

№38
(450)

ТВ-программа с 21 по 27 сентября 2020 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
РОЖДЕСТВО
БОГОРОДИЦЫ**

стр. 17

**ПРАВИЛЬНО
СТАВИМ
ГРАДУСНИК
И МЕРИМ
ДАВЛЕНИЕ**

стр. 20

**ОЛЬГА
ПАВЛОВЕЦ**

**НАДЕЙТЕСЬ НА ЛУЧШЕЕ
И РАДУЙТЕСЬ ТОМУ, ЧТО ДАНО** стр. 7

**КАК СПРАВИТЬСЯ
СО СТРАХАМИ
ОДИНОКОЙ
ЖЕНЩИНЫ**

стр. 5

**ПАРАД
РЕЦЕПТОВ
ИЗ БОЛГАРСКОГО
ПЕРЦА**

стр. 12

**ДАЧА:
ЧТО УСПЕТЬ
ДО КОНЦА
СЕЗОНА**

стр. 14

12+

Фото из личного архива
Ольги Павловец
Фотограф: Елена Канамина
Стиль: Екатерина ОТТ

ISSN 2226-6380



9 177 2226 16387701 20038

СУХОСТЬ КОЖИ?

ВАША КОЖА СТРАДАЕТ:

Зуд, шелушение,
раздражение, обветривание



www.radevit.ru

РЕШЕНИЕ – РАДЕВИТ® АКТИВ!

- Устраняет сухость и шелушение кожи, заживляет мелкие трещинки
- Смягчает, увлажняет и повышает эластичность кожи
- Легко впитывается, не оставляет жирных следов

Насыщает
кожу витаминами



РЕКЛАМА ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

Сосо Павлиашвили посвятил жене гимн любви

Сосо Павлиашвили подготовил невероятно романтичный подарок жене Ирине в честь её юбилея. Свою новую песню «Быть с тобой» он посвятил именно ей.



– Я обратился к замечательному композитору Константину Меладзе, чтобы он поддержал меня и мое счастье. Лучше него никто не напишет про нашу с Иришкой любовь, – признается певец. – Это подарок ей от меня и Кости, который, кстати, сам хочет сделать аранжировку к песне. Костя не только великий композитор, но и великий человек! Песня «Быть с тобой» – это гимн любви, который каждый мужчина может посвятить своей женщине. Нужно ценить, любить, обожать их и носить на руках за то, что они являются нашими спутниками жизни, являются хранителями очага и нашими музами.

Фото Гоар Мурадян

Ирина Старшенбаум ради Шерлока Холмса изменила внешность

К выходу в эфир готовится оригинальный киносериал «Шерлок в России», рассказывающий о приключениях самого известного сыщика всех времён и народов в Российской империи эпохи Александра III. Главные роли исполняют Максим Матвеев, Ирина Старшенбаум, Владимир Мишуков и Константин Богомолов.



По сюжету Шерлок Холмс (его играет Максим Матвеев) идет по следу Джека Потрошителя. Маньяк уже убил в Лондоне несколько женщин. После неудачной схватки с убийцей, в которой ранят Ватсона, Холмс понимает, что его противник сбежал в Российскую империю.

Сняв комнату у доктора Карцева (эту роль исполняет Владимир Мишуков), Холмс вместе с ним распутывает жуткие преступления. Еще одной помощницей сыщика становится петербурженка Софья (ее играет Ирина Старшенбаум), отношения с которой перерастают для англичанина в нечто большее, чем совместное расследование.

Для Ирины Старшенбаум образ Софьи в «Шерлоке в России» стал одним из самых необычных в карьере: актриса примерила рыжий парик и голубые линзы, причем на грим и костюм ежедневно уходило около 2 часов.

Фото видеосервиса START

Екатерина Стриженова и Анастасия Стоцкая сменили профессию

Режиссёр и актёр Дмитрий Астрахан, судя по всему, соскучился по чудесам, и поставил на сцене театра Российской Армии спектакль «Леди на день», наполненный оптимизмом, юмором и ожиданием чуда.

На главную роль – уличной торговки – пригласил сразу двух актрис – Екатерину Стриженову и Анастасию Стоцкую.

– Дело в том, что в этом спектакле торговка должна на сутки превратиться в светскую даму, чтобы помочь своей дочери связать судьбу с потомственным аристократом, – рассказал нашему корреспонденту Дмитрий Астрахан. – Но если уличную торговку могут сыграть многие актрисы, то светскую даму – далеко не каждая. Катя и Настя – могут!

Среди других приглашенных артистов – Михаил Полицеймако, Анатолий Руденко, Александра Никифорова... Всего в постановке занято 29 артистов!

Фото Лены Морозовой



Популярное шоу стартует на канале НТВ уже в ближайшее воскресенье, 20 сентября.

«Ты супер!»

ГОТОВИТСЯ К СТАРТУ

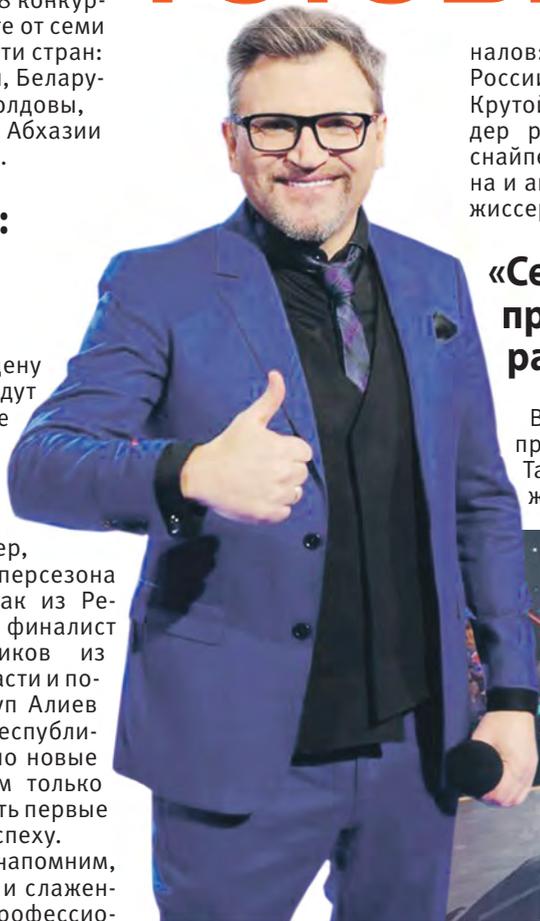
Каждый ребенок, выходя на сцену, доказывает миру и себе, что он сильный, классный и талантливый. Что у него всё получится, и это первый шаг к его цели, мечте и другой жизни.

В четвертом сезоне в проекте примут участие 58 конкурсантов в возрасте от семи до 18 лет из девяти стран: России, Украины, Беларуси, Киргизии, Молдовы, Грузии, Эстонии, Абхазии и Азербайджана.

Участники: знакомые и новые

На большую сцену «Ты супер!» выйдут уже знакомые зрителям НТВ участники из прошлого сезона, среди которых, например, победитель суперсезона Денберел Ооржак из Республики Тыва, финалист Иван Масленников из Тамбовской области и полуфиналист Юсуп Алиев из Чеченской Республики, и совершенно новые ребята, которым только предстоит сделать первые шаги на пути к успеху.

Кресла жюри, напомним, займет опытная и слаженная команда профессио-



налов: народный артист России, композитор Игорь Крутой, певица Ёлка, лидер рок-группы «Ночные снайперы» Диана Арбенина и актер, музыкант и режиссер Алексей Воробьев.

«Семья продолжает расти»

Ведущим проекта по-прежнему будет Вадим Такменёв – он поддержит ребят на сцене, а

компанию ему составит Анастасия Пак, которая по традиции будет подбадривать ребят за кулисами. В преддверии нового сезона ведущие поделились своими впечатлениями и ожиданиями.

– Я очень рад запуску нового сезона проекта «Ты супер!», – рассказал Вадим Такменёв. – Это как встреча большой и дружной семьи после летних каникул за одним большим столом, а в нашем случае на одной большой сцене. И семья наша продолжает расти. Все вме-

сте мы проживем удивительный и потрясающий новый сезон проекта «Ты супер!».

– Все мы очень соскучились по проекту, ведь это не просто конкурс, где ребенок вышел на сцену и спел, – поделилась с нами Анастасия Пак. – Это проект, где перед тем, как выйти и спеть, нужно преодолеть что-то большее, чем просто неудача. Каждый ребенок, выходя на сцену, доказывает миру и себе, что он сильный, классный и талантливый. Что у него все получится, и это пер-

вый шаг к его цели, мечте и другой жизни.

Жизнь после конкурса

За все время существования проекта в «Ты супер!» и «Ты супер! Танцы» приняли участие 344 ребенка из 18 стран. 14 детей получили квартиры: победители первого и второго сезонов Валерия Адлейба и Диана Анкудинова, и 12 финалистов суперсезона, фантастический подарок которым преподнес поэт и меценат Михаил Гучериев.

15 ребят поступили в профессиональные музыкальные институты и колледжи. Некоторые ребята не только проявили себя на большой сцене, но и обрели семью: так, четверых детей усыновили, а участница первого сезона Александра Хлудова воссоединилась с родной семьей.

На базе конкурса был создан благотворительный фонд «Ты супер!», из которого финалистам выплачиваются стипендии.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ



ПОЗАБОТЬТЕСЬ О ПОДВИЖНОСТИ СВОИХ СУСТАВОВ!



Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются настоящим бичом людей среднего и старшего возраста. Когда жизненных и эмоциональных сил еще много, а человек просто теряет свободу движений. Это делает жизнь просто невыносимой. Конечно, можно что-то прини-

мать, чем-то мазать, но годы мучений и безысходность просто выбивают из сил. Быть постоянно в тягость своим родным и близким – это не тот удел, которого заслуживает человек.

Последние разработки отечественных технологий позволили создать современный комплекс

БИАРТЕКС (BIARTEX) – сбалансированная природная формула в растительных капсулах, находящаяся в среде активатора. Капсулы растворяются в тонком кишечнике, компоненты попадают в кровь и воздействуют непосредственно на клетки хрящевой ткани, активируя их деление.

БИАРТЕКС способствует усилению питания хряща и костно-мышечной системы, поддержанию плотности синовиальной жидкости, соединительной ткани и тонуса сосудов.

Задача **БИАРТЕКСА** – вернуть человека к нормальной полноценной жизни. Главное – не опустить руки и не свикнуться с мыслью, что уже ничего нельзя сделать. Возраст людей, принимающих **БИАРТЕКС**, не ограничен.

Обратиться за консультацией можно по телефонам

8 (800) 600-57-56
ЗВОНОК ПО РОССИИ БЕСПЛАТНЫЙ

8 (495) 136-59-66
Г. МОСКВА

Наши лучшие консультанты объяснят действие и правила употребления **БИАРТЕКСА**.

САМОЕ ВАЖНОЕ понимать, что говорят окружающие!
СЛЫШАТЬ, что говорят по **ТЕЛЕВИЗОРУ** ТЕПЕРЬ ЛЕГКО!

ПРЕДЛАГАЕМ **СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**

со скидкой до **50%**
с повышенной **РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ!**

8 (495) 411-90-16

• **БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ!**
• **ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА НА ДОМ!**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

19077, г. Москва, улица Пятницкая, дом 28, помещение № 4
ООО «МИР СЛУХА Пятницкая», ОГРН 1157746542953, получен 15.06.2015

ОПЫТНЫЕ ДИЗАЙНЕРЫ

ВОПЛОТЯТ ЛЮБУЮ ВАШУ ИДЕЮ!

★ ПОЛИГРАФИЯ
★ СУВЕНИРКА
★ НАРУЖНАЯ РЕКЛАМА

ОЧЕНЬ ДОСТУПНО И ВЫГОДНО!

БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ И ПЕРЕПЛАТ!

8 (903) 008-80-03

БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

- Содействие в возврате вкладов, долгов, денег
- Помощь в выписке/выселении из квартиры, без согласия
- Решение всех вопросов с недвижимостью
- Эффективное решение споров между соседями
- Пресечение нарушений Ваших прав
- Бесплатный прием/выезд и консультация дежурного юриста по всем вопросам

8 (495) 128-77-56

СЕКРЕТ УСПЕХА

Работать на себя или «на дядю»?

Если вы на распутье: работать на себя или «на дядю», ещё раз проанализируйте предлагаемые аргументы.



СВОЁ ДЕЛО ПЛЮСЫ:

- У вас нет ограничения в виде зарплаты. Вы можете заработать и в два, и в три раза больше, чем в прошлом месяце.
- Вы сами устанавливаете свой рабочий график.
- Вы можете сами выбирать, с какими клиентами работать или кого нанимать.
- Вы сами решаете, когда вам отправляться в отпуск, не нужно ничего согласовывать.

МИНУСЫ:

- Ваш заработок нестабилен: то густо, то пусто.
- Есть риск сползти в прокрастинацию, если у вас слабые навыки самоорганизации.
- Вы сами в ответе за свои успехи и неудачи. Груз ответственности не дает расслабиться даже в выходные.
- Придется самостоятельно заботиться о налогах, пенсионных отчислениях и других отношениях с государством.

БЫТЬ В НАЙМЕ ПЛЮСЫ:

- Регулярная зарплата. Нанятые сотрудники точно знают, какого числа и какую зарплату они получают.
- Оплачиваемый отпуск. Не всякий владелец собственного бизнеса может «выключиться» из процесса на 28 дней. А нанятый сотрудник может!
- Ограниченная ответственность. Наемный работник отвечает только за свой участок труда, на него не давит груз ответственности за всю компанию.

МИНУСЫ:

- Приходится подчиняться чужим приказам.
- Доход наемного работника стабилен, но ограничен.
- Вас могут уволить, и со стабильностью придется попрощаться.

Большинство трудностей, с которыми сталкиваются семейные пары, вовсе не уникальны.

Если вы попали в сложную ситуацию, не обязательно «изобретать велосипед»! Достаточно узнать, как с подобной проблемой справлялись другие, и выбрать наилучший путь решения острого вопроса.

1 Финансовые разногласия

Разногласия на почве денег – самая распространенная причина семейных конфликтов, особенно в семьях молодоженов, и особенно там, где один привык копить, а другой – тратить. Как формировать и распределять семейный бюджет? Сколько откладывать? Сколько тратить на еду, а сколько на развлечения?

- Как избежать проблем?** Обсуждать откровенно денежные вопросы. Прийти к соглашению относительно финансовой стратегии семьи: сколько выделять из бюджета на личные траты, планировать крупные покупки в этом году, через год, через пять лет и т.п.

2 Скука в отношениях

Даже самое любимое блюдо, если им питаться ежедневно, надоедает. Так и в отношениях с любимым человеком: то, что раньше радовало, со временем превращается в рутину.

- Как избежать проблем?** Действовать! Главное – не ждать изменения ситуации, а начать менять ее самому. Придумать, как разнообразить свою жизнь: поездки, хобби, интересные места, необычные ощущения. Предложите партнеру продумать свои варианты семейного досуга.

5 ГЛАВНЫХ проблем в браке

Как их понять и как их избежать



Детская игра «Камень-ножницы-бумага» – отличный вариант для распределения обязанностей. А главное – веселый!

3 Распределение обязанностей

Еще один источник конфликтов – пресловутый быт. Он уверен, что обязанности делятся на «мужские» и «женские», она ждет, что он возьмет на себя часть забот по дому...

- Как избежать проблем?** Нет «правильных» и «неправильных» способов разделить обязанности. Поговорите с партнером и найдите свой вариант, который будет устраивать обоих. И не важно, что советуют другие (мама, подруга, любимый блогер).

4 Раздражающие привычки

Все сталкиваются с тем, что привычки партнера, которые раньше казались милыми, начинают безумно раздражать. На почве раздражения кажется, что любовь угасла, что рядом вовсе не тот человек, в которого мы были влюблены.

- Как избежать проблем?** Не драматизировать ситуацию. Человек все тот же, и любовь не прошла, просто вы стали уделять много внимания негативным чувствам. Чтобы не раздражаться, каждый день находите в партнере что-то хорошее и говорите ему комплименты. Фокус вновь сместится в положительную сторону. Главное – не пытайтесь переделать человека. Люди не меняются! А вот критика и претензии могут разрушить семью.

5 Вы вместе 24/7

Быть все время вместе, вместе делать все дела, вместе отдыхать – мечта всех молодоженов. Но у супругов могут быть разные интересы, разные представления об отдыхе. Уступая желаниям партнера, мы копим внутри раздражение, которое рано или поздно выплеснется наружу.

- Как избежать конфликтов?** Признать право каждого на личное пространство. Ничего страшного, если муж посмотрит футбол, пока жена занимается шопингом. И даже если вы проведете порознь выходные, не беда, ведь вы успеете соскучиться!



Жена попросила купить большую сковородку. Теперь сижу и думаю: я буду хорошо кушать или хорошо себя вести?

Лишний вес.

По статистике, супруги в первый год после свадьбы поправляются в среднем на 2 кг. Виной тому размеренная жизнь, эмоциональное и физическое благополучие. Чтобы не конфликтовать из-за критических замечаний, договоритесь соблюдать режим здорового питания, а при необходимости – худеть вместе.

Забывчивость.

Для жены важны все совместные даты: день, когда познакомились, день, когда стали жить вместе, день свадьбы... А муж опять забыл про день рождения мамы! Чтобы не расстраиваться, лучше заранее напомнить о дате забывчивому партнеру (не намекать, а сказать прямо). Не очень романтично, но добрые отношения важнее!

Советы родителей.

Безусловно, родители хотят счастья своим детям. Но примерно две трети родителей не одобряют выбор сына/дочери. Их советы заведомо необъективны. Самое разумное решение – родителей уважать, но в вопросах личных отношений вести себя так, как нравится вам двоим, не обращая внимания на мнение окружающих.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Скрытые причины ссор

НА ЗАМЕТКУ

МУЖСКИЕ ПРОБЛЕМЫ? ПРОБЛЕМЫ С СЕКСОМ? ПОМОЩЬ РЯДОМ!

Разнообразные мужские проблемы в среднем могут встречаться у каждого третьего мужчины. Они возникают с возрастом, когда ослабевают защитные свойства организма, нарушается гормональный баланс, ухудшается регенерация органов мочеполовой системы.

Все знают про главную мужскую проблему – предстательную железу. Это «второе сердце» мужчины, которое всегда находится под ударом. Чаще всего появление дискомфорта в промежности провоцируют вредные

привычки, переохлаждение, нарушение кровообращения в органах малого таза, возрастное снижение выработки мужского гормона тестостерон и увеличение женского гормона эстроген в организме, нерегулярная или беспорядочная половая жизнь.

При этом часто передавливаются различные сегменты мочеполовой системы, и у мужчин может серьезно пострадать качество жизни.

Со временем могут появиться проблемы с сексом: вы уже не можете полноценно

удовлетворить женщину, возникают неловкие моменты.

Если вовремя не принять все необходимые меры и заранее не позаботиться о своем мужском здоровье, то это может привести к необратимой беде. Поэтому, если вы обнаружили у себя проблемы в работе мочеполовой системы, не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

УРОСТИМОЛ (UROSTIMOL) – это растительная капсула на основе полиактивного комплекса биогенных вытяжек из растений и структур природных компонентов. **УРОСТИМОЛ** обладает многоплановым действием.

УРОСТИМОЛ разработан с учетом мочеполовой системы мужчин. Направлен на регуляцию функций репродуктивной и мочевыделительной систем. **УРОСТИМОЛ** действует здесь и сейчас!!!



Реклама

Обратиться за консультацией можно по телефонам

8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66

Одинокая женщина – существо крайне уязвимое психологически.

На нее давят родные и знакомые («кни когда же уже на свадьбе погуляем?»), общественное мнение («наверное, с ней что-то не так, если она одна»), наконец, ее мучают свои собственные страхи. Вот как раз о последних мы и поговорим, чтобы постараться избавиться от них раз и навсегда. А поможет нам в этом психолог, кандидат психологических наук Елена Ярикова.

Чего боится одинокая женщина?

7 главных страхов

1 **Страх никогда не встретить свою половинку**

У каждой одинокой женщины в душе теплится надежда на то, что когда-нибудь в ее жизни появится тот самый мужчина. Поэтому порой ей страшно осознавать, что время неумолимо движется вперед, но по большому счету ничего в жизни не меняется. После работы она возвращается в пустую квартиру, где ее ждет разве только домашний питомец, и о семейном счастье она может лишь мечтать.

2 **Страх перед старостью**

Любая женщина боится потерять свою молодость и привлекательность, состариться и стать некрасивой. Но одинокая женщина этот страх испытывает в разы острее, ведь она не теряет в глубине души надежды устроить личную жизнь, а это значит, что от замужних ровесниц, у которых все мысли занимают дом, семья, дети, какие-то бытовые проблемы, ее должна выгодно отличать молодость. Поэтому одинокие женщины чаще обращаются за профессиональной помощью к косметологам и пластическим хирургам, стараются поддерживать себя в тонусе разными видами процедур.

3 **Страх поправиться**

Конкурентоспособность выгоднее всего подчеркивать, когда ты в форме. Это абсолютная истина, которую знает любая одинокая женщина, поэтому пристально следит за своим весом и готова на любые ухищрения, чтобы поддерживать его в рамках. В ход идут и посещение спортзала, и новомодные косметологические процедуры, которые помогают избавиться от лишнего в кратчайшие сроки.

4 **Страх остаться без средств к существованию**

Если женщина одна, у нее нет мужчины, зато есть пожилые родители и, например, ребенок от первого брака, она становится фактически главой семьи, благополучие которой зависит в первую очередь от нее. Поэтому не может позволить себе расслабиться, не работать, уволиться, если ее «достало» то, чем она занимается. Женщина должна зарабатывать, потому что именно от нее зависит достаток близких.

5 **Страх не оставить потомства**

Женщины так устроены, что постоянно помнят о тикающих часах и о том, что дети – это самое прекрасное, что может подарить жизнь. Но не все готовы пускаться в одиночное плавание, когда речь заходит о том, чтобы родить «для себя». Часто врачи предлагают одиноким женщинам после 35+ пойти на ЭКО и родить ребенка, пока не стало слишком поздно. Однако после определенного возраста, привыкнув к собственному распорядку жизни, не все готовы променять его на ночные будки, кормления, колики в животе и прочие атрибуты материнства. Конечно, хочется все эти «прелести» первого года жизни малыша разделить с любимым мужчиной, заручиться его поддержкой и помощью, а не взваливать все на себя.

6 **Страх сделать неправильный выбор**

Один из самых мощных страхов, который есть практически у каждой женщины, которая достаточно долгое время провела в одиночестве. Пережитые разочарования в предыдущих отношениях вынуждают ее, с одной стороны, более осмотрительно относиться к любому представителю противоположного пола, который появляется в ее жизни, с другой, тянуть с выбором. Как бы это странно ни прозвучало, но к одиночеству со временем привыкаешь, и создается ситуация, что женщина как бы хочет отношений с мужчинами, старается, поддерживает вес, красоту, но в то же время боится этих самых отношений, поэтому отгораживается от сильной половины человечества высоким забором, занявшись карьерой, бизнесом и т.д.

7 **Страх потерять здоровье**

Этот страх сродни страху потерять финансовую стабильность, потому что потеря трудоспособности влечет за собой материальные траты или отсутствие заработка. Когда ты одна и тебе не на кого рассчитывать, мысли о проблемах со здоровьем действительно пугают и могут даже довести до невроза и психосоматики. Как правило, одинокие женщины бросаются в две крайности: либо полностью забывают про себя, либо, наоборот, начинают неистово посещать врачей, сдавать анализы, лечиться, потому что боятся серьезных болезней.

С видами страхов разобрались. А что же с ними делать дальше? Как перестать бояться и начать наслаждаться жизнью?



– Страхи – это негативные мысли, которые необходимо научиться перебарывать или трансформировать в положительные

установки, – советует Елена Ярикова. – Вы берете негативную установку, например, «Я уже в таком возрасте, что мужчина на меня и не посмотрит», ставите запятую и продолжаете в положительном ключе: «...зато мой опыт позволит окружить его должным уходом и заботой». Или «У меня не получится построить крепкие отношения... но я всегда ставила перед собой цель и ее добивалась». То есть токсичные установки вы меняете на ваши положительные качества, которые подтверждают, что вы любому страху можете дать отпор. Стоит помнить, что благополучие и счастье каждого человека в его собственных руках. Поэтому если вы начнете менять свое сознание и привычные установки, вы можете больше не опасаться своих страхов, потому что всегда будете уверены, что со всем справитесь.

МЕНЯЕМ УСТАНОВКИ В СВОЕЙ ГОЛОВЕ
СОВЕТ

КСТАТИ

Праздник счастливых одиночек

Каких только праздников не существует на свете! Даже у одиноких женщин таковой есть! Он отмечается во Франции 25 ноября, в день памяти святой Екатерины, которую считают покровительницей одиночек. По традиции женщины и девушки надевают милые зеленые и желтые шляпки, которые демонстрируют мудрость и веру. Кто-то таким образом находит себе пару, кто-то гордится независимостью и показывает это, а кто-то просто веселится. Интересная традиция, не правда ли?

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото из личного архива Елены Яриковой

Реклама

БЕСПЛАТНЫЕ ЮРИДИЧЕСКИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

☎ **8-495-205-14-05**

ДОСУДЕБНОЕ И СУДЕБНОЕ РЕШЕНИЕ ВОПРОСОВ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

www.proktolif.ru МОСФАРМА

Проктолиф®

Надёжная помощь в деликатной проблеме

Удобная форма выпуска – каждая салфетка в индивидуальном пакете!

Практичное средство для профилактики геморроя и кожных заболеваний

РЕКОМЕНДОВАН

- Устраняет боль, зуд и жжение
- Натуральное и безопасное средство
- Снимает воспаление и раздражение кожи

Людям, ведущим малоподвижный образ жизни

При тяжелых физических нагрузках

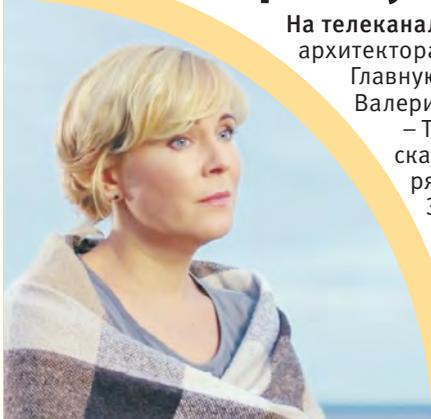
В качестве гигиенического средства в стадии обострения

При подготовке к колоноскопии или операциям на кишечнике

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Реклама

Мария Куликова голосует за правду



На телеканале «Россия» – премьера сериала «Тайна Марии». Это история успешного архитектора Марии, которая долгие годы скрывала страшную тайну.

Главную роль в фильме исполняет Мария Куликова. Кроме того, в проекте заняты Валерий Николаев, Анна Кошмал, Павел Баршак, Алексей Зубков и многие другие. – Так сложилось, что я играю героинь, которые очень близки мне по духу, – рассказывает нам Мария Куликова. – Моя тезка Мария очень долго жила во лжи. Порядочный, чистый, добрейшей души человек вынужден врать своим близким. Это, конечно, тяжелейшая нагрузка, и я должна сказать, что спустя годы правду говорить еще сложнее. Я бы такого груза не выдержала, честно. Я не настолько сильный человек, чтобы ежедневно, из года в год, десятилетиями, недоговаривать что-то. Мне кажется, что чем раньше ты откроешь правду близким, которым ты доверяешь, с которыми ты преломляешь ежедневно свой хлеб и делишь постель, тем легче. Какой бы страшной эта правда ни была, ее надо говорить здесь и сейчас, а не мучиться столько лет...

Фото пресс-службы телеканала «Россия 1»

Героини «Шифра» расследуют новые преступления

На Первом канале – премьера сезона сериала «Шифр» режиссёра Веры Сторожевой. Действие происходит в 1957 году в Москве. Четыре героини – Ирина, Анна, Софья и Катерина – продолжают раскрывать убийства. В ролях: Екатерина Вилкова, Марьяна Спивак, Елена Панова и Яна Дюбуи, Сергей Пускепалис, Олег Гаас и другие.



Нам удалось узнать подробности подготовки к проекту. Как рассказала нам художник по костюмам Регина Хомская, она нашла для себя в советском кино прототипы для каждой из героинь, которые и послужили отправными точками для создания их образов. Софья (Яна Дюбуи) очень похожа на учительницу из фильма «Весна на Заречной улице». Прототипом для Катерины (Елена Панова) послужила героиня фильма «Неоконченная повесть», на которую она очень похожа по характеру. А Анна (Екатерина Вилкова) по своему характеру – это, конечно же, героиня Гурченко из «Карнавальная ночь».

Съемки нового сезона проходили в Санкт-Петербурге и Ленинградской области, в Москве и Подмоскovie.

Фото пресс-службы Первого канала

«Шеф» снова в деле

В Санкт-Петербурге стартовали съемки пятого сезона популярного детектива телеканала НТВ «Шеф». Роль Виктора Расторгуева неизменно исполняет заслуженный артист России Андрей Чубченко.

Прошло несколько лет с тех пор, как генерал Расторгуев был освобожден от должности начальника ГУ МВД по Санкт-Петербургу и Ленинградской области и отправлен в отставку. В это время в Петербурге происходит серия загадочных убийств: неизвестный киллер жестоко убивает бывших сотрудников полиции, находящихся в отставке...

– У нас подобралась команда настоящих профессионалов, – рассказывает Андрей Чубченко. – Надеемся, что мы не разочаруем наших зрителей.

Фото PR НТВ

«101 вопрос взрослому» стартует на Первом

Премьера нового сезона шоу «101 вопрос взрослому» состоится 19 сентября на Первом канале. Это ток-шоу, в котором взрослый отвечает на вопросы подростков. Участники первых выпусков – артист балета и педагог Николай Цискаридзе, главный врач больницы в Коммунарке Денис Проценко, певица Диана Арбенина, художественный руководитель Театра Сатиры Александр Ширвиндт, певица Полина Гагарина и другие.

– В новом сезоне мы постарались сохранить все то, за что аудитория полюбила эту программу: детскую непосредственность и отсутствие страха задать неудобный вопрос, – рассказывает закадровый ведущий телешоу Сергей Шубенков. – Ну, и немного «оживили» ведущего. Голос за кадром теперь может комментировать в юмористическом ключе беседу героя с детьми.

Фото пресс-службы Первого канала



«Бывшие» вернутся

В Москве начались съемки нового сезона драмы «Бывшие». Фанаты проекта с Любовью Аксёновой и Денисом Шведовым могут быть спокойны: долгожданному продолжению – быть!

Напомним, что в этом проекте герои пытаются побороть свои зависимости.

К своим ролям в новом сезоне вернутся также Виталий Хаев, Наталья Рогожкина и Софья Лебедева. К составу присоединятся народная артистка России Эра Зиганшина и Ростислав Бершауэр.

– Проект «Бывшие» для моего сердца невероятно дорог, – говорит нам Денис Шведов. – Я в предвкушении нового сезона. Приоткрою завесу тайны: в жизни моего героя Ильи появится женщина, которая породит в нем робкую надежду на избавление от проблем, накопившихся за два предыдущих сезона. Но история покажет...

Фото START

«Главная дорога» отмечает юбилей

В сентябре телепередача «Главная дорога» (НТВ) отмечает 15-летний юбилей. За это время она стала главной программой о безопасности на российских дорогах. В ней поднимались острые вопросы о жизни автомобилистов и пешеходов, после которых принимались новые законы и изменения в правилах дорожного движения. Самые известные из них: отмена «нулевого промилле», термин «опасное вождение», а также новые ГОСТы на разметку и дорожные знаки.



– Я вместе с «Главной дорогой» уже пять лет, – говорит редактор программы Татьяна Арбекова. – Это было невыносимо тяжело, но интересно! Отдельная радость – работа с ведущими – Андреем Федорцовым и Денисом Юченковым. Их чувство юмора спасает съемки, даже с самым гнилым «китайцем»! Хочу пожелать: жечь, гонять и всех «делать», как и все предыдущие 15 лет!

Фото PR НТВ

Дмитрий Шепелев осуществил мечту

На телеканале ТНТ стартовало новое шоу – «Ты как я». Ведущим в нем стал Дмитрий Шепелев, а звездные участники вместе со своими детьми проходят различные интересные испытания и соревнуются друг с другом.

– Наверное, без малого лет семь я предлагал разным телевизионным боссам программу, где главными героями станут дети и их родители, – рассказал нам ведущий. – Ничего у меня не получалось, все мне отказывали. «Давай после...», – говорили. Концовка менялась в зависимости от обстоятельств: «Давай после Олимпиады», «После Нового года», «После выборов», «Давай после выходных – шеф не в настроении»... Сегодня я необыкновенно счастлив: моя мечта наконец исполнилась. Я столько ждал этой передачи! Надеюсь, что зрителям она понравится.

Фото Вадима Тараканова

Мария Порошина стала медиумом

Кинокомпания «Star Media» приступила к съемкам нового остросюжетного детектива «Медиум» для телеканала «Россия 1». Сериал является адаптацией успешного американского формата «Medium» – неоднократного номинанта престижных премий.

У главной героини Анны Островской – счастливый брак. И из нее могла бы получиться образцовая домохозяйка, если бы не одно «но»: оказалось, что Анна наделена даром медиума. Она слышит и видит призраков. Анна понимает, что, общаясь с мертвыми, она может предотвратить преступления и спасти жизни.

В российской версии главную роль исполнит Мария Порошина. Образ заботливого мужа Анны Евгения – ученого в области физики и математики – воплотит на экране Павел Трубинер.

Фото Star Media



Мало кто знает, что замечательная, невероятно органичная актриса Ольга Павловец («Агент особого назначения», «Доктор Тырса», «Ангел-хранитель», «Путь домой», «Кукушка», «Склифосовский» и многие другие) ко всем своим талантам ещё пишет стихи и картины.

Ольга ПАВЛОВЕЦ:

Последнюю нарисовала из окна гостиницы на съемках нового фильма в Ярославле.

Попала в «Несчастный случай»

– *Ольга, это ваше первое знакомство с городом?*

– Нет, здесь я снималась в картине «Монро». Но по-настоящему познакомилась с Ярославлем лишь сейчас. У меня были выходные, и я гуляла по городу, наслаждаясь видами храмов, набережной, Волгой и какими-то уютными трамвайчиками. Летом везде хорошо. Фильм-то закончили снимать в августе.

– *Что за фильм?*

– Четырехсерийная история для канала «Россия» под названием «Несчастный случай». Правда, съемочная группа говорила «Счастливого случая», хотя лично я не суеверна. В этой мелодраме я играю главную роль. На этот раз – следователя.

Люблю играть следователей, адвокатов, врачей – мне по нраву сильные героини. Женщина не должна быть размазней. Словом, мы уже почти закончили снимать картину, как начался карантин, так что доснимали ее в июле-августе.

– *Вы упомянули про карантин. Тема памятна для всех. Как его провели?*

– Это было счастливое семейное времяпрепровождение в родном Петербурге. У меня двое детей, и все время мы были вместе. Иногда уединялась в своей квартире, и тогда с сыновьями помогали родители. Я ощущала себя очень гармонично. Во мне все время живут два противоречивых ощущения. С одной стороны, мне необходимо быть в социуме,

Женщина не должна быть размазней»



ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Самоизоляция научила нас адаптироваться к разным условиям, привыкать к предлагаемым обстоятельствам. Но пусть такие обстоятельства будут только позитивные. Надеемся на лучшее и радуемся тому, что дано.

в процессе реализации, с другой – хочется абсолютного уединения или просто общения с близкими людьми. До карантина я год очень плотно работала, было много съемок, разъездов, дома быва-

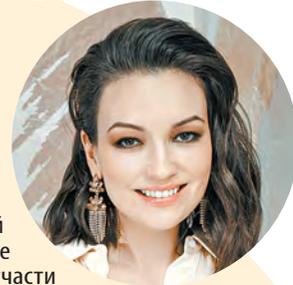
ла редко, и я поставила перед собой задачу: закончатся съемки, возьму паузу на месяц-полтора и посвящу время детям. И вдруг – карантин! В результате отдыха вышло больше, чем ожидала.

ПОДРОБНОСТИ

Малая родина

– *Где вам удалось побывать в этом году?*

– С детьми ездила в Астрахань. Астрахань – это еще один родной для меня город, малая родина. Не была здесь четыре года. Здесь отчасти прошло мое детство, становление, здесь жили бабушка с дедушкой по маминной линии, которые много в меня вложили. Сейчас в Астрахани живет мой родной дядя Юрий Владимирович Кочетков, заслуженный деятель искусств, худрук астраханского ТЮЗа, почетный гражданин города. В марте должны были с ним ехать в Москву, так как дядя стал лауреатом премии «Золотая маска». Но из-за карантина вручение премии отложилось. Так что дядей горжусь, как и бабушкой с дедушкой, которые были замечательными провинциальными артистами, колесили с гастролями по всей стране.



Живопись и стихи – занятия тихие

– *Знаю, что будучи в Ярославле на съемках вы нарисовали картину – вид из окна гостиницы. Всегда на съемки берёте кисти и краски?*

– Это скорее исключение, чем правило. Просто знала, что у меня будут выходные и будет время порисовать.

– *Давно этим занимаетесь?*

– С 2008 года. У подруги был день рождения, захотелось сделать подарок своими руками. Картина ей понравилась, с тех пор я потихоньку этим делом «болею». Правда, следующую картину написала лишь в 2011 году, у меня

все периоды (сметается). Почти все картины хранятся у родителей. Однажды они сделали мне подарок на день рождения: оформили их в красивые багеты и повесили в квартире. Теперь у них есть галерея моих картин. Сама я недавно переехала в новую квартиру, и планирую какие-то свои работы повесить у себя тоже.

– *Но вы пишете не только картины, но и стихи...*

– Со стихами сложнее, они более капризные, рождаются от определенного душевного настроения, вдохновения. Вообще, поэзия и живопись – занятия тихие. Они дают возможность отдохнуть от моей публичной профессии, от съемок, где все время на виду, в центре внимания, даже если это внимание благосклонное.

С ветерком по городам и весям

– *Стихи, живопись – переключение на другие кнопки позволяет отдохнуть от профессии. Тем не менее, как отдыхаете?*

– Очень люблю водить машину. Для меня это отдых, освобождение, возможность собраться с мыслями и отправиться в путешествие всей семьей. В прошлом году путешествовали на машине по Германии. Мы даже из Петербурга в Финляндию любим съездить. Такая забава для нас. Буквально 60-70 км от нашей дачи – и за границей. Ближайший городок – Иматра, где много спа-отелей, город заточен на отдых. И мы там отдыхаем. Даже если это два дня.

– *Можно несколько слов о даче?*

– Это родительская дача, которую они получили от Союза театральных деятелей. Расположена она в Рощино. Это любимое место отдыха нашей семьи. Просторный участок, сосновый лес с черникой, озера, даже природный пруд рядышком с домом, куда папа периодически высаживает карасей. Еще папа любит повозиться в земле. Рассаду выращивает, клубнику, огурцы, тыкву. Даже подсолнухи растут на даче. Кстати, мой младший сын ест тыквенную кашу только из тыквы со своего огорода. Как он это различает – загадка...

Наталья АНОХИНА

Фото из личного архива Ольги Павловец. Стилист: Екатерина ОГТ.

ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ

Предъявителю
20% СКИДКА

**БЕСПЛАТНАЯ
ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ
ЖИТЕЛЯМ МОСКВЫ**

**ЕСТЬ ВОПРОСЫ?
ЗВОНИТЕ!**

Звонок бесплатный:

8 (499) 399-39-45

Единственного в мире дрессировщика северных морских львов (сивучей) можно увидеть с его подопечными в Большом Московском государственном цирке на проспекте Вернадского. Увидеть, чтобы потом не забыть и вернуться снова.

То, что делают морские хищники на манеже, не поддается никакому объяснению. Все дрессировщики в один голос твердят, что научить морских львов работать на всех трех лапах одновременно – невозможно, но Тимченко доказал обратное.

«Тройной баланс» и герой Тим

– Василий, такой группы северных морских хищников, как у вас, нет ни у кого в мире. Ваши подопечные творят на арене чудеса. Как вам удалось найти с ними общий язык?

– Я родился в семье заслуженных артистов – дрессировщиков. У меня родители более 40 лет занимаются северными морскими львами. Так что у нас династия. Правда, никто мысли не допускал, что я продолжу их дело, поскольку у меня аллергия на рыбу, которой питаются сивучи. Но когда в группе родителей в 2004 году родился маленький морской львенок Тим – обаятельный и прекрасный, он покорила меня сразу. Что любопытно и необъяснимо – он тоже проявил ко мне интерес. Я часто бывал за кулисами, возле вольера, и наблюдал малыша, кормил его сладостями. Так мы с ним подружились.

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Всем желаю прежде всего – здоровья! И чаще ходите в цирк, дарите себе больше положительных эмоций.

Дословно Награды и счастье

– Знаю, что у вас много разных высоких наград, вам была присуждена премия «Мастер», вы становились «Артистом года»... Какая из наград дороже всего?

– Похвала родителей. Выше ничего нет.

– В какие минуты дрессировщик испытывает настоящее счастье?

– Когда за кулисами происходят какие-то значимые события, как, например, рождение львенка. Бытует мнение, что морские львы в неволе не размножаются, а у нас появился на свет уже пятый сивуч. Это говорит о многом. Когда животные хорошо себя чувствуют, когда удается завлечь публику во время выступления, когда чувствую зал, когда уезжаю на гастроли – все это и есть счастье.

– Правда, что вы помогаете морским львам, живущим в природе и попавшим в сложную ситуацию?

– Да, у нас есть фонд помощи морским млекопитающим, и я стараюсь поддерживать их по мере возможностей.

– Да, у нас есть фонд помощи морским млекопитающим, и я стараюсь поддерживать их по мере возможностей.

– Да, у нас есть фонд помощи морским млекопитающим, и я стараюсь поддерживать их по мере возможностей.



Фото предоставлено пресс-службой Большого Московского государственного цирка

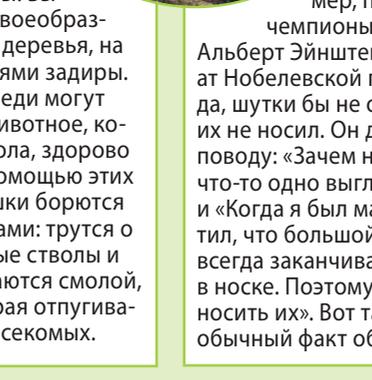
Вкусная алхимия

Что вы представляете себе, когда слышите слово «алхимия»? Наверняка первое, что приходит в голову, – это философский камень, который умеет превращать свинец в золото. А вот не так давно в Европе появилась кухонная алхимия Хестон Блюменталь. Он «колдует» при помощи жидкого азота и готовит вкуснейшее молекулярное мороженое. Лакомство может существовать в твердом виде всего несколько минут, а потом растекается цветной лужицей причудливой формы. Самое интересное, что мороженое может быть с любым, даже самым странным и невероятным вкусом.



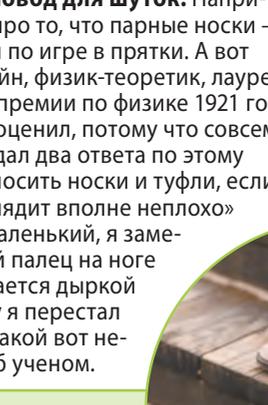
Мишкины секреты

Медведи – удивительные животные, вокруг которых человек создал множество легенд и слухов. Но мы предлагаем вам только факты. Вы знали, что у медведей есть своеобразные «социальные сети»? Это деревья, на которых они оставляют когтями задиры. По этим следам другие медведи могут узнать, какого роста было животное, которое их оставило, какого пола, здорово ли оно. А еще с помощью этих задиры мишки борются с паразитами: трутся о душистые стволы и натираются смолой, которая отпугивает насекомых.



Эйнштейн против носков

Носки – это не только предмет гардероба, но и повод для шуток. Например, про то, что парные носки – чемпионы по игре в прятки. А вот Альберт Эйнштейн, физик-теоретик, лауреат Нобелевской премии по физике 1921 года, шуточки бы не оценил, потому что совсем их не носил. Он дал два ответа по этому поводу: «Зачем носить носки и туфли, если что-то одно выглядит вполне неплохо» и «Когда я был маленький, я заметил, что большой палец на ноге всегда заканчивается дыркой в носке. Поэтому я перестал носить их». Вот такой вот необычный факт об ученом.



Марафон для короля

В новейшей истории марафонов (с 1896 года) их дистанция поначалу раз от раза менялась. Чаще всего она составляла примерно 40 000 метров. Но в 1908 году в Лондоне дистанция впервые была увеличена на 2195 метров. Это было сделано потому, что британская королевская семья изъявила желание из Виндзорского дворца наблюдать за марафоном, из-за чего дистанция продлилась. Затем длина дистанции еще несколько раз менялась, а с 1924 года была зафиксирована на отметке 42 195 метров.



Светлана СИДОРЧУК

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Закончилось это тем, что, когда отец начинал репетировать, Тим, увидев меня, оставлял свое место и «летел» ко мне, чтобы я с ним поиграл. Тогда отец сказал мне: «Раз так, давай пробуй, дрессируй!» Сегодня Тим – огромный лев весом более тонны. На манеже среди других сивучей (все-го их семь, – Прим. ред.) он – главный герой.

– Каким личным профессиональным достижением вы гордитесь?

– Я поставил номер, который собирает главные призы на международных фестивалях. Называется он «Тройной баланс». Лев весь свой вес держит на одной лапе в стойке, на другой лапе крутит обруч, на третьей – балансирует мяч. Никто не верил, что у меня это получится сделать, но я это сделал!

Травмы – часть профессии

– Морские львы легко обучаемы?

– Научить морского льва трюкам – нелегко, потому что суша – не их стихия.

– Насколько они агрессивны? На манеже кажутся такими милыми, но ведь хищники...

– И периодически об этом напоминают. Морские львы – цари и очень важные звери. У них огромные клыки, молниеносная реакция, мощная хватка, и рыбу они добывают с невероятной скоростью. Такие сивучи, как Тим, в день съедают около 80 кг рыбы. Если они бросаются, то не кусаются, а вырывают мясо. И на меня бросались животные, и на родителей, но травмы – часть нашей профессии.

– Трудно найти в цирке свою нишу? Конкуренция ведь большая...

– Все зависит от артиста, от того, что он готов показать. Если вы делаете работу лучше других – неординарно, интересно и ново, импресарио вас заметят, предложат контракт, а дальше только работай... И главное – в профессии нельзя быть равнодушным. Цирк – это особое искусство, которое дарит положительные эмоции.

Наталья АНОХИНА

Кстати Каролина и торт для Принца

– Ваша жена тоже работает в цирке...

– Да, раньше она служила в цирке Никулина, но после того, как мы поженились, ушла оттуда, и теперь работаем вместе. У Натальи свой номер. Недавно она второй раз стала мамой, так что я теперь отец двух прекрасных девочек. Старшая дочка Каролина, которой пять лет, часто приходит в цирк. Она большая артистка, и акробатику показывает, и гимнастику, и танцы, поет с удовольствием. На улице ни одного животного не пропустит, разговаривает с его хозяином, узнает возраст, породу, имя. Не исключаю, что Каролина пойдет по нашим стопам.

– Стало быть, если так случится, противиться не будете?

– Все будет по ее желанию. Если дочке станет интересно – поддержку.

– Правда, что одному из ваших подопечных имя придумал Филипп Киркоров?

– У моего львенка в день рождения был дебют. Ему как раз исполнился год. После представления за кулисы пришел Филипп Бедросович и подарил ему торт из свежей рыбы. А еще дал ему имя – Принц, поскольку львенок на тот момент был безымянный.

Анна Семенович в этом году отметила 40-летие. Свой возраст певица никогда не скрывала, считая, что в этом нет смысла. В жизни она ищет позитив и старается делиться им с другими.

Мы встретились с Анной в одном из ресторанов, где она снимала клип на свою новую композицию «Мани бой» вместе с Андреем Гайдуляном. И после того, как режиссер видео сказал: «Стоп! Снято!» – мы смогли пообщаться с Анной и расспросить о том, что происходило в ее жизни и что в ней изменилось.

Большие изменения

– Анна, изменилось ли в этом году ваше отношение к жизни? Может, в связи с самоизоляцией какие-то жизненные принципы пересмотрели?

– Изменилось, да. Я раньше жила все время в страхе, что чего-то не успею. И очень часто жертвовала личной жизнью, общением с друзьями и подругами, с семьей, родителями – ради карьеры. А во время карантина я поняла, что ничего страшного нет в том, что ты можешь просто не работать четыре месяца, что кайф жизни существует не только тогда, когда ты запаханная, но еще и когда ты на отдыхе... У меня всегда в жизни было так, что отпуск был – две недели в январе и столько же в августе, а остальное время ты работаешь в каком-то нереально бешеном графике... Еще я поняла, что получаю удовольствие от бытовых дел – научилась пользоваться различной сложной домашней техникой, прекрасно глажу вещи, придумываю новые блюда и готовлю их... Я научилась

Анна СЕМЕНОВИЧ:

Желания имеют свойство сбываться

«Главное – всегда оставайся доброй, веселой и позитивной! И не обозлишь на эту жизнь, что бы ни случилось! Жизнь прекрасна, и все, что происходит в ней, – во благо».

вести быт и получала от этого колоссальное удовольствие! И поняла: чтобы быть счастливой, не обязательно быть успешной в карьере женщины: у тебя не все может сложиться удачно в твоей работе, но при этом ты все равно будешь счастлива в семье!

Пожелание в будущее

– Многие женщины-артистки скрывают свой возраст. Кто-то даже меняет свою дату рождения на более позднюю или вообще не называет её. Как вы считаете, нужно это делать или нет?

– Вы знаете, у каждого – свое мнение на этот счет... Да, мне 40 лет, это все знают. И я, например, сейчас – в самом великолепном состоянии, в самом расцвете! Я так себя не ощущала ни в 20 лет, ни в 30, ни в 35. У меня были какие-то метания, поиски себя, увлечения эзотерикой и психологией... А сейчас я понимаю, что могу

много, я прекрасно выгляжу, и на многое у меня есть силы. Поэтому я считаю, что это шикарный возраст, и его не надо скрывать.

– Какое бы вы себе сами пожелание отправили в будущее, например?

– Всегда оставайся такой же доброй, веселой и позитивной! И не обозлишь на эту жизнь, что бы ни случилось! Жизнь прекрасна, и все, что происходит в ней, – во благо! Вот такое, наверное, я бы отправила себе послание в бутылочке времени...

Всё дело в психологии

– Вас часто злят или выводят из себя какие-то люди, обстоятельства?

– Как я уже сказала: все в этой жизни – во

благо. Душа выбирает определенный путь, а все беды и счастливые моменты – это испытания... Конечно, меня что-то может расстраивать, мне бывает и больно, я могу о чем-то переживать, но я говорю: «Да, для меня так лучше, и эта ситуация меня выведет куда-то на более высокий духовный уровень и что-то мне даст!»

– Про психологию спросу: почему вы решили ею заняться?

– Меня всегда тянуло к этой науке. Я в 20 лет уже читала Вадима Зеланда «Трансерфинг реальности», потом в 23 – «Беседы с Богом» Нила Дональда Уолша и так далее. Потом был перерыв: наступил не очень счастливый период, так как была неудача в личной жизни. Я думаю, что у всех такое бывает, когда посыпалось просто все: и личная жизнь, и профессия, и здоровье, и просто наступил год неудач... Но в какой-то момент я поняла, что меня к чему-то ведут: что нужно остановиться и внимательно посмотреть

на свою жизнь. Я обратилась к книгам, к психологии. И теперь я понимаю, для чего мне были даны все эти непростые испытания: только для того, чтобы я стала тем, кем я стала сейчас. Но я и дальше продолжаю учиться чему-то в этой жизни – это здорово и мне это очень нравится! Действительно, были такие проблемы, которые привели меня к тем знаниям, которыми я сейчас владею. Больше того: я хочу сейчас для девочек устроить марафон по созданию «карты желаний», которая действительно работает. Это помогает поставить перед собой четкие цели и прийти к ним, структурировать свое восприятие жизни. Теперь я что-то могу дать людям, чему-то их научить, и меня это очень радует и воодушевляет.

– А у вас у самой «карта желаний» есть?

– Да, у меня есть «карта желаний», но я не буду сейчас рассказывать, что у меня там. А вообще ее я делала несколько раз. На одной из первых, например, было отмечено, что я очень хочу попасть на «Новую волну» – как певица, а уж мечтать о том, что я ее буду вести, я даже и не могла. Но вдруг взяла и подумала: «Дай-ка я приклею себя ведущей «Новой волны». И через полгода мне позвонили и предложили стать ведущей этого конкурса! И я несколько лет вела его и пела на нем. Так что наши желания имеют свойство сбываться!

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ



На съёмках нового клипа.

Кстати

Корректировка планов

– Анна, если уж мы затронули тему личных планов – скажите, насколько они изменились в связи с пандемией? Знаю, что вы даже день рождения не отметили так, как хотели изначально...

– Я его не отмечала вообще – так получилось. Хотела отпраздновать в Барселоне, но мы туда не поехали. И хорошо, потому что там был тогда фактически эпицентр эпидемии. И с марта сидела на самоизоляции... И только сейчас начали снимать клипы, выпускать песни...

ЗаводЗаборов.ru

ЗАБОРЫ ТЕПЛИЦЫ

ВИНТОВЫЕ СВАИ

(495) 104-53-53

СКИДКИ до 50%*

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА

*Подробная информация об условиях предоставления и размере скидок по тел. ООО «ЗАВОДЗАБОРОВ» ОГРН 1127747255240 111672, город Москва, Суздальская улица, 34-2, 130

РЕКЛАМА

ПАНСИОНАТЫ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

Подарите Уход и Заботу Вашим родным!

МЫ ЗАБОТИМСЯ:

- О ПОЖИЛЫХ С ДЕМЕНЦИЕЙ • БОЛЕЗНЬЮ АЛЬЦЕЙМЕРА • БОЛЕЗНЬЮ ПАРКИНСОНА
- О ЛЕЖАЧИХ БОЛЬНЫХ • МАЛОМОБИЛЬНЫХ
- О ПОЖИЛЫХ НА ВРЕМЯ ОТДЫХА

забота +7 (495) 407-02-13

www.pansion-zabota.ru

МЕД. ЛИЦЕНЗИЯ № ЛС-50-01-011050

ИМЕНЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Фото Валерия Тараканова

Актёр Сергей Беляев («Кухня», «Воронины», «Ивановы-Ивановы», «Железная дорога», «Ёлки», «Чисто московские убийства», «Полный вперед», «Братья по обмену»...) в этом году во время карантина отметил сразу две важных даты – 60 лет со дня рождения и 35 лет творческой деятельности.

Две премьеры в подарок

– Сергей Васильевич, не обидно, что эти юбилеи получились из-за всеобщего карантина несколько скромными?..

– Какие могут быть обиды, если в этот важный для меня год худрук театра Владимир Машков подарил сразу две большие роли – Сарафанова в «Старшем сыне» Вампилова и генерала Маккензи в спектакле «И никого не стало», поставленном по произведению Агаты Кристи «Десять негрятя». Обе премьеры вышли в начале сентября. И о лучшем подарке можно не мечтать.

– Это правда. Но, признайтесь, когда вам предложили роль Сарафанова, не «торкнула» мысль, что зрители вас будут сравнивать с Евгением Леоновым, сыгравшим эту роль в известной кинокартине «Старший сын»?

– Эта мысль появилась сразу. Я поделился ею с Владимиром Львовичем Машковым. На это худрук заметил: «В кино играл артист Леонов, здесь будет играть артист Беляев. Иди и работай». И я перестал переживать по этому поводу. Репетиции спектакля начались до карантина, но были потом по понятным причинам прерваны. Но на самоизоляции я не скучал. Я преподаю в московской театральной школе Олега Табакова,

Сергей БЕЛЯЕВ:

У меня нет ролей, которые бы мне не нравились»

О «Чудо-сказке», «Песне года»

– Что за проект был у вас с дочерью на телеканале «Культура»?

– Была такая передача – «Чудо-сказка». Идея заключалась в том, что известные артисты с детьми должны были рассказать три сказки. Когда мы с Катей это сделали, нас попросили еще. В результате мы записали с ней более 20 сказок! Ко многим из них я написал музыку.

– Дочь Катя не «заболела» тогда актёрской профессией?

– Как ни странно, этот опыт охладил дочку, но не меня. Есть желание поучаствовать еще в одной телепередаче – «Сто к одному», но уже как участнику. У меня такое ощущение, что там обязательно выиграю...

– Вы скромно умалчиваете о том, что писали музыку на стихи Мандельштама, Верлена, Есенина... В начале 90-х заслужили звание лауреата «Песни года» за песню «Забавы» в исполнении Александра Малинина.

– Было дело. (Улыбается).

– Правда, что музыкальную грамоту освоили самостоятельно?

– Правда. Всегда любил петь. Пел в школе, в старших классах ездил на конкурсы. В армии играл на гитаре и солировал в ансамбле, было время, когда зарабатывал песнями на Арбате.

– И вместе с тем, на мой взгляд, ваши музыкальные способности редко использовались в кино и театре...

– Увы, да... Помню, правда, в одном спектакле мне предложили спеть, но сразу предупредили: «Петь надо плохо!» (смеется).



– Я счастлив в профессии. Счастлив, что вместе с другими своими коллегами стоял у истоков создания Театра Олега Табакова, где служу до сих пор.

Сцена из спектакля «Старший сын».



так что занятия продолжались в дистанционном режиме.

– Знаю, вы никогда не хотели преподавать, и вдруг... Это органично для вас получилось?

– Еще Олег Табаков предлагал мне взять студентов в Школе-студии МХАТ, но я отказывался, считал, что это не мое. Владимир Машков сумел убедить, что это надо делать, что это важно. И оказался прав. Рядом со студентами все время находишься в форме.

«Я счастлив в профессии»

– 60 лет – срок для человеческой жизни серьезный. Вы довольны, как складывается ваша биография?

– Абсолютно. Я счастлив в профессии. Счастлив, что вместе с другими своими коллегами стоял у истоков создания Театра Олега Табакова, где служу до сих пор. Несмотря на то что время становления было тяжелым, оно было прекрасным... Сегодня у меня нет ролей, которые бы мне не нравились. Мне все интересно играть.

– Вы характерный артист, и кинематографисты используют вас «по назначению». Предлагаемые вам роли очень разные. Как думаете, по каким ролям вас узнают зрители?

– В первую очередь, по сериалу «Кухня», еще – «Ивановы-Ивановы»...

– Вас любят снимать в ролях полковников, следователей, прокуроров. Вы сыграли в кино таких исторических личностей, как Георгий Маленков, Сергей Киров...

– Играть реальных исторических персонажей, конкретных людей, которые, что называется, вписаны в историю, – всегда интересно, но и ответственно. Я вообще люблю историю. Всегда с большим удовольствием читаю мемуары.

О внучке, новом фильме и мечтах

– У вас есть внучка. Она не проявляет интерес к профессии?

– Пока она только внимательный зритель. Однажды после просмотра спектакля, где я играю царя-батюшку, который в конце представления прыгает в кипящий котел, она спросила бабушку: «А ты разрешила деду прыгать в кастрюлю?»

