

№ 51
(359)

ТВ-программа с 24 по 30 декабря 2018 года

52
КАНАЛА
ТВ

КАК
ПРАВИЛЬНО
МЕЧТАТЬ,
ЧТОБЫ ВСЁ
СБЫВАЛОСЬ

стр. 4

ПОЧЕМУ
БЕЛКОВАЯ ЕДА
ПОМОГАЕТ
СТРОЙНОСТИ

стр. 11

АННА
ПЛЕТНЁВА
МОЙ ДОМ – МОЁ МЕСТО СИЛЫ

стр. 6

Фото Вадима Тараканова

PRESSA.RU

2019

ГОРОСКОП
по знакам
зодиака

разворот
стр. 24–25

ГЛАВНЫЕ
АРОМАТЫ
НОВОГОДНЕГО
ПРАЗДНИКА

стр. 10

ШЕЙТЕ
С КОМФОРТОМ!

Реклама

стр. 9

ISSN 2226-6380
9.772226.638770
12+

СУХОСТЬ КОЖИ?

Ваша кожа страдает:

Обветривание
Зуд и шелушение
Раздражение кожи



РУ № Р №000330/01

- **Восстанавливает** обветренную кожу
- Снимает зуд при взаимодействии кожи с синтетикой
- Устраняет сухость и шелушение кожи в холодный период года
- Легко впитывается, не оставляет жирных следов

с витаминами



ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОЕ
НАУЧНО-ПРОИЗВОДСТВЕННОЕ
ПРЕДПРИЯТИЕ

RADEVIT.RU

РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С
ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

«Чужая кровь» состарила актёров

На Первом канале продолжается показ премьерного сериала «Чужая кровь». Это семейная сага, события в которой развиваются в течение нескольких десятилетий. В главных ролях в фильме заняты Карина Андоленко, Виктор Добронравов, Дарья Мороз, Артём Ткаченко, Павел Баршак и многие другие известные актеры. Причем главных героев разного возраста в сериале исполнил один и тот же актерский состав.

— Я специально подбирала тех актеров, кто в состоянии сыграть три возраста, потому что все-таки личность — она одна, — рассказала нам режиссер Ольга Субботина. — И если зритель полюбил нашу героиню в 20 лет, то, если в 40 играть ее будет другая актриса, это будет другая личность, и зрителя может посетить разочарование.



Галина Волчек растрогала коллег

Первый канал подготовил фильм к 85-летию Галины Волчек. Режиссер будет отмечать свой юбилей в стенах театра «Современник». В подготовке к съемкам проекта приняли участие актеры, которые считают Галину Борисовну своей второй мамой и родным человеком: Ольга Дроздова, Чулпан Хаматова, Антон Табаков, Михаил Ефремов и другие. Конечно же, сын Денис Евстигнеев тоже не остался в стороне.

Каждый из них рассказал историю, связанную с Волчек.

— Однажды я пришла на репетицию со своей двухмесячной дочкой, — рассказывает Чулпан Хаматова. — Чтобы ее никто не разбудил, оставила ее в коляске в кабинете Волчек, поставила рядом радионяню и пошла репетировать. Очень скоро в кабинет вошла Волчек. Репетируем — и вдруг слышим такое по радиосвязи: «Ну что, бросила тебя мать?» Дальше она начинает с ней разговаривать как со взрослым человеком и приговаривает: «Ты на нее не обижайся!» Конечно, Галина Борисовна не подозревала, что мы ее слышим. И это было так трогательно!..



Александр Белькович отпраздновал день рождения в стиле «Хип-хоп»

Ведущий кулинарной передачи «Просто кухня» на канале СТС Александр Белькович недавно отметил день рождения. Ему исполнилось 34 года.

— Каждый год я отмечаю свой день рождения с большим количеством друзей, и в этот раз не стал нарушать традицию, — рассказал нам Александр. — Праздновал в собственном ресторане: приготовил фуршетный стол, затащил бар, поставил диджея, и без всяких сюсюканьй и размусоливаний мы с друзьями сразу стали «жечь». Гости подходили к столу с закусками, диджей играл рэпчик, все танцевали или болтали. В общем, классный получил день рождения в стиле «хип-хоп»!



Центр Защиты Вкладчиков

Помощь В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ из

- КПК • МФО • БАНКОВ
- АКЦИЙ • СТРАХОВЫХ
КОМПАНИЙ

Бесплатная ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 (499) 322-73-85

МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ
ЦЕНТР РЕНТЫ ПРЕДЛАГАЕТ

**ПРОГРАММА
ПОМОЩИ
ПЕНСИОНЕРАМ**



www.mossocentra.ru

по договору пожизненной ренты
и содержания с иждивением:

- единовременная выплата до 5 млн руб.
- ежемесячная вторая пенсия до 100 тыс. руб.
- оплата всех коммунальных услуг
- бесплатный уход на дому, предоставление круглосуточной сиделки

заключение договора без посредников

8 (495) 641-66-41

ИП Капитонова, ИНН 772160584802

Длинноволосая брюнетка из шоу «Уральские пельмени» на СТС полюбилась зрителям с первого же появления на сцене.

E е поклонники знают, что она не только блестящие играет комедийные роли, но и прекрасно танцует, а еще является любящей женой и заботливой мамой трехлетней дочки Дианы. Мы поговорили с Иланой обо всем понемногу и, конечно, не обошли вниманием грядущие праздники.

Два юбилея

– В этом году «Уральские пельмени» отмечают 25-летний юбилей. А вы помните свой первый выход на сцену в составе команды?

– Конечно! У меня, кстати, тоже свой маленький юбилей, так как мой дебют состоялся пять лет назад в программе «Тень знаний». Тогда меня пригласили в Екатеринбург, потому что первые концерты «Уральских» проходят именно там, а потом уже в Москве: обычно зрители выбирают лучшие номера, которые потом попадают в итоговую версию телешоу. Вот так все началось и закрутилось.

– **Названия программ тоже проходят кастинг?**

– Да, ребята вместе с авторами придумывают три названия и зачитывают на концерте. И понравившееся название с нами остается. Мне, в общем-то, нравится такое плотное взаимодействие со зрителями, не знаю, кто еще так делает. Так что у нас точно самое народное шоу!

– **За это время было большое количество ярких номеров и необычных костюмов. Какой из нарядов принес много впечатлений?**

– Помню накладной живот, прибавляющий лишние килограммы. Был номер под названием «Шумный сосед» с Андреем Рожковым, так вот из-за костюма я никак не могла войти до двери...



Илана ЮРЬЕВА:

///У нас самое народное шоу!»

ДЕТАЛИ

«И танцую, и пою»

– **А как вы делите амплуа в женской половине коллектива?**

– У нас нет четкой системы распределения образов, как в других юмористических шоу. Мы играем разное, что, конечно, здорово.

– **Вы столько лет вместе и, кажется, знаете друг о друге всё. Но, может, недавно кто-то раскрылся с неожиданной стороны?**

– Например, я очень удивилась, узнав, что Андрей Рожков прекрасно танцует, бьет чечетку и делает разные акробатические кульбиты, чуть ли не на шпагат садится. Вообще Андрей – уникальный человек, который может столько всего! Этой своей универсальностью он мне напомнил Андрея Миронова.

– **А чем вы удивляли коллег?**

– Недавно начала выкладывать ролики, в которых я танцую. И меня ребята удивленно спрашивали: «Ты что, танцуешь?» Конечно, я же актриса музыкального театра, так что я и танцую, и пою (улыбается).

– **Кстати, Деда Мороза и Снегурочку приглашаете для дочки?**

– В прошлом году мы наконец-то поставили живую елку, вместе наряжали, потому что дочка стала взрослеей. Но Деда Мороза не вызывали. Вот елка, письмо – да, а к ряженым Дедам Морозам отношусь скептически. Хочется, чтобы у нее сформировался свой образ волшебника, в которого она верит. А когда приходит переодетый дяденька, дети все чувствуют. У нас в шоу, кстати, много номеров по этому поводу.

– **А вы сами во сколько перестали верить в Мороза?**

– Лет в пять. Я шла с мамой в детский садик и по дороге очень долго ее расспрашивала: «Ну скажи честно, существует Дед Мороз или нет?» Видимо, я так надоела маме, что она не выдержала: «Нет, не существует!!!» (Смеется.)

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Деликатес на 1 января

– **Что обычно украшает ваш новогодний стол?**

– У нас все традиционно, плюс крабовый салат для моего мужа. Кстати, в оливье кладут не колбасу, а курицу, а моя мама, например, говядину добавляет.

Из мясного – стараюсь запекать индейку, жирненькую, толстеньющую, с яблоками и белым вином. Правда, ее надо делать часа три, а потом ее никто не ест до тех пор, пока не закончатся салаты. Но зато 1-2 января о моем деликатесе все с радостью вспоминают (улыбается).

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ
ПОТЕРЯННЫХ ВКЛАДОВ
И ВЛОЖЕНИЙ:

С КРЕДИТНЫХ
КООПЕРАТИВОВ
ЛОПНУВШИХ
БАНКОВ
МИКРОФИНАНСОВЫХ
ОРГАНИЗАЦИЙ

БЕСПЛАТНО
ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ
ПЕНСИОННОГО
УДОСТОВЕРЕНИЯ!
Запись по телефону
8-495-726-50-03

БЕСПЛАТНАЯ
ПОМОЩЬ
ПЕНСИОНЕРАМ:

КОНСУЛЬТАЦИИ, ПОДГОТОВКА
ЗАЯВЛЕНИЙ И ЖАЛОБ
ПЕНСИОННЫЕ И СОЦИАЛЬНЫЕ
ВОПРОСЫ
НАСЛЕДСТВЕННОЕ, ЗЕМЕЛЬНОЕ,
ЖИЛИЩНОЕ ПРАВО

8-495-728-57-01

ЖИЗНЬ В ПАНСИОНАТЕ
Переезжайте в пансионат для пожилых
людей на постоянное проживание!

- Реклама Полное обеспечение
- Внимание персонала
- Постоянное общение
- Забота 24 часа



ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483 Реклама
Только для жителей
Москвы и области! Тел. (495) 120-10-03

ДЕТАЛИ

Для отдыха
нужна
природа

– **Как началось ваше увлечение танцами?**

– В детстве я лет десять профессионально занималась бальным танцем, ездила на всевозможные соревнования. Потом бросила, потому что начались проблемы со спиной. Но когда привела свою трехлетнюю дочку Диану на бальные танцы, решила возобновить занятия. Оказалось, ноги все помнят, профессионализм не пропал (смеется).

– **А кроме танцев, что может входить в программу идеального выходного?**

– Для начала долго-долго понежиться, повалиться в кровати, потому что утром малышка заползает к нам с мужем в кровать, и мы можем целый час мило-ваться-целоваться. Потом вкусный завтрак, который готовлю я сама либо вместе с дочкой – она любит мне помогать. Дальше нас ждет прогулка на свежем воздухе, а зимой можно и на лыжах покататься. Мне в принципе хочется, чтобы ребенок как можно больше времени проводил на природе. Я не очень люблю все эти развлекательные детские площадки, где можно подхватить инфекцию. Я даже на садик не могу отважиться, потому что там столько болячек. Не хочется после долго лечиться. Поэтому природа, лыжи, свежий воздух – просто идеальный выходной!



Кстати

31 декабря зрителей СТС ждет праздничная программа «Уральских пельменей» под названием «Страна Гирляндия». Любимцы миллионов и обладатели ТЭФИ покажут, как в нашей стране к Новому году готовятся не только люди, но и животные. Так, предпримчивые зайцы обменивают елки на капусту, а все видавшие коты (Вячеслав Мясников и Андрей Рожков) выясняют, кто в этом году по традиции роняет елку.

Фото Марины Гриневой и из личного архива Иланы Юрьевой

Светлана Зейналова учит дочь творить добро



Ведущая передачи Первого канала «Доброе утро» вместе со старшей дочерью Александрой приняла участие в благотворительной акции. Вместе они нарисовали картину с подсолнухами по мотивам Ван Гога, которая будет выставлена на аукцион.

– Проводят это мероприятие фонд «Море Добра», – пояснила нам Светлана. – Все вырученные средства отправятся в помощь детям и инвалидам с нарушением развития и интеллекта.

Самое интересное, что цена за различные лоты на благотворительном аукционе начинается с минимальной ставки – всего лишь 100 рублей. Проводиться все будет в интернете, поэтому принять участие сможет любой житель России.

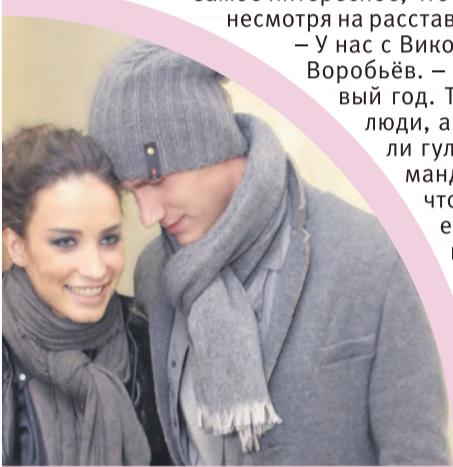
Алексей Воробьёв заманил к себе Викторию Дайнеко

Алексей Воробьёв снял клип «С Новым годом, мой любимый человек». Дуэт он записал с Викторией Дайнеко, она же и приняла участие в видео.

Самое интересное, что Вика и Алексей когда-то были парой, и, несмотря на расставание, сохранили дружеские отношения.

– У нас с Викой есть одна традиция, – рассказал нам Воробьёв. – Вот уже 11 лет мы вместе отмечаем Новый год. Только не 31 декабря, как все обычные люди, а немного раньше. 11 лет назад мы пошли гулять, зашли в кафе, пили там кофе, ели мандаринки, за окном шел снег – и я решил, что раз уж у нас такое новогоднее настроение, то именно этот день мы назначим нашим личным праздником. И с тех пор, что бы ни случилось, как бы ни складывались наши отношения, мы поздравляем друг друга с Новым годом как раз в этот день.

Кстати, именно эта традиция и легла в основу сценария клипа, рассказывающего о дружбе и любви.



СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ

+13,95%
годовых



- ежемесячные выплаты
- надзор осуществляет ЦБ РФ
- состоит в СРО



www.vkladfond.ru

тел. 8 (800) 500-84-93

Реклама. Кредитный Потребительский Кооператив «Деловой Центр Финанс», ОГРН 1187627011373, №148 от 09.06.2018 в реестре СРО «Центральное Кредитное Объединение». Предложение действительно только для членов КПК. Ответственность застрахована в НКО «Межрегиональное потребительское общество взаимного страхования». Денежные средства привлекаются на основании договора сбережений на срок от 3 месяцев от 10 тыс. руб. физ. лиц. Подробная информация по тел. 8 (800) 500-84-93.

Ксения Бородина голосует за «Перезагрузку»



На телеканале ТНТ объявили кастинг в новый сезон шоу «Перезагрузка». Напомним, что это передача о глубоких преобразованиях. Участницами проекта становятся обычные девушки, оказавшиеся в сложной ситуации. Они пришли к эксперту за помощью, чтобы сделать первый шаг к изменениям в своей жизни. Для участия в шоу есть ряд правил – главное из них – возраст: девушке должно быть от 18 до 35 лет.

В качестве экспертов в передаче принимают участие врачи различных направлений, психологи, стилисты и визажисты. Ведущей шоу, как и в прошлых сезонах, будет Ксения Бородина.

Сергей Малозёмов помог Деду Морозу

Ведущий передачи «Еда живая и мёртвая» (НТВ) Сергей Малозёмов принял участие в благотворительном проекте



«Путешествие Деда Мороза с НТВ». Вместе с Дедом Морозом они побывали на родине Сергея в Челябинске, где помогли семьям, находящимся в сложной жизненной ситуации.

– Я родился и вырос в Челябинской области, а в самом Челябинске учился, женился, работал на радио, – рассказал нам Сергей. – Для меня естественная реакция детей на Деда Мороза: для них это чудо и волшебство. А вот что всегда остается за кадром – это то, как реагируют взрослые. Вот тут происходит что-то по-настоящему неожиданное и волшебное! При встрече с Дедом Морозом многие взрослые дяденьки и тетеньки совершенно преображаются, у них просыпается какое-то совершенно неподдельное детское счастье. То есть они все понимают – но в этот момент верят в чудо! Они видят перед собой Деда Мороза, начинают его обнимать... А одна женщина даже сказала: «Я этой встречи ждала 30 лет!» И я понял, что с человеком произошло что-то очень хорошее – и это здорово!

ИА «Столица» специально для «Телеква»

www.nordi-palki.ru

+ 7 (495) 740-60-52

Скандинавские палки –
отличный подарок на Новый год!

Подари здоровье себе
и близким!

Скидки
до 30%*
и тренировка
с инструктором
в подарок*



▼ Скандинавские палки
от 850 рублей
▼ Палки из Европы
▼ Гарантия – 2 года
▼ Магазин в Москве
и доставка по РФ

▼ Закажи до конца недели
и получи + 2 подарка
по промокоду «Телек»!

М.Проспект Мира, Олимпийский проспект, д.16,
стр.1, под.9а, «СК «Олимпийский», +7 495 740-60-52

Акция действует до 10.01.2019. Подробности об организаторе акции и о правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения спрашивайте по телефону 8 495 740-60-52 или смотрите на сайте https://nordi-palki.ru/akcii_telek.php. ИП Харыбин Михаил Александрович ОГРН 311774633201170 Юр.адрес: 127221 г.Москва пр. Шокальского, д.13, кор.1 Реклама

Несмотря на загруженный график и постоянные репетиции группы «Винтаж», где Анна Плетнёва является солисткой, певица смогла выкроить время и показать нам свой уютный двухэтажный дом.

Место для «подзарядки»

Певица вместе с семьей живет в собственном доме на северо-западе столицы. Первый этаж коттеджа облицован светлым кирпичом, а второй покрашен в нежно-бежевый цвет. – Меня домоседкой точно не назовешь, – с улыбкой признается Анна. – Но долгое время находится вне дома для меня – то же самое, что оставить мобильный телефон без подзарядки. (Смеется.) Ведь если его вовремя не зарядить, то все функции в нем отключаются, и он становится бесполезным предметом. Если даже у меня будут запланированы в течение дня три съемки подряд, а после них еще вечернее выступление, то между этими мероприятиями мне, по возможности, все равно нужно приехать домой хотя бы на полчаса или час. И пусть потом я долго буду пробираться через пробки, но домой я заехать должна. Не знаю, что тут такого особенного со мной происходит, но для меня пусть и недолгий приезд домой – сродни волшебству, какой-то магии. И мне нужно совсем немного времени, чтобы восполнить свои силы. Более того: даже домашние заботы, которые тут же наваливаются, едва переступаю порог, не угнетают меня, а наоборот, еще больше приободряют. Не представляю даже, как все бы происходило в моей жизни, не будь у меня такого «места силы», как мой дом.



Артистку никак нельзя назвать домоседкой, но проводить время дома она очень любит.

Свет и минимализм

Дом артистки очень светлый и просторный. В интерьере преобладает минимализм: все только самое необходимое и практическое. Светлый паркет на полу. Идем вдоль белых стен – и попадаем в гостиную. Здесь у панорамных окон стоят два удобных светло-серых дивана со множеством подушек, а в центре пространства – круглый зеркальный столик с роскошным букетом роз. Все детали интерьера, как уже можно догадаться, – пепельно-белого цвета: это и абажуры светильников, и жалюзи на огромных окнах, и даже камин.

– Я считаю, что свет в доме – одно из самых главных слагаемых, хотя мало кто об этом задумывается всерьез, – пояснила Анна. – Ведь не столько детали интерьера, сколько именно свет и звуки создают уют и хорошее настроение живущим в доме. С помощью света, как и с помощью звуков или песни, можно настроить себя на определенный лад. И я этому уделяю много внимания. Ведь я – человек солнечный, люблю тепло и лето, и поэтому стараюсь, чтобы в любое время года в дом попадало как можно больше солнечных лучей.



В тёплые дни артистка наслаждается отдыхом на подвесном кресле-качелях в компании своего четвероногого любимица Валдика.

Домашняя костюмерная

Хозяйка дома предлагает спуститься на пол-этажа вниз, где в специально оборудованном помещении она организовала настоящую костюмерную. Вдоль стен на множестве вешалок расположились десятки красавиц костюмов артистки: белоснежные, золотистые, нежных пастельных тонов, черные, украшенные большим количеством перьев... Головные уборы, перчатки разной длины, туфли на платформе и более женственные варианты на утонченных каблуках...

Как настоящий леди, Ане трудно устоять перед очредным красивым нарядом.

– Часто бывает так, что мой стилист приносит мне вещи для съемок, а после их окончания я ему говорю: «А вот эту маечку я оставлю себе, и вот это платье тоже, и те джинсы...». Так что, как вы понимаете, вещей у меня в гардеробах очень много...



Перед концертами группы «Винтаж» Анна много времени проводит в домашней костюмерной.

Анна ПЛЕТНЁВА:

Мой дом – моё место силы!»



Плетнёва обожает собирать своих гостей за просторным столом в столовой.

Бегемоты в столовой

Гостиная совмещена с кухней и столовой. Зоны приготовления и принятия пищи разделены белоснежной стойкой с декоративным камином. Здесь же на стойке расположены две хрустальные фигурки бегемотов.

– Для меня эти бегемоты – очень знаковые предметы интерьера, – с улыбкой признается Плетнёва. – Они привезены из Японии и подарены мне моим дядей. Он тогда сказал: «Это – твой муж, а это – твой сын!» И теперь они стоят тут и всегда вызывают у меня улыбку, так как напоминают о том приятном моменте их вручения.

Рядом на стене висят необычные часы в стиле прованс, выполненные в форме сковороды.

– Это подарок дорогого мне человека, который уверенно заявил: «Ты же любишь всякие такие штучки!», – призналась певица. – Я тогда со смущенной улыбкой ответила: «Да, конечно, люблю». И повесила эти часы-сковороду на стену, чтобы ему не было обидно! (Улыбается.)



В свободное от гастролей и репетиций время Анна любит готовить и радовать вкусными блюдами своих близких.



Этих очаровательных бегемотов в подарок артистке привез из Японии её дядя.

Вкусные хлопоты

На кухне – современная встроенная техника, шкафы для посуды, крупы и специй. Только чего вы никогда не найдете в этом доме, так это сахара: артистка и ее близкие его не употребляют. – Я люблю готовить, но только когда это не рутинный процесс, а еще одна возможность для творческой реализации, – делится с нами Анна. – По вечерам, когда мне удается освободиться пораньше, всегда стараюсь организовать для всех какой-нибудь вкусный ужин. Но только чтобы этот процесс не превращался в «обязаловку» – чтобы не приходилось думать: «Так, вчера на ужин у нас была курица, а до этого – жареное мясо. Что же приготовить теперь? Рыбу?» Это не мой вариант. Мне нравится готовить с вдохновением, импровизировать. У меня есть несколько коронных блюд, рецепты которых мне удалось «выкрасить» хитрым образом. Например, ради китайского блюда из курицы с баклажанами, кинзой и десятью различными соусами мне даже пришлось напоить повара и отправить к нему «засланного казачка» – чтобы повар рассказал ему, как готовят это свое фирменное блюдо. А вот выпечкой мне никогда не хотелось заниматься – это все же не мое...

Екатерина ШИТИКОВА

Фото Вадима Таранкова

Любимое хобби

В центре гостиной, у камина, стоит мольберт. На нем – холст с изображением молодого красивого дуба.

– По образованию я скульптор, окончила Академию художеств по классу «скульптура», – рассказала Анна.

– И красками я никогда не рисовала – делала наброски карандашом. Но тут у меня случилась затяжная депрессия, и я поняла, что единственное, чего я очень хочу, – рисовать! Целый месяц я каждый день рисовала. И с помощью своего нового хобби я поборола в себе негативные эмоции. С тех пор считаю, что живопись – прекрасное средство для выхода из депрессии. К тому же, я всегда знала, что людям творческим, увлеченным в жизни всегда проще: они могут погрузить себя в другое пространство, дни и месяцы жить своей работой. Поэтому я всем желаю найти что-то такое в себе, чтобы в сложный период времени можно было отвлечься от внешнего. И хотя картин у меня пока не так уж и много, зато рисование теперь – это моя медитация.



По мнению певицы, занятия живописью – отличный способ побороть депрессию.



Большой Московский государственный цирк на проспекте Вернадского готовит зрителям к Новому году уникальный подарок – спектакль «OFU. Приземление».

Среди тех, кто причастен к его созданию, – воздушный гимнаст, дрессировщик медведей и собак Олег Александров. Абсолютный фанат своего дела, продолжатель известной цирковой династии Александровых.

«О подопечных могу писать книги»

– Олег, спектакль «OFU. Приземление» – своего рода продолжение прошлогодней новогодней программы. Какие сюрпризы ожидают зрителей в этом году?

– Не буду раскрывать все сюрпризы, но, чтобы подогреть зрительский интерес, скажу, что мы выведем на арену настоящих медведей, также покажем эксклюзивный номер «Велофигуристы с дрессированными собаками» (пуделями и бобтейлами).

– Скемлегче, к слову, работать – с пуделями или бобтейлами?

– С пуделями. Они, между прочим, по интеллекту занимают чуть ли не второе место в мире после дельфинов, считаются самыми умными собачками. К тому же они невероятно компанейские ребята. Со мной дома постоянно живут по две-три собачки. От отца, который тоже работает с животными, мне достался хороший совет: настоящий дрессировщик всегда должен иметь рядом животное, с которым работает. Это помогает подмечать разные детали.

– А если говорить о медведях, с которыми вы также работаете?

– Мы и с медведями гуляем каждый день – в парке за цирком. Медведям необходимо бывать на природе: они, к примеру, обожают валяться в снегу. Это очень полез-

/// Одна поездка изменила мою жизнь»



Рецепт от звезды

Курочка с чесноком

Курицу обмазать в сметане. Сделать надрез, засунуть туда полголовки чеснока. Обжарить курицу сначала на сильном огне до появления золотистой корочки, а потом потомить на медленном огне (40 минут), подливая немного воды. Время приготовления в целом – 45-60 минут. И – пальчики оближешь!

но для шерсти... У меня, не поверите, уникальные медведи, добрые, как собаки, если не лучше. Когда они взрослеют, настолько привыкают к дрессировщику, что защищают его от других. Так что о своих подопечных могу писать книги.

Быть похожим на отца

– Писать книги может вся ваша семья, ведь вы из цирковой династии, пошли по стопам родителей...

– Да, мои родители воздушные гимнасты, они летали на трапеции. У них был невероятно красивый номер о любви «Воздушное адано». Трюки, какие исполнял отец в этом номере, я не могу повторить до сих пор и вряд ли кто-то сможет.. С этим номером они ездили на фестиваль в Монте-Карло и взяли там главный приз. Мне, конечно, хочется быть похожим на отца.

Должен признаться, что до 18 лет я особого старания к цирку не проявлял, искал себя в других сферах, например, работал с деревом, рубил избы. А потом случилась одна судьбоносная поездка во Францию, которая изменила мою жизнь. Я поехал туда с родителями, которые должны были там выступать, и отец поранил руку о какую-то железку. У него началось

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ

Желаю всем хорошего нового года. Пусть исполнятся ваши желания. Будьте внимательней и добрее друг к другу. Благополучия вам и вашим семьям, здоровья и счастья!

заражение, руку раздуло, а надо выступать, иначе придется платить большие пени. И папа, как сейчас помню, посмотрел на меня и говорит: «Ну, сынок, дерзай! Надо как-то выкручиваться».

Я в результате выступил, но не очень удачно, поскольку тренировок почти не было. Так что на конкурсе мы получили лишь утешительный приз, который не расстроил меня, а только подзадорил, ведь на манеже произошло самое главное – я наконец почувствовал себя настоящим артистом. И в результате стал им, как мои родители, как сестра с младшим братом. Все они тоже принимают участие в спектакле «OFU. Приземление». Брат участвует в номерах с собачками и медведями, собачек, их аж 18!

Домашние обязанности

– Судя по вашим рассказам, работа у вас на первом месте.

– Да, мы и в семье обсуждаем ее в любое время дня и ночи. Трудоголизм у нас в крови.

– И на гастроли любите ездить?

– Обожаю, даже жду их. Усташь находиться на одном месте, хочется новых впечатлений.

– Часто гастролируете?

– Закончатся новогодние представления, и поедем в Тулу. Дальше – гастрольный тур по России с этой же программой «OFU. Приземление».

– Слышала, вы чуть не два года турились в Японии...

– Да, мы работали там с сестрой по контракту, мне было 20 лет, и мы жили без родителей. Это были незабываемые впечатления.

– При такой занятости трудно наладить семейную жизнь...

– Я, между прочим, женат, но не на цирковой артистке, здесь я из семьи «выбиваюсь». Жена у меня замечательная, и я стараюсь ей по возможности помогать, мы делим поровну все домашние обязанности, кроме тех, которые должен делать мужчина.

– И к плите можете встать?

– Я вам больше скажу: в детстве ходил на кулинарный кружок. Лучше всего у меня получаются вторые блюда из мяса.

Наталья АНОХИНА

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Слышать, понимать, жить!

Швейцарские слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи и шумоподавлением.

bernafon

Цифровые и аналоговые, внутриушные, внутриканальные, заушные.

Профессиональная консультация врача-сурдолога.

Рег. № декларации РОСС РУ 001111588 ОГРН 104779808278

м. Войковская (рядом с метро) ул. З. и А. Космодемьянских, д. 4
Тел.: 8 (499) 150-88-88 www.neoton-sluh.ru

Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

ВАС ОБМАНУЛИ ЮРИСТЫ?

ВЗЯЛИ ДЕНЬГИ,
А РЕЗУЛЬТАТ НОЛЬ?!

Вам поможет программа
«АнтиЮрист»!

- КВАЛИФИЦИРОВАННАЯ ПОМОЩЬ!
- РАСТОРЖЕНИЕ ДОГОВОРОВ!
- ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ИНТЕРЕСОВ!

МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!

8-495-720-52-14

ВКЛАД
ВЛОЖИЛИ И ВСЁ
ПОТЕРЯЛИ?

МЫ ВАМ
ПОМОЖЕМ!

Группа помощи обманутых
вкладчиков! Звоните!
Вместе мы справимся!

8-495-231-03-44

Фото предоставлено пресс-службой Большого Московского государственного цирка

Конечно, можно просто купить на новогодний стол сок или газировку, и на этом успокоиться.

A можно воспользоваться идеями из разных стран и приготовить напитки самостоятельно. Они получатся душевнее, и от этого – вкуснее.

Сангрия

Греция.

На 4 порции

ИНГРЕДИЕНТЫ: по 100 мл яблочного сока и воды с газом, 300 мл сока белого винограда, 1 ст. л. лимонного сока, половинки апельсина, яблока, лимона.

Калорийность (на 100 г): 76 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Смешать воду и соки.
- 2 Нарезать кусочками фрукты.
- 3 В бокал положить понемногу фруктов, пару кубиков льда и залить напитком. Подавать сразу.



На Рождество в России не пили крепких алкогольных напитков. На праздничном столе стояли обычно взвары (компоты), кисели и сбитень.



Горячий сидр

Англия. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 800 мл яблочного сока, 1 яблоко, 4 палочки ванили, 5 бутонов гвоздики, 4 шт. кардамона, 2 звездочки аниса, небольшой кусочек имбиря, 1 апельсин, 1 ч. л. лимонной цедры.

Калорийность (на 100 г): 117 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Нарезать яблоко тонкими дольками. Апельсин разделить пополам и часть нарезать, а из второй отжать сок.
- 2 Все ингредиенты, кроме апельсина, поместить в кастрюлю и варить, не доводя до кипения, 20 минут. За 5 минут до готовности добавить апельсиновый сок и нарезанные дольки.
- 3 Процедить и сразу подавать.



Глинтвейн

Германия. На 4 порции

ИНГРЕДИЕНТЫ: 800 мл темного виноградного или яблочного сока, 0,5 стакана воды, по 2 ст. л. изюма, тертой цедры лимона или апельсина, пол-яблока, 2 мандарина, 2 палочки корицы, 3 бутона гвоздики, 4 горошины душистого перца, по щепотке молотого имбиря и кардамона, 1 ст. л. меда.

Калорийность (на 100 г): 99 кКал.
СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Сок и воду вылить в 2-литровую кастрюлю и поставить на небольшой огонь.
- 2 Яблоко порезать тонкими дольками, один мандарин почистить и разрезать пополам. Другой мандарин просто вымыть.
- 3 Добавить специи, пряности, мандарины (один целиком) и яблоко. Снять с огня, как только появятся маленькие пузырьки. Добавить мед.
- 4 Накрыть крышкой и дать настояться 15-20 минут. Разливать после процеживания.



Сбитень «Таёжный»

Россия. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 800 мл воды, 100 г меда, 100 г брусничного сока, 75 г сахара, 2 лавровых листа, гвоздика и кардамон по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 58 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Залить горячей водой пряности и довести до кипения, кипятить 5 минут.
- 2 Добавить мед, сахар, сок и довести до кипения.
- 3 Процедить и разлить по чашкам или толстостенным стаканам.



Горячий ванильный пунш

Франция. На 1 персону

ИНГРЕДИЕНТЫ: 200 мл воды, 20 г ванильного сиропа, 2 ст. л. лимонного сока, 4 г черного чая, 2-4 бутона гвоздики, кусочек лимонной цедры.

Калорийность (на 100 г): 87 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Заварить крепкий чай.
- 2 Смешать сироп и сок, добавить пряности.
- 3 Залить крепким горячим настоем чая.
- 4 Пить горячим.

Авторы фото: Julia Metelova, Pressmaster/Shutterstock.com и открытые интернет-источники

РАССЛАБЬСЯ!

Фитопилюли помогут решить проблему с кишечником

Бывает такое, что опорожнение кишечника происходит реже чем раз в 3 дня, появляется твердый стул? Приходится много времени проводить в туалете, после чего все равно остается ощущение дискомфорта в животе?

Причинами этого могут быть проблемы с обменом веществ, стрессы, употребление жирной и белковой пищи при недостаточном количестве овощей и фруктов. Также имеет значение возраст человека – нередко проблемы с кишечником появляются у пожилых людей.

Для избавления от такого рода проблем важно нормализовать питание и режим дня. Рекомендуется каждое утро посещать туалет в одно время (например, утром после завтрака) и опорожнять кишечник. Питание должно быть регулярным, также важно употреблять не менее 1,5 л жидкости, включая супы, соки, минеральную воду, кисломолочные продукты.

Если же подобные меры не помогают и проблема возвращается, стоит прибегнуть к советам специалистов. Однако некото-

рые средства при регулярном применении могут отрицательно влиять на работу печени и желчного пузыря, а также, взаимодействуя с иммунными клетками кишечника, могут приводить к ослаблению работы иммунной системы. Для борьбы с проблемами толстого кишечника желательно выбирать те средства, которые действуют мягко и безопасно, не вызывают привыкания и могут применяться длительно.

Фитопилюли Ремилакс содержат комплекс растительных компонентов: корень ревеня дланевидного, листья мурайи голой, экстракт корневищ куркумы сине-зеленой, экстракт корневищ куркумы длинной, листья гуацумы вязолистной, галлы. Средство оказывает мягкое послабляющее действие, способствует регулярному опорожнению кишечника и позволяет деликатно бороться с проблемой. Достаточно принять 1-3 пилюли перед сном. Важно, что **Фитопилюли Ремилакс** доступны по цене – не более 199 рублей за упаковку (30 пилюль).

Спрашивайте в аптеках города. www.fitopiluli.ru

ФИТОПИЛЮЛИ

РЕМИЛАКС



Не дороже 199 руб. за упаковку!*

• Способствует регулярному опорожнению кишечника

• Не содержит сенны, возможен длительный прием

• Растительный состав

* При заказе по телефонам:
8 (800) 250-24-26, 8 (800) 707-4-777

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Реклама. БДД. СГР № RU. 77.99.88.003.Е.005323.12.17 от 13.12.2017 г.



Центральный академический театр Российской армии приглашает маленьких зрителей в сказочную Лапландию. На Родину Санта-Клауса их перенесёт крайне необычное транспортное средство – птицы в компании мальчика величиной с мизинец.

A прилетят они прямо из сказки Сельмы Лагерлёф «Чудесное путешествие Нильса с дикими гусями». Сюжет, знакомый с детства, предстанет в своеобразной театральной интерпретации. Одну из главных ролей в спектакле сыграет Мария Белоненко – актриса, чей круг интересов не ограничивается искусством. Помимо работы в театре и кино она занимается кикбоксингом, серфингом, много путешествует, ходит под парусом – в общем, исследует жизнь во всех ее проявлениях.

Вслед за дикими гусями

– *Маша, вы знаете, что Сельма Лагерлёф задумывала повесть как учебник по географии Швеции для школьников?*

– Конечно. Но в Советском Союзе ее перевели, превратив в интересную сказку. За основу нашего спектакля был взят советский мультфильм. Еще несколько сцен придумали сами, добавили песни и танцы. Получился почти мюзикл.

– *Вы играете вожака гусиной стаи...*

– Да, мой персонаж – Акка Кебнекайсе – старая гусыня. Но я ее омолодила. Как человек танцующий, придумала, что наша стая будет неким подобием балетного ансамбля, а Акка – строгим, но справедливым хореографом. Кстати, Кебнекайсе – это гора в Швеции.

– *Какие еще спектакли с вашим участием можно увидеть в новом сезоне?*

Могу управлять парусным судном»



– Недавно режиссер Борис Морозов выпустил «Красное колесо» – масштабный спектакль к 100-летию Солженицына. Интересно, что зрители во время спектакля находятся максимально близко к актерам, располагаются прямо на сцене, поэтому они не столько наблюдатели, сколько настоящие участники процесса.

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЕМ «ТЕЛЕКА»

– Любви! Не только между мужчиной и женщиной, а в более широком смысле – к миру, профессии, животным, людям, которые нас окружают. Чем больше любви, тем больше счастья.

Что человека делает счастливым?

– *Маша, кроме театра и кино вы успеваете еще чем-то заниматься или всё время забирает работу?*

– Конечно, успеваю! Я люблю жизнь. Выучилась на шкипера, хожу под парусом, занимаюсь кикбоксингом, этим летом научилась кататься на серфе. Я считаю, что движение – это лекарство от всех болезней. А спортом планирую заниматься и в 80 лет.

– *Правда, что актёрское образование у вас второе? До этого вы учились в Финансовой Академии... Как ваша семья восприняла крутой поворот в карьере?*

– Полностью меня поддержала. У нас очень дружная семья. Мы всегда понимаем друг друга и поддерживаляем. Все, что я делаю в жизни, – для них, ради них.

– *Бунин как-то сказал, что человека делают счастливым три вещи: любовь, интересная работа и возможность путешествовать. Как у вас с последним?*

– Путешествовать просто необходимо, ведь жизнь состоит из впечатлений. Как-то я написала пост на эту тему у себя в Инстаграме. И сразу же получила комментарий: «А если денег нет?». Меня это удивило, потому что я не имела в виду путешествия непременно за границу и за большие деньги. Для меня путешествие – это и поездка за 100 км на электричке.

– *Новый год тоже встретите в дороге?*

– Встречу традиционно, дома с семьей. А 31 декабря и 2 января буду работать – у нас спектакли.

«Я щепетильно отношусь к сценариям»

– *Вы начали сниматься в кино еще в творческой студии...*

– Да, в сериале «ЧС». А на следующий год меня утвердили на главную роль в полный метр – танцевальный фильм «Сделка». Был невероятный кастинг – человек 300 или 500. Удивительно, что из всех выбрали меня. Пришло много танцевать и параллельно участвовать в игровых пробах. На тот момент я была уверена, что делаю все ужасно. У режиссера было другое мнение.

– *Какая из киноработ стала для вас знаковой?*

– Для меня – все знаковые. Я крайне щепетильно отношусь к предлагаемым сценариям. Кино для меня – не способ заработать. Под всеми своими работами я могу подписаться – будь то роль Майи (школьницы, расследующей убийство отца) в одноименном сериале или главная роль в нашумевшем сериале «Выжить после» (кстати, это первый русский сериал, купленный японцами). Еще был «Выстрел», снятый к Олимпиаде, где я играла биатлонистку. Благодаря этому проекту научилась стрелять, освоила профессиональные лыжи и ролики.

– *А сегодня какие отношения с кинематографом?*

– Из последнего – короткометражный фильм Жени Юстус «Жду тебя». Он уже стал победителем 1-го Кинокампса на VI Международном кинофестивале Cine Volna в Испании. Я вообще думаю, что будущее за коротким метром – скорость сжимается, у людей все меньше времени, поэтому они с удовольствием будут смотреть 15-40-минутные фильмы.

Татьяна ЗАЙЦЕВА

Фото предоставлены пресс-службой Центрального академического театра Российской армии и из личного архива Марии Белоненко

Чудо Техники от ДамаДома!

Вы любите шить, вязать или заниматься рукоделием, но у вас нет отдельного пространства для комфортной работы? Со столами-трансформерами серии «Комфорт» рукоделие станет более удобным!

Столы для швейных машин и оверлоков



У многих домов есть швейная машинка или оверлок, но часто возникает проблема хранения этой техники и обустройства комфорта рабочего места. Со столами серии «Комфорт» в вашем доме будет организовано рациональное рабочее пространство, позволяющее хранить все необходимое оборудование, аксессуары и фурнитуру под рукой, и не тратить время на уборку атрибутов швейного дела.

В данной статье мы расскажем вам о швейных столах-трансформерах серии «Комфорт». Эти столы подойдут не только для владельцев бытовых швейных машин, но и для любителей шитья и рукоделия. А для любителей вязания предназначены специальные столы для удобного применения вязальных машин и хранения пряжи и аксессуаров.

Стол-трансформер «Комфорт» – это удобный современный стол, выполненный из ЛДСП в различном дизайне, с богатым выбором декора, который легко разместится в вашей квартире, так как имеет в сложенном состоянии небольшие габариты.

При необходимости шитья, вязания или просто рукоделия, стол способен трансформироваться в настоящий кабинет для рукоделия, состоящий из места для шитья и края со множеством ящиков и отсеков для работы и откидной раскладной поверхностью.

Поговорим о трех модификациях столов.

• **ШВЕЙНЫЕ СТОЛЫ С ПОДЪЕМНЫМ МЕХАНИЗМОМ** Это специальной конструкции швейные столы, в которых встроен подъемный механизм для быстрого извлечения швейной машинки легко и без усилий. Достаточно нажать на рычаг, как швейная машинка будет автоматически поднята из отсека хранения и установлена на рабочей поверхности стола. Такие столы легко трансформируются из компактного состояния в раскрытый рабочий полноценный стол с отдельным рабочим местом для шитья или рукоделия и раскрытия.

• КЛАССИЧЕСКИЕ ШВЕЙНЫЕ СТОЛЫ

Данные швейные столы не оснащены подъемным механизмом, но так же, как и описанные выше, являются столами-трансформерами. В конструкции данных столов так же предусмотрен отсек для хранения швейной машины или оверлока и множество контейнеров для хранения фурнитуры и аксессуаров. Данные столы отличаются компактными размерами и простотой сборки.

• СТОЛЫ ДЛЯ ВЯЗАЛЬНЫХ МАШИН

Столы предназначены для машинного вязания и оборудованы специальным выдвижным механизмом для удобной работы с вязальными оборудованием. В сложенном состоянии столы для вязальных машин занимают мало места и не «съедают» пространство жилого помещения.

Столы для рукоделия (квилтинг, пэчворк)



Столы для вязальных машин



Где купить или проконсультироваться?

Магазин ДамаДома – весь ассортимент столов серии «Комфорт»!

В нашем магазине вы сможете наглядно увидеть различные модификации швейных столов «Комфорт», а также подобрать необходимое цветовое исполнение.

Адрес: г. Москва,
ул. Новочеремушкинская, д. 57

Телефоны для консультаций:

8 800 555-57-05

(звонок по РФ бесплатный),

8 (495) 646-13-27

Интернет-магазин:
www.damadoma.ru

На все столы серии «Комфорт» в нашем магазине действует условие бесплатной доставки по Москве или в любой город России и гарантия от производителя!

Вот выпал снег, темнеет рано.
Зимой находит грусть порой.
Но «лапку» опуская плавно,
Начну строчить шедевр свой.

И только легкой ткани вместо,
Возьму воспоминаний ленту.
Зима растает, если вместе
Удастся сшить кусочки лета.

Автор Шелепин С. С.

Как отмечали Новый год древние?

Чистое любопытство, и ничего более. Просто представила себя древней вавилонянкой в красивой тунике и с лентами в волосах. Вряд ли я тогда бы водила хороводы вокруг ёлки... Но ведь как-то же Новый год всё-таки отметила бы, да? Евдокия Суримова, г. Москва

Будь вы древней вавилонянкой, Евдокия, вы бы встречали новый год с первым новолунием после весеннего равноденствия. Более того, совместно с другими горожанами вы бы раздели собственного правителя и выслали его из города на 11 дней. А без правителя самый смак – делай, что хочешь. Каждый день из этих одиннадцати отмечалася вавилонянами по-новому, особенно. А затем в город возвращался правитель со свитой в красивых одеждах, и вновь воцарялся привычный уклад.



● Заядлыми новогодними гуляками ссыпали древние египтяне. Новый год они праздновали во время разлива Нила, когда восходила священная звезда Сириус – начинался первый сезон нового года «ахет». Точная дата сего действия неизвестна, учёные выделяют период с июля по сентябрь. В храмовых хозяйствах задолго до ахета откармливали жертвенных быков и птиц, запасали масла и смолы. Даже бедняки старались сшить новое платье и передники к всенародным гуляниям. В день разлива Нила в реку бросали свитки папируса с начертанным на них перечнем даров.

● Персы новый год отмечали на весенне равноденствие, с 21 на 22 марта. За несколько недель до этой даты семена пшеницы или ячменя клади в блюдо, чтобы те проросли. Пророщенные зерна символизировали приход весны, начало нового года жизни.

● Древние римляне с подачи Юлия Цезаря стали отмечать новый год 1 января.

В этот день приносили жертвы двуликому богу Янусу, который считался покровителем любого нового дела. Римляне первыми же стали дарить друг другу подарки в этот день. Изначально это были ветви лавра, символизировавшие удачу и достаток.

Ждем ваши вопросы по адресу: telek@kardos.ru

Междунами, женщинами

Что просят у Деда Мороза взрослые?

Честное слово, я хорошо себя вела весь год. Но вот что попросить у Дедушки Мороза, не знаю. Счастья хочется, настоящего, женского. Пожалуй, его и попрошу. А вот интересно, что ещё просят у новогоднего волшебника подросшие девочки и мальчики? Виктория Тищукова, г. Муром

Если верить главному новогоднему Морозу, взрослые, словно дети, тоже любят подарки. Правда, и запросы у них тоже «подросшие». Машины, квартиры, «заграничные турне». Отрадно, что многие просят благополучия и здоровья для своих близких. А есть и те, и их немало, кто просит... заморозить своего начальника.



Зачем в России бросаются рисом?

В некоторых регионах нашей необъятной родины в Новый год принято зачем-то бросаться рисом. Что за странная традиция? Любовь Егоровна Сыропятова, г. Рязань

Вероятно, имеется в виду старорусская традиция своеобразного гадания. Если вас мучает какой-то вопрос, согласно поверью, стоит бросить через плечо горсть вареного риса. А вот теперь упавшие за плечом зернышки нужно сосчитать. Вышло четное количество? Ответ на ваш вопрос «да». Нечетное – «нет».

Какими пряностями пахнет Новый год?

Ёлка и мандарины – вот главные для меня ароматы любимого детства зимнего праздника. Но в последние годы появляются новые традиции, блюда, украшения. На авансцену выходят пряности. Какие покупать, чтобы не ошибиться с праздничным ароматом? Елена Петровна Жукова, г. Люберцы

Всё это, конечно, дело вкуса, Елена Петровна, но небольшой рейтинг популярных во всем мире новогодних пряностей мы составили. Итак...

1 место

Корица – ее аромат помогает бороться с депрессией и улучшает настроение. Используется не только для любимой всеми выпечки, но и для напитков, а также для рождественских свечей и украшений.



2 место

Имбирь – современные Новый год и Рождество немыслимы без имбирных пряников. К тому же, согласно древнекитайским поверьям, засахаренный имбирь – это чудесный новогодний подарок, символизирующий здоровье, счастье и долголетие.

3 место

Цедра цитрусовых – несомненно, ароматы апельсинов, мандаринов, грейпфрута сами по себе праздничные. Они дарят бодрость и прекрасное настроение, возвращают в детство. Но цедра является еще и прекрасным дополнением к новогодним блюдам, чудесным ароматизатором для кексов и печенья. А высущенные дольки апельсина еще и невероятно красиво смотрятся в качестве украшения на елке.

Подготовила Любовь АНИНА

СБЕРФОНД АВРОРА
КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ

СБЕРЕЖЕНИЯ
Выплаты % ежемесячно
Капитализация %
ЗАСТРАХОВАНО

г. Москва, 1-й Саратовский проезд д. 8
г. Подольск, ул. Клемента Готвальда, 19
г. Курск, ул. Радищева, д. 57

8 (985) 230-58-58

13,50%
годовых



АКЦИЯ!

ПРИ ОТКРЫТИИ И ПОПОЛНЕНИИ
СБЕРЕГАТЕЛЬНОГО СЧЕТА
ОТ 100 000 ЧАЙНИК В ПОДАРОК

Услуги предоставляются пайщикам КПК «СберФонд «Аврора» ОГРН 1167847436789, ИНН 7842121320. Вступительный взнос 50 руб. Паевой взнос 50 рублей. Член КПК солидарно несет субсидиарную ответственность по его обязательствам в пределах невнесенной части дополнительного взноса каждого из членов КПК. Сбережения принимаются сроком на 1 год от 5000 р. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений. СРО «Национальное объединение кредитных кооперативов». Подробнее об условиях акции, количестве подарков по т. 8 (985) 230 58 58. Акция действует с 15 ноября по 31 января 2019г. НКО «МОВС» Лиц. ВС №4349 от 07.02.2018 г. РЕКЛАМА

Белок, или протеин, – это такой макроэлемент, без которого наш организм ни дня не может обойтись.

A если вы настроены на похудение, то белковые продукты просто обязаны украсить ваш стол.

Транспорт для кислорода

Белковая пища прекрасно регулирует аппетит – чувство сытости длится долго, и не захочется лишний раз почаевничать. Белок выполняет транспортную функцию, доставляя кислород из легких ко всем клеткам организма и «перевозя» обратно углекислый газ. И при недостатке белка все обменные процессы замедляются.

Белок крайне важен для роста и восстановления мышц. Особенно это важно для тех, кто активно занимается силовыми тренировками. При нехватке белка невозможно полноценное восстановление организма.

От нехватки белка страдает и наша внешность: кожа, ногти, волосы.

БЕЛКОВОЕ СПАСЕНИЕ

ДЕТАЛИ

Сколько у нас запасов?

Около **30%** всех белков человеческого тела находится в мышцах, около **20%** – в костях и сухожилиях и около **10%** – в коже.

– Чем отличается охотник от диетолога?
– Ударением в слове «белки».



Протеиновая зависимость

Ваше тело не может отложить протеин про запас на тот случай, если вы вдруг забудете поесть белковую пищу. Организму будет постыдно неоткуда его взять, и в ход пойдут мышцы тела, в том числе может быть задействована сердечная – тоже ведь мышца!

Протеины заботятся о нашей иммунной системе не меньше витамина С. Например, интерферон и лизоцим – это белки, защищающие организм от вирусов и патогенных бактерий. И если не происходит поступление белка извне

или его недостаточно, то замедляется выработка белков, способных справиться с вирусами и бактериями. Последние легко проникнут в наш организм.

Наконец, протеины помогают нам стать счастливее. Дело в том, что для выработки серотонина организму нужны аминокислоты, особенно триптофан, а получить их можно только из белка. Триптофан не вырабатывается в организме, но его можно найти в грибах, мясе, молоке, йогурте, твороге, рыбе, овсе, бананах, арахисе, кунжуте, кедровых орехах. Причем из растительных продуктов триптофан усваивается намного хуже.

Мнение специалиста

Рассчитаем количество белка

На наши вопросы отвечает диетолог-нутрициолог Ирина Исаева.

– Ирина Александровна, что необходимо для лучшего усвоения белка?

– Главное условие для правильного усвоения белков из пищи – это нормальная кислотность в желудке. При снижении выработки соляной кислоты нарушается переработка и усвоение белковой пищи. Также важную роль в усвоении белка играют ферменты, которые расщепляют белок на аминокислоты, при сниженной секреции протеолитических ферментов также может возникнуть дефицит белка в организме.

– Какое количество белка должно присутствовать в ежедневном рационе? И можно ли полностью исключить животный белок?

– Норм употребления белка для обычного человека, не имеющего повышенной физической активности, является 1,5 г белка на килограмм веса. Для полноценного обеспечения организма всеми необходимыми аминокислотами в питании обязательно должен присутствовать животный белок. Но не обязательно для этого есть мясо, достаточно употреблять молочные продукты, яйца и рыбу.

Татьяна МИХАЛЕВА

фото: pixta.com, Natalka/Shutterstock.com

КСТАТИ

Самый простой продукт

Из всех белковых продуктов яичный белок является самым легкоусвояемым. Благодаря тому, что продукт усваивается организмом на 98 %, он не создает ощущения тяжести в желудке, как бывает после употребления мясных блюд.



Желаем здоровья в Новом году!

Здоровье бронхов и легких

Самое время для устранения старых проблем с бронхами, подготовки к холодам. Опираясь на проверенные временем рецепты, отечественными учеными разработан крем «МУКОФИТИН». Камфара, масло пихты, алоэ, входящие в состав косметического крема «МУКОФИТИН», помогут поддержать в нормальном функциональном состоянии бронхолегочную систему. Дополнительные компоненты (витамин РР, диметилксантин и др.) усиливают кровообращение, обеспечивая согревающее действие и бережный уход за бронхами.

от 90 руб.



