РЕКЛАМА 12+
10 НОВЫХ МАСОК!
Новогодняя МАСКА
31 декабря 20:22
НТВ

№51 (516)

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

№52 в продаже с 29 ДЕКАБРЯ

Новогодняя ТВ-программа с 27 декабря по 2 января

В НОВЫЙ ГОД с календарями от «ТЕЛЕКА»

★ ГОРОСКОП НА ГОД ТИГРА ..... СТР. 28-29
★ ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ ..... 29 ДЕКАБРЯ

КАК ЗАГАДАТЬ ЖЕЛАНИЕ, ЧТОБЫ ОНО СБЫЛОСЬ?

стр. 4

ВСТРЕЧАЕМ НОВЫЙ ГОД ВКУСНО

стр. 12

ВПУСТИТЕ В ЖИЗНЬ АРОМАТЫ ПРАЗДНИКА!

стр. 16

ДЕД МОРОЗ

ВЫ ТОЖЕ МОЖЕТЕ БЫТЬ ВОЛШЕБНИКАМИ

стр. 6

Фото Studio Lucky/Shutterstock.com

12+

ISSN 2226-6380

Зима с комфортом! Скидки до -70%!

Ножницы для плотных ногтей + щипцы

С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног.

Ножницы: материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР.

Лот 689 883

Щипцы: материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 11х6 см. КНР.

+ ПОДАРОК

690 ₽

Сумка «Черный шоколад»

Сумка из кожи пэчворк – просто находка! 2 больших закрывающихся отделения, снаружи 5 карманов: на молниях и без, на клапане. Ремень для ношения на плече. Кармашек для зонта защитит вещи от промокания.

6 отделений внутри и 3 внешних кармана – 2 на молнии и 1 с клапаном. Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31х24,5х10,5 см. КНР.

Лот 144 0018

Кармашек для зонта

скидка 70% ~~3490 ₽~~ **990 ₽**

ПОДАРОК за заказ от 1000 р.

Набор из 3 стеклянных емкостей

Материал: стекло, пластик. Размеры: 0,36 л – Ø12,5 см; 0,23 л – Ø10 см; 0,13 л – Ø 9 см. Для посудомоечной машины и микроволновки. Рисунок в ассортименте. КНР.

или

Зонт «Солнечная фантазия»

Материал: металл, полиэстер. В сложенном виде 23,5 см. Ø купола: 105 см. КНР.

Теплые ботинки «Комфорт Норд»

Водонепроницаемая ткань защитит от воды и грязи. Широкий проём комфортен для ног с любой полнотой, липучка плотно фиксирует обувь на ноге. Антискользящая подошва.

Материал: верх – полиэстер 100%, внутри – иск. мех. Подошва – ПУ. Высота подошвы: 3 см. КНР. Размеры 37 - 42.

Уточните у оператора при заказе!

скидка 50% ~~2490 ₽~~ **1245 ₽**

Складные увеличительные очки-лупа

Они пригодятся вам для чтения мелкого текста, похода по магазинам, шитья, мелкого ремонта.

Не для постоянного ношения и корректировки зрения. Материал оправы и линз: пластик. Диоптрии: +2.5. Расстояние между дужками: 13,5 см. Размер: дужки – 13 см, линзы – 4,8х2,8 см. КНР.

Лот 124 9880

всего 590 ₽

Сумка-тележка

Эту вместительную сумку можно носить в руках или выдвинуть колеса и катить по земле! Прочные ручки, светоотражающая полоска. Складывается в компактный клатч.

Материал: полиэстер, пластик, металл. Размеры: 28х17,5х4,5 см, в раскрытом виде 19х23х54 см. Грузоподъемность: до 8–10 кг. Диаметр колес: 7 см. КНР.

Лот 143 0516

скидка 65% ~~1990 ₽~~ **690 ₽**

Мини-обогреватель «Быстрое тепло»

Экономичный термовентилятор обогреет помещение до 20 кв.м. Не шумит и не сжигает кислород. Можно выбрать время нагрева и температуру от 16 до 32 °С. Пульт дистанционного управления в комплекте.

Мощность: 400 Вт. Номинальное напряжение: 110–240 В. Частота: 50–60 Гц. Материал: АБС-пластик, керамический нагревательный элемент. Размер: 10,5х8х16 см. Пульт Д.У. КНР.

Лот 134 8080

скидка 50% ~~1990 ₽~~ **990 ₽**

Набор вафельных полотенец «Неделька»

8 шт

8 красочных вафельных полотенец «под хохлому» станут отличным подарком любой хозяйке!

В комплекте: 8 полотенец. Материал: вафельное полотно (100% хлопок). Размер: 30х60 см. Россия.

Лот 117 3701

скидка 30% ~~990 ₽~~ **590 ₽**

Полотенце «Сумерки», 2 шт.

Из натурального хлопка, подарит вам комфорт после сауны или водных процедур. Яркое, стильное и нежное!

Материал: 100% хлопок. Размер: 150х78 см. Россия.

Лот 134 4031

2 по цене 1

~~980 ₽~~ **490 ₽**

МОЙ МИР

Звонок по России и с городского, и с мобильного **БЕСПЛАТНЫЙ**: **8-800-250-21-76**

код заказа: РМ-21-616-ТЕЛ

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 99 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам ФГУП «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Мой Мир», ОГРН 1197746473451, адрес: РФ, 105523, город Москва, Щелковское шоссе, дом 100, корпус 1, офис 3090. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок и срок службы в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок годности в данном предложении – не более 1 года (если не указан иной срок). Предложение действительно до 31.03.2022 г. при условии наличия товара на складе. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода РМ-21-616-ТЕЛ. Реклама

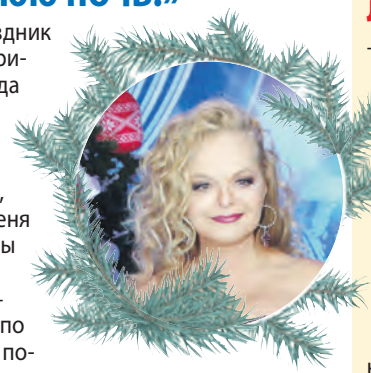
В эти праздничные дни мы с вами принимаем огромное количество поздравлений и сами стараемся пожелать друг другу всего самого доброго и волшебного. Ко всем этим поздравлениям и пожеланиям присоединились и известные артисты. Кроме того, они поделились, как планируют отмечать Новый год, и рассказали о новогодних традициях в их семьях.

Юлия Савичева: «Желаю всем только позитивных новостей!»

– У меня не так давно появилась традиция печь имбирные печенья в канун Нового года, разукрашивать их и дарить в качестве подарка. Каждый раз я делаю печенья разных форм: елочки, снежинки, снеговички. А еще на Новый год я делаю праздничный торт. Обязательно звоню родственникам и поздравляю их с праздником. Мы живем в разных часовых поясах, поэтому я специально рассчитываю время, чтобы каждого поздравить вовремя. Все подарки покупаю заранее. А перед самым Новым годом обязательно готовлю оливье и селедку под шубой по семейному рецепту, а также бутерброды с икрой. Елку не всегда получается ставить, но, когда появляется такая возможность, обязательно делаю это и по-новогоднему украшаю дом.

Поздравляю читателей газеты «Телек» с Новым, 2022 годом! Желаю всем только позитивных, приятных новостей и здоровья.

Лариса Долина: «Отрывайтесь по полной в новогоднюю ночь!»



– Я считаю этот праздник очень домашним, приглашаю в гости всегда только самых близких друзей – ну, чтобы повеселиться всласть, не боясь, что кто-то увидит меня без косметики, чтобы можно было побеситься, похохотать – короче, оторваться по полной! И, конечно, посмотреть все эфиры со своим участием – а почему нет? Да, я всегда говорила, что не люблю на себя смотреть в телевизоре, но сейчас я своим правилам изменю – поскольку, как мне кажется, выгляжу я неплохо.

Мои дорогие и уважаемые поклонники и коллеги (кстати, если заглянете на огонек, буду рада), отрывайтесь по полной в новогоднюю ночь, а до этой чудесной и волшебной ночи постарайтесь себя поберечь, чтобы не разболеться. От души желаю всем здоровья!

Ани Лорак: «Давайте создадим лучшую версию себя!»

– Новый год планирую праздновать дома, с родными и близкими, но все может измениться. Все понимают нашу работу – когда вдруг раздается звоночек, и ты уже летишь, как Супермен, на праздник, потому что артисты призваны дарить счастье, радость. Меня все спрашивают про зимнее путешествие. Но я даже не знаю, куда можно сейчас лететь. Коронавирус выдает все новые и новые штаммы, все это так непредсказуемо! Зато праздничное настроение мы с дочерью начали создавать еще в начале декабря: украсили к Новому году дом, поставили елку…

Мне хочется всем пожелать от души здоровья, благополучия. Жизнь – это дар. Давайте будем счастливы и создадим в следующем году лучшую версию себя!

Всем здоровья и чудес!

Фото Вадима Тараканова

Кети Топурия: «Загадываю желание под столом»

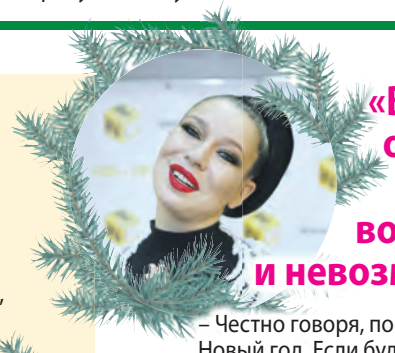
– Новый год мы будем встречать, как обычно, на сцене. Но ровно в полночь я должна быть под столом. Каждый год, когда бьют куранты и все пьют шампанское, я залезаю под стол (не важно, где выступать и встречать Новый год – но, главное, чтобы в гримерке был стол) и там загадываю желание. И оно обязательно сбывается! Это моя многолетняя традиция. Попробуйте – и пусть ваши желания тоже сбываются!

Стас Пьеха: «Открывайтесь новому – возможно, в этом счастье»

– Я поздравляю всех читателей газеты «Телек» с Новым годом. Не особо верю, что со сменой числа на календаре изменится жизнь. Я скорее думаю, что можно дать себе некую установку, и тогда с этого года мы будем делать что-то иначе и жить по-другому. Например, будем открываться новому, изучать тенденции современного времени, может быть, освоим новую профессию или реализуем новое хобби, исполним какие-то детские мечты. Я желаю всем читателям, чтобы в Новом году вы не боялись и рисковали, пробовали реализовать свои фантазии, до которых никогда не доходили руки, – и, возможно, именно в этом вы найдете счастье, радость и умиротворение.

Фото Даниила Величко

Ёлка: «Возьмите от Нового года всё возможное и невозможное!»



– Честно говоря, пока нет планов на Новый год. Если будет работа – буду радовать, а если ее не будет – буду радоваться. Знаете, я – из жизнерадостных! Верьте в чудеса и становитесь причастными к ним. Возьмите от Нового года все возможное и невозможное!

Влад Топалов: «Здоровья и мира в душе и в доме!»

– 30 декабря мы собираем у нас друзей Майкла из садика (*сын Влада Топалова и Регины Тодоренко.* ***– Прим. авт.***) и устраиваем елку для них, приходит Дед Мороз со Снегурочкой, поздравляет малышей. Это уже традиция! Еще мы с женой пишем записочки с желаниями… Всем хочется пожелать любви, здоровья и мира в душе и в доме!

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

СЕКРЕТ УСПЕХА

С праздником, друзья-коллеги!

Остаётся совсем немного времени до окончания текущего года, а вы ещё не поздравили своих коллег и клиентов? Напрасно! Но ещё можно всё успеть, нужно только приложить немного усилий.

1 ГЛАВНАЯ МЫСЛЬ. Поздравление лучше начать с того, как коллега/клиент для вас значим. Затем можно подвести итоги уходящего года и поблагодарить за работу/сотрудничество. Можно даже записать видеопоздравление и выложить его на сайте и в социальных сетях.

2 ПРИЯТНЫЙ БОНУС. Для клиентов можно предложить скидку в честь праздников. При этом делать это лучше не навязчиво, а так, «между прочим».

3 ОФОРМЛЕНИЕ. Читаться поздравление должно легко и комфортно. Уделите внимание таким мелочам, как выбор шрифта, расположение колонок, организация картинок внутри текста. Цвета и их сочетания должны быть подобраны так, чтобы радовать, а не доставлять дискомфорт при чтении, когда в глазах начинает рябить от обилия элементов.

С наступающими праздниками!

Загадали сказку – получили быль

Конечно, мы далеки от мысли, что успешность исполнения новогодних желаний зависит от какого-то ритуала.

Но и сидеть сложа руки тоже нельзя, иначе задуманное не сбудется! Мы предлагаем вам взять процесс под контроль и научиться правильно формулировать свои «хотелки» в новогоднюю ночь. Ну а дальше уже дело будет за капелькой везения.

Зачем загадывать желания

Переход из старого года в новый – своего рода рубеж, позволяющий нам мысленно оставить позади все невзгоды и взять в будущее только самое лучшее. Мы неизменно верим, что под двенадцатый удар курантов наступает тот волшебный миг, когда можно загадать какое угодно улучшение в жизни – и оно непременно сбудется! Кто-то записывает желание на бумажке, сжигает и выпивает пепел вместе с шампанским, кто-то съедает определенное количество виноградин, кто-то залезает под стол или кричит что-то в окно. Как ни странно, психологи утверждают, что кроме детского ожидания чуда такой ритуал имеет и вполне прикладное значение. Он помогает осознать, чего мы хотим на самом деле, четко это сформулировать и представить шаги по достижению цели. Мы словно включаем свой внутренний мотиватор и настраиваем себя на успех.

С чего начать?

Конечно, с выбора желания. Оно должно быть: **1.** Конкретным. **2.** Касаться вас лично. **3.** Не приносить вреда окружающим.

Почему именно так? Да потому что это своего рода техзадание для нашего подсознания. А с ним всегда так: чем четче и подробнее составлено техзадание, тем больше шансов, что оно будет успешно реализовано. И наоборот, задача «сделать хорошо», «получше, чем раньше», «круче, чем у кого-то» – пустые, ничего не значащие слова. Отдельно стоит сказать о последнем пункте. Загадывая какой-то вред другим людям, мы вредим прежде всего себе, потому что в глубине души понимаем: это плохой поступок. А за него рано или поздно придется расплачиваться.

Как сделать так, чтобы желания исполнялись? Находишь лампу с джинном. Загадываешь ему два желания, а на третье просишь выловить тебе Золотую Рыбку. Загадываешь ей два желания, а на третье просишь вызвать старика Хоттабыча. Загадываешь ему два желания, а на третье просишь Конька-Горбунка, от которого напоследок получаешь цветик-семицветик. Никаких ограничений! Всего только надо найти джинна, а дальше как по нотам.

Всё дело в формулировке

Вспомните: вы наверняка раньше загадывали что-то вроде «Хочу, чтобы все (или я) были счастливы и здоровы» или «Хочу в следующем году жить лучше, чем в этом». И скорее всего, это не сработало. Потому что такие слишком общие формулировки не приносят успеха из-за отсутствия конкретики. И наоборот, чем больше деталей вы представляете в своем воображении, тем ближе оказывается мечта. К примеру: «Я проведу лето на курорте, под развесистой пальмой, на желтом мягком песочке». Шансы, что так все и будет, сильно увеличиваются, потому что вы обязательно будете в течение года выискивать возможности приблизиться к мечте.

Только для себя

Почему стоит загадывать желание относительно себя? И этому есть объяснение. Во-первых, повлиять мы можем только на свои собственные мысли, их и будем «программировать» на успех. Во-вторых, мы не можем знать наверняка, что нужно даже самому близкому человеку. Признайтесь: вам ведь и со своими желаниями не всегда просто определиться.

НА ЗАМЕТКУ

Как надо загадывать

Стройте фразу по принципу «Я делаю то-то и то-то». Когда вы думаете «Я хочу...», это не подразумевает никакого действия.

Откажитесь от частички «не». Лучше представлять, что вы хотите получить, а не то, от чего хотите избавиться. Например, правильнее с психологической точки зрения сказать: «Я отказываюсь от курения и становлюсь здоровым и красивым», чем «Я не хочу больше курить».

Даже если вы хотите, чтобы что-то хорошее случилось с близкими, формулируйте через себя: «Я в этом году стану тещей/свекровью/бабушкой». Это лучше, чем «Хочу, чтобы дочь вышла замуж» или «Хочу, чтобы сын женился».

Если ваше желание будет искренним, без задней мысли и второго дна, добрым и позитивным, оно обязательно сбудется!

Ольга БЕЛЬСКАЯ

БЕСПЛАТНАЯ
социально-правовая поддержка граждан по г. Москве
- Содействие в возврате вкладов, долгов, денег
- Помощь в выписке/выселении из квартиры, без согласия
- Решение всех вопросов с недвижимостью
- Помощь в улучшении жилищных условий
- Расторжение договоров с юристами, адвокатами
- Бесплатный прием/выезд и консультация дежурного юриста

Реклама

8 (495) 128-95-77

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Вкус мексиканского Нового года

Если вам посчастливится встретить Новый год в Мексике, то всенепременно попробуйте горячий пунш – Ponche Navideño. Его продают уличные торговцы, у каждого из которых есть свой рецепт этого напитка. Раскрывать свои тайны он не любят, но точно известно, что в напиток входят сахарный тростник, яблоки, груши, цитрусовые, изюм, чернослив и мексиканский боярышник (местный фрукт, известный еще со времен ацтеков). Представляете, каким он должен быть ароматным?

Шолохов – детям

Писатель, журналист, лауреат Нобелевской и Сталинской премий Михаил Александрович Шолохов был также мастером устраивать новогодние праздники для детей. Причем не только для своих, но и для соседских. Никто не оставался без внимания, все получали угощение и подарки. А еще существовала традиция: писать на бумажках номерки по количеству детей и опускать их в шапку. Ребята по очереди доставали бумажки и получали с елки игрушку с соответствующим номером.

Мегакаток для любителей

Считается, что один из самых больших естественных катков мира – это горное озеро Жу в Швейцарии зимой. Его площадь составляет почти 5 миллионов кв. м. Покататься и полюбоваться живописными видами сюда съезжаются любители коньков со всей Европы. Людей привлекает не только возможность сделать красивые кадры, но и то, что каток доступен совсем недолго. Вода в озере замерзает всего лишь на пару недель в году. А в остальное время оно больше интересует рыбаков.

Светлана СИДОРЧУК

Сергей Маковецкий приглашает на «Неслучайную встречу»

Просто удивительно, как любимый миллионами зрителей актёр Сергей Маковецкий может быть настолько разноплановым и загадочным на протяжении многих десятилетий! Тем интереснее узнать, что же скрывается по ту сторону рампы или кинокамеры, как выстраивались его роли, о чем думал артист, работая над ними. Чтобы рассказать об этой стороне творчества, Сергей Васильевич создал спектакль-откровение под названием «Неслучайная встреча», который можно будет увидеть 2 января на сцене ММЦ «Планета КВН».

Зрители услышат из первых уст рассказы о работе в кино и театре, встречах с интересными режиссерами, актерами и другими людьми, которые оставили след в жизни и творчестве Сергея Маковецкого. Вспоминая о прошлом, мастер познакомит зрителей со своими персонажами: со сцены прозвучат монологи из спектаклей, поэзия, отрывки из великой прозы (Достоевский, Чехов, Гроссман…), будут показаны редкие кадры из кинофильмов. Таким зритель еще не видел любимого актера, но именно с таким окажется рядом на один вечер.

Фото Театрального агентства «Арт-Партнёр XXI»

«Купе номер 6» номинировали на «Золотой глобус»

Фильм «Купе номер 6» финского режиссёра Юхо Куосманена с Юрием Борисовым и финской актрисой Сейди Хаарла в главных ролях вошёл в число претендентов на премию «Золотой глобус» в категории «Лучший фильм на иностранном языке».

Эта кинолента совместного производства четырех стран: Финляндии, России, Эстонии и Германии. В центре сюжета – студентка из Финляндии. Она едет в поезде «Москва–Мурманск», пытаясь забыть свою московскую любовь. Ее попутчиком становится грубоватый русский шахтер.

Напомним, что премия считается одной из самых престижных в области кинематографии и уступает по значимости только премии «Оскар», которую вручает американская киноакадемия.

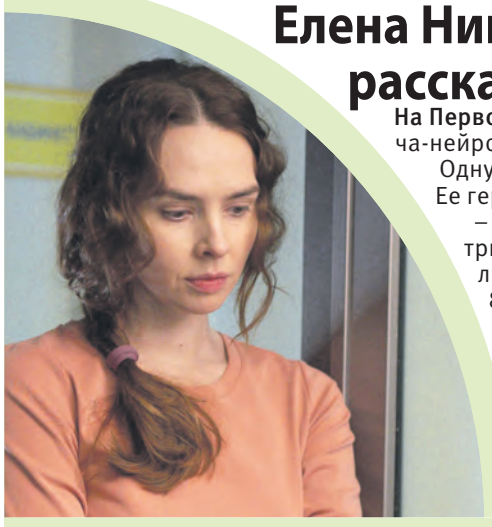
Фото пресс-службы фильма

Инга Оболдина покажет, как шутить над собой

В последние дни декабря в театре «Прогресс Сцена Армена Джигарханяна» – премьера. Сергей Газаров представит новый спектакль – «30-го мая» с Ингой Оболдиной в главной роли.

Три главные героини, Галя, Валя и Рая (Инга Оболдина, Ольга Кузина, Ксения Худоба/Александра Мареева), знают друг друга много лет. Их объединяет крепкая дружба, проверенная десятилетиями и жизненными перипетиями. Уже много лет у героинь есть особая традиция: раз в полгода они собираются на девичник когда они могут побыть собой – поделиться сокровенными мыслями, подурачиться и поплакать, поддержать друг друга и пошутить над собой, не боясь быть неправильно понятыми. Искрометные шутки о женском характере и женской дружбе, смешные и иногда противоречивые диалоги, неординарные решения выхода из сложных обстоятельств – то, что делает этот спектакль смешным и глубоким одновременно. Неслучайно Сергей Газаров выбрал для постановки именно жанр психологической комедии. С его помощью можно показать всю искренность и беспощадность женских взаимоотношений.

Фото предоставлено пресс-службой театра «Прогресс Сцена Армена Джигарханяна»



Елена Николаева рассказала о «Знахаре»

На Первом канале продолжается показ сериала «Знахарь». Это история врача-нейрохирурга Павла Андреева в исполнении Даниила Страхова.

Одну из главных ролей в новых сериях сыграла актриса Елена Николаева. Ее героиня после комы чувствует себя маленькой девочкой.

– Редкая актерская удача – возможность сыграть в одном проекте сразу три возраста, – рассказывает нам актриса. – По сюжету сериала определенные обстоятельства вынудят мою героиню побыть как с сознанием 8-летнего ребенка, так и 14-летнего подростка. Это было крайне интересно, но и сложно, потому что юный возраст сыграть не так-то просто. В моем случае получилась любознательная и быстрая на эмоции девочка. А ориентировалась я на собственных детей (*сыну актрисы Артемию сейчас 12 лет, а дочери Веронике – девять.* ***– Прим. ред.***). Себя ребенком я уже не так хорошо помню, а тут прямо рядом родные живые примеры…

Фото пресс-службы Первого канала

Что нашепчет «Аист на крыше»

На телеканале «Россия» – премьера мелодрамы «Аист на крыше» (Производство «Амедиа Продакшн»). Главные роли в картине исполняют Елена Валюшкина, Вадим Андреев, Артём Осипов, Софья Синицына, Татьяна Храмова и Гурам Баблишвили.

Говорят, аист на крыше – к счастью. Нина Иванова (Елена Валюшкина) с мужем Ильёй (Вадим Андреев) прожили вместе 30 лет. Дом – полная чаша, семья – крепость: сын Артём (Артём Осипов), невестка Лена (Софья Синицына), внуки подрастают. Нина хозяйничает по дому, вкусно готовит, мужу спуска не дает – никуда и ничего без ее разрешения! Ведь за каждым успешным мужчиной стоит мудрая жена, пусть и «эконом-класса». Но аист «нашептал» – и почтенный отец семейства вдруг теряет голову от молодой красотки (Татьяна Храмова), которая им восхищается…

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА».

РАЗБИРАТЬ РЕЧЬ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ – ЭТО ПРОСТО !
ПРЕДЛАГАЕМ СОВРЕМЕННЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ С ПОВЫШЕННОЙ РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ!

АКЦИЯ! *
При покупке любого аппарата – годовой запас батареек в ПОДАРОК!
+ Гарантия 2 года
+ Пенсионерам скидки
+ Выезд специалиста на дом
+ Пробное ношение слухового аппарата
8 (495) 411-90-16
«Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
«Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
«Сухаревская», ул. Сретенка, д. 27, стр. 1
«Белорусская», ул. 1-я Брестская, д. 62
МИР СЛУХА
www.mirsluha.ru
Реклама
119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, ООО «Мир слуха Пятницкая», ОГРН 1157746542953
* С подробностями акции можно ознакомиться по телефону или на сайте.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ
потребительский кооператив
www.invkap.ru
8 (495) 235-40-59
«Ул. 1905 года», 7 мин. пешком, г. Москва, Студенецкий пер., д. 3
Мы работаем с 9.00 до 18.00, сб – вс выходной.
ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ
ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО
ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН. РУБЛЕЙ ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ
• 15% ГОДОВЫХ НА СРОК 6 МЕСЯЦЕВ
• 18% ГОДОВЫХ НА СРОК 1 ГОД
• 20% ГОДОВЫХ НА СРОК 2 ГОДА
от 15% до 20% годовых в рублях
Предложение действует только для членов Потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Срок размещения сбережений от 6 мес. до 2 лет. Суммы от 50 тыс. руб. до 5 млн. и выше со ставкой от 15% до 20% годовых. Сбережения (денежные средства) принимаются по договору займа. Страхование финансовых рисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТСТРАХ». Полную информацию можно получить по телефону. ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309
Реклама

Каждый год у нас есть традиция: мы берём интервью у самого главного волшебника страны – Всероссийского Деда Мороза.