– Вы сейчас снимаетесь в новой картине, только приехали со съемок, которые, знаю, проходили в стриптиз-клубе...

– Не люблю болтать по поводу роли раньше времени. Пусть картина выйдет и о ней говорит зритель, а не я.

– Тогда поделитесь, о чём мечтаете?

– Чтобы и дальше сохранялось ощущение, что мне все не 60 лет, а 35! Пусть это состояние души живет во мне как можно дольше.

Наталья АНОХИНА

сентябрь 2020

Душойная ДАЧА

Дачный спец с/в № 8

- капусты: Особа крупных размеров
- салаты: Зимний бальзам для деревьев
- яблони: Простые правила прищипки
- от вредителей: 3 препарата здорового сада
- цветы: Зачем укрывать розы бумагой

СКОРО ЗИМА – СЕЯТЬ ПОРА

1000 рублей зарабатывайте своим опытом! за каждое опубликованное письмо!

НОВЫЙ
НОМЕР
УЖЕ
В ПРОДАЖЕ!

СПРАШИВАЙТЕ
В КИОСКАХ,
СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ
ОТДЕЛЕНИЯХ

Популярный актёр Денис Матросов известен по фильмам и сериалам «Роковое наследство», «Чужая», «Дом с лилиями», «Профиль убийцы», «Я больше не боюсь», «Кармелита», «Подари мне жизнь», «Две судьбы» и многим другим.

Актёр поделился своими наработками в области здорового питания.

За здоровое питание

– Денис, вы за здоровое питание – или считаете это очередной блажью современных людей?

– Однозначно – за здоровое питание! Конечно, каждый в это понятие вкладывает свое: кто-то – отказываясь от мяса, кто-то – считая калории... Я не считаю калории, просто стараюсь, чтобы мой рацион состоял из овощей, фруктов, мяса и рыбы. И еду практически не солю. Многие удивляются: как я могу есть пресную пищу? Но я привык, и мне недосоленная еда кажется вкусной... Знаю многих людей, которые не ограничивают себя ни в чем и никогда, едят такое количество пищи, что мне и не снилось, – но при этом держат форму, даже не занимаясь спортом. Как говорится, повезло с генетикой и метаболизмом. Однако у меня – как, я думаю, и у большинства людей – все по-другому: столько съел, столько жира и прибавилось! (Смеется.) Скажу честно: отвлечение от еды мне дается тяжело,

Денис МАТРОСОВ:

Я не считаю калории



«Когда ты стараешься придерживаться правильного питания, отказываясь от жирных и жареных вещей типа пончиков, то раз-два в неделю можно себе позволить кусочек торта. Главное – не злоупотреблять этим ежедневно».

момент, когда бессонная ночь дает тебе по голове, и становится совершенно невозможно себя контролировать, и ты идешь на поводу у своих желаний.

Активные гастроли

– Но, наверное, на спектаклях вы тратите много сил и энергии?

часть времени сидишь в самолете или поезде, потом выходишь на сцену, затем спишь в гостинице, и снова – самолеты и поезда... Я играю главные роли в своих спектаклях «Двое в лифте, не считая текилы» и «Ты будешь мой!». Они достаточно тяжелые: два часа нужно «держаться» зрителя. Выкладываешься так, что становишься насквозь мокрым!

– В гостях и по праздникам тоже стараетесь сдерживаться – или даёте себе слабину?

– Тяжко приходится в майские праздники и в новогодние каникулы, когда праздник желудка длится десять дней подряд... Но если просто иду на чей-то день рождения, то, конечно, позволяю съесть себе вредную вкуснятину. К алкоголю же я равнодушен: крепкие напитки не люблю, изредка могу выпить немного сухого вина...

рим на кухне всей семьей. Например, готовим их любимую тонкую тонкую пиццу или печем на Пасху куличи. Это уже стало нашей семейной традицией.

– Какие продукты прижились в вашем доме?

– У нас в приоритете детские продукты, все остальное не имеет никакого значения! Федя, как и я, – картофельная душа! Ваня ест мало и только избранные продукты. Подсознательно он стремится к правильному питанию: ест мясо и овощи, причем только раздельно. А из специй предпочитает розмарин. Еще у нас дома всегда в большом количестве есть овощи, фрукты, ягоды. Моя жена Оля прекрасно готовит, умея сочетать вкус и пользу. Оля старается приучить меня к полезным утренним кашам. А еще она умеет красиво сервировать стол, как и моя мама!

– А папа ваш дома готовил?

– Папа готовил редко, но метко! Он выгонял всех из кухни и никого не впускал, пока не приготовит что-то вкусное. Папы не стало, когда мне было 11 лет... А на мое десятилетие он устроил шикарный праздничный стол! Я помню большого японского краба, который своим видом восхитил всех гостей. И для меня этот день остался яркое впечатление на всю жизнь...

Елена СОКОЛОВА

Кстати Соления и борщ с пампушками

– Где на гастролях самая вкусная еда?
– Мне очень близка украинская кухня. Я ее полюбил, когда целых пять лет жил и снимался в Киеве. Борщ с пампушками, сало, соленья – все это я ел на съемках в огромных количествах, а потом ночью шел на беговую дорожку! (Смеется.) Наверное, для меня украинская кухня – самая яркая и звучная.



– С тех пор, как в 2016 году я организовал свой «Театр Дениса Матросова», я активно гастролирую – за исключением того периода, когда все мы сидели на карантине. И вот когда во время гастролей ты большую

но я держу себя в форме благодаря спорту. Такой вот компромисс для себя нашел, и он работает. Конечно, я люблю побаловать себя всякой ерундой. Когда изо дня в день ты стараешься придерживаться правильного питания, отказываясь от жирных и жареных вещей типа пончиков, то раз-два в неделю можно себе позволить кусочек торта. Главное – не злоупотреблять этим ежедневно.

– И как, получается?

– Бывают и срывы. Они случаются в сложные периоды, связанные с работой, – например, когда я снимаюсь в ночные смены или когда приходится часто летать ночными рейсами и я мало сплю. Заметил, что тогда я начинаю компенсировать усталость и недосы едой. Организму кажется, что если я съем этот торт, то станет легче, но это обманчивое ощущение. Это тот самый

ПОВАР С ЭКРАНА

С осенней хандрой надо бороться вкусными методами – считает гастрономический эксперт, журналист и критик Алексей Зимин. Мы, со своей стороны, полностью его поддерживаем и публикуем новый простой и вкусный рецепт в совместной рубрике «Телека» и НТВ «Повар с экрана».



Королевский рисовый пудинг с ягодами

4 порции, 50 минут

ИНГРЕДИЕНТЫ: рис краснодарский – 150 г, сливки жирные – 150 мл, молоко – 200 мл, клубника – 300 г, яйца – 4 шт., сахар – 150 г, сахар ванильный – 20 г, печенье бисквитное – 50 г, лимон – 0,5 шт., соль – щепотка

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

1 В сотейник всыпьте рис, щепотку соли, сахар, влейте сливки и воду сантиметра на четыре выше уровня риса. Накройте крышкой или фольгой и готовьте на медлен-

ном огне. Потом поставьте сотейник в духовку, разогрев до 185 градусов, минут на двадцать пять.

2 Извлеките сотейник из печи и переложите рис в порционные формы, выстланные пищевой пленкой. Утрамбуйте с помощью ложки, запечатайте под пленкой и дайте остыть.

3 Для соуса в сотейнике разогрейте молоко, добавьте сахар – обычный и ванильный, а также лимонную цедру и яичные желтки. Томите смесь на



среднем огне, непрерывно помешивая венчиком. Когда соус загустеет, полейте им рисовый пудинг.

4 Посыпьте десерт крошками бисквитного печенья и украсьте клубникой.

Полные выпуски программы «Готовим с Алексеем Зиминим» смотрите на НТВ по субботам.

Яркий, сочный, вкусный болгарский перец великолепен в любом виде – сырым, печёным, жареным и т.д. Этот красавец способен украсить любое блюдо. Наверное, поэтому практически в каждой кухне мира есть оригинальные блюда из болгарского перца.

Предлагаем вам несколько рецептов таких блюд. Попробуйте их приготовить, и наверняка какое-нибудь вам особенно понравится.

Болгарский перец: парад вкусных рецептов

У подъезда бабушка обращается к соседскому мальчику:
– Паренёк, а подскажи мне, кем работает твой папа?
– Он солист.
– А где он поёт?
– Он не поёт. Он солил капусту, огурцы и помидоры.



Перец фаршированный по-болгарски



Болгарская кухня. На 8 персон
ИНГРЕДИЕНТЫ: 8 небольших сладких перцев, 200 г творога, 100 г брынзы, 1 яйцо, пучок укропа, сметана, 1 ст. л. манки, 1 ст. л. растительного масла, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 77 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 У перца срезать плодоножку, удалить семена.
- 2 Укроп мелко порубить.
- 3 Творог протереть через сито, брынзу натереть на терке.
- 4 Соединить в одной миске творог, брынзу, яйцо, манку, укроп, 1-2 ст. л. сметаны, посолить, перемешать.
- 5 Нафаршировать полученной смесью перцы, уложить в сотейник, сбрызнуть растительным маслом, влить немного (~ полстакана) воды, тушить под крышкой до готовности.
- 6 Подавать со сметаной.



ПОСЛОВИЦЫ

Горькому сердцу не до перца.
(Русская пословица)

У перца зернышки мелкие, да жгучие.
(Японская пословица)

Люля-кебаб со сладким перцем



Азербайджанская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 700 г говядины, 1-2 сладких перца, 2 луковицы, 4-5 зубчиков чеснока, пучок кинзы, растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 208 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Мясо, кинзу, одну луковицу пропустить через мясорубку, посолить, поперчить, хорошо отбить об стол, убрать на 30-40 минут в холодильник.
- 2 Деревянные шпажки замочить в холодной воде на 30 минут.
- 3 Перец и оставшуюся луковицу нарезать небольшими квадратными кусочками.
- 4 Из фарша сформировать небольшие колбаски, нанизать их на шпажки, перемежая кусочками перца и лука.
- 5 Обжарить люля в сковороде на растительном масле до золотистой корочки, переложить на устланный пергаментной бумагой противень, довести в разогретой до 220 градусов духовке до готовности (~10 минут).



Фриттата со сладким перцем



Испанская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 400 г картофеля, 1 сладкий перец, 8 яиц, 1 луковица, пучок петрушки, 1/3 ч. л. соуса табаско, оливковое масло, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 158 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Картофель почистить, нарезать мелкими кубиками; такими же кубиками нарезать перец, лук нарезать тонкими полукольцами, петрушку мелко порубить.
- 2 В сотейнике разогреть оливковое масло, добавить овощи, посолить, поперчить, перемешать, накрыть сотейник крышкой, готовить на небольшом огне ~15 минут, после чего снять крышку и дать выпариться жидкости.
- 3 Яйца посолить, поперчить, слегка взбить с табаско и петрушкой, вылить в сотейник с овощами, перемешать.
- 4 Запекать в разогретой до 180-190 градусов духовке до готовности (~15 минут).
- 5 При подаче сбрызнуть оливковым маслом.

Кстати

Приключения мексиканца в Европе

Родина сладкого, или, как называют его в России, болгарского перца – вовсе не Болгария и даже не Европа, а

Мексика. На кораблях Колумба этот яркий овощ приплыл сначала в Португалию, оттуда – в Турцию, и уже из Турции много позже попал в Болгарию.

Кстати, в Болгарии – и вообще в Европе – этот перец называют сладким, паприкой или (в англоязычных странах) просто перцем. А болгарским его называют только в России.

Больше всего сладкого перца производит не Болгария и даже не Европа, а Китай.



Паста с соусом из сладкого перца



Итальянская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 г пасты (макаронных изделий), 2 сладких перца, 4 помидора, 4-5 зубчиков чеснока, 3-4 веточки базилика, 1,5 ст. л. томатной пасты, тертый сыр, оливковое масло, молотый черный перец, соль.

Калорийность (на 100 г): 58 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Перцы очистить от семян, нарезать полосками.
- 2 Помидоры надсечь, опустить на 1-2 минуты в кипяток, обдать ледяной водой, снять шкурку, нарезать мелкими кубиками.
- 3 Чеснок нарубить, базилик нарезать полосками (оставить несколько листиков для украшения).



4 Обжарить перцы в сотейнике на оливковом масле 5 минут, добавить чеснок, жарить еще 1 минуту, убрать огонь до минимального, тушить под крышкой 20-30 минут.

5 Добавить в сотейник помидоры, перемешать, жарить 5 минут.

6 Добавить томатную пасту, посолить, поперчить, перемешать, готовить до загустения (~5-10 минут).

7 Сварить пасту согласно инструкции на упаковке, откинуть на дуршлаг, переложить в сотейник с овощами, добавить базилик, перемешать и через 1 минуту снять с огня.

8 Подавать немедленно, посыпав тертым сыром и украсив листиками базилика.

Закуска из сладкого перца по-одесски



Украинская кухня. На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 г сладкого перца, 1 перчик чили, 2-3 зубчика чеснока, пучок зелени, 25 мл уксуса, 10 мл растительного масла, сахар, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 31 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Перцы (включая чили) запечь в разогретой до 200 граду-

сов духовке, переложить в пакет на 5 минут, снять шкурку (кроме чили), очистить от семян, разрезать на 3-4 части (сок собрать).

2 Зелень порубить, чеснок очистить, нарезать слайсами.

3 Сделать маринад: масло и уксус нагреть до кипения, поперчить, добавить зелень, чеснок, сахар и соль, еще раз довести до кипения, снять с огня.

4 Перец переложить в банку (или любую другую посуду), залить горячим маринадом, дать остыть, убрать в холодильник на 1 час.

Светлана ИВАНОВА



Неправильное хранение укорачивает срок годности вещей и продуктов, а то и вовсе приводит к их порче.

Все приходится покупать заново, а это те потери для семейного бюджета, без которых можно легко обойтись. Какие же предметы по статистике чаще всего хранятся неправильно и как хранить их так, чтобы они служили дольше?

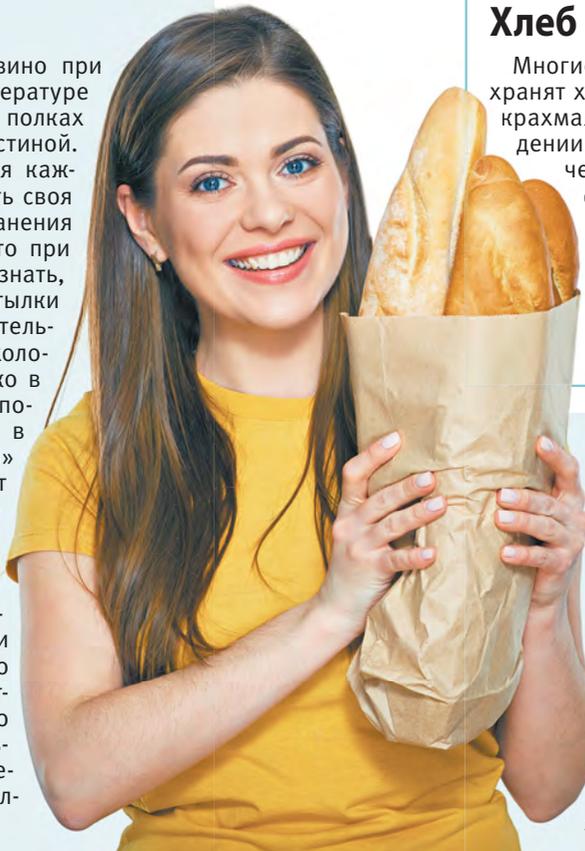
Духи

Эффектные пузырьки с духами принято хранить на туалетном столике. Но если на столик попадают прямые солнечные лучи, то срок годности парфюма существенно сократится, так как эфирные масла разрушаются под действием солнца. Правильно хранить духи в сухом, темном и прохладном месте, не допуская попадания прямых солнечных лучей. Лучший вариант – полочка внутри тумбы или шкафчика.

Маленькие секреты хранения вещей

Вино

Многие хранят вино при комнатной температуре прямо на открытых полках на кухне или в гостиной. На самом деле для каждого вида вина есть своя температура хранения (лучше уточнить это при покупке). Важно знать, что открытые бутылки допускают недлительное хранение в холодильнике, но только в горизонтальном положении, так как в положении «стоя» пробка пересыхает и начинает пропускать воздух, что отрицательно сказывается на вкусовых свойствах напитка. Если бутылки закрытые, их можно хранить при комнатной температуре, но тоже горизонтально, и в темном месте, вне доступа солнечных лучей.



Хлеб

Многие хозяйки, особенно в жарких регионах, хранят хлеб в холодильнике. Это неверно, так как крахмал, который содержится в хлебе, при охлаждении кристаллизуется, в результате чего хлеб черствеет. Для сохранения свежести хлеба его нужно хранить при температуре +20 градусов. Лучше, если вы упакуете хлеб в бумажный кулинарный пакет (в полиэтилене хлеб «задыхается») или уберете в деревянную хлебницу, где идеальный микроклимат как в плане температуры, так и в плане влажности.

Салат

Свежие листья салата многие хозяйки кладут в пакет и прячут в холодильник. В итоге уже через пару часов влажные листья теряют товарные качества и покрываются неприятной слизью. Правильное хранение салатных листьев предусматривает их тщательную просушку после промывания при комнатной температуре. Сухие листья салата лучше завернуть в бумажное полотенце для впитывания оставшейся влаги, положить в закрытую стеклянную или пластиковую миску и только после этого убрать в холодильник.

Знаете ли вы, что если Золотую Рыбку положить на сковородку, то количество желаний увеличивается до пятидесяти?



Кастриули и сковороды с антипригарным покрытием



Для экономии места хозяйки убирают сковороды друг в друга, а это приводит к царапинам на поверхности и значительно сокращает срок службы посуды. Лучший способ хранения – хранить каждый предмет отдельно (подвесить, расставить на полку). Если места не хватает, сделайте прокладки между посудой из кухонных полотенец или бумаги для выпечки, чтобы максимально защитить поверхность от царапин.

Светлана СИДОРЧУК

НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий

Дружим со спортом

Чтобы быть красивыми, бодрыми и здоровыми, дружим со спортом. Кроме того, занятия спортом дарят уверенность в себе и воспитывают характер.

Ответы. Дама в красном: длина носков, цвет отворотков на шортах, сердил, шнурок -вндо: помеще: длина ковра: перед-той ноги, длинна волос, длинна ковра: перед-ние лпыцы, кот, цвет стеньи, вертикальняе Столбик.

Почему

я читаю газету «ДАЧА»?



Ольга КАЗАНЦЕВА,
г. Ульяновск

Газету «ДАЧА» не только читаю, но и храню каждый номер, она очень насыщена информацией. В ней ценю то, что публикуют статьи, отвечают на вопросы профессионалы высочайшего уровня, и есть опыт садоводов-любителей. Сейчас растения часто болеют, климат меняется, мы ищем советы, чем помочь садам – находим в «ДАЧЕ». Для меня очень ценными стали фотографии больных растений и описание симптомов, чем лечить. Можно посмотреть, сверить с тем, что случилось у тебя на грядке, и принять меры.

На первый взгляд, дачный сезон закончился, но дел до конца октября ещё немало.

Рассмотрим примерный план работ, которые нужно успеть сделать до того, как мы распрощаемся с грядками на несколько месяцев. Сразу оговоримся, что сроки некоторых работ, возможно, придется скорректировать в зависимости от погодных условий, но сделать их все же желательно, чтобы весной было приятно зайти на любимый садовый участок.

Третья неделя сентября

Чтобы весенняя уборка домика не была похожа на аврал, стоит уделить ему некоторое внимание сейчас.

● Например, настала пора расстаться с лишними вещами, которые скопились за летний период, выбросить износившуюся одежду, избавиться от лишних пластиковых бутылок, которые так и не потребовались в текущем году.

● Также неплохо бы перебрать садовые инструменты, попроситься с теми, которые восстановлению и ремонту не подлежат, а на их место докупить новые с хорошей скидкой.

● На этой неделе помойте окна, устройте генеральную уборку и приведите ваш дом в то состояние, когда хочется в него зайти и как можно дольше не покидать этот дивный родной уголок.



Начинаем миссию «Успеть до конца сезона»



Планы на осень:

1. Восторгаться золотом и багрянцем лесов.
2. Набирать полные лукошки грибов.
3. Закапывать в листья всех, кто ноет об осенней депрессии.

Четвёртая неделя сентября

Обработка теплицы на зиму – стратегически важное занятие! Уборку следует осуществить, пока дневная температура выше 10-15 градусов, в противном случае смеси для обеззараживания и питания почвы работать не будут.

1 Первым делом освобождаем теплицу от всего лишнего, в том числе от инвентаря, подвязок для растений. Повторно их не используем, т.к. на них могут перезимовать возбудители болезней.

2 Моем стенки теплицы губкой или мягкой тканью. Мыть лучше раствором соды, горчицы, формалина или хлорной извести. Если ваша теплица – из поликарбоната, стоит отказаться от использования жестких и металлических щеток, чтобы не царапать его и не уменьшать способность пропускать свет.

3 Также проверяем теплицу на наличие щелей, а при необходимости заделываем их укрывным материалом или силиконовым герметиком. Если не боитесь потемнения поликарбоната, можно окурить теплицу серной шашкой.

4 Если вы хотите полностью омолодить почву в теплице, то внесите золу и удобрения, которые подойдут для весенних тепличных посадок. Затем перекопайте и оставьте теплицу на зиму открытой. Мороз уничтожит болезни.

Первая неделя октября

Подшло время заняться оздоровлением почвы на грядках. Оптимально для проведения данных работ разбить огород на участки, предварительно определившись, что где будет высажено в следующем сезоне, это поможет в выборе смесей для удобрений. Если же это вызывает у вас определенные сложности, то просто добавьте на участок перегной в расчете 2-3 кг на 1 кв. м.



Вторая неделя октября

● Несмотря на то что основной урожай яблок, груш и айвы уже находится в закромах, поздние сорта плодовых еще могут оставаться на деревьях, если сентябрьская погода дала для этого возможность. Срывать оставшиеся плоды нужно днем в солнечную погоду.

● Пришла пора высаживать подзимные культуры. Одним из самых распространенных подзимных является чеснок. Вот с него можно и начать посадку. А продолжить можно высаживанием петрушки, кинзы, шавеля, редиса и других растений.



Третья неделя октября

Для любителей цветов на участке тоже есть работа. Клумбы с однолетниками надо прополоть, удобрить, перекопать.

Многолетники же нужно подготовить к зимовке. Их следует почистить от сухих стеблей, а также обрезать. Нехолодостойкие цветы стоит укрыть лутрасилом для предотвращения замерзания. Георгины выкапываются после первых морозов, поэтому их тоже, скорее всего, пора бы выкапывать и отправлять на хранение.

Четвёртая неделя октября

Следует завершить работы по прополке сорняков. Созревшие растения с семенами нужно сжечь, а молодые можно оставить для удобрения на грядке или отнести в компостную яму, которую лучше заложить, если не хотите оставлять сорняки и ботву на огороде.

В эту яму можно будет определить и собранную листву, а также обрезанные сухие, сломанные или поврежденные ветки. Срезы нужно обработать садовым варом или специальной замазкой.

Проводить обрезку в морозы больше -5 не стоит, так как это губительным образом влияет на деревья и кустарники.

Валерия ПАШЕЧКИНА

КАК САДОВОД САДОВОДУ

Перчатки – это тот расходный материал, которого на дачном участке много не бывает. Их разнообразие на рынке настолько огромное, что иногда даже не знаешь, на каких лучше остановиться, чтобы подольше послужили, но в то же время не были слишком дорогими. Чтобы определиться, давайте рассмотрим основные виды перчаток.

ЛАТЕКСНЫЕ ПЕРЧАТКИ подойдут для садовых работ, при которых нужно сохранение тактильной чувствительности рук, например, при работе с рассадой или семенами. Они устойчивы к кислотам и щелочам, но при этом выполнять

Секреты перчаток для дачных работ

механические работы в перчатках из данного материала не получится, т.к. они очень быстро порвутся. Также латекс может вызвать аллергию. Но стоят они недорого, что также является преимуществом.

ПЕРЧАТКИ ИЗ НИТРИЛА.

По своим свойствам схожи с латексными перчатками, но разница заключается в большей плотности и, как следствие, меньшей

«тянучести» материала. Благодаря этому свойству они подходят для большего количества видов дачных работ. И, как приятное дополнение, они гипоаллергенны.

ПЕРЧАТКИ ИЗ ТОЛСТОГО ЛАТЕКСА.

Понадобятся для защиты рук от влаги или веществ, запах которых «въедается» в кожу. (Например,

при внесении органических подкормок для растений). Они не так плотно прилегают к руке, как тонкие латексные, зато больше подходят для работ с острыми предметами, т.к. их сложнее повредить.

ВЯЗАННЫЕ ХЛОПЧАБУМАЖНЫЕ ПЕРЧАТКИ

помогут при работе с садовой техникой и инструментами. Чаще они имеют точечный протектор, благодаря которому инвентарь не будет выскальзывать из рук. Также эти перчатки будут незаменимыми для таких дачных работ,

как перекапывание участка и сбор урожая картофеля.

«ОБЛИВНЫЕ» ПЕРЧАТКИ – хлопковые изделия с наливным латексным покрытием или напылением ПВХ, которые могут покрывать как всю перчатку, так и ее отдельные части. Перчатки плотные, не пропускают влагу и грязь. Благодаря таким свойствам в них будет удобно работать с землей. Из минусов – быстрое запотевание рук при работе. Мелкомоторную работу в них также будет сложнее выполнять.



Остаться равнодушным к этим цветам невозможно!

Садоводы любят и ценят их за относительную неприхотливость, роскошное цветение и при этом очаровательную изысканность. Что нужно сделать, чтобы украсить участок гортензией? Давайте разберемся.

Бабье лето – пора посадки

Теплый сентябрь или теплые деньки бабьего лета – самое подходящее время для осенней посадки гортензии. Для начала определимся с местом. Гортензии предпочитают хорошо освещенные участки, но желательно, чтобы в самую жару над ними создавалось небольшое затемнение. Это нужно для того, чтобы цветы не выгорели и не потеряли свою декоративность. На выбранном участке выкапываем яму глубиной и диаметром около полуметра. На ее дно выкладываем торф и немного земли, смешанной с удобрениями. Опускаем в яму саженец и присыпаем оставшейся землей с удобрениями.



Гортензия: роскошь и очарование

Корневая шейка должна быть на уровне почвы. После этого растение как следует поливается.

В октябре, когда среднесуточная температура приблизится к 5-7 градусам, гортензию пора укрывать на зиму. Молодое растение просто засыпается землей и укрывается рубероидом или лутрасилом.

Уход за королевой

Как все роскошные дамы, гортензия любит комфорт и ценит заботу о ней. Для этого растение в течение дачного сезона необходимо подкармливать удобрениями и поливать. Почва под ней должна быть постоянно увлажненной, потому что близко расположенная к поверхности



ЭТО ИНТЕРЕСНО

Цветок-напоминание

Все знают, что на языке цветов белая роза означает чистоту и невинность мыслей дарителя, красная роза символизирует любовь и страсть, ромашка – романтичность и так далее. А что хотят сказать, когда дарят гортензию? Разбирающаяся в языке цветов дама сразу поймет, что ей говорят: «Вспомни обо мне, я скучаю!»

сти корневая система не сможет добыть воду из глубоких слоев почвы.

Подкормка осуществляется трижды в течение сезона:

Ранней весной, сразу после появления листочков и почек, под гортен-

зию вносят комплексные удобрения.

Поздней весной или в начале лета, когда появятся первые цветоносы. В этом случае подойдет сочетание сернокислого калия и суперфосфата в равных пропорциях.

В разгар цветения можно подкормить растение в третий раз – куриным пометом или небольшим количеством навоза.

Цветы от белого до синего

Часто садоводы сталкиваются с такой проблемой: увидели у знакомых на участке великолепные белые облака гортензии, попросили черенок, укоренили его, высадили на своем участке, тот зацвел – а цветы голубые... Или розовые, или кремовые. В чем дело?

Секрет в том, что окраска цветов зависит от кислотности почвы. Если цветы белые или кремовые –

КСТАТИ

Виды гортензии

Крупнолистная
Высота куста – около 2 м. Получила название благодаря плотной листве. Из-за травянистых побегов нуждается в укрывании на зиму.

Древовидная
Высота куста – от 1 до 3 м. Осенью побеги деревенеют, поэтому морозов такое растение боится гораздо меньше.

Метельчатая
Высота куста или деревца – от 2 до 5 м. Соцветия выглядят как нарядные метелки до 30 см в длину, отсюда и название. Сорта морозостойкие.

Почвопокровная или черешковая
Побеги в виде лианы опутывают основу, поэтому используются для декорирования арок или перголы.

почва на вашем участке нейтральная, если голубые или синие – то кислая, а если розовые или сиреневые – щелочная. Зная эту особенность, можно придать кустам более декоративный вид, внося на разные участки почвы вокруг гортензии те или иные удобрения. Цветы реагируют на это, и на одном растении у вас будет вся палитра оттенков!

Валерия ПАШЕЧКИНА

Питомник растений Солнечный

ЭТО УДИВИТЕЛЬНОЕ СЕМЕЙНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ С 23-ЛЕТНИМ ОПЫТОМ ВЫРАЩИВАНИЯ ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННОГО ПОСАДОЧНОГО МАТЕРИАЛА

Предлагаем Вам качественные, устойчивые и урожайные сорта саженцев **без ПРЕДОПЛАТЫ!** Собственное производство позволяет держать минимальные цены на саженцы с очень высоким качеством.

Мы с любовью выращиваем каждый саженец, окружая его заботой и вниманием.

Именно из таких растений и получается по-настоящему роскошный сад, который радует всю семью.

Доставка посадочного материала осуществляется Почтой России, наложенным платежом **без предоплат!**

ПИХТА КОРЕЙСКАЯ



Красивейшее, небольшое хвойное новогоднее дерево, высота которого не превышает 4 м. Имеет правильную коническую форму кроны. Хвоя у пихты мягкая, короткая, 1-2 см длиной, темно-зеленая, блестящая. Очень декоративна с появлением фиолетово-пурпурных шишек, которые в отличие от шишек ели, растут вверх и располагаются прямо на дереве. К составу почвы пихта не требовательна. Морозостойка и ветроустойчива, может служить новогодним деревом.

ГОРТЕНЗИЯ ПИНКИ ВИНКИ



Необыкновенное чудо природы, обладающее завораживающей красотой! Декоративно цветущий кустарник с пышной округлой кроной, достигает до 2 м в высоту и ширину. Ежегодный

прирост составляет 30 см. Живёт до 50 лет. Отличительной особенностью этого сорта являются пурпурная осенняя окраска цветов и листьев, а также очень прочные побеги, которые прекрасно держат очень крупные соцветия. Эта гортензия не требует никаких подставок и подпорок под них и хорошо сохраняет форму куста. Зимостойка, молодые растения в суровые зимы обмерзают, с возрастом зимостойкость повышается.

ТУЯ ХОЛМСТРУП



Красивое и очень привлекательное растение. Хвойное дерево с плотной густой конической кроной. Во взрослом состоянии высота до 3-4 м, диаметр 1,2 м. Хвоя темно-зеленая, сохраняет свой цвет в зимнее время. Хорошо стрижётся и переносит городские условия. Сорт зимостойкий!

РОЗА ПЛЕТИСТАЯ ИНДИГАЛЕТТА

Отличается трепетным ярким ароматом и неоднократным цветением. Цвет роз этого сорта может меняться от сиреневого или лилово-розового до более выраженных голубых тонов. Этот сорт в отличие от других роз лучше себя чувствует и открывает всю палитру и насыщенность красок именно в тени. Цветки в диаметре 10 см, с классической бокаловидной формой бутонов и иде-



альной раскрткой цветков. Цветы махровые, до 50 лепестков. Имеет отличную зимостойкость, но в суровые зимы рекомендуется укрытие.

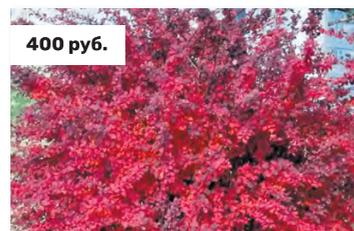
ГОРТЕНЗИЯ ПЕТИОЛАРИС



Быстрорастущая, морозостойчивая, вьющаяся лиана, которая образует массу воздушных корней, что позволяет ей подниматься вверх до 20 м. Это самая высокая черешковая гортензия с большими щитковидными соцветиями белого цвета. При отсутствии опоры может ползти по земле, а добравшись до небольшой ограды, может сформировать невысокий куст. Растение отличается высокой морозостойкостью.

БАРБАРИС РЕД ЧИФ

Раскидистый кустарник с изогнутыми ветвями до 1,5 м в высоту и ширину. Листья узкие, кож-



стые, блестящие, насыщенного темно-пурпурного цвета. Осенняя окраска листьев – буро-красная. Цветки многочисленные, светло-желтые, с приятным ароматом, собраны в кистевидные соцветия по 2-5 шт., появляются на кусте в мае-июне. Блестящие овальные плоды красного цвета, усыпав куст ежегодно и созревают в сентябре. Предпочитает солнечное местоположение. К почвам не требователен, может произрастать на почвах любой кислотности.

СОСНА СТРОБУС



Привлекательное, декоративное дерево. Высокослое, около 20-25 м, с пирамидальной ажурной корой и сизовато-зеленой хвоей, очень тонкой и мягкой. Сорт ветроустойчив, хорошо противостоит навалу снега. Растёт быстро.

ЗАКАЗ МОЖНО ОФОРМИТЬ:

- через интернет-магазин WWW.SOLAR34.RU
- по телефонам:
8 (905) 393-21-11, 8 (909) 386-85-97;
8 (937) 091-98-87; 8 (927) 545-04-89
каждый день по будням с 8:00 до 18:00, суббота, воскресенье – выходные
- отправить письмо по почте на адрес:
404011 Волгоградская область, Дубовский район, с. Пичуга, ул. Московская, 59.

Всю необходимую информацию и полный каталог растений вы можете найти на нашем сайте WWW.SOLAR34.RU

Заказы принимаются на осень 2020 г.

Отправка заказов с саженцами производится в осенний посадочный сезон (ограничения по отправке в соответствии с климатической зоной заказчика).

Также можно заказать **БЕСПЛАТНЫЙ КАТАЛОГ растений осень 2020 по телефону или написать письмо с просьбой выслать каталог.**

ООО «ВЕЛЕС», Волгоградская область, Дубовский район, с. Пичуга, ул. Московская, д. 59, ОГРН 1163443063960. РЕК ЛАМА

Что такое нитро кофе?

? Внучка поступила учиться в Москву и часто мне звонит. Мы с ней близки, она мне многое рассказывает, советуется. В последний раз вот про какой-то нитро кофе взахлёб рассказывала. Говорит, пила – понравился... А я и не знаю, что это. Звучит страшновато. Нитро – это, может, с нитратами? Варвара Костина, г. Рязань

Нитро кофе, действительно, довольно популярный сегодня напиток. Это кофе холодного заваривания, обогащенный азотом. Для напитка используют кофе класса Specialti и воду. Свежемолотые зерна заливают специальной подготовленной питьевой водой и дают настояться в течение нескольких часов. Затем напиток фильтруется и насыщается азотом. Это придает ему бархатистую структуру и сладковатый сливочный вкус. В чашки кофе подается через охлажденную станцию, поэтому не требуется дополнительно добавлять в него лед. Обычно нитро кофе не подслащивают сахаром. А в сочетании с молоком или самостоятельной приготовленной сливочной карамелью получается нитро латте и нитро раф. По вкусу напоминают ванильное мороженое с пенкой. Берут нитро кофе за основу и при приготовлении «кофейного кваса» – к напитку добавляют маракуйю и сахарный сироп.



Откуда пошло выражение...

? ...«я тебе русским языком говорю»? Частенько ловлю себя на том, что, когда пытаюсь что-то внушить сыну-подростку, у которого активный пубертат, прибегаю и к этой фразе. А вот интересно, откуда она взялась, каково её истинное значение? Элла Мамишева, г. Москва

Фраза эта берет свое начало в сословной России XVIII века. И плотно связана со взаимоотношениями дворян и крестьян. Все мы знаем, что знать в России, как правило, говорила на двух языках. Было дурным тоном не знать французского. На нем и общались между собой на балах да в кулуарах. А вот с людьми «низших сословий» – исключительно на русском. Чтобы усилить эффект приказа, дворяне приговаривали прислуге: «Я тебе русским языком говорю».

Какая музыка помогает худеть?

? Подскажите, а можно ли есть под музыку? Вот просмотр телевизора за едой не рекомендуется, говорят, способствует набору веса. А что в этом плане медики думают про прослушивание музыки? Дина Рожкова, г. Владимир

Исследования на тему влияния музыки на аппетит провели датские ученые-диетологи. В их исследовании приняли участие более 200 добровольцев, которым предлагалось в ходе эксперимента съесть 5 квадратиков шоколада... под музыку. Выяснилось, что примерно 24 секунд достаточно, чтобы съесть шоколад в тишине. На 10 секунд меньше времени требовалось, когда в комнате зазвучала бодрая, позитивная музыка со скоростью 180 ударов в минуту. При прослушивании медленных, плавных мелодий – всего 45 ударов в минуту – время поедания шоколада увеличилось на 4 секунды. То есть чем более мелодичная и спокойная музыка звучит во время трапезы, тем медленнее, а соответственно, и меньше ест человек. Помимо различных скоростей одной и той же музыки, ученые, экспериментировавшие с шоколадом, включали версии с «легато», когда ноты проигрываются плавно, непрерывной мелодией, и «стаккато», когда ноты как бы скачут. При музыке «легато» участники эксперимента тратили больше времени на жевание шоколада, чем те, кто слушал версии «стаккато». Диетологи отметили, что ритм жевания постепенно подстраивается под ритм музыки. Так что, если есть желание постройнеть, лучше мелодичной классики для трапезы не найти.



Между нами, женщинами



Зачем нам юбки из нитрида бора?

? Что это за новые ткани из нитрида бора? Слышала, что это чудо чудное, якобы, и кондиционеры теперь не нужны будут? Так ли? Александра Пономарева, Ленинградская обл.

Ученые заявили о разработке ткани, которая не мешает телу охлаждаться естественным путем. Насколько уж это поможет экономить на кондиционерах, сказать сложно, но разработчики обещают море комфорта и удобства при ношении одежды из подобного материала. Что касается двумерного нитрида бора, то он действительно присутствует в новой ткани. Покрывает волокна из полиуретана и фторированного полиуретана, благодаря чему между ними остаются широкие поры. Эти поры позволяют воздуху свободно циркулировать между волокнами, а поту – испаряться. Более того, нитрид бора придает ткани невероятную теплопроводность. Так что тепло человеческого тела не накапливается под одеждой. К тому же ткань еще и не пропускает воду, попавшую на нее снаружи. А вот это уже благодаря фторированному полиуретану. И что немаловажно, по заверениям разработчиков, новая ткань дешевле и проще в производстве, чем другие самоохлаждающиеся материалы.



Где придумали экошлёпки?

? Правда ли, что теперь можно будет не искать место в чемодане для шлёпанцев, в которых гуляют по морской набережной? Говорят, придуманы шлёпки, которые саморазлагаются и не вредят природе. Так ли это? Анна Селиванова, г. Орёл

Ученые из Калифорнийского университета разработали биоразлагаемые шлепанцы. Целью такого ноу-хау является частичное решение проблемы пластиковых отходов, которые не только на свалку попадают, но и загрязняют морской берег и даже воды океана. Секрет этой обуви в том, что отливается она из нового пенополиуретана, который на 52 % состоит из масла водорослей. Благодаря чему во время испытаний шлепанцы в компосте и почве разложились всего за 16 недель. В планах ученых разработка обуви, которая будет полностью состоять из биоразлагаемого материала.

Где можно полетать на такси?

? Говорят, что скоро на такси можно будет не только ездить, но и летать. Причём и без водителя. Это что же, фантастические фильмы напроорочили нам фантастическую реальность? Любовь Дойникова, Воронежская область

Беспилотное воздушное такси прошло успешные испытания в Германии. Машинку назвали CitiAirbus и планируют возить на таком транспорте, передвигаясь в черте города, до четырех пассажиров. Такси сможет развивать скорость до 120 км в час, а зарядка батареи по расчетам должно хватать на 100 км. Поднимается агрегат в воздух при помощи четырех пропеллеров, которые работают практически бесшумно. Разработчики уверяют, что данный вид транспорта является одним из самых безопасных.

Почему помада скатывается на губах?

? Вот не было такой проблемы, а сейчас уже полгода мучаюсь. Не успеешь накрасить губы, как помада скатывается в белую полоску. Помады сейчас такие или нужно искать причину в другом? Анна К., г. Сергиев-Посад

Зачто советовать сложно. Возможно, дело все-таки не в помаде. Одной из причин может быть недостаточный уход за губами – им, как и коже лица, желательны очень нежный скраб или пилинг раз в неделю и ежедневное щадящее увлажнение. Еще одна возможная причина – вредная привычка покусывать губы, отчего их нежная кожа травмируется, помада держится хуже. Стоит помнить еще и вот о чем: в белую полоску помада может скатываться на губах, если у ее обладательницы повышенная кислотность желудка или слюны. Частое облизывание в таком случае может разъесть кожу, а это веский повод показаться врачу.



Ежегодно 21 сентября отмечается первый двенадцатый православный праздник церковного года – Рождество Богородицы.

Полностью именуется праздник так: Рождество Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии.

Рождение Богородицы, матери Иисуса Христа, не было случайным или обычным событием, ибо Марии была отведена важная роль в осуществлении Божественного плана спасения человечества. О рождении Богородицы задолго до самого события было предначертано ветхозаветными пророками.

Небесный вестник и события Рождества

В Библии содержится мало сведений о земной жизни Богородицы. О событиях праздника и появлении Марии на свет говорится в церковном предании II века. Нам известно, что родители Пречистой Девы, Иоаким и Анна, жили в Назарете Галилейском. Вся жизнь этой семейной четы была полна благоговейной любви к Богу. И поэтому тоже Господь избрал их стать прародителями Спасителя мира.

Иоаким и Анна жили в трудах и достатке. И все было хорошо, но об одном скорбело семейство – об отсутствии детей. И соседи, и знакомые, и все в округе считали это наказанием Божьим. И нередко Иоакиму и Анне приходилось терпеть пренебрежение соотечественников. А в один из великих праздников первосвященник и вовсе отклонил дар Богу от Иоакима, так как он «не

Редакция благодарит о. Дионисия Киндюхина за помощь в подготовке материала

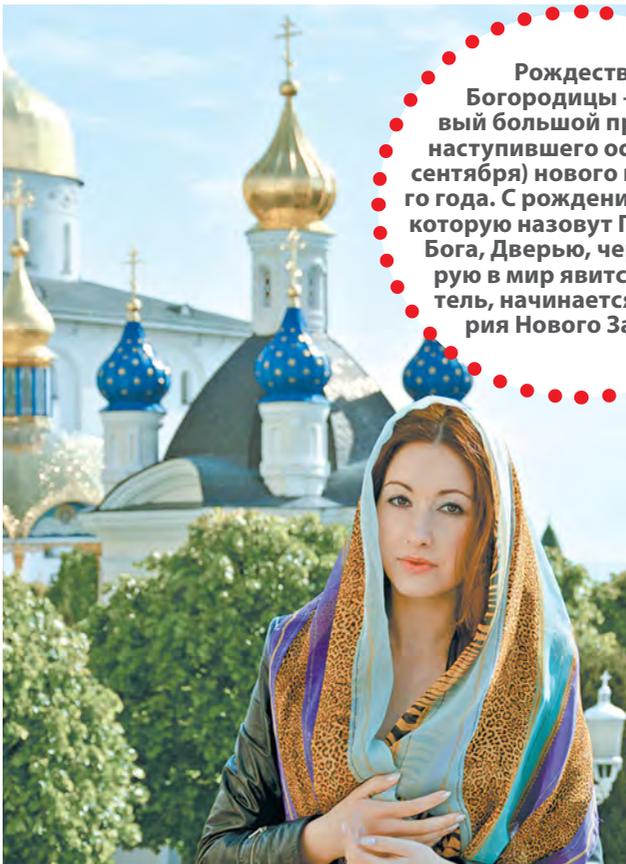
Рождество Богородицы

КСТАТИ

Как выглядела Богородица

Из воспоминаний современников Богородицы, из преданий, церковный историк Никифор Каллист словесно нарисовал образ Пресвятой Девы: «Она была роста среднего, волосы златовидные, глаза быстрые, с зрачками как бы цвета маслины, брови дугообразные и умеренно черные, нос продолговатый, губы цветущие, исполненные сладких речей; лицо не круглое и не острое, но несколько продолговатое, руки и пальцы длинные».

Считается, что первую икону с ликом Богоматери написал евангелист и апостол Лука, и этот образ был благословлен самой Божией Матерью: «благодарить... и моя с иконою сею да будет». Святой апостол Лука написал, согласно преданию, около семи десятков ликов Пресвятой Девы, но лишь три были написаны в присутствии самой Богородицы. Это два ставших каноническими образа: «Умиление» (Елеуса), где Младенец прильнул к щеке Матери, и «Путь указующая» (Одигитрия), где Младенец Иисус с Божией Матерью смотрят на нас. Согласно преданию, образ Владимирской Божией Матери принадлежит кисти апостола Луки.



Рождество Богородицы – первый большой праздник наступившего осенью (14 сентября) нового церковного года. С рождением Марии, которую назовут Престолом Бога, Дверью, через которую в мир явится Спаситель, начинается и история Нового Завета.

Господом и их семье будет дарована девочка: «...зачнешь и родишь дочь благословенную, выше всех земных дочерей. Ради Нее благословятся все (на)роды земные. нареки Ее Мария». Обрадованная благою новостью Анна пообещала отдать дитя на служение Господу.

Эту же весть Ангел передал Иоакиму в пустыне. А знамение верности слов пообещал, что Анна встретит его у Золотых ворот Иерусалима.

Испрошенное чадо

Все случилось, как сказал Ангел: спеша поделиться радостью, праведные супруги встретились у Золотых ворот и вернулись домой в Назарет. В положенное время у Анны и Иоакима родилась Дочь, которую назвали Марией. По прошествии года Иоаким устроил пир, на котором друзьям, священникам и старейшинам представил свою Марию, которую все благословили. Так дочери Анны и Иоакима Марии была предначертана исключительная роль в жизни человечества – начать историю спасения.



«Любовью Своею Она объемлет весь мир, и в Духе Святом видит все народы на земле, и подобно Сыну Своему, всех жалеет и милует», – писал старец Силуан о Богородице.

создал потомства». Горюя, праведник Иоаким удалился в горы, где в пустынном уединении и постничестве просил о даре Господнем, о ребенке.

Когда Анна узнала о случившемся, она не от-

чаялась. Праведница Анна стала в посте и молитве с еще большим усердием просить Бога о даровании ей чада. В одно из таких молитвенных бдений ей явился Ангел и сказал, что молитвы ее услышаны

ДЕТАЛИ



Как встретить праздник

Праздник Рождества Богородицы – непереходящий праздник, имеет 1 день предпразднства и 4 поспразднства, т.е. продолжается с 20 по 25 сентября. Во время этих дней в Богослужения включаются молитвословия, которые посвящены празднуемому событию. Встречают праздник с великой радостью в душе и с открытым сердцем. Рождество Богоматери принято отмечать как великий праздник, начав день с посещения храма. В этот день торжественная служба проходит во всех православных храмах. По древней традиции многие верующие пекут хлебцы с выдавленными буквами «Р» и «Б» (Рождество Богородицы). Их раздают близким, чтобы те тоже приобщились к празднику. Хозяйки пекут пироги с рыбой, грибами или сладкие и угощают всех зашедших в гости. Принято оказывать помощь нуждающимся.

Подготовила Светлана ИВАНОВА

ПОДРОБНОСТИ

Место рождения Девы Марии

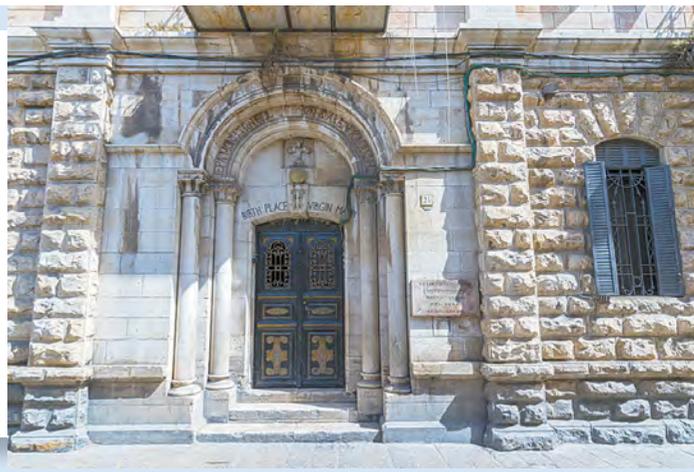
По преданию, которого придерживаются и православные христиане, и католики, Дева Мария родилась в доме праведных Иоакима и Анны, который находился в северо-восточной части Иерусалима. На месте, которое

почитаются православными христианами, сейчас расположен монастырь Святой Анны.

Современное здание построено в 1907 году над пещерой, которая была частью дома родителей Девы Марии. На первом эта-

же есть церковь Рождества Богородицы.

Под храмом расположены две пещеры, одна – в которой, по преданию, молилась праведная Анна о даровании ребенка, и другая – где родилась Богоматерь.



Вокруг сахара разгорается всё больше споров: одни называют его «наркотиком XXI века» и «сладким убийцей», другие призывают опомниться и не исключать сахар полностью из своего рациона, поскольку он является незаменимым источником энергии.

Сахар: есть или не есть?

Как выяснилось, правы и те и другие – все зависит от того, как именно и в каком количестве сахар поступает в наш организм.

О том, в каких продуктах содержится «неправильный» сахар, к каким последствиям может привести злоупотребление сахаром или, наоборот, полный отказ от него и как избежать сахарного дисбаланса, рассказывает сертифицированный специалист по снижению веса, врач-диетолог, эксперт федеральных СМИ (в том числе проекта «Я худею!» на канале НТВ) Анна Чайкина.



Углеводы «медленные» и «быстрые»

– Анна Владимировна, почему одни сахара считаются вредными, а другие – полезными?

– Любые сахара – это углеводы. Они разделяются на моно-, ди- и полисахариды. Моно – это совсем примитивные сахара – например, глюкоза. Ди – это сахар-песок или рафинад, состоящий из глюкозы и фруктозы. Полисахариды состоят из сложных цепочек, и к ним относятся крахмал, гликоген и клетчатка.

Глюкоза жизненно необходима нашему организму: она поставляет энергию, стимулирует мозговое кровообраще-



ние, поддерживает работу всех органов и систем. Поэтому я бы не стала делить сахар на «плохой» и «хороший». По сути, организму все равно, откуда пришла глюкоза, а вот как она пришла – по пути «быстрых» сахаров или «медленных» – это важно.

– Расскажите почему?

– «Быстрые» углеводы почти сразу распадаются на глюкозу. Высокий уровень глюкозы приводит к резкому повышению инсулина, и таким образом мы получаем лишние жировые отложения. Кроме того, гипергликемия (по-

вышенное содержание сахара в крови) негативно воздействует на внутреннюю стенку сосудов и предрасполагает к атеросклерозу. А вот продукты с «медленными» углеводами отдают глюкозу постепенно, она расходуется медленно, что в целом положительно влияет на организм.

– Насколько опасна другая крайность: когда человек совсем отказывается от сахара?

– Полностью отказываться от сахара невозможно: он содержится во многих продуктах и так или иначе

все равно поступает в организм. Тем не менее, если глюкозы поступает слишком мало, это приводит к слабости, разбитости и повышенной утомляемости.

Как контролировать процесс

– Как же тогда контролировать поступление сахара, если он есть везде?

– Для людей с ожирением это действительно может стать проблемой. Они могут отказаться от сладкого, но набрать вес на фруктах – даже на яблоках, не говоря уже о хурме и винограде. Кроме того, зачастую люди с лишним весом даже здоровую еду употребляют в таких количествах, что она превращается в нездоровую. Если же у человека нет проблем с переизбытком, то фрукты и ягоды вреда не принесут, поскольку в этих продуктах содержится клетчатка.

– Как самому научиться регулировать этот процесс и меньше есть сладкого?

– Если есть проблемы со здоровьем, то количество принимаемого сахара нужно считать. Если же мы говорим о здоровом человеке, то я бы порекомендовала придерживаться здравого смысла: не переизбыток белого хлеба, сладких фруктов, белого риса, кетчупов, соков, газировок, йогуртов, сладкого чая. Не используйте еду как развлечение, не путайте праздничную еду

с повседневной. Торты и пирожные – это все-таки праздничные блюда, которые стоит употреблять несколько раз в год: на день рождения, Новый год и 8 Марта...



Сахар и болезни

– Какие болезни напрямую связывают с сахаром?

– Это сахарный диабет второго типа, гипертония и другие сердечно-сосудистые патологии. Сегодня много говорят о метаболическом синдроме – виновнике так называемого «растущего живота». До некоторых пор основными причинами большого живота считались переизбыток и алкоголь, но теперь метаболический синдром связывают и с переизбытком сахаров – но не глюкозы, а фруктозы. Увеличенный объем живота может говорить о преддиабете, диабете, проблемах с сердечно-сосудистой системой, нарушениях липидного обмена, из-за чего может возникнуть атеросклероз. Сам по себе лишний вес не может приводить к этим заболеваниям, но, если «пополз» живот, человек автоматически попадает в группу риска.

Елена СОКОЛОВА

КСТАТИ

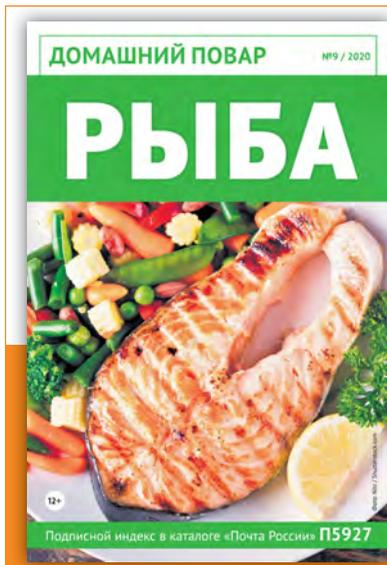
Сладости и старение кожи

– С недавних пор стали говорить о том, что сахар – виновник преждевременного старения. Вы согласны с этим утверждением?

– Действительно, сейчас активно муссируется тема, что сахар бомбардирует коллаген и эластин, вызывая преждевременное старение нашей кожи. Пока не очень понятно, имеет ли отказ от сахара омолаживающий эффект. Возможно, это просто мода – хотя ведь логично, что в подкожном слое много мелких сосудов, которые, возможно, страдают от переизбытка сахара и уже не так полноценно питают и поддерживают кожу. Это как с подростковыми прыщами: даже если полностью отказаться от сладкого, прыщи все равно никуда не уйдут, для 15-17 лет – это норма. Но сладкое питание однозначно усугубит эту проблему. Так же и с возрастными изменениями. Никто не будет в 80 лет выглядеть на 20, если откажется от сладкого. Однако ограничения в любом случае будут положительно сказываться – и на внешности, и на здоровье.



фото: www.shutterstock.com и из личного архива Анны Чайкиной



НОМЕР УЖЕ В ПРОДАЖЕ!
СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЖУРНАЛ ВЫХОДИТ 1 РАЗ В МЕСЯЦ
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П5927
Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи
и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

Считаете калории, занимаетесь спортом, пьёте воду по часам, не позволяете себе ни крошки после шести вечера – и думаете, что полностью контролируете своё похудение?

А самом деле не все зависит от вас. Важными регуляторами стройности выступают бактерии, которые живут в нашем кишечнике.

Невидимые стражи стройности

Бактерии стройности и лишнего веса

У стройных людей в кишечнике живут бактерии, которые активно расщепляют полисахариды, способствуя уменьшению жировых отложений. А что же, у людей с лишним весом подобные бактерии отсутствуют? Поэтому и похудеть не получается? На самом деле бактерии стройности заселяются там, где им нравится, как их кормят. В противном случае их количество значительно снижается. Важно отметить, что бактерии стройности невозможно поселить полному человеку! Их существование определяется и с - ключи - тельно ка ж д о - дневным питанием.

Когда си-дишь на диете, главный соблазнитель – кот. Его хитрая морда так и говорит: «Да плюнь ты на всё это! Пойдём, перекусим?..»



Кто заказывает меню?

Любите сладкое, мучное, чипсы и газировку? Значит, вы будете кормить вредную микрофлору кишечника. Если неправильного питания вы придерживались многие годы, то именно плохие бактерии будут командовать вами, вызывая желание питаться в том же духе – кефирчик им придется явно не по вкусу! Питаясь вредными продуктами, они настолько размножатся, что хорошим бактериям просто не найдется в кишечнике места.

Помимо питания, на уменьшение численности хороших бактерий влияют консерванты и антибиотики.

ДЕТАЛИ Сколько весят бактерии

В кишечнике человека обитает огромное количество бактерий, их вес составляет около трех килограммов. Это и есть микрофлора, или микробиом.



Чем накормить друзей?

Самой вкусной и правильной едой для бактерий стройности служат овощи, фрукты, крупы, орехи, кисломолочные продукты. Поэтому нерезко, но постепенно можно сместить бунтовщиков с насиженного места и заселить кишечник хорошими бактериями. Включайте в ежедневное меню кисломолочные продукты с живыми бактериями (пробиотиками). Квашеные огурцы и капуста, моченые яблоки (важно, чтобы они не содержали уксуса!) также содержат хорошие бактерии.

Обязательно питайтесь не только правильно, но и разнообразно! Благодаря этому ваша кишечная микрофлора станет более жизнеспособной и поделится этим настроением с вами!

Татьяна МИХАЛЁВА

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

Движение полезно в меру



Врач-терапевт, гастроэнтеролог, специалист по разгрузочной диетической терапии Анна Александровна Шабанова поделилась с нами идеями по оздоровлению микрофлоры.

– Что сделать, чтобы микрофлора была здоровой?

– Полезные кишечные бактерии уязвимы, и причиной нарушения баланса микрофлоры могут стать различные факторы: присутствие вредных добавок в пище, прием лекарственных препаратов, перенесенные заболевания, избыток крахмала в организме.

Существуют продукты, способные сохранять баланс микрофлоры кишечника и поддерживать уровень полезных бактерий. Секрет этих продуктов в том, что они сами являются кормом для нашей микрофлоры благодаря содержанию клетчатки.

– Имеет ли значение, сколько мы спим, двигаемся?

– Научные исследования показали, что разнообразие кишечной микрофлоры уменьшается из-за отсутствия разнообразной диеты и систематического занятия спортом. Однако слишком сильные физические нагрузки могут оказывать и неблагоприятное воздействие на кишечную среду.

Фото из личного архива Анны Шабановой

Открыта ПОДПИСКА на 1-е полугодие 2021 года!

Дорогие читатели!

С 1 сентября по 20 декабря 2020 года открыта ПОДПИСКА на 1-е полугодие 2021 года на газету «ТЕЛЕК pressa.ru»*.