Готовимся к холодам

Холодная погода, контакт с людьми в общественных местах увеличивает риск простудиться. Защита от простуды должна быть комплексной. Имеет значение правильная одежда, полноценное питание с увеличенной калорийностью, ограничение посещений общественных мест, обработка воздуха в помещениях ультрафиолетом, мытье рук после посещения общественных мест с применением антисептиков. Зашить слизистую носа поможет косметический крем «ВИРОСЕПТ». Его компоненты оказывают защитное и смягчающее действие, облепиховое масло и метилурацил помогают заживлению микротрещин – ворот для инфекции, облегчают отделение слизи. Своевременное применение «ВИРОСЕПТА» создает барьер от простуды.



от 90 руб.

СПРАШИВАЙТЕ ВО ВСЕХ АПТЕКАХ И НА САЙТАХ:
www.apteka.ru, poisklekarstv.ru, infolek.ru, 003ms.ru,
poisklekarstv.com, lekmos.ru, apteki.ru, apteki.su и др.

Справки по применению: 8 (495) 729-49-55

www.inpharma2000.ru

Косметическое средство. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. Рекламируемые кремы не оказывают влияние на течение заболеваний. ООО «Инфарма 2000». ОГРН 1097746613953. 109202, г. Москва, ул. 1-я Фрезерная, д. 2/1, стр. 26. РЕКЛАМА.

А почему после старого Нового года нет старых новогодних каникул?!

Новый год – это новая надежда изменить свою жизнь к лучшему, ничего для этого не делая!

Что на Новый год делаешь?
– Салаты.

Самый жуткий день – 30 декабря... Полный холодильник еды, а ничего нельзя есть – всё на завтра... А хуже только 1 января – всякой вкусной закуски море, а не лезет!



Китайская медицина в Москве

Высокие профессиональные стандарты многолетняя успешная практика



Реклама

ВЫРЕЖИ КУПОН НА СКИДКУ

на странице № 23

Лиц. № ЛО-77-01-000911 от 30.12.2008 г.
О возможных противопоказаниях проконсультируйтесь со специалистом

БОЛЬ РАЗНАЯ, ДОЛОНИТ – ОДИН



ДОЛОНИТ-МосФарма

гель для наружного применения (димексид + гепарин + декслантанол)

- Боль в мышцах, суставах, связках, сухожилиях
- Воспаление, отёк, ушиб, растяжение



www.dolonit.ru

Рег. № ПП03392

Реклама

Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь у специалиста.



Принимаем сбережения от 50 000 до 5 000 000 рублей от 38 до 56% годовых от 4 до 12 месяцев



Сбережения застрахованы



Обращение Генерального директора ООО «Интел» Павловой В.Н.

Дорогие друзья! Да-да, именно друзья — ведь именно вы наша поддержка и опора в трудные санкционные времена. Каждый клиент компании — наш самый близкий друг.

Именно вместе мы сильны как никогда, даже в эти сложные для страны времена. Неожиданно для себя я встретила дружный и сплоченный коллектив инвесторов, очень отзывчивых и внимательных людей. Вместе мы — единое целое. Вместе решаем главную задачу — снижение стоимости лекарств и лечения. Наша компания уверенно идет вперед и покоряет новые горизонты — мы успешно вышли на рынки Японии, Испании и Канады. Это позволяет нам обходить санкции Запада и не зависеть от рынка США.

Компания «Интел» — полностью российская компания с российским капиталом, управление в компании осуществляется гражданами РФ. Компания на рынке с 2010 года и вот уже 8 лет находится в фазе активного роста, что позволяет руководству компании смело вести предприятие вперед и уверенно смотреть в будущее. А привлечение частных инвестиций позволяет нам противостоять санкциям западных стран. Поэтому мы готовы отдавать большую часть прибыли на дивиденды по инвестиционным программам.

С гордостью могу сказать, что сегодня мы уверены в себе, как никогда раньше. Наши бизнес-интересы охватывают всю медицинскую сферу. За 2017 год мы показали большой рост чистой прибыли. Достичь такой цифры нам позволил заработок во всем цикле — от первичного приема до конечного похода клиента в аптекочную сеть. Многолетний опыт позволяет нам устанавливать контакты с ведущими производителями и исследовательскими центрами по всему миру. В связи с некоторым ухудшением отношений с партнерами в Европе и Америке мы активно стали развивать направление Азии, где находится больше возможностей для открытия новых горизонтов бизнеса. В будущем мы сможем снизить отпускные цены на 30-40% — благодаря строительству нового современного производства и удешевлению рабочей силы. При этом контроль качества будет кратно повышен в связи с применением современного оборудования производства Швеции и Германии.

Не менее важным и стратегически приоритетным направлением является разработка и внедрение информационных медицинских систем. Если вы бывали в поликлинике последние полгода, то уже сталкивались с электронной системой записи на прием и электронными карточками пациентов. Все это возможно благодаря внедрению информационной медицинской системы. Это жизненно важно, так как скорость обслуживания в данной сфере не блажь или прихоть, а ценный ресурс. Ведь чем быстрее будет вестись первичный прием, тем быстрее врач сможет поставить диагноз, выявить болезнь и назначить лечение. А в особых случаях — направить в профильное медучреждение для прохождения более глубокого обследования. Наша компания приступила к активной работе в этом направлении именно в этом году.

Наша компания обладает распределенным штатом разработчиков, инженеров и дизайнеров, которые успешно реализуют проекты компании в сфере автоматизации. Единственной проблемой является невозможность использования бюджетных денег для разработки продукта. Также существуют ограничения на привлечение кредитных денег из банков с государственным участием. Исходя из этого наша компания вынуждена привлекать средства меценатов, частных инвесторов. В 2019 году мы ожидаем от этих инвестиций большую прибыль.

Уходящий год был не самым простым с точки зрения развития бизнеса, установления партнерских соглашений, но наша компания уверенно преодолела трудности и с заметным «багажом» готова вступить в новый, 2019 год. Мы по-прежнему будем работать на благо людей и делать все от нас зависящее в рамках нашей деятельности.

С нетерпением ждем розыгрыша квартиры в Москве. Ждем, когда кто-то из наших инвесторов сможет с радостью получить ключи и начать обставлять свое новое жилище. Желаем каждому Удачи!

До 30 декабря у каждого есть шанс оценить возможности компании и принять участие в акции.** Успейте инвестировать свои средства по специальной программе. Подробности Вы можете уточнить у наших менеджеров в офисе компании.

Пример расчета:
инвестируя 600 000 руб. на 1 год
под 56% годовых, ваш доход
составит 24 360 руб. в месяц,
или 292 320 руб. за 1 год.

Сумма, руб.	4 месяца	8 месяцев	12 месяцев
50 тыс. — 199 тыс.	38% годовых ¹	46% годовых ¹	48% годовых ¹
200 тыс. — 599 тыс.	42% годовых ¹	50% годовых ¹	52% годовых ¹
600 тыс. — 1,2 млн	44% годовых ¹	54% годовых ¹	56% годовых ¹
Более 1,2 млн			

Индивидуальные условия**

С наступающим Новым годом!

Акция С 10 по 30 декабря **10% за 50 дней!**

*Сумма инвестирования от 50 000 руб. до 3 000 000 руб. Проценты выплачиваются через 50 календарных дней со дня заключения договора. Акция действует для всех клиентов компании.

27 января 2019 года среди всех инвесторов состоится розыгрыш главного приза — **1-комнатная квартира в Москве**

В акции примут участие все инвесторы, заключившие договор до 31 декабря**

Минимальная сумма инвестирования 50 000 руб. (по одному договору) от 38% до 56% годовых. Сумма инвестирования выплачивается в конце срока договора. Денежные средства принимаются Обществом с ограниченной ответственностью «Микрокредитная компания «ХРУСТАЛЬ», ОГРН 1181690042390, № в реестре МФО 1803392008916, на основании договора инвестирования. Выплаты осуществляются за вычетом 13% НДФЛ. При заключении договора необходим паспорт гражданина РФ. ООО «Интел» ОГРН 5177746154823, ИНН 7751107920. Средства застрахованы в ООО СК «Орбита». Лицензия Банка России СИ № 0326). Не является публичной офертой. **Подробности уточняйте по телефону или в офисе. Сроки акции с 1 ноября 2018 года по 30 декабря 2018 года. Информацию об организаторе акций, розыгрыше призов, о правилах их проведения, количестве призов или выигрышей, сроках, месте и порядке их получения по телефону: 8-800-500-90-38. ¹Указанный процент попадает в группу вероятных финансовых рисков. РЕКЛАМА

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1	9	4	3	6		8		
	8	5	1	9	7			
	5			6				
	8	6	9	7	2	3		
	7	3		4		6	5	
	5	2	8	3	9	1		
		7			2			
	4	6	2	5	8			
	2	7	9	4		6		

2		7	8	9				
		7	4	3	9			
	1	3			7	8		
	1	5		4		6	3	
	7		3	2	1		9	
	3	9		6		7	2	
	8	5			6	3		
	9	8	4	2				
	6	3	5					

3	1					2		
	8	4		2		9	3	
	9	5	8		1	4	6	
	7		8		1			
	3	4	1	2		8		
	1		6		2			
	7	8	1		3	5	2	
	4	2		7	3	1		
	3					4		

4	3		4	2		6		
			6					
	8	5	3	7	9			
	5	6	3		1	4	2	
	7	9			8	6		
	2	3	9		6	7	1	
	1	7	5	4	6			
		2						
	8		1	3		5		

5	9			1	2			
	8	2		9	7			
	6		3	5	2		9	
		6				3	1	
	2	3	9		6		8	7
	1	7				6		
	6		5	3	4		2	
	2	7		5	3			
	5	8				1		

6	7	8	3	6		1		
	6			1		2		
	1	3			7	4		
	3				2		7	
	7	8		4		1	9	
	9	2				4		
	9	4		8	6		6	
	5	8		3	6		4	
	8	3	6	2	1			

СУДОКУ

Ответы

1
9 7 2 4 3 6 5 1 8
4 8 6 5 1 9 3 7 2
3 1 5 2 7 8 6 4 9
8 6 1 9 5 7 4 2 3
7 3 9 1 4 2 8 6 5
5 2 4 8 6 3 7 9 1
6 9 7 3 8 1 2 5 4
1 4 3 6 2 5 9 8 7
2 5 8 7 9 4 1 3 6

2
5 4 6 7 8 9 3 2 1
8 2 7 4 1 3 9 5 6
9 1 3 2 5 6 7 8 4
1 5 2 2 9 4 7 8 6 3
7 6 8 3 2 1 5 4 9
3 9 4 5 6 8 1 7 2
4 8 5 1 9 2 6 3 7
6 3 9 8 7 4 2 1 5
2 7 1 6 3 5 4 9 8

3
1 6 3 7 9 4 8 5 2
7 8 4 5 2 6 9 3 1
2 9 5 8 3 1 4 6 7
4 2 7 3 8 5 1 9 6
9 3 6 4 1 2 7 8 5
8 5 1 9 6 7 2 4 3
6 7 8 1 4 3 5 2 9
5 4 2 6 7 9 3 1 8
3 1 9 2 5 8 6 7 4

4
3 9 7 4 1 2 5 8 6
4 5 2 8 6 9 3 1 7
6 1 8 5 3 7 9 2 4
5 8 6 3 7 1 4 9 2
1 7 9 2 4 5 8 6 3
2 4 3 9 8 6 7 5 1
9 2 1 7 5 4 6 3 8
7 3 5 6 2 8 1 4 9
8 6 4 1 9 3 2 7 5

5
9 5 3 4 1 8 2 6 7
1 8 2 6 9 7 4 5 3
7 6 4 3 5 2 1 8 9
8 4 6 7 2 9 3 1 5
2 3 9 1 6 5 8 7 4
5 1 7 8 4 3 6 9 2
6 7 1 5 3 4 9 2 8
4 9 8 2 7 1 5 3 6
3 2 5 9 8 6 7 4 1

6
4 2 7 8 3 6 9 5 1
5 6 8 9 1 4 7 2 3
1 9 3 5 2 7 4 6 8
3 4 6 1 9 5 2 8 7
7 8 5 2 4 3 6 1 9
9 1 2 6 7 8 5 3 4
2 3 9 4 5 1 8 7 6
6 5 1 7 8 9 3 4 2
8 7 4 3 6 2 1 9 5

Самый важный договор в жизни

Прижизненный договор – это документ, описывающий обязательства специализированного агентства перед заказчиком относительно проведения будущей церемонии погребения. В нём излагается список предоставляемых услуг, согласовывается набор товаров, указывается необходимость проведения религиозной службы и прочие детали. Агентство гарантирует точное соблюдение всех пунктов без каких-либо доплат в случае ухода из жизни оговоренного в соглашении лица.



Финансовые гарантии и уверенность в будущем

Все товары и услуги оплачиваются по ценам, действующим на момент заключения договора. Это означает, что вы фиксируете расходы и на них больше не действуют инфляция, курс валюты и общее изменение цен. Все расходы фиксируются и, в случае удешевления, полностью покрываются за счет агентства.

Организация похорон для себя или своих родственников

Среди заключивших соглашение часто встречаются не только одиночные люди, но и семейные, которые не желают быть в тягость детям и внукам и потому решают самостоятельно оплатить церемонию прощания, проявляя таким образом заботу о тех, кого любят.

Особенности прижизненного договора

Важно знать, что, заключая прижизненный договор, человек приобретает не просто гроб, катафалк или памятник, а получает уверенность в том, что заранее спланированные проводы пройдут на достойном уровне и в соответствии с его представлениями, а родные и близкие не испытывают никаких финансовых и организационных проблем.

Заключив договор, вы будете уверены в том, что процедура прощания пройдет достойно и в полном соответствии с вашими пожеланиями.



ПЕРВЫЙ

РОССИЯ 1

РОССИЯ



ТВЦ



НТВ

РОССИЯ К

Культура



СТС

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.15 «Сегодня 24 декабря. День начинается». (6+)
09.55 «Модный приговор». (6+)
10.55 «Жить здорово!» (16+)
12.00 Новости с субтитрами «Время покажет». (16+)
15.00 Новости с субтитрами «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Время покажет». (16+)
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.25 «Время покажет». (16+)
18.50 «На самом деле». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 Время
21.45 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)



Из Италии к Олеко прилетает сестра Рубина с мужем Левом и дочкой Лапой. Максим и Рубина совместными усилиями находят Аню.
«Вечерний Ургант». (16+)
«Познер». (16+)
00.40 «МУРКА». (16+)
Маруся в порыве гнева разносит бильярдную Попугайчика и требует отвести её к Бриллианту. Но Гриша клянётся, что никогда лично не обещался с шефом, только по телефону.
«Мужское / Женское». (16+)
03.00 Новости
03.05 «Мужское / Женское». (16+)
03.45 «Модный приговор». (6+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.15 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести. Местное время
11.40 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.50 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести. Местное время
14.40 «ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ». (12+)
Мертвец бродит по городу, оживленный водой из монастырского святого источника - так утверждает Варя, горничная Ларисы.
Вести. Местное время
17.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.50 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-18». (12+)
Мальчик Ярослав развлекается наблюдением в телескоп за домом напротив, и случайно видит через окно седовласого пожилого мужчина с огнестрельным ранением в голову. Выясняется, что убитый, известный художник Арнольдов, жил одиноко. Огромная квартира роскошно обставлена, художник, очевидно, очень богат. Сосед Арнольдова, председатель местного ЖСК, рассказывает Маше о ссоре убитого с сыном, Игорем.
«Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
02.00 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
Россия, 2005 г. Экранизация. В ролях: Анна Ковальчук, Александр Галибин.

- 06.00 «Настроение»
08.00 «КАРНАВАЛ». (0+)
- 
- 10.55 Городское собрание. (12+)
11.30 События
11.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
Вражда двух уважаемых семей из Мидсомера - Хэймондов и Хиксов - давно стала притчей во языцах у местных жителей.
13.40 Мой герой. (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
16.55 «Естественный отбор». (12+)
17.45 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПРИЗРАК». (12+)
Россия - Украина, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Анна Тараторкина, Джемал Тетруашвили. Наталия жила с любимым мужем, не зная забот и печалей. Беда грянула, как гром: супруги попали в страшную аварию, где муж погиб.
События
19.40 Петровка, 38. (16+)
20.00 «Право голоса». (16+)
События
22.00 «События 2018». Спецрепортаж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Хроники московского быта. Последняя рюмка». (12+)
01.25 «ОДИНОЧКА». (16+)
03.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
04.40 «10 самых...» (16+)
05.10 «Женские штучки». Юмористический концерт. (12+)

- 05.10 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ».** (16+)
06.00 «Деловое утро НТВ». (12+)
08.20 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
Поступает информация, что в одном из российских городов иностранные спецслужбы пытаются завербовать разработчика глобальной конфиденциальной системы Лукина.
12.00 «Вежливые люди»
13.00 Сегодня
13.25 Обзор.
Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
Сегодня
16.00 «Место встречи»
17.15 «ДНК». (16+)
18.15 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
В одном из райцентров, недалеко от государственной границы России, действует религиозная секта, которая, по оперативной информации, занимается вербовкой и обучением боевиков.
19.00 Сегодня
19.40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
23.15 «ЧУЖОЕ ЛИЦО». (16+)
Грабители, обчистив ювелирный магазин, убивают сотрудницу и бросают свою машину в таком месте, где её легко обнаружить.
Сегодня
00.00 «Поздняков». (16+)
00.10 «ЧУЖОЕ ЛИЦО». (16+)
01.40 «Место встречи». (16+)
03.35 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (0+)

- 06.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.00 Новости культуры
07.05 «Легенды мирового кино»
07.30 Сегодня
07.35 «СВАДЬБА»
08.35 «К 100-летию Театра марионеток им. Е.С. Деммени»
09.05 «Жизнь по законам степей. Монголия»
10.00 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 XX век
12.10 «Предки наших предков»
12.50 «Горный парк Вильгельмсхёэ в Касселе, Германия. Между иллюзией и реальностью»
13.10 «МОЛОДОЙ КАРУЗО»
Италия - США, 1951 г. Музыкальный фильм. После смерти матери Энрико начинает выступать на церковных праздниках.
14.30 Уроки русского
15.00 Новости культуры
15.10 «Царица над царями. Ирина Бугримова»
15.35 «Бетховен. Героизм духа»
16.35 «Агора»
17.40 «Жизнь по законам степей. Монголия»
18.35 «Линия жизни»
19.30 Новости культуры
19.45 «Главная роль»
20.05 Сати. Нескучная классика...
20.50 Юбилей Академии русского балета имени А.Я. Вагановой
23.30 Новости культуры
23.50 «Рождество в Вене»
01.25 «Горный парк Вильгельмсхёэ в Касселе, Германия. Между иллюзией и реальностью»
XX век
01.40 «Бордо. Да здравствует буржуазия!»

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.35 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
09.00 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
09.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.50 15.30 «ХОББИТ. БИТВА ПЯТИ ВОИНСТВ». (16+)
18.10 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
19.10 «Шрэк». (6+)
Жил да был в сказочном государстве большой зелёный великан по имени Шрэк. Жил он в горном одиночестве на болоте, которое считал своим.
21.00 «ЁЛКИ». (12+)

Россия, 2010 г. Комедия. Иван Ургант, Сергей Светлаков. События самой новогодней комедии происходят в 11 российских городах. Герои фильма оказываются в канун праздника в очень непростой ситуации, выйти из которой им поможет только чудо.
«Шоу «Уральских пельменей». (16+)
22.45 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
00.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
01.00 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
03.00 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
03.50 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
04.15 «Взвешенные люди». (12+)
05.45 Музыка на СТС. (16+)



5-Й КАНАЛ

ЗВЕЗДА

ЗВЕЗДА



ОТР

Москва 24

360° Подмосковье

Москва. Доверие

- 05.00 «Известия»
05.30 «ОХОТА НА ВЕРВОЛЬФА». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «ЖАЖДА». (16+)
- 
- 13.00 «Известия»
13.25 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
19.00 «СЛЕД». (16+)
22.00 «Известия»
22.25 «СЛЕД». (16+)
Погибает криминалист Абрамцев.
23.15 «СВОИ». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.30 «ЕСЕНЬЯ». (16+)
02.40 «БАРС И ЛЯЛЬКА». (12+)
Известия
04.10 «Большая разница».

- 06.00 Сегодня утром
08.15 «Политический детектив». (12+)
08.40 09.15 10.05 «ВИКИНГ-2». (16+)
Россия, 2014 г. Боевик. Молодой следователь Денис Шевельков переводится в следственный комитет маленького городка.
09.00 13.00 18.00 23.00 Новости дня
10.00 14.00 Военные новости
13.15 14.05 «Открытый космос». (0+)
18.40 «Легенды госбезопасности». (16+)
19.35 «Не факт!» (6+)
20.05 «Открытый эфир». (12+)
21.30 Всероссийский вокальный конкурс «Новая Звезда-2019». (0+)
23.15 «РЫСЬ». (16+)
01.15 «БАРМЕН ИЗ «ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ». (12+)
02.55 «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». (6+)
04.35 «ДОЖИТЬ ДО РАССВЕТА». (0+)

- 05.00 11.05 21.05 «Прав! Да?» (12+)
12.05 23.25 «Большая страна». (12+)
06.20 «ОТРажение недели». (12+)
07.05 15.10 16.05 22.30 «Искусство ограбления». (12+)
Стокбридж, штат Массачусетс, 1978 год. Почти тридцать лет назад из личной коллекции американского любителя живописи было похищено семь картин...
08.30 12.30 04.30 «Календарь». (12+)
09.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 22.00 23.00 Новости Мультифильмы. (12+)
22.00 23.50 «Активная среда». (12+)
13.20 18.00 00.00 ОТРажение
16.10 17.05 «Я ТЕБЯ ЛЮБЛЮ». (12+)
22.05 04.05 «Вспомнить всё». (12+)
«Книжное измерение». (12+)

- 06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 «Утреннее вещание»
10.15 10.30 12.45 14.30 21.30 «Специальный репортаж». (12+)
07.45 08.45 09.45 01.45 «Сеть»
10.00 11.00 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 15.45 16.00 17.00 17.30 18.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 «Новости»
15.15 15.18 15.15 01.30 03.30 «ГОСТ».
- 
- 11.15 13.15 17.15 03.15 «Климат-контроль».
- 11.40 19.15 01.15 03.45 «Спорная территория».
- 12.15 14.15 16.15 Прямо и сейчас. (12+)
- 13.30 16.30 18.30 00.30 04.30 «Звёздный репортаж».
- 15.30 17.40 19.00 21.30 23.30 «Спортивные новости».
- 17.00 17.40 19.00 21.30 23.30 «Москва сегодня».
- 19.30 20.30 22.30 23.30 «Вечер».
- 20.20 22.30 23.30 «Дорожные сводки»
- 21.15 23.30 «Московский патруль»
- 20.15 22.30 23.30 «Новости 360»
- 21.15 23.30 «Вызов».

- 06.00 «Самое яркое».
- 06.30 «Самое вкусное».
- 07.00 Новости 360
- 08.00 «Самое яркое».
- 09.00 Новости 360
- 09.30 «Вкусно 360».
- 11.10 «Все просто!»
- 11.30 «Зима в Подмосковье».
- 12.00 «Дневные новости»
- 12.30 «Все просто!»
- 13.00 «ДОБРОЕ ИМЯ».
- 14.40 «Все просто!»
- 16.20 «Самое яркое».
- 17.00 «СУДЕБНАЯ КОЛОНКА».
- 19.00 Большие новости
- 19.30 00.30 «Самое яркое».
- 22.30 Новости 360
- 23.00 «Вызов».

- 06.00 «ЛЮДИ И МАНЕКЕНЫ».
- 07.25 «Тайны кино».
- 08.15 «Песни нашего кино».
- 08.45 «Вспомнить все».
- 09.00 15.35 «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА».** (16+)
- 10.45 «Песни нашего кино».
- 11.15 «Тайны кино».
- 12.10 13.30 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ».** (12+)
- 13.30 «БАНЗАЙ».
- 17.25 «Звёзды советского экрана».
- 18.05 01.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (12+)
- 20.00 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ».** (16+)
- 21.40 «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА».** (12+)
- 23.50 «Раскрывая мистические тайны».
- 00.40 «Это по-нашему».
- 02.50 «Тайны кино».
- 04.30 «Раскрывая тайны звёзд».
- 05.15 «Песни нашего кино».
- 05.40 «Вспомнить все».

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ3	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ	ДОМАШНИЙ
05.00 02.30 «ГЕТЕРЫ МАЙО-РА СОКОЛОВА». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С добрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишким». (16+) 14.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ЗОНА СМЕРTELНОЙ ОПАСНОСТИ». (16+)	07.00 Где логика? (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 «Бородина против Бузовой». (16+) 12.30 «УЛИЦА». (16+) 13.00 «Танцы». (16+) 15.00 Финал пятого сезона шоу! Вас ждут яркие танцевальные номера, полет фантазии хореографов и технические исполнения участников. Не пропустите грандиозный концерт на главной танцевальной сцене страны! 15.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.00 «ОЛЬГА». (16+) 21.00 Володя уговаривает Ольгу поехать к нему, на «репетицию Нового года»: только они вдвоем, шампанское и мандаринки. Гриша и бабушка считают, что шампанское подождет - дочерний долг важнее. Где логика? (16+) 22.00 Однажды в России. (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 «УЛИЦА». (16+) 01.35 «СОВЕРШЕННЫЙ МИР». (16+) 04.00 «ОСТРОВ». (16+) 06.00 Импровизация. (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (12+) 11.00 «Гадалка». (12+) 12.00 «Не ври мне». (12+) 15.00 «Мистические истории». (16+) 16.00 «Гадалка». (12+) 17.30 «Слепая». (12+) 18.30 «ГРАНИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)	06.00 «Улетное видео». (16+) 07.50 «Удачная покупка». (16+) 08.10 «Дорожные войны». (16+) Порой дороги превращаются в настоящие поля сражений, где инспекторы ГИБДД находятся на передовой. Благодаря современной съёмочной технике мы можем увидеть их работу, обычно скрытую от посторонних глаз. 11.00 «Решала». (16+) 13.00 «Идеальный ужин». (16+) 15.00 «КВН на бис». (16+) 19.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 20.00 «Дорожные войны 2.0». (16+) 21.00 «Решала». (16+) 23.00 «Дорожные войны 2.0». (16+) 23.40 «Шутники». (18+) 00.10 «+100500». (18+) 01.00 «ОТВЕТНЫЙ УДАР». (18+)	06.00 «Заклятые соперники». (12+) 06.30 «Утомлённые славой». (12+) 07.00 08.55, 10.25, 11.30, 14.05, 15.10, 19.25, 22.05 Новости 07.00 11.35, 15.15, 23.00 Все на Матч! 09.00 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+) 10.30 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины/женщины. (0+) 12.05 Профессиональный бокс. (16+) 14.10 Профессиональный бокс. Новые лица. Специальный обзор. (16+) 16.00 Специальный репортаж. (12+) 16.20 Континентальный вечер Хоккей. «Салават Юлаев» (Уфа) - «Локомотив» (Ярославль). КХЛ. Пр.тр. 16.50 Баскетбол. «Химки» - «Зенит» (Санкт-Петербург). Пр.тр. Бокс. Всемирная Суперсерия. На пути к финалу. Спецобзор. (16+)	06.30 18.00 23.35 05.45 «6 кадров». (16+) 06.50 «Удачная покупка». (16+) 07.00 12.40 02.20 «Понять. Простить». (16+) 07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+) 09.35 «Давай разведёмся!». (16+) 10.40 03.20 «Тест на отцовство». (16+) 11.40 «Реальная мистика». (16+) 14.15 «ТЁЩИНЫ БЛИНЫ». (16+) 19.00 «ЖИЗНЕННЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)	06.30 18.00 23.35 05.45 «6 кадров». (16+) 06.50 «Удачная покупка». (16+) 07.00 12.40 02.20 «Понять. Простить». (16+) 07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+) 09.35 «Давай разведёмся!». (16+) 10.40 03.20 «Тест на отцовство». (16+) 11.40 «Реальная мистика». (16+) 14.15 «ТЁЩИНЫ БЛИНЫ». (16+) 19.00 «ЖИЗНЕННЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)			
США, 1994 г. Боевик. Специалиста по тушению пожаров на нефтяных вышках сложно вывести из себя. «Водить по-русски». (16+) 00.30 «СПАРТАК: ВОЗМЕЗДИЕ». (18+) 01.30 «СПАРТАК: ВОЙНА ПРОКЛЯТЫХ». (18+)	22.00 01.05 «УЛИЦА». (16+) 01.35 «СОВЕРШЕННЫЙ МИР». (16+) 04.00 «ОСТРОВ». (16+) 06.00 Импровизация. (16+)	21.00 00.00 «Дом-2. После заката». (16+) 01.00 «УЛИЦА». (16+) 01.00 «СОВЕРШЕННЫЙ МИР». (16+) 05.45 «Мультифильмы». (0+)	20.15 Екатерина Майская - бизнесвумен. Вся ее жизнь посвящена работе. Екатерина почти перестала замечать своего мужа Николая... пока он не ушел от нее к молоденькой. Екатерина поняла, что жизнь ее кончена. «КАСЛ». (12+) В лесу найден труп женщины, одетой в костюм Красной шапочки, с отметками когтей по всему телу. Вскоре происходит еще одно убийство - на этот раз «Белоснежка» обнаружена с ядовитым яблоком в руке. «ЗНАЧИТ, ВОЙНА». (12+) 23.00 01.00 «ЗОО-АПОКАЛИПСИС». (16+) 05.35 «Мультифильмы». (0+)	11.00 «Решала». (16+) 13.00 «Идеальный ужин». (16+) 15.00 «КВН на бис». (16+) 19.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 20.00 «Дорожные войны 2.0». (16+) 21.00 «Решала». (16+) 23.00 «Дорожные войны 2.0». (16+) 23.40 «Шутники». (18+) 00.10 «+100500». (18+) 01.00 «ОТВЕТНЫЙ УДАР». (18+)	11.00 «Решала». (16+) 13.00 «Идеальный ужин». (16+) 15.00 «КВН на бис». (16+) 19.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 20.00 «Дорожные войны 2.0». (16+) 21.00 «Решала». (16+) 23.00 «Дорожные войны 2.0». (16+) 23.40 «Шутники». (18+) 00.10 «+100500». (18+) 01.00 «ОТВЕТНЫЙ УДАР». (18+)	11.00 «Решала». (16+) 13.00 «Идеальный ужин». (16+) 15.00 «КВН на бис». (16+) 19.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 20.00 «Дорожные войны 2.0». (16+) 21.00 «Решала». (16+) 23.00 «Дорожные войны 2.0». (16+) 23.40 «Шутники». (18+) 00.10 «+100500». (18+) 01.00 «ОТВЕТНЫЙ УДАР». (18+)	22.15 01.40 «ВОСКРЕШАЯ ЧЕМПИОНА». (16+) 03.20 Профессиональный бокс. (16+) 04.20 Все на футбол! (12+) Наши в Bellator. Спецобзор. (16+)	22.15 01.40 «ВОСКРЕШАЯ ЧЕМПИОНА». (16+) 03.20 Профессиональный бокс. (16+) 04.20 Все на футбол! (12+) Наши в Bellator. Спецобзор. (16+)	00.30 04.10 «ЛЮБИМАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА». (16+) 06.00 «Я его убила». (16+) 06.00 «Домашняя кухня». (16+)

Здоровые сосуды – рецепт долголетия

– Сегодня речь пойдет о том, что может нашу жизнь сохранить, поддержать организм, поддержать и укрепить сосуды – о здоровье системы кровоснабжения! А поможет нам найти правильный путь Вера Алексеевна Богданова, эксперт ООО «МОНОПОЛИЯ ЗДОРОВЬЯ». Что же больше всего угрожает сердечно-сосудистой системе, почему она страдает?

– Сегодня наши сосуды находятся под прессом цивилизации. Именно она приносит большинство тех факторов, которые наносят сокрушительный удар: это и гиподинамика, и стрессы, и ухудшающаяся экология, и питание неправильное – обедненное витаминами и несбалансированное и многое-многое другое. Сегодня этих факторов насчитывается около 200, а завтра их будет 300 – прогресс-то на месте, как известно, не стоит! Но сразу хочу и порадовать наших слушателей!

Мы познакомимся с удивительным изобретением, способным дать, наконец, вздохнуть свободно и сердцу, и сосудам!

Оно создана для продления жизни сердца, а значит, и жизни человека!

– Какие факторы должны насторожить?

– Очень хороший вопрос. Первые сигналы поступают от головного мозга. Ведь его нервные клетки – наиболее чувствительны к недостаточному кровоснабжению. Как? Нарушением сна, внезапным головокружением, шумом и звоном в ушах, метеозависимостью, высокой утомляемостью. Дальше – больше. Появляются головные боли. Затем нарушения памяти и движений. Кому-то эти факторы и симпто-

мы могут показаться безобидными, а ведь все это – предвестники гораздо более серьезных проблем. Ну а потом появляется сердечная одышка, сердцебиение, загрудинные боли, боли в области сердца или радиющие, отеки и боли в почках – это в общий патологический процесс включаются сердце и почки... Хорошее кровоснабжение – главное условие здоровья любого органа. Нет его – начинается разрушение, и это, увы, неизбежно....

– Как помочь своему организму и сосудам справиться с негативными явлениями?

– Необходимо изменить сам подход к своему здоровью! Пришло время каждому из нас систематически и грамотно помогать своим сосудам, без этого сегодня здоровья, да и самой жизни, не сохранить...

Сегодня мы говорим о Веге, которая способна воздействовать на все аспекты сосудистой системы, а значит, и создать условия для положительной динамики по многим заболеваниям, помочь организму справиться с вызовами цивилизации, поддержать здоровье.

– Как действует Вега, в чем ее особенности?

– В первую очередь, конечно же, – максимум безопасности. Главный принцип – «не навреди» – в Веге реализован на все 100 %. Вега обеспечивает поддержку сосудам, всем звеньям сосудистой системы:

• улучшается состав крови, она насыщается атомарным кислородом, снижается ее вязкость;

• укрепляется сосудистая ткань, она становится спазмоустойчивой;

• полноценную поддержку получают клетки головного мозга.

Современные технологии обеспечивают 100%* биодоступность вне зависимости от возраста и букета сопутствующих заболеваний.

Все это может позволить Веге не только поддерживать наши сосуды в здоровом состоянии, но и бороться с тяжелейшими патологиями.

Как только кровь начинает полноценно поступать к головному мозгу, повышается работоспособность, улучшается настроение и сон, уходят головные боли. Мозг не только первым страдает, но и первым благодарно отзыется на улучшение кровоснабжения! Ведь он состоит из очень чувствительных нервных клеток. Улучшение кровоснабжения может помочь избавиться и от других неприятных симптомов нарушения кровоснабжения.

А в ходе систематического воздействия Вега может способствовать нормализации давления, снижению вязкости крови, предотвращая образование тромбов, что в свою очередь способствует улучшению кровообращения и обменных процессов, устранению застойных явлений, уменьшению боли и спазмов. Поэтому Вега применяется при лечении ИБС, стенокардии, миокардитов, аритмий и гипертонии, и даже при восстановлении после инсультов и инфарктов!

И это достигается без малейшего вреда для здоровья в целом!

– Действительно, система кровоснабжения – главная система жизнеобеспечения организма, и от нее зависит буквально все. Заботясь о ней, мы продлеваем и жизнь, и активность, и здоровье....

– Вы совершенно правы! С помощью кровоснабжения каждая клетка нашего организма дышит, получает необходимое ей питание, освобождается от шлаков. А это главные функции, без выполнения которых не может существовать ни один живой организм! Как только эти функции перестают выполняться – начинается деградация и разрушение, то, что принято называть «возрастными заболеваниями». Возраст должен приносить мудрость и опыт, а не букиет болезней! Ведь так здорово играть с внуками, иметь возможность путешествовать и работать на даче! Для этого важно в первую очередь улучшать состояние сердечно-сосудистой системы, помочь ей справиться с тем, что ее разрушает. Ведь современная действительность создает огромное количество рисков именно для нее. В этом может помочь именно Вега!

– Спасибо вам, Вера Алексеевна, за интересную и познавательную беседу! А нашим читателям я желаю здоровья!

– Узнать все подробности о Веге, получить бесплатную и индивидуальную консультацию специалиста и, конечно же, заказать ее, Вы можете по телефону 8 (495) 500-03-16.

Не откладывайте звонок в долгий ящик! Промедление в этом самом главном вопросе недопустимо!

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ЖМОТ». (16+)	06.20 «ЁЛКИ-3». (6+)	08.00 «ЛЮБОВЬ В ГОРОДЕ АНГЕЛОВ». (16+)	10.00 «ПОДЛЕЦ». (16+)	05.00 «СТРАНА ХОРОШИХ ДЕТОЧЕК». (0+)
08.00 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)	08.20 «ЛЮБОВЬ В ГОРОДЕ АНГЕЛОВ». (16+)	10.00 «ПОДЛЕЦ». (16+)	12.00 «ПОП». (16+)	06.00 «ДЖЕНТЕЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!». (12+)
09.50 «Рок Дог». Мультильм. (6+)	14.35 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (16+)	12.20 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)	14.30 Золото «Мосфильма», «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (0+)	06.30, 15.40 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
11.40 «МРАЧНЫЕ ТЕНИ». (16+)	16.20 «НОВОГОДНИЙ БРАК». (12+)	10.05, 10.50 Проект Подиум. Все звезды. (16+)	08.20 «СВАТЫ». (16+)	07.20, 08.15 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)
13.55 «ЖМОТ». (16+)	18.20 «ИВАН». (6+)	09.10, 17.35, 04.05 Холостяк. (16+)	20.20 С Новым годом! С Новым Счастьем! «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ». (12+)	10.05, 10.50 Проект Подиум. Все звезды. (16+)
15.45 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)	20.20 С Новым годом! С Новым Счастьем! «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ». (12+)	10.05, 10.50 Проект Подиум. Все звезды. (16+)	14.30 Золото «Мосфильма», «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (0+)	11.35, 16.30, 04.05 Правила моих пекарни. (16+)
17.45 «ЭД ИЗ ТЕЛЕВИЗО-РА». (12+)	22.25 «ПРИЛICНЫЕ ЛЮДИ». (16+)	12.40, 13.25, 14.10, 14.55, 18.30, 19.15, 20.00, 20.45, 01.05, 01.50, 02.35, 03.20 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	00.20 «ПАМЯТЬ ОСЕНИ». (16+)	12.20 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)
20.10 «МУЗА». (16+)	02.20 «ЁЛКИ». (12+)	13.00 Новости	02.20 «НОВОГОДНИЙ БРАК». (12+)	13.00 Новости
США, 1999 г. в ролях: Альберт Брукс, Шэрон Стоун, Энди МакДауэлл, Джек Бриджес, Сибилл Шеперд	14.30 «СВАТЫ». (16+)	13.15 Зап суда.	04.20 «НОВОГОДНИЙ БРАК». (12+)	14.00 Дела семейные.
22.05 «МОЛОДЁЖЬ». (16+)	18.10 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)	14.00 Дела семейные.	01.05, 04.05, 05.05 «ФРАНЦУЗ». (16+)	15.00 Дела семейные.
00.05 «КОРОЛЕВА ИСПАНИИ». (18+)	23.30 «СТА ВЕСЁЛАЯ ПЛАНЕТА». (12+)	15.00 Дела семейные.	02.55 «ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)	16.00 Новости
02.30 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА: ВОЗМЕЗДИЕ». (18+)	01.05 «ФРАНЦУЗ». (16+)	16.15 Телепригра «Игра в кино». (12+)	23.35, 00.05, 00.35 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)	17.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
04.10 «ПАПА-ДОСВИДОС». (16+)	02.55 «ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)	17.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	20.00 «ОГИ». (16+)	19.30 «КЛОН». (16+)

Иллюзион+	ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOXlife FOX LIFE
01.40 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (12+)	00.30 «КОКТЕБЕЛЬ». (16+)	02.20 «РИТА». (16+)	00.35 «РОБИН ГУД». (16+)	08.00, 10.55, 16.00 «ВОСПРИЯТИЕ». (16+)
03.50 «ОДИНОКИЕ СЕРДЦА». (16+)	03.55, 04.10 Крупным планом. (16+)	03.55, 04.10 Крупным планом. (16+)	03.00 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)	08.40 «ИЛЛЮЗИЯ». (16+)
05.45 «ЗОЛОТО». (16+)	04.30 «ЗАЯЦ НАД БЕЗДНОЙ». (16+)	04.30 «ЗАЯЦ НАД БЕЗДНОЙ». (16+)	04.35 «С ВЕЩАМИ НА ВЫЛЕТ!». (16+)	09.20 Рождественский ужин с Джейми Оливером. (12+)
07.35 «ВЕЛИКАЯ АФРОДИТА». (16+)	06.05 «КРЕМЕНЬ». (16+)	06.05 «КРЕМЕНЬ». (16+)	06.20 «ХОТ-ДОГ». (18+)	10.10, 10.30 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
09.10 «СУПРУЖЕСТВО». (16+)	07.35 «ВРАГИ». (16+)	07.35 «ВРАГИ». (16+)	08.30 «ПАПАША БЕЗ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК». (16+)	11.35, 12.20, 13.05, 19.30, 20.15, 03.30, 04.10 «ПОД МАСКОЙ ЖИГОЛО». (16+)
10.35 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)	09.00 «ПЕРЕГОН». (16+)	11.35, 12.20, 17.15, 18.05 «КРАСАВЧИК». (16+)	12.10 «К ЧЕРТУ НА РОГА». (16+)	12.10 «К ЧЕРТУ НА РОГА». (16+)
12.20 «ТАЙМЕР». (16+)	13.10 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)	13.10 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)	13.15 «УРА! КАНИКУЛЫ!». (6+)	13.45 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
14.00 «ПРОРОК». (16+)	15.20 «МЕЧЕНОСЕЦ». (16+)	15.20 «МЕЧЕНОСЕЦ». (16+)	14.30, 02.00, 02.45 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)	14.30, 02.00, 02.45 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
15.30 Интерактивная викторина. (16+)	Триллер, мелодрама, боевик, фантастика, Россия, 2006 г.	Триллер, мелодрама, боевик, фантастика, Россия, 2006 г.	15.15, 15.35 «ОДИНОКИЕ РОДИТЕЛИ». (16+)	15.15, 15.35 «ОДИНОКИЕ РОДИТЕЛИ». (16+)
17.10 «СЛАДКИЙ И ГАДКИЙ». (12+)	19.00, 19.50 «БАНДЫ». (16+)	19.00, 19.50 «БАНДЫ». (16+)	16.40 «МИСТЕР РОЖДЕСТВО». (16+)	16.40 «МИСТЕР РОЖДЕСТВО». (16+)
18.50 «ЭМПАЙР СТЕЙТ». (16+)	20.50 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (12+)	20.50 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (12+)	17.35 «ЗАЧИНЩИКИ». (16+)	17.35 «ЗАЧИНЩИКИ». (16+)
20.30 «СИРОП». (16+)	Драма, Россия, 2016 г.	Драма, Россия, 2016 г.	18.05 «ФИСИЧНЫЙ БЕСПРЕДЕЛ». (18+)	18.05 «ФИСИЧНЫЙ БЕСПРЕДЕЛ». (18+)
22.00 «УБИЙСТВО КОТА». (16+)	22.40 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)	22.40 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)	21.10 «МЕРЦАЮЩИЕ ОГНИ». (16+)	21.10 «МЕРЦАЮЩИЕ ОГНИ». (16+)
23.35 «ЖЕСТОКИЕ МЕЧТЫ». (18+)	Драма, Россия, 2012 г.	Драма, Россия, 2012 г.	23.20 «ИГРЫ». (16+)	23.20 «ИГРЫ». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО	ТВ XXI ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 16.00, 00.00 «НАВИГАТОР». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «МОЯ БОЛЬШАЯ ГРЕЧЕСКАЯ СВАДЬБА-2». (12+)	01.50 «НЕЖНОСТЬ К РЕВУЩЕМУ ЗВЕРЮ». (12+)	00.15, 01.10, 11.20, 12.20, 18.00, 19.00, 22.10, 23.10 «НАЛЕТ». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)	01.00, 02.00 «ПИХТОВОЕ СУМАСШЕСТВИЕ, ИЛИ ОХ УЖ ЭТИ ЕЛОЧКИ!». (12+)	04.45 «ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ». (16+)	02.10, 03.05, 04.00, 05.00 «ХЛУГЧАЯ МЕСТЬ». (16+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	11.35, 19.35, 03.35 «Я ВАМ БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИЮ». (16+)	08.30 «ОСКАРДОН ГУСАР ЛЕТУЧИХ». (12+)	01.00, 16.30, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 На пути к Великой Победе. (12+)
13.00, 21.00, 05.00 «ГРОМОВЫ. ДОМ НА-ДЕЖДЫ». (16+)	13.10, 21.10, 05.10 «ПИХТОВОЕ СУМАСШЕСТВИЕ, ИЛИ ОХ УЖ ЭТИ ЕЛОЧКИ!». (12+)	11.35 «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	13.15 История Отечества в портретах: Александр II. (12+)
14.00, 22.00, 06.00 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ-2». (16+)	14.40, 22.40, 06.40 «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОХ». (16+)	13.10 «КАДИНА ВСЯКИЙ ЗНАЕТ». (16+)	13.35 Секреты истории: Почему Шарлотта Корде убила Марата? (12+)
15.00, 23.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (12+)	16.35, 03.35, 08.35 «СТРОГО НА ЗАПАД». (16+)	14.40 «ОСКАР». (12+)	15.00 Красный граф. (12+)
07.00 «ОЛЯ + КОЛЯ». (16+)	07.00 «ОЛЯ + КОЛЯ». (16+)	16.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИННА». (0+)	16.00, 16.30, 20.00, 21.30 «ПОЗВОНИ СУХЭ-БАТОР». (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
08.45, 12.45, 16.50, 20.50 Самогон. (16+)	06.30 Подводная охота. (16+)	00.00, 13.00, 19.00 Табата-Хард. (12+)
09.00, 13.00, 17.05, 21.05 Закуски. (12+)	06.55 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)	00.30, 13.30, 19.30 Дыхание стретчинга. (12+)
09.20 Да здравствует мыло душистое! (12+)	07.25, 18.00, 21.00 Профессиональная рыболовная лига 2018. (12+)	01.00, 16.30 Танцы. Грация и страсть. (0+)
09.30 Флористика. (12+)	07.40, 18.15 Есть мнение. (16+)	01.30, 14.30 PROTANцы Kids. (0+)
09.45 Цветы: семицветик. (12+)	07.55 Охота по-фински. (12+)	02.00 Мир прянностей и специй с Нирмалой. (0+)
10.00 История одной культуры. (12+)	08.25 На зарубежных водоемах. (16+)	02.30, 15.30, 21.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
10.35 Легендарные братья лекари. (16+)	08.55, 14.25 Морская охота. (16+)	03.00, 16.00, 22.00 Первоклассный фитнес. (0+)
11.00 Придворный дизайн. (12+)	10.00, 15.30 Рыбалка без границ. (12+)	03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
11.35 Школа дизайна. (12+)	10.30, 16.00 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
12.00 Сам себе дизайнер. (12+)	11.00, 22.30 Поплавочный практикум. (12+)	04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
12.15 Дачных дел мастер. (12+)	11.30 Охотничий меридианы. (16+)	04.20, 06.20, 08.20 Боди-балет. (12+)
13.15, 13.30 Чай вдохнов. (12+)	12.00 Кодекс охотника. (16+)	10.00, 18.30, 22.30 Пилатес изнутри. (0+)
13.45 Домашние заготовки. (12+)	12.20 На рыбалку с охотой. (12+)	11.30 Бодитоник. (12+)
14.00 Дачная энциклопедия. (12+)	13.00 Планета охотника. (16+)	12.00 FIT BO. (0+)

СПОРТ

- | | | |
|--------------|------------------|--------------------|
| МАТЧ! | НАШ СПОРТ | EUROSPORT 1 |
|--------------|------------------|--------------------|
- 06.00 Автоспорт. «АКХМАТ Race». (0+)
 - 09.00, 17.55, 23.00 Новости. (0+)
 - 09.05, 18.00, 03.30 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Кузбасс» (Кемерово) – «Белогорье» (Белгород). (0+)
 - 11.05, 23.05 Бильярд. Свободная пирамида. Чемпионат мира. Мужчины. 1/2 финала. (0+)
 - 12.45 Баскетбол. Кубок России. Женщины. «Финал четырех». Финал. (0+)
 - 14.25 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+)
 - 16.25 Хоккей. Благотворительный матч «Связь по коленои». Самбо в школу». (0+)
 - 19.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Химки» - «Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция
 - 21.55 Всероссийский турнир «Самбо в школу». (0+)
 - 00.45 Парусный спорт. Сезон 2018. (0+)
 - 01.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)
 - 05.30 Автоспорт. Чемпионат России по классическому ралли. Финал. (0+)

МУЗЫКА

- | | |
|---------------|------------|
| MUZ-TV | МУЗ |
|---------------|------------|
- 06.00 Засеки звезду. (16+)
 - 06.10, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
 - 06.55, 10.00, 15.00, 18.15 #Закажи звезду. (16+)
 - 07.00 Каждое утро. (16+)
 - 09.00 МУЗ-TV чарт. (16+)
 - 10.05 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
 - 10.30 PRO-образ. (16+)
 - 11.05 Золотая лихорадка. (16+)
 - 12.20, 16.00, 01.30 PRO-клип. (16+)

- 12.25 Ждите ответа. (16+)
- 13.30 Скорая модная помощь. (16+)
- 14.00 Русский чарт. (16+)
- 15.05 Битва фанклубов. (16+)
- 16.05 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Русские хиты. (16+)
- 19.00 Золотая дюжина. (16+)
- 20.00 Собачек слезам не верит. (16+)
- 21.05 Топ-30. Кругляк недели. (16+)
- 23.35 Отпуск без путевки. (16+)
- 00.30 Наше. (16+)
- 01.35 Несприннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- | | | |
|--------------|--------------|---------------------|
| МУЛЬТ | МУЛЬТ | КАНАЛ DISNEY |
|--------------|--------------|---------------------|
- 00.15, 03.00, 15.30 «Барбоскины». (0+)
 - 01.00 Горные лыжи. Кубок мира. Мадонна-ди-Кампильо. Мужчины. Слalom. 2-я попытка. (0+)
 - 01.30, 03.30, 06.30, 15.00, 16.30 Биатлон. Кубок мира. Нове-Место. Мужчины. Масс-старт. (0+)
 - 02.00, 04.00, 06.00, 14.30 Биатлон. Кубок мира. Нове-Место. Женщины. Масс-старт. (0+)
 - 02.30, 04.30, 05.00, 05.30, 13.35, 14.05 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Рамзай. (0+)
 - 07.00, 17.00 Прыжки на лыжах с трамплина. «Турне 4-x трамплинов». Обзор. (0+)
 - 08.00, 09.00, 09.30, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 18.00, 19.30, 22.00, 23.00 Олимпийские игры. Телекунаил. (0+)
 - 13.30, 20.55 Дзюдо. Серия. (0+)
 - 20.30 Дзюдо. «Мастерс». Китай. (0+)
 - 21.00 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. «Сан-Хосе» - «Аризона». (0+)
 - 06.00, 10.00, 15.00, 19.25 «Лунтик и его друзья». (0+)
 - 07.25, 11.00, 16.00, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
 - 07.50, 11.20, 16.25, 20.55 «Машкины страшилки». (0+)
 - 08.00, 13.00, 17.30, 22.25 «Фиксики». (0+)
 - 08.30, 13.30, 18.00, 23.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
 - 09.00, 14.25 «Джинглики». (0+)
 - 09.25, 14.25 «Джинглики». (0+)
 - 09.50, 15.30, 21.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 11.25, 16.30 «Смешарики». (0+)
 - 12.00, 22.00 «Бумажки». (0+)
 - 12.30 Друзья на все времена. (0+)
 - 14.00, 23.30 «Белька и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
 - 14.50 «Малышарики». (0+)
 - 17.00 Друзья на все времена. «Шелкунчик». (0+)
 - 18.25 «Сказочный патруль». (0+)
 - 20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «Дед Мороз и лето», «Колыбельные миры». (0+)
 - 21.30 «Лео и Тиг». (0+)
 - 06.20, 11.35 «Дружные мопсы». (0+)
 - 06.45 «Пёс Пэт». (6+)
 - 07.15 «Зак Шторм - Суперприят». (6+)
 - 08.15, 11.10 «Герои в масках». (0+)
 - 08.45, 12.00 «Удивительная Виз». (6+)
 - 09.15 «Мини-Магнеты». (0+)
 - 09.40 «Хранитель Лев». (0+)
 - 10.10 «София Прекрасная». (0+)
 - 10.40 «Елена - принцесса Авала». (0+)
 - 12.30 «Рождественское приключение». (0+)
 - 13.40 «Финес и Ферб». (6+)
 - 15.00 «Утиные истории». (6+)
 - 19.30 «Мики: Однажды под Рождество». (6+)
 - 20.40 «Финес и Ферб: Рождественские каникулы». (6+)
 - 21.25 «Крякляния Дональда Дака: Рождество с Микки Маусом». (6+)
 - 21.55 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
 - 22.30 Правила стиля. (6+)
 - 22.55 «С Рождеством от всего сердца!». (0+)
 - 00.00 «ДЕРЖИСЬ, ЧАРЛИ! ЭТО РОЖДЕСТВО!». (6+)

ДЕТСКИЙ

ДЕТСКИЙ

О!

О!

