Клиника традиционной китайской медицины «ТАО»
ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК И СУСТАВЫ
г. Москва, ул. Остоженка, д. 8, стр. 3 Тел.: 8 (495) 104-91-37 www.taomed.ru Лиц. № ЛО-77-01-000911 от 30.12.08 г. Реклама
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ И ПОБОЧНЫХ ДЕЙСТВИЯХ
Читайте о клинике «ТАО» в Москве и найдите КУПОН НА СКИДКУ на стр. 33

№14 (374)

ТВ-программа с 8 по 14 апреля 2019 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52 КАНАЛА ТВ

НАСТЕННЫЕ НАРЯДЫ: ВЫБИРАЕМ ОБОИ

стр. 20

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ КРАСОТЫ НА АПРЕЛЬ

стр. 16

КАК ПОМОЧЬ КОЖЕ В МЕЖСЕЗОНЬЕ?

стр. 12

ПОЛНАЯ ТАРЕЛКА ВИТАМИНОВ

стр. 10

УХАЖИВАЙТЕ ЗА ОБУВЬЮ ПРАВИЛЬНО

стр. 19

АЛЛА ДУХОВА

СЧАСТЬЕ – ДЕЛАТЬ ТО, ЧТО ЛЮБИШЬ, И ЛЮБИТЬ ТО, ЧТО ДЕЛАЕШЬ

стр. 6

Фото из личного архива Аллы Духовой

12+

ISSN 2226-6380
9 772226 638770 19014

«Лёд» продолжат снимать на Байкале

В Иркутской области, на Байкале, начались съёмки продолжения мелодрамы «Лёд». Подробности сюжета продюсеры проекта не торопятся раскрывать. Известно только, что все главные персонажи останутся прежними и исполнять их роли так же будут Александр Петров, Аглая Тарасова и Мария Аронова. Но появятся и новые герои, и сама история любви Надежды и Саши будет иметь продолжение. В режиссерском кресле на этот раз – Жора Крыжовников, известный всем по фильмам «Горько!», «Самый лучший день», сериалам «Кухня», «Звоните ДиКаприо!» и другим.

– Уверен, зритель даже не догадывается о том, какое неожиданное продолжение авторы придумали для героев, – сказал нам Крыжовников. – Талантливо и захватывающе собранная история – большая редкость, и возможность работать с таким сценарием – удача для режиссера.

Съемки будут проходить не только на Байкале, но и в Москве. А в прокат фильм выйдет уже в феврале следующего года.

«Улётный экипаж»: продолжению быть!

После того, как на канале СТС с успехом прошёл второй сезон сериала «Улётный экипаж», телезрители «забросали» звёзд проекта одним вопросом: почему не будет продолжения?

Дело в том, что изначально был запланирован только один сезон, но хорошие рейтинги сериала заставили продюсеров взяться за продолжение. Но было объявлено, что второй сезон уж точно будет последним. И вот буквально на днях по секрету стало известно, что третьему сезону «Улетного экипажа» – быть! Пока неизвестно, готов ли сценарий, но актеров уже обзвонили и оповестили о грядущих съемках.

Равшана Куркова рассказала о героине

На Первом канале продолжается показ второго сезона сериала «А у нас во дворе». В главных ролях – Сергей Пускепалис и Равшана Куркова. Их герои – теперь уже семейная пара – пытаются разобраться в детективных историях и в своих чувствах и преодолеть разницу менталитетов.

– Когда предложили снимать второй сезон – все согласились, – рассказала нам режиссер сериала Ольга Музалева. – У Сергея Пускепалиса был сложный график – он был занят на год впе-

ред. Мы искали окна в его расписании, снимали с большими перерывами. Но в итоге у нас все получилось.

А Равшана Куркова утверждает, что работать с Пускепалисом – мечта любого артиста.

– Он – один из лучших артистов, которых я когда-либо знала, – призналась нам актриса. – Что же касается моей героини Мавлюды, то все ее привлекательные черты: честность, порядочность, внутренняя сила, широта души, внутренний стержень, трудолюбие – знакомы мне с детства, всеми этими качествами обладала моя бабушка.

Фестиваль памяти Олега Табакова пройдёт в Москве

Владимир Машков официально объявил, что осенью этого года в Москве состоится фестиваль памяти Олега Табакова «Атом Солнца». На нем планируется проведение различных мастер-классов от именитых учеников Олега Павловича, будут показаны поставленные им спектакли. Кроме того, руководители успешных театров поделятся со студентами секретами своего менеджмента.

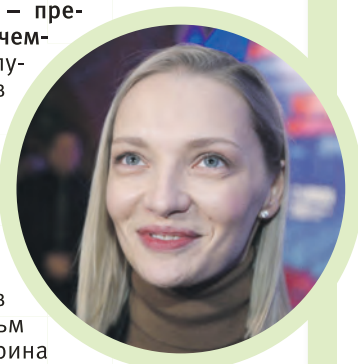
Антон Шагин станет Подкидышем

На Первом канале – премьера сериала «Подкидыш» с Антоном Шагиным, Тимофеем Трибунцевым и Аглаей Тарасовой в главных ролях. Действие происходит в 20-е годы прошлого века. Главный герой – жулик Мишка Родионов по кличке Подкидыш.

Этого Подкидыша в фильме играет Антон Шагин. Артист признался нам, что для вживания в роль ему пришлось выучить много жаргонных слов.

– «С кичи на центовку, с пипы на плинту, дом родной забыл» – то есть с одной тюрьмы в другую, с одной зоны на другую – так, что дом родной уже забыл, не бываю там, – поясняет нам Антон. – Еще были такие фразочки, как «эй, чепушилы», «кто еще думает, что я фараон» и так далее. Мой текст для персонажа – очень своеобразный, и его нужно было уложить в голове, сжиться с ним.

Екатерине Вилковой помогло прошлое



На телеканале СТС – премьера сериала «Мамы чемпионов». По этому случаю в одном из баров Москвы состоялась презентация проекта.

Всех присутствующих угощали правильным завтраком, где было рассчитано верное соотношение белков, углеводов и жиров, – ведь фильм о спортсменах. Екатерина Вилкова, например, играет тренера по плаванию. Сама актриса, кстати, в прошлом спортсменка. Мало кто знает, но Катя – кандидат в мастера спорта по художественной гимнастике.

– Я занималась гимнастикой 11 лет, – рассказала нам Екатерина. – Конечно, это сказывается на моей жизни – как и любое другое увлечение, которым ты занимаешься. К съемкам фильма мне не пришлось готовиться: я хорошо плаваю, мне не потребовалось дополнительно заниматься.

ИА «Столица» специально для «Телека»

КПК «Основной КапиталЪ»
ВМЕСТЕ ПРИУМНОЖИМ КАПИТАЛ
13,95% годовых
СБЕРЕГАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
• Ежемесячные выплаты • Надзор осуществляет ЦБ РФ • Состоит в СРО
Москва, Средний Наставнический пер., д. 1/18, стр. 1 Тел.: 8 (495) 946-76-58
КПК «Основной капиталъ», ОГРН 1197746063690, СРО «Кооперативные Финансы» №467 от 28.02.2019. Предложение действительно только для членов КПК на основании заключения договора. Сумма сбережений от 10 000 руб. на срок от 3 месяцев. Подробности о порядке вступления в Кооператив уточните по тел.: 8 (495) 946-76-58. РЕКЛАМА

Домашние мелодрамы каждый день

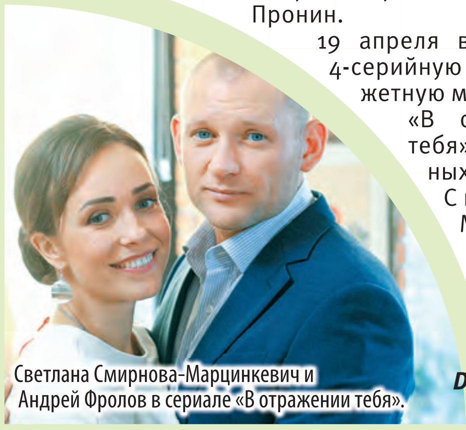
С 15 апреля телеканал Домашний каждый день будет радовать телезрителей и главным образом телезрительниц новыми фильмами в рамках проекта «Созвездие мелодрам». Необычные сюжеты, сильные чувства, обманчивые иллюзии и торжество женской интуиции, способной подсказать выход из самой запутанной ситуации, – вот что ждет любителей этого жанра. Героини весенних премьер столкнутся с предательством, завистью и ложью, но смогут отличить истину от обмана. Главное – слушать свое сердце и верить в себя.

Особенно заметными в «Созвездии мелодрам» станут проекты собственного производства. 16 апреля – премьера 4-серийной мелодрамы «Психология любви» со Светланой Антоновой и Кириллом Гребенщиковым в главных ролях.

18 апреля на экраны выйдет 4-серийный фильм «Лабиринт иллюзий». Главные роли сыграли Екатерина Тарасова и Евгений Пронин.

19 апреля встречайте 4-серийную остросюжетную мелодраму «В отражении тебя». В главных ролях Светлана Марцинкевич и Андрей Фролов.

Фото PR Домашнего



Светлана Смирнова-Марцинкевич и Андрей Фролов в сериале «В отражении тебя».

Васнецов придёт в сыскное ведомство

Актёр Андрей Леонов, обожаемый телезрителями за роль отца-одиночки Сергея Васнецова, воспитывающего пятерых дочек, в сериале «Папины дочки» (СТС), снялся в новом ретросериале для НТВ – «Безьсонов». В сыскное ведомство Санкт-Петербурга на службу приходит молодой дворянин по фамилии Безсонов (его играет молодой актер Денис Нурулин), но его происхождение мешает личным отношениям с коллегами и начальством. Андрей Леонов сыграл сослуживца Безсонова. И хотя роль у него не главная, но зато очень характерная.

– Наши персонажи пересекаются на протяжении всего сериала, – рассказал нам Денис Нурулин. – Герой Андрея Евгеньевича, как и мой, служит в полиции. Его персонаж – очень интересный! Все, что делает Андрей Евгеньевич на съемочной площадке, – очень круто, и у него можно многому поучиться! На съемках мы сразу подружились, и работа пошла на лад!

ВНИМАНИЕ! Дорогие друзья!

Напоминаем вам, что весенний конкурс-приключение «Телека» под названием **«СЧАСТЛИВЫЙ СКВОРЕЧНИК»** вот-вот начнётся! Следите за публикациями, совсем скоро мы расскажем, где и как вы сможете его найти. Напоминаем: счастливчик, первым обнаруживший наш **«СЧАСТЛИВЫЙ СКВОРЕЧНИК»** в одном из парков или лесопарков Москвы и Московской области, найдёт в нём купон на **3000 рублей**!

Желаем вам удачи и отличного весеннего настроения! «Телек» ждёт встречи с вами каждую среду.

Никита Михалков обратился к классикам

Своё пятилетие Академия кинематографического и театрального искусства Никиты Михалкова отметила премьерой – спектаклем «Метаморфозы IV: Барыня. Суходол».

Атмосфера дворянской жизни, оставшейся в воспоминаниях великих классиков Чехова и Бунина, в новом спектакле Академии завораживает настолько, что вырваться из нее не представляется возможным.

– Мы рассказываем историю о русских людях – неустроенных, разобщенных социальным и духовным неравенством, но отчаянно пробивающихся друг к другу, пытающихся найти и сохранить в себе свет, – прокомментировал сюжет Никита Михалков.

Новый пластический спектакль создан на стыке трех театральных жанров – драматического театра, пластического и театра психологического жеста, которые позволили две разные истории сплести в общую завораживающую картину, достойную внимания каждого.

Фото пресс-службы Академии Н.С. Михалкова

Собств. инф. и ИА «Столица» специально для «Телека»

Столички
сеть социальных аптек
АптекИ
8 (495) 215-5-215 • 8 (800) 555-111-5 для мобильных телефонов • www.stolichki.ru

ПЛАТИТЕ БАЛЛАМИ! ТЕПЕРЬ И ЗА ЛЕКАРСТВА!*
КОПИТЕ БАЛЛЫ 1% на все!
ПЛАТИТЕ БАЛЛАМИ 50% на все

x5
В ПЯТЬ РАЗ БОЛЬШЕ БАЛЛОВ В АПРЕЛЕ НА УКАЗАННЫЕ ТОВАРЫ:**

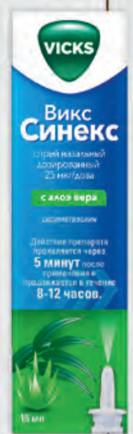
МЕЛАКСЕН
таб п.о 3мг №24
РУ № П N015325/01

ФЛЕБАВЕН
таб п.о 450мг+50мг
№64 РУ № ЛП-003371

СЕПТОЛЕТЕ ТОТАЛ
таб д/расс. №16
РУ № ЛП-002981

УАНТАЧ СЕЛЕКТ ПЛЮС ФЛЕКС
глюкометр+тест-пол. Селект Плюс №50
РУ № РЗН 2018/6792

ВИКС СИНЕКС
спрей наз. Алоэ 15мл
РУ № ЛП-000070



РАДЫ ВАС БАЛЛовать***

*Баллы начисляются из расчета 1% от стоимости оплаченной покупки. Оплата баллами 50% от суммы оплаченной покупки. Более подробную информацию о правилах программы лояльности, категориях товаров участвующих в программе лояльности и других специальных предложениях можете получить на сайте www.stolichki.ru. Правила программы лояльности могут быть изменены организатором в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников.

**Акция действует с 01.04.2019 по 30.04.2019 только для владельцев карты «Столички». Количество товаров ограничено. Перечень лекарств безрецептурного отпуска. Подробнее на сайте www.stolichki.ru. ***Начисление баллов за покупки. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПОЛУЧЕНИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТА

СЕКРЕТ УСПЕХА

Свет для работы и отдыха

Если вы заметили, что на работе вам трудно сосредоточиться, а ночью не получается заснуть, возможно, вам стоит сменить лампу освещения. Наши глаза, оценивая уровень освещённости, дают мозгу разные команды.

ОСВЕЩЕНИЕ ДЛЯ ПРОДУКТИВНОЙ РАБОТЫ
Лучшее освещение для работы – естественный солнечный свет. Если естественного света в помещении маловато, используйте приближенный к нему нейтральный белый свет ламп (4500-5000 К), который повышает концентрацию внимания, как и полуденный солнечный свет.

ДЛЯ МОЗГОВОГО ШТУРМА
Если нужно мгновенно повысить работоспособность, настроить коллектив на мозговой штурм или решение сложной задачи, пригласите сотрудников в помещение, освещенное холодным белым светом.

ОСВЕЩЕНИЕ ДЛЯ ПЕРЕГОВОРОВ
В переговорных комнатах уместно использовать лампу желтого спектра излучения «прохладного» оттенка (3500-4000 К), как небо через два часа после рассвета. Теплое, в меру яркое освещение создает благоприятную эмоциональную обстановку, рождает чувство комфорта и одновременно поддерживает настрой на работу.

ОСВЕЩЕНИЕ В ЗОНАХ ОТДЫХА
Чтобы расслабиться, используйте лампу теплого оттенка (менее 3000 К), как свет солнца на рассвете или закате. Ваш организм отреагирует мгновенно: вам захочется закрыть глаза и предаться релаксу.

Совет
Лучше варьировать освещение в течение дня: работа на протяжении 8 часов при холодном освещении утомляет.

Весеннее обновление чувств

Весной душа жаждет освежающих перемен, но тело, атакованное авитаминозом, спит, как медведь в берлоге...

Как совместить свои желания и возможности ранней весны на благо освежения отношений со второй половинкой?

Перестановка мебели

Лучший способ преодолеть зимнюю хандру и впустить в свое семейное гнездышко потоки вдохновения – смена домашней обстановки. Не важно, что вы измените: переставите мебель, приобретете какой-то предмет интерьера, смените шторы, купите новые декоративные подушки или экзотические домашние растения – все может стать толчком, который разбудит ваши чувства.

Флирт

Привычка – главный убийца романтики. Преодолейте зимнюю апатию и отправляйтесь в военный поход: начните снова завоевывать сердце любимого! Флиртуйте с ним, стройте глазки, делайте комплименты, соблазняйте... При таком подходе в ваши отношения снова вернется страсть, и семейные отношения освежатся.

Смена впечатлений

В начале отношений мы без ума друг от друга, даже простое пребывание предмета чувств рядом провоцирует гормональный взрыв, который доставляет удовольствие и будоражит. Как испытать что-то подобное, когда вы уже вместе много лет? Для этого есть простое, но эффективное средство – смена впечатлений! Пусть это будет некое действие, которое вы никогда не совершали в своей жизни, причем чем это действие будет экстремальнее, тем лучше. Прокатитесь вместе на американских горках, полетайте в аэротрубе, пройдите вместе квест по мотивам популярного фильма ужасов. Такая встряска будет полезна вам обоим.

Поход в цирк

Есть отличное средство для освежения любых отношений – это смех. Если стараться больше веселиться, смеяться (обязательно вместе!), вы непременно почувствуете, что стали ближе друг другу. Если вы не обладаете талантом комика, купите билеты в цирк – окунитесь в атмосферу яркого праздника и наивного веселья.

Совместный приём пищи

Часто бывает, что супруги завтракают, обедают и ужинают в разное время. А между тем совместные приемы пищи, даже утренние бутерброды с чаем – эффективный способ поддержания близких отношений. Когда мы едим, то настроены благодушно, поэтому общение получается более эмоциональным. Обязательно находите время для совместного приема пищи – это отличный способ отложить телефон и взглянуть друг другу в глаза.

Долго думала, что бы подарить мужу на день рождения. Пена? Носки? Банально. Купила себе путёвку в Турцию – пусть отдохнёт!

Планирование летнего отдыха

Мужчины обожают все планировать! А что может быть более вдохновляющим, чем планирование летнего отдыха? Мечтая о том, как вы будете счастливо проводить время вместе, вы ощутите, как весенний ветерок надежды вновь наполнит паруса ваших чувств!

КСТАТИ

Утверждение, что «любовь живет три года», имеет научное обоснование. Ученые считают, что в глубоком прошлом человечества наши предки выкармливали, оберегали и обучали потомство самостоятельности до трехлетнего возраста, поэтому инстинкты не позволяли партнерам расходиться до истечения этого срока.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Весна по-семейному

С приходом весны возможностей для интересного семейного досуга становится больше. А если вспомнить любимые развлечения своего детства, то досуг может стать и настоящим путешествием в детство.

Научите детей собирать в технике оригами обычный кораблик и двухтрубный пароход. Найдите весенние ручейки, надевайте резиновые сапоги и отправляйтесь всей семьей устраивать спортивную регату для ваших корабликов.

Сходите в ботанический сад и сфотографируйте, как цветут тюльпаны и первоцветы. Увидеть цветущие растения, когда окружающий пейзаж еще спит, очень полезно для обретения весеннего настроения.

Начните делать зарядку по утрам. Важно перестать лениться и делать это каждый день!

Устройте домашний огород на окошке. Вырастить зеленый лук, микрозелень или кустик базилика совсем не сложно, зато сколько удовольствия. А для детей – это еще и образовательный проект!

Научите детей прыгать через скакалку, отбивать мяч от земли, играть в дворовые игры. Выходите на площадку всей семьей и веселитесь от души!

Авторы фото: Olesia Bilkei, Rawpixel, com/Shutterstock.com

БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве
• Прием жалоб от населения на коммерческие организации и государственные структуры.
• Помощь в составлении юридических документов.
• Бесплатный прием и консультация дежурного юриста по всем вопросам.
Реклама
8 (499) 490-61-33

Центр Защиты Вкладчиков
ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ из
• КПК • МФО • БАНКОВ
• АКЦИЙ • СТРАХОВЫХ КОМПАНИЙ
Реклама
Бесплатная ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 (499) 322-73-85

НОВОСТИ ТВ, ТЕАТРА И КИНО

Никита Панфилов снова сыграет полицейского

Актёр Никита Панфилов снимается в новом сериале для НТВ под названием «Лихач», премьера которого запланирована на 2020 год. Его герой – смелый и неподкупный полицейский, который решил навести порядок в своем родном городе Сочи. Сейчас сериал снимают в питерских павильонах, но часть съемок проходила и в Сочи.

– В Сочи мы снимали в октябре и ноябре, – рассказал нам Никита Панфилов. – Отдыхающих было мало, но погода стояла теплая, и вокруг все еще было зелено. В один из погожих дней я даже разочек искупался.

ИА «Столица» специально для «Телека»

Роман КУРЦЫН: «Мы рассказываем о романтике 90-х»

Сериал «90-е. Весело и громко» уже доказал, что последнее десятилетие XX века запомнилось нам не только криминальным беспределом. Это было время новой музыки и новых героев.

Наш сегодняшний гость – актер Роман Курцын вместе с другими членами съемочной группы получил возможность вернуться в те времена и рассказать о них по-новому.

Загадочный супергерой

– Роман, в музыкальной комедии СТС «90-е. Весело и громко» вы играете самого загадочного десантника Боба, который, если нужно, и на барабане сыграет, и леопардовые лосины примерит. Что он за парень такой?

– Боб – самый взрослый в группе. В коллектив попал случайно, фактически с улицы. Парень только вернулся на «гражданку» и, потеряв документы, остался без крова в большом городе. Но он не унывает, доволен всем, что имеет, и, если жизнь заставит спать на полу, он не побрезгует и уснет на холодном настиле, словно на пуховых подушках. Такой он.

– А что у него намечается в романтическом плане?

– У Боба будет много женщин. Я думаю, он действительно самый загадочный из всех персонажей, ведь никогда не понятно, о чем он думает на самом деле. А такие ребята всегда притягивают девушек. Кроме того, мой герой участвует в драках, погонях, в общем, экшена тоже предостаточно. Боб владеет своим телом как боевым оружием, и это очень круто.

Словно в старом альбоме

– В целом, с чем у вас ассоциируются 90-е годы? Может, вы собирали фишки, вкладыши от жвачек «Love is…», коллекционировали плакаты звёзд?

– Перестройка пришлась на мою юность. Это время первых ярких эмоций, первой любви. Я взрослел, и мне было совсем неважно, что происходит в стране. Также это время больших возможностей, время неожиданной свободы, когда в стране стали появляться вещи, которых никогда у нас не было, а с ними надежда на светлое будущее. «Санта Барбара», игровая приставка «Денди», жвачка Turbo, Coca-Cola – это все было будто с другой планеты. И наш сериал расскажет о романтике 90-х, мы покажем только положительные стороны того времени. Это, знаете, как перелистывать альбом со старыми фотографиями: открываешь страничку и вспоминаешь только радостные моменты, связанные со снимком.

– А что вы носили в то время?

– Помню, как в юности мы подделывали известные бренды: брали джинсы с похожим названием, отдирали одну из букв и пришивали подходящую (*смеется*). Так и выражали свою индивидуальность, потому что все было одинаковым, а хотелось как-то выделиться. Поэтому, когда художники приносили на площадку те самые вещи из детства, мы с ребятами восторженно произносили: «Вау, да у меня такое же было!»

В небе как дома

– Вы, кстати, не первый раз появляетесь на экране в тельняшке…

– Да, сейчас мне достался десантник. Ранее мне уже доводилось играть десантников, и все, кто служил там, например, Ян Цапник, говорили мне: «Да, ты наш!» Значит, у меня получается. И я лично с большим уважением отношусь к десантникам.

– А вы хорошо переносите высоту?

– У меня бывает по 14 перелетов в месяц, поэтому бояться некогда. Стюардессы меня обожают, иногда пересаживают в бизнес-класс (*улыбается*). Приятно.

С барабанами на «ты»

– В кадре вы так профессионально барабаните, создаётся впечатление, что вы давно с инструментом на «ты»…

– На самом деле освоил барабан с нуля за неделю. Теперь купил барабанную установку, поставил дома. И это несмотря на то что у меня просто беда со слухом и с чувством ритма, даже в институт не хотели брать из-за этого.

– При этом в другом проекте – «Успех» – вам достался рок-музыкант, практически Курт Кобейн.

– Так и есть: изначально хотели видеть именно такого худосочного настоящего рокера. И, по-моему, получается похоже! А там я уже играю на электрогитаре.

Подробности

Героями становятся спортивные люди

– Что интересно, вас часто называют русским Брэдом Питтом. Как думаете почему?

– Питтом я стал после сериала «Корабль» (*улыбается*). Мы снимали на греческом острове Кос, где местные при виде меня говорили: «О, русский Брэд Питт идет».

– А приходилось встречать голливудских звёзд в жизни?

– Я знаю парня, который знает Арнольда Шварценеггера и Джеки Чана. Это считается? (*Смеется.*) Кстати, у нас в театре «ЯрФильм» работает дублер Чана – Дмитрий Бакунин.

– Глядишь, вы со своей командой скоро замените стареющих кумиров.

– На самом деле раньше моей самой большой проблемой на пробах было то, что я слишком спортивный, мне по этой причине и отказывали. Блондин, светлые глаза, накачанный, на шпагат садится – мне было некого играть. Я не был похож на упитанного полицейского, который доблестно расследует дела. А таких любили показывать на экране. И только сейчас героями становятся красивые спортивные люди. Российский кинематограф наконец-то снимает экшены и реальных героев.

– Получается, ваше время пришло?

– Получается, так. Всегда думал, что в 33 года у меня будет только начало карьеры. Вот как раз после дня рождения я и подписал сразу четыре контракта. Как все успеваю? Если учесть, что в месяце могут быть 36 смен, включая ночи, то все прекрасно получается (*улыбается*).

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото PR СТС

Реклама
ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ПОТЕРЯННЫХ ВКЛАДОВ И ВЛОЖЕНИЙ:
- С КРЕДИТНЫХ КООПЕРАТИВОВ
- ЛОПНУВШИХ БАНКОВ
- МИКРОФИНАНСОВЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ

БЕСПЛАТНО ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ ПЕНСИОННОГО УДОСТОВЕРЕНИЯ!
Запись по телефону
8-495-226-01-92

Реклама
БЕСПЛАТНАЯ ПОМОЩЬ ПЕНСИОНЕРАМ:
КОНСУЛЬТАЦИИ, ПОДГОТОВКА ЗАЯВЛЕНИЙ И ЖАЛОБ
ПЕНСИОННЫЕ И СОЦИАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ
НАСЛЕДСТВЕННОЕ, ЗЕМЕЛЬНОЕ, ЖИЛИЩНОЕ ПРАВО
8-495-231-02-76

НОВОЕ В МЕДИЦИНЕ! Санаторий «Сокольники»
Лазеротерапия, озонотерапия, криотерапия
РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ СО ЗДОРОВЬЕМ ПРИ:
гипертонической болезни I-II ст., стенокардии, последствиях нарушения мозгового кровообращения; атеросклерозе сосудов конечностей I-IV стадии, варикозном расширении вен нижних конечностей и любых трофических язвах; бронхиальной астме, бронхоэктатической болезни; хронической пневмонии; циррозе печени, хроническом пиелонефрите, артрозах и артритах, в том числе ревматоидном; аденоме простаты – БЕЗ ОПЕРАЦИИ, с подтверждением полученного результата на УЗИ
8 (499) 268-49-06
sanatoriisokolniki.ru
Адрес: г. Москва, 6-й Лучевой просек, 19
(авт. № 75 от метро «Сокольники» до ост. «Санаторий «Сокольники»)
ЗАО «Санаторий «Сокольники». Лицензия ЛО/10-77-01-001928. На правах рекламы
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Алла Духова и балет TODES весной отметили ещё один знаковый день: 20 лет назад открылась их первая танцевальная школа-студия, и сейчас они не просто имеют более сотни филиалов по всему миру, но и внесены в Книгу рекордов Гиннесса.

Алла ДУХОВА: «У меня есть клумба, где растут салаты и цветы»

Танцевальные школы – задел на будущее

– Алла Владимировна, сегодня TODES занесён в Книгу рекордов Гиннесса как самая крупная сеть танцевальных школ. Как возникла идея? А какие были первые шаги?

– Когда TODES стали приглашать выступать в разные города и страны, перед нами остро встал вопрос о расширении труппы. Тогда, в 90-е, нигде не учили современной хореографии, были народники, выходцы из балета и даже спортсмены, а мы вырабатывали свой уникальный стиль. Тогда мы и поняли, что нужно растить собственную смену, а школа танца – это отличный выход, причем сразу с заделом на будущее. Так появились первые школы-студии, сначала в Москве, Питере, Риге. Сейчас 127 наших школ учат и детей, и взрослых. Причем с любой фигурой и, так сказать, данными.

«Солистов готовим сами»

– Когда слышишь, что выступает TODES, то всегда видишь высокое качество танца. Что для вас является критерием отбора в коллектив?

– Мы берем детишек в возрасте старше четырех лет, главное – желание танцевать. Мы уверены, что научиться может каждый! Родители приводят к нам детей и часто сами записываются на занятия. Недаром мы друг друга называем семьей. Танцоров балета и театра TODES мы готовим сами, в этом наша особенность. Наши педагоги, сами в прошлом выпускники школ, видят талант, работоспособность, интерес к танцу, уже понимают, у кого есть большое будущее. Талантливых учеников немало, но многие хотят более размеренной жизни, без гастролей, репетиций и переездов: становятся преподавателями, менеджерами-управленцами школ. Мы никого не выбрасываем «за борт». Все, кто пришел в TODES, знают, что смогут и дальше в нем развиваться. Хотим, чтобы наши прекрасные, талантливые ученики были успешны.

– Какие качества в людях вы цените больше всего?

– Ответственность. Упорство. Целеустремленность.

КСТАТИ

Возраст танцам не помеха

– Если человеку 40, 50, 60... и он мечтает заняться танцами... С чего начать? Нужна обязательно компания или можно видеоуроки брать дома?

– Помните: если есть желание, то все получится. Возраст танцам не помеха. Можно записаться в школу танцев, включить музыку дома, да, видеоуроки тоже есть. Мы и сами, когда начинали, учили брейкданс по записям на видеокассетах.

БЛИЦ

Книга или фильм?
– Книга.

Юбка или брюки?
– Брюки.

Ресторан или пикник?
– Ресторан.

Поезд или самолёт?
– Самолет.

Собака или кошка?
– Собака.

Об отдыхе, радостях и счастье

– Несколько почти личных вопросов, в основном от наших читателей. Вы всегда в отличной форме. Если какие-то особые секреты, режимы, диеты? Кстати, что обычно у вас на завтрак?

– На завтрак я ем суп с зеленью – она у меня вместо хлеба. Суп может быть овощной, куриный, сырный, бобовый. Это очень вкусно и полезно. В плане секретов ухода за собой у меня все очень сумбурно: никаких масок я не делаю, кремами не пользуюсь. Когда попадаю к косметологам, они меня ругают: «Алла, что же это такое? Вы не питаете кожу». А мне не нравится ощущение жирности на лице. Зачем я должна его мучить, если мне и так прекрасно? Да, нужно следить за собой, пользоваться хорошей косметикой. Ведь всегда видно, у кого ухоженное лицо, а у кого – нет. Я не призываю к тому, чтобы не пользоваться ничем, это делать надо. Но у меня как-то не получается.

– Как предпочитает отдыхать Алла Духова?

– Я очень люблю путешествовать. Если появляются свободные дни, стараюсь куда-нибудь улететь. Если только один свободный день, то выхожу в парк возле дома, гуляю. Обязательно езжу в Ригу два раза в году. Две-три недели зимой, на Новый год, и летом, в июле. Уезжаем с сестрой на дачу, там я по-настоящему отдыхаю. У меня свои клумба, горка, где растет лечебная трава, салаты, цветы. Я сама за ней ухаживаю, каждое утро просыпаюсь и бегу смотреть, какие изменения произошли за ночь. Обожаю это утреннее время: роса, свежий воздух, сосны вокруг, море шумит – сказка...

– И, если коротко, что такое счастье?

– Счастье – делать то, что любишь, и любить то, что делаешь. И когда в этом тебя поддерживает твоя семья, любимые дети, внуки, родные люди, друзья.

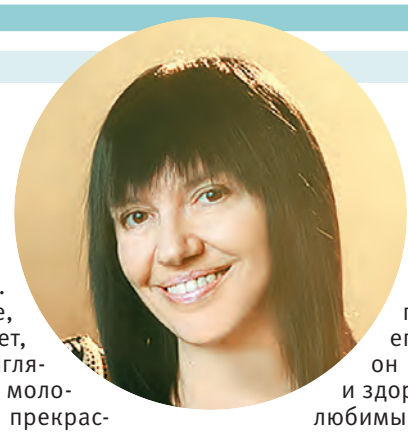
Фото из личного архива Аллы Духовой

ПОДРОБНОСТИ

«Танцуй – и ты молодой»

– Говорят, спорт воспитывает человека. А танец воспитывает? Что даёт танец человеку? Правда ли, что во время танца замедляются процессы старения?

– Танец действительно дарит положительные эмоции. А еще – ты в команде единомышленников, и рядом подрастающее поколение, кипит юная энергия, от которой ты заряжаешься и молодеешь. Дети – это чудо! Они подбегут, обнимут, и ты думаешь: «Боже, какое счастье!» Это, наверное, и есть секрет молодости. Посмотрите на людей из первого нашего состава. Они уже взрослые, приближаются к 50 годам, но они все выглядят лет на 25, максимум на 30. Все моложе своего возраста. Недаром говорят: «Танцуй, пока молодой, и будешь всегда выглядеть молодым». Вообще все, кто танцует, всегда выглядят очень молодо. Танец – прекрасное искусство.



– Что в первую очередь дарит танец человеку: эмоции или здоровье?

– Если танец – любимое дело, которым человек настолько увлечен, что еще и превратил в профессию, то его жизнь обретает смысл, он становится и счастливым, и здоровым. Тем, кто занимается любимым делом, всегда и во всем сопутствует удача.

Светлана ИВАНОВА

Актёр Театра Табакова Иван Шибанов признаётся, что никогда всерьёз кинокарьерой не занимался, как-то всё получалось само собой.

Иван ШИБАНОВ: «К Табакову в ботфортах и приехал»

Кто-то где-то его увидел, кому-то сказал, подсказал, и пошло-поехало: «Охотники за караванами», «Ростов-папа», «Крутые берега», «Слуга государев», «Практика», «Обратная сторона Луны», «Комиссарша», «Вольная грамота»...

О «Чайке» и первой работе

– Иван, вы и в историческом кино снимались, и военный мундир примерили, и мелодрама не обошла стороной...

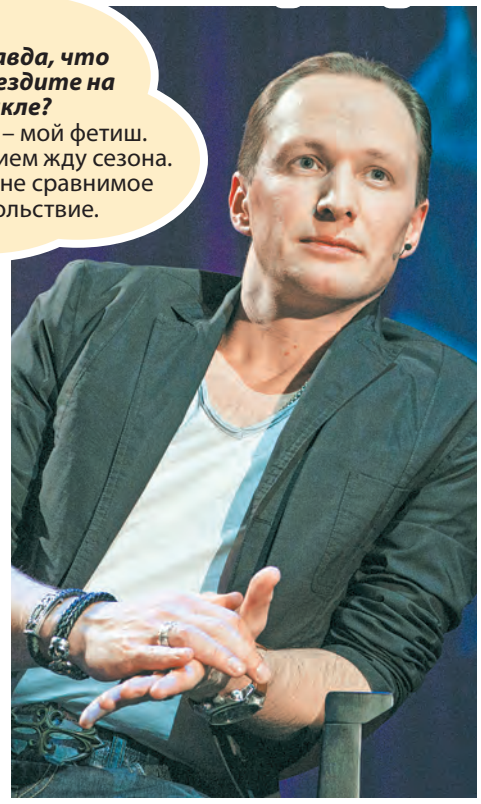
– Мне действительно везло с материалом, режиссерами, партнерами...

– Вам везло не только с материалом и режиссёрами, но и с главным учителем жизни. Как познакомились с Олегом Табаковым?

– Он приехал в Ригу на премьеру спектакля «Чайка». Я играл Треплева. После спектакля Олег Павлович «подплывает» ко мне («подошел» – это не про него) и говорит: «Поздравляю, старик». Я сразу заволновался – Табаков рядом! «Что это значит? – думаю. – Может, заинтересовались мной?» Проходит месяц, полгода, год. И вот снимаюсь в одном историческом фильме на Останкинских прудах. Шпага, конь, ботфорты, шпоры. Скачу на лошади. Вдруг телефон звонит: «Здорово, Ванька Шибанов. Ты в Москве? Приезжай, разговор есть». Голос Табакова узнал мгновенно. Бросил коня, ботфорты снять забыл, и в метро... К Табакову так в ботфортах и приехал. Залетаю в кабинет. Он дает мне пьесу и говорит: «Хочу, чтобы ты тут сыграл». Это была моя первая работа в Театре Табакова как приглашенного артиста. Вторая роль – в спектакле Сергея Пускепалиса «Женитьба Белугина» – была уже в качестве артиста этого театра.

– Правда, что на работу ездите на мотоцикле?

– Правда. Байк – мой фетиш. С нетерпением жду сезона. Ни с чем не сравнимое удовольствие.



Об инженере, роли и режиссёре

– Это было 12 лет назад. И вот вы снова получаете предложение от Сергея Пускепалиса – сыграть главную роль в новом музыкальном спектакле Театра Табакова «Русская война Пекторалеса». О чём история?

– О немецком инженере, который отправляется наводить порядок в Россию, надеясь в решении этого вопроса на свою универсальную «железную волю». Николай Семёнович Лесков в достаточно легком, шутливом жанре, который он сам назвал «анекдотом про немца», размышляет над тем, что представляет российскую самобытность.

– Как работается с Сергеем Пускепалисом?

– Потрясающе. Есть такое понятие – режиссерский показ. Так вот, Сергей Витаутович, будучи сам замечательным артистом, умеет показывать так, что быстро схватываешь главную суть, интонацию будущего спектакля.

Наталья АНОХИНА

Фото Ксении Бубенец

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ:

– Станиславский говорил, что любовь – это когда хочется касаться... Так вот находите время на то, чтобы касаться своих детей, жен, мужей, родителей. Подержите их за руку, обнимите их, если есть такая возможность, без объяснения причин вопрошающего.

КСТАТИ

О даче и рыбалке

– Жизнь – не только кино и театр. Что ещё обожает делать Иван Шибанов?

– Проводить время на природе. У меня есть дача в Калужской области, там 40 соток земли... Даже монотонная работа с газонокосилкой доставляет на даче удовольствие... Еще я люблю рыбалку. Мечтаю порыбачить на Волге, где-нибудь за Камызяками. Удочки, лодки, вода, костерок, покой, гармония. Что еще надо?

– На даче полный порядок? Дом, баня, сад, огород?

– Просторная мастерская и недостроенный дом. Зато в саду 11 абрикосовых деревьев разных сортов, много слив, черешни, вишен, яблонь и груш.

– Мастерская, надо полагать, не просто так...

– Я сын краснодеревщика. У моего отца золотые руки. И мне все это нравится... просверлить, приклеить, сделать полочку, раму, табуретку, шкаф... Мастерская – первое, что поставил на участке.

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Там, где есть щи-борщи, там и нас ищи

5 апреля отмечается Международный день супа

Было подсчитано, что в год готовится более 30 миллиардов порций этого особого блюда. В мировой кулинарии известно около 150 типов супов, которые подразделяются на сотни и даже тысячи видов, причём у каждого вида могут быть варианты. Недаром на Руси была поговорка: «сто хозяек – сто борщей».

1. В русской кухне, как считают историки, слово «суп» появилось во времена Петра I, а до этого жидкие блюда назывались похлёбками, баландами, хлебовом... А как называли кушанье из хлеба, накрошенное в квас, воду или молоко?
а) Мурцовка.
б) Окрошка.
в) Тюря.

2. Известный русский поэт Николай Алексеевич Некрасов имел определённые гастрономические пристрастия. Как утверждали современники, в любой суп он просил добавить эту пряную травку. Что добавлял в суп Некрасов?
а) Лук-батун.
б) Укроп.
в) Черемшу.

3. В старину бытовала такая пословица: «Речь без пословицы, что суп без соли». Проверьте, насколько вы знаете русские пословицы. Продолжите пословицу: «Ложка нужна, чтобы суп хлебать, а...».
а) ...капуста – чтобы щи поедать.
б) ...руки – чтобы жар загребать.
в) ... грамота – чтобы знания черпать.

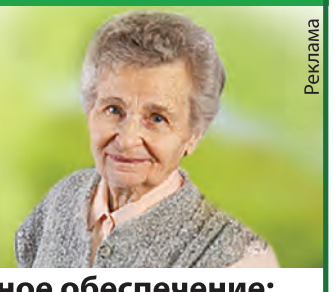
ОТВЕТЫ

1-в. Согласно словарю Владимира Даля, тюря была самой простой и доступной едой.
2-б. Именно с укропом Некрасов мог съесть любой суп.
3-в. «Ложка нужна, чтобы суп хлебать, а грамота – чтобы знания черпать».

Авторы фото: Iakov Filimonov/Shutterstock.com и открытые интернет-источники

ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ

Поможем в переезде в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание!



Реклама

- Полное обеспечение;
- Внимание персонала;
- Постоянное общение;
- Забота о здоровье 24ч.

(495) 120-10-03

ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483

Не откладывайте на завтра, живите сейчас!

ВАС ОБМАНУЛИ ЮРИСТЫ?

ВЗЯЛИ ДЕНЬГИ, А РЕЗУЛЬТАТ НОЛЬ?!

Вам поможет программа «АнтиЮрист»!

- КВАЛИФИЦИРОВАННАЯ ПОМОЩЬ!
- РАСТОРЖЕНИЕ ДОГОВОРОВ!
- ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ИНТЕРЕСОВ!

Реклама

МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!

8-495-928-01-35

ВКЛАД

ВЛОЖИЛИ И ВСЁ ПОТЕРЯЛИ?!

МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!

Группа помощи обманутых вкладчиков! Звоните! Вместе мы справимся!

Реклама

8-985-411-29-17

Майор Черкасов расшифрует «Формулу мести»

Уже семь лет на экраны на Первом канале выходит сериал о майоре милиции Иване Черкасове, который раскрывает самые запутанные преступления советских времён. Зрители уже видели пять сезонов: «Мосгаз», «Палач», «Паук», «Шакал» и «Операция «Сатана». Теперь на очереди новый – «Формула мести».

Андрей Смоляков уже семь лет играет майора милиции Ивана Черкасова.

Герои Андрея Смолякова и Марины Александровой ведут новое расследование.

Планируется, что в эфир он выйдет не раньше осени этого года, но нам удалось узнать некоторые подробности съемочного процесса уже сейчас и приоткрыть завесу тайны этого уникального проекта.

Суть формулы

Действие фильма будет происходить в 1976 году. Первый раз Черкасов сталкивается не с конкретным человеком как врагом, а с явлением – наркотической зависимостью. Некое вещество, которое изначально учеными разрабатывалось как лекарство, попало в руки преступников и распространилось как наркотик. Задача майора милиции – разобраться во всех тонкостях этого дела и найти виновных.

– Основные события разворачиваются в единственном подъезде дома работников искусств, – поясняет нам режиссер этого сезона Сергей Коротаев. – На каждом этаже живут разные герои. Получается, как у Агаты Кристи в романе «Убийство в «Восточном экспрессе». Этот подъезд – как вагон, а квартиры – купе. Так что эта аналогия в каком-то смысле вполне уместна. И Черкасов «путешествует» между этажами, встречается с героями истории... Как утверждают создатели проекта, вся история – художественный вымысел, но основан на ситуации, которая возникла в то время.

Новые герои

Главные роли исполняют все те же актеры. Майора Ивана Черкасова играет Андрей Смоляков, а его помощницу – криминалиста Соню Тимофееву – Марина Александрова. Вместе со своими персонажами останутся здесь и Алексей Бардуков, Юрий Чурсин, Александр Голубев и некоторые другие актеры и актрисы. И будут те, кто в этом фильме появится впервые: Сергей Гармаш, Евгения Крюкова, Сергей Степанченко, Светлана Немоляева, Александр Лазарев-младший, Алексей Барабаш, Александра Куликова, Евгений Перевалов и многие другие.

– Кастинг на этот проект не был долгим, потому что мы изначально точно знали, кого и в каких ролях хотим видеть, – продолжает режиссер. – Например, у нас есть герой по фамилии Бузырёв, и я точно знал, что Сергей Леонидович Гармаш в данном случае – это лучший выбор, который мы можем сделать. Это один из главных героев шестого сезона.

Одна из ключевых ролей в «Формуле мести» досталась Сергею Гармашу.

Передать дух эпохи

Образ 70-х годов прошлого века воссоздается в сериале очень тщательно. Кабинеты сотрудников МУРа «построили» в павильонах «Мосфильма». Но этим ведь не обойдешься: сериал – не спектакль, там много уличных съемок, и теперь съемочной группе проекта предстоит использовать огромное количество компьютерной графики и так называемой «зачистки», потому что современная Москва совершенно не похожа на Москву 70-х годов.

– Была большая сложная съемка недалеко от Театра на Таганке, мы перекрывали три улицы, – рассказал нам режиссер. – Снимали и дневную сцену, и ночную. Ставили на улицах машины тех лет, массовка одета была в костюмы по моде того времени, художники-декораторы своими силами превращали эти улицы в улицы 70-х годов, а дальше все нюансы будут доделывать компьютерщики: «стирать» в кадре современную разметку на дороге, менять пластиковые окна на деревянные, «убирать» кондиционеры.

Несмотря на то что все действие в фильме происходит не так давно – чуть больше 40 лет назад – все же было сложно достать реквизит, особенно крупные предметы тех лет. Например, телефонные будки пришлось изготавливать самим.

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

Фото от пресс-службы Первого канала

Кстати

Съёмки с лошадьми

Несколько эпизодов снимали на ипподроме.

– В 70-е годы ипподром был жутко популярен. Одна из причин заключается в том, что там было единственное легальное азартное развлечение в Советском Союзе – тотализатор. Люди могли делать ставки на лошадей. Нам нужен был в кадре эмоциональный всплеск. Ипподром будет появляться практически в каждой серии по нескольку раз. Мы решили, что будем снимать лошадей на ипподроме очень близко. Для этих съемок необходимо было поместить камеру как можно ближе к лошадям. Работали мы при помощи специального операторского крана с камерой. Ипподром дал нам десяток чистокровных скакунов, мы делали заезды на 800 метров. В какие-то моменты камера работала на минимальном расстоянии – буквально 50 сантиметров. И это был довольно непредсказуемый момент... Но все прошло удачно...

СБЕРЕГАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ ОТ
12,35 %
НАНО ФОНД
- Ежемесячные выплаты
- Подарок* при открытии
- Страхование всей суммы
- Всегда хорошее настроение =)
Под контролем центрального банка России и СРО
Мы находимся по адресу: Большой Сухаревский переулок, дом 25, стр. 2.
3 минуты от станции Сухаревская
СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ
Покажите это объявление менеджеру и получите +0,5% к годовой ставке!*
8 800 555 29 33
Звонок по России бесплатный www.bnfond.ru
Кредитный потребительский кооператив «Нано Фонд», ОГРН 1185053043867 № в реестре СРО «Губернское Кредитное Содружество» - 285 от 24.12.2018г. Предложение действительно для членов КПК на основе несения ими субсидиарной ответственности. Денежные средства привлекаются на основании договора передачи личных сбережений от 3 месяцев, сумма от 30 000 руб. Сбережения застрахованы в НКО «Межрегиональное потребительское общество взаимного страхования». Срок действия акции с 1 марта по 1 сентября 2019. Вступительный взнос – 200 руб.*Подробности о текущих акциях, об организаторе акции, о правилах их проведения, количестве подарков, сроках, месте, порядке их получения и порядке вступления в Кооператив уточняйте по телефону: 8 (800) 555-29-33. А1. Реклама.

Такого смелого и откровенного кино о современных проблемах, как сериал «На краю» производства кинокомпании «Русское», на телевидении немного. Но тем ценнее этот взгляд на происходящее посредством телеэкрана. Иначе как достучаться до большого количества людей и предостеречь их от вечных ошибок – эгоизма, невнимания к близким, – за которые сегодня приходится расплачиваться слишком дорого?

О тех, кто оказался на краю...

На основе реальных событий

По сюжету главная героиня, юная девушка Лена Полякова, вслед за новым возлюбленным отправляется на Ближний Восток и оказывается в лагере террористов. Ее отец Игорь Поляков отправляется на поиски, не имея практически никакой поддержки, движимый только одним – желанием во что бы то ни стало спасти своего любимого ребенка. Параллельно с историей Лены рассказывается о судьбах других молодых женщин, по разным причинам оказавшихся среди террористов и слишком поздно понявших, какая участь им уготована. Каждая конкретная история вымышлена, но в ее основе – реальные примеры вербовки наших соотечественников.

Мы узнали, что думают об этой проблеме создатели сериала: актеры, сценарист и режиссер.

Валентин Емельянов, сценарист:

– Не скажу ничего нового – надо быть внимательными к своим детям – понимать, как и чем они живут. Про любовь не говорю – это очевидно – надо любить своих детей, но даже если любви уже нет, нужно постараться определить для ребенка смысл жизни здесь, иначе он будет искать его за гранью.

Диана Пожарская (Лена Полякова):

– Здесь затронуты темы, которые не могут идти друг без друга. Если бы у моей героини было все хорошо в семье, в отношениях с близкими, этого могло бы не произойти. Она человек заблудившийся, с которым легко работать людям, которые вербуют, ищут новые жертвы. Очень интересно было наблюдать за изменениями моей героини. Девочка, которая была в начале истории, в конце стала другой. Она похожа на мужчин, которые прошли войну, вернулись домой и совершенно по-другому начали смотреть на жизнь. Война их поменяла. По сути, для нее это та же война.

Евгений Лаврентьев, режиссёр:

– Конечно, приходят на ум слова «приключенческий, интригующий» и так далее, но все же это история, где очень много драматического содержания. Да, это реалистическая драма. Девушки становятся пленницами боевиков, в нашем фильме мы называем эту территорию Халифатом. Героини трех разных судеб, трех разных социальных групп разными путями оказываются в Сирии. И вот они на протяжении пяти серий выбираются из плена. И очень многое с ними там происходит. Там же они разбираются в себе, понимают, что в их жизни главное.

Николай Фоменко (Игорь Поляков, отец Лены):

– Мой персонаж – не из слабых парней, и он как отец сделает все для спасения своей дочери. А в общем и целом всем надо быть мужественней. Мы сейчас очень все расслаблены. И этот фильм поможет нам собраться, если не в бой, то быть готовым к тому, что нас окружает, в частности к терроризму. После нас, кроме наших детей, не останется ничего. Нам надо немножко подзабыть о себе, и тогда таких историй, как у этого папы, не будет. Он занялся своей личной жизнью и упустил дочь. Поэтому мне кажется, что внимание к детям очень важно.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото кинокомпании «Русское»

Домашний повар СВ

ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

№1. Уже в продаже!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ВНИМАНИЕ!
Приобрести номера Спецвыпуска «ДОМАШНИЙ ПОВАР» можно также:

- на сайте www.avanta.ru в разделе «Серии издательства «Кардос»». Доставка по всей России. ООО «АВИКС» *(Юр. адрес: 105082, г. Москва, Набережная Рубцовская, д. 3, стр. 3, пом. 1, комната 25. ОГРН 1177746345622)*
- по телефону 8-800-100-67-14 (*будние дни с 9.00 до 18.00, звонок по России бесплатный*). Доставка по всей России
- по телефону в Москве 8-495-507-51-56 (*будние дни с 10.00 до 18.00*). Самовывоз из редакции

№2. В продаже с 8 апреля!

ООО «ИД «КАРДОС» 12+ Реклама

Полезная диета для весеннего стола

Пришла долгожданная весна, природа обновляется, необходимо обновление и нашему организму. Как ему помочь? Конечно, с помощью полезной и богатой ценными веществами пищи.

Наш организм истощился за зиму, он пережил холода и недостаток солнечного света. А ведь весна – это и перепады температур, и промокшие ноги, и инфекции. Ослабленный организм может с ними не справиться. Чтобы мы оставались здоровыми, нужно помочь своему организму – снабдить его витаминами, минералами и другими веществами, укрепляющими здоровье и иммунитет. Наибольшее количество таких веществ содержится в овощах, зерновых, рыбе, орехах, сухофруктах и других продуктах, рецепты из которых мы сегодня публикуем.

Муж – жене, которая на диете:
– Ты же обещала после шести не есть! Ну и что ты делаешь в холодильнике?
– Перестановку...

Тыквенные маффины

Американская кухня. На 3 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 100 г мякоти тыквы, 1 яйцо, 100 г сметаны (15 %), 140 г муки, 1 ч. л. разрыхлителя, 70 г сахара, 30 г орехов или семечек, 30 г изюма или кураги, 50 мл растительного масла.

Калорийность (на 100 г): 138 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Тыкву натереть на мелкой терке, орехи и курагу измельчить.
2 Яйцо слегка взбить, добавить сметану и растительное масло, перемешать до однородности.
3 Влить полученную смесь в муку с разрыхлителем, перемешать.
4 Добавить тыкву, орехи и изюм, перемешать.
5 Разложить тесто по смазанным маслом формочкам, заполняя их не более чем на две трети.
6 Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке 20-30 минут (в зависимости от размера формочек).

Кстати

О «прадедах» маффинов

Маффин – это маленькая выпечка с начинкой. Кулинары до сих пор не могут решить, откуда впервые пришло слово «маффин». По одной версии, оно образовано от французского moufflet (мягкий хлеб) в XI веке, по другой, так назывался один из видов хлеба у немцев – muffe.
Сегодня существует два типа маффинов – английские и американские. Для выпечки английского варианта требуется дрожжевое тесто, в американском варианте – в тесто кладут разрыхлитель или соду. Прадеды сегодняшних маффинов не имели такого разнообразия, в продаже они появились в середине XX века как быстрая и практичная пища.

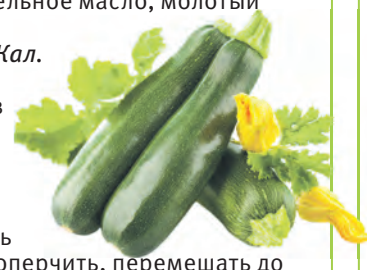
Оладьи из цукини с овсянкой

Украинская кухня. На 2 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 молодой цукини, 3 ст. л. овсяных хлопьев, 1 яйцо, растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 64 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:



1 Овсяные хлопья размолоть в кофемолке до мелких фракций.
2 Цукини натереть на терке, выделившийся сок отжать.
3 Яйцо слегка взбить, добавить цукини и овсянку, посолить, поперчить, перемешать до однородности.
4 Жарить оладьи на хорошо разогретом растительном масле с двух сторон до золотистой корочки.

ДЕТАЛИ

О клетчатке и калориях

Все овощи содержат витамины и микроэлементы, необходимые для человеческого организма. Кроме того, в состав овощей входит клетчатка, способствующая работе кишечника. Переваривание клетчатки занимает длительное время и требует много энергии, которая вырабатывается за счет сжигания жиров. Поэтому некоторые овощи имеют так называемую отрицательную калорийность, то есть на их переработку организм тратит больше энергии, чем получает из этих овощей. К овощам с отрицательной калорийностью относятся, например, сельдерей и капуста.

Гречневый суп

Русская кухня.
На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 2 л мясного бульона, 0,5 стакана гречневой крупы, 2 картофелины, 1 морковь, 1 луковица, зубчик чеснока, пучок зелени, 1 ст. л. томатной пасты, 1 ч. л. сахара, растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 34 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Гречку слегка обжарить на сухой сковороде, выложить в кипящий бульон, варить 10-15 минут.
2 Картофель нарезать кубиками, добавить в бульон, варить до готовности.
3 Лук нарезать мелкими кубиками, морковь натереть на крупной терке.
4 Припустить лук и морковь в небольшом количестве растительного масла до перемены цвета.
5 Добавить в сковороду к луку и моркови томатную пасту, сахар, перемешать и обжаривать 3-5 минут.
6 Переложить содержимое сковороды в суп, перемешать, суп посолить и через 5 минут снять с огня.
7 Зелень и чеснок мелко порубить и добавить в суп при подаче.

Чечевица с овощами

Марокканская кухня.
На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 380 г чечевицы, 200 мл овощного бульона, 2 моркови, 1 луковица, 2 стебля сельдерея, 4 помидора, 1 болгарский перец, 2 зубчика чеснока, 350 г шампиньонов, 180 г изюма, 1 ст. л. тертого имбиря, 1 ч. л. зиры, 1 ст. л. яблочного уксуса, 1 ст. л. растительного масла, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 74 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Все овощи и шампиньоны нарезать мелкими кубиками.
2 В сотейнике разогреть растительное масло, обжарить лук, морковь и чеснок.
3 Добавить помидоры, жарить еще 2-3 минуты, перемешать.
4 Добавить грибы, обжарить до подрумянивания, влить уксус, перемешать.
5 Добавить чечевицу, жарить 2-3 минуты, влить бульон, довести до кипения, убавить огонь до минимального, тушить под крышкой 10 минут.
6 Добавить болгарский перец, имбирь, зиру, посолить, поперчить, перемешать, тушить еще 7 минут.
7 Добавить изюм, перемешать и тушить до полного впитывания бульона.

– Девочки, какая диета самая эффективная?
– Есть гречневую кашу без ничего.
– Ты что!? Голой, что ли?

Салат с тунцом

Итальянская кухня.
На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 банка консервированного тунца, 1 банка белой консервированной фасоли, половина красной луковицы, пучок рукколы, 10 помидорок черри, 2 ст. л. оливкового масла, 1 ст. л. лимонного сока, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 67 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Помидорки черри разрезать пополам.
2 Полностью слить жидкость из консервов.
3 Лук нарезать тонкими полукольцами.
4 Переложить в миску кусочки тунца, фасоль, половинки черри, зеленый лук и рукколу, посолить, поперчить, перемешать.
5 Оливковое масло смешать с лимонным соком до образования соуса, залить салат.

Светлана ИВАНОВА

Авторы фото: Monkey Business Images, Alexander Raths, Visions/Shutterstock.com и открытые интернет-источники

Звезда сериала «Пёс» (канал НТВ) Никита Панфилов не терпит диет и прочей ненужной, по его мнению, суеты вокруг еды. Однако готовить актёр любит, но не в режиме «нон-стоп», а под настроение – например, когда ждёт гостей.

Никита ПАНФИЛОВ:

«Главное, чтобы организм был в тонусе

У него даже есть свое «фирменное» блюдо: фаршированная курица, которую он готовит практически на любой праздник. Это такой безошибочный вариант, который придется по вкусу, наверное, всем.
Никита Панфилов рассказал нам о том, как иметь хорошую фигуру, не прибегая к диетам, почему считает тараканов вкуснее чечевицы, и поделился своими «фирменными» рецептами.

О жареных пельменях

– Никита, признайтесь: любите готовить?

– Готовить я люблю, но не так часто, чтобы это становилось такой практикой, как мама готовит своим детям. Опять же, все зависит от настроения: захотелось приготовить – приготовил. К примеру, я люблю готовить на праздники или когда жду гостей.

– Можете назвать блюда, которые вам удаются лучше всего?

– Это жареные пельмени, солянка. Ну и моя фирменная фаршированная курица.

– Пельмени свои собственные жарите или из пачки?

– Конечно, идеально – когда я сам все делаю от начала до конца: и леплю, и жарю. Но так получается далеко не всегда, а поэтому очень выручают магазинные.

О диетах, кашах и спорте

– Диеты, правильное питание – это не про вас?

– Не всегда у меня получается правильное питание. Но сейчас пост, и я его соблюдаю. Конечно, на воде и хлебе я не сижу, но обхожусь без животной пищи. А если из моего рациона убрать молоко и мясо – я худею. Но это не цель поста, конечно.

– А кашам есть место в вашем рационе?

– К кашам отношусь нормально, но вот овсяная, например, мне не очень нравится – больше люблю манную или гречневую. Но я не придерживаюсь мнения, что нужно обязательно есть каши и соблюдать диеты. Как мне сказал один врач: есть можно все, главное – знать меру. Я считаю, не нужно доводить себя до того, чтобы начинать есть каши.

– По вашему внешнему виду создаётся впечатление, что вы очень следите за собой в плане питания. Или всё покрывает спорт?

– Главное, чтобы организм был в тонусе. Если каждое утро делать пробежки – то с обменом веществ все будет хорошо и никакие диеты не понадобятся. А если есть возможность еще и в спортзал ходить – вообще замечательно!

– У вас получается делать это регулярно?

– Когда есть возможность – я занимаюсь, но регулярности в моих занятиях спортом нет.

О шарлотке и картофельном пюре

– А можете вспомнить ваше первое самостоятельно приготовленное блюдо?

– Когда был совсем маленький, мы с братом помогали бабушке лепить пельмени и пирожки. Помню, мы придумывали свои – и закрученные, и такие, и сякие... Потом была моя первая жареная картошка. А чуть позже – шарлотка с яблоками. Первая шарлотка у меня сгорела, а потом я понял, в чем фишка, взял старенькую сковородку без ручки, налил в нее воды и поставил в духовку ниже шарлотки. И все получилось! А уже позже я узнал, что опытные повара так делают уже давно – чтобы среда в духовке была более влажная.

– А какое блюдо из детства вам запомнилось больше всего?

– Бабушкино картофельное пюре с котлетой и соленый огурец – это счастье! По-моему, нет ничего вкуснее! До сих пор, когда я приезжаю к ней в гости, она мне готовит это блюдо.

– Вы не научились так готовить?

– Что вы, над этим работают всю жизнь!

Елена СОКОЛОВА

Фото: Вадима Тараканова и из личного архива Никиты Панфилова

5 любимых продуктов

– Назовите пять любимых продуктов.

– Курица, которая должна быть в доме; молоко – без него никуда; майонез, который я добавляю куда только можно; соевый соус; сыр дор-блю; грибы.

– Грибы?

– Да, обожаю жареные грибы, особенно лисички – это самый вкусный жареный гриб!

Рецепт от звезды

Фаршированная курица

– Ну, а теперь поделитесь, пожалуйста, своим рецептом курицы.

– Фаршированную курицу очень любят мои близкие. Рецепт такой: курицу нужно хорошо промыть, натереть перцем и бульонным кубиком. Затем я фарширую ее грибами, зашиваю и помещаю в духовку на вертел под гриль, а снизу на противень кладу картошку, нарезанную «по-деревенски» – большими ломтиками. Если остались грибы, сверху кладу и их. В середине готовки я поливаю курицу соевым соусом, а минут за 15 до готовности обмазываю майонезом – тогда она получается румяной. Блюдо считается готовым, когда курица свалилась с вертела прямо в картошку. Вот именно такая курица мне и нравится, когда она не просто приготовилась, а «приготовилась – и еще немножко».

Дословно

Солянка из трёх видов мяса

– А что за солянка?

– Хоть название и напоминает всем известный суп, но это не он. Моя солянка готовится так: разогреваем сковороду и на сильном огне обжариваем три вида мяса. Затем добавляем рис, нашинкованную морковку, затем – свежую капусту, и еще немного обжариваем. Потом солим, перчим, накрываем крышкой, убавляем огонь и тушим до готовности…

Ваш Финансовый Помощник
Первый в России финансовый супермаркет**

v-f-p.ru

Сбережения
14,5%* годовых

• Застрахованы
• Выплата % ежемесячно

8 800 707 74 99
звонок бесплатный

г. Москва, ул. Перерва, д. 39
ул. Бутырская, д. 86 Б

пн-пт 09:00-21:00
сб-вс 10:00-18:00

*Условия по программе «Несгораемый %». Сбережения принимает Потребительское Общество «Потребительское Общество Национального Развития» (далее ПО «ПО-НР») через сеть офисов Общества с ограниченной ответственностью «Ваш Финансовый помощник» (далее ООО «ВФП») на срок до 367 дней. Процентная ставка 14,5% годовых (13,8% годовых по программе «Несгораемый %» + 0,7% по акции «Увеличь свой доход», минимальная сумма сбережения - 50 000 руб.). Минимальная сумма сбережения по программе «Несгораемый %» (13,8% годовых) - 10 000 руб. Максимальная сумма сбережения с учетом пополнений - 1 400 000 руб. Минимальная сумма дополнительного взноса - 10 000 руб. Пополнение возможно в первые 6 месяцев с даты заключения Договора. Расходные операции по выплате части сбережения предусмотрены в размере одного раза в течение срока действия Договора, но не более 70% от суммы Договора на момент оформления расходной операции. Проценты подлежат выплате в первый день календарного месяца, следующего за отчетным, в течение всего срока действия Договора наличными в кассе либо на карту любого банка. При досрочном расторжении Договора проценты рассчитываются по ставке 0,1% годовых исходя из фактического срока займа, если денежные средства находились у Заемщика менее 90 дней. Если денежные средства находились у Заемщика более 90 дней, то проценты рассчитываются по ставке 14,5% годовых. При досрочном расторжении Договора Пайщик обязан уведомить ПО «ПО-НР» в следующем порядке: если истребуемая сумма до - 50 000 руб. (включительно), то Пайщик уведомляет ПО «ПО-НР» за три рабочих дня; если истребуемая сумма свыше - 50 000 руб., то Пайщик уведомляет ПО «ПО-НР» за тридцать рабочих дней. Предложение действует только для Пайщиков ПО «ПО-НР». Размер паевого взноса для вступления в члены ПО «ПО-НР» - 100 руб. единовременно, 1000 руб. - ежегодный минимальный паевой взнос в течение всего срока действия Договора. Обслуживание Пайщиков ПО «ПО-НР» (http://po-nr.ru) обеспечивает ООО «ВФП» (https://v-f-p.ru) на основании Договора оказания услуг, заключенного между ПО «ПО-НР» и ООО «ВФП». Деятельность ПО «ПО-НР» регулируется Законом РФ от 19.06.1992 №3085-1 «О потребительской кооперации (потребительских обществах, их союзах) в Российской Федерации». Предпринимательские риски застрахованы в ООО СК «Орбита», лицензия СИ № 0326 от 26.02.2018 г., договор №ПР-18/0026 от 27.03.2018 г. Программа партнера ПО «ПО-НР», ИНН 7704452503, ОГРН 1187746258259. Не является публичной офертой. На правах рекламы ООО «ВФП», ИНН 7703426797, ОГРН 1177746436746. Условия действительны до 01.04.2019 г. **по данным исследования маркетингового агентства «MegaResearch» 2018 г.

Как помочь коже в межсезонье

Весна – непростое время для нашей кожи, она начинает сохнуть, раздражаться, шелушиться.

Виной всему переменчивая погода, сухой воздух натопленных помещений и частые перепады температур. Следует помнить, что с возрастом наша кожа становится более чувствительной ко всем неблагоприятным факторам.

Как помочь коже в межсезонье? Как не допустить лишних морщинок? Как не дать коже потерять упругость и вернуть ей сияние?

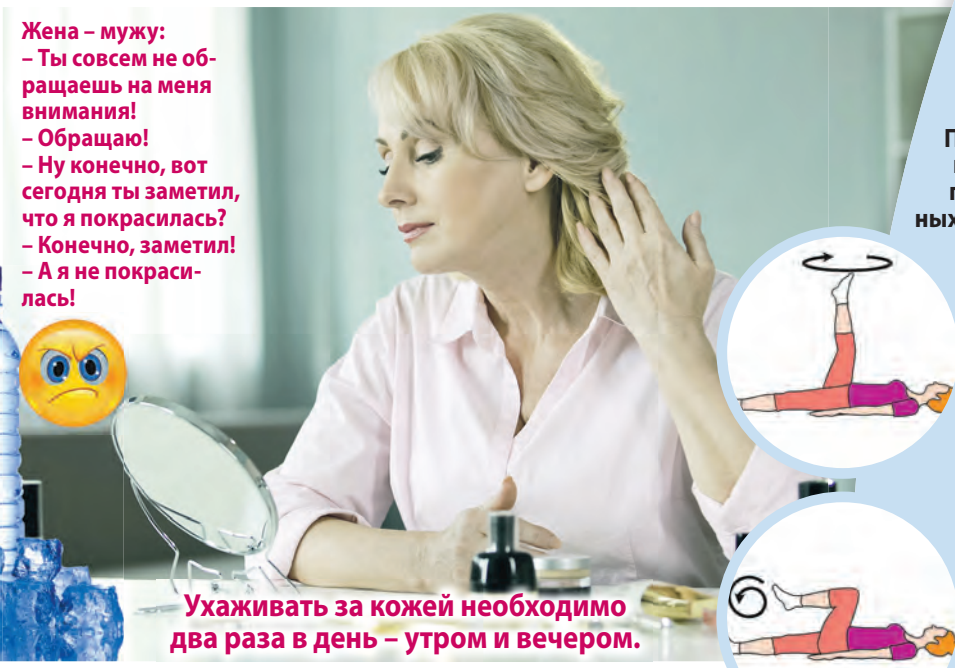
На эти вопросы сегодня нам поможет ответить **врач, дерматолог и косметолог Татьяна Ковалевская.**

5 слагаемых ухода за кожей

Хороших результатов можно добиться только с помощью комплексного подхода. Это...

- правильное питание,
- употребление большого количества чистой воды,
- физическая активность,
- регулярный массаж,
- глубокое очищение, питание и увлажнение кожи.

Жена – мужу:
– Ты совсем не обращаешь на меня внимания!
– Обращаю!
– Ну конечно, вот сегодня ты заметил, что я покрасилась?
– Конечно, заметил!
– А я не покрасилась!



Ухаживать за кожей необходимо два раза в день – утром и вечером.

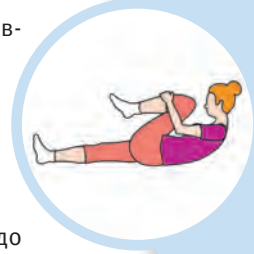
Будь здоров!

Упражнения для хорошей работы желудка

Чтобы желудок и кишечник работали хорошо, особенно если уже есть какие-то проблемы, им нужно помочь. Сделать это можно с помощью специальной гимнастики. Предлагаемый сегодня комплекс эффективно выводит газы, избавляет от регулярных запоров и несварения. Все упражнения выполняются лежа на спине.

1 Руки вытянуть вдоль тела. Поднять правую ногу и сделать по 10 вращений по и против часовой стрелки. Поменять ногу и повторить упражнение. Поднять обе ноги и еще раз повторить упражнение.

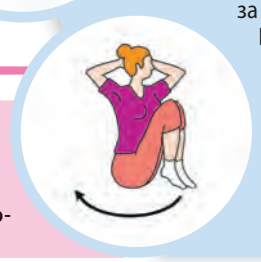
2 Поднять согнутую в колене правую ногу и сделать 10 движений, будто крутите педаль велосипеда, сначала от себя, потом к себе. Поменять ногу и повторить упражнение. Поднять обе ноги и повторить упражнение.



3 Поднять правую ногу, согнуть в колени, обхватить руками и прижать к груди. На выдохе постараться коснуться носом колена, вернуться в исходное положение. Повторить 10 раз и поменять ногу.

4 Повторить предыдущее упражнение, поднимая обе ноги.

5 Согнуть обе ноги в коленях, прижать их к груди. Руки сцепить в замок за затылком. Перекатывать тело по 10 раз в каждую сторону, не меняя положения рук.



Желатиновый бандаж

Желатин работает как естественный заменитель коллагена, количество которого в коже с возрастом катастрофически уменьшается, что делает ее дряблой. Регулярный желатиновый бандаж (не чаще 1 раза в неделю) поможет коже не потерять упругость. Для приготовления желатинового бандажа нужно: по 1 чайной ложке желатина, меда, сухих лепестков розы и листьев бузины, 4-5 капель жидкого витамина Е. Розу и бузину залить небольшим количеством кипятка, настаивать 30 минут, после чего процедить, добавить желатин и растворить его на водяной бане. Добавить мед и витамин Е, тщательно перемешать и смочить этой смесью х/б салфетку, сложенную в несколько слоев марлю или бинт. Салфетку наложить на лицо и оставить на 30 минут. После завершения процедуры умыться теплой водой и нанести на кожу питательный крем.

Маски

Питательная

Для этой маски нужен один яичный желток и такое же количество меда, овсяной муки (можно размолоть в кофемолке овсяные хлопья), жирной сметаны, любого растительного масла и белой глины. Все ингредиенты тщательно смешать и нанести полученную смесь на лицо. Через 20 минут смыть теплой водой.

Тёплая картофельная

Для этой маски нужно сварить в мундире 1-2 клубня картофеля, растолочь в пюре, добавить 1-2 столовых ложки молока и 1 желток, перемешать и нанести смесь на лицо (если смесь успела остыть, ее необходимо слегка подогреть). Сверху нужно положить горячую салфетку – для усиления эффекта. Через 30 минут маску смыть теплой водой.

Очищение

Для очищения кожи можно использовать домашние скрабы из молотого кофе с добавлением сока алоэ, огурца, лимона, отваров трав (ромашки, мяты, календулы, чистотела).

Массаж

Массаж, стимулирующий активное кровообращение, тонизирует и омолаживает кожу.

Начинать массаж нужно со лба, постепенно опускаясь до подбородка. При этом все движения должны идти снизу вверх. Перед массажем на лицо необходимо нанести жирный крем с витаминной сывороткой, после – снять его излишки и нанести питательную маску. После маски необходим увлажняющий или легкий питательный крем.

ВАЖНО!

– После 45-50 лет с нашей кожей происходят драматические изменения, – рассказывает врач косметолог-дерматолог Татьяна Ковалевская. – Работа эндокринной системы начинает перестраиваться, изменяется гормональный фон. Количество половых гормонов в крови уменьшается, и это напрямую сказывается на качестве кожи – она истончается, иссушается, теряет плотность. Повернуть время вспять, увы, невозможно. А вот помочь своей коже хорошо выглядеть – в наших силах. Главное – не лениться и сделать эту помощь регулярной.

СПРАШИВАЛИ – ОТВЕЧАЕМ

Афрокосички – за и против

Африканские косички в моде со времён Древнего Египта, но споры вокруг них не утихают. Мы расскажем правду обо всех плюсах и минусах этой причёски.

Процедура плетения афрокос довольно длительна, ведь мастер заплетает от 100 до 300 косичек. Опытные мастера рекомендуют заплетать тонкие косички – они дольше носятся, легче в уходе и менее подвержены воздействию окружающей среды. Соответственно, чем косички тоньше, тем их больше.

Длинные волосы для афрокос иметь необязательно, опытному мастеру вполне достаточно 6-10 сантиметров естественных волос. Для косичек используется синтетический гипоаллергенный материал канеколон или особым образом обработанные натуральные волосы. Носить афрокосички можно от двух до трех месяцев.

Преимущества афрокосичек:

- не требуют постоянного ухода;
- не требуется частое мытье волос (достаточно одного раза в 5-6 дней);
- ваши натуральные волосы отдыхают от фена, утюжка, горячих щипцов;
- возможность экспериментов с длиной и цветом волос;
- исключительное удобство во время путешествий.

Недостатки афрокосичек:

- в первые 2-3 дня после процедуры кожа головы может зудеть;
- нельзя посещать баню и сауну при использовании искусственного материала афрокос (он может расплавиться);
- после снятия афрокос некоторое время нельзя пользоваться феном, горячими щипцами и другими травмирующими волосы приспособлениями.

Светлана ИВАНОВА

В целом афрокосички совершенно безопасны, и только вам решать, заплетать их или нет. Но всегда помните, любая сложная причёска – травма для волос. Даже если просто завязать их в узел.

Авторы фото: Motortion Films, Lyashenko Egor, Patramansky Oleg/Shutterstock.com и открытые интернет-источники

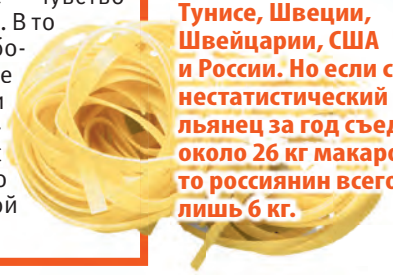
Если вы следите за своей фигурой, это не повод отказываться от макарон.

Макароны по всем правилам

Особенно если макароны вам нравятся! Здесь самое главное – выбрать правильный продукт.

Почему группа А?

Калорийность макарон из твердых сортов пшеницы (группа А) – 111,6 ккал на 100 г. Это вареные макароны. В сухом виде их калорийность составляет 350 ккал. Макароны группы Б и В незначительно отличаются по калорийности. Тем не менее только макароны группы А содержат максимальное количество полезных веществ для организма, усваиваются медленно и поддерживают длительное чувство насыщения. В то время как более низкие категории можно приравнять к вкусной, но бесполезной сдобе.



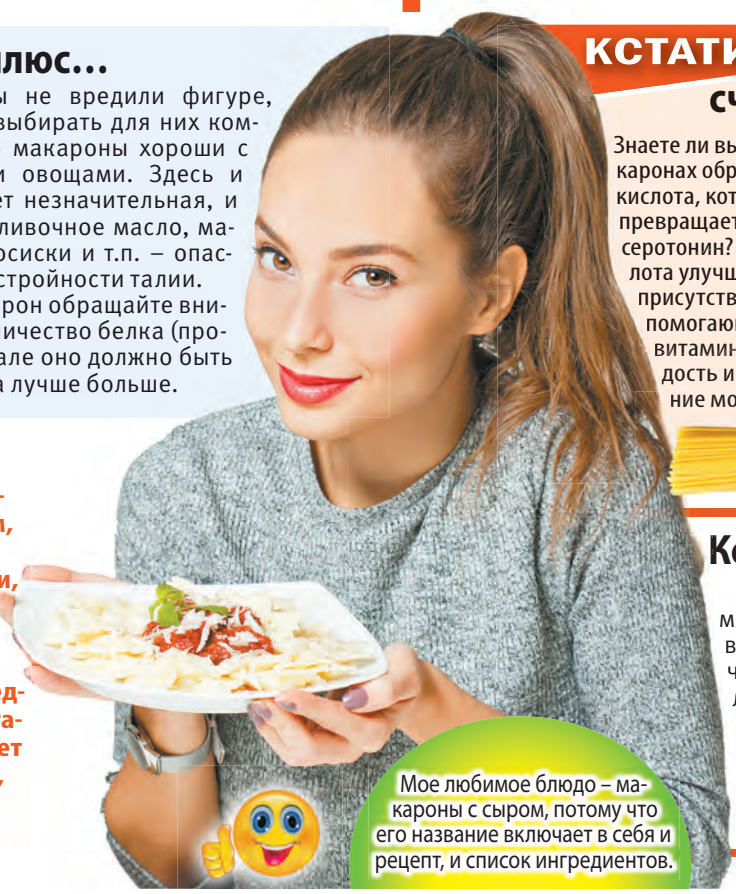
Макароны плюс...

Чтобы макароны не вредили фигуре, важно правильно выбирать для них компаньона. В идеале макароны хороши с морепродуктами и овощами. Здесь и калорийность будет незначительная, и польза большая. Сливочное масло, магазинные соусы, сосиски и т.п. – опасные товарищи для стройности талии.

При выборе макарон обращайте внимание также на количество белка (протеина) в них. В идеале оно должно быть не меньше 10-13 г, а лучше больше.

Статистика

Согласно статистическим исследованиям, макароны больше всего любят в Италии, Венесуэле, Греции, Тунисе, Швеции, Швейцарии, США и России. Но если среднестатистический итальянец за год съедает около 26 кг макарон, то россиянин всего лишь 6 кг.



Мое любимое блюдо – макароны с сыром, потому что его название включает в себя и рецепт, и список ингредиентов.

КСТАТИ

Продукт для счастья и красоты

Знаете ли вы, что во время варки в макаронах образуется триптофан – аминокислота, которая при попадании в мозг превращается в гормон счастья – серотонин? Кроме того, эта аминокислота улучшает сон. Также в макаронах присутствуют витамины группы В, помогающие бороться со стрессом, и витамин Е, отвечающий за молодость и предотвращающий появление морщин.

Когда есть?

Постарайтесь съедать макароны в первой половине дня и ни в коем случае не на ночь. Даже если вы их приготовили по всем правилам диетического питания, стройность и пользу в этом случае они вряд ли принесут.

Татьяна МИХАЛЁВА

Мнение специалиста

Энергия или сон?

На наши вопросы отвечает диетолог София Кованова.

– Сколько макарон в день или неделю можно съедать без ущерба для фигуры?

– Здоровым людям с низкой жировой прослойкой можно есть макароны хоть каждый день, но не на ночь. А если есть проблемы с лишним весом, то 1-2 раза в неделю, если очень хочется. Важно макароны недоваривать, делать их, так сказать, аль денте, «на зубок». В этом виде они максимально полезны для нашего организма.

– А макароны по-флотски можно есть? Или категорически нет?

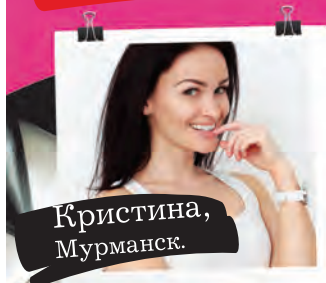
– Сочетание сложных углеводов и жиров дает мощный удар по нашей пищеварительной системе. Переваривается оно нудно и энергозатратно. Как это определить? Съешьте макароны по-флотски или карбонару. В сон стало клонить? Это называется термический эффект пищи. Организм всю свою силу перебрасывает в желудок, чтобы «расщепить» такую тяжелую пищу.

Если после еды вы хотите быть энергичными, принимать решения и при этом не клевать носом, сочетайте макароны с некрахмалистыми овощами.

Фото: Ithian, Fotosoroka/Shutterstock.com

Модница поневоле из-за ПАПИЛЛОМ ☹

КЛАРЕОЛ 1 ЗА РУБ.*



Кристина, Мурманск.

Хочу поделиться опытом. **У меня вдруг выскочило несколько папиллом на спине, на шее, плечах.** И я столкнулась с проблемой, **что же надеть?!** Закрытые рубашки, шарфики, водолазки, чтобы скрыть всю эту «красоту»? Но я открыла другой способ – просто удалила их. И все! И теперь ношу все, что хочу! Не переживаю больше, а не откроется ли вдруг что-то непривлекательное...

Гель «Клареол» справится со всеми вашими папилломами за несколько дней! Использовать легко, в домашних условиях!

Закажите сегодня по акции «Клареол ВСЕГО за 1 руб.!»* по бесплатному телефону: 8-800-100-22-66

При заказе назовите код акции КЛ119

ООО «Позитив БИО», ОГРН 1117746983782, 115230, РФ, Москва, Варшавское ш., д. 36, стр. 7, этаж 2, офис 6А. Срок проведения акции с 01.03.2019 по 31.12.2019 Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте, порядке их получения можете узнать по тел. 8-800-100-22-66. На правах рекламы. *При заказе от 1 шт.

Суставы любят ГЕЛАДРИНК!

Новинки уже в продаже!

ГеладринкФаст Экстра — НОВИНКА — Со вкусом черной смородины! Добавлена антигомоцистеиновая формула! — Порошок

ГеладринкФорте Люкс — НОВИНКА — Удобно брать в поездки! Есть новые вкусы! — Саше-пакеты

ГеладринкПлюс — Полноценное артродиетическое питание для суставов и позвоночника, улучшение состояния кожи, — Порошок

ГеладринкФорте — Препятствует разрушению тканей суставов и позвоночника, интенсивно их питает. — Порошок, капсулы

ГеладринкАртродиет — «Оживляет» сосуды, защищает их от разрушения, восстанавливает питание в проблемных суставах. — Порошок, капсулы

ГеладринкФаст — Экстракт босвеллии серрата в сочетании с коллагеном продлит долголетие и придаст лёгкость движениям. — Капсулы

КальциДринк — Способствует предотвращению травм и переломов, питанию костных тканей, выработке собственного коллагена. — Порошок

С ЛЮБОВЬЮ ИЗ ЧЕХИИ!

8 (495) 340-39-11

www.geladrink.ru

www.aptekamos.ru

СоГР № RU.77.99.11.003.E.004151.09.18. от 19.09.2018 г.; СоГР № RU.77.99.11.003.E.002797.07.18 от 06.07.2018 г.; СоГР № RU.77.99.11.003. E.000005.01.15 от 12.01.2015 г.; СоГР № RU.77.99.11.003. E.000003.01.15 от 12.01.2015 г.; СоГР № RU.77.99.11.003. E.000002.01.15 от 12.01.2015 г.; СоГР № RU. 77.99.11.003. E.000004.01.15 от 12.01.2015 г.; СоГР № № RU.77.99.32.003. E.003065.02.15. от 10.02.2015г. БАД. ООО АСофт XXI ОГРН 1027739003302 117049, г. Москва, Ленинский пр–т, д. 4, стр. 1 А. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Грядки: всё выше и выше

Постепенно вертикальные грядки становятся всё более распространёнными на наших участках. Они помогают экономить площадь.

И это важно не только для тех, кому места для грядок не хватает. Бывает и так, что для огорода места достаточно, нет места для отдыха. В таком случае вертикальные грядки тоже помогут. Только уход за такими посадками имеет свои особенности, которые необходимо учитывать, чтобы урожай был тоже на высоте.

Что посадить «на вертикаль»

Вертикальные грядки бывают разных конструкций. Легкие, с небольшим объемом грунта подходят только для однолетних культур. Это могут быть цветы и пряные травы всех видов. Если посадить на таких грядках многолетники с небольшой корневой системой, то на зиму их надо будет переместить в дом.

Преимущество вертикальной грядки в том, что мы сами заполняем ее почвой. Поэтому есть возможность подобрать такой состав грунта, что можно будет выращивать практически любую культуру.

При создании вертикального огорода встает вопрос расположения растений в пространстве. Компактные растения, такие как земляника, редис, морковь, салат, шпинат и т.д., подходят для выращивания на любых видах вертикальных грядок.

Для огурцов, тыквы, фасоли, перца требуется больше пространства. Для них подойдут подвесные мешки и высокие грядки из строительной сетки.

Томаты вообще выращивают вниз головой, помещая корни в емкости с грунтом.

Практика показывает, что при желании почти весь огород можно перевести в вертикальную плоскость, от картошки до зелени. Осталось только разобраться, есть ли в такой системе выращивания минусы.

Какие бывают вертикальные грядки?

1. Сделать вертикальную грядку можно из ***горизонтальных коробов или пластиковых контейнеров для рассады,*** подвесив их друг над другом.
2. Отличный материал для вертикальных грядок – ***трубы из ПВХ.*** Их можно устанавливать вертикально, проделав отверстия для посадки растений. Можно нарезать трубы и подвешивать горизонтально, в виде пирамиды или лесенки.
3. Вертикальные грядки в виде пирамиды можно сделать ***с любыми бортами: деревянными, пластиковыми, кирпичными и т.д.***, можно использовать с этой же целью автомобильные покрышки. Ярусов у такой пирамиды может быть от 3 до 7.
4. ***Подвесные баки, ведра и кашпо*** помогут создать конструкцию в любом месте вашего участка.
5. Конструкции из ***строительной сетки.***
6. ***Мешки,*** наполненные питательным грунтом, очень легко превращаются в вертикальную грядку.

И многое другое, что только ваша фантазия вам подскажет.

Плюсы и минусы вертикальных грядок

Любая система имеет свои преимущества и недостатки. Прежде чем взяться за строительство грядок, оцените свои возможности и потребности.

ПЛЮСЫ

Декоративность. Вертикальные грядки часто становятся «изюминкой» участка. Главное – чтобы растениям на них было хорошо. Потому что красивая конструкция с вялыми растениями сама по себе ничего не украшает.

Экономия площади. Вертикальные грядки можно размещать где угодно: у забора или даже на самом заборе. А остальное место оставить для красоты и уюта.

Минимум работы с почвой. Копать такие грядки не надо, сорняки расти не будут, если вы их сами не посадите. Поэтому время и силы тоже экономятся.

Мобильность. Многие конструкции можно перемещать, убавлять и добавлять к ним модули. Это позволяет подстраивать их под ваши потребности и потребности растений.

МИНУСЫ

Мало влаги. Почва в таких грядках пересыхает намного быстрее, поэтому вам придется постоянно заботиться о поливе.

Недостаток питательных веществ. Ограниченный объем почвы подходит не всем растениям. Некоторые придется подкармливать, чтобы они чувствовали себя хорошо.

Промерзание почвы. Высаживая многолетние растения, учитывайте, что почва в вертикальной грядке промерзает насквозь. Поэтому придется или переносить их в дом, или позаботиться об особенном утеплении.

СОВЕТ БЫВАЛОГО ДАЧНИКА

Минусы вертикальных грядок можно преодолеть. Например, снизить дефицит влаги можно за счет гидрогеля. Это полимер, который способен накапливать влагу, а затем отдавать ее растениям. Его добавляют в почву при посадке. А если при этом использовать систему капельного полива, то вам не придется очень много усилий тратить на полив вашего вертикального огорода.

Подготовила Валерия ПАШЕЧКИНА

Авторы фото:Oscity, PattyPhoto, Naphat_Jorjee, Aleksey Patsyuk/Shutterstock.com

Приумножьте свои сбережения

до 15%
до 12 месяцев
до 3 млн. руб.
индивидуальные условия по телефону

- ежемесячные выплаты
- надзор осуществляет ЦБ РФ
- состоит в СРО

подробная информация по размещению денежных средств по телефонам:

8 (800) 500 62 12
звонок по РФ бесплатный
8 (499) 648 62 12

м. «Маяковская», Оружейный переулок, д. 25 (вход с улицы Фадеева)
пн–пт с 10:00 до 19:00 (без обеда)
сб с 11:00 до 18:00 (без обеда)
Вс – выходной
Оплатим такси до офиса компании (подробности по телефону)

Общество с ограниченной ответственностью «Микрокредитная компания «Денежный потребитель». ОГРН 1187746823000. Является членом союза «Микрофинансовый альянс». Свидетельство СРО 0219030771188. Денежные средства привлекаются только от юридических лиц на основании договора займа. Остальные условия займа по телефону. Денежные средства принимаются на основании договора займа. На правах рекламы

Они прекрасны, словно пальмы

Как быть, если вам нравятся пальмы, но размеры этих взрослых растений не позволяют содержать их в квартире?

В этом случае можно завести растения, очень похожие на пальмы, хотя на самом деле никакого отношения к ним не имеющие.

Драцена

Это растение цветоводы очень любят за изящную декоративность листьев. Бывают и пестрые листья, и однотонные зеленые, полосатые, и «в пятнышко». Самая, так сказать, «пальмовидная» из драцен – драцена маргината. Отличительной особенностью является ствол, разветвленный в тройную розетку в верхней части, на которой пышной шапкой красуются тонкие изогнутые листья, окаймленные красным цветом. Срок жизни листьев составляет около двух лет. А затем они постепенно опадают, оголяя ствол. Драцена маргината – весьма неприхотливое растение, и в уходе под силу даже новичку. В домашних условиях этот цветок может достигать 2 метров. Драцена растет достаточно медленно, за год прибавляя около 10 см, очень хорошо смотрится в домашнем интерьере как одиночное растение, так и в группе.

Молочай

Весьма разнообразен в своих проявлениях. Но коли мы рассматриваем похожие на пальмы растения, то среди всех молочаев можно выделить наиболее «пальмовые»: молочай гребенчатый и молочай беложилковый. Они очень похожи между собой и отличаются только расположением цветов. У гребенчатого цветы собраны на цветоносах длиной до 5 см, а у беложилкового расположены в пазухах листьев, без длинных цветоносов. Цветы мелкие. Ствол у молочая сочный, ребристый. В естественной среде благодаря запасу влаги в стволе растение легко переживает засушливый период. Так что, если вы как-нибудь забудете его полить, оно не сильно расстроится. Но если «засуха» продлится долго – молочай сбросит листья и потеряет свою красоту. И придется ждать, пока он отрастит на макушке новую листву. В природе молочай беложилковый нередко достигает двухметровой высоты, в домашних условиях обычно не вырастает более полутора метров.

Важно! Как и другие молочаи, выделяет при повреждении молочный сок, содержащий эуфорин – ядовитое вещество, вызывающее ожоги и раздражение слизистых оболочек. Поэтому работать с ним нужно только в перчатках. И если в семье есть дети или домашние питомцы – лучше не выращивайте дома молочай.

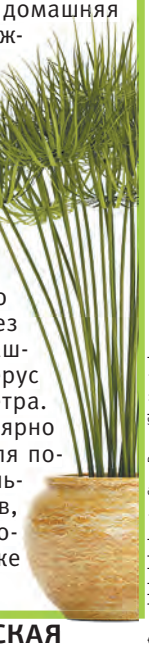
– Папа, а почему попугаи зелёные?
– Потому что их на пальмах укачивает.

Пальма первенства

В Древней Греции победителем состязаний вручали пальмовую ветвь. Благодаря этой церемонии и возникло выражение «пальма первенства».

Циперус

Это не просто цветок, это настоящая домашняя пальмовая роща. Циперусы невозможно залить, так как в естественных условиях они растут вдоль реки на сильно увлажненных почвах. Поэтому так важно следить, чтобы земля под растением не пересыхала. Эти цветы достаточно хорошо переносят тень (но без крайностей!). В домашних условиях циперус может вырасти до 1 метра. Желательно растение регулярно опрыскивать из пульверизатора для повышения влажности воздуха. В остальном циперус крайне неприхотлив, и вырастить это эффектное декоративное растение под силу даже начинающему цветоводу.



Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото: delobol, deckorator, Steve Bower/Shutterstock.com

КСТАТИ Джинсовое дерево

Так иногда называют юкку, которая, кстати, тоже очень похожа на пальму. И называют ее так совершенно заслуженно. Именно из ее жестких волокон были сделаны очень прочные штаны, которые по покрою были похожи на джинсы. По легенде, носить такие штаны можно было всю жизнь, настолько они были прочные. Но с развитием прогресса юкковые волокна постепенно заменили на хлопковые.

***

Друг, разглядывая фотографии своего бережливого, скуповатого приятеля, спрашивает:
– Почему вы с женой сфотографировались на таком расстоянии друг от друга?
– Если мы когда-нибудь разведёмся, то сможем разрезать фотографию и каждый возьмёт себе свой снимок.
– Самая лучшая диета – не есть после шести!
– Почему?
– Да потому что после семи уже можно!

***

Врач – пациенту:
– Вы должны немедленно сбросить вес, сесть на строжайшую диету: только постное мясо, отказаться от сладкого, хлебобулочных изделий, никакого алкоголя, сигарет, кофе, сократить до минимума сексуальные контакты… Да, и самое главное – больше радуйтесь жизни, дорогой мой!

***

– Дорогая, мне посуду мыть или ты сама помоешь?
– Хорошо мой любимый.
– Уточни пожалуйста: «хорошо, мой любимый», или «хорошо мой, любимый»?

***

Если вы встретили на улице вашу школьную любовь и видите, что она совершенно не изменилась, то это просто дочь вашей школьной любви, а ваша школьная любовь рядом с ней, но вы её не узнали.

СВЕРХПРОЧНЫЕ www.teplici-mo.com
ТЕПЛИЦЫ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
Реклама
НОВИНКА! ОЦИНКОВАННЫЕ ГРЯДКИ 160 РУБЛЕЙ ПОГОННЫЙ МЕТР

АКЦИЯ* В ПОДАРОК НАБОР КАПЕЛЬНОГО ПОЛИВА
КАЧЕСТВЕННЫЙ МОНТАЖ ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ
В КОМПЛЕКТ ТЕПЛИЦ ВХОДЯТ:
2 двери и 2 форточки! Каркас, фурнитура, поликарбонат. Оцинкованный профиль 20х20 мм. Толщина стенок профиля – 1,2 мм. Высота – 2,1 м. Ширина – 3 м.
СТОИМОСТЬ КОМПЛЕКТА:
4 м – 12 500 руб. 6 м – 15 900 руб. 8 м – 19 800 руб.
СКИДКА 5% ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ КУПОНА
8 (495) 320-25-45
*Срок проведения акции до 31.03.2019. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов (выигрышей), сроках, месте и порядке их получения по телефону +7 (495) 320-25-45

НОВАЯ ЖИЗНЬ СТАРОГО ОКНА
ШВЕДСКАЯ ТЕХНОЛОГИЯ
Хотите избавиться от сквозняков, шума, пыли? Надоело мыть окна?
Запишитесь на бесплатный осмотр до 15 апреля и получите в подарок мытьё окон.
www.okon-drug.ru
Компания «Оконный друг»
ОКОННЫЙ ДРУГ
8 (495) 973-21-00
БЕЗ ВЫХ. С 9:00 ДО 21:00
Реклама

ОТВЕЧАЕМ НА ВОПРОС

Как помочь молодым растениям?

Дачный участок мы приобрели всего пару лет назад. Посадили яблони, груши, вишни, сливы. А весной обнаружили, что не все из них прижились. Да и те деревья, которые сохранились, выглядели ослабленными. За весь прошедший сезон они практически не дали прироста. Как помочь молодым растениям?

Начинающий садовод
Наталья Руднева, Моск. обл.

Проблема, с которой вы столкнулись, знакома всем, без исключения, садоводам. Однако многие уже знают, что…

Циркон улучшит приживаемость растений

Биорегулятор **Циркон** обладает мощной корнеобразующей активностью. Он способствует восстановлению повреждённых пересадкой, а также быстрому росту новых всасывающих корней. Кроме того, **Циркон** снижает испарение влаги с поверхности листьев, и тем самым максимально сохраняет её в растениях.

Итак, перед посадкой подержите корни саженцев в растворе **Циркона** *(1 мл / 10 л воды)* 12–16 часов. Внимание! Корни груши можно держать в растворе не более 6 часов. Затем посадите в подготовленные ямы и полейте оставшимся раствором. А через 7–10 дней полив **Цирконом** необходимо повторить. Под его действием саженцы прекрасно приживутся, и в следующем году дадут мощный прирост.

Циркон восстановит растения после зимы

Зима — непростое испытание для молодых растений. Как только почва оттает и прогреется до +8°С, полейте их раствором **Циркона** *(1 мл / 10 л воды)*, а затем повторите такой же полив через 7–10 дней. Под действием **Циркона** корни начнут нормально функционировать — поглощать из почвы воду и растворённые в ней питательные вещества. А это значит, что и надземная часть растений будет хорошо расти и развиваться.

ПОД ЗАЩИТОЙ НЭСТ М ПРИРОДЫ

Приобрести Циркон и другие препараты компании «НЭСТ М», а также получить консультацию можно по адресу:
127550, г. Москва, ул. Прянишникова, д. 31А, ВНИИА, оф. 110
8 (499) 976-27-06, 8 (499) 976-47-36, 8 (800) 707-88-65
E-mail: **info@nest-m.ru**
Сайт: **www.nest-m.ru**
Интернет-магазин: **www.nest-m.biz**
АНО «НЭСТ М» ОГРН 1177700021641 Юр. адрес: 125008, г. Москва, бульвар Матроса Железняка, д. 30, корп. 2, кв. 103. РЕКЛАМА

Календарь красоты на апрель

ПОНЕДЕЛЬНИК

1 апреля
Убывающая Луна в Рыбах
Сегодня бал правит солнечный желтый. Брошь, шарф, сумочка – любая деталь этого цвета создаст настроение. Еще лучше, если желтыми будут кроссовки – день отлично подходит для кардионагрузки.

8 апреля
Растущая Луна в Тельце
День лучше всего подходит для отдыха, ароматерапии, медитаций на природе. Да даже просто бродить по парку в удобной обуви и не стесняющей движений одежде уже чудесно. Не забывайте пить больше воды.

15 апреля
Растущая Луна в Деве
Середина апреля – отличное время, чтобы озадачиться коррекцией фигуры. Можно начать курс детокса, но желательно под контролем диетолога. День неплох для стрижки и окрашивания шевелюры. Результат порадует.

22 апреля
Убывающая Луна в Стрельце
Пирсинг и тату хорошо делать именно в эти лунные сутки. Но это для смелых особ. А барышни романтичные могут ограничиться перманентным макияжем. Избавляясь от целлюлита, к кремам подключите массаж и спорт.

29 апреля
Убывающая Луна в Рыбах
Увлажняющие маски придадут коже сияния. Можно обратить свое внимание на домашние массажеры. В уходе за кожей и волосами эти гаджеты могут стать неплохим подспорьем. День хорош для эпиляции и ухода за ручками и ножками.

ВТОРНИК

2 апреля
Убывающая Луна в Рыбах
Новая стрижка, женственное платьице, каблучок, помада соблазнительного оттенка – весной так хочется преображения и красоты! И, несомненно, легкости, а потому не усердствуйте за столом, а пирожному предпочтите прогулку.

9 апреля
Растущая Луна в Близнецах
Покупка милой бижутерии доставит радость. Не меньшее удовольствие обещает фруктовый чай с чизкейком и легкая болтовня с подругами ни о чем. А по пути домой можно забежать в салон за новой стрижкой.

16 апреля
Растущая Луна в Деве
Луна дает добро на хирургическую косметологию. Если говорить о классическом уходе, то крем для век придется очень кстати. Обновите парк уходовой косметики – масло для кутикулы, ночной и дневной кремы. В удовольствие будут танцы.

23 апреля
Убывающая Луна в Стрельце
Хотите легкости? Поможет контрастный душ, легкий овощной салат и виньяса-йога. Неплохо покажут себя антивозрастные процедуры. Но и кремам зеленый свет. Из салонных процедур хороши мезотерапия и плазмолифтинг.

30 апреля
Убывающая Луна в Рыбах
Апрель неплохо завершить, отдавшись в руки профессионального косметолога. Чистка кожи, серия ухаживающих масок и легкий массаж тонизируют кожу. Побалуйте себя покупкой приятной мелочи – духов, бижу, колготок с рисунком.

СРЕДА

3 апреля
Убывающая Луна в Рыбах
Хороший день для любых водных процедур – бассейна, бани, сауны. Настоящее наслаждение подарит профессиональный массаж. А дамы смелые могут позволить себе уколы красоты. В рацион хорошо бы ввести сухофрукты и кефир.

10 апреля
Растущая Луна в Близнецах
Зелень в рационе, хорошая нагрузка в спортзале и позитивный взгляд на жизнь – что еще нужно в этот прекрасный апрельский день?! Разве что массаж стоп и весенний маникюр. Хм, ну и, пожалуй, новая сумочка-ридикюль.

17 апреля
Растущая Луна в Весах
День спокойствия. Не стоит пытаться все успеть – остановитесь на привычных уходовых процедурах. Самое время понежиться в ванной с аромамаслами, послушать хорошую музыку, почитать добрую книгу.

24 апреля
Убывающая Луна в Козероге
На улице подсохло, самое время для занятий спортом на свежем воздухе. Есть неплохой шанс на романтическое знакомство. Да и просто подтянутое тело должно стать неплохим стимулом. Для стрижки и окрашивания день тоже неплох.

ЧЕТВЕРГ

4 апреля
Убывающая Луна в Овне
Хорошее время для эпиляции, выведения веснушек и пигментных пятен. Доверить это лучше профессионалам. Если беспокоят натоптыши, трещины на пятках, обратитесь к подологу. И больше гуляйте, весеннее солнышко такое ласковое!

11 апреля
Растущая Луна в Раке
Если ситуация того требует, то сегодня можно обратиться к трихологу за лечением волос. Маленькая радость в виде сырника с ложечкой меда тоже не возбраняется. Кстати, домашние маски с медом дадут просто потрясающий эффект.

18 апреля
Растущая Луна в Весах
Стрижка, окрашивание, маникюр, педикюр – Луна дает зеленый свет любым процедурам. Можно заказать себе у швеи симпатичное платьице, оно составит отличный дуэт новым ботинкам. Частые прогулки улучшат цвет лица.

25 апреля
Убывающая Луна в Козероге
Время, когда можно позволить себе кусочек торта и какао. Все, что сегодня съедено, сгорит без остатка. К слову о горяченьком – интенсивная кардионагрузка и обертывания будут весьма кстати.

ПЯТНИЦА

5 апреля
Луна в Овне, новолуние
Отличный день, чтобы открыть велосезон, если вы еще этого не сделали. Шапки долой, волосам предложите питательную маску. А потому больше внимания рыбе, злакам и овощам в рационе. Побалуйте себя маникюром.

12 апреля
Растущая Луна в Раке
Сегодня можно покуситься на всевозможные обертывания, скрабировать кожу, попариться в баньке. Хорошо покажет себя глубокий пилинг. Легкий овощной ужин поможет не мучиться от тяжести в желудке ночью.

19 апреля
Луна в Скорпионе, полнолуние
Для любительниц задорных кудряшек наступило благодатное время – биозавивка порадует результатом. Неплохой день для окрашивания в стиле шатуш или балаяж. Можно записаться на стоунтерапию.

26 апреля
Убывающая Луна в Водолее
Массаж, сделанный нежными руками любимого мужчины, станет прекрасным началом дня. Пробежка, омлет с овощами, чашечка ароматного кофе – вы готовы к свершениям! А с таким настроением как не сделать маникюр?

СУББОТА

6 апреля
Растущая Луна в Тельце
Летящая юбка и приталенный тренч улучшат настроение, не отказывайтесь сегодня от женственных силуэтов. В компании подруг можно совершить набег на парфюмерный бутик за легким, еле заметным цветочным ароматом.

13 апреля
Растущая Луна во Льве
День неплох для окрашивания волос во все оттенки медного. Посетите стоматолога, если давно не были. Профессиональная гигиена полости рта пойдет на пользу. Не бойтесь пробовать новое в макияже. Меняться – это здорово!

20 апреля
Убывающая Луна в Скорпионе
День хорош для романтического свидания. Профессиональный макияж здорово поднимет настроение. Можно сделать и романтическую укладку. Утягивающее белье? Не усердствуйте, все хорошо в меру.

27 апреля
Убывающая Луна в Водолее
День подходит для покупки спортивного инвентаря – Луна ратует за палки для скандинавской ходьбы. Это отличная возможность проработать все мышцы тела. Мечтаете побывать в салоне красоты? Самое время!

ВОСКРЕСЕНЬЕ

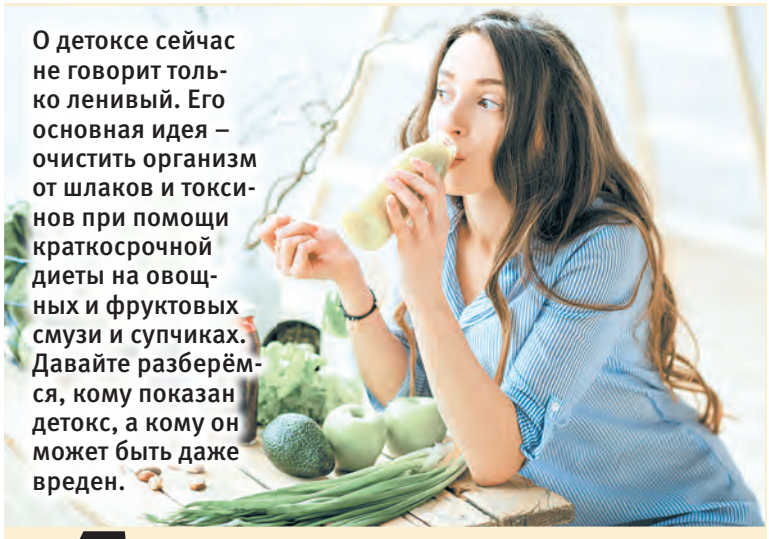
7 апреля
Растущая Луна в Тельце
Начните утро с фейсфитнеса. А потом подтягивающие кожу патчи на веки, йогуртовая маска, питательный крем – и вы прекрасны! Можно озадачиться сменой цвета шевелюры, но выбирать лучше натуральные красители.

14 апреля
Растущая Луна во Льве
Большую пользу здоровью и внешности принесут зеленые фрукты и овощи в рационе. Хороши домашние маски из натуральных ингредиентов. Уделите пристальное внимание шее и зоне декольте.

21 апреля
Убывающая Луна в Стрельце
Цвет дня – зеленый. Подбирая образ, учтите это. Неплохое время для маникюра и педикюра, коррекции бровей. Можно нарастить реснички. Все должно выглядеть естественно. В рацион можно добавить проростки.

28 апреля
Убывающая Луна в Водолее
Больше гуляйте, выбирайте легкую пищу, а в макияже лучше предпочесть стиль «нюд». Йога и цигун помогут расслабиться, а ванна с аромамаслами станет отличным завершением дня.

Авторы фото: Kotenko Oleksandr, SHYPULIA TATSIANA/Shutterstock.com и открытые интернет-источники



О детоксе сейчас не говорит только ленивый. Его основная идея – очистить организм от шлаков и токсинов при помощи краткосрочной диеты на овощных и фруктовых смузи и супчиках. Давайте разберёмся, кому показан детокс, а кому он может быть даже вреден.

Детокс: за и против

Питание при детоксе строится таким образом, чтобы организм получал как можно больше клетчатки и как можно меньше углеводов, особенно простых. От белковой же пищи предлагается на время отказаться совсем.

Если в вашем рационе белка столько, сколько нужно по возрасту, и питание в целом сбалансировано, увлечение детокс-диетами может навредить. Испытывая дефицит белка, организм начнет забирать его из мышечной ткани. И вслед за кратковременным ощущением легкости вполне могут возникнуть проблемы с пищеварением.

Другое дело, если у человека больные почки и нужно снизить нагрузку на них, или человек в обычной жизни употребляет в пищу слишком много белка. И в том, и в другом случае детокс-диета поможет наладить правильный обмен веществ. Но помните, что подбирать ее следует только по рекомендациям врача!

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Проблемы с почками

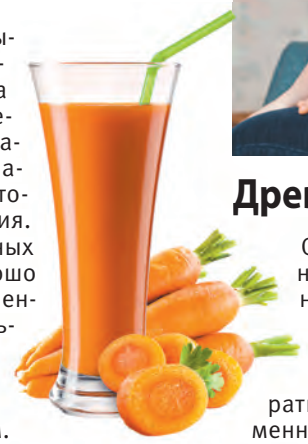
Мочекаменная болезнь – одно из самых распространённых заболеваний человечества, известное ещё жителям Древнего Египта 4000 лет назад.

Фото: Iakov Filimonov, Tim UR, RossHelen/Shutterstock.com

Как же защититься?

Существует несколько важных правил профилактики мочекаменной болезни. Одно из правил профилактики мочекаменной болезни – питьевой режим. Для уменьшения концентрации солей в моче необходимо, чтобы количество выпиваемой жидкости составляло в течение суток от 1,5 до 3 литров. Это правило выполнимо для больных, у которых нет тяжелых сердечно-сосудистых заболеваний.

Важное значение в профилактике мочекаменной болезни имеет диета.



Нельзя забывать и о фитотерапии. Она является своеобразной палочкой-выручалочкой от этого заболевания. Из народных средств хорошо себя зарекомендовало использование морковного сока и пареной тыквы с медом.

Древнее наследие

Обратите ваше внимание на более чем тысячелетний опыт восточной медицины. Древние целители прекрасно растворяли камни в почках без оперативного лечения. Современная восточная медицина бережно сохранила древнее наследие. И сегодня такие растения, как почечный чай, императа цилиндрическая, филлантус нирури, перец кубебы, шелковочашечник курчавый, успешно используются для безоперационного лечения мочекаменной болезни.

Алексей ФЕДОРОВ

В продаже с 8 апреля!

ООО «ИД «КАРДОС» 12+ Реклама

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЖУРНАЛ ВЫХОДИТ 1 РАЗ В МЕСЯЦ
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П5927
Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи и на сайте Почты России https://podpiska.pochta.ru

ПРОЛИТ растительный препарат для почек

ДЛЯ ПРАВИЛЬНОЙ РАБОТЫ ПОЧЕК И МОЧЕВЫВОДЯЩЕЙ СИСТЕМЫ

Спрашивайте в аптеках вашего города.
Тел.: 8 (800) 250 2426; 8 (800) 707 4 777
www.prolit.ru; www. netkamney.ru

Реклама. БАД. СГР № RU.7799.88.003.Е.004613.03.15 от 11.03.2015 г.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

«Образ» воспитает детское кино

Ассоциация кинопедагогов «Образ» обрела свою официальную регистрацию. Случилось это недавно – 25 марта.

И теперь, используя полученные знания, с учетом современных воспитательных практик, учителя будут на «киноуроках» учить детей выражать общечеловеческие и духовные ценности: добро, любовь и истину, проблемы семьи, дружбы, взаимопомощи.

Шаг для будущего

У Ассоциации за плечами нелегкая пора становления. Многие глубоко неравнодушные люди – воспитатели и педагоги – поняли, что видеоролики детей и подростков, которые те снимают с помощью своих гаджетов и выкладывают в сеть, являются и их средством самовыражения, и их творчеством. Поэтому нужная детям помощь – научить видеть в мире добро через объектив кинокамеры. И рассказывать о добре языком кино.

Александр Костюченко, организатор детского Международного кинофестиваля «Мы сами снимаем кино», отметил, что фундамент Ассоциации заложили Фонд развития творчества «Жизнь и дело», Фонд развития созидательного предпринимательства «Дело во имя веры», Фонд сохранения духовно-нравственной культуры «Покров», ФГБОУ ВО «Московский педагогический государственный университет». Проекты «Ноль+», Международный фестиваль «Мы сами снимаем кино» и проект «Киноуроки в школах России» за четыре года работы показали эффективность и востребованность в медиаобразовании, нужность такого образования как детям, так и взрослым. Круглые столы, встречи, фестивальное движение, детские лагеря и киносмены – все это способствовало объединению педагогов и киномастеров в специальный профессиональный и творческий коллектив – Ассоциацию кинопедагогов «Образ». Напомним, что главной задачей, которую перед собой ставят кинопедагоги «Образа», – помогать воспитывать детей и подростков патриотами, разделяющими главные исторические и нравственные ценности нашего народа.

Президентом Ассоциации избран доктор исторических наук, профессор, член-корреспондент РАО, ректор Московского педагогического государственного университета Алексей Лубков.

Учить позитиву и творчеству

Одним из первых дел «Образа» стала организация Курсов повышения квалификации педагогов на базе МПГУ с выдачей специальных удостоверений государственного образца. Событие важное, потому что теперь для педагогов в сфере детского дополнительного образования, преподавателей воскресных школ при храмах есть база для активного вовлечения ребят именно в хорошее детское кино, «позитивное кинотворчество». Востребованность подобных педагогов-профессионалов, кинопедагогов достаточно велика.

– Курсы проводятся в очно-заочной форме, – рассказывает Директор детского Международного кинофестиваля «Мы сами снимаем кино» Елена Бреднева. – Планируется и дистанционное обучение. В июне в Ялте пройдет первый педагогический форум Ассоциации, где примут участие педагоги, уже включившиеся в программу Ассоциации «Образ». Программа реализуется в Крыму, в Калининграде, Пскове и Казани, в Курской, Калужской, Воронежской, Брянской, Московской областях и других регионах.

За почти четыре года работы фестиваля «Мы сами снимаем кино» очень хорошо видно, насколько интересно и важно для самих детей их видеотворчество, их положительный опыт. Ну и конечно, оглядываясь на пройденный путь, очень приятно видеть, что Курсы повышения квалификации дают возможность теперь уже кинопедагогам разговаривать, общаться и творить вместе с детьми.

Все мы знаем, что дети – это очень творческие личности. И важно направить в нужное русло их желания и стремления, фантазии и эмоции, а именно – в позитивное творчество. Благодаря этому личность растет и духовно, и нравственно. Не устаю удивляться, как дети на глазах преображаются, начинают разбираться в категориях добра и зла.

ЦИФРЫ

86 кинопритч отснято детьми за два месяца к Весеннему фестивалю «Мы сами снимаем кино».

5 лет и старше – возраст детей, которые участвуют в создании кинопритч.

3 млн просмотров в интернете набрали фильмы-победители.

около **20** регионов участвуют в фестивальном движении.

КСТАТИ

Помощь должна быть тихой

Анна Алилуева, учитель английского языка МАОУ СОШ № 19 г. Калининграда:

– На фестиваль мы попали неожиданно, да еще и в десятку лучших. Все началось с курсов. Мы поехали в калининградскую православную гимназию, познакомились с ребятами, с которыми предстояло работать, – это ученики 3-го класса. Получилась очень слаженная работа при подготовке притчи «Жадный монах». Вывели детей на нужную мысль, разработали сценарий, расписали роли, провели кастинг – все как положено. Сначала дети составили один сценарий, потом углубились и самостоятельно сделали совершенно другие выводы – получилась интересная работа, которую организаторы посоветовали отправить на конкурс. Для детей очень важна такая совместная работа, и помощь взрослых должна быть тихой, не надо ее афишировать. Я считаю, что это очень удачный опыт, такие занятия надо проводить регулярно. Хотим, конечно, заниматься кинотворчеством дальше, очень понравилось, тем более что в нашей школе духовно-нравственная составляющая – одна из приоритетных.

Добро возвращается

Продолжает свою работу Международный фестиваль «Мы сами снимаем кино». Из 86 кинопритч жюри отобрало десятку лучших. Кинопоказ Весеннего фестиваля в рамках Международного кинофестиваля искусств «Кинотаврик» проходил на студии «Союзмультфильм», где детей и взрослых приветствовал режиссер Сергей Струсовский. Счастливые улыбки участников фестиваля сопровождали и экскурсию по студии, и традиционное чаепитие с пирогами.

Итоги подвели вечером в московском Театре Луны. По результатам голосования приз зрительских симпатий получила притча «Бумеранг добра» от киностудии «Aurumfilm». Дети-победители получили путевку в Летний сезон киноакадемии «Смена», где опытные наставники-педагоги и товарищи помогут им поднять свое киномастерство еще на одну ступеньку.

На Весенний фестиваль приехали участники из различных регионов нашей страны: Калининграда, Анапы, Санкт-Петербурга и других городов.

Подготовила Светлана ИВАНОВА

Фото предоставлены пресс-службой кинофестиваля «Мы сами снимаем кино» и Razoomanet/Shutterstock.com

Спасите вашу обувь

Наша обувь регулярно испытывает на себе влияние неблагоприятных факторов: слякоть, дождь и химикаты...

Заведите привычку баловать свои сапожки или туфельки эффективными средствами по уходу за обувью, чтобы они выглядели, как в первый день после покупки.

Водоотталкивающая пропитка

Самое нужное средство в нашем непростом для обуви климате – это водо- и грязеотталкивающая пропитка. Она предохранит обувь от загрязнений и повреждений в результате контакта с грязью, водой и химией. Если нанести такое средство на новоприобретенную обувь и регулярно обновлять защитный слой, она прослужит не один сезон, а до тех пор, пока не надоест вам.

- Выбирайте пропитку в соответствии с типом материала обуви или используйте универсальную.
- Самая удобная форма пропитки – спрей.
- Пропитки, в составе которых нет силикона, а есть фторкарбоновая смола, защищают от влаги, не нарушая воздухообмен.
- Чтобы средство было эффективным, нужно обработать им обувь за 8-9 часов до использования, то есть с вечера.
- Наносить пропитку можно только на чистую обувь, если обработать грязную обувь, пропитка закрепит имеющиеся загрязнения.
- Пропитки, в состав которых входит силикон, эффективно отталкивают воду и загрязнения, но препятствуют дыханию материала, и ноги больше потеют.

Женщинам для счастья всегда нужно на одну пару обуви больше, чем у них есть.

Спрей-антиколор

Ваша обувь красится? Не стоит ее выбрасывать, лучше использовать средство «Антиколор», которое закрепит пигментный слой внутренней обуви, создав надежную защитную пленку.

Губка для ухода

Губка просто незаменима в «походных» условиях. Пропитанная глицериновым составом, она быстро вернет блеск гладкой поверхности, но не защитит от влаги и загрязнений, да и прослужит недолго (30-40 чисток), но зато удобно поместится в сумочке.

Растяжитель

Без растяжителя не обойтись, если обувь не идеально села по ножке или уменьшилась после намокания. Это средство смягчит кожу, и вы сможете легко растянуть ее до нужного размера.

Краска-восстановитель

Краска-восстановитель помогает эффективно отреставрировать обувь, которую вы не уберегли от капризов погоды и неаккуратной носки: скрыть царапины и потертости, замаскировать битые носы, восстановить цвет. Восстановитель следует обязательно закрепить защитным средством после высыхания.

Крем

Качественный крем – одно из основных средств ухода за обувью. Хороший крем содержит растворитель, пчелиный воск, животный жир (не более 40 %), краситель, имеет однородную текстуру, не расслаивается на составляющие, не образует на поверхности пленку. Откажитесь от покупки крема, если в его составе есть спирт (он сушит кожу), загуститель (значит, производитель сэкономил на необходимых компонентах), силикон (забивает поры кожаной обуви, и она «не дышит»).

Ластик

Для обуви из замши или нубука нужна сухая чистка, которую и обеспечит ластик. Он поможет сохранить структуру, удалить грязь, не повреждая поверхности и не оставляя залысин.

Светлана СИДОРЧУК

Фото: Iakov Filimonov/Shutterstock.com

ВАШ ЖУРНАЛ «ДАЧНЫЙ СПЕЦ»!

НОМЕР УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЖУРНАЛ ВЫХОДИТ 1 РАЗ В МЕСЯЦ

Подписной индекс в каталоге «Почта России» **П2960**

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи и на сайте Почты России https://podpiska.pochta.ru

ООО «ИД «КАРДОС» 12+ Реклама

ВЫБИРАЕМ новую одежду для стен

Весна, в природе всё обновляется. Хочется чего-то нового и дома? Есть отличный способ обновления: изменить интерьер – поклеить новые обои.

Перед выбором материала определимся с состоянием стен. Если они не идеально ровные (и с помощью специальных штукатурных смесей выравнивать их вы не собираетесь), то от тонких, глянцевых и с геометрическим (особенно горизонтальным) крупным рисунком обоев лучше отказаться, а обратить внимание на рельефные. Второй нюанс – форма комнаты. Для помещений со сложной геометрией, с альковными и другими архитектурными деталями в большей степени подойдут обои однотонные или с мелким рисунком.

Муж, которого жена упрекала в том, что у него руки-крюки, по возвращении жены из отпуска говорит ей:
– Посмотри, как ловко я оклеил комнату обоями! Ни одной складки!
Жена:
– Да, дорогой, ты всё классно оклеил. Но куда делось окно?

Популярные виды обоев

Симплексные обои. Они состоят из одного слоя бумаги, гладкого с рисунком или без, могут быть гофрированными.

Дуплексные обои. Более прочные, состоят из двух спрессованных слоев. Они хорошо маскируют неровности.

Кашированные обои. Это двухслойные с тиснением обои. Хороши для маскировки недостатков стен (сюда относят и виниловые обои).

Компакт-винил обои. Они обычно темные с ярким рисунком. Выглядят празднично и нарядно. Самое то для любителей блестящих поверхностей.

Пенообои. Очень похожи на дуплексные, но в наружный слой добавляется акрил (точечным образом, чтобы не препятствовать воздухообмену).

Обои под покраску

Флизелиновые обои. Изготовлены из волокна, которое практически не мнется, необычайно плотные, т.к. снаружи наносится винил. Они отлично маскируют трещины в стене. Красить можно 4-6 раз.

Бумажные обои. При изготовлении такие обои пропитываются специальным составом. Одни из самых популярных – грубоволокнистые, с древесной стружкой. Большое преимущество перед другими видами – краска наносится обычными малярными инструментами. Довольно просты в поклейке. Красить одну ленту можно несколько раз, это обычно указывается при маркировке обоев.

Стеклообои. Представляют собой соединение с бумагой кварца, соды, глины и доломита. Эти обои очень прочные, но есть сложности с поклейкой (требуется специальная грунтовка стены и спецклей, который наносят на стену). Эти обои пожаробезопасны, экологичны, прочны и долговечны (служат до 30 лет, выдерживают до 15 покрасок-чисток).

СОВЕТЫ БЫВАЛЫХ

При выборе цвета обоев есть общие принципы. Например, бежевые, зелено-синие тона успокаивают. Комбинирование цветов – может зонировать пространство одного помещения. Еще один совет, проверенный временем: для северной стороны характерно визуальное сжатие цвета, и сюда подойдут «теплые» краски для обоев: желтые, абрикосовые, нежно-розовые, красные, оранжевые. Если помещение небольшое, выбираем светлые обои с мелкими цветочками или другими деталями и узорами. Светлые обои – зрительно увеличивают пространство, темные – уменьшают его. Небольшое помещение расширят обои сине-голубой гаммы.

И главный совет: если вы решили поменять обои, при всех прочих условиях покупайте те, которые вам больше всего нравятся, которые вам, что называется, по душе.

Спецштукатурка, пробка, тростник…

Жидкие обои. По большому счету, это декоративная штукатурка. Не оставляют швов, можно наносить с любого места, не думая, с какой стороны падает свет. Жидкие обои можно наносить на стены без предварительного выравнивания, они подходят при сложной конфигурации стен. Жидкие обои бывают хлопковыми и шелковыми, гладкими и рельефными. Очень существенный недостаток – обои боятся влаги. Пыль и грязь убираются щеткой или при помощи пылесоса.

Пробковые обои. Сделаны с использованием коры пробкового дуба, сохраняют тепло. Полностью поглощают высокочастотные звуки, обладают изоляционными, водоотталкивающими, антибактериальными свойствами.

Растительные обои. В производстве использовано натуральное сырье. Это могут быть обои из джута, льна, тростника, папируса и сизаля.

ЧТО ОЗНАЧАЕТ ПИКТОГРАММА ЭТИКЕТКИ?

- Водостойкие обои
- Моющиеся обои
- Супермоющиеся обои
- Устойчивые к чистке трением
- Суперустойчивые к чистке трением
- Клей наносится прямо на обои
- Клей наносится прямо на стену
- Обои с клеевым покрытием
- Наклеивать в направлении стрелки
- Встречная наклейка
- Прямое положение рисунка
- Смещенное положение рисунка
- Любое положение
- Достаточная светостойкость
- Удовлетворительная светостойкость
- Хорошая светостойкость
- Очень хорошая светостойкость
- Обои снимаются после смачивания
- Обо снимаются без остатка
- Обои снимаются слоями
- Обои с верхним тисненым слоем
- Устойчивые против удара
- Клеются внахлест, двойной разрез

ПОДРОБНОСТИ

При выборе помним назначение обоев

Для кухни: лучше предпочесть те, которые легче чистить и мыть (например, виниловые).

Для спальни: подойдут любые с узором, сделают помещение уютнее.

Для зала: отдаем предпочтение обоям светлых тонов, которые помогают расширить стены. Узор зрительно сужает стены, но создает уют.

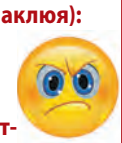
Прихожая и коридор: холодные тона расширят пространство, но дизайнеры предлагают оставлять выбор за красными, желтыми и коричневыми тонами.

Детская: детям до 8 лет подойдут обои со сказочными персонажами, со светящимися звездочками, для подростков хорош синий цвет – он располагает к спокойствию.

Кстати

Если вы меняете обои во всей квартире, то стоит взять на вооружение правило профессионального дизайна: не стоит оклеивать квартиру однотипными обоями и использовать резкие контрасты. Яркие цвета на стенах и крупный рисунок быстро приедаются и начинают раздражать.

Стиль ремонта:
Каменщики: «Ничего, штукатуркой выровняют…»
Штукатуры: «Ничего, шпаклевкой выровняют…»
Отделочники (шпаклюя): «Ничего, обоями выровняют…»



***

В школе на геометрии проходил, что углы бывают острые, тупые и прямые. Но когда я решил поклеить в квартире обои, понял, что есть ещё кривые углы, и в природе их большинство…

Светлана ИВАНОВА

Авторы фото: vdimage, VIDI Studio, ALPA PROD/Shutterstock.com и открытые интернет-источники

АКЦИЯ!
При покупке в редакции или на сайте www.avanta.ru не менее 24 любых номеров журналов «Коллекция православных святынь» –
ПАПКА В ПОДАРОК!**

Сделайте подарок себе и своим близким на Светлый Праздник Святой Пасхи!

Коллекция православных святынь

СЕРИЯ «ПРАВОСЛАВНЫЕ СВЯТЫЕ И ПРАЗДНИКИ»:

№	НАЗВАНИЕ	ЦЕНА*
25(1)	Рождество Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии	50 руб.
26(2)	Воздвижение Честного и Животворящего Креста Господня	50 руб.
27(3)	Святитель Тихон, патриарх Московский и всея Руси	50 руб.
28(4)	Святой апостол Фома	50 руб.
29(5)	Святые бессребреники и чудотворцы Косма и Дамиан Ассийские	50 руб.
30(6)	Собор Архистратига Михаила и прочих Небесных Сил Бесплотных	50 руб.
31(7)	Введение во храм Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии	50 руб.
32(8)	Святой преподобный Савва Сторожевский (Звенигородский)	50 руб.
33(9)	Рождество Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа	50 руб.
34(10)	Святое Богоявление. Крещение Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа	50 руб.
35(11)	Святая блаженная Ксения Петербургская	50 руб.

№	НАЗВАНИЕ	ЦЕНА*
36(12)	Сретение Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа	50 руб.
37(13)	Святой преподобный Герасим Иорданский	50 руб.
38(14)	40 мучеников, в Севастийском озере мучившихся	50 руб.
39(15)	Благовещение Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии	50 руб.
40(16)	Вход Господень в Иерусалим	50 руб.
41(17)	Светлое Христово Воскресение. Пасха	50 руб.
42(18)	Святые равноапостольные Мефодий и Кирилл, учители Словенские	50 руб.
43(19)	Вознесение Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа	50 руб.
44(20)	День Святой Троицы. Пятидесятница	50 руб.
45(21)	Святые славные и всехвальные первоверховные апостолы Петр и Павел	50 руб.
46(22)	Икона Божией Матери «Боголюбская»	50 руб.
47(23)	Преображение Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа	50 руб.
48(24)	Успение Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии	50 руб.

СЕРИЯ «РУССКИЕ СВЯТЫЕ»:

№	НАЗВАНИЕ	ЦЕНА*
1(49)	Матрона Московская	50 руб.
2(50)	Равноапостольная Ольга	50 руб.
3(51)	Равноапостольный князь Владимир	50 руб.
4(52)	Преподобная Ефросиния Полоцкая	50 руб.
5(53)	Страстотерпцы Борис и Глеб	50 руб.
6(54)	Святитель Алексий, митрополит Московский	50 руб.
7(55)	Благоверный князь Даниил Московский	50 руб.
8(56)	Преподобные Нил Сорский и Иосиф Волоцкий	50 руб.
9(57)	Преподобные Кирилл и Ферапонт Белозерские	50 руб.
10(58)	Святитель Макарий, митрополит Московский	50 руб.
11(59)	Василий Блаженный	50 руб.
12(60)	Святитель Филипп, митрополит Московский	50 руб.

№	НАЗВАНИЕ	ЦЕНА*
13(61)	Святитель Митрофан Воронежский	50 руб.
14(62)	Святитель Ермоген, Патриарх Московский	50 руб.
15(63)	Иоанн Шанхайский	50 руб.
16(64)	Иоасаф Белгородский	50 руб.
17(65)	Феофан Затворник	50 руб.
18(66)	Иоанн Кронштадтский	50 руб.
19(67)	Амвросий Оптинский	50 руб.
20(68)	Святитель Инокентий Московский	50 руб.
21(69)	Игнатий Брянчанинов	50 руб.
22(70)	Серафим Вырицкий	50 руб.
23(71)	Священномученик Серафим Чичагов	50 руб.
24(72)	Елизавета Федоровна Романова	50 руб.

В каждом номере коллекции вложение – ИКОНА (65х80 мм). Все иконы ОСВЯЩЕНЫ.

Одобрено Синодальным информационным отделом Русской Православной Церкви

Заказать номера коллекции «ПРАВОСЛАВНЫЕ СВЯТЫЕ И ПРАЗДНИКИ» и «РУССКИЕ СВЯТЫЕ», а также киот (иконостас) для икон и папку для хранения журналов можно:

- на сайте **www.avanta.ru** в разделе «Серии издательства «Кардос»». Доставка по всей России. ООО «АВИКС» *(Юр. адрес: 105082, г. Москва, Набережная Рубцовская, д. 3, стр. 3, пом. 1, комната 25. ОГРН 1177746345622)*
- по телефону **8-800-100-67-14** *(будние дни с 9.00 до 18.00, звонок по России бесплатный)*. Доставка по всей России
- по телефону в Москве **8-495-507-51-56** *(будние дни с 10.00 до 18.00)*. Самовывоз из редакции

КИОТ (иконостас) для икон (1 киот вмещает 24 иконы)

ПАПКА для хранения журналов (1 папка вмещает до 48 журналов)

ООО «ИД «КАРДОС». Реклама. 12+ * Рекомендованная цена. ** Кол-во папок ограничено. Срок проведения акции до 30.04.2019. Организатор акции ООО «ИД "КАРДОС"». Адрес: 105187, г. Москва, Щербаковская ул., д. 53, корп. 4, эт. 3, комн. 307Б. Подробности по телефону 8-495-507-51-56.

ЖАКЕТ – идеальный выбор для этой весны

Скоро весна порадует нас тёплыми деньками, и с пальто и куртками мы уже сможем расстаться. Что же придёт им на смену? Отличный выбор – жакет.

Жакет – важная часть женского гардероба. Он необходим не только деловой женщине, но и любой моднице, желающей быть в тренде. Этой весной жакет выходит на первый план и даже может стать основой образа. Именно поэтому его нужно выбирать с особой тщательностью.
На какие жакеты стоит обратить особое внимание сегодня? Расскажем подробнее.

Цвет

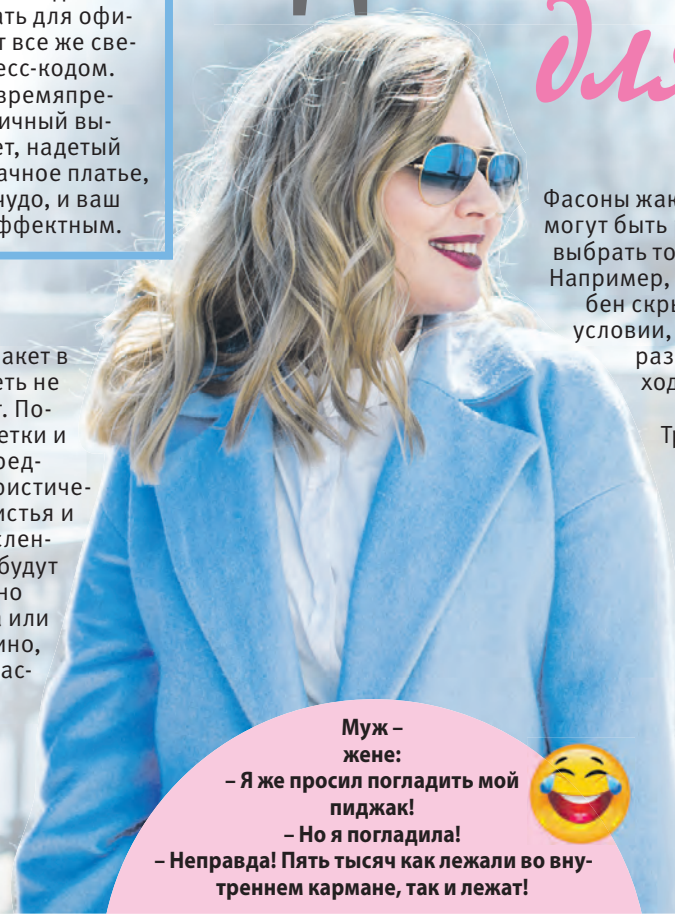
В моде яркие, сочные цвета. Фуксия, лайм, васильково-синий и красный – самые острые цвета сезона. Причем модные дизайнеры предлагают носить такие жакеты не только на прогулку или вечеринку, но и в офис. Однако перед тем, как выбрать для офиса яркий жакет, стоит все же свериться с текущим дресс-кодом. Ну а для свободного времяпрепровождения это отличный выбор. Ведь яркий жакет, надетый даже на самое невзрачное платье, сотворит настоящее чудо, и ваш образ станет очень эффектным.

Принт

Кроме ярких цветов, жакет в этом сезоне может иметь не совсем обычный принт. Помимо классических клетки и полоски, дизайнеры предлагают горошек и флористические мотивы: цветы, листья и т.д. Конечно, легкомысленные цветочки в офисе будут выглядеть неуместно, но для прогулок, шопинга или похода, например, в кино, согласитесь, это прекрасный выбор.

Кстати

В моде как прямые, так и приталенные варианты. Выбор тут зависит от назначения жакета и вещей, с которыми он будет носиться. Лучше всего надевать приталенный жакет с платьем или юбкой.



Муж – жене:
– Я же просил погладить мой пиджак!
– Но я погладила!
– Неправда! Пять тысяч как лежали во внутреннем кармане, так и лежат!

Фасон

Фасоны жакетов весной 2019 года могут быть разными. Здесь важно выбрать то, что идет именно вам. Например, жакет оверсайз способен скрыть все лишнее, но при условии, что подобран точно по размеру. Такой жакет подходит практически любой фигуре.
Традиционные двубортные и однобортные жакеты представлены практически во всех коллекциях. Это нестареющая классика, которая будет в моде всегда. Двубортные жакеты в этом сезоне модно носить с женственными блузами из тонких тканей или украшенными принтами топами.
Длина жакета может быть самой разной, но вариант чуть ниже талии – очень актуальный.

Жакет для торжества

Отдельного упоминания достойны жакеты, предназначенные специально для вечерних и торжественных выходов. Такие жакеты либо шьют из бархата, парчи, атласа и т.д., либо украшают стразами, пайетками, богатой вышивкой.
Нарядный жакет должен быть звездой образа, остальные вещи, как и аксессуары, не должны спорить с ним за всеобщее внимание.

Детали

Карманы

Это могут быть как классические карманы простой формы, так и объемные – с клапанами. Выбирать такие жакеты нужно осторожно, так как карманы, особенно объемные, зрительно расширяют нижнюю часть туловища. Но если у вас узкие бедра, жакет с такими карманами – отличный выбор.

Светлана ИВАНОВА

Авторы фото: T.Den_Team/Shutterstock.com и открытые интернет-источники

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Вау, вот это картина!

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами вычислить преступника. Но для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Илья Сергеевич аккуратно сложил в портфель все необходимое и, накинув шарф и пальто, направился к выходу из кабинета.

– Ничего не забыл?

Следователь обернулся на голос майора Быкова и проследил за его многозначительным взглядом – на столе лежало удостоверение.

– Фух, как это я так? – хлопнул себя по лбу Илья Сергеевич. Вернулся и сунул удостоверение в карман. – Без него преступников не арестуешь.

– А ты думаешь, что уже сегодня выследишь мошенников? – удивился Быков. – Наши коллеги из соседних районов уже два года этим занимаются. Но те изворотливые рецидивисты, поймать пока не получилось.

Рыжеволосый следователь лишь неопределенно пожал плечами и вышел из кабинета.

Выставка была яркой и интересной. Возле некоторых полотен шел оживленный торг. Следователь прохаживался по галерее, рассматривал картины, приглядывался к людям. Да, выявить в такой толпе мошенников, сбывающих украденные полотна, будет непросто. Тем более что сами картины на такие вот массовые ярмарки не попадали. Здесь лишь присматривались к возможным скупщикам или коллекционерам, а сами сделки заключались в кулуарах, скрытых от взгляда простого прохожего.

– Ой, – Илья Сергеевич дернулся, когда его размотавшийся и зацепившийся за рюкзак какого-то мужчины шарф крепко ухватил своего хозяина за шею.

– Я вижу, вы ценитель Эйтевала Иоахима, – лил

елей в уши продавец зрелищных полотен очередному потенциальному покупателю. – Да, это полотна – копии пера великого мастера. И заметьте, копии виртуозные. Потому и цена у них такая.

– Кусачая, – подтвердил мужчина с рюкзаком.

А это? – Илья Сергеевич аккуратно отцепил шарф от рюкзака мужчины и кивнул головой в сторону потрясающей красоты акварельной картины с изображением залы какого-то дворца.

– О! – выдохнул продавец. – Этот холст пера Эдуарда Гау. Действительно его, – мужчина многозначительно посмотрел на Илью Сергеевича.

– Это Гатчина?

– Да вы ценитель! – обрадовался продавец. – Будуар в Большом дворце. Все точь-в-точь передано, хоть сейчас можете сравнить. Холст единственный в своем роде. Хотите посмотреть поближе?

Нет-нет, я уже видел, – пробурчал себе под нос Илья Сергеевич.

– Что? – не понял продавец.

Но Илья Сергеевич уже торопился в сторону входного холла, где народу было значительно меньше. Достал мобильный и набрал номер Быкова:

– Друг, давай сюда, и ребят прихвати, кажется, я нашел наших мошенников.

Любовь АНИНА

Как Илья Сергеевич вычислил преступников?

Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 13: Илья Сергеевич и майор Быков заметили на фото одну странность: один и тот же посетитель театра при входе в него был ростом несколько ниже, чем при выходе. Если учесть, что пропавшие туфли капризной звезды были на высокой платформе, можно предположить, что это и есть похититель, который, уходя из театра, попросту выкрал и надел туфли кумира. Осталось найти вора.

Рис. Ирины Светловой

СУДОКУ

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3х3 цифры не повторялись.

1 ★

9			4	3	6			8
	8		5	1	9		7	
		5				6		
8	6		9		7		2	3
7	3			4			6	5
5	2		8		3		9	1
		7				2		
	4		6	2	5		8	
2			7	9	4			6

2 ★★

9				6	2	7		
	1				3	2	6	
			9	7	8	3	4	1
		1	3			8	7	4
2		9		8		6		3
3	7	8			4	5		
1	8	2	5	9	7			
	6	5	2				8	
		3	8	4				5

3 ★★★

	2			8			4	
7			4		1			6
		8		7		2		
	8		3		7		5	
6		9		5		1		8
	5		8		6		2	
		1		3		5		
8			5		9			7
	7			6			8	

4 ★★★★

	1			6	9	2		
5	9	2	4					6
	6			3		1		
8	7					5		
9		6				7		8
		1					9	3
		9		7			3	
6					1	9	7	4
		7	9	5			1	

5 ★★★★★

9				1		2		
	8	2		9	7			
	6		3	5	2			9
		6				3	1	
2	3	9		6		8	7	4
	1	7				6		
6			5	3	4		2	
			2	7		5	3	
		5		8				1

6 ★★★★★★

1		5			6		4	
	7					3	1	8
			3		4		5	
		8			5	4		
	2		9	4	8		3	
		9	1			5		
	5		6		9			
7	9	4					6	
	6		4			9		5

Ответы

1

9	7	2	4	3	6	5	1	8
4	8	6	5	1	9	3	7	2
3	1	5	2	7	8	6	4	9
8	6	1	9	5	7	4	2	3
7	3	9	1	4	2	8	6	5
5	2	4	8	6	3	7	9	1
6	9	7	3	8	1	2	5	4
1	4	3	6	2	5	9	8	7
2	5	8	7	9	4	1	3	6

2

9	3	4	1	6	2	7	5	8
8	1	7	4	5	3	2	6	9
5	2	6	9	7	8	3	4	1
6	5	1	3	2	9	8	7	4
2	4	9	7	8	5	6	1	3
3	7	8	6	1	4	5	9	2
1	8	2	5	9	7	4	3	6
4	6	5	2	3	1	9	8	7
7	9	3	8	4	6	1	2	5

3

3	2	6	9	8	5	7	4	1
7	9	5	4	2	1	8	3	6
4	1	8	6	7	3	2	9	5
2	8	4	3	1	7	6	5	9
6	3	9	2	5	4	1	7	8
1	5	7	8	9	6	4	2	3
9	4	1	7	3	8	5	6	2
8	6	2	5	4	9	3	1	7
5	7	3	1	6	2	9	8	4

4

4	1	3	8	6	9	2	5	7
5	9	2	4	1	7	3	8	6
7	6	8	5	3	2	1	4	9
8	7	4	2	9	3	5	6	1
9	3	6	1	4	5	7	2	8
2	5	1	7	8	6	4	9	3
1	2	9	6	7	4	8	3	5
6	8	5	3	2	1	9	7	4
3	4	7	9	5	8	6	1	2

5

9				1		2		
	8	2		9	7			
	6		3	5	2			9
		6				3	1	
2	3	9		6		8	7	4
	1	7				6		
6			5	3	4		2	
			2	7		5	3	
		5		8				1

6

1	3	5	8	7	6	2	4	9
4	7	6	5	9	2	3	1	8
9	8	2	3	1	4	7	5	6
3	1	8	7	6	5	4	9	2
5	2	7	9	4	8	6	3	1
6	4	9	1	2	3	5	8	7
2	5	3	6	8	9	1	7	4
7	9	4	2	5	1	8	6	3
8	6	1	4	3	7	9	2	5

РЕКЛАМА

Как не переплатить за похороны

Смерть члена семьи или близкого человека – это всегда стресс. Еще больше ситуацию омрачают внезапно свалившиеся хлопоты по организации и проведению похорон, которые зачастую выливаются в неподъемную для семьи сумму.

Люди, переживающие утрату близкого человека, зачастую не в силах разобраться во всех нюансах организации похорон. Из-за этого они делают много лишних действий, которые приводят к необязательным тратам, иногда даже берут кредиты на организацию достойной церемонии. Многие не знают, что есть способы возместить понесенные на похороны расходы, или не понимают, как им получить компенсацию.

Как и где получить и оформить пособие на погребение?

Федеральное и местное законодательство гарантируют полную или частичную компенсацию расходов на погребение умерших из льготных категорий. К ним относятся: пенсионеры, безработные, участники ВОВ и труженики тыла, инвалиды и военнослужащие.

Способ получения пособия зависит от того, к какой льготной категории относился покойный. Оформить пособие можно по месту работы, если покойный работал; в пенсионном фонде РФ, если умерший был пенсионером и не работал; в УСЗН/СОБЕС, если умерший был зарегистрированным безработным; через военкомат, если умерший был военным пенсионером, ветераном или тружеником тыла. Пособие получает лицо, ответственное за организацию похорон.

Размер пособия на погребение

Даже если умерший не принадлежал к льготным категориям, его близкие могут получить федеральное пособие на погребение. Его размер ежегодно индексируется и в 2019 году составляет 5 946, 47 руб.

Закон о погребении Москвы вводит для льготных категорий москвичей дополнительную выплату, равную 11 тыс. руб. Таким образом, общая сумма компенсации на погребение для льготных категорий в столице в 2019 г. составляет 16 946 руб. 47 коп.

Лицам, организовавшим погребение проживавшего в Москве участника ВОВ, выплачивается компенсация на сумму до 38 400 руб. Родственники ветеранов боевых действий и действующих военнослужащих могут получить возмещение расходов на сумму до 27 016 руб.

Родственники военных пенсионеров могут рассчитывать на такую же сумму или единовременную выплату в размере трех пенсий умершего.

Вместо получения социального пособия или компенсации, можно организовать социальные (безвозмездные) похороны по гарантированному перечню услуг. Для этого нужно обратиться в городскую специализированную службу по вопросам похоронного дела. В случае, если родственники организовали похороны по гарантированному перечню для пенсионера-инвалида, им также гарантируется установка надгробия на сумму до 3 200 руб. (получить эту сумму в виде выплаты не удастся).

ЕСЛИ

умерший относился к нескольким льготным категориям, то закон не ограничивает родственников в выборе компенсации и льготы. То, как именно родственникам следует действовать, зависит от категории, к которой относился умерший.

Пособия на погребение граждан,проживающих на территории Москвы и присоединенных территориях на момент смерти, 2019 г.

Категории граждан	Льготы на погребение, руб.	Льготы на изготовление и установку надгробия, руб.	Где получить
Работавшие граждане	5 946,47	—	У работодателя
Неработавшие пенсионеры	16 946,47	—	Пенсионный фонд РФ
Неработавшие граждане	16 946,47	—	УСЗН/СОБЕС
Участники ВОВ	до 38 400,00	до 27 016,00 (труженники тыла) до 33 721,00 (военнослужащие)	УСЗН
Ветераны боевых действий	27 016,00	до 33 721,00	Военкомат
Контрактные военнослужащие	27 016,00	до 33 721,00	Военкомат
Военнослужащие по призыву	27 016,00	до 27 016,00	Военкомат
Военные пенсионеры	27 016,00 (или до 3х пенсий)	до 33 721,00	Военкомат

Как выбрать льготы и не переплатить за похороны:

Если умерший родственник был пенсионером или зарегистрированным безработным, то самый оптимальный вариант – воспользоваться услугой по организации безвозмездных похорон. Безвозмездные похороны включают необходимый минимум для погребения и оставляют возможность доплаты и замены товаров и услуг из гарантированного перечня на более качественные (и зачастую дорогие). Выбирая этот вариант, семья умершего сможет сильно сэкономить, так как многие дорогостоящие услуги (копка могилы, доставка гроба к месту захоронения) уже входят в гарантированный перечень услуг. Важно помнить: если умерший был пенсионером и при этом был трудоустроен, то получить удастся только базовое пособие.

Если умерший был военным пенсионером, то у его семьи есть выбор: получить единовременную выплату на похороны в размере трех пенсий покойного или компенсацию расходов на сумму до 27 016 руб. Выбрать нужно одну льготу, и обычно для родственников военного пенсионера самое правильное решение – получить три пенсии умершего, так как эта сумма существенно больше.

Фактическим получателем денег становится организатор похорон. Обычно это близкий родственник покойного.

Важно помнить, что нужно выбрать только одну льготу – получить две компенсации не удастся.

Бесплатную консультацию о пособиях и льготах в связи с погребением вы можете получить по телефону 8 (495) 300-3-300

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 «Сегодня 8 апреля. День начинается». (6+)
09.55 «Модный приговор». (6+)
10.55 «Жить здорово!» (16+)
12.00 Новости с субтитрами
12.15 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости с субтитрами
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Время покажет». (16+)
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.25 «Время покажет». (16+)
18.50 На самом деле. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 Время
21.30 «ПОДКИДЫШ». (16+)

Убита звезда немого кино Эмиля Штосс. Подозрение падает на ее жениха - боксера Тяжлинского, однако, у того оказывается алиби.

23.30 «Большая игра». (12+)
00.30 «Познер». (16+)
01.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
Оперуполномоченный «полиции нравов» Уваров вместе со стажером Толиком накрывает своднический притон.
03.00 Новости
03.05 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
03.25 «Мужское / Женское». (16+)
04.10 «Давай поженимся!» (16+)

РОССИЯ

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести. Местное время
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.50 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести. Местное время
14.45 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести. Местное время
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.50 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 «ИСПЫТАНИЕ». (12+)
Зацепина и ее любимый Юрий Браницкий вместе еще со школы. Для девочки, рано потерявшей мать, он стал всем. Люба отказалась от учебы в ВУЗе ради того, чтобы Юра смог закончить учебу в юридической академии и стать прокурором. Она работает в пекарне своего отца и становится талантливым кондитером. Кажется, что в жизни Любы все идет так, как она запланировала.
23.15 «Вечер Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.00 «МОРОЗОВА». (12+)
Вернувшийся с заработков сын обнаруживает в квартире собственной матери совершенно чужих и незнакомых ему людей, которые утверждают, что купили квартиру на законных основаниях. Соседка по лестничной площадке объясняет, что старушка умерла.

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.00 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (6+)

09.50 «Николай и Лилия Гриценко. Отверженные звёзды». (12+)
10.55 Городское собрание. (12+)
11.30 События
11.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
После шоу домашних животных в Беллвиль Холл в одном из шатров нашли труп. Убитый - риэлтор Себ Хантингтон.
13.40 Мой герой. (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (12+)
17.00 «Естественный отбор». (12+)
17.50 «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ-3». (12+)
Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Александра Урсуляк, Николай Иванов.
Распутывая очередное дело, Бутко приходит к выводу, что в управлении появился крот.
19.40 События
20.00 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.00 События
22.30 «НАТО. Кризис преклонного возраста». Спецрепортаж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Хроники московского быта. Скандал на могиле». (12+)
01.25 «ТРОЦКИЙ ПРОТИВ СТАЛИНА». (12+)
02.15 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (12+)
04.05 «ДЖУНА». (16+)

НТВ

05.00 «ПАСЕЧНИК». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.10 «Мальцева»
09.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
В горной пещере обнаружен тайник с пластиковой взрывчаткой, замаскированной под фейерверки. Пригов уверен, что это не единственный склад взрывчатки.
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.00 Сегодня
16.30 «Место встречи»
17.15 «ДНК». (16+)
18.15 «Основано на реальных событиях». (16+)
19.00 Сегодня
19.50 «ПОСЕЛЕНЦЫ». (16+)
Не сработавшись с начальством и расставшись с женой, капитан Иван Корнилов решает уехать из Москвы, чтобы начать всё с чистого листа.
23.00 Сегодня
23.10 «Изменить нельзя». (16+)
00.00 «Северный морской путь». (16+)
01.05 «ОДИССЕЯ СЫЩИКА ГУРОВА». (16+)
Во время прямого эфира в собственной гримерке обнаружен застреленным популярный ведущий новостей Александр Шилов. К Гурову обращается Мария Строева, сестра телеведущего. По ее мнению, к смерти брата причастна его девушка Анна Симонова.
02.05 «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ». (16+)
02.35 «ПАСЕЧНИК». (16+)

РОССИЯ К Культура

06.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.00 Новости культуры
07.05 «Правила жизни»
07.30 Новости культуры
07.35 «СИТА И РАМА»
08.20 Новости культуры
08.30 «ШЕРЛОК ХОЛМС». (12+)
10.00 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 XX век
12.10 «Власть факта»
12.55 «Линия жизни»
13.50 Цвет времени
14.00 «Мечты о будущем»
15.00 Новости культуры
15.10 «На этой неделе... 100 лет назад»
15.40 «Агора»
16.45 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
1917 год. Октябрьская революция. Капитан Отдельного корпуса пограничной стражи Данович отказывается эмигрировать из России, и соглашается участвовать в создании новой пограничной службы.
17.55 «Исторические концерты»
18.45 «Власть факта»
19.30 Новости культуры
19.45 «Главная роль»
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Ключ к разгадке древних сокровищ»
21.35 «Сати. Нескучная классика...»
22.15 «ШЕРЛОК ХОЛМС». (12+)
К Холмсу обращается его давний приятель, сэр Реджинальд Месгрейв. Он напуган, и находится на грани нервного срыва.
23.50 Новости культуры
00.10 Открытая книга
00.40 «Власть факта»
01.25 «Мировые сокровища»
01.40 XX век
02.40 Цвет времени

СТС

06.00 Ералаш. (0+)
06.55 «Лесная братва». (12+)
08.30 «Том и Джерри». (0+)
09.00 «Уральские пельмени». (16+)
10.00 «СТЮАРТ ЛИТТЛ». (0+)
11.45 «ГАРРИ ПОТТЕР И ТАЙНАЯ КОМНАТА». (12+)
14.55 «ГАРРИ ПОТТЕР И КУБОК ОГНЯ». (16+)
18.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
20.00 «90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО». (16+)
«Бомбей» готовится отмечать 50-тилетие Аркадия Леонидовича. Гарик и Саша на юбилей Доктора решили подарить подарок, который сильно пугает Васю. Боб неожиданно сталкивается с бывшей девушкой. Эта встреча открывает новые факты...
21.00 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ». (16+)
22.00 «ИНОПЛАНЕТНОЕ ВТОРЖЕНИЕ. БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС». (16+)

США, 2011 г. Фантастический боевик. Аарон Экхарт, Мишель Родригес. Землю пытается захватить инопланетная цивилизация, истребляя всё живое на своём пути. По всему миру начинается широкомасштабное сражение человечества за выживание.
00.25 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
01.25 «СТЮАРТ ЛИТТЛ». (0+)
02.55 «ПРИШЕЛЬЦЫ-3». (12+)
04.35 «ХРОНИКИ ШАННАРЫ». (16+)
05.15 «6 кадров». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.25 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА». (12+)
09.00 «Известия»
09.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2». (16+)
12.20 «ДИКИЙ-2». (16+)

13.00 «Известия»
13.25 «ДИКИЙ-2». (16+)
18.30 «Известия»
19.00 «СЛЕД». (16+)
Инвалид Пётр Щупов жестоко убит в результате вооружённого нападения. Злоумышленник не забрал ничего, кроме протеза, который заменял ему руку.
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.25 «СЛЕД». (16+)
01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.25 «Известия»
03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 Сегодня утром
08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
08.20 «Колеса Страны Советов. Были и небылицы». (0+)
09.10 «Не факт!» (6+)
09.40 10.05 13.15 14.05 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (16+)
10.00 14.00 Военные новости
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 «Защищая небо Родины. История отечественной ПВО». (0+)
19.40 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. (12+)
20.25 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.00 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.30 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ». (12+)
01.25 «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ». (12+)
03.05 «ВОЗДУШНЫЙ ИЗВОЗЧИК». (0+)
04.15 «ЧАПАЕВ». (0+)

ОТР

05.00 11.05 21.05 «Прав!Да?» (12+)
05.55 12.05 23.25 «Большая страна». (12+)
06.25 10.50 22.30 23.50 «Активная среда». (12+)
06.30 «ОТРажение недели». (12+)
07.15 «От прав к возможностям». (12+)
07.40 22.35 «История жизни». (12+)
08.30 15.15 04.30 «Календарь». (12+)
09.00 10.05 16.05 17.05 «ВЫЗОВ». (12+)
Алексей Хромов вырвался отдохнуть со своей семьей в небольшой курортный городок на берегу моря.
10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости
10.40 15.45 «Гора самоцветов. Глинька». (0+)
12.30 «Преступление в стиле модерн». (12+)
13.20 18.00 00.00 ОТРажение
17.50 «Медосмотр». (12+)
22.00 «Вспомнить всё». (12+)
04.05 «Фигура речи». (12+)

МОСКВА 24

06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 Утреннее вещание
06.30 10.15 10.30 11.45 20.30 21.30 23.30 Специальный репортаж. (12+)
07.45 «Сеть. (12+)
08.45 09.45 Сеть. (12+)
10.00 11.00 12.00 12.30 13.00 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 20.00 21.00 22.00 23.00 Новости
11.15 14.40 «ГОСТ». (12+)
11.30 13.15 17.15 «Климат-контроль». (12+)
12.15 14.15 16.15 «Прямо и сейчас»
13.30 18.30 «Звёздный репортаж». (12+)
16.30 Строительство в деталях. (12+)
17.45 Интервью. (12+)
19.00 Москва сегодня
19.15 Спорная территория. (12+)
19.30 22.30 «Вечер»
21.15 23.15 Московский патруль. (16+)
00.00 Профилактика на канале с 00.00 до 06.00

ПОДМОСКОВЬЕ

05.35 «НЕМНОГО НЕ В СЕБЕ». (16+)
07.30 Новости 360
08.00 «Самое яркое». (16+)
09.00 Новости 360
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.10 «Все просто!» (12+)
11.30 «Индизайн». (12+)
12.00 Дневные новости
12.30 «ГРЕЧАНКА». (16+)

Украина, 2014 г. Мелодрама.
15.00 «Все просто!» (12+)
16.00 Новости 360
16.20 «Самое яркое». (16+)
17.10 «НЕМНОГО НЕ В СЕБЕ». (16+)
19.00 Большие новости
19.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 Новости 360
23.00 «СЫН ОТЦА НАРОДОВ». (16+)
00.40 «Самое яркое». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

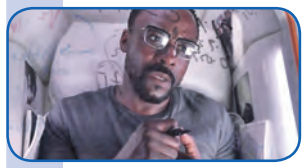
06.00 «Тайны кино». (12+)
06.50 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.40 «Песни нашего кино». (12+)
08.10 «УЧЕНИК ЛЕКАРЯ». (0+)
09.25 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (12+)
11.10 «Песни нашего кино». (12+)
11.40 «Тайны кино». (12+)
12.35 «ДЕЛО №306». (12+)
14.15 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (12+)
16.00 «УЧЕНИК ЛЕКАРЯ». (0+)
СССР, 1983 г. Промышляющий врачеванием предприимчивый юноша, стремясь завоевать расположение своей возлюбленной, клянется вылечить ее матушку от тяжкой болезни.
17.20 «Звёзды советского экрана». (12+)
17.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
20.00 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (12+)
21.40 «ДЕЛО №306». (12+)
23.10 «Тайны кино». (12+)
00.00 Профилактика на канале с 00.00 до 06.00

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН

05.00 **«Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко**. (16+)
06.00 **«Документальный проект»**. (16+)
07.00 **«С бодрым утром!»** (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 **«Новости»**. (16+)
09.00 **«Военная тайна» с Игорем Прокопенко**. (16+)
12.00 16.00 19.00 **«Информационная программа 112»**. (16+)
13.00 23.25 **«Загадки человечества с Олегом Шишкиным»**. (16+)
14.00 **«Невероятно интересные истории»**. (16+)
15.00 **«Как устроена Вселенная с Фёдором Бондарчуком»**. (16+)
17.00 **«Тайны Чапман»**. (16+)
18.00 04.00 **«Самые шокирующие гипотезы»**. (16+)
20.00 **«ЖИВОЕ»**. (16+)



США, 2017 г. Фантастический триллер. Джейк Джилленхол, Ребекка Фергюсон.

22.00 **«Водить по-русски»**. (16+)
00.30 **«ГЕРОЙ-ОДИНОЧКА»**. (16+)
02.15 **«РЕВОЛЬВЕР»**. (16+)

ТНТ

07.00 **ТНТ**. Best. (16+)
09.00 **Дом**-2. Lite. (16+)
10.15 **Дом**-2. **Остров любви**. (16+)
11.30 **«Бородина против Бузовой»**. (16+)
12.30 **Дом**-2. **Спаси свою любовь**. (16+)
13.30 **Песни**. (16+)
15.30 **«ФИЗРУК»**. (16+)
17.00 **«ИНТЕРНЫ»**. (16+)
20.00 **«РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ»**. (16+)

Лера с Коляном спорят, чей метод тренировок лучше. Вован с Валей разбираются в своей интимной жизни. К Антохе неожиданно приезжает Наташа.

21.00 **Где логика?** (16+)

Известные люди покажут свое умение правильно мыслить и находить логические связи. В сегодняшнем выпуске увидим поединок Ольги Серябкиной и Юлианы Карауловой против Максима Лагашкина и Николая Соболева.

22.00 **Однажды в России**. (16+)
23.00 **Дом**-2. **Город любви**. (16+)
00.00 **Дом**-2. **После заката**. (16+)
01.00 «Stand Up». (16+)
02.50 **«ХОР»**. (16+)
03.35 **Открытый микрофон**. (16+)
05.15 **ТНТ**. Best. (16+)

ТВ-3

06.00 **«Мультфильмы»**. (0+)
09.20 **«Слепая»**. (12+)
11.00 **«Гадалка»**. (12+)
12.00 **«Не ври мне»**. (12+)
15.00 **«Мистические истории»**. (16+)
16.00 **«Гадалка»**. (12+)
17.35 **«Слепая»**. (12+)
18.30 **«Скажи мне правду»**. (12+)

Аксинье 17 лет, она фотограф. Её мама Елена поднимает руку на дочь и все конфликты решает дракой. Аксинья не понимает такого отношения к себе и считает, что мать ее ненавидит.

19.30 **«КОСТИ»**. (12+)

Бут и Бреннан расследуют гибель 9-летней участницы конкурса красоты. Расследование ведет к родителям погибшей...

21.15 **«ГРИММ»**. (16+)

Кто-то убил парня, на чьём счету было домашнее насилие, вождение в пьяном виде и нападение.

23.00 **«ПИРАМИДА»**. (16+)
01.00 **«ПОМНИТЬ ВСЕ»**. (16+)
03.30 **«Странные явления»**. (12+)

ЧЕ

06.00 **«Мультфильмы»**. (0+)
07.30 **«Дорожные войны»**. (16+)
12.00 **«Решала»**. (16+)
13.00 **«Идеальный ужин»**. (16+)
15.00 **«Утилизатор»**. (12+)
15.30 **«УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ»**. (16+)

Россия, 2012 г. Боевик. Юрий Беляев, Михаил Горевой, Александр Кузнецов, Сергей Векслер, Криминальному авторитету Богомолу поставили страшный диагноз - опухоль мозга. Единственная цель на тот короткий срок, что оставлен ему жизнью, - разыскать сына...

18.30 **«За гранью реального»**. (16+)
20.30 **«Дорожные войны»**. (16+)
22.00 **«Решала»**. (16+)
23.00 «+100500». (18+)
00.00 **«Дорожные войны. Лучшее»**. (16+)
00.30 **«БРАТ ЗА БРАТА-2»**. (16+)
03.10 **«АМЕРИКАНЦЫ»**. (18+)
03.50 **«КАРТОЧНЫЙ ДОМИК»**. (16+)
05.30 **«Улетное видео»**. (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 **«Вся правда про...»** (12+)
06.30 **«Самые сильные»**. (12+)
07.00, 08.55, 12.30, 14.55, 17.30 **Новости**
07.05, 12.35, 15.00, 17.55, 01.15 **Все на Матч!**
09.00 **Футбол. «Бетис» - «Вильярреал». Чемпионат Испании**. (0+)
10.50 **«Автоинспекция»**. (12+)
11.20, 03.30 **Тяжёлая атлетика. Чемпионат Европы. Трансляция из Грузии**. (0+)
13.05 **Футбол. «Интер» - «Аталанта». Чемпионат Италии**. (0+)
15.30 **Футбол. «Эвертон» - «Арсенал». Чемпионат Англии**. (0+)
17.35, 00.55 **Специальный репортаж**. (12+)
18.55 **«Неизведанная хоккейная Россия»**. (12+)
19.25 **Хоккей. Россия - Канада. Чемпионат мира. Женщины. Пр.тр.**
21.55 **Футбол. «Челси» - «Вест Хэм». Чемпионат. Англии. Прямая трансляция**
23.55 **Тотальный футбол**
01.45 **Борьба. Чемпионат Европы. Вольная борьба. 1/2 финала**. (16+)
05.00 **Бокс**. Bare Knuckle FC. **А. Лобов - Дж. Найт**. (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 07.30 18.00 00.00 05.15 **«6 кадров»**. (16+)
06.50 **«Удачная покупка»**. (16+)
07.00 12.50 02.25 **«Понять. Простить»**. (16+)
07.45 **«По делам несовершеннолетних»**. (16+)
08.45 **«Давай разведёмся!»** (16+)
09.45 04.30 **«Тест на отцовство»**. (16+)
10.50 02.55 **«Реальная мистика»**. (16+)
14.00 **«ПЕРВАЯ ПОПЫТКА»**. (16+)
19.00 **«ЛЮБОВЬ НАДЕЖДЫ»**. (16+)

Россия, 2010 г. Мелодрама. Наталия Антонова, Кирилл Гребенщиков, Алика Смехова. Мать-одиночка Надежда руководит театральной студией в Доме культуры провинциального городка. В город приезжает новый мэр. Им оказывается бывший одноклассник Надежды...

23.00 **«ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3»**. (16+)
00.30 **«ПОДКИДЫШИ»**. (16+)
05.35 **«Домашняя кухня»**. (16+)

Дайте жизнь суставам!

Что делать с нестерпимой болью?

Боль, какая бы она ни была, человека изматывает. Людей снова мучают артриты, артрозы, остеохондрозы, подагра, межпозвоночные грыжи, последствия травм, перегрузок суставов, да мало ли...

О том, что предлагает современная медицина, мы беседуем с Верой Ильиничной.

— Боль, тем более суставную, терпеть действительно порой совсем невозможно...

— Безусловно, и избавиться от неё хочется надолго, в идеале — навсегда. Заболеваниями суставов могут страдать и молодые, и пожилые. Первое, к чему прибегают при боли, — анальгетики, они частично снимают синдром, но причина-то остаётся. Это не выход, нужно искать причину и разбираться с ней. Чаще всего это нарушение обмена веществ и питания суставного хряща. С чем это связано? У каждого своё, поэтому обязательно обратитесь к специалисту. В мире нет одинаковых людей, поэтому лечить надо конкретного человека.

— А что ещё требуется, кроме врачебной помощи?

— Врачу помогают сами пациенты — те, кто имеет желание заниматься своим здоровьем. Как говорится, дорогу осилит идущий. Современные технологии, конечно, не стоят на месте, суставы сейчас лечат довольно успешно. Самый верный путь — комплексное лечение, чтобы привести в рабочее состояние все части «машины», сбалансировать работу всего организма. Необходимо медикаментозное лечение, физиотерапия, в самых сложных случаях, конечно, прибегают к хирургическому вмешательству. Отличным настройщиком может стать ДЕЛЬТА. Она специально создана для лечения суставов – всего, что связано с суставами и хрящами при хронической форме, острой, затухающей, ремиссии. ДЕЛЬТУ можно использовать при любых состояниях по медицинским показаниям.

— Как это работает?

— Одной из основных задач лечения артритов и артрозов является улучшение кровоснабжения всех тканей сустава. ДЕЛЬТА без боли проникает непосредственно в сустав, улучшает кровообращение, помогает восстановлению хрящей и подвижности сустава. Благодаря ДЕЛЬТЕ, после консультаций с врачом, лечение можно обеспечить самостоятельно. ДЕЛЬТА может помочь снять боль и воспаление, нормализовать обменные процессы, снять отёк. Лечение возможно при заболеваниях суставов любого происхождения, в том числе при остеохондрозе, артрите, артрозе, радикулите, подагре, грыже межпозвоночного диска и других заболеваниях. Кроме того, ДЕЛЬТА может усилить действие лекарственных препаратов в комплексной терапии.

— Палочка-выручалочка?

— Можно сказать и так. ДЕЛЬТА воздействует непосредственно на очаг воспаления, влияет на кровообращение в суставе, усиливает питание сустава, ускоряет процесс обновления и восстановления костной ткани, хряща, суставной жидкости. Процесс восстановления хрящей и суставов не быстрый. Особенно медленно он протекает в пожилом возрасте, а если есть деформация костей, то ещё медленнее. Но, во всяком случае, снять боль и успокоить человека можно. Мы выявили, что процесс старения зависит от уровня синтеза белка. С возрастом уровень белка в клетках катастрофически падает, вот тогда суставные хрящи становятся хрупкими и хуже выполняют свою роль, что приводит к болям. Вот здесь на помощь и приходит ДЕЛЬТА.

— Немало людей, которых болезнь приковывает к постели или к инвалидному креслу. Чем им можно помочь?

— Мы уже говорили об артрите и артрозе, которые чаще всего поражают суставы. Люди, страдающие этими заболеваниями, в основном стараются избавиться от симптомов: глотают обезболивающее, натираются мазями и гелями. Но надо искать причину. ДЕЛЬТА как раз вначале разбирается с причиной, определяя, с чем связаны воспаление и боль в суставах: с нарушениями в щитовидной железе, неправильной работе печени, заболеваниях почек, которые приводят к отложению солей в суставах. Разобравшись с причиной, ДЕЛЬТА начинает работать над её устранением. Вначале она снимает боль, а затем воздействие направляется на запуск регенеративных, т.е. восстановительных процессов в суставном хряще.

— Порой люди не знают, что делать. Но ведь как-то надо жить дальше...

— С помощью ДЕЛЬТЫ возможно замедлить процессы разрушения в суставах. Вначале улучшатся их питание, а потом идёт обновление. Начинается восстановление всех составляющих сустава, в том числе хрящевой и суставной жидкости. ДЕЛЬТА работает на предупреждение атрофии мышц, повышение подвижности суставов, уменьшение боли в спине и суставах, снятие отёков. Под её воздействием растворы неорганических солей диссоциируют. ДЕЛЬТА изменяет состояние тканей и тканевой жидкости, влияет почти на все протекающие в них процессы. Изменяются кислотно-щелочное состояние, окислительно-восстановительные и ферментивные процессы, усиливаются крово- и лимфообращение, стимулируются обменно-трофические процессы, ускоряется регенерация нервной, костной и соединительной тканей. Люди получают возможность передвигаться.

Всем, кто мучается перечисленными проблемами, необходимо связаться с нашими специалистами по телефону: **8 (495) 645-01-03,** они обязательно займутся насущной проблемой и окажут помощь.

— Можно ли найти лечению ДЕЛЬТОЙ замену?

— Очень хорошо, что люди стали обращать на своё здоровье более пристальное внимание, более ответственно к нему относиться. С ДЕЛЬТОЙ такая история — не ищите ей замену, здесь использованы оригинальные идеи.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ООО «МОНОПОЛИЯ ЗДОРОВЬЯ», ОГРН 1187746935375. 115230, Москва, Каширское ш., д. 3, корп. 2. № РЗН 2014/1800. Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «ПРИСЯЖНАЯ». (16+)
08.40 «БЕЗ ИЗЪЯНА». (12+)
11.00 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)
13.40 «ЖМОТ». (16+)
15.40 «ОРБИТА 9». (16+)
17.40 «ПРИСЯЖНАЯ». (16+)
20.10 «С ВЕЩАМИ НА ВЫЛЕТ!» (16+)
Франция, 2016 г. В ролях: Эри Абиттан, Меди Садун, Сириль Леконт, Сливан Дази, Рем Кериси
22.05 «МОЛОДЁЖЬ». (16+)
ЮАР, Ирландия, 2014 г. В ролях: Майкл Шеннон, Николас Холт, Эль Фаннинг, Коди Смит-МакФи, Роберт Хоббс
00.05 «ПОСЛЕДСТВИЯ». (18+)
02.00 «ОТЦЫ И ДОЧЕРИ». (18+)
04.15 «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
08.00 «ВИЙ». (12+)
10.35 «ЗАТМЕНИЕ». (12+)
12.15 «НУЛЕВОЙ КИЛОМЕТР». (16+)
14.05 «ЧЕТЫРЕ ТАКСИСТА И СОБАКА». (6+)
16.20, 17.05 «ПИСЬМА ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
18.25 «ЗА ВСТРЕЧУ». (16+)
20.20 «ЁЛКИ 1914». (12+)
Россия, 2014 г. В ролях: Константин Хабенский, Иван Ургант, Сергей Светлаков, Александр Домогаров мл., Артур Смольянинов
22.30 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
00.25 «БЕГЛЯНКИ». (12+)
02.30 «НАПАРНИК». (12+)
04.20, 05.05 «ПИСЬМА ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)

ДОМ КИНО

05.30 «СТИЛЯГИ». (6+)
08.00 «СВАТЫ». (16+)
12.00 «ДВА ДНЯ». (16+)
13.40 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (12+)
15.25 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
Россия, 1998 г.
17.15 Золото «Мосфильма». «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+)
СССР, 1973 г. В ролях: Юрий Яковлев, Леонид Куравлёв, Александр Демьяненко, Наталья Селезнёва, Наталья Крачковская
19.00 «СВАТЫ». (16+)
22.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
02.30 «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ». (12+)

SONY CHANNEL

06.00, 17.10 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
06.50, 18.00 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
08.50 «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)
10.25 «ОДНОКЛАССНИКИ». (16+)
12.05, 04.30 Проект Подиум. Все звезды. (16+)
13.35 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
15.25 «АДМИРАЛ». (16+)
1 сезон. Сериал. Россия, 2010 г. В ролях: Константин Хабенский, Елизавета Боярская
20.00, 00.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
21.30, 03.45 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
22.15, 02.45 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
23.15, 01.45 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.45 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)
02.40 «АТЛАНТ РАСПРАВИЛ ПЛЕЧИ». (16+)
04.25 «ДЖОБС. ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (16+)
06.40 «СЛЕПОТА». (16+)
08.45 «МЛАДЕНЕЦ НА $30 000 000». (12+)
11.05 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)
13.00 «ПЕСНИ О ЛЮБВИ». (16+)
Драма, США, 2010 г.
15.10 «ИГРЫ СТРАСТИ». (16+)
16.40 «НУ ТЫ И ПРИДУРОК!» (16+)
18.15 «ПРИЗРАК ОПЕРЫ». (16+)
20.30 «БЕЗОТВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
22.15 «ЭКСПАТ». (16+)
23.55 «ЛАЙФ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.15 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (12+)
01.50 «ЧУДНАЯ ДОЛИНА». (16+)
03.05 «ЗАЙМЕМСЯ ЛЮБОВЬЮ». (16+)
04.25 «ТРИО». (16+)
06.15 «ЧАС ПИК». (16+)
08.15 «ВЕЧНОЕ ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
10.15, 11.10 «СИНДРОМ ДРАКОНА». (16+)
12.10, 13.05 «КЛЮЧ К ЕГО СЕРДЦУ». (12+)
14.00 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)
15.35, 16.25 «КЛЮЧ К ЕГО СЕРДЦУ». (12+)
17.20 «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (16+)
Комедия, Россия, 2017 г.
18.55, 19.50 «СИНДРОМ ДРАКОНА». (16+)
20.50 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)
22.55 «КОРОЛЕВА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.25 «БЕЗУМНЫЕ СОСЕДИ». (16+)
02.15 «МОНАШКИ В БЕГАХ». (16+)
04.15 «РОЖДЕСТВЕНСКАЯ НОЧЬ В БАРСЕЛОНЕ». (18+)
06.10 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
Комедия, Россия, 2008 г.
08.15 «БОЛЬШОЙ ПАПА». (12+)
10.00 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (16+)
11.50 «ПАРК КУЛЬТУРЫ И ОТДЫХА». (18+)
13.55 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
15.50 «ЛЮБОВНЫЙ ЭЛИКСИР № 9». (16+)
17.45 «БАНДИТКИ». (16+)
19.30 «1+1». (16+)
21.40 «2+1». (16+)
23.50 «РОЖДЕСТВЕНСКАЯ НОЧЬ В БАРСЕЛОНЕ». (18+)

FOX LIFE

06.00, 06.40, 07.20, 17.50, 18.40 «СКОРПИОН». (16+)
08.05, 08.55, 14.25, 15.10, 01.45, 02.30 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
09.40 Джейми Оливер: Гастрономическая революция. (12+)
10.30, 04.55 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)
11.15 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
12.05, 12.50, 13.40, 19.25, 20.10 «КАСЛ». (16+)
16.00 «ОДИНОКИЕ РОДИТЕЛИ». (16+)
16.25 «КОГДА ЖИЗНЬ НЕ СТОИТ НА ПУТИ». (16+)
21.00, 00.55 «МУНЧ». (16+)
21.55, 22.55, 23.55, 03.10, 04.00 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
05.40 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОМОХОЗЯЙКА». (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)
12.00, 13.00 «ЖУКОВ». (16+)
14.00, 15.00 «БИЕНИЕ СЕРДЦА». (16+)
20.00, 21.00 «ОЛЯ + КОЛЯ». (16+)
Мелодрама, Россия, 2007 г.
22.00, 23.00 «НАЧАТЬ СНАЧАЛА. МАРТА». (16+)
04.00, 05.00 «СПАСИТЕ НАШИ ДУШИ». (16+)
06.00, 07.00 «ТАНКИ ГРЯЗИ НЕ БОЯТСЯ». (12+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «УБИЙСТВО В ЛАРОШЕЛИ». (12+)
11.40, 19.40, 03.40 «ПОСЛЕДНИЙ ВРАГ». (16+)
13.10, 21.10, 05.10 «БОРГ/МАКИНРОЙ». (16+)
Биографическая драма, Швеция, Дания, Финляндия, 2017 г.
15.00, 23.00, 07.00 «СМЕРТЬ СВАДЕБНОГО СВИДЕТЕЛЯ». (16+)
Драма, комедия, США, 2013 г.
16.35, 00.35, 08.35 «В ДОМЕ ОТЦА». (18+)
Вестерн, комедия, США, 2011 г.

РОДНОЕ КИНО

01.15 «ВОЛКОДАВ». (16+)
03.20 «СУПЕРМОЗГ». (16+)
05.35 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)
08.15 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ». (12+)
11.30 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)
13.35 «ВИВАТ, АННА!» (16+)
17.20 «ПЛАНЕТА БУРЬ». (6+)
19.00 «ЧЕТВЕРТАЯ ПЛАНЕТА». (12+)
20.40 «ВРЕМЯ ПЕЧАЛИ ЕЩЕ НЕ ПРИШЛО». (12+)
Драма, Россия, 1995 г.
22.35 «ОСЛИНАЯ ШКУРА». (12+)

КИНОСЕРИЯ

00.40, 01.40 «ВЛАСТЬ ГОСПОДИНА МИЛЛЕРА». (16+)
02.40, 03.40 «БЕЗ ПРАВА НА ВТОРОЙ ШАНС». (16+)
05.05, 06.15 «ВОЙНА И МИР». (16+)
07.55, 08.50, 09.50, 10.45 «ДИЛЕТАНТ». (12+)
11.35, 12.50 «ВОЙНА И МИР». (16+)
14.00, 15.00, 16.00, 17.00 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+)
17.55, 18.55 «ВЛАСТЬ ГОСПОДИНА МИЛЛЕРА». (16+)
20.00, 21.00 «ЛЮТЕР». (16+)
22.05, 23.00 «ЗВЕРЬ». (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.00 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (16+)
10.00 Новости
10.10 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (16+)
12.30 Такому мама не научит. (12+)
13.00 Новости
13.15, 03.00 Зал суда. Битва за деньги. (16+)
14.10 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела семейные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.00 Новости
19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.55 Телеигра «Игра в кино». (12+)
20.40 «МАРЬИНА РОЩА». (16+)
23.35 Открытый космос. (0+)
00.00 Новости
00.10 Открытый космос. (0+)
01.00 Такому мама не научит. (12+)
01.30 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
02.15 Дела семейные. Новые истории. (16+)
03.50 «ЦИРК». (0+)
05.20 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)
05.20 Барышня-крестьянка. (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (12+)
07.30 Утро пятницы. (16+)
09.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
12.00 Пацанки за границей. (16+)
13.00 Орел и Решка. По морям-2. (16+)
15.00 Орел и Решка. Америка. (16+)
16.00 Орел и Решка. Перезагрузка-3. (16+)
17.00 Орел и Решка. Америка. (16+)
18.00 Орел и Решка. Перезагрузка. (16+)
19.00 Орел и решка. Мегаполисы. На хайпе. (16+)
20.00 Орел и решка. По морям-3. (16+)
21.00 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)
23.30 Аферисты в сетях. (16+)
00.30 Пятница News. (16+)
01.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
02.40 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
04.30 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)

Ю

05.00 Обмен жёнами. (16+)
05.50 Europa plus чарт. (16+)
06.45 «ТРОПИКАНКА». (12+)
07.40 «КЛОН». (16+)
09.35 Женись на мне. (16+)
10.35 Беременна в 16. (16+)
12.15 Мастершеф. (12+)
15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.30 Обмен женами. (16+)
19.00 «КЛОН». (16+)
21.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)
Первый российский сезон нашумевшего медицинского проекта. Участники программы - обычные люди, чья болезнь перечеркнула их привычную жизнь и принесла в нее стыд и стеснение. Команда лучших врачей России будет делать все возможное, чтобы помочь каждому участнику, а также поднимет в программе вопросы о здоровье, о которых люди стесняются говорить.
01.15 В теме. (16+)
01.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.15 Популярная правда: разоблачение экстрасенсов. (16+)
03.40 Обмен жёнами. (16+)

РЕТРО

01.30, 12.50 Дело темное. (16+)
02.20, 03.30, 04.40, 06.00, 07.15, 09.25, 22.15, 23.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (12+)
05.45 «Грибок». Мультфильм. (0+)
08.25 «Тайна запечного сверчка». Мультфильм. (6+)
08.40 «Когда-то давно». Мультфильм. (6+)
09.00 «Мальчик с пальчик». Мультфильм. (0+)
10.35 Дети блокады. (12+)
11.35 «Храбрый заяц». Мультфильм. (6+)
11.55 «Отважный Робин Гуд». Мультфильм. (6+)
12.15 «Мы ищем кляксу». Мультфильм. (0+)
12.35 «Шапка-невидимка». Мультфильм. (6+)
13.40, 15.15 Песня-71. (12+)
16.45 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
18.25, 19.45 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». (12+)
СССР, 1980-1981 гг.
История о войне и всепобеждающей верной любви, родившейся среди песчаных дюн.
21.15 Клуб путешественников. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.10 Российская летопись. (12+)
01.30 Российские военные в начале XX века. (12+)
02.00, 02.55, 03.50 В поисках тайных святынь. (12+)
04.50, 05.20 Мадонны Эгейского моря. (12+)
05.55, 06.45 В поисках тайных святынь. (12+)
07.35 Герои Победы. (12+)
07.50 Семь дней истории. (12+)
08.00 «БАРБАРОССА». (12+)
09.35 Герои Победы. (12+)
09.45 Белорусские Колумбы. (12+)
10.00, 10.30, 11.00, 11.30 Аркео. (12+)
12.00 «ПЁТР ПЕРВЫЙ». (6+)
13.40 Герои Победы. (12+)
13.50 Тростенец. Мы должны им память. (12+)
14.35 Заключённый камеры № 207. (16+)
15.05 Семь дней истории. (12+)
15.15 Историограф. (12+)
16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Из истории советского периода. (6+)
18.00, 18.30, 19.00, 19.30 История российских кадетских корпусов. (6+)
20.00 Тайные агенты Елизаветы Первой. (16+)
20.55 Время Победы. (12+)
21.00 Белый ангел Москвы. (12+)
21.40 История Отечества в портретах. (12+)
22.00 Искатели сокровищ искусства. (12+)
23.00 Искусство Франции. (12+)

VIASAT HISTORY

06.10 Взрывная Земля. (12+)
07.00 Вторая мировая в цвете. (12+)
07.55, 08.20 Тайны Парижа. (12+)
08.50 Разбойники, пираты и бандиты. (16+)
09.55, 10.20 Родовые проклятья. (12+)
10.45 Иудея и Рим: фатальный конфликт. (6+)
11.40 Мир Гитлера: послевоенные планы. (12+)
12.30, 13.00 Тайны Парижа. (12+)
13.30 Как климат изменил ход истории. (12+)
14.30 Тайная война. (12+)
15.25, 15.55 Невероятные изобретения. (12+)
16.25, 05.15 Разбойники, пираты и бандиты. (16+)
17.30, 17.55 Родовые проклятья. (12+)
18.20 Иудея и Рим: фатальный конфликт. (6+)
Хроники событий, заложивших основу масштабного иудейского восстания, записанные Иосифом Флавием.
19.15 Вторая мировая в цвете. (12+)
20.15 Смертоносный интеллект. (12+)
21.00 Тайная война. (12+)
22.00 Загадки Египта
23.05 Владыки Тихоокеанского побережья. (12+)
00.10 Мир Гитлера: послевоенные планы. (12+)
01.00 Тайная война. (12+)
01.55 Запретная история. (12+)
02.45, 03.30 Музейные тайны. (12+)
04.15, 04.45 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Научные глупости. (16+)
06.30 Мегазаводы. (16+)
07.25 Авто-SOS. (16+)
08.15 Машины: Разобрать и продать. (16+)
09.05 Осушить океан: глубокое погружение. (16+)
10.00 Экстремальный экспресс. (16+)
10.50, 11.40 Дикий тунец. (16+)
12.30 Золото Юкона. (16+)
13.20 Вторая мировая война: осушение океана. (16+)
14.10 Кровавые тайны Европы. (16+)
15.05, 05.15 Мегазаводы. (16+)
15.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
16.50 Международный аэропорт Дубай. (16+)
17.40 Авто-SOS. (16+)
18.35 Осушить океан: глубокое погружение. (16+)
19.25 Кровавые тайны Европы. (16+)
20.15 Инстинкт выживания. (16+)
21.10 Авто-SOS. (16+)
22.00 Египет с высоты птичьего полета. (16+)
22.50 Кровавые тайны Европы. (16+)
23.45 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)
00.35 Злоключения за границей. (16+)
01.20, 04.25 Египет с высоты птичьего полета. (16+)
02.05 Международный аэропорт Дубай. (16+)
02.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
03.40 Авто-SOS. (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)
07.00 Адская кошка. (12+)
08.00 Аквариумный бизнес. (12+)
09.00 Неизведанный Индокитай. (12+)
10.00 На свободу с питбулем. (12+)
11.00 В ритме Хендерсонов. (12+)
12.00 Проект «Гризли». (16+)
13.00 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
14.00 Аквариумный бизнес. (12+)
15.00, 16.00 Адская кошка. (12+)
17.00 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)
18.00 Африканские аустайдеры. (12+)
19.00 Неизведанный Индокитай. (12+)
20.00 Кальмар-людоед. (16+)
Миф о Кракене становится реальностью. Кровожадный осьминог убивает рыбаков. Моряки рассказывают о встрече с невероятных размеров монстром. Как остановить чудовище?
21.00 Вторжение. (16+)
22.00 Неизведанные острова. (12+)
23.00 Стив Бэкшал: заплыв с чудовищами. (12+)
00.00 На свободу с питбулем. (12+)
01.00 Кальмар-людоед. (16+)
01.50 Вторжение. (16+)
02.40 Стив Бэкшал: заплыв с чудовищами. (12+)
03.30 Африканские аустайдеры. (12+)
04.20 Неизведанные острова. (12+)
05.10 На свободу с питбулем. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Махинаторы. (12+)
07.00 Быстрые и громкие. (12+)
08.00, 08.30 Как это устроено? (12+)
09.00 Охотники за старьем. (12+)
10.00 Секреты Гудини. (12+)
11.00, 11.30 Как это сделано? (16+)
12.00, 12.30, 13.00, 13.30 Как это устроено? (12+)
14.00 Махинаторы. (12+)
15.00 Быстрые и громкие. (12+)
16.00 Аляска: семья из леса. (16+)
17.00 Грязная работенка. (12+)
18.00 Охотники за старьем. (12+)
19.00, 19.30 Как это устроено? (12+)
Мы побываем на фабриках и заводах, чтобы узнать, из чего и как делают самые разные и такие привычные нам вещи.
20.00 Махинаторы. (12+)
21.00, 21.30 Охотники за реликвиями. (16+)
22.00 Легендарные японские авто. (12+)
23.00 Битвы роботов. (12+)
00.00 Не пытайтесь повторить: Рожденный для свободы. (16+)
00.55 Эд Стаффорд: игра на вылет. (16+)
01.50 Секреты Гудини. (12+)
02.40 Быстрые и громкие. (12+)
03.30 Охотники за старьем. (12+)
04.20 Битвы роботов. (12+)
05.10 Не пытайтесь повторить: Рожденный для свободы. (16+)

TLC

06.00 Родители-подростки. (16+)
07.00, 07.30 Экстремальные способы экономии. (16+)
08.00, 08.30 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
09.00, 09.30 Джек-пот: мы покупаем дом! (12+)
10.00, 10.30 Оденься к свадьбе: Великобритания. (16+)
11.00 Оденься к свадьбе. (16+)
12.00 Помешанные на чистоте. (16+)
13.00 Родители-подростки. (16+)
14.00 Битва кондитеров: Бадди против Даффа. (16+)
15.00 Шинкуют все: юные кулинары. (12+)
16.00, 16.30 Экстремальные способы экономии. (16+)
17.00, 17.30, 05.10, 05.35 Оденься к свадьбе: Канада. (12+)
18.00, 18.30 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
19.00, 19.30 Джек-пот: мы покупаем дом! (12+)
20.00 Помешанные на чистоте. (12+)
21.00 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+)
23.00 Меня зовут Джаз. (18+)
00.00 Монстры внутри меня. (16+)
00.55 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+)
02.40 Меня зовут Джаз. (18+)
03.30 Монстры внутри меня. (16+)
04.20 Помешанные на чистоте. (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

08.35 Инструменты. (12+)
08.50, 16.50, 20.40 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)
09.20 Нескучный вечер. (12+)
09.40 Высший сорт. (12+)
09.55 Вокруг сыра. (12+)
10.10 Дети на даче. (12+)
10.40 Ландшафтные эксперименты. (12+)
11.05 История одной культуры. (12+)
11.40 Тихая моя родина. (12+)
12.10, 17.50 Лучки-пучки. (12+)
12.25 Доктор Смузи. Спецвыпуск. (12+)
12.45 Дачных дел мастер. (12+)
13.15, 20.20 Букварь дачника. (12+)
13.30 Не просто суп! Спецвыпуск. (12+)
13.45 Паштеты. Спецвыпуск. (12+)
14.05 Идеальный сад. (12+)
14.35 Огород от-кутюр. (12+)
15.05 Беспокойное хозяйство. (12+)
15.40 Секреты стиля. (12+)
16.05 Дом, милый дом! (12+)
16.25 Частный сектор. (12+)
17.20 Фитоаптека. (12+)
18.05 Преданья старины глубокой. (12+)
18.35 Прогулка по саду. (12+)
19.10 Дачные радости. (12+)
19.40 Стройплощадка. (12+)
20.10 Готовим на природе. (12+)
21.05 Безопасность. (12+)
21.35 Кухня народов СССР. (12+)
22.00 Мастер-садовод. (12+)
22.30 Садовый доктор. (12+)
22.45 Лучки&Пучки. (12+)
23.00 Проект мечты. (12+)
23.30 Придворный дизайн. (12+)
23.55 Идите в баню. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

07.25 Экстремальная рыбалка с Робсоном Грином. (16+)
08.15 Крылатые охотники. (16+)
08.30 На зарубежных водоемах. (12+)
09.05, 12.10 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
09.35, 12.45 Морская охота. (16+)
10.05, 16.10 Рыбалка с Нормундом Грабовскисом. (12+)
10.40, 16.45 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+)
11.10, 22.35 Планета рыбака. (12+)
11.40 Хватка хищника. (16+)
13.15 Кодекс охотника. (16+)
13.35 Большой троллинг. (12+)
14.05 Планета охотника. (16+)
14.35 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
15.05 Азбука поплавочной ловли с Александром Дунаевым. (12+)
15.40 Прибалтийский лосось. (16+)
17.15 На охотничьей тропе. (16+)
17.40 Дело вкуса. (12+)
17.55 Территория льда. (16+)
18.25 Сомы Европы. (12+)
19.00 Весенняя рыбалка. (16+)
19.30 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+)
20.00 Мой мир - рыбалка. (12+)
20.30 Охотничьи меридианы. (16+)
21.05 Научи меня рыбачить. (12+)
21.35 Секреты «трудных» водоемов. (12+)
22.05 Тропа рыбака. (12+)
23.10 Две на одного. Оружие. (16+)
23.25 Есть мнение. (16+)
23.40 Сам себе охотник. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Табата-лайт. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Латинский квартал. (6+)
01.00, 16.30, 20.30 Танцы. Стрит-джаз. (6+)
01.30, 11.30, 14.30, 18.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
Самые эффективные упражнения для похудения. Авторская методика коррекции фигуры в сочетании с элементами традиционных систем снижения веса, таких как бодифлекс и оксисайз.
02.00, 15.00, 21.00 Хорошая американская еда с Дэнни Бумом. (6+)
02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
03.00, 16.00, 22.00 Первоклассный фитнес. (6+)
03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
05.30, 07.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
05.45, 07.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
12.00 Fit BO+. (6+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 «ПОБЕДИВШИЙ ВРЕМЯ». (16+)
07.50, 11.00, 15.00, 17.20 Новости
07.55, 13.05 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
08.25, 14.05 Звезды шахматного королевства. (12+)
08.50, 21.55 «ГРОССМЕЙСТЕР». (16+)
10.35, 15.05 Тает лед с Алексеем Ягудиным. (12+)
11.05, 04.10 Баскетбол. (0+)
12.55, 17.10 Мастер спорта. (12+)
13.35 Где рождаются чемпионы. (12+)
14.30, 21.25 Территория спорта. (12+)
15.30 Спортивный детектив. (16+)
16.25 Артем Акулов. Штангисты не плачут. (12+)
17.25 Специальный репортаж. (12+)
17.45 Плавание. Чемпионат России. Прямая трансляция из Москвы
20.30 Неделя в КХЛ. Обзор. (12+)
23.40 Баскетбол. Чемпионат мира-2019. Мужчины. Отборочный турнир. (0+)
01.30 Плавание. Чемпионат России. (0+)

EUROSPORT 1

00.00 Плавание. Nordic Swim Tour. Берген. (0+)
01.00, 06.30, 11.00, 18.30, 19.00 Супербайк. Этап чемпионата мира. Арагон. (0+)
01.30, 23.45 Тяжёлая атлетика. Чемпионат Европы. Грузия. Женщины. (0+)
02.30, 23.00 Тяжёлая атлетика. Чемпионат Европы. Грузия. Мужчины. (0+)
03.15, 05.30, 06.00, 08.30, 09.00, 11.30, 12.00 Автогонки. WTCR. Марракеш. (0+)
04.00, 09.30, 12.30, 15.00 Велоспорт. «Тур Фландрии». (0+)
07.00 Снукер. China Open. Финал. (0+)
13.30 Кёрлинг. Чемпионат мира. Мужчины. Канада. Финал. (0+)
16.30 Велоспорт. «Тур Страны Басков». 1-й этап. Прямая трансляция. (0+)
19.30 Тяжёлая атлетика. Чемпионат Европы. Грузия. Мужчины. До 67 кг. Прямая трансляция. (0+)
21.15, 21.45 Олимпийские игры. «Живые легенды». (0+)
22.15 Велоспорт. «Тур Страны Басков». (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 02.05 Наше. (16+)
06.00 Засеки звезду. (16+)
06.10, 17.05, 23.30 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55, 12.25, 17.00, 02.00 PRO-клип. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.30 PRO-обзор. (16+)
11.05 Золотая лихорадка. (16+)
12.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
14.00 Русский чарт. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.00, 00.55 #ЯНАМУЗ-ТВ. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.15 Русские хиты. Чемпионы понедельника. (16+)
19.00 Золотая дюжина. (16+)
20.00 Жара в Баку-2018. Гала-концерт. Масштабный музыкальный фестиваль с участием звёзд первой величины.
21.55 Караокинг. (16+)
00.20 МузРаскрутка. (16+)
03.00 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 14.30, 22.25 «Смешарики». (0+)
06.25, 15.25, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.20, 19.00 «Лео и Тиг». (0+)
08.50 «Лео и Тиг. Потеряшка». (0+)
09.00, 13.55 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)
09.05 «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)
09.50 Друзья на все времена. «Простоквашино». (0+)
10.00, 17.10 «Фиксики». (0+)
10.30, 18.25 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00, 21.30 «Сказочный патруль». (0+)
11.25, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
13.20, 20.15 «Маша и Медведь». (0+)
14.00, 22.00 «Бумажки». (0+)
15.00 «Нильс». (0+)
17.00 Друзья на все времена. «Бюро находок». (0+)
18.00 «Деревяшки». (0+)
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «Кот Леопольд». (0+)
23.00 «Защитники». (0+)

КАНАЛ DISNEY

06.15 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
07.05, 12.30 «Пёс Пэт». (6+)
08.00 «Герои в масках». (0+)
08.30 «Дружные мопсы». (0+)
09.00 «Удивительная Ви». (6+)
09.30 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
10.00 «София Прекрасная». (0+)
10.30 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
11.00 «Хранитель Лев». (0+)
11.30 «Гигантозавр». (0+)
12.00 «Уходи, Единорог!» (6+)
13.25 «Новая школа императора». (0+)
14.55 «Финес и Ферб». (6+)
16.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
17.15 «Гравити Фолз». (12+)
18.10 «Утиные истории». (6+)
19.05 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
19.30 «Артур и минипуты». (6+)
22.00 «Звёздные Войны: Сопротивление». (6+)
22.30 Правила стиля. (6+)
23.00 «Мстители: миссия Чёрной Пантеры». (12+)
23.25 «Человек-Паук». (12+)
23.55 «Стражи Галактики». (12+)
00.25 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Весёлые паровозики из Чагингтона», «Белка и Стрелка. Озорная семейка», «Волшебный фонарь». (0+)
06.55 «Пляс-класс». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Пляс-класс». (0+)
07.40 «Суперкрылья. Миссия выполнима». (0+)
08.05 «Оранжевая корова». (0+)
08.15 «Четверо в кубе». (0+) Четыре весёлых Кубика стартовали с кубической планеты для исследования космоса. Чёрная дыра перебросила Красного, Желтого, Зеленого и Синего на планету Земля, где их корабль потерпел аварию…
09.20 «Давайте рисовать!» (0+)
09.50 «Союзмультфильм» представляет: «Бременские музыканты». (0+)
10.10 «По следам бременских музыкантов». (0+)
10.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
11.20 «Летающие звери», «Машинки». (0+)
12.15 «Тобот». (6+) Тоботы - не просто роботы, а верные друзья, которые никогда не оставят в беде!
12.40 «Металионы». (6+) С помощью древнего амулета главный герой может призывать древних существ на борьбу со злодеями, задумавшими покорить Землю и захватить все источники энергии на планете.
13.05 «Ералаш». (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Маша и Медведь». (0+)
16.10 «Оранжевая корова». (0+)
16.35 «Лунтик и его друзья». (0+)
18.10 «Три кота». (0+)
19.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.15 «Деревяшки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Барбоскины». (0+)
22.00 «Черепашки-ниндзя». (6+)
22.25 «Бен 10». (12+)
22.50 «Луни Тюнз шоу». (6+)
23.50 «Смешарики». (0+)
00.55 «Детектив Миретта». (6+)
02.00 «Малыши-прыгуши». (0+)
03.10 «Дуда и Дада». (0+)
04.15 «Колыбельные мира». (0+)
04.35 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)

ДЕТСКИЙ

06.04, 19.54 Уголок натуралиста. (12+)
06.35, 10.01, 13.55, 17.24 «ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ». (12+)
07.00, 10.26, 14.20, 17.49 «Смурфики». (0+)
07.26, 10.55, 14.50, 18.19 «КОСМО». (6+)
07.56 «Доктор Машинкова». (0+)
08.04 «Малыши и Летающие звери». (0+)
08.12, 14.43 «Раскраска». (0+)
08.17 «Облачата». (0+)
08.31, 09.18, 15.19, 16.17, 20.57, 21.53 Мультфильмы. (6+)
09.09, 13.39 «Веселая карусель». (0+)
09.44 «Привередливая мышка». (0+)
11.20, 20.26, 22.58 «Гора самоцветов». (6+)
11.52, 16.55, 22.28 «Смешарики. Пин-код». (0+)
12.19, 18.48, 23.29 Шах и мат! (6+)
12.32, 23.42 Готовим с папой. (6+)
12.53, 19.22 Тайны сказок. (6+)
13.08, 19.37 Путешествуй с нами! (6+)
13.25 Кондитер Сладкоежкина. (6+)
16.08 «Полкан и Шавка». (0+)
16.46, 21.33 Мультфильмы. (0+)
19.01 Готовим с папой. Скоро праздник. День Рождения. (6+)

О!

05.00 «Боб-строитель». (0+)
05.55 «Союзмультфильм». (0+)
06.25 «Оранжевая корова». (0+)
07.00 «Животные - мои друзья: подводная миссия». (0+)
07.10 «Ангел Бэби». (0+)
09.25 «Доктор Малышкина». (0+)
09.30 О! Музыка. (0+)
10.00 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)
11.55 «Космическое путешествие». (0+)
12.00, 02.35 «Magic English». (0+)
12.20 «Царевны». (0+)
14.35 «Весёлый алфавит». (0+)
14.40 «Если бы я был…» (0+)
14.50 «Йоко». (0+)
16.30 «Оранжевая корова». (0+)
17.00, 04.40 «ТриО!» (0+)
17.15 «Доктор Малышкина». (0+)
17.20 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)
19.25 «Пластилинки». (0+)
19.30 «Смешарики. Пин-код». (6+)
21.50 «Летающие звери». (0+)
00.05 «Доктор Малышкина». (0+)
00.10 «Новаторы». (6+)
02.55 «Алиса знает, что делать!» (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Сила духа. (0+)
05.30 Я хочу ребенка. (0+)
06.00 Завет. (0+)
07.00 Монахиня Игнатия. (0+)
07.30 Пилигрим. (0+)
08.00 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
09.00 Монастырская кухня. (0+)
09.30 Следы Империи. (0+)
11.10 «ПРАЗДНИК». (16+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Династія. Семейная история, рассказанная за ночь. Фильм 7 «Что случилось в Таганроге?» (0+)
15.50 Митрополит Пётр (Полянский). (0+)
16.25 «ОТКРЫТАЯ КНИГА». Фильм второй. 1 серия. (0+)
18.00 Завет. (0+)
19.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
21.30 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
22.30 «ОТКРЫТАЯ КНИГА». Фильм второй. 2 серия. (0+) СССР, 1979 г.
00.15 День Патриарха. (0+)
00.30 Завет. (0+)
01.25 Крест в Иверию. (0+)
01.45 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
02.45 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
03.40 Res Publica. (0+)
04.30 Митрополит Пётр (Полянский). (0+)

Православный календарь

8 апреля
Седмица 5-я Великого поста. Глас 4.
Собор Архангела Гавриила.

Сщмч. Иринея, еп. Сремского. Мчч. Вафусия и Верка пресвитеров, Арпилы монаха; мирян: Авива, Агна, Реаса, Игафракса, Искоя, Силы, Сигица, Сонирила, Суимвла, Ферма, Филла и мцц. Анны, Аллы, Ларисы, Моико, Мамики, Уирко, Анимаисы (Анимаиды), Гаафы, царицы Готфской, и Дуклиды, царевны Готфской. Прп. Малха Сирийского. Прп. Василия Нового. Мц. Параскевы.

Постный день.

« Если и случится согрешить – верь в милосердие Божие, приноси покаяние и иди дальше, не смущаясь».
Прп. Варсонофий Оптинский

***

– У тебя есть человек, который тебе нравится?
– Да.
– Круто, на какой вы стадии отношений?
– Живем на одной планете.

***

Самые правильные отношения начинаются зимой. Если вы понравились друг другу в куче одежек, шапке и с красным носом – это точно любовь!

***

Вы подошли к ее подъезду. Неловкое молчание. Она теребит в руке ключи и ждет когда ты ее поцелуешь. Ты пытаешься понять зачем ей в руке гаечные ключи

ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ОБМАНУТЫХ ВКЛАДЧИКОВ
ПОМОЖЕМ С ВОЗВРАТОМ ВКЛАДОВ
ИЗ КПК, МФО, БАНКОВ
БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 (499) 130-90-85
Реклама

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 «Сегодня 9 апреля. День начинается». (6+)
09.55 «Модный приговор». (6+)
10.55 «Жить здорово!» (16+)
12.00 Новости с субтитрами
12.15 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости с субтитрами
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Время покажет». (16+)
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.25 «Время покажет». (16+)
18.50 На самом деле. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 Время
21.30 «ПОДКИДЫШ». (16+)

Свидетели криминального прошлого Подкидыша убиты, и все решают, что кличка Подкидыш взята им для того, чтобы внедриться в банду.
23.30 «Большая игра». (12+)
00.30 «Вечерний Ургант». (16+)
01.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
Альберт Померанцев, бывший бомж и осведомитель, учреждает собственную фирму под названием «Русские веники».
03.00 Новости
03.05 «Мужское / Женское». (16+)
03.50 «Давай поженимся!» (16+)
04.30 «Контрольная закупка». (6+)

РОССИЯ

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести. Местное время
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.50 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести. Местное время
14.45 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести. Местное время
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.50 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 «ИСПЫТАНИЕ». (12+)
Следователь начинает подозревать, что Люба прикрывает Браницкого. В камере СИЗО на Любу нападает «подсадная» зэчка Мокрица, отбиться Любе помогают другие арестованные. Она впервые осознает, что ей могут мстить. Следователь, который пытался узнать, кого прикрывает Люба, задержан якобы из-за взятки. Отец Любы в больнице и не может говорить. Юра уничтожает последнюю улику против него - запись аварии с видеокамеры.
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.00 «МОРОЗОВА». (12+)
Актер произносит на сцене финальный монолог, возвращается в гримерку и умирает. Следствие выясняет, что в театре было много желающих по разным причинам желать его смерти.

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (12+)

10.30 «Последняя любовь Савелия Крамарова». (12+)
11.30 События
11.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
Местный бродяга обнаруживает в лесу труп женщины, которая была убита отравленным гусиным пером. И вот что странно: погибшая одета в платье девятнадцатого века.
13.40 Мой герой. (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (12+)
Мармелад - любимое лакомство детей и взрослых. Ароматный, аппетитный и просто вкусный десерт отлично подходит к чашечке чая. Он считается самой полезной и натуральной сладостью.
17.00 «Естественный отбор». (12+)
17.50 «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ-3». (12+)
19.40 События
20.00 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.00 События
22.30 «Осторожно, мошенники!» (16+)
23.05 «Мужчины Людмилы Гурченко». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «90-е. Наркота». (16+)
01.25 «Сталин против Троцкого». (16+)
02.15 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (12+)
04.05 «ДЖУНА». (16+)

НТВ

05.00 «ПАСЕЧНИК». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.10 «Мальцева»
09.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
Во время проверки пограничниками и бойцами «Смерч» захваченного бандитами рыболовецкого судна Монтана сбегает и плывет к катеру пограничников. Бандиты открывают огонь по беглецу.
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.00 Сегодня
16.30 «Место встречи»
17.15 «ДНК». (16+)
18.15 «Основано на реальных событиях». (16+)
19.00 Сегодня
19.50 «ПОСЕЛЕНЦЫ». (16+)
Оказывается, Чинуша убит заточкой, поэтому след на теле не заметен. Убираясь в доме, Люба под тумбочкой соседки Бузовой по кличке Леди находит шило - орудие убийства. Леди отрицает свою причастность.
23.00 Сегодня
23.10 «Изменить нельзя». (16+)
00.00 «Северный морской путь». (16+)
01.05 «ОДИССЕЯ СЫЩИКА ГУРОВА». (16+)
Мария выясняет, что машина, ставшая причиной наезда на Симонову, была якобы угнана из ЧОПа «Парадизстрой».
02.05 «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ». (16+)
02.40 «ПАСЕЧНИК». (16+)

РОССИЯ К Культура

06.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.00 Новости культуры
07.05 «Правила жизни»
07.30 Новости культуры
07.35 «СИТА И РАМА»
08.20 Новости культуры
08.30 «ШЕРЛОК ХОЛМС». (12+)
10.00 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 ХХ век
12.00 Цвет времени
12.10 «Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским
13.00 «Мы - грамотеи!»
13.40 «Истории в фарфоре»
14.10 «Ключ к разгадке древних сокровищ»
15.00 Новости культуры
15.10 «Пятое измерение»
15.40 «Белая студия»
16.25 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
17.35 «Исторические концерты»
18.25 «Мировые сокровища»
18.40 «Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским
19.30 Новости культуры
19.45 «Главная роль»
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Ключ к разгадке древних сокровищ»
21.35 Искусственный отбор
22.15 «ШЕРЛОК ХОЛМС». (12+)
Некий рыжеволосый господин решил обратиться к Холмсу за помощью. В тот же день у национального банка происходит примечательное происшествие.
23.50 Новости культуры
00.10 «Документальная камера»
00.50 «Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским
01.35 ХХ век
02.25 «Павел Флоренский. Русский Леонардо»

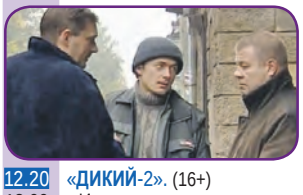
СТС

06.00 Ералаш. (0+)
06.40 «Команда Турбо». (0+)
07.30 «Три кота». (0+)
07.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.30 «Том и Джерри». (0+)
09.00 «Уральские пельмени». (16+)
10.00 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ». (16+)
11.00 «ЛЕМОНИ СНИКЕТ. 33 НЕСЧАСТЬЯ». (12+)
13.05 «ИНОПЛАНЕТНОЕ ВТОРЖЕНИЕ. БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС». (16+)
15.25 «ВОРОНИНЫ». (16+)
20.00 «90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО». (16+)
К Жене неожиданно приезжает мама. Она планирует увезти дочь домой в Уссурийск, что совсем не входит в планы Васи, у которого только-только стали налаживаться отношения с Женей.
21.00 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ». (16+)
22.00 «Я, РОБОТ». (12+)

США - Германия, 2004 г. Фантастический боевик. Уилл Смит, Бриджет Мойнэхэн. В 2035 году роботы являются обычными помощниками человека. Главный герой - полицейский, расследует убийство, в которое вовлечён робот. Речь идет о нарушении «Закона о Роботах», ведь робот никогда не поднимет руки на человека.
00.15 «ЗВОНОК». (16+)
02.25 «ПРИШЕЛЬЦЫ-3». (12+)
04.10 «ХРОНИКИ ШАННАРЫ». (16+)
05.30 «6 кадров». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.35 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА». (12+)
09.00 «Известия»
09.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2». (16+)



12.20 «ДИКИЙ-2». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «ДИКИЙ-2». (16+)
18.30 «Известия»
19.00 «СЛЕД». (16+)
В клубе сумо борцовским приёмом убивают модель Клару Жарову. Что такого увидела девушка, что ей сломали шею?
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.25 «СЛЕД». (16+)
01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.20 «Известия»
03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 Сегодня утром
08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
08.20 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
08.40 «Не факт!» (6+)
09.40 10.05 13.15 14.05 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (16+)
Россия, 2013 г. Мелодрама. Выпускник Военно-медицинской Академии им. С. М. Кирова - подполковник медицинской службы Андрей Ковалев - человек неординарный.
10.00 14.00 Военные новости
18.50 «Защищая небо Родины. История отечественной ПВО». (0+)
19.40 «Легенды армии» с Александром Маршалом». (12+)
20.25 «Улика из прошлого». (6+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.00 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.30 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ». (12+)
02.35 «УДАР! ЕЩЕ УДАР!» (0+)
04.10 «СИНЯЯ ПТИЦА». (0+)

ОТР

05.00 11.05 21.05 «Прав!Да?» (12+)
05.55 12.05 23.25 «Большая страна». (12+)
06.25 10.50 22.30 23.50 «Активная среда». (12+)
06.30 «Нормальные ребята». (12+)
07.10 «Гора самоцветов. Глинька». (0+)
07.25 10.40 15.45 «Гора самоцветов. Лягушка и муравьи». (0+)
07.40 22.35 «История жизни». (12+)
08.30 15.15 04.30 «Календарь». (12+)
09.00 10.05 16.05 17.05 «ВЫЗОВ». (12+)
10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости
12.30 «Преступление в стиле модерн». (12+)
13.20 18.00 00.00 ОТРажение
17.50 «Медосмотр». (12+)
22.00 «Фигура речи». (12+)
03.50 «Моя история». (12+)

МОСКВА 24

06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 Утреннее вещание
06.30 10.30 15.30 20.30 21.30 23.30 02.30 04.30 Специальный репортаж. (12+)
07.45 08.45 09.45 01.45 Сеть. (12+)
10.00 11.00 12.00 12.30 13.00 14.00 14.30 15.00 16.00 17.00 17.30 18.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 Новости
10.15 12.45 21.15 23.15 02.15 05.15 Московский патруль. (16+)
11.15 14.40 18.15 01.30 04.15 «ГОСТ». (12+)
11.30 13.15 17.15 03.15 «Климат-контроль». (12+)
11.45 19.15 01.15 Спорная территория. (12+)
12.15 14.15 16.15 «Прямо и сейчас»
13.30 18.30 00.30 05.30 «Звёздный репортаж». (12+)
16.30 Жизнь в большом городе. (12+)
19.00 Москва сегодня
19.30 22.30 03.30 «Вечер»

ПОДМОСКОВЬЕ

05.40 «НЕМНОГО НЕ В СЕБЕ». (16+)
07.30 Новости 360
08.00 «Самое яркое». (16+)
09.00 Новости 360
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.10 «Все просто!» (12+)
11.30 «Индизайн». (12+)
12.00 Дневные новости
12.30 «ГРЕЧАНКА». (16+)
15.00 «Все просто!» (12+)
16.00 Новости 360
16.20 «Самое яркое». (16+)
17.00 «НЕМНОГО НЕ В СЕБЕ». (16+)

Россия, 2011 г. Комедия.
19.00 Большие новости
19.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 Новости 360
23.00 «ДЕЛО БЫЛО НА КУБАНИ». (16+)
00.40 «Самое яркое». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 «Тайны кино». (12+)
06.50 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.40 «Тайны кино». (12+)
08.30 «Вспомнить все». (12+)
08.40 «ЗОЛОТЫЕ РОГА». (0+)
10.00 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (12+)
11.35 «Песни нашего кино». (12+)
12.05 «Тайны кино». (12+)
13.00 «ДЕЛО «ПЁСТРЫХ». (12+)
15.00 «Тайны кино». (12+)
15.55 «ЗОЛОТЫЕ РОГА». (0+)
17.20 «Звёзды советского экрана». (12+)
17.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
20.00 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (12+)
21.35 «ДЕЛО «ПЁСТРЫХ». (12+)
23.20 «МАРШ ТУРЕЦКОГО». (12+)
01.05 «Раскрывая мистические тайны». (12+)
01.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
03.50 «Тайны кино». (12+)
04.35 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
05.25 «Песни нашего кино». (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.
Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН

05.00 04.30 **«Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко**. (16+)
06.00 11.00 **«Документальный проект»**. (16+)
07.00 **«С бодрым утром!»** (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 **«Новости»**. (16+)
09.00 **«Военная тайна» с Игорем Прокопенко**. (16+)
12.00 16.00 19.00 **«Информационная программа 112»**. (16+)
13.00 23.25 **«Загадки человечества с Олегом Шишкиным»**. (16+)
14.00 **«Невероятно интересные истории»**. (16+)
15.00 **«Как устроена Вселенная с Фёдором Бондарчуком»**. (16+)
17.00 03.00 **«Тайны Чапман»**. (16+)
18.00 02.10 **«Самые шокирующие гипотезы»**. (16+)
20.00 «ПАССАЖИРЫ». (16+)

США, 2016 г. Фантастический триллер. Дженнифер Лоуренс, Крис Пратт, Майкл Шин, Лоуренс Фишбёрн.

22.15 **«Водить по-русски»**. (16+)
00.30 «КРУТЫЕ МЕРЫ». (18+)

ТНТ

07.00 **ТНТ**. Best. (16+)
09.00 **Дом**-2. Lite. (16+)
10.15 **Дом**-2. **Остров любви**. (16+)
11.30 **«Бородина против Бузовой»**. (16+)
12.30 **Дом**-2. **Спаси свою любовь**. (16+)
13.30 **Песни**. (16+)
15.30 «ФИЗРУК». (16+)
17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)

Колян с Вованом просыпаются вместе после свадьбы Антохи и обнаруживают у себя Наташу - жену Антохи. Участковый Игорь Сергеевич отмечает новое звание, но потом узнает, что его повысили неспроста.

21.00 **Импровизация**. (16+)

Под управлением ведущего Павла Воли четыре комика, а также специально приглашенные звезды, оказываются в самых странных ситуациях и выбираются из них с помощью чувства юмора.

22.00 **Студия Союз**. (16+)
23.00 **Дом**-2. **Город любви**. (16+)
00.00 **Дом**-2. **После заката**. (16+)
01.00 «Stand Up». (16+)
02.50 «ХОР». (16+)
03.35 **«Открытый микрофон»**. (16+)
05.15 **ТНТ**. Best. (16+)

ТВ-3

06.00 **«Мультфильмы»**. (0+)
09.20 **«Слепая»**. (12+)
11.00 **«Гадалка»**. (12+)
12.00 **«Не ври мне»**. (12+)
15.00 **«Мистические истории»**. (16+)
16.00 **«Гадалка»**. (12+)
17.35 **«Слепая»**. (12+)
18.30 **«Скажи мне правду»**. (12+)

Дине 32 года, с Хореном они встречаются уже год. Дина нашла переписки в телефоне Хорена с другими женщинами.

19.30 «КОСТИ». (12+)

Обнаружены тела двух близнецов-подростков, пропавших 5 лет назад. Бут и Бреннан выходят на след безжалостного серийного убийцы...

21.15 «ГРИММ». (16+)

В своей квартире был найден мёртвым биржевой аналитик. Тело мужчины казалось полностью обезвоженным и выглядело, как мумия.

23.00 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (16+)
01.15 «ЧЕЛОВЕК С ЖЕЛЕЗНЫМИ КУЛАКАМИ». (16+)
03.15 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)

ЧЕ

06.00 **«За гранью реального»**. (16+)
06.50 **«Дорожные войны»**. (16+)
12.00 **«Решала»**. (16+)
13.00 **«Идеальный ужин»**. (16+)
15.00 **«Утилизатор»**. (12+)
15.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
18.30 **«За гранью реального»**. (16+)
20.30 **«Дорожные войны»**. (16+)
22.00 **«Решала»**. (16+)
23.00 **«+100500»**. (18+)
00.00 **«Дорожные войны. Лучшее»**. (16+)
00.30 «БРАТ ЗА БРАТА-2». (16+)

Россия, Украина, 2010-2013 гг. Криминальная драма. Ярослав Бойко, Владимир Стеклов. «Гарлем» - так называется один из многочисленных спальных районов крупного российского города. Сегодня «Гарлем» превратился в некое гетто...

03.10 «АМЕРИКАНЦЫ». (18+)
04.00 «КАРТОЧНЫЙ ДОМИК». (16+)
05.30 **«Улетное видео»**. (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 **«Вся правда про...»** (12+)
06.30 **«Самые сильные»**. (12+)
07.00, 08.55, 12.20, 14.50, 20.55 **Новости**
07.05, 12.25, 15.00, 18.25, 23.55 **Все на Матч!**
09.00 **Футбол. Российская Премьер-лига**. (0+)
11.00 **Тотальный футбол**. (12+)
12.00, 05.40 **Специальный репортаж**. (12+)
13.00 **Футбол. «Болонья» - «Кьево». Чемпионат Италии**. (0+)
15.55 **Хоккей. Россия - США. Чемпионат мира. Женщины. Пр.тр.**
18.55 **Баскетбол. «Нижний Новгород» - ЦСКА. Пр.тр.**
21.00 **Все на футбол!**
21.50 **Футбол. «Ливерпуль» (Англия) - «Порту» (Португалия). Лига чемпионов**. 1/4 **финала. Пр.тр.**
00.30 **Тяжёлая атлетика. Чемпионат Европы**. (0+)
01.10 **Футбол. «Атлетико Паранаэнсе» (Бразилия) - «Депортес Толима» (Колумбия). Групповой этап. Пр.тр.**
03.10 **«Команда мечты»**. (12+)
03.40 **Борьба. Чемпионат Европы. Вольная борьба**. (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 18.00 00.00 05.40 **«6 кадров»**. (16+)
06.50 **«Удачная покупка»**. (16+)
07.00 12.30 02.25 **«Понять. Простить»**. (16+)
07.30 **«По делам несовершеннолетних»**. (16+)
08.30 **«Давай разведёмся!»** (16+)
09.30 04.50 **«Тест на отцовство»**. (16+)
10.35 03.20 **«Реальная мистика»**. (16+)
14.15 «БЕЛЫЕ РОЗЫ НАДЕЖДЫ». (16+)
19.00 «БЕЛАЯ ВОРОНА». (16+)

Россия, 2011 г. Мелодрама. Глафира Тарханова, Иван Жидков, Александр Лойе. Середина 1990-х. Деревенская девушка Евдокия приезжает в город и поступает в институт. В библиотеке она знакомится с юношей из состоятельной семьи Ларионом.

22.55 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3». (16+)
00.30 «ПОДКИДЫШИ». (16+)
06.00 **«Домашняя кухня»**. (16+)

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская Специализированная Служба (сайт www.ritual.ru), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти информация будет продана «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы скорее всего станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в Городской Специализированной Службе по вопросам похоронного дела.

Как уберечь себя от обмана - первые действия

Если горе случилось дома:

- ✓ Вызовите сотрудника ритуальной службы по номеру 8 (495) 300-3-300 и запишите его Ф.И.О. и табельный номер.
- ✓ Обязательно проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего к вам сотрудника, чтобы убедиться в том, что он не “черный агент”.
- ✓ Вместе с сотрудником вызовите скорую помощь и полицию и приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а так же своё удостоверение личности.

Если горе случилось в больнице:

- ✓ Позвоните в Городскую Специализированную Службу по номеру 8 (495) 300-3-300 и вызовите сотрудника ритуальной службы прямо в больницу.
- ✓ Вместе с прибывшим сотрудником ритуальной службы отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Что нельзя делать:

- ✕ Отвечать на телефонные звонки с неизвестных номеров и пускать в дом незваных людей.
- ✕ Общаться с представителями навязанных ритуальных служб в медицинских учреждениях.
- ✕ Общаться с ритуальными агентами навязанными недобросовестными сотрудниками полиции.
- ✕ Передавать документы без оформленного и подписанного договора на оказание услуг.
- ✕ Производить расчет без оформленного и подписанного договора на оказание услуг.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы www.ritual.ru

ГБУ РИТУАЛ
Договор № 10 ЦДС/К-19

ЛЬГОТЫ И СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в зачет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.

ПОЛУЧЕНИЕ МЕСТА НА КЛАДБИЩЕ - официально приобрести место на закрытом кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы на основании свидетельства о смерти. Предложения о продаже участков от третьих лиц являются попытками мошеннических действий. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются БЕСПЛАТНО всем жителям города.

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 Номер свидетельства государственной регистрации 024.266. ЗАО "Ритуал-Сервис" ОГРН 1027739098661 Реклама 18+

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «ПРЕСТИЖ». (16+)
08.45 «МОЛОДЁЖЬ». (16+)
10.50 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)
13.30 «С ВЕЩАМИ НА ВЫЛЕТ!» (16+)
15.30 «ПРЕСТИЖ». (16+)
18.10 «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ». (12+)
20.10 «МАШИНА ВРЕМЕНИ». (12+)
США, 2002 г. В ролях: Гай Пирс, Саманта Мамба, Орландо Джонс
22.05 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
Великобритания, США, Франция, 2003 г. В ролях: Хью Грант, Эмма Томпсон, Алан Рикман
00.40 «13-Й РАЙОН». (16+)
02.20 «ГОЛОС ИЗ КАМНЯ». (18+)
03.50 «АФЕРА ПО-АМЕРИКАНСКИ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
08.15 «ЁЛКИ 1914». (12+)
10.30 «БЕГЛЯНКИ». (12+)
12.30 «ЗА ВСТРЕЧУ». (16+)
14.20 «УРА! КАНИКУЛЫ!» (6+)
16.20, 17.10 «УЧИТЕЛЯ». (12+)
18.25 «НАПАРНИК». (12+)
20.20 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
Россия, 2009 г. В ролях: Сергей Безруков, Дмитрий Дюжев, Алёна Бабенко, Владимир Меньшов, Сабина Ахмедова
22.35 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)
00.20 «НЕВЕСТА». (16+)
02.20 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
04.10, 05.00 «УЧИТЕЛЯ». (12+)

ДОМ КИНО

05.10 «ОБИДА». (12+)
06.35 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (6+)
08.00 «СВАТЫ». (16+)
11.50 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (6+)
13.35 «ОПЕКУН». (12+)
15.15 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)
16.50 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)
Россия, 2007 г. В ролях: Сергей Жигунов, Мамука Кикалейшвили, Владимир Конкин, Елена Сафонова, Александра Назарова
19.00 «СВАТЫ». (16+)
22.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
02.40 «ГРАНАТОВЫЙ БРАСЛЕТ». (12+)
04.05 «СПОРТИВНАЯ ЧЕСТЬ». (6+)

SONY CHANNEL

06.00, 17.10 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
06.50, 18.00 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
08.50, 20.00, 00.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
10.20, 21.30, 03.45 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
11.05 Правила моей кухни. (16+)
12.05, 04.30 Проект Подиум. Все звезды. (16+)
13.35 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)
15.25 «АДМИРАЛ». (16+)
22.15, 02.45 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
2 сезон. Сериал. США, Великобритания, 2016 г. В ролях: Катрина Балф, Сэм Хьюэн
23.15, 01.45 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.50 «АТЛАНТ РАСПРАВИЛ ПЛЕЧИ». (16+)
03.30 «ИГРЫ СТРАСТИ». (16+)
05.05 «НУ ТЫ И ПРИДУРОК!» (16+)
06.40 «ПРИЗРАК ОПЕРЫ». (16+)
08.55 «БЕЗОТВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
10.40 «ЭКСПАТ». (16+)
12.20 «ДЖОБС. ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (16+)
14.25 «СЛЕПОТА». (16+)
16.20 «МЛАДЕНЕЦ НА $30 000 000». (12+)
18.35 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)
20.30 «ДЕВЯТЬ». (16+)
Драма, мелодрама, мюзикл, США, Италия, 2009 г.
22.25 «ПОСЛЕ ПРОЧТЕНИЯ СЖЕЧЬ». (16+)
Комедия, драма, США, 2008 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.40 «ЖИЗНЬ ОДНА». (16+)
02.20 «СОКРОВИЩА МЕРТВЫХ». (16+)
04.25 «ВЕЧНОЕ ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
06.20, 07.15 «КЛЮЧ К ЕГО СЕРДЦУ». (12+)
08.10 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)
09.40, 10.40 «СИНДРОМ ДРАКОНА». (16+)
11.40, 12.35 «КЛЮЧ К ЕГО СЕРДЦУ». (12+)
13.30 «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (16+)
15.05 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)
17.10 «КОРОЛЕВА». (16+)
18.55, 19.50 «СИНДРОМ ДРАКОНА». (16+)
20.50 «ЗОЛОТАЯ РЫБКА». (12+)
22.20 «ЛЕТНИЙ ДОЖДЬ». (16+)
Мелодрама, Россия, 2002 г.

