



НОВИНКА!
АЛЕКОЛ

Содержит компоненты, которые помогают
**ПРЕДОТВРАТИТЬ
ПОХМЕЛЬЕ!**



БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ
ЛЕКАРСТВЕННЫМ
СРЕДСТВОМ

**№01
(413)**

ТЕЛЕПЕК

PRESSA.RU

Рождественская
ТВ-программа
**с 6 по 12
января**

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
РОЖДЕСТВО
ХРИСТОВО**

стр. 9

**КАНИКУЛЫ
ДЛЯ СЕБЯ
ЛЮБИМОЙ**

стр. 27

**РОЖДЕСТВЕНСКОЕ
УГОЩЕНИЕ:
ИДЕИ СО ВСЕГО
СВЕТА**

стр. 7

**РАСТИМ
ДОМАШНИЙ
МАНДАРИН**

стр. 17

**КАК
ИСПОЛЬЗОВАТЬ
УПАКОВКУ
ОТ ПОДАРКОВ?**

стр. 13

АННА СНАТКИНА

**МУЖ ДЕЛАЕТ ПОДАРКИ
БЕЗО ВСЯКИХ ПРИЧИН**

стр. 3

12+

Фото Оксаны Он

ISSN 2226-6380



Роман Курцын прошёл огонь, воду и медные трубы

Канал НТВ закончил съёмки четвёртого сезона сериала «Пять минут тишины» — он будет называться «Пять минут тишины. Новые горизонты». В центре истории — спасательный отряд МЧС во главе с Александром Греком (Роман Курцын), Сергеем Гиреевым (Игорь Лифанов) и Николаем Петровым (Олег Андреев). Их задача — спасать людей, попавших в экстремальные ситуации на земле, в небе, на воде и даже под водой. В новом сезоне к полюбившимся актерам присоединятся и новички-стажеры, которые бу-



дут перенимать опыт у старших товарищей. Их сыграют каскадеры из Школы каскадеров «Бросок кобры», которую уже несколько лет возглавляет Роман Курцын. Они выполняли самые сложные трюки: взбирались на высокие деревья, водонапорные башни, имитировали падение с обрыва и спасались из огня.

— Нет ничего лучше, чем работать с людьми, которые дышат с тобой одним воздухом, — поделился Роман Курцын. — Признаюсь, выполнять некоторые трюки было очень сложно, зато очень интересно!

Мария Порошина станет кино-бабушкой

Актеры Александр Самойленко и Мария Порошина приступили к съемкам нового сезона комедийного сериала «Родители» для телеканала «Супер». На этот раз их герои будут готовиться к появлению первого внука. К слову, Марию Порошину совсем не пугает перспектива стать кино-бабушкой.



— Я думаю, любой человек, у которого есть взрослые дети, так или иначе готов к появлению внуков. И у каждой женщины есть внутренняя готовность стать бабушкой. И все же, когда это происходит как гром среди ясного неба (а обычно бывает именно так), внешне эта готовность может не сразу проявиться, — считает актриса Мария Порошина. — Этот сезон для моей героини и ее семьи — время приятного ожидания.

На телеканале «Супер» премьера нового сезона «Родителей» запланирована на 2020 год.

Фото телеканала «Супер»

Анна Пескова рассказала о себе и Инге

Актриса, телеведущая и продюсер Анна Пескова, звезда сериала «Тест на беременность», рассказала нам о себе и о своей героине.

— Я домашний человек, и спокойствие в семье — превыше всего, — говорит Анна Пескова. — Я совсем не похожа на Ингу Елизарову, свою героиню из сериала «Тест на беременность», второй сезон которого недавно вышел на экраны уже второй раз. Инга — настоящая стерва. Я же способна показать такой характер только на экране. А в жизни если вдруг кому-то нагрублю, нахамлю, даже по необходимости — потом болею, мне плохо не образно, а по настоящему...



Канал Disney порадует детей и взрослых классикой

Когда дом украшен, все близкие рядом, на кухне много вкусной еды и никуда не нужно спешить, возникает лишь один вопрос: что посмотреть, особенно если в вашей семье есть дети? Канал Disney предлагает насладиться замечательной анимационной классикой: каждый день с 3 по 8 января в дневном эфире вас ждут добрые мультфильмы о Леди и Бродяге, Маугли, Бемби, Белль и Чудовище, Золушке и других героях, которых любят и дети и взрослые. Это отличный повод запастись мандаринами, собраться перед телевизором с родными и друзьями и посмотреть любимые шедевры анимации.

Фото Канала Disney



«РЯД 19» улетит на границы реальности

Стартовали съемки нового мистического хоррора «РЯД 19», производством которого занимаются «Киностудия КИТ» и «Централ Партнершип».

Молодая женщина-врач Катя (Светлана Иванова) вместе с 6-летней дочерью Дианой (Марта Тимофеева) в страшную непогоду летит ночным рейсом, который оборачивается чередой леденящих кровь событий. Теряя границы реальности, героине предстоит посмотреть в глаза собственному страху и заново пережить кошмар из своего детства.

В главных ролях: Светлана Иванова, Вольфганг Черни, Екатерина Вилкова, Марта Тимофеева и другие. Режиссером-постановщиком фильма стал Александр Бабаев, который долгое время работал в Голливуде в жанре хоррор.

— Мне повезло со всем — с командой замечательных профессионалов, с прекрасными самоотверженными актерами, с продюсерами, которые по настоящему переживают и «топят» за наш фильм, — рассказывает режиссер-постановщик фильма Александр Бабаев. — Если



у людей есть время и правильные задачи — они все делают хорошо. Мы долго готовились, прорабатывая детали, цветовую палитру света, костюмов, реквизита и декораций, подбирали актеров определенной внешности, разрабатывали визуальную концепцию, основываясь на эмоциональном графике нашей истории.

Специально для фильма киноинженеры построили декорации самолета в натуральную величину, которые трансформируются в несколько разных «железных птиц». Съемки проекта пройдут в Москве и Московской области.

Фото PR «Киностудии КИТ»

Дмитрий Ульянов и «Чужая стая»

Скоро на канале НТВ покажут многосерийный детектив «Чужая стая». Оперуполномоченный Валерий Шатров (его сыграл Дмитрий Ульянов) из-за крутого характера и конфликта с прокурором переводится на новое место работы — в маленький городок. Шатров думал, что его ждет скучная работа, однако вскоре он оказывается вовлечен в историю с похищением бандитского общака... Съемки фильма проходили в одном из старейших городов России — Ярославле, а актеры в перерывах между съемками успевали совершать культурные походы по городу.

— Мне доставило особое удовольствие осматривать местные достопримечательности, тем более что ходили мы не по туристическим местам, а по узким старинным улочкам, скрытым от глаз туристов, — поделился Дмитрий Ульянов.



СТС запускает экологическую акцию

Телеведущие канала СТС Елена Летучая и Александр Рогов запустили экологическую акцию BAG TO NATURE, направленную на осознанное потребление вещей. И вместе с дизайнером Сашей Поляриус дали вторую жизнь рекламным баннерам из винила, превратив их в модные и долговечные сумки-шоперы. Виниловые сумки уже приобрели для себя Эвелина Блэданс, Юлия Михалкова, Митя Фомин, Екатерина Волкова и Александр Незлобин, поддерживая таким образом отличную задумку.

— Прозвучит банально, но нужно начинать с себя: раздельный сбор мусора, в быту и при покупках отдавать предпочтение бумажным пакетам, не мусорить на природе. Не надо спасать весь мир, спасите от мусора родной двор, район или город, — прокомментировала акцию актриса Юлия Михалкова.

Фото PR СТС



Анна Снаткина – актриса востребованная. Одна кинопремьера следует за другой, и она едва успевает менять костюмы своих персонажей. Казалось бы, что ещё нужно? Оказывается, много чего.

Год назад Анна вошла в труппу Московского Губернского театра (МГТ), где недавно выступила с премьерой «На всякого мудреца довольно простоты» в роли Клеопатры Львовны Мамаевой.

О театре и кино

– Анна, вы многих удивили, приняв год назад приглашение стать актрисой Московского Губернского театра. Что вам это дало?

– Работа в театре позволяет находиться в постоянном тонусе и хорошей актерской форме. С каждой новой ролью ты учишься, растешь профессионально. Если что-то не доиграл, «не дотянул», можешь исправить в следующем спектакле. В кино, когда картина завершена, уже ничего не переделаешь. Но это вовсе не значит, что кино я люблю меньше. И вообще, сравнивать кино и театр бы не стала, они любимы мною одинаково.

– Предложение служить в театре приняли сразу?

– Сначала меня позвали в спектакль «Приключения



ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Главное – здоровье. Без него жизнь не в радость. Поэтому будьте здоровы и радуйтесь каждому прожитому дню. Будете радоваться, и жизнь будет казаться прекрасной.

Муж делает подарки безо всяких причин»

Ужин на двоих

– День, когда в МГТ состоялась премьера «На всякого мудреца довольно простоты» оказался для вас вдвойне волнительным. В этот же день ваша шестилетняя дочь принимала участие во всероссийских соревнованиях в Сочи, где заняла первое место.

– Да, два важных события случились в один день. Я очень волновалась за предстоящую премьеру, но как мама больше переживала за дочь. Одно успокаивало: вместе с ней на соревнованиях был папа (муж актрисы, актер и шоумен Виктор Васильев – Прим. редакции). Так что поддержка у дочери была серьезная.

– Раз заговорили о муже, вкратце спросить, как он участвует в вашем успехе?

– Участвует на все 100 процентов! И это притом, что Виктор тоже человек творческий, у него много работы, частые съемки. Но все свободное от работы время он проводит с дочкой...

– Рассказывают, что Виктор дарит вам цветы безо всякого повода, часто делает сюрпризы. Можете рассказать, какой самый памятный подарок он вам преподнес?

– На мое 30-летие. Муж пригласил в красивый ресторан только для двоих, который находится в куполе гостиницы «Рэдиссон». Украсил зал белыми цветами и расставил везде мои детские фотографии. Получился романтический ужин, память о котором останется на всю жизнь.

Фандорина», как приглашенную актрису. Проработав год, поняла, что этот театр абсолютно мой. Когда долго работаешь с людьми бок о бок, очень важна атмосфера, которую создает худрук театра.

– Жертвовать кинопроектами ради театра не приходилось?

– Если раньше соглашалась на два проекта и работала в них параллельно, то теперь беру только один.

«Для меня любима каждая роль»

– В двух последних кинопремьерах – сериале «Галка и Гамаюн» и «Отчаянные» – у вас замечательные партнеры – Ирина Пегова и Анна Банщикова. Как вам с ними работалось?

– С Ириной было потрясающе, она замечательная актриса с «животной» органикой. Кроме того,

что партнер замечательный, еще и человек очень хороший. Что касается Анны Банщиковой – мы с ней просто разные, я бы сказала – взаимоисключающие, как, собственно, и наши героини в фильме.

– В каких новых кинопроектах вас можно увидеть в ближайшее время?

– Планируется выход на экраны кинокартины под названием «Барс», где я работала в паре с Алексеем Чумаковым и очаровательной Ларисой Удовиченко. Следующая моя работа случилась также в отличном актерском ансамбле – с Юрием Чурсиным, Любовью Толкалиной, Викторией Толстогановой, Лидией Вележевой. Мы все подружились, часто созваниваемся. С Викой и вовсе снимаемся сейчас в новой картине у режиссера Кати Двигубской.

– В фильмографии любого артиста есть роль, которую можно назвать знаковой...

– Для меня любима каждая роль, но все-таки знаковой в моей творческой биографии стала картина «Пушкин. Последняя дуэль» режиссера Натальи Бондарчук, в которой Пушкина сыграл Безруков, а я Наталью Гончарову.

О дочери, отдыхе и гимнастике

– Вы сами в детстве и юности занимались спортивной гимнастикой, а дочку отдали в художественную. С чем связан такой выбор?

– Мне кажется, что этот вид спорта больше подходит для девочки. Спортивная гимнастика – более жесткая. Поэтому, выбирая тот или иной вид спорта, нужно учитывать характер ребенка. Моему характеру и темпераменту тогда была ближе спортивная гимнастика.

– Вероника занимается у самой Ирины Винер...

– Ирина Александровна создала потрясающую систему занятий с детьми. У нее есть спортивные группы, и есть оздоровительные.

Что касается дочки, она занимается спортом профессионально. Что и как у нее сложится в будущем, сказать сложно, но пока она радуется своими победами.

– Отдыхать с семьей получается?

– Мы отдыхаем только вместе, и обязательно с Вероникой. Она – наше все.

Наталья АНОХИНА

БЛИЦ

– Если книга, то...

– Пушкин.

– Любимое время года...

– Лето.

– Любимый праздник...

– Новый год и день рождения дочери.

ГАЗЕТА О ЗАГОРОДНОЙ ЖИЗНИ
СВЕЖИЙ НОМЕР В ПРОДАЖЕ С 11 ЯНВАРЯ!
СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ



ГАЗЕТА ВЫХОДИТ 2 РАЗА В МЕСЯЦ
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2940
Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

СЕКРЕТ УСПЕХА

Что подарить коллегам?

Порадовать в честь Рождества и Святков сослуживцев, с которыми вы проводите всё рабочее время, — отличная затея! Чем не ещё одно доброе дело? Ведь оно поможет скрасить первые трудовые дни после каникул.



МОТИВИРУЮЩИЙ КАЛЕНДАРЬ

Универсальный подарок — календарь. Дарите тот, который предпочитает коллега: настенный, перекидной или календарь-ежедневник. Хорошо, если он будет наполнен мотивирующими надписями, забавными картинками или полезной информацией.

КРАСИВЫЙ ЛАНЧ-БОКС

Полезная вещь в подарок — для самых практичных людей. Современные силиконовые ланч-боксы понравятся тем, кто любит порядок во всем и не терпит безделушек.

ПОДСТАВКА ПОД КРУЖКУ

Работа — это не только трудовые усилия, но и чайные паузы. В полной мере насладиться закусочным перерывом помогут стильные и полезные вещицы, например, подставка под кружку.

ОРИГИНАЛЬНАЯ ФЛЕШКА

В век информации ее дополнительный носитель оригинальной подарочной формы никогда лишним не будет.

УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ДЕРЖАТЕЛЬ ДЛЯ СМАРТФОНА

Держатель поможет не потерять телефон среди вороха бумаг на столе и вовремя увидеть все сообщения. Держатель надежно фиксирует гаджет в вертикальном положении и не оставляет царапин, подходит для любого телефона. Его можно использовать и в машине, и дома, и в офисе.

Рождество, пожалуй, самый тёплый семейный праздник в году. Радует, что сегодня не только возрождаются старые традиции празднования Рождества, но и появляются новые.

Традиции, связанные с проявлениями любви, заботы, щедрости, вернут гармонию в вашу семью и в вашу душу.

Посещение храма

ТРАДИЦИЯ 1

Хорошо, если в праздник Рождества вы все вместе придете в храм. Рождественская служба начинается 6 января с 17.00 и продолжается утренней литургией утром 7 января. Во многих храмах служба проходит ночью. Посещение храма, украшенного по случаю Рождества Христова, церковное пение, единение радующихся людей помогает обрести ощущение светлого и душевного праздника.

Рождественский вертеп

ТРАДИЦИЯ 2

Традиционно на Рождество устраивался вертеп — спектакль, воспроизводящий сцену рождения Христа. На эту тему снято много фильмов и мультфильмов, так что при подготовке спектакля затруднений не возникнет. Сложные костюмы и декорации не нужны: устройте театр теней, а роли кукловодов доверьте младшим членам семьи. Вырежьте заранее фигурки, подготовьте импровизированную ширму (подойдет белая простынь, закрепленная на раме), подберите текст и музыку. Библическую историю может читать по книге «рассказчик». Приглушенный свет, радостная история рождения младенца Христа, теплая семейная атмосфера...

5 семейных традиций для счастливого Рождества



ТРАДИЦИЯ 5

Традиционное угощение

Заведите традицию каждый год к праздничному столу готовить рождественское блюдо: утку в яблоках, пироги-расстегаи с различными начинками, сладкий хворост или фигурные печенья, традиционный русский медовый напиток — сбитень.

Душевные подарки и открытки

На Рождество принято дарить теплые, семейные, душевные подарки. Хорошо, если вы сделаете их своими руками: мягкие игрушки (козочки, овечки, олоски — ведь Иисус родился в хлеву), открытки с символами праздника, фигурные имбирные печенья. А дорогие презенты лучше оставить для других праздников. В век телефонов и интернета так приятно получить открытку, отправленную по почте и подписанную от руки. Заведите традицию всей семьей подписывать и отправлять на Рождество открытки всем своим родственникам, чтобы поделиться частичкой своего душевного тепла.

ТРАДИЦИЯ 4

Колядование и добрые поступки

После рождественской ночи наступают Святки — один сплошной многодневный праздник. В это время наши предки ходили колядовать. Но цель колядок — не выпросить подарок, а напомнить, что родился Христос. Рождение Христа — это праздник любви и доброты. По христианским представлениям любовь — не любованье друг другом, а добрые дела и забота о ближних. Есть семьи, где традиция колядовать пережила трансформацию: в святочные дни люди стараются навестить друзей и родных, пожилых и одиноких людей. Колядки стали поводом, чтобы зайти в гости, поздравить с праздником, подарить скромный подарок и сделать так, чтобы никто не чувствовал себя одиноким.

Вифлеемская звезда, которая до 1917 года красовалась на макушке рождественской елки, имеет не пять лучей, а восемь.

Что нужно знать о праздновании Рождества Христова?

С 2001 года Рождество в Российской Федерации не только религиозный, но и государственный праздник, поэтому празднуют его даже нерелигиозные люди.

Главный кафедральный собор русской церкви, храм Христа Спасителя, посвящен Рождеству Христову. Это связано с тем, что первая Отечественная война 1812 года закончилась 7 января — на Рождество Христово, поэтому в благодарность за избавление от беды российский народ воздвиг храм Спасителя. Государственное празднование Рождества Христова — это напоминание о том, что Господь бережет Россию, а сама Россия верна Богу.

В иерархии праздников Русской православной церкви первое место занимает Пасха, а Рождество — второй по значению праздник.

В праздник Рождества Христова православные приветствуют друг друга словами: «Христос родился!», отвечая на них: «Славим Его!»

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Где находится Илья Муромец? Тело Ильи Муромца до сих пор почитается в Киево-Печерской лавре.

Исследовав останки, ученые пришли к выводу, что рост Ильи составлял около 177 см. В давние времена подобный человек был великаном, так как средний рост мужчины был примерно 160 см. Сразу после смерти богатырь был похоронен в Киеве, в великокняжеской усыпальнице. Но знати не понравилось, что человек крестьянского происхождения удостоен такой чести, и заботу о теле взяла на себя лавра.



О крысах с любовью Мы так привыкли относиться к крысам как к паразитам, что почти ничего не знаем об их положительных качествах.

Между тем эти грызуны живут на Земле на 48 млн лет дольше, чем люди. Суставы у крыс устроены так же, как у человека. Тончайшие волоски с хвостика хвоста используются при операциях на глазах. Это поразительно выносливые животные, они способны плыть без остановок три дня. Пешком крысы могут пройти за день до 50 км, а подпрыгивать способны на два метра в высоту.



Почётный шотландец Маршак

Нам с детства известны детские стихи поэта. Но во всем мире Маршака знают как прекрасного литературного переводчика. Благодаря Самуилу Яковлевичу мы знакомы с текстами Киплинга, Шекспира, Китса и Бернса. Именно за переводы последнего Маршаку было присвоено звание почетного гражданина Шотландии. Кстати, сценарий Маршака по сказке «Двенадцать месяцев» пытался приобрести сам Уолт Дисней, но что-то не срослось...



Новогодние растения разных стран

Что ассоциируется с Новым годом в странах, где ёлки не растут? В Китае, Японии и Корее принято на стол ставить деревце кумквата. Его плоды можно срывать с ветки и есть прямо со шкуркой. В Центральной Америке на Новый год обязательно дарят друг другу ветки кофе с ягодами. А в Греции праздник не обходится без граната. Причем его принято разбивать о стену дома, и, если зерна разлетятся далеко, семья будет ждать достаток весь следующий год.

Светлана СИДОРЧУК

В Москве полным ходом идут съёмки второго сезона популярного сериала «Гадалка», премьера которого состоялась в начале 2019 года на Первом канале. В главных ролях всё те же Михаил Пореченков и Екатерина Олкина.

Она – Алексей Потапов – следователь, она – Люся Некрасова – тоже работает в УВД, «гадалкой». У девушки есть экстрасенсорные способности, и она помогает в расследовании сложных преступлений. Между Алексеем и Люсей возникают чувства. Кроме Михаила Пореченкова и Екатерины Олкиной, в проекте заняты Марат Башаров, Яна Крайнова, Владимир Капустин, Михаил Парыгин, Дмитрий Репин, Юлия Ауг, Александр Асташёнок и другие. В режиссерском кресле – Илья Казанков. Во втором сезоне главных героев ждут новые расследования, серьезные испытания, появятся и новые персонажи. Нам удалось узнать подробности съемок и того, что же ждать зрителям от нового сезона «Гадалки».

Мистический сюжет

Авторы сериала признаются, что все детали сценария раскрывать не хотели бы. Какая тогда интрига и интерес к кино? Но пообещали, что второй сезон будет в несколько раз динамичнее первого.

– У нас нет временного перерыва между сезонами, и получается, что последняя сцена первого сезона – это продолжение первой сцены второго сезона, – рассказала нам продюсер «Гадалки» Екатерина Гордецкая. – Основная сюжетная ли-

Михаил Пореченков возвращается к «Гадалке»



Екатерина Олкина и режиссёр Илья Казанков.

ния, которая будет идти на протяжении всех новых серий, развивается, естественно, как и в первом сезоне, между главными героями – Люсей и Потаповым. Финал первого сезона подводит к тому, что они должны быть вместе, но... у Люси видение – на их свадьбе Потапова убивают! Люся решается на тяжелый шаг – отказаться от Потапова, чтобы его спасти! Она отвергает любые ухаживания майора и выстраивает отношения таким образом, чтобы Потапов ее не добивался. Но не так просто провести опытного оперативника: несмотря на все уловки Люси, он понимает, что происходит что-то не то...

Правдивые истории

Конечно, в сериале будет и множество других дел, которые героям предстоит распутать, найти преступников.

– У сценаристов были консультанты, которые работали в оперативных отделах, – продолжает продюсер. – Они перебрали огромное количество различных дел. Разумеется, в сюжет были добавлены определенные нюансы, но в большинстве своем реальные истории есть в основе почти каждой серии. Некоторые дела были такие, что даже не поверишь, что это могло произойти в жизни. В частности, у нас есть одна необычная серия. Мы видим семью в квартире, которую они недавно купили и только что отремонтировали. Мама, папа и двое детей ужинают. И вдруг ключом открывается дверь, заходит странный грязный мужчина, не глядя никуда, проходит в спальню, ложится и умирает. И это реальный сюжет из жизни. Иногда смотришь и думаешь: «Что сценаристы напечатали?» А оказывается, жизнь может «написать» гораздо круче, и никогда не подумаешь, что это действительно могло произойти.

В сериале появился новый герой – полковник Кораблев в исполнении Марата Башарова.

Новый герой

Новый персонаж – полковник Кораблев. Он карьерист, его жена – дочь высокопоставленного чина. И его неслучайно поставили на эту должность. Марат Башаров прекрасно вжился в новый образ.

– Моего персонажа за глаза все называют Титаник, – рассказал нам актер. – Как изначально и был одноименный корабль в то время, когда его построили – непотопляемый, огромный. А в конце оказалось, что айсберг смог его отправить ко дну. Как и любой, Кораблев пытается добиться еще большего продвижения. Мой персонаж – человек непростой, можно сказать, с двойным дном, и я долго думал, с кем его можно сравнить... И вспомнился один из героев французского фильма «Такси» Люка Бессона. Там был персонаж – началь-



КСТАТИ

Михаил Пореченков в кадре с Екатериной Олкиной.

Актёры и роли

Как мы уже написали, исполнители главных ролей Михаил Пореченков и Екатерина Олкина со своими персонажами во втором сезоне не расстанутся.

– У нас так получается, что в «Гадалке» на главные роли актеры появлялись неожиданно и спонтанно, – вспоминает Екатерина Гордецкая. – Как, например, Михаил Пореченков. Он приехал на другую встречу в офис производственной компании, а параллельно у нас шли пробы на «Гадалку». Он по дружбе попробовался, и это настолько завлекло его и понравилось нам, что решение было принято молниеносно. Что касается Кати Олкиной, то мы месяца два, а может, и больше, искали главную героиню. За неделю до съемок наш кастинг-директор пригласила именно эту актрису. Был уже вечер, прошли все заявленные на этот день пробы, и вдруг приходит актриса, которой и в списке-то нет, но только она вошла, сразу все поняли: это ее роль.

ник всех округов полиции, который всегда был первым. Мой Кораблев очень на него похож, например, тоже хочет лично участвовать в задержании и руководить процессом на месте, а не из кабинета, но делает это в своей неподражаемой ма-

нере! Я постараюсь его сделать по-своему, как говорится, с русской «изюминкой», он будет интересным, где-то смешным, где-то серьезным, но в этой серьезности все равно будет присутствовать доля иронии.

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

ПОДРОБНОСТИ

Трюковое кино

Конечно, без трюковых сцен в фильме, в котором рассказывается о преступлениях, сложно обойтись. В сериале их много, и большинство из них актеры выполняют сами.

– Мы снимаем уже больше месяца, в основном это натурные съемки, в том числе в прекрасных пейзажах московских парков, – рассказал нам режиссер Илья Казанков. – За это время многое успели сделать, снять основные экшен- и трюковые сцены: топили в речке и поднимали на поверхность машину с

«трупом», поджигали специально выстроенные декорации заброшенного детского лагеря и даже копали могилы.

Так, у Кати Олкиной в первый съемочный день была сцена, в которой ей пришлось падать спиной вниз в трехметровую могилу (это часть ее видения). Конечно, все это делалось со специальным оборудованием, но актриса очень переживала. И дело даже не в том, что это сложный трюк, но сам факт того, что ты падаешь в могилу, нервы щеко-чет.



Думающий, трудолюбивый и очень талантливый актёр Никита Тарасов – несомненно, человек будущего.

Никита ТАРАСОВ:

**РЕЦЕПТ
ОТ ЗВЕЗДЫ**

Потому что успевать столько, сколько успевает он (почти 110 фильмов за неполные 20 лет!), без машины времени нереально. Мы узнали у Никиты, остается ли в его плотном графике место для таких занятий, как кулинарное творчество и гастрономические эксперименты.

«Мне нравилось изобретать своё меню»

– Никита, когда есть время, любите готовить?

– У меня за плечами богатый опыт самостоятельной жизни. В студенчестве варил пельмени и жарил блины на кухне в общежитии. Приготовление пищи в общежитии – это дело коллективное. Отлучился на минуту, и твои огурцы уже в чужом салате.

Во времена сериала «Кухня» стоял у плиты ежедневно. Когда ты плечом к плечу работаешь с профессиональными поварами, то невольно подглядываешь, учишься тонкостям их ремесла. Мне правда было интересно учиться готовить. Поскольку в съемочном павильоне были настоящие плиты, мне нравилось экспериментировать, изобретать свое меню. Пусть даже не столь изысканное, как в самом сериале.

– Наверняка такой творческий подход берёт начало в семье. Расскажите о традициях, связанных в вашей семье с едой?

– У нас в семье никогда не было культа еды. Однако в любой момент я могу вспомнить вкус голубцов, которые готовила мама, когда отец возвращался с гастролей. Аромат и скворчанье на чугунной сковороде жаренной картошки в масле с луком, грибами. Любимое блю-

Пробовать что-то новое обязательно нужно!»

ДЕТАЛИ

Коронные сырники

– Что появляется на вашем столе, когда приходят гости?

– Как правило, мне не приходится краснеть перед друзьями, ведь один из талантов моей жены – это приготовление вкуснейших блюд. Она действительно умеет делать это быстро и красиво. Марина однозначно готовит лучше, чем я. Поскольку я почти не обедаю дома, наше основное совместное времяпрепровождение на кухне – это завтраки. Коронное блюдо – сырники с шоколадной начинкой. Я даже не хочу узнавать рецепт, потому что мне кажется, это некое таинство, которое нельзя разрушать в своем сознании. Просто мега-фантастически вкусные сырники!

БЛИЦ

Романтика – это...

способ существования.

Любимая книга – это...

«Обломов».

Отличный отдых – это...

сон.

Здоровье – это... неизбежное следствие отличного отдыха.

Домашний любимец – это... телевизор.

Пожелание читателей «Телека»

– дочитав это интервью, обнимите близкого вам человека. Не держите зла на людей, и пусть ваши родные будут здоровы.

Никита Тарасов и другие звезды сериала «Улетный экипаж» – по воскресеньям на CTC Love.

до бабушки. Помню, как на даче смотрел на небо сквозь тончайшие бабусиные блины, которые сверкали на солнце золотым отливом. Еда была простой, понятной. Но от этого она не становилась менее ценной.

Богатство в фактуре

– В чём себе отказываете, когда надо прийти в форму?

– Я в форме. Едва ли я смогу поделиться с читателями оригинальной диетой. Единственный рецепт, который поддерживает меня в тонусе, – это недосып и любимая работа. Понимаете ли, в современных реалиях кинопроизводства действует закон типажности. Я глубоко убежден, что с «бицухой» Романа Курцына я останусь без работы. С моим лицом интеллигент мне необходимо обладать всем тем, что диетологи могли бы назвать не-

достатками, я же называю это фактурой. Моя фактура – мое богатство.

– Любите сладкое? Что согласились бы есть каждый день?

– Я – человек. Я все люблю. Еда – общий знаменатель, объединяющий абсолютно всех людей планеты. Недавно привез домой китайских сладостей из Пекина. Видимо, будем ждать прихода гостей, чтобы освободить полку. Шучу! Вы поймите, вкусней сырников в моем

доме вряд ли что-то появится. Но пробовать, узнавать новое, экспериментировать обязательно нужно! В этом и есть жизнь. Мы для этого и рождаемся. Для познания.



Приятного аппетита!

Фисташковый чизкейк

Нам понадобится: масло сливочное – 55 г, мука пшеничная высшего сорта – 95 г, мука миндальная – 25 г, яйцо куриное – 2 шт., сахарный песок – 100 г, разрыхлитель теста – 2 г, сыр маскарпоне – 250 г, фисташки или фисташковая паста – 30 г, сметана – 150 г, сливки 20 % жирности – 100 г.

● Взбиваем венчиком масло комнатной температуры и сахар. Добавляем туда одно яйцо и снова взбиваем.

● Смешиваем сухие ингредиенты: пшеничную муку с миндальной мукой и разрыхлителем. Высыпаем сухую смесь к масляной массе и перемешиваем до однородной консистенции. Перекладываем тесто в упаковочную пленку, раскатываем толщиной 1 см и убираем на час в холодильник или на 20 минут в морозилку.

● Соединяем творожный сыр, сметану и сливки, перемешиваем. Добавляем фисташковую пасту. Разбиваем яйцо и перемешиваем венчиком. В конце высыпем сахарный песок.

● Достаем из холодильника тесто и раскатываем в пласт толщиной 4 мм. Вырезаем круг по диаметру формы. Если у вас форма без дна, то лучше сделать бортики из теста, чтобы начинка не вытекла. Заливаем жидкую начинку.

● Духовку разогреваем до 160-170 °C. На противень наливаем горячую воду и ставим его на середину духовки. Сверху ставим решетку, на которой располагаем наш чизкейк. Через 40-50 минут откроем духовку и потрясем его. Если чизкейк трясется только в середине, значит, он готов. Чизкейк следует оставить в духовке до полного ее остывания, а затем поместить на 12 часов в холодильник.

ПОДРОБНОСТИ

Секреты «кухни» «Улётного экипажа»

– В вашем творческом багаже есть яркая роль, связанная с кулинарией, – кондитера Луи. Какое блюдо, «приготовленное» вашим персонажем, произвело на вас неизгладимое впечатление?

– Нельзя отрицать, Луи привнес в мою жизнь народную любовь. Я люблю «Кухню» и нежно лелею воспоминания о проекте. Будучи человеком откры-

тым, я искренне радовался каждый раз, когда профессиональные повара выкачивали в кадр гигантские торты, которые по сюжету создавал мой персонаж. На что авторы сериала в шутку отвечали: «Да-да! Не удивляйся! Это ты приготовил!»

– Что самое необычное приходилось пробовать в процессе съёмки? Например, что-то забавное в

связи с едой было в сериале «Улётный экипаж»?

– Сериал «Улётный экипаж» снимался в Санкт-Петербурге. Кстати, за последние несколько лет этот город стал не только культурной, но и гастрономической столицей России. Настоятельно рекомендую всем устроить себе гастро-тур по Петербургу. Уверю, вы пополните свою копилку ярких впечатлений.

Возвращаясь к «Улётному экипажу»... Было крайне удобно готовиться к роли старшего бортпроводника, потому что мы часто летали. Так вот, каково же было мое удивление, когда я подметил, что после очередного рейса команда воздушных стюардов втихаря делит между собой за шторкой несъеденное бортовое питание. Это наблюдение пригодило в кадре.



Собираться всей семьей на Рождество – традиция, чтимая во многих странах мира. И конечно, в каждой кухне есть особые блюда, которые готовят специально к этому празднику. На Руси, например, таким блюдом испокон веков был фаршированный молочный поросенок.

Сегодня мы предлагаем вам несколько рождественских рецептов из разных кухонь мира. Попробуйте приготовить их, и вы будете приятно удивлены.

Жареный карп



Чешская кухня.

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: крупный карп, 150 г муки, 100 г бекона, 1 кг картофеля, 1 зубчик чеснока, небольшая пучок зелени (петрушка и укроп), растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 192 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Карпа очистить, выпотрошить, натереть солью и перцем, обвалить в муке.
- 2 Выложить карпа на устланный бумагой для выпечки противень.
- 3 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 20 минут.
- 4 Картофель почистить, нарезать кубиками.
- 5 Бекон нарезать кубиками, обжарить в неболь-

В Чехии есть примета: если чешуйку рождественского карпа положить в кошелек, деньги в нем приумножатся.

шом количестве масла до зарумянивания.

- 6 Добавить в сковороду к бекону картофель, обжарить до румяности (но не до готовности).
- 7 Зелень и чеснок мелко нарубить.
- 8 Противень с карпом вынуть из духовки, рыбу снять (вместе с бумагой), на противень выложить картофель, посыпать зеленью и чесноком, сверху выложить карпа.
- 9 Запекать до румяной корочки (еще 20-25 минут).

КСТАТИ

Жареный карп в Чехии символизирует достаток, поставить его на стол – значит привлечь в дом богатство и материальные блага. Традиционно жареного карпа подают с картофельным салатом, но мы предлагаем соединить эти две традиции в одном блюде.

Муж долго спорит с женой. В конце измученный, он говорит:
– Ладно, в честь Рождества пусть будет по-твоему...
– Поздно! Я уже передумала!



Традиционные праздничные рецепты со всего мира

Глазированный картофель



Датская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 800 г картофеля, 80 г сливочного масла, 80 г сахара, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 136 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Картофель сварить в мундире в подсоленной воде до готовности, очистить.
- 2 В сухой сковороде с антипригарным покрытием растопить сахар и довести его до темно-коричневого оттенка.
- 3 Ввести в растопленный сахар масло, перемешать.
- 4 Обжарить в полученной карамели картофель (он должен полностью покрыться глазурью).
- 5 Подавать горячим.

ПОДРОБНОСТИ

Картофель в сладкой глазури – очень нарядное традиционное блюдо датской кухни, которое обязательно подают к рождественскому столу. Летом для его приготовления используют молодой картофель, зимой – тот, что лежит в погребе. Главное – выбирать некрупные клубни примерно одного размера, чтобы блюдо получилось не только вкусным, но и красивым. Подают глазированный картофель как гарнир к селедке или горячим блюдам с кислинкой, получая таким образом интересный контраст вкусов.

«Искушение Янсона»

Шведская кухня. На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1,5 кг картофеля, 1 баночка (125 г) анчоусов, 600 мл сливок (от 20 %), 3 луковицы, 60 г сливочного масла, 150 г панировочных сухарей, молотый черный перец по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 374 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Овощи очистить, картофель нарезать соломкой, лук – тонкими полукольцами.
- 2 Анчоусы нарезать мелко.
- 3 Поджарить лук на сливочном масле (50 г) до прозрачности 2-3 минуты.
- 4 Форму для запекания аккуратно смазать оставшимся маслом.
- 5 Выложить в форму слоями картофель и лук, пересыпая слою анчоусами и приправляя перцем.
- 6 Когда все слои будут выложены, слегка примять их руками, залить сливками и посыпать сухарями.
- 7 Запекать в разогретой до 200 градусов духовке 45-50 минут (до золотисто-коричневой корочки).



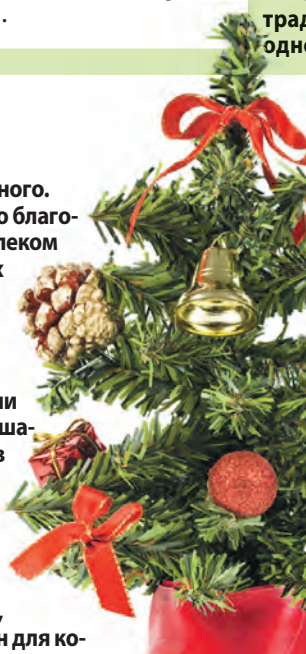
ДЕТАЛИ

В Швеции к рождественскому столу подают разнообразные запеканки: например, картофельную на горячее, сладкую морковную – на десерт. Запеканка «Искушение Янсона» – одно из самых любимых шведами блюд. Согласно одной из версий, его название происходит от имени знаменитого оперного певца XIX века Пеле Янсона, который был большим гурманом. Вместо анчоусов в этой запеканке можно использовать любую мелкую рыбку – например, кильку (хамсу) в рассоле.

Из истории вопроса

Панфорте и... мыши

Легенд появления этого лакомства много. Одна из них гласит, что появилось оно благодаря... мышам. А легенда такая: в далеком XII веке монахиня одного из сиенских монастырей пришла в ужас, когда открыла заветный сундук, где хранились драгоценные припасы. Привезены они были в дар монастырю из Святой Земли. Мыши прогрызли мешочки с пряностями, и специи смешались. Выбросить пряности (которые в те времена стоили огромных денег) женщине показалось кощунством, и она, сметая все в горшочек с сахаром, поставила его на угли. Любопытные сестры попробовали благоухающую массу и пришли в восторг. Интересно, что в 1879 году панфорте был испечен для королевы Маргариты, и из рецепта был убран перец.



Панфорте (Сиенский пирог)



Итальянская кухня. На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 200 г муки, 150 г коричневого сахара (можно взять обычный), 100 мл меда, по 0,5 стакана фисташек, фундука, миндаля, сушеного инжира (или изюма), цукатов, 0,5 ч. л. смеси пряностей (кардамон, гвоздика, кориандр, сушеный имбирь), щепотка молотого перца, 1 ст. л. сахарной пудры, 1 ч. л. растительного масла.

Калорийность (на 100 г): 435 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Фундук и миндаль подсушить на сухой сковороде.
- 2 Специи растолочь, смешать с мукой, просеять.

- 3 Инжир нарезать мелкими кубиками.
- 4 Добавить в муку инжир, орехи, цукаты.
- 5 В ковшике смешать мед и сахар, добавить 1 ст. л. воды, довести до кипения (следить, чтобы сахар полностью растворился).
- 6 Вылить горячий сироп в мучную смесь, перемешать.
- 7 Форму для запекания застелить бумагой для выпечки, смазать бумагу растительным маслом, выложить тесто, разровнять.
- 8 Запекать в разогретой до 150 градусов духовке 30-35 минут.
- 9 Готовому панфорте дать немного остыть, не вынимая из формы, аккуратно перевернуть на доску или блюдо, снять бумагу, посыпать сахарной пудрой и оставить до полного остывания.
- 10 Остывший панфорте нарезать полосками или небольшими квадратиками.

Проблема выпадения волос затрагивает всё больше и больше людей.

Главный трихолог клиники «Реал Транс Хаер» Фёдор Тонких рассказал о причинах выпадения волос, о том, какое лечение алопеции существует сегодня, а также развеял мифы о средствах для ухода за волосами.



Почему выпадают волосы

— Фёдор Григорьевич, как вы думаете, почему всё больше людей сегодня сталкиваются с проблемой выпадения волос?

— Причин этому может быть несколько, основная — генетическая предрасположенность. Еще я бы выделил стресс, неправильное питание и плохую экологию. На фоне этих факторов генетика проявляется гораздо раньше, чем следовало бы.

— Является ли возраст одним из таких факторов?

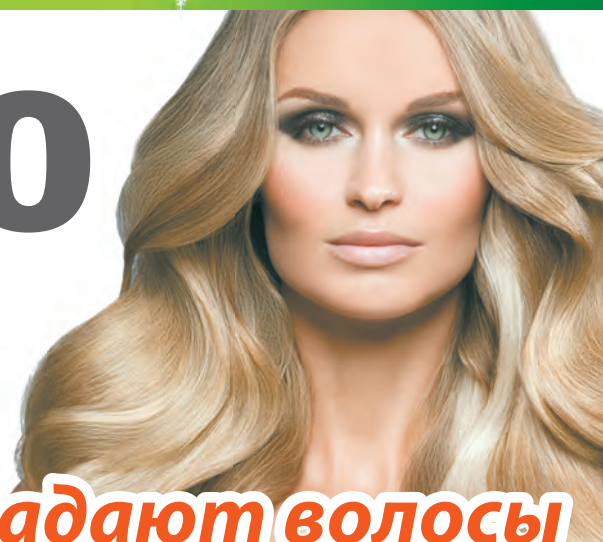
— Возрастной критерий не является определяющим фактором. К нам приходит масса пациентов 60-70 лет, у которых все в порядке, и они просто хотят знать, как правильно ухаживать за волосами.

— Кто обращается чаще — мужчины или женщины?

— Если раньше мы говорили о том, что это чисто мужская проблема, то сейчас все чаще и чаще выпадение волос встречается у женщин. И еще женщины сталкиваются с таким явлением, как послеродовое выпадение волос, которое лучше лечить под наблюдением доктора-трихолога.

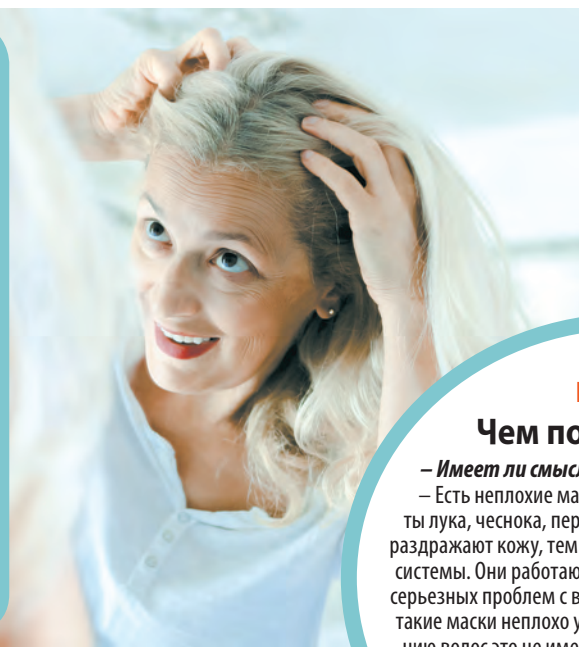
«Я теряю корни»

или Что делать, если выпадают волосы



Тест для самоконтроля

— И потом, есть простой тест самоконтроля, который можно пройти самому в домашних условиях, — рассказывает Фёдор Григорьевич. — Для этого палочкой или расческой выделить абсолютно любую, произвольный пробор и посмотреть: есть ли у вас короткие растущие волосы в проборе? На проборе длиной 5 сантиметров должно быть не менее 15 коротких растущих волос. Если есть, и при этом вы замечаете небольшое выпадение волос — беспокоиться, скорее всего, не о чем. И наоборот: если нет активного выпадения, но растущих волос мало или нет совсем — это говорит о том, что пора обращаться к врачу-трихологу и не ждать, когда проблема усугубится.



ке и висках не страдают. При женском, диффузном типе потери волос характерно равномерное выпадение — когда волосы выпадают по всей поверхности головы.

— Какой тип лечить легче?

— Проще лечить женский тип, особенно если пациент обратился к док-

чтобы подобрать их индивидуально, в зависимости от проблем и изначальной ситуации с волосами.

— Какие бы средства вы порекомендовали для ежедневного ухода, а какие, наоборот, не советовали бы?

— Безсульфатные шампуни считаются наиболее экологичными, потому что в них нет консервантов и парабенов, но они подходят не всем. Например, человеку с жирной кожей головы они не подойдут, так как не смогут смыть жирную пленку с поверхности кожи, очистить ее. Существуют шампуни для частого применения, поэтому не стоит бояться мыть голову каждый день, если есть такая необходимость. Если у человека склонность к сухости волос, мы подбираем шампунь для редкого использования — например, шампунь для сухой кожи на основе дегтя. Если есть склонность к жирности — шампунь должен содержать цинк, который подсушивает кожу головы.

— Можно ли покупать шампунь в супермаркетах и зависит ли качество шампуня от его цены?

— Стоимость шампуня — не определяющий фактор. Есть масса примеров, когда дорогой шампунь не подходит, а дешевый — вполне.

Елена СОКОЛОВА

КСТАТИ

Чем полезны маски

— Имеет ли смысл покупать маски для волос?

— Есть неплохие маски, которые содержат экстракты лука, чеснока, перца или горчицы. Эти компоненты раздражают кожу, тем самым улучшая питание корневой системы. Они работают, но только в том случае, если нет серьезных проблем с волосами. И не нужно забывать: да, такие маски неплохо ухаживают за волосами, но к лечению волос это не имеет никакого отношения. И о чем я прошу всех пациентов: не откладывайте «на потом» консультацию у трихолога! Лучше обратиться при появлении первых проблем с волосами, ведь в этом случае лечение будет быстрее и эффективнее, а результат — лучше.

тору на ранней стадии проблем.

Зато при мужском типе можно сделать пересадку волос.

Какой шампунь выбрать

— Какие рекомендации вы даёте своим пациентам для домашнего ухода за волосами?

— За советом по поводу средств для ухода лучше обратиться к трихологу,

Как распознать проблему

— Как человеку понять, что у него проблемы с волосами?

— Подавляющее большинство пациентов приходят к нам уже тогда, когда волосы начали выпадать. Но проблема начинается гораздо раньше. Сначала волосы начинают медленнее расти, их структура меняется, они ломаются и секутся, становятся тоньше и слабее. Постепенно кожа головы начинает светиться, и даже в этом случае человек не всегда хочет замечать проблему, и обращается за помощью

уже тогда, когда появляются явные просветы на голове. И первое, в чем должен разобраться врач, это понять, за счет чего появились просветы — за счет ухудшения качества волос или за счет уменьшения количества луковиц на один квадратный сантиметр. Если девушка много лет красит волосы, то первое, что она может заметить, — более медленное отрастание волос. То есть если вы раньше красили волосы с частотой один раз в месяц, а теперь замечаете, что одной покраски хватает на два месяца, — следует настоять на этом.

Два типа выпадения волос

— Расскажите, пожалуйста, о том, какие виды выпадения волос существуют.

— Существует два типа выпадения волос: по женскому типу и по мужскому. Мужской тип потери волос (андрогенетический, АГА) характеризуется тем, что волосы выпадают локально — в лобной, теменной и макушечной области. При этом волосы на затыл-

ПОДРОБНОСТИ

Волосы седеют — значит, стареют?

— Можно ли назвать седину признаком старения волос?

— Нет. Есть масса людей с седыми волосами, но эти волосы — как грива у льва. И, наоборот, есть люди без седины, но с проблемой выпадения. То есть седина — это тоже совершенно не определяющий критерий, она может появиться в любом возрасте.

— Однако женщины переживают из-за седых волос.

Может быть, уже появилось какое-то средство от седины?

— Для того чтобы изменить ситуацию, нужно знать причину. На фоне комплексного лечения выпадения волос — когда мы создаем оптимальные усло-



вия для их жизнедеятельности (питание, стимуляция роста) — достаточно часто они начинают себя чувствовать гораздо лучше, и количество седых волос уменьшается. Но полностью избавиться от седины практически невозможно.

— Получается замкнутый круг: волосы приходится красить, чтобы скрыть седину, но сама краска негативно влияет на здоровье волос. Это так?

— Краска для волос не оказывает значимого действия на корневую систему. Чтобы ее повредить, нужно очень сильно постараться. Краска повреждает структуру, стержень волоса, а мы лечим корни.

7 января на-
ступает Рожде-
ство Христово.
Это светлое и
долгожданное
торжество –
один из главных
двунадесятых
праздников
православных
христиан.

Рождество Хри-
стово назы-
вают матерью
всех праздников.
Главное, что сверши-
лось при Рождестве
Иисуса Христа, –
Бог стал Человеком,
чтобы человек мог
стать Богом. Событие
разделило время на
две эпохи: до и после
Рождества.
Полностью праздник
называется: Рожде-
ство во плоти Господа
Бога и Спасителя на-
шего Иисуса Христа.
Начало празднования
относится ко време-
нам земной жизни
апостолов.

Рождество Христово



Святыни Рождества Христова

Само событие изменило ход человеческой исто-
рии. Формально это проявилось в том, что с мо-
мента Боговоплощения стали отсчитывать время
«новой эры», в которой мы живем. Остались и
святыни, которые связаны с этим событием, со-
храненные стараниями многих поколений хри-
стиан. Они почитаются и Восточной и Западной
Церквями. Это пелены, в которые был завернут
новорожденный Младенец, плат и риза Пресвя-
той Богородицы, в которых Она была в ночь Рож-
дества, ясли, в которые положили Дитя. На месте
пещеры еще в IV веке был возведен храм.
Подлинность реликвий в XX веке была установ-
лена настолько точно, насколько это возможно
с учетом поправки на давность событий и воз-
можности современных технологий.
Почему люди старались сохранить вопреки вой-
нам, катаклизмам и человеческим предрассуд-
кам святыни Рождества? Потому что эти релик-
вии – частица вечности, вещественное доказа-
тельство Рождения Бога в наш мир. Почитание
святынь с момента обретения не прерывалось,
доказательством чего служит и сегодня тради-
ция паломничества к ним.

Где родился Иисус Христос?

Согласно Преданию, Спаситель родился на
том месте, где сейчас стоит базилика Рожде-
ства Христова в Вифлееме. Место рождения
отмечено звездой с 14 лучами, оно находится
у восточной стены базилики. В центре есть
отверстие, позволяющее увидеть кусочек
скалы. На звезде написано по латыни: «Здесь
у Девы Марии родился Иисус Христос» («Hic
de Virgine Maria Jesus Christus Natus Est»).



Что мы знаем о Рождестве Христовом из Евангелий?

**Об этом событии под-
робно рассказано еван-
гелистами Матфеем и
Лукой. По повелению ке-
саря Августа (Октавия)
по всей земле началась
перепись населения.**

Это была «первая пере-
пись в правление Кви-
риния (римского прави-
теля) Сирии». К империи
относился и Палестина, в
которой находится город
Вифлеем. Существовал
обычай вести народные
переписи по коленам,
племенам и родам. Всякое
колено и род имели свои
праотческие места. Дева
Мария и праведный Иосиф,
происходившие от рода

Давидова, должны были
идти в Вифлеем, чтобы вне-
сти свои имена в список.
До Вифлеема надо было
добираться около сотни км
от Назарета, где прожи-
вало Святое семейство.
Никакие обстоятельства в
расчет не принимались. И
семья с Пречистой Девой,
ожидавшей на днях Ребен-
ка, отправилась в Вифлеем.

Прибыло много наро-
да, и места в гостини-
це или доме не нашлось.
Пришлось семье разме-
ститься в пещере. Кому
принадлежала эта пещера,
неизвестно, в те далекие
времена в Вифлееме жи-
лая часть дома строилась

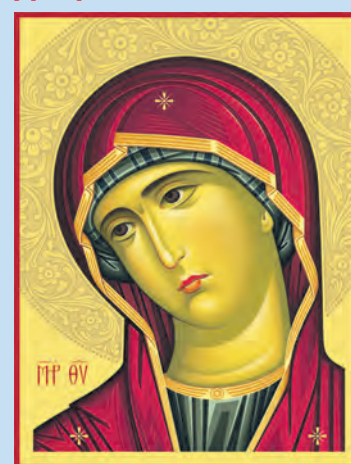
над естественной пеще-
рой в известковой скале,
вход в которую был на
уровне улицы. Возможно,
эта пещера служила убе-
жищем пастухам и скоту в
непогоду.

В этой известняковой
пещере, в которой со-
держался скот, в обстанов-
ке, лишенной обыкновен-
ного удобства, родился
Богочеловек, Спаситель.
Когда «наступило время
родить Ей (Деве Марии); и
родила Сына своего Пер-
венца, и спеленала Его, и
положила Его в ясли» – на-
пишет в своем описании
рождения Богомладенца
Лука (Лк. 2).

Важно

Кто такая Пресвятая Богородица

Пресвя-
тую Деву
Марию по-
читают во
всем мире.
Она, общая
Мать всех
христиан,
дорога для
каждого че-
ловека. Марии
была пред-
начертана
исключи-
тельная
роль в
жизни че-
ловечества – начать историю спасения.



Практически всю свою историю, согласно
Ветхому Завету, мир ждал пришествия Спаси-
теля. Почему Христос так долго не приходил?
Дело в том, что от той женщины, которая мо-
гла бы стать земной Матерью Бога, требовался
подвиг, подвиг самоотречения и любви. Что-
бы такая женщина родилась на земле, потре-
бовались века подготовки. Дева должна была
согласиться на зачатие особенного Ребен-
ка, максимально доверяя Богу свою жизнь.
И Дева Мария своей жизнью доказала свою
полную веру Богу.
Православный святой, византийский бого-
слов Григорий Палама в своем Слове «На
Введение во храм Пресвятой Богородицы»
объясняет причину избрания Богоматерью
Марии: «...Имевшая Свое тело чище самих
очищенных добродетелью духов, так что
оно могло принять Само Ипостасное Сло-
во Пребездначального Отца, – Приснодева
Мария, как Сокровище Божие, по досто-
янию ныне помещена была во Святое святых,
чтобы в надлежащее время, как и было,
послужить к обогащению и к мирному
украшению. Поэтому Христос Бог и прослав-
ляет Свою Матерь, как до рождения, так и
по рождении».

Собор Пресвятой Богородицы

Рождество Христово – конеч-
но же, это и праздник Матери
Божией. Неслучайно на второй
день Рождества Православной
Церковью празднуется Собор
Пресвятой Богородицы. Уже в
древности святые отцы соеди-
няли в поучениях на праздник
хвалу Иисусу Христу с восхва-
лениями Богородицы.



Римская базилика Санта-Мария Маджоре.

Подробности

Кто такой Иосиф Обручник?

Святого и праведного Иосифа Обручника мы
знаем как Иосифа из Назарета, который был, со-
гласно Новому Завету, приемным отцом Иису-
су Христу. Об этом нам повествует Евангелие от
Матфея в первой главе: «Иаков родил Иосифа,
мужа Марии, от Которой родился Иисус, называ-
емый Христос».
Иосиф долгое время жил во вдовстве и в правед-
ности. Согласно Протоэвангелию Иакова, Иосиф
Обручник стал мужем Девы Марии и названным
отцом Иисуса Христа по жребию Первосвящен-
ника Захарии. К Захарии явился ангел и пове-
лел найти мужа и покровителя для Девы среди
вдовцов из простого народа. Знамение Господа
должно было помочь выбрать супруга, которому
Дева Мария станет женой, сохраняя девичество.
Пречистая Дева была дана Иосифу Обручнику в
весьма преклонном возрасте, ему было более 80
лет. Праведник Иосиф, взяв Ее под свое покрови-
тельство, этим послужил Христу.



ПЕРВЫЙ



01.50 «БЕДНАЯ САША». (0+)

- 05.30 **«БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА»**. (12+)
- 06.00 Новости
- 06.10 **«БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА»**. (12+)
- 08.00 Телеканал «Доброе утро»
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.10 Премьера. «Иисус. Земной путь». (0+)
- 11.10 Видели видео? (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.10 Видели видео? (6+)
- 13.25 **«ПРАКТИКА». НОВЫЙ СЕЗОН**. (12+)
- Женя пытается вытащить Илью из депрессии, но тот ее отталкивает.
- 15.25 Повтори! (16+)
- 17.30 «Угадай мелодию». Новогодний выпуск. (12+)
- 18.30 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)
- 19.50 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.20 **«ЗЕЛЕНый ФУРГОН»**. (12+)
- 23.00 Рождество Христово. Прямая трансляция из храма Христа Спасителя
- 01.00 «Рождество в России. Традиции праздника». (0+)
- 01.50 **«БЕДНАЯ САША»**. (0+)
- 03.20 **«ФРАНЦУЗ»**. (12+)
- 05.00 «Афон. Достучаться до небес». (0+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 **«ЧУЖОЙ РАЙОН»**. (16+)
- 09.30 **«МАЙОР И МАГИЯ»**. (16+)
- Россия, 2015 г. Детектив. В ролях: Константин Самоуков, Мария Берсенева, Евгений Сахаров, Константин Войтенко. Из Москвы в родной Рязанск во временную ссылку отправляется майор ФСО Антон Амосов. Ему придется работать обычным опером в местном РОВД вместе с непутевым напарником лейтенантом Бычковым. Первое задание - задержать провидицу Елену Воробьяшину.
- 22.55 **«БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ»**. (12+)
- 00.55 **«ПАПАШИ»**. (12+)
- 02.30 **«ДЕТЕКТИВЫ»**. (16+)

РОССИЯ 1



16.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

- 05.00 «Начнём с утра!»
- 06.45 **«МЕЖДУ НАМИ, ДЕВОЧКАМИ»**. (12+)
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.20 Вести. Местное время
- 11.40 **«НИТИ СУДЬБЫ»**. (12+)
- Евгений разоблачает Лизу, но требует, чтобы она ничего не делала до тех пор, пока он сам не придумает, как быть дальше. Зоя с Николаем готовят план побега, боясь расправы со стороны Полтавских. А у Лизы возникает новый коварный план.
- 16.00 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»**. (12+)
- Перед родами Швецова берёт отпуск и едет с Альбиной в деревню. Подруги отправляются осматривать женский монастырь. Их сопровождает молодая послушница, которая неожиданно дарит Маше золотой крест для будущего ребёнка.
- 20.00 Вести
- 20.30 **«КРЕПОСТНАЯ»**. (12+)
- Катерина, добрая и милая девушка, как может поддерживать свою крёстную Анну, которая изводит себя переживаниями о сыне Григории: он ушёл на войну и давно не писал.
- 23.00 Рождество Христово. Прямая трансляция торжественного Рождественского богослужения
- 01.00 **«СВАТЫ»**. (12+)

ЗВЕЗДА

- 06.05 «Не факт!» (6+)
- 07.05 **«ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ»**. (6+)
- 09.00 13.00 18.00 Новости
- 09.35 13.15 «СССР. Знак качества» с Гариком Сукачевым. (12+)
- 18.10 **«ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА»**. (12+)
- 20.10 **«НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ»**. (6+)
- 22.10 **«МАЧЕХА»**. (0+)
- 00.00 «Сталинградское Евангелие Ивана Павлова». (12+)
- 01.25 «Сталинградское Евангелие Кирилла (Павлова)». (12+)
- 03.05 **«ДОБРОВОЛЬЦЫ»**. (0+)
- 04.40 «Легендарные самолеты». (6+)

ТВЦ



23.30 «ПРОДАЕТСЯ ДАЧА...» (12+)

- 05.00 **«ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-4»**. (12+)
- 06.50 **«ГОРБУН»**. (6+)
- 08.55 Православная энциклопедия. (6+)
- 09.25 «Юрий Куклачев. Клоун, который гуляет сам по себе». (6+)
- 10.35 **«ОТДАМ КОТЯТ В ХОРОШИЕ РУКИ»**. (12+)
- 12.25 «Мой герой». (12+)
- 13.20 «Улыбайтесь, господа!» (12+)
- 14.30 События
- 14.45 **«ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-5»**. (16+)
- Ольга Петровна Туманова приезжает в Петербург в гости к подруге. Перепутав адрес, она попадает в чужую квартиру, где находит труп молодой женщины.
- 16.50 «Естественный отбор». (12+)
- 17.35 **«НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ»**. (12+)
- Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Евгения Лоза, Александр Никитин. Жизнь домохозяйки Виктории Невской - как ожившая рождественская картинка. У нее есть дочка Маша, сын Ник и заботливый, любящий муж Борис.
- 21.20 События
- 21.35 **«ТРИ В ОДНОМ-6»**. (12+)
- 23.30 **«ПРОДАЕТСЯ ДАЧА...»** (12+)
- 01.30 **«СТАРАЯ ГВАРДИЯ»**. (12+)
- 05.20 «Большое кино. (12+)

ОТР

- 04.45 **«КАПИТАН ФРАКАСС»**. (12+)
- 07.05 17.00 Концерт «Дидюля. Дорогой шести струн». (12+)
- 09.00 **«ВОЛНЫ ЧЕРНОГО МОРЕЯ»**. (6+)
- 10.15 **«СТАКАН ВОДЫ»**. (0+)
- 12.25 **«МЕДВЕДЬ»**. (0+)
- 13.10 **«15.10 01.10 «МОЙ КАПИТАН»**. (12+)
- 15.00 19.00 Новости
- 18.45 «Крот и ёж». (0+)
- 19.10 Новогодняя открытка. (12+)
- 19.20 **«МАНИЯ ВЕЛИЧИЯ»**. (6+)
- 21.10 Концерт Александра Морозова. (12+)
- 22.45 **«ПОДКИДЫШ»**. (0+)
- 00.00 «Лето Господне. (12+)
- 00.25 «Дорогу осилит идущий». (12+)

НТВ



10.20 «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН». (12+)

- 05.35 **«МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА»**. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 «Белая трость». Х международный фестиваль. (0+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА»**. (0+)
- СССР, 1986. В ролях: Василий Ливанов, Виталий Соломин, Рина Зеленая.
- 13.25 **«ПЁС»**. (16+)
- «Черная пешка ходит» - эта фраза звучит в телефонной трубке, после чего люди совершают убийство. Макс и Пес находят преступников, вот только все они не могут вспомнить сам момент убийства.
- 16.00 Сегодня
- 16.20 **«ПЁС»**. (16+)
- 19.00 Сегодня
- 19.25 **«ПЁС»**. (16+)
- 22.15 «Рождество на Роза Хутор». (12+)
- 00.00 **«НАСТОЯТЕЛЬ»**. (16+)
- Россия, 2010. В ролях: Егор Пазенко, Вадим Романов, Анна Табанина. После убийства настоятеля церкви небольшого провинциального города сюда приезжает отец Андрей - ведь «святое место не должно пустовать».
- 02.00 **«НАСТОЯТЕЛЬ-2»**. (16+)
- 03.45 **«ГАРАЖНЫЙ ПАПА»**. (12+)

МОСКВА 24

- 06.00 Новости (каждый час). (16+)
- 06.15 09.15 13.15 13.35 16.15 19.15 21.35 00.15 01.35 02.30 03.15 04.35 Специальный репортаж. (12+)
- 06.30 14.30 19.30 03.30 #Завод. (12+)
- 07.10 07.35 11.10 11.35 15.10 15.35 23.10 23.35 ГОСТ. (12+)
- 08.15 12.15 17.15 20.15 22.15 01.20 05.15 Сеть. (12+)
- 08.30 16.30 00.30 Без купюр. (12+)
- 09.25 22.35 Фанимани. (12+)
- 10.10 14.15 21.15 02.15 04.15 Спорная территория. (12+)
- 10.30 17.30 The City. (12+)
- 12.30 20.25 05.30 Климат. (12+)
- 18.15 «Во власти городов». (12+)

РОССИЯ К



14.30 «СТАКАН ВОДЫ»

- 06.30 «Тайна третьей планеты»
- 07.25 **«ПРОДАННЫЙ СМЕХ»**
- 09.40 «Серенгети»
- 10.45 Первый ряд
- 11.25 **«СВАДЬБА»**
- 12.30 Оратория о Святой земле «Прощальный час в Иерусалиме»
- 14.00 Коллекция Петра Шепотинника
- 14.30 **«СТАКАН ВОДЫ»**
- 16.45 «Линия жизни»
- 17.40 «Пешком...»
- В Москве больше всего храмов XVII века. В это время в городе шло активное строительство, а здания строились такими красивыми, что время и потомки пощадили их. Мы увидим великолепные церкви, боярские палаты, крепостные башни.
- 18.10 **«БОЛЬШИЕ И МАЛЕНЬКИЕ»**
- 19.55 **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО»**
- 22.10 «Ангелы Вифлеема»
- Праздник Рождества Христова привлекает множество христиан и является одним из важнейших календарных событий на Святой Земле. Однако о Вифлееме и его окрестностях не так уж много известно.
- 22.50 Музыка из кинофильма «Метель»
- 23.25 **«ЧИСТЫЕ ПРУДЫ»**
- 00.45 «Сладкая жизнь»
- 01.30 «Серенгети»
- 02.30 «Лето Господне»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 Самое яркое. (16+)
- 07.00 «Маша и медведь». (0+)
- 08.00 «Машины сказки». (0+)
- 08.30 «Машинки страшилки». (0+)
- 09.00 Новости 360
- 09.15 Вкусно 360. (12+)
- 10.00 **«НОРВЕГ»**. (12+)
- 12.00 Новости 360
- 12.30 Вкусно 360. (12+)
- 15.00 Новости 360
- 15.30 Самое яркое. (16+)
- 15.55 **«КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА»**. (12+)
- Россия, 2012 г. Мелодрама. В ролях: Юлия Кокрятская, Павел Прилучный, Александра Тютфей.
- 19.00 Новости 360
- 19.30 Самое яркое. (16+)
- 21.30 **«ЛУЧИК»**. (12+)
- 01.10 Самое яркое. (16+)

СТС



20.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ПРИНЦ-ПОЛУКРОВКА». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.15 «Дело было вечером». (16+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 07.25 «Приключения Тинтина: Тайна «Единорога». (12+)
- 09.25 «Фиксики. Большой секрет». (6+)
- 11.00 «Хранители снов». (0+)
- 12.45 **«ХРОНИКИ СПАЙДЕРВИКА»**. (12+)
- 14.25 **«КАК ГРИНЧ УКРАЛ РОЖДЕСТВО»**. (12+)
- 16.25 «Гадкий я». (6+)
- 18.10 «Гадкий я-2». (6+)
- 20.00 **«ГАРРИ ПОТТЕР И ПРИНЦ-ПОЛУКРОВКА»**. (12+)
- Великобритания - США, 2009 г. Фэнтези. Мир волшебников и мир маглов ощущают на себе возрастающую силу Волан-де-Морта.
- 22.55 «Дело было вечером». (16+)
- 23.55 **«ЗДРАВСТВУЙ, ПАПА, НОВЫЙ ГОДИ-2»**. (12+)
- 01.50 **«50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ»**. (18+)
- 03.20 «Приключения Тинтина: Тайна «Единорога». (12+)
- 04.55 «Дед Мороз и лето». (0+)
- 05.15 «Бременские музыканты». (0+)
- 05.35 «По следам бременских музыкантов». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.00 «Мультитро». (0+)
- 09.10 **«ГОРОД МАСТЕРОВ»**. (0+)
- 10.35 **«ЖИЛИ ТРИ ХОЛОСТЯКА»**. (12+)
- 13.00 **«МИСС МАРПЛ»**. (12+)
- 14.55 **«ЖАНДАРМ И ИНОПЛАНЕТЯНЕ»**. (12+)
- 16.30 «Тайны кино». (12+)
- 18.10 **«КАМЕННЫЙ ЦВЕТОК»**. (0+)
- СССР, 1946 г. Фэнтези. В ролях: Владимир Дружников, Екатерина Деревщикова, Тамара Макарова.
- 19.35 **«ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЁТ»**. (12+)
- 21.55 **«ЖАНДАРМ И ИНОПЛАНЕТЯНЕ»**. (12+)
- 23.30 «Тайны кино». (12+)
- 00.20 **«МИСС МАРПЛ»**. (12+)
- 02.15 «Тайны кино». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 <p>09.00 «День «Невероятно интересных историй». (16+)</p>	 <p>11.30 БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ. (16+)</p>	 <p>17.00 «Охлобыстины». (16+)</p>	 <p>14.15 «ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО». (0+)</p>	 <p>13.25 Все на Матч!</p>	 <p>02.00 «ЗАКОЛДОВАННАЯ ЭЛЛА». (16+)</p>	
<p>05.00 Документальный спецпроект. (16+)</p> <p>05.45 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)</p> <p>07.20 «ДЕНЬ Д». (16+)</p> <p>09.00 «День «Невероятно интересных историй». (16+)</p> <p>17.00 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)</p> <p>19.00 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)</p> <p>Россия - Китай, 2018 г. Комедия. В ролях: Дун Чан, Елизавета Коконова, Виталий Хаев, Грант Тохатян, Сергей</p> <p>21.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)</p> <p>23.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)</p> <p>00.45 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ». (16+)</p> <p>02.20 «ОСОБЕННОСТИ ПОДЛЕДНОГО ЛОВА». (16+)</p> <p>03.30 «КОКОКО». (16+)</p>	<p>07.00 ТНТ. Gold. (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</p> <p>11.30 Бородина против Бузовой. (16+)</p> <p>12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)</p> <p>13.30 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>Вспоминаем 20-й и один из самых интересных сезонов! Разгадка тайны семьи Романовых и смерти Децла, расследования загадочных убийств, мистические истории и сложнейшие поиски. В эфире ТНТ марафон 20-го сезона с участием Вилмы Генрих, Ирины Игнатенко, Алисы Суровой, Астрид, Дмитрия Матвеева и других самых ярких экстрасенсов.</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.05 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.05 Комеди Клаб. (16+)</p> <p>05.40 ТНТ. Best. (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Чудо». (12+)</p> <p>Валерий Ефимович похищает молодого мажора и отвозит к себе в гараж. Мажор не понимает, чем он мог насолить дедушке, пока не замечает в машине фотографию молодой девушки - внучки Валерия Ефимовича.</p> <p>17.00 «Охлобыстины». (16+)</p> <p>Иван и Оксана отправляются на закупку продуктов для их огромной семьи. Но по дороге домой их ждет внезапная неприятность - машина ломается.</p> <p>23.00 «ВИКИНГИ». (16+)</p> <p>Обманув франков, Рагнар берёт в заложницы Гислу. Викинги входят в город и, разграбив его, уходят. Франкский король надеется титулом оставшегося Ролло, дав ему также земли и свою дочь в жёны, вменив защиту страны...</p> <p>04.15 «13 знаков зодиака». (12+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 «Супершеф». (16+)</p> <p>06.50 «Улетное видео». (16+)</p> <p>07.30 «ГАРФИЛД». (0+)</p> <p>09.00 «ГАРФИЛД-2». (0+)</p> <p>10.30 «ЭЙС ВЕНТУРА: ДЕТЕКТИВ ПО РОЗЫСКУ ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (12+)</p> <p>12.15 «ЭЙС ВЕНТУРА: ЗОВ ПРИРОДЫ». (12+)</p> <p>14.15 «ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО». (0+)</p> <p>СССР, 1984 г. Фантастический фильм. В ролях: Алексей Фомкин, Наташа Гусева, Вячеслав Невинный, Михаил Кононов. Увлекательные приключения с перемещением во времени пионера Коли из 6-го «В» класса, девочки Алисы, читающей чужие мысли с помощью мелафона, и космических пиратов.</p> <p>21.00 «Новогодний задорный юбилей». (16+)</p> <p>01.00 «ХОРОШИЙ ГОД». (16+)</p> <p>03.10 «СОЛДАТЫ-10». (12+)</p>	<p>06.00 Футбол. «Мидлсбро» - «Тоттенхем». (0+)</p> <p>07.55 Футбол. «Ливерпуль» - «Эвертон». (0+)</p> <p>09.50, 13.15 Дакар-2020. (0+)</p> <p>10.20, 13.10, 17.15, 19.55 Новости</p> <p>10.30 Хоккей. Чемпионат мира среди молод. команд. Финал. (0+)</p> <p>12.50 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>13.25, 22.15 Все на Матч!</p> <p>14.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Пр.тр.</p> <p>17.20 Хоккей. КХЛ. Пр.тр.</p> <p>20.00 «Лучшие матчи-2019». Футбол. Суперкубок УЕФА. «Ливерпуль» (Англия) - «Челси» (Англия). (0+)</p> <p>22.40 Футбол. «Наполи» - «Интер». Пр.тр.</p> <p>00.40 Футбол. «Арсенал» - «Лидс». (0+)</p> <p>02.25 Спорт-2019. (12+)</p> <p>02.45 Футбол. «Болонья» - «Фиорентина». (0+)</p> <p>04.30 Профессиональный бокс. (16+)</p>	<p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.50 «ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ». (16+)</p> <p>08.15 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)</p> <p>10.50 «ЧЕЛОВЕК БЕЗ СЕРДЦА». (16+)</p> <p>15.00 «ГОД СОБАКИ». (16+)</p> <p>Украина, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Дана Абызова, Константин Октябрьский.</p> <p>19.00 «НА КРАЮ ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>Украина, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Ирина Таранник, Александр Ратников. Маша абсолютно счастливая женщина: есть любимый муж Вадим и чудесный сын Гриша.</p> <p>23.10 «ЗНАХАРЬ». (16+)</p> <p>02.00 «ЗАКОЛДОВАННАЯ ЭЛЛА». (16+)</p> <p>03.30 «Героини нашего времени». (16+)</p> <p>05.05 «Домашняя кухня». (16+)</p> <p>05.55 «6 кадров». (16+)</p>	

СУДОКУ

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3х3 цифры не повторялись.

	5			1			9	
1	9		5		2		4	7
		3	4		8	6		
	6	7				1	2	
3				4				5
	2	9				4	6	
		2	9		4	5		
8	4		6		1		3	9
	1			7			8	

1 ★★★★★

Ответы

1	3
6 5 4 7 1 3 8 9 2	5 3 9 6 2 8 1 7 4
1 9 8 5 6 2 3 4 7	1 8 6 3 4 7 9 5 2
2 7 3 4 9 8 6 5 1	2 4 7 5 1 9 8 6 3
4 6 7 8 5 9 1 2 3	8 7 2 1 5 6 4 3 9
3 8 1 2 4 6 9 7 5	9 6 5 8 3 4 2 1 7
5 2 9 1 3 7 4 6 8	4 1 3 9 7 2 5 8 6
7 3 2 9 8 4 5 1 6	6 5 4 7 9 1 3 2 8
8 4 5 6 2 1 7 3 9	3 2 8 4 6 5 7 9 1
9 1 6 3 7 5 2 8 4	7 9 1 2 8 3 6 4 5
2	4
9 2 1 8 4 7 5 3 6	7 4 6 9 8 1 2 5 3
8 4 6 9 5 3 1 7 2	1 5 3 7 6 2 8 4 9
5 3 7 2 6 1 4 8 9	9 8 2 5 3 4 6 1 7
7 9 3 1 2 5 8 6 4	6 3 4 2 1 5 9 7 8
1 6 8 4 7 9 3 2 5	8 9 5 3 7 6 1 2 4
4 5 2 6 3 8 7 9 1	2 7 1 8 4 9 5 3 6
3 1 5 7 9 6 2 4 8	5 1 8 4 9 7 3 6 2
6 8 4 3 1 2 9 5 7	4 6 9 1 2 3 7 8 5
2 7 9 5 8 4 6 1 3	3 2 7 6 5 8 4 9 1

2 ★★★★★



БЕСПЛАТНЫЙ ВОПРОС ЮРИСТУ

8 (499) 322-05-19

Согласно Федеральному закону РФ от 11 сентября 2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации»

ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ

9			4	7			6
8	4	6		5		1	7
		7	2		1	4	9
7	9				5	8	6
			4	7	9		
	5	2	6			9	1
3		5	7		6	2	
	8	4		1		9	5
2			5	8			3

	3		6		8		7
1	8					5	2
		7		1		8	
8			1		6		9
		5		3		2	
4			9		2		6
		4		9		3	
3	2					9	1
	9		2		3		4

7			9				3
		3		6		8	4
		2	5			6	7
6						9	7
8	9		3		6		2
	7	1					6
5		8			7	3	
	6	9		2		7	
3					8		1

3 ★★★★★

4 ★★★★★

КИНО И СЕРИАЛЫ

 TV 1000	TV1000	 РУССКОЕ КИНО	 ДОМ КИНО	 ДОМ КИНО	 SONY CHANNEL
<p>06.10 «ИСПАНСКИЙ-АНГЛИЙСКИЙ». (16+)</p> <p>09.00 «ТАЛАНТЛИВЫЙ МИСТЕР РИПЛИ». (16+)</p> <p>11.40 «ЧУДО». (12+)</p> <p>13.40 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)</p> <p>15.35 «ИСПАНСКИЙ-АНГЛИЙСКИЙ». (16+)</p> <p>18.00 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+) США, 2002 г. В ролях: Тоби Магуайр, Уиллем Дэфо, Кирстен Данст, Джеймс Франко, Клифф Робертсон</p> <p>20.10 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2». (12+)</p> <p>22.25 «СЕМЬ ЛЕТ В ТИБЕТЕ». (16+)</p> <p>00.55 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)</p> <p>02.35 «РЕЗНЯ». (16+)</p> <p>03.55 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)</p>	<p>08.45 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)</p> <p>10.30 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)</p> <p>12.05 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)</p> <p>13.20, 14.10, 15.00, 15.45, 16.40, 17.25 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)</p> <p>18.20 «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ». (12+)</p> <p>20.15 «ЭКИПАЖ». (6+)</p> <p>22.45 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)</p> <p>00.40 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)</p> <p>02.20 «ЛЁД». (12+)</p> <p>04.10 «НОВОГОДНИЙ ПАПА». (12+)</p> <p>05.50 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+)</p>	<p>06.40 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)</p> <p>08.30 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)</p> <p>09.55 «ФИНИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ». (6+)</p> <p>11.25 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)</p> <p>14.00 «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ». (6+)</p> <p>15.30 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)</p> <p>17.30 «МОРОЗКО». (6+)</p> <p>19.00 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)</p> <p>20.30 «СТРАНА ЧУДЕС». (12+)</p> <p>22.05 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)</p> <p>23.30 «СТАРИК ХОТТАБЫЧ». (6+)</p> <p>01.05 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+)</p> <p>03.30 «ЛЁГКАЯ ЖИЗНЬ». (12+)</p>	<p>06.00 Спросони. (12+)</p> <p>06.20, 07.20, 19.00 Правила моей кухни. (16+)</p> <p>08.20 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ-2». (16+)</p> <p>10.00 «Облачно, возможны осадки в виде фрикаделек». Мультфильм. (12+)</p> <p>11.30 «СМУРФИКИ». (12+)</p> <p>13.20 Голливуд за кадром. (16+)</p> <p>13.50, 15.10, 16.05, 17.05, 18.05 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)</p> <p>20.00, 20.45, 21.30, 22.15, 03.00, 03.45, 04.30, 05.15 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)</p> <p>23.00 «ЭРИН БРОКОВИЧ». (16+)</p> <p>01.10 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (16+)</p>		

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
<p>01.15 «Я НЕ ЗНАЮ, КАК ОНА ДЕЛАЕТ ЭТО». (16+)</p> <p>02.40 «СЕМЬЯНИН». (12+)</p> <p>04.35, 23.55 «ОТВЯЗНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ЛОНДОНЕ». (16+)</p> <p>06.20 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)</p> <p>07.55 «ЖЕЛЕЗНАЯ ЛЕДИ». (16+)</p> <p>09.35 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)</p> <p>11.25 «ОНА». (16+)</p> <p>13.25 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)</p> <p>15.10 «ОСТОРОЖНО! ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ». (16+)</p> <p>16.45 «СТРОГО НА ЗАПАД». (16+)</p> <p>18.05 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)</p> <p>20.30 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)</p> <p>21.55 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)</p>	<p>00.15 «НОВОГОДНИЙ ПАПА». (16+)</p> <p>01.50 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (12+)</p> <p>03.15 «АДМИРАЛЪ». (16+)</p> <p>05.10 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)</p> <p>06.25 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (12+)</p> <p>08.05 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДИЩА». (12+)</p> <p>09.45 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)</p> <p>12.50 «ВАШ РЕПЕТИТОР». (16+)</p> <p>14.25 «СТИЛЯГИ». (16+)</p> <p>16.45 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)</p> <p>18.35 «БАЙКОНУР». (16+)</p> <p>20.15 «ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЕ». (16+)</p> <p>20.50 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (12+)</p> <p>22.10 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (12+)</p> <p>23.55 «ПОД ВОДОЙ». (16+)</p>	<p>01.05 «ВАСАБИ». (16+)</p> <p>02.45 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)</p> <p>04.15 «НОВОГОДНИЙ ОТРЫВ». (16+)</p> <p>05.50 «КАБЕЛЬЩИК». (16+)</p> <p>07.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)</p> <p>09.45 «МАСКА». (12+)</p> <p>11.30 «ШЕРЛОК ХОЛМС: ИГРА ТЕНЕЙ». (12+)</p> <p>13.40 «ОБМАНУТЬ ВСЕХ». (16+)</p> <p>15.20 «1+1». (16+)</p> <p>17.25 «2+1». (16+)</p> <p>19.30 «АНАЛИЗИРУЙ ЭТО». (16+)</p> <p>Криминал, комедия, США, Австралия, 1999 г.</p> <p>21.15 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)</p> <p>23.05 «ТОПСТЯК НА РИНГЕ». (12+)</p>	<p>01.10 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (6+)</p> <p>02.55, 04.10 «ПРОПАВШАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ». (6+)</p> <p>05.20, 06.45 «КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ». (16+)</p> <p>08.05 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. ВТОРАЯ НЕВЕСТА ИМПЕРАТОРА». (12+)</p> <p>10.00 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)</p> <p>11.45 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)</p> <p>13.00 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!». (6+)</p> <p>14.50, 16.05 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». (12+)</p> <p>17.15 «ИГРУШКА». (12+)</p> <p>Комедия, Франция, 1976 г.</p> <p>19.00 «БРАТ». (16+)</p> <p>20.45 «БРАТ-2». (16+)</p> <p>23.05 «ЗВЕРБОЙ». (6+)</p>

СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	CTC LOVE	TV 21 ВЕК
<p>06.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)</p> <p>09.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)</p> <p>12.30 «ДЖУНГЛИ». (6+)</p> <p>14.00 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)</p> <p>15.30 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2». (16+)</p> <p>17.00 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+)</p> <p>19.00 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)</p> <p>21.00 «Я ХУДЕЮ». (16+)</p> <p>23.00 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)</p> <p>01.00 «КОРОЧЕ, НОВЫЙ ГОД!». (16+)</p> <p>01.30 «КОРОЧЕ». (16+)</p> <p>02.00 «ДРУЗЬЯ». (16+)</p>	<p>08.00, 16.00, 00.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>10.00, 18.00, 02.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-9». (12+)</p> <p>12.00 «ДЕВИЧНИК». (16+)</p> <p>20.00 «ЗАКОН ОБРАТНОГО ВОЛШЕБСТВА». (16+)</p> <p>Детектив, Россия, 2010 г.</p> <p>В ролях: Людмила Аринина, Дмитрий Орлов, Ирина Пегова, Лилия Кондрова</p> <p>22.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+)</p> <p>04.00 «ПЯТЬ ШАГОВ ПО ОБЛАКАМ». (16+)</p> <p>06.00 «АГЕНТСТВО НЛС-2». (16+)</p>	<p>06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)</p> <p>09.40 Мультфильмы. (0+)</p> <p>09.55 «Мисс Новый год». Мультфильм. (0+)</p> <p>10.10 «Зима в Простоквашино». Мультфильм. (0+)</p> <p>10.30 «СМУРФИКИ». (0+)</p> <p>12.35 «СМУРФИКИ-2». (6+)</p> <p>14.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)</p> <p>19.40 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)</p> <p>23.00 «ПОЛНОЧНОЕ СОЛНЦЕ». (16+)</p> <p>00.55 «Ночь перед Рождеством». Мультфильм. (0+)</p> <p>01.40 Мультфильмы. (0+)</p>	<p>10.00, 18.00, 02.00 «МИР ДИККЕНСА». (16+)</p> <p>10.50, 18.50, 02.50 «СЧАСТЛИВЫЙ ЛАЗАРЬ». (16+)</p> <p>Драма, Италия, Швейцария, Франция, 2018 г.</p> <p>13.05, 21.05, 05.05 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)</p> <p>14.25, 22.25, 06.25 «ЗДЕСЬ БЫЛА БРИТТ-МАРИ». (12+)</p> <p>Комедия, мелодрама, Швеция, 2019 г.</p> <p>16.05, 00.05, 08.05 «КОТ». (16+)</p> <p>Драма, Франция, Италия, 1977 г. В ролях: Уго Тоньяцци, Марианджела Мелато</p>

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
<p>08.50, 16.45 Проект мечты. (12+)</p> <p>09.20 Садовый доктор. (12+)</p> <p>09.40 Домашние заготовки. (12+)</p> <p>09.55 Старые дачи. (12+)</p> <p>10.30 Сельские профессии. (12+)</p> <p>11.00 Семейный обед. (12+)</p> <p>11.30 История усадьб. (12+)</p> <p>12.05 Керамика. (12+)</p> <p>12.20 Гордость России. (6+)</p> <p>12.50, 13.05, 14.55 Огород круглый год. (12+)</p> <p>13.25 Домашняя экспертиза. (12+)</p> <p>13.55 Сравнительный анализ. (12+)</p> <p>14.25 Сельский туризм. (12+)</p> <p>15.30 Искатели приключений. (12+)</p> <p>15.55 Инструменты. (12+)</p> <p>16.15 Я - фермер. (12+)</p> <p>17.15 Идите в баню. (12+)</p> <p>17.35 Дачная энциклопедия. (12+)</p> <p>18.05 Садоводу на заметку. (12+)</p> <p>18.25 Фитокосметика. (12+)</p> <p>18.40 Агротуризм. (12+)</p> <p>19.10 Праздник в дом. (12+)</p> <p>19.40 Чудеса на ёлке. (12+)</p> <p>20.10 Дело в отделке. (12+)</p> <p>20.40 Я садовником родился. (12+)</p> <p>21.00 Ремонт для начинающих. (16+)</p> <p>21.30 Тихая моя родина. (12+)</p> <p>22.05 Прогрулка по саду. (12+)</p> <p>22.35 Соусы. (12+)</p> <p>22.50 Занимательная флористика. (12+)</p> <p>23.10 Сад своими руками. (12+)</p>	<p>00.10, 03.05, 05.00 Рыболовное путешествие с чемпионом. Беларусь. (12+)</p> <p>00.40, 03.35, 07.25, 14.00, 18.05, 21.05 Пофестивалим! (16+)</p> <p>01.05, 04.05, 07.55, 14.30, 18.35, 21.35 Мир рыболова. (12+)</p> <p>01.40, 04.30, 08.25, 15.00, 19.05, 22.05 Территория льда. (16+)</p> <p>02.10, 23.10 Камский спиннинг. (16+)</p> <p>02.35, 06.25, 12.55, 17.00, 20.05, 23.40 Охота по-фински. (12+)</p> <p>«Охота по-фински» - сериал об охоте и рыбалке в современном мире.</p> <p>05.30, 12.25 Самогон. (16+)</p> <p>05.45, 09.30, 12.40 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)</p> <p>06.00 Рыбалка 360. (16+)</p> <p>07.00 Какая дичь! (12+)</p> <p>07.10 Первый лед - последний лед. (12+)</p> <p>08.55, 11.50 Охота: собачья работа. (16+)</p> <p>09.45, 10.15, 16.00, 16.30 Охота и рыбалка в... (12+)</p> <p>10.50, 22.35 Морская охота. (16+)</p> <p>11.20 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)</p> <p>13.30 Андрей Старков и его команда. (16+)</p> <p>15.30 Научи меня рыбачить. (12+)</p> <p>17.30 Технология зимнего клева. (12+)</p> <p>19.35 Хватка хищника. (16+)</p> <p>20.35 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+)</p>	<p>00.00, 13.30 Природная помощь. (6+)</p> <p>Знаток целебных трав Аманда Маккуэйд-Кроуфорд расскажет о необычных целебных свойствах трав, которые нетрудно вырастить в домашних условиях. Аманда поможет вам сэкономить на лекарствах, найдя в травах все необходимое.</p> <p>00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)</p> <p>01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)</p> <p>02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)</p> <p>02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)</p> <p>03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)</p> <p>03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)</p> <p>04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)</p> <p>04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)</p> <p>04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)</p> <p>04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)</p> <p>05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)</p> <p>05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)</p> <p>12.00, 23.30 Ароматный мир. (6+)</p> <p>14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)</p> <p>15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)</p> <p>16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)</p> <p>16.15 Дыхательные практики. (12+)</p> <p>16.30 Хатха-йога. (12+)</p> <p>18.00 YogaВечер. (6+)</p>

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
<p>06.00 Мультфильмы. (6+)</p> <p>06.30 «ЖАЖДА МСТИ». (16+)</p> <p>09.10 Как в ресторане. Как в Японии. (12+)</p> <p>09.40 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (0+)</p> <p>11.25 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)</p> <p>Комедия, криминальный фильм, СССР, 1971 г.</p> <p>13.15 «ЖАНДАРМ И ИНОПЛАНЕТЯНЕ». (12+)</p> <p>Комедия, криминальный фильм, научная фантастика Франция, 1978 г.</p> <p>15.05 «ДЕДУШКА В ПОДАРОК». (16+)</p> <p>16.50 «ГОД ЗОЛОТОЙ РЫБКИ». (16+)</p> <p>Мелодрама, Россия, Украина, 2007 г.</p> <p>19.00 Новости</p> <p>19.15 Андрей Макаревич. Кино со вкусом. (12+)</p> <p>20.10 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)</p> <p>Сериал. Детектив, криминальный фильм, Россия, 2012 г.</p> <p>00.30 «ЧУДО». (16+)</p> <p>02.20 «ГОД ЗОЛОТОЙ РЫБКИ». (16+)</p> <p>04.10 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)</p>	<p>05.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)</p> <p>Сериал. США, 2004 г. В ролях: Тери Хэтчер, Фелисити Хаффман, Марсия Кросс, Ева Лонгория</p> <p>07.00 Орел и решка. На краю света. (16+)</p> <p>09.00 «Планета Земля»-2. (16+)</p> <p>Документальный сериал, Великобритания, 2016 г.</p> <p>12.00 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)</p> <p>15.30 «ШЕРЛОК». (16+)</p> <p>Сериал. Великобритания, США, 2010 г. В ролях: Бенедикт Камбербэтч, Мартин Фриман, Уна Стаббс, Руперт Грейвз, Луиза Брили</p> <p>23.00 «ВИКТОР ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+)</p> <p>США, 2015 г. В ролях: Дэниэл Рэдклифф, Джеймс МакЭвой, Джессика Браун-Финдли, Бронсон Уэбб, Дэниэл Мейс</p> <p>01.00 «ЭЛЕКТРА». (16+)</p> <p>Канада, США, 2005 г. В ролях: Дженифер Гарнер, Горан Вишнич, Кирстен Праут</p> <p>03.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)</p>	<p>05.00 МастерШеф. (16+)</p> <p>06.45 Моя свекровь - монстр. (16+)</p> <p>Реалити-шоу, в котором 5 команд, состоящих из свекровей и их невесток, борются за звание «Лучшая хозяйка» и приз в 100 тысяч рублей. В каждом выпуске одна из невесток под строгим контролем своей свекрови приготовит по три блюда, при этом уложится в пять тысяч рублей и три часа готовки. Кто победит - решит тайное голосование свекровей в конце недели.</p> <p>00.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)</p> <p>Сериал. США, Канада, 2010 г.</p> <p>Когда обычные криминалисты заходят в тупик, на помощь им приходят специалисты по поведенческому анализу. Они способны понять и проанализировать ход мыслей самых изощренных преступников, предугадать их дальнейшие поступки и предотвратить ужасные преступления.</p> <p>02.35 МастерШеф. (16+)</p>	<p>00.30, 01.45, 07.10, 08.25 «ОБРЫВ». (12+)</p> <p>02.55 «Сказка о царе Салтане». Мультфильм. (6+)</p> <p>03.50 «Новогодний ветер». Мультфильм. (0+)</p> <p>04.10 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!». (12+)</p> <p>05.45 Русская классика. (12+)</p> <p>06.00 «Снегурочка». Мультфильм. (6+)</p> <p>09.50, 11.40 Песня-88. (12+)</p> <p>13.45 «Сказка о рыбаке и рыбке». Мультфильм. (0+)</p> <p>14.20 «ИМ ПОКОРЯЕТСЯ НЕБО». (12+)</p> <p>16.15 «ЛЕДИ ИСЧЕЗАЕТ». (16+)</p> <p>18.05 «ЖИВЁТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (16+)</p> <p>СССР, 1964 г. В ролях: Леонид Куравлёв, Лидия Чашкина, Родион Нахапетов, Борис Балакин, Нина Сазонова</p> <p>20.00 «СКРУДЖ». (16+)</p> <p>Великобритания, 1970 г. В ролях: Альберт Финни, Эдит Эванс, Кеннет Мор, Лоуренс Нэйсмит</p> <p>22.05 «Ночь перед Рождеством». Мультфильм. (6+)</p> <p>23.00 Песня-80. (12+)</p>

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
<p>00.00 Час истины: Гай Цильний Меценат. (12+)</p> <p>01.00 Время победы. (12+)</p> <p>01.15 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)</p> <p>01.30 Дворянские фамилии России: Гагарины. (6+)</p> <p>02.00 «ДЕЗЕРТИРЫ». (16+)</p> <p>04.00, 05.00 «НОВЫЕ МИРЫ». (16+)</p> <p>05.55, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30 Личность в истории. (12+)</p> <p>10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00 Государственные перевороты в России. (12+)</p> <p>12.30, 13.00, 13.30 Жил-был дом. (6+)</p> <p>14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00 Жил-был дом. (12+)</p> <p>16.30, 17.05, 17.40, 18.15 Тайны российской дипломатии. (12+)</p> <p>18.50 Поццо ди Борго. В тени императоров. (12+)</p> <p>20.00 Антагонисты. Соперники в искусстве: Нольде против Либерамана. (12+)</p> <p>21.00 Цивилизации: Божественная искра. (12+)</p> <p>22.05 Тайное становится явным: Неистовый Савонарола. (12+)</p> <p>22.25 Любовь к искусству и власть. История королевской коллекции: Вновь обретённый Рай. (12+)</p> <p>23.25 Жил-был дом: Армянский, 11. Дом с судьбой. (6+)</p>	<p>06.25, 07.10 Мифические существа. (12+)</p> <p>Документальный сериал, Великобритания, 2018 г.</p> <p>08.00 Невероятные изобретения. (12+)</p> <p>Документальный сериал, Великобритания, 2015 г.</p> <p>08.30, 09.30, 10.35, 11.35, 12.40 Взлет и падение: поворотные моменты Второй мировой войны. (12+)</p> <p>Документальный сериал, Австралия, 2019 г.</p> <p>13.40, 14.45, 15.50, 16.55, 17.55, 19.00 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)</p> <p>Документальный сериал, Германия, 2017 г.</p> <p>20.05 Че Гевара: под маской мифа. (12+)</p> <p>Документальный сериал, Франция, 2017 г.</p> <p>21.10 История оружия. (16+)</p> <p>22.10 Тайны музеев. (16+)</p> <p>Документальный сериал, Великобритания, 2012 г.</p> <p>23.05 Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+)</p> <p>00.05 Замки - оплоты силы. (16+)</p> <p>01.10 Титаник: истории из глубины. (12+)</p> <p>02.05 Тайны музеев. (16+)</p> <p>02.55 Поля сражений. (12+)</p> <p>04.10 Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+)</p> <p>05.05 Замки - оплоты силы. (16+)</p>	<p>06.00, 06.20, 06.45 Научные глупости: лучшее за 2018 г. (16+)</p> <p>07.10 Игры разума: Знакомьтесь - мозг. (16+)</p> <p>08.00 Осушить океан: глубоководные загадки. (16+)</p> <p>08.55 История Великих Озер. (16+)</p> <p>09.45 Осушить океан: Без следа. (16+)</p> <p>10.35 Осушить океаны: Побег с Аляски. (16+)</p> <p>11.30 Суперсооружения: Саграда Фамилия. (16+)</p> <p>12.20, 13.10 Авто - SOS. (16+)</p> <p>14.00, 14.55 Неизвестная планета земля. (16+)</p> <p>15.50, 16.45 «ГОРЯЧАЯ ЗОНА». (16+)</p> <p>17.40 Тайны Гроба Господня. (16+)</p> <p>В этом специальном часовом выпуске мы последуем за всемирно известными экспертами, участвующими в квесте по разгадке тайн, окружающих гробницу Христа.</p> <p>18.35 Загадки жизни Иисуса. (16+)</p> <p>19.25, 20.15, 21.10 История Эмиратов. (16+)</p> <p>22.00, 22.50 Затерянные тайны библии с Альбертом Лином. (16+)</p> <p>23.40, 00.35, 01.20, 02.05 Затерянные города с Альбертом Лином. (16+)</p> <p>02.50 Авто - SOS. (16+)</p> <p>03.40, 04.00, 04.25, 04.50, 05.10, 05.35 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)</p>

ANIMAL PLANET

06.00 Отдел по защите животных: на переднем крае. (12+)

06.25 Секреты природы. (12+)

06.50 Удивительный мир животных. (12+)

07.15 Адская кошка. (12+)

08.07 Невероятные бассейны. (12+)

09.00 Меконг: душа реки. (12+)

09.55, 10.50, 11.45 В дикие края с Эваном. (16+)

12.40 Секреты природы. (12+)

13.05 Удивительный мир животных. (12+)

13.35 Невероятные бассейны. (12+)

14.30 Адская кошка. (12+)

15.25, 15.50 Удивительный мир животных. (12+)

16.20, 17.15 Незвезданная Европа. (12+)

18.10 Планета мутантов. (12+)

19.05, 05.15 Меконг: душа реки. (12+)

20.00 Живой или вымерший. (12+)

21.00 Звезды и звери. (12+)

21.25 Удивительный мир животных. (12+)

21.55 Акулы: механизм нападения. (12+)

22.50 Удивительный мир животных. (12+)

23.15 Секреты природы. (12+)

23.45, 04.30 Я живой. (16+)

00.40 В ритме Хендерсонов. (16+)

01.30 Зоопарк Ирвинов. (12+)

02.15 Акулы: механизм нападения. (12+)

03.00 Суровая справедливость. (16+)

03.45 На свободу с питбулем. (16+)

Discovery

06.00, 06.25, 06.50, 07.15 Склады: битва в Канаде. (12+)

07.40, 08.05, 08.30, 08.56 Охотник за игрушками. (12+)

09.22 Разрушители легенд. Дети. (16+)

10.14, 10.40, 11.06, 11.32 Как это устроено? (12+)

11.58 Дикие эксперименты Адама Сэвиджа: Самое опасное оружие Голливуда. (12+)

12.50, 13.15, 13.40, 14.05 Багажные войны. (12+)

14.30, 15.20 Как устроена Вселенная. (12+)

16.10, 17.00 Эд Стаффорд: игра на вылет. (16+)

17.50, 18.40 Быстрые и громкие. (12+)

19.30 Золотая лихорадка. (16+)

20.20 Гаражный ремонт. (12+)

21.10, 22.00 Реальные дальнобойщики. (16+)

22.55, 23.50, 00.40 Самогонщики. (18+)

01.30 Как это устроено? (12+)

01.55 Как это устроено: автомобили мечты. (12+)

02.15 Махинаторы. (12+)

03.00 Охотник за антиквариатом. (12+)

03.45, 04.10 Охотники за реликвиями. (16+)

04.30, 05.15 Гаражный ремонт. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00, 06.22, 06.45, 07.10 Дом у моря за бесценок. (12+)

07.35, 08.00 Дом на пляже. (12+)

08.25, 08.50, 09.15, 09.40, 10.05, 10.30, 10.55, 11.20, 11.45, 12.10, 12.35, 13.00, 13.25, 13.50, 14.15, 14.40 Жизнь на островах. (12+)

Однажды они перестали мечтать о жизни на острове и решили действовать. Найдут ли герои программы идеальный дом в идеальном месте?

15.05, 15.30, 15.55, 16.20, 16.45, 17.10, 17.35, 18.00, 18.25, 18.50, 19.15, 19.40, 20.05, 20.30 Игра вслепую. (12+)

20.55, 21.45 Я вещу 300 кг: История Джеймса Б. (16+)

Приемный ребенок Джеймс всегда старался во всем быть лучшим. Сейчас страдающему от ожирения Джеймсу придется резко поменять свои пищевые привычки.

22.35, 23.25 Доктор «Прыщик». (16+)

Доктор Сандра Ли - доктор «Прыщик» - один из ведущих дерматологов Америки. На ее канале выложены сотни процедур.

00.15, 01.03, 01.49, 02.35, 03.20, 04.06, 04.51 Аномалии тела. (18+)

05.36 Игра вслепую. (12+)

TLC

TLC

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 07.30, 00.35 «Победы-2019». Фехтование. Чемпионат мира. (0+)
08.15 Танцы с саблями. (12+)
08.30, 00.05 Страна смотрит спорт-2020. (12+)
09.00, 11.25, 13.40, 15.55 Новости
09.05 Пора на теннис. (12+)
09.30, 21.15 «Победы-2019». Легкая атлетика. Чемпионат мира. (0+)
11.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
12.00 «Победы-2019». Плавание. Чемпионат Европы (бассейн 25 м). (0+)
13.45 Гандбол. Суперлига Париматч - Чемпионат России. Женщины. (0+)
15.25 Все на футбол! 15 лет без Лобановского. (12+)
16.00, 23.10 Неделя в КХЛ. (12+)
16.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. «Цмоки-Минск» (Белоруссия) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция
18.55, 02.20, 04.10 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)
02.05 Уличные профи. (12+)

EUROSPORT 1

00.30, 01.00 Ралли-рейд. Дакар. (12+)
01.30, 21.30, 22.00, 22.30 Олимпийские игры. Тележурнал. (12+)
02.00 Биатлон. Рождественская гонка. Германия. (6+)
03.30, 08.00, 13.30 Горные лыжи. Кубок мира. Загреб. Женщины. Слалом. (12+)
04.15, 08.45, 14.15 Горные лыжи. Кубок мира. Загреб. Мужчины. Слалом. (12+)
05.00, 05.30, 06.00, 07.00, 07.30 Лыжные гонки. Кубок мира. Тур де Ски. Вальди-Фьемме. (6+)
09.30, 10.30, 11.30, 12.30, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 23.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Турне 4-х трамплинов. (12+)
18.45, 19.15 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Турне 4-х трамплинов. Бишофсхофен. Прямая трансляция. (12+)
21.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Турне 4-х трамплинов. Бишофсхофен. Прямая трансляция. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Наше. (16+)
06.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
Интерактивная программа по заявкам.
07.30 100 лучших клипов года. Выбор звезд. (16+)
Супермарфон! Звезды тоже смотрят МУЗ-ТВ! Рейтинг самых популярных клипов года от лучших представителей нашего шоу-биза.

17.15 Белые ночи Санкт-Петербурга-2019. Лучшие выступления. (16+)
Грандиозный фестиваль популярной музыки в Северной столице.
19.40 Песня года-2018. (16+)
Главные хиты года от самых топовых артистов страны.
00.20 Live Fest на Роза Хутор-2019. Рождественский концерт. (16+)
Большой праздничный концерт.
02.00 #НАМУЗТВ. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.30, 11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.30, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.30 «Барбоскины». (0+)
09.00 «Феерики». (0+)
09.30 «Планета Ай». (0+)
10.00 «Фиксики». (0+)
10.25 «Морики Дорики». (0+)
10.35, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
10.55, 20.25 «Умка на ёлке». (0+)
11.00 «Сказочный патруль». Хроники чудес. (0+)
12.00 «Монсики». (0+)
12.25 «Простоквашино». (0+)
13.00 «Лео и Тиг». (0+)
14.00 «Мультисюрприз». (0+)
18.00 «Ник-изобретатель». (0+)
18.25 «Малышарики». (0+)
19.00 «Сказочный патруль». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

УНИКУМ

07.18 «Малыши и летающие звери». (0+)
07.22 «Доктор Машинкова». (0+)
07.31, 08.30 «Веселая карусель». (0+)
07.42 «Трое из Простоквашино». (6+)
08.00 «Сю и друзья». (0+)
08.08 «Умная тарелка». (6+)
08.22 «Раскраска». (0+)
08.44 Мультфильмы. (0+)
09.32, 10.45 Do you speak? (6+)
09.35 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (0+)
10.49 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)
12.10, 15.14, 20.15 «Смешарики». (0+)
12.39 «Двенадцать месяцев». (0+)
13.33 «Два хвоста». (6+)
14.45, 18.31, 21.55 «КОСМО». (6+)
15.35 «Элька». (0+)
17.00 «Праздник новогодней елки». (0+)
18.00 Я сегодня нарисую. (6+)
18.16 Королевы стиля. (6+)
19.00 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
20.42 «Тима и Тома». (0+)
21.07 «Ночь перед Рождеством». (6+)
22.30 «Снежная королева». (6+)

КАНАЛ DISNEY

08.00 «Доктор Плюшева: Клиника для игрушек». (0+)
08.15 «Микки и веселые гонки». (0+)
08.50 «Изысканная Нэнси Кленси». (0+)
09.20 «Хранитель Лев». (0+)
09.50 «ПУПС». (0+)
10.20 «Дружные мопсы». (0+)
10.55 «София Прекрасная». (0+)
11.25 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
12.00 «Аладдин». (0+)
12.30 «Бемби». (0+)
14.00 «Бемби-2». (0+)
15.25 «Пёс Пэт». (6+)
15.30 «Олаф и холодное приключение». (0+)
16.00 «История игрушек: Забытые времена». (6+)
16.30 «Русалочка». (6+)
17.00 «Красавица и Чудовище». (0+)
18.40 «Красавица и Чудовище: Чудесное Рождество». (0+)
20.05 «Волшебный мир Беллы». (0+)
22.00 «Рождественская история». (12+)
00.05 «РОЖДЕСТВЕНСКАЯ ПЯТЕРКА». (0+)

О!

05.00 «Пингвинёнок Пороро». (0+)
06.00 «Лукас и Эмили». (0+)
07.00 «Животные - мои друзья». (0+)
07.15 «Оранжевая корова». (0+)
09.00 «Пластилинка». (0+)
09.20 «Лабораторию. Маленькие исследователи». (0+)
09.30, 20.15 О! Музыка! (0+)
10.00 «Меня зовут Не-Не. Потоп в Лесных Ключах». (0+)
10.30, 17.30 «Поезд динозавров». (0+)
11.35 «Роботы». (0+)
11.40 «Царевны». (0+)
14.00 «Пег + Кат». (0+)
14.40 «Доктор Малышкина». (0+)
14.45 «Союзмультфильм». (0+)
17.00 «Самое праздничное дерево». (0+)
18.50 «Мой музей». (0+)
19.00 О! Кино! «Йоко и друзья». (0+)
21.00 «Машинки», «Человечки». (0+)
23.15 «Ангел Бэби». (0+)
01.30 О! Кино! «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (0+)
03.00 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Вспыш и чудо-машинки». «Домики». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Бинг». (0+)
08.25 «Пластилинка». (0+)
Серия обучающих музыкальных мультфильмов для дошкольников о цифрах, животных, машинках, музыке.
08.30 «Деревяшки». (0+)
09.20 «Букабу». (0+)
09.35 «Турбозавры». (0+)
10.25 «Фиксики». (0+)
11.00 «Йоко». (0+)
Мультсериал о приключениях трёх друзей, которые каждый день встречаются и играют в Городском парке.
12.15 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)
13.05 «Буба». (6+)
Буба - милый и любознательный, как пятилетний ребенок. Он изучает мир без злобы и обид, только с радостью и удивлением. Он не говорит, но издает звуки, чтобы выражать свои эмоции.
14.50 «Бурёнка Даша». (0+)
14.55 «Царевны». (0+)
16.40 «Дружба - это чудо». (0+)
17.25 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
Это история, в которой известные персонажи «Снежной королевы» превратились... в супергероев!
18.05 «Радужный мир Руби». (0+)
Добрые истории о находчивой девочке Руби, которая волшебным образом переносится в Радужную деревню - причудливую страну, населенную её игрушками.
18.45 «Барбоскины». (0+)
19.55 «Оранжевая корова». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Лео и Тиг». (0+)
23.00 «Ералаш». (6+)
00.30 «Машины сказки». (0+)
01.55 «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+)
03.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Святки России. (0+)
06.00, 07.30 «ДВЕНАДЦАТЬ МЕСЯЦЕВ». 1 и 2 серии. (0+)
08.50 Земные следы Иисуса. (0+)
Для христиан истинность евангельских событий не нуждается в доказательствах - это вопрос веры. И все же и христианам важно знать факты, подтверждающие или опровергающие евангельские рассказы. В фильме евангельские события исследуются методами объективной науки, позволяющими непредвзято взглянуть на поворотный момент человеческой истории.

10.00 Божественная литургия в Рождественский сочельник. Прямая трансляция. (0+)
12.55 Рождество. Ты и я. (0+)
13.30 Русский обед. (0+)
14.30 «РАДОСТИ И ПЕЧАЛИ МАЛЕНЬКОГО ЛОРДА». (0+)
16.25 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (0+)
18.40 Завет. (0+)
19.40 Державная. Размышления 100 лет спустя. (0+)
20.45 «ОСТРОВ». (16+)
23.00 РОЖДЕСТВО ХРИСТОВО. Прямая трансляция торжественного Рождественского богослужения. (0+)
01.00 Деяния святых Апостолов вслух. (0+)
03.50 Послания святых Апостолов вслух. (0+)

Православный календарь

6 января
Седмица 30-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Навечерие Рождества Христова (Рождественский сочельник).
Прмц. Евгения и с нею мчч. Прота, Иакинфа и Клавдии.



Прп. Николай монаха. Прмц. Иннокентия. Сщмч. Сергия пресвитера.
Строгий пост.

«Сложим с себя ветхого человека с делами его и, став соучастниками рождения Христа, отречемся от дел плоти».
Свт. Лев Великий

СТРАНА СОВЕТОВ

После распаковки подарков остаётся ворох яркой и красивой упаковочной бумаги, которая обычно отправляется в мусорное ведро.

Но если вы сочувствуете экологическому движению или стараетесь быть экономной хозяйкой, то такое расточительство для вас недопустимо. Попробуем вместе решить задачу: как использовать упаковочную бумагу от новогодних подарков повторно?

Сделаем гирлянду из ярких флажков

Впереди еще много праздников, и создавать отличное настроение придется уже без использования мишуры и елки. Незаменимым предметом декора и весной, и летом, и осенью станет гирлянда из разноцветных флажков. Для ее создания вам понадобится использованная упаковочная бумага и цветная бечевка. Расчерчиваем на бумаге полосы шириной 15-20 см, на одной стороне полосы отмечаем отрезки по 14 см, на противоположной стороне полосы сначала откладываем 7 см, а затем отрезки по 14 см. Соединив разметку с одной и другой стороны, получим зигзаг, разрезав полосу по линиям - флажки. Закрепляем их при помощи степлера на бечевке с шагом 2-4 см и получаем гирлянду.

Оформим коробочки, стаканчики, баночки

Чтобы обновить наскучившую систему хранения канцтоваров и любых мелочей, достаточно обернуть их яркой упаковочной бумагой. Так как коробочки, стаканчики и баночки для хозяйственных мелочей имеют скромные размеры, одного использованного листа упаковочной бумаги хватит на несколько разных предметов.

Смастерим закладку для книг

Закладка для книг - полезная вещь, а закладка из бумаги понравившегося дизайна - еще и предмет, который подарит эстетическое удовольствие.

Используем как обложку для книг

Если вы храните книги на открытой полке, их можно превратить в предмет декора, изготовив для них обложки из использованной бумаги того цвета, который поддерживает цветовое решение вашей комнаты. Известно, что одинаковые корешки смотрятся в интерьере более гармонично, чем пестрый хаос магазинных обложек.



В дело!

Создадим безопасную упаковку

Если вы фанат эстетики, то вам приятно получать подарки, упакованные в нарядные коробочки с бумажной лапшой внутри, на которой вольготно расположился хрупкий флакон, фарфоровая посуда, ароматное мыло и т.п. Такую бумажную лапшу можно изготовить самостоятельно, нарезав на тонкие полоски упаковочную бумагу.

Используем ещё раз

Нет ничего зазорного в том, чтобы бумагу, которая осталась неповрежденной после распаковки подарка, свернуть в рулон и убрать на хранение, чтобы упаковать с ее помощью подарки повторно.

Вставим в рамку и сделаем предметом декора

Если разглядывание рисунка на упаковочной бумаге доставляет вам удовольствие, а сама бумага выглядит как украшение интерьера, можно смело вставить ее фрагмент в рамку и оформить подобными композициями стену или полку. Лучше, если это будут парные картинки или целый их комплект.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

ПЕРВЫЙ



23.35 Вечерний Ургант. (16+)

- 06.00 Новости
06.10 «ЗА ПЯТЬ МИНУТ ДО ЯНВАРЯ». (12+)
 08.00 Телеканал «Доброе утро»
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.10 Премьера. «Дамир вашему дому». (16+)
 11.10 Видели видео? (6+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.10 Видели видео? (6+)
13.25 «ПРАКТИКА». НОВЫЙ СЕЗОН. (12+)
 Женя обижена на Илью, но по совету Ольги решает сделать еще один шаг к примирению и устраивает романтический вечер. Но так выходит, что вместо Ильи компанию ей составляет Грачев.
 15.25 Повтори! (16+)
 17.30 «Угадай мелодию». Новогодний выпуск. (12+)
 18.30 Большой рождественский концерт. (0+)
 21.00 Время
21.20 «ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН». (12+)
 Зиновьев перегружает золото из неисправного самолета в ангар. На допросе он убивает техника...
 23.35 Вечерний Ургант. (16+)
 00.30 «Элвис Пресли: Искаатель». (16+)
02.25 «МОЖЕШЬ НЕ СТУЧАТЬ?». (16+)
03.35 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (12+)

5-й КАНАЛ

- 05.10 «Мое родное. Общак». (12+)
 05.50 «Мое родное. Свадьба». (12+)
 06.30 «Мое родное. Деньги». (12+)
 07.15 «Мое родное. Двор». (12+)
 08.00 «Мое родное. Пионерия». (12+)
 08.50 «Мое родное. Институт». (12+)
09.35 «МАЙОР И МАГИЯ». (16+)
22.55 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
 США, Чехия, 2006 г. Триллер. В ролях: Эдвард Нортон, Пол Джаматти, Джессика Бил, Руфус Сьюэлл, Карл Джонсон.
00.55 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1



16.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

- 05.00 «Начнём с утра!»
06.45 «МЕЖДУ НАМИ, ДЕВОЧКАМИ». (12+)
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.20 Рождественское интервью Святейшего Патриарха Кирилла
11.40 «НИТИ СУДЬБЫ». (12+)
 Катю и Сашу привозят в ангар, отбирают телефоны и запирают. Саша тут же начинает попытки выбраться, но это ни к чему не приводит.
16.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
 Ставшая наконец мамой, Швецова возвращается на службу. Мария Сергеевна получает должность государственного обвинителя, а вместе с ней и дело об убийстве жены крупного бизнесмена. Подозреваемый сразу же сознаётся в преступлении.
 20.00 Вести
 20.45 Вести. Местное время
21.00 «КРЕПОСТНАЯ». (12+)
 Григорий откупается от Решетникова фамильными золотыми часами. И по приглашению Натали отправляется с родителями в театр. Там Пётр увлекается актрисой Яхонтовой, Анна это отмечает. Натали страдает, что Григорий не обращает на неё внимания, а Григорий сбегает домой.
 23.55 «Русское Рождество»
02.05 «СВАТЫ». (12+)

ЗВЕЗДА

- 05.40 «СУДЬБА».** (12+)
 09.00 13.00 18.00 Новости дня
 09.30 «Не факт!» (6+)
 10.05 13.15 «Морской бой». (6+)
18.15 «ТАЙНА ДВУХ ОКЕАНОВ». (6+)
 СССР, 1955-1956 гг. Приключения. В ролях: С. Столяров, И. Владимирова. В Атлантическом океане при загадочных обстоятельствах погибает советский теплоход «Арктика»...
21.20 «НЕПОДСУДЕН». (6+)
23.05 «ОПЕКУН». (12+)
00.50 «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (0+)
02.55 «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА». (12+)
04.25 «АЛЫЕ ПАРУСА». (0+)

ТВЦ



08.55 «ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА». (0+)

- 05.55 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-5».** (16+)
 08.00 «Земная жизнь Иисуса Христа». (12+)
08.55 «ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА». (0+)
 10.15 С Рождеством Христовым! Поздравление Патриарха Московского и Всея Руси Кирилла. (0+)
10.20 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ». (0+)
 12.10 «Мой герой». (12+)
13.00 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)
 14.30 События
14.45 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)
 16.00 Великая Рождественская Вечерняя. Трансляция из храма Христа Спасителя
 17.15 «Марка №1 в Кремле». Концерт. (12+)
 19.05 «Приют комедиантов». (12+)
 21.00 События
21.15 «ТРИ В ОДНОМ-7». (12+)
 Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: Наталья Рычкова, Александр Ратников.
 23.05 «Вокруг смеха за 38 дней». (12+)
 00.00 «Юрий Гальцев. Обалдеть!» (12+)
 01.05 «Актёрские драмы. За кулисами музыкальных фильмов». (12+)
01.55 «КАССИРШИ». (12+)

ОТР

- 07.05 12.00 Рождественское обращение Патриарха
 07.10 Концерт Александра Морозова. (12+)
 08.50 18.40 Мультифильм. (0+)
09.00 «ВОЛНЫ ЧЕРНОГО МОРЯ». (6+)
 10.05 19.10 Новогодняя открытка. (12+)
10.15 «КРЕПОСТНАЯ АКТРИСА». (12+)
12.05 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЁТР АРАПА ЖЕНИЛ». (12+)
13.45 15.10 «ОТЦЫ И ДЕТИ». (12+)
 15.00 19.00 Новости
 17.00 Концерт Кубанского казачьего хора. (12+)
 18.50 Медосмотр. (12+)
19.20 «ЯНТАРНЫЕ КРЫЛЬЯ». (12+)
 21.10 Концерт группы «VIVA»
 «Живу для тебя». (12+)
22.55 «ДВА ДНЯ». (16+)

НТВ



19.25 «ПЁС». (16+)

- 05.30 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».** (16+)
 08.00 Сегодня
 08.15 «Рождественская песенка года». (0+)
 10.00 Сегодня
10.20 «ЧЕРНОВ». (16+)
 Честный и принципиальный майор полиции Сергей Чернов живет обычной жизнью. Он счастлив в браке с женой Людой, растит дочь Алену. Но однажды неизвестный хватает Люду возле дома, делает ей укол, после чего женщина впадает в кому.
 16.00 Сегодня
16.20 «ПЁС». (16+)
 На улице города находят труп высокопоставленного сотрудника полиции Гулиева. По показаниям свидетелей, виновником смерти стал старик, оказавшийся на пути следования автомобиля. Официальная версия - инфаркт.
 19.00 Сегодня
19.25 «ПЁС». (16+)
 23.15 «В жизни только раз бывает 65». Юбилейный концерт Игоря Крутого. (12+)
 Каждая песня композитора Игоря Крутого непременно становится шлягером, а каждый проект приковывает взгляды миллионов людей.
 01.15 Их нравы. (0+)
01.55 «БРАЧНЫЙ КОНТРАКТ». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 Новости (каждый час). (16+)
 06.15 09.15 13.15 13.35 16.15 19.15 21.35 00.15 01.35 02.30 03.15 04.35
 Специальный репортаж. (12+)
 06.30 14.30 19.30 03.30
 #Завод. (12+)
 07.10 07.35 11.10 11.35 15.10 15.35 23.10 23.35 ГОСТ. (12+)
 08.15 12.15 17.15 20.15 22.15 01.20 05.15 Сеть. (12+)
 08.30 16.30 00.30 Без купюр. (12+)
 09.25 22.35 Фанимани. (12+)
 10.10 14.15 21.15 02.15 04.15 Спорная территория. (12+)
 10.30 17.30 The City. (12+)
 12.30 20.25 05.30 Климат. (12+)
 18.15 «Во власти городов». (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



14.30 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ!»

- 06.30 «Лето Господне»
 07.05 «Умка». «Умка ищет друга»
07.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО»
 09.40 «Серенгети»
 10.45 Первый ряд
11.25 «ЗА СПИЧКАМИ»
 13.00 Хор Сретенского монастыря
 14.00 Коллекция Петра Шепотинника
14.30 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ!»
 16.55 «Сладкая жизнь»
 Дмитрий Абрикосов, потомок знаменитой дореволюционной династии российских предпринимателей-кондитеров, начинает личное, основанное на семейной истории исследование феномена «искусства на фантиках»...
 17.40 «Пешком...»
 У города существует несколько измерений. Город живет улицами, эпохами и праздниками. Праздники преобразуют и площади, и горожан. Сегодня ведущий программы покажет нам рождественские объекты Москвы...
18.10 «БОЛЬШИЕ И МАЛЕНЬКИЕ»
20.05 «ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ»
 22.25 Стас Намин и группа «Цветы». Юбилейный концерт
23.50 «СТАКАН ВОДЫ»
 02.00 «Серенгети»

360° ПОДМОСКОВЬЕ














- 05.00 Самое яркое. (16+)
 07.00 «Маша и медведь». (0+)
 08.00 «Машины страшилки». (0+)
 08.30 «Машины сказки». (0+)
 09.00 Новости 360
 09.30 Вкусно 360. (12+)
10.20 «ПОДСАДНОЙ». (16+)
 Россия, 2010 г. Драма. В ролях: Леонид Бичевин, Юлия Пересильд.
 12.00 Новости 360
 12.30 Все просто! (12+)
 15.00 Новости 360
 15.30 Самое яркое. (16+)
15.40 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (12+)
 19.00 Новости 360
 19.30 Самое яркое. (16+)
21.30 «БИЗНЕСМЕНЫ». (16+)
23.05 «РАЙОНЫ». (18+)
 00.40 Самое яркое. (16+)

СТС



09.00 «КАК ГРИНЧ УКРАЛ РОЖДЕСТВО». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.10 «Дело было вечером». (16+)
 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
 07.25 «Шоу «Уральских пельменей»». (16+)
09.00 «КАК ГРИНЧ УКРАЛ РОЖДЕСТВО». (12+)
11.00 «ЗДРАВСТВУЙ, ПАПА, НОВЫЙ ГОД-2». (12+)
12.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2». (6+)
 14.45 «Гадкий я». (6+)
 16.30 «Гадкий я-2». (6+)
 18.20 «Гадкий я-3». (6+)
20.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ. ЧАСТЬ 1». (16+)
 Великобритания - США, 2010 г. Фэнтези.
 22.40 «Дело было вечером». (16+)
23.40 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)
02.00 «КОРОЛЕВСКОЕ РОЖДЕСТВО». (12+)
 03.25 «Снеговик-почтовик». (0+)
 03.45 «Серебряное копытце». (0+)
 03.55 «Варежка». (0+)
 04.05 «Волчище - серый хвостище». (0+)
 04.15 «Ночь перед Рождеством». (0+)
 05.00 «Храбрый оленёнок». (0+)
 05.20 «Новогодняя ночь». (0+)
 05.30 «Мороз Иванович». (0+)
 05.40 Ералаш. (0+)
 06.00 «Мультитро». (0+)
07.50 «ДВЕНАДЦАТЬ МЕСЯЦЕВ». (0+)
10.25 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». (0+)
13.00 «МИСС МАРПЛ». (12+)
14.55 «ЖАНДАРМ И ЖАНДАРМЕТКИ». (12+)
 Франция, 1982 г. Комедия. В ролях: Луи де Фюнес, Мишель Галабрю, Морис Риш, Жак Франсуа, Ги Гроссо.
 16.40 «Тайны кино». (12+)
18.15 «КОРОЛЬ ДРОЗДОБОРОД». (0+)
19.30 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
22.00 «ЖАНДАРМ И ЖАНДАРМЕТКИ». (12+)
 23.45 «Тайны кино». (12+)
00.35 «МИСС МАРПЛ». (12+)
 02.35 «Тайны кино». (12+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
						
 11.15 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)	 13.30 «САШАТАНЯ». (16+)	 23.00 «ВИКИНГИ». (16+)	 15.30 «СЕРДЦА ТРЕХ». (12+)	 16.30 Хоккей. Трансляция КХЛ	 06.45 «УНЕСЁННЫЕ ВЕТРОМ». (16+)	
05.00 «НОЧНОЙ ПРОДАВЕЦ». (16+) 06.00 «РУССКИЙ СПЕЦНАЗ». (16+) 07.40 «ХОТТАБЫЧ». (16+) 09.30 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+) 11.15 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+) 13.00 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+) 15.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+) 17.00 «9 РОТА». (16+) Россия, 2005 г. Боевик. В ролях: Фёдор Бондарчук, Алексей Чадов, Иван Кокорин. Война в Афганистане. В самое сердце боевых действий отправлена группа молодых бойцов - 9 рота. 19.40 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+) 23.40 «РЕШЕНИЕ О ЛИКВИДАЦИИ». (16+) 01.30 «ВОЙНА». (16+) 03.30 «ТРИ ДНЯ В ОДЕС-СЕ». (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «САШАТАНЯ». (16+) Сразу 11 эпизодов подряд! Пока Папа был в тюрьме, его сынок Саша нелепо распорядился огромным капиталом и вложился в какой-то очередной недобиток. 19.30 «РОК-Н-РОЛЛ». (16+) Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Пронина, Александр Соколовский. Премьера! На престижном баттле по брейк-дансу Галина поддерживает на трибунах сына. 23.25 Дом-2. Город любви. (16+) 00.25 Дом-2. После заката. (16+) 01.30 Комеди Клуб. (16+) 06.05 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) Максим узнает, что у его отца - Виктора Павловича, резко ухудшается здоровье. Супруга Максима Юлия винит во всем сожительницу отца Яну Вадимовну и предлагает ненадолго переехать к ним, чтобы последить, вдруг причина недуга отца в его новой знакомой. Однако вскоре Максим находит общий язык с Яной Вадимовной... Чем закончится это знакомство? 23.00 «ВИКИНГИ». (16+) Войско Рагнара двинулось на Париж, предлагая, как и прежде, лёгкую и богатую добычу. Однако на сей раз франки ожидали их... Тем не менее Эд уверен, что Ролло предаст франков и перевернётся на сторону брата... 04.15 «13 знаков зодиака». (12+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «Супершеф». (16+) 06.50 «Улетное видео». (16+) 09.00 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (0+) 15.30 «СЕРДЦА ТРЕХ». (12+) Украина, 1997 г. Приключенческий фильм. В ролях: Сергей Жигунов, Владимир Шевельков. Герои фильма - благородные разбойники, одержимые кладоискатели, коварные злодеи, продажные полицейские и прекрасные дамы - становятся участниками заманчивого сюжета... 21.00 «Новогодний задорный юбилей». (16+) 23.00 «ЗАПАДНЯ». (16+) США - Великобритания - Германия, 1999 г. Боевик. В ролях: Шон Коннери, Кэтрин Зета-Джонс. Следователь страховой компании Вирджиния Бейкер идёт по следу легендарного вора Роберта Макдугала... 01.15 «Супершеф». (16+) 03.00 «СОЛДАТЫ-10». (12+)	06.00 «Лучшие матчи-2019». Футбол. (0+) 08.10 Футбол. «Милан» - «Сампдория». (0+) 09.55, 15.35 Дакар-2020. (0+) 10.25, 12.35, 15.45, 19.45, 22.10 Новости 10.35 «Лучшие матчи-2019». Футбол. (0+) 12.40, 15.50, 00.55 Все на Матч! (12+) 13.25 Футбол. «Ювентус» - «Кальяри». (0+) 15.05, 19.50, 03.10 Специальный репортаж. (12+) 16.30 Хоккей. КХЛ. Пр.тр. 20.00 «Лучшие матчи-2019». Футбол. Чемпионат Европы-2020. Россия - Шотландия. (0+) 22.15 Английский акцент 22.55 Футбол. «Манчестер Юнайтед» - «Манчестер Сити». Пр.тр. 01.25 «Лучшие матчи-2019». Футбол. (0+) 03.40 Футбол. «Золотой мяч 2019». (0+) 05.00 Футбол. «Globe Soccer Awards». (0+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.45 «УНЕСЁННЫЕ ВЕТРОМ». (16+) США, 1939 г. Историческая драма. В ролях: Вивьен Ли, Кларк Гейбл. Ветер Гражданской войны в один миг уносит беззаботную юность южанки Скарлетт О'Хара... 11.20 «СКАРЛЕТТ». (16+) США, 1994 г. Мелодрама. В ролях: Джоанн Уолли-Килмер, Тимоти Далтон. Неукротимая Скарлетт О'Хара вновь сражается за то, чтобы быть вместе с Реттом Батлером. 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+) 23.20 «ПРИВИДЕНИЕ». (16+) 01.55 «ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ». (16+) 03.05 «Матрона Московская. Истории чудес». (16+) 03.55 «Героини нашего времени». (16+) 05.30 «Домашняя кухня». (16+) 05.55 «6 кадров». (16+)	



ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете www.ritual.ru), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация зачастую продается «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы, скорее всего, станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городских специализированных службах по вопросам похоронного дела.

Рекомендуемый порядок действий:

1. Вы можете обратиться на горячую линию городской специализированной службы по телефону 8 (495) 300-3-300 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
2. В случае обращения, запишите Ф.И.О. назначенного сотрудника и его табельный номер. По приезду сотрудника сверьте данные.
3. Дождавшись специалиста, вызовите сотрудников экстренных служб: скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
- 3.1. Если горе случилось в медицинском учреждении, вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления необходимых для похорон документов и оплаты обязательных услуг медучреждения.

Бесплатные консультации по вопросам:

- Льготы и социальные гарантии** - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение в размере 16 946,47 руб., которое можно использовать в зачет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.
- Получение места на кладбище** - официально приобрести место на кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются БЕСПЛАТНО всем жителям города.
- Рассрочка**¹ - для организации достойных похорон, «Ритуал-Сервис» имеет возможность предоставить родственникам беспроцентную рассрочку в размере от 50 до 100 тысяч рублей сроком до 10 месяцев. Рассрочка оформляется за один день и не требует первоначального взноса. В течение 10 месяцев вы возвращаете ровно ту сумму, которую взяли.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300
или на сайте службы www.ritual.ru



ГОСТ 32609-2014
ГОСТ Р 54611-2011

Льготы и социальные гарантии - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в зачет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.

Получение места на кладбище - официально приобрести место на закрытом кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы на основании свидетельства о смерти. Предложения о продаже участков от третьих лиц являются попытками мошеннических действий. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются БЕСПЛАТНО всем жителям города.

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 Номер свидетельства государственной регистрации 024.266. ЗАО "Ритуал-Сервис" ОГРН 1027739098661 Реклама 18+
¹ Коммерческий кредит, не является финансовой услугой. Под рассрочкой подразумевается оплата по заключенным договорам частями в согласованные сроки.



КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ЧУДО». (12+) 08.25 «СЕМЬ ЛЕТ В ТИБЕТЕ». (16+) 11.00 «МАСКА ЗОРРО». (12+) 13.25 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+) 15.45 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+) 17.55 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2». (12+) 20.10 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3». (12+) 22.40 «БРАТЬЯ ГРИММ». (12+) США, Чехия, Великобритания, 2005 г. В ролях: Мэтт Дэймон, Хит Леджер, Лина Хиди, Петер Stormare, Моника Беллуччи 00.40 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+) 03.00 «ТУРИСТ». (16+) 04.40 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)	07.50 «УРА! КАНИКУЛЫ!» (6+) 09.45 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+) 11.50 «Снежная королева-3. Огонь и лёд». Мультфильм. (6+) 13.20, 14.05, 14.55, 15.45, 16.40, 17.25 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+) 18.20 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (6+) 20.15 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+) Россия, Китай, 2019 г. 22.25 «Я ХУДЕЮ». (16+) 00.10 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+) 02.10 «МОЙ ПАРЕНЬ - АНГЕЛ». (16+) 04.00 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+) 05.30 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (12+)	06.30 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (12+) 08.30 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+) 09.45 «СТАРИК ХОТТАБЫЧ». (6+) 11.20 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (6+) 13.00 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+) 15.30 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (6+) 17.15 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+) 19.00 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (6+) 20.30 «ЁЛКИ НОВЫЕ». (12+) 22.10 «Снежная королева-3: Огонь и лёд». Мультфильм. (6+) 23.50 «ФИНИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ». (6+)	06.00, 06.55, 19.00 Правила моей кухни. (16+) 07.50 «ЭРИН БРОКОВИЧ». (16+) 10.00 «СМУРФИКИ». (12+) 11.45 «СМУРФИКИ-2». (12+) 13.25 Голливуд за кадром. (16+) 13.55, 14.55, 15.50, 16.45, 17.40 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+) 20.00, 20.45, 21.30, 22.15, 02.50, 03.40, 04.25, 05.10 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+) 23.00 «ЧЕТЫРЕ СВАДЬБЫ И ОДНИ ПОХОРОНЫ». (16+) Великобритания, 1993 г. В ролях: Энди МакДауэлл, Хью Грант 01.00 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
03.10 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+) 04.55 «ОСТОРОЖНО! ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ». (16+) 06.30 «СТРОГО НА ЗАПАД». (16+) 07.50 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+) 10.10 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+) 11.40 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+) 13.35 «ЖЕЛЕЗНАЯ ЛЕДИ». (16+) 15.15 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+) 17.05 «ОНА». (16+) 19.00 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+) 20.30 «ЖЕНА». (16+) 22.05 «ПЛАНЕТА КА-ПЗКС». (12+) 23.55 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)	00.05 «АДМИРАЛЪ». (16+) 02.00 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+) 03.20 «ТЕРРИТОРИЯ». (16+) 05.50 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+) 07.10 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+) 10.10 «ВАШ РЕПЕТИТОР». (16+) 11.45 «СТИЛЯГИ». (16+) 14.10 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+) 15.55 «БАЙКОУР». (16+) 17.35 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (12+) 18.55 «ЧЕРЕЗ МОСКВУ». (16+) 19.00 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (12+) 20.50 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+) 22.50 «ЖЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+) Драма, биография, Россия, 2011 г.	02.55 «ДОСПЕХИ БОГА: ОПЕРАЦИЯ «ЯСТРЕБ»». (12+) 05.05 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (12+) 07.20 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+) 09.20 «ШАНХАЙСКИЙ ПОЛДЕНЬ». (12+) 11.20 «ЯГУАР». (16+) 13.10 «НИНДЗЯ ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ». (12+) 14.40 «МАСКА». (12+) 16.25 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+) 17.55 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+) 19.30 «РАЗБОРКИ В СТИЛЕ КУНГ-ФУ». (16+) 21.15 «УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ». (16+) 23.05 «АНАНАСОВЫЙ ЭКСПРЕСС: СЖУХ, КУРЮ». (18+)	00.25 «ЗВЕРБОЙ». (6+) 01.45 «КОЛЫБА АЛЬМАНЗОРА». (12+) 02.55 «ТАРТУФ». (6+) 04.45, 06.10 «ЧАРОДЕИ». (6+) 07.35 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII». (12+) 09.40 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (6+) 11.45 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+) 13.00 «МОЯ МОРЯЧКА». (12+) 14.25 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+) 16.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (12+) 17.30 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (6+) 19.00, 20.15, 21.25 «И СНОВА АНИСКИН». (12+) 22.40 «СТРЕЛЕЦ НЕПРИКАЯННЫЙ». (16+)

СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	CTC LOVE	TV 21 ВЕК
06.00 Мультсериал (0+) 09.00 «РОДИТЕЛИ». (12+) 12.30 «РЖЕВСКИЙ ПРОТИВ НАПОЛЕОНА». (16+) 14.00 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2». (16+) 15.30 «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ». (12+) 17.00 «КОНОВНИЦЫ». (16+) 19.00 «Я ХУДЕЮ». (16+) 21.00 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+) 23.00 «ПРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+) 01.00 «КОРОЧЕ, НОВЫЙ ГОД!». (16+) 01.30 «КОРОЧЕ». (16+) 02.00 Смешное время. (16+)	08.00, 16.00, 00.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+) 10.00, 18.00, 02.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-9». (12+) 12.00 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+) 20.00 «ТАКСИ ДЛЯ АНГЕЛА». (16+) Сериал. Детектив, Россия, 2007 г. В ролях: Марина Голуб, Иван Стебунов 22.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+) 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) 04.00 «ПЯТЬ ШАГОВ ПО ОБЛАКАМ». (16+) 06.00 «АГЕНТСТВО НЛС-2». (16+)	06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+) 08.25 «СМУРФИКИ». (0+) 10.30 «СМУРФИКИ-2». (6+) 12.35 «Невероятный Блики Билл». Мультфильм. (6+) 14.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+) 19.40 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) 23.00 Сердца за любовь. (16+) 01.00 Даёшь молодёжь! (16+) 02.55 «РАНЕТИКИ». (16+) 04.30 На троих. (16+) 05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «МИР ДИККЕНСА». (16+) 10.50, 18.50, 02.50 «ЗНАХАР». (16+) Драма, комедия, Польша, 1981 г. 13.05, 21.05, 05.05 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+) 14.10, 22.10, 06.10 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+) Мелодрама, Испания, 2010 г. 16.15, 00.15, 08.15 «БУНТАРКА». (12+) Драма, комедия, США, Германия, 2006 г.

УВЛЕЧЕНИЯ


УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
09.05, 10.55 Огород круглый год. (12+) 09.25 Домашняя экспертиза. (12+) 09.55 Сравнительный анализ. (12+) 10.25 Сельский туризм. (12+) 11.25 Искатели приключений. (12+) 11.55 Инструменты. (12+) 12.15 Я - фермер. (12+) 12.45 Проект мечты. (12+) 13.10 Идите в баню. (12+) 13.30 Дачная энциклопедия. (12+) 14.05 Садоводу на заметку. (12+) 14.20 Фитокосметика. (12+) 14.35 Агротуризм. (12+) 15.10 Праздник в дом. (12+) 15.40 Чудеса на ёлке. (12+) 16.10 Дело в отделке. (12+) 16.40 Я садовником родился. (12+) 16.55, 20.55 Ремонт для начинающих. (16+) 17.25 Тихая моя родина. (12+) 18.00 Прогулка по саду. (12+) 18.30 Соусы. (12+) 18.45 Флористика. (12+) 19.05 Сад своими руками. (12+) 19.35 Частный сектор. (12+) 20.10 Мастер. (12+) 20.40 Свечной заводик. (12+) 21.30 Школа дизайнера. (12+) 22.00 Преданья старины глубокой. (12+) 22.30 Не просто суп! (12+) 22.45 Сам себе дизайнер. (12+) 23.05 Профотбор. (12+)	00.15 Рыболовное путешествие с чемпионом. (12+) 04.05, 03.35, 07.25, 14.00, 18.00, 21.05 Пофестивали! (16+) 01.10, 04.05, 07.55, 14.30, 18.30, 21.35 Мир рыболова. (12+) 01.40, 04.30, 08.25, 15.00, 19.00, 22.05 Территория льда. (16+) 02.10, 23.10 Рыбалка 360. (16+) 02.35, 06.25, 12.55, 17.00, 20.00, 23.40 Охота по-фински. (12+) 03.05 Какая дичь! (12+) 03.20 Первый лед - последний лед. (12+) 05.00, 08.55, 11.50 Охота: собачья работа. (16+) 05.30, 12.25 Самогон. (16+) 05.45, 09.30, 12.35 Охотничья и рыболовная кухня. (16+) 06.00 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+) 07.00 Андрей Старков и его команда. (16+) 09.45, 10.15, 16.00, 16.30 Охота и рыбалка в... (12+) 10.50, 22.35 Морская охота. (16+) 11.20 Научи меня рыбачить. (12+) 13.25 Технология зимнего клева. (12+) 15.30 Хватка хищника. (16+) 17.30 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+) 19.30 Нахлыст в Башкортостане. (16+) 20.35, 20.50 Дед Мазай и зайцы. (16+)	00.00, 13.30 Природная помощь. (6+) 00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+) Эта программа - настоящий путеводитель для женщин, желающих сохранить красоту, стройность и молодость на долгие годы. Ведущая Анна Прохорова в 44 года вышла на сцену соревнований в категории фитнес-бикини, а в 47 стала чемпионкой мира. 01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+) 02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+) 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+) 03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+) 03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+) 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+) 04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+) 05.00, 07.00, 09.00 ЙогаУтро. (6+) 05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 12.00, 23.30 Ароматный мир. (6+) 14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+) 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+) 16.15 Дыхательные практики. (12+) 16.30 Катха-йога. (12+) 18.00 ЙогаВечер. (6+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+) 06.30 Мультфильмы. (6+) 07.35 «ДЕДУШКА В ПОДАРОК». (16+) 09.25 Как в ресторане. Как в Японии. (12+) 09.55 С Рождеством Христовым! Поздравление Патриарха Московского и всея Руси Кирилла. (6+) 10.00 Новости 10.10 «АЛЫЕ ПАРУСА». (12+) 11.55 «ДЕТИ ДОН-КИХОТА». (12+) 13.25 «ЖАНДАРМ И ЖАНДАРМЕТКИ». (12+) 15.20 «НОЧЬ ОДИНОКОГО ФИЛИНА». (12+) 17.10 «ПРИТВОРЩИКИ». (12+) Мелодрама, Россия, 2016 г. 19.00 Новости 19.20 Телеигра «Игра в кино». (12+) 20.05 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+) 00.30 Играй, дутар. (12+) 01.00 «ЖАНДАРМ НА ОТДЫХЕ». (12+) 02.40 «ЖАНДАРМ И МНОГОЗНАЧНЫЕ». (12+) 04.05 «НА КРЮЧКЕ!». (16+) 05.30 Мультфильмы. (6+)	05.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) Сериал. США, 2004 г. В ролях: Тери Хэтчер, Фелисити Хаффман, Марсия Кросс, Ева Лонгория 07.00 Орел и решка. На краю света. (16+) 09.00 «Планета Земля»-2. (16+) Документальный сериал, Великобритания, 2016 г. 12.00 Мир наизнанку. Камбоджа. (16+) 15.30 «ШЕРЛОК». (16+) Сериал. Великобритания, США, 2010 г. В ролях: Бенедикт Камбербэтч, Мартин Фриман, Уна Стаббс, Руперт Грейвз, Луиза Брилли 01.00 «БАГРОВЫЕ РЕКИ-2: АНГЕЛЫ АПОКАЛИПСИСА». (16+) Франция, Италия, Великобритания, 2004 г. В ролях: Жан Рено, Бенуа Магжиль, Кристофер Ли, Камилль Натта, Джонни Халлидей 02.40 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 04.50 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)	05.00 МастерШеф. (16+) Самых выдающихся шеф-поваров приглашают в Лос-Анджелес, где им предстоит продемонстрировать свое умение судьям во главе со знаменитым ресторатором Гордоном Рамзи. Участникам дается всего час на приготовление своего фирменного блюда. Победитель конкурса становится обладателем титула «МастерШеф», получает 250 тысяч долларов и право издать книгу собственных кулинарных рецептов. 06.45 Папа попал. (12+) Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана. Все настоящее: герои, чувства, эмоции. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров? 00.00 «КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 02.35 МастерШеф. (16+)	00.25 Песня-80. (12+) 01.25 «АННА НА ШЕЕ». (12+) 02.50, 04.00 «МНЕ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ». (12+) 05.35 Русская классика. (12+) 06.00, 07.10 «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА». (6+) 08.30 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!». (12+) 10.20 «Сказка о царе Салтане». Мультфильм. (6+) 11.25 «ИМ ПОКОРЯЕТСЯ НЕБО». (12+) 13.20 «Рождественские сказки». Мультфильм. (6+) 14.50 «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗЕРУЕВА». (12+) 16.35 «ЛЕТНЯЯ ИГРА». (16+) 18.20 «ЖЕНИТЬБА». (12+) СССР, 1977 г. В ролях: Светлана Крючкова, Алексей Петренко, Олег Борисов, Владислав Стрельчик 20.10 «Конёк-Горбунок». Мультфильм. (6+) 21.35 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». (12+) СССР, 1974 г. В ролях: Иннокентий Смоктуновский, Тамара Макарова, Сергей Герасимов, Любовь Полехина, Лариса Удовиченко 23.25 Песня-83. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+) 01.00 Время победы. (12+) 01.15 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) 01.30 Дворянские фамилии России. (6+) 02.00, 03.00 «НОВЫЕ МИРЫ». (16+) 04.00, 04.30, 05.00, 05.30, 06.00, 06.30, 07.00, 07.30 Личность в истории. (12+) 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Монастырские стены. (6+) 14.55 Почто ди Борго. В тени императоров. (12+) 16.00 Антагонисты. Соперники в искусстве. (12+) 17.00 Цивилизации. (12+) 18.05 Тайное становится явным. (12+) 18.25 Любовь к искусству и власть. История королевской коллекции. (12+) 19.25 Жил-был дом. (6+) 20.00 Расшифрованные сокровища. (16+) 20.50 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+) 21.55 Мифы Древней Греции: Антигона. Сказавшая «Нет». (12+) 22.30 Мифы Древней Греции: Беллерофонт. Человек, который хотел быть богом. (12+) 23.00 Мифы Древней Греции: Эдип. Загадки судьбы. (12+) 23.30 Мифы Древней Греции: Медея. Убийственная любовь. (12+)	06.00, 06.45 Музейные тайны. (12+) Сериал, США, 2013 г. 07.30, 08.20 Невероятные изобретения. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2015 г. 08.50, 09.50, 10.50, 11.45, 12.45, 13.40 Разгадка тайны пирамид. (12+) Документальный сериал, Франция, 2019 г. 14.40, 15.35, 16.30, 17.30, 18.25, 19.20 Загадки Египта. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2018 г. 20.15 Титаник: истории из глубины. (12+) Документальный сериал, Канада, 2018 г. 21.05 История оружия. (16+) Документальный сериал, США, 2018 г. 22.10 Тайны музеев. (16+) Документальный сериал, Великобритания, 2012 г. 23.00 Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+) Документальный сериал, Великобритания, 2019 г. 00.05 Замки - оплоты силы. (16+) 01.10 Тайны британских замков. (12+) 02.00 Тайны музеев. (16+) 02.55 Поля сражений. (12+) 04.05 Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+) 05.05 Замки - оплоты силы. (16+)	06.00, 06.25, 06.50 Научные глупости: лучшее за 2018 г. (16+) 07.15 Игры разума. (16+) 08.05 Сканируя время: Иерусалим. (16+) 08.55 Открытие потерянной могилы Ирода. (16+) 09.45 Паломничество за святой крайней плотью. (16+) 10.40, 11.30 Затерянные тайны библии с Альбертом Лином. (16+) 12.20, 13.15 Авто - SOS. (16+) 14.05 Неизвестная планета земля: Щит. (16+) 14.55 Неизвестная планета земля: Генезис. (16+) 15.50, 16.45 «ГОРЯЧАЯ ЗОНА». (16+) 17.40, 18.30 Затерянные тайны библии с Альбертом Лином. (16+) 19.25, 20.15, 21.05 Секретные материалы древности. (16+) 22.00 Христианство: восхождение к власти: Зарождение христианства. (16+) 22.50 Суперсооружения: Саграда Фамилия. (16+) 23.40 Тайны Гроба Господня. (16+) 00.35, 01.25 Затерянные тайны библии с Альбертом Лином. (16+) 02.10, 03.00, 03.45 Секретные материалы древности. (16+) 04.30 Авто - SOS. (16+) 05.20, 05.40 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)

 ANIMAL PLANET	Discovery	DISCOVERY CHANNEL	TLC
06.00 Снежный барс в зелёном Лондоне. (12+) 06.25 Секреты природы. (12+) 06.50 Удивительный мир животных. (12+) 07.15 Адская кошка. (12+) 08.07 Невероятные бассейны. (12+) 09.00 Меконг: душа реки. (12+) 09.55, 10.50 Незведанная Европа. (12+) 11.45 Планета мутантов. (12+) 12.40 Секреты природы. (12+) 13.05 Удивительный мир животных. (12+) 13.35 Невероятные бассейны. (12+) 14.30 Адская кошка. (12+) 15.25 Живой или вымерший. (12+) 16.20, 17.15, 18.10 Стив Бэжшл: заплыв с чудовищами. (12+) 19.05, 05.15 Меконг: душа реки. (12+) 20.00 На свободу с питбулем. (16+) 21.00 Центр реабилитации Аманды. (12+) 21.55, 02.15 Спасение горилла с Натали Портман. (12+) 22.50 Удивительный мир животных. (12+) 23.15 Секреты природы. (12+) 23.45 Я живой. (16+) 00.40 Живой или вымерший. (12+) 01.30 Звезды и звери. (12+) 01.55 Удивительный мир животных. (12+) 03.00 Суровая справедливость. (16+) 03.45 На свободу с питбулем. (16+) 04.30 Я живой. (16+)	06.00, 06.25 Склады: битва в Канаде. (12+) 06.50 Склады: битва в Канаде. (16+) 07.15 Склады: битва в Канаде. (12+) 07.40, 08.05, 08.30, 08.56 Охотник за игрушками. (12+) 09.22 Разрушители легенд. Дети. (16+) 10.14, 10.40, 11.06, 11.32, 01.30 Как это устроено? (12+) 11.58 Дикие эксперименты Адама Свиджа. (12+) 12.50, 13.15, 13.40, 14.05 Багажные войны. (12+) 14.30, 15.20 Как устроена Вселенная. (12+) 16.10, 17.00 Эд Стаффорд: игра на вылет. (16+) 17.50, 18.40 Охотники за старьем: классические авто. (12+) 19.30, 20.20 Золотая лихорадка: заброшенный прииск Дэйва Турина. (16+) 21.10, 22.00 Реальные дальнобойщики. (16+) 22.55 Самогонщики. (18+) 23.50, 00.40 Самогонщики: выски без риска. (18+) 01.55 Как это устроено: автомобили мечты. (12+) 02.15 Махинаторы. (12+) 03.00, 03.25, 03.45, 04.10 Охотники за реликвиями. (16+) 04.30, 05.15 Гаражный ремонт. (12+)	06.00, 06.22, 06.45, 07.10 Дом у моря за бесценок. (12+) Люди находят доступное жилье прямо на берегу моря, доказывая, что не только миллионеры могут жить на пляже. 07.35, 08.00 Дом на пляже. (12+) 08.25, 08.50, 09.15, 09.40, 10.05, 10.30, 10.55, 11.20, 11.45, 12.10, 12.35, 13.00, 13.25, 13.50, 14.15, 14.40, 15.05, 15.30, 15.55, 16.20, 16.45, 17.10, 17.35, 18.00 Игра вслепую. (12+) 18.25, 18.50, 19.15, 19.40, 20.05, 20.30 Жизнь на Карибах. (12+) 20.55, 21.45 Я вешу 300 кг: История Лайзы. (16+) Лайза стало тяжелее бороться с лишним весом после гибели ее брата. Она прикована к постели, но если женщина захочет нянчить внуков, ей нужно похудеть. 22.35, 23.25 Доктор «Прыщик». (16+) 00.15, 01.03, 01.49, 02.35, 03.20, 04.06, 04.51 Аномалии тела. (18+) Эти люди страдают от редких и загадочных болезней. Некоторым требуются настолько сложные операции, что шансов пережить их практически нет. 05.36 Игра вслепую. (12+)	

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00 Лыжный спорт. Прижки с трамплина. (0+)	01.00 Ралли-рейд. Дакар. 2-й этап. (12+)
07.45 Рождённые побеждать. (12+)	01.35, 11.30, 23.30 Горные лыжи. Кубок мира. Загреб. Женщины. Слалом. (12+)
08.35 Бобслей и скелетон. Кубок мира. (0+)	02.20, 12.15, 12.45 Горные лыжи. Кубок мира. Загреб. Мужчины. Слалом. (12+)
08.50, 11.15, 13.10, 16.05 Новости	03.00, 03.30, 22.35 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Турне 4-х трамплинов. Бишофсхофен. (12+)
08.55 Лёгкая атлетика. «Рождественские старты». Прямая трансляция из Екатеринбурга	04.00, 05.30, 07.00, 08.30, 10.00 Теннис. WTA. Premier. Брисбен. Прямая трансляция. (6+)
11.20, 13.15 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)	13.30, 14.00, 14.30 Олимпийские игры. Тележурнал. (12+)
15.05 «Победы-2019». Фехтование. (0+)	15.30, 16.15, 17.00 Горные лыжи. Кубок мира. Лейк-Луис. Женщины. (12+)
15.50 Танцы с саблями. (12+)	17.45 Горные лыжи. Кубок мира. Санкт-Мориц. Женщины. Супергигант. (12+)
16.10, 01.15 «Победы-2019». Прыжки на батуте и акробатической дорожке. (0+)	18.30 Горные лыжи. Кубок мира. Бормио. Мужчины. Супергигант. (12+)
17.15 «Победы-2019». Плавание. Чемпионат Европы (бассейн 25 м). (0+)	19.30, 20.30, 21.35 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Турне 4-х трамплинов. (12+)
18.55 Звание - сила. (12+)	
19.10 Теннис. Кубок ATP. Россия - Норвегия. (0+)	
23.05 Лёгкая атлетика. «Рождественские старты». (0+)	
02.15 Баскетбол. Лига чемпионов ФИБА. Мужчины. (0+)	
04.05 «Победы-2019». Лёгкая атлетика. (0+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00, 10.40 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	12.55 Подарок для Аллы. (16+)
05.50, 23.05 Золотая лихорадка. (16+)	15.15 Максим Галкин. Моя жена - Алла Пугачёва. (16+)
08.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)	16.25 Top 30 - Русский крутяк года. (16+)
09.20 10 самых горячих клипов дня. (16+)	19.00 Robbie Williams. «Нерождественское шоу». (16+)
10.05 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)	Легендарный бунтарь мировой величины празднует Новый год и Рождество!
11.40 #ЗакажиЗвезду. (16+)	20.10 «Жара» в Баку. Хиты 90-х. (16+)
11.45 Отпуск без путевки. Рождество в столице Хорватии. (12+)	01.00 Неспионер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.30, 11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.00 «Бемби». (0+)	05.00 «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)	06.25 «Тимон и Пумба». (6+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
08.00, 13.35, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)	06.45, 12.00 «Аладдин». (0+)	Хотите вырасти сильными и здоровыми? Тогда включайте нашу Чик-зарядку и повторяйте упражнения!
08.30, 21.00 «Барбоскины». (0+)	07.15 «Доктор Плюшева». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.55 «Фееринки». (0+)	07.45 «Джейк и пираты Нетландии». (0+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
09.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	08.15 «Микки и весёлые гонки». (0+)	07.40 «Малышарики». (0+)
10.00 «Фиксики». (0+)	08.50 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)	09.20 «Букабу». (0+)
10.25 «Морики Дорики». (0+)	09.20 «Хранитель Лев». (0+)	09.35 «Лунтик и его друзья». (0+)
10.35, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	09.50 «ПУПС». (0+)	10.45 «ТриО!» (0+)
11.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	10.20 «Дружные мопсы». (0+)	11.05 «Маша и Медведь». (0+)
12.00 «Монсики». (0+)	10.55 «София Прекрасная». (0+)	12.00 Музыкальный спектакль «Новогодняя сказка, или Подарок с секретом». (0+)
12.25, 18.50 «Умка на ёлке». (0+)	11.25 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	«Карусель» дарит своим зрителям уникальную возможность посмотреть чудесный спектакль «Новогодняя сказка, или Подарок с секретом». Малыши и взрослые увидят музыкальный спектакль с элементами цирка и балета, который подарит новогоднее настроение, поразит воображение световыми эффектами и трёхмерной видеографикой. А оригинальная музыка и талантливые артисты сделают сказку незабываемой!
12.30 «Простоквашино». (0+)	12.30 «Красавица и Чудовище». (0+)	13.05 «Фиксики». (0+)
13.00 «Лео и Тиг». (0+)	14.15 «Красавица и Чудовище: Чудесное Рождество». (0+)	14.55 «Турбоавры». (0+)
14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)	15.40 «Волшебный мир Белль». (0+)	16.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.00 «Ник-изобретатель». (0+)	17.30 «Золушка». (6+)	18.15 «Оранжевая корова». (0+)
18.25 «Малышарики». (0+)	19.05 «Золушка-2: Мечты сбываются». (0+)	19.20 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
19.00 «Сказочный патруль». (0+)	20.35 «Золушка-3: Злые чары». (0+)	Настало время приоткрыть завесу тайны и поближе познакомиться с миром юных волшебниц и его жителями! Приготовьтесь узнать новые факты о любимых персонажах сказочной вселенной. Вас ждёт много интересных историй, из которых вы узнаете, что было до того, как всё началось...
20.55 «Машинки сказки». (0+)	22.00 «РОЖДЕСТВЕНСКАЯ ПЯТЕРКА». (0+)	20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Смешарики. Новые приключения». (0+)	23.50 «Рождественская история». (12+)	20.45 «Три кота». (0+)
	21.20 «Крыжкования Дональда Дака: Рождество с Микки Маусом». (6+)	23.00 «Ералаш». (6+)
		00.30 «Машины сказки». (0+)
		01.55 «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+)
		03.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 Послания святых Апостолов вслух. (0+)	22.30 «ОСТРОВ». (16+)
11.30 Завет. (0+)	Россия, 2006 г. Режиссёр: Павел Лунгин. В ролях: Пётр Мамонов, Виктор Сухомиров, Дмитрий Дюжев
12.20 Монастырская кухня. (0+)	На холодный уединённый остров стремятся люди, потерявшие надежду. Все они ищут встречи с чудаковатым старцем Анатолием, чьи молитвы исцеляют тела и души. Вот только свой грех Анатолий отомстить не может, как ни старается.
12.45 «СВЕРЧОК ЗА ОЧАГОМ». (0+)	00.40 День Патриарха. (0+)
Россия, 2001 г.	00.55 Рождество на СПАСЕ. Концерт. (0+)
14.40 «ЧУК И ГЕК». (0+)	02.25 Наши любимые песни. Концерт. (0+)
15.30 Рождество. Ты и я. (0+)	03.25 Мультфильмы. (0+)
16.00 Великая Вечерня. Прямая трансляция из Храма Христа Спасителя. (0+)	04.45 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
17.20 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ». (6+)	
19.00 Завет. (0+)	
20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)	
21.30 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)	

Православный календарь

7 января
Седмица 30-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Рождество Господа и Спаса нашего Иисуса Христа.



Поста нет.

«Воздадим славу Богу! С пришествием на землю Сына Божия во плоти, по принесении Им Себя Самого в жертву за грешный род человеческий, вместо проклятия, которое изречено было в начале Богом, людям верующим даруется благословение Отца Небесного, они получают усыновление и обетование вечного наследия жизни».
Прп. Иоанн Кронштадтский

ЦВЕТОВОДСТВО

Новогодние праздники – это настоящий мандариновый бум. Даже если в течение года вы их не покупали, то на новогоднем столе в каждом доме мандарины обязательны.

Так почему бы этим не воспользоваться и не посадить фруктовую косточку в землю? Тогда у вас вырастет свое деревце. И следующий Новый год вы уже встретите со своим домашним мандарином.

Подготовка

Косточку выбираем здоровую, с гладкой ровной поверхностью, без тонкой, как будто пересушенной кожицы и деформированного, почерневшего кончика.

Косточки всех цитрусовых теряют всхожесть от длительного хранения. Лучше всего всходит семечко из только что съеденного плода. Причем ее не нужно предварительно подсушивать, а лучше просто воткнуть в землю.

Если сразу по той или иной причине семечко посадить не удалось, для лучшего прорастания необходимо замочить его на несколько дней. Для этого надо положить влажную, мягкую ткань на блюдце в теплое (20-25 градусов), темное место. Сверху можно накрыть полиэтиленом, чтобы тряпочка долго не пересыхала.

Посадка

Мандарин не любит кислую почву, в которой содержится торф. Лучше всего приобрести специальный субстрат для цитрусовых или с нейтральной кислотностью. Сажать можно в пластиковые стаканчики с обязательным дренажным отверстием или небольшие горшочки высотой не менее 7-8 см. Семена высаживают на глубину 4 см. Можно посадить в один горшок по два-три семечка для большей надежности, на случай, если какое-то из них не прорастет. Первые всходы должны появиться примерно через 2-4 недели.

Растим домашний мандарин



Пересадка

ДЕТАЛИ

Что любит мандарин?