- 06.04, 13.27, 20.00 Готовим с папой. (0+)
- 06.23, 10.03, 13.50, 17.28 «СКАЗАНИЕ О СЕЛЬМЕ». (6+)
- 06.52 «Приключение Таши». (6+)
- 07.20, 11.02, 14.47, 18.29 «ПАРК ГАЛАКТИКА». (12+)
- 07.46 «Огонек». (6+)
- 08.00 «Жила-была царевна». (6+)
- 08.07, 17.22 «Раскраска». (0+)
- 08.10 «Паровозик Тишка. Снова в путь». (0+)
- 08.23 «Доктор Машинкова». (0+)
- 08.30, 08.49, 20.51 Мультифильмы. (6+)
- 08.40, 16.25, 21.58 Мультифильмы. (0+)
- 10.31, 14.18, 17.57 «Друзья. Приключения медвежата». (6+)
- 11.30, 20.22, 23.03 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
- 11.58, 17.01, 22.33 «Поросёнок». (0+)
- 12.25, 23.32 «Почемучка». (6+)
- 12.39, 19.10, 23.46 Почемучка. Астрономия. (6+)
- 12.53, 19.26 Girls only. (6+)
- 15.16 «Приключение волшебного глобуса, или пророки ведьмы». (6+)
- 16.45 «Федорино горе». (6+)
- 18.54 #ВТЕМЕ. (6+)
- 07.00 «Если бы я был...». (0+)
- 07.15 «Боб-строитель». (0+)
- 09.00 «Пластилиники». (0+)
- 09.05 O! Музыка. (0+)
- 10.00 «Простая арифметика». (0+)
- 10.05 «Смешарики. Спорт». (0+)
- 11.30 «Magic English». (0+)
- 11.50 «Ангел Бэй». (0+)
- 14.00 O! Музыка. (0+)
- 15.00 «Пластилиники». (0+)
- 15.05 «Поезд динозавров». (0+)
- 16.55 «Доктор Малышкина». (0+)
- 17.00 O! Музыка. (0+)
- 18.00 «Оранжевая корова». (0+)
- 18.15 «Машинки». (0+)
- 20.20 «Пластилиники». (0+)
- 20.25 «Йоко». (0+)
- 22.45 «Оранжевая корова». (0+)
- 23.00 «Дикое счастье». (0+)
- 23.15 «Поезд динозавров». (0+)
- 01.05 «Если бы я был...». (0+)
- 01.20 «Доктор Малышкина». (0+)
- 01.25 «Новаторы». (0+)
- 02.20 «Давайте рисовать!». (0+)
- 02.50 «10 друзей Кролика». (0+)
- 04.55 «Новаторы». (6+)

Кредит для пенсионеров

Получите деньги сегодня!

Звоните: (495) 106-16-38

www.interprombank.ru

Ставка 11% для сумм 45 000–1 млн. руб. при сроке 6 мес. Диапазон ставок 11%–23% годовых для сумм 45 000–1 млн. руб. на срок 6–60 мес. АО КБ "ИНТЕРПРОМБАНК". Лицензия ЦБ РФ 3266. Реклама.

75 лет на момент погашения кредита. Процентная ставка рассчитывается исходя из показателей финансового положения, кредитной истории клиента. Кредит выдается по усмотрению Банка.

Интерпромбанк

от 11%

возраст
до 75 лет

до 1 000 000
руб



БЕСПЛАТНАЯ
социально-правовая
поддержка граждан
по г. Москве

8 (499)

490-61-33



**БЕСПЛАТНЫЙ
ВОПРОС ЮРИСТУ**

8 (499) 322-05-19

Согласно Федеральному закону
РФ от 11 сентября 2011 года
№324 ФЗ «О бесплатной
юридической консультации
в Российской Федерации»

ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ

Реклама

Согласно Федеральному закону
РФ от 11 сентября 2011 года
№324 ФЗ «О бесплатной
юридической консультации
в Российской Федерации»

г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1,
8 (495) 127-78-66, 8-800-100-81-75, www.flotrusich.ru

ТЕПЛОХОД «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

18.04.2019 – 30.04.2019 «НЕЗАБЫВАЕМЫЙ КОЛОРИТ КАВКАЗА» от 49 400 р.
Волгоград – Ильевка – Старочеркасск (Ардыген) – Ейск – Азов – Ростов-на-Дону – Константиновск – Ильевка – Астрахань – Курмангазы – Волгоград – Элиста – Каспийское взморье – Астрахань – Волгоград

30.04.2019 – 15.05.2019 «МОЙ ВЗОР К КАВКАЗУ ИСТРЕМЛЕН!»
Волгоград – Ильевка – Романовская – Старочеркасск (Ардыген, Гумракское ущелье) – Ейск – Ростов-на-Дону – Константиновск – Ильевка – Грозный – Дербент – Махачкала – Волгоград (9 мая) – Астрахань (Курмангазы – Волгоград – Каспийское взморье) – Астрахань – Волгоград

23.05.2019 – 10.06.2019 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ЛИТЕРА НОЧИ!» от 72 200 р.
Москва – Каланчи (Сольба) – Углич – Весьегонск – Валдай – Санкт-Петербург – Старая Ладога (Тихвин) – Кижи – Соловецкий архипелаг (2 дня) – Архангельск – Сосновец – Повенец – Мишキン – Москва

24.06.2019 – 06.07.2019 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ КРАЙ» от 59 280 р.
Санкт-Петербург – Старая Ладога (Тихвин, Шлиссельбург) – Кижи – Соловецкий архипелаг (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Северодвинск – Сосновец – Повенец – Коневец – Санкт-Петербург

24.06.2019 – 17.07.2019 «НО БЕЛОЕ МОРЕ, К ДВИВНЫМ ОСТРОВАМ!» от 54 720 р.
Санкт-Петербург – Кижи – Соловецкий Архипелаг (3 дня) – Повенец – Свиристрой – Старая Ладога (Тихвин, Шлиссельбург, В. Новгород) – Санкт-Петербург

13.08.2019 – 25.08.2019 «БЕЛОМОРСКИЕ ПРОСТОРЫ» от 59 280 р.
Москва – Углич – Кузнецк – Горицы – Свияжск – Казань – Чистополь – Чайковский – Пермь – Березники – Саратов – Нижнекамск – Чебоксары – Н. Новгород – Городец – Чаловск – Кинешма (Великий Устюг) – Плес – Кострома – Ярославль – Москва

10.05.2019 – 25.05.2019 «ПЕРМСКИЙ СТРОГАНОВСКИЙ ПРОМЫСЛ» от 28 336 р.
Москва (трансфер) – Ярославль – Н. Новгород – Свияжск – Казань – Чистополь – Чайковский – Пермь – Березники – Саратов – Нижнекамск – Чебоксары – Чаловск – Кинешма (Великий Устюг) – Плес – Кострома – Ярославль – Москва (трансфер)

26.05.2019 – 06.06.2019 «В ПРЕКРАСНОЕ ДАЛЕКО МЫ НАЧИНАМ ПУТЬ» от 24 288 р.
Москва – Каланчи – Углич – Мишキン – Весьегонск – Ярославль – Городец (Дивеево) – Макарьев – Свияжск – Казань – Болгар – Чебоксары – Чаловск – Кинешма (Великий Устюг) – Кострома – Ярославль – Москва (трансфер)

Раннее бронирование на 2019 г. Первоначальный взнос 50%. Скидки!

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ГАРАНТИЯ
оказываем помощь в заключении договоров:
ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТА
с единовременными выплатами от 1 000 000 р.
с ежемесячными выплатами от 15 000 р.
оплата коммунальных услуг.
 проживание в своей квартире пожизненно
8 (495) 786-68-48, 789-54-57
м. Дубровка,
ул. Шарикоподшипниковская, д. 4, офис 1001
ГАРАНТИЯ в благополучном завтрашнем дне!
ОГРН 1097746847626, ООО "ГЦ "ГАРАНТИЯ"

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ Культура	СТС
<p>05.00 Телеканал «Доброе утро»</p> <p>09.00 Новости «Сегодня 25 декабря. День начинается». (6+)</p> <p>09.15 «Модный приговор». (6+)</p> <p>10.55 «Жить здорово!». (16+)</p> <p>12.00 Новости с субтитрами «Время покажет». (16+)</p> <p>12.15 Новости с субтитрами «Давай поженимся!». (16+)</p> <p>15.00 «Мужское / Женское». (16+)</p> <p>16.00 «Время покажет». (16+)</p> <p>17.00 «Время покажет». (16+)</p> <p>18.00 Вечерние новости с субтитрами «Время покажет». (16+)</p> <p>18.25 «На самом деле». (16+)</p> <p>18.50 «Пусть говорят». (16+)</p> <p>19.50 «Время». (16+)</p> <p>21.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)</p> <p>21.45 Между Максимом и Аней возникают романтические отношения. Максим получает подтверждение, что он - внук Бориса, и сообщает об этом своему деду, однако Борис прогоняет его.</p> <p>22.40 «Вечерний Ургант». (16+)</p> <p>23.40 «МУРКА». (16+)</p>  <p>Берг заключает сделку с Осей Шифоньером, которому предлагаются устранить ювелира Кардджоло и завладеть частью его драгоценностей.</p> <p>01.45 «На самом деле». (16+)</p> <p>02.45 «Мужское / Женское». (16+)</p> <p>03.00 Новости «Мужское / Женское». (16+)</p> <p>03.05 «Модный приговор». (6+)</p>	<p>05.00 Утро России</p> <p>09.00 Вести</p> <p>09.15 Утро России «О самом главном». (12+)</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.25 Вести. Местное время</p> <p>11.40 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)</p> <p>12.50 «60 минут». (12+)</p> <p>14.00 Вести</p> <p>14.25 Вести. Местное время</p> <p>14.40 «ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ». (12+)</p> <p>17.00 Из похоронного бюро исчезает тело молодой женщины. Купец Разбегаев, муж покойной, вне себя от горя, а тут еще и тело пропало. Скандал. Следователь Парфенов, осмотрев место преступления, приходит к выводу, что кто-то ночью увез тело в неизвестном направлении.</p> <p>17.25 «Вести. Местное время «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)</p> <p>18.50 «60 минут». (12+)</p> <p>20.00 Вести</p> <p>20.45 Вести. Местное время</p> <p>21.00 «ТАЙНЫ СЛЕД-СТВИЯ-18». (12+)</p> <p>19.40 На кухне своей квартиры задушена проститутка Натали. Труп обнаруживает ее приятель Игорь Чистяков, который провел с ней эту ночь. Чистяков ничего не помнит о событиях минувшей ночи и сбегает из квартиры. Вместе с Натали эту квартиру снимает другая проститутка - Мэри, она вернулась утром с «работы» и вызвала полицию.</p> <p>23.20 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)</p> <p>02.00 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)</p> <p>Россия, 2005 г. Экранизация.</p>	<p>05.00 «Настроение»</p> <p>08.00 «ГАРАЖ». (0+)</p>  <p>10.00 «О чём молчит Андрей Мягков». (12+)</p> <p>10.55 Большое кино. (12+)</p> <p>11.30 События</p> <p>11.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)</p> <p>13.40 Пышная свадьба в родовом замке неожиданно заканчивается зверским убийством подруги невесты.</p> <p>14.30 Мой герой. (12+)</p> <p>14.50 События</p> <p>15.05 Город новостей «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)</p> <p>16.55 «Естественный отбор». (12+)</p> <p>17.45 «ОТДАМ КОТА В ХОРОШИЕ РУКИ». (12+)</p> <p>19.40 Петровка, 38. (16+)</p> <p>20.00 «Право голоса». (16+)</p> <p>20.20 События</p> <p>22.30 «Осторожно, мошенники!». (16+)</p> <p>23.05 «Свадьба и развод. Алла Пугачёва и Филипп Киркоров». (16+)</p> <p>00.00 События. 25-й час «90-е. Граждане барыги!». (16+)</p> <p>00.35 01.25 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)</p> <p>02.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)</p> <p>04.25 «Семён Фарада. Непутевый кумир». (12+)</p> <p>05.05 «На двух стульях-2». Юмористический концерт. (12+)</p>	<p>05.10 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)</p> <p>06.00 «Деловое утро НТВ». (12+)</p> <p>08.20 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)</p> <p>10.00 Сегодня</p> <p>10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)</p> <p>12.00 По зову предков Физик отправляется на поиски семейного родового гнезда. На автозаправке он спасает от бандитов девушку Арину.</p> <p>13.00 «Вежливые люди»</p> <p>13.25 Сегодня</p> <p>14.00 Обзор. Чрезвычайное происшествие</p> <p>16.00 «Место встречи»</p> <p>17.15 Сегодня</p> <p>18.15 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)</p> <p>19.00 Морские дьяволы приступают к работе в командном центре «Северный рубеж». Батя и Багира знакомятся с новыми сотрудниками КТЦ - оперативной группы «Нерпа».</p> <p>19.40 Сегодня</p> <p>21.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)</p> <p>23.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)</p> <p>23.20 «ЧУЖОЕ ЛИЦО». (16+)</p> <p>23.30 Пытки, убийства, похищения людей, гонки с перестрелкой, ограбление банка... И это не Чикаго 30-х, это тихий российский город Соловецк, наши дни.</p> <p>23.50 Сегодня</p> <p>00.10 «ЧУЖОЕ ЛИЦО». (16+)</p> <p>00.20 «Место встречи». (16+)</p> <p>01.30 Квартирный вопрос. (0+)</p> <p>03.25 04.25 «2,5 ЧЕЛОВЕКА». (16+)</p>	<p>06.30 Новости культуры «Пешком...»</p> <p>06.35 Новости культуры «Легенды мирового кино»</p> <p>07.00 Новости культуры «ЛЮДИ И МАНЕКЕНЫ»</p> <p>08.50 «Первые в мире»</p> <p>09.05 «Жизнь по законам джунглей. Камерун»</p> <p>10.00 Новости культуры «Наблюдатель»</p> <p>10.15 XX век</p> <p>11.10 «Давайте жить дружно»</p> <p>12.55 «Мы - грамотеи!»</p> <p>13.35 «МАЛЫШ»</p> <p>14.30 Уроки русского</p> <p>15.00 Новости культуры «Львиная доля. Вальтер Запашный»</p> <p>15.40 «Рождество в Вене»</p> <p>16.00 «Книги, заглянувшие в будущее»</p> <p>17.10 «Жизнь по законам джунглей. Камерун»</p> <p>18.35 «Линия жизни»</p> <p>19.30 Новости культуры «Главная роль»</p> <p>19.45 20.05 «ЛЮДИ И МАНЕКЕНЫ» СССР, 1974 г.</p> <p>Аркадий Райкин, Ольга Малозёмова. Интермеди и монологи в исполнении Аркадия Райкина и актеров Ленинградского театра миниатюр.</p> <p>21.25 Анна Нетребко, Ильдар Абдразаков, Денис Мацуев, Даниил Трифонов, Валерий Гергиев и Симфонический оркестр Мариинского театра в торжественном открытии Московского концертного зала «Зарядье»</p> <p>23.20 Цвет времени</p> <p>23.30 Новости культуры «МАЛЫШ»</p> <p>XX век</p> <p>23.50 «Возрожденный шедевр. Из истории Константиновского дворца»</p> <p>04.20 «Про memoria»</p>	<p>06.00 Ералаш. (0+)</p> <p>06.50 Премьера! «Тролли. Праздник продолжается» (6+)</p> <p>07.15 «Три кота». (0+)</p> <p>07.40 «Семейка Крудс. Начало». (6+)</p> <p>08.05 «Да здравствует король Джуллан!» (6+)</p> <p>08.30 «Драконы. Гонки по краю». (6+)</p> <p>09.30 «Уральские пельмени». (16+)</p> <p>09.50 «ВОРОНИНЫ». (16+)</p> <p>10.30 «Шрэк». (6+)</p> <p>11.15 «ЁЛКИ». (12+)</p> <p>12.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)</p> <p>12.10 «Шрэк-2». (0+)</p> <p>После медового месяца Шрэк и его жена получают приглашение от родителей Фиона, короля Харольда и королевы Лилиан.</p> <p>21.00 «ЁЛКИ-2». (12+)</p> 	
5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ОТР	МОСКВА 24	360°	ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКАВ. ДОВЕРИЕ
<p>05.00 «Известия»</p> <p>05.25 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)</p>  <p>09.00 «Известия»</p> <p>09.25 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)</p> <p>13.00 «Известия»</p> <p>13.25 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)</p> <p>19.00 «СЛЕД». (16+)</p> <p>22.00 «Известия»</p> <p>22.25 «СЛЕД». (16+)</p> <p>На заброшенном кладбище сатанисты проводят ритуал по вызову демона...</p> <p>23.15 «СВОИ». (16+)</p> <p>00.00 «Известия. Итоговый выпуск»</p> <p>00.30 «СВОИ». (16+)</p> <p>03.10 «Известия»</p> <p>03.20 «Большая разница». (16+)</p>	<p>06.00 Сегодня утром</p> <p>08.25 09.15 10.05 12.10 13.15 14.05 «ОФИЦЕРЫ». (16+)</p> <p>Россия, 2006 г.</p> <p>Боевик.</p> <p>90-е годы. Егор Осоргин, сын потомственного офицера, после окончания института военных переводчиков поступает на службу в специальное подразделение КГБ.</p> <p>13.00 18.00 23.00 Новости дня</p> <p>14.00 Военные новости «Легенды госбезопасности». (16+)</p> <p>19.35 «Не факт!». (6+)</p> <p>20.05 «Открытый эфир». (12+)</p> <p>21.30 Всероссийский вокальный конкурс «Новая Звезда-2019». (0+)</p> <p>23.15 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)</p> <p>01.05 «БЕЗ ПРАВА НА ПРОВАЛ». (12+)</p> <p>02.40 «ПОХИЩЕНИЕ «САВОЙИ». (12+)</p> <p>04.20 «НОВЫЕ ПОХОЖДЕНИЯ КОТА В САПОГАХ». (0+)</p>	<p>05.00 11.05 21.05 «Прав! Да?» (12+)</p> <p>05.55 12.05 23.25 «Большая страна». (12+)</p> <p>06.20 «Генерал Топтыгин». (0+)</p> <p>06.55 «Вспомнить всё». (12+)</p> <p>07.25 10.50 22.00 23.50 «Активная среда». (12+)</p> <p>07.30 15.10 16.05 22.30 «Искусство ограбления». (12+)</p> <p>08.30 12.30 04.30 «Календарь». (12+)</p> <p>09.00 «Аленевский цветочек». (0+)</p> <p>10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости</p> <p>10.05 18.00 00.00 ОТРажение</p> <p>16.10 17.05 «Я ТЕБЯ ЛЮБЛЮ». (12+)</p> <p>Россия, 2004 г.</p> <p>До определенного момента Александра считала себя счастливой женщиной...</p> <p>«Книжное измерение». (12+)</p> <p>«Моя история». (12+)</p>	<p>06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 «Утреннее вешение»</p> <p>10.30 14.30 21.30 «Специальный репортаж». (12+)</p> <p>08.45 09.45 01.45 «Сеть»</p> <p>11.00 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 17.30 18.00 20.00 21.00 22.00 22.30 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости»</p> <p>12.45 21.15 23.15 02.15 «Московский патруль». (16+)</p> <p>11.15 15.15 18.15 01.30 «ГОСТ»</p> <p>13.15 17.15 03.15 «Климат-контроль». (12+)</p> <p>11.45 19.15 01.15 03.45 «Спорная территория». (12+)</p> <p>12.15 14.15 16.15 Прямо и сейчас. (12+)</p> <p>13.30 18.30 00.30 «Звёздный репортаж». (12+)</p> <p>15.30 Строительство в деталях</p> <p>Жизнь в большом городе</p> <p>«Интервью». (12+)</p> <p>19.00 «Москва сегодня». (12+)</p> <p>19.30 «Вечер»</p> <p>20.30 23.30 «Дорожные сводки»</p> <p>04.05 «Сделано в Москве». (16+)</p>	<p>06.00 «Самое яркое». (16+)</p> <p>06.30 «Самое вкусное». (12+)</p> <p>07.00 Новости 360</p> <p>08.00 «Самое яркое». (16+)</p> <p>09.00 Новости 360</p> <p>09.30 «Вкусно 360». (12+)</p> <p>11.10 «Все просто!». (12+)</p> <p>11.30 «Зима в Подмосковье». (12+)</p> <p>12.00 «Дневные новости»</p> <p>12.30 «Все просто!». (12+)</p> <p>13.00 «ДОБРОЕ ИМЯ». (16+)</p> <p>14.40 «Все просто!». (12+)</p> <p>16.00 Новости 360</p> <p>16.20 «Самое яркое». (16+)</p> <p>17.00 «СУДЕБНАЯ КОЛОНКА». (16+)</p>  <p>19.00 Большие новости</p> <p>19.30 00.30 «Самое яркое». (16+)</p> <p>22.30 Новости 360</p> <p>23.00 «Вызов». (16+)</p>	<p>06.00 «Тайны кино». (12+)</p> <p>06.50 08.25 03.55 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)</p> <p>07.35 09.15 09.45 09.55 «Тайны кино». (12+)</p> <p>09.45 «Песни нашего кино». (12+)</p> <p>10.50 11.20 12.20 «Вспомнить все». (12+)</p> <p>12.20 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ Хорошая погода, или на брайтон-бич опять идут дожди». (16+)</p> <p>14.10 16.25 17.25 «Розовая пантера». (12+)</p> <p>18.05 00.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)</p> <p>20.00 21.15 23.10 «Безумный день». (12+)</p> <p>21.15 «Банзай». (16+)</p> <p>23.10 «Раскрывая мистические тайны». (12+)</p> <p>00.00 02.15 05.25 05.50 «Это по-нашему». (12+)</p> <p>02.15 05.25 «Песни нашего кино». (12+)</p> <p>05.50 «Вспомнить все». (12+)</p>	

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
05.00 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+) 06.00 11.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишким». (16+) 14.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «КОНЕЦ СВЕТА». (16+)	07.00 Где логика? (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 «Бородина против Бузовой». (16+) 12.30 «УЛИЦА». (16+) 13.00 «Битва экстрасенсов». (16+) 14.30 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.00 «САШАТАНИЯ». (16+) Сразу два подряд специальных новогодних эпизода ситкома. Каждый год семья Сергеевых по-особенному готовится к встрече Нового года. В уходящем 2018 году они едва не сорвали выступление популярного комика шоу Stand Up в кафе у Евы. Импровизация. (16+) Единственное телевизионное шоу на российском телевидении, где шутки рождаются в режиме «здесь и сейчас». Участвуют: ведущий - Павел Воля, гость выпуска - Сергей Лазарев. Студия Союз. (16+) Дом-2. Город любви. (16+) Дом-2. После заката. (16+) «УЛИЦА». (16+) «РАСПЛАТА». (16+) «ОСТРОВ». (16+) Импровизация. (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (12+) 11.00 «Гадалка». (12+) 12.00 «Не ври мне». (12+) 15.00 «Мистические истории». (16+) 16.00 «Гадалка». (12+) 17.30 «Слепая». (12+) 18.30 «ГРАНИЦА ВРЕМЕНИ». (16+) Жена подозревает, что у его невесты есть любовник. Жена разрывается помолвку и устраивает знатную попойку. Жена приходит в себя и обнаруживает, что на календаре 2064 год! Жена понимает, что переместился в будущее, хотя это противоречит всем законам физики... «КАСЛ». (12+)	06.00 «Улетное видео». (16+) 07.50 «Удачная покупка». (16+) 08.10 «Дорожные войны». (16+) 09.30 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 10.30 «Дорожные войны 2.0». (16+) 11.00 «Решала». (16+) 13.00 «Идеальный ужин». (16+) Пятеро участников ходят друг к другу в гости на званый ужин, где пробуют блюда, приготовленные хозяином вечера. На кону - денежный приз. «КВН на бис». (16+) 19.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 20.00 «Дорожные войны 2.0». (16+) 21.00 «Решала». (16+) 23.10 «Дорожные войны 2.0». (16+) 23.40 «Шутники». (16+) 00.10 «+100500». (18+) 01.10 «ОТВЕТНЫЙ УДАР». (18+) 04.55 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЁРТАЯ». (16+)	06.00 Кёрлинг. Кубок России. Женщины. Прямая трансляция из Красноярска Новости Все на Матч! Новости Профессиональный бокс. Новые лица. Специальный обзор. (16+) Профессиональный бокс. Д. Бивол - Ж. Паскаль. Бой за титул чемпиона мира по версии WBA в полутяжёлом весе. Трансляция из США. (16+) Новости Все на Матч! Хоккей. «Куньлунь» (Пекин) - СКА (Санкт-Петербург). КХЛ. Прямая трансляция Новости Все на футбол! (12+) 17.00 «Роналду против Месси». (16+) Специальный репортаж. (12+) Новости Все на Матч! Наши в UFC. Специальный обзор. (16+) 22.45 «ЯРОСТНЫЙ КУЛАК». (16+) 01.25 «ЛЕГЕНДАРНЫЙ». (16+) 03.25 «Сенна». (16+) 05.30 «Кибератлетика». (16+)	06.30 18.00 23.40 05.15 «6 кардов». (16+) 06.50 «Удачная покупка». (16+) 07.00 12.55 02.20 «Понять. Простить». (16+) 07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+) 09.40 «Давай разведёмся!». (16+) 10.45 02.50 «Тест на отцовство». (16+) 11.50 «Реальная мистика». (16+) 14.00 «ЦВЕТЫ ОТ ЛИЗЫ». (16+) 19.00 «40+, ИЛИ ГЕОМЕТРИЯ ЧУВСТВ». (16+)
США, 1999 г. Мистический боевик. А. Шварценеггер, Г. Бирн. Отставной полицейский Кейн предотвратил странное покушение... «Водить по-русски». (16+) 00.30 «СПАРТАК: ВОЙНА ПРОКЛЯТИЙ». (18+) 03.15 «Легенды ночных стражей». (0+)	21.00 22.00 23.00 00.00 01.05 01.35 03.30 06.00 Импровизация. (16+)	20.15 22.00 23.00 00.00 01.15 01.15 05.15 Импровизация. (16+)	Задушенная топ-модель найдена в одной из комнат дешёвого мотеля. Расследование приводит Беккет к очаровательному инспектору из Скотланд-Ярда... «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+) «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+) «Тайные знаки». (12+)	05.40 «Улетное видео». (16+)	Украина, 2016 г. Мелодрама. Ирина Ефремова, Анастасия Сердюк, Ольга Сидорова. Маша, Оля и Настя решили нагадать себе красивую и счастливую жизнь. У подруг всё получилось. Но только счастье какое-то странное. 00.30 «ЛЮБИМАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА». (16+) 03.40 «Я его убила». (16+) 05.35 «Домашняя кухня». (16+)

**ВАС ОБМАНУЛИ
ЮРИСТЫ
ВЫ ЗАПЛАТИЛИ,
А РЕЗУЛЬТАТА НЕТ
АДВОКАТСКОЕ БЮРО
МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!
8 (499) 390-90-85**

Реклама

Наша работа – Ваше благополучие!
В «Гупсоцгарантии» по договору ренты:
до 5 000 000 единовременно*
100 000 ежемесячно*
• Покупка лекарств и продуктов
• Патронаж и помощь по хозяйству – БЕСПЛАТНО!
• Оплата ВСЕХ коммунальных услуг
gupsg.ru
8 (495) 626-21-22
*Рассчитывается индивидуально. Реклама.
000 «Гупсоцгарантия», ОГРН 1157746411866.

«ФУЖУНЬБАО ПЛЮС»
РАСТИТЕЛЬНЫЙ СТИМУЛЯТОР ПОТЕНЦИИ ДЛЯ МУЖЧИН
НОВЫЙ КУРСОВОЙ ПРЕПАРАТ ИЗВЕСТНОГО БРЕНДА
Секс в любви возрасте!
Спрашивайте в аптеках:
Трика, Маяк
Тел.: 8 (495) 364-39-00
продлена до конца зимы
цены снижены на 30%*
000 «Активная жизнь» СОГР №RU.77.99.11.003.E.002395.06.16 от 08.06.2016 г.
Срок проведения акции с 19.12.2018 г. по 30.01.2019 г. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов, скидках, сроках, месте и порядке их получения на <http://furunbaoplus.ru> БАД. Реклама.

АКЦИЯ

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

Оранжевое чудо: что вы знаете о мандаринах?

Вы знаете, что мандарины – одни из немногих фруктов, в которых практически не бывает нитратов? А в Китае по старинной традиции под Новый год выкладывают на блюде по кругу восемь мандаринов, веря, что восьмёрка сулит бесконечность счастья? Проверьте, что вы знаете про мандарины!

1. В Китае, который считают родиной мандаринов, был такой обычай – в Новый год каждый гость, приходя на праздник, обязательно приносил пару мандаринов. И уходящему хозяевам тоже дарили два мандарина. Что символизировал такой подарок?
a) Благополучие.
b) Богатство.
v) Долголетие.

2. Если попросить назвать, какие бывают мандарины, то сразу получаем в ответ: абхазские, марокканские... В наших магазинах видов мандаринов огромное множество. Чаще всего встречаются гибриды. Например, гибрид мандарина и грейпфрута называют танжерин. А как называют гибрид мандарина и апельсина?
a) Тангора.

6) Каламондин.
v) Клементин.
3. Такой замечательный фрукт не остался без внимания итальянского писателя Джанни Родари. В сказке «Приключения Чиполлино»

4. Мандарин, шантажист и вымогатель, имеет титул. Вспомните какой?
a) Граф.
b) Барон.
v) Герцог.

5. **ОТВЕТЫ**

финин Мархатинен.
мыка чинхопри Рпа-
гети конхиондо
дин Абююгарашиби-
3-б, Епюль Махада-
Баром.
мархапиана к ямак-
АНН – 3-го липні
ка, А. Борисович
аренчина-кодори-
турн – Newtindine-
аренчина-кодори-
3-б. Ингнда Мах-
2-а-б. Ингнда Мах-
Сурюмийнин.
Сиам и финхобори-
Хорн рол, Барнот-
а шахнин, и Махнап-
онокхе он бори.
1-6. Лапа Махнап-
Авторы фото: Caltion/Shutterstock.com и открытые интернет-источники

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	TV 1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (6+)	06.20 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ». (16+)	05.10 «АЭЛПИТА, НЕ ПРИСТАВАЙ К МУЖЧИНАМ». (16+)	06.00 Спросони. (12+)	05.00 «РЫЖИЕ». (16+)
08.00 «МОЛОДЁЖЬ». (16+)	08.20 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)	06.40 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)	06.30, 15.40 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)	05.20 Орел и Решка.
10.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШАРКБОЯ И ЛАВЫ». (12+)	10.25 «ПАМЯТЬ ОСЕНЬ». (16+)	08.20 «СВАТЫ». (16+)	07.20, 08.15 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)	07.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (12+)
12.00 «МУЗА». (16+)	12.30 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)	12.15 «ЕЛКИ». (12+)	1 сезон. Сериал. Россия, 2012 г.	07.30 Орел и решка. Шопинг. (16+)
14.00 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (6+)	14.20 «ЛЮБОВЬ И МОРЕ». (12+)	15.30 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)	09.10, 17.35, 04.05 Холостяк. (16+)	09.20 Орел и Решка. Кругосветка. (16+)
15.55 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ». (12+)	16.20, 17.10 «ЛЮБОВЬ И МОРЕ». (12+)	18.10 «СВАТЫ». (16+)	10.05, 10.50 Проект Подиум. Все звезды. (16+)	10.00 Новости
17.50 «ПАПА-ДОСВИДОС». (16+)	18.30 «СЕСТРЫ». (16+)	22.10 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+)	11.35, 16.30, 04.55 Правила моей пекарни. (16+)	10.10 «ГАИШНИКИ». (16+)
20.10 «НЕСПЯЩИЕ В СИЛЭПЕ». (0+)	20.20 С Новым годом! С Новым Счастьем! «С Новым Годом, МАМЫ!» (12+)	СССР, 1973 г. В ролях: Юрий Яковлев, Леонид Куравлев, Александр Демьяненко, Наталья Селезнёва, Наталья Крачковская	12.40, 13.25, 14.10, 14.55, 18.30, 19.15, 20.00, 20.45, 01.05, 01.50, 02.35, 03.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	13.00 Новости
США, 1993 г. В ролях: Том Хэнкс, Мег Райан, Росс Мэлинджер, Рита Уилсон	Россия, 2012 г.	21.30. «С БОЛЬШОЙ БУКВЫ». (16+)	21.20 «СЕКРЕТ». (16+)	13.15 Зал суда.
22.15 «БЫСТРЫЙ И МЁРТВЫЙ». (16+)	22.10 «РУСАЛКА. ОЗЕРО МЕРТВЫХ». (16+)	23.55 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!». (12+)	22.20, 22.45, 23.10 «ЮНАЯ». (16+)	Битва за деньги. (16+)
00.15 «РЫЦАРЬ КУБКОВ». (18+)	Россия, 2018 г.	01.40 «СВЯЗЬ». (16+)	23.35, 00.05, 00.35 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)	14.00 Дела семейные.
02.40 «СРОЧНАЯ ДОСТАВКА». (16+)	04.10, 05.00 «ЛЮБОВЬ И МОРЕ». (12+)	03.10 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (16+)		15.00 Дела семейные. Новые истории. (16+)
04.10 «СОЛИСТ». (16+)				16.00 Новости

Иллюзион+	ИЛЛЮЗИОН	Русский Иллюзион	КИНОКОМЕДИЯ	FOXlife FOX LIFE
01.15 «ОДИНОКИЕ СЕРДЦА». (16+)	00.20 «ДИАЛОГИ». (16+)	01.20, 02.20, 03.25, 04.20 «ПОГОНЯ ЗА ТРЕМЯ ЗАЙЦАМИ». (12+)	08.00 «ВОСПРИЯТИЕ». (16+)	05.00 «ГАИШНИКИ». (16+)
03.00 «ТАЙМЕР». (16+)	02.05 «МАРС». (16+)	02.05, 01.20, 02.55 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)	08.45, 02.10, 02.55 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)	05.20 Орел и Решка.
04.35 «ПРОРОК». (16+)	03.45 «ПЕРЕГОН». (16+)	05.15 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)	09.30, 05.30 Рождественский стол Джейми Оливера. (12+)	07.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (12+)
06.10 «СЛАДКИЙ И ГАДКИЙ». (12+)	06.05 «ВРАГИ». (16+)	07.30 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)	10.20 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОМОХОЗЯЙКА». (16+)	07.30 Орел и решка. Шопинг. (16+)
07.40 «ЭМПАЙР СТЕЙТ». (16+)	07.30 «ЗАЧИНЩИКИ». (16+)	Драма, военный фильм, Россия, 2016 г.	11.30 «РОБИН ГУД». (16+)	09.20 Орел и Решка. Кругосветка. (16+)
09.15 «СИРОП». (16+)	09.35, 10.30 «КРАСАВЧИК». (16+)	11.30, 12.25, 19.00, 19.50 «БАНДЫ». (16+)	14.00 «ГРОМОБОЙ». (12+)	10.00 Новости
10.45 «УБИСТВО КОТА». (16+)	11.30, 12.25, 19.00, 19.50 «БАНДЫ». (16+)	12.25 «ИГРЫ». (16+)	14.45, 19.10, 04.20, 06.20 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)	10.10 «ГАИШНИКИ». (16+)
12.20 «ЗОЛОТО». (16+)	13.25 «МЕЧЕНОСЕЦ». (16+)	13.25 «ХЕНКИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (16+)	14.00, 16.55, 21.00, 23.55, 04.40 «НОМЕР 309». (16+)	11.00 Секретные материалы. Равнение на флаг. (16+)
14.00 «ВЕЛИКАЯ АФРОДИТА». (16+)	15.25 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (12+)	17.15 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)	12.00, 12.40 «КАСЛ». (16+)	01.10 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ». (16+)
15.30 Интерактивная викторина. (16+)	Драма, Россия, 2012 г.	17.15 «ХОРОШИЙ, ПЛОХОЙ, ДОЛБАНУТЫЙ». (18+)	13.25, 21.45, 03.35 «ЭТО МЫ». (16+)	01.40 Топ-модель по-американски. (16+)
17.15 «СУПРУЖЕСТВО». (16+)	20.50 «ТЕРРИТОРИЯ». (16+)	Боевик, приключения, вестерн, Южная Корея, 2008 г.	14.10, 00.45 «СНЕЖНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	12.30 Женщины на мне. (16+)
18.45 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)	23.35 «МЕЛОДИЯ ДЛЯ ШАРМАНКИ». (12+)	23.35 «ПОД МАСКОЙ ЖИГОЛО». (16+)	15.35 «ВЪЕЗДЫ СОШЛИСЬ ПОД РОЖДЕСТВО». (16+)	13.45 «Пойгас». (16+)
20.30 «ЛИМБ». (16+)	Драма, Украина, 2009 г.	23.50 «ПОД МАСКОЙ ЖИГОЛО». (16+)	19.35 «ШЕНОК НА РОЖДЕСТВО». (16+)	14.45 «Любовь не прощает». (16+)
22.05 «ТЫ НЕ Ты». (16+)			22.30 «ЗИМА ЛЮБВИ». (16+)	16.00 Алые паруса Василия Ланового. (12+)
00.00 «ДОСТОИНСТВО». (16+)				16.45 Дело темное. (16+)

ФЕНИКС+ КИНО	ТВ XXI ВЕК	РОДНОЕ КИНО	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 16.00, 00.00 «НАВИГАТОР». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «МАНЬКИН СЫНОК». (12+)	02.40 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». (6+)	00.10, 01.05, 02.00, 02.55, 04.00, 05.00 «РИВЬЕРА». (16+)	00.00, 20.00 Час истины. (12+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)	Комедия, Франция, 2015 г.	04.10 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». (0+)	1 сезон. Сериал. Триллер, драма, криминал, детектив, Великобритания, 2016 г. В ролях: Джулия Стайлз, Иван Реон, Лена Олин, Игал Наор, Адриан Лестер	01.10 Летопись веков. (12+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	11.40, 19.40, 03.40 «ФЕДОРА». (16+)	09.35 «ГОРДОСКИЙ РОМАНС». (12+)	11.25 «ЧУЖАЯ ЖЕНА И МУЖ ПОД КРОВАТЬЮ». (6+)	01.30 Личность в истории. (12+)
13.00, 21.00, 05.00 «ГРОМОВЫ. ДОМ НА ДЕДЬДЫ». (16+)	Драма, Россия, 2012 г.	11.25 «ХОРОШИЙ, ПЛОХОЙ, ДОЛБАНУТЫЙ». (18+)	12.40 «НАСТЯ». (16+)	02.00 Нулевая Мировая. (12+)
14.00, 22.00 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ-2». (16+)	14.35, 22.35, 06.35 «ЛЮБОВЬ НА КОНЧИКАХ ПАЛЬЦЕВ». (12+)	Боевик, приключения, вестерн, Южная Корея, 2008 г.	14.20 «ДУХОВ ДЕНЬ». (16+)	03.00 Русские праведники. Серифим Чичагов. (12+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОЛЯ + КОЛЯ». (16+)	Мелодрама, комедия, Франция, Бельгия, 2012 г.	19.00 «ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА». (0+)	16.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛ-БЕРИ ФИННА». (0+)	04.00 «МЕЧ СИДА». (12+)
06.00 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ-3». (16+)	16.30, 00.30, 08.30 «РАЗВОД ПО-TEXASCI». (16+)	21.30 «МЫ СМЕРТИ СМОТРЕЛИ В ЛИЦО». (12+)	09.25, 10.35, 15.45, 16.55 «БЕЗ ПРАВА НА ВТОРОЙ ШАНС». (16+)	05.25, 11.50, 19.45 Обыкновенная история. (6+)

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадеб	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
08.00, 20.00 Сам себе дизайнер. (12+)	06.35 Кодекс охотника. (16+)	00.00, 13.00, 19.00 Табата-Хард. (12+)
08.20 Дачных дел мастер. (12+)	06.45 На рыбалку с охотой. (12+)	00.30, 13.30, 19.30 Дыхание стретчинга. (12+)
08.45, 12.45, 16.50, 20.45 Самогон. (16+)	07.25 Планета охотника. (16+)	01.00, 16.30 Танцы. Грация и страсть. (0+)
09.00, 13.00, 17.10, 21.00 Закуски. (12+)	07.50 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)	01.30, 14.30 PROTANцы Kids. (0+)
09.20, 09.30 Чай вдвое. (12+)	08.20 Нахлыст на разных широтах. (12+)	02.00, 15.00, 21.00 Хорошая американская еда с Наташой Лионом. (0+)
09.50 Домашние заготовки. (12+)	08.55, 14.25 Морская охота. (16+)	02.30, 15.30, 21.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
10.00 Дачная энциклопедия. (12+)	09.25, 15.00, 21.00 Рыбалка в России. (16+)	03.00, 16.00, 22.00 Первоклассный фитнес. (0+)
10.35 101 ответ о садоводстве. (12+)	09.55, 15.30 Рыбалка без границ. (12+)	03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
11.00 Бескрайнее хозяйство. (12+)	10.30, 16.00 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
11.35 Цветы зимой. (12+)	11.00, 22.30 Поплавочный практикум. (12+)	04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
12.00 Забытые ремесла. (12+)	11.30 Карпфишинг. (12+)	04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
12.15 Частный сектор. (12+)	12.00 Технология зимнего клева. (12+)	04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
13.20 Умный дом. Новейшие технологии. (12+)	12.30 Донка против фидера. (16+)	05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
13.45 Свечной заводик.		

СПОРТ

МАТЧ!
НАШ СПОРТ

- 06.00 Кёрлинг. Кубок России. Женщины. Прямая трансляция из Красноярска
- 08.45 Специальный репортаж. (12+)
- 09.00, 18.00, 23.15 Новости. (0+)
- 09.05, 01.50 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+)
- 11.05, 23.20 Бильярд. Свободная пирамида. Чемпионат мира. (0+)
- 12.45 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)
- 14.45 Анатолий Тарасов. Век хоккея. (12+)
- 15.40 Кёрлинг. Кубок России. Женщины. (0+)
- 17.35, 01.05 Мини-футбол в России. (0+)
- 18.05 Спортивный детектив. (16+)
- 18.55 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. Прямая трансляция
- 21.00 Плавание. Международные соревнования «Кубок Владимира Сальникова». (0+)
- 01.35 Точка на карте. (12+)
- 03.50 Баскетбол. Кубок России. Женщины. «Финал четырех». (0+)
- 05.30 Самые сильные. (12+)

EUROSPORT 1

- 00.00, 09.00, 15.00, 16.00, 17.00, 21.45 Олимпийские игры. Зал Славы. (0+)
- 00.55 Дзюдо. Серия. (0+)
- 01.00, 05.00, 08.00, 14.00, 18.30 Прыжки на лыжах с трамплина. «Турне 4-х трамплинов». Обзор. (0+)
- 02.00, 03.30, 06.30 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Рамзау. Гонка преследования. (0+)
- 02.30, 21.00 Фристайл. Кубок мира. Иннхен. Кросс. (0+)
- 04.00, 07.00, 13.00, 19.30 Биатлон. Кубок мира. Нове-Место. Женщины. Масс-старт. (0+)
- 04.30, 07.30, 13.30, 18.00, 20.15 Биатлон. Кубок мира. Нове-Место. Мужчины. Масс-старт. (0+)
- 06.00 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Рамзау. HS 96. (0+)
- 10.00 Олимпийские игры. Олимпийское наследие. (0+)
- 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Олимпийские игры. Живые легенды. (0+)
- 22.45 Олимпийские игры. Хроники Нагано. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Сделано в 90-х. (16+)
- 05.55, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)
- 06.10, 10.30, 16.10 10 самых горячих клипов дня. (16+)
- 06.55, 10.00, 15.00, 18.15 #ЗакажиЗвезду. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 09.00 R'n'B чарт. (16+)
- 10.05 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
- 11.25, 21.05 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
- 12.25, 00.35 PRO-клип. (16+)
- 12.35 Русские хиты. Чемпионы вторника. (16+)
- 13.15 Хиты планеты. Топ 5. (16+)
- 14.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)
- 15.05 Битва фанклубов. (16+)
- 16.00 Засеки звезды. (16+)
- 17.00 Отпуск без путевки. (16+)
- 18.20 Караокинг. (16+)
- 19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 22.05 Топ-30. Русский крутяк недели. (16+)
- 00.40 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 01.40 Наше. (16+)
- 02.40 Несприннер. (16+)

МУЛЬТ

- 07.00, 10.00, 15.00, 19.25 «Барбоскины». (0+)
- 07.30, 11.00, 16.00, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 07.55, 11.20, 16.25, 20.55 «Машкины страшилки». (0+)
- 08.00, 13.00, 17.40, 22.25 «Фиксики». (0+)
- 08.30, 13.30, 18.00, 23.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 09.00, 14.00 «Ангел Бэби». (0+)
- 09.25, 14.25 «Джинглики». (0+)
- 09.55 «Малышарики». (0+)
- 10.30, 15.30, 21.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 11.25, 16.30 «Смешарики». (0+)
- 12.00, 22.00 «Бумажки». (0+)
- 12.35 Друзья на все времена. «Щёлкунчик». (0+)
- 14.00, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 14.50 «Простокашинко». (0+)
- 17.00 Друзья на все времена. (0+)
- 18.25 «Сказочный патруль». (0+)
- 20.00 Сказка на ночь. «Машинки сказки», «Умка», «Умка ищет друга», «Кольбельные миры». (0+)
- 21.30 «Лео и Тиг». (0+)

МУЛЬТ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 «Тимон и Пумба». (6+)
- 06.20, 11.35 «Дружные мопсы». (0+)
- 06.45 «Пес Пэт». (6+)
- 07.15 «Зак Шторм - Суперприят». (6+)
- 08.15, 11.10 «Герои в масках». (0+)
- 08.45, 12.00 «Удивительная Виз». (6+)
- 09.15 «Мини-Малпеты». (0+)
- 09.40 «Хранитель Лев». (0+)
- 10.10 «София Прекрасная». (0+)
- 10.40 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
- 12.30 «Волшебные сани Боба». (6+)
- 13.40 «Ким Пять с-Плюсом». (6+)
- 15.00 «Город героев: Новая история». (6+)
- 19.30 «Нико». (6+)
- 21.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 21.45 «История игрушек: Забытье временем». (6+)
- 22.10 «Олаф и холодное приключение». (0+)
- 22.40 «Отель Трансильвания». (12+)
- 23.00 «РОЖДЕСТВЕНСКИЙ ПЕРЕВОРОТ». (6+)
- 00.55 «ЛУЧШИЙ ПОДАРОК НА РОЖДЕСТВО». (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 «Ранние птички», «Вспыш и чудо-машины», «Дракоша Тоша». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Комета-дэнс». (0+)
- 07.40 «Новые приключения пчёлки Майи». (0+)
- 08.30 «Деревяшки». (0+)
- 09.20 «Букварий». (0+)
- 09.40 «Союзмультфильм» представляет: «Обезьянки». (0+)
- 10.40 «Бобби и Билл». (6+)
- Комедийный мультсериал о приключениях неразлучных друзей: мальчика Бобби, его кокер-спаниеля Билла и черепахи-скейтбордистки Эролайн. Бобби и его необычные питомцы никогда не сидят на месте - они обожают смеяться и дурачиться. Они знают сто способов развлечься, а приключения сами стучатся к ним в дверь. С такими забавными друзьями, всегда готовыми к любым авантюрам, Бобби может осуществить любые свои фантазии!
- 12.00 «Неверю Разговор с атеистом». (0+)
- 13.00 «Песни святителя Спиридона. Из Византии в Россию». (0+)
- 14.00 «Бобби и Билл». (6+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». Спецвыпуск. (0+)
- 14.15 «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 15.05 «Герои Энвела». (6+)
- Действие мультсериала происходит в современном время в Санкт-Петербурге. Четверо друзей - Арт, Кира, Фил и Вик - самые крутые геймеры в школе. Однажды они находят необычный ноутбук с игрой «Герои Энвела», который оказывается порталом в мир этой игры с реальными приключениями и реальными опасностями. Мир игры представляет собой смесь Средневековья, стимпанка и технологий далекого будущего. Никогда не угадаешь, что ждёт игроков «героев Энвела». Как и антураж, логика игры непредсказуема. Начавшийся квест здесь легко превратится в гонку, шутер или логическую задачку. Но совершенно точно игрокам не будет скучно и легко!
- 17.50 «Королевская Академия». (6+)
- 18.15 «Лео и Тиг». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
- 20.45 «Три кота». (0+)
- 23.25 «Гризли и лемминги». (6+)
- 00.10 «Огги и тараканы». (6+)
- 03.15 «Катя и Мим-Мим». (0+)
- 04.35 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 16.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 16.30 «ЗЕЛЕНЫЙ ОГОНЕК». (0+)
- 18.00 Завет. (0+)
- 19.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
- 21.30, 02.45 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
- 22.30 «ТРОПОЙ БЕСКО-РЫСТНОЙ ЛЮБВИ». (0+) СССР, 1971 г.
- 23.50 День Патриарха. (0+)
- 20.05 Завет. (0+)
- 00.55 Я по-другому не могу. Цикл: Хранители. (0+)
- 01.25 Храм Покрова в Красном селе. Цикл: Небо на земле. (0+)
- 01.50 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
- 03.40 Прямая линия. Ответ священника. (0+)

Православный календарь

25 декабря

Седмица 31-я по Пятидесятнице. Глас 5. Свт. Спиридана, еп. Тримифунтского, чудотворца.



Сщмч. Александра, еп. Иерусалимского. Мч. Разумника (Синезия). Прп. Ферапонта Монзенского.

Рождественский пост.

Подобно тому, как опыт подсказывает нам, что штиль надо искать не на поверхности моря, а в его глубинах, так и опыт святых подвижников свидетельствует о том, что внутреннее спокойствие твари и человека надо искать в глубинах человека и твари». Амфилохий, митр. Черногорский и Приморский

УРИСАН



- СПОСОБСТВУЕТ УЛУЧШЕНИЮ СОСТОЯНИЯ СУСТАВОВ
- СПОСОБСТВУЕТ ВЫВЕДЕНИЮ МОЧЕВОЙ КИСЛОТЫ

Спрашивайте в аптеках города.

Тел.: 8 (800) 707 4 777, 8 (800) 250 2426; сайт: www.urisan.ru



ПЕРВЫЙ

РОССИЯ 1

РОССИЯ



ТВЦ



НТВ

РОССИЯ К

Культура



СТС

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости «Сегодня 26 декабря. День начинается». (6+)
09.15 «Модный приговор». (6+)
10.55 «Жить здорово!» (16+)
12.00 Новости с субтитрами
12.15 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости с субтитрами
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Время покажет». (16+)
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.25 «Время покажет». (16+)
18.50 «На самом деле». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 Время
21.45 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)
Узнав от Бориса, что у них с Вилорой была дочь, и Максим - его внук, Зина, наконец, решает признаться Андрею, что он - сын Оле-ко.
22.40 «Вечерний Ургант». (16+)
23.40 «МУРКА». (16+)



В ответ на атаку милиции происходит зверское нападение на здание УГРО. Между бандитами и стражами закона разворачивается настоящая война.

- 01.45 «На самом деле». (16+)
02.45 «Мужское / Женское». (16+)
03.00 Новости
03.05 «Мужское / Женское». (16+)
03.45 «Модный приговор». (6+)



5-Й КАНАЛ



ЗВЕЗДА

- 05.00 «Известия»
05.25 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ». (16+)



- 13.00 «Известия»
13.25 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
19.00 «СЛЕД». (16+)
22.00 «Известия»
22.25 «СЛЕД». (16+)
23.15 «СВОИ». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск
00.30 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (12+)
02.00 «ЕСЕНЬЯ». (16+)
04.05 «Известия»
04.10 «Мое родное. Хобби». (12+)



ОТР

- 06.00 Сегодн утром
08.00 09.15 10.05 13.15 14.05 «ОФИЦЕРЫ. ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ». (16+)

- 09.00 Россия, 2009 г. Боевик. Продолжение сериала о работниках спецслужб, чей долг оказываться в самых горячих военных точках и справляться с самыми серьезными секретными заданиями. 13.00 18.00 23.00 Новости дня
10.00 14.00 Военные новости «Легенды госбезопасности». (16+)
18.40 19.35 «Не факт!» (6+)
20.05 «Открытый эфир». (12+)
21.30 Всероссийский вокальный конкурс «Новая Звезда-2019». (0+)
23.15 «ЛЪВИНАЯ ДОЛЯ». (12+)
01.25 «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ». (12+)
02.50 «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)
04.30 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (12+)

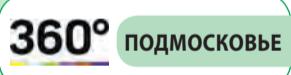


МОСКВА 24



ОТР

- 05.00 11.05 21.05 «Прав!Да?» (12+)
05.55 12.05 23.25 «Большая страна». (12+)
06.20 «Королева Зубная Щетка». (12+)
06.55 «Стойкий оловянный солдатик». (0+)
07.25 «Служу Отчизне». (12+)
07.30 «Активная среда». (12+)
15.15 16.05 22.30 «Золото: власть над миром». (12+)
Золото... Сколько веков подряд оно завладевает мыслями и стремлениями человечества!
13.00 18.00 23.00 Новости дня
14.00 Военные новости «Легенды госбезопасности». (16+)
18.40 19.35 «Не факт!» (6+)
20.05 «Открытый эфир». (12+)
21.30 Всероссийский вокальный конкурс «Новая Звезда-2019». (0+)
23.15 «ЛЪВИНАЯ ДОЛЯ». (12+)
01.25 «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ». (12+)
02.50 «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)
04.30 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (12+)



360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 «Утреннее вешение»
10.30 14.30 21.30 «Специальный репортаж». (12+)
08.45 09.45 01.45 «Сеть»
11.00 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 15.30 16.00
17.00 17.30 18.00 20.00 21.00 22.00 22.30 23.00
00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости»
12.45 21.15 23.15 02.15 «Московский патруль». (16+)
15.15 18.15 01.30 03.30 «ГОСТ». (12+)
13.15 17.15 03.15 «Климат-контроль». (12+)
19.15 01.15 03.45 «Спорная территория». (12+)
12.15 14.15 16.15 «Прямо и сейчас»
18.30 00.30 «Звёздный репортаж». (12+)
16.30 «Жизнь в большом городе»
17.40 «Интервью». (12+)
19.00 «Москва сегодня». (12+)
19.30 «Вечер»
23.30 «Дорожные сводки». (16+)
04.30 «Наизнанку». (12+)



- 14.40 «Все просто!» (12+)
16.00 «Новости 360»
16.20 «Самое яркое». (16+)
17.00 «СУДЕБНАЯ КОЛОНКА». (16+)
19.00 Большие новости
19.30 00.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 «Новости 360»
23.00 «Вызов». (16+)



МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 06.50 «Тайны кино». (12+)
07.40 08.25 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
09.00 «Тайны кино». (12+)
10.40 «Песни нашего кино». (12+)
11.15 12.10 «СНЕГУРОЧКА». (12+)
12.00 13.00 «Песни нашего кино». (12+)
13.55 15.35 «Ты - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)
17.25 «ОСКАР». (12+)
18.05 20.00 «СНЕГУРОЧКА». (12+)
21.40 23.25 «Звёзды советского экрана». (12+)
20.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
21.40 23.25 «ДАЙТЕ ЖАЛОБУЮ КНИГУ». (12+)
22.00 «ИГРУШКА». (12+)
22.25 «Раскрывая мистические тайны». (12+)
00.10 00.50 «Это по-нашему». (16+)
02.25 04.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
02.25 04.05 «Тайны кино». (12+)
04.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
05.35 «Вспомнить все». (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуются детям любого возраста (6+) не рекомендуются детям до 6 лет (12+) не рекомендуются детям до 12 лет (16+) не рекомендуются лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуются лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знак возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

	РЕН	ТНТ	ТВ3	ТВ-З	ЧЕ	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
05.00	09.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 Где логика? (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+)	06.00 «Улетное видео». (16+)	06.00 «Заклятые соперники». (12+)	06.30 18.00 00.00 05.45 «6 кадров». (16+)	
06.00	11.00 «Документальный проект». (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	09.20 «Слепая». (12+)	07.50 «Удачная покупка». (16+)	06.30 «Утомлённые славой». (12+)	06.50 «Удачная покупка». (16+)	
07.00	«С бодрым утром!» (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	11.00 «Гадалка». (12+)	08.10 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)	07.00 08.55, 10.40, 14.15, 16.55 Новости	07.00 12.40 02.20 «Понять. Простить». (16+)	
08.30	12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)	12.00 «Мистические истории». (16+)	09.30 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)	07.05 10.45, 14.25 Все на Матч!	07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)	
12.00	16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	12.30 «УЛИЦА». (16+)	15.00 «Гадалка». (12+)	10.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)	09.00 Наши в UFC. Специальный обзор. (16+)	09.35 «Давай разведёмся!». (16+)	
13.00	23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкным». (16+)	13.00 Большой завтрак. (16+)	16.00 «Слепая». (12+)	11.00 «Решала». (16+)	11.15 13.45, 02.30 Специальный репортаж. (12+)	10.40 03.20 «Тест на отцовство». (16+)	
14.00	«Засекреченные списки». (16+)	13.30 «Битва экстрасенсов». (16+)	17.30 «ГРАНИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)	12.00 «Идеальный ужин». (16+)	11.45 Футбол. «Ливерпуль» - «Арсенал». Чемпионат Англии. Сезон 2008-2009. (0+)	11.40 «Реальная мистика». (16+)	
17.00	«Тайны Чапман». (16+)	15.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	18.30 Арсений Милентьев, неоднократно судимый уголовник, используя похищенный коммуникатор, перемещается в Петроград 1917 года. Следствию удается определить, что его целью в прошлом является квартира ювелира. «КАСЛ». (12+)	13.00 «КВН на бис». (16+)	14.55 Волейбол. «Кузбасс» (Кемерово) - «Локомотив» (Новосибирск). Чемпионат России. Мужчины. Пр.тр.	14.15 19.00 «ПУТЬ К СЕБЕ». (16+)	
18.00	«Самые шокирующие гипотезы». (16+)	20.00 «УНИВЕР». (16+)	20.15 Разногласия писателя и детектива исчезают, когда очередное расследование приводит их к старой истории - убийству матери Беккет... После проведённой вместе ночи перед Кейт и Ричардом встаёт вопрос: останутся ли они парой? «28 НЕДЕЛЬ СПУСТЯ». (16+)	15.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)	17.00 19.55, 22.10 Все на футбол!		
20.00	«НЕВИДИМКА». (16+)		22.00 В новогоднем выпуске - только самые животрепещущие темы. Русские хакеры продолжают уничтожать американскую инфраструктуру, вслед за избирательной системой США они взломали американское Рождество...	20.00 «Дорожные войны 2.0». (16+)	17.55 Футбол. «Ливерпуль» - «Ньюкасл». Пр.тр.		
			23.00 Где логика? (16+)	21.00 «Решала». (16+)	20.10 Футбол. «Брайтон» - «Арсенал». Чемпионат Англии. Прямая трансляция		
22.00			23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	23.00 «Дорожные войны 2.0». (16+)	22.25 Футбол. «Интер» - «Наполи». Чемпионат Италии. Пр.тр.		
00.30			00.00 Дом-2. После заката. (16+)	23.40 «Шутники». (16+)	00.25 Хоккей. Чехия - Швейцария. Чемпионат мира среди молодёжных команд. Пр.тр.		
03.15			01.05 «УЛИЦА». (16+)	00.10 +100500». (18+)	03.00 Профессиональный бокс. Новые лица. Специальный обзор. (16+)		
			03.35 «ОДИНОЧКА». (16+)	01.05 «ОТВЕТНЫЙ УДАР». (18+)	04.00 Хоккей. Канада - Дания. Пр.тр.		
			06.00 «ОСТРОВ». (16+)	04.55 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЁРТАЯ». (16+)			
			Импровизация. (16+)	05.40 «Уётное видео». (16+)			



Клиника традиционной китайской медицины «ТАО»

Высокие профессиональные стандарты. Многолетняя успешная практика.



«Счастье - это чувство свободы от боли»

А. Шопенгауэр

круги по воде. Специалисты, приглашенные по контракту в Москву из самой Поднебесной, лечат боль любого происхождения. «Если внутри есть истинная энергия – недугу не бывать!», - поясняет специалист клиники «ТАО» Цинь Циоюй. – В данном случае мы говорим о прегrade на пути движения энергии «Ци». Для ее свободного течения необходимо расчистить меридианы, по которым движется энергия. Для решения этой задачи китайская медицина прибегает к иглорефлексотерапии, массажу и траволечению. Эти способы не просто лечат заболевание, а воздействуют на его причину.

Болит позвоночник? Тревожный звоночек!

Каждый третий посетитель Клиники «ТАО» мучается тем или иным видом боли в спине. Боли могут носить периодический, непостоянный характер, и быть очень разными - от незначительных, до нестерпимых. Появление первых болевых ощущений сигнализирует о том, чтобы вы обратили на себя внимание, и постарались вспомнить при-

чину, которая вызвала боль. Этой причиной может быть поднятие тяжестей, неловкое движение, падение и т.д. Врачи клиники «ТАО» прекрасно зарекомендовали себя в лечении различных заболеваний позвоночника. Лечение направлено на улучшение циркуляции крови, кровоснабжения тканей, активизацию обменных процессов, и остановку разрушения межпозвонковых дисков. Обратное развитие структурных изменений в позвоночнике практически невозможно. Но сведение их к минимуму является вполне реальной задачей. Терапия, проводимая в клинике «ТАО», позволяет лечить заболевания, и возвращать вам здоровье, молодость и активность. В клинике «ТАО» вы обретете свой источник здоровья!

Запишитесь на бесплатную** консультацию по телефону:

8 (495) 104-91-37

www.taomed.ru

ул. Остоженка, д. 8, стр. 3,
ст. м. «Кропоткинская»

**При условии подписки на e-mail рассылку клиники.

Акция до 26 декабря 2018 г.

СКИДКА 15%*

при оплате курса лечения от 10 сеансов

Заболевания, которые мы лечим:

• ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНЫЙ АППАРАТ:

артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвонкового диска, сколиоз, радикулит и др.

• СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА:

постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипертония, гипертония, атеросклероз и др.

• ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЙ ТРАКТ:

гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холецистит, язвенная болезнь и др.

• ЭНДОКРИННАЯ СИСТЕМА:

гипertiреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреоидит и др.

• ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА:

бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмосклероз и др.

• НЕРВНАЯ СИСТЕМА:

мигрень, невроз, депрессия, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.

• ГИНЕКОЛОГИЯ:

бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.

• УРОЛОГИЯ:

аденома простаты, мочекаменная болезнь, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез, эректильная дисфункция и др.

Доверьте свое здоровье профессионалам!

*Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по тел.: 8 (495) 104-91-37.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

ГОРОДОСКОП НА 2019 ГОД

РЫБЫ



Рыбы весь 2019 год будут чувствовать себя... как рыбы в воде. Желтая Свинка дает карт-бланш на непривычные для окружающих в прошлом странности и новаторские идеи. Рыбы выступят в необычном для себя амплуа – центром, если уж не вселенской, то всеобщего внимания точно. Вести за собой, зарождать идеи, завораживать и обаять – это все про представителей знака. Никаких серьезных проблем со здравием звезды Рыбам тоже не обещают. Но дистансеризация будет полезной. Близкие и друзья и так всегда с теплотой относятся к своим любимым водоплавающим, но в 2019-м это и вовсе перейдет в разряд обожания и всемерной поддержки. Очень удачный год для любовных отношений, налаживания личной жизни. У семейных Рыб могут время от времени возникать споры по поводу воспитания детей, но те быстро спладятся.

ОВЕН



Овнам Желтая Земляная Хрюша – хозяйка 2019 года – обещает всемерную поддержку в желании сделать карьеру. Вознаградит за амбициозность и упорство. Что касается здоровья, то стоит остерегаться простуд, особенно в межсезонье, и беречь почки. Отношения с близкими в первой половине года могут быть подпорчены финансами спорами. Но тут стоит вспомнить, что чем больше даешь, тем больше возвращается. Хотя транжириить деньги Свинья не советует. Хозяйка года ратует за бережливость. К любящим и влюбленным Овнам хозяйка года более чем лояльна. Семейные пары и те представители знака, кто находится в отношениях, смогут укрепить свой союз. Свободным же Овнам Свинка советует присмотреться к ближайшему окружению. Не исключено, что судьба совсем рядом.

ТЕЛЕЦ



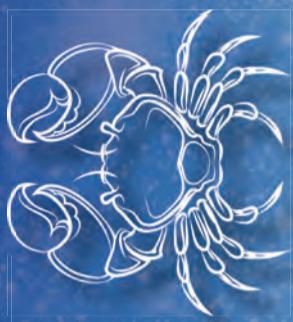
Сначала думать и взвешивать, потом делать – вот главный совет Желтой Свиньи Тельцам на 2019 год. Многие представители знака займутся поисками себя и своего предназначения. Свинка подсказывает: попробуйте благотворительность. Благородные порывы, созидающие с возможностями, помогут найти и свой путь. Середина года ознаменуется ростом чувства удовлетворения собой и жизнью, стремительным профессиональным взлетом. Хозяйка года уверена, у Тельцов все для этого есть: силы, знания, упорство. И конечно, положительный опыт. Общаясь с друзьями и родными, стоит научиться уступать. Не всегда упрямство будет на руку. Что касается любви, то многие семейные пары решатся на пополнение. Прибавится забот, но большей частью приятных. Тельцам не растрачиваться в поисках настоящей любви.

БЛИЗНЕЦЫ



Чтобы лодка финансового благополучия Близнецов не попала в шторм в предстоящем году, Земляная Свинья советует очень аккуратно брать в долг, особенно большие суммы, а планируя крупные покупки, тщательно обдумывать их необходимость. Очень не жалует хозяйка года такое качество, как твердолобость. Предупреждает: порой стоит прислушаться к советам близких и друзей, чтобы не попасть впросак, принимая единоличное решение. Взвешенный подход к обстоятельствам и событиям позволяет добиться в том числе и желаемых перемен в жизни. Например, сменить рабочую. А кому-то улучшить свои жилищные условия. Но в任何 case за лучшей жизнью помните о своем здоровье, трепетно берегите его. Ни к чему вам обострение хронических болезней. Отношения с любимым человеком у Раков выйдут на новый уровень, что позитивно скажется на других сферах жизни. Многие одиночки Раки обзаведутся семьей.

РАК



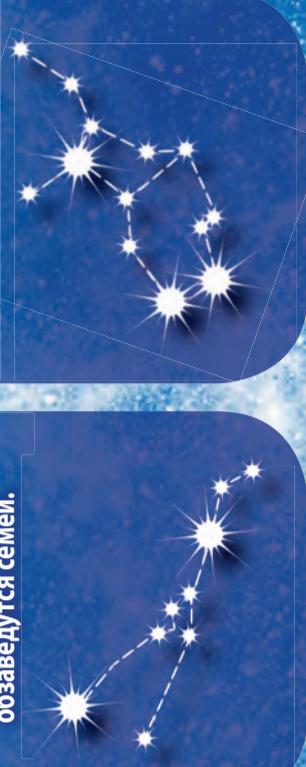
Раки могут проявлять неуважение в решении личных вопросов. А все потому, что отношение к Ракам у Желтой Свиньи противоречиво и неоднозначно. То она восляет твердость и невозмутимость в представителях этого знака, то внушиает им неуверенность в собственных силах. Звезды советуют чаще прислушиваться к себе, больше заниматься личным анализом той или иной ситуации для принятия решения. Взвешенный подход к обстоятельствам и событиям позволяет добиться в том числе и желаемых перемен в жизни. Например, сменить рабочую. А кому-то улучшить свои жилищные условия. Но в任何 case за лучшей жизнью помните о своем здоровье, трепетно берегите его. Ни к чему вам обострение хронических болезней. Отношения с любимым человеком у Раков выйдут на новый уровень, что позитивно скажется на других сферах жизни. Многие одиночки Раки обзаведутся семьей.

ЛЕВ



Желтая Свинья весьма жалует тех Львов, кто ответственно относится к работе. Этим Львам уготован хозяинкой года не только профессиональный рост и уважение в коллективе и у соседей, но и лучший уровень жизни.

Общительность и обаяние Львов помогут в 2019 году завести представителям знака немало полезных знакомств. Хрюша ратует за то, что пользоваться этим стоит беззастенчиво. Шанс отплатить добром за добро не заставит себя ждать, и Львы не будут чувствовать себя должниками. Теплее станут отношения с близкими, тут на помощь придет покладистость и добродарта Свинки, которую она будет транслировать и Львам. Что касается здоровья, то внимательнее стоит следить за состоянием кожи. В любви Львов в 2019-м ждет немало головокружительных приятных приключений. Семейным Львам удастся укрепить союз.

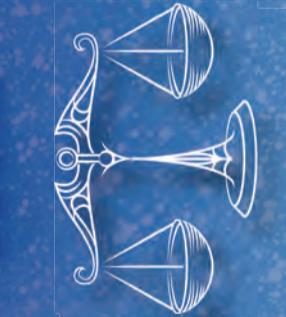


ПОЗНАКАМ ЗОДИАКА

ДЕВА



ВЕСЫ



Девам хозяинка года советует быть бережливее. Не стоит спускать львиную долю бюджета на то, в чем нет крайней необходимости. Чтобы этого не случилось, составьте заранее список главных покупок на 2019 год. А вот любимое хобби и впрямь может потребовать немалых вложений. Но тут Свинья «зас» всеми четырьмя копытцами, обещая помочь в окупаемости нового творческого проекта. На пользу зддоровью пойдет спорт. И хоть Хрюня ленива, но тоже ратует за активный образ жизни. Звезды подкинут в течение года несколько приятных возможностей улучшить свою повседневную жизнь. Любовной лодке Дев наконец-таки удастся пока пристать к тихой гавани. Конечно, ссор и выяснения отношений с любым человеком не избежать, но до срывающих склок не дойдет.

Вот уж кому Желтая Свинья обещает стабильность во всех отношениях 365 дней в году, так это Скорпионам. Неплохой год для того, чтобы выйтись в лидеры в той сфере жизни, которую вы считаете наиболее значимой. Будь то работа по профессии или домохозяйство. Но это не касается семьи и любви, тут гонка за доминирование сродни провалу. Здесь стоит проявлять мудрость, понимание и нежность. Одноким представителям знака хозяинка года обещает встречу со второй половинкой. Отлично будет трудиться интуиция Скорпионов. Это поможет наладить взаимовыгодное сотрудничество с коллегами, деловыми партнерами, соседями, принять правильное решение в разрешении семейных проблем, не дать осечку юридических вопросах. Во время открытия не рискуйте. Наступающий год – отличное время для творчества и экспериментов.

И это правило, потому что человек должен меняться и лучшеому. В 2019 году помните: самое важное умение в любой сфере – слышать своего партнера.

Астропроф: Dennis Tabele / Vecotorialu / Shutterstock.com и other photo interpreters

ВОДОЛЕЙ



Весам звезды обещают весма плодотворный и интересный год. И Свинья будет всячески способствовать успехам Весов. Только не стоит затягивать с воплощением в жизнь планов. Есть риск разлениться, пусть будни «на самотек». Но тогда личный успех и пробежит мимо. В сфере здоровья, в целом, все будет благополучно, если не считать последствий от любви к углеводам. Лишний вес может поколебать уверенность в себе многих представителей знака. А потому стоит полюбить активный образ жизни и научиться считать калории. В любовной сфере Весы могут решиться на перемены, пусть «косметические». И это правило, потому что человек должен меняться и лучшеому. В 2019 году помните: самое важное умение в любой сфере – слышать своего партнера.

Вот уж кому Желтая Свинья обещает стабильность во всех отношениях 365 дней в году, так это Скорпионам. Неплохой год для того, чтобы выйтись в лидеры в той сфере жизни, которую вы считаете наиболее значимой. Будь то работа по профессии или домохозяйство. Но это не касается семьи и любви, тут гонка за доминирование сродни провалу. Здесь стоит проявлять мудрость, понимание и нежность. Одноким представителям знака хозяинка года обещает встречу со второй половинкой. Отлично будет трудиться интуиция Скорпионов. Это поможет наладить взаимовыгодное сотрудничество с коллегами, деловыми партнерами, соседями, принять правильное решение в разрешении семейных проблем, не дать осечку юридических вопросах. Во время открытия не рискуйте. Наступающий год – отличное время для творчества и экспериментов.

И это правило, потому что человек должен меняться и лучшеому. В 2019 году помните: самое важное умение в любой сфере – слышать своего партнера.

СТРЕЛЕЦ



Стрельцы и успешность в наступающем 2019-м – почти синонимы. Отличное время для реализации планов, можете начать свое дело или активно помочь в бизнесе родственникам. Словом, наступающий год сулит успех. И Свинка ратует за настойчивость в достижении целей. Не исключено, что немало времени в наступающем году придется потратить на помощь близким. Но Стрельцов это не будет тяготить, скорее, даже принесет радость. Стрельцам стоит опасаться переохлаждения и мокрых ног в межсезонье. Отличный год для путешествий! Особенно приятными они будут, если путешествовать в компании любимого человека. В любовной сфере Стрельцы входят в период ярких эмоций. К слову, однокие Стрельцы-путешественники имеют все шансы на судьбоносное знакомство.

Приятно, что наступающий год – отличное время для начать отношения с чистого листа.

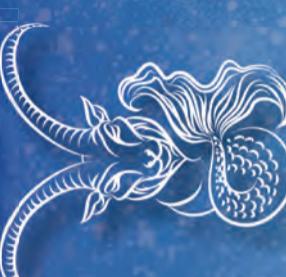
СКОРПИОН



Вот уж кому Желтая Свинья обещает стабильность во всех отношениях 365 дней в году, так это Скорпионам. Неплохой год для того, чтобы выйтись в лидеры в той сфере жизни, которую вы считаете наиболее значимой. Будь то работа по профессии или домохозяйство. Но это не касается семьи и любви, тут гонка за доминирование сродни провалу. Здесь стоит проявлять мудрость, понимание и нежность. Одноким представителям знака хозяинка года обещает встречу со второй половинкой. Отлично будет трудиться интуиция Скорпионов. Это поможет наладить взаимовыгодное сотрудничество с коллегами, деловыми партнерами, соседями, принять правильное решение в разрешении семейных проблем, не дать осечку юридических вопросах. Во время открытия не рискуйте. Наступающий год – отличное время для творчества и экспериментов.

Приятно, что наступающий год – отличное время для начать отношения с чистого листа.

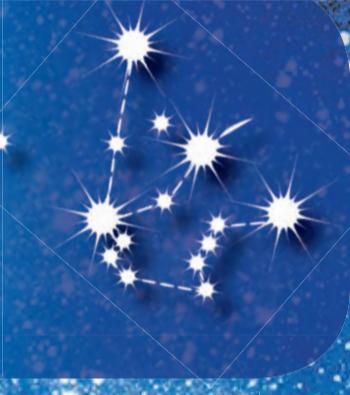
КОЗЕРОГ



В год Желтой Свиньи Козероги будут нацелены на плодотворную, приносящую результаты, хоть порой такую надоедливую и сложную работу. Но что Хрюша точно обещает, так это, что скучно не будет. Новый год обещает быть для Козерогов интересным и значимым. Новые проекты, знакомства, череда интересных поездок и плодотворных переговоров. Главное, запастись энергией и здоровьем. И тут важно вовремя проходить диспансеризацию и пролечивать хронические боли. Есть риск временно от времени погружаться в уныние, сидя на собственное несовершенство. А этого делать не следует. Свинка ратует за уверенность в себе и настойчивость в достижении целей. К тому же, всегда на помощь готовы прийти друзья и близкие люди. В любви не стоит откладываться назад. Что было, то было. Нужно постараться забыть обиды, ошибки и начать отношения с чистого листа.

Приятно, что наступающий год – отличное время для начать отношения с чистого листа.

Представителям этого знака Желтая Земляная Свинья дарит уверенность в себе. Из-за своей неспешности и неторопливости Водолеи могут растянуть запланированные дела от начала года до самого его излета. И тут Хрюша будет на стороне представителей знака, позволяя им лениться без серьезных последствий для дела. Взлеты она обещает, успешные проекты тоже, но в целом год будет лишен встрясок и потрясений. Советы опытных знакомых, в том числе в финансовых вопросах, помогут сделать выгодные вложения. А компромиссы в общении с родственниками принесут неожиданно приятные плоды. В гороскопе отношений проскальзывают вероятность конфликта с любимым человеком. Но тут всему может стать личный эгоизм Водолеев. Свинья советует беречь Водолеям свою вторую половину, и она вам ответит заботой и нежными чувствами.



КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	TV 1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «Турбо». Мультфильм. (12+)	06.20 «РУСАЛКА. ОЗЕРО МЕРТВЫХ». (16+)	04.55 «ЁЛКИ ЛОХМАТЬЕ». (6+)	06.00 Спросони. (12+)	05.00 «ГАИШНИКИ». (16+)
08.05 «НЕСПЯЩИЕ В СИЭТЛЕ». (0+)	08.20 «С НОВЫМ ГОДОМ, МАМЫ!». (12+)	06.25 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)	10.00 Новости	10.00 Орел и Решка.
10.10 «Упс... Ной уплыл!» Мультфильм. (6+)	10.10 «ОХОТНИК-3. УБИЙСТВО ДЕПУТАТА». (16+)	08.20 «СВАТЫ». (16+)	10.10 «ГАИШНИКИ». (16+)	Юбилейный. (16+)
11.55 «БЫСТРЫЙ И МЕРТВЫЙ». (16+)	12.20 «ПАПА». (12+)	12.10 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+)	13.00 Новости	07.00 Школа доктора Комаровского. Классический журнал. (12+)
14.05 «СОЛИСТ». (16+)	14.20 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНЫ». (16+)	14.45 «МИМИНО». (12+)	13.15 Зал суда.	07.20 «ГАИШНИКИ». (16+)
16.20 «СРОЧНАЯ ДОСТАВКА». (16+)	16.20 «ЛЮБОВЬ И МОРЕ». (12+)	СССР, 1977 г. В ролях: Вахтанг Кикабидзе, Франзик Мкртчян, Елена Проклова, Евгений Леонов	Битва за деньги. (16+)	14.00 Дела семейные.
18.10 «Турбо». Мультфильм. (12+)	18.20 «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ». (12+)	16.35 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)	Битва за будущее. (16+)	09.10, 17.35, 04.05 Холостяк. (16+)
20.10 «ВАСАБИ». (16+)	20.20 С Новым годом! С Новым Счастьем! «НОВОГОДНИЙ ПАПА». (12+)	18.10 «СВАТЫ». (16+)	15.00 Дела семейные. Новые истории. (16+)	10.05, 10.50 Проект Подиум. Все звезды. (16+)
22.00 «ЖЕНА ПУТЕШЕСТВЕННИКА ВО ВРЕМЕНИ». (16+)	Россия, 2015 г.	21.55 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (0+)	16.00 Новости	11.35, 16.30, 04.55 Правила моей пекарни. (16+)
00.05 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (16+)	22.10 «МОНАХ И БЕС». (12+)	СССР, 1982 г. В ролях: Софиоко Чиаурели, Леонид Куравлев, Сергей Юрский, Елена Соловьёвой	16.15 Телепередача «Игра в кино». (12+)	12.40, 13.25, 14.10, 14.55, 18.30, 19.15, 20.00, 20.45, 01.05, 01.50, 02.35, 03.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
02.35 «УНА». (18+)	00.20 «ОХОТНИК-4. ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)	00.45 «ХЕЛАНИЕ». (16+)	17.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	21.30 «С БОЛЬШОЙ БУКВЫ». (16+)
04.10 «МРАЧНЫЕ ТЕНИ». (16+)	02.20 «ПЕТЕРБУРГ. ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (18+)	02.40 «МАМЫ». (12+)	18.00 «ГАИШНИКИ». (16+)	22.20, 22.45, 23.10 «ЮНАЯ». (16+)
	04.20, 05.10 «ЛЮБОВЬ И МОРЕ». (12+)	04.25 Ерапаш. (6+)	20.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	23.35, 00.05, 00.35 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)

Иллюзион+	ИЛЛЮЗИОН	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOXlife FOX LIFE
01.15 «ТАЙМЕР». (16+)	02.20 «КРЕМЕНЬ». (16+)	03.45 Крупным планом. (16+)	01.35, 02.40, 03.45, 04.45 «УБИЙСТВО НА ТРОИХ». (12+)	08.00 «ВОСПРИЯТИЕ». (16+)
02.50 «ЗОЛОТО». (16+)	04.05 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)	04.05 «ПОМОГИТЕ СТАТЬ ОТЦОМ». (16+)	08.45, 09.25, 21.45, 02.05, 02.45 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)	19.00 Новости
04.30 «ВЕЛИКАЯ АФРОДИТА». (16+)	06.05 «МЕЧЕНОСЕЦ». (16+)	07.35 «ХОРОШИЙ, ПЛОХОЙ, ДОЛБАНУТЫЙ». (18+)	10.10, 11.50, 13.25 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)	19.25 «ГАИШНИКИ». (16+)
06.00 «СУПРУЖЕСТВО». (16+)	08.05 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (12+)	10.20 «ОФИСНЫЙ БЕСПРЕДЕЛ». (18+)	10.35 Лучшее Рождество с Джейми Оливером. (12+)	00.00 Новости
07.25 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)	09.55, 10.50, 19.00, 19.50 «БАНДЫ». (16+)	12.00 «ЧЕТВЕРО ПРОТИВ БАНКА». (16+)	11.30, 13.00, 05.45 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОМОХОЗЯЙКА». (16+)	00.10 Тайны времени. (12+)
09.10 «ЛИМБ». (16+)	11.50 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)	13.50 «ГРЫБЫ». (16+)	12.15, 17.20, 21.00, 23.55, 04.55 «НОМЕР 309». (16+)	01.10 Телепередача «Игра в кино». (12+)
10.45 «ТЫ НЕ Ты». (16+)	13.35 «ТЕРРИТОРИЯ». (16+)	15.50 «УРА! КАНИКУЛЫ!». (6+)	13.45, 14.30 «КАСЛ». (16+)	02.00 Наше кино. История большой любви. (12+)
12.25 «СЛАДКИЙ И ГАДКИЙ». (12+)	16.15 «МЕЛОДИЯ ДЛЯ ШАРМАНКИ». (12+)	17.50 «ИРОНИЯ ЛЮБВИ». (16+)	15.15 «ЭТО Мы». (16+)	02.30 «ГАИШНИКИ». (16+)
13.55 «ЭМПАЙР СТЕЙТ». (16+)	20.50 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)	19.30 «НЕУДОВЛЕТВОРЕННОЕ СЕКСУАЛЬНОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (18+)	15.55 «ЗИМА ЛЮБВИ». (16+)	
15.30 Интерактивная викторина. (16+)	19.30 «МЕТЕЛЬ». (16+)	22.20 «МЕТЕЛЬ». (16+)	18.10 «ВКУС РОЖДЕСТВА». (16+)	
17.15 «СИРОП». (16+)	Комедия, Россия, 2014 г.	Комедия, Испания, 2010 г.	19.35 «СНЕЖНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	
18.50 «УБИЙСТВО КОТА». (16+)	23.50 «ПЕРЕГОН». (16+)	21.10 «СТАРАЯ ДОБРАЯ ОРГИЯ». (16+)	22.30 «ШЕНОК НА РОЖДЕСТВО». (16+)	
20.30 «ОТСУТПУНКИ». (16+)	Драма, триллер, криминал, США, 2006 г.	Комедия, США, 2011 г.	00.40 «МИСТЕР РОЖДЕСТВО». (16+)	
22.55 «ВОСТОЧНАЯ СКАЗКА». (16+)		23.00 «ХОТ-ДОГ». (18+)	03.30 «ЗВЁЗДЫ СОШЛИСЬ ПОД РОЖДЕСТВО». (16+)	

ФЕНИКС+ КИНО	ТВ XXI ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 16.00, 00.00 «НАВИГАТОР». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «ОБРУЧЕННЫЕ ОБРЕЧЕННЫЕ». (12+)	00.20 «ВОР». (16+)	00.00, 00.55, 01.50, 02.45 «РИВЬЕРА». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)	02.10 «ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ». (16+)	02.10 «ОРЕЛ И РЕШКА». (12+)	04.00, 05.00 «ЖГУЧАЯ МЕСТЬ». (16+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	11.35, 19.35, 03.35 «РЕАЛЬНОСТЬ». (16+)	04.40 «ЭСКАДРОН ГУСАР ЛЕТУЧИХ». (12+)	06.00, 07.10, 08.10, 13.25, 14.35, 20.00, 21.05 «ВОЗВРАЩЕННЫЕ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ГРОМОВЫ. ДОМ НАДЕЖДЫ». (16+)	13.35, 21.35, 05.35 «ВОЛЧИЙ ЗАЛ». (16+)	07.45 «ОРЕЛ И РЕШКА». (12+)	09.15, 10.15, 15.45, 16.50 «БЕЗ ПРАВА НА ВТОРОЙ ШАНС». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ-3». (16+)	14.30, 22.30, 06.30 «ФОНОГРАММА СТРАСТИ». (16+)	09.20 «ЗОЛОТО АПАЧЕЙ». (0+)	11.10 «ВОЛКОДАВ». (16+)
15.00, 23.00, 08.15 «ОЛЯ + КОЛЯ». (16+)	Триллер, мелодрама, Россия, 2009 г.	11.10 «ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА». (0+)	13.05 «ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА». (0+)
07.00 «НАЧАТЬ СНАЧАЛА. МАРТА». (16+)	16.15, 00.15, 08.15 «СЧАСТИЛИЧКИ». (16+)	17.00 «ТАРТИЮФ». (0+)	17.00 «ДАРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (0+)
	Комедия, США, 2011 г.	23.25 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРИДОВЩИКА». (12+)	23.25 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРИДОВЩИКА». (12+)
		Драма, СССР, 1967 г.	11.30, 12.30, 18.00, 19.00, 22.20, 23.15 «НАЛЕТ». (16+)

УЧАСДЬЯ	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
08.50, 12.45, 16.45, 20.45 Самогон. (16+)	07.00 Донка против фидера. (16+)	00.00, 13.00, 19.00 Табата-Хард. (12+)
09.00, 13.00, 17.05, 21.00 Закуски. (12+)	07.30, 13.05 Профессиональная рыболовная лига 2018. (12+)	00.30, 13.30, 19.30 Дыхание стретчинга. (12+)
09.20 Умный дом. (12+)	07.40 Есть мнение. (16+)	01.00, 16.30 Танцы. Грация и страсть. (0+)
09.50 Свечной заводчик. (12+)	07.55 Поехали на рыббалку! (12+)	01.30, 14.30 PROTANЦЫ Kids. (0+)
10.00 заСАда. (12+)	08.25 Битва професионалов. (16+)	02.00, 15.00, 21.00 Хорошая американская еда с Натаном Лионом. (0+)
10.30 Какая дичь! (12+)	08.55, 14.30 Морская охота. (16+)	02.30, 15.30, 21.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
10.45 Домоводство. (12+)	09.30, 15.00 Сомы Европы. (12+)	03.00, 16.00, 22.00 Первоклассный фитнес. (0+)
11.00 Тихая моя родина. (12+)	10.00, 15.35 Рыбалка без границ. (12+)	03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
11.35 Как покажется? (12+)	10.30, 15.35 Битва профессионалов. (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
12.05 Профпригодность. (12+)	11.00, 16.05 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+)	04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
12.35 Букварь дачника. (12+)	11.05, 22.30 Поплавочный практикум. (12+)	04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
13.20, 17.20 Огород круглый год. (12+)	11.35 Собаки и охота на оленей. (16+)	04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
13.50 Готовим на Майорке. (12+)	12.35 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)	05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
14.05 Прогулка по саду. (12+)	13.25 Загадки толстолобика. (12+)	05.30, 07.30, 09.30, 20.30 Боди-балет. (12+)
14.40 История усадеб. (12+)	14.00, 18.40 Рыбалка в Приволжье. (12+)	10.00, 18.30 Гимнастика для беременных. (0+)
15.05 Праздник в дом. (12+)	14.40, 18.40 Смертельный улов. (16+)	10.15, 18.45 Проблемные зоны. (0+)

СПОРТ



06.00, 21.00 Плавание. Международные соревнования «Кубок Владимира Сальникова». (0+) 08.15 Ride The Planet. With The Flow. (16+) 08.35, 05.30 Мини-футбол в России. (0+) 09.00, 18.00, 23.15 Новости. (0+) 09.05, 23.20 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+) 11.05 Бильярд. Свободная пирамида. Чемпионат мира. Женщины. Финал. (0+) 13.00 Кёрлинг. Кубок России. Женщины. (0+) 14.55 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. «Енисей» (Красноярск) - «Минчанка» (Минск). Прямая трансляция 17.00, 01.20 Вид сверху. (0+) 17.30 Самые сильные. (12+) 18.05 Спортивный детектив. (16+) 18.55 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Белогорье» (Белгород) - «Факел» (Новый Уренгой). Прямая трансляция 01.50 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. (0+) 03.50 Баскетбол. (0+)

МУЗЫКА



13.00, 18.20, 21.55 #ЯНАМУЗТВ. (16+) 14.00 Золотая дюжина. (16+) 15.05 Битва фанклубов. (16+) 16.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+) 17.00 10 самых с Перой Курдяевой. (16+) 17.35 Хиты планеты. (16+) 19.00 R'n'B чарт. (16+) 20.20 «Live над облаками». Сольный концерт Елены Темниковой. (16+) 21.20 МузРаскрутка. (16+) 23.20 Засеки звезды. (16+) 23.30 10 sexy. (16+) 00.30 Наше. (16+)

Мальчик приходит из детского сада весь исцарапанный.
Папа спрашивает:
– Что случилось?
– Хороводы вокруг ёлки водили.
– Ну и что?
– Ёлка большая, детей мало.



Утром 1 января из детской раздаётся крик:
– Мама, ты же обещала, что Дед Мороз мне настольный футбол подарит! А под ёлкой ничего нет!
– Да не кричи ты так! Я из-за тебя гол от отца пропустила.



ЛЕГКИЕ УСЛОВИЯ ОФОРМЛЕНИЯ

Звоните сегодня с 10:00 до 18:00
Т. +7 977 160-29-53

ПРИХОДИ И ПОЛУЧИ
НА ПЕРЕФИНАНСИРОВАНИЕ,
ПОГАШЕНИЕ ДОЛГОВ!

Консультация бесплатная
Для оформления нужен
только паспорт



НАШИ УСЛОВИЯ СОТРУДНИЧЕСТВА ДЛЯ ФИЗИЧЕСКИХ ЛИЦ:
1. Нужен только паспорт и Вы
2. Оформление всего 15 минут
3. Не нужен залог и поручители
4. Не нужна справка о работе
5. Разрешено с плохой кредитной историей
6. Разрешено с неофициальным трудоустройством
7. Разрешено с маленькой зарплатой
8. Работаем по предварительной записи в офис
на бесплатную консультацию и оформление

500 000 руб. – 7 976 руб./мес
600 000 руб.** – 9 571 руб./мес
1 000 000 руб.** – 15 952 руб./мес

Условия сотрудничества для юридических лиц подробнее узнавайте по телефону

6% годовых

ООО «МИКРОКРЕДИТНАЯ КОМПАНИЯ СИНГУЛЯРНОСТЬ ФИНАНС» (ОГРН 5177746377364, Москва, ул. Миклухо-Маклая, д. 34, этаж 0, пом. IV, ком. 37 оф. 70) действует на основании ФЗ №151 от 02.07.2010г. «О микрофинансовой деятельности и микрофинансовых организациях» (МФО №183045008771 от 07.03.2018), является членом СРО «Микрофинансовый Альянс» Института развития малого и среднего бизнеса» (запись в реестре СРО №1054 от 05.04.2018). Подробная информация об остальных условиях договора займа по телефону. Займы выдаются физическим лицам. Время работы офиса: пн-пт, с 10:00 до 18:00. Срок действия договора и срок возврата займа – от 7 до 14 лет. Процентная ставка в диапазоне от 6% до 12% годовых определяется с учетом финансового положения и кредитной истории заемщика. Реклама

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ



06.50 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+) 07.00, 10.00, 15.00, 19.25 «Барбоскины». (0+) 02.00, 06.00, 12.30, 23.00 Прыжки на лыжах с трамплина. «Турне 4-х трамплинов». Обзор. (0+) 03.00, 05.00, 13.30, 22.05 Биатлон. Кубок мира. Нове-Место. Женщины. Масс-старт. (0+) 04.00, 07.00, 18.30 Фристайл. Кубок мира. Иннхен. Кросс. (0+) 08.30, 09.30, 10.30, 11.30, 16.00, 17.30 Олимпийские игры. Зал Славы. (0+) 15.00 Прыжки на лыжах с трамплина. «Турне 4-х трамплинов». (0+) 17.00 Олимпийские игры. Олимпийское наследие. (0+) 19.30 Конный спорт. Global Champions Tour. Обзор сезона. (0+) 20.30 Конный спорт. Кубок мира. Конкур. Лондон. (0+) 21.30 Лучшее из конного спорта. (0+)

05.00, 21.15 «Тимон и Пумба». (6+) 06.20, 11.35 «Дружные мопсы». (0+) 06.45, 13.50 «Пёс Пэт». (6+) 07.15 «Зак Шторм – Суперпрират». (6+) 08.15, 11.10 «Герои в масках». (0+) 08.45, 12.00 «Удивительная Виз». (6+) 09.15 «Мини-Мэппеты». (0+) 09.40 «Хранитель Лев». (0+) 10.10 «София Прекрасная». (0+) 10.40 «Елена – принцесса Авала». (0+) 12.30 «Мики: Однажды под Рождество». (6+) 14.05 «Лило и Сти». (0+) 15.00 «Гравити Фолз». (12+) 19.30 «Нико-2». (6+) 22.40 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 23.00 «Я буду ДОМА КРОЖДЕСТВУ». (12+) США, 1998 г. 00.50 «РОЖДЕСТВЕНСКИЙ ПЕРЕВОРОТ». (6+) 02.20 «Стич!» (6+) 03.30 «Волшебные сани Боба». (6+) 04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)



06.04, 13.27, 20.00 Готовим с папой. (0+) 06.23, 10.03, 13.50, 17.29 «СКАЗАНИЕ О СЕЛЬМЕ». (6+) 06.51, 10.31, 14.19, 17.57 «Друзья. Приключения медведята». (6+) 07.22, 11.02, 14.47, 18.29 «ПАРК «ГАЛАКТИКА». (12+) 07.48 «Кани и Симба». (6+) 08.00 «Жила-была царевна». (6+) 08.07 «Паровозик Тишка. Снова в путь». (0+) 08.20 «Доктор Машинкова». (0+) 08.30 «Дикие лебеди». (0+) 09.28, 15.15, 21.11 Мультифильмы. (6+) 11.28, 20.22, 23.03 «Приключения в Изумрудном городе». (6+) 11.58, 17.01, 22.33 «Тайна Сухаревой башни». (6+) 12.25 #ВТЕМЕ. (6+) 12.41, 19.08, 23.46 Почемучка. Астрономия. (6+) 12.54, 19.26 Girls only. (6+) 16.40 Мультифильмы. (0+) 18.55, 23.32 «Почемучка». (6+) 20.52 «Последние волшебники». (6+) 21.02 «Гильмо». (0+) 22.22 «Веселая карусель». (6+)

07.00 «Если бы я был...» (0+) 07.15 «Боб-строитель». (0+) 09.00 «Пластилиники». (0+) 09.05 О! Музыка. (0+) 10.00 «Простая арифметика». (0+) 10.05 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+) 11.15 «Оранжевая корова». (0+) 11.30, 02.20 «Magic English». (0+) 11.50 «Смешарики. Новые приключения». (0+) 14.00 О! Музыка. (0+) 15.00 «Пластилиники». (0+) 15.05 «Поезд динозавров». (0+) 16.55 «Доктор Малышкина». (0+) 17.00 О! Музыка. (0+) 18.00 «Весёлый алфавит». (0+) 18.05 «10 друзей Кролика». (0+) 20.20 «Пластилиники». (0+) 20.25, 01.25 «Новаторы». (6+) 22.45 «Оранжевая корова». (0+) 23.00 «Диколесье». (0+) 23.15 «Поезд динозавров». (0+) 01.05 «Если бы я был...» (0+) 01.20 «Доктор Малышкина». (0+) 02.40 «Машинки». (0+) 04.55 «Йоко». (0+)

05.00 «Ранние птички». «Вспыш и чудо-машины», «Дракоша Тоша». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Комета-дэнс». (0+) 07.40 «Новые приключения пчёлки Майи». (0+) 08.30 «Деревяшки». (0+) 09.20 «Букварий». (0+) «Букварий» - это программа о том, как научиться читать! Юные зрители познакомятся с буквами и звуками, которые они обозначают, поймут механизм складывания слов и даже смогут сложить слоги в простые слова. Учиться зрители будут вместе с Евсеем. Го виду он обычный современный мальчишка, но на самом деле, Евсей - книжогость. Но герой не знает, из какой он книжки, ведь читать то еще не умеет! Евсей знает только, что в его книжке всегда были каникулы, поэтому в школу он не ходил. 09.40 «Союзмультфильм» представляет: «Трое из Простоквашино». (0+) 10.40 «Бобби и Билл». (6+) 12.10 «С.О.Б.Е.З.» (6+)

Вот уже который год идёт борьба между кланами двух суперзлодеев - Носорога Гегемона и Ядерной Мартишки. Оспеллённые каждой властью над миром, они превратили его в поле боя и, наверное, давно бы уничтожили... Если бы не Специальный Отряд Бесстрашных Зверей! А девиз у отряда такой: «Один - коготь, вместе - лапа!» 14.00 «Навигатор. Новости». Спецвыпуск. (0+) 14.15 «Смешарики. Пин-код». (6+) 16.05 «Герои Энвела». (6+) 17.50 «Королевская Академия». (6+) Роуз и её друзья возвращаются в Королевскую Академию, и они готовы к новым потрясающим приключениям! 18.15 «Летающие звери», «Малыш и летающие звери». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Буба». (6+) 23.25 «Гризли и лемминги». (6+) 00.10 «Огги и тараканы». (6+) 03.15 «Катя и Мим-Мим». (0+) 04.35 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ



14.30 Монастырская кухня. (0+) 15.00 Семь кругов бес- покойного лада. Цикл: Встреча. (0+) 15.30 У Ильи Обыденного. Цикл: Небо на земле. (0+) 16.00 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+) 16.30 «ТРОПОЙ БЕСКО- РЫСТНОЙ ЛЮБВИ». (0+) 18.00 Завет. (0+) 19.00, 01.50 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+) 20.00, 03.40 Прямая линия. Ответ священника. (0+) 21.30, 02.45 До самой сути. С Еленой Жосуп. (0+) 11.30 Храм Покрова в Красном селе. Цикл: Небо на земле. (0+) 22.30 «РЫСЬ ВЫХОДИТ НА ТРОПУ». (0+) 23.45 День Патриарха. (0+) 00.00 Завет. (0+) 00.55 Православная мис- сия на Филиппинах. (0+)

Православный календарь

26 декабря

Седмица 31-я по Пятидесятнице. Глас 5. Мчч. Евстратия, Авксентия, Евгения, Марддрия и Ореста.

Мц. Лукии. Прп. Арсения Латрийского. Прп. Аркадия Новоторжского. Прп. Марддрия, затворника Печерского. Свт. Досифея, митр. Молдавского (Рум.). Сщмч. Александра пресвитера и мч. Иоанна. Сщмчч. Владимира, Александра, Иакова, Алексия, Григория пресвитеров. Сщмчч. Николая пресвитера. Сщмчч. Емилиана, Василия пресвитеров.

Рождественский пост.

«Нестяжательный – властелин мира, все заботы вверивший Богу». Св. Иоанн Лествичник

НОВЫЙ ГОД И РОЖДЕСТВО

22.12, 30.12 Осетровая ферма – Алексин

30.12 – 02.01 Новый год в Переяславле-Залесском

02.01 – 05.01 По праздничному Петербургу (ж/р)

03.01 – 04.01 Владимир – Суздаль – Боголюбово

03.01 – 05.01 Торопец – Ржев – «Наумово»

03.01 – 05.01 Елец – Задонск – «Галичья Гора»

04.01, 12.01, 20.01 Захарово – Большие Вяземы

05.01 – 08.01 Палех – Плес – «Шельково»

06.01 – 07.01 Углич – «Мышкин»

06.01 – 08.01 Муром – Выкса – «Павлово»

06.01 – 08.01 Калуга – Козельск – «Оптина Пустынь»

06.01 – 08.01 Смоленск и усадьбы

Подмоколово и бал в старинном особняке

Троице-Сергиева Лавра – «Водопад Гремячий»

19.01, 26.01 Особняк богача Стахеева

Егорьевск (Подмосковный Эрмитаж)

02.02 – 03.02 Дворцовская роскошь С.-Петербурга

09.02 – 10.02 Коломна – Зарайск

Реклама

www.slavianka.ru

8 (495) 626-05-68, 8 (495) 626-08-79

Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21



ПЕРВЫЙ

РОССИЯ 1

РОССИЯ

ТВЦ



НТВ

РОССИЯ К

Культура

СТС

СТС

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.15 «Сегодня 27 декабря. День начинается». (6+)
 09.55 «Модный приговор». (6+)
 10.55 «Жить здорово!». (16+)
 12.00 Новости с субтитрами «Время покажет». (16+)
 15.00 Новости с субтитрами «Давай поженимся!». (16+)
 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 «Время покажет». (16+)
 18.00 Вечерние новости с субтитрами
 18.25 «Время покажет». (16+)
 18.50 «На самом деле». (16+)
 19.50 «Пусть говорят». (16+)
 21.00 Время
 21.45 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)



Рома сообщает Андрею, что Аня у него. Андрей и Борис отправляются на встречу с похитителями. Рома и Михаил заставляют их передать им весь бизнес в обмен на жизнь девушки...
 22.40 «Вечерний Ургант». (16+)
 23.40 «МУРКА». (16+)
 На Кольянова совершенствуется покушение. В Лондонской становится небезопасно - всюду глаза и уши Бриллианта.
 01.45 «На самом деле». (16+)
 02.45 «Мужское / Женское». (16+)
 03.00 Новости
 03.05 «Мужское / Женское». (16+)
 03.45 «Модный приговор». (6+)

05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.15 Утро России
 09.55 «О самом главном». (12+)
 11.00 Вести
 11.25 Вести. Местное время
 11.40 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
 12.50 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.25 Вести.
 Местное время
14.40 «ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ». (12+)
 Убит Григорий, ученик аптекаря, обладавший талантом приготовления авторских духов. Все первые дамы города были без ума от современных им ароматов. Его смерть стала шоком для всех. В чем же причина - зависть, корысть, или неразделенная любовь? Лариса приходит к неожиданному выводу.
 Вести.
 Местное время
17.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 20.45 Вести.
 Местное время
21.00 «ТАЙНЫ СЛЕД-СТВИЯ-18». (12+)
 Крупный бизнесмен Егор Колесников убит в своей роскошной квартире из своего же охотничего ружья. Тело обнаруживает его жена, Вероника только что вернувшаяся из поездки на Бали. Она в шоковом состоянии, сказать, кто мог убить мужа, не в состоянии.
 23.20 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
02.00 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
 Россия, 2005 г.

06.00 «Настроение»
08.00 «УСНУВШИЙ ПАССАЖИР». (12+)

09.35 «ТРЕМБИТА». (0+)
 События
11.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
 Происходит убийство трех человек. Инспектор Барнаби приступает к сложному расследованию.
13.40 Мой герой. (12+)
 События
14.30 Город новостей
14.50 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
 16.40 «Естественный отбор».
17.30 «ГОД ЗОЛОТОЙ РЫБКИ». (16+)
 Россия - Украина, 2007 г. Мелодрама. В ролях: Ирина Гринева, Дмитрий Ульянов.
 У рыжеволосой красавицы-певицы Лады Рыбки все складывается отлично: гастроли, запись на телевидении, любовь.
19.40 События
20.00 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.00 События
22.30 «10 самых...» (16+)
23.05 «Актёрские судьбы. Однолюбы». (12+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «90-е. Голые Золушки». (16+)
01.20 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
02.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
04.25 Мой герой. (12+)
05.05 «Владимир Винокур. Смертельный номер». (6+)

05.10 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
06.00 «Деловое утро НТВ». (12+)
08.20 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
 Полковник Карелин погибает на глазах Пригова - его машина взрывается рядом со зданием центра.
12.00 «Вежливые люди»
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.00 Сегодня
16.30 «Место встречи»
17.15 «ДНК». (16+)
18.15 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
 Олег, активист международной экологической организации, получает выгодное коммерческое предложение от представителей транснациональной сырьевой корпорации Акермана.
19.00 Сегодня
19.40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
21.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
23.00 «ЧУЖОЕ ЛИЦО». (16+)
 Недолгое затишье в Соловецке нарушает очередной взрыв. На воздух взлетела машина замначальника таможни Алексея Бурбона вместе с его любовницей внутри.
00.10 Сегодня
00.20 «ЧУЖОЕ ЛИЦО». (16+)
01.30 «Место встречи». (16+)
03.20 «НашПотребНадзор». (16+)
04.25 «2,5 ЧЕЛОВЕКА». (16+)

06.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.00 «Новости культуры
07.05 «Легенды мирового кино»
07.30 «ЛЮДИ И МАНЕКЕНЫ»
08.45 «Первые в мире»
09.05 «На границе двух миров»
10.00 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 «Сергей Урусевский»
12.05 «Бордо. Да здравствует буржуазия!»
12.45 «НОВЫЕ ВРЕМЕНА»
 США, 1936 г. Комедия. Чарли Чаплин, Полетт Годдар, Генри Бергман. Маленький Бродяга отчаянно, но тщетно пытается бороться с навязанными ему нормами наступающей индустриальной эпохи - эпохи жесткого рабочего графика и изнурительной монотонной работы... Последний немой фильм Чарли Чаплина.
13.05 Уроки русского
14.30 Новости культуры
15.00 «Чародей. Арутюн Акопян»
15.40 Юрий Башмет. Юбилейный концерт в КЗЧ
17.10 «Книги, заглянувшие в будущее»
17.40 «На границе двух миров»
18.35 «Линия жизни»
19.30 Новости культуры
19.45 «Главная роль»
20.05 «ЛЮДИ И МАНЕКЕНЫ»
21.10 «Энigma»
21.50 Открытие II Международного конкурса молодых пианистов Grand Piano Competition в БЗК
23.15 Цвет времени
23.30 Новости культуры
23.50 «НОВЫЕ ВРЕМЕНА»
01.15 XX век
02.05 «Душа Петербурга»

06.00 Ералаш. (0+)
06.25 Премьера! «Тролли. Праздник продолжается» (6+)
07.15 «Три кота». (0+)
07.40 «Семейка Крудс. Начало». (6+)
08.30 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
09.30 «Уральские пельмени». (16+)
09.50 «ВОРОНИНЫ». (16+)
14.30 «Шрэк Третий». (12+)
16.10 «ЁЛКИ-3». (6+)
18.10 «Уральские пельмени». (16+)
19.10 «Шрэк навсегда». (12+)
21.00 ПРЕМЬЕРА! «ЁЛКИ-5». (6+)

Россия, 2016 г. Комедия. Константин Хабенский, Иван Ургант. В этот новый год любимые герои «Ёлок» всё также делают глупости и надеются на чудо. Боре нужно как-то восстановить семейное счастье и ради этого он готов украсить у лучшего друга Жени пингвина. Лыжник и Сноубордист устраивают сумасшедшую погоню за ёлкой...

22.50 «Уральские пельмени». (16+)
01.00 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
02.50 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
03.40 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
04.25 «Взвешенные люди». (12+)



5-Й КАНАЛ



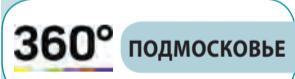
ЗВЕЗДА



ОТР



МОСКОВА 24



МОСКВА. ДОВЕРИЕ

05.00 «Известия»
05.25 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
 09.00 «Известия»
09.25 «МАЙОР ВЕТРОВ». (16+)

13.00 «Известия»
13.25 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
19.00 «СЛЕД». (16+)
22.00 «Известия»
22.25 «СЛЕД». (16+)
23.15 «СВОЮ». (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.25 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (12+)
02.05 «Большая разница». (16+)
03.35 «Известия»
03.40 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)

06.00 Сегодня утром
08.00 «Москва фронту». (12+)
08.25 09.15 10.05 12.10 13.15 14.05 «ЛЮТЫЙ». (16+)
 Россия, 2013 г.
 Боевик.
 Полицейского Максима Лютова долго считали убитым. Когда он возвращается к работе в полиции и стал новым начальником убойного отдела, у многих коллег это вызвало шок.
 13.00 18.00 23.00 Новости дня
 14.00 Военные новости
 «Легенды госбезопасности».
 19.35 «Не факт!» (6+)
20.05 «Открытый эфир». (12+)
 Всероссийский вокальный конкурс «Новая Звезда»-2019. (0+)
23.15 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» (12+)
00.55 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЛЕТ». (12+)
02.50 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК». (0+)

05.00 11.05 21.05 «Прав!Да?» (12+)
05.55 12.05 23.35 «Большая страна». (12+)
 Россия, 2013 г.
 Полицейского Максима Лютова долго считали убитым. Когда он возвращается к работе в полиции и стал новым начальником убойного отдела, у многих коллег это вызвало шок.
 13.00 18.00 23.00 Новости дня
 14.00 Военные новости
 «Легенды госбезопасности».
 19.35 «Не факт!» (6+)
20.05 «Открытый эфир». (12+)
 Всероссийский вокальный конкурс «Новая Звезда»-2019. (0+)
23.15 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» (12+)
00.55 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЛЕТ». (12+)
02.50 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК». (0+)

06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 «Утреннее вещание»
06.30 10.30 14.30 21.30 «Специальный репортаж». (12+)
07.45 08.45 09.45 01.45 «Сеть»
10.00 11.00 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 20.00 21.00 22.00 22.30 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости»
10.15 12.45 21.15 23.15 02.15 «Московский патруль». (16+)
11.15 15.15 18.15 01.30 «ГОСТ»
11.30 13.15 17.15 03.15 «Климат-контроль». (12+)
11.45 19.15 01.15 03.45 «Спорная территория». (12+)
12.15 14.15 16.15 Прямо и сейчас. (12+)
13.30 18.30 00.30 «Звёздный репортаж». (12+)
16.30 17.45 18.00 21.00 «Жизнь в большом городе»
17.40 19.00 20.00 «Москва сегодня». (12+)
19.30 20.30 «Вечер»
22.05 23.30 «Дорожные сводки»
04.05 04.25 «Вспомнить всё». (12+)

06.00 «Самое яркое».
06.30 «Самое вкусное». (12+)
07.00 Новости 360
08.00 «Самое яркое». (16+)
09.00 Новости 360
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.10 «Все просто!» (12+)
11.30 «Зима в Подмосковье». (12+)
12.00 «Дневные новости»
12.30 «ЛЮДМИЛА». (12+)

Россия, 2013 г.
 Драма.
 Губернатор 360
 Большие новости
19.00 «Самое яркое». (16+)
20.00 «Вызов». (16+)
20.30 «Вечер»
22.30 «Новости 360»
23.00 «Губернатор 360
00.30 «Самое яркое». (16+)
01.30 «Вспомнить все». (12+)

06.00 «Тайны кино».
06.50 08.25 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.40 09.15 «Тайны кино». (12+)
09.20 10.50 «Вспомнить все». (12+)
11.20 12.15 «ЛЕДЯНАЯ ВНУЧКА». (6+)
14.05 15.55 17.25 «Песни нашего кино». (12+)
18.05 20.00 «ДАЙТЕ ЖАЛОБУЮ КНИГУ». (12+)
21.35 23.05 «ИГРУШКА». (12+)
22.30 00.00 «ЛЕДЯНАЯ ВНУЧКА». (6+)
23.00 00.35 «Звёзды советского экрана». (12+)
18.05 20.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
21.35 23.05 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ».</b

РЕН	ТНТ	ТВ3	ТВ-З	ЧЕ	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
05.00 06.00 11.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С добрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкенным». (16+) 14.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ТЮРЯГА». (16+)	07.00 Где логика? (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 «Бородина против Бузовой». (16+) 12.30 «УЛИЦА». (16+) 13.00 «Битва экстрасенсов». (16+) 14.30 В этом выпуске экстрасенсы попробуют найти человека с нетрадиционной сексуальной ориентацией среди шестерых мужчин и ответить на вопрос «Может ли гей при желании измениться и завести гетеросексуальную семью?» «ИНТЕРНЫ». (16+) 21.00 Самую страшную ошибку доктор Кисегач совершила перед Новым Годом, назначив больничным Дедом Морозом доктора Быкова. Мало того, что он сам не любит этот праздник, так еще и остальным умудряется его испортить. Студия Союз. (16+) 22.00 Импровизация. (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 «УЛИЦА». (16+) 01.35 ТНТ-Club. (16+) 01.40 «ДИЯТЬ ТЫМЫ». (16+) 03.55 «ОСТРОВ». (16+) 06.00 Импровизация. (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (12+) 11.00 «Гадалка». (12+) 12.00 «Не ври мне». (12+) 15.00 «Мистические истории». (16+) 16.00 «Гадалка». (12+) 17.30 «Слепая». (12+) 18.30 «ГРАНИЦА ВРЕМЕНИ». (16+) 22.00 Алла Кунгурцева мечтает стать актрисой. Однако ее отец - ведущий хирург онкологической больницы, настаивает на том, чтобы Алла продолжила семейную традицию и стала врачом. «КАСЛ». (12+) Убита молодая женщина. Касл и Беккет обнаруживают, что её смерть может быть связана с чём-то, находящимся в контейнере для аукциона распродажи вещей должников. «Прошло три года». (16+) 00.00 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 07.05 «Улетное видео». (16+) 07.50 «Удачная покупка». (16+) 08.10 «Дорожные войны». (16+) 09.30 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 10.30 «Дорожные войны 2.0». (16+) 11.00 «Решала». (16+) 13.00 «Идеальный ужин». (16+) 15.00 «КВН на бис». (16+) 19.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 20.00 «Дорожные войны 2.0». (16+) 21.00 «Решала». (16+) 23.00 «Дорожные войны 2.0». (16+) 23.40 «Шутники». (16+) 00.10 «+100500». (18+) 01.10 «ОТВЕТНЫЙ УДАР». (18+) 04.55 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЁРТАЯ». (16+)	06.00 Хоккей. Канада - Дания. Чемпионат мира среди молодёжных команд. Пр.тр. Хоккей. Финляндия - Швеция. Чемпионат мира среди молодёжных команд. Пр.тр. 06.30 Хоккей. Канада - Дания. Чемпионат мира среди молодёжных команд. Пр.тр. 10.25, 13.00, 16.05, 18.40, 21.55 Новости 13.05, 16.10, 18.45, 23.30 Все на матчи! Хоккей. Канада - Дания. Чемпионат мира среди молодёжных команд. (0+) Хоккей. США - Словакия. Чемпионат мира среди молодёжных команд. (0+) Футбол. «Лестер» - «Манчестер Сити». Чемпионат Англии. (0+) Баскетбол. «Химки» (Россия) - «Баскония» (Испания). Евролига. Мужчины. Пр.тр. Смешанные единоборства. Fight Nights. Р. Копылов - Я. Эномото. А. Малыхин - Б. Агаев. Пр.тр. Хоккей. Россия - Дания. Чемпионат мира среди молодёжных команд. Пр.тр. 00.00 Все на хоккей! Хоккей. Швейцария - Канада. Пр.тр.	06.30 07.30 18.00 23.45 05.50 «6 кадров». (16+) 06.50 «Удачная покупка». (16+) 07.00 12.55 02.20 «Понять. Простить». (16+) 07.35 «По делам несовершеннолетних». (16+) 09.45 «Давай разведёмся!». (16+) 10.50 02.50 «Тест на отцовство». (16+) 11.55 «Реальная мистика». (16+) 14.00 «ЖЕНЬТИ НЕЛЬЗЯ ПОМИЛОВАТЬ». (16+) 19.00 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ». (16+)	07.30 18.00 23.45 05.50 «6 кадров». (16+) 06.50 «Удачная покупка». (16+) 07.00 12.55 02.20 «Понять. Простить». (16+) 07.35 «По делам несовершеннолетних». (16+) 09.45 «Давай разведёмся!». (16+) 10.50 02.50 «Тест на отцовство». (16+) 11.55 «Реальная мистика». (16+) 14.00 «ЖЕНЬТИ НЕЛЬЗЯ ПОМИЛОВАТЬ». (16+) 19.00 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
США, 1989 г. Боевик. Сильвестр Сталлоне, Дональд Сазерленд. Фрэнк Леоне отбывает тюремный срок. Он отличный механик, неплохой футболист и примерный заключенный. «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «СПАРТАК: ВОЙНА ПРОКЛЯТЫХ». (18+) 03.20 «КОРОЛЕВА ПРОКЛЯТЫХ». (16+)	Россия, 2013 г. Детектив. Работник прокуратуры Быстров стремится разоблачить полицейскую группу, возглавляемую Зиминой. «С.С. МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (16+)	Россия, 2015 г. Детектив. Евгения Осипова, Иван Стебунов. Сёстры Юля и Катя становятся свидетельницами ограбления... «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+) 00.30 «ЛЮБИМАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА». (16+) 03.40 «ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ...». (16+) 05.05 «Цыганская любовь». (16+) 06.00 «Домашняя кухня». (16+)				

Добрый день. У меня такая странная проблема, я стала забывать слова, обычно это происходит в разговоре, я хочу что-то сказать, но забываю, как называется тот или иной предмет. Иногда могу вместо «синий» сказать «красный», а вместо «магазин» – «автобус». Собираюсь что-то сделать по дому и забываю об этом через минуту. Моя забывчивость меня просто убивает. Подскажите, от чего это может происходить и как с этим бороться? Спасибо!

Валентина Андреевна, г. Москва

Забывчивость и рассеянность приносят много дискомфорта в нашу жизнь, и мы начинаем жаловаться на плохую память. В нужный момент забывается слово, деталь, дата, телефон, еще вчера так отлично всплыvавший в памяти, номер автобуса или маршрутки, дата встречи, дней рождений родственников и знакомых. Для того, чтобы ваша память вас не подводила и в нужный момент вы всегда могли на нее положиться, необходимо более подробно разобраться в причинах плохой памяти и постараться их устранить. Об этом и многом другом сегодня мы побеседуем со специалистом, Сергеем Ивановичем.

— Приветствуя всех. Постараюсь рассказать вам, как можно больше, чтобы вы понимали как можно улучшить свою память и помнить самые замечательные моменты жизни. Итак, начнем:

— Память, прежде всего, – процесс мыслительный, который включает-

КАК УБЕРЕЧЬ СВОЮ ПАМЯТЬ

Плохая память – это бич сегодняшнего общества

ет запись информации, ее хранение и извлечение при надобности. А забывание – процесс, разгружающий нервную систему и оберегающий ее от перенапряжения. И часто мы забываем именно то, что нам приносит отрицательные эмоции и необходимость делать то, что нам не нравится. Мы запоминаем визуально (зрительно), вербально (слух), с помощью обоняния, осязания и так далее, то есть строим ассоциативные связи. Это когда знакомый запах может напомнить вам о ситуации, в которой вы его почувствовали.

— Сергей Иванович, а многие думают, что память у нас одна. Это так?

— Нет, это масштабное заблуждение. Память можно поделить на:

• **Непосредственную.** Это написание разных записок, текстов (написал букву и забыл).

• **Кратковременную.** Она сохраняет информацию до 30 секунд (набрал номер телефона и на время забыл).

• **Долговременную.** Такая память хранит информацию на интеллектуальном и эмоциональном уровне дни и годы, составляется на основе суждений и наблюдений.

• **Скользящую.** В этом случае информация запоминается на необходимый

промежуток времени и больше не используется, за ненадобностью.

Кроме этого, существуют стойкие нарушения памяти. К ним относятся старческий склероз, атеросклероз, болезнь Альцгеймера, болезнь Паркинсона. Этими недугами страдает огромное количество людей, в основном это те, кому за 50 лет.

— Расскажите, чем характеризуются данные недуги и как они проявляются в обычной, повседневной жизни?

— Самым распространенным заболеванием является **атеросклероз сосудов головного мозга**. Это состояние, характерное для пожилых людей, вследствие возрастных изменений. Его причинами являются высокое давление, сахарный диабет, высокий уровень холестерина. Он ведет к ишемии мозга, ослаблению памяти, изменению в психике и снижению интеллекта. Поэтому, если вы испытываете холод в конечностях, частые проблемы с сердцем, снижение памяти, плохую концентрацию внимания, раздражительность и постоянную усталость, то вполне возможно, у вас этот самый диагноз и вам стоит незамедлительно обратиться к специалистам для дальнейшей диагностики и оказания вам и сосудам головного мозга своевременной помощи.

Примерно каждый сотый человек, перешагнувший шестидесятилетний рубеж, страдает **болезнью Паркинсона**.* Она возникает из-за нарушения выработки веществ, служащих для передачи импульсов в головном мозге. Это ведет к нарушению функций клеток мозга, отвечающих за движение. Симптомами приближающейся болезни являются забывчивость, уменьшение выразительности лица, трудности при одевании и ходьбе, уменьшение ловкости рук, нарушение речи, дрожь в состоянии покоя.

— Это все ужасно и труднопереносимо. Как же правильно питать мозг? Возможно ли уберечься и сохранить активность клеток?

— Все причины и проявления этих болезней, связанных с головным мозгом, давно изучены. Наши специалисты готовы рассказать: **Как можно защитить организм от преждевременного старения? Как повысить его устойчивость к развитию заболеваний? Как сохранить клетки мозга и постараться замедлить процесс угасания организма в целом? Что нужно знать о функциональном состоянии центральной и периферической нервных систем? И многое другое.**

Звоните, спрашивайте, мы обязательно ответим на все вопросы!

Телефон горячей линии «ВСПОМНИТЬ ВСЁ»

8-495-500-03-36

звонок бесплатный, с 9:00 до 20:00

*Из открытых источников. Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)	06.20 «МОНАХ И БЕС». (12+)	05.05 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)	06.00, 15.40 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)	05.00 «ГАИШНИКИ». (16+)
08.05 «ЖЕНА ПУТЕШЕСТВЕННИКА ВО ВРЕМЕНИ». (16+)	08.30 «НОВОГОДНИЙ ПАПА». (12+)	06.50 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)	06.50, 07.45 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)	05.20 Орел и Решка.
10.10 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (16+)	10.25 «ОХОТНИК-4. ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)	08.20 «СВАТЫ». (16+)	08.45, 17.35, 04.00 Холостяк. (16+)	Юбилейный. (16+)
12.30 «ВАСАБИ». (16+)	12.35 «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ». (12+)	12.05 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)	09.40, 10.50 Проект Подиум. Все звезды. (16+)	07.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (12+)
14.25 «МРАЧНЫЕ ТЕНИ». (16+)	14.25 «ПОДЛЕЦ». (16+)	14.45 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (0+)	11.35, 16.30, 04.55 Правила моей пекарни. (16+)	07.30 Орел и решка. Шопинг. (16+)
16.35 «СТЮАРТ ЛИТТЛ». (0+)	16.20, 17.10 «ПОЕЗДКА ЗА СЧАСТЬЕМ». (12+)	СССР, 1964 г.	12.40, 13.25, 14.10, 14.55, 18.30, 19.15, 20.00, 20.45, 01.00, 01.45, 02.30, 03.15 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	09.20 «КЛОН». (16+)
18.20 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)	18.30 «ЛЮБОВЬ В ГОРОДЕ АНГЕЛОВ». (16+)	16.25 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+)	21.30 «С БОЛЬШОЙ БУКВЫ». (16+)	11.15 Мастершеф. (16+)
20.10 «ИМУЩЕСТВО С ХВОСТОМ». (12+)	20.20 С Новым годом! С Новым Счастьем! «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (16+)	20.10 «СВАТЫ». (16+)	22.20, 22.45, 23.10 «ЮНАЯ». (16+)	Легендарное кулинарное реалити. В проекте 20 поваров-любителей соревнуются в гастрономическом поединке за крупный денежный приз и обучение в престижной кулинарной академии.
22.05 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)	Россия, 2017 г.	22.10 «КНЯЖНА МЕРИ». (12+)	2 сезон. Сериал. США, 2016 г. В ролях: Саттон Фостер, Деби Мейзар, Хилари Дафф	15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
00.10 «ПАУТИНА ЛЖИ». (16+)	00.20 «ГОРОДСКИЕ ПТИЦЫ». (18+)	00.45 «БАРЫШНИКРЕСТЬЯНКА». (12+)	23.35, 00.10 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)	17.30 Дорогая, я забил. (12+)
02.40 «БЕГУЩАЯ ОТ РЕАЛЬНОСТИ». (18+)	02.15 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ». (16+)	02.45 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (6+)	18.00 Орел и решка. Америка. (16+)	08.05, 08.20, 08.55, 09.05, 12.15, 12.25 Мультфильм. (0+)
04.10 «МОЛОДЁЖЬ». (16+)	04.10, 05.00 «ПОЕЗДКА ЗА СЧАСТЬЕМ». (12+)		21.00 Подиум. Финал. (16+)	08.30, 08.35, 08.45 Мультфильм. (6+)

ИЛЛЮЗИОН

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

FOXlife FOX LIFE

00.35 «СМЕРТЬ СВАДЕБНОГО СВИДЕТЕЛЯ». (16+)

02.05 «СЛАДКИЙ И ГАДКИЙ». (12+)

03.35 «ЭМПАЙР СТЕЙТ». (16+)

05.05 «СИРОП». (16+)

06.35 «УБИЙСТВО КОТА». (16+)

08.10 «ОТСТУПНИКИ». (16+)

10.40 «ВОСТОЧНАЯ СКАЗКА». (16+)

12.20 «СУПРУЖЕСТВО». (16+)

13.45 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)

15.30 Интерактивная викторина. (16+)

17.10 «ЛИМБ». (16+)

18.50 «ТЫ НЕ Ты». (16+)

20.30 «ГОСТЬЯ». (12+)

22.30 «ГОЛЛИВУДСКИЙ ФИНАЛ». (16+)

02.15 «МЕЧЕНОСЕЦ». (16+)

04.00, 04.20, 06.10, 08.10 Крупным планом. (16+)

04.35 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (12+)

06.30 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)

08.30 «ТЕРРИТОРИЯ». (16+)

11.15, 12.10, 19.00, 19.50 «БАНДЫ». (16+)

13.10 «МЕЛОДИЯ ДЛЯ ШАРМАНКИ». (12+)

15.55 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)

Комедия, Россия, 2014 г.

17.25 «МЕТЕЛЬ». (16+)

Драма, Россия, 2013 г.

20.50 «С ПЯТИ ДО СЕМИ». (16+)

Драма, мелодрама, Россия, 2015 г.

22.35 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)

Комедия, Россия, 2011 г.

01.10, 02.10, 03.05, 04.00 «ТРИ ЛАНИ НА АЛМАЗНОЙ ТРОПЕ». (12+)

05.00 «МЕРЦАЮЩИЕ ОГНИ». (16+)

07.10 «СУПЕРМОЗГ». (16+)

09.25 «ЗЛОКЛЮЧЕНИЯ КИТАЙЦА В КИТАЕ». (16+)

11.40 «ХОТ-ДОГ». (18+)

13.50 «ЧЕРТУ НА РОГА». (16+)

Комедия, Италия, 2016 г.

15.30 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)

17.45 «ОФИСНЫЙ БЕСПРЕДЕЛ». (18+)

19.30 «БЕГЛЕНЦЫ». (12+)

Комедия, Франция, 1986 г.

21.10 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)

Комедия, криминал, Италия, Франция, 2003 г.

22.55 «УРА! КАНИКУЛЫ!». (6+)

Комедия, Россия, 2016 г.

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «НАВИГАТОР». (16+)

09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)

11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

13.00, 21.00, 05.00 «ГРОМОВЫ. ДОМ НА ДЕДЬДЫ». (16+)

14.00, 22.00, 06.00 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ-3». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «НАЧАТЬ СНАЧАЛА. МАРТА». (16+)

Сериал. Мелодрама, Украина, 2008 г.

ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ЭЛНО». (18+)

Биографическая драма, Бразилия, 2011 г.

12.00, 20.00, 04.00 «КАТАСТРОФА В АЛЬПАХ». (16+)

Приключения, драма, Франция, Швейцария, 2014 г.

13.35, 21.35, 05.35 «ВОЛЧИЙ ЗАЛ». (16+)

Сериал. Историческая драма, Великобритания, 2015 г.

14.30, 22.30, 06.30 «В ЛЕСАХ СИБИРИ». (16+)

16.10, 00.10, 08.10 «ПАТРУЛЬ». (18+)

РОДНОЕ КИНО

00.50 «ГОРОДСКОЙ РОМАНС». (12+)

Биографическая драма, Бразилия, 2011 г.

02.50 «НАСТЯ». (16+)

04.30 «МЫ СМЕРТИ СМОТРЕЛИ В ЛИЦО». (12+)

05.55 «ДУХОВ ДЕНЬ». (16+)

08.00 «ВОЛКОДАВ». (16+)

09.50 «ТАРТЮФ». (6+)

11.40 «ОСКАР». (12+)

13.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЯ-БЕРРИ ФИННА». (0+)

17.15 «НАДЕРИБАСОВСКОЙ ХРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПТЬЯ ИДУТ ДОХДИ». (16+)

19.00 «ЧАРОДЕЙ». (0+)

21.25 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (12+)

РОДНОЕ КИНОСЕРИЯ

00.15, 01.25, 02.40 «КАИН. ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+)

04.00, 05.00 «ЖГУЧАЯ МЕСТЬ». (16+)

06.00, 07.50, 08.50, 14.00, 15.00, 20.00, 20.55 «ВОЗВРАЩЕННЫЕ». (16+)

10.05, 11.10, 16.05, 17.05 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ». (16+)

12.05, 13.00, 18.00, 19.00, 22.00, 23.00 «НАЛАЕТ». (16+)

1 сезон. Сериал. Серийный. Франция, 2009 г. В ролях: Жан-Юг Англад, Жозеф Малерба, Кароль Роше

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

08.30 Букварь дачника. (12+)

08.45, 12.40, 16.50, 20.40 Самогон. (16+)

09.00, 12.55, 17.05, 21.00 Закуски. (12+)

09.20, 13.15 Огород круглый год. (12+)

09.50 Готовим на Майорке. (12+)

10.00 Прогулка по саду. (12+)

10.35 История усадеб. (12+)

11.05 Праздник в дом. (12+)

11.35 Битва интерьера. Топ-10. (12+)

12.00, 20.00 Сам себе дизайнер. (12+)

12.10 Домашняя косметика! (12+)

12.30 Баня - женского рода. (12+)

13.45 Сад. (12+)

14.00 Урожай на столе. (12+)

14.35 Усадьба будущего. (12+)

15.05 Проект мечты. (12+)

15.35 Идеальный сад. (12+)

16.00 Агротуризм. (12+)

16.35 Приглашайте в гости. (12+)

17.20 Да здравствует мыло душистое! (12+)

17.35 Флористика. (12+)

17.50 Цветки семицветик. (12+)

18.05 Сельские профессии. (12+)

18.35 Легендарные братья лекари. (16+)

19.00 Придворный дизайн. (12+)

19.30 Школа дизайна. (12+)

20.15 Дачных дел мастер. (12+)

21.20, 21.30 Чай вдоем. (12+)

21.45 Домашние заготовки. (12+)

22.00 Дачная энциклопедия. (12+)

22.35 101 ответ о садоводстве. (12+)

23.05 Беспокойное хозяйство. (12+)

23.35 Цветы зимой. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

07.00 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)

07.30 Профессиональная рыболовная лига 2018. (12+)

07.55 Секреты «трудных» водоемов. (12+)

08.30 Сам себе охотник. (16+)

09.00, 14.25 Морская охота. (16+)

09.30, 15.00 Сомы Европы. (12+)

10.00, 15.30 Рыбалка без границ. (12+)

10.35, 16.00 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+)

11.05, 22.30 Поплавочный практикум. (12+)

11.35, 11.50 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)

12.05 Загадки толстолобика. (12+)

12.40 Сезон охоты. (16+)

13.10 Рыбалка в России. (16+)

13.40 Смертельный улов. (16+)

16.35 Рыбалка сегодня XL. (16+)

17.05 Подводная охота. (16+)

17.35 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)

18.00 Хватка Хищника. (16+)

18.30 Охота по-фински. (12+)

19.00 На зарубежных водоемах. (16+)

19.30 Охотнические меридианы. (16+)

20.00 Кодекс охотника. (16+)

20.20 На рыбаку с охотой. (12+)

21.00 Планета охотника. (16+)

21.30 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)

22.00 Нахлыст на разных широтах. (12+)

23.00 Карпфишинг. (12+)

23.30 Технология зимнего клева. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Табата-Хард. (12+)

00.30, 13.30, 19.30 Дыхание стретчинга. (12+)

01.00, 16.30 Танцы. Грация и страсть. (0+)

01.30, 14.30 PROTANЦЫ Kids. (0+)

02.00, 15.00, 21.00 Хорошая американская еда с Наташой Лионом. (0+)

02.30, 15.30, 21.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)

03.00, 16.00, 22.00 Первоклассный фитнес. (0+)

03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)

04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)

04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)

04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)

04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)

05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)

05.30, 07.30, 09.30, 20.30 Боди-балет. (12+)

10.00, 18.30 Гимнастика для беременных. (0+)

10.15, 18.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (0+)

10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (0+)

11.30 Бодитоник. (12+)

12.00 FIT BO. (0+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 «ГАИШНИКИ». (16+)	05.00 «РЫЖИЕ». (16+)		

СПОРТ

MATCH! НАШ СПОРТ	EUROSPORT 1
06.00 Плавание. Международные соревнования «Кубок Владимира Сальникова». (0+)	00.00, 00.30, 01.00, 01.30, 02.00, 02.30, 08.30, 09.30, 10.30, 11.30, 15.00, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 21.00, 22.05
08.15 Точка на карте. Казань. Корзин. Чемпионат России 2018. (12+)	Олимпийские игры. Телекуринал. (0+)
08.30 Вид сверху. (0+)	03.30, 06.00, 08.00 Биатлон. Кубок мира. Нове-Место. Женщины. Масс-старт. (0+)
09.00, 18.00, 23.00 Новости. (0+)	04.00, 07.00, 16.00 Прыжки на лыжах с трамплина. «Турне 4-х трамплинов». Обзор. (0+)
09.05, 15.20 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+)	05.00 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Рамзау. HS 96. (0+)
11.05, 23.05 Бильярд. Свободная пирамида. Чемпионат мира. (0+)	05.30, 12.35 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Рамзау. Гонка преследования. (0+)
12.00 Русский бильярд. Итоги 2018 года. (0+)	06.30, 13.00, 15.30 Биатлон. Кубок мира. Нове-Место. Мужчины. Масс-старт. (0+)
12.55, 01.00 Победы-2018. Хоккей с мячом. Чемпионат мира. Финал. Россия - Швеция. (0+)	13.30 Горные лыжи. Кубок мира. Борнио. Мужчины. Скоростной спуск. Тренировка. Прямая трансляция. (0+)
17.20 Парусный спорт. Сезон 2018. (0+)	20.30 Зимние виды спорта. В погоне за историей. Линдси Вонн. (0+)
18.05 Анатолий Тарасов. Век хоккея. (12+)	23.30 Олимпийские игры. Люди-бойцы. (0+)
19.00 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. (0+)	
21.00 Кёрлинг. Кубок России. Женщины. (0+)	
03.25 Баскетбол. Кубок России. Женщины. «Финал четырех». (0+)	
05.05 1 Международные детские игры. (0+)	

МУЗЫКА

MUZ-TV
05.00 Сделано в 90-х. (16+)
05.55, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)
06.10, 10.35, 16.35 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55, 10.00, 15.00, 18.15 #ЗакажиЗвезду. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.05 Победитель «битвы фанклубов». (16+)
10.30, 02.55 PRO-клип. (16+)
11.25 Скорая модная помощь. (16+)
12.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
13.00 Карапинг. (16+)
14.00 R'n'B чарт. (16+)
15.05 Битва фанклубов. (16+)
16.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
17.30 «Ёлки последние». Последний съёмочный день. (16+)
18.20 Русские хиты. Чемпионы четверга. (16+)
19.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)
20.00 Песня Года-2016. (16+)
00.30 Золотая лихорадка. (16+)
01.35 Двойной удар. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

MУЛЬТ	МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
07.00, 10.00, 15.00, 19.25 «Барбоскины». (0+)	05.00 «Тимон и Пумба». (6+) 06.20, 11.35 «Дружные мопсы». (0+)	05.00 «Ранние птички». «Вспыш и чудо-машины», «Приключения кота Леопольда». (0+)	05.00 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (0+)
07.25, 11.00, 16.00, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)	06.45, 21.25 «Пёс Пэт». (6+)	06.00 Завет. (0+)	06.00 Завет. (0+)
07.50, 11.20, 16.25, 20.55 «Машкины страшки». (0+)	07.15 «Зак Шторм - Суперприят». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)	07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
08.00, 13.00, 17.30, 22.25 «Фиксики». (0+)	08.15, 11.10 «Герои в масках». (0+)	07.30 «Комета-энс». (0+)	08.00 И будут двое... (0+)
08.30, 13.30, 18.00, 23.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	08.45, 12.00 «Удивительная Виз». (6+)	07.35 «Пластилиники». (0+)	09.00 Монастырская кухня. (0+)
09.00, 18.00, 23.00 Новости. (0+)	09.15 «Мини-Малпеты». (0+)	Серия обучающих музыкальных мультифильмов для дошкольников о цифрах, музике, животных. «Гластилиники» - это мини-серии о приключениях весёлых пластилиновых персонажей. В одном героях выясняют, какие бывают цифры, в другом они открывают для себя мир музыки, а в третьем узнают о разнообразии животного мира. Первая часть цикла, «Циферки», в игровой форме познакомит малышей с основами счёта. В каждой серии пластилиники превращаются в цифры и математические знаки и разыгрывают перед зрителями смешные арифметические истории. В серии много музыки, забавных песен и стишков, которые упростят процесс запоминания. С пластилиниками малыши узнают, что мир знаний безгранич!	10.00 Собиратель с сюжетами из СПАСЕ. (0+)
09.05, 15.20 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+)	10.10 «София Прекрасная». (0+)	11.00 Семь кругов беспокойного лада. Цикл: Встреча. (0+)	12.00 Завет. (0+)
11.05, 23.05 Бильярд. Свободная пирамида. Чемпионат мира. (0+)	10.40 «Елена - принцесса Авала». (0+)	11.30 У Ильи Обыденного. Цикл: Небо на земле. (0+)	13.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
12.00 Русский бильярд. Итоги 2018 года. (0+)	12.30 «Нико». (6+)	12.00 Я очень хочу жить. Елена Камбурова. (0+)	14.30 Монастырская кухня. (0+)
12.55, 01.00 Победы-2018. Хоккей с мячом. Чемпионат мира. Финал. Россия - Швеция. (0+)	14.05 «7 гномов». (6+)	15.00 Собор Крымских Святых. Цикл: День Ангела. (0+)	
17.20 Парусный спорт. Сезон 2018. (0+)	15.00 «Рапунцель: История продолжается». (6+)	16.00 «Сквозь сердце мое». Елена Камбурова. Цикл: Встреча. (0+)	
18.05 Анатолий Тарасов. Век хоккея. (12+)	19.30 «Фея: Тайна зимнего леса». (0+)	16.35 «Рысь Выходит на ТРОПУ». (0+)	
19.00 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. (0+)	20.00 «Олаф и холодное приключение». (0+)	17.00 Завет. (0+)	
21.00 Кёрлинг. Кубок России. Женщины. (0+)	21.35 «С Рождеством от всего сердца!» (0+)	18.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)	
03.25 Баскетбол. Кубок России. Женщины. «Финал четырех». (0+)	22.45 «Правила стиля». (6+)	19.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)	
05.05 1 Международные детские игры. (0+)	23.00 «ЛУЧШИЙ ПОДАРОК НА РОЖДЕСТВО»	20.00, 03.40 Прямая линия. Ответ священника. (0+)	

ДЕТСКИЙ

ДЕТСКИЙ

06.04, 13.27, 20.00 Готовим с папой. (0+)	07.00 «Оранжевая корова». (0+)
06.23, 10.03, 13.50, 17.29 «СКАЗАНИЕ О СЕЛЬМЕ». (6+)	07.15 «Боб-строитель». (0+)
06.51, 10.31, 14.19, 17.57 «Друзья. Приключения медвежата». (6+)	09.00 «Пластилиники». (0+)
07.22, 11.02, 14.48, 18.28 «ПАРК «ГАЛАКТИКА». (12+)	09.05 О! Музыка. (0+)
07.48 «Морошка». (0+)	10.00 «Простая арифметика». (0+)
08.00 «Жила-была царевна». (6+)	10.05 «Новаторы». (6+)
08.07 «Паровозик Тишка. Снова в путь». (0+)	11.30, 02.20 «Magic English». (0+)
08.20 «Доктор Машинкова». (0+)	11.50 «10 друзей Кролика». (0+)
08.31 «Новые приключения попугая Кеши». (0+)	14.00 О! Музыка. (0+)
08.57 «Полугай Кеша и чудовище». (0+)	15.00 «Пластилиники». (0+)
09.24 «Веселая карусель». (0+)	15.05 «Поезд динозавров». (0+)
09.39, 22.14 Мультифильмы. (0+)	16.40 «Оранжевая корова». (0+)
11.27, 20.22, 23.03 «Приключения в Изумрудном городе». (6+)	16.55 «Доктор Малышкина». (0+)
11.57, 17.01, 22.33 «Тайна Сухаревой башни». (6+)	17.00 О! Музыка. (0+)
12.25, 18.55, 23.32 «Почемучка». (6+)	18.00 «Весёлый алфавит». (0+)
12.38, 19.08, 23.46 «Почемучка. Астрономия». (6+)	18.05 «Ангел Бэби». (0+)
15.17, 19.26 Girls only. (6+)	20.20 «Пластилиники». (0+)
15.17, 20.52, 22.22 Мультифильмы. (6+)	20.25 «Три кота». (0+)

O!

07.00 «Оранжевая корова». (0+)	07.15 «Боб-строитель». (0+)
07.15 «Боб-строитель». (0+)	09.00 «Пластилиники». (0+)
09.00 «Пластилиники». (0+)	09.05 О! Музыка. (0+)
09.05 О! Музыка. (0+)	10.00 «Простая арифметика». (0+)
10.00 «Простая арифметика». (0+)	10.05 «Новаторы». (0+)
10.05 «Новаторы». (0+)	11.30, 02.20 «Magic English». (0+)
11.30, 02.20 «Magic English». (0+)	11.50 «10 друзей Кролика». (0+)
11.50 «10 друзей Кролика». (0+)	14.00 О! Музыка. (0+)
14.00 О! Музыка. (0+)	15.00 «Пластилиники». (0+)
15.00 «Пластилиники». (0+)	15.05 «Поезд динозавров». (0+)
15.05 «Поезд динозавров». (0+)	16.40 «Оранжевая корова». (0+)
16.40 «Оранжевая корова». (0+)	16.55 «Доктор Малышкина». (0+)
16.55 «Доктор Малышкина». (0+)	17.00 О! Музыка. (0+)
17.00 О! Музыка. (0+)	18.00 «Весёлый алфавит». (0+)
18.00 «Весёлый алфавит». (0+)	18.05 «Ангел Бэби». (0+)
18.05 «Ангел Бэби». (0+)	20.20 «Пластилиники». (0+)
20.20 «Пластилиники». (0+)	20.25 «Три кота». (0+)
20.25 «Три кота». (0+)	23.00 «Диколесье». (0+)
23.00 «Диколесье». (0+)	23.15 «Поезд динозавров». (0+)
23.15 «Поезд динозавров». (0+)	01.05 «Если бы я был...». (0+)
01.05 «Если бы я был...». (0+)	01.20 «Доктор Малышкина». (0+)
01.20 «Доктор Малышкина». (0+)	01.25 «Новаторы». (0+)
01.25 «Новаторы». (0+)	02.40 «Смешарики». (0+)
02.40 «Смешарики». (0+)	04.55 «Белка и Стрелка: Озорная семейства». (0+)
04.55 «Белка и Стрелка: Озорная семейства». (0+)	04.35 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

<tbl_r cells="1" ix="5" maxcspan="



ПЕРВЫЙ

РОССИЯ 1

РОССИЯ

ТВЦ



НТВ

РОССИЯ K

РОССИЯ К Культура

СТС

СТС

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.15 «Сегодня 28 декабря. День начинается». (6+)
 09.55 «Модный приговор». (6+)
 10.55 «Жить здорово!». (16+)
 12.00 Новости с субтитрами
 12.15 «Время покажет». (16+)
 15.00 Новости с субтитрами
 15.15 «Давай поженимся!». (16+)
 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 «Время покажет». (16+)
 18.00 Вечерние новости с субтитрами
 18.25 «Время покажет». (16+)
 18.50 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
 19.50 «Поле чудес». Новогодний выпуск. (16+)
 21.00 Время
 21.30 Премьера. «Голос. Перезагрузка». (16+)
 23.35 «Вечерний Ургант». (16+)



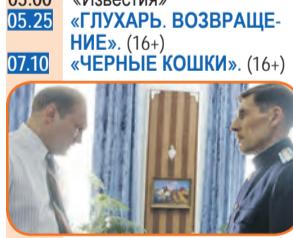
00.30 «НАИВНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
 Франция-Бельгия, 2017. Комедия. В ролях: Жерар Депардье, Катрин Жерару надеется, что родня жены считает его простаком. Он бросает все и открывает автомастерскую в деревне недалеко от Гатине. Рядом с его гаражом находится гостиница.
 «Мужское / Женское». (16+)
 «Модный приговор». (6+)
 04.15 Контрольная закупка. (6+)

05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.15 Утро России
 09.55 «О самом главном». (12+)
 11.00 Вести
 11.25 Вести. Местное время
 11.40 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
 12.50 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.25 Вести. Местное время
14.40 «ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ». (12+)
 Купец Лихобродов найден повешенным в лесу. В кармане у него тридцать серебряных монет - намек на библейскую историю предательства и расплаты. Лариса выясняет, что в прошлом купец придерживался старообрядческой веры, но потом примкнул к официальной церкви.
 Вести.
 Местное время
17.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
 17.25 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 20.45 Вести. Местное время
21.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-18». (12+)
 Взорвана машина охранника Игоря Макарычева; его жена Нина, собиравшаяся на нее ехать на работу, чудом осталась жива. Все выглядят как попытка заказного убийства. Машину Игорь купил недавно с рук и не менял номера - возможно, на самом деле пытались взорвать предыдущего владельца, Пруткова.
 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
02.00 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
 Россия, 2005 г. Экранизация.

5

5-Й КАНАЛ

ЗВЕЗДА



05.00 «Известия»
 05.25 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
 07.10 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
 09.00 «Известия»
 09.25 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
 13.00 «Известия»
 13.25 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
 19.00 «СЛЕД». (16+)
 01.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

06.05 «ГОСПОЖА МЕТЕЛИЦА». (0+)
07.35 «ЧУЖАЯ РОДНЯ». (0+)
 09.00 13.00 18.00 23.00 Новости дня
 10.00 14.00 Военные новости
10.05 13.15 14.05 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)
 Россия, 2013 г. Драма. После гибели друга-сценариста оператор Виктор Хрусталёв и режиссер Егор Мячин решают, во что бы то ни стало, снять фильм по его последнему сценарию. Но чтобы снять фильм по сценарию друга, приходится сначала снимать чужой фильм...
18.45 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (0+)
 21.30 Всероссийский вокальный конкурс «Новая Звезда»-2019. (0+).
23.15 «ПОДДУБНЫЙ». (6+)
01.40 «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ». (6+)
 05.20 «Москва фронту». (12+)

06.00 «Настроение»
07.55 «МИСТЕР ИКС». (0+)

09.45 «ЖЕННАЯ ХОЛОСТЬЯК». (12+)
 События
11.50 «СМЕРTELНЫЙ ТРЕНИНГ». (12+)
 Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Станислав Бондаренко, Екатерина Копанова.
 Надя и Дима живут вместе, вот только ей кажется, что она почти замужем, а ему - что он почти свободен.
 События
14.30 «Город новостей»
14.50 «СМЕРTELНЫЙ ТРЕНИНГ». (12+)
16.30 «12 СТУЛЬЕВ». (0+)
 События
20.00 «НОВОГОДНИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
 Россия, 2010 г. Мелодрама. В ролях: Дарья Михайлова, Сергей Мавецкий.
 В предновогодней московской суете Галина случайно встречает свою первую любовь.
22.00 «В центре событий с Анной Прохоровой»
23.10 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)
01.25 «МИХАИЛ ЕВДОКИМОВ: ОТВЯЖИСЬ, ХУДАЯ ЖИЗНЬ!». (12+)
02.20 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПРИЗРАК». (12+)
 Петровка, 38. (16+)
04.00 04.15 «Александр Лазарев и Светлана Немоляева. Испытание верности». (12+)
05.00 «Эльдар Рязанов. Я ничего не понимаю в музыке». (12+)

5

ЗВЕЗДА

OTP

05.00 11.05 21.05 «За дело!» (12+)
 05.55 12.05 23.25 «Большая страна». (12+)
06.20 «Летучий корабль». (0+)
06.55 «Зайка-заянка». (0+)
 «Россия. Далее везде. Волонтеры». (12+)
07.25 10.50 15.10 22.00 23.50 «Активная среда». (12+)
07.30 15.15 16.05 22.30 «Золото: власть над миром». (12+)
 Золото... Сколько веков подряд оно завладевает мыслями человечества!
08.30 12.30 04.30 «Календарь». (12+)
09.00 11.00 12.00 13.00 15.00 «Дикие лебеди». (6+)
10.00 16.00 17.00 21.00 Новости «Кот в сапогах». (0+)
10.05 18.00 00.00 ОТРажение «От первого лица». (12+)
10.35 18.00 00.00 ОТРажение «ПОДДУБНЫЙ». (6+)
12.20 17.05 «Я ТЕБЯ ЛЮБЛЮ». (12+)
16.10 22.05 04.05 «Книжное измерение». (12+)
 05.20 «Москва фронту». (12+)

05.10 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
06.00 «Деловое утро НТВ». (12+)
08.20 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
10.00 10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
 Бандиты, перебив охрану выставочного комплекса, похищают опытный образец портативной станции радиоэлектронного воздействия.
13.00 Сегодня
13.25 Обзор.
 Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.00 Сегодня
16.30 «Место встречи»
17.10 «ДНК». (16+)
18.10 «Жди меня». (12+)
19.00 Сегодня
19.35 ЧП. Расследование. (16+)
20.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
 В одном из регионов России, грубо нарушая закон, действует группа «народных мстителей», которые убивают сотрудников ДПС и офицеров полиции.
22.15 «ЧУЖОЕ ЛИЦО». (16+)
 В Соловецк наконец-то приходит тот самый нелегальный груз, о котором так долго говорили бандиты. Его практически лично встречает глава местной мафии Калмыков.
04.00 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
04.15 «Александр Лазарев и Светлана Немоляева. Испытание верности». (12+)
05.00 «Эльдар Рязанов. Я ничего не понимаю в музыке». (12+)
06.00 «2,5 ЧЕЛОВЕКА». (16+)

OTP

Москва 24

МОСКВА 24

360°

ПОДМОСКОВЬЕ

06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 «Утреннее вешение»
 09.00 09.30 «Специальный репортаж».
10.00 10.30 14.30 21.30 «Специальный репортаж». (12+)
07.45 08.45 09.45 01.45 «Сеть»
10.00 11.00 12.00 12.30 13.00 «Активная среда». (12+)
14.00 14.50 15.00 16.00 17.00 «Золото: власть над миром». (12+)
17.30 18.00 20.00 21.00 «Место встречи». (16+)
22.00 22.30 23.00 00.00 «Поехали, поедим!» (0+)
01.00 02.00 «Новости»
12.45 12.55 21.15 23.15 02.15 «Московский патруль». (16+)
11.15 15.15 18.15 01.30 «ГОСТ»
11.30 13.15 17.15 03.15 «Климат-контроль». (12+)
11.45 19.15 01.15 03.45 «Спорная территория». (12+)
12.15 14.15 16.15 16.50 «Дни любви». (6+)
13.30 18.30 00.30 «Звездный репортаж». (12+)
15.30 17.30 18.00 19.00 «Судебная колонка». (16+)
16.30 17.40 18.00 19.00 «Вечер».
19.30 20.30 20.50 21.30 «Дорожные сводки». (16+)
04.30 04.40 05.00 05.30 «Сделано в Москве». (16+)

06.30 «Новости культуры»
06.35 «Пешком...»
07.00 «Легенды мирового кино»
07.30 «ЛЮДИ И МАНЕКЕНЫ»
09.00 «Реальный мир Аватара - Хунань»
10.00 «Новости культуры»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 «XX век»
12.25 Цвет времени
12.35 «РЕВЮ ЧАПЛИНА»
 Великобритания, 1959 г. Комедия. Чарлз Чаплин, Эдна Пэрвизанс. Альманах, составленный при участии Чарлза Чаплина в 1959 году, состоит из трех короткометражных фильмов: «Собачья жизнь» (история дворняжки и Маленького Бродяги), «На плечо!» (история новобрачного, попавшего на передовую в годы Первой мировой войны) и «Пилигрим» (история беглого каторжника).

XX век

04.30 05.00 «Уральские пельмени». (16+)
09.50 14.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
14.40 18.10 «Безумные миньоны». (6+)
16.25 22.00 «Шрэк навсегда». (12+)
18.10 00.00 «ЁЛКИ-5». (6+)
19.00 02.00 «Уральские пельмени». (16+)
22.00 00.00 «Премьера! Слава Богу, ты пришел!» (16+)
00.00 00.00 «ГОРЬКО!». (16+)

06.00 06.20 «Ералаш. (0+) «Тролли. Праздник продолжается!». (6+)
06.40 08.30 «Астробой». (12+)
09.30 14.30 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
09.50 14.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
14.40 18.10 «Безумные миньоны». (6+)
16.25 22.00 «Шрэк навсегда». (12+)
18.10 00.00 «ЁЛКИ-5». (6+)
19.00 02.00 «Уральские пельмени». (16+)
22.00 00.00 «Премьера! Слава Богу, ты пришел!» (16+)
00.00 00.00 «ГОРЬКО!». (16+)

Россия, 2013 г. Комедия. Сергей Светлаков, Юлия Александрова, Егор Корешков.

Рома и Наташа решают провести две свадьбы одновременно: по-русски для консервативных родителей и по-европейски для себя и своих друзей. Но по нелепой случайности оба торжества сливаются воедино.
01.50 05.00 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
 Россия, 2014 г. Комедия. Максим Матвеев, Светлана Ходченкова. Лёша и Алена вот-вот должны пожениться. И всё бы ничего, если бы не знакомство Лёши с журналисткой Ирой...
03.10 04.35 «Астробой». (12+)
04.35 05.45 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
 Музыка на СТС. (16+)

МОСКВА ДОВЕРИЕ

06.00 06.50 «Тайны кино».

04.35 «Раскрывая тайны звёзд».

07.40 08.05 «Песни нашего кино».

08.25 08.25 «Вспомнить все».

10.00 10.30 «Женитьба Бальзаминова».

11.25 13.15 «Как укради миллионы».

14.45 15.45 «Снежная королева».

17.30 18.00 «Звёзды советского экрана».

20.00 21.40 «Чисто английские убийства».

21.40 23.55 «Старики-разбойники».

21.40 23.55 «В джазе только девушки».

23.55 00.45 «Раскрывая мистические тайны».

03.00 03.00 «Это по-нашему».

05.20 05.50 «Песни кино».

05.20 05.50 «Вспомнить все».

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ3	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ	ДОМАШНИЙ
05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 Где логика? (16+)	05.55 «Мультифильмы». (0+)	06.00 «Мультифильмы». (0+)	06.00 Хоккей. Швейцария - Канада. Чемпионат мира среди молодёжных команд. Пр.тр.	06.30 18.00 00.00 «6 кадров». (16+)	06.50 «Удачная покупка». (16+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)	07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)
06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	09.20 «Слепая». (12+)	07.05 «Улетное видео». (16+)	06.30 Хоккей. Финляндия - Казахстан. Чемпионат мира среди молодёжных команд. Пр.тр.	06.50 «Удачная покупка». (16+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)	07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	11.00 «Гадалка». (12+)	07.50 «Удачная покупка». (16+)	06.30 Хоккей. Финляндия - Казахстан. Чемпионат мира среди молодёжных команд. Пр.тр.	06.50 «Удачная покупка». (16+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)	07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)	11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)	12.00 «Не ври мне». (12+)	08.10 «Дорожные войны». (16+)	06.30 Хоккей. Финляндия - Казахстан. Чемпионат мира среди молодёжных команд. Пр.тр.	06.50 «Удачная покупка». (16+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)	07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	12.30 «Битва экстрасенсов». (16+)	15.00 «Мистические истории». (16+)	09.30 «Дорожные войны». (16+)	06.30 Хоккей. Финляндия - Казахстан. Чемпионат мира среди молодёжных команд. Пр.тр.	06.50 «Удачная покупка». (16+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)	07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)
13.00 23.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкенным». (16+)	13.00 В этом выпуске экстрасенсы отправятся в дом ведьмы в Лопатино, который купила семья Юнисовых, но так в нем и не поселилась из-за творящейся внутри чертовщины. Даже местные жители обходят загадочное жилье стороной. «ИНТЕРНЫ». (16+)	16.00 «Гадалка». (12+)	10.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)	06.30 Хоккей. Финляндия - Казахстан. Чемпионат мира среди молодёжных команд. Пр.тр.	06.50 «Удачная покупка». (16+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)	07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)
14.00 «Засекреченные списки». (16+)	14.30 «Интерны». (16+)	17.30 «Слепая». (12+)	11.00 «Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной». (16+)	06.30 Хоккей. Финляндия - Казахстан. Чемпионат мира среди молодёжных команд. Пр.тр.	06.50 «Удачная покупка». (16+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)	07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)	20.00 «Битва экстрасенсов». (16+)	18.30 «МАТРИЦА». (16+)	12.00 «Утилизатор». (16+)	06.30 Хоккей. Финляндия - Казахстан. Чемпионат мира среди молодёжных команд. Пр.тр.	06.50 «Удачная покупка». (16+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)	07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	20.00 «КОНГО». (12+)	19.30 «МАТРИЦА». (16+)	13.00 «Идеальный ужин». (16+)	06.30 Хоккей. Финляндия - Казахстан. Чемпионат мира среди молодёжных команд. Пр.тр.	06.50 «Удачная покупка». (16+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)	07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)
20.00			14.00 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)	06.30 Хоккей. Финляндия - Казахстан. Чемпионат мира среди молодёжных команд. Пр.тр.	06.50 «Удачная покупка». (16+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)	07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)
				06.30 Хоккей. Швейцария - Канада. Чемпионат мира среди молодёжных команд. Пр.тр.	06.50 «Удачная покупка». (16+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)	07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)
				06.30 Хоккей. Словакия - Швеция. Чемпионат мира среди молодёжных команд. (0+)	06.50 «Удачная покупка». (16+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)	07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)
				06.30 Хоккей. Швейцария - Канада. Чемпионат мира среди молодёжных команд. (0+)	06.50 «Удачная покупка». (16+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)	07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)
				06.30 Хоккей. Россия - Дания. Чемпионат мира среди молодёжных команд. (0+)	06.50 «Удачная покупка». (16+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)	07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)
				06.30 Хоккей. ЦСКА - «Ак Барс» (Казань). КХЛ. Прямая трансляция Баскетбол. «Панатинаикос» (Греция) - ЦСКА (Россия). Евролига. Мужчины. Пр.тр.	06.50 «Удачная покупка». (16+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)	07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)
				06.30 Хоккей. Россия - США, 1992 г. Комедия. Дмитрий Харатьян, Келли МакГрэхил. Намечено проведение важных переговоров между президентами СССР и США...	06.50 «Удачная покупка». (16+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)	07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)
				06.30 «КОНТАКТ». (12+)	06.50 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (6+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)	07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)
				06.30 «КОНТАКТ». (12+)	06.50 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (6+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)	07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)
				06.30 «КОНТАКТ». (12+)	06.50 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (6+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)	07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)
				06.30 «КОНТАКТ». (12+)	06.50 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (6+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)	07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)
				06.30 «КОНТАКТ». (12+)	06.50 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (6+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)	07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)
				06.30 «КОНТАКТ». (12+)	06.50 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (6+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)	07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)
				06.30 «КОНТАКТ». (12+)	06.50 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (6+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)	07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)
				06.30 «КОНТАКТ». (12+)	06.50 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (6+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)	07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)
				06.30 «КОНТАКТ». (12+)	06.50 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (6+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)	07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)
				06.30 «КОНТАКТ». (12+)	06.50 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (6+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)	07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)
				06.30 «КОНТАКТ». (12+)	06.50 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (6+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)	07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)
				06.30 «КОНТАКТ». (12+)	06.50 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (6+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)	07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)
				06.30 «КОНТАКТ». (12+)	06.50 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (6+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)	07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)
				06.30 «КОНТАКТ». (12+)	06.50 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (6+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)	07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)
				06.30 «КОНТАКТ». (12+)	06.50 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (6+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)	07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)
				06.30 «КОНТАКТ». (12+)	06.50 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (6+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)	07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)
				06.30 «КОНТАКТ». (12+)	06.50 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (6+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)	07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)
				06.30 «КОНТАКТ». (12+)	06.50 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (6+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)	07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)
				06.30 «КОНТАКТ». (12+)	06.50 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (6+)	07.00 12.45 «Понять. Простить». (16+)	07		

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000 TV 1000

TV 1000 РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

06.10 «МУЗА». (16+) 06.20 «КНЯЖНА МЕРИ». (12+) 08.05 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+) 10.10 «ПАУТИНА ЛЖИ». (16+) 12.50 «ИМУЩЕСТВО С ХВОСТОМ». (12+) 14.40 «МОЛОДЁЖЬ». (16+) 16.40 «СТЮАРТ ЛИТЛЛ-2». (12+) 18.15 «МУЗА». (16+) 20.10 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+) Испания, США, 2012 г. В ролях: Наоми Уоттс, Юэн МакГрегор, Том Холланд, Самюэл Джексон 22.25 «Я НЕ ЗНАЮ, КАК ОНА ДЕЛАЕТ ЭТО». (16+)

06.20 «КНЯЖНА МЕРИ». (12+) 08.35 «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (16+) 10.30 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+) 12.35 «ЗАВТРА УТРОМ». (12+) 14.20 «ПАМЯТЬ ОСЕНИ». (16+) 16.20, 17.10 «ПОЕЗДКА ЗА СЧАСТЬЕМ». (12+) 18.25 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ». (16+) 20.20 С Новым годом! С Новым Счастьем! «32 ДЕКАБРЯ». (12+) 22.10 «СТАЛЬНАЯ БАБОЧКА». (16+) 00.20 «С ПЯТИ ДО СЕМИ». (18+) 02.25 «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ». (12+) 04.20, 05.10 «ПОЕЗДКА ЗА СЧАСТЬЕМ». (12+)

04.50 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+) 06.25 «МУЖИКИ!...» (6+) 08.20 «СВАТЫ». (16+) 12.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИСТВО». (12+) 15.10 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (0+) СССР, 1977 г. В ролях: Андрей Мятков, Алиса Фрейндлих 18.10 «СВАТЫ». (16+) 22.00 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+) 22.10 «СТАЛЬНАЯ БАБОЧКА». (16+) 00.20 «С ПЯТИ ДО СЕМИ». (18+) 02.25 «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ». (12+) 04.20, 05.10 «ПОЕЗДКА ЗА СЧАСТЬЕМ». (12+)

06.00, 15.20 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+) 06.50, 07.45 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+) 08.45, 17.15, 04.00 Холостяк. (16+) 09.40 Бергдорф Гудман: больше века на вершине модного олимпа. (16+) Добро пожаловать в воинственный и захватывающий мир высокой моды! 11.15, 16.10, 04.55 Правила моей лекарни. (16+) 12.20, 13.05, 13.50, 14.35, 18.10, 18.55, 19.40, 20.25, 01.00, 01.45, 02.30, 03.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 21.10 «С БОЛЬШОЙ БУКВЫ». (16+) 22.00, 23.00 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+) 00.00, 00.30 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)

Иллюзион+ ИЛЛЮЗИОН+ 00.30 «СУПРУЖЕСТВО». (16+) 02.10 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+) 04.05 «ЛИМБ». (16+) 05.45 «ТЫ НЕ ТЫ». (16+) 07.30 «ГОСТЬЯ». (12+) 09.40 «ГОЛЛИВУДСКИЙ ФИНАЛ». (16+) 11.35 «СИРОП». (16+) 13.05 «ОТСУТНИКИ». (16+) Драма, триллер, криминал, США, 2006 г. 15.30 Интерактивная викторина. (16+) 17.00 «УБИЙСТВО КОТА». (16+) 18.45 «ВОСТОЧНАЯ СКАЗКА». (16+) 20.30 «НЬЮ-ЙОРК, Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+) Комедия, драма, мелодрама, США, 2008 г. 22.10 «ЛЕВ». (16+)

Русский Иллюзион+ ИЛЛЮЗИОН+ 00.30 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+) 02.30 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+) 04.10, 04.25, 09.55 Крупным планом. (16+) 04.40 «ТЕРРИТОРИЯ». (16+) 07.20 «МЕЛОДИЯ ДЛЯ ШАРМАНКИ». (12+) 10.20 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+) 11.50, 12.45, 19.00, 19.50 «БАНДЫ». (16+) 13.45 «МЕТЬЕЙ». (16+) 15.15 «С ПЯТИ ДО СЕМИ». (16+) 17.05 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+) 20.50 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+) Комедия, приключения, Россия, 2012 г. 22.40 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (12+) Комедия, Россия, 2000 г.

КИНОКОМЕДИЯ 00.50 «ХОРОШИЙ, ПЛОХОЙ, ДОЛБАНУТЫЙ». (12+) 02.30 «РОБИН ГУД». (16+) 06.10 «АС ИЗ АСОВ». (16+) 08.10 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+) 10.25 «ИГРЫ». (16+) 12.25 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+) 14.05 «СТАРАЯ ДОБРАЯ ОРИГИЯ». (16+) 15.55 «НЕУДОВЛЕТВОРЕННОЕ СЕКСУАЛЬНОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (18+) 17.40 «С ВЕЩАМИ НА ВЫПЕТ!». (16+) 19.30 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (16+) Комедия, Франция, 2018 г. 21.10 «НОВГОРОДНИЙ ОТРЫВ». (16+) Комедия, Испания, 2015 г. 22.55 «ОФИСНЫЙ БЕСПРЕДЕЛ». (18+)

FOXlife FOX LIFE 08.00 «ИЛЛЮЗИЯ». (16+) 08.45, 09.30, 15.10, 15.50, 01.20, 02.05 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+) 10.15, 11.30, 11.50 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+) 10.40, 05.45 Итальянское Рождество Джейми Оливера. (12+) 12.10, 17.15 «НОМЕР 309». (16+) 13.00, 13.40, 19.30, 20.15, 06.30, 07.15 «КАСЛ». (16+) 14.25, 18.50, 00.35 «ЛЮЦИФЕР». (16+) 16.35, 23.10 «ВОСПРИЯТИЕ». (16+) 18.05 «СКОРПИОН». (16+) 21.00, 21.20, 23.50, 00.15 «ОДИНОКИЕ РОДИТЕЛИ». (16+) 21.45, 03.30 «ВКУС РОЖДЕСТВА». (16+) 02.45 «СКАНДАЛ». (16+) 04.55 Лучшее Рождество с Джейми Оливером. (12+)

Феникс+ КИНО 08.00, 16.00, 00.00 «НАВИГАТОР». (16+) 09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, Украина, 2008 г. 11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) 13.00, 21.00, 05.00 «ГРОМОВЫ. ДОМ НА ДЕДЫ». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ-3». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «НАЧАТЬ С НАЧАЛА. МАРТА». (16+)

ТВ XXI ВЕК 10.00, 18.00, 02.00 «ДАЮ ГОД». (16+) Мелодрама, комедия, Великобритания, Германия, Франция, 2012 г. 11.40, 19.40, 03.40 «УБИЙСТВО В БУРГУНДИИ». (12+) Криминальная драма, Франция, 2015 г. 13.15, 21.15, 05.15 «ВОЛЧИЙ ЗАЛ». (16+) 14.15, 22.15, 06.15 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+) Криминальная комедия, США, 2017 г. 16.15, 05.15, 08.15 «НА МОРЕ!». (16+) Комедия, Россия, 2008 г.

РОДНОЕ КИНО 03.25 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРИРОВЩИКА». (12+) 04.55 «ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА». (0+) 09.05 «КАДИКНА ВСЯКИ ЗНАЕТ». (16+) 10.35 «ДАРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (0+) 15.25 «НАДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БЫ ОПЛЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+) 17.10 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!». (6+) 19.00 «ДЕЖА ВЮ». (12+) 21.00 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+) 22.50 «ВОЛКОДАВ». (16+)

КИНОСЕРИЯ 00.00 «НАЛЕТ». (16+) 00.55, 02.05, 03.05 «ХУГЧАЯ МЕСТЬ». (16+) 04.00, 04.55 «КАИН. ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+) 06.00, 07.30, 08.45, 13.45, 14.45, 20.00, 21.00 «ВОЗВРАЩЕННЫЕ». (16+) 2 сезон. Сериял. Драма, триллер, Франция, 2015 г. В ролях: Фредерик Пьеро, Жан-Франсуа Сивадье 09.50, 10.45, 16.00, 17.05 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ». (16+) 11.50, 12.45, 18.05, 19.00, 22.10, 23.10 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ НА БЕРЕГУ ОЗЕРА». (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба УСАДЬБА 08.45, 12.45, 16.50, 20.50 Самогон. (16+) 09.00, 13.00, 17.05, 21.05 Закуски. (12+) 09.20 Огород круглый год. (12+) 10.00 Урожай на столе. (12+) 10.35 Усадьба будущего. (12+) 11.00 Проект мечты. (12+) 11.35 Идеальный сад. (12+) 12.00 Агротуризм. (12+) 12.30 Приглашают в гости. (12+) 13.20 Да здравствует мыло душистое! (12+) 13.35 Флористика. (12+) 13.45 Цветник-семицветик. (12+) 14.05 Сельские профессии. (12+) 14.35 Легендарные братья пекари. (16+) 15.05 Природный дизайн. (12+) 15.35 Школа дизайна. (12+) 16.00 Сам себе дизайнер. (12+) 16.20 Дачных дел мастер. (12+) 17.15, 17.35 Чай вдвоем. (12+) 17.45 Домашние заготовки. (12+) 18.05 Дачная энциклопедия. (12+) 18.35 101 ответ о садоводстве. (12+) 19.05 Беспокойное хозяйство. (12+) 19.40 Мастер. (12+) 20.05 Пряничный домик. (12+) 20.20 Частный сектор. (12+) 21.25 Умный дом. (12+) 21.50 Свежий заводик. (12+) 22.05 заСАДа. (12+) 22.40 Какая дичь! (12+) 22.50 Домоводство. (12+) 23.05 Тихая моя родина. (12+) 23.40 Как поживаете? (12+)



ОХОТА И РЫБАЛКА

05.00, 08.50, 14.25 Морская охота. (16+) 05.30, 09.25, 15.00 Сомы Европы. (12+) 06.00, 13.15 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+) 07.00 Сезон охоты. (16+) 07.35 Рыбалка в России. (16+) 08.05 Смертельный улов. (16+) 09.55, 15.30 Рыбалка без границ. (12+) 10.30, 16.00 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+) 11.00, 22.25 Поплавочный практикум. (12+) 11.30 Рыбалка сегодня XL. (16+) 12.00 Подводная охота. (16+) 12.30 Photoото с Евгением Полонским. (16+) 13.00 Хватка Хищника. (16+) 13.30 Охота по-фински. (12+) 14.00 На зарубежных водоемах. (16+) 16.35 Охотничьи меридианы. (16+) 17.05 Кодекс охотника. (16+) 17.25 На рыбалку с охотой. (12+) 18.00 Планета охотника. (16+) 18.30 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+) 19.00 Нахлыст на разных широтах. (12+) 19.30 Карпфишинг. (12+) 20.00 Технология зимнего клева. (12+) 20.30 Донка против фидера. (16+) 21.00 В поисках лосося. (16+) 21.30 Планета рыбы. (12+) 22.00 Битва профессионалов. (16+) 23.00 Собаки и охота на оленей. (16+)



ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Табата-Хард. (12+) 00.30, 13.30, 19.30 Дыхание стретчинга. (12+) 01.00, 16.30 Танцы. Грация и страсть. (0+) 01.30, 14.30 PROTANЦЫ Kids. (0+) 02.00, 15.00, 21.00 Хорошая американская еда с Натаном Лионом. (0+) 02.30, 15.30, 21.30 Аэробика в стиле ретро. (12+) 03.00, 16.00, 22.00 Первоклассный фитнес. (0+) 03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+) 04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+) 04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+) 05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+) 05.30, 07.30, 09.30, 20.30 Боди-балет. (12+) 10.00, 18.30 Гимнастика для беременных. (0+) 10.15, 18.45 Проблемные зоны. (12+) 10.30, 18.50 Бодитоник. (12+) 11.30 Бодитоник. (12+) 12.00 FIT BO. (0+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

Мир

ПЯТНИЦА

Ю

РЕТРО

06.00 «ГАИШНИКИ». (16+) 10.00 Новости 10.10 В гостях у цифры. (12+) 10.20 «ГАИШНИКИ». (16+) 13.00 Новости 13.15 Зал суда. 13.20 Битва за деньги. (16+) 14.00 Дела семейные. 14.10 Битва за будущее. (16+) 15.00 Дела семейные. Новые истории. (16+) 16.00 Новости 16.15 Телепирама 17.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) 19.00 Новости 19.20 «ДАРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (0+) 20.00 Новости 20.10 «ДАРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (0+) 21.00 Орел и решка. 21.10 Орел и решка. Кругосветка. (16+) 21.30 Подуми. Финал. (16+) 22.00 Орел и решка. 22.10 Орел и решка. Шопинг. (16+) 23.00 «СТАРСКИ И ХАТЧ». (16+) 23.30 «ПЛОХОЙ САНТА». (16+) 24.00 «ПЛОХОЙ САНТА». (16+) 24.45 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 25.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+) 05.00 «Рыжие». (16+) 05.20 Орел и Решка. Юбилейный. (16+) 07.00 Школа доктора Комаровского. Классический журнал. (12+) 08.00 «ГАИШНИКИ». (16+) 10.40 В теме. (16+) 09.00 «СЕКРЕТ ТРОПИКАНКИ». (16+) 08.50 «КЛОН». (16+) 10.45 Мастершаф. (16+) 15.20 Моя свекровь - монстр. (16+) 16.25 Измены. (16+) 17.30 Мама дорогая. (16+) 19.00 «КЛОН». (16+) 21.00 Я стесняюсь своего тела. (16+) 23.00 Подуми. Финал. (16+) 24.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+) 25.00 Мама дорогая. (16+) 19.20 «КЛОН». (16+) 21.00 Я стесняюсь своего тела. (16+) 23.00 Подуми. Финал. (16+) 24.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+) 25.00 Мама дорогая. (16+) 05.15, 08.55, 12.00 Киноистория Глеба Скороходова обзывают измененой войну. Приведут расследования и помогут узнать правду. А что делать дальше - решать тебе! 17.30 Мама дорогая. (16+) 19.00 «КЛОН». (16+) 21.00 Я стесняюсь своего тела. (16+) 23.00 Подуми. Финал. (16+) 24.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+) 25.00 Мама дорогая. (16+) 05.25, 08.40, 12.20 Мультфильм. (0+) 08.10 «Про

СПОРТ

- | МАТЧ! НАШ СПОРТ | EUROSPORT 1 |
|---|--|
| 06.00 Настольный теннис. (0+) | 01.00, 03.30, 05.45, 07.00, 09.00, 11.30, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 |
| 07.05 Всероссийский турнир «Самбо в школу». (0+) | Олимпийские игры. Тележурнал. (0+) |
| 08.10 Спортивные танцы. «Осенняя Москва-2018». (0+) | 02.25, 06.45, 12.10 Тележурнал WATTS. Тон-10. (0+) |
| 09.10, 17.55 Новости. (0+) | 02.30, 08.00, 10.30, 21.00 Прыжки на лыжах с трамплина. «Турне 4-х трамплинов». Обзор. (0+) |
| 09.15 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. (0+) | 04.30 Биатлон. Кубок мира. Нове-Место. Женщины. Масс-старт. (0+) |
| 11.15 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+) | 05.00, 10.00 Биатлон. Кубок мира. Нове-Место. Мужчины. Масс-старт. (0+) |
| 13.10, 14.10, 00.55, 01.55 Победы-2018. (0+) | 06.15, 09.30, 19.30 Зимние виды спорта. В погоне за историей. Линдси Вонн. (0+) |
| 14.45 Вид сверху. (0+) | 12.15, 15.00 Горные лыжи. Кубок мира. Земмеринг. Женщины. Слалом-гигант. Прямая трансляция. (0+) |
| 15.15 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+) | 13.30 Горные лыжи. Кубок мира. Бороми. Мужчины. Скоростной спуск. Прямая трансляция. (0+) |
| 17.20 Точка на карте. (12+) | 11.20 Отпуск без путевки. Рождество в Мюнхене. (16+) |
| 17.35 Специальный репортаж. (12+) | 12.20 Русские хиты. Чемпионы пятницы. (16+) |
| 18.00, 03.05 Баскетбол. Кубок России. Женщины. «Финал четырех». (0+) | 14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+) |
| 19.40 Хоккей. «Кубок легенд-2018». (0+) | 16.05 Собачек слезам не верит. (16+) |
| 21.35 Ride The Planet. With The Flow. (16+) | 18.20 Золотая лихорадка. (16+) |
| 21.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. Прямая трансляция | 19.00 Русский чарт. Лучшие клипы-2018. (16+) |
| 00.00 Бильярд. Свободная пирамида. Чемпионат мира. Мужчины. Финал. (0+) | 20.00 Премия МУЗ-ТВ-2017. Режиссерская версия. (16+) |
| 02.35 Самые сильные. (12+) | 01.10 Несприннер. (16+) |
| 04.50 Mac-рестлинг. (0+) | 04.00 Наше. (16+) |

МУЗЫКА

- | МУЗ-ТВ |
|--|
| 05.00 Сделано в 00-х. (16+) |
| 05.55, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+) |
| 06.10, 10.30, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+) |
| 06.55, 10.00, 16.00, 18.15 #ЗакажиЗвезду. (16+) |
| Уникальная новогодняя акция. |
| 07.00 Каждое утро. (16+) |
| 09.00 Золотая дюжина. (16+) |
| 10.05 Победитель «Битвы фанклубов». (16+) |

- | МУЗ-ТВ |
|--|
| 11.20 Отпуск без путевки. Рождество в Мюнхене. (16+) |
| 12.20 Русские хиты. Чемпионы пятницы. (16+) |
| 14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+) |
| 16.05 Собачек слезам не верит. (16+) |
| 18.20 Золотая лихорадка. (16+) |
| 19.00 Русский чарт. Лучшие клипы-2018. (16+) |
| 20.00 Премия МУЗ-ТВ-2017. Режиссерская версия. (16+) |
| 01.10 Несприннер. (16+) |
| 04.00 Наше. (16+) |

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- | МУЛЬТ | КАНАЛ DISNEY |
|---|--|
| 07.00, 10.00, 15.00, 19.25 «Барбоскины». (0+) | 05.00 «Тимон и Пумба». (6+) |
| 07.25, 11.05, 16.00, 20.40 «Маша и Медведь». (0+) | 06.20, 11.35 «Дружные мопсы». (0+) |
| 08.10 Спортивные танцы. «Осенняя Москва-2018». (0+) | 06.45 «Пес Пэт». (6+) |
| 09.10, 17.55 Новости. (0+) | 07.15 «Зак Шторм - Суперприят». (6+) |
| 09.15 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. (0+) | 08.15, 11.10 «Герои в масках». (0+) |
| 11.15 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+) | 08.45, 12.00 «Удивительная Виз». (6+) |
| 13.10, 14.10, 00.55, 01.55 Победы-2018. (0+) | 09.15 «Мини-Маппеты». (0+) |
| 14.45 Вид сверху. (0+) | 09.40 «Хранитель Лев». (0+) |
| 15.15 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+) | 10.10 «София Прекрасная». (0+) |
| 17.20 Точка на карте. (12+) | 10.40 «Елена - принцесса Авалора». (0+) |
| 17.35 Специальный репортаж. (12+) | 12.30 «Нико-2». (6+) |
| 18.00, 03.05 Баскетбол. Кубок России. Женщины. «Финал четырех». (0+) | 14.05 «Сорвиголова Кик Бутовски». (12+) |
| 19.40 Хоккей. «Кубок легенд-2018». (0+) | 15.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) |
| 21.35 Ride The Planet. With The Flow. (16+) | 19.30 «МАЛЕФИСЕНТА». (12+) |
| 21.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. Прямая трансляция | 21.35 «Мики: Однажды под Рождество». (6+) |
| 00.00 Бильярд. Свободная пирамида. Чемпионат мира. Мужчины. Финал. (0+) | 22.35 «ЭЛОИЗА-2: РОЖДЕСТВО». (12+) |
| 02.35 Самые сильные. (12+) | 00.25 «ДЕРЖИСЬ, ЧАРИ! ЭТО РОЖДЕСТВО!» (6+) |
| 04.50 Mac-рестлинг. (0+) | 01.55 «С Рождеством от всего сердца!» (0+) |

Детский ДЕТСКИЙ

- | Детский ДЕТСКИЙ |
|--|
| 06.00, 23.00 Горные лыжи. Кубок мира. Бороми. Мужчины. Скоростной спуск. Прямая трансляция. (0+) |
| 07.00 «Если бы я был...» (0+) |
| 07.15 «Боб-строитель». (0+) |
| 09.00 «Пластилиники». (0+) |
| 09.05 О! Музыка. (0+) |
| 10.00 «Простая арифметика». (0+) |
| 10.05 «Три кота». (0+) |
| 11.30 «Давайте рисовать!» (0+) |
| 12.00 «Ангел Бэби». (0+) |
| 13.45 «Оранжевая корова». (0+) |
| 14.00 О! Музыка. (0+) |
| 15.00 «Пластилиники». (0+) |
| 15.05 «Поезд динозавров». (0+) |
| 16.55 «Доктор Малышкина». (0+) |
| 17.00 О! Музыка. (0+) |
| 18.00 «Оранжевая корова». (0+) |
| 18.15 «Летающие звери». (0+) |
| 20.20 «Пластилиники». (0+) |
| 20.25 «Йоко». (0+) |
| 23.00 «Дикое счастье». (0+) |
| 23.15 «Поезд динозавров». (0+) |
| 01.05 «Если бы я был...» (0+) |
| 01.20 «Доктор Малышкина». (0+) |
| 01.25 «Новаторы». (0+) |
| 02.20 «Magic English». (0+) |
| 02.40 «10 друзей Кролика». (0+) |
| 04.55 «Новаторы». (6+) |

О!

- | О! |
|----------------------------------|
| 07.00 «Если бы я был...» (0+) |
| 07.15 «Боб-строитель». (0+) |
| 09.00 «Пластилиники». (0+) |
| 09.05 О! Музыка. (0+) |
| 10.00 «Простая арифметика». (0+) |
| 10.05 «Три кота». (0+) |
| 11.30 «Давайте рисовать!» (0+) |
| 12.00 «Ангел Бэби». (0+) |
| 13.45 «Оранжевая корова». (0+) |
| 14.00 О! Музыка. (0+) |
| 15.00 «Пластилиники». (0+) |
| 15.05 «Поезд динозавров». (0+) |
| 16.55 «Доктор Малышкина». (0+) |
| 17.00 О! Музыка. (0+) |
| 18.00 «Оранжевая корова». (0+) |
| 18.15 «Летающие звери». (0+) |
| 20.20 «Пластилиники». (0+) |
| 20.25 «Йоко». (0+) |
| 23.00 «Дикое счастье». (0+) |
| 23.15 «Поезд динозавров». (0+) |
| 01.05 «Если бы я был...» (0+) |
| 01.20 «Доктор Малышкина». (0+) |
| 01.25 «Новаторы». (0+) |
| 02.20 «Magic English». (0+) |
| 02.40 «10 друзей Кролика». (0+) |
| 04.55 «Новаторы». (6+) |

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- | СПАС |
|---|
| 15.00 Николай II. Сорваный триумф. (0+) |
| 16.00 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+) |
| 16.35 «Рысь ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (0+) |
| 18.00 Завет. (0+) |
| 19.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+) |
| 20.00 Следы Империи. Специальный выпуск. (0+) |
| 23.30 Res publica. (0+) |
| 00.25 Завет. (0+) |
| 01.20 «Сквозь сердце мое». Елена Камбурова. Цикл: Встреча. (0+) |
| 01.50 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+) |
| 02.45 Святыни России. (0+) |
| 03.40 Собор Крымских Святых. Цикл: День Ангела. (0+) |
| 12.00 Вера в большом городе. (0+) |
| 13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+) |
| 14.30 Монастырская кухня. (0+) |
| 04.45 День Патриарха. (0+) |

Православный календарь

28 декабря
Седмица 31-я по Пятидесятнице. Глас 5. Сщмч. Илариона, архиеп. Верейского.

Сщмч. Елевферия, матери его мц. Анфии и мч. Корива епарха. Прп. Павла Латрийского. Свт. Стефана исп., архиеп. Сурожского. Собор Крымских святых. Мч. Елевферия кувикулярия. Прп. Парда отшельника. Прп. Трифона Печенинского, Кольского. Собор Кольских святых. Сщмч. Александра, Василия, Викторина пресвитеров.

Рождественский пост.

Пришло благополучие – благодаря Бога, и благополучие твердо будет. Пришли несчастья – благодаря Бога, и несчастья прекратятся». Св. Иоанн Златоуст

Близнецы 22.05 – 21.06

Верьте в себя! Вот о чем ратуют звезды. У вас есть все возможности, знания и опыт, чтобы буквально ворочать горы. Если не станете тушеваться, очень быстро приблизитесь к исполнению своей мечты. Это касается и личной жизни. Здесь тоже иногда стоит пойти на риск.

Весы 24.09 – 23.10

У Весов на работе проблема неожиданно неожиданно, если они будут осторожны в общении с начальством. Везти будет и в финансовых вопросах. Но швыряться деньгами налево и направо не стоит. На любовном фронте возможны весьма приятные сюрпризы.

Стрелец 23.11 – 21.12

У Стрельцов впереди монотонная, рутинная работа. Зато, выполнив ее, вы заложите прочный фундамент для будущих побед. Удача ждет вас и во всех делах, где существует конкуренция. В личной жизни появится шанс изменить все к лучшему, не упустите его.

Водолей 21.01 – 18.02

Благоприятный период для новых начинаний и смелых планов наступает в жизни Водолеев. И в творчестве, и в профессиональной сфере, и в личной жизни ваш азарт и энтузиазм будут вам на руку. Не забывайте благодарить любимого приятными мелочами.

www.skyce-clinique.ru СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА «СКАЙС»

НАМ 8 ЛЕТ!

МИНИ-ИМПЛАНТАЦИЯ ЗУБОВ

для фиксации зубного протеза

пенсионерам —

от 19 000 руб.

Лиц, ЛО-77-01-003226

Реклама

• УДАЛЕНИЕ БЕСПЛАТНО при протезировании • СКИДКА 15% на лечение

• М. «Алтуфьево», Алтуфьевское ш, д. 78 +7 (499) 908-66-33 +7 (985) 777-80-01

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ со специалистом о возможных противопоказаниях

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ Культура	СТС	СТС	
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.15 «Сегодня 29 декабря. День начинается». (6+) 09.55 «Модный приговор». (6+) 10.55 «Жить здорово!» (16+) 12.00 Новости с субтитрами 12.15 «Идеальный ремонт». (6+) 13.20 «Новогодний концерт». (16+) 15.00 Новости с субтитрами 15.15 «Давай поженимся!» (16+) 16.10 Премьера. Праздничный концерт к Дню спасателя. (16+) 18.00 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. Новогодний выпуск. (12+) 19.35 «Сегодня вечером». (16+) 21.00 Время 21.20 «Сегодня вечером». (16+) 23.00 Премьера. «Легенды «Ретро FM». (16+) 01.00 «МОЙ ПАРЕНЬ ИЗ ЗООПАРКА». (12+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.15 Утро России 09.55 «О самом главном». (12+) 11.00 Вести 11.25 Вести. Местное время 11.40 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+) 14.00 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН» СССР, 1977 г. Комедия. В ролях: Алиса Фрейндлих, Андрей Мягков, Светлана Немоляева, Олег Басилашвили, Лия Ахеджакова, Людмила Иванова, Пётр Щербаков, Нелли Пшенная, Надежда Репина, Виктор Филиппо. История начальницы-мымы и забитого жизнью статистика, внезапно превратившихся в прекрасных принца и принцессу - не покидая пределов Москвы и не слишком удаляясь от родного «статистического учреждения». 17.25 «Привет, Андрей!». (12+) 20.00 Вести в субботу 21.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-18». (12+) На пороге собственной квартиры убит Сапогов, молодой парень, его тело в луже крови обнаружила спускавшаяся по лестнице соседка. На крик соседки из квартиры прибегает Алена Ельцова, студентка, квартирантка Сапогова.	05.45 Марш-бросок. (12+) 06.15 «Леонид Гайдай. Человек, который не смеялся». (12+) 07.05 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (6+) 08.45 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+) 11.30 События 11.50 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+) 14.30 События 14.50 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+)	05.10 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+) 06.00 Сегодня 06.05 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+) 07.00 Сегодня 07.05 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 08.00 Сегодня 08.10 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+) В канун Нового года Максим привозит Жанну Сельскую в загородный дом к её однокурснику Герману Гольдину, который собрал друзей, чтобы отметить двадцатилетие окончания института.	05.10 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+) 06.00 Сегодня 06.05 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+) 07.00 Сегодня 07.05 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 08.00 Сегодня 08.10 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+) В канун Нового года Максим привозит Жанну Сельскую в загородный дом к её однокурснику Герману Гольдину, который собрал друзей, чтобы отметить двадцатилетие окончания института.	06.30 «Тайна величайшей гробницы Древнего Китая» 08.05 «Владимир Хенкин. Профессия - смехач» 08.30 «ДАЙТЕ ЖАЛОБУЮЩУЮ КНИГУ» Новости культуры 10.00 «Наблюдатель» 10.15 XX век 11.10 Цвет времени 12.40 «МИККО ИЗ ТАМПЕРЕ ПРОСИТ СОВЕТА» СССР-Финляндия, 1986 г. Музыкальная комедия. Никлас Вайнио, Эско Ройне, Улла-Майя Сикавире, Анне Вески, Амаяк Акопян.	06.00 Ералаш. (0+) 06.20 «Приключения Кота в сапогах». (6+) 07.35 «Новаторы». (6+) 07.50 «Три кота». (0+) 08.05 «Драконы. Гонки по краю». (6+) 08.30 «Уральские пельмени». (16+) 09.30 Премьера! «ПроСТО кухня». (12+) 10.30 Премьера! «Рогов. Студия 24». (16+) 11.30 «Уральские пельмени». (16+) 13.05 Премьера! «Смешарики. Дежавю». (6+) 14.55 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (0+)	06.00 Ералаш. (0+) 06.20 «Приключения Кота в сапогах». (6+) 07.35 «Новаторы». (6+) 07.50 «Три кота». (0+) 08.05 «Драконы. Гонки по краю». (6+) 08.30 «Уральские пельмени». (16+) 09.30 Премьера! «ПроСТО кухня». (12+) 10.30 Премьера! «Рогов. Студия 24». (16+) 11.30 «Уральские пельмени». (16+) 13.05 Премьера! «Смешарики. Дежавю». (6+) 14.55 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (0+)	06.00 Ералаш. (0+) 06.20 «Приключения Кота в сапогах». (6+) 07.35 «Новаторы». (6+) 07.50 «Три кота». (0+) 08.05 «Драконы. Гонки по краю». (6+) 08.30 «Уральские пельмени». (16+) 09.30 Премьера! «ПроСТО кухня». (12+) 10.30 Премьера! «Рогов. Студия 24». (16+) 11.30 «Уральские пельмени». (16+) 13.05 Премьера! «Смешарики. Дежавю». (6+) 14.55 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (0+)		
США, 2011. Мелодрама. В ролях: Кевин Джеймс, Розарио Доусон, Лесли Бибб. Работник зоопарка Гриффин обнаруживает, что звери разговаривают человеческими голосами. 02.55 «НИАГАРА». (16+) США, 1952. Триллер. В ролях: Мэрилин Монро, Джозеф Коттен 04.35 «Модный приговор». (6+) 05.30 Контрольная закупка. (6+)	США, 2011. Мелодрама. В ролях: Кевин Джеймс, Розарио Доусон, Лесли Бибб. Работник зоопарка Гриффин обнаруживает, что звери разговаривают человеческими голосами. 01.15 «ТЕОРИЯ НЕВЕРОЯТНОСТИ». (12+) Россия, 2015 г. В ролях: Мария Куликова, Олег Чернов. Долгая и счастливая семейная жизнь Ирины и Виктора дает трещину, когда жена узнаёт об измене.	17.30 «МОЯ ЗВЕЗДА». (12+) Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Мария Куликова, Андрей Чернышов. Костя и Маша дружили со студенческих лет. И Костя был единственным, кто не замечал, что все эти годы Маша влюблена в него... 22.20 «Приют комедиантов». (12+) 00.15 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+) 02.35 «ЖЕНИХИ ИЗ МАЙАМИ». (16+) 03.55 «УСНУВШИЙ ПАССАЖИР». (12+) 05.15 Петровка, 38. (16+) 05.25 «10 самых...» (16+)	10.00 «Франция - Италия, 1953 г. Приключения. В ролях: Жан Маре, Лия Аманда. Экранизация одноимённого романа Александра Дюма. По доносу собственных друзей Эдмон Дантес был признан виновным в государственной измене и заключен в зловещий замок Иф.» 18.30 «МОЯ ЗВЕЗДА». (12+) Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Мария Куликова, Андрей Чернышов. Костя и Маша дружили со студенческих лет. И Костя был единственным, кто не замечал, что все эти годы Маша влюблена в него... 22.20 «Приют комедиантов». (12+) 00.15 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+) 02.35 «ЖЕНИХИ ИЗ МАЙАМИ». (16+) 03.55 «УСНУВШИЙ ПАССАЖИР». (12+) 05.15 Петровка, 38. (16+) 05.25 «10 самых...» (16+)	10.00 «Франция - Италия, 1953 г. Приключения. В ролях: Жан Маре, Лия Аманда. Экранизация одноимённого романа Александра Дюма. По доносу собственных друзей Эдмон Дантес был признан виновным в государственной измене и заключен в зловещий замок Иф.» 18.30 «МОЯ ЗВЕЗДА». (12+) Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Мария Куликова, Андрей Чернышов. Костя и Маша дружили со студенческих лет. И Костя был единственным, кто не замечал, что все эти годы Маша влюблена в него... 22.20 «Приют комедиантов». (12+) 00.15 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+) 02.35 «ЖЕНИХИ ИЗ МАЙАМИ». (16+) 03.55 «УСНУВШИЙ ПАССАЖИР». (12+) 05.15 Петровка, 38. (16+) 05.25 «10 самых...» (16+)	14.30 «Франция - Италия, 1953 г. Приключения. В ролях: Жан Маре, Лия Аманда. Экранизация одноимённого романа Александра Дюма. По доносу собственных друзей Эдмон Дантес был признан виновным в государственной измене и заключен в зловещий замок Иф.» 15.00 «Обзор. Чрезвычайное происшествие	14.30 «Франция - Италия, 1953 г. Приключения. В ролях: Жан Маре, Лия Аманда. Экранизация одноимённого романа Александра Дюма. По доносу собственных друзей Эдмон Дантес был признан виновным в государственной измене и заключен в зловещий замок Иф.» 15.00 «Обзор. Чрезвычайное происшествие	14.30 «Франция - Италия, 1953 г. Приключения. В ролях: Жан Маре, Лия Аманда. Экранизация одноимённого романа Александра Дюма. По доносу собственных друзей Эдмон Дантес был признан виновным в государственной измене и заключен в зловещий замок Иф.» 15.00 «Обзор. Чрезвычайное происшествие	14.30 «Франция - Италия, 1953 г. Приключения. В ролях: Жан Маре, Лия Аманда. Экранизация одноимённого романа Александра Дюма. По доносу собственных друзей Эдмон Дантес был признан виновным в государственной измене и заключен в зловещий замок Иф.» 15.00 «Обзор. Чрезвычайное происшествие	14.30 «Франция - Италия, 1953 г. Приключения. В ролях: Жан Маре, Лия Аманда. Экранизация одноимённого романа Александра Дюма. По доносу собственных друзей Эдмон Дантес был признан виновным в государственной измене и заключен в зловещий замок Иф.» 15.00 «Обзор. Чрезвычайное происшествие	14.30 «Франция - Италия, 1953 г. Приключения. В ролях: Жан Маре, Лия Аманда. Экранизация одноимённого романа Александра Дюма. По доносу собственных друзей Эдмон Дантес был признан виновным в государственной измене и заключен в зловещий замок Иф.» 15.00 «Обзор. Чрезвычайное происшествие
США, 2013 г. Драма. Это история любви длиною в жизнь. Действие фильма начинается в 1985 году в военном гарнизоне, в котором дислоцируется полк истребительной авиации. 09.00 «Известия» 09.25 «ОБНИМАЯ НЕБО». (16+) 13.00 «Известия» 13.25 «ОБНИМАЯ НЕБО». (16+) 19.15 «СЛЕД». (16+) 00.00 Известия. Главное 00.50 «СВОИ». (16+) 03.35 «Большая разница». (16+)	05.40 «ЗОЛОТЫЕ РОГА». (0+) 07.20 09.15 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». (0+) 09.00 13.00 18.00 23.00 Новости дня 10.00 14.00 Военные новости 10.05 13.15 14.05 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+) 18.45 «Жизнь в СССР от А до Я». (12+) 19.20 «ВОЛГА-ВОЛГА». (0+) СССР, 1938 г. Комедия. Начальник управления мелкой кустарной промышленности Бывалов мечтает о службе в Москве. 21.30 Всероссийский вокальный конкурс «Новая Звезда»-2019. (0+) 23.15 «ЦИРК». (0+) 01.05 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (0+) 02.50 «ЖЕНТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+) 04.25 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (0+)	05.00 11.05 21.05 «Культурный обмен». (12+) 05.55 12.05 23.25 «Большая страна». (12+) 06.25 «Возвращение в страну поморов». (0+) 07.15 21.55 23.50 «Активная среда». (12+) 07.20 15.15 16.05 «НОЧНОЙ МОТОЦИКЛИСТ». (12+) 18.45 «Жизнь в СССР от А до Я». (12+) 19.20 «ВОЛГА-ВОЛГА». (0+) СССР, 1938 г. Комедия. Начальник управления мелкой кустарной промышленности Бывалов мечтает о службе в Москве. 21.30 Всероссийский вокальный конкурс «Новая Звезда»-2019. (0+) 23.15 «ЦИРК». (0+) 01.05 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (0+) 02.50 «ЖЕНТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+) 04.25 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (0+)	05.00 11.05 21.05 «Культурный обмен». (12+) 05.55 12.05 23.25 «Большая страна». (12+) 06.25 «Возвращение в страну поморов». (0+) 07.15 21.55 23.50 «Активная среда». (12+) 07.20 15.15 16.05 «НОЧНОЙ МОТОЦИКЛИСТ». (12+) 18.45 «Жизнь в СССР от А до Я». (12+) 19.20 «ВОЛГА-ВОЛГА». (0+) СССР, 1938 г. Комедия. Начальник управления мелкой кустарной промышленности Бывалов мечтает о службе в Москве. 21.30 Всероссийский вокальный конкурс «Новая Звезда»-2019. (0+) 23.15 «ЦИРК». (0+) 01.05 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (0+) 02.50 «ЖЕНТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+) 04.25 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (0+)	06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 «Утреннее вещание» 06.30 10.30 14.30 21.30 «Специальный репортаж». (12+) 07.45 08.45 09.45 01.45 04.15 «Сеть». (12+) 10.00 11.00 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 15.30 16.00 17.00 18.00 20.00 21.00 22.00 23.30 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости» 10.15 12.45 21.15 23.15 02.15 «Московский патруль». (16+) 11.15 15.15 18.15 01.30 03.30 «ГОСТ». (12+) 11.30 13.15 17.15 03.15 «Климат-контроль». (12+) 11.45 19.15 01.15 03.45 «Спорная территория». (12+) 12.15 14.15 16.15 «Прямо и сейчас» 13.30 18.30 00.30 «Звёздный репортаж». (12+) 14.45 14.15 16.15 «Прямо и сейчас» 15.30 18.30 00.30 «Звёздный репортаж». (12+) 16.45 16.20 16.40 «СУДЕБНАЯ КОЛОНКА». (16+)	06.00 08.00 «Самое яркое». (16+) 06.30 09.00 «Новости 360» 07.00 09.20 «Губернатор 360» 07.45 10.20 «Вкусно 360». (12+) 08.00 11.10 «Все просто!» (12+) 08.30 11.30 «Зима в Подмосковье». (12+) 09.00 12.00 «Дневные новости» 09.30 12.30 «Все просто!» (12+) 10.00 13.00 «БАРИСТА». (12+) 10.30 14.40 «Все просто!» (12+) 11.00 16.00 «Новости 360» 11.30 16.20 «Самое яркое». (16+) 12.00 16.40 «СУДЕБНАЯ КОЛОНКА». (16+)	06.00 08.00 «Самое яркое». (16+) 06.30 09.00 «Новости 360» 07.00 09.20 «Губернатор 360» 07.45 10.20 «Вкусно 360». (12+) 08.00 11.10 «Все просто!» (12+) 08.30 11.30 «Зима в Подмосковье». (12+) 09.00 12.00 «Дневные новости» 09.30 12.30 «Все просто!» (12+) 10.00 13.00 «БАРИСТА». (12+) 10.30 14.40 «Все просто!» (12+) 11.00 16.00 «Новости 360» 11.30 16.20 «Самое яркое». (16+) 12.00 16.40 «СУДЕБНАЯ КОЛОНКА». (16+)	06.00 08.00 «Самое яркое». (16+) 06.30 09.00 «Новости 360» 07.00 09.20 «Губернатор 360» 07.45 10.20 «Вкусно 360». (12+) 08.00 11.10 «Все просто!» (12+) 08.30 11.30 «Зима в Подмосковье». (12+) 09.00 12.00 «Дневные новости» 09.30 12.30 «Все просто!» (12+) 10.00 13.00 «БАРИСТА». (12+)<br			

РЕН	ТНТ	ТВ3	ЧЕ	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
05.00 06.00 09.00 10.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С добрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112x». (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Засекреченные спикси». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 21.00 Документальный спецпроект. (16+) 23.00 «СОЮЗНИКИ». (18+)	07.00 Где логика? (16+) 08.00 ТНТ Music. (16+) 08.30 Импровизация. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 «Бородина против Бузовой». (16+) 12.30 «Битва экстрасенсов». (16+) 14.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 14.30 «САШАТАНЯ». (16+) 15.30 «ОЛЬГА». (16+) 16.30 «КОМАНДА «А». (16+) США, 2010 г. Боевик. Лиам Нисон, Брэдли Купер, Шарлотта Копли. Альфа-самцы из Команды «А» слишком хороши для коррумпированного спецназа США. Поэтому после провала Багдадской операции подстроенного, разумеется, - их закрывают. Но ненадолго... 19.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+) 19.30 «Битва экстрасенсов. Дайджест». (16+) 21.00 «НОЧНАЯ СМЕНА». (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.10 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+) 03.00 ТНТ Music. (16+) 03.25 «Stand Up». (16+) 06.00 Импровизация. (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (12+) 11.00 «Гадалка». (12+) 12.00 «Не ври мне». (12+) 15.00 «Мистические истории». (16+) 16.00 «Гадалка». (12+) 17.30 «Слепая». (12+) 18.30 «Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной». (16+) 19.30 «МАТРИЦА: РЕВОЛЮЦИЯ». (16+) США, 2003 г. Фантастика. Киану Ривз, Хьюго Уивинг, Кэрри-Энн Мосс. Великая война людей и машин подошла к заключительной стадии. 22.00 «ЗАПРЕЩЕННЫЙ ПРИЕМ». (12+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 06.30 «Улетное видео. Лучшее». (16+) 07.00 «Каламбур». (16+) 08.00 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ». (16+) 10.00 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ-2 1/2. ЗАПАХ СТРАХА». (0+) 11.40 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ-33 И 1/3». (0+) 13.20 «В ПОИСКАХ ГАЛАКТИКИ». (12+) 15.30 «НЕУЛОВИМЫЕ МИСТИКИ». (6+)	06.00 Хоккей. Россия - Чехия. Чемпионат мира среди молодёжных команд. Пр.тр. 06.30 Хоккей. Казахстан - США. Чемпионат мира среди молодёжных команд. Пр.тр. 09.00, 13.50, 19.00, 23.00 Все на Матч! 09.30 «Ген победы». (12+) 10.00 11.10, 13.45, 18.55, 22.50 Новости 10.10 Все на футбол! (12+) 11.15 Хоккей. Россия - Чехия. Чемпионат мира среди молодёжных команд. (0+) 14.25 Футбол. «Ювентус» - «Сампдория». Пр.тр. 16.25 Хоккей. «Нефтяник» (Альметьевск) - «Торос» (Нефтекамск). Пр.тр. 19.35 20.50 Биатлон с Губерниевым. (12+) 20.05 Биатлон. «Рождественская гонка звёзд». Масс-старт. Пр.тр. 21.20 Биатлон. «Рождественская гонка звёзд». Гонка преследования. Пр.тр. 22.20 22.00 Специрепортаж. (12+) 00.00 02.30 Хоккей. Дания - Швейцария. /Словакия - Финляндия. 23.00 23.30 Чемпионат мира среди молодёжных команд. Пр.тр. 01.25 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+) 03.45 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЁРТАЯ». (16+)	06.30 18.00 00.00 05.20 «6 кардров». (16+) 07.50 «В ДВУХ КИЛОМЕТРАХ ОТ НОВОГО ГОДА». (16+) 09.45 «ТАНКИСТЫ СВОИХ НЕ БРОСАЮТ». (16+) 14.00 «ДОМ НА ХОЛОДНОМ КЛЮЧЕ». (16+) Украина, 2016 г. Мария Коняшина, Павел Баршак. Арина Миронова выросла в детском доме и уверена, что её родители погибли. 19.00 «КЛЯНУСЬ ЛЮБИТЬ ТЕБЯ ВЕЧНО». (16+)
Великобритания - США, 2016 г. Триллер. Брэд Питт, Марион Котийяр. 1942 год, разгар Второй мировой войны. Офицер канадской разведки Макс Ватан прибывает в Северную Африку... 01.30 «АЗИАТСКИЙ СВЯЗНОЙ». (18+) 03.00 «СОЛДАТЫ ФОРТУНЫ». (16+) 04.40 «ТУМАН». (16+)	США, Канада, 2011 г. Фэнтези. Эмили Браунинг, Эбби Корнштайн. Потеряв мать, юная девочка становится наследницей крупного состояния... 00.15 «Кинотеатр «Arzamas». (12+) 01.15 «ЧЕЛОСТИ». (16+) 03.30 «МАТРИЦА: РЕВОЛЮЦИЯ». (16+) 05.30 «Тайные знаки». (12+)	СССР, 1966 г. Приключения. 17.10 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (6+) 19.00 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (6+) 22.00 «Улетное видео. Лучшее». (16+) 23.00 «+100500». (18+) 23.30 «В ПОИСКАХ ГАЛАКТИКИ». (12+) 01.25 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+) 03.45 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЁРТАЯ». (16+)	СССР, 1966 г. Приключения. 17.10 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (6+) 19.00 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (6+) 22.00 «Улетное видео. Лучшее». (16+) 23.00 «+100500». (18+) 23.30 «В ПОИСКАХ ГАЛАКТИКИ». (12+) 01.25 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+) 03.45 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЁРТАЯ». (16+)	Украина, 2017 г. Мелодрама. А. Сизоненко, А. Крючков. Друзья детства Елена, Павел и Женя в какой-то момент осознают, что их дружба уже не просто дружба. 23.10 «Гастарбайтерши». (16+) 00.30 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (16+) 04.05 «КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ». (16+) 05.35 «Домашняя кухня». (16+)	

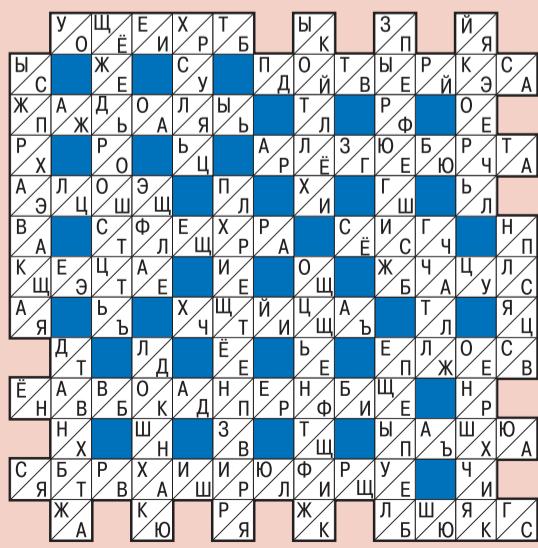
ИЗ ПЕНСИОНЕРОВ – В МИЛЛИОНЕРЫ!
МОСКОВСКИЙ ЦЕНТР РЕНТА
ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ
с единовременной выплатой до **5 000 000 р.**
и ежемесячными выплатами до 100 000 руб.

Пожизненное проживание в своей квартире
 Оплачиваются коммунальные платежи и телефон

С нами Вы всегда надежно защищены и окружены заботой
8(495) 928-98-10

Пожизненная рента выплачивается инвестором согласованным с рентополучателем.

ООО «МЦ Рента» ОГРН 5087746056877



ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Ущерб. Поверка. Падаль. Алгебра. Алоэ. Сфера. Сиг. Кета. Баул. Чтица. Плес. Наводнение. Паша. Страшилица. Люкс.
По вертикали: Щедрость. Руль. Колли. Перегиб. Якорь. Справка. Эфа. Претензия. Галл. Пляс. Оценщик. Тахта. Лошак. Пепел. Ершик.

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»
www.dento-lux.ru

При высоком качестве – низкие цены!
Звоните, приходите и убедитесь!

ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ
ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

• Анестезия	250 бесплатно
• Панорамный рентген	470 бесплатно
при условии прохождения лечения и протезирования в клинике	
• Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения	бесплатно
• Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США)	от 500 р.
• Металлокерамическая коронка (ед.)	3300 2 900 р.
• Съемный протез (отеч.)	8 500 7 500 р.
• Безметалловая коронка, ВИНИР (диоксид циркония, Имакс)	16 000 9 500 р.
• Установка имплантата	24 000 18 000 р.
• Компьютерная томография зубов 3D	2500 1500 р.
• Отбеливание Zoom 4 (ZOOM – White Speed)	21 000 17 850 р.

*Акция действительна до 31.01.19. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по телефону у администраторов клиник.

ПОДАРОЧНЫЕ СЕРТИФИКАТЫ
25% лечение
11% протезирование

ПАРТОАМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

Скидка 10%

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27

ООО «Денто-Люкс» Лиц. №ЛО-77-01-013323; №ЛО-77-01-005014. Реклама

Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь у специалиста

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «НЕСПЯЩИЕ В СИЭЛЛЕ». (0+)	06.20 «32 ДЕКАБРЯ» (12+)	05.05 «ЁЛКИ-5» (12+)	06.00, 06.45, 07.30 Проект Подиум. Все звезды. (16+)	
08.30 «Я НЕ ЗНАЮ, КАК ОНА ДЕЛАЕТ ЭТО». (16+)	08.20 «ЗАВТРА УТРОМ» (12+)	06.35 «СТРАНА ЧУДЕС» (12+)	08.15 «ПОЛНЫЙ ПАНСИОН» (16+)	
10.30 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)	10.15 «АРТИСТКА» (12+)	12.20 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)	09.35 «ОТВЕРЖЕННЫЕ» (16+)	
13.15 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)	14.05 «СТАЛЬНАЯ БАБОЧКА» (16+)	15.00 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ» (6+)	11.45, 23.30 «ЭПОХА НЕВИННОСТИ» (16+)	
15.30 «БЫСТРЫЙ И МЕРТВЫЙ». (16+)	16.15 «ОХОТНИК-3. УБИЙСТВО ДЕПУТАТА» (16+)	16.45 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА» (6+)	США, 1993 г. В ролях: Дэниэл Дац-Льюис, Мишель Пфайффер, Вайнона Райдер	
17.55 «НЕСПЯЩИЕ В СИЭЛЛЕ». (0+)	18.25 «РУСАЛКА. ОЗЕРО МЕРТВЫХ» (16+)	20.20 С Новым годом! С Новым Счастьем! «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ» (16+)	14.00, 14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15, 20.00, 20.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХЗЯЙКИ» (16+)	
20.10 «Семейка Крудс». Мультифильм. (6+)	Россия, 2013 г.	22.10 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ» (16+)	21.30 «МАРИЯ-АНГУАННЕТТА» (16+)	
22.10 «ГОРОД АНГЕЛОВ» (12+)	Россия, 2016 г.	00.15 «ПИТЕР FM» (12+)	США, Франция, Япония, 2006 г. В ролях: Кирстен Данст, Джейсон Шварцман, Джуди Давис	
США, Германия, 1998 г. В ролях: Николас Кейдж, Мег Райан, Андре Бретор	02.10 «МОНАХ И БЕС» (12+)	02.10 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ...» (12+)	16.00 Новости	
00.25 «УДАЧИ, ЧАК!» (18+)	04.25 «ДЕВУШКА С КОСОЙ» (16+)	04.30 Ерапаш. (6+)	16.15 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ» (0+)	
02.25 «РЫЦАРЬ КУБКОВ». (18+)			17.00 «СУЖЕНЫЙ-РЯЖЕНЫЙ» (16+)	
04.20 «ЖЕНА ПУТЕШЕСТВЕННИКА ВО ВРЕМЕНИ». (16+)			19.00 Новости	

Иллюзион+	ИЛЛЮЗИОН	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOXlife FOX LIFE
00.15 «СИРОП» (16+)	00.25 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ» (12+)	00.35 «МЕРЦАЮЩИЕ ОГНИ» (16+)	08.00, 13.55 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ» (16+)	
01.55 «УБИЙСТВО КОТА» (16+)	02.25 «МЕЧЕНОСЕЦ» (16+)	02.50 «ПОЛЕТТА» (16+)	08.20 «СНЕЖНАЯ ЛЮБОВЬ» (16+)	
03.40 «ОТСТУПНИКИ» (16+)	04.15 «МЕЛОДИЯ ДЛЯ ШАРМАНКИ» (12+)	04.30 «БЕГЛЕЦЫ» (12+)	09.40 Рождественский ужин с Джейми Оливером. (12+)	
06.15 «ВОСТОЧНАЯ СКАЗКА» (16+)	06.50 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ» (16+)	06.15, 07.15, 08.10, 09.10 «ЗАМАЖ ПОСЛЕ ВСЕХ» (16+)	10.30 Рождественский стол Джейми Оливера. (12+)	
08.05 «НЬЮ-ЙОРК, Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ» (16+)	08.20 «МЕТЕЛЬ» (16+)	10.05 «НЕУДОВЛЕТВОРЕННОЕ СЕКСУАЛЬНОЕ НАПРЯЖЕНИЕ» (18+)	11.20, 12.10 Лучшее Рождество с Джейми Оливером. (12+)	
09.45 «ЛЕВ» (16+)	09.50 «С ПЯТИ ДО СЕМИ» (16+)	11.40, 12.40, 19.00, 19.55 «БАНДЫ» (16+)	13.00 Праздники с Джейми Оливером. (12+)	
11.40 «ЛИМБ» (16+)	11.40, 12.40, 19.00, 19.55 «БАНДЫ» (16+)	13.35 «ПЯТЬ НЕВЕСТ» (16+)	14.15, 15.00, 15.40, 16.25 «КАСЛ» (16+)	
13.15 «ГОСТЬЯ» (12+)	15.30 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ» (16+)	15.30 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ» (16+)	17.10, 17.30 «ОДИНОКИЕ РОДИТЕЛИ» (16+)	
15.15 Интерактивная викторина. (16+)	17.15 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА» (12+)	20.50 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА» (16+)	18.00, 20.50 «ЭТО МЫ» (16+)	
17.00 «ТЫ НЕ ТЫ» (16+)	Драма, Россия, 2015 г.	Драма, Россия, 2015 г.	18.40 «СКОРПИОН» (16+)	
18.40 «ГОЛЛИВУДСКИЙ ФИНАЛ» (16+)	22.30 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ» (12+)	23.55 Крупным планом. (16+)	19.25 «РЕЗИДЕНТ» (16+)	
20.30 «ПРИЗРАК ОПЕРЫ» (16+)			20.10 «ЛЮЦИФЕР» (16+)	
Драма, триллер, мелодрама, музикальный фильм, США, 2004 г.			21.35 «ЗВЁЗДЫ СОШЛИСЬ ПОД РОЖДЕСТВО» (16+)	
22.45 «ОНА» (16+)			23.00, 23.45, 00.30 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ» (16+)	
Драма, мелодрама, фантастика, США, 2013 г.			23.00 «ВЕСЬ ЭТОТ ДЖЕМ» (12+)	

ФЕНИКС+ КИНО	ТВ XXI ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 16.00 «НАВИГАТОР» (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «ЛЮБОВЬ ПРИХОДИТ ТИХО» (12+)	00.40 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ» (6+)	00.10, 01.10, 02.20 «ЖГУЧАЯ МЕСТЬ» (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.20, 02.15 «ШИРОКА РЕКА» (16+)	Драма, мелодрама, вестерн, США, 2003 г.	02.10 «ТАРТИФ» (6+)	02.10, 04.00, 05.00 «КАИН. ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ» (16+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ» (12+)	11.30, 19.30, 03.30 «ТРОННЫЕ» (16+)	04.10 «ЭСКАДРОН ГУСАР ЛЕТУЧИХ» (12+)	04.10, 05.20, 06.20 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА» (12+)
13.00, 21.00 «ГРОМОВЫЙ НАДЕЖДЫ» (16+)	Драма, комедия, США, 2014 г.	07.20 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА» (12+)	07.20, 08.15, 09.30, 10.40, 15.55, 17.05 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ» (16+)
14.00, 22.00 «ВИОЛА ТАРАКОНОВА В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ-3» (16+)	13.15, 21.15, 05.15 «РОКОВАЯ СТРАСТЬ» (16+)	08.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЯ БЕРРИ ФИННА» (0+)	1 сезон. Сериал. Драма, криминал, детектив, Франция, 2015 г. В ролях: Франсуа-Ксавье Демезон, Пьер-Франсуа Мартен-Лаваль
15.00, 23.00, 07.00 «НАЧАТЬ С НАЧАЛА. МАРТА» (16+)	15.15, 23.15, 07.15 «КРАХ» (16+)	12.50 «ЧАРОДЕЙ» (0+)	11.00, 16.30 Танцы. Грация и страсть (0+)
00.00, 07.00 «12 МЕСЯЦЕВ. НОВАЯ СКАЗКА» (12+)	16.10, 00.10, 08.10 «ТАМОЖНЯ ДАЕТ ДОБРО» (12+)	15.15 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЬЯ» (6+)	01.30, 14.30 PROTANцы Kids. (0+)
05.00, 06.00 «ПЯТЬ НЕВЕСТ» (16+)	Комедия, Франция, 2010 г.	17.05 «ВОЛКОДАВ» (16+)	02.00, 15.00, 21.00 Хорошая американская еда с Наталион Лионом. (0+)

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
04.10 Домашняя косметика! (12+)	03.05 Сезон охоты. (16+)	00.00, 13.00, 19.00 Табата-Хард. (12+)
04.25, 06.15, 22.45 Баня - женского рода. (12+)	03.35, 13.35 Рыбалка в России. (16+)	00.30, 13.30, 19.30 Дыхание стретчинга. (12+)
04.45 Самогон. (16+)	04.05 Смертельный улов. (16+)	01.00, 16.30 Танцы. Грация и страсть. (0+)
05.00 Закуски. (12+)	05.00 Морская охота. (16+)	01.30, 14.30 PROTANцы Kids. (0+)
05.15, 14.00 Огород круглый год. (12+)	05.30 Сомы Европы. (12+)	02.00, 15.00, 21.00 Хорошая американская еда с Наталион Лионом. (0+)
05.45 Сад. (12+)	06.00, 22.30 Подводная жизнь дельфинов. Волги. (16+)	02.30, 15.30, 21.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
06.00, 22.35 Да здравствует мыло душештоф! (12+)	06.30, 23.00 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)	03.00, 16.00, 22.00 Первоклассный фитнес. (0+)
06.30, 23.05 Агротуризм. (12+)	07.00, 12.00, 18.05 Простые рецепты. (12+)	03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
07.00, 11.55, 18.05 У мангала. (12+)	07.20, 12.15 Рыбный день. (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
07.30, 12.25, 18.30 Наш румянный кара-вай. (12+)	07.45, 12.45, 18.45 Дело вкуса. (12+)	04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
07.45, 12.40, 18.45 Русская кухня. (12+)	08.00, 19.30 Рыбалка-шоу ТВ. (12+)	04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
08.00, 14.35, 19.35 Лучки-пучки. (12+)	08.30, 20.00 Охота: собачья работа. (16+)	04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
08.20, 14.50, 19.50 Деревянная Россия. (12+)	09.00, 15.30, 20.30 На рыбалку вместе с папой. (16+)	05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
08.50, 15.20 Городские дачники. (12+)	09.30, 16.00, 21.00 Один день из жизни. (16+)	05.30, 07.30, 09.30, 20.30 Боди-балет. (12+)
09.20, 15.50, 20.50 Старые дачи. (12+)	10.15, 21.45 Донская рыбалка. (12+)	10.00, 18.30 Гимнастика для беременных. (0+)
09.50, 16.25, 21.25 Дачные хитрости. (12+)	10.45, 22.15 Нож-помощник. (16+)	10.15, 18.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (0+)
10.05, 16.40, 21.45 Занимательная физиотерапия. (12+)	11.05, 17.35 Оружейный клуб. (16+)	10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (0+)
10.25, 16.55 Альтернативный сад. (12+)	11.30, 19.05 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)	11.30 Бодитоник. (12+)
10.55, 17.30 Домашняя экспертиза. (12+)	12.00 На рыбалку с охотой. (12+)	12.00 FIT BO. (0+)
11.30 Искатели приключений. (12+)	12.45 Сам себе охотник. (16+)	
13.00 Профи пригодность. (12+)	14.30 Поймай лосося. (16+)	
13.30 Цветы зимой. (12+)	16.30 Я и моя собака. (16+)	</td

СПОРТ

- | | |
|--------------------|------------------|
| МАТЧ! | НАШ СПОРТ |
| EUROSPORT 1 | |
- 06.00 Хоккей. «Кубок легенд-2018». (0+)
 - 08.00 Спортивные танцы. «Осенняя Москва-2018». (0+)
 - 09.00, 18.00, 23.00 Новости. (0+)
 - 09.05, 11.05, 23.05 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+)
 - 13.05, 01.05 Победы-2018. Художественная гимнастика. Мировой Кубок вызова. (0+)
 - 15.05 Спортивный детектив. (16+)
 - 15.55 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. Прямая трансляция
 - 18.05 Мини-футбол в России. (0+)
 - 18.25 Вид сверху. (0+)
 - 18.55 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. «Динамо-Казань» – «Заречье-Одинцово» (Московская область). Прямая трансляция
 - 21.00 Настольный теннис. Лига европейских чемпионов. Мужчины. (0+)
 - 03.05 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. (0+)
 - 05.05 Анатолий Тарасов. Век хоккея. (12+)

МУЗЫКА

- | | |
|---------------|--|
| МУЗ-ТВ | |
| МУЗ | |
- 05.00, 02.00 Сделано в 90-х. (16+)
 - 05.55, 08.45, 13.40 PRO-новости. (16+)
 - 06.10, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
 - 06.50 Засеки звезд. (16+)
 - 07.00 Каждое утро. (16+)
 - Свежие бойкие треки и полезные лайфхаки! Заражайся оптимизмом и хорошим настроением!
 - 09.00 МУЗ-ТВ чарт. Лучшие клипы-2018. (16+)

- 11.00 Ждите ответа. (16+)
- 12.00 10 самых с Лерой Куряшевой. (16+)
- 12.35 Золотая лихорадка. (16+)
- 14.00 Русский чарт. Лучшие клипы-2018. (16+)
- 15.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. Новогодний выпуск. (16+)
- 16.05 Караокинг. (16+)
- 17.55 PRO-обзор. (16+)
- 18.30 Big Love Show-2017. (16+)
- 22.40 Топ-30. Русский кругляк года. (16+)
- 01.00 Несприннер. (16+)

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

24 декабря	Восход: 8 ч. 58 м. Заход: 15 ч. 59 м. Долгота дня: 7 ч. 01 мин.
Убывающая Луна в знаке Льва	
25 декабря	Восход: 8 ч. 58 м. Заход: 16 ч. 00 м. Долгота дня: 7 ч. 02 мин.
Убывающая Луна в знаке Льва	
26 декабря	Восход: 8 ч. 59 м. Заход: 16 ч. 01 м. Долгота дня: 7 ч. 02 мин.
Убывающая Луна в знаке Девы	
27 декабря	Восход: 8 ч. 59 м. Заход: 16 ч. 02 м. Долгота дня: 7 ч. 03 мин.
Убывающая Луна в знаке Девы	
28 декабря	Восход: 8 ч. 59 м. Заход: 16 ч. 03 м. Долгота дня: 7 ч. 04 мин.
Убывающая Луна в знаке Весов	
29 декабря	Восход: 8 ч. 59 м. Заход: 16 ч. 04 м. Долгота дня: 7 ч. 05 мин.
Последняя четверть Луны в знаке Весов	
30 декабря	Восход: 8 ч. 59 м. Заход: 16 ч. 05 м. Долгота дня: 7 ч. 06 мин.
Убывающая Луна в знаке Весов	

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- | | |
|---------------------|--------------|
| МУЛЬ | МУЛЬТ |
| КАНАЛ DISNEY | |
- 06.00 «Машины сказки», «Царевна-лягушка», «Щелкунчик». (0+)
 - 06.30, 07.00, 10.30 Зимние виды спорта. Тележурнал. (0+)
 - 07.10 «Сказочный патруль». (0+)
 - 12.00 «Сказочный патруль. Долгие сборы». (0+)
 - 12.10 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь. Немного воды». (0+)
 - 12.20 Друзья на все времена. «Тайна третьей планеты». (0+)
 - 13.10 МУЛЬТпремьера! «Простоквашино», «Барбоскины». (0+)
 - 13.20, 18.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
 - 14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
 - 18.25 «Простоквашино». (0+)
 - 19.00 МУЛЬТпремьера! «Простоквашино», «Бобр добро», «Домики», «Ми-Мишики», «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь», «Сказочный патруль». (0+)
 - 19.45 «Барбоскины». (0+)
 - 20.00 Сказки на ночь. «Машины сказки», «Новогодняя ночь», «Мороз Иванович». (0+)
 - 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
 - 20.55 «Машинки страшилки». (0+)
 - 21.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 21.30 «Лео и Тиг». (0+)

ДЕТСКИЙ

- | | |
|-----------|-----------|
| о! | о! |
|-----------|-----------|
- 04.59 «Тайна Сухаревой башни». (6+)
 - 06.52 «Поросёнок». (0+)
 - 07.44, 15.30, 15.54, 16.26, 21.11, 22.19 Мультифильмы. (0+)
 - 07.51, 15.17, 16.50 Мультифильмы. (6+)
 - 08.00 «Жила-была царевна». (6+)
 - 08.08 «Паровозик Тишка. Снова в пути». (0+)
 - 08.20 «Доктор Машинкова». (0+)
 - 08.30 «Приключения пингвиненка Лоло». (0+)
 - 09.48 «Ну, погоди!». (12+)
 - 10.02 #ВТЕМЕ. (6+)
 - 10.18, 10.44, 22.57, 23.27 Почемучка. Астрономия. (6+)
 - 10.31, 22.43, 23.14 «Почемучка». (6+)
 - 11.00 Girls only. (6+)
 - 11.33 «СКАЗАНИЕ О СЕЛЬМЕ». (6+)
 - 15.40 «Джони-бони-бо». (12+)
 - 16.11, 22.04 «Веселая карусель». (0+)
 - 17.01 «Снежные приключения Солана и Людвиги». (6+)
 - 18.18 «Новые бременские». (0+)
 - 19.18 «Снегурочка». (6+)
 - 20.27 «Рикки-Тики-Тави». (6+)
 - 20.47 «Приключения Мурзилки». (6+)
 - 23.41 Готовим с папой. (0+)

ДЕТСКИЙ

- | | |
|-----------|-----------|
| о! | о! |
|-----------|-----------|
- 07.00 «Magic Songs». (0+)
 - 07.05 «Оранжевая корова». (0+)
 - 07.15 «Свинка Пеппа». (0+)
 - 08.25 «Пластилиники». (0+)
 - 08.40 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
 - 09.40, 01.40 «ТриО!». (0+)
 - 10.00 O! Кино! «Три богатыря и Морской Царь». (6+)
 - 11.10 «Йоко». (0+)
 - 13.25 «Царевны». (0+)
 - 14.25 «Magic Songs». (0+)
 - 14.30 «Виссер». (0+)
 - 16.45 «Пластилиники». (0+)
 - 17.00 «Свинка Пеппа». (0+)
 - 18.00 O! Кино! «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+)
 - 19.15, 01.25 «Оранжевая корова». (0+)
 - 19.30 «Смешарики. Пин-код». (6+)
 - 22.55 «Доктор Малышкина». (0+)
 - 23.00 «Свинка Пеппа». (0+)
 - 23.40 «Три кота». (0+)
 - 02.00 O! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк - 3». (6+)
 - 03.15 «Смешарики. Пин-код». (6+)
 - 05.10 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- | | |
|-------------|--|
| СПАС | |
|-------------|--|
- 16.00 Я тебя люблю. (0+)
 - 17.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
 - 17.15 «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА». (0+)
 - 19.00 Завет. (0+)
 - 20.00 Встреча. (0+)
 - 21.00 Не верю! Разговор с атеистом. (0+)
 - 22.00 «ВЕСЕЛЬЕ ЗВЕЗДЫ». (0+)
 - 23.45 Светлая память. (0+)
 - 00.40 День Патриарха. (0+)
 - 00.55 Вечность и Время. (0+)
 - 01.40 Парсунा. С Владимиром Легойдом. (0+)
 - 02.30 Res publica. (0+)
 - 03.25 Завет. (0+)
 - 04.20 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
 - 04.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
 - 04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

29 декабря
Седмица 31-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Прор. Аггея.



Мч. Марина, Блж. царицы Феофании. Прп. Софии Суздалской. Сщмч. Владимира пресвитера. Сщмч. Аркадия, еп. Бежецкого, Илии, Павла, Феодосия, Владимира, Александра пресвитеров, прмч. Марии. Сщмч. Петра пресвитера.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

Когда злословят тебя, смотри, не сделал ли ты что-либо достойное злословия. Если не сделал, то злословие почитай улетающим дымом».

Св. Нил Синайский

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 24 ПО 30 ДЕКАБРЯ



ЭТОДЕНЬ В ИСТОРИИ
24 ДЕКАБРЯ

В 1801 году публике продемонстрирован первый паровой автомобиль.

25 ДЕКАБРЯ

В 1946 году в СССР запущен первый в Европе ядерный реактор под руководством И. В. Курчатова.

26 ДЕКАБРЯ

В 1825 году в Санкт-Петербурге произошло восстание декабристов.

27 ДЕКАБРЯ

В 537 году торжественно освящен Собор святой Софии в Константинополе, столице Византийской империи.

28 ДЕКАБРЯ

В 1895 году на бульваре Капуцинок (Париж) состоялся публичный показ «Синематографа братьев Люмьер».

ИМЕНИННИКИ НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

24 ДЕКАБРЯ. Викентий, Даниил, Емельян, Иван, Николай, Пётр, Терентий.

25 ДЕКАБРЯ. Александр, Спиридон.

26 ДЕКАБРЯ. Анастасия, Арсений, Аркадий, Владимир, Гавриил, Герман, Евгений, Иван, Николай.

27 ДЕКАБРЯ. Николай.

28 ДЕКАБРЯ. Александр, Василий, Павел, Степан, Трифон.

29 ДЕКАБРЯ. Александр, Аркадий, Владимир, Илья, Макар, Павел, Пётр, Софья, Семён.

30 ДЕКАБРЯ. Александр, Даниил, Денис, Иван, Николай, Никита, Пётр, Степан.

ПРАЗДНИКИ НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

24 ДЕКАБРЯ ■ День воинской славы России – День взятия турецкой крепости Измаила

27 ДЕКАБРЯ ■ День спасателя РФ

28 ДЕКАБРЯ ■ Международный день кино



НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Солнце – на лето, зима – на мороз

25 декабря по народному календарю наступал Спиридонов поворот, или просто Солнцеворот. Люди считали, что солнце поворачивает на лето, а зима – на мороз. Первыми знаками приближающейся стужи были воробы – птички тащили в гнезда пух. Надо было заметить, если было ветрено, откуда дует поток воздуха. Обычно ветер не менял свое направление до 22 марта (Сороков). А вот солнышко с раннего утра обещало беззабочное небо на Новый год. Погоду подмечали и на Филимонов день, **27 декабря**. По тому, как вела себя природа, делали прогнозы на погоду в феврале. Было под-

мечено, что меняющаяся погода в течение дня предсказывает оттепели в течение зимы. По погоде **28 декабря**, на Трифонов день, судили о погоде в марте, а на Агее Инесея, **29 декабря** – о погоде в апреле. Теплыми будут Святки или холодными, можно было узнать по тому, ляжет ли на Данилов день, **30 декабря**, иней на деревья. Не было инея – готовились к морозу.

Дети лепят на улице снежную бабу. Прохожий спрашивает:

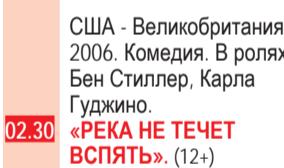
– Не холодно вам?
– Нам-то нет, а вот Петя –
ке холодно...
– А кто это – Петя?
– А тот, кого мы в снеговика закатали...

Авторы фото: woe/Shutterstock.com и открытые интернет-источники

51 (359). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 18.12.2018 г., фактическое: 01.00 час. 18.12.2018 г. Дата выхода в свет 19.12.2018 г. Отпечатан о типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5B. Заказ 3496. Выходит во всех областях ЦФО. Тираж 766 9850 экз. Рекомендованная розничная цена 23 рубля. Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 14 п.л. Сайт газеты telek.kardos.media Подписной индекс: **П2939** в каталоге «Почта России» и на сайте <https://podpiska.pochta.ru> Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресс

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К Культура	СТС	
<p>06.00 Новости 06.10 Новогодний Ералаш. (0+) 06.45 «СТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (0+) 08.20 «ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА». (0+) 10.00 Новости с субтитрами 10.15 Новогодний концерт Михаила Задорнова. (16+) 12.00 Новости с субтитрами 12.15 «ОДИН ДОМА». (0+) США, 1990. В ролях: Маколей Калкин, Джо Пеша, Дениел Стерн, Джон Херд. Великолепная комедия о мальчике, которого родители оставили одного дома под Рождество. 14.10 «ОДИН ДОМА-2». (0+) 16.30 «Три аккорда». (16+) 18.20 Премьера сезона. «Эксклюзив» с Дмитрием Борисовым. (16+) 19.55 Премьера. Церемония вручения народной премии «Золотой граммофон». (16+) 21.00 Время 21.20 Премьера. Церемония вручения народной премии «Золотой граммофон». (16+) 23.30 «Вечерний Ургант». (16+) 00.30 «НОЧЬ В МУЗЕЕ». (12+)</p> 	<p>04.40 «НЕЛЮБИМЫЙ». (12+) 08.15 «НОВОГОДНЯЯ ЖЕНА». (12+) Россия, 2012 г. Мелодрама. В ролях: Сергей Перегудов, Карина Андоленко. В канун Нового года Максим ждет свою девушку в ночном клубе, чтобы сделать ей предложение. Даша ждет в этом же клубе своего парня. Но 31 декабря приносит обоим неприятные известия: невеста Максима заявляет, что уходит к другому, а парень Даши оказывается женат.</p> <p>10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.20 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. (16+)</p> <p>13.40 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН» СССР, 1977 г. Комедия.</p> <p>16.55 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ» СССР, 1979 г. Мелодрама. В ролях: Вера Аленгова, Алексей Баталов. 19-летняя Катерина Тихомирова живет в общежитии с подругами. На вечеринке в профескорском доме Катерина знакомится с телеведущим Рудольфом. Случайно во время съемок на фабрике он узнает, что девушка вовсе не профессорская дочь.</p> <p>20.00 Вести недели 22.00 Москва. Кремль. Путин 23.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)</p> <p>00.30 «Дежурный по стране». Михаил Жванецкий 01.45 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. (16+)</p> <p>03.40 «ШКОЛА ДЛЯ ТОЛСТУШЕК». (12+)</p>	<p>05.55 «ТРЕМБИТА». (0+) 07.25 «ЖЕНЕТАЙХОЛОСТЯК». (12+) 09.00 «СТАРИКХОТАБЫЧ». (0+) 10.30 «Спасите, я не умею готовить!» (12+) 11.15 «12 СТУЛЬЕВ». (0+) 14.30 События 14.45 «90-е. Малиновый пиджак». (16+) 15.35 «90-е. Чёрный юмор». (16+) 16.25 «Прощание. Аркадий Райкин». (16+) 17.15 «ПЛОХАЯ ДОЧЬ». (12+)</p> 	<p>05.15 «Центральное телевидение». (16+) 07.10 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ!» (12+) 08.00 Сегодня 08.25 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ!» (12+) 09.30 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+) 10.00 Сегодня 10.20 Главная дорога. (16+) 11.00 Чудо техники. (12+) 11.55 Квартирный вопрос. (0+)</p> <p>13.00 «НашПотребНадзор». (16+) 14.00 «Поедем, поедим!» (0+) 15.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) 16.00 Сегодня 16.20 Следствие вели... (16+) 18.00 «ПЁС». (16+)</p> <p>21.00 «ЗАЛОЖНИЦА». (12+) Россия, 2017 г. Детективная мелодрама. В ролях: Марина Коняшкина, Юрий Батурин. Совсем не таких сюрпризов ожидала Инга от трехлетней годовщины их совместной жизни с Максом... После утренней ссоры все пошло наперекосяк, на работе выяснилось, что ей ищут замену - и Инга сгоряча уволилась, поведав напоследок всему руководству, что о них думает.</p> <p>00.40 «32 ДЕКАБРЯ». (12+) 02.10 «ГОД ЗОЛОТОЙ РЫБКИ». (16+)</p>	<p>05.15 «Центральное телевидение». (16+) 07.10 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ!» (12+) 08.00 Сегодня 08.25 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ!» (12+) 09.30 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+) 10.00 Сегодня 10.20 Главная дорога. (16+) 11.00 Чудо техники. (12+) 11.55 Квартирный вопрос. (0+)</p> <p>13.00 «НашПотребНадзор». (16+) 14.00 «Поедем, поедим!» (0+) 15.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) 16.00 Сегодня 16.20 Следствие вели... (16+) 18.00 «ПЁС». (16+)</p> <p>19.00 «ПЁС». (16+) 19.25 «Высшая Лига-2018». (12+) 22.30 В воскресенье вечером телеканал НТВ покажет телевизионную версию музыкальной премии «Высшая лига-2018»</p> <p>01.40 «СО МНОЮ ВОТ ЧТО ПРОИСХОДИТ». (16+) 03.15 «Тоже люди». (16+) 04.05 «2,5 ЧЕЛОВЕКА». (16+)</p>	<p>06.30 «СИТА И РАМА» 10.20 «Тигренок на подсолнухе» 10.35 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым» 11.00 Телескоп 11.30 «ШОФЕР НА ОДИН РЕЙС» СССР, 1981 г. Комедия. Лидия Сухаревская, Наталья Вавилова. Шофер Михаил знакомится с приехавшей в Москву из Крыма знатной колхозницей Софьей и помогает ей приобрести автомобиль. По просьбе Софьи он соглашается отвезти ее с дочерью и зятем на новой машине домой. У вдовца Михаила возникает чувство к одиночкой Софье...</p> <p>13.50 «Снежные медведи» 14.45 «ВЕЛИЧАЙШЕЕ ШОУ МИРА» 17.15 «Больше, чем любовь» 18.00 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ» Новости культуры с Владиславом Фляровским</p> <p>19.30 Клуб 37 20.10 «СБРОСЬ МАМУ С ПОЕЗДА» США, 1987 г. Комедия. Дэнни Де Вито, Билли Кристал, Ким Грайст, Энн Рэмзи, Кейт Малгрю, Энни Росс. Писателя Ларри Доннера и Оуэна Лифта, который учится на его курсах, объединяет одно - жажды убийства. Лари ненавидит бывшую жену, а Оуэн собственную матерью.</p> <p>23.10 XX век 00.40 Хосе Каррерас, Пласидо Доминго, Лучано Паваротти. Рождественский концерт «Снежные медведи»</p>	<p>06.00 Ералаш. (0+) 06.20 «Приключения Кота в сапогах». (6+) 07.35 «Новаторы». (6+) 07.50 «Три кота». (0+) 08.05 «Царевны». (0+) 09.00 «Уральские пельмени». (16+) 10.00 Премьера! «Туристы». (16+) 11.00 «Уральские пельмени». (16+) 11.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ «КЛЕОПАТРА»». (0+)</p> <p>Германия - Франция, 2002 г. Комедия. Жерар Депардье, Кристиан Клавье. Клеопатра заключила пари с Цезарем о том, что ее поданные смогут всего за три месяца построить грандиозный золотой дворец.</p> <p>13.25 «Я - ЧЕТВЁРТЫЙ». (12+) 15.30 «Тайная жизнь домашних животных». (6+) 17.20 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ. БРАТСТВО КОЛЬЦА». (12+) 21.00 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ. ДВЕ КРЕПОСТИ». (12+)</p> 	<p>США - Новая Зеландия, 2002 г. Фэнтези. Элайджа Вуд, Шон Эстин. Братья кольца распалась, и Фродо и Сэм продолжают путь в Мордор вдвоем. Их преследует Горлум - странное существо, страдающее раздвоением личности...</p> <p>00.40 «ГОРЬКО!». (16+) 02.30 «СТУКАЧ». (12+) 04.10 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+) 05.30 «6 кадров». (16+) 05.50 Музыка на СТС. (16+)</p>
5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	МОСКВА 24	МОСКВА 24	МОСКВА. ДОВЕРИЕ	
<p>05.00 «Маша и Медведь», «Зима в Простоквашине». (0+) 05.30 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (12+) 07.20 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (12+) 09.00 «Моя правда». (16+) 10.00 Светская хроника. (16+) 11.00 «Вся правда о... праздничном стиле». (16+) 12.00 «МАМЫ-3». (12+) 13.55 «С НОВЫМ ГОДОМ, МАМЫ!». (12+)</p> 	<p>05.50 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (0+) 07.30 «ГОСТЬ С КУБАНИ». (12+) 09.00 13.00 23.00 Новости дня 09.15 «Легенды музыки». (6+) 09.40 «Последний день». (12+) 10.30 «Не факт!». (6+) 11.00 «Улица из прошлого». (16+) 11.50 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+) 12.30 «Легенды спорта». (12+) 13.15 «Секретная папка». (12+) 14.00 «Десять фотографий». (6+) 14.50 «Военная приемка. След в истории». (6+) 16.00 «ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (0+) 18.00 Новости. Главное 19.10 «БЛЭФ». (12+) 21.30 Всероссийский вокальный конкурс «Новая Звезда-2019». (0+)</p> <p>23.20 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». (0+) 02.00 «ЭТА ВЕСЕЛАЯ ПЛАНЕТА». (0+) 04.00 «ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ». (0+) 05.25 «Мультифильмы». (0+)</p>	<p>06.35 «19.20 АРТИСТКА». (12+) 08.15 «ЗА ПРЕКРАСНЫХ ДАМ». (12+) 09.25 «Стойкий оловянный солдатик». (0+) 09.40 «ЧУК И ГЕК». (0+) 10.30 «Домашние животные с Григорием Манёвым». (12+) 10.55 «АЭЛИТА, НЕ ПРИСТАВАЙ К МУЖЧИНАМ». (12+) 12.25 13.05 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (0+) 13.00 15.00 19.00 Новости «Золушка», «Зима в Простоквашине». (0+) 15.40 «04.20 СНЕЖНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+) 16.00 Даша Шелестова под Новый год едет к своему кавалеру на дачу.</p> <p>17.25 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (6+) 21.00 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!». (6+) 22.40 «Звук». Группа «Браво». (12+) 00.30 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+) 05.25 «Мультифильмы». (0+)</p>	<p>06.00 07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости»</p> <p>06.15 07.15 09.15 09.30 10.15 13.15 15.15 16.15 18.15 18.30 19.15 20.15 23.15 00.15 01.30 03.15 04.15 «Специальный репортаж». (12+)</p> <p>06.30 15.30 19.30 «Афиша». (12+) 07.30 20.30 «Наизнанку». (12+) 08.15 11.15 14.15 17.15 22.15 02.15 05.15 «Сеть». (12+) 08.30 12.30 04.30 Без купюр. (12+) 10.30 16.30 23.30 03.30 «Сделано в Москве». (12+) 11.30 22.30 «Большой куш». (12+) 12.15 21.15 01.15 Простые решения. (12+) 13.30 02.30 Москва с акцентом. (12+) 14.30 14.30 «Фанимани». (12+) 17.30 17.30 ТОП-Сеть. (12+) 21.30 21.30 Профилактика. (12+) 00.30 00.30 «ТОП-Сеть». (12+)</p> <p>06.00 07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 20.30 21.00 22.00 23.00 21.00 21.30 22.30 23.30 22.00 22.30 23.00 24.00 23.00 23.30 24.00 25.00 24.00 24.30 25.00 26.00 25.00 25.30 26.00 27.00 26.00 26.30 27.00 28.00 27.00 27.30 28.00 29.00 28.00 28.30 29.00 30.00 29.00 29.30 30.00 31.00 30.00 30.30 31.00 32.00 31.00 31.30 32.00 33.00 32.00 32.30 33.00 34.00 33.00 33.30 34.00 35.00 34.00 34.30 35.00 36.00 35.00 35.30 36.00 37.00 36.00 36.30 37.00 38.00 37.00 37.30 38.00 39.00 38.00 38.30 39.00 40.00 39.00 39.30 40.00 41.00 40.00 40.30 41.00 42.00 41.00 41.30 42.00 43.00 42.00 42.30 43.00 44.00 43.00 43.30 44.00 45.00 44.00 44.30 45.00 46.00 45.00 45.30 46.00 47.00 46.00 46.30 47.00 48.00 47.00 47.30 48.00 49.00 48.00 48.30 49.00 50.00 49.00 49.30 50.00 51.00 50.00 50.30 51.00 52.00 51.00 51.30 52.00 53.00 52.00 52.30 53.00 54.00 53.00 53.30 54.00 55.00 54.00 54.30 55.00 56.00 55.00 55.30 56.00 57.00 56.00 56.30 57.00 58.00 57.00 57.30 58.00 59.00 58.00 58.30 59.00 60.00 59.00 59.30 60.00 61.00 60.00 60.30 61.00 62.00 61.00 61.30 62.00 63.00 62.00 62.30 63.00 64.00 63.00 63.30 64.00 65.00 64.00 64.30 65.00 66.00 65.00 65.30 66.00 67.00 66.00 66.30 67.00 68.00 67.00 67.30 68.00 69.00 68.00 68.30 69.00 70.00 69.00 69.30 70.00 71.00 70.00 70.30 71.00 72.00 71.00 71.30 72.00 73.00 72.00 72.30 73.00 74.00 73.00 73.30 74.00 75.00 74.00 74.30 75.00 76.00 75.00 75.30 76.00 77.00 76.00 76.30 77.00 78.00 77.00 77.30 78.00 79.00 78.00 78.30 79.00 80.00 79.00 79.30 80.00 81.00 80.00 80.30 81.00 82.00 81.00 81.30 82.00 83.00 82.00 82.30 83.00 84.00 83.00 83.30 84.00 85.00 84.00 84.30 85.00 86.00 85.00 85.30 86.00 87.00 86.00 86.30 87.00 88.00 87.00 87.30 88.00 89.00 88.00 88.30 89.00 90.00 89.00 89.30 90.00 91.00 90.00 90.30 91.00 92.00 91.00 91.30 92.00 93.00 92.00 92.30 93.00 94.00</p>				



НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами решить забавную задачу. Но для этого вам предстоит найти в тексте главные улики.

Вера! – коллеги кинулись к долгожданной гостье.

Вера широко улыбалась и рдела от восторгов и комплиментов коллег.

— Ну, теперь тебя года два точно на работу не дождешься, — посетовал майор Быков, однако его довольное лицо явно говорило: «Давай, Вера, не тушуйся, будь счастливой на всю катушку!»

Вера улыбнулась коллеге и старому приятелю:

— Может быть, два, а может, и три, — хитро прищурилась она. — Как вы тут? Как новый сотрудник?

Вера и майор одновременно повернулись в сторону накрытых для фуршета столов, где Илья Сергеевич пытался положить себе пару канапе, но дело подпортил развязавший-

A black and white line drawing depicting a group of six people, possibly scientists or students, gathered around a table. In the center-left, a man in a dark jacket and light-colored shirt holds a small object, likely a slide or a piece of equipment, and points towards the others. To his right, a woman in a light-colored blazer and dark skirt looks on. Further right, another man in a suit and tie observes. In the foreground, the backs of two other individuals are visible. The background is filled with stylized, glowing, and textured shapes resembling microorganisms or cells, some with internal structures like hexagonal patterns. The overall style is artistic and scientific.

ся в самый неподходящий момент шелковый шейный платок. Следователь попытался поднять сокользнувший на пол аксессуар, но в этот момент с тарелки упало канапе, и молодой человек пребывал в раз드ре: то ли вернуть на место шелко-

вого беглеца, то ли замаскировать, пока никто не заметил, следы шлепнувшегося на пол бутерброда.

— Модник! — хихикнула Вера.

— Не то слово, — вздохнул Быков.

Драгоценные прыгать в мешках вокруг елки нам не по статусу. Но весущий готов вручить отличный подарок тому, кто первым разгадает загадку.

Это предложение празднующие встретили

одобрительными возгласами.

— Итак, — состроила хитрую физиономию Верас. — Некто ограбил ювелирный салон в Квалаундии, и украшения были развезены в четыре разные точки. Полиции важно перехватить ювелирные изделия до того, как их вывезут из страны. Что известно полиции? То, что одна из точек находится на севере Квалаундии, другие три соответственно на востоке, западе и юге города. Известно и то, что награбленное отправляют с точек хранения последовательно — с понедельника по четверг. Знают полицейские, что на каждой из точек скрыты разные виды украшений — сапфиры, изумруды, бриллианты и рубины. За каждый вид украшений ответственен свой куратор, каждый из которых имеет кодовую кличку: Марс, Лес, Небо и Лёд.

Предлагается выяснить в какой точке какой вид украшений спрятан, когда будут вывозить каждую из партий и кто из преступни-

ков за какую партию наворованного отвечает.

Полицейским удалось узнать, что точка на севере будет вызывать свой груз после вывоза рубинов; груз Леса будет отправлен последним; точка на западе Квалаидии вывозит сапфиры на следующий день после отправки груза Неба; груз Льда отбудет во вторник; бриллианты отправят со склада на восстоке перед вывозом изумрудов и сапфиров. Ну и цвет кличек преступников не совпадает с цветом ох-

раняемых ими драгоцен-
ностей.

— У-у-у, ну ты как всегда, загнула, — прогудел кто-то из гостей.

— А по-моему, все элémentарно, — пожал плечами Илья Сергеевич, засунув в рот канапе с виноградом и сыром, пока то не спрыгнуло с тарелки. Вера посмотрела на него с интересом, а Быков, довольный замешательством Веры, заходил:

— Что, удивил? Да, Илья у нас такой — сюрпризом.

Как решил новогоднюю Верину загадку Илья Сергеевич?



Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 50: Следующей буквой в последовательности должна была быть «У» – Уран. Все это начальные буквы в названиях планет Солнечной системы, начиная от ближайшей к Солнцу. А что касается послания нервной dame от мужа – частного детектива, то написано оно было в записной книжке самыми известными невидимыми чернилами – лимонным соком. Все, что необходимо Марине Игоревне, – это нагреть лист блокнота и прочесть сообщение от мужа. Недаром же он увлечен химией и оставил такой прозрачный намек на записку у себя на столе. Собственно, Илья Сергеевич с помощью зажигалки и смог прочесть это послание, но не сказал об этом женщине у нее дома, точно так же опасаясь подслушивающих устройств.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	TV 1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ВАСАБИ». (16+)	06.20 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+)	05.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)	06.00, 07.10 Проект Подиум. Все звезды. (16+)	05.00 «РЫЖИЕ». (16+)
08.05 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (16+)	08.20 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)	06.40 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)	08.05 «КОСТНОМЕР». (16+)	05.20 Орел и Решка.
10.30 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (12+)	10.25 «ПИТЕР FM». (12+)	12.20 «Добриня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (12+)	10.00, 21.30 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)	Юбилейный. (16+)
12.20 «Семейка Крудс». Мультфильм. (6+)	13.55 «РУСАЛКА. ОЗЕРО МЕРТВЫХ». (16+)	13.55 «РУСАЛКА. ОЗЕРО МЕРТВЫХ». (16+)	США, Канада, 2014 г. В ролях: Эми Адамс, Кристофер Вальц, Дэнни Хьюстон, Кристен Риттер, Джейсон Шварцман	07.00 Школа доктора Комаровского. Классический журнал. (12+)
14.20 «ЖЕНА ПУТЕШЕСТВЕННИКА ВО ВРЕМЕННИ». (16+)	14.45 «ОХОТНИК-4. ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)	14.55 «ОХОТНИК-4. ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)	11.55, 01.25 «МАРИЯ-АНГУАНЕТТА». (16+)	08.30 «МОСТ В ТЕРАПИЮ». (12+)
16.25 «Монстры на каникулах». Мультфильм. (6+)	18.00 «МОНАХ И БЕС». (12+)	20.20 С Новым годом! С Новым Счастьем! «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)	14.00, 14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15, 20.00, 20.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	10.00 Новости
18.15 «ВАСАБИ». (16+)	20.20 «МОНАХ И БЕС». (12+)	22.10 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (12+)	23.20 «НЕВОРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)	10.15 Новый год.
20.10 «В ПОГОНЕ ЗА СЧАСТЬЕМ». (12+)	00.20 «КОКОКО». (18+)	00.20 «КОКОКО». (18+)	03.25 «ЭПОХА НЕВИННОСТИ». (16+)	11.20 «АЛЬЕ ПАРУСА». (12+)
США, 2006 г.	02.10 «НОВОГОДНИЙ ПАПА». (12+)	01.15 «МОСКАВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)	05.35 «КУХНЯ». (16+)	12.20 «АЛЬЕ ПАРУСА». (12+)
22.30 «БЕЛФЕРОГ - ПРИЗРАК ЛУВРА». (12+)	04.10 «КНЯЖНА МЕРИ». (12+)			13.25 «ФИНИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ». (12+)
00.25 «ВИДЕЛИ НОЧЬ». (18+)				15.00 «ДАРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (0+)
02.10 «ПАУТИНА ЛЖИ». (16+)				16.00 Новости
04.20 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)				16.15 «ДАРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (0+)
(12+)				18.30 Итоговая программа «Вместе»

Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOXlife	FOX LIFE
01.05 «ТЫ НЕ ТЫ». (16+)	00.10, 03.05, 03.20 Крупным планом. (16+)	00.35 «ПАПАШИ БЕЗ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК». (16+)	08.00 Праздники с Джейми Оливером. (12+)	14.30 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (0+)
02.50 «ГОСТЬЯ». (12+)	03.00 «МЕЛОДИЯ ДЛЯ ШАРМАНКИ». (12+)	02.30 «ПОД МАСКОЙ ЖИГОЛО». (16+)	08.50, 09.40 Лучшее Рождество с Джейми Оливером. (12+)	17.20 Орел и Решка.
04.50 «ГОЛЛИВУДСКИЙ ФИНАЛ». (16+)	03.35 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (12+)	04.15 «НОВОГОДНИЙ ОТРЫВ». (16+)	10.25 Итальянское Рождество Джейми Оливера. (12+)	18.30 Америка. (16+)
06.40 «ПРИЗРАК ОПЕРЫ». (16+)	05.15 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)	05.50 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)	11.15, 11.55, 02.00, 02.45 «ВОСПРИЯТИЕ». (16+)	20.40 «АЛЬЕ ПАРУСА». (12+)
08.55 «ОНА». (16+)	06.55 «МЕТЕЛЬ». (16+)	07.30 «ИРОНИЯ ЛЮБВИ». (16+)	12.40, 13.20, 14.05, 14.50 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)	04.15 Новый год.
10.55 «ОТСУТНИКИ». (16+)	08.25 «С ПЯТИ ДО СЕМИ». (16+)	09.10 «УРА! КАНИКУЛЫ!». (6+)	15.30, 16.20, 17.10, 17.55 «НОМЕР 309». (16+)	21.30 Орел и Решка.
12.20 «ЛЕВ». (16+)	10.15, 11.15 «БАНДЫ». (16+)	11.10 «ХОРОШИЙ, ПЛОХОЙ, ДОЛБАНУТЫЙ». (18+)	18.45, 23.05, 23.50 «КАСИ». (16+)	04.15 Верю - не верю. (16+)
15.15 «ВЕРОНИКА РЕШАЕТ УМЕРТЬ». (16+)	12.10 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)	14.10 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)	19.30, 06.15, 23.50 «СНЕЖНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	05.00 Мультифильмы. (6+)
17.00 «ВОСТОЧНАЯ СКАЗКА». (16+)	15.55 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (12+)	15.55 «ПОМОГИТЕ СТАТЬ ОТЦОМ». (16+)	20.00, 01.20 «ЛЮЦИФЕР». (16+)	03.45 Кот-парад. (6+)
18.50 «НЬЮ-ЙОРК, Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+)	17.45 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». (16+)	17.40 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (16+)	03.25, 04.10 «СКАНДАЛ». (16+)	
20.30 «ПРИРОДЕННЫЙ ГОНЩИК». (16+)	19.20 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)	19.30 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (12+)	04.50 «ЗИМА ЛЮБВИ». (16+)	
Боеvик, спорт, США, 2011 г.	20.50 «ПОЛЯРНЫЙ РЕЙС». (12+)	21.05 «НЕУДОВЛЕТВОРЕННОЕ СЕКСУАЛЬНОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (18+)		
22.05 «Я НЕ ЗНАЮ, КАК ОНА ДЕЛАЕТ ЭТО». (16+)	22.25 «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА». (16+)	22.55 «ХОТ-ДОГ». (18+)		
Комедия, мелодрама, США, 2011 г.				
23.30 «ДЖЕНТЕЛЬМЕН-ГРАБИТЕЛЬ». (18+)				

ФЕНИКС+ КИНО	ТВ XXI ВЕК	РОДНОЕ КИНО	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
09.00, 10.00, 17.00, 18.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «ДОЛГИЙ ПУТЬ». (12+)	00.10, «МЫ СМЕРТИ СМОТРЕЛИ В ЛИЦО». (12+)	00.15, 01.25, 02.25 «ХУГЧАЯ МЕСТЬ». (16+)	06.00, 07.00, 13.30, 20.30 Фитнес по-зрелому с Еленой Санжаровской. (12+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	11.30, 19.30, 03.30 «1+1». (16+)	Драма, мелодрама, вестерн. США, 2005 г.	01.35 «КАДИНА ВСЯКИ ЗНАЕТ». (16+)	01.30, 09.30, 20.30 Фитнес по-зрелому с Еленой Санжаровской. (12+)
13.00, 14.00, 21.00, 22.00 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)	13.25, 21.25, 05.25 «БРАВЫЙ СОЛДАТ ШВЕЙК». (12+)	Драма, комедия, Франция, 2011 г.	03.10 «НАСТЯ». (16+)	01.30 «ХОГМАН». (12+)
Сериал. Комедия, Россия, 2011 г.	15.15, 23.15, 07.15 «КРАХ». (16+)	15.20 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (16+)	04.50 «ДХОВ ДЕНЬ». (16+)	01.30 «ДАРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (0+)
15.00, 23.00 «НАЧАТЬ СНАЧАЛА МАРТА». (16+)	16.10, 20.10, 08.10, 10.10 «ЧЕЛОВЕК НОЯБРЯ». (16+)	15.20 «ДЕЖА ВЮ». (12+)	06.55 «ЗОЛОТО АПАЧЕЙ». (0+)	02.30 «СЛАВЯНСКИЙ ФЕСТИВАЛЬ». (12+)
15.40 «12 МЕСЯЦЕВ. НОВАЯ СКАЗКА». (12+)	16.10, 20.10, 08.10, 10.10 «ЧЕЛОВЕК НОЯБРЯ». (16+)	15.20 «ДЕЖА ВЮ». (12+)	08.45 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (12+)	03.00 «ВОСХОД ЦИВИЛИЗАЦИИ. Как греки изменили мир». (12+)
00.00, 01.00, 01.00, 01.00 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)	16.10, 20.10, 08.10, 10.10 «ЧЕЛОВЕК НОЯБРЯ». (16+)	15.20 «ДЕЖА ВЮ». (12+)	11.10 «ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА». (0+)	04.00 «ЕВРОПА В СРЕДНИЕ ВЕКА». (12+)
02.00, 03.00 «ЧУДЕСА В РЕШЕТОВЕ». (16+)	16.10, 20.10, 08.10, 10.10 «ЧЕЛОВЕК НОЯБРЯ». (16+)	15.20 «ДЕЖА ВЮ». (12+)	17.15 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)	05.00 «РАСЦВЕТ ВЕЛИКИХ ИМПЕРИЙ». (12+)
04.00, 05.00, 06.00, 07.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (16+)	16.10, 20.10, 08.10, 10.10 «ЧЕЛОВЕК НОЯБРЯ». (16+)	19.00 «ДАРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (0+)	1 сезон. Сериал. Драма, детектив, Франция, 2014 г.	06.00 «ВОИНЫ ВАТЕРЛОО». (12+)
(16+)		23.50 «ТАРПЮФ». (6+)	23.50 «ТАРПЮФ». (6+)	07.00 «ВОСХОД ЦИВИЛИЗАЦИИ. Как греки изменили мир». (12+)

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
00.00, 07.05, 11.55, 18.00 У мангала. (12+)	00.00, 07.00, 12.00, 18.05 Простые рецепты. (12+)	00.00, 13.30, 20.30 Фитнес по-зрелому с Еленой Санжаровской. (12+)
00.30, 07.30, 12.25, 18.30 Наш румынский караай. (12+)	00.15, 07.20 Рыбный день. (16+)	Елена Санжаровская - популярный блоггер, ей 45 года, она счастливая мама и бабушка, фитнес-тренер и просто красивая женщина. «Фитнес по-зрелому» - это авторский курс познавательных тренировок, в ходе которых Елена раскроет темы, волнующие каждую женщину.
04.45, 07.45, 12.40, 18.45 Русская кухня. (12+)	00.45, 07.45, 12.45, 18.45 Дело вкуса. (12+)	00.30, 03.00, 14.00, 21.00 Леди-дэнс. (0+)
01.00, 05.00, 10.55, 17.30 Домашняя экспертиза. (12+)	01.00, 05.00, 11.05, 17.35 Оружейный клуб. (16+)	01.35, 04.35, 14.45, 21.45 Дыхательные практики. (12+)
01.30, 05.30, 11.30 Искатели приключений. (12+)	01.30, 05.30, 11.30, 19.05 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)	01.30, 17.00 Целебная кулинария от Легги К. (0+)
02.00, 08.00, 14.30, 19.35 Луки-луки. (12+)	02.00, 08.10, 19.30 Поймать лосося. (16+)	02.00, 16.30 Семейная йога. (0+)
02.15, 08.20, 14.45, 19.50 Деревянная Россия. (12+)	02.30, 08.30, 20.00 Нахлыст. (12+)	02.30, 10.00, 15.30, 23.00 Велнес-меню. (12+)
04.25, 08.50, 12.40, 17.30 Городские дачники. (12+)	03.00, 09.00, 15.30, 20.30 На рыбалку вместе с папой. (16+)	04.00, 05.30, 07.00, 08.30 Проснись со Стасом. (12+)
03.20, 09.20, 15.45, 20.50 Старые дачи. (12+)	03.30, 09.3	

СПОРТ

- | | |
|--------------------|------------------|
| МАТЧ! | НАШ СПОРТ |
| EUROSPORT 1 | |
- 06.00, 19.35 Хоккей. Благотворительный матч «Связь поколений». (0+)
07.30 Спортивные танцы. Международный фестиваль «Золотые ворота Сибири». (0+)
09.00, 03.00 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Зенит-Казань» - «Ярославль» (Ярославль). (0+)
11.00, 21.05 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. «Динамо-Казань» - «Заречье-Одинцово» (Московская область). (0+)
13.00, 01.00 Победы-2018. Художественная гимнастика. Мировой Кубок вызова. (0+)
15.00 Спортивный детектив. (16+)
15.50 Самые сильные. (12+)
16.20 Бильярд. Свободная пирамида. Чемпионат мира. Мужчины. Финал. (0+)
17.10 Русский бильярд. Итоги 2018 года. (0+)
18.00 Всероссийский турнир «Самбо в школу». (0+)
19.05 Вид сверху. (0+)
23.00 Кёрлинг. Кубок России. Женщины. (0+)
05.00 Скейтбординг. Кубок мира. (0+)

МУЗЫКА

- | | |
|---------------|--|
| МУЗ-ТВ | |
|---------------|--|
- 05.00 Золотая лихорадка. (16+)
08.00, 13.00, 23.45 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
09.20 Check-IN на МУЗ-ТВ. Новогодний выпуск. (16+)
10.30 PRO-Взор. (16+)
11.00 Русский чарт. Лучшие клипы-2018. (16+)
12.00 Отпуск без путевки. Новогодний Мюнхен. (16+)
14.00 Главный новогодний концерт. (16+)
- 16.35 Каракинг. (16+)
17.15 Freddy Mercury: Несказанная история. (16+)
Нашумевшая «Богемская Рапсодия» в документальном повествовании. Фильм о культовой иконе рок-музыки, мировой СуперЗвезде и «глыбах» планетарного масштаба - Фредди Меркьюри.
18.30 Big Love Show-2018. (16+)
22.40 Танцпол. (16+)
01.00 Сделано в 90-х. (16+)
03.00 Несприннер. (16+)

Благодарим
Радио ВЕРА
за помощь
в подготовке
публикации

ВЕРА
СВЕТАЛОЕ РАДИО

Москва
100.9 FM

Верхневолжье
107.9 FM

Вышний
Волочек
104.5 FM

Ржев
102.4 FM

Рязань
102.5 FM

Смоленск
88.4 FM

Доступно онлайн
www.radiovera.ru



социальная
реклама

(12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- | | |
|---------------------|-------------|
| МУЛЬ | МУЛЬ |
| КАНАЛ DISNEY | |
- 07.00, 15.00, 19.15 «Барбоскины». (0+)
07.30, 15.55 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «Фиксики». (0+)
08.30, 18.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
09.00 «Четверо в кубе». (0+)
09.35 МУЛЬТпремьера! «Барбоскины», «Простоквашино». (0+)
09.50, 17.45, 18.30 «Простоквашино». (0+)
10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
10.30, 06.00, 09.00, 12.30, 15.45, 17.45, 22.05 Прыжки на лыжах с трамплинов. Оберстдорф. (0+)
14.00, 08.00 Биатлон. «Рождественская гонка». Германия. (0+)
10.30, 13.30, 20.30, 21.15, 23.30 Лыжные гонки. Кубок мира. «Тур де Ски». Тоблах. (0+)
14.30 Лыжные гонки. Кубок мира. «Тур де Ски». Тоблах. Женщины. 10 км. Свободный стиль. Прямая трансляция. (0+)
18.15 Прыжки на лыжах с трамплинов. «Турне 4-х трамплинов». Оберстдорф. Прямая трансляция. (0+)
- 06.35 «Лёс Пэт». (6+)
07.15, 11.35 «Дружные мопсы». (0+)
07.45 «Доктор Плюшева». (0+)
08.45 «Мини-Малпетты». (0+)
09.15 «Микки и весёлые гонки». (0+)
09.40 «Удивительная Би». (6+)
10.10 «Елена - принцесса Авала». (0+)
11.10 «Герои в масках». (0+)
12.00 «Чебурашка». (0+)
13.45 «Холодное сердце: Северное сияние». (6+)
14.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
14.40 «Крещения Дональда Дака: Рождество из Микки Маусом». (6+)
15.05 «Холодное сердце». (6+)
17.10 «МАЛЕФИСЕНТА». (12+)
19.10 «Олаф и холодное приключение». (0+)
19.30 «Рапунцель: Запутанная история». (12+)
21.40 «В ПОИСКАХ САНТА ЛАПУСА». (12+)
23.40 «САНТА ЛАПУС-2: САНТА ЛАПУШКИ». (6+)
01.20 «Рождественская история». (12+)
02.50 «Тимон и Пумба». (6+)

ДЕТСКИЙ

- | | |
|----------------|-----------|
| ДЕТСКИЙ | О! |
|----------------|-----------|
- 08.00 «Жила-была царевна». (6+)
08.07 «Паровозик Тишика. Снова в путь». (0+)
08.19 «Доктор Машинкова». (0+)
08.27, 09.17, 20.20, 21.15, 21.41, 22.10 Мультифильмы. (0+)
09.06, 09.27, 16.48, 20.41 Мультифильмы. (6+)
10.03, 10.30, 22.43, 23.14 «Почемучка». (6+)
10.16, 10.43, 22.57, 23.27 «Почемучка. Астрономия». (6+)
10.59 Girls only. (6+)
11.31 «СКАЗАНИЕ О СЕЛЬМЕ». (6+)
13.43 «Друзья. Приключения медведят». (6+)
15.19 «Приключения пингвиненка Пого». (0+)
16.37 «Ну, погоди!». (12+)
17.01 «Снежная битва». (6+)
18.23 «Двенадцать месяцев». (0+)
19.19 «Дюймовочка». (0+)
19.48 «Усальчика». (6+)
21.00 #ВТЕМЕ. (6+)
21.27 «Джони-бони-бо». (12+)
21.55 «Веселая карусель». (0+)
23.41 Готовим с папой. (0+)
- 07.00 «Magic Songs». (0+)
07.05 «Свинка Пеппа». (0+)
08.25 «Пластилиники». (0+)
08.40 «Царевны». (0+)
09.40, 01.40 «ТриО!». (0+)
10.00 O! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк - 3». (6+)
11.10 «Оранжевая корова». (0+)
11.25 «Три кота». (0+)
13.25 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
14.25 «Magic Songs». (0+)
14.30 «Оранжевая корова». (0+)
14.45 «Пожарный Сэм». (0+)
16.45 «Пластилиники». (0+)
17.00 «Свинка Пеппа». (0+)
18.00 O! Кино! «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (0+)
19.30, 05.10 «Белка и Стрелка: Озорная семейства». (0+)
22.40 «Оранжевая корова». (0+)
22.55 «Доктор Малышкина». (0+)
23.00 «Свинка Пеппа». (0+)
23.40 «Йоко». (0+)
02.00 O! Кино! «Три богатыря и Морской Царь». (6+)
03.15 «Смешарики. Пин-код». (6+)

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«..Ибо много званных, но мало избранных»

Он же сказал ему: один человек сделал большой ужин и звал многих, и когда наступило время ужина, послал раба своего сказать званным: идите, ибо уже все готово. И начали все, как бы говорившиеся, извиняться. Первый сказал ему: я купил землю и мне нужно пойти посмотреть ее; прошу тебя, извини меня.

Другой сказал: я купил пять пар волов и иду испытывать их; прошу тебя, извини меня. Третий сказал: я женился и

потому не могу прийти. И, возвратившись, раб том донес о сем господину своему. Тогда, разгневавшись, хозяин дома сказал рабу своему: пойди скорее по улицам и переулкам города и приведи сюда нищих, увечных, хромых и слепых. И сказал раб: господин! исполнено, как приказал ты, и еще есть место. Господин сказал рабу: пойди по дорогам и изгородям и убеди прийти, чтобы наполнился дом мой. Ибо скаживаю вам, что никто из тех званных не вкусят моего ужина, ибо много званных, но мало избранных.

Публикуемый отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах в воскресенье, 30 декабря.

Комментирует
священник
Дмитрий
Барецкий



Ситуация, которую изображает только что услышанная нами притча, может показаться довольно странной. Представьте, вы только что женились. Впереди медовый месяц. С молодой супругой вы стоите в аэропорту у стойки регистрации. Самолёт через пару часов. Неожиданно раздается телефонный звонок. Старый друг приглашает вечером к себе на ужин. Вы отказываетесь, объясняя ситуацию. Какова будет его реакция? Даже если он ну очень обидчивый человек, вряд ли он обидится сейчас. То же можно сказать и в других подобных случаях. В такие моменты ум и сердце полностью поглощены

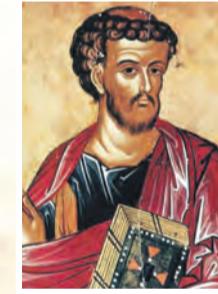
только своим. И, что важно, каждый человек вас поймет и не обидится. Однако хозяин из притчи реагирует совсем иначе.

Все встанут на свои места, если учтеть, что Хозяин – это Сам Бог. И вот, представьте, Он нас зовет, а мы отказываемся. Почему? Просто что-то земное так завладело нашим умом и сердцем, что нам некогда о Нем думать. Такому сердцу не нужен Бог. Господь не будет называться. «Раз у человека есть что-то, что ему дороже и важнее, чем Я, оставлю его в покое», – говорит Он. Оказывается, человек сам выбирает жизнь вне Бога. Жизнь вне Источника жизни. Но кто же в таком случае сможет попасть на этот званный ужин?

Образ нищих, увечных, хромых и слепых – ответ Христа на этот вопрос. Кто это такие? Что испытывает солдат, который через несколько минут должен пойти в атаку на врага? Какие мысли проносятся в голове больного, когда его на каталке везут

в операционную и кладут на стол? Какие чувства наполняют смертника, который поднимается на эшафот? Именно в подобных крайних ситуациях человек четко осознает: теперь ничто ему не поможет... Он ощущает себя беспомощным, немощным, таким, каким он вышел из утробы матери, одним словом, – нищим. Однако именно в эти моменты рождается настоящая молитва к Богу. Он оказывается в самом центре сердца и ума человека. Ведь только Он может что-то изменить и спасти. И Господь немедленно откликается на эту просьбу.

Поэтому и каждый из нас, занимающийся своими каждодневными обязанностями, покупая новую машину, отправляясь в путешествие, выстраивая отношения с близкими, не должен забывать, к чему мы призваны и Кто должен находиться в центре нашей жизни. Ведь, по словам слуги, у Хозяина «есть еще место на пиру», и каждый из нас призван занять это место.



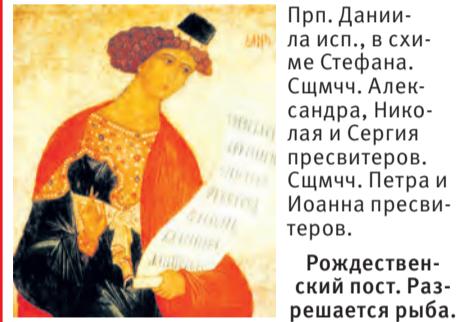
ВОСКРЕСЕНЬЕ, 30 ДЕКАБРЯ

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- | | |
|-------------|--|
| СПАС | |
|-------------|--|
- 20.00, 21.00 Святыни России. (0+)
22.00 Щипков. (0+)
22.30 «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА». (0+) СССР, 1966 г. Режиссёр: Геннадий Казанский. В ролях: Елена Проклова, Слава Ципла, Наталия Климова, Евгения Мельникова, Николай Боярский
23.55 День Патриарха. (0+) 00.10 Сила духа. (0+)
00.40 Парусна. С Владимиром Легойдой. (0+)
01.35 Завет. (0+)
02.30 Вера в большом городе. (0+) 03.20 Светлая память. (0+)
04.15 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
04.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

30 декабря
Седмица 31-я по Пятидесятнице, святых праотец. Глас 6. Прор. Даниила и трех отроков: Анании, Азарии и Мисаила.



Прп. Даниил, в схиме Стефана. Сщмчч. Александра, Николая и Сергия пресвитеров. Сщмчч. Петра и Иоанна пресвитеров.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

Нет в обитателях рая гнева, потому что свободны они от раздражительности; не делают они друг другу вреда, не питают в себе вражды, потому что свободны от всякой зависти.

Св. Ефрем Сирин

ДОРОГА К ХРАМУ

МОЖНО ЛИ ВЫБРАТЬ ДРУГУЮ КРЁСТНУЮ, ЕСЛИ ОДНА УМЕРЛА?

Меня крестили уже взрослой, а через год крестная умерла. Как мне выбрать другую крестную? Да-ря

Это невозможно, крестная, как и родители по плоти, может быть только одна.

МОЖНО ЛИ НОСИТЬ ИКОНУ В КОШЕЛЬКЕ?

Я работаю на кассе, и стала замечать, что у людей в кошельках календарики, что ли, или бумажные иконы с ликами святых, с нимбами... Правильно ли носить рядом с деньгами икону в кошельке? А.К. Широкова

Икона прежде всего – святыня, и требует к себе особого отношения. В большинстве случаев иконы в кошельке не молятся. Икона нужна для молитвы, а не для кошелька. Относиться к иконе нужно с благоговением, не надо ее класть с деньгами.

МОЖНО ЛИ В ПОСТ КАТАТЬСЯ НА КОНЬКАХ?

Мы с друзьями зимой всегда катаемся по выходным на коньках. Это приносит мне радость. Считаю себя православной христианкой, поэтому спрашиваю: во время Поста надо себя в развлечениях ограничить, на коньках кататься не следует. Так? Валентина

В катании на коньках в дни поста ничего греховного нет. В воскресенье утром сходите на службу, и катайтесь потом на здоровье.

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

РЕМОНТ любои сложности **ОКОН**

пластиковых алюминиевых деревянных

- устранение поддувания, промерзания, пропенка швов
- регулировка окон и дверей
- замена уплотнителя
- замена битых стекол, стеклопакетов
- герметизация (швов, стыков) жидким пластиком
- установка откосов, отливов
- замена и установка ручек, гребенок, механизмов открывания

ГАРАНТИЯ 3 ГОДА

10 лет на рынке

8 (495) 940-73-96
8 (905) 569-22-91
Без выходных с 9.00 до 22.00
выезд мастера с 8.00 до 24.00

Бесплатная консультация! Осталось лишь позвонить!

ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ

ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО ПВХ, АЛ, дерево

Ремонт окон, жалюзи

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

• ОДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
• УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
• КРЫШИ 8 (495) 662-13-29
• ШКАФЫ 8 (495) 941-96-29

ОКНА ПВХ

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»

ВЫНОС • ШКАФЫ
КРЫШИ • ОДЕЛКА

БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ Пенсионерам – скидки

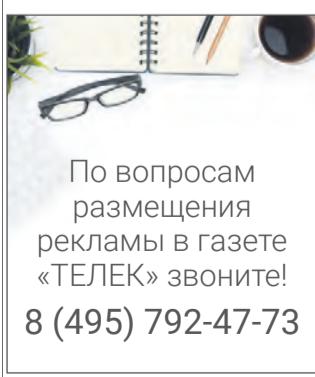
www.lineokna.ru БЕЗ ВЫХОДНЫХ
8(495)649-97-67, 8(499)394-31-94



ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ
Выезд ветврача 24 часа (Срочный)
Все виды услуг. Стрижка. УЗИ. ЭКГ
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ
ВЕТРИУАЛ
Mosvetabitol24.ru

8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37

■ 8 (495) 585-79-76 ВЕТЕРИНАРНАЯ КЛИНИКА. Выезд на дом 24 часа. Стерилизация, кастрация. Стрижка кошек. Гуманное усыпление. Кремация. Москва и Московская область. Лицензия. Тел. 8 (495) 585-79-76



По вопросам размещения рекламы в газете «ТЕЛЕК» звоните!
8 (495) 792-47-73

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

Лучшая ремонтно-строительная компания 2016–2017 года*

РЕМОНТ
квартир, кухонь, ванных комнат
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ 599 руб.

- Заключение договора
- Мастера славяне
- Гарантия 2 года
- Вызов замерщика
- Доставка материалов

20%
скидка

000 «ДомСтрой» с 9.00 до 21.00, без выходных

8 (495) 920-48-80

*По версии журнала «Ремонт»

ЭМАЛИРОВКА ВАНН Любой цвет
Любое состояние
(495) 764-82-32

ЗАМКИ
ВРЕЗКА • ЗАМЕНА
РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ
(495) 969-11-92

ПроФРемонт Квартир:
Ремонт ПОЛОВ, Ремонт СТЕН ЦИКЛЕВА, Ремонт ПОТОЛКОВ Ремонт ВАННЫХ комнат. Электрика. НОВОСЁЛАМ, ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 30%
8(962) 9-0000-91
ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА-БЕСПЛАТНО
ДОСТАВКА МАТЕРИАЛА-БЕСПЛАТНО
ПЕРЕДАЧА МЕБЕЛИ, УСТРАНИМ НЕВРОНСТВО, ВЫВЕЗЕМ МУСОР.

■ 8 (495) 162-03-81 Циклевка паркета ТРИО без пыли. Лак. Все виды работ. КАЧЕСТВЕННО. НЕДОРОГО. БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ. Москвичи. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!!! Тел. 8 (495) 162-03-81

■ 8 (495) 363-72-40 Циклевка паркета, паркетной доски, покрытие лаком без запаха, быстросохнущий. Качественно. Обработка паркета ТРИО. Лак. НЕДОРОГО. СКИДКИ! Тел. 8 (495) 363-72-40

■ 8 (495) 363-52-94 Циклевка и восстановление паркета ТРИО без пыли. Лак. Натяжные потолки с гарантией. РЕМОНТ КВАРТИР ПОД КЛЮЧ. ВСЕ КАЧЕСТВЕННО. ДОСТУПНО. НЕДОРОГО. Тел. 8 (495) 363-52-94

■ 8-925-415-08-08 Ремонт косметический и капитальный: квартир, комната, кухни, ванны под ключ, утепление и отделка балконов, лоджий. Изготовление на заказ шкафов-купе, кухонных гарнитуров. Натяжные потолки. Работаем без посредников, без предоплаты! Договор! Гарантия 3 года! Тел. 8-925-415-08-08 без выходных

■ 8 (499) 390-38-78 Недорогая услуга «мастер на час». Мастер-универсал в комплексе выполнит любую работу по мелкому ремонту в вашем доме. Сантехника, электрика, навес карнизов и люстр, сборка мебели и многое др. Наш инструмент. Возможна закупка и доставка материала. Славяне. Без выходных. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ! 8 (499) 390-38-78

■ 8-903-175-34-17, 8-985-913-90-18 Мастер на час. Ремонт квартир и офисов, сантехника, электрика. Обивка, ремонт дверей; замков (вскрытие и установка); сборка и ремонт мебели и др. Без выходных. Тел.: 8-903-175-34-17, 8-985-913-90-18, Александр <http://masteralex.msk.ru/> Только Москва и МО

■ 8-905-745-72-90 Маллярные работы. Выравнивание стен, потолков и шпатлевка. Покраска. Обивка. Ламинат. Электрика. 8-905-745-72-90

■ 8-926-132-30-19 Ремонт квартир, комнат, ванны под «Ключ». Тел. 8-926-132-30-19 Евгений

ЗАМКИ
замена, врезка
РЕМОНТ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ДВЕРЕЙ
8-916-420-55-76

ЗАМКИ
замена, врезка любой сложности.
Установка броненакладок.
Обивка и ремонт дверей.
8-495-772-92-00

ЗАМКИ
ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
(495) 740-21-51
круглосуточно

■ 8 (495) 902-77-12, 8-966-099-99-53
Профессиональная клейка всех видов обивки, ремонт частично и под ключ. Мы из химии, работаем по всей Москве и области. Меня зовут Александр занимаюсь ремонтами квартир 12 лет, работаю как один так и с напарниками. Поэтому дешевле на все виды работ. Помощь в доставке материалов. 8 (495) 902-77-12, 8-966-099-99-53

■ 8-905-557-77-37 Капитальный и косметический ремонт квартир – выгодно для Вас! Квалифицированные мастера, без предоплаты. Доставка материалов. Обив – kleim комнату за 1 день, плитка, электрика, покраска, штукатурка. Хотите качественный ремонт надолго? Как изменить интерьер дешево и качественно во время кризиса? Я знаю! Вячеслав, тел. 8-905-557-77-37

■ 8-925-125-18-80 Все виды строительных работ: обои, покраска потолка, шпаклевка стен, декоративная штукатурка. 8-925-125-18-80 Татьяна

■ 8 (495) 407-60-41, 8-965-16-17-485
КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Поклейка обоев любых видов и сложности за 1 день. Возможно недорогая оклейка стен под сдачу. Малляр. Покраска. Ламинат. Линолеум. Ванна под ключ. Натяжные потолки. Пенсионерам скидки. 8 (495) 407-60-41, 8-965-16-17-485

■ 8-960-167-96-42, 8-968-424-76-72
Семейная пара, с большим стажем работ, предлагает свои услуги по ремонту квартир. Муж на час. Тел. 8-960-167-96-42, 8-968-424-76-72

■ 8-903-581-13-43, Василий. «Лесное хозяйство». Строим дома, бани «под ключ» без наценок! Зимний лес. Договор до 1 февраля 2019г. – скидки! Выставка-продажа в Москве и области. Дом 9x9 39000руб. Гостевой дом 6x8 180 000 р. Бани 12000руб. Другие размеры на заказ. Пректы бесплатно! Ремонт, фундамент

МЕБЕЛЬ

■ 8-901-792-75-61 Новые подушки для Софы. Обивка, перетяжка и РЕМОНТ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. Доставка по Москве и области. Тел. 8-901-792-75-61

■ 8 (495) 410-19-77 Обивка и ремонт мягкой мебели. Выбор ткани, кожи. Наличный и безналичный расчет. Вызов мастера бесплатно. www.obivkameb.ru, 8 (495) 410-19-77

■ 8-926-795-35-17 Обивка и ремонт мягкой мебели, кресел, кухонных уголков, кухшток, стульев. Изменение дизайна и формы изделия. БЕСПЛАТНО вывозим изделие в мастерские и привезем, также ремонт на дому. Гарантия 12 месяцев. Договор. Оценка по Ватсон, Вайбер. Огромный выбор материала. Тел. 8-926-795-35-17 мастер Оксана. A.

■ 8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25 подушки для Софы. Матрасы ортопедические, пружинные, бесспиральные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная обивка мебели. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-mebel.ru, svkmatras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25

■ 8-968-089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпуской. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел. 8-968-089-44-57

■ 8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел. 8 (495) 740-79-43

■ от производителя

ШКАФЫ-КУПЕ
ШКАФЫ РАСПАШНЫЕ
ГАРДЕРОБНЫЕ, КУХНИ
ДВЕРИ КУПЕ
ДВЕРИ РАСПАШНЫЕ

■ РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА 0% НА 6 МЕСЯЦЕВ

ГАРАНТИЯ 18 МЕСЯЦЕВ

www.style-shkaf.ru

8-495-510-95-73

8-916-739-77-39

■ НОВОГОДНИЕ СКИДКИ

■ МЕБЕЛЬ ПО ВАШИМ РАЗМЕРАМ

СКИДКА до 30%

от 5 дней

(495) 589-57-82

(495) 589-57-83

■ ШКАФЫ-КУПЕ

■ ПРИХОЖИЕ

■ ГАРДЕРОБНЫЕ

■ БИБЛИОТЕКИ

■ КУХНИ

■ ДЕТСКИЕ КОМНАТЫ

■ ЗАМЕНА ФАСАДОВ

■ РАДИУСНЫЕ ДВЕРИ

■ БЕСПЛАТНО

■ ВЫЕЗД ДИЗАЙНЕРА

■ ДОСТАВКА

■ ПОДЪЕМ

www.mir-mebely.su

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

■ 8 (495) 796-14-08, 8-903-790-17-82
Срочный профессиональный РЕМОНТ Холодильников всех моделей, Электрических плит, Антенного кабеля, Телевизоров, Стиральных машин, Швейных машин, Газовых плит, Кофемашин. соц. скидки, гарантировано до 1 года, квитанция. Выезд во все районы Москвы 8 (495) 796-14-08, 8-903-790-17-82

■ 8 (495) 175-43-71, 8-963-711-51-48
РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок Стинол, Индезит, Атлант, Минск, Зил, Саратов, Ока, Бирюса, Samsung, Electrolux, и др. Качество, гарантировано. Пенсионерам и льготникам скидка до 30%. Без выходных. Вызов бесплатно. 8 (495) 175-43-71, 8-963-711-51-48

■ 8 (495) 675-88-58, 8-929-675-88-58, 8-916-363-21-18 МАГАЗИН ЗАПЧАСТЕЙ для холодильников и бытовой техники. Ул. Автозаводская, д. 17, корп. 1, этаж 2-ой, офис 102. РЕМОНТ бытовой техники, стиральных машин, холодильников. Замена резины на все модели. 8 (495) 675-88-58, 8-929-675-88-58, 8-916-363-21-18

■ 8 (495) 703-41-94 Ремонт: Телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: Стиральных и посудомоечных машин! Электро и газовых плит! 8 (495) 703-41-94

■ 8-926-601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разворка антенн. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8-926-601-56-70, 8 (499) 259-60-28

■ 8 (495) 664-65-88, 8-926-313-90-00
АвтоВЫ

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3450 ₽
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ
СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ
ОТДЕЛКА: порошковое напыление
NEW! КРОКОДИЛ, винилискожа,
ламинат, МДФ, шпон, филенка
массив дуба, кованые изделия
ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ
ЗАМЕР, доставка, установка – БЕСПЛАТНО
КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ. СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛЕРАМ
8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч
НОВОГОДНИЕ СКИДКИ* пенсионерам до 15%
ДВЕРИ 8-499-341-19-15
8-925-501-17-41
* Цены действуют до 15/01/2019 *
* от производителя * ЗАМЕР+ДОСТАВКА+УСТАНОВКА
от 2490р комплект от 4490р комплект от 4890р комплект от 6490р комплект
* ламинат * ПВХ/эмаль * экошпон/шпон * стальные

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ от 1200 руб.
• ДЕРЕВЯННЫЕ
• СТАЛЬНЫЕ
• МЕЖКОМНАТНЫЕ
• ВХОДНЫЕ
Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!
www.dveri-irbis.ru
8 (499) 408-40-71
ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО, УСТАНОВКА.
3-я дверь в подарок!

ДВЕРИ от производителя
• ВХОДНЫЕ
• МЕЖКОМНАТНЫЕ
• ДЛЯ КУХНИ
• ВАННОЙ И ТУАЛЕТА
ШКАФЫ-КУПЕ
ОКНА ПВХ
СКИДКА 15%*
до 31/12/2018
БЕСПЛАТНО:
ЗАМЕР+ДОСТАВКА
www.zakaz-dverei.ru
Телефон: 8(495)
151-10-04
ВЫСТАВОЧНЫЕ ЗАЛЫ

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ • МЕЖКОМНАТНЫЕ • СТАЛЬНЫЕ
• ВХОДНЫЕ • ДЕРЕВЯННЫЕ
• ЗАМЕР • ДОСТАВКА
• УСТАНОВКА
Рассрочка 0% Ветеранам,
новоселам, старшему поколению
ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета,
для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные,
противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т. п.
1 ЧАС
И МАСТЕР У ВАС
отдел заказов
8:00 - 21:00
без выходных 8 (495) 221-22-46
Вы ознакомитесь с каталогом продукции, увидите натуральные образцы материала будущей двери.
Мастер профессионально замерит дверной проем, чтобы дверь соответствовала всем параметрам.
Поможет с выбором модели двери и фурнитуры. Установим дверь в кратчайшие сроки (2 часа).

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ
■ 8 (499) 390-62-65 Недорогой переезд
любой сложности. Москва, область, ре-
гионы. Квартирные и дачные. В наличии
грузовой, грузопассажирский и легковой
автотранспорт. Сборка, разборка, пере-
становка, упаковка, утилизация. Грузчики
профессионалы. Славяне. Вежливо и акку-
ратно. Без выходных. Пенсионерам скид-
ки! 8 (499) 390-62-65
■ 8-903-522-29-71, 8 (495) 772-03-68
АВТОГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. Газель 220 руб./
час, 4 м – 300 руб./час. Мебельный
фургон 18 куб. – 300 руб./час. Бычок –
350 руб./час. Пропуск центр, МО – 12
руб./км. Офисные, дачные, квартирные
переезды. Трезвые грузчики – славяне.
Очистка квартир от хлама. Гарантия по-
дачи. Круглосуточно. Тел.: 8-903-522-
29-71, 8 (495) 772-03-68
■ 8 (495) 728-69-81, 8-963-628-67-
80 Автогрузоперевозки + грузчики.
Квартирные переезды по Москве, МО,
РФ, СНГ. Газель. Разборка, сборка, упа-
ковка, утилизация мебели. 24 часа.
Недорого. 8 (495) 728-69-81, 8-963-628-
67-80
■ 8 (495) 970-37-07 АВТО ГРУЗОВЫЕ ВСЕХ
ВИДОВ. Газели от 2-х часов. Срочно! Недо-
рого! Профессиональные грузчики! 8 (495)
970-37-07

ЗНАКОМСТВА/БРАЧНЫЕ АГЕНТСТВА
■ 8-985-302-00-67 Москвичка, 64 года.
Познакомится с москвичом от 65 лет для
серьезных отношений. 8-985-302-00-67
■ 8 (495) 764-04-68, 8-916-362-67-
13 «Два начала» (2N) – это знаком-
ство у свахи для жизни, до 90 лет. www.
dvanchala.ru, 8 (495) 764-04-68, 8-916-
362-67-13
■ 8-985-985-60-25 Абсолютно надеж-
но!!! Профессиональная сваха. Знаком-
ства серьезные. Гарантировано! Достой-
ный выбор. До 85 лет. Строго для славян.
Тел. 8-985-985-60-25

**ПОСРЕДНИЧЕСКИЕ
УСЛУГИ**
помощь в оформлении документов для
**ПОЛУЧЕНИЯ
ДЕНЕГ**
за 30 мин.
100% гарантия
8-985-013-37-69
Посредник Титов А.В.

**НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ
РЕАНИМАЦИЯ**
руководитель НУРИСЛАМОВ
24 8-495-509-3305
7 www.narkozdrav.ru
8 (495) 734-99-37
**НАРКОЛОГИЯ
ПСИХОТЕРАПИЯ**
Неврозы, Депрессии, Бессоница
МОСКВА И МО БЫСТРАЯ
ПОМОЩЬ
АНОНИМНО
24 ч
ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ
Имеются противопоказания.
Проконсультируйтесь со специалистом

**НАРКОЛОГ
24 ч НА ДОМ**
Психотерапия
ГИППОКРАТ www.hippocrat.info
ЗАПОЙ, КОД, АНОНИМНО
8 (495) 223-23-63
возможны противопоказания, проконсультируйтесь с врачом

НЕДВИЖИМОСТЬ

**Квартиры комфорткласса
в Москве от 3,9 млн ₽***

Домашний 495 280 03 00
метро
«МАРЬИНО»

*Не является публичной офертой.
**Группа ПСН. АО С3 «Мосстройнаб».Проектная декларация на сайте: домашний.рф. Реклама.

НОМЕЙ
недвижимость
**КВАРТИРЫ,
КОМНАТЫ
ПРОДАТЬ,
КУПИТЬ, СДАТЬ**
все сделки с недвижимостью
8 (499) 481-88-88

■ 8 (495) 999-28-82 Квартиру/ комна-
ту СНИМУ у добродородочных хозя-
ев. Чистота, порядок, своевременная
оплата гарантирована. Срочно! 8 (495)
999-28-82

■ 8 (495) 235-20-80 Срочный Выкуп

квартир. Бесплатная оценка. Выплачи-
ваем 80% от стоимости. Оплачиваем дол-
ги. Деньги в день обращения. Тел. 8 (495)

235-20-80

■ 8 (499) 755-58-30, 8-916-963-34-36
АН «Столицкий Град» Все сделки с недви-
жимостью: сдать-снять, купить-про-
дать. Квартиру, комнату, дом, участок.
Консультации, 20 лет на рынке жилья.
Тел.: 8 (499) 755-58-30, 8-916-963-34-36

Срочный выкуп квартир, комнат, с дол-
гами, обременением, оформление рен-
ты. Юридическое сопровождение. Бес-
платная оценка. Пенсионерам скидки
Тел. 8-926-868-54-44

ПРОДАЮ ЗЕМЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК сельхоз.
назначения НЕДОРОГО. Город Киржач
Владимирской области. 3,5 гектар - 400
тыс. руб. Собственник. Возможен обмен
на земельный участок в Подмосковье
или автомобиль, с долгом с моей сто-
роны. 8-909-275-55-97 Сергей

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

ООО «Городской Департамент
защиты прав человека»
**ЮРИДИЧЕСКАЯ
ПОМОЩЬ**
ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
МОШЕННИЧЕСТВО
ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА
РАСТОРЖЕНИЕ
КРЕДИТНОГО ДОГОВОРА
ЖИЛИЩНЫЕ И ЗЕМЕЛЬНЫЕ СПОРЫ
8(495) 055-45-95

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ!
Консультация по телефону/онлайн для
жителей Москвы, подмосковья и гражда-
нами СНГ. Телефон круглосуточной
горячей линии: 8 (499) 322-05-19
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

■ 8 (495) 233-03-38 ЦЕНТР АДВО-
КАТОВ И ВОЕННЫХ ЮРИСТОВ кон-
сультации бесплатно без обеда / без
выходных ЗАЩИТИМ ВАШИ ПРАВА
пенсионерам и инвалидам даим до
50 тысяч. 8 (495) 233-03-38

■ 8 (495) 101-01-41 Социальный юри-
дический центр. Правовая помощь
населению Москвы и МО. БЕСПЛАТНАЯ
КОНСУЛЬТАЦИЯ. Ведущие юристы и
адвокаты. Опыт работы более 20 лет!
Льготы пенсионерам, ветеранам, ин-
валидам! ПОМОЖЕМ! ЗВОНИТЕ! Тел.
8 (495) 101-01-41

■ 8-903-125-40-10 Куплю РАДИОДЕ-
ЛАИ новые и б/у, можно на платах, пере-
ключатели, реле, пускатели, разъемы,
термопары, реохорды. Монеты. Знач-
ки, часы времен СССР. Тел. 8-903-125-
40-10

■ 8-985-979-56-09 Куплю грампластин-
ки, радиоприемник, патефон, магнитолы
из «Березки». Акустику, колонки, уси-
льник. Проигрыватель винила. Старинные
фотоаппараты. Часы, значки. Картины со-
ветских художников СССР. Тел. 8-985-979-
56-09

**ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ
ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»:**

8 (495) 792-47-73

Все объявления на правах рекламы

ФИНАНСЫ*

ДЕНЬГИ
ПОД ЗАЛОГ ЛЮБОЙ
НЭДВИЖИМОСТИ!

8 (495) 108-75-90

ООО МКК «И-Эн», Рег. № 1703045008239, ОГРН 1177746352057, Реклама

ДЕНЬГИ
без предоплат и отказов
пенсионерам специальное
8-915-381-74-02

000 МКК «Сорочеденьги», № 2175275252216 от 28.02.2017, ОГРН 1132223013922

Деньги без предоплаты от 10 до 14% годовых, от 10 тыс. руб. до 1 млн. руб., до 5 лет, гр. РФ, работающим, безработным, судимым. СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ! Тел.: 8 (495) 205-89-47, 8-917-585-42-85 ООО МКК «ЗОЛОТОФФ» рег. № 651403397005590 ОГРН 1142130010109 СРО «Единство»

■ 8-903-666-33-55 Награды, значки, монеты, банкноты, золото, коронки, серебро, статуэтки СССР, фарфор, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, янтарь, шкатулки, дом. архив и т.д. куплю дорого. Выезд-24. Тел. 8-903-666-33-55

■ 8-926-705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, предметы старины до 1960г, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундир, военную форму, открытки, старые детские и елочные игрушки, патефон, часы, иконы и др. старинные вещи. 8-926-705-30-59

■ 8-966-166-01-99 ЯНТАРЬ куплю ДОРОГО! Янтарные бусы – от 5000 руб. Изделия из янтаря – от 2000 руб. Оценка бесплатно. Расчет на месте! Звоните 8-966-166-01-99 Владимир

■ 8 (495) 585-40-56 Покупаем книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, модели машинок, значки, открытки, картины, иудаику и любой антиквариат. Выезд. Перевозки. Тел. 8 (495) 585-40-56

■ 8-903-777-32-88 Куплю советские календарики, фантики от конфет и шоколада, жвачку, старые духи, открытки, елочные игрушки, плюшевых медведей, детские книги до 60 года, фарфор, фотографии, предметы советского быта. Тел. 8-903-777-32-88

■ 8-916-643-14-63 Куплю фарфор СССР и фарфоровые китайские фигурки 50-х годов. Екатерина. 8-916-643-14-63

■ 8-916-886-29-93 Куплю бижутерию, украшения. Можно лом. Сервизы и отдельные предметы из фарфора и стекла. Предметы старого быта и интерьера. Изделия из кости. Шляпки и шапки до 50 года, старые пуговицы, пряжки, пурпуринцы, фланкеры, шкатулки, фуршетки разных ведомств, елочные и детские игрушки. 8-916-886-29-93

■ 8-916-155-34-82 Елочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и изделия из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора, янтаря; фотоаппараты, самовары, иконы. Выезд оценщика на дом бесплатно! 8-916-155-34-82

■ 8-916-929-09-41, 8-917-515-71-93 С БЛАГОДАРНОСТЬЮ куплю КНИГИ до 1945 г. А также до 1970 г. архивы, открытки, фото, значки, живопись, графики, игрушки в т.ч. елочные, предметы из стекла, фарфора, хрустали, серебра, бронзы, чугуна, кости и др. ВСЕ О ДИРИЖАБЛЯХ. Тел.: 8-916-929-09-41, 8-917-515-71-93

■ 8-916-409-07-68, 8-916-694-48-39 Антикварные книги, открытки, фотографии, фарфор, значки, иконы, чугунное и бронзовое литье, боны, монеты и многое другое ПОКУПАЕМ дорого. Возможен выезд специалиста на дом. Тел.: 8-910-409-07-68, 8-916-694-48-39

■ 8-916-562-82-88 Куплю почтовые марки всех государств до 1960 г. и старинные фотоаппараты. Тел. 8-916-562-82-88

■ 8-916-643-14-63 Куплю советские елочные игрушки. Екатерина. 8-916-643-14-63

■ 8-916-428-41-93 СТАТУЭТКИ ФАРФОРНЫЕ, ЗНАЧКИ, елочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерия, НАГРАДЫ, ИКОНЫ, МОНЕТЫ, марки, картины, кутиловые трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовар. Люстры. Тел. 8-916-428-41-93

■ 8 (499) 909-00-18 Займы пенсионерам и не только. Ставки снижены в 2 раза. 000 МКК «Евраз». ОГРН 1155958009811. Свид. ЦБ 001503357006693. Тел. 8 (499) 909-00-18

■ 8-925-063-49-19 Даём заем наличными до 70 000 руб. от 0,6 %. Возраст до 80 лет. Без залога и поручителей. Пенсионерам особые условия! Честно! Быстро! Доступно! м. Пл. Ильича / м. Римская: 8-925-063-49-19 или м. Алтуфьево: 8-926-736-79-05. 000 МКК «Благодетель», рег. 1703046008545, ОГРН 1175024022172, СРО «Мир» рег. 50000935

■ 8 (495) 724-72-01, м. «Юго-Западная», курьер бесплатно

■ 8 (495) 778-82-10, 8-905-756-13-43 м. «Петровско-Разумовская»

■ 8 (495) 778-82-10, 8-905-756-13-43 м

Снег налип на замшевые ботинки, превратив те в белоснежные чуни. Я бродила по набережной, то и дело нащупывая в кармане маленький серебряный крестик, но не решаясь войти в храм.

Он сверкал золотыми куполами на фоне низкого декабряского неба, добро и приветливо. Но на душе у меня было тяжело и неспокойно...

Самое счастливое время

Душа требовала исповеди, но язык был тяжелым, будто налитым свинцом. Ну как, как я расскажу батюшке, что насылала проклятия на голову мужа и его молодой пассии? Вела себя, как безумная.

С Николаем мы познакомились в институте. Сразу понравились друг другу, стали встречаться. Старались не расставаться ни на минуту, такими сильными были наши чувства. Конечно, после получения дипломов мыоженились. Молодая семья, работы постоянной не было, денег тоже. Порой не-делями жили на привезенной родителями из деревни картошке и капусте. Но мы были счастливы. С первых заработков покупали вещички для дома, обустраивали свою маленькую съемную квартирку на окраине Москвы. По выходным ездили гулять в парк Горького, ели мороженое. И, пожалуй, это было самое счастливое время в нашей семейной жизни. Трудное, голодное, но светлое, полное надежд.

Потихоньку жизнь налаживалась. Появилась стабильная работа и у меня, и у Коли. Я стала юрискон-

Нежность

родных голубых глаз



Любовь – это
наше истинное
предназначение. Мы
не находим смысл жизни
в одиночку – мы на-
ходим его с другими.

Томас Мертон

стреме-
стреметь кино и не готови-
ли больше друг другу зав-
трак. А еще у нас не было
детей. Сначала все думали
рано, а потом, когда
решили, что пора, забеременеть не получилось. Но
жизнь текла, казалось, что
так и надо.

«Мы же оба живые»

Я упустила момент, когда мы с мужем катастрофически отдалились друг от друга. Стали спать в разных комнатах, ездить отдыхать по отдельности, проводить вечера каждый в своей компании. А потом появилась она – молоденькая, стройная, длинноволосая Инга. Узнала я о ней случайно, парочка пришла обедать в тот же ресторан, что и я с коллегой. Они были так увлечены друг дру-

гом, что даже не заметили, что я сижу через два столика от них. А я так оцепенела от увиденного, что не нашла в себе смелости обнаружить свое присутствие. Так и вышла из ресторана с неестественно прямой спиной, будто швабру проглотила. А потом меня рвало в туалете офиса и слезы текли непрерывным потоком, оставляя на щеках потеки дорожной туши.

– Ну а что ты хотела? – сказал мне через три дня Коля, когда я решилась заговорить на мучившую меня тему. – Мы давно с тобой чужие люди. Я не верю, что ты этого не чувствовала. И не верю, что за все годы у тебя никого не было. Мы же оба живые.

– Не было, – тихо сказала я, глядя ему в глаза.

– Мне жаль. Правда жаль, что так вышло, – проговорил муж. – Но жить так, как мы живем последние годы, я не мо-

гу. Да ведь с Ингой я уже полгода, а ты даже не заметила ничего. Случайно в ресторане увидела. Нет между нами больше чувств, нет. Сама-то себе в этом признайся.

И вот тогда на его голову посыпалась проклятия. Я кричала, в сердцах говорила гадости, обещала им с Ингой все горести мира. Но Коля ушел, ничего не ответив на мои истеричные слова. Забрал только машину и пару рубашек. Я осталась одна в большой, обставленной по последней моде, но такой пустой и холодной квартире. Плакала и проклинала, проклинал и плакала.

«Забыв всё, я летела в больницу»

В работу я вгрызлась, как сумасшедшая. Закрутила роман с женатым коллегой. Но вытравить боль из сердца не получалось. Полгода жила в каком-то угаре, не чувствуя под собой опоры, не видя цели, не понимая, зачем живу.

А потом мне позвонила бывшая свекровь:

– Коля в больнице, – плакала она в трубку. – Разбрёлся на машине, когда ехал в командировку в Ярославль. Софьюшка, с ним все плохо. Ты приезжай, пожалуйста, нехорошо, если он уйдет, а ты не попрошаешься.

И, забыв все, я полетела в больницу. Подняла на уши всех докторов, кричала, грозила, обещала все щедроты мира, лишь бы спасли моего бывшего мужа. И потекли медленные, тягучие дни – череда операций, бессонные ночи, тихое пиканье аппаратов, к которым был подключен

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru

Николай. Я разрывалась между больницей и работой.

Инга зашла лишь раз, чтобы оставить на тумбочке пакет мандаринов и, сморшив от отвращения свой хорошеный носик, тронуть возлюбленного за истончившиеся, синюшные пальцы.

И вот я хожу вокруг храма и не решаюсь зайти. Потому что стыдно, потому что больно. Я тряхнула головой, решительно надела крестик на шею и вошла в церковь.

Как это, сын – и без отца?

– Софьюшка, милая, Коля пришел в себя!

Возвращаясь в больницу из храма, я чуть не была сбита с ног счастливой свекровью.

– Сразу тебя позвал, я кинулась, а тебя нет.

В палату я летела, не чуя под собой ног.

– Колька, – бросилась я к больничной койке. Схватила беспомощную руку мужа, прижала к губам, из глаз закапали слезы. Но даже сквозь их пелену я видела, с какой нежностью смотрят на меня родные голубые глаза.

– Мороженого хочу, крем-брюле, – чуть слышно и еле взято непослушными губами прошептал Коля, – как раньше. Помнишь?

– Помню, – счастливо заплакала я. – Коль, я беременна. – Выпалила я то, что не собиралась говорить мужу никогда. Мы обнаружили, что это не его ребенок. Но Колька посмотрел на меня с еще большей нежностью.

– Теперь точно выработкаюсь, как это сын – и без отца? – проговорил он окрепшим голосом.

И мы со свекровью громко и счастливо зарыдали.

Софья

Авторы фото: nd3000, greses, Kirill Nelezhmakov, videokadaf, Matrav/Shutterstock.com

Шоколадная авария

Недавно на кондитерской фабрике в германском городке Верль случилась большая авария. В результате на проезжую часть выпало около тонны шоколада! Для ликвидации последствий были вызваны несколько экипажей местной МЧС. На уборку шоколада с асфальта понадобилось больше двух часов. Шоколад обливали горячей водой, топили газовой горелкой и отскребали лопатами. И все равно проезжая часть долго оставалась скользкой. Эх, сколько шоколадок зря пропало!



Кто выше?

Сейчас самое высокое здание на планете – это небоскреб Бурдж-Халифа высотой 830 м, расположенный в Дубае. Но уже строится здание высотой 1700 м. Есть ли предел? Ученые отвечают, что теоретически можно построить небоскреб выше самой высокой горы. Уже есть проект такого здания. Оно должно иметь основание не меньше 6 км в диаметре, чтобы достичь высоты 4 км. Возводить такое здание не начали лишь потому, что строительство обойдется в 1,4 трлн долларов.



Нос не замерзнет

Кто-то ищет дело своей жизни долгие годы, а кому-то достаточно одного дня. Как, например, жительнице британского Шеффилда. У нее постоянно мерз нос, и она связала себе утеплитель – этакую «шапочку» для этой части тела, которая завязочками крепится к ушам. Вместо насмешек со стороны окружающих она услышала шквал просьб связать и им такие же. Дело дошло до того, что британка основала собственную компанию по производству нового аксессуара. Как знать, может, вскоре именитые кутюрье введут его в моду и носовые утеплители станут популярны?



Заберите вашего декабриста!

Всем известно, что декабристы, поднявшие восстание против царя, были сосланы в Сибирь. После объявления амнистии они все вернулись в центральную часть России. Все, кроме Дмитрия Завалишина, сосланного в Читу. Он не захотел уезжать, потому что уже обустраился на новом месте. Но местные власти написали в столицу жалобу на декабриста: он слишком активно вмешивался в дела городского управления. И Завалишину «сослали» обратно в Москву.



Светлана СИДОРЧУК

Ваши ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

Аппарат магнитной терапии АМТ-01



3100 руб.

2500 руб.

Новое поколение магнитотерапии! Низкочастотное магнитное поле – это мощнейшее природное противовоспалительное, противоточечное, болеутоляющее средство, стимулирующее процессы восстановления. Аппарат АМТ-01 прекрасно подходит при: болях во всех отделах позвоночника, при радикулитах, остеохондрозах, болях суставах, в комплексной терапии артритов, травм суставов и мягких тканей, при ринитах, гайморите, изве- желудка и гастрите, гипертонической болезни, предменструальным и климактерическим синдромом и многих других недугах. Сделано в Беларусь.

О ИМЕЮЩИХСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Рег. уд. № ФСЗ 2012/13261 от 22.11.2012 г.

Массажный матрас с функцией подогрева

НОВИНКА



4490 руб.
3990 руб.

Устройство массирует биологически активные точки тела (плечи, живот, спину, поясница, ноги, ягодицы), что способствует ускорению кровообращения. Вы чувствуете, что напряжение уходит, а защитные функции организма активизируются.

Матрас Топпер с анатомическим эффектом

90x200 2990 руб.
140x200 3390 руб.
160x200 3690 руб.



Матрас топпер делает спальное место удобным и комфортным. Высокозластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника и бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов – разглаживает ямы, склачивает перепады и обеспечивает поддержку спине. Матрас скручивается в рулон, легко поместится на полку в шкафу.

Бесконтактный инфракрасный термометр

1990 руб.
1290 руб.



Бесконтактный инфракрасный термометр меряет температуру, не прикасаясь к телу. Это очень удобно, если важно узнать температуру спящего малыша, не потревожив его сон. Измерение достаточно потратить всего несколько секунд. Вы можете с лёгкостью измерять температуру на любом участке кожи. В инфракрасном градуснике нет стекла или ртуть, поэтому им нельзя пораниться или отравиться его содержимым. Таюже, вы можете измерять не только температуру тела, но и других объектов. Это может быть смесь для кормления или вода в детской ванночке. Не является медицинским прибором.

Усилитель звука

1790 руб. 1190 руб.



Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским прибором.

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!
С информацией об организаторе акций, о правилах их проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по тел.: 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 05.12.2018 г. по 31.12.2018 г. "По итогам продаж 2018 г. ООО "Топ-Шоп" ОГРН 117746729115/19.07.2017 Юридический адрес: 115191, г. Москва, 2-я Рощинская ул., д.4, офис 503. Товары сертифицированы, РЕКЛАМА.

Ледоходы для обуви – отличное средство от скольжения!



1390 руб. 790 руб.

Ледоходы – легкая и уверенная походка по скользким поверхностям. Они обеспечивают прочное скрепление со льдом и избавляют вас от падений, царапин и ссадин. Легко одеваются на любую обувь размером от 35 до 45. Отличительные черты новой модификации Ледоходов – это особо прочных шипов из нержавеющей стали на каждой подошве, т.е. 10 шипов на паре, благодаря которым они максимально надежно держат вас на самом скользком льду. Позаботьтесь о своем здоровье и о безопасности ваших близких!

Отпугиватель грызунов и насекомых

1290 руб. 990 руб.

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать если в доме дети, собаки и кошки. Безопасно для ваших домочадцев. И в него встроен уютный ночник.

Часы - музыкальный проектор звездного неба

1290 руб.
990 руб.

Календарь до 2099 года показывает полную дату и время, год и день недели. С помощью встроенного проектора комнатного термометра можно измерять температуру и в Цельсиях, и в Фаренгейтах. Будильник проигрывает то мелодий: журчание воды, шум морской волны, шум ветра и классическую музыку. Компактный. Проектирует звездное небо. Часы-проектор - отличный подарок детям!

Художественный набор Cars (Карс)

1300 руб.
790 руб.

Хотите, чтобы ваш ребенок развивался правильно, подарите ему художественный набор. В наборе входит все необходимое как для начинающего так и для опытного художника: 92 предмета: 12 цветных карандашей, 12 цветов акварели, 12 восковых карандашей, 12 масляных, 24 маркера, простой карандаш, кисть, ножницы, кисточка, стеклер, точилка, стирка, скрипки. Необходимая вещь каждому школьнику!

Мультислайсер Китчен Мастер

Мультислайсер (3 барана в комплекте)

2500 руб.
1290 руб.

Мультислайсер Китчен Мастер схож с мясорубкой внешне и по принципу работы. Это своего рода терка современного типа, которая спрашивается с разными видами шинковки продуктов. Мультислайсер умеетрезать овощи ломтиками, брусками, соломкой, кругами и сохраняет их сочными, делатькрошку из шоколада, перетирать орехи, натирать сыр или готовить панировку, шинковать капусту в салат, картофель или блоки тонкими пластинами для чипсов. Устройство легко устанавливается и надежно закрепляется на столе. Лезвия изготовлены из высококачественной стали и не нуждаются в заточке.

Прибор для удаления волос

1520 руб. 1190 руб.

Прибор быстро и безболезненно удалит нежелательные волосы над губой, на щеках, подбородке, в зоне подмышек, на ногах и в зоне бикини. Удаляет волосы на корневом уровне.

Маникюрный набор в подарок!

Увеличительные очки-лупа Big Vision (Big Vision)

1500 руб. 790 руб.

Очки-лупа дают визуальное увеличение любого предмета на 160% и при этом оставляют руки свободными, они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения всевозможных работ, требующих большой точности! Не являются медицинским изделием.

Мобильный шкаф для одежды из ткани **НОВИНКА**

3990 руб. 2990 руб.

Дешевая мебель из ДСП быстро теряет внешний вид, а долговечная мебель из массива стоит дорого.

Если бюджет ограничен, а Вам срочно требуется новый вместительный шкаф, купите мобильный шкаф для одежды из ткани. Он быстро собирается, выглядит очень современно и необычайно удобен в эксплуатации. Мобильный шкаф для одежды из ткани имеет множество глубоких полок, что позволяет вам вместить все необходимое. Красивый и солидный в вид тканевый чехол и устойчивый, но легкий каркас вместе создают надежную и эстетичную конструкцию. Шкаф устойчив, но при необходимости его можно быстро разобрать и переместить на новое место.

Утилизатор отходов Санэкс

1790 руб. 990 руб.

Любий хозяин частного дома, не имеющий подключения в центральной системе канализации, постоянно сталкивается с вопросом очистки накопительной емкости, будь то выгребная яма или септик. Этую проблему вынуждены решать и владельцы дач. Значительно упростить задачу может САНЭКС для септиков и выгребных ям. Переработав жиры, органику, бумагу, остатки пищи и отходы жизнедеятельности. После применения, содержащим выгребной ямы уменьшается в объеме почти в 30 раз. Попадая в выгребную или сливную яму, туалет или канализационную систему, САНЭКС перерабатывает ее содержимое в воду и ликвидирует неприятные запахи органического происхождения. Упаковка 400 г. хватит на четыре летних сезона.

Волшебный трек

2500 руб.
990 руб.

Удивительная гоночная трасса, которая гнется и светится! Волшебный трек понравится как мальчикам так и девочкам. Совершенно новая гоночная дорога, которая светится и гнется. Вы можете согнуть, повернуть дорогу на 360 градусов даже во время движения гоночных автомобилей. Самое удивительное произойдет тогда, когда вы выключите свет, и Magic Tracks превратятся в супер яркую трассу со светящимися автомобилями!

Проточный кран-водонагреватель

1990 руб.

С дисплеем + ДУШ

2490 руб.

Забудьте о проблемах с горячей водой с проточным краном-водонагревателем! Нагревает воду за несколько секунд, можно регулировать температуру. Идеальный вариант для дома и дачи. Существенно экономит электроэнергию! Устанавливается за пару минут.

Бюстгальтер корректирующий Ax Bra

1710 руб.
990 руб.

Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек; не собирается складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом.

Размеры: S 76-81 см, M 86-91 см, L 96-101 см, XL 106-111 см, XXL 106-121 см.

В комплекте 3 бюстгальтера «Ax Bra»

Нервущиеся японские колготки (Черные или телесные)

1200 руб. 790 руб.

Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт - нервущиеся колготки! Колготки представляют собой переплетение миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Держат свою форму, не теряют своих качеств даже после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно апельсиновую корку в области ягодиц и галифе. Колготки повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движение и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищают вены и сосуды.

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

С информацией об организаторе акций, о правилах их проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по тел.: 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 05.12.2018 г. по 31.12.2018 г. "По итогам продаж 2018 г. ООО "Топ-Шоп" ОГРН 117746729115/19.07.2017 Юридический адрес: 115191, г. Москва, 2-я Рощинская ул., д.4, офис 503. Товары сертифицированы, РЕКЛАМА.

Настенный обогреватель **НОВИНКА**

1990 руб.

1490 руб.

Гибкий настенный электрообогреватель можно повесить на обоях, стене или на окне. Безопасен в эксплуатации. Обогреватель не сушит воздух и не сжигает кислород. Потребляет мало электроэнергии. Постоянная температура 60-70°C. Позволяет быстро прогреть помещение. Сделано в России.

Электропростыня

1990 руб. 1790 руб.

Электроплед

2990 руб. 2490 руб.

Дома, в квартире, на даче, в коттедже, на природе вы сможете спать в тепле и дышать свежим воздухом всю ночь! Вы забудете о сырости в постели! Снимает мышечное напряжение, расслабляет организм! Диван станет источником приятного комфорта тепла, даже когда вы сидите на нем! Вы сможете обогреться почти даром! (1 коп./час). Позволяет спать в помещении с окошком градусов! Полная безопасность благодаря новой австрийской технологии! Покрытие из 100% натуральной х/б ткани. Вы сможете быть на даче больше на 3-4 месяца в году. Сделано в России.

Пароварка Rainstahl

2700 руб. 1490 руб.

Пароварка Rainstahl не только станет отличным дополнением к набору кухонной утвари, но и позволит перевести приготовление ваших любимых блюд на качественно новый уровень. Готовка на пару – это: никаких жиров и масла, сохранение цвета, консистенции и витаминов, еда не пригорает и не пересушивается. Посуда изготовлена из высококачественной нержавеющей стали – не окисляется и не взаимодействует с продуктами питания. Крышка из закаленного стекла с отверстием для паровыпуска. Наряду с тем, что данная модель является весьма функциональной и подходит для приготовления практических любых паровых блюд, использовать ее можно не только в качестве пароварки, но и как обычную кастрюлю для первых блюд. Таким образом, вы получаете два предмета посуды по цене одного!

Ультразвуковое устройство Золушка для бережной стирки

1990 руб. 1190 руб.

Сверхмощное ультразвуковое устройство Золушка (поместится на ладони) бережно перстирает горы белья в емкостях любого объема и обеспечивает высокое качество стирки. Сверхзвуковая: потребляет электроэнергии менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря маленькому, компактному размеру, машинка удобно брать с собой в командировку, на дачу – она легко помещается в обычной сумке. Устройство может постирать крупные вещи, и вам не придется сдавать их в химчистку (одеяла, скатерти, гардины, шторы). Производство Россия.

Новейший автоматический веник

1890 руб.
990 руб.

Золушка для бережной стирки

1990 руб. 1190