КИНОКОМЕДИЯ

01.50 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)
04.10 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (6+)
06.10 «БАНДИТКИ». (16+)
07.55 «1+1». (16+)
10.05 «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА». (12+)
11.55 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
14.00 «ЛЮБОВНЫЙ ЭЛИКСИР № 9». (16+)
15.50 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (16+)
17.40 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (18+)
19.30 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (6+)
Фантастика, фэнтези, комедия, боевик, США, 1984 г.
21.30 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (16+)
Комедия, Франция, 2018 г.
23.10 «ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)

FOX LIFE

06.00 Джейми Оливер. Готовим за 30 минут». (12+)
06.20, 07.00, 17.50, 18.40 «СКОРПИОН». (16+)
07.50, 08.35, 13.20, 14.10, 01.30, 02.10 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
09.20 Джейми Оливер: Гастрономическая революция. (12+)
10.10, 04.45 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)
10.55, 16.55, 21.00, 00.40 «МУНЧ». (16+)
11.50, 12.35, 19.25, 20.10, 05.20 «КАСЛ». (16+)
14.55, 15.55, 22.45, 23.40, 02.55, 03.50 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
21.55 «ЭТО МЫ». (16+)
3 сезон. Сериал. США, 2018 г. В ролях: Майло Вентимилья, Мэнди Мур, Стерлинг К. Браун, Кристи Мец, Джастин Хартли

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)
12.00, 13.00, 04.00, 05.00 «ЖУКОВ». (16+)
14.00, 15.00, 06.00, 07.00 «БИЕНИЕ СЕРДЦА». (16+)
20.00, 21.00 «ЧУДЕС НЕ БЫВАЕТ». (16+)
Мелодрама, Россия, 2009 г. В ролях: Виктор Раков, Евгения Дмитриева, Елена Морозова, Константин Желдин
22.00, 23.00 «НАЧАТЬ СНАЧАЛА. МАРТА». (16+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
Криминальная драма, Россия, 1999 г.
11.40, 19.40, 03.40 «ПОСЛЕДНИЙ ВРАГ». (16+)
12.45, 20.45, 04.45 «КОКО ДО ШАНЕЛЬ». (16+)
Биографическая драма, Франция, Бельгия, 2009 г.
14.40, 22.40, 06.40 «ПЕРЕЛОМНЫЙ МОМЕНТ». (16+)
Комедия, спорт, США, 2014 г.
16.15, 00.15, 08.15 «МОНА ЛИЗА». (16+)
Криминальная драма, Великобритания, 1986 г.

РОДНОЕ КИНО

00.15 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
05.05 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)
09.05 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ». (12+)
12.15 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
14.15 «ОХОТА НА ПРИНЦЕССУ». (16+)
17.15 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (6+)
19.00 «УЛЫБКА БОГА, ИЛИ ЧИСТО ОДЕССКАЯ ИСТОРИЯ». (12+)
21.30 «КУКУШКА». (16+)
23.30 «ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА». (0+)

КИНОСЕРИЯ

00.00, 00.55, 01.50, 02.40 «ЧУЖАЯ ДОЧЬ». (16+)
03.30, 04.30, 05.30, 06.30 «ВЛАСТЬ ГОСПОДИНА МИЛЛЕРА». (16+)
07.30, 08.25, 09.25, 10.25 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+)
11.20, 12.35 «ВОЙНА И МИР». (16+)
13.50, 14.50, 15.50, 16.50 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+)
17.55, 18.55, 20.00, 21.00 «ЛЮТЕР». (16+)
22.05, 23.00 «ЗВЕРЬ». (16+)
1 сезон. Сериал. Детектив, криминал, США, 2009 г.

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.00 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (16+)
10.00 Новости
10.10 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (16+)
12.30, 01.00 Такому мама не научит. (12+)
13.00 Новости
13.15, 03.00 Зал суда. Битва за деньги. (16+)
14.10, 01.30 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 02.15 Дела семейные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.00 Новости
19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.55 Телеигра «Игра в кино». (12+)
20.40 «МАРЬИНА РОЩА». (16+)
21.40 «МАРЬИНА РОЩА-2». (16+)
23.35 Открытый космос. (0+)
00.00 Новости
00.10 Открытый космос. (0+)
03.50 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (12+)
Комедия, мелодрама, музыкальный фильм, СССР, 1941 г.
05.20 Такие разные. (16+)
05.45 Ой, мамочки! (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)
05.20 Барышня-крестьянка. (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (12+)
07.30 Утро пятницы. (16+)
09.30 Пятница News. (16+)
09.50 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
12.40 Орел и Решка. Рай и ад-2. (16+)
14.30 Орел и Решка. Перезагрузка-3. (16+)
15.30 Орел и Решка. Америка. (16+)
16.30 Орел и Решка. Перезагрузка-3. (16+)
17.30 Орел и Решка. Америка. (16+)
18.20 Орел и Решка. Перезагрузка-3. (16+)
19.00 Орел и решка. Семья. (16+)
21.10 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)
23.40 Аферисты в сетях. (16+)
00.40 Пятница News. (16+)
01.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
02.50 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
04.50 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)

Ю

05.00 Обмен жёнами. (16+)
Когда в семье мужчина - голова, то женщина, конечно, шея. И куда шея повернёт, туда голова и посмотрит. А что, если мужчиной какое-то время «покрутит» другая женщина? Увидит ли он новые горизонты?
06.10 В теме. (16+)
06.35 «ТРОПИКАНКА». (12+)
07.30 «КЛОН». (16+)
09.25 Женись на мне. (16+)
10.30 Обмен женами. (16+)
12.00 Мастершеф. (12+)
15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.30 Обмен домами. (16+)
Реалити, в котором семьи меняются своими жилищами. Круглый дом, небоскреб, особняк на берегу моря, яхта, деревенская изба или лофт - никто из участников заранее не знает, где им предстоит провести целых три дня. И все это, чтобы выяснить, «хорошо ли там, где нас нет».
19.00 «КЛОН». (16+)
21.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)
01.15 В теме. (16+)
01.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.20 Обмен жёнами. (16+)

РЕТРО

00.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (12+)
02.00, 03.20, 06.00, 07.20, 22.25, 23.50 Песня-71. (12+)
04.40 Кастро: человек и миф. (12+)
05.35 «Стёпа-моряк». Мультфильм. (6+)
08.50 «Трое на острове». Мультфильм. (6+)
09.10 «Седой медведь». Мультфильм. (0+)
09.30 «Девочка и слон». Мультфильм. (6+)
09.50 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
11.25 «Тайна запечного сверчка». Мультфильм. (6+)
11.45 «Когда-то давно». Мультфильм. (6+)
12.05 «Мальчик с пальчик». Мультфильм. (0+)
12.30 «Я ТЕБЯ НЕНАВИЖУ». (12+)
13.50, 15.20, 17.55, 19.10 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». (12+)
16.45, 21.15 Клуб путешественников. (12+)
17.45 Киноистории Глеба Скороходова. «Неподдающиеся». (12+)
20.35 В поисках утраченного. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.10 Российская летопись. (12+)
01.30 Российские династии. (6+)
02.00, 02.30 Мадонны Эгейского моря. (12+)
03.00 Герои Победы. (12+)
03.15, 04.05, 04.55, 05.45 В поисках тайных святынь. (12+)
06.45 Герои Победы. (12+)
07.00 В поисках тайных святынь. (12+)
07.50 Семь дней истории. (12+)
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30 Аркео. (12+)
11.05 Семь дней истории. (12+)
11.15 Историограф. (12+)
12.00, 12.30, 13.00, 13.30 Из истории советского периода. (6+)
14.00, 14.30, 15.00, 15.30 История российских кадетских корпусов. (6+)
16.00 Тайные агенты Елизаветы Первой. (16+)
17.00 Белый ангел Москвы. (12+)
17.40 История Отечества в портретах. (12+)
18.00 Искатели сокровищ искусства. (12+)
19.00 Искусство Франции. (12+)
20.00 Час истины. (12+)
21.00 Время Победы: 09 апреля 1945 года. (12+)
21.05 Наследие цивилизаций. Древняя Азия: Ангкор. Камбоджа. (12+)
22.00, 22.30 Мадонны Эгейского моря. (12+)
23.00 Расшифрованные сокровища: Стоунхендж. (12+)
23.50 Герои Победы: Павличенко. (12+)

VIASAT HISTORY

06.15, 06.35 Родовые проклятья. (12+)
07.00 Музейные тайны. (12+)
07.40 Вторая мировая в цвете. (12+)
08.35, 09.05 Тайны Парижа. (12+)
09.35, 10.25 Восемь дней, которые создали Рим. (12+)
11.15 Падение империи. (12+)
12.05 Загадочные убийства: нацисты. (12+)
12.55, 13.25 Тайны Парижа. (12+)
13.55 Как климат изменил ход истории. (12+)
14.50 Тайная война. (12+)
15.45, 16.15 Невероятные изобретения. (12+)
16.45, 17.35, 05.20 Восемь дней, которые создали Рим. (12+)
18.25 Падение империи. (12+)
В X веке Эдгара коронуют первым королем всей Англии, но убийство, некомпетентность и строящая интриги мачеха приведут империю к падению после его смерти.
19.15 Вторая мировая в цвете. (12+)
20.15 Загадочные убийства: нацисты. (12+)
21.00 Тайная война. (12+)
22.00 Загадки Египта
23.05 Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+)
00.10 Проект «Наци». Дьявольский замысел. (16+)
01.10 Тайная война. (12+)
02.05 Запретная история. (12+)
02.55, 03.40 Музейные тайны. (12+)
04.25, 04.55 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Научные глупости. (16+)
06.30 Мегазаводы. (16+)
07.25 Авто-SOS. (16+)
08.20 Машины: Разобрать и продать. (16+)
09.10 Египет с высоты птичьего полета. (16+)
10.05 Экстремальный экспресс. (16+)
10.55, 11.45 Дикий тунец. (16+)
12.35 Золото Юкона. (16+)
13.20 Осушить океан: глубокое погружение. (16+)
14.15 Кровавые тайны Европы. (16+)
15.05 Мегазаводы. (16+)
15.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
16.50 Международный аэропорт Дубай. (16+)
17.40 Авто-SOS. (16+)
18.35 Египет с высоты птичьего полета. (16+)
19.25 Кровавые тайны Европы: Чудовища. (16+)
20.15 Инстинкт выживания. (16+)
21.10, 22.00 Авто-SOS. (16+)
22.50 Кровавые тайны Европы: Чудовища. (16+)
23.45 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)
00.35 Злоключения за границей. (16+)
01.20 Авто-SOS. (16+)
02.05 Международный аэропорт Дубай. (16+)
02.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
03.40, 04.25 Авто-SOS. (16+)
05.15 Мегазаводы. (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)
07.00 Адская кошка. (12+)
08.00 Аквариумный бизнес. (12+)
09.00 Неизведанные острова. (12+)
10.00 На свободу с питбулем. (12+)
11.00 Кальмар-людоед. (16+)
12.00 Вторжение. (16+)
13.00 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
14.00 Аквариумный бизнес. (12+)
15.00 Адская кошка. (12+)
16.00 Проект «Гризли». (16+)
17.00 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)
18.00 Великолепная семерка: африканские приключения. (12+)
19.00 Неизведанные острова. (12+)
20.00 На свободу с питбулем. (16+)
21.00, 21.30 Удивительный мир животных. (12+)
22.00 Неизведанные острова. (12+)
23.00 Стив Бэкшал: заплыв с чудовищами. (12+)
00.00 На свободу с питбулем. (12+)
01.00 На свободу с питбулем. (16+)
01.50, 02.15 Удивительный мир животных. (12+)
02.40 Стив Бэкшал: заплыв с чудовищами. (12+)
03.30 Великолепная семерка: африканские приключения. (12+)
04.20 Неизведанные острова. (12+)
05.10 На свободу с питбулем. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Махинаторы. (12+)
07.00 Быстрые и громкие. (12+)
08.00, 08.30 Как это устроено? (12+)
09.00 Охотники за старьем. (12+)
10.00, 11.00 Братья Дизель. (16+)
12.00 Легендарные японские авто. (12+)
13.00, 13.30 Как это устроено? (12+)
14.00 Махинаторы. (12+)
15.00 Быстрые и громкие. (12+)
16.00 Аляска: семья из леса. (16+)
17.00 Грязная работенка. (12+)
18.00 Охотники за старьем. (12+)
19.00, 19.30 Как это устроено? (12+)
20.00 Махинаторы. (12+)
21.00, 21.30 Охотники за реликвиями. (16+)
22.00 Преступники Третьего рейха. (16+)
23.00 Битвы роботов: Битва лучших. (12+)
Начинаются поединки в группе наиболее продвинутых роботов. Действующий чемпион Тумбстоун и дебютант Уиплэш борются до конца.
00.00 Не пытайтесь повторить: Невероятное мастерство. (16+)
00.55 Разрушители легенд. Дети. (16+)
01.50 Легендарные японские авто. (12+)
02.40 Быстрые и громкие. (12+)
03.30 Охотники за старьем. (12+)
04.20 Битвы роботов. (12+)
05.10 Не пытайтесь повторить. (16+)

TLC

06.00 Родители-подростки. (16+)
07.00, 07.30 Экстремальные способы экономии. (16+)
08.00, 08.30 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
09.00, 09.30 Джек-пот: мы покупаем дом! (12+)
10.00 Битва кондитеров: Бадди против Даффа. (16+)
11.00 Шинкуют все: юные кулинары. (12+)
12.00 Помешанные на чистоте. (12+)
13.00 Родители-подростки. (16+)
14.00 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+)
16.00, 16.30 Экстремальные способы экономии. (16+)
17.00, 17.30, 05.10, 05.35 Оденься к свадьбе: Канада. (12+)
18.00, 18.30 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
19.00, 19.30 Джек-пот: мы покупаем дом! (12+)
20.00 Помешанные на чистоте. (12+)
21.00 Барахольщики: деньги из хлама. (16+)
22.00 Они поменялись едой. (16+)
23.00, 02.40 На приеме у доктора Кристиана. (16+)
00.00, 03.30 Монстры внутри меня. (16+)
00.55 Барахольщики: деньги из хлама. (16+)
01.50 Они поменялись едой. (16+)
04.20 Помешанные на чистоте. (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

09.00, 13.05, 16.40, 20.55 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)
09.30 Не просто суп! Спецвыпуск. (12+)
09.45 Паштеты. Спецвыпуск. (12+)
10.00 Идеальный сад. (12+)
10.35 Огород от-кутюр. (12+)
11.05 Беспокойное хозяйство. (12+)
11.35 Секреты стиля. (12+)
12.05, 17.50 Лучки-пучки. (12+)
12.20 Дом, милый дом! (12+)
12.35 Частный сектор. (12+)
13.35 Фитоаптека. (12+)
14.05 Преданья старины глубокой. (12+)
14.35 Прогулка по саду. (12+)
15.10 Дачные радости. (12+)
15.35 Стройплощадка. (12+)
16.05 Готовим на природе. (12+)
16.25 Букварь дачника. (12+)
17.10 Безопасность. (12+)
17.35 Кухня народов СССР. (12+)
18.10 Мастер-садовод. (12+)
18.40 Садовый доктор. (12+)
18.55 Лучки&Пучки. (12+)
19.15 Проект мечты. (12+)
19.40 Придворный дизайн. (12+)
20.05 Идите в баню. (12+)
20.25 Домашняя косметика! (12+)
20.40 Баня - женского рода. (12+)
21.25 Сравнительный анализ. (16+)
21.55 Правила садовода. (12+)
22.10 Садовые истории с Оливией АндриакО. (12+)
22.40 Ваш агроном. (12+)
22.55 Здоровый сад. (12+)
23.10 Домашняя экспертиза. (12+)
23.40 Дачный эксклюзив. (16+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

07.45 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
08.15 Азбука поплавочной ловли с Александром Дунаевым. (12+)
08.45, 11.55, 17.25 Охотничьи меридианы. (16+)
09.20, 12.30 Морская охота. (16+)
09.50, 16.10 Рыбалка с Нормундом Грабовскисом. (12+)
10.25 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+)
10.55, 22.40 Планета рыбака. (12+)
11.25 Прибалтийский лосось. (16+)
13.00 На охотничьей тропе. (16+)
13.30 В поисках лосося. (16+)
14.05 Территория льда. (16+)
14.35 Сомы Европы. (12+)
15.10 Весенняя рыбалка. (16+)
15.40 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+)
16.45 Истории охоты от Павла Гусева. (16+)
16.55 Мой мир - рыбалка. (12+)
17.55 Научи меня рыбачить. (12+)
18.25 Секреты «трудных» водоемов. (12+)
19.00 Тропа рыбака. (12+)
19.30 Две на одного. Оружие. (16+)
19.45 Есть мнение. (16+)
20.05 Сам себе охотник. (16+)
20.35 Сезон охоты. (16+)
21.05 Егерский кордон. (16+)
21.35 Смертельный улов. (16+)
22.25 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)
23.10 Спиннинг сегодня. (16+)
23.40 Рыбалка в России. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Табата-лайт. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Латинский квартал. (6+)
01.00, 16.30, 20.30 Танцы. Стрит-джаз. (6+)
01.30, 11.30, 14.30, 18.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Хорошая американская еда с Дэнни Бумом. (6+)
02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
Доступные и эффективные тренировочные комплексы, рекомендации по питанию и позитивный настрой от самого популярного бодибилдера нашей страны.
03.00, 16.00, 22.00 Первоклассный фитнес. (6+)
03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
05.30, 07.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
05.45, 07.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
12.00 Fit BO+. (6+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 «ЧИСТЫЙ ФУТБОЛ». (16+)
07.55, 12.50, 15.10, 17.40 Новости
08.00 Звезды шахматного королевства. (12+)
08.25, 09.40, 12.55 Специальный репортаж. (12+)
08.45 Неделя в КХЛ. Обзор. (12+)
10.00, 01.35 Плавание. Чемпионат России. Трансляция из Москвы. (0+)
13.15, 15.15 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. 1/4 финала. (0+)
17.10 Волейбол. Чемпионат России. Обзор. (12+)
17.45 Плавание. Чемпионат России. Прямая трансляция из Москвы
20.20 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Автодор» (Саратов). Прямая трансляция
21.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Нижний Новгород» - ЦСКА. (0+)
23.45 «ПОБЕДИВШИЙ ВРЕМЯ». (16+)
04.10 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Автодор» (Саратов). (0+)

EUROSPORT 1

00.15 Олимпийские игры. «Живые легенды». (0+)
00.45, 02.30, 06.00, 09.30, 12.30, 15.30 Велоспорт. «Тур Страны Басков». 1-й этап. (0+)
01.30, 05.00, 08.30 Тяжёлая атлетика. Чемпионат Европы. Грузия. Мужчины. До 67 кг. (0+)
04.00, 07.30, 21.15 Тяжёлая атлетика. Чемпионат Европы. Грузия. Женщины. (0+)
11.00 Снукер. China Open. Финал. (0+)
13.30, 14.00 Супербайк. Этап чемпионата мира. Арагон. (0+)
14.30, 15.00, 18.35 Автогонки. WTCR. Марракеш. (0+)
16.30 Велоспорт. «Тур Страны Басков». 2-й этап. Прямая трансляция. (0+)
19.10 «Беседы о спорте». (0+)
19.30 Тяжёлая атлетика. Чемпионат Европы. Грузия. Мужчины. До 73 кг. Прямая трансляция. (0+)
21.45, 22.45 Конный спорт. Кубок мира. Гётеборг. (0+)
23.45 «Лучшее из конного спорта». (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Сделано в 90-х. (16+)
06.00, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)
06.15, 12.05, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55, 17.00, 01.00 PRO-клип. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 R'n'B чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.30 Неформат чарт. (16+)
11.00, 20.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
13.00, 18.15 Караокинг. (16+)
14.00 Тор чарт Европы плюс. (16+) Видеоверсия знаменитого хит-парада одной из лучших радиостанций страны - Euro Hit Top 40.
15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.00 Русские хиты. Чемпионы вторника. (16+)
19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
21.05 Тор 30 - Русский крутяк недели. (16+)
23.40 Золотая лихорадка. (16+)
01.05 Love Hits. (16+)
03.00 Наше. (16+)
04.00 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 14.30, 22.25 «Смешарики». (0+)
06.25, 15.25, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.30, 13.20, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)
09.00, 13.55 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)
09.05 «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)
09.50, 17.00 Друзья на все времена. «Бюро находок». (0+)
10.00, 17.10 «Фиксики». (0+)
10.30, 18.25 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00, 21.30 «Сказочный патруль». (0+)
11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
14.00, 22.00 «Бумажки». (0+)
15.00 «Невероятные приключения Нильса». (0+)
18.00 «Деревяшки». (0+)
19.00 «Лео и Тиг». (0+)
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «Кот Леопольд». (0+)
23.00 «Защитники». (0+)

КАНАЛ DISNEY

07.05, 12.30 «Пёс Пэт». (6+)
08.00 «Герои в масках». (0+)
08.30 «Дружные мопсы». (0+)
09.00 «Удивительная Ви». (6+)
09.30 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
10.00 «София Прекрасная». (0+)
10.30 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
11.00 «Хранитель Лев». (0+)
11.30 «Гигантозавр». (0+)
12.00 «Уходи, Единорог!» (6+)
13.25 «Новая школа императора». (0+)
14.55 «Финес и Ферб». (6+)
16.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
17.15 «Гравити Фолз». (12+)
18.10 «Утиные истории». (6+)
19.05 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
19.30 «Мухнём на Луну». (12+)
21.10 «Семейка Грин в городе». (12+)
22.00 «Звёздные Войны: Сопротивление». (6+)
22.30 «Псевдокот». (12+)
23.00 «Мстители: миссия Чёрной Пантеры». (12+)
23.25 «Человек-Паук». (12+)
23.55 «Стражи Галактики». (12+)
00.25 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Весёлые паровозики из Чагингтона», «Белка и Стрелка. Озорная семейка», «Волшебный фонарь». (0+)
06.55 «Пляс-класс». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Пляс-класс». (0+)
07.40 «Суперкрылья. Миссия выполнима». (0+)
08.05 «Оранжевая корова». (0+)
08.15 «Четверо в кубе». (0+)
09.20 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
09.40 «Союзмультфильм» представляет: «Капризная принцесса». (0+)
10.00 «Дюймовочка». (0+)
10.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
11.20 «Летающие звери», «Машинки». (0+)
12.15 «Тобот». (6+)
12.40 «Металионы». (6+)
13.05 «Ералаш». (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Свинка Пеппа». (0+)
14.55 «Шоу Тома и Джерри». (6+) Любимцы нескольких поколений детей и взрослых, неугомонные кот и мышонок, - в новом мультсериале «Шоу Тома и Джерри»!
16.10 «Клуб Винкс». (6+)
16.35 «Лунтик и его друзья». (0+)
18.10 «Нелла - отважная принцесса». (0+)
19.00 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!» (0+)
19.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.15 «Деревяшки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Барбоскины». (0+)
22.00 «Черепашки-ниндзя». (6+)
22.25 «Бен 10». (12+) Однажды десятилетний мальчик Бен Теннисон находит инопланетное устройство Омнитрикс, которое способно превращать его в разных супергероев-пришельцев. Теперь Бену предстоит сражаться с монстрами, роботами и злодеями и защищать Землю от угрозы инопланетного вторжения.
22.50 «Луни Тюнз шоу». (6+)
23.50 «Смешарики». (0+)
00.55 «Детектив Миретта». (6+)
02.00 «Малыши-прыгуши». (0+)
03.10 «Дуда и Дада». (0+)
04.15 «Колыбельные мира». (0+)
04.35 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)

ДЕТСКИЙ

06.06 Кондитер Сладкоежкина. (6+)
06.19, 15.57 «Веселая карусель». (0+)
06.35, 10.01, 13.55, 17.24 «ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ». (12+)
07.00, 10.26, 14.20, 17.49 «Смурфики». (0+)
07.26, 10.55, 14.50, 18.19 «КОСМО». (6+)
07.56 «Доктор Машинкова». (0+)
08.06 «Малыши и Летающие звери». (0+)
08.14, 10.49, 22.24 «Раскраска». (0+)
08.17 «Облачата». (0+)
08.31, 09.37, 15.19, 16.06 Мультфильмы. (6+)
09.17, 16.32, 20.56 Мультфильмы. (0+)
11.20, 20.25, 22.58 «Гора самоцветов». (6+)
11.52, 16.55, 22.28 «Смешарики. Пин-код». (0+)
12.19, 18.48, 23.29 Шах и мат! (6+)
12.32 Готовим с папой. Скоро праздник. День Рождения. (6+)
12.53, 19.22 Тайны сказок. (6+)
13.08, 19.36 Путешествуй с нами! (6+)
13.25, 19.53 Уголок натуралиста. (12+)
16.46 «Витамин роста». (12+)
19.01, 23.42 Готовим с папой. (6+)
22.14 «Ара, бара, пух!» (6+)

О!

05.00 «Боб-строитель». (0+)
06.05 «Комета-дэнс». (0+)
06.10 «Бинг». (0+)
07.00 «Животные - мои друзья: подводная миссия». (0+)
07.10 «Оранжевая корова». (0+)
07.20 «Йоко». (0+)
09.25 «Доктор Малышкина». (0+)
09.30 О! Музыка. (0+)
10.00 «Ляпик едет в Окидо». (0+)
11.55 «Космическое путешествие». (0+)
12.00 «Magic English». (0+)
12.20 «Смешарики. Пин-код». (6+)
14.35 «Весёлый алфавит». (0+)
14.40 «Если бы я был…» (0+)
14.50 «Три кота». (0+)
17.00 «ТриО!» (0+)
17.15 «Доктор Малышкина». (0+)
17.20 «Ляпик едет в Окидо». (0+)
19.25 «Пластилинки». (0+)
19.30 «Новаторы». (6+)
21.50 «Ангел Бэби». (0+)
00.05 «Доктор Малышкина». (0+)
00.10 «Царевны». (0+)
02.35 «Magic English». (0+)
02.55 «Алиса знает, что делать!» (6+)
04.40 «ТриО!» (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Женская половина. (0+)
06.00 Завет. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
08.00 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
09.00, 09.30 Монастырская кухня. (0+)
10.00 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (12+)
10.55 Русская муза французского Сопротивления. Цикл: Русские без России. (0+)
12.00 Не верю! Разговор с атеистом. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Династія. Семейная история, рассказанная за ночь. Фильм 8 «Раб на галерах». (0+)
15.50, 01.10 Отец Иоанн (Крестьянкин). Обретение ближних. (0+)
16.20 «ОТКРЫТАЯ КНИГА». Фильм второй. 2 серия. (0+)
18.00 Завет. (0+)
19.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
20.00, 03.40 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
21.30, 02.45 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
22.30 «ОТКРЫТАЯ КНИГА». Фильм второй. 3 серия. (0+)
23.55 День Патриарха. (0+)
00.10 Завет. (0+)
01.45 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

9 апреля
Седмица 5-я Великого поста. Глас 4.
Мц. Матроны Солунской.

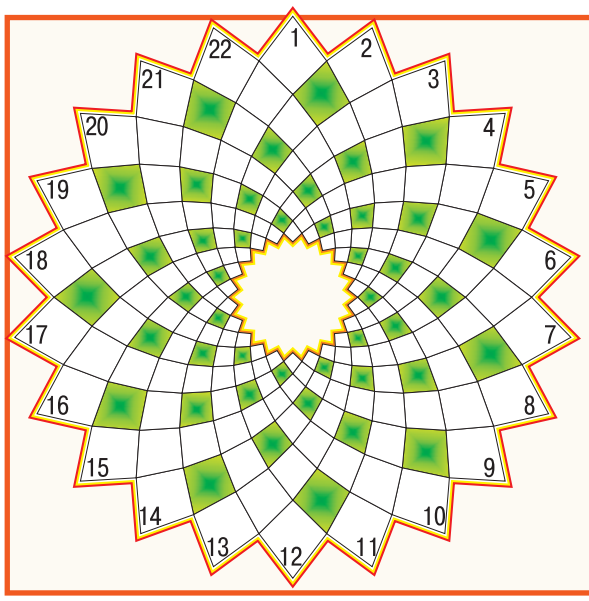
Мчч. Мануила и Феодосия. Прп. Иоанна прозорливого, Египетского.

Постный день.

« Если увидишь, что кто-нибудь грязнее всех нечистых и лукавее всех лукавых людей, не проявляй желания осудить его – и не будешь оставлен Богом».

Прп. Нил Синайский

ЦВЕТОК



1. Неустройство в делах. **2.** Когда школьники отправились всем классом в лес, это называется поход. А когда пошли в музей? **3.** Внесение денег или продуктов несколькими участниками для совместного пользования, на общее дело. **4.** Черта характера гневного человека. **5.** Часть населения, голосующего за партию. **6.** Теплообменник для нагрева воздуха. **7.** Знакомая всем нынче булка с телячьей котлетой внутри, придуманная в 1886 году в одном из крупнейших германских городов, чье имя и получила. **8.** Как называют человека, ненавидящего других людей? **9.** Наука о наиболее общих законах развития природы, человечества и мышления. **10.** «Садовод» и «архитектор» в штате театра. **11.** Жуткая нелюбовь, чувство сильной враждебности. **12.** Весовая характеристика борца. **13.** Лук с механической натяжкой тетивы. **14.** Обитатель «каменных джунглей». **15.** «Цензор» на Интернет-форуме. **16.** Охотник за сенсациями с фотоаппаратом. **17.** Певец полей, встающий одновременно с отправляющейся на отдых совой. **18.** «Мэр» крепости или заведующий студенческим общежитием. **19.** Потворство детским шалостям. **20.** Жаркая пора в деревне. **21.** «Обход» водой предмета. **22.** «Ириска» из аптеки.

Ответы. 1. Неурядица. 2. Экскурсия. 3. Скидчина. 4. Зрелость. 5. Электорат. 6. Калорифер. 7. Гамбургер. 8. Мизантроп. 9. Философия. 10. Декоратор. 11. Ненависть. 12. Категория. 13. Самострел. 14. Горожанин. 15. Модератор. 16. Панарадин. 17. Жаворонок. 18. Комендант. 19. Потакание. 20. Уборная. 21. Обтекание. 22. Ematoren.

25 лет на рынке российского туризма
Славянка ТУРЫ ПО РОССИИ

20 – 21.04	ЗАРАЙСК – ДАРОВОЕ
01 – 03.05	РОСТОВ – КОСТРОМА – КРАСНОЕ
02.05	МУРАНОВО
02 – 04.05	СМОЛЕНСК И УСАДЬБЫ
02 – 04.05	ТОРОПЕЦ – РЖЕВ – НАУМОВО
02 – 04.05	ЛИПЕЦК – СКОПИН – АСТАПОВО
02 – 04.05	ВОЛОГДА – ФЕРАПОНТОВО – ТОТЬМА
02 – 05.05 09 – 12.05	ПАЛЕХ – ПЛЕС – ЩЕЛЫКОВО
03 – 05.05	ЕЛЕЦ – ЗАДОНСК – ГАЛИЧЬЯ ГОРА
04 – 05.05	ЯРОСЛАВЛЬ – ВЯТСКОЕ
09 – 10.05	СТАРАЯ ЛАДОГА – ОРЕШЕК
09 – 10.05	МЫШКИН – УГЛИЧ
09 – 11.05	ОРЕЛ – СПАССКОЕ-ЛУТОВИНОВО
09 – 11.05	ЯРОСЛАВЛЬ – РЫБИНСК
09 – 11.05	Н. НОВГОРОД – ГОРОДЕЦ
09 – 12.05	«СЕЛИГЕРСКАЯ КРУГОСВЕТКА»
10 – 11.05	РЯЗАНЬ – КОНСТАНТИНОВО
10 – 12.05	КУРСК И УСАДЬБЫ
10 – 12.05	ВОРОНЕЖ – ДИВНОГОРЬЕ
18 – 19.05	ТАМБОВ С ФИЛИАЛОМ ПЕТЕРГОФА

РЕКЛАМА
Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru
8 (495) 626-05-68, 8 (495) 626-08-79
Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039

ОБЪЕДИНЕНИЕ
высококвалифицированных практикующих
АДВОКАТОВ И ЮРИСТОВ
ПОМОЖЕМ:
✔ возврат вкладов
✔ проблемы с банками и судебными приставами
✔ наследственные, жилищные, земельные, трудовые и семейные споры
✔ ЗПП, ДДУ, ДТП
Реклама
БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 (495) 136-76-26

Задумайтесь о завтрашнем дне, заключите договор РЕНТЫ сегодня!

ПЕНСИОНЕРАМ!
НАДЕЖНОСТЬ И СТАБИЛЬНОСТЬ
✓ Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
✓ Ежемесячно до 50 000 рублей
✓ Оплата всех коммунальных услуг
✓ Ремонт в квартире
✓ Бесплатный уход и помощь по хозяйству
www.mosrenta.com
8 (495) 626-46-06
8 (499) 499-46-36
Реклама

БЕСПЛАТНАЯ
ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 975-97-61
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС
Реклама

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 «Сегодня 10 апреля. День начинается». (6+)
09.55 «Модный приговор». (6+)
10.55 «Жить здорово!» (16+)
12.00 Новости с субтитрами
12.15 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости с субтитрами
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Время покажет». (16+)
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.25 «Время покажет». (16+)
18.50 На самом деле. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 Время
21.30 «СЫН». (16+)

Финляндия, наши дни. По анонимному доносу из семьи политического деятеля Тимо Куусинена и его русской жены Насти социальные службы забирают их сына - семилетнего Ваню.

23.30 «Большая игра». (12+)
00.30 «Вечерний Ургант». (16+)
01.00 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)
Пройдя огонь, воду, Алексей Николаев находит себя в работе сыщика.
03.00 Новости
03.05 «Мужское / Женское». (16+)
03.50 «Давай поженимся!» (16+)
04.30 «Контрольная закупка». (6+)

РОССИЯ

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести. Местное время
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.50 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести. Местное время
14.45 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести. Местное время
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.50 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 «ИСПЫТАНИЕ». (12+)
Юра приходит на могилу отца Любы и просит у него прощения. Любу направляют работать в детсад в колонии. К Любе в колонию приезжает Юра, но она не может его простить. Люба понимает, что беременна. Юра уходит от родителей, поселяется в квартире своего коллеги-мажора Виктора. Он изменяет Любе во время очередной гулянки. Люба пишет письмо Юре с сообщением о беременности, но письмо попадает в руки Юриной матери.
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.00 «МОРОЗОВА». (12+)
На стройке обнаружено тело мужчины, упавшего со строящегося дома. К счастью, потерпевший оказался жив, но из-за травмы головы полностью потерял память.

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.05 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ОПАСНЫЕ ДРУЗЬЯ». (12+)

10.35 «Татьяна Окуневская. Качели судьбы». (12+)
11.30 События
11.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
Победитель музыкальной премии Джейкоб Виллер был зверски убит, а его бесценная скрипка украдена. Это преступление грозит провалом фестиваля.
13.40 Мой герой. (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (12+)
17.00 «Естественный отбор». (12+)
17.50 «ДОМ У ПОСЛЕДНЕГО ФОНАРЯ». (12+)
В одно мгновенье жизнь художника-реставратора Александры Корзухиной переворачивается с ног на голову: ее клиента находят мертвым в собственном доме. Саша становится первой подозреваемой в убийстве коллекционера.
19.40 События
20.00 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.00 События
22.30 Линия защиты. (16+)
23.05 «Приговор. Юрий Чурбанов». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Прощание. Муслим Магомаев». (16+)
01.25 «Кто убил Бенито Муссолини?» (12+)
02.15 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (12+)
04.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)

НТВ

05.00 «ПАСЕЧНИК». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.10 «Мальцева»
09.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
На предприятии, где конструируют спутники слежения, обнаружена бомба. Пригов лично отправляется на место происшествия, чтобы разобраться в ситуации. Багира обращает внимание на фирму, расположенную поблизости и торгующую сельхозтехникой.
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.00 Сегодня
16.30 «Место встречи»
17.15 «ДНК». (16+)
18.15 «Основано на реальных событиях». (16+)
19.00 Сегодня
19.50 «ПОСЕЛЕНЦЫ». (16+)
В посёлке пропал десятилетний Вася Кольцов, утром мать видела его с заключенным Сычёвым. Односельчане объединяются в поисках ребёнка. Поисками руководит Григорьев. Напуганного и обессиленного Васю находит Кольцов.
23.00 Сегодня
23.10 «Изменить нельзя». (16+)
00.00 «Северный морской путь». (16+)
01.05 «ОДИССЕЯ СЫЩИКА ГУРОВА». (16+)
На Макса, встречающего Мишину у офиса телеканала, нападают прямо у телецентра охранники «Парадиз-строя».
02.05 «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ». (16+)
02.40 «ПАСЕЧНИК». (16+)

РОССИЯ К Культура

06.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.00 Новости культуры
07.05 «Правила жизни»
07.30 Новости культуры
07.35 «СИТА И РАМА»
08.20 Новости культуры
08.30 «ШЕРЛОК ХОЛМС». (12+)
10.00 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 XX век
11.55 «Дороги старых мастеров»
12.10 «Что делать?»
12.55 «Неоконченная пьеса для оркестра»
13.40 «Истории в фарфоре»
14.10 «Ключ к разгадке древних сокровищ»
15.00 Новости культуры
15.10 Библейский сюжет
15.40 «Сати. Нескучная классика...»
16.25 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
На советский приграничный город нападают переодетые в красноармейскую форму бандиты.
17.35 «Исторические концерты»
18.40 «Что делать?»
19.30 Новости культуры
19.45 «Главная роль»
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Ним - французский Рим»
21.35 «Абсолютный слух»
22.15 «ШЕРЛОК ХОЛМС». (12+)
В поместье Графа Брашера во время Рождественской вечеринки убивают устроителя праздника. Холмс прибывают на место преступления...
23.50 Новости культуры
00.10 «Кинескоп» с Петром Шепотинником
00.50 «Что делать?»
01.40 XX век
02.25 «Итальянское счастье»

СТС

06.00 Ералаш. (0+)
06.40 «Команда Турбо». (0+)
07.30 «Три кота». (0+)
07.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.30 «Том и Джерри». (0+)
09.00 «Уральские пельмени». (16+)
10.00 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ». (16+)
11.00 «ЗВОНОК». (16+)
13.15 «Я, РОБОТ». (12+)
15.25 «ВОРОНИНЫ». (16+)
20.00 «90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО». (16+)
Вася пытается устроить тайное свидание с Женей и придумывает для этого план. Паша занял деньги и по дешёвке купил машину, чтобы произвести впечатление на Аню. Боб готовится разыграть финальный акт своей мести...
21.00 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ». (16+)
22.00 «ВОЙНА МИРОВ». (16+)

США, 2005 г. Фантастический триллер. Том Круз, Дакота Фаннинг. Никто не поверил бы в начале XXI столетия, что за всем происходящим на Земле зорко следят существа более развитые, чем человечество. В то время как люди занимались своими делами, их изучали инопланетяне, но не с мирной целью.
00.20 «S.W.A.T. СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ». (12+)
02.35 «БОЛЬШОЙ ПАПА». (0+)
04.00 «ХРОНИКИ ШАННАРЫ». (16+)
05.15 «6 кадров». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.35 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2». (16+)
12.20 «ИКОРНЫЙ БАРОН». (16+)

Россия, 2012 г.
В небольшом городе убивают инспектора рыбоохраны - уже пятого по счету. На его место приезжает новый - Сергей Бортник.

13.00 «Известия»
13.25 «ИКОРНЫЙ БАРОН». (16+)
18.30 «Известия»
19.00 «СЛЕД». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.25 «СЛЕД». (16+)
01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.15 «Известия»
03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 Сегодня утром
08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
08.20 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
08.40 «Не факт!» (6+)
09.10 10.05 13.15 14.05 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ». (16+)
Россия, 2014 г. Детектив.
Елисей Протасов работает следователем по особо важным делам в областной прокуратуре.
10.00 14.00 Военные новости
18.50 «Защищая небо Родины. История отечественной ПВО». (0+)
19.40 «Последний день». (12+)
20.25 «Секретная папка». (12+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.00 «Великий северный путь». (12+)
00.45 «ЕДИНСТВЕННАЯ ДОРОГА». (12+)
02.35 «РАНО УТРОМ». (0+)
04.10 «БАЛЛАДА О СТАРОМ ОРУЖИИ». (12+)
05.30 «Хроника Победы». (12+)

ОТР

05.00 11.05 21.05 «Прав!Да?» (12+)
05.55 12.05 23.25 «Большая страна». (12+)
06.25 10.50 23.50 «Активная среда». (12+)
06.30 «Служу отчизне». (12+)
07.10 10.40 15.45 «Гора самоцветов. Солдатская песня». (0+)
07.25 «Гора самоцветов. Собачий барин». (0+)
07.40 22.35 «История жизни». (12+)
08.30 15.15 04.30 «Календарь». (12+)
09.00 10.05 16.05 17.05 «ВЫЗОВ». (12+)
10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости
12.30 «Преступление в стиле модерн». (12+)
13.20 18.00 00.00 ОТРажение
17.50 «Медосмотр». (12+)
22.00 «Моя история». (12+)
04.05 «Гамбургский счёт». (12+)

МОСКВА 24

06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 Утреннее вещание
06.30 10.30 15.30 20.30 21.30 23.30 02.30 04.30 Специальный репортаж. (12+)
07.45 08.45 09.45 01.45 Сеть. (12+)
10.00 11.00 12.00 12.30 13.00 14.00 14.30 15.00 16.00 17.00 17.30 18.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 Новости
10.15 12.45 21.15 23.15 02.15 05.15 Московский патруль. (16+)
11.15 14.40 18.15 01.30 04.15 «ГОСТ». (12+)
11.30 13.15 17.15 03.15 «Климат-контроль». (12+)
11.45 19.15 01.15 Спорная территория. (12+)
12.15 14.15 16.15 «Прямо и сейчас»
13.30 18.30 00.30 05.30 «Звёздный репортаж». (12+)
16.30 Жизнь в большом городе. (12+)
19.00 Москва сегодня
19.30 22.30 03.30 «Вечер»

ПОДМОСКОВЬЕ

05.35 «НЕМНОГО НЕ В СЕБЕ». (16+)
07.30 Новости 360
08.00 «Самое яркое». (16+)
09.00 Новости 360
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.10 «Все просто!» (12+)
11.30 «Инdизайн». (12+)
12.00 Дневные новости
12.30 «ГРЕЧАНКА». (16+)
15.00 «Все просто!» (12+)
16.00 Новости 360
16.20 «Самое яркое». (16+)
17.00 «НЕМНОГО НЕ В СЕБЕ». (16+)
19.00 Большие новости
19.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 Новости 360
23.00 «ДЕЛО БЫЛО НА КУБАНИ». (16+)

Россия, 2011 г.
Драма.
00.40 «Самое яркое». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 «Тайны кино». (12+)
06.50 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.40 «Песни нашего кино». (12+)
08.10 «Вспомнить все». (12+)
08.20 «ТРИ ТОЛСТЯКА». (0+)
10.00 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН». (6+)
11.35 «Песни нашего кино». (12+)
12.05 «Тайны кино». (12+)
13.00 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА». (16+)
14.50 «Тайны кино». (12+)
15.40 «ТРИ ТОЛСТЯКА». (0+)
17.20 «Звёзды советского экрана». (12+)
17.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
20.00 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН». (6+)
21.35 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА». (16+)
23.10 «МАРШ ТУРЕЦКОГО». (12+)
00.50 «Раскрывая мистические тайны». (12+)
01.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
03.30 «Тайны кино». (12+)
05.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН

05.00 09.00 04.30 **«Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко**. (16+)
06.00 11.00 **«Документальный проект»**. (16+)
07.00 **«С бодрым утром!»** (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 **«Новости»**. (16+)
12.00 16.00 19.00 **«Информационная программа 112»**. (16+)
13.00 23.25 **«Загадки человечества с Олегом Шишкиным»**. (16+)
14.00 **«Невероятно интересные истории»**. (16+)
15.00 **«Как устроена Вселенная с Фёдором Бондарчуком»**. (16+)
17.00 03.00 **«Тайны Чапман»**. (16+)
18.00 02.10 **«Самые шокирующие гипотезы»**. (16+)
20.00 **«ТРИ ИКСА: МИРОВОЕ ГОСПОДСТВО»**. (16+)

США - Китай - Канада, 2016 г. Боевик. Вин Дизель, Донни Йен, Дипика Падукон, Крис У, Руби Роуз, Тони Джа.

22.00 **«Смотреть всем!»** (16+)
00.30 **«ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ»**. (16+)

ТНТ

07.00 **ТНТ**. Best. (16+)
09.00 **Дом-2**. Lite. (16+)
10.15 **Дом-2. Остров любви**. (16+)
11.30 **«Бородина против Бузовой»**. (16+)
12.30 **Дом-2. Спаси свою любовь**. (16+)
13.30 **Большой завтрак**. (16+)
14.00 **«САШАТАНЯ»**. (16+)
15.30 **«ФИЗРУК»**. (16+)
17.00 **«ИНТЕРНЫ»**. (16+)
20.00 **«РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ»**. (16+)
Колян с Лерой по совету психолога пытаются найти общие интересы. Эдик переживает измену Машки и думает, что Алсу его чем-то заразила. Вован не хочет идти на роды, но Валя настаивает на своем.
21.00 **Однажды в России**. (16+)
22.00 **Где логика?** (16+)
Новый сезон самого необычного шоу на российском телевидении. Это и викторина, и интеллектуальная игра, и юмористическая программа для всей семьи.
23.00 **Дом-2. Город любви**. (16+)
00.00 **Дом-2. После заката**. (16+)
01.00 «Stand Up». (16+)
02.50 **«ХОР»**. (16+)
03.35 **«Открытый микрофон»**. (16+)
05.15 **ТНТ**. Best. (16+)

ТВ-3

06.00 **«Мультфильмы»**. (0+)
09.20 **«Слепая»**. (12+)
11.00 **«Гадалка»**. (12+)
12.00 **«Не ври мне»**. (12+)
15.00 **«Мистические истории»**. (16+)
16.00 **«Гадалка»**. (12+)
17.35 **«Слепая»**. (12+)
18.30 **«Скажи мне правду»**. (12+)
Алёне 33 года, живёт в гражданском браке со Славой. В последнее время Алёна стала замечать, что гражданский муж перестал обращать на неё внимание.
19.30 **«КОСТИ»**. (12+)
На крыше федерального здания обнаружено распотрошенное, обгоревшее тело мужчины, вывешенное в виде пугала. Улики ведут к закрытому делу 30-летней давности...
21.15 **«ГРИММ»**. (16+)
Три грабителя напали на антикварную лавку, убили хозяина и выпотрошили комнату-сейф.
23.00 **«28 ДНЕЙ СПУСТЯ»**. (16+)

01.30 **«ТВИН ПИКС»**. (16+)
04.45 **«Тайные знаки»**. (12+)

ЧЕ

06.00 **«За гранью реального»**. (16+)
06.50 **«Дорожные войны»**. (16+)
12.00 **«Утилизатор»**. (16+)
13.00 **«Идеальный ужин»**. (16+)
15.00 **«Утилизатор»**. (12+)
15.30 **«УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ»**. (16+)
18.30 **«За гранью реального»**. (16+)
20.30 **«Дорожные войны»**. (16+)
22.00 **«Решала»**. (16+)
23.00 «+100500». (18+)
00.00 **«Дорожные войны. Лучшее»**. (16+)
00.30 **«БРАТ ЗА БРАТА-3»**. (16+)
03.10 **«АМЕРИКАНЦЫ»**. (18+)

США, 2014 г. Драма. Кери Рассел, Мэттью Риз, Максимилиано Эрнандес, Холли Тейлор. Вашингтон. 60-е годы XX века. Под видом обычной семейной пары в пригороде американской столицы поселяются агенты советской разведки...

04.00 **«КАРТОЧНЫЙ ДОМИК»**. (16+)
05.30 **«Улетное видео»**. (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 **«Вся правда про...»** (12+)
06.30 **«Самые сильные»**. (12+)
07.00, 08.55, 11.00, 13.35, 16.20, 21.05 **Новости**
07.05, 11.05, 13.40, 16.25, 23.55 **Все на Матч!**
09.00 **Смешанные единоборства**. One FC. (16+)
11.35 **Футбол. «Ливерпуль» (Англия) - «Порту» (Португалия). Лига чемпионов**. 1/4 **финала**. (0+)
14.20 **Футбол. «Тоттенхэм» (Англия) - «Манчестер Сити» (Англия). Лига чемпионов**. 1/4 **финала**. (0+)
16.55 **Тяжёлая атлетика. Чемпионат Европы. Женщины**. 71 **кг. Пр.тр.**
18.40 **Волейбол. «Зенит-Казань» (Россия) - «Перуджа» (Италия). Пр.тр.**
21.10 **Все на футбол!**
21.50 **Футбол. «Манчестер Юнайтед» - «Барселона» (Испания). Лига чемпионов**. 1/4 **финала. Пр.тр.**
00.30 **Борьба. Чемпионат Европы**. (16+)
01.10 **Футбол. Пр.тр.**
03.10 **Борьба. Чемпионат Европы**. (16+)
05.00 **Обзор Лиги чемпионов**. (12+)
05.30 **«Команда мечты»**. (12+)

ДОМАШНИЙ

06.30 18.00 00.00 05.10 **«6 кадров»**. (16+)
06.50 **«Удачная покупка»**. (16+)
07.00 12.20 02.25 **«Понять. Простить»**. (16+)
07.30 **«По делам несовершеннолетних»**. (16+)
08.30 **«Давай разведёмся!»** (16+)
09.30 04.20 **«Тест на отцовство»**. (16+)
10.35 02.55 **«Реальная мистика»**. (16+)
13.30 **«НУЖЕН МУЖЧИНА»**. (16+)
19.00 **«СОЛНЕЧНОЕ ЗАТМЕНИЕ»**. (16+)

Россия, 2010 г. Мелодрама. Наталия Антонова, Дмитрий Орлов, Эдуард Трухменёв. У Анны любящий муж, дети, вполне обеспеченная жизнь и полная уверенность в завтрашнем дне. Она любит детективы. За компанию с подружками Анна попадает к гадалке...

22.55 **«ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3»**. (16+)
00.30 **«ПОДКИДЫШИ»**. (16+)
05.35 **«Домашняя кухня»**. (16+)

Клиника традиционной китайской медицины «ТАО»

Высокие профессиональные стандарты. Многолетняя успешная практика.

«Я лечу не болезнь, а её причину!»

Ведущий врач клиники «ТАО» Чжан Цзыцян

«Туда, где достаточно энергии, болезнь не пройдёт».

Китайская мудрость

Китайский взгляд на лечение болезней с каждым годом становится все популярнее. Почему? Причина в особом отношении к боли. Специалисты по китайской медицине воспринимают боль как ценную информацию о состоянии организма. И, что еще важнее, видят свою задачу не просто в устранении боли, а в поиске и устранении причины болезни.

ЭНЕРГИЯ ПОБЕЖДАЕТ НЕДУГИ

«Если внутри есть истинная энергия – недугу не бывать!», - уверен ведущий врач клиники «ТАО» Чжан Цзыцян. Речь идет о внутренней энергии Ци и балансе между энергиями Инь (женской) и Ян (мужской). Пока энергия течет в организме без препятствий, человек здоров. Когда болезнетворные влияния — неправильное питание, малоподвижный образ жизни и т. д. - нарушают баланс энергий, возникает болезнь. Задача специалиста по китайской медицине состоит в том, чтобы вернуть течение энергии в правильное русло. А для этого нужна многолетняя подготовка, которая осуществляется только в Поднебесной, на базе нескольких университетов. Специалисты в клинике традиционной китайской медицины «ТАО» прошли такую подготовку и были приглашены в Москву для работы по контракту. Они с успехом применяют иглорефлексотерапию, массаж, траволечение и другие способы, которые не просто лечат заболевание, а воздействуют на его причину. Информация о действенности такого подхода передается из уст в уста, поэтому поток пациентов в «ТАО» не прекращается.

НА ЧТО ЖАЛУЕТСЯ ПОЗВОНОЧНИК?

Одним из самых распространенных поводов для обращения в Клинику «ТАО» - боли в спине. Боли могут носить периодический, непостоянный характер, и быть очень разными - от незначительных, до нестерпимых. В любом случае это повод вспомнить, что же привело к такому состоянию. Это может быть поднятие тяжестей, неловкое движение, падение и т.д. Врачи клиники «ТАО» прекрасно зарекомендовали себя в лечении различных заболеваний позвоночника. Лечение направлено на улучшение циркуляции крови в тканях, активизацию обменных процессов и остановку разрушения межпозвонковых дисков. Обратное развитие структурных изменений в позвоночнике практически невозможно, но сведение их к минимуму является вполне реальной задачей. Терапия, проводимая в клинике «ТАО», позволяет лечить заболевание, и возвращать вам здоровье, молодость и активность. В клинике «ТАО» вы обретете свой источник здоровья!

Запишитесь на БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ по тел.:**

8 (495) 104-91-37

www.taomed.ru

ул. Остоженка, д. 8, стр. 3, ст. м. «Кропоткинская»

**При условии подписки на e-mail рассылку клиники.

Заболевания, которые мы лечим:

- **Опорно-двигательный аппарат:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
- **Сердечно-сосудистая система:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипотония, гипертония, атеросклероз и др.
- **Желудочно-кишечный тракт:** гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холецистит, язвенная болезнь и др.
- **Эндокринная система:** гипертиреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреоидит и др.
- **Дыхательная система:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмосклероз и др.
- **Нервная система:** мигрень, невроз, депрессия, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- **Гинекология:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- **Урология:** мочекаменная болезнь, аденома простаты, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез, эректильная дисфункция и др.

Доверьте свое здоровье профессионалам!

Лиц. № ЛО-77-01-000911 от 30.12.08 г. Реклама

Акция до 10 апреля 2019 г.

Скидка 15%*

на все услуги клиники при оплате курса лечения

*Акция с 03.04.2019 г. по 10.04.2019 г. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по тел.: 8 (495) 104-91-37.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
07.55 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
10.30 «13-Й РАЙОН». (16+)
12.10 «МАШИНА ВРЕМЕНИ». (12+)
14.05 «РОК ДОГ». (6+)
15.50 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)
18.25 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
20.10 «ИНТУИЦИЯ». (12+)
США, 2001 г. В ролях: Джон Кьюсак, Кейт Бекинсейл, Джереми Пивен, Бриджет Мойнэхэн
22.00 «БЭТМЕН: НАЧАЛО». (12+)
США, Великобритания, 2005 г.
00.45 «РЕЗНЯ». (16+)
02.20 «ПЛАНЕТАРИУМ». (18+)
04.10 «БЕЗ ИЗЪЯНА». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)
08.15 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
10.35 «НЕВЕСТА». (16+)
12.35 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (16+)
14.30 «МАЛЬЧИКИ + ДЕВОЧКИ». (12+)
16.20, 17.10 «УЧИТЕЛЯ». (12+)
18.30 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
20.20 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (12+)
Россия, 2008 г.
22.20 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)
Россия, 2016 г.
00.20 «БИЛЕТ НА VEGAS». (16+)
02.20 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
04.10, 05.00 «УЧИТЕЛЯ». (12+)

ДОМ КИНО

05.50 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)
08.00 «СВАТЫ». (16+)
11.45 «ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ». (12+)
13.25 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (6+)
14.55 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
Россия, 2015 г.
17.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
Россия, 2009 г. В ролях: Сергей Безруков, Дмитрий Дюжев, Алёна Бабенко, Сабина Ахмедова, Алексей Кравченко
19.00 «СВАТЫ». (16+)
22.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
02.30 «ПОВТОРНАЯ СВАДЬБА». (12+)
04.00 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (6+)

SONY CHANNEL

06.00, 17.10 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
06.45, 18.00 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
09.05, 20.00, 00.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
10.35, 21.30, 03.45 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
1 сезон. Сериал. США, 2018 г. В ролях: Райан Эгголд, Джанет Монтгомери, Фрима Аджьеман
11.20 Правила моей кухни. (16+)
12.20, 04.30 Проект Подиум. Все звезды. (16+)
13.50 «ОДНОКЛАССНИКИ». (16+)
15.30 «АДМИРАЛ». (16+)
22.15, 02.45 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
23.15, 01.45 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.00 «ИГРЫ СТРАСТИ». (16+)
01.40 «ДЖОБС. ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (16+)
03.40 «СЛЕПОТА». (16+)
05.40 «МЛАДЕНЕЦ НА $30 000 000». (12+)
07.55 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)
09.50 «ДЕВЯТЬ». (16+)
11.45 «ПОСЛЕ ПРОЧТЕНИЯ СЖЕЧЬ». (16+)
13.15 «НУ ТЫ И ПРИДУРОК!» (16+)
14.50 «ПРИЗРАК ОПЕРЫ». (16+)
17.05 «БЕЗОТВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
18.50 «ЭКСПАТ». (16+)
20.30 «КОНТРАКТ». (16+)
Драма, триллер, криминал, боевик, США, 2006 г.
22.05 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)
23.35 «ДЖО». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.10 «ЗАЙМЕМСЯ ЛЮБОВЬЮ». (16+)
01.35 «САМКА». (16+)
02.55 «ТРИО». (16+)
04.40 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)
06.10, 07.05 «КЛЮЧ К ЕГО СЕРДЦУ». (12+)
08.00 «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (16+)
09.40, 10.40 «СИНДРОМ ДРАКОНА». (16+)
11.40 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)
13.45 «КОРОЛЕВА». (16+)
15.30 «ЗОЛОТАЯ РЫБКА». (12+)
17.00 «ЛЕТНИЙ ДОЖДЬ». (16+)
18.50, 19.45 «СИНДРОМ ДРАКОНА». (16+)
20.50 «МНОГОТОЧИЕ». (16+)
Драма, мелодрама, Россия, 2005 г.
22.45 «С ЛЮБОВЬЮ, ЛИЛЯ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «БОЛЬШОЙ ПАПА». (12+)
02.50 «ВИД СВЕРХУ ЛУЧШЕ». (12+)
04.15 «ВЫШИБАЛА». (18+)
05.40 «ОСТИН ПАУЭРС: ЧЕЛОВЕК-ЗАГАДКА МЕЖДУНАРОДНОГО МАСШТАБА». (16+)
07.20 «2+1». (16+)
09.35 «ПАРК КУЛЬТУРЫ И ОТДЫХА». (18+)
11.40 «ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
13.50 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (16+)
15.45 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (6+)
17.45 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
19.30 «МОШЕННИКИ». (16+)
21.20 «ЗАКОЛДОВАННАЯ ЭЛЛА». (12+)
23.10 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
Комедия, Россия, 2008 г.

FOX LIFE

06.00 Джейми Оливер. Готовим за 30 минут». (12+)
06.20, 07.05, 17.50, 18.40 «СКОРПИОН». (16+)
07.50, 08.35, 13.30, 14.15, 22.00, 01.40, 02.25 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
09.20 Джейми Оливер: Гастрономическая революция. (12+)
10.10, 04.50 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)
10.55, 16.55, 21.00, 00.45 «МУНЧ». (16+)
11.55, 12.40, 19.25, 20.10 «КАСЛ». (16+)
15.00, 16.00, 22.45, 23.45, 03.05, 04.00 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
3 сезон. Сериал. Франция, 2015 г. В ролях: Сесиль Буа, Рафаэль Ленгле, Дэльфин Рич
05.35 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)
12.00, 13.00 «ЗВЕЗДА ЭПОХИ». (12+)
14.00, 15.00 «НАЧАТЬ СНАЧАЛА. МАРТА». (16+)
20.00, 21.00 «ВСЕ БУДЕТ ХОРОШО». (16+)
22.00, 23.00 «Я ТЕБЯ НИКОМУ НЕ ОТДАМ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Украина, Россия, 2010 г.
04.00, 05.00 «ЖУКОВ». (16+)
06.00, 07.00 «БИЕНИЕ СЕРДЦА». (16+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ГОРЯЧЕЕ СЕРДЦЕ». (16+)
Историческая драма, Литва, 2011 г.
12.00, 20.00, 04.00 «ПОСЛЕДНИЙ ВРАГ». (16+)
13.05, 21.05, 05.05 «ОТЕЦ И СЫН». (16+)
Драма, Россия, Италия, Германия, Франция, 2003 г.
14.35, 22.35, 06.35 «МОЛОДАЯ ЖЕНЩИНА». (18+)
Мелодрама, комедия, Франция, Бельгия, 2017 г.
16.15, 00.15, 08.15 «ИГРА ИХ ЖИЗНИ». (12+)
Историческая драма, США, 2005 г.

РОДНОЕ КИНО

01.00 «ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА». (0+)
03.50 «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ». (12+)
05.15 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)
07.55 «ПЛАНЕТА БУРЬ». (6+)
09.30 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ». (12+)
13.50 «ВРЕМЯ ПЕЧАЛИ ЕЩЕ НЕ ПРИШЛО». (12+)
15.45 «ЧЕТВЕРТАЯ ПЛАНЕТА». (12+)
17.25 «ВЕРТИКАЛЬ». (0+)
19.00 «СТРЕЛЕЦ НЕПРИКАЯННЫЙ». (16+)
20.50 «ОРЕЛ И РЕШКА». (12+)
22.30 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)

КИНОСЕРИЯ

00.00, 00.50, 02.00, 02.55, 04.00 «ЧУЖАЯ ДОЧЬ». (16+)
04.55, 06.00 «ЛЮТЕР». (16+)
07.05, 08.05, 09.05, 10.05 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+)
11.05, 12.20 «ВОЙНА И МИР». (16+)
14.00, 14.55, 15.55, 16.55 «ПРОЩАЙ, ЛЮБИМАЯ». (16+)
17.50, 18.55, 20.00, 21.00 «ЛЮТЕР». (16+)
1 сезон. Сериал. Детектив, драма, Великобритания, 2010 г. В ролях: Идрис Эльба, Рут Уилсон
22.05, 23.00 «ЗВЕРЬ». (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.15 «СУПРУГИ». (16+)
08.10 «МАРЬИНА РОЩА». (16+)
10.00 Новости
10.10 «МАРЬИНА РОЩА». (16+)
12.30 Такому мама не научит. (12+)
13.00 Новости
13.15 Зал суда. Битва за деньги. (16+)
14.10, 01.30 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 02.15 Дела семейные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.00 Новости
19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.55 Телеигра «Игра в кино». (12+)
20.40 «МАРЬИНА РОЩА-2». (16+)
23.35 Открытый космос. (0+)
00.00 Новости
00.10 Открытый космос. (0+)
01.00 Такому мама не научит. (12+)
03.00 Зал суда. Битва за деньги. (16+)
03.50 «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ». (12+)
05.45 Держись, шоубиз! (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)
05.20 Барышня-крестьянка. (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (12+)
07.30 Утро пятницы. (16+)
Никто не начнет утро будничного дня лучше, чем Маша Ивакова и Лера Дергилева! Это самая обаятельная и веселая пара ведущих, которая готова на все, чтобы сделать ваш день ярким, красивым, здоровым, модным, вкусным и успешным! А поможет им в этом команда самых популярных интернет-блогеров.
09.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
12.00, 19.00, 20.00 На ножах. (16+)
21.00 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)
23.30 Аферисты в сетях. (16+)
00.30 Пятница News. (16+)
01.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
02.40 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
04.30 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)

Ю

05.00 Обмен жёнами. (16+)
06.15 В теме. (16+)
06.40 «ТРОПИКАНКА». (12+)
07.35 «КЛОН». (16+)
09.30 Женись на мне. (16+)
10.35 Обмен домами. (16+)
12.15 Мастершеф. (12+)
15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.30 Беременна в 16. (16+)
Впервые на телевидении стартует российский сезон реалити о подростковой беременности. Реальные истории и проблемы, о которых не принято говорить, но о них нужно знать каждому. 10 девочек-подростков из разных городов России встают перед выбором, который изменит их жизнь. Найдут ли они силы преодолеть испытания и обрести счастье?!
19.00 «КЛОН». (16+)
21.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)
01.15 В теме. (16+)
01.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
Сериал. США, Канада, 2011 г.
03.15 Популярная правда: дети Пугачевой. (16+)
03.40 Обмен жёнами. (16+)

РЕТРО

01.20, 10.40 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
02.45, 04.05, 06.00, 09.15, 13.15, 14.30, 17.55, 19.10, 22.25, 23.45 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». (12+)
Действие фильма происходит в Латвии с 1939 года до середины 70-х XX столетия. События, происходившие в стране, по-разному повлияли на судьбы героев. Но всех их вела по жизни любовь.
05.20 «Царевна-лягушка». Мультфильм. (6+)
07.20, 16.35, 21.10 Клуб путешественников. (12+)
08.10 «Мойдодыр». Мультфильм. (0+)
08.30 «Стойкий оловянный солдатик». Мультфильм. (6+)
08.55 «Храбрец-удалец». Мультфильм. (6+)
12.15 «Трое на острове». Мультфильм. (6+)
12.35 «Седой медведь». Мультфильм. (0+)
12.55 «Девочка и слон». Мультфильм. (6+)
15.55, 20.30 В поисках утраченного. (12+)
17.45 Киноистории Глеба Скороходова. «2 билета на дневной сеанс». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 16.00 Час истины. (12+)
01.10 Российская летопись. (12+)
01.30 Российские династии. (6+)
02.00 «БАРБАРОССА». (12+)
03.35 Герои Победы. (12+)
03.45 Белорусские Колумбы. (12+)
04.00 «ПЁТР ПЕРВЫЙ». (6+)
05.40 Герои Победы. (12+)
05.50 Тростенец. Мы должны им память. (12+)
06.35 Заключённый камеры № 207. (16+)
07.05 Семь дней истории. (12+)
07.15 Кремль-9. (16+)
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00 Аркео. (12+)
11.30 История российских кадетских корпусов. (6+)
12.00 Тайные агенты Елизаветы Первой. (16+)
13.00 Белый ангел Москвы. (12+)
13.40 История Отечества в портретах. (12+)
14.00 Искатели сокровищ искусства. (12+)
15.00 Искусство Франции. (12+)
17.05 Наследие цивилизаций. Древняя Азия: Ангкор. Камбоджа. (12+)
18.00, 18.30 Мадонны Эгейского моря. (12+)
19.00 Расшифрованные сокровища. (12+)
19.50 Герои Победы. (12+)
20.00 Искусство войны. Великие полководцы. (12+)
20.55 Время Победы. (12+)
21.00 Воины Ватерлоо. (12+)
22.00 Секретные материалы Марко Поло. (12+)
23.00 Европа в Средние века. (12+)

VIASAT HISTORY

06.05 Восемь дней, которые создали Рим. (12+)
07.15 Вторая мировая в цвете. (12+)
08.10, 08.40 Тайны Парижа. (12+)
09.10 Мифы и чудовища. (12+)
09.55 Невидимые города Италии. (12+)
10.50 Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+)
11.55 Загадочные убийства: нацисты. (12+)
12.45, 13.15 Тайны Парижа. (12+)
13.45 Взрывная Земля. (12+)
14.35 Тайная война. (12+)
15.30, 16.00 Невероятные изобретения. (12+)
16.30 Мифы и чудовища. (12+)
17.15 Невидимые города Италии. (12+)
Александр Армстронг и доктор Майкл Скотт изучают чудесные каналы Венеции.
18.10 Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+)
19.15 Вторая мировая в цвете. (12+)
20.15 Загадочные убийства: нацисты. (12+)
21.00 Тайная война. (12+)
22.00 Загадки Египта
23.05 Падение империи. (12+)
23.55 Проект «Наци». Дьявольский замысел. (16+)
00.50 Тайная война. (12+)
01.45 Запретная история. (12+)
02.35, 03.20 Музейные тайны. (12+)
04.05, 04.35 Невероятные изобретения. (12+)
05.05 Мифы и чудовища. (12+)
05.55 Невидимые города Италии. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Научные глупости. (16+)
06.30 Суперсооружения. (16+)
07.25 Авто-SOS. (16+)
08.15 Машины: Разобрать и продать. (16+)
09.10 Авто-SOS. (16+)
10.00 Экстремальный экспресс. (16+)
10.50, 11.40 Дикий тунец. (16+)
12.30 Золото Юкона. (16+)
13.25 Осушить океан: глубокое погружение. (16+)
14.15 Кровавые тайны Европы: Чёрная магия. (16+)
15.05 Суперсооружения. (16+)
15.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
16.50 Международный аэропорт Дубай. (16+)
17.45, 18.35 Авто-SOS. (16+)
19.25 Кровавые тайны Европы: Чёрная магия. (16+)
20.20 Инстинкт выживания. (16+)
21.10 Авто-SOS. (16+)
22.00 Дикий тунец. (16+)
22.55 Кровавые тайны Европы: Чёрная магия. (16+)
23.45 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)
00.35 Злоключения за границей. (16+)
01.25 Дикий тунец. (16+)
02.10 Международный аэропорт Дубай. (16+)
03.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
03.45 Авто-SOS. (16+)
04.30 Дикий тунец. (16+)
05.20 Суперсооружения. (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)
07.00 Адская кошка. (12+)
08.00 Аквариумный бизнес. (12+)
09.00 Неизведанные острова. (12+)
10.00 На свободу с питбулем. (12+)
11.00 На свободу с питбулем. (16+)
12.00 Адская кошка. (12+)
13.00 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
14.00 Аквариумный бизнес. (12+)
15.00 Адская кошка. (12+)
16.00, 16.30 Удивительный мир животных. (12+)
17.00 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)
18.00 Спасение слонов с Яо Мином. (16+)
19.00 Неизведанные острова: Карибы. (12+)
20.00 Аквариумный бизнес. (12+)
21.00 Невероятные бассейны. (12+)
22.00 Неизведанные острова: Галапагосские острова. (12+)
23.00 Я живой. (12+)
00.00 На свободу с питбулем. (16+)
01.00 Аквариумный бизнес. (12+)
01.50 Невероятные бассейны. (12+)
02.40 Я живой. (12+)
03.30 Спасение слонов с Яо Мином. (16+)
04.20 Неизведанные острова: Галапагосские острова. (12+)
05.10 На свободу с питбулем. (16+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Махинаторы. (12+)
07.00 Быстрые и громкие. (12+)
08.00, 08.30 Как это устроено? (12+)
09.00, 10.00, 11.00 Охотники за старьем. (12+)
12.00 НАСА: необъяснимые материалы: Всё внимание на Плутон. (12+)
Из утерянных записей мы узнаем, что за непонятные сигналы слышали астронавты «Аполлона» и какой странный объект преследовал русский космический корабль на земной орбите.
13.00, 13.30 Как это устроено? (12+)
14.00 Махинаторы. (12+)
15.00 Быстрые и громкие. (12+)
16.00 Аляска: семья из леса. (16+)
17.00 Грязная работенка. (12+)
18.00 Охотники за старьем. (12+)
19.00, 19.30 Как это устроено? (12+)
20.00 Махинаторы. (12+)
21.00, 21.30 Охотники за реликвиями. (16+)
22.00 НАСА: необъяснимые материалы. (16+)
23.00 Битвы роботов. (12+)
00.00 Не пытайтесь повторить. (16+)
00.55 Взгляд изнутри: West Coast Customs. (12+)
01.50 Преступники Третьего рейха. (16+)
02.40 Быстрые и громкие. (12+)
03.30 Охотники за старьем. (12+)
04.20 Битвы роботов. (12+)
05.10 Не пытайтесь повторить. (16+)

TLC

06.00 Родители-подростки. (16+)
07.00, 07.30 Экстремальные способы экономии. (16+)
08.00, 08.30 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
09.00, 09.30 Джек-пот: мы покупаем дом! (12+)
10.00 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+)
12.00 Помешанные на чистоте. (12+)
13.00 Родители-подростки. (16+)
14.00 Барахольщики: деньги из хлама. (16+)
15.00 Они поменялись едой. (16+)
16.00 Экстремальные способы экономии. (16+)
17.00, 17.30 Оденься к свадьбе: Канада. (16+)
18.00, 18.30 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
19.00, 19.30 Джек-пот: мы покупаем дом! (12+)
20.00 Помешанные на чистоте. (12+)
21.00 Я вешу 300 кг. (16+)
23.00 Аномалии тела. (18+)
00.00 Монстры внутри меня: Что-то ест мое дитя. (16+)
00.55 Я вешу 300 кг. (16+)
02.40 Аномалии тела. (18+)
03.30 Монстры внутри меня: Что-то ест мое дитя. (16+)
04.20 Помешанные на чистоте. (12+)
05.10, 05.35 Оденься к свадьбе: Канада. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

08.55, 12.45, 16.35, 20.50 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)
09.25 Фитоаптека. (12+)
09.55 Преданья старины глубокой. (12+)
10.25 Прогулка по саду. (12+)
11.00 Дачные радости. (12+)
11.30 Стройплощадка. (12+)
11.55, 17.50 Лучки-пучки. (12+)
12.15 Готовим на природе. (12+)
12.30 Букварь дачника. (12+)
13.15 Травовед. (12+)
13.30 Кухня народов СССР. (12+)
13.50 Мастер-садовод. (12+)
14.20 Садовый доктор. (12+)
14.35 Лучки&Пучки. (12+)
14.50 Проект мечты. (12+)
15.20 Придворный дизайн. (12+)
15.45 Идите в баню. (12+)
16.00 Домашняя косметика! (12+)
16.20 Баня - женского рода. (12+)
17.00 Сравнительный анализ. (16+)
17.30 Правила садовода. (12+)
18.05 Садовые истории с Оливией АндриакО. (12+)
18.35 Ваш агроном. (12+)
18.50 Здоровый сад. (12+)
19.05 Домашняя экспертиза. (12+)
19.35 Дачный эксклюзив. (16+)
20.05 Топ-10. (12+)
20.30 Инструменты. (12+)
21.15 Нескучный вечер. (12+)
21.30 Высший сорт. (12+)
21.50 Вокруг сыра. (12+)
22.10 Дети на даче. (12+)
22.35 Ландшафтные эксперименты. (12+)
23.10 История одной культуры. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.55 В поисках лосося. (16+)
07.25 Территория льда. (16+)
07.55 Сомы Европы. (12+)
08.30 Весенняя рыбалка. (16+)
09.00, 12.00 Планета охотника. (16+)
09.25, 12.30 Морская охота. (16+)
09.55, 15.55 Рыбалка с Нормундом Грабовскисом. (12+)
10.30, 16.25 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+)
11.00, 22.35 Планета рыбака. (12+)
11.30 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+)
13.00 Мой мир - рыбалка. (12+)
13.30 Охотничьи меридианы. (16+)
14.00 Научи меня рыбачить. (12+)
14.30 Секреты «трудных» водоемов. (12+)
15.05 Тропа рыбака. (12+)
15.35 Две на одного. Оружие. (16+)
16.55 Сам себе охотник. (16+)
17.25 Сезон охоты. (16+)
17.55 Егерский кордон. (16+)
18.25 Смертельный улов. (16+)
19.15 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)
19.30 Рыбалка 360. (16+)
20.00 Рыбалка в России. (16+)
20.30 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
21.05 Рыболовное путешествие с чемпионом. Беларусь. (12+)
21.45 Крылатые охотники. (16+)
22.00 На зарубежных водоемах. (12+)
23.05 Хватка хищника. (16+)
23.35 Кодекс охотника. (16+)
23.55 Большой троллинг. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Табата-лайт. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Латинский квартал. (6+)
01.00, 16.30, 20.30 Танцы. Стрит-джаз. (6+)
01.30, 11.30, 14.30, 18.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Хорошая американская еда с Дэнни Бумом. (6+)
02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
03.00, 16.00, 22.00 Первоклассный фитнес. (6+)
Мы подготовили для вас эффективный комплекс, направленный на проработку различных групп мышц. Теперь вам больше не придется тратить время на поиск и подбор упражнений для проблемных зон.
03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
05.30, 07.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
05.45, 07.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
12.00 Fit BO+. (6+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Баскетбол. Чемпионат мира-2019. Мужчины. Отборочный турнир. Россия - Финляндия. (0+)
07.55, 12.30, 15.10, 17.40 Новости
08.00 Несвободное падение. (12+)
08.55, 22.45 Волейбол. Чемпионат России. Обзор. (12+)
09.25 Второе дыхание. (12+)
09.55, 02.00 Плавание. Чемпионат России. Трансляция из Москвы. (0+)
12.35 Специальный репортаж. (12+)
12.50 Территория спорта. (12+)
13.20, 15.15 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)
17.05 Вид сверху. (12+)
17.45 Плавание. Чемпионат России. Прямая трансляция из Москвы
20.35 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. 1/2 финала. (0+)
23.15 Смешанные единоборства. Fight Night Global 92. Трансляция из Москвы. (16+)
05.00 Большая вода Александра Попова. (12+)
05.30 Ген победы. (12+)

EUROSPORT 1

00.20, 11.00, 13.30 Автогонки. WTCR. Маррракеш. Обзор. (0+)
00.45, 11.30, 14.00 Автогонки. Формула Е. Рим. Превью. (0+)
01.15 Автогонки. Blancpain GT. Сепанг. Обзор. (0+)
01.45, 05.00, 08.30 Тяжёлая атлетика. Чемпионат Европы. Грузия. Мужчины. (0+)
02.30, 06.00, 09.30, 12.30, 15.30 Велоспорт. «Тур Страны Басков». (0+)
04.00, 07.30, 14.30, 21.15, 23.45 Тяжёлая атлетика. Чемпионат Европы. Грузия. Женщины. (0+)
10.50 «Беседы о спорте». (0+)
12.00 Супербайк. Этап чемпионата мира. Арагон. (0+)
16.30 Велоспорт. «Тур Страны Басков». 3-й этап. Прямая трансляция. (0+)
18.30 Олимпийские игры. «Живые легенды». (0+)
19.00 Тележурнал Watts. (0+)
19.30 Тяжёлая атлетика. Чемпионат Европы. Грузия. Мужчины. До 81 кг. Прямая трансляция. (0+)
22.15 Теннис. «АТР. За кадром». (0+)
22.45 Хоккей. НХЛ. Плей-офф. 1-й раунд. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Сделано в 00-х. (16+)
06.00, 08.45, 13.40, 18.00, 22.00, 00.50 PRO-новости. (16+)
Мы знаем о звёздах всё!
06.15, 11.35, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55, 17.00 PRO-клип. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.30, 20.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
12.25 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
13.00, 21.05 Русские хиты. Чемпионы среды. (16+)
14.00 Золотая дюжина. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.00 Караокинг. (16+)
18.15 #ЯНАМУЗ-ТВ. (16+)
19.00 R'n'B чарт. (16+)
22.20 Тор 30 - Крутяк недели. (16+)
01.00 10 sexy. (16+)
02.00 Наше. (16+)
03.00 Двойной удар. (16+)
04.50 Засеки звезду. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 14.30, 22.25 «Смешарики». (0+)
06.25, 15.25, 23.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.30, 13.20, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)
09.00, 13.55 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)
09.05 «Защитники». (0+)
09.50, 17.00 Друзья на все времена. «Бюро находок». (0+)
10.00, 17.10 «Фиксики». (0+)
10.30, 18.25 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00, 21.30 «Сказочный патруль». (0+)
11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
14.00, 22.00 «Бумажки». (0+)
15.00 «Невероятные приключения Нильса». (0+)
18.00 «Деревяшки». (0+)
19.00 «Лео и Тиг». (0+)
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «Кот Леопольд», «Колыбельные мира». (0+)
23.00 «Защитники». (0+)

КАНАЛ DISNEY

07.05, 12.30 «Пёс Пэт». (6+)
08.00 «Герои в масках». (0+)
08.30 «Дружные мопсы». (0+)
09.00 «Удивительная Ви». (6+)
09.30 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
10.00 «София Прекрасная». (0+)
10.30 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
11.00 «Хранитель Лев». (0+)
11.30 «Гигантозавр». (0+)
12.00 «Уходи, Единорог!» (6+)
13.25 «Новая школа императора». (0+)
14.55 «Финес и Ферб». (6+)
16.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
17.15 «Гравити Фолз». (12+)
18.10 «Утиные истории». (6+)
19.05 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
19.30 «Планета 51». (12+)
21.25 «Семейка Грин в городе». (12+)
22.00 «Звёздные Войны: Сопротивление». (6+)
22.30 «Псевдокот». (12+)
23.00 «Мстители: миссия Чёрной Пантеры». (12+)
23.25 «Человек-Паук». (12+)
23.55 «Стражи Галактики». (12+)
00.25 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Весёлые паровозики из Чаггингтона», «Белка и Стрелка. Озорная семейка», «Волшебный фонарь». (0+)
06.55 «Пляс-класс». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Пляс-класс». (0+)
07.40 «Суперкрылья. Миссия выполнима». (0+)
08.05 «Оранжевая корова». (0+)
08.15 «Четверо в кубе». (0+)
09.20 «Микроистория: Ультрафиолет». (0+)
Что произойдёт, если посветить на разные живые организмы ультрафиолетом? Если вы думаете, что они просто станут синими, то ошибаетесь. Заглянуть в странный, столь непривычный нашему глазу мир можно, посмотрев очередной выпуск программы «Микроистория»!
09.25 «В мире животных с Николаем Дроздовым». (0+)
09.45 «Союзмультфильм» представляет: «Мойдодыр». (0+)
10.05 «Тараканище». (0+)
10.15 «Муха-Цокотуха». (0+)
10.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
11.20 «Летающие звери», «Машинки». (0+)
12.15 «Тобот». (6+)
12.40 «Металионы». (6+)
13.05 «Ералаш». (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Свинка Пеппа». (0+)
14.55 «Шоу Тома и Джерри». (6+)
16.10 «Клуб Винкс». (6+)
16.35 «Лунтик и его друзья». (0+)
18.10 «Нелла - отважная принцесса». (0+)
19.00 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!» (0+)
19.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.15 «Деревяшки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Барбоскины». (0+)
22.00 «Черепашки-ниндзя». (6+)
22.25 «Бен 10». (12+)
22.50 «Луни Тюнз шоу». (6+)
23.50 «Смешарики». (0+)
00.55 «Детектив Миретта». (6+)
02.00 «Малыши-прыгуши». (0+)
03.10 «Дуда и Дада». (0+)
04.15 «Колыбельные мира». (0+)
04.35 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)

ДЕТСКИЙ

06.10, 13.25, 19.53 Уголок натуралиста. (12+)
06.39, 10.01, 13.55, 17.24 «ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ». (12+)
07.04, 10.26, 14.20, 17.49 «Смурфики». (0+)
07.27, 10.55, 14.50, 18.19 «КОСМО». (6+)
07.56 «Доктор Машинкова». (0+)
08.05 «Малыши и Летающие звери». (0+)
08.13, 18.12, 22.23 «Раскраска». (0+)
08.17 «Облачата». (0+)
08.31 «Карусельный лев». (0+)
08.40 «Новый Аладдин». (0+)
08.50 «Отважный Робин Гуд». (6+)
09.07 Мультфильмы. (0+)
11.21, 20.25, 22.58 «Гора самоцветов». (6+)
11.52, 16.55, 22.28 «Смешарики. Пин-код». (0+)
12.19, 18.48, 23.29 Шах и мат! (6+)
12.32, 19.01, 23.42 Готовим с папой. (6+)
12.53, 19.22 Тайны сказок. (6+)
13.08, 19.37 Путешествуй с нами! (6+)
15.19, 16.25, 20.56, 21.54 Мультфильмы. (6+)
16.05 «Мешок яблок». (0+)
21.45 «Полкан и Шавка». (0+)

О!