- Много света. С притенением от жаркого солнца летом и искусственным досвечиванием зимой.
- Умеренное тепло. Летом прекрасно себя чувствует при 22-25 градусах, зимой предпочитает более прохладный воздух, ниже 20-градусной отметки (не менее 12-14 градусов).
- Регулярный полив и повышенная влажность.
- Минеральные и органические подкормки с апреля по сентябрь.

Формирование кроны

Как только молодое растение достигнет 15-20 см высоты, верхушка прищипывается. Благодаря этому появятся боковые побеги. По мере роста растения нужно будет удалять излишне выросшие или вытянувшиеся побеги. Для большей декоративности форма кроны должна быть шарообразной и равномерно развита. Поэтому очень важно ее сформировать в первые один-два года жизни деревца.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

ПЕРВЫЙ



01.55 «ОБЕЗЬЯНЬИ ПРОДЕЛКИ». (12+)

- 06.00 Новости
06.10 «ЗА ПЯТЬ МИНУТ ДО ЯНВАРЯ». (12+)
 08.00 Телеканал «Доброе утро»
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.10 Жизнь других. (12+)
 11.10 Видели видео? (6+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.10 Видели видео? (6+)
13.25 «ПРАКТИКА». НОВЫЙ СЕЗОН. (12+)
 Слава выкладывает в сеть видео с дракой Ильи и Степы. Грачев вызывает Илью на ковер. Алена слышит их разговор и, не разобравшись, распускает по больнице слух о том, что Илья скоро уволют.
 15.25 Повтори! (16+)
 17.30 Премьера. «Спящая красавица». (6+)
 19.25 «Лучше всех!» Новогодний выпуск. (0+)
 21.00 Время
21.20 «ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН». (12+)
 Зиновьев убирает ювелира, как опасного свидетеля, и празднует получение перстня.
 23.20 Вечерний Ургант. (16+)
 00.15 «Элвис Пресли: Искаатель». (16+)
01.55 «ОБЕЗЬЯНЬИ ПРОДЕЛКИ». (12+)
 03.30 Про любовь. (16+)
 04.15 Наедине со всеми. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.10 «Моя родная Ирония судьбы». (12+)
 06.10 «Мое родное. Экстрасенсы». (12+)
 06.50 «Мое родное. Эстрада». (12+)
 07.35 «Моя родная юность». (12+)
 08.35 «Моя родная юность». (12+)
09.35 «СЛЕД». (16+)
 Россия, 2007-2019 гг. Взрывом газа разрушено старинное здание, где располагался культурный центр. Погибло шесть человек. Причём пятеро в момент взрыва были полностью обнажены, и только одна девушка была в одежде.
22.50 «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ». (12+)
00.55 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



03.10 «СВАТЫ». (12+)

- 05.00 «Начнём с утра!»
07.00 «МЕЖДУ НАМИ, ДЕВОЧКАМИ». (12+)
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.20 Местное время
11.40 «НИТИ СУДЬБЫ». (12+)
 Евгений с Анатолием мчатся к Саше. По дороге Евгений вспоминает, как накануне просил Сашу исчезнуть из жизни Кати. А тем временем к Саше приходит Ваня. Саша не хочет показывать, что ей совсем плохо.
16.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
 В городе происходят три аналогичных убийства. Во всех случаях проломлен череп и произошло падение с «высоты собственного роста». Все пострадавшие были мужчинами, а места преступления - парадные подъезды, в которых проживали жертвы.
 20.00 Вести
 20.45 Вести. Местное время
21.00 «КРЕПОСТНАЯ». (12+)
 Катерина решает попросить у Анны вольную: она хочет быть с Алексеем. Но о планах Катерины узнает Галя и выдаёт её Григорию. Тот подталкивает Анну и Петра к решению отказать Кате.
00.05 «ЖЕНИТЬ МИЛЛИОНЕРА». (12+)
03.10 «СВАТЫ». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.05 «Не факт!» (6+)
07.10 «МАЧЕХА». (0+)
 09.00 13.00 18.00 Новости дня
09.15 13.15 18.15 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)
 Россия, 2013 г. Комедия. В ролях: А. Флоринская, И. Сидорова, О. Погодина, Д. Орлов. После увольнения из вооруженных сил Егор узнает, что его погибший боевой товарищ Максим оставил ему в наследство конферму...
22.25 «ЗАЙЧИК». (0+)
00.10 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ». (6+)
02.10 «ОСТРОВ ПОГИБШИХ КОРАБЛЕЙ». (0+)
04.30 «БЛИЗНЕЦЫ». (0+)

ТВУ ТВЦ



07.15 «ПАРИЖСКИЕ ТАЙНЫ». (6+)

- 05.35 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ».** (0+)
07.15 «ПАРИЖСКИЕ ТАЙНЫ». (6+)
09.10 «ПРОДАЕТСЯ ДАЧА...» (12+)
11.20 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)
 14.30 События
14.45 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)
17.10 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ». (12+)
 Россия, 2016 г. Комедия. В ролях: Евгения Дмитриева, Галина Петрова. Татьяне исполнилось 40 лет. Впереди, как ей кажется, спокойные десятилетия, штиль в личной жизни и чтение романов.
 21.00 События
21.15 «ТРИ В ОДНОМ-8». (12+)
 Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: Наталья Рычкова, Александр Ратников. Инга возвращается в агентство «Чао, какао». И тут же ей начинают поступать анонимные любовные послания.
 23.10 «Григорий Горин. Формула смеха». (12+)
 23.55 «Актёрские драмы. Нехорошие квартиры». (12+)
 00.45 «Золушки советского кино». (16+)
01.35 «НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ». (12+)
 05.05 «Фаина Раневская. Королевство маловато!» (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «ЯНТАРНЫЕ КРЫЛЫ».** (12+)
07.40 «ПОДКИДЫШ». (0+)
 08.50 19.10 Новогодняя открытка. (12+)
09.00 «ВОЛНЫ ЧЕРНОГО МОРЕЯ». (6+)
10.15 «НА ПОДМОСТКАХ СЦЕНЫ». (0+)
 11.40 18.30 Мультфильм. (0+)
12.10 «ДВА ДНЯ». (16+)
13.40 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (0+)
 15.00 19.00 01.00 04.00 Новости
 15.10 01.15 Моя история. (12+)
 15.40 Концерт «Хиты XX века. Караоке со звёздами». (12+)
19.20 «НИКИТА». (16+)
21.20 «И НИКОГО НЕ СТАЛО...» (12+)
 00.15 «Этюды во льдах художника Борисова». (12+)
02.00 «АННА ГЕРМАН». (12+)

НТВ НТВ



23.10 Концерт Стаса Пьехи. (12+)

- 05.15 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».** (16+)
 08.00 Сегодня
08.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
 09.00 «Легенды спорта». (12+)
 10.00 Сегодня
10.20 «ЧЕРНОВ». (16+)
 В загородном поселке обнаружен неопознанный труп, пролежавший в земле около пятнадцати лет. Рядом с ним находят старинную фибулу, которая и послужила орудием убийства.
 16.00 Сегодня
16.20 «ПЁС». (16+)
 В квартире найдены трупы любовников - мужчины и женщины. Гнездилову все ясно - убийство на почве ревности. Вот только Пес и Макс находятся в шкафу еще и убитого мужа с пистолетом в руках. Следствие заходит в тупик. «Возвращаться - плохая примета!»
 19.00 Сегодня
19.25 «ПЁС». (16+)
 23.10 Концерт Стаса Пьехи. (12+)
 01.00 И снова здравствуйте! (0+)
01.55 «БРАЧНЫЙ КОНТРАКТ». (16+)
 Амбициозная секретарь-референт успешного бизнесмена задается целью устранить конкурентку - претендентку на руку и сердце богача.

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 Новости (каждый час). (16+)
 06.15 09.15 13.15 13.35 16.15 19.15 21.35 00.15 01.35 02.30 03.15 04.35 Специальный репортаж. (12+)
 06.30 14.30 19.30 03.30 #Завод. (12+)
 07.10 07.35 11.10 11.35 15.10 15.35 23.10 23.35 ГОСТ. (12+)
 08.15 12.15 17.15 20.15 22.15 01.20 05.15 Сеть. (12+)
 08.30 16.30 00.30 Без купюр. (12+)
 09.25 22.35 Фанимани. (12+)
 10.10 14.15 21.15 02.15 04.15 Спорная территория. (12+)
 10.30 17.30 The City. (12+)
 12.30 20.25 05.30 Климат. (12+)
 18.15 «Во власти городов». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



11.25 «ПОДКИДЫШ»

- 06.30 Мультфильмы
07.30 «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ»
 09.50 «Рождество в дикой природе»
 10.45 «Первый ряд»
11.25 «ПОДКИДЫШ»
 12.40 «Цирк продолжается!»
 13.35 Коллекция Петра Шепотинника
 Светлана Светличная обрела феноменальную популярность после шквального успеха бессмертной комедии Леонида Гайдая «Бриллиантовая рука».
14.00 «ЧИСТЫЕ ПРУДЫ»
15.25 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА»
 16.50 «Галина Уланова. Легенда остается жить»
 Авторский фильм Владимира Васильева. Авторская программа легендарного танцовщика XX века, балетмейстера, режиссёра, народного артиста СССР и РФ Владимира Васильева посвящена великой русской балерине Галине Улановой.
18.10 «БОЛЬШИЕ И МАЛЕНЬКИЕ»
20.10 «СМЕШНАЯ ДЕВЧОНКА»
 22.35 Джо Дассен. Концерт в «Олимпии»
23.35 «СВАДЬБА»
 00.35 «Рождество в дикой природе»
 01.25 XX век
 02.25 «Очень синяя борода». «Жил-был пёс»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 Самое яркое. (16+)
 07.00 «Маша и медведь». (0+)
 08.00 «Машины сказки». (0+)
 08.30 «Машины страшилки». (0+)
 09.00 Новости 360
 09.30 Вкусно 360. (12+)
10.20 «БИЗНЕСМЕНЫ». (16+)
 Драма. Казахстан, 2018 г.
 12.00 Новости 360
 12.30 Самое яркое. (16+)
 15.00 Новости 360
 15.30 Самое яркое. (16+)
15.50 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (12+)
 19.00 Новости 360
 19.30 Самое яркое. (16+)
21.30 «ЛЕГЕНДЫ О КРУГЕ». (12+)
 00.45 Самое яркое. (16+)

СТС СТС



08.30 «СКУБИ-ДУ». (12+)

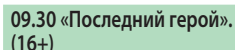
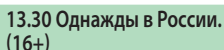
- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.10 «Дело было вечером». (16+)
 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
 07.25 «Шоу «Уральских пельменей»». (16+)
08.30 «СКУБИ-ДУ». (12+)
10.05 «СКУБИ-ДУ-2: МОНСТРЫ НА СВОБОДЕ». (0+)
11.55 «ГАРРИ ПОТТЕР И ОРДЕН ФЕНИКСА». (16+)
14.25 «ГАРРИ ПОТТЕР И ПРИНЦ-ПОЛУКРОВКА». (12+)
17.20 «ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ. ЧАСТЬ 1». (16+)
20.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ. ЧАСТЬ 2». (16+)
 Великобритания - США, 2011 г. Фэнтези. В ролях: Дэниэл Рэдклифф, Руперт Гринт, Эмма Уотсон. Ещё не все крестражи найдены. По поведению Беллатрисы Гарри догадывается, что ещё один крестраж может храниться в банке «Гринготтс».
 22.25 «Дело было вечером». (16+)
23.25 «ЁЛКИ-3». (6+)
01.15 «КАК ОТДЕЛАТЬСЯ ОТ ПАРНЯ ЗА 10 ДНЕЙ». (12+)
03.10 «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА». (0+)
 04.35 «Снегурочка». (0+)
 05.40 Ералаш. (0+)
 06.00 «Мультитро». (0+)
09.20 «КОРОЛЬ ДРОЗДОБОРОД». (0+)
10.30 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
13.00 «МИСС МАРПЛ». (12+)
15.00 «ЗАКОН ЕСТЬ ЗАКОН». (12+)
 Франция, Италия, 1958 г. Комедия. В ролях: Тото, Фернандель, Нино Беоцци, Ноэль Роквер, Леда Глория.
 16.35 «Песни нашего кино». (12+)
17.00 «ДВЕНАДЦАТЬ МЕСЯЦЕВ». (0+)
19.35 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». (0+)
22.10 «ЗАКОН ЕСТЬ ЗАКОН». (12+)
 23.45 «Тайны кино». (12+)
00.35 «МИСС МАРПЛ». (12+)
 02.20 «Тайны кино». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет



TB-3



4E

**MAT4 TB**

06.30	«ЕСЛИ НАСТУПИТ ЗАВТРА». (16+) США, 1986 г. Криминальная мелодрама. В ролях: Мэдولين Смит-Осборн, Том Беренджер. Жизнь Трейси Уитни меняется буквально за считанные дни. Ещё вчера она счастливая невеста и перспективный специалист на работе в банке.
12.30	«ПРИВИДЕНИЕ». (16+) США, 1990 г. Мистическая мелодрама. В ролях: Патрик Суэйзи, Деми Мур, Вупи Голдберг. Счастливые влюблённые Сэм и Молли возвращаются из театра домой.
15.00	«ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
23.05	«МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)
01.40	«УНЕСЁННЫЕ ВЕТРОМ». (16+)
05.20	«Наш Новый год. Романтические шестидесятые». (16+)
06.10	«6 кадров». (16+)

				Актер, смешавший зрителей				Зеленый попрыгунчик - друг Лунтика	Правила произношения	Переселенец по-заморски							
Лошадина "беготня"		Собачье "гав-гав"		Жил в СФРЮ	Ампула пастушки-просутки	Болезнь, "купируванная" дантистом		Сочная сердцевина арбуза		Зеленая трава... в народных песнях	Мягкая крученая шерстяная пряжа	Полимер на псевдоногти		Растение - участник всех перекуров			
			"Веер" на лысой черепушке панка					"Я также против выстрелов в ..."	Произвела красавица на балу			Шипучка для детей		Ручная молотилка			
Замаринованное сырье для шашлыков		См. фото				Косыбы сложенный итог		Куриное "изделие" для омлета		"Тезка" Шукшина среди цветов	Бродвей в Нью-Йорке						
Матрос на Волге		Пятисотка без водяных знаков		Отмашка рукой при разговоре						"Реализовать задуманный ... действий"							
			"Да!" из уст бойца									Пряность, он же бедронец		Хлеб, крошенный в квас		Хибара Солохи и Вакулы	
	Овощ, который и чешут, и тянут				Японский лазутчик в черном	"Зеленый змей" с запахом полыни				Создал мюзикл "Кошки"	Аграрий Спарты			Сделать ... навстречу			
			Первый знак Зодиака	Пацан на побегушках у боцмана								Подружка смешарика Кроша					
	Дым на кухне от сгоревшей стряпни				Нотариально заверенная забота	Вязкий конфетный кубик				Один из этажей в зрительном зале	Бездомный скиталец	О чем Табель, изданная Петром I?	Монгольский ковбой				
	Двойное у иного чемодана		Автогонщик "Формулы 1" Оливье ...					Карманник либо форточник	"Бубновая" фигура в геометрии	Веточки в венке невесты	Деянция мегеры						
				Черенок, на котором флаг "растет"						Жилье, красное пирогами							
Самогонная заготовка	Застегнуто на шею, сверкает красотой		Заведение с рулеткой						Звезда кино ... Дитрих								
				Пернатый "бомбардировщик" цыплят						Попытка сбить цену							

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3». (12+) 09.05 «БРАТЬЯ ГРИММ». (12+) 11.30 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+) 13.55 «ФРИДА». (16+) 16.05 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (12+) 18.25 «ТУРИСТ». (16+) 20.10 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». (12+) США, 2012 г. В ролях: Кристен Стюарт, Крис Хемсворт, Шарлиз Терон, Сэм Клаффлин, Эм Спруэлл 22.20 «ЖЕЛЛБОЙ: ГЕРОЙ ИЗ ПЕКЛА». (16+) 00.25 «ЖЕЛЛБОЙ II: ЗОЛОТАЯ АРМИЯ». (16+) 02.35 «ТАЛАНТЛИВЫЙ МИСТЕР РИПЛИ». (16+) 04.50 «РЕЗНЯ». (16+)	07.25 «Гуси-Лебеди». Мультфильм. (6+) 07.50 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ». (6+) 09.55 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+) 12.00 «Снежная Королева: Зазеркалье». Мультфильм. (6+) 13.30 «ЛЁД». (12+) 15.30 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+) 17.35 «КАК ВСТРЕТИТЬ ПРАЗДНИК НЕ ПО-ДЕТСКИ». (16+) 19.10 «ТАНКИ». (12+) 20.50, 05.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+) 22.30 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+) 00.25 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+) 01.55 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+) 03.30 «ЛЕГЕНДА № 17». (12+)	05.15 «ЗОЛУШКА». (16+) 06.50 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+) 08.30 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+) 09.50 «МОРОЗКО». (6+) 11.35 «МУЖИКИ!..» (6+) 13.25 «МИМИНО». (12+) 15.15 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+) 17.20 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (12+) 19.00 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНОСТЬ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+) 20.35 «Я ХУДЕЮ». (16+) 22.35 «Три богатыря и Шаманская царица». Мультфильм. (12+) 00.00 «ШИРИЛ-МЫРИЛ». (16+) 02.30 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)	06.00, 07.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+) 08.00 «ЧЕТИРЕ СВАДЬБЫ И ОДНИ ПОХОРОНЫ». (16+) 10.00 «СМУРФИКИ-2». (12+) 11.40 «Смурфики: Затерянная деревня». Мультфильм. (6+) 13.10 Голливуд за кадром. (16+) 13.40, 14.55, 15.50, 16.45, 18.05 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+) 20.00, 20.45, 21.30, 22.15, 03.05, 03.50, 04.35, 05.15 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+) 23.00 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+) США, 2010 г. 01.15 «ОТ СЕМЬИ НЕ УБЕЖИШЬ». (16+)		

Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
02.50 «ЖЕЛЕЗНАЯ ЛЕДИ». (16+) 04.30 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+) 06.25 «ОНА». (16+) 08.20 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+) 09.50 «ЖЕНА». (16+) 11.25 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+) 13.20 «СТРОГО НА ЗАПАД». (16+) 14.40 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+) 17.05 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+) 18.30 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+) 20.30 «БУЛЬВАР СПАСЕНИЯ». (16+) 22.00 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». (16+) 23.45 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (18+)	01.05 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (12+) 02.45 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+) 04.10 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+) 06.50 «НА ЧАШАХ ВЕСОВ». (16+) 07.10 «СТИЛЯГИ». (16+) 09.25 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+) 11.15 «БАЙКОНУР». (16+) 12.55 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (12+) 14.15 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (12+) 16.05 «СЦЕПЛЕННЫЕ». (16+) 16.25 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+) 18.25 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+) 20.50 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (12+) 22.20 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)	01.10 «1+1». (16+) 03.30 «2+1». (16+) 05.35 «К ЧЕРТУ НА РОГА». (16+) 07.10 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+) 09.10 «АНАЛИЗИРУЙ ЭТО». (16+) 11.00 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+) 12.50 «ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО». (16+) 14.50 «БОЛЬШОЙ ПАПА». (12+) 16.25 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+) 18.05 «ТАКИЕ РАЗНЫЕ БЛИЗНЕЦЫ». (12+) 19.40 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (16+) 21.25 «ОДНОКЛАСНИКИ». (12+) 23.05 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (12+)	00.25 «ОДИН И БЕЗ ОРУЖИЯ». (16+) 01.55 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ». (16+) 04.20, 05.35 «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (12+) 06.50, 08.30, 10.15 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (6+) 11.35 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+) 13.00 «БИНГО-БОНГО». (16+) 14.55 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+) 16.55 «БЛЕФ». (16+) 19.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СРЕЛОК». (16+) 20.45 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (6+) 22.20 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (6+) Драма, мелодрама, Россия, 1995 г.

супер	СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	CTC LOVE	CTC LOVE	TV 21 ВЕК
06.00 «ИП ПИРОВА». (16+) Сериал. Комедия, Россия, 2019 г. В ролях: Елена Подкаминская, Данила Дунаев, Василина Юсочева, Александр Панкратов-Черный, Ксения Теплова	08.00, 16.00, 00.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+) Сериал. Семейная сага, Россия, 2006 г. 10.00, 18.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-9». (12+) 11.00, 19.00, 02.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) 12.00, 06.00 «ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+) 14.00 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+) 20.00 «ТАКИС ДИЯ АНГЕЛА». (16+) 22.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЫЦ НА УГЛЯХ». (16+) 04.00 «ЗАКОН ОБРАТНОГО ВОЛШЕБСТВА». (16+)	06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+) 08.35 «Невероятный Блинки Билл». Мультфильм. (6+) 10.30 «ПОЛНОЧНОЕ СОЛНЦЕ». (16+) 12.30 «ЛЮБОВЬ С СУВЕДОМЛЕНИЕМ». (12+) 14.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+) 19.40 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) 23.00 Сердца за любовь. (16+) 01.00 Даёшь молодёжь! (16+) 02.55 «РАНЕТИКИ». (16+) 04.30 На троих. (16+) 05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «МИР ДИККЕНСА». (16+) 10.50, 18.50, 02.50 «ДЕВУШКА В ТУМАНЕ». (16+) Криминальный триллер, Франция, Германия, Италия, 2017 г. 13.00, 21.00, 05.00 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+) Драма, Испания, 2012 г. 16.10, 00.10, 08.10 «СКАЛА МАЛХОЛЛАНД». (18+) Криминальная драма, США, 1995 г.		

УВЛЕЧЕНИЯ


УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
09.35 Дачная энциклопедия. (12+) 10.05 Садоводу на заметку. (12+) 10.25 Фитокосметика. (12+) 10.45 Агротуризм. (12+) 11.15 Праздник в дом. (12+) 11.45 Чудеса на ёлке. (12+) 12.15 Дело в отделе. (12+) 12.45 Я садовником родился. (12+) 13.05, 17.00, 21.00 Ремонт для начинающих. (16+) 13.35 Тихая моя родина. (12+) 14.05 Прогрулка по саду. (12+) 14.40 Соусы. (12+) 14.55 Флористика. (12+) 15.10 Сад своими руками. (12+) 15.40 Частный сектор. (12+) 16.15 Мастер. (12+) 16.45 Свечной заводчик. (12+) 17.30 Школа дизайнера. (12+) 18.00 Преданья старины глубокой. (12+) 18.30 Не просто суп! (12+) 18.45 Сам себе дизайнер. (12+) 19.05 Фотобор. (12+) 19.35 Букет на обед. (12+) 19.50 Мегабантички. (12+) 20.25 Самогон. (16+) 20.40 Закуски. (12+) 21.30 Садовый доктор. (12+) 21.50 Домашние заготовки. (12+) 22.05 Старые дачи. (12+) 22.40 Сельские профессии. (12+) 23.10, 23.25 Огород круглый год. (12+)	00.10, 20.35 Какая дичь! (12+) 00.25, 20.50 Первый лед - последний лед. (12+) 00.40, 03.35, 07.25, 14.00, 18.00, 21.05 Поефестивалим! (16+) 01.10, 04.05, 08.00, 14.30, 18.35, 21.40 Мир рыболова. (12+) 01.35, 04.30, 08.30, 15.00, 19.05, 22.10 Территория льда. (16+) 02.10, 23.10 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+) 02.35, 06.25, 12.55, 17.00, 20.05, 23.40 Охота по-фински. (12+) 03.05 Андрей Старков и его команда. (16+) 05.00 Охота: собачья работа. (16+) 05.30, 12.25 Самогон. (16+) 05.45, 09.30, 12.35 Охотничья и рыболовная кухня. (16+) 06.00 Научи меня рыбачить. (12+) 07.00 Технология зимнего клева. (12+) 09.00, 11.50 Мой мир - рыбалка. (12+) 09.45, 10.15, 16.00, 16.30 Охота и рыбалка в... (12+) 10.50, 22.35 Морская охота. (16+) 11.20 Хватка хищника. (16+) 13.25 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+) 15.30 Нахлыст в Башкортостане. (16+) 17.30, 17.45 Дед Мазай и зайцы. (16+) 19.30, 19.45 Профессиональная рыболовная лига-2019. (12+)	00.00, 13.30 Природная помощь. (6+) 00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+) 01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+) Табата-хард - новая планка на пути к заветной цели иди красивое и стройное тело. Еще более высокоинтенсивный интервальный тренинг, цель которого сделать максимальное количество движений за минимальное время. 02.00, 11.30, 20.00 Pilates Intensive. (12+) 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+) 03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+) 03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+) 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+) 04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+) 05.00, 07.00, 09.00 ЙогаУтро. (6+) 05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 12.00, 23.30 Ароматный мир. (6+) 14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+) 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+) 16.15 Дыхательные практики. (12+) 16.30 Хатха-йога. (12+) 18.00 ЙогаВечер. (6+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 Мультфильмы. (6+) 06.55 «ЛЮБИМЫЙ РАДЖА». (16+) 09.25 Как в ресторане. Как в Японии. (12+) 10.45 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (0+) Комедия, музыкальный фильм, СССР, 1982 г. В ролях: Олег Меньшиков, Леонид Броневой, Инна Ульянова, Виктор Борцов 13.30 «ЖАНДАРМ ИЗ СЕН-ТРОПЕ». (6+) 15.30 «НА КРЮЧКЕ!». (16+) Романтическая комедия, Россия, 2010 г. В ролях: Екатерина Вилкова, Константин Крюков, Марат Башаров, Валерий Николаев 17.10 «ДЕДУШКА В ПОДАРОК». (16+) 19.00 Новости 19.20 Телеигра «Игра в кино». (12+) 20.05 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+) 00.30 Играй, дутар. (12+) 01.00 «ЖАНДАРМ И ЖАНДАРМЕТКИ». (12+) 02.35 «СЛОНЬ МОИ ДРУЗЬЯ». (12+) 05.25 Мультфильмы. (6+)	05.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 07.00 Орел и решка. На краю света. (16+) 09.00 «Планета Земля»-2. (16+) 12.00 Мир наизнанку. Африка. (16+) 15.30 «ШЕРЛОК». (16+) Сериал. Великобритания, США, 2010 г. 21.00 «ВИКТОР ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+) США, 2015 г. В ролях: Дэниэл Рэдклифф, Джеймс МакЭвой, Джессика Браун-Финдли, Бронсон Уэбб 23.00 «БАГРОВЫЕ РЕКИ-2: АНГЕЛЫ АПОКАЛИПСИСА». (16+) Франция, Италия, Великобритания, 2004 г. В ролях: Жан Рено, Бенуа Мажимель, Кристофер Ли, Камилль Натта 01.00 «ЗЕРКАЛА». (16+) США, Румыния, Германия, 2008 г. 03.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 04.30 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+) 03.15 Мастершеф. (16+)	05.00 Мастершеф. (16+) 06.45 Папа попал. (12+) 23.00 Ю-Кино. «УБРАТЬ ИЗ ДРУЗЕЙ». (18+) США, Россия, 2015 г. В ролях: Шелли Хенниг, Моусес Сторм, Рени Олстэд Обычный вечер после школы. К скайпу влюбленных Блэр и Митча подключаются друзья - Адам, Джес, Кен и Эл... и кто-то седьмой с ником Billy227. Все уверены, что это компьютерный глюк, пока неизвестный не начинает им писать. Билли хочет знать, кто выложил в сеть скандальное видео с их одноклассницей Лорой Барнс, из-за которого девушка покончила с собой. И он готов выяснить это любой ценой. Другим кажется, что можно просто выйти из чата, но это только кажется. 00.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) Знаменитый американский телесериал о работе команды лучших следователей ФБР. 03.15 Мастершеф. (16+)	00.35 Песня-83. (12+) 01.50, 02.55 «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА». (6+) 04.10 «МОРСКОЙ ВОЛК». (12+) 05.40 Русская классика. (12+) 06.00 «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА». (12+) 07.35 «ИМ ПОКОРЯЕТСЯ НЕБО». (12+) 09.30 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЁТЯ». (12+) 11.25 «ЛЕДИ ИСЧЕЗАЕТ». (16+) 13.20 «Каштанка». Мультфильм. (6+) 13.55 «Чиполлино». Мультфильм. (6+) 14.40, 16.40, 18.50 «ТИХИЙ ДОН». (12+) СССР, 1957 г. В ролях: Петр Глебов, Элина Быстрицкая, Зинаида Кириенко, Даниил Ильченко, Людмила Хитяева 21.05 «ДИКАЯ СОБАКА ДИНГО». (12+) СССР, 1962 г. В ролях: Галина Польских, Владимир Особик, Талас Умурзаков, Инна Кондратьева, Николай Тимофеев 22.55 Песня-88. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+) 01.00 Время победы. (12+) 01.15 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) 01.30 Дворянские фамилии России. (6+) 02.00, 02.30, 03.00, 03.30 Личность в истории. (12+) 04.00 «КОРОЛЬ, БЕЛКА И УЖ». (16+) 06.00, 07.00 Искусство войны. Великие полководцы. (12+) 08.00, 09.00 «ЧУМА». (12+) 10.00 Магритт. Человек в шляпе. (16+) 10.55 Пощо ди Борго. В тени императоров. (12+) 12.00 Антагонисты. Соперники в искусстве. (12+) 13.00 Цивилизации. (12+) 14.05 Тайное становится явным. (12+) 14.25 Любовь к искусству и власть. История королевской коллекции. (12+) 15.25 Жил-был дом. (6+) 16.00 Расшифрованные сокровища. (16+) 16.50 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+) 17.55, 18.30, 19.00, 19.30 Мифы Древней Греции. (12+) 20.00 Золотой век замков. (12+) 21.20 Восхождение кланов. (16+) 22.25 Ленинградская Атлантида. (12+) 23.00 Расцвет великих империй: Крошечная Голландия, Огромная империя. (12+) 23.50 Семь дней истории. (12+)	06.05, 06.55 Музейные тайны. (12+) Сериал, США, 2013 г. 08.15 Мифы и чудовища. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2017 г. 09.05, 10.05, 11.05, 12.00, 12.55, 13.55 Запретная история. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2013 г. 14.50, 15.45, 16.40, 17.35, 18.30, 19.20 Карты убийства. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2016 г. 20.10 Тайны британских замков. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2015 г. 21.05 История оружия. (16+) Документальный сериал, США, 2018 г. 22.10 Тайны музеев. (16+) Документальный сериал, Великобритания, 2012 г. 23.00 Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+) Документальный сериал, Великобритания, 2019 г. 00.05 Тайны британских замков. (12+) 00.55 Загадки Египта. (12+) 01.50 Тайны музеев. (16+) 02.45 Поля сражений. (12+) 03.50 Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+) 04.45 Тайны британских замков. (12+) 05.35 Музейные тайны. (12+)	06.00, 06.25, 06.55 Научные глупости: лучшее за 2018 г. (16+) 07.25 Игры разума: Жизнь мозга. (16+) В этой серии вы узнаете о продолжительности жизни мозга, об изменениях, которые происходят, а также, как и почему мозг меняется со временем. 08.15, 09.05, 09.55, 10.45 Ледяная дорога: Кошмар на дороге! Сборник. (16+) 11.40 Ледяная дорога: Кошмар на дороге! (16+) 12.30, 13.20 Авто - SOS. (16+) 14.10 Неизвестная планета земля: Выживание. (16+) Необходимым условием для существования жизни на земле является смерть, которая запрограммирована во все на планете, начиная от клеток и до планеты в целом. 15.05 Неизвестная планета земля: Побег. (16+) 16.00, 16.50 «ГОРЯЧАЯ ЗОНА». (16+) 17.45, 18.35, 19.25, 20.15, 21.10 Расследования авиакатастроф. (16+) 22.00 Дикий туец: Север против Юга. (16+) 22.55, 23.45, 00.35, 01.25, 02.10 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+) 02.55, 03.45, 04.30 Свидетели катастроф. (16+) 05.15 Авто - SOS. (16+)

	ANIMAL PLANET	Discovery	DISCOVERY CHANNEL	TLC	TLC
06.00 Снежный барс в зелёном Лондоне. (12+)	06.00, 06.25, 06.50, 07.15 Склады: битва в Канаде. (16+)	07.40, 08.05 Охотник за игрушками. (12+)	08.30, 09.22 Разрушители легенд. Дети. (16+)	06.00 Виза невесты. Виза жениха. Даниэль и Мохаммед. (16+)	
06.25 Секреты природы. (12+)	10.14, 10.40, 11.06, 11.32, 01.30 Как это устроено? (12+)			Используя уникальную визу, пары отправляются в полуротамесячное путешествие. У иностранных партнеров есть 90 дней, чтобы заключить брак или покинуть страну.	
06.50 Удивительный мир животных. (12+)	11.58 Дикие эксперименты Адама Сэвиджа. (12+)			08.10 Виза невесты. Виза жениха. Лорен и Алексей. (16+)	
07.15 Адская кошка. (12+)	12.50, 13.15, 13.40 Багажные войны. (12+)			09.40 Виза невесты. Виза жениха. Николь и Азан. (16+)	
08.07 Невероятные бассейны. (12+)	14.05 Багажные войны. (16+)			11.40 Виза невесты. Виза жениха. Педро и Шантель. (16+)	
09.00 Меконг: душа реки. (12+)	14.30, 15.20 Как устроена Вселенная. (12+)			13.10 Виза невесты. Виза жениха. Расс и Паола. (16+)	
09.55, 10.50, 11.45 Стив Бэкшал: заплыл с чудовищами. (12+)	16.10, 17.00 Эд Стаффорд: игра на вылет. (16+)			14.40 Виза невесты. Виза жениха. Элизабет и Андрей. (16+)	
12.40 Секреты природы. (12+)	17.50 Охотники за старьем: классические авто. (12+)			16.10 Виза невесты. Виза жениха. Дэвид и Энни. (16+)	
13.05 Удивительный мир животных. (12+)	18.40 Рок-н-родстер. (12+)			17.40 Виза невесты. Виза жениха. Джордж и Анфиса. (16+)	
13.35 Невероятные бассейны. (12+)	19.30, 20.20 Золотая лихорадка: заброшенный прииск Дэйва Турина. (16+)			19.50 Виза невесты. Виза жениха. Молли и Луис. (16+)	
14.30 Адская кошка. (12+)	21.10, 22.00 Реальные дальнотойщики. (16+)			22.00 Виза невесты. Виза жениха. Эвелин и Дэвид. (16+)	
15.25 Центр реабилитации Аманды. (12+)	22.55, 23.50 Самогонщики: виски без риска. (18+)			23.30 Виза невесты. Виза жениха. Джози и Айка. (16+)	
16.20, 17.15 Жизнь собак. (12+)	00.40 Эндрю Мейн: дайвер-невидимка. (16+)			01.00, 01.46, 02.32, 03.18, 04.04, 04.50 Аномалии тела. (18+)	
18.10 Кошка против собаки. (12+)	01.55 Как это устроено: автомобили мечты. (12+)			05.36 Игра вслепую. (12+)	
19.05, 05.15 Меконг: душа реки. (12+)	02.15 Махинаторы. (12+)				
20.00, 20.30 Удивительный мир животных. (12+)	03.00, 03.25, 03.45, 04.10 Охотники за реликвиями. (16+)				
21.00 Маленькие гиганты. (12+)					
21.25 Секреты природы. (12+)					
21.55 Устрицы Нью-Йорка. (12+)					
22.50 Удивительный мир животных. (12+)					
23.15 Секреты природы. (12+)					
23.45, 04.30 Я живой. (16+)					
00.40 На свободу с питбулем. (16+)					
01.30 Центр реабилитации Аманды. (12+)					
02.15 Устрицы Нью-Йорка. (12+)					
03.00 Суровая справедливость. (16+)					
03.45 На свободу с питбулем. (16+)					

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Лыжный спорт. Прижки с трамплина. (0+)
07.45 Лёгкая атлетика. «Рождественские старты». (0+)
09.50, 11.10, 14.05, 15.55 Новости
09.55 Дух в движении. (12+)
11.15 «Победы-2019». (0+)
12.20 Баскетбол. Лига чемпионов ФИБА. Мужчины. (0+)
14.10 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)
16.00 Страна. Live. (12+)
16.15, 21.20 Мини-футбол в России. (12+)
16.25, 22.35 Вид сверху. (12+)
16.55 Баскетбол. Евролига. Женщины. «Надежда» (Россия) – УГМК (Россия). Прямая трансляция
18.55 Конёк Чайковской. (12+)
19.45, 21.10 «Победы-2019». Плавание. (0+)
21.30 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиним. (12+)
21.55 Бизнес как спорт. (12+)
22.25 Мастер спорта с Максимом Траньковым. (12+)
23.00 Баскетбол. Кубок Европы. (0+)
00.50 Баскетбол. (0+)
02.40 «ТРЕНЕР». (16+)

EUROSPORT 1

00.00, 10.30, 13.15, 14.00, 14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 18.50 Горные лыжи. Кубок мира. Мужчины. (12+)
00.30 Автогонки. WTCR. Обзор сезона. (12+)
01.00 Ралли-рейд. Дакар. 3-й этап. (12+)
01.35, 02.00, 02.30 Лыжные гонки. Кубок мира. Тур де Ски. Валь-ди-Фьемме. (6+)
03.00, 08.30, 09.00, 21.15, 21.55 Теннис. WTA. Premier. Брисбен. (6+)
04.00, 05.30, 07.00 Теннис. WTA. Premier. Брисбен. Прямая трансляция. (6+)
09.45, 18.00 Горные лыжи. Кубок мира. Загреб. Женщины. Слалом. (12+)
11.15, 11.45, 12.15 Олимпийские игры. Теле-журнал. (12+)
19.35, 22.35 Горные лыжи. Кубок мира. Мадонна-ди-Кампило. Мужчины. Вечерний слалом. Прямая трансляция. (12+)
20.45 Теннис. «АТР: за кадром». (6+)
23.45 Биатлон. Рождественская гонка. Германия. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 00.40 Караокинг. (16+)
06.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
07.30 Новогодний чарт МУЗ-ТВ с Сергеем Лазаревым и Лерой Кудрявцевой. (16+)
12.05 «Жара» в Баку. Хиты 90-х. (16+)
15.00 Big Love Show-2018. (16+)
18.55 Big Love Show-2019. (16+)

22.55 Новогодний писк. (16+) Самая умилистая новогодняя телепередача. Всё самое ироничное и важное о символе 2020 года – металлической мыши. В главных ролях – звёзды!
23.30 Звёзды о звёздах. Гороскоп-2020. (12+) О чем говорят звёзды? Звёзды говорят о звёздах! Самые топовые артисты страны представляют астрологический прогноз на 2020-й год.
03.00 Наше. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.35, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.30, 21.00 «Барбоскины». (0+)
09.00 «Буба». (6+)
09.25, 19.55 «Умка на ёлке». (0+)
09.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
10.00 «Фиксики». (0+)
10.25 «Морские Дорки». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Бобр добр». (0+)
12.00 «Монсики». (0+)
12.25 «Простоквашино». (0+)
13.00, 19.20 «Лео и Тиг». (0+)
14.00, 22.00 МУЛТБЮТ-приз. (0+)
18.00 «Ник-изобретатель». (0+)
18.25 «Мальшарик». (0+)
19.00 «Сказочный патруль». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

КАНАЛ DISNEY

06.25 «Тимон и Пумба». (6+)
06.45, 12.00 «Аладдин». (0+)
07.15 «Доктор Плюшева: Клиника для игрушек». (0+)
07.45 «Джейк и пираты Нетландии». (0+)
08.15 «Микки и весёлые гонки». (0+)
08.50 «Удивительная Ви». (6+)
09.20 «Хранитель Лев». (0+)
09.50 «ПУПС». (0+)
10.20 «Дружные мопсы». (0+)
10.55 «София Прекрасная». (0+)
11.25 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
12.30 «Золушка». (6+)
14.05 «Золушка-2: Мечты сбываются». (0+)
15.35 «Золушка-3: Злые чары». (0+)
16.55 «Олаф и холодное приключение». (0+)
17.30 «Русалочка». (6+)
19.05 «Русалочка-2: Возвращение в море». (0+)
20.30 «Русалочка: Начало истории Ариэль». (0+)
22.00 «СНЕЖНАЯ ПЯТЁРКА». (0+)
23.55 «В ПОИСКАХ САНТА ЛАПУСА». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Вспыши и чудо-машинки». «Бобр добр». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Бинг». (0+)
08.10 «Пластилинка». (0+)
08.15 «Деревяшки». (0+)
09.20 «Букабу». (0+)
09.35 «Союзмультфильм» представляет: «Дед Мороз и лето». (0+)
09.55 «Дед Мороз и серый волк». (0+)
10.10 «Варежка». (0+)
10.25 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
11.15 «Турбоавтомобиль». (0+)
12.10 «Аркадий Паровоз спешит на помощь!». (0+)
12.15 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)
13.05 «Металлоны». (6+)
С помощью волшебного амулета главный герой может призывать древних существ на борьбу со злодеями, задумавшими покорить Землю и захватить все источники энергии на планете.
13.30 «Три кота». (0+)
14.50 «Бурёнка Даша». (0+)
14.55 «Барбоскины». (0+)
16.40 «Дружба - это чудо». (0+)
17.25 «Оранжевая королева». (0+)
Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.
18.05 «Радужный мир Руби». (0+)
18.45 «Рикки Зум. Полный вперед!». (0+)
О приключениях Рикки - маленького красного мотоцикла, который обожает скорость.
19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
20.45 «Лунтик и его друзья». (0+)
22.30 «Трансформеры. Киберселенная». (6+)
23.00 «Ералаш». (6+)
00.30 «Машинки страшилки». (0+)
01.55 «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+)
03.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

УНИКУМ

07.44, 08.25, 22.44 Мультфильмы. (0+)
08.00 «Сью и друзья». (0+)
08.05 «Умная тарелка». (6+)
08.21 «Раскраска». (0+)
09.13, 22.30 «Веселая карусель». (0+)
09.28, 10.50, 14.09 Do you speak? (6+)
09.35 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
10.53 «Три богатыря. На дальних берегах». (0+)
12.10, 15.17, 20.12 «Смешарики». (0+)
12.38 «Элька». (0+)
14.14, 15.46, 18.00, 21.32 Я сегодня нарисую. (6+)
14.28, 18.14, 21.45 Кривби Баттл. (6+)
14.44, 18.30, 22.00 Открытки. (6+)
14.58, 18.44, 22.14 Истории великих изобретений. (6+)
16.01 Королевы стиля. (6+)
16.14 «КОСМО». (6+)
16.42 «Садко». (6+)
19.00 «Три богатыря. Ход конем». (6+)
20.40 «Тима и Тома». (0+)
21.05 «Тайна Сухаревой башни». (6+)

O!

05.00 «Пингвинёнок Пороро». (0+)
06.00 «Лукас и Эмили». (0+)
07.00 «Животные - мои друзья». (0+)
07.15 «Ангел Бэби». (0+)
09.20 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
10.00 «Грызун с большой дороги». (0+)
10.30, 17.30 «Поезд динозавров». (0+)
11.35 «Роботы». (0+)
11.40 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
13.30 «Видеть музыку». (0+)
14.00 «Пег + Кат». (0+)
14.40 «Доктор Малышкина». (0+)
14.45 «Турбоавтомобиль». (0+)
17.00 «Человечки». (0+)
18.50 «Мой музей». (0+)
19.00 О! Кино! «Фиксики. Большой секрет». (6+)
20.20 О! Музыка! (0+)
21.00 «Йоко». (0+)
23.15 «Союзмультфильм». (0+)
01.30 О! Кино! «Смешарики. Начало». (0+)
03.00 «Машинки». «Человечки». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Святны России. (0+)
06.00 День Патриарха. (0+)
06.15 Иаков брат господень. (0+)
06.30 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
07.25 Рождество Христово. Цикл: Праздники. (0+)
08.00 Завет. (0+)
09.00 Дары волхвов Цикл: Специальный корреспондент с Аркадием Мамонтовым. (0+)
10.00 Божественная литургия. Собор Пресвятой Богородицы. Прямая трансляция. (0+)
13.00 Монастырская кухня. (0+)
13.30, 15.10 «ДВЕНАДЦАТЬ МЕСЯЦЕВ». 1 и 2 серии. (0+)

16.30

Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
17.05 «РАДОСТИ И ПЕЧАЛИ МАЛЕНЬКОГО ЛОРДА». (0+)
19.00 Завет. (0+)
20.00, 02.40 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
21.30 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ». (6+)
Россия, 2000 г.
23.30 Дары волхвов Цикл: Специальный корреспондент с Аркадием Мамонтовым. (0+)
00.30 День Патриарха. (0+)
00.45 Завет. (0+)
01.45 От Рождества до Крещения. (0+)
03.55 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
04.45 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

8 января
Седмица 30-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Попразднство Рождества Христова.
Собор Пресвятой Богородицы.



Сщмч. Евфимия, еп. Сардинского. Прп. Константина Синадского. Прп. Евареста. Прп. Никодима Тисманского, Румынского (Рум.). Прмч. Исаакия II, Оптинского. Сщмчч. Александра и Димитрия пресвитеров. Сщмчч. Николая, Николая, Михаила пресвитеров и Михаила диакона. Сщмчч. Леониды, еп. Марийского, Александра пресвитера, прмч. Василия и прмч. Анфисы и Макарии. Сщмч. Григория пресвитера, прмч. Августы и Марии, мц. Агриппины. Виленской-Остробрамской, именующей «Трёх радостей», «Милостивая» и Барловской «Блаженное Чрево» икон Божией Матери.

Поста нет.

«Любовь к временному можно изгнать, только почувствовав сладость вечного». Аврелий Августин

ПОХУДЕЙКА

Обычно новогодние каникулы – сплошной праздник живота! А с ним приходят и лишние килограммы.

Если вы хотите постройнеть и посвежесть, то нужно всего лишь придерживаться особого каникулярного меню. И коллеги сразу отметят в первый рабочий день, что вы очень похорошели!

На первое – правильное питание

Ингредиенты:

Когда нам хочется есть, очень трудно не сорваться и не перестараться. Белки (рыба, птица, творог и т.п.) и сложные углеводы (крупы, макароны твердых сортов, бобовые, хлеб с отрубями) насыщают полноценно и надолго, так что в очередной прием пищи у вас не будет волчьего голода. Не забудьте также про регулярность питания. В день должно быть 4-5 приемов пищи.

Калорийность – примерно 1800 ккал в день.

На второе – движение

Ингредиенты:

Диван у телевизора, перед которым хочется еще чего-нибудь съесть, замените на любую посильную нагрузку. Это может быть прогулка в ближайшем парке, ходьба на лыжах, танцы, бассейн, аэробика и т.д.

Калорийность: минус 200-400 ккал за час.

На третье – напитки

Ингредиенты:

Лучше всего вода чистая питьевая, она доставляет питательные вещества к клеткам и выводит токсины, не содержит сахара и других вредных веществ, которые содержатся, например, в газированных напитках. Если вы не знаете вашу норму, старайтесь выпивать хотя бы 1,5 л воды в день.

Калорийность: 0 ккал.

ДЕТАЛИ

С едой один на один

Хотите похудеть? Попробуйте есть в одиночестве. В результате исследований ученые пришли к выводу, что в компании мы едим примерно на 35 % больше. Возможно, это происходит потому, что, увлекшись за разговором, мы не следим за количеством съеденного.

На сладкое – пища духовная

Ингредиенты:

Театры, кинотеатры, музеи, картинные галереи, цирк, экскурсии и др. – здесь все то, что вас вдохновляет, вдохновляет. А тело, наполненное духовной пищей, значительно меньше требует пищи натуральной.

Калорийность: 0 ккал. Если необходима ходьба – минус 200 ккал за час.

Главное – это сила воли! Я твердо решила не есть после 18.00, точно не есть после 21.00 и уж совсем ни крошки после 23.00.



Мнение специалиста



На наши вопросы отвечает диетолог Анжелика Дюваль.

– **Обязательно ли есть суп каждый день?**

– Суп не является обязательным в рационе. Но при тяжелом неправильном питании, включая вегетарианские варианты супов на обед, вы даете органам пищеварения отдых – это полезно. При условии того, что один прием пищи – это только суп.

– **Как не срываться и не объедаться по вечерам?**

– Вечерние срывы обусловлены неправильно сформированным рационом. Если в течение дня вам не хватает пищи, или она в основном состоит из простых углеводов, то вечером организм всегда возьмет свое. Главное – это понимание, что есть суточное количество витаминов, минералов, белков, жиров и других элементов, необходимых для слаженной работы организма. При недополучении этих веществ организм всегда будет посылать сигнал «голод». Рекомендуем пересмотреть количество приемов пищи и продумать свой рацион.

Подготовила Татьяна МИХАЛЁВА

ПЕРВЫЙ



23.30 «КРАСИВО ЖИТЬ НЕ ЗАПРЕТИШЬ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.25 Телеканал «Доброе утро»
 09.55 Модный приговор. (6+)
 10.55 Жить здорово! (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.10 «ПРАКТИКА». НОВЫЙ СЕЗОН. (12+) Жена старается сохранять дистанцию с Павлом, но в какой-то момент тот просит её о помощи, и она не может ему отказать. Выясняется, что у Павла проблемы с дочерью.
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.00 Мужское / Женское. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.30 На самом деле. (16+)
 19.40 Пусть говорят. (16+)
 21.00 Время
 21.30 «ЗЕЛЕНый ФУРГОН». (12+) Патрикеев опрашивает жену Арнаутского, провоцируя Гришу забрать деньги из тайника...
 23.30 «КРАСИВО ЖИТЬ НЕ ЗАПРЕТИШЬ». (16+)
 01.10 «ПОЧЕМУ ОН?» (18+)
 03.10 «НИАГАРА». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
 05.20 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+) Россия, 2015 г. Детектив. В ролях: Гоша Куценко, Анатолий Руденко, Наталия Вдовина.
 08.35 «День ангела»
 09.00 «Известия»
 09.25 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
 12.40 «ШАМАН». (16+)
 13.00 «Известия»
 13.25 «ШАМАН». (16+)
 16.45 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
 18.30 «Известия»
 19.00 «СЛЕД». (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
 00.25 «СЛЕД». (16+)
 01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
 03.25 «Известия»
 03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1



20.00 Вести

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.25 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.25 Вести.
 11.45 «НИТИ СУДЬБЫ». (12+) Лиза вынуждена отдать Саше её кольцо. Из больницы она направляется в ювелирную мастерскую, чтобы заказать дубликат, в надежде, что это обманет Катю.
 16.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) Известная актриса Татьяна Климанова обращается к Швецову с просьбой оградить её от преследования маньяка. Два года назад она развелась с мужем - известным писателем Андреем Латковским, и очень трудно пережила это событие.
 20.00 Вести
 20.45 Вести. Местное время
 21.00 «КРЕПОСТНАЯ». (12+) Пётр назначает за Катериной огромную цену. Но Николай отказывается одалживать Алексею деньги на выкуп. Тогда Алёша пытается заложить перстень деда и выиграть в карты. Катерина узнаёт, сколько просит за неё Пётр, и сообщает Алексею, что между ними все кончено.
 00.05 «САЛЯМИ». (12+)
 03.10 «СВАТЫ». (12+)

ЗВЕЗДА

- 06.05 «НЕПОДСУДЕН». (6+)
 08.00 13.00 18.00 21.15
 08.20 10.05 13.15 14.05 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+) Россия, 2013 г. Военный детектив. В ролях: А. Домогаров, М. Пореченков, Е. Вилкова, П. Трубинер, В. Мищенко.
 10.00 14.00 Военные новости
 18.30 «ВА-БАНК». (16+)
 20.35 21.25 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
 22.40 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». (0+)
 00.20 «ЗАГАДАЙ ЖЕЛАНИЕ». (12+)
 02.00 «ЗАЙЧИК». (0+)
 03.20 «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (0+)

ТВЦ



22.00 События

- 06.00 «ТРИ В ОДНОМ-7». (12+)
 07.50 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ: ПРОЩАЛЬНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (12+)
 11.30 События
 11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)
 13.40 «Мой герой». (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.05 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+) На берегу моря находят умирающего мужчину. Его последние слова: «Почему не спросили Эванс?» Но что это значит?
 17.00 «Естественный отбор». (12+)
 17.50 События
 18.20 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ-2». (12+) Россия, 2017 г. Комедия. В ролях: Евгения Дмитриева, Константин Соловьев. Сколько свекровей должно собраться вместе, чтобы эта гремучая смесь превысила критическую массу и произошел взрыв эмоций?
 22.00 События
 22.30 «Георг Отс. Публика ждет...» (12+)
 23.40 «ВОСЕМЬ БУСИН НА ТОНКОЙ НИТОЧКЕ». (12+)
 01.40 Петровка, 38. (16+)
 02.00 «Знак качества». (16+)
 02.50 «ЛЮБОВЬ СО ВСЕМИ ОСТАНОВКАМИ». (12+)
 04.40 «Анекдот под шубой». (12+)

ОТР

- 04.15 Большая страна. (12+)
 05.05 17.05 Правда? (12+)
 06.00 09.15 Календарь. (12+)
 06.25 09.45 18.45 Среда обитания. (12+)
 06.40 09.55 03.45 «Крот и ракета». (0+)
 06.50 08.50 Новогодняя открытка. (12+)
 07.00 09.00 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 01.00 04.00
 07.10 07.10 07.10 «ОТЦЫ И ДЕТИ». (12+)
 10.05 «Крот и ёж». (0+)
 10.15 18.05 Моя история. (12+)
 11.05 «Битва за север». (12+)
 12.05 13.20 19.00 20.30
 15.15 02.00 «АННА ГЕРМАН». (12+)
 22.05 «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)
 23.50 Звук. (12+)
 01.15 Культурный обмен. (12+)

НТВ



19.00 Сегодня.