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях



Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК pressa.ru»* на 1-е полугодие 2021 года

1 месяц
214,47 руб.*
6 месяцев (26 номеров)
1286,82 руб.*

Подписной индекс **П2939** в каталоге «Почта России»
Газета выходит 1 раз в неделю

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>



преимущества онлайн-подписки

- Не нужно выходить из дома и приезжать с дачи, чтобы оформить подписку.
- Бесконтактный способ оформления подписки.
- Оформление подписки без очередей на Вашем компьютере или смартфоне.
- Подписку можно оформить в подарок родным и близким.

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru

- Выберите газету* (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Все мы время от времени делаем компрессы, измеряем температуру и давление. Но правильно ли мы это делаем? Ведь очень часто от мелких, но важных деталей зависит правильный результат наших действий. Давайте разберёмся.

Домашний ликбез:

ПРАВИЛЬНО измеряем температуру, давление, делаем компресс



Как измерять температуру

Одним из основных показателей и симптомов того или иного заболевания является повышенная температура. Поэтому при ознобе или жаре мы спешим ее измерить. Сделать это можно с помощью термометра – ртутного или электронного. Но насколько точным будет измерение, зависит не только от конкретного прибора, но и от правильности проведения этой, казалось бы, простой процедуры.

Измерение нужно проводить в теплом помещении. Если в помещении прохладнее 18 градусов, термометр нужно в течение 30 секунд погреть в руках.

Перед началом электронного термометра нужно включить, а ртутный – встряхнуть: столбик ртути должен быть ниже отметки 35 градусов.

Термометр помещают в самую глубокую точку подмышечной впадины, при этом ртутный столбик или наконец-то электронного прибора должен со всех сторон плотно соприкоснуться с телом. Перед процедурой подмышечную впадину необходимо протереть сухой салфеткой, чтобы испарения пота не повлияли на точность измерения.

Важно также правильно держать термометр – нужно плотно прижать руку к телу, чтобы в подмышечную впадину не попадал воздух. Какие-либо движения и разговоры во время процедуры исключаются.

Держать ртутный прибор нужно 6-10 минут, электронный – 2-3 минуты после сигнала. Электронный термометр нельзя резко выдергивать, так как от трения может прибавиться несколько десятых долей градуса и результат измерения будет неверным.

Мерить температуру не рекомендуется сразу после возвращения с улицы, активных физических упражнений, приема пищи, принятия ванны или душа – в этих случаях необходимо подождать 10-15 минут. И не просто подождать, а находиться в покое во время ожидания. Например, читать книгу, смотреть телевизор.

Если используется один термометр на нескольких человек, после каждого использования его необходимо протирать спиртосодержащей жидкостью.

Во время недомогания, а тем более болезни температуру нужно мерить как минимум два раза в день – утром и вечером. Причем в одно и то же время, чтобы врач мог отчетливо видеть динамику изменения температуры.



Как сделать компресс

Существует четыре вида компрессов, которые различаются по способу их действия: горячий, теплый, спиртовой, холодный.

1 Горячий компресс делают, если требуется усилить кровоток. Такой компресс ставят на суставы, лимфоузлы, пятки. Технология очень проста: хлопчатобумажную ткань смачивают в горячей (70 градусов) воде, прикладывают к телу и укрывают сверху несколькими слоями пищевой пленки. Держать компресс нужно до остывания ткани. Горячие компрессы нельзя ставить на область сердца и на голову.

2 Тёплый (или согревающий) компресс – самый распространенный. Для теплого компресса также используют хлопчатобумажную ткань, которую смачивают в жидкости комнатной температуры, отжимают и накладывают на область воспаления. Сверху делают прослойку из пергамент (или

Важно!

При возникновении неприятных ощущений – жжения, зуда и т.п. – компресс необходимо немедленно снять.

специальной компрессной бумаги) и ваты; закрепляют эластичным или обычным бинтом. Жидкость для компресса подбирают (или составляют) в зависимости от имеющейся проблемы.

Важно!

Все компрессы можно ставить только по рекомендации лечащего врача!

3 Спиртовой компресс, как и теплый, является согревающим и показан при радикулите, отите, ангине и т.п. Для такого компресса водку разбавляют водой в пропорции 1:1, смачивают в этой жидкости хлопчатобумажную ткань, отжимают ее и прикладывают к месту воспаления. Длительность процедуры зависит от характера воспаления.

4 Холодный компресс необходим, если требуется снизить чувствительность, то есть снизить боль. Для такого компресса нужна емкость с холодной водой и хлопчатобумажная ткань. Ткань смачивают в воде, отжимают и прикладывают к больному месту каждые 3-4 минуты. Чтобы вода не нагревалась, лучше положить в нее лед или снег.

Как измерить давление

У многих дома есть прибор для измерения давления – тонометр. Однако далеко не все знают, что точность его показаний напрямую зависит от того, правильно ли проведено измерение.

Мерить давление нужно в спокойном состоянии, поэтому перед процедурой необходимо минут 5-10 расслабленно посидеть или полежать, не совершая никаких движений. Измеряя давление, рекомендовано находиться – сидеть или лежать – в удобной позе. Руку, на которую надета манжета, следует расположить на уровне сердца, ноги (в положении сидя) должны стоять на полу, скрещивать их очень нежелательно. Манжету надевают на голую руку, она должна соответствовать размеру руки – верхний край манжеты должен быть расположен на 2-4 см выше локтя. Слишком сильно, до боли, накачивать манжету нельзя.

Для получения более точных данных рекомендуется повторить процедуру измерения через 2-5 минут. Если показания различаются более чем на 5 мм ртутного столба, необходимо провести еще одно измерение. За конечные в этом случае принимаются средние между двумя последними измерениями цифры.

Перед измерением давления не рекомендуется пить кофе и чай, запрещается курить, употреблять алкоголь. Есть также рекомендации, согласно которым лучше измерять давление натошак или через 1,5 часа после приема пищи. Во время измерения давления не рекомендуется разговаривать, петь, слушать громкую музыку. Точность измерения давления напрямую зависит и от прибора, который при этом используется. То есть тонометр должен быть исправен и протестирован.

На приеме у врача.

- Месье, я знаю, что вы отличный доктор. Помогите моему мужу. Он считает себя скаковой лошадкой.
- Мадам, конечно, помогу. Но это потребует длительного и дорогого лечения.
- Не имеет значения! Деньги у нас есть: он уже выиграл три забега...



Самые востребованные вещи первой половины осени – это, конечно, жакет и кардиган.

Жакеты и кардиганы

Сегодня мы расскажем, какие жакеты и кардиганы предлагают нам модные дизайнеры в этом сезоне и как их носить.

Жакет для контраста

Жакет – едва ли не ключевая вещь офисного стиля. Правильно подобранный жакет собирает фигуру и скрывает ее недостатки. Жакет, как правило, выглядит достаточно строго, но при этом прекрасно комплектуется с самыми легкомысленными вещами – например, с легкими летящими платьями и юбками. Именно этот контраст – строгого и легкомысленного – нравится модным дизайнерам, и потому вот уже несколько сезонов подобные комплекты не сходят с подиумов.

Особенно актуальны комплекты с жакетами осенью, когда еще очень не хочется убирать в шкаф легкие платья и юбки, но надевать их без верхней одежды уже невозможно из-за низких температур. Точно так же

замечательно комплектуется легкая одежда и с вязаными кардиганами, которые придают всему комплекту уютный, несколько домашний и поэтому очень милый вид.

Кардиган до талии

Кстати, с кардиганами в этом сезоне модные дизайнеры решили поэкспериментировать и смело отрезали их практически до талии. Новинка произвела впечатление на модниц, и укороченные кардиганы были объявлены маст хэв сезона. Их носят на нейтрального цвета водолазки или топы.

Те же самые водолазки и топы станут прекрасной парой любому жакету. А если с водолажкой или топом надеть нарядный жакет, то в таком виде можно смело отправляться на дружескую вечеринку.

Некоторую метаморфозу претерпели и длинные карди-

ЖАКЕТ – это верхняя одежда средней длины с длинными рукавами, отложным воротником, на пуговицах или молнии; по крою жакет похож на мужской пиджак.
КАРДИГАН – это длинный вязаный жакет с рукавами, чаще без воротника, застегивающийся на пуговицы.



ганов – сегодня их можно и даже нужно носить вместо пальто.

Именно из-за такого взгляда в этом сезоне надевать поверх жакета – при условии, конечно, что и жакет, и кардиган дополняют друг друга и укладываются в единый образ.

Комплекты «и в пир и в мир»

Снова вернулись в моду трикотажные двойки кардиган + пуловер. Они могут быть как однотонными, так и цветными, как гладкими, так и рельефными.

Эти двойки хороши тем, что их можно надеть «и в пир, и в мир, и в добрые люди». Такие комплекты, особенно однотонные, просты и элегантны, и потому уместны практически в любой ситуации.

Сегодня совместить жакет и кардиган в образе просто. Все дело в цветах, которые предлагают для осенних карди-

ганов. Это очень сдержанная, очень элегантная гамма, все оттенки которой легко комбинируются: это темные, глубокие тона синего, фиолетового и коричневого, а также светлые, спокойные оттенки серого, песочного, беж.

Выбираем комфорт

Носить кардиганы и жакеты можно практически с чем угодно – приветствуются как классические варианты, так и эклектика. Кардиганы как предстатели одежды для прогулок более снисходительны к своим соседям, жакеты – более требовательны.

Мода сегодня допускает самые разные варианты комплектации. Основным ее принципом остаются удобство, комфорт, индивидуальность. Поэтому не стесняйтесь экспериментировать – хотя бы в примерочной – и модная волна рано или поздно обязательно вынесет вас к вершине красоты и элегантности.

Светлана ИВАНОВА

					Пушистая белая перинка у забора					Спела про "Городок"	"Эйфелева" столица	Мини-майка для пляжа																																																																																																																																																																									
Возбуждение химической реакции	Французское "принеси!" собаке	Маярный комар	"Буква" азбуки Морзе	Спроектировано архитектором	Страна, давшая название кошкам	Таежные кровососы	Отказ коллектива от общения с ябедой																																																																																																																																																																														
Спец	"Реакция" винтовки				Всё, что из вымени выжали				"Вентилятор" для раджи	Минеральная краска цвета ржавчины	"Бита" на бильярде																																																																																																																																																																										
			Обыск отрядом ГУИН	Пицца хищника			Право на вход в секретный архив		Органы на голове жука																																																																																																																																																																												
Состояние с потерей самоконтроля	Колочие рыбешки			"Царь", например Чингис			Взрослая соседка в речи карапуза		Прокормил двух генералов в сказке																																																																																																																																																																												
	Селетка без единой косточки	Им лунки сверлят							Обычная роль Миллара у Роу	Баталия на футбольном поле	Выемка в стене для китайской вазы																																																																																																																																																																										
			Острое лезвие в конструкции плуга	Третий для водорода			Пласт-массовая "диадема"	Искусственные морщины актрисы			Боковой удар в боксе																																																																																																																																																																										
	"Московский озорной гуляка"								Грузинский актер ... Кавсадзе																																																																																																																																																																												
	Однообразно текущая жизнь	Скандал или гречинское пиво	Сибирская река-батюшка	Звукоусиливающая "крышка" домры			"Кратер", где зарождается прыщ	Подкожный боди-арт	Призыв, что кидаёт полководец	Дерево "с фальшивым репоме"	Музыка для встречи победителя																																																																																																																																																																										
	Длинный цилиндр с чертами				Кормушка в хлеву	Электрический, глухаринный	Вид небытия после питья																																																																																																																																																																														
				Что подсказывает суфлер?			Нарисовал "мягкие часы"																																																																																																																																																																														
Дровяник по сути	Памятная завязка				Бык на капоте Lamborghini																																																																																																																																																																																
			Пышный камуфляж лысины				Мусорная ...																																																																																																																																																																														
											<table border="1"> <tr><td>ТЕЛЕК</td><td>В</td><td>Ь</td><td>Л</td><td>К</td><td>Ж</td><td>И</td><td>Р</td><td>Ц</td><td>И</td><td>В</td><td>В</td><td>С</td></tr> <tr><td></td><td>Ш</td><td>И</td><td>О</td><td>Л</td><td>О</td><td>Г</td><td>К</td><td>О</td><td>Л</td><td>Е</td><td>Е</td><td>Л</td></tr> <tr><td></td><td>И</td><td>У</td><td>В</td><td>Т</td><td>С</td><td>К</td><td>Е</td><td>Т</td><td>С</td><td>Л</td><td>А</td><td>Т</td></tr> <tr><td></td><td>А</td><td>Х</td><td>Ю</td><td>И</td><td>К</td><td>Т</td><td>О</td><td>В</td><td>У</td><td>О</td><td>Х</td><td>И</td></tr> <tr><td></td><td>П</td><td>Л</td><td>Т</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>Е</td><td>Н</td><td>У</td></tr> <tr><td></td><td>И</td><td>Х</td><td>А</td><td>В</td><td>А</td><td>О</td><td>Ц</td><td></td><td></td><td>Н</td><td>И</td><td>Н</td></tr> <tr><td></td><td>Н</td><td>И</td><td>И</td><td>Р</td><td>Л</td><td>К</td><td></td><td></td><td></td><td>А</td><td>О</td><td>Е</td></tr> <tr><td></td><td>И</td><td>Р</td><td>В</td><td>Т</td><td>Е</td><td>У</td><td></td><td></td><td></td><td>Х</td><td>Е</td><td>М</td></tr> <tr><td></td><td>К</td><td>И</td><td>Ж</td><td>А</td><td>М</td><td>О</td><td>С</td><td></td><td></td><td>И</td><td>П</td><td>Е</td></tr> <tr><td></td><td>И</td><td>И</td><td>С</td><td>А</td><td>К</td><td>О</td><td>С</td><td>В</td><td>М</td><td>Н</td><td>И</td><td>Ф</td></tr> <tr><td></td><td>Ц</td><td>Р</td><td>А</td><td>В</td><td>У</td><td>Л</td><td>Ь</td><td>А</td><td>У</td><td>Т</td><td>О</td><td>О</td></tr> <tr><td></td><td>О</td><td>У</td><td>А</td><td>Х</td><td>А</td><td>Ш</td><td>О</td><td>Н</td><td>И</td><td>Ц</td><td>И</td><td>Ш</td></tr> <tr><td></td><td>Т</td><td>Ц</td><td>В</td><td>Е</td><td>Р</td><td>О</td><td>Б</td><td>Е</td><td>С</td><td>И</td><td>Л</td><td>А</td></tr> </table>		ТЕЛЕК	В	Ь	Л	К	Ж	И	Р	Ц	И	В	В	С		Ш	И	О	Л	О	Г	К	О	Л	Е	Е	Л		И	У	В	Т	С	К	Е	Т	С	Л	А	Т		А	Х	Ю	И	К	Т	О	В	У	О	Х	И		П	Л	Т							Е	Н	У		И	Х	А	В	А	О	Ц			Н	И	Н		Н	И	И	Р	Л	К				А	О	Е		И	Р	В	Т	Е	У				Х	Е	М		К	И	Ж	А	М	О	С			И	П	Е		И	И	С	А	К	О	С	В	М	Н	И	Ф		Ц	Р	А	В	У	Л	Ь	А	У	Т	О	О		О	У	А	Х	А	Ш	О	Н	И	Ц	И	Ш		Т	Ц	В	Е	Р	О	Б	Е	С	И	Л	А
ТЕЛЕК	В	Ь	Л	К	Ж	И	Р	Ц	И	В	В	С																																																																																																																																																																									
	Ш	И	О	Л	О	Г	К	О	Л	Е	Е	Л																																																																																																																																																																									
	И	У	В	Т	С	К	Е	Т	С	Л	А	Т																																																																																																																																																																									
	А	Х	Ю	И	К	Т	О	В	У	О	Х	И																																																																																																																																																																									
	П	Л	Т							Е	Н	У																																																																																																																																																																									
	И	Х	А	В	А	О	Ц			Н	И	Н																																																																																																																																																																									
	Н	И	И	Р	Л	К				А	О	Е																																																																																																																																																																									
	И	Р	В	Т	Е	У				Х	Е	М																																																																																																																																																																									
	К	И	Ж	А	М	О	С			И	П	Е																																																																																																																																																																									
	И	И	С	А	К	О	С	В	М	Н	И	Ф																																																																																																																																																																									
	Ц	Р	А	В	У	Л	Ь	А	У	Т	О	О																																																																																																																																																																									
	О	У	А	Х	А	Ш	О	Н	И	Ц	И	Ш																																																																																																																																																																									
	Т	Ц	В	Е	Р	О	Б	Е	С	И	Л	А																																																																																																																																																																									

Красотка-капуста – ПОЛЕЗНО И ВКУСНО

Капуста – не только один из самых привычных и популярных овощей на нашем столе, но и один из самых древних.

Наши предки задолго до картофеля выращивали капусту, и судя по присказкам, пословицам и преданиям, души в ней не чаяли. Каждую осень и в бедных хибарах, и в роскошных дворцах рубили на засолку капусту, чтобы лакомиться ею до самого лета.

Давайте вспомним, за что именно мы так любим капусту.

✓ Благодаря большому количеству калия белокачанная капуста способствует выведению из организма жидкости и помогает работе сердца.

– Мама, мне кажется, вы меня обманываете. Почему братика аист принёс, а меня в капусте нашли?
– У аиста долететь к нам сил не хватило – уронил тебя в капусту...

ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА

✓ Поддерживает нормальную работу нервной системы благодаря высокой концентрации витаминов группы В.

✓ Укрепляет иммунитет и помогает эффективно противостоять простудным заболеваниям за счет высокого содержания витаминов А и С.

✓ Улучшает работу кишечника за счет большого содержания клетчатки.

✓ Снижает опасность ожирения благодаря наличию тартроновой кислоты.

✓ Капустный сок полезен при авитаминозе.

✓ Наличие витамина Р, который в совокупности с витамином С полезен для сосудов.

✓ При наружном применении снимает отеки и синяки.

✓ Повышает эстетические свойства кожи и волос.

✓ Органические кислоты стимулируют выделение желудочного сока и желчи.

ЦИФРЫ И ФАКТЫ

Содержание на 100 г:
7,2 г белков,
18,8 г углеводов,
28 ккал.

Витамины:
А, Е, С, В1,
В2, В6, В9.

Микроэлементы:
калий, кальций,
сера, фосфор,
хром, молибден,
бор.

Также капуста содержит редкие вещества: витамин U (или метилметионин-сульфоний), который помогает здоровью слизистых оболочек, и тартроновую кислоту, тормозящую превращение углеводов в жиры.

Пословица

«Капуста – сила, пока она в бочке – беды не будет».

– Дорогая, что у нас сегодня на ужин?
– Очень ленивые голубцы!
– Это как?
– Капуста на балконе, фарш в морозилке!

ПОДРОБНОСТИ

Капусты всякие важны

Сегодня существует множество видов и сортов капусты. И каждый из них по-своему хорош. Напомним самые распространенные и популярные виды капусты.

Наиболее известна нам белокачанная капуста, о свойствах которой мы рассказали подробно. Богата минералами и витаминами.



Краснокочанная капуста отличается от белокачанной только цветом. Содержит полезные микроэлементы, соли и кислоты органического типа.



Савойская капуста имеет «жатые» листья, отчего ее кочан более рыхлый, чем у белокачанной. Ко всем капустным плюсам у нее есть еще один – она богата протеинами.



Брюссельская капуста образует не один, а множество маленьких кочанчиков. Кроме всех капустных полезностей особенно богата фолиевой кислотой, йодом, кальцием.



У капусты кольраби листья совсем мало, зато имеется большой круглый ствол – сочный и вкусный, как кочерыжка. В большом количестве содержит витамин С.



Цветная капуста тоже не может похвастаться листьями, ее богатство – плотные мясистые белые соцветия; также имеются сорта с розовыми соцветиями. Богата пектинами, лимонной и яблочной кислотой.



Похожа на цветную капуста брокколи – ее соцветия зеленого цвета. Кроме капустного «букета» пользы, содержит каротин, витамины А, К, РР, Е, С и группы В.



А сорта пекинской капусты больше напоминают кочанные или листовые салаты. Содержит большое количество незаменимых аминокислот.



Светлана ИВАНОВА

ДЕТАЛИ

Квашеная повинность

Обыкновенная белокачанная капуста с давних времен считается одним из главных овощей на нашей кухне. И в XVII веке к капусте относились с уважением. Обычно употребляли ее в квашеном виде. В одном из текстов этого времени написано, что «крестьяне вместо всякой повинности обязаны были ставить капусту на царскую кухню. Квасят ее в кочнях с анисом и кишнецем, от чего она чрезвычайно вкусна».

Квашеная капуста, пройдя через века, стала «национальной идеей» нашей кулинарии. Уже через пару веков в кулинарной книге Екатерины Авдеевой появляются такие строчки: «Осень во всей Сибири есть время протонародных вечеринок, которые там называют вечерками. Поводом к ним служит рубление капусты. С вечера ходили к соседям просить сечек и к знакомым звать на капустку».



Хотите, чтобы при виде вашего питомца все окружающие улыбались и восклицали: «Ах, какая лапочка!»?

Тогда заведите себе одного из героев нашей сегодняшней публикации! Вам гарантировано восхищение близких, удивительно теплые эмоции и отличное настроение всякий раз, когда вы будете брать на руки свое пушистое чудо.

Ах, какая лапочка!

На птичьем рынке:
– Скажите, это кошечка или котик?..
– А что, по ушам не видно?!..
– Нет...
– Это кролик!



Померанский мини-шпиц

Очаровательный питомец – компактный, легкий (от 1,5 кг у девочек до 3 кг у мальчиков), пушистый как облачко. Официального разделения на подвиды не существует, но по внешнему виду заводчики распределяют их на медвежьих, лисьих и игрушечных. У медвежьих шпицев коротенькая мордочка и скругленные ушки. У лисьих мордочка вытянутая, а ушки поострее. Игрушечные шпицы – средний вариант, у них еще и глазки поставлены немного повыше и пошире, чем у остальных. Благодаря этому кажется, что перед вами – ожившая мягкая игрушка.

Если вы решили завести такое животное, помните: это все-таки собака, которая нуждается в дрессировке и социализации.

ПЛЮСЫ ПИТОМЦА:

- ➕ Подходит для домашнего содержания: не нужно много места, легко приучается к пеленке.
- ➕ Имеет общительный характер, очень игрив и эмоционален.
- ➕ Ему нужно совсем немного корма.
- ➕ Очень сильно привязывается к хозяину.

МИНУСЫ ПИТОМЦА:

- ➖ При недостатке дрессировки может стать истеричным и эгоистичным.
- ➖ Не подходит для семей с детьми и другими домашними животными, потому что не любит вольного и панибратского к себе отношения.
- ➖ Придется постоянно вести борьбу с шерстью, так как малыш линяет.



Декоративный кролик

Даже во взрослом состоянии декоративный кролик выглядит как малыш. Он быстро привыкает к рукам, если начать приучать его к этому с раннего возраста. Если вам нужен мимимишный питомец, который при этом не будет требовать к себе повышенного внимания, кролик – от-

личный вариант. Уделяете ему время – очень хорошо, становится не беда, он отлично проведет время в одиночестве. Для содержания кролика нужна клетка, достаточно просторная, чтобы зверек мог в ней свободно двигаться, но не такая большая, как для шиншиллы.

ПЛЮСЫ ПИТОМЦА:

- ➕ Содержание в клетке избавляет от урона в квартире.
- ➕ Интересно наблюдать, как кролик ест, умывается, прыгает.
- ➖ Если чистить клетку и востановит у алет ре же чем раз в 5-6 дней, в квартире появится неприятный запах.
- ➖ Вырвавшийся на свободу кролик – это погрызенные провода, уголки мебели, двери и т. д.
- ➖ Нет смысла заводить декоративного кролика в семье, где есть дети-дошкольники.

Короткошёрстный манчкин

Главный признак этой породы – коротенькие лапки. Но трогательный вид кошкам придает не только они, но и пронзительный взгляд крупными миндалевидных глаз. Прибавьте к этому дружелюбный игривый характер – и вот вам портрет манчкина. Они сохраняют активность в течение всей жизни, с удовольствием включаются в любую забаву, охотно дают себя гладить. Их часто сравнивают с сороками за привычку воровать мелкие предметы и прятать их в свою «скровищницу». Счита-

ется, что кошки делают это, чтобы было во что поиграть, когда никого нет дома. Благодаря строению тела, манчкины часто забавно встают на задние лапки и стоят «сусликом», высматривая что-то интересное.

ПЛЮСЫ ПИТОМЦА:

- ➕ Быстро привыкают к корму.
- ➕ Чистоплотность, дружелюбие.



любное отношение к детям, любопытство.

➕ Крепкое здоровье – большинство кошачьих болячек манчкинам неведомо.

МИНУСЫ ПИТОМЦА:

- ➖ Профессиональные попрошайки, они будут кланчить еду со стола, которая манчкинам категорически противопоказана.
- ➖ Склонны к ожирению, поэтому за их питанием

придется тщательно следить.

- ➖ Как минимум раз в неделю нужно вычесывать шерсть.

Хомячок

Забавных качеств у этих зверюшек – хоть отбавляй! Они смешно спят, умильно кушают что-то, держа вкусняшку в лапках, очаровательно умываются и весело бегают в колесе. А когда начинают набивать защечные мешки лакомствами – вообще умора! Дети их обожают за то, что их легко взять в руки, за ними просто ухаживать, им можно строить домики и лабиринты из конструктора, кубиков, коробок, дощечек и так далее. Получается полноценный участник детских забав – мягкий, пушистенький, с черными глазками-бусинками.



ПЛЮСЫ ПИТОМЦА:

- ➕ Отлично подходит в качестве первого животного для ребенка старшего дошкольного и младшего школьного возраста. Приучает заботиться о ком-то, но хлопот при этом не так уж много.
- ➕ Помогает развить в ребенке эмпатию.
- ➕ Клетка для питомца требует совсем мало места, содержание очень бюджетное.

МИНУСЫ ПИТОМЦА:

- ➖ Ухомяков вечно недолго – год-полтора. Придется объяснять маленькому владельцу, что произошло с его зверьком.
- ➖ Если хомяк сбежит, поймать его будет сложно, а если в доме есть кошки и собаки, любимцу грозит опасность быть съеденным.
- ➖ С эмоциональной точки зрения хомяки – не самые развитые животные.

Шиншилла



Очаровательный пушистый зверек с кроткими глазками просто не может не трогать за душу! Его можно приучить к рукам, хотя долго на них он сидеть не будет. За его играми можно наблюдать бесконечно. А когда шиншилла ест, аккуратно держа корм передними лапками, похожими на розовые

ручки, окружающие не могут сдержать возгласы умиления. Эти зверьки отлично уживаются с другими грызунами и даже кошками. Для комфортной жизни им нужна просторная клетка, в которой оборудованы место для сна, туалет, кормушка, а также лесенки, лазилки, гамак, колесо и так далее. Выпускать их на прогулку по комнате можно, но под присмотром, иначе они обязательно попытаются что-то сгрызть. Чтобы питомец поддерживал себя в чистоте,

в клетку нужно поставить емкость со специальным песком, в котором зверек будет купаться.

ПЛЮСЫ ПИТОМЦА:

- ➕ Шерсть не пахнет и не вызывает аллергии, у шиншиллы не бывает блох.
- ➕ Можно часами наблюдать за тем, как шиншилла резвится в своей клетке.
- ➕ Ест мало.
- ➕ При необходимости спокойно проживет в клетке с питьем и едой 2-3 дня без вашего внимания.

МИНУСЫ ПИТОМЦА:

- ➖ Может шуметь по ночам, поэтому вечером с шиншиллою лучше пообщаться и поиграть, чтобы она устала и поспала хотя бы часть ночи.
- ➖ Для просторной клетки потребуется выделить место в квартире.
- ➖ Придется следить, чтобы в квартире не было высокой влажности воздуха и сквозняков. И то и другое зверькам противопоказано.

Валерия ПАШЕЧКИНА

1 ПЕРВЫЙ



10.55 Модный приговор. (6+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
17.00 Время покажет. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.40 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «ШИФР». НОВЫЕ СЕРИИ. (16+)
В Лужниках, прямо во время занятий Лиды художественной гимнастикой, арестовывают ее тренера Пермьякова. Его обвиняют в убийстве медсестры Крапивиной, которое произошло накануне вечером недалеко от стадиона, когда та возвращалась с работы.
22.30 Премьера сезона. «Док-ток» (16+)
23.30 Вечерний Ургант. (16+)
00.10 «ВПОТЬМАХ». (16+)
01.10 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
05.40 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)
17.30 «Известия»
17.45 «БАРС». (16+)
Россия, 2017 г. Детектив. На стройплощадке находят замороженный женский труп...
19.20 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.30 «СЛЕД». (16+)
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.15 «Известия»
03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
В лесопарке в багажнике брошенной машины найден труп её владельца, ресторатора Петра Дмитриева. Корабль к своему ужасу узнаёт в убитом своего давнего приятеля, который раньше работал в органах.
17.00 Вести
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ЗАКРЫТЫЙ СЕЗОН». (12+)
Уютные кафе на набережной, домашнее вино, приехавшие на летний сезон туристы... Небольшой южный городок у моря живёт размеренной отпускной жизнью. Пока не умирает один из местных жителей.
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.20 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
04.05 «ОТЕЦ МАТВЕЙ». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00 13.00 18.00 21.15
Новости дня
08.20 «Оружие Победы». (6+)
08.35 «Не факт!» (6+)
09.05 10.05 13.15
«СМЕРШ». (16+)
10.00 14.00 Военные новости
13.40 14.05 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». (0+)
15.50 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». (0+)
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 «Битва оружейников». (12+)
19.40 «Скрытые угрозы». (12+)
20.25 «Загадки века». (12+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (0+)

ТВУ ТВЦ



08.50 «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Большое кино. (12+)
08.50 «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)
10.55 Городское собрание. (12+)
11.30 События
11.55 «КОЛОМБО». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)
16.55 «Советские мафии». (16+)
17.50 События
18.15 «ЦВЕТ ЛИПЫ». (12+)
Россия, 2019 г. В ролях: А. Зубков, Е. Мартыненко, С. Смирнова.
Врач-психиатр Липа Бердникова давно знала, что с таким именем не приходится рассчитывать на особое благоволение судьбы. Зато легко можно получить липовых друзей, липовую любовь, липовую семью...
22.00 События
22.35 Специальный репортаж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Женщины Михаила Козакова». (16+)
01.35 «Знак качества». (16+)
02.15 «Март - 53. Чекистские игры». (12+)
02.55 «Истории спасения». (16+)
03.20 «КОЛОМБО». (12+)
04.50 «Большое кино. (12+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 17.05 18.05
«ЖУРОВ-2». (16+)
08.00 11.45 «Автоистории». (12+)
08.15 15.15 «Календарь». (12+)
09.00 16.05 03.25 «Врачи». (12+)
09.25 16.35 03.50 «Среда обитания». (12+)
09.45 10.10 22.05 «ДЕВЯТЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
10.00 12.00 13.00 15.00 17.00
18.00 19.00 20.00 22.00
Новости
12.10 13.20 20.05 01.00
«ОТражение»
19.20 02.45 «Прав! Да?» (12+)
23.40 «Вертинский. Одинокий странник». (12+)
00.30 «Вспомнить всё». (12+)
04.10 «Домашние животные». (12+)

НТВ НТВ



19.40 «ПЁС». (16+)

- 05.05 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
13.00 Сегодня
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 ДНК. (16+)
18.30 «ПЁС». (16+)
Известный коллекционер, занимающийся сбором антиквариата, найден мертвым у себя дома.
19.00 Сегодня
19.40 «ПЁС». (16+)
21.15 «БАЛАБОЛ». (16+)
У талантливого айтишника Петра его бывший друг, вице-президент крупной корпорации, отбирает права на разработанную им компьютерную игру. Поиски справедливости приводят Петра на больничную койку, где он влюбляется в медсестру Анну. Во время дежурства девушку пытается изнасиловать врач.
23.30 Сегодня
23.40 Основано на реальных событиях. (16+)
01.15 Место встречи. (16+)
03.00 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)
03.30 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
11.50 13.35 15.45 17.30
«Доктор 24». (12+)
12.50 14.25 00.35 «Историс». (12+)
13.15 20.30 21.30 22.30 23.20
00.05 03.30 «Специальный репортаж». (12+)
14.30 17.20 «The City». (12+)
14.55 18.55 20.55 22.55 «Что пишут москвичи?» (12+)
15.15 «Торги Москвы». (12+)
16.30 19.35 01.30 04.30
«ГОСТ». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.25 Познавательный фильм. (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
21.15 23.45 02.45 «Московский патруль». (16+)
00.40 «Ночная смена». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
06.00 «ОРЛОВА И АЛЕКСАНДРОВ». (16+)
Россия, 2015 г. Мелодрама. В ролях: Олеся Судзиловская, Анатолий Белый, Николай Добрынин.
07.50 «ЗВЕЗДОЧЁТ». (12+)
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.30 «Самое вкусное». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА-2». (16+)
15.00 «Чудо-Люда». (12+)
16.00 «Всё просто!» (12+)
16.30 «Самое яркое». (16+)
18.10 «ОРЛОВА И АЛЕКСАНДРОВ». (16+)
20.00 «Новости 360»
20.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 «ЗВЕЗДОЧЁТ». (12+)
23.55 «Самое яркое». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



16.30 «СТАКАН ВОДЫ»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 15.00
19.30 23.40 Новости культуры
06.35 «Лето Господне»
07.05 «Другие Романовы»
07.35 18.40 00.00 «Загадки Древнего Египта»
08.25 «НЕИЗВЕСТНАЯ...»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.45 XX век
12.05 Эпизоды
12.45 Большие и маленькие
14.30 «Дело N»
15.05 «Новости. Подробно»
15.20 02.25 «Роман в камне»
15.45 «Бильярд Якова Синая»
16.30 «СТАКАН ВОДЫ»
СССР, 1979 г. Мелодрама. В ролях: Кирилл Лавров, Алла Демидова, Наталия Белохвостикова.
1714 год, Англия. Герцоиня Мальборо, фаворитка королевы, умело правит государством. Её политический противник лорд Болингброк мечтает восстановить своё влияние.
17.40 01.40 Фестиваль в Вербье
18.25 «Первые в мире»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.35 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 «Монолог в 4-х частях. Николай Губенко»
21.20 «Сати. Нескучная классика...»
22.05 «ПИКАССО». (16+)
22.55 «Пропать или робот-коллектор»
03.00 Перерыв в вещании
05.00 «Самое яркое». (16+)
06.00 «ОРЛОВА И АЛЕКСАНДРОВ». (16+)
Россия, 2015 г. Мелодрама. В ролях: Олеся Судзиловская, Анатолий Белый, Николай Добрынин.
07.50 «ЗВЕЗДОЧЁТ». (12+)
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.30 «Самое вкусное». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА-2». (16+)
15.00 «Чудо-Люда». (12+)
16.00 «Всё просто!» (12+)
16.30 «Самое яркое». (16+)
18.10 «ОРЛОВА И АЛЕКСАНДРОВ». (16+)
20.00 «Новости 360»
20.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 «ЗВЕЗДОЧЁТ». (12+)
23.55 «Самое яркое». (16+)

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.10 07.45 02.25 03.55 05.55
«Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.00 10.40 14.55 23.10 01.40
03.10 04.40 «Тайны кино». (12+)
08.35 15.45 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+)
10.10 «Это было смешно». (12+)
11.35 20.00 «ДЕЛО ПЁСТРЫХ». (12+)
СССР, 1958 г. Боевик. В ролях: Андрей Абрикосов, Владимир Кенигсон, Всеволод Сафонов, Алексей Грибов.
13.25 21.50 «ОН, ОНА И ДЕТИ». (12+)
17.30 05.30 «Звёзды советского экрана». (12+)
18.05 00.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

СТС СТС



20.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ОРДЕН ФЕНИКСА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
06.55 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
07.15 «АФЕРА ТОМАСА КРАУНА». (16+)
09.25 «ЛЕМОНИ СНИКЕТ. 33 НЕСЧАСТЬЯ». (12+)
11.25 «УЧЕНИК ЧАРОДЕЯ». (12+)
13.40 «КУХНЯ». (12+)
17.25 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
20.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ОРДЕН ФЕНИКСА». (16+)
Великобритания - США, 2007 г. Фэнтези. В ролях: Дэниэл Рэдклифф, Руперт Гринт, Эмма Уотсон.
Пятый учебный год. Многие из членов волшебного сообщества отрицают факт его недавнего состязания с Волан-де-Мортом. Все делают вид, что не имеют ни малейшего представления о том, что злодей вернулся.
22.45 «ЧУДО-ЖЕНЩИНА». (16+)
01.30 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
02.20 «ТОП-МЕНЕДЖЕР». (16+)
03.50 Слава Богу, ты пришёл! (16+)
04.40 «6 кадров». (16+)
05.00 «Валидуб». (0+)
05.20 «Дракон». (0+)
05.40 «Чучело-Мяучело». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.10 07.45 02.25 03.55 05.55
«Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.00 10.40 14.55 23.10 01.40
03.10 04.40 «Тайны кино». (12+)
08.35 15.45 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+)
10.10 «Это было смешно». (12+)
11.35 20.00 «ДЕЛО ПЁСТРЫХ». (12+)
СССР, 1958 г. Боевик. В ролях: Андрей Абрикосов, Владимир Кенигсон, Всеволод Сафонов, Алексей Грибов.
13.25 21.50 «ОН, ОНА И ДЕТИ». (12+)
17.30 05.30 «Звёзды советского экрана». (12+)
18.05 00.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

REN	ТНТ	ТВ-3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ». (12+)	 19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	 23.00 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-3». (12+)	 16.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (12+)	 10.15 «После футбола». (12+)	 12.20 «Реальная мистика». (16+)	
05.00 04.35 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 15.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ». (12+) 23.30 «Неизвестная история». (16+) 00.30 «АРМАГЕДДОН». (12+) 03.05 «СМУРФИКИ». (0+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 08.00 Новое Утро. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Танцы». (16+) 14.30 Однажды в России. Спецдайджест. (16+) 19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) 20.00 «ОЛЬГА». (16+) 21.00 «Где логика?» (16+) 22.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+) 23.30 Дом-2. Город любви. (16+) 00.30 Дом-2. После заката. (16+) 01.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 02.25 «Такое кино!» (16+) 02.45 «Comedy Woman». (16+) 03.40 «Stand Up». (16+) 05.20 Открытый микрофон. (16+) 06.10 «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.15 Миллион на мечту. (16+) 12.25 Гадалка. (16+) 14.10 Чудо. (12+) 14.45 Мистические истории. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 16.55 Знаки судьбы. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 18.30 «ГРИММ». (16+) На Ника нападает Кимура, надеясь забрать монеты, но его спасает неожиданно появившаяся мать, которую он считал погибшей. 20.30 «КОСТИ». (12+) Тело, найденное собаками в овраге, принадлежало специалисту, связанному с созданием искусственного интеллекта. 23.00 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-3». (12+) 01.00 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+) 05.00 Фактор риска. (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». (12+) 08.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+) 10.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 10.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 11.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 12.00 +100500. (16+) 13.30 Улётное видео. (16+) 14.15 Утилизатор. (16+) 16.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (12+) 19.30 Решала. (16+) 22.30 Опасные связи. (16+) 01.00 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (18+) 02.45 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+) 04.15 Улётное видео. (16+) 04.30 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». (12+)	06.00, 13.30, 15.15, 17.05, 18.25, 21.30 Новости 06.05, 13.35, 16.25, 21.00, 00.45 Все на Матч! 08.45 Летний биатлон. Чемпионат России. Пр.тр. 10.15 «После футбола» с Черданцевым. (12+) 11.45 Летний биатлон. Пр.тр. 14.15 Мотоспорт. Спидвей. Гран-при. (0+) 14.45, 05.30 «Токио. Обратный отсчет». (12+) 15.20 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура. (0+) 17.10 Смешанные единоборства. (16+) 18.30 Футбол. «Динамо» (Москва) - «Ахмат» (Грозный). Пр.тр. 21.40 Профессиональный бокс. (16+) 23.40 Тотальный футбол 00.25 Спецрепортаж. (12+) 01.30 «Летопись Bellator». (16+) 03.00 «Команда мечты». (12+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.55 «По делам несовершеннолетних». (16+) 09.00 «Давай разведёмся!» (16+) 10.10 «Тест на отцовство». (16+) 12.20 «Реальная мистика». (16+) 13.25 «Понять. Простить». (16+) 14.30 «Порча». (16+) 15.00 «НА ТВОЕЙ СТОРОНЕ». (16+) 23.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+) В больницу с вещами приходит Зульфия Тусупова. У неё должна родиться двойня... 01.00 «Порча». (16+) 01.25 «Понять. Простить». (16+) 02.20 «Реальная мистика». (16+) 03.10 «Тест на отцовство». (16+) 04.50 «По делам несовершеннолетних». (16+)	



Акция! «ПРОЦЕНТЫ ВПЕРЕД»*

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

7,65%

СТАВКА ГОДОВЫХ

СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ!



СВЕТЛАНА ТОМА
Заслуженная артистка РФ

Сумма от 50 тыс. до 5 млн. руб.
Срок от 4 до 24 мес.

- Акция до 30 сентября 2020 г. «Ставка 7,65% по всем программам».
- Особые условия для пенсионеров*.
- Ежемесячные выплаты или капитализация процентов.
- Зарегистрирован в реестре ЦБ, СРО.

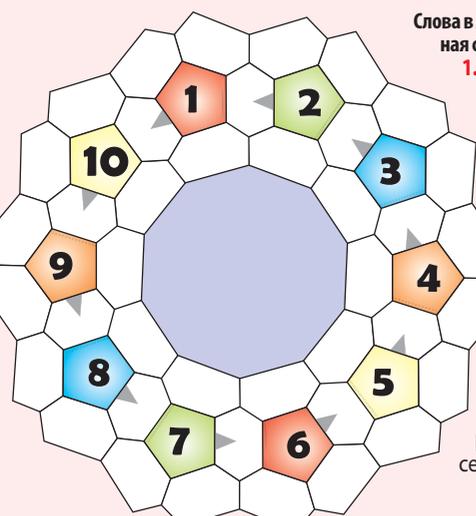
Адрес: Москва, Хорошевское шоссе, дом 1, м. «Беговая» (1 мин).
Режим работы: будни – с 10.00 до 20.00; сб. – с 11.00 до 17.00, вс. – выходной.

8 (499) 322-07-93 www.kpkaagro.ru

ПРИМЕРЫ РАСЧЕТОВ ПРИ СРОКЕ РАЗМЕЩЕНИЯ НА 1 И 2 ГОДА			
Сумма сбережений	Срок, мес.	Ставка, % годовых	ВАШ ДОХОД
100 000	12 мес.	5,50% 7,65%	5 500 7 650
500 000	12 мес.	6,30% 7,65%	31 500 38 250
1 000 000	12 мес.	6,5% 7,65%	65 000 76 500
1 500 001	24 мес.	7,65%	229 500

Кредитный потребительский кооператив «Агрорусь» ОГРН 1195081079038, член СРО Союз Саморегулируемая организация «Национальное объединение кредитных кооперативов» (Свидетельство №297/20). Сбережения застрахованы в НКО МОВС. Предложение действительно только для членов КПК. Единовременный вступительный взнос 50 рублей. *Подробности условий договора, страхования и акции на сайте, либо по тел.: 8 (499) 322-07-93. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений от 50 000 рублей. Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела. Срок сбережения 4-24 мес., доход 7,65%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%. РЕКЛАМА

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»



Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

- Поступенная последовательность звуков в пределах одной октавы.
- Часть опорно-двигательного аппарата, в теле человека их 640-850 штук (в зависимости от метода подсчета).
- Апельсиновая или лимонная корка, нужная кондитеру.
- Прижги зеленой - и все дела.
- Тонкая деталь хилого человека и брезентовая труба пожарника.
- Приспособление для лазания по столбам.
- «Поле» для «крестового похода» с иглой.
- Кожа хромового дублирования со снятым лицевым слоем, по внешнему виду напоминает замшу, но грубее ее и имеет более низкий ворс, что позволяет ее использовать в обувной промышленности и в кожаной галантерее.
- Вяленая рыба - закуска северян.
- Что оставляют после себя неосознательные любители семечек?

Ответы на кроссворд: 1. Гамма. 2. Мышцы. 3. Цедра. 4. Ранка. 5. Кишка. 6. Кошки. 7. Канва. 8. Вепрь. 9. Юкола. 10. Лузга.

Возраст - ваше преимущество

ГУПСОЦГАРАНТИЯ

8 (495) 626-21-22

ПРОГРАММА ПОМОЩИ ПО ДОГОВОРУ:

- для пенсионеров
- для инвалидов
- для участников ВОВ
- одновременно до 3 000 000 рублей
- ежемесячно до 50 000 рублей

Помощь по хозяйству и сиделка

Вы можете получить больше!

ЗВОНИТЕ!



000 «Гупсоцгарантия». ОГРН 1157746411866. РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000
06.55 «ДРАКУЛА». (16+)
09.10 «ВИЗАНТИЯ». (16+)
11.15 «ДРАКУЛА». (16+)
12.50 «ГОСПОЖА БОВАРИ». (16+)
14.55 «ЕЩЕ ОДНА ИЗ РОДА БОЛЕЙН». (16+)
17.00 «Приключения Тинтина: Тайна Единорога». Мультфильм. (12+)
19.00 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
21.10 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2». (12+)
23.30 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3». (12+)
01.50 «ВНЕ ПРАВИЛ». (18+)
03.50 «Красная Шапка против зла». Мультфильм. (12+)
05.00 «Приключения Тинтина: Тайна Единорога». Мультфильм. (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО
06.00 «ЭЛЕФАНТ». (12+)
07.30 «ЯРДЫ». (16+)
09.15 «КРАЙ». (16+)
11.20 «БЫК». (16+)
13.05, 14.00 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)
14.55 «ПОЦЕЛУЙ СКВОЗЬ СТЕНУ». (16+)
16.35 «ГРАНИЦА. ТАЕЖНЫЙ РОМАН». (16+)
19.00, 19.55 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)
20.55 «БРАТ». (16+)
22.40 «БРАТ-2». (16+)
00.55 «ОДЕССА». (18+)
03.00 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
04.20 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
05.45 «БРАТ». (16+)

ДОМ КИНО
05.05 «СВАТЫ». (16+)
08.50 Лучшее за 15 лет. «ШТРАФБАТ». (16+)
10.30 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
11.20 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА». (12+)
13.55 «ЗА ДВУМЯ ЗАЙЦАМИ». (12+)
15.25 «СВАТЫ». (16+)
19.10 Лучшее за 15 лет. «ШТРАФБАТ». (16+)
21.00 Золото «Мосфильма». «ИСЧЕЗНУВАША ИМПЕРИЯ». (12+)
23.10 «ЛЮБОВЬ С ПРИВИЛЕГИЯМИ. (16+)
01.40 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)
03.30 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (6+)

SONY CHANNEL
06.00 Голливуд за кадром. (16+)
06.25, 07.10, 15.25, 16.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
07.55, 13.00, 18.05 Проект Подиум. Все звезды. (16+)
08.40, 17.00 Правила моей пекарни. (16+)
09.45, 13.45, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
11.25 «ПРИВЕТ, БИЛЛ!» (16+)
20.00, 20.45, 00.05, 00.50 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
21.30, 03.20 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)
22.20, 02.35 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
23.05, 01.35 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
04.10 «28 ДНЕЙ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.15 «НУ ТЫ И ПРИДУРОК!». (16+)
02.45 «К-19». (16+)
04.50 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
07.15 «ВСЕ МОГУ!». (16+)
08.40 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+)
10.30 «ВУНДЕРКИНДЫ». (16+)
12.15 «СТРОГО НА ЗАПАД». (16+)
13.30 «БАНДИТЫ». (16+)
15.25 «ДНЕВНИК КАРЬЕРИСТКИ». (16+)
16.50 «ПИАНИНО». (16+)
18.45 «АДАПТАЦИЯ». (16+)
20.30 «ЗАЩИТНИК». (16+)
22.00 «ОПРОМЕТЧИВЫЙ». (16+)
23.30 «К-19». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
00.45 «ПРО УРОДОВ И ЛЮДЕЙ!». (16+)
02.20 «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
04.00 «КАЗУС КУКОЧКОГО». (16+)
06.45 «РАЗВОД ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+)
08.10 «ВАШ РЕПЕТИТОР». (16+)
09.55 «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ!». (16+)
13.45 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (12+)
15.25 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (16+)
17.20 «АДМИРАЛЪ». (16+)
19.30 «ЖИЛИ - БЫЛИ». (12+)
21.00 «ОТЕЛ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (16+)
23.00 «К-19». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.00 «ВСЕ ПАРЫ ДЕЛАЮТ ЭТО!». (16+)
03.15 «К ЧЕРТУ НА РОГА!». (16+)
04.50 «СНОВА В ШКОЛУ». (16+)
06.40 «ЗАКОЛДОВАННАЯ ЭЛЛА». (12+)
08.30 «КАБЕЛЬЩИК». (16+)
10.25 «ПЛОХОЙ САНТА». (16+)
13.50 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)
16.00 «УБЕЙ МЕНЯ ТРИЖДЫ». (18+)
17.40 «ПОМОГИТЕ СТАТЬ ОТЦОМ!». (16+)
19.30 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ!». (16+)
21.30 «УБОЙНЫЙ ОГОНЕК». (16+)
23.25 «КОРСИКАНЕЦ». (16+)

РОДНОЕ КИНО
00.50, 02.20 «ЧАРОДЕИ». (6+)
04.05 «БАБНИК». (16+)
05.25, 06.45 «ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ». (16+)
08.10 «ДАУН ХАУС». (16+)
09.45 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (12+)
12.10 «ОДИН И БЕЗ ОРУЖИЯ». (16+)
13.40 «ЖМУРКИ». (16+)
15.50 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)
17.45 «КОЛЬЦА АЛЬМАНЗОРА». (12+)
19.00, 20.15 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
21.30 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ!». (6+)
23.15 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+)

СУПЕР
06.00, 11.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
07.00, 08.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
07.55, 18.25 Прогноз погоды. (0+)
12.00, 22.00 «ФОРС-МАЖОР». (16+)
13.00 «ГРАНД» (субтитры). (16+)
15.00, 20.00 «ФИТНЕС». (16+)
17.00, 18.30 «ДЕФОНЧКИ». (16+)
19.00 «257 ПРИЧИН, ЧТОБЫ ЖИТЬ». (16+)
23.00 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)
01.00 «ВНЕ ИГРЫ». (16+)

ФЕНИКС+КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (16+)
12.00, 20.00 «ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)
04.00 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+)

СТС LOVE
06.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (0+)
10.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ» (субтитры). (0+)
12.10 «МЕРЛИН». (12+)
15.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
19.10 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
21.00 «СЕРИАЛ. Комедия, Россия, 2017 г. В ролях: Анна Старшенбаум, Анастасия Панина, Софья Каштанова, Егор Корешков, Роман Маякин»
21.50 6 кадров. (16+)
00.15 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
03.35 «КАДЕТСТВО». (0+)
05.05 Ералаш. (0+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «БЕЗУПРЕЧНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
11.50, 19.50, 03.50 «ПАДЕНИЕ АМЕРИКАНСКОЙ ИМПЕРИИ (КАК ОТМЫТЬ МИЛЛИОН)». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «СИРАНО. УСПЕТЬ ДО ПРЕМЬЕРЫ». (16+)
15.55, 23.55, 07.55 «МГНОВЕННИЕ ЛЮБВИ». (16+)
20.11 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00 Наше кино. История большой любви. «Интердевочка». (12+)
05.30 «ЛЮБОпытная ВАРВАРА-2». (12+)
10.00 Новости
10.10 «ЛЮБОпытная ВАРВАРА-2». (12+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Дела судебные. Новые истории. (16+)
17.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
18.15 «ОПЕКУН». (16+)
19.00 Новости
19.25 «ОПЕКУН». (16+)
22.40, 03.05 Телегра «Игра в кино». (12+)
23.25, 00.15 Всемирные игры разума. (12+)
00.00 Новости
00.50 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
03.40 Наше кино. История большой любви. (12+)
04.05 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (12+)

ПЯТНИЦА
05.00 Орел и решка. Кругосветка. (16+)
05.45 Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+)
06.35 Орел и решка. Тревел гид. (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского. (12+)
07.30 Утро Пятницы. (16+)
08.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
12.00 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (16+)
14.00 Орел и решка. Безумные выходные. (16+)
15.00 Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков. (16+)
17.00, 18.00 Мир забесплатно. (16+)
19.00 Орел и решка. Чудеса света-3. (16+)
20.00 Мир назнанку. Индия. (16+)
22.50 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
00.35 Пятница News. (16+)
01.05 Селфи-детектив. (16+)
02.55 Еда, я люблю тебя! (16+)
03.45 Орел и решка. Тревел гид. (16+)
04.10 Орел и решка. Юбилейный. (16+)

Ю
05.00 Папа пошел. (12+)
06.40 Europlus чарт. (16+)
07.30 Взвешенные и счастливые. (16+)
14.50 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.00 Мастершеф. Новый сезон! (16+)
20.30 Я стесняюсь своего тела. Новый сезон! (16+)
00.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
01.55 Верните мне красоту. (16+)
04.05 Я не знала, что беременна. (16+)

ПОБЕДА
05.20 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)
09.00 «ОДНА ВОЙНА». (16+)
10.30 «БЕЛАЯ ПТИЦА С ЧЕРНОЙ ОТМЕТИНОЙ». (12+)
12.10 «ДВА БОЙЦА». (12+)
13.30 «СЕМНАДЦАТЫЙ ТРАНСАТЛАНТИЧЕСКИЙ». (12+)
15.00 «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ». (12+)
16.20 «ДУМА О КОВПАКЕ НАБАТ». (16+)
18.00 «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ». (16+)
21.10 «ФРОНТ». (16+)
23.00 «Путь к Победе». (16+)
00.10 «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ». (16+)
01.40 «ЗАТРА БЫЛА ВОЙНА». (12+)
03.00 «НЕТ НЕИЗВЕСТНЫХ СОЛДАТ». (12+)
04.30 Незвестная война. «Неизвестный солдат». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Историю. (12+)
01.05 Россия глазами иностранцев. (12+)
02.00 Охота на красного зверя. (12+)
02.35 Гарри Поттер. Борец за свободу и дамский угодник. (16+)
03.35 История одной фотографии. (6+)
04.00 Историю. (12+)
05.00 Токийский процесс: правосудие с акцентом. (12+)
05.55 Древние сокровища Мьянмы. (12+)
06.55 Незвестный Лермонтов. (12+)
08.00 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ». (16+)
10.05, 11.05 Диверсанты. (12+)
12.00, 13.05 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
14.10 Формула русской революции. 1917. (12+)
14.45 Страна Советов. Забытые вожди. (12+)
15.45 «ДНЕПРОВСКИЙ РУБЕЖ». (16+)
18.25 «ОТВЕРЖЕННЫЕ». (16+)
19.40 Павел Сухой. Взлетная полоса. (12+)
20.00 Уистлер. Ради искусства. (16+)
21.15 Женщины-скульпторы. Не музы, не модели. (12+)
22.15 Обыкновенная История. (6+)
22.30 Загадочные города: Лигурия. Ла Специя. (12+)
22.55 Загадочные города: Лацио. Неми. (12+)
23.25 Загадочные города: Эмилия Романья. Модена. (12+)

VIASAT HISTORY
06.20, 06.45 Невероятные изобретения. (12+)
07.10, 08.00, 08.50 Запретная история. (12+)
09.40 Микромонстры с Дэвидом Атенборо. (12+)
10.35 Тайны музеев. (12+)
11.20 Загадки Египта. (12+)
12.10 Поля сражений. (12+)
13.10 История христианства. (12+)
14.10 5000 лет истории Нила. (12+)
15.00 Разгадка тайны пирамид. (12+)
15.50 Тайны музеев. (12+)
16.40 Поля сражений. (12+)
17.40 Один дикий день. (12+)
18.30 Война во Вьетнаме. (12+)
19.20 Боевые корабли. (12+)
20.10 Запретная история. (12+)
21.00 Забытые королевства Южной Америки. (12+)
22.05 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)
22.55 Тайны музеев. (12+)
23.40 Запретная история. (12+)
00.30 Музейные тайны. (12+)
01.15 Забытые королевства Южной Америки. (12+)
02.20 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)
03.10, 03.55, 04.40 Музейные тайны. (12+)
05.25 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00 Сделать за один день. (16+)
06.20, 06.45 Научные глупости. (16+)
07.05 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
08.00 Золото Юкона. (16+)
08.50, 09.15 Зона строительства. (16+)
09.45, 10.10 Сделать за один день. (16+)
10.35 Свидетели японской катастрофы. (16+)
11.30, 12.00 Фабрика еды. (16+)
12.25, 13.15 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
14.10 Авто - SOS. (16+)
15.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
15.50, 16.15 Фабрика еды. (16+)
16.40, 17.35 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
18.25 Авто - SOS. (16+)
19.15 Расследования авиакатастроф. (16+)
20.05, 20.30 Фабрика еды. (16+)
21.00, 22.00, 03.00, 04.00 Величайшие сокровища древнего мира. (16+)
23.05, 23.55 Затерянные города с Альбертом Лином. (16+)
00.45, 01.30 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)
02.15 Расследования авиакатастроф. (16+)
05.00 Настоящий гений со Стивеном Хокингом. (16+)
05.45 Игры разума. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА
09.35 Готовим на Майорке. (12+)
09.55 Огород круглый год. (12+)
10.25 Битва огородов. (12+)
11.00 Идеальный сад. (12+)
11.30 Секреты стиля. (12+)
12.00 Кисельные берега. (12+)
12.20 Дело в отделе. (12+)
12.45 Какая дичь! (12+)
13.00 Сад в радость. (12+)
13.30 Народные умельцы. (12+)
14.05 Ваш агроном. (12+)
14.20 Искатели приключений. (12+)
14.55 Частный сектор. (12+)
15.25 Огород от-кутор. (12+)
15.55 50 оттенков желе. (12+)
16.10 Ремонт для начинающих. (16+)
16.40 Искусство в интерьере. (12+)
17.00 Дачные радости. (12+)
17.30 Новые Робинзоны. (12+)
18.00 Детская мастерская. (12+)
18.20 Вершки-корешки. (12+)
18.35 Мастер-садовод. (12+)
19.10 Я - фермер. (12+)
19.40 Стройплощадка. (12+)
20.15 Профпригодность. (12+)
20.40 Правила огородника. (12+)
21.00 Фитоаптека. (12+)
21.30 Городские дачники. (12+)
22.00 Моя крепость. (12+)
22.30 ... И компот! (12+)
22.45 Готовимся к зиме. (12+)
23.00 Сад своими руками. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
07.00, 19.05 Рыбалка с Нормундом Гравовским. (12+)
07.30, 11.35, 15.30, 19.35, 23.35 «Радзишевский и Я» в поисках рыбацкого счастья. (12+)
08.00, 16.00 Охотничьи меридианы. (16+)
08.35 Фидерная ловля в Нижнем Прикамье. (16+)
09.05 Охота в Приволжье. (16+)
09.35 Спиннинг на камских просторах. (12+)
10.05 Рыбалка без границ. (12+)
10.35, 14.30, 18.35 Морская подводная охота. (16+)
11.05 Егерский кордон. (16+)
12.05, 20.05, 00.05 Трофеи. (16+)
12.35 Хватка хищника. (16+)
13.05 Крылатые охотники. (16+)
13.25 Рыболовы. (12+)
14.00 Рождение клинка. (16+)
15.00 Мир рыболова. (12+)
16.35 Спиннинг сегодня. (16+)
17.05 Охота в Новом Свете. (16+)
17.30 Поймать лосося. (16+)
18.00 Нахлыст на разных широтах. (12+)
20.35 Фишермания. (12+)
21.05 Вкусные рецепты рыболова. (12+)
21.35 Научи меня рыбачить. (12+)
22.05 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
22.35 Морская охота. (16+)
23.05 Рыболовная школа для взрослых. (12+)

ЖИВИ!
00.00, 13.30 Что заварим? (6+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)
02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
03.30 Кардиооблидинки. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
Антон Перекин - повелитель танца. Ему подвластны все жанры: латина, хип-хоп, контемп, стрипдэнс, вок. Всего 15 минут в день, проведенные в компании с Антоном, подарят вам мощный поток энергии, сил и уверенности в себе.
04.15, 06.15, 08.15 Утренняя зарядка с Димой Брагинным. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
14.00, 21.30 Street Fight. (12+)
14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
16.30 Кундалини-йога. Сила духа. (12+)
18.00 YogaВечер. (6+)

ANIMAL PLANET
06.00 Дома на деревьях. (12+)
06.45 Аэропорт для животных. (12+)
07.10, 08.02 На свободу с питбулем. (16+)
08.54 Правосудие Техаса. (16+)
09.46 Дикая Австралия. (16+)
10.38, 11.30, 12.22 Зоопарк Ирвинов. (12+)
13.14 Возвращение белой убицы. (12+)
14.06 Правосудие Техаса. (16+)
14.58 На свободу с питбулем. (16+)
15.50 Великаны океана. (12+)
16.42, 17.34, 18.26 Меконг: душа реки. (12+)
19.18 Дикая Австралия. (16+)
20.10, 20.36 Маленькие гиганты. (12+)
21.03 Адская кошка. (12+)
21.56, 05.15 Воздушные челюсти: ночной охотник. (12+)
22.49 Скорая помощь для животных. (16+)
23.42 В поисках йети. (12+)
00.35 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)
01.28 Дикая Австралия. (16+)
02.15 Скорая помощь для животных. (16+)
03.00 Суровая справедливость. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
04.30 В поисках йети. (12+)

Discovery
06.00, 06.25 Большой мир игр. (12+)
06.45 Битвы за контейнеры. (12+)
07.10 Битвы за контейнеры. (16+)
07.35, 20.18 Махинаторы. (12+)
08.25, 08.50, 15.12, 15.38, 19.27, 19.53, 03.19 Как это устроено? (12+)
09.15, 03.42 Охотники за старьем. (12+)
10.06, 17.45 Братья Дизель. (12+)
10.57 Искривление времени: Воздушные подушки, искры, тарзанки и ринги. (16+)
11.48, 22.51, 04.28 Голые и напуганные. (16+)
12.39 Дальнейший в Индонезии. (12+)
13.30 Легенды дикой природы. (12+)
14.21 Великий махинатор: Великобритания. (12+)
16.03 Дальнейший. (12+)
16.54 Верю-не-верю. (12+)
18.36 Ржавая империя. (12+)
21.09, 21.35 Битва за недвижимость. (12+)
22.00 Крутой тонинг. (12+)
23.42 Музейные загадки. (12+)
00.33 Автобан А2. (12+)
01.24, 01.47 Иллюзиониист. (12+)
02.10 Братья Дизель. (16+)
02.56 Как это устроено: автомобили мечты. (12+)
05.14 Аляски: мечта из леса. (16+)

TLC
06.00 Мастер макияжа. (12+)
06.25 Адская кошка. (12+)
07.15, 07.40 Игра вслепую. (12+)
08.05 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)
08.57, 09.23 Жизнь на Багамах. (12+)
09.49, 10.15, 20.24, 20.51, 05.13, 05.36 Большие мечты о маленьком доме. (12+)
10.41 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)
12.25, 12.51 Пять ингрентов. (12+)
13.18 Пропавшие без вести. (16+)
14.11 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)
15.04 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+)
15.57 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)
16.50 Лишняя кожа. (18+)
17.43 Пропавшие без вести. (16+)
18.36 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+)
19.30, 19.57 Жизнь на Багамах. (12+)
21.18, 23.04, 00.50, 02.27 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)
23.57, 03.14 Спасите мою кожу. (16+)
04.02 Жизнь на Багамах. (12+)
04.26, 04.49 Охотники за международной недвижимостью. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Волейбол. (0+)
07.50, 10.45, 13.10, 15.50 Новости
07.55 Утомлённые славы. (12+)
08.25 Гандбол. Лига чемпионов. (0+)
10.00, 19.15 Футбольное столетие. (12+)
10.25 Синхронные мамы. (12+)
10.50, 12.00 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Туринг-лайт. Трансляция из Нижнего Новгорода. (0+)
13.15 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)
15.05 На Оскар не выдвигался, но французам забивал. Александр Панов. (12+)
15.55 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
16.25, 02.40 Неделя в КХЛ. (12+)
17.20 Мини-футбол. Париматч - Чемпионат России. (0+)
19.45, 21.15 Летний биатлон. Чемпионат России. Трансляция из Тюмени. (0+)
23.00 «СЛАВА». (12+)
03.35 Автоспорт. (0+)
04.30 Гандбол. (0+)

EUROSPORT II EUROSPORT 1

01.00 Автогонки. «24 часа Ле-Мана». (12+)
02.30 Велоспорт. «Тур де Франс». 21-й этап. (12+)
04.00 Автогонки. «24 часа Ле-Мана». (12+)
06.00 Велоспорт. «Тур де Франс». 21-й этап. (12+)
08.00 Теннис. «Ролан Гаррос»-2019. Мужчины. Финал. (6+)
09.30 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. Финал. (6+)
11.30 Автогонки. «24 часа Ле-Мана». (12+)
13.00 Велоспорт. «Тур де Франс». 21-й этап. (12+)
15.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. Финал. (6+)
16.30 Снукер. European Masters. 1-й раунд. Прямая трансляция. (6+)
19.30 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор. (12+)
20.45 Снукер. European Masters. 1-й раунд. (6+)
21.00 Снукер. European Masters. 1-й раунд. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Наше. (16+)
06.20, 11.35, 17.00 10 самых горячих клипов дня. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
12.20 PRO-Обзор. (16+)
12.45 Золотая лихорадка. (16+)
14.00 Русский чарт. (16+)

15.00 DFM - Dance chart. (16+)
16.00 А ты точно продюсер? (16+)
17.45 Русские хиты - чемпионы понедельника. (16+)
18.40 PRO-Новости. (16+)
19.00 Золотая дюжина. (16+)
20.00 «Московский выпускной-2020» в Парке Горького. ТВ версия. (16+)
23.55 Top 30 - Русский крутяк недели. (16+)
02.00 Караокинг. (16+)
03.00 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

09.00 «Солнечные зайчишки». (0+)
09.25 Друзья на все времена. (6+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.25, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Четверо в кубе». (0+)
11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
13.25, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)
15.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
15.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
17.00 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Трансформеры-боты спасатели. Академия». (0+)
18.10 «Робокор Поли. Уроки безопасности с Эмбер». (0+)
18.20 «Мальшарики». (0+)
18.50 «Кошечки-собачки». (0+)
19.00 «Лео и Тиг». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.20 «Сказочный патруль». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.35 «Лило и Стич». (0+)
07.00 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
07.30, 14.10, 17.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
07.55 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
08.25 «Алиса знает, что делать!» (6+)
09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)
11.00, 15.35 «Утиные истории». (6+)
12.05 «Рапунцель: Новая история». (6+)
12.05, 21.30, 22.30 «Гравити Фолз». (12+)
15.10, 18.35 «Клеопатра в космосе». (6+)
16.40 «Отец Трансильвания». (12+)
19.05 «Дом совы». (12+)
19.30 «Русалочка». (6+)
22.00 «МОГУЧИЕ РЕИНДЖЕРЫ: ЗВЕРОМОРФЕРЫ». (12+)
23.00 «Мстители: миссия Чёрной Пантеры». (12+)
00.00 «КИРБИ БАКЕТС». (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Отважные пенци», «Лунтик и его друзья», «Домик». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Маша и Медведь». (0+)
08.10 «Йоко». (0+)
08.55 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
09.20 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
09.40 «Союзмультфильм» представляет: «38 попугаев». (0+)
10.25 «Кошечки-собачки». (0+)
10.35 «Смешарики. Пинкод». (6+)
11.05 «Роботы-поезда». (0+)
11.35 «Суперкляш». Миссия выполнима». (0+)
12.15 «Металлоны». (6+)
12.40 «Дикие скричеры!» (6+)
13.05 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
13.30 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
13.35 «Супер Ралли». (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Вперёд, Астробой!» (0+)
14.50 «Говорим без ошибок». (0+)
14.55 «Ангел Бэби». (0+)
15.40 «Зелёный проект». (0+)
16.05 «Пластинки». (0+)
16.10 «Мир Винкс». (6+)
16.35 «Фиксики». (0+)
17.25 «Турбозавры». (0+)
18.30 «Радужный мир Руби». (0+)
18.55 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
19.20 «Оранжевая корова». (0+)
20.20 «Зебра в клеточку». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Буренка Даша». (0+)
20.50 «Смешарики». (0+)
21.55 «Сабвей Серферс». (0+)
22.00 «Трансформеры. Кибервселенная. Приключения Бамблби». (6+)
22.25 «Соник Бум». (6+)
22.55 «Инфинити Надо». (6+)
23.20 «Ералаш». (6+)
00.30 «Элвин и бурундуки». (6+)
01.15 «Фа-Соль в цирке». (0+)
01.30 «Рэй и пожарный патруль». (0+)
02.35 «Берилляка учится читать». (0+)

УНИКУМ

07.00, 08.30 «Тима и Тома». (0+)
07.15, 08.45 «Октонавты». (6+)
07.30, 08.10, 14.37, 15.18, 22.41, 23.28 Мультфильмы. (0+)
07.50, 14.58, 22.57 Мультфильмы. (6+)
08.58 «Дикие лебеди». (0+)
10.00, 11.00, 19.05 «КОСМО». (6+)
10.26, 11.29, 19.33 «Макс Стил». (12+)
11.57, 15.42, 20.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
12.28 А вы знаете?! (6+)
12.34, 18.00, 21.34 Я сегодня нарисую. (6+)
12.49, 16.16, 18.14, 21.48 Готовим с папой. (6+)
13.07, 16.34, 18.32, 22.07 Проще простого! (6+)
13.23, 16.50, 18.48, 22.23 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
13.41, 17.06, 20.35, 23.43 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
13.54, 17.19, 20.49 «Богатырята». (6+)
14.07, 17.31, 21.02 «Смешарики». (0+)

О!

05.00 «Magic Songs». (0+)
05.05 «Облачный хлеб». (0+)
06.55, 14.45 «Доктор Малышкина». (0+)
07.00 О! Музыка! (0+)
07.25 «Жужжалка». (0+)
07.30, 12.15, 17.00 «Зебра в клеточку». (0+)
07.45 «Бинг». (0+)
08.40 «Весёлый алфавит». (0+)
08.45 «Йоко». (0+)
09.50 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
10.00 «Три кота». (0+)
12.05 «Зелёный проект». (0+)
12.30 «Мой музей». (0+)
12.35 «Ангел Бэби». (0+)
14.50, 23.20 «Смешарики». (0+)
16.55, 23.15 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
17.15 «Фиксики». (0+)
18.45 «Если бы я был...» (0+)
19.00 «ТриО!» (0+)
19.20 «Турбозавры». (0+)
21.35 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
21.40 «Поезд динозавров». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 23.50 День Патриарха. (0+)
05.10 Рождество Богородицы. Цикл: Праздники. (12+)
05.40, 04.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
13.00 Прямая линия жизни. (0+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Лик Царицы Небесной. Сотворившая чудо. (12+)
16.05 Альфа и Омега. Богородичные праздники. (12+)
16.40, 17.45 «ОЛЕНЬЯ ОХОТА». (12+)

17.30, 19.30, 01.45 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
18.35 Завет. (6+)
20.10, 03.05 Реакция. (12+)
20.45 «НА БЕРЕГУ БОЛЬШОЙ РЕКИ». (6+)
22.10 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
22.45 Радость всех радостей. (12+)
00.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
01.00 Обитель святого Иосифа. (12+)
02.20 Убить гауляitera. Приказ для троих. (12+)
03.35 Святыни России. (6+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

21 сентября
Седмица 16-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Рождество Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии.



Прпп. Иоанна и Георгия, исповедников (Груз.). Иконы Софии, Премудрости Божией (Киевской). Чтимых икон Рождества Богородицы: Сямской, Глинской, Лукиановской, Исааковской. Икон Божией Матери: Курской-Коренной «Знамение», Почаевской, Домницкой, Холмской и Лесницкой.

Поста нет.

«...Блажен, кто отрехся от мира, пребывает в сообществе святых мужей, в подчинении духовным отцам, и проводит жизнь свою с чистой совестью, потому что не будет он постыжен в воскресение праведных».

Прп. Ефрем Сирий

Сыграл автогонщика Деточкина	Город с АЭС на Припяти										
<p>27 лет на рынке российского туризма</p> <p>Славянка ТУРЫ ПО РОССИИ</p> <p>19, 20, 26, 27, 09 ПАРК «ПАТРИОТ» С ГЛАВНЫМ ХРАМОМ ВС РФ РЖЕВ С МОНУМЕНТОМ СОВЕТСКОМУ ВОИНУ ОСОБНЯК БОГАЧА СТАХЕЕВА 26, 27, 09 ПЕРЕСЛАВЛЬ-ЗАЛЕСКИЙ + ДАЧА К.КОВОРИНА 26-27, 09 УСАДЬБА «ОСТАФЬЕВО» - «РУССКИЙ ПАРНАС» 27, 09, 04, 10 УСАДЬБА «ГЛИНКИ» ФЕЛЬДМАРШАЛА БРЮСА 03, 10 МУЗЕЙ-УСАДЬБА «АБРАМЦЕВО» 03, 10 ИСТРА: МУЗЕЙ И МОНАСТЫРЬ 03-04, 10 КРОНШТАДТ - ПЕТЕРГОФ - СРЕЛЬНА 03-04, 10 ПЛЕС - ПАЛЕХ - ШУЯ 04, 10 ВЛАДЕНИЯ ГЛАФИРЫ И КРАСАВЧИКА 7-10, 10, 4-7, 11 КАЛИНИНГРАД - СВЕТЛОГОРСК - КУРШСКАЯ КОСА 10-11, 10 ТАМБОВ - «ИВАНОВКА» С.РАХМАНИНОВА 10-11, 10 САРАНСК - Б.БОЛДИНО + УСАДЬБЫ 10-11, 10 РЯЗАНЬ - КОНСТАНТИНОВО С.ЕСЕНИНА 11, 10 «ДУБРОВИЦЫ» - ПОДОЛЬСК - «ИВАНОВСКОЕ» 17, 10 УСАДЬБА «УЗКОЕ» КНЯЗЕЙ ТРУБЕЦКИХ 17-18, 10 «В УСАДЬБУ БРИЛЛИАНТОВОГО КНЯЗЯ» 17-18, 10 КАЛУГА - КОЗЕЛЬСК - ОПТИНА ПУСТЫНЬ 18, 10 ПОЛЕНОВО + ХРАМ-РОТОНДА В ПОДМОКЛОВО 24-25, 10 БЛИСТАТЕЛЬНЫЕ ОСОБНЯКИ ПЕТЕРБУРГА 24-25, 10 ЯРОСЛАВСКИЕ УСАДЬБЫ 31.10-01.11 ТУЛА К 500-ЛЕТИЮ ТУЛЬСКОГО КРЕМЛЯ 6-8.11 СМОЛЕНСК С УСАДЬБАМИ</p> <p>Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru 8 (495) 626-05-68, 8 (495) 626-08-79 Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039</p>											
						Планка для рамки будущей картины				Киноком-позитор Франсис ...	
						Знаменитый художник из Сарагосы		Гнев на грани бешенства			
						«Судьбоносные» карты		Элова много-струнка			
						Солоха - Вакуле		«Семейное» белье			
						Оливковая заливка для салатов		Майн с «Квартерной»		Шкафчик с винами	
	Резкий прыжок в сторону	Кино-режиссер Элем ...				На «спине» почтовой марки		Венце-носная коробка пятитенки			
						Она одна на два колеса		Рыжая на воротник			
	Рис и рыба в «обложке» из нори	Командир мочалок у Чуковского									
	Старение вещей	Вертячая «змейка» среди рыбок									

Мужчина и женщина могли бы встречаться глазами чаще, если бы не декольте.

Разговаривают две подружки.
– Знаешь, что объединяет больше всего нашу большую семью?
– Пароль от Wi-Fi.

Чтобы показать, кто в доме хозяин, отец семейства носил бейджик.

Запись в личном дневнике:
«Когда я вырос и стал жить отдельно от родителей, уже никто не мог запретить мне есть конфеты перед обедом. Но потом я женился...»

ПЕНСИОНЕРАМ! 1 октября

ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ
на юбилейном Дне открытых дверей в «Жилсоцгарантии», посвященном 25-летию организации

- Лекция о договоре ренты
- Встреча с руководством и пенсионерами, которые уже заключили договор
- Доклад о деятельности «Жилсоцгарантии» за 25 лет

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ
Наш сайт: zsg.ru/renta
«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты
Записывайтесь заранее!
8 (495) 626 45 55

БЕСПЛАТНАЯ

ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 975-97-61
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС

Реклама

7 ПЕРВЫЙ



16.00 Мужское / Женское. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
17.00 Время покажет. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.40 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «ШИФР». НОВЫЕ СЕРИИ. (16+)
Ирина узнает, что месяц назад в Лужниках произошла еще одна трагедия - гимнастка Гордеева покончила с собой, бросившись с моста. Ирина пытается у Владлены подробности вскрытия. Девушки изучают место гибели Гордеевой и вычисляют, что это было не самоубийство.
22.30 Премьера сезона. «Док-ток» (16+)
23.30 Вечерний Ургант. (16+)
00.10 «ВПОТЬМАХ». (16+)
01.10 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
05.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «СТАРОЕ РУЖЬЕ». (16+)
12.55 Билет в будущее. (0+)
13.00 «Известия»
13.25 «СТАРОЕ РУЖЬЕ». (16+)
13.45 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)
17.30 «Известия»
17.45 «БАРС». (16+)
19.20 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.30 «СЛЕД». (16+)
01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.20 «Известия»
03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
Совершено покушение на Михаила Халатникова, заместителя главного врача одной из центральных больниц. Михаил в тяжёлом состоянии в реанимации.
17.00 Вести
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ЗАКРЫТЫЙ СЕЗОН». (12+)
Городок полностью отрезан от внешнего мира, поезда не останавливаются, Интернета нет. У Глеба свои заботы. Во-первых, он хочет отправить в Москву своего сына от первого брака. Ради этого отец даже готов дать взятку врачу.
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.20 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
04.05 «ОТЕЦ МАТВЕЙ». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00 13.00 18.00 21.15
Новости дня
08.20 10.05 13.15 14.05 01.20 «С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА». (16+)
10.00 14.00 Военные новости
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 «Битва оружейников». (12+)
19.40 «Легенды армии. (12+)
20.25 «Улика из прошлого». (16+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 «СХВАТКА В ПУРГЕ». (12+)
04.45 «Маресьев: продолжение легенды». (12+)
05.35 «Москва фронту». (12+)

ТВУ ТВЦ



08.40 «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ». (0+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ». (0+)
10.35 «Короли эпизода». (12+)
11.30 События
11.50 Петровка, 38. (16+)
12.05 «КОЛОМБО». (12+)
13.35 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)
16.55 «Советские мафии». (16+)
17.50 События
18.15 «СМЕРТЬ НА ЯЗЫКЕ ЦВЕТОВ». (12+)
В городе происходит череда странных убийств. На месте преступления убийца каждый раз оставляет экзотический цветок. Одна из жертв - давняя знакомая руководителя пресс-службы Следственного комитета.
22.00 События
22.35 «Осторожно, мошенники!» (16+)
23.05 «Олег Видов. Хочу красиво». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Прощание». (16+)
01.35 «Олег Видов. Хочу красиво». (16+)
02.20 «Хрущев и КГБ». (12+)
03.00 «Осторожно, мошенники!» (16+)
03.25 «КОЛОМБО». (12+)
04.35 «Короли эпизода». (12+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 05.05 «Большая страна». (12+)
06.00 17.05 18.05 «ЖУРОВ-2». (16+)
08.00 11.45 «Автоистории». (12+)
08.15 15.15 «Календарь». (12+)
09.00 16.05 «Врачи». (12+)
09.25 16.35 03.50 «Среда обитания». (12+)
09.45 10.10 22.05 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00
Новости
12.10 13.20 20.05 01.00
«ОТражение»
19.20 02.45 «ПравДа?» (12+)
23.50 «Музыка. Фильм памяти...» (12+)
00.30 «Большая наука России». (12+)

НТВ НТВ



21.15 «БАЛАБОЛ». (16+)

- 05.05 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».** (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
13.00 Сегодня
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 ДНК. (16+)
18.30 «ПЁС». (16+)
В центре города на парковой аллее трое неизвестных стреляют друг в друга. В итоге один убит, второй ранен, третий сбегает. Полиция не может найти никаких мотивов убийства.
19.00 Сегодня
19.40 «ПЁС». (16+)
21.15 «БАЛАБОЛ». (16+)
Карандышев уходит в отставку, и на его место приходит Постышева. Но место Постышевой неожиданно вместо Сани занимает Грибанов. В группе Сани появляется новый оперативник - Зоя Якубовская.
23.30 Сегодня
23.40 Основано на реальных событиях. (16+)
01.15 Место встречи. (16+)
03.00 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)
03.30 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
11.50 13.35 15.45 17.30
«Доктор 24». (12+)
12.50 14.25 00.35 «Историс». (12+)
13.15 20.30 21.30 22.30 23.20
00.05 03.30 «Специальный репортаж». (12+)
14.30 17.20 «The City». (12+)
14.55 18.55 20.55 22.55 «Что пишут москвичи?» (12+)
16.30 19.35 01.30 04.30
«ГОСТ». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
21.15 23.45 02.45 «Московский патруль». (16+)
00.40 «Ночная смена». (16+)
02.25 «Сеть». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



08.50 «ОВОД»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 15.00
19.30 23.40 Новости культуры
«Пешком...»
06.35 20.05 «Правила жизни»
07.05 18.40 00.00 «Загадки Древнего Египта»
08.25 «Жизнь замечательных идей»
08.50 «ОВОД» (16+)
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.45 XX век
12.15 «Красивая планета»
12.30 22.05 «ПИКАССО». (16+)
Пабло Пикассо борется с возрастающей угрозой фашизма в Испании. В 1937 году в испанском павильоне всемирной выставки в Париже он представляет свою картину «Герника». В юности Пикассо мечтал стать великим художником.
13.20 «Телетheater. Классика»
14.20 Больше, чем любовь
15.05 Новости. Подробно
15.20 Пятое измерение
15.45 «Сати. Нескучная классика...»
16.30 «СТАКАН ВОДЫ»
17.40 01.50 Фестиваль в Вербье
18.30 02.40 Цвет времени
19.45 Главная роль
20.35 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 «Монолог в 4-х частях. Николай Губенко»
21.20 Отсекая лишнее
22.55 «История одной вселенной»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
06.00 «ОРЛОВА И АЛЕКСАНДРОВ». (16+)
07.50 «ЗВЕЗДОЧЁТ». (12+)
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.30 «Самое вкусное». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА-2». (16+)
15.00 «Чудо-Люда». (12+)
16.00 «Всё просто!» (12+)
16.30 «Самое яркое». (16+)
18.15 «ОТЛИЧНИЦА». (12+)
Россия, 2017 г. Приключения. В ролях: Никита Ефремов, Яна Гладких, Таисия Вилкова, Александр Яценко.
20.00 «Новости 360»
20.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 «ВДОВА». (16+)
00.10 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



20.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ПРИНЦ-ПОЛУКРОВКА». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.25 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
06.50 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
07.35 «Охотники на троллей». (6+)
08.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
09.00 Уральские пельмени. (16+)
09.25 «ВОРОНИНЫ». (16+)
15.10 «КУХНЯ». (12+)
19.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
20.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ПРИНЦ-ПОЛУКРОВКА». (12+)
Великобритания - США, 2009 г. Фэнтези. В ролях: Дэниэл Рэдклифф, Руперт Гринт, Эмма Уотсон, Майкл Гэмбон. Мир волшебников и мир маглов ощущают на себе возрастающую силу Волан-де-Морта. Дамблдор приглашает на должность преподавателя по зельеварению своего старинного друга и коллегу - профессора Горагия Слизнорта.
23.00 «ЛИГА СПРАВЕДЛИВОСТИ». (16+)
01.20 Дело было вечером. (16+)
02.15 «ПОТЕРЯШКИ». (16+)
03.50 Слава Богу, ты пришёл! (16+)
04.40 «6 кадров». (16+)
05.00 «Опять двойка». (0+)
05.20 «Палка-выручалка». (0+)
05.40 «Слон и муравей». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.40 10.40 15.10 23.20 01.50
03.25 04.55 «Тайны кино». (12+)
07.25 02.35 04.10 05.40
«Раскрывая тайны звёзд». (12+)
08.15 «Песни нашего кино». (12+)
08.45 16.00 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+)
10.10 «Это было смешно». (12+)
11.35 20.00 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». (12+)
13.15 21.40 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА». (12+)
17.30 «Звёзды советского экрана». (12+)
18.05 00.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ: ВОЗРОЖДЕНИЕ». (12+)	 13.30 «САШАТАНЯ». (16+)	 23.00 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ: ВОЗВРАЩЕНИЕ ЧУДОВИЩ». (16+)	 02.40 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)	 14.15 Автоспорт. (0+)	 14.30 «Порча». (16+)	
05.00 04.30 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Неизвестная история». (16+) 10.00 15.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ: ВОЗРОЖДЕНИЕ». (12+) 22.15 «Водить по-русски» 00.30 «МАТРИЦА». (16+)	07.00 TNT. Gold. (16+) 08.00 «Где логика?» (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Золото Геленджика». (16+) 13.30 «САШАТАНЯ». (16+) 15.00 Однажды в России. Спецдайджест. (16+) 19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) 20.00 «ОЛЬГА». (16+) 21.00 Импровизация. (16+) 22.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+) 23.35 Дом-2. Город любви. (16+) 00.40 Дом-2. После заката 01.40 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 02.30 «Comedy Woman». (16+) 03.20 «Stand Up». (16+) 05.00 Открытый микрофон 05.45 TNT. Best. (16+) 06.10 «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.15 Лучший пёс. (6+) 12.25 Гадалка. (16+) 14.10 Чудо. (12+) 14.45 Мистические истории. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 16.55 Знаки судьбы. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 18.30 «ГРИММ». (16+) К Хэнку приходит старый друг и просит помочь отыскать его пропавшую 17-летнюю дочь. 20.30 «КОСТИ». (12+) Погнавшись за мелким воришкой, полицейский напарывается на труп. Погибший оказывается человеком с криминальным прошлым, зарабатывающий деньги на учёбу в медицинской школе... 23.00 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ: ВОЗВРАЩЕНИЕ ЧУДОВИЩ». (16+) 01.15 «ТВ-3 ведет расследование». (16+) 04.30 Фактор риска. (16+)	06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-З». (12+) 08.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+) 10.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 10.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 11.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 12.00 +100500. (16+) 13.30 Улётное видео. (16+) 14.15 Утилизатор. (16+) 16.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (12+) 19.30 Решала. (16+) 22.30 Опасные связи. (16+) 01.00 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (18+) 02.40 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+) 04.15 Улётное видео. (16+) 04.30 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-З». (12+)	06.00, 13.30, 15.15, 17.05, 18.25 Новости 06.05, 13.35, 16.20, 00.00 Все на Матч! 08.45, 11.15 Летний биатлон. Чемпионат России. Пр.тр. 10.35, 17.10 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура. (0+) 13.15 Спецрепортаж. (12+) 14.15 Автоспорт. Ралли-кросс. (0+) 14.45, 05.30 «Токио. Обратный отсчет». (12+) 15.20 Все на регби! 15.50 «Правила игры». (12+) 18.30 Все на хоккей! 18.55 Хоккей. «Ак Барс» (Казань) - «Авангард» (Омск). КХЛ. Пр.тр. 21.25 Футбол. Лига чемпионов. Раунд плей-офф. Пр.тр. 01.00 «Летопись Bellator». (16+) 02.40 «Боевая профессия». (16+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.50 «По делам несовершеннолетних». (16+) 09.00 «Давай разведёмся!» (16+) 10.05 «Тест на отцовство». (16+) 12.15 «Реальная мистика». (16+) 13.25 «Понять. Простить». (16+) 14.30 «Порча». (16+) 15.00 «НА ТВОЕЙ СТОРОНЕ». (16+) 22.55 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+) На 33-й неделе беременности в больницу попадает неизвестная пациентка. 00.55 «Порча». (16+) 01.20 «Понять. Простить». (16+) 02.15 «Реальная мистика». (16+) 03.05 «Тест на отцовство». (16+) 04.45 «По делам несовершеннолетних». (16+) 06.25 «6 кадров». (16+)	



ГОРОДСКАЯ
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ
СЛУЖБА

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (www.ritual.ru), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Рекомендованный порядок действий

Если горе случилось дома:

1. Вызовите по круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** сотрудника городской ритуальной службы, запишите его Ф.И.О. и табельный номер.
2. Обязательно проверьте **паспортные данные** и **номер служебного удостоверения** приехавшего сотрудника, чтобы убедиться, что он не «черный агент», получивший данные о вашем горе от неизвестных информаторов.
3. Вместе с сотрудником вызовите скорую помощь (тел. 103) и полицию (тел. 102).
4. Приготовьте **паспорт и мед. полис покойного**, а также **удостоверения личности** всех, кто находится рядом.

Если горе случилось в больнице:

1. Позвоните в городскую специализированную службу по номеру **8 (495) 300-3-300** и вызовите сотрудника ритуальной службы прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы www.ritual.ru

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000
07.15 «ДЖЕЙН ЭЙР». (12+)
09.40 «ДРАКУЛА». (16+)
11.55 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО
07.25 «БРАТ-2». (16+)
09.30 «ЭЛЕФАНТ». (12+)
10.55 «ГРАНИЦА. ТАЕЖНЫЙ РОМАН». (16+)

ДОМ КИНО
05.05 «СВАТЫ». (16+)
08.50 Лучшее за 15 лет. «ШТРАФБАТ». (16+)

SONY CHANNEL
06.00 «С.С.I.: МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (16+)
06.50, 07.35, 15.30, 16.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)

МИР
05.00 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (12+)
05.25 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА-3». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 Орел и решка. Кругосветка. (16+)
05.45 Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+)

Ю
05.15 Папа попал. (12+)
07.35 Мастершеф. (16+)
11.00 Взвешенные и счастливые. (16+)

ПОБЕДА
05.30 «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ». (16+)
08.30 «ФРОНТ». (16+)
10.20 «ОРЛЕНОК». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.40 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
04.05 «БАНДИТЫ». (16+)
06.05 «ДНЕВНИК КАРЬЕРИСТКИ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
00.50 «КАЗУС КУКОЦКОГО». (16+)
03.40 «РАЗВОД ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.15 «МУЖЧИНЫ ПРОТИВ ЖЕНЩИН». (16+)
04.05 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (16+)

РОДНОЕ КИНО
01.00 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)
02.55 «ПЛАНЕТА БУРЬ». (6+)
04.35 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (12+)

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Историю. (12+)
01.05 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)

VIASAT HISTORY
06.10, 06.40 Невероятные изобретения. (12+)
07.05, 07.55, 08.45 Запретная история. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00, 06.30 Научные глупости. (16+)
07.00 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)

07.45 Короли шахт. (16+)
08.40, 09.05 Зона строительства. (16+)
09.35, 10.00 Сделать за один день. (16+)

СУПЕР
06.00, 11.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
07.00, 08.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС+КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)

СТС LOVE
06.00 Ералаш. (0+)
08.55 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ» (субтитры). (0+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ». (16+)

ANIMAL PLANET
06.00 Дома на деревьях. (12+)
06.45 Аэропорт для животных. (12+)

Discovery
06.00 Большой мир игр. (12+)
06.25 Иллюзий нет. (12+)

DISCOVERY CHANNEL
06.00 Мастер макияжа. (12+)
06.25 Азская кошка. (12+)

TLC
06.00 Мастер макияжа. (12+)
06.25 Азская кошка. (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА
10.05 Ваш агроном. (12+)
10.20 Искатели приключений. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.30, 10.20, 14.25, 18.30 Морская подводная охота. (16+)

ЖИВИ!
00.00, 13.30 Что заварим? (6+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
06.00 Баскетбол. (0+)
07.50, 10.45, 13.10, 15.50 Новости
07.55, 15.20 Дублёр. (12+)
08.20, 10.25 Страна. Live. (12+)
08.40 Неделя в КХЛ. (12+)
09.35 Пора на теннис. (12+)
10.00 Утомлённые славой. (12+)
10.50, 12.00 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Туринг. (0+)
13.15 Ride The Planet: Алтай. Белая вода. (12+)
13.45 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. (0+)
15.55, 00.40 Смешанные единоборства. (16+)
17.30, 02.50 Волейбол. Чемпионат России. Обзор. (0+)
18.00, 05.15 Девушка с велосом. (12+)
18.15, 00.30 Мини-футбол в России. (12+)
18.25, 05.30 Все на регби!
18.55 Футбол. Чемпионат Европы-2021. Женщины. Отборочный турнир. Эстония - Россия. Прямая трансляция
20.55, 22.50 Летний биатлон. Чемпионат России. (0+)
03.20 Мини-футбол. (0+)
- EUROSPORT II EUROSPORT 1**
00.15 Теннис. «Ролан Гаррос». Квалификация. (6+)
01.30 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор. (12+)
 «Тур де Франс» - шоссейная многодневная велогонка.
02.30 Снукер. Euroreap Masters. 1-й раунд. (6+)
04.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Квалификация. (6+)
05.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Квалификация. (6+)
06.00 Снукер. Euroreap Masters. 1-й раунд. (6+)
08.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Квалификация. (6+)
09.30 Снукер. Euroreap Masters. 1-й раунд. (6+)
11.30 Велоспорт. «Тур де Франс». 21-й этап. (12+)
13.00 Автогонки. «24 часа Ле-Мана». (12+)
14.30 Снукер. Euroreap Masters. 1-й раунд. (6+)
16.30 Снукер. Euroreap Masters. 1-й раунд. Прямая трансляция. (6+)
19.30 Снукер. Euroreap Masters. 1-й раунд. (6+)
21.00 Снукер. Euroreap Masters. 1-й раунд. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
05.00 Сделано в 90-х. (16+)
06.05, 11.35, 16.20 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.45, 08.45, 15.00, 18.40 PRO-Новости. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 У-Данный чарт. (16+)
10.00 10 самых. (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
12.20 Лайкер. (16+)
14.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
- 15.15** Битва фанклубов. (16+)
17.05 Отпуск без путевки. Напряжик в Геленджик! (16+)
18.10 #НАМУЗТВ. (16+)
19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
20.00 «Московский выпускной-2020» в Парке Горького. ТВ версия. (16+)
 Многочасовое live шоу из центра столицы.
23.40 Top 30 - Крутяк недели. (16+)
01.45 Наше. (16+)
04.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
08.20, 13.25, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Солнечные зайчики». (0+)
09.25, 17.00 «Простоквашино». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Четверо в кубе». (0+)
11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)
15.00 Сказочный патруль. Хроника чудес. (0+)
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
18.00 «Трансформеры-боты спасатели. Академия». (0+)
18.10 «Робокар Поли». Уроки безопасности с Эмбер. (0+)
18.20 «Мальшарики». (0+)
18.50 «Кошечки-собачки». (0+)
19.00 «Лео и Тиг». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.20 «Сказочный патруль». (0+)
- КАНАЛ DISNEY**
05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.35 «Лило и Стич». (0+)
07.00 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
07.30, 14.10, 17.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
07.55 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
08.25 «Алиса знает, что делать!» (6+)
09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)
11.00, 15.35 «Утиные истории». (6+)
12.05 «Рапунцель: Новая история». (6+)
13.05, 21.05 «Гравити Фолз». (12+)
15.10, 18.35 «Клеопатра в космосе». (6+)
16.40 «Отедь Трансильвания». (12+)
19.05 «Дом совы». (12+)
19.30 «Русалочка-2: Возвращение в море». (0+)
23.00 «Мстители: миссия Чёрной Пантеры». (12+)
00.00 «ОДИННАДЦАТЬ». (6+)
01.50 «КИРБИ БАКЕТС». (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
05.00 Ранние птицы. «Отважные пенцы», «Лунтик и его друзья», «Домики». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Маша и Медведь». (0+)
08.10 «Йоко». (0+)
08.55 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
09.20 «Лапы, морды и хвосты. О собаках». (0+)
09.40 «Союзмультфильм» представляет: «38 попугаев». (0+)
10.25 «Кошечки-собачки». (0+)
10.35 «Смешарики. Пинкод». (6+)
11.05 «Роботы-поезда». (0+)
11.35 «Суперкряльа. Миссия выполнима». (0+)
12.15 «Металюны». (6+)
12.40 «Длинные скричеры!» (6+)
13.05 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
13.30 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
13.35 «Супер Ралли». (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Вперёд, Астробой!» (0+)
14.50 «Говорим без ошибок». (0+)
14.55 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
15.40 «Танцоры». (0+)
15.55 «Пластилинки». (0+)
16.10 «Мир Винкс». (6+)
16.35 «Фиксики». (0+)
17.25 «Турбозавры». (0+)
18.30 «Радужный мир Руби». (0+)
18.55 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
19.20 «Три кота». (0+)
20.20 «Зебра в клеточку». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Бурёнка Даша». (0+)
20.50 «Смешарики». (0+)
21.55 «Сабвей Серферс». (0+)
22.00 «Трансформеры. Кибервселенная. Приключения Бамблби». (6+)
22.25 «Соник Бум». (6+)
22.55 «Инфинити Надо». (6+)
23.20 «Ералаш». (6+)
00.30 «Элвин и бурундуки». (6+)
01.15 «Фэ-Соль в цирке». (0+)
01.30 «Рэй и пожарный патруль». (0+)
02.35 «Берилка учится читать». (0+)
- УНИКУМ**
08.45 «Октонавты». (6+)
08.58, 09.38, 22.41 Мультфильмы. (0+)
09.18, 23.02 Мультфильмы. (6+)
10.00, 11.00 «КОСМО». (6+)
10.29, 11.28, 19.33 «Макс Стил». (12+)
11.57, 15.42, 20.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
12.28 Вредные советы от полезных детей. (6+)
12.34, 18.00, 21.34 Я сегодня нарисую. (6+)
12.49, 16.16, 18.14, 21.48 Готовим с папой. (6+)
13.07, 16.34, 18.32, 22.07 Проще простого! (6+)
13.23, 16.51, 18.48, 22.23 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
13.41, 17.07, 20.35 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
13.54, 17.19, 20.49 «Богатырята». (6+)
14.07, 17.31, 21.02 «Смешарики». (0+)
14.37 «Дикие лебеди». (0+)
19.04 «Мили-мастер вопросов». (6+)
19.19 Альманах «Петербург». (12+)
- O!**
05.05 «Облачный хлеб». (0+)
06.55, 14.45 «Доктор Малышкина». (0+)
07.00 O! Музыка! (0+)
07.25 «Жужжалка». (0+)
07.30, 12.15, 17.00 «Зебра в клеточку». (0+)
07.45 «Бинг». (0+)
08.40 «Весёлый алфавит». (0+)
08.45 «Йоко». (0+)
09.50 «Студия Каляки-Маялки». (0+)
10.00 «Три кота». (0+)
12.05 «Зелёный проект». (0+)
12.30 «Мой музей». (0+)
12.35 «Летающие звери», «Мальши и летающие звери». (0+)
14.50, 23.20 «Смешарики». (0+)
16.55, 23.15 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
17.15 «Фиксики». (0+)
18.45 «Если бы я был...» (0+)
19.00 «ТриО!» (0+)
19.20 «Ангел Бэби». (0+)
21.35 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
21.40 «Поезд динозавров». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
05.00, 23.50 День Патриарха. (0+)
05.10, 18.35 Завет. (6+)
06.00, 04.25 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00, 00.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
12.00 В поисках Бога. (12+)
12.35 «ДОМ НА ДЮНАХ». (0+)
 СССР, 1984 г.
 Телефильм по одноименной повести Роберта Стивенсона.
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00, 01.00 Помяник. (12+)
- 16.50, 17.45** «СВАДЕБНАЯ НОЧЬ». (6+)
 СССР, 1980 г. В ролях: Ирина Корынникова, Наталья Андрейченко
17.30, 19.30, 02.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
20.10, 03.55 Реакция. (12+)
20.45 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ». (12+)
 СССР, 1959 г. В ролях: Владимир Гусев, Майя Менглет, Георгий Жжёнов
22.20 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
22.55 Русские без России. Дорога домой. (12+)
03.05 Встреча (субтитры). (12+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

22 сентября
Седмица 16-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Попразднство Рождества Пресвятой Богородицы. Праведных Богоотец Иоакима и Анны.



Мч. Севериана. Прп. Иосифа, игумена Волоцкого, чудотворца. Обретение и перенесение мощей свт. Феодосия, архиеп. Черниговского. Мчч. Харитона и Стратора (Стратоника). Прп. Феодана исп. Воспоминание III Вселенского Собора. Блж. Никиты в Царьграде. Прп. Онуфрия Воронского (Рум.). Глинских святых: прпп. Василия, Филарета, Феодота, Макария, Мартирия, Евфимия, Досифея, Илиодора, Иннокентия, Луки, Архиппа, Иоанникия, Серафима, Андроника, Серафима, Зиновия Глинского, митр. Тетрицаройского, в схиме Серафима. Сщмчч. Григория пресвитера и Александра диакона. Сщмчч. Захари, архиеп. Воронежского, Сергия, Иосифа, Алексия пресвитеров, Димитрия диакона и мч. Василия. Прмч. Андроника. Сщмчч. Александра пресвитера.

Поста нет.

«Дорожи временем, оно невосвратно, внимай более себе, да состоит в этом твой подвиг».

Прп. Лев Оптинский (Наголкин)

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

6 Sudoku puzzles labeled 1 through 6, each with a 9x9 grid and some pre-filled numbers.

СУДОКУ

ОТВЕТЫ

6 columns of solved Sudoku grids corresponding to puzzles 1-6.

1 ПЕРВЫЙ



- 18.40 На самом деле. (16+)
- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор. (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 17.00 Время покажет. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.40 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 **«ШИФР». НОВЫЕ СЕРИИ.** (16+) Зинаида Ивановна обращает внимание на серьезность отношений Екатерины и Григория и говорит Лиде, что теперь ее опять куда-нибудь «подкинут на проживание». После этого девочка не приходит вечером домой. Учителя в школе, узнав о домработнице, начинают иронизировать над Ириной.
- 22.30 Премьера сезона. «Док-ток» (16+)
- 23.30 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.10 **«ВПОТЬМАХ».** (16+)
- 01.10 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
- 05.30 **«СТАРОЕ РУЖЬЕ».** (16+)
- 09.00 «Известия»
- 09.25 **«НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ».** (16+) Россия, 2011 г. Военный. В ролях: Сергей Маховиков, Ольга Фадеева, Анна Арланова.
- 13.00 «Известия»
- 13.25 **«НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ».** (16+)
- 13.45 **«БЕЗДНА».** (16+)
- 17.30 «Известия»
- 17.45 **«БАРС».** (16+)
- 19.20 **«СЛЕД».** (16+)
- 23.10 **«СВОИ-3».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
- 00.30 **«СЛЕД».** (16+)
- 01.10 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- 03.20 «Известия»
- 03.30 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



- 18.40 «60 минут». (12+)
- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+) В своей квартире жестоким образом убита юная Карина Сипатова. Тело девушки нашёл её отец. Подозрение тут же падает на бывшего парня Карины, Молоткова Вадима. Соседи опознали его по записям с камер наблюдения.
- 17.00 Вести
- 17.15 **«Андрей Малахов. Прямой эфир».** (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **«ЗАКРЫТЫЙ СЕЗОН».** (12+) В городе отменяются все массовые мероприятия. У Ольги, врача местного санатория, своя версия происхождения болезни. Евгений и Ольга работают бок о бок в местной больнице и проводят много времени вместе.
- 23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
- 02.20 **«КАМЕНСКАЯ».** (16+)
- 04.05 **«ОТЕЦ МАТВЕЙ».** (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «Сегодня утром». (12+)
- 08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
- 08.25 «Перехватчики МиГ-25 и МиГ-31». (12+)
- 09.20 **10.05 13.15 13.50 14.05 «МАЙОР ПОЛИЦИИ».** (16+)
- 10.00 14.00 Военные новости
- 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 18.50 «Битва оружейников». (12+)
- 19.40 «Последний день». (12+)
- 20.25 «Секретные материалы». (12+)
- 21.25 «Открытый эфир». (12+)
- 23.05 «Между тем». (12+)
- 23.40 **«ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...»** (12+)
- 01.20 **«С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА».** (16+)

ТВУ ТВЦ

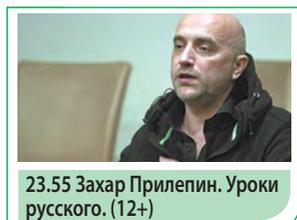


- 08.45 «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА». (0+)
- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 **«ДЕЛО РУМЯНЦЕВА».** (0+)
- 10.50 «Актёрские судьбы. Татьяна Пилецкая и Юлиан Панич». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 Петровка, 38. (16+)
- 12.05 **«КОЛОМБО».** (12+)
- 13.35 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **«ОТЕЦ БРАУН».** (16+) «Советские мафии». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 **«МАВР СДЕЛАЛ СВОЁ ДЕЛО».** (12+) Россия, 2016 г. В ролях: Е. Серебренникова, П. Дубравин, В. Смирнитский. Ольга жила самой обычной жизнью, пока не узнала, что умерший отец оставил ей внушительное наследство. Девушка вмиг превратилась в богатую даму.
- 22.00 События
- 22.35 Линия защиты. (16+)
- 23.05 «Прощание». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 Петровка, 38. (16+)
- 00.55 «Звезды против воров». (16+)
- 01.35 «Прощание». (16+)
- 02.15 «Ледяные глаза генсека». (12+)
- 03.00 Линия защиты. (16+)
- 03.25 **«КОЛОМБО».** (12+)
- 04.35 «Вадим Спиридонов. Я уйду в 47». (12+)
- 05.15 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 05.05 «Большая страна». (12+)
- 06.00 **17.05 18.05 «ЖУРОВ-2».** (16+)
- 08.00 11.45 «Автоистории». (12+)
- 08.15 15.15 «Календарь». (12+)
- 09.00 16.05 «Врачи». (12+)
- 09.25 16.35 03.50 «Среда обитания». (12+)
- 09.45 **10.10 22.05 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ».** (16+)
- 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости
- 12.10 13.20 20.05 01.00 «ОТражение»
- 19.20 02.45 «Прав!Да?» (12+)
- 23.50 «Музыка. Фильм памяти...» (12+)
- 00.30 «Гамбургский счёт». (12+)

НТВ НТВ

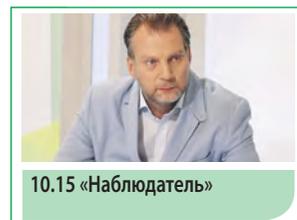


- 23.55 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)
- 05.05 **«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».** (16+)
- 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 ДНК. (16+)
- 18.30 **«ПЁС».** (16+) Ограблена квартира приятеля Макса, украдены драгоценности, пострадала дочь. Приятель грозит найти и расправиться с грабителями.
- 19.00 Сегодня
- 19.40 **«ПЁС».** (16+)
- 21.15 **«БАЛАБОЛ».** (16+) Бывший медвежатник Сиплый пробует себя в исполнении шансона, и у него это получается. У Сиплого появляется любовь - певица Карина, вместе с которой он начинает давать концерты.
- 23.30 Сегодня
- 23.40 Поздняков. (16+)
- 23.55 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)
- 00.25 Мы и наука. Наука и мы. (12+)
- 01.25 Место встречи. (16+)
- 03.00 **«АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».** (16+)
- 03.30 **«СВИДЕТЕЛИ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 11.50 13.35 15.45 17.30 «Доктор 24». (12+)
- 12.50 14.25 00.35 «Историс». (12+)
- 13.15 20.30 21.30 22.30 23.20 00.05 03.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 14.30 17.20 «The City». (12+)
- 14.55 18.55 20.55 22.55 «Что пишут москвичи?» (12+)
- 16.30 19.35 01.30 04.30 «ГОСТ». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.02 «Москва сегодня». (16+)
- 21.15 23.45 02.45 «Московский патруль». (16+)
- 00.40 «Ночная смена». (16+)
- 02.25 «Сеть». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



- 10.15 «Наблюдатель»
- 06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 20.05 «Правила жизни»
- 07.35 18.40 00.00 «Загадки Древнего Египта»
- 08.25 «Жизнь замечательных идей»
- 08.50 **16.30 «ОВОД»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.45 XX век
- 12.20 «Дороги старых мастеров»
- 12.30 **22.05 «ПИКАССО».** (16+) Идёт Вторая мировая война, но Пикассо отказывается покидать Париж, из-за чего в его отношениях с Дорой Маар возникает напряжённость. Молодой Пикассо становится одним из самых известных испанских художников в Париже.
- 13.25 Линия жизни
- 14.20 «Мой дом - моя слава»
- 15.05 Новости. Подробно
- 15.20 «Библейский сюжет»
- 15.45 «Белая студия»
- 17.40 01.55 Фестиваль в Вербье
- 19.45 Главная роль
- 20.35 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.50 «Монолог в 4-х частях. Николай Губенко»
- 21.20 Абсолютный слух
- 22.55 «Почему Луна не из чугуна»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 05.50 **«ОТЛИЧНИЦА».** (12+)
- 07.30 **«ВДОВА».** (16+)
- 09.30 «Вкусно 360». (12+)
- 11.30 «Самое вкусное». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 **«ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА-2».** (16+) Россияч, 2008 г. Криминал. В ролях: Андрей Зибров, Алексей Осипов, Роман Громадский. Продолжение истории друзей, которые распутывают необычные детективные истории.
- 15.00 «Чудо-Люда». (12+)
- 16.00 «Всё просто!» (12+)
- 16.30 «Самое яркое». (16+)
- 18.20 **«ОТЛИЧНИЦА».** (12+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «Самое яркое». (16+)
- 22.30 **«ВДОВА».** (16+)
- 00.10 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



- 20.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ. ЧАСТЬ 1». (16+)
- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.25 «Спирит. Дух свободы». (6+)
- 06.50 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 07.35 «Охотники на троллей». (6+)
- 08.00 **«СЕНЯ-ФЕДЯ».** (16+)
- 09.00 Уральские пельмени. (16+)
- 09.25 **«ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 15.10 **«КУХНЯ».** (12+)
- 19.00 **«СЕНЯ-ФЕДЯ».** (16+)
- 20.00 **«ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ. ЧАСТЬ 1».** (16+) Великобритания - США, 2010 г. Фэнтези. В ролях: Дэниэл Рэдклифф, Руперт Гринт, Эмма Уотсон. Гарри, Рон и Гермиона отправляются в рискованное путешествие. Необходимо найти и уничтожить тайные источники бессмертия и могущества Волан-де-Морта - крестражи.
- 22.50 **ПРЕМЬЕРА! «РОЖДЁННЫЙ СТАТЬ КОРОЛЁМ».** (6+)
- 01.15 Дело было вечером. (16+)
- 02.10 **«МЕДВЕДИЦЫ».** (16+)
- 03.40 Слава Богу, ты пришёл! (16+)
- 04.25 «6 кадров». (16+)
- 05.00 «Приключения Мурзилки». (0+)
- 05.20 «Рикки-Тикки-Тави». (0+)
- 05.40 «Три мешка хитростей». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.35 10.50 14.50 22.55 01.25 02.55 04.30 «Тайны кино». (12+)
- 07.20 02.10 03.45 05.15 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 08.05 «Песни нашего кино». (12+)
- 08.35 **15.40 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ».** (16+)
- 10.20 «Это было смешно». (12+)
- 11.40 **20.00 «ПОСЛЕДНИЙ ВИЗИТ».** (12+)
- 13.05 **21.20 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ».** (12+)
- 17.30 «Звёзды советского экрана». (12+)
- 18.05 **23.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	ТНТ	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 <p>20.00 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)</p>	 <p>20.00 «ОЛЬГА». (16+)</p>	 <p>23.00 «КАРМА». (16+)</p>	 <p>10.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p>	 <p>09.50 «Правила игры». (12+)</p>	 <p>13.25 «Понять. Простить». (16+)</p>
<p>05.00 «Территория заблуждений». (16+)</p> <p>06.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 15.00 Засекреченные списки. (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 03.40 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 02.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)</p> <p>22.15 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «МАТРИЦА: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)</p> <p>04.25 «Военная тайна». (16+)</p>	<p>07.00 ТНТ. Gold. (16+)</p> <p>08.00 Импровизация. (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</p> <p>11.30 Бородина против Бузовой. (16+)</p> <p>12.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>15.00 Однажды в России. Спецдайджест. (16+)</p> <p>19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>20.00 «ОЛЬГА». (16+)</p> <p>21.00 «Двое на миллион». (16+)</p> <p>22.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+)</p> <p>23.35 Дом-2. Город любви</p> <p>00.35 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.35 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)</p> <p>02.25 «Comedy Woman». (16+)</p> <p>03.15 «Stand Up». (16+)</p> <p>05.00 Открытый микрофон. (16+)</p> <p>05.45 ТНТ. Best. (16+)</p> <p>06.10 «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.30 Рисуем сказки. (0+)</p> <p>08.45 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.50 Гадалка. (16+)</p> <p>14.10 Чудо. (12+)</p> <p>14.45 Мистические истории. (16+)</p> <p>15.45 Гадалка. (16+)</p> <p>16.55 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 «ГРИММ». (16+)</p> <p>Преподобный утверждает, что его церковь ограблена: со счёта была переведена крупная сумма. Известно, что это было сделано с компьютера церковного бухгалтера, но вскоре его самого находят убитым...</p> <p>20.30 «КОСТИ». (12+)</p> <p>На канадском побережье был найден труп девушки с американским паспортом. При ней обнаружилась копия с картины, которая висела в доме её бабушки - автора рисунка.</p> <p>23.00 «КАРМА». (16+)</p> <p>01.00 Громкие дела. (16+)</p>	<p>06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (12+)</p> <p>08.00 02.45 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)</p> <p>10.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>10.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>11.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>12.00 +100500. (16+)</p> <p>13.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>14.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>14.10 Утилизатор. (16+)</p> <p>16.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (12+)</p> <p>19.30 Решала. (16+)</p> <p>22.30 Опасные связи. (16+)</p> <p>01.00 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (18+)</p> <p>04.15 Улётное видео. (16+)</p> <p>04.35 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (12+)</p>	<p>06.00, 08.55, 12.00, 13.30, 15.15, 18.20, 21.00 Новости</p> <p>06.05, 13.35, 18.25, 00.00 Все на Матч!</p> <p>09.00, 20.25 Футбол. Обзор. (0+)</p> <p>09.30, 18.00 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.50 «Правила игры». (12+)</p> <p>10.20 Исчезнувшие. (12+)</p> <p>10.50 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>12.05 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>14.15 Автоспорт. (0+)</p> <p>14.45, 05.30 «Токио. Обратный отсчет». (12+)</p> <p>15.20 Жизнь после спорта. (12+)</p> <p>15.55 Волейбол. Чемпионат России. Пр.тр.</p> <p>19.10 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>21.10 Все на футбол!</p> <p>21.45 Футбол. Лига чемпионов. Пр.тр.</p> <p>01.00 «Летопись Bellator». (16+)</p> <p>02.55 «Команда мечты». (12+)</p>	<p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.50 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>09.00 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>10.05 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>12.15 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>13.25 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>14.30 «Порча». (16+)</p> <p>15.00 «НА ТВОЕЙ СТОРОНЕ». (16+)</p> <p>19.00 «ВЫШЕ ТОЛЬКО ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>Украина, 2018 г. Мелодрама.</p> <p>23.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)</p> <p>01.50 «Порча». (16+)</p> <p>02.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>03.10 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>04.00 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>05.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p>

ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК И СУСТАВЫ



Медспектр – это инновационный лечебный тренажер для всего опорно-двигательного аппарата. Инновационная технология разработанная отечественными учеными поможет избавиться от проблем и вновь почувствовать себя активным и здоровым человеком! Общеизвестно и много раз доказано специалистами что почти все сбои в организме идут именно от позвоночника. Тут как остеохондроз, артроз и варикоз, так и заболевания внутренних органов. Позвоночник – это фундамент не только опорно-двигательного аппарата, но и огромного количества нервных окончаний словно нитей связывающих организм воедино.

Медспектр приводит мышцы спины в здоровое природное состояние, уходит скованность, спазмы, боли и дискомфорт. Запускается процесс регенерации тканей суставов во всем организме!

Применяя Медспектр всего 15 минут два раза день вы удивитесь насколько быстро может произойти улучшение.

ПОЗВОЛЬТЕ СЕБЕ ЖИТЬ ПОЛНОЦЕННОЙ ЖИЗНЬЮ!

- Способствует лечению остеохондроза и сколиоза.
- Способствует снятию болей и воспалений при артрозе, артрите и варикозе.
- Способствует нормализации обмена веществ в тканях суставов.
- Способствует улучшению кровотока и циркуляции лимфы.

Подробности о лечебно-профилактическом тренажере МЕДСПЕКТР узнавайте у наших специалистов по телефону
8 (800) 500-30-77

ООО «Новафармс», ОГРН 1197746282777, Юр. Адрес 115088, г. Москва, Угрешская улица, д. 2, стр. 80, этаж 2, пом. 01. РЕКЛАМА

Искривление позвоночника, артрозы и артрозы, остеохондроз и варикоз – эти заболевания всерьез беспокоят многих из нас. Суставы и позвоночник с годами доставляют все больше трудностей, боли в коленях и пояснице, отекают ноги и головокружение, боли в шее. С каждым годом становится только хуже. Зачастую мази и таблетки лишь снимают симптомы, источник проблемы остается.

Самое главное разобраться в причине проблемы и устранить именно ее.

Любой грамотный специалист сразу скажет, что в большинстве случаев это недостаток необходимых веществ, пережатые микрокапилляры нарушают кровообращение, и поэтому замедлены, а иногда и вовсе почти остановлены обменные и регенеративные процессы в тканях... А что же делать?

Здесь вам на помощь придет лечебно-профилактический тренажер Медспектр!

30 сентября ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ



Достойная старость

ПОМОЩЬ В УСТРОЙСТВЕ В ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПАНСИОНАТ НА ПОСТОЯННОЕ ПРОЖИВАНИЕ

ДОГОВОР РЕНТЫ на выгодных условиях

Единовременная выплата до 5 000 000 руб. Ежемесячно до 50 000 руб.

По договорам ренты плательщиком ренты могут быть третьи лица

+7 (495) 445-54-00

г. Москва, ул. Вавилова, д. 69/75, офис 1003

dostoinaya-starost.ru

ОГРН 1187746582990
ООО «ИНВЕСТИЦИОННАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ»



БЕСПЛАТНЫЙ ВОПРОС ЮРИСТУ

8 (499) 322-05-19

Согласно Федеральному закону РФ от 11 сентября 2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации»

ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns for TV 1000, DOM KINO, and SONY CHANNEL. Lists programs like 'Годзилла', 'Любовь-морковь', 'Сваты', 'C.S.I.: Место преступления'.

Table with columns for Иллюзион+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, and РОДНОЕ КИНО. Lists programs like 'Бандиты', 'Развод по собственному желанию', 'Убей меня трижды'.

Table with columns for супер, СУПЕР, ФЕНИКС+КИНО, CTC LOVE, and TV 21 ВЕК. Lists programs like 'Родители', 'Маша и Медведь', 'Моя прекрасная няня'.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns for МИР, ПЯТНИЦА, Ю, and ПОБЕДА. Lists programs like 'Выхожу тебя искать', 'Орел и решка', 'Папа пошел', 'Штрафбат'.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with columns for 365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, and NATIONAL GEOGRAPHIC. Lists programs like 'История', 'По законам чести', 'Невероятные изобретения'.

УВЛЕЧЕНИЯ

Table with columns for УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!, ANIMAL PLANET, Discovery, DISCOVERY CHANNEL, TLC, and TLC. Lists programs like 'Вершки-корешки', 'Мастер-садовод', 'Что заварим?', 'Дом на деревьях'.

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00 Гандбол. (12+)	00.00 Автогонки. «24 часа Ле-Мана». Обзор. (12+)	
07.30, 18.05 Лужники - история побед. (12+)	01.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Квалификация. (6+)	
07.50, 10.45, 13.20, 15.50 Новости	02.30 Снукер. Euroreap Masters. 1-й раунд. (6+)	
07.55 Автоспорт. Российская Дрифт серия Гран-при 2020. (0+)	04.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Квалификация. (6+)	
08.55 Самые сильные. (12+)	05.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Квалификация. (6+)	
09.20, 15.20 Второе дыхание. (12+)	06.00 Снукер. Euroreap Masters. 1-й раунд. (6+)	
09.45 Волейбол. Чемпионат России. Обзор. (0+)	08.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Квалификация. (6+)	
10.15 Все на регби!	09.30 Снукер. Euroreap Masters. 1-й раунд. (6+)	
10.50, 12.15, 03.40, 05.00 Летний биатлон. Чемпионат России. Женщины. (0+)	11.30 Автогонки. WTCR. Бельгия. Обзор. (12+)	
13.25 Страна. Live. (12+)	12.00 Автогонки. «24 часа Ле-Мана». (12+)	
13.45 Гандбол. Лига чемпионов. (0+)	13.30 Белоспорт. «Тур де Франс». Обзор. (12+)	
15.55, 00.20 Смешанные единоборства. (16+)	14.40 Снукер. Euroreap Masters. 1-й раунд. (6+)	
18.25 Вид сверху. (0+)	16.30 Снукер. Euroreap Masters. 1-й раунд. Прямая трансляция. (6+)	
18.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. «Нижний Новгород» - «Химки». Прямая трансляция	19.30 Снукер. Euroreap Masters. 1-й раунд. (6+)	
20.55 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. (0+)	21.00 Снукер. Euroreap Masters. 2-й раунд. Прямая трансляция. (6+)	
22.45 «ХОД БЕЛОЙ КОРОЛЕВЬ». (12+)		
01.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
12.55, 01.15 Караокинг. (16+)	05.00 Золотая лихорадка. (16+)
14.00 Золотая дюжина. (16+)	06.05, 11.35 10 самых горячих клипов дня. (16+)
15.15 Битва фанклубов. (16+)	06.45, 08.45, 15.00, 18.40 PRO-Новости. (16+)
16.20 Русские хиты - чемпионы среды. (16+)	07.00 Каждое утро. (16+)
17.30 Яндекс.Музыка чарт. (16+)	09.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
19.00 У-Дачный чарт. (16+)	10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
20.00 А ты точно продюсер? (16+)	10.30 Прогноз по году. (16+)
20.55 Золотой Граммофон-2018. (16+)	12.20 Мир в одной тарелке. Америка. (16+)
00.15 10 sexy. (16+)	
04.00 Наше. (16+)	

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.20, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)	05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	05.00 Ранние птицы. «Отважные пенцы», «Лунтик и его друзья», «Домики». (0+)
09.00 «Солнечные зайчики». (0+)	05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
09.25, 17.00 «Простоквашино». (0+)	05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)	06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	06.35 «Лило и Стич». (0+)	07.35 «Маша и Медведь». (0+)
11.00, 18.50 «Четверо в кубе». (0+)	07.00 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	08.10 «Йоко». (0+)
11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	07.30, 14.10, 17.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	08.55 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	07.55 «Рапунцель: История продолжается». (6+)	09.20 «Микроистория». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	08.25 «Алиса знает, что делать!» (6+)	09.25 «Союзмультфильм» представляет: «Дикие лебеди». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)	09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)	10.25 «Кошечки-собачки». (0+)
15.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	11.00, 15.35 «Утиные истории». (6+)	10.35 «Смешарики. Пинкод». (6+)
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	12.05 «Рапунцель: Новая история». (6+)	11.05 «Роботы-поезда». (0+)
18.00 «Трансформеры-боты спасатели. Академия». (0+)	12.05, 21.05 «Гравити Фолз». (12+)	11.35 «Суперкряль». Миссия выполнена. (0+)
18.10 «Робокар Поли. Уроки безопасности с Эмбер». (0+)	15.10, 18.35 «Клеопатра в космосе». (6+)	12.15 «Металионы». (6+)
19.20 «Маша и Медведь». «Машины песенки». (0+)	16.40 «Отец Трансильвания». (12+)	12.40 «Дикие скричеры». (6+)
19.00 «Лео и Тиг». (0+)	19.05 «Дом совы». (12+)	13.05 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
20.20 «Маша и Медведь». «Машины песенки». (0+)	19.30 «Русалочка: Начало истории Ариэль». (0+)	13.30 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	23.00 «Мстители: миссия Чёрной Пантеры». (12+)	13.35 «Супер Ралли». (0+)
21.20 «Сказочный патруль». (0+)	00.00 «ПОДОПЫТНЫЕ». (6+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
	01.50 «ОДИННАЦАТЬ». (6+)	14.10 «Вперёд, Астробой!» (0+)
		14.50 «Говорим без ошибок». (0+)
		14.55 «Ангел Бэби». (0+)
		15.40 «ТриО!» (0+)
		15.55 «Пластилинки». (0+)
		16.10 «Мир Винкс». (6+)
		16.35 «Фиксики». (0+)
		17.25 «Турбозавры». (0+)
		18.30 «Радужный мир Руби». (0+)
		18.55 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		19.20 «Оранжевая корова». (0+)
		20.20 «Зебра в клеточку». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Бурёнка Даша». (0+)
		20.50 «Смешарики». (0+)
		21.55 «Сабвей Ферреро». (0+)
		22.00 «Трансформеры. Кибервселенная. Приключения Бамблби». (6+)
		22.25 «Соник Бум». (6+)
		22.55 «Инфинити Надю». (6+)
		23.20 «Ералаш». (6+)
		00.30 «Элвин и бурундуки». (6+)
		01.15 «Фл-Соль в цирке». (0+)
		01.30 «Рэй и пожарной патруль». (0+)
		02.35 «Берилка учится читать». (0+)
		02.50 «Приключения Тайо». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 23.50 День Патриарха. (0+)	16.45, 17.45 «НА БЕРЕГУ БОЛЬШОЙ РЕКИ». (6+)
05.10, 18.35 Завет. (6+)	СССР, 1980 г.
06.00, 04.25 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	17.30, 19.30, 01.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)	20.10, 02.55 Реакция. (12+)
11.00, 00.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)	20.45 «ОЛЕНЬЯ ОХОТА». (12+)
12.00 Люди будущего. (16+)	СССР, 1981 г. В ролях: Александр Яковлев, Николай Гринько, Михай Волонтир, Всеволод Сафонов
12.35 «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧКОЙ». 1 серия. (12+)	22.15 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	22.55 Русские без России. Кавальеры Почетного легиона. (12+)
15.00, 01.00 Не от мира сего. Цикл: Русские праведники. (12+)	02.05 Я хочу ребенка. (12+)
15.35 Русские без России. Дорога домой. (12+)	03.25 Святые России. (6+)
	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

23 сентября
Седмица 16-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Мцц. Минодоры, Митродоры и Нимфодоры.



Апп. от 70 Апеллия, Лукция и Климента. Мч. Варипсава. Блгв. царицы греческой Пульхерии. Свт. Петра и Павла, епископов Никейских. Прп. Павла Послушливого, Печерского. Прп. кн. Андрея, в иночестве Иоасафа, Спасокубенского. Собор Липецких святых. Сщмчч. Исмаила, Евгения, Иоанна, Константина, Петра, Василия, Глеба, Василия, Иоанна, Петра, Николая, Палладия пресвитеров и прмчч. Мелетия и Гавриила, мч. Симеона, мц. Татианы. Сщмчч. Уара, еп. Липецкого.

Постный день.
«Справедливо то, что не мы распоряжаемся временем, но оно нами. А действия должны быть основаны на истине, которая непрестанно гласит: если Бог восхощет, сотворим то или другое по предложению». Прп. Моисей Оптинский (Путилов)

БОЛЬШАЯ ПОЛЬЗА МАЛЕНЬКОГО ВРЕДИТЕЛЯ!

ВНИМАНИЕ! С ТРУДОМ ПОДНИМАЕТЕСЬ ПО УТРАМ? СКАЧЕТ ДАВЛЕНИЕ? ПЛОХАЯ ПАМЯТЬ? УПАДОК СИЛ? ЭТИ ПРОБЛЕМЫ ЗНАКОМЫ МНОГИМ.

Алтайский завод-производитель парафармацевтической продукции спешит поделиться своим успехом в разработке нового продукта – МЕЛАНЕКС ФОРТЕ.

В его основе – экстракт восковой моли. Галлерия мелонелла – так она называется на латыни. Что за таяну скрывает это красивое название?

Восковая моль – это единственное в мире существо, способное перерабатывать пчелиный воск. Такое возможно благодаря особому ферменту – церразе. Научные исследования выдающегося русского ученого Ильи Мечникова¹ показали, что данный фермент может разрушать защитные оболочки опасных микроорганизмов. Экстракт восковой моли еще в прошлом веке с успехом применял Эдуард Лудьянский¹ при лечении различных проблем с легкими и сердечно-сосудистой системы.

В составе комплекса МЕЛАНЕКС ФОРТЕ – более 30 полезнейших экстрактов известных растений, собранных в предгорьях Алтая: родиола розовая, корень женьшеня, экстракт амаранта, саган дайля, омела белая и многое другое. МЕЛАНЕКС ФОРТЕ – настоящая находка для людей в возрасте от 40 и выше. Компоненты в составе способствуют поддержанию состава крови, укреплению сердечно-сосудистой и пищеварительной систем, регенерации тканей и повышению иммунитета.

¹Из открытых источников

НЕ НУЖНО ЖДАТЬ ПОВОДА ДЛЯ НАЧАЛА ПРИЕМА МЕЛАНЕКС ФОРТЕ – ПРОСТО ПОПРОБУЙТЕ И УБЕДИТЕСЬ В ЕГО ПОЛЬЗЕ!

Заказать свой подарок вы сможете по телефону горячей линии: **8-800-100-38-63**
(Звонок бесплатный) Доставку оплачивает производитель

– Я тут подумала... Да, дорогой, любовь действительно слепа. Правду люди говорят. – А я тебе говорил! Зато супружеская жизнь – гениальный окулист.

– Дорогой, я подумала и решила: чтобы в семье все шло гладко, кто-то один должен быть шелковым.

Подружка – подружке:
– Я решила произвести капитальный ремонт семьи.
– Это как?
– Думаю заменить мужа.

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

ПОМОЩЬ В РАСТОРЖЕНИИ:
☞ Договоров ренты
☞ Договоров с юристами

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ:
☞ Из МФО, КПК, Банков, Страховых компаний

8 (495) 298-90-75

Реклама

ПРЕДЛАГАЮ ПОМОЩЬ

ПО ДОГОВОРАМ ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ* И ПОЖИЗНЕННОГО СОДЕРЖАНИЯ С ИЖДИВЕНИЕМ

- Ежемесячное содержание
- Домашнее питание
- Обеспечение одеждой
- Ремонт квартиры
- При необходимости уход и сиделка
- Помощь в получении необходимого медицинского лечения, покупка лекарств, помощь в посещении поликлиник и определении в больницу
- Верующим поможем в посещении храмов
- Отдых за городом в комфортабельном коттедже.

Один звонок и вы не одиноки. Кто стучит – тому откроют!

8 (495) 765-04-06

* Пожизненная рента выплачивается третьими лицами. ООО «СОЮЗНИК». ОГРН 106775834634. Реклама

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 142-51-94

Реклама

ПЕРВЫЙ



19.40 Пусть говорят. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
17.00 Время покажет. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.40 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «ШИФР». НОВЫЕ СЕРИИ. (16+)
Ирина собирает вещи Алексея и выгоняет его из дома. Он уходит к Ави. Узнав об этом, Владлена выговаривает Ирине за нетерпимость, считая, что во многом в сложившейся ситуации она виновата сама: надо было заниматься семьей, а не убийствами.
22.40 Премьера сезона. «Док-ток» (16+)
23.40 Вечерний Ургант. (16+)
00.20 «ВПОТЬМАХ». (16+)
01.20 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
05.25 «БЕЗДНА». (16+)
08.35 День ангела. (0+)
09.00 «Известия»
09.25 «ПРИВЕТ ОТ КАТЮШИ». (16+)
Россия, 2013 г. Военный. В ролях: Александр Устюгов, Тимофей Трибунцев, Анатолий Гущин.
13.00 «Известия»
13.25 «ПРИВЕТ ОТ КАТЮШИ». (16+)
13.45 «БЕЗДНА». (16+)
17.30 «Известия»
17.45 «БАРС». (16+)
19.20 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.30 «СЛЕД». (16+)
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.15 «Известия»
03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
Средь бела дня двое неизвестных похищают адвоката Красножукова, о чём заявляют в полицию свидетели. Красножуков никогда не отличался порядочностью и честностью, и успел нажить уйму врагов.
17.00 Вести
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ЗАКРЫТЫЙ СЕЗОН». (12+)
Евгений предлагает Кате снова жить вместе. Ольга понимает, почему Левин не хочет быть с ней. В городе вновь ограбили несколько квартир. Глеб в бешенстве. Как и начальник полиции Воронец, он подозревает, что вор - его близкий друг Алик.
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.20 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
04.05 «ОТЕЦ МАТВЕЙ». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00 13.00 18.00 21.15
Новости дня
08.25 «Перехватчики МиГ-25 и МиГ-31». (12+)
09.20 10.05 13.15 13.50 14.05 «МАЙОР ПОЛИЦИИ». (16+)
10.00 Военные новости
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 «Битва оружейников». (12+)
19.40 Легенды телевидения. (12+)
20.25 «Код доступа». (12+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 «КАЖДЫЙ ДЕСЯТЫЙ». (12+)
01.05 «АНГЕЛЫ ВОЙНЫ». (16+)

ТВУ ТВЦ



08.40 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (0+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (0+)
10.40 «Людмила Касаткина. Укрощение строптивой». (12+)
11.30 События
11.50 Петровка, 38. (16+)
12.05 «КОЛОМБО». (12+)
13.35 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)
16.55 «Советские мафии». (16+)
17.50 События
18.15 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (12+)
Россия, 2016 г. Детективная мелодрама. В главных ролях: Н. Земцова, А. Осипов.
Ирине скоро тридцать, и её самое страстное желание - удачно выйти замуж.
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Любовные истории. Сердцу не прикажешь». (12+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Прощание». (16+)
01.35 «Удар властью. Трое самоубийц». (16+)
02.20 «Брежнев. Охотничья дипломатия». (12+)
03.00 «Истории спасения». (16+)
03.25 «КОЛОМБО». (12+)
04.40 «Ия Саввина. Что будет без меня?» (12+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 05.05 «Дом «Э»». (12+)
05.30 «Служу Отчизне!» (12+)
06.00 17.05 18.05 «ЖУРОВ-2». (16+)
08.00 11.45 «Автоистории». (12+)
08.15 15.15 «Календарь». (12+)
09.00 16.05 03.25 «Врачи». (12+)
09.25 16.35 03.50 «Среда обитания». (12+)
09.45 10.10 22.05 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
10.00 12.00 13.00 15.00 17.00
18.00 19.00 20.00 22.00
Новости
12.10 13.20 20.05 01.00
«ОТражение»
19.20 02.45 «Прав!Да?» (12+)
23.50 «Музыка. Фильм памяти...» (12+)
00.35 «Фигура речи». (12+)

НТВ



00.10 «Крутая история» с Татьяной Митковой. (12+)

- 05.05 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».** (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
13.00 Сегодня
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 ДНК. (16+)
18.30 «ПЁС». (16+)
В городе происходит несколько убийств влиятельных граждан. Молва приписывает их киллеру по кличке Туман - легендарному убийце, якобы совершившему больше десятка громких и дерзких ликвидаций.
19.00 Сегодня
19.40 «ПЁС». (16+)
21.15 «БАЛАБОЛ». (16+)
Городской криминальный авторитет Михай становится заместителем мэра по коммунальному хозяйству.
23.30 Сегодня
23.40 ЧП. Расследование. (16+)
00.10 «Крутая история» с Татьяной Митковой. (12+)
01.10 Место встречи. (16+)
03.00 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)
03.30 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
11.50 13.35 15.45 17.30
«Доктор 24». (12+)
12.50 14.25 00.35 «Историс». (12+)
13.15 20.30 21.30 22.30 23.20
00.05 03.30 «Специальный репортаж». (12+)
14.30 17.20 «The City». (12+)
14.55 18.55 20.55 22.55 «Что пишут москвичи?» (12+)
16.30 19.35 01.30 04.30
«ГОСТ». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
21.15 23.45 02.45 «Московский патруль». (16+)
00.40 «Ночная смена». (16+)
02.25 «Сеть». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



08.50 «ОВОД»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 15.00
19.30 23.40 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 20.05 «Правила жизни»
07.35 18.40 00.00 «Загадки Древнего Египта»
08.25 «Жизнь замечательных идей»
08.50 16.35 «ОВОД»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.45 XX век
12.30 22.05 «ПИКАССО». (16+)
После самоубийства своего лучшего друга Карлоса Касагемаса молодой Пикассо начинает Голубой период творчества и встречает Фернанду Оливье, свою первую любовь. В конце Второй мировой войны у Пикассо начинается роман со своей последней любовью...
13.25 Линия жизни
14.20 «Мой дом - моя слава»
15.05 Новости. Подробно
15.20 «Пряничный домик»
15.45 «2 Верник 2»
17.40 02.05 Фестиваль в Вербье
19.45 Главная роль
20.35 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 «Монолог в 4-х частях. Николай Губенко»
21.20 «Энигма»
22.55 «Десять десятых, или Параллельная фантастика»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
05.50 «ОТЛИЧНИЦА». (12+)
07.30 «ВДОВА». (16+)
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.30 «Самое вкусное». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА-2». (16+)
14.55 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ИВАН ДА МАРЬЯ». (16+)
Россия, 2010 г. Детектив. В ролях: Леонид Ярмольник, Светлана Антонова. Разные, как плюс и минус, главные герои пересекаются сначала только по работе...
19.00 «Губернатор 360»
20.00 «Новости 360»
20.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 «ВДОВА». (16+)
00.10 «Губернатор 360»
01.10 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



20.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ. ЧАСТЬ 2». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.25 «Спирит. Дух свободы». (6+)
06.50 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
07.35 «Охотники на троллей». (6+)
08.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
09.00 Уральские пельмени. (16+)
09.25 «ВОРОНИНЫ». (16+)
15.05 «КУХНЯ». (12+)
19.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
20.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ. ЧАСТЬ 2». (16+)
Великобритания - США, 2011 г. Фэнтези. В ролях: Дэниэл Рэдклифф, Руперт Гринт, Эмма Уотсон. Ещё не все крестражи найдены. По поведению Беллатрисы Гарри догадывается, что ещё один крестраж может храниться в банке «Гринготтс». Гарри, Рон и Гермиона проникают в банк с помощью гоблина Крюкохвата...
22.30 «ТЁМНЫЕ ОТРАЖЕНИЯ». (16+)
00.35 Дело было вечером. (16+)
01.35 «СУДЬЯ». (18+)
03.50 Слава Богу, ты пришёл! (16+)
04.40 «6 кадров». (16+)
05.00 «Утёнок, который не умел играть в футбол». (0+)
05.10 «Шайбу! Шайбу!» (0+)
05.30 «Матч-реванш». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 07.35 10.50 15.00 01.35
03.05 04.40 «Тайны кино». (12+)
06.45 02.20 03.55 05.25
«Раскрывая тайны звёзд». (12+)
08.20 «Песни нашего кино». (12+)
08.50 15.55 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+)
10.20 «Это было смешно». (12+)
11.40 20.00 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)
13.20 21.35 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (12+)
17.30 «Звёзды советского экрана». (12+)
18.05 00.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
23.10 «Раскрывая мистические истории». (12+)

REN	ТНТ	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (16+)</p> <p>05.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00 03.30 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (16+)</p> <p>21.55 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «МАТРИЦА: РЕВОЛЮЦИЯ». (16+)</p>	<p>22.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+)</p> <p>07.00 ТНТ. Gold. (16+)</p> <p>08.00 «Двое на миллион»</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</p> <p>11.30 Бородина против Бузовой. (16+)</p> <p>12.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>15.00 Однажды в России. Спецдайджест. (16+)</p> <p>18.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>20.00 «ОЛЬГА». (16+)</p> <p>21.00 Студия Союз. (16+)</p> <p>22.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+)</p> <p>23.35 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.35 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.35 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)</p> <p>02.25 ТНТ-Club. (16+)</p> <p>02.30 «Comedy Woman». (16+)</p> <p>03.20 «Stand Up». (16+)</p> <p>05.00 Открытый микрофон</p> <p>05.45 ТНТ. Best. (16+)</p> <p>06.10 «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ». (16+)</p>	<p>23.00 «ЧЕЛЮСТИ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>12.25 Гадалка. (16+)</p> <p>14.10 Чудо. (12+)</p> <p>14.45 Мистические истории. (16+)</p> <p>15.45 Гадалка. (16+)</p> <p>16.55 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 «ГРИММ». (16+)</p> <p>Убийство на бензоколонке приводит Ника и Хэнка к мужчине, который находится в бегах вместе со своей дочуркой, которую он отнял у матери.</p> <p>21.15 «КОСТИ». (12+)</p> <p>Несмотря на первый день отпуска после свадьбы, Кэм и Арасту были вызваны на работу в связи с непростым делом: на столе в институте было тело одного из двух заключённых, накануне сбежавших из тюрьмы.</p> <p>23.00 «ЧЕЛЮСТИ». (16+)</p> <p>01.00 «Нечисть». (12+)</p> <p>04.00 Охотники за привидениями. (16+)</p>	<p>УЛЕТНОЕ ВИДЕО</p> <p>14.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (12+)</p> <p>08.00 02.35 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)</p> <p>10.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>10.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>11.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>12.00 +100500. (16+)</p> <p>13.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>14.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>14.15 Утилизатор. (16+)</p> <p>16.25 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (12+)</p> <p>19.30 Решала. (16+)</p> <p>22.30 Опасные связи. (16+)</p> <p>01.00 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (18+)</p> <p>04.10 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (12+)</p>	<p>15.50 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>06.00, 08.55, 12.00, 13.30, 15.15, 17.05, 18.20 Новости</p> <p>06.05, 13.35, 16.20, 00.00 Все на Матч!</p> <p>09.00, 15.20 Футбол. (0+)</p> <p>09.30, 14.15 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.50 «Здесь начинается спорт». (12+)</p> <p>10.20 Исчезнувшие. (12+)</p> <p>10.50 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>12.05 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>14.45, 05.30 «Токио. Обратный отсчет». (12+)</p> <p>15.50 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>17.10 Суперкубок УЕФА. На пути к финалу. (12+)</p> <p>17.40 Футбол. Кубок Английской лиги. Обзор. (0+)</p> <p>18.25, 21.30 Все на футбол!</p> <p>19.00 Футбол. Пр.тр.</p> <p>21.45 Футбол. «Бавария» (Германия) - «Севилья» (Испания). Пр.тр.</p> <p>00.55 Футбол. Пр.тр.</p> <p>03.00 «Команда мечты». (12+)</p>	<p>08.55 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.45 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>08.55 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>10.00 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>12.10 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>13.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>14.25 «Порча». (16+)</p> <p>14.55 «ВЫШЕ ТОЛЬКО ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>19.00 «СЕМЕЙНАЯ ТАЙНА». (16+)</p> <p>Россия, 2018 г.</p> <p>23.20 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)</p> <p>02.00 «Порча». (16+)</p> <p>02.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>03.20 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>04.10 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>05.50 «Домашняя кухня». (16+)</p> <p>06.15 «6 кадров». (16+)</p>	

LEOMAX24 ПРОВЕРЕНО ВРЕМЕНЕМ!

LEOMAX24 – современный телеканал для умного шопинга, где уже 11 лет ежедневно авторитетные эксперты и ведущие представляют товары, многие из которых абсолютно эксклюзивны! В ассортименте LEOMAX24 – товары для поддержания красоты и здоровья, чистоты и уюта вашего дома, капсульные коллекции одежды и многое другое. Звёздные гости телеканала с радостью делятся с телезрителями своим мнением и опытом.

скидка **500р** на первый заказ
промокод: **T500**

Комфортный, безопасный, качественный шопинг на LEOMAX24! Присоединяйтесь!

LEOMAX24 не только в эфире, но и онлайн! На сайте leomax24.ru вы можете посмотреть полный каталог, узнать о специальных предложениях и задать вопросы консультанту. Он поможет выбрать и сделать заказ. Доставка действует по всей России!



*Среди товаров ООО «ШОП ТВ»

Телемагазин LEOMAX24 (ЛЕОМАКС24). Интернет-магазин leomax24.ru – официальный сайт телеканала LEOMAX24. 24/7 прием заказов. Доставка по всей России. ООО «ШОП ТВ», ОГРН 5117746036128, 115114, г. Москва, Павелецкая набережная, дом 2, строение 2, этаж 4, помещение 69. А

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL			
<p>07.35 «ВАН ХЕЛЬСИНГ». (12+)</p> <p>09.45 «ПАССАЖИР». (16+)</p> <p>11.35 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)</p> <p>14.15 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+)</p> <p>16.40 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». (16+)</p> <p>19.00 «ДРАКУЛА». (16+)</p> <p>20.35 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)</p> <p>Франция, 2014 г. В ролях: Леа Сейду, Венсан Кассель, Андре Дюссолье</p> <p>22.35 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+)</p> <p>США, Великобритания, Германия, Чехия, 2006 г.</p> <p>00.45 «ИСТОРИЯ ОДНОГО ВАМПИРА». (16+)</p> <p>02.40 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». (16+)</p> <p>05.00 «ПАССАЖИР». (16+)</p>	<p>06.05 «НЕВЕСТА». (16+)</p> <p>08.00 «РУСАЛКА. ОЗЕРО МЕРТВЫХ». (16+)</p> <p>09.30 «БРАТ». (16+)</p> <p>11.20 «БРАТ-2». (16+)</p> <p>13.45, 14.35 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)</p> <p>15.55 «НЕВЕСТА». (16+)</p> <p>17.40 «РОК». (16+)</p> <p>19.10, 20.10 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)</p> <p>21.10 «БЫК». (16+)</p> <p>Россия, 2019 г. В ролях: Юра Борисов, Стася Милославская, Афина Кондрашова, Егор Кенжаметов, Александр Самсонов</p> <p>23.00 «БОМБЕР». (18+)</p> <p>01.15 «ГРАНИЦА. ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)</p> <p>03.45 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)</p>	<p>05.05 «СВАТЫ». (16+)</p> <p>08.50 Лучшее за 15 лет. «ШТРАФБАТ». (16+)</p> <p>10.30 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)</p> <p>13.45 Золотая коллекция киностудии Горького. «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (6+)</p> <p>15.25 «СВАТЫ». (16+)</p> <p>19.10 Лучшее за 15 лет. «ШТРАФБАТ». (16+)</p> <p>21.00 Золото «Ленфильма». «КРЕПОСТНАЯ АКТРИСА». (6+)</p> <p>СССР, 1963 г.</p> <p>22.50 К юбилею мастера. Фильм Никиты Михалкова «СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК». (16+)</p> <p>02.10 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ». (6+)</p> <p>03.50 «КОРОЛЬ-ОЛЕНЬ». (6+)</p>	<p>06.00 «C.S.I.: МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (16+)</p> <p>06.50, 07.35, 15.30, 16.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)</p> <p>08.20, 13.40, 18.05 Проект Подиум. Все звезды. (16+)</p> <p>09.10, 14.25, 18.55 Правила моей кухни. (16+)</p> <p>10.15, 17.00 Правила моей пекарни. (16+)</p> <p>11.20, 11.45 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)</p> <p>12.10, 12.55, 20.00, 20.45, 00.05, 00.50 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)</p> <p>21.30, 03.20 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)</p> <p>22.20, 02.35 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)</p> <p>23.05, 01.35 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)</p>	<p>00.10 «БАНДИТЫ». (16+)</p> <p>02.10 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+)</p> <p>04.05 «ПИАНИНО». (16+)</p> <p>06.00 «АДАПТАЦИЯ». (16+)</p> <p>07.50 «ЗАЩИТНИК». (16+)</p> <p>09.15 «ОПРОМЕЧЧИВЫЙ». (16+)</p> <p>10.50 «ДОРЗ». (16+)</p> <p>13.05 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)</p> <p>14.35 «ВУНДЕРКИНДЫ». (16+)</p> <p>16.20 «СТРОГО НА ЗАПАД». (16+)</p> <p>17.35 «ЛОЖЬ И ИЛЛЮЗИИ». (16+)</p> <p>19.05 «МОЯ БОЛЬШАЯ ГРЕЧЕСКАЯ СВАДЬБА-2». (16+)</p> <p>20.30 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)</p> <p>22.40 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)</p> <p>Триллер, боевик, фантастика, США, 1990 г.</p>	<p>00.40 «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ». (16+)</p> <p>03.55 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (12+)</p> <p>05.20 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (16+)</p> <p>07.05 «АДМИРАЛЪ». (16+)</p> <p>09.05 «ЖИЛИ - БЫЛИ». (12+)</p> <p>10.40 «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (16+)</p> <p>14.30 «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ». (12+)</p> <p>16.30 «ДЖОКЕР». (12+)</p> <p>17.35 «ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (16+)</p> <p>Сериал. Мелодрама, Россия, 2017 г.</p> <p>21.00 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!» (12+)</p> <p>Комедия, Россия, 2016 г.</p> <p>22.25 «ПОРТРЕТ ВТОРОЙ ЖЕНЬ». (16+)</p> <p>Мелодрама, Россия, 2017 г.</p>	<p>01.00 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)</p> <p>02.40 «КОРСИКАНЕЦ». (16+)</p> <p>04.30 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>06.10 «УБЕЙ МЕНЯ ТРИЖДЫ». (18+)</p> <p>07.45 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (12+)</p> <p>09.45 «ОПЕРАЦИЯ «ТУШЕНКА». (16+)</p> <p>11.45 «ШАФЕР НАПРОКАТ». (18+)</p> <p>13.45 «СТАЖЕР». (16+)</p> <p>15.35 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)</p> <p>17.40 «СУПЕРАЛИБИ». (16+)</p> <p>19.30 «ПАПА-ДОСВИДОС». (16+)</p> <p>21.40 «МАРТОВСКИЕ КОТЫ». (16+)</p> <p>23.30 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО». (18+)</p>	<p>00.20 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (12+)</p> <p>02.20 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+)</p> <p>04.25 «ПОСЛЕДНИЙ ДЮЙМ». (6+)</p> <p>06.05 «ГУБЕРНАТОР. ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3». (16+)</p> <p>08.00 «МАМА НЕ ГОРИЮ». (18+)</p> <p>09.35 «МАМА НЕ ГОРИЮ-2». (16+)</p> <p>11.40 «ОСЛИНАЯ ШКУРА». (12+)</p> <p>13.15 «РАЙСКИЕ ПТИЦЫ». (16+)</p> <p>15.10 «УЗИК ЗАМКА ИФ». (12+)</p> <p>17.05 «СНЕГУРОЧКА». (12+)</p> <p>19.00 «БУМЕР». (18+)</p> <p>21.10 «МЕДВЕЖИЙ ПОЦЕЛУЙ». (16+)</p> <p>23.05 «ЭСКАДРОН ГУСАР ЛЕТУЧИХ». (12+)</p>
ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО				
<p>00.10 «БАНДИТЫ». (16+)</p> <p>02.10 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+)</p> <p>04.05 «ПИАНИНО». (16+)</p> <p>06.00 «АДАПТАЦИЯ». (16+)</p> <p>07.50 «ЗАЩИТНИК». (16+)</p> <p>09.15 «ОПРОМЕЧЧИВЫЙ». (16+)</p> <p>10.50 «ДОРЗ». (16+)</p> <p>13.05 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)</p> <p>14.35 «ВУНДЕРКИНДЫ». (16+)</p> <p>16.20 «СТРОГО НА ЗАПАД». (16+)</p> <p>17.35 «ЛОЖЬ И ИЛЛЮЗИИ». (16+)</p> <p>19.05 «МОЯ БОЛЬШАЯ ГРЕЧЕСКАЯ СВАДЬБА-2». (16+)</p> <p>20.30 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)</p> <p>22.40 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)</p> <p>Триллер, боевик, фантастика, США, 1990 г.</p>	<p>00.40 «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ». (16+)</p> <p>03.55 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (12+)</p> <p>05.20 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (16+)</p> <p>07.05 «АДМИРАЛЪ». (16+)</p> <p>09.05 «ЖИЛИ - БЫЛИ». (12+)</p> <p>10.40 «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (16+)</p> <p>14.30 «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ». (12+)</p> <p>16.30 «ДЖОКЕР». (12+)</p> <p>17.35 «ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (16+)</p> <p>Сериал. Мелодрама, Россия, 2017 г.</p> <p>21.00 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!» (12+)</p> <p>Комедия, Россия, 2016 г.</p> <p>22.25 «ПОРТРЕТ ВТОРОЙ ЖЕНЬ». (16+)</p> <p>Мелодрама, Россия, 2017 г.</p>	<p>01.00 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)</p> <p>02.40 «КОРСИКАНЕЦ». (16+)</p> <p>04.30 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>06.10 «УБЕЙ МЕНЯ ТРИЖДЫ». (18+)</p> <p>07.45 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (12+)</p> <p>09.45 «ОПЕРАЦИЯ «ТУШЕНКА». (16+)</p> <p>11.45 «ШАФЕР НАПРОКАТ». (18+)</p> <p>13.45 «СТАЖЕР». (16+)</p> <p>15.35 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)</p> <p>17.40 «СУПЕРАЛИБИ». (16+)</p> <p>19.30 «ПАПА-ДОСВИДОС». (16+)</p> <p>21.40 «МАРТОВСКИЕ КОТЫ». (16+)</p> <p>23.30 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО». (18+)</p>	<p>00.20 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (12+)</p> <p>02.20 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+)</p> <p>04.25 «ПОСЛЕДНИЙ ДЮЙМ». (6+)</p> <p>06.05 «ГУБЕРНАТОР. ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3». (16+)</p> <p>08.00 «МАМА НЕ ГОРИЮ». (18+)</p> <p>09.35 «МАМА НЕ ГОРИЮ-2». (16+)</p> <p>11.40 «ОСЛИНАЯ ШКУРА». (12+)</p> <p>13.15 «РАЙСКИЕ ПТИЦЫ». (16+)</p> <p>15.10 «УЗИК ЗАМКА ИФ». (12+)</p> <p>17.05 «СНЕГУРОЧКА». (12+)</p> <p>19.00 «БУМЕР». (18+)</p> <p>21.10 «МЕДВЕЖИЙ ПОЦЕЛУЙ». (16+)</p> <p>23.05 «ЭСКАДРОН ГУСАР ЛЕТУЧИХ». (12+)</p>				
СУПЕР	СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE			
<p>06.00, 11.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)</p> <p>07.00, 08.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)</p> <p>07.55, 18.25 Прогноз погоды. (0+)</p> <p>12.00, 22.00 «ФОРС-МАЖОР». (16+)</p> <p>13.00 «ГРАНД» (субтитры). (16+)</p> <p>15.00, 20.00 «ФИТНЕС». (16+)</p> <p>17.00, 18.30 «ДЕФОЧОНКИ». (16+)</p> <p>19.00 «257 ПРИЧИН, ЧТОБЫ ЖИТЬ». (16+)</p> <p>23.00 «ЛЕГКО НА ПОМИНЕ». (12+)</p> <p>00.30 «КОРОЧЕ». (16+)</p> <p>01.00 «ВНЕ ИГРЫ». (16+)</p>	<p>08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)</p> <p>10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (16+)</p> <p>12.00, 20.00, 04.00 «ЛАСТОЧКИНО НЕЗДОО». (16+)</p> <p>13.00, 21.00, 05.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)</p> <p>Сериал. Мелодрама, Россия, 2013 г. В ролях: Елена Великанова, Кирилл Сафонов</p> <p>14.00, 22.00, 06.00 «ПОД БОЛЬНОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)</p> <p>15.00, 23.00, 07.00 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)</p>	<p>06.00 Ералаш. (0+)</p> <p>08.50 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ» (субтитры). (0+)</p> <p>11.55 «МЕРЛИН». (12+)</p> <p>14.55 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)</p> <p>19.10 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)</p> <p>21.50 6 кадров. (16+)</p> <p>00.15 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)</p> <p>03.35 «КАДЕТСТВО». (0+)</p> <p>Сериал. Драмеда, Россия, 2006 г. В ролях: Александр Головин, Иван Добронравов, Борис Корчевников, Александр Баринов, Владимир Стеклов</p> <p>05.05 Ералаш. (0+)</p>	<p>10.00, 18.00, 02.00 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ». (16+)</p> <p>11.20, 19.20, 03.20 «СУПЕРАЛИБИ». (18+)</p> <p>12.55, 20.55, 04.55 «КАПИТАН КОБЛИК» (субтитры). (16+)</p> <p>Триллер, драма, Аргентина, Испания, 2016 г.</p> <p>14.35, 22.35, 06.35 «ЛЕОНАРДО ДА ВИНЧИ». (12+)</p> <p>Биографическая драма, Италия, 2019 г.</p> <p>16.10, 00.10, 08.10 «МОРЕ СОБЛАЗНА» (субтитры). (18+)</p> <p>Триллер, драма, Великобритания, США, 2019 г.</p>				

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
<p>05.00 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+)</p> <p>07.40 «ОПЕКУН». (16+)</p> <p>10.00 Новости</p> <p>10.10 «ОПЕКУН». (16+)</p> <p>13.00 Новости</p> <p>13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)</p> <p>14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)</p> <p>15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)</p> <p>16.00 Новости</p> <p>16.15 Дела судебные. Новые истории. (16+)</p> <p>17.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)</p> <p>18.15 «ОПЕКУН». (16+)</p> <p>19.00 Новости</p> <p>19.25 «ОПЕКУН». (16+)</p> <p>22.40 Телеигра «Игра в кино». (12+)</p> <p>23.25 Всемирные игры разума. (12+)</p> <p>00.00 Новости</p> <p>00.15 Всемирные игры разума. (12+)</p> <p>00.50 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (6+)</p> <p>03.05 Телеигра «Игра в кино». (12+)</p> <p>03.35 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+)</p>	<p>05.00 Орел и решка. Кругосветка. (16+)</p> <p>05.45 Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+)</p> <p>06.35 Орел и решка. Тревел гид. (16+)</p> <p>07.00 Школа доктора Комаровского. (12+)</p> <p>07.30 Утро Пятницы. (16+)</p> <p>08.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)</p> <p>11.05 Адская кухня. (16+)</p> <p>13.00 Кондитер-4. (16+)</p> <p>Ведущий самого сладкого шоу страны устраивает грандиозную битву среди кондитеров России. Сотни кулинаров представят Ренату Агзамову свои десерты и попробуют доказать, что именно они должны называться лучшими.</p> <p>19.00 Пацанки-5. (16+)</p> <p>21.00 «УЧИЛКИ В ЗАКОНЕ». (16+)</p> <p>23.00 Теперь я босс-5. (16+)</p> <p>00.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)</p> <p>00.55 Пятница News. (16+)</p> <p>01.30 Селфи-детектив. (16+)</p> <p>03.10 Еда, я люблю тебя! (16+)</p> <p>04.00 Орел и решка. Юбилейный. (16+)</p>	<p>05.00 Папа попал. (12+)</p> <p>07.50 Мастершеф. (16+)</p> <p>11.20 Взвешенные и счастливые. (16+)</p> <p>20 участников проекта делятся на две команды, с каждой из которых занимается профессиональный тренер. Под чутким присмотром тренеров и диетологов участникам предстоит пройти через физические испытания, диеты, соблазны и взвешивания. Победителем станет участник, похудевший за время проекта больше всех.</p> <p>14.50 Моя свекровь - монстр. (16+)</p> <p>17.00 Мастершеф. Новый сезон! (16+)</p> <p>20.30 Я стесняюсь своего тела. Новый сезон! (16+)</p> <p>00.10 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)</p> <p>02.00 Верните мне красоту. (16+)</p> <p>04.00 Я не знала, что беременна. (16+)</p> <p>04.45 Егора plus чарт. (16+)</p> <p>Самая модная музыка от радиостанции «Европа Плюс» и канала «Ю».</p>	<p>05.20 «ШТРАФБАТ». (16+)</p> <p>08.30 «ФРОНТ». (16+)</p> <p>10.10 «РАКЕТЫ НЕ ДОЛЖНЫ ВЗЛЕТЕТЬ». (12+)</p> <p>11.50 «МАЛЫШКИ ЕХАЛИ НА ФРОНТ». (12+)</p> <p>13.10 «ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ». (12+)</p> <p>14.50 «ЕДИНИЧКА». (16+)</p> <p>Приключенческий фильм, СССР, 1967 г. В ролях: Геннадий Сайфулин, Олег Даль</p> <p>18.00 «ШТРАФБАТ». (16+)</p> <p>20.20 «Рождённый летать». (12+)</p> <p>Летчик Алексей Маресьев - легендарный герой, чья жизнь стала непрерывным подвигом. Все ли мы знаем об этом герое?</p> <p>21.10 «ФРОНТ». (16+)</p> <p>23.00 «Путь к Победе». (16+)</p> <p>00.10 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)</p> <p>01.50 «БЕЛАЯ ПТИЦА С ЧЕРНОЙ ОТМЕТИНОЙ». (12+)</p> <p>03.30 «КТО ВЕРНЁТСЯ - ДОЛЮБИТ». (16+)</p> <p>04.30 Неизвестная война. «Союзники». (16+)</p>

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
<p>00.00 Историада. (12+)</p> <p>01.05 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)</p> <p>01.25 1937. Год страха. (12+)</p> <p>02.00 Формула русской революции. 1917. (12+)</p> <p>02.30 Империя: воля и мир. (12+)</p> <p>03.35 История одной фотографии. (6+)</p> <p>04.00 «ДНЕПРОВСКИЙ РУБЕЖ». (16+)</p> <p>06.40 Павел Сухой. Взлетная полоса. (12+)</p> <p>07.00 Без срока давности. (12+)</p> <p>08.00 Уилстер. Ради искусства. (16+)</p> <p>09.15 Художники. Сила кисти. (12+)</p> <p>10.15 Обыкновенная История. (6+)</p> <p>10.25, 10.55, 11.30 Загадочные города. (12+)</p> <p>11.55 Тутанхамон. Жизнь, смерть и бессмертие. (12+)</p> <p>13.00 У войны не женское лицо. (12+)</p> <p>13.20, 14.20 Расшифрованные сокровища. (16+)</p> <p>15.20 Кровь кланов. (16+)</p> <p>16.25 Жизнь во времена замков. (12+)</p> <p>18.25 «ОТВЕРЖЕННЫЕ». (16+)</p> <p>20.00 Историада: Гражданская война в России: перекрестки мнений. (12+)</p> <p>21.00 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+)</p> <p>22.00 Древние сокровища Мьянмы: Великое царство Паган. (12+)</p> <p>22.55 Апокалипсис. Нескончаемая война 1918-1926: Месть. (16+)</p>	<p>06.00, 06.25 Невероятные изобретения. (12+)</p> <p>06.55, 07.40, 08.25 Музейные тайны. (12+)</p> <p>09.15 Микромонстры с Дэвидом Атенборо. (12+)</p> <p>10.05 Тайны музеев. (12+)</p> <p>10.55 Разгадка тайны пирамид. (12+)</p> <p>11.45 Поля сражений. (12+)</p> <p>13.10 Кельты: кровью и железом. (12+)</p> <p>14.15 5000 лет истории Нила. (12+)</p> <p>15.05 Разгадка тайны пирамид. (12+)</p> <p>15.55 Тайны музеев. (12+)</p> <p>16.40 Поля сражений. (12+)</p> <p>17.45 Коварная Земля. (12+)</p> <p>18.35 Титаник: истории из глубины. (12+)</p> <p>19.20 Военные заводы. (12+)</p> <p>20.10 Запретная история. (12+)</p> <p>Сезон: 6. Великобритания, 2020 г.</p> <p>21.00 Забытые королевства Южной Америки. (12+)</p> <p>Сезон: 1. Великобритания, 2013 г.</p> <p>22.05 Частная жизнь. (12+)</p> <p>Сезон: 1. Великобритания, 2018 г.</p> <p>22.55 Тайны музеев. (12+)</p> <p>23.40 Запретная история. (12+)</p> <p>00.30 Музейные тайны. (12+)</p> <p>01.15 Забытые королевства Южной Америки. (12+)</p> <p>02.20 Частная жизнь. (12+)</p> <p>03.10, 03.55, 04.40 Музейные тайны. (12+)</p> <p>05.25 Невероятные изобретения. (12+)</p>	<p>06.00 Фабрика еды. (16+)</p> <p>06.20, 06.45 Сделать за один день. (16+)</p> <p>07.10 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)</p> <p>08.00 Короли шахт. (16+)</p> <p>08.50, 09.15 Зона строительства. (16+)</p> <p>09.45 Самые лучшие суперкары. (16+)</p> <p>10.35 Грядет шторм. (16+)</p> <p>11.25, 11.50 Фабрика еды. (16+)</p> <p>12.20 «ДЕРЕВЯННАЯ КОЖА». (16+)</p> <p>13.15 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)</p> <p>14.05, 18.25 Авто - SOS. (16+)</p> <p>14.55, 19.15, 01.55 Расследования авиакатастроф. (16+)</p> <p>15.45, 16.10 Фабрика еды. (16+)</p> <p>16.40 «ДЕРЕВЯННАЯ КОЖА». (16+)</p> <p>17.35 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)</p> <p>20.05, 20.30 Фабрика еды. (16+)</p> <p>21.00, 02.40 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)</p> <p>21.50 Как устроен интернет: 50 лет онлайн. (16+)</p> <p>23.30 Поимать контрабандиста: Аэропорт Кеннеди. (16+)</p> <p>00.25, 01.10 Суперсозрелости Третьего рейха: Война с Америкой. (16+)</p> <p>03.25 Осушить океан: затонувший город пиратов. (16+)</p> <p>04.20 Невероятные машины. (16+)</p> <p>05.10 Игры разума. (16+)</p> <p>05.35 Научные глупости. (16+)</p>
ANIMAL PLANET	Discovery DISCOVERY CHANNEL	TLC
<p>06.00 Дома на деревьях. (12+)</p> <p>06.45 Аэропорт для животных. (12+)</p> <p>07.10, 07.36 Маленькие гиганты. (12+)</p> <p>08.02 На свободу с питбулем. (16+)</p> <p>08.54 Правосудие Техаса. (16+)</p> <p>09.46 Экспедиция Мунго. (16+)</p> <p>10.38 Экзотические питомцы. (12+)</p> <p>11.30, 12.22 Дорога к славе. (6+)</p> <p>13.14 Смертоносная акула. (16+)</p> <p>14.06 Правосудие Техаса. (16+)</p> <p>14.58 На свободу с питбулем. (16+)</p> <p>15.50 Зоопарк Ирвинов. Свадьба Бинди. (12+)</p> <p>16.42, 17.34, 18.26 Скорость жизни. (12+)</p> <p>19.18 Экспедиция Мунго. (16+)</p> <p>20.10 Великаны океана. (12+)</p> <p>21.03 Адская кошка. (16+)</p> <p>21.56 Суперхищник. (12+)</p> <p>22.49 Скорая помощь для животных. (16+)</p> <p>23.42 В поисках йети. (12+)</p> <p>00.35 На свободу с питбулем. (16+)</p> <p>01.28 Экспедиция Мунго. (16+)</p> <p>02.15 Скорая помощь для животных. (16+)</p> <p>03.00 Суровая справедливость. (16+)</p> <p>03.45 На свободу с питбулем. (16+)</p> <p>04.30 В поисках йети. (12+)</p> <p>05.15 Суперхищник. (12+)</p>	<p>06.00, 06.25 Иллюзионист. (12+)</p> <p>06.45, 07.10 Битва за недвижимость. (12+)</p> <p>07.35, 20.18 Махинаторы. (12+)</p> <p>08.25, 08.50, 15.12, 15.38, 19.27, 19.53, 03.19 Как это устроено? (12+)</p> <p>09.15, 03.42 Охотники за старьем. (12+)</p> <p>10.06, 17.45 Братья Дизель. (12+)</p> <p>10.57 Искривление времени. (16+)</p> <p><</p>	

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00, 13.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)	00.00, 00.30, 01.00, 02.00 Олимпийские игры. Тележурнал. (6+)	03.00, 03.30, 04.00, 05.30 Олимпийские игры. «Живые легенды» (субтитры). (6+)
07.50, 10.45, 13.50, 15.50 Новости	04.30, 05.00 Олимпийские игры. Foul Play (субтитры). (6+)	06.00, 09.30, 19.30 Снукер. European Masters. 2-й раунд. (6+)
07.55, 22.25 Вид сверху. (0+)	08.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Квалификация. (6+)	11.30 Автогонки. WTCC. Бельгия. 1-я гонка. (12+)
08.25 «ХОД БЕЛОЙ КОРОЛЕВЬ». (12+)	11.30 Автогонки. WTCC. Бельгия. 2-я гонка. (12+)	12.00 Автогонки. WTCC. Бельгия. 2-я гонка. (12+)
10.00, 02.10 Ген победы. (12+)	12.30 Велоспорт. Чемпионат мира-2019. Йоркшир. Женщины. (12+)	13.30 Велоспорт. Чемпионат мира. Имола. Женщины. Гонка на время. Прямая трансляция. (12+)
10.25 Девушка с веслом. (12+)	15.35 Велоспорт. Чемпионат мира. Имола. Женщины. Гонка на время. Прямая трансляция. (12+)	17.40, 21.00 Снукер. European Masters. 2-й раунд. Прямая трансляция. (6+)
10.50, 12.35, 03.05, 04.45 Летний биатлон. Чемпионат России. Мужчины. Трансляция из Тюмени. (0+)		
15.55 Бегущие за мечтой. (12+)		
16.15, 00.15 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. (0+)		
18.10, 23.50 Жестокий спорт. (12+)		
18.35 Большой хоккей. (12+)		
19.05 Автоспорт. Российская Дрифт серия Гран-при 2020. Трансляция из Москвы. (0+)		
20.05, 21.15 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Трансляция из Нижнего Новгорода. (0+)		
22.55 На пьедестале народной любви. (12+)		
02.35 Ride The Planet: Алтай. Белая вода. (12+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
05.00 Сделано в 90-х. (16+)	13.20 Русские хиты - чемпионы четверга. (16+)
06.05, 11.35, 16.20 10 самых горячих клипов дня. (16+)	14.00 У-Дачный чарт. (16+)
06.45, 08.45, 15.00, 18.40 PRO-Новости. (16+)	15.15 Битва фанклубов. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	17.05 МузыРаскрутка. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)	17.40 Лайкер. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	19.00 Top чарт Европы плюс. (16+)
10.30 Ждите ответа. (16+)	20.00 Big Love Show 2019. (16+)
12.20 А ты точно продюсер? (16+)	00.00 Прогноз по погоде. (16+)
	01.00 Золотая лихорадка. (16+)
	03.00 Наше. (16+)
	04.00 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
09.25, 17.00 «Простоквашино». (0+)	05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	05.00 Ранние птицы. «Отважные пенцы», «Лунтик и его друзья», «Домики». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)	05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
11.00 «Четверо в кубе». (0+)	06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	06.35 «Лило и Стич». (0+)	07.35 «Маша и Медведь». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	07.00 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	08.10 «Йоко». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	07.30, 14.10, 17.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	08.55 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
13.25 «Маша и Медведь». «Машины песенки». (0+)	07.55 «Рапунцель: История продолжается». (6+)	09.20 «Игра с умом». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)	08.25 «Алиса знает, что делать!» (6+)	09.35 «Союзмультфильм» представляет: «Каникулы Бонифация». (0+)
15.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	09.55 «Наш друг Пишичитай». (0+)
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	11.00 «Русалочка». (6+)	10.25 «Кошечки-собачки». (0+)
18.00 «Трансформеры-боты спасатели. Академия». (0+)	13.05, 21.30 «Гравити Фолз». (12+)	10.35 «Смешарики. Пинкод». (6+)
18.10 «Робокор Поли. Уроки безопасности с Эмбер». (0+)	15.10, 18.35 «Клеопатра в космосе». (6+)	11.05 «Роботы-поезда». (0+)
18.20 «Мальшарики». (0+)	15.35 «Утиные истории». (6+)	11.35 «Суперкрялья. Подзарядка». (0+)
18.50 «Кошечки-собачки». (0+)	16.40 «Отели Трансильвания». (12+)	12.15 «Металионы». (6+)
19.00 «Лео и Тиг». (0+)	19.05 «Дом совы». (12+)	12.40 «Дикие скричеры!» (6+)
20.20 «Маша и Медведь». (0+)	19.30 «Рапунцель: Запутанная история». (12+)	13.05 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	23.00 «Мстители: миссия Чёрной Пантеры». (12+)	13.30 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
21.20 «Сказочный патруль». (0+)	00.00 «МЭК-Х4». (6+)	13.35 «Супер Ралли». (0+)
	01.50 «ПОДОПЫТНЫЕ». (6+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
		14.10 «Вперёд, Астробой!» (0+)
		14.50 «Говорим без ошибок». (0+)
		14.55 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
		15.40 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
		16.05 «Пластилинки». (0+)
		16.10 «Мир Винкс». (6+)
		16.35 «Фиксики». (0+)
		17.25 «Турбозавры». (0+)
		18.30 «Радужный мир Руби». (0+)
		18.55 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		19.20 «Три кота». (0+)
		20.20 «Зебра в клеточку». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Буренка Даша». (0+)
		20.50 «Смешарики». (0+)
		21.55 «Сабвей Серферс». (0+)
		22.00 «Трансформеры. Кибервселенная. Приключения Бамблби». (6+)
		22.25 «Соник Бум». (6+)
		22.55 «Инфинити Надо». (6+)
		23.20 «Ералаш». (6+)
		00.30 «Элвин и бурундуки». (6+)
		01.15 «Фэ-Соль в цирке». (0+)
		01.30 «Рэй и пожарный патруль». (0+)
		02.35 «Берилка учится читать». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 00.20 День Патриарха. (0+)	16.05 Царская дорога. 3-я серия. «Крест». (12+)
05.10, 18.35 Завет. (6+)	16.35, 17.45 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ». (12+)
06.00, 04.25 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	17.30, 19.30, 01.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)	20.10, 03.05 Реакция. (12+)
11.00, 00.35 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)	20.45 «И ЖИЗНЬ, И СЛЕЗЫ, И ЛЮБОВЬ». (6+)
12.00 Я хочу ребенка. (12+)	СССР, 1983 г. В ролях: Жанна Болотова, Елена Фадеева, Федор Никитин
12.30 «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧКОЙ». 2 серия. (12+)	22.45 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	23.25 Монах. (12+)
15.00 Царская дорога. 1-я серия. «Два послушника». (12+)	02.05 Люди будущего. (16+)
15.30 Царская дорога. 2-я серия. «Чудо». (12+)	02.35 Идущие к... Послепосвя. (16+)
	03.30 Святые России. (6+)
	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

24 сентября
Седмица 16-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Прп. Феодоры Александрийской.



Перенесение мощей прпп. Сергия и Германа, Валаамских чудотворцев. Прп. Силуана Афонского. Мчч. Димитрия, Еванфии, жены его, и Димитриана, сына их. Мц. Ии. Прп. Евфросина. Мчч. Диодора и Дидима, Сирских. Сщмчч. Николая и Виктора пресвитеров. Сщмч. Карпа пресвитера. Сщмч. Николая диакона. Каплуновской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Кто противится греху и плоти, того она «совесть» утешает; а кто подчиняется им, тех мучение ее преследует, пока не покаются».

Прп. Григорий Синаит

ЦВЕТОВОДСТВО

Если вам хочется активно озеленить ваш дом, но места в квартире не так уж и много, обратите внимание на вьющиеся растения.

Им необязательно выделять место на полу и даже на подоконнике. Они прекрасно будут себя чувствовать в подвесных кашпо или на настенных полочках.

Сциндапус

Это одна из самых неприхотливых и быстрорастущих лиан. Неприхотлива к температурному режиму (конечно, без экспериментов с минусовыми температурами), хорошо переносит недостаток света. Даже если забудете ее полить, она не станет капризничать по этому поводу. При внимательном к себе отношении сциндапус будет расти очень дружно, прибавляя до 1,5 метра в год. Для лучшего ветвления желательно кончики новых побегов обрезать.

Вьющиеся растения для городских квартир

Хойя

Отличается не только быстрыми темпами роста, но и шикарными ароматными зонтиками-цветами. Может расти в полутени, но с большей радостью цветет при хорошем освещении. Любит обильный полив и свежий воздух, но не терпит сквозняков. Для более пышного ветвления и цветения побеги необходимо обрезать.

Циссус

Ее еще называют комнатной березкой или комнатным виноградом. Активно растет, цепляясь усиками за стену и любую другую опору. Лучше растет при хорошем освещении, поэтому размещайте его по возможности ближе к окну, но без сквозняков. Весной и летом, особенно когда жарко, нуждается в более частых поливах и дополнительном опрыскивании листьев.

Тунбергия

Может быть знакома нам как уличное растение. На самом деле хорошо растет и в домашних условиях. Растет быстро и может достигать 2 метров. Очень обильно цветет все лето до поздней осени. Для тунбергии важно хорошее освещение. Неплохо переносит некоторую засушливость, но лучше этим не злоупотреблять. Зимовка должна проходить в прохладном помещении (около 15 градусов) и при хорошем освещении (возможно доосвещение лампами искусственного света).

Филодендрон

Этот цветок крайне не богат на разновидности и плохо переносят температуры ниже 15 градусов. Но у них есть другое преимущество – эти растения хорошо себя чувствуют в полутени (кроме пестролистный форм). Полив требуется регулярный, без крайностей (пересыхания или закисания почвы). Летом и в жару филодендрон поливают чаще, а в жаркое время он нуждается в дополнительном опрыскивании листьев.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

ПЕРВЫЙ



19.40 Поле чудес. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
17.00 Время покажет. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.40 Поле чудес. (16+)
21.00 Время
21.30 «Голос 60+». Новый сезон. (12+)
23.35 Вечерний Ургант. (16+)
00.30 Премьера. «Джим Маршалл: Рок-н-ролл в объективе». (18+)
Легендарный фотограф Джим Маршалл в одиночку запечатлел шестидесятые, какими мы их знаем.
02.00 Наедине со всеми. (16+)
02.45 Модный приговор. (6+)
03.35 Давай поженимся! (16+)
04.15 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
05.30 **«БЕЗДНА».** (16+)
Россия, 2012 г. Детектив. В ролях: Илья Шакунов, Алена Бабенко, Богдан Ступка, Артем Семакин. Александр Варламов работает в специальном подразделении полиции, которое занимается раскрытием серийных убийств и особо жестоких преступлений.
08.55 Билет в будущее. (0+)
09.00 «Известия»
09.25 **«БЕЗДНА».** (16+)
13.00 «Известия»
13.25 **«БЕЗДНА».** (16+)
17.10 **«БАРС».** (16+)
18.55 **«СЛЕД».** (16+)
23.45 Светская хроника.
«СЛЕД». (16+)
01.30 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ЮМОРИНА-2020». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном.
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)
Средь бела дня в трамвае зарезан обычный рабочий Марочкин. Опрос пассажиров и водителя ничего не даёт оперативникам, никто ничего не видел.
17.00 Вести
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести.
21.20 Местное время «Юморина-2020». (16+)
00.40 **«СЕКТА».** (12+)
Россия, 2011 г. Мелодрама. В ролях: Карина Разумовская, Александр Ратников. Налаженная жизнь Наташи в одночасье рушится, когда героиня узнаёт, что беременна. Муж бросает её, лучшая подруга предаёт, мать отворачивается - и Наташа остаётся наедине со своим отчаянием.

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.05 «Не факт!» (6+)
06.35 22.40 «Оружие Победы». (6+)
06.50 **08.20 «РЫСЬ ВОЗВРАЩАЕТСЯ».** (6+)
08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
08.50 «Молчаливое эхо войны». (12+)
09.35 **10.05 13.20 14.05 18.40 21.25 «ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ».** (16+)
10.00 14.00 Военные новости
23.10 «Десять фотографий». (6+)
00.00 **«ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ».** (6+)
01.40 **«КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА».** (0+)
03.15 **«РУССКОЕ ПОЛЕ».** (12+)
04.40 «Экспедиция особого забвения». (12+)
05.25 «Сделано в СССР». (6+)

ТВЦ



17.50 События

- 06.00 «Настроение»
08.10 **«АГАТА И СЫСК: КОРОЛЕВА БРИЛЬЯНТОВ».** (12+)
11.30 События
11.50 **«АГАТА И СЫСК: КОРОЛЕВА БРИЛЬЯНТОВ».** (12+)
12.25 **«АГАТА И СЫСК: РУЛЕТКА СУДЬБЫ».** (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **«АГАТА И СЫСК: РУЛЕТКА СУДЬБЫ».** (12+)
16.55 «Любовные истории. Сердцу не прикажешь». (12+)
17.50 События
18.10 **«ИДИ ДО КОНЦА».** (12+)
20.00 **«ИГРУШКА».** (12+)
Россия, 2020 г. Детектив. В ролях: М. Машкова, И. Стебунов, А. Руденко.
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.10 «Приют комедиантов». (12+)
01.05 «Чайковский. Между раем и адом». (12+)
01.50 Петровка, 38. (16+)
02.05 **«СЕКРЕТ НЕПРИСТУПНОЙ КРАСАВИЦЫ».** (12+)
03.35 «В центре событий» с Анной Прохоровой. (16+)
04.35 «Владимир Басов. Львиное сердце». (12+)
05.15 «10 самых...» (16+)

ОТР ОТР

- 05.05 19.20 «За дело!» (12+)
05.45 «От прав к возможностям». (12+)
06.00 02.05 Концерт «Дидюля». (12+)
08.00 11.45 «Автоистории»
08.15 15.15 «Календарь»
09.00 «Домашние животные». (12+)
09.25 16.35 «Среда обитания»
09.45 **10.10 22.35 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ».** (16+)
10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости
12.10 13.20 20.05 «ОТражение»
16.05 22.05 «Имею право!» (12+)
17.05 **18.05 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРОГО Я ЛЮБЛЮ».** (12+)
18.40 «Моменты судьбы». (6+)

НТВ



16.25 ДНК. (16+)

- 05.05 **«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».** (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
10.00 Сегодня
10.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
13.00 Сегодня
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 ДНК. (16+)
17.25 Жди меня. (12+)
18.30 **«ПЁС».** (16+)
Неизвестные люди в масках совершают налет на подпольное казино. В перестрелке с охранниками одного из налетчиков убивают, а остальным удается скрыться.
19.00 Сегодня
19.40 **«ПЁС».** (16+)
21.15 **«БАЛАБОЛ».** (16+)
Против Сани проводится прокурорская проверка по заявлению о незаконных методах ведения им следствия. Выясняется, что заявление написал Трубников-старший, который после приговора суда отправился на зону, откуда был выпущен по УДО из-за плохого здоровья.
23.30 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
01.20 Квартирный вопрос. (0+)
02.20 **«ДЕД».** (16+)
04.05 **«СВИДЕТЕЛИ».** (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



08.15 «ОТЕЛЛО»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Правила жизни»
07.35 12.15 «Красивая планета»
07.45 Легенды мирового кино
08.15 **21.55 «ОТЕЛЛО»**
СССР, 1955 г. Трагедия. В ролях: Сергей Бондарчук, Ирина Скобцева, Андрей Попов.
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.00 XX век
12.30 **«ПИКАССО».** (16+)
Закончилась Вторая мировая война, Пикассо пытается выстроить отношения сразу с двумя женщинами. В 1905 году молодой Пикассо мечтает создать шедевр, который заставил бы всех говорить о нём как о величайшем художнике.
13.25 Линия жизни
14.20 «Цвингер. По следу дрезденских шедевров»
15.05 Письма из провинции
15.35 Цвет времени
15.45 «Энигма»
16.30 **«ОВОД»**
17.40 01.00 Фестиваль в Вербье
18.30 «Первые в мире»
18.45 «Билет в Большой»
19.45 «Смехоностальгия»
20.15 02.00 «Искатели»
21.00 «Те, с которыми я...»
02.45 «Королевская игра»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
05.50 **«ОТЛИЧНИЦА».** (12+)
07.30 **«ВДОВА».** (16+)
Россия, 2014 г. Драма. В ролях: Виктория Толстоганова, Евгений Сидихин, Алексей Макаров, Владимир Юматов.
09.30 «Вкусно 360». (12+)
10.30 «Самое вкусное». (12+)
11.00 «Губернатор 360»
12.00 «Новости 360»
12.30 **«ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ИВАН ДА МАРЬЯ».** (16+)
15.00 «Чудо-Люда». (12+)
16.10 «Всё просто!» (12+)
16.40 «Самое яркое». (16+)
18.15 **«ОТЛИЧНИЦА».** (12+)
20.00 «Новости 360»
20.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 **«ВДОВА».** (16+)
00.10 «Самое яркое». (16+)

СТС



20.45 «ЛЮДИ ИКС. ДНИ МИНУВШЕГО БУДУЩЕГО». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.25 «Спирит. Дух свободы». (6+)
06.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
07.30 «Охотники на троллей». (6+)
08.00 **«СЕНЯ-ФЕДЯ».** (16+)
09.00 **«РОЖДЁННЫЙ СТАТЬ КОРОЛЁМ».** (6+)
11.25 **«ТЁМНЫЕ ОТРАЖЕНИЯ».** (16+)
13.35 Уральские пельмени. (16+)
13.45 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
18.30 Премьера! Шоу «Уральских пельменей». (16+)
20.00 Премьера! Русские не смеются. (16+)
20.45 **«ЛЮДИ ИКС. ДНИ МИНУВШЕГО БУДУЩЕГО».** (12+)
США - Великобритания - Канада, 2014 г. Фантастический боевик. В ролях: Джеймс МакЭвой, Майкл Фассбендер. Программа «Стражи», созданная для отлова мутантов, взбунтовалась, когда начала находить «спящие» мутационные гены и в обычных людях.
23.20 **«СТИРАТЕЛЬ».** (16+)
01.35 **«НОЧНОЙ БЕГЛЕЦ».** (18+)
03.25 Слава Богу, ты пришёл! (16+)
05.00 Шоу выходного дня. (16+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.30 08.00 10.55 15.00 01.25 03.00 04.30 «Тайны кино». (12+)
07.15 02.10 03.45 «Раскрывай тайны звёзд». (12+)
08.55 **15.50 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ».** (16+)
10.25 «Это было смешно». (12+)
11.50 **20.00 «КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА».** (12+)
13.25 **21.35 «СЕРЁЖА».** (0+)
17.30 05.15 «Звёзды советского экрана». (12+)
18.05 **23.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (16+)
23.00 «Раскрывай мистические тайны». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>21.00 «АПГРЕЙД». (16+)</p> <p>05.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 Засекреченные списки. (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 Документальный спецпроект. (16+)</p> <p>21.00 «АПГРЕЙД». (16+)</p> <p>23.00 «ДЖОНА ХЕКС». (16+)</p> <p>00.30 «СТИВЕН КИНГ. КРАСНАЯ РОЗА». (16+)</p>	<p>20.00 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>07.00 TNT. Gold. (16+)</p> <p>08.00 Студия Союз. (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</p> <p>11.30 Бородина против Бузовой. (16+)</p> <p>12.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>15.00 Однажды в России. Спецдайджест. (16+)</p> <p>19.00 Ты как я. (12+)</p> <p>20.00 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>21.00 Комеди Клуб. Спецдайджест. (16+)</p> <p>22.00 04.05 Открытый микрофон. (16+)</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.00 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)</p> <p>02.00 «Такое кино!» (16+)</p> <p>02.25 «Stand Up». (16+)</p> <p>05.45 TNT. Best. (16+)</p> <p>06.10 «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ». (16+)</p>	<p>23.45 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ: ЛЕГЕНДА НАЧИНАЕТСЯ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 Новый день. (12+)</p> <p>11.50 Гадалка. (16+)</p> <p>14.10 Чудо. (12+)</p> <p>14.45 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>15.45 Гадалка. (16+)</p> <p>16.55 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>19.00 Миллион на мечту. (16+)</p> <p>20.00 «КИНГ КОНГ». (12+)</p> <p>США, Германия, Новая Зеландия, 2005 г. Боевик. В ролях: Наоми Уоттс, Эдриан Броуди, Джек Блэк, Томас Кречман. Картина представляет собой более современную версию фильма 1976 года. Действие происходит в 1933 году. В разгар Великой Депрессии молодая актриса Энн Дэрроу теряет ангажемент.</p> <p>23.45 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ: ЛЕГЕНДА НАЧИНАЕТСЯ». (16+)</p> <p>01.45 «КАРМА». (16+)</p> <p>03.00 «ЧТЕЦ». (12+)</p>	<p>12.40 «ЛЕТО ВОЛКОВ». (16+)</p> <p>06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (12+)</p> <p>07.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)</p> <p>09.30 Экстрасенсы-детективы. (16+)</p> <p>12.40 «ЛЕТО ВОЛКОВ». (16+)</p> <p>Россия, 2011 г. Военная драма. В ролях: Алексей Бардуков, Игорь Скляр. Молодой лейтенант, получив отпуск после ранения, приезжает в родные места: здесь, по фронтовым понятиям, глубокий тыл.</p> <p>19.30 Экстрасенсы-детективы. (16+)</p> <p>22.30 Опасные связи. (16+)</p> <p>01.00 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (18+)</p> <p>01.55 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)</p> <p>03.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>04.30 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (12+)</p>	<p>17.10 Все на футбол! (12+)</p> <p>06.00, 08.55, 13.05, 17.05, 18.20, 22.00 Новости</p> <p>06.05, 10.20, 12.35, 14.25, 16.35, 18.25, 00.20 Все на Матч!</p> <p>09.00 Футбол. Лига Европы. Обзор. (0+)</p> <p>09.30, 14.05, 17.40 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.50 Футбол. Кубок Английской лиги. Обзор. (0+)</p> <p>10.55, 14.55 Формула-1. Пр.тр.</p> <p>13.10 Футбол. «Бавария» (Германия) - «Севилья» (Испания). (0+)</p> <p>17.10 Все на футбол! Афиша. (12+)</p> <p>19.00 Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) - «Ак Барс» (Казань). КХЛ. Пр.тр.</p> <p>22.10 Смешанные единоборства. Пр.тр.</p> <p>00.00 «Точная ставка». (12+)</p> <p>01.20 Автоспорт. «G-Drive Drift Games». (0+)</p> <p>01.50 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>03.30 Волейбол. (0+)</p>	<p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.35 05.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>08.45 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>09.50 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>12.00 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>13.05 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>14.10 «Порча». (16+)</p> <p>14.40 «СЕМЕЙНАЯ ТАЙНА». (16+)</p> <p>19.00 «БЛИЗКО К СЕРДЦУ». (16+)</p> <p>23.10 «Про здоровье». (16+)</p> <p>23.25 «НЕИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)</p> <p>01.30 «Порча». (16+)</p> <p>02.00 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>02.25 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>03.15 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>04.50 «Давай разведёмся!» (16+)</p>	

ЗАБОТА О САХАРЕ В КРОВИ



Проблемы сахара в крови могут привести к тому, что красные кровяные тельца станут жесткими, что в свою очередь, как правило, сказывается на кровообращении. Это также может приводить к отложению жиров в сосудах. Было отмечено, что чаще всего страдают крошечные и хрупкие кровеносные сосуды, питающие почки, глаза и ступни. Однако с течением времени это может затронуть и более крупные кровеносные системы, питающие жизненно важные органы сердечно-сосудистой системы.

«Бальзам «ДИАНАП» – природный напиток на основе 8 натуральных высококачественных экстрактов и 3 активных компонентов.

В составе «Бальзама «ДИАНАП» только активные природные компоненты – и их много, за счет чего достигается мощное синергическое действие.

«Бальзам «ДИАНАП» – высококачественный продукт, компоненты которого призваны поддерживать

ваш организм, заботясь о состоянии сахара в крови, что позитивно сказывается на состоянии сосудов и обмена веществ, тем самым воздействуя на снижение массы тела.

Хотите узнать полный состав «Бальзама «ДИАНАП» и как этот напиток может улучшить ваше качество жизни?

Принимайте «Бальзам «ДИАНАП» и почувствуйте разницу в качестве жизни.

ВНЕСТИ ВАЖНЫЙ ВКЛАД В ЗДОРОВЬЕ МОЖЕТ КАЖДЫЙ ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ЗАБОТИТСЯ О КАЧЕСТВЕ СВОЕЙ ЖИЗНИ

По вопросам приобретения «Бальзам Дианап» звоните по телефонам:

8-800-777-87-14
(звонок по России бесплатный)

8 (495) 989-60-45
телефон в Москве

ООО «Макробиолайн», ОГРН 1177746679434. 109548, г. Москва, ул. Шоссейная, д. 1 корп. 2

Реклама

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Леса – лёгкие Земли и её богатство

Важность и значение леса в нашей жизни трудно переоценить. Вспомним, что писал о лесах Антон Павлович Чехов: «Леса украшают землю... Они учат человека понимать прекрасное и внушают ему величавое настроение». Наша викторина о лесе.

1. Лес привлекал своей красотой и неповторимостью многих художников. Эта знаменитая картина Ивана Ивановича Шишкина детально передаёт солнечный свет, пробивающийся сквозь колонны высоких деревьев. Сюжет «свет в дремучем лесу» был увиден художником на острове на озере Селигер. Оживляют полотно медведи, благодаря чему этот пейзаж и стал популярным. Как называется картина?

а) «Медвежье семейство в лесу». б) «Мишки косолапые на рассвете». в) «Утро в сосновом лесу». 2. В 1964 году на экраны страны вышел фильм режиссёра Владимира Петрова, снятый по роману «Русский лес». К производству писатель приступил после окончания войны. Роман был очень популярен у читателей. В 1957 году автор получил за него Ленинскую премию. В книге говорится, в том числе, и о лесосбережении и экологических



проблемах в лесоводстве. Назовите автора романа «Русский лес».

а) Леонид Максимович Леонов. б) Константин Георгиевич Паустовский. в) Михаил Михайлович Пришвин.

3. Это лиственное дерево имеет твёрдую древесину, которая тонет в воде. Его ствол невозможно срубить с помощью топора, а доживают некоторые деревья до 350 лет. В России это дерево встречается на юге Приморского края, а как оно называется?

а) Береза железная. б) Береза обыкновенная. в) Береза Шмидта.

4. О лесе и про лес сложено немало пословиц и поговорок. Среди них: «Лес рубят – щепки летят», «Дальше в лес – больше дров», «Волков бояться, в лес не ходить». А как звучит продолжение этой: «Кто лес любит и знает...»?

а) «...тому он помогает». б) «...того он укрывает». в) «...того он согревает».

ОТВЕТЫ

1. «Свет в лесу». 2. Владимир Петров. 3. Береза железная. 4. «Кто лес любит и знает... тот в нем и умирает».

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

- 07.05 «ДРАКУЛА». (16+)
09.00 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+)
11.10 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)
13.10 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». (16+)
15.20 «ИСТОРИЯ ОДНОГО ВАМПИРА». (16+)
17.20 «ДРАКУЛА». (16+)
19.00 «ДИТЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ». (16+)
20.55 «СЕМЬ ЖИЗНЕЙ». (16+)
23.05 «СОЛОМОН КЕЙН». (18+)

TV 1000 РУССКОЕ КИНО

- 06.00 «ГРАНИЦА. ТАЕЖНЫЙ РОМАН». (16+)
08.30 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЗАЗЕРКАЛЬЕ». (16+)
10.10 «РОК». (16+)
11.45 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)
13.20, 14.20 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)
15.15 «БЫК». (16+)
17.00 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)
19.00, 19.55 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)
20.55 «СЕСТРЫ». (16+)
22.30 «БУМЕР-2». (16+)
23.00 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
02.20 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)
03.55 «ПОЦЕЛУЙ СКВОЗЬ СТЕНУ». (16+)

ДОМ КИНО

- 05.05 «СВАТЫ». (16+)
08.50 Лучшее за 15 лет. «ШТРАФБАТ». (16+)
10.30 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
12.30 К 100-летию со дня рождения Сергея Бондарчука. «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (12+)
15.25 «СВАТЫ». (16+)
19.10 Лучшее за 15 лет. «ШТРАФБАТ». (16+)
21.00 К юбилею мастера. Фильм Никиты Михалкова «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ». (16+)
23.50 «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!». (16+)
02.20 «ИГРА». (16+)
03.55 «СТЕЖКИ-ДОРОЖКИ». (6+)

SONY CHANNEL

- 06.00 «С.С.И.: МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (16+)
06.50, 07.35, 15.30, 16.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
08.20, 13.40, 18.05 Проект Подиум. Все звезды. (16+)
09.10, 14.25, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
10.15, 17.00 Правила моей пекарни. (16+)
11.20, 11.45 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
12.10, 12.55 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
20.00 «ОТ СЕМЬИ НЕ УБЕЖИШЬ». (16+)
21.55 «ПО ТУ СТОРОНУ КРОВАТИ». (16+)
23.35 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ ДЕВЧОНКИ». (18+)
01.20 «РИКИ И ФЛЭШ». (18+)

Иллюзион+

- 00.25 «ПИАНИНО». (16+)
02.20 «АДАПТАЦИЯ». (16+)
04.05 «ВУНДЕРКИНДЫ». (16+)
05.50 «СТРОГО НА ЗАПАД». (16+)
07.05 «ПОЖЬ И ИЛЛЮЗИИ». (16+)
08.35 «МОЯ БОЛЬШАЯ ГРЕЧЕСКАЯ СВАДЬБА-2». (16+)
10.00 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
12.10 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)
13.55 «ЗАЩИТНИК». (16+)
15.20 «ОПРОМЕЧЛИВЫЙ». (16+)
16.50 «ДОРЗ». (16+)
19.00 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)
20.30 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
21.55 «БУНТАРКА». (16+)
23.30 «АДАПТАЦИЯ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 00.30 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (12+)
02.00 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (16+)
03.45 «АДМИРАЛЪ». (16+)
05.40 «ЖИЛИ - БЫЛИ». (12+)
07.00 «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (16+)
10.35 «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ». (12+)
12.40 «ДЖОКЕР». (12+)
13.45 «ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (16+)
17.25 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (12+)
18.45 «ПОРТРЕТ ВТОРОЙ ЖЕНЬ». (16+)
20.45 «ТАМ, ГДЕ ВОДЯТСЯ ЗВЕЗДЫ». (16+)
21.00 «ОДНА ВОЙНА». (16+)
22.35 «СУДЬБА НА ЗАМЕНУ». (16+)
23.00 «ИНТИМНЫЕ МЕСТА». (18+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.20 «НЯНЬКИ». (16+)
03.10 «УБОЙНЫЙ ОГОНЕК». (16+)
05.45 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (12+)
07.35 «УЛЬТРААМЕРИКАНЦЫ». (18+)
09.25 «ХОТ-ДОГ». (18+)
11.35 «ПАПА-ДОСВИДС». (16+)
13.45 «ЗАКОЛДОВАННАЯ ЭЛЛА». (12+)
15.35 «ДОЧЬ МОЕГО БОССА». (12+)
17.10 «ЗАЧЕТНЫЙ ПРЕПОД-3». (18+)
19.30 «АФЕРИСТЫ ПОНЕВОЛЕ». (18+)
21.15 «СЕКСа МНОГО НЕ БЫВАЕТ». (18+)
23.20 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)

РОДНОЕ КИНО

- 00.45 «ЭСКАДРОН ГУСАР ЛЕТУЧИХ». (12+)
02.20 «КЛАССИК». (16+)
04.20 «ОДИН И БЕЗ ОРУЖИЯ». (16+)
05.50 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (6+)
07.35, 08.55, 10.10 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
12.05 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)
13.55 «УСАТЫЙ НЯНЬ». (6+)
15.25 «ТЕКУМЗЕ». (12+)
17.15 «ПИТЕР FM». (12+)
19.00 «БУМЕР: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
21.10 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ». (16+)
23.50 «ПОСЛЕДНИЙ ДЮЙМ». (6+)

СУПЕР

- 06.00, 11.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
07.00, 08.00 «Мама и Медведь». Мультсериал. (0+)
07.55, 18.25 Прогноз погоды. (0+)
12.00 «ФОРС-МАЖОР». (16+)
13.00 «ГРАНД» (субтитры). (16+)
15.00 «ФИТНЕС». (16+)
17.00, 18.30 «РОДИТЕЛИ». (12+)
19.30 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
21.00 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2». (16+)
22.30 «ДУБЛЕР». (16+)
00.00 «ТАНЦУЙ ОТСЮДА!» (16+)
02.00 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)

ФЕНИКС+КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 Ералаш. (0+)
08.55 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ» (субтитры). (0+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 20.04 г. В ролях: Сергей Жигунов, Анастасия Заворотнюк, Борис Смолкин, Любовь Полищук, Ольга Прокофьева
12.10 «МЕРЛИН». (16+)
15.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
19.10 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
21.50 6 кадров. (16+)
00.15 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
03.35 «КАДЕТСТВО». (0+)
05.05 Ералаш. (0+)

TV 21 ВЕК

- 10.00, 10.55, 18.00, 18.55, 02.00, 02.55 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ». (16+)
10.25 1937. Год страха. (12+)
02.00 Павел Сухой. Взлетная полоса. (12+)
02.20 Без срока давности. (12+)
03.15 Душа России. (12+)
03.55 Уилстер. Ради искусства. (16+)
05.10 Художники. Сила кисти. (12+)
06.15 Обыкновенная История. (6+)
06.25, 06.55, 07.30 Загадочные города. (12+)
08.00 Тутанхамон. Жизнь, смерть и бессмертие. (12+)
08.55, 09.15 У войны не женское лицо. (12+)
09.25 Расшифрованные сокровища. (16+)
10.25, 11.45, 13.05, 14.20 «ОТВЕРЖЕННЫЕ». (16+)
16.00 Историяда. (12+)
17.00 Возврату подлежат. Долгий путь домой. (12+)
18.00 Древние сокровища Мьянмы. (12+)
19.00 Апокалипсис. Невосможная война 1918-1926. (16+)
20.00 «БЕЗУМИЕ КОРОЛЯ ГЕОРГА». (16+)
22.10 «ПОРУЧИК КИЖЕ». (12+)
История, драма, СССР, 1934 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+)
07.20 «ОПЕКУН». (16+)
10.00 Новости
10.10 В гостях у цифры. (12+)
10.20 «ОПЕКУН». (16+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10, 16.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
17.20 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (6+)
19.00 Новости
19.15 Ток-шоу «Слабое звено». (12+)
20.15 Телеигра «Игра в кино». (12+)
21.00 Всемирные игры разума. (12+)
21.40 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (12+)
23.35 «НОВЫЕ АМАЗОНКИ». (16+)
01.30 Ночной экспресс. Мураками. (12+)
02.30 «ПАПА НАПРОКАТ!». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Орел и решка. Кругосветка. (16+)
05.45 Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+)
06.30 Орел и решка. Тревел гид. (16+)
06.55 Школа доктора Комаровского. (12+)
07.30 Утро Пятницы. (16+)
Еще больше лайфхаков и зажимательного настроения! Главная новинка сезона - новая соведущая Валерии Дергиловой, звездный блогер Ида Галич. Вместе девушки будут каждое утро поднимать настроение всей стране.
08.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
12.05 Пацанки-5. (16+)
14.45 На нож. (16+)
20.00 «СУМЕРКИ». (16+)
22.20 «ПАРФЮМЕР: ИСТОРИЯ ОДНОГО УБИЙЦЫ». (16+)
01.05 Пятница News. (16+)
01.40 «БЕЛОСНЕЖКА: СТРАШНАЯ СКАЗКА». (18+)
03.20 Генеральная уборка. (16+)
04.10 Орел и решка. Юбилейный. (16+)

Ю

- 05.35 Папа попал. (12+)
Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров?
08.00 Мастершеф. (16+)
11.40 Взвешенные и счастливые. (16+)
15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.30 Измены. Новый сезон! (16+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну. Проведут расследования и помогут узнать правду. А что делать дальше - решать тебе!
20.30 Я стесняюсь своего тела. Новый сезон! (16+)
00.10 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
01.55 Верните мне красоту. (16+)
04.10 Я не знала, что беременна. (16+)

ПОБЕДА

- 05.20 «ШТРАФБАТ». (16+)
07.40 «Рождённый летать». (12+)
08.30 «ФРОНТ». (16+)
10.10 «ОТЕЦ СОЛДАТА». (12+)
11.50 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)
13.40 «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ». (12+)
15.30 «И ТЫ УВИДИШЬ НЕБО». (12+)
16.40 «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!». (12+)
17.50 «ЯЛТА-45». (16+)
Сериал. Боевик, Россия, 2012 г. В ролях: Алексей Бардуков, Игорь Скляр, Михаил Евланов
21.10 «ЛЕТО ВОЛКОВ». (16+)
Сериал. Драма, Россия, 2011 г. В ролях: Алексей Бардуков, Евгений Миллер, Михаил Евланов
23.00 «Путь к Победе». (16+)
00.10 «ПЕРЕГОН». (16+)
02.30 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА». (12+)
03.50 «Операция «Послушники». Между молотом и наковальней». (12+)
04.30 Неизвестная война. «Битва за Берлин». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Историяда. (12+)
01.05 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
01.25 1937. Год страха. (12+)
02.00 Павел Сухой. Взлетная полоса. (12+)
02.20 Без срока давности. (12+)
03.15 Душа России. (12+)
03.55 Уилстер. Ради искусства. (16+)
05.10 Художники. Сила кисти. (12+)
06.15 Обыкновенная История. (6+)
06.25, 06.55, 07.30 Загадочные города. (12+)
08.00 Тутанхамон. Жизнь, смерть и бессмертие. (12+)
08.55, 09.15 У войны не женское лицо. (12+)
09.25 Расшифрованные сокровища. (16+)
10.25, 11.45, 13.05, 14.20 «ОТВЕРЖЕННЫЕ». (16+)
16.00 Историяда. (12+)
17.00 Возврату подлежат. Долгий путь домой. (12+)
18.00 Древние сокровища Мьянмы. (12+)
19.00 Апокалипсис. Невосможная война 1918-1926. (16+)
20.00 «БЕЗУМИЕ КОРОЛЯ ГЕОРГА». (16+)
22.10 «ПОРУЧИК КИЖЕ». (12+)
История, драма, СССР, 1934 г.

VIASAT HISTORY

- 06.10 Невероятные изобретения. (12+)
06.40, 07.25, 08.10, 08.55 Музейные тайны. (12+)
09.45 Мифические существа. (12+)
10.30 Тайны музеев. (12+)
11.20 Разгадка тайны пирамид. (12+)
12.50 Поля сражений. (12+)
13.15 Первые люди. (12+)
14.10 Лондон: 2000 лет истории. (12+)
15.25 Забытые королевства Южной Америки. (12+)
16.40 Поля сражений. (12+)
17.45 Коварная Земля. (12+)
18.35 Титаник: истории из глубины. (12+)
19.20 Военные заводы. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2019 г.
20.10 Запретная история. (12+)
Сезон: 6. Великобритания, 2020 г.
21.00 Забытые королевства Южной Америки. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2013 г.
22.05 Частная жизнь. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2018 г.
22.50 Тайны музеев. (12+)
Сезон: 3. Великобритания, 2013 г.
23.40 Запретная история. (12+)
00.30 Музейные тайны. (12+)
01.15 Забытые королевства Южной Америки. (12+)
02.20 Частная жизнь. (12+)
03.10, 03.55, 04.40 Музейные тайны. (12+)
05.25 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

- 06.00 Фабрика еды. (16+)
06.25, 06.50 Сделать за один день. (16+)
07.10 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
08.05 Короли шахт. (16+)
08.55, 09.25 Зона строительства. (16+)
09.50 Самые лучшие суперкары. (16+)
10.40 Грядет шторм. (16+)
11.30, 11.55 Фабрика еды. (16+)
12.25 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
13.15 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
14.05, 18.25, 05.00 Авто - SOS. (16+)
15.00, 19.15, 02.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
15.50, 16.15 Фабрика еды. (16+)
16.40 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
17.30 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
20.05, 20.30 Фабрика еды. (16+)
21.00, 21.55, 22.45 Истории спасения. (16+)
23.40, 00.05 Сделать за один день. (16+)
00.30, 01.15 Суперсооружения Третьего рейха: Война с Америкой. (16+)
02.45 Осушить океаны: Побег с Алькатраса. (16+)
03.30 Осушить океан: глубокое погружение. (16+)
04.15 Невероятные машины. (16+)
05.45 Игры разума. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

- 10.15 Лучки&Пучки. (12+)
10.30 Кухня народов СССР. (12+)
10.45 Приглашайте в гости. (12+)
11.05 Агротуризм. (12+)
11.35 Домашние заготовки. (12+)
11.50 Бесполое хозяйство. (12+)
12.20 Полное лукошко. (12+)
12.35 Я садовником родился. (12+)
12.55 Ландшафтные эксперименты. (12+)
13.25 Здоровый сад. (12+)
13.40 Готовим на Майорке. (12+)
14.00 Огород круглый год. (12+)
14.10 Травовед. (12+)
14.30 Цветники. (12+)
15.00 Идеальный сад. (12+)
15.35 Секреты стиля. (12+)
16.00 Кисельные берега. (12+)
16.20 Дело в отделе. (12+)
16.50 Какая дичь! (12+)
17.05 Сад в радость. (12+)
17.35 Народные умельцы. (12+)
18.10 Ваш агроном. (12+)
18.25 Искатели приключений. (12+)
19.00 Частный сектор. (12+)
19.30 Огород от-кутюр. (12+)
20.00 50 оттенков желе. (12+)
20.15 Ремонт для начинающих. (16+)
20.40 Искусство в интерьере. (12+)
21.00 Дачные радости. (12+)
21.35 Новые Робинзоны. (12+)
22.00 Детская мастерская. (12+)
22.20 Вершки-корешки. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 06.30, 14.30, 18.30, 22.30 Морская подводная охота. (16+)
07.00 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
07.25, 11.30, 15.35, 19.30, 23.40 «Радищевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)
08.00, 16.05 Охотничьи меридианы. (16+)
08.25 Поймай и сними. (16+)
08.55 Рыбалка сегодня XL. (16+)
09.25 Сезон охоты. (16+)
09.55 Рыбалка в России. (16+)
10.25 Рыбалка 360. (6+)
10.55, 23.05 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
12.00, 20.00, 00.10 Трофеи. (16+)
12.30 Фидерная ловля в Нижнем Прикамье. (16+)
13.00 Охота в Приволжье. (16+)
13.25 Спиннинг на камских просторах. (12+)
14.00 Егерский кордон. (16+)
15.00 На рыбалку с охотой. (12+)
16.35 Хватка хищника. (16+)
17.10 Крылатые охотники. (16+)
17.25 Рыболовы. (12+)
18.00 Рождение клинка. (16+)
19.00 Мир рыболова. (12+)
20.30 Спиннинг сегодня. (16+)
21.00 Охота в Новом Свете. (16+)
21.30 Поймать лосося. (16+)
22.00 Нахлыст на разных широтах. (12+)
00.40 Фишермания. (12+)

ЖИВИ!

- 00.00, 13.30 Что заварим? (6+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)
02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
Если вы думаете, что приготовить быстрый, сочный, вкусный и правильный завтрак за 13 минут нереально - то уверяем, что два настоящих грузина Гиви и Ирма докажут вам обратное!
05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
16.30 Кундалини-Йога. Сила духа. (12+)
18.00 YogaВечер. (6+)

ANIMAL PLANET

- 06.00 Дома на деревьях. (12+)
06.45 Аэропорт для животных. (12+)
07.10 Зоопарк Ирвина. Свадьба Бинди. (12+)
08.02 На свободу с питбулем. (16+)
08.54 Правосудие Техаса. (16+)
09.46 Экспедиция Мунго. (16+)
10.38, 11.30, 12.22 Скорость жизни. (12+)
13.14 Суперхищник. (12+)
14.06 Правосудие Техаса. (16+)
14.58, 15.50 На свободу с питбулем. (16+)
16.42, 17.08, 17.34, 18.00, 18.26, 18.52 Удивительный мир животных. (12+)
19.18 Экспедиция Мунго. (16+)
20.10 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)
21.03 Адская кошка. (12+)
21.56 Большая акуля охота. (16+)
22.49 Скорая помощь для животных. (16+)
23.42, 04.30 В поисках йети. (12+)
00.35 Великаны океана. (12+)
01.28 Экспедиция Мунго. (16+)
02.15 Скорая помощь для животных. (16+)
03.00 Суровая справедливость. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
05.15 Большая акуля охота. (16+)

Discovery

- 06.00, 06.25 Иллюзионист. (12+)
06.45, 07.10 Битва за недвижимость. (12+)
07.35, 20.18 Махинаторы. (12+)
08.25, 08.50, 15.12, 15.38, 19.27, 19.53, 03.19 Как это устроено? (12+)
09.15, 03.42 Охотники за старьем. (12+)
10.06 Братья Дизель. (12+)
10.57 Искупление времени: Душ, шампунь, бактерии и омлет. (16+)
11.48, 05.14 Золотой путь Паркера Шнабеля. (16+)
12.39, 22.00 Аляска: семья из леса. (16+)
13.30 Стражи подземки. (16+)
14.21 Великий махинатор. (12+)
16.03 Дальнебойщики. (12+)
16.54 Джереми Уэйд: тайны океана. (12+)
17.45, 02.10 Братья Дизель. (16+)
18.36 Ржавая империя. (12+)
21.09, 21.35 Охотники за реликвиями. (16+)
22.51, 04.28 Голые и напуганные. (16+)
23.42 Музейные загадки: Флэтвудский монстр. (12+)
00.33 Короли грузовиков. (12+)
01.24 Верю-не-верю. (12+)
02.56 Как это устроено: автомобили мечты. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

- 06.00 Мастер макияжа. (12+)
06.25 Адская кошка. (12+)
07.15, 07.40 Игра вслепую. (12+)
08.05 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)
08.57, 09.23 Жизнь на Багамах. (12+)
09.49, 10.15, 20.24, 20.51, 05.13, 05.36 Большие мечты о маленьком доме. (12+)
10.41, 11.33 Двое на миллион. (16+)
12.25, 12.51 Пять ингредиентов. (12+)
13.18 Пропавшие без вести. (16+)
14.11 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)
15.04 Сестры Даггар: пополнение. (12+)
15.57 Одежда к свадьбе. (12+)
16.50 Лишняя кожа. (18+)
17.43 Пропавшие без вести. (16+)
18.36 Я вешу 300 кг. (16+)
19.30, 19.57 Жизнь на Багамах. (12+)
21.18, 00.50 Самая маленькая женщина в мире. (16+)
22.11 Маленькая большая любовь. (12+)
23.04, 23.30 Брак по ошибке. (16+)
23.57, 03.14 Спасите мою кожу. (16+)
01.39 Большие сестры. (16+)
02.27 Доктор «Прыщик» в деталях. (16+)
04.02 Жизнь на Багамах. (12+)
04.26, 04.49 Охотники за международной недвижимостью. (12+)

TLC

- 06.00 Мастер макияжа. (12+)
06.25 Адская кошка. (12+)
07.15, 07.40 Игра вслепую. (12+)
08.05 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)
08.57, 09.23 Жизнь на Багамах. (12+)
09.49, 10.15, 20.24, 20.51, 05.13, 05.36 Большие мечты о маленьком доме. (12+)
10.41, 11.33 Двое на миллион. (16+)
12.25, 12.51 Пять ингредиентов. (12+)
13.18 Пропавшие без вести. (16+)
14.11 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)
15.04 Сестры Даггар: пополнение. (12+)
15.57 Одежда к свадьбе. (12+)
16.50 Лишняя кожа. (18+)
17.43 Пропавшие без вести. (16+)
18.36 Я вешу 300 кг. (16+)
19.30, 19.57 Жизнь на Багамах. (12+)
21.18, 00.50 Самая маленькая женщина в мире. (16+)
22.11 Маленькая большая любовь. (12+)
23.04, 23.30 Брак по ошибке. (16+)
23.57, 03.14 Спасите мою кожу. (16+)
01.39 Большие сестры. (16+)
02.27 Доктор «Прыщик» в деталях. (16+)
04.02 Жизнь на Багамах. (12+)
04.26, 04.49 Охотники за международной недвижимостью. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

Table with sports schedules for various channels like Матчи Страна, Eurosport 1, and Formula 2. Includes times and event names.

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

Table with children's channel schedules for Mульт, Канал Disney, and Карусель. Lists showtimes and program titles.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

Table with Orthodox channel schedules for Спас and other programs. Lists broadcast times and titles.

Православный календарь

25 сентября
Седмица 16-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Отдание праздника Рождества
Пресвятой Богородицы.
Щмч. Автонома, еп. Итальянского.



Вассиана Тиксенского. Перенесение мощей прав. Симеона Верхотурского. Щмч. Феодора, еп. Александрийского. Щмчч. Феодора, Иоанна, Николая пресвитеров и мч. Алексия.

Постный день.
«Достойны одобрения те, которые руководятся врожденным законом и делают, что должно, потому что естество человеческое само в себе имеет точное и неподкупное судилище добродетелей...»
Прп. Исидор Пелусиот

МУЗЫКА

Table with music schedules for МУЗ-ТВ and other channels. Lists showtimes and program titles.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 21 ПО 27 СЕНТЯБРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Овны всю неделю будут находиться в центре внимания. Это позволит и себя проявить, и нужные знакомства завязать. Но не все домочадцы будут рады такой активности, им захочется вашего внимания. И будьте готовы к серьёзному разговору с любимым человеком.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Азарт и жажда приключений могут толкнуть вас в рискованную авантюру. Главное, не принимайте спонтанно важных решений, все обдумайте и взвесьте. Неплохой период для семейных путешествий и романтических свиданий. Насладитесь этим временем сполна.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Стрельцам, недовольным ходом своих дел, звезды советуют не раздражаться и не срывать зло на окружающих. Постарайтесь понять, в чем загвоздка, и будьте готовы много работать. Любимого человека старайтесь не притеснять и давать ему больше свободы.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Постарайтесь сконцентрироваться на главном и не отвлекаться на дела второстепенные. Больше внимания стоит уделять старшим членам семьи и детям. Если захотите пофлиртовать на стороне, подумайте, что для вас важнее: острые ощущения или стабильность?

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Не исключено, что в скором времени Тельцам поступит информация, которая очень поможет в деловой сфере. Силы на все свершения и смелость для неординарных решений даст семья. И меньше критикуйте любимого человека, он на вашей стороне и желает добра.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Девы проявят дальновидность и смекалку в делах, от которых будет зависеть финансовое благополучие. В личной жизни наступит период стабильности и гармонии. Конечно, домочадцам захочется подпитаться от вашего позитива, ну и делитесь щедро, не жадничайте.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Близнецы проявят усердие в работе. Но звезды советуют не закидываться на мелочах и мыслить более масштабно. Иначе рискуете упустить шанс продвинуться по карьерной лестнице. Не стесняйтесь в личных вопросах просить помощи у близких.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Начальство может нагрузить обязанностями, а коллеги отказать в помощи. Не опускайте руки, вашей компетентности хватит для решения любых задач. Тем более что домочадцы пойдут вам навстречу и возьмут хлопоты по дому на себя. А любимый человек окружит заботой.

РАК (22.06 – 22.07)
Раки будут склонны к чрезмерным переживаниям. На работе все скоро наладится. А что касается семьи, то небольшие трудности – это возможность не ссориться, а объединиться. Тем более что в любви звезды обещают полную гармонию, а это ли не повод радоваться?

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Яркая харизма Скорпионов поможет даже конкурентов сделать союзниками. В семье же очаровывать нужно не харизмой, а готовностью помогать тем, кому сейчас трудновато. Ваша подоплека по достоинству оценит сдержанность, тактичность и терпение.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Козероги будут склонны совершать спонтанные поступки под влиянием сиюминутного настроения. Самое интересное, что эта спонтанность будет вам только на руку. Хорошее время для семейных поездок за город. А вот любимый человек ждет действий.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Неделя Рыб может оказаться очень захватывающей и богатой на увлекательные события. Если не будете лениться и примете деятельную помощь семьи, сумеете добиться внушительных успехов. В любви не бойтесь следовать велению сердца, оно точно знает, как лучше.

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ЖИТЕЛЯМ МОСКВЫ
Звоните! Будем разбираться!
8 (499) 399-00-67
Звонок бесплатный

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 21 ПО 27 СЕНТЯБРЯ

1 ПЕРВЫЙ



19.00 Сегодня вечером. (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.00 Умницы и умники. (12+)
 09.45 Слово пастыря. (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 Премьера. «101 вопрос взрослому». (12+)
 11.15 Видели видео? (6+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Видели видео? (6+)
 13.55 Премьера. «На дачу!» с Наташей Барбье. (6+)
 15.05 Премьера. «Миры и войны Сергея Бондарчука». К 100-летию великого режиссера. (12+)
 16.15 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)
 17.45 К юбилею Людмилы Максаковой. (16+)
 19.00 Сегодня вечером. (16+)
 21.00 Время
 21.20 Сегодня вечером. (16+)
 23.00 «КВН». Премьер-лига. (16+)
 00.25 Я могу! (12+)
 01.25 Наедине со всеми. (16+)
 02.10 Модный приговор. (6+)
 03.00 Давай поженимся! (16+)
 03.40 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
 07.00 «СИНЬОР РОБИН-ЗОН». (16+)
 Италия, 1976 г. Комедия. В ролях: Паоло Вилладжо, Зеуди Арая Кристалди, Перси Хоган, Анна Ногара. Роби вместе с супругой Магдой отправляется в морское путешествие. Чудом уцелев после кораблекрушения, он оказывается на необитаемом острове.
 09.00 Светская хроника. (16+)
 10.00 «БАРС». (16+)
 12.30 «СЛЕД». (16+)
 00.00 «Известия. Главное»
 00.55 «СИНЬОР РОБИН-ЗОН». (16+)
 02.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)

- 05.00 «Утро России. Суббота»
 08.00 Вести. Местное время
 08.20 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Тест». Всероссийский потребительский проект. (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
 12.30 «Доктор Мясников». (12+)
 13.40 «СЧАСТЬЕ ПО ДОГОВОРУ». (12+)
 Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Задорожная, Михаил Шамигулов. Молодая учительница Даша и её муж Павел мечтают о ребёнке.
 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести в субботу
 20.45 «Опасный вирус». (12+)
 21.20 «МАЛЬЧИК МОЙ». (12+)
 Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Ирина Тараник, Прохор Дубравин. Счастливая семья Аси и Геннадия в одночасье рушится, когда в страшном пожаре погибает их пятилетний сын Антошка. Трагедия лишает женщину смысла жизни.
 01.35 «НЕДОТРОГА». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.45 08.15 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ». (12+)
 08.00 13.00 18.00 Новости
 09.00 «Легенды цирка». (6+)
 09.30 «Легенды кино». (6+)
 10.15 «Загадки века». (12+)
 11.05 «Улика из прошлого». (16+)
 11.55 «Не факт!» (6+)
 12.30 Круиз-контроль. (6+)
 13.15 «Спецрепортаж». (12+)
 13.35 «СССР. Знак качества». (12+)
 14.25 «Морской бой». (6+)
 15.30 18.25 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». (0+)
 18.10 «Задело!»
 22.00 «30-ГО УНИЧОЖИТЬ». (12+)
 00.35 «ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ». (16+)
 04.55 «Вторая мировая война». (12+)

ТВУ ТВЦ



11.45 «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН». (0+)

- 05.40 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (0+)
 07.35 Православная энциклопедия. (6+)
 08.00 «Полезная покупка». (16+)
 08.10 «Выходные на колёсах». (6+)
 08.40 «Ия Саввина. Что будет без меня?» (12+)
 09.25 «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН». (0+)
 11.30 События
 11.45 «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН». (0+)
 12.45 «ПОЧТИ СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
 14.30 События
 14.45 «ПОЧТИ СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
 17.10 «ДЕТИ ВЕТРА». (12+)
 Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: А. Носик, А. Здор, Д. Мазуров. Богатый дом. Начало завораживающего любовного романа...
 22.15 «Право знать!» (16+)
 23.45 События
 00.00 «Прощание». (16+)
 00.50 «Удар властью. Человек, похожий на...» (16+)
 01.35 Специальный репортаж. (16+)
 02.00 «Советские мафии». (16+)
 04.40 «Горбачёв против ГКЧП. Спектакль окончен». (12+)
 05.20 Петровка, 38. (16+)

OTR OTR

- 05.30 «За строчкой архивной...» (12+)
 06.00 16.05 «Большая страна». (12+)
 07.00 18.00 «Домашние животные». (12+)
 07.30 18.30 «Гамбургский счёт». (12+)
 08.15 14.45 15.05 «Календарь». (12+)
 09.20 «За дело!» (12+)
 10.05 «КАПИТАН СОВРИГОЛОВА». (0+)
 12.15 «Дом «Э». (12+)
 12.45 13.05 Концерт «Дидюля». (12+)
 15.40 «Среда обитания». (12+)
 17.00 «Титаны XX века». (12+)
 19.20 «Вспомнить всё». (12+)
 20.00 «КОРСИКАНЕЦ». (12+)
 21.35 «ЧЕРЧИЛЛЬ». (16+)
 23.10 «Культурный обмен». (12+)
 23.55 «ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ». (12+)

НТВ



19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым.

- 04.55 ЧП. Расследование. (16+)
 05.20 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)
 07.20 Смотр. (0+)
 08.00 Сегодня
 08.20 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+)
 08.45 Кто в доме хозяин? (12+)
 09.25 Едим дома. (0+)
 10.00 Сегодня
 10.20 Главная дорога. (16+)
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)
 12.00 Квартирный вопрос. (0+)
 13.00 НашПотребНадзор. (16+)
 14.00 Поедем, поедим! (0+)
 15.00 Своя игра. (0+)
 16.00 Сегодня
 16.20 Следствие вели... (16+)
 18.00 «По следу монстра». (16+)
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
 20.20 Ты не поверишь! (16+)
 21.20 Секрет на миллион. (16+)
 Героями нового выпуска шоу станут вдовы знаменитостей.
 23.25 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (16+)
 00.15 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
 01.30 Дачный ответ. (0+)
 02.25 Судебный детектив. (16+)
 03.25 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 06.10 08.25 10.25 20.30 21.30 00.25 03.10 «Специальный репортаж». (12+)
 06.30 «The City». (12+)
 07.10 07.35 11.35 15.15 15.35 23.35 02.10 02.35 05.10 05.35 «ГОСТ». (12+)
 08.15 09.15 10.10 12.15 17.15 19.15 23.20 01.40 «Сеть». (12+)
 09.30 13.25 22.25 «Москва Раевского». (12+)
 11.10 «Тест». (12+)
 12.30 17.25 «Без виз». (12+)
 13.15 «Топ-5». (12+)
 14.30 19.25 «Фанимани». (12+)
 14.55 18.55 20.55 22.55 «Что пишут москвичи?» (12+)
 16.10 04.10 «Спорная территория». (12+)
 18.25 01.15 «Правда-24». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



20.25 «ПОЕЗДКИ НА СТАРОМ АВТОМОБИЛЕ»

- 06.30 «Библейский сюжет»
 07.05 «Мультфильмы»
 08.10 «ВЗЯТКА. ИЗ БЛОКНОТА ЖУРНАЛИСТА В. ЦВЕТКОВА»
 10.35 «Возвращение домой»
 11.05 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО»
 12.35 Черные дыры. Белые пятна
 13.15 00.15 «Династии»
 14.10 «Ода виолончели»
 14.50 «Ехал грека... Путешествие по настоящей России»
 15.35 Отсекая лишнее
 16.20 «ПОДКИДЫШ»
 17.30 Большие и маленькие
 19.35 Линия жизни
 20.25 «ПОЕЗДКИ НА СТАРОМ АВТОМОБИЛЕ»
 СССР, 1985 г. Мелодрама. В ролях: Андрей Болтнев, Людмила Максакова, Зоя Павловна, интеллигентная одинокая дама, лишается возможности видеть любимого внука. Её сын Артём разошёлся с женой Лилей, и та, выйдя снова замуж, запретила бабушке встречаться с маленьким Алёшей.
 21.50 «История научной фантастики с Джеймсом Кэмероном»
 22.35 «ПЯТЬ ЛЕГКИХ ПЬЕС». (18+)
 01.05 «ДОМ И ХОЗЯИН»
 02.30 «Легенда о Сальери». «Великолепный Гоша»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
 07.00 «Мультфильмы». (6+)
 08.00 «Будни»
 09.00 «Губернатор 360»
 10.00 «Вкусно 360». (12+)
 11.05 «Дача 360». (12+)
 12.00 «Новости 360»
 12.30 «Чудо-Люда». (12+)
 14.00 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)
 СССР, 1973 г. Военный. В ролях: Вячеслав Тихонов, Леонид Броневой, Екатерина Градова, Ростислав Плятт.
 20.00 «Новости 360»
 20.30 «Самое яркое». (16+)
 21.30 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (0+)
 23.00 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (12+)
 01.25 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



18.05 «ЛЮДИ ИКС. АПОКАЛИПСИС». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
 06.35 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
 07.00 «Три кота». (0+)
 07.30 «Том и Джерри». (0+)
 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
 10.00 Форт Боярд. Возвращение. (16+)
 11.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 12.20 «ГАРРИ ПОТТЕР И ОРДЕН ФЕНИКСА». (16+)
 15.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ПРИНЦ-ПОЛУКРОВКА». (12+)
 18.05 «ЛЮДИ ИКС. АПОКАЛИПСИС». (12+)
 США, 2016 г. Фантастический боевик. В ролях: Джеймс МакЭвой, Майкл Фассбендер. Древний Египет, 3600 год до нашей эры. Люди приветствуют своего правителя как божество.
 21.00 «ВПЕРВЫЕ НА СТС! «ЛОГАН. РОСОМАХА». (16+)
 23.45 «ЛЮДИ ИКС. ДНИ МИНУВШЕГО БУДУЩЕГО». (12+)
 02.10 «СТИРАТЕЛЬ». (16+)
 04.00 Шоу выходного дня. (16+)
 05.35 «Мойдодыр». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)
 06.00 «Мультитро». (0+)
 08.20 «Вера. Надежда. Любовь». (6+)
 08.50 «НАД ТИССОЙ». (12+)
 10.20 «ЗАСТАВА В ГОРАХ». (12+)
 12.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
 13.00 02.25 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (12+)
 16.45 «ЗАКОН ЕСТЬ ЗАКОН». (12+)
 18.25 «ВНЕ ЗАКОНА». (16+)
 20.10 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (12+)
 22.00 «УБИЙСТВО В ВОСТОЧНОМ ЭКСПРЕССЕ». (12+)
 00.10 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>17.20 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)</p> <p>05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>07.20 «ДЖУМАНДЖИ». (12+)</p> <p>09.15 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.15 «Самая полезная программа». (16+)</p> <p>11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>15.20 Засекреченные списки. (16+)</p> <p>17.20 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)</p> <p>США, 2008 г. Фантастический боевик. В ролях: Роберт Дауни мл., Джефф Бриджес, Гвинет Пэлтроу, Терренс Ховард. Миллиардер и преуспевающий изобретатель Тони Старк становится заложником афганских террористов.</p> <p>19.45 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-2». (12+)</p> <p>22.10 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ». (12+)</p> <p>00.30 «ПИРАМИДА». (16+)</p> <p>02.05 «КЛЕТКА». (16+)</p> <p>03.45 «Тайны Чапман». (16+)</p>	<p>20.00 «Танцы». (16+)</p> <p>07.00 TNT Music. (16+)</p> <p>07.20 TNT. Gold. (16+)</p> <p>08.00 Где логика?. (16+)</p> <p>09.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>10.00 Новое Утро. (16+)</p> <p>11.00 Битва дизайнеров. (16+)</p> <p>12.00 Однажды в России. (16+)</p> <p>18.30 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>Премьера! На TNT стартует 21-й сезон проекта, который навсегда изменил представление людей об экстрасенсорике и человеческих возможностях.</p> <p>20.00 «Танцы». (16+)</p> <p>22.00 «Секрет». (16+)</p> <p>23.00 «Женский Стендап». (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>01.00 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>02.00 TNT Music. (16+)</p> <p>02.30 «Stand Up». (16+)</p> <p>04.10 Открытый микрофон. (16+)</p> <p>06.35 TNT. Best. (16+)</p>	<p>19.00 «МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (12+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.45 Полный порядок. (16+)</p> <p>10.15 «БЕТХОВЕН-2». (0+)</p> <p>12.00 Лучший пёс. (6+)</p> <p>13.00 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ: ЛЕГЕНДА НАЧИНАЕТСЯ». (16+)</p> <p>15.00 «КИНГ КОНГ». (12+)</p> <p>19.00 «МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (12+)</p> <p>США, 2015 г. Фантастика. В ролях: Крис Пратт, Брайс Даллас Ховард, Ник Робинсон, Тай Симпкинс. Новый владелец Парка Юрского периода Саймон Мазрани, которому парк достался после смерти Джонна Хаммода, разделяет территорию на 2 зоны: одну из которых называет «Мир Юрского периода». Здесь проходят увлекательные экскурсии...</p> <p>21.30 «ВОДНЫЙ МИР». (12+)</p> <p>00.15 «ТВАРИ БЕРИНГОВА МОРЕА». (16+)</p> <p>01.45 «Тайные знаки». (16+)</p>	<p>19.30 Экстрасенсы-детективы. (16+)</p> <p>06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (12+)</p> <p>08.00 Невероятные истории. (16+)</p> <p>09.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>12.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (0+)</p> <p>17.30 Экстрасенсы-детективы. (16+)</p> <p>20.30 КВН на бис. (16+)</p> <p>21.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>23.00 +100500. (18+)</p> <p>00.30 «ДЖОННИ Д». (16+)</p> <p>США, 2009 г. Триллер. В ролях: Джонни Депп, Кристиан Бэйл. Джон Диллинджер умудрялся совершать самые дерзкие ограбления банков...</p> <p>03.00 КВН на бис. (16+)</p> <p>03.20 Улётное видео. (16+)</p> <p>03.55 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (12+)</p> <p>05.55 «ЛЕТО ВОЛКОВ». (16+)</p>	<p>07.00 Все на Матч!</p> <p>06.00 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>07.00, 09.50, 11.25, 13.05, 14.15, 16.05, 18.30, 01.00 Все на Матч!</p> <p>09.00, 09.20, 13.30 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.10 Формула-2. Пр.тр. (16+)</p> <p>11.50, 14.10, 18.25 Новости (16+)</p> <p>11.55, 14.55 Формула-1. Пр.тр. (16+)</p> <p>16.25 Футбол. «Байер» - «Лейпциг». Пр.тр. (16+)</p> <p>19.30 Футбол. «Сочи» - «Краснодар». Пр.тр. (16+)</p> <p>21.55 Футбол. «Аякс» - «Витесс». Чемпионат Нидерландов. Пр.тр. (16+)</p> <p>00.00 Профессиональный бокс. Пр.тр. (16+)</p> <p>02.00 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. (0+)</p> <p>02.30 Жизнь после спорта. (12+)</p> <p>03.00 Профессиональный бокс. Бой за титул чемпиона мира в среднем весе. Пр.тр. (16+)</p>	<p>05.45 «Домашняя кухня». (16+)</p> <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.55 «КЛЮЧ К ЕГО СЕРДЦУ». (16+)</p> <p>10.55 «ПО ПРАВУ ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>Украина - Латвия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Иванова, Вадим Головкин.</p> <p>19.00 «ЛЮБОВЬ ПРОТИВ СУДЬБЫ». (16+)</p> <p>Турция, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Озджан Дениз, Хатидже Шендил, Бегюм Кютюк, Дилан Чичек Дениз, Горбей Наследник семейства богатых фермеров, влиятельный бизнесмен Кахраман Йорюкхан более десяти лет женат на красавице Дефне.</p> <p>22.45 «У БОГА СВОИ ПЛАНЫ». (16+)</p> <p>00.45 «ПО ПРАВУ ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>04.05 «Эффект Матроны». (16+)</p> <p>05.45 «Домашняя кухня». (16+)</p> <p>06.10 «6 кадров». (16+)</p>	

РЕГЕНЕРАЦИЯ ХРЯЩЕВОЙ ТКАНИ СУСТАВОВ



Хрящевая ткань – одна из разновидностей соединительной ткани, которая выполняет в организме опорные функции. Непременным атрибутом хряща, за исключением суставного, является надхрящница, обеспечивающая его питание и рост. Структура хряща позволяет ему испытывать обратимую деформацию и в то же время сохранять способность к обмену веществ и размножению. Главные его компоненты – хрящевые клетки (хондроциты) и внеклеточный матрикс, состоящий из волокон и основного вещества. Причем, большую часть массы хряща составляет именно межклеточное вещество.