Чаще всего Деда Мороза можно встретить в его вотчине – Великом Устюге. Но ближе к Новому году он покидает пределы своих владений: ведь нужно успеть сделать еще больше добрых дел, чтобы каждый смог поверить в настоящее чудо. К счастью, у него нашлось время, чтобы ответить на самые актуальные в преддверии праздника вопросы: что просят дети на Новый год, когда закончится коронавирус, сколько лет песне «В лесу родилась елочка» и кто может стать волшебником?

В этом году благотворительная акция «Новогоднее путешествие Деда Мороза», организованная командой НТВ, проходит в онлайн-формате и охватывает 22 города – от Владивостока до Калининграда. Дед Мороз вместе со звездами, поздравляя детей и взрослых с наступающим праздником, исполняет их мечты.

Дед МОРОЗ:

«Вы тоже можете быть волшебниками»

Предновогодняя почта

– Какие письма Дед Мороз чаще всего получает и как успевает ответить на все?

– У меня есть целая «Почта Деда Мороза», в ней трудятся Снеговики и Снеговички, которые сортируют письма. И я, конечно, успеваю и прочесть, и ответить. Письма получаю самые разные, с самыми различными просьбами. Больше всего меня радуют пожелания здоровья мне, старику, мира во всем мире и здоровья всем на планете. Это самые добрые послания, которые я особо выделяю.

– Что чаще всего просят ребята?

– Компьютеры, различные гаджеты, конструкторы, куклы... Были и необычные желания: ковер-самолет, скатерть-самобранка (маме помочь – чтобы она меньше занималась делами на кухне). И сапоги-скороходы даже просили! Но мое сердце тает, когда просят не для себя, а для своих родных и близких – это самые добрые и волшебные просьбы...

Все мы – волшебники

– Мы знаем, что день рождения Деда Мороза отмечался совсем недавно – 18 ноября. Но сколько же лет вам исполнилось? И о чём мечтал Дед Мороз в детстве?

– Вот сколько существует белый свет – столько мне и лет! И я всегда мечтал помогать людям. Они ко мне с добром относились, и я отвечал им тем же. Я загадал когда-то давно желание: быть нужным и быть полезным. Когда был совсем молодым – мог крышу подлатать, рыбку подловить. Да и сейчас огромное количество дел я успеваю исполнить за это новогоднее время. Я – тот волшебник, который постоянно учится. Меня часто спрашивают: какую школу я закончил? Школу жизни!

– Тяжело ли быть Дедушкой Морозом?

– Я с удовольствием творю чудеса и исполняю желания. Кстати, открою секрет: вы сами на себе сможете почувствовать, каково быть волшебником. Достаточно одного доброго дела в день – и вы уже волшебник. У меня на все хватает сил, и поэтому я всегда в прекрасном настроении.

– Вам очень часто доверяют свои желания и мечты. Но о чём мечтаете вы?

– Чтобы люди на всей земле – и малыши и взрослые – были здоровы и счастливы. Это моя самая главная мечта!

Рабочий процесс

– Во всём мире большими темпами идёт технический прогресс. Дед Мороз, наверное, тоже пользуется современной техникой?

– Я волшебник древний, у меня нет, как вы их называете, гаджетов. Мне они даже не нужны. Иногда мои помощники ими пользуются. Но я, конечно, в курсе того, что нравится ребятам, какую музыку они слушают, какие новинки сейчас выходят. Потому что часто в пожеланиях и просьбах бывают слова, которые я не знаю, – и прошу, чтобы мне подсказали, что это означает.

– Вы – один из самых загадочных персонажей. Никто и никогда не видел, как вы попадаете в дом, как кладёте подарки под ёлку...

– Делаю я это всегда очень быстро, мимолетно. Мои друзья-ученые посчитали, сколько я времени обычно трачу, чтобы положить подарок под елочку: две тысячные секунды! Вы просто не успеваете заметить, как подарок оказывается в заветном месте.

Фото Вадима Тараканова и пресс-службы НТВ

Личные дела

– Чем занимаетесь в обычные, так сказать, нерабочие дни?

– Люблю играть в настольные игры – например, в шахматы со своими помощниками. Читаю письма, книги – у меня целая библиотека, отдельная комната отведена под это. Там много сказок, не только древних, но и современных.

– А есть у Деда Мороза любимое блюдо?

– Я очень люблю шанежки. Это такой пирожок с загнутыми вовнутрь краями, а начинка может быть самая разная: и капуста, и картошка. Да и сладкие тоже вкусные, с нашими северными ягодами: брусникой, черникой и, конечно, с морошкой.

– У вас есть любимая новогодняя песня?

– Конечно. Песня «В лесу родилась елочка». Кстати, знаете, сколько ей лет?

– Сто?

– Ей больше 100 лет. Слова были написаны в 1903 году поэтессой Раисой Кудашевой, а музыка – немного позже, спустя два года – композитором Леонидом Бекманом.

ПОДРОБНОСТИ

Что год наступающий нам готовит?

– Наступающий год по восточному календарю – год Тигра. Какой характер будет у нового года?

– Каждый наш год состоит из большого количества событий. И для каждого он складывается по-своему – все зависит от того, какими вы событиями его наполните. Я желаю, чтобы каждый из нас совершал как можно больше добрых поступков, хороших дел, радовал своих родных и близких. Есть очень добрая поговорка у древних: человек, который передвинул гору, начинал с того, что перекладывал камешки с места на место. Это о чем я? О том, чтобы мы трудились, чтобы у каждого было дело по душе, была мечта. Ведь чем больше мечтаешь, тем больше всего происходит. И чтобы мы не были равнодушными, чтобы заботились о близких. И тогда наступающий год будет самым добрым и самым сказочным!

– Кстати, честно признайтесь: делали прививку от коронавируса?

– Конечно, я вакцинировался, и у меня с документами в этом плане все в порядке. Это наши жизненные реалии. Я всем рекомендую следить за здоровьем, закаляться, делать зарядку по утрам, больше гулять, быть на свежем воздухе и чтобы обязательно был распорядок дня. Еще я занимаюсь спортом – катаюсь на коньках, люблю на лыжах по зимнему лесу пройтись. Хоккей нравится еще и керлинг – новый вид спорта для меня, но тоже интересный.

– Когда же закончится ковид?

– Сначала хочу сказать спасибо нашим врачам: они настоящие герои! Я всегда прислушиваюсь к их рекомендациям. Я, конечно, поколдую, чтобы все быстрее закончилось, но и наука не стоит на месте: с чумой и оспой справились – ну и ковид, конечно, победим!

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

Новогоднее НТВ: от сказки до рок-концерта

На телеканале НТВ подготовили сразу несколько новогодних шоу, которые пойдут в эфир 31 декабря и 1 января.

Зрителей ждет множество сюрпризов, которые будут точно отвечать разным вкусовым предпочтениям. Для тех, кто соскучился по музыкальным праздничным фильмам со звездами, подготовили мюзикл «Новогодняя сказка», для фанатов «Маски» будет специальный праздничный выпуск (о нем мы подробно расскажем в номере от 29 декабря, не пропустите!), и, конечно, по традиции все завершится «Квартирником у Маргулиса».

Филипп Киркоров в «Новогодней сказке» исполнит главную роль.

В гости к Евгению Маргулису заглянет Лариса Долина.

Роль Учёного Кота доверили Григорию Лепсу.

Не пропустит новогодний эфир и Александр Розенбаум.

«Квартирник у Маргулиса» тоже обрадует зрителей. На фото Евгений Маргулис и Юрий Шевчук.

С песней по сказке

Уже днем 31 декабря, пока вы будете готовить праздничный стол, начнется музыкальный телевизионный фильм «Новогодняя сказка». Она начинается так: Филипп Киркоров между своими выступлениями на праздничном новогоднем концерте встречает в гримерке Деда Мороза. И признается ему, что уже не верит в существование волшебства. И Дед Мороз, потрясенный таким признанием, отправляет его в Сказочную страну, вернуться из которой можно, только поверив в волшебство.

– Я – в потрясающем настроении, в предвкушении праздника, настоящего чуда, потому что Новый год – это время чудес! – поделился с нами Филипп. – Наша новогодняя сказка хороша тем, что в главной роли – я, Филипп Киркоров, а это уже интрига! Также здесь много моих любимых коллег, с которыми я все время общаюсь. Это будет очень интересно и креативно, потому что снимается с помощью новых технологий. Интересен мюзикл еще и тем, что все песни в нем принадлежат перу потрясающего автора Михаила Гуцериева.

Вера в волшебство

В Сказочной стране герой Филиппа встретит Бабу-ягу и Кощея Бессмертного, Снежную Королеву и Кая, Емелю на печи, Водяного, Русалку, Золотую Рыбку, Ивана-царевича, Василису Прекрасную, Царевну-Несмеяну и других сказочных персонажей, роли которых исполнят Слава, Игорь Крутой, Валерия, Николай Басков, Любовь Успенская, Григорий Лепс, Михаил Шуфутинский, Стас Михайлов, Кристина Орбакайте, Денис Клявер, Александр Ревва и другие популярные артисты.

Все герои поделятся с Филиппом своими сказочными проблемами, и некоторые из них ему даже удастся решить. А встреча с каждым из персонажей будет заканчиваться песней и красочным номером, после чего Киркоров будет продолжать свой путь. В конце концов он снова поверит в волшебство и добрую сказку и сможет вернуться в реальный мир.

А зрители вернутся в студию «Новогодней Маски», которая начнется незадолго до боя курантов и продолжится после праздничного обращения Президента.

«Новогодний андеграунд» у Маргулиса

А после «Новогодней Маски» в свои права вступит другое музыкальное шоу – специальный выпуск программы «Квартирник НТВ у Маргулиса» под названием «Новогодний андеграунд».

Любимые многими поколениями слушателей представители российского рока исполнят и свои всенародно известные хиты, и легендарные мировые композиции. В гостях у Евгения Маргулиса в эту ночь побывают группы «ДДТ», «Би-2», «Машина времени», «Чиж&К°» и «Uma2Rman», Вячеслав Бутусов, Александр Розенбаум, Ольга Кормухина, Ёлка и многие другие.

– Положа руку на сердце, могу сказать, что на «Квартирнике» я по приглашению Евгения Маргулиса, – рассказывает нам Ёлка. – Есть люди, которым не то чтобы неприлично или негоже отказывать, а просто никогда не хочется. Я очень дорожу нашей давней дружбой. И, конечно, это уют, тепло, душевность...

Камерная дружеская атмосфера поможет проводить все беды и невзгоды 2021 года и с радостным воодушевлением начать новый, 2022-й. Живой звук, неординарные, дерзкие и неожиданные дуэты, смешение стилей и направлений, талантливые композиции и любимые всеми артисты – все это соединится в специальном выпуске «Квартирника».

Соведущей Евгения Маргулиса станет Катерина Шпица, которая примерит еще и роль бармена. Теплая, согревающая сердца атмосфера большого семейного праздника – что еще нужно для доброй и искренней встречи Нового года?!

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

Фото пресс-службы НТВ

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ от 10% годовых*
ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО ▪ ВСЕ СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ
АКЦЕПТ-М
Инвестиционный Потребительский Кооператив
Москва, ул. Большая Почтовая, 40, стр. 2, оф. 8
Ⓜ «Электрозаводская» Тел. +7 (495) 108-70-75
Ⓜ «Бауманская» Тел. +7 (925) 321-00-43
www.ipkakcept-m.ru
* Предложение действует только для членов потребительского кооператива ИПК «Акцепт-М», ОГРН 1217700032054, ИНН 9728026145. Сбережения принимаются по договору займа для лиц старше 18 лет. Сумма сбережений от 50 000 рублей, срок от 6 месяцев. Вступительный взнос – 100 рублей, страхование финансовых рисков осуществляет НАЦИОНАЛЬНОЕ ПОТРЕБИТЕЛЬСКОЕ ОБЩЕСТВО ВЗАИМНОГО СТРАХОВАНИЯ НКО НОВС, ИНН 9728026145, ОГРН 1217700032054. Реклама.

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
Слышать, понимать, жить!
Швейцарские слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи и шумоподавлением.
bernafon
Цифровые и аналоговые, внутриушные, внутриканальные, заушные.
Профессиональная консультация.
м. Войковская (рядом с метро), 4-й Новоподмосковный пер., 4
Тел.: 8 (499) 150-88-88, 8 (916) 879-74-31 www.neoton-sluh.ru
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
Рег. № декларации РОСС РУ 00111АГ58 ОГРН 1047796808278
РЕКЛАМА

Новый год с хитами!

Первый канал устроит зажигательную дискотеку.

По традиции Первый канал начал съёмки новогодней ночи ближе к самому празднику. Ведущими стали Максим Галкин и Жанна Бадоева.

Их ждет большой сюрприз от телеканала: новогоднее шоу «30 лет спустя». В нем примут участие Филипп Киркоров, Лариса Долина, Валерий Леонтьев, Кристина Орбакайте, Валерий Меладзе, Маша Распутина, Леонид Агутин, Наталья Ветлицкая, Дмитрий Маликов, Лолита, группы «Любэ», «Чайф», «Сплин», «Руки вверх», «А-Студио», «Дюна», «Иванушки International», «ВИА Гра» и многие другие.

Хиты – в студию!

Для новогодней ночи было отобрано более 40 хитов, для каждого из них режиссерами-постановщиками – Андреем Сычёвым, Ильей Глазуновым, Феликсом Михайловым и Романом Бутовским снимался собственный номер. Хит-парады того времени – это соседство поп-музыки, рока, техно и хип-хопа. В 91-м Богдан Титомир самоуверенно заявлял: «Делай, как я!», в 95-м Александр Серов клялся в любви до слез, а в 99-м Ева Польна восклицала: «Беги от меня!» Все эти песни моментально отзываются в нас вне зависимости от возраста.

Каждый номер – мини-история

В этот раз работа над эфиром проходила не на улицах Москвы, а в одной из огромных киностудий. В просторном павильоне разместились сразу и множество искусственных елок, и современные декорации, которые менялись на каждый номер и продумывались индивидуально под артистов. Выступления будут больше напоминать настоящие музыкальные клипы со своим сюжетом. Задача режиссеров – сделать из каждого номера отдельную красочную ностальгическую мини-историю. Так, например, Владимир Пресняков исполнит свой хит всех времен и народов «Стюардесса по имени Жанна». А окажется артист по задумке режиссера в самолете вместе с другими пассажирами.

Кстати, для этого номера реквизиторам пришлось по ангарам в аэропортах Московской области искать настоящие самолетные кресла. В итоге на сцене для танцоров, которые стали на время этих съемок пассажирами, расставили три ряда кресел.

Необычный номер будет и у Леонида Агутина. Под его композицию «Хоп-хей лала-лей» на сцене появится сразу 37 старинных телевизоров. Каждый будет транслировать фотографии или клипы артиста. Кстати, это один из самых сложных номеров: найти сразу столько ретротелевизоров оказалось не так просто, но еще сложнее оказалось их подключить и запустить с разными изображениями.

Песня Филиппа Киркорова «Атлантида» стала популярной в 1991 году.

Линда и её «Мало огня».

Валерий Меладзе исполнит «Сэру».

Алёна Свиридова с хитом «Розовый фламинго».

Владимир Пресняков в декорациях для своего номера.

Маша Распутина исполнит хит «Музыкант».

Лолита.

«Розовый фламинго», «Атлантида» и другие хиты

В этом Новогоднем шоу Алёна Свиридова исполнит свой бессмертный хит «Розовый фламинго» в окружении декоративных фламинго в рост человека, группа «Чайф» погоняет огромные футбольные мячи, а певица Линда под композицию «Мало огня» устроит огненное шоу. Во время исполнения каждого хита будет появляться информация о том, в каком году эта песня была выпущена. Так, например, композицию Филиппа Киркорова «Атлантида» мы с вами дружно пели в 1991 году. А «Кабаре-дуэт «Академия» песней «Ту-ту-ту» взорвал все хит-парады в 1998 году. Кстати, на съемках новогодней ночи для Первого канала Лолита исполнила эту композицию не одна, а в сопровождении харизматичного мужчины, на котором была маска… В финале стало понятно, что под ней скрывался всем известный «Пухляш» из композиции группы «Little Big» – танцор Дмитрий Красилов.

Конечно, мы отметили не все хиты, которые прозвучат на Первом канале в новогоднюю ночь. Съемки праздничного эфира продлятся практически до самого новогоднего праздника. Ностальгические воспоминания и зажигательные танцы телезрителям точно гарантируем!

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

Фото Максима Ли

СТС: вкусно, весело, прикольно!

«Уральские пельмени» и «ПроСТО кухня» Александра Бельковича – такие же традиционные «ингредиенты» новогоднего телеэфира на СТС, как оливье и заливное на наших столах.

Наступающий праздник не будет исключением. Дополнит новогоднее меню подборка отличных фильмов, в том числе всероссийская телепремьера фильма «Квартета И» «Обратная связь».

Кулинарная кампания

Александр Белькович считает, что каждый Новый год нужно радовать гостей премьерой праздничного блюда. В этот раз ресторатор и автор кулинарных книг предлагает в качестве главного мясного украшения стола нежную свинину в апельсиновой глазури с пряным соусом. Компанию оливье составит аппетитный салат с копченой курицей и картошкой, а также ароматное заливное из морепродуктов. Роль праздничного десерта исполнит легкий мандариновый тарт с меренгой. Выпуск шоу «ПроСТО кухня» с этими потрясающими рецептами выйдет в эфир 25 декабря.

«Человек с бульвара мандаринов» или «Пир во время зимы»?

К счастью, зрителям не придется делать выбор между этими выпусками шоу «Уральских пельменей». Оба выйдут в эфир вечером 31 декабря. «Человек с бульвара мандаринов» объединит юмористов и их детей, которые попробуют себя на большой сцене. В новогоднем выпуске Илана примерит эффектный костюм запертой в шкафу Снегурочки, Дмитрий Соколов превратится в бедную печень, а Вячеслав Мясников и Андрей Рожков покажут, где бабушки находят лучшие елки для праздника. Также дети узнают, как на утреннике заменить импортного Человека-паука на отечественного супергероя Петровича, а взрослые – для чего нужна древняя традиция распутывать гирлянду.

– Можно ведь аккуратно сворачивать гирлянду, когда ёлку убираем?

– Нельзя! Складывать гирлянду комком – ещё одна российская традиция! Да и когда мы убираем ёлку, там уже не до гирлянды, там уже можно картошку сажать!

Зрители попадут также на съемки советского «Голубого огонька», где черная икра и жареный поросенок предательски отвлекают комбайнеров и шахтеров. В новогоднюю ночь сюрпризы ждут Деда Мороза и ниндзя, тещу и зятя, сменивших аниматоров на посту Снегурочки и Деда Мороза, а также замерзших жителей, которых не пускает в подъезд жутко надоедливый домофон Галина.

– Не удалось распознать ваше лицо.

– Вчера же удалось!

– Это было два литра и пять килограммов назад!

От «Обратной связи» до «Гарри Поттера»

Всероссийской телепремьерой праздничного эфира станет комедия «Обратная связь» любимого «Квартета И». Фильм расскажет историю друзей, собравшихся в загородном доме 31 декабря, чтобы встретить Новый год. Правда, главная ночь года рискует превратиться в одну из самых непростых. Вместе с «Квартетом И» за праздник поборются Ирина Горбачёва, Мария Миронова и Анастасия Уколова. Также в январские праздники зрителей ждет марафон любимых историй в компании героев вселенных «Ёлки», «Гарри Поттер», «Ледниковый период» и других фильмов и мультфильмов.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото пресс-службы СТС

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Новогодние ёлочные фонарики

Традиция украшать деревья цветами и лентами идёт ещё от Древнего Рима, где сам ритуал олицетворял плодородие. А словом «гирлянда» мы обязаны старофранцузскому слову «gerland», которое обозначало украшение в виде сплетённых цепочкой цветов. Сегодня без ярких огоньков на ёлке и вокруг мы себе не представляем новогодние праздники.

1. Датой рождения электрической гирлянды считается 22 декабря 1882 года. Приписывают её изобретение Эдварду Джонсону, который был помощником Томаса Эдисона. Он подключил лампочки, окрашенные в разные цвета, и нарядил ими ёлку в преддверии Рождества. Сперва загорались только белые, затем к ним добавлялись красные и только потом жёлтые. Известный в то время журнал Electrical World с восторгом писал, что ёлка Джонсона «прекраснейшая из рождественских ёлок». Сколько лампочек горело на первой официальной гирлянде?

а) 50.
б) 80.
в) 100.

2. В Россию электрическое украшение привезли в 1897 году для царской семьи. В 1901 году была опубликована первая реклама продажи гирлянд. Массовое производство гирлянд в нашей стране было налажено только в 1938 году. Первые гирлянды представляли собой автомобильные лампочки, покрашенные в разные цвета. Цветовая палитра не отличалась разнообразием – для окраски лампочек использовался нитролак и растворённые в нём анилиновые красители. Какого цвета не было в гирлянде?

а) Красного.
б) Синего.
в) Зеленого.

3. Кстати, год выпуска некоторых партий советских гирлянд можно определить по форме лампочек. Например, лампочки в виде космических спутников, планет, ракет и астероидов – такие партии гирлянд выпускали с 1967 года. А когда появились гирлянды из лампочек-фигурок (медвежонок, поросёнок, автомобиль, снегурочка)?

а) Конец 50-х – начало 60-х гг.
б) Конец 70-х – начало 80-х гг.
в) Конец 90-х – начало 2000-х гг.

ОТВЕТЫ

1-б. 80 лампочек.
2-а, б. Выбор красок был довольно скудён, красного и синего цвета в гирлянды не было. Иногда синий присутствовал, но был редко-сткю. Умельцы добавляли в ниточку пасту из стержней ручек и раскрашивали заглаcные (обычно неразкрашенные) лампочки.
3-а. Конец 50-х – начало 60-х гг.

АГРАРНОЕ РАЗВИТИЕ

Акция с 8 по 30 декабря 2021 г

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ 17% годовых

Сумма от 10 тыс. до 5 млн. рублей. Срок от 6 до 18 месяцев.

Сбережения застрахованы

- Акция «% вперед + розыгрыш авто»*
- Акция «Ставка по всем программам 17%»*
- Особые условия для пенсионеров*
- Зарегистрирован в реестре ЦБ, СРО

Сумма сбережений	Срок, мес.	Ставка, % годовых	Ваш доход
50 000	12	~~13,5%~~ 17%	~~6 750~~ 8 500
500 000	12	~~14,0%~~ 17%	~~70 000~~ 85 000
1 000 000	12	~~14,5%~~ 17%	~~145 000~~ 170 000
2 000 000	18	17%	510 000

Такси до офиса и обратно, заключение договора на дому во время противоковидных мер

Ежемесячные выплаты или капитализация процентов

8 (499) 226-15-56

Адрес: г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д 6/14, вход с ул. Новоостаповская
Режим работы: будни – с 10:00 до 19:00; сб – с 11:00 до 18:00, вс – выходной

KPKAR.RU

Кредитный потребительский кооператив «Аграрное развитие». ОГРН 1215000019145. Член Ассоциации СРО «НСК "Содействие"» (регистрационный номер № ЮФ-0147 от 20.05.2021). Сбережения застрахованы в НКО ПОВС «ВЗАИМОПОМОЩЬ». Предложение действительно только для членов КПК. Единовременный вступительный взнос 50 рублей. *Подробности условий договора, страхования и информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте на сайте, либо по тел. 8 (499) 226-15-56. Розыгрыш автомобиля 21.03.2022 г. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений от 10 000 рублей. Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела. Срок сбережения 6-18 мес., доход 17%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%. РЕКЛАМА

Блёстки! Огоньки! Зажигаем!

На телеканале «Россия» есть традиция – устраивать большой праздник в новогоднюю ночь.

Зрители до полуночи смогут посмотреть «Новогодний парад звезд», а после поздравления Президента и боя курантов – насладиться «Голубым огоньком». Здесь будет все, чего так ждут от главного праздника: любимые старые песни и популярные современные хиты, искрометные шутки, торжественные тосты и сюрпризы – какой же праздник без них?! Вспомним уходящий, 2021 год и настроимся на новый, 2022-й. Кстати, в этом году еще и юбилей: «Новогодний голубой огонек» засияет в каждом доме в 60-й раз!

На сцене появится и София Ротару.

Неожиданный дуэт Димы Билана и Ани Лорак.

Новогодние съёмки

Съемки праздника проходили, как и всегда, на «Мосфильме». Практически в течение месяца большая команда вместе с режиссером Сергеем Широковым трудилась над созданием ярких номеров и праздничного настроения. В одном из павильонов были расставлены искусственные елки и столы для зрителей массовых сцен. Каждый раз, когда ты здесь оказывался, казалось, что попадаешь сразу в Новый год, – несмотря на то, что до него было еще несколько недель.

На площадке вместо привычной команды режиссера: «Камера, мотор – начали!» – мы слышали: «Мотор, блестки, огоньки – зажигаем!» И действительно, у зрителей в павильоне зажигались бенгальские огни, а откуда-то сверху сыпались блестки.

Кстати, в кадре телезрители увидят всех артистов и участников массовки без масок, а вот за кадром и те и другие строго соблюдали все требования безопасности.

Соревнования между «искусственной и живой ёлками» – Нонной Гришаевой и Еленой Воробей.

Александр Олешко на той самой легендарной печи, которая успела побывать на Евровидении.

В новогоднем эфире Александр Панайотов споёт с Алсу.