- 05.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
 08.00 Сегодня
 08.20 «МАМОЧКА, Я КИЛЛЕРА ЛЮБЛЮ». (16+)
 10.00 Сегодня
 10.20 «МАМОЧКА, Я КИЛЛЕРА ЛЮБЛЮ». (16+)
 14.00 «НЕВСКИЙ». (16+) Капитан полиции Павел Семенов привык сначала действовать, а потом разбираться, потому что хочет остаться в живых, ведь дома его ждут жена Юлия и сын Саша. Рискую жизнью, он спасает дочь высокопоставленного чиновника.
 16.00 Сегодня
 16.20 «НЕВСКИЙ». (16+)
 19.00 Сегодня
 19.25 «ПЁС». (16+) Сразу несколько семей города получают странные посылки от одного и того же адресата. В посылках отрезанные человеческие части тела. Макс и Пёс берутся за расследование, которое в конце концов приведет их в подвал дома с запертым внутри раненым зверем.
 23.30 «Крик души». Концерт Славы. (12+)
 02.00 «БРАЧНЫЙ КОНТРАКТ». (16+) После десятилетнего отсутствия в Петербург из Швейцарии приезжает навестить своих друзей Карина.

МОСКВА 24

- 06.00 Утреннее вещание
 10.00 Новости (каждый час)
 10.15 10.30 21.30 00.20 04.30
 11.15 12.50 17.50 Погода. (12+)
 11.20 ГОСТ. (12+)
 11.45 15.15 19.50 03.55 The City. (12+)
 12.15 17.10 05.30 Доктор 24. (12+)
 13.35 15.35 18.35 Прямо и сейчас. (16+)
 16.15 02.40 Торги Москвы. (12+)
 16.30 Жизнь в большом городе. (12+)
 18.15 05.15 Сеть. (12+)
 19.02 Москва сегодня. (16+)
 19.30 22.15 02.15 Спорная территория. (12+)
 20.00 03.00 Вечер. (16+)
 21.15 22.40 01.15 04.15 Московский патруль. (16+)
 23.30 01.30 Рейд. (16+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



11.25 «ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ»

- 06.30 «Новости культуры»
 06.35 «Пешком...»
 07.00 «Новости культуры»
 07.05 «Правила жизни»
 07.30 «Новости культуры»
 07.35 «Последний маг. Исаак Ньютон»
 08.25 «Легенды мирового кино»
 08.55 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ!»
 10.00 «Новости культуры»
 10.15 XX век
 11.25 «ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ»
 13.50 Красивая планета
 14.05 «Последний маг. Исаак Ньютон»
 15.00 «Новости культуры»
 15.10 Моя любовь - Россия! Сегодня мы поговорим о Святках, которые называют святым временем.
 15.40 «ПОДКИДЫШ»
 16.50 «Острова»
 17.30 А. Скрябин. Избранные произведения
 18.15 «Роман в камне»
 18.45 «Среди лукавых игр и масок. Виктория Лепко»
 19.30 «Новости культуры»
 19.45 «Последний маг. Исаак Ньютон»
 20.40 «Елена Образцова. Жизнь как коррида»
 21.35 «Продлись, продлись, очарованье...»
 23.00 «Новости культуры»
 23.20 «БАНДИТЫ ВО ВРЕМЕНИ»
 01.15 XX век
 02.25 «Роман в камне»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 Самое яркое. (16+)
 06.00 «ПОДСАДНОЙ». (16+)
 07.40 Самое яркое. (16+)
 09.00 Новости 360
 09.30 Самое яркое. (16+)
 12.00 Новости 360
 12.30 «КРЕСТНЫЙ». (12+)
 16.00 Новости 360
 16.20 Самое вкусное. (12+)
 17.25 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (12+)
 19.00 Новости 360
 19.30 Самое яркое. (16+)
 23.00 «МОЯ ДЕВУШКА - МОНСТР». (18+) Канада, США, Испания, Корея Южная, 2016 г. Фантастика.
 00.50 «ДЕМОНЫ ДЕБОРЫ ЛОГАН». (18+)
 02.25 Самое яркое. (16+)

СТС



09.55 «ХРОНИКИ СПАЙДЕР-ВИКА». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.10 «Дело было вечером». (16+)
 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
 07.25 «Уральские пельмении». (16+)
 08.05 «Хранители снов». (0+)
 09.55 «ХРОНИКИ СПАЙДЕР-ВИКА». (12+)
 11.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2». (6+)
 13.45 «ЁЛКИ-3». (6+)
 15.45 «Гадкий я-3». (6+)
 17.25 «ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ. ЧАСТЬ 2». (16+)
 20.00 «ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ТВАРИ И ГДЕ ОНИ ОБИТАЮТ». (16+) США - Великобритания, 2016 г. Фэнтези. В ролях: Эдди Редмэйн, Кэтрин Уотерстон. 1926 год. Ньют Саламандер отправляется на магический конгресс по волшебным животным в Нью-Йорк...
 22.40 «Дело было вечером». (16+)
 23.45 «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА». (0+)
 01.35 «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА-2». (12+)
 03.05 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)
 05.00 «Умка». (0+)
 05.10 «Умка ищет друга». (0+)
 05.20 «Рассказы старого моряка. Антарктида». (0+)
 05.40 Ералаш. (0+)
 06.00 07.40 03.45 «Раскрывай тайны звёзд». (12+)
 06.50 08.25 13.00 15.25 02.55 04.30 «Тайны кино». (12+)
 09.20 16.15 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (6+)
 10.45 «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ». (12+)
 12.30 «Это было смешно». (12+)
 13.50 «ЕЩЁ ЛЮБЛЮ, ЕЩЁ НАДЕЮСЬ». (12+)
 17.40 05.20 «Звёзды советского экрана». (12+)
 18.20 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)
 20.00 «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ». (12+)
 21.40 «ЕЩЁ ЛЮБЛЮ, ЕЩЁ НАДЕЮСЬ». (12+)
 23.05 «ДОРОГА». (12+)
 00.55 «МИСС МАРПЛ». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ



05.00	«Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
06.00	09.00 «Документальный проект». (16+)
07.00	«С бодрым утром!» (16+)
08.30	12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
11.00	«Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00	16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00	«Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00	«Невероятно интересные истории». (16+)
15.00	«Неизвестная история». (16+)
17.00	03.20 «Тайны Чапман». (16+)
18.00	02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00	«9 РОТА». (16+)
22.45	«ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)



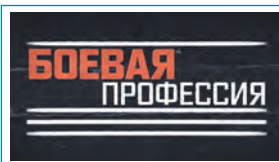
07.00	TNT. Gold. (16+)
09.00	Дом-2. Lite. (16+)
10.15	Дом-2. Остров любви. (16+)
11.30	Бородина против Бузовой. (16+)
12.30	«Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
13.30	«РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
15.00	«УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
16.00	Где логика? (16+)
17.00	Импровизация. (16+)
18.00	Студия Союз. (16+)
19.00	Comedy Woman. (16+)
20.00	Однажды в России. (16+)
21.00	Комедия Клуб. (16+)
23.00	Дом-2. Город любви. (16+)
00.00	Дом-2. После заката. (16+)
01.05	«ВОСХОД ТЬМЫ». (12+)
02.55	«ЛЮДОЕД». (16+)
04.30	TNT-Club. (16+)
04.35	Комедия Клуб. (16+)
05.45	TNT. Best. (16+)



06.00	«Мультфильмы». (0+)
09.20	«Слепая». (16+)
11.00	«Гадалка». (16+)
12.00	«Не ври мне». (12+)
15.00	«Мистические истории». (16+)
16.00	«Гадалка». (16+) Ирину беспокоят частые ссоры с мужем. Она уверена, что если бы у них был ребенок, они бы не ссорились.
17.30	«Слепая». (16+)
19.00	«ТЕМНЫЙ МИР». (16+) Россия, 2010 г. Фэнтези. В ролях: Светлана Иванова, Иван Жидков. Группа студентов отправляется в затерянный уголок страны для получения новых знаний и впечатлений. Куда только не занесёт активных и любознательных!
21.15	«ТЕМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (16+)
23.00	«ВИКИНГИ». (16+)
02.00	«Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. Молодой ученик». (16+)



06.00	«СОЛДАТЫ-10». (12+)
07.30	«Дорожные войны». (16+) Миллионы автомобилей каждый день выезжают на улицы Москвы и других российских городов.
09.30	«Дорожные войны. Лучшее». (16+)
11.00	«Дорожные войны 2.0». (16+)
12.00	«Улетное видео». (16+)
15.00	«КВН на бис». (16+)
19.00	Концерт Михаила Задорнова «Задорный день». (16+)
23.15	«ЧИСТИЛЬЩИК». (18+) США, 1998 г. Боевик. В ролях: Дольф Лундгрэн, Брюс Пэйн, Йен Робертс. Оттремели бои, и хрупкий мир пришел в опаленные огнем джунгли Анголы. Над страной взрывами забытых в земле мин перекачивается эхо войны.
01.15	«ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)
04.00	«СОЛДАТЫ-10». (12+)



06.00	Вся правда про... (12+)
06.30	Неизведанная хоккейная Россия. (12+)
07.00,	08.55, 11.20, 13.55, 15.25, 18.20, 21.00
	Новости
07.05,	11.25, 15.30, 18.25, 23.55
	Все на Матч!
09.00,	13.45
	Дакар-2020. (0+)
09.30	Футбол. ПСЖ - «Сент-Этьен». (0+)
12.00	Футбол. «Лестер» - «Астон Вилла». (0+)
14.00	«Боевая профессия». (16+)
14.20	Профес. бокс. (16+)
16.10	Биатлон. Кубок мира. Пр.тр.
19.05	Футбол. «Барселона» - «Севилья». (0+)
21.05	Все на футбол!
21.55	Футбол. «Барселона» - «Атлетико». Пр.тр.и
00.25	III Зимние юношеские Олимп. игры. Церемония открытия. (0+)
03.00	Хоккей. (0+)
05.00	Все на хоккей! (12+)
05.50	Спортивный календарь. (12+)



06.30	«6 кадров». (16+)
06.40	«Удачная покупка». (16+)
06.50	«По делам несовершеннолетних». (16+)
08.50	«Давай разведёмся!» (16+)
09.55	«Тест на отцовство». (16+)
11.50	«Реальная мистика». (16+)
12.55	«Понять. Простить». (16+)
14.45	«Порча». (16+)
15.15	«ПРИНЦЕССА-ЛЯГУШКА». (16+)
19.00	«НА САМОЙ ГРАНИ». (16+)
23.05	«Предсказания: 2020». (16+)
01.10	«Порча». (16+)
01.40	«Понять. Простить». (16+)
03.10	«Реальная мистика». (16+)
04.05	«Тест на отцовство». (16+)
05.40	«По делам несовершеннолетних». (16+)

Я	Р	А	Т	Ч	Д	И	В	С	Д	Т	Ш	Ф	Э	О	К	Ф	О
К	О	Е	И	У	В	К	З	Л	Т	П	А	Р	Е	К	А	З	А
К	У	Е	А	Н	Щ	У	Е	К	И	Р	Ш	К	А				
Д	О	А	К	А	К	П	Ш	Т	И	Ф	Ш	И	Н	У	Я		
З	О	И	Т	О	С	У	А	Р	И	Ж	Т	Э	Н	У	Г		
О	К	В	С	М	И	О	С	У	А	Р	О	И	П	Т			
О	А	Т	О	Т	Л	П	В	Э	У	Е	Ф	И	П	Ь			
	Х	К	П	К	А	Л	К	О	Ш	Е	Н	Т	В				
У	Л	И	Р	А	Т	А	Ш	С	У	Е	Н	Ь	К	Е	А		
У	Ф	О	У	А	Т		А	Ш	Т	С	У	Ц	Б	Т	Е	Е	
	О	П	В	Е	Ф	М	Р	Б	Ц	Ь	Т	А					
Э	И	П	Ь	Д	Е	Р	Н	И	О	С	Ч	Д	Ф	В	К		
Ж	О	Л	Н	Л	Н	У	Ц	У	П	Т	О	Н	К	О			
О	К	М	О	Й	Е	О	Р	В	Е	В	И	Н	О				
О	Ч	Т	Я	Д	Т	К	А	Н	А	О	Б	О	Н	Р	У		
	А	Ы		Г	А	Т	Ж	Я	О	Т	И	Б	А	Б	О	С	

Реклама



НА ДОСУГЕ



Отебл. Фигуротворныиыи фшфр — еженкиная на конце, у лица — этот же шфр, тшина санок у редбенка вниз, люоды у дэвоичи на «адрпшк», пшфшцы у еее на кдрпшк, снжкши и за санкии псгва, пошпо у красной шапчкы, засжкжк ботикок у дэвоичи в красной маме, узор ен зеленой шапчкы, цвт ва- реджк у редбенка в зеленом.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+) 08.45 «ФРИДА». (16+) 11.20 «ХЕЛЛБОЙ: ГЕРОЙ ИЗ ЛЕКЛА». (16+) 13.30 «ХЕЛЛБОЙ II: ЗОЛОТАЯ АРМИЯ». (16+) 15.30 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». (12+) 17.40 «ТАЛАНТЛИВЫЙ МИСТЕР РИПЛИ». (16+) 20.10 «ДЕТИ ШПИОНОВ». (6+) США, 2001 г. В ролях: Антонио Бандерас, Карла Гуджино, Алекса ПенаВега, Дэрил Сабара, Тери Хэтчер 21.45 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+) 23.35 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+) 02.05 «ГОТИКА». (18+) 03.50 «СЕМЬ ЛЕТ В ТИБЕТЕ». (16+)	08.50 «ТАНКИ». (12+) 10.30 «МОЙ ПАРЕНЬ - АНГЕЛ». (16+) 12.15 «Волки и овцы: бе-е-е-зумное превращение». Мультфильм. (6+) 13.50 «Сказка о рыбаке и рыбке». Мультфильм. (6+) 14.20 «ДУЭЛЬ. ПУШКИНЪ - ЛЕРМОНТОВЪ». (12+) 16.50 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+) 20.00 «ЧЕЛОВЕК ИЗ БУДУЩЕГО». (16+) Россия, 2016 г. 21.20 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+) 23.00 «Я ТОЖЕ ХОЧУ». (18+) 00.30 «ЭКИПАЖ». (6+)	05.30 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (6+) 06.55 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (6+) 08.30 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+) 10.00 «ЭТА ВЕСЕЛАЯ ПЛАНЕТА». (12+) 11.50 «ГАРАЖ». (12+) 13.40 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (6+) 15.20 «ЖЕНИТЬБА БАЛЪЗАМИНОВА». (6+) 17.00 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+) 19.00 «СПОРТЛОТО-82». (6+) 20.40 «ЭКИПАЖ». (16+) 23.05 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+) 00.40 «ФРАНЦУЗ». (16+)	06.00, 07.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+) 08.05 «ОТ СЕМЬИ НЕ УБЕЖИШЬ». (16+) 10.00 «Смурфики: Затерянная деревня». Мультфильм. (6+) 11.30 «СТЮАРТ ЛИТЛ». (12+) 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+) 20.00, 20.45, 21.30, 22.15, 03.10, 03.50, 04.35, 05.15 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+) 23.00 «Р. С. Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+) США, 2007 г. В ролях: Хилари Суэнк, Джерард Батлер, Кэти Бейтс, Джина Гершон 01.00 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+)	

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
03.10 «СТРОГО НА ЗАПАД». (16+) 04.30 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+) 06.55 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+) 08.20 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+) 10.20 «БУЛЬВАР СПАСЕНИЯ». (16+) 11.50 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». (16+) 13.40 «ОНА». (16+) 15.35 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+) 17.05 «ЖЕНА». (16+) 18.40 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+) 20.30 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+) 21.50 «ТАЙНЫ ПРОШЛОГО». (16+) 23.20 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)	06.00 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+) 07.35 «ПЕРВЫЙ». (16+) 08.00 «БАЙКОНУР». (16+) 09.40 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (12+) 11.00 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (12+) 12.50 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+) 14.50 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (16+) 17.15 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (12+) 18.45 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+) 20.35 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». (16+) 20.50, 21.55, 22.55 «Я НЕ Я». (16+) 21.45 «ВКЛЮЧИ МОТОР И СДАЙ НАЗАД». (16+) 23.50 «МЕТАФОРА». (16+)	01.10 «ЖИВОТНОЕ». (12+) 02.40 «ТАКСИ». (16+) 04.20 «ТАКСИ-2». (16+) 05.55 «ТАКСИ-3». (16+) 07.35 «ТАКСИ-4». (16+) 09.20 «ТАКСИ-5». (18+) 11.15 «УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ». (16+) 13.15 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+) 15.30 «АНАЛИЗИРУЙ ЭТО». (16+) 17.30 «РАЗБОРКИ В СТИЛЕ КУНГ-ФУ». (16+) Боевик, комедия, криминал, Гонконг, Китай, 2004 г. 19.30 «СТАРАЯ ДОБРАЯ ОРГИЯ». (16+) Комедия, США, 2011 г. 21.20 «МУВИ 43». (18+) Комедия, США, 2013 г. 23.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)	00.20 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!». (6+) 02.50, 04.15 «ЗВЕРОБОЙ». (6+) 05.45 «ТАРТЮФ». (6+) 07.40, 09.00, 10.20 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+) 11.45 «БРАТ». (16+) 13.35 «БРАТ-2». (16+) Боевик, криминал, Россия, США, 2000 г. 16.05, 17.35 «КАПИТАН НЕМО». (12+) 19.00 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (16+) Драма, СССР, 1981 г. 20.45 «ТАРТЮФ». (6+) Комедия, Россия, 1992 г. 22.45 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (6+) Драма, мелодрама, комедия, Россия, 1997 г.

СУПЕР	СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	CTC LOVE	CTC LOVE	TV 21 ВЕК
06.00 «РОДИТЕЛИ». (12+) 10.00 «МАММА МΙΑ!». (16+) 12.00 «ФИТНЕС». (16+) 22.00 «Я ХУДЕЮ». (16+) Комедия, Россия, 2018 г. В ролях: Александра Борвич, Ирина Горбачёва, Сергей Шнуров, Евгений Кулик, Роман Курцын 00.00 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (16+) Комедия, Россия, 2014 г. В ролях: Александр Ведменский, Илья Глинников, Александр Головин, Екатерина Вилкова, Лянка Грыу 02.00 Смешное время. (16+)	08.00, 16.00, 00.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+) 10.00, 18.00, 02.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) 12.00 «ТАКСИ ДЛЯ АНГЕЛА». (16+) 14.00 «ЧУДЕС НЕ БЫВАЕТ». (16+) 20.00 «БИТВЫ БОЖЬИХ КОРОВИОК». (16+) 22.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+) 22.45 «ПИТЕР FM». (16+) 04.00 «ЗАКОН ОБРАТНОГО ВОЛШЕБСТВА». (16+) 06.00 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+) Мелодрама, Россия, 2010 г.	06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+) 08.20 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) 13.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+) 15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+) 19.35 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) 23.00 Сердца за любовь. (16+) 01.00 Даёшь молодёжь! (16+) 02.55 «РАНЕТИКИ». (16+) 04.30 На троих. (16+) 05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «МИР ДИККЕНСА». (16+) 10.50, 18.50, 02.50 «ДЕНЬГИ НА ДВОИХ». (16+) Триллер, драма, США, 2005 г. 12.55, 20.55, 04.55 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+) 13.55, 21.55, 05.55 «ЭСКА-ДРИЛЬЯ «ЛАФАЙЕТ». (16+) Военная драма, приключения, Великобритания, США, 2006 г. 16.15, 00.15, 08.15 «ГРАФ МАКС». (12+) Комедия, Испания, Италия, 1957 г.		

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
08.50, 12.50, 16.55 Ремонт для начинающих. (16+) 09.20 Тихая моя родина. (12+) 09.55 Прогулка по саду. (12+) 10.25 Соусы. (12+) 10.40 Флористика. (12+) 11.00 Сад своими руками. (12+) 11.30 Частный сектор. (12+) 12.05 Мастер. (12+) 12.35 Свечной заводик. (12+) 13.25 Школа дизайнера. (12+) 13.55, 20.55, 21.10 Огород круглый год. (12+) 14.25 Не просто суп! (12+) 14.40 Сам себе дизайнер. (12+) 15.00 Профотбор. (12+) 15.30 Букет на обед. (12+) 15.50 Мегабанщики. (12+) 16.25 Самогон. (16+) 16.35 Закуски. (12+) 17.25 Садовый доктор. (12+) 17.45 Домашние заготовки. (12+) 18.00 Старые дачи. (12+) 18.35 Сельские профессии. (12+) 19.05 Семейный обед. (12+) 19.35 История усадеб. (12+) 20.10 Керамика. (12+) 20.30 Гордость России. (6+) 21.30 Домашняя экспертиза. (12+) 22.00 Сравнительный анализ. (12+) 22.30 Сельский туризм. (12+) 23.05 Преданья старины глубокой. (12+)	00.15, 20.40 Андрей Старков и его команда. (16+) 04.45, 03.40, 07.25, 14.00, 21.05 Повеселимся! (16+) 01.10, 04.05, 07.55, 14.30, 18.35, 21.40 Мир рыболова. (12+) 01.35, 04.35, 08.25, 15.00, 19.05, 22.10 Территория льда. (16+) 02.10, 23.10 Научи меня рыбачить. (12+) 02.35, 06.25, 12.55, 17.05, 20.05, 23.40 Охота по-фински. (12+) 03.05 Технология зимнего клева. (12+) 05.00, 08.55, 11.50 Мой мир - рыбалка. (12+) 09.45, 10.15, 16.05, 16.35 Охота и рыбалка в... (12+) 10.50, 22.35 Морская охота. (16+) 11.20 Налыст в Башкортостане. (16+) 13.25, 13.40 Дед Мазай и зайцы. (16+) 15.30, 15.45 Профессиональная рыболовная лига-2019. (12+) 17.40 Какая дичь! (12+) 18.00 На рыбалку с охотой. (12+) 19.35 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)	00.00, 13.30 Природная помощь. (6+) 00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+) 01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+) 02.00, 11.30, 20.00 Pilates Intensive. (12+) Специальный силовой курс, направленный на проработку всех групп мышц одновременно. Минимум амплитуды - максимум ощущений. Даёт видимые результаты при коррекции проблемных зон, за счет расщепления жира в глубоких слоях тканей. 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+) 03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+) 03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+) 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+) 04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+) 05.00, 07.00, 09.00 YogaТро. (6+) 05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 12.00, 23.30 Ароматный мир. (6+) 14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+) 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+) 16.15 Дыхательные практики. (12+) 16.30 Катха-йога. (12+) 18.00 YogaВечер. (6+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 Мультфильмы. (6+) 06.25 «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ». (12+) 09.15 Как в ресторане. Как в Японии. (12+) 09.50 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+) 11.40 «ВИЙ». (12+) Мистика, фильм ужасов, СССР, 1967 г. 13.17 «ИГРУШКА». (12+) Комедия, Франция, 1976 г. В ролях: Пьер Ришар, Мишель Бук, Фабрис Греко 15.15 «КРАСОТКИ». (12+) 17.10 «МОЯ МАМА СНЕГУРОЧКА». (12+) 19.00 Новости 19.20 Телеигра «Игра в кино». (12+) 20.05 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (0+) Сериал. Комедия, мелодрама, СССР, 1972-1973 гг. В ролях: Михаил Кононов, Евгений Леонов, Ролан Быков, Александр Збруев, Светлана Крючкова 01.45 «ЧУДО». (16+) 03.40 «МОЯ МАМА СНЕГУРОЧКА». (12+) 04.55 «ЖАНДАРМ ИЗ СЕН-ТРОПЕ». (6+)	05.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) Сериал. США, 2004 г. 07.00 Орел и решка. На краю света. (16+) 09.00 «Планета Земля». (16+) 10.00 Орел и решка. Чудеса света. (16+) Орел и Решка отправляется в путешествие по самым удивительным местам нашей планеты - чудесам света. Алина Астровская и Антон Зайцев узнают о самых необычных местах мира и обязательно найдут там приключения! 12.00 Мир наизнанку. (16+) 23.00 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+) Гонконг, Исландия, США, 2018 г. В ролях: Шейлин Вудли, Сэм Клаффин, Джеффри Томас, Элизабет Хортон, Грэйс Палмер 00.50 «ПЛЯЖ». (16+) США, Великобритания, 2000 г. В ролях: Леонардо ДиКаприо, Виржини Ледуайен, Тильда Свинтон, Гийом Кане, Роберт Карпайл 03.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	05.00 Мастершеф. (16+) Легендарное кулинарное реалити. В проекте 20 поваров-любителей соревнуются в гастрономическом поединке за крупный денежный приз и обучение в престижной кулинарной академии. Ведущие: Эктор Хименес-Браво, Николай Тищенко, Татьяна Литвинова. 00.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 03.10 Популярная правда: скандалы года. (16+) Эксклюзивный документальный проект канала Ю, который освещает самые насущные темы: от семейных проблем до вопросов карьеры и личного роста, здоровья, спорта и ухода за внешностью, хобби, шопинга и путешествий. Мы рассказываем как истории обычных людей, так и подробности из жизни знаменитостей - ведь они также как и все переживают трудности в отношениях, справляются со своими недостатками, падают и поднимаются на пути к успеху. 03.35 Мастершеф. (16+)	00.45 Песня-88. (12+) 02.30 «Конёк-Горбунок». Мультфильм. (6+) 03.40, 04.45 «МОРСКОЙ ВОЛК». (12+) 06.00 «АННА НА ШЕЕ». (12+) 07.25 «Приключения Буратино». Мультфильм. (0+) 08.35 «Первая скрипка». Мультфильм. (0+) 09.00 «Чудесный сад». Мультфильм. (6+) 09.25 «Опять двойка». Мультфильм. (0+) 09.55 «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА». (12+) 11.45 Клуб путешественников. (12+) 12.40 Мультфильмы. (0+) 13.20 «Снеговик-почтовик». Мультфильм. (6+) 13.45 «ЖЕНИТЬБА». (12+) 15.35 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». (12+) 17.25 Русская классика. (12+) 18.00 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ. КОМИССАР МИЛИЦИИ РАССКАЗЫВАЕТ». (16+) 19.15, 20.30 «ЗОЛОТАЯ СВАДЬБА». (12+) 21.55 Борис Пастернак. Выбор пути. (12+) 22.25 «ИМ ПОКОРЕТСЯ НЕБО». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
01.15 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) 01.30 Дворянские фамилии России. (6+) 02.00 «КОРОЛЬ, БЕЛКА И УЖ». (16+) 04.00, 05.00 «ЧУМА». (12+) 06.00 Магритт. Человек в шляпе. (16+) 06.55 Пощо ди Борго. В тени императоров. (12+) 08.00 Антагонисты. Соперники в искусстве. (12+) 09.00 Цивилизации. (12+) 10.05 Тайное становится явным. (12+) 10.25 Любовь к искусству и власть. История королевской коллекции. (12+) 11.25 Жил-был дом. (6+) 12.00 Расшифрованные сокровища. (16+) 12.50 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+) 13.55, 14.30, 15.00, 15.30 Мифы Древней Греции. (12+) 16.00 Золотой век замков. (12+) 17.20 Сохождение кланов. (16+) 18.25 Ленинградская Атлантида. (12+) 19.00 Рассвет великих империй. (12+) 19.50 Семь дней истории. (12+) 20.00 Наацтун. Забытый город цивилизации майя. (12+) 21.05 Бортеневская битва. Подвиг князя Тверского. (12+) 21.40 Гигант. Рассказ о «Давиде» Микеланджело. (12+) 22.50 Страна Советов. Забытые вожди. (12+)	06.20, 07.05 Музейные тайны. (12+) Сериал, США, 2013 г. 08.15, 09.25, 10.30, 11.40, 12.45 Первые люди. (12+) Документальный сериал, США, 2015 г. 13.55 Тайны римских черепов. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2016 г. 14.50, 15.45, 16.40, 17.30, 18.25, 19.20 Мифы и чудовища. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2017 г. 20.10 Загадки Египта. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2018 г. 21.05 История оружия. (16+) 22.10 Тайны музеев. (16+) Документальный сериал, Великобритания, 2012 г. 23.00 Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+) Документальный сериал, Великобритания, 2019 г. 00.05 Тайны британских замков. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2015 г. 00.55 История христианства. (12+) 02.10 Тайны музеев. (16+) 03.05 Поля сражений. (12+) 04.10 Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+) 05.05 Тайны британских замков. (12+) 05.50 Музейные тайны. (12+)	06.00 Шоссе через ад. (16+) 06.40 Дикий туец: Север против юга. (16+) 07.30 Золото Юкона. (16+) 08.20 Дикий туец: Север против Юга. (16+) 09.15, 10.05 Ледяная дорога. (16+) 10.55, 02.05 Авто - SOS. (16+) 11.45 Машины: Разобрать и продать. (16+) 12.40 Инстинкт выживания. (16+) 13.30 Международный аэропорт Дубай. (16+) 14.25, 15.15, 19.30, 04.25 Расследования авиакатастроф. (16+) 16.05 Десятка худших природных катастроф. (16+) 17.45 Дикий туец: Север против Юга. (16+) 18.35 Сила племени. (16+) 20.20 Десятка худших природных катастроф. (16+) 22.00, 01.20, 03.40 Свидетели катастроф. (16+) 22.50 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+) 23.40 Космос: Пространство и время. (16+) 00.35 Эвакуация Земли. (16+) 02.50 Машины: Разобрать и продать. (16+) 05.10, 05.35 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)

ANIMAL PLANET	Discovery	Discovery CHANNEL	TLC	TLC
06.00 Снежный барс в зелёном Лондоне. (12+) 06.25 Секреты природы. (12+) 06.50 Удивительный мир животных. (12+) 07.15 Адская кошка. (12+) 08.07 Невероятные бассейны. (12+) 09.00 Меконг: душа реки. (12+) 09.55, 10.50 Жизнь собак. (12+) 11.45 Кошка против собаки. (12+) 12.40 Секреты природы. (12+) 13.05 Удивительный мир животных. (12+) 13.35 Невероятные бассейны. (12+) 14.30 Адская кошка. (12+) 15.25 Звезды и звери. (12+) 15.50 Удивительный мир животных. (12+) 16.20, 17.15, 18.10 Планета мутантов. (12+) 19.05, 05.15 Скорость жизни. (12+) 20.00 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+) 21.00 Проект «Гризли». (16+) 21.55 Спасение слонов с Яо Мином. (16+) 22.50, 00.40, 01.05 Удивительный мир животных. (12+) 23.15, 01.55 Секреты природы. (12+) 23.45, 04.30 Вторжение. (16+) 01.30 Маленькие гиганты. (12+) 02.15 Спасение слонов с Яо Мином. (16+) 03.00 Суровая справедливость. (16+) 03.45 На свободу с питбулем. (16+)	06.00 Аляска: семья из леса. (16+) 06.50, 13.40, 20.20 Махинаторы. (12+) 07.40, 08.05, 14.30, 19.30, 19.55, 03.00, 03.25 Как это устроено? (12+) 08.30 Быстрые и громкие. (12+) 09.22 Охотник за антиквариатом. (12+) 10.14 Беар Гриллс: испытание страхом. (16+) 11.06, 11.58, 12.50 Как устроена Вселенная. (12+) 14.55 Как это устроено: автомобили мечты. (12+) 15.20, 15.45 Охотники за реликвиями. (16+) 16.10 Мятажный гараж. (12+) 17.00, 17.25 Склады: битва в Канаде. (12+) 17.50 Лаборатория взрывных идей. (16+) 18.40 Миллиардер под прикрытием. (12+) 21.10, 21.35 Битвы за контейнеры. (12+) 22.00 Золотая лихорадка. (16+) 22.55 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+) 23.50 Как устроена Вселенная. (12+) 00.40 Быстрые и громкие. (12+) 01.30 Миллионы Пабло Эскобара. (16+) 02.15, 02.40 Охотники за складами. (16+) 03.45 Что могло пойти не так? (16+) 04.30 Звездное выживание с Беаром Гриллсом. (16+) 05.15 Выжить любой ценой: Индия. (16+)	06.00 Мастер макияжа. (12+) 06.25, 06.50, 07.15, 07.40 Игра вслепую. (12+) 08.10 Дом с подвохом. (12+) 09.05, 09.30 Жизнь на островах. (12+) 10.00 Маленькая пара. (12+) 10.55 Добро пожаловать в Платвиль. (12+) 11.50 Лишняя кожа. (18+) 12.45 Одежда к свадьбе: мечты и кошмары. (16+) 13.40 Миссия «Ресторан». (12+) 14.35 Рождество опасно для здоровья. (16+) 15.30 Украденная красота. (16+) 15.55 Люди-бабочки. (16+) 16.25 Купономания. (12+) 17.20 Коронованные дети. (16+) 18.15 Дом с подвохом. (12+) 19.10, 19.35 Жизнь на островах. (12+) 20.05 Лишняя кожа. (16+) 21.00, 00.50 Жизнь невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+) 23.00, 23.25, 02.27, 02.50 Одежда к свадьбе: Атланта. (12+) 23.55, 03.14 Монстры внутри меня. (16+) 04.01 Дом у моря за бесценно. (12+) 04.26, 04.49, 05.13, 05.36 Жизнь на островах. (12+)		

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Гандбол. (0+)
07.35, 10.00, 13.05, 15.55 Новости
07.40 Мини-футбол в России. (12+)
07.50 Бизнес как спорт. (12+)
08.15, 13.30 Баскетбол. Евролига. (0+)
10.05 Вид сверху. (12+)
10.30, 04.10 Баскетбол. Кубок Европы. (0+)
12.15, 02.25 Рождённые побеждать. (12+)
13.10, 22.40 В поисках левши. (12+)
15.15 Мини-футбол в России. (0+)
15.25 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным. (12+)
16.00 Хоккей. ВХЛ. «Русская классика». (0+)
19.00 Хоккей. Кубок Вызова МХЛ-2019. (12+)
21.45 Владимир Юрзинов. Хоккей от первого лица. (12+)
23.00 Страна. Live. (12+)
23.20 Чагин. Царь пустыни. (12+)
23.35 Бату. (12+)
00.30 «МЕЧТА». (16+)
03.20 Несвободное падение. (12+)

EUROSPORT 1

01.00 Ралли-рейд. Дакар. 4-й этап. (12+)
01.30, 02.45, 08.30, 15.00, 15.40 Теннис. WTA. Premier. Брисбен. (6+)
04.00, 05.30, 07.00, 12.00, 13.30 Теннис. WTA. Premier. Брисбен. Прямая трансляция. (6+)
09.30 Теннис. US Open. Полуфинал. Медведев - Димитров (с субтитрами). (6+)
16.20 Биатлон. Кубок мира. Оберхоф. Женщины. Спринт. Прямая трансляция. (6+)
17.50 Горные лыжи. Кубок мира. Загреб. Мужчины. (12+)
18.30, 19.15 Горные лыжи. Кубок мира. Мадонна-ди-Кампилио. Мужчины. Вечерний слалом. (12+)
20.00 Биатлон. Кубок мира. Оберхоф. Женщины. Спринт. (6+)
21.00, 21.55, 22.55 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Турне 4-х трамплинов. (12+)
23.55 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Турне 4-х трамплинов. Бишофсхофен. HS 142. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Сделано в 90-х. (16+)
06.20, 11.35, 17.10 10 самых горячих клипов дня. (16+)
07.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
08.00 Караокинг. (16+)
09.00 Русский чарт. 10 лучших клипов 2019 года. (16+)
10.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
10.30 Ждите ответа. (16+)
12.25, 18.20 #ЯНАМУЗТВ. (16+)

14.00 R'n'B чарт. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.00 Лайкер. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
19.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
20.00 Дискотека МУЗ-ТВ «Золотые хиты». (16+)
22.45 Тор 30 - Крутяк года. (16+)
01.05 Наше. (16+)
03.00 Love hits. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Смешарики». (0+)
06.25, 11.20, 18.20 «Умка на ёлке». (0+)
06.30, 11.30, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.35, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.30, 21.00 «Барбоскины». (0+)
09.00 «Буба». (6+)
09.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
10.00 «Фиксики». (0+)
10.25 «Морики Дорики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Бобр добр». (0+)
12.00 «Монсики». (0+)
12.25 «Простоквашино». (0+)
13.00 «Лео и Тиг». (0+)
14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
18.00 «Ник-изобретатель». (0+)
18.30 «Малышарики». (0+)
19.00 «Сказочный патруль». (0+)
20.55 «Машинки сказки». (0+)
21.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Спасатели». (6+)
06.25 «Тимон и Пумба». (6+)
06.45, 12.00 «Аладдин». (0+)
07.15 «Доктор Плюшева». (0+)
07.45 «Джейк и пираты Нетландии». (0+)
08.15 «Майлз с другой планеты». (6+)
08.50 «Удивительная Ви». (6+)
09.20 «Мини-Малпеты». (0+)
09.50 «ПУПС». (0+)
10.20 «Дружные мопсы». (0+)
10.55 «София Прекрасная». (0+)
11.25 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
12.30, 03.50 «Русалочка». (6+)
14.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
22.00 «В ПОИСКАХ САНТА ЛАПУСА». (12+)
23.55 «САНТА ЛАПУС-2: САНТА ЛАПУШКИ». (0+)
01.30 «РОЖДЕСТВЕНСКИЙ ПЕРЕВОРОТ». (6+)
03.05 «Геркулес». (12+)
03.30 «Легенда о Тарзане». (6+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Вспыш и чудо-машинки». «Бобр добр». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Бинг». (0+)
08.10 «Пластинки». (0+)
08.15 «Деревяшки». (0+)
09.20 «Букабу». (0+)
09.35 «Союзмультфильм» представляет: «Снеговик-почтовик». (0+)
09.55 «Мороз Иванович». (0+)
10.05 «Лиса и волк». (0+)
10.25 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
11.15 «Турбоавры». (0+)
12.10 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
12.15 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)
Пятеро новобранцев из мира Кибертрона удостоились чести быть первыми в истории, кто поступил в Академию ботов-спасателей на Земле, где готовят настоящих профессионалов своего дела.
13.05 «Металлионы». (6+)
13.30 «Три кота». (0+)
14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
Актёр Детского музыкального театра юного актёра! Гимнаст, певец и любитель мажор! В гостях у Яны и Стеши - Никита Табунчик!
14.10 «Три кота». (0+)
14.50 «Бурёнка Даша». (0+)
14.55 «Барбоскины». (0+)
16.40 «Жила-была царевна». (0+)
17.25 «Оранжевая королева». (0+)
18.05 «Радужный мир Руби». (0+)
18.45 «Рикки Зум. Полный вперед!» (0+)
19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Лунтик и его друзья». (0+)
22.30 «Трансформеры. Киберселенная». (6+)
23.00 «Ералаш». (6+)
00.30 «Машинки страшилки». (0+)
01.55 «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+)
03.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

УНИКУМ

08.30, 08.42, 08.58, 09.25 Мультфильмы. (0+)
08.36 «Хочу жить в зоопарке». (6+)
08.49 «Огонек». (6+)
09.11 «Веселая карусель». (0+)
09.31, 10.44, 13.55 Do you speak? (6+)
09.35 «Три богатыря. На дальних берегах». (0+)
10.50 «Три богатыря. Ход конем». (6+)
12.05, 15.11, 20.14 «Смешарики». (0+)
12.38 «Два хвоста». (6+)
13.59 Королевы стиля. (6+)
14.13, 15.39, 18.00, 21.33 Я сегодня нарисую. (6+)
14.27, 15.52, 18.14, 21.47 Кривли Баттл. (6+)
14.43, 16.07, 18.30, 22.02 Открытки. (6+)
14.57, 16.20, 18.44, 22.16 Истории великих изобретений. (6+)
16.34 «Элька». (0+)
19.00 «Как поймать перо Жар-Птицы». (0+)
20.42 «Тима и Тома». (0+)
21.07 «Тайна Сухаревой башни». (6+)
22.29 «Снегурочка». (6+)

O!

05.00 «Пингвинёнок Пороро». (0+)
06.00 «Лукас и Эмили». (0+)
07.00 «Животные - мои друзья». (0+)
07.15 «Турбоавры». (0+)
09.20 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
09.30, 20.20, 02.50 O! Музыка! (0+)
10.00 «Человечкин». (0+)
10.30, 17.30 «Поезд динозавров». (0+)
11.35 «Роботы». (0+)
11.40 «Машинки». «Человечки». (0+)
14.00 «Пег + Кот». (0+)
14.40 «Доктор Малышкина». (0+)
14.45, 03.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
16.45 «Видеть музыку». (0+)
17.00 «Зог». (0+)
18.50 «Мой музей». (0+)
19.00 O! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк». (0+)
21.00 «Смешарики». (0+)
23.15 «Летающие звери». (0+)
01.30 «Фиксики. Большой секрет». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Святныи России. (0+)
06.00 День Патриарха. (0+)
06.15 Новый завет вслух. (0+)
06.30 Лица Церкви. (0+)
06.45 Вся Россия. (0+)
06.55 Державная. Размышления 100 лет спустя. (0+)
08.00 Завет. (0+)
09.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
10.00, 10.30 Монастырская кухня. (0+)
11.00 «ЧУК И ГЕК». (0+)
12.00 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
14.30 Монастырская кухня. (0+)

15.00 «СВЕРЧОК ЗА ОЧАГОМ». (0+)

17.15 «ОСЕННИЕ СНЫ». (0+)
19.00, 02.25 Завет. (0+)
20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
21.30 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
22.30 Лица Церкви. (0+)
22.45 Рождество. Ты и я. (0+)
23.20 Res Publica. (0+)
00.25 День Патриарха. (0+)
00.40 Революция. Западная для России. (12+)
01.30 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
03.20 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
04.45 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

9 января
Седмица 30-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Ап. первомч. и архидиакона Стефана.



Прп. Феодора Начертанного, исп. Свт. Феодора, архиеп. Константинопольского. Прп. Вонифатия Феофановского, Киевского. Сщмч. Тихона, архиеп. Воронежского. Мц. Антонины.

Поста нет.

«Сколько бы грехов ни было у кого и как бы велики ни были, у Бога милосердия еще более, потому что, как Он Сам бесконечен, так и милость Его бесконечна».

Св. Тихон Задонский

ГАРДЕРОБ

Какая юбка подойдет вашей фигуре

Юбка – одна из самых женственных вещей гардероба любой модницы. Правильно подобранная юбка способна сотворить настоящие чудеса: сделать ноги длиннее, а талию – тоньше.

Словом, спрятать лишнее и прибавить недостающее. Сегодня мы расскажем, как подобрать теплую юбку для разных типов фигур.

ВАЖНО!

Для фигур с широкими бедрами и большим животом рекомендуется выбирать гладкие ткани. От букле и других выпуклых фактур лучше отказаться.

Солнце для «груши»

Широкая юбка с акцентом на талии поможет обладательницам фигуры типа «груша» скрыть широкие бедра. Однако, в отличие от «яблока», которому очень нежелательна сборка на талии, «грушам» такой вариант вполне подходит. А вот оборка по подолу – нет. Прекрасный вариант для «груши» – юбка А-образного силуэта, полусолнце и даже солнце-клеш. Как ни странно, но чем шире юбка, тем надежнее она скрывает реальную ширину бедер. А мягкое колыхание драпировки полусолнца или солнца при ходьбе и вовсе создаст впечатление исключительно стройных бедер. Не исключается вариант и юбки в складку, но этот вариант необходимо подбирать индивидуально и более тщательно.

Идеальная длина для «груши» – чуть ниже колена. Однако и тут возможны варианты, поэтому каждую конкретную юбку необходимо мерить. Возможно, именно вам нужна длина до середины икры или даже до щиколотки. Нежелательна длина до колена – такая короткая юбка, даже самого выигрышного фасона, зрительно сделает широкие бедра еще шире.

Светлана ИВАНОВА



Оборки для «яблока»

Правильно подобранная юбка поможет обладательницам фигуры «яблоко» отвлечь внимание от выступающего животика. С этой задачей хорошо справляются юбки с высокой талией. Причем чем шире пояс, тем лучше. Крой юбки может быть как прямым, так и расклешенным книзу, а вот от фасонов типа «тюльпан» лучше отказаться.

«Тюльпан» для углов

При «прямоугольной» фигуре и фигуре «перевернутый треугольник» желательно зрительно расширить бедра. Проще всего сделать это с помощью подчеркивания талии поясом и расширения полотна юбки ниже пояса. В этом случае очень привлекательными фасонами являются «тюльпан» или «кокон».

БЕСПЛАТНАЯ
юридическая поддержка
граждан г. Москвы

КОНСУЛЬТАЦИЯ
ДЕЖУРНОГО
ЮРИСТА

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.
8 (499) 136-00-37
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!



ПЕРВЫЙ

23.30 «ЖГИ!»
(16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.55 Модный приговор. (6+)
10.55 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.10 «ПРАКТИКА». НОВЫЙ СЕЗОН. (12+)
В больницу привозят Белку. Роды проходят тяжело. В какой-то момент встает вопрос: жизнь ребенка или жизнь роженицы.
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.45 Поле чудес. (16+)
21.00 Время
21.30 «ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН». (12+)
Красавчик красит отлитый из украденного у Зиновьева золота якорь в черный цвет. Арнаутский следит за ним.
23.30 «ЖГИ!» (16+)
01.20 «НЕТ ТАКОГО БИЗНЕСА, КАК ШОУ-БИЗНЕС». (12+)
03.30 Про любовь. (16+)
04.15 Наедине со всеми. (16+)



5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
05.35 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
12.40 «ШАМАН». (16+)
Россия, 2011 г. Криминальный. В ролях: Владимир Скворцов, Игорь Ботвин, Сергей Мардарь, Ян Цапник.
На фельдшера «скорой помощи» Бориса Сабурова было совершено покушение прямо в подъезде дома, в котором он жил.
13.00 «Известия»
13.25 «ШАМАН». (16+)
18.55 «СЛЕД». (16+)
23.45 Светская хроника. (16+)
00.45 «СЛЕД». (16+)
01.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ

16.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».
(12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести. Местное время
11.45 «НИТИ СУДЬБЫ». (12+)
Филипп обвиняет Веронику в том, что из-за её интриг разрушилась его личная жизнь, но Вероника отказывается всерьёз воспринимать гнев своего обычно благодушного сына. Эндрю продолжает интриговать за спиной у Кати, сговоровшись с акционерами компании.
16.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
В городе чрезвычайное происшествие - на одном из центральных рынков произошел захват заложницы. Молодой парень, угрожая убийством женщины, требует освободить брата.
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 «Аншлаг. Старый Новый год». (16+)
00.50 «КНЯЖНА ИЗ ХРУЩЁВКИ». (12+)
Россия, 2012 г. Лирическая комедия. В ролях: Евгения Туркова, Станислав Бондаренко.
Благодаря цепочке странных обстоятельств, простая девушка Лиза устраивается домработницей к владельцу модного журнала.
04.00 «СВАТЫ». (12+)



ЗВЕЗДА

- 05.10 «ДОБРОВОЛЬЦЫ».** (0+)
07.05 08.20 10.05 «ТАЙНА ДВУХ ОКЕАНОВ». (6+)
13.00 18.00 21.15 Новости дня
14.00 Военные новости
13.20 14.05 18.45 «НАСТОЯЩИЕ». (16+)
Россия, 2011 г. Криминальный детектив.
В ролях: С. Маховиков, В. Епифанцев, И. Скляр.
В пограничном портовом городе бандиты планируют захватить власть, чтобы сделать город транзитным пунктом для транспортировки оружия.
20.55 21.25 «НОЛЬ-СЕДЬМОЙ» МЕНЯЕТ КУРС». (12+)
23.05 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)



ТВЦ

17.00 «Естественный отбор».
(12+)

- 05.50 «ТРИ В ОДНОМ-8».** (12+)
07.45 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ: ОГНЕННЫЙ СЛЕД». (12+)
11.30 События
11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)
«Мой герой». (12+)
13.40 События
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
На торжественном приеме в новом доме знаменитой актрисы Марины Грегг внезапно умирает Хетти Бек.
17.00 «Естественный отбор». (12+)
17.50 События
18.20 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ: МОСКОВСКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)
Россия, 2018 г. Комедийная мелодрама. В ролях: Евгения Дмитриева, Константин Соловьев.
22.00 События
22.30 «Михаил Задорнов. Когда смешно, тогда не страшно». (12+)
23.30 «КОТОВ ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ». (12+)
01.25 Петровка, 38. (16+)
01.40 «Знак качества». (16+)
02.30 «ЛЮБОВЬ НА ВЫЖИВАНИЕ». (12+)
04.20 «Деревенские истории». (12+)
05.30 «Ну, погоди!» (0+)



ОТР

- 04.15 Большая страна. (12+)
05.05 18.30 23.35 Имею право! (12+)
05.30 18.05 Служу Отчизне!
06.00 09.15 Календарь. (12+)
06.25 09.45 Среда обитания
06.40 09.55 Мультфильм. (0+)
06.50 08.50 Новогодняя открытка. (12+)
07.00 09.00 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости
07.10 «ОТЦЫ И ДЕТИ». (12+)
10.05 «Крот и яйцо». (0+)
10.15 Культурный обмен. (12+)
11.05 «Битва за север». (12+)
12.05 13.20 19.00 20.30 ОТражение
15.15 «АННА ГЕРМАН». (12+)
17.05 Гамбургский счет. (12+)
17.30 Домашние животные
22.05 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН». (16+)
00.00 «И НИКОГО НЕ СТАЛО...» (12+)



НТВ



19.00 Сегодня.

- 05.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».** (16+)
08.00 Сегодня
08.20 «МАМОЧКА, Я КИЛЛЕРА ЛЮБЛЮ». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «МАМОЧКА, Я КИЛЛЕРА ЛЮБЛЮ». (16+)
14.00 «НЕВСКИЙ». (16+)
В Питере происходит громкое заказное убийство - погиб бизнесмен Сомов, ранена его жена. Семенов с Михайловым выясняют, что это именно она заказала убийство мужа - ее ранение легкое, лишь для видимости.
16.00 Сегодня
16.20 «НЕВСКИЙ». (16+)
19.00 Сегодня
19.25 «ПЁС». (16+)
На глазах у молодой пары совершается убийство. Свидетелей преступник не заметил. Когда приехал Макс, на месте преступления уже были Леонидов и Гнездилов, который, как обычно, пытается повесить вину на первого попавшегося человека.
23.30 «Не молчи». Концерт Алсу. (12+)
02.00 «БРАЧНЫЙ КОНТРАКТ». (16+)
Академик Лев Борисович Левин в последнее время светится от счастья. Его молодая жена Эмма - на последнем месяце беременности. Вот-вот должен родиться сын. Не радуется только взрослая дочь Левина Вера.



МОСКВА 24

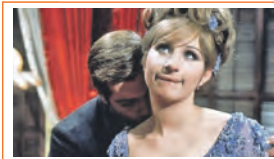
- 06.00 Утреннее вещание
10.00 Новости (каждый час)
10.15 21.15 22.40 01.15 04.15 Московский патруль. (16+)
10.30 21.30 00.20 04.30 Специальный репортаж. (12+)
11.15 12.50 17.50 Погода. (12+)
11.20 ГОСТ. (12+)
11.45 15.15 19.50 03.55 The City. (12+)
12.15 17.10 05.30 Доктор 24. (12+)
13.35 15.35 18.35 Прямо и сейчас. (16+)
16.15 18.15 02.40 05.15 Сеть Жизнь в большом городе. (12+)
17.40 Интервью. (12+)
19.02 Москва сегодня. (16+)
19.30 22.15 02.15 Спорная территория. (12+)
20.00 03.00 Вечер. (16+)
23.30 01.30 Рейд. (16+)



РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



11.25 «СМЕШНАЯ ДЕВЧОНКА»

- 06.30 «Новости культуры»
06.35 «Пешком...»
07.00 «Новости культуры»
07.05 «Правила жизни»
07.30 «Новости культуры»
07.35 «Новые открытия в гробнице Тутанхамона»
08.25 Красивая планета
08.40 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ!»
10.00 «Новости культуры»
10.20 XX век
11.25 «СМЕШНАЯ ДЕВЧОНКА»
13.50 Красивая планета
14.05 «Новые открытия в гробнице Тутанхамона»
15.00 «Новости культуры»
15.10 «Письма из провинции»
15.40 «ПРИЕХАЛИ НА КОНКУРС ПОВАРА...»
16.50 «Острова»
17.30 Д. Шостакович. Симфония №8
18.35 Цвет времени
18.45 «Царская ложа»
19.30 «Новости культуры»
19.45 «Новые открытия в гробнице Тутанхамона»
20.40 «Линия жизни»
21.30 «ПОРТРЕТ ЖЕНЫ ХУДОЖНИКА»
23.00 «Новости культуры»
23.20 «2 Верник 2»
00.05 «Культ кино» с Кириллом Разлоговым
01.55 «Искатели»
02.40 «История одного города»
360° ПОДМОСКОВЬЕ
05.00 Самое яркое. (16+)
09.00 Новости 360
09.30 Вкусно 360. (12+)
12.00 Новости 360
12.30 «КРЕСТНЫЙ». (12+)
16.00 Новости 360
16.20 ИнДизайн. (12+)
17.25 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (12+)
19.00 Новости 360
19.30 Самое яркое. (16+)
21.30 «ЖЕНА СМОТРИТЕЛЯ ЗООПАРКА». (16+)
Чехия, Великобритания, США, 2017 г. Драма.
В ролях: Джессика Честейн, Йохан Хелденберг, Даниэль Брюль, Тимоти Редфорд, Эфрат Дор.
23.40 «ПОСЛЕДНИЙ ОБРЯД». (18+)
01.05 Самое яркое. (16+)



СТС

21.00 «ПРИТЯЖЕНИЕ».
(12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.10 «Дело было вечером». (16+)
07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
07.25 «Уральские пельмении». (16+)
08.10 «Шоу «Уральских пельменей»». (16+)
12.45 «Русские не смеются». (16+)
21.00 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)
Россия, 2017 г. Фантастическая драма. В ролях: Ирина Старшенбаум, Александр Петров.
Сбитый над Москвой неопознанный летающий объект, возможно, имеет внеземное происхождение. Руководство оборонного ведомства РФ приняло решение не допускать развития конфликта...
23.40 «ПРИБЫТИЕ». (16+)
США, 2016 г.
Фантастический триллер. В ролях: Эми Адамс, Джереми Реннер.
Неожиданное появление неопознанных летающих объектов в разных точках планеты повергает мир в трепет.
01.55 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)
03.20 «МОЯ МАЧЕХА - ИНОПЛАНЕТЯНКА». (12+)
04.55 «Вершки и корешки». (0+)
05.05 «Самый маленький гном». (0+)
05.45 Ералаш. (0+)
07.40 03.30 05.05 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
06.50 12.25 15.00 02.40 04.15 «Тайны кино». (12+)
08.25 «Песни нашего кино»
08.55 «АЛЁШКИНА ЛЮБОВЬ». (12+)
10.25 20.00 «ВСТРЕТИМСЯ У ФОНТАНА». (12+)
11.55 «Это было смешно». (12+)
13.20 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)
15.55 «СВЕРСТНИЦЫ». (12+)
17.25 «Звёзды советского экрана». (12+)
18.00 «ДОРОГА». (12+)
21.25 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ». (12+)
23.10 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)
00.40 «МИСС МАРПЛ». (12+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
20.00 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (12+)	14.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)	19.00 «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА». (6+)	20.20 «ПУТЬ ВОИНА». (16+)	09.30 Биатлон. Кубок мира. (0+)	12.40 «Понять. Простить». (16+)	
05.00 «Военная тайна». (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «СОЛДАТЫ-10». (12+)	06.00 Вся правда про... (12+)	06.30 «Удачная покупка». (16+)	
06.00 09.00 15.00 «Документальный проект». (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	09.20 «Слепая». (16+)	07.00 «Дорожные войны». (16+)	06.30 Неизведанная хоккейная Россия. (12+)	06.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)	
07.00 «С бодрым утром!»	10.15 Дом-2. Остров любви	11.00 «Гадалка». (16+)	09.30 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)	07.00, 08.55, 11.10, 14.15, 14.30, 16.05, 18.20, 22.20 Новости	08.40 «Давай разведёмся!» (16+)	
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)	11.30 Бородина против Бузовой. (16+)	12.00 «Вернувшиеся». (16+)	11.00 «Дорожные войны 2.0». (16+)	07.05, 11.15, 14.35, 00.25 Все на Матч!	09.45 «Тест на отцовство». (16+)	
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)	12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)	13.00 «Не ври мне». (12+)	12.00 «+100500». (16+)	09.00, 14.20 Дакар-2020. (0+)	11.40 «Реальная мистика». (16+)	
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	13.25 Большой завтрак. (16+)	15.00 «Мистические истории». (16+)	15.00 «КВН на бис». (16+)	09.30 Биатлон. Кубок мира. (0+)	12.40 «Понять. Простить». (16+)	
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	14.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)	16.00 «Гадалка». (16+)	16.00 «Концерт Михаила Задорнова «Задорный день». (16+)	12.00 III Зимние юношеские Олимпийские игры. Кёрлинг. Пр.тр.	14.30 «Порча». (16+)	
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	17.30 «Слепая». (16+)	20.20 «ПУТЬ ВОИНА». (16+)	15.05, 05.05 «Зона смерти. Нанга Парбат 8125». (16+)	15.00 «НА КРАЮ ЛЮБВИ». (16+)	
17.00 04.00 «Тайны Чапман». (16+)	16.00 Где логика? (16+)	19.00 «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА». (6+)	США - Корея Южная - Новая Зеландия, 2010 г. Боевик. В ролях: Чан Дон Гун, Кейт Босворт. Великий воин Янг - живая легенда, рождённая на поле боя. Он был так силен, что ни одна армия не могла его победить. Однажды, уничтожая врагов своего клана, самурай отказался убить маленькую девочку...	16.10 Биатлон. Кубок мира. Пр.тр.	19.00 «ВСЁ РАВНО ТЫ БУДЕШЬ МОЙ». (16+)	
18.00 03.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	17.00 Импровизация. (16+)	США, Франция, 1994 г. Фантастика. В ролях: Курт Рассел, Джеймс Спэйдер. Египет, 1928 год. Плато Гиза. Группа археологов под руководством профессора Лэнгфорда находит странное сооружение неизвестного происхождения и неизвестного предназначения.	«Путь воина»	18.25 Инсайдеры. (12+)	Украина, 2014 г.	
20.00 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (12+)	18.00 Студия Союз. (16+)	21.30 «ЗВЁЗДНЫЕ ВРАТА: НАЧАЛО». (16+)	«Путь воина»	18.55 Реальный спорт	23.20 «Предсказания: 2020». (16+)	
22.10 «СКИФ». (16+)	19.00 Comedy Woman. (16+)	23.30 «ВИКИНГИ». (16+)	«Путь воина»	19.30, 22.25 Баскетбол. Евролига. Мужчины. Пр.тр.	01.20 «Порча». (16+)	
00.10 «СОЛОВЕЙ-РАЗБОЙНИК». (16+)	20.00 Однажды в России	04.30 «Тайные знаки». (16+)	«Путь воина»	01.00 III Зимние юношеские Олимпийские игры. Фигурное катание. 0+)	01.50 «Понять. Простить». (16+)	
02.00 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР, ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ». (16+)	21.00 Комеди Клуб. (16+)		«Путь воина»	02.50 Бобслей и скелетон. Кубок мира. 0+)	03.15 «Реальная мистика». (16+)	
	23.00 Дом-2. Город любви		«Путь воина»	04.25 Конькобежный спорт. Чемпионат Европы. (0+)	04.05 «Тест на отцовство». (16+)	
	00.05 Дом-2. После заката		«Путь воина»		05.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)	
	01.05 «Такое кино!» (16+)		«Путь воина»			
	01.40 «ПОВОРОТ НЕ ТУДА-4: КРОВАВОЕ НАЧАЛО». (18+)		«Путь воина»			
	03.15 «ПОВОРОТ НЕ ТУДА-5: КРОВОНОЕ РОДСТВО». (16+)		«Путь воина»			
	04.40 Открытый микрофон		«Путь воина»			
	05.35 ТНТ. Best. (16+)		«Путь воина»			

КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

Новогодние каникулы – отличный повод заняться собой. Уделяя всего пару часов в день своей красоте и здоровью, можно добиться очень многого.

П опробуем провести эти дни с максимальной пользой и выйти на работу бодрыми и помолодевшими.

Нет лишним килограммам!

Первая задача, которую полезно поставить себе на эти дни, – не набрать лишний вес. Справиться с этой задачей легче, чем кажется. Начать день лучше всего со стакана теплой чистой воды натощак. И в течение дня утоляйте жажду не чаем и компотами, а водой. Вода очищает наш организм, обеспечивает его кислородом, равномерно распределяет питательные вещества.

Разминка и зарядка

Самый простой комплекс утренней гимнастики способен творить настоящие чудеса. Это и бодрость на целый день, и борьба с лишним весом, и, конечно, омоложение всего организма. Включите музыку и делайте любые упражнения, которые вам приятны. Начинать потихоньку – с потягиваний и простого поднимания рук. Первые упражнения можно делать, даже не вставая с кровати. Постепенно переходите к более активным упражнениям: наклонам, приседаниям, прыжкам, бегу на месте и т.п.

Сколько нужно: до 10 минут каждое утро.

7 шагов в копилку красоты

Всего около 2,5 часов в день, потраченных на себя, и хороший результат не замедлит сказаться на вашем самочувствии и внешнем виде: блестящие глаза, здоровая кожа и бодрое тело.

Включаем мозг

Чтобы наш мозг не старел, его тоже необходимо тренировать. Воспользуйтесь случаем и организуйте ему такие тренировки, в качестве которых могут выступать настольные или интеллектуальные игры, заучивание стихов, разгадывание кроссвордов. Особенно хороши настольные игры – например, лото, которые, к тому же, развивают мелкую моторику рук, что очень важно в качестве профилактики артритов и артрозов.

Сколько нужно: от 20 до 40 минут в день.

Глаза – зеркало души

Упражнения для глаз необходимы в любом возрасте, но особенно – после 40 лет. К этому времени хрусталик в глазу теряет гибкость, и зрение начинает ощутимо падать. Чтобы затормозить этот процесс, и нужны упражнения для глаз. Самое простое – переводить взгляд с близко расположенного предмета вдаль и обратно. Занимайтесь этим один-два раза в день.

Сколько нужно: 5-10 минут.

Прогулка

Где бы вы ни проводили каникулы – за городом или в городе, – прогулки на свежем воздухе сделайте обязательными. А еще лучше – выберите время для занятий скандинавской ходьбой. Усилий для этого потребуется немного, а калорий вы сожжете на 46 % больше, чем при обычной ходьбе (около 700 ккал в час). При этом будут задействованы практически все мышцы – до 90 %.

Сколько нужно: 1 час, или 2 км в день, лучше в первой половине дня.

Побалуем наши ножки

Наши каникулы вряд ли обойдутся без любимых фильмов по телевизору. Совместим это приятное дело с полезным для наших ножек. Ляжем на спину и сделаем обычный «велосипед» – по несколько раз от себя и к себе. Это упражнение очень полезно для профилактики варикоза и улучшения кровообращения в ногах. После «велосипеда», не меняя позы, помассируем ступни, смазав их питательным или увлажняющим кремом.

Сколько нужно: 10 минут.

Питаем кожу

Конечно, было бы странно не воспользоваться этим временем для разнообразных масок. Маски для кожи можно накладывать через день, получив тем самым эффективный мини-курс красоты. В это время года лучше выбирать маски питательные и увлажняющие, делать их нужно по вечерам, за час-два до сна.

Сколько нужно: 15-20 минут.

Светлана ИВАНОВА



КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2». (12+) 08.45 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+) 10.50 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+) 13.10 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+) 15.20 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2». (12+) 17.40 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3». (12+) 20.10 «ОДНАЖДЫ В АМЕРИКЕ». (16+) США, Италия, 1984 г. В ролях: Роберт Де Ниро, Джеймс Вудс, Элизабет Макговерн, Трит Уильямс 00.15 «ТОЛЬПАНАЯ ЛИХОРАДКА». (18+) 02.05 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+) 04.15 «БРАТЬЯ ГРИММ». (12+)	07.00 «ДУЭЛЬ. ПУШКИНЬ - ЛЕРМОНТОВЪ». (12+) 09.30 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+) 11.10 «ЗАТМЕНИЕ». (12+) 12.35 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (12+) 14.25 «ЭКИПАЖ». (6+) 17.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+) 18.50 «ВОСЬМЁРКА». (16+) 20.25 «ДЖУНГЛИ». (12+) Россия, 2012 г. 21.55 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+) Россия, 2007 г. 23.50 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (6+) 01.50 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+) 03.40 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+) 05.30 «ВОСЬМЁРКА». (16+)	05.20 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+) 06.55 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (6+) 08.35 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+) 11.05 «СТРЯПУХА». (6+) 12.25 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+) 14.15 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+) 15.45 «МИМИНО». (12+) 17.35 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОДКИ». (6+) 19.00 «АФОНЯ». (12+) 20.45 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (12+) 22.35 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (16+) 00.35 «КУРЬЕР». (12+) 02.15 «ПОДКИДЫШ». (6+) 03.25 «ВАЛЕНТИН И ВАЛЕНТИНА». (6+)	06.00, 07.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+) 08.00 «Р. С. Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+) 10.00 «СТЮАРТ ЛИТТЛ». (12+) 11.25 «СТЮАРТ ЛИТТЛ-2». (12+) 12.40, 13.35, 14.55, 15.45, 16.40, 18.00 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+) 20.00, 20.45, 21.30, 22.15, 03.00, 03.45, 04.30, 05.15 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+) 23.00 «СТАЛЬНЫЕ МАГНОЛИИ». (16+) США, 1989 г. В ролях: Салли Филд, Ширли Маклейн, Дэрил Ханна, Олимпия Дукакис, Джулия Робертс 01.05 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (16+)		

Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
02.10 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+) 04.00, 13.50 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+) 05.25 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+) 07.25 «ЖЕНА». (16+) 09.00 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+) 10.55 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+) 12.15 «ТАЙНЫ ПРОШЛОГО». (16+) 15.15 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+) 17.15 «БУЛЬВАР СПАСЕНИЯ». (16+) 18.45 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». (16+) 20.30 «ДЕВЯТКИ». (16+) 22.05 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+) 23.45 «ОНА». (16+)	00.05 «Я НЕ Я». (16+) 01.00 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (12+) 02.10 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+) 03.55 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+) 06.00 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (12+) 07.20 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+) 09.05 «Я НЕ Я». (16+) Serial. Комедия, Россия, 2008 г. В ролях: Владислав Галкин, Максим Лагашкин, Виктория Толстоганова 13.05 «ЖУКОВ». (16+) Serial. Мелодрама, исторический фильм, биография, Россия, 2011 г. В ролях: Александр Балуев, Елена Яковлева, Любовь Толкалина, Ирина Розанова	00.55 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+) 02.50 «ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО». (16+) 04.45 «НИНДЗЯ ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ». (12+) 06.20 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПЕРЕСАДОК». (16+) 08.15 «СЕК НА ДВЕ НОЧИ». (18+) 09.55 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+) 11.55 «ВАСАБИ». (16+) 13.45 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+) 15.40 «ОДНОКЛАСНИКИ». (12+) 17.35 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (16+) 19.30 «КАБЕЛЬЩИКИ». (16+) 21.20 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+) 23.50 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)	00.20, 01.40 «ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ». (16+) 03.20, 04.35, 05.55 «И СНОВА АНИСКИН». (12+) 07.20, 08.35, 09.55, 11.15 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+) 12.50 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+) 14.45 «МОЯ МОЛЯЧКА». (12+) Комедия, мюзикл, Россия, 1990 г. 16.20, 17.40 «КАПИТАН НЕМО». (12+) 19.00 «СЫЩИК ПЕТЕРБУРГСКОЙ ПОЛИЦИИ». (6+) Детектив, комедия, СССР, 1991 г. 20.40, 22.00 «СИЛЬВА». (6+) Мюзикл, комедия, СССР, 1981 г. 23.35 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (6+)

СУПЕР	СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
06.00 «РОДИТЕЛИ». (12+) 10.00 «Я ХУДЕЮ». (16+) 12.00 «ФИТНЕС». (16+) 22.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (16+) Комедия, США, 2011 г. В ролях: Кэмерон Диаз, Джастин Тимберлейк, Джейсон Сигел, Люси Панч, Филлис Смит 23.30 «ПАПА-ДОСВИДОС». (16+) Комедия, США, 2012 г. В ролях: Адам Сэндлер, Энди Самберг, Лейтон Мистер, Майло Вентимилья 01.30 Смешное время. (16+)	08.00, 16.00, 00.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+) 10.00, 18.00, 02.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) Serial. Россия, 2007 г. 12.00, 04.00 «ТАКСИ ДЛЯ АНГЕЛА». (16+) 14.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+) 20.00 «БИТВЫ БОЖЬИХ КОРОВОК». (16+) Мелодрама, детектив, Украина, 2007 г. 22.00 «ВЛОБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+) 06.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (16+)	06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+) 08.20 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) 13.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+) 15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+) 19.40 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) 23.00 Сердца за любовь. (16+) 01.00 Даёшь молодёжь! (16+) 02.55 «РАНЕТИКИ». (16+) 04.30 На троих. (16+) 05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «МИР ДИККЕНСА». (16+) 10.50, 18.50, 02.50 «ЗА ЧТО?» (12+) 12.40, 20.40, 04.40 «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+) Мелодрама, Франция, США, 2002 г. В ролях: Джулианна Мур, Деннис Куэйд 14.30, 22.30, 06.30 «ФОКСТРОТ». (18+) Драма, Израиль, Швейцария, Франция, 2017 г. 16.25, 00.25, 08.25 «ВАСАБИ». (16+) Боевик, триллер, Франция, Япония, 2001 г.		

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
08.50, 12.55, 20.45 Ремонт для начинающих. (16+) 09.20 Школа дизайнера. (12+) 09.50 Преданья старины глубокой. (12+) 10.20 Не просто суп! (12+) 10.35 Сам себе дизайнер. (12+) 10.55 Профотбор. (12+) 11.25 Букет на обед. (12+) 11.45 Мегабантики. (12+) 12.15 Самогон. (16+) 12.35 Закуска. (12+) 13.20 Садовый доктор. (12+) 13.40 Домашние заготовки. (12+) 14.00 Старые дачи. (12+) 14.30 Сельские профессии. (12+) 15.05 Семейный обед. (12+) 15.35 История усадьбы. (12+) 16.10 Керамика. (12+) 16.25 Гордость России. (6+) 16.55, 17.10, 19.00 Огород круглый год. (12+) 17.30 Домашняя экспертиза. (12+) 18.00 Сравнительный анализ. (12+) 18.30 Сельский туризм. (12+) 19.30 Огород от-кутор. (12+) 20.00 Инструменты. (12+) 20.15 Я - фермер. (12+) 21.15 Идите в баню. (12+) 21.35 Дачная энциклопедия. (12+) 22.05 Садоводу на заметку. (12+) 22.20 Фитокосметика. (12+) 22.40 Агротуризм. (12+)	00.15, 20.35 Технология зимнего клева. (12+) 04.45, 03.40, 07.25, 14.00, 18.00, 21.05 Пофестивали! (16+) 01.15, 04.05, 07.55, 14.30, 18.35, 21.40 Мир рыболова. (12+) 01.40, 04.35, 08.25, 19.05, 22.10 Территория льда. (16+) 02.10, 23.10 Хватка хищника. (16+) 02.40, 06.25, 12.55, 17.00, 20.05, 23.40 Охота по-фински. (12+) 03.05 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+) 05.00, 08.55, 11.50 Мой мир - рыбалка. (12+) 05.30, 12.25 Самогон. (16+) 05.45, 09.30, 12.35 Охотничья и рыболовная кухня. (16+) 06.00 Нахлыст в Башкортостане. (16+) Ловля нахлыстом на реках Башкортостана. 07.00, 07.10 Дед Мазай и зайцы. (16+) 09.45, 10.15, 16.00, 16.30 Охота и рыбалка в... (12+) 10.50, 22.35 Морская охота. (16+) 11.20, 21.35 Профессиональная рыболовная лига-2019. (12+) 13.25, 15.35 Какая дичь! (12+) 13.40 Первый лед - последний лед. (12+) 15.00 На рыбалку с охотой. (12+) 17.35 Андрей Старков и его команда. (16+) 19.30 Научи меня рыбачить. (12+)	00.00, 13.30 Природная помощь. (6+) 00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+) 01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+) 02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+) 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+) Самая популярная танцевальная фитнес-программа эксклюзивно на телеканале «ЖИВИ!» Сертифицированные тренеры высшей категории научат вас снимать стресс, заряжаться позитивом и терять вес под зажигательные ритмы Zumba. 03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+) 03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+) 04.00, 06.00, 09.00 Мистер Драйв. (12+) 04.15, 06.15, 08.15 Утренняя зарядка с Димой Брагинным. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+) 04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+) 05.00, 07.00, 09.00 YogaТро. (6+) 05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 12.00, 23.30 Ароматный мир. (6+) 14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+) 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+) 16.15 Дыхательные практики. (12+) 16.30 Хатха-йога. (12+) 18.00 YogaВечер. (6+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 «ЖАНДАРМ ИЗ СЕН-ТРОПЕ». (6+) 06.15 «СЛОНЫ МОИ ДРУЗЬЯ». (12+) 09.35 Как в ресторане. Как в Японии. (12+) 10.05 «ВИЙ». (12+) Мистика, фильм ужасов, СССР, 1967 г. В ролях: Леонид Куравлёв, Наталья Варлей, Алексей Глазырин, Николай Кутузов, Вадим Захарченко 11.40 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+) Serial. Детектив, криминальный фильм, Россия, 2012 г. В ролях: Иван Охлобыстин, Наталия Антонова, Елена Николаева, Павел Прилучный, Алексей Грешин 19.00 Новости 19.20 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+) 01.45 «ИГРУШКА». (12+) Комедия, Франция, 1976 г. В ролях: Пьер Ришар, Мишель Буке, Фабрис Греко 03.15 «КРАСОТКИ». (12+) 04.45 Танцевания. Радио «МИР» в Казани. (12+) 05.35 Мультфильмы. (6+)	05.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 07.00 Орел и решка. На краю света. (16+) 09.00 «Планета Земля». (16+) 10.00 Орел и Решка. По морям-3. (16+) 12.00 Мир наизнанку. (16+) Дмитрий Комаров не ходит по избитым и скучным маршрутам с гидами, «олимплюизмом» и заезженными достопримечательностями. Он показывает самые необычные места глазами коренного населения и становится свидетелем таинственных ритуалов и полноправных участников жизни местных. 23.00 «ПЛЯЖ». (16+) США, Великобритания, 2000 г. В ролях: Леонардо ДиКаприо, Виржини Ледуайен, Тильда Суинтон 01.30 «САХАРА». (16+) Великобритания, Испания, Германия, США, 2005 г. В ролях: Мэттью МакКонахи, Пенелопа Крус, Стив Зан, Уильям Х. Мэйси 03.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 03.15 Мастершеф. (16+)	05.00 Мастершеф. (16+) Легендарное кулинарное реали. В проекте 20 поваров-любителей соревнуются в гастрономическом поединке за крупный денежный приз и обучение в престижной кулинарной академии. Ведущие: Эктор Хименес-Браво, Николай Тищенко, Татьяна Литвинова. 00.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) Serial. США, Канада, 2010 г. Когда обычные криминалисты заходят в тупик, на помощь им приходят специалисты по поведенческому анализу. Они способны понять и проанализировать ход мыслей самых изощренных преступников, предугадать их дальнейшие поступки и предотвратить ужасные преступления. Вместо тщательного изучения улики они пытаются понять мотивы преступления, досконально выходя в каждый шаг преступника. 03.15 Мастершеф. (16+)	00.20 «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (16+) 02.00, 06.00, 22.20 «ЖЕНИТЬБА». (12+) 03.35, 10.15 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». (12+) 05.15 «Заколдованный мальчик». Мультфильм. (0+) 07.35 «Конёк-Горбунок». Мультфильм. (6+) 09.00 Мультфильмы. (6+) 12.05, 18.00 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ. КОМИССАР МИЛИЦИИ РАССКАЗЫВАЕТ». (16+) 13.25 «Первая скрипка». Мультфильм. (0+) 13.50 «Чудесный сад». Мультфильм. (6+) 14.15 «Опять двойка». Мультфильм. (0+) 14.40, 15.55 «ЗОЛОТАЯ СВАДЬБА». (12+) 17.25 Борис Пастернак. Выбор пути. (12+) 17.55 «Одна лошадка белая». Мультфильм. (0+) 19.30 Влюбленный Париж. (12+) 20.35 Клуб путешественников. (12+) 21.50 Сыны России: Дубна. Фабрика сверхтяжелых. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
01.30 Дворянские фамилии России. (6+) 02.00 Магритт. Человек в шляпе. (16+) 02.50 Поццо ди Борго. В тени императоров. (12+) 04.00 Антагонисты. Соперники в искусстве. (12+) 05.00 Цивилизации. (12+) 06.05 Тайное становится явным. (12+) 06.25 Любовь к искусству и власть. История королевской коллекции. (12+) 07.25 Жил-был дом. (6+) 08.00 Расшифрованные сокровища. (16+) 08.50 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+) 09.55, 10.30, 11.00, 11.30 Мифы Древней Греции. (12+) 12.00 Золотой век замков. (12+) 13.20 Восхождение кланов. (16+) 14.25 Ленинградская Атлантида. (12+) 15.00 Расцвет великих империй. (12+) 15.50 Семь дней истории. (12+) 16.00 Наахтун. Забытый город цивилизации майя. (12+) 17.05 Бортеневская битва. Подвиг князя Тверского. (12+) 17.40 Гигант. Рассказ о «Давиде» Микеланджело. (12+) 18.50 Страна Советов. Забытые вожди. (12+) 20.00 «В ДАЛЕКОМ СОРОК ПЯТОМ... ВСТРЕЧИ НА ЭЛЬБЕ». (16+) 22.00 «КУТУЗОВ». (6+)	06.35 Музейные тайны. (12+) Serial. США, 2013 г. 07.20 Невероятные изобретения. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2015 г. 08.20, 09.25 Наполеон: Египетская кампания. (12+) 10.25, 11.20, 12.15, 13.10 Частная жизнь коронованных особ. (12+) Документальный драматический сериал, Великобритания, 2016 г. 14.10 История двух сестер. (16+) Исторический документальный сериал, Великобритания, 2017 г. 15.05, 15.55, 16.55, 17.50 История двух сестер. (12+) 18.45 Моцарт в Лондоне. (12+) 19.55 История христианства. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2009 г. 21.10 История оружия. (16+) 22.10 Тайны музеев. (16+) 23.00 Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+) 00.05 Тайны британских замков. (12+) 00.55 Обратный отсчет: строительство и падение Берлинской стены. (12+) 01.45 Тайны музеев. (16+) 02.45 Поля сражений. (12+) 04.00 Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+) 04.50 Тайны британских замков. (12+) 05.35 Музейные тайны. (12+)	06.00, 06.15 Научные глупости: лучшее за 2018 г. (16+) 06.40 Шоссе через ад. (16+) 07.35 Дикий тунец: Сериал против юга. (16+) 08.25 Золото Юкона. (16+) 09.15 Свидетели катастроф. (16+) 10.05, 10.50 Ледяная дорога. (16+) 11.40, 02.10 Авто - SOS. (16+) 12.35, 02.55 Машины: Разобрать и продать. (16+) 13.25 Инстинкт выживания. (16+) 14.15 Международный аэропорт Дубай. (16+) 15.10, 16.00 Расследования авиакатастроф. (16+) 16.50 Секунды до катастрофы - лучшее. (16+) 17.40, 18.10 Горячие границы: Латинская Америка. (16+) 18.35 Свидетели катастроф. (16+) 19.25 Сила племени. (16+) 20.15, 04.30 Расследования авиакатастроф. (16+) 21.10 Секунды до катастрофы - лучшее. (16+) 22.00, 01.20, 03.45 Враждебная планета: победители холода, сборник. (16+) 22.55 Тайны музеев. (16+) 23.45 Космос: Пространство и время. (16+) 00.35 Эвакуация Земли. (16+) 05.20, 05.35 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)

	ANIMAL PLANET	Discovery	DISCOVERY CHANNEL	TLC	TLC
06.00 Снежный барс в зелёном Лондоне. (12+)	06.00 Аляска: семья из леса. (16+)	06.50, 13.40, 20.20 Махинаторы. (12+)	07.40, 08.05, 14.30, 19.30, 19.55, 03.00, 03.25 Как это устроено? (12+)	06.00 Мастер макияжа. (12+)	06.25, 06.50 Жизнь на островах. (12+)
06.25 Секреты природы. (12+)	08.30, 00.40 Быстрые и громкие. (12+)	09.22 Охотник за антиквариатом. (12+)	10.14 Беар Гриллс: испытание страхом. (16+)	07.15 Купонomanия. (12+)	08.10 Дом с подвохом. (12+)
06.50 Удивительный мир животных. (12+)	11.06, 05.15 Золотая лихорадка. (16+)	11.58 Золотая лихорадка: Берингово море. (12+)	12.50 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)	09.05, 09.30 Жизнь на островах. (12+)	10.00, 10.25, 10.55, 11.20 Доступная роскошь. (12+)
07.15 Адская кошка. (12+)	14.55 Как это устроено: автомобили мечты. (12+)	15.20, 15.45 Охотники за реликвиями. (16+)	16.10 Мятажный гараж. (12+)	11.50 Лишняя кожа. (16+)	12.45 Коронованные детки: Конкурс «Королева Вселенной»: Голливуд. (16+)
08.07 Невероятные бассейны. (12+)	17.00, 17.25 Склады: битва в Канаде. (12+)	17.50 Лаборатория взрывных идей. (16+)	18.40 Миллиардер под прикрытием. (12+)	13.40 Миссия «Ресторан». (12+)	14.35, 15.00, 15.30, 15.55 Джек-пот: мы покупаем дом! (12+)
09.00 Скорость жизни. (12+)	21.10, 21.35 Битвы за контейнеры. (16+)	22.00 Река забвения. (16+)	22.55 Аляска: последний рубеж. (16+)	16.25, 16.50 Купонomanия. (12+)	17.20 Коронованные детки. (16+)
09.55, 10.50, 11.45 Планета мутантов. (12+)	22.55 Аляска: последний рубеж. (16+)	23.50 Как устроена Вселенная. (12+)	01.30 Миллионы Пабло Эскобара. (16+)	18.15 Дом с подвохом. (12+)	19.10, 19.35 Жизнь на островах. (12+)
12.40 Секреты природы. (12+)	02.15, 02.40 Охотники за складами. (16+)	03.45 Что могло пойти не так? (16+)	04.30 Звездное выживание с Беаром Гриллсом. (16+)	19.10, 19.35 Жизнь на островах. (12+)	20.05 Лишняя кожа. (18+)
13.05 Удивительный мир животных. (12+)	03.45 Что могло пойти не так? (16+)	04.30 Звездное выживание с Беаром Гриллсом. (16+)		20.05 Лишняя кожа. (18+)	21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Игра вслепую. (12+)
13.35 Невероятные бассейны. (12+)				21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Игра вслепую. (12+)	23.00 Добро пожаловать в Платвиль. (12+)
14.30 Адская кошка. (12+)				23.00 Добро пожаловать в Платвиль. (12+)	23.55 Монстры внутри меня. (16+)
15.25 Маленькие гиганты. (12+)				23.55 Монстры внутри меня. (16+)	00.50 Королева маникюра. (16+)
15.50 Секреты природы. (12+)				00.50 Королева маникюра. (16+)	01.40 Сестры Даггар: пополнение. (12+)
16.20, 17.15, 18.10 В дикую края с Эваном. (16+)				01.40 Сестры Даггар: пополнение. (12+)	02.27 Лишняя кожа. (18+)
19.05, 05.15 Скорость жизни. (12+)				02.27 Лишняя кожа. (18+)	03.14 Монстры внутри меня. (16+)
20.00 В ритме Хендерсонов. (16+)				03.14 Монстры внутри меня. (16+)	04.01 Дом у моря за бесценок. (12+)
21.00 Питомцы на диете. (12+)				04.01 Дом у моря за бесценок. (12+)	04.26 Лишняя кожа. (18+)
21.55 Обезьянья лига. (12+)				04.26 Лишняя кожа. (18+)	05.13, 05.36 Жизнь на островах. (12+)
22.50 Удивительный мир животных. (12+)				05.13, 05.36 Жизнь на островах. (12+)	
23.15 Секреты природы. (12+)					
23.45, 04.30 Вторжение. (16+)					
00.40 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)					
01.30 Проект «Гризли». (16+)					
02.15 Обезьянья лига. (12+)					
03.00 Суровая справедливость. (16+)					
03.45 На свободу у питбулем. (16+)					

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Хоккей. ВХЛ. «Русская классика». «Рубин» (Тюмень) – «Зуралье» (Курган). (0+)
09.00, 11.05, 13.10, 15.55 Новости
09.05 III Зимние юношеские Олимпийские игры. Церемония открытия. Трансляция из Швейцарии. (0+)
10.40, 18.15 Страна смотрит спорт. (12+)
11.10, 21.40, 02.45 Страна. Live. (12+)
11.30 Несвободное падение. (12+)
12.20 Конёк Чайковской. (12+)
13.15, 22.25, 00.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)
15.00 Бату. (12+)
16.00 Легкая атлетика. «Рождественские старты». Трансляция из Екатеринбург. (0+)
18.45 Хоккей. Матч Звезд ЖХЛ-2019. (12+)
22.00 Реальный спорт. (12+)
03.05 Спорт без дышания. (12+)
03.20 Спортивный детектив. (16+)
04.10 Баскетбол. Евролига. Женщины. (0+)

EUROSPORT 1

01.00 Ралли-рейд. Дакар. (12+)
01.30, 14.15, 17.50, 22.20 Биатлон. Кубок мира. (6+)
02.00, 02.30 Горные лыжи. Кубок мира. (12+)
03.00, 11.00, 13.30 Теннис. WTA. Premier. Брисбен. (6+)
04.00, 05.30, 07.00, 12.00 Теннис. WTA. Premier. Брисбен. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)
08.30, 18.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Тур де Ски. (6+)
15.00, 21.15, 21.45 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Валь-ди-Фьемме. (12+)
15.40 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Валь-ди-Фьемме. Прямая трансляция. (12+)
16.25 Биатлон. Кубок мира. Оберхоф. Мужчины. Спринт. Прямая трансляция. (6+)
19.55 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Валь-ди-Фьемме. Прямая трансляция. (12+)
23.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Валь-ди-Фьемме. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 18.20, 03.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.05, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)
06.20, 10.30, 17.10 10 самых горячих клипов дня. (16+)
07.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
08.00, 16.00 Русские хиты - чемпионы пятницы. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)

11.20 Прогноз по году. (16+)
12.30 Лайкер. (16+)
Интерактивный нон-стоп. Оценивай клип, через мобильное приложение МУЗ-ТВ. Лайкай в смартфоне, следи за динамикой в телевизоре!
14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
15.05 Битва фанклубов. (16+)
19.00 Русский чарт. (16+)
20.00 Дискотека 80-х Авторадио-2016. (16+)
00.15 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.25, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.35, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.20, 12.55, 21.00 «Умка на ёлке». (0+)
08.30, 21.05 «Барбоскины». (0+)
09.00 «Буба». (6+)
09.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
10.00 «Фиксики». (0+)
10.25 «Морики Дорики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Бобр добр». (0+)
12.00 «Монсики». (0+)
12.25 «Простоквашино». (0+)
13.00 «Лео и Тиг». (0+)
14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
18.00 «Волшебная кухня». (0+)
18.30 «Малышарики». (0+)
19.00 «Сказочный патруль». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Спасатели в Австралии». (0+)
06.25, 02.55 «Тимон и Пумба». (6+)
06.45, 12.00 «Аладдин». (0+)
07.15 «Доктор Плюшева». (0+)
07.45 «Джейк и пираты Нетландии». (0+)
08.15 «Майлз с другой планеты». (6+)
08.50 «Удивительная Ви». (6+)
09.20 «Мини-Маллеть». (0+)
09.50 «ПУПС». (0+)
10.20 «Дружные мопсы». (0+)
10.55 «София Прекрасная». (0+)
11.25 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
12.30 «Русалочка-2: Возвращение в море». (0+)
14.10 «Гравити Фолз». (12+)
Приключения школьников Диппера и Майлз Пайнс.
22.00 «САНТА ЛАПУС-2: САНТА ЛАПУШКИ». (0+)
23.50 «СНЕЖНАЯ ПЯТЁРКА». (0+)
01.25 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ДИНОЗАВР». (6+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Вспыш и чудо-машинки». «Бобр добр». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Бинг». (0+)
08.10 «Пластилинка». (0+)
08.15 «Деревяшки». (0+)
09.20 «Букварий». (0+)
09.40 «Союзмультфильм» представляет: «Умка». (0+)
09.50 «Умка ищет друга». (0+)
10.00 «Новогодняя сказка». (0+)
10.25 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
Маленькие истории о больших делах.
11.15 «Турбозавры». (0+)
12.10 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
12.15 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)
13.05 «Металлоны». (6+)
13.30 «Три кота». (0+)
14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
Чемпионка первенства Центрального федерального округа России по настольному теннису! Спортсменка, видеоблогер и любительница пиццы! В гостях у Никиты и Ани - Есения Широкова!
14.10 «Три кота». (0+)
14.50 «Бурёнка Даша». (0+)
14.55 «Барбоскины». (0+)
16.30 «Барбоскины». (0+)
16.40 «Жила-была царевна». (0+)
17.25 «Оранжевая корова». (0+)
18.05 «Радужный мир Руби». (0+)
18.45 «Рикки Зум. Полный вперед!» (0+)
19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Лунтик и его друзья». (0+)
22.30 «Бен 10». (12+)
22.55 «Приключения Тома и Джерри». (6+)
00.25 «Машины сказки». «Машины страшилки». (0+)
01.55 «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+)
03.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

УНИКУМ

08.07 «Машины одежды». (6+)
08.16 «Малыши и летающие звери». (0+)
08.20 «Доктор Машинокова». (0+)
08.30, 23.17 «Веселая карусель». (0+)
08.42 Мультфильмы. (6+)
09.02 «Джони-бони-бо». (12+)
09.16, 22.30 Мультфильмы. (0+)
09.31, 14.07 Do you speak? (6+)
09.35 «Три богатыря. Ход конем». (6+)
10.50 «Как поймать перо Жар-Птицы». (0+)
12.12, 15.22, 20.09 «Смешарики». (0+)
12.41 «Пчелка Майя и Кубок меда». (0+)
14.13, 15.50, 18.00, 21.32 Я сегодня нарисую. (6+)
14.28, 16.03, 18.14, 21.45 Кривли Баттл. (6+)
14.44, 16.19, 18.30, 22.01 Открытки. (6+)
14.57, 16.33, 18.44, 22.15 Истории великих изобретений. (6+)
16.48 «Два хвоста». (6+)
19.00 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
20.37 «Тима и Тома». (0+)
21.05 «Тайна Сухаревой башни». (6+)

O!

05.00 «Пингвинёнок Пороро». (0+)
06.00 «Лукас и Эмили». (0+)
07.00 «Животные - мои друзья». (0+)
07.15 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
09.10 «Видеть музыку». (0+)
09.20 «Лабораторию. Маленькие исследователи». (0+)
09.30, 20.10, 02.50 O! Музыка! (0+)
10.00 «Зог». (0+)
10.30, 17.30 «Поезд динозавров». (0+)
11.35 «Роботы». (0+)
11.40 «Смешарики». (0+)
14.00 «Пег + Кот». (0+)
14.40 «Доктор Малышкина». (0+)
14.45 «Три кота». (0+)
17.00 «Место на метле». (0+)
18.50 «Мой музей». (0+)
19.00 O! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк-2». (0+)
21.00 «Ангел Бэби». (0+)
23.15 «Турбозавры». (0+)
01.30 O! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Святые России. (0+)
06.00 День Патриарха. (0+)
06.15 Новый завет вслух. (0+)
06.30 Вся Россия. (0+)
06.45 Собор всех святых. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
08.00 Завет. (0+)
09.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
10.00, 10.30 Монастырская кухня. (0+)
11.00 Революция. Западная для России. (12+)
12.00 Парсуна. С Владимиром Легкойдой. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)

14.30, 15.00 Монастырская кухня. (0+)
15.35 «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (0+)
16.55 «КОСТЯНИКА. ВРЕМЯ ЛЕТА». (16+)
19.00 Завет. (0+)
20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
21.30, 01.35 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
22.30, 03.25 Наши любимые песни. Концерт. (0+)
23.30 От Рождества до Крещения. (0+)
00.25 День Патриарха. (0+)
00.40 Завет. (0+)
02.30 И будут двое... (0+)
04.25 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
04.45 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

10 января
Седмица 30-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Мучеников 20 000, в Никомидии в церкви сожженных, и прочих, тамо же вне церкви пострадавших.



Ап. от 70 Никанора. Прп. Игнатия Ломского, Ярославского. Прп. Корнилия Крыпецкого. Сщмчч. Никодима, еп. Белгородского, и Аркадия диакона. Сщмчч. Александра пресвитера. Сщмчч. Феоктиста, Леонида, Николая пресвитеров. Сщмчч. Арефы и Александра пресвитеров.

Поста нет.

« Приблизьтесь еще ко Христу не телом вашим, не стопами, но кротостию и верою. »
Свт. Иннокентий Пензенский

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 6 ПО 12 ЯНВАРЯ



Рыбы 19.02 – 20.03

Неделя Рыб обещает быть насыщенной, полной всевозможных событий. Появится возможность распутать какую-то сложную ситуацию. Прекрасное время для получения новых знаний и навыков. И, конечно, для общения с семьей и своей половинкой.



Рак 22.06 – 22.07

Звезды советуют Ракам отложить все важные дела и посвятить время отдыху. Вы еще недостаточно восстановили силы после напряженной работы конца прошлого года. Комфортно и спокойно вы будете чувствовать себя рядом с друзьями и своей половинкой.



Скорпион 24.10 – 22.11

Скорпионам будет трудно принять окончательное решение по важным вопросам. Лучше отложить это до лучших времен. Зато наступает хорошее время для шопинга, встреч с друзьями и путешествий. Театр и кино станут отличным поводом для свидания с любимым человеком.



Козерог 22.12 – 20.01

У Козерогов все будет удаваться и получаться. Но если позволите успеху вскружить вам голову, рискуете свести все достигнутые результаты на нет. Хороший период, чтобы затеять генеральную уборку в квартире. Гармония будет царить в отношениях с любимым человеком.



Овен 21.03 – 20.04

Овны почувствуют тягу к уюту и комфорту. Они с рвением кинутся наводить порядок не только дома и на рабочем месте, но и в жизни. И преуспеют. Отношения с близкими станут теплее, а общение с любимым человеком подарит массу приятных минут.



Лев 23.07 – 22.08

Начало года станет непростым временем для Львов. Лучше пока свести контакты с неприятными вам людьми к минимуму, а силы черпать в общении с близкими. Хорошее время для поездок за город, занятий спортом на свежем воздухе, работы над имиджем.



Телец 21.04 – 21.05

Разум и прагматизм Тельцов в ближайшую неделю будут преобладать над чувствами и эмоциями. А потому смело можно планировать важные дела и встречи. Прибыль обещает принести и любимое хобби, если заниматься им серьезно.



Дева 23.08 – 23.09

Неделя принесет успех активным и настойчивым. Только не принимайте важные решения впопыхах, чтобы не наделать ошибок. Избегайте спешки и в финансах. Умейте простить любимому человеку небольшие промахи. Зачем вам мелкие разборки и ссоры?



Если вы хотите, чтобы ваши дети встречали Новый год дома, уйдите в гости.

Новый год, праздничный стол. Со стола медленно падает вилка. Отец семейства, опрокидывая стол, ловит вилку в сантиметре от пола.
– Какой я молодец, поймал! Теперь больше никаких гостей не будет.
И тут в комнату входит дочка и говорит:
– Папа, папа! Дядя с твоей работы со своей женой в лифте застряли.

Один приятель другому:
– Почему всегда так: Новый год ждешь, ждешь, а 8 Марта, как всегда, неожиданно нагрянет...



Встречаются два приятеля-геолога после праздника.
– Я своей жене такой классный подарок купил. Как купил, так и подарил, не дождался боя курантов.
– А я своей любимой на Новый год подарок под ёлку положил!
– Надеюсь, она осталась довольна подарком?
– А она его до сих пор ищет: тайга-то большая!



Близнецы 22.05 – 21.06

Эмоции Близнецов будут бурными, но изменчивыми. Чтобы не наворотить дел, не планируйте пока ничего важного. И старайтесь не давать пустых обещаний. Если хотите наладить личную жизнь, будьте общительны и уверены в себе.



Весы 24.09 – 23.10

Весы могут ощутить эмоциональную нестабильность и некоторую неуверенность в себе. Но приятное дружеское общение и теплые семейные вечера постепенно сгладят все негативные эмоции. Чаще гуляйте, набирайтесь сил перед трудовыми буднями.



Стрелец 23.11 – 21.12

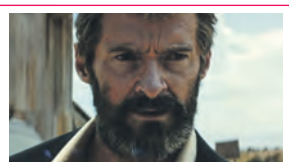
Трудолюбивым и терпеливым Стрельцам везет во многих сферах жизни, но особенно повезет в творчестве. Постарайтесь уделить внимание старшему поколению семьи, близким важна забота. А для свидания с любимым человеком стоит придумать что-нибудь особенное.



Водолей 21.01 – 18.02

У Водолея наступает отличный период для любых коммуникаций. Не исключено, что появятся люди из прошлого, которых вы будете рады видеть. А романтические отношения недели будут отличаться особой утонченностью и возвышенностью.

ПЕРВЫЙ



01.15 «ЛОГАН: РОСОМАХА». (18+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.00 Умницы и умники. (12+)
 09.45 Слово пастыря. (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 «Теория заговора». (16+)
 11.15 Видели видео? (6+)
 12.00 Новости
 12.15 Видели видео? (6+)
 13.55 «ПРАКТИКА». НОВЫЙ СЕЗОН. (12+)
 Женья избегает разговоров и встреч с Ильей. Илья признает, что заслужил это. Илья изучает болезнь Веры.
 15.50 Повтори! (16+)
 18.00 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)
 19.35 Сегодня вечером. (16+)
 21.00 Время
 21.20 Сегодня вечером. (16+)
 23.35 «НОВОГОДНИЙ РЕМОНТ». (16+)
 Россия, 2019. Комедия. В ролях: Зоя Бербер, Ирина Розанова.
 У красавицы Марго есть всего 24 часа на то, чтобы сделать ремонт в квартире к приезду дочери и мамы.
 01.15 «ЛОГАН: РОСОМАХА». (18+)
 03.35 Про любовь. (16+)
 04.20 Наедине со всеми. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
 10.15 «СЛЕД». (16+)
 00.55 «ПАРФЮМЕРША». (12+)
 Россия, 2013 г. Мелодрама. В ролях: Мария Куликова, Семен Шкалик, Елена Санаева, Наталья Рогожкина.
 На должность директора провинциальной парфюмерной фабрики претендуют двое. Наталья - главный технолог, мечтающий о возрождении предприятия и создании новой коллекции духов, и Илья - молодой, амбициозный столичный специалист, который хочет построить на месте фабрики гипермаркет. Но неожиданно для обоих соперничество уступает место другому чувству...

РОССИЯ 1



11.10 Смеяться разрешается

- 05.00 «Утро России. Суббота»
 08.00 Вести. Местное время
 08.20 Местное время. Суббота. (12+)
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.30 «Пятеро на одного»
 10.20 Сто к одному
 11.10 Смеяться разрешается
 13.50 «РОДНЫЕ ПЕНАТЫ». (12+)
 Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Яна Шивкова, Владислав Резник.
 У Татьяны есть всё, о чём только можно мечтать: дом полная чаша, любимый сын Артём, понимающая свекровь и любимый муж Борис, полностью обеспечивающий семью.
 «Привет, Андрей!» (12+)
 18.00 Вести
 20.00 «МУЗЫКА МОЕЙ ДУШИ». (12+)
 Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Екатерина Астахова, Тимофей Каратаев.
 Настя - талантливая скрипачка, заканчивает музыкальное училище и мечтает поступить в консерваторию.
 23.55 «Необыкновенный Огонёк-2020»
 02.10 «ГАДКИЙ УТЁНОК». (12+)
 Россия, 2011 г. Мелодрама. В ролях: Евгения Лоза, Екатерина Вуличенко.

ЗВЕЗДА

- 06.45 «Рыбий жыр». (6+)
 07.20 09.15 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ». (6+)
 Россия, 2012 г.
 09.00 13.00 18.00 Новости дня
 09.35 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-2». (6+)
 11.40 13.15 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-3». (12+)
 14.00 «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ». (12+)
 15.45 «КУЛАК ЯРОСТИ». (16+)
 18.25 «НОВЫЙ КУЛАК ЯРОСТИ». (16+)
 20.15 «ПУТЬ ДРАКОНА». (16+)
 22.20 «ЛВЯНАЯ ДОЛЯ». (12+)
 00.35 «НЕПОБЕДИМЫЙ». (6+)
 02.00 «НАСТОЯЩИЕ». (16+)

ТВЦ



00.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (12+)

- 05.40 АБВГДейка. (0+)
 06.05 «ЛЮБОВЬ СО ВСЕМИ ОСТАНОВКАМИ». (12+)
 08.05 Православная энциклопедия. (6+)
 08.35 «ВОСЕМЬ БУСИН НА ТОНКОЙ НИТОЧКЕ». (12+)
 10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)
 11.30 События
 11.50 «Игорь Скляр. Под страхом славы». (12+)
 12.35 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+)
 Россия, 1997 г. Комедия. В ролях: Ирина Розанова, Игорь Скляр.
 14.30 События
 14.50 «МОЯ ЗВЕЗДА». (12+)
 18.35 «АЛМАЗНЫЙ ЭНДШПИЛЬ». (12+)
 Россия, 2017 г. Детектив. В ролях: Антон Батырев, Евгения Громова.
 22.15 События
 22.30 «Николай Цискаридзе. Я не такой, как все». (12+)
 23.35 «Анекдоты от звёзд». (12+)
 00.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (12+)
 01.55 «Улыбайтесь, господа!» (12+)
 03.00 «ИНТРИГАНКИ». (12+)
 04.50 «Шуранова и Хочинский. Леди и бродяга». (12+)
 05.50 «Зима в Простоквашино». (0+)

ОТР

- 05.05 12.00 Большая страна
 06.00 18.00 Фигура речи. (12+)
 06.30 18.30 «Монастырские стены». (12+)
 07.15 17.00 За дело! (12+)
 08.00 Домашние животные
 08.30 16.30 Имею право! (12+)
 09.00 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН». (16+)
 10.25 11.05 «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (16+)
 13.00 15.00 19.00 Новости
 13.05 «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)
 14.45 Новогодняя открытка. (12+)
 15.05 «АНТОН ИВАНОВИЧ СЕРДИТСЯ». (0+)
 19.20 Вспомнить всё. (12+)
 19.50 Культурный обмен. (12+)
 20.30 «ИГРА В ЧЕТЫРЕ РУКИ». (12+)
 22.20 Новогодний концерт в «Геликон-опере». (12+)

НТВ



22.30 Новогодний квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)

- 05.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
 08.00 Сегодня
 08.20 «МУЖ ПО ВЫЗОВУ». (16+)
 10.00 Сегодня
 10.20 Еда живая и мёртвая. (12+)
 11.15 Квартирный вопрос. (0+)
 12.20 Следствие вели... (16+)
 14.00 «НЕВСКИЙ». (16+)
 Неподалеку от Невского проспекта зарезана владелица сети косметических салонов, с нее сорваны бриллиантовые серьги и кольцо. Оперативники подозревают, что нападение мог совершить наркоман.
 16.00 Сегодня
 16.20 «НЕВСКИЙ». (16+)
 19.00 Сегодня
 19.25 «ПЁС». (16+)
 В полицию обращается Михаил, который сообщает, что его жена Ксения исчезла, а в квартире - лужа крови. Единственная зацепка - обрывок маски, в которой был убийца.
 22.30 Новогодний квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
 03.10 «МУЖ ПО ВЫЗОВУ». (16+)
 Россия, 2015. В ролях: Дмитрий Марьянов, Мария Шукшина, Валерий Николаев.
 04.35 Следствие вели... (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 Новости (каждый час). (16+)
 06.15 09.15 13.15 13.35 16.15 19.15 21.35 00.15 01.35 02.30 03.15 04.35
 Специальный репортаж. (12+)
 06.30 14.30 19.30 03.30
 #Завод. (12+)
 07.10 07.35 11.10 11.35 15.10 15.35 23.10 23.35 ГОСТ. (12+)
 08.15 12.15 17.15 20.15 22.15 01.20 05.15 Сеть. (12+)
 08.30 16.30 00.30 Без купюр. (12+)
 09.25 22.35 Фанимани. (12+)
 10.10 14.15 21.15 02.15 04.15
 Спорная территория. (12+)
 10.30 17.30 The City. (12+)
 12.30 20.25 05.30 Климат. (12+)
 18.15 «Во власти городов». (12+)

РОССИЯ К



14.10 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД»

- 06.30 Библейский сюжет
 07.05 «Мук-сороход». «Заколдованный мальчик»
 08.05 «ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ, ОЧАРОВАНИЕ...»
 09.30 «Неизвестная». Иван Крамской
 10.00 «МИЧМАН ПАНИН»
 11.30 «Острова»
 12.15 «Экзотическая Уганда»
 13.05 «Релакс в большом городе»
 14.10 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД»
 16.25 «Роман в камне»
 16.55 «Против инерции»
 17.35 «Песня не прощается... 1973 год»
 18.40 «Больше, чем любовь»
 История любви двух артистов - Георгия Тараторкина и Екатерины Марковой. Георгий Тараторкин - как любящий муж и отец, очень много сделавший для того, чтобы поставить на ноги сына, который еле выжил при родах.
 19.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО»
 22.00 Клуб 37
 23.05 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ»
 00.25 «Экзотическая Уганда»
 01.15 «Искатели»
 02.00 «Приключения Васи Куролесова». «Балерина на корабле»
 02.45 Красивая планета

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 Самое яркое. (16+)
 09.00 Новости 360
 09.30 Вкусно 360. (12+)
 11.10 ИнДизайн. (12+)
 12.00 Новости 360
 12.30 Все просто! (12+)
 14.00 Новости 360
 14.25 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
 Россия, 2012 г. Детектив. В ролях: Иван Охлобыстин, Наталия Антонова, Артур Ваха.
 В следственный отдел прокуратуры введен специальный консультант, гражданский человек Роман Фрейд, психолог по образованию.
 20.00 Новости 360
 20.30 Самое яркое. (16+)
 21.30 «ЛЕГЕНДЫ О КРУГЕ». (12+)
 00.40 Самое яркое. (16+)

СТС



11.05 «ЗВЁЗДНАЯ ПЫЛЬ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.45 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
 07.10 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
 07.35 «Три кота». (0+)
 08.00 «Том и Джерри». (0+)
 08.20 «Уральские пельмении». (16+)
 09.00 «ПроСТО кухня». (12+)
 10.00 «Уральские пельмении». (16+)
 11.05 «ЗВЁЗДНАЯ ПЫЛЬ». (16+)
 13.40 «ВЛАСТИЛИН КОЛЕЦ. БРАТСТВО КОЛЬЦА». (12+)
 США - Новая Зеландия, 2001 г. Фэнтези. В ролях: Элайджа Вуд, Иэн МакКеллен, Вигго Мортенсен.
 Хоббит Бильбо Бэггинс случайно находит желанное кольцо, которое много лет назад потерял темный повелитель Саурон.
 17.20 «ВЛАСТИЛИН КОЛЕЦ. ДВЕ КРЕПОСТИ». (12+)
 21.00 «ВЛАСТИЛИН КОЛЕЦ. ВОЗВРАЩЕНИЕ КОРОЛЯ». (12+)
 США - Новая Зеландия, 2003 г. Фэнтези. В ролях: Элайджа Вуд, Вигго Мортенсен.
 01.00 «БЕЛОСНЕЖКА. МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
 02.50 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)
 04.50 «Малыш и Карлсон». (0+)
 05.10 «Карлсон вернулся». (0+)
 05.25 «Синеглазка». (0+)
 05.40 Ералаш. (0+)
 06.00 «Мультиутро». (0+)
 09.15 «Вера. Надежда. Любовь». (6+)
 09.45 «АЛЫЕ ПАРУСА». (6+)
 11.15 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)
 13.00 «МИСС МАРПЛ». (12+)
 15.50 «НА ПОДМОСТКАХ СЦЕНЫ». (6+)
 17.25 «У ТИХОЙ ПРИСТАНИ...» (12+)
 18.50 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ». (12+)
 20.30 «АЛЁШКИНА ЛЮБОВЬ». (12+)
 22.05 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)
 23.40 «КО МНЕ, МУХТАР!» (12+)
 01.10 «МИСС МАРПЛ». (12+)
 04.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
 05.00 «Тайны кино». (12+)



19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК».
(16+)

06.30	«Удачная покупка». (16+)
06.40	«6 кадров». (16+)
06.55	«Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
07.55	«Предсказания: 2020». (16+)
08.55	« РОДНЯ ». (16+)
10.50	« ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ ». (16+) Россия, 2015 г. Мелодрама. В ролях: Юрий Батурин, Юлия Жигалина. Счастливый семьянин Дмитрий Кораблёв теряет в автокатастрофе жену...
14.40	« ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ-2 ». (16+)
19.00	« ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК ». (16+)
23.05	« НА САМОЙ ГРАНИ ». (16+)
02.45	«Предсказания: 2020». (16+)
04.20	«Героини нашего времени». (16+)
06.00	«6 кадров». (16+)
06.20	«Удачная покупка». (16+)

УТВЕРЖАЮЩИЙ: 1. Илгичо, 2. Чылан, 3. Арест, 4. Каболя, 5. Люшня, 6. Норов, 7. Офеня, 8. Недра, 9. Рюмка, 10. Кашно.

1-8. Евгений Арбенин в драме Михаила Лермонтова «Макрада» подметал ян жеке в пороженое багу.

2-8. Фильм «Старик Хоттабыч». Агтер Николай Волков позже утверждал, что во время съемок фильма он съел столько глазированных сырков (заменивших мороженое в кино), что тогда те перь их не сможет вновь полюбить.

3-8. Нерсон возил свою продукцию по городам и продавал, о донорам-ментам показывая кино-фильм про эскимосов. Сначала новинку называли «эскимос-пай» (пирожок эскимоса), а позже оставили только «эскимос».

при оплате наличными! ООО «Денто-Люкс» Лиц. №ЛО-77-01-013323; № ЛО-77-01-005014. Реклама
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

***Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по телефону у администраторов клиник. Акция действительна до 31.01.2020 г.**

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3». (12+) 09.05 «ОДНАЖДЫ В АМЕРИКЕ». (16+) 13.10 «БРАТЯ ГРИММ». (12+) 15.15 «СЕМЬ ЛЕТ В ТИБЕТЕ». (16+) 17.45 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+) 20.10 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+) Франция, Германия, 2014 г. В ролях: Леа Сейду, Венсан Кассель, Андре Дюссолье, Эдуардо Норвега 22.10 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+) 00.00 «ДРАКУЛА». (16+) 02.15 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+) 04.25 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)	07.15 «ДЖУНГЛИ». (12+) 08.55 «ПОДЗЕМЕЛЬЕ ВЕДЬМ». (12+) 10.30 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+) 12.25 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (12+) 13.40 «Царевна-лягушка». Мультфильм. (6+) 14.20 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ». (6+) 16.15 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+) 18.00 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+) 20.10 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+) 21.40 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+) 23.20 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3». (12+) 00.55 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)	05.05 «ДЕТСКИЙ МИР». (12+) 06.20 «АЛЫЕ ПАРУСА». (6+) 08.00 «Большое путешествие». Мультфильм. (6+) 09.35 «ПРИЗРАК». (6+) 11.45 «ВЫСОТА». (6+) 13.30 «МУЖИКИ!». (6+) 15.20 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (6+) 17.15 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+) 19.00 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+) СССР, 1956 г. 20.50 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+) 22.20 «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...» (12+) 00.10 «СУЕТА СУЕТА». (12+) 01.50 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ». (6+) 03.30 «ПОД СЕВЕРНЫМ СИНЬЕМ». (16+)	06.00, 06.55, 19.00 Правила моей кухни. (16+) 07.55 «СТАЛЬНЫЕ МАГНОЛИИ». (16+) 10.00 «СТЮАРТ ЛИТТЛ-2». (12+) 11.20 «Стюарт Литтл-3: Зов природы». Мультфильм. (12+) 12.40, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+) 20.00, 20.45, 21.30, 22.15, 02.55, 03.40, 04.25, 05.10 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+) 23.00 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (16+) Мексика, 2013 г. В ролях: Андрей Васекс, Уго Стиглиц 01.00 «МНОГО ШУМА ИЗ НИЧЕГО». (18+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
04.05 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+) 05.35 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+) 07.35 «БУЛЬВАР СПАСЕНИЯ». (16+) 09.05 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». (16+) 10.55 «ДЕВЯТКИ». (16+) 12.30 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+) 14.10 «ЖЕНА». (16+) 15.40 «ПЛАНЕТА КА-ПЕКС». (12+) 17.35 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+) 19.00 «ТАЙНЫ ПРОШЛОГО». (16+) 20.30 «МОЯ БОЛЬШАЯ ГРЕЧЕСКАЯ СВАДЬБА-2». (16+) 21.55 «ДОБЕЯСЯ УСПЕХА». (12+) 23.25 «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ». (18+)	01.00 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+) 03.40 «ВАШ РЕПЕТИТОР». (16+) 05.00 «БАЙКОНУР». (16+) 06.30 «КОШМАР НА КУРОРТЕ». (16+) 07.00 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (12+) 08.40 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+) 10.45 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (16+) 13.00 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (12+) 14.30 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+) 16.25 «Я НЕ Я». (16+) 20.20 «ВОРОТНИЧОК». (16+) 20.50, 21.45 «МОЖЕТЕ ЗВАТЬ МЕНЯ ПАПОЙ». (16+) Комедия, мелодрама, Россия, 2016 г. 22.45 «В РОССИИ ИДЕТ СНЕГ». (16+)	01.45 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+) 03.30 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (12+) 05.40 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+) 07.35 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+) 09.35 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+) 11.50 «РАЗБОРКИ В СТИЛЕ КУНГ-ФУ». (16+) 13.45 «ЖИВОТНОЕ». (12+) 15.20 «УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ». (16+) 17.20 «СТАРАЯ ДОБРАЯ ОРГИЯ». (16+) 19.15 «ИЗ 13 В 30». (12+) 21.05 «ЛЮБОВЬ СЛУЧАЕТСЯ». (16+) Драма, мелодрама, США, Канада, 2009 г. 23.05 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)	01.15 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (6+) 03.10, 04.25, 05.40 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+) 07.35, 08.55, 10.15, 11.35 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+) 12.55 «БРАТ». (16+) 14.50 «БРАТ-2». (16+) 17.20 «СЫЩИК ПЕТЕРБУРГСКОЙ ПОЛИЦИИ». (6+) Детектив, комедия, СССР, 1991 г. 19.00 «БИНГО-БОНГО». (16+) Комедия, Италия, Германия, 1982 г. В ролях: Адриано Челентано, Кароль Буке 21.00 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+) Комедия, приключения, Италия, 1976 г. 23.10 «Д'АРТАНЬАН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (6+)

СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	CTC LOVE	TV 21 ВЕК
06.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+) 06.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) 08.00 «РОДИТЕЛИ». (12+) 11.30 «ГРАНД». (16+) 22.00 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+) Комедия, Россия, 2014 г. В ролях: Дмитрий Назаров, Марк Богатырев, Елена Подкаминская, Дмитрий Нагиев, Олег Табаков 00.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (18+) Комедия, США, 2011 г. 01.30 Смешное время. (16+)	08.00, 16.00, 00.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+) 10.00, 18.00, 02.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) 12.00 «БИТВЫ БОЖЬИХ КОРОВОК». (16+) 14.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+) 20.00 «ПОБЕДНЫЙ ВЕТЕРАНСКИЙ ДЕНЬ». (16+) Сериал. Россия, 2009 г. 22.00 «ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+) 04.00 «ТАКСИ ДЛЯ АНГЕЛА». (16+) 06.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (16+)	06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+) 10.30 «Рэзетч и Кланк. Галлактические реинджерс». Мультфильм. (6+) 12.35 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+) 22.10 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+) Мелодрама, США, 2000 г. В ролях: Ричард Гир, Вайнона Райдер, Энтони Ла Палья 00.20 Даёшь молодёжь! 02.55 «РАНЕТКИ». (16+) 04.30 На троих. (16+) 05.15 Ералаш. (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «ДЖО». (16+) Сериал. Криминальная драма, детектив, Франция, Великобритания, 2013 г. 10.55, 18.55, 02.55 «ГАМЛЕТ». (12+) Драма, США, Великобритания, Франция, 1990 г. 13.10, 21.10, 05.10 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+) Драма, Россия, 2013 г. В ролях: Константин Хабенский, Елена Лядова, Анфиса Черных, Евгения Брик 15.15, 23.15, 07.15 «ТОНИ ЭРДМАН». (18+)

УВЛЕЧЕНИЯ


УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
02.10 Прогулка по саду. (12+) 02.45 Соусы. (12+) 03.00 Флористика. (12+) 03.10 Сад своими руками. (12+) 03.40 Частный сектор. (12+) 04.10 Мастер. (12+) 04.40 Травовед. (12+) 04.50 Свечной заводик. (12+) 05.05 Ремонт для начинающих. (16+) 05.35 Школа дизайнера. (12+) Домо, 09.55, 14.00, 17.55, 21.55 Дома на деревьях. (12+) 06.45, 10.40, 18.40, 22.45 Кухня народов СССР. (12+) 07.00, 11.00, 18.55, 23.00 Беспокойное хозяйство. (12+) 07.30, 11.30, 15.35, 23.35 Профпригодность. (12+) 08.00, 12.00, 16.05, 20.00 Лучки-пучки. (12+) 08.20, 12.20, 16.25, 20.20 Дачные хитрости. (12+) 08.35, 14.45, 16.40, 20.35 Высший сорт. (12+) 08.50, 12.55, 16.55, 20.50 Дачных дел мастер. (12+) 09.25, 15.05, 15.20 Огород круглый год. (12+) 12.35 Садоводу на заметку. (12+) 13.30, 17.25 Секреты стиля. (12+) 19.25 Праздник в дом. (12+) 21.25 Альтернативный сад. (12+)	00.15 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+) 00.45, 03.40, 07.25, 14.00, 18.00, 21.05 Пофестивали! (16+) 01.10, 04.05, 14.30, 18.30, 21.35 Мир рыболова. (12+) 01.40, 04.35, 08.35, 15.00, 19.00, 22.05 Территория льда. (16+) 02.10, 23.05 Нахлыст в Башкортостане. (16+) 02.35, 06.25, 12.55, 17.00, 20.00, 23.35 Охота по-фински. (12+) 03.05, 03.20 Дед Мазай и зайцы. (16+) 05.00 Мой мир - рыбалка. (12+) 05.30, 12.25 Самогон. (16+) 05.45, 09.35, 12.40 Охотничья и рыболовная кухня. (16+) 06.00 Охота в Приволжье. (16+) 07.00, 22.35 Рыболовное путешествие с чемпионом. (12+) 08.00 На рыбалку с охотой. (12+) 09.00, 13.25, 15.30, 17.30, 19.30, 20.35 Фишермания. (16+) 09.50, 10.20, 16.00, 16.30 Охота и рыбалка в... (12+) 10.50 Камский спиннинг. (16+) 11.20 Люди дикого севера. (16+) В глубине бескрайних лесов и заснеженных гор Аляски и Юкона обитают люди, представляющие необычную современную субкультуру. 12.05 Рыбалка сегодня. (16+)	00.00, 13.30 Природная помощь. (6+) 00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+) 01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+) 02.00, 11.30, 20.00 Pilates Intensive. (12+) 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+) 03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+) В основе боди-балета лежат облегченные варианты упражнений из балета и классической хореографии, которые дополняются техниками из пилатеса. Это адаптированный вариант фитнеса, который подходит для любого уровня подготовки. 03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+) 04.15, 06.15, 08.15 Утренняя зарядка с Димой Брагинным. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+) 04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+) 05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+) 05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 12.00, 23.30 Ароматный мир. (6+) 14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+) 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+) 16.15 Дыхательные практики. (12+) 16.30 Хатха-йога. (12+) 18.00 YogaВечер. (6+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 Миллион вопросов о природе. (6+) 06.10 Союзники. (12+) 06.40 Мультфильмы. (6+) 06.50 Такие разные. (16+) 07.20 Секретные материалы. (16+) 07.50 Любовь без границ. (12+) 08.55 Ой, мамочки. (16+) 09.25 Наше кино. История большой любви. (12+) 10.00 Новости 10.15 Кулинарное шоу «Как в ресторане». (12+) 10.45 «ВАНГЕЛИЯ». (12+) Сериал. Биография, драма, Россия, Беларусь, Украина, 2013 г. В ролях: Елена Яковлева, Ирина Рахманова, Наталья Николаева, Даша Отрошко, Кристина Пакарина 16.00 Новости 16.15 «ВАНГЕЛИЯ». (12+) 19.00 Новости 19.15 «ВАНГЕЛИЯ». (12+) 00.40 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (0+) Сериал. Комедия, мелодрама, СССР, 1972-1973 гг. В ролях: Михаил Кононов, Евгений Леонов 05.25 Мультфильмы. (6+)	05.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 07.00 Орел и решка. На краю света. (16+) 09.00 Орел и решка. Чудеса света. (16+) Орел и Решка отправляется в путешествие по самым удивительным местам нашей планеты - чудесам света. Алина Астровская и Антон Зайцев узнают о самых необычных местах мира и обязательно найдут там приключения! 12.00 Мир наизнанку. (16+) 15.30 «ШЕРЛЮК». (16+) Сериал. Великобритания, США, 2010 г. В ролях: Бенедикт Камбербэтч, Мартин Фриман, Уна Стаббс, Руперт Грейвз, Луиза Брилли 23.00 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+) Китай, Канада, США, 2018 г. В ролях: Джессика Честейн, Идрис Эльба, Кевин Костнер, Майкл Сера, Джереми Стронг 01.40 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 04.30 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)	05.00 Мастершеф. (16+) 22.00 Ю-Кино. «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (16+) Россия, 2013 г. В ролях: Юлия Пересильд, Олеся Судзиловская, Ольга Смирнова, Таисия Вилкова, Михаил Пореченков, Ольга Тумайкина Четыре подруги сбегают из Москвы на уикенд в солнечную Испанию, чтобы на пляже, в SPA и за коктейлями на террасе расслабиться и поболтать обо всем. Но бывают обстоятельства, в которых девушки начинают говорить о том, о чем они обычно молчат... 23.50 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 02.25 Ю-Кино. «УБРАТЬ ИЗ ДРУЗЕЙ». (18+) США, Россия, 2015 г. В ролях: Шелли Хеннинг, Моусес Сторм, Рени Олстэд 03.45 Папа попал. (12+) Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров?	00.05 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». (12+) 01.45, 06.00, 13.45, 22.25 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ. КОМИССАР МИЛИЦИИ РАССКАЗЫВАЕТ». (16+) 02.50, 03.55, 07.10, 08.20, 23.40 «ЗОЛОТАЯ СВАДЬБА». (12+) 05.10 «Тайна третьей планеты». Мультфильм. (6+) 09.45 Борис Пастернак. Выбор пути. (12+) 10.15 «В яранге горит огонь». Мультфильм. (0+) 10.40 «ЖЕНИТЬБА». (12+) 12.30 «Янтарный замок». Мультфильм. (6+) 12.55 «Шайбу! Шайбу!» Мультфильм. (6+) 13.20 «Храбрый олененок». Мультфильм. (6+) 15.15 Влюбленный Париж. (12+) 16.20 Клуб путешественников. (12+) 17.30 Сыны России: Дубна. Фабрика сверхтяжелых. (12+) 18.00 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+) 20.35 «УРОК ЛЮБВИ». (16+) Швеция, 1954 г.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
01.15 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) 01.30 Достояние России. (16+) 02.00 Антагонисты. Соперники в искусстве. (12+) 03.05 Библиотеки России. (6+) 03.40 Тайное становится явным. (12+) 03.55 Расшифрованные сокровища. (16+) 04.50 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+) 05.55, 06.30, 07.00, 07.30 Мифы Древней Греции. (12+) 08.00 Золотой век замков. (12+) 09.20 Восхождение кланов. (16+) 10.20 Ленинградская Атлантида. (12+) 10.55 Расцвет великих империй. (12+) 11.50 Семь дней истории. (12+) 12.00 Наачтун. Забытый город цивилизации майя. (12+) 13.05 Бортневская битва. Подвиг князя Тверского. (12+) 13.40 Гигант. Рассказ о «Давиде» Микеланджело. (12+) 14.50 Страна Советов. Забытые вожди. (12+) 16.00 «В ДАЛЕКОМ СОРОК ПАТОМ... ВСТРЕЧЬ НА ЭЛЬБЕ». (16+) 18.00 «КУТУЗОВ». (6+) 20.00 «ОТВЕРЖЕННЫЕ». (16+) 21.15 Нормандия-Неман. (12+) 22.25 Любовь к искусству и власть. История королевской коллекции. (12+) 23.30 Жил-был дом. (6+)	06.20, 07.05 Музейные тайны. (12+) Сериал, США, 2013 г. 08.00 Невероятные изобретения. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2015 г. 08.30, 09.30 Запретная история. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2013 г. 10.25, 11.35, 12.40 Первые люди. (12+) Документальный сериал, США, 2015 г. 13.50, 14.50, 15.55 История далекого прошлого. (12+) Документальный сериал, Франция, 2016 г. 16.55 Великие воительницы викингов. (16+) Великобритания, 2018 г. 18.05, 19.05 Загадка исчезновения неандертальцев. (12+) Документальный сериал, Германия, 2015 г. 20.10, 21.05 Коварная Земля. (12+) Документальный сериал, США, 2016 г. 22.05 Тайны римских черепов. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2016 г. 23.00 5000 лет истории Нила. (12+) 23.55, 01.10 Гении современного мира. (12+) 02.20, 02.45 Родовые проклятия. (12+) 03.15, 04.10, 05.00 Мифические существа. (12+) 05.45 Музейные тайны. (12+)	06.00 Самые удивительные фотографии National Geographic. (16+) 06.25 Зона строительства. (16+) 06.50, 07.40 Остров бунтарей. (16+) 08.30 Золото в холодной воде. (16+) 09.20 Суперкар со свалки. (16+) 10.15 Авто - SOS. (16+) 11.05 Внутри невероятной механики. (16+) 11.55 Экстремальное путешествие: Вторая мировая война. (16+) 12.45, 13.40 Осушить океан. (16+) 14.35, 15.25, 16.20 Расследования авиакатастроф. (16+) 17.15, 18.15, 19.10, 20.05, 21.00 «ГЕНИЙ: ПИКАССО». (16+) 22.00 Настольная книга диктатора: Франциско Франко. (16+) В этом фильме вы познакомитесь с методами и тактикой, которыми пользовался генералиссимус Франциско Франко, чтобы удерживать абсолютную власть над Испанией в течение почти четырех десятилетий. 22.50, 23.45 Секунды до катастрофы. (16+) 00.40, 01.25 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+) 02.15, 03.00 Нераскрытые тайны второй мировой войны. (16+) 03.45 Авто - SOS. (16+) 04.30 Инженерные идеи. (16+) 05.20, 05.40 Игры разума. (16+)

	ANIMAL PLANET	Discovery	DISCOVERY CHANNEL	TLC	TLC
06.00	Снежный барс в зелёном Лондоне. (12+)	06.00	Как это устроено? (12+)	06.00	Мастер макияжа. (12+)
06.25, 06.50	Удивительный мир животных. (12+)	06.25	Как это устроено: автомобили мечты. (12+)	06.25, 06.50, 07.15, 07.40	Охотники за международной недвижимостью. (12+)
07.15	Адская кошка. (12+)	06.50	Ручная работа. (12+)	08.10, 08.35, 09.05, 09.30, 10.00, 10.25	Жизнь на островах. (12+)
08.07	Невероятные бассейны. (12+)	07.15	Как это устроено? (12+)	10.55	Королева маникюра. (16+)
09.00, 09.55	Меконг: душа реки. (12+)	07.40, 08.05	Как это сделано? (12+)	11.50, 12.15	Оденься к свадьбе: Атланта (12+)
10.50	Живой или вымерший. (12+)	08.30	Аляска: последний рубеж. (16+)	12.45	Миссия «Ресторан». (12+)
11.45	Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)	09.22	Река забвения. (16+)	13.40	Дорого пожаловать в Плативиль. (12+)
12.40	Звезды и звери. (12+)	10.14	Махинаторы. (12+)	14.35, 15.30, 15.55	Попомоноmania. (12+)
13.05	Удивительный мир животных. (12+)	11.06, 11.58	Разрушители легенд. (16+)	16.25	Поместись: новая жизнь. Возвращение. (12+)
13.35	Невероятные бассейны. (12+)	12.50	Стальные парни. (12+)	17.20, 17.45, 18.15, 18.40	Игра вслепую. (12+)
14.30	Адская кошка. (12+)	13.40, 14.05	Охотник за игрушками. (12+)	19.10, 20.05	Дом с подвохом. (12+)
15.25	Проект «Гризли». (16+)	14.30, 14.55, 15.20, 15.45	Склады: битва в Канаде. (12+)	21.00	Медиум с Лонг-Айленда. (12+)
16.20	Проект «Гризли». (12+)	16.10, 17.00, 17.50	Охотник за антиквариатом. (12+)	22.00	Толстые и беременные. (16+)
17.15	Проект «Гризли». (16+)	18.40, 19.30	Золотая лихорадка. (16+)		Рассказ о четырех болезненно толстых будущих матерях.
18.10, 19.05, 20.00	Проект «Гризли». (12+)	20.20	Золотая лихорадка: Берингово море. (12+)	23.00, 23.55, 00.50	Лишняя кожа. (18+)
21.00	Хищники крупным планом с Джозелом Ламбертом. (16+)	21.10	Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)	01.40	Лишняя кожа. (16+)
21.55	Смертельные острова. (16+)	22.00	Автобан А2. (12+)	02.27	Лишняя кожа. (18+)
22.50	Маленькие гиганты. (12+)	22.55	Смертельный улов. (16+)	03.14	Жизнь на островах. (12+)
23.15	Секреты природы. (12+)	00.40	Гаражный ремонт. (16+)	03.39	Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+)
23.45, 03.45	На свободу с питбулем. (16+)	02.15, 03.00	Разрушители легенд. (16+)	05.13, 05.36	Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)
00.40	Центр реабилитации Аманды. (12+)	03.45	Стальные парни. (12+)		
01.30	Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)	04.30, 04.55	Охотник за игрушками. (12+)		
02.15	Питомцы на диете. (12+)	05.15	Махинаторы. (12+)		
03.00	Суровая справедливость. (16+)				
04.30, 05.15	Аквариумный бизнес. (12+)				

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Хоккей. Матч Звёзд ЖХЛ-2019. (12+)
08.55, 10.50, 12.45 Новости
09.00 Страна смотрит спорт. (12+)
09.30 Владимир Юрзинов. Хоккей от первого лица. (12+)
10.30 Девушки в игре. (12+)
10.55, 17.00, 04.15 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)
12.50 Утомлённые слабой. (16+)
13.15 Страна. Live. (12+)
13.55 Хоккей. Кубок вызова МХЛ. Прямая трансляция
18.45 Утомлённые слабой. (12+)
19.15 Страна спортивная. Биатлонные школы России. (12+)
19.35 «ТЯЖЕЛОВЕС». (16+)
21.20 В поисках лешего. (12+)
21.40 Гандбол. Чемпионат Европы. Мужчины. Россия - Венгрия. (0+)
23.15 Хоккей. Кубок вызова МХЛ. (12+)
01.55 Под знаком Сириуса. (12+)
02.45 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиним. (12+)
03.05 Смешанные единоборства. Fight Nights. (16+)

EUROSPORT 1

00.00 Теннис. (6+)
01.05 Ралли-рейд. Дакар. (12+)
01.35 Теннис. US Open. (6+)
06.00, 10.00 Теннис. WTA. Premier. Брисбен. (6+)
07.00, 08.30 Теннис. WTA. Premier. Брисбен. 1/2 финала. Прямая трансляция. (12+)
11.20 Санный спорт. Кубок мира. Альтенберг. Двойки. Прямая трансляция. (12+)
12.20, 15.15 Горные лыжи. Кубок мира. Адельбоден. Прямая трансляция. (12+)
13.30 Горные лыжи. Кубок мира. Альтенберг-Цаухензее. Прямая трансляция. (12+)
16.30 Биатлон. Кубок мира. Оберхоф. Мужчины. Эстафета. Прямая трансляция. (12+)
17.40 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Валь-ди-Фьемме. Мужчины. Прямая трансляция. (12+)
19.45 Горные лыжи. Кубок мира. Адельбоден. (12+)
20.45 Горные лыжи. Кубок мира. Альтенберг-Цаухензее. Женщины. (12+)
22.00 Фристайл. (12+)
23.00, 23.30 Санный спорт. Кубок мира. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 08.40 PRO-новости. (16+)
05.15, 11.55 Тор 30 - Русский крутяк недели. (16+)
07.20, 01.00 Караокинг. (16+)
09.00 Сделано в 90-х. (16+)
10.20 Тор чарт Европы плюс. (16+)
11.20 PRO-обзор. (16+)
14.30 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
15.00 Прогноз по году. (16+)

16.00 Сладкая жизнь на халюу. (16+)
Сладкое слово «бартер», ну или по-простому, обычный «дашь - на дашь» - любимое дело многих знаменитостей. Какие блага цивилизации, на которые простые смертные копят годами, им достаются почти даром?
17.00, 22.30 Золотая лихорадка. (16+)
19.00 Дискотека 80-х Авторадио-2017. (16+)
02.00 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Смешарики». (0+)
06.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.30, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.30 «Деревяшки». (0+)
09.50 «Умка на ёлке». (0+)
10.00 «Бобр добр». (0+)
10.50, 18.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
12.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Ветер перемен». (0+)
12.05 «Фееринки». (0+)
14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
18.00 «Волшебная кухня». (0+)
19.00 МУЛЬТпремьера! «Сказочный патруль. Хроники чудес. Ветер перемен», «Бобр добр. Хоккей», «Котики, вперед!», «Ми-Ми-Мишки. Конькобежцы». (0+)
20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Медвежонок Винни: С новым мёдом!» (0+)
06.05 «Тимон и Пумба». (6+)
06.25 «Легенда о Тарзане». (6+)
06.45, 12.00, 03.35 «Аладдин». (0+)
07.15 «Доктор Плюшева: Спасем зверят». (0+)
07.45 «Хранитель Лев». (0+)
08.15 «Майлз с другой планеты». (6+)
08.50 «ПУПС». (0+)
09.50 «Дружные мопсы». (0+)
10.25 «Микки: И снова под Рождество». (0+)
12.30 «Русалочка: Начало истории Ариэль». (0+)
14.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
15.35 «Гурвинек: волшебная игра». (6+)
17.00 «Король Лев». (0+)
18.55 «Король Лев-2: Гордость Симбы». (0+)
20.30 «Король Лев-3: Акуна Матата». (0+)
22.00 «СЧАСТЬЕ - ЭТО...» (6+)
00.05 «СЧАСТЬЕ - ЭТО... ЧАСТЬ 2». (6+)
02.05 «РОЖДЕСТВО С ХОЛЛИ». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Непоседа Зу». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Барбоскины». (0+)
09.00 «Еда на ура!» (0+)
09.25 «Лунтик и его друзья». (0+)
10.45 «ТриО!» (0+)
11.05 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
12.30 «Большие праздники». (0+)
12.55 «Царевны». (0+)
14.15 «Ералаш». (6+)
15.05 «Фееринки». (6+)
16.40 «Барби: Дримтопия». (0+)
17.05 «Чудо-Юдо». (6+)
В некотором царстве, в некотором государстве жил-был царь Еремей, и было у него три сына: два лентяя, а третий - умный и смелый, по имени Иван. И вот однажды обнаружилось на границе царства чудовище драконоподобные - Чудо-Юдо. Царь послал сыновей его победить. Пока старшие сыновья прятались, Иван с драконом познакомился - не такой уж он и страшный оказался. А тем временем пришла весть - из соседнего царства пропала царевна Варвара. Отправился тогда Иван на её поиски. И Чудо-Юдо с собой взял - на всякий случай, вдруг пригодится...
18.20 «Ник-изобретатель». (0+)
Это весёлые истории про мальчишка-изобретателя и его удивительных роботов!
20.10 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Турбозавры». (0+)
Удивительные истории, в которых динозавры превращаются в машины!
22.30 «Бен 10». (12+)
22.55 «Приключения Тома и Джерри». (6+)
00.25 «Машины сказки», «Машины страшили». (0+)
01.55 «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+)
03.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Святцы России. (0+)
06.00 День Патриарха. (0+)
06.15 Новый завет вслух. (0+)
06.30 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
07.30 Монастырская кухня. (0+)
07.55, 04.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.15, 04.45 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
08.30 День Ангела. (0+)
09.00 Завет. (0+)
10.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
11.00 В поисках Бога. (0+)
11.30 И будут двое... (0+)
12.30 Русский обед. (0+)
13.30 Монастырская кухня. (0+)

14.00

Документальный фильм из цикла «Святые». (0+)
14.15 Завет. (0+)
15.15 «ОСЕННИЕ СНЫ». (0+)
16.55 Наши любимые песни. Концерт. (0+)
17.55 «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (0+)
20.00 Встреча. (0+)
21.00, 02.25 Не верю! Разговор с сатисмом. (0+)
22.00 Зачем Бог?! (0+)
22.30 «ВАНЕЧКА». (16+)
00.25 День Патриарха. (0+)
00.40 Завет. (0+)
01.35 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (0+)
03.25 Зачем Бог?! (0+)
03.55 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)

Православный календарь

11 января
Седмица 30-я по Пятидесятнице.
Суббота по Рождестве Христовом. Глас 4.
Мучеников 14 000 младенцев, от Ирода в Вифлееме избивенных.



Прп. Маркелла, игумена обители «Неусыпающих». Прп. Василиска Сибирского. Прп. Фаддея исп. Прпп. Марка гробокопателя, Феофила и Иоанна Печерских. Прп. Феофила Омучского. Прп. Лаврентия Черниговского. Сщмч. Феодосия пресвитера. Мцц. Наталии, Наталии, Евдокии, Анны, Матроны, Варвары, Анны, Евдокии, Евфросинии, Агриппины и Наталии.

Поста нет.

« Душа может противиться греху, но не может без Бога победить или искоренить зло».

Прп. Макарий Великий

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 6 ПО 12 ЯНВАРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

6 ЯНВАРЯ

В 1813 году Александр I подписал манифест об окончании Отечественной войны (1812 г.).

В 1943 году в СССР введены погоны для личного состава Советской Армии.

7 ЯНВАРЯ

В 1852 году в Санкт-Петербурге впервые наряжена общественная рождественская елка.

8 ЯНВАРЯ

В 1709 году в Москве издан «Брюсов календарь».

9 ЯНВАРЯ

В 1877 году организовано Всероссийское театральное общество (сегодня - Союз театральных деятелей России).

10 ЯНВАРЯ

В 1781 году открылся Петровский театр - предтеча Большого театра.



11 ЯНВАРЯ

В 1917 году на территории России создан первый заповедник - Баргузинский.

12 ЯНВАРЯ

В 1998 году в Париже подписан Протокол о запрете клонирования человека.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

6 ЯНВАРЯ. Артём, Евгения, Иннокентий, Николай, Сергей.

7 ЯНВАРЯ. Михаил.

8 ЯНВАРЯ. Александр, Григорий, Давид, Дмитрий, Константин, Мария.

9 ЯНВАРЯ. Степан, Фёдор.

10 ЯНВАРЯ. Александр, Аркадий, Ефим, Никанор, Пётр, Семён.

11 ЯНВАРЯ. Анна, Варвара, Вениамин, Георгий, Иван, Марк, Наталья.

12 ЯНВАРЯ. Ирина, Мария.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

6 ЯНВАРЯ ■ Рождественский сочельник ■ День песочного печенья

7 ЯНВАРЯ ■ Рождество Христово

10 ЯНВАРЯ ■ День горького шоколада

11 ЯНВАРЯ ■ День заповедников и национальных парков России

12 ЯНВАРЯ ■ День работника прокуратуры Российской Федерации

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

На Степана не выйти без кафтана

В Сочельник, **6 января**, в народе уделяли большое внимание приметам: ясный день - к богатому урожаю овощей и пшеницы, звездная ночь - к обилию черники, иней - к урожаю хлеба.

На Рождество, **7 января**, было принято следить за поведением кота: если он дерет когтями стены, то погода скоро испортится, а если свернулся клубком, то стоит ждать морозов. Если **8 января**, в день повитух, синички чирикают, значит, к вечеру будет мороз. А если галдят вороны, стоит ждать снегопадов и метелей.

Про **9 января**, Степанов день, говорили: «Пришел Степан - на нем красный жупан (теплый кафтан)» - это означало, что стоило ждать похолодания.

10 января, на Рождественский мясоед, наблюдали за поведением питомцев: собака спит на снегу - к метели, кошка спит весь день - к потеплению.

— Французы говорят, что из-за холода надо выходить с легким чувством голода.
— А вы французы?
— Нет.
— Тогда сидим дальше!



ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 — 57024 от 25.02.2014 г. Издаётся с февраля 2012 года

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ

Учредитель, редакция и издатель: © ООО «ИД «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д.3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 105187, Россия, г. Москва, ул. Щербаковская, д. 53, корпус 4, этаж 3, комн. 3076.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-937-41-31
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Редакционный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Директор департамента дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 933-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В., МОИСЕЕНКО Л.Н. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273
Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru
Ведущий дизайнер НАЙДЕНОВ А.А.
Телефон рекламной службы: 8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Краснодар

01 (413). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 27.12.2019 г., фактическое: 01.00 час. 27.12.2019 г. Дата производства: 28.12.2019 г. Дата выхода в свет 30.12.2019 г. Тираж 743 400.
Отпечатан в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 3908. Выходит во всех областях ЦФО.
Общий тираж 886 200 экз. Сайт газеты telek.kardos.media
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Рекомендованная розничная цена 23 рубля.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО Сервис ТВ.

ПЕРВЫЙ



13.55 «ЖЕНЩИНЫ». (6+)

- 05.25 «ЗОЛОТЫЕ РОГА». (0+)
- 06.00 Новости
- 06.10 «ЗОЛОТЫЕ РОГА». (0+)
- 07.00 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.45 Часовой. (12+)
- 08.15 Здоровье. (16+)
- 09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Жизнь других. (12+)
- 11.15 Видели видео? (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Видели видео? (6+)
- 13.55 «ЖЕНЩИНЫ». (6+)
- СССР, 1965. Мелодрама.
- 15.55 «Валентина Теличкина. Нефертити из провинции». (12+)
- 16.50 Точь-в-точь. (16+)
- 19.25 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. Финал. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. Финал. (16+)
- 22.55 Новогодняя ночь на Первом. (16+)
- 00.45 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (12+)
- США, 1953. Комедия.
- 02.30 «РЕКА НЕ ТЕЧЕТ ВСПЯТЬ». (12+)
- 03.55 Наедине со всеми. (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 «ПАРФЮМЕРША». (12+)
- 06.55 «Моя правда». (16+)
- 08.00 Светская хроника. (16+)
- 09.00 «Моя правда». (16+)
- 10.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)
- 19.20 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)
- Россия, 2012 г. Детектив.
- В ролях: Денис Рожков, Кирилл Полухин, Алексей Нилов, Зоя Буряк.
- Капитан полиции Андрей Фролов готов вернуться на старое место службы - оперативником в Центральный район.
- 23.05 «СТРЕЛЯЮЩИЕ ГОРЫ». (16+)
- 02.40 «Большая разница». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»

- 05.45 «ОБРАТНЫЙ ПУТЬ». (12+)
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 09.30 «Устами младенца»
- Устами младенца, как говорится, глаголет истина. Но угадать истину, послушав младенца - дело совсем не простое! Ведущая Ольга Шелест приглашает в студию две пары взрослых участников.
- 10.20 Сто к одному «НА КРАЮ». (16+)
- 11.10 Лена, студентка престижного вуза, живёт в благополучной семье. Но её мир рушится, когда она узнаёт о предательстве любимого человека, с которым мечтала связать жизнь. Героиня попадает под колёса автомобиля и оказывается в больнице.
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
- 01.30 «ОБРАТНЫЙ ПУТЬ». (12+)
- Россия, 2010 г. Мелодрама.
- В ролях: Григорий Антипенко, Наталья Швец.
- Она фотограф, он геофизик. Они приезжают в Таллин, бродят по городу, делают фотографии для ее выставки в Москве.
- 06.15 09.15 «НАСТОЯЩИЕ». (16+)
- 09.00 13.00 18.00 Новости
- 09.35 «НОЛЬ-СЕДЬМОЙ» МЕНЯЕТ КУРС». (12+)
- 11.35 13.15 «КУЛАК ЯРОСТИ». (16+)
- 14.00 «НОВЫЙ КУЛАК ЯРОСТИ». (16+)
- 16.00 «ПУТЬ ДРАКОНА». (16+)
- 18.25 «12 СТУЛЬЕВ». (6+)
- 21.55 Фестиваль «ИДОЛ-2019». (6+)
- 23.55 00.25 01.00 «Освобождение». (12+)
- 01.25 «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО». (12+)
- 02.55 «НЕПОБЕДИМЫЙ». (6+)
- 04.05 «ЗАГАДАЙ ЖЕЛАНИЕ». (12+)
- 05.30 «Хроника Победы»

ТВЦ



00.30 Петровка, 38. (16+)

- 06.10 «ЛЮБОВЬ НА ВЫЖИВАНИЕ». (12+)
- 08.00 «Фактор жизни». (12+)
- 08.35 «КОТОВ ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ». (12+)
- 10.20 «Проклятые звёзды». (16+)
- 11.15 «Доказательства смерти». (16+)
- 12.00 «Ангелы и демоны». (16+)
- 12.50 «Ад и рай Матроны». (16+)
- 14.30 События
- 14.45 «Роковые знаки звёзд». (16+)
- 15.35 «Послание с того света». (16+)
- 16.20 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ». (12+)
- Россия, 2018 г. Детектив.
- В ролях: Анастасия Крылова, Анатолий Лобозкий.
- Маруся с матерью и отчимом жила за границей, куда ее привезли на лечение 10 лет назад.
- 20.25 «ПЕРЧАТКА АВРОРЫ». (12+)
- Аврора, дочь богатых родителей и мать маленькой Машеньки, постоянно попадает в разные истории.
- 00.10 События
- 00.30 Петровка, 38. (16+)
- 00.40 «ВСЁ ЕЩЁ БУДЕТ». (12+)
- 04.40 «Актерские драмы. Нехорошие квартиры». (12+)
- 05.30 «Вся правда». (16+)
- 05.05 12.00 Большая страна
- 06.00 Большая наука. (12+)
- 06.30 18.30 «Монастырские стены». (12+)
- 07.00 17.00 Активная среда
- 07.30 17.30 За строчкой архивной... (12+)
- 08.00 Домашние животные
- 08.30 Вспомнить всё. (12+)
- 09.00 «ИГРА В ЧЕТЫРЕ РУКИ». (12+)
- 10.45 11.05 23.45 «КАК ПОССОРИЛИСЬ ИВАН ИВАНОВИЧ С ИВАНОМ НИКИФОРОВИЧЕМ». (6+)
- 12.50 13.05 15.05 «КАРТИНА». (12+)
- 18.00 Гамбургский счёт. (12+)
- 19.20 Моя история. (12+)
- 19.50 «ПОСЛЕДНИЙ РЕПОРТАЖ». (12+)
- 22.10 «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (16+)
- 00.50 «ПОДКИДЫШ». (0+)

НТВ



11.15 Дачный ответ. (0+)

- 05.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 У нас выигрывают! (12+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Чудо техники. (12+)
- 11.15 Дачный ответ. (0+)
- 12.20 Следствие вели... (16+)
- 14.00 «НЕВСКИЙ». (16+)
- У бывшего сотрудника городской администрации Истомина пропала жена. Интуиция подсказывает Паше, что похищение не обошлось без самого Истомина. Все дело в том, что у супружеской пары успешный бизнес.
- 16.00 Сегодня
- 16.20 «НЕВСКИЙ». (16+)
- 19.00 Сегодня
- 19.25 «ПЁС». (16+)
- Отдел Максимова расследует загадочную смерть пожилой гадалки Синельниковой. Подозрение падает на всех ее родственников - внука Максима Синельникова, старшего брата Олега и племянника Павла.
- 22.40 «Живой». Концерт Николая Носкова. (12+)
- 00.35 «ШИК». (12+)
- Россия, 2002. В ролях: Иван Кокорин, Александр Яценко.
- Что может чувствовать подросток, живущий в маленьком приморском городке, где жизнь замедляется с наступлением сумерек?
- 02.35 Следствие вели... (16+)
- МОСКВА24 МОСКВА 24
- 06.00 Новости (каждый час). (16+)
- 06.15 09.15 13.15 13.35 16.15 19.15 21.35 00.15 01.35 02.30 03.15 04.35
- Специальный репортаж. (12+)
- 06.30 14.30 19.30 03.30
- #Завод. (12+)
- 07.10 07.35 11.10 11.35 15.10 15.35 23.10 23.35 ГОСТ. (12+)
- 08.15 12.15 17.15 20.15 22.15 01.20 05.15 Сеть. (12+)
- 08.30 16.30 00.30 Без купюр. (12+)
- 09.25 22.35 Фанимани. (12+)
- 10.10 14.15 21.15 02.15 04.15
- Спорная территория. (12+)
- 10.30 17.30 The City. (12+)
- 12.30 20.25 05.30 Климат. (12+)
- 18.15 «Во власти городов». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



09.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО»

- 06.30 «Аленький цветочек»
- 07.20 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ»
- 08.40 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»
- 09.10 «Мы - грамотеи!»
- 09.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО»
- 12.30 «Страна птиц»
- 13.15 Новогодний концерт Венского Филармонического Оркестра - 2020
- Как всегда, в начале января телеканал «Россия-Культура» приглашает телезрителей совершить путешествие в мир волнующих и поныне вальсов, галопов, полек, музыкальных шуток и оперетт с Венским филармоническим оркестром.
- 15.50 «Больше, чем любовь»
- 16.30 «Пешком...»
- Творческие мастерские. Всем известно выражение: «Гений места». Раз есть гении места, то должны быть и гении времени. Гении своего времени.
- 17.00 «Ближний круг Михаила Швыдкого»
- 17.55 «МИЧМАН ПАНИН»
- 19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
- 20.10 «Романтика ромansa»
- 22.45 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД»
- 01.05 «ПРИЕХАЛИ НА КОНКУРС ПОВАРА...»
- 02.15 «Страна птиц»
- 360° ПОДМОСКОВЬЕ
- 05.00 Самое яркое. (16+)
- 09.00 Новости 360
- 09.30 Самое вкусное. (12+)
- 11.00 Все просто! (12+)
- 12.00 Новости 360
- 12.30 Все просто! (12+)
- 14.00 Новости 360
- 14.25 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
- 20.00 Новости 360
- 20.30 Самое яркое. (16+)
- 23.00 «ДРУГАЯ БОВАРИ». (16+)
- Франция, Великобритания, 2014 г. Драма.
- В ролях: Фабрис Лукини, Джемма Артертон, Джейсон Флеминг.
- Лето. Франция. Запах круассанов по утрам. Воздух пропитан чувственностью...
- 00.40 «КОЛЕТТ». (18+)
- 02.40 Самое яркое. (16+)

СТС



14.20 «ХОББИТ. НЕЖДАННОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.45 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
- 07.10 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
- 07.35 «Три кота». (0+)
- 08.00 «Царевны». (0+)
- 08.20 «Уральские пельмени». (16+)
- 09.00 «Рогов. Студия 24». (16+)
- 10.05 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 11.40 «ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ТВАРИ И ГДЕ ОНИ ОБИТАЮТ». (16+)
- 14.20 «ХОББИТ. НЕЖДАННОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)
- США - Новая Зеландия, 2012 г. Фэнтези.
- В ролях: Мартин Фриман, Иэн МакКеллен, Ричард Армитедж.
- Хоббит Бильбо Бэггинс живёт своей размеренной жизнью, пока его старый друг волшебник Гэндальф Серый не предлагает ему отправиться с командой гномов к Одинокой горе...
- 17.45 «ХОББИТ. ПУСТОШЬ СМАУГА». (12+)
- 21.00 «ХОББИТ. БИТВА ПЯТИ ВОИНСТВ». (16+)
- 23.45 «ЗВЁЗДНАЯ ПЫЛЬ». (16+)
- 02.10 «ПРИБЫТИЕ». (16+)
- 03.55 «Котёнок по имени Гав». (0+)
- 04.45 «Снежная королева». (0+)
- 05.45 Ералаш. (0+)
- МОСКВА. ДОВЕРИЕ
- 06.00 «Мультиутро». (0+)
- 09.55 «НА ПОДМОСТКАХ СЦЕНЫ». (6+)
- 11.30 «СВЕРСТНИЦЫ». (12+)
- 13.00 «МИСС МАРПЛ». (12+)
- 15.55 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)
- 17.40 «КО МНЕ, МУХТАР!» (12+)
- СССР, 1946 г. Драма.
- В ролях: Юрий Никулин, Владимир Емельянов.
- 19.10 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ». (12+)
- 21.00 «АЛЫЕ ПАРУСА». (6+)
- 22.35 «У ТИХОЙ ПРИСТАНИ...» (12+)
- 23.55 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ». (12+)
- 01.35 «МИСС МАРПЛ». (12+)
- 04.30 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 05.15 «Песни нашего кино». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 <p>17.15 «ОТРЯД САМОУБИЙЦ». (16+)</p> <p>05.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>07.00 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)</p> <p>09.15 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2». (12+)</p> <p>11.40 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3: ВРАГ В ОТРАЖЕНИИ». (12+)</p> <p>14.20 «БЭТМЕН ПРОТИВ СУПЕРМЕНА: НА ЗАРЕ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (16+)</p> <p>17.15 «ОТРЯД САМОУБИЙЦ». (16+)</p> <p>США, 2016 г. Фантастический боевик. В ролях: Марго Робби, Уилл Смит, Джаред Лето.</p> <p>19.30 «ТРИ ИКСА». (16+)</p> <p>22.00 «ТРИ ИКСА: МИРОВОЕ ГОСПОДСТВО». (16+)</p> <p>00.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>03.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>04.20 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p>	 <p>02.00 «ПРОКЛЯТЫЙ ПУТЬ». (16+)</p> <p>07.00 ТНТ. Gold. (16+)</p> <p>09.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>11.00 «Мультсерии». (16+)</p> <p>12.50 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)</p> <p>Россия, 2018 г. Комедия. В ролях: Александр Петров, Сергей Бурунов. Как спасти родное ОМВД от закрытия? По мнению Гриши нужно сперва чуть преступить закон...</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.00 «Такое кино!» (16+)</p> <p>01.30 ТНТ Music. (16+)</p> <p>02.00 «ПРОКЛЯТЫЙ ПУТЬ». (16+)</p> <p>03.55 «НИЧЕГО СЕБЕ ПОЕЗДОЧКА-2: СМЕРТЬ ВПЕРЕДИ». (16+)</p> <p>05.20 Открытый микрофон. (16+)</p> <p>06.10 ТНТ. Best. (16+)</p>	 <p>19.00 «ОХОТНИК ЗА ПРИШЕЛЬЦАМИ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>12.30 «ТЕМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (16+)</p> <p>14.30 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)</p> <p>16.45 «ХРОНИКИ РИДДИКА». (12+)</p> <p>19.00 «ОХОТНИК ЗА ПРИШЕЛЬЦАМИ». (16+)</p> <p>США, Болгария, 2003 г. Фантастика. В ролях: Джеймс Спэйдер, Джанин Эсер, Джон Линч. Группа учёных от университета Бёркли отправляется в Антарктику с новым исследовательским проектом.</p> <p>21.00 «ГОСТЬЯ». (12+)</p> <p>США, Швейцария, 2013 г. Фантастика. В ролях: Сирша Ронан, Дайан Крюгер. Действие происходит в будущем. Население планеты поработано инопланетянами, оккупировавшими тела землян и называющими себя «души».</p> <p>23.30 «ВИКИНГИ». (16+)</p> <p>05.15 «Охотники за привидениями». (16+)</p>	 <p>00.00 «ПОСЛЕДНИЙ КИНОГЕРОЙ». (0+)</p> <p>06.00 «СОЛДАТЫ-10». (12+)</p> <p>06.15 «Улетное видео. Лучшее». (16+)</p> <p>07.30 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)</p> <p>Россия, 2012-2015 гг. Боевик. В ролях: Илья Алексеев, Анастасия Микulichина, Борис Щербаков, Вадим Андреев. Старший лейтенант Андрей Васильков недавно закончил военно-морской институт, но карьера во флоте не складывается по причине вспыльчивости молодого человека. Лучший друг покойного отца, капитан первого ранга Петр Великанов, по старой памяти помогает Андрею с новым назначением: теперь он старпом на катере черноморской Береговой охраны.</p> <p>23.00 «+100500». (18+)</p> <p>00.00 «ПОСЛЕДНИЙ КИНОГЕРОЙ». (0+)</p> <p>02.30 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)</p> <p>05.45 «Улетное видео». (16+)</p>	 <p>17.50 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным. (12+)</p> <p>06.00 Неизведанная хоккейная Россия. (12+)</p> <p>06.30 Футбол. «Бордо» - «Лион». (0+)</p> <p>08.20 Дневник III Зимних юношеских Олимпийских игр. (0+)</p> <p>09.30, 15.55, 18.10, 20.10 Новости</p> <p>09.40 Биатлон. Кубок мира. (0+)</p> <p>11.10, 18.15, 00.40 Все на Матч!</p> <p>11.55, 18.55, 01.10, 02.25 III Зимние юношеские Олимпийские игры.</p> <p>13.25 Водное поло. Россия - Словакия. Пр.тр.</p> <p>14.35, 16.05 Биатлон. Кубок мира. Пр.тр.</p> <p>17.20 Биатлон с Дмитрием Губерниевым</p> <p>17.50 «Тает лёд» (12+)</p> <p>20.15 Все на футбол!</p> <p>20.55 Футбол. Суперкубок Испании. Пр.тр.</p> <p>22.55 Футбол. «Рома» - «Ювентус». Пр.тр.</p> <p>04.15 Бобслей и скелетон.</p>	 <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>06.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)</p> <p>07.25 «Предсказания: 2020». (16+)</p> <p>08.20 «ПРИЕЗЖАЯ». (16+)</p> <p>10.20 «Пять ужинов». (16+)</p> <p>10.35 «ПОПЫТКА ВЕРЫ». (16+)</p> <p>Россия, 2010 г. Мелодрама. В ролях: Сергей Пускепалис, Даниэла Стоянович, Анна Банщикова. Супруги Вера и Сергей женаты уже много лет...</p> <p>14.45 «ВСЁ РАВНО ТЫ БУДЕШЬ МОЙ». (16+)</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>23.35 «РОДНЯ». (16+)</p> <p>01.30 «ПРИЕЗЖАЯ». (16+)</p> <p>03.15 «Наш Новый год. Душевные семидесятые». (16+)</p> <p>04.25 «Наш Новый год. Лихие девяностые». (16+)</p> <p>05.40 «Домашняя кухня». (16+)</p> <p>06.05 «6 кадров». (16+)</p>	

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Ограбление в полноточном экспрессе

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Илья Сергеевич никак не мог уснуть. Давненько ему не приходилось путешествовать на поезде, да еще так далеко. Но даже не это будоражило мысли следователя. Позавчера с Дальнего Востока позвонил брат, с которым они не виделись уже года четыре.

— Илюх, помощь твоя нужна. У меня тут на фирме ЧП, дельце скользкое, не хотелось бы дров наломать. Приезжай, разберись. Век благодарен буду.

Отпуск зимой дали легко. Коллеги рвались поджариться на солнышке летом, а потому были только благодарны за возросшую возможность побороться за эту привилегию.

Стук в дверь купе раздался совершенно неожиданно.

— Кого там среди ночи принесло? — проворчал сонно сосед с нижней полки.

— Можно? — в купе заглянула встревоженная проводница. — У нас там в соседнем вагоне ограбление, а мне сказали, что вы следователь...

Илья Сергеевич вздохнул. И зачем он так откровенничал с проводником? Сам виноват. Ну да ничего, все равно не спится.

Вы проводница того вагона, где произошло ограбление? — поинтересовался Илья Сергеевич, покашливая к месту преступления.

— Да, — согласно кивнула молоденькая девушка в красивой, безупречно сидящей форме. — Я окно у себя в купе открыла. Я беременна, и мне часто бывает душно. Только чайку с лимоном заварила, как услышала звон бьющегося стекла. Ну знаете, как будто стеклянная бутылка с силой об асфальт ударилась — и вдребезги.



Подумала, что это кто-то из пассажиров. Вышла в коридор и услышала крики из среднего купе. Оно было выкуплено одной пассажиркой, вот ее-то и ударили по голове чем-то тяжелым и украли деньги

и драгоценности. В купе было темно, разбиты лампы и почему-то окно.

То есть в купе никого кроме пассажирки не было? А рядом? Вы никого больше не видели?

— Видела. Мужчину. Он стоял в пальто, кепке и с чемоданом в руке. Но ему выходить на ближайшей станции. А вот, кстати, и он, — указала проводница на пассажира, когда они дошли до места.

— Давно стоите? — поинтересовался следователь у мужчины, который меланхолично взирал на суету в коридоре вагона.

Минут двадцать, — равнодушно пожал тот плечами. — В купе храпят, тошно. Я и вышел в коридор, все равно скоро моя станция.

— Что-то слышали?

— Нет, ровным счетом ничего.

— А вот проводница говорит, что слышала звук бьющегося стекла, крики.

— Ну, крики, — закатил глаза мужчина. — Крики весь вагон слышал, и слы-

шит до сих пор. А звука бьющегося окна я точно не слышал. Ничего удивительного тут не вижу. У проводницы было открыто окно как раз с той стороны, где окна всех купе. Вот она и слышала. А тут, в коридоре, кроме стука колес, иных звуков не было. Да говорю вам, кто-то камень в стекло с улицы бросил. Попал в эту пассажирку истеричную. А она под шумок решила про ограбление присочинить. Побрякушки-то наверняка застрахованы. Другой надо быть, чтобы драгоценности в поезде возить и еще болтать об этом направо и налево.

А я вот думаю, что вы не просто слышали звук стекла, а сами его и разбили. Вы же и ограбили пассажирку, — сказал Илья Сергеевич.

Любовь АНИНА

Как он догадался, что грабитель — именно мужчина из коридора?

Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 52: Рита назвала цифру восемь — нужно было всего лишь посчитать количество букв в словах, которые произносил Гена Михайлов, игравший роль охранника.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «СЕМЬ ЛЕТ В ТИБЕТЕ». (16+) 09.10 «ХЕЛЛБОЙ: ГЕРОЙ ИЗ ПЕКЛА». (16+) 11.40, 04.20 «ХЕЛЛБОЙ II: ЗОЛОТАЯ АРМИЯ». (16+) 13.45 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+) 15.45 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». (12+) 18.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (12+) 19.40 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+) 21.10 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+) 23.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (18+) 00.45 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+) 02.30 «ХЕЛЛБОЙ: ГЕРОЙ ИЗ ПЕКЛА». (16+)	06.05 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+) 07.45 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+) 09.30 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3». (12+) 11.05 «ХРАНИ МЕНЯ, МОЙ ТАЛИСМАН». (12+) 12.25 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (12+) 13.50 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+) 16.00 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+) 17.40 «ТАНКИ». (12+) 19.20 «ПЯТНИЦА». (16+) 20.55 «ХОТАБЫЧ». (16+) 22.35 «УЧИЛКА». (12+) 01.15 «ДУЭЛЬ. ПУШКИН - ЛЕРМОНТОВ». (12+) 03.55 «ЧЕЛОВЕК ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)	05.35 «Падал прошлогодний снег». Мультфильм. (6+) 05.55 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (6+) 07.20 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (6+) 12.25 «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...». (12+) 14.15 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (12+) 15.50 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+) 17.20 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+) 19.00 Золото «Мосфильма». «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+) 21.50 «ЭКИПАЖ». (12+) 00.30 «ЧЕСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+) 03.25 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗЪ». (16+)	06.00 Спросони. (12+) 06.25, 07.30, 19.00 Правила моей кухни. (16+) 08.35 «Лови волну!». Мультфильм. (12+) 10.00 «Стьюарт Литтл-3: Зов природы». Мультфильм. (12+) 11.20 «Приключения Тинтина: Тайна Единорога». Мультфильм. (16+) 13.05, 14.00, 14.55, 15.50, 17.15 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+) 20.00, 20.45, 21.30, 22.15, 03.00, 03.45, 04.30, 05.10 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+) 23.00 «УЛИЧНЫЙ КОТ ПО КЛИЧКЕ БОБ». (16+) 00.50 «ПРОГУЛКА». (16+)

Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
02.55 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+) 04.50 «ЖЕНА». (16+) 06.25 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+) 08.20 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+) 09.40 «ТАЙНЫ ПРОШЛОГО». (16+) 11.10 «МОЯ БОЛЬШАЯ ГРЕЧЕСКАЯ СВАДЬБА-2». (16+) 12.35 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (12+) 14.05 «БУЛЬВАР СПАСЕНИЯ». (16+) 15.35 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». (16+) 17.20 «ДЕВЯТКИ». (16+) 18.55 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+) 20.30 «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ». (16+) 21.50 «МУЖЕСТВО». (16+) 23.20 «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ-2». (18+)	00.20 «БЛИЗКИЕ». (18+) 02.00 «ТРУША». (16+) 02.25 «КАРП ОМРОЖЕННЫЙ». (16+) 04.00 «МЕТАОРА». (16+) 04.15 «БАЙКОНУР». (16+) 05.40 «НА ЧАШАХ ВЕСОВ». (16+) 06.00 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+) 07.50 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (16+) 10.10 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (12+) 11.40 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+) 13.30 «Я НЕ Я». (16+) 17.20 «МОЖЕТЕ ЗВАТЬ МЕНЯ ПАПОЙ». (16+) 19.15 «В РОССИИ ИДЕТ СНЕГ». (16+) 20.50 «КЛЮЧ К ЕГО СЕРДЦУ». (12+)	01.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+) 03.20 «1+1». (16+) 05.30 «2+1». (16+) 07.45 «ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО». (16+) 10.00 «МУВИ 43». (18+) 11.50 «ОДНОКЛАССНИКИ». (12+) 13.45 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (16+) 15.40 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+) 18.10 «КАБЕЛЬЩИКИ». (16+) 20.05 «МАМА ДАРАГАЯ». (12+) 21.00 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!». (6+) 21.45 «НЕРАВЕННАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 22.55 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (6+) 23.20 «НИНДЗЯ ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ». (12+)	01.00, 02.55 «Д'АРТАНЯН И ТРИ МУШКЕРА». (6+) 04.25 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ». (16+) 06.55, 08.10, 09.35 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+) 11.05, 12.25 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». (12+) 13.45 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СРЕЛОК». (16+) 15.40 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (16+) 17.25 «МОЯ МОЛЯЧКА». (12+) 19.00 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!». (6+) 21.00 «ТАРТУФ». (6+) 22.55 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (6+) 23.20 «НИНДЗЯ ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ». (12+)

СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
06.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+) 06.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) 08.00 «РОДИТЕЛИ». (12+) 09.00 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+) 11.00 «ГРАНД». (16+) 22.00 «ПРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+) В ролях: Анастасия Уколова, Леонид Барац, Ирина Горбачёва, Ростислав Хаит, Мария Миронова 00.00 «ПАПА-ДОСВИДОС». (16+) 02.00 Смешное время. (16+)	08.00, 16.00, 00.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+) 10.00, 18.00, 02.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) 12.00, 04.00 «БИТВЫ БОЖЬИХ КОРОВОВ». (16+) 14.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+) Сериал. Россия, 2009 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Александр Дьяченко 20.00 «ПОБЕДНЫЙ ВЕТЕР, ЯСНЫЙ ДЕНЬ». (16+) 22.00 «ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+) 06.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (16+)	06.00 «Фиксики». Мультсериал. (0+) 08.35 «Рэзет и Кланк. Галактические рейнджеры». Мультфильм. (6+) 10.30 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+) 12.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+) Сериал. Комедия, Россия, 2007-2013 гг. 23.00 Сердца за любовь. (16+) 01.00 Даёшь молодёжь! (16+) 02.55 «РАНЕТКИ». (16+) 04.30 На троих. (16+) 05.15 Ералаш. (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «ДЖО». (16+) Сериал. Криминальная драма, детектив, Франция, Великобритания, 2013 г. 10.55, 18.55, 02.55 «СЦЕНЫ ИЗ СУПРУЖЕСКОЙ ЖИЗНИ». (16+) Драма, Швеция, 1974 г. 13.45, 21.45, 05.45 «ИГРА В ЧЕТЫРЕ РУКИ». (12+) Боевик, комедия, Франция, Италия, 1980 г. 15.35, 23.35, 07.35 «ОАУСТ». (16+) Драма, детектив, Россия, 2011 г.

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
00.05, 04.00, 08.00, 12.00, 16.05, 20.00 Лучки-пучки. (12+) 00.25, 04.20, 08.20, 12.20, 16.25, 20.20 Дачные хитрости. (12+) Любимые ведущие телеканала «Усадьба» Марина Рыкалина и Виталий Декабров предстают в амплу «мастеров на все руки». Виталий берет в руки сверло и дрель, а Марина - краски и кисть. Они делают оригинальное кашпо, создают на участке мини-пруд, мастерят авторскую вешалку и многое другое. 00.40, 04.50, 08.35, 12.35, 16.40, 20.35 Вышлий сорт. (12+) 00.55, 05.05, 08.50, 12.55, 20.50 Дачных дел мастер. (12+) 01.25, 05.30, 09.25, 13.25 Секреты стиля. (12+) 01.50 С пылу с жару. (12+) 02.05, 06.00, 09.55, 13.55, 18.00, 22.00 Дома на деревьях. (12+) 02.50, 06.45, 10.40, 14.45, 18.45, 22.45 Кухня народов СССР. (12+) 03.05, 07.00, 11.00, 15.00, 19.00, 23.00 Беспокойное хозяйство. (12+) 03.35, 11.30, 19.30, 23.30 Профпригодность. (12+) 04.35 Травовед. (12+) 07.30, 07.40, 16.55 Огород круглый год. (12+) 15.35 Праздник в дом. (12+) 17.25, 21.25 Альтернативный сад. (12+)	00.10, 00.25 Дед Мазай и зайцы. (16+) 00.40, 03.35, 07.25, 13.55, 17.55 Поестивалим! (16+) 01.05, 04.00, 07.55, 14.25, 18.30, 21.35 Мир рыболова. (12+) 01.35, 04.35, 08.25, 14.55, 19.00, 22.05 Территория льда. (16+) 02.05, 10.50, 23.05 Охота в Приволжье. (16+) 02.35, 06.25, 12.55, 16.55, 20.00, 23.35 Охота по-фински. (12+) 03.05 Рыболовное путешествие с чемпионом. Беларусь. (12+) Ведущий цикла Дмитрий Елисеев путешествует по Республике Беларусь. Он встречается с белорусскими охотниками и рыболовами. 05.00 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+) 05.30, 12.25 Самогон. (16+) 05.45, 09.30, 12.35 Охотничья и рыболовная кухня. (16+) 06.00 Камский спиннинг. (16+) 07.00, 08.55, 13.25, 15.25, 17.30, 22.35 Фишермания. (16+) 09.45, 10.15, 15.55, 16.25 Охота и рыбалка в... (12+) 11.20 Люди дикого севера. (16+) 12.05 Рыбалка сегодня. (16+) 19.25, 20.35 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+) 21.00 На рыбалку с охотой. (12+)	00.00, 13.30 Латинский квартал. (6+) Настоящие кубинцы Юльет Санчес и Джексон Пьер буквально за считанные минуты научат вас красиво двигаться под латинские ритмы. 00.30, 10.30, 19.00 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+) 01.00, 11.00, 19.30 Танцы в стиле Болливуд. (6+) 01.30, 11.30, 20.00 Территория фитнеса. Кардиоблондинки. (12+) 02.00, 12.00, 20.30 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+) 02.30, 22.00 Пилатес изнутри. (6+) 03.30, 10.00, 18.30 ПРОТАНЦЫ Kids. (6+) 04.00, 06.00, 08.00, 17.30 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 Аэробика в стиле ретро. (12+) 05.00, 07.00, 09.00 Витамин-зарядка. (12+) 05.15, 07.15, 09.15 Витамин-йога. (12+) 05.30, 07.30, 09.30, 18.00 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+) 12.30, 21.00 Здоровые и знаменитые: русская версия. (12+) 14.00 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+) 15.00, 23.00 Йога в движении. (6+) 16.00 Танцы для детей. (6+) 16.30 Fit BO. (6+) 17.00 Жизнь в стиле Фен-шуй. (6+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 Миллион вопросов о природе. (6+) 06.10 Беларусь сегодня. (12+) 06.40 Мультфильмы. (6+) 07.50 Культ/Туризм. (16+) 08.20 Еще дешевле. (12+) 08.55 Мультфильмы. (6+) 09.25 ФазендаЛайф. (6+) 10.00 Новости 10.15 Наше кино. История большой любви. (16+) 10.45 «АННА ГЕРМАН. ТАЙНА БЕЛОГО АНГЕЛА». (16+) Сериал. Биография, драма, Россия, Украина, Польша, Хорватия, 2012 г. В ролях: Йоанна Моро, Шимон Сендровский, Мария Порошина 16.00 Новости 16.15 «АННА ГЕРМАН. ТАЙНА БЕЛОГО АНГЕЛА». (16+) 18.30 Итоговая программа «Вместе» 19.30 «АННА ГЕРМАН. ТАЙНА БЕЛОГО АНГЕЛА». (16+) 23.05 «ВАНГЕЛИЯ». (12+) Сериал. Биография, драма, Россия, Беларусь, Украина, 2013 г. 00.00 Итоговая программа «Вместе» 01.00 «ВАНГЕЛИЯ». (12+)	05.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 07.00 «ДОБЫВАЙКИ». (16+) Великобритания, ЮАР, 2011 г. В ролях: Кристофер Экклстон, Шэрон Хорган, Эшлин Лофтус, Роберт Шиэн 09.00 Орел и Решка. По морям-3. (16+) 12.00 Мир наизнанку. (16+) 15.30 «ШЕРЛОК». (16+) Сериал. Великобритания, США, 2010 г. В ролях: Бенедикт Камбербэтч, Мартин Фриман, Уна Стаббс, Руперт Грейвз, Луиза Брили 21.00 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) Великобритания, США, Франция, 2003 г. В ролях: Хью Грант, Билл Найи, Лиам Нисон, Эмма Томпсон, Колин Фёрт 00.00 «БАНДИТКИ». (16+) Франция, Мексика, США, 2006 г. В ролях: Пенелопа Крус, Сальма Хайек, Стив Зан, Дуайт Йоаким, Дэнис Арндт 01.40 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 04.30 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+) 01.00 «ВАНГЕЛИЯ». (12+)	05.00 Папа попал. (12+) 08.40 Дорогая, я забил. (12+) Папе, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения. Если глава семьи сделает должжданный ремонт и выполнит все задания, семья получит 100 тысяч рублей. 15.00 Папа попал. (12+) Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана. Все настоящее: герои, чувства, эмоции. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров? 23.00 Ю-Кино. «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (16+) 00.50 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 03.55 Популярная правда: женщины года. (16+) 04.20 МастерШеф. (16+)	00.55, 10.25, 11.40 «ЗОЛОТАЯ СВАДЬБА». (12+) 02.10 Борис Пастернак. Выбор пути. (12+) 02.35, 06.00, 22.00 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ. КОМИССАР МИЛИЦИИ РАСКАЗЫВАЕТ». (16+) 03.50, 07.20, 23.30 Влюбленный Париж. (12+) 04.45, 08.20, 20.50 Клуб путешественников. (12+) 05.45 Русская классика. (12+) 09.35 «Дракон». Мультфильм. (6+) 09.55 «Бременские музыканты». Мультфильм. (0+) 13.05 «Старые знакомые». Мультфильм. (6+) 13.30 «Баранкин, будь человеком!» Мультфильм. (0+) 13.55 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+) 16.25 «УРОК ЛЮБВИ». (16+) 18.10, 19.30 «МИССИЯ В КАБУЛЕ». (12+) СССР, 1970 г. В ролях: Олег Жаков, Ирина Мирошниченко, Глеб Стриженов Политический остросюжетный фильм о становлении молодой советской дипломатии.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+) 01.00 Время победы. (12+) 01.15 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) 01.30 Достояние России. (6+) 02.00 Расшифрованные сокровища. (16+) 02.55 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+) 04.00 Золотой век замков. (12+) 05.20 Восхождение кланов. (16+) 06.25 Ленинградская Атлантида. (12+) 06.55 Расцвет великих империй. (12+) 07.50 Семь дней истории. (12+) 08.00 Наачтун. Забытый город цивилизации майя. (12+) 09.05 Бортневская битва. Подвиг князя Тверского. (12+) 09.40 Гигант. Рассказ о «Давиде» Микеланджело. (12+) 10.50 Страна Советов. Забытые вожди. (12+) 12.00 «В ДАЛЕКОМ СОРОК ПЯТОМ... ВСТРЕЧИ НА ЭЛЬБЕ». (16+) 14.00 «КУТУЗОВ». (6+) 16.00 «ОТВЕРЖЕННЫЕ». (16+) 17.15 Нормандия-Неман. (12+) 18.25 Любовь к искусству и власть. История королевской коллекции. (12+) 19.30 Жил-был дом. (6+) 20.00, 21.05 «ЧУМА». (12+) 21.55, 22.55 Искусство войны. Великие полководцы. (12+)	06.30 Музейные тайны. (12+) Сериал, США, 2013 г. 07.15 Невероятные изобретения. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2015 г. 08.10 Мифы и чудовища. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2017 г. 09.05, 10.05, 10.55 Запретная история. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2013 г. 11.55, 12.50 Коварная Земля. (12+) 13.50, 14.45, 15.35, 16.30, 17.20, 18.15 Тайны британских замков. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2015 г. 19.05 Китай. Тайны Запретного города. (12+) 20.05, 21.00 Генрих и Анна: любовники, изменившие историю. (12+) Документальный исторический сериал, Великобритания, 2013 г. 21.55 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+) 23.00 Забытые королевства Южной Америки 00.10 Титаник: истории из глубины. (12+) 01.05 Военные заводы. (12+) 02.00, 02.25 Родовые проклятия. (12+) 02.55, 03.50, 04.40 Мифические существа. (12+) 05.25 Музейные тайны. (12+)	06.00 Самые удивительные фотографии National Geographic. (16+) 06.25, 06.55 Зона строительства. (16+) 07.25, 08.15 Остров бунтарей. (16+) 09.05 Золото в холодной воде. (16+) 09.55 Суперкар со свалки. (16+) 10.45 Авто - SOS. (16+) 11.35 Внутри невероятной механики. (16+) 12.25 Экстремальное путешествие: Вторая мировая война. (16+) 13.20, 14.10 Нераскрытые тайны второй мировой войны. (16+) 15.00 Погоня за ледниками. (12+) Фотограф Джеймс Благот путешествует по Арктике и специальными камерами снимает ледники, чтобы определить их изменения на протяжении многих лет. 16.25 Аляска: Выживание в экстремальных условиях. (16+) 17.15, 18.10, 19.10, 20.05, 21.00 «ГЕНИЙ: ПИКАССО». (16+) 22.00 Осушить океан. (16+) 22.55 Осушить океаны: Побег с Аляктраса. (16+) 23.45 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+) 00.40 Сила племени. (16+) 01.35 Игры разума. (16+) 02.00, 02.45 Авто - SOS. (16+) 03.30 Осушить океан. (16+) 04.20, 05.10 Инженерные идеи. (16+)

ANIMAL PLANET	Discovery DISCOVERY CHANNEL	TLC
06.00 Снежный барс в зелёном Лондоне. (12+) 06.25 Звезды и звери. (12+) 06.50 Удивительный мир животных. (12+) 07.15 Адская кошка. (12+) 08.07 Невероятные бассейны. (12+) 09.00 Меконг: душа реки. (12+) 09.55, 10.50 Скорость жизни. (12+) 11.45 В ритме Хендерсонов. (16+) 12.40 Центр реабилитации Аманда. (12+) 13.35 Невероятные бассейны. (12+) 14.30 Адская кошка. (12+) 15.25 Устрицы Нью-Йорка. (12+) 16.20 Спасение слонов с Яо Мином. (16+) 17.15 Обезьянья лига. (12+) 18.10, 19.05 Незвезданная Европа. (12+) 20.00 Планета мутантов. (12+) 21.00 Живой или вымерший: Апапорисский крокодиловый кайман. (12+) 21.55 Звезды и звери. (12+) 22.20, 22.50, 23.15 Удивительный мир животных. (12+) 23.45, 00.40, 01.30 Я живой. (16+) 02.15 Вторжение. (16+) 03.00 Суровая справедливость. (16+) 03.45 На свободу с питбулем. (16+) 04.30, 05.15 Аквариумный бизнес. (12+)	06.00 Махинаторы. (12+) 06.50 Автобан А2. (12+) 07.40, 08.30 Смертельный улов. (16+) 10.14 Рок-н-родстер. (12+) 11.06, 11.58 Инженерные просчеты: работа над ошибками. (12+) 12.50 Человек против медведя Лучшие спортсмены мира состязаются с медведем гризли в серии соревнований на силу, скорость, ловкость и выносливость. 13.40, 14.05 Спасатели имущества. (12+) 14.30, 14.55 Как это устроено? (12+) 15.20, 15.45 Как это сделано? (12+) 16.10, 17.00, 17.50 Как устроена Вселенная. (12+) 18.40, 19.30, 20.20, 21.10 Верю-не-верю. (12+) 22.00, 22.25 Пограничная служба: Испания. (16+) 22.55, 23.50, 00.40 Гаражный ремонт. (12+) 01.30, 01.55, 02.15, 02.40 Склады: битва в Канаде. (12+) 03.00, 03.45 Инженерные просчеты: работа над ошибками. (12+) 04.30, 04.55 Пограничная служба: Испания. (16+) 05.15 Человек против медведя	06.00 Мастер макияжа. (12+) Блоггер-визажист Ханна Кнопинска научит вас, как наносить макияж, и поделится рецептами домашней косметики. Следуя ее советам, вы создадите идеальный образ для любого события. 06.25, 06.50, 07.15, 07.40 Джек-пот: мы покупаем дом! (12+) 08.10, 09.05, 10.00 Дом с подвохом. (12+) 10.55 Виза невесты. Виза жениха. (16+) 12.45 Мис

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 «ГРОГГИ». (16+)
07.50 КХЛ. Наставники. (12+)
08.20, 11.05, 13.20 Новости
08.25 Хоккей. Кубок вызова МХЛ. (12+)
11.10, 18.45, 02.40 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
11.40 Гандбол. Чемпионат Европы. Мужчины. Россия – Венгрия. Трансляция из Швеции. (0+)
13.25 Мастер спорта с Максимом Траньковым. (12+)
13.35 Девушки в игре. (12+)
13.55 Хоккей. Матч звезд ЖХЛ. Прямая трансляция
17.00, 03.10 Водное поло. Чемпионат Европы. Женщины. (0+)
19.15 С мячом в Британию. (12+)
20.45 Без легионеров. (12+)
21.00 Страна смотрит спорт. (12+)
21.30 III Зимние юношеские Олимпийские Игры. Трансляция из Швейцарии. (0+)
23.40 Хоккей. Матч звезд ЖХЛ. (0+)
02.20 Страна. Live. (12+)
04.15 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)

EUROSPORT 1

00.00, 00.30 Саннний спорт. Кубок мира. Альтенберг. (12+)
01.00, 04.30 Ралли-рейд. Даккар. День отдыха. (12+)
01.35, 17.15 Прыжки на лыжах с трамплина. (12+)
02.30, 03.30 Биатлон. (6+)
05.00, 06.00 Теннис. WTA. Premier. Брисбен. (6+)
07.00 Теннис. WTA. Premier. Прямая трансляция. (6+)
08.30 Теннис. WTA. International. Шэньчжэнь. Финал. (6+)
09.00 Теннис. ATP 250. Аделаида. Прямая трансляция. (6+)
11.00, 12.25, 15.25 Горные лыжи. Кубок мира. Прямая трансляция. (12+)
13.30 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Прямая трансляция. (12+)
14.30, 16.30 Биатлон. Кубок мира. Оберхоф. Прямая трансляция. (6+)
17.50 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Прямая трансляция. (12+)
19.45, 20.30 Горные лыжи. Кубок мира. (12+)
21.35, 22.00 Лыжное двоеборье. Кубок мира. (12+)
22.45 Теннис. ATP 250. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)
07.00 Караокинг. (16+)
08.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
09.00 ЯНАМУЗТВ. (16+)
10.25 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
Первая леди МУЗ-ТВ Лера Кудрявцева представит топ-10 самых выдающихся явлений, артистов или событий.

11.00 Русский чарт. (16+)
10 самых горячих треков страны.
12.00 Ждите ответа. (16+)
13.00 Сладкая жизнь на халаву. (16+)
14.00 Top 30 - Крутяк недели. (16+)
16.25 PRO-обзор. (16+)
17.00 Премия МУЗ-ТВ-2018. Трансформация. Режиссёрская версия. (16+)
22.30 Прогноз по году. (16+)
23.30 10 sexy. (16+)
00.30 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 19.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.30 «Дракоша Тоша». (0+)
09.50, 18.25 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
14.00 «Смешарики. Пин-код». (0+)
15.10 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
15.40 «Котики, вперед!» (0+)
17.00 «Фиксики». (0+)
18.00 «Волшебная кухня». (0+)
19.00 МУЛЬТпремьера! «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Больше праздника», «Домики. Электростанция», «Волшебная кухня. Имбирное печенье», «Бобр добрый», «Лео и Тиг», «Барбоскины». (0+)
20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
20.25 «Умка на ёлке». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Микки: И снова под Рождество». (0+)
06.05, 12.00 «Тимон и Пумба». (6+)
06.25 «Аладдин». (0+)
07.15 «Доктор Плюшева: Спасаем зверят». (0+)
07.45 «Хранитель Лев». (0+)
08.15 «Майлз с другой планеты». (6+)
08.50 «София Прекрасная». (0+)
09.50 «Дружные мопсы». (0+)
10.40 «Медвежонок Винни: С новым медом!» (0+)
12.30 «Никита Кожемяка». (6+)
14.20, 21.35 «История игрушек: Забытые времена». (6+)
14.40 «Король Лев». (0+)
16.25 «Король Лев-2: Гордость Симбы». (0+)
18.00 «Король Лев-3: Акуна Матата». (0+)
19.30 «Гурвинек: волшебная игра». (6+)
21.05 «Олаф и холодное приключение». (0+)
22.00 «СЧАСТЬЕ – ЭТО... ЧАСТЬ 2». (6+)
00.15 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ДИНОЗАВР». (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Смешарики». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Волшебная кухня». (0+)
Героиня мультсериала – 6-летняя девочка Майя, которая мечтает стать настоящей хозяйкой и маминной помощницей. С помощью магии девочка попадает на Волшебную кухню – игрушечную кухню из ее детской комнаты, где Майя может готовить все что угодно, не боясь порезаться или ошпариться. На Волшебной кухне девочка встречает Хозяйку кухни, который делится с ней секретами по кулинарии и истории разных блюд.
09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
Сегодня на кухне орудует горнолыжница Полина! Как убрать комочки из муки, зачем целовать лягушек, и что лучше – маленький блин или большой оладушек? Ответы – в программе «Съедобное или несъедобное»!
09.25 «Дракоша Тоша». (0+)
10.45 «Проще простого!» (0+)
11.05 «Джинглики». (0+)
12.30 «Крутой ребёнок». (0+)
13.00 «Маша и Медведь». (0+)
14.15 «Ералаш». (6+)
15.05 «Царевны». (0+)
16.40 «Барби: Дримтопия». (0+)
В своих фантазиях малышка Челси придумала удивительный мир, который напоминает волшебную сказку.
17.05 «Четверо в кубе». (0+)
19.30 «Щенячий патруль». (0+)
Если случилась беда – щенячий патруль придет на помощь!
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Сказочный патруль». (0+)
22.30 «Бен 10». (12+)
22.55 «Приключения Тома и Джерри». (6+)
00.25 «Машины сказки», «Машины страшилища». (0+)
01.55 «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+)
03.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Святныи России. (0+)
06.00 День Патриарха. (0+)
06.15 Новый завет вслух. (0+)
06.30 И будут двое... (0+)
07.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
08.30 В поисках Бога. (0+)
09.00 Завет. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
13.00 Встреча. (0+)
14.00 Зачем Бог?! (0+)
14.35 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (0+)
15.20 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)

15.55 «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (0+)
17.15 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (0+)
19.00 «КОСТЯНИКА. ВРЕМЯ ЛЕТА». (16+)
Россия, 2006 г.
21.10 Парсуна. С Владимиром Легкойдой. (0+)
22.10 Шипков. (0+)
22.45 Лица Церкви. (0+)
23.00, 02.40 Идущие к... Послесловие. (12+)
23.30 День Патриарха. (0+)
23.45 Res Publica. (0+)
00.45 В поисках Бога. (0+)
01.15 Завет. (0+)
02.10 Вечность и Время. (0+)
03.10 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (0+)
04.45 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

12 января
Неделя 30-я по Пятидесятнице, пред Богоявлением. Глас 5.
Прав. Иосифа Обручника, Давида царя и Иакова, брата Господня.



Мц. Анисии. Сщмч. Зотика пресвитера, сиропитателя. Свт. Макария, митр. Московского. Ап. от 70 Тимона. Мч. Филетера Никомидийского. Прп. Феодоры Кесарийской. Прп. Феодоры Константинопольской. Мц. Марии.

Поста нет.

«Главная цель жизни нашей – живое общение с Богом. Для этого и Сын Божий воплотился, чтобы возвратить нам такое богообщение, потерянное грехопадением. Чрез Господа Иисуса, Сына Божия, [мы] вступаем в общение с Отцом и таким образом достигаем своей цели». Свт. Феофан Затворник

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...и на имя Его будут уповать народы»

И последовало за Ним множество народа, и Он исцелил их всех и запретил им объявлять о Нем, да сбудется реченное через пророка Исаию, который говорит: Се, Отрок Мой, Которого Я избрал, Возлюбленный Мой, Которому благоволил душа Моя. Положу дух Мой на Него, и возвестит народам суд; не воспрекословит, не возопиет, и никто не услышит на улицах голоса Его; трости надломленной не переломит, и льна курящегося не угасит, доколе не доставит суду победы; и на имя Его будут уповать народы.

Публикуемый отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах в воскресенье, 12 января.

Комментирует
епископ
Переславский
и Угличский
Феохист



Христианская жизнь может быть самой разной. Невозможно познать, вместить и описать все многообразие христианских традиций и особенностей жизни христиан. Даже в рамках одной поместной церкви существует необозримое количество любопытных и зачастую неожиданных проявлений христианства. А уж если сравнить традиции православных христиан России с таковыми же где-нибудь в экваториальной Африке, то разница окажется способна надолго лишить покоя. По-разному воспринимают христианство не только целые народы, но и каждый отдельный человек. Если в периоды вдохновенного

следования словам Христа вопросов не возникает, то в противоположные моменты они есть. И их много.

Апостол Матфей цитирует слова 42-й главы книги пророка Исайи: «Отрок Мой... трости надломленной не переломит, и льна курящегося не угасит» (Ис. 42:3). Эти слова нам стоит держать в памяти при столкновении как с непонятными для нас христианскими религиозными традициями, так и при переживании упадка собственного вдохновения. Святитель Василий Великий по поводу этих слов пророка Исайи применительно ко Христу Спасителю написал, что «трость сокрушенная... есть тот, кто с какой-нибудь страстью исполняет заповедь Божию». Очевидно, что, к примеру, пламенная молитва может быть вызвана страстью – как внутренней, так и внешней. Но Бог принимает и такую молитву. Бог не ломает эту сокрушенную трость и не отсекает, он ее врачует. Не лома-



ет и не отсекает он и ту милостыню, которая творится напоказ вопреки заповеди Христа: «Смотрите, не творите милостыни вашей пред людьми с тем, чтобы они видели вас» (Мф. 6:1). Бог терпит и принимает любое, даже самое несовершенное исполнение заповедей. Не является препятствием на пути к Богу и другое, противоположное первому, состояние, о нем также упоминал в своем комментарии святитель Василий Великий.

Он писал, что лен курящийся, который не угасает Господь, это тот, кто «исполняет заповедь не с пламенным вождением и совершенным тщанием, но с леностью и расслаблением». Такого тоже не оставляет Бог, а через людей и через книги «напоминает суды и обетования Божии». А раз Бог принимает надломленного, не гнушается и едва тлеющим, то и нам следует подражать Богу в отношении к ближним и в отношении к самим себе.

ДОРОГА К ХРАМУ

КАК ПРИВЕТСТВОВАТЬ В РОЖДЕСТВО?

Рожество – великий праздник. Во время Пасхи мы говорим друг другу: «Христос Воскресе», и отвечаем: «Воистину Воскресе!» А как приветствовать в храме в Рождество? И какие ещё есть приветствия у православных? Семья Кузнецовых

В своей проповеди на Рождество Христова св. Феофан Затворник говорит, что уместное приветствие в праздник: «Христос рождается – славите!» Можно обменяться такими словами: «Христос родился» – «Славим его!» При рождении Иисуса Христа ангелы в небе провозглашали: «Слава в вышних Богу, и на земле мир, в человеках благоволение!» (Лк. 2:14). Спаситель, посылая своих учеников на проповедь, давал наставление: «В какой дом войдете, сперва говорите: «мир дому сему» (Лк. 10:5). Сохранилось из первохристианских приветствий: «Мир вам!» – «И духу твоему». Также можно приветствовать и отвечать такими словами: «Слава Иисусу Христу» – «Вовеки слава», «Слава Богу!» – «Вовеки слава Богу». На Крещение можно приветствовать такими словами: «Христос крестился!» – «В реке Иордане!»

КАК ЗАЖИГАТЬ СВЕЧУ ДОМА?

На службе в храме свечу зажигаю от лампадки или от тех свечей, что стоят возле икон. А от чего надо зажигать свечу на домашней молитве? Можно зажигалкой пользоваться или нужно купить спички? Ирина Т.

Можно зажигать свечу от любого доступного источника огня.

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Анапа 105,9 FM
Вышний Водочек 104,5 FM
Геленджик 101,2 FM
Губкин 104,0 FM
Ейск 101,1 FM
Задонск 103,9 FM
Краснодар 87,9 FM
Липецк 97,9 FM
Медное (Тверь) 107,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Новороссийск 101,2 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

App Store Google play

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

РЕМОНТ любой сложности **ОКОН** пластиковых, алюминиевых, деревянных

- устранение поддувания, промерзания, пропенка швов
- регулировка окон и дверей
- замена уплотнителя
- замена битых стекол, стеклопакетов
- герметизация (швов, стыков)
- жидким пластиком
- установка откосов, отливов
- замена и установка ручек,ребенок, механизмов открывания

ГАРАНТИЯ 3 ГОДА

10 лет на рынке

Бесплатная консультация! Осталось лишь позвонить!

8 (495) 940-73-96
8 (905) 569-22-91
Без выходных с 9.00 до 22.00
выезд мастера с 8.00 до 24.00

ОКНА ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО

ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, АИ, дерево

Ремонт окон, жалюзи

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

- ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ
- КРЫШИ
- ШКАФЫ

пенсионерам – скидка до 35%

8 (495) 740-76-09
8 (495) 941-96-29

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ И ОБСЛУЖИВАНИЕ:

- профессиональных парогенераторов с утюгами и щётками
- отпаривателей одежды
- гладильных систем
- гладильных прессов

ул. Новочерёмушкинская, д. 57
8 495 507 89 82

Для доставки техники в ремонт по Москве можете воспользоваться нашим курьером

■ **8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48** РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 30%. Без выходных. **ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО.** Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

■ **8 (495) 675-88-58, 8 (929) 675-89-58, 8 (916) 363-21-18** МАГАЗИН ЗАПЧАСТЕЙ для холодильников и бытовой техники. Ул. Автозаводская, д. 17, корп. 3, этаж 2-ой, офис 102. РЕМОНТ бытовой техники, стиральных машин, холодильников. Замена резины на все модели. Тел.: 8 (495) 675-88-58, 8 (929) 675-89-58, 8 (916) 363-21-18

КУПЛЮ

■ **8 (985) 938-08-26** Куплю грампластины, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел.: 8 (985) 938-08-26

■ **8 (495) 241-19-52** Книги. Выезд от 150 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 241-19-52

ФИНАНСЫ

■ **8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43** 100% Деньги без подтверждения дохода от 9,9% годовых, от 10 тыс. руб., от 6 мес. Гр. РФ, работающим, безработным. Пенсионерам – спецпредложение! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43 ООО МКК «Выручай-деньги» СРО «Мир» № 32 000068, Пер. № 2110132000808. ОГРН 1113256019469.

■ **8 (499) 909-00-18** Займы пенсионерам и не только. Ставки снижены в 2 раза. ООО МКК «Евраз». ОГРН 1155958009811. Свид. ЦБ 001503357006693. Тел.: 8 (499) 909-00-18

*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

РАБОТА

В КРУПНУЮ КОМПАНИЮ ТРЕБУЕТСЯ: ТОРГОВЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ

- ✓ **График работы:** от 3 до 5 дней в неделю;
- ✓ **Характер работы:** разъездной;
- ✓ **Место работы:** Москва, Московская область.

Знание Москвы и МО обязательно!

ТРЕБУЕТСЯ НАЛИЧИЕ:

- легкового автомобиля,
- водит. удостоверения кат. В,
- медицинской книжки,
- мобильного приложения «WhatsApp» (ВатсАп).

ОБЯЗАННОСТИ:

- получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчет.

3/п до 100 000 руб.

8 (916) 844-06-78, 8 (495) 933-08-32, доб. 404

ЗДОРОВЬЕ

8 (495) 734-99-37

НАРКОЛОГИЯ ПСИХОТЕРАПИЯ

Неврозы, Депрессии, Бессонница

МОСКВА И МО **БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ**

24/4 АНОНИМНО

ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ! Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

ЭКСТРЕННАЯ МЕДСЛУЖБА Москва и область

ЗАПОИ

Быстрая помощь. Выезд на дом.

24 ч

8 (495) 721-61-05
8 (495) 508-35-42

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НАРКОЛОГ 24ч НА ДОМ Психотерапия

ГИПОКРАТ www.hippocrat.info

ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО

8 (495) 223-23-63

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ЖИВОТНЫЕ



Красавцы КОТЯТА. МАЛЬЧИК Пультик – 5 месяцев, очень ласковый, ГЛАДЕНЬКИЙ, с белым пятнышком. ДЕВОЧКА Матильда – ПУШИСТАЯ – 3 месяца. Здоровы. Лоток и когтеточка «на пять»! Привиты, от паразитов обработаны. В самые ДОБРЫЕ РУКИ.

8 (901) 794-82-80

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ **8 (800) 100-45-22, 8 (495) 978-60-06** ПОЯВИЛИСЬ КЛОПЫ И ТАРАКАНЫ? ПРОФЕССИОНАЛЬНО УНИЧТОЖАЕМ ЛЮБЫХ НАСЕКОМЫХ. Цены умеренные. Применяем препараты 4 и 5 поколений. Время обработки от 40 минут. Договор. Гарантия 1 год. Консультации по бесплатному тел.: 8 (800) 100-45-22. Пенсионерам скидки. Работаем без выходных. Тел.: 8 (495) 978-60-06, www.canitarystolitsy.ru

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

МосГорСкупка ДОРОГО КУПИТ!

- ♦ Иконы. Статуэтки Будды.
- ♦ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
- ♦ Статуэтки, фарфор.
- ♦ Серебро, бронзу, часы.
- ♦ Монеты, значки, автографы.
- ♦ Картины, соцреализм.
- ♦ Старинную мебель.
- ♦ Любой антиквариат и многое др.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

8-925-403-68-98

■ **8 (905) 796-72-32** Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканники, портсигар, фотоаппараты, патефон, самовар, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, знаки, архив, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. 8 (905) 796-72-32

■ **8 (926) 705-30-59** Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундир, открытки, старые детские и елочные игрушки, патефон, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО Награды, Ведомственные Знаки, Значки, Медали, Монеты, Грамоты, Банкноты, Подстаканники, Портсигары, Подсвечники, Статуэтки Фарфор, Касли, Сервизы, Столовое серебро, Иконы, Игрушки СССР и ГДР, Открытки, Часы, Архивы, Военную Форму ВОВ, Кортики ОПЛАТА СРАЗУ **8 (985) 179-79-30** ВЛАДИМИР

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ! Консультация по телефону / очная для жителей Москвы, Подмосковья и граждан СНГ. Телефон круглосуточной горячей линии: **8 (499) 322-05-19** ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

■ **8 (499) 409-91-42** Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: Вернём или распустим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

■ **8 (903) 544-38-10** Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд. знаки, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. **ВЫЕЗД.** 8 (903) 544-38-10 Наталья, Сергей

■ **8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66** КОЛЛЕКЦИОНЕР. ОЦЕНКА. ОПЛАТА СРАЗУ. Иконы. Янтарь. С любым дефектом фарфор Гарднера, Кузнецова. Изделия Китая. Сервизы. Вазы. Статуэтки из фарфора, бронзы, чугуна, кости. Значки. Награды. Серебро. Золото. Стекло. Камни. Мебель. Часы. Любую старину. Тел.: 8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66 Галина, Сергей

■ **8 (903) 777-32-88** Куплю советские календарики, пластинки, фантики от конфет и шоколада, жвачка, старые духи, открытки, ёлочные игрушки, плюшевых медведей, железную дорогу, машинки, детские книги, фарфоровые статуэтки и посуду, фотографии, предметы советского быта, военную форму, самовары. Тел.: 8 (903) 777-32-88

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ **8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82** Квартиру / комнату СНИМУ у добропорядочных хозяев. Чистота, порядок, своевременная оплата гарантирована. Срочно! Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82

■ **8 (495) 772-50-93** 1-3-х комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможно предоставление иском. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: Вернём или распустим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

■ **8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41,** С Б Л А Г О Д А Р Н О С Т Ь Ю куплю КНИГИ только до 1945 г. А также до 1970 г.: открытки, фото, значки, архивы, картины, игрушки в т. ч. елочные, предметы из стекла, фарфора, серебра, бронзы, чугуна, кости и многое др. ВСЕ О ДИРЖАБЛЯХ. Тел.: 8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

■ **8 (916) 155-34-82** Елочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и изделия из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. 8 (916) 155-34-82

■ **8 (967) 273-29-40** Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, знаки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигар, самовар и др **КУПЛЮ ДОРОГО ВЫЕЗД** 8 (967) 273-29-40 Дмитрий, Ирина

Янтарь куплю дорого. СССР и Царская Россия: Статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, угольные, серебро столовое, иконы, монеты, игрушки и куклы, игрушки елочные, открытки до 1940 г., шка-тулки Палех, статуэтки Будды. Выезд в удобное для Вас время бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

■ **8 (916) 643-14-63** Куплю советские ёлочные игрушки. Екатерина. Тел.: 8 (916) 643-14-63

МЕБЕЛЬ

■ **8 (968) 089-44-57** Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

■ **8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25** ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-mebel.ru, svkmatras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25

■ **8 (916) 993-36-64** Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинная одежда, вышивки, кружева, бижутерия, сумочки и шляпки, наручные часы, ко-ньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ **8 (963) 921-08-38** Книги, архив, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытки, фото, фарфор статуэтки, самовар. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ 8 (963) 921-08-38 Дмитрий

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектура, а также книги до 1917 г. Куплю, выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

■ **8 (495) 508-53-59** Модели авто, железная дорога, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовар, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефон, фотоаппараты, хронометр, игрушки и духи СССР, киндеры, солдатки, куклы, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру. Тел.: 8 (495) 508-53-59

■ **8 (495) 585-40-56** Покупаем дорого антиквариат, книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, модели машинок, значки, открытки, картины, иудаики. Выезд. Оценка бесплатно. Тел.: 8 (495) 585-40-56

ЗНАКОМСТВА

■ **8 (985) 985-60-25** Абсолютно надежно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантированно! Достойный выбор. До 85 лет. Строго для славян. Тел.: 8 (985) 985-60-25

■ **8 (915) 005-03-40** Москвич 57/180/75 желае познакомиться с приятной, доброй женщиной от 50 до 60 лет для серьезных отношений, желательно в г. Москве. Тел.: 8 (915) 005-03-40

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»: **8 (495) 792-47-73**

Все объявления на правах рекламы

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

★ Лучшая ремонтно-строительная компания 2017–2018 года*

РЕМОНТ

квартир, кухонь, ванных комнат

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ 599 руб.

- Заключение договора
- Гарантия 2 года
- Мастера славяне
- Вызов замерщика
- Доставка материалов

20% скидка

000 «ДомСтрой» с 9.00 до 21.00, без выходных

8 (495) 920-48-80

*По версии журнала «Ремонт»

ЗАМКИ

**ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ**

(495) 740-21-51
круглосуточно

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- **8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80** Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. Газель. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. **8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80**
- **8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58** Доставка, перевозки квартир, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон Пежо-Боксер (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58
- **8 (916) 334-71-31** Недорогие переезды дач, квартир, офисов, грузчики славяне, машины со сдвоенной кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ, работаю круглосуточно. Тел.: 8 (916) 334-71-31
- **8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99** Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. **8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99**
- **8 (495) 997-65-40** Грузоперевозки, въезд в центр. Перевозки квартир, дачные, офисные. Пианино, сейфы. Утилизация. При необходимости разберем, упакуем, соберем мебель. А также поможем расставить (развесить) мебель. Установить бытовую технику. Аккуратно, быстро, профессионально. Конкурентные цены. Сотрудники славяне. Тел.: 8 (495) 997-65-40
- **8 (495) 589-00-78** Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. **8 (495) 589-00-78**

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК» 8 (495) 792-47-73, м. «Марьино Роша»	ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97, м. «Арбатская», круглосуточно	РА «Информ Экспресс» 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»
РА «Манго АДВ» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	РА «Вариант +» 8-901-517-33-81, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Реклама 21 век» 8 (495) 724-72-01, м. «Солнцево», курьер бесплатно
РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно	Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер бесплатно
РА «ИМедиаКом» 8 (495) 933-44-48, м. «Румянцевская»	ООО «АРТ ФБР медиа» 8 (495) 787-34-65 / 66 / 69, м. «Дмитровская»	ООО «Адали групп» 8 (495) 979-39-68, м. «Нагорная»
РА «Солидарность-Публишер» 8 (499) 530-29-07, 8 (499) 530-24-73, м. «Аэропорт», курьер бесплатно	ООО «Арт Корона» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО	РА «Справка» 8-968-863-29-10, м. «Алексеевская»

ЗАМКИ

**замена, врезка
РЕМОНТ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ДВЕРЕЙ**

8-916-420-55-76

ЗАМКИ

**БРОНЕЗАЩИТА • ЗАМЕНА
РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ**

(495) 969-11-92

ОБОИ

**ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ
ПОКЛЕЙКА**

8 (495) 902-7712, 8 (966) 099-9953

РЕМОНТ

**ВАННЫХ КОМНАТ
АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ
ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА,
САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!**

8-495-761-36-10

■ **8 (905) 557-77-37** Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плитуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам – скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

■ **8 (499) 390-38-78** Недорогая услуга «мастер на час», а также любые виды мелкого ремонта. Универсальный мастер в комплексе выполнит любую работу по мелкому ремонту в вашем доме. Сантехника, электрика, навес карнизов, полки и люстры, сборка и разборка мебели, поклейка обоев, покраска, и многое др. Наш инструмент. Возможна закупка и доставка материала. Славяне. Без выходных. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ! Тел.: 8 (499) 390-38-78

■ **8 (926) 605-10-77** Бригада. Ремонт квартир. Ванная под ключ. Малярные работы. Плитка, ламинат. Гипсокартон. Честный ремонт за честные деньги. Договор, гарантия. Тел.: 8 (926) 605-10-77

■ **8 (495) 407-60-41, 8 (965) 161-74-85** КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Поклейка обоев любых видов и сложности за 1 день. Возможно недорого оклейка стен под сдачу. Малярка. Покраска. Ламинат. Линолеум. Ванна под ключ. Натяжные потолки. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 407-60-41, 8 (965) 161-74-85

ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

Я мёрзла у входа в подъезд уже третий час, но уйти не решалась. А если всё-таки та противная тётка не обманула, и мой муж действительно встречается здесь с другой женщиной? А если нет?

Так и буду стоять тут как дура и морозить нос? И вот когда, отменяя все сомнения, я решила все-таки пойти домой и забыть о странном звонке сумасшедшей «причинительницы добра», из подъезда вышел Коля.

Наблюдение из-за угла

Спрятавшись за угол трансформаторной будки, я воровато наблюдала за парочкой и испытывала при этом тихий ужас. Мой муж, мой Коля, верный, заботливый, нежный, обнимал и целовал незнакомую рыжую девицу в красных замшевых сапогах. И рот у нее был такой же – красный. А еще большой, рыбий какой-то рот. Мне сделалось так мерзко и противно, что даже затошнило.

Отлепившись наконец друг от друга, парочка рассыпалась по разным машинам и, кокетливо мигнув друг другу фарами, рассредоточилась в разных направлениях.

Я выбралась из своего тайного убежища, потирая

Взаимовыгодный брак



коленку, которой приложилась об угол будки. Но больше рефлекторно, боли я почти не почувствовала, настолько сильно замерзла. Хорошо хоть, варежки теплые, меховые. А то и такси вряд ли бы вызвать получилось – онемевшими руками номер на телефоне не набрать.

– Третья улица Строителей? – топорно пошутил водитель, когда я замерзшими губами пыталась назвать свой адрес.

– Трехгорный Вал, – выдохнула наконец я и... заплакала.

– Я не хотел вас обидеть, – смеялся таксист и протянул мне пачку бумажных носовых платков, – простите.

– Вы не виноваты, – начала согреваться и оттаи-

вать я, – просто я очень замерзла.

– Я сейчас печку пожарче включу, согреетесь, – пообещал мужчина, и в салоне действительно стало теплее.

– Спасибо, – хлюпнула я носом, – а еще мне муж измнил.

Сказала и замерла, настолько неожиданно вырвались эти слова даже для меня самой.

Судак под соусом

Уютных кафешек, готовых предложить горячий чай и пирог с яблоками, в Москве было много. А потому нам не составило труда припарковаться у одной из

них и нырнуть в теплое нутро. Здесь пахло кофе, чем-то ванильным и свежеегучным. Было шумно и праздничному весело.

– То, что нужно, – кивнул мужчина, – а вот и свободный столик.

Я думала, что после увиденного там, на морозной улице, возле незнакомого подъезда, мне кусок в горло не полезет, до того было противно. Но оказалось, что я ужасно голодна, а в кафе так вкусно пахло...

– Ну, теперь рассказывайте, – сказал мне мужчина, когда было покончено с картофельным пюре и рыбным стейком.

– Анечего рассказывать, – пожалала я плечами и притянула к себе стакан с водой, – сегодня я увидела мужа с другой женщиной.

– Неприятно, но не смертельно, – ответил мужчина, – меня, кстати, Анатолий зовут.

– Ой, – вскинулась я, только сейчас поняв, что мы не познакомились, – Анна.

– Анечка, теперь вы сыты, а значит, жизнь уже повеселее стала, так ведь?

– Так, – улыбнулась я.

– Ну вот, – кивнул Анатолий, – а теперь я предлагаю вам поехать домой и поговорить с мужем. Я вам оставлю свой телефон, если понадобится помощь, позвоните мне.

Пока Анатолий вез меня домой, я поймала себя на мысли, что пытаюсь угадать ингредиенты соуса, под которым был подан в кафе судак. Может, все не так страшно, как показалось? Сейчас приеду домой, и окажется, что Коляка мой давно пришел с работы, смотрит телевизор и недоумевает, куда я запропастилась. А там у незнакомого подъезда был совершенно другой мужчина. Просто очень похожий на моего мужа.

Больше не придется играть

Николай действительно был дома. Только что вышел из душа и дефилировал по квартире босиком, обмотав вокруг бедер махровое полотенце.

– Я пришел, а тебя нет, – обескураженно развел он руками, увидев меня в коридоре. – Твоя начальница-гарпия задержала? Ты голодная? Я сейчас что-нибудь быстренько сооружу, подождешь немного?

Ужасно странно, несправедливо, непонятно. Вот ведь он, Коляка, привычный и такой родной. Ужин готовит, суетится. Носки мне теплые принес, потому что знает, что я терпеть ненавижу тапки. Убрал в шкапулку сня-

тые и брошенные мной на коридорной тумбочке украшения. Кофе вон на плите пенится, потому что Коляка знает, что любой свой ужин я начинаю с глотка обжигающего горького напитка.

– Коля, – замаялась я в дверном проеме кухни.

– Что, зайка? Что-то случилось?

– Ты где был сегодня вечером, Коля?

– На работе, – недоуменно пожал плечами тот, сунув в рот кусочек морковки, со вкусом хрустел.

– А рыжая в красных сапогах – это наверняка твоя коллега? Или партнер по бизнесу? – в тоне моем появились горечь и сарказм.

Муж медленно развернулся, не отводя взгляда от моего лица.

– Ну и хорошо, что ты все знаешь, – холодно сказал он, – больше не придется играть в заботливого мужа. Мне этот брак нужен, чтобы получить должность начальника филиала нашей фирмы в Дели, у несемейных шансов на это нет. Тебе тоже наш брак выгоден. Отдых за границей, побрякушки, салоны – я обеспечиваю тебя всем, чего ты никогда сама не заработаешь. Так что давай без истерик, ненавижу дешевые драмы...

АННА

Продолжение в следующем номере.

ДЕЙСТВИТЕЛЬНО НУЖНЫЙ ПОДАРОК НА НОВЫЙ ГОД



реклама

Содержит компоненты, которые помогают

ПРЕДОТВРАТИТЬ ПОХМЕЛЬЕ!

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.