05.00 «Боб-строитель». (0+)
06.05 «Комета-дэнс». (0+)
06.10 «Бинг». (0+)
07.00 «Животные - мои друзья: подводная миссия». (0+)
07.10 «Три кота». (0+)
09.25 «Доктор Малышкина». (0+)
09.30 О! Музыка. (0+)
10.00 «Ляпик едет в Окидо». (0+)
11.55 «Космическое путешествие». (0+)
12.00 «Magic English». (0+)
12.20 «Новаторы». (6+)
14.35 «Весёлый алфавит». (0+)
14.40 «Если бы я был…» (0+)
14.50 «Летающие звери». (0+)
17.00 «ТриО!» (0+)
17.15 «Доктор Малышкина». (0+)
17.20 «Ляпик едет в Окидо». (0+)
19.25 «Пластилинки». (0+)
19.30 «Царевны». (0+)
21.50 «Йоко». (0+)
00.05 «Доктор Малышкина». (0+)
00.10 «Смешарики. Пин-код». (6+)
02.35 «Magic English». (0+)
02.55 «Алиса знает, что делать!» (6+)
04.40 «ТриО!» (0+)

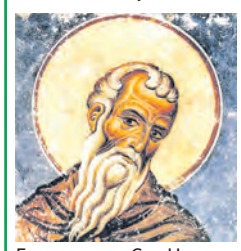
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Как я стал монахом. (0+)
05.30 Пилигрим. (0+)
06.00 Завет. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
08.00 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
09.00, 09.30, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
10.00 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (12+)
10.50 Видимое и сокровенное. Кино и церковь. (0+)
12.00 Женская половина. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
15.00 Династия. Семейная история, рассказанная за ночь. Фильм 9 «Дважды освободитель». (0+)
15.45 «Дорогие мои, чадца Божии!» Духовные чада Архимандрита Иоанна (Крестьянкина). Глава первая. (0+)
16.40 «ОТКРЫТАЯ КНИГА». Фильм второй. 3 серия. (0+)
18.00 Завет. (0+)
19.00, 01.45 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
20.00, 03.40 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
21.30, 02.45 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
22.30 «ОТКРЫТАЯ КНИГА». Фильм второй. 4 серия. (0+)
23.40 День Патриарха. (0+)
23.55 Завет. (0+)
00.50 Русская муза французского Сопротивления. Цикл: Русские без России. (0+)

Православный календарь

10 апреля
Седмица 5-я Великого поста. Глас 4.
Прп. Илариона Нового, игумена Великитского.



Прп. Стефана чудотворца, исп., игумена Триглийского. Мчч. Ионы и Варахисия и других с ними. Мч. Бояна, кн. Болгарского. Прмч. Евстратия Печерского. Прп. Илариона Псковоезерского, Гдовского. Св. Николая исп., пресвитера. Сщмч. Василия пресвитера. Мч. Иоанна.

Постный день.

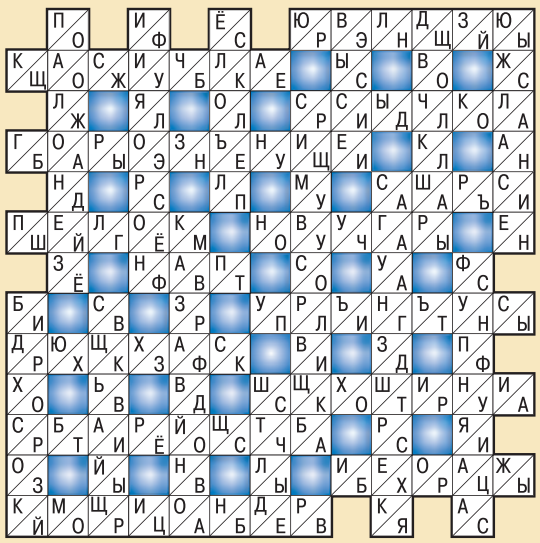
« Нередко от неосторожных слов бывает более бед, нежели от самих дел. Человек словесным потому и называется, чтобы произносил слова разумно и обдуманные».

Прп. Амвросий Оптинский

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Рэндзю. Косичка. Ссылка. Боронение. Сари. Шелом. Овчар. Фат. Плинтус. Рюкзак. Скотина. Староста. Берцы. Кориандр.
По вертикали: Полонез. Философ. Склеп. Эссе. Доллар. Южанин. Символика. Саундтрек. Марадона. Супница. Бросок. Сквайр. Стыд.



СОЦИАЛЬНЫЙ ЮРИДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
✔ ПРАВОВАЯ ПОМОЩЬ населению Москвы и МО
✔ БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
✔ Ведущие ЮРИСТЫ и АДВОКАТЫ.
✔ Опыт работы более 20 лет!
✔ Льготы пенсионерам, ветеранам, инвалидам!
ПОМОЖЕМ! ЗВОНИТЕ!
8 (495) 205-92-69
Реклама

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
8 495 142 51 94
Реклама

СТОМАТОЛОГИЯ «СОВЕРШЕННАЯ УЛЫБКА»
Собственная зуботехническая лаборатория, поэтому работаем дешевле, качественнее, быстрее для ВАС
ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА СКИДКИ:

ПЕНСИОНЕРАМ (удаление при протезировании)	БЕСПЛАТНО
ТЕРАПИЯ	15%
ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА	9 000 р.
СЪЁМНЫЕ ПРОТЕЗЫ (без металлических крючков)	13 000 р.
E-MAX	9 000 р.
МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКАЯ КОРОНКА (Германия)	3 000 р.
ПРОТЕЗИРОВАНИЕ	10%
ПАНОРАМНЫЙ РЕНТГЕН	450 р.

м. «Свиблово», ул. Снежная, д. 27/1
8 (499) 186-89-01
8 (916) 101-11-77
с 9:00 до 21:00 без выходных
www.perfect-dent.ru
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА
ЛО-77-01-012-156 ООО «ДИОНИС» РЕКЛАМА

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 «Сегодня 11 апреля. День начинается». (6+)
09.55 «Модный приговор». (6+)
10.55 «Жить здорово!» (16+)
12.00 Новости с субтитрами
12.15 «Время покажет». (16+)
13.30 Командный чемпионат мира по фигурному катанию. Прямой эфир из Японии
15.00 Новости с субтитрами
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Время покажет». (16+)
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.25 «Время покажет». (16+)
18.50 На самом деле. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 Время
21.30 «СЫН». (16+)

Настя, посещающая православный храм, обращается за помощью к батюшке.

23.30 «Большая игра». (12+)
00.30 «Вечерний Ургант». (16+)
01.00 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)
Начальство поручает Лехе Николаеву и его напарнику Краснову очередное дело.
03.00 Новости
03.05 «Мужское / Женское». (16+)
03.50 «Давай поженимся!» (16+)
04.30 «Контрольная закупка». (6+)

РОССИЯ

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести. Местное время
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.50 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести. Местное время
14.45 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести. Местное время
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.50 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 «ИСПЫТАНИЕ». (12+)
Во время нападения в бане Мокрица пытается уничтожить ребенка Любы, а Вита хочет расправиться с самой Любой. Катя бросается ее защищать...
У Любы начинаются преждевременные роды. Она теряет сознание, а когда приходит в себя в больнице, ей сообщают, что младенец умер. Люба возвращается в колонию, зэчки поддерживают ее как могут.
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.00 «МОРОЗОВА». (12+)
В пруду обнаружен труп мужчины. К его ноге был привязан портфель с песком и камнями. Выясняется, что смерть наступила не от утопления, а от огнестрельного ранения в область сердца. Никаких следов борьбы на теле не обнаружено. За исключением небольшой неприметной царапины на руке.

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.50 «БАЛАМУТ». (12+)

10.40 «Валерий Гаркалин. Жизнь после смерти». (12+)
11.30 События
11.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
Старая легенда о призраке заживо сваренного монаха получает свое мрачное подтверждение во время праздника пива в стенах древнего Костонского аббатства, когда в чане с напитком обнаруживают труп мужчины.
13.40 Мой герой. (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (12+)
Убийство князя повлекло за собой череду драматических событий. В Затонске больше не на кого положиться.
17.00 «Естественный отбор». (12+)
17.50 «ДОМ У ПОСЛЕДНЕГО ФОНАРЯ». (12+)
19.40 События
20.00 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.00 События
22.30 «Обложка». (16+)
23.05 «Актёрские драмы. По законам детектива». (12+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Удар властью. Импичмент Ельцина». (16+)
01.25 «Смерть артиста». (12+)
02.20 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (12+)
04.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)

НТВ

05.00 «ПАСЕЧНИК». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.10 «Мальцева»
09.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
КТЦ следит за предпринимателем Кучинским. Анализируя информацию, Багира разгадывает планы преступников. Они собираются отобрать у бизнесмена фирму, угрожая расправой над его семьей. Тротил же понадобился им, чтобы устроить крушение поезда, в котором едут жена и дочь бизнесмена.
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.00 Сегодня
16.30 «Место встречи»
17.15 «ДНК». (16+)
18.15 «Основано на реальных событиях». (16+)
19.00 Сегодня
19.50 «ПОСЕЛЕНЦЫ». (16+)
Корнилов и Чернышов преследуют Прапора, захватившего в заложницы Любу. Но преступники уходят от погони и сбрасывают в смотровую яму Любу в железном ящике.
23.00 Сегодня
23.10 «Изменить нельзя». (16+)
00.00 «Северный морской путь». (16+)
01.05 «ОДИССЕЯ СЫЩИКА ГУРОВА». (16+)
Следы преступления приводят Гурова в тир к тренеру по стрельбе Пузыреву, в прошлом - сотруднику спецслужб.
02.05 «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ». (16+)
02.40 «ПАСЕЧНИК». (16+)

РОССИЯ К Культура

06.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.00 Новости культуры
07.05 «Правила жизни»
07.30 Новости культуры
07.35 «СИТА И РАМА»
08.20 Новости культуры
08.25 «ШЕРЛОК ХОЛМС». (12+)
10.00 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 XX век
12.10 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
12.55 «Абсолютный слух»
13.40 «Истории в фарфоре»
14.10 «Ним - французский Рим»
15.00 Новости культуры
15.10 «Пряничный домик»
15.35 «2 Верник 2»
16.25 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
На советский приграничный город нападают переодетые в красноармейскую форму бандиты.
17.35 «Исторические концерты»
18.30 Цвет времени
18.45 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
19.30 Новости культуры
19.45 «Главная роль»
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Секреты Запретного города в Китае»
21.35 «Энигма»
22.15 «ШЕРЛОК ХОЛМС». (12+)
К Доктору Уотсону обращается девушка с просьбой раскрыть причину смерти своего возлюбленного. Уотсон решает попробовать себя в роли Шерлока Холмса.
23.50 Новости культуры
00.10 «Музыка против забвения. Маэстро из лагерей»
01.05 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
01.45 XX век
02.45 Цвет времени

СТС

06.00 Ералаш. (0+)
06.40 «Команда Турбо». (0+)
07.30 «Три кота». (0+)
07.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.30 «Том и Джерри». (0+)
09.00 «Уральские пельмени». (16+)
10.00 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ». (16+)
11.00 «S.W.A.T. СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ». (12+)
13.10 «ВОЙНА МИРОВ». (16+)
15.25 «ВОРОНИНЫ». (16+)
20.00 «90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО». (16+)
Женя написала песню, но она совершенно не нравится Васе. Птицына чудесным образом с почестями восстанавливают в должности заведующего кафедрой в институте.
21.00 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ». (16+)
22.00 «ЭЛИЗИУМ». (16+)

США, 2013 г. Фантастический боевик. Мэтт Дэймон, Алиса Брага. 2154 год. Земля страдает от перенаселения, болезней и войн. Самые богатые люди переселились на космическую станцию «Элизиум» с высшим уровнем здравоохранения и чистой окружающей средой. Остальные остались на Земле, где вынуждены бороться за выживание.

00.15 «КОСМОС МЕЖДУ НАМИ». (16+)
02.30 «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ». (16+)
03.55 «ХРОНИКИ ШАННАРЫ». (16+)
05.15 «6 кадров». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.20 «ИКОРНЫЙ БАРОН». (16+)
08.35 «День ангела»
09.00 «Известия»
09.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2». (16+)
12.35 «ИКОРНЫЙ БАРОН». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «ИКОРНЫЙ БАРОН». (16+)
18.30 «Известия»
19.00 «СЛЕД». (16+)

Сирота Кузьма Плетнёв находит на кладбище заживо закопанную женщину. Незнакомка обещает Кузьме, что спасёт его.

00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.25 «СЛЕД». (16+)
01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.15 «Известия»
03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 Сегодня утром
08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
08.20 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
08.40 «Не факт!» (6+)
09.10 10.05 13.15 14.05 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ». (16+)
10.00 14.00 Военные новости
18.50 «Защищая небо Родины. История отечественной ПВО». (0+)
19.40 «Легенды космоса». (6+)
20.25 «Код доступа». (12+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.00 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.30 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (6+)
СССР, 1980 г. Детектив.
В автофургоне «Кондитерские изделия» работниками милиции обнаружена уникальная люстра...
01.30 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (0+)
03.00 «КОРТИК». (0+)
04.25 «Я ТЕБЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ». (0+)

ОТР

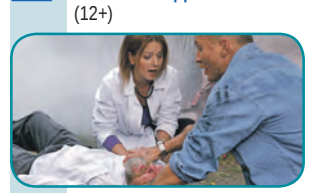
05.00 11.05 21.05 «Прав!Да?» (12+)
05.55 12.05 23.25 «Большая страна». (12+)
06.25 10.50 22.30 23.50 «Активная среда». (12+)
06.30 «Дом «Э». (12+)
07.10 «Гора самоцветов. Сказ хотанского ковра». (0+)
07.25 «Гора самоцветов. Солдат и птица». (0+)
07.40 22.35 «История жизни». (12+)
08.30 15.15 04.30 «Календарь». (12+)
09.00 10.05 16.05 17.05 «ВЫЗОВ». (12+)
10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости
10.40 15.45 «Гора самоцветов. Собачий барин». (0+)
12.30 «Преступление в стиле модерн». (12+)
13.20 18.00 00.00 ОТРажение
17.50 «Медосмотр». (12+)
22.00 «Гамбургский счёт». (12+)
04.05 «Вспомнить всё». (12+)

МОСКВА 24

06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 Утреннее вещание
06.30 10.30 15.30 20.30 21.30 23.30 02.30 04.30 Специальный репортаж. (12+)
07.45 08.45 09.45 01.45 Сеть. (12+)
10.00 11.00 12.00 12.30 13.00 14.00 14.30 15.00 16.00 17.00 17.30 18.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 Новости
10.15 12.45 21.15 23.15 02.15 05.15 Московский патруль. (16+)
11.15 14.40 01.30 04.15 «ГОСТ». (12+)
11.30 13.15 17.15 03.15 «Климат-контроль». (12+)
11.45 19.15 01.15 Спорная территория. (12+)
12.15 14.15 16.15 «Прямо и сейчас»
13.30 18.30 00.30 05.30 «Звёздный репортаж». (12+)
16.30 Жизнь в большом городе
17.45 Интервью. (12+)
19.00 Москва сегодня
19.30 22.30 03.30 «Вечер»

ПОДМОСКОВЬЕ

05.35 «НЕМНОГО НЕ В СЕБЕ». (16+)
07.30 Новости 360
08.00 «Самое яркое». (16+)
09.00 Новости 360
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.10 «Все просто!» (12+)
11.30 «Индизайн». (12+)
12.00 Дневные новости
12.30 «ГРЕЧАНКА». (16+)
15.00 «Все просто!» (12+)
16.00 Новости 360
16.20 «Самое яркое». (16+)
17.15 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР». (12+)



Россия, 2010 г. Мелодрама.

19.00 Большие новости
19.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 Новости 360
23.00 «ДЕЛО БЫЛО НА КУБАНИ». (16+)
00.40 «Самое яркое». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 «Тайны кино». (12+)
06.50 04.25 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.40 «Песни нашего кино». (12+)
08.10 «Вспомнить все». (12+)
08.20 «НОВЫЕ ПОХОЖДЕНИЯ КОТА В САПОГАХ». (0+)
09.55 «ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!» (6+)
11.35 «Песни нашего кино». (12+)
12.05 «Тайны кино». (12+)
13.00 «МАЛИНОВОЕ ВИНО». (12+)
14.50 «Тайны кино». (12+)
15.40 «НОВЫЕ ПОХОЖДЕНИЯ КОТА В САПОГАХ». (0+)
17.20 «Звёзды советского экрана». (12+)
17.55 01.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
20.00 «ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!». (6+)
21.35 «МАЛИНОВОЕ ВИНО». (12+)
23.15 «МАРШ ТУРЕЦКОГО». (12+)
00.50 «Раскрывая мистические тайны». (12+)
03.35 «Тайны кино». (12+)
05.15 «Песни нашего кино». (12+)
05.50 «Вспомнить все». (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН

05.00 04.30 **«Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко**. (16+)
06.00 09.00 **«Документальный проект»**. (16+)
07.00 **«С бодрым утром!»** (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 **«Новости»**. (16+)
12.00 16.00 19.00 **«Информационная программа 112»**. (16+)
13.00 23.25 **«Загадки человечества с Олегом Шишкиным»**. (16+)
14.00 **«Невероятно интересные истории»**. (16+)
15.00 **«Как устроена Вселенная с Фёдором Бондарчуком»**. (16+)
17.00 03.00 **«Тайны Чапман»**. (16+)
18.00 02.10 **«Самые шокирующие гипотезы»**. (16+)
20.00 **«ПЕРЛ-ХАРБОР»**. (16+)

США, 2001 г. Военная драма. Бен Аффлек, Джош Хартнетт, Кейт Бекинсейл. История двух друзей - летчиков. Их судьбы переплавились в топке Второй мировой войны.

00.30 **«ЗОЛОТОЙ РЕБЁНОК»**. (16+)

ТНТ

07.00 **ТНТ**. Best. (16+)
09.00 **Дом**-2. Lite. (16+)
10.15 **Дом**-2. **Остров любви**. (16+)
11.30 **«Бородина против Бузовой»**. (16+)
12.30 **Дом**-2. **Спаси свою любовь**. (16+)
13.30 **«САШАТАНЯ»**. (16+)
15.30 **«ФИЗРУК»**. (16+)
17.00 **«ИНТЕРНЫ»**. (16+)
20.00 **«РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ»**. (16+)
Колян с Лерой собираются в театр. Гена с Ларисой устраивают ужин при свечах. Вован готовится к выписке Вали и оставляет Шакала за старшего в автосервисе. А Базанов встречает бывшую любовь.
21.00 **Студия Союз**. (16+)
22.00 **Импровизация**. (16+)
Самое непредсказуемое комедийное шоу. Здесь нет сценария и всё действие придумывается на ходу. Гость сегодняшнего выпуска - самый красивый человек в мире Александр А. Ревва.
23.00 **Дом**-2. **Город любви**. (16+)
00.00 **Дом**-2. **После заката**. (16+)
01.00 «Stand Up». (16+)
02.45 THT-Club. (16+)
02.50 **«ХОР»**. (16+)
03.35 **«Открытый микрофон»**. (16+)
05.15 **ТНТ**. Best. (16+)

ТВ-3

06.00 **«Мультфильмы»**. (0+)
09.20 **«Слепая»**. (12+)
11.00 **«Гадалка»**. (12+)
12.00 **«Не ври мне»**. (12+)
15.00 **«Мистические истории»**. (16+)
16.00 **«Гадалка»**. (12+)
17.35 **«Слепая»**. (12+)
18.30 **«Скажи мне правду»**. (12+)
Виктория влюбилась в Николая, своего первого мужчину, и хотела создать с ним семью, пока он жестоко не избил её. Николай после драки с Викой отсидел полтора года в тюрьме.
19.30 **«КОСТИ»**. (12+)
Из-за нелепого инцидента, Бут вынужден проходить психиатрическое обследование.
21.15 **«ГРИММ»**. (16+)
Преступники убили уже знакомого Нику оборотня-рыжехвоста, торговавшего запрещённым товаром. Чтобы найти убийц, Ник привлекает к делу Монро...
23.00 **«28 НЕДЕЛЬ СПУСТЯ»**. (16+)

01.00 **«ГОРЕЦ»**. (16+)
05.30 **«Тайные знаки»**. (12+)

ЧЕ

06.00 **«За гранью реального»**. (16+)
06.50 **«Дорожные войны»**. (16+)
12.00 **«Утилизатор»**. (16+)
13.00 **«Идеальный ужин»**. (16+)
15.00 **«Утилизатор»**. (12+)
15.30 **«УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ»**. (16+)
18.30 **«За гранью реального»**. (16+)
20.30 **«Дорожные войны»**. (16+)
22.00 **«Решала»**. (16+)
23.00 «+100500». (18+)
00.00 **«Дорожные войны. Лучшее»**. (16+)
00.30 **«БРАТ ЗА БРАТА-3»**. (16+)
03.10 **«АМЕРИКАНЦЫ»**. (18+)
04.00 **«КАРТОЧНЫЙ ДОМИК»**. (16+)

США, 2013 г. Драма. Робин Райт, Кевин Спейси, Майкл Келли. Амбициозный конгрессмен от Демократической партии Фрэнк Андервуд в обмен на обещание сделать его госсекретарём помогает Гаррету Уокеру стать президентом США.

05.25 **«Улетное видео»**. (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 **«Вся правда про...»** (12+)
06.30 **«Жестокий спорт»**. (16+)
07.00, 08.55, 11.00, 13.35, 16.45, 18.40, 21.00 **Новости**
07.05, 11.05, 13.40, 18.45, 23.55 **Все на Матч!**
09.00 **Футбол. «Манчестер Юнайтед» - «Барселона» (Испания). 1/4 финала**. (0+)
11.35 **Смешанные единоборства**. Fight Nights. (16+)
14.15 **Футбол. «Аякс» (Нидерланды) - «Ювентус» (Италия). Лига чемпионов**. 1/4 **финала**. (0+)
16.15 **«Капитаны»**. (12+)
16.55 **Тяжёлая атлетика. Чемпионат Европы. Мужчины**. 89 **кг. Пр.тр.**
19.30 **Смешанные единоборства**. Bellator. (16+)
20.00 **Специальный репортаж**. (16+)
20.30 **«Тренерский штаб»**. (12+)
21.05 **Все на футбол!**
21.50 **Футбол. «Арсенал» (Англия) - «Наполи» (Италия). Лига Европы**. 1/4 **финала. Пр.тр.**
00.55 **Футбол. «Ривер Плейт» (Аргентина) - «Альянса Лима» (Перу). Пр.тр.**
02.55 **Борьба**. . (16+)
04.25 **Обзор Лиги Европы**. (12+)
04.55 **Формула**-1. **Пр.тр.**

ДОМАШНИЙ

06.30 07.30 18.00 23.55 05.20 **«6 кадров»**. (16+)
06.50 **«Удачная покупка»**. (16+)
07.00 12.45 02.25 **«Понять. Простить»**. (16+)
07.35 **«По делам несовершеннолетних»**. (16+)
08.35 **«Давай разведёмся!»** (16+)
09.35 04.35 **«Тест на отцовство»**. (16+)
10.40 02.55 **«Реальная мистика»**. (16+)
13.55 **«НОТЫ ЛЮБВИ»**. (16+)
19.00 **«СОН КАК ЖИЗНЬ»**. (16+)

Россия-Беларусь, 2018 г. Мелодрама. Марина Денисова, Андрей Фролов, Татьяна Лютаева. Восемь лет Женю преследует один и тот же сон: ей является сын, умерший при рождении, просит найти и забрать его. Растерянная Женя не понимает, где реальность...

22.50 **«ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3»**. (16+)
00.30 **«ПОДКИДЫШИ»**. (16+)
05.35 **«Домашняя кухня»**. (16+)

Здоровые сосуды — рецепт долголетия

— Сегодня речь пойдет о том, что может нашу жизнь сохранить, поддержать организм, поддержать и укрепить сосуды — о здоровье системы кровоснабжения! А поможет нам найти правильный путь Вера Алексеевна, эксперт ООО «МОНОПОЛИЯ ЗДОРОВЬЯ». Что же больше всего угрожает сердечно-сосудистой системе, почему она страдает?

— Сегодня наши сосуды находятся под прессом цивилизации. Именно она приносит большинство тех факторов, которые наносят сокрушительный удар: это и гиподинамия, и стрессы, и ухудшающаяся экология, и питание неправильное – обедненное витаминами и несбалансированное и многое-многое другое. Сегодня этих факторов насчитывается около 200, а завтра их будет 300 – прогресс-то на месте, как известно, не стоит! Но сразу хочу и порадовать наших слушателей!

Мы познакомимся с удивительным изобретением, способным дать, наконец, вздохнуть свободно и сердцу, и сосудам!

Оно создана для продления жизни сердца, а значит, и жизни человека!

— Какие факторы должны насторожить?

— Очень хороший вопрос. Первые сигналы поступают от головного мозга. Ведь его нервные клетки — наиболее чувствительны к недостаточному кровоснабжению. Как? Нарушением сна, внезапным головокружением, шумом и звоном в ушах, метеозависимостью, высокой утомляемостью. Дальше — больше. Появляются головные боли. Затем нарушения памяти и движений. Кому-то эти факторы и симптомы могут показаться безобидными, а ведь все это — предвестники гораздо более серьезных проблем. Ну а потом появляется сердечная одышка, сердцебиение, загрудинные боли, боли в области сердца или радирующие, отеки и боли в почках — это в общий патологический процесс включаются сердце и почки… Хорошее кровоснабжение — главное условие здоровья любого органа. Нет его — начинается разрушение, и это, увы, неизбежно….

— Как помочь своему организму и сосудам справиться с негативными явлениями?

— Необходимо изменить сам подход к своему здоровью! Пришло время каждому из нас систематически и грамотно помогать своим сосудам, без этого сегодня здоровья, да и самой жизни, не сохранить…

Сегодня мы говорим о Веге, которая способна воздействовать на все аспекты сосудистой системы, а значит, и создать условия для положительной динамики по многим заболеваниям, помочь организму справиться с вызовами цивилизации, поддержать здоровье.

— Как действует Вега, в чем ее особенности?

— В первую очередь, конечно же, – максимум безопасности. Главный принцип — «не навреди» — в Веге реализован на все 100 %.*

Вега обеспечивает поддержку сосудам, всем звеньям сосудистой системы:

• улучшается состав крови, она насыщается атомарным кислородом, снижается ее вязкость;

• укрепляется сосудистая ткань, она становится спазмоустойчивой;

• полноценную поддержку получают клетки головного мозга.

Современные технологии обеспечивают 100%* биодоступность вне зависимости от возраста и букета сопутствующих заболеваний.

Все это может позволить Веге не только поддерживать наши сосуды в здоровом состоянии, но и бороться с тяжелейшими патологиями.

Как только кровь начинает полноценно поступать к головному мозгу, повышается работоспособность, улучшается настроение и сон, уходят головные боли. Мозг не только первым страдает, но и первым благодарно отзывается на улучшение кровоснабжения! Ведь он состоит из очень чувствительных нервных клеток. Улучшение кровоснабжения может помочь избавиться и от других неприятных симптомов нарушения кровоснабжения.

А в ходе систематического воздействия Вега может способствовать нормализации давления, снижению вязкости крови, предотвращая образование тромбов, что в свою очередь способствует улучшению кровообращения и обменных процессов, устранению застойных явлений, уменьшению боли и спазмов. Поэтому Вега применяется при лечении ИБС, стенокардий, миокардитов, аритмий и гипертонии, и даже при восстановлении после инсультов и инфарктов!

И это достигается без малейшего вреда для здоровья в целом!

— Действительно, система кровоснабжения — главная система жизнеобеспечения организма, и от нее зависит буквально все. Заботясь о ней, мы продлеваем и жизнь, и активность, и здоровье….

— Вы совершенно правы! С помощью кровоснабжения каждая клетка нашего организма дышит, получает необходимое ей питание, освобождается от шлаков. А это главные функции, без выполнения которых не может существовать ни один живой организм! Как только эти функции перестают выполняться – начинается деградация и разрушение, то, что принято называть «возрастными заболеваниями». Возраст должен приносить мудрость и опыт, а не букет болезней! Ведь так здорово играть с внуками, иметь возможность путешествовать и работать на даче! Для этого важно в первую очередь улучшать состояние сердечно-сосудистой системы, помочь ей справиться с тем, что ее разрушает. Ведь современная действительность создает огромное количество рисков именно для нее. В этом может помочь именно Вега!

— Спасибо вам, Вера Алексеевна, за интересную и познавательную беседу! А нашим читателям я желаю здоровья!

— Узнать все подробности о Веге, получить бесплатную и индивидуальную консультацию специалиста и, конечно же, заказать ее, Вы можете по телефону **8 (495) 500-03-16.**

Не откладывайте звонок в долгий ящик! Промедление в этом самом главном вопросе недопустимо!

* из открытых источников. ОГРН 1187746935375. ООО «МОНОПОЛИЯ ЗДОРОВЬЯ». 115230, Москва, Каширское ш., д. 3, корп. 2. РУ № РЗН 2014/2014. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)
08.45 «БЭТМЕН: НАЧАЛО». (12+)
11.35 «РЕЗНЯ». (16+)
13.20 «ИНТУИЦИЯ». (12+)
15.15 «БЕЗ ИЗЪЯНА». (12+)
17.35 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)
20.10 «ПРОСТИ, ХОЧУ НА ТЕБЕ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)
Италия, 2009 г. В ролях: Рауль Бова, Микела Кваттрочокке, Франческо Аполлони
22.20 «ЭД ИЗ ТЕЛЕВИЗОРА». (12+)
США, 1999 г. В ролях: Мэттью МакКонохи, Дженна Элфман
00.45 «АМЕРИКАНСКАЯ ПАСТОРАЛЬ». (18+)
02.50 «Паранорман, или Как приручить зомби». Мультфильм. (6+)
04.25 «МОЛОДЁЖЬ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)
08.05 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (12+)
10.05 «БИЛЕТ НА VEGAS». (16+)
12.05 «ВИЙ». (12+)
14.40 «ЗАТМЕНИЕ». (12+)
16.20, 17.10 «УЧИТЕЛЯ». (12+)
18.30 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
20.20 «ЧЕТЫРЕ ТАКСИСТА И СОБАКА-2». (12+)
Россия, 2006 г. В ролях: Виктор Бычков, Алексей Панин, Анатолий Горячев
23.00 «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (16+)
00.50 «Я - УЧИТЕЛЬ». (12+)
02.40 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
04.20, 05.15 «УЧИТЕЛЯ». (12+)

ДОМ КИНО

06.20 «АГЕНТЫ КГБ ТОЖЕ ВЛЮБЛЯЮТСЯ». (16+)
08.00 «СВАТЫ». (16+)
12.05 «КАТАЛА». (16+)
13.30 «ЖМУРКИ». (16+)
15.40 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)
СССР, 1980 г. В ролях: Валерий Рыжаков, Клара Лучко, Эммануил Виторган, Евдокия Урусова
17.20 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (6+)
СССР, 1971 г. В ролях: Евгений Леонов, Георгий Вицин, Раднэр Муратов, Савелий Крамаров, Наталья Фатеева
19.00 «СВАТЫ». (16+)
22.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
02.40 «УЧИТЕЛЬ ТАНЦЕВ». (6+)
05.00 Ералаш. (6+)

SONY CHANNEL

06.00, 17.10 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
06.50, 18.00 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
08.30, 20.00, 00.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
10.00, 21.30, 03.45 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
10.45 Правила моей кухни. (16+)
11.45, 04.30 Проект Подиум. Все звезды. (16+)
13.15 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)
США, 2010 г. В ролях: Джулия Робертс, Хавьер Бардем, Билли Крудап, Виола Дэвис
15.30 «АДМИРАЛ». (16+)
22.15, 02.45 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
23.15, 01.45 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.35 «СЛЕПОТА». (16+)
03.35 «ПРИЗРАК ОПЕРЫ». (16+)
06.05 «БЕЗОТВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
07.55 «ЭКСПАТ». (16+)
09.45 «КОНТРАКТ». (16+)
11.20 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)
12.55 «МЛАДЕНЕЦ НА $30 000 000». (12+)
15.10 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)
17.05 «ДЕВЯТЬ». (16+)
19.00 «ПОСЛЕ ПРОЧТЕНИЯ СЖЕЧЬ». (16+)
Комедия, драма, США, 2008 г.
20.30 «ВРАТА». (16+)
Комедия, триллер, ужасы, фэнтези, США, 2009 г.
22.00 «ВЫКУП». (16+)
Драма, триллер, криминал, США, 2007 г.
23.30 «ПРЕСТУПНИК». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.35 «ЧАС ПИК». (16+)
02.25 «ТРИО». (16+)
04.10 «ВЕЧНОЕ ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
06.05 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)
08.05 «КОРОЛЕВА». (16+)
09.50, 10.50 «СИНДРОМ ДРАКОНА». (16+)
11.55 «ЗОЛОТАЯ РЫБКА». (12+)
13.30 «ЛЕТНИЙ ДОЖДЬ». (16+)
15.15 «МНОГОТОЧИЕ». (16+)
17.05 «С ЛЮБОВЬЮ, ЛИЛЯ». (16+)
Комедия, драма, мелодрама, Россия, 2002 г.
18.55, 19.50 «СИНДРОМ ДРАКОНА». (16+)
20.50 «ШУЛЬТЕС». (16+)
Драма, криминал, Россия, 2008 г.
22.40 «СВОИ». (16+)
Драма, боевик, военный фильм, Россия, 2004 г.

КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА». (12+)
02.35 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (16+)
04.15 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)
05.50 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (6+)
07.50 «АС ИЗ АСОВ». (16+)
09.50 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
11.35 «2+1». (16+)
13.50 «1+1». (16+)
16.05 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (18+)
17.50 «ВИД СВЕРХУ ЛУЧШЕ». (12+)
19.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)
21.40 «СТАРСКИ И ХАТЧ». (12+)
Комедия, криминал, США, 2004 г.
23.35 «БЕЗУМНЫЕ СОСЕДИ». (16+)

FOX LIFE

06.00, 05.35 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)
06.20, 06.55, 17.55, 18.40 «СКОРПИОН». (16+)
07.45, 08.30, 13.20, 14.10, 01.35, 02.20 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
09.15 Джейми Оливер: Гастрономическая революция. (12+)
10.05, 04.55 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)
10.50, 16.55, 21.00, 00.40 «МУНЧ». (16+)
11.50, 12.35, 19.25, 20.10 «КАСЛ». (16+)
14.55, 15.55, 22.50, 23.45, 03.05, 04.00 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
22.00 «РЕЗИДЕНТ». (16+)
2 сезон. Сериал. США, 2018 г. В ролях: Мэтт Зукри, Эмили ВанКэмп, Маниш Дайал

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)
12.00, 13.00 «ЗВЕЗДА ЭПОХИ». (12+)
14.00, 15.00, 06.00, 07.00 «НАЧАТЬ СНАЧАЛА. МАРТА». (16+)
20.00, 21.00 «БОЙ МЕСТНОГО ЗНАЧЕНИЯ». (16+)
Военная драма, Россия, 2008 г. В ролях: Николай Добрынин, Алексей Бардуков
22.00, 23.00 «Я ТЕБЯ НИКОМУ НЕ ОТДАМ». (16+)
04.00, 05.00 «ЖУКОВ». (16+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «АННА КАРЕНИНА». (12+)
Драма, мелодрама, США, 1997 г. В ролях: Софи Марсо, Шон Бин, Миа Киршнер
11.50, 19.50, 03.50 «ПОСЛЕДНИЙ ВРАГ». (16+)
12.55, 20.55, 04.55 «ШОССЕ ВСТРЕЧ». (12+)
Драма, Великобритания, 1989 г.
14.35, 22.35, 06.35 «ПАРАНОЙЯ». (16+)
Триллер, драма, США, Индия, Франция, 2013 г.
16.25, 00.25, 08.25 «МАДАМ». (16+)
Драма, комедия, Франция, 2017 г.

РОДНОЕ КИНО

00.35 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ». (12+)
05.50 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)
08.45 «ВИВАТ, АННА!» (16+)
12.30 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (6+)
14.10 «КУКУШКА». (16+)
16.10 «КЛЮЧ ОТ СПАЛЬНИ». (12+)
Комедия, Россия, 2003 г.
19.00 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ». (16+)
Драма, фантастика, фэнтези, СССР, 1987 г.
21.40 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ». (12+)
Криминал, СССР, 1988 г.

КИНОСЕРИЯ

00.00, 00.50, 01.45, 02.45 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
03.50, 04.45 «ЗВЕРЬ». (16+)
05.35, 06.40 «ЛЮТЕР». (16+)
07.40, 08.40, 09.40, 10.40 «ПРОЩАЙ, ЛЮБИМАЯ». (16+)
11.35, 12.35 «ВЛАСТЬ ГОСПОДИНА МИЛЛЕРА». (16+)
13.35, 14.45, 15.40, 16.40 «ПРОЩАЙ, ЛЮБИМАЯ». (16+)
Сериал. Криминал, детектив, Россия, 2014 г.
17.45, 18.45 «ЛЮТЕР». (16+)
20.00, 20.50, 21.45, 22.35 «ЗВЕРЬ». (16+)
23.30 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.15 «СУПРУГИ». (16+)
08.10 «МАРЬИНА РОЩА-2». (16+)
10.00 Новости
10.10 «МАРЬИНА РОЩА-2». (16+)
12.30 Такому мама не научит. (12+)
13.00 Новости
13.15, 03.10 Зал суда. Битва за деньги. (16+)
14.10, 01.40 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 02.25 Дела семейные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.00 Новости
19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.55 Телеигра «Игра в кино». (12+)
20.40 «МАРЬИНА РОЩА-2». (16+)
23.35 Открытый космос. (0+)
00.00 Новости
00.10 В гостях у цифры. (12+)
00.20 Открытый космос. (0+)
01.10 Такому мама не научит. (12+)
04.05 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (12+)
05.40 Кулинарное шоу «Как в ресторане». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)
05.20 Барышня-крестьянка. (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (12+)
07.30 Утро пятницы. (16+)
09.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
12.00 Хулиганы-2. (16+)
14.00 Орел и решка. Рай и ад. (16+)
18.00 Мейкаперы-2. (16+)
Регина Тодоренко и Влад Лисовец открывают шоу-соревнование лучших визажистов страны, победитель которого не только получит один миллион рублей, но и должность национального визажиста L'oreal Paris в России.
19.00 Хулиганы-2. (16+)
21.00 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)
23.00 Теперь я босс. (16+)
23.50 Аферисты в сетях. (16+)
00.40 Пятница News. (16+)
01.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
02.50 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
04.50 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)

Ю

05.00 Обмен жёнами. (16+)
06.10 В теме. (16+)
06.35 «ТРОПИКАНКА». (12+)
07.30 «КЛОН». (16+)
Сериал. Бразилия, 2001 г.
09.20 Женись на мне. (16+)
10.30 Беременна в 16. (16+)
12.00 Мастершеф. (12+)
15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.30 Одинокий папа мечтает познакомиться. (16+)
Отцы-одиночки из разных городов России очень хотят найти свою вторую половинку: жену и мать для своих детей. Новообразовавшимся семьям за неделю придется прожить маленькую жизнь. Останется ли молодая женщина в семье или герои так и не обретут свое счастье?
19.15 «КЛОН». (16+)
21.15 Я стесняюсь своего тела. (16+)
01.25 В теме. (16+)
01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.25 Europa plus чарт. (16+)
Самая модная музыка от радиостанции «Европа Плюс» и канала «Ю».
04.15 Популярная правда: скандальные пары. (16+)

РЕТРО

01.10, 04.25, 07.05, 16.30, 21.35 Клуб путешественников. (12+)
02.05, 03.10, 06.00, 09.15, 13.10, 14.25, 17.55, 22.40, 23.55 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». (12+)
05.30 «Волшебный магазин». Мультфильм. (0+)
08.10 «Сказка о старом кедре». Мультфильм. (0+)
08.30 «Дедушка и внучек». Мультфильм. (0+)
08.50 «Великие холода». Мультфильм. (0+)
10.35, 15.45 В поисках утраченного. (12+)
11.15 Инвестиции в революцию. (12+)
12.05 «Мойдодыр». Мультфильм. (0+)
12.25 «Стойкий оловянный солдатик». Мультфильм. (6+)
12.45 «Храбрец-удалец». Мультфильм. (6+)
17.35 Киноистории Глеба Скороходова. «Дом, в котором я живу». (12+)
19.15, 20.25 Винсент Ван Гог - нерассказанная история моего дядюшки. (12+)
История жизни Винсента ван Гога и его времени, рассказанная членами его семьи.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.10 Российская летопись. (12+)
01.30 Российские династии. (6+)
02.00 Секрет Фестского кода. (12+)
02.55 Кельнский собор. (12+)
03.40 Женщины в русской истории. (12+)
04.00, 04.45, 05.30, 06.15, 07.15 Кремль-9. (16+)
08.00 Тайные агенты Елизаветы Первой. (16+)
09.00 Белый ангел Москвы. (12+)
09.40 История Отечества в портретах. (12+)
10.00 Искатели сокровищ искусства. (12+)
11.00 Искусство Франции. (12+)
12.00 Час истины. (12+)
13.05 Наследие цивилизаций. Древняя Азия: Ангкор. Камбоджа. (12+)
14.00, 14.30 Мадонны Эгейского моря. (12+)
15.00 Расшифрованные сокровища. (12+)
15.50 Герои Победы. (12+)
16.00 Искусство войны. Великие полководцы. (12+)
17.00 Воины Ватерлоо. (12+)
18.00 Секретные материалы Марко Поло. (12+)
19.00 Европа в Средние века. (12+)
20.00 Историада. (12+)
20.55 Время Победы. (12+)
21.00, 21.30 Живая история. (12+)
22.00 Кимоно Итику Куботы. История на шёлке. (16+)
23.00 Азиатская Атлантида. (12+)

VIASAT HISTORY

07.00 Музейные тайны. (12+)
07.50 Вторая мировая в цвете. (12+)
08.50 Величайшие мистификации в истории. (12+)
09.40 Загадочные убийства: царственные особы. (12+)
10.30 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)
11.25 Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+)
12.15 Загадочные убийства: нацисты. (12+)
13.05 Величайшие мистификации в истории. (12+)
13.55 Взрывная Земля. (12+)
14.45 Тайная война. (12+)
15.40, 16.10 Невероятные изобретения. (12+)
16.40, 05.15 Загадочные убийства: царственные особы. (12+)
17.30 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)
18.25 Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+)
19.15 Вторая мировая в цвете. (12+)
20.15 Загадочные убийства: нацисты. (12+)
21.00, 00.55 Тайная война. (12+)
22.00 Загадки Египта
23.05 Иудея и Рим: фатальный конфликт. (6+)
00.00 Проект «Наци». Дьявольский замысел. (16+)
01.50 Запретная история. (12+)
02.40, 03.25 Музейные тайны. (12+)
04.15, 04.45 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Научные глупости. (16+)
06.30 Мегазаводы. (16+)
07.25 Авто-SOS. (16+)
08.15 Машины: Разобрать и продать. (16+)
09.05 Дикий тунец. (16+)
10.00 Экстремальный экспресс. (16+)
10.50, 11.40 Дикий тунец. (16+)
12.30 Золото Юкона. (16+)
13.20 Осушить океан: глубокое погружение. (16+)
14.10 Кровавые тайны Европы. (16+)
15.05, 05.10 Мегазаводы. (16+)
15.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
16.45 Международный аэропорт Дубай. (16+)
17.40 Авто-SOS. (16+)
18.30 Дикий тунец. (16+)
19.25 Кровавые тайны Европы. (16+)
20.15 Инстинкт выживания. (16+)
21.10 Авто-SOS. (16+)
22.00 Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+)
22.50 Граница. (16+)
23.40 Служба безопасности аэропорта: Колумбия. (16+)
00.35 Злоключения за границей. (16+)
01.20 Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+)
02.05 Международный аэропорт Дубай. (16+)
02.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
03.40 Авто-SOS. (16+)
04.25 Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)
07.00 Адская кошка. (12+)
08.00 Аквариумный бизнес. (12+)
09.00 Неизведанные острова. (12+)
10.00 На свободу с питбулем. (16+)
11.00 Аквариумный бизнес. (12+)
12.00, 12.30 Удивительный мир животных. (12+)
13.00 Будни ветеринара. (16+)
14.00 Аквариумный бизнес. (12+)
15.00 Адская кошка. (12+)
16.00 Невероятные бассейны. (12+)
17.00 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)
18.00 Первый год в жизни панды. (12+)
Продолжение документального фильма «Рождение панды» - рассказ о том, как детеныш панды Тай Шан делает первые шаги на пути к взрослению.
19.00 Неизведанные острова. (12+)
20.00 Заповедная Аляска. (12+)
21.00 Дикие нравы Норт Вудса. (16+)
22.00 Неизведанные острова: Шри Ланка. (12+)
23.00 Я живой. (12+)
00.00 На свободу с питбулем. (16+)
01.00 Заповедная Аляска. (12+)
01.50 Дикие нравы Норт Вудса. (16+)
02.40 Я живой. (12+)
03.30 Первый год в жизни панды. (12+)
04.20 Неизведанные острова. (12+)
05.10 На свободу с питбулем. (16+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Махинаторы. (12+)
07.00 Быстрые и громкие. (12+)
08.00, 08.30 Как это устроено? (12+)
09.00 Охотники за старьем. (12+)
10.00, 11.00, 12.00 Разрушители легенд. (16+)
13.00, 13.30 Как это устроено? (12+)
14.00 Махинаторы. (12+)
15.00 Быстрые и громкие. (12+)
16.00 Аляска: семья из леса. (16+)
17.00 Грязная работенка. (12+)
18.00 Охотники за старьем. (12+)
19.00, 19.30 Как это устроено? (12+)
20.00 Махинаторы. (12+)
21.00, 21.30 Охотники за реликвиями. (16+)
22.00 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
23.00 Битвы роботов. (12+)
В Чемпионате мира робо-гладиаторов ждут бои не на жизнь, а на смерть, и на пути к славе будет много разрушений.
00.00 Не пытайтесь повторить. (16+)
00.55 Гаражный ремонт. (12+)
01.50 НАСА: необъяснимые материалы. (16+)
Камеры НАСА засняли множество таинственных летающих объектов. Космонавты и ученые обсуждают, есть ли жизнь за пределами нашей планеты.
02.40 Быстрые и громкие. (12+)
03.30 Охотники за старьем. (12+)
04.20 Битвы роботов. (12+)
05.10 Не пытайтесь повторить. (16+)

TLC

06.00 Родители-подростки. (16+)
07.00 Экстремальные способы экономии. (16+)
08.00, 08.30 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
09.00, 09.30 Джек-пот: мы покупаем дом! (12+)
10.00 Барахольщики: деньги из хлама. (16+)
11.00 Они поменялись едой. (16+)
12.00 Помешанные на чистоте. (12+)
13.00 Родители-подростки. (16+)
14.00 Я вешу 300 кг. (16+)
16.00, 16.30 Экстремальные способы экономии. (16+)
17.00, 17.30 Оденься к свадьбе: Канада. (12+)
18.00, 18.30 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
19.00, 19.30 Джек-пот: мы покупаем дом! (12+)
20.00 Помешанные на чистоте. (12+)
21.00, 21.30 Оденься к свадьбе: Великобритания. (16+)
22.00 Оденься к свадьбе. (16+)
23.00 Моя полная жизнь. (16+)
00.00, 03.30 Монстры внутри меня. (16+)
00.55, 01.25 Оденься к свадьбе: Великобритания. (16+)
01.50 Оденься к свадьбе. (16+)
02.40 Моя полная жизнь. (16+)
04.20 Помешанные на чистоте. (12+)
05.10, 05.35 Оденься к свадьбе: Канада. (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

08.45, 12.50, 16.45, 21.10 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)
09.15 Безопасность. (12+)
09.45 Кухня народов СССР. (12+)
10.00 Мастер-садовод. (12+)
10.30 Садовый доктор. (12+)
10.50, 12.00, 18.05 Лучки-пучки. (12+)
11.05 Пряничный домик. (12+)
11.20 Придворный дизайн. (12+)
11.45 Идите в баню. (12+)
12.15 Домашняя косметика! (12+)
12.35 Баня - женского рода. (12+)
13.20 Сравнительный анализ. (16+)
13.45 Правила садовода. (12+)
14.00 Садовые истории с Оливией АндриакО. (12+)
14.30 Ваш агроном. (12+)
14.50 Здоровый сад. (12+)
15.05 Домашняя экспертиза. (12+)
15.35 Дачный эксклюзив. (16+)
16.00 Топ-10. (12+)
16.30 Инструменты. (12+)
17.15 Нескучный вечер. (12+)
17.30 Высший сорт. (12+)
17.50 Вокруг сыра. (12+)
18.20 Дети на даче. (12+)
18.50 Ландшафтные эксперименты. (12+)
19.20 История одной культуры. (12+)
19.50 заСАДа. (12+)
20.20 Доктор Смузи. Спецвыпуск. (12+)
20.40 Дачных дел мастер. (12+)
21.40 Не просто суп! Спецвыпуск. (12+)
21.55 Паштеты. Спецвыпуск. (12+)
22.15 Идеальный сад. (12+)
22.50 Огород от-кутюр. (12+)
23.15 Беспокойное хозяйство. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.55 Охотничьи меридианы. (16+)
07.25 Научи меня рыбачить. (12+)
07.55 Секреты «трудных» водоемов. (12+)
08.30 Тропа рыбака. (12+)
09.00, 11.55 Блондинка на охоте. (16+)
09.30, 12.25 Морская охота. (16+)
10.00, 16.05 Рыбалка с Нормундом Грабовскисом. (12+)
10.35, 16.40 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+)
11.05, 22.35 Планета рыбака. (12+)
11.35 Две на одного. Оружие. (16+)
12.55 Сам себе охотник. (16+)
13.25 Сезон охоты. (16+)
13.55 Егерский кордон. (16+)
14.25 Смертельный улов. (16+)
15.15 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)
15.35 Рыбалка 360. (16+)
17.10 Рыбалка в России. (16+)
17.40 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
18.05 Рыболовное путешествие с чемпионом. Беларусь. (12+)
18.40 Крылатые охотники. (16+)
19.00 На зарубежных водоемах. (12+)
19.30 Хватка хищника. (16+)
20.00 Рецепты старого Тифлиса. (16+)
20.20 На рыбалку с охотой. (12+)
21.00 Планета охотника. (16+)
21.30 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
22.00 Азбука поплавочной ловли с Александром Дунаевым. (12+)
23.05 Прибалтийский лосось. (16+)
23.35 На охотничьей тропе. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Табата-лайт. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Латинский квартал. (6+)
01.00, 16.30, 20.30 Танцы. Стрит-джаз. (6+)
01.30, 11.30, 14.30, 18.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Хорошая американская еда с Дэнни Бумом. (6+)
02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
03.00, 16.00, 22.00 Первоклассный фитнес. (6+)
03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
Мечтаете похудеть на 17 кг за 3 месяца? Легко! Теперь добиться этой цели у вас получится, не выходя из дома и не отходя далеко от любимого дивана и телевизора.
04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
05.30, 07.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
05.45, 07.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
12.00 Fit BO+. (6+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Гандбол. Кубок России. Женщины. «Финал четырех». Финал. «Ростов-Дон» - «Лада» (Тольятти). (0+)
08.00, 12.05, 15.05, 17.40 Новости
08.05, 10.05 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. 1/2 финала. (0+)
12.10, 21.25, 01.35 Плавание. Чемпионат России. Трансляция из Москвы. (0+)
15.10, 17.10, 22.20 Специальный репортаж. (12+)
15.30 Вид сверху. (12+)
16.05 Мастер спорта. (12+)
16.15 Спортивный детектив. (16+)
17.45 Плавание. Чемпионат России. Прямая трансляция из Москвы
19.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Астана» (Казахстан). Прямая трансляция
22.40 Несвободное падение. (12+)
23.35 Артем Акулов. Штангисты не плачут. (12+)
00.25 Смешанные единоборства. ACA-94. Трансляция из Краснодара. (16+)
04.10 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Астана» (Казахстан). (0+)

EUROSPORT 1

00.35, 02.30, 06.00, 09.30, 12.30, 15.40 Велоспорт. «Тур Страны Басков». 3-й этап. (0+)
01.30, 05.00, 08.30, 11.00, 13.30 Тяжёлая атлетика. Чемпионат Европы. Грузия. Мужчины. До 81 кг. (0+)
04.00, 07.30, 11.45, 23.00 Тяжёлая атлетика. Чемпионат Европы. Грузия. Женщины. (0+)
14.30, 18.30 Автогонки. WTCR. Марракеш. Обзор. (0+)
15.00, 19.00 Автогонки. Формула Е. Рим. Превью. (0+)
15.30 «Беседы о спорте». (0+)
16.30 Велоспорт. «Тур Страны Басков». 4-й этап. Прямая трансляция. (0+)
19.30 Тяжёлая атлетика. Чемпионат Европы. Грузия. Женщины. До 76 кг. Прямая трансляция. (0+)
21.15, 23.45 Тяжёлая атлетика. Чемпионат Европы. Грузия. Мужчины. До 89 кг. (0+)
22.00 Велоспорт. «Тур Страны Басков». 4-й этап. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Сделано в 90-х. (16+)
06.00, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)
06.15, 12.05, 16.35 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55, 16.30 PRO-клип. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.35 Хиты планеты. Топ 5. (16+)
11.00 Ждите ответа. (16+)
13.00, 23.15 #ЯНАМУЗ-ТВ. (16+)
14.00 R'n'B чарт. (16+)
15.00 Битва номинантов. (16+)
17.25 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
18.15 Русские хиты. Чемпионы четверга. (16+)
19.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
20.00 Песня года-2017. (16+) Большое концертное шоу с самыми популярными звёздами российского шоубизнеса.
00.45 Засеки звезду. (16+)
00.55 Наше. (16+)
02.00 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 14.30, 22.25 «Смешарики». (0+)
06.25, 15.25, 23.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.30, 13.20, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)
09.00, 13.55 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)
09.05 «Защитники». (0+)
09.50, 17.00 Друзья на все времена. «Бюро находок». (0+)
10.00, 17.10 «Фиксики». (0+)
10.30, 18.25 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00, 21.30 «Сказочный патруль». (0+)
11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
14.00, 22.00 «Бумажки». (0+)
15.00 «Невероятные приключения Нильса». (0+)
18.00 «Деревяшки». (0+)
19.00 «Лео и Тиг». (0+)
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «Кот Леопольд», «Колыбельные мира». (0+)
23.00 «Защитники». (0+)

КАНАЛ DISNEY

07.05, 12.30 «Пёс Пэт». (6+)
08.00 «Герои в масках». (0+)
08.30 «Дружные мопсы». (0+)
09.00 «Удивительная Ви». (6+)
09.30 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
10.00 «София Прекрасная». (0+)
10.30 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
11.00 «Хранитель Лев». (0+)
11.30 «Гигантозавр». (0+)
12.00 «Уходи, Единорог!» (6+)
13.25 «Новая школа императора». (0+)
14.55 «Финес и Ферб». (6+)
16.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
17.15 «Гравити Фолз». (12+)
18.10 «Утиные истории». (6+)
19.05 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
19.30 «Хранитель Луны». (6+)
21.10 «Семейка Грин в городе». (12+)
22.00 «Звёздные Войны: Сопротивление». (6+)
22.40 Правила стиля. (6+)
23.00 «Мстители: миссия Чёрной Пантеры». (12+)
23.25 «Человек-Паук». (12+)
23.55 «Стражи Галактики». (12+)
00.25 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Весёлые паровозики из Чагингтона», «Белка и Стрелка. Озорная семейка», «Волшебный фонарь». (0+)
06.55 «Пляс-класс». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Пляс-класс». (0+)
07.40 «Суперкрылья. Миссия выполнима». (0+)
08.05 «Оранжевая корова». (0+)
08.15 «Четверо в кубе». (0+)
09.20 «Букабу». (0+)
09.35 «Союзмультфильм» представляет: «Самый маленький гном». (0+)
10.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
11.20 «Летающие звери», «Машинки». (0+)
12.15 «Тобот». (6+)
12.40 «Металионы». (6+)
13.05 «Ералаш». (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Свинка Пеппа». (0+)
14.55 «Шоу Тома и Джерри». (6+)
15.40 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+) Хотите знать обо всём на свете? Эта интерактивная развлекательная программа весело и доступно расскажет юным зрителям о многих интересных событиях и вещах.
16.10 «Клуб Винкс». (6+)
16.35 «Лунтик и его друзья». (0+)
18.10 «Нелла - отважная принцесса». (0+)
19.00 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!» (0+)
19.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.15 «Деревяшки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Барбоскины». (0+)
22.00 «Черепашки-ниндзя». (6+)
22.25 «Бен 10». (12+)
22.50 «Луни Тюнз шоу». (6+) Комедийный мультсериал о приключениях знаменитого кролика Багз Банни и его соседа Даффи Дака, которые покинули родные леса и переехали в шумный город.
23.50 «Смешарики». (0+)
00.55 «Детектив Миретта». (6+)
02.00 «Малыши-прыгуши». (0+)
03.10 «Дуда и Дада». (0+)
04.15 «Колыбельные мира». (0+)
04.35 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)

ДЕТСКИЙ

06.09, 13.25 Уголок натуралиста. (12+)
06.38, 10.01, 13.55, 17.24 «ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ». (12+)
07.02, 10.26, 14.20, 17.49 «Смурфики». (0+)
07.28, 10.55, 14.50, 18.19 «КОСМО». (6+)
07.56 «Доктор Машинкова». (0+)
08.06 «Малыши и Летающие звери». (0+)
08.14, 14.43, 22.24 «Раскраска». (0+)
08.17 «Облачата». (0+)
08.31, 09.23, 15.19, 15.55 Мультфильмы. (0+)
09.08, 09.48, 15.38, 16.46, 20.57, 21.44 Мультфильмы. (6+)
09.41 «Веселая карусель». (6+)
11.21, 20.25, 22.58 «Гора самоцветов». (6+)
11.52, 16.55, 22.28 «Смешарики. Пин-код». (0+)
12.19, 18.48, 23.29 Шах и мат! (6+)
12.32, 19.01, 23.42 Готовим с папой. (6+)
12.53, 19.22 Тайны сказок. (6+)
13.08, 19.36 Путешествуй с нами! (6+)
19.53 Аквасфера. (12+)
20.07 Подарок другу. (12+)
21.35 «Веселая карусель». (0+)
22.10 «Привередливая мышка». (0+)

О!

05.00 «Боб-строитель». (0+)
06.05 «Комета-дэнс». (0+)
06.10 «Бинг». (0+)
07.00 «Животные - мои друзья: подводная миссия». (0+)
07.10 «Летающие звери». (0+)
09.25 «Доктор Малышкина». (0+)
09.30 О! Музыка. (0+)
10.00 «Ляпик едет в Окидо». (0+)
11.55 «Космическое путешествие». (0+)
12.00 «Magic English». (0+)
12.20 «Царевны». (0+)
14.35 «Весёлый алфавит». (0+)
14.40 «Если бы я был...» (0+)
14.50 «Ангел Бэби». (0+)
17.00 «ТриО!» (0+)
17.15 «Доктор Малышкина». (0+)
17.20 «Ляпик едет в Окидо». (0+)
19.25 «Пластилинки». (0+)
19.30 «Смешарики. Пин-код». (6+)
21.50 «Три кота». (0+)
00.05 «Доктор Малышкина». (0+)
00.10 «Новаторы». (6+)
02.35 «Magic English». (0+)
02.55 «Алиса знает, что делать!» (6+)
04.40 «ТриО!» (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (0+)
06.00 Завет. (0+)
07.00, 19.00, 01.45 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
08.00, 21.30, 02.45 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
09.00, 09.30, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
10.00 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (12+)
11.00 «Дорогие мои, чадца Божии!» Духовные чада Архимандрита Иоанна (Крестьянкина). Глава первая. (0+)
12.00 Я тебя люблю. (0+)
13.00, 20.00, 03.40 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
15.00 Династия. Семейная история, рассказанная за ночь. Фильм 10 «Богатырь на троне». (0+)
15.45 «Дорогие мои, чадца Божии!» Духовные чада Архимандрита Иоанна (Крестьянкина). Глава вторая. (0+)
16.45 «ОТКРЫТАЯ КНИГА». Фильм второй. 4 серия. (0+)
18.00 Завет. (0+)
22.30 «ДВАЖДЫ РОЖДЕННЫЙ». (0+) СССР, 1983 г.
00.00 День Патриарха. (0+)
00.15 Завет. (0+)
01.10 День Новомучеников Российских. (0+)
01.20 По следам Всемирного потопа. Цикл: Хочу верить! С Борисом Корчевниковым. (0+)

Православный календарь

11 апреля
Седмица 5-я Великого поста. Глас 4.
Четверток Великого канона.
Мчч. Марка, еп. Арефусийского, Кирилла диакона и иных многих.

Прп. Иоанна пустынника. Свт. Евстафия исп., еп. Вифинийского. Прпп. Марка и Ионы Псково-Печерских. Св. Михаила исп., пресвитера.

Постный день.

« Веровать во Христа значит веровать в любовь, чрез Него получившую свое высшее оправдание, признавать именно любовь за высший закон жизни и руководиться ею».
Еп. Антоний (Храповицкий)

РАССЛАБЬСЯ!
НОВОЕ ПОСЛАБЛЯЮЩЕЕ
ФИТОПИЛЮЛИ
РЕМИЛАКС

• Способствует регулярному опорожнению кишечника
• Не содержит сенны, возможен длительный прием
• Растительный состав

Спрашивайте в аптеках города.
www.fitopiluli.ru
Не дороже 199 руб. за упаковку!*
* При заказе по телефонам: 8 (800) 250-24-26, 8 (800) 707-4-777
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ
Реклама. БАД. СГР № RU. 77.99.88.003.Е.005323.12.17 от 13.12.2017 г.

МАСТЕР СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ И БАНЬ
строительство • достройка • реконструкция
+7 (495) 64-34-000 многоканальный
www.ooo-master.ru
Реклама

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 «Сегодня 12 апреля. День начинается». (6+)
09.55 «Модный приговор». (6+)
10.55 «Жить здорово!» (16+)
12.00 Новости с субтитрами
12.15 «Время покажет». (16+)
13.30 Командный чемпионат мира по фигурному катанию. Прямой эфир из Японии
Первый канал представляет трансляции с командного ЧМ по фигурному катанию, который пройдет в Японии.
15.00 Новости с субтитрами
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Время покажет». (16+)
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.25 «Время покажет». (16+)
18.50 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.55 «Поле чудес». (16+)
21.00 Время
21.30 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)
23.20 «Вечерний Ургант». (16+)

00.15 «The Beatles: 8 дней в неделю». (16+)
«Ливерпульская четвёрка» ворвалась на сцену шестидесятых и быстро заняла на ней лидирующие позиции.
02.10 На самом деле. (16+)
03.20 «Модный приговор». (6+)
04.15 «Мужское / Женское». (16+)
05.00 «Давай поженимся!» (16+)

РОССИЯ

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести. Местное время
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.50 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести. Местное время
14.45 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести. Местное время
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.50 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 «Петросян-шоу». (16+)
Без рекламы, как известно, в современном мире не обойтись! Сегодня артисты Александр Морозов, Виктор Разумовский, Николай Бандурин, Михаил Белов, Алексей Егоров расскажут и покажут, как снимается реклама. Оказывается, это смешно!
00.00 «Выход в люди». (12+)
01.20 «ИЛЛЮЗИЯ СЧАСТЬЯ». (12+)
Россия, 2013 г. В ролях: Марина Денисова, Станислав Бондаренко.
Алёна Кузнецова знает, что только в сказках прекрасный принц женится на Золушке, но, встретив своего «принца», Юру, не может устоять и влюбляется без памяти. После страстного романа Юра бросает несчастную девушку. Алёна перестает верить в любовь и решает выйти замуж за хорошего человека, своего сокурсника по институт.

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.20 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ». (6+)

10.20 «ОКОНЧАТЕЛЬНЫЙ ПРИГОВОР». (12+)
11.30 События
11.50 «ОКОНЧАТЕЛЬНЫЙ ПРИГОВОР». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «Смех с доставкой на дом». (12+)
15.50 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ГОСТЬЯ ИЗ ПРОШЛОГО». (12+)
Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Анна Старшенбаум, Константин Соловьев.
Настя Вяземская - следователь. За плечами у нее историческое образование, поэтому начальство направляет ее на дела, которые кажутся хоть как-то связанными с прошлым.
17.45 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. СЕМЬ СЕСТЁР». (12+)
19.40 События
20.05 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ОПАСНЫЙ ПЕРЕПЛЁТ». (12+)
Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Анна Старшенбаум, Евгений Пронин.
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.10 «Приют комедиантов». (12+)
01.05 «Ирония судьбы Эльдара Рязанова». (12+)
02.10 Петровка, 38. (16+)
02.25 «ОПАСНЫЕ ДРУЗЬЯ». (12+)
04.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)

НТВ

05.00 «ПАСЕЧНИК». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.10 «Доктор Свет». (16+)
09.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
Максим с Мухтаром собираются уехать в Крым, так как Настя ждет ребенка. Южный климат и маме, и малышу, будет полезнее Москвы. Максим устраивает прощальное чаепитие в отделении.
10.00 Сегодня
10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
«Смерч» выходит на след диверсанта Емерова, получившего задание взорвать химзавод. Его добровольной помощницей становится влюбившаяся в него проститутка Ева. Пока Емеров отвлекает внимание оперативников, Ева проникает в конспиративную квартиру.
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.00 Сегодня
16.30 «Место встречи»
17.15 «ДНК». (16+)
18.10 «Жди меня». (12+)
19.00 Сегодня
19.40 «ПОСЕЛЕНЦЫ». (16+)
Не поставив в известность Григорьева, Корнилов и Чернышов проводят обыск в пекарне, но наркотиков не находят. В то же время неизвестный предупреждает склад о «шмоне», и начальник склада изымает меченый мешок из машины, направляющейся в колонию.
23.45 Праздничный концерт ко Дню космонавтики в Кремле. (12+)
02.00 Квартирный вопрос. (0+)
03.05 «ПРОСТЫЕ ВЕЩИ». (12+)

РОССИЯ К Культура

06.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.00 Новости культуры
07.05 «Правила жизни»
07.30 Новости культуры
07.35 «СИТА И РАМА»
08.20 Цвет времени
08.30 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (12+)
10.00 Новости культуры
10.15 «Сергей Прокудин-Горский. Россия в цвете»
11.10 XX век
12.15 «Кинескоп» с Петром Шепотинником
13.00 «Черные дыры. Белые пятна»
13.40 «Истории в фарфоре»
14.10 «Секреты Запретного города в Китае»
15.00 Новости культуры
15.10 «Письма из провинции»
15.40 «Энигма»
16.25 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
1929 год. Советско-китайская граница. Чекистка Ольга Анисимова и пограничник Алексей Могилов предотвращают ряд провокаций на КВЖД.
17.40 «Исторические концерты»
18.35 Цвет времени
18.45 «Билет в Большой»
19.30 Новости культуры
19.45 «Плесецк. Таёжный космодром»
20.40 «Линия жизни»
21.40 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (12+)
СССР, 1981 г. Мелодрама. Алиса Фрейндлих, Юозас Будрайтис.
Семейный быт эксперта-парфюмера Родимцева и его жены кажется обоим невыносимым...
23.10 Новости культуры
23.30 «2 Верник 2»
00.20 «ГОРОДСКИЕ ПТИЧКИ». (16+)
01.50 «Искатели»
02.35 «Приливы туда-сюда». «Лифт»

СТС

06.00 Ералаш. (0+)
06.40 «Команда Турбо». (0+)
07.30 «Три кота». (0+)
07.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.30 «Том и Джерри». (0+)
09.00 «Уральские пельмени». (16+)
10.00 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ». (16+)
11.00 «КОСМОС МЕЖДУ НАМИ». (16+)
США, 2017 г.
Фантастическая драма. Бритт Робертсон, Гари Олдман, Эйса Баттерфилд, Карла Гуджино.
История любви земной девушки и Гарднера Эллиота, выросшего в экспериментальной колонии на Марсе. Их роман начался в интернете...
13.25 «ЭЛИЗИУМ». (16+)
15.30 «Уральские пельмени». (16+)
21.30 Премьера! «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
23.00 Премьера! «Слава Богу, ты пришел!» (16+)
00.00 ПРЕМЬЕРА! «БРАТЬЯ ИЗ ГРИМСБИ». (18+)

Великобритания - Австралия - США - Кения, 2016 г. Комедия. Саша Барон Коэн, Марк Стронг, Ребел Уилсон.
Себастьян Бутчер - специальный агент британского правительства, которому нет равных.
01.35 «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ». (16+)
03.10 «Белка и Стрелка. Звёздные собаки». (0+)
04.30 «ХРОНИКИ ШАННАРЫ». (16+)
05.50 «6 кадров». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.20 «ИКОРНЫЙ БАРОН». (16+)
08.35 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2». (16+)
12.30 «ИКОРНЫЙ БАРОН». (16+)

Неизвестные нападают на инспекторов рыбоохраны. Чтобы обеспечить безопасность и восстановить доверие, Бурцев обращается за помощью к казакам.
Но наведение порядка их силами быстро сменяется бесчинствами: нарушителей казаки привязывают к позорному столбу...
13.00 «Известия»
13.25 «ИКОРНЫЙ БАРОН». (16+)
18.45 «СЛЕД». (16+)
01.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

06.10 «Юрий Гагарин. Первый из первых». (6+)
07.10 08.15 «ПОЛЕТ С КОСМОНАВТОМ». (6+)
08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
09.15 10.05 13.15 «КРЕМЕНЬ». (16+)
Россия, 2012 г.
Боевик.
Приехав в небольшой российский городок чтобы навестить старого боевого товарища, майор краповых беретов Шаманов становится свидетелем страшных событий - местное население, простые люди, лишены прав, обесчещены, их достоинство растоптано.
10.00 14.00 Военные новости
14.05 18.35 21.25 «КЕДР» ПРОНЗАЕТ НЕБО». (16+)
22.45 «30-ГО УНИЧТОЖИТЬ». (12+)
01.25 «СВЕТ В КОНЦЕ ТОННЕЛЯ». (6+)
03.05 «КЛЮЧИ ОТ РАЯ». (6+)
04.40 «Выдающиеся авиаконструкторы». (12+)

ОТР

05.00 11.05 21.05 «За дело!» (12+)
05.55 12.05 22.55 «Большая страна». (12+)
06.25 10.50 22.45 «Активная среда». (12+)
06.30 23.25 «ЮВЕЛИРНОЕ ДЕЛО». (12+)
08.05 «Вспомнить всё». (12+)
08.30 15.15 «Календарь». (12+)
09.00 10.05 16.05 17.05 «СЫЩИКИ». (12+)
Современные детективные истории, где постоянными героями являются опытный профессионал Колапушин и его ученик и напарник Немигайло. Каждая из историй - это рассказ о хитроумно задуманном и ловко осуществленном преступлении.
10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости
12.30 «Преступление в стиле модерн». (12+)
13.20 18.00 01.00 ОТРажение
15.45 «Гора самоцветов. Сказ хотанского ковра». (0+)
22.00 «Культурный обмен». (12+)

МОСКВА 24

06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 Утреннее вещание
06.30 10.30 15.30 20.30 21.30 23.30 02.30 04.30 Специальный репортаж. (12+)
07.45 08.45 09.45 01.45 Сеть. (12+)
10.00 11.00 12.00 12.30 13.00 14.00 14.30 15.00 16.00 17.00 18.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 Новости
10.15 12.45 21.15 23.15 02.15 05.15 Московский патруль
11.15 14.40 18.15 01.30 04.15 «ГОСТ». (12+)
11.30 13.15 17.15 03.15 «Климат-контроль». (12+)
11.45 19.15 01.15 Спорная территория. (12+)
12.15 14.15 16.15 «Прямо и сейчас»
13.30 18.30 00.30 05.30 «Звёздный репортаж». (12+)
16.30 Жизнь в большом городе. (12+)
17.35 «Афиша». (12+)
19.00 Москва сегодня
19.30 22.30 03.30 «Вечер»

ПОДМОСКОВЬЕ

05.55 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР». (12+)
07.30 Новости 360
08.00 «Самое яркое». (16+)
09.00 Новости 360
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.10 «Все просто!» (12+)
11.30 «Индизайн». (12+)
12.00 Дневные новости
12.30 «ГРЕЧАНКА». (16+)
15.00 «Все просто!» (12+)
16.00 Новости 360
16.20 «Самое яркое». (16+)
17.15 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР». (12+)
19.00 Большие новости
19.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 Новости 360
23.00 «ДЕЛО БЫЛО НА КУБАНИ». (16+)

Россия, 2011 г.
Драма.
00.40 «Самое яркое». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 «Тайны кино». (12+)
06.50 04.30 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.40 «Песни нашего кино». (12+)
08.10 «Вспомнить все». (12+)
08.20 «ГОРОД МАСТЕРОВ». (12+)
09.55 «ЖИВЁТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (16+)
11.50 «Песни нашего кино». (12+)
12.20 «Тайны кино». (12+)
13.15 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)
14.55 «Тайны кино». (12+)
15.45 «ГОРОД МАСТЕРОВ». (12+)
17.20 «Звёзды советского экрана». (12+)
17.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
20.00 «ЖИВЁТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (16+)
21.50 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)
23.20 «МАРШ ТУРЕЦКОГО». (12+)
00.50 «Раскрывая мистические тайны». (12+)
01.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
03.35 «Тайны кино». (12+)
05.15 «Песни нашего кино». (12+)
05.50 «Вспомнить все». (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

МАСТЕР СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ И БАНЬ
строительство • достройка • реконструкция
+7 (495) 64-34-000 многоканальный
www.ooo-master.ru
Реклама

РЕН

05.00 04.30 **«Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко**. (16+)
06.00 09.00 **«Документальный проект»**. (16+)
07.00 **«С бодрым утром!»** (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 **«Новости»**. (16+)
12.00 16.00 19.00 **«Информационная программа 112»**. (16+)
13.00 **«Загадки человечества с Олегом Шишкиным»**. (16+)
14.00 **«Засекреченные списки»**. (16+)
17.00 **«Тайны Чапман»**. (16+)
18.00 03.40 **«Самые шокирующие гипотезы»**. (16+)
20.00 21.00 **Документальный спецпроект**. (16+)
23.00 **«ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ»**. (16+)

США, 2011 г. Фэнтези Генри Кавилл, Микки Рурк, Фрида Пинто, Люк Эванс, Стивен Дорфф. Одержимый жаждой власти царь Гиперион хочет уничтожить род людской и низвергнуть богов.

01.10 **«ВОЗВРАЩЕНИЕ СУПЕРМЕНА»**. (12+)

ТНТ

07.00 **ТНТ**. Best. (16+)
09.00 **Дом**-2. Lite. (16+)
10.15 **Дом**-2. **Остров любви**. (16+)
11.30 **«Бородина против Бузовой»**. (16+)
12.30 **Дом**-2. **Спаси свою любовь**. (16+)
13.30 **«САШАТАНЯ»**. (16+)
15.30 **«ФИЗРУК»**. (16+)
17.00 **«ИНТЕРНЫ»**. (16+)
20.00 Comedy Woman. (16+)
Яркие номера, зажигательные танцы, очень много юмора и, конечно, любимые участники - Марина Федункив, Екатерина Варнава, Наденька Сысоева, Екатерина Скулкина и другие.
21.00 **Комеди Клаб**. (16+)
Новые выпуски самого популярного комедийного шоу страны. Comedy Club для российского телевидения - как Хью Хефнер для Playboy, как серфинг для Гонолулу и как бриллианты для Рублевки.
22.00 Comedy **Баттл**. (16+)
23.00 **Дом**-2. **Город любви**. (16+)
00.00 **Дом**-2. **После заката**. (16+)
01.00 **«Такое кино!»** (16+)
01.25 **«СКАЖИ, ЧТО ЭТО НЕ ТАК»**. (16+)
03.00 «Stand Up». (16+)
04.40 **«Открытый микрофон»**. (16+)
05.30 **ТНТ**. Best. (16+)

ТВ-3

06.00 **«Мультфильмы»**. (0+)
09.20 **«Слепая»**. (12+)
11.00 **«Гадалка»**. (12+)
11.30 **«Новый день»**. (12+)
12.00 **«Не ври мне»**. (12+)
15.00 **«Мистические истории»**. (16+)
16.00 **«Гадалка»**. (12+)
17.30 **«Слепая»**. (12+)
18.30 **«КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ. ИНСТРУКЦИЯ»**. (16+)
Россия, 2019 г. Успешная, но одинокая журналистка Полина не заводит серьезных отношений с мужчинами. В свой тридцатый день рождения она получает в подарок супер-способность....
22.30 **«КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ»**. (12+)

Германия, Франция, 2014 г. Фэнтези. Леа Сейду, Венсан Кассель. Старая, как мир сказка о розе, преданности и любви.

00.45 **«28 ДНЕЙ СПУСТЯ»**. (16+)
03.00 **«Похищение улыбки Моны Лизы»**. (12+)
04.00 **«Учитель и убийца в одном лице»**. (12+)
04.45 **«Тайные знаки»**. (12+)

ЧЕ

06.00 **«За гранью реального»**. (16+)
06.50 **«Дорожные войны»**. (16+)
09.00 **«За гранью реального»**. (16+)
13.00 **«Идеальный ужин»**. (16+)
14.00 **Супершеф**. (16+)
15.00 **«Утилизатор»**. (12+)
15.30 **«УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ»**. (16+)
19.30 **«РОБИН ГУД»**. (16+)

США - Великобритания, 2010 г. Приключенческий фильм. Рассел Кроу, Кейт Бланшетт. После гибели Ричарда Львиное Сердце лучник королевского войска Робин Лонгстрайт дезертирует из армии вместе с друзьями. Приняв чужое имя, он направляется в Ноттингем, чтобы исполнить обет, данный умирающему рыцарю...

22.15 **«ОРЕЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА»**. (12+)
00.30 **«БИТВА ДРАКОНОВ»**. (16+)
02.20 **«АФЕРА ПО-АНГЛИЙСКИ»**. (18+)
03.50 **Супершеф**. (16+)
05.00 **«Рюкзак»**. (16+)

МАТЧ ТВ

06.00, 08.55 **Формула**-1. **Гран-при Китая. Свободная практика. Прямая трансляция**
06.30 **«Вся правда про...»** (12+)
07.00, 10.30, 13.05, 22.55 **Новости**
07.05, 10.35, 13.10, 16.45, 23.00 **Все на Матч!**
11.05 **Футбол. «Вильярреал» (Испания) - «Валенсия» (Испания). Лига Европы**. 1/4 **финала**. (0+)
13.55 **Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы. Мужчины. Многоборье. Пр.тр**.17.05 **Специальный репортаж**. (12+)
17.25 **Все на футбол!** (12+)
18.25 **Футбол. «Крылья Советов» (Самара) - «Рубин» (Казань). Пр.тр.**
20.25 **Хоккей. Еврочеллендж. Франция - Россия. Прямая трансляция из Франции**
23.30 **«Киберратлетика»**. (16+)
00.00 **Баскетбол. Евролига. Женщины. «Финал 4-х»**. 1/2 **финала**. (0+)
02.00 **Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы. Женщины. Многоборье**. . (0+)
03.00 **Профессиональный бокс. В. Ломаченко - Э. Кролла. и WBO в лёгком весе. Прямая трансляция из США**

ДОМАШНИЙ

06.30 18.00 00.00 05.40 **«6 кадров»**. (16+)
06.50 **«Удачная покупка»**. (16+)
07.00 12.25 02.30 **«Понять. Простить»**. (16+)
07.30 **«По делам несовершеннолетних»**. (16+)
08.30 **«Давай разведёмся!»** (16+)
09.30 04.50 **«Тест на отцовство»**. (16+)
10.35 03.25 **«Реальная мистика»**. (16+)
14.10 **«СОН КАК ЖИЗНЬ»**. (16+)
19.00 **«ЦВЕТЫ ОТ ЛИЗЫ»**. (16+)

Россия, 2010 г. Мелодрама. Глафира Тарханова, Александр Лазарев-мл.
В жизни Лизы нет никакого просвета: она торгует рыбой на оптовом рынке, терпит грубости начальника, а дома её ждут попрёки мачехи и вечно пьяный отец.

23.05 **«ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3»**. (16+)
00.30 **«ЛЮБОВЬ ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ»**. (16+)
06.00 **«Домашняя кухня»**. (16+)

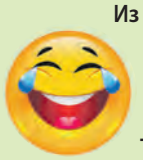
***

Бежит Колобок по лесу, а навстречу ему Лиса:
– Мотай отсюда, хлебобулочное, я на диете.

***

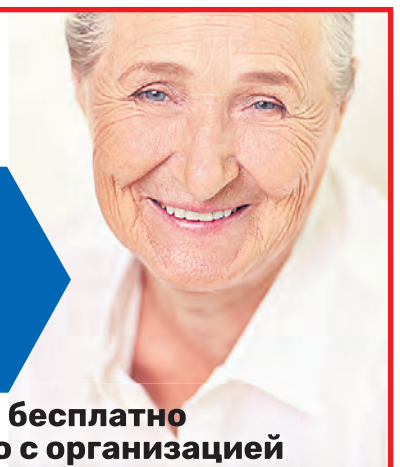
Один приятель спрашивает другого:
– А ты почему ничего не ешь?
– Да на диете я.
– Это что же такое случилось, что ты на диету подсел?
– Да это, ремень у меня закончился…

***



Из дневника: женщины
День 1. Решила сесть на диету.
День 2. Решила больше не принимать скоропалительных решений.

ПРОГРАММА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ «ГУПСОЦГАРАНТИЯ»
Единовременная выплата до 5 000 000*
Ежемесячные платежи до 100 000*



Помощь по хозяйству и сиделка бесплатно
Договор заключается напрямую с организацией
8 (495) 626-21-22 gupsg.ru
*Рассчитывается индивидуально. Реклама. ООО «Гупсоцгарантия», ОГРН 1157746411866.

БЕСПЛАТНАЯ консультация ЮРИСТА

8-800-201-41-18
(звонок бесплатный)
с 9.00 до 19.00
Реклама

ЗДОРОВЬЕ В КАЖДЫЙ СУСТАВ

Задумайтесь и запомните на всю жизнь: «Здоровье — самая большая ценность каждой личности и зависит в первую очередь от вас»
Все суставы в нашем организме способны служить всю жизнь при условии, если вы будете заботиться и обеспечивать максимальное питание каждой клетке ваших хрящей. Наша жизнь начинается с клетки, на 99% состоящей из жидкости и питательных микромолекул. Если клетка начинает испытывать дефицит питательных веществ, она не в состоянии продолжать жизнь и погибает.

Коллоидное средство **«МолекАРТ-РА» содержит** в себе **11 активных** фитонутриентов, которые могут способствовать защите хрящевой ткани, устранению неприятных ощущений.
«МолекАРТ-РА» — сбалансированный коллоидный фитокомплекс, способный поддерживать **все ваши 360 суставов в активном состоянии.**
Начните применять **«МолекАРТ-РА»** сейчас и ощутите разницу в подвижности каждого вашего сустава. Коллоидная форма в виде жидкого раствора **с ГИАЛУРОНОВОЙ КИСЛОТОЙ** позволяет беспрепятственно и быстро усваиваться в организме, может обеспечить интенсивное и необходимое питание всей хрящевой системе, тем самым способствуя улучшению подвижности и эластичности суставов.

ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О СРЕДСТВЕ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ:
звонок по России бесплатный: 8 (800) 333-47-79
г. Москва: 8 (495) 989-60-45
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ
ООО «МАКРОБИОЛАЙН», 109548, г. Москва, ул. Шоссейная, д. 1, корп. 2, ОГРН 1177746679439. Реклама. БАД.

МАСТЕР СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ И БАНЬ
строительство • достройка • реконструкция
+7 (495) 64-34-000 многоканальный
www.ooo-master.ru
Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «С ВЕЩАМИ НА ВЫЛЕТ!» (16+)
07.55 «ЭД ИЗ ТЕЛЕВИЗОРА». (12+)
10.15 «ПРОСТИ, ХОЧУ НА ТЕБЕ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)
12.20 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)
14.50 «МОЛОДЁЖЬ». (16+)
16.45 «Паранорман, или Как приручить зомби». Мультфильм. (6+)
18.30 «С ВЕЩАМИ НА ВЫЛЕТ!» (16+)
20.10 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)
США, 2013 г. В ролях: Руни Мара, Ченнинг Татум, Джуд Лоу
22.15 «К-19». (12+)
00.55 «SUPERПЕРЦЫ». (16+)
03.05 «13-Й РАЙОН». (16+)
04.30 «МАШИНА ВРЕМЕНИ». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (16+)
08.05 «ЧЕТЫРЕ ТАКСИСТА И СОБАКА-2». (12+)
10.40 «Я - УЧИТЕЛЬ». (12+)
12.30 «МАЛЬЧИКИ + ДЕВОЧКИ». (12+)
14.10 «ЁЛКИ 1914». (12+)
16.20, 17.10 «УЧИТЕЛЯ». (12+)
18.20 «БЕГЛЯНКИ». (12+)
20.20 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (6+)
Россия, 2017 г. В ролях: Евгений Миронов, Константин Хабенский, Владимир Ильин
23.00 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)
00.45 «ДУХLESS». (18+)
02.40 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)
04.20, 05.10 «УЧИТЕЛЯ». (12+)

ДОМ КИНО

05.30 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (6+)
08.00 «СВАТЫ». (16+)
12.00 «УКРОЩЕНИЕ ОГНЯ». (6+)
15.15 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ». (12+)
СССР, 1989 г.
17.00 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
СССР, 1946 г. В ролях: Марина Ладынина, Юрий Любимов, Сергей Лукьянов
19.00 «СВАТЫ». (16+)
22.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
02.10 «ДУХLESS». (18+)
03.50 «ПОСЛЕСЛОВИЕ». (12+)
05.30 Ералаш. (6+)

SONY CHANNEL

06.00, 17.10 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
06.45, 18.00 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
09.10 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
10.40 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
11.25 Правила моей кухни. (16+)
12.25, 03.45 Проект Подиум. Все звезды. (16+)
13.55 «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)
15.30 «АДМИРАЛ». (16+)
20.00, 01.20 «МАРИЯ АНТУАНЕТТА». (16+)
21.55 «ЧЕТЫРЕ СВАДЬБЫ И ОДНИ ПОХОРОНЫ». (16+)
Великобритания, 1994 г.
23.50 «ПАРИЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
03.15 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.20 «НУ ТЫ И ПРИДУРОК!» (16+)
03.05 «МЛАДЕНЕЦ НА $30 000 000». (12+)
05.35 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)
07.35 «ДЕВЯТЬ». (16+)
09.30 «ПОСЛЕ ПРОЧТЕНИЯ СЖЕЧЬ». (16+)
11.00 «ВРАТА». (16+)
12.30 «ВЫКУП». (16+)
14.00 «БЕЗОТВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
15.45 «ЭКСПАТ». (16+)
17.25 «КОНТРАКТ». (16+)
19.00 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)
20.30 «ТРАССА 60». (16+)
Комедия, драма, приключения, фантастика, фэнтези, США, Канада, 2002 г.
22.20 «БУЛЬВАР СПАСЕНИЯ». (16+)
00.00 «МЛАДЕНЕЦ НА $30 000 000». (12+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.45, 01.40 «КЛЮЧ К ЕГО СЕРДЦУ». (12+)
02.30 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)
04.00 «КОРОЛЕВА». (16+)
05.40 «ЗОЛОТАЯ РЫБКА». (12+)
07.05 «ЛЕТНИЙ ДОЖДЬ». (16+)
08.55 «МНОГОТОЧИЕ». (16+)
10.50, 11.55 «СИНДРОМ ДРАКОНА». (16+)
12.55 «С ЛЮБОВЬЮ, ЛИЛЯ». (16+)
14.45 «ШУЛЬТЕС». (16+)
16.35 «СВОИ». (16+)
18.40, 19.40 «СИНДРОМ ДРАКОНА». (16+)
20.50 «КОРОЛЁВ». (16+)
Драма, Россия, 2007 г.
23.00 «В СОЗВЕЗДИИ БЫКА». (16+)
Мелодрама, военный фильм, Россия, 2003 г.

КИНОКОМЕДИЯ

01.15 «ВЫШИБАЛА». (18+)
02.55 «ПАРК КУЛЬТУРЫ И ОТДЫХА». (18+)
04.55 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (16+)
06.45 «ЛЮБОВНЫЙ ЭЛИКСИР № 9». (16+)
08.40 «ВИД СВЕРХУ ЛУЧШЕ». (12+)
10.20 «БАНДИТКИ». (16+)
12.05 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (16+)
14.00 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (16+)
15.45 «ЗАКОЛДОВАННАЯ ЭЛЛА». (12+)
17.35 «МОШЕННИКИ». (16+)
19.30 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ». (16+)
21.05 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2». (18+)
22.40 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (18+)

FOX LIFE

06.00, 06.40, 17.50, 18.40, 00.50 «СКОРПИОН». (16+)
07.30, 08.15, 13.25, 14.10, 01.35, 02.15 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
09.05, 09.30 Готовим быстро и легко с Джейми Оливером. (12+)
10.00, 05.20 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)
10.50, 16.50 «МУНЧ». (16+)
11.50, 12.35, 19.25, 20.10, 22.55, 23.40 «КАСЛ». (16+)
15.00, 15.55, 04.30 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
21.00, 00.30 «ОДИНОКИЕ РОДИТЕЛИ». (16+)
1 сезон. Сериал. США, 2019 г.
21.25 «КОГДА ЖИЗНЬ НЕ СТОИТ НА ПУТИ». (16+)
03.00, 03.45 «НОМЕР 309». (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)
12.00, 13.00 «ЗВЕЗДА ЭПОХИ». (12+)
14.00, 15.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТЯКА». (16+)
20.00, 21.00 «ГАЛИНА». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, Россия, 2008 г.
22.00, 23.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
04.00, 05.00 «ЖУКОВ». (16+)
06.00, 07.00 «НАЧАТЬ СНАЧАЛА. МАРТА». (16+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «КОСТЮМ АРЛЕКИНА». (16+)
11.40, 19.40, 03.40 «ПОСЛЕДНИЙ ВРАГ». (16+)
Сериал. Триллер, драма, Великобритания, 2008 г.
12.45, 20.45, 04.45 «ЛАРГО ВИНЧ-2». (16+)
Триллер, боевик, Франция, Бельгия, 2011 г.
14.50, 22.50, 06.50 «ЭМАНУЭЛЬ И ПРАВДА О РЫБАХ». (16+)
Триллер, драма, США, 2013 г.
16.30, 00.30, 08.30 «РАЗРУШИТЕЛИ». (16+)
Драма, Великобритания, 2011 г.

РОДНОЕ КИНО

00.45, 23.25 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ». (12+)
07.00 «ВРЕМЯ ПЕЧАЛИ ЕЩЕ НЕ ПРИШЛО». (12+)
08.55 «ОХОТА НА ПРИНЦЕССУ». (16+)
11.55 «ПЛАНЕТА БУРЬ». (6+)
13.30 «ОРЕЛ И РЕШКА». (12+)
15.10 «УЛЫБКА БОГА, ИЛИ ЧИСТО ОДЕССКАЯ ИСТОРИЯ». (12+)
17.40 «БОЛЬШОЕ КОСМИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)
19.00 «МОСКВА-КАССИОПЕЯ». (6+)
20.35 «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ». (6+)

КИНОСЕРИЯ

00.30, 01.20, 02.05 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
02.55, 03.40, 04.35 «ЗВЕРЬ». (16+)
05.30, 06.35 «ЛЮТЕР». (16+)
07.40, 08.45, 09.45, 10.45 «ПРОЩАЙ, ЛЮБИМАЯ». (16+)
11.55, 12.50 «ВЛАСТЬ ГОСПОДИНА МИЛЛЕРА». (16+)
13.55, 14.50, 15.40, 16.35 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (12+)
17.30 «БРАТ-2». (16+)
20.00 «ЭКИПАЖ». (6+)
Драма, приключения, триллер, Россия, 2016 г.
22.35 «ПРИЗРАК». (6+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.10 «СУПРУГИ». (16+)
08.00 «МАРЬИНА РОЩА-2». (16+)
10.00 Новости
10.10 В гостях у цифры. (12+)
10.20 «МАРЬИНА РОЩА». (16+)
12.30 Такому мама не научит. (12+)
13.00 Новости
13.15 Зал суда. Битва за деньги. (16+)
14.10 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела семейные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.00 Новости
19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.55 Всемирные игры разума. (0+)
20.25 «КОРОЛЕВ». (12+)
Биографическая драма, Россия, 2007 г. В ролях: Сергей Астахов, Наталья Фатеева, Виктория Толстоганова, Сергей Юрский
23.05 Открытый космос. (0+)
03.15 «ВЕСНА». (12+)
05.05 Наше кино. История большой любви. (12+)
05.30 Мультфильмы. (6+)

ПЯТНИЦА

05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)
05.20 Барышня-крестьянка. (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (12+)
07.30 Утро пятницы. (16+)
09.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
12.00 Мейкаперы-2. (16+)
13.00 Орел и решка. Рай и ад. (16+)
15.00 Орел и Решка. Перезагрузка. (16+)
17.00 Орел и Решка. Америка. (16+)
18.00 Орел и Решка. Перезагрузка-3. (16+)
19.00 «ПЕРСИ ДЖЕКСОН И ПОХИТИТЕЛЬ МОЛНИЙ». (16+)
США, 2010 г.
21.10 «ЭРАГОН». (16+)
США, Великобритания, Венгрия, 2006 г.
23.00 «ОХОТНИК НА ТРОЛЛЕЙ». (16+)
Норвегия, 2010 г.
01.00 Пятница News. (16+)
01.30 «СУПЕРПЛОХИЕ». (18+)
03.00 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
04.50 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)

Ю

05.00 Обмен жёнами. (16+)
06.10 В теме. (16+)
Актуальные новости мира без политики. Самые яркие события из жизни богатых и знаменитых. Дорогие свадьбы, красивые романы, громкие расставания. А также новое в мире моды, в медицине и образовании. Все то, чем делятся с подругами, и обсуждают в соцсетях.
06.35 «ТРОПИКАНКА». (12+)
07.30 «КЛОН». (16+)
09.20 Женись на мне. (16+)
10.25 Одинокий папа мечтает познакомиться. (16+)
12.15 Мастершеф. (12+)
15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.30 Измены. (16+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну. Проведут расследования и помогут узнать правду. А что делать дальше - решать тебе!
19.30 «КЛОН». (16+)
21.25 Я стесняюсь своего тела. (16+)
01.35 В теме. (16+)
02.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.35 На 10 лет моложе. (12+)

РЕТРО

01.15, 05.10, 10.35, 11.20 В поисках утраченного. (12+)
01.50, 07.10, 13.00 Клуб путешественников. (12+)
02.55, 04.05, 06.00, 09.20, 14.10, 22.15, 23.30 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». (12+)
СССР, 1980-1981 гг.
05.50 Киноистории Глеба Скороходова. «Первый троллейбус». (12+)
08.15 «Осторожно, щука!» Мультфильм. (6+)
08.35 «Футбольные звезды». Мультфильм. (6+)
08.55 «Античная лирика». Мультфильм. (12+)
11.55 «Сказка о старом кедре». Мультфильм. (0+)
12.20 «Дедушка и внучек». Мультфильм. (0+)
12.35 «Великие холода». Мультфильм. (0+)
15.30, 16.40 Винсент Ван Гог - нерассказанная история моего дядюшки. (12+)
17.45 Киноистории Глеба Скороходова. «Девчата». (12+)
18.00, 19.30 Голубой огонек «Притяжение земли». (12+)
20.25 «ДОЗНАНИЕ ПИЛОТА ПИРКСА». (12+)
Польша, СССР, 1978 г.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.10 Российская летопись. (12+)
01.30 Российские императоры в XIX веке. (6+)
02.00, 03.00 Европа в Средние века. (12+)
04.00, 05.00 Восход цивилизации. (12+)
06.00 Искатели сокровищ искусства. (12+)
07.00 Искусство Франции. (12+)
08.00 Час истины. (12+)
09.05 Наследие цивилизаций. Древняя Азия: Ангкор. Камбоджа. (12+)
10.00, 10.30 Аркео. (12+)
11.00 Расшифрованные сокровища. (12+)
11.50 Герои Победы. (12+)
12.00 Искусство войны. Великие полководцы. (12+)
13.00 Воины Ватерлоо. (12+)
14.00 Секретные материалы Марко Поло. (12+)
15.00 Европа в Средние века. (12+)
16.00 Историада. (12+)
17.00, 17.30 Живая история. (12+)
18.00 Кимоно Итику Куботы. История на шёлке. (16+)
19.00 Азиатская Атлантида: Затерянный город Ангкор. (12+)
20.00 «КОРОЛЁВ». (12+)
21.55 Время Победы: 12 апреля 1945 года. (12+)
22.00 Нулевая Мировая. (12+)
23.00 Этот легендарный Герберштейн. (12+)
23.30 Русские праведники: Патриарх Сергий. (12+)

VIASAT HISTORY

06.05 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)
07.00 Невероятные изобретения. (6+)
07.35 Вторая мировая в цвете. (12+)
08.30 Величайшие мистификации в истории. (12+)
09.20 Рим: первая сверхдержава. (12+)
10.10 Тайны римских черепов. (12+)
11.00 Инки: владыки облаков. (12+)
12.05 Загадочные убийства: нацисты. (12+)
12.55 Величайшие мистификации в истории. (12+)
13.45 Взрывная Земля. (12+)
14.35 Тайная война. (12+)
15.30 Невероятные изобретения. (6+)
16.00 Невероятные изобретения. (12+)
16.30 Рим: первая сверхдержава. (12+)
17.20 Тайны римских черепов. (12+)
18.10 Инки: владыки облаков. (12+)
19.15 Вторая мировая в цвете. (12+)
20.15 Загадочные убийства: нацисты. (12+)
21.00 Тайная война. (12+)
Испанец Хуан Пужоль работал на британскую разведку и снабжал немцев дезинформацией.
22.00 Загадки Египта
23.05 Женщина в железном гробу
00.10 Проект «Наци». Дьявольский замысел. (16+)
01.05 Тайная война. (12+)
02.00 Запретная история. (12+)
02.50, 03.35 Музейные тайны. (12+)
04.20 Невероятные изобретения. (6+)
04.50 Невероятные изобретения. (12+)
05.20 Рим: первая сверхдержава. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Научные глупости. (16+)
06.20 Миссия: Плутон. (16+)
07.05 Авто-SOS. (16+)
07.55 Машины: Разобрать и продать. (16+)
08.50 Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+)
09.40 Человечество из космоса. (16+)
10.30, 11.20 Дикий тунец. (16+)
12.10 Миссия: Плутон. (16+)
13.00 Внутри колец Сатурна. (16+)
13.50 Реальность или фантастика? Астронавты древности. (16+)
Правда ли, что тысячи лет назад инопланетяне высадились на Землю, изменив развитие человека? Сегодня мы узнаем, реальность ли это или фантастика.
14.45 Год в открытом космосе. (16+)
15.40 Марсоход Curiosity. (16+)
16.35, 17.30, 18.20, 19.15, 20.10, 21.05 Известная Вселенная. (16+)
22.00 Исследователь 2.0: Раскопать динозавра. (16+)
22.50, 23.40 Космический шаттл: триумф и трагедия. (16+)
00.30 Невероятное путешествие «Хаббла». (16+)
01.20 Миссия полета к Солнцу. (16+)
02.05 Исследователь 2.0: Раскопать динозавра. (16+)
02.50 Международный аэропорт Дубай. (16+)
03.35 Расследования авиакатастроф. (16+)
04.20 Авто-SOS. (16+)
05.15 Исследователь 2.0. (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)
07.00 Адская кошка. (12+)
08.00 Аквариумный бизнес. (12+)
09.00 Неизведанные острова. (12+)
10.00 На свободу с питбулем. (16+)
11.00 Заповедная Аляска. (12+)
12.00 Дикие нравы Норт Вудса. (16+)
13.00 Будни ветеринара. (16+)
14.00 Аквариумный бизнес. (12+)
15.00 Адская кошка. (12+)
16.00 На свободу с питбулем. (16+)
17.00 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)
18.00 Землетрясение: Спасение панд. (12+)
Центр изучения и охраны больших панд в заповеднике Волонг в Китае оказался рядом с эпицентром землетрясения 2008 года. Что же произошло с пандами?
19.00 Неизведанные острова. (12+)
20.00 В ритме Хендерсонов. (12+)
21.00 Проект «Гризли». (12+)
22.00 Неизведанные острова. (12+)
23.00 Я живой. (12+)
00.00 На свободу с питбулем. (16+)
01.00 В ритме Хендерсонов. (12+)
01.50 Проект «Гризли». (12+)
02.40 Я живой. (12+)
03.30 Землетрясение: Спасение панд. (12+)
04.20 Неизведанные острова. (12+)
05.10 На свободу с питбулем. (16+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Махинаторы. (12+)
07.00 Быстрые и громкие. (12+)
08.00, 08.30 Как это устроено? (12+)
09.00 Охотники за старьем. (12+)
10.00 Гигантские хабы. (12+)
11.00 Эд Стаффорд: игра на вылет. (16+)
12.00 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
13.00, 13.30 Как это устроено? (12+)
14.00 Махинаторы. (12+)
15.00 Быстрые и громкие. (12+)
16.00 Аляска: семья из леса. (16+)
17.00 Грязная работенка. (12+)
18.00 Охотники за старьем. (12+)
19.00, 19.30 Как это устроено? (12+)
20.00 Махинаторы. (12+)
21.00, 21.30 Охотники за реликвиями. (16+)
22.00 Секреты Гудини: Похороненный заживо. (12+)
Загадочная внезапная смерть Гудини, возможно, была не случайна. Эксперты воспроизводят трюк освобождения из погребенной могилы и расследуют причины гибели иллюзиониста.
23.00 Битвы роботов. (12+)
00.00 Не пытайтесь повторить. (16+)
00.55 Гигантские хабы. (12+)
01.50 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
02.40 Быстрые и громкие. (12+)
03.30 Охотники за старьем. (12+)
04.20 Битвы роботов. (12+)
05.10 Не пытайтесь повторить. (16+)

TLC

06.00 Родители-подростки. (16+)
07.00, 07.30 Экстремальные способы экономии. (16+)
08.00, 08.30 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
09.00, 09.30 Джек-пот: мы покупаем дом! (12+)
10.00 Я вешу 300 кг. (16+)
12.00 Помешанные на чистоте. (12+)
13.00 Родители-подростки. (16+)
14.00, 14.30 Оденься к свадьбе: Великобритания. (16+)
15.00 Оденься к свадьбе. (16+)
16.00, 16.30 Экстремальные способы экономии. (16+)
17.00, 17.30 Оденься к свадьбе: Канада. (12+)
18.00, 18.30 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
19.00, 19.30 Джек-пот: мы покупаем дом! (12+)
20.00 Помешанные на чистоте. (12+)
21.00 Они поменялись едой. (16+)
22.00 На приеме у доктора Кристиана. (16+)
23.00 Меня зовут Джаз. (18+)
00.00 Монстры внутри меня: Монстр у меня во рту. (16+)
00.55 Мои бесконечные ноги. (16+)
01.50 Я вешу 300 кг. (16+)
03.30 Монстры внутри меня. (16+)
04.20 Помешанные на чистоте. (12+)
05.10, 05.35 Оденься к свадьбе: Канада. (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

08.35 Баня - женского рода. (12+)
08.50, 12.50, 17.00, 21.05 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)
09.20 Сравнительный анализ. (16+)
09.50 Правила садовода. (12+)
10.05 Садовые истории с Оливией АндриакО. (12+)
10.35 Ваш агроном. (12+)
10.50 Здоровый сад. (12+)
11.05 Домашняя экспертиза. (12+)
11.35 Дачный эксклюзив. (16+)
12.05, 18.05 Лучки-пучки. (12+)
12.20 Букварь дачника. (12+)
12.35 Инструменты. (12+)
13.20 Нескучный вечер. (12+)
13.35 Высший сорт. (12+)
13.55 Вокруг сыра. (12+)
14.10 Дети на даче. (12+)
14.40 Ландшафтные эксперименты. (12+)
15.10 История одной культуры. (12+)
15.40 заСАДа. (12+)
16.10 Доктор Смузи. Спецвыпуск. (12+)
16.30 Дачных дел мастер. (12+)
17.30 Не просто суп! Спецвыпуск. (12+)
17.50 Паштеты. Спецвыпуск. (12+)
18.20 Идеальный сад. (12+)
18.50 Огород от-кутюр. (12+)
19.20 Беспокойное хозяйство. (12+)
19.55 Секреты стиля. (12+)
20.20 Дом, милый дом! (12+)
20.35 Частный сектор. (12+)
21.35 Фитоаптека. (12+)
22.05 Преданья старины глубокой. (12+)
22.40 Прогулка по саду. (12+)
23.10 Дачные радости. (12+)
23.40 Стройплощадка. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

07.55 Смертельный улов. (16+)
08.45 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)
09.00, 12.10 Особенности охоты на Руси. (16+)
09.35, 12.40 Морская охота. (16+)
10.05, 16.05 Рыбалка с Нормундом Грабовскисом. (12+)
10.35, 16.35 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+)
11.10, 22.40 Планета рыбака. (12+)
11.40 Рыбалка 360. (16+)
13.10 Рыбалка в России. (16+)
13.40 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
14.10 Рыболовное путешествие с чемпионом. Беларусь. (12+)
14.40 Крылатые охотники. (16+)
15.00 На зарубежных водоемах. (12+)
15.35 Хватка хищника. (16+)
17.05 Рецепты старого Тифлиса. (16+)
17.20 На рыбалку с охотой. (12+)
17.55 Планета охотника. (16+)
18.25 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
18.55 Азбука поплавочной ловли с Александром Дунаевым. (12+)
19.30 Прибалтийский лосось. (16+)
20.00 На охотничьей тропе. (16+)
20.30 В поисках лосося. (16+)
21.05 Территория льда. (16+)
21.35 Сомы Европы. (12+)
22.10 Весенняя рыбалка. (16+)
23.10 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+)
23.40 Мой мир - рыбалка. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Табата-лайт. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Латинский квартал. (6+)
01.00, 16.30, 20.30 Танцы. Стрит-джаз. (6+)
01.30, 11.30, 14.30, 18.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Хорошая американская еда с Дэнни Бумом. (6+)
02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
03.00, 16.00, 22.00 Первоклассный фитнес. (6+)
03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
Утро должно быть бодрым! Начните свой день с энергичной зарядки от профессионального тренера Елены Шатковой. Универсальные комплексы для любого уровня подготовки - то, что нужно для правильного начала дня.
04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
05.30, 07.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
05.45, 07.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
12.00 Fit BO+. (6+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

МАСТЕР СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ И БАНЬ
строительство • достройка • реконструкция
+7 (495) 64-34-000 многоканальный
www.ooo-master.ru
Реклама

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 «ВОЛЕВОЙ ПРИЕМ»
07.50, 10.55, 15.05, 17.40 Новости
07.55 «ХОД БЕЛОЙ КОРОЛЕВЫ»
09.40, 17.20, 21.15 Специальный репортаж. (12+)
10.00, 00.30 Спортивный детектив. (16+)
11.00, 01.25 Плавание. Чемпионат России. Трансляция из Москвы. (0+)
13.35 Несвободное падение. (12+)
14.20 1 + 1. (12+)
15.10, 20.55 УГМК. Совершеннолетие. (12+)
15.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Астана» (Казахстан). (0+)
17.45 Плавание. Чемпионат России. Прямая трансляция из Москвы
20.25 Страна смотрит спорт. (12+)
21.45 «ГОЛУБОЙ ЛЕД». (12+)
23.05 Ирина Слуцкая. Бесконечный лед. (12+)
00.00 Волейбол. Чемпионат России. Обзор. (12+)
04.00 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. 1/2 финала. «Зенит-Казань» (Россия) - «Перуджа» (Италия). Ответный матч. (0+)

EUROSPORT 1

00.35, 02.30, 06.00, 09.30, 12.30, 15.30 Велоспорт. «Тур Страны Басков». 4-й этап. (0+)
01.30, 05.00, 08.30, 11.00, 13.30 Тяжёлая атлетика. Чемпионат Европы. Грузия. Женщины. До 76 кг. (0+)
04.00, 07.30, 11.45 Тяжёлая атлетика. Чемпионат Европы. Грузия. Мужчины. До 89 кг. (0+)
14.30 Автогонки. Формула Е. Рим. Превью. (0+)
15.00 Автогонки. WTCR. Марракеш. Обзор. (0+)
16.30 Велоспорт. «Тур Страны Басков». 5-й этап. Прямая трансляция. (0+)
18.30 Хоккей. НХЛ. Плей-офф. 1-й раунд. (0+)
19.30 Тяжёлая атлетика. Чемпионат Европы. Грузия. Мужчины. До 96 кг. Прямая трансляция. (0+)
21.15, 23.45 Тяжёлая атлетика. Чемпионат Европы. Грузия. Женщины. До 87 кг. (0+)
22.00 Велоспорт. «Тур Страны Басков». 5-й этап. (0+)
23.00 Плавание. Nordic Swim Tour. Стокгольм. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Сделано в 00-х. (16+)
06.00, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)
06.15, 10.30, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)
10.00 Победитель битвы номинантов. (16+)
11.20 Отпуск без путевки. Ереван и окрестности. (16+)
12.20 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
15.00 Битва номинантов. (16+)
16.00 Засеки звезду. (16+)
16.10 Русские хиты. Чемпионы пятницы. (16+)
18.15, 03.20 Золотая лихорадка. (16+)
19.00 Русский чарт. (16+)
20.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
20.30 Big Love Show-2019. (16+)
Главное музыкально-танцевальное событие двух столиц!
00.20 Танцпол. (16+)
02.00 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 14.30, 22.25 «Смешарики». (0+)
06.25, 15.35, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.30, 13.20, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)
09.00, 13.55 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)
09.05 «Защитники». (0+)
09.50 Друзья на все времена. (0+)
10.00, 17.10 «Фиксики». (0+)
10.30, 18.20 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00, 21.30 «Сказочный патруль». (0+)
11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
14.00, 22.00 «Бумажки». (0+)
15.00 «Невероятные приключения Нильса». (0+)
17.00 Друзья на все времена. «Большой Ух». (0+)
18.00 «Деревяшки». (0+)
19.00 «Лео и Тиг». (0+)
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «Кот Леопольд», «Колыбельные мира». (0+)
23.00 «Тайна Диона». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00, 07.05 «Пёс Пэт». (6+)
05.25 «Жужики». (6+)
06.15 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
08.00 «Герои в масках». (0+)
08.30 «Дружные мопсы». (0+)
09.00 «Доктор Плюшева: Спасаем зверят». (0+)
09.30 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
10.00 «София Прекрасная». (0+)
10.30 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
11.00 «Хранитель Лев». (0+)
11.30 «Гигантозавр». (0+)
12.00 «Уходи, Единорог!» (6+)
12.15 «Тайна третьей планеты». (6+)
13.25, 23.00 «Гравити Фолз». (12+)
17.50 «Тайна Красной планеты». (6+)
19.30 «Побег с планеты Земля». (6+)
21.15, 02.45 «Гнездо дракона». (12+)
В центре сюжета мультфильма - невероятные приключения юного храбреца Ламберта, который должен спасти мир людей, эльфов и заколдованных животных.
01.15 «Звёздные Войны: Сопротивление». (6+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Весёлые паровозики из Чагингтона», «Белка и Стрелка. Озорная семейка», «Волшебный фонарь». (0+)
06.55 «Пляс-класс». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Пляс-класс». (0+)
07.40 «Суперкрылья. Миссия выполнима». (0+)
08.05 «Оранжевая корова». (0+)
08.15 «Четверо в кубе». (0+)
09.20 «Букварий». (0+)
09.40 «Союзмультфильм» представляет: «Тайна третьей планеты». (0+)
10.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
11.20 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
12.15 «Тобот». (6+)
12.40 «Металионы». (6+)
13.05 «Ералаш». (6+)
14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
Актриса дубляжа, которая озвучивает маленькую Зо из нового мультсериала киностудии «Союзмультфильм» «Оранжевая корова», певица и модель! В гостях у Яна и Стеши - Катя Усачёва!
14.10 «Свинка Пеппа». (0+)
14.55 «Шоу Тома и Джерри». (6+)
15.50 «Вкусняшки шоу». (0+)
Все дети очень любят игры и сладости. А что, если всё это совместить?
16.10 «Клуб Винкс». (6+)
16.35 «Лунтик и его друзья». (0+)
18.10 «Нелла - отважная принцесса». (0+)
19.00 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!» (0+)
19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.15 «Деревяшки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Смешарики. Пин-код». (6+)
22.30 «Ниндзяго». (6+)
Добро пожаловать в Ниндзяго - далёкую волшебную страну, полную тайн и секретов!
23.40 «Везуха (6+)
01.00 «Лига Справедливости: Экшн». (6+)
02.00 «Рыцарь Майк». (0+)
03.10 «Дуда и Дада». (0+)
04.15 «Колыбельные мира». (0+)
04.35 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)

ДЕТСКИЙ

06.38, 10.01, 13.55 «ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ». (12+)
07.02, 10.26, 14.20, 17.49 «Смурфики». (0+)
07.28, 10.55, 14.50, 18.19 «КОСМО». (6+)
07.56 «Доктор Машинкова». (0+)
08.07 «Малыши и Летающие звери». (0+)
08.15, 10.49, 22.21 «Раскраска». (0+)
08.17 «Облачата». (0+)
08.31, 15.19, 16.11, 16.45, 20.07, 21.41 Мультфильмы. (0+)
08.49, 15.56, 16.36, 20.55, 22.01 Мультфильмы. (6+)
11.20, 20.25, 22.57 «Гора самоцветов». (6+)
11.52, 16.55, 22.28 «Смешарики. Пин-код». (0+)
12.19, 18.48, 23.29 Шах и мат! (6+)
12.32, 19.01, 23.42 Готовим с папой. (6+)
12.53, 19.22 Тайны сказок. (6+)
13.08, 19.36 Путешествуй с нами! (6+)
13.25 Аквасфера. (12+)
13.38 Подарок другу. (12+)
16.29 «Веселая карусель». (6+)
17.24 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
19.53 Кондитер Сладкоежкина. (6+)

О!

05.00 «Боб-строитель». (0+)
06.05 «Комета-дэнс». (0+)
06.10 «Бинг». (0+)
07.00 «Животные - мои друзья: подводная миссия». (0+)
07.10 «Ангел Бэби». (0+)
09.40, 17.15, 00.05 «Доктор Малышкина». (0+)
09.45, 02.35 «Magic English». (0+)
10.00 «Ляпик едет в Окидо». (0+)
11.55 «Космическое путешествие». (0+)
12.00, 22.30 «Давайте рисовать!» (0+)
12.25 «Смешарики. Пин-код». (6+)
14.25 «Оранжевая корова». (0+)
14.35 «Весёлый алфавит». (0+)
14.40 «Если бы я был…» (0+)
14.50 «Планета Ai». (0+)
15.40 «Алиса знает, что делать!» (6+)
17.00, 04.40 «ТриО!» (0+)
17.20 «Ляпик едет в Окидо». (0+)
19.25 «Пластилинки». (0+)
19.30 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)
21.50, 22.55 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
00.10 «Царевны». (0+)
02.55 «Алиса знает, что делать!» (6+)

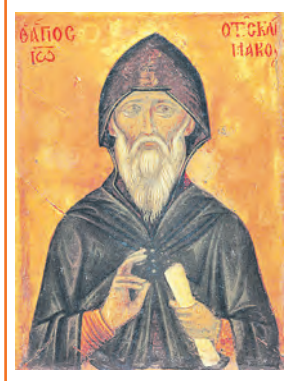
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Две сестры. Кулинарная программа. (0+)
05.30, 03.55 По следам Всемирного потопа. Цикл: Хочу верить! С Борисом Корчевниковым. (0+)
06.00 Завет. (0+)
07.00, 19.00, 00.50 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
08.00 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
09.00, 09.30, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
10.00, 03.10 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (12+)
10.40 «Дорогие мои, чадца Божии!» Духовные чада Архимандрита Иоанна (Крестьянкина). Глава вторая. (0+)
11.45 Я хочу ребенка. (0+)
12.30 Пилигрим. (0+)
13.00, 20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
15.00 Династия. Семейная история, рассказанная за ночь. Фильм 11 «Страстотерпец». (0+)
15.45 Династия. Семейная история, рассказанная за ночь. Фильм 12 «Истребление корня». (0+)
16.30 «ДВАЖДЫ РОЖДЕННЫЙ». (0+)
18.00 Завет. (0+)
21.30 Следы Империи. (0+)
23.00 Res Publica. (0+)
23.55 Завет. (0+)
01.45 Следы Империи. (0+)
04.20 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
04.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

12 апреля
Седмица 5-я Великого поста. Глас 4.
Прп. Иоанна Лествичника.



Свт. Софрония, еп. Иркутского. Прор. Иоада. Апп. Сосфена, Аполлоса, Кифы, Кесаря и Епафродита. Св. Еввулы, матери вмч. Пантелеимона. Прп. Иоанна безмолвника. Прп. Зосимы, еп. Сиракузского.

Постный день.

« Многие получили спасение без прорицаний и озарений, без знамений и чудес; но без смирения никто не войдет в небесный чертог».
Прп. Иоанн Лествичник

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 8 ПО 14 АПРЕЛЯ

Рыбы 19.02 – 20.03

Для Рыб наступает период, когда во благо будут все перемены. Но не стоит сидеть и ждать у моря погоды. Отличное время, чтобы заняться спортом и сменить имидж. А вот в любви берегите, что имеете. Решив разрушить старое, новое можно не приобрести.

Рак 22.06 – 22.07

Раки вольно или невольно могут стать участниками конфликтов разной степени взрывоопасности. Всеми силами стоит постараться обходить острые углы в беседах. А вот для влюбленных неделя хорошая, гармоничная.

Скорпион 24.10 – 22.11

Хорошее время для дружеского общения. При возникновении любых трудностей у друзей же не стоит бояться просить помощи. А вот в любви эмоции могут возобладать над разумом. Стоит отказаться от принятия важных решений, которые могут повлиять на отношения.

Козерог 22.12 – 20.01

Козероги на предстоящей неделе могут смело браться за долгосрочные проекты. Все удастся просто отлично. Дни подходят для семейных чаепитий и улаживания конфликтов. Если вы точно знаете, чего хотите и о чем мечтаете, в любви вам непременно повезет.

Овен 21.03 – 20.04

Овны рискуют забыть о собственных нуждах, пытаясь решить бесчисленные проблемы окружающих. Но звезды советуют все же начать с себя. Тем более что и в финансовом, и в личном плане период удачный. В отношения не помешает добавить немного романтики.

Лев 23.07 – 22.08

Львы будут пытаться решить все проблемы нахрапом. Некоторые опустят руки, не дойдя до конца совсем чуть-чуть. Не сдавайтесь! Не оставляйте за бортом мелкие бытовые проблемы. Неделя благоприятна для налаживания личной жизни, свиданий.

Телец 21.04 – 21.05

Звезды советуют Тельцам обращать внимание на мелочи. Неделя отлично подходит для карьерного роста, но непроста в сфере личных отношений. Чтобы не разжечь конфликт с близкими, старайтесь гасить эмоции. По отношению к любимому человеку проявляйте такт.

Дева 23.08 – 23.09

Если у Дев получится сдерживать амбиции, неделя обещает оказаться весьма удачной. Неплохое время для урегулирования финансовых вопросов и вопросов, касающихся недвижимости. Чтобы не ссориться с любимым человеком, умейте всегда найти компромисс.

Близнецы 22.05 – 21.06

Успех недели звезды обещают сильным, самоуверенным Близнецам, тем, кто привык рассчитывать только на себя. Неделя может стать стартовой для глобальных перемен в судьбе. В отношениях со своей половинкой действуйте без нажима.

Весы 24.09 – 23.10

Весам звезды советуют провести эту неделю на позитиве. Если станете проявлять дружелюбие, судьба будет благосклонна к вам. Прекрасное время для налаживания взаимопонимания между близкими. А вечера идеально подходят для романтики.

Стрелец 23.11 – 21.12

Для Стрельцов наступает время обновления – и на работе, и в личной жизни. Кому-то отчаянно захочется перестановки в доме, обновить интерьер, сменить имидж. Дни подходят для получения новых знаний. В любви стоит быть чуть менее эмоциональным.

Водолей 21.01 – 18.02

Звезды не советуют Водолеям браться за сложные и утомительные дела. Они могут отвлечь от более насущного – любви и романтики. Если вы одиноки, сейчас самое время озадачиться поиском второй половинки – чаще бывать в свете, на дружеских вечеринках.

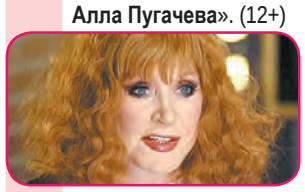
www.skyce-clinique.ru
Лиц. ЛО-77-01-003226
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА «СКАИС»
НАМ 9 ЛЕТ!

УДАЛЕНИЕ БЕСПЛАТНО ПРИ ПРОТЕЗИРОВАНИИ
МИНИ-ИМПЛАНТАЦИЯ ЗУБОВ
производство Германия от 19 000 руб.
КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО
СКИДКА НА ЛЕЧЕНИЕ 25%
СКИДКА НА ПРОТЕЗИРОВАНИЕ 10%
м. «Алтуфьево», Алтуфьевское ш, д. 78
+7 (499) 908-66-33 +7 (985) 777-80-01
Реклама
Проконсультируйтесь со специалистом о имеющихся противопоказаниях

МАСТЕР СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ И БАНЬ
строительство • достройка • реконструкция
+7 (495) 64-34-000 многоканальный
www.ooo-master.ru
Реклама

ПЕРВЫЙ

06.00 **Новости**
06.10 **«ШТРАФНИК».** (16+)
08.10 **«Играй, гармонь любимая!»** (12+)
08.55 **Умницы и умники.** (12+)
09.45 **«Слово пастыря».** (0+)
10.00 **Новости с субтитрами**
10.15 **«Алла Пугачева. «А знаешь, все еще будет...»** (12+)
11.15 **«Алла Пугачева. И это все о ней...»** (12+)
12.00 **Новости с субтитрами**
12.15 **«Алла Пугачева. И это все о ней...»** (12+)
16.50 **«Алла Пугачева. Избранное».** (16+)
18.30 **Премьера. «Максим Галкин. Моя жена - Алла Пугачева».** (12+)



Идея фильма возникла не случайно. Максим Галкин активно ведет личный аккаунт в Инстаграм, и регулярно выкладывает семейные видео, делится с подписчиками кадрами своей личной жизни.

19.30 **«Сегодня вечером».** (16+)
21.00 **Время**
21.20 **«Сегодня вечером».** (16+)
23.00 **Премьера. «Главная роль».** (12+)
00.35 **«КИКБОКСЕР ВОЗВРАЩАЕТСЯ».** (18+)
США, 2018. Боевик.
В ролях: Ален Мусси, Жан-Клод Ван Дамм.
12 месяцев назад Курт Слоан покинул Таиланд,.
02.45 **«Модный приговор».** (6+)
03.40 **«Мужское / Женское».** (16+)
04.20 **«Давай поженимся!»** (16+)

РОССИЯ

05.00 **«Утро России. Суббота»**
08.40 **Местное время. Суббота.** (12+)
09.20 **«Пятеро на одного»**
10.10 **Сто к одному**
11.00 **Вести**
11.20 **Вести. Местное время**
11.40 **«НЕВЕЗУЧАЯ».** (12+)
Россия, 2017 г. В ролях: Анна Тараторкина, Алексей Шутов.
Нина считает свою жизнь сплошной чередой неудач. Она как магнит притягивает неприятности.
13.45 **«КТО Я».** (12+)
Россия, 2016 г. В ролях: Олеся Фаттахова. Владимир Фекленко.
Лада пережила страшную аварию, после которой ее память практически не восстановилась. Ее пожалела и взяла в дом владелица торгового центра, около которого и случилась авария. Лада была счастлива - кому она нужна, необразованная детдомовка?
17.30 **«Привет, Андрей!»** (12+)
20.00 **Вести в субботу**
20.45 **«Ну-ка, все вместе!»** (12+)
22.55 **«ЖЕНЩИНЫ».** (12+)
Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Валерия Бурдужа, Вероника Пляшкевич.
Три молодые женщины бросают свою привычную жизнь и отправляются покорять столицу. Костюмера Надю позвал в Москву для участия в театральном конкурсе ее возлюбленный - режиссер. Учительница Валя надеялась найти работу и встретиться со своим виртуальным другом.
03.00 **«Выход в люди».** (12+)

ТВЦ

06.15 **Марш-бросок.** (12+)
06.50 **АБВГДейка.** (0+)
07.20 **«БАЛАМУТ».** (12+)
09.10 **Православная энциклопедия.** (6+)
09.35 **«МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ОПАСНЫЙ ПЕРЕПЛЁТ».** (12+)
11.30 **События**
11.45 **Петровка, 38.** (16+)
11.55 **Женщины способны на всё.** (12+)
13.00 **«ОДИН ДЕНЬ, ОДНА НОЧЬ».** (12+)
Россия, 2015 г. Детектив. В ролях: Павел Трубинер, Кристина Бабушкина.
В подъезде дома, где живет автор детективных романов Маня Поливанова, убит ее старый друг.
14.30 **События**
14.45 **«ОДИН ДЕНЬ, ОДНА НОЧЬ».** (12+)
17.00 **«КОНЬ ИЗАБЕЛЛОВОЙ МАСТИ».** (12+)

Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Наталья Терехова, Никита Зверев.
Любовная лодка Вари и Сергея разбилась о быт: взаимные упреки, непонимание, проблемы с сыном-подростком.
21.00 **«Постскриптум» с Алексеем Пушковым**
22.10 **«Право знать!»** (16+)
23.40 **События**
23.55 **«Право голоса».** (16+)
03.05 **«НАТО. Кризис преклонного возраста». Спецрепортаж.** (16+)
03.40 **«Приговор. Юрий Чурбанов».** (16+)
04.30 **«Удар властью. Импичмент Ельцина».** (16+)
05.20 **Петровка, 38.** (16+)

НТВ

05.00 **«НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ».** (16+)
07.25 **Смотр.** (0+)
08.00 **Сегодня**
08.20 **«Зарядись удачей!»** (12+)
09.25 **Готовим с Алексеем Зиминым.** (0+)
10.00 **Сегодня**
10.20 **Главная дорога.** (16+)
11.00 **«Еда живая и мёртвая».** (12+)
Весна стучится в двери, а это значит, что время худеть: команда программы «Еда живая и мёртвая» расскажет, существуют ли такие диеты, которые действительно работают, и что нужно есть, чтобы похудеть.
12.00 **Квартирный вопрос.** (0+)
13.00 **«Поедем, поедим!»** (0+)
14.00 **«Крутая история» с Татьяной Митковой.** (12+)
В новом выпуске Татьяне Митковой свою «Крутую историю» расскажет Герой России Александр Мисуркин.
15.00 **Своя игра.** (0+)
16.00 **Сегодня**
16.20 **«Однажды...»** (16+)
17.00 **«Секрет на миллион».** (16+)
19.00 **«Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым**
20.40 **«Звезды сошлись».** (16+)
22.15 **Ты не поверишь!** (16+)
23.20 **«Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном.** (18+)
00.15 **«Квартирник НТВ у Маргулиса».** (16+)
В новом выпуске телеканал НТВ продолжит серию закрытых «Квартирников».
01.30 **«Фоменко фейк».** (16+)
01.55 **Дачный ответ.** (0+)
02.55 **«МИМИНО».** (12+)

РОССИЯ К Культура

06.30 **Библейский сюжет**
07.05 **«Птичка Тари». «Котенок по имени Гав»**
08.05 **«СИТА И РАМА»**
09.35 **Телескоп**
10.05 **«Большой балет»**
12.20 **«БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО».** (12+)
СССР, 1983 г. Приключенческий фильм. Тамара Акулова, Петерс Гауриньш.
Личный оруженосец короля Ричарда Львиное Сердце рыцарь Айвенго оказывается вовлеченным в борьбу за английский трон между королем Ричардом и его братом принцем Джоном. Айвенго оболгали, обвинив в предательстве.
13.50 **«Арктика. Зазеркалье»**
14.45 **«Путь в небо»**
15.10 **Владимир Минин. Юбилейный концерт в Концертном зале им. П.И. Чайковского**
16.35 **«ОНИ БЫЛИ АКТЁРАМИ»**
18.05 **«Энциклопедия загадок»**
18.35 **«Великий Маленький Бродяга»**
19.35 **«ОГНИ БОЛЬШОГО ГОРОДА».** (0+)
США, 1931 г. Романтическая комедия. Чарли Чаплин, Вирджиния Черрилл.
Маленький Бродяга, скитаясь по городу, спасает жизнь миллионеру, пытавшемуся покончить с собой, а потом случайно встречает красивую слепую девушку, торгующую цветами на улице.
21.00 **«Агора»**
22.00 **«Мечты о будущем»**
22.50 **Клуб 37**
00.05 **«БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО».** (12+)
01.35 **«Арктика. Зазеркалье»**
02.30 **«Ключи от времени»**

СТС

06.00 **Ералаш.** (0+)
06.30 **«Приключения Кота в сапогах».** (6+)
07.40 **«Три кота».** (0+)
08.05 **«Том и Джерри».** (0+)
08.30 **«Уральские пельмени».** (16+)
09.30 **«ПроСТО кухня».** (12+)
10.30 **«Рогов. Студия 24».** (16+)
11.30 **«Шоу «Уральских пельменей».** (16+)
13.00 **«ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ».** (12+)
США, 1995 г. Комедия. Кирсти Элли, Стив Гуттенберг.
Живут на свете две удивительно похожие друг на друга девочки: болтушка и непоседа Аманда и тихая, спокойная Элисса.
15.05 **«МАЧО И БОТАН».** (16+)
17.10 **«МАЧО И БОТАН-2».** (16+)
19.20 **«Ледниковый период».** (0+)
21.00 **«ГАРРИ ПОТТЕР И ПРИНЦ-ПОЛУКРОВКА».** (12+)

Великобритания - США, 2009 г. Фэнтези. Дэниэл Рэдклифф, Руперт Гринт.
Мир ощущает на себе возрастающую силу Волан-де-Морта. Дамблдор приглашает на должность преподавателя по зельеварению своего старинного друга.
00.05 **«КОЛЬЦО ДРАКОНА».** (12+)
01.50 **«ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ».** (12+)
03.25 **«ХРОНИКИ ШАННАРЫ».** (16+)
04.45 **«Вокруг света во время декрета».** (12+)
05.05 **«6 кадров».** (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
10.55 **«СЛЕД».** (16+)
00.00 «Известия. Главное»
00.55 **«ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2».** (12+)

Россия, 2004 г. Мелодрама.
Фата, поцелуй, кольцо на пальце… Кажется, что впереди бесконечная радость. Но так бывает только в сказке, а в жизни любовь — это теорема, которую нужно доказывать каждый день. Сергей Барышев участвует в схватке за крупный контракт, Ольга растит малыша, Дмитрий и Надежда строят бизнес. Успех как магнит притягивает зависть и злобу. Сергей оказывается в центре карьерной интриги.

ЗВЕЗДА

05.30 **«КОРТИК».** (0+)
07.05 **«КАК ИВАНУШКА-ДУРАЧОК ЗА ЧУДОМ ХОДИЛ».** (0+)
09.00 13.00 18.00 Новости дня
09.10 «Морской бой». (6+)
10.15 «Легенды музыки». (6+)
10.40 «Не факт!» (6+)
11.15 «Улика из прошлого». (16+)
12.05 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)
13.15 «Последний день». (12+)
14.00 «Десять фотографий». (6+)
14.55 «Петр Козлов. Тайна затерянного города». (12+)
16.05 18.25 **«ОТДЕЛ С.С.С.Р.»** (16+)
Россия, 2012 г. Боевик. Расследование преступлений, в которых замешана большая политика и международные отношения, никогда не бывают легким.
18.10 Задело!
00.15 **«В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ».** (6+)
01.50 **«ДОЧКИ-МАТЕРИ».** (12+)
03.30 **«ПОЛЕТ С КОСМОНАВТОМ».** (6+)
04.45 **«МОЙ ДОБРЫЙ ПАПА».** (12+)

ОТР

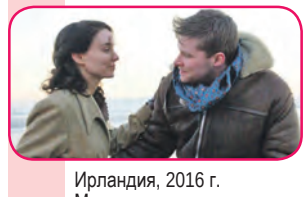
05.05 11.15 19.20 «Культурный обмен». (12+)
05.55 00.35 **«ЖЕНЩИНА, КОТОРАЯ ПОЁТ».** (0+)
07.15 12.00 «Регион». (12+)
08.00 «Служу отчизне». (12+)
08.30 «От прав к возможностям»
08.45 «За дело!» (12+)
09.45 «Земля 2050». (12+)
10.10 «Охотники за сокровищами». (12+)
10.35 «Среда обитания». (12+)
10.45 «Домашние животные»
12.45 «Гербы России». (6+)
13.00 15.00 19.00 Новости
13.05 15.05 **«ВЫЗОВ».** (12+)
16.15 «Большая наука». (12+)
16.45 «Новости Совета Федерации». (12+)
17.00 «Дом «Э». (12+)
17.25 **«ЮВЕЛИРНОЕ ДЕЛО».** (12+)
20.05 **«ТАЙНЫ БУРГУНДСКОГО ДВОРА».** (0+)
21.50 XXXII Торжественная церемония вручения Национальной кинематографической премии «Ника»
01.55 «Неоконченная история заселения Сибири». (12+)
02.45 **«ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ»**

МОСКВА 24

06.00 07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 Новости
06.15 09.15 13.15 15.15 18.15 18.30 19.15 01.30 02.15 02.30 Специальный репортаж. (12+)
06.30 15.30 19.30 «Афиша». (12+)
07.15 23.15 «Климат-контроль»
07.30 20.30 05.30 «Наизнанку». (12+)
08.15 11.15 14.15 17.15 20.15 22.15 01.15 05.15 Сеть. (12+)
08.30 12.30 04.30 «Без купюр». (12+)
09.30 13.30 21.30 «Звёздный репортаж». (12+)
10.15 16.15 21.15 00.15 03.15 Спорная территория. (12+)
10.30 16.30 23.30 03.30 Сделано в Москве. (12+)
11.30 22.30 «Большой куш». (12+)
12.15 04.15 Простые решения. (12+)
14.30 Фанимани. (12+)
17.30 ТОП-Сеть. (12+)
00.30 «ТОП-Сеть». (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.30 «Самое яркое». (16+)
08.00 Будни
09.00 Новости 360
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.10 «Дача 360». (12+)
12.00 Новости 360
12.30 «Индизайн». (12+)
13.00 «Все просто!» (12+)
14.00 Новости 360
14.30 **«НЕМНОГО НЕ В СЕБЕ».** (16+)
20.00 Новости 360
20.30 «Самое яркое». (16+)
22.00 **«СКРИЖАЛИ СУДЬБЫ».** (16+)



Ирландия, 2016 г. Мелодрама.
Розанна Макналти, в молодости - неотразимая жизнелюбивая красавица.
00.00 **«ПОХИЩЕНИЕ ФРЕДДИ ХАЙНЕКЕНА».** (18+)
01.35 «Самое яркое». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 «Мультиутро». (0+)
09.20 «Вера. Надежда. Любовь». (6+)
09.50 **«АНТОН ИВАНОВИЧ СЕРДИТСЯ».** (12+)
11.15 «Настоящая история». (12+)
12.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
13.00 **«МАРШ ТУРЕЦКОГО».** (12+)
16.00 **«ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО».** (12+)
19.00 **«ОШИБКА ТОНИ ВЕНДИСА».** (12+)
СССР, 1981 г.
За маской обаятельного и добродетельного мужа теннисиста Тони Вендиса скрывается дьявольское нутро. Он задумал убить свою богатую жену. Однако, защищаясь, та ранит нанятого убийцу...
21.25 **«МИРАЖ».** (12+)
01.10 **«ТАМОЖНЯ».** (12+)
02.35 «Настоящая история». (12+)
03.20 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
04.15 «Тайны кино». (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

МАСТЕР СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ И БАНЬ
строительство • достройка • реконструкция
+7 (495) 64-34-000 многоканальный
www.ooo-master.ru
Реклама

РЕН

05.00 16.20 03.30 **«Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко**. (16+)
07.30 **«ЗОЛОТОЙ РЕБЁНОК»**. (16+)
09.15 **«Минтранс»**. (16+)
10.15 **«Самая полезная программа»**. (16+)
11.15 **«Военная тайна» с Игорем Прокопенко**. (16+)
18.30 **«Засекреченные списки»**. (16+)
20.40 **«ИЗГОЙ-ОДИН: ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ИСТОРИИ»**. (16+)

США, 2016 г. Фантастический боевик. Фелисити Джонс, Диего Луна, Алан Тьюдик, Донни Йен, Цзян Вэнь. Сопротивление собирает отряд для выполнения особой миссии - надо выкрасть чертежи самого совершенного и смертоносного оружия Империи.

23.10 **«СУРРОГАТЫ»**. (16+)
США, 2009 г. Фантастический боевик.
00.50 **«ОГОНЬ НА ПОРАЖЕНИЕ»**. (16+)
02.45 **«Самые шокирующие гипотезы»**. (16+)

ТНТ

07.00 **ТНТ**. Best. (16+)
08.00 **ТНТ** Music. (16+)
08.30 **ТНТ**. Best. (16+)
09.00 **Дом**-2. Lite. (16+)
10.00 **Дом**-2. **Остров любви**. (16+)
11.00 **«Школа экстрасенсов»**. (16+)
Можно ли обучить сверхспособностям и экстрасенсорике?
12.30 **«САШАТАНЯ»**. (16+)
14.00 **«ИНТЕРНЫ»**. (16+)
16.00 **«РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ»**. (16+)
18.00 **«НА КРАЙ СВЕТА»**. (16+)
Россия, 2019 г. Комедийная мелодрама. Борис Дергачев, Дарья Руденок, Ян Гэ. Молодежный ромком. Устав ждать от тюфяка Миши предложения руки и сердца, разъяренная Нелли умчала во Владивосток.
20.00 **Песни**. (16+)
22.00 **«Большой** Stand-up **Павла Воли**-2016». **Концерт**. (16+)
23.00 **Дом**-2. **Город любви**. (16+)
00.00 **Дом**-2. **После заката**. (16+)
01.00 **«ОФИСНОЕ ПРОСТРАНСТВО»**. (16+)
02.25 **ТНТ** Music. (16+)
02.55 **«Открытый микрофон»**. (16+)
05.30 **ТНТ**. Best. (16+)

ТВ-3

06.00 **«Мультфильмы»**. (0+)
09.45 **«ГРИММ»**. (16+)
В своей квартире был найден мёртвым биржевой аналитик. Тело молодого мужчины казалось полностью обезвоженным и выглядело, как мумия. Рядом с трупом Ник обнаружил откушенный женский палец.
13.30 **«ВИЙ»**. (12+)
16.30 **«МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ»**. (12+)
19.00 **«Последний герой»**. (16+)
20.15 **«ПАРФЮМЕР: ИСТОРИЯ ОДНОГО УБИЙЦЫ»**. (16+)

Германия, Испания, США, Франция, 2006 г. Фэнтези. Бен Уишоу, Дастин Хоффман. Парижский сирота Жан-Батист Греную никогда не знал человеческого тепла, не имел дома и ни о чём не мечтал.

23.15 **«БЕЛОСНЕЖКА: СТРАШНАЯ СКАЗКА»**. (16+)
01.15 **«28 НЕДЕЛЬ СПУСТЯ»**. (16+)
03.00 **«Тайные знаки»**. (12+)

ЧЕ

06.00 **«Мультфильмы»**. (0+)
06.45 **«ОСТРОВ МАККИНСИ»**. (6+)
08.30 **«Улетное видео»**. (16+)
09.30 **«ЛАДОГА»**. (12+)

Россия, 2013 г. Военная драма. Ксения Раппопорт, Алексей Серебряков, Андрей Мерзликин. Блокадный Ленинград. Зима 1942-го. Советская контрразведка узнает, что немцы готовят диверсию на «Дороге жизни»...

14.00 **«БИТВА ДРАКОНОВ»**. (16+)
16.00 **«РОБИН ГУД»**. (16+)
18.45 **«ОРЕЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА»**. (12+)
США, 2010 г. Драма. Ченнинг Татум, Джейми Белл, Дональд Сазерленд, Марк Стронг. II век н. э. Молодой центурион Маркус Акила отправляется на поиски пропавшего 20 лет назад Девятого легиона...
21.00 **«Улетное видео»**. (16+)
23.00 «+100500». (18+)
23.30 **«ПОБЕГ»**. (16+)
03.30 **«ЖИВЕШЬ ТОЛЬКО ДВАЖДЫ»**. (12+)
05.25 **«Мультфильмы»**. (0+)

МАТЧ ТВ

06.00 **Формула**-1. **Гран-при Китая. Свободная практика. Пр.тр.**
07.00 **Тяжёлая атлетика. Чемпионат Европы**. (0+)
07.50 **Борьба. Чемпионат Европы. Трансляция из Румынии**. (16+)
08.55 **Формула**-1. **Пр.тр.**
10.00 **«Автоинспекция»**. (12+)
10.30, 13.50 **Новости**
10.35 **Спецрепортаж**. (12+)
10.55 **Тяжёлая атлетика. Чемпионат Европы. Мужчины**. 109 **кг. Пр.тр.**
12.50 **Все на футбол!** (12+)
13.55, 20.55, 23.25 **Все на Матч!**
14.25 **Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы. Финалы в отдельных видах. ППр.тр.**
16.30 **Хоккей. КХЛ. Кубок Гагарина. Пр.тр.**
19.25 **Футбол. «Ахмат» (Грозный) - «Локомотив» (Москва). Пр.тр.**
21.25 **Футбол. «Милан» - «Лацио». Чемпионат Италии. Пр.тр.**
00.15 **Футбол. «Манчестер Юнайтед» - «Вест Хэм»**. (0+)
02.15 **Тяжелая атлетика. Чемпионат Европы**. (0+)
03.00 **Борьба. Чемпионат Европы**.. (16+)
04.00 **Профессиональный бокс. Пр.тр.**

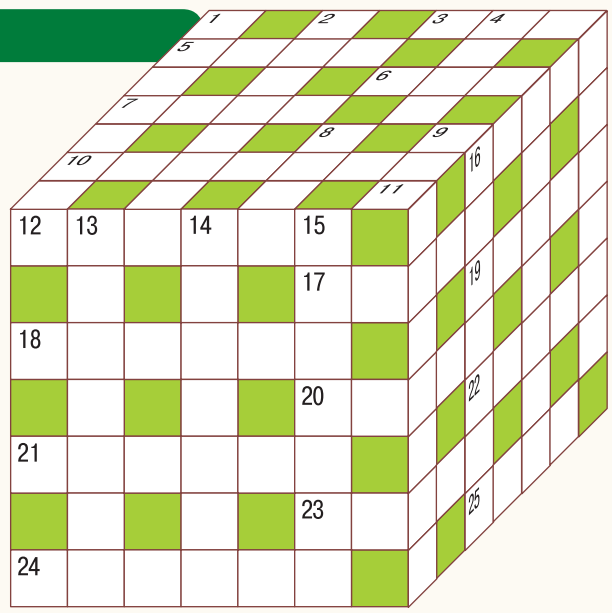
ДОМАШНИЙ

06.30 18.00 00.00 «6 **кадров**». (16+)
07.30 **«КРЫЛЬЯ АНГЕЛА»**. (16+)
09.40 12.20 **«Я - АНГИНА!»** (16+)
12.15 **«Полезно и вкусно»**. (16+)
13.40 **«ЕСЛИ ТЫ НЕ СО МНОЙ»**. (16+)
Россия, 2013 г. Мелодрама. Сесиль Свердлова, Михаил Пшеничный, Лариса Лужина. Цыганка из табора Зарина, свободная и красивая, буквально сводит с ума сына барона.
17.45 **«Про здоровье»**. (16+)
19.00 **«СВОЙ ЧУЖОЙ СЫН»**. (16+)

Россия - Украина, 2016 г. Мелодрама. Марина Коняшкина, Евгений Воловенко. Анна замужем за Вадимом, владельцем строительной фирмы.

23.00 **«Гарем по-русски»**. (18+)
00.30 **«ГУВЕРНАНТКА»**. (16+)
02.20 **«Гастарбайтерши»**. (16+)
05.35 **«Домашняя кухня»**. (16+)

КУБ



По горизонтали: 3. Кто собирает дом по кирпичику? **5.** Какое устройство работает по командам «вира» и «майна»? **6.** Какое имя носил до 1 января 1925 года город Осло? **7.** «Кон-Тики». Что это за плавсредство? **9.** Выращивает тюльпаны и орхидеи. **10.** В него можно втереться, его можно не оправдать. **11.** Деятельсность госвласти или партии. **12.** «А у вас ... убежало» (сказал Карлсон фрекен Бок). **16.** Держит в руках «окаменевшая» советская парковая девушка. **17.** Грязный объект для большой стирки. **18.** В Бога не верит, в церковь не ходит. **19.** И модный в шестидесятые годы XX века танец, и герой романа Диккенса. **20.** Одно из немногих, от которых ломятся столы. **21.** И сборка агрегата, и склейка фильма. **22.** Название этого материала, из которого изготавливают пластинки, можно прочитать как глагол. **23.** Бобы, без которых «Рот Фронту» никуда. **24.** Сетка в роли забора. **25.** Грамотный холоп при князе.

По вертикали: 1. Синоним Плюшкина. **2.** Грузовик, опрокидывающий кузов. **4.** Карты вместо кофейной гущи. **8.** Для бешеной собаки семь верст не ... **9.** «Нунчаки» молотильщиков для избивания злаков. **13.** Главное достоинство бритвы. **14.** Останки овоща, попавшего под нож. **15.** «Надевание» кожи на кресло.

Ответы. По горизонтали: 3. Строитель. 5. Кран. 6. Христиания. 7. Плот. 9. Цветовод. 10. Доверие. 11. Поэтика. 12. Молоко. 16. Бесто. 17. Бенье. 18. Атеист. 19. Твист. 20. Ясто. 21. Монтаж. 22. Винил. 23. Какао. 24. Рабица. 25. Дьяк. **По вертикали:** 1. Скопидом. 2. Самосвал. 4. Таро. 8. Крюк. 9. Цеп. 13. Острота. 14. Очистки. 15. Обтяжка.

Нам 14 лет
СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»
www.dento-lux.ru

ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ
Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:
- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения ..... бесплатно
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США) ..... от 500 р.
- Металлокерамическая коронка (ед.) ..... ~~3300~~ 2 900 р.
- Съемный протез (отеч.) ..... ~~8 500~~ 7 500 р.
- Безметалловая коронка, ВИНИР ..... ~~16 000~~ 7 200 р.
- Установка импланта ..... ~~24 000~~ 18 000 р.
- Панорамный рентген ..... ~~470~~ 400 р.
- Компьютерная томография зубов 3D ..... ~~2500~~ 1500 р.
- Отбеливание Zoom 4 (ZOOM – White Speed) ..... ~~21 000~~ 17 850 р.

*Акция действительна до 30.04.19. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по телефону у администраторов клиник.

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКА*
30% на лечение
12% на протезирование

При высоком качестве – низкие цены!
Звоните, приходите и убедитесь!

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

МАСТЕР СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ И БАНЬ
строительство • достройка • реконструкция
+7 (495) 64-34-000 многоканальный
www.ooo-master.ru
Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
08.50 «К-19». (12+)
11.35 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)
13.45 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
16.25 «13-Й РАЙОН». (16+)
18.10 «МАШИНА ВРЕМЕНИ». (12+)
20.10 «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ УЭБСТЕР». (16+)
США, 2007 г. В ролях: Энтони Хопкинс, Алек Болдуин, Дженнифер Лав Хьюитт, Дэн Эйкройд, Ким Кэтролл
22.10 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». (16+)
США, 2012 г.
00.30 «БОРГ/МАКИНРОЙ». (18+)
02.45 «РЕЗНЯ». (16+)
04.20 «ИНТУИЦИЯ». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «МАЛЬЧИКИ + ДЕВОЧКИ». (12+)
08.05 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (6+)
10.45 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (12+)
12.05 «БАРХАНОВ И ЕГО ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
14.30 «НЕВЕСТА». (16+)
16.20 «БИЛЕТ НА VEGAS». (16+)
18.10 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
20.20 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
Россия, 2014 г.
22.20 «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (12+)
00.10 «ЧЁРНАЯ ВОДА». (16+)
02.35 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)
04.20 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (12+)

ДОМ КИНО

06.00 «ЗАКОННЫЙ БРАК». (12+)
07.40 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (12+)
09.05 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)
10.45 «Три богатыря и Морской царь». Мультфильм. (6+)
12.15 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
14.00 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЁРА». (12+)
19.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (12+)
20.45 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (12+)
22.30 «ТАЙНА «ЧЁРНЫХ ДРОЗДОВ». (12+)
00.20 «ЕГЕРЬ». (16+)
02.10 «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)

SONY CHANNEL

06.00 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (16+)
08.15 «ПАРИЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
09.50 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)
11.40 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
20.00 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ». (16+)
Германия, 2011 г. В ролях: Тиль Швайгер, Эмма Швайгер, Жасмин Герат, Самуэль Финци, Мерет Беккер
22.00 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ-2». (16+)
Германия, 2013 г.
00.00 «БОЛЬШАЯ МАЛЕНЬКАЯ Я». (16+)
01.25 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)
04.00 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

02.15 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)
04.10 «БЕЗОТВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
05.55 «ЭКСПАТ». (16+)
07.35 «КОНТРАКТ». (16+)
09.05 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)
10.40 «ТРАССА 60». (16+)
12.30 «БУЛЬВАР СПАСЕНИЯ». (16+)
14.05 «ДЕВЯТЬ». (16+)
15.55 «ПОСЛЕ ПРОЧТЕНИЯ СЖЕЧЬ». (16+)
17.30 «ВРАТА». (16+)
19.00 «ВЫКУП». (16+)
20.30 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ». (12+)
Драма, мелодрама, боевик, приключения, Гонконг, Китай, 2004 г.
22.30 «ГОЛЛИВУДСКИЙ ФИНАЛ». (16+)
Комедия, мелодрама, США, 2002 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.45 «ЧАС ПИК». (16+)
02.35 «КОРОЛЕВА». (16+)
04.15, 05.10 «КЛЮЧ К ЕГО СЕРДЦУ». (12+)
06.05 «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (16+)
07.40 «ЛЕТНИЙ ДОЖДЬ». (16+)
09.25 «МНОГОТОЧИЕ». (16+)
11.20 «С ЛЮБОВЬЮ, ЛИЛЯ». (16+)
13.05 «ШУЛЬТЕС». (16+)
14.55 «СВОИ». (16+)
17.00 «КОРОЛЁВ». (16+)
19.05 «В СОЗВЕЗДИИ БЫКА». (16+)
Мелодрама, военный фильм, Россия, 2003 г.
20.50 «СЕЛФИ». (16+)
Драма, триллер, Россия, 2017 г.
22.50 «ПРИЗРАК». (12+)
Комедия, драма, фантастика, Россия, 2015 г.

КИНОКОМЕДИЯ

00.20 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
02.15 «1+1». (16+)
04.25 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (16+)
06.20 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
08.05 «ЛЮБОВНЫЙ ЭЛИКСИР № 9». (16+)
09.55 «СТАРСКИ И ХАТЧ». (12+)
11.55 «МОШЕННИКИ». (16+)
13.50 «2+1». (16+)
16.00 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (6+)
18.05 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)
20.20 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)
Мелодрама, комедия, США, 1997 г.
22.15 «ДОЧЬ МОЕГО БОССА». (12+)
Комедия, мелодрама, США, 2003 г.

FOX LIFE

06.00 Готовим быстро и легко с Джейми Оливером. (12+)
06.25, 18.50 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
07.10, 07.55, 08.45, 09.30, 20.25 «СКОРПИОН». (16+)
10.15, 10.45, 11.10, 11.35 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)
12.05, 12.55 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
13.50, 14.35, 15.15, 16.05, 16.50 «КАСЛ». (16+)
17.35 «ОДИНОКИЕ РОДИТЕЛИ». (16+)
18.00, 21.15 «ЭТО МЫ». (16+)
19.35 «РЕЗИДЕНТ». (16+)
22.05 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
23.05 «КОГДА ЖИЗНЬ НЕ СТОИТ НА ПУТИ». (16+)
00.35 «ЗВЕЗДА». (16+)
01.20, 02.00, 02.45 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)
12.00, 13.00 «ЗВЕЗДА ЭПОХИ». (12+)
14.00, 15.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТЯКА». (16+)
Сериал. Авантюрная мелодрама, Россия, 2009 г.
20.00, 21.00 «ГАЛИНА». (16+)
22.00, 23.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
04.00, 05.00 «ЖУКОВ». (16+)
06.00, 07.00 «ОЛЯ + КОЛЯ». (16+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ЖЕНСКИЙ РАЙ». (16+)
10.55, 18.55, 02.55 «МЕЧТА ЛЮБВИ». (12+)
12.25, 20.25, 04.25 «КРАСАВИЦА ДЛЯ ЧУДОВИЩА». (16+)
Драма, мелодрама, Великобритания, Люксембург, США, 2017 г.
14.30, 22.30, 06.30 «МОЛОДОЙ ГОДАР». (18+)
Биографическая драма, Франция, 2017 г.
16.20, 00.20, 08.20 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
Криминальная комедия, США, 2003 г. В ролях: Брюс Уиллис, Меттью Перри

РОДНОЕ КИНО

01.00 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ». (12+)
08.15 «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ». (6+)
11.05 «БОЛЬШОЕ КОСМИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)
12.20 «ВЕРТИКАЛЬ». (0+)
13.55 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ». (12+)
17.05 «ВРЕМЯ ПЕЧАЛИ ЕЩЕ НЕ ПРИШЛО». (12+)
19.00 «УКОЛ ЗОНТИКОМ». (16+)
Комедия, Франция, 1980 г.
20.50 «БРАК ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (0+)
22.50 «КУКУШКА». (16+)

КИНОСЕРИЯ

00.45, 01.45, 02.55, 04.00, 05.00, 06.00, 07.05, 08.05 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
09.05, 10.05 «БАРС И ЛЯЛЬКА». (12+)
11.05, 12.05, 13.00, 14.00 «ПРОЩАЙ, ЛЮБИМАЯ». (16+)
15.00, 15.55, 16.55, 17.55, 18.55, 19.55, 20.55, 21.55 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+)
Сериал. Военный фильм, драма, Россия, 2014 г.
В ролях: Андрей Панин, Сергей Гармаш, Артур Смольянинов
22.55 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (12+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.00 Мультфильмы. (0+)
06.15 Миллион вопросов о природе. (6+)
06.30 Союзники. (12+)
07.05 Такие разные. (16+)
07.35 Секретные материалы. (16+)
08.00 Мультфильмы. (0+)
09.00 Ой, мамочки! (12+)
09.25 Наше кино. История большой любви. (12+)
10.00 Новости
10.15 Кулинарное шоу «Как в ресторане». (12+)
10.45 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)
12.45 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». (16+)
Сериал. Психологический детектив, Россия, 2011 г.
В ролях: Алексей Серебряков, Александр Новин
16.00 Новости
16.15 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». (16+)
19.00 Новости
19.15 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». (16+)
22.30 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)
00.30 «ПАПА». (12+)
03.30 Наше кино. История большой любви. (12+)
03.55 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (0+)
05.25 Мультфильмы. (6+)

ПЯТНИЦА

05.00 Барышня-крестьянка. (16+)
07.40 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (12+)
08.10 «ДЕТКИ НАПРОКАТ». (12+)
10.00 Орел и Решка. Перезагрузка. (16+)
11.00 Орел и решка. Мегаполисы. На хайпе. (16+)
12.00 Орел и решка. По морям-3. (16+)
13.00 Орел и Решка. Перезагрузка. (16+)
14.00 Я твое счастье. (16+)
14.50 Орел и Решка. Перезагрузка. (16+)
15.50 Орел и Решка. Америка. (16+)
16.45 «ПЕРСИ ДЖЕКСОН И ПОХИТИТЕЛЬ МОЛНИЙ». (16+)
19.00 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (16+)
Норвегия, 2017 г.
21.00 «ОХОТНИК НА ТРОЛЛЕЙ». (16+)
Норвегия, 2010 г.
23.00 «ЭРАГОН». (16+)
США, Великобритания, Венгрия, 2006 г.
01.00 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
03.00 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)

Ю

05.05 Свадьба вслепую. (16+)
08.30 Моя свекровь - монстр. (16+)
Реалити-шоу, в котором 5 команд, состоящих из свекровей и их невесток поборются за звание «Лучшая хозяйка» и приз в 100 тысяч рублей.
19.00 Беременна в 16. (16+)
22.15 Ю-кино. «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (6+)
США, 2003 г. В ролях: Эдди Мёрфи, Стив Зан, Джефф Гарлин
Чарли и Фила увольняют с работы в крупной корпорации. Теперь им самим придётся сидеть со своими сыновьями, так как оплачивать счета дорогостоящего детского центра уже не на что. Промучившись пару недель со своими отпрысками, папаши так увлекаются этим делом, что решают поставить дело на деловые рельсы и открывают новый центр дневного пребывания для детей.
00.15 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.30 На 10 лет моложе. (12+)

РЕТРО

00.50, 10.30, 11.10, 21.40 В поисках утраченного. (12+)
01.30, 12.35 Клуб путешественников. (12+)
02.30, 06.00, 22.25 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». (12+)
03.40, 04.45, 07.10, 09.20, 23.40 Винсент Ван Гог - нерассказанная история моего дядюшки. (12+)
05.45 «О рыбаке и рыбке». Мультфильм. (6+)
08.15 «Чудеса среди бела дня». Мультфильм. (6+)
08.35 «Это не про меня». Мультфильм. (12+)
08.55 «Василиса Прекрасная». Мультфильм. (0+)
11.50 «Осторожно, щука!» Мультфильм. (6+)
12.10 «Футбольные звезды». Мультфильм. (6+)
13.45, 15.10 Голубой огонек «Притяжение земли». (12+)
16.05 «ДОЗНАНИЕ ПИЛОТА ПИРКСА». (12+)
17.55, 19.10, 20.25 «ОВОД». (12+)
СССР, 1980 г. В ролях: Андрей Харитонов, Сергей Бондарчук, Анастасия Вертинская, Ада Роговцева, Константин Степанков

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.10 Российская летопись. (12+)
01.30 Российские императоры в XIX веке. (6+)
02.00 Тайные агенты Елизаветы Первой. (16+)
03.00 Искусство Франции. (12+)
04.00 Васко да Гама. В поиске острова специй. (12+)
05.00, 05.45, 06.35, 07.20 Кремль-9. (16+)
08.00 Искусство войны. Великие полководцы. (12+)
09.00 Воины Ватерлоо. (12+)
10.00 Секретные материалы Марко Поло. (12+)
11.00 Европа в Средние века. (12+)
12.00 Историада. (12+)
13.00, 13.30 Живая история. (12+)
14.00 Кимоно Итику Куботы. История на шёлке. (16+)
15.00 Азиатская Атлантида. (12+)
16.00 «КОРОЛЁВ». (12+)
18.00 Нулевая Мировая. (12+)
19.00 Этот легендарный Герберштейн. (12+)
19.30 Русские праведники: Патриарх Сергий. (12+)
20.00 «ПЁТР ПЕРВЫЙ». (6+)
21.40 Время Победы: 13 апреля 1945 года. (12+)
21.45 Обыкновенная история: Зубная щетка. (6+)
22.00 Второе рождение линкора. (12+)
23.00 История Отечества в портретах: Николай I. (12+)
23.15 Историограф. (12+)

VIASAT HISTORY

06.05 Запретная история. (12+)
07.00, 07.30 Невероятные изобретения. (12+)
08.00, 08.25, 08.55, 09.20 Родовые проклятья. (12+)
09.50, 10.40, 11.30 Мир Гитлера: послевоенные планы. (12+)
12.20, 13.20, 14.20, 15.15, 16.10 Вторая мировая в цвете. (12+)
17.10, 17.40 Невероятные изобретения. (12+)
18.10 Взрывная Земля. (12+)
19.05 Тайная война. (12+)
20.00 Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+)
21.10 Восемь дней, которые создали Рим. (12+)
Беттани Хьюджес начинает с изучения дня в 202 году до н.э., когда Рим сломил мощь Карфагена в битве при Заме. Этот решающий момент стал шагом на пути к величию Рима.
22.00 Владыки Тихоокеанского побережья. (12+)
23.05 История оружия. (16+)
Атака сверху открыла новое измерение в воинском искусстве. Эксперименты раскрывают тайны оружия, которые стали ключом к тому, чтобы поднять войну в воздух. Мы обсудим рождение стрел, ракет и бомб.
00.00 Боевые корабли. (12+)
00.50 Вторая мировая в цвете. (12+)
01.50 Запретная история. (12+)
02.40, 03.30 Музейные тайны. (12+)
04.20, 04.49, 05.20, 05.50 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Зона строительства: Крупнейшая тюрьма Америки. (16+)
Побывайте на строительстве крупнейшей и самой современной тюрьмы в США с максимальной изоляцией заключенных в штате Мэриленд.
06.25, 07.15 Невероятные машины. (16+)
08.05, 08.55 Машины: разобрать и продать. (16+)
09.50, 10.40, 11.30 Шоссе через ад. (16+)
12.25, 13.20 Неизвестный Китай. (16+)
14.10, 15.00 Космический шаттл: триумф и трагедия. (16+)
15.50 Билли Кид: новые улики. (16+)
Мы увидим исследование ранее неизвестной фотографии знаменитого преступника Билли Кида, найденной в Калифорнии в 2014 году.
16.40, 17.10, 17.35, 18.00 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)
18.30, 19.20 Расследования авиакатастроф. (16+)
20.10, 21.05 Апокалипсис: Вторая мировая война. (16+)
22.00 Суперсооружения Третьего рейха: к бою готовы. (16+)
22.50, 23.40 Великие рейды Второй мировой войны. (16+)
00.35, 01.20 Поймать контрабандиста: Аэропорт Кеннеди. (16+)
02.10 Служба безопасности аэропорта: Колумбия. (16+)
02.55, 03.40 Расследования авиакатастроф. (16+)
04.25, 05.15 Машины: разобрать и продать. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

00.25 Букварь дачника. (12+)
00.40, 04.55 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)
01.05 Безопасность. (12+)
01.35 Кухня народов СССР. (12+)
01.45 Старинные русские усадьбы. (12+)
02.15 Наш румяный каравай. (12+)
02.25 Мастер-садовод. (12+)
02.55 Садовый доктор. (12+)
03.10 Лучки&Пучки. (12+)
03.25 Проект мечты. (12+)
03.50 Придворный дизайн. (12+)
04.15 Идите в баню. (12+)
04.25 Домашняя косметика! (12+)
04.40 Баня - женского рода. (12+)
05.20 Сравнительный анализ. (16+)
05.45 Правила садовода. (12+)
06.00, 10.00, 13.55, 18.00, 21.55 Инспекция Холмса. (12+)
06.55, 14.50, 18.45, 22.50 Варенье. (12+)
07.05, 15.10, 19.05, 23.05 Семейный обед. (12+)
07.40, 11.35, 15.40, 19.35, 23.40 Хозяин. (12+)
08.10, 12.05, 16.10, 20.05 10 самых больших ошибок. (16+)
08.40, 12.35 Детская мастерская. (12+)
08.55, 12.55, 17.00, 20.55 Искатели приключений. (12+)
09.30, 13.25, 17.30 Как поживаете? (12+)
10.45 Паштеты. Спецвыпуск. (12+)
11.05 Дизайн своими руками. (12+)
16.40 Доктор Смузи. Спецвыпуск. (12+)
20.35 Забытые ремесла. (12+)
21.25 Умный дом. Новейшие технологии. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

05.05 Особенности охоты на Руси. (16+)
05.30 Морская охота. (16+)
06.00, 22.40 Территория льда. (16+)
06.30, 23.15 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+)
06.55 Бристольский залив. (12+)
07.45 Охотничьи традиции и этика. (16+)
08.00, 19.40 Рыбалка-шоу ТВ. (12+)
08.30, 20.10 Охотник-одиночка. (16+)
09.00 Горная охота в Болгарии. (16+)
09.25 На рыбалку с охотой. (12+)
10.00, 21.40 Рыбалка сегодня. (16+)
10.15, 22.00 Подводная охота. (16+)
10.45, 22.25 Первый лед - последний лед. (12+)
11.00, 17.35 Трофеи. (16+)
11.35, 19.10 Водный мир. (12+)
12.05 Рыбалка в Шотландии. (12+)
13.05 Две на одного. Оружие. (16+)
13.25 Егерский кордон. (16+)
13.55 Рыболовное путешествие с чемпионом. Беларусь. (12+)
14.25 Рыбалка 360. (16+)
14.55 Рыболовы. (12+)
15.35 Горная охота на камчатского барана. (16+)
16.05, 21.10 Фишермания. (12+)
16.35 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
17.05 Охота в Беларуси. (16+)
18.05 Охота на серну в Каталонии. (16+)
20.40 Горная охота на средне-кавказского и кубанского тура. (16+)
23.45 Азбука поплавочной ловли с Александром Дунаевым. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Табата-лайт. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Латинский квартал. (6+)
01.00, 16.30, 20.30 Танцы. Стрит-джаз. (6+)
01.30, 11.30, 14.30, 18.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Хорошая американская еда с Дэнни Бумом. (6+)
02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
03.00, 16.00, 22.00 Первоклассный фитнес. (6+)
03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
15-минутный комплекс хатха-йоги, разработанный специально для утренней практики - идеальный выбор для тех, кто хочет зарядиться положительной энергией и размять мышцы перед сложным рабочим днем.
04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
05.30, 07.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
05.45, 07.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
12.00 Fit BO+. (6+)

ANIMAL PLANET

06.00 Дикие нравы Норт Вудса. (16+)
07.00 Адская кошка. (12+)
08.00 Аквариумный бизнес. (12+)
09.00, 10.00 Неизведанные острова. (12+)
11.00 Адская кошка. (12+)
12.00 В ритме Хендерсонов. (12+)
13.00, 14.00 Аквариумный бизнес. (12+)
15.00 Адская кошка. (12+)
16.00, 17.00, 18.00, 19.00 Неизведанные острова. (12+)
20.00 Удивительный мир животных. (12+)
Как стаи слепых летучих мышей избегают столкновений? Действительно ли мыши любят сыр? Что делает газы в кишечнике ламантинов такими особенными? И почему слизни такие скользкие?
20.30 Удивительный мир животных. (12+)
Эксперты изучают, каким образом горбатые киты выпрыгивают так далеко из воды. Почему собаки наклоняют головы? От чего животные собираются в стаи? И как пауки сбрасывают кожу?
21.00 На свободу с питбулем. (16+)
22.00, 23.00 Стив Бэкшал: заплыв с чудовищами. (12+)
00.00, 01.00 Я живой. (12+)
01.50 Кальмар-людоед. (16+)
02.40 Заповедная Аляска. (12+)
03.30 Дикие нравы Норт Вудса. (16+)
04.20, 05.10 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00, 06.30, 07.00, 07.30 Как это устроено? (12+)
08.00 НАСА: необъяснимые материалы. (16+)
09.00 Секреты Гудини. (12+)
10.00 Легендарные японские авто. (12+)
11.00 Гигантские хабы. (12+)
12.00 Взгляд изнутри: West Coast Customs. (12+)
13.00 Гаражный ремонт. (12+)
14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00 Охотники за старьем. (12+)
19.00 Разрушители легенд. (16+)
20.00 Секреты Гудини. (12+)
21.00 Преступники Третьего рейха. (16+)
22.00 Неизвестная экспедиция: тайна саркофага. (16+)
Джош Гейтс на месте раскопок в Египте осматривает древние артефакты и мумии и вместе с археологами открывает недавно найденный саркофаг.
23.00 НАСА: необъяснимые материалы. (16+)
00.00 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
00.55 Взгляд изнутри: West Coast Customs. (12+)
01.50 Гаражный ремонт. (12+)
02.40 Самогонщики. (18+)
03.30, 04.20 Охотники за старьем. (12+)
05.10 Легендарные японские авто. (12+)

TLC

06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30 Джек-пот: мы покупаем дом! (12+)
11.00 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+)
13.00 Они поменялись едой. (16+)
Человек, страдающий ожирением, и человек с недостаточной массой тела, меняются диетами, чтобы изменить свой подход к питанию.
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00 Оденься к свадьбе: Канада. (12+)
16.30 Оденься к свадьбе: Канада. (16+)
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
20.00 Моя полная жизнь. (16+)
21.00 Я вешу 300 кг. (16+)
В течение года люди, вес которых близок к отметке 300 кг, рассказывают о своей борьбе с угрожающим их жизни морбидным ожирением.
23.00, 00.00, 00.55, 01.50 Помешанные на чистоте. (12+)
02.40 На приеме у доктора Кристиана. (16+)
В клинике, оборудованной по последнему слову техники, доктор Кристиан и его команда помогают пациентам справиться с их недугами.
03.30 Они поменялись едой. (16+)
04.20, 04.45 Оденься к свадьбе: Великобритания. (16+)
05.10 Оденься к свадьбе. (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

МАСТЕР СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ И БАНЬ
строительство • достройка • реконструкция
+7 (495) 64-34-000 многоканальный
www.ooo-master.ru
Реклама

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 «ГОЛУБОЙ ЛЕД». (12+)
07.15, 19.55 Ирина Слуцкая. Бесконечный лед. (12+)
08.05, 10.40, 14.05, 17.50 Новости
08.10 Лучшие из лучших. (12+)
08.35 Хоккей. Матч звезд КХЛ-2019. Мастер-шоу. Трансляция из Казани. (0+)
10.45 Хоккей. Матч звезд КХЛ-2019. Трансляция из Казани. (0+)
13.45 Специальный репортаж. (12+)
14.10, 00.40, 02.20 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. 1/4 финала. (0+)
15.55 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. 1/4 финала. «Ростов-Дон» (Россия) - «Ференцварош» (Венгрия). Ответный матч. Прямая трансляция
17.55 Волейбол. Чемпионат России. 1/2 финала. Женщины. Прямая трансляция
20.50 «НЕПОБЕДИМЫЙ»
22.25 Страна смотрит спорт. (12+)
22.55 «ХОД БЕЛОЙ КОРОЛЕВЫ»
04.00 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. (0+)

EUROSPORT 1

00.30, 02.30, 06.00, 09.30 Велоспорт. «Тур Страны Басков». 5-й этап. (0+)
01.30, 04.00, 05.00, 07.30, 08.30, 18.15 Тяжёлая атлетика. Чемпионат Европы. Грузия. (0+)
11.00 Тяжёлая атлетика. Чемпионат Европы. Грузия. Мужчины. До 109 кг. Прямая трансляция. (0+)
12.45, 16.00, 23.15 Тележурнал Watts. (0+)
13.00, 17.00 Автогонки. Формула Е. Рим. Прямая трансляция. (0+)
14.00 Автогонки. WTCR. Марракеш. Обзор. (0+)
14.30 Супербайк. Этап чемпионата мира. Ассен. (0+)
15.00 Супербайк. Этап чемпионата мира. Ассен. 1-я гонка. Прямая трансляция. (0+)
16.15, 16.45 Автогонки. Формула Е. Рим. (0+)
19.00 Плавание. Nordic Swim Tour. Стокгольм. Прямая трансляция. (0+)
20.30 Хоккей. НХЛ. Плей-офф. 1-й раунд. Прямая трансляция. (0+)
23.30 Конный спорт. Global Champions Tour. Мексика. Прямая трансляция. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 08.40 PRO-новости. (16+)
05.15, 13.00 Top 30 - Русский крутяк недели. (16+)
07.20 Засеки звезду. (16+)
07.30 Караокинг. (16+)
09.00 Сделано в 90-х. (16+)
10.20 Top чарт Европы плюс. (16+)
11.20 PRO-обзор. (16+)
11.55 Ждите ответа. (16+)
15.30 Отпуск без путевки. Катар. (16+)
16.30 Big Love Show-2019. (16+)
20.10 10 самых с Лерой Кудрявцевой. Спецвыпуск к юбилею Аллы Пугачёвой. (16+)
20.40 Жара в Баку-2018. Творческий вечер Валерия Меладзе. (16+)
23.10 Золотая лихорадка. (16+) Величайшие хиты 90-х и 00-х годов высшей пробы!
00.20 Неспиннер. (16+) Смотри специальный нон-стоп самой востребованной и популярной музыки.

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Машины сказки», «Домовенок Кузя». (0+)
06.40, 20.35 «Маша и Медведь». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.25 «Четверо в кубе». (0+) История о четырех забавных инопланетных кубиках - Командире, Навигаторе, Докторе и Боцмане - из кубической галактики, которые в результате кораблекрушения попадают на Землю, где знакомятся с пятилетней девочкой Лерой. Каждый день кубики вместе с Лерой познают окружающий жителей Земли мир.
13.20 Друзья на все времена. «Приключения поросенка Фунтика». (0+)
14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
18.00 «Деревяшки». (0+)
18.25 «Лунтик и его друзья». (0+)
19.00 МУЛЬТпремьера! «Деревяшки. Джем», «Котики, вперед!» (0+)
19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «Тигренок». (0+)
21.30 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Гуси-лебеди». (6+)
05.25 «Пёс Пэт». (6+)
05.45 «Жужики». (6+)
06.15 «Мини-Маппеты». (0+)
06.40 «Доктор Плюшева». (0+)
07.05 «Удивительная Ви». (6+)
07.35 «Микки и весёлые гонки». (0+)
08.00 «Герои в масках». (0+)
08.30, 11.00 «Дружные мопсы». (0+)
09.00 «Хранитель Лев». (0+)
09.30 «София Прекрасная». (0+)
10.30 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
11.30 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
12.00 «Уходи, Единорог!» (6+)
12.30 «Артур и минипуты». (6+)
13.35 «Утиные истории». (6+)
16.00 «Планета 51». (12+)
17.50 «Побег с планеты Земля». (6+)
19.30 «ВАЛЛ-И». (0+)
21.30 «Тарзан». (6+)
23.20 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ МАРСИАНИН». (12+)
01.00 «ДВУХСОТЛЕТНИЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)
03.05 «Семейка Грин в городе». (12+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Мадемуазель Зази». (0+)
06.55 «Пляс-класс». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Пляс-класс». (0+)
07.35 «Бинг». (0+)
09.00 «Еда на ура!» (0+)
09.20 «Три кота». (0+)
10.45 «ТриО!» (0+)
11.05 «Лунтик и его друзья». (0+)
12.30 «Большие праздники». (0+)
13.00 «Кротик и Панда». (0+) Новые приключения всемирно известного Кротика! Кротик случайно встречает Панду в бамбуковом лесу - и начинается дружба двух отважных друзей. Каждый эпизод мультсериала - веселая комедийная история, полная приключений и неожиданностей. Герои веселятся и танцуют, что-то бесконечно придумывают, решая насущные проблемы, заводят новых друзей и даже сражаются с плохими персонажами, защищая свой лес.
14.10 «Свинка Пеппа». (0+)
15.10 «Маджики». (0+)
15.50 «Клуб Винкс». (6+)
16.10 «Сказочный патруль». (6+)
18.00 «Роботы-поезда». (0+)
19.05 «Малышарики». (0+) Малышарики - это ожившие игрушки, обаятельные и невероятно трогательные! Мир Малышариков - это мир детской фантазии и игры, которая проходит в обычной квартире. Сложенные в стопку книги кажутся им горами, цветы в горшках превращаются в густой лес, тарелка с манной крупой - в огромную песочницу, а поверхность самого обычного стола легко может стать морем! День Малышариков наступает одновременно с включением лампы.
20.25 «Пластилинки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Вспыш и чудо-машинки». (0+)
22.30 «Ниндзяго». (6+)
23.40 «Везуха!» (6+)
01.00 «Лига Справедливости: Экшн». (6+)
02.00 «Рыцарь Майк». (0+)
03.10 «Дуда и Дада». (0+)
04.15 «Колыбельные мира». (0+)
04.35 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)

ДЕТСКИЙ

06.07, 22.58 Тайны сказок. (6+)
06.54 Путешествуй с нами! (6+)
07.56 «Доктор Машинкова». (0+)
08.06 «Малыши и Летающие звери». (0+)
08.14, 09.53, 23.57 «Раскраска». (0+)
08.17 «Облачата». (0+)
08.31, 20.37, 21.13, 22.18 Мультфильмы. (0+)
09.44 «Великое закрытие». (6+)
10.01 Уголок натуралиста. (12+)
11.03 «КОСМО». (6+)
12.19 «ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ». (12+)
13.12 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
13.41 «ГУСЯТНИЦА». (6+)
14.44 «Василиса Прекрасная». (0+)
15.03 Мультфильмы. (6+)
16.45 «Одна лошадка белая». (0+)
16.55 «Дневник Микки Фокса». (6+)
17.08 «Конек-Горбунок». (6+)
18.22 «ЙОРИНДА И ЙОРИНГЕЛЬ». (6+)
19.24 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (0+)
20.56 «Отважный Робин Гуд». (6+)
22.08 «Железные друзья». (6+)
22.38 «Ну, погоди!» (12+)
22.48 «Просто так». (0+)

О!

05.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
06.55 «Magic Songs». (0+)
07.00 «Пег + Кот». (0+)
08.00 «Играем вместе». (0+)
08.05, 16.50, 22.00 «Свинка Пеппа». (0+)
09.40, 13.20, 01.45 «ТриО!» (0+)
10.00 О! Кино! «Два хвоста». (6+)
11.10, 16.45, 21.55 «Мой музей». (0+)
11.15 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)
13.15 «Magic Songs». (0+)
13.35 «Три кота». (0+)
15.45 «Играем вместе». (0+)
15.50 «Пег + Кот». (0+)
17.55 «Magic Songs». (0+)
18.00 О! Кино! «Белка и Стрелка. Звёздные собаки». (0+)
19.25 «Играем вместе». (0+)
19.30 «Йоко». (0+)
21.50 «Оранжевая корова». (0+)
23.35 «Три кота». (0+)
02.05 О! Кино! «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
03.10 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
04.10 «Ангел Бэби». (0+)

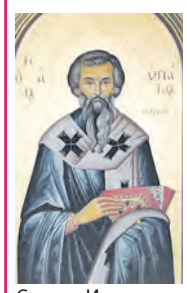
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
05.55 «КУТУЗОВ». (0+)
07.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
08.30 Пилигрим. (0+)
09.00 Завет. (0+)
10.00 Я тебя люблю. (0+)
11.00, 11.30 Монастырская кухня. (0+)
12.00 И будут двое... (0+)
13.00 Я хочу ребенка. (0+)
13.30 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (0+)
14.30 Две сестры. Кулинарная программа. (0+)
15.00 Завет. (0+)
16.00 Я тебя люблю. (0+)
17.00 Видимое и сокровенное. Кино и церковь. (0+)
18.05 «НАСЛЕДНИКИ». (16+)
20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
21.00 Не верю! Разговор с атеистом. (0+)
22.00 «МАЛЬЧИШКИ». 1 серия. (0+) СССР. 1978 г. Режиссёр: Вадим Зобин. В ролях: Александр Силин, Светлана Волкова, Екатерина Валюжинич
23.20 День Патриарха. (0+)
23.35 Завет. (0+)
00.30 Я хочу ребенка. (0+)
01.00 И будут двое... (0+)
01.55 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (0+)
02.50 Res Publica. (0+)
03.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
04.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

13 апреля
Седмица 5-я Великого поста.
Похвала Пресвятой Богородицы (Суббота Акафиста). Глас 4.
Сщмч. Ипатия, еп. Гангрского.



Свт. Ионы, митр. Московского и всея Руси, чудотворца. Свт. Иннокентия, митр. Московского. Прп. Аполлония, пустынника Египетского. Сщмчч. Авды, еп. Персидского, и Вениамина диакона. Прп. Ипатия, игумена Руфианского. Прп. Ипатия целебника, Печерского. Прп. Филарета Глинского. Сщмч. Иоанна пресвитера.

Постный день.

« Живи просто, по совести, помни всегда, что Господь видит, а на остальное не обращай внимания».
Прп. Анатолий (Потапов)

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

8 апреля	Восход: 5 ч. 41 м. Заход: 19 ч. 21 м. Долгота дня: 13 ч. 40 мин.	Растущая Луна в знаке Тельца
9 апреля	Восход: 5 ч. 39 м. Заход: 19 ч. 23 м. Долгота дня: 13 ч. 44 мин.	Растущая Луна в знаке Близнецов
10 апреля	Восход: 5 ч. 36 м. Заход: 19 ч. 25 м. Долгота дня: 13 ч. 49 мин.	Растущая Луна в знаке Близнецов
11 апреля	Восход: 5 ч. 34 м. Заход: 19 ч. 27 м. Долгота дня: 13 ч. 53 мин.	Растущая Луна в знаке Рака
12 апреля	Восход: 5 ч. 31 м. Заход: 19 ч. 29 м. Долгота дня: 13 ч. 58 мин.	Растущая Луна в знаке Рака
13 апреля	Восход: 5 ч. 29 м. Заход: 19 ч. 31 м. Долгота дня: 14 ч. 02 мин.	Растущая Луна в знаке Льва
14 апреля	Восход: 5 ч. 26 м. Заход: 19 ч. 33 м. Долгота дня: 14 ч. 07 мин.	Растущая Луна в знаке Льва

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 8 ПО 14 АПРЕЛЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

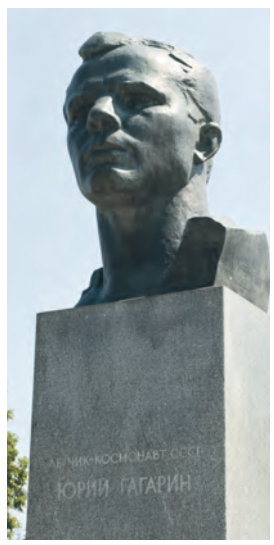
8 АПРЕЛЯ
В 1920 году была учреждена высшая награда в Красной армии – Почетное революционное оружие.

9 АПРЕЛЯ
В 1699 году Пётр I издал Указ «О наблюдении чистоты в Москве и о наказании за выбрасывание сору и всякого помету на улицы и переулки».

10 АПРЕЛЯ
В 1981 году в Москве открылся Мемориальный музей космонавтики.

11 АПРЕЛЯ
В 1857 году император Александр II утвердил государственный герб России – двуглавого орла.

12 АПРЕЛЯ
В 1961 году Юрий Гагарин совершил первый в мире полет в космос.



13 АПРЕЛЯ
В 1902 году в Санкт-Петербурге проведены испытания первого в России троллейбуса.

14 АПРЕЛЯ
В 1912 году «Титаник» столкнулся с айсбергом.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

8 АПРЕЛЯ. Алла, Анна, Василий, Лариса.
9 АПРЕЛЯ. Александр, Павел.
10 АПРЕЛЯ. Василий, Илья, Степан.
11 АПРЕЛЯ. Кирилл, Марк, Станислав.
12 АПРЕЛЯ. Захар, Иван.
13 АПРЕЛЯ. Анна, Вениамин, Яков.
14 АПРЕЛЯ. Мария, Сергей.

ПРАЗДНИКИ

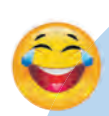
НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

8 АПРЕЛЯ ■ День сотрудников военных комиссариатов в России
10 АПРЕЛЯ ■ День братьев и сестер
11 АПРЕЛЯ ■ Международный день освобождения узников фашистских концлагерей
12 АПРЕЛЯ ■ Всемирный день авиации и космонавтики
13 АПРЕЛЯ ■ День мецената и благотворителя в России
14 АПРЕЛЯ ■ День войск ПВО России

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Одуванчик зацветёт – лето короткое придёт

8 апреля по календарю считалось днем Гаврила Благовеста. В этот день наблюдали за черемухой: если она зазеленела, то пора сажать ранний картофель.
9 апреля наступал день Матрены Настовицы. Настовицами называли чибисов, которые к этому дню возвращались домой. По поведению чибисов на Матрену судили о грядущей погоде: чибис вечером кричит – будет ясно, низко летит – к долгой засухе. На Берещенье, **11 апреля**, на Руси было принято чествовать березу. Обилие березового сока в этот день предвещало дождливое лето. **12 апреля** считали днем Ивана Лествичника и наблюдали за растениями: цветение одуванчиков означало короткое лето, появление листьев на березе раньше, чем на ольхе, – засушливую летнюю погоду.
14 апреля называли днем Марьи Пустые щи, поскольку у крестьян заканчивался запас капусты и готовили апрельские щи – пустые и жидкие, что служило поводом для шуток: «Щи – хоть портянки полощи».



Нюансы русского языка: «не надо меня уговаривать» означает «нет», а «меня не надо уговаривать» означает «конечно, да».

Авторы фото: E. O./Shutterstock.com и открытые интернет-источники

ТЕЛЕК
Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 57024 от 25.02.2014 г. Издается с февраля 2012 года

КАРДОС ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ
Учредитель, редакция и издатель: © ООО «ИД «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 115088, г. Москва, ул. Угрешская, д. 2, стр. 15. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 105187, г. Москва, ул. Щербаковская, д. 53, корпус 4, этаж 3, комн. 3076.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-937-41-31
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Директор департамента дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220
Менеджер по подписке ЕФРЕМОВА С.Н. Тел. (495) 933-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206
Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273
Дизайнер ЛЕХТОНЕН И.П.
Телефон рекламной службы: 8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

14 (374). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 02.04.2019 г., фактическое: 01.00 час. 02.04.2019 г. Дата выхода в свет 03.04.2019 г.
Отпечатан о в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 1038. Выходит во всех областях ЦФО. Тираж 776 100 экз.
Рекомендованная розничная цена 23 рубля.
Еженедельная семейная газета для читателей 12+
Объём 14 п.л. Сайт газеты **telek.kardos.media**
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

МАСТЕР СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ И БАНЬ
строительство • достройка • реконструкция
+7 (495) 64-34-000 многоканальный
www.ooo-master.ru
Реклама

ПЕРВЫЙ

05.20 «ШТРАФНИК». (16+)
06.00 Новости
06.10 «ШТРАФНИК». (16+)
07.40 «Часовой». (12+)
08.15 «Здоровье». (16+)
09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
10.00 Новости с субтитрами
10.15 Премьера. «Жизнь других». (12+)
11.10 «Теория заговора». (16+)
12.00 Новости с субтитрами
12.15 «Подарок для Аллы». (12+)
Праздничный концерт, посвященный юбилею Аллы Борисовны Пугачевой.
16.10 Премьера. «Ледниковый период. Дети». Новый сезон. (0+)
18.35 «Подарок для Аллы». Большой концерт к юбилею Аллы Пугачевой. (12+)
21.00 «Толстой. Воскресенье»
22.30 «Что? Где? Когда?» Весенняя серия игр. (16+)
23.45 Премьера. «Русский керлинг». (12+)
00.50 «ИСЧЕЗАЮЩАЯ ТОЧКА». (16+)

США, 1971. Приключенческий фильм. В ролях: Бэрри Ньюман, Кливон Литтл.
Бывший полицейский Ковальски - настоящий сорвиголова.
02.50 «Модный приговор». (6+)
03.35 «Мужское / Женское». (16+)
04.15 «Контрольная закупка». (6+)

РОССИЯ

04.30 «СВАТЫ». (12+)
06.35 «Сам себе режиссёр»
07.30 «Смехопанорама» Евгения Петросяна
08.00 Утренняя почта
08.40 Местное время. Воскресенье
09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.20 «С днём рождения, Алла!» Юбилейный концерт Аллы Пугачёвой
14.25 «Откровения мужчин Примадонны». (12+)
15.45 «КРЁСТНАЯ». (12+)
Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Дарья Щербакова, Артем Осипов.
Жизнь Антонины - работа и любимый мужчина Виктор, ее начальник, который держится на плаву лишь благодаря ее ценным идеям.
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
00.30 «Действующие лица с Наилей Аскер-заде». (12+)
01.25 «НЕВЕЗУЧАЯ». (12+)
Россия, 2017 г. В ролях: Анна Тараторкина, Алексей Шутов.
Нина считает свою жизнь сплошной чередой неудач. Она как магнит притягивает неприятности.
03.30 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
Пафнутьев узнает, что оружие, из которого убили Колова объявилось в Туле, из него застрелен местный криминальный авторитет. Леонид обнаруживает хозяина квартиры Юлия, его обнаружили в пруду в Перхушково с камнем на шее.

ТВЦ

05.35 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ». (6+)
07.35 «Фактор жизни». (12+)
08.05 Большое кино. (12+)
08.40 «ДАВАЙТЕ ПОЗНАКОМИМСЯ». (12+)
10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)
11.30 События
11.45 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». (0+)
СССР, 1980 г. Детектив. В ролях: Петр Вельяминов, Галина Польских.
Ночью в одном из московских переулков на женщину было совершено покушение.
13.35 «Смех с доставкой на дом». (12+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Мужчины Елены Прокловой». (16+)
15.55 «Прощание. Людмила Зыкина». (12+)
16.40 «Хроники московского быта. Петля и пуля». (12+)
17.35 «ЖЕНА НАПРОКАТ». (12+)
Россия, 2016 г. Комедия. В ролях: Юлия Подозерова, Алексей Морозов.
Жизнь удалась - Лена путешествует по Волге на собственной яхте! Люди на берегу кажутся ей неудачниками.
21.20 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (12+)

00.05 События
00.20 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (12+)
01.20 «ОДИН ДЕНЬ, ОДНА НОЧЬ». (12+)
04.55 «Николай и Лилия Гриценко. Отверженные звёзды». (12+)

НТВ

04.45 «Звезды сошлись». (16+)
06.20 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 Сегодня
08.20 Их нравы. (0+)
08.35 «Кто в доме хозяин?» (12+)
09.25 Едим дома. (0+)
10.00 Сегодня
10.20 Первая передача. (16+)
11.00 Чудо техники. (12+)
11.55 Дачный ответ. (0+)
В гостиной наших героев царит архитектурное разнообразие. Дверной проем заменяет арка, фасадную стену украшает эркер, стена возле камина сделана полукруглой, а сам камин скрывается в нише.
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
Каждому из нас хочется сделать свою жизнь комфортной, здоровой и безопасной. Жаль, что ожидания иногда не оправдываются, ведь всегда существует риск получить некачественный товар или услугу.
14.00 «У нас выигрывают!» (12+)
15.00 Своя игра. (0+)
16.00 Сегодня
16.20 Следствие вели... (16+)
18.00 Новые русские сенсации. (16+)
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
20.10 «Ты супер!» Суперсезон. (6+)
Пятый день соревнований продолжит знакомить зрителей НТВ с участниками суперсезона одного из самых масштабных детских проектов!
22.40 «Прямая линия общения Аллы Пугачёвой и Максима Галкина с народом». (16+)
01.30 «Таинственная Россия». (16+)
02.30 «ПАСЕЧНИК». (16+)

РОССИЯ К Культура

06.30 «Мультфильмы»
07.50 «СИТА И РАМА»
09.25 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»
09.55 «Мы - грамотеи!»
10.35 «ОГНИ БОЛЬШОГО ГОРОДА». (0+)
США, 1931 г. Романтическая комедия.
Чарли Чаплин, Вирджиния Черрилл.
Маленький Бродяга, скитаясь по городу, спасает жизнь миллионеру, пытавшемуся покончить с собой, а потом случайно встречает красивую слепую девушку...
12.00 «Научный стенд-ап»
12.45 «Письма из провинции»
13.15 Диалоги о животных
13.55 «ПРЕЖДЕВРЕМЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК»
15.50 «Больше, чем любовь»
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
17.10 «Пешком...»
17.35 «Ближний круг Валерия Гаркалина»
18.35 «Романтика романса»
19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
20.10 «ВСЕМ - СПАСИБО!» (0+)
СССР, 1981 г. Мелодрама. Елена Соловей, Сергей Шакуров.
Дмитрий - талантливый математик, после развода запил. Однажды ему предложили подработать на съёмочной площадке. Увидев несколько сцен будущего фильма, Дмитрий понял, что в основе сценария лежат, записанные кем-то, воспоминания его бывшей супруги.
21.40 «Белая студия»
22.25 Спектакль «Мазепа»
00.50 Диалоги о животных
01.35 «Обида». «Аркадия»
02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 03.00

СТС

06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
07.40 «Три кота». (0+)
08.05 «Царевны». (0+)
09.00 «Уральские пельмени». (16+)
09.30 «Hello! #Звёзды». (16+)
10.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
11.15 «МАЧО И БОТАН-2». (16+)
13.25 «Ледниковый период». (0+)
15.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ПРИНЦ-ПОЛУКРОВКА». (12+)
18.05 «ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ: ЧАСТЬ 1». (16+)

Великобритания - США, 2010 г. Фэнтези.
Дэниэл Рэдклифф, Руперт Гринт, Эмма Уотсон.
Гарри, Рон и Гермиона отправляются в рискованное путешествие. Необходимо найти и уничтожить тайные источники бессмертия и могущества Волан-де-Морта - Крестражи.
21.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ: ЧАСТЬ 2». (16+)
Великобритания - США, 2011 г. Фэнтези.
Дэниэл Рэдклифф, Руперт Гринт.
23.30 «Слава Богу, ты пришел!» (16+)
00.30 «БРАТЬЯ ИЗ ГРИМСБИ». (18+)
02.10 «КОЛЬЦО ДРАКОНА». (12+)
03.35 «ХРОНИКИ ШАННАРЫ». (16+)
04.55 «Вокруг света во время декрета». (12+)
05.20 «6 кадров». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (12+)
07.10 Светская хроника. (16+)
08.05 «Моя правда». (12+)
10.00 Светская хроника. (16+)
11.00 Сваха. (16+)
11.55 «ДИКИЙ-2». (16+)
22.35 «ДИКИЙ-3». (16+)

Россия, 2012 г. Детектив.
Банда беспредельщиков занимается отстрелом милиционеров. Тяжело ранен бывший сослуживец Дикого. Дикий начинает охоту на бандитов. Бандиты захватывают отделение милиции и берут в заложники коллег Дикого и Дусю...
00.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2». (16+)
03.00 «Страх в твоем доме». (16+)

ЗВЕЗДА

06.15 «УБИЙСТВО СВИДЕТЕЛЯ». (16+)
07.35 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» (0+)
09.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым
09.25 «Служу России»
09.55 «Военная приёмка». (6+)
10.40 «Код доступа». (12+)
11.30 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. (12+)
12.30 «Специальный репортаж. (12+)
12.50 «Легенды госбезопасности». (16+)
13.35 «КРЕМЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ». (16+)
18.00 «Новости. Главное» с Ольгой Беловой
19.00 «Легенды советского сыска». (16+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.45 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)
01.45 «РИСК БЕЗ КОНТРАКТА». (12+)
03.05 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (6+)
04.20 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (0+)

ОТР

05.00 11.10 19.45 «Моя история»
05.40 16.40 «За строчкой архивной...» (12+)
06.10 «СТАРИННЫЙ ВОДЕВИЛЬ». (0+)
07.20 11.50 «Преступление в стиле модерн». (12+)
08.00 «Атом. Цепная реакция успеха». (12+)
08.50 «ТАЙНЫ БУРГУНДСКОГО ДВОРА». (0+)
10.35 «Среда обитания». (12+)
10.45 «Домашние животные»
12.30 «Гамбургский счёт». (12+)
13.00 15.00 Новости
13.05 15.05 «ВЫЗОВ». (12+)
16.15 «Фигура речи». (12+)
17.10 «ЖЕНЩИНА, КОТОРАЯ ПОЁТ». (0+)
18.30 «Вспомнить всё». (12+)
19.00 ОТРажение недели
20.25 «СЫЩИКИ». (12+)
22.15 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ»
00.35 «ОТРажение недели». (12+)
01.20 «Последний морской министр империи». (12+)
01.50 XXXII Торжественная церемония вручения Национальной кинематографической премии «Ника»
04.30 «Календарь». (12+)

МОСКВА 24

06.00 07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 Новости
06.15 09.15 13.15 15.15 18.30 19.15 00.30 01.30 02.15 Специальный репортаж. (12+)
06.30 «Звёздный репортаж». (12+)
07.15 18.15 23.15 Простые решения. (12+)
07.30 13.30 20.30 05.30 Сделано в Москве. (12+)
08.15 11.15 14.15 17.15 20.15 22.15 01.15 05.15 Сеть. (12+)
08.30 14.30 19.30 «Большой куш». (12+)
09.30 22.30 02.30 Фанимани. (12+)
10.15 16.15 21.15 00.15 03.15 Спорная территория. (12+)
10.30 16.30 03.30 «Наизнанку». (12+)
11.30 «Афиша». (12+)
12.15 04.15 «Климат-контроль». (12+)
12.30 15.30 21.30 04.30 «ТОП-Сеть». (12+)
17.30 23.30 «Без купюр». (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.30 «Самое яркое». (16+)
08.30 План действий
09.00 Новости 360
09.30 «Самое вкусное». (12+)
10.30 «Все просто!» (12+)
11.00 Будни
12.00 Новости 360
12.20 «Хороший врач». (12+)
13.05 «Дача 360». (12+)
14.00 Новости 360
14.30 «Добродел 360». (12+)
14.55 «Самое яркое». (16+)
15.20 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР». (12+)
20.00 Новости 360
20.30 План действий
21.00 «Самое яркое». (16+)
22.00 «СТРАШНЫЕ СКАЗКИ». (16+)

00.25 «ДОМ ПРИЗРАКОВ». (18+)
02.05 «Самое яркое». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 «Мультиутро». (0+)
10.40 «ТАМОЖНЯ». (12+)
12.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
13.00 «МАРШ ТУРЕЦКОГО». (12+)
16.15 «МИРАЖ». (12+)
20.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
СССР, 1974 г.
Детектив.
В замке старого и больного лорда Уорбека гостит доктор Ботвинк. На Рождество приезжают избранные родственники и близкие друзья. В полночь праздник прерывается неожиданной смертью сына хозяина - Роберта.
23.00 «ОШИБКА ТОНИ ВЕНДИСА». (12+)
01.25 «АНТОН ИВАНОВИЧ СЕРДИТСЯ». (12+)
02.55 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
03.45 «Тайны кино». (12+)
04.30 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
05.20 «Песни нашего кино». (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

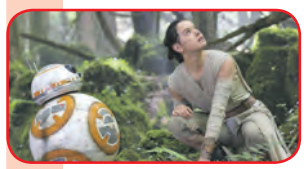
В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

МАСТЕР СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ И БАНЬ
строительство • достройка • реконструкция
+7 (495) 64-34-000
многоканальный
www.ooo-master.ru
Реклама

РЕН

05.00 04.30 **«Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко**. (16+)
08.10 **«ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ»**. (16+)
10.10 **«ПЕРЛ-ХАРБОР»**. (16+)
13.40 **«СТОЛКНОВЕНИЕ С БЕЗДНОЙ»**. (12+)
США, 1998 г. Фантастический боевик. Роберт Дювалл, Теа Леони, Элайджа Вуд. На Землю надвигается огромная комета. Её столкновение с планетой грозит гибелью всему живому.
16.00 **«СУРРОГАТЫ»**. (16+)
17.50 **«ИЗГОЙ-ОДИН: ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ИСТОРИИ»**. (16+)
20.20 **«ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ЭПИЗОД VII - ПРОБУЖДЕНИЕ СИЛЫ»**. (12+)



США, 2015 г. Фантастический боевик. Харрисон Форд, Марк Хэмилл. Через тридцать лет после гибели Дарта Вейдера и Императора галактика по-прежнему в опасности.
23.00 **Добров в эфире**. (16+)
00.00 **«Военная тайна» с Игорем Прокопенко**. (16+)

ТНТ

07.00 **ТНТ**. Best. (16+)
09.00 **Дом-2**. Lite. (16+)
10.00 **Дом-2. Остров любви**. (16+)
11.00 **Перезагрузка**. (16+)
Кристина - врач-онколог. По её словам, замужем за работой. Заводить отношения с женатыми коллегами-хирургами она не хочет, а нигде кроме работы не бывает.
12.00 **Большой завтрак**. (16+)
12.30 **«САШАТАНЯ»**. (16+)
14.00 **«ИНТЕРНЫ»**. (16+)
16.00 **«РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ»**. (16+)
18.30 **Песни**. (16+)
20.30 **«Школа экстрасенсов»**. (16+)
22.00 «Stand Up». (16+)
23.00 **Дом-2. Город любви**. (16+)
00.00 **Дом-2. После заката**. (16+)
01.00 **«Такое кино!»** (16+)
01.30 **«ГОРОД ВОРОВ»**. (18+)
США, 2010 г. Триллер. Бен Аффлек, Ребекка Холл, Джон Хэмм, Джереми Реннер. Сладколицый вор Дуг чересчур увлекся слежкой за менеджером ограбленного банка, и на тебе - влюбился парень!
03.35 **ТНТ** Music. (16+)
04.00 **«Открытый микрофон»**. (16+)
05.35 **ТНТ**. Best. (16+)

ТВ-3

06.00 **«Мультфильмы»**. (0+)
09.30 **«Новый день»**. (12+)
10.00 **«ПОМНИТЬ ВСЕ»**. (16+)

Убитый в заброшенной психиатрической больнице мужчина успевает заснять на термовидеокамеру собственную смерть. Обычно с такой камерой ходят «охотники за привидениями»...
14.30 **«БЕЛФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА»**. (12+)
16.30 **«КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ»**. (12+)
18.45 **«ВРЕМЯ ВЕДЬМ»**. (16+)
США, 2010 г. Фэнтези. Николас Кейдж, Рон Перлман, Стивен Грэм. На дворе средневековая чума. Героический крестоносец волочит ведьму Анну в далекое аббатство, чтобы излечить ее там от Диавола.
20.30 **«МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ»**. (12+)
23.00 **«Последний герой»**. (16+)
00.15 **«ВИЙ»**. (12+)
03.15 **«БЕЛОСНЕЖКА: СТРАШНАЯ СКАЗКА»**. (16+)
05.00 **«Тайные знаки»**. (12+)
05.45 **«Мультфильмы»**. (0+)

ЧЕ

06.00 **«Мультфильмы»**. (0+)
06.30 **«МОЛОДОЙ МАСТЕР»**. (12+)
08.30 **«Улетное видео»**. (16+)
09.00 **«ОСТРОВ МАККИНСИ»**. (6+)
США, 1998 г. Приключенческая комедия. Халк Хоган, Грейс Джонс, Пол Уайт. Секретный агент Джо отошёл от дел и наслаждается райской жизнью на прекрасном тропическом острове.
10.45 **«БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА»**. (16+)

Россия, 2012-2015 гг. Боевик. Илья Алексеев, Анастасия Микульчина. Старший лейтенант Васильков недавно закончил военно-морской институт, но карьера во флоте не складывается по причине вспыльчивости молодого человека.
18.40 **«ЛАДОГА»**. (12+)
23.00 **«+100500»**. (18+)
23.30 **«Рюкзак»**. (16+)
00.30 **«ПОБЕГ»**. (16+)
03.00 **«НА СЕКРЕТНОЙ СЛУЖБЕ ЕЕ ВЕЛИЧЕСТВА»**. (12+)
05.15 **«Мультфильмы»**. (0+)

МАТЧ ТВ

06.00 **Профессиональный бокс. Пр.тр.**
07.00 **Профессиональный бокс**. (16+)
09.00 **Формула-1. Гран-при Китая. Прямая трансляция**
11.15, 17.00, 18.25 **Новости**
11.25 **Хоккей. Франция - Россия. Еврочеллендж**. (0+)
13.55 **«Неизведанная хоккейная Россия»**. (12+)
14.25 **Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы. Финалы в отдельных видах. Прямая трансляция из Польши**
17.05 **«Играем за вас»**. (12+)
17.35, 23.55 **Все на Матч!**
18.30 **Баскетбол. УНИКС (Казань) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Единая лига ВТБ. Прямая трансляция**
20.55 **«После футбола» с Георгием Черданцевым**
21.55 **Футбол. «Лилль» - ПСЖ. Чемпионат Франции. Прямая трансляция**
00.30 **Баскетбол. Евролига. Женщины. «Финал 4-х». Трансляция из Венгрии**. (0+)
02.30 **Борьба. Чемпионат Европы. Греко-римская борьба. Финалы. Трансляция из Румынии**. (16+)
03.30 **Формула-1. Гран-при Китая**. (0+)

ДОМАШНИЙ

06.30 18.00 23.15 00.00 05.45 **«6 кадров»**. (16+)
08.05 **«ЛЮБОВЬ ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ»**. (16+)
10.10 **«ВЕРЮ. ЛЮБЛЮ. НАДЕЮСЬ»**. (16+)
Украина, 2017 г. Мелодрама. Оксана Дорохина, Елена Великанова. Несчастья обрушились на семью Веры. В одно мгновение женщина потеряла мужа...
13.55 **ЦВЕТЫ ОТ ЛИЗЫ»**. (16+)
19.00 **«БОЙСЯ ЖЕЛАНИЙ СВОИХ»**. (16+)

Украина, 2018 г. Мелодрама. Ольга Гришина, Евгений Лаврентьев. Даша живёт почти идеальной жизнью: супруг Олег её просто обожает, в деньгах они не нуждаются, у неё замечательная работа, не хватает лишь ребёнка и страсти.
23.45 **«Про здоровье»**. (16+)
00.30 **«КРЫЛЬЯ АНГЕЛА»**. (16+)
02.35 **«Гарем по-русски»**. (18+)
03.20 **«Чудеса»**. (16+)
06.00 **«Домашняя кухня»**. (16+)

МАСТЕР СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ И БАНЬ
строительство • достройка • реконструкция
+7 (495) 64-34-000
многоканальный
www.ooo-master.ru
Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «БЭТМЕН: НАЧАЛО». (12+)
09.00 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». (16+)
11.30 «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ УЭБСТЕР». (16+)
13.35 «РЕЗНЯ». (16+)
15.20 «БЭТМЕН: НАЧАЛО». (12+)
18.10 «ИНТУИЦИЯ». (12+)
20.10 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
США, Германия, 2004 г. В ролях: Ноа Уайли, Соня Уолгер, Боб Ньюхарт, Кайл МакЛоклен, Келли Ху
22.05 «БАНДИТЫ». (16+)
00.30 «НЕМЫСЛИМОЕ». (18+)
02.25 «МОБИЛЬНИК». (18+)
04.10 «ПРОСТИ, ХОЧУ НА ТЕБЕ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (12+)
08.10 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
10.15 «ЧЁРНАЯ ВОДА». (16+)
12.30 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
14.00, 15.15, 16.15, 17.15 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)
18.25 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (12+)
20.20 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (6+)
Россия, 2016 г. В ролях: Сергей Бондарчук, Евгений Пронин
22.25 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
00.15 «ЦАРЬ». (16+)
02.30 «ЧЕТЫРЕ ТАКСИСТА И СОБАКА-2». (12+)
04.45 «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (16+)

ДОМ КИНО

05.55 «ЗА ДВУМЯ ЗАЙЦАМИ». (12+)
07.20 «ЧАРОДЕИ». (12+)
10.15 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)
11.50 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (6+)
13.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (12+)
15.20 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (12+)
17.10 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
19.00 Золото «Мосфильма». «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (6+)
21.35 «СПОРТЛОТО-82». (6+)
23.20 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)
01.00 «АТТЕСТАТ ЗРЕЛОСТИ». (12+)
02.45 «ШЛЯПА». (12+)

SONY CHANNEL

06.00 Правила моей кухни. (16+)
07.00, 22.05 «МАРИЯ АНТУАНЕТТА». (16+)
США, Франция, Япония, 2006 г.
09.00, 00.05 «ЧЕТЫРЕ СВАДЬБЫ И ОДНИ ПОХОРОНЫ». (16+)
11.00 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
14.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
20.00 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ-2». (16+)
Германия, 2013 г. В ролях: Тиль Швайгер, Маттиас Швайгхёфер, Эмма Швайгер, Жасмин Герат, Самуэль Финци
02.00 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)
04.00 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.15 «БЕЗОТВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
02.05 «ЭКСПАТ». (16+)
03.45 «ДЕВЯТЬ». (16+)
05.40 «ПОСЛЕ ПРОЧТЕНИЯ СЖЕЧЬ». (16+)
07.15 «ВРАТА». (16+)
08.40 «ВЫКУП». (16+)
10.15 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ». (12+)
12.15 «ГОЛЛИВУДСКИЙ ФИНАЛ». (16+)
14.00 «КОНТРАКТ». (16+)
15.35 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)
17.05 «ТРАССА 60». (16+)
18.55 «БУЛЬВАР СПАСЕНИЯ». (16+)
Комедия, драма, триллер, боевик, США, 2011 г.
20.30 «ДОР3». (16+)
Драма, биография, мюзикл, музыкальный фильм, США, 1991 г.
22.50 «КОСМОПОЛИС». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.40 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)
02.10 «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (16+)
03.40 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)
05.35 «КОРОЛЕВА». (16+)
07.20 «С ЛЮБОВЬЮ, ЛИЛЯ». (16+)
09.05 «ШУЛЬТЕС». (16+)
10.55 «СВОИ». (16+)
13.00 «КОРОЛЁВ». (16+)
15.05 «В СОЗВЕЗДИИ БЫКА». (16+)
16.50 «СЕЛФИ». (16+)
18.50 «ПРИЗРАК». (12+)
Комедия, драма, фантастика, Россия, 2015 г.
20.50 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
Исторический фильм, приключения, Россия, 2010 г.
22.35 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)
Драма, военный фильм, Россия, 2012 г.

КИНОКОМЕДИЯ

01.40 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)
03.15 «ИЗ 13 В 30». (12+)
05.00 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
06.55 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (16+)
08.45 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (16+)
10.30 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ». (16+)
12.10 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2». (18+)
13.45 «1+1». (16+)
16.00 «ВИД СВЕРХУ ЛУЧШЕ». (12+)
17.40 «СТАРСКИ И ХАТЧ». (12+)
19.30 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)
21.30 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
23.05 «ВЫШИБАЛА». (18+)

FOX LIFE

06.00, 09.10, 09.40, 10.05, 10.30, 05.35 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)
06.20, 06.55, 18.00, 21.15 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
07.45 «КОГДА ЖИЗНЬ НЕ СТОИТ НА ПУТИ». (16+)
11.00, 11.45, 12.35, 13.20 «СКОРПИОН». (16+)
3 сезон. Сериал. США, 2016 г. В ролях: Элиес Габел, Кэтрин МакФи
14.05, 15.00, 15.55, 16.55 «МУНЧ». (16+)
18.45, 22.00 «РЕЗИДЕНТ». (16+)
19.35 «НИКАКИХ ДЕТЕЙ, МАЛЫШ!» (16+)
22.50 «ЭТО МЫ». (16+)
23.35 «ЗВЕЗДА». (16+)
00.25, 01.20, 02.15, 03.05, 04.00, 04.55 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)
12.00, 13.00 «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА». (16+)
Сериал. Военный фильм, Россия, 2011 г.
14.00, 15.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТЯКА». (16+)
20.00, 21.00 «ГАЛИНА». (16+)
22.00, 23.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
04.00, 05.00 «ЖУКОВ». (16+)
06.00, 07.00 «ЧУДЕС НЕ БЫВАЕТ». (16+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ЖЕНСКИЙ РАЙ». (16+)
11.05, 19.05, 03.05 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+)
Биографическая криминальная драма, Китай, Канада, США, 2017 г.
13.25, 21.25, 05.25 «СЕМЕЙКА ДЖОНСОВ». (16+)
Драма, комедия, США, 2010 г.
15.10, 23.10, 07.10 «СОБИРАТЕЛЬ ТЕЛ». (16+)
Сериал. Триллер, драма, Нидерланды, 2017 г.
16.05, 00.05, 08.05 «БОЛЬШАЯ АФЕРА». (16+)
Комедия, драма, Канада, 2013 г.

РОДНОЕ КИНО

00.45 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ». (12+)
03.20 «ВИВАТ, АННА!» (16+)
07.05 «ОХОТА НА ПРИНЦЕССУ». (16+)
10.05 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (6+)
11.45 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)
13.55 «КЛЮЧ ОТ СПАЛЬНИ». (12+)
16.45 «ЧЕТВЕРТАЯ ПЛАНЕТА». (12+)
18.30 «СТРЕЛЕЦ НЕПРИКАЯННЫЙ». (16+)
20.20 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ». (16+)
23.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». (12+)

КИНОСЕРИЯ

00.00, 00.45, 01.40 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (12+)
02.35, 03.35, 04.35, 05.35, 06.35, 07.35, 08.35, 09.35 «ЧУЖАЯ ДОЧЬ». (16+)
10.40, 11.50, 12.50, 13.50 «ПРОЩАЙ, ЛЮБИМАЯ». (16+)
15.00, 16.00, 17.05, 18.05, 19.05, 20.05 «ЛЮТЕР». (16+)
1 сезон. Сериал. Детектив, драма, Великобритания, 2010 г.
21.10, 22.05, 23.00 «ЗВЕРЬ». (16+)
1 сезон. Сериал. Детектив, криминал, США, 2009 г.

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

00.10, 04.20, 08.10, 12.05, 16.10, 20.05 10 самых больших ошибок. (16+)
00.40, 04.50, 08.40, 12.35 Детская мастерская. (12+)
00.55, 05.05, 08.55, 16.55, 20.50 Искатели приключений. (12+)
01.25, 05.35, 09.30, 13.25 Как поживаете? (12+)
01.50, 06.00, 10.00, 13.55, 18.00, 21.50 Инспекция Холмса. (12+)
02.35 Наш румяный каравай. (12+)
02.50, 06.55, 10.45, 14.50, 18.45, 22.50 Варенье. (12+)
Всевозможные рецепты варенья.
03.05, 07.05, 11.05, 15.10, 19.00, 23.05 Семейный обед. (12+)
03.35, 07.40, 11.35, 15.40, 19.35, 23.35 Хозяин. (12+)
04.00 Букварь дачника. (12+)
Расширим дачный лексикон и кругозор!
12.55 Стройплощадка. (12+)
Мы расскажем зрителю особенности применения той или иной технологии, материалов, создадим рейтинг технологий, при помощи которого каждый зритель самостоятельно сможет оценить, какой дом подходит именно ему. Мы не упустим ни одной детали, подробно расскажем, на что обращать внимание при планировании строительства своего загородного дома.
16.40, 20.35 Забытые ремесла. (12+)
17.25, 21.20 Умный дом. Новейшие технологии. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

00.15 Бристольский залив. (12+)
01.05 Охотничьи традиции и этика. (16+)
01.15, 05.05, 11.05, 17.40 Трофеи. (16+)
01.45, 05.30, 11.35, 19.10 Водный мир. (12+)
02.10, 08.00, 19.40 Рыболовы. (12+)
02.35, 08.30, 20.10 Нахлыст. (12+)
03.05, 09.00 Горная охота на камчатского барана. (16+)
03.30, 09.30, 21.10 Фишермания. (12+)
04.00 Кухня с Сержем Марковичем. (12+)
04.10, 10.00 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
04.40, 10.35, 22.10 Охота в Беларуси. (16+)
06.00, 22.55 Егерский кордон. (16+)
06.30, 23.25 Рыболовное путешествие с чемпионом. Беларусь. (12+)
07.00 Рыбалка в Шотландии. (12+)
12.05 Охота на серну в Каталонии. (16+)
13.05 Территория льда. (16+)
13.35 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+)
14.10 Азбука поплавочной ловли с Александром Дунаевым. (12+)
14.40 Рыбалка-шоу ТВ. (12+)
15.10 Охотник-одиночка. (16+)
15.40 Горная охота на средне-кавказского и кубанского тура. (16+)
16.10 На рыбалку с охотой. (12+)
16.45 Рыбалка сегодня. (16+)
16.55 Подводная охота. (16+)
17.30 Первый лед - последний лед. (12+)
18.10 Красная птица и зеленый дуб. (16+)
20.40 Горная охота в Таджикистане. (16+)
21.40 Карпфишинг. (12+)
22.40 Две на одного. Оружие. (16+)
23.55 Рыбалка 360. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 03.00, 14.00, 21.00 Йогалатес. (12+)
Лучшее, что есть в йоге и пилатесе, на одном занятии!
01.00, 13.30, 20.30 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+)
01.30, 17.00 Целебная кулинария от Пегги К. (6+)
02.00, 10.30, 16.30, 19.30 Фитнес-бутик. (12+)
Популярный тренер международного класса Руслан Байрамов разработал уникальные тренировки для различных групп населения. Вы узнаете, какие упражнения являются универсальными для домохозяек, для офисных работников и даже для шопоголиков! Показывать тренировки вместе с Русланом будут звезды проекта «Танцы» на ТНТ: Софа, Юлиана Бухольц, Юлианна Коршунова и другие.
02.30, 13.00, 23.30 Бодитоник. (12+)
04.00, 05.30, 07.00, 08.30 Проснись со Стасом. (12+)
04.30, 06.00, 07.30, 09.00 PilatesУтро. (12+)
04.45, 06.15, 07.45, 09.15 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
05.00, 06.30, 08.00, 09.30 YogaУтро. (6+)
10.00, 15.30, 20.00, 23.00 Территория фитнеса. Кардиоблондинки. (12+)
11.00, 16.00 Йога для детей. (6+)
11.30, 18.00 Фитнес-коллекция. (12+)
15.00, 22.30 Опустевшее гнездо. (6+)
17.30, 22.00 YogaВечер. (6+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.00 Мультфильмы. (0+)
06.15 Миллион вопросов о природе. (6+)
06.30 Мультфильмы. (0+)
07.05 Беларусь сегодня. (12+)
07.35 Мультфильмы. (0+)
08.05 Культ//Туризм. (16+)
08.35 Мультфильмы. (0+)
08.55 Ещё дешевле. (12+)
09.25 Наше кино. История большой любви. (12+)
10.00 Новости
10.15 Мировые леди. (12+)
10.45 Любовь без границ. (12+)
11.45 «ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, Украина, 2015 г. В ролях: Екатерина Волкова, Екатерина Климова
16.00 Новости
16.15 «ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
18.30 Итоговая программа «Вместе»
19.30 «ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
00.00 Итоговая программа «Вместе»
01.00 «ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
03.40 «СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА». (12+)
05.35 «ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)
05.20 Барышня-крестьянка. (16+)
07.20 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (12+)
07.50 Орел и решка. Рай и ад. (16+)
10.00 Орел и Решка. Америка. (16+)
11.00 Орел и Решка. Перезагрузка. (16+)
12.00 Я твое счастье. (16+)
12.50 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)
14.40 Орел и Решка. Перезагрузка. (16+)
15.40 Орел и решка. По морям-3. (16+)
16.40 Орел и Решка. Америка. (16+)
17.40 Орел и решка. Мегаполисы. На хайпе. (16+)
18.40 Орел и Решка. Перезагрузка. (16+)
19.45 Орел и Решка. Америка. (16+)
20.50 Орел и Решка. Перезагрузка. (16+)
22.40 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
00.45 «СУПЕРПЛОХИЕ». (18+)
02.15 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
04.30 «РЫЖИЕ». (16+)

Ю

05.05 Свадьба вслепую. (16+)
08.30 В стиле. (16+)
09.00 Секреты Пугачевой. (16+)
10.30 Обмен женами. (16+)
13.35 Ювелир. (16+)
Премьера нового российского реалити, в котором звезда ювелирного искусства и владелец собственного бренда Илья Клюев помогает героям разобраться в разнообразии украшений и камней.
16.00 Папа попал. (12+)
Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана. Все настоящее: герои, чувства, эмоции. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров?
23.00 Ю-кино. «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (6+)
00.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
04.15 На 10 лет моложе. (12+)

РЕТРО

00.50 Винсент Ван Гог - нерассказанная история моего дядюшки. (12+)
01.55, 03.15, 06.00, 07.20, 22.15, 23.40 Голубой огонек «Притяжение земли». (12+)
04.00, 09.15 «ДОЗНАНИЕ ПИЛОТА ПИРКСА». (12+)
05.40 «Отважный Робин Гуд». Мультфильм. (6+)
08.10 «Детский альбом». Мультфильм. (0+)
08.30 «Фантазеры из деревни Угоры». Мультфильм. (6+)
08.55 «Машенька и медведь». Мультфильм. (6+)
11.05 Жан Маре о Жане Маре. (12+)
12.20 «Чудеса среди бела дня». Мультфильм. (6+)
12.40 «Василиса Прекрасная». Мультфильм. (0+)
13.00 В поисках утраченного. (12+)
13.40, 14.55, 16.15 «ОВОД». (12+)
17.30 Киноистории Глеба Скороходова. «Женитьба Бальзаминова». (12+)
17.50, 18.40 Песня-77. (12+)
20.20 «ВЛЮБЛЕННЫЙ ПАРИЖ». (12+)
21.20 Советские биографии. Л. П. Берия. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.10 Российская летопись. (12+)
01.30 Российские императоры в XIX веке. (6+)
02.00 Наследие цивилизаций. Древняя Азия: Ангкор. Камбоджа. (12+)
02.50 Герои Победы. (12+)
03.00, 03.30 Мадонны Эгейского моря. (12+)
04.00 Искусство войны. Великие полководцы. (12+)
05.00, 06.00, 07.00 Воины Ватерлоо. (12+)
08.00 Историада. (12+)
09.00, 09.30 Живая история. (12+)
10.00 Кимоно Итику Куботы. История на шёлке. (16+)
11.00 Азиатская Атлантида. (12+)
12.00 «КОРОЛЁВ». (12+)
14.00 Нулевая Мировая. (12+)
15.00 Этот легендарный Герберштейн. (12+)
15.30 Русские праведники. (12+)
16.00 «ПЁТР ПЕРВЫЙ». (6+)
17.35 Герои Победы. (12+)
17.45 Обыкновенная история. (6+)
18.00 Второе рождение линкора. (12+)
19.00 История Отечества в портретах. (12+)
19.15 Историограф. (12+)
20.00, 20.30 История российского учительства. (6+)
21.00 Время Победы. (12+)
21.05, 21.35, 22.05 История российского учительства. (6+)
22.35, 23.05, 23.30 Из истории Крыма. (12+)

VIASAT HISTORY

06.25, 07.00 Невероятные изобретения. (12+)
07.30 Музейные тайны. (12+)
08.20, 09.15, 10.10 История далекого прошлого. (12+)
11.05, 11.30, 11.55, 12.20 Погода, изменившая ход истории. (16+)
12.50, 13.40 Величайшие мистификации в истории. (12+)
14.30 Смертоносный интеллект. (12+)
15.20 Загадочные убийства: царственные особы. (12+)
16.10 Преступность военного времени. (12+)
17.00, 17.30 Тайны Парижа. (12+)
18.05 Запретная история. (12+)
Скрывал ли Ватикан третью тайну Фатимы? Чтобы это узнать, Джейми встречается с ведущими экспертами в Португалии.
19.00 Тайная война. (12+)
19.55 Владыки Тихоокеанского побережья. (12+)
21.00 Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+)
22.00 Первые люди. (12+)
23.00 Смертоносный интеллект. (12+)
23.50 Дети королевы Виктории. (12+)
00.55 Вторая мировая в цвете. (12+)
Когда Гитлер рассказал о намерении напасть на Россию, его генералы испуганно смотрели на него и молчали.
01.50 Запретная история. (12+)
02.40, 03.30 Музейные тайны. (12+)
04.15 Невероятные изобретения. (6+)
04.45 Невероятные изобретения. (12+)
05.15 Мощь вулканов. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Зона строительства. (16+)
06.25, 07.10 Настоящий гений со Стивеном Хокингом. (16+)
08.05, 08.55 Авто-SOS. (16+)
09.45, 10.35, 11.25 Шоссе через ад. (16+)
12.15, 13.10 Неизвестный Китай. (16+)
14.05 Секунды до катастрофы. (16+)
15.00 «Титаник»: 20 лет спустя с Джеймсом Кэмероном. (16+)
Через 20 лет после начала мирового проката «Титаника» Джеймс Кэмерон собирает группу экспертов, чтобы повторно проанализировать факты, собранные об этой катастрофе, и спросить себя: «Знаем ли мы правду?»
15.55, 16.45, 17.35 Осушить океан: глубокое погружение. (16+)
18.30 Секунды до катастрофы. (16+)
19.25 Спасти «Титаник» с Бобом Баллардом. (16+)
20.15 Фатальный пожар на «Титанике». (16+)
21.05 «Титаник»: 20 лет спустя с Джеймсом Кэмероном. (16+)
22.00 Осушить океан: «Титаник». (16+)
22.50 Секунды до катастрофы. (16+)
23.45 Спасти «Титаник» с Бобом Баллардом. (16+)
00.35 Осушить океан: «Титаник». (16+)
01.30 Секунды до катастрофы. (16+)
02.00, 02.45 Осушить океан. (16+)
03.35 Осушить океан: «Титаник». (16+)
04.20 НЛО в Европе: Нерассказанные истории. (16+)
05.10 Авто-SOS. (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 Заповедная Аляска. (12+)
07.00 Адская кошка. (12+)
08.00 Аквариумный бизнес. (12+)
09.00, 10.00 Неизведанные острова. (12+)
11.00, 11.30 Удивительный мир животных. (12+)
12.00 Убийственная Австралия. (16+)
13.00 Невероятные бассейны. (12+)
14.00 Аквариумный бизнес. (12+)
15.00 Адская кошка. (12+)
16.00 Дикие нравы Норт Вудса. (16+)
17.00 Заповедная Аляска. (12+)
18.00 В ритме Хендерсонов. (12+)
19.00 На свободу с питбулем. (16+)
20.00 Проект «Гризли». (12+)
21.00, 21.30 Удивительный мир животных. (12+)
22.00 Живой или вымерший: Яванский тигр. (16+)
Форрест посещает остров Ява в Индонезии в поисках яванского тигра. Этот вид объявили вымершим в 2003 году, но недавно появились сообщения о том, что его видели.
23.00 Охотник за крокодилами: Последние приматы Мадагаскара. (12+)
Стив и Терри приглашают нас на поиски четырех видов лемуров, оставшихся на Мадагаскаре.
00.00 Большие и страшные. (12+)
01.00, 01.50, 02.40, 03.30 Прогулки Джеффа Корвина. (12+)
04.20, 05.10 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00, 06.30 Как это устроено? (12+)
07.00, 07.30 Как это сделано? (16+)
08.00 Неизвестная экспедиция: тайна саркофага. (16+)
09.00 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
10.00 Разрушители легенд. Дети. (16+)
11.00 Дилетант против эксперта. (12+)
12.00 Музейные тайны: Президентский сыр. (12+)
Дон Уайлдмен исследует назойливое зловоние, которое почти одолело президента, опасную ситуацию в космосе и грандиозный розыгрыш в колледже.
13.00 Эд Стаффорд: игра на вылет. (16+)
14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Разрушитель. (12+)
16.00, 16.30 Как это устроено? (12+)
17.00, 17.30 Как это сделано? (12+)
18.00, 19.00, 20.00 Разрушители легенд. (16+)
21.00 Музейные тайны. (12+)
22.00 Не пытайтесь повторить. (16+)
23.00 Самогонщики. (18+)
00.00 Гигантские хабы. (12+)
00.55 Разрушители легенд. Дети. (16+)
01.50 Эд Стаффорд: игра на вылет. (16+)
02.40 Дилетант против эксперта. (12+)
03.30, 03.55, 04.20, 04.45 Разрушитель. (12+)
05.10 Не пытайтесь повторить. (16+)

TLC

06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
11.00 Шинкуют все: юные кулинары. (12+)
12.00 Битва кондитеров: Бадди против Даффа. (16+)
13.00 Моя полная жизнь. (16+)
14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Джек-пот: мы покупаем дом! (12+)
16.00, 16.30 Оденься к свадьбе: Великобритания. (16+)
17.00 Оденься к свадьбе. (16+)
18.00 Барахольщики: деньги из хлама. (16+)
19.00 Я вешу 300 кг. (16+)
21.00 На приеме у доктора Кристиана. (16+)
22.00 Очень высокие подростки. (16+)
19-летний Пол Стерджесс уже дорос до 2 м 30 см и все еще продолжает расти. Посмотрите, как он справляется с трудностями, приноравливаясь к своему огромному росту.
23.00 Аномалии тела. (18+)
00.00 Они поменялись едой. (16+)
00.55 Помешанные на чистоте. (12+)
01.50 Меня зовут Джаз. (18+)
02.40 Моя полная жизнь. (16+)
03.30 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+)
05.10 Барахольщики: деньги из хлама. (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

МАСТЕР СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ И БАНЬ
строительство • достройка • реконструкция
+7 (495) 64-34-000 многоканальный
www.ooo-master.ru
Реклама

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 «ГРОГГИ»
07.50, 11.45, 14.05, 16.50 Новости
07.55 Мастер спорта. (12+)
08.05 Плавание. Чемпионат России. (0+)
10.40 1 + 1. (12+)
11.25, 23.10 Специальный репортаж. (12+)
11.50 Страна смотрит спорт. (12+)
12.20 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. (0+)
14.10 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
14.40 Волейбол. Чемпионат России. 1/2 финала. Женщины. 1-й матч. (0+)
16.30 УГМК. Совершеннолетие. (12+)
16.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Автодор» (Саратов) - «Нижний Новгород». Прямая трансляция
18.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция
21.10 Волейбол. Чемпионат России. 1/4 финала. Мужчины. (0+)
23.40, 01.45 Хоккей. Матч звезд КХЛ-2019. (0+)
04.40 «ГОЛУБОЙ ЛЕД». (12+)

EUROSPORT 1

01.30 Плавание. Nordic Swim Tour. Стокгольм. (0+)
02.30, 06.00 Велоспорт. «Тур Страны Басков». 6-й этап. (0+)
04.00 Тяжёлая атлетика. Чемпионат Европы. Грузия. Мужчины. До 109 кг. (0+)
05.00 Тяжёлая атлетика. Чемпионат Европы. Грузия. Женщины. Свыше 87 кг. (0+)
07.30 Плавание. Nordic Swim Tour. Стокгольм. (0+)
09.00 Лёгкая атлетика. Марафон. Париж. Прямая трансляция. (0+)
12.00 Велоспорт. Париж - Рубэ. Прямая трансляция. (0+)
18.30, 21.30 Супербайк. Этап чемпионата мира. Ассен. Вторая гонка. (0+)
19.00 Плавание. Nordic Swim Tour. Стокгольм. Прямая трансляция. (0+)
20.35 Автогонки. Формула Е. Рим. Гонка. (0+)
21.00 Суперспорт. Этап чемпионата мира. Ассен. (0+)
22.00 Теннис. АТР. Хьюстон. Финал. Прямая трансляция. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 17.00 Золотая лихорадка. (16+)
08.00 #ЯНАМУЗ-ТВ. (16+)
09.00 PRO-обзор. (16+)
09.35 Караокинг. (16+) Настоящий караоке-клуб у вас дома!
11.00 Русский чарт. (16+)
12.00 Отпуск без путевки. Катар. (16+)
13.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. Спецвыпуск. (16+) Специальный выпуск посвящён юбилею Аллы Пугачёвой.
14.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. Спецвыпуск к юбилею Аллы Пугачёвой. (16+)
14.30 Творческий вечер Аллы Пугачёвой в Баку. Жара-2017. (16+)
18.35 Звёздный допрос. Прямой эфир. (16+)
19.15 Партийная ZONA. Прямой эфир. (16+)
21.00 Сделано в 90-х. (16+)
22.00 Премия МУЗ-ТВ-2011. Лучшие выступления. (16+)
00.30 10 sexy. (16+)
01.30 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Машины сказки», «Домовенок Кузя». (0+)
06.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.30 «Домики». (0+)
10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
14.00 «Смешарики». (0+)
15.00 «Джинглики». (0+)
16.00 «Дракоша Тоша». (0+)
17.00 «Фиксики». (0+)
18.00 «Деревяшки». (0+)
18.20 «Лунтик и его друзья». (0+)
19.00 МУЛЬТпремьера! «Деревяшки. Праздник цветов», «Лунтик и его друзья. Хотим быть рыбками», «Лео и Тиг. Потеряшка», «Сказочный патруль. Сказочник», «Маша и Медведь. Вокруг света за один час», «Ми-Ми-Мишки. Мусорный монстр». (0+)
19.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «Мама для мамонтенка», «Марусина карусель». (0+)
21.30 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Лягушка-путешественница». (6+)
05.25 «Пёс Пэт». (6+)
05.45 «Жужики». (6+)
06.15 «Мини-Маппеты». (0+)
06.40 «Доктор Плюшева». (0+)
07.05 «Удивительная Ви». (6+)
07.35 «Микки и весёлые гонки». (0+)
08.00 «Герои в масках». (0+)
08.30, 11.00 «Дружные мопсы». (0+)
09.00 «Хранитель Лев». (0+)
09.30 «София Прекрасная». (0+)
10.30 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
11.30 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
12.00 «Уходи, Единорог!» (6+)
12.30 «Лучшие друзья». (6+)
13.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
15.55 «Хранитель Луны». (6+)
17.30 «ВАЛЛ-И». (0+)
19.30 «Тайна Красной планеты». (6+)
21.15 «ДВУХСОТЛЕТНИЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)
23.45 «Тарзан». (6+)
01.20 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ МАРСИАНИН». (12+)
02.50 «Звёздные Войны: Сопротивление». (6+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Смурфики». (0+)
06.55 «Пляс-класс». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Пляс-класс». (0+)
07.35 «Домики». (0+)
09.00 «Секреты маленького шефа». (0+)
Изучая кухню Орловской области, мы приготовим запеканку по-орловски и «Орловские вешенки», а ещё поиграем в Мценский бильярд и будем пересыпать муку.
09.30 «Бобр добр». (0+)
10.45 «Проще простого!» (0+)
В нашей мастерской всегда кипит работа! Стружка летит, инструменты стучат, юные помощники увлечены важным делом. Хотите окунуться в атмосферу мастерской и научиться делать своими руками разные интересные вещи? Ведущий программы Артём и его юные друзья помогут вам во всем разобраться!
11.05 «Маша и Медведь». (0+)
12.30 «Крутой ребёнок». (0+)
Еженедельно в эфире телеканала «Карусель» маленькие участники продемонстрируют свои таланты. Яркие декорации, весёлый волшебник-ведущий, все секреты закулисья, много сюрпризов и, конечно же, очаровательные дети-участники оставят только незабываемые эмоции и хорошее настроение у всех телезрителей!
13.00 «Бинг». (0+)
14.10 «Дракоша Тоша». (0+)
15.10 «Маджики». (0+)
15.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
17.05 «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+)
18.20 «Нелла - отважная принцесса». (0+)
19.10 «Царевны». (0+)
20.25 «Пластилинки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Лео и Тиг». (0+)
22.30 «Ниндзяго». (6+)
23.40 «Везуха (6+)
01.00 «Лига Справедливости: Экшн». (6+)
02.00 «Рыцарь Майк». (0+)
03.10 «Дуда и Дада». (0+)
04.15 «Колыбельные мира». (0+)
04.35 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)

ДЕТСКИЙ

06.07, 22.57 Тайны сказок. (6+)
06.54 Путешествуй с нами! (6+)
07.56 «Доктор Машинкова». (0+)
08.07 «Малыши и Летающие звери». (0+)
08.15, 09.55 «Раскраска». (0+)
08.17 «Облачата». (0+)
08.31 «Необычный друг». (6+)
08.47, 09.47, 14.45, 16.07, 20.56, 21.52 Мультфильмы. (0+)
09.18, 22.10 «Веселая карусель». (6+)
09.28 «Почта». (6+)
10.01 Уголок натуралиста. (12+)
10.31 Аквасфера. (12+)
10.44 Подарок другу. (12+)
11.02 «КОСМО». (6+)
11.52 «ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ». (12+)
12.45 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
13.20 «Гномео и Джульетта». (6+)
15.58 «Великое закрытие». (6+)
16.17, 21.33, 22.17 Мультфильмы. (6+)
16.35 «Иван Царевич и Серый Волк». (0+)
18.00 «Альфа и Омега: Клыкастая братва». (6+)
19.28 «Волки и Овцы: безумное превращение». (6+)
22.47 «Витамин роста». (12+)

О!

05.00 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)
06.55 «Magic Songs». (0+)
07.00 «Пег + Кот». (0+)
08.00 «Играем вместе». (0+)
08.05 «Свинка Пеппа». (0+)
09.40, 13.20, 01.45 «ТриО!» (0+)
10.00 О! Кино! «Белка и Стрелка. Звёздные собаки». (0+)
11.25, 16.45, 21.55 «Мой музей». (0+)
11.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
13.15 «Magic Songs». (0+)
13.35 «Йоко». (0+)
15.45 «Играем вместе». (0+)
15.50 «Пег + Кот». (0+)
16.50 «Свинка Пеппа». (0+)
17.55 «Magic Songs». (0+)
18.00 О! Кино! «Смешарики. Начало». (0+)
19.25 «Играем вместе». (0+)
19.30 «Три кота». (0+)
22.00 «Свинка Пеппа». (0+)
23.35 «Йоко». (0+)
02.00 О! Кино! «Два хвоста». (6+)
03.15 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
04.25 «Ангел Бэби». (0+)

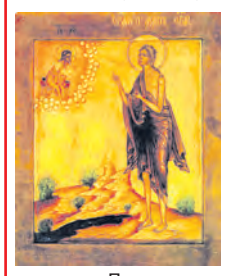
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Я тебя люблю. (0+)
05.55 И будут двое... (0+)
06.50 Я хочу ребенка. (0+)
07.20 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
08.30 Две сестры. Кулинарная программа. (0+)
09.00 Завет. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
13.00, 14.00 Святыни России. (0+)
15.00 Следы Империи. (0+)
16.30 Пилигрим. (0+)
17.00 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (0+)
18.00 «МАЛЬЧИШКИ». 1 серия. (0+) СССР. 1978 г.
19.15 Забытый бой у мыса Сарыч. (0+)
20.00 Женская половина. (0+)
21.00, 02.10 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (12+)
21.50 Мария Египетская. (0+)
22.00 Щипков. (0+)
22.30 «МАЛЬЧИШКИ». 2 серия. (0+)
23.45 День Патриарха. (0+)
00.00 Пилигрим. (0+)
00.30 Вечность и Время. (0+)
01.15 Завет. (0+)
02.55 Сила духа. (0+)
03.25 Вера в большом городе. (0+)
04.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
04.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

14 апреля
Седмица 5-я Великого поста. Глас 5.
Прп. Марии Египетской.



Прп. Евфимия, архим. Суздальского, чудотворца. Прп. Варсонофия Оптинского. Мчч. Геронтия и Василида. Прп. Макария, игумена Великитской обители. Мч. Авраамия Болгарского, Владимирского чудотворца. Прп. Геронтия, канонарха Печерского. Прав. Ахаза. Сщмч. Сергия пресвитера.

Постный день.

« Молиться по тем законам, которые положил Христос. Молиться за врагов, хотя бы они много нас опечалили. И если не будем этого исполнять, то погибли».

Свт. Иоанн Златоуст

Благодарим Радио ВЕРА за помощь в подготовке публикации

ВЕРА СВЕТЛОЕ РАДИО

Москва 100.9 FM
Верхневолжье 107.9 FM
Вышний Волочек 104.5 FM
Ржев 102.4 FM
Рязань 102.5 FM
Смоленск 88.4 FM

Доступно онлайн
www.radiovera.ru
App Store
Google play

социальная реклама 12+

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

« ...чтобы послужить и отдать душу Свою для искупления многих»

Когда были они на пути, восходя в Иерусалим, Иисус шел впереди их, а они ужасались и, следуя за Ним, были в страхе. …Подозвав двенадцать, Он опять начал им говорить о том, что будет с Ним: вот, мы восходим в Иерусалим, и Сын Человеческий предан будет первосвященникам и книжникам, и осудят Его на смерть, и предадут Его язычникам, и поругаются над Ним, и будут бить Его, и оплюют Его, и убьют Его; и в третий день воскреснет. Тогда подошли к Нему сыновья Зеведеевы Иаков и Иоанн и сказали: Учитель! мы желаем, чтобы Ты сделал нам, о чем попросим. Он сказал им: что хотите, чтобы Я сделал вам? Они сказали Ему: дай нам сесть у Тебя, одному по правую сторону, а другому по левую в славе Твоей. Но Иисус сказал им: не знаете, чего просите. Можете ли пить чашу, которую Я пью, и креститься крещением, которым Я крещусь? Они отвечали: можем. Иисус же сказал им: чашу, которую Я пью, будете пить, и крещением, которым Я крещусь, будете креститься; а дать сесть у Меня по правую сторону и по левую – не от Меня зависит, но кому уготовано. И, услышав, десять начали негодовать на Иакова и Иоанна. Иисус же, подозвав их, сказал им: вы знаете, что почитающиеся князьями народов господствуют над ними, и вельможи их властвуют ими. Но между вами да не будет так: а кто хочет быть большим между вами, да будет вам слугою; и кто хочет быть первым между вами, да будет всем рабом. Ибо и Сын Человеческий не для того пришел, чтобы Ему служили, но чтобы послужить и отдать душу Свою для искупления многих.

Публикуемый отрывок из Евангелия от Марка будет читаться в православных храмах в воскресенье, 14 апреля.

Комментирует священник **Дмитрий Барицкий**

Этот отрывок описывает события, предваряющие последние дни жизни Христа. Вместе с учениками Он подходит к Иерусалиму. Мы чувствуем то напряжение, которое царит среди апостолов. Они в страхе и ужасе и уверены, что сейчас идти в столицу – чистой воды безумие и верная гибель. Именно в этой атмосфере звучат слова Господа о том, что Ему предстоит пережить предательство, пытки, мучительную, позорную смерть и какое-то непонятное воскресение.

В этой эмоциональной обстановке и звучат требования двух братьев. Не стоит думать, что они единственные, кто понял пророчества Христа о воскресении и просит у Него место в Царстве Небесном. Как комментирует это место свт. Иоанн Златоуст, по их убеждению, Христос идет в Иерусалим, чтобы воцариться там. Смерть будет. Но будет потом, в необозримом будущем. Пока не поздно, можно требовать для себя выгоду. На это Господь и отвечает им, что «не понимаете, чего от Меня просите». Эти слова обращены не только к братьям Иакову и Иоанну. Христос обращается ко всем ученикам. Страх перед смертью, который только что парализовал их, вытесняется честолюбивыми желаниями устроиться получше в этой жизни. Ни один из них не понимает сути слов Спасителя. Потому Господь и поясняет им: для того, чтобы царствовать со Мной, необходимо выпить из той чаши, «которую Я пью, и креститься тем крещением, которым Я крещусь». То есть необходимо сначала испить чашу страданий и взойти на крест. Пусть у каждого он свой, суть его одна – жертвенное служение ближнему до умаления себя, до отказа от своих желаний.

Многие люди, подобно апостолам, следуют за Христом. Периоды душевного оцепенения и разочарования сменяются периодами духовного подъема и религиозного воодушевления. И в эти моменты нам необходимо особо помнить: в каком бы восторге от активизации своей духовной жизни мы ни находились, все это не стоит ровным счетом ничего, если мы не пьем из той же чаши, из которой пил Христос.

ДОРОГА К ХРАМУ

НАДО ЛИ ВОЗЛЕ КАЖДОГО ХРАМА КРЕСТИТЬСЯ ИЛИ ЧИТАТЬ КОРОТКУЮ МОЛИТВУ?

? Уже вошло в привычку: проезжая или проходя мимо храма, обязательно перекрещусь. А слышала мнение, что надо читать короткую молитву. Как правильно? Надо ли останавливаться и, смотря на храм, креститься? А если остановиться, то не будет ли это своеобразным вызовом остальным, типа «смотрите, какой я правильный»? Как быть? Светлана

Вызовом такое поведение для окружающих не будет, т.к. их совершенно не касается, с кем мы здороваемся и разговариваем, начиная от наших знакомых и кончая Самим Господом Богом. Тем более что такими вещами людей не удивишь. Это всегда в нашей стране было. Тебе кажется, что ты крестишься, а другой удивляется. А он на самом деле сам шапку снимет и благословение еще у тебя возьмет.

НУЖНО ЛИ КРЕСТИТЬСЯ ВО ВРЕМЯ ХРИСТИАНСКОЙ ТЕЛЕПЕРЕДАЧИ?

? Очень нравится смотреть передачи телеканала «Спас». С подругой задались вопросом: надо ли предпринимать какие-то действия, когда с экрана читают Евангелие, выступает архимандрит или патриарх, благословляет зрителей? Нужно ли креститься? Иван Николаевич

Если хочется перекреститься, то это можно. Накладывая на себя крест, мы всегда обращаемся к Господу и благодарим его.

Фото из открытых интернет-источников

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
ОБШИВ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ, ВЫНОС, КРЫШИ, УТЕПЛЕНИЕ
ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА
МОНТАЖ – 1 ДЕНЬ
ЖАЛЮЗИ В ПОДАРОК!
REHAU
РЕМОНТ ОКОН
ООО «М-СТРОЙ»
WWW.M-STROY.MSK.RU
СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ!
8 (495) 627-64-18

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»
ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ и ЛОДЖИЙ
НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ
САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
без выходных, гарантия, договор
Внимание АКЦИЯ!!! СКИДКА только до 30 апреля Москитная сетка в подарок.
Монтаж 1 день
(495) 532-71-88

СПЕЦСЕТКИ, АНТИКОШКА, АНТИПЫЛЬ, АЛЮМИНИЕВАЯ, СЕТКИ: ДВЕРНЫЕ, ОКОННЫЕ, БАЛКОННЫЕ (РАЗДВИЖНЫЕ). КОМПЛЕКСНЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ БЕСЕДОК
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
~~1990~~ 1190 руб. за кв.м
РЕМОНТ ОКОН
ПЛАСТИКОВЫХ, АЛЮМИНИЕВЫХ, ДЕРЕВЯННЫХ
ЗАМЕНА МЕХАНИЗМОВ. ОТКОСЫ. ЗАМЕНА БИТЫХ СТЕКЛОПАКЕТОВ
ВЕСЕННЯЯ АКЦИЯ!
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
8 (495) 940-73-96
8 (905) 569-22-91
без выходных, с 9:00 до 21:00
*Условия акции уточняйте по телефонам

ЗАВОД **ОКНА** ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, Al, дерево
Ремонт окон, жалюзи
СЕЗОННЫЕ СКИДКИ
• ОТДЕЛКА • УТЕПЛЕНИЕ • КРЫШИ • ШКАФЫ
пенсионерам – скидка до 35%
8 (495) 740-76-09
8 (495) 662-13-29
8 (495) 941-96-29

Завод «РемСтрой»
ОКНА • БАЛКОНЫ
ВЕСНОЙ выгодно!
PLAFEN REHAU VEKA СССР
ОТДЕЛКА:
• евровагонка
• пластик
• шкафы
Гарантия
до 30% В ПОДАРОК ВЫНОС • ТУМБОЧКА
ГОСТ 30674-99
ПЕНСИОНЕРАМ дополнительная скидка
8 (495) 999-08-45

ООО «РемСтройИнженеринг»
РЕМОНТ МЕБЕЛИ ПОЛОВ • СТЕН ПОТОЛКОВ
РЕМОНТ ОКОН
Утепление, снятие старой краски, покраска, замена разбитых стекол, установка новых ручек и т.д.
8 (495) 928-14-42 с 9:00 до 22:00

БалконДизайнПроект
до 30 апреля
САМЫЕ БОЛЬШИЕ СКИДКИ!
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
Шкаф в подарок
НАСТОЯЩЕЕ КАЧЕСТВО НЕМЕЦКОЕ
БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ (AL, PROOVEDAL, ДЕРЕВО, ПВХ)
БЕЗ выходных предоплаты
Отделка: пластик, дерево, крыши, шкафы, кладка
ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
8 (495) 664-63-99

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!
ОКНА ПВХ
Окно от 2980 руб.
• По доступным ценам!
• Собственное производство!
• Замер, доставка – бесплатно!
• Уборка, демонтаж в подарок!
• Пенсионерам льготы!
• Москитная сетка в подарок!
БАЛКОН от 2000 руб.
REHAU Немецкий профиль + фурнитура «Премиум-класса»
СКИДКА ДО 57%
8(495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

СтройБалконСервис **ОКНА**
ПВХ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ ПО ВЫГОДНЫМ ЦЕНАМ
1100 1250 14700 руб.
1300 1250 18600 руб.
1300 1900 19000 руб.
Цена включает:
подоконник
отлив
откосы
демонтаж
монтаж
REHAU
КАЧЕСТВЕННЫЙ НЕМЕЦКИЙ ПРОФИЛЬ И ФУРНИТУРА
8 495 782 5448
8 495 961 3925
МОСКИТНАЯ СЕТКА В ПОДАРОК
с 9.00 до 21.00 без выходных
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАМЕР
www.balkona.ru

ОКНА ПВХ
ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ ООО «ЛАЙНОКНА»
от 6 000 р. от 9 000 р. от 10 000 р.
brusbox REHAU
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»
ВЫНОС • ШКАФЫ
КРЫШИ • ОТДЕЛКА
от 18 000 р. + ПОДАРОК
БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ Пенсионерам – скидки
www.lineokna.ru БЕЗ ВЫХОДНЫХ
8(495)649-97-67, 8(499)394-31-94

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ДОРОГО КУПИМ
• ИКОНЫ. ФАРФОР. ЧАСЫ
• СТАТУЭТКИ. КАРТИНЫ
• СЕРЕБРО. БРОНЗУ. БУДДЫ
• НАГРАДЫ. ЗНАЧКИ. КИТАЙ
• ОТКРЫТКИ. МОНЕТЫ. МЕБЕЛЬ
ЛЮБОЙ АНТИКВАРИАТ
Выезд, оплата сразу
Борис Евсеевич, Ирина
8(495)792-87-50

ОЦЕНКА. ВЫЕЗД. ПОКУПКА.
ФАРФОР КУЗНЕЦОВА, ГАРДНЕРА
СТАТУЭТКИ. СЕРВИЗЫ (остатки)
БРОНЗА. ЧУГУН. СЕРЕБРО
ЗНАЧКИ. НАГРАДЫ. ЯНТАРЬ
ИКОНЫ. КАРТИНЫ. ОТКРЫТКИ
ВСЕ ИЗ КИТАЯ. КОСТЬ. ЧАСЫ.
8-916-359-05-00
ГАЛИНА, СЕРГЕЙ

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИТ!
◆ Иконы. Статуэтки Будды.
◆ Янтарь, янтарные бусы.
◆ Статуэтки, фарфор.
◆ Серебро, бронзу.
◆ Монеты, значки.
◆ Картины, книги, часы.
◆ Старинную мебель.
◆ Любой антиквариат и мн. др.
Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8-925-403-68-83

■ **8-903-666-33-55 Награды, знаки, значки, монеты, банкноты, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, фарфор, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, янтарь, шкатулки, дом. архив и т.д. куплю дорого. Выезд-24. 8-903-666-33-55**

■ **8-926-705-30-59** Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, предметы старины до 1960 г, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундир, военную форму, открытки, старые детские и елочные игрушки, патефон, часы, иконы и др. старинные вещи. 8-926-705-30-59

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектура, а также книги до 1917 г. Куплю, Выезд. **Тел. 8 (495) 721-41-46**

■ **8 (495) 797-05-24** Коллекционер купит дорого! Награды, иконы, картины, значки, фарфоровые сервизы Гарднера, Кузнецова, Попова. Статуэтки из фарфора. Серебро, бронзу, ювелирные изделия. Китайские Будды. Предметы военной атрибутики. Адрес: м. Маяковская, Тишинская пл., дом 1, пав. АВ 1,08, 8 (495) 797-05-24

■ **8-967-273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, знаки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар и др КУПЛЮ ДОРОГО ВЫЕЗД. 8-967-273-29-40 Дмитрий, Ирина**

■ **8(495) 691-75-09, 8(495) 690-54-13** Антикварная лавка купит/примет на реализацию книги до 1945 года. Выезд. Тел. 8 (495) 691-75-09, 8 (495) 690-54-13

■ **8-916-155-34-82** Елочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и изделия из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора, янтаря; фотоаппараты, самовары, иконы. Выезд оценщика на дом бесплатно! 8-916-155-34-82

■ **8 (495) 585-40-56** Покупаем дорого антиквариат, книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, модели машинок, значки, открытки, картины, иудаику. Выезд. Оценка бесплатно. Перевозки. Тел. 8 (495) 585-40-56

■ **8-903-777-32-88** Куплю советские календарики, фантики от конфет и шоколада, жвачку, старые духи, открытки, ёлочные игрушки, плюшевых медведей, железную дорогу, машинки, книги до 60 года, фарфоровые статуэтки и посуду, фотографии, предметы советского быта, военную форму, самовары. Тел. 8-903-777-32-88

В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО Награды, Ведомственные Знаки, Значки, Медали, Монеты, Грамоты, Банкноты, Подстаканники, Портсигары, Подсвечники, Статуэтки Фарфор, Касли, Сервизы, Столовое серебро, Иконы, Игрушки СССР и ГДР, Открытки, Часы, Архивы, Военную Форму ВОВ, Кортики ОПЛАТА СРАЗУ. **8-985-179-79-30 ВЛАДИМИР**

■ **8-985-124-11-80** Магазин купит старые изделия из бронзы, серебра, золота, портсигары, самовары. Картины, иконы, фарфоровые фигуры. Трофеи ВОВ, атрибутику СССР, форму военную, министерств и ведомств, значки ВЧК-КГБ, наградные знаки. 8-985-124-11-80

■ **8-905-796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканник, портсигар, фотоаппараты, патефон, самовар, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, знаки, архив, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. 8-905-796-72-32**

■ **8 (495) 508-53-59** Модели Авто, железная дорога, старые фото, военную форму, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовар, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, картины, патефон, фотоаппараты, хронометр, игрушки и духи СССР,киндеры, солдатики, куклы, часы, марки, открытки, документы, знаки, грамоты, этикетки, радиоаппаратуру. 8 (495) 508-53-59

■ **8-916-929-09-41, 8-917-515-71-93** С БЛАГОДАРНОСТЬЮ куплю КНИГИ до 1945 г. А также до 1970 г. архивы, открытки, фото, значки, живопись, графику, игрушки в т.ч. елочные, предметы из стекла, фарфора, хрусталя, серебра, бронзы, чугуна, кости и др. ВСЕ О ДИРИЖАБЛЯХ. Тел.: 8-916-929-09-41, 8-917-515-71-93

Янтарь куплю дорого. СССР и Царская Россия: Статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары угольные, серебро столовое, иконы, монеты, игрушки и куклы, игрушки елочные, открытки до 1940 г., шкатулки Палех, статуэтки Будды. Выезд в удобное для Вас время бесплатно. **Тел. 8 (495) 643-72-12**

■ **8-963-921-08-38 Книги, архив, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытки, фото, фарфор статуэтки, самовар. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. 8-963-921-08-38 Дмитрий**

■ **8-916-428-41-93** СТАТУЭТКИ ФАРФОРОВЫЕ, ЗНАЧКИ, елочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, НАГРАДЫ, ИКОНЫ, МОНЕТЫ, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовар. Люстры. Тел. 8-916-428-41-93

Антикварный салон. Бесплатная оценка и консультация. Купим: Значки, Монеты, Бумажные деньги, Старые фотографии, Открытки и Документы, Фарфоровые фигурки, Военную форму, Старинные предметы из Серебра, Бронзы, Чугуна и Стекла. Мебель, Старые Книги. **8-916-302-70-07**

■ **8-903-544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд знаки, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. 8-903-544-38-10 Наталья, Сергей**

■ **8-916-643-14-63** Куплю советские ёлочные игрушки. Екатерина. 8-916-643-14-63

СООБЩЕНИЯ

СООБЩЕНИЕ О ПРИЗНАНИИ АО «МАКС» НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМИ БЛАНКОВ СТРОГОЙ ОТЧЁТНОСТИ

АО «МАКС» сообщает, что нижеперечисленные бланки страховых полисов за период с 01 по 15 марта 2019 г. утрачены:

- **КАСКО (2008) Базовый серия 50-:** № 500727523.
- **Квитанция А7 с серией 0012:** № 735815.
- **Квитанция А7 с серией 0013:** №№ 016446, 084077, 091319, с 240376 по 240380, 352982, 500213, 501308, 504671, 504726, 652358, 702360, с 702368 по 702370.

АО «МАКС» не несет ответственность по договорам, оформленным с использованием вышеуказанных бланков.

Все объявления на правах рекламы

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

Лучшая ремонтно-строительная компания 2017 – 2018 года*
РЕМОНТ
квартир, кухонь, ванных комнат
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ 599 руб.
• Заключение договора • Гарантия 2 года
• Мастера славяне • Вызов замерщика
• Доставка материалов
20% скидка
ООО «ДомСтрой» с 9.00 до 21.00, без выходных
8 (495) 920-48-80
*По версии журнала «Ремонт»

ЗАМКИ
ВРЕЗКА • ЗАМЕНА
РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ
(495) 969-11-92

ЗАМКИ
Замена, врезка любой сложности.
Установка броненакладок.
Обивка и ремонт дверей.
8-495-772-92-00

■ **8 (495) 162-03-81 Циклевка паркета ТРИО без пыли. Лак. Все виды работ. КАЧЕСТВЕННО. НЕДОРОГО. БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ. Москвичи. СКИДКИ!!! Тел. 8 (495) 162-03-81**

■ **8 (495) 363-72-40 Циклевка паркета, паркетной доски, покрытие лаком без запаха, быстросохнущий. Качественно. Обработка паркета ТРИО. Лак. НЕДОРОГО. СКИДКИ! Тел. 8 (495) 363-72-40**

■ **8 (495) 363-52-94 Циклевка и восстановление паркета ТРИО без пыли. Лак. Натяжные потолки с гарантией. РЕМОНТ КВАРТИР ПОД КЛЮЧ. ВСЕ КАЧЕСТВЕННО. ДОСТУПНО. НЕДОРОГО. Тел. 8 (495) 363-52-94**

■ **8 (495) 398-90-15, 8-910-431-40-62** Циклёвка и лакировка паркета, покрытие быстросохнущими экологически чистыми лаками без запаха, работа производится на профессиональном оборудовании с пылесборниками, большой опыт работы. Москвичи. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ. Подробности по тел.: 8 (495) 398-90-15, 8-910-431-40-62

■ **8 (495) 995-27-24, 8 (495) 723-36-03 Высотные работы. Герметизация межпанельных швов, балконов, лоджий, окон. Устранение промерзаний (грибок, плесень). Удаление деревьев. Гидроизоляция, ремонт кровли. Кондиционеры. Большой выбор. Продажа, монтаж, заправка, обслуживание. Низкие цены!!! ООО «Билдерс-СП». 8 (495) 995-27-24, 8 (495) 723-36-03**

■ **8-926-605-10-77** Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. 8-905-557-77-37

■ **8 (495) 902-77-12, 8-966-099-99-53** Профессиональная клейка всех видов обоев, ремонт частично и под ключ. Мы из Химки, работаем по всей Москве и Области. Меня зовут Александр занимаюсь ремонтам квартир 12 лет, работаю как один так и с напарниками. Поэтому дешевле на все виды работ. Помощь в доставке материалов. 8 (495) 902-77-12, 8-966-099-99-53

■ **8-985-685-88-52** Семейная пара по ремонту квартир предоставит услуги мужа на час. Тел. 8-960-167-96-42 Игорь, 8-985-685-88-52 Ирина

■ **8-905-745-72-90** Малярные работы. Выравнивание стен, потолков и шпатлевка. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика. 8-905-745-72-90

■ **8-925-102-43-73** Бригада. Ремонт квартир. Плитка, ламинат. Гипсокартон. Честный ремонт за честные деньги. Договор, гарантия. Тел. 8-925-102-43-73

■ **8-903-175-34-17, 8-968-468-69-07** Мастер на час. Ремонт квартир и офисов, сантехника, электрика. Обивка, ремонт дверей; замков (вскрытие и установка); сборка и ремонт мебели и др. Без выходных. Тел.: 8-903-175-34-17, 8-968-468-69-07 Александр http://masteralex.msk.ru/ Только Москва и Мо

■ **8-965-372-372-9** Мелкий ремонт квартир. Мастер на час. Электрика, сантехника, плитка. Сборка и разборка мебели. Тел. 8-965-372-372-9

■ **8 (495) 407-60-41, 8-965-16-17-485** КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Поклейка обоев любых видов и сложности за 1 день. Возможно недорогая оклейка стен под сдачу. Малярка. Покраска. Ламинат. Линолеум. Ванна под ключ. Натяжные потолки. Пенсионерам скидки. 8 (495) 407-60-41, 8-965-16-17-485

ЗАМКИ
ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ
(495) 740-21-51
круглосуточно

ЗАМКИ
замена, врезка
РЕМОНТ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ДВЕРЕЙ
8-916-420-55-76

ЭМАЛИРОВКА ВАНН от завода
8 (495) 782-63-86
8 (495) 782-51-63
выезд по Москве и МО без выходных

ПрофРемонтКвартир
Ремонт ПОЛОВ
Ремонт СТЕН
Ремонт ПОТОЛКОВ
Договор. Гарантия.
Электрика.
ВАННЫЕ «ПОД КЛЮЧ»
НОВОСЁЛАМ, ПЕНСИОНЕРАМ
СКИДКА 30%
8(962) 9-0000-91
ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА-БЕСПЛАТНО
ДОСТАВИМ МАТЕРИАЛЫ.ПЕРЕДВИНЕМ МЕБЕЛЬ.

РЕМОНТ
КВАРТИР, ВАННЫХ, КУХОНЬ, КОМНАТ
Натяжные потолки
Доставка материала
(495) 796-74-88
ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТЫ

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ – ВСЕ работы из своего материала или заказчика. Дом под ключ. Крыши, фундаменты, отмостки, утепл. сайдингом, внутрен. отделка, печи, заборы, др. Работаем по ВСЕЙ Московской области, БЕЗ предоплаты. Пенсионерам СКИДКА 25%. Замеры, консульт. – БЕСПЛАТНО. **8-965-415-63-43, 8-916-204-93-28**

АВТО

■ **8 (495) 664-65-88, 8-926-313-90-00 АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учета. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. 8 (495) 664-65-88, 8-926-313-90-00**

ВЫКУП АВТОМОБИЛЕЙ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ! Легковые, грузовые всех марок, любых состояний, любого года выпуска, а также после аварии, неисправные, без документов, кредитные. ВЫЕЗД, оценка, переоформление БЕСПЛАТНО! ДЕНЬГИ СРАЗУ! гарантия юридической чистоты и ВЫСОКОЙ ЦЕНЫ! **8-967-100-08-00, 8-926-223-45-61**

■ **8-916-841-89-94** Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без птс. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счет. Куплю дорого 8-916-841-89-94

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

■ **8-910-420-37-76, 8 (499) 137-36-04** Пошив и ремонт головных уборов (в том числе эксклюзивных). Из меха, фетра, кожи и тканей. Более 500 готовых моделей. 8-910-420-37-76, 8 (499) 137-36-04 www.kokoshnik.ru

ЗДОРОВЬЕ

■ **8 (495) 728-79-66** Наркологическая помощь 24 часа. Запои, алкоголизм, наркомания. Психиатрия, психотерапия. БЫСТРО, АНОНИМНО, КВАЛИФИЦИРОВАННО, КАЧЕСТВЕННО, НЕДОРОГО! Круглосуточно! Предъявителю объявления скидки! WWW.DOCTOR-KASHIN.RU. Лиц. №ЛО-77-01-0012220 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

8 (495) 734-99-37
НАРКОЛОГИЯ
ПСИХОТЕРАПИЯ
Неврозы, Депрессии, Бессонница
МОСКВА и МО БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ
24ч АНОНИМНО
ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ!
Имеются противопоказания.
Проконсультируйтесь со специалистом

НАРКОЛОГ НА ДОМ
24 ч Психотерапия
ГИППОКРАТ www.hippocrat.info
ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО
8 (495) 223-23-63
ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

НЕДВИЖИМОСТЬ

ДИМА, ПОРА ДОМОЙ!
Готовые квартиры от 6,3 млн ₽
Домашний МИКРОРАЙОН
495 280 03 00
метро «МАРЬИНО»
PSN group
Проектная декларация на сайте: домашний.рф. *Группа ПСН, застройщик: АО СЗ «Мосстройснаб». Реклама.

■ **8 (495) 999-28-82, 8-985-999-28-82 Квартиру/ комнату СНИМУ у добропорядочных хозяев. Чистота, порядок, своевременная оплата гарантирована. Срочно! 8 (495) 999-28-82, 8-985-999-28-82**

■ **8-905-509-55-00** Семейная пара из Подмосковья (Серпухов) срочно снимем 1-2 комнатную квартиру или комнату в любом районе Москвы. Посредникам не беспокоить. 8-905-509-55-00

■ **8 (495) 50-25-127, 8-903-515-85-33** Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями, неприватизированную и др. проблемами. Тел.: 8 (495) 50-25-127, 8-903-515-85-33 Эля

■ **8-909-641-37-99** Сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел. 8-909-641-37-99

■ **8 (495) 777-78-09** Агентство недвижимости поможет Вам быстро, выгодно и надежно СДАТЬ – ПРОДАТЬ – КУПИТЬ – ОБМЕНЯТЬ, квартиру, дом, дачу, офис. 25 лет успеха на рынке недвижимости! Бесплатные консультации. Выезд специалиста на дом. 8 (495) 777-78-09

СДАЕТСЯ МАШИНОМЕСТО НЕДОРОГО по адресу: метро Фрунзенская, переулок Хользунова, дом 8. СДАЕТСЯ ПОДЗЕМНЫЙ ПАРКИНГ с ОХРАНОЙ, площадью 16 кв. м. **9-905-767-81-72**

■ **8 (495) 772-50-93** 1-3-х комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможно предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. 8 (495) 772-50-93

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ И ОБСЛУЖИВАНИЕ:
• профессиональных парогенераторов с утюгами и щётками
• отпаривателей одежды
• гладильных систем
• гладильных прессов
ул. Новочерёмушкинская, д. 57
8 495 507 89 82
Для доставки техники в ремонт по Москве можете воспользоваться нашим курьером

■ **8 (495) 175-43-71, 8-963-711-51-48 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Качество гарантируем. Пенсионерам и льготникам скидка до 30%. Без выходных. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. 8 (495) 175-43-71, 8-963-711-51-48**

■ **8-926-701-02-02, 8 (499) 713-15-40** СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Замена уплотнительной резины. 8-926-701-02-02, 8 (499) 713-15-40

■ **8 (495) 675-88-58, 8-929-675-89-58, 8-916-363-21-18** МАГАЗИН ЗАПЧАСТЕЙ для холодильников и бытовой техники. Ул. Автозаводская, д. 17, корп. 3, этаж 2-ой, офис 102. РЕМОНТ бытовой техники, стиральных машин, холодильников. Замена резины на все модели. 8 (495) 675-88-58, 8-929-675-89-58, 8-916-363-21-18

■ **8-926-601-56-70, 8 (499) 259-60-28** РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8-926-601-56-70, 8 (499) 259-60-28

РЕМОНТ ТЕХНИКИ НА ДОМУ
от 400 руб.
СКИДКА 20%
-СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
-ХОЛОДИЛЬНИКОВ
-ЭЛЕКТРОПЛИТ
ЗВОНИТЕ! МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!
ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО!
8-495-369-62-35

■ **8 (495) 142-20-58** Ремонт швейных машин всех типов на дому у заказчика. Качество гарантирую. Тел. 8 (495) 142-20-58

■ **8 (495) 796-14-08, 8-903-790-17-82** Срочный Профессиональный РЕМОНТ Холодильников всех моделей, Электрических плит, Антенного кабеля, Телевизоров, Стиральных машин, Швейных машин, Газовых плит, Кофемашин. Соц. скидки, гарантия до 1 года, квитанция. Выезд во все районы Москвы. 8 (495) 796-14-08, 8-903-790-17-82

СРОЧНЫЙ ремонт стиральных машин и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3-х л. Скидки пенсионерам! **Тел. 8 (495) 545-15-79** www.mosrem24.ru

■ **8 (499) 703-41-94 Ремонт: Телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: Стиральных и посудомоечных машин! Электро и газовых плит! 8 (499) 703-41-94**

■ **8 (495) 991-32-90, 8-925-840-44-54 РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, от 300 руб. СКИДКА 30%. Выезд БЕСПЛАТНО! На дому, недорого, ЕЖЕДНЕВНО, с гарантией. ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО РЕМОНТА! Ваши любимые помощники имеют право на жизнь! 8 (495) 991-32-90, 8-925-840-44-54**

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ! Консультация по телефону/очная для жителей Москвы, подмосковья и граждан СНГ. **Телефон круглосуточной горячей линии: 8 (499) 322-05-19** ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

■ **8 (499) 409-91-42** Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: Вернём или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. 8 (499) 409-91-42

■ **8 (495) 920-76-96** Оплата по результату! Юридическая помощь гражданам: жилищные,семейные трудовые, наследственные, пенсионные, земельные споры,взыскание долгов, расторжение договоров, работа против коллекторов, взыскание с недобросовестных юристов. Помощь людям оказавшимся в трудной жизненной ситуации. 8 (495) 920-76-96

Социальный юридический центр. Правовая помощь населению Москвы и МО. БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ. Ведущие Юристы и адвокаты. Опыт работы более 20 лет! Льготы пенсионерам, ветеранам, инвалидам! ПОМОЖЕМ! ЗВОНИТЕ! **Тел. 8 (495) 205-92-69**

■ **8 (495) 210-25-63, 8 (495) 969-66-51** Адвокаты. Уголов. и гражд. дела (в т.ч. убийства, мошеннич., наркотики, экономич., должност. взятки и др.; возврат кв-ры; споры по недвиж., имуществен., жилищ., наследств., земельн., семейные споры). www.faitulin.ru Тел.: 8 (495) 210-25-63, 8 (495) 969-66-51

ООО «ГОРОДСКОЙ ДЕПАРТАМЕНТ ЗАЩИТЫ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА»
юридическая консультация БЕСПЛАТНО
Возврат вкладов
Мошенничество
Взыскание долга
Расторжение кредитного договора
Жилищные и земельные споры
8(495) 205-14-54

ООО «Комплексная правовая защита»
ВСЕ ВИДЫ ЮРИДИЧЕСКИХ УСЛУГ
ВАСИЛИЙ ПАШКЕВИЧ
8-925-516-92-27
8-495-532-22-06

■ **8 (495) 233-03-38** ДЕЖУРНЫЙ ЮРИСТ РАЙОНА. Официально, бесплатно, без выходных. Звоните. 8 (495) 233-03-38

■ **8 (495) 101-01-41 Социальный юридический центр. Правовая помощь населению Москвы и МО. БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ. Ведущие юристы и адвокаты. Опыт работы более 20 лет! Льготы пенсионерам, ветеранам, инвалидам! ПОМОЖЕМ! ЗВОНИТЕ! Тел. 8 (495) 101-01-41**

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ
В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!
8 (495) 792-47-73

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ от 3450 ₽
КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ!
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ
СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ
ОТДЕЛКА: порошковое напыление
NEW! КРОКОДИЛ, винилискожа,
ламинат, МДФ, шпон, филенка
массив дуба, кованые изделия
АКЦИЯ* задвижка и утеплитель в подарок
СКИДКИ
ГАРАНТИЯ 10 лет
ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ
ЗАМЕР, доставка, установка — БЕСПЛАТНО
*подробности по тел.
СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛЕРАМ
8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч

ДВЕРИ
ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
ВХОДНЫЕ МЕЖКОМНАТНЫЕ ДЛЯ КУХНИ ВАННОЙ И ТУАЛЕТА
ШКАФЫ-КУПЕ
ОКНА ПВХ
РАСПРОДАЖА по низким оптовым ценам более 1000 моделей
СКИДКА 15%*
*до 30/04/2019
ВЫСТАВОЧНЫЕ ЗАЛЫ
м. ВДНХ, Ярославское ш.,19/1, 3-эт. (из лифта налево)
м. Щелковская, Щелковское ш.,100,1 эт.(ТЦ Мир мебели)
м. Домодедовская, ул. Генерала Белова, 35
м. Молодежная, ул. Горбунова, 12/2, стр.22
м. Сходненская, ул. Свободы, 29, цок.этаж
м. Технопарк, пр-т Андропова, 8, цок.эт. № 87
БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР+ДОСТАВКА
www.zakaz-dverey.ru
Телефон: 8(495) 151–10–04

ВЕСЕННИЕ СКИДКИ • пенсионерам до 15%
ДВЕРИ от производителя
8–499–341–19–15
8–925–501–17–41
Цены действуют до 30/04/2019
• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА
от 2490р комплект .ламинат
от 4490р комплект .ПВХ/эмаль
от 4890р комплект .экошпон/шпон
от 6490р комплект . стальные

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ
• МЕЖКОМНАТНЫЕ • СТАЛЬНЫЕ
• ВХОДНЫЕ • ДЕРЕВЯННЫЕ
• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА
Рассрочка 0% Ветеранам, новоселам, старшему поколению
ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решётки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т. п.
ЗАМЕНА ЗАМКОВ
БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ от ПРОСТЫХ до ЭЛИТНЫХ
ВОЗМОЖНО ИЗГОТОВЛЕНИЕ ДВЕРЕЙ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ПРОЕКТУ
1 ЧАС И МАСТЕР У ВАС
Вы ознакомитесь с каталогом продукции, увидите натуральные образцы материала будущей двери. Мастер профессионально замерит дверной проем, чтобы дверь соответствовала всем параметрам. Поможет с выбором модели двери и фурнитуры. Установим дверь в кратчайшие сроки (2 часа).
отдел заказов 8:00 - 21:00 без выходных
8 (495) 221-22-46

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ

ВЕТКЛИНИКА
Выезд ветврача 24 часа (Срочный)
Все виды услуг. Стрижка. УЗИ. ЭКГ
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ
ВЕТРИТУАЛ
Mosvetaibolit24.ru
8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37

■ **8 (495) 585-79-76** ВЕТЕРИНАРНАЯ КЛИНИКА. Выезд на дом 24 часа. Стерилизация, кастрация. Стрижка кошек. Гуманное усыпление. Кремация. Москва и Московская область. Лицензия. Тел. 8 (495) 585-79-76

МЕБЕЛЬ

■ **8-968-089-44-57** Абсолютно любой ремонт и обивка мяг.мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел. 8-968-089-44-57

■ **8 (495) 740-79-43** Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел. 8 (495) 740-79-43

■ **8-926-795-35-17** Обивка и ремонт мягкой мебели, кресел, кухонных уголков, кушеток, стульев. Изменение дизайна и формы изделия. БЕСПЛАТНО вывезем изделия в мастерские и привезем, также ремонт на дому. Гарантия 12 месяцев. Договор. Оценка по Ватсап, Вайбер. Огромный выбор материала. Тел. 8-926-795-35-17 мастер Оксана А.

■ **8 (495) 410-19-77 Обивка и ремонт мягкой мебели. Выбор ткани, кожи. Наличный и безналичный расчет. Вызов мастера бесплатно. www.obivkameb.ru 8 (495) 410-19-77**

■ **8-926-981-93-63** Обивка и перетяжка мягкой мебели! В Москве и Подмосковье. На дому. Работа без выходных! Выбор качественных материалов. Выезд мастера бесплатно. Тел. 8-926-981-93-63

■ **8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25** ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-mebel.ru, svkmatras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25

ФИНАНСЫ*

■ **8 (499) 909-00-18** Займы пенсионерам и не только. Ставки снижены в 2 раза. ООО МКК «Евраз». ОГРН 1155958009811. Свид. ЦБ 001503357006693. Тел. 8 (499) 909-00-18

ДЕНЬГИ
без предоплат и отказов
пенсионерам спецпредложение
8-915-381-74-02
ООО МФК «Срочноденьги», № 2175275252216 от 28.02.2017, ОГРН 1132223013922

ДЕНЬГИ без предоплаты от 10 до 14% годовых, от 10 тыс. руб. до 1 млн. руб., до 5 лет, гр. РФ, работающим, безработным, судимым. СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ! **Тел.: 8 (495) 205-89-47, 8-917-585-42-85** ООО МКК «ЗОЛОТОФФ» рег. № 651403397005590 ОГРН 1142130010109 СРО «Единство»

МБК БОЛЬШЕ ЧЕМ БАНК
(495) 99-888-96
www.mbk-credit.ru
от 350 000 руб.
в день обращения
Без справок и залога
Без поручителей
От 14% годовых от 5 лет
ООО МКК «МБК плюс» ОГРН 1187746166354, Реестр ЦБ РФ Рег № 1803045008794
1 МИНУТА ПЕШКОМ ОТ СТ. МЕТРО «КИТАЙ-ГОРОД»

Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ **8(495)220-22-35, 8-905-541-22-85** Грузоперевозки, Переезды: Квартирные, Офисные, Дачные, мебельные фургоны, Специалисты (проффгрузчики), разборка/сборка, Упаковка, под ключ, Разумные цены! 8 (495) 220-22-35, 8-905-541-22-85

■ **8 (499) 390-62-65** Недорогой переезд любой сложности. Москва, область, регионы. Квартирные и дачные. В наличии грузовой, грузопассажирский и легковой автотранспорт. Сборка, разборка, перестановка, упаковка, утилизация. Грузчики профессионалы. Славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки! 8 (499) 390-62-65

■ **8-968-058-66-78, 8-916-624-10-58** Доставка, перевозки квартирные, дачные и т.д. Москва, МО, регионы. Работаю сам, БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время- не ограничено. Грузчики есть. Въезд в центр. Цельнометаллический фургон Пежо-Боксер. Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. 8-968-058-66-78, 8-916-624-10-58

■ **8-916-533-77-94** Грузоперевозки на ПЕЖО Боксер, ц/м фургон, до 1 тонны, въездной в центр Москвы круглосуточно! Любые грузоперевозки Москва, МО, РФ. Дачные, квартирные переезды. Высокий, длинный (кузов 1,9 м х 3.05 м). Подача в любой район. Без выходных. Водитель – профессионал, москвич. Низкие цены. 8-916-533-77-94

■ **8 (495) 997-65-40** Грузоперевозки, въезд в центр. Перевозки квартирные, дачные, офисные. Пианино, сейфы. Утилизация. При необходимости разберем, упакуем, соберем мебель. А также поможем расставить (развесить) мебель. Установить бытовую технику. Аккуратно, быстро, профессионально. Конкурентные цены. Сотрудники славяне. 8 (495) 997-65-40

■ **8 (495) 744-78-52, 8-925-435-13-99** Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд,упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. 8 (495) 744-78-52, 8-925-435-13-99

■ **8 (495) 589-00-78** Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. 8 (495) 589-00-78

■ **8 (495) 728-69-81, 8-963-628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. Газель. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. 8 (495) 728-69-81, 8-963-628-67-80**

■ **8-925-335-33-84** Грузоперевозки. Газель. Переезды: квартирные, дачные, офисные. Грузчики: погрузка, разгрузка, разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Дёшево. По Москве, МО, России. Тел. 8-925-335-33-84

КУПЛЮ

■ **8-985-938-08-26 Куплю грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел. 8-985-938-08-26**

■ **8 (495) 241-19-52** Книги. Выезд от 150 экз. Оплата сразу. Тел. 8 (495) 241-19-52

■ **8-903-125-40-10** Куплю РАДИОДЕТАЛИ новые и б/у, можно на платах, переключатели, реле, пускатели, разъемы, термопары, реохорды. Значки времен СССР. Тел. 8-903-125-40-10

ЛОМБАРДЫ

■ **8-903-792-42-77** Комиссионный поможет избавиться от ненужного с максимальной пользой! Принимаем и продаем золото, зол. коронки, серебро, стол. серебро, ноутбуки, планшеты, телевизоры, фотоаппараты, значки, монеты, открытки, настольные и настенные часы, статуэтки из бронзы и фарфора, проигрыватели советского периода и ранее и т. д. Звоните 8-903-792-42-77 каждый день с 10.00 до 19.00

ПРОДАМ

■ **8-985-904-57-30** Продается дешево: 1. Новый аппарат «Союз-Апполон» 2. Новый сварочный аппарат для пластиковых труб 3. Новая соковыжималка «Master home» 4. Аппарат «Руслан» терапевтический лазерный импульсный 5. Тренажер «Wonder smart» 6 в 1. Тел. 8-985-904-57-30

ЗНАКОМСТВА

■ **8-916-810-47-28** Ласковый, бездетный, москвич, 51 год, на инвалидности познакомится для серьезных отношений с худенькой, скромной женщиной, до 47 лет. Тел. 8-916-810-47-28, Юрий. Без СМС

■ **8-985-985-60-25** Абсолютно надежно!!! Профессиональная сваха. Знакомства серьезные. Гарантированно! Достойный выбор. До 85 лет. Строго для славян. Тел. 8-985-985-60-25

■ **8 (495) 772-19-81** Агентство знакомств для встречи и брака! Недорого. 8 (495) 772-19-81

РАБОТА

■ **РАБОТА** НАДОМНАЯ! Фасовка семян, изготовление пакетов для фасовки. З/п от 12500 руб. Рабочие материалы почтой. Бесплатно вышлем подробные условия работы всем желающим. Отправляйте СМС-заявку (ваши ФИО, точный адрес, индекс) по тел. 8-987-840-08-17

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ **8 (495) 978-60-06, 8-916-073-75-80** УНИЧТОЖИМ КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КРЫС. ООО «Санитары столицы». Метод «Холодный туман» или мелкокапельное опрыскивание. В составе эмульсии 3 яда. Жалоб от клиентов нет. Цены приемлемые. С договором и гарантией. Без выходных. Продаем наборы для самостоятельной санобработки за 1200 руб. 8 (495) 978-60-06, 8-916-073-75-80 www.санитарыстолицы.рф

■ **8 (495) 908-63-16** Профессиональное уничтожение клопов, тараканов, моли, чешуйниц, клещей, крыс, мышей, клещей, комаров, борщевика и т.п. 100% гарантия результата! Качественные европейские препараты! Метод холодного и горячего тумана. сэс-столицы.рф Мы вернем Вам покой! 24/7. Консультация по тел. 8 (495) 908-63-16

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

Бесплатная консультация по вопросам:
- Организации похорон
- Льгот и социальных гарантий
- Получения места на кладбище
- Оформления документов

ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК
8 (495) 009-01-01
Не пускайте в свой дом незванного гостя!
Обращайтесь в городскую ритуальную службу

Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК» 8 (495) 792-47-73, м. «Кожуховская»	ООО «Арт Коруна» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО
РА «Информ Экспресс» 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО
РА «Манго АДВ» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно
ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97 м. «Арбатская», круглосуточно	РА «ИМедиаКом» 8 (495) 933-44-48, м. «Румянцево»
ООО «АРТ ФБР медиа» 8 (495) 787-34-65 / 66 / 69, м. «Дмитровская»	ООО «Адали групп» 8 (495) 979-39-68, м. «Нагорная»
РА «Вариант +» 8-901-517-33-81, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Солидарность-Паблишер» 8 (499) 530-29-07, 8 (495) 530-24-73, м. «Аэропорт, курьер БЕСПЛАТНО
РА «Реклама 21 век» 8 (499) 724-72-01, м. «Солнцево», курьер БЕСПЛАТНО	Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (499) 669-31-55, 8 (499) 778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»
РА «Консул Медиа» 8 (499) 778-82-10, 8-905-756-13-43 м. «Петровско-Разумовская»	РА «А-ПРЕСС» 8 (499) 788-77-03, м. «Китай-город» Дизайнер, курьер – бесплатно

О чём молчит сбежавший муж?

Ладонь моя скользнула по гладкой ткани нового платья. Красивое, что и говорить, швея постаралась на славу.

Вот только куда мне его надевать? После декрета на работу я так и не вышла, подрабатываю няней в соседнем доме. С мужем мы живем отдельно и давно никуда не ходим. Все свободное время я посвящаю своим троим детям.

«Пригласи в театр папу»

– Мам, какое красивое! – старшая дочь выглянула из-за моего плеча и восторженно посмотрела на платье.

– Красивое, – согласно кивнула я. – Вот думаю, куда бы мне его выгулять.

– А позови папу в театр, – ни минуты не думая, предложила Алла. – Он там на своей даче совсем одичал, надо бы его вытащить в свет. Как думаешь?

Я неопределенно пожала плечами. Папой-то своим детям Борис оставался, но вот я вовсе не уверена, что он все еще был мне мужем. Нет, по документам был, а вот в реальности…

Когда родился Ванька, муж как-то резко изменился. Мне всегда казалось, что после двух дочек сын должен просто осчастливить отца своим появлением на свет, но вышло наоборот. Муж замкнулся, стал мрачен и неразговорчив, а после Ванькиной первой годовщины переехал на дачу, мотивировав это желанием подправить дом, поставить пару теплиц к лету. Вчера мы отметили Ванюшкино пятилетие, а Борис так и жил на даче. Мотался на машине в город каждое утро на работу и, не заезжая вечером домой, возвращался в старенький загородный дом. Я пыталась говорить с ним много раз, понять, выяснить, почему так, но от разговора муж уходил, злился или просто отмалчивался.

Летом мы переезжали с детьми на дачу, каждый раз я лелеяла тайную надежду наладить все на месте, но, как только мы появлялись, Борис неделями пропадал в лугах на рыбалке, сразу возникала необходимость уехать в командировку или навестить мать, живущую за две тысячи километров от нас.

Возможно, шанс ещё есть

– Борь, может, сходим в театр? – осторожно поинтересовалась я у мужа, позвонив ему на мобильный. – Мы давно нигде не были. Дети подросли, Алла согласилась посидеть с младшими. Потом можно в ресторан. Или по парку погулять, – тараторила я без умолку, слыша в трубке лишь тишину.

> **Любовь – такая сила, от которой никаким засовом не оградишь людское сердце.**
> **Шандор Петефи**

– Я заеду за тобой в пятницу вечером, – ответила мне вдруг телефонная трубка хрипловатым мужниным басом.

Это было так неожиданно, что я даже вздрогнула, опешила и несколько секунд молчала. Затем взяла себя в руки и обрадованно проговорила:

– Я буду ждать. Очень-очень.

Но трубка не ответила, на том конце уже нажали кнопку отбоя. А я все равно была рада. Четыре года. Четыре! Мы практически не общались с мужем. И вот мы идем в театр. Это просто чудо какое-то.

Утром в пятницу я побежала в салон, хотелось выглядеть на все сто. Закрасила начавшую пробиваться седину, сделала модную стрижку, макияж, ноготки.

Но до вечера еще было ох как далеко. Вернувшись домой, все гадала. Ужинать мы будем в ресторане или Борис все же заедет домой? Может быть… Может быть, даже останется на ночь?

Как полоумная я кинулась к плите. Хотелось приготовить все и сразу, все любимые блюда мужа. Словом, когда Борис заехал за мной вечером, я только успела выскочить из душа, не хотелось в театре благоухать котлетами, и натянуть новое платье. Беглый взгляд в зеркало. Вроде ничего, вполне себе. Борис не поднялся в квартиру, ждет внизу, в машине, но ведь ждет же. Возможно, у нас еще есть шанс все вернуть.

«Почему он рыжий?»

Что мы смотрели в театре, я помню смутно. Я упивалась близостью мужа, касалась локтем рукава его пиджака, и, казалось, меня, как в юности, бьет «током симпатии». Соскучилась. Я любила Борьку – статного, высокого, бородатого, умного мужика. Мне нравилась его массивность, основательность, неспешность, надежность. Трудолюбивый и выносливый, он мог сутками напролет с одинаковым рвением рыбачить или класть плитку в ванной. Я даже не знаю, было ли что-то, чего он не умел. У него всегда был ответ на любой вопрос. Его никогда, в отличие от меня, не раздражали бесконечные детские «почему». Да, он был немного скуп на ласку и комплименты, но я все равно чувствовала его любовь – в поступках, жестах, взглядах. И я безумно любила его сама. Тем непонятнее было поведение Бориса в последние четыре года. Он отлучил от себя не только меня, но и детей. И я отчаянно хотела понять почему.

– Я приготовила ужин, зайдешь? – робко спросила я Бориса, когда мы вышли из театра.

Муж задумался, глядя куда-то вдаль. Я осторожно взяла его за руку. Ждала, что он, по обыкновению, одернет свою, но этого не произошло. Сильнее сжала его медвежью лапу своей худенькой ладошкой:

– Поедем домой? – я осторожно потянула мужа в сторону машины.

– Он рыжий, – пробасил вдруг муж.

– Что? – не поняла я.

– Ванька рыжий. Почему? – в голосе мужа слышались боль и отчаяние.

И тут до меня начало медленно доходить, о чем молчал четыре года мой тихоня. Я широко улыбнулась, из глаз брызнули слезы. Слезы счастья и облегчения.

– Пойдем, я покажу, – уже смелее я потянула его в сторону машины.

Дома я выудила из большой стопки фотоальбомов заветный в бордовой плюшевой обложке. Раскрыла на нужной странице. Ткнула пальцем в фотокарточку деда.

– Он рыжий, посмотри, – улыбнулась я мужу. – Это дедушка Илья. А это прадед Алексей, и он тоже рыжий.

Муж обмяк, выдохнул…

– Котлетами пахнет, – виновато посмотрел он на меня и робко улыбнулся.

АНАСТАСИЯ

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: **telek@kardos.ru**

Авторы фото: Andrey_Popov, Tainar/Shutterstock.com

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Идеальные питомцы

Хотите завести себе питомца, который не лает, не дерёт мебель, не пахнет, не линяет и ест всё, что дадут? Тогда вам нужна гигантская африканская улитка ахатина. Эти улитки обладают интеллектом и долговременной памятью. Умеют отличать своих людей от чужих, возвращаются спать всегда на одно и то же место. А еще они могут спокойно пережить без еды и воды пару месяцев. Так что в отпуск с собой их можно не брать, не пропадут, дождутся.

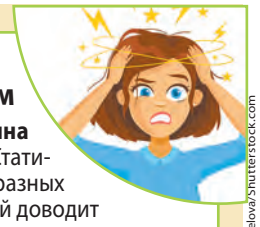
Загадочный Плутон

Плутон открыли лишь в XX веке. Год на Плутоне длится 248 земных лет, то есть прожить хотя бы один год на этой планете не смог бы ни один человек. Один день длится чуть меньше земной недели. Гравитация там такова, что 90-килограммовый человек весил бы на Плутоне около 5,5 кг. Однако там так холодно (средняя температура составляет – 229 градусов), что вряд ли когда-нибудь туда ступит нога человека. И кстати, ученые не считают Плутон полноценной планетой.

Ещё раз о Париже

Несколько фактов о столице Франции. Парижане гордятся тем, что у них можно пить воду из-под крана. Еще они очень любят собак, появляться со своими питомцами здесь можно повсюду, даже в ресторане. Нулевой километр, от которого отсчитываются все расстояния в стране, располагается прямо на площади перед собором Парижской Богоматери. А еще в Париже есть Новый мост, построенный в XVI веке. Тогда, наверное, это название было оправданным. Сегодня это показатель того, как парижане берегут свои традиции.

Международная борьба со стрессом



Сегодня стресс – причина многих заболеваний. Статистика показывает, что в разных странах до стресса людей доводит работа и деньги, причем не важно, много их или мало. В разных странах по-разному борются со стрессом. В Швеции работодатели часто вводят в рабочий график официальные кофе-паузы, чтобы сотрудники перевели дух. В Ирландии много любителей неспешно прогуляться после работы на свежем воздухе. А в Таиланде популярен расслабляющий массаж.

Светлана СИДОРЧУК

Авторы фото: Andrey Armyagov, NASA images, Hanaha, Catarina Belova/Shutterstock.com

TOP SHOP БОЛЬШИЕ СКИДКИ 8 800 707 62 99

Акция до 30 апреля! ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК» Звонок бесплатный

Тюль «Золотой ключик»

Современные технологии 3D изображений – реалистичность, яркость, красочность, подарят ощущения романтики.
- Тип ткани: вуаль
- Размер тюля: 145 x 270 см – 2 шт

ХИТ продаж

№ 800071979 По карте
4999 2999

«Цветочная композиция» Комплект фотоштор 3D

- Роскошный вид для вашей спальни или гостиной
- Шторы-габардин: 145x260 см - 2 шт.
- Тюль-вуаль: 290x260 см в Подарок

ВАШ ПОДАРОК Тюль

№ 106104686 По карте
4999 2999

Карта Клуб 5* Топ Шоп

Получите статус клиента Клуба 5 и начните пользоваться следующими привилегиями уже сейчас:*

★ Скидки до 70%
★ Участие в акциях
★ Сюрприз в день рождения
★ Участие в закрытых распродажах

Уже СЕГОДНЯ при вступлении в Клуб 5* Вы получаете ПОДАРОК: Миксер Делимано

ВАШ ПОДАРОК Миксер Делимано

~~1999~~

Вступить в Клуб 5* просто!
Звоните на **8 800 707 62 99** Звонок бесплатный

Светильник светодиодный Волшебная орхидея

Прекрасный дополнительный источник света. Днем искусственный цветок своим видом радует взор и поднимает настроение, а ночью он наполняет комнату мягким комфортным светом.
- Срок службы до10 000 часов
- Размер 80 x 80 x 235 мм

СКИДКА -50%

№ 106120976
~~1599~~ 799

Корректирующий бюстгальтер

Изящный силуэт!

Бесшовная ткань из бамбука с охлаждающим эффектом позволяет дышать Вашей коже, поддерживает грудь, обеспечивает подъем и комфорт.
- Цвет: бежевый, черный
- Размеры: S - 5XL

СКИДКА -60%

Удобная застёжка спереди!

№ 106105761
~~2499~~ 999

Парник Богатый урожай

Продлите свой дачный сезон!

Накапливает тепло, регулирует влажность, пропускает нужное количество света и воздуха. Парник прост в сборке и компактен. Легко хранить и использовать.
- Размеры: 4 м (5 дуг), 6 м (7 дуг), 8 м (9 дуг)
- Защищает от заморозка до –5°.
- Можно использовать многократно

2-й парник В ПОДАРОК!

№ 106109872
от 1699

Минипекарь Делимано Шеф повар

С помощью Мини-пекаря Делимано вы можете ис-печь пироги, десерты, тарталетки, омлет, фаршированный перец, колбасы и др.
- Нагревается за 30 сек.
- Инновационное антипригарное покрытие легкочистится и устойчиво к царапинам
- Мощность 700 Вт

ВАШ ПОДАРОК Энциклопедия праздничных блюд

№ 110016281
2999

Дождевик с чехлом «Орхидея»

- Идеально подойдет для фигуры любого типа
- Легкий и одновременно прочный материал
- Удобная застежка на молнии
- Регулируемый объем капюшона
- Сумка-чехол для хранения

СКИДКА 1200р

№ 800050757
~~2999~~ 1799

Ручной культиватор Торнадо

- Телескопическая ручка регулируется под рост от 150 см до 185 см
- Исключает наклоны при работе
- Острые зубья легко погружаются в любую почву.
- Значительно снижает нагрузку на поясницу

ХИТ продаж

Удаляет большие сорняки

№ 100771216 По карте
3599 1999

Тренажер «Идеальные руки»

- Простой в использовании, но очень эффективный
- Задействует 4 группы мышц: трицепсы, бицепсы, плечи, грудь и спину
- Подтянет и приведет в тонус верхнюю часть тела всего за 5 минут в день!

СКИДКА 500р

№ 110001329
~~1999~~ 1499

Духи «Пани Валевская»

- Классический аромат
- Подчеркивает изысканность и элегантность натуры
- Стойкость до 48 часов.
- Стильный флакон, напоминающий треуголку Наполеона
- Аромат раскрывается в 3 ноты

ВАШ ПОДАРОК Второй аромат на выбор!

№ 800060242
~~2999~~ 2599

Производство: Польша

Двусторонний матрас-топпер Дормео Ролл Ап «Премиум Стандарт»

- Бережно обволакивает контуры вашего тела.
- Две активные стороны с разными свойствами.
- Давление на суставы снижено!

СКИДКА -50%

№ 106109872
~~от 9999~~ от 4999

100% оригинальный товар. Остерегайтесь дешевых подделок! **ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ 8 800 707 62 99** **Еще более 1000 предложений со скидками на www.top-shop.ru**

*Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по тел.: 8 800 707 62 99 Реклама. ОГРН 1037739431784
Гарантия возврата денег в течение 7 дней (при ненарушенной упаковке). Почтовая пересылка оплачивается отдельно. Все товары сертифицированы.
*Акция действует с 03.04.2019 до 30.04.2019, при наличии товара. Возможно изменение цен в одностороннем порядке.
ООО «Студио Модерна», ул. Кантемировская 58, Москва, 115477