«Парад звёзд»

Немного раскроем тайны того, что же вас ждет в новогоднюю ночь. Сначала зрители увидят «Новогодний парад звезд». Его откроют Николай Басков и Андрей Малахов. Нонна Гришаева и Елена Воробей устроят елочный баттл: какая елка победит – искусственная или настоящая? Первый праздничный тост в каждом доме прозвучит от двух джигитов – Юрия Гальцева и Евгения Петросяна, а в коротких юмористических куплетах Николай Басков и Станислав Дужников напомнят россиянам о главных событиях уходящего года. «Новые Русские Бабки» продолжат осваивать модные тренды и отправятся прямо в космос! Также зрителей ждет традиционный новогодний выпуск программы «Спокойной ночи, малыши!», в котором Степашка (Николай Басков) и Каркуша (Елена Воробей) усиленно готовятся к Чемпионату мира по компьютерным играм, а дядя Тигр (Николай Валуев) пытается отвлечь их от планшетов. Все как в жизни!

Был на некоторых номерах и сказочный реквизит с необычными костюмами. Так, для сказочного номера Геннадию Ветрову сшили оригинальный костюм современного Кощея Бессмертного с… татуировками! А печка, на которой лежит Иван-дурак (Александр Олешко), настоящий раритет: она «выступала» вместе с Бурановскими бабушками на Евровидении в Баку в 2012 году. Специально для номера печку усовершенствовали и установили внутрь дымовую пушку.

Хиты на радость всем

В плейлист «Новогоднего голубого огонька 2022» войдут песни, которые знают и любят все без исключения, а также зарубежные хиты, под которые можно праздновать всю ночь. На сцене появятся Филипп Киркоров, София Ротару, Клава Кока, Лариса Долина, Григорий Лепс, Стас Михайлов, Кристина Орбакайте, Валерий Меладзе, Дима Билан, Сергей Лазарев и многие-многие другие. А ведущими станут Андрей Малахов, Мария Ситтель, Николай Басков, Наталья Медведева и Дмитрий Губерниев.

– «Голубому огоньку» в этом году исполняется 60 лет! Есть традиции, которые надо хранить и соблюдать, – говорит нам Николай Басков. – Должно же оставаться что-то традиционное, к чему зрители привыкли, и это как раз такие программы. Кстати, у меня тоже своеобразный юбилей: в этом году я уже в 20-й раз веду «Голубой огонек» на телеканале «Россия»!

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

Юбилейный «Огонёк»

После боя курантов зрителей будет ждать уже «Голубой огонек». Первый раз он вышел в эфир 60 лет назад и назывался «На голубой огонек». А в 1964 году одним из ведущих легендарного проекта был Евгений Петросян, которому на тот момент было всего 19 лет.

– Я участвую в новогодних «Голубых огоньках» с 1964 года, несколько раз был ведущим, – рассказывает нам Евгений Ваганович. – В те далекие годы «Голубые огоньки» выходили каждую субботу в прямом эфире. Перед выступлением у нас была одна репетиция, а потом – эфир. Помню: здесь у меня Кобзон сидит, здесь – Магомаев, Пахмутова, Зыкина, там – космонавты и самые разные гости. Мы репетировали только последовательность номеров, а дальше шла импровизация в прямом эфире. И это вносило особый смак: кто-то пролил кофе, кто-то опоздал на выступление, кто-то чихнул, а ему все дружно сказали: «Будьте здоровы!» Живая атмосфера, жизнь была в кадре. «Огоньки» любили все, зрители жаждали встречи с великими артистами! А новогодний «Голубой огонек» – это была особая история, когда собирались самые-самые любимые, блистательные артисты. Зрители целый год ждали этой встречи, и они приходили в каждый дом!

«Ап – и тигры у ног моих сели!» Михаил Боярский с дрессировщиками Аскольдом и Эдгардом Запашными и маленьким символом наступающего года по-китайски.

Ведущие «Новогоднего Голубого огонька»: Николай Басков, Наталья Медведева, Мария Ситтель и Андрей Малахов.

Традиционный выпуск «Спокойной ночи, малыши!» от Елены Воробей, Николая Валуева и Николая Баскова.

Фото телеканала «Россия»

ВЫБИРАЕМ НАРЯД ДЛЯ ВСТРЕЧИ ГОДА ТИГРА

Согласно восточному календарю, год Тигра начнётся 1 февраля 2022 года и закончится 21 января 2023 года. Но в нашей стране уже стало традицией встречать восточный Новый год вместе с нашим Новым годом под бой курантов в ночь с 31 декабря на 1 января.

В чем же встретить грядущий год Водяного Тигра? Попробуем выделить «счастливые» цвета для знаков зодиака, чтобы заручиться его поддержкой.

ОВНАМ

Хорошо подойдет наряд вишневого, оранжевого или ненасыщенного красного цвета. Нет такого платья? Не стоит переживать – любой аксессуар в тех же оттенках, к выбранному платью, спасет ситуацию. Особенно, если этим аксессуаром будет украшение для волос: венок, диадема, эффектная заколка или даже простой ободок.

ТЕЛЬЦАМ

Этому знаку рекомендовано платье молочного или белого цвета, а также цвета корицы, кофе. Если эти цвета по каким-либо причинам не устраивают, обратите внимание на оттенки зеленого. Платье может быть и не новым, но в этом случае желательны золотые украшения или бижутерия под золото, медь, бронзу.

БЛИЗНЕЦАМ

Приготовьте для встречи праздника наряд цвета тепла или солнца – желтого и его оттенков. Белый и розовый также у Тигра в тренде. Хорошее дополнение – сумочка или клатч, украшенные стразами, пайетками, серебряной фурнитурой. Еще вариант – бусы, серьги, браслеты, которые украсят однотонную ткань костюма, или брошь, закрепленная на поясе.

РАКАМ

Хороший вариант – шелковое или шифоновое платье серебряного цвета или с серебряной нитью. Отлично подойдут и наряды белого, молочного цвета, а также из тканей голубых и синих оттенков. Из аксессуаров обратите внимание на изделия с жемчугом, опалом и минералами со звездным эффектом.

ЛЬВАМ

В одежде для встречи праздника актуальны будут металлические аксессуары, в том числе из золота и серебра. Что касается основного наряда – обратите свое внимание на оранжевые и бордовые оттенки в одежде. Не забывайте, что эти цвета вполне могут присутствовать в аксессуарах. И еще совет: маникюр тоже может быть с нотками серебра.

ДЕВАМ

Удачным будет выбор одежды классических форм неяркого цвета: желтого, зеленого, коричневого. Синий или белый тоже станут хорошим выбором. Желательно, чтобы фасон платья был лаконичен. Удачно завершат образ серьги, актуальны браслеты. Можно дополнить образ изделиями с бирюзой, сердоликом или опалом.

ВЕСАМ

Наряды легкого голубого и ненавязчивого розового цвета или присутствие этих оттенков в аксессуарах, например, в сумочке – отличный вариант. Чтобы компенсировать скромность цвета, можно выбрать платье с дерзким разрезом или глубоким декольте, асимметрией. Туфельки с декором или броское колье отлично дополнят образ.

СКОРПИОНАМ

Благоприятна для встречи Нового года одежда черного или глубокого коричневого цвета. Скорпионам рекомендуется позаботиться об аксессуарах. Желательно, чтобы они были парными: два браслета, две броши, два кольца и т.д. Капля духов с ароматом свежести завершит образ.

СТРЕЛЬЦАМ

Одежда в синих, белых и серых оттенках – лучший выбор для Стрельцов. Кстати, один из самых удачных оттенков для встречи Нового года – фиолетовый. Может, отдадите приоритет ему? Фиолетовым может быть платок, шарфик или ободок для волос. Из камней в украшениях обратите внимание на аметист, бирюзу, лазурит.

КОЗЕРОГАМ

В новогодний наряд предлагается добавить немного пестроты: кофейный, коричневый, молочный, нежно-голубой, серый или всевозможные комбинации из них. Дополнят образ зеленый, строгий черный и бордовый. Жемчуг, оникс, сапфир в украшениях – очень желательны. Нет сапфиров? Стильное колечко без камушка и красивые сережки отлично дополнят образ.

ВОДОЛЕЯМ

Синий, голубой и белый – любой из выбранных цветов будет радовать Тигра и привлекать удачу. Эти цвета могут присутствовать не во всем наряде, а, например, только в брюках или юбке. Гранат, кварц, агат дополнят наряд, а маленькая пирамидка-подвеска из металла поможет сохранить положительную энергию. Вместо колье вполне можно надеть сразу несколько ниток бус или цепочек разного плетения и толщины.

РЫБАМ

Для встречи праздника Рыбам рекомендована одежда светло-зеленых или светло-голубых тонов. Розовый цвет, особенно в сочетании с зеленым – также удачный вариант при выборе наряда. Кстати, ублажить Тигра вполне можно и просто шарфиком, платком или прочими аксессуарами таких же цветовых оттенков. Кроме металлических, будут особенно актуальны украшения из коралла и аметистов.

Подготовила Светлана ИВАНОВА

Регулярный стул после многолетних лет проблем с эффективным средством Пилорис!

Здравствуйте!
Моей маме 70 лет. У нее многолетние проблемы со стулом. Какие только способы она не пробовала! Все они были малоэффективны. Мы пытались их отменить – получилась настоящая катастрофа. Без них сходить в туалет она вообще не может. Я прочитала об эффективном продукте для лечебного питания Пилорис для восстановления кишечника даже у самых пожилых людей. Расскажите, пожалуйста, о нем подробнее.

Наталья М., Нижний Новгород

Наш кишечник - это мышечный орган. Как и все наши мышцы, с годами он истончается, слабеет и теряет способность нормально сокращаться, чтобы проталкивать стул к выходу. Но при этом он усердно продолжает выполнять свою вторую биологическую функцию – всасывать из стула воду.

В итоге стул буквально высушивается, становится твердым, как камень, и потому надолго задерживаются в кишечнике. Происходят процессы гниения. Токсичные гнилостные вещества всасываются в нашу кровь, отравляя весь организм, и, особенно, мозг и сердце.

Недавно в подмосковном наукограде Пущино ученые разработали эффективный продукт для лечебного питания **Пилорис** из беломорской водоросли Фукус. Он предназначен специально для устранения самой причины запоров.

Пилорис содержит два главных действующих вещества - фукоидан и аскофилан. Они запускают в клетках стенок кишечника процессы естественного самовосстановления.

Курс приема продукта для лечебного питания Пилорис способствует:
- нарастанию толщины, упругости и эластичности кишечных мышц
- смягчению стула с первых суток приема
- борьбе с нарушением микрофлоры, так как гнилостные токсичные вещества сразу же выводятся наружу
- корректировке «деликатной» проблемы – твердый стул сдавливает вены прямой кишки, заставляя их выбухать наружу в виде узлов. Нормализация стула помогает им принять свое естественное анатомическое положение в прямой кишке.

Звонок БЕСПЛАТНЫЙ по всей России: 8 (800) 100-55-60

Код вашего подарка: «Пилорис - Здоровье»

+ ПОДАРОК ПРИ ПОКУПКЕ*

РЕКЛАМА

**При покупке курса. Не является БАД. Не является лекарственным средством. Необходима консультация специалиста. ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354, РФ, 127287 г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, пом. I, комната 24. СГР RU.77.99.19.004.E.004354.10.18 от 01.10.2018 г. Акция действует с 01.12.2021 по 31.05.2022 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по т. 8 (800) 100-55-60.*

Что приготовить на Новый год

или Традиционные блюда народов мира для праздничного стола

Новый год – это праздник, который объединяет все страны, народы и континенты. К этому празднику готовят самые вкусные блюда, какие только есть в кулинарных традициях, а стол стараются накрыть так, чтобы он буквально ломился от угощений.

Сегодня мы предлагаем вам несколько традиционных новогодних блюд разных народов. Попробуйте приготовить их, и наверняка вам очень понравится.

Новый год – семейный праздник, и каждая семья празднует его по-своему. Кто-то сразу после полуночи убирает со стола, а кто-то веселится до самого утра. И к выбору блюд для праздничного стола у каждой хозяйки свой подход. Кто-то предпочитает приготовить побольше закусок, особенно холодных, – ведь это можно сделать заранее, не занимая кухонными хлопотами новогодний вечер. А кто-то делает ставку на большое горячее блюдо – запеченную целиком индейку, молочного поросенка и т.п.

Пословицы и поговорки

Как Новый год встретишь, так его и проведешь.

Что под Новый год ни пожелаешь, сбудется.

На Новый год день прибавится на заячий скок.

Новогодний салат

Швейцарская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 200 г карбонада, 200 г сервелата, 200 г варено-копченого окорока, 1 свежий огурец, 1 маринованный огурец, 1 лимон, 2 груши, 1 веточка тархуна, 3 ст. л. майонеза.

Калорийность (на 100 г): 187 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Выжать сок из половины лимона.
2 Оборвать с тархуна листики и измельчить их.
3 В майонез добавить лимонный сок и тархун, перемешать.
4 Огурцы и груши очистить от кожицы, у груш удалить сердцевину, оставить 3-4 кружка для украшения.
5 Все ингредиенты нарезать тонкой соломкой длиной 2,5-3 см, сложить в одну миску, заправить тархунным майонезом, перемешать, убрать в холодильник на 2-2,5 часа.

Пирожные соффиони

Итальянская кухня. На 12 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: для теста: 300 г муки, 1 ч. л. разрыхлителя, 70 г сахара, 2 яйца + 1 желток, 50 г растительного (оливкового) масла, щепотка соли; для начинки: 450 г рикотты, 4 яйца, 1 лимон, 4 ст. л. сахара, соль по вкусу; для подачи: 1 ст. л. сахарной пудры.

Калорийность (на 100 г): 130 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Соединить все ингредиенты теста, вымесить до однородности, обернуть пищевой пленкой, убрать в холодильник на полчаса.
2 С лимона снять цедру на мелкой терке, выжать сок.
3 Отделить желтки от белков, белки взбить со щепоткой соли, добавить 1 ч. л. лимонного сока и 1 ст. л. сахара, взбить еще раз до устойчивых пиков.
4 Желтки взбить с оставшимся сахаром до пышной пены, добавить рикотту и цедру, перемешать, аккуратно ввести белки.
5 Тесто раскатать в тонкий пласт (~3 мм), разрезать на квадраты 10х10 см, выложить в формочки для кексов.
6 Разложить начинку, завернуть края теста внутрь.
7 Выпекать в разогретой до 170 градусов духовке 35-40 минут.
8 Готовым пирожным дать остыть, посыпать сахарной пудрой.

Шпанельски птачки

Чешская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 г говядины, 2 шпикачки, 100 г копченого сала, 2 яйца, 2 маринованных огурчика, 2 белых луковицы, 500 мл мясного бульона (или воды), 50 г сливочного масла, 2 ст. л. муки, 1 ст. л. горчицы, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 231 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Яйца сварить вкрутую, остудить, почистить, разрезать вдоль пополам.
2 Мясо нарезать тонкими ломтиками, хорошо отбить, посолить, поперчить.
3 Шпикачки и огурцы разрезать вдоль на 4 части, половину сала – на 4 длинных брусочка, одну луковицу нарезать толстыми перьями.
4 Каждый кусок мяса смазать горчицей, выложить по одному кусочку сала, огурца и шпикачки, половину яйца и четверть нарезанного лука.
5 Свернуть мясо в рулет, подгибая края, обвязать кулинарной нитью.
6 Оставшийся лук и сало нарезать мелкими кубиками.
7 Сало растопить в глубоком сотейнике, добавить лук, обжарить до прозрачности, добавить рулетики, обжарить их со всех сторон до румяной корочки, влить бульон, довести до кипения, тушить на малом огне под крышкой 40-50 минут.
8 Отдельно на сковороде подсушить муку до бежевого цвета, добавить масло, перемешать до однородности.
9 Рулетики вынуть из сотейника, отложить.
10 В сотейник добавить мучную заправку, перемешать, взбить до однородности с помощью погружного блендера, вернуть сотейник на огонь и варить соус на небольшом огне, помешивая, до загустения.
11 Подавать рулетики с гарниром из риса, полив соусом.

Пате из куриной печени

Французская кухня. На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 600 г куриной печени, 200 г куриного филе, 1 ст. л. сливочного масла, 2 яйца, 1 луковица, 2 ст. л. панировочных сухарей, 2 ст. л. жирных сливок (или сметаны), 300 г брусники, 1,5 ст. л. сахара, 1 ч. л. желатина, щепотка мускатного ореха, черный перец, соль.

Калорийность (на 100 г): 110 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Лук нарезать мелкими кубиками, обжарить на сливочном масле до золотистого цвета, извлечь из сковороды, охладить.
2 На оставшемся масле слегка обжарить сухари.
3 Печень и филе нарезать произвольно, сложить в чашу блендера, взбить до однородности (или пропустить два раза через мясорубку).
4 Переложить мясную массу в миску, добавить яйца, лук, сухари, сливки, мускатный орех, посолить, поперчить, перемешать, пюрировать с помощью блендера, выложить в форму для запекания, запечатать фольгой.
5 Поставить форму в форму большего размера, наполненную водой.
6 Запекать в разогретой до 200 градусов духовке ~1 час.
7 Сделать желе: бруснику залить 100 мл воды, довести до кипения, варить 5 минут, затем протереть через сито, вернуть на огонь, добавить сахар, перемешать до растворения, снять с огня, дать остыть, добавить желатин, дождаться его разбухания, хорошо перемешать.
8 Готовому пате дать остыть, залить брусничной смесью, убрать в холодильник до полного застывания.

Карп запечённый

Польская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 крупный карп, 1 лимон, 3-4 зубчика чеснока, 2-3 веточки розмарина, 150 мл соевого соуса, 1 ст. л. растительного масла, 300 г помидорок черри.

Калорийность (на 100 г): 129 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Сделать маринад: листики розмарина и чеснок мелко порубить, смешать с соевым соусом и растительным маслом.
2 Рыбу почистить, сделать на боках надрезы, поместить в маринад на 1 час.
3 Лимон нарезать кружочками, помидорки черри разрезать пополам.
4 Извлечь карпа из маринада, в надрезы вставить кружки лимона, выложить рыбу на противень, выложить черри.
5 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 35-40 минут.

Светлана ИВАНОВА

НОВОГОДНИЕ РЕЦЕПТЫ от звёзд

Новый год – праздник необычный, готовятся к нему всегда загодя, большое внимание уделяя праздничным яствам. Именно поэтому рецепты к новогоднему столу – статья особая.

Тут важно сделать так, чтобы всем было вкусно и сытно, а новогодняя ночь вспоминалась потом долго, и с хорошей стороны.

Большой новогодний пирог от Александра Бельковича

Известный шеф-повар Александр Белькович, ведущий кулинарного шоу «ПроСТО кухня» на канале СТС, предлагает удивить гостей… кулебякой с красной и белой рыбой и шпинатом.

Ингредиенты: филе форели – 300 г, филе трески – 300 г, свежий шпинат – 120 г, зеленый лук, сливки 20 % – 50 мл, чеснок – 3 зубчика, мука – 500 г, сухие дрожжи – 7 г, сахар – 45 г, сыр – 30 г, яйцо – 1 шт., растительное масло – 30 мл, вода – 325 мл, соль – 3 щепотки.

Приготовление. Смешиваем сухие ингредиенты: муку, сахар, соль и дрожжи. Наливаем теплой воды к ингредиентам и замешиваем тесто – до тех пор, пока не перестанет прилипать к рукам. Тесто накрываем полотенцем и ставим в теплое место на один час. Через 30 минут тесто нужно помять, накрыть полотенцем и дать постоять еще 30 минут. Зеленый лук мелко нарезаем, очищенный чеснок измельчаем. На сковороду наливаем 20 мл растительного масла, обжариваем лук и чеснок. Далее нужно добавить к луку с чесноком шпинат, посолить и перемешать. Добавить к шпинату 50 мл сливок, тертый сыр, перемешать и снять с нагрева. Рыбу красную и белую нарезаем на крупные полоски и вытаскиваем косточки. Тесто делим на две части, посыпаем стол мукой и растягиваем на нем тесто. Противень следует застелить пергаментной бумагой и смазать растительным маслом. Одну часть теста нужно переложить на пергамент, выложить на тесто первый слой из кусочков трески и посолить. Второй слой – выложить шпинат в сливках и равномерно распределить по поверхности. Третий слой – равномерно выложить кусочки красной рыбы, посолить. Сверху накрыть второй частью теста, скрепить края и сделать надрезы, как чешуя. Яйцо разбить, отделить желток от белка. Желток взбить, добавить немного воды и смазать пирог с помощью кисточки. Отправить противень с пирогом в заранее разогретую до 180 градусов духовку на 40 минут. После того, как кулебяка будет готова, даем ей немного постоять (минут 15), затем кладем на доску и нарезаем на кусочки.

Салат с креветками от Евгения Покровского

Ведущий программы «Доброе утро» на Первом канале Евгений Покровский поделился с нами рецептом своего любимого салата с креветками и мандаринами, который он неизменно готовит на Новый год.

Ингредиенты: креветки – 300-400 г, грецкий орех – 100 г, 1 крупное яблоко, сельдерей – 3-5 стеблей, мандарины – 3-5 штук.

Заправка: майонез + мандариновый сок.

Креветки отварить, грецкий орех потереть на терке, яблоко и сельдерей нарезать ломтиками, а мандарин – кусочками. Майонез с соком размешать до жидкого состояния. Все смешиваем – и подаем к праздничному столу!

Морковный салат и печёные баклажаны от Анны Якуниной

Актриса Анна Якунина, известная по фильмам «Мама Маша», «Зинка-москвичка», «Девочки не сдаются», «Ночной гость», «Погоня за тенью», «Наш домашний магазин», а также по популярному сериалу «Склифосовский», любит потчевать гостей салатом из моркови и печеными баклажанами.

В морковный салат идут такие продукты: тертая морковь, зерна граната, сок лимона, немного сахара, соус из майонеза со сметаной (50 на 50). Все смешиваем – и салат готов!

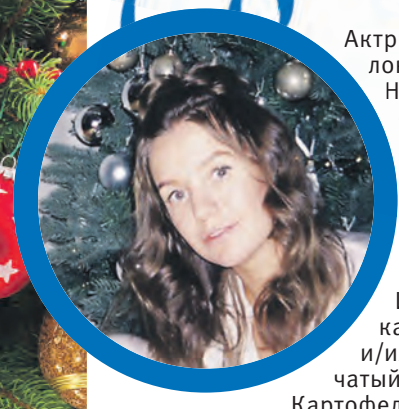
Печеные баклажаны делаются так: баклажаны нужно надрезать вдоль, как банан: чтобы верхушка осталась и дольки от нее висели. Отправляем в духовку, чтоб пропеклись. Отдельно нарезаем много зелени: петрушку, укроп, кинзу. Туда же добавляем чеснок, паприку, соль, зиру, сок целого лимона и растительное масло. Все это размешиваем, достаем баклажаны и каждый слой промазываем этой начинкой. Получившееся блюдо лучше поставить на ночь в холодильник, чтоб все хорошенько пропиталось. Ну а после – наслаждаемся вкусным блюдом!

Солёное мороженое от Дениса Бургазлиева

Звезда сериала «Ищейка» Денис Бургазлиев поделился рецептом, которым можно удивить гостей в конце праздничного ужина. Готовится этот изысканный и оригинальный десерт очень просто, но поверьте: удивлению гостей не будет предела!

Чтобы сюрприз удался, нужно обязательно купить «правильное» мороженое: хорошее, ванильное, очень качественное! Далее берем красивые вазочки для мороженого – это тоже очень важно. Кладем в каждую вазочку по два шарика нашего мороженого. Сверху очень аккуратно поливаем хорошим оливковым маслом холодного отжима (не сильно, а так, чтобы масло чуть-чуть стекало с шариков). И сверху совсем немного посыпаем крупной (но не самой крупной) морской солью – и… наслаждаемся эффектом!

Оригинальный оливье от Полины Филоненко



Актриса из фильма «Подражатель» Полина Филоненко призналась, что обожает готовиться к Новому году и строгать салаты.

– Мы никогда не покупаем ничего готового, – говорит она.

Полина очень избирательна в еде: например, она не ест колбасу и в традиционных салатах заменяет ее на другие продукты. К примеру, оливье она делает с… красной икрой!

Итак, нужно приготовить: красную икру, картофель, морковь, яйцо, маринованный и/или свежий огурчик, зеленый горошек, репчатый лук, майонез, соль.

Картофель, морковь и яйцо нужно отварить и остудить. Все нарезаем кубиками, следом идет зеленый горошек. Добавляем майонез, соль и перемешиваем. Выкладываем на тарелку – и сверху посыпаем красной икрой.

Елена СОКОЛОВА

Фото из личных архивов Александра Бельковича, Полины Филоненко, Евгения Покровского, Анны Якуниной и Дениса Бургазлиева

5 полезных правил, чтобы не болели шея и спина

Остеохондроз способен сделать нашу жизнь максимально дискомфортной: боль может возникнуть в любой момент – когда мы двигаемся, сидим и даже лежим.

Можно ли, если не ликвидировать, то хотя бы минимизировать проявления остеохондроза? О чем позаботиться, что надо делать, чтобы не болели спина и шея?

Почему и отчего

Остеохондроз возникает обычно в результате долговременных неправильных нагрузок на позвоночник. Когда давление на хрящевые диски распределяется неравномерно, их ткань начинает менять свою структуру – твердеет, а со временем и разрушается.

Конечно, виной всему могут быть и возрастные изменения, которые происходят во всех тканях организма естественным образом. Но дополнительное ускорение этому процессу могут придать врожденные или приобретенные патологии позвоночника, гормональные сбои, избыточный вес, сидячая работа, плоскостопие, постоянное ношение тяжестей, плохие подушка и матрас, вредные привычки.

Проявления

Остеохондроз может проявляться очень поразному. Это могут быть постоянные или периодические боли в спине, пояснице и шее – стреляющие или тянущие. Боли могут возникать при повороте или наклоне головы, поднимании рук вверх. Также проявлением остеохондроза могут быть онемение конечностей, головокружение, шум в ушах, внезапные приступы тошноты.

Советы, которые должны стать правилом

Чтобы минимизировать дискомфорт, причиняемый остеохондрозом, необходим комплекс определенных действий. Ничего сверхсложного не требуется, важно только выполнять все эти действия постоянно и ежедневно.

1 Следим за осанкой

Главное, что необходимо сделать и без чего все остальное не будет иметь существенного результата, – это научиться держать спину прямой. Правильная осанка – основа нормального функционирования позвоночника. Чтобы понять и почувствовать правильное положение позвоночника, просто встаньте спиной к ровной стене – вплотную. Расправьте плечи, втяните живот. Затылок, плечи и ягодицы должны касаться стены. Запомните это положение позвоночника и старайтесь всегда держать его именно так – в движении, стоя и сидя.

2 Организуем рабочее место

Если у вас сидячая работа, организуйте свое рабочее место так, чтобы вашему позвоночнику было комфортно – шея и плечевой пояс не должны быть постоянно напряжены. Подберите удобное кресло с подлокотниками и поддерживающей корпус спинкой. Во время работы держите спину прямо. Каждый час вставайте и в течение 10-15 минут делайте простые упражнения для разминки мышц спины, шеи.

Кстати

Не забываем про массаж

Курсы массажа, которые обычно рекомендуют при остеохондрозе, значительно улучшают качество жизни. Массаж снимает мышечное напряжение и повышает тонус мышц, поддерживающих позвоночник. Возьмите за правило два раза в год проходить курс массажа.

ТОТ СЛУЧАЙ, КОГДА ВРЕМЯ НЕ ЛЕЧИТ, А КАЛЕЧИТ!

Артрит и артроз – как затормозить разрушение?

Опять эта острая сверлящая боль в суставах… Все мысли ею заняты. Неужели даже поход в магазин скоро превратится в пытку?

Ну почему одни даже с хронической болезнью живут как им нравится, а другие прощаются со свободой движений? Что конкретно надо делать, чтобы сберечь подвижность и остаться самим собой?

ВОТ ГДЕ ОПАСНОСТЬ ЗАРЫТА!

Болевой синдром нередко заставляет людей слишком рано прекратить трудовую деятельность – уже в 50-56 лет! Более того, остеоартрит (общее название артрита и артроза) – одна из ведущих причин инвалидизации трудоспособного населения.[1] И связано это с постепенной утратой подвижности.

Ухудшается кровоток. Высыхает и разрушается хрящевая прослойка. Истирается кость. Разрастаются остеофиты – костные шипы. Жаркое воспаление поражает окружающие мягкие ткани, усиливается боль, которая сигналит о катастрофе в организме.

Дождаться стойких болей, скованности, ограничения подвижности – означает упустить момент. То есть – приблизиться к операции, к потере двигательных функций, трудоспособности, и, страшно сказать, к инвалидности.

Скорейшие лечебные меры – это, пожалуй, единственный шанс замедлить прогрессирование артрита или артроза!

[1]Анализ распространенности и факторов риска развития остеоартрита в популяции (cyberleninka.ru)

ВАЖНО НЕ УПУСТИТЬ МОМЕНТ!

Медицинской наукой уже разработан профессиональный и проверенный на деле лечебный комплекс для борьбы с суставными болезнями: лекарственные препараты, хондропротекторы, физиотерапия магнитным импульсным полем, лечебная физкультура.

Важно не только действовать профилактически, проводя лечебные курсы, но и снимать острую боль – именно во время обострений разрушительные процессы набирают темпы!

Для того чтобы устранить острую боль и подавить обострение, используют противовоспалительные препараты и магнитное поле.

Их сочетанное действие – это действие приумноженное, усиленное, взаимодополняющее. И большую роль в нем можно отвести аппарату АЛМАГ+, современной разработке на основе импульсного магнитного поля.

АЛМАГ+ обладает уникальной методикой сочетания режимов для борьбы с воспалением и болью, в отличие от лекарств работает локально и не затрагивает ЖКТ, печень, сердце.

В ЧЕМ ОСОБЕННОСТИ АППАРАТА?

Его воздействие способно избавить человека от мучительной боли и привести артрит или артроз в «спящее» состояние – в ремиссию

АЛМАГ+ дает возможность:

- активизировать кровообращение и обменные процессы;
- мягко устранить острую боль и воспаление;
- улучшить усвоение лекарств и полезных элементов;
- повысить подвижность суставов и общую активность;
- замедлить прогрессирование артрита и артроза.

АЛМАГ+ – это полноценное лечение не только в клинических условиях, но и в домашнем комфорте, в поездке и даже на работе.

Купил один раз – и регулярные курсы, и быстрые меры по снятию острой боли стали доступны!

АЛМАГ+ портативный, мобильный, удобный. Конструкция подстраивается под индивидуальные особенности тела и учитывает площадь поражения. Разные режимы позволяют лечитьразные проявления артрита или артроза.

С уверенностью в мыслях и медицинской техникой в руках – вперед, на бой с болезнью и болью!

АЛМАГ+. БЫТЬ СОБОЙ, ЖИТЬ НАСТОЯЩИМ.

РЗН 2017/6194

АЛМАГ+ в подарок со СКИДКОЙ 2022 ₽!*

в аптеках, магазинах медтехники и интернет-магазинах Москвы и области

Столички Аптеки[1]	8 (800) 555-11-15
Неофарм[2]	8 (495) 585-55-15
Аптеки Горздрав[3]	8 (499) 653-62-77
Аптека Ригла[4]	8 (495) 419-19-19
Здоров.ру[5]	8 (495) 363-35-00
Медтехника №7 Москва[6]	8 (499) 550-10-16
Ортека[7]	8 (800) 33-33-112
medi[8]	8 (800) 511-77-39
Самсон-Фарма:[9]	8 (495) 587-77-77
Планета Здоровья:[10]	8 (495) 369-33-00
Диалог:[11]	8 (495) 363-22-62
Сбер Еаптека:[12]	8 (495) 730-53-00
ВекФарм:[13]	8 (495) 508-33-58
Грамикс:[14]	8 (495) 505-63-83
Плеер.ру:[15]	8 (495) 775-04-75
Мед-магазин:[16]	8 (800) 700-52-00

*Сроки Акции с 01.12.2021 по 31.12.2021. Об организаторе акции, правилах ее проведения, размере скидок, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-200-01-13

[1] ООО СЕТЬ СОЦИАЛЬНЫХ АПТЕК «СТОЛИЧКИ», г. Москва, ул. Гарибальди, д. 26, корп. 5, этаж 1, пом. I, ОГРН: 1167746476754. [2] ООО «НЕО-ФАРМ», г. Москва, ул. Обручева, д. 55А, ОГРН: 1037732007620. [3] ООО «ГОРЗДРАВ». ОГРН: 190013, г. Санкт-Петербург, ул. Рузовская, д. 8, лит. Б, офис 110. [4] ООО «Аптека-риэлти». ОГРН: 1067758346985, 117105, г. Москва, Нагорный пр-д., д. 12, корп. 1. [5] ООО «ЗДОРОВ.РУ» г. Москва, Леснорядский пер., д. 18, стр. 1, пом. VI, оф. 4, ОГРН: 5147746345797. [6] ООО «Медтехника М1» ОГРН: 1157746290305, 127018, г. Москва, ул. Складочная, д. 1, стр. 18, подъезд 12, эт. 1, офис 101. [7] ООО «ОРТЕКА», г. Москва, ул. Ухтомская, 17 ОГРН: 5087746138310. [8] ООО «Меди РУС». ОГРН: 1057749667975, 117342, г. Москва, ул. Бутлерова, д. 17, Бизнес-центр «НЕО ГЕО». [9] ООО «САМСОН-ФАРМА». ОГРН: 1027700562141, 125565, г. Москва, Ленинградское шоссе, д. 80, стр. 1. [10] ООО «ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ». ОГРН: 1107746057517, 109451, г. Москва, ул. Братиславская, д. 16, корп. 1. [11] ООО «ДИАЛОГ». г. Москва, Шоссе Энтузиастов, д. 34 , эт. 1, пом. I, к. 37, оф. 45, ОГРН 1187746096812. [12] ООО «еАптека». г. Москва, Фрунзенская наб., д. 42, цокольный этаж, помещение I, ком. 2; ОГРН 1147746631988. [13] «ВекФарм». ОГРН 1147746565361, 109125, г. Москва, ул. Окская, д. 1, к. 1. [14] ООО «ГРАМИКС». ОГРН: 1197746086449, 119021, г. Москва, Оболенский пер., д. 9, корп. 2, эт. 1, пом. V, ком. 7, офис 15. [15] ООО «ЭЛЕКТРОН». ИНН: 7720454931. ОГРН: 1197746152328. 111024, г. Москва, ул. Авиамоторная, д. 50, стр. 2, эт. 2, пом. XI, ком. 25, офис А32. [16] ООО «МЕД-МАГАЗИН.РУ», Московская обл., г. Химки, ул. Энгельса, 20 этаж, пом. 1/9. ОГРН 1175029014710. РЕКЛАМА 16+

Также заказать аппарат (в т. ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-он, р. п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: www.elamed.com.Бесплатный телефон завода: 8 (800) 200-01-13. ОГРН 1026200861620 • Лицензия № ФС-99-04-005747 от 08.06.2018 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

3 Позаботимся о качестве сна

Только во время сна наш позвоночник может расслабиться, именно поэтому так важно предоставить ему эту возможность. Кровать должна быть ровной и жесткой, от мягких перин следует отказаться в пользу матраса средней жесткости. Большую пуховую подушку лучше также заменить небольшой прямоугольной подушкой умеренной жесткости. Но если есть возможность, воспользуйтесь следующим советом: отлично будет, если и матрас и подушку вы себе подберете индивидуально и они будут ортопедическими.

ВАЖНО!

Если боли в спине и шее систематические, не занимайтесь самолечением – обязательно обратитесь к врачу.

4 Помним про физическую активность

Идеальные виды физической нагрузки при остеохондрозе – плавание и ЛФК (лечебная физкультура). Также очень действенна скандинавская ходьба, весьма полезная для здоровья всего организма. Отличным дополнением будет утренняя разминка и длительные пешие прогулки. Заниматься спортом, давать нагрузку на мышцы надо постоянно. Стараемся всегда держать мышцы в тонусе.

5 Составьте правильное меню

Ежедневный рацион должен быть сбалансированным, поддерживающим здоровье, а не разрушающим его. Сладости, соленья, белый хлеб, жирная пища должны быть исключены или сведены к минимуму. Включайте в ежедневное меню больше продуктов, богатых витаминами (особенно С, Е, группы В) и минералами: овощи, фрукты, яйца, рыбу, морепродукты, мясо птицы и кролика, бобовые, орехи, кисломолочные продукты.

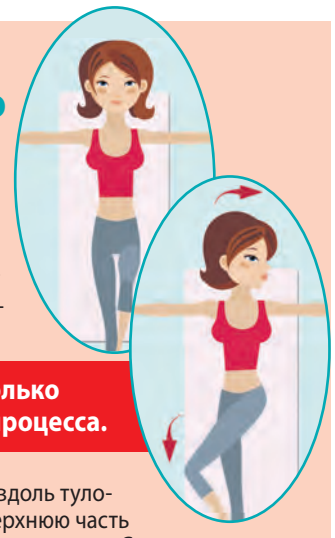
Знай и помни!

Приступы боли при подъёме и переносе тяжестей – обычное дело при остеохондрозе. А уж если поднять тяжесть резко, рывком, острая боль в пояснице практически неотвратима. Поэтому, уж если так необходимо поднять и перенести куда-то тяжёлый предмет, делать это нужно плавно, не поворачивая при этом туловище. Ещё лучше разделить груз на равные части и нести его в обеих руках, а не в одной. Поднимать и переносить более 10-15 кг при остеохондрозе крайне нежелательно. Поэтому, если в этом всё-таки есть необходимость, лучше приобрести сумку на колесах.

Светлана ИВАНОВА

На зарядку становись!

Упражнения для поясничного отдела позвоночника



1 Лежа на спине, руки на полу, ноги немного согнуть. Положить обе ноги направо от туловища, поворачивая голову и верхнюю часть туловища влево. Остаться в таком положении 5 секунд. Если сразу не получится повернуть обе ноги, можно разворачивать одну. Повторять упражнение 10 раз.

Выполнять упражнения можно только в отсутствие боли, воспалительного процесса.

2 Лежа на спине, руки вдоль туловища. Приподнять верхнюю часть туловища, обхватить колени руками. Сохранять положение 10 секунд. Повторить 10-15 раз.

3 Стоя на коленях, опереться на руки. Выгнуть спину максимально вверх. Зафиксировать положение на 10-15 секунд, затем прогнуть спину максимально вниз. Повторить 5-10 раз, не допуская болей в спине.

4 Лечь на спину, вытянуть максимально руки и ноги. Поднять одну ногу как можно выше, зафиксировать на несколько секунд, опустить, поднять вторую. Повторить упражнение 10 раз каждой ногой.
Можно усложнить упражнение. Лежа на животе, руки вдоль туловища. Поднимать ноги по очереди как можно выше, удерживая в этом положении 5-10 секунд.

ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО
ЗДОРОВЬЕ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА

СОГР № RU.77.99.19.003.E.000022.01.15 от 12.01.2015 г.

Геленк Нарунг
- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Активизирует выработку внутрисуставной жидкости.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Картила Геленк – МСМ
- Способствует уменьшению дискомфорта и скованности в суставах и позвоночнике.
- Снижает мышечное напряжение.
- Ускоряет регенерацию хрящевой ткани.

Спрашивайте в аптеках вашего города. Справки и консультации:
Тел.: 8-800-333-06-07 (звонок бесплатный), 8 (495) 220-76-76 (г. Москва)
БАД. Реклама. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru provista_ru GelenkRussia

СОГР RU.77.99.88.003.E.004444.03.15 от 04.03.2015 г.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

КАК ПРИДАТЬ НОГТЯМ И СТОПАМ ЭСТЕТИЧНЫЙ ВИД
Инфарма
ПРОБЛЕМЫ, КОТОРЫЕ МЕШАЮТ ЖИТЬ С КОМФОРТОМ

Деформированные, утолщенные, пожелтевшие, крошащиеся ногти. Они не дают носить открытую обувь, вызывают дискомфорт. Мозоли, трещины н а огрубевшей коже стоп мешают ходить. Врастающие ногти вызывают боль.

Такие изменения ногтей и кожи стоп далеко не редкость. Чаще всего с проблемами ногтей сталкиваются люди старшего возраста. Однако к таким изменениям ногтей и кожи стоп люди идут постепенно, часто не придавая значения изменению цвета и формы ногтей. Проблемы с кожей стоп решаются при помощи педикюрных салонов, различных пилингов для ног. Однако со временем поддерживать красоту ногтей и кожи стоп становится все трудней.

Для специалиста устранить проблему ногтей не составляет труда. Современные технологии позволяют справиться с любой ситуацией. Но это требует регулярного контроля и внимания, что вызывает затруднение и вынуждает людей иногда смириться и терпеть.

Сейчас терпеть уже не нужно! Российскими учеными создан оригинальный косметический препарат «ФУНДИЗОЛ». Оригинальным является не только состав крема, включающий антисептики, компоненты размягчающие пораженный ноготь и огрубевшую кожу стоп, заживляющие и питательные компоненты, экстракты трав, но и принцип нанесения. Крем питает участок кожи, помогает одновременно устранять изменение ногтей и кожи стоп (мозоли, трещины, натоптыши, которые сами по себе не дают ходить и надевать носки). При этом не требуется применять различные пилки для кожи.

Применение «ФУНДИЗОЛА» может помочь избавиться от измененных ногтей удавалось за несколько месяцев. Значительно дольше (более 5 месяцев) идет отрастание новых ногтей на ногах.

Для того, чтобы не столкнуться с проблемой в зрелом возрасте можно рекомендовать молодым людям применение «ФУНДИЗОЛА» после посещения тренажерных залов, бассейнов, пляжей, где приходится ходить босиком. «ФУНДИЗОЛ» можно использовать после маникюра и педикюра, **для ухода за ногтями и кожей стоп у пожилых людей, которые не могут сделать это сами.**

от 120 руб.

Реклама

СПРАШИВАЙТЕ в АПТЕКАХ тел. 8 800 700-88-88, 8 800 250-24-26, 8 800 555-62-65 (*звонок бесплатный*), +7(937) 009-30-03 и ИНТЕРНЕТ-АПТЕКАХ. СПРАВКИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ: 8 800 201-81-91 (*звонок бесплатный*). www.Inpharma2000.ru
ВСЯ ПРОДУКЦИЯ «ИНФАРМА» при проблемах с суставами, ногтями и кожей стоп, проблемах бронхов, для ухода за атопичной кожей, ухода за губами, детская косметика для ухода за проблемной кожей на сайтах: www. Inpharma2000.ru, Apteka.ru[1], Zdravcity.ru[2], Apteka-ot-sklada.ru[3].

Косметическое средство. ООО «Инфарма 2000». ОГРН 1097746613953. 109202, г. Москва, ул. 1-я Фрезерная, д. 2/1, стр. 26. [1] АО «НПК «Катрен». ОГРН 1025403638875. 141402, Химки, Вашутинское ш., вл. 22. [2] ООО "ПРОАПТЕКА" ОГРН 1167746723517. 127282, г Москва, ул. Чермянская, д. 2, СТРОЕНИЕ 1. [3] ООО "АПТЕКА ОТ С КЛАДА 16". ОГРН 1145958085547. Юр. адрес: 614017, Пермский край, г. Пермь, Парковый пр-кт, д. 6, кв. 95.

Впустите в жизнь прекрасные ароматы!

И снова собрались за чашечкой чая наши старые знакомые – бизнес-вумен Галина Сергеевна, учительница Анна Адамовна, домохозяйка Верочка и девушка на выданье Машенька. Разговор их протекал в теплой дружеской обстановке, которую аромат свежезаваренного чая делал особенно приятной.

1

– Девчонки, давно хотела сообщить вам, что аромалампа, которую вы подарили мне на день рождения, теперь очень украшает мою жизнь. Мне нравится экспериментировать. И у меня теперь есть солидный запас различных ароматических масел.

2

– У меня давно аромалампа. Но я активно пользуюсь аромамаслами и без нее. Например, всегда перед уборкой квартиры выбираю масло, которое буду использовать в этот день для освежения воздуха. Чаще это масло лаванды. Смачиваю половинку или четвертинку ватного диска несколькими каплями лавандового масла и даю пылесосу ее засосать. А потом… я убираюсь, а пылесос «выдыхает» очень тонкий аромат лаванды. Мне так очень нравится результат.

– А мне больше нравится запах хвои. Кстати, иногда я практикую такую процедуру: несколько капелек масла на ватный диск – и отправляю его на дно пустого мусорного ведра, под пакет для мусора. Такой диск отбивает неприятные запахи. А еще я люблю в выходные, особенно зимой, в пульверизатор с чистой водой добавить несколько капель какого-нибудь масла цитрусовых (лимон, апельсин, мандарин). Встряхнешь, брызнешь в комнате… Как-то уютней становится, мне очень нравится такой аромат. Я свою новаторскую смесь «дезодорантом уюта» назвала.

3

– О, а я так в кухонных полках и столах «дезодорировала», там, где склянки, банки, резервная посуда. И цитрусовые ароматы мне тоже нравятся. А еще недавно для себя открыла масло чайного дерева. Но опять же, надо несколько капелек. А то я однажды случайно от души так капанула, что пришлось проветривать комнату. И тогда после этого случая я себе завела пористый аэрокамень (в него превратила обыкновенный небольшой камешек, который в лесопарке нашла). Теперь часто поступаю так: капаю на него пару капель какого-нибудь цитрусового масла, чаще лимона или лайма, и помещаю этот камень на полочку в дверце – приятный аромат гарантирован.

4

– Слушайте, я только сейчас поняла: с помощью ароматов можно бороться с вредными насекомыми. Да-да. Насекомые же не переносят определенных насыщенных запахов. Например, лаванды, кедра, кипариса, эвкалипта, мяты. Точно, я тоже заведу себе аэрокамень. А то и не один. Обработаю разными маслами… Чтобы моль не заводилась, ну и прочие насекомые.

Для справки

Влияние ароматов

СТИМУЛЯТОРЫ (концентрируют внимание, улучшают память, работоспособность): кедр, лимонник, лимон, апельсин, пачули, корица.

АДАПТОГЕНЫ (нормализуют работу нервной системы): мята, лаванда, лавр, жасмин, роза, миндаль.

СЕДАТИВНЫЕ (успокаивают при стрессе, переутомлении): ромашка, герань, мелисса, ваниль, лотос, орхидея, тибетские благовония.

КОММУНИКАТИВНЫЕ (повышают коммуникабельность, обаяние, желание общаться): апельсин, мандарин, шалфей, нероли, можжевельник, лимон, жасмин.

5

– Про кипарис не скажу, не пробовала, а лаванда всегда в шкафу. Вниз, на полку с бельем кладу махровую салфетку, на которую предварительно капаю несколько капель лавандового масла.

– А у меня кусочек пемзы (теперь буду называть ее аромакамнем) в санузле лежит. Периодически я капаю на него несколько капель какого-нибудь ароматного масла, и там всегда очень приятный легкий аромат. Масло выбираю разное – это может быть и какой-нибудь цитрус, и хвоя, и любимая Верочкой лаванда, и роза, и иланг-иланг. Последнее время мне особенно нравится аромат масла герани – такой чуть терпкий, очень бодрящий.

Кстати

Запахи будят память

Засушенный между страницами книги цветок может оживить в памяти события, связанные с этим гербарием. Но невозможно назвать запах, не связав его с определенным предметом.

6

– Я тоже за эксперименты. Мне нравится аромат герани. Мне кажется он необычным, сложным и интересным. Я геранью ароматизирую свой дамский платочек (он у меня только для этих целей). Буквально 1-2 капли. И затем, когда отдыхаю, кладу платочек рядом или на диванную подушечку, на которой люблю читать или смотреть сериалы.

Детали

Феномен Пруста

Известно, что мимолетный запах может воскресить воспоминание о давно прошедшем. В романе Марселя Пруста «По направлению к Свану» есть эпизод, в котором рассказчик приходит к матери, а она угощает его бисквитным печеньем. Вкус и запах пробуждают яркие воспоминания детства. Процесс, когда воспоминание обретают через запахи, получил название «феномен Пруста».

7

– Спасибо вам, девочки! Я сегодня узнала столько нового и полезного! Теперь-то мои баночки с ароматическими маслами точно не будут стоять без дела.

ВАЖНО!

Выбирая ароматическое масло, в первую очередь обязательно прислушайтесь к своим ощущениям. Аромат должен вам очень нравиться, вызывать только положительные эмоции. Если аромат вам неприятен, от использования лучше воздержаться.

Разговор подслушала Светлана ИВАНОВА

У кого в новом году сбудется стройность?

У того, кто знает правильные ответы на вопросы нашей викторины и сможет применить их на практике в следующем году.

Проверяйте свои знания, корректируйте в случае необходимости – и вперед, за тонкой талией, новым гардеробом и восхищенными взглядами окружающих!

1

Нужно ли ставить чёткие цели в похудении?

а) Да. Нужно знать заветную цифру. Нет цели – нет достижений.

б) Достаточно озвучить желаемый диапазон. Например, похудеть на 3-5 кг.

в) Это как настроение будет. Сегодня «похудательное», а завтра «наедательное». Все так непредсказуемо!

2

Правда ли, что любой сахар вреден?

а) Вреден только белый сахар. Тростниковый коричневый сахар, а тем более фруктоза несут много пользы.

б) В небольших количествах можно любой сахар.

в) Если сахар не виден, значит, его там нет! Вы когда-нибудь видели сахар в колбасе или пирожке?

3

Если заниматься спортом ежедневно, то похудение будет быстрым и правильным?

а) Конечно! Чем больше времени на спорт, тем меньше на еду.

б) Нет, спорт вообще не имеет отношения к похудению.

в) Как и во всем, нужно соблюдать баланс. 3-4 раза в неделю – то, что тренер прописал!

4

Почему при похудении рекомендуют ходить в баню, сауну, делать обёртывания?

а) Потому что чем больше мы потеем, тем быстрее тает жир.

б) Потому что высокая температура помогает вывести лишнюю воду из организма и уменьшить отеки.

в) Потому что, когда смотришь на себя без одежды, сразу появляется желание закрыть рот на замок.

Я поняла, что надо худеть, когда бабушка, посмотрев на меня, спрятала блинчики с мясом обратно в холодильник.

5

Как закрепить результат похудения?

а) Не возвращаться к старым привычкам.

б) Это невозможно! Вес все равно вернется!

в) Отпраздновать шампанским и тортиком.

ОТВЕТЫ

1-в. На 3 килограмма похудеть сложнее, чем на 2-4. Лучше обозначать желаемый минимум и максимум, тогда и похудение будет более успешным.

2-б. С одной стороны, любой сахар вреден (лишний вес, высыпания на коже и т.д.). Но сахар – это источник глюкозы, которая дает энергию мозгу, а значит, он жизненно необходим. Поэтому в небольших количествах сахар очень даже полезен. Маленькая конфетка принесет пользу и радость, а не вред. А реальную опасность сахар представляет только для диабетиков.

3-в. Если слишком часто нагружать себя спортом, можно заработать только истощение организма и нервный срыв. 3-4 раза в неделю по полтора-два часа – вот оптимальная частота. А для новичков и того меньше. Отдых между занятиями необходим, чтобы мышцы восстанавливались.

4-б. Под воздействием температуры из организма начинает выводиться вода, но жировая ткань остается на месте.

5-а. Правильное питание, регулярные физические нагрузки, своевременные осмотры у врачей – вот что должно стать вашими новыми привычками. А это значит, что старые привычки остаются в уходящем году. Именно этого мы вам от всего сердца желаем!

Татьяна МИХАЛЁВА

Скидка 40%
на комплексную диагностику зрения

3Z Прогрессивная офтальмология

м. ВДНХ, ул.Бориса Галушкина, 3
8 800 222 31 83 **3z.ru**

РЕКЛАМА

Предложение действует в клинике 3Z в Москве. Срок акции: 01.12-31.12.2021г. Акция не суммируется с другими скидками и предложениями. Подробности акции на 3z.ru ООО «Три-З», лицензия № ЛО-77-01-020715 от 12.11.2020 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Ёлочный наряд от макушки до пят

Новый год всё ближе, а ёлочки до сих пор не во всех квартирах занимают своё почетное место.

Пора срочно исправить это досадное недоразумение! А все ли знают алгоритм, по которому удобнее наряжать новогоднюю елку? Кто-то, возможно, возразит, что, как ее ни наряжай, она все равно будет красивой! Возможно, но есть свои хитрости, которые позволят лесной красавице засиять особенно ярко. Кстати, и разбирать в дальнейшем эту елку будет быстрее и удобнее. Интересно? Тогда за дело!

1 УКРАШАЕМ ГИРЛЯНДОЙ. Перед началом работы обязательно проверьте все гирлянды на предмет работоспособности. Будет, мягко говоря, обидно, если, украсив елку гирлянды, вы выясните, что одна из них не работает. А украшать гирляндами деревце удобнее по спирали, снизу наверх.

2 ПРИШЛО ВРЕМЯ ДЛЯ ШАРИКОВ. Начинайте развешивать шары сначала белого цвета (если таковые имеются в арсенале), а уж потом приступайте к цветным.

3 ИГРУШКИ В ВИДЕ ФИГУРОК. После того как основная часть украшений уже заняла свое место, пришло время игрушек. Гномики, ангелы, снежинки, сердечки, сосульки...

4 ИСПОЛЬЗУЕМ ДЕКОРАТИВНЫЕ ВЕТОЧКИ. Если у вас предусмотрен такой тип украшений, то самое время между ветками ели добавить акценты в виде ярких (или блестящих) декоративных ветвей. А можно выбрать веточки с декоративными ярко-красными ягодами, они тоже будут смотреться очень по-новогоднему и заметно разбавят зелень, сделав общий вид более праздничным.

***ИНТЕРЕСНО!** Елка будет смотреться более гармонично, если в качестве акцентных цветов выбирать не более трех основных. В качестве дополнительных украшений можно использовать любые игрушки, особенно те, которые особо дороги вашему сердцу.*

5 МАКУШЕЧКА ИЛИ ЗВЕЗДА – ГЛАВНЫЙ АКЦЕНТ. Завершающим этапом будет установка звезды, банта или макушечки на верхушку новогодней красавицы.

Укроем ствол

Чтобы елка смотрелась более законченно и лаконично, можно сделать из синтепона «снежный ковер», под которым будут спрятаны провода и удлинитель для гирлянд. Для этого вырезаем из синтепона или другого имеющегося материала большой круг (чуть больше устойчивой части елки), разрезаем его от края до середины и накрываем все то, что нужно спрятать.

КСТАТИ

Мохнатые хулиганы не испортят праздник

Если в вашем доме живет кот, то праздничный атрибут в виде наряженной елки находится под угрозой. Как же отвадить любопытного четвероногого от наряженной елки и минимизировать риск опрокидывания дерева?

- Многие кошки (коты) не переносят запаха цитрусовых. Поэтому можно добавить пару капель эфирного масла лимона, апельсина или мандарина в воду, а затем из пульверизатора опрыскать этой водой место установки елки.
- Попробуйте обернуть ствол алюминиевой фольгой. Кошки не любят запускать в нее когти.
- Выбирайте место для установки елки подальше от подоконника и полок, по которым животное с легкостью сможет взобраться на дерево.
- Если хвостатый вдруг захочет поиграть с елкой или повалить ее, то брызните на него водой из пульверизатора, громко крикнув: «Нельзя!»
- Еще очень важно отказаться от серпантина, дождика или других украшений, которые могут быть потенциально опасными для домашнего животного.

Светлана СИДОРЧУК

ЦВЕТОВОДСТВО

Новогодняя ёлочка... круглый год

Если бы у натуральной ёлки не осыпались иголки, она была бы идеальна.

У искусственных проблем с иголками нет, но нет и чарующего хвойного аромата. Если вам хочется не выбирать или-или, а найти идеальный вариант – домашние хвойные растения придут вам на помощь.

Кипарис

Имеет колоновидную форму. Хвоя светлая, мягкая. Если коснуться иголочек рукой, вы почувствуете особый тонкий аромат. В естественной среде может достигать 25 метров, в домашних условиях вырастает до 2 метров.

Наряди коту свою ёлку, может, тогда он и не будет валить твою!

Криптомерия

В природе вырастает до 60 метров, в домашних условиях ее высота может составлять 3 метра. Но, как правило, у цветоводов нет цели получить максимально высокое растение. Криптомерию чаще выращивают как бонсай. У растения прямой цилиндрический ствол, покрытый отслаивающейся красно-коричневой корой и с узором от темной смолы. Хвоинки слегка искривлены и размещаются спирально. Хвоя пока молодая – мягкая, со временем становится крепче и жестче. Размер иголочек зависит от разновидности криптомерии и может достигать от 3 до 25 мм. Уже в первый год на растении созревают шишки, которые висят до весны.

Араукария

Ее еще называют норфолкской сосной. Это медленнорастущее дерево с темно-зелеными хвоинками очень напоминает привычную елочку. В природе вырастает до 60 метров, в домашних условиях ее максимум – 1,5 метра высоты. Лучше других хвойных переносит повышенные температуры в зимний период (но желательно, чтобы они не превышали 20 градусов).

Какие у ёлки иголки?

У большинства елей иголки плоские, но у некоторых видов они имеют по четыре грани. Трехгранных иголок у елей не бывает.

Уход

Все хвойные растения имеют свои особенности по уходу. Можно выделить общие рекомендации.

1 Хорошо освещенное место. Попадания прямых солнечных лучей следует избегать. Летом можно выносить растение на улицу, но поставить в полутени. Также хорошо подойдет северный балкон.

2 Температурный режим летом желателен не выше 25 градусов, зимой – 5-15 градусов. В зимнее время, например, хорошо подойдет утепленный, но неотапливаемый балкон, лоджия или веранда. И независимо от времени года хвойные растения гораздо лучше перенесут более низкие температуры (но не ниже нуля), чем жаркий и сухой воздух, от которого хвоя осыпается и уже не восстанавливается.

3 Полив в летнее время регулярный. Важно, чтобы почва не пересыхала, но и вода не застаивалась. В зимнее время при содержании в прохладных условиях поливают не чаще одного раза в неделю.

4 В жаркое время чаще опрыскивайте растение. Это поможет сохранить цвет хвои.

5 Пересадку хвойные растения переносят тяжело. Пересаживают только сильно разросшиеся растения. Ком земли очень аккуратно переваливают из старой емкости в новую, стараясь минимально затрагивать корни. Почва подойдет слабокислая. Можно купить в магазине готовую почвосмесь для хвойных растений. При пересадке важно основание ствола высадить на том же уровне, не заглубляя его.

6 Весной и летом растения подкармливают специальными удобрениями для хвойников. Концентрацию удобрений снижают в два раза от рекомендуемой на упаковке.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

#МОРЕНОВОГО#МОРЕНОВОГО#МОРЕ
M24
M24
M24
M24
M24
M24
МОСКВА24
ТЕЛЕКАНАЛ
МОРЕ НОВОГО
18+
Свидетельство о регистрации СМИ телеканал «Москва 24» ЭЛ № ФС77-73070, выданное 09.06.2018
Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. РЕКЛАМА

Что подарить садоводу-огороднику?

Новый год – время подарков. Если ваш родственник или приятель – увлечённый дачник-садовод-огородник, значит, вам очень повезло.

Ведь выбирать подарок для огородника – одно удовольствие: «не угодить» практически невозможно! Мы составили список очень полезных и нужных вещей, которые точно не будут пылиться на полочке, а сразу пойдут в дело.

Аккумуляторный опрыскиватель

Прибор, который существенно облегчит дачнику труд по защите растений от насекомых и болезней, – аккумуляторный опрыскиватель. Нажал кнопку – и дело пошло! Аккумуляторные опрыскиватели бывают компактными (1,5-2 л) – для обработки небольшого количества грядок и растений, а бывают и увесистые помощники на 10-20 л.

Щуп-термометр

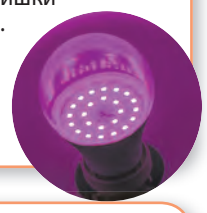
Почвенный термометр определяет температуру грунта для высадки рассады. Он позволит точно установить дату высадки растишек, ведь в холодном грунте рост рассады может затормозиться, и огородник не получит долгожданного раннего урожая. Обратите внимание на термометры с дополнительными функциями: увлажненность и РН почвы – это важные показатели, учет которых поможет выйти на новый профессиональный уровень в деле садово-огородного искусства.

Набор качественных удобрений на весь сезон

Качественные органические удобрения (а именно они сейчас в тренде в связи с важностью получения экологически чистой огородной продукции) стоят недешево. Поэтому, если вы соберете набор, который будет включать удобрения для разных сезонов и видов растений, дачник будет доволен и счастлив! Важно: выбирайте проверенных производителей – перед покупкой проштудируйте информацию в интернете.

Фитолампа для рассады

В ближайшее время заядлые дачники уже начнут высаживать семена на рассаду. А без хорошей подсветки в этом деле не обойтись. Даже если у вашего огородника уже есть такая лампа, вторая (или шестая) точно лишней не будет! Ведь это значит, что хороший свет получит дополнительная порция семян! Если огородник выращивает рассаду на подоконнике, подойдут лампы красно-синего спектра (биколор) для досветки растений, размещенных в светлом месте. Фитолампы с полным спектром (белого свечения) позволят поселить растишки даже в темном углу комнаты. Важно покупать лампы у проверенных производителей и внимательно читать документацию.



Садовая мебель

Шезлонг для отдыха после огородных подвигов, небольшой раскладной столик, где можно разместить чашку с любимым напитком, кресло-качалка, чтобы полюбоваться плодами трудов, подвесные качели или гамаки для тихой медитации… В саду будет уместна как атмосферная мебель из дерева или ротанга, так и практичная из качественного пластика. В торговых центрах представлен огромный выбор садовой мебели на любой вкус и кошелек.

Хочу на Новый год: пачку нервов, упаковку терпения, хронического здоровья, неизлечимого счастья и вечно опухшего кошелька!

Модный инструмент

Любой дачник мечтает опробовать каждое из новомодных приспособлений, которые рекламируют на специализированных сайтах. Но каждый раз останавливает бережливость: «А вдруг это ерунда и деньги будут потрачены зря?» Доставьте удовольствие близкому человеку – подарите один из таких экспериментальных инструментов. Он будет рад опробовать его в деле. Идеи для покупок: лопата Прокопенко для рыхления почвы, культиватор «Торнадо», плоскорез Фокина, электрический триммер-малыш для покоса травы вокруг клуб и грядок и т.п.

Сушилка для овощей и фруктов

Каждый огородник, а особенно огородница, будет благодарен вам, если вы поможете решить один из главных вопросов огородной жизни: куда девать урожай? Подарите вместительную электрическую сушилку, которая превратит овощи, фрукты и зелень в ценные заготовки без потери полезных веществ и витаминов. Сушить можно помидоры, баклажаны, перец, лук, морковь, зелень, яблоки, любые ягоды и, конечно, грибы.

Большой уличный зонт для дачи

Если у вашего дачника солнечный участок, где в летний день хочется спрятаться в тенечке, подарите зонт, аналогичный тем, что размещаются возле летних кафе. Обратите внимание на плотность и качество ткани, а также на наличие устойчивого основания. Установленные под таким зонтом шезлонги или садовая мебель создадут на даче оазис, где можно будет передохнуть в жаркий день.

Плетёные корзины для урожая

Плетеных корзин много не бывает! Они отлично выглядят, в них овощи и фрукты не мнутся и отлично хранятся. А уж удовольствие от сбора урожая при наличии такого эстетичного аксессуара вообще не передать словами. Бывают как маленькие корзиночки для сбора ягод, так и большие грибные корзины из лозы или бересты. Выбирайте на свой вкус и кошелек, а восторг одариваемого вам гарантирован!

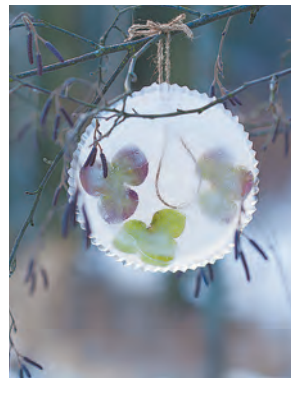
ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

Праздник на улице: украшаем участок

Если вы встречаете Новый год на даче, без праздничного декора не обойтись! Какие украшения самые эффектные и морозоустойчивые?

Ледяной декор

Если на Новый год прогнозируют морозы, можно изготовить эффектные украшения изо льда. Наполните формочки для песка или кексов цветной водой, проложите между ними веревочку – после замерзания будет гирлянда для украшения фасада дома или деревьев. Интересные ледяные формы получаются, если наполнить водой воздушные шары или кухонную посуду, а к воде добавить веточки, блестки, ягоды и т.п.



Уличная световая гирлянда

Настоящую новогоднюю сказку можно создать, оформив световой гирляндой дом и деревья вокруг. Перед покупкой изучите инструкцию и убедитесь, что гирлянда именно уличная – выдерживает низкие температуры и высокую влажность.

Лазерный проектор

Современные уличные лазерные проекторы создают на стенах дома и на всех поверхностях вокруг динамические узоры самых разных цветов. Убедитесь, что проектор подходит для уличных условий, и наслаждайтесь праздничной атмосферой в любой сезон и в любую погоду.

Валерия ПАШЕЧКИНА

НТВ
РЕКЛАМА 12+
Новогодняя
МАСКА
10 НОВЫХ МАСОК!
31 декабря
20:22

ПЕРВЫЙ

21.30 «ЗНАХАРЬ»: НОВЫЕ СЕРИИ. (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.40 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 **«ЗНАХАРЬ». НОВЫЕ СЕРИИ.** (16+)
Избежавшие смертельной опасности Виолетта и Андреев скрываются на турбазе в лесу.
23.30 Познер. (16+)
00.35 Хоккей. Сборная России - сборная Швейцарии. Молодежный чемпионат мира-2022. Прямой эфир из Канады
03.00 Новости
03.05 Давай поженимся! (16+)
03.45 Мужское / Женское. (16+)

РОССИЯ

14.55 «КУЛАГИНЫ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 **«КУЛАГИНЫ».** (16+)
В канализационном колодце обнаружено тело задушенной женщины. При ней найдены документы на имя Дины Саповой.
17.00 Вести
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 **«СВАТЫ».** (12+)
Сваты неожиданно узнают, что у их внучки Жени появился парень. Вполне возможно, что это старый знакомый. Но насколько он, на самом деле, знакомый? И насколько он старый? Сваты просто обязаны получить ответы на эти вопросы! Уж в чём в чём, а в дедуктивных способностях сватов сомневаться точно не приходится.
23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.20 **«ДЕД МОРОЗ ВСЕГДА ЗВОНИТ: ТРИЖДЫ».** (16+)
04.00 **«БАЙКИ МИТЯЯ».** (16+)

ТВЦ

08.10 «ГАРАЖ». (0+)

06.00 «Настроение»
08.10 **«ГАРАЖ».** (0+)
10.10 «Короли эпизода». (12+)
10.55 Городское собрание. (12+)
11.30 События
11.50 **«УБИЙСТВО НА ОСТРОВЕ».** (16+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **«ИСЧЕЗАЮЩИЕ СЛЕДЫ».** (16+)
17.00 «Актёрские драмы. Высокие, высокие отношения!» (12+)
17.50 События
18.10 **«ИНТИМ НЕ ПРЕДЛАГАТЬ».** (12+)
Россия, 2016 г. Романтическая комедия.
20.00 **«ПРОДАЕТСЯ ДАЧА...»** (12+)
22.00 События
22.35 Специальный репортаж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 **«ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЁРНОМ БОТИНКЕ».** (12+)
01.25 Петровка, 38. (16+)
01.40 Хроники московского быта. (12+)
02.25 «90-е. Комсомольцы». (16+)
03.05 «Прощание». (16+)
03.45 «Смех с доставкой на дом». (18+)
04.40 «Самый вкусный день». (6+)
05.20 «Актерские драмы». (12+)

НТВ

08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)

05.00 **«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».** (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ».** (16+)
10.00 Сегодня
10.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ».** (16+)
Арабский шейх планирует устроить серию взрывов с использованием отработанного ядерного топлива в нескольких крупных городах России и Европы.
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.45 За гранью. (16+)
17.50 ДНК. (16+)
19.00 Сегодня
20.00 **«ВОЛК».** (16+)
Отставной генерал-майор КГБ Яков Гольцман способствует освобождению из плена ближневосточной страны подполковника спецслужб Александра Волка и его возвращению в Москву. Старик Гольцман надеется, что Волк найдет убийц его сына Лени, друга детства Волка.
23.15 Сегодня
23.40 **«ОТПУСК ЗА ПЕРИОД СЛУЖБЫ».** (16+)
03.15 **«СПАСАТЕЛЬ».** (16+)

РОССИЯ К Культура

12.45 «ОПЕРАЦИЯ «ТРЕСТ»

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.45 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Невский ковчег. Теория невозможного»
07.35 18.35 01.20 «Карл V. Миссия невыполнима»
08.35 «Свадьба в Малиновке». Вашу ручку, битте-дритте»
09.15 **16.20 «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ»**
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.05 XX век
12.30 Цвет времени
12.45 **20.05 «ОПЕРАЦИЯ «ТРЕСТ»**
14.05 «Сергей Колосов. Документальность легенды»
15.05 Новости. Подробно. АРТ
15.20 «Агора»
17.10 Сергей Догадин, Владимир Спиваков и Национальный филармонический оркестр России. П. Чайковский. Избранные произведения
19.45 Главная роль
21.30 «Дубна. Рождение мира»
22.15 Скрябин. Вселенная. К 150-летию композитора
23.15 Рэгтайм, или Разорванное время
02.15 «Леонардо. Шедевры и подделки»

СТС

17.45 «БЛАДШОТ». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Три кота». (0+)
06.30 «Человек-паук. Через вселенные». (6+)
08.30 **«ПАПЕ СНОВА 17».** (16+)
10.35 **«ПРЕДЛОЖЕНИЕ».** (16+)
США, 2009 г. Комедия. В ролях: Сандра Буллок, Райан Рейнолдс.
Маргарет Тейт - главный редактор книжного издательства. Эндрю Пакстон - её подчинённый.
12.40 **«СОКРОВИЩЕ НАЦИИ».** (12+)
15.20 **«СОКРОВИЩЕ НАЦИИ. КНИГА ТАЙН».** (12+)
17.45 **«БЛАДШОТ».** (16+)
США - Китай, 2020 г. Боевик. В ролях: Вин Дизель, Гай Пирс.
Солдат Рэй Гаррисон погиб и был воскрешён корпорацией RST, которая превратила его в машину для убийств. Но супервоин выходит из-под контроля и пытается выяснить правду о своём прошлом.
20.00 Премьера! Русский ниндзя. (16+)
22.45 Премьера! Суперлига. (16+)
00.20 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
01.20 **«ТРОЯ».** (16+)
03.55 **«ХРОНИКИ РИДДИКА».** (12+)
05.40 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
05.30 **«МЕНТОЗАВРЫ».** (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.25 **«МЕНТОЗАВРЫ».** (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.25 **«МЕНТОЗАВРЫ».** (16+)
17.30 «Известия». (16+)
17.45 **«МЕНТОЗАВРЫ».** (16+)
19.40 **«СЛЕД».** (16+)
23.10 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 **«СЛЕД».** (16+)
01.15 **«ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)
03.15 «Известия». (16+)
03.25 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

ЗВЕЗДА

05.10 «Война в Корее». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня. (16+)
09.20 **01.35 «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА».** (12+)
11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)
13.25 «Сделано в СССР». (12+)
13.40 **14.05 03.40 «ЯЛТА-45».** (16+)
14.00 Военные новости. (16+)
18.30 «Специальный репортаж». (16+)
18.50 «Битва экономик». (16+)
19.40 «Скрытые угрозы». (16+)
20.25 «Загадки века». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.35 **«КАМЕНСКАЯ».** (16+)
03.15 «Освобождение». (16+)

ОТР

06.00 17.00 «Большая страна: Территория тайн». (12+)
06.10 00.05 «Ехал Грека». (12+)
06.55 15.15 00.45 «Среда обитания». (12+)
07.15 15.35 «Календарь». (12+)
08.00 ОТРажение-1
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
10.10 **«КОРОЛЬ-ОЛЕНЬ».** (0+)
11.25 «Сказка о рыбаке и рыбке». (0+)
12.00 13.20 ОТРажение-2
16.20 22.40 «Прав!Да?» (12+)
17.20 «Моя история». (12+)
18.00 19.30 01.10 ОТРажение-3
21.00 **«МЕДВЕЖИЙ ПОЦЕЛУЙ».** (12+)
23.25 «За дело!» (12+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+)
12.50 14.50 16.40 «Историс»
13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)
14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
15.15 «Торги Москвы». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 Познавательный фильм. (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
20.30 02.15 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
00.40 «WOW эффект». (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
06.30 «Мультфильмы». (6+)
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.30 «Самое вкусное». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 **«ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА-3».** (12+)
15.00 **«И СНОВА АНИСКИН».** (12+)
18.40 «Чудо-Люда». (12+)
19.00 «Всё просто!» (12+)
20.00 «Новости 360»
20.30 **«ПЁТР ЛЕЩЕНКО. ВСЁ, ЧТО БЫЛО...»** (12+)
Россия, 2013 г. Мелодрама. В ролях: Константин Хабенский, Иван Стебунов, Андрей Мерзликин, Мириам Сехон.
22.25 «Взрослые люди». (16+)
23.20 «Самое яркое». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.10 07.40 10.10 «Тайны кино». (12+)
06.55 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
08.30 **«КОРОЛЬ ДРОЗДОБОРОД».** (0+)
09.40 «Это было смешно». (12+)
11.00 **20.00 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН».** (6+)
12.40 **21.30 «ШТРАФНОЙ УДАР».** (6+)
14.25 **23.05 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (12+)
16.10 **«ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА В ЧЕТВЕРГ...»** (0+)
17.40 «Звёзды советского экрана». (12+)
18.10 **01.15 «КОМИССАР МЕГРЭ».** (12+)
00.50 Военные мемуары. (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН

20.00 «ТАЧКА НА МИЛЛИОН». (16+)

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 15.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!»
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «ТАЧКА НА МИЛЛИОН». (16+)
22.15 «Водить по-русски». (16+)
23.25 «Неизвестная история». (16+)
00.30 «МЕЖДУ МИРАМИ». (18+)

ТНТ

15.00 «ЖУКИ». (16+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00 «Новые танцы». (16+)
11.00 «САШАТАНЯ». (16+)
12.00 «ПАТРИОТ». (16+)
15.00 «ЖУКИ». (16+)
Марафон! Никита, Денис и Артемий должны продать свое приложение TWIN на крупном IT-форуме.
19.00 «Комеди Клаб. Дайджесты». (16+)
21.00 «Где логика?» (16+)
22.00 «Однажды в России. Новогодний выпуск». (16+)
23.00 «Comedy Woman. Новогодний выпуск». (16+)
00.00 «Такое кино!» (16+)
00.35 «ДРУЖИННИКИ». (16+)
02.20 «Импровизация». (16+)
04.00 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)
04.50 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)
05.45 «Открытый микрофон». (16+)
06.35 «ТНТ. Best». (16+)

ТВ-3

23.00 «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.50 Гадалка. (16+)
14.40 Мистические истории. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
18.30 «Старец». (16+)
19.30 «Слепая». (16+)
Арсений работал хирургом и вот уже семь лет вел счастливую семейную жизнь.
20.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
Бог умирает. Винчестеры понимают, что с его смертью будет нарушен баланс между Светом и Тьмой и задумывают убить и Амару.
23.00 «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ». (16+)
01.00 «МИЛЛИОН ДЛЯ ЧАЙНИКОВ». (16+)
02.45 «Колдуны мира». (16+)
04.15 «Городские легенды». (16+)
05.00 «Тайные знаки». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ЧЕ

01.00 «ВИКИНГИ». (18+)

06.00 Улётное видео. (16+)
06.15 КВН Best. (16+)
08.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
09.00 Улётное видео. (16+)
Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя.
14.00 «+100500». (16+)
17.00 Дизель шоу. (16+)
Яркое мультимедийное зрелище с насыщенной программой, музыкальными и хореографическими номерами. Шутки на самые актуальные темы, многочисленные сценки в стиле СТЭМа, музыкальные номера и даже розыгрыши зрителей в зале - все это «Дизель Шоу»!
20.00 Улётное видео. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
01.00 «ВИКИНГИ». (18+)
02.40 Улётное видео. (16+)

МАТЧ ТВ

12.55 «УБРАТЬ КАРТЕРА». (16+)

06.00 Хоккей. США - Словакия. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. Пр.тр.
08.00, 08.55, 12.30, 15.35, 18.25, 22.40 Новости
08.05, 17.30, 23.40 Все на Матч!
09.00, 12.35 Специальный репортаж. (12+)
09.20 «ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ». (16+)
11.30 «Есть тема!»
12.55 «УБРАТЬ КАРТЕРА». (16+)
15.00, 15.40 «Оружейный барон». (16+)
18.30 Церемония вручения наград «Globe Soccer-2021». Пр.тр.
20.00 «Громко»
21.00, 22.45 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+)
00.20 «МИСТЕР ОЛИМПИЯ». (12+)
02.30 «Всё о главном». (12+)
03.00 Хоккей. Германия - Чехия. ЧМ. Молодёжные сборные. Пр.тр.

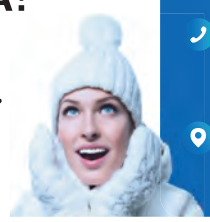
ДОМАШНИЙ

12.40 «Порча». (16+)

06.30 «Реальная мистика». (16+)
07.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.10 Давай разведёмся! (16+)
09.15 Тест на отцовство. (16+)
11.30 «Понять. Простить». (16+)
12.40 «Порча». (16+)
13.10 «Знахарка». (16+)
13.45 «Верну любимого». (16+)
14.20 Про здоровье. (16+)
14.35 «ОПАСНЫЕ СВЯЗИ». (16+)
19.00 «ТЫ МОЙ». (16+)
23.20 «ПРОВОДНИЦА». (16+)
03.10 «Реальная мистика». (16+)
04.05 «Верну любимого». (16+)
04.35 «Порча». (16+)
05.00 «Знахарка». (16+)
05.25 «Понять. Простить». (16+)
06.15 «6 кадров». (16+)

КАК БЕРЕЧЬ УШИ ОТ ХОЛОДА?

Зимой следует с особым вниманием относиться к здоровью, не забывать об осторожности и беречь от холода не только ноги, но и уши. Это чувствительный орган, который имеет свойство замерзать одним из первых. Специалисты по слуху «Аудионика» рекомендуют с особым вниманием отнестись к своим ушам в зимний период.



8 (499) 961-30-50
8-800-5555-078

Аудионика
Специалисты по слуху

Москва, Семеновская, Семеновская площадь, 7, Деловой центр «Вэронд», 2 этаж

AUDIONIKA.RU

ООО «ЦЕНТР СЛУХА», ОГРН 1102723004120

Реклама

В Аудионике вы можете получить более подробную информацию о сохранении слуха и бесплатно пройти консультацию специалиста

ПОЧЕМУ УШИ БОЛЕЕ ЧУВСТВИТЕЛЬНЫ К ХОЛОДУ, ЧЕМ ВСЕ ОСТАЛЬНОЕ?

Уши не имеют защитной жировой ткани, которая спасала бы их от холода. Нервы, находящиеся под кожей в слуховом проходе не защищены и могут посылать болевые импульсы из-за замерзания.
Сначала кожа ушей кажется невосприимчивой к холоду. Мы часто не замечаем боли или холода, пока не становится слишком поздно. На холоде возрастает риск инфекции, поскольку в ухе циркулирует меньше крови. Охлаждение головы может вызвать судороги в мышцах шеи. Иногда постоянное напряжение мышц в районе первого-второго позвонка может стать причиной проблем в ухе, например, шума в ушах. Холод и ветер могут раздражать слуховой проход, что часто может вызывать боль во внешнем ухе.

В ХОЛОДНОЕ ВРЕМЯ ГОДА СПЕЦИАЛИСТЫ РЕКОМЕНДУЮТ, КАК ДЕТЯМ, ТАК И ВЗРОСЛЫМ:

- Держите уши в тепле (носите непродуваемую шапку или платок).
- Если вы приняли душ или поплавали в бассейне, чтобы избежать осложнений хорошо просушите слуховой проход, прежде, чем выйти на холод.
- Если в ухо попала инфекция, следует обязательно обратиться к отоларингологу.
- Небольшие повреждения ушной раковины из-за холода могут быть болезненными, но в большинстве случаев пройдут сами после пребывания в теплой комнате.
- Осторожно помассируйте уши, чтобы их согреть.
- Никогда не пользуйтесь теплой водой, чтобы согреть уши!

1. Орган, отвечающий за слух
2. От чего необходимо защищать уши зимой
3. Врач «ухо, горло, нос»
4. Инфекционное заболевание уха
5. Что поможет защищать уши от холода зимой
6. Название спирали, которая находится в ухе

Ответы: 1. Ухо 2. Холод 3. ЛОР 4. Отит 5. Шапка 6. Улитка

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

НПП «ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ»

ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ

БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ К ПИЩЕ

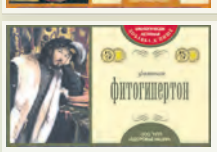
Подробная консультация по тел.: **8 (499) 724-58-67**

ГАСТОФИТОН
Фиточай ф/п 2 г, № 20
Поддерживает нормальное состояние желудочно-кишечного тракта.
Св-во о гос. регистрации № RU.77.99.32.003.E.000338.01.16 от 28.01.2016

УРОФИТОН
Фиточай ф/п 2 г, № 20
Способствует улучшению функционального состояния почек и мочевыводящих путей.
Св-во о гос. регистрации № RU.77.99.88.003.E.012451.12.14 от 18.12.2014

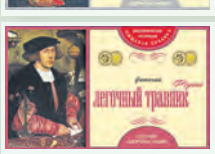
ФИТОДИАБЕТОН
Фиточай ф/п 2 г, № 20
Способствует улучшению углеводного обмена, усилению микроциркуляции крови в поджелудочной железе.
Св-во о гос. регистрации № RU.77.99.88.003.E.011323.11.14 от 27.11.2014

ГЕПАТОФИТОН
Фиточай ф/п 2 г, № 20
Способствует улучшению функционального состояния печени.
Св-во о гос. регистрации № RU.77.99.88.003.E.011554.12.14 от 02.12.2014

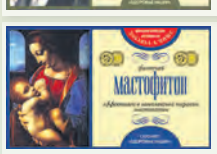


ФИТОГИПЕРТОН
Фиточай ф/п 2 г, № 20
Способствует поддержанию нормального состояния при возрастных проблемах с давлением.
Св-во о гос. регистрации № RU.77.99.88.003.E.011543.12.14 от 02.12.2014

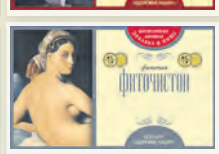
ФИТОПРОСТАТ
Фиточай ф/п 2 г, № 20
Используется в комплексной терапии мужских проблем.
Св-во о гос. регистрации № RU.77.99.88.003.E.011553.12.14 от 02.12 2014



ЛЁГОЧНЫЙ ТРАВНИК *Форте*
Фиточай ф/п 2 г, № 20
Применяется при простудных и других бронхо-лёгочных проблемах.
Св-во о гос. регистрации № RU.77.99.88.003.E.012446.12.14 от 18.12.2014



МАСТОФИТОН
Фиточай ф/п 2 г, № 20. Капсулы 0,45 г, № 30
Способствует поддержанию здоровья молочной железы.
Св-ва о гос. регистрации № RU.77.99.88.E.011544.12.14 от 02.12.2014, № RU.77.99.88.003.E.012557.12.14 от 18.12.2014



ФИТОЧИСТОН
Фиточай ф/п 2 г, № 20
Способствует очищению организма от шлаков и токсинов.
Св-во о гос. регистрации № RU.77.99.88.003.E.012449.12.14 от 18. 12.2014

РЕКЛАМА

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.30 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
06.50 «НЕ СТРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ ЛЕБЕДЕЙ». (12+)
09.20 «ВСАДНИК ПО ИМЕНИ СМЕРТЬ». (16+)
11.15 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
12.45 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (12+)
14.25 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
17.05, 04.25 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
18.45 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
21.30 «СТАРШИЙ СЫН». (12+)
23.55 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)
01.30 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
03.05 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (12+)

TV1000

05.15, 05.55 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
07.00 «ПРЕСТИЖ». (16+)
09.30 «Хранители снов». Мультфильм. (6+)
11.10 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
13.05 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». (16+)
15.15 «ВСПЛЕСК». (12+)
17.20, 18.05 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
19.00 «ТАРЗАН. ЛЕГЕНДА». (16+)
США, 2016 г.
20.55 «КОНГ: ОСТРОВ ЧЕРЕПА». (16+)
23.00 «ГОДЗИЛЛА». (12+)
01.20 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)
03.05 «КАК ОТДЕЛАТЬСЯ ОТ ПАРНЯ ЗА 10 ДНЕЙ». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.30 «НЯНЬКИ». (16+)
08.15 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО!» (16+)
10.05 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
11.50 «НЕФУТБОЛ». (12+)
13.20 «БЕЗ МЕНЯ». (16+)
15.05 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
16.35 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (16+)
18.00, 18.30, 19.05 «НАСТЯ, СОБЕРИСЬ!» (16+)
19.45 «НА КРЮЧКЕ!» (16+)
21.20 «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (12+)
22.55 «ЖАРА». (16+)
00.40 «С ПЯТИ ДО СЕМИ». (18+)
02.20 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)
03.35 «ДЕНЬ ГОРОДА». (16+)
04.55 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)

ДОМ КИНО

05.55 «Ералаш». (6+)
06.10 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
07.30 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
08.55 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)
10.20 «СВАТЫ». (16+)
15.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
17.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ «КЛЕОПАТРА». (12+)
Франция, 2002 г.
19.10 «СВАТЫ». (16+)
01.00 «БЕДНАЯ САША». (12+)
02.35 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)
04.10 «АРТИСТКА». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.15 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+)
02.35 «ЧТЕЦ». (16+)
04.30 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)
06.40 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)
08.05 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА». (16+)
09.55 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)
11.30 «ТРОЦКИЙ». (16+)
13.15 «ЗАРАЖЕННАЯ». (16+)
14.40 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
16.55 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
19.05 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
20.30 «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)
21.55 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)
Триллер, боевик, фантастика, Китай, Гонконг, 2017 г.
23.35 «ЧТЕЦ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.10 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)
07.25 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (12+)
09.15 «ПРО ЖЕНУ, МЕЧТУ И ЕЩЕ ОДНУ. . .» (12+)
10.50 «ПРЕДОК». (16+)
12.20 «СПИТАК». (16+)
14.05 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)
15.40 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЁРНЫЙ ОБРЯД». (16+)
17.20 «КОРПОРАТИВ». (16+)
19.00 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)
20.40 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
22.20 «ДОМОВОЙ». (6+)
00.15 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)
01.30 «ПОРТ». (16+)
03.00 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
04.30 «ПРО ЖЕНУ, МЕЧТУ И ЕЩЕ ОДНУ. . .» (12+)
05.55 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

02.40 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
04.30 «С ВЕЩАМИ НА ВЫЛЕТ!» (16+)
06.10 «БЕЗУМНЫЕ СОСЕДИ». (16+)
07.50 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
09.55 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ «КЛЕОПАТРА». (12+)
12.05 «ЗА БОРТОМ». (12+)
14.10 «ЗОЛОТОЙ РЕБЕНОК». (16+)
15.55 «ЛЮБОВЬ К СОБАКАМ ОБЯЗАТЕЛЬНА». (16+)
17.45 «ОСЛЕПЛЕННЫЙ ЖЕЛАНИЯМИ». (16+)
19.30 «50 ОТТЕНКОВ ЧЕРНОГО». (18+)
21.05 «НУ ЧТО, ПРИЕХАЛИ?» (12+)
22.50 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)

РОДНОЕ КИНО

00.00 «ВА-БАНК». (16+)
01.50 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
03.45, 04.40, 05.45, 06.45, 07.50 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)
08.50 «КОСТЯНИКА. ВРЕМЯ ЛЕТА». (12+)
10.40 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА». (12+)
12.40, 13.55 «СТАРШИЙ СЫН». (12+)
15.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ СЕМЕРКА». (16+)
17.40, 19.00 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (12+)
20.15 «НАЧАЛО». (12+)
Комедия, мелодрама, драма, СССР, 1970 г.
21.55 «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)
23.40 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
12.00, 12.50, 13.45, 14.35, 15.25 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
16.20, 17.15, 18.10, 19.05, 20.00, 20.55, 21.50, 22.45, 23.35 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
Сериал. США, 2004-2012 гг.
00.30, 01.20, 02.10 Топ-модель по-американски. (16+)
02.50 «ОТПУСК ПО ОБМЕНУ». (16+)
Мелодрама, США, 2006 г.
04.50 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ЧУЖАЯ ДОЧЬ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «НАВИГАТОР». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
Сериал. Драма, детектив, Россия, 2001 г. В ролях: Юрий Степанов, Роман Мадянов, Валерий Афанасьев

CTC LOVE

06.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. СУПЕРНЕВЕСТЫ». (16+)
Маша пытается научить Галину Сергеевну тому, как заводить знакомства с парнями. Даша готовит для Веника романтический ужин. Мама тоже хочет продемонстрировать зятю свои кулинарные таланты. А Папе ничего не остается, как страдать от голода.
09.55 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
16.00 «КУХНЯ». (12+)
00.05 Сутки на декор. (16+)
01.05 Саранхэ. (16+)
01.55 Даёшь молодёжь! (16+)
04.00 «Ералаш». (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «МИССИЯ». (16+)
Исторический фильм, Великобритания, США, 1986 г. В ролях: Роберт Де Ниро, Джереми Айронс, Рэй Мак-Эннелли, Шери Лунги
12.05, 20.05, 04.05 «УШЕДШИЕ». (16+)
Драма, Япония, 2008 г.
14.20, 22.20, 06.20 «ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (18+)
Драма, триллер, США, Германия, 2020 г.
16.25, 00.25, 08.25 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
Триллер, драма, США, Болгария, 2011 г.

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

09.20 Секреты стиля. (12+)
09.50, 23.05 Дачные радости. (12+)
10.20 История усадеб. (12+)
10.50 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
11.20 Беспокойное хозяйство. (12+)
11.55 Проект мечты. (12+)
12.25 Вершки-корешки. (12+)
12.45 Дачная энциклопедия. (12+)
13.15 Сравнительный анализ. (12+)
13.45 Календарь дачника. (12+)
14.05 Старые дачи. (12+)
14.40 Частный сектор. (12+)
15.10 Мегабанщики. (12+)
15.45 Наш румяный каравай. (12+)
16.05 Как поживаете? (12+)
16.35 Кухня народов СССР. (12+)
16.55 Огород круглый год. (12+)
17.25 Травовед. (12+)
17.45 Забытые ремесла. (12+)
18.00 Праздник в дом. (12+)
18.30 Крымские дачи. (12+)
19.05 Идеальный сад. (12+)
19.35 Сад в радость. (12+)
20.10 Преданья старины глубокой. (12+)
20.40 Сам себе дизайнер. (12+)
20.55 Дачные хитрости. (12+)
21.15 Старинные русские усадьбы. (12+)
21.45 Умный дом. Новейшие технологии. (12+)
22.15 Прогулка по саду. (12+)
22.50 Паштет. (12+)
23.35 Альтернативный сад. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

09.55 Планета рыбака. (12+)
10.30 Охота и рыбалка в. . . (12+)
11.00 Трофеи. (16+)
11.30, 19.30, 23.35 Рыбалка в России. (16+)
12.05, 00.05 Охотничьи собаки. (16+)
12.35 Рыболовное путешествие с чемпионом. (12+)
13.05 Охота с луком. (16+)
13.35 Первый лед - последний лед. (12+)
13.45 Привет, Малек! (6+)
14.05 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)
14.35 Крылатые охотники. (16+)
14.50 Водоёмы Прибалтики. (12+)
15.25 Рыбалка без границ. (12+)
15.55 На охотничьей тропе. (16+)
16.25 Технология зимнего клева. (12+)
17.00 Россия заповедная. (16+)
17.30 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)
18.00 Ледовые тропы рыбалки. (16+)
18.30 Охота в Удмуртии. (16+)
19.00 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
20.00 Я и моя собака. (16+)
20.30 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)
21.00 Территория льда. (16+)
21.30 Особенности охоты на Руси. (16+)
22.05 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
22.35 Планета охотника. (16+)
23.05 Мир рыболова. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 3D фитнес. (12+)
01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит 2.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 16.00 Street Fight. (12+)
03.30, 17.00 Фитнес-мама. (16+)
04.00, 07.00, 10.00 YogaУтро. (6+)
04.30, 07.30, 10.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
14.00, 20.00 Первоклассный фитнес. (6+)
Мы подготовили для вас эффективный комплекс, направленный на проработку различных групп мышц.
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.30, 22.00 Zumba. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 YogaВечер. (6+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ!» (6+)
07.25, 10.20 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (12+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
10.10 Белорусский стандарт. (12+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.15, 16.20, 18.00 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
17.10 Мировое соглашение. (16+)
19.25 Игра в кино. (12+)
20.10 Слабое звено. (12+)
21.05 Назад в будущее. (16+)
21.55 «ZОЛУШКА». (16+)
23.30 «САЛОН КРАСОТЫ». (0+)
01.00 Итоговая программа «Вместе»
02.00 Мир. Мнение. (12+)
02.15 Евразия. Дословно. (12+)
02.25 Вместе выгодно. (12+)
02.35 Евразия. Культурно. (12+)
02.50 5 причин остаться дома. (12+)
03.00 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО». (12+)

ПОБЕДА

05.30 «Путь к Победе». (16+)
06.30 «ЖЕНА СТАЛИНА». (16+)
08.40 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
10.20 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
12.10 «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2015 г. В ролях: Игорь Скляр, Татьяна Черкасова, Даниил Страхов
16.50 «ПО ЛЕЗВИЮ БРИТВЫ». (16+)
Сериал. Военная драма, Украина, 2014 г.
1943-1944 годы. В оккупированном немцами Ровно действует советский разведчик Гуснецов, разрабатывающий невероятные операции, которые включают в себя как разведывательную деятельность, так и физическое устранение высокопоставленных немецких генералов. Фильм основан на фактах из биографии советского разведчика Николая Кузнецова.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ПЕРЕГОН». (16+)
03.20 «КРАЙ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и Решка. Семья. Барселона. Испания. (16+)
06.00 Орел и Решка. Семья. Амстердам. Нидерланды (субтитры). (16+)
06.50 Пятница News. (16+)
07.20 Орел и Решка. Семья. Дубай. ОАЭ. (16+)
08.30, 09.40 На ножах. (16+)
10.50 На ножах (субтитры). (16+)
12.00 Белый китель. (16+)
13.30, 14.00, 15.00 Мир наизнанку. Вьетнам. (16+)
15.40, 16.30, 17.20 Мир наизнанку. Африка. (16+)
18.20, 19.20 Мир наизнанку. Китай (субтитры). (16+)
20.10 Секретный миллионер. Сезон справедливости. Вячеслав Шарк. (16+)
21.30 Секретный миллионер. Сезон справедливости. Евгений Купко. (16+)
23.00 Умный дом. (16+)
00.00 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (16+)
01.40, 02.30 Мои первые каникулы. (16+)
03.30 Пятница News. (16+)
04.00 Я твое счастье. Рэперы и рыбалка. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Папа попал. (12+)
08.55 «КЛОН». (16+)
11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
Утренний эфир с новыми историями любви участников реалити, горячие споры тет-а-тет с Ксенией Бородиной и остальными ведущими, и выезды героев за периметр.
12.50 Гости и прочие неприятности. (16+)
14.55 Супермама. (16+)
17.10 Обмен женами. (16+)
Уникальный проект о семейных ценностях, в котором хранительницам семейного домашнего очага предстоит на 7 дней переехать жить в чужую семью, стать жёнами для чужих мужей и мамами для чужих детей.
20.05 «КЛОН». (16+)
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
00.10 Я стесняюсь своего тела. (16+)
02.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
04.00 МастерШеф. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.10 Личность в истории. (12+)
01.45 Обыкновенная история. (6+)
02.00 Солдаты-призраки. Русские в Триесте. (12+)
03.00 Историограф. (12+)
03.45 Семь дней истории. (12+)
04.00 Историада. (12+)
05.00 Историограф. (12+)
05.45 Обыкновенная история. (6+)
06.00 Токийский процесс: правосудие с акцентом. (12+)
06.55 Семь дней истории. (12+)
07.10 История одной фотографии. (6+)
07.25 Сражения с Наполеоном. (12+)
08.00 «ЖЕНА СТАЛИНА». (16+)
10.30 «ЕГО ЗОВУТ СУХЭ-БАТОР». (12+)
12.00, 13.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
14.05 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (12+)
15.35 Пешком по Москве. (6+)
16.00 Первая мировая. (12+)
17.05 Сражения с Наполеоном. (12+)
17.35 Семь дней истории. (12+)
17.45 Пешком по Москве. (6+)
18.05 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». (12+)
19.00 «СТАРОЕ РУЖЬЁ». (16+)
20.00 Михаил Зорин. Жизнь продолжается. (12+)
21.30 Россия научная. Великие имена. (12+)
22.00 Истории искусств. Душа памятников. (12+)
23.00 Крымский лекарь. (12+)

VIASAT HISTORY

06.20 Невероятные изобретения. (12+)
06.45 Запретная история. (12+)
07.25 В поисках «Восточного экспресса». (12+)
08.15 Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+)
09.10 Расшифрованные сокровища. (12+)
10.00 Машины смерти. (12+)
10.55 Монархия и Вторая мировая. (12+)
11.55 Планета сокровищ. (6+)
12.50 Машины смерти. (12+)
13.45 Титаник: истории из глубины. (12+)
14.35 Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+)
15.25 Искусство Франции. (16+)
16.20 Древние конструкторы. (12+)
17.15 Хит-парад военной техники. (12+)
18.15 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
19.10 Планета сокровищ. (6+)
20.10 Искусство Франции. (16+)
21.05 Древние конструкторы. (12+)
22.00 Хит-парад военной техники. (12+)
22.55 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
23.55 Музейные тайны. (16+)
00.40 Титаник: истории из глубины. (12+)
01.30 Машины смерти. (12+)
02.20 Древние конструкторы. (12+)
03.10 Искусство Франции. (16+)
04.00 Планета сокровищ. (6+)
04.50 Запретная история. (12+)
05.35 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Научные глупости. (16+)
06.20, 06.45 Игры разума. (16+)
07.10, 07.40 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)
08.00 Панорама 360°: Объект всемирного наследия. (16+)
08.55 2000-е: время, когда мы увидели всё. (16+)
09.45 Ледяная дорога. (16+)
10.35, 11.30 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
12.25 Затерянные сокровища Египта. (16+)
13.15, 14.05 Авто-SOS. (16+)
14.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
15.50 Инстинкт выживания. (16+)
16.45 Затерянные сокровища Египта. (16+)
17.35 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)
19.15, 20.05, 02.40 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00, 21.50 Осушить океан. (16+)
22.40 Затерянные города с Альбертом Лином. (16+)
23.30 Атлас проклятых мест. (16+)
00.20, 00.45 История десятилетий. (16+)
01.10, 01.55 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)
03.25 Осушить океан. (16+)
04.10 Служба спасения Аляски. (16+)
04.55, 05.15 Игры разума. (16+)
05.35 Научные глупости. (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 Маленькие гиганты. (12+)
06.25, 06.48 Здравствуй, мир! (12+)
07.10 На свободу с питбулем. (16+)
08.05 Адская кошка. (12+)
09.00 Найджел Марвен представляет: Другой Китай. (12+)
09.55, 10.20, 10.50, 11.15, 11.45, 12.10 Удивительный мир животных. (12+)
12.40 Дома на деревьях. (12+)
13.35 Адская кошка. (12+)
14.30 На свободу с питбулем. (16+)
15.25 Франк в Африке. (12+)
16.20, 17.15, 18.10 Хищники крупным планом с Джоэлом Ламбертом. (16+)
19.05 Скорость жизни. (12+)
20.00 Правосудие Техаса. (16+)
20.55 Доктор Джефф: ветеринар Рокиманутин. (16+)
21.50 Дома на деревьях. (12+)
22.45 Остин Стивенс: заклинатель змей. (12+)
23.40, 04.30 Дом для рептилий. (12+)
00.35 Самые милые питомцы Америки. (12+)
01.24 Скорость жизни. (12+)
02.12 Дома на деревьях. (12+)
03.00 Суровая справедливость. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
05.15 Остин Стивенс: заклинатель змей. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Как это сделано? (12+)
06.25 Махинаторы. (12+)
07.20, 07.45 Мастера поторговаться. (16+)
08.15, 08.40 Как это устроено? (12+)
09.10 Великий махинатор. (12+)
10.05 Аляска: семья из леса. (16+)
11.00 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)
11.55, 12.20, 12.50, 13.15, 13.45, 14.10 Как это устроено: автомобили мечты. (12+)
14.40 Махинаторы. (12+)
15.35 Выживание без купюр. (16+)
16.30, 16.55 Кафе, закусочные и забегаловки. (12+)
17.25 Быстрые и громкие. (12+)
18.20, 18.45 Мастера поторговаться. (12+)
19.15, 19.40 Как это устроено? (12+)
20.10, 21.05 Махинаторы. (12+)
22.00 В погоне за классикой. (12+)
22.55 Большие грязные гонки: Грязная Семёрка vs Новая Англия. (12+)
23.50, 00.45, 01.40 Махинаторы. (12+)
02.27 Быстрые и громкие. (12+)
03.14 Махинаторы. (12+)
04.01 В погоне за классикой. (12+)
04.48 Большие грязные гонки. (12+)
05.35 Как это сделано? (12+)

TLC

06.00 Оденься к свадьбе: Ланкашир. (12+)
06.50 Оденься к свадьбе: Дания. (12+)
07.42, 08.09 Оденься к свадьбе. (12+)
08.36, 09.03 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
09.30, 09.57 Босс на кухне. (12+)
10.24 Виза невесты. Виза жениха. Холостяцкая жизнь. (16+)
12.12 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)
13.06, 13.33 Оденься к свадьбе: Испания. (12+)
14.00 Большие сестры. (16+)
14.54 Моя полная жизнь. (16+)
15.48 Свекровь-соперница. (16+)
16.42 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)
17.36, 04.01 Расследования журнала People. (16+)
18.30 Они поменялись едой. (16+)
19.24 Парни из Бойсе. (12+)
20.18, 20.45 Охотники за крошечными домами. (12+)
21.12, 22.06, 00.47, 01.36 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
23.00, 02.25 Оденься к свадьбе: в болезни и здравии. (12+)
23.54, 03.13 Пропавшие без вести. (16+)
04.49 Большие сестры. (16+)
05.35 Оденься к свадьбе. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

07.50, 10.00, 13.00, 15.50 Новости
07.55, 18.10 Где рождаются чемпионы? (12+)
08.20, 20.55 Мозякин. Человек, который изменил КХЛ. (12+)
08.45, 02.20 Рождённые побеждать. (6+)
09.35 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
10.05 Волейбол. Кубок России. Мужчины. «Финал 4-х». Финал. (0+)
12.10, 13.05, 03.30 Победы 2021. XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
14.15 Страна. Live. (12+)
14.35, 01.25 Неделя КХЛ. (12+)
15.30 Специальный репортаж. (12+)
15.55, 18.55 Волейбол. Кубок России. Женщины. «Финал 4-х». Прямая трансляция
17.55 В погоне за северным сиянием. (12+)
18.35, 03.10 Золотая молодёжка. (12+)
21.25 Есть тема! (12+)
22.20 Мир бильярда. (12+)
22.50 Громко. (12+)
23.45 Мини-футбол. (0+)

EUROSPORT 1

01.25 Велоспорт. Тур Ломбардии. Мужчины. (16+)
02.25, 03.30 Теннис. (6+)
05.00 Велоспорт. «Милан - Сан-Ремо». (16+)
07.00 Снукер. British Open. Финал. (6+)
09.30, 10.00, 10.30, 11.15 Биатлон. КМ. Анси. (6+)
12.00, 12.45 Горные лыжи. КМ. Мадонна-ди-Кампильо. Мужчины. (16+)
13.30 Горные лыжи. КМ. Бормио. Мужчины. Прямая трансляция. (16+)
15.00, 16.35 Велокросс. КМ. Дендермонде. (16+)
15.35, 17.00 Велокросс. Superprestige. Зольдер. Прямая трансляция. (16+)
18.20 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Турне 4-х трамплинов. Бишофсхофен. HS 142. (16+)
19.45 Горные лыжи. КМ. Бормио. Мужчины. (16+)
20.50, 21.20, 21.50, 22.20 Олимпийские игры. Тележурнал (субтитры). (16+)
22.50 Новости. (16+)
22.55 «Любить Марадону» (субтитры). (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 06.45 Каждое утро. (16+)
06.40, 10.00, 13.55, 18.35 #ЗакажиЗвезду. (16+)
08.30, 15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
09.00 TikTok чарт. (16+)
10.05 10 самых! (16+)
10.40 Прогноз по году. (16+)
11.30 Хит-сториз. (16+)
12.05 Золотая лихорадка. (16+)
14.00 Русский чарт. (16+)
15.30 DFM - Dance chart. (16+)
16.30 2021-й! Спасибо, что живой: как шоубиз пережил уходящий год. (16+)
17.30 Синг Сонг. (16+)
18.00 Студия 69. Поменялись хитами. (16+)
18.40, 22.45 PRO-новости. (16+)
19.00 Золотая дюжина. (16+)
20.00 Дискотека «Золотые хиты»-2020. (16+)
23.05 TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)
01.10 Караокинг. (18+)
02.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.30, 13.30, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Спина к спине». (0+)
09.20, 17.00 Друзья на все времена. (0+)
10.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Кошечки-собачки». (0+)
11.30, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
14.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)
15.00 «Буба». (6+)
15.30 «Четверо в кубе». (0+)
18.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
18.20 «Кинди Кидс.Твои веселые подружки!» (0+)
18.25 «Деревяшки». (0+)
19.00 «Сказочный патруль». (0+)
20.25 «Цветняшки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Простоквашино». (0+)
23.00 «Ник-изобретатель». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.50 «Пёс Пэт». (6+)
07.10 «Стражи Арктики». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Снежная Королева: Зазеркалье». (6+)
12.45 «Санта Пэт». (6+)
13.15, 21.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
14.10 «Утиные истории». (6+)
14.40 «Финес и Ферб». (6+)
15.15 «Закон Мерфи». (12+)
15.40 «Отель Трансильвания». (12+)
16.15 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
16.40 «Рапунцель: Новая история». (6+)
17.40 «Анастасия». (12+)
19.30 «Моана». (6+)
23.00 «САНТА КЛАУС». (6+)
01.00 «С приветом по планетам». (12+)
01.20 «Лило и Стич». (0+)
02.05 «Новая школа императора». (0+)

УНИКУМ

07.02, 08.31 «Домики». (0+)
07.20 «Франтишек». (6+)
07.36 «Уважаемый леший». (6+)
07.46 «Лиса и волк». (6+)
07.57 «Земляника под снегом». (6+)
08.08 «История Власа - лентяя и лоботряса». (6+)
08.19, 15.59 «Ну, погоди!» (12+)
08.50, 09.22, 22.35 Мультфильмы. (0+)
09.06, 09.39, 15.10, 22.45 Мультфильмы. (6+)
09.55, 19.05 «Октонавты». (0+)
10.20, 11.45, 19.30 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)
10.36, 12.00, 14.28, 16.10, 19.46 «Белка и Стрелка». (0+)
11.05, 12.29, 14.54, 16.39, 20.20 «Тима и Тома». (0+)
11.27, 12.48, 20.42 «Богатырята». (6+)
13.03, 21.00 «Макс Стил». (12+)
13.25, 17.00, 18.00, 21.30 Girls Only. (6+)
13.53, 17.28, 18.30, 22.00 Проще простого! (6+)
14.11, 17.44, 18.47, 22.17 Открытки. (6+)

О!

05.00 «Пингвинёнок Пороро». (0+)
06.30 О! Музыка! (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
09.00 «Дуда и Дада. Мир удивительных животных». (0+)
Приключения одной очень любознательной компании.
10.00 «Фиксики». (0+)
12.00 «Поезд динозавров». (0+)
14.00 «Царевны». (0+)
15.50 «Простая арифметика». (0+)
15.55 «Мой музей». (0+)
16.00 «Если бы я был…» (0+)
16.05 «Magic Songs». (0+)
16.10 «Ляпик едет в Окидо». (0+)
18.00 «Три кота». (0+)
20.00 «Фиксики». (0+)
22.00 «Смешарики». (0+)
00.00 «Ответы от кометы». (0+)
00.05 «ТриО!» (0+)
00.20 «Три кота». (0+)
02.20 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
02.40 «Фиксики». (0+)
04.40 «Еда на ура!» (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Лунтик и его друзья», «Пластилинки». (0+)
06.55 «Роботы». (0+)
Каждый выпуск программы - это рассказ о новом удивительном роботе. Юные изобретатели рассказывают о своих любимых роботах: как они устроены, для чего предназначены, из каких деталей состоят, и какого металлического друга ребята хотели бы сконструировать сами.
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-чирик English». (0+)
07.35 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
07.50 «Сказочный патруль». (0+)
09.45 «Черепашки». (0+)
Семья черепашек - популярная в подводном мире музыкальная группа. Они гастролируют с концертами по морям и океанам, а все события, происходящие с героями, дарят им вдохновение для написания новых песен.
10.45 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
Уникальный научный проект для любознательных детей.
11.10 «Зебра в клеточку». (0+)
12.40 «Лео и Тиг». (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.15 «Маша и Медведь». (0+)
15.40 «Зелёный проект». (0+)
16.05 «Команда Флоры». (0+)
18.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Оранжевая корова». (0+)
22.00 «Трансформеры. Кибервселенная. Приключения Бамблби». (6+)
Два эпических специальных эпизода познакомят вас с последними событиями в Кибервселенной.
22.45 «Дикие скричеры!» (6+)
Мультсериал о зрелищных сражениях скричеров - боевых роботов, способных превращаться в свирепых механических зверей.
23.40 «Гризли и лемминги». (6+)
01.15 «Новаторы». (6+)
03.15 «ТриО!» (0+)
03.20 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.15 Монастырская кухня. (0+)
05.45 «4:0 В ПОЛЬЗУ ТАНЕЧКИ». (0+)
07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Завет. (6+)
11.35 Простые чудеса. (12+)
12.25 Спасатель. (0+)
13.00, 13.35 Двенадцать. (12+)
14.05, 14.35 Монастырская кухня. (0+)
15.05 Музыка спасения. (0+)
Документальный фильм ко дню МЧС.
15.30 Дороги войны. Богородица «Ратная» из Вяземского котла. (0+)
16.00 «МАТРОС ЧИЖИК». (0+)
17.40 «ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕС АЛЫЙ». (0+)
19.00 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (6+)
СССР, 1961 г.
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.45 Собор Крымских Святых. Цикл: День Ангела. (0+)
23.50 Прямая линия жизни. (0+)
00.45 День Патриарха. (0+)
01.00 Цикл: Воскресенье за воскресеньем. Фильм 10. (0+)
01.45 Святые целители. (0+)
02.15 Знак равенства. (16+)
02.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
04.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

27 декабря
Седмица 28-я по Пятидесятнице. Глас 2. Мчч. Филимона, Аполлония, Ариана и Феотиха.

Мчч. Фирса, Левкия и Каллиника. Сщмч. Николая пресвитера.

Рождественский пост.

« Зрение грехов, зрение того падения, в котором находится весь род человеческий, есть особенный дар Божий. Испроси себе этот дар, и понятнее будет для тебя книга Небесного Врача – Евангелие».

Свт. Игнатий Брянчанинов

БЕСПЛАТНЫЙ ВОПРОС ЮРИСТУ
8 (499) 322-05-19
Согласно Федеральному закону РФ от 11 сентября 2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации»
Реклама
ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ

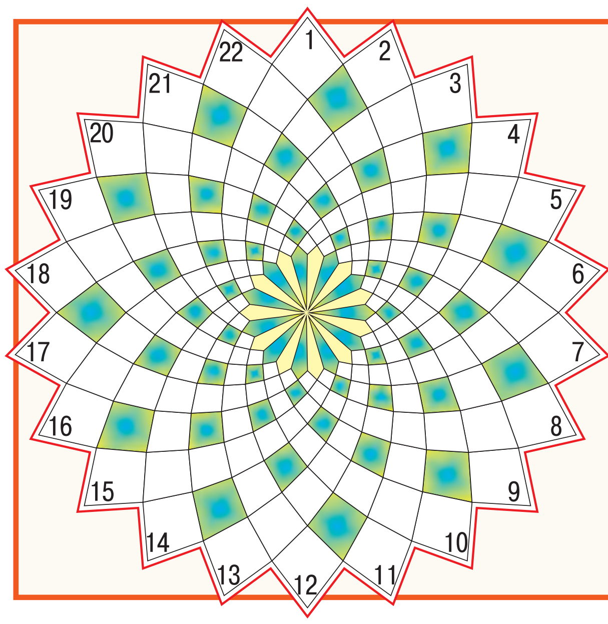
***
– Девочки, а Дед Мороз, оказывается, жадный!
– С чего ты взяла?
– А он вместо того, чтобы мне свой подарок принести, нашёл куклу, которую мама в шкафу прятала, и под ёлочку положил.

***
Две подружки.
– Сделай добро, и оно обязательно к тебе вернётся.
– Да знаю я. Вернётся, сядет на шею и свесит ноги.

***
– Добрый день, сосед.
– Мы уже виделись!
– Да, но ведь день от этого хуже не стал.

КОНСУЛЬТАЦИЯ ЮРИСТА
8 (495) 142-51-94
Реклама

ЦВЕТОК



1. Преследует игрока, забывшего о выигрыше. **2.** Руфина из мира кино. **3.** Девушка за роялем. **4.** Равенство с переменной, выполнимое при любом «раскладе». **5.** Люди следующего поколения. **6.** Спектакль с огородным названием. **7.** Наделяющий кушаньями в столовой. **8.** Корпус гитары с акустической точки зрения. **9.** И вахта у матроса, и смена у врача. **10.** Поэт, сочиняющий стихи для хитов. **11.** Историческое название части Москвы, где Петр I создал первый в России военный госпиталь. **12.** Избранник из олимпийской команды. **13.** Поднимание наоборот. **14.** Национальность Пиноккио. **15.** Здесь Ося познакомился с Кисой. **16.** Лекарство из рогов марала. **17.** Композитор по имени Юрий, автор музыки песни «Черный кот». **18.** Дымящееся полено в кострище. **19.** Проживающий в гостинице. **20.** Болезнь агрессивной собаки. **21.** Высотка, «протаранившая» облака. **22.** Темнобокие сухофрукты для компота.

Ответы. 1. Невезение. 2. Нифонтова. 3. Пианистка. 4. Тождество. 5. Потомство. 6. Капустник. 7. Раздатчик. 8. Резонатор. 9. Дежурство. 10. Текстовик. 11. Лефортово. 12. Спортсмен. 13. Опускание. 14. Итальянец. 15. Старгород. 16. Пантокрин. 17. Саульский. 18. Головешка. 19. Постоялец. 20. Бешенство. 21. Небоскреб. 22. Чернослив.

МЯСО СВЕЖЕЕ
УТКА • ГУСЬ • НАБОР ДЛЯ ХОЛОДЦА
к праздничному столу!
Доставим до двери. Полный ассортимент:
ГОВЯДИНА • БАРАНИНА
ТЕЛЯТИНА • СВИНИНА
Предзаказ на сайте **www.wellmeat.ru** или по телефону (звонок бесплатный)
8 (800) 444-22-74
ИП Волкова М.А., ОГРНИП 320774600540259 Реклама

ПЕРВЫЙ

23.35 Вечерний Ургант. (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.40 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 **«ЗНАХАРЬ». НОВЫЕ СЕРИИ.** (16+)
Татьяна, Андреев и Шульгин отчаянно сражаются с опаснейшим вирусом.
23.35 Вечерний Ургант. (16+)
00.15 «Влюбляться надо чаще». К 80-летию Сергея Шакурова. (12+)
01.20 Наедине со всеми. (16+)
02.00 Модный приговор. (6+)
02.50 Давай поженимся! (16+)
03.00 Новости
03.05 Давай поженимся! (16+)

РОССИЯ

23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 **«КУЛАГИНЫ».** (16+)
Съёмочная группа с телевидения, приехавшая брать интервью у отставного полковника Седова, слышит доносящийся из его квартиры выстрел. Спустя несколько минут полиция обнаруживает и самого Седова.
17.00 Вести
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 **«СВАТЫ».** (12+)
Беркович - древнейшая фамилия, скорее всего, берущая своё начало из какого-нибудь старинного знатного рода. Наверняка у Сан Саныча в роду были самые настоящие князья, или графья, или как минимум помещики.
23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.20 **«СНЕГ НА ГОЛОВУ».** (16+)
04.00 **«БАЙКИ МИТЯЯ».** (16+)

ТВЦ

08.10 «12 СТУЛЬЕВ». (0+)

06.00 «Настроение»
08.10 **«12 СТУЛЬЕВ».** (0+)
11.30 События
11.50 **«УБИЙСТВО ВО ФРЕСАНЖЕ».** (16+)
13.35 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **«ИСЧЕЗАЮЩИЕ СЛЕДЫ».** (16+)
17.00 Актёрские судьбы. (12+)
17.50 События
18.10 **«СПЕШИТЕ ЛЮБИТЬ».** (12+)
Россия, 2014 г. Мелодрама. В ролях: С. Иванова, П. Трубинер.
Летчик Антон отстранен от полетов: из-за развода с женой у него началась неврастения.
20.00 Наш город. Диалог с мэром. Прямая трансляция
22.00 События
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.05 «Всеволод Абдулов. Тень Высоцкого». (16+)
00.00 **«УКОЛ ЗОНТИКОМ».** (12+)
01.30 Петровка, 38. (16+)
01.45 «Приговор». (16+)
02.25 «Вия Артмане. Королева несчастий». (16+)
03.05 «Знак качества». (16+)
03.45 «Смех с доставкой на дом». (6+)
04.35 «Страна чудес». (6+)
05.05 Петровка, 38. (16+)
05.20 «Документальный фильм». (12+)

НТВ

08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)

04.55 **«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».** (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ».** (16+)
10.00 Сегодня
10.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ».** (16+)
В одной из азиатских стран совершен вооруженный налет на колонну транспорта, перевозившую гуманитарный груз. Западные СМИ обвиняют в инциденте российские вооруженные силы.
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.45 За гранью. (16+)
17.50 ДНК. (16+)
19.00 Сегодня
20.00 **«ВОЛК».** (16+)
Уманский приезжает в Москву. Экскурсовод Стогниенко рассказывает Волку и Боре, что его отца убили из-за коробки с кинопленкой, на которой была снята Нина Уманская. На пленке была написана фамилия Безрук. Безруку вручают новые документы на имя Долгова.
23.15 Сегодня
23.40 **«ГРАНИТ».** (18+)
01.40 **«НАСТАВНИК».** (16+)

РОССИЯ К Культура

14.15 «Леонардо. Шедевры и подделки»

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.45 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино
07.35 18.05 01.20 «Брачная политика династии Габсбургов»
08.35 15.35 «12 стульев». Держите гроссмейстера!»
09.15 **16.20 «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ»**
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.05 XX век
12.30 «Дороги старых мастеров»
12.45 **20.05 «ОПЕРАЦИЯ «ТРЕСТ»**
14.15 «Леонардо. Шедевры и подделки»
15.05 Новости. Подробно. Книги
15.20 «Первые в мире»
17.05 Максим Емельянычев и оркестр «Солисты Нижнего Новгорода». В.А. Моцарт. Симфонии №39 и №40
19.00 «Запечатленное время»
19.45 Главная роль
21.30 «Дубна. Рождение мира»
22.15 Скрябин. Вселенная. К 150-летию композитора
23.15 Рэгтайм, или Разорванное время
02.15 «Венеция. Остров как палитра»

СТС

17.45 «ХРОНИКИ НАРНИИ. ПОКОРИТЕЛЬ ЗАРИ». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Три кота». (0+)
06.15 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
08.10 **«ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ».** (0+)
10.15 «Тролли». (6+)
12.00 **«ХРОНИКИ НАРНИИ. ЛЕВ, КОЛДУНЬЯ И ВОЛШЕБНЫЙ ШКАФ».** (12+)
США, 2005 г. Фэнтези.
В ролях: Джорджи Хенли, Уильям Мозлей.
Во время Второй мировой войны Питера, Сьюзан, Эдмунда и Люси эвакуируют из Лондона...
14.45 **«ХРОНИКИ НАРНИИ. ПРИНЦ КАСПИАН».** (12+)
17.45 **«ХРОНИКИ НАРНИИ. ПОКОРИТЕЛЬ ЗАРИ».** (12+)
20.00 «Ледниковый период». (0+)
Чтобы избежать приближающегося из-за наступления ледникового периода холода, животные мигрируют на юг.
21.35 «Ледниковый период-2. Глобальное потепление». (0+)
23.25 **«ЗАЧАРОВАННАЯ».** (12+)
01.25 **ПРЕМЬЕРА! «МАЛЕНЬКИЕ ЖЕНЩИНЫ».** (12+)
03.35 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
05.25 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3».** (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.25 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6».** (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.25 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6».** (16+)
17.30 «Известия». (16+)
17.45 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6».** (16+)
19.40 **«СЛЕД».** (16+)
23.10 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 **«СЛЕД».** (16+)
01.15 **«ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)
03.15 «Известия». (16+)
03.25 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

ЗВЕЗДА

05.15 **«ЯЛТА-45».** (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня. (16+)
09.25 **«ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ».** (12+)
11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)
13.25 «Сделано в СССР». (12+)
13.40 **14.05 03.45 «НАСТОЯЩИЕ».** (16+)
14.00 Военные новости. (16+)
18.30 «Специальный репортаж». (16+)
18.50 «Битва экономик». (16+)
19.40 «Легенды армии». (12+)
20.25 «Улика из прошлого». (16+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.35 **«КАМЕНСКАЯ».** (16+)
01.35 **«ТИХАЯ ЗАСТАВА».** (16+)

ОТР

06.00 17.00 «Большая страна». (12+)
06.10 00.05 «ВМФ. Перезагрузка». (12+)
06.55 15.15 00.45 «Среда обитания». (12+)
07.15 15.35 «Календарь». (12+)
08.00 ОТРажение-1
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
10.10 **«МЕДВЕЖИЙ ПОЦЕЛУЙ».** (12+)
12.00 13.20 ОТРажение-2
16.20 22.30 «Прав!Да?» (12+)
17.20 «Моя история». (12+)
18.00 19.30 ОТРажение-3
21.00 **«ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ».** (12+)
23.10 «Активная среда». (12+)
23.40 «В поисках утраченного искусства». (16+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+)
12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)
14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
20.30 02.15 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
00.40 «WOW эффект». (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
06.30 «Мультфильмы». (6+)
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.30 «Самое вкусное». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 **«ЗНАК ИСТИННОГО ПУТИ».** (16+)
15.10 **«ПЁТР ЛЕЩЕНКО. ВСЁ, ЧТО БЫЛО...»** (12+)
17.15 «Вкусно, как в кино». (12+)
18.20 «Самое вкусное». (12+)
18.30 «Чудо-Люда». (12+)
19.00 «Всё просто!» (12+)
20.00 «Новости 360»
20.30 **«ПЁТР ЛЕЩЕНКО. ВСЁ, ЧТО БЫЛО...»** (12+)
22.20 «Взрослые люди». (16+)
23.20 «Самое яркое». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.50 10.15 05.25 «Тайны кино». (12+)
07.35 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
08.25 **«ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА В ЧЕТВЕРГ...»** (0+)
09.50 «Это было смешно». (12+)
11.05 **20.00 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ».** (12+)
12.45 **«ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЁТЯ!»** (12+)
14.40 **23.10 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (12+)
16.25 **«КОРОЛЬ ДРОЗДОБОРОД».** (0+)
17.45 «Звёзды советского экрана». (12+)
18.15 **01.15 «КОМИССАР МЕГРЭ».** (12+)
21.35 **«ТРЕМБИТА».** (12+)
00.50 Военные мемуары

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН

20.00 «БЕГЛЕЦ». (16+)

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 **«БЕГЛЕЦ».** (16+)
22.35 «Водить по-русски». (16+)
23.25 «Знаете ли вы, что?» (16+)
00.30 **«БЕГУЩИЙ ЧЕЛОВЕК».** (16+)

ТНТ

12.00 «ПАТРИОТ». (16+)

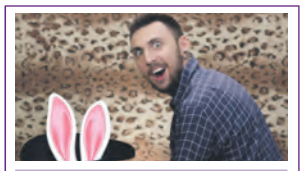
07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.25 «Бузова на кухне». (16+)
09.00 «Звезды в Африке». (16+)
10.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
12.00 **«ПАТРИОТ».** (16+)
15.00 **«ЖУКИ».** (16+)
19.00 «Комеди Клаб. Дайджесты». (16+)
21.00 «Импровизация». (16+)
22.00 «Однажды в России. Новогодний выпуск». (16+)
23.00 «Comedy Woman. Новогодний выпуск». (16+)
00.00 **«ЧЕТЫРЕ РОЖДЕСТВА».** (16+)
Германия, США, 2008 г. Комедийная мелодрама.
01.35 «Импровизация». (16+)
03.20 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)
04.10 «Открытый микрофон». (16+)
06.35 «ТНТ. Best». (16+)

ТВ-3

23.00 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.50 Гадалка. (16+)
14.40 Мистические истории. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
18.30 «Старец». (16+)
19.30 «Слепая». (16+)
Настя много лет была замужем. Сыну Тимуру было уже десять лет. Муж Насти Павел хорошо зарабатывал...
20.30 **«СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ».** (16+)
Винчестеры вместе с матерью отправляются расследовать дело о призраках. Тем временем Кастиэль и Кроули начинают преследование Люцифера...
23.00 **«ЭВОЛЮЦИЯ».** (12+)
01.15 «Колдуны мира». (16+)
03.00 «ТВ-3 ведет расследование». (16+)
03.45 «Городские легенды». (16+)
04.30 «Тайные знаки». (16+)

ЧЕ



14.00 «+100500». (16+)

06.00 Улётное видео. (16+)
Видеосюжеты, которые вошли в программу, зафиксированы уличными камерами наблюдения, сняты случайными очевидцами на мобильные телефоны...
06.15 КВН Best. (16+)
08.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
09.00 Улётное видео. (16+)
14.00 «+100500». (16+)
17.00 Дизель шоу. (16+)
20.00 Улётное видео. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
01.00 **«ВИКИНГИ».** (18+)
Ирландия - Канада, 2017 г. Историческая драма. В ролях: Трэвис Фиммел, Клайв Стэнден, Кэтрин Уинник, Гэбриел Бирн. Сериал рассказывает об отряде викингов Рагнара. Он восстал, чтобы стать королём племён викингов. Норвежская легенда гласит, что он был прямым потомком Одина, бога войны и воинов.
02.40 Улётное видео. (16+)

МАТЧ ТВ

09.20 «ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ». (16+)

06.00 Хоккей. Швеция - Словакия. ЧМ. Молодёжные сборные. Пр.тр.
08.00, 08.55, 12.30, 15.35, 18.25, 22.40 Новости
08.05, 14.55, 22.00 Все на Матч!
09.00 Специальный репортаж. (12+)
09.20 **«ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ».** (16+)
11.30 «Есть тема!»
12.35 Все на регби!
13.10, 15.40 Лыжные гонки. «Тур де Ски». Спринт. Прямая трансляция из Швейцарии
17.40, 18.30 **«УБРАТЬ КАРТЕРА».** (16+)
19.50, 21.05 Биатлон. «Рождественская гонка звёзд». Пр.тр.
22.45 **«ВЫШИБАЛА».** (16+)
00.30 Хоккей. Швейцария - США. ЧМ. Молодёжные сборные. Пр.тр.
03.00 Хоккей. Австрия - Канада. ЧМ. Молодёжные сборные. Пр.тр.

ДОМАШНИЙ

11.55 «Понять. Простить». (16+)

06.30 «Реальная мистика». (16+)
07.25 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.35 Давай разведёмся! (16+)
09.40 Тест на отцовство. (16+)
11.55 «Понять. Простить». (16+)
13.00 «Порча». (16+)
13.30 «Знахарка». (16+)
14.05 «Верну любимого». (16+)
14.40 **«ТЫ МОЙ».** (16+)
19.00 **«РАДИ ЖИЗНИ».** (16+)
Россия, 2020 г. Мелодрама.
23.15 **«ПРОВОДНИЦА».** (16+)
03.05 «Реальная мистика». (16+)
04.00 «Верну любимого». (16+)
04.30 «Порча». (16+)
04.55 «Знахарка». (16+)
05.20 «Понять. Простить». (16+)
06.10 «6 кадров». (16+)

ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА
ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба по вопросам похоронного дела «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете Ritual.RU), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительном завышении цен на оказание ритуальных услуг.

Рекомендуемый порядок действий

Если горе случилось дома:

1. Вызовите скорую помощь и полицию для констатации смерти.
2. По круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а также удостоверения личности всех, кто находится рядом.

Если горе случилось в больнице:

1. По круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Обязательно проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего сотрудника, чтобы убедиться, что именно он является сотрудником городской ритуальной службы, которого вы вызвали, а не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы RITUAL RU

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 Номер свидетельства государственной регистрации 024.266. ЗАО "Ритуал-Сервис" ОГРН 1027739098661 Реклама 18+

ГОРОСКОП НА 2022

2022 год – год Голубого Водяного Тигра. Согласно традициям восточного гороскопа, сложно найти более смелый и решительный знак, чем этот. Тигр не знает чувства страха, он умен, силен и всегда нацелен на победу, очень умело и настойчиво выбирает путь для достижения своей цели. И еще, как всякая кошка, Тигр любопытен, живо интересуется всем новым и приветливо откликается на заботу. Очень хочется верить, что грядущий год подарит нам новые силы и возможности в реализации наших планов. И пусть в новом году обязательно сбываются наши мечты.

Напомним, что Бык, хозяин текущего года, сложит свои полномочия 31 января 2022 года. А 1 февраля дело в свои руки возьмет Тигр. Пожелаем ему и себе здоровья, радости и удачи!

Хотите – верьте, хотите – нет

ОВЕН

Сильный и уверенный в себе Тигр станет покровительствовать трудолюбивому и упорному Овну, чуть усмиряя и умиротворяя его бушующую энергию стихией воды. У представителей знака появится больше возможностей заняться собой, уделять больше времени для реализации собственных интересов. Овен с удовольствием будет путешествовать, помогать нуждающимся, получать новые знания. Представители знака станут много тратить, но глобально на их личной финансовой картине это не отразится. Тигр обещает Овну стабильный и достойный заработок. Многообещающий и в карьерном плане год. Однако нужно постараться избегать стрессов и по возможности отказаться от вредных привычек. Любовь? Тигр будет благоволить этому чувству, помогая Овну и в личной жизни.

ТЕЛЕЦ

Трудолюбивые, упорно идущие к своей цели Тельцы нравятся Тигру – ответственному хозяину года. Он возьмет представителей знака под покровительство и предоставит возможность хорошенько отдохнуть, подарит шанс воплотить в жизнь светлые мечты и желания. У Тельцов достаточно сил и опыта, и вполне можно решиться на перемены. Новые встречи и знакомства подарят яркие впечатления. Не исключено, что к лету может появиться новый источник дохода или повышение по службе. Год хорош для изучения чего-то нового, получения полезных навыков. Но Тигр не терпит вредных привычек, им придется дать решительный бой, внимательнее следить за питанием, не отлынивать от занятий спортом. Многие Тельцы поймут: семья – это главное, что у них есть, а тепло и радость не купишь. Романтики и любви в году наступающем тоже будет достаточно.

БЛИЗНЕЦЫ

Волевой Тигр станет вселять в Близнецов уверенность, и те смело встретятся лицом к лицу со всеми нерешенными проблемами, смогут достичь успеха, отважившись на решительные, а иногда даже рискованные действия. Представителям знака следует более тщательно относиться к планированию расходов. Если Близнецы вспомнят о своих лучших качествах и подключат знания и рассудительность, они смогут накопить «подушку безопасности» и вложить деньги во что-то стоящее. Немало возможностей и для карьерного роста подарит Тигр готовым трудиться Близнецам. Только не стоит забывать о здоровье и отдыхать каждый раз, когда подвернется возможность. Что же касается любви и семейной жизни, то тут вперед выйдут забота и уважение. В первой половине года могут возникать разногласия с близкими, но вскоре все изменится к лучшему.

ЛЕВ

Львов чтящий родственные узы Тигр будет подталкивать сосредоточиться на семейной жизни, расширении профессионального сотрудничества, а также на гармонизации своего внутреннего мира. В новом году у Львов могут возрасти расходы, но и доходы тоже обещают расти. Хорошее время не только для реализации планов и решения накопившихся вопросов, но и для воплощения своей давней мечты. Напряженный, но успешный год в плане карьеры – Лев сможет проявить себя с лучшей стороны. Чтобы не разгребать проблемы со здоровьем, Льву стоит научиться самообладанию и меньше нервничать по пустякам. Несмотря на рабочие завалы, Львы будут немало времени посвящать семье. Разрешатся прошлые недоразумения и в любовной сфере, отношения будут крепнуть и развиваться.

РАК

Умеющий ценить красоту момента Тигр поможет Ракам открыться всему тому, что приносит радость. Новые отношения, интересные идеи, спорт, путешествия – Тигр будет щедр на подарки. Но, чтобы грамотно ими воспользоваться, Раку придется научиться контролировать эмоции. Рачительный Тигр встанет и на страже финансов Рака – позволит грамотно выстроить планы по всем тратам и быть над ситуацией. Во второй половине года возможны интересные, свежие предложения. Они могут быть связаны как с работой, так и с другими сферами жизни. На карьерной лестнице Ракам придется столкнуться с некоторыми сложностями, но зато они получат отличный опыт. Весь год Раки будут ощущать поддержку семьи, надежный тыл за спиной, научатся укреплять эмоциональные связи с близкими. В любви же Тигр обещает полную гармонию.

ДЕВА

Общительный Тигр позитивно повлияет на закрытых Дев, и те с рвением примутся осваивать непривычную для себя область – сферу коммуникаций. Девы в этом вопросе превзойдут самые смелые ожидания – наладят как личные отношения, так и профессиональные. Тигр поможет Девам грамотно составить планы и скорректировать важные цели. К слову, карьерный рост не за горами. И если вы готовы к нему, то нужно быть готовым к новым обязанностям, решению сложных задач. К тому же не нужно забывать, что возможны перегрузы на работе. К слову, в новом году Девам более внимательней и даже требовательней следует относиться к своему здоровью. И больше активности, плюс режим питания и режим сна. В начале года возможны разногласия в отношениях с близкими людьми, но все удастся разрешить быстро и мудро.

ПО ЗНАКАМ ЗОДИАКА

ВЕСЫ

Для Весов Тигр готовит немало открытий. Пришла пора начать активно попробовать себя в чем-то новом и интересном. Предстоят знакомства и встречи с позитивными людьми. При новой активной жизни немного выбить из колеи могут незапланированные траты. Но это будут хорошие вложения в себя, в реализацию своих планов и своих желаний. Мощный творческий потенциал представителей знака не даст скучать ни на работе, ни дома. К слову, о доме – год хорош для обустройства домашнего быта, создания комфортных зон. В любви придется искать золотую середину, лавировать между рифами. Потребуется набраться терпения и вспомнить о мудрости – работать над отношениями придется много. И вообще, любящая душа должна трудится. Заботясь о здоровье, нужно постараться избегать негативных мыслей.

ВОДОЛЕЙ

Щедрый Тигр обещает: наступающий год может быть одним из лучших в жизни Водолеев. Представителям знака будет что запомнить. По-настоящему себя проявить смогут трудолюбивые натуры, которые не знают слова «невозможно». В деловой сфере нужно быть аккуратнее, более тщательно планируйте свои поступки, не идите на поводу сладких сомнительных предложений. Что касается финансов, звезды настоятельно советуют скрупулезнее изучать условия договоров, обращая внимание даже на самый мелкий шрифт. Реализуйте свои главные лучшие качества, и все будет хорошо. Во второй половине года не исключена крупная прибыль. Дорожа семейным теплом и уютом домашнего очага, нужно постараться не нарушить эту гармонию. Год хорош для налаживания отношений с детьми, летнего семейного отдыха и интересных путешествий.

СКОРПИОН

Горделивый и аристократичный Тигр, прекрасный в своей грациозности, поможет и Скорпионам поверить в прекрасное, подарив им больше позитивного окружения. Представители знака познакомятся с интересными людьми. Год Тигра позволит Скорпионам приобрести новый жизненный опыт, который в том числе поможет проще и радостнее смотреть на мир и не унывать в трудные минуты. Год будет благоприятен для карьерного роста. Весна, к слову, крайне удачна для активного решения производственных задач и продвижения по служебной лестнице. В наступающем году посчастливится пережить немало приятных моментов, связанных с семьей. А одинокие романтики смогут наконец встретить свою любовь. Чтобы череда везения не прервалась обострением хронических недугов, тщательнее стоит следить за своим самочувствием.

РЫБЫ

Год Рыб будет насыщен событиями и переменами. Кто-то из представителей знака сочетается узами брака, кто-то станет родителем, кого-то ждет новая работа. Одно сказать можно точно: без внимания Водяной Тигр не оставит никого. Придется не плыть по течению, а научиться принимать важные решения и брать на себя ответственность. Даже те Рыбы, которые не стремятся к карьерному росту, могут получить выгодное предложение, от которого трудно будет отказаться. Наступает хорошее время попробовать себя в чем-то новом, в том, что будет особенно интересно. Раскрыть себя в новом смогут не только глубоко творческие натуры. Многим придется делать трудный выбор между свободой и отношениями, но Тигр поможет выбрать лучший для каждого путь. А некоторые заядлые холостяки вдруг почувствуют прелесть любви.

СТРЕЛЕЦ

Впереди у Стрельцов неоднозначный и очень необычный год. Для многих представителей знака он может стать важным и даже судьбоносным. Совсем не лишним будет поработать над своим поведением, научиться не таить обиды, открываться новому и быть терпеливее к недостаткам дорогих сердцу людей. Деловые поездки года, а их Тигр обещает немало, будут успешными и интересными. Трудолюбивых Стрельцов к концу года Тигр может наградить новой должностью, о которой те давно мечтали. А чтобы сберечь финансы, стоит избегать спонтанных покупок. Недюжинной работы потребуют семейные отношения. Непросто придется молодым папам и мамам. Но, настроившись на благоприятный исход и храня в сердце любовь и нежность, Стрельцы все преодолеют.

КОЗЕРОГ

Мудрый и решительный хозяин года Тигр усыпит бдительность Козерогов, подарив им в начале периода своего правления безоблачную умиротворенность. Но уже весной вздохнуть будет некогда. Придется закатать рукава и постараться быть на острие событий. А интересных позитивных событий год обещает много. Будет за что сказать Тигру спасибо. Вокруг Козерогов будет немало достойных конкурентов, это подстегнет их стремление к успеху в рабочих вопросах. Удачный год для реализации новых, порой масштабных проектов. В решении сложных вопросов на выручку придет семья и друзья. Возможны и трудности, но Тигр обещает разрешить их довольно быстро. И если постараются и мобилизуются, то в этом году Козероги смогут реализовать свою давнюю мечту. Особенно это актуально для одиноких Козерогов.

Счастливого Нового года!

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.35 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
10.25 «ЭКИПАЖ». (16+)
12.55 «МИМИНО». (12+)
14.45 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)
16.15, 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
17.50 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
19.45 «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)
21.30 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)
СССР, 1971 г. В ролях: Юрий Никулин, Евгений Евстигнеев, Ольга Аросева
23.05 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)
00.55 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (12+)
02.15 «ПЕНА». (12+)
05.00 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (12+)

TV1000

05.00, 05.40 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
06.50 «ГОДЗИЛЛА». (12+)
09.20 «ТАРЗАН. ЛЕГЕНДА». (16+)
11.15 «КОНГ: ОСТРОВ ЧЕРЕПА». (16+)
13.20 «КАК ОТДЕЛАТЬСЯ ОТ ПАРНЯ ЗА 10 ДНЕЙ». (12+)
15.25 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)
17.20, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
19.00 «МЕНЯЮЩИЕ РЕАЛЬНОСТЬ». (16+)
США, 2011 г.
20.50 «ВРЕМЯ». (16+)
22.45 «ОСТРОВ». (12+)
01.20 «МИССИЯ «СЕРЕНИТИ». (16+)
03.15 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

08.05 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
09.45 «ЖАRA». (16+)
11.30 «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (12+)
13.05 «НА КРЮЧКЕ!» (16+)
14.40 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)
16.05, 16.40, 17.20, 18.00, 18.35, 19.15 «НАСТЯ, СОБЕРИСЬ!» (16+)
19.55 «НЕФУТБОЛ». (12+)
21.35 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
23.35 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
01.10 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
02.40 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (6+)
04.20 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (6+)

ДОМ КИНО

05.45 «Ералаш». (6+)
06.20 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
07.35 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
09.00 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
10.20 «СВАТЫ». (16+)
15.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (12+)
Франция, Венгрия, Италия, Испания, 2012 г. В ролях: Жерар Депардье, Эдуард Баэр
17.10 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (12+)
19.25 «СВАТЫ». (16+)
01.10 «ZОЛУШКА». (16+)
02.35 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (12+)
04.20 «РУССКИЙ БИЗНЕС». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.30 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)
03.40 «ЗАРАЖЕННАЯ». (16+)
05.05 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
07.20 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
09.30 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
10.55 «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)
12.20 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)
14.00 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)
15.20 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА». (16+)
17.10 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)
18.40 «ТРОЦКИЙ». (16+)
20.30 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+)
21.55 «В БЕГАХ». (16+)
23.25 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.15 «ПРЕДОК». (16+)
08.40 «СПИТАК». (16+)
10.35 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)
12.05 «КОРПОРАТИВ». (16+)
Комедия, Россия, 2014 г.
13.40 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)
15.15 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
16.55 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
18.45 «ДОМОВОЙ». (6+)
20.35 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (12+)
Драма, спорт, Россия, 2016 г.
22.30 «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)
Драма, Россия, 2017 г.
00.15 «ПРО ЖЕНУ, МЕЧТУ И ЕЩЕ ОДНУ. . . » (12+)
01.50 «ПРЕДОК». (16+)
03.05 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЁРНЫЙ ОБРЯД». (16+)
04.35 «СПИТАК». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.30 «ПРЕКРАСНАЯ ЭПОХА». (18+)
02.55 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
04.45 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
06.30, 23.00 «ЗНАКОМСТВО С РОДИТЕЛЯМИ». (12+)
08.30 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ». (12+)
10.40 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ-2». (16+)
12.30 «С ВЕЩАМИ НА ВЫЛЕТ!» (16+)
14.10 «БЕЗ ЧУВСТВ». (16+)
15.55 «50 ОТТЕНКОВ ЧЕРНОГО». (18+)
Комедия, США, 2016 г.
17.35 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
19.30 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (12+)
21.20 «НУ ЧТО, ПРИЕХАЛИ: РЕМОНТ». (12+)

РОДНОЕ КИНО

00.40, 01.45 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
02.50 «ПОДЗЕМЕЛЬЕ ВЕДЬМ». (12+)
04.25 «НОВОГОДНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАШИ И ВИТИ». (6+)
05.45 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)
07.00 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+)
09.00 «ЕСЕНИЯ». (16+)
11.35 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
13.05, 14.05, 15.05 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
16.10 «ШЕСТОЙ». (12+)
17.45, 19.00 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (12+)
20.10, 21.40 «ХАНУМА». (12+)
23.00 «КОСТЯНИКА. ВРЕМЯ ЛЕТА». (12+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
12.00, 12.55, 13.45, 14.25, 15.15 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
16.10, 17.00, 17.55, 18.50, 19.50, 20.45, 21.35, 22.30, 23.25 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
00.15, 01.10, 02.00, 02.40 Топ-модель по-американски. (16+)
03.20 Аферисты в сетях. (16+)
04.05, 04.30 Оденься к свадьбе. (16+)
04.50 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ЧУЖАЯ ДОЧЬ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (16+)
14.00, 22.00 «НАВИГАТОР». (16+)
Сериал. Триллер с элементами мистики, Россия, 2011 г.
15.00, 23.00, 07.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
06.00 «ОЛЯ + КОЛЯ». (16+)

CTC LOVE

06.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. СУПЕРНЕВЕСТЫ». (16+)
09.55 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
Сериал. Комедия, Россия, 2016 г. В ролях: Милош Бикович, Диана Пожарская, Екатерина Вилкова, Елена Ксенофонтова, Григорий Ситвинда
Из-за ремонта в квартире Даша берёт деньги на работу. Юля своими методами хочет наладить личную жизнь подруги…
16.00 «КУХНЯ». (12+)
00.00 Даёшь молодёжь! (16+)
04.00 «Ералаш». (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ХОЛОДНЫЙ ЗВОНОК». (16+)
10.50, 18.50, 02.50 «ПАРНИ АЛЬ КАПОНЕ». (16+)
12.40, 20.40, 04.40 «МАРИОНЕТКА» (субтитры). (16+)
Триллер, детектив, Нидерланды, Великобритания, 2020 г.
14.35, 22.35, 06.35 «БЕЗ ТОРМОЗОВ» (субтитры). (16+)
Боевик, комедия, Франция, Северная Македония, 2016 г.
16.10, 00.10, 08.10 «ВОЙНА МЕРФИ». (12+)
Военная драма, Великобритания, 1970 г.

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

10.10 Старые дачи. (12+)
10.40 Частный сектор. (12+)
11.15 Мегабанщики. (12+)
11.50 Наш румяный каравай. (12+)
12.05 Как поживаете? (12+)
12.35 Кухня народов СССР. (12+)
12.50 Жизнь в деревне. (12+)
13.20, 23.40 Нетипичный огород. (12+)
13.40 Праздник в дом. (12+)
14.10 Крымские дачи. (12+)
14.45 Идеальный сад. (12+)
15.20 Сад в радость. (12+)
15.50 Преданья старины глубокой. (12+)
16.20 Сам себе дизайнер. (12+)
16.40 Дачные хитрости. (12+)
16.55 Старинные русские усадьбы. (12+)
17.30 Умный дом. (12+)
18.00 Огород круглый год. (12+)
18.30 Паштет. (12+)
18.50 Дачные радости. (12+)
19.15 Альтернативный сад. (12+)
19.50 Сельсовет. (12+)
20.10 Усадьбы будущего. (12+)
20.40 Домашние заготовки. (12+)
20.55 Огород от-кутюр. (12+)
21.25 Урожай на столе. (12+)
21.55 Сладкая жизнь. (12+)
22.15 Чужеземцы. (12+)
22.35 Кашеварим. (12+)
22.50 Обнови свой сад. (12+)
23.25 Лучки&Пучки. (12+)
23.55 Идите в баню. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

09.25 Первый лед - последний лед. (12+)
09.40 Привет, Малек! (6+)
10.00 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)
10.30 Крылатые охотники. (16+)
10.45 Водоёмы Прибалтики. (12+)
11.15, 19.30 Рыбалка без границ. (12+)
11.50, 20.00 На охотничьей тропе. (16+)
12.20 Технология зимнего клева. (12+)
12.55 Россия заповедная. (16+)
13.25 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)
13.55 Ледовые тропы рыбалки. (16+)
14.25 Охота в Удмуртии. (16+)
14.55 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
15.25 Рыбалка в России. (16+)
15.55 Я и моя собака. (16+)
16.25 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)
17.00 Территория льда. (16+)
17.30 Особенности охоты на Руси. (16+)
18.00 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
18.30 Планета охотника. (16+)
19.00 Мир рыболова. (12+)
20.30 Практическая школа нахлыста. (12+)
21.00 Универсальный фидер. (12+)
21.30 Сезон охоты. (16+)
22.00 Две на одного. Оружие. (16+)
22.15 Следопыт. (12+)
22.30 Мой мир - рыбалка. (12+)
23.05 Рыбалка на Черемшане. (6+)
23.35 Рыбалка сегодня XL. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 3D фитнес. (12+)
01.00, 14.00, 20.00 Первоклассный фитнес. (6+)
01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит 2.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 16.00 Street Fight. (12+)
03.30, 17.00 Фитнес-мама. (16+)
04.00, 07.00, 10.00 YogaУтро. (6+)
04.30, 07.30, 10.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
Как для женского организма, так и мужского умение садиться на шпагат является не только красивым элементом, но еще и очень полезным навыком.
17.30, 22.00 Zumba. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 YogaВечер. (6+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО». (12+)
06.45 «СТАРИК ХОТТАБЫЧ». (12+)
08.10, 10.10 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (0+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 02.00, 03.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.15, 16.20, 18.00 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
17.10 Мировое соглашение. (16+)
19.25 Игра в кино. (12+)
20.10 Слабое звено. (12+)
21.05 Назад в будущее. (16+)
21.55 «НАЗАД - К СЧАСТЬЮ, ИЛИ КТО НАЙДЕТ СИНЮЮ ПТИЦУ». (16+)
23.50 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (0+)
01.20 Культ личности. (12+)
01.30 Специальный репортаж. (12+)
01.40 Сделано в Евразии. (12+)
01.50 Евразия. Спорт. (12+)
02.15 Мир. Мнение. (12+)
02.30 В гостях у цифры. (12+)
02.40 Наши иностранцы. (12+)
02.50 Вместе выгодно. (12+)

ПОБЕДА

05.20 «Путь к Победе». (16+)
06.20 «КУКУШКА». (16+)
08.00 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
09.40 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
12.10 «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ». (16+)
16.40 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)
Осень 1941 года. Немецкие войска подошли к Москве. Их сдерживают героические усилия советских воинов и рано наступившая морозная зима. Положение на фронте очень тяжелое. Руководство рейха решает нанести сокрушительный и коварный удар - убить Сталина. Осуществить «операцию» поручено специальной группе офицеров из команды Абвера «Бранденбург-800», которой помогает глубоко внедренный в нашу армию фашистский агент. На пути врага встают умные и смелые сотрудники МГБ СССР. . .
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «СВОИ». (16+)
02.50 «РИОРИТА». (16+)
04.30 «Диверсанты». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и Решка. Семья-2. Канкун. Полуостров Юкатан (субтитры). (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.10 Орел и Решка. Семья. Кейптаун. ЮАР. (16+)
07.00, 08.00, 09.00 На ножах (субтитры). (16+)
10.10, 11.10 На ножах. (16+)
12.10 Молодые ножи. (16+)
13.40, 15.50 Битва шефов. (16+)
Новые задания от Рената Агзамова и Константина Ивлева ждут участников «Битвы шефов».
18.00, 19.00 Кондитер-6. (16+)
20.20, 21.40 Вундеркинды. (16+)
23.10 Орел и Решка. Земляне. Шарджа. (16+)
00.10 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)
02.00 Мои первые каникулы. Франция. (16+)
03.00 Мои первые каникулы. Италия (субтитры). (16+)
03.50 Пятница News. (16+)
04.10 Я твое счастье. Спецназ и романтика. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.25 Папа попал. (12+)
08.50 «КЛОН». (16+)
11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
12.50 Гости и прочие неприятности. (16+)
В течение недели пять незнакомцев будут встречать, кормить и развлекать друг друга. Кулинарные таланты героев оценит ведущий программы шеф-повар Илья Васильев.
14.55 Супермама. (16+)
17.10 Дорогая, я забил. (12+)
Папе, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения. Если глава семьи сделает долгожданный ремонт и выполнит все задания, семья получит 100 тысяч рублей.
20.15 «КЛОН». (16+)
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
00.10 Я стесняюсь своего тела. (16+)
02.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.30 МастерШеф. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.10 Личность в истории. (12+)
01.45, 05.45 Обыкновенная история. (6+)
02.00 Токийский процесс: правосудие с акцентом. (12+)
03.00, 05.00 Историограф. (12+)
03.50 Семь дней истории. (12+)
04.00 Историада. (12+)
06.00 Тайна Ладоги. Малютки. (12+)
07.00 Семь дней истории. (12+)
07.10 История одной фотографии. (6+)
07.25 Сражения с Наполеоном. (12+)
08.00, 09.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
10.05 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (12+)
11.35 Пешком по Москве. (6+)
11.55 «БРОНЕНОСЕЦ «ПОТЁМКИН». (6+)
13.20 Семь дней истории. (12+)
13.35 Крымский лекарь. (12+)
14.30 Михаил Зорин. Жизнь продолжается. (12+)
16.00 Первая мировая. (12+)
17.15 Сражения с Наполеоном. (12+)
17.45 Семь дней истории. (12+)
18.00, 19.00 «СТАРОЕ РУЖЬЕ». (16+)
20.00, 20.50 Бог войны. История русской артиллерии. (12+)
21.40 Не квартира - музей. (12+)
21.55 Собор Парижской Богоматери. Тайны средневековых зодчих. (12+)
22.50 Свинцовая оттепель 61-го. Дело валютчиков. (12+)
23.45 Семь дней истории. (12+)

VIASAT HISTORY

06.05, 06.30 Невероятные изобретения. (12+)
06.55 Запретная история. (12+)
07.40 Титаник: истории из глубины. (12+)
08.30 Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+)
09.20 Музейные тайны. (16+)
10.05 Машины смерти. (12+)
11.00 Искусство Франции. (16+)
11.55 Планета сокровищ. (6+)
12.50 Машины смерти. (12+)
13.45 Титаник: истории из глубины. (12+)
14.35 Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+)
15.25 Искусство Франции. (16+)
16.25 Древние конструкторы. (12+)
17.20 Хит-парад военной техники. (12+)
18.15 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
19.15 Планета сокровищ. (6+)
20.10 Искусство Франции. (16+)
21.05 Древние конструкторы. (12+)
22.00 Хит-парад военной техники. (12+)
23.00 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
23.55 Музейные тайны. (16+)
00.40 Титаник: истории из глубины. (12+)
01.25 Машины смерти. (12+)
02.15 Древние конструкторы. (12+)
03.05 Искусство Франции. (16+)
03.55 Планета сокровищ. (6+)
04.45 Запретная история. (12+)
05.30 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Научные глупости. (16+)
06.20, 06.40 Игры разума. (16+)
07.05, 07.35 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)
08.00 Панорама 360°: Объект всемирного наследия. (16+)
08.55 2000-е: время, когда мы увидели всё. (16+)
09.45 Ледяная дорога. (16+)
10.40, 11.30 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
12.25 Осушить океан. (16+)
13.15, 14.10 Авто-SOS. (16+)
15.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
15.50 Инстинкт выживания. (16+)
16.45 Осушить океан. (16+)
17.35 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)
19.15, 20.05, 02.35 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00, 21.50, 03.20 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
22.40 Затерянные города с Альбертом Лином: лучшее. (16+)
23.35 Атлас проклятых мест. