятности гормональным сбоем. Отчего даже при ограниченном поступлении калорий организм перестанет терять вес.

### Мнение специалиста

#### Природа нам поможет

На наши вопросы отвечает психолог Светлана Доминикен.

– Светлана Ивановна, можете посоветовать нашим читателям, как снизить уровень стресса в жизни и настроиться на позитивную волну?

– Можно послушать любимую музыку, почитать книгу, посмотреть хороший фильм. Прекрасно помогает терапия искусством, например, рисование (те же картины по номерам), лепка. Нельзя не упомянуть о воде – она прекрасно снимает стресс (примите ванну с аромамаслами, теплый или контрастный душ без больших температурных перепадов).

– **А что делать, если стресс накатывает из-за неудачных попыток похудеть?**

– В первую очередь снизить завышенную планку и сделать акцент на тех успехах, которых вы уже добились. Хорошо помогает избавиться от навязчивых мыслей смена обстановки, например, полезно съездить за грибами в лес или просто погулять.

Татьяна МИХАЛЕВА

Фото: Voyagerlife/Shutterstock.com

## Как свести ПАПИЛЛОМЫ у мужа?

### КЛАРЕОЛ за 1 руб.\*

У мужа на спине было несколько папиллом, а с возрастом их стало появляться все больше. В салон идти не хочет, а их все больше и больше! Боясь, что зацепим и повредим кожу. Подскажите, есть ли что-то доступное, чтобы справляться с нашей проблемой?  
**Елена С., 43 года**

Специалисты нашли простое и очень эффективное решение! Есть такой гель «Клареол», который активно отшелушивает эти непривлекательные нарости. Вы наносите каплю геля «Клареол» на нарост, он темнеет и просто отваливается, а кожа прекрасно восстанавливается. Такой чудо-гель можно использовать в домашних условиях.  
**Через несколько дней от папилломы не останется и следа!**

### Избавьтесь от папиллом и бородавок прямо сейчас!

Закажите сегодня по акции «Клареол за 1 руб.\*» по бесплатному телефону: **8-800-100-22-66**

При заказе назовите код акции – КЛ63

ООО «Позитив БИО», ОГРН 1117746983782, 115230, РФ, Москва, Варшавское шоссе, д. 36, стр. 8. Срок проведения акции – с 15.06.2017 по 31.12.2018. Информация об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте, порядке их получения можете узнать по тел.: 8-800-100-22-66. Реклама. \*При покупке от 1 шт.

## Всё для активной жизни!



### Красивые ногти и кожа стоп – это реально!

Деформированные, утолщенные, крошащиеся, пожелтевшие ногти. Мозоли, натоптыши, трещины на огрубевшей коже стоп. И это не только косметическая проблема. В пожилом возрасте это затрудняет уход за ногами, создает риск для других членов семьи.

Безуспешные попытки избавиться от «запущенных» изменений ногтей вынуждали людей смириться с проблемой. Отработанная схема косметического ухода с применением крема «ФУНДИЗОЛ» помогает очистить измененные участки ногтевых пластинок, кожи стоп, вырастить новый ноготь. Регулярное его применение поможет сохранить привлекательный вид ногтей и кожи стоп, облегчить уход за ногами у пожилых людей и при проблемах с сахаром.

от  
90 р.



### Здоровье суставов, мышц, спины

В хорошую погоду хочется большей активности. Однако перенесенные перегрузки, нарушения питания тканей суставов создают проблемы и вызывают ограничение движений в любом возрасте. Массаж с использованием косметического крема «ЦИТРАЛГИН» значительно повышает его активность, помогает улучшить питание тканей и кровообращение в области кожи суставов и позвоночника, поддерживать нормальный уровень перекисного окисления липидов, увеличить объем движений, так необходимый для активной жизни.

«БИШОФИТ-ГЕЛЬ» – улучшенная формула природного бишофита. Усиливает кровообращение в зоне нанесения, что повышает его активность.



СПРАШИВАЙТЕ ВО ВСЕХ АПТЕКАХ И НА САЙТАХ:  
[www.apteka.ru](http://www.apteka.ru), [poisklekarstv.ru](http://poisklekarstv.ru), [Infolek.ru](http://Infolek.ru), [003ms.ru](http://003ms.ru),  
[poisklekarstv.com](http://poisklekarstv.com), [lekmos.ru](http://lekmos.ru), [apteki.ru](http://apteki.ru), [apteki.su](http://apteki.su) и др.

Справки по применению: 8 (495) 729-49-55

[www.inpharma2000.ru](http://www.inpharma2000.ru)

Косметическое средство. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. Рекламируемые кремы не оказывают влияние на течение заболеваний. ООО «Инфарма 2000». ОГРН 1097746613953. 109202, г. Москва, ул. 1-я Фрязерная, д. 2/1, стр. 26. РЕКЛАМА.

Многие хозяйки давно оценили удобство и возможности мультиварки. Она отлично приготовит вам кашу, суп, рагу и множество других блюд без вашего контроля.

**Б**люда, приготовленные в мультиварке, имеют характерный томленый вкус, как в русской печке. На что стоит обратить внимание, отправляясь в магазин для приобретения чудо-прибора?

### 1 Мощность – это важно

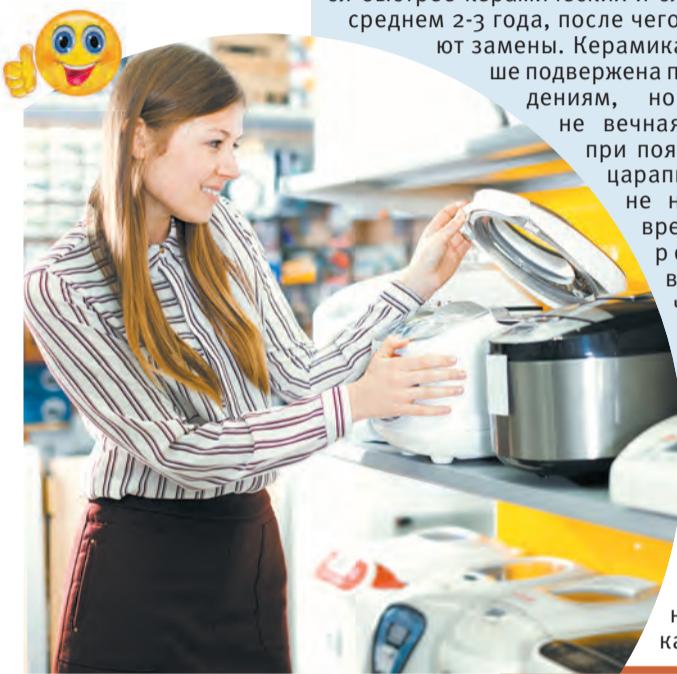
Мультиварка мощностью 700-800 Вт сможет нагреть чашу не больше 2-3 литров. Если вы выбираете мультиварку с чашей 6 литров, мощность ее должна составлять 1000-1500 Вт.

### 2 Самостоятельная настройка важнее количества программ

Чем больше автоматических программ заложено в памяти машины, тем дороже стоит прибор. На самом деле вам будет достаточно базовых программ: «Варка каши», «Тушение», «Жарка», «Выпечка», «Плов», «Суп», «Пароварка» и «Мультипар», который предоставляет возможность самостоятельно выставлять время и температуру приготовления.

# Выбираем мультиварку: 9 советов для покупателя

– Если бы в двадцать лет у меня была современная мультиварка, я бы не женился ни-ко-гда!



### 3 Керамические чаши практичнее тефлоновых

Тефлоновые чаши повреждаются быстрее керамических и служат в среднем 2-3 года, после чего требуют замены. Керамика меньше подвержена повреждениям, но тоже не вечная. Зато при появлении царапин она не наносит вреда здоровью, в отличие от тефлона.

### 4 3D-нагрев – хороший бонус

Эта функция позволяет чаше равномерно нагреваться снизу, по бокам и сверху. Энергопотребление эта функция не увеличивает, зато продукты прогреваются быстрее и более равномерно, что особенно важно для режима «Выпечка».

### 5 Убедитесь, что крышка съемная

Чтобы вам было удобно отмывать крышку мультиварки от загрязнений, убедитесь, что крышка прибора съемная.

### 6 Выбирайте удобно расположенный дисплей

В некоторых моделях дисплей располагается на боковой поверхности прибора, и чтобы с ним работать, нужно присесть или наклониться. Удобнее, если кнопки расположены сверху или под наклоном.

### 7 Размер чаши зависит от количества едоков

Удобно рассчитывать объем чаши, исходя из размера семьи: 1,5-2 литра на каждого человека. Так, для семьи из двух человек будет достаточно чаши объемом 3 литра, для семьи из трех человек – 5 литров, для большой семьи выбирайте мультиварку с рабочим объемом чаши 6-8 литров.

### 8 Обратите внимание на механизм закрывания

Самое надежное крепление крышки – замковое, когда она защелкивается механически. Во многих моделях крышка закрывается при помощи клавиши на пружине, закрепленной на паре штифтов, которая быстро выходит из строя.

### 9 Для тех, кто торопится: функция сковородки

Мультиварка готовит продукты достаточно медленно, зато лучше сохраняет их полезные свойства. Если вы часто вынуждены готовить быстро, можно приобрести мультиварку с функцией сковородки. Эта функция позволит готовить при повышенном давлении, что сокращает время приготовления продуктов примерно в два раза.

Светлана СИДОРЧУК

Фото: iakov Filimonov/Shutterstock.com



с 2010 года

Ежемесячные выплаты

8 800 500-90-38 (звонок бесплатный)

г. Москва, м. «Красные Ворота», выход № 1, Большой Козловский переулок, 12. ПН-ПТ 10:00-20:00, СБ 11:00-18:00



Капитализация



Возможность пополнения инвестиции

**Принимаем сбережения от 50 000 до 5 000 000 р. от 38 до 56% годовых от 4 до 12 месяцев**



### «Смотрим в Будущее. Делаем Настоящее»

Для вас не является секретом, что стоимость медицинских услуг в нашей стране находится на довольно высоком уровне, особенно, если соотнести её с зарплатами большинства граждан, пенсиями. Не приходится говорить и про цены на лекарства в аптеках города – они стабильно растут. Немаловажную роль здесь играют иностранные производители. Они устанавливают отпускную цену в валюте, а зарубежные правительства давят нашу страну все новыми санкциями, что приводит к ослаблению курса рубля и повышению цен.

Одним из путей решения этой проблемы является локализация западных производств и продвижение на рынок новых производителей. С 2013 года развивается довольно благоприятный фонд для этой деятельности – иностранные производители все активнее обращают внимание на нашу страну, а санкции активнее толкают их на развитие производств в нашей стране.

Компания «Интел» – российская компания полного цикла с полностью российским капиталом. Управление компанией выполняется гражданами РФ. Сегодня мы стараемся охватить все области медицинского рынка в стране – от разработки медицинских информационных систем до внедрения новых технологий.

«Интел» ведет активную работу по локализации производств, что уже приводит к плодотворным результатам: по данным аналитической компании DSM Group реализация отечественных (локализованных в том числе) препаратов выросла на 18% по сравнению с прошлым годом. Наша компания привлекает частные инвестиции по этому направлению в целях сокращения издержек, ускорения

процесса локализации и сохранения статуса компании с российским капиталом. В денежном же эквиваленте это направление приносит нам хорошую годовую прибыль, а немалую её часть, в размере до 56%, мы выплачиваем нашим инвесторам в виде ежемесячных выплат.

Не только зарубежные производства влияют на общие затраты населения на медицину. Сюда можно отнести и стоимость медицинских услуг. «Интел» ведет разработку информационных систем для обслуживания населения. Государственная политика нацелена на информатизацию всех сфер нашей жизни. Использование частных инвестиций позволяет нам в кратчайшие сроки разработать и внедрить передовые информационные системы. Благодаря привлечению частных инвестиций мы способны поддерживать высокую скорость разработки и извлекать большую прибыль только по этому направлению. В целях привлечения новых инвестиций мы предлагаем вам получать до 56% годовых. Инвестиции со стороны частного сектора играют жизненно важную роль в обеспечении всестороннего экономического роста, а двойное страхование инвестиций позволяет нам свести риски клиента почти к нулю.

Именно комплексный подход к проблеме и дает нам шанс успешно расти и развиваться.

Компания «Интел» предлагает Вам стать частью постоянно растущей отрасли и в какой-то мере повлиять на текущую и будущую ситуацию в нашей стране. Вы можете обратиться к нам по телефону горячей линии и уже сегодня стать нашим инвестором.

\*Максимально возможная ставка. Необходимо выполнение условий.

**11 ноября** среди всех инвесторов состоится розыгрыш главного приза – автомобиля *Lada Vesta!*

Дополнительно будут разыграны телевизоры, ноутбуки и другие Ценные призы\*\*\*



В акции примут участие все инвесторы, заключившие договор до 31 октября!\*\*\*

**Пример расчета:** инвестируя 600 000 руб. на 1 год под 56% годовых, ваш доход составит – 24 360 руб. в месяц или 292 320 руб. за 1 год (с учетом НДФЛ 13%).

Сумма, руб.	4 месяца	8 месяцев	12 месяцев
50 тыс. - 199 тыс.	38% 46 годовых <sup>1</sup>	46% годовых <sup>1</sup>	48% годовых <sup>1</sup>
200 тыс. - 599 тыс.	42% 50 годовых <sup>1</sup>	50% годовых <sup>1</sup>	52% годовых <sup>1</sup>
600 тыс. - 1,2 млн	44% 54 годовых <sup>1</sup>	54% годовых <sup>1</sup>	56% годовых <sup>1</sup>
Более 1,2 млн			Индивидуальные условия**

**Успей оформить!**

**Инвестиции на 4 месяца по ставке 8 месяцев с 15.10 по 31.10**

+1% пенсионерам\*\*\*

Сбережения застрахованы



Сумма инвестирования от 50 000 руб., от 38% до 56% годовых. Инвестиции принимаются на основании договора инвестирования. Сумма инвестирования выплачивается в конце срока договора. Выплаты осуществляются за вычетом 13% НДФЛ. При заключении договора необходим паспорт гражданина РФ. ООО «Интел» ОГРН 517746154823, ИНН 7751107920. Средства застрахованы в ООО СК «Орбита» (лицензия Банка России СИ № 0326). Не является публичной офертой. \*\*Подробности уточняйте по телефону или в офисе. \*\*\*Срок проведения акций с 15.10.2018 г по 31.10.2018 г. Подробности об организаторе акций, правилах их проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения по телефону: 8-800-500-90-38. Указанный процент попадает в группу вероятных финансовых рисков. РЕКЛАМА

**Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.**

		1	3		5	7	
	3	2		4		1	5
5	4		1		6		3 2
3		6	7		2	9	
	5			1			8
2		9	5		4	6	
9	6		4		1		2 8
	2	8		5		4	7
		5	2		8	3	

		8		3	4	1	9	5
				1		2	8	
★	1	4		5				3
★		8	5	6			9	3
★	4			2	9	7		8
★	9	2	1			5	4	7
★	5				3		4	7
	7	4		5				
	8	1	3	4	7		6	

# СУДОКУ

Ответы

1	8	9	1	3	2	5	7	6	4
	6	3	2	8	4	7	1	5	9
	5	4	7	1	9	6	8	3	2
	3	1	6	7	8	2	9	4	5
	7	5	4	6	1	9	2	8	3
	2	8	9	5	3	4	6	1	7
	9	6	3	4	7	1	5	2	8
	1	2	8	9	5	3	4	7	6
	4	7	5	2	6	8	3	9	1

2	6	8	7	3	4	1	9	5
3	5	7	9	1	6	2	8	4
1	4	9	5	2	8	7	6	3
7	8	5	6	4	1	9	3	2
4	3	6	2	9	7	5	1	8
9	2	1	3	8	5	4	7	6
5	9	2	1	6	3	8	4	7
6	7	4	8	5	9	3	2	1
8	1	3	4	7	2	6	5	9

3	9	6	5	7	4	3	2	8
	1	3	2	8	9	6	5	7
	4	8	7	2	5	1	6	9
	6	5	4	9	8	2	1	3
	8	2	3	1	7	4	9	6
	7	1	9	3	6	5	8	4
	2	4	1	6	3	8	7	5
	3	9	8	5	1	7	4	2
	5	7	6	4	2	9	3	1

4	5	3	4	7	9	2	8
	8	7	2	1	5	6	9
	6	1	9	8	3	4	2
	9	2	8	3	1	7	6
	1	5	3	4	6	8	7
	4	6	7	5	2	9	3
	3	9	6	2	4	1	5
	2	8	1	6	7	5	4
	7	4	5	9	8	3	1

1	4	2	3	6	7	1
3	1	7	8	9	4	5
5	5	9	6	3	8	2
4	8	6	1	5	9	4
2	9	3	2	8	6	7
8	7	5	4	2	1	3
7	2	8	9	1	5	6
9	6	1	7	4	3	8
6	3	4	5	7	2	9

8	9	6	8	2	3	5	1	4	9	7
6	2	1	4	9	6	8	7	5	2	3
7	4	7	5	3	9	4	2	8	6	1
3	7	2	6	8	5	7	3	9	1	4
5	1	3	9	7	8	1	4	2	5	6
9	8	4	1	5	2	6	9	3	7	8
4	3	5	3	1	4	9	6	7	8	2
2	5	8	7	4	1	2	5	6	3	9
1	6	9	2	6	7	3	8	1	4	5

# Самый важный договор в жизни

Прижизненный договор – это документ, описывающий обязательства специализированного агентства перед заказчиком относительно проведения будущей церемонии погребения. В нём излагается список предоставляемых услуг, согласовывается набор товаров, указывается необходимость проведения религиозной службы и прочие детали. Агентство гарантирует точное соблюдение всех пунктов без каких-либо доплат в случае ухода из жизни оговоренного в соглашении лица.



### **Финансовые гарантии и уверенность в будущем**

Все товары и услуги оплачиваются по ценам, действующим на момент заключения договора. Это означает, что вы фиксируете расходы и на них больше не действуют инфляция, курс валюты и общее изменение цен. Все расходы фиксируются и, в случае удорожания, полностью покрываются за счет агентства.

## **Организация похорон для себя или своих родственников**

Среди заключивших соглашение часто встречаются не только одиночные люди, но и семейные, которые не желают быть в тягость детям и внукам и потому решают самостоятельно оплатить церемонию прощания, проявляя таким образом заботу о тех, кого любят.

## **Особенности прижизненного договора**

Важно знать, что, заключая прижизненный договор, человек приобретает не просто гроб, катафалк или памятник, а получает уверенность в том, что заранее спланированные проводы пройдут на достойном уровне и в соответствии с его представлениями, а родные и близкие не испытают никаких финансовых и организационных проблем.

**Заключив договор, вы будете уверены в том, что процедура прощания пройдет достойно и в полном соответствии с вашими пожеланиями.**



ПЕРВЫЙ

РОССИЯ 1

РОССИЯ

ТВЦ



НТВ

РОССИЯ К

Культура

СТС

СТС

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.15 «Сегодня 22 октября. День начинается»  
09.55 Модный приговор  
10.55 «Жить здорово!» (16+)  
12.00 Новости с субтитрами «Время покажет». (16+)  
15.00 Новости с субтитрами «Давай поженимся!» (16+)  
16.00 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 «Время покажет». (16+)  
18.00 Вечерние новости с субтитрами «Время покажет». (16+)  
18.25 «На самом деле». (16+)  
18.50 «На самом деле». (16+)  
19.50 «Пусть говорят». (16+)  
21.00 Время  
21.45 «СВЕТЛНА». (16+)



После смерти отца Светлане назначают пожизненную пенсию и оставляют квартиру в Доме на набережной. Василий по-прежнему в тюрьме. Из ссылкиозвращается друг детства Светланы Джонрид Свандзе.

- 22.45 Премьера. «Большая игра». (12+)  
23.45 «Вечерний Ургант». (16+)  
00.20 «Познер». (16+)  
01.20 «На самом деле». (16+)  
02.20 «Мужское / Женское». (16+)  
03.00 Новости  
03.05 «Мужское / Женское». (16+)  
03.20 Модный приговор  
04.15 Контрольная закупка

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.15 Утро России  
09.55 «О самом главном». (12+)  
11.00 Вести  
11.25 Вести. Местное время  
11.40 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)  
12.50 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.25 Вести. Местное время  
14.40 «МОРОЗОВА». (12+)  
На автобусной остановке гопники грабят пожилого мужчину, зарившись на его дорогие часы. Мужчина в результате оказывается в больнице в бессознательном состоянии, а обследование места происшествия озадачивает и следователя, и экспертов.  
Вести. Местное время «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)  
18.50 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
20.45 Вести.  
Местное время  
21.00 «ДОЖИТЬ ДО ЛЮБИ». (12+)  
Начало 90-х. Красавица Милена готовится к свадьбе с бизнесменом Мельниковым, отцом тихони Арины. Сотрудник фирмы Мельникова Илья ухаживает за Ариной, но во время свадебного застолья она знакомится с Матвеем, и между молодыми людьми пробегает искра.  
«Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)  
02.30 «ЛЕДНИКОВ». (16+)  
Ночью, прямо на капоте патрульной машины, расстрелян некий человек кавказской национальности.

- 06.00 «Настроение»  
08.00 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)
- 
- 10.00 «Юлия Борисова. Молчание Турандот». (12+)  
Городское собрание. (12+)  
События  
11.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)  
Инспектор Барнаби расследует смерть Мартина Роуда. Кажется, что он покончил с собой, выстрелив из охотниччьего ружья.  
13.40 Мой герой. (12+)  
События  
14.50 Город новостей  
15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)  
17.00 «Естественный отбор». (12+)  
17.50 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)  
Владелица сети элитных салонов красоты Екатерина Власова - женщина своеобразная, властная и крайне упрямая.  
События  
19.40 Петровка, 38. (16+)  
20.20 «Право голоса». (16+)  
События  
22.30 «Грузия. Солдат Евросоюза». Спецрепортаж. (16+)  
23.05 «Знак качества». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.35 «Советские мафии». (16+)  
01.25 «Брежнев, которого мы не знали». (12+)  
02.15 Петровка, 38. (16+)  
02.35 «СМЕРТЬ НА ВЗЛЕТЕ». (12+)  
04.15 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)

- 05.00 «РУССКИЙ ДУБЛЬ». (16+)  
06.00 «Деловое утро НТВ». (12+)  
08.20 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)  
10.00 Сегодня  
10.20 «Мальцева». (12+)  
11.10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
В кабинке общественного туалета обнаружены труп мужчины с огнестрельными ранениями головы и паха.  
Сегодня  
13.00 Обзор.  
Чрезвычайное происшествие  
14.00 «Место встречи»  
16.00 Сегодня  
16.30 «Место встречи»  
17.15 «ДНК». (16+)  
18.15 «ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ». (16+)  
Лыков предлагает Сельцову принять участие в избирательной компании на должность губернатора, тот соглашается. В это время действующему губернатору передают видеозапись, компрометирующую депутата Мышникова.  
Сегодня  
19.00 «ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ». (16+)  
21.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)  
Рая переезжает к Сан Санычу. Арефьева снова навещает Рыкова в больнице, и вдвоем они спасают там мужчину с перитонитом.  
23.00 «ЧЕТВЕРТАЯ СМЕНА». (16+)  
Сегодня  
00.10 «Поздняков». (16+)  
00.25 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)  
01.25 «Место встречи». (16+)  
03.15 «Поедем, поедим!» (0+)  
04.05 «МОСКВА. ТРИ ВОЗЛА». (16+)

- 06.30 Новости культуры  
06.35 «Пешком...»  
07.00 Новости культуры  
07.05 «Эффект бабочки»  
07.30 Новости культуры  
07.35 «СИТА И РАМА»  
Новости культуры  
08.25 «Первые в мире»  
08.40 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА»  
Новости культуры  
10.00 «Наблюдатель»  
11.10 XX век  
12.20 «Власть факта»  
13.05 «Жизнь замечательных идей»  
13.35 «Линия жизни»  
14.30 Тайны портретного фойе. Избранное  
Новости культуры  
15.00 «На этой неделе...»  
15.10 100 лет назад. Нефровые заметки  
15.35 «Агора»  
16.40 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА»  
Ольга Сергеевна, учёный-океанолог, летит с экспериментальной базы в Москву на пресс-конференцию.  
18.00 «Я не один, пока я с вами...»  
18.45 «Власть факта»  
19.30 Новости культуры  
19.45 «Главная роль»  
20.05 «Правила жизни»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.45 «Ним - французский Рим»  
21.35 «В погоне за прошлым»  
22.20 «СИТА И РАМА»  
Приближенные принца Рамы и принцессы Ситы проводят предсвадебную церемонию хади...  
23.10 «Другая жизнь Натальи Шмелковой». Леонид Губанов и Лев Рыков  
23.40 Новости культуры  
00.00 Мастерская Льва Додина  
00.40 «Власть факта»  
01.20 «Гавр. Поэзия бетона»  
XX век  
02.50 Цвет времени

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.45 «Робинзон Крузо: Очень обитаемый остров». (6+)  
08.30 «Драконы. Гонки по краю». (6+)  
09.30 «МОНСТР ТРАКИ». (6+)  
11.30 «ОТРЯД САМОУБИЙЦ». (16+)  
14.00 «КУХНЯ». (12+)  
20.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)  
Платонов пытается договориться с потерпевшими, но они настроены довести дело до суда. Насти хочет помочь Платонову, но Платонов просит её не вмешиваться. Макеев вновь просит Каштанову оставить Точилина в покое.  
21.00 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
- 

Китай - Германия - США, 2015 г. Криминальный триллер. Люк Брейси, Эдгар Рамирес. Джонни - молодой агент ФБР, специализирующийся на работе под прикрытием. Его очередным заданием становится проникновение в банду воров.  
«Уральские пельмени». (16+)  
«Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)  
00.30 «Уральские пельмени». (16+)  
01.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ». (16+)  
03.00 «ИГРА». (16+)  
03.55 «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК». (16+)  
04.25 «КРЫША МИРА». (16+)  
05.15 «6 кадров». (16+)  
05.40 Музыка на СТС. (16+)



5-Й КАНАЛ



ЗВЕЗДА



ОТР



МОСКВА 24



ПОДМОСКОВЬЕ



МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 05.00 «Известия»  
05.25 «БРАТАНЫ-4». (16+)  
09.00 «Известия»  
09.25 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)
- 

Россия, 2012 г. Криминальный. Он - лучший в мире папа, простой инженер и матерый рецидивист... «Известия»  
13.25 «БРАТАНЫ-4». (16+)  
18.50 «СЛЕД». (16+)  
22.00 «Известия»  
22.25 «СЛЕД». (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»  
00.25 «СЛЕД». (16+)  
01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

- 06.00 Сегодня утром  
08.00 «Освобождение». (12+)  
08.35 09.15 10.05 11.10 13.15 «КОМАНДА 8». (16+)  
09.00 13.00 18.00 23.00 Новости дня  
14.00 Военные новости  
14.05 «НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ». (12+)  
16.00 «ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ». (12+)  
18.40 «Битва оружейников». (12+)  
19.35 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндайкиным. (12+)  
20.20 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)  
21.10 «Специальный репортаж». (12+)  
21.35 «Открытый эфир». (12+)  
23.15 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)  
23.45 «Защищая небо Родины. История отечественной ПВО»  
00.40 «ЛЬВИННАЯ ДОЛЯ». (12+)  
02.45 «ВТОРЖЕНИЕ». (6+)  
04.30 «ПОЛОНЕЗ ОГИНСКОГО». (6+)

- 05.00 11.05 21.05 «Прав!Да?» (12+)  
05.55 12.05 23.25 «Большая страна». (12+)  
06.25 «Фитнес-эксперт». (12+)  
06.40 «ОТРажение недели». (12+)  
07.25 «От прав к возможностям». (12+)  
07.40 15.15 22.35 «Охотники за сковорицами». (12+)  
08.05 15.35 23.00 «Путешествие по городам с историей». (12+)  
08.30 12.30 04.30 «Календарь». (12+)  
09.00 10.05 16.10 17.05 «СЕРДЦЕ АНГЕЛА». (12+)  
10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 21.00 22.00 23.00 Новости  
10.45 16.05 21.55 23.50 «Активная среда». (12+)  
13.20 18.00 00.00 ОТРажение  
22.10 «Вспомнить всё». (12+)  
04.05 «Книжное измерение». (12+)

- 06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 «Утреннее вещание»  
06.45 07.45 08.45 09.45 04.15 «Сеть». (12+)  
10.00 11.00 11.45 12.00 12.30 13.00 13.45 14.00 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 19.10 19.30 20.00 21.00 22.00 22.30 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости»  
10.15 12.45 21.30 02.30 03.30 05.30 «Специальный репортаж». (12+)  
10.30 14.30 18.30 23.30 ТОП-Сеть. (12+)  
11.30 13.30 16.15 18.15 03.15 «Климат-контроль». (12+)  
15.15 02.15 «Торги Москвы». (12+)  
16.30 «Фанимани». (12+)  
17.40 «Интервью». (12+)  
19.00 20.15 «Москва сегодня»  
19.45 01.15 «Спорная территория»  
20.30 01.30 04.25 «В теме». (16+)  
21.15 «Московский патруль». (16+)  
23.15 05.15 «Московский патруль». (16+)  
00.30 «Профилактика». (12+)

- 06.00 «Самое яркое». (16+)  
06.30 «Самое вкусное». (12+)  
07.00 Новости 360  
08.00 «Самое яркое». (16+)  
09.00 Новости 360  
09.30 «Вкусно 360». (12+)  
11.10 «Все просто!» (12+)  
12.00 «Дневные новости»  
12.30 «Все просто!» (12+)  
14.40 «Мужчина в мне». (16+)  
15.00 «Шестое чувство». (12+)  
16.00 Новости 360  
16.20 «Растем вместе». (12+)  
17.10 «Подарок судьбы». (16+)
- 

- 06.00 «Тайны кино». (12+)  
06.50 «Мультиустро». (0+)  
08.20 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
09.05 «СЕРДЦА ТРЁХ». (12+)  
10.05 «СПЯЩИЙ ЛЕВ». (12+)  
11.30 «Песни нашего кино». (12+)  
12.00 «ЧЕЛОВЕК ИЗ РИО». (12+)  
14.25 «Тайны кино». (12+)  
15.25 «ЗАМОРОЖЕННЫЙ». (12+)  
17.00 «СЕРДЦА ТРЁХ». (12+)  
Россия, Украина, 1992 г. Приключения. Молодой миллионер Фрэнсис Морган отправляется на поиски старинного клада.  
«КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)  
«ДАЧА». (12+)  
«ФАНФАН - ТОЛЬПАН». (12+)  
23.25 «Раскрывая мистические тайны». (12+)  
00.10 «Это по-нашему!». (16+)  
00.40 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)  
02.25 «Гонка изображений». (12+)

	РЕН		ТНТ		ТВ-3		ЧЕ		МАТЧ!		ДОМАШНИЙ	
05.00 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 09.00 Где логика? (16+) Дом-2. Lite. (16+)	06.00 09.20 «Мультифильмы». (0+) «Слепая». (12+)	06.00 06.30 Улетное видео. (16+) «Невероятные истории». (16+)	06.00 06.30 «Олимпийский спорт». (12+) «Спорт за гранью».	06.30 06.50 «6 кадров». (16+) «Удачная покупка».							
06.00 «Документальный проект». (16+)	10.15 11.30 «Дом-2. Остров любви». (16+) «Бородина против Бузовой». (16+) «УЛИЦА». (16+)	11.00 12.00 «Гадалка». (12+) «Не ври мне». (12+)	07.30 07.50 «Мистические истории». (16+) «Гадалка». (12+)	07.00 08.50 11.25, 13.55, 16.15, 19.25, 20.50 Новости	07.00 07.30 «Понять. Простить».							
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	12.30 13.00 «Танцы». (16+) Впервые в истории шоу «Танцы» в нем сразу три наставника! В этом году формировать свои команды и вести танцовщиков к победе будут Мигель, Татьяна Денисова и вернувшийся в проект Егор Дружинин.	15.00 16.00 «Знаки судьбы». (16+) «ЛЮЦИФЕР». (16+)	17.00 17.35 18.40 В клуб к Люциферу приходит священник с просьбой о помощи. Он убежден, что в Молодежном Центре сбываются наркотики. И в этом непосредственно замешан руководитель центра.	08.10 09.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) «Утилизатор». (16+)	08.55 11.30, 14.00, 19.30, 23.55 Все на Матч!	09.30 10.30 «Давай разведёмся!» (16+)						
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	18.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	19.00 20.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) «КОННАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+)	20.30 21.00 Отвергнутый Эльвирий Максим пишет рапорт об увольнении и уезжает в Уренгой. Весь полк убеждает Эльвирию, что ей нужно вернуть Макса. Сергей хочет срубить лёгких денег с летнего кафе.	21.00 22.00 23.00 Где логика? (16+) Однажды в России. (16+)	21.00 22.00 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) Дом-2. После заката. (16+)	23.00 00.00 01.05 «УЛИЦА». (16+) Comedy Баттл. (16+)	01.15 02.35 05.10 «Stand up». (16+) Импровизация. (16+)	05.45 06.00 «ОСАДА». (16+) «ЗОО-АПОКАЛИПСИС». (16+)	06.00 06.30 «Мультифильмы». (0+)	06.30 06.50 «6 кадров». (16+) «Удачная покупка».	07.00 07.30 «Понять. Простить».	
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	13.00 15.00 20.00 «Танцы». (16+) Впервые в истории шоу «Танцы» в нем сразу три наставника! В этом году формировать свои команды и вести танцовщиков к победе будут Мигель, Татьяна Денисова и вернувшийся в проект Егор Дружинин.	15.00 16.00 «Знаки судьбы». (16+) «ЛЮЦИФЕР». (16+)	17.00 17.35 18.40 В клуб к Люциферу приходит священник с просьбой о помощи. Он убежден, что в Молодежном Центре сбываются наркотики. И в этом непосредственно замешан руководитель центра.	18.00 19.30 20.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) «Утилизатор». (16+)	20.00 21.00 21.40 «Дорожные войны 2.0». (16+) «Невероятные истории». (16+)	21.40 23.30 00.05 «Решала». (16+) «Дорожные войны. Лучшее». (16+)	01.05 05.40 «+100500». (18+) «Ответный удар». (18+)	05.40 06.00 «Улетное видео». (16+)	06.00 06.30 «Олимпийский спорт». (12+) «Спорт за гранью».	06.30 06.50 «6 кадров». (16+) «Удачная покупка».	07.00 07.30 «Понять. Простить».	
13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкным». (16+)	14.00 04.10 «Тайны Чапман». (16+)	14.00 04.10 «Тайны Чапман». (16+)	14.00 04.10 «Тайны Чапман». (16+)	14.00 15.00 16.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) «Утилизатор». (16+)	16.20 16.45 20.20 Континентальный ветер Хоккей.	20.20 20.55 21.55 «Нокаут». (12+) Тотальный футбол	21.55 00.30 02.15 «Профессиональный бокс и смешанные единоборства. Старт сезона». (16+)	02.15 03.15 04.15 «Спортивный детектив». (16+) «Андердог». (16+)	03.15 04.15 05.15 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+)	05.15 06.00 06.30 «БАЛЬЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ, ИЛИ ВСЕ МУЖИКИ СВО...» (16+)	06.00 06.30 07.00 «Мама, я русского люблю». (16+)	
14.00 04.10 «Тайны Чапман». (16+)	15.00 04.10 «Тайны Чапман». (16+)	15.00 04.10 «Тайны Чапман». (16+)	15.00 04.10 «Тайны Чапман». (16+)	15.00 16.00 17.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) «Утилизатор». (16+)	17.00 18.00 19.00 «Хоккей». (16+) КХЛ. «Салават Юлаев» (Уфа) - «Авангард» (Омская область). Прямая трансляция	19.00 20.00 21.00 «Тотальный футбол	21.00 21.40 22.00 «Футбол. «Арсенал» - «Лестер». Чемпионат Англии. Прямая трансляция	22.00 00.30 01.15 «Нокаут». (12+) «Профессиональный бокс и смешанные единоборства. Старт сезона». (16+)	01.15 02.15 03.15 «Спортивный детектив». (16+) «Андердог». (16+)	03.15 04.15 05.15 06.00 06.30 07.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+)	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 «БАЛЬЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ, ИЛИ ВСЕ МУЖИКИ СВО...» (16+)	08.00 08.30 09.00 «Мама, я русского люблю». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	20.00 04.10 «ВАВИЛОН НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)	20.00 04.10 «ВАВИЛОН НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)	20.00 04.10 «ВАВИЛОН НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)	20.00 04.10 «ВАВИЛОН НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)	20.00 04.10 «ВАВИЛОН НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)	20.00 04.10 «ВАВИЛОН НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)	20.00 04.10 «ВАВИЛОН НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)	20.00 04.10 «ВАВИЛОН НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)	20.00 04.10 «ВАВИЛОН НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)	20.00 04.10 «ВАВИЛОН НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)	20.00 04.10 «ВАВИЛОН НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)	
20.00 04.10 «ВАВИЛОН НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)	21.00 04.10 «ВАВИЛОН НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)	21.00 04.10 «ВАВИЛОН НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)	21.00 04.10 «ВАВИЛОН НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)	21.00 04.10 «ВАВИЛОН НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)	21.00 04.10 «ВАВИЛОН НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)	21.00 04.10 «ВАВИЛОН НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)	21.00 04.10 «ВАВИЛОН НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)	21.00 04.10 «ВАВИЛОН НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)	21.00 04.10 «ВАВИЛОН НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)	21.00 04.10 «ВАВИЛОН НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)	21.00 04.10 «ВАВИЛОН НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)	
21.50 «Водить по-русски». (16+)	22.00 04.10 «КРОВНЫЙ ОТЕЦ». (18+)	22.00 04.10 «КРОВНЫЙ ОТЕЦ». (18+)	22.00 04.10 «КРОВНЫЙ ОТЕЦ». (18+)	22.00 04.10 «КРОВНЫЙ ОТЕЦ». (18+)	22.00 04.10 «КРОВНЫЙ ОТЕЦ». (18+)	22.00 04.10 «КРОВНЫЙ ОТЕЦ». (18+)	22.00 04.10 «КРОВНЫЙ ОТЕЦ». (18+)	22.00 04.10 «КРОВНЫЙ ОТЕЦ». (18+)	22.00 04.10 «КРОВНЫЙ ОТЕЦ». (18+)	22.00 04.10 «КРОВНЫЙ ОТЕЦ». (18+)	22.00 04.10 «КРОВНЫЙ ОТЕЦ». (18+)	22.00 04.10 «КРОВНЫЙ ОТЕЦ». (18+)
00.30 02.00 «ВОДНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)	05.10 05.45 «Импровизация». (16+)	05.10 05.45 «Импровизация». (16+)	05.10 05.45 «Импровизация». (16+)	05.10 05.45 «Импровизация». (16+)	05.10 05.45 «Импровизация». (16+)	05.10 05.45 «Импровизация». (16+)	05.10 05.45 «Импровизация». (16+)	05.10 05.45 «Импровизация». (16+)	05.10 05.45 «Импровизация». (16+)	05.10 05.45 «Импровизация». (16+)	05.10 05.45 «Импровизация». (16+)	05.10 05.45 «Импровизация». (16+)

## МУЖЧИНЫ, ВСЁ В ВАШИХ РУКАХ!



Как только мужчина теряет возможность вести полноценную сексуальную жизнь, включается механизм стремительного старения организма, появляется целый букет возрастных проблем. Ведь уровень тестостерона начинает очень быстро падать, а состояние мужчины зависит, прежде всего, от него. Поэтому необходимо отбросить все сомнения и помогать самому себе!

**ВИГОР АЛИ+** может помочь мужчине в самой сложной ситуации в интимной сфере.

**ВИГОР АЛИ+** полностью натурален. Он не наносит вреда организму в целом, способствует улучшению работы сосудов.

**ВИГОР АЛИ+** совместим с любой терапией и даже с алкоголем, практически не имеет противопоказаний, он не является стимулятором. Это особенно важно для мужчин в солидном возрасте.

**ВИГОР АЛИ+** способствует улучшению микроциркуляции крови и поддержанию потенции.

**ВИГОР АЛИ+** может подарить радость любви, жизни.

**ВИГОР АЛИ+** вернет уверенность в себе.

**ВИГОР АЛИ+** не вызывает привыкания.

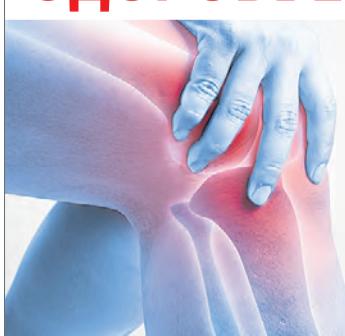
**ВИГОР АЛИ+** обладает пролонгированным действием, он воздействует на причину проблемы, его действие останется с вами на долгие годы.

**МУЖЧИНЫ, ПОМОГИТЕ СЕБЕ ПРЯМО СЕЙЧАС.**

Все подробности о действии **Вигор Али+** и о том, как его купить, вы узнаете по телефону

**8-800-555-75-03** (звонок бесплатный).

## ЗДОРОВЬЕ В КАЖДЫЙ СУСТАВ



Задумайтесь и запомните на всю жизнь: «Здоровье – самая большая ценность каждой личности и зависит в первую очередь от вас»

Все суставы в нашем организме способны служить всю жизнь при условии, если вы будете заботиться и обеспечивать максимальное питание каждой клетке ваших хрящей. Наша жизнь начинается с клетки, на 99% состоящей из жидкости и питательных микромолекул. Если клетка начинает испытывать дефицит питательных веществ, она не в состоянии продолжать жизнь и погибает.

Коллоидное средство **«МолекАРТ-РА»** содержит в себе **11 активных** фитонутриентов, которые могут способствовать защите хрящевой ткани, устранению неприятных ощущений.

**«МолекАРТ-РА»** – сбалансированный коллоидный фитокомплекс, способный поддерживать **все ваши 360 суставов в активном состоянии**.

Начните применять **«МолекАРТ-РА»** сейчас и ощутите разницу в подвижности каждого вашего сустава. Коллоидная форма в виде жидкого раствора с **ГИАЛУРОНОВОЙ КИСЛОТОЙ** позволяет беспрепятственно и быстро усваиваться в организме, может обеспечить интенсивное и необходимое питание всей хрящевой системе, тем самым способствуя улучшению подвижности и эластичности суставов.

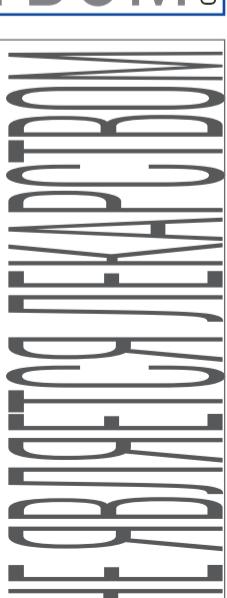
ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О СРЕДСТВЕ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ:

звонок по России  
бесплатный

**8 (800) 333-47-79**

г. Москва: **8 (495) 989-60-45**

000 «МАКРОБИОЛАН», 109548, г. Москва, ул. Шоссейная, д. 1, корп. 2, ОГРН 1177946679439. Реклама. БАД.



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)	06.20 «ГОРЬКОЙ-2». (16+)	08.15 «РАЗГОВОР». (16+)	09.55 «КРАЙ». (16+)	05.20 «ЛЕТИЯ ЖУРАВЛИ». (12+)
08.50 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (16+)	12.20 Старое доброе кино. «МЕНЯЛЫ». (12+)	12.20 Старое доброе кино. «МЕДИЧИ». (12+)	07.05 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)	06.00, 06.25, 06.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)
10.55 «ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)	14.10 «ГЛАВНЫЙ». (6+)	08.45 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)	07.20, 13.40 Четыре свадьбы. (16+)	07.20, 13.40 Четыре свадьбы. (16+)
13.20 «РАВНЫЕ». (16+)	16.20, 17.10 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ». (12+)	18.10 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)	08.10 «ЛЮБОВЬ ОТ ВСЕХ БОЛЕЗНЕЙ». (16+)	08.10 «ЛЮБОВЬ ОТ ВСЕХ БОЛЕЗНЕЙ». (16+)
15.30 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)	20.20 «СПАРТА». (16+)	20.20 «СПАРТА». (16+)	10.05, 10.55, 03.55, 04.35 Проект Подиум. (16+)	10.05, 10.55, 03.55, 04.35 Проект Подиум. (16+)
18.10 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (6+)	Россия, 2016. В ролях: Николай Кудряшов, Денис Никифоров, Ян Цапник, Владимир Елифанцев, Максим Коновалов	22.10 «АННА КАРЕНИНА. ИСТОРИЯ ВРОНСКОГО». (12+)	12.40 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (0+)	11.40, 20.00 Правила моей кухни. (16+)
20.10 «ЭД ИЗ ТЕЛЕВИЗО-РА». (12+)	20.20 «СВАТЫ». (16+)	00.55 «ДУХ БАЛТИЙСКИЙ». (12+)	14.25 Правила моей пекарни. (16+)	12.45 Правила моей пекарни. (16+)
США, 1999 г. В ролях: Мэттю МакКонехи, Дженна Элфман, Вуди Харрельсон	Россия, 2016. В ролях: Николай Кудряшов, Денис Никифоров, Ян Цапник, Владимир Елифанцев, Максим Коновалов	02.40 «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА». (12+)	14.30, 15.15, 18.30, 19.15, 00.10, 00.55 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	14.30, 15.15, 18.30, 19.15, 00.10, 00.55 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
22.30 «ПЕРЕПРАВА-2». (16+)	04.10, 05.00 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ». (12+)	02.40 «ДВОЙНИК». (16+)	16.00, 21.05 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)	16.00, 21.05 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)
Китай, Япония, Корея Южная, США, 2015 г.	05.10 «ОХОТА НА ЛИС». (12+)	04.25 «ДВОЙНИК». (16+)	16.45 Правила моей пекарни. (16+)	16.45 Правила моей пекарни. (16+)
00.55 «ИМУЩЕСТВО С ХВОСТОМ». (12+)	05.10 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (12+)	04.25 «ДВОЙНИК». (16+)	17.40, 23.15 Четыре свадьбы. (16+)	17.40, 23.15 Четыре свадьбы. (16+)
02.45 «ДВОЙНИК». (16+)		04.25 «ДВОЙНИК». (16+)	21.50, 22.15, 22.40, 20.45, 03.10, 03.35 «ЮНАЯ». (16+)	21.50, 22.15, 22.40, 20.45, 03.10, 03.35 «ЮНАЯ». (16+)
04.25 «МАЙОР ПЭЙН». (12+)			23.05, 23.35, 01.40, 02.10 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)	23.05, 23.35, 01.40, 02.10 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)

Иллюзион	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOXlife	FOX LIFE
01.05 «НОВАЯ ПОПЫТКА КЕЙТ МАККОЛЛ». (18+)	00.10 «ТЕСНОТА». (18+)	01.35 «МЕЖДУ АНГЕЛОМ И БЕСОМ». (16+)	08.00, 23.20 «ВОСПРИЯТИЕ». (16+)	00.00 «ПРИ ЗАГАДОЧНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ». (16+)
Драма, США, 2013 г.	02.10, 04.00 Крупным планом. (16+)	02.25 «БЫСТРЕЕ, ЧЕМ КРОЛИКИ». (16+)	08.40, 17.55, 21.45, 03.00 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)	05.00 «ПОЛНЫЕ ЧУВСТВА». (16+)
02.35 «ВРТАТА». (16+)	04.15 «ОДНАХОДЫ В ПРОВИНЦИЮ». (16+)	04.05 «ДЖЕНТЕЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!». (12+)	09.35, 14.20, 15.05, 01.35, 02.15 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)	05.20 «ИНТУИЦИЯ». (16+)
04.05 «СИРОП». (16+)	06.00 «С ЛЮБОВЬЮ, ЛИЛЯ!». (16+)	09.55 «КУРЬЕР». (16+)	10.00 Новости	07.00 Школа Доктора Комаровского. Классный журнал. (16+)
05.35 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+)	07.50 «ЛЁГКОК НА ПОМИНЕ». (12+)	11.50 «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)	10.10 «ПРИ ЗАГАДОЧНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ». (16+)	07.30 Утро Пятницы. (16+)
07.25 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». (16+)	09.25 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)	14.05 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)	13.00 Новости	09.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
09.20 «БЕСКОНЕЧНОЕ НАСЛЕДСТВО ЛЮБВИ». (16+)	11.00, 19.55 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)	16.05 «ЭЙ ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (12+)	13.10 Зал суда.	12.00 Еда, я люблю тебя! (16+)
10.45 «СЛАДКИЙ И ГАДКИЙ». (12+)	11.55, 12.45, 15.30, 16.25 «МИЛЛИОНЕРША». (16+)	17.45 «ЭЙ ВЕНТУРА-2: КОДА ЗОВЁТ ПРИРОДА». (12+)	14.00 Дела семейные.	13.00 Пацанки-3. (16+)
12.20 «ЗАПОВЕДНАЯ ДОРОГА». (16+)	13.35 «ОГНИ ПРИТОНА». (16+)	19.30 «СТАРСКИ И ХАТЧ». (12+)	14.00 Битва за будущее.	17.10 Орел и решка.
13.55 «ЛИМБ». (16+)	17.15 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)	Комедия, криминал, США, 2004 г.	15.00 Дела семейные.	19.00 Орел и Решка.
15.30 Интерактивная викторина. (16+)	19.00 «И БЫЛА ВОЙНА». (16+)	21.25 «ФОРМУЛА 51». (16+)	16.00 Новости	19.20 «КЛОН». (16+)
17.15 «РАДОСТЬ ЛЮБВИ». (16+)	20.50 «БАБЛО». (16+)	23.05, 05.20 «ПОЖАРНАЯ ЧАСТЬ № 19». (16+)	17.00 Телеперформа «Пятница»: герой проекта отправляется в главное путешествие в жизни, цель которого - найти самого близкого человека. Они мечтают увидеть родного отца, обнять маму и узнать, почему их никогда не было рядом. Для них правда своего рождения сильнее, чем страх перед тайнами прошлого.	20.00 Орел и Решка.
18.50 «СЛОМАННЫЕ ЦВЕТЫ». (16+)	22.25 «БЕЛАЯ БЕЛАЯ НОЧЬ». (16+)	23.05, 05.20 «ПОЖАРНАЯ ЧАСТЬ № 19». (16+)	21.00 Зов крови. (16+)	21.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
20.30 «ПОЕЗДКА». (16+)			22.00 «СВЕРХЪЕСТВЕННОЕ». (16+)	07.05 В стиле. (16+)
22.00 «ГОСТЬЯ». (12+)			03.05 Пятница News. (16+)	07.55 В стиле. (16+)

ФЕНИКС+ КИНО	ТВ XXI ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 16.00, 00.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «ПРОКЛЯТИЕ НЕФРИТОВОГО СКОРПИОНА». (16+)	01.15 «МОСКВА-КАССИОПЕЯ». (6+)	00.00, 01.00 «КАИН. ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛХРАНИТЕЛЬ». (12+)	11.45, 19.45, 03.45 «ПРИНЦЕССА ДЕ МОНПАСЬЕ». (16+)	03.00 «ПОДКИДЫШ». (0+)	02.00, 03.00, 08.50, 09.50, 14.30, 15.30, 20.10, 21.00 «СГОВОР». (16+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	Историческая мелодрама, Франция, Германия, 2010 г. В ролях: Ламбер Вильсон, Мелани Тьеэри	04.25 «ВОЛГА-ВОЛГА». (12+)	04.00, 05.00 «МОСТ-2». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ-3». (16+)	14.05, 22.05, 06.05 «ДОМОВОЙ». (18+)	06.15 «НЕ ЗАБУДЬ... СТАНЦИЯ ЛУГОВАЯ». (12+)	06.00 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «УЛЬБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (12+)	Криминальный триллер, Россия, 2008 г.	07.50 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)	07.00, 08.00, 12.50, 13.40, 18.30, 19.20 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». (16+)
15.00, 23.00 «ГАЛИНА». (16+)	15.55, 23.55, 07.55 «ЖЕЛТОГЛАЗЫЕ КРОКОДИЛЫ». (16+)	09.40 «ВРЕМЯ ПЕЧАЛИ ЕЩЕ НЕ ПРИШЛО». (12+)	13.35, 17.10, 18.45, 00.50 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
07.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)	Драма, Франция, Испания, 2014 г.	11.25 «ДУЭНЬЯ». (16+)	14.00, 14.00, 20.00 «МОСТ-2». (16+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
07.00 Фитоаптека. (12+)	08.00 Фидерная ловля в нижнем Прикамье. (16+)	00.00, 13.00, 19.00 Табата-лайт. (12+)
07.30 Инспекция Холмса. (12+)	08.30 На зарубежных водоемах. (16+)	00.30, 13.30, 19.30 Дыхание стретчинга. (12+)
08.20, 12.15, 16.25, 20.25 Дизайн своими руками. (12+)	09.00, 09.30, 14.25, 14.55 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)	01.00, 14.00, 20.00 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
08.50, 12.45, 20.55 Особый вкус. (12+)	10.00, 15.25 Оружейные дома мира. (16+)	02.00, 15.00, 21.00 Миры приностей и специй с Нирмалой. (0+)
09.05 Да здравствует мыло душистое! (12+)	10.30, 16.00 Рыбалка без границ. (12+)	02.30, 15.30, 21.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
09.25 Профотбор. (12+)	11.05, 22.30 Морская охота. (16+)	03.00, 16.00, 22.00 Первоклассный фитнес. (0+)
10.00 История одной культуры. (12+)	11.35 Охотничий меридианы. (16+)	03.30, 16.30, 22.30 Танцы. Грация и страсть. (0+)
10.30 Лучшие дома. (12+)	12.00 Охотничьи и рыболовная кухня. (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Витамин-йога. Кофе со звездой. (12+)
11.00, 11.15, 15.00, 15.20, 23.25 Траводев. (12+)	12.20 На рыбалку с охотой. (12+)	04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
11.30 Как поживаете? (12+)	13.00 Охота в Карабачово-Черкесии. (16+)	04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
12.00 Готовимся к зиме. (12+)	13.30 Зов предков. (16+)	05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
13.05 Дачные радости. (12+)	14.00, 17.00 Нахлысты на разных широтах. (12+)	05.30, 07.30, 09.30 PilatesУтро. (12+)
13.35 Домашние заготовки. (12+)	16.30 Охота по-фински. (12+	

## СПОРТ

- |                                  |                    |
|----------------------------------|--------------------|
| <b>МАТЧ!</b><br><b>НАШ СПОРТ</b> | <b>EUROSPORT 1</b> |
|----------------------------------|--------------------|
- 06.00, 14.25, 03.00 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+)  
08.00 Автоспорт. Mitjet 2L. Кубок России. Трансляция из Сочи. (0+)  
09.00, 18.55, 23.00 Новости. (0+)  
09.05 Летние юношеские Олимпийские игры. Спортивная гимнастика. Юноши. Многоборье. Трансляция из Аргентины. (0+)  
12.25, 23.05, 01.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)  
16.25 Ride The Planet. Очень Велосипедное Кино. (16+)  
16.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Парма» (Пермь) - «Химки». Прямая трансляция  
19.00 Утомленные славой. (12+)  
19.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Калев» (Эстония). Прямая трансляция  
21.25 Спортивные танцы. Международный фестиваль «Золотые ворота Сибири». (0+)  
05.00 Современное пятиборье. Кубок Кремля. Сменная эстафета. (0+)

## МУЗЫКА

- |               |
|---------------|
| <b>MUZ-TV</b> |
|---------------|
- 05.00, 01.40 Наше. (16+)  
06.00 Засеки звезду. (16+)  
06.10, 17.10 10 самых горячих клипов дня. (16+)  
06.55, 12.25, 17.05, 01.35 PRO-клип. (16+)  
07.00 Каждое утро. (16+)  
09.00 MUZ-TV чарт. (16+)  
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)  
10.30 PRO-обзор. (16+)  
11.00 Золотая лихорадка. (16+)  
12.30 Ждите ответа. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- |              |                     |
|--------------|---------------------|
| <b>МУЛЬТ</b> | <b>КАНАЛ DISNEY</b> |
|--------------|---------------------|
- 04.00 Олимпийские игры. Зал Славы. Атланта-1996. (0+)  
05.00 Олимпийские игры. Олимпийское наследие. (0+)  
05.30, 08.00 Олимпийские игры. Живые легенды. (0+)  
06.00, 11.00, 15.00 Снукер. English Open. Финал. (0+)  
08.30 Олимпийские игры. Зал Славы. Атланта-1996. Финал. (0+)  
09.30 Футбол. Чемпионат MLS. 34-й тур. Западная конференция. (0+)  
12.00, 17.00, 20.00 Настольный теннис. Кубок мира. Париж. Мужчины. (0+)  
13.00, 23.30 Лёгкая атлетика. Марафон. Амстердам. (0+)  
14.30 Олимпийские игры. Земля легенд. (0+)  
18.00 Фигурное катание. Гран-при. Skate America. Обзор. (0+)  
21.00 VIP-ложа. (0+)  
21.05 Олимпийские игры. Золотое поколение. (0+)  
22.30 Олимпийские игры. Зал Славы. Пхёнчхан. Горные лыжи. (0+)
- 05.20 «Голди и Мишка». (6+)  
05.45 «Микки и весёлые гонки». (0+)  
06.15, 09.15 «Домики».  
06.45, 12.30 «Глэс Пэт». (6+)  
07.15, 12.50, 18.40 «Зак Шторм - Суперприят». (6+)  
08.15, 11.05 «Герои в масках». (0+)  
08.45 «Доктор Плюшева». (0+)  
09.40 «Елена - принцесса Авала». (0+)  
10.10 «София Прекрасная». (0+)  
10.40 «Хранитель Лев». (0+)  
11.35 «Мини-Магнеты». (0+)  
12.00 «Удивительная Ви». (6+)  
13.20 «Сабрина - маленькая ведьма». (6+)  
14.20 «Утиные истории». (6+)  
15.15 «Рапунцель: Новая история». (6+)  
16.10 «Гравити Фолз». (12+)  
17.30 «Мекард». (6+)  
17.45, 19.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
19.10 «Город героев: Новая история». (6+)  
21.50 «Отель Трансильвания». (12+)  
22.30 Правила стиля. (6+)  
23.00, 23.30 «Человек-Паук». (12+)  
00.00 «Однажды в СКАЗКЕ». (12+)

### Детский

### О!

- 07.06, 21.08 «Прянки». (0+)  
07.16, 07.34, 08.31, 09.09, 15.33, 15.51, 21.18, 21.36 Мультифильмы. (6+)  
07.25, 15.42, 21.27 «Наш добрый мастер». (0+)  
07.44, 08.50, 09.48, 12.06, 16.40, 22.28 Мультифильмы. (0+)  
08.01, 11.36 «Грузовик Лёва». (0+)  
08.12, 11.45 «Умная луковка». (0+)  
08.21, 11.54 «Машинки одежки». (6+)  
09.58 «Прочитайся». (6+)  
10.07, 17.01, 23.03 Один день. (12+)  
10.39, 17.34, 23.32 «Смешарики». (0+)  
11.07, 18.02 «Азбука безопасности». (0+)  
11.09, 18.08 «Бетти-мопния». (6+)  
12.01 «Раскраска». (0+)  
12.49 «Три богатыря. Ход конем». (6+)  
14.17 «Три богатыря. Ход конем». (6+)  
16.50 «Чемодан». (6+)  
18.35 «Йоко». (6+)  
19.01 «Му-Мя». (0+)  
19.27 «Гора самоцветов». (6+)  
20.00 Готовим с мамой. (0+)  
20.11 «Жил у бабушки козел». (6+)  
20.21 «КОМНАТА 13». (12+)  
20.45 «Василик». (0+)  
20.58 «Сказка про Колобок». (6+)
- 07.00 «Свинка Пеппа». (0+)  
Необыкновенно смешной и добрый мультсерия подарит прекрасное настроение малышам и их родителям.  
08.45 «Если бы я был...» (0+)  
09.00 О! Музыка. (0+)  
10.00 «Простая арифметика». (0+)  
10.05 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)  
11.30 «Magic English». (0+)  
11.50 «Летающие звери». (0+)  
14.00 О! Музыка. (0+)  
15.00 «Свинка Пеппа». (0+)  
16.55 «Доктор Малышкина». (0+)  
17.00 О! Музыка. (0+)  
18.00 «Весёлый алфавит». (0+)  
18.05 «Ангел Беби». (0+)  
20.20 «Мой музей»  
20.25 «Йоко». (0+)  
23.30 «Свинка Пеппа». (0+)  
01.25 «Если бы я был...» (0+)  
01.40 «Доктор Малышкина». (0+)  
01.45 «Новаторы». (6+)  
02.40 «Давайте рисовать!». (0+)  
03.05 «10 друзей Кролика». (0+)  
05.10 «Смешарики». Новые приключения. (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- |             |
|-------------|
| <b>СПАС</b> |
|-------------|
- 17.00 Князь Владимир. Крещение Руси. Выбор князя Владимира определил развитие нашей страны на тысячу лет вперед. Вместе с христианством мы получили «учение грамоте» и «учение книжное».  
18.00, 01.00 Завет.  
19.00 Новый день. Новости на СПАСЕ  
20.00 Прямая линия. Ответ священника  
21.30 До самой сути. С Еленой Жосул  
22.30 «ПЛОХОЙ ХОРОШИЙ ЧЕЛОВЕК»  
00.30 День Патриарха  
00.45 Знак равенства  
02.00 Новый день. Новости на СПАСЕ  
03.00 До самой сути. С Еленой Жосул  
04.00 Res publica

## Православный календарь

22 октября

Седмица 22-я по Пятидесятнице. Глас 4. Ап. Иакова Алфеева.



Прп. Андроника и супруги его Афанасии. Прав. Авраама праотца и племянника его Лота. Мчч. Евентия (Лувентина) и Максима воинов. Св. Поплии исповедницы, диакониссы Антиохийской. Прп. Петра Галатийского. Сщмч. Константина и Петра пресвитеров. Сщмч. Константина пресвитера. Обретение мощей прп. Севастiana Карагандинского исп. Корсунской иконы Божией Матери.

Поста нет.

Помни: Бога без Бога познать не можем, и чем кто более Бога познает, тем более смиряется, боится и любит Его.

Св. Тихон Задонский

## Кредит для пенсионеров

Получите деньги сегодня!

Звоните: (495) 106-16-38

[www.interprombank.ru](http://www.interprombank.ru)

Ставка 11% для сумм 45 000–1 млн. руб. при сроке 6 мес. Диапазон ставок 11%–23% годовых для сумм 45 000–1 млн. руб. на срок 6–60 мес. АО КБ "ИНТЕРПРОМБАНК". Лицензия ЦБ РФ 3266. Реклама.

75 лет на момент погашения кредита. Процентная ставка рассчитывается исходя из показателей финансового положения, кредитной истории клиента. Кредит выдается по усмотрению Банка.

Интерпромбанк

от 11%

возраст  
до 75 лет

до 1 000 000  
руб

г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1,  
8-800-100-81-75, 8 (495) 127-78-66, [www.flotrusich.ru](http://www.flotrusich.ru)

### ТЕПЛОХОД «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

- 30.04.2019 – 15.05.2019 «МОИ ВЗОР К КАВКАЗУ УСТРЕМЛЕН»  
Волгоград – Ильевка – Романовская – Старочеркасск (Альбиг, Гумское ущелье) – Ейск – Ростов-на-Дону – Константиновск – Ильевка (Элиста – Грозный – Дербент – Махачкала) – Волгоград (9 мая) – Астрахань (Курнагазы – «в гости к осетрам» – Элиста) – Каспийское взморье – Астрахань – Волгоград
- 11.06.2019 – 24.06.2019 «Ф С ТОБОЙ, БЕЛОМОРСКАЯ РУСЬ»  
Москва – Кализин (Сольба) – Углич – Весьегонск – Валаам – Санкт-Петербург – Старая Ладога (Тихвин) – Кинки – Соловецкий архипелаг (2 дня: о. Анзер) – Архангельск (2 дни: Северодвинск) – Сосногорск – Повенец – Мышкин – Москва
- 21.06.2019 – 12.08.2019 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ»  
Санкт-Петербург – Старая Ладога (Тихвин, ШекснаСбург) – Кинки – Соловецкий архипелаг (3 дня) – Свирьстрой – Валаам – Коневец – Санкт-Петербург
- 13.08.2019 – 25.08.2019 «БЕЛОМОРСКИЕ ПРОСТОРЫ»  
Москва – Углич – Кузино – Горицы – Кинки – Соловецкий архипелаг (2 дня) – Архангельск (2 дни) – Сосновец – Повенец – Мышкин – Москва
- 26.08.2019 – 08.09.2019 «РУССКИЙ СЕВЕР»  
Москва – Углич – Горицы – Кинки – Соловецкий архипелаг (2 дни) – Архангельск (2 дни) – Сосновец – Повенец – Мышкин – Москва
- 09.09.2019 – 20.09.2019 «О. ДИВНЫЙ ОСТРОВ ВАЛААМ»  
Москва – Углич – Горицы – Петровозерск (Киев) – Кинки – Валаам – Санкт-Петербург – Свирьстрой – Мышкин – Москва
- 29.09.2019 – 11.10.2019 «АРХАНГЕЛЬСК, КАПСИЙСКОЕ ВЗМОРЬЕ»  
Волгоград – Каспийское взморье – Астрахань (автотур: Грозный – Дербент – Махачкала – Елисаветполь – Романовское) – Ильевка – Старочеркасск (Альбиг, Гумское ущелье) – Ейск – Азов – Ростов-на-Дону – Константиновская – Волгоград

Раннее бронирование на 2019 г. Первоначальный взнос 50%. Скидки!

БЕСПЛАТНАЯ  
ЮРИДИЧЕСКАЯ  
КОНСУЛЬТАЦИЯ

8 495 142 51 94

Реклама

Городской центр  
ГАРАНТИЯ  
оказываем помощь в заключении договоров:  
**ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ**  
с единовременными выплатами | до 5 000 000 р.  
с ежемесячными выплатами | от 15 000 р.  
оплата коммунальных услуг.  
 проживание в своей квартире пожизненно  
8 (495) 786-68-48, 789-54-57  
м. Дубровка,  
ул. Шарикоподшипниковская, д. 4, офис 1001  
ГАРАНТИЯ В БЛАГОПОЛУЧНОМ ЗАВТРАШНEM ДНЕ!  
ОГРН 1097746847626, ООО "ГЦ "ГАРАНТИЯ"  
Реклама

Центр защиты обманутых вкладчиков  
**ПОМОЖЕМ**  
в возврате вкладов из КПК, МФО, Инвалидам и пенсионерам банков  
скидка 30%  
Бесплатная горячая линия:  
8-800-302-90-40

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ Культура	СТС	СТС
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.15 «Сегодня 23 октября. День начинается» 09.55 Модный приговор «Жить здорово!» (16+) 10.55 Новости с субтитрами «Время покажет». (16+) 12.00 Новости с субтитрами «Время покажет». (16+) 12.15 Новости с субтитрами «Давай поженимся!» (16+) 15.00 «Мужское / Женское». (16+) 16.00 «Время покажет». (16+) 17.00 «Время покажет». (16+) 18.00 Вечерние новости с субтитрами «Время покажет». (16+) 18.25 «На самом деле». (16+) 18.50 «Пусть говорят». (16+) 19.50 Время 21.00 «СВЕТЛНА». (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.15 Утро России 09.55 «О самом главном». (12+) 11.00 Вести 11.25 Вести. Местное время 11.40 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.50 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.25 Вести. Местное время 14.40 «МОРОЗОВА». (12+) 17.00 Вернувшись домой после ночной смены, Марина Лущанская обнаруживает своего мужа мертвым в луже крови. Оперативники и эксперты, обследуя квартиру, обращают внимание на свежевыловленную рыбку в раковине на кухне и закатившуюся под диван перетянутую резинкой картофелину с мотылем, наживкой для рыббалки. 17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 18.50 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 20.45 Вести. Местное время 21.00 «ДОЖИТЬ ДО ЛЮБИ». (12+) 22.45 Премьера. «Большая игра». (12+) 23.45 «Вечерний Ургант». (16+) 00.20 «На самом деле». (16+) 01.20 «Мужское / Женское». (16+) 02.15 Модный приговор 03.00 Новости 03.05 Модный приговор «Давай поженимся!» (16+) 04.10 Контрольная закупка	05.00 «Настроение» 08.10 «Доктор И...» (16+) 08.45 «СМЕРТЬ НА ВЗЛЕТЁ». (12+)	05.00 «РУССКИЙ ДУБЛЬ». (16+) 06.00 «Деловое утро НТВ». (12+) 08.20 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 10.00 Сегодня 10.20 «Мальцева». (12+) 11.10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) 13.00 Во дворе офиса кредитной организации найден мертвым ее директор Михаил Конев. Причина смерти - ножевое ранение. 13.25 Сегодня 14.00 Обзор. Чрезвычайное происшествие «Место встречи» 14.30 Сегодня 14.50 Город новостей 15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+) 17.00 Маняк убивает своих жертв в алфавитном порядке и оставляет рядом с каждым телом алфавитный железнодорожный указатель. 17.50 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+) 19.00 Екатерина Власова отправляется на поиски одной из своих клиенток, которая пропала вскоре после посещения ее салона. 19.40 События 20.00 Петровка, 38. (16+) 20.20 «Право голоса». (16+) 22.00 События 22.30 «Осторожно, мошенники!» (16+) 23.05 «Прощание. Василий Шукшин». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.30 «90-е. Криминальные жены». (16+) 01.25 «Брежнев, которого мы не знали». (12+) 02.15 Петровка, 38. (16+) 02.35 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+) 04.20 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)	05.00 «Пешком...» 06.35 «Правила жизни» 07.00 «СИТА И РАМА» 07.30 Новости культуры «Первые в мире» 08.25 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА» 10.00 Новости культуры «Наблюдатель» 10.15 «ХХ век» 12.20 «Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским 13.05 «Жизнь замечательных идей» 13.35 «Города, завоевавшие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк» 14.30 Тайны портретного фойе. Избранное 15.00 Новости культуры «Пятое измерение» 15.10 «Белая студия» 15.35 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА» 16.20 Неделя симфонической музыки. Дали Гуцериева, Александр Веденников и Датский королевский оркестр 17.30 «ЧЕРНЫЙ ДЕНЬ» 18.40 «ПЯТЫЙ КАНАЛ» 19.30 Новости культуры «Главная роль» 19.45 «Правила жизни» 20.05 «Спокойной ночи, малыш!» 20.45 «Города, завоевавшие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк» 21.40 «Печки-лавочки» 22.20 «СИТА И РАМА» 23.10 «Другая жизнь Наталии Шмелевской. Анатолий Зверев» 23.40 Новости культуры «Путешествие из Дома на набережной» 00.00 «Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским 00.40 «ХХ век» 01.30 «Ро memoria»	06.00 Ералаш. (0+) «Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+) 06.35 «Три кота». (0+) 07.25 «Семейка Крудс. Начало». (6+) 08.05 «Да здравствует король Джуллан!» (6+) 08.30 «Драконы. Гонки по краю». (6+) 09.30 «МОЛОДЁЖКА». (16+) 10.30 «Уральские пельмени». (16+) 10.45 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+) 13.00 «КУХНЯ». (12+) 20.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)	06.00 Насти понимает, что Казанцев не хочет помогать Платонову, тогда она берёт дело в свои руки. Врачи говорят Кире, что из-за беременности у неё вновь начались проблемы со здоровьем. 21.00 «НОЙ». (12+)	США, 2014 г. Фэнтези. Р. Кроу, Д. Коннелли. Ной всегда был праведным человеком, хорошим мужем, отцом. Однажды его начали посещать ужасные видения будущих невзгод. Он понял, что таким образом Бог говорит ему, что грядёт всемирный потоп... 23.50 «Уральские пельмени». (16+) 01.00 «ДОЧЬ МОЕГО БОССА». (12+) 02.35 «ИГРА». (16+) 03.35 «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК». (16+) 04.30 «КРЫША МИРА». (16+) 05.20 «6 кадров». (16+) 05.45 Музыка на СТС. (16+)		
05.00 «Известия» 05.25 «БРАТАНЫ-4». (16+)	06.00 Сегодня утром «Политический детектив». (12+) 08.00 09.15 10.05 11.00 13.15 13.30 14.05 15.50 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». (12+) 09.00 13.00 18.00 23.00 Новости дня 10.00 14.00 Военные новости «Битва оружейников». (12+) 18.40 19.35 «Легенды армии» с Александром Маршалом». (12+) 20.20 «Улица из прошлого». (16+) 21.10 «Специальный репортаж». (12+) 21.35 «Открытый эфир». (12+) 23.15 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+) 23.45 «Защищая небо Родины. История отечественной ПВО» 00.40 «НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ». (12+) 02.35 «ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ». (12+) 04.15 «ЗИМОРОДОК». (6+) 05.35 «Имена границы». (12+)	05.00 11.05 21.05 «Прав!Да?» (12+) 05.55 12.05 23.25 «Большая страна». (12+) 06.25 «Мультифильмы». (0+) 06.55 «Большая наука». (12+) 07.25 10.45 16.05 21.55 23.50 «Активная среда». (12+) 07.40 15.15 22.35 «Охотники за сковорицами». (12+) 08.05 15.35 23.00 «Путешествие по городам с историей». (12+) 08.30 12.30 04.30 «Календарь». (12+) 09.00 10.05 16.10 17.05 «СЕРДЦЕ АНГЕЛА». (12+)	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 «Утреннее вещание» 06.45 07.45 08.45 09.45 04.15 «Сеть». (12+) 10.00 11.00 11.45 12.00 12.30 13.00 13.45 14.00 15.00 16.00 17.00 17.30 18.00 19.10 19.30 20.00 21.00 22.00 22.30 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости» 10.15 12.45 21.15 23.15 02.15 05.15 «Московский патруль». (16+) 10.35 14.30 18.30 21.30 23.30 02.30 05.30 «Специальный репортаж». (12+) 11.30 13.30 16.15 18.15 03.15 «Климат-контроль». (12+) 11.30 16.30 17.00 18.00 19.00 20.15 «Москва сегодня» 11.45 19.00 20.15 «Спорная территория». (12+) 12.40 20.30 04.25 «В теме». (16+) 12.40 00.30 «Большая кухня». (12+) 13.45 03.30 «Москва с акцентом». (12+)	06.00 «Самое яркое». (16+) 06.30 «Самое вкусное». (12+) 07.00 Новости 360 08.00 «Самое яркое». (16+) 09.00 Новости 360 09.30 «Вкусно 360». (12+) 11.10 «Все просто!» (12+) 12.00 «Дневные новости» 12.30 «Все просто!» (12+) 13.40 14.40 «МУЖИЧИНА ВО МНЕ». (16+) 14.40 «Все просто!» (12+) 15.00 «Шестое чувство». (12+) 16.00 Новости 360 16.20 «Растем вместе». (12+) 17.10 «ПОДАРОК СУДЬБЫ». (16+) 19.00 Большие новости 19.30 «Самое яркое». (16+) 22.30 Новости 360 23.00 «КАТИ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	06.00 «Гонка изображений». (12+) 06.15 «Тайны кино». (12+) 07.05 «Мультитуро». (0+) 08.35 «СЕРДЦА ТРЁХ». (12+) 09.35 «ДАЧА». (12+) 11.10 «Песни нашего кино». (12+) 11.40 «ФАНФАН - ТЮЛЬПАН». (12+) 13.40 «БАГДАДСКИЙ ВОР». (0+) 14.40 «СЕРДЦА ТРЁХ». (12+) 16.50 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+) 17.50 «СПЯЩИЙ ЛЕВ». (12+) 20.00 СССР, 1965 г. Замещая инкассатора, кассир столичного банка Цветков накануне своего сорокалетия задерживает двух грабителей. 21.25 «ЧЕЛОВЕК ИЗ РИО». (12+) 23.30 «Раскрывая мистические тайны». (12+) 00.20 «Это по-нашему!». (16+) 00.50 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+) 02.45 «Гонка изображений». (12+)				
09.00 «Известия» 09.25 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)	13.00 13.25 18.50 На «ложном» вызове убиты врачи скорой Григоренков и медсестра Склерова. Похищен чемодан с медиакаментами. 22.00 22.25 «СЛЕД». (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» 00.25 «СЛЕД». (16+) 01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 03.25 «Известия» 03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости 13.20 18.00 00.00 ОТражение «Книжное измерение». (12+) 22.10 22.20 22.30 23.00 00.00 «Моя история». (12+)	10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости 13.20 18.00 00.00 ОТражение «Книжное измерение». (12+) 22.10 22.20 22.30 23.00 00.00 «Моя история». (12+)	10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости 13.20 18.00 00.00 ОТражение «Книжное измерение». (12+) 22.10 22.20 22.30 23.00 00.00 «Моя история». (12+)	10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости 13.20 18.00 00.00 ОТражение «Книжное измерение». (12+) 22.10 22.20 22.30 23.00 00.00 «Моя история». (12+)	10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости 13.20 18.00 00.00 ОТражение «Книжное измерение». (12+) 22.10 22.20 22.30 23.00 00.00 «Моя история». (12+)	10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости 13.20 18.00 00.00 ОТражение «Книжное измерение». (12+) 22.10 22.20 22.30 23.00 00.00 «Моя история». (12+)	10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости 13.20 18.00 00.00 ОТражение «Книжное измерение». (12+) 22.10 22.20 22.30 23.00 00.00 «Моя история». (12+)	10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости 13.20 18.00 00.00 ОТражение «Книжное измерение». (12+) 22.10 22.20 22.30 23.00 00.00 «Моя история». (12+)
13.00 13.25 18.50 На «ложном» вызове убиты врачи скорой Григоренков и медсестра Склерова. Похищен чемодан с медиакаментами. 22.00 22.25 «СЛЕД». (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» 00.25 «СЛЕД». (16+) 01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 03.25 «Известия» 03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	04.15 «ЗИМОРОДОК». (6+) 05.35 «Имена границы». (12+)	04.05 «Моя история». (12+)	04.05 «Моя история». (12+)	04.05 «Моя история». (12+)	04.05 «Моя история». (12+)	04.05 «Моя история». (12+)	04.05 «Моя история». (12+)	04.05 «Моя история». (12+)	04.05 «Моя история». (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенными для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ3	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ	ДОМАШНИЙ
05.00 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+) 06.00 11.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишким». (16+) 14.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00 03.40 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ГОДЗИЛЛА». (16+)	07.00 Где логика? (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 «Дом-2. Остров любви». (16+) 11.30 «Бородина против Бузовой». (16+) 12.30 «УЛИЦА». (16+) 13.00 «ТАНЦЫ». (16+) 15.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 20.00 «КОННАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+) 21.00 Настя участвует в соревнованиях по конкурсу. Сергей отправляется на ипподром и готов сделать все, чтобы Настя его простила. Кутепов вынужден ухаживать за мужем Мариной в больнице. Как долго он сможет это терпеть? Импровизация. (16+) В новом сезоне единственного в стране телевизионного юмористического проекта, где шутки рождаются в режиме «здесь и сейчас», ожидаются глобальные перемены! Шоу полностью обновилось. Студия Союз. (16+) Дом-2. Город любви. (16+) Дом-2. После заката. (16+) «УЛИЦА». (16+) 01.05 Comedy Баттл. (16+) 01.35 «Stand up». (16+) 02.35 Импровизация. (16+) 05.10	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (12+) 11.00 «Гадалка». (12+) 12.00 «Не ври мне». (12+) 15.00 «Мистические истории». (16+) 16.00 «Гадалка». (12+) 17.00 «Знаки судьбы». (16+) 17.35 «Слепая». (12+) 18.40 «ЛЮЦИФЕР». (16+)	06.00 Улетное видео. (16+) 07.00 «Невероятные истории». (16+) 07.30 Улетное видео. (16+) 07.50 «Удачная покупка». (16+) 08.10 «Дорожные войны». (16+) 09.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 10.30 «Дорожные войны 2.0». (16+) 11.00 «Утилизатор». (16+) 13.00 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+) 18.00 «Утилизатор». (12+) 19.30 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 20.00 «Дорожные войны 2.0». (16+) 21.00 «Невероятные истории». (16+) 21.30 «Решала». (16+) 23.30 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 00.05 «+100500». (18+) 01.05 «ОТВЕТНЫЙ УДАР». (18+)	06.00 «Олимпийский спорт». (12+) 06.30 «Спорт за гранью». (12+) 07.00 08.55, 10.50, 14.20, 16.55 Новости 07.05 11.00, 14.25, 17.00, 23.55 Все на Матч! 09.00 Футбол. «Реал Сосьедад» - «Жирона». (0+) 10.30 Футбол. Российская Премьер-лига. (0+) 13.20 «Пеле. Последнее шоу». (16+) 14.55 Футбол. «Рома» (Италия) - ЦСКА (Россия). Юношеская лига УЕФА. Пр.тр. 17.30 Профессиональный бокс. Всемирная Суперсерия. 1/4 финала. (16+) 19.15 Все на футбол! 19.45 Футбол. АЕК (Греция) - «Бавария» (Германия). Лига чемпионов. Прямая трансляция 21.50 Футбол. «Рома» (Италия) - ЦСКА (Россия). Лига чем. Пр.тр. 00.40 Футбол. «Янг Бойз» (Швейцария) - «Валенсия» (Испания). Лига чемпионов. (0+) 02.40 Футбол. «Аякс» (Нидерланды) - «Бенфикия» (Португалия). Лига чемпионов. (0+) 04.40 «Бегущие вместе». (16+) 05.30 «Вся правда про...» (12+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.50 «Удачная покупка». (16+) 07.00 «Понять. Простить». (16+) 07.30 «6 кадров». (16+) 07.50 «По делам несовершеннолетних». (16+) 09.55 «Давай разведёмся!» (16+) 10.55 «Тест на отцовство». (16+) 11.55 «Реальная мистика». (16+) 12.50 «Понять. Простить». (16+) 13.55 «ВСЁ РАВНО ТЫ БУДЕШЬ МОЙ». (16+) 18.00 «6 кадров». (16+) 19.00 «ЦЕНА ПРОШЛОГО». (16+)	Россия, 2018 г. Мелодрама. У супругов Алексея и Марии Борисовых есть всё для счастья... «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+) «6 кадров». (16+) «БАЛЬЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ, ИЛИ ВСЕ МУЖИКИ СВО...» (16+) «Джейми: обед за 15 минут». (16+)			
США - Япония, 2014 г. Фантастический боевик. Аарон Тейлор-Джонсон, Элизабет Олсен. Годзилла - гигантский доисторический ящер. «Водить по-русски». (16+) 00.30 «ВЕРТИКАЛЬНЫЙ ПРЕДЕЛ». (16+)	22.00 23.00 00.00 01.05 01.35 02.35 05.10	20.30 23.00 01.00 04.15	23.00 01.00 04.15		05.40				

## Здоровые сосуды – рецепт долголетия

– Сегодня речь пойдет о том, что может нашу жизнь сохранить, поддержать организм, поддержать и укрепить сосуды – о здоровье системы кровоснабжения! А поможет нам найти правильный путь Вера Алексеевна Богданова, эксперт ООО «РуссБИО». Что же больше всего угрожает сердечно-сосудистой системе, почему она страдает?

– Сегодня наши сосуды находятся под прессом цивилизации. Именно она приносит большинство тех факторов, которые наносят сокрушительный удар: это и гиподинамика, и стрессы, и ухудшающаяся экология, и питание неправильное – обедненное витаминами и несбалансированное и многое-многое другое. Сегодня этих факторов насчитывается около 200, а завтра их будет 300 – прогресс-то на месте, как известно, не стоит! Но сразу хочу и порадовать наших слушателей!

Мы познакомимся с удивительным изобретением, способным дать, наконец, вздохнуть свободно и сердцу, и сосудам!

Оно создана для продления жизни сердца, а значит, и жизни человека!

– Какие факторы должны насторожить?

– Очень хороший вопрос. Первые сигналы поступают от головного мозга. Ведь его нервные клетки – наиболее чувствительны к недостаточному кровоснабжению. Как? Нарушением сна, внезапным головокружением, шумом и звоном в ушах, метеозависимостью, высокой утомляемостью. Дальше – больше. Появляются головные боли. Затем нарушения памяти и движений. Кому-то эти факторы и симпто-

мы могут показаться безобидными, а ведь все это – предвестники гораздо более серьезных проблем. Ну а потом появляется сердечная одышка, сердцебиение, загрудинные боли, боли в области сердца или радиющие, отеки и боли в почках – это в общий патологический процесс включаются сердце и почки... Хорошее кровоснабжение – главное условие здоровья любого органа. Нет его – начинается разрушение, и это, увы, неизбежно....

– Как помочь своему организму и сосудам справиться с негативными явлениями?

– Необходимо изменить сам подход к своему здоровью! Пришло время каждому из нас систематически и грамотно помогать своим сосудам, без этого сегодня здоровья, да и самой жизни, не сохранить...

Сегодня мы говорим о Веге, которая способна воздействовать на все аспекты сосудистой системы, а значит, и создать условия для положительной динамики по многим заболеваниям, помочь организму справиться с вызовами цивилизации, поддержать здоровье.

– Как действует Вега, в чем ее особенности?

– В первую очередь, конечно же, – максимум безопасности. Главный принцип – «не навреди» – в Веге реализован на все 100 %.\*

Вега обеспечивает поддержку сосудам, всем звеньям сосудистой системы:

• улучшается состав крови, она насыщается атомарным кислородом, снижается ее вязкость;

• укрепляется сосудистая ткань, она становится спазмоустойчивой;  
• полноценную поддержку получают клетки головного мозга.

Современные технологии обеспечивают 100%\* биодоступность вне зависимости от возраста и букета сопутствующих заболеваний.

Все это может позволить Веге не только поддерживать наши сосуды в здоровом состоянии, но и бороться с тяжелейшими патологиями.

Как только кровь начинает полноценно поступать к головному мозгу, повышается работоспособность, улучшается настроение и сон, уходят головные боли. Мозг не только первым страдает, но и первым благодарно отзыается на улучшение кровоснабжения! Ведь он состоит из очень чувствительных нервных клеток. Улучшение кровоснабжения может помочь избавиться и от других неприятных симптомов нарушения кровоснабжения.

А в ходе систематического воздействия Вега может способствовать нормализации давления, снижению вязкости крови,

предотвращая образование тромбов, что в свою очередь способствует улучшению кровообращения и обменных процессов, устранению застойных явлений, уменьшению боли и спазмов. Поэтому Вега применяется при лечении ИБС, стенокардии, миокардитов, аритмий и гипертонии, и даже при восстановлении после инсультов и инфарктов!

И это достигается без малейшего вреда для здоровья в целом!

– Действительно, система кровоснабжения – главная система жизнеобеспечения организма, и от нее зависит буквально все. Заботясь о ней, мы продлеваем и жизнь, и активность, и здоровье....

– Вы совершенно правы! С помощью кровоснабжения каждая клетка нашего организма дышит, получает необходимое ей питание, освобождается от шлаков. А это главные функции, без выполнения которых не может существовать ни один живой организм! Как только эти функции перестают выполнятся – начинается деградация и разрушение, то, что принято называть «возрастными заболеваниями». Возраст должен приносить мудрость и опыт, а не букиет болезней! Ведь так здорово играть с внуками, иметь возможность путешествовать и работать на даче! Для этого важно в первую очередь улучшать состояние сердечно-сосудистой системы, помочь ей справиться с тем, что ее разрушает. Ведь современная действительность создает огромное количество рисков именно для нее. В этом может помочь именно Вега!

– Спасибо вам, Вера Алексеевна, за интересную и познавательную беседу! А нашим читателям я желаю здоровья!

– Узнать все подробности о Веге, получить бесплатную и индивидуальную консультацию специалиста и, конечно же, заказать ее, Вы можете по телефону 8 (495) 500-03-16.

Не откладывайте звонок в долгий ящик! Промедление в этом самом главном вопросе недопустимо!

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	TV 1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ОДИННАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)	06.20 «АННА КАРЕНИНА. ИСТОРИЯ ВРОНСКОГО». (12+)	06.30 «СВАТЫ». (16+)	06.00, 06.25, 06.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)	05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)
08.35 «ПЕРЕПРАВА-2». (16+)	09.00 «СПАРТА». (16+)	10.20 «ГОРОД ПРИЯЛ». (12+)	07.20, 13.40, 17.40, 05.15 Четыре свадьбы. (16+)	05.20 «НЕДОТРОГА ДЖЕЙН». (16+)
11.10 «ЭД ИЗ ТЕЛЕВИЗО-РА». (12+)	10.45 «ДУХ БАЛТИЙСКИЙ». (12+)	11.45 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (12+)	08.10, 08.35, 09.00, 21.50, 22.15, 22.40, 02.45, 03.05, 03.30 «ЮНАЯ». (16+)	10.00 Новости
13.40 «ИМУЩЕСТВО С ХВОСТОМ». (12+)	12.25 Старое доброе кино. «ОТЕЦ СОЛДАТА». (6+)	СССР, 1977 г. В ролях: Геннадий Корольков, Тамара Семина, Константин Григорьев, Лев Прыгунов, Николай Ерёменко мл.	09.25, 16.00, 21.05 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТИК». (16+)	10.10 «МЕТОД ФРЕЙДА».
15.45 «ДВОЙНИК». (16+)	14.20 «БРАТ». (16+)	16.20, 17.10 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ». (12+)	10.10, 10.55, 03.55, 04.35 Проект Подиум. (16+)	13.00 Новости
17.45 «ОДИННАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)	18.20 «ГОРЬКОЙ-2». (16+)	18.20 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (12+)	11.40, 20.00 Правила моей кухни. (16+)	13.10 Зал суда.
20.10 «ЕЩЁ ОДНА ИЗ РОДА БОЛЕЙН». (16+)	20.20 «ПОДДУБНЫЙ». (6+)	22.45 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (12+)	12.45, 16.45 Правила моей пекарни. (16+)	14.00 Дела семейные.
Великобритания, США, 2008 г.	Россия, 2012 г. В ролях: Сергей Маковецкий, Андрей Краско, Марат Башаров, Дмитрий Ульянов, Чулпан Хаматова	00.35 «НУЛЕВОЙ КИЛОМЕТР». (16+)	14.30, 15.15, 18.30, 19.15, 00.10, 00.55 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	15.00 Дела семейные.
22.25 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)	00.35 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (12+)	01.40 «ПАРИЖСКИЙ АНТИКВАР». (16+)	23.05, 23.35, 01.40, 02.10 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)	16.00 Новости
США, 2009 г.	02.25 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)	04.15, 05.05 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ». (12+)	6 сезон. Сериал. США, 2003 г.	16.15 Телепередачи
00.20 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)	00.35 «НУЛЕВОЙ КИЛОМЕТР». (16+)	04.15, 05.05 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ». (12+)		17.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
02.30 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)	02.25 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)			19.00 Новости
04.20 «БУДЬ МОИМ ПАРНЕМ НА ПЯТЬ МИНУТ». (16+)	04.15, 05.05 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ». (12+)			19.20 «ГАИШНИКИ-2». (16+)

Иллюзион	ИЛЛЮЗИОН	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOXlife FOX LIFE
00.00 «ВРАТА». (16+)	00.30 «ЩЕНОК». (18+)	01.10 «ДУШЕВНАЯ КУХНЯ». (16+)	08.00, 16.25, 23.25 «ВОСПРИЯТИЕ». (16+)	00.00 Новости
01.35 «ЗАПОВЕДНАЯ ДОРОГА». (16+)	01.20 «ЗОЛОТАЯ РЫБКА». (12+)	03.15 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)	08.45, 17.50, 21.45, 03.00 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)	00.10 «ДОМ НА ОБОЧИНЕ».
03.25 «ЛИМБ». (16+)	02.45, 23.55 «ФОНОГРАММА СТРАСТИ». (16+)	05.40 «ЭТОТ НЕЛОВКИЙ МОМЕНТ». (16+)	09.45, 15.00, 15.40, 01.35, 02.20 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)	(16+)
05.10 «РАДОСТЬ ЛЮБВИ». (16+)	04.20 Крупным планом.	07.40 «СТЕРВА». (16+)	10.30 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)	01.10 Телепередачи
06.45 «СЛОМАННЫЕ ЦВЕТЫ». (16+)	04.35 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)	09.30 «ЗЕЛЕНЫЙ ШЕРШЕНЬ». (12+)	11.20, 03.55 «ТАЙНЫ ЛАУРЫ». (16+)	01.20 «Игра в кино». (12+)
08.35 «ПОЕЗДКА». (16+)	06.10, 07.00, 11.45, 12.35 «МИЛЛИОНЕРША». (16+)	11.45 «МЕЖДУ АНГЕЛОМ И БЕСОМ». (16+)	12.00, 17.05, 21.00, 00.05, 04.40 «НОМЕР 309». (16+)	02.05 Дела семейные.
10.05 «ГОСТЬЯ». (12+)	07.50 «ОГНИ ПРИТОНА». (16+)	13.55 «ФОРМУЛА 51». (16+)	14.15, 18.50, 00.50 «ЛЮЦИФЕР». (16+)	02.55 «ГАИШНИКИ-2». (16+)
12.10 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+)	09.50, 19.00 «И БЫЛА ВОЙНА». (16+)	15.40 «СТАРСКИ И ХАТЧ». (12+)	15.20 «СВЕРХЪЕСТСТВЕННОЕ». (16+)	03.50 Наше кино. История большой любви. (12+)
14.05 «БЕСКОНЕЧНОЕ НАСЛЕДСТВО ЛЮБВИ». (16+)	10.50, 19.55 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)	17.40 «ДВА ДНЯ». (16+)	04.30 Пятница News. (16+)	04.30 Пятница News. (16+)
15.30 Интерактивная викторина. (16+)	13.25 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)	19.30 «ПОВЕЛИТЕЛИ СНОВ». (16+)		
17.00 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». (16+)	15.10 «БАБЛО». (16+)	21.00 «ЭЙС ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (12+)		
19.00 «СЛАДКИЙ И ГАДКИЙ». (12+)	16.50 «БЕЛАЯ БЕЛАЯ НОЧЬ». (16+)	22.40 «ЭЙС ВЕНТУРА-2: КОГДА ЗОВЁТ ПРИРОДА». (12+)		
20.30 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)	20.50 «ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ ЛЮБИТЬ». (16+)	22.35 «ГЕРОЙ». (16+)	06.10 Джейми Оливер. Готовим за 30 минут. (12+)	

ФЕНИКС+ КИНО	ТВ XXI ВЕК	РОДНОЕ КИНО	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 16.00, 00.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «ТЕНЬ СУДЬБЫ». (16+)	02.15 «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ». (6+)	00.00, 01.00 «КАИН. ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+)	00.00 Час истины. (12+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)	11.00, 19.00, 03.00 «УСТАМИ ХУДОЖНИКА (ИЗ ПЕРВЫХ РУК)». (12+)	04.55 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)	04.55 «ПОДСЫПКА». (16+)	01.10 Летопись веков. (12+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	12.40, 20.40, 04.40 «ПАТРУЛЬ». (18+)	07.40 «ДОМ, КОТОРЫЙ ПОСТРОИЛ СВИФТ». (12+)	07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00 «СЛОВОВОР». (16+)	01.30 Государственные перевороты в России. (12+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ-3». (16+)	14.30, 22.30, 06.30 «МЕСТЬ ОТ КУТИОР». (16+)	10.25 «ВЕРНАЯ РУКА: ДРУГ ИНДЕЙЦЕВ». (6+)	12.05 «ДВА ГУСАРА». (16+)	02.00, 03.00 Лучшая десятка шедевров архитектуры. (12+)
14.00, 22.00, 06.00 «УЛЬБКА ПЕРЕСМЕНИКА». (12+)	16.30, 00.30, 08.30 «ВСЕ НАЧИНАЕТСЯ С КОНЦА». (18+)	14.40 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (6+)	14.40 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ». (16+)	04.00 1812-1815. Заграничный поход.
15.00, 23.00, 07.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)	Мелодрама, Франция, 2010 г.	17.20 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТИ». (6+)	07.00, 08.00, 12.50, 13.40, 18.30, 19.20 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». (16+)	10.40 Пешком по Москве: Арбатская площадь. (6+)

УВЛЕЧЕНИЯ	ХОДИ И РЫБАЛКА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
07.20, 11.10, 11.25, 19.15 Траводед. (12+)	08.00 Зов предков. (16+)	00.00, 13.00, 19.00 Табата-лайт. (12+)	06.00 Суровая справедливость. (16+)
07.35 Как поживаете? (12+)	08.30, 12.05 Нахлыст на разных широтах. (12+)	00.30, 13.30, 19.30 Дыхание стретчинга. (12+)	07.00 Дома на деревьях. (12+)
08.05, 20.05 Готовимся к зиме. (12+)	09.00, 09.30, 14.30, 15.00 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)	01.00, 14.00, 20.00 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)	08.00 Адская кошка. (12+)
08.20, 12.25, 16.25, 20.20 Дизайн своими руками. (12+)	10.00, 15.30 Оружейные дела мира. (16+)	02.00, 15.00, 21.00 Мир прянностей и специй с Нирмалой. (6+)	09.00 Планета мутантов. (12+)
08.50, 12.55, 16.55, 20.50 Особый вкус. (12+)	10.30, 16.00 Рыбалка без границ. (12+)	02.30, 15.30, 21.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)	10.00 На свободу птиц. (12+)
09.05 Дачные радости. (12+)	11.00, 22.30 Морская охота. (12+)	03.00, 16.00, 22.00 Первоклассный фитнес. (6+)	11.00 Нападение акул часть-3. (16+)
09.35 Домашние заготовки. (12+)	12.35 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)	03.30, 16.30, 22.30 Танцы. Грация и страсть. (6+)	12.00 Минстер Мако. (16+)
09.50 Букварь дачника. (12+)	13.00 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)	13.00 Кальмар-людоед. (16+)
10.10 Дачных дел мастер. (12+)	13.30 Практическая школа нахлыста. (12+)	04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)	14.00 Адская кошка. (12+)
10.40 101 ответ о садоводстве. (12+)	14.00 Крылатые охотники. (16+)	04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)	15.00 Планета мутантов. (12+)
11.40 Идеальный сад. (12+)	14.15 Первый лед - последний лед. (12+)	04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)	16.00 Территория животных. (12+)
12.10 Чай вдвоем. (12+)	14.30 Поймать монстра. (12+)	05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)	17.00 Суровая справедливость. (16+)
13.10 Дачные радости с Виталием Декабревым. (12+)	14.45 Дед Мазай и зайцы. (16+)	05.30, 07.30, 09.30 PilatesУтро. (12+)	18.00 Кальмары в Австралии резко выросла, и при этом хищники становятся всё крупнее и опаснее. Мы узнаем, как их пытаются переселить ради спасения жизней.
13.35 Самогон. (10+)	15.00 Охота и рыбалка в Северной Осетии. (16+)	10.00, 18.30 Худеем с Мариной Корпан. Эк	

## СПОРТ

MATCH!	НАШ СПОРТ	EUROSPORT 1
06.00, 12.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)	00.30, 02.20, 13.00 Тележурнал Watts. (0+)	00.45, 16.00 Футбол. Чемпионат MLS. 34-й тур. Западная конференция. (0+)
08.00 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Крепость Грозная». Часть 1-я. (0+)	06.25 «Паровозик Тишка»	05.00 «Бобёр добр. Пришельцы»
09.00, 18.50, 23.40 Новости. (0+)	06.50 «Мультифильмы	05.20 «Голди и Мишка». (6+)
09.05 Летние юношеские Олимпийские игры. (0+)	07.00, 10.00, 15.00, 19.25 «Барбоскины»	05.45 «Мики и весёлые гонки». (0+)
11.55 Ride The Planet. Очень Велосипедное Кино. (16+)	07.25, 11.00, 16.00, 20.25 «Маша и Медведь»	06.15, 09.15 «Дружные мопсы». (0+)
14.25, 01.00 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+)	08.00, 13.00, 17.30, 22.30 «Фиксики»	06.45, 12.30 «Пёс Пэт». (6+)
16.25, 21.15 Мини-футбол в России. (0+)	08.30, 13.30, 18.00, 23.00 «Лунтик и его друзья»	07.15, 12.50, 18.40 «Зак Шторм - Суперприз». (6+)
16.50, 18.00 Пляжный волейбол. Чемпионат России. (0+)	09.00 «Защитники»	08.15, 11.05 «Герои в масках». (0+)
18.55 Баскетбол. Лига чемпионов ФИБА. Мужчины. Прямая трансляция	09.25, 14.25, 19.00 «Четверо в кубе»	08.45 «Доктор Плюшева». (0+)
21.00 Точка на карте. (12+)	09.50, 14.50 «Домики»	09.40 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
21.40 Баскетбол. Кубок Европы. Мужчины. Прямая трансляция	10.25, 15.25, 21.00 «Ми-Ми-Мишки»	10.10 «София Прекрасная». (0+)
23.45 Парусный спорт. Национальная парусная лига 2018. IV этап. (0+)	11.25, 16.25 «Смешарики»	10.40 «Хранитель Лев». (0+)
00.45 Десятка! (16+)	12.00, 22.00 «Бумажки»	11.35 «Мини-Моппеты». (0+)
03.00 Баскетбол. Кубок Европы. Мужчины. (0+)	12.30 Друзья на все времена. «Петя и Красная шапочка», «Варежка»	12.00 «Удивительная Би». (6+)
05.00 Скейтбординг. Кубок мира. (0+)	14.00, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейства»	13.20 «Сабрина - маленькая ведьма». (6+)

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
05.00, 16.00 Сделано в 90-х. (16+)	11.50, 20.00 Собчак слезам не верит. (16+)
05.50, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)	12.55 Русские хиты. Чемпионы вторника. (16+)
06.10, 11.05, 17.10 10 самых горячих клипов дня. (16+)	14.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
06.55, 11.00, 19.05, 20.20 PRO-клип. (16+)	15.00 Битва фанклубов. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	18.20 Каракинг. (16+)
09.00 R'n'B чарт. (16+)	19.00 Настоящий караоке-клуб у вас дома!
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	21.00 Ждите ответа. (16+)

## ВАС ОБМАНУЛИ ЮРИСТЫ?

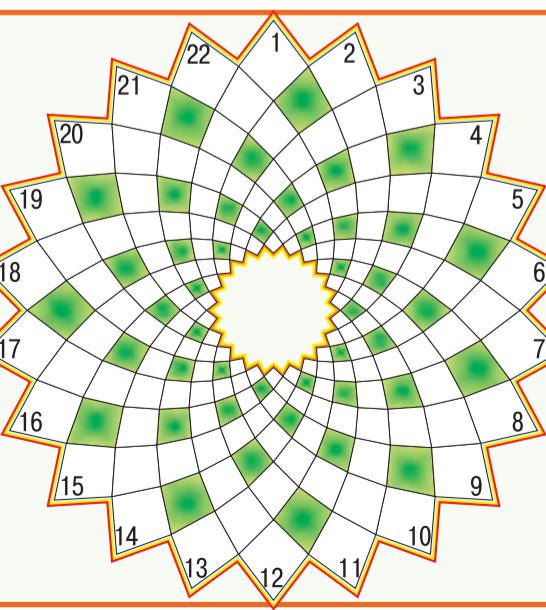
**ВЗЯЛИ ДЕНЬГИ,  
А РЕЗУЛЬТАТ НОЛЬ?!**

**Вам поможет программа  
«АнтиЮрист»!**

- КВАЛИФИЦИРОВАННАЯ ПОМОЩЬ!
- РАСТОРЖЕНИЕ ДОГОВОРОВ!
- ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ИНТЕРЕСОВ!

**МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!  
8-495-720-52-14**

Реклама



## ЦВЕТОК

1. Уважаемый испанский дворянин.
2. Математическое равенство.
3. «Скрипка», за которой не видно музыканта.
4. Добавка удобрений в землю.
5. Плечо друга для попавшего в беду.
6. Биограф придуманных героев.
7. Обсуждение проблем учеными мужами.
8. Учреждение, обслуживающее какую-нибудь область государственного управления.
9. Известно - на ней не меняют коней.
10. Перечень, требующий ответов.
11. Трикотажная «рубашка» с высоким воротом.
12. Изнуренность организма после длительной голодовки.
13. Шутник.

которому лучше не попадаться на язык.  
14. Спец по угодливой поддержке.

15. Не оставил бездетный.

16. Отрасль, которая «превращает» людей в пассажиров.

17. Разметка карт шуллером.

18. Клуб, где проводятся соревнования по сбиванию фигур шарами.

19. Куст, куда братец Кролик умолял братца Лиса его не бросать.

20. Треугольная «гитара», три струны всегда на ней.

21. Лучшая баяну пара, развлекает всех гостей.

22. Рабочий, выполняющий свою работу «тят-ляп».

Baranarka, 27. Barathra, 22. Xanthypnus.  
Bareanika, 14. Lophocarpus, 15. Lomatocarpus, 16. Tapachocarpus, 17. Karamene, 18. Keraempah, 19. Leptophrik.  
Lincycina, 8. Beaufortia, 9. Leptanthes, 10. Bonplandia, 11. Boulardia, 12. Metulaene, 13. Octopogon.  
Oreaster, 1. Kalanchoe, 2. Tokacekia, 3. Korthalsia, 4. Loxogramma, 5. Loxogramma, 6. Lutetia, 7. Lutetia.

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### МУЛЬТ МУЛЬТ

06.00 Мультифильмы	05.00 «Солнечные зайчики». (0+)
06.25 «Паровозик Тишка»	05.20 «Голди и Мишка». (6+)
06.50 «Бобёр добр. Пришельцы»	05.45 «Мики и весёлые гонки». (0+)
07.00, 10.00, 15.00, 19.25 «Барбоскины»	06.15, 09.15 «Дружные мопсы». (0+)
07.25, 11.00, 16.00, 20.25 «Маша и Медведь»	06.45, 12.30 «Пёс Пэт». (6+)
08.00, 13.00, 17.30, 22.30 «Фиксики»	07.15, 12.50, 18.40 «Зак Шторм - Суперприз». (6+)
08.30, 13.30, 18.00, 23.00 «Лунтик и его друзья»	08.15, 11.05 «Герои в масках». (0+)
09.00 «Защитники»	08.45 «Доктор Плюшева». (0+)
09.25, 14.25, 19.00 «Четверо в кубе»	09.40 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
09.50, 14.50 «Домики»	10.10 «София Прекрасная». (0+)
10.25, 15.25, 21.00 «Ми-Ми-Мишки»	10.40 «Хранитель Лев». (0+)
11.25, 16.25 «Смешарики»	11.35 «Мини-Моппеты». (0+)
12.00, 22.00 «Бумажки»	12.00 «Удивительная Би». (6+)
12.30 Друзья на все времена. «Петя и Красная шапочка», «Варежка»	13.20 «Сабрина - маленькая ведьма». (6+)
14.00, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейства»	14.20 «Утиные истории». (6+)
17.00 Друзья на все времена. «Гадкий утенок», «Впервые на арене»	15.15 «Рапунцель: Новая история». (6+)
18.30 «Лео и Тиг»	16.10, 21.25 «Гравити Фолз». (12+)
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «Золушка», «Кольбелевые миры»	17.30 «Мекард». (6+)
21.30 «Сказочный патруль»	17.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
21.55 «Везуха!»	19.10 «Город героев: Новая история». (6+)

### КАНАЛ DISNEY

05.00 «Солнечные зайчики». (0+)	05.00 «Ранние птички», «Поезд динозавров», «Маша и Медведь», «Бобёр добрый». (0+)
05.20 «Голди и Мишка». (6+)	05.40 «С добрым утром, малыши!» (0+)
05.45 «Мики и весёлые гонки». (0+)	06.00 «Комета-дэнс». (0+)
06.15, 09.15 «Дружные мопсы». (0+)	06.40 «Дружба - это чудо». (0+)
06.45, 12.30 «Пёс Пэт». (6+)	07.00 «Смешарики».
07.15, 12.50, 18.40 «Зак Шторм - Суперприз». (6+)	Новые приключения. (0+)
08.15, 11.05 «Герои в масках». (0+)	07.40 «Букварий». (0+)
08.45 «Доктор Плюшева». (0+)	08.25 «Смешарики».
09.40 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	Новые приключения. (0+)
10.10 «София Прекрасная». (0+)	09.20 «Букварий». (0+)
10.40 «Хранитель Лев». (0+)	«Букварий» - это программа о том, как научиться читать!
11.35 «Мини-Моппеты». (0+)	09.40 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!» (0+)
12.00 «Удивительная Би». (6+)	10.35 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
12.30 «Сабрина - маленькая ведьма». (6+)	11.25 «Играем вместе». (0+)
14.20 «Утиные истории». (6+)	11.35 «Суперкрылья: Джетт и его друзья». (0+)
15.15 «Рапунцель: Новая история». (6+)	12.15 «Бен 10». (6+)
16.10, 21.25 «Гравити Фолз». (12+)	13.05 «Соник Бум». (6+)
17.30 «Мекард». (6+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
17.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	14.10 «Гризли и лемминги». (6+)
19.10 «Город героев: Новая история». (6+)	Комедийный мультсериял о борьбе суперового медведя гризли с надоедливыми грызунами леммингами.
19.30 «Роботы». (6+)	14.50 «Три кота». (0+)
23.00, 23.30 «Человек-Паук». (12+)	15.25 «Свинка Пеппа». (0+)
00.00 «Однажды в СКАЗКЕ». (12+)	17.00 «Клуб Винкс». (6+)

### КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние птички», «Поезд динозавров», «Маша и Медведь», «Бобёр добрый». (0+)	05.00 Я очень хочу жить. Дарья Донцова
05.40 «С добрым утром, малыши!» (0+)	06.00 Завет
06.00 «Комета-дэнс». (0+)	07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ
06.40 «Дружба - это чудо». (0+)	08.00 Встреча
07.00 «Смешарики».	09.00 До самой сути. С Еленой Жосул
Новые приключения. (0+)	10.00 Вся Россия
07.40 «Букварий». (0+)	10.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук
08.25 «Смешарики».	10.30 Монастырская кухня
Новые приключения. (0+)	11.00 Князь Владимир. Крещение Руси
09.00 «Букварий». (0+)	12.00 Я хочу ребенка
10.00 «Навигатор. Новости». (0+)	12.30 Щипков
10.40 «Гризли и лемминги». (6+)	13.00 Прямая линия. Ответ священника
11.35 «Мини-Моппеты». (0+)	14.00 За други своя. Цикл: Библейский сюжет
12.00 «Удивительная Би». (6+)	14.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук
12.30 «Сабрина - малень	

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ Культура	СТС	СТС
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.15 «Сегодня 24 октября. День начинается» 09.55 Модный приговор «Жить здорово!» (16+) 10.55 «Новости с субтитрами «Время покажет». (16+) 12.00 Новости с субтитрами «Давай поженимся!» (16+) 15.00 «Мужское / Женское». (16+) 16.00 «Время покажет». (16+) 17.00 Вечерние новости с субтитрами «Время покажет». (16+) 18.00 «На самом деле». (16+) 18.25 «Пусть говорят». (16+) 21.00 Время 21.45 «СВЕТЛНА». (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.15 Утро России 09.55 «О самом главном». (12+) 11.00 Вести 11.25 Вести. Местное время 11.40 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.50 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.25 Вести. Местное время 14.40 «МОРОЗОВА». (12+) При взрыве подложенной в машину бомбы едва не гибнет Сергей - жених владелицы фитнес-центра Марины Черновой. В ходе расследования выясняется, что ещё один её жених два года назад умер от отравления растильным алкалоидом, а двое мужчин выжили, вовремя расставшись с Черновой. 17.00 Вести. Местное время 17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 18.50 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 20.45 Вести. Местное время 21.00 «ДОЖИТЬ ДО ЛЮБВИ». (12+) Арина узнает, что Глеб как-то связан с Лизой. Павел Кузнецов занимается охранником в СИЗО, где сидит Глеб, и снимает жильё у Глаши. Частный детектив, нанятый Ариной, рассказывает ей о Татьяне Волохиной, которая помогла Матвею скрыться после убийства Мельникова. 22.45 Премьера. «Большая игра». (12+) 23.45 «Вечерний Ургант». (16+) 00.20 «На самом деле». (16+) 01.20 «Мужское / Женское». (16+) 02.15 Модный приговор 03.00 Новости 03.05 Модный приговор 03.20 «Давай поженимся!» (16+) 04.10 Контрольная закупка	05.00 «Настроение» 08.05 «Доктор И...» (16+) 08.40 «СВЕРСТНИЦЫ». (12+)	05.00 «РУССКИЙ ДУБЛЬ». (16+) 06.00 «Деловое утро НТВ». (12+) 08.20 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 10.00 Сегодня 10.20 «Мальцева». (12+) 11.10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) На глазах капитана Рыданова дорогая иномарка сбивает Елену Смоллову. Так как девушка умирает практически у него на руках, Рыданов решает заняться этим делом. 12.25 «Олег Басилашвили. Неужели это я?» (12+) 13.30 События 11.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+) Потомкам древних родов надо быть особенно осторожными, потому что нанесенные их предками обиды тоже передаются по наследству. 13.40 «Мой герой». (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+) 17.00 «Естественный отбор». (12+) 17.50 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+) Возвращаясь из отпуска, Екатерина знакомится с беременной девушкой Верой. 19.40 События 20.00 Петровка, 38. (16+) 20.20 «Право голоса». (16+) 22.00 События 22.30 Линия защиты. (16+) 23.05 «90-е. Преданная и проданная». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.30 «Хроники московского быта. Власть и воры». (12+) 01.25 «Брежнев, которого мы не знали». (12+) 02.15 Петровка, 38. (16+) 02.35 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+) 04.20 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)	05.00 «Новости культуры «Пешком...» 06.35 Новости культуры 07.00 «Правила жизни» 07.30 Сегодня 07.35 «СИТА И РАМА» 08.20 «Первые в мире» 08.25 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА» На глазах капитана Рыданова дорогая иномарка сбивает Елену Смоллову. Так как девушка умирает практически у него на руках, Рыданов решает заняться этим делом. 13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 «Место встречи» 16.00 Сегодня 16.30 «Место встречи» 17.15 «ДНК». (16+) 18.15 «ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ». (16+) Расторгуев выбирает кандидата на должность начальника управления уголовного розыска. Самой подходящей кандидатурой ему кажется молодой полковник Мальцев. 19.00 Сегодня 19.40 «ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ». (16+) 21.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+) Сан Саныч предлагает Рае продать квартиру, в которой живет ее мать, чтобы купить новую в новостройке, но Тартакова и слышать об этом не хочет. 23.00 Сегодня 00.00 «СВИДЕТЕЛИ». (16+) 00.10 «Место встречи». (16+) 03.05 Чудо техники. (12+) 04.00 «МОСКВА. ТРИ ВОЗЛА». (16+)	06.30 Новости культуры 06.35 «Пешком...» 07.00 Новости культуры 07.30 «Правила жизни» 07.35 «СИТА И РАМА» 08.20 «Первые в мире» 08.25 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА» На глазах капитана Рыданова дорогая иномарка сбивает Елену Смоллову. Так как девушка умирает практически у него на руках, Рыданов решает заняться этим делом. 14.30 Тайны портретного фойе. Избранное 15.00 Новости культуры 15.10 Библейский сюжет 15.35 Сати. Нескучная классика... 16.15 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА» Ольга едет на научную конференцию в Париж. Перед отъездом она встречается с изобретателем Курдюмовым, которого приглашает к себе в лабораторию. 17.30 Неделя симфонической музыки. Давид Герингас, Адам Гуцериев, Александр Веденников и Датский королевский оркестр 18.40 «Что делать?» 19.30 Новости культуры 19.45 «Главная роль» 20.05 «Правила жизни» 20.30 «Спокойной ночи, малыш!» 20.45 «Города, завоевавшие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк» 21.40 «Шоу «Уральских пельменей». (16+) 22.20 «СИТА И РАМА» 23.10 «Другая жизнь Натальи Шмелевской. Владимир Яковлев» 23.40 Новости культуры 00.00 «Острова» 00.55 «Что делать?» 01.40 XX век	06.00 Ералаш. (0+) 06.35 «Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+) 07.00 «Да здравствует король Джуллиан!» (6+) 07.25 «Три кота». (0+) 07.40 «Семейка Крудс. Начало». (6+) 08.05 «Да здравствует король Джуллиан!» (6+) 08.30 «Драконы. Гонки по краю». (6+) 09.30 «МОЛОДЁЖКА». (16+) 10.35 «НОЙ». (12+) 13.30 «КУХНЯ». (12+) 20.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+) Антипова крупно ссорится с Макеевым. Оля просит Антипова не спешить с выводами. Каценцев случайно узнаёт, что Савчук встречался с Жилиным. Куницын ссорится с Леной. 21.00 «ВАН ХЕЛЬСИНГ». (12+)	США - Чехия, 2004 г. Фэнтези. Хью Джекман, Кейт Бекинсейл. Глубоко в Карпатах лежит таинственная страна Трансильвания - мир, в котором зло встречается на каждом шагу, где монстры, живущие в глубине человеческих кошмаров, обретают форму. 23.35 «Шоу «Уральских пельменей». (16+) 01.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (6+) 03.10 «ИГРА». (16+) 04.10 «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК». (16+) 04.35 «КРЫША МИРА». (16+) 05.25 «6 кадров». (16+) 05.50 Музыка на СТС. (16+)		
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ОТР	Москва 24	МОСКВА 24	360°	ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКВА. ДОВЕРИЕ	
05.00 «Известия» 05.25 «БРАТАНЫ-4». (16+) 09.00 «Известия» 09.25 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)	06.00 Сегодня утром 08.00 09.15 10.05 10.40 13.15 14.05 15.35 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». (12+) Россия, 2012 г. Военные приключения. 13.00 18.00 23.00 Новости дня 14.00 Военные новости «Битва оружейников». (12+) 19.35 «Последний день». (12+) 20.20 «Секретная папка». (12+) 21.10 «Специальный репортаж». (12+) 21.35 «Открытый эфир». (12+) 23.15 «Между тем» с Наталией Метлинской. (12+) 23.45 «Защищая небо Родины. История отечественной ПВО» 00.40 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+) 02.15 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (6+) 03.55 «НА ЧУЖОМ ПРАЗДНИКЕ». (6+) 05.10 «Прекрасный пол». (12+)	05.00 11.05 21.05 «Прав!Да?» (12+) 05.55 12.05 23.25 «Большая страна». (12+) 06.25 Мультифильм. (12+) 06.55 «Слуху Отчизне». (12+) 07.25 10.45 16.05 21.55 23.50 «Активная среда». (12+) 07.40 15.15 22.35 «Охотники за сковорицами». (12+) Команда Самуэля Коте занимается поиском останков затонувшего корабля «Лина Ганье». В ходе поисков они находят корабль «Сагитта». 08.05 15.35 23.00 «Путешествие по городам с историей». (12+) 08.30 12.30 04.30 «Календарь». (12+) 09.00 10.05 16.15 17.05 «СЕРДЦЕ АНГЕЛА». (12+) 10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 18.00 19.10 19.30 20.00 21.00 22.00 22.30 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости» 10.15 12.45 21.15 23.15 02.15 05.15 «Московский патруль». (16+) 10.35 14.30 18.30 21.30 23.30 02.30 05.30 «Специальный репортаж». (12+) 11.30 13.30 16.15 18.15 03.15 «Климат-контроль». (12+) 16.30 «Жизнь в большом городе». (12+) 17.40 «Интервью». (12+) 19.00 20.15 «Москва сегодня» 19.45 01.15 «Спорная территория». (12+) 20.30 01.30 04.25 «В теме». (16+) 00.30 «Москва с акцентом». (12+) 04.05 «Гамбургский счёт». (12+)	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 «Утреннее вещание» 06.45 07.45 08.45 09.45 04.15 «Сеть». (12+) 10.00 11.00 11.45 12.00 12.30 13.00 13.45 14.00 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 19.10 19.30 20.00 21.00 22.00 22.30 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости» 10.15 12.45 21.15 23.15 02.15 05.15 «Московский патруль». (16+) 10.35 14.30 18.30 21.30 23.30 02.30 05.30 «Специальный репортаж». (12+) 11.30 13.30 16.15 18.15 03.15 «Климат-контроль». (12+) 16.30 «Жизнь в большом городе». (12+) 17.40 «Интервью». (12+) 19.00 20.15 «Москва сегодня» 19.45 01.15 «Спорная территория». (12+) 20.30 01.30 04.25 «В теме». (16+) 00.30 «Москва с акцентом». (12+) 04.05 «Гамбургский счёт». (12+)	06.00 «Самое яркое». (16+) 06.30 «Самое вкусное». (12+) 07.00 Новости 360 08.00 «Самое яркое». (16+) 09.00 Новости 360 09.30 «Вкусно 360». (12+) 11.10 «Все просто!» (12+) 12.00 «Дневные новости» 12.30 «Все просто!» (12+) 13.00 «МУЖЧИНА ВО МНЕ». (16+)	06.00 «Гонка изображений». (12+) 07.30 «Мультиустро». (0+) 08.40 «Раскрывая тайны звёзд». (12+) 09.30 «СЕРДЦА ТРЁХ». (12+) 10.30 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...» (12+) 11.45 «Песни нашего кино». (12+) 12.15 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО». (12+) 14.25 «Тайны кино». (12+) 15.25 «СЕРЕНАДА СОЛНЕЧНОЙ ДОЛИНЫ». (12+) 17.05 «СЕРДЦА ТРЁХ». (12+) 18.10 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+) 20.00 «СТАРЫЙ ЗНАКОМЫЙ». (12+) 21.35 «ЗАМОРОЖЕННЫЙ». (12+) 23.00 «Раскрывая мистические тайны». (12+) 23.50 «Это по-нашему!» (16+) 00.20 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+) 02.00 «Гонка изображений». (12+) 05.20 «Песни нашего кино». (12+) 05.50 «Вспомнить все». (12+)				

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знак возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенными для детей, не достигших возраста 6 лет

	РЕН	ТНТ	ТВ3	ТВ-З	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ	ДОМАШНИЙ		
05.00	09.00 04.10 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 09.00 10.15 11.30 12.30 13.00 13.30 15.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.05 01.35 02.35 05.10	Где логика? (16+) Дом-2. Lite. (16+) «Дом-2. Остров любви». (16+) «Бородина против Бузовой». (16+) «УЛИЦА». (16+) Большой завтрак. (16+) «Битва экстрасенсов». (16+) Кто постоянно ломает памятник на могиле Юрия Хоя? Чем так сильно напугал двух подруг призрак, проявившийся на фото? «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) «КОННАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+) У конной полиции выездное задание в коттеджном посёлке. Сергею нужно найти преступника, спалившего дачу его бывшего начальника - полковника Староверова. Кутепов узнаёт, что Марина беременна. Однажды в России. (16+) Где логика? (16+) Дом-2. Город любви. (16+) Дом-2. После заката. (16+) «УЛИЦА». (16+) Comedy Баттл. (16+) «Stand up». (16+) Импровизация. (16+)	06.00 09.20 11.00 12.00 15.00 16.00 17.00 17.35 18.40 20.30 21.00 22.00 23.00 00.00 01.05 01.35 02.35 05.10	«Мультифильмы». (0+) «Слепая». (12+) «Гадалка». (12+) «Не ври мне». (12+) «Мистические истории». (16+) «Гадалка». (12+) «Знаки судьбы». (16+) «Слепая». (12+) «ЛЮЦИФЕР». (16+) Люцифер арестован по подозрению в убийстве проповедника. Но с помощью Аменадиэля ему удается скрыться. Дэвид рассказывает Хлое всю правду о деле Пальметте. Хлоя приходит к Мейз за помощью в поисках Люцифера. «ОБМАНИ МЕНЯ». (12+) Прида в банк, Лайтман обращает внимание, что один из посетителей незаметно изучает помещение. Осторожно заведя с ним разговор, Кэл понимает, что не ошибся в своих предположениях: на банк готовится нападение... «БУРЯ В АРКТИКЕ». (16+)	06.00 07.00 07.30 07.50 08.10 09.00 10.30 11.00 13.00 18.00 19.30 20.00 21.00 21.40 23.30 00.05 01.05 05.40	Улетное видео. (16+) «Невероятные истории». (16+) Улетное видео. (16+) «Удачная покупка». (16+) «Дорожные войны». (16+) «Дорожные войны. Лучшее». (16+) «Дорожные войны 2.0». (16+) Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. «Утилизатор». (12+) «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)	06.00 06.30 07.00 08.55, 11.00, 13.35, 17.55 07.05, 11.05, 15.40, 18.00, 23.55 Все на Матч! Футбол. «Реал» (Мадрид, Испания) - «Виктория» (Чехия). Лига чемпионов. (0+) Футбол. «Шахтёр» (Украина) - «Манчестер Сити» (Англия). Лига чемпионов. (0+) Футбол. «Манчестер Юнайтед» (Англия) - «Ювентус» (Италия). Лига чемпионов. (0+) Футбол. «Брюгге» (Бельгия) - «Монако» (Франция). Лига чемпионов. Пр.тр. Футбол. «Локомотив» (Россия) - «Порту» (Португалия). Лига чемпионов. Пр.тр. Гандбол. Россия - Италия. (0+) Футбол. ПСВ (Нидерланды) - «Тоттенхэм» (Англия). Лига чемпионов. (0+) Обзор Лиги чемпионов. (12+) «В этот день в истории спорта». (12+) «Пеле. Последнее шоу». (16+)	06.30 06.50 07.00 07.30 07.50 09.55 10.55 11.55 12.55 14.00	«6 кадров». (16+) «Удачная покупка». (16+) «Понять. Простить». (16+) «6 кадров». (16+) «По делам несовершеннолетних». (16+) «Давай разведёмся!» (16+) «Тест на отцовство». (16+) «Реальная мистика». (16+) «Понять. Простить». (16+) «СЛУЧАЙНЫХ ВСТРЕЧ НЕ БЫВАЕТ». (16+)
06.00	11.00 «Документальный проект». (16+) «С бодрым утром!» (16+)									
07.00	12.30 «Сводка новостей». (16+)									
08.30	12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)									
12.00	16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)									
13.00	23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкным». (16+)									
14.00	«Засекреченные списки». (16+)									
17.00	03.10 «Тайны Чапман». (16+)									
18.00	02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)									
20.00	00.20 «Соломон Кейн». (16+)									
										
	Франция - Чехия - Великобритания, 2009 г. Фантастический боевик. Д. Пьюрфой, Йен Уайт. Солдат Соломон Кейн отличался особой жестокостью... «Смотреть всем!» (16+)									
21.50	00.30 «УЛЬТРАФИОЛЕТ». (16+)									
										
	«6 кадров». (16+) «ЖЕНА С ТОГО СВЕТА». (16+) Украина, 2018 г. Мелодрама. А. Гребенщикова, Ю. Агафонова. Старшего бухгалтера Иину обвиняют в краже... «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+)									
	«6 кадров». (16+) «БАЛЬЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ, ИЛИ ВСЕ МУЖИКИ СВО...» (16+) «Джейми: обед за 15 минут». (16+)									



## Клиника традиционной китайской медицины «ТАО»

Высокие профессиональные стандарты. Многолетняя успешная практика.



### «Счастье – это чувство свободы от боли»

А. Шопенгауэр

круги по воде. Специалисты, приглашенные по контракту в Москву из самой Поднебесной, лечат боль любого происхождения. «Если внутри есть истинная энергия – недугу не бывать!», – поясняет специалист клиники «ТАО» Цинь Циуй. – В данном случае мы говорим о прегrade на пути движения энергии «Ци». Для ее свободного течения необходимо расчистить меридианы, по которым движется энергия. Для решения этой задачи китайская медицина прибегает к иглорефлексотерапии, массажу и траволечению. Эти способы не просто лечат заболевание, а воздействуют на его причину.

#### Болит позвоночник? Тревожный звоночек!

Каждый третий посетитель Клиники «ТАО» мучается тем или иным видом боли в спине. Боли могут носить периодический, непостоянный характер, и быть очень разными – от незначительных, до нестерпимых. Появление первых болевых ощущений сигнализирует о том, чтобы вы обратили на себя внимание, и постарались вспомнить при-

чину, которая вызвала боль. Этой причиной может быть поднятие тяжестей, неловкое движение, падение и т.д. Врачи клиники «ТАО» прекрасно зарекомендовали себя в лечении различных заболеваний позвоночника. Лечение направлено на улучшение циркуляции крови, кровоснабжения тканей, активизацию обменных процессов, и остановку разрушения межпозвонковых дисков. Обратное развитие структурных изменений в позвоночнике практически невозможно. Но сведение их к минимуму является вполне реальной задачей. Терапия, проводимая в клинике «ТАО», позволяет лечить заболевания, и возвращать вам здоровье, молодость и активность. В клинике «ТАО» вы обретете свой источник здоровья!

Запишитесь на бесплатную\*\* консультацию по телефону:

8 (495) 104-91-37

[www.taomed.ru](http://www.taomed.ru)

ул. Остоженка, д. 8, стр. 3,  
ст. м. «Кропоткинская»

\*\*При условии подписки на e-mail рассылку клиники.

Акция до 24 октября 2018 г.  
**СКИДКА 15%\***

при оплате курса лечения от 10 сеансов

#### Заболевания, которые мы лечим:

- **ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНЫЙ АППАРАТ:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
- **СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипотония, гипертония, атеросклероз и др.
- **ГИНЕКОЛОГИЯ:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- **УРОЛОГИЯ:** аденома простаты, мочекаменная болезнь, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез, эректильная дисфункция и др.

**Доверьте свое здоровье профессионалам!**

\*Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по тел.: 8 (495) 104-91-37.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (12+)	06.20 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+)	08.10 «ПОДДУБНЫЙ». (6+)	06.30 «СВАТЫ». (16+)	06.00, 06.25, 06.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)
08.45 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)	10.30 Ералаш. (6+)	10.35 «НУЛЕВОЙ КИЛОМЕТР». (16+)	10.30 «ВСТРЕЧАЛИСЬ». (0+)	07.20, 13.40, 17.40 Четыре свадьбы. (16+)
10.50 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)	12.30 Старое доброе кино. «ВОЛЬНЫЙ ВЕТЕР». (6+)	12.30 Старое доброе кино. «ВСТРЕЧАЛИСЬ». (0+)	08.10, 08.35, 09.00, 21.50, 22.15, 22.40, 03.25, 03.50, 04.15 «ЮНАЯ». (16+)	08.10 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
13.15 «ЕЩЁ ОДНА ИЗ РОДА БОЛЕЙН». (16+)	13.50 «БРАТ-2». (16+)	16.20, 17.10 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ-2». (12+)	09.25, 16.00, 21.05 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТИК». (16+)	10.00 Новости
15.40 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)	18.10 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)	18.10 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)	10.10, 10.55, 04.40, 05.20 Проект Подиум. (16+)	10.10 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
17.40 «ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (12+)	20.25 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (12+)	Россия, 2008 г. В ролях: Василий Степанов, Юлия Снигирь, Петр Федоров, Алексей Серебряков	14.00 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)	13.00 Новости
20.10 «РЕЗНЯ». (16+)	22.45 «МОЙ ПАРЕНЬ - АНГЕЛ». (16+)	16.10, 19.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)	14.00 Дела семейные. Новые истории. (16+)	13.10 Зал суда.
Германия, Франция, Испания, Польша, 2011 г. В ролях: Джоди Фостер, Кейт Уинслет	00.45 «ОГНИ БОЛЬШОЙ ДЕРЕВНИ». (12+)	01.40 «ТРЕБУЕТСЯ НЯНЯ». (16+)	16.00 Новости	14.00 Дела семейные.
21.50 «ГОРОД АНГЕЛОВ». (12+)	02.25 «КРАЙ». (16+)	03.40 «МАМА, НЕ ГОРЮЙ». (16+)	16.15 Телепиара	14.00 Дела семейные.
00.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (16+)	04.25, 05.15 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ-2». (12+)	05.05 «СТАРЫЙ ЗНАКОМЫЙ». (12+)	17.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	15.00 Новости
02.30 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)			19.00 Новости	16.00 Новости
04.20 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (16+)			19.20 «ГАИШНИКИ-2». (16+)	16.15 Телепиара

Иллюзион	ИЛЛЮЗИОН	Русский Иллюзион	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ
00.00 «ЗАПОВЕДНАЯ ДОРОГА». (16+)	01.35, 02.20, 03.25, 04.10 «МАТЧ». (16+)	00.20 «НЯНЬКИ». (16+)	00.20 «ДИКАЯ ШТУЧКА». (16+)	08.00, 16.25, 23.15 «ВОСПРИЯТИЕ». (16+)
01.45 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+)	03.10 Крупным планом.	02.10 «ДИКАЯ ШТУЧКА». (16+)	04.05 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!». (12+)	08.45, 17.55, 02.55 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
03.45 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». (16+)	04.55 «ОГНИ ПРИТОНА». (16+)	04.05 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!». (12+)	06.00 «КУРЬЕР». (16+)	09.45, 15.00, 15.45, 21.45, 22.30, 01.25, 02.10 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
05.55 «БЕСКОНЕЧНОЕ НАСЛЕДСТВО ЛЮБВИ». (16+)	06.45, 07.35 «МИЛЛИОНЕР-ША». (16+)	07.55 «МЕЖДУ АНГЕЛОМ И БЕСОМ». (16+)	10.30 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)	10.30 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
07.20 «СЛАДКИЙ И ГАДКИЙ». (12+)	08.25 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)	10.05 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!». (12+)	11.20, 03.45 «ТАЙНЫ ЛАУРЫ». (16+)	11.20, 03.45 «ТАЙНЫ ЛАУРЫ». (16+)
08.55 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)	10.10, 19.00 «И БЫЛА ВОЙНА». (16+)	12.05 «ДВА ДНЯ». (16+)	12.05, 17.10, 21.00, 23.55, 04.30 «НОМЕР 309». (16+)	12.05, 17.10, 21.00, 23.55, 04.30 «НОМЕР 309». (16+)
10.45 «ЧАВЕС». (16+)	11.10, 19.55 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)	14.00 «ПОВЕЛИТЕЛИ СНОВ». (16+)	14.15, 18.50, 00.45 «ЛЮЦИФЕР». (16+)	14.15, 18.50, 00.45 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
12.20 «РАДОСТЬ ЛЮБВИ». (16+)	12.05 «БАБЛО». (16+)	15.30 «ДЕРЖИ УДАР, ДЕТКА». (12+)	15.30 «ДВА ДНЯ». (16+)	15.30 «ДЕРЖИ УДАР, ДЕТКА». (12+)
13.50 «СЛОМАННЫЕ ЦВЕТЫ». (16+)	13.40 «БЕЛАЯ БЕЛАЯ НОЧЬ». (16+)	17.35 «ПРО АДАМА». (18+)	17.35 «ПРО АДАМА». (18+)	17.35 «ПРО АДАМА». (18+)
15.30 Интерактивная викторина. (16+)	15.50 «ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ ЛЮБИТЬ». (16+)	19.30 «МОЯ БОЛЬШАЯ ГРЕЧЕСКАЯ СВАДЬБА-2». (16+)	19.30 «МОЯ БОЛЬШАЯ ГРЕЧЕСКАЯ СВАДЬБА-2». (16+)	19.30 «МОЯ БОЛЬШАЯ ГРЕЧЕСКАЯ СВАДЬБА-2». (16+)
17.00 «ПОЕЗДКА». (16+)	17.35 «ГЕРОЙ». (16+)	21.20 «ПУТЕШЕСТВИЕ ГЕКТОРА В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ». (12+)	21.20 «ПУТЕШЕСТВИЕ ГЕКТОРА В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ». (12+)	21.20 «ПУТЕШЕСТВИЕ ГЕКТОРА В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ». (12+)
18.30 «ГОСТЬЯ». (12+)	20.50 «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА». (12+)	23.35 «ЭТОТ НЕЛОВКИЙ МОМЕНТ». (16+)	05.20 «ПОЖАРНАЯ ЧАСТЬ № 19». (16+)	05.20 «ПОЖАРНАЯ ЧАСТЬ № 19». (16+)
20.30 «ПУЛИ НАД БРОДВЕЕМ». (16+)	22.30 «КОШЕЧКА». (16+)	23.35 «ЭТОТ НЕЛОВКИЙ МОМЕНТ». (16+)	06.00 Джейми Oliver. Готовим за 30 минут. (12+)	06.00 Джейми Oliver. Готовим за 30 минут. (12+)
22.05 «ХЛОЯ И ТЭО». (16+)	Комедия, драма, Россия, 2009 г.			
23.25 «АРСЕНАЛ». (18+)				

Феникс+ Кино	ТВ XXI Век	РОДНОЕ КИНО	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 16.00, 00.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «ТЕНЬ СУДЬБЫ». (16+)	00.10 «ВА-БАНК». (16+)	00.00, 01.00 «КАИН. ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+)	00.00, 16.00 Час истины. (12+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)	09.00, 19.00, 03.00 «МИСТЕР ШТАЙН ИДЕТ В ОНЛАЙН». (16+)	02.00 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)	02.00, 03.00, 08.50, 09.50, 14.30, 15.30, 20.10, 21.00 «СГОВОР». (16+)	01.10 Летопись веков. (12+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	11.00, 19.00, 20.00 «КОМЕДИЯ, Австрия, Бельгия, Франция, 2017 г.	03.55 «КРУЖОВНИК». (16+)	04.00, 05.00 «ВОЗВРАЩЕННЫЕ». (16+)	01.30 Государственные перевороты в России. (12+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ-3». (16+)	14.45, 20.45, 04.45 «МЕЧТА ЛЮБВИ». (12+)	05.50 «УСАТЬЯН НЯНЬ». (16+)	06.00 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ». (16+)	02.00 «ДЭЗЭРТИРЫ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «УЛЬБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (12+)	14.15, 22.15, 06.15 «В ЛЕСАХ СИБИРИ». (16+)	07.15 «ВРЕМЯ ПЕЧАЛИ ЕЩЕ НЕ ПРИШЛО». (12+)	07.00, 08.00, 12.50, 13.40, 18.30, 19.20 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». (16+)	03.40 История одной фотографии. (6+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)	19.00 «БРАТ». (16+)	09.05 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ». (12+)	10.00 Джейми Oliver. Готовим за 30 минут. (12+)	04.00 «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+)
16.00, 00.00, 08.00 «ВИДИМОСТЬ ГНЕВА». (16+)	20.50 «БРАТ-2». (16+)	12.05 «БУМБАРАШ». (16+)	10.50, 11.50, 16.30, 17.30, 22.00, 23.00 «ПЕРЕХВАТИК». (16+)	05.40 1812-1815. Заграничный поход. (12+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ХОДЯ И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
07.15, 15.20, 23.05, 23.20 Траводев. (12+)	08.40 Первый лед - последний лед. (12+)	00.00, 13.00, 19.00 Табата-лайт. (12+)
07.35 Идеальный сад. (12+)	09.00, 09.30, 14.35, 15.05 Рыбалка с Нормандом Грабовским. (12+)	00.30, 13.30, 19.30 Дыхание стретчинга. (12+)
08.10 Чай вдвоем. (12+)	10.00, 15.30 Оружейные дома мира. (16+)	01.00, 14.00, 20.00 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
08.25, 12.25, 16.15, 20.20 Дизайн своими руками. (12+)	10.30, 16.00 Рыбалка без границ. (12+)	02.00, 15.00, 21.00 Мир праной и специй с Нирмалой. (0+)
08.55, 13.00, 16.45 Особый вкус. (12+)	11.00, 22.30 Морская охота. (12+)	02.30, 15.30, 21.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
09.10 Дачные радости с Виталием Декабревым. (12+)	11.35 Поймай монстра. (12+)	03.00, 16.00, 22.00 Первоклассный фитнес. (0+)
09.35 Самогон. (16+)	12.20 Дед Мазай и зайцы. (12+)	03.30, 16.30, 22.30 Танцы. Грация и страсть. (0+)
09.50 ...И компот! (12+)	12.35 Охота и рыбалка в... (12+)	04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
10.10 Тихая охота. (12+)	13.35 Охотник-одиночка. (16+)	04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
10.35, 11.10 Огород круглый год. (12+)	14.05 Сезон охоты. (16+)	05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
11.35 Отличный ремонт за полцены. (16+)	16.30 Рыбалка в России. (16+)	05.30, 07.30, 09.30 PilatesУтро. (12+)
11.35 Тихая моя родина. (12+)	18.30 Бристольский залив. (12+)	10.00, 18.30 Худеем с Мариной Корпан. Экспресс-курс. (12+)
13.45 Готовимся к зиме. (12+)	19.15 Привет, Малек! (6+)	10.15, 18.45 Фитнес для лица. (12+)
14.00 Профи пригодность. (12+)	19.30, 19.45 Профессиональная Рыболовная Лига. (12+)	10.30,

## СПОРТ

**МАТЧ!**  
**НАШ СПОРТ**

**EUROSPORT 1**

- 06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Калев» (Эстония). (0+)
- 08.00 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Крепость Грозная». Часть 2-я. (0+)
- 09.00, 18.50, 23.00 Новости. (0+)
- 09.05 Летние юношеские Олимпийские игры. Спортивная гимнастика. Трансляция из Аргентины. (0+)
- 12.25, 23.05, 03.00 Баскетбол. Кубок Европы. Мужчины. (0+)
- 14.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Парма» (Пермь) - «Химки». (0+)
- 16.25, 22.30 Вид сверху. (0+)
- 16.55, 01.05 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+)
- 18.55 Спортивные танцы. Международный фестиваль «Золотые ворота Сибири». (0+)
- 20.25 Баскетбол. Кубок Европы. Мужчины. «Цедевита» (Хорватия) - «Локомотив-Кубань» (Россия). Прямая трансляция
- 05.00 Парусный спорт. Национальная парусная лига 2018. IV этап. (0+)

## МУЗЫКА

**МУЗ-ТВ**  
**МУЗ**

- 05.50, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)
- 06.10, 11.00, 16.25 10 самых горячих клипов дня. (16+)
- 06.55, 11.45, 01.55 PRO-клип. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 09.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
- 10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
- 10.30 МузРаскрутка. (16+)
- 11.50 Собчак слезам не верит. (16+)
- 12.55, 18.20 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 14.00 Золотая дюжина. (16+)
- 15.00 Битва фанклубов. (16+)
- 16.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
- 17.10 Отпуск без путевки. (16+)
- 19.00 R'n'B чарт. (16+)
- 20.00 Русские хиты. Чемпионы среды. (16+)
- 21.00 Check-IN на МУЗ-TV. (16+)
- 22.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 00.00 10 sexy. (16+)
- 01.00 Караокинг. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

**МУЛЬТ**

- 06.30, 11.00, 16.00 Фигурное катание. Гран-при. Skate America. Обзор. (0+)
- 02.30, 09.30, 20.30 Тележурнал Watts. (0+)
- 03.30, 18.00 Футбол. Чемпионат MLS. Обзор. (0+)
- 04.00 Настольный теннис. Кубок мира. Парик. Мужчины. (0+)
- 05.00, 07.30, 10.00, 21.00 Велоспорт (трек). Шесть дней Лондона. 1-й день. (0+)
- 06.00 Футбол. Чемпионат MLS. 34-й тур. Западная конференция. (0+)
- 08.30, 13.00 Олимпийские игры. Зал Славы. Пхёнчхан. Горные лыжи. (0+)
- 10.55 VIP-ложа. (0+)
- 14.00 Олимпийские игры. Земля легенд. (0+)
- 14.30 Олимпийские игры. Золотое поколение. (0+)
- 18.30 Снукер. English Open. Финал. (0+)
- 19.30 Конный спорт. Кубок мира. Хельсинки. Конкур. (0+)
- 22.00 Велоспорт (трек). Шесть дней Лондона. 2-й день. Прямая трансляция. (0+)

**МУЛЬТ**

- 05.00 «Паровозик Тишка»
- 06.50 «Бобёр добро»
- 07.00, 10.00, 15.00, 19.20 «Барбоскины»
- 07.25, 11.00, 16.00, 20.25 «Маша и Медведь»
- 08.00, 13.30, 22.30 «Фиксики»
- 08.30, 13.30, 18.00, 23.00 «Лунтик и его друзья»
- 09.00 «Защитники»
- 09.25, 14.25, 19.00 «Четверо в кубе»
- 09.55, 14.50 «Домики»
- 10.25, 15.25, 21.00 «Ми-Ми-Мишки»
- 11.30, 16.30 «Смешарики»
- 12.00, 22.00 «Бумажки»
- 12.30 Друзья на все времена. «Гадкий утенок», «Впервые на арене»
- 14.00, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейства»
- 17.00 Друзья на все времена. «Кот в сапогах», «Птичка Таря»
- 18.30 «Лео и Тиг»
- 20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «Вот так тигр!», «О том, как гном покинул дом и...», «Кольбелевые миры»
- 21.30 «Сказочный патруль»
- 21.55 «Везуах!»

**КАНАЛ DISNEY**

- 05.00 «Солнечные зайчики». (0+)
- 05.20 «Голди и Мишка». (6+)
- 05.45 «Мики и весёлые гонки». (0+)
- 06.15, 09.15 «Дружные мопсы». (0+)
- 06.45, 12.30 «Пётр Пётр». (6+)
- 07.15, 25.50, 18.40 «Зак Шторм - Суперпризра». (6+)
- 08.15, 11.05 «Герои в масках». (0+)
- 08.45 «Доктор Плюшева». (0+)
- 09.40 «Елена – принцесса Авала». (0+)
- 10.10 «София Прекрасная». (0+)
- 10.40 «Хранитель Лев». (0+)
- 11.35 «Мини-Моппеты». (0+)
- 12.00 «Удивительная Би». (6+)
- 13.20 «Сабрина - маленькая ведьма». (6+)
- 14.20 «Утиные истории». (6+)
- 15.15 «Рапунцель: Новая история». (6+)
- 16.10, 21.30 «Гравити Фолз». (12+)
- 17.30 «Мекард». (6+)
- 17.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 19.10 «Город героев: Новая история». (6+)
- 19.30 «Планета сокровищ». (0+)
- 23.00, 23.30 «Человек-Паук». (12+)
- 00.00 «Однажды в СКАЗКЕ». (12+)

**КАРУСЕЛЬ**

- 05.00 «Ранние птички». (0+)
- 05.20 «Поезд динозавров», «Маша и Медведь», «Бобёр добро». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыш!» (0+)
- 07.30 «Комета-дэнс». (0+)
- 07.40 «Дружба - это чудо». (0+)
- 08.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 09.20 «Букварий». (0+)
- 09.40 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!» (0+)
- 10.35 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 11.25 «Играем вместе». (0+)
- 11.35 «Увлекательные творческие занятия для детей и родителей».
- 11.35 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
- 12.15 «Бен 10». (6+)
- 13.05 «Соник Бум». (6+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Гризли и лемминги». (6+)
- 14.50 «Все, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
- 15.20 «Три кота». (0+)
- 16.25 «Свинка Пеппа». (0+)
- 17.00 «Клуб Винкс». (6+)
- 17.55 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
- 18.20 «Летающие звери», «Малышы и летающие звери». (0+)
- 19.45 «Щенячий патруль». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Лео и Тиг». (0+)
- 22.00 «Черепашки-ниндзя». (6+)
- 22.25 «ЛБХ - Битвы маленьких гигантов». (12+)
- 23.05 «Монкарт». (6+)
- 23.45 «СЕМЬЯ СВЕТОФОРОВЫХ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (6+)
- 00.15 «Огги и тараканы». (6+)
- 02.10 «Жизнь замечательных зверей». (0+)
- 02.30 «Союзмультфильм» представляет: «В порту». (0+)
- 02.45 «Гордый кораблик». (0+)
- 03.00 «Остров ошибок». (0+)
- 03.25 «Подводный счёт». (0+)
- 03.40 «Робики». (0+)
- 04.20 «Смешарики». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

**СПАС**

- 17.30 «И имя Божие прославит». Отец Сергий (Трубачев). Цикл: Русские праведники
- 18.00 Завет
- 19.00 Новый день. Новости на СПАСЕ
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника
- 21.30 До самой сути. С Еленой Жосул
- 22.30 «ВДОВЫ» СССР, 1976 г.
- 00.15 День Патриарха
- 00.30 Сила духа
- 01.00 Завет
- 02.00 Новый день. Новости на СПАСЕ
- 03.00 До самой сути. С Еленой Жосул
- 04.00 Терновый венец. Цикл: Библейский сюжет
- 04.30 Тайны сказок с Анной Ковалчук
- 04.45 День Патриарха

## Православный календарь

24 октября

Седмица 22-я по Пятидесятнице. Глас 4. Ап. Филиппа, единого от семи диаконов.

Прп. Феофана Исповедника, творца канонов, еп. Никейского. Прп. Льва Оптинского. Собор преподобных Оптинских старцев: Льва, Макария, Моисея, Антония, Илариона, Амвросия, Анатolia, Исаакия, Иосифа, Варсонофия, Анатолия, Нектария, Никона исп., Исаакия, сщмч. Мцц. Зинаиды и Филиппиллы. Прп. Феофана, постника Печерского. Сщмч. Филарета и Александра пресвитеров.

Постный день.

Не дозволь себе обличить в согрешении того, кто не находится в повиновении у тебя: такое обличение – пренадлежность власти».

Свт. Марк Подвижник

## Номер уже в продаже!



ООО «ИД «КАРДОС» 12+ Реклама

СПРАШИВАЙТЕ  
В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ  
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ 2 РАЗА В МЕСЯЦ.

Подписной индекс в каталоге «Почта России» П2940.  
Оформить подписку до почтового ящика можно во всех  
почтовых отделениях связи и на сайте Почты России  
<https://podpiska.pochta.ru>

## Номер уже в продаже!



ООО «ИД «КАРДОС» 12+ Реклама

СПРАШИВАЙТЕ  
В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ  
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЖУРНАЛ ВЫХОДИТ 1 РАЗ В МЕСЯЦ.

Подписной индекс в каталоге «Почта России» П5927.  
Оформить подписку до почтового ящика можно во всех  
почтовых отделениях связи и на сайте Почты России  
<https://podpiska.pochta.ru>



ПЕРВЫЙ

РОССИЯ 1

РОССИЯ

ТВЦ

ТВЦ



НТВ

РОССИЯ К

Культура

СТС

СТС

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00 Новости  
 09.15 «Сегодня 25 октября. День начинается»  
 09.55 Модный приговор «Жить здорово!» (16+)  
 10.55 «Жить здорово!» (16+)  
 12.00 Новости с субтитрами «Время покажет». (16+)  
 12.15 Новости с субтитрами «Время покажет». (16+)  
 15.00 Новости с субтитрами «Давай поженимся!» (16+)  
 16.00 «Мужское / Женское». (16+)  
 17.00 «Время покажет». (16+)  
 18.00 Вечерние новости с субтитрами «Время покажет». (16+)  
 21.45 «СВЕТЛНА». (16+)



Пост Генерального секретаря занимает Брежнев. Любимому Светланы дают разрешение на въезд в СССР. Они встречаются после года разлуки. Сингх просит Светлану стать его женой. Из-за дружбы с Синявским за Светланой устанавливают слежку.  
 22.45 Премьера. «Большая игра». (12+)  
 23.45 «Вечерний Ургант». (16+)  
 00.20 «На самом деле». (16+)  
 01.20 «Мужское / Женское». (16+)  
 02.15 Модный приговор  
 03.00 Новости  
 03.05 Модный приговор «Давай поженимся!» (16+)  
 04.10 Контрольная закупка

05.00 Утро России  
 09.00 Вести  
 09.15 Утро России «О самом главном». (12+)  
 11.00 Вести  
 11.25 Вести. Местное время «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)  
 12.50 «60 минут». (12+)  
 14.00 Вести  
 14.25 Вести. Местное время «МОРОЗОВА». (12+)  
 14.40 В полицию обращается живущая в частном секторе пенсионерка Полунина. Кто-то увел со двора одну из живущих у нее собак и жестоко убил в соседнем лесу. У полиции хватает дел по важнее убитой собаки, однако, вскоре обнаруживают труп самой Полуниной.  
 Вести.  
 Местное время «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)  
 18.50 «60 минут». (12+)  
 20.00 Вести  
 20.45 Вести. Местное время «ДОЖИТЬ ДО ЛЮБИ». (12+)

Глеб узнает, что на Лизу совершено покушение. Он решает немедленно бежать из СИЗО. Алексей понимает, что любит Лизу. Лиза приходит в себя и обвиняет в покушении Арину. Полиция обыскивает отель «Солнечный», в коробке из-под обуви они обнаруживают пистолет, из которого стреляли в Лизу.  
 23.45 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)  
 02.30 «ЛЕДНИКОВ». (16+)  
 Отец Ледникова, переодетый в пальто и шапку сына, идет через двор к машине.

06.00 «Настроение»  
 08.05 «Доктор И...» (16+)  
 08.40 «БЕЗОТЦОВЩИНА». (12+)



10.35 «Короли эпизода». (12+)  
 11.30 События «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)  
 Инспектора Барнаби срочно вызвали на место происшествия. Спасатели достали из реки машину, упавшую туда поздно вечером.  
 13.40 Мой герой. (12+)  
 14.30 События  
 Город новостей «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)  
 15.05 17.00 «Естественный отбор». (12+)  
 17.50 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)  
 На свадьбе детей двух уважаемых предпринимателей происходит трагедия. Перед церемонией брака жениха находят мертвым. Екатерине опять приходится помочь в расследовании.  
 19.40 События  
 Петровка, 38. (16+)  
 20.00 «Право голоса». (16+)  
 22.00 События «10 самых...» (16+)  
 23.05 «Их разлучит только смерть». (12+)  
 00.00 События. 25-й час «Дикие деньги». (16+)  
 00.30 01.25 «Ледяные глаза генсека». (12+)  
 02.15 02.35 Петровка, 38. (16+)  
 04.20 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)  
 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)

05.00 «РУССКИЙ ДУБЛЬ». (16+)  
 06.00 «Деловое утро НТВ». (12+)

08.20 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)  
 10.00 Сегодня «Мальцева». (12+)  
 11.10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

Убит таксист Давыдов. Расследование приводит оперативников к бизнесмену Чайке, который пытался заставить уголовника Стрельникова вскрыть частную галерею.  
 Сегодня  
 Обзор. Чрезвычайное происшествие «Место встречи»  
 14.00 Сегодня  
 16.00 «Место встречи» «ДНК». (16+)  
 17.15 18.15 «ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ». (16+)  
 Соловьев, председатель общества «Офицеры России» и основной противник Сельцова на губернаторских выборах, выступает по телевидению с разоблачением конкурента.  
 Сегодня  
 «ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ». (16+)  
 21.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)  
 У Ломагина юбилей - все собираются на даче. Арефьева сообщает Кульгину, что она сделала анализ ДНК и выяснила, что Никита - не его сын...  
 23.00 «ЧЕТВЕРТАЯ СМЕНА». (16+)  
 00.00 Сегодня  
 00.10 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)  
 01.15 «Место встречи». (16+)  
 03.10 «НашПотребНадзор». (16+)  
 04.05 «МОСКВА. ТРИ ВОЗЛА». (16+)

06.30 Новости культуры «Пешком...»  
 06.35 Новости культуры «Правила жизни»

07.00 Новости культуры «СИТА И РАМА»  
 07.30 Новости культуры «Первые в мире»  
 08.25 08.35 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА»  
 Новости культуры «Наблюдатель»

XX век «Людмила Лядова. Ее тональность - оптимизм». Концерт «Игра в бисер» «Жизнь замечательных идей»  
 «Города, завоевавшие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк»  
 Тайны портретного фойе. Избранное  
 14.30 Новости культуры «Пряничный домик»  
 15.10 «2 Верник 2»  
 15.35 16.30 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА»  
 Неделя симфонической музыки. Концерт, посвященный 100-летию со дня рождения Кара Караева  
 «Игра в бисер» с Игорем Волгинным  
 Новости культуры «Главная роль»  
 19.30 «Правила жизни»  
 19.45 «Спокойной ночи, малыши!»  
 20.05 «Города, завоевавшие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк»  
 21.40 22.20 «Энigma»  
 23.10 «СИТА И РАМА»  
 «Другая жизнь Натальи Шмелевской. Венедикт Ерофеев»  
 Новости культуры «Черные дыры. Белые пятна»  
 23.40 00.00 «Игра в бисер»  
 XX век  
 01.20 «Снежный человек профессора Поршнева»  
 Цвет времени

06.00 Ералаш. (0+) «Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+)  
 06.35 «Да здравствует король Джуллиан!» (6+)

07.00 «Три кота». (0+)  
 07.25 «Семейка Крудс. Начало». (6+)  
 08.05 «Да здравствует король Джуллиан!» (6+)  
 08.30 «Драконы. Гонки по краю». (6+)

09.30 10.30 «МОЛОДЁЖКА». (16+)  
 «Уральские пельмени». (16+)  
 10.45 13.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)  
 20.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)  
 Каштанову ждёт неприятная встреча с прошлым. Жилин понимает, что его план провалился. Юля пытается разобраться, что происходит у Антипова. Насти решает проблему Платонова.  
 21.00 «ТРОЯ». (16+)

США - Мальта - Великобритания, 2004 г. Историческая драма. Брэд Питт, Эрик Бана. XIII до нашей эры. Троянский царевич Парис украл прекрасную Елену, жену царя Спарты Менелая.

00.15 «Уральские пельмени». (16+)  
 01.00 «НЕ ШУТИТЕ С ЗОХАНОМ». (16+)  
 03.10 «ИГРА». (16+)  
 04.10 «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК». (16+)  
 04.35 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)  
 05.25 «6 кадров». (16+)  
 05.50 Музыка на СТС. (16+)



5-Й КАНАЛ

ЗВЕЗДА

ЗВЕЗДА

05.00 «Известия»  
 05.25 «БРАТАНЫ-4». (16+)  
 08.35 «День ангела»  
 09.00 «Известия»  
 09.25 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)  
 13.00 «Известия»  
 13.25 «БРАТАНЫ-4». (16+)  
 18.50 «СЛЕД». (16+)



убийт предприниматель Василий Щеглов. Незадолго до убийства кто-то прислал ему траурный венок...  
 22.00 22.25 «СЛЕД». (16+)  
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»  
 00.25 «СЛЕД». (16+)  
 01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
 03.25 «Известия»  
 03.35 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

06.00 Сегодня утром  
 08.00 09.15 10.05 10.40 13.15 14.05 15.40 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». (16+)  
 Россия, 2010 г.  
 Военные приключения.  
 13.00 18.00 23.00 Новости дня  
 14.00 Военные новости «Битва оружейников». (12+)  
 19.35 «Легенды кино». (6+)  
 20.20 «Код доступа». (12+)  
 21.10 «Специальный репортаж». (12+)  
 21.35 «Открытый эфир». (12+)  
 «Между тем» с Наталией Метлицкой. (12+)  
 23.45 «Защищая небо Родины. История отечественной ПВО»  
 00.40 «РИСК БЕЗ КОНТРАКТА». (12+)  
 02.15 «ИЖОРСКИЙ БАТАЛЬОН». (6+)  
 04.05 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)  
 «Перелом. Хроника Победы». (12+)

«Известия»  
 «СЛЕД». (16+)  
 «Итоговый выпуск»  
 «СЛЕД». (16+)  
 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
 «Известия»  
 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)



ОТР

05.00 11.05 21.05 «Прав!Да?» (12+)  
 05.55 12.05 23.25 «Большая страна». (12+)  
 06.25 «Мультифильмы». (0+)  
 06.55 «Дом «Э». (12+)  
 07.25 10.45 16.05 21.55 23.50 «Активная среда». (12+)  
 08.05 15.15 22.35 «Охотники за сокровищами». (12+)  
 15.35 23.00 «Путешествие по городам с историей». (12+)  
 В городе храмов Джейсон исследует особый стиль традиционной тайской архитектуры, имеющей богатые культуры и наследие.  
 08.30 12.30 13.00 13.45 14.00 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 19.10 19.30 20.00 21.00 22.00 22.30 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости»  
 10.15 12.45 21.15 23.15 02.15 05.15 «Московский патруль». (16+)  
 10.35 14.30 18.30 21.30 23.30 02.30 05.30 «Специальный репортаж». (12+)  
 11.30 13.30 16.15 18.15 03.15 «Климат-контроль». (12+)  
 16.30 «Жизнь в большом городе». (12+)  
 17.40 «Интервью». (12+)  
 19.00 20.15 «Москва сегодня»  
 19.45 01.15 «Спорная территория». (12+)  
 20.30 01.30 04.25 «В теме». (16+)  
 00.30 03.30 «Сделано в Москве». (12+)  
 «Наизнанку». (12+)

06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 «Утреннее вещание»  
 06.45 07.45 08.45 09.45 04.15 «Сеть». (12+)  
 10.00 11.00 11.45 12.00 12.30 13.00 13.45 14.00 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 19.10 19.30 20.00 21.00 22.00 22.30 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости»  
 10.15 12.45 21.15 23.15 02.15 05.15 «Московский патруль». (16+)  
 10.35 14.30 18.30 21.30 23.30 02.30 05.30 «Специальный репортаж». (12+)  
 11.30 13.30 16.15 18.15 03.15 «Климат-контроль». (12+)  
 16.30 «Жизнь в большом городе». (12+)  
 17.40 «Интервью». (12+)  
 19.00 20.15 «Москва сегодня»  
 19.45 01.15 «Спорная территория». (12+)  
 20.30 01.30 04.25 «В теме». (16+)  
 00.30 03.30 «Сделано в Москве». (12+)  
 «Наизнанку». (12+)

06.00 «Самое яркое». (16+)  
 06.30 «Самое вкусное». (12+)  
 07.00 Новости 360  
 08.00 «Самое яркое». (16+)  
 09.00 Новости 360  
 09.30 «Вкусно 360». (12+)  
 11.10 «Все просто!» (12+)  
 12.00 «Дневные новости»  
 12.30 «Все просто!» (12+)  
 13.00 «МУЖЧИНА ВО МНЕ». (16+)  
 19.00 Губернатор 360  
 20.00 Большие новости  
 20.30 «Самое яркое». (16+)  
 Новости 360  
 22.30 23.00 «КАТИ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)  
 03.30 04.30 «Сделано в Москве». (12+)  
 05.30 06.30 «Самое яркое». (16+)

Россия, 2010 г. Драма.  
 Губернатор 360  
 «Самое яркое». (16+)

06.00 06.50 08.50 «Тайны кино». (12+)  
 «Мультиустро». (0+)  
 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
 09.35 10.40 «СЕРДЦА ТРЁХ». (12+)  
 «СТАРЫЙ ЗНАКОМЫЙ». (12+)  
 12.15 12.50 «ЗАМОРОЖЕННЫЙ». (12+)  
 «Тайны кино». (12+)  
 14.25 15.25 «АНТОН ИВАНОВИЧ СЕРД

	РЕН	ТНТ	ТВ3	ТВ-З	ЧЕ	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
05.00	04.10 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 Где логика? (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+)	06.00 «Мультифильмы». (0+)	06.00 «Олимпийский спорт». (12+)	06.30 «6 кадров». (16+)	06.50 «Удачная покупка». (16+)
06.00	09.00 «Документальный проект». (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	09.20 «Слепая». (12+)	07.30 «Удачная покупка». (16+)	06.30 «Спорт за грани». (12+)	07.00 «Понять. Простить». (16+)	07.00 «6 кадров». (16+)
07.00	«С бодрым утром!» (16+)	10.15 «Дом-2. Остров любви». (16+)	11.00 «Гадалка». (12+)	07.50 «Удачные покупки». (16+)	07.00 08.55, 11.00, 13.35, 16.10 Новости	07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)	07.55 «Давай разведёмся!» (16+)
08.30	12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)	12.00 «Не ври мне». (12+)	08.10 «Дорожные войны». (16+)	07.05 11.05, 13.40, 23.55 Все на Матч!	10.00 «Тест на отцовство». (16+)	11.00 «Реальная мистика». (16+)
12.00	16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	12.30 «УЛИЦА». (16+)	15.00 «Мистические истории». (16+)	09.00 «Дорожные войны». (16+)	09.00 «Футбол. «Боруссия» (Дортмунд, Германия) - «Атлетико» (Испания). Лига чемпионов. (0+)	12.00 «Понять. Простить». (16+)	12.50 «Давай разведёмся!» (16+)
13.00	23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкенным». (16+)	13.00 «Битва экстрасенсов». (16+)	16.00 «Гадалка». (12+)	10.30 «Дорожные войны». (16+)	11.35 «Футбол. ПСЖ (Франция) - «Наполи» (Италия). Лига чемпионов. (0+)	13.55 «Двигатель внутреннего сгорания». (16+)	13.55 «Двигатель внутреннего сгорания». (16+)
14.00	23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкенным». (16+)	14.30 Перед экстрасенсами 6 женщин, среди которых певица Лера Кондра (подруга рэпера Гуфа), актриса Ольга Егорова и другие знаменитые красавицы.	17.00 «Знаки судьбы». (16+)	11.00 «Решала». (16+)	14.10 «Футбол. «Барселона» (Испания) - «Интер» (Италия). Лига чемпионов. (0+)	18.00 «6 кадров». (16+)	18.00 «Семейная тайна». (16+)
17.00	03.15 «Тайны Чапман». (16+)	14.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	17.35 «ЛЮЦИФЕР». (16+)	13.00 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)	16.15 Контин. вечер	19.00 «Женский доктор». (16+)	19.00 «Женский доктор». (16+)
18.00	02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	20.00 «КОННАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+)	18.40 Мама находит Люцифера первая. Она приходит к нему в образе привлекательной женщины. Рассказ о том, откуда у нее такое тело, приводит Люцифера в замешательство.	18.00 «Утилизатор». (12+)	16.45 «Хоккей. «КХЛ. Пр.т.р.	00.00 «6 кадров». (16+)	00.00 «Бальзаковский возраст, или все мужики сбо...». (16+)
20.00	20.00 «СУМАСШЕДШАЯ ЕЗДА». (16+)	20.30 «ОБМАНИ МЕНЯ». (12+)	20.30 Команду Лайтмана подключают к расследованию инцидента, в котором замешана Валовски. Департамент внутренних дел пытается использовать Кэла, чтобы инкриминировать ей преступление...	19.30 «Дорожные войны». (16+)	19.25 «Футбол. «Зенит» (Россия) - «Бордо» (Франция). Лига Европы.	00.30 «6 кадров». (16+)	00.30 «Никогда не забуду тебя». (16+)
21.50	21.00 США, 2010 г. Боевик. Н. Кейдж, Э. Хёрд. Бандит Джон Милтон ловит пулю и попадает в ад. Но, даже сбежав из преисподней и вернувшись на землю, он не сумел спасти свою dochь.	22.00 «Студия Союз». (16+)	23.00 «Импровизация». (16+)	20.00 «Это реальная история». (16+)	21.50 «Прямая трансляция Футбол. «Рейнджерс» (Шотландия) - «Спартак» (Россия). Лига Европы. Пр.т.р.	03.30 «Никогда не забуду тебя». (16+)	03.30 «Никогда не забуду тебя». (16+)
00.30	00.30 «Смотреть всем!» (16+)	00.00 «Дом-2. Город любви». (16+)	00.00 «СТИГМАТЫ». (16+)	01.00 «С.С.И. МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (16+)	00.40 «Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)	05.25 «6 кадров». (16+)	05.25 «6 кадров». (16+)
01.05	01.05 «УЛИЦА». (16+)	01.35 «ТНТ-Club». (16+)	02.00 «Импровизация». (16+)	05.45 «Мультифильмы». (0+)	02.40 «Футбол. «Милан» (Италия) - «Бетис» (Испания). Лига Европы. (0+)	05.35 «Джейми: обед за 15 минут». (16+)	05.35 «Джейми: обед за 15 минут». (16+)
01.40	01.40 Comedy Баттл. (16+)	02.35 «Stand up». (16+)	02.00 «С.С.И. МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (16+)	05.40 «Улетное видео». (16+)	04.40 Обзор Лиги Европы. (12+)		
05.10	05.10 «Импровизация». (16+)				05.10 «Десятка!» (16+)		
					05.30 «Вся правда про...». (12+)		

## Как получить помощь при диабете?

«Как большинству россиян, болеющих сахарным диабетом, получить квалифицированную помощь?»  
М. Петренко, 57 лет



Многие недостаточно информированы о серьезности заболевания, не желают обращаться к специалистам на начальных стадиях заболевания. Большинство начинает бороться со своей болезнью в полном одиночестве, пробуя множество сомнительных методик. Специалисты РУССБИО организовали бесплатную го-

рячую линию, чтобы ответить на вопросы всех, кто столкнулся с диабетом 2-го типа. К каждому позвонившему будет индивидуальный подход. Специалисты постараются ответить максимально подробно на все интересующие вопросы. Не ждите обострения – получите консультацию прямо сейчас!

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ 8-800-333-57-03  
ежедневно с 9:00 до 20:00

реклама. 18+

С «Гильдией Столица» во все времена хорошо!  
Заключайте договор ренты с предприятием г. Москвы «Гильдия Столица» и получайте:

- Сумму единовременной выплаты до 5 000 000 рублей
- До 100 000 рублей ежемесячно\*

Звоните:  
8 (495) 626-46-36  
[www.gstolica.ru](http://www.gstolica.ru)

\*Рассчитывается индивидуально  
000 «Гильдия Столица» ОГРН 1147746917537. Реклама

\*\*\*  
Мать – дочери:  
– Выбирать мужа надо с умом. Вот твой папа может починить все что угодно: машину, электричество, сантехнику. И мебель, если поломается, тоже починит... Так вот, если ты найдешь себе такого мужа, то у тебя никогда не будет ничего нового!

\*\*\*  
– Простите, а клуб ностальгирующих здесь находится?  
– Да, но он уже не такой, как прежде...

\*\*\*  
Люди бывают двух типов: успешные манипуляторы и те, кому в детстве даже не приходила в голову мысль просто не ставить на свое поле «Морского боя» последний однопалубный корабль.



БЕСПЛАТНЫЙ  
ВОПРОС ЮРИСТУ  
8 (499) 322-05-19

Согласно Федеральному закону  
РФ от 11 сентября 2011 года  
№324 ФЗ «О бесплатной  
юридической консультации  
в Российской Федерации»

ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)	06.20 «МОЙ ПАРЕНЬ - АНГЕЛ». (16+)	06.30 «СВАТЫ». (16+)	06.00, 06.25, 06.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)	05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)
08.25 «БУДЬ МОИМ ПАРНЕМ НА ПЯТЬ МИНУТ». (16+)	08.15 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (12+)	10.15 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)	07.20, 13.40, 17.40, 05.15 Четыре свадьбы. (16+)	05.20 «НЕДОТРОГА ДЖЕЙН». (16+)
10.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (16+)	10.35 «ОГНИ БОЛЬШОЙ ДЕРЕВНИ». (12+)	12.10 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (12+)	08.10, 08.35, 09.00, 21.50, 22.15, 22.40, 02.40, 03.05, 03.30 «ЮНАЯ». (16+)	07.30 Школа Доктора Комаровского. Классный журнал. (16+)
12.35 «РЕЗНЯ». (16+)	12.20 Старое доброе кино. «ВОЛЬНЫЙ ВЕТЕР». (6+)	Россия, 1999 г. В ролях: Олег Табаков, Надежда Михалкова, Дина Корзун, Владимир Ильин	09.25, 16.00, 21.05 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТИК». (16+)	13.00 Новости
14.10 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (16+)	13.50 «КРАЙ». (16+)	14.05 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)	10.10, 10.55, 03.55, 04.35 Проект Подиум. (16+)	13.10 Зал суда.
16.05 «С ВЕЦАМИ НА ВЫЛЕТ!». (16+)	16.20, 17.15 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ-2». (12+)	18.25 «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА». (12+)	11.40, 20.00 Правила моей кухни. (16+)	12.00 Орел и решка.
17.50 «ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)	20.20 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (12+)	Россия, 2009 г. В ролях: Сергей Безруков, Дмитрий Дюжев, Алёна Бабенко, Сабина Ахмедова, Алексей Кравченко	12.45, 16.45 Правила моей пекарни. (16+)	14.00 Дела семейные.
20.10 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)	Россия, 2009 г. В ролях: Василий Степанов, Петр Федоров, Юлия Снигирь	16.10 «СВАТЫ». (16+)	14.30, 15.15, 18.30, 19.15, 00.10, 00.55 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	15.00 Дела семейные.
22.00 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)	22.25 «БЫСТРЕЕ, ЧЕМ КРОЛИКИ». (16+)	20.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)	2 сезон. Сериал. США, 2005 г.	19.00 Новости
США, 2010 г.	00.20 «ДУХLESS». (18+)	01.45 «ЗИМНИЙ РОМАН». (12+)	23.05, 23.35, 01.40, 02.10 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)	21.00 Проект Подиум. (16+)
00.00 «ЛЕВ». (16+)	02.30 «СПАРТА». (16+)	03.10 «ТАКСИСТКА. НОВЫЙ ГОД ПО ГРИНВИЧУ». (12+)		16.15 Телегра
02.15 «ЭД ИЗ ТЕЛЕВИЗОРА». (12+)	04.00, 04.55 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ-2». (12+)	05.00 «ОДНА ВОЙНА». (16+)	«Игра в кино». (12+)	17.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
04.25 «ИМУЩЕСТВО С ХВОСТОМ». (12+)				19.00 «ПЯТНИЦЫ». (16+)



Иллюзион

Русский иллюзион

Кинокомедия

FOXlife FOX LIFE

01.00 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+)  
02.55 «РАДОСТЬ ЛЮБВИ». (16+)  
04.25 «СЛОМАННЫЕ ЦВЕТЫ». (16+)  
06.05 «ПОЕЗДКА». (16+)  
07.35 «ГОСТЬЯ». (12+)  
09.35 «ПУЛИ НАД БРОДЕЕМ». (16+)  
11.10 «ХЛОЯ И ТЗО». (16+)  
12.35 «БЕСКОНЕЧНОЕ НАСЛЕДСТВО ЛЮБВИ». (16+)  
14.00 «СЛАДКИЙ И ГАДКИЙ». (12+)  
15.30 Интерактивная викторина. (16+)  
17.00 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)  
18.55 «ЧАВЕС». (16+)  
20.30 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)  
22.05 «ФРОНТЕРА». (16+)  
23.45 «АБСОЛЮТНАЯ ВЛАСТЬ». (18+)

00.15, 01.00 «МАТЧ». (16+)  
01.45 «ЛЕГOK НА ПОМИНЕ». (12+)  
03.10 «СВАДБА ПО ОБМЕНУ». (16+)  
04.40, 12.10 Крупный планом. (16+)  
04.55 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)  
06.30 «БАБЛО». (16+)  
08.10 «БЕЛАЯ БЕЛАЯ НОЧЬ». (16+)  
10.20 «И БЫЛА ВОЙНА». (16+)  
11.20 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)  
12.30 «ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ ЛЮБИТЬ». (16+)  
14.20 «ГЕРОЙ». (16+)  
15.45 «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА». (12+)  
17.20 «КОШЕЧКА». (16+)  
19.15, 20.00 «ГЕРОЙ НАШЕГО ВРЕМЕНИ». (12+)  
20.50 «ЖИЗНЬ ОДНА». (16+)  
22.40 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)



08.00, 16.00, 00.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)  
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)  
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
13.00, 21.00, 05.00 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ-3». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «УЛЬБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (12+)  
15.00, 23.00, 07.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)

10.00, 18.00, 02.00 «ТЕНЬ СУДЬБЫ». (16+)  
11.00, 19.00, 03.00 «МИЛОСТЬ БОЖЕЙ». (12+)  
12.35, 20.35, 04.35 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)  
14.30, 22.30, 06.30 «КРОВЬ МОЕЙ КРОВИ». (16+)  
16.20, 20.20, 08.20 «ГРАНД ЦЕНТРАЛ. ЛЮБОВЬ НА АТОМЫ». (16+)  
18.00, 19.00, 07.00 «УСАДЬБА». (16+)

03.00 «ДУЭНЬЯ». (16+)  
04.45 «НЕ ЗАБУДЬ... СТАНЦИЯ ЛУГОВАЯ». (12+)  
06.15 «...И ДРУГИЕ ОФИЦИАЛЬНЫЕ ЛИЦА». (16+)  
07.55 «ВИННЕТУ: СЫН ИНЧУ-ЧУНА». (0+)  
09.40 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (6+)  
11.20 «КЕЛЕЗНАЯ МАСКА». (16+)  
13.35 «УСАТЫЙ НЯНЬ». (6+)  
15.00 «СТОЯНКА ПОЕЗДА - ДВЕ МИНУТЫ». (0+)  
16.25 «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ». (16+)  
19.00 «ДЕСЯТЬ НЕГРЫТЯТ». (0+)  
21.25 «МИРАЖ». (12+)

00.00, 01.00 «КАИН. ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+)  
02.00, 03.00, 08.50, 09.50, 14.30, 15.30, 20.00, 21.00 «СГОВОР». (16+)  
04.00, 05.00 «ВОЗВРАЩЕННЫЕ». (16+)  
1 сезоn. Сериал. Фэнтези, ужасы, драма, детектив, Франция, 2012 г.  
06.00 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ». (16+)  
07.00, 08.00, 12.50, 13.40, 18.30, 19.20 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». (16+)  
10.50, 11.50, 16.30, 17.30, 22.00, 23.00 «ПЕРЕХВАТИК». (16+)

## УВЛЕЧЕНИЯ



06.00, 10.00 Профпригодность. (12+)  
06.30, 07.00 Огород круглый год. (12+)  
07.30 Отличный ремонт за полцены. (16+)  
08.25, 12.20, 16.25, 20.20 Дизайн своими руками. (12+)  
08.50, 12.50 Особый вкус. (12+)  
09.10 Тихая моя родина. (12+)  
09.40 Готовим на природе. (12+)  
10.30 История усадеб. (12+)  
11.05 50 оттенков желе. (12+)  
11.20, 19.00, 19.15, 23.05, 23.25 Траводев. (12+)  
11.35 Битва интерьеров. Топ-10. (12+)  
12.05, 20.05 Готовимся к зиме. (12+)  
13.05 Сад своими руками. (12+)  
13.35 Вершки-корешки. (12+)  
13.55 Урожай на столе. (12+)  
14.20 Календарь дачника. (12+)  
14.40 Дело в отделке. (12+)  
15.05 Фитоаптека. (12+)  
15.35 Инспекция Холмса. (12+)  
16.55, 20.50 С пылу с жару. (12+)  
17.10 Да здравствует мыло душистое! (12+)  
17.35 Профотбор. (12+)  
18.05 История одной культуры. (12+)  
18.30 Лучшие дома. (12+)  
19.35 Как покаживаете? (12+)  
21.10 Дачные радости. (12+)  
21.40 Домашние заготовки. (12+)  
21.50 Букварь дачника. (12+)  
22.05 Дачных дел мастер. (12+)  
22.40 101 ответ о садоводстве. (12+)  
23.40 Идеальный сад. (12+)

08.00 Охотник-одиночка. (16+)  
08.30 Сезон охоты. (16+)  
09.05, 09.30, 14.30, 15.00 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)  
10.00, 15.30 Оружейные дома мира. (16+)  
10.30, 16.00 Рыбалка без границ. (12+)  
11.00, 22.30 Морская охота. (16+)  
11.30 Рыбалка сегодня XL. (16+)  
12.00 Один день из жизни. (16+)  
12.35 Горная охота в Северной Осетии. (16+)  
13.00 Рыбалка в России. (16+)  
13.30 Бристольский залив. (12+)  
14.15 Привет, Малек! (6+)  
16.10, 16.45 Профессиональная рыболовная лига. (12+)  
18.05 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)  
18.35 Фидерная ловля в нижнем Прикамье. (16+)  
19.05 На зарубежных водоемах. (16+)  
19.30 Научи меня рыбачить. (12+)  
20.00 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)  
20.20 На рыбалку с охотой. (12+)  
21.00 Планета охотника. (16+)  
21.30 Зов предков. (16+)  
22.00, 23.30 На халыст на разных широтах. (12+)  
23.00 Охота по-фински. (12+)

00.00, 13.00, 19.00 Табата-лайт. (12+)  
00.30, 13.30, 19.30 Дыхание стретчинга. (12+)  
01.00, 14.00, 20.00 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)  
02.00, 15.00, 21.00 Мир приятостей и специй с Нирмалой. (0+)  
02.30, 15.30, 21.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)  
03.00, 16.00, 22.00 Первоклассный фитнес. (0+)  
03.30, 16.30, 22.30 Танцы. Грация и страсть. (0+)  
04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)  
04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)  
05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)  
05.30, 07.30, 09.30 PilatesУтро. (12+)  
10.00, 18.30 Худеем с Мариной Корпан. Экспресс-курс. (12+)  
10.15, 18.45 Фитнес для лица. (12+)  
10.30, 17.00, 23.00 Пилатес изнутри. (0+)  
11.30 Бодислим с Александром Мироненко. (12+)  
12.00 Суставная гимнастика. (16+)  
12.30 Йогатерапия: Здоровый позвоночник. (0+)

## УВЛЕЧЕНИЯ



06.00, 10.00 Профпригодность. (12+)  
06.30, 07.00 Огород круглый год. (12+)  
07.30 Отличный ремонт за полцены. (16+)  
08.25, 12.20, 16.25, 20.20 Дизайн своими руками. (12+)  
08.50, 12.50 Особый вкус. (12+)  
09.10 Тихая моя родина. (12+)  
09.40 Готовим на природе. (12+)  
10.30 История усадеб. (12+)  
11.05 50 оттенков желе. (12+)  
11.20, 19.00, 19.15, 23.05, 23.25 Траводев. (12+)  
11.35 Битва интерьеров. Топ-10. (12+)  
12.05, 20.05 Готовимся к зиме. (12+)  
13.05 Сад своими руками. (12+)  
13.35 Вершки-корешки. (12+)  
13.55 Урожай на столе. (12+)  
14.20 Календарь дачника. (12+)  
14.40 Дело в отделке. (12+)  
15.05 Фитоаптека. (12+)  
15.35 Инспекция Холмса. (12+)  
16.55, 20.50 С пылу с жару. (12+)  
17.10 Да здравствует мыло душистое! (12+)  
17.35 Профотбор. (12+)  
18.05 История одной культуры. (12+)  
18.30 Лучшие дома. (12+)  
19.35 Как покаживаете? (12+)  
21.10 Дачные радости. (12+)  
21.40 Домашние заготовки. (12+)  
21.50 Букварь дачника. (12+)  
22.05 Дачных дел мастер. (12+)  
22.40 101 ответ о садоводстве. (12+)  
23.40 Идеальный сад. (12+)

## СПОРТ

MATCH!	НАШ СПОРТ	EUROSPORT 1
06.00, 12.25, 14.25, 18.55, 03.10 Баскетбол. Кубок Европы. Мужчины. (0+)	00.45, 02.30, 04.30, 07.00, 09.30 Борьба. Чемпионат мира. Будапешт. Обзор. (0+)	00.00, 10.00, 15.00, 19.25 «Барбоскины»
08.05, 00.40 Мини-футбол в России. (0+)	01.15, 17.00 Снукер. English Open. Финал. (0+)	07.25, 11.00, 16.00, 20.30 «Маша и Медведь»
08.30 Вид сверху. (0+)	03.00, 08.30, 16.00, 19.00 Олимпийские игры. Зал Славы. Пхёнчхан. (0+)	08.00, 13.00, 17.30, 22.25 «Фиксики»
09.00, 18.50, 23.00 Новости. (0+)	04.00, 14.30 Тележурнал Watts. (0+)	09.25, 14.25, 19.00 «Четверо в кубе»
09.05 Летние юношеские Олимпийские игры. Спортивная гимнастика. Финалы в отдельных видах. Трансляция из Аргентины. (0+)	05.00, 07.30, 10.00, 21.00 Велоспорт (трек). Шесть дней Лондона. 2-й день. (0+)	09.50, 14.50, 19.55 «Домики»
16.25, 22.30 Мир бильярда. (0+)	06.00 Настольный теннис. Кубок мира. Париж. Мужчины. (0+)	11.30, 16.25 «Смешарики»
16.55 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+)	11.00 Олимпийские игры. Золотое поколение. (0+)	12.00, 22.00 «Бумажки»
21.00 Футбол. Благотворительный матч «Сборная артистов мира». «Сборная Тобольска». (0+)	12.30 Велоспорт. «Тур де Франс»-2019. Презентация марша. Прямая трансляция. (0+)	12.30 Друзья на все времена. «Каникулы Бонифация», «Котенок с улицы Лизюкова»
23.05 Плавание. Кубок мира. Трансляция из Казани. (0+)	14.00 Олимпийские игры. Живые легенды. (0+)	18.30 «Лео и Тиг»
01.05 Настольный теннис. Лига чемпионов. Мужчины. УГМК (Россия) - «Стелла спорта романы» (Франция). (0+)	15.30, 18.30 Футбол. Чемпионат MLS. Обзор. (0+)	20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «Гуси-лебеди», «Кольбелевые миры»
05.05 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Крепость Грозная». Часть 1-я. (0+)	16.55 VIP-ложа. (0+)	21.30 «Сказочный патруль»
	20.00 Дроны. DR1 Champions. (0+)	21.55 «Везуха!»
	22.00 Велоспорт (трек). Шесть дней Лондона. 3-й день. Прямая трансляция. (0+)	

## МУЗЫКА

MUZ-TV
05.50, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)
06.10, 10.40, 17.10 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55, 10.30, 17.00 PRO-клип. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 Победитель «битвы фанклубов». (16+)
11.20 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
11.55, 21.45 Check-IN на MUZ-TV. (16+)

- 12.55 Каракинг. (16+)
- 14.00 R'n'B чарт. (16+)
- 15.00 Битва фанклубов. (16+)
- 16.00 Собачек слезам не верит. (16+)
- 18.20 Русские хиты. Чемпионы четверга. (16+)
- 19.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)
- 20.00 Большой Open Air «100% хит!» (16+)
- 22.45 Love Hits. (16+)
- 00.30 Неформат чарт. (16+)
- 01.00 #ЯНИМУЗТВ. (16+)
- 02.00 Двойной удар. (16+)
- 03.00 Наше. (16+)
- 04.00 Несиннер. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ	КАНАЛ DISNEY
06.25 «Паровозик Тишка»	05.20 «Голди и Мишка». (6+)
06.50 «Бобёр добр»	05.45 «Микки и весёлые гонки». (0+)
07.00, 10.00, 15.00, 19.25 «Барбоскины»	06.15, 09.15 «Дружные мопсы». (0+)
07.25, 11.00, 16.00, 20.30 «Маша и Медведь»	06.45, 12.30 «Глэс Пэт». (6+)
08.00, 13.00, 17.30, 22.25 «Фиксики»	07.15, 12.50, 18.40 «Зак Шторм - Суперприят». (6+)
08.30, 13.30, 18.00, 23.00 «Лунтик и его друзья»	08.15, 11.05 «Герои в масках». (0+)
09.00, 14.30 Тележурнал Watts. (0+)	08.45 «Доктор Плюшевая». (0+)
09.25, 14.25, 19.00 «Четверо в кубе»	09.40 «Елена - принцесса Авала». (0+)
10.00, 14.50, 19.55 «Домики»	10.10 «София Прекрасная». (0+)
10.25, 15.25, 21.00 «Ми-Ми-Мишки»	10.40 «Хранитель Лев». (0+)
11.30, 16.25 «Смешарики»	11.35 «Мини-Мопсы». (0+)
12.00, 22.00 «Бумажки»	12.00 «Удивительная Ви». (6+)
12.30 Друзья на все времена. «Кот в сапогах», «Птичка Тари»	13.20 «Сабрина - маленькая ведьма». (6+)
14.00, 23.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейства»	14.20 «Утиные истории». (6+)
17.00 Друзья на все времена. «Каникулы Бонифация», «Котенок с улицы Лизюкова»	15.15 «Рапунцель: Новая история». (6+)
18.30 «Лео и Тиг»	16.10, 21.30 «Гравити Фолз». (12+)
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «Гуси-лебеди», «Кольбелевые миры»	17.30 «Мекард». (6+)
21.30 «Сказочный патруль»	17.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
	19.10 «Город героев: Новая история». (6+)
	19.30 «Атлантида: Затерянный мир». (0+)
	22.45 «Правила стиля». (6+)
	23.00, 23.30 «Человек-Паук». (12+)
	00.00 «Однажды в СКАЗКЕ». (12+)

## ДЕТСКИЙ

O!
07.00 «Свинка Пеппа». (0+)
08.45 «Если бы я был...» (0+)
09.00 O! Музыка. (0+)
10.00 «Простая арифметика». (0+)
10.05 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
11.30 «Magic English». (0+)
11.50 «Машинки». (0+)
14.00 O! Музыка. (0+)
15.00 «Свинка Пеппа». (0+)
16.55 «Доктор Малышкина». (0+)
17.00 O! Музыка. (0+)
18.00 «Весёлый алфавит». (0+)
18.05 «10 друзей Кролика». (0+)
20.20 «Мой музей»
20.25 «Белка и Стрелка: Озорная семейства». (0+)
23.30 «Свинка Пеппа». (0+)
01.25 «Если бы я был...» (0+)
01.40 «Доктор Малышкина». (0+)
01.45 «Новаторы». (6+)
02.40 «Magic English». (0+)
03.00 «Три кота». (0+)
05.10 «Паровозик Тишка». (0+)

## O!

ДЕТСКИЙ
06.17, 13.34, 19.27 «Гора самоцветов». (6+)
06.43, 20.00 Готовим с папой. (0+)
07.03, 14.25, 20.20 «КОМНАТА 13». (12+)
07.28 «Королевский бутерброд». (6+)
07.38 «Ореховый притик». (6+)
08.01, 11.36 «Грузовчик Лёва». (0+)
08.11, 11.41 «Паровозик Тишка». (0+)
08.21, 11.58 «Машинки одежки». (6+)
08.31, 15.58, 21.55 «Переменка». (0+)
08.49, 16.16, 22.16 «Переменка». (6+)
09.19 «Золотое перышко». (6+)
09.39 «Палька-выручалка». (0+)
10.07, 17.01, 23.03 Один день. (12+)
10.39, 17.34, 23.32 «Смешарики». (0+)
11.07, 18.02 «Азбука безопасности». (0+)
11.09, 18.08 «Бетти-молния». (6+)
12.01 «Раскраска». (0+)
12.06 «Молодильные яблочки». (6+)
12.26 «Шутки». (6+)
12.39, 18.35 «Йоко». (6+)
13.05, 19.01 «Мяу-Мяу». (0+)
14.04 Готовим с мамой. (0+)
14.14 «Мышкины истории». (0+)
14.53, 20.50 «МАРИЯ, МИРАБЕЛА». (6+)
16.46 «Вот так тигр». (0+)
22.46 «Мама-цапля». (0+)



А мы с тобой сейчас овощей на гриле запечем, картошку зажжем, баньку растопим. Антоновка у меня там какая! Один запах голову кружит. Вера снисходительно улыбалась. Катька – эта миниатюрная батарейка, не могла остановиться ни на минуту. Ей

все время нужно было куда-то бежать, что-то делать, решать какие-то вопросы и задачи. А если ни того, ни другого не было – придумывать себе задачи, а потом их решать. Неудивительно, что Катькин Саня не любил дачу. Та разверла на ней такой ремонт, что мама не горюй. Вот и встало заго-

родное ранчо мужику по-перек горла.

– Вот, а это мои астры. Посмотри, какая красота! – сутилась Катька, когда женщины наконец прибыли на место. Вера бы предпочла сначала зайти в дом, помыть руки и что-нибудь закинуть в рот, но подруга сутилась во дворе. То поправляя подпорки под яблонями, которые, кажется, и так стояли на мертвом, то выдергивая необдуманно затесавшиеся на идеально ровную грядку с астрами травинки.

Может, переоденемся сначала и вещи в дом закинем? – осторожно намекнула Вера подруге, что неплохо бы все-таки в саму дачу-то попасть.

– Ой, да-да-да, – тут же с новой силой засуетилась Катя. – Пойдем, я тебе покажу, какой ковроволин мы на втором этаже постелили. Закачаешься.

Ковровое покрытие действительно было что надо. Мягкое и теплое. Вера босыми ногами вышла на балкон. Здесь тоже был ковроволин, а еще красивая барная стойка, высо-

кие стулья и букетик астр в тонконогой вазе.

Надо же, неделюостояли, и хоть бы что! – восхитилась выскочившая на балкон в одном халатике Катька. – Ух, окно забыли закрыть с Санькой. Как же это мы так? Хорошо, что никто не влез. – Катька задвинула створку пластикового окна на балконе. – Ну что, пойдем чайку с кексом, а потом баньку топить? Я Саньке утром звонила, спрашивала, какие дровушки первыми брать. Он там все сушит как-то по-особенному. Сразу и не сообразишь.

– Ну пошли, – сказала как-то враз погрустнев-

шая Вера. – А тапочки у тебя есть запасные, а то я что-то не догадалась свои в машину кинуть?

– Ага, как раз новые «гостевые» купила. Понесли, они в коридоре, в тумбочке.

Женщины спустились со второго этажа,

и Катька побежала к галошинице.

– Ой, вот они, – удивилась она. – Я была уверена, что в тумбочку их убрала. Наверно, забегала и забыла. Бери, надевай, а то ноги озябнут. Сейчас камин растопим, теплее будет.

Вера нехотя сунула ноги в тапочки и поплелась на кухню вслед за подругой. Настроение враз испортилось, было ужасно жаль подругу и сразу захотелось домой к телевизору.

**Любовь АНИНА**

Почему Вера огорчилась, попав на дачу к Кате?

Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 41: Вера подозревает сына Сус

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ Культура	СТС	СТС		
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.15 «Сегодня 26 октября. День начинается» 09.55 Модный приговор «Жить здорово!» (16+) 10.55 Новости с субтитрами «Время покажет». (16+) 15.00 Новости с субтитрами «Давай поженимся!» (16+) 16.00 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 «Время покажет». (16+) 18.00 Вечерние новости с субтитрами «Время покажет». (16+) 18.25 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.15 Утро России 09.55 «О самом главном». (12+) 11.00 Вести 11.25 Вести. Местное время «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 11.40 «60 минут». (12+) 12.50 Вести 14.00 Вести. Местное время «МОРОЗОВА». (12+) 14.40 Ранним утром в парке обнаружен труп молодой красивой женщины. Эксперты устанавливают, что она была убита несколькими ударами твердого округлой формы предмета.	05.00 «Настроение» 08.00 «ВСТРЕТИМСЯ У ФОНТАНА» 09.35 «СЕЛФИ С СУДЬБОЙ». (12+)	05.00 «РУССКИЙ ДУБЛЬ». (16+) 06.00 «Деловое утро НТВ». (12+) 08.20 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 10.00 Сегодня «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) 10.20 Убит только что вышедший из тюрьмы Вадим Вадимов, отсидевший семь лет за разбой.	05.00 «Настроение» 08.00 «ВСТРЕТИМСЯ У ФОНТАНА» 09.35 «СЕЛФИ С СУДЬБОЙ». (12+)	05.00 «Настроение» 08.00 «ВСТРЕТИМСЯ У ФОНТАНА» 09.35 «СЕЛФИ С СУДЬБОЙ». (12+)	05.00 «Новости культуры» 06.35 «Пешком...» 07.00 «Новости культуры» 07.05 «Правила жизни» 07.30 «СИТА И РАМА» 08.20 «Новости культуры» 08.25 «Первые в мире» 08.45 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА» 10.00 «Новости культуры» 10.20 «ПЬЕСА БЕЗ НАЗВАНИЯ»	06.00 Ералаш. (0+) 06.35 «Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+) 07.00 «Да здравствует король Джалилан!» (6+) 07.25 «Три кота». (0+) 07.40 «Семейка Крудс. Начало». (6+) 08.05 «Да здравствует король Джалилан!» (6+) 08.30 «Драконы. Гонки по краю». (6+) 09.30 «МОЛОДЁЖКА». (16+) 10.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)	06.00 Ералаш. (0+) 06.35 «Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+) 07.00 «Да здравствует король Джалилан!» (6+) 07.25 «Три кота». (0+) 07.40 «Семейка Крудс. Начало». (6+) 08.05 «Да здравствует король Джалилан!» (6+) 08.30 «Драконы. Гонки по краю». (6+) 09.30 «МОЛОДЁЖКА». (16+) 10.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)			
19.55 «Поле чудес». (16+) 21.00 Время 21.30 Премьера. «Голос. Перезагрузка». (12+) 23.30 «Вечерний Ургант». (16+)	19.55 «Поле чудес». (16+) 21.00 «ДОЖИТЬ ДО ЛЮБИ» (12+) 21.30 Андрей возвращается в отель за Лизой, но она отказывается уезжать с ним. Алексей понимает, что влюблена в Лизу, а та разрывается между ним и матерью, которая продолжает манипулировать Лизой. 01.35 «РАСПЛАТА ЗА СЧАСТЬЕ». (12+) 20.00 Россия, 2016 г. В ролях: Дарья Повереннова, Евгения Осипова. Елена Ковалева живет вполне счастливой жизнью. У нее любимый и любящий муж Илья и прекрасный сын Дмитрий. Семья живет в загородном доме и имеет свой небольшой бизнес.	19.40 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИСТВА». (12+) 20.05 «В центре событий» с Анной Прохоровой 23.10 «Жена. История любви». (16+) 00.40 «Лион Измайлов. Курьи на смех». (12+)	19.40 «ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ». (16+) 20.05 В криминальной среде начинается разлад - авторитеты требуют от Тихомирова помириться с Тарапом. Адвокат Павлов рассказывает Растигуеву о том, что именно он дал Петракову наводку на банду киллеров.	19.40 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИСТВА». (12+) 20.05 «В центре событий» с Анной Прохоровой 23.10 «Жена. История любви». (16+) 00.40 «Лион Измайлов. Курьи на смех». (12+)	19.40 «ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ». (16+) 20.05 В криминальной среде начинается разлад - авторитеты требуют от Тихомирова помириться с Тарапом. Адвокат Павлов рассказывает Растигуеву о том, что именно он дал Петракову наводку на банду киллеров.	19.40 «ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ». (16+) 20.05 В криминальной среде начинается разлад - авторитеты требуют от Тихомирова помириться с Тарапом. Адвокат Павлов рассказывает Растигуеву о том, что именно он дал Петракову наводку на банду киллеров.	19.40 «ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ». (16+) 20.05 В криминальной среде начинается разлад - авторитеты требуют от Тихомирова помириться с Тарапом. Адвокат Павлов рассказывает Растигуеву о том, что именно он дал Петракову наводку на банду киллеров.	19.40 «ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ». (16+) 20.05 В криминальной среде начинается разлад - авторитеты требуют от Тихомирова помириться с Тарапом. Адвокат Павлов рассказывает Растигуеву о том, что именно он дал Петракову наводку на банду киллеров.	19.40 «ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ». (16+) 20.05 В криминальной среде начинается разлад - авторитеты требуют от Тихомирова помириться с Тарапом. Адвокат Павлов рассказывает Растигуеву о том, что именно он дал Петракову наводку на банду киллеров.		
00.25 ПРЕМЬЕРА. «МЕХАНИКА ТЕНЕЙ». (16+) Франция-Бельгия, 2016. Боевик. В ролях: Франсуа Клюзе, Дени Подольский. Немолодой бухгалтер Дюваль состоялся как профессионал и в ближайшее время ничего кардинально не планировал менять в своей размеренной жизни. 02.10 Фигурное катание. Гран-при 2018. Прямой эфир из Канады 05.20 Контрольная закупка	01.35 «РАСПЛАТА ЗА СЧАСТЬЕ». (12+) 02.00 Россия, 2016 г. В ролях: Дарья Повереннова, Евгения Осипова. Елена Ковалева живет вполне счастливой жизнью. У нее любимый и любящий муж Илья и прекрасный сын Дмитрий. Семья живет в загородном доме и имеет свой небольшой бизнес.	01.35 «РАСПЛАТА ЗА СЧАСТЬЕ». (12+) 02.00 Россия, 2016 г. В ролях: Дарья Повереннова, Евгения Осипова. Елена Ковалева живет вполне счастливой жизнью. У нее любимый и любящий муж Илья и прекрасный сын Дмитрий. Семья живет в загородном доме и имеет свой небольшой бизнес.	01.35 «РАСПЛАТА ЗА СЧАСТЬЕ». (12+) 02.00 Россия, 2016 г. В ролях: Дарья Повереннова, Евгения Осипова. Елена Ковалева живет вполне счастливой жизнью. У нее любимый и любящий муж Илья и прекрасный сын Дмитрий. Семья живет в загородном доме и имеет свой небольшой бизнес.	01.35 «РАСПЛАТА ЗА СЧАСТЬЕ». (12+) 02.00 Россия, 2016 г. В ролях: Дарья Повереннова, Евгения Осипова. Елена Ковалева живет вполне счастливой жизнью. У нее любимый и любящий муж Илья и прекрасный сын Дмитрий. Семья живет в загородном доме и имеет свой небольшой бизнес.	01.35 «РАСПЛАТА ЗА СЧАСТЬЕ». (12+) 02.00 Россия, 2016 г. В ролях: Дарья Повереннова, Евгения Осипова. Елена Ковалева живет вполне счастливой жизнью. У нее любимый и любящий муж Илья и прекрасный сын Дмитрий. Семья живет в загородном доме и имеет свой небольшой бизнес.	01.35 «РАСПЛАТА ЗА СЧАСТЬЕ». (12+) 02.00 Россия, 2016 г. В ролях: Дарья Повереннова, Евгения Осипова. Елена Ковалева живет вполне счастливой жизнью. У нее любимый и любящий муж Илья и прекрасный сын Дмитрий. Семья живет в загородном доме и имеет свой небольшой бизнес.	01.35 «РАСПЛАТА ЗА СЧАСТЬЕ». (12+) 02.00 Россия, 2016 г. В ролях: Дарья Повереннова, Евгения Осипова. Елена Ковалева живет вполне счастливой жизнью. У нее любимый и любящий муж Илья и прекрасный сын Дмитрий. Семья живет в загородном доме и имеет свой небольшой бизнес.	01.35 «РАСПЛАТА ЗА СЧАСТЬЕ». (12+) 02.00 Россия, 2016 г. В ролях: Дарья Повереннова, Евгения Осипова. Елена Ковалева живет вполне счастливой жизнью. У нее любимый и любящий муж Илья и прекрасный сын Дмитрий. Семья живет в загородном доме и имеет свой небольшой бизнес.	01.35 «РАСПЛАТА ЗА СЧАСТЬЕ». (12+) 02.00 Россия, 2016 г. В ролях: Дарья Повереннова, Евгения Осипова. Елена Ковалева живет вполне счастливой жизнью. У нее любимый и любящий муж Илья и прекрасный сын Дмитрий. Семья живет в загородном доме и имеет свой небольшой бизнес.		
05.00 «Известия» 05.25 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ». (16+)	05.50 «ДЕЛО №306». (6+) 07.50 09.15 10.05 13.15 14.05 18.40 «ГОРОДСКИЕ ШПИОНЫ». (12+)	05.00 11.05 21.05 «За дело!» (12+) 05.55 12.05 22.55 «Большая страна». (12+) 06.25 23.25 «ПРОПАВШИЕ СРЕДИ ЖИВЫХ». (12+)	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 «Утреннее вещание» 06.45 07.45 08.45 09.45 04.15 «Сеть». (12+)	05.00 11.05 21.05 «За дело!» (12+) 05.55 12.05 22.55 «Большая страна». (12+) 06.25 23.25 «ПРОПАВШИЕ СРЕДИ ЖИВЫХ». (12+)	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 «Утреннее вещание» 06.45 07.45 08.45 09.45 04.15 «Сеть». (12+)	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 «Утреннее вещание» 06.45 07.45 08.45 09.45 04.15 «Сеть». (12+)	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 «Утреннее вещание» 06.45 07.45 08.45 09.45 04.15 «Сеть». (12+)	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 «Утреннее вещание» 06.45 07.45 08.45 09.45 04.15 «Сеть». (12+)	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 «Утреннее вещание» 06.45 07.45 08.45 09.45 04.15 «Сеть». (12+)		
09.00 «Известия» 09.25 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ». (16+)	09.00 13.00 18.00 23.00 Новости дня 10.00 14.00 Военные новости 23.15 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА». (12+)	09.00 10.05 16.15 17.05 «МИСС МАРПЛ». (12+) 10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости дня 10.45 16.05 21.55 «Активная среда». (12+)	10.00 11.00 11.45 12.00 12.30 13.00 13.45 14.00 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 19.10 19.30 20.00 21.00 22.00 22.30 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости» 10.15 12.45 21.15 23.15 02.15 «Московский патруль» 10.35 14.30 21.30 23.30 02.30 05.15 05.30 «Специальный репортаж». (12+)	09.00 10.05 16.15 17.05 «МИСС МАРПЛ». (12+) 10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости дня 10.45 16.05 21.55 «Активная среда». (12+)	09.00 10.05 16.15 17.05 «МИСС МАРПЛ». (12+) 10.00 11.00 11.45 12.00 12.30 13.00 13.45 14.00 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 19.10 19.30 20.00 21.00 22.00 22.30 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости» 10.15 12.45 21.15 23.15 02.15 «Московский патруль» 10.35 14.30 21.30 23.30 02.30 05.15 05.30 «Специальный репортаж». (12+)	09.00 10.05 16.15 17.05 «МИСС МАРПЛ». (12+) 10.00 11.00 11.45 12.00 12.30 13.00 13.45 14.00 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 19.10 19.30 20.00 21.00 22.00 22.30 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости» 10.15 12.45 21.15 23.15 02.15 «Московский патруль» 10.35 14.30 21.30 23.30 02.30 05.15 05.30 «Специальный репортаж». (12+)	09.00 10.05 16.15 17.05 «МИСС МАРПЛ». (12+) 10.00 11.00 11.45 12.00 12.30 13.00 13.45 14.00 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 19.10 19.30 20.00 21.00 22.00 22.30 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости» 10.15 12.45 21.15 23.15 02.15 «Московский патруль» 10.35 14.30 21.30 23.30 02.30 05.15 05.30 «Специальный репортаж». (12+)	09.00 10.05 16.15 17.05 «МИСС МАРПЛ». (12+) 10.00 11.00 11.45 12.00 12.30 13.00 13.45 14.00 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 19.10 19.30 20.00 21.00 22.00 22.30 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости» 10.15 12.45 21.15 23.15 02.15 «Московский патруль» 10.35 14.30 21.30 23.30 02.30 05.15 05.30 «Специальный репортаж». (12+)	09.00 10.05 16.15 17.05 «МИСС МАРПЛ». (12+) 10.00 11.00 11.45 12.00 12.30 13.00 13.45 14.00 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 19.10 19.30 20.00 21.00 22.00 22.30 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости» 10.15 12.45 21.15 23.15 02.15 «Московский патруль» 10.35 14.30 21.30 23.30 02.30 05.15 05.30 «Специальный репортаж». (12+)	09.00 10.05 16.15 17.05 «МИСС МАРПЛ». (12+) 10.00 11.00 11.45 12.00 12.30 13.00 13.45 14.00 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 19.10 19.30 20.00 21.00 22.00 22.30 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости» 10.15 12.45 21.15 23.15 02.15 «Московский патруль» 10.35 14.30 21.30 23.30 02.30 05.15 05.30 «Специальный репортаж». (12+)	09.00 10.05 16.15 17.05 «МИСС М

	РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ3	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ	ДОМАШНИЙ	
05.00	04.10 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 Где логика? (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+)	06.00 «Мультифильмы». (0+)	06.00 «Заклятые соперники». (12+)	06.30 «Улетное видео. (16+)	06.00 «Заклятые соперники». (12+)	06.30 «Спорт за гранью». (12+)	06.30 «6 кадров». (16+)	06.50 «Удачная покупка». (16+)	
06.00	09.00 «Документальный проект». (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	09.20 «Слепая». (12+)	07.30 «Удачная покупка». (16+)	06.30 «Спорт за гранью». (12+)	07.50 «Удачные покупки». (16+)	08.10 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)	08.55, 11.30, 14.05, 16.10, 18.40 Новости	07.00 «Понять. Простить». (16+)	07.00 «Понять. Простить». (16+)	
07.00	«С бодрым утром!» (16+)	10.15 «Дом-2. Остров любви». (16+)	11.00 «Гадалка». (12+)	12.00 «Не ври мне». (12+)	07.50 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)	15.00 «Мистические истории». (16+)	16.00 «Знаки судьбы». (16+)	11.35, 16.15, 18.45, 21.55, 00.25 Все на	07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)	07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)	
08.30	12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)	11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)	12.30 «Битва экстрасенсов». (16+)	13.00 «Мистические истории». (16+)	17.00 «Знаки судьбы». (16+)	18.30 «Человек-невидимка». (16+)	19.30 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (16+)	12.00 «Дорожные войны 2.0». (16+)	09.35 «Давай разведёмся!». (16+)	09.35 «Давай разведёмся!». (16+)	
12.00	16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	12.30 Мы давно доказали: экстрасенсы существуют! А раз так, то среди них есть лучшие. Мы найдем их и покажем вам все, на что способны главные действующие лица 15 сезона. Держитесь!	13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	14.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	14.00 Comedy Woman. (16+)	20.00 На что способны те, кто умеет ходить на шпилках по брускатке и различать 20 оттенков красного цвета, путает право и лево за рулём и заводит тараканов в голове, чтобы исчезли бабочки в животе?	21.00 Комеди Клаб. (16+)	21.00 США, 1988 г. Боевик. Брюс Уиллис, Аллан Рикман, Бонни Беделия. Чтобы встретить Рождество с семьёй, полицейский Джон Макклейн прилетает из Нью-Йорка в Лос-Анджелес, где живёт его жена Холли вместе с дочуркой и сыном.	21.00 «ХРАБРОЕ СЕРДЦЕ». (16+)	21.00 США, 1995 г. Драма. М. Гибсон, С. Марсо. Смерть малолетней наследницы вызвала в Шотландии спор за корону.	21.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+)
13.00	«Засекреченные списки». (16+)	14.00 «Тайны Чапман». (16+)	15.00 «Мистические истории». (16+)	16.00 «Знаки судьбы». (16+)	17.00 «Слепая». (12+)	18.30 «Человек-невидимка». (16+)	19.30 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (16+)	19.30 «ЧЕХОВ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)	19.30 «Решала». (16+)	19.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)	
14.00	03.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	20.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	21.00 «ХРАБРОЕ СЕРДЦЕ». (16+)	22.00 «ХРАБРОЕ СЕРДЦЕ». (16+)	22.00 Открытый микрофон. (16+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	00.00 Дом-2. После заката. (16+)	01.30 «Это реальная история». (16+)	02.30 «СТИГМАТЫ». (16+)	04.15 «Тайные знаки». (12+)	
20.00	21.00 Документальный спецпроект. (16+)	21.00 Comedy Woman. (16+)	22.00 «ХРАБРОЕ СЕРДЦЕ». (16+)	23.00 «ХРАБРОЕ СЕРДЦЕ». (16+)	00.00 «ХРАБРОЕ СЕРДЦЕ». (16+)	01.30 «Это реальная история». (16+)	02.30 «СТИГМАТЫ». (16+)	04.15 «Тайные знаки». (12+)	05.05 Улетное видео. (16+)	05.10 UFC. (16+)	
23.00	«МРАЧНЫЕ ТЕНИ». (16+)	20.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	21.00 «ХРАБРОЕ СЕРДЦЕ». (16+)	22.00 «ХРАБРОЕ СЕРДЦЕ». (16+)	00.00 «ХРАБРОЕ СЕРДЦЕ». (16+)	01.30 «Это реальная история». (16+)	02.30 «СТИГМАТЫ». (16+)	04.15 «Тайные знаки». (12+)	05.05 Улетное видео. (16+)	05.10 UFC. (16+)	
01.10	США - Австралия, 2012 г. Фэнтези. Джонни Депп, Ева Грин, Мишель Пфайффер. Барнабас Коллинз - владелец крупного поместья. Он богат, успешен и популярен у противоположного пола.	США - Австралия, 2012 г. Фэнтези. Джонни Депп, Ева Грин, Мишель Пфайффер. Барнабас Коллинз - владелец крупного поместья. Он богат, успешен и популярен у противоположного пола.	США, 1988 г. Боевик. Брюс Уиллис, Аллан Рикман, Бонни Беделия. Чтобы встретить Рождество с семьёй, полицейский Джон Макклейн прилетает из Нью-Йорка в Лос-Анджелес, где живёт его жена Холли вместе с дочуркой и сыном.	США, 1995 г. Драма. М. Гибсон, С. Марсо. Смерть малолетней наследницы вызвала в Шотландии спор за корону.	США, 1995 г. Драма. М. Гибсон, С. Марсо. Смерть малолетней наследницы вызвала в Шотландии спор за корону.	США, 1995 г. Драма. М. Гибсон, С. Марсо. Смерть малолетней наследницы вызвала в Шотландии спор за корону.	США, 1995 г. Драма. М. Гибсон, С. Марсо. Смерть малолетней наследницы вызвала в Шотландии спор за корону.	США, 1995 г. Драма. М. Гибсон, С. Марсо. Смерть малолетней наследницы вызвала в Шотландии спор за корону.	США, 1995 г. Драма. М. Гибсон, С. Марсо. Смерть малолетней наследницы вызвала в Шотландии спор за корону.	США, 1995 г. Драма. М. Гибсон, С. Марсо. Смерть малолетней наследницы вызвала в Шотландии спор за корону.	США, 1995 г. Драма. М. Гибсон, С. Марсо. Смерть малолетней наследницы вызвала в Шотландии спор за корону.
01.10	«БЕОВУЛЬФ». (16+)	01.40 «АРТУР. ИДЕАЛЬНЫЙ МИЛЛИОНЕР». (12+)	03.35 «Stand up». (16+)	06.00 Импровизация. (16+)	01.40 «АРТУР. ИДЕАЛЬНЫЙ МИЛЛИОНЕР». (12+)	03.35 «Stand up». (16+)	06.00 Импровизация. (16+)	01.00 «АФЕРА ПО-АНГЛИЙСКИ». (18+)	03.00 «МEMENTO». (16+)	05.05 Улетное видео. (16+)	05.10 UFC. (16+)

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

RITUAL.RU



Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)) информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Важно знать, что после сообщения о факте смерти экстренным службам, информация зачастую продается «черным агентам». Эти мошенники могут представляться сотрудниками городских или государственных служб и вводить в заблуждение родственников, навязывая свои услуги. Помните – если Вы не звонили в ритуальную компанию и не вызывали ритуального агента сами, вы можете стать жертвой обмана и переплатить за организацию похорон в 2-3 раза.

### Рекомендуемый порядок действий:

- Вы можете обратиться на горячую линию городской специализированной ритуальной службы по телефону 8 (495) 300-3-300 или \*105 (с моб.) и вызвать сотрудника службы.
- В случае обращения, запишите Ф.И.О. назначенного сотрудника и его табельный номер и по приезду сверьте данные.
- Дождавшись специалиста, вместе с ним вызовите сотрудников экстренных служб: скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
- 3.1.** Если горе случилось в медицинском учреждении, вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления необходимых документов и оплаты обязательных услуг медучреждения.

### Бесплатные консультации по вопросам:

**ЛЬГОТЫ И СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ** - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в засчет организации похорон или получить по окончании похорон, представив подтверждающие документы.

**ПОЛУЧЕНИЕ МЕСТА НА КЛАДБИЩЕ** - официально приобрести место на закрытом кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы на основании свидетельства о смерти. Предложения о продаже участков от третьих лиц являются попытками мошеннических действий. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются БЕСПЛАТНО всем жителям города.

**ПРИЖИЗНЕННЫЙ ДОГОВОР** - это вид договора, который заключается и оплачивается при жизни с оговоренным заранее перечнем товаров и услуг, с целью обезопасить свои похоронные сбережения, которые зачастую хранятся в домашних условиях, а также максимально оградить своих родственников от будущих финансовых и организационных забот.

Агент специализированной службы организует достойные похороны и убережет родственников от обмана в морге и на кладбище.

Получить круглосуточную бесплатную консультацию по всем вопросам, в том числе по организации похорон, можно позвонив на единый многоканальный номер 8 (495) 300-3-300 или \*105 (с моб. телефона), а также оставив заявку на сайте службы [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)

Реклама

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ПЕРЕПРАВА-2». (16+)	06.20 «БЫСТРЕЕ, ЧЕМ КРОЛИКИ». (16+)	08.10 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (12+)	06.30 «Сваты». (16+)	06.00, 06.25, 06.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)
08.40 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)	10.20 «ЧЕТЫРЕ ТАКСИСТА И СОБАКА-2». (12+)	12.50 Старое доброе кино. «ЕЩЁ ЛЮБЛЮ, ЕЩЁ НА-ДЕЮСЬ». (12+)	10.35 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (0+)	07.20, 13.40, 17.40 Четыре свадьбы. (16+)
10.45 «ЛЕВ». (16+)	14.30 «СПАРТА». (16+)	13.25 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)	08.10, 08.35, 09.00, 03.00, 03.25 «ЮНАЯ». (16+)	08.10, 08.35, 09.00, 03.00, 03.25 «ЮНАЯ». (16+)
13.10 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)	16.20, 17.10 «ПАРТИЯ ДЛЯ ЧЕМПИОНКИ». (12+)	СССР, 1984 г. В ролях: София Чиаурели, Леонид Куравлев, Сергей Юрский, Елена Соловей, Александр Абдулов	09.25, 16.00 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОДЯК». (16+)	09.25, 16.00 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОДЯК». (16+)
15.10 «ЭД ИЗ ТЕЛЕВИЗО-РА». (12+)	18.25 «ДУХ БАЛТИЙСКИЙ». (12+)	14.30 «СТАВАТЫ». (16+)	10.10, 10.55, 03.45, 04.30 Проект Подиум. (16+)	10.10, 10.55, 03.45, 04.30 Проект Подиум. (16+)
17.40 «ПЕРЕПРАВА-2». (16+)	20.20 «Алеша Попович и Туригин Змей». (12+) Мультфильм	20.20 «Алеша Попович и Туригин Змей». (12+) Мультфильм	11.40 Правила моей кухни. (16+)	11.40 Правила моей кухни. (16+)
20.10 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+)	22.00 «ДУХLESS-2». (16+)	22.00 «ДУХLESS-2». (16+)	12.45, 16.45 Правила моей кухни. (16+)	12.45, 16.45 Правила моей кухни. (16+)
США, 1997 г. В ролях: Джек Николсон, Хелен Хант, Грэг Киннер, Кьюба Гудинг мл., Скотт Ульрих	Россия, 2015 г.	01.35 «ПОЛИЦЕЙСКИЕ И ВОРЫ». (12+)	14.30, 15.15, 18.30, 19.15, 00.00, 00.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	14.30, 15.15, 18.30, 19.15, 00.00, 00.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
00.45 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (18+)	00.15 «ВЫПУСКНОЙ». (18+)	03.15 «СТРАННАЯ ИСТОРИЯ ДОКТОРА ДЖЕКИЛА И МИСТЕРА ХАЙДА». (16+)	20.00 «МАРИЯ АНТУАНЕНТА». (16+)	20.00 «МАРИЯ АНТУАНЕНТА». (16+)
02.35 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)	02.15 «ХОЛОДНОЕ ТАНГО». (18+)	04.15 «БАРХАТНЫЙ СЕЗОН». (16+)	22.05 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬBERT НОББС». (16+)	22.05 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬBERT НОББС». (16+)
04.30 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)	04.15, 05.05 «ПАРТИЯ ДЛЯ ЧЕМПИОНКИ». (12+)	04.45 «БАРХАТНЫЙ СЕЗОН». (16+)	01.30, 02.00, 02.30 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)	01.30, 02.00, 02.30 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)
			05.15 Четыре свадьбы. (16+)	05.15 Четыре свадьбы. (16+)

Иллюзион+ ИЛЛЮЗИОН+	Русский Иллюзион	КИНОКОМЕДИЯ	FOXlife FOX LIFE
01.30 «ПОЧЕМУ СЕЙЧАС?». (16+)	00.25 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)	01.15 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!». (12+)	08.00, 05.40, 06.05 Джейми Oliver. Готовим за 30 минут. (12+)
02.45 «БЕСКОНЕЧНОЕ НАСЛЕДСТВО ЛЮБВИ». (16+)	01.55, 02.45 «МИЛЛИОНЕРША». (16+)	03.10 «ОСОБЫЙ ПАРЕНЬ: ТУПОЙ СУПЕРГЕРОЙ». (16+)	08.25, 16.30, 23.10 «ВОСПРИЯТИЕ». (16+)
04.10 «СЛАДКИЙ И ГАДКИЙ». (12+)	03.30 «ОГНИ ПРИТОНА». (16+)	05.20 «БЕЛАЯ БЕЛАЯ НОЧЬ». (16+)	09.00, 18.00, 02.45 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
05.40 «ЖЕНЩИНЫ?». (16+)	05.20 «БЕЛАЯ БЕЛАЯ НОЧЬ». (16+)	07.20 «ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ ЛЮБИТЬ». (16+)	09.50, 15.05, 15.45, 01.20, 02.00 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
07.30 «ЧАВЕС». (16+)	09.05 «ГЕРОЙ». (16+)	10.45 «ВСЁ И СРАЗУ». (16+)	10.35 «Кулинарный поединок с Джейми Oliverом». (12+)
09.10 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ?». (16+)	10.30, 11.20, 19.15, 20.00 «ГЕРОЙ НАШЕГО ВРЕМЕНИ». (12+)	11.20, 19.15, 20.00 «ГЕРВАСИЯ». (16+)	11.20, 03.35 «ТАЙНЫ ЛАУРЫ». (16+)
15.30 Интерактивная викторина. (16+)	12.10 «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА». (12+)	12.10 ««НАША РУССИЯ». ЯЦКА СУДЬБЫ». (16+)	12.05, 17.10 «НОМЕР 309». (16+)
17.10 «ГОСТЬЯ». (12+)	13.45 «КОШЕЧКА». (16+)	15.40 «ГИЛЬДЕР КАПУТ». (16+)	12.55, 13.35, 19.35, 20.15, 22.25, 06.30, 07.15 «КАСЛ». (16+)
19.10 «ХЛОЯ И ТЭО». (16+)	15.35 «ЖИЗНЬ ОДНА». (16+)	17.35 «КУРЬЕР». (16+)	12.10, 03.35 «ТАЙНЫ ЛАУРЫ». (16+)
20.30 «ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА». (16+)	17.25 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)	19.30 «ЛЕГКОЕ ПОВЕДЕНИЕ». (16+)	14.20, 18.50, 23.50, 00.35 «ПЛЮЦИФЕР». (16+)
22.15 «ГАМБИТ?». (16+)	20.50 «ОЛИГАРХ». (16+)	21.20 «СВИДЕТЕЛЬ НА СВАДЬБЕ». (16+)	21.00, 04.15 «ЗИМА ЛЮБВИ». (16+)
Комедия, криминал, США, 2012 г.	23.05 «С ПЯТИ ДО СЕМИ». (16+)	23.10 «СТАРСКИ И ХАТЧ». (12+)	
23.40 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (18+)	Драма, мелодрама, Россия, 2015 г.		

ФЕНИКС+ КИНО	ТВ XXI ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 16.00, 00.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «ТЕНЬ СУДЬБЫ». (16+)	00.10 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ». (12+)	00.00, 01.00 «КАИН. ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ?». (12+)	11.05, 19.05, 03.05 «КАТАСТРОФА В АЛЬ-ПАХ». (16+)	03.25 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ». (6+)	02.00, 03.00, 08.50, 09.50, 14.30, 15.30, 20.10, 21.00 «СГОВОР». (16+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	12.40, 20.40, 04.40 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)	04.40 «ВРЕМЯ ПЕЧАЛИ ЕЩЕ НЕ ПРИШЛО». (12+)	04.00, 05.00 «ВОЗВРАЩЕННЫЕ». (16+)
13.00, 21.00 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ-3». (16+)	14.20, 22.20, 06.20 «ТЕМНАЯ ДОЛИНА». (16+)	06.30 «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ». (12+)	04.00, 05.00 «ВОЗВРАЩЕННЫЕ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «УЛЬБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (12+)	Драма, вестерн, Австрия, Германия, Италия, 2014 г.	09.00 «БУМБАРАШ». (16+)	06.00 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)	16.15, 00.15, 08.15 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КАПКАН». (16+)	11.30 «ИСКАТЕЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (12+)	14.00, 05.00, 05.15 «ВОЗВРАЩЕННЫЕ». (16+)
15.50, 23.55, 07.55 «ИДЕАЛЬНАЯ ПАРА». (16+)	Криминальный триллер, Великобритания, 2012 г.	13.35 «БРАТ». (16+)	15.00 «БОИ ЧИСТИ И ХАЙДАМ». (16+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
07.10 50 оттенков желте. (12+)	08.45 Привет, Малек! (6+)	00.00, 13.00, 19.00 Табата-лайт. (12+)
07.25, 14.55, 15.15 Травовед. (12+)	09.00, 09.30, 14.30, 15.00 Рыбалка с Нормандом Грабовским. (12+)	00.30, 13.30, 19.30 Дыхание стретчинга. (12+)
07.40 Битва интерьоров. Топ-10. (12+)	10.00, 15.30 Оружейные дамы мира. (16+)	01.00, 14.00, 20.00 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
08.05, 15.55 Готовимся к зиме. (12+)	10.30, 16.00 Рыбалка без границ. (12+)	02.00, 15.00, 21.00 Мир прянностей и специй с Нирмалой. (0+)
08.25, 12.25, 16.15, 20.20 Дизайн своими руками. (12+)	11.00, 22.30 Морская охота. (16+)	02.30, 15.30, 21.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
08.55 Особый вкус. (12+)	11.30, 11.45 Профессиональная Рыболовная Лига. (12+)	03.00, 16.00, 22.00 Первоклассный фитнес. (0+)
09.10 Сад своими руками. (12+)	12.00 Блондинка на охоте. (16+)	03.30, 16.30, 22.30 Танцы. Грация и страсть. (0+)
09.40 Вершки-корешки. (12+)	12.35 Фотохата с Евгением Полонским. (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Витамин-йога. Кофе со звездой. (12+)
10.00 Урожай на столе. (12+)	13.05 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)	04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
10.25 Календарь дачника. (12+)	13.35 Фидерная ловля в нижнем Прикамье. (16+)	04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
10.40 Дело в отделке. (12+)	14.05 На зарубежных водоемах. (16+)	04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
11.10 Фитоаптека. (12+)	16.30 Научи меня рыбачить. (12+)	05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
11.40 Инспекция Холмса. (12+)	17.20 На рыбалку с охотой. (12+)	05.30, 07.30, 09.30 PilatesУтро. (12+)
12.55, 16.45, 20.50 С пылу с жару. (12+)	18.00 Планета охотника. (16+)	10.00, 18.30 Худеем с Мариной Корпан. Экспресс-курс. (12+)
13.15 Да здравствует мыло душистое! (12+)	18.30 Зов предков. (16+)	10.15, 18.45 Фитнес для лица. (12+)
13.30 Профотбор. (12+)	19.05, 20.00 Нахлыст на разных широтах. (12+)	10.30, 17.00, 23.00 Пилатес изнутри. (12+)
14.00 История одной культуры. (12+)	19.30 Охота по-фински. (12+)	11.30 Бодисллим с Александром Мироненко. (12+)
14.30 Лучшие дома. (12+)	20.30 Рыбалка в Нижнем Прикамье. (12+)	12.00 Суоставная гимнастика. (16+)
15.25 Как поживаете? (12+)	21.00 Ружейная охота. Первые шаги. (16+)	12.30 Иогатерапия: Здоровый позвоночник. (0+)
17.00, 21.10 Дачные радости. (12+)	21.30 Практическая школа нахлыста. (12+)	13.00 Поймай

## СПОРТ

- | MATCH!                     | НАШ СПОРТ  | EUROSPORT 1 |
|----------------------------|--|-------------|
| 06.00, 17.00               | Бильярд. Международный турнир «Кубок Кремля». (0+)                               |             |
| 07.50                      | Легкая атлетика. «Уфимский международный марафон 2018». (0+)                     |             |
| 08.30                      | Мир бильярда. (0+)   |             |
| 09.00, 18.50, 23.00        | Новости. (0+)  |             |
| 09.05                      | Летние юношеские Олимпийские игры. Спортивная гимнастика. (0+)                   |             |
| 12.05                      | Мини-футбол в России. (0+)   |             |
| 12.30                      | Настольный теннис. Лига чемпионов. Мужчины. (0+)                                 |             |
| 14.40, 15.40, 03.15, 04.15 | Мини-футбол. Формат 6х6. Чемпионат мира. (0+)                                    |             |
| 16.30                      | Утомленные славой. (12+)   |             |
| 18.55, 01.15               | Баскетбол. Кубок Европы. Мужчины. (0+)   |             |
| 20.55, 22.10               | Пляжный волейбол. Чемпионат России. (0+)   |             |
| 23.05                      | Плавание. Кубок мира. (0+)   |             |
| 05.05                      | Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Крепость Грозная». Часть 2-я. (0+) |             |

## МУЗЫКА

- | MUZ-TV   |
|--|
| 05.00 Сделано в 00-х. (16+)                            |
| 05.50, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)          |
| 06.10, 10.30, 17.10 10 самых горячих клипов дня. (16+) |
| 06.55, 17.00 PRO-клип. (16+)                           |
| 07.00 Каждое утро. (16+)                               |
| 09.00 Золотая дюжина. (16+)                            |
| 10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)              |
| 11.15 Отпуск без путевки. (16+)                        |
| 12.05 Check-IN на MUZ-TV. (16+)                        |
- |   |
|---|
| 13.05 Русские хиты. Чемпионы пятницы. (16+)                 |
| 14.00 MUZ-TV чарт. (16+)                                    |
| 15.00 Битва фанклубов. (16+)                                |
| 16.00 Собчак спазм не верит. (16+)                          |
| 18.20 Золотая лихорадка. (16+)                              |
| 19.00 Русский чарт. (16+)                                   |
| 20.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)                   |
| 20.30 День Рождения в Кремле. MUZ-TV 22 года в эфире. (16+) |
| 00.25 Несприндер. (16+)                                     |
| 02.00 Сделано в 90-х. (16+)                                 |

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- | МУЛЬТ   | КАНАЛ DISNEY                            | КАРУСЕЛЬ   |
|---|---|--|
| 06.35 «Паровозик Тишка»   | 05.00 «Солнечные зайчики». (0+)         | 05.00 «Ранние птички». (0+)                                  |
| 06.55 «Боб добр»  | 05.20 «Голди и Мишка». (6+)             | 05.20 «Поезд динозавров», «Маша и Медведь», «Боб добр». (0+) |
| 07.00, 10.00, 15.00, 19.25 «Барбоскины»                                   | 05.45 «Мики и весёлые гонки». (0+)      | 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)                         |
| 07.25, 11.00, 16.00, 20.35 «Маша и Медведь»                               | 06.15, 09.15 «Дружные мопсы». (0+)      | 07.30 «Комета-дэнс». (0+)                                    |
| 01.30, 04.00, 08.30, 12.30, 17.15, 21.00 Тележурнал Watts. (0+)           | 06.45 «Пётр Пэт». (6+)                  | 07.40 «Дружба – это чудо». (0+)                              |
| 02.30 Снукер. English Open. Финал. (0+)                                   | 07.15 «Зак Шторм – Суперпризёр». (6+)   | 08.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+)                   |
| 05.00, 07.30, 11.30 Вело-спорт (трек). Шесть дней Лондона. 3-й день. (0+) | 08.15, 11.05 «Герои в масках». (0+)     | 09.20 «Король караоке. Битва королей». (0+)                  |
| 09.30, 13.00 Дроны. DR1 Champions. (0+)                                   | 08.45 «Доктор Плюшева». (0+)            | 09.45 «Молант». (0+)   |
| 15.00, 16.00 Супербайк. Этап чемпионата мира. Аргентина. (0+)             | 09.40 «Елена – принцесса Авалора». (0+) | 10.20 «Шоу Тома и Джерри». (6+)                              |
| 15.30 Суперспорт. Этап чемпионата мира. Аргентина. (0+)                   | 10.10 «София Прекрасная». (0+)          | 11.00 Святые учителя. Цикл: Русские праведники               |
| 16.30 Супербайк. Этап чемпионата мира. Катар. (0+)                        | 10.40 «Хранитель Лев». (0+)             | 11.30 Игорь Сикорский. Цикл: Русские праведники              |
| 18.25 VIP-ложа. (0+)  | 11.35 «Мини-Магнеты». (0+)              | 12.00 Не верю! Разговор с атеистом                           |
| 18.30, 21.30 Супербайк. Этап чемпионата мира. Катар. (0+)                 | 12.00 «Удивительная Би». (6+)           | 13.00 Прямая линия. Ответ священника                         |
| 21.55 «Везуха!»   | 12.30 «Планета сокровищ». (0+)          | 14.00 «Мастерская «Мельные ручки»: Калейдоскоп». (0+)        |

### Детский ДЕТСКИЙ

- |   |
|---|
| 07.07, 14.24 «КОМНАТА 13». (12+)                            |
| 07.19, 09.17, 09.36, 12.26, 16.31, 22.41 Мультифильмы. (0+) |
| 07.30, 15.24, 21.35 Мультифильмы. (6+)                      |
| 08.01, 11.35 «Грузович Лёва». (0+)                          |
| 08.11, 11.40 «Паровозик Тишка». (0+)                        |
| 08.22, 11.56 «Машинки одежки». (6+)                         |
| 08.25 «Раскраска». (0+)                                     |
| 08.31 «Рики-Тики-Тави». (6+)                                |
| 08.51, 16.05, 22.15 «Серый волк & Красная шапочка». (12+)   |
| 09.27, 16.41, 22.51 «Веселая карусель». (6+)                |
| 10.07, 17.01, 23.03 Один день. (12+)                        |
| 10.39, 17.34, 23.32 «Смешарики». (0+)                       |
| 11.07, 18.02 «Азбука безопасности». (0+)                    |
| 11.09, 18.08 «Бетти-молния». (6+)                           |
| 12.06 «Золотое первышко». (6+)                              |
| 12.39 «Йоко». (6+)  |
| 13.05 «Мяу-Мяу». (0+)                                       |
| 13.31 «Гора самоцветов». (6+)                               |
| 14.04 Готовим с папой. (0+)                                 |
| 14.54, 21.05 «Ореховый пруттик». (6+)                       |
| 15.14, 21.25 «Первый урок». (0+)                            |
| 16.50 «Хоботенок». (0+)                                     |
| 18.34 «Тномео и Джульетта». (6+)                            |
| 20.00 «Приключения Буратино». (0+)                          |

### O!

- |   |
|---|
| 07.00 «Свинка Пеппа». (0+)  |
| 08.45 «Если бы я был...» (0+)   |
| 09.00 O! Музыка. (0+)   |
| 10.00 «Простая арифметика». (0+)  |
| 10.05 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)                                      |
| 11.30 «Давайте рисовать!». (0+)   |
| 12.00 «10 друзей Кролика». (0+)   |
| 12.25 «Забавные истории об интернациональном летнем лагере отдыха для зверят». (0+) |
| 14.00 O! Музыка. (0+)   |
| 15.00 «Свинка Пеппа». (0+)  |
| 15.55 «Доктор Малышкина». (0+)  |
| 17.00 O! Музыка. (0+)   |
| 18.00 «Весёлый алфавит». (0+)   |
| 18.05 «Летающие звери». (0+)  |
| 20.20 «Мой музей»   |
| 20.25 «Йоко». (0+)  |
| 23.30 «Свинка Пеппа». (0+)  |
| 01.25 «Если бы я был...» (0+)   |
| 01.40 «Доктор Малышкина». (0+)  |
| 01.45 «Новаторы». (6+)  |
| 02.40 «Magic English». (0+)   |
| 03.00 «Ангел Бэби». (0+)  |
| 05.10 «Смешарики. Новые приключения». (0+)  |

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- | СПАС   |
|--|
| 05.00 Встреча  |
| 06.00 Завет  |
| 07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ   |
| 08.00, 08.30 Две сестры. Кулинарная программа  |
| 09.00 До самой сути. С Еленой Жосуп.   |
| 10.00 Вся Россия   |
| 10.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук   |
| 10.30 Монастырская кухня   |
| 11.00 Святые учителя. Цикл: Русские праведники   |
| 11.30 Игорь Сикорский. Цикл: Русские праведники  |
| 12.00 Не верю! Разговор с атеистом   |
| 13.00 Прямая линия. Ответ священника   |
| 14.30 «РЕСПУБЛИКА ШКИД». СССР, 1966 г.   |
| 16.30 Монастырская кухня   |
| 17.00 Противостояние «Белой розы» Фильм посвящен необычной судьбе уроженца Оренбурга Александра Шмореля. |
| 17.30 «Белая роза». Последователи  |
| 18.00 Святая линия. Ответ священника   |
| 20.00 Православие. Цикл: Русские праведники  |
| 21.30 Следы Империи  |
| 23.00 Res publica  |
| 00.00 Святыни России   |
| 01.00 Завет  |
| 03.00 Следы Империи  |
| 04.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук   |
| 04.45 День Патриарха   |

## Православный календарь

26 октября

Седмица 22-я по Пятидесятнице. Глас 4. Иверской иконы Божией Матери.



Мчч. Карпа, еп. Фиатрийского, Папилии диакона, Агафондора и мц. Агафонники. Мч. Флорентия. Мч. Вениамина диакона. Прп. Никиты исп. Прп. Вениамина Печерского. Свт. Мелетия, патриарха Александрийского. Воспоминание чуда вмц. Златы (Хрисы) в Скопье. Сщмч. Иннокентия и Николая пресвитеров. Обретение мощей сщмч. Фаддея, архиеп. Тверского. Седмизерной иконы Божией Матери.

Постный день.

Мы должны быть уверены, что Промысел Божий всегда о нас промышляет и устраивает к пользе, хотя и противными нам случаями».

Прп. Лев Оптинский

## СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 22 ПО 28 ОКТЯБРЯ

### Рыбы 19.02 – 20.03

Неделя принесет Рыbam эмоциональный подъем и вдохновение. Отличное время для творческого труда, но отдыхом и развлечениями тоже не стоит пренебрегать. Вы легко и без особых трудностей станете решать любые проблемы.

### Рак 22.06 – 22.07

Гармоничное, спокойное время впереди у Раков. Если вы творческая личность, жаждущая признания, у вас появятся отличные шансы блеснуть своими талантами. Общение с интересными людьми пойдет вам только на пользу.

### Скорпион 24.10 – 22.11

Скорпионы, которые умеют делать выводы из допущенных ошибок, имеют все шансы на успех. Подходящий момент, чтобы проявить упрямство и дать второй шанс делам и отношениям, которые не получались или не склеились в прошлом.

### Козерог 22.12 – 20.01

Козероги будут склонны к легкой ностальгии. Классическая музыка, плед, чай, размышления о добром и вечном – вот ваше любимое времяпровождение недели. Возвышенные мысли помогут принимать важные решения. Будьте готовы к тому, что ситуация в любви может преподнести сюрприз.

### Овен 21.03 – 20.04

Овнов ожидает благоприятная для решения непростых задач неделя. Многие сложные ситуации найдут благополучное разрешение благодаря вашему опыту и креативности. Страйтесь быть внимательнее к близким, проявляйте проницательность в решении семейных проблем.

### Лев 23.07 – 22.08

Неделя предсказуемая, не слишком богата на события и не принесет никаких неожиданных сюрпризов Львам. Зато времени на решение массы накопившихся дел будет предостаточно. Удачно пройдет затяянная уборка, радость принесет встреча с друзьями.

### Телец 21.04 – 21.05

Впереди у Тельцов не самая подходящая для покорения карьерных вершин неделя. Вы слишком эмоциональны. Страйтесь заниматься, так сказать, проверенными делами, в том числе и домашними. Отличное время для спорта.

### Дева 23.08 – 23.09

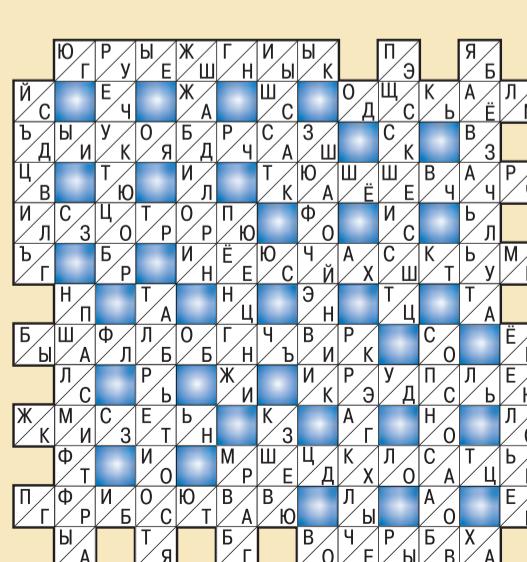
Звезды советуют Девам довериться своим чувствам и смело подчиниться душевным порывам. Не бойтесь независимости, принимайте самостоятельные решения, не стоит идти на поводу у окружающих. Пусть даже это и хорошо знакомые люди.

### ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Грешник. Оскол. Дикобраз. Кашевар. Изотоп. Несчастье. Баллончик. Крулье. Кисть. Редкость. Пристав. Верба.

По вертикали: Ректор. Шаблон. Ишак. Эссеист. Базальт. Сдвиг. Зачинщик. Пенни. Палитра. Альтист. Кракле. Способ. Белье. Зев. Раб.



### Близнецы 22.05 – 21.06

Осложнить неделю Близнецам могут перепады настроения, быстро меняющаяся ситуация, а на работе – множество текущих неотложных дел. Если хотите чего-то добиться, соберитесь и пострайтесь держать эмоции в узде. Благодарное время для влюбленных.

### Весы 24.09 – 23.10

Звезды советуют Весам спуститься с небес на землю и от мечтаний перейти к активным действиям. Возможное от невозможного помогут отличить небесные светила, и вы сможете правильно оценить свои шансы на успех.

### Стрелец 23.11 – 21.12

Стрельцам звезды советуют опасться непостоянства как в делах, так и в любви. Принимаясь за дело, пострайтесь оценить свои шансы на успех и понять, принесет ли оно те результаты

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ Культура	СТС	СТС
05.50 «КРЕПОСТНАЯ АКТРИСА» 06.00 Новости 06.10 «КРЕПОСТНАЯ АКТРИСА» 07.55 Играй, гармонь любимиая! 08.45 «Смешарики. Новые приключения» 09.00 Умницы и умники. (12+) 09.45 Слово пастыря 10.00 Новости с субтитрами 10.15 Премьера. «Тамара Семина. «Мне уже не больно». К юбилею актрисы. (12+) 11.10 «Теория заговора». (16+) 12.00 Новости с субтитрами 12.15 «На 10 лет моложе». (16+) 13.10 «Идеальный ремонт» 14.15 «В наше время». (12+) 15.10 Фигурное катание. Гран-при 2018. Трансляция из Канады 16.30 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым 18.00 Премьера сезона. «Эксклюзив» с Дмитрием Борисовым. (16+) 19.35 «Сегодня вечером». (16+) 21.00 Время 21.20 «Сегодня вечером». (16+)	05.00 Утро России. Суббота 08.40 Местное время. Суббота. (12+) 09.20 Сто к одному 10.10 «Пятеро на одного» 11.00 Вести 11.20 Вести. Местное время 11.40 «Далёкие близкие» с Борисом Корчевниковым. (12+) 13.00 «ТЫ МОЙ СВЕТ». (12+) Россия, 2018 г. В ролях: Мария Глазкова, Никита Зверев, Дмитрий Егоров. В день серебряной свадьбы муж внезапно сообщает Наталье, что уходит от нее. Двадцать пять лет жизни в браке перечеркнуты. Жизнь разрушена и даже любимая работа в цветочном магазине не спасает от уныния. 15.00 «Выход в люди». (12+) 16.20 Субботний вечер с Николаем Басковым 18.00 «Привет, Андрей!» (12+) 20.00 Вести в субботу 21.00 «ГРАЖДАНСКАЯ ЖЕНА». (12+) Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Пелагея Невзорова, Денис Васильев. Жизнь с детства не баловала Аню. Девочка рано потеряла родителей и прошла все тяготы жизни в детдоме. Но, словно оправдывая свою фамилию Неувалова, она никогда не опускала руки. 01.00 «ЛЮБОВЬ НА ЧЕТЫРЁХ КОЛЁСАХ». (12+) Россия, 2015 г. Мелодрама. В ролях: Евгения Лоза, Виктор Логинов. 03.10 «ОГНИ БОЛЬШОЙ ДЕРЕВНИ». (12+)	05.20 Марш-бросок. (12+) 05.50 АБВГДейка 06.20 «СВЕРСТНИЦЫ». (12+) 07.55 Православная энциклопедия. (6+) 08.25 Выходные на колесах. (6+) 09.00 «СПЕШИТЕ ЛЮБИТЬ». (12+) 10.55 «ЗАСТАВА В ГОРАХ». (12+) 11.30 События 11.45 «ЗАСТАВА В ГОРАХ». (12+) 13.20 «ПРОШЛОЕ УМЕЕТ ЖДАТЬ». (12+)	05.00 Квартирный вопрос. (0+) 06.00 «Звезды сошлись». (16+) 07.25 Смотр. (0+) 08.00 Сегодня 08.20 Их нравы. (0+) 08.35 Готовим с Алексеем Зиминим. (0+) 09.10 «Кто в доме хозяин?» (16+) 10.00 Сегодня 10.20 Главная дорога. (16+) 11.05 «Еда живая и мёртвая». (12+) 12.00 Квартирный вопрос. (0+) 13.05 Отправимся в космическое путешествие. В экипаже - тринадцатилетний Дима и шестилетний Сева. 14.00 «Поедем, поедим!» (0+) 14.45 «Крутая история» с Татьяной Митковой. (12+) 15.05 Своя игра. (0+) 16.00 Сегодня 16.20 «Однажды...» (16+) 17.00 «Секрет на миллион». (16+) 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым 21.00 «ПЁС». (16+) Находят труп парня с клоунским гримом и следами воска. Макс, выходя из дома, встречает мальчика Сашу, ожидающего в подъезде свою тетю. 23.55 «Международная пилорама» с Тиграном Косяном. (18+)	06.30 Библейский сюжет «ЛЕТНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 07.05 «Мультифильмы» 09.15 «Передвижники. Марк Антокольский» 10.10 «МОЯ ЛЮБОВЬ» 11.30 «Острова» 12.25 Земля людей 12.50 «Научный стенд-ап» 13.35 «Живая природа Японии» 14.25 «Барбра Стрейзанд. Рождение дивы» 15.20 «ИНКОГНИТО ИЗ ПЕТЕРБУРГА» 16.55 «Печки-лавочки». Шедевр от отчаянья» 17.35 «Энциклопедия загадок» 18.10 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ»	06.00 Ералаш. (0+) 06.20 «Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+) 06.45 «Семейка Крудс. Начало». (6+) 07.10 «Да здравствует король Джуллан!» (6+) 07.35 «Новаторы». (6+) 07.50 «Три кота». (0+) 08.05 «Драконы. Гонки по краю». (6+) 08.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+) 09.30 Премьера! «ПроСТО кухня». (12+) 10.30 Премьера! «Рогов. Студия 24». (16+) 11.30 Премьера! «Союзники». (16+) 13.05 «ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА». (12+)	06.00 «Уральские пельмени». (16+) 15.35 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (0+) 16.35 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ «КЛЕОПАТРА». (0+) 18.50 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ «КЛЕОПАТРА». (0+) 21.00 ПРЕМЬЕРА! «KINGSMAN: СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА». (16+)			
23.00 «МЕГРЭ: НОЧЬ НА ПЕРЕКРЁСТКЕ». (12+) Великобритания, 2017. Детектив. 00.50 «Россия от края до края». (12+) 02.10 Фигурное катание. Гран-при 2018. Прямой эфир из Канады	01.00 «ЛЮБОВЬ НА ЧЕТЫРЁХ КОЛЁСАХ». (12+) Россия, 2015 г. Мелодрама. В ролях: Евгения Лоза, Виктор Логинов. 03.10 «ОГНИ БОЛЬШОЙ ДЕРЕВНИ». (12+)	05.00 «ПОСТСКРИПТУМ» с Алексеем Пушкиным 21.00 «Право знать!» (16+) 23.40 События 23.55 «Право голоса». (16+) 03.05 «Грузия. Солдат Евросоюза». Спецрепортаж. (16+) 03.40 «90-е. Преданная и проданная». (16+) 04.25 «Дикие деньги». (16+) 05.10 «Прощание. Василий Шукшин». (16+)	05.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным 21.00 «Право знать!» (16+) 23.40 События 23.55 «Право голоса». (16+) 03.05 «Грузия. Солдат Евросоюза». Спецрепортаж. (16+) 03.40 «90-е. Преданная и проданная». (16+) 04.25 «Дикие деньги». (16+) 05.10 «Прошление. Василий Шукшин». (16+)	06.00 «Международная пилорама» с Тиграном Косяном. (18+) 00.50 «Квартирик НТВ у Маргулиса». (16+) 02.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (0+) 03.35 «Поедем, поедим!» (0+) 04.00 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)	06.30 «УИТНЕЙЛ И Я». (18+) Великобритания, 1986 г. Комедия. Пол МакГэнн, Ричард Грант. Уитнейл и Марвуд, два безработных актёра, прожигают жизнь, тестируя различные субстанции и беспощадно перегружая печень алкоголем. Денег у них нет, еды - тоже... 01.40 «Живая природа Японии» 02.35 «Мультифильмы для взрослых»	06.00 «Рассекреченная история» 21.00 «Агора» 22.00 «Квартет 4Х4. Гала-концерт» 23.45 «УИТНЕЙЛ И Я». (18+) Великобритания, 1986 г. Комедия. Пол МакГэнн, Ричард Грант. Уитнейл и Марвуд, два безработных актёра, прожигают жизнь, тестируя различные субстанции и беспощадно перегружая печень алкоголем. Денег у них нет, еды - тоже... 01.40 «Живая природа Японии» 02.35 «Мультифильмы для взрослых»	06.00 «Супербровы». (12+) 01.30 «Союзники». (16+) 03.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ «КЛЕОПАТРА». (0+)	06.00 Великобритания - США, 2015 г. Боевик. Т. Эджертон, К. Фёрт. Во время операции по спасению похищенного профессора погибает секретный агент... 04.55 «6 кадров». (16+) 05.45 Музыка на СТС. (16+)	
05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 09.00 «СЛЕД». (16+) От отравления бытовым газом погибает Ярослав Зашиорин, владелец компании, торгующей кормами для животных. Дом заперт изнутри. И совершенно непонятно, каким образом из него выбрался кот. Известия. Главное 23.50 «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ». (16+)	06.00 «ЗОЛОТЫЕ РОГА» 07.25 «СТРАННЫЕ ВЗРОСЛЫЕ». (6+) 09.00 13.00 18.00 23.00 Новости дня 09.15 «Легенды цирка с Эдгаром Запашным». (6+) 09.40 «Легенды кино». (6+) 10.30 «Не факт!» (6+) 11.00 «Улика из прошлого». (16+) 11.50 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+) 12.35 «Специальный репортаж». (12+) 13.15 «Секретная папка». (12+) 14.00 «Десять фотографий». (6+) 15.50 «ЧУЖАЯ РОДНЯ» 18.10 «Задело!» 18.25 «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ» СССР, 1983 г. Приключенческий. 21.10 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» (12+) 23.20 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА». (6+)	05.00 11.15 19.20 «Культурный обмен». (12+) 05.50 «ОБРАЗЫ НЕВЕРНОСТИ». (12+) 07.15 «Русские соколы в небе Китая». (12+) 08.00 «Служу Отчизне». (12+) 08.30 «Среда обитания». (12+) 08.40 «Фитнес-эксперт». (12+) 08.55 «За дело!» (12+) 09.50 «Мультифильмы». (0+) 12.05 «Рыбный день - четверг». (12+) 12.45 «История Власа - лентяя и лоботряса». (6+) 13.00 «СЕРДЦЕ АНГЕЛА». (12+) 15.00 «Новости» 16.30 «Большая наука». (12+) 16.55 «Новости Совета Федерации». (12+) 17.10 «Дом «Э». (12+) 17.35 «ПРОПАВШИЕ СРЕДИ ЖИВЫХ». (12+) 20.05 «УБИТЬ ДРАКОНА». (12+) 22.05 Памяти Муслима Магомаева. Концерт. (12+) 00.35 «БУБЕН, БАРАБАН». (16+) 04.15 «Сказка о царе Салтане»	05.00 07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости» 06.15 «Московский патруль». (16+) 08.30 09.15 09.30 10.15 12.15 12.30 15.15 15.30 17.30 18.15 18.30 19.15 19.35 20.15 21.30 23.15 00.15 00.30 01.15 01.30 04.15 04.30 05.30 «Специальный репортаж». (12+) 07.15 13.15 16.15 03.15 «Спорная территория». (12+) 07.30 20.30 «Наизнанку». (12+) 11.15 14.15 17.15 22.15 02.15 05.15 «Сеть». (12+) 10.30 16.30 23.30 03.30 «Сделано в Москве». (12+) 11.30 22.30 «Большой куш». (12+) 13.30 02.30 «Москва с акцентом». (12+) 14.30 «Фаними». (12+) 21.15 21.30 «Простые решения». (12+)	06.00 «Самое яркое». (16+) 08.00 Будни 09.00 Новости 360 09.20 Губернатор 360 10.20 «Вкусно 360». (12+) 12.00 Новости 360 12.30 «Все просто!» (12+) 13.30 «Индизайн». (12+) 14.00 Новости 360 20.00 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+) 20.30 «ВЕСЕННЕЕ ОБОСТРЕНИЕ». (12+)	06.00 «Самое яркое». (16+) 08.00 Будни 09.00 Новости 360 09.20 Губернатор 360 10.20 «Вкусно 360». (12+) 12.00 Новости 360 12.30 «Все просто!» (12+) 13.30 «Индизайн». (12+) 14.00 Новости 360 20.00 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+) 20.30 «ВЕСЕННЕЕ ОБОСТРЕНИЕ». (12+)	06.00 «Мультиуро». (0+) 10.50 «Вера. Надежда. Любовь». (6+) 11.20 «Настоящая история». (12+) 12.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+) 13.00 «СЕРДЦА ТРЕХ». (12+) 17.35 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ». (12+) 20.25 «СЫЩИК ПЕТЕРБУРГСКОЙ ПОЛИЦИИ». (12+) Россия, 1991 г. Детектив. Комедия по повести Л. Юзефовича «Ситуация на Балканах», написанной на материалах об агенте петербургской полиции В. Путилине.	06.00 «Транссибирский экспресс». (12+) 23.30 «Криминальный квартет». (12+) 01.05 «Криминальный талант». (12+) 03.40 «Настоящая история». (12+) 04.25 «Тайны кино». (12+)		
09.00 «СЛУГИ». (12+) От отравления бытовым газом погибает Ярослав Зашиорин, владелец компании, торгующей кормами для животных. Дом заперт изнутри. И совершенно непонятно, каким образом из него выбрался кот. Известия. Главное 23.50 «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ». (16+)	09.00 «СЛУГИ». (12+) Россия, 2016 г. Мелодрама. Костя Мелехин преподает биологию в школе. У него нет ни жены, ни девушки. «4дшоу». (16+) 04.15 «Сказка о царе Салтане»	09.00 «Слуги». (12+) Россия, 2016 г. Мелодрама. Костя Мелехин преподает биологию в школе. У него нет ни жены, ни девушки. «4дшоу». (16+) 04.15 «Сказка о царе Салтане»	09.00 «Слуги». (12+) Россия, 2016 г. Мелодрама. Костя Мелехин преподает биологию в школе. У него нет ни жены, ни девушки. «4дшоу». (16+) 04.15 «Сказка о царе Салтане»	09.00 «Слуги». (12+) Россия, 2016 г. Мелодрама. Костя Мелехин преподает биологию в школе. У него нет ни жены, ни девушки. «4дшоу». (16+) 04.15 «Сказка о царе Салтане»					

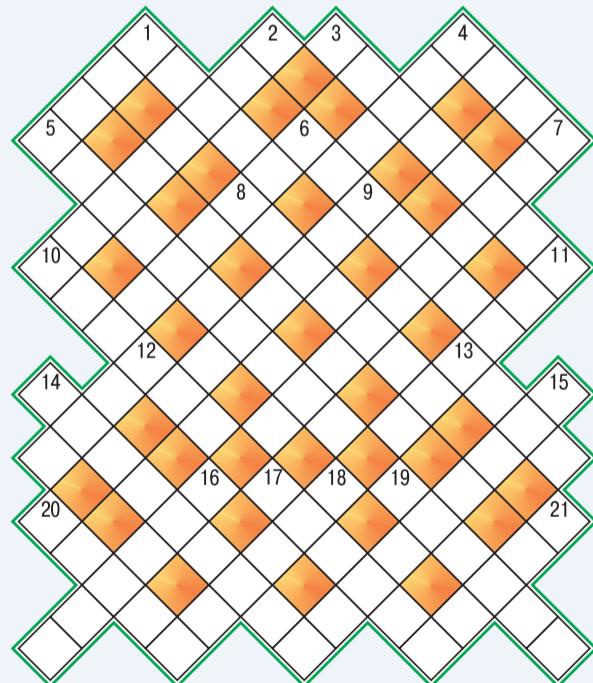
Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенными для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
05.00 16.20 02.20 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+) 05.50 «Лови волну-2: Волна-мания». (6+) 07.20 «ОСКАР». (12+) 09.20 «Минтранс». (16+) 10.20 «Самая полезная программа». (16+) 11.20 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 18.30 «Засекреченные спиксики». (16+) 20.30 «ЛАРА КРОФТ: РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ». (16+)	07.00 Где логика? (16+) ТНТ Music. (16+) 08.30 Импровизация. (16+) Дом-2. Lite. (16+) 10.00 «Дом-2. Остров любви». (16+) 11.00 «Битва экстрасенсов». (16+) 12.30 Comedy Woman. (16+) 16.40 «ХРОНИКИ НАРНИИ: ПОКОРИТЕЛЬ ЗАРИ». (12+) США, 2010 г. Фэнтези. Бен Барнс, Скандар Кейнс, Джорджи Хенли, Уилл Поултер. Зеленый туман буквально застал жителей Нарнии, уставших от жертвоприношений. Поэтому король Каспий X спешно призывает юных бриттов Эдмунда, Люси и Юстеса на поиски Семерых Лордов: говорят, их золотыми клинками можно любую непогоду выправить. 19.00 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+) 19.30 «Битва экстрасенсов». (16+) 21.00 «Танцы». (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 «TRANSC». (18+) 03.00 THT Music. (16+) 03.25 «Stand up». (16+) 06.00 Импровизация. (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) «Знания и эмоции». (12+) 10.00 «Всё, кроме обычного». (16+) 11.15 «Знания и эмоции». (12+) 11.45 «БУРЯ В АРКТИКЕ». (16+) 13.30 «ТРУДНАЯ МИШЕНЬ-2». (16+) 15.30 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (16+) 18.00 «Всё, кроме обычного». (16+) 19.15 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-2». (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+) 06.10 «Каламбур». (16+) 08.30 «Программа испытаний». (16+) 10.00 «НАЗАД В СССР». (16+) 11.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (0+) 15.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+) 16.40 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+)	06.00 «Заклятые соперники». (12+) 06.30 Специальный репортаж. (12+) 13.25, 16.00, 18.30, 01.00 Все на Матч! (12+) 07.40 «ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ. ЧАСТЬ 2». (16+) 09.30 11.40, 13.15, 15.55, 18.25, 20.45 Новости 09.40 Профессиональный бокс. А. Сироткин - Р. Форд. (16+) 11.45 Все на футбол! (12+) 12.45 «Ген победы». (12+) 13.55 Футбол. «Урал» (Екатеринбург) - «Уфа». Российская Премьер-лига. Прямая трансляция 16.25 Футбол. «Арсенал» (Тула) - «Оренбург». Пр.тр. 18.55 Гандбол. Чемпионат Европы-2020. Мужчины. Отборочный турнир. Словакия - Россия. Пр.тр. 20.55 Формула-1. Гран-при Мексики. Квалификация. Пр.тр. 22.00 Профессиональный бокс. А. Сироткин - Дж. Райдер. Пр.тр. 23.00 Шорт-трек. Зимняя Универсиада-2019. (0+) 23.30 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ». (16+) 01.20 «СТРАНА ТИГРОВ». (18+) 01.30 02.30 Футбол. «Монако» - «Дижон». Чемпионат Франции. (0+) 03.10 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+) 05.00 Улетное видео. (16+)	06.30 «Джейми: обед за 15 минут». (16+) 07.30 «6 кадров». (16+) 08.10 «ДВАЖДЫ В ОДНУ РЕКУ». (16+) 10.05 «ПОЗВОНИ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
США - Великобритания - Япония - Германия, 2001 г. Приключенческий боевик. Анджелина Джоли, Джон Войт. Лара Крофт - археолог-любитель и искатель приключений. Она является знатоком боевых искусств и отлично управляет с оружием. 22.15 «ЛАРА КРОФТ: РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ-2. КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ». (16+) 00.20 «ЖЕНЩИНА-КОШКА». (16+)	США, 1990 г. Боевик. Брюс Уиллис, Бонни Беделия, Уильям Сэдлер. После нашумевшего дела с заложниками в башне Лос-Анжелеса Джон Макклейн получает повышение в звании и переезжает жить к Холли... 21.00 «Танцы». (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 «TRANSC». (18+) 03.00 THT Music. (16+) 03.25 «Stand up». (16+) 06.00 Импровизация. (16+)	США, 2002 г. Фантастическая комедия. Томми Ли Джонс, Уилл Смит. Минуло четыре года. Агент Кей отошёл от дел, в то время как агент Джей продолжает бесстрашно трудиться в рядах самой секретной организации в мире. 18.20 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+) 20.20 «Улетное видео. Лучшее». (16+) 23.00 «+100500». (18+) 23.30 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ». (16+) 01.20 «СТРАНА ТИГРОВ». (18+) 01.30 02.30 Футбол. «Монако» - «Дижон». Чемпионат Франции. (0+) 03.10 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+) 05.00 Улетное видео. (16+)	США, 2002 г. Фантастическая комедия. Томми Ли Джонс, Уилл Смит. Минуло четыре года. Агент Кей отошёл от дел, в то время как агент Джей продолжает бесстрашно трудиться в рядах самой секретной организации в мире. 18.20 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+) 20.20 «Улетное видео. Лучшее». (16+) 23.00 «+100500». (18+) 23.30 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ». (16+) 01.20 «СТРАНА ТИГРОВ». (18+) 01.30 02.30 Футбол. «Монако» - «Дижон». Чемпионат Франции. (0+) 03.10 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+) 05.00 Улетное видео. (16+)	США, 2002 г. Фантастическая комедия. Томми Ли Джонс, Уилл Смит. Минуло четыре года. Агент Кей отошёл от дел, в то время как агент Джей продолжает бесстрашно трудиться в рядах самой секретной организации в мире. 18.20 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+) 20.20 «Улетное видео. Лучшее». (16+) 23.00 «+100500». (18+) 23.30 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ». (16+) 01.20 «СТРАНА ТИГРОВ». (18+) 01.30 02.30 Футбол. «Монако» - «Дижон». Чемпионат Франции. (0+) 03.10 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+) 05.00 Улетное видео. (16+)	Россия, 2008 г. Мелодрама. Карина Разумовская, Алексей Зубков. 1990-е. Две сестры Полина и Маша становятся сиротами... 13.55 «ЖЕНА С ТОГО СВЕТА». (16+) 18.00 «6 кадров». (16+) 19.00 «ОДНА НА ДВОИХ». (16+) Украина, 2018 г. Мелодрама. Александр Ратников, Алина Сергеева. Оля и Петя вместе росли, вместе потеряли близких в аварии... 23.00 «Чудеса». (16+) 23.45 «Дневник счастливой мамы». (16+) 00.00 «6 кадров». (16+) 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+) 04.25 «6 кадров». (16+) 04.35 «Джейми: обед за 15 минут». (16+)

## ДИАГОНАЛЬ

**Слева-вниз-направо:** 1. В подреберье сердце бьется, надо мной жена смеется. Как покрутит у виска, так берет меня ... 3. Куст, где растут «кислые леденцы». 4. Поступление в реку отходов фабрики. 5. Профессия Павла Верещагина, который был широко известен в кругах среднеазиатских контрабандистов. 6. Этим словом маскируют лень. 8. «Многоклеточная» ученическая принадлежность. 10. Северная птица: и чибис, и бекас, и турухтан, и вальдшнеп. 13. Игра с «барабанными палочками», «бабушкой» и «дедушкой» в мешке. 14. Опушка в лесной чащбе. 17. Качество дельца, не упускающего выгоды. 19. В старой песне утверждалось, что и на Марсе такое фруктовое дерево будет цветти. 20. Чему нужно придать ускорение, чтобы получить силу?



**Справа-вниз-налево:** 1. «Высотка» из пропитанных кремом коржей. 2. «Модельер», наряжающий актеров для спектакля. 4. Лыко по отношению к лаптям. 6. Неправомерное допущение, искусственно облег-

чающее доказательство. 7. Звуки голубков. 9. Багровый цвет по отношению к красному. 11. Сочинитель и исполнитель древнескандинавских sag. 12. «Душа» зуба, убиваемая стоматологом. 15. Трудовая компен-

сация прогула или загула. 16. «Мальчик на посылках» во французском ресторане. 18. Кучерявая шкура на папаю или тулул. 21. Где в основном происходит действие фильма «Доживем до понедельника»?

12. Hepа. 15. Otpasotka. 16. Lapoon. 18. Obrinika. 21. Lkona. Kocromed. 4. Lippe. 6. Hartrake. 7. Dogobane. 9. Otrtekok. 11. Krapna. 17. Zareka. 19. Drushni. 20. Macca. Lipera-hins-hanso. 1. Topr. 2. mokrehink. 6. Heoxara. 8. Tepapab. 10. Pakherka. 13. Jotro. 14. Liporana. Dretti. Cnbea-hins-hanso. 1. Tokca. 3. Bagapanc. 4. Cnib. 5. Ta-

# СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

При высоком качестве – низкие цены!  
Звоните, приходите и убедитесь!

## ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

### ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Анестезия **250 бесплатно**
- Панорамный рентген **470 бесплатно**  
при условии прохождения лечения и протезирования в клинике
- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения **бесплатно**
- Профилактическое отбеливание «под ключ» **4900 1400 р.**  
(удаление зубного камня ультразвуком + чистка AirFlow + полировка)
- Металлокерамическая коронка (ед.) **3300 2 900 р.**
- Съемный протез (отеч.) **8 500 7 500 р.**
- Безметалловая коронка (диоксид циркония, Имакс). **16 000 9 500 р.**
- Установка имплантата **24 000 17 000 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D **2500 1500 р.**
- Отбеливание Zoom 4 (ZOOM – White Speed) **21 000 17 850 р.**

помощи  
**СКИДКА\***  
**30%**  
лечебное  
**12%**  
протезирование

Нам  
14 лет

Скидка 10%

Скидка 10%

помощи  
**Скидка 10%**  
Скидки действуют  
при оплате наличными!

м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27  
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19  
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85

\*Акция действительна до 20.11.18. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по телефону у администраторов клиник. ООО «Денто-Люкс» Лиц. №ЛО-77-01-013323. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ЕЩЁ ОДНА ИЗ РОДА БОЛЕЙН». (16+)	06.20 «ДУХLESS-2». (16+)	08.30 «Алеша Попович и Туригин Змей». (12+) Мультфильм	10.10 «УПРАЖНЕНИЯ В ПРЕКРАСНОМ». (16+)	06.30 «СВАТЫ». (16+)
08.35 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (12+)	10.25 «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ». (12+)	12.05 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (0+) Мультфильм	12.10 Старое доброе кино. «РЕСПУБЛИКА ШКИД». (0+)	10.25 «СВАТЫ». (16+)
10.50 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+)	14.10 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+)	13.25 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!». (12+)	19.00 Вечер вместе. «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (0+)	06.30 «ЛЮБОВЬ ОТ ВСЕХ БОЛЕЗНЕЙ». (16+)
13.35 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)	16.05 «НУЛЕВОЙ КИЛОМЕТР». (16+)	20.20 «Добрыня Никитич и Змей Горыны». (12+) Мультфильм	20.55 Вечер вместе. «БЕЛЬЕ РОСЫ». (12+) СССР, 1983 г.	08.25 «МАРИЯ АНТУАНЕНТА». (16+)
15.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)	17.55 «ПОДДУБНЫЙ». (6+)	21.45 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)	22.35 Вечер вместе. «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛТ?». (12+)	10.35 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!». (16+)
17.50 «ЕЩЁ ОДНА ИЗ РОДА БОЛЕЙН». (16+)	20.20 «Добрыня Никитич и Змей Горыны». (12+) Мультфильм	23.30 «НЕЛЮБОВЬ». (18+)	00.05 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (12+)	12.35, 13.40 Правила моей кухни. (16+)
20.10 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)	02.05 «МОЙ ПАРЕНЬ - АНГЕЛ». (16+)	02.00 «ЗВОНИЯТ, ОТКРОЙТЕ ДВЕРЬ». (0+)	02.00 «ЗВОНИЯТ, ОТКРОЙТЕ ДВЕРЬ». (0+)	14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
США, 2006 г. В ролях: Том Хэнкс, Одри Тоту, Жан Рено, Иэн МакКеллен, Пол Беттани	Россия, 2017 г.	03.20 «ПЯТЬ ДНЕЙ - ПЯТЬ НОЧЕЙ». (12+)	03.20 «ПЯТЬ ДНЕЙ - ПЯТЬ НОЧЕЙ». (12+)	18.30, 19.15 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТАК». (16+)
23.00 «МАЛЬЧИШНИК В ВЕГАСЕ». (16+)	04.45 «РЕЗНЯ». (16+)	05.05 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ». (6+)	04.45 Правила моей пекарни. (16+)	20.00 «ИСПАНСКИЙ АНГЛИЙСКИЙ». (16+)
01.00 «СТРОГО НА ЗАПАД». (18+)	04.45 «РЕЗНЯ». (16+)			22.10 «ОПУСТЕШВИЙ ГОРОД». (16+)
02.35 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (16+)				00.15 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+)
04.45 «РЕЗНЯ». (16+)				02.05, 03.35, 03.05 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)

Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOXlife FOX LIFE
01.25 «ПОЕЗДКА». (16+)	00.50 «ЛЁГOK НА ПОМИНЕ». (12+)	01.05 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)	08.00, 08.55, 09.45, 23.50, 00.40, 01.35, 02.30, 03.20
03.05 «ГОСТЬЯ». (12+)	02.15, 03.00 «МИЛЛИОНЕРША». (16+)	03.15 «УРОКИ ВЫЖИВАНИЯ». (6+)	«КАНДИС РЕНУАР». (16+)
05.20 «ПУЛИ НАД БРОДВЕЕМ». (16+)	03.45 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)	04.55 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!». (12+)	10.35 Джейми Оливер: Готовим вкусно и недорого.
07.05 «ХЛОЯ И ТЭО». (16+)	05.20 «ГЕРОЙ». (16+)	06.50 «ВСЁ И СРАЗУ». (16+)	11.25, 12.10, 13.00 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
08.35 «ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА». (16+)	06.40 «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА». (12+)	08.45 «ПОВЕЛИТЕЛИ СНОВ». (16+)	13.45, 14.30, 15.15, 15.55, 16.40, 17.25, 18.05, 20.15, 22.20, 23.05
10.20 «ГАМБИТ». (16+)	08.10 Крупным планом. (16+)	10.15 «ПРО АДАМА». (18+)	«КАСП». (16+)
11.45 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)	08.30 «КОШЕЧКА». (16+)	12.10. «СВИДЕТЕЛЬ НА СВАДЬБЕ». (16+)	18.50, 19.35, 06.25, 07.10 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
13.40 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)	10.25, 11.20, 12.20 «БЫЛА ВОЙНА». (16+)	14.00 «ДВА ДНЯ». (16+)	21.00, 21.40 «СИРЕНА». (16+)
15.15 Интерактивная викторина. (16+)	13.15 «ЖИЗНЬ ОДНА». (16+)	15.50 «СТАРСКИ И ХАТЧ». (12+)	19.00 «ПРЕСТУПНИК». (16+)
17.10 «ЧАВЕС». (16+)	15.05 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)	17.50 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)	США, Великобритания, 2016 г. В ролях: Кевин Костнер, Гари Олдман, Томми Ли Джонс
18.50 «ФРОНТЕРА». (16+)	16.55 «ОЛИГАРХ». (16+)	19.05 «С ПЯТИДО СЕМИ». (16+)	21.00 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
20.30 «МЕЧТА ЛЮБВИ». (16+)	20.50 «ТРИ ДНЯ В ОДЕССЕ». (16+)	20.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)	23.00 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+)
Драма, вестерн, США, 2007 г.	Драма, триллер, детектив, Россия, 2003 г.	Драма, триллер, детектив, Россия, 2003 г.	02.05 «НАИТИ МУЖА В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
22.00 «СЕНСАЦИЯ». (16+)			Сериал. Мелодрама, Россия, 2013 г.
Комедия, криминал, детектив, США, Великобритания, 2006 г.			04.10, 04.55, 05.40 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
23.30 «СЕЗОН ПОБЕД». (18+)			22.30 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (6+)

ФЕНИКС+ КИНО	ТВ XXI ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 16.00, 00.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «ВАСИЛИСА». (12+)	02.30 «ДВА ГУСАРА». (16+)	00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ЖГУЧАЯ МЕСТЬ». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)	10.55, 18.55, 02.55 «ЛЕВ». (16+)	05.00 «ДОМ, КОТОРЫЙ ПОСТРОИЛ СВИФТ». (12+)	04.00, 05.00 «ВОЗВРАЩЕННЫЕ». (16+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	Биографическая драма, США, Австралия, Великобритания, 2016 г.	07.45 «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ». (16+)	06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00 «ПЕРЕХВАТИК». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ИДЕАЛЬНАЯ ПАРА». (16+)	12.55, 20.55, 04.55 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)	11.40 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (6+)	14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00
Сериал. Мелодрама, комедия, Россия, 2001 г.	Драма, Россия, 2008 г.	13.20 «СТОЯНКА ПОЕЗДА - ДВЕ МИНУТЫ». (0+)	«КАИН. ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+)
14.00, 22.00 «УЛЬБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (12+)	14.40, 22.40, 06.40 «ЧЕТВЕРТАК». (12+)	14.40 «ДОНСКАЯ ПОВЕСТЬ». (12+)	19.00 «ЗАМОРОЖЕННЫЙ». (6+)
15.00, 23.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)	Драма, США, 1995 г.	16.25 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТА СОБАКИ». (12+)	5 сезон. Сериал. Детектив, драма, криминал, Франция, 2017 г. В ролях: Бруно Дебрандт, Жюли Деларме, Смади Вольфман, Мурад Будауд, Фридрик Пеллегей
06.00 «ЛЮБОВНИЦА». (12+)	16.05, 00.05, 08.05 «СКРЮЧЕННЫЙ ДО МИШКО». (16+)	19.00 «САМОРОЖЕННЫЙ». (6+)	20.30 «МАНИЯ ВЕЛИЧИЯ». (6+)
	Детектив, криминальная драма, Великобритания, 2017 г.	20.30 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (6+)	22.30 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (6+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
03.05 50 оттенков желте. (12+)	06.00, 22.30 Нахлыст на разных широтах. (12+)	00.00, 13.00, 19.00 Табата-лайт. (12+)
03.20 Травовед. (12+)	06.30, 23.00 Фотоохота с Евгением Попонским. (16+)	00.30, 13.30, 19.30 Дыхание стретчинга. (12+)
03.35 Битва интерьера. Топ-10. (12+)	07.00, 12.00, 18.05 Природа мужской кухни с Сережем Марковичем. (12+)	01.00, 14.00, 20.00 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
04.00 Готовимся к зиме. (12+)	07.15, 12.15, 18.15 Рецепты старого Тифлита. (16+)	02.00, 21.00 Мир прянностей и специй с Нирмалой. (0+)
04.15 Дизайн своими руками. (12+)	07.30, 12.30, 18.35 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)	02.30, 15.30, 21.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
05.05 Сад своими руками. (12+)	07.45, 12.45, 18.45 Дело вкуса. (12+)	03.00, 22.00 Первоklassный фитнес. (0+)
05.30, 13.45 Урожай на столе. (12+)	08.00, 19.30 Охота и рыбалка с Гарри Люисом. (16+)	03.30, 16.30, 22.30 Танцы. Грация и страсть. (0+)
06.00, 22.35 Дачные радости. (12+)	08.30, 20.00 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
06.30, 23.05 Да здравствует мыло душистое! (12+)	09.00, 15.30, 20.30 Спинлинг на камских просторах. (12+)	04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
06.50, 23.20 Готовим на природе. (12+)	09.30, 16.00, 21.00 По следам Хемингуэя. (12+)	04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
07.05, 12.05, 17.55 Сады Великобритании. Возрождение. (12+)	10.05, 21.30 Рыбалка сегодня. (16+)	05.00, 07.00, 09.00, 10.00, 12.00, 13.00 Пропажи на продажу. (12+)
08.10, 14.40, 19.35 Нескучный вечер. (12+)	10.20, 13.35, 13.45, 21.50, 23.30, 23.45 Профессиональная Рыболовная Лига. (16+)	14.00 Сквозь пространство и время. (12+)
08.25, 14.55, 19.50 Крымские дачи. (12+)	10.45, 22.15 Нож-помощник. (16+)	20.00, 22.00 Реактивное движение, технологии доставки на орбиту и в дальний космос рукоятвенных аппаратов. Многоступенчатые ракеты, это не только вчерашний и сегодняшний день, но и завтрашний.
09.00, 15.30, 20.25 Семейный обед. (12+)	11.05, 17.35 Охота без оружия. (16+)	22.00 Экспедиция Мунго: Живой динозавр Либерии. (16+)
09.30, 16.00, 20.55 Преданья старины глубокой. (12+)	11.30, 19.05 Трофи. (16+)	Громадное крокодилоподобное существо, известное как бахаши, якобы убивает людей в Либерии. Возможно, это наиболее близкий родственник динозавров. Мунго на море! Это выяснить.
10.		

## СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ	EUROSPORT 1
06.00, 16.45 Бильярд. Международный турнир «Кубок Кремля». Свободная пирамида. (0+)	01.00, 02.30, 04.30, 06.00, 09.05, 12.00 Борьба. Чемпионат мира. Обзор. (0+)
07.45, 18.30, 05.30 Вид сверху. (0+)	01.30, 06.30, 07.00, 12.30, 15.00, 15.30, 18.15, 22.00 Супербайк. Этап чемпионата мира. Катар. (0+)
08.15 Утомленные славой. (12+)	02.15, 04.00, 09.30 Тележурнал Watts. (0+)
08.40, 19.00, 23.00 Новости. (0+)	03.00, 09.45 Олимпийские игры. Зал Славы. (0+)
08.45 Летние юношеские Олимпийские игры. Художественная гимнастика. Многоборье. (0+)	05.00 Велоспорт (тред). Шесть дней Лондона. (0+)
10.55 Шорт-трек. Зимняя Универсиада-2019. Отборочные соревнования. Прямая трансляция из Красноярска	07.45 Автогонки. WTCR. Судзука. 1-я гонка. Прямая трансляция. (0+)
14.55 Баскетбол. Чемпионат России. Женщины. УГМК (Екатеринбург) – «Инвентар» (Курск). Прямая трансляция	10.45, 13.45 Горные лыжи. Кубок мира. Прямая трансляция. (0+)
19.05, 03.15 Шорт-трек. Зимняя Универсиада-2019. Отборочные соревнования. (0+)	13.15, 16.15, 16.45, 20.30, 21.00 Горные лыжи. Кубок мира. (0+)
21.20 Баскетбол. Чемпионат России. Женщины. (0+)	17.30 Суперспорт. Этап чемпионата мира. Катар. Прямая трансляция. (0+)
23.05 Плавание. Кубок мира. (0+)	20.00 Суперспорт. Этап чемпионата мира. Катар. Прямая трансляция. (0+)
00.45 Мир бильярда. (0+)	22.45 Автогонки. Суперкубок Porsche. Мексика. Прямая трансляция. (0+)
01.15 Баскетбол. Кубок Европы. Мужчины. (0+)	23.45 Велоспорт (тред). Шесть дней Лондона. Прямая трансляция. (0+)

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00, 08.45 PRO-новости. (16+)
05.20, 13.30 Тор-30. Русский кругляк недели. (16+)
07.40 Засеки звезду. (16+)
07.55 Караокинг. (16+)
09.10 Золото. (16+)
10.15 Тор чарт Европы плюс. (16+)
11.15 PRO-обзор. (16+)
11.45 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
12.50 Звёздный допрос. (16+)
16.00 Собач спазм не верит. (16+)
17.00 Юбилейный концерт Филиппа Киркорова. (16+)
21.00 Золотая лихорадка. (16+)
22.10 «Жара» в Баку. Большой гала-концерт. (16+) Музикальный фестиваль «ЖАРА» на каспийском побережье – это яркий праздник популярной музыки с участием самых топовых звёзд шоу-бизнеса.
23.00 Танцпол. (16+)
01.00 Несприннер. (16+)

## СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

22 октября	Восход: 7 ч. 15 м. Заход: 17 ч. 12 м. Долгота дня: 9 ч. 57 мин.
Растущая Луна в знаке Овна	
23 октября	Восход: 7 ч. 17 м. Заход: 17 ч. 10 м. Долгота дня: 9 ч. 53 мин.
Растущая Луна в знаке Овна	
24 октября	Восход: 7 ч. 19 м. Заход: 17 ч. 07 м. Долгота дня: 9 ч. 48 мин.
Полнолуние в знаке Тельца	
25 октября	Восход: 7 ч. 21 м. Заход: 17 ч. 05 м. Долгота дня: 9 ч. 44 мин.
Убывающая Луна в знаке Тельца	
26 октября	Восход: 7 ч. 23 м. Заход: 17 ч. 03 м. Долгота дня: 9 ч. 40 мин.
Убывающая Луна в знаке Близнецов	
27 октября	Восход: 7 ч. 25 м. Заход: 17 ч. 00 м. Долгота дня: 9 ч. 35 мин.
Убывающая Луна в знаке Близнецов	
28 октября	Восход: 7 ч. 27 м. Заход: 16 ч. 58 м. Долгота дня: 9 ч. 31 мин.
Убывающая Луна в знаке Близнецов	

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

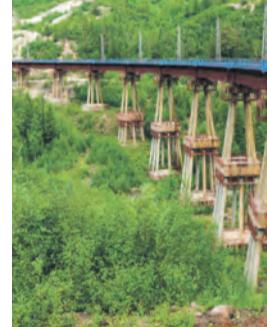
МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY
06.00 «Машины сказки», «Золушка», «Осьминожки»	05.00 «Как лечить удава». (0+)
06.30 «Паровозик Тишка»	05.15 «Куда идет слоненок». (0+)
07.25, 11.00 «Маша и Медведь»	05.30 «Джинглики». (0+)
08.00 «Фиксики»	05.45 «Голди и Мишка». (6+)
08.25, 13.35, 18.00 «Лунтик и его друзья»	06.15, 09.15 «Дружные мопсы». (0+)
09.00 «Ангел Бэби»	06.45, 11.35 «Мини-Мопсы». (0+)
09.45 МУЛЬТпремьера! «Бобёр добро», «Деревяшки», «Барbosинки»	07.15 «Мики и весёлые гонки». (0+)
10.30, 21.00 «Ми-Ми-Мишки»	07.45 «Первый спасательный отряд». (6+)
11.30 «Смешарики»	08.15, 11.05 «Герои в масках». (0+)
12.00 Друзья на все времена. «Обезьянки»	08.45 «Доктор Плюшева». (0+)
13.00 МУЛЬТпремьера! «Бобёр добро», «Домики», «Ми-Ми-Мишки», «Четверо в кубе», «Сказочный патруль»	09.40 «Елена - принцесса Авала». (0+)
14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз	10.10 «София Прекрасная». (0+)
18.30 «Лео и Тиг»	10.40 «Хранитель Лев». (0+)
19.00 МУЛЬТпремьера! «Простоквашино», Ген героя», «Деревяшки, Полёт», «Бобёр добре. Батут», «Домики. Копан»	12.00 «Пётр Пэт». (6+)
20.00 Сказка на ночь, «Машины сказки», «Сказка о царе Салтане»	13.45 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
21.20 «Необыкновенные приключения Карика и Вали»	14.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

ДЕТСКИЙ	О!
07.04 «КОМНАТА 13». (12+)	07.00 «В мире малышей». (0+)
07.30, 15.01, 21.05 «Переменка». (0+)	09.00 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
07.48, 15.20, 21.23 «Переменка». (6+)	09.20 «Три кота». (0+)
08.01, 11.36 «Грузовичок Лёва». (0+)	10.00 О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк-2». (0+)
08.12, 11.46 «Паровозик Тишка». (6+)	11.10 «Смешарики. Пин-код». (6+)
08.24, 11.57 «Машинки одежки». (6+)	13.20 «Букварик». (0+)
08.31 «Волшебный магазин». (0+)	13.25 «Поезд динозавров». (0+)
09.01 «Гордый кораблик». (0+)	14.50 «Роботы». (0+)
09.19 «Василиса Прекрасная». (0+)	14.55 «Бинг». (0+)
09.38, 16.30, 22.33 «Веселая карусель». (6+)	17.00 «Играем вместе». (0+)
09.47, 16.40, 22.43 «Майдодыр». (0+)	Короткие обучающие программы для творческих детей.
10.08, 17.01, 23.03 Один день. (12+)	17.05 «Три кота». (0+)
10.39, 17.34, 23.32 «Смешарики». (0+)	18.00 О! Кино! «Три богатыря на дальних берегах». (0+)
11.07, 18.02 «Лабука безопасности». (0+)	19.10 «Белка и Стрелка: Озорная семейства». (0+)
11.09, 18.08 «Бетти-молния». (6+)	22.50 «Доктор Малышкина». (0+)
12.00 «Раскраска». (0+)	22.55 «Три кота». (0+)
12.06 «Игрики-Тики-Тави». (6+)	01.10 «Новаторы». (6+)
12.29 «Гномео и Джульетта». (6+)	01.40 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
13.54 «Приключение Братино». (0+)	02.00 О! Кино! «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+)
15.50 «Гордый кораблик». (0+)	02.30 «Футбольные звёзды». (0+)
16.11 «Василиса Прекрасная». (0+)	02.45 «Старые знакомые». (0+)
18.35 «СТОПАННЫЕ ТУФЕЛЬКИ». (6+)	03.10 «Подводный счёт». (0+)
19.37 «Волки и Овцы: безумное превращение». (6+)	03.25 «Викинг Вик». (6+)
21.53 «Гордый кораблик». (0+)	
22.15 «Василиса Прекрасная». (0+)	

## НАШ КАЛЕНДАРЬ С 22 ПО 28 ОКТЯБРЯ

### ЭТОДЕНЬ В ИСТОРИИ

**22 ОКТЯБРЯ**  
В 1702 году русские войска взяли шведскую крепость Нотебург (Орешек). В 1938 году впервые в истории сделана ксерокопия.



**23 ОКТЯБРЯ**  
В 1937 году начался 812-дневный дрейф в Арктике ледокольно-транспортного судна «Георгий Седов».

**24 ОКТЯБРЯ**  
В 1935 году Спасскую башню Московского Кремля украсила первая пятиконечная звезда.

**25 ОКТЯБРЯ**  
В 1990 году зрители увидели первый выпуск телешоу «Поле чудес» с Владиславом Листьевым.

**26 ОКТЯБРЯ**  
В 1824 году официально открыт Малый театр в Москве.

**27 ОКТЯБРЯ**  
В 1984 году официально открыто сквозное движение поездов по всей Байкало-Амурской магистрали.

**28 ОКТЯБРЯ**  
В 1893 году в Петербурге состоялась премьера Шестой симфонии Петра Чайковского (последней в жизни композитора). Автор сам дирижировал оркестром, а спустя девять дней его не стало.

### ИМЕНИННИКИ НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

**22 ОКТЯБРЯ.** Константин, Максим, Пётр.

**23 ОКТЯБРЯ.** Андрей, Антон, Василий, Кирилл, Павел, Савва, Сергей.

**24 ОКТЯБРЯ.** Анатолий, Макар.

**25 ОКТЯБРЯ.** Александр, Богдан, Денис, Иван, Николай.

**26 ОКТЯБРЯ.** Никита, Иннокентий.

**27 ОКТЯБРЯ.** Игнат, Кузьма, Николай.

**28 ОКТЯБРЯ.** Денис, Иван, Пётр.

### ПРАЗДНИКИ НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

**22 ОКТЯБРЯ** ■ Международный день школьных библиотек

**23 ОКТЯБРЯ** ■ День работников рекламы в России

**25 ОКТЯБРЯ** ■ Российский день без бумаги ■ День таможенника

**27 ОКТЯБРЯ** ■ Всероссийский день гимнастики

**28 ОКТЯБРЯ** ■ День автомобилиста

■ Международный день тещи

■ День бабушек и дедушек в России

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СП



ПЕРВЫЙ



РОССИЯ



TBII



HTB



РОССИЯ К



C15



У птичек была относительно спокойная жизнь, пока на их остров не пожаловали гости - подозрительные зелёные существа, называющие себя свинками.



5-Й КАНАЛ



ЗВЕЗДА



OTP



МОСКОВЬЕ



KBA.

<b>05.05</b>	<b>«СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ».</b> (16+)	<b>06.50</b>	«Сталинград. Последний бронекатер». (12+)	<b>05.10</b>	11.15 19.45 «Моя история». (12+)	<b>06.00</b>	07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Ново- сти»	<b>06.00</b>	«Самое яркое». (16+)	<b>06.00</b>	«Мультиуро». (0+)
<b>05.55</b>	Светская хроника. (16+)	<b>07.15</b>	<b>«ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ».</b> (12+)	<b>05.35</b>	Память Муслима Магомаева. Концерт. (12+)	<b>08.00</b>	23.15 «Хорошие ребята». (12+)	<b>08.10</b>	«Вкусно 360». (12+)	<b>11.40</b>	«Песня с историей». (12+)
<b>06.55</b>	«Моя правда». (16+)	<b>09.00</b>	«Новости недели» с Юрием Подкопаевым	<b>08.30</b>	«Службы России»	<b>09.00</b>	19.00 20.00 21.00 22.00	<b>09.20</b>	«Вкусно 360». (12+)	<b>12.10</b>	«Раскрывая тайны звёзд». (12+)
<b>10.00</b>	Светская хроника. (16+)	<b>09.25</b>	«Военная приемка». (6+)	<b>08.40</b>	«Политический детектив». (12+)	<b>10.00</b>	03.00 04.00 05.00 «Ново- сти»	<b>11.00</b>	Будни	<b>13.00</b>	<b>«ПРОПАВШАЯ ЭКСПЕДИ- ЦИЯ».</b> (12+)
<b>10.55</b>	«Вся правда о... рыбе». (16+)	<b>10.45</b>	Учёные бьют тревогу: пища, которую мы едим, меняет состав человеческого тела. Почему батон белого хлеба больше не засыпает, кальпоты не портятся, а газировка не утоляет жажду?	<b>08.55</b>	<b>01.50 «УБИТЬ ДРАКОНА».</b> (12+)	<b>10.55</b>	«Рассказы старого моряка: Необычайное путешествие». (0+)	<b>12.00</b>	Новости 360	<b>15.15</b>	<b>«ЗОЛОТАЯ РЕЧКА».</b> (12+)
<b>11.50</b>	<b>«СЛЕД».</b> (16+)	<b>11.10</b>	«Код доступа». (12+)	<b>11.45</b>	«Специальный репортаж». (12+)	<b>11.45</b>	«Русские соколы в небе Китая». (12+)	<b>12.30</b>	«Агент ЖКХ». (12+)	<b>17.00</b>	<b>«СЫЩИК ПЕТЕРБУРГ- СКОЙ ПОЛИЦИИ».</b> (12+)
<b>23.50</b>	<b>«ЖЕНА ЕГЕРЯ».</b> (16+)	<b>12.00</b>	«Скрытые угрозы» с Николаем Чиндякиным. (12+)	<b>12.30</b>	«Гамбургский счёт».	<b>12.30</b>	17.00 19.00 21.00 23.00 00.00 01.00 03.00 04.00 05.00 «Специ- альный репортаж».	<b>13.20</b>	«Все просто!» (12+)	<b>18.30</b>	<b>«КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАР- ТЕТ».</b> (12+)
<b>03.30</b>	<b>«СПЕЦОТРЯД «ШТОРМ».</b> (16+)	<b>13.00</b>	<b>«ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА».</b> (16+)	<b>13.00</b>	Россия, 2011 г. Военный фильм.	<b>13.00</b>	17.00 19.00 21.00 23.00 00.00 01.00 03.00 04.00 05.00 «Сердце Ангела».	<b>13.50</b>	<b>«СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕ- НИЙ ВЕСНЫ».</b> (12+)	<b>20.05</b>	<b>«КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ».</b> (12+)
<b>04.55</b>	<b>«ДЕЛО №306».</b> (6+)	<b>01.40</b>	<b>«ЭТО БЫЛО В РАЗВЕД- КЕ».</b> (6+)	<b>14.00</b>	Новости. Главное	<b>14.00</b>	13.30 20.30 «Сделано в Москве».	<b>19.30</b>	«ДоброДел 360».	<b>22.50</b>	<b>«ПРОПАВШАЯ ЭКСПЕДИ- ЦИЯ».</b> (12+)
<b>03.30</b>	<b>«Испытание».</b> (12+)	<b>03.30</b>	<b>«ПОРОХ».</b> (12+)	<b>18.00</b>	«Легенды советского сыска». (16+)	<b>15.00</b>	Новости	<b>20.00</b>	Новости 360	<b>01.10</b>	<b>«ЗОЛОТАЯ РЕЧКА».</b> (12+)
<b>04.55</b>	<b>«Испытание».</b> (12+)	<b>04.55</b>	<b>«Фетисов».</b> (12+)	<b>18.45</b>	«Фетисов». (12+)	<b>16.30</b>	«Книжное измерение».	<b>20.30</b>	<b>«ПАПА В ЗАКОНЕ».</b> (12+)	<b>02.45</b>	<b>«Раскрывая тайны звёзд».</b> (12+)
<b>03.30</b>	<b>«СПЕЦОТРЯД «ШТОРМ».</b> (16+)	<b>01.40</b>	<b>«ЭТО БЫЛО В РАЗВЕД- КЕ».</b> (6+)	<b>23.00</b>	<b>«ПОРОХ».</b> (12+)	<b>17.00</b>	<b>00.25 «ЧАРТЕР».</b> (16+)	<b>08.30</b>	<b>«Семнадцать мгновений весны».</b> (12+)	<b>04.15</b>	<b>«Тайны кино».</b> (12+)
<b>04.55</b>	<b>«Испытание».</b> (12+)	<b>04.55</b>	<b>«ДЕЛО №306».</b> (6+)	<b>23.45</b>	<b>«Фетисов».</b> (12+)	<b>18.30</b>	«Вспомнить всё».	<b>09.30</b>	«Фанимани». (12+)	<b>05.45</b>	<b>«Вспомнить все».</b> (12+)
<b>03.30</b>	<b>«СПЕЦОТРЯД «ШТОРМ».</b> (16+)	<b>04.55</b>	<b>«Испытание».</b> (12+)	<b>01.40</b>	<b>«ЭТО БЫЛО В РАЗВЕД- КЕ».</b> (6+)	<b>19.00</b>	OTРажение недели	<b>10.30</b>	«Найзанку».	<b>23.50</b>	<b>«4дшоу».</b> (16+)
<b>04.55</b>	<b>«Испытание».</b> (12+)	<b>04.55</b>	<b>«ДЕЛО №306».</b> (6+)	<b>04.55</b>	<b>«ПОРОХ».</b> (12+)	<b>20.10</b>	<b>«МИСС МАРПЛ».</b> (12+)	<b>18.30</b>	«Москва с акцентом».	<b>00.35</b>	<b>«Самое яркое».</b> (16+)
<b>03.30</b>	<b>«СПЕЦОТРЯД «ШТОРМ».</b> (16+)	<b>04.55</b>	<b>«Испытание».</b> (12+)	<b>04.55</b>	<b>«Фетисов».</b> (12+)	<b>21.50</b>	<b>«НЕВЕРНОСТЬ».</b> (12+)	<b>16.30</b>	17.30 23.30 03.30 «Наин- занку».	<b>00.35</b>	<b>«Тайны кино».</b> (12+)
<b>04.55</b>	<b>«Испытание».</b> (12+)	<b>04.55</b>	<b>«ДЕЛО №306».</b> (6+)	<b>04.55</b>	<b>«Фетисов».</b> (12+)	<b>23.40</b>	<b>«ОТРажение недели».</b> (12+)	<b>17.30</b>	18.30 20.30 «Фанимани».	<b>04.15</b>	<b>«Вспомнить все».</b> (12+)
<b>03.30</b>	<b>«СПЕЦОТРЯД «ШТОРМ».</b> (16+)	<b>04.55</b>	<b>«Испытание».</b> (12+)	<b>04.55</b>	<b>«Фетисов».</b> (12+)	<b>03.45</b>	<b>«Культурный обмен».</b> (12+)	<b>18.30</b>	<b>«Москва с акцентом».</b> (12+)	<b>05.45</b>	<b>«Вспомнить все».</b> (12+)
<b>04.55</b>	<b>«Испытание».</b> (12+)	<b>04.55</b>	<b>«ДЕЛО №306».</b> (6+)	<b>04.55</b>	<b>«Фетисов».</b> (12+)	<b>04.30</b>	<b>«Календарь».</b> (12+)	<b>19.00</b>	<b>«Семнадцать мгновений весны».</b> (12+)	<b>04.15</b>	<b>«Тайны кино».</b> (12+)
<b>03.30</b>	<b>«СПЕЦОТРЯД «ШТОРМ».</b> (16+)	<b>04.55</b>	<b>«Испытание».</b> (12+)	<b>04.55</b>	<b>«Фетисов».</b> (12+)	<b>04.30</b>	<b>«Календарь».</b> (12+)	<b>19.00</b>	<b>«Семнадцать мгновений весны».</b> (12+)	<b>05.45</b>	<b>«Вспомнить все».</b> (12+)

Сериалы    Фильмы    (+0) рекомендуется детям любого возраста    (6+) не рекомендуется детям до 6 лет    (12+) не рекомендуется детям до 12 лет    (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет    (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ3	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ	ДОМАШНИЙ			
05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+) <b>«БОЕЦ».</b> (16+) Россия, 2004 г. Боевик. Д. Марьянов, А. Снаткина, А. Греков, А. Носик. Морской пехотинец Максим Паладин был тяжело ранен, но любовь к Виктории помогла ему вернуться с того света. Однако он не знает, что его девушка - дочь миллиона.	07.00 Где логика? (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.00 «Дом-2. Остров любви». (16+) 11.00 Перезагрузка. (16+) <b>«ПРЕЗИДЕНТ ЛИНКОЛЬН: ОХОТНИК НА ВАМПИРОВ».</b> (16+) США, 2012 г. Ужасы. Бенджамин Уокер, Доминик Купер, Энтони Маки, Мэри Элизабет Уинстед, Руфус Сьюэлл. Блокбастер о том, как Линкольн спас Америку от нечисти. Когда в 1827-м юный Эйб выстрелил в глаз плантатору, убившему его мать, инцидент вроде как был исчерпан. А нет: плантатор оказался вампиром, и теперь Линкольну придется как-то останавливать клыкастую чуму. <b>«КОННАЯ ПОЛИЦИЯ».</b> (16+) 14.30 17.00 Комеди Клаб. (16+) 20.00 «Танцы». (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 «Такое кино!» (16+) <b>«БОЛЬШЕ, ЧЕМ СЕКС».</b> (16+) 03.30 THT Music. (16+) 03.55 «Stand up». (16+) 05.35 Импровизация. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.00 «Полный порядок». (16+) <b>«ЭЛЕМЕНТАРНО».</b> (16+) Холмс и Ватсон расследуют убийство, из-за которого они оказываются под угрозой расправы... 13.30 «Магия чисел». (12+) 14.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-2». (16+) <b>«КРЕПКИЙ ОРЕШЕК: ВОЗМЕЗДИЕ».</b> (16+) <b>«КРЕПКИЙ ОРЕШЕК 4.0».</b> (16+) 	06.00 «Мультфильмы». (0+) <b>«НЕСНОСНЫЕ ЛЕДИ».</b> (16+) 08.30 «Невероятные истории». (16+) <b>«ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО».</b> (16+) 13.10 «Утилизатор». (16+) <b>«НАЗАД В СССР».</b> (16+) 	06.00 Смешанные единоборства. UFC. В. Озdemir - Э. Смит. Пр.тр. 08.00 Профессиональный бокс. Всемирная Суперсерия. 1/4 финала. (16+) 10.00 12.00, 14.05, 16.50, 21.20 Новости 10.10 Футбол. «Эмполи» - «Ювентус». Чемпионат Италии. (0+) 12.05 Футбол. «Ливерпуль» - «Кардифф Сити». Чемпионат Англии. (0+) 14.10 17.00, 21.25, 00.15 Все на Матч! 14.55 Баскетбол. «Химки» - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ. Пр.тр. 17.40 18.10 Спецрепортаж. (12+) Футбол. «Барселона» - «Реал» (Мадрид). Чемпионат Испании. Прямая трансляция «После футбола» с Георгием Черданцевым 20.10 21.10 «Этот день в футболе». (12+) 21.50 Формула-1. Гран-при Мексики. Пр.тр. 00.45 Шорт-трек. Зимняя Универсиада-2019. (0+) 01.40 Футбол. «Марсель» - ПСЖ. Чемпионат Франции. (0+) 03.40 Футбол. «Милан» - «Сампдория». Чемпионат Италии. (0+) 05.30 «Вся правда про...» (12+)	06.30 «Джейми: обед за 15 минут». (16+) 07.30 «6 кадров». (16+) 07.45 «ЮЖНЫЕ НОЧИ».	09.50 (16+) <b>«БЕЛАЯ ВОРОНА».</b> 13.30 «СЕМЕЙНАЯ ТАЙНА» Россия, 2018 г. Детективная мелодрама. Г. Смирнов, С. Паршин. Дочь известного фармацевтического магната уверена, что её отца хотят убить... 17.30 «Свой дом». (16+) 18.00 «6 кадров». (16+) 19.00 «ПОДАРИ МНЕ ЖИЗНЬ».	19.00 Украина, 2018 г. Мелодрама. Фатима Горбенко, Александр Пашков. Валя - типичная серая мышка, которая никогда ничем не выделялась, никогда ни на что не претендовала. 23.00 «Чудеса». (16+) 00.00 «6 кадров». (16+) 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ».					
17.00 «ЛАРА КРОФТ: РАХИТИЛЬНИЦА ГРОБНИЦ». (16+) 19.00 «ЛАРА КРОФТ: РАХИТИЛЬНИЦА ГРОБНИЦ-2. КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ».	21.00 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)  США - Китай - Канада, 2015 г. Фэнтези. Вин Дизель, Роуз Лесли. Ведьмы среди нас! Их цель - наслать на мир смертоносную чуму. Добров в эфире. (16+) «Соль». (16+) «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	23.00 00.00 01.30 02.30 03.30 04.30 05.20	США, Великобритания, 2007 г. Боевик. Брюс Уиллис, Джастин Лонг. Мир меняется, технологический прогресс позволяет людям управлять многими системами посредством компьютера. <b>«КРЕПКИЙ ОРЕШЕК: ХОРОШИЙ ДЕНЬ, ЧТОБЫ УМЕРЕТЬ».</b> (16+) 23.30 «Всё, кроме обычного». (16+) 00.45 «ТРУДНАЯ МИШЕНЬ-2».	20.00 23.00 23.30 01.15 02.45 03.05 04.30	20.00 «Улетное видео. Лучшее». (16+) 23.00 «+100500».	23.30 (18+) <b>«СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ».</b> (12+) США, 2016 г. Криминальная драма. Д. Уайанс, К. Кроуфорд. <b>«ОДНАХДЫ В ИРЛАНДИИ».</b> (18+) 01.15 «НЕСНОСНЫЕ ЛЕДИ».	05.20 Улетное видео. (16+)	05.30 «Джейми: обед за 15 минут». (16+) 06.25 «6 кадров». (16+)	06.30 «Джейми: обед за 15 минут». (16+) 07.30 «6 кадров». (16+) 07.45 «ЮЖНЫЕ НОЧИ».	09.50 (16+) <b>«БЕЛАЯ ВОРОНА».</b> 13.30 «СЕМЕЙНАЯ ТАЙНА» Россия, 2018 г. Детективная мелодрама. Г. Смирнов, С. Паршин. Дочь известного фармацевтического магната уверена, что её отца хотят убить... 17.30 «Свой дом». (16+) 18.00 «6 кадров». (16+) 19.00 «ПОДАРИ МНЕ ЖИЗНЬ».	19.00 Украина, 2018 г. Мелодрама. Фатима Горбенко, Александр Пашков. Валя - типичная серая мышка, которая никогда ничем не выделялась, никогда ни на что не претендовала. 23.00 «Чудеса». (16+) 00.00 «6 кадров». (16+) 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ».	

## ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

Я крутила ручку барабана и слатывала слюну. Мёдом пахло невообразимо чудесно. А может, ну её, эту диету?

**Н**у пухленькая. Ну и что? Зато, как говорится, кровь с молоком. Кстати, мамка скоро парного молочка принесет, и его с медком, да с утренними ржаными пышечками. М-м-м...

### «Ты настоящий самородок»

– Ты когда жрать перестанешь? – орал фотограф на худосочную модель. – Щеки в объектив не влезают. Еще раз увижу в кафетерии, больше ты в проекте неучаствуешь.

Я втянула живот, прикрыла свою объемистую грудь планшетом и сделала шаг в сторону, спрятавшись за колонну. Нет, я, конечно, не модель, мне не нужна талия сравняться с сардиной, и все же. Сразу вспомнился отпуск у мамы в деревне – мед, молоко, наваристые щи и картошечка с мясом в чугунке. Дав себе зарок поужинать только овощным салатом и обезжиренным творогом, я все-таки заставила себя выйти из-за колонны.

– Максим Александрович, через 40 минут начнется кастинг танцовщиков для нового шоу. Вы успеете или мне перенести? – тихонечко тронула я за плечо режиссера, руководившего фото-

## «Нужно

искать тебе замену»



на взаимность не питала. К тому же у меня был Пашка. Старательный сисадмин из издательства детской литературы. Пашка был помешан на гаджетах и конфетах.

Мне нравился Пашка. С ним было легко. Он не признавал сложностей. Все проблемы решал одним кликом мыши или звонком «приятелью из...». Если когда-то приходилось встать из-за компьютера и побегать по городу, Пашка и на это смотрел философски, не делая трагедии. Правда, не видел ничего проблемного Пашка и в гражданском браке:

– Зачем нам лишние заморочки? – отвечал он мне, когда я заговоривала о свадьбе. – Тебе разве плохо со мной? Снимаем чудную квартиру и даже не за МКАДом, копим на свою. У меня отличная работа, у тебя тоже. Ребенка решили пока не заводить. Будет возможность, семью расширим, ты меня знаешь – я не против детей. А штамп – это просто штамп, ненужная бумажулька. Ты что, без нее не знаешь, что я тебя люблю?

– Знаю, – скисала я. А замуж все же хотелось. Чтобы плятые, чтобы гости, торты и подарки.

– Паш, мне уже тридцатник скоро, – предпринимала я последнюю попытку.

– Вот когда шестьдесят будет, тогда и приходи, – отшучивался он и с головой уходил в свои гаджеты.

### «Главное, что ты жива!»

Как у меня закрутилось с Максимом, я до сих пор сказать не могу. Отлично подготовленное танцевальное шоу, тур по России, контракт с зарубежным театром, ну и, конечно, фуршет.

– Оль, а давай сбежим? – шепнул мне Максим в разгар мероприятия. – Обрыдли мне все эти фишки тоющие. Поехали в итальянский ресторанчик, посидим, поговорим. Я ведь о тебе, в сущности, и не знаю ничего, кроме того, что ты прекрасный помощник и... красивая женщина, – добавил он тихим шепотом, заглядывая мне в глаза.

Ну и поплыла. Вечер, ресторан, красивый идол рядом, дождь, теплый салон машины, гостиничный номер...

Домой я бежала под утро, на ходу придумывая, как буду оправдываться перед Пашкой. Пашка, а как же теперь? Наверно, придется расстаться, ведь я теперь с Максимом. Я бежала и строила воздушные замки нашей с Максимом нечаянной любви.

...Потеряла сознание я, когда ударила спиной об отбойник. И уже не видела, как из сбившей меня машины выскочил насмерть перепуганный водитель. Как на место

аварии прилетела машина скорой, выплюнув на тротуар озабоченных докторов. Не видела и не помню, как везли меня в больницу, как корпели надо мной хирурги в операционной.

Зато я очень хорошо помню, как очнулась и увидела Пашку.

– Ну слава богу! – подлетел он ко мне. – Жива. Как ты себя чувствуешь?

– Ничего, – прошелестела я пересохшим ртом. – Что случилось?

– Ты перебегала дорогу на красный. Тебя сбила машина. Оля, как же ты меня напугала!

– Давно я здесь? Меня не искали с работы? – заглянула я с надеждой Пашке в глаза. А вдруг искал Максим?

– Звонил какой-то Максим Александрович, спрашивал, где ты, почему не вышла на работу. Я рассказал, что ты в больнице.

– А он? – не сдавалась я, все еще тая надежду в стонущем уже от предчувствия беды сердце.

– Выругался и сетовал, что придется искать новую помощницу. Но это же все ерунда, Оль. Работу мы всегда найдем. Главное, что ты жива, что все будет хорошо. Оль, я тут подумал... А давай и правда поженимся. Пусть он будет, штамп этот, тоже мне проблема. Зато тебе спокойнее, а мне и нетрудно вовсе.

Я смотрела на Пашку и плачала. Горько-горько, сама не зная почему.

ОЛЬГА

Авторы фотографий: Elnur / Shutterstock.com

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ГОРОД АНГЕЛОВ». (12+)	06.20 «ДАЧНЫЙ РОМАНС». (16+)	06.35 Ералаш. (6+)	06.00, 05.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)	05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА. ДАЙДЖЕСТ». (16+)
08.30 «МАЛЬЧИШНИК В ВЕГАСЕ». (16+)	08.50 «Добрый Никитич и Змей Горыныч». (12+) Мультфильм	07.15 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (0+)	06.15 Миллион вопросов о природе. (6+)	05.10 Леся здесь. (16+)
10.35 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)	10.20 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)	10.05 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (6+)	06.30 Беларусь сегодня. (12+)	07.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (16+)
13.30 «ГОРОД АНГЕЛОВ». (12+)	12.10 Старое добре кино. «ОСЛИНАЯ ШКУРА». (12+)	11.30 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (0+)	07.05 Знаем русский. (6+)	08.15 «ДЕТИ НАПРОКАТ». (16+)
15.50 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (16+)	14.00 «ОГНИ БОЛЬШОЙ ДЕРЕВНИ». (12+)	13.25 «БЕЛЬЕ РОСЫ». (12+)	08.00 Мультфильмы. (0+)	10.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
18.25 «РЕЗНЯ». (16+)	15.45 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (12+)	15.05 «ДИВЕРСАНТ». (16+)	10.30 «ОПУСТЕШИЙ ГОРОД». (16+)	11.00, 12.00 Ревизор. (16+)
20.10 «БОЛЬШОЙ ПАПА». (12+)	18.05 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (12+)	19.00 Золото «Мосфильма». «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)	12.35, 13.40 Правила моей кухни. (16+)	13.00 Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+)
США, 1999 г. В ролях: Адам Сэндер, Джо Лорен Эддис, Джон Стюарт, Коул Спrous, Дилан Спrous	20.20 «Илья Муромец и Соловьев-Разбойник». (12+)	СССР, 1984 г. В ролях: Александр Михайлов, Нина Дорошина, Людмила Гурченко, Сергей Юрский, Наталья Тенякова	14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	14.00 Орел и решка. По морям-2. (16+)
22.00 «МРАЧНЫЕ ТЕНИ». (16+)	22.00 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)	21.05 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)	18.30, 19.15 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)	15.00 Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+)
00.15 «ПОСЛЕДСТВИЯ». (18+)	23.50 «МЕЧЕНОСЕЦ». (18+)	23.40 «ГАРАЖ». (0+)	21.50 «МАРИЯ АНГУАНЕТТА». (16+)	16.00 Новости
02.05 «ЛЕВ». (16+)	02.05 «ДУХLESS-2». (16+)	01.30 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (0+)	23.50 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС». (16+)	17.40 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ НЕСТОРА МАХНО». (12+)
04.15 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)	04.05 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (12+)	03.00 «ЛИЦОМ К ЛИЦУ». (12+)	01.40, 02.25, 02.55 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)	18.30 Итоговая программа «Вместе»

Иллюзион	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOXlife FOX LIFE
01.15 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)	00.45 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)	01.30 «МЕЖДУ АНГЕЛОМ И БЕСОМ». (16+)	08.00, 07.35 Джейми Оливер. Готовим за 30 минут. (12+)
03.10 «ПОЧЕМУ СЕЙЧАС?». (16+)	02.15 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)	03.50 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)	08.20, 09.00, 09.45, 00.30, 01.15, 02.00, 02.40, 03.25 «ТАЙНЫ ЛАУРЫ». (16+)
04.20 «ЧАВЕС». (16+)	03.50 «БЕЛАЯ БЕЛАЯ НОЧЬ». (16+)	05.50 «ЭТОТ НЕЛОВКИЙ МОМЕНТ». (16+)	10.25, 11.15 Кулинарный единок с Джейми Оливером. (12+)
06.00 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)	04.55 «БАБЛО». (16+)	11.55 «ДЕРЖИ УДАР, ДЕТКА». (12+)	12.05, 12.45, 13.30, 14.10 «ВОСПРИЯТИЕ». (16+)
07.40 «ФРОНТЕРА». (16+)	07.20 «КОШЕЧКА». (16+)	14.00 «ГИТЛЕР КАПУТ». (16+)	14.55, 15.40, 16.25, 17.15 «НОМЕР 309». (16+)
09.20 «МЕЧТА ЛЮБВИ». (16+)	09.15 «ЖИЗНЬ ОДНА». (16+)	15.55 «ФОРМУЛА 51». (16+)	18.00, 20.55, 04.05, 04.50, 05.35, 06.15, 07.00 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
10.45 «СЕНСАЦИЯ». (16+)	11.05 «МИНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)	17.40 «МОЯ БОЛЬШАЯ ГРЕЧЕСКАЯ СВАДЬБА-2». (16+)	18.45, 21.40 «РЕЗИДЕНТ». (16+)
12.15 «ПУЛИ НАД БРОДВЕЕМ». (16+)	12.55 «ОЛИГАРХ». (16+)	19.30 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО!». (16+)	19.30 «ИСКАЖЕННЫЙ». (16+)
13.55 «ХЛОЯ И ТЗО». (16+)	15.10 «С ПЯТИ ДО СЕМИ». (16+)	Комедия, триллер, детектив, Россия, 2003 г.	Канада, 2018 г. В ролях: Кристина Ричи, Брэндан Флетчер, Виселос Рен Шенон, Джон Кьюсак
15.15 Интерактивная викторина. (16+)	16.55 «ТРИ ДНЯ В ОДЕССЕ». (16+)	21.20 «ВСЁ ВКЛЮЧЕНО-2». (16+)	21.20 «ВСЁ ВКЛЮЧЕНО-2». (16+)
17.15 «ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА». (16+)	18.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)	23.15 «ЛЕГКОЕ ПОВЕДЕНИЕ». (16+)	22.25, 23.05, 23.50 «ПОЖАРНАЯ ЧАСТЬ № 19». (16+)
19.05 «ГАМБИТ». (16+)	Драма, триллер, детектив, Россия, 2003 г.		
20.30 «ПЕСНИ О ЛЮБВИ». (16+)	20.50 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (16+)		
Драма, США, 2010 г.	Комедия, драма, фэнтези, Россия, 1991 г.		
22.30 «РОКОВАЯ СТРАСТЬ». (16+)	22.55 «ИЗГНАНИЕ». (16+)		

ФЕНИКС+ КИНО	ТВ XXI ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 16.00, 00.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «ВАСИЛИСА». (12+)	00.10 «ИСКАТЕЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (12+)	00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ЖГУЧАЯ МЕСТЬ». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)	10.55, 18.55, 02.55 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЛЮБОВЬ И ГДЕ ЕЕ НАЙТИ». (12+)	02.15 «ПОДКИДЫШ». (0+)	02.15 «ДОПЫ». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, Украина, 2006-2007 гг.	Фэнтези, мелодрама, США, Великобритания, 2016 г.	03.35 «ВРЕМЯ ПЕЧАЛИ ЕЩЕ НЕ ПРИШЛО». (12+)	03.35 «ВРЕМЯ ПЕЧАЛИ ЕЩЕ НЕ ПРИШЛО». (12+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	12.30, 20.30, 04.30 «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)	05.25 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)	05.25 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ИДЕАЛЬНАЯ ПАРА». (16+)	15.25, 22.25, 06.25 «11.14». (16+)	07.10 «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ». (12+)	07.10 «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ». (12+)
14.00, 22.00, 06.00 «ЛЮБОВНИЦА». (12+)	18.00, 22.00, 07.00 «БРАТ-2». (16+)	08.35 «ВЫШЕ РАДУГИ». (12+)	08.35 «ВЫШЕ РАДУГИ». (12+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)	15.55, 23.55, 07.55 «ГОНКА». (16+)	11.25 «МИРАЖ». (12+)	11.25 «МИРАЖ». (12+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
00.05, 07.05, 11.55, 17.55 Сады Великобритании. Возрождение. (12+)	00.00, 07.00, 12.00, 18.05 Природа мужской кухни с Сережем Марковичем. (12+)	00.00, 13.30, 20.30 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)
01.10, 05.00, 10.55, 17.25 Народные умельцы. (12+)	00.15, 07.15, 12.15, 18.15 Рецепты старого Тифлиса. (16+)	00.30, 14.00, 21.00 Леди-дэнс. (0+)
01.40, 05.30, 11.25 Дачный эксклюзив. (12+)	03.30, 07.30, 12.30, 18.35 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)	01.15, 14.45, 21.45, 18.45 Дело вкуса. (12+)
02.10, 08.10, 14.30 Нескучный вечер. (12+)	04.45, 07.45, 12.45, 18.45 Дело вкуса. (12+)	02.00, 04.00, 15.00, 22.30 «Какие наши роды?» с Туттий Ларсен. (16+)
02.25, 08.25, 14.45, 19.50 Крымские дачи. (12+)	01.00, 05.00, 11.00, 17.35 Охота без оружия. (16+)	02.30, 15.30, 23.30 Велнес-меню. (12+)
02.55, 09.00, 15.20, 20.25 Семейный обед. (12+)	01.30, 05.30, 11.30, 19.05 Трофеи. (16+)	03.00, 19.00 До встречи у алтаря. (6+)
03.30, 09.30, 15.50, 20.55 Преданья старинны глубокой. (12+)	02.00, 08.00, 19.30 Тропа рыбака. (12+)	04.30 PROTANICS Kids. (0+)
04.00, 10.00, 16.25, 21.25 Чужеземцы. (12+)	02.30, 08.30, 20.00 Нахлыст. (12+)	05.00, 06.15, 07.30, 08.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (0+)
04.15, 10.20, 16.40, 21.45 Я садовником родился. (12+)	03.00, 09.00, 15.30, 20.30 Спиннинг на камских просторах. (12+)	05.15, 06.30, 07.45, 09.00 YogaTro. (0+)
04.30 Сад. (12+)	03.30, 09.30, 16.00, 21.00 По следам Хемингуэя. (12+)	05.45, 07.00, 08.15, 09.30 Боди-балет. (12+)
04.45, 10.35 Домоводство. (12+)	04.00, 10.05, 21.30 Я и моя собака. (16+)	10.00 Территория фитнеса. Кардиоанимация. (12+)
06.00, 22.35 Домашние заготовки. (12+)	04.30, 10.35, 22.00 Охотник. (16+)	10.30, 13.00, 20.00 Фитнес-бутик. (12+)
06.15, 22.50 Вершки-корешки. (12+)	05.00, 12.25 На рыбалку с охотой. (12+)	11.00, 16.00 Йога для детей. (0+)
06.35, 23.10 Урожай на столе. (12+)	06.35, 14.45, 20.40, 14.15, 16.50, 23.00 Профессиональная Рыболовная Лига. (12+)	11.30, 16.30 Семейная йога. (0+)
13.00 Дачные радости. (12+)	13.00 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)	12.00, 18.00 Здоровые и знаменитые: русская версия. (12+)
13.30 Да здравствует мыло душистое! (12+)	14.30 Охота и рыбалка с Гарри Льюисом. (16+)	12.00 Документальное шоу о здоровом образе жизни, в котором известные и красивые звезды телевидения, театра, кино, медиа персоны и постоянные участники светской хроники делятся своими секретами привлекательности, главный из которых - здоровый образ жизни.
13.45 Готовим на природе. (12+)	15.00 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)	17.30, 22.00 YodaVечер. (0+)
14.00 Фитоаптека. (1		

## СПОРТ

### МАТЧ! НАШ СПОРТ

06.00, 17.00 Бильярд. Международный турнир «Кубок Кремля». Пул. (0+)  
07.45 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Синхронное плавание. Гала-представление. (0+)  
08.45 Мини-футбол в России. (0+)  
09.05, 18.50, 23.10 Новости. (0+)  
09.10 Баскетбол. Чемпионат России. Женщины. (0+)  
10.55 Шорт-трек. Зимняя Универсиада-2019. Отборочные соревнования. Прямая трансляция из Красноярска  
13.50 Парусный спорт. Национальная парусная лига 2018. IV этап. (0+)  
14.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Химки» - УНИКС (Казань). Прямая трансляция  
18.55 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. Прямая трансляция  
20.55, 03.15 Шорт-трек. Зимняя Универсиада-2019. (0+)  
23.15 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)  
01.15 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+)  
05.30 Мир бильярда. (0+)

### EUROSPORT 1

00.55, 07.45 Суперспорт. Этап чемпионата мира. Катар. (0+)  
01.25, 07.15, 08.15 Супербайк. Этап чемпионата мира. Катар. (0+)  
02.15 Телеканал Watts. (0+)  
02.30, 11.00, 14.15, 17.15, 17.45 Горные лыжи. Кубок мира. Зельден. (0+)  
04.00, 09.00, 09.30, 13.00, 13.30, 16.00, 16.30, 20.00 Автогонки. WTCR. Судзука. (0+)  
04.45, 06.00 Автогонки. WTCR. Судзука. Прямая трансляция. (0+)  
10.00 Олимпийские игры. Зал Славы. Пхёнчхан. (0+)  
11.45, 14.45 Горные лыжи. Кубок мира. Зельден. Мужчины. Прямая трансляция. (0+)  
18.30 Автогонки. Супербокс Porsche. Мексика. (0+)  
19.00 Автогонки. Дорога к финалу. (0+)  
19.15 Автогонки. Супербокс Porsche. Мексика. Прямая трансляция. (0+)  
20.30 Велоспорт (трек). Шесть дней Лондона. Прямая трансляция. (0+)  
23.30 Футбол. Чемпионат MLS. 35-й тур. Прямая трансляция. (0+)

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)  
08.00 PRO-обзор. (16+)  
08.30 Детская десятка с Яной Рудковской. (6+)  
09.30 Ждите ответа. (16+)  
10.30 Скорая модная помощь. (16+)  
11.00 Русский чарт. (16+)  
12.00 Отпуск без путевки. (16+)  
12.50 Золото. (16+)  
14.20 «Жара» в Баку. Большой гала-концерт. (16+)

### 16.00 Собач спазм не верит. (16+)

Остросюжетное реалистишоу, в котором нет сценария, любви и жестости!  
17.00 Топ-30. Крутая неделя. (16+)  
19.25 10 самых с Лерой Курдячевой. (16+)  
19.55 «Новая волна-2017». Лучшие выступления. (16+)  
22.25 Сделано в 90-х. (16+)  
00.00 10 sexy. (16+)  
01.00 Love Hits. (16+)  
02.00 Несприннер. (16+)

### Детский

06.50 «Приключения Буратино». (0+)  
08.01, 11.36 «Грузовичок Лёва». (0+)  
08.12, 11.47 «Паровозик Тишка». (0+)  
08.23, 11.59 «Машкин одежки». (6+)  
08.31 «Гадкий утенок». (0+)  
08.50 «Огуречная лошадка». (6+)  
08.59 «Чинк». (6+)  
09.08 «Дедушкин бинокль». (6+)  
09.17 «Ку-ка-ре-ку». (6+)  
09.27, 16.14, 22.25 Мультфильмы. (6+)  
10.07, 23.03 Один день. (12+)  
10.38, 17.34, 23.32 «Смешарики». (0+)  
11.04, 18.02 «Азбука безопасности». (0+)  
11.06 «Азбука здоровья». (0+)  
11.09, 18.08 «Бетти-мопни». (6+)  
12.06 «Волшебный магазин». (0+)  
12.39 «СТОПАННЫЕ ТУФЕЛЬКИ». (6+)  
13.41 «Волки и Овцы»: безумное превращение. (6+)  
15.09, 21.20 «Серый волк & Красная шапочка». (12+)  
15.36 «Веселая карусель». (6+)  
15.45, 21.46 Мультфильмы. (0+)  
17.01 Стоп! Снято! (12+)  
18.35 «Пернатая бандя». (6+)  
20.03 «Три богатыря и Морской царь». (6+)

### ДЕТСКИЙ

07.00 «Бинг». (0+)  
09.00 «Играем вместе». (0+)  
09.05 «Три кота». (0+)  
10.00 О! Кино! «Три богатыря на дальних берегах». (0+)  
11.10 «Смешарики. Пин-код». (6+)  
13.20 «Букварий». (0+)  
13.25 «Поезд динозавров». (0+)  
Приключения семейства динозавров, путешествующих во времени на удивительном поезде динозавров.  
14.50 «Роботы». (0+)  
14.55 «Три кота». (0+)  
18.00 О! Кино! «Смешарики. Начало». (0+)  
Таких смешариков вы еще не видели!  
19.25 «Смешарики. Пин-код». (6+)  
22.50 «Доктор Малышкина». (0+)  
22.55 «Три кота». (0+)  
00.10 «Новаторы». (6+)  
01.50 «Играем вместе». (0+)  
02.00 О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк-2». (0+)  
03.10 «Смешарики. Пин-код». (6+)  
05.15 «Белка и Стрелка: Озорная семейства». (0+)

### О!

07.00 «Бинг». (0+)  
09.00 «Играем вместе». (0+)  
09.05 «Три кота». (0+)  
10.00 О! Кино! «Три богатыря на дальних берегах». (0+)  
11.10 «Смешарики. Пин-код». (6+)  
13.20 «Букварий». (0+)  
13.25 «Поезд динозавров». (0+)  
Приключения семейства динозавров, путешествующих во времени на удивительном поезде динозавров.  
14.50 «Роботы». (0+)  
14.55 «Три кота». (0+)  
18.00 О! Кино! «Смешарики. Начало». (0+)  
Таких смешариков вы еще не видели!  
19.25 «Смешарики. Пин-код». (6+)  
22.50 «Доктор Малышкина». (0+)  
22.55 «Три кота». (0+)  
00.10 «Новаторы». (6+)  
01.50 «Играем вместе». (0+)  
02.00 О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк-2». (0+)  
03.10 «Смешарики. Пин-код». (6+)  
05.15 «Белка и Стрелка: Озорная семейства». (0+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### МУЛЬ

06.00 «Машины сказки», «Приключения Буратино»  
07.10, 15.00, 19.40 «Барbosкины»  
07.35, 16.00 «Маша и Медведь»  
08.00 «Фиксики»  
08.30, 18.00 «Лунтик и его друзья»  
09.00 «Ангел Бэби»  
09.15, 19.00 МУЛЬТпремьера! «Бобр добр», «Домики», «Ми-Ми-Мишки», «Четверо в кубе», «Сказочный патруль»

### КАНАЛ DISNEY

05.00 «А вдруг получится!» (0+)  
05.15 «Бабушка удава». (6+)  
05.45 «Джинглики». (0+)  
06.15, 09.15 «Дружные мопсы». (0+)  
06.45, 11.35 «Мини-Мопсы». (0+)  
07.15 «Мики и весёлые гонки». (0+)  
07.45 «Первый спасательный отряд». (6+)  
08.15, 11.05 «Герои в масках». (0+)  
08.45 «Доктор Плюшева». (0+)  
09.40 «Елена - принцесса Авала». (0+)  
10.10 «София Прекрасная». (0+)  
10.40 «Хранитель Лев». (0+)  
12.00 «Пётр Пэт». (6+)  
12.30 «Лучшие друзья». (6+)  
13.45 «Город героев: Новая история». (6+)  
15.35 «КАСПЕР». (6+)  
17.35 «Вверх!». (0+)  
19.30 «Гномы в доме». (6+)  
21.10 «ОСОБЫЙ С ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+)  
23.00 «СЕМЕЙКА АДДАМС. ВОССОЕДИНЕНИЕ». (12+)  
00.50 «Башня Ужаса». (12+)

### КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ангел Бэби». (0+)  
06.25 «Моланг». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыш!». (0+)  
07.35 «Роботы-поезда». (0+)  
08.25 «Джинглики». (0+)  
09.00 «Секреты маленького шефа». (0+)  
09.25 «Королевская Академия». (6+)  
10.15 «Фиксики». (0+)  
10.45 «Проще простого!». (0+)  
11.00 «Дуда и Дада». (0+)  
12.30 «Детская утренняя почта». (6+)  
13.00 «Барби: Марипоса и Принцесса фея». (0+)  
14.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+)  
15.00 «Консуну. Чудеса каждый день». (0+)  
Девочки по имени Консуну пять лет, и ее жизнь - одно большое приключение!  
15.55 «Мадемузель Зази». (6+)  
17.00 «Мончичи». (0+)  
17.35 «Сказочный патруль». (6+)  
Невероятные приключения четырех юных волшебниц - Алёнки, Варии, Маши и Снежки.  
18.50 «Энчантималс. Невероятные волшебные истории». (0+)  
Героини мультсериала - юные волшебницы, полулюди-полувизи. У каждой из девочек есть питомец, с которым она имеет тонкую эмоциональную связь, и каждая наделена удивительными способностями, которые передаются хозяйкам от этих животных. Девочки стремятся поддерживать равновесие, мир и гармонию вокруг и являются хранительницами волшебного леса, а зверята помогают им в этом. Каждый день здесь случаются истории, наполненные чудесами и волшеством!

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

05.00 Не верю! Разговор с атеистом  
06.00 И будут двое...  
07.00 Я хочу ребенка  
07.30 Знак равенства  
07.45 Мультфильмы на СПАСЕ  
08.15 Тайны сказок с Анной Ковалчук  
08.30 Две сестры. Кулинарная программа  
09.00 Святыни России  
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция  
13.00 Встреча  
14.00 Следы Империи  
15.45 Хочу верить. С Борисом Корчниковым  
16.15 Мультфильмы на СПАСЕ  
16.25 Тайны сказок с Анной Ковалчук  
04.00 Эхо

## Православный календарь

28 октября

Седмица 22-я по Пятидесятнице. Глас 5. Прп. Евфимия Нового, Солунского.

Прмч. Лукиана, пресвитера Антиохийского. Свт. Афанасия исп., еп. Ковровского. Мчч. Сарвила и Вевеи Едесских. Свт. Савина, еп. Катанского. Сщмч. Лукиана Печерского. Свт. Иоанна, еп. Сузdalского. Сщмч. Симеона пресвитера. Сщмч. Димитрия пресвитера. Иконы Божией Матери «Спорительница хлебов».

Поста нет.

 Нужно жить нелицемерно и вести себя примерно, тогда наше дело будет верно, а иначе выйдет скверно!. Прп. Амвросий (Гренков)

## Хорошо ли ставить на заставку в телефоне иконы?

Мне подарили новый телефон. Хочу поставить на заставку икону своей святой Ирины Египетской. Можно ли ставить на заставку в телефон икону? Ирина

З аставка – просто картинка, радующая глаз при включении телефона. Неуместно помещать туда икону, потому что она требует благоговейного отношения. При пользовании телефоном не получится соблюсти благоговение.

## ПРИСЕДАТЬ ЛИ НА ДРОГОУ?

Мы, когда уезжали из дома на дачу, всегда по традиции присаживались «на дорожку». А вот недавно гостившая у нас бабушка сказала, что перед выходом надо перекреститься и прочитать молитву, а не просто присесть на несколько секунд. Что правильно? Лидия Андреева

П ростое приседание перед дорогой – сродни суеверию. Раньше бытовала традиция, когда перед дорогой, перед выходом из дома люди приседали, чтобы отвлечься на минутку от суеты, сбросить с души беспокойство, а главное – достать дорожную личную иконку Спасителя или Богородицы, перекреститься и помолиться. В молитве, как правило, участвовали и провожающие. Видимо, по прошествии лет, со сменой поколений молиться перед выходом из дома перестали, а часть традиции – присесть «на дорожку» – осталась. Христианину перед дорогой всегда лучше попросить Божьей помощи, перекреститься и помолиться.

## МОЖНО ЛИ ИДТИ НА ПОХОРОНЫ К ИНОВЕРЦУ?

Умерла моя подруга, она другой веры. Можно лиходить на похороны к неправославным? Не будет ли это грехом, если помолюсь дома об умершей? Наталья

К онечно, можно. Провожая человека в последний земной путь, мы еще раз проявляем к нему наше уважение, а также выражаем личную боль и скорбь. Это совестливо, и это правильно. Молиться дома об усопшей и осенять себя крестным знамением можно.



## МОЖНО ЛИ ГАДАТЬ ПО БИБЛИИ?

Я знаю, что православная церковь всячески осуждает гадания. А если гадать по Библии – читать, где откроется, то так можно? Ангелина

С лово Божие дано человеку для спасения души, а не для разгадки текущих вопросов. Относитесь к слову Божиому с благоговением, ставить его наравне с гаданием недопустимо. И всегда помните, что пути Господни неисповедимы. Его помыслы, в том числе о каждом из нас, нам никогда не известны, хотя Господь печется о нас.

Доступно онлайн

[www.radiovera.ru](http://www.radiovera.ru)



социальная реклама 12+

Все объявления на правах рекламы

## ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

## ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

### БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

Обшив любой сложности, вынос крыши, утепление

- ✓ ДОГОВОР
- ✓ ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
- ✓ МОНТАЖ - 1 ДЕНЬ
- СКИДКИ! + жалюзи в подарок!

**СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ!**

(499) 340-64-18 (495) 627-64-18

REHAU  
REHAU  
REHAU  
REHAU

000 «М-СТРОЙ»

WWW.M-STROY.MSK.RU

## ОКНА БАЛКОНЫ

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА • ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ  
• ОДЕЛКА • КРЫШИ • ВЫНОС • ЖАЛЮЗИ  
• РЕМОНТ ОКНОВ • МОСКИТНЫЕ СЕТКИ

СКИДКА -25% + 7 (495) 120-33-31  
www.balkon-standart.ru

## С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

## ОКНА ПВХ

Окно от 2980 руб.

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

БАЛКОН от 2000 руб.

СКИДКА до 57%

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

REHAU Немецкий профиль + фурнитура «Премиум-класса»

## ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ

ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

- ОДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
- УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
- КРЫШИ 8 (495) 662-13-29
- ШКАФЫ 8 (495) 941-96-29

Ремонт окон, жалюзи

ПВХ, АЛ, дерево

## ОКНА ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНЫ РЕМОНТ ОКНОН ВНУТРЕННЯЯ И НАРУЖНАЯ ОТДЕЛКА

В СРОК! КАЧЕСТВЕННО! НЕДОРОГО!

(495) 782-66-58 (495) 940-75-60

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

От производителя ООО «ЛайнОкна»

от 6 000 р. от 9 000 р. от 10 000 р.

## ОКНА ПВХ

### ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»

ВЫНОС • ШКАФЫ КРЫШИ • ОДЕЛКА

БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ Пенсионерам – скидки

www.lineokna.ru БЕЗ ВЫХОДНЫХ

8(495)649-97-67, 8(499)394-31-94

от 18 000 р. + ПОДАРОК

## ОКНА и БАЛКОНЫ ВЫГОДНО

Льготы для пенсионеров

+7 (495) 109 07 04

## Завод «РемСтрой»

### ОКНА • БАЛКОНЫ ОСЕНЬЮ выгодно!

ПЛАФЕН REHAU СССР

Гарантия до 30% в ПОДАРОК вынос • тумбочка

ПЕНСИОНЕРАМ дополнительная скидка

ГОСТ 30674-99 8 (495) 999-08-45

## Оконный завод ООО «Лидер Пласт»

### ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ и ЛОДЖИЙ НЕМЕЦКИЕ ОКНА

Сайдинг, обшив, все виды работ без выходных, гарантия, договор

Монтаж 1 день (495) 532-71-88

Внимание АКЦИЯ!!! СКИДКА только до 31 октября! Москитная сетка в подарок.

## РЕМОНТ

### любой сложности ОКОН

пластиковых алюминиевых деревянных

устранение поддувания, промерзания, пропенка швов  
регулировка окон и дверей  
замена уплотнителя  
замена битых стекол, стеклопакетов  
герметизация (швов, стыков) жидким пластиком  
установка откосов, отливов  
замена и установка ручек, гребенок, механизмов открывания

ГАРАНТИЯ 3 ГОДА

8 (495) 940-73-96  
8 (905) 569-22-91

Без выходных с 9.00 до 22.00  
выезд мастера с 8.00 до 24.00

Бесплатная консультация! Осталось лишь позвонить!

10 лет на рынке

## СтройБалконСервис

### ОКНА ПВХ

от производителя по выгодным ценам

Цена включает:

- подоконник
- отлив
- откосы
- демонтаж
- монтаж

REHAU

КАЧЕСТВЕННЫЙ НЕМЕЦКИЙ ПРОФИЛЬ И ФУРНИТУРА

8 495 782 5448  
8 495 961 3925  
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАМЕР

www.balkona.ru

МОСКИТНАЯ СЕТКА В ПОДАРОК с 9.00 до 21.00 без выходных

## РЕМОНТ ДЕРЕВЯННЫХ ОКОН

### ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ утепление по шведской технологии

ЗАМЕНА ФУРНИТУРЫ, ПОКРАСКА

ГАРАНТИЯ 2 ГОДА. Пенсионерам скидка

Работаем без выходных 8-965-230-34-49

## ХОТИТЕ РЕКЛАМУ В ГАЗете «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!

8 (495) 792-47-73

## БалконДизайнПроект

### ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ (АЛ, ПРОФЕДАЛ, ДЕРЕВО, ПВХ)

Шкаф в подарок

до 31 октября  
САМЫЕ БОЛЬШИЕ СКИДКИ!  
настоящее качество немецкое

БЕЗ ВЫХОДНЫХ ПРЕДОПЛАТЫ

Отделка: пластик, дерево, крыши, шкафы, кладка

ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

8 (495) 664-63-99

## ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

8 (499) 165-61-33

## ДОМА И БАНИ

БРУСОВЫЕ ДОМА с утеплённой мансардой		БАНИ БРУСОВЫЕ	
Размер	Цена*	Размер	Цена*
5x4	248 000	3x4	206 000
6x4	286 000	4x4	223 000
6x5	318 000	5x3	214 000
6x6	368 000	6x3	231 000
6x8	519 000	5x4	253 000
6x9	593 000	6x4	288 000

\*Цены на базовую комплектацию

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ – все строит, работы из своего материала или заказчика. ПЕЧИ, УТЕПЛЕНИЕ домов сайдингом, ВНУТР. ОДЕЛКА, крыши, фундаменты, др. Вызов мусора. Работаем по всей Московской области. Пенсионерам СКИДКА 20%. 30% РАССРОЧКА на 1 год. Работаем БЕЗ предоплаты. 8-905-145-37-00, 8-915-497-29-07



Потерялась маленькая желтая собачка, может быть в любом районе Москвы и МО! Нашедшему вознаграждение 25 000 рублей!

8-916-833-72-99

## ЖИВОТНЫЕ

■ 8 (495) 951-69-02, 8 (495) 507-66-06, 8 (499) 788-91-03 Ноябрьские праздники: Подмосковье, Россия. Армения, Грузия, Азербайджан от 3-х до 8 дней еженедельно. Новый год и Рождество в России, Крыму, Польше и весь мир. «ТК ДЕНАНТ». 8 (495) 951-69-02, 8 (495) 507-66-06, 8 (499) 788-91-03

## БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

■ 8 (495) 991-32-90, 8-925-840-44-54 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН на дому, недорого, с гарантией. Москва и Подмосковье. Выезд на ремонт бесплатно. ПЕНСИОНЕРАМ-СКИДКИ: 8 (495) 991-32-90, 8-925-840-44-54

РЕМОНТ НА ДОМУ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН ХОЛОДИЛЬНИКОВ ЭЛЕКТРОПЛИТ

- ✓ ОТ 400 РУБ
- ✓ ГАРАНТИЯ 2 ГОДА
- ✓ СКИДКИ ДО 20 %
- ✓ ОРИГИНАЛ ЗАПЧАСТИ
- ✓ МАСТЕРА С ОПЫТОМ ОТ 5 ЛЕТ

ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО 8(495)369-62-35

■ 8 (495) 507-19-56 Кондиционеры, продажа, монтаж, ремонт, тех. обслуживание. Гарантия. Опыт работы с 1992 г. Акция на сплит-системы! LG от 17 500 р., DAIKIN от 38 000, Neodima от 12500р. Vertex от 11 000 р., IGC от 15 000 р. Монтаж 8000 р. Работаем без выходных. Пенсионерам скидка. 8 (495) 507-19-56, www.avk9.ru, e-mail:avk9@avk9.ru

СРОЧНЫЙ ремонт стиральных машин и кондиционеров любой сложности. Любая работа 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3-х л. Скидки пенсионерам! Тел. 8 (495) 545-15-79 www.mosrem24.ru

■ 8 (499) 703-41-94 Ремонт: Телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: Стиральных и посудомоечных машин! Электро и газовых плит! 8 (499) 703-41-94

■ 8-925-642-58-07 Ремонт швейных машин всех типов на дому у заказчика. Качество гарантирую. Тел. 8-925-642-58-07

■ 8 (495) 675-88-58, 8-929-675-89-58, 8-916-363-21-18 МАГАЗИН ЗАПЧАСТЕЙ для холодильников и бытовой техники. Ул. Автозаводская дом 17 к.1, п. 5, этаж 2-ой, офис 38, код 42К3326. Ремонт бытовой техники, стиральных машин, холодильников. Замена резины на все модели. 8 (495) 675-88-58, 8-929-675-89-58, 8-916-363-21-18

Все объявления на правах рекламы  
СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

Лучшая ремонтно-строительная компания 2016–2017 года\*

# РЕМОНТ

квартир, кухонь, ванных комнат  
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ 599 руб.

- Заключение договора
- Гарантия 2 года
- Мастера славяне
- Вызов замерщика
- Доставка материалов

20% скидка

000 «ДомСтрой» с 9.00 до 21.00, без выходных  
**8 (495) 920-48-80**

\*По версии журнала «Ремонт»

**РЕМОНТ КВАРТИР  
ВАННЫХ КОМНАТ КУХОНЬ**

umas-remont.ru  
Звоните ежедневно:  
**8(495) 015-05-39**  
• ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДОГОВОР. • ГАРАНТИЯ НА РАБОТЫ.

**ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ**

**ЗАМКИ**  
ВРЕЗКА • ЗАМЕНА  
РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ  
(495) 969-11-92

**ЭМАЛИРОВКА  
ВАНН** от завода  
8 (495) 782-63-86  
8 (495) 782-51-63  
выезд по Москве и МО  
без выходных

■ 8 (495) 162-03-81 Циклевка паркета ТРИО без пыли. Лак. Все виды работ. КАЧЕСТВЕННО. НЕДОРОГО. БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ. Москвичи. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!!! Тел. 8 (495) 162-03-81

■ 8 (495) 363-72-40 Циклевка паркета, паркетной доски, покрытие лаком без запаха, быстросохнущий. Качественно. Обработка паркета ТРИО. Лак. НЕДОРОГО. СКИДКИ! Тел. 8 (495) 363-72-40

■ 8 (495) 363-52-94 Циклевка и восстановление паркета ТРИО без пыли. Лак. Натяжные потолки с гарантией. Ремонт квартир под ключ. ВСЕ КАЧЕСТВЕННО. ДОСТУПНО. НЕДОРОГО. Тел. 8 (495) 363-52-94

■ 8 (495) 398-90-15, 8-910-431-40-62 Циклевка и лакировка паркета, покрытие быстросохнущими экологически чистыми лаками без запаха, большой опыт работы. Москвичи. Подробности по тел. 8 (495) 398-90-15, 8-910-431-40-62

■ 8 (495) 995-27-24, 8 (495) 723-36-03 Высотные работы. Герметизация межпанельных швов, балконов, лоджий, окон. Устранение промерзаний (грибок, плесень). Удаление деревьев. Гидроизоляция, ремонт кровли. Кондиционеры. Большой выбор. Продажа, монтаж, заправка, обслуживание. Низкие цены!!! 000 «Билдерс-СП» 8 (495) 995-27-24, 8 (495) 723-36-03

■ 8-926-605-10-77 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам- скидки! Работаем на результат. 8-905-557-77-37

■ 8 (495) 723-87-03 Укладка ламината, паркетной доски, линолеума. Установка дверей. Обшивка балкона (дерево, пластик). Сборка мебели, навес карнизов, люстры, полок, картин и многое другое. Возможна доставка материалов. 8 (495) 723-87-03

**ЗАМКИ**  
ВРЕЗКА  
ЗАМЕНА  
РЕМОНТ  
УСТАНОВКА  
УКРЕПЛЕНИЕ  
ВСКРЫТИЕ  
**(495) 740-21-51**  
КРУГЛОСУТОЧНО

ЗНАКОМСТВА/  
БРАЧНЫЕ АГЕНТСТВА

■ 8-985-999-59-64, 8-916-447-30-30 Женщины татар и других национальностей всех возрастов. Довожу до свадьбы. Цены доступные. Работаю добросовестно. Офис метро Ботанический сад от метро 5 минут. Тел.: 8-985-999-59-64, 8-916-447-30-30; svaha-fatiha@mail.ru

**РАБОТА**

■ 8(495)597-33-08,8(495)597-33-06 Охранное предприятие предлагает стабильную работу. Объекты в Москве и Московской области. Работа дневная – 30000 рублей и суточная – 35000 рублей в месяц. Устройство по Т.К. Тел.: 8(495) 597-33-08, 8 (495) 597-33-06

Крупная торговая компания по распространению печатной продукции приглашает на работу:

**ПРОДАВЦОВ  
ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ**  
(пресс-стенд)

Зарплата 35 000 – 65 000 руб.  
(выход + % от выручки),  
ежедневные выплаты  
до 500 рублей.

График работы:  
5/2: 06:00 – 19:00,  
сб, вс – выходные

Запись на собеседование по телефонам:  
**8-925-507-52-10, 8-926-800-53-19**

«ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КАРДОС» (г. Москва) ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

**МЕНЕДЖЕРА  
ПО ПРОДАЖАМ**  
рекламных площадей

**ТРЕБОВАНИЯ:**  
• Опыт работы не менее года.  
• Уверенный пользователь ПК.  
• Грамотная речь.  
• Высшее образование.  
• Желательно наличие  
своей клиентской базы.

**МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:**  
• Работу рядом с м. «Кожуховская».  
• График работы 5/2.  
• Оформление по трудовой.  
• Оклад 35 000 руб. + 15%

Крупная торговая компания приглашает на работу:

**ВОДИТЕЛЯ-  
ЭКСПЕДИТОРА**

**З/п от 40 000 руб.**  
(1610 руб. / смена)

• Знание Москвы обязательно!  
• График работы: 6/1, разъездной характер работы, ненормированный рабочий день.  
• Доставка печатной продукции, оформление путевой документации.  
• Работа на автомобиле работодателя (автомобили импортного производства).  
• Опыт работы от 3-х лет, наличие водительского удостоверения категории «В», «С» и карты водителя.

Тел.: 8-925-507-46-48, 8 (495) 933-08-32 доб.350

**ЗАМКИ**  
замена, врезка  
РЕМОНТ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ДВЕРЕЙ  
**8-916-420-55-76**

**ПрофРемонт Квартир:**  
Ремонт ПОЛОВ  
Ремонт СТЕН  
Ремонт ПОТОЛКОВ  
Ремонт ВАННЫХ  
комнат. Электрика.  
НОВОСЛАММА, ПЕНСИОНЕРАМ  
**8(962) 9-0000-91**  
ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА-БЕСПЛАТНО  
ДОСТАВКА МАТЕРИАЛАМ, ПЕРЕДНИЕМ МЕБЕЛЬ, УСТРАНИМ НЕРОВНОСТЬ, ВЫЕЗД МУСОР.

**ВЕТЕРИНАРНАЯ  
ПОМОЩЬ**

■ 8 (495) 585-79-76 ВЕТЕРИНАРНАЯ КЛИНИКА. Выезд на дом 24 часа. Стерилизация, кастрация. Стрижка кошек. Гуммное усыпление. Кремация. Москва и Московская область. Лицензия. Тел. 8 (495) 585-79-76

■ 8-985-181-59-19 Работа на дому. Обучение и материал б/п. Ручная сборка и фасовка канцелярских изделий. Зарплата сдельная до 40 000 руб. в месяц. Трудовой договор. Без опыта работы можно. Работа на телефоне и за компьютером. Тел. 8-985-181-59-19

■ 8 (495) 015-07-34 Ипотечный брокер, Работаю по договору. Помогу приобрести квартиру (новостройки и вторичное жилье) от 2 млн. руб. на 10 лет под 2% годовых с минимальной переплатой от 541068,00 р. Москва, Даев переулок, д. 20 «ДАЕВ-ПЛАЗА», офис 136 Тел. 8 (495) 015-07-34. ИП Сорока Антон ИНН: 77208541694

■ 8-909-641-37-99 Сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел. 8-909-641-37-99

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

**КВАРТИРЫ  
НА НАБЕРЕЖНОЙ от 3.8 млн ₽**  
Старт продаж нового корпуса  
**Домашний** 495 280 03 00  
метро «МАРЬИНО»  
\*Группа ПСН, АО СЗ «Мостстройснаб». Проектная декларация на сайте: домашний.рф. Реклама

■ 8 (495) 999-28-82 Квартиру/ комнату СНИМУ у добропорядочных хозяев. Чистота, порядок, своевременная оплата гарантирована. Срочно! 8 (495) 999-28-82

■ 8-906-715-92-92 Семейная пара из Серпухова срочно снимет комнату или 1-2 комнатную квартиру в любом районе Москвы на условиях собственника. Постредникам не беспокоить! 8-906-715-92-92, Наталия, Сергей

■ 8(499) 755-58-30, 8-916-963-34-36 АН «Столиный Град» Все сделки с недвижимостью: сдать-снять, купить-продать. Квартиру, комнату, дом, участок. Консультации. 20 лет на рынке жилья. Тел.: 8 (499) 755-58-30, 8-916-963-34-36

■ 8 (495) 50-25-127, 8-903-515-85-33 Эля Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату, долю. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями, неприватизированную и др. проблемами. Тел. 8 (495) 50-25-127, 8-903-515-85-33 Эля

■ 8 (495) 777-78-09 Агентство недвижимости «М-ЭЛЬ» поможет Вам быстро, выгодно и надежно СДАТЬ – ПРОДАТЬ – КУПИТЬ – ОБМЕНЯТЬ, квартиру, дом, дачу, офис. 25 лет успеха на рынке недвижимости! Бесплатные консультации. Выезд специалиста на дом. 8 (495) 777-78-09

■ 8 (495) 638-07-42 Поможем выгодно сдать квартиру, комнату. Помощь в купле-продаже жилья. Тел. 8 (495) 638-07-42

**АВТО**

■ 8-916-841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без птс. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счет. Куплю дорого 8-916-841-89-94

■ 8 (495) 664-65-88, 8-926-313-90-00 АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БЫТИЕ, ПОДДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учета. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДЧНОСТЬ. 8 (495) 664-65-88, 8-926-313-90-00

Выкуп автомобилей без посредников! Легковые, грузовые всех марок, любых состояний, любого года выпуска, а также после аварии, неисправные, без документов, кредитные. Выезд, оценка, первооформление БЕСПЛАТНО! Деньги сразу! гарантia юридической чистоты и высокой цене! 8-967-100-08-00, 8-926-223-45-61

**БЫТОВЫЕ УСЛУГИ**

■ 8-910-420-37-76, 8 (499) 137-36-04 Помощь и ремонт головных уборов (в том числе эксклюзивных). Из меха, фетра, кожи и тканей. Более 500 готовых моделей. 8-910-420-37-76, 8 (499) 137-36-04 www.kokoshnik.ru

**УНИЧТОЖЕНИЕ  
НАСЕКОМЫХ**

■ 8(495) 978-60-06, 8-916-073-75-80 Уничтожим клопов, Тараканов, крыс. 000 «Санитары столицы». Метод «Холодный туман» или мелкокапельное опрыскивание. В составе эмульсии 3 яда. Жалоб от клиентов нет. Цены приемлемые. С договором и гарантией. Без выходных. Продаем наборы для самостоятельной санобработки за 1200 руб. 8 (495) 978-60-06, 8-916-073-75-80 www.sanitarystolicy.ru

## ДВЕРИ

**ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ** от 3450 ₽  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ**  
**ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ**  
**СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ**  
**ОТДЕЛКА:** порошковое напыление  
**NEW! КРОКОДИЛ**, винилискожа,  
ламинат, МДФ, шпон, филенка  
массив дуба, кованые изделия  
**ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ**  
**ЗАМЕР, доставка, установка — БЕСПЛАТНО**  
**СПЕЦУСЛОВИЯ оптовикам и дилерам**  
**8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч**

**ДВЕРИ**  
**осенний ценопад**  
по низким оптовым ценам  
более 1000 моделей  
до 31/10/2018  
м. ВДНХ, Ярославское ш., 19/1, Зэт, от лифта налево  
м. Щелковская, Щелковское ш., 100, 1 эт., (Пц Мир мебели)  
м. Домодедовская, ул. Генерала Белова, 35  
м. Молодежная, ул. Горбунова, 12/2, стр. 22  
м. Сходненская, ул. Свободы, 29, цок. этаж  
м. Технопарк, пр-т Андропова, 8, цок. этаж № 87  
**выставочные залы**  
**от производителя**  
**ВХОДНЫЕ МЕЖКОМНАТНЫЕ для кухни ванной и туалета**  
**ШКАФЫ-КУПЕ ОКНА ПВХ**  
**СКИДКА 15%\***  
**БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР+ДОСТАВКА**  
**www.zakaz-dverey.ru**  
**Телефон: 8(495) 151-10-04**

**ДВЕРИ** ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ  
**• МЕЖКОМНАТНЫЕ • СТАЛЬНЫЕ**  
**• ВХОДНЫЕ • ДЕРЕВЯННЫЕ**  
**• ЗАМЕР • ДОСТАВКА**  
**• УСТАНОВКА**  
**Рассрочка 0% Ветеранам, новоселам, старшему поколению**  
**ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ:** межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ:** квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т. п.  
**1 ЧАС И МАСТЕР У ВАС**  
Возможность ознакомиться с каталогом продукции, увидеть натуральные образцы материала будущей двери.  
Мастер профессионально замерит дверной проем, чтобы дверь соответствовала всем параметрам.  
Поможет с выбором модели двери и фурнитуры. Установим дверь в кратчайшие сроки (2 часа).  
отдел заказов 8:00 - 21:00  
без выходных **8 (495) 221-22-46**

## ФИНАНСЫ\*

Деньги без предоплаты от 12% годовых, от 10 тыс. руб. до 1 млн. руб., до 5 лет, гр. РФ, работающим, безработным, судимым. СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ для ПЕНСИОНЕРОВ! Тел.: 8 (495) 205-89-47, 8-917-585-42-85 ООО МКК «ЗОЛОТОФФ» рег. № 651403397005590, ОГРН 1142130010109 СРО «Единство»

■ 8-800-301-42-11 Деньги за час! Безработным, должникам, пенсионерам! От 21 до 70 лет. Гарантия получения. Индивидуальный подход. Без предоплат! ООО МКК «ЛУФИН» №651403373006093 ОГРН1147328005461 СРО «Единство» Тел. 8-800-301-42-11 звонок бесплатный!

■ 8-925-063-49-19 ДАЁМ ЗАЙМ наличными. Пенсионерам особые условия! От 3000 до 70000 руб. на срок от 30 до 180 дней. Процентная ставка от 0,6 до 2% в день. Возраст до 80 лет. Без залога и поручителей. Честно, быстро! м. «Пл. Ильича» / м. «Римская»: 8-925-063-49-19 или м. «Алтуфьево»: 8-926-736-79-05. ООО МКК «Благодетель», рег. 170304608545, ОГРН 1175024022172, СРО «Мир» рег. 50000935

■ 8 (499) 909-00-18 Займы пенсионерам и не только. Ставки снижены в 2 раза. ООО МКК «Евраз». ОГРН 1155958009811. Свид. ЦБ 001503357006693. Тел. 8 (499) 909-00-18

**ДЕНЬГИ**  
без предоплат и отказов  
пенсионерам специальное предложение  
**8-915-381-74-02**

■ 8-965-207-00-55 Деньги без отказов. Наличными. С любой кредитной историей. ООО МКК «Прорыв», ОГРН 1177456097510. Союз «Микрофинансовый Альянс». Рег. №1803475008719. 8-965-207-00-55

**ЗАЙМ ПОД ЗАЛОГ НЕДВИЖИМОСТИ**

• долей, квартира, комнат, земли  
• без подтверждения доходов  
• с плохой кредитной историей  
возможно с зарегистрированными  
людьми  
• помощь в сборе документов  
• срочный выкуп  
• от 50 т.р. на срок от 6 м. до 5  
лет; с процентной ставкой от 1,5 до 5%

**8 495 108-75-90**

**МБК FINANCE**  
БОЛЬШЕ ЧЕМ БАНК  
(495) 99-888-96  
**www.mbk-credit.ru**  
**от 350 000 руб.**  
**в день обращения**  
**Без справок и залога**  
**Без поручителей**  
**От 14% годовых от 5 лет**  
ооо мкк "мбк" мфо рег.№001603045007787 огнрн 1167746229210  
**1 минута пешком от ст. метро "китай-город"**

\*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

**РОССИЙСКИЙ ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ**  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ**

ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ, РЕШЕТКИ, ВОРОТА  
ВЫБОР ОТДЕЛКИ ОГРОМНЫЙ • ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ  
БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА

ЗАКАЖИ ДВЕРЬ И ПОЛУЧИ ПОДАРОК! (495) 749-19-71

**НИЗКИЕ ЦЕНЫ ОТ ЗАВОДА**  
**ДВЕРИ**  
цены действуют до 31/10/2018  
**от 1250р** **от 4499р** **от 6499р** **от 3999р**  
**ламинат** **экошпон** **стальные** **ПВХ**

**ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ**  
**ДВЕРИ** от 1200 руб.  
**• ДЕРЕВЯННЫЕ**  
**• СТАЛЬНЫЕ**  
**• МЕЖКОМНАТНЫЕ**  
**• ВХОДНЫЕ**  
Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.  
**ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!**  
**3-я дверь в подарок!**  
**www.dveri-irbis.ru**  
**8 (499) 408-40-71**  
**ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.**

## МЕБЕЛЬ

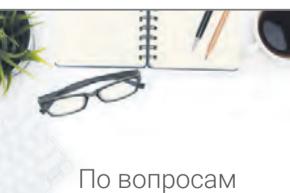
**МЕБЕЛЬ**  
по вашим размерам  
**СКИДКА до 30%** **от 5 дней**  
**(495) 589-57-82** **(495) 589-57-83**  
**■ ШКАФЫ-КУПЕ** **■ ПРИХОДЬКИ** **■ ГАРДЕРОБНЫЕ** **■ БИБЛИОТЕКИ** **■ КУХНИ** **■ ДЕТСКИЕ КОМНАТЫ** **■ ЗАМЕНА ФАСАДОВ** **■ РАДИУСНЫЕ ДВЕРИ**  
**БЕСПЛАТНО** **■ ВЪЕЗД ДИЗАЙНЕРА** **■ ДОСТАВКА** **■ ПОДЪЕМ**  
**www.mir-mebely.su**

■ 8-968-089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел. 8-968-089-44-57

■ 8 (495) 410-19-77 Обивка и ремонт мягкой мебели. Выбор ткани, кожи. Наличный и безналичный расчет. Вызов мастера бесплатно. www.obivkamebel.ru, 8 (495) 410-19-77

■ 8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел. 8 (495) 740-79-43

■ 8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушки в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-mebel.ru, svkmatras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25



По вопросам  
размещения  
рекламы в газете  
«ТЕЛЕК» звоните!  
**8 (495) 792-47-73**

## ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (499) 390-62-65 Недорогой переезд любой сложности. Москва, область, регионы. Квартирные и дачные. В наличии грузовой, грузопассажирский и легковой автотранспорт. Сборка, разборка, перевозка, упаковка, утилизация. Грузчики профессионалы. Славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки! 8 (499) 390-62-65

■ 8-903-522-29-71, 8 (495) 772-03-68 АВТОГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. Газель 220 руб./ч, 4 м - 300 руб./ч. Мебельный фургон 18 куб. - 300 руб./ч. Бычок - 350 руб./ч. Пропуск центр, МО - 12 руб./км. Офисные, дачные, квартирные переезды. Трезвые грузчики - славяне. Очистка квартир от хлама. Гарантия погоды. Круглосуточно. Тел.: 8-903-522-29-71, 8 (495) 772-03-68

■ 8 (495) 970-37-07 АВТО ГРУЗОВЫЕ ВСЕХ ВИДОВ. Газели от 2-х часов. Срочно! Недорого! Профессиональные грузчики! 8 (495) 970-37-07

■ 8 (495) 997-65-40 Грузоперевозки, въезд в центр. Перевозки квартирные, дачные, офисные. Пианино, сейфы. Утилизация. При необходимости разберем, упакуем, соберем мебель. А также поможем расставить (развесить) мебель. Установить бытовую технику. Аккуратно, быстро, профессионально. Конкурентные цены. Сотрудники славяне. 8 (495) 997-65-40

■ 8 (495) 744-78-52, 8-925-435-13-99 Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. 8 (495) 744-78-52, 8-925-435-13-99

■ 8 (495) 011-25-45 Грузоперевозки квартирные, дачные, офисные. Разборка/сборка/утилизация мебели. Недорого! 8 (495) 011-25-45

■ 8(495)015-35-12, 8-905-541-22-85 Грузоперевозки, Переезды: Квартирные, Офисные, Дачные, мебельные фургоны, Специалисты (профгрузчики), разборка/сборка, Упаковка, под ключ. Разумные цены! 8 (495) 015-35-12, 8-905-541-22-85

■ 8-968-058-66-78, 8-916-624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и т.д. Москва, МО, регионы. Работаем сам, БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время не ограничено. Грузчики есть. Въезд в центр. Цельнометаллический фургон Пежо-Боксер. Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. 8-968-058-66-78, 8-916-624-10-58

■ 8 (495) 136-72-78 Юридическая помощь населению по денежным вкладам, земельным и жилищным спорам, по наследственным делам. Помощь в пенсионных вопросах. Консультация бесплатная. Звоните. Тел. 8 (495) 136-72-78

Все объявления на правах рекламы

## ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

ООО «Городской Департамент защиты прав человека»

## ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ  
МОШЕННИЧЕСТВО  
ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА  
РАСТОРЖЕНИЕ  
КРЕДИТНОГО ДОГОВОРА  
ЖИЛИЩНЫЕ И ЗЕМЕЛЬНЫЕ СПОРЫ

8(495) 055-45-95

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ! Консультация по телефону/очная для жителей Москвы, Подмосковья и граждан СНГ. Телефон круглосуточной горячей линии: 8 (499) 322-05-19 звоните прямо сейчас!

■ 8 (495) 233-03-38 ГУ ЦЕНТР ЮРИСТОВ пенсионерам скидки от 50% БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ ВСЕМ. 8 (495) 233-03-38

■ 8 (495) 220-19-52 ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ оперативно, надежно. 8 (495) 220-19-52

■ 8 (495) 432-44-77 БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ. Московский центр юридической поддержки. Уголовные и гражданские дела. Защита в суде; Иски; Кредиты; Вклады; Возврат навязанной страховки; Долги; ДДУ; Мошенничество. Наследственные, земельные, семейные споры. Звоните! Многофункциональная горячая линия 8 (495) 432-44-77

■ 8 (495) 136-72-78 Юридическая помощь населению по денежным вкладам, земельным и жилищным спорам, по наследственным делам. Помощь в пенсионных вопросах. Консультация бесплатная. Звоните. Тел. 8 (495) 136-72-78

ДЕТЕКТИВ. ПОИСК. РАССЛЕДОВАНИЕ. Решение нестандартных ситуаций. Конфиденциально. ОПЕРАТИВНО. Тел. 8-916-770-92-63

■ 8 (495) 101-01-41 Социальный юридический центр. Правовая помощь населению Москвы и МО. БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ. Ведущие юристы и адвокаты. Опыт работы более 20 лет! Льготы пенсионерам, ветеранам, инвалидам! ПОМОЖЕМ! ЗВОНИТЕ! Тел. 8 (495) 101-01-41

■ 8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: Верхней или расплаты с квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.societyru.ru. 8 (499) 409-91-42

■ 8 (495) 210-25-63, 8 (495) 969-66-51 Адвокаты. Уголов. и гражд. дела (

Все объявления на правах рекламы

## ЗДОРОВЬЕ

■ 8 (495) 728-79-66 Наркологическая помощь 24 часа. Запои, алкоголизм, наркомания. Психиатрия, психотерапия. БЫСТРО, АНОНИМНО, КВАЛИФИЦИРОВАННО, КАЧЕСТВЕННО, НЕДОРОГО! Круглосуточно! Предъявителю объявления скидки! WWW.DOCTOR-KASHIN.RU Лиц. № ЛО-77-01-0012220. Имеются противопоказания, проконсультируйтесь со специалистом. 8 (495) 728-79-66



## ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ



■ 8-903-666-33-55 Награды, знаки, значки, монеты, банкноты, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, фарфор, бронзы, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, янтарь, шкатулки, дом. архив и т.д. куплю дорого. Выезд-24. Тел. 8-903-666-33-55

■ 8-926-705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, предметы старины до 1960г, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундир, военную форму, открытки, старые детские и елочные игрушки, патефон, часы, иконы и др. старинные вещи. 8-926-705-30-59

■ 8-903-544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будды, нагруд знаки, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебряные монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. Куплю ДОРОГО. Выезд. 8-903-544-38-10, Наталия, Сергей

■ 8-916-643-14-63 Куплю фарфор СССР и фарфоровые китайские фигурки 50-х годов. Екатерина. 8-916-643-14-63

■ 8-917-519-52-06 Куплю КНИГИ до 1940 года издания. По искусству, философии, истории, краеведению, художественную литературу. Выезд. Оплата сразу. Тел.: 8-917-519-52-06

■ 8 (495) 797-09-66 Магазин дорого купит или примет на реализацию! Награды, иконы, картины, значки, фарфоровые сервисы Гарднера, Кузнецова, Попова. Статуэтки из фарфора. Серебро, бронзу, ювелирные изделия. Китайские Будды. Предметы военной атрибутики. Адрес: ул. Куусинена, д. 2, корп. 1. 8 (495) 797-09-66

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю, Выезд. Тел. 8 (495) 721-41-46

■ 8-905-796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканник, портсигар, фотоаппараты, патефон, самовар, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, знаки, архив, фото, открытки, статуэтки, сервисы, Касти, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, Выезд и оценка сразу. 8-905-796-72-32

■ 8-916-643-14-63 Куплю советские ёлочные игрушки. Екатерина. 8-916-643-14-63

■ 8-903-200-45-55 Часы, значки, бинокли, фото, фарфор, фигуры, серебро, янтарь, иконы, статуэтки, игрушки, книги, документы, модели, мебель, самовар. Тел. 8-903-200-45-55

■ 8 (495) 979-09-66 В КОЛЛЕКЦИЮ Награды, ведомственные знаки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, подсвечники, статуэтки фарфор, Касти, старую посуду, столовое серебро, иконы, игрушки СССР и ГДР, открытки, военную форму и трофеи ВОВ, кортики, мебель в реставрацию. Оплата сразу. 8-985-179-79-30

■ 8-916-694-48-39, 8-910-409-07-68 Антикварные книги, открытки, фотографии, фарфор, значки, иконы, чугунное и бронзовое литье, бонзы, монеты и многое другое ПОКУПАЕМ дорого. Возможен выезд специалиста на дом. Тел.: 8-916-694-48-39, 8-910-409-07-68

■ 8-967-273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мечеть 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касти, Будда, значки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар и др КУПЛЮ ДОРОГО. Выезд. 8-967-273-29-40, Дмитрий, Ирина

■ 8-985-124-11-80 Магазин купит старые изделия из бронзы, серебра, золота, портсигары, самовары. Картины, иконы, фарфоровые фигуры. Трофеи ВОВ, атрибутику СССР, форму военную, министерств и ведомств, значки ВЧК-КГБ, наградные знаки. 8-985-124-11-80

■ 8-916-929-09-41, 8 (495) 408-77-69 С БЛАГОДАРНОСТЬЮ КНИГИ до 1945 г. А также до 1970 г. архивы, открытки, фото, значки, живопись, графику, игрушки в т.ч. елочные, предметы из стекла, фарфора, хрустали, серебра, бронзы, чугуна, кости и др. ВСЕ О ДИРИЖАБЛЯХ. Тел.: 8-916-929-09-41, 8 (495) 408-77-69

■ 8-963-921-08-38 Книги, архив, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытки, фото, фарфор статуэтки, самовар. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. 8-963-921-08-38, Дмитрий

■ 8-985-778-79-69 Янтарь куплю дорого. СССР и Царская Россия: Статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары угольные, серебро столовое, иконы, монеты, кружки пивные, игрушки и куклы, игрушки елочные, шкатулки Палех, Федоскино и т.д. Выезд в удобное для Вас время бесплатно. Тел. 8 (495) 643-72-12

■ 8-916-359-05-00, 8-916-158-60-66 В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО: Статуэтки, вазы, подсвечники из фарфора, чугуна, кости, бронзы (с дефектом). Сервизы. Настенные тарелки. Янтарь. Стальной Китай. Серебро. Значки, награды. Иконы. Картины. Самовары. Открытки, грамоты, документы. Выезд. Оплата сразу. 8-916-359-05-00, 8-916-158-60-66, Галина, Сергей

■ 8-985-066-00-66 ДОРОГО КУПЛЮ сервисы, статуэтки, фарфор (Кузнецова, Гарднер, Китай, Германия), иконы, лампады, награды, значки, знаки, янтарь, серебро, портсигары, подстаканники, изделения из кости, картины, старину. Выезд и оценка бесплатно. Москва и МО. Оплата сразу. 8-985-066-00-66

■ 8(495)508-53-59 Модели Авто, железнодорожная дорога, старые фото, военную форму, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовар, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, картины, патефон, фотоаппараты, хронометр, игрушки и духи СССР, киндеры, солдатики, куклы, часы, марки, открытки, документы, знаки, грамоты, этикетки, радиоаппаратуру. 8 (495) 508-53-59

■ 8(495)691-75-09, 8(495)690-54-13 Антикварная лавка купит/примет на реализацию книги до 1945 года. Выезд. Тел. 8 (495) 691-75-09, 8 (495) 690-54-13

■ 8-985-778-79-69 ДОРОГО награды, иконы, фарфор пр-ва КУЗНЕЦОВА, ПОПОВА, ГАРДНЕР, СССР, ЛФЗ, Дулёво, Вербилки, Германия с любыми дефектами, сервисы, остатки от них, значки, знаки, серебро, изделия из кости, предметы военных времён. Выезд Москва и область. 8-985-778-79-69

■ 8 (495) 585-40-56 Покупаем книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, модели машинок, значки, открытки, картины, иудаику и любой антиквариат. Выезд. Перевозки. Тел. 8 (495) 585-40-56

■ 8-916-428-41-93 ФАРФОРНЫЕ СТАТУЭТКИ, ЗНАЧКИ, елочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервисов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерия, НАГРАДЫ, ИКОНЫ, МОНЕТЫ, марки, картины, кутильные трубы, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовар. Листры. Тел. 8-916-428-41-93

■ 8-915-344-86-45 Календарики, календари царского и сталинского периода, фотографии и фотоальбомы, обёртки от жевательных резинок и конфет, этикетки, открытки и конверты, графику и акварели (эскизы, рисунки и карикатуры), картины, старинные вещи, книги, газеты и журналы куплю для коллекции. Тел. 8-915-344-86-45

Прием рекламы  
в рубрику  
**«ВСЁ ОБО ВСЁМ»**  
производится  
по адресам:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК»,  
8 (495) 792-47-73, м. «Кожуховская»

РА «Информ Экспресс»,  
8 (495) 543-99-11,  
м. «Ленинский проспект»

000 «Арт Коруна»  
8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07,  
м. «Планерная»,  
дизайн-макет БЕСПЛАТНО

РА «ИМедиа Ком»  
8 (495) 259-40-23, м. «Кожуховская»

РА «Манго АДВ»  
8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно

000 «100МЕДИА.РУ»  
8 (495) 961-00-97,  
м. «Арбатская», круглосуточно

РА 000 «ГРИН КЛАССИК»  
8 (495) 926-38-00, многоканальный,  
м. «Семёновская», курьер БЕСПЛАТНО

Stroki.info (000 «Магазин  
рекламы»)  
8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38,  
м. «Шоссе Энтузиастов»

РА «Мир рекламы»  
8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ»,  
выезд курьера бесплатно

РА «Солидарность-Паблишер»  
8 (495) 530-29-07, 8 (495) 530-24-73,  
м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО

000 «Адали групп»  
8 (495) 979-39-68, м. «Нагорная»

000 «АРТ ФБР медиа»  
8 (495) 787-34-65 / 66 / 69,  
м. «Дмитровская»

РА «Вариант +»  
8-901-517-33-81,  
м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО

РА «Реклама 21 век»  
8 (495) 724-72-01,  
м. «Юго-Западная», курьер бесплатно

РА «Консул Медиа»  
8 (495) 778-82-10, 8-905-756-13-43  
м. «Петровско-Разумовская»

РА «А-ПРЕСС»  
8 (495) 788-77-03, м. «Китай-город»  
Дизайнер, курьер – бесплатно

## ТРИ ДОРОГИ

Слова в этом кроссворде вписываются по горизонтали, а также в двух направлениях (сверху-вниз-направо и сверху-вниз-налево). Все слова длиной не меньше 3 букв.

По горизонтали: 1. Стариный мастер войлочных головных уборов (устар.). 20. Телега, которую в Средней Азии готовят круглый год из-за отсутствия саней. 21. В Древней Руси: область, управляемая князем. 24. Погружение корпуса судна. Слева-вниз-направо: 2. «Шерсть» мягкого игрушечного мишки. 3. Панацея от морщин. 4. Рыба под пиво. 6.

Ловчая птица с носом-крючком. 8. «Потерять ... речи». 10. Волосатый «каток» маляра.

13. Губерния в наши дни стала областью, а он - районом.

14. Ваза, декорирующая цветочный горшок. 16. Подстилка для борца. 18. «Виселица» на корабле. 23. «... пробит, хвост горит, но машина летит на честном слове и на одном крыле» (песен.).

Справа-вниз-налево: 1. Часть сбруи, ремень, прикрепленный двумя концами к хомуту и проходящий по бокам и спине лошади. 2. Затянутая

тиной «малая родина» Тортильи. 5. Громкий плач чада, которому не дали калач. 7. «Забрало» на лице сварщика. 9.

Бернард с «показной» фамилией. 11. Обращение к англичанину голубых кровей. 12.

Вытянутый по диагонали квадрат. 15. Щетка для придания товарного вида стеклотаре.

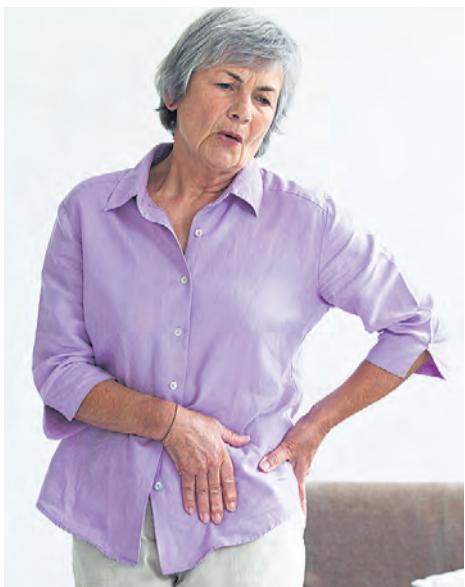
17. Объект внимания дантиста. 19. Живая ... лучше мертвого рысака (пословица). 22. Род вечнозеленых хвойных деревьев и кустарников с твердой древесиной.

2. Lipya. 22. Tnc. 13. Yezh. 14. Kavuho. 16. Mat. 18. Pea. 23. Bak. 4. Jeju. 6. Acipet. 8. Lap. 10. Bank. 11. Minopap. 12. Pom. 15. Epbu. 17. Sy6. 19.

Cnepa-Bhns-hanpaboo: 2. Llnarhuk. 20. Ap6a. 21. Yaren. 24. Ocaaka.

Qtrebri. To ronqsotharin: 1. Llnarhuk. 20. Ap6a. 21. Yaren. 24. Ocaaka.

2. Lipya. 5. Pea. 7. Unitor. 9. Llyoy. 11. Minopap. 12. Pom. 15. Epbu. 17. Sy6. 19.

**АРТРОЗ НЕ ЛЕЧИТСЯ**

**1** Очень опасное заблуждение. Из-за него многие просто сдаются. Часто люди лишь «пережидают» обострение, принимая обезболивающие средства. А ведь это прямой путь к инвалидности или операции по замене сустава! При комплексном лечении есть реальная возможность избавиться от болей и задержать развитие артоза на 10–30 лет.<sup>1</sup>

**2 АРТРОЗ – ЭТО ОТЛОЖЕНИЕ СОЛЕЙ**

Артоз любого сустава представляет собой дистрофическое заболевание. Знакомое слово? Точно, «дистрофиками» порой называют излишне худых моделей на подиуме, которые морят себя голодом. А при артозе «недоедают» суставы. Здоровые суставы защищают хрящ — скользкая, плотная ткань, выстилающая головки костей. Так уж устроила природа, что в хрящах нет своих кровеносных сосудов, они получают питание из окружающих тканей. И, если в них нарушено кровообращение, суставной хрящ голодает. Клетки хряща — живые, они погибают без кислорода и питательных веществ. Хрящ растрескивается, постепенно обнажая головки костей. От их трения и возникает характерный хруст, который ошибочно принимают за признак «отложения солей». Воспаление, боль и отек также связаны с трением костей. Если не восстанавливать кровоток, остеоартроз прогрессирует.

**3 АРТРОЗ БЫВАЕТ ТОЛЬКО У ПОЖИЛЫХ**

Артоз может развиваться даже в 25 лет.<sup>2</sup> Играют роль и травмы (даже незначительные), и чрезмерная нагрузка на суставы или слабость связок. Однако основные причины — это нарушение обмена веществ и ухудшение кровотока в области суставов.<sup>3</sup> Нарушаться он

# ТОП-10 мифов об артозе, или лечить нельзя сдаваться

**Об артозе существует довольно много хронических заблуждений. Давайте в них разбираться.**

может по разным причинам: например, из-за вялости мышц при сидячей работе или их спазме при длительном стрессе. Мышцы очень чутко реагируют на эмоции. Наверняка вы замечали, как от злости сами собой скимаются кулаки или «перехватывает горло» от волнения? Поэтому если жизнь — неподъемная ноша, тогда «тяжеют» ноги и замедляется ток крови в сосудах, окружающих сустав. Кроме того, переживания повышают уровень «стрессовых гормонов» в крови, при этом уменьшается выработка гиалуроновой кислоты, необходимой для «смазки суставов».

**4 ПРИ АРТРОЗЕ ПОЛЕЗНЫ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ**

Нагрузки на сустав ускоряют его разрушение. Особенно вредны бег, прыжки, приседания или поднятие штанги — любые рывковые упражнения. Зато полезно плавание и специальная лечебная физкультура.

**5 ОПЕРАЦИЯ ИЗБАВЛЯЕТ ОТ АРТРОЗА**

Хирургическое лечение вряд ли можно считать панацеей. Эндопротезирование, или операция по замене сустава, не простая (а также недешевая и сложная) процедура. Даже при успешном ее исходе пациента ждет долгий период восстановления, не говоря уже о риске развития осложнений. И самое главное, примерно у половины пациентов с искусственными суставами может не прекращаться боль, не исчезать ограничение в движении. Кроме того, уже через пять лет может

**КАК ПОМОЧЬ СУСТАВАМ ПРИ АРТРОЗЕ:**

- Уменьшить нагрузку на суставы (снизить лишний вес, отказаться от некоторых спортивных упражнений).
- Укреплять мышцы, поддерживающие сустав, лечебной физкультурой.
- Улучшать кровообращение тканей и питание хряща с помощью курсов магнитотерапии.

понадобиться замена эндопротеза — еще одна операция, а потом еще и еще...

Если ткани сустава и костей не получают питательных веществ, они продолжают отмирать и разрушаться. Между тем, сохранить «родной» сустав вполне реально.

**6 АРТРОЗ МОЖНО ВЫЛЕЧИТЬ, ЕСЛИ ЕСТЬ МНОГО ХОЛОДЦА**

Желе и холодец действительно содержат так называемые хондропротекторы, полезные для поврежденного хряща. Однако всем этим «строительно-питательным» веществам, в том числе лекарственным препаратам, сложно добраться до сустава, если в нем нарушено кровообращение. Поэтому основной целью является именно восстановление кровотока. В этом способна помочь успешно применяемая во всем мире магнитотерапия. Расширяя кровеносные сосуды, магнитотерапия способствует уменьшению боли и мышечного спазма, улучшению подвижности сустава.

Он снова начинает получать необходимые питательные вещества, что дает возможность постепенно восстанавливать разрушенный хрящ.

**7 ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ФИЗИОЛЕЧЕНИЕ — ТОЛЬКО В МЕДИЦИНСКИХ УЧРЕЖДЕНИЯХ**

Все медицинские аппараты первоначально были разработаны для применения в отделениях физиотерапии. С такими приборами работает специалист, подбирая оптимальные параметры магнитного поля. Некоторые из таких устройств, например медицинские аппараты АЛМАГ-01 и АЛМАГ-02, были адаптированы для домашнего использования. От профессиональных они отличаются лишь компактными размерами и тем, что необходимые характеристики уже внесены в память аппарата и настроены под конкретное заболевание.

**8 ЛЮБОЙ АППАРАТ МАГНИТОТЕРАПИИ ПОДХОДИТ ДЛЯ ВСЕХ СУСТАВОВ**

Суставы в организме человека расположены на разной глубине, поэтому для

**АЛМАГ-01 И АЛМАГ-02 ДАЮТ ВОЗМОЖНОСТЬ:**

- устранить боль,
- снять воспаление и отек в области сустава,
- уменьшить спазм окружающих сустав мышц,
- снизить утреннюю скованность движений,
- увеличить дальность безболезненной ходьбы,
- улучшить усвоение лекарственных средств, что позволяет уменьшить их дозу и снизить затраты на лечение,
- остановить разрушение сустава,
- предотвратить рецидивы артоза и улучшить качество жизни.

успешного лечения необходимы различные характеристики магнитного поля, в том числе его мощность. Так, для лечения артритов и артозов мелких суставов кистей и стоп, плечевых, локтевых, коленных и голеностопных суставов вполне подойдет АЛМАГ-01. Однако для лечения артоза тазобедренных суставов нужен аппарат с расширенными возможностями — АЛМАГ-02.

**9 ПРИ КОКСАРТРОЗЕ НИЧЕГО НЕ ПОМОЖЕТ**

Известно, что регулярная магнитотерапия способствует наступлению стойкой многолетней ремиссии даже на III стадии коксартроза.<sup>4</sup> Лечение артоза тазобедренных суставов становится результативнее с помощью АЛМАГ-02:

— Тазобедренный сустав расположен очень глубоко. При этом, чем полнее человек, тем глубже должно проникать магнитное поле. Мощность аппарата АЛМАГ-02 обеспечивает нужную глубину.

— В памяти аппарата заложена оптимальная программа лечения коксартроза, схема которой отрабатывалась в ведущих клиниках страны. Остается только выбрать нужную программу нажатием одной кнопки.

— Для достижения лучших результатов лечения коксартроза, нужно воздействовать одновременно на пояснично-крестцовый отдел позвоночника и тазобедренный сустав. АЛМАГ-02, благодаря наличию дополнительных излучателей, позволяет это сделать.

**10 АРТРОЗ МОЖНО ВЫЛЕЧИТЬ ЗА НЕДЕЛЮ**

Безусловно, артоз не победить за неделю, и даже за месяц. Однако если регулярное лечение поможет вернуться к полноценной, активной жизни на 10–30 лет, разве оно того не стоит?

«Лечить нельзя сдаваться». В случае с артозом только сам человек решает, где поставить запястью.

<sup>1</sup>Сайт elamed.com; <sup>2</sup>http://smj.ismu.baikal.ru/jour/article/view/337/339; <sup>3</sup>http://rheumatology.oxfordjournals.org/content/46/12/1763.long; <sup>4</sup> Из открытых источников.

**ТОЛЬКО до 31 ОКТЯБРЯ! ПОКУПАЙТЕ АЛМАГ-01 со скидкой 500 ₽ в аптеках СТОЛИЧКИ!**

**А ТАКЖЕ ПОКУПАЙТЕ АЛМАГ-01**

в аптеках, магазинах медтехники и ортопедических салонах Москвы и Московской области:

- САМСОН-ФАРМА (495) 587-77-77
- НЕО-ФАРМ (495) 585-55-15
- ЗДОРОВ.РУ (495) 363-35-00
- ДИАЛОГ (495) 363-22-62
- А-МЕГА (495) 795-44-77 (аптеки в универмагах «Пятерочка»)
- ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ (495) 369-33-00
- ОЗЕРКИ (499) 603-00-00
- ВИТАФАРМ (495) 661-35-65
- ОРТЕКА 8-800-33-33-112
- г. Москва с доставкой:
  - ЭКОЛОГИЯ XXI века 8-800 700-29-79
  - МЕДТЕХНИКА МОСКВА (499) 550-10-16 [www.medtehnika-moskva.ru](http://www.medtehnika-moskva.ru)
  - МЕДТЕХНИКА (499) 519-00-03 [www.blagomed.ru](http://www.blagomed.ru)
  - МЕД-МАГАЗИН.РУ (495) 221-53-00

**БЕСПЛАТНЫЕ консультации специалиста компании «ЕЛАМЕД» по лечению сложных заболеваний аппаратом АЛМАГ-02**

- Коксартроз
- Хроническая венозная недостаточность с трофическими расстройствами на фоне варикозной болезни
- Остеопороз с патологическим переломом и без перелома
- Восстановление ослабленных больных после переломов шейки бедра, а также после перенесенного инсульта
- Лимфостаз (слоновость)

**В аптеках СТОЛИЧКИ:**

- м. «Выхино», ул. Ташкентская, д. 9 25–26 октября с 15:00 до 19:00, 22, 25, 26 октября с 15:00 до 19:00
- м. «Медведково», ул. Грекова, д. 8 16–18 октября с 14:45 до 18:45
- м. «Щелковская», 9-я Парковая ул., вл. 61А, стр. 1 9–12 октября с 15:00 до 19:00, 29–30 октября с 15:00 до 19:00
- м. «Каширская», Каширское ш., д. 26, корп. 1 1–5 октября, 15–19 октября с 15:00 до 19:00
- м. «Коломенская», ул. Новинки, д. 1 8–12 октября, 22–26 октября с 15:00 до 19:00
- м. «Зеленоград», корп. 1805 3–6 октября, 29–31 октября с 15:00 до 19:00
- м. «Юности» д. 5 9–12 октября с 15:00 до 19:00

**• г. Зеленоград, корп. 1204**

- 23–26 октября с 15:00 до 19:00
- г. Зеленоград, корп. 1824 16–19 октября с 16:00 до 19:00

**В аптеках САМСОН-ФАРМА:**

- м. «Маяковская», ул. Тверская, 30/2 8 октября с 9:00 до 13:00, 9–11 октября с 16:00 до 20:00, 12 октября с 15:00 до 19:00
- м. «Беляево» ул. Миклухо-Маклая, д. 43 15 октября с 9:00 до 13:00, 16–18 октября с 16:00 до 20:00, 19 октября с 15:00 до 19:00
- м. «Хорошево», пр-т Маршала Жукова, д. 17 22 октября с 9:00 до 13:00, 23–25 октября с 16:00 до 20:00, 26 октября с 15:00 до 19:00

ПО ТЕЛЕФОНУ **8-800-200-01-13** (звонок бесплатный) ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЮТ СПЕЦИАЛИСТЫ ЗАВОДА-ИЗГОТОВИТЕЛЯ

Адрес для заказа с завода: 391351, Рязанская область, Касимовский р-н, р. п. Ельтима, ул. Янина, 25. АО «Елатомский приборный завод». ОГРН 1026200861620. Сайт: [www.elamed.com](http://www.elamed.com). Лицензия № ФС-99-04-000914-14 от 10.02.2014 г. ФСР № 2007/00136, ФСР № 2009/04790

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

Реклама. 16+