Особенностью хряща по сравнению с другими видами тканей в организме является то, что в нем мало клеток и они окружены большим количеством межклеточного пространства – матрикса. Хрящ так плохо восстанавливается после повреждений именно потому, что в нем мало клеток, способных размножаться, и основная часть восстановления идет за счет внеклеточного матрикса. Причиной низкой метаболической активности хряща в малом количестве клеток (1-10%) в единице объема ткани. В пересчете на чистую клеточную массу уровень метаболизма хондроцитов ничуть не меньше, чем у других клеток организма. Особенно низким метаболизмом отличаются суставные хрящи и пульпозные ядра межпозвоночных дисков. Именно эти структуры отличаются самым малым количеством хондроцитов (1% от общей массы хряща) и именно они хуже всех других восстанавливаются. Коллаген хрящей обновляется всего лишь на 50% за 10! лет. Однако это не значит, что дальнейшее его восстановление невозможно. Оно возможно при грамотном воздействии, призванном вызвать размножение хондроцитов. Воздействуя на матрикс посредством интенсивного питания, можно изменить состояние хондроцитов. **МолекАРТ-РА** содержит в себе пять экстрактов и шесть активных компонентов, направленных на питание хрящей и способствующих устранению дискомфорта в области суставов. Жидкая форма **МолекАРТ-РА** улучшает усвояемость всех 11-ти компонентов, и в наибольшем количестве питательные вещества могут достигать точки-мишени. **МолекАРТ-РА** при курсовом, ежедневном применении может способствовать наполнению матрикса питательными компонентами и, возможно, ускорить процесс восстановления суставов.

ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О СРЕДСТВЕ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ:

звонок по России бесплатный: г. Москва
8 (800) 333-47-79 **8 (495) 989-60-45**

ООО «Макробиолайн», ОГРН 1177746679434. 109548, г. Москва, ул. Шоссейная, д. 1 корп. 2. Реклама. БАД.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

Нам 15 лет

СТОМАТОЛОГИЯ

«ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор
Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США) от **500 р.**
- Металлокерамическая коронка (ед.)3500 **2 900 р.**
- Съёмный протез (отеч.).....8-500 **7 500 р.**
- Безметалловая коронка, **ВИНИР**16-000 **7 200 р.**
- Установка импланта24-000 **18 000 р.**
- Панорамный рентген.....470 **400 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D.....2500 **1500 р.**
- Отбеливание Zoom 4 (ZOOM – White Speed).....21-000 **17 850 р.**

*Акция действительна до 15.10.20. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

При высоком качестве – низкие цены!
Звоните, приходите и убедитесь!

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000 06.10 «СЕМЬ ЖИЗНЕЙ». (16+) 08.15 «ДИТЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ». (16+) 10.05 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+) 12.15 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2». (12+) 14.35 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3». (12+) 17.05 «Приключения Тинтина: Тайна Единорога». Мультфильм. (12+) 19.00 «ПИТЕР ПЭН». (12+) США, Австралия, Великобритания, 2003 г. В ролях: Джереми Самптер, Джейсон Айзекс, Речел Херд-Вуд 21.00 «КАПИТАН КРЮК». (12+) 23.30 «ВОЛШЕБНАЯ СТРАНА». (12+) 01.15 «ТАЛЛИ». (18+) 02.50 «ГОДЗИЛЛА». (12+) 05.00 «РЕЗНЯ». (16+)	TV1000 РУССКОЕ КИНО 06.05 «БАРХАНОВ И ЕГО ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+) 08.10 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+) 10.05 «БУМЕР-2». (16+) 12.10 «СЕСТРЫ». (16+) 13.40 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+) 15.15 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+) 17.00 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ». (16+) 19.00 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+) 20.55 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+) 23.00 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+) 00.20 «РУСАЛКА. ОЗЕРО МЕРТВЫХ». (16+) 02.00 «НЕВЕСТА». (16+) 03.40 «КРАЙ». (16+) 05.45 «Карлик Нос». Мультфильм. (12+)	ДОМ КИНО 05.05 «СВАТЫ». (16+) 08.50 Лучшее за 15 лет. «ШТРАФАТ». (16+) 10.35 К юбилею мастера. Никита Михалков в фильме «СТАТСКИЙ СОВЕТНИК». (16+) 13.00 Золото «Ленфильма». Ко дню рождения Олега Басилашвили. «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+) 19.10 Лучшее за 15 лет. «ШТРАФАТ». (16+) 21.00 К юбилею мастера. Фильм Никиты Михалкова «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ-2: ПРЕДСТОЯНИЕ». (16+) 00.25 Золото «Ленфильма». «ИНТЕРВЕНЦИЯ». (16+) 02.15 Золотая коллекция киностудии Горького. «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ». (12+)	SONY CHANNEL 06.00 «Сезон охоты-2». Мультфильм. (12+) 07.15, 08.25, 09.25 Правила моей кухни. (16+) 10.25, 11.10, 11.55, 12.40, 13.25 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 14.10, 14.35, 15.00, 15.25, 15.50, 16.15 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+) 16.40, 17.30, 18.20, 19.10 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+) 20.00 «ЧЕЛОВЕК В ЖЕЛЕЗНОЙ МАСКЕ». (16+) США, Франция, 1998 г. 22.10 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПАРЕНЬ». (16+) 23.50 «ХОЛЛЕРЫ». (16+) 01.20, 02.20, 03.20, 04.20 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+) 05.15 Четыре свадьбы. (16+)
Иллюзион+ 01.15 «ВУНДЕРКИНДЫ». (16+) 02.55 «СТРОГО НА ЗАПАД». (16+) 04.15 «ЗАЩИТНИК». (16+) 05.35 «ОПРОМЕТЧИВЫЙ». (16+) 07.05 «ДОРЭ». (16+) 09.15 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+) 10.45 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-Йорке». (16+) 12.10 «БУНТАРКА». (16+) 13.45 «ЛОЖЬ И ИЛЛЮЗИИ». (16+) 15.10 «МОЯ БОЛЬШАЯ ГРЕЧЕСКАЯ СВАДЬБА-2». (16+) 16.35 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+) 18.45 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». (16+) 20.30 «РЕКРУТ». (16+) 22.15 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН 00.25 «АДМИРАЛЪ». (16+) 02.25 «ЖИЛИ - БЫЛИ». (12+) 03.50 «КОРОБОЧКА». (16+) 04.15 «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (16+) 05.50 «ТАМ, ГДЕ ВОДЯТСЯ ЗВЕЗДЫ». (16+) 06.00 «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (16+) 07.45 «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ». (12+) 09.40 «ДЖОКЕР». (12+) 10.45 «ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (16+) 14.25 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (12+) 15.50 «ПОРТРЕТ ВТОРОЙ ЖЕНЬ». (16+) 17.50 «ОДНА ВОЙНА». (16+) 19.30 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+) 21.00 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+) 22.55 «МУ-МУ». (16+)	КИНОКОМЕДИЯ 01.30 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДИНА». (6+) 03.55 «ГОРЬКО». (16+) 05.50 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+) 07.45 «ДУШЕВНАЯ КУХНЯ». (16+) 09.40 «ЗАЧЕТНЫЙ ПРЕПОД-3». (18+) 11.55 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО». (18+) 13.45 «СТАЖЕР». (16+) 15.40 «МАРТОВСКИЕ КОТЫ». (16+) 17.30 «ШАФЕР НАПРОКАТ». (18+) 19.30 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+) Комедия, США, 2018 г. 21.30 «SUPERALIBI». (16+) Комедия, Франция, 2017 г. 23.15 «УБОЙНЫЙ ОГОНЕК». (16+)	РОДНОЕ КИНО 01.35 «МАМА НЕ ГОРИЮ!». (18+) 03.15 «МАМА НЕ ГОРИЮ-2». (16+) 05.30 «СНЕГУРОЧКА». (12+) 07.20 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (12+) 09.45 «КЛАССИКА». (16+) 11.45 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ». (16+) 14.25, 15.45, 17.05 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+) 19.00 «СМЬОР РОБИНЗОН». (16+) Комедия, приключения, Италия, 1976 г. 21.05 «МАНИЯ ВЕЛИЧИЯ». (6+) Комедия, Франция, Испания, 1971 г. 23.15 «ПИТЕР ФМ». (12+) Мелодрама, комедия, Россия, 2006 г.
СУПЕР 06.00 Мультсериал. (0+) 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) 08.55, 13.55 Прогноз погоды. (0+) 11.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+) 12.30, 14.00 «ФИТНЕС». (16+) 15.00 «ЭЙС ВЕНТУРА: ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (16+) 17.00 «НЯНЬКИ». (16+) 19.00 «ЭЙС ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (12+) 21.00 «ЭЙС ВЕНТУРА: КОГДА ЗОВЕТ ПРИРОДА». (12+) 23.00 «В ПОГОНЕ ЗА СЧАСТЬЕМ». (12+)	ФЕНИКС+КИНО 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (16+) 12.00, 20.00, 04.00 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «ОСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+) 15.00, 23.00 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+) 07.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)	СТС LOVE 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+) 10.25 «Снежная королева-2: Перезаморозка». Мультфильм. (0+) 12.00 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+) 17.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ» (субтитры). (12+) 23.05 «ДЬЯВОЛ НОСИТ PRADA» (субтитры). (16+) Комедийная драма, США, Франция, 2006 г. В ролях: Мэрил Стрип, Энн Хэтэуэй, Эмили Блант, Стэнли Туччи 01.20 Сердца за любовь. (16+) 04.50 «Котопёс». Мультсериал. (0+)	TV 21 ВЕК 10.00, 18.00, 02.00 «ЛАДОГА». (12+) 09.54 Серил. Военная драма, Россия, 2013 г. 11.00, 19.00, 03.00 «ЖАН-ДАРМ ЖЕНИТСЯ». (12+) 12.35, 20.35, 04.35 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ МЭРИЛИН МОНРО». (12+) Биографическая драма, США, 2015 г. 14.05, 22.05, 06.05 «ЗЕЛЕНЕ ТРАВЫ» (субтитры). (16+) Комедия, США, 2019 г. 15.45, 23.45, 07.45 «ОПАСНАЯ ИГРА СЛОУН». (18+) Триллер, драма, США, Франция, 2016 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР 05.00 «ПАПА НАПРОКАТ». (16+) 05.55 Мультфильмы. (0+) 07.20 Секретные материалы. (16+) 07.50 Мультфильмы. (6+) 08.00 Знаем русский. (6+) 09.00 Ток-шоу «Слабое звено». (12+) 10.00 Новости 10.10 Союзники. (16+) 10.20 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (12+) 12.20 «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ». (16+) Серил. Криминальный фильм, мелодрама, Россия, 2014 г. 16.00 Новости 16.15 «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ». (16+) 16.20 «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-2». (16+) 19.00 Новости 19.15 «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-2». (16+) 20.30 «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-3». (16+) 00.20 «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-4». (16+) 03.25 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (12+)	ПЯТНИЦА 05.00 Орел и решка. Кругосветка. (16+) 05.45 Орел и решка. Неизданное. (16+) 06.35 Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+) 07.20 Орел и решка. По морям. (16+) 09.00 Доктор Бессмертный-2. (16+) 09.30 Регина+1. (16+) 10.30 Орел и решка. Чудеса света-3. (16+) 11.30 Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков. (16+) 13.35 Мир бесплатно. (16+) 14.40 Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков. (16+) 17.00 «СУМЕРКИ». (16+) США, 2008 г. 19.20 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК-2». (16+) США, 2016 г. 21.30 «РАЙСКИЕ ХОЛМЫ». (16+) 23.25 «2:22». (16+) 01.20 «ДРЕВНИЕ». (16+) 02.50 Еда, я люблю тебя! (16+) 03.40 Орел и решка. Тревел гид. (16+) 04.05 Орел и решка. Юбилейный. (16+)	Ю 05.20 Папа попал. (12+) 07.25 Беременна в 16. (16+) 12.40 Беременна в 16. (16+) Российский сезон реалити о подростковой беременности. 14.30 За кадром. Беременна в 16. (16+) Настало время узнать, как снимается любимая программа. 15.00 Модель XL. (16+) 23.30 Ю-Кино. «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+) США, 2004 г. В ролях: Брюс Уиллис, Мэттью Перри, Аманда Пит, Кевин Поллак Продолжение истории любимого дантиста из Беве-ри Хиллз, он готовится стать отцом и его начинает одолевать паранойя. Озу и Джимми нужно быть осторожными, ведь из тюрьмы вышел венгерский мафиози Лазло, который любой ценой хочет вернуть те деньги, которые парни благополучно умыкнули у него... 01.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕ-СТУПНИК» (субтитры). (16+) 03.50 Папа попал. (12+)	Победа 05.20 «ЯЛТА-45». (16+) 08.40 «ЛЕТО ВОЛКОВ». (16+) 10.30 «НЕТ НЕИЗВЕСТНЫХ СОЛДАТ». (12+) 12.10 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+) 13.40 «ПОД КАМЕННЫМ НЕБОМ». (12+) 15.10 «ПЕРЕГОН». (16+) Трагикомедия, Россия, 2006 г. В ролях: Алексей Серебряков, Даниил Стрелков, Анастасия Немоляева, Светлана Строганова, Юрий Ицков 17.40 «СПУТНИКИ». (16+) Серил. Военная драма, Россия, 2015 г. В ролях: Сергей Угрюмов, Нелли Уварова, Виталий Коваленко, Александр Сирин, Дарья Мельникова Экранизация повести Веры Пановой. 21.10 «ЛЕТО ВОЛКОВ». (16+) 23.00 «Путь к Победе». (16+) 00.10 «КУКУШКА». (16+) 01.50 «СОЛДАТКИ». (12+) 03.00 «ЭТО БЫЛО В РАЗВЕДКЕ». (12+) 04.30 Незвестная война. «Последнее сражение войны». (16+)
---	---	--	--

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ 00.00 Историда. (12+) 01.05 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) 01.25 1937. Год страха. (12+) 02.00 Художники. Сила кисти. (12+) 03.00, 03.30 Загадочные города. (12+) 04.00 Тутанхамон. Жизнь, смерть и бессмертие. (12+) 05.00, 05.25, 05.45 У войны не женское лицо. (12+) 05.55, 06.55 Расшифрованные сокровища. (16+) 07.55 Кровь кланов. (16+) 09.00 Жизнь во времена замков. (12+) 11.00 Собор Парижской Богоматери. Тайны средневековых зодчих. (12+) 12.00 Историда. (12+) 13.00 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+) 14.00 Древние сокровища Мьянмы. (12+) 15.00 Апокалипсис. Нескончаемая война 1918-1926. (16+) 16.00 «БЕЗУМИЕ КОРОЛЯ ГЕОРГА». (16+) 18.10 «ПОРУЧИК КИЖЕ». (12+) История, драма, СССР, 1934 г. 20.00, 21.05 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+) 22.10 Формула русской революции. 1917: Нижний Новгород. (12+) 22.45 Страна Советов. Забытые вожди: Лаврентий Берия. (12+) 23.45 Обыкновенная История: Холодильник. (6+)	VIASAT HISTORY 06.05, 06.35 Невероятные изобретения. (12+) 07.00, 07.45 Музейные тайны. (12+) 08.30 Древние суперстроения. (12+) 09.25 Шелковый путь между Востоком и Западом. (12+) 10.25, 11.10 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+) 12.00, 12.50 Частная жизнь королевых особ. (12+) 13.40 Кельты: кровью и железом. (12+) 14.45, 15.40, 16.35, 17.30 Древние суперстроения. (12+) 18.25, 19.15 Мифические существа. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2018 г. 20.05 Тайны египетских пирамид. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2017 г. 21.00 Оружейники: искусство войны. (12+) Сезон: 1. США, 2017 г. 21.50 Смертоносный интеллект. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2018 г. 22.35 Тайны музеев. (12+) Сезон: 2. Великобритания, 2012 г. 23.25, 00.10 Карты убийства. (16+) Сезон: 3. Великобритания, 2017 г. 01.00, 01.55 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+) Сезон: 1. Германия, 2017 г. 02.55, 03.40, 04.25 Музейные тайны. (12+) 05.10 Невероятные изобретения. (6+)	NATIONAL GEOGRAPHIC 06.00, 06.25 Научные глупости: лучшее за 2018 г. (16+) 06.45 Игры разума. (16+) 07.10 Настоящий суперкар: Sub Zero Porsche. (16+) 08.00 Авто - SOS. (16+) 08.55, 09.45, 10.40 Осушить океан. (16+) 11.35, 12.00, 12.25, 12.50 Фабрика еды. (16+) 13.20, 14.10 Величайшие сокровища древнего мира. (16+) 15.00 Море теней. (16+) 16.55, 17.45 Европа с высоты птичьего полета. (16+) 18.35 Дневник Анны Франк. Послесловие. (16+) 20.10 Война Гитлера против прессы. (16+) 21.00 Суперсооружения Третьего рейха: к бою готовы, 2020, сборник: Смертельные сражения в Тихом океане. (16+) Глубоко окупавшись на островах Тихого океана, японцы провели здесь целый ряд кровопролитных оборонительных боев с войсками союзников. 21.50 Как устроен интернет: 50 лет онлайн. (16+) 23.30, 00.25 Эвакуация Земли. (16+) 01.10, 01.55, 02.40, 03.25, 04.10, 04.55 Научные глупости: лучшее за 2018 г. (16+) 05.20, 05.40 Игры разума. (16+)
--	--	---

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА 06.00, 14.10, 18.00, 22.00, 02.10 Сравнительный анализ. (12+) 06.30, 10.40, 14.40, 22.25, 02.40 Деревянная Россия. (12+) 06.55, 11.10, 15.05, 19.05, 23.00, 03.05 Старые дачи. (12+) 07.30, 11.45, 15.40, 19.30, 23.30, 03.50 Милости просим. (12+) 08.00, 12.15, 16.10, 20.05, 00.00, 04.15 Лучки-пучки. (12+) 08.20, 12.35, 16.25, 20.20, 00.20, 04.30 Забытые ремесла. (12+) 08.35, 12.50, 16.40, 20.35, 00.35, 04.50 Домашние заготовки. (12+) 08.50, 13.05, 17.00, 20.55, 00.50, 05.05 Семейный обед. (12+) 09.20, 03.35 Букварь дачника. (12+) 09.40, 17.30, 21.30, 01.25, 05.35 10.00 Домашняя экспертиза. (12+) 13.35 Топ-10. (12+) Следом в нашем Топ-10 мы рассмотрим предметы, которые сделают Ваш дачный пикник комфортным и безопасным. 18.35 История усадеб. (12+) Москва и ближайшее Подмосковье славились прекрасными старинными усадьбами. В первой серии мы отправимся в Кусково, старинную усадьбу графа Шереметьева, узнаем ее историю, проникнемся деталями быта XVIII века. 01.55 Говорим на природе. (12+)	ОХОТА И РЫБАЛКА 06.00, 07.00, 09.05, 10.05, 11.05, 12.05, 13.10, 14.10, 15.10, 16.10, 17.15, 18.00, 19.00, 20.05, 21.05, 22.05, 23.05, 00.05, 01.05, 02.05, 03.05, 04.05, 05.05 Охота с луком. (16+) 06.30, 06.45, 07.30, 07.40, 08.35, 08.50, 09.35, 09.50, 10.35, 10.50, 11.35, 11.50, 12.40, 12.50, 13.40, 13.50, 14.40, 14.55, 15.40, 15.55, 16.40, 16.55, 17.45, 18.30, 18.45, 19.30, 19.45, 20.35, 20.45, 21.35, 21.50, 22.35, 22.50, 23.35, 23.50, 00.35, 00.50, 01.35, 01.50, 02.35, 02.50, 03.35, 03.50, 04.35, 04.50, 05.30, 05.45 Охотничья и рыболовная кухня. (16+) 08.00 На рыбалку с охотой. (12+) По разным оценкам, в России увлекаются охотой около 3 миллионов человек, а рыбалкой - более 25 миллионов. Темы, волнующие зрителя канала «Охота и рыбалка», можно перечислять бесконечно: нормативные документы, открытия и закрытия сезонов, новинки рынка, рейды против браконьерства, вести с водоемов и охотхозяйств, соревнования по рыболовному спорту, анонсы и репортажи о выставках, фестивалях и мастер-классах... Об этом и многом другом охотники и рыболовы узнают из еженедельной новостной программы «На рыбалку с охотой!»	ЖИВИ! 00.00, 13.30 Что заварим? (6+) 00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+) 01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+) 02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+) 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+) 03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+) 03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+) 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+) 04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+) 05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+) Самое популярное направление в новом сезоне представит Елена Чистякова. В рамках ее авторской программы особое внимание будет уделено вопросам женского здоровья и сексуальности. 05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 12.00, 23.30 Первокласный фитнес. (6+) 14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+) 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+) 16.30 Кундалини-йога. Сила духа. (12+) 18.00 YogaВечер. (6+)
---	---	---

ANIMAL PLANET 06.00 Дома на деревьях. (12+) 06.45 Аэропорт для животных. (12+) 07.10 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+) 08.02 На свободу с питбулем. (16+) 08.54 Правосудие Техаса. (16+) 09.46 Дикая Австралия. (16+) 10.38, 11.30, 12.22, 13.14 Экспедиция Мунго. (16+) 14.06 Правосудие Техаса. (16+) 14.58 На свободу с питбулем. (16+) 15.50, 16.42 Охота на крупную рыбу. (12+) 17.34 Рыба или смерть. (16+) 18.26, 19.18, 20.10 Меконг: душа реки. (12+) 21.03, 21.29 Маленькие гиганты. (12+) 21.56 Зоопарк Ирвинов. Свадьба Бинди. (12+) 22.49 Экстремальные зоофобии. (16+) 23.42 Волки-людоеды. (16+) Чудовищная стая в четыре сотни волков угрожает людям в окрестностях Верхо-янского. Сможет ли кто-нибудь остановить расшвырявших хищников? 00.35, 01.28, 02.15 В поисках йети. (12+) 03.00 Суровая справедливость. (16+) 03.45 На свободу с питбулем. (16+) 04.30, 05.15 Аквааримный бизнес. (12+)	Discovery DISCOVERY CHANNEL 06.00 Махинаторы. (12+) 06.45 Как это устроено: автомобиль мечты. (12+) 07.10, 07.35, 18.11 Как это устроено? (12+) 08.00, 21.09 Золотой путь Паркера Шнабеля. (16+) 08.50, 19.27 Взрывное шоу. (16+) 09.41, 18.36 Крутой тюнинг. (12+) 10.32, 11.23, 01.24, 02.10 Как устроена Вселенная. (12+) 12.14, 04.28 Стальные парни. (12+) 13.05, 13.31, 05.14, 05.37 Выгодная рухлядь. (12+) 13.56, 14.21, 14.47, 15.12 Битва за недвижимость. (12+) 15.38, 16.03, 16.29, 16.54, 17.20, 17.45 Охотники за реликвиями. (16+) 20.18 Голые и напуганные. (16+) Эксперты по выживанию отправляются в мексиканские джунгли, чтобы пройти самое тяжелое испытание в своей жизни. 22.00 Смертельный улов: дорогой отца. (16+) 22.51 Дальнобойщик в Индонезии. (12+) 23.42, 00.08, 00.33, 00.59 Битва моторов. (12+) 02.56 Битва самогонщиков. (18+) 03.42 Не пытайтесь повторить. (16+)	TLC 06.00 Мастер макияжа. (12+) Блоггер-визажист Ханна Кнопинска научит вас, как наносить макияж, и поделится рецептами домашней косметики. 06.25 Адская кошка. (12+) 07.15, 07.40, 08.05, 08.31 Джек-пот: мы покупаем дом! (12+) 08.57, 09.29, 09.49, 10.15, 10.41, 11.07, 11.33, 11.59, 12.25, 12.51 Большие мечты о маленьком доме. (12+) 13.18, 13.44 Еда за полчас. (12+) 14.11 Большие сестры. (16+) 15.04, 16.50 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+) 17.43, 18.09, 18.36, 19.03, 19.30, 19.57, 20.24, 20.51, 21.18, 21.44 Жизнь на Багамах. (12+) 22.11 Двое на миллион. (16+) 23.04 Доктор «Прыщик»: прием онлайн. (16+) 23.30 Спасите мои ноги: прием онлайн. (16+) 23.57 Доктор «Прыщик» в деталях. (16+) 00.50, 01.39, 02.27 Спасите мою кожу. (16+) 03.14 Жизнь на Багамах. (12+) 03.39, 04.26 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+) 05.13 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)
--	---	--

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
06.00, 01.10 Регби. (0+) **07.50, 10.05, 12.50** Новости Первой расстановки. (12+) **08.15** Волейбол. (0+) **10.10** ФОРМУЛА-2. Гран-при России. Гонка 1. Прямая трансляция из Сочи **11.25, 00.15** Жизнь после спорта. (12+) **11.55, 00.45** Нефутбольные истории. (12+) **12.20** Мини-футбол в России. (12+) **12.30, 22.05** Человек - ЦСКА. (12+) **12.55** Баскетбол. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция **14.55** Регби. Лига Ставок - Кубок России. 1/2 финала. Прямая трансляция **16.55** Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. Прямая трансляция **18.45** Мир бильярда. (0+) **19.15** Игры королей. (12+) **19.35** Бегущие за мечтой. (12+) **19.55** Автоспорт. (0+) **20.55** ФОРМУЛА-2. Гран-при России. Гонка 1. (0+) **22.25** Баскетбол. (0+)
- EUROSPORT 1**
00.05 Теннис. «Ролан Гаррос». Квалификация. (6+) **01.30** Автогонки. «24 часа Ле-Мана». Обзор. (12+) **02.30** Снукер. European Masters. 4-й раунд. (6+) **04.00, 05.00** Теннис. «Ролан Гаррос». Квалификация. (6+) **06.00, 09.30** Снукер. European Masters. 4-й раунд. (6+) **08.00** Теннис. «Ролан Гаррос». Квалификация. (6+) **10.30, 17.50** Автогонки. WTCR. Германия. 1-я гонка. (12+) **10.55** Автогонки. WTCR. Германия. 2-я гонка. Прямая трансляция. (12+) **12.00** Теннис. «Ролан Гаррос». Квалификация. (6+) **13.30** Велоспорт. Чемпионат мира. Имола. Женщины. Групповая гонка. Прямая трансляция. (12+) **18.45** Автогонки. WTCR. Германия. 2-я гонка. (12+) **19.50** Снукер. European Masters. 1/4 финала. (6+) **21.00** Снукер. European Masters. 1/2 финала. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
05.00, 07.15 PRO-Новости. (16+) **05.15, 12.00** Top 30 - Русский крутяк недели. (16+) **07.25** Сделано в 90-х. (16+) **09.30** У-Дачный чарт. (16+) **10.35** Top чарт Европы плюс. (16+) **11.35** PRO-Обзор. (16+) **14.20** 10 самых. (16+) **14.55** Прогноз по году. (16+) **16.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 17.00** Время тиктокает. (16+) О том, как тиктоеры совершили революцию в шоу-бизнесе, смотрите в документальном фильме МУЗ-ТВ. **18.00** Балет Аллы Духовой Todes. Юбилейный концерт. 30 лет. (16+) **20.20** Новая волна 2018 - Бенефис Ирины Аллегровой. (16+) **22.55** Золотая лихорадка. (16+) **00.00** Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

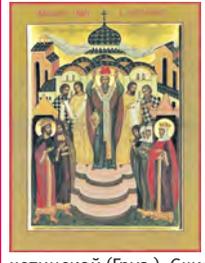
- МУЛЬТ**
08.05 «Роботы-поезда». (0+) **08.15** «Робокор Поли и его друзья». (0+) **08.30** «Хейдороблз». (0+) **08.35** «Маша и Медведь». (0+) **09.15** «Джинглики». (0+) **12.00, 18.50** «Кошечки-собачки». (0+) **12.05** «Простоквашино». (0+) **14.00, 22.00** МУЛЬТсюрприз. (0+) **18.00** «Трансформеры-боты спасатели. Академия». (0+) **18.10** «Робокор Поли. Уроки безопасности с Эмбер». (0+) **18.20** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+) **19.00** МУЛЬТпреьера! «Простоквашино». «Бобр добрый». «Домики». «Кошечки-собачки». «Клео и Кукин». (0+) **19.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+) **20.00** «Лунтик и его друзья». (0+) **20.25** «Маша и Медведь». «Машины песенки». (0+) **20.55** «Машины сказки». (0+) **21.00** «Барбоскины». (0+) **21.20** «Сказочный патруль». (0+)
- КАНАЛ DISNEY**
05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) **05.25** «Русалочка» (субтитры). (6+) **05.50** «Аладдин» (субтитры). (0+) **06.10** «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) **06.35** «Лило и Стич». (0+) **07.00** «Зак Шторм - Суперпират». (6+) **07.30** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) **07.55** «Рапунцель: История продолжается». (6+) **08.25** «Алиса знает, что делать!» (6+) **09.00** Доброе утро с Микки. (0+) **11.00** «Русалочка: Начало истории Ариэль». (0+) **12.35** «Гравити Фолз». (12+) **13.30** «Руслан и Людмила: Переагрузка». (6+) **15.20** «ПЛАН ИГРЫ». (12+) **17.40** «Храбрая сердцем». (6+) **19.30** «МАЛЕФИСЕНТА». (12+) **21.30** «МОДНАЯ МАМОЧКА». (12+) **23.55** «ФИЛЬМ О ЛИЗЗИ МАГУАЙР». (12+) **01.40** «КЛАССНЫЙ МЮЗИКЛ: ВЫПУСКНОЙ». (12+) **03.20** «Отель Трансильвания». (12+)
- КАРУСЕЛЬ**
05.00 «Барбоскины». (0+) **06.55** «Чик-зарядка». (0+) **07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+) **07.30** «Чик-зарядка». (0+) **07.40** «Три кота». (0+) **09.00** «Еда на ура!» (0+) Веселые ведущие Тутта и Марфа расскажут маленьким нехочухам, что блюда бывают не только полезные, но еще забавные, аппетитные и очень вкусные! **09.20** «Малышарики. Танцем и поём!» (0+) **09.25** «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+) **10.45** «ТриО!» (0+) **11.00** «Пастилинки». (0+) Серия обучающих музыкальных мультфильмов для дошкольников о цифрах, животных, машинках, музыке. **11.05** «Оранжевая корова». (0+) **12.30** «Большие праздники». (0+) **13.00** «История изобретений». (0+) **13.40** «Союзмультфильм» представляет: «Чебурашка и Крокодил Гена». (0+) **14.25** «Доктор Малышкина». (0+) **14.30** «Ералаш». (6+) **15.30** «Джинглики». (0+) **16.10** «Подружки-супергерои». (6+) **16.35** «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+) **18.00** «Детское Евровидение - 2020». Национальный отборочный тур. Финал. (0+) **19.30** «Вспыш и чудо-машинки». (0+) **20.20** «Зебра в клеточку». (0+) **20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+) **20.45** «Деревяшки». (0+) **20.50** «Ми-Ми-Мишки». (0+) **22.05** «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+) **22.30** «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+) **22.55** «Инфинити Надо». (6+) **23.20** «Новые Луны Тюнз». (6+) **00.45** «Говорим без ошибок». (0+) **00.55** «Бумажки». (0+) **01.50** «Дикие приключения Блинка Билла». (6+) **03.05** «Король караоке». (0+) **03.30** «Мончичи». (0+)
- УНИКУМ**
05.50 Взрослая детская кухня. (6+) **06.33** «Октонавты». (6+) **07.12** «Тима и Тома». (0+) **07.36** Альманах «Петербург». (12+) **07.56, 20.24** «Волки и Овцы: безумное превращение». (6+) **09.24** «Три богатыря и наследница престола». (6+) **10.48** «Маугли». (6+) **12.32** «Смешарики». (0+) **13.01** «Три богатыря. Ход конем». (6+) **14.15, 15.23, 23.07, 23.40** Я сегодня нарисую. (6+) **14.29, 15.38, 23.21** Готовим с папой. (6+) **14.49, 22.34** Проще простого! (6+) **15.05, 22.50** Мастерская «Умелые ручки». (6+) **16.00** «КОСМО». (6+) **16.57** «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+) **17.47** «Три богатыря и принцесса Египта». (6+) **19.00** «Пчелка Майя и Кубок меда». (0+) **21.53** «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
- О!**
05.05, 11.25, 22.00 «Ангел Бэби». (0+) **06.55, 20.55** «Доктор Малышкина». (0+) **07.00** «Свинка Пеппа». (0+) **07.55** «Жужжалка». (0+) **08.00** «Оранжевая корова». (0+) **09.10, 16.25, 18.30** «Зебра в клеточку». (0+) **09.40** «Еда на ура!» (0+) **10.00** О! Кино! «Три богатыря и принцесса Египта». (6+) **11.10** «Привередливая мышка». (0+) **13.00** «Мой музей». (0+) **13.05** «Диколесье». (0+) **14.00** «Турбозавры». (0+) **14.55** «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+) **15.00** «История изобретений». (0+) **16.00** «Студия Каляки-Малыки». (0+) **17.00** «Казупс!» (0+) **18.20** «ТриО!» (0+) **19.00** «Смешарики. Новые приключения». (0+) **21.00** «Пег + Кот». (0+) **21.55** «Как устроен город». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
05.00, 23.55 День Патриарха. (0+) **05.10** Завет. (6+) **06.00, 06.30, 07.00** Монастырская кухня. (0+) **07.30, 04.10** Лица Церкви. (6+) **07.45, 03.55** Знак равенства. (16+) **08.00, 08.45, 04.25** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+) **08.30, 04.45** Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+) **09.00** Зерно истины. (0+) **09.30, 10.00, 10.30** Пилигрим. (6+) **11.00** И будут двое... (12+) **12.00** Русский обед. (6+) **13.00** В поисках Бога. (12+) **13.30** Я хочу ребенка. (12+) **14.05** Крест. (12+)
- 15.00** «ОСЕННИЕ СНЫ». (6+) **16.40** «Наши любимые песни». Концерт. (12+) **17.40** «ОСТРОВ». (16+) **20.00, 01.30** Встреча (субтитры). (12+) **21.00, 02.20** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+) **21.55** Не верю! Разговор с атеистом. (16+) **22.55** V Международный Свято-Владимирский Валлаамский фестиваль православного пения «Просветитель». Концерт. (0+) **00.10** Крестовоздвижение. Цикл: Праздники. (12+) **00.40** «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (12+) **03.05** Res Publica (субтитры). (16+)

Православный календарь

26 сентября
Седмица 16-я по Пятидесятнице.
Суббота перед Воздвижением. Глас 6.
Память обновления (освящения) храма Воскресения Христова в Иерусалиме (Воскресение словущее).



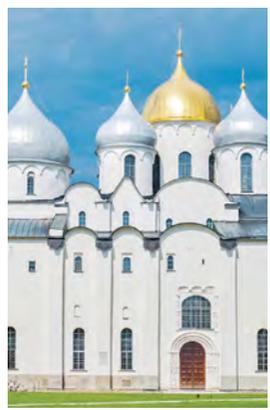
Предпразднство Воздвижения Честного и Животворящего Креста Господня. Сщмч. Корнилия сотника. Мчч. Кронида, Леонтия и Серапиона. Мчч. Селевка и Стратоника. Мчч. Макровия, Гордиана, Илии, Зотика, Лукиана и Валериана. Сщмч. Иулиана пресвитера. Прп. Петра в Атрои. Вмц. Кетеваны, царицы Кавхетинской (Груз.). Сщмчч. Стефана, Александра пресвитеров и Николая диакона.

Поста нет.
 «Добрая совесть приобретается молитвой, а чистая молитва – совестью». Прп. Марк Подвижник

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 21 ПО 27 СЕНТЯБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

- 21 СЕНТЯБРЯ**
 В 1051 году был освящен Софийский собор в Великом Новгороде.
22 СЕНТЯБРЯ
 В 1784 году было основано первое русское поселение на Аляске.
 В 1839 году состоялась закладка храма Христа Спасителя в Москве в память об Отечественной войне 1812 года.
23 СЕНТЯБРЯ
 В 1848 году Джон Куртис произвел жевательную резинку.
24 СЕНТЯБРЯ
 В 1999 году в Лондоне на Бейкер-стрит открыт памятник Шерлоку Холмсу.
25 СЕНТЯБРЯ
 В 1763 году по приказу Екатерины II в Москве открыта первая публичная больница в России – Павловский госпиталь.



- 26 СЕНТЯБРЯ**
 В 1815 году Австрия, Пруссия и Россия заключили Священный союз.
27 СЕНТЯБРЯ
 В 1863 году в Санкт-Петербурге открылся первый детский сад в России.
 В 1960 году заложен железобетонный фундамент в основание Останкинской телебашни.

ИМЕНИННИКИ

- НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**
21 СЕНТЯБРЯ. Лука, Лукьян.
22 СЕНТЯБРЯ. Анна, Василий, Григорий, Захар, Никита, Сергей.
23 СЕНТЯБРЯ. Андрей, Глеб, Евгений, Константин, Павел, Пётр.
24 СЕНТЯБРЯ. Дмитрий, Роман.
25 СЕНТЯБРЯ. Алексей, Фёдор.
26 СЕНТЯБРЯ. Николай, Степан.
27 СЕНТЯБРЯ. Иван.

ПРАЗДНИКИ

- НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**
21 СЕНТЯБРЯ ■ Всемирный день русского единения
22 СЕНТЯБРЯ ■ Всемирный день без автомобиля
24 СЕНТЯБРЯ ■ Всемирный день моря
25 СЕНТЯБРЯ ■ Всемирный день фармацевта
26 СЕНТЯБРЯ ■ Европейский день языков
27 СЕНТЯБРЯ ■ День машиностроителя

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

На Артамона дождь идёт, зиму долгую зовёт

21 сентября отмечали Рождество Пресвятой Богородицы и подмечали приметы. Красное небо на рассвете предвещало ветер и дождь в течение дня, а паутина на растениях сулила теплый день. Если **22 сентября**, в день Акима и Анны, листья с вишни не опали, то погода будет теплой. **23 сентября** по народному календарю считалось днем Петра и Павла Рябинников. Обилие ягод на рябине в этот день сулило сырую осень и холодную зиму. Если **24 сентября**, на Федорины вечерки, пчелы продолжают летать, то зима наступит поздно.

25 сентября, в день Артамона Змеевика, наблюдали за приметами: солнечный день – к ясной погоде, гром прогремел – к теплой, дождь пошел – к долгой зиме. Если луна на Корнилье, **26 сентября**, покраснела, то погода будет ветреной. Резкое похолодание **27 сентября**, на Воздвиженье, говорило о том, что весна будет ранней.

Если я встал посреди ночи – значит, меня кто-то разбудил, если меня кто-то разбудил в такое время – значит, дело срочное. Итак, кот, я слушаю тебя!



ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г. Издаётся с февраля 2012 года



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
 Генеральный директор Вавилов А.Л.
 Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
 Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-937-41-31
 Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
 Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
 Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
 Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220
 Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 933-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
 Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В., МОИСЕЕНКО Л.Н. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206
 Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273
 Ведущий дизайнер НАЙДЕНОВ А.А.
 Телефон рекламной службы: 8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

38 (450). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 15.09.2020 г., фактическое: 01.00 час. 15.09.2020 г. Дата производства: 15.09.2020 г. Дата выхода в свет 16.09.2020 г. Тираж 791 534. Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5Б. Заказ 2416. Выходит во всех областях ЦФО. Общий тираж 948 674. Сайт газеты telek.kardos.media
 Ежедневная семейная газета для читателей 12+. Объем 4 п.л. Рекомендованная розничная цена 26 рублей.
 Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
 Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

7 ПЕРВЫЙ



22.00 «Что? Где? Когда?»
Осенняя серия игр. (16+)

- 05.05 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ».** (0+)
- 06.00 Новости
- 06.10 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ».** (0+)
- 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.40 Часовой. (12+)
- 08.10 Здоровье. (16+)
- 09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Жизнь других. (12+)
- 11.15 Видели видео? (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Видели видео? (6+)
- 13.55 Премьера. «На дачу!» с Ларисой Гузеевой. (6+)
- 15.10 «МУЖИКИ!..»** (6+)
СССР, 1981. Мелодрама.
- 17.05 Большое гала-представление к 100-летию Советского цирка. (12+)
- 19.15 «Три аккорда». Новый сезон. (16+)
- 21.00 Время
- 22.00 «Что? Где? Когда?»
Осенняя серия игр. (16+)
- 23.10 ПРЕМЬЕРА: «ХОЛОДНАЯ ВОЙНА».** (18+)
- 00.50 Я могу! (12+)
- 02.10 Модный приговор. (6+)
- 03.00 Давай поженимся! (16+)
- 03.40 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «БАРС».** (16+)
- 10.10 «ПУЛЯ ДУРОВА».** (16+)
Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Сергей Жарков, Валерия Моисеева, Алексей Ошурков, Лев Прыгунов. После тяжелого ранения в голову следователя Дурова назначают директором в районный музей полиции. На новой «административной» должности Дуров не оставляет следовательскую работу - теперь он негласно расследует дела, списанные в архив.
- 12.15 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2».** (16+)
- 19.50 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3».** (16+)
- 23.25 «ПУЛЯ ДУРОВА».** (16+)
- 01.25 «ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



17.50 «Удивительные люди. Новый сезон». (12+)

- 04.40 «ИСКУШЕНИЕ».** (12+)
- 06.00 «ВАРЕНЬКА».** (12+)
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Устами младенца»
- 09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.30 Праздничный концерт
- 13.40 «ЧИСТАЯ ПСИХОЛОГИЯ».** (12+)
Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Светлана Смирнова-Марцинкевич, Дмитрий Пчела. Елена - опытный психолог. Она уверена, что у нее с гражданским мужем Виктором идеальные отношения. Так продолжается, пока Виктор не решает начать собственное дело, которое очень быстро разоряет его.
- 17.50 «Удивительные люди. Новый сезон». (12+)
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.30 «ИСКУШЕНИЕ».** (12+)
Россия, 2007 г. Драма. В ролях: Екатерина Федулова, Сергей Маковецкий. У Андрея погибает сводный брат Саша, с которым ему суждено было встретиться лишь однажды.
- 03.00 «ВАРЕНЬКА».** (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.05 «Оружие Победы». (6+)
- 06.20 «30-ГО УНИЧОЖИТЬ».** (12+)
- 09.00 «Новости недели»
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка». (6+)
- 10.45 «Скрытые угрозы». (12+)
- 11.30 «Секретные материалы». (12+)
- 12.20 «Код доступа». (12+)
- 13.15 «Спецрепортаж». (12+)
- 14.00 «СМЕРШ».** (16+)
- 18.00 Главное с Ольгой Беловой
- 19.25 «Легенды советского сыска». (16+)
- 22.45 «Сделано в СССР». (6+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45 «ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ».** (16+)
- 04.05 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ»**

ТВU ТВЦ



14.00 «Смех с доставкой на дом». (12+)

- 05.35 «ИДИ ДО КОНЦА».** (12+)
- 07.20 «Фактор жизни». (12+)
- 07.45 «Полезная покупка». (16+)
- 08.10 «Ералаш». (6+)
- 08.20 «СЕКРЕТ НЕПРИСТУПНОЙ КРАСАВИЦЫ».** (12+)
- 10.00 Большое кино. (12+)
- 10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК».** (0+)
- 14.00 «Смех с доставкой на дом». (12+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.05 «Прощание». (16+)
- 15.55 «Женщины Владимира Высоцкого». (16+)
- 16.50 «Тайные дети звезд». (16+)
- 17.40 «ЗМЕИ И ЛЕСТНИЦЫ».** (12+)
Россия, 2019 г. В ролях: Н. Борисова, С. Бондаренко, А. Виллани. Из вод холодного озера извлечен автомобиль с находящимся внутри телом.
- 21.35 «ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА».** (12+)
- 00.20 События
- 00.35 «ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА».** (12+)
- 01.25 Петровка, 38. (16+)
- 01.35 «ИГРУШКА».** (12+)
- 03.05 «ВЕТЕР ПЕРЕМЕН».** (12+)
- 04.35 «Роковой курс. Триумф и гибель». (12+)
- 05.30 Московская неделя

OTR OTR

- 05.30 «За строчкой архивной...» (12+)
- 06.00 16.05 «Большая страна». (12+)
- 07.00 18.00 «Домашние животные». (12+)
- 07.30 «Большая наука России». (12+)
- 08.15 14.45 «Календарь». (12+)
- 09.00 «Служу Отчизне!» (12+)
- 09.30 «Гамбургский счёт»
- 09.55 00.00 «Перпетуум-мобиле». (12+)
- 10.40 «ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ».** (12+)
- 13.05 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРОГО Я ЛЮБЛЮ».** (12+)
- 15.40 «Среда обитания». (12+)
- 17.00 «Титаны XX века». (12+)
- 18.30 «Активная среда». (12+)
- 19.00 «ОТражение недели»
- 19.45 «Моя история». (12+)
- 20.25 «ДЯДЯ ВАНЯ».** (0+)
- 22.05 «НОВЫЕ АМАЗОНКИ».** (16+)

НТВ НТВ



18.00 Новые русские сенсации. (16+)

- 05.00 «ПЛЯЖ».** (16+)
- 06.40 Центральное телевидение. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 У нас выигрывают! (12+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Первая передача. (16+)
- 11.00 Чудо техники. (12+)
- 11.50 Дачный ответ. (0+)
На верстовом столбе, который стоит на участке наших героев, указаны самые главные населенные пункты в жизни хозяина дачи. Павловский Посад - город детства, Пеньково - родина тракториста Матвея Морозова. И, конечно, Берлин - город знаменитого Штирлица.
- 14.05 Однажды... (16+)
- 15.00 Своя игра. (0+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... (16+)
1979 год. В Пензе обьявляется маньяк. Он действует крайне хитро и осторожно. Сыщикам удается выявить лишь одну его примету - усы. Как по таким скромным данным вычислить убийцу? За дело берутся знатоки.
- 18.00 Новые русские сенсации. (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.10 Ты супер! (6+)
- 22.40 Звезды сошлись. (16+)
- 00.10 Основано на реальных событиях. (16+)
- 03.15 Их нравы. (0+)
- 03.35 «СВИДЕТЕЛИ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.10 06.25 08.15 12.15 17.15 19.15 23.20 «Сеть». (12+)
- 06.35 10.35 12.30 19.25 21.30 00.25 03.10 «Специальный репортаж». (12+)
- 07.10 16.25 «Тест». (12+)
- 07.35 11.10 11.35 15.15 15.35 23.35 02.10 02.35 05.10 05.35 «ГОСТ». (12+)
- 08.25 14.30 18.25 «The City». (12+)
- 09.15 16.15 «Топ-5». (12+)
- 09.25 22.25 «Фанимани». (12+)
- 10.10 13.10 13.35 01.15 01.35 04.10 04.35 «Спорная территория». (12+)
- 14.55 18.55 20.55 22.55 «Что пишут москвичи?» (12+)
- 17.25 «Москва Раевского». (12+)
- 20.30 «Без виз». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К

Культура



14.30 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ»

- 06.30 Лето Господне
- 07.05 «Мультфильмы»
- 08.00 «НА ДАЛЬНОЙ ТОЧКЕ»**
- 09.10 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»
- 09.40 «Мы - грамотеи!»
- 10.20 «ДОМ И ХОЗЯИН»**
- 11.45 «Будимир Металльников. Сердцевина жизни»
- 12.40 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 13.20 01.55 Диалоги о животных
- 14.00 «Другие Романовы»
- 14.30 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ»**
СССР, 1953 г. Фильм-спектакль. В ролях: Вера Васильева, Владимир Ушаков, Виталий Доронин. Бригады соседних колхозов Максим и Ольга влюблены друг в друга...
- 16.30 Больше, чем любовь
- 17.10 «Забывое ремесло»
- 17.25 «Ближний круг»
- 18.25 «Романтика романа»
- 19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
- 20.10 «БОРИС ГОДУНОВ»**
- 22.30 «Чечилия Бартоли. Дива»
- 23.25 Чечилия Бартоли. Концерт в Барселоне
- 00.25 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО»**
- 02.35 «Контакт». «О море, море!..»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 07.00 «Мультфильмы». (6+)
- 09.00 «Вкусно 360». (12+)
- 11.05 «Дача 360». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «Дача 360». (12+)
- 13.00 «Всё просто!» (12+)
- 14.00 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ».** (12+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «Самое яркое». (16+)
- 21.30 «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ».** (16+)
Россия, 2010 г. Мелодрама. В ролях: Денис Никифоров, Ольга Красько, Игорь Савочкин. Судьба свела их в отделении милиции...
- 23.20 «МЕХАНИЧЕСКАЯ СЮИТА».** (12+)
- 01.05 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



20.05 ПРЕМЬЕРА! «АКВАМЕН». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 06.35 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
- 07.00 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 Рогов в деле. (16+)
- 10.05 Русские не смеются. (16+)
- 11.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 11.30 «ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ. ЧАСТЬ 1».** (16+)
- 14.25 «ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ. ЧАСТЬ 2».** (16+)
- 17.00 Премьера! Полный блэкаут. (16+)
- 18.00 «Моана». (6+)
- 20.05 ПРЕМЬЕРА! «АКВАМЕН».** (12+)
США - Австралия, 2018 г. Фантастический боевик. В ролях: Джейсон Момоа, Эмбер Хёрд. В небольшом городе у берега моря проживает простой парень по имени Артур Карри.
- 22.55 «ЛЮДИ ИКС. АПОКАЛИПСИС».** (12+)
- 01.45 «НОЧНОЙ БЕГЛЕЦ».** (18+)
- 03.35 Шоу выходного дня. (16+)
- 05.05 «Трое на острове». (0+)
- 05.20 «Миллион в мешке». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Мультитро». (0+)
- 08.45 «ЗАКОН ЕСТЬ ЗАКОН».** (12+)
- 10.20 «ВНЕ ЗАКОНА».** (16+)
- 12.05 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
- 13.00 02.25 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА».** (12+)
- 16.45 «ТАЙНА «ЧЁРНЫХ ДРОЗДОВ».** (12+)
- 18.30 «УБИЙСТВО В ВОСТОЧНОМ ЭКСПРЕССЕ».** (12+)
- 20.50 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ».** (12+)
СССР, 1987 г. Криминал. В ролях: Владимир Зельдин, Татьяна Друбич, Александр Кайдановский.
- 23.10 «НАД ТИССОЙ».** (12+)
- 00.40 «ЗАСТАВА В ГОРАХ».** (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 17.55 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-2». (12+)	 19.00 «Золото Геленджика». (16+)	 19.00 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ: КРОВНОЕ РОДСТВО». (16+)	 01.30 «ДЖОННИ Д.». (16+)	 02.00 «Команда мечты». (12+)	 09.30 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (16+)	
05.00 «Тайны Чапман». (16+) 07.55 «УЛИЧНЫЙ БОЕЦ». (16+) 09.45 «ДЖОНА ХЕКС». (16+) 11.10 «СУМАСШЕДШАЯ ЕЗДА». (16+) 13.05 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ». (12+) 15.25 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+) 17.55 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-2». (12+) США, 2010 г. Фантастика. В ролях: Роберт Дауни мл., Микки Рурк. Полгода назад Тони Старк раскрыл миру своё альтер-эго Железного человека. 20.20 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+) 23.00 Добров в эфире. (16+) 00.05 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 04.25 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 TNT. Gold. (16+) 08.00 Битва дизайнеров. (16+) 09.00 «САШАТАНЯ». (16+) 11.00 Перезагрузка. (16+) 12.00 Ты как я. (12+) 13.00 «ОЛЬГА». (16+) Сразу 12 серий подряд! Ольга узнает об исчезновении Юргена и Чичи. Они с Леной отправляются на поиски пропавших. 19.00 «Золото Геленджика». (16+) 20.00 Пой без правил. (16+) 21.00 Однажды в России. (16+) 22.00 «Stand Up». (16+) 23.00 «Talk». (16+) 00.00 Дом-2. Город любви. (16+) 01.00 Дом-2. После заката. (16+) 02.00 «Stand Up». (16+) 02.50 TNT Music. (16+) 03.15 «Stand Up». (16+) 04.05 Открытый микрофон. (16+) 06.35 TNT. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 07.30 Рисуем сказки. (0+) 07.45 Новый день. (12+) 08.15 «БЕТХОВЕН-2». (0+) 10.00 «ТВАРИ БЕРИНГОВА МОРЯ». (16+) 12.00 «ЗОЛОТО ФЛИННА». (16+) 14.00 «ВОДНЫЙ МИР». (12+) 16.30 «МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (12+) 19.00 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ: КРОВНОЕ РОДСТВО». (16+) США, ЮАР, 2015 г. Ужасы. В ролях: Майкл Гросс, Джейми Кеннеди. После того, как Гаммеру удалось уничтожить всех гигантских подземных червей в Неваде, его как специалиста по вызываю в Южную Африку... 21.00 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ: ХОЛОДНЫЙ ДЕНЬ В АДУ». (16+) 23.00 «ЗОЛОТО ФЛИННА». (16+) 01.00 «ЧЕЛЮСТИ». (16+) 02.15 «Тайные знаки». (16+)	06.00 «ЛЕТО ВОЛКОВ». (16+) 12.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (12+) Россия, 2001-2004 гг. Приключенческий сериал. В ролях: Владимир Гостюхин, Владислав Галкин, Наталья Егорова, Вадим Яцук. В любое время суток, в жару и в лютую стужу они колесят по дорогам нашей страны, выполняя нелёгкую и подчас очень опасную работу. Дальнобойщики, для них каждый рейс - это не только пункт назначения, но и новые встречи, неожиданные трудности, нечаянные радости, риск и везение, и, конечно, - новые истории. 17.20 Решала. (16+) 20.30 КВН на бис. (16+) 21.00 Улётное видео. (16+) 23.00 +100500. (18+) 01.30 «ДЖОННИ Д.». (16+) 03.50 КВН на бис. (16+) 04.10 Улётное видео. (16+)	06.00 Профессиональный бокс. Пр.тр. 07.00, 10.25, 11.50, 13.15, 16.00, 23.00 Все на Матч! 09.00 Смешанные единоборства. (16+) 10.50 Формула-2. Пр.тр. 12.15, 18.25 Новости 12.20 Профессиональный бокс. (16+) 13.55 Формула-1. Гран-при России. Пр.тр. 16.25 Футбол. «Хоффенхайм» - «Бавария». Пр.тр. 18.30 Футбол. ЦСКА - «Локомотив» (Москва). Пр.тр. 21.00 «После футбола» с Черданцевым 22.40 Спецрепортаж. (12+) 00.00 Формула-1. Гран-при России. (0+) 02.00 «Команда мечты». (12+) 02.30 «Высшая лига». (12+) 03.00 Автоспорт. Лас-Вегас. NASCAR. Пр.тр.	06.30 «6 кадров». (16+) 07.10 «Пять ужинов». (16+) 07.25 «БЕЗОТЦОВЩИНА». (16+) 09.30 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (16+) 11.30 «БЛИЗКО К СЕРДЦУ». (16+) Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Анна Леванова, Алексей Митин, Елизавета Майская. Во время родов Милана потеряла ребёнка. Чтобы пережить горе, она уехала из города. Через несколько лет Милане приходится вернуться, чтобы ухаживать за больной мамой. 15.30 «ЛЮБОВЬ ПРОТИВ СУДЬБЫ». (16+) 22.55 «Про здоровье». (16+) 23.10 «КЛЮЧ К ЕГО СЕРДЦУ». (16+) 02.55 «ПО ПРАВУ ЛЮБВИ». (16+) 06.00 «Домашняя кухня». (16+) 06.25 «6 кадров». (16+)	

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Мама, что-то я давно на качелях не качался, – деловито произнес Вадик и как бы невзначай приостановился у входа на детскую площадку, чтобы завязать якобы развязавшиеся шнурки на кроссовках.

Вера усмехнулась. Сын рос настоящим дипломатом. Только что он с мамой катался на речном трамвайчике и ел сладкую вату в парке, а потому понимал, что лимит удовольствий на сегодня выбран, но решил аккуратно и по-деловому прощупать мамину лояльность. Вера не стала акцентировать внимание на том, что кроссовки у сына на липучках, тоже решил проявить дипломатичность.

– Ты знаешь, я немного устала и совсем не против посидеть минут двадцать на лавочке, пока ты пока-

Пропуск в мечту



чаешься на качелях, а потом мы вместе приготовим ужин, хорошо?

Да-да, мамочка, – обрадовался мальчуган и, забыв о несуществующих шнурках, тут же умчался на площадку.

Вера с улыбкой посмотрела на своего сына. Маленький любитель качелей, он всегда придумывал всевозможные причины, чтобы уговорить родителей зайти с ним на площадку. То ему было жизненно необходимо

тренировать вестибулярный аппарат для будущих полетов в космос, то срочно нужно было научиться лазить по канату на случай спасения застрявших в горах альпинистов. Словом, площадка для маленького Вадима была настоящим тренировочным центром, где обучаются будущие супермены. Конечно, обычно Макс и Вера соглашались. Ну как лишить своего сына такого блестящего будущего? Если качели – это пропуск в мечту, пусть так и будет. К тому же Ве-

ра любила наблюдать за детьми. Удивительно, но иногда их непосредственность буквально переворачивала сознание. Было чему поучиться.

– Можно теперь я покачаюсь? – к Вадиму подошла худенькая девочка с большими синими глазами и в хорошеньком кукольном платьице.

Конечно, – мальчуган прыгнул с качелей и галантно подал девочке руку, помогая устроиться поудобнее, – я могу тебя раскачать.

– Хорошо, – любезно позволила маленькая леди, – а я тогда покажу тебе один фокус, когда покачаюсь.

«**П**охоже, на площадке есть невидимые взрослому глазу порталы в иные миры, откуда появляются маленькие феи», – подумала Вера, подметив, как красиво девочка разложила подол платья на сиденье качелей.

– Смотри, а вот и фокус, – произнесла девочка, когда, накачавшись, прыгнула с качелей, – может, и твоя мама захочет поучаствовать? – малышка пригласительно посмотрела на Веру.

Женщина кивнула, и девочка положила на лавочку рядом с ней четыре пятирублевые монетки.

Как маленький Вадим выполнил задание девочки?

Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 37: водитель красного автомобиля. Он эмоционально рассказывал о красоте радуги, которую увидел в окне. Но радугу можно увидеть, только если солнце располагается за спиной наблюдателя. А оно как раз светило в глаза, судя по показаниям водителя черного автомобиля. Так что справа от себя мужчина на красной машине не мог увидеть никакой радуги.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000, TV1000 РУССКОЕ КИНО, ДОМ КИНО, SONY CHANNEL, ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, РОДНОЕ КИНО, СУПЕР, ФЕНИКС+КИНО, СТС LOVE, TV 21 ВЕК. Includes program listings for channels like TV 1000, Дом кино, Sony Channel, Иллюзион+, Русский иллюзион, Кинокомедия, Родное кино, Супер, Феникс+кино, Стс Love, and TV 21 Век.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР, ПЯТНИЦА, Ю, ПОБЕДА. Includes program listings for channels like Мир, Пятница, Ю, and Победа.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, NATIONAL GEOGRAPHIC. Includes program listings for channels like 365 Дней ТВ, Viasat History, and National Geographic.

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!, ANIMAL PLANET, DISCOVERY, DISCOVERY CHANNEL, TLC. Includes program listings for channels like Усадьба, Охота и Рыбалка, Живи!, Animal Planet, Discovery, Discovery Channel, and TLC.

СПОРТ

- | | | |
|---|--|---|
| МАТЧ! СТРАНА | EUROSPORT II | EUROSPORT 1 |
| <p>06.00 Регби. (0+)
07.50, 10.45, 13.35, 15.50 Новости
07.55 Баскетбол. (0+)
09.45, 14.55 Автопорт. (0+)
10.50 ФОРМУЛА-2. Гран-при России. Гонка 2. Прямая трансляция из Сочи
11.45, 03.50 Изобретая велосипед. (12+)
12.05, 21.50, 04.30 Гандбол. Лига Чемпионов. Женщины. (0+)
13.40, 01.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
14.10 Пора на теннис. (12+)
14.35 Бегущие за мечтой. (12+)
15.55 Ride The Planet. (12+)
16.25 Вольная борьба. Чемпионат России. Женщины. Прямая трансляция из Казани
18.30, 04.05 Утомленные славой. (12+)
18.55 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. Прямая трансляция
20.55 ФОРМУЛА-2. Гран-при России. Гонка 2. (0+)
23.20 Вольная борьба. Чемпионат России. Женщины. (0+)
02.00 Волейбол. (0+)</p> | <p>00.30 Гребля на байдарках и каноэ. Кубок мира. Венгрия. Спринт. (6+)
01.30 Автогонки. WTSC. Германия. 1-я гонка. (12+)
02.00 Автогонки. WTSC. Германия. 2-я гонка. (12+)
02.30 Снукер. Euroreap Masters. 1/2 финала. (6+)
04.00 Теннис. US Open. Обзор. (6+)
05.00 Теннис. «Ролан Гаррос»-2019. Обзор. (6+)
06.00, 09.30 Снукер. Euroreap Masters. 1/2 финала. (6+)
08.00 Теннис. «Ролан Гаррос»-2019. Мужчины. Финал. (6+)
10.50 Теннис. «Ролан Гаррос»-2019. Обзор. (6+)
11.50, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00 Теннис. «Ролан Гаррос». 1-й раунд. Прямая трансляция. (6+)
22.15 Теннис. «Ролан Гаррос». «Гейм, Шетт и Матс». Прямая трансляция. (6+)
22.30 Гребля на байдарках и каноэ. Кубок мира. Венгрия. Спринт. (6+)
23.30 Снукер. Euroreap Masters. Финал. (6+)</p> | <p>08.30 «Хейлдораблз». (0+)
08.35 «Машины песенки». (0+)
09.10, 18.50 «Кошечки-собачки». (0+)
10.00, 22.00 МУЛЬТисюрприз. (0+)
14.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
14.40 «Монсики». (0+)
16.00 «Ник-изобретатель». (0+)
17.00 «Фиксики». (0+)
18.00 «Трансформеры-боты спасатели. Академия». (0+)
18.10 «Робокар Поли. Уроки безопасности с Эмбер». (0+)
18.20 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
19.00 МУЛЬТипремьера! «Сказочный патруль». «Лео и Тиг». «Четверо в кубе». «Бобр добр». (0+)
19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
20.25 «Маша и Медведь». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.20 «Сказочный патруль». (0+)</p> |

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- | | | |
|---|--|--|
| МУЛЬТ | КАНАЛ DISNEY | КАРУСЕЛЬ |
| <p>06.33 «Октонавты». (6+)
07.12 «Тима и Тома». (0+)
07.36 Альманах «Петербург». (12+)
07.56, 20.44 «Волки и Овцы: Ход свиной». (6+)
09.08 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
10.20 «Пчелка Майя и Кубок меда». (0+)
11.45 «Смешарики». (0+)
13.00 «Три богатыря и Морской царь». (6+)
14.15, 15.23, 23.40 Я сегодня нарисую. (6+)
14.29, 15.38 Готовим с папой. (6+)
14.49, 22.35, 23.07 Проще простого! (6+)
15.05, 22.51, 23.24 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
16.00 «КОСМО». (6+)
16.27 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)
17.36 «Три богатыря и наследница престола». (6+)
19.00 «Маугли». (6+)
21.55 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)</p> | <p>05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.35 «Лило и Стич». (0+)
07.00 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
07.30, 12.05 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
07.55 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
08.25 «Алиса знает, что делать!» (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Сэди Спарк». (6+)
13.50 «Балерина». (6+)
15.40 «МАЛЕФИСЕНТА». (12+)
17.35 «Рапунцель: Запутанная история». (12+)
19.30 «Храбрая сердцем». (6+)
21.20 «ПЛАН ИГРЫ». (12+)
23.40 «МОДНАЯ МАМОЧКА». (12+)
01.55 «РАСОТКИ В МОЛОКЕ». (6+)
03.20 «Утиные истории». (6+)
04.30 Музыка на Канале Disney. (6+)</p> | <p>05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Монсики». (0+)
09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
09.20 «Малышарики. Танцуй и поём!» (0+)
09.25 «Фееринки». (0+)
10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Браслеты из лент». (0+)
Сегодня у Криворучки браслетно-делательное настроение! Мастер Ксюша предложила смастерить красивые браслетики из ленточек и бусин. Хотите тоже научиться? Тогда смотрите новый выпуск программы «Мастерская «Умелые ручки!»
11.00 «Пластилинка». (0+)
11.05 «Сказочный патруль». (0+)
12.30 «Вкусняшки шоу». (0+)
12.45 «Буба». (6+)
13.40 «Союзмультфильм» представляет: «Чебурашка и Крокодил Гена». (0+)
14.10 «Пони бегают по кругу». (0+)
14.25 «Доктор Малышкина». (0+)
14.30 «Ералаш». (6+)
15.30 «Йоко». (0+)
16.10 «Подружки-супергерои». (6+)
16.35 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)
18.15 «Оранжевая корова». (0+)
19.40 «Бинг». (0+)
20.20 «Зебра в клеточку». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Деревяшки». (0+)
20.50 «Бобр добр». (0+)
22.05 «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+)
22.30 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
22.55 «Инфинити Надо». (6+)
23.20 «Новые Луны Тюнз». (6+)
00.45 «Говорим без ошибок». (0+)
00.55 «Бумажки». (0+)
01.50 «Дикие приключения Блики Билла». (6+)
03.05 «Король караоке». (0+)
03.30 «Мончики». (0+)</p> |

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- | | |
|---|---|
| СПАС | |
| <p>05.00, 03.30 И будут двое... (12+)
06.00, 06.30, 07.00 Монастырская кухня. (0+)
07.30 Слава Богу за все. Крестный путь Святителя Иоанна Златоуста. (12+)
08.20, 08.45, 04.20 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.30, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
09.00 V Международный Свято-Владимирский Валаамский фестиваль православного пения «Проществитель». Концерт. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
13.00 Встреча (субтитры). (12+)</p> | <p>14.00, 02.25 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (16+)
14.45 «ОСТРОВ». (16+)
17.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
18.00, 00.05 «Главное» с Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (0+)
19.30 «ОСЕННИЕ СНЫ». (6+)
21.10 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (12+)
22.10, 01.55 Щипков. (12+)
22.45 Лица Церкви. (6+)
23.00 День Патриарха. (0+)
23.15 Res Publica (субтитры). (16+)
01.25 Бутковский полигон. Цикл: Русские праведники. (12+)
03.00 Я хочу ребенка. (12+)</p> |

Православный календарь

27 сентября
Неделя 16-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Воздвижение Честного и Животворящего Креста Господня.



Преставление свт. Иоанна Златоуста. Леснинский иконы Божией Матери.
Строгий пост.
«Храни совесть по отношению к Богу, исполняй все повеления Божии, как видимые всем, так и никому не видимые...»
Свт. Игнатий Брянчанинов

МУЗЫКА

- | | |
|--|--|
| МУЗ-ТВ | |
| <p>05.00, 21.40 Золотая лихорадка. (16+)
08.00 Ждите ответа. (16+)
09.00, 01.00 Караокинг. (16+)
10.30 DFM - Dance chart. (16+)
11.30 Русский чарт. (16+)
12.30 Отпуск без путевок. Напрямик в Геленджик! (16+)
13.35 У-Дачный чарт. (16+)
14.35 Время тиктоакает. (16+)</p> | <p>15.30 Ани Лорак. Шоу Diva. (16+)
17.40 PRO-Обзор. (16+)
18.05 Top 30 - Крутяк недели. (16+)
20.20 Live в Кайф. Диана Арбенина. (16+)
Новый сезон серии живых концертов «Live в Кайф» - еженедельно в эфире сольные и сборные выступления хитмейкеров и френшменов МУЗ-ТВ.
00.00 10 sexy. (16+)
03.00 Love hits. (16+)</p> |

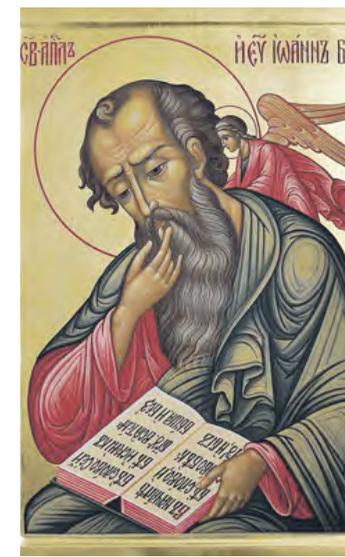
ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«И взяли Иисуса и повели...»

Когда же увидели Его первосвященники и служители, то закричали: распни, распни Его! Пилат говорит им: возьмите Его вы, и распните; ибо я не нахожу в Нем вины. Иудеи отвечали ему: мы имеем закон, и по закону нашему Он должен умереть, потому что сделал Себя Сыном Божиим. Пилат, услышав это слово, больше убоялся. И опять вошел в преторию и сказал Иисусу: откуда Ты? Но Иисус не дал ему ответа. Пилат говорит Ему: мне ли не отвечать? не знаешь ли, что я имею власть распять Тебя и власть имею отпустить Тебя? Иисус отвечал: ты не имел бы надо Мною никакой власти, если бы не было дано тебе свыше; посему более греха на том, кто предал Меня тебе. Пилат, услышав это слово, вывел вон Иисуса и сел на судилище, на месте, называемом Лифостротон, а по-еврейски Гаввафа. Тогда была пятница перед Пасхою, и час

шестый. И сказал Пилат Иудеям: се, Царь ваш! Но они закричали: возьми, возьми, распни Его! Пилат говорит им: Царя ли вашего распну? Первосвященники отвечали: нет у нас царя, кроме кесаря. Тогда наконец он предал Его им на распятие. И взяли Иисуса и повели. И, неся крест Свой, Он вышел на место, называемое Лобное, по-еврейски Голгофа; там распяли Его и с Ним двух других, по ту и по другую сторону, а посреди Иисуса. Пилат же написал и надпись, и поставил на кресте. Написано было: Иисус Назорей, Царь Иудейский. Эту надпись читали многие из Иудеев, потому что место, где был распят Иисус, было недалеко от города, и написано было по-еврейски, по-гречески, по-римски. При кресте Иисуса стояли Матерь Его и сестра Матери Его, Мария Клеопова, и Мария Магдалина. Иисус, увидев Матерь и ученика тут стоящего, которого лю-

бил, говорит Матери Своей: Жено! се, сын Твой. Потом говорит ученику: се, Матерь твоя! И с этого времени ученик сей взял Ее к себе. После того Иисус, зная, что уже совершилось, да сбудется Писание, говорит: жажду. Когда же Иисус вкусил уксуса, сказал: совершилось! И, преклонив главу, предал дух. Но так как тогда была пятница, то Иудеи, дабы не оставить тел на кресте в субботу, – ибо та суббота была день великий, – просили Пилата, чтобы перебить у них голени и снять их. И так пришли воины, и у первого перебили голени, и у другого, распятого с Ним. Но, придя к Иисусу, как увидели Его уже умершим, не перебили у Него голени, но один из воинов копьем пронзил Ему ребра, и тотчас истекла кровь и вода. И видевший засвидетельствовал, и истинно свидетельствовал; и истинно свидетельствовал, дабы вы поверили.



Комментирует священник Антоний Борисов

Чаще всего печаль, приходя в нашу жизнь, застилает взор и делает нас

неспособными видеть Бога и чувствовать Его присутствие рядом. Сегодняшнее чтение посвящено теме богооставленности – то есть состояния, когда человек оказывается один на один со своей скорбью без явной поддержки Господа.
Причиной богооставленности, в большинстве случаев, являемся мы сами.

Нарушая заповеди Божии, мы оставляем для Бога места в нашей жизни. Природа, как известно, не терпит пустоты. А там, откуда человек изгнал Господа, поселяется тьма богооставленности. Темнота не противоположность света, а всего лишь его отсутствие. Чтобы победить тьму, нужно вернуть свет – снова дать место Богу в нашей жизни. Хоро-

шо. Но возникает вопрос: почему богооставленность пришла в жизнь Христа? Почему на Кресте Спаситель восклицал, обращаясь к Небу: «Боже мой, почему ты меня оставил?» Ведь Христос – Сын Божий, Бог. Как Бог мог почувствовать богооставленность? Христос пришел в наш мир не для того, что Ему служили, а чтобы послужить людям Самому.

Спаситель исполнил великую миссию восстановления утраченной связи между Небом и людьми. И чтобы достичь цели Своего служения, Христос полностью разделил с человечеством его судьбу. Вошел в состояние богооставленности, а затем победил адскую тьму отсутствия Бога, принес свет человечеству свет небесной благодати.

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Анапа 105,9 FM
Вышний Водочек 104,5 FM
Геленджик 101,2 FM
Губкин 104,0 FM
Ейск 101,1 FM
Задонск 103,9 FM
Краснодар 87,9 FM
Липецк 97,9 FM
Медное (Тверь) 107,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Новороссийск 101,2 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

App Store Google play

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
ЖАЛЮЗИ В ПОДАРОК!
 ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА
 РЕНАУ QUALITY
 WWW.M-STROY.MSK.RU
СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ
 8 (499) 340-64-18

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!
ОКНА ПВХ
 Окно от 2980 руб.
 По доступным ценам!
 Собственное производство!
 Замер, доставка – бесплатно!
 Уборка, демонтаж в подарок!
 Пенсионерам льготы!
 Москитная сетка в подарок!
БАЛКОН от 2000 руб.
 РЕНАУ немецкий профиль + фурнитура «Премиум-класса»
скидка до 57%
 8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ
 ВРЕЗКА
 ЗАМЕНА
 РЕМОНТ
 УСТАНОВКА
 УКРЕПЛЕНИЕ
 ВСКРЫТИЕ
 (495) 740-21-51
 круглосуточно

РЕМОНТ ВАННЫХ КОМНАТ
 АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ
 ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА,
 САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!
 8-495-761-36-10
ЗАМКИ
 БРОНЕЗАЩИТА • ЗАМЕНА
 РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ
 (495) 969-11-92
ЗАМКИ
 замена, врезка
 РЕМОНТ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ДВЕРЕЙ
 8-916-420-55-76

ЭМАЛИРОВКА ВАНН от завода
 8 (495) 782-63-86
 8 (495) 782-51-63
 Выезд по Москве и МО без выходных

ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ
 ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
 Ремонт окон, жалюзи, ПВХ, АИ, дерево
СЕЗОННЫЕ СКИДКИ
 • ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
 • УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
 • КРЫШИ 8 (495) 941-96-29
 • ШКАФЫ

ОКНА РЕНАУ
 от производителя без предоплаты + ПОДАРОК
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «под ключ»
 Вынос, шкафы, крыши, отделка
Пенсионерам – скидки
 8 (495) 649-97-67
 8 (499) 394-31-94
 www.lineokna.ru

8 (495) 995-27-24, 8 (495) 723-36-03
 Высотные работы. Герметизация межпанельных швов, балконов, лоджий, окон. Устранение промерзаний (грибок, плесень). Удаление деревьев. Гидроизоляция, ремонт кровли. Кондиционеры. Большой выбор. Продажа, монтаж, заправка, обслуживание. Низкие цены!!! ООО «Билдерс – СП» Тел.: 8 (495) 995-27-24, 8 (495) 723-36-03

8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23
 Циклевка: паркет, доски, покрытие лаком, все виды работ по ремонту, выезд по Москве и Московской области. Пенсионерам скидка! Тел.: 8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23

8 (985) 723-87-03
 Косметический ремонт квартир, комнат. Укладка ламината, паркетной и массивной доски, линолеума. Установка дверей, арок. Отделка пластиком ванных комнат, лоджий. Сборка-разборка мебели, навес карнизов, люстр, полок, картин и многое другое. Помощь в выборе и доставке материалов. Тел.: 8 (985) 723-87-03

РЕМОНТ ОКОН
 любой сложности
 – устранение поддувания, промерзания, пропена швов
 – регулировка окон и дверей
 – герметизация (швов, стыков) жидким пластиком
 – замена и установка ручек, гребенки, механизмов открывания
 – замена битых стекол, стеклопакетов
 – замена уплотнителя
 – установка откосов, отливов
 – детские замки
ГАРАНТИЯ 3 ГОДА
 8 (495) 940-73-96, 8 (905) 569-22-91
 Без выходных с 9.00 до 22.00 • выезд мастера с 8.00 до 24.00
 Бесплатная консультация! Осталось лишь позвонить!

ЗДОРОВЬЕ
 8 (495) 728-79-66
 Наркологическая помощь 24 часа. Запой, алкоголизм, наркомания. Психиатрия, психотерапия. БЫСТРО, АНОНИМНО, КВАЛИФИЦИРОВАННО, КАЧЕСТВЕННО, НЕДОРОГО!
 Круглосуточно! Предъявителю скидки! WWW.DOCTOR-KASHIN.RU
 Лиц. №ЛО-77-01-018861 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

8 (495) 407-60-37, 8 (965) 161-74-85
 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Поклейка обоев любых видов и сложности за 1 день. Возможно недорогая оклейка стен под сдачу. Малярка. Покраска. Ламинат. Линолеум. Ванна под ключ. Натяжные потолки. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 407-60-37, 8 (965) 161-74-85.

8 (499) 390-38-78
 Недорогая услуга «мастер на час», а также любые виды мелкого ремонта. Универсальный мастер в комплексе выполнит любую работу по мелкому ремонту в вашем доме. Сантехника, электрика, навес карнизов, полок и люстр, сборка и разборка мебели, поклейка обоев, покраска, и многое др. Наш инструмент. Возможна закупка и доставка материала. Славяне. Без выходных. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ! Тел.: 8 (499) 390-38-78

8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53
 ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОКЛЕЙКА ВСЕХ ВИДОВ ОБОЕВ. НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ. Делаем все виды работ по ремонту квартир. Предоплату не берём! Оплата по факту. Занимаюсь ремонтом 15 лет, работаю как один так и с напарником, поэтому дешевле на все виды работ. Помощь в доставке материалов. Тел.: 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53.

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»
ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ
 САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
 без выходных, гарантия, договор
 Внимание! АКЦИЯ!!!
СКИДКА
 только до 30 сентября
 Москитная сетка в подарок
 Монтаж 1 день
(495) 532-71-88

8 (495) 734-99-37
НАРКОЛОГИЯ ПСИХОТЕРАПИЯ
 Неврозы, Депрессии, Бессонница
 МОСКВА И МО БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ АНОНИМНО
 24 часа
 ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ!
 Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ
НУЖНА ПОМОЩЬ ЮРИСТА?
 получите консультацию БЕСПЛАТНО
 Мы подскажем, как сделать правильно!
 до конца месяца БЕСПЛАТНО СОСТАВЛЕНИЕ ЗАЯВЛЕНИЯ
 на остальные виды услуг скидка -50%
 Звоните по горячей линии! 8 (495) 117-07-17

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ!
 Консультация по телефону/очная для жителей Москвы, Подмосковья и граждан СНГ. Телефон круглосуточной горячей линии: 8 (499) 322-05-19 ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
 8 (495) 920-76-96, 8 (964) 553-24-83
 Юридическая помощь гражданам от народных юристов. Социально ориентированная организация, предоставляют скидки, учитываем льготы граждан и возможность рассрочки оплаты за качественно ориентированный результат. Работаем для людей. Тел.: 8 (495) 920-76-96, 8 (964) 553-24-83

ООО «РемСтройИнженеринг»
РЕМОНТ ОКОН
 по шведской технологии «Еврострип»
 УТЕПЛЕНИЕ, ШУМОИЗОЛЯЦИЯ, СНЯТИЕ СТАРОЙ КРАСКИ, ПОКРАСКА БЕЗ ЗАПАХА, ЗАМЕНА ФУРНИТУРЫ
 Безупречный внешний вид (эффект стеклопакета)
 Гарантированный срок службы не менее 15 лет
 Опытные мастера москвичи
8 (495) 928-14-42 с 9:00 до 22:00

НАРКОЛОГ НА ДОМ
 24ч Психотерапия
 ГИППОКРАТ www.hippocrat.info
 ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО
 8 (495) 223-23-63
 Возможны противопоказания. Проконсультируйтесь с врачом

Городской межведомственный ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ
 Возврат вкладов
 Жилищные и семейные споры
 Мошенничество
 Взыскание долга
 Представление интересов в суде
 Сопровождение сделок
 Списание кредитов и долгов
 Трудовые споры
 БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ
 8 (495) 177-97-07

8 (499) 409-91-42
 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: Вернём или расслужим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ ТЕХНИКИ НА ДОМУ
 от 400 руб. скидка 20%
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
ЭЛЕКТРОПЛИТ
 ЗВОНИТЕ! МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!
 В ы е з д БЕСПЛАТНО! 8-495-369-62-35

8 (495) 177-45-76, 8 (901) 519-52-48
РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Ремонтируем ЭЛЕКТРОЛУКС, ВЕСТФОРТ, БОШ, СИМЕНС, ИНДЕЗИТ, СТИНОЛ, АТЛАНТ, ЗИЛ, САРАТОВ, ЛИБХЕР, САМСУНГ, БИРЮСА, ШАРП, АРИСТОН, РОЗЕНЛЕВ, ОКА, ДЭУ, ЮРЮЗАНЬ, СНАЙГЕ, МИР, ОРСК, СВЯГА, НОРД. Социальные скидки и льготы. Без выходных. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 177-45-76, 8 (901) 519-52-48

СРОЧНЫЙ ремонт стиральных машин и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79
 8 (499) 703-41-94 Ремонт: Телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

НЕДВИЖИМОСТЬ

8 (906) 715-92-92 Семейная пара из Подмосковья (Серпухов) срочно снимем 1-2-комнатную квартиру или комнату в любом районе Москвы. Посредникам не беспокоить. Тел.: 8 (906) 715-92-92, Наталия, Сергей
 8 (495) 772-50-93 1-3-комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семей. Возможно предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. 8 (495) 772-50-93 Спасибо

8 (906) 097-03-60, 8 (495) 376-03-60
 Продаю 2 земельных участка рядом по 6,6 соток каждый в Сергиево-Посадском районе. Цена 390 000 руб. за участок. Тел.: 8 (906) 097-03-60, 8 (495) 376-03-60
 8 (909) 641-37-99 Сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел.: 8 (909) 641-37-99
 8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина

ФИНАНСЫ

8 (495) 298-50-95, 8 (926) 774-80-09
 Гарантированный кредит наличными. От 3% год., от 50 тыс. руб., от 1 года. Гр. РФ. Пенсионерам – особые условия! Тел.: 8 (495) 298-50-95, 8 (926) 774-80-09
 ООО МКК «ВелкомДеньги» Рег. № 1162901054128. СРО «Единство»
 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43
 Деньги срочно! День в день! Ставка от 0,2%, от 5 тыс. руб., от 1 мес. Нужен только паспорт. Одобрение 99%. Пенсионерам – скидки! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43. ООО МКК «Выручай-деньги». СРО «МиР» № 32.000068, Рег. № 2110132000808. ОГРН 1113256019469

8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48
РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ
 от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 30%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

8 (926) 701-02-02, 8 (499) 713-15-40
 СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Замена уплотнительной резины по Москве и МО. Тел.: 8 (926) 701-02-02, 8 (499) 713-15-40
 8 (495) 970-62-03 Акция. НЕДОРОГОЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ЭЛЕКТРОПЛИТ, ДУХОВЫХ ШКАФОВ И ТЕЛЕВИЗОРОВ НА ДОМУ С ГАРАНТИЕЙ, от 300 руб. СКИДКА – 30%. Выезд – БЕСПЛАТНО! Без выходных. Наш опыт и труд возвращают вам уют! Тел.: 8 (495) 970-62-03

Ремонт холодильников. Дом Быта. Профессионально. Недорого. Тел.: 8 (916) 564-75-53, 8 (495) 786-08-15
 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28
 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

КУПЛЮ

8 (985) 938-08-26
 Грампластинок, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел.: 8 (985) 938-08-26
 8 (495) 241-19-52 Книги. Выезд от 400 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 241-19-52

8 (966) 166-01-99
 ДОРОГО/ОЦЕНИМ/КУПИМ
 МОНЕТЫ и купюры, ЧАСЫ мех., ЗНАЧКИ, книги, СТАТУЭТКИ из фарфора, металла, кости (и споманные); сервизы, ФОТОАПАРАТЫ, самовары, ПОДСТАКАННИКИ, столовые приборы, УКРАШЕНИЯ, штатулки, КАРТИНЫ, плакаты, иконы, ЯНТАРЬ, игрушки и МНОГОЕ ДРУГОЕ... ЗВОНИТЕ! Тел.: 8 (966) 166-01-99. Бесплатный выезд

*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банками, страховыми и иными финансовыми организациями.

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

СКИДКИ до 30%

ВETERANAM НОВОСЕЛАМ СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

Для ветеранов и людей с ограниченными возможностями действует специальная программа «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»

БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ ОТ ПРОСТЫХ ДО ЗЛИТНЫХ

1 ЧАС И МАСТЕР У ВАС

ОТДЕЛ ЗАКАЗОВ 8:00 – 21:00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

8 (495) 208-03-88

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ АРКИ АНТРЕСОЛИ ШКАФЫ

• ДЕРЕВЯННЫЕ
• СТАЛЬНЫЕ
• МЕЖКОМНАТНЫЕ
• ВХОДНЫЕ

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!
www.dveri-irbis.ru
8 (499) 408-40-71
ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

3-я дверь в подарок!

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

ТВОРЧЕСКОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

8 (499) 235-73-36, 8 (929) 992-70-91

Издание книг, альбомов от 1 экземпляра. Индивидуальный подход к каждому заказчику. Выполняем полный комплекс работ: набор текста, подбор иллюстраций, обработка фотографий, дизайн книги, верстка, присвоение ISBN, полиграфическое исполнение. м. «Павелецкая».

Тел.: 8 (499) 235-73-36, 8 (929) 992-70-91

ЗНАКОМСТВА

- 8 (926) 138-24-00** Абсолютно надёжно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантированно! Достойный выбор. До 85 лет. Строго для славян. Тел.: 8 (926) 138-24-00
- 8 (915) 005-03-40** Москвич 58/180/75, желает познакомиться с приятной, доброй женщиной от 50 до 60 лет. Желательно в г. Москва, Юго-Восток. Тел.: 8 (915) 005-03-40
- 8 (977) 814-25-50** Надоело одиночество? Подберём пару – будете счастливы! Богатый выбор знакомств – надёжные мужчины, привлекательные женщины! Мы знаем короткий путь к счастью, нас рекомендуют друзьям, приходите и вы! Воспользуйтесь шансом встретить любовь! Надёжные знакомства. Звоните! Тел.: 8 (977) 814-25-50.
- 8 (495) 764-04-68, 8 (916) 362-67-13** Служба серьёзных знакомств в свахи 2N. Офис м. «Новокузнецкая». Тел.: 8 (495) 764-04-68 и 8 (916) 362-67-13, www.dvanachala.ru и www.cvaxa.ru
- 8 (905) 779-99-13** Русская женщина на 69 лет из г. Пушкино М.О. познакомится с мужичиной без вредных привычек до 75 лет для общения, а может и жизни. Тел.: 8 (905) 779-99-13

МЕБЕЛЬ

- 8 (968) 089-44-57, 8 (495) 305-04-68** Абсолютно любой ремонт и обивка мягкой мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Не стандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57, 8 (495) 305-04-68
- 8 (495) 410-19-77** Обивка и ремонт мягкой мебели. Выбор ткани, кожи. Наличный и безналичный расчет. Вызов мастера бесплатно. www.obivkameb.ru Тел.: 8 (495) 410-19-77
- 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25** ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-mebel.ru, svkmatras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25
- 8 (495) 740-79-43** Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ

ВЕТКЛИНИКА
Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике
ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч. (СРОЧНЫЙ) БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ КРЕМАЦИЯ
Тел.: 8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37

Безболезненное усыпление. Мосвет-служба. Вывоз. Тел.: 8 (495) 972-99-25

8 (495) 231-05-58, 8 (916) 797-29-40
ВЕТКЛИНИКА. Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике. ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 часа (СРОЧНЫЙ). БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. ВЕТРИТУАЛ.
Тел.: 8 (495) 231-05-58, 8 (916) 797-29-40

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!
8 (495) 792-47-73

ЖИВОТНЫЕ

Котят ищут дом, заботливых и ответственных хозяев.
Ласковые, активные, приучены к лотку. Отдаются ТОЛЬКО в надёжные руки. Отвечу на все интересующие вопросы. Телефон для связи:
8-985-472-56-78 Сергей,
8-905-552-80-45 Ирина.

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ – ВСЕ СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ. Из своего материала или материала заказчика. Печи, фундаменты, отмостки, беседки, сайдинги, кровля, внутренняя отделка, крыши, дорожки из плитки. Реставрация старых домов и др. Пенсионерам СКИДКА 25%. Работаем БЕЗ предоплаты. Тел.: 8 (906) 740-38-95, 8 (906) 033-11-85

СООБЩЕНИЯ

СООБЩЕНИЕ О ПРИЗНАНИИ АО «МАКС» НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМИ БЛАНКОВ СТРОГОЙ ОТЧЕТНОСТИ
АО «МАКС» сообщает, что нижеперечисленные бланки страховых полисов за период с 16 по 31 августа 2020 г. утрачены:
● Полис ОСАГО однослойный серия ННН: № 3014084739.
● Квитанция А7 с серией 0014: №№ 646478, 646487, 653493.
АО «МАКС» не несет ответственность по договорам, оформленным с использованием вышеуказанных бланков.

БУХГАЛТЕРСКИЕ УСЛУГИ

8 (495) 665-01-71 Центр развития и поддержки бизнеса в Москве. Полная поддержка организаций и ИП. Решение правовых вопросов, бухгалтерский учёт, налоговая отчетность, расчёт з./пл., кадры. Постановка и восстановление учёта. Консультации по всем вопросам. Регистрация ООО, ИП. Решим все ваши задачи качественно и в срок. www.crbp.ru Тел.: 8 (495) 665-01-71.

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

8 (495) 978-60-06, 8 (901) 517-60-06
ХОТИТЕ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ КЛОПОВ И ТАРАКАНОВ? Это наша работа с 2016 года без выходных и праздников. Методы: «Холодный туман» или Мелкокапельное опрыскивание. Есть препараты без запаха. Безопасно для людей, животных и цветов. Цены умеренные. Договор и Гарантия. ООО «Санитары столицы». Консультируйтесь по тел: 8 (495) 978-60-06, 8 (901) 517-60-06

8 (965) 386-47-09 100% профессиональное уничтожение ТАРАКАНОВ, КЛОПОВ, ДРУГИХ НАСЕКОМЫХ И ГРЫЗУНОВ. Гарантия качества – договор! Пар холодного или горячего тумана. ПОВТОР БЕСПЛАТНЫЙ! ЦЕНЫ НИЖЕ ВСЕХ! Работаем 24 часа в сутки и без выходных! Тел.: 8 (965) 386-47-09

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВСКУПКА

Награды, знаки, медали, монеты, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, вазы, марки сервизы, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь дом.архив и т.д.
КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД 24ч
Тел. 8-903-666-33-55

8 (903) 964-67-77, 8 (929) 620-81-46
КУПИМ ДОРОГО ИКОНЫ (оклады, киоты). ФАРФОР (статуэтки, сервизы, остатки) Германия, Франция, СССР, Кузнецов, Гарднер и др. СЕРЕБРО (лампады, портсигары, подстаканники, Награды, значки. Будды. Монеты, открытки, фотографии, часы, мебель. Оплата сразу. Выезд 24 ч. Ирина Николаевна, Борис Евсеевич. Тел.: 8 (903) 964-67-77, 8 (929) 620-81-46

В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО Награды, Ведомственные Знаки, Медали, Монеты, Грамоты, Банкноты, Подстаканники, Портсигары, Подсвечники, Статуэтки Фарфор, Касли, Сервизы, Столовое серебро, Иконы, Игрушки СССР и ГДР, Открытки, Часы, Архивы, Военную Форму ВОВ, Кортики. ОПЛАТА СРАЗУ Тел.: 8 (985) 179-79-30 ВЛАДИМИР

8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, награды, значки, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебряные. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

ЯНТАРЬ куплю ДОРОГО! Янтарные БУСЫ – от 5 000 руб. ИЗДЕЛИЯ из янтаря – от 1 000 руб. Оценка БЕСПЛАТНО, можно по фото. РАСЧЕТ на месте! ЗВОНИТЕ! Тел.: 8 (966) 166-01-99

8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, знаки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66
КОЛЛЕКЦИОНЕР. ОЦЕНКА. ОПЛАТА СРАЗУ. Статуэтки из фарфора, бронзы, чугуна, кости. Значки. Награды. С любым дефектом фарфор Гарднера, Кузнецова. Сервизы. Вазы. Иконы. Янтарь. Изделия Китая. Серебро. Золото. Стекло. Камни. Мебель. Часы. Любую старину. Тел.: 8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66; Галина, Сергей

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

8 (903) 522-29-71, 8 (495) 772-03-68
АВТОГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. Газель 220 руб./час, 4м – 300 руб./час. Мебельный фургон 18 куб. – 300 руб./час. Бычок – 350 руб./час. Пропуск центр, МО – 12 руб./км. Офисные, дачные, квартирные перевозки. Трезвые грузчики-славяне. Очистка квартир от хлама. Гарантия подачи. Круглосуточно. Тел.: 8 (903) 522-29-71, 8 (495) 772-03-68

8 (495) 589-00-78 Недорогой перевоз. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

8 (925) 626-97-59 Куплю ДОРОГО. Вазы из стекла и фарфора, сервизы полные и неполные, столовое серебро, фигурки из фарфора, чугуна, бронзы, стекла, кости, открытки, фотографии, значки, награды, книги до 1950, картины, иконы. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и пластинки из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

8 (963) 921-08-38 Книги, архив, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытки, фото, фарфор статуэтки, самовар. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий

8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, копейки СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66
ОЦЕНКА. ВЫЕЗД. ПОКУПКА. Фарфор Кузнецова, Гарднера. Настенные тарелки. Сервизы. Статуэтки из фарфора, чугуна, бронзы, кости, камня: СССР, Китая, Германии (с любым деф.). Иконы, картины. Янтарь и др. камни. Значки, награды. Часы. Ёлочные игрушки. Шахматы. Тел.: 8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66; Галина, Сергей

8 (916) 629-74-53 Куплю: ФАРФОР, СТАТУЭТКИ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, БРОНЗУ, ЯНТАРЬ, САМОВАРЫ, КНИГИ, СЕРЕБРО, АНТИКВАРНЫЕ ВЕЩИ. Александр. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (916) 629-74-53

8 (985) 124-11-80 Купим самовар, картину, икону, портсигар, бюсты, старинные награды, монеты, антиквариат. Военный антиквариат, форму военную и министерств СССР, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР и ВЧК-КГБ. Тел.: 8 (985) 124-11-80

8 (495) 508-53-59 Модели авто, железная дорога, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовар, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефон, фотоаппараты, хронометр, игрушки и духи СССР, Касли, солдатки, куклы, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру. Тел.: 8 (495) 508-53-59

8 (985) 643-63-11 Куплю дорого: картины любые, изделия из серебра, фарфор, советскую и старинную посуду, статуэтки, изделия из стекла, изделия из бронзы, лампы, люстры, часы, аудиоаппаратура, игрушки, значки, монеты, бонны, мебель, и другие предметы. Выезд и оценка бесплатно, оплата сразу. Тел.: 8 (985) 643-63-11, Владимир

8 (985) 724-42-35 Куплю советские ёлочные игрушки круглый год. Екатерина. Тел.: 8 (985) 724-42-35

8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, К У П И М С Б Л А Г О Д А Р Н О С Т Ь Ю предметы и коллекции советского и дореволюционного времени, книги до 1940 г. Архивы, открытки, фото, значки, монеты, статуэтки, изделия из фарфора и любого металла. ВСЕ О ДИРИЖАБЛЯХ И САМОЛЕТАХ и др.

8 (905) 796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканник, портсигар, фотоаппараты, патефон, самовар, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, знаки, архив, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. Тел.: 8 (905) 796-72-32

8 (985) 626-66-00 Купим золотые и серебряные монеты Царской России, СССР и современной России: Юбилейные рубли СССР с 1977 по 1991, юбилейные рубли России 1992-1996 гг. Столовое серебро. Ювелирные изделия. Старые советские значки. Скупаем купюры Царские и СССР. Антиквариат. Фарфоровые статуэтки. Наш сайт: www.скупкамонет.рф Тел.: 8 (985) 626-66-00.

8 (999) 333-33-72 ДОРОГО КУПЛЮ сервизы, статуэтки, фарфор (Кузнецов, Гарднер, Китай, Германия), иконы, лампы, награды, значки, значки, янтарь, серебро, портсигары, подстаканники, изделия из кости, картины, старину. Выезд и оценка бесплатно. Москва и МО. Оплата сразу. Тел.: 8 (999) 333-33-72

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю, выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

8 (999) 674-50-14 Куплю предметы советского быта, книги, журналы, открытки, календарики, фотографии, детские и ёлочные игрушки и т.п. Тая. Тел.: 8 (999) 674-50-14

8 (495) 585-40-56 Покупаем дорого антиквариат, книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, модели машинок, значки, открытки, картины, иудаизм. Выезд. Оценка бесплатно. Тел.: 8 (495) 585-40-56

8 (915) 401-64-88 Куплю советские календарики, фантики, хрусталь, ткани, старые духи, ёлочные игрушки, плюшевые медведи, железную дорогу, машинки, книги, фарфоровые статуэтки и посуду, фотографии. Тел.: 8 (915) 401-64-88

8 (916) 428-41-93 ФАРФОРОВЫЕ СТАТУЭТКИ, ЗНАЧКИ, ёлочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, награды, ИКОНЫ, монеты, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовар, музические инструменты. Люстры. Тел.: 8 (916) 428-41-93

8 (929) 959-90-39 «Наши люди в булочную на такси ездят!» Такси, курьеры, грузотакси. Поездки в область и регионы. Дети в школу, кружки, секции. Доставка тортов, цветов, хрупких грузов. Россияне. Тел.: 8 (929) 959-90-39

8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартир, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельно-металлический фургон Пежо-Боксер (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

**ТРЕБУЮТСЯ СОТРУДНИКИ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:
ПРОДАВЦЫ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (киоскеры)**

**Зарплата от 25 000 рублей,
минимальная зарплата в день
800 рублей**

**График работы: 6/1, с 06.30 до 20.00 час,
воскресенье – выходной день.
Место работы: киоски,
в разных районах гор. Москвы.**

ПРОДАВЦЫ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (уличная торговля)

**Зарплата от 30 000 рублей,
минимальная зарплата в день
до 1500 рублей.**

**График работы: 5/2 с 06.00 до 19.00 час,
суббота, воскресенье – выходные дни.**

Ежедневные выплаты до 500 рублей. БЕСПЛАТНОЕ ОБЩЕЖИТИЕ

**Премии за непрерывный стаж
работы. Прямой работодатель.**

**Запись на собеседование по тел:
8 (925) 507-52-10, 8 (925) 507-46-48**

ТРЕБУЕТСЯ СОРТИРОВЩИК

**Зарботная плата
40–60
тыс. рублей**

Обязанности:

- сортировка печатной продукции

Требования:

- ответственность
- коммуникабельность

Условия:

- Работа с 18:00 до 6:00
- Теплый склад

Адрес: ООО «Кардос «Ритейл»
Люберцы, м. Котельники, Томилино,
Мик-н Птицефабрика, корпус 16

8 (903) 135-29-85



■ 8 (968) 064-96-66, 8 (909) 637-88-88
АВТОСЛЕСАРЯ И КВАЛИФИЦИРОВАН-
НЫЕ СОТРУДНИКИ требуются в автосер-
вис по ремонту КПП и АКПП. Работа за-
ключается в снятии коробки передач
и ее установки на автомобиль. Уме-
ние собирать коробки (вариаторы, ав-
томаты, роботы, механики). Опыт ра-
боты от 5 лет. З/п от 150 000 руб. Тел.:
8 (968) 064-96-66, 8 (909) 637-88-88.
Москва.

■ 8 (910) 438-27-54 ПАРИКМАХЕРЫ
И КОСМЕТОЛОГ требуются в салон красо-
ты (ВАО, м. «Первомайская», Измайлов-
ский бульвар, д. 67 корпус 1). График ра-
боты: сменный. З/п – по договорённости.
Тел.: 8 (910) 438-27-54

■ 8 (968) 665-20-06 Продавец. З/п от
20 000 руб. Обучение 2 дня. 7 работае-
те – 7 отдыхаете. Возможны подработки.
Продажа лотерейных билетов и выплата
выигрышей. Знание ПК – пользователь.
м. «Октябрьское поле», «Преображенская
площадь», «Пионерская», «Кожуховская»,
Павелецкий вокзал, г. Подольск, Вокзаль-
ная пл., д. 8. Тел.: 8 (968) 665-20-06

**ХОТИТЕ
РЕКЛАМУ**

**В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»?
ЗВОНИТЕ!**

**8 (495)
792-47-73**

АВТО

■ 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00
АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!!
АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ
автомобили всех марок купим ДОРО-
ГО в день обращения. Выезд, оценка,
снятие с учета. ЭВАКУАЦИЯ – Москва,
МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫ-
КУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРО-
ФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ.
Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

■ 8 (926) 032-69-99 **АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ**
ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки:
битые, целые, горелые, кредитные, за-
логовые купим очень дорого!!! Порядоч-
ность 100%. Снимаем с учёта, деньги сра-
зу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

■ 8 (929) 999-07-90 Выкуп автомоби-
лей в любом состоянии дорого и надёжно!
Выезд, оценка бесплатно; деньги сразу!
Тел.: 8 (929) 999-07-90, Иван

Приём рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Марьяна Роща»

РА «Информ Экспресс», 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»	ООО «Арт Коруна» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО
ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97, м. «Арбатская», круглосуточно	РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно
ООО «АРТ ФБР медиа» 8 (495) 787-34-65 / 66 / 69, м. «Дмитровская»	РА «Манго АДВ» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно
РА «Вариант +» 8-901-517-33-81, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Солидарность-Паблицер» 8 (499) 530-29-07, 8 (499) 530-24-73, м. «Аэропорт, курьер БЕСПЛАТНО
РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Консул Медиа» 8 (495) 778-82-10, 8-905-756-13-43 м. «Петровско-Разумовская»
Stroki.info (ООО «Магазин рекламы»)» 8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»	РА «А-ПРЕСС» 8 (495) 788-77-03, м. «Китай-город» Дизайнер, курьер – бесплатно

ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

Почувствовав, что замёрзла, я пере-
дёрнула плечами и
огляделась по сто-
ронам. Странно, уже
смеркается.

Мне казалось, что
я вот только не-
давно присе-
ла на краешек лавочки.
Ужасно не хотелось идти
домой, и я решила ско-
ротать время в парке. И
надо же, уже темнеет. А
я и не заметила. Задума-
лась.

Маша и её мама

– Маша, ты где? – мамин
голос в трубке мобильного
звучал одновременно оби-
женно и истерично.

Я вздохнула. Захоте-
лось остаться в парке на
подольше.

– Мам, купить что-то на-
до? – спросила я тусклым
голосом.

– А ты что, в магазин не
заходила? Тогда где же те-
бя носит столько времени?
Тебе совсем все равно, что
ли, что тут со мной? Умру,
ты и не заметишь, – оседла-
ла мама любимого конька.

– Мам, ну что ты в са-
мом деле? – попыталась
осадить я ее, но довольно
вяло, отлично зная, что это
бесполезно и дома меня
ждет вторая волна отпаве-
ди под названием «небла-
годарная дочь» и «я уже
одной ногой в могиле».

Мама начала плакать, и
я почувствовала себя не-
благодарной сволочью.

**И крестиком
пластырь на коленке**

**Никто
кроме папки**

– Ой, – я так спешила до-
мой, что, выходя из мага-
зина, споткнулась и боль-
но ткнулась коленом о ре-
бро ступеньки, – ох.

– Больно? – меня под-
хватили чьи-то сильные
руки и поставили на ноги.

– Ну что за день такой,
в самом деле? – я чуть не
разревелась, когда из па-
кета закапало...

– Так, сидите тут, – муж-
чина заставил меня при-
моститься на скамейку, –
я скоро вернусь.

Он вернулся и молча су-
нул мне в руку пакет с кар-
тонеткой яиц и, ни слова
не говоря, крест-накрест
налепил мне на коленку
два бактерицидных пла-
стыря.

– Дома отклеите, про-
моете рану с мылом, об-
работаете перекисью и
снова заклейте пласты-
рем, – скомандовал он и
сунул в пакет с яйцами ко-
робочку пластыря и пере-
кись.

Я была настолько изум-
лена, что даже не стала



возражать, когда спаса-
тель вызвался проводить.
С тех пор, как десять лет
назад умер мой папка,
обо мне никто не заботил-
ся. Не клеил на стесанные
коленки пластырь и не по-
могал донести тяжелые
сумки. Мама впала в де-
прессию, долго лечилась,
после клиники став свар-
ливой, капризной и требо-
вательной.

– Оставьте мне свой те-
лефон, – просьба мужчи-
ны выдержала меня из сон-
на мысли.

Я вспомнила, как два-
жды пыталась знакомить
маму с мужчинами, и каж-
дый раз те сбегали после
спектакля с умиранием и
вызовом скорой для по-
тенциальной тещи. Поду-
мала... и дала мужчине
номер своего мобильного.

**«Прости меня,
дочка»**

– Мам, а давай закажем
новые шторы? – я порхала
по дому и чувствовала се-
бя распрекрасно.

– Чем старые-то не
устраивают? – мама по-
смотрела на меня с подо-
зрением. – Ты завела хаха-
ля? Решила бросить меня,
беспомощную...

– Мам, тебе шестьдесят
три, – улыбнулась я маме,
– у тебя слегка повышено
давление и шейный остео-
хондроз. У тебя впереди
еще много всего хороше-
го, если ты сама захочешь,
конечно, это хорошее впу-
стить в свою жизнь.

– Ты эгоистка, – запла-
кала мама, – ты, как твой
отец, который бросил меня.
– Ты не одна, мам, – при-
села я рядом с ней на кра-
ешек дивана. – У тебя есть
я. А скоро будет внук.

Мама резко прекратила
плакать и недоуменно по-
смотрела на меня широко
раскрытыми глазами.

– Какие тебе тогда што-
ры? – деловито спроси-
ла она. – Так, ну у меня
есть кое-какие сбере-
жения, на коляску, кро-
ватку и пеленки хватит.
И надо будет документы
оформить, ты же мать-
одиночка, какие-то льго-
ты от государства полага-
ются наверняка...

– Мам, стоп, – обняла я
ставшую вдруг ужасно де-
ятельной родительницу, –
я не мать-одиночка, я за-
муж выхожу.

Мама довольно спокойно
отреагировала. Вздохнула,
немного грустно, но без
слез посмотрела на меня:

– Я знала, что когда-ни-
будь это случится, – тихо
сказала она, – знала и бо-
ялась. Прости меня, доч-
ка. И будь счастлива.

МАРИЯ

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история
любви, изменившая вашу судьбу, которую вы
хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по
адресу: telek@kardos.ru





6+ РЕКЛАМА

LEOMAX24

11 лет в эфире

LEOMAX24 – современный телеканал для умного шопинга. Уже 11 лет мы собираем у экранов миллионы зрителей, которые хотят покупать выгодно, не сомневаясь в качестве. Нам доверяют, потому что мы – одни из лучших!

Каждый день в эфире авторитетные эксперты и звездные ведущие представляют товары, многие из которых абсолютно эксклюзивны*! В ассортименте LEOMAX24 – товары для дома и хобби, посуда, текстиль, одежда и обувь, все для красоты и здоровья.

скидка **500р** на первый заказ
промокод: **T500**

Нам нравится украшать вашу жизнь! Присоединяйтесь, и мы поможем вам создать стильные женственные образы на любой случай, выбрать декор и добавить яркие акценты в интерьер. Расскажем о новинках техники для дома – с ней приготовление вкусных блюд становится проще, а уборка не доставляет хлопот.

На LEOMAX24 всегда действуют акции и скидки. Смотрите прямые эфиры, звоните или заказывайте онлайн! На сайте leomax24.ru вы можете изучить полный каталог, узнать о специальных предложениях и задать вопросы консультанту. Он поможет выбрать и сделать заказ. Доставка действует по всей России.

Добро пожаловать в клуб LEOMAX!

Есть вопросы? Звоните по телефону **8-800-500-07-07** или зайдите на сайт leomax24.ru и задайте их консультантам в чате онлайн.

Телемагазин LEOMAX24 (ЛЕОМАКС24). Интернет-магазин leomax24.ru – официальный сайт телеканала LEOMAX24. 24/7 прием заказов. Доставка по всей России. ООО «ШОП ТВ», ОГРН 5117746036128, 115114, г. Москва, Павелецкая набережная, дом 2, строение 2, этаж 4, помещение 69.



Артикул: 28940
Кастрюля керамическая
«Волшебный горшочек» 1,8 л
1199 руб. ~~1499~~ руб.

Артикул: 27687
Термос со стеклянной
колбой 1,9 л (6 цв.)
1199 руб. ~~1499~~ руб.



Артикул: 29739
Набор керамических
контейнеров с крышкой, 6 шт.
999 руб. ~~1499~~ руб.

* Среди товаров ООО «ШОП ТВ». Все товары сертифицированы

Ваши ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

Обогреватель настенный

1990 руб.
1490 руб.

Гибкий настенный электрообогреватель можно повесить на обоях, стене или на окне. Безопасен в эксплуатации. Обогреватель не сушит воздух и не сжигает кислород. Потребляет мало электроэнергии. Постоянная температура 60-70°C. Позволяет быстро прогреть помещение. Сделано в России.



Светильник «Чемпион солнечная батарея»

Суперцена!
990 руб.

+ второй в подарок!

Уникальная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и Вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство «power bank». Создает круговое освещение на 360 градусов, и виден даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей — 100 000 часов, а это означает, что при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., Вам не придется переживать, что в самый ответственный момент Вы останетесь без мощного источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечная батарея и встроенный аккумулятор большой емкости. Кроме того, Вы не останетесь без связи, так как всегда сможете подзарядить свой телефон от разьема USB, который встроен в фонарь.



Лента «Супер Фикс»

1 шт. 690 руб.
2 шт. 990 руб.

Лента «Супер Фикс» — это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхлипким клеем, который позволит ей моментально приклеиться к любой поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные течи, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксирована на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, фрезент и т.д.) и образует герметичное соединение. Лента «Супер Фикс» заклеит влажную поверхность даже под водой!



Палочки для очистки водосточных труб

690 руб.

Палочки Sani Sticks — это быстрый и эффективный способ устранить засор или неприятный запах в трубах, не прибегая к помощи сантехника. Опустите палочки в слив раковины или ванны, полностью погрузив в водосточную трубу. Концентрат, входящий в состав, — это смесь энзимов и ферментов; попадая в воду, он начинает действовать мгновенно. Они расщепляют остатки пищи, моющих средств, жир и волосы. Вы можете забыть о забившейся раковине или сливном отверстии душевой кабины. Одной упаковки хватит на ГОД!



1+1 Купи одну и получи вторую в подарок!

Многофункциональный парогенератор

2590 руб.
990 руб.

Прибор сочетает в себе такие функции, как: паровой утюг, парогенератор, парочиститель и увлажнитель воздуха. Выбрасывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и разглаживает складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерии. Попробуйте поглядеть им шторы, освежить кресла и диван, избавиться от аллергенов и пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами и пятнами пота. Прекрасная модель среди ручных отпаривателей.



Фотошторы + Тюль В ПОДАРОК! Габардин (150x270) 2 шт.

3D-печатать цветы как живые!

2990 руб. 1990 руб.



«Золотое искушение»



«Цветочная композиция»

Нервущиеся японские колготки (черные или телесные)

1290 руб. 790 руб.

Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт — нервущиеся колготки! Они представляют собой переплетения миллионов мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Колготки держат форму, не теряют своих качеств даже после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности колготки отлично скрывают недостатки фигуры, особенно «апельсиновую корку» в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движений и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищены вены и сосуды.



Матрас топпер с анатомическим эффектом

Суперцена!
от 1690 руб.

Размеры: 70x200 см;
90x200 см; 120x200 см;
140x200 см; 160x200 см
Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепады.

Бюстгалтер корректирующий «Ах Бра»

1710 руб.
990 руб.

Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без пелек, крючков, швов и косточек; не собирается складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размер «Ах Бра» совпадает с размером Вашей одежды (майки, рубашки): S 40-42, M 42-44, L 46-48, XL 50-52, XXL 52-54, XXXL 54-56.



В комплекте 3 бюстгалтера

Проточный кран-водонагреватель

1690 руб.

с дисплеем + душ
2490 руб.

Забудьте о проблемах с горячей водой с проточным краном-водонагревателем! Нагревает воду за несколько секунд, можно регулировать температуру. Идеальный вариант для дома и дачи. Экономит электроэнергию! Устанавливается всего за пару минут.



Простыня на резинке

Размеры:
90x200 см/ 140x200 см/ 160x200 см
Материал: 100% хлопок.
Цвет: персиковый, морской волны.



Беспроводной универсальный светильник

2 штуки по суперцене 990 руб.

Теперь нет необходимости тянуть проводку и сверлить стены для крепления. Светильник крепится на двусторонний скотч, уже прикреплённый к задней стороне корпуса. Вы можете использовать его, чтобы добавить освещение в шкаф или кладовку, под раковиной или под лестницей в доме, в подвале или на чердаке, в детской или на кухне, в гараже или в багажнике машины.

Отпугиватель грызунов и насекомых

990 руб.

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает дом, квартиру, промышленное предприятие площадью до 200 кв. м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки, безопасен для Ваших домашнихцев. В него встроен уютный ночник.

1+1 Купи один и получи второй в подарок!

Дрель-шурупверт «Профи» 26 в 1 (трансформер)

1990 руб. 1390 руб.

Работает от аккумулятора. Встроенная подставка. Рукоятка дрели способна поворачиваться на 180°. 26 бит в комплекте заменят множество инструментов! В комплекте: дрель-шурупверт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские - 5 шт., крестовые - 4 шт., шестигранные - 4 шт., четырехгранные - 2 шт., биты-сверла - 2 шт., наконечники - 8 шт., бита-переходник - 1 шт., кейс для хранения, инструкция. Материал: ударопрочный пластик, металл.



Сервис «Русские традиции» на 6 персон

4990 руб.
2990 руб.

Высококачественное ударопрочное стекло! Эксклюзивный дизайн. 6 плоских тарелок - 23 см, 6 плоских - 18 см, 6 суповых - 18 см, 1 сервировочная - 22 см.



Говорящий хомяк Woody O' time (Original)

1790 руб.
990 руб.

Уникальные развивающие игрушки способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда Вы что-то жуете, она жует с Вами и имитирует хохот!!! Эти игрушки поднимут настроение и помогут развеселить друзей! Покорят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.



Кукла-повторяша

1790 руб.
1190 руб.

Швейная мини-машинка

2600 руб.
1490 руб.

С этой мини-машинкой Вы подожмете брюки или юбку, вставите молнию. Подарите своим любимым вещам вторую жизнь. С ней легко пришить заплатку, красивый декоративный элемент. Вы сошьете красивую одежду, используя ножную педаль, это сделает процесс шитья быстрым и удобным.



Набор для шитья с Чудо-иголками

790 руб.



Теперь завязывать нитку в иголку можно за закрытыми глазами! Это иголки с необычным строением ушка, оно не замкнуто, а имеет разрыв. Просто проведите ниткой по ушку чудо-иголки, и она непременно найдет вход. При этом выскользнуть из ушка у нитки не получится. В наборе Вы найдете: 8 чудо-иголок, пуговицы, сантиметр, наперсток, ножницы, булавы, булавы английские, 9 катушек с нитками!

Набор кастрюль

1890 руб.
990 руб.

Каждая кастрюля изготовлена из цельного листа углеродистой стали и покрыта жаропрочной эмалью. Диаметр: 16, 18 и 20 см.



Мини-печь

3990 руб.
2990 руб.

Компактная альтернатива классической русской печи. Разработана российскими специалистами. Вы сможете сварить ароматные и рассыпчатые каши из различных злаковых культур, запечь горшочки с овощным и мясным наполнением, испечь хлеб, пироги, ватрушки и другие сдобные лакомства, запечь мясо или рыбу, котлеты и тефтели, сварить суп, приготовить запеканки различного содержания, равномерно разогреть блюда без сомнительных микроволн, посушить ягоды, грибы, фрукты и зелень. Экономное потребление электроэнергии. Блюда как из русской печи!



Самогонный аппарат «Маруся»

2990 руб. 1690 руб.

Производит 1000 мл самогонки в час! Не требует водопровода. Подробная инструкция. Россия.



Вкусомарматические концентраты на 300 штпор коньяка каждому в подарок!

Электрический измельчитель «Молния»

1490 руб. 1290 руб.

«Молния» — незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до йогуртницы и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пюрирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).



Мультистайсер «Китчен Мастер» (3 барабана в комплекте)

1290 руб.
990 руб.

«Китчен Мастер» схож с мясорубкой внешне и по принципу работы. Это своего рода терка современного типа. Режет овощи ломтиками, брусками, соломкой, кругами и сохраняет их сочность, делает крошку из шоколада, перетирает орехи, натирает сыр и готовит панировку, шинкует капусту в салат, картофель, яблоки тонкими пластинами. Легко устанавливается и надежно закрепляется на столе. Лезвия из высококачественной стали, не нуждаются в заточке.



Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

1 шт. 790 руб.
2 шт. 990 руб.

Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют Ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не являются медицинским изделием.



Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 19.09.2020 г. по 30.09.2020 г. *По итогам продаж 2019 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1177746729115/19.07.2017 г. Юр. адрес: 115191, г. Москва, ул. 2-я Рошинская, 4, эт. 5, пом. 1а, ком. 1 раб. М №ХII. Товар сертифицирован. Реклама.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ

8 (499) 213-03-16

Работаем без выходных с 09.00 до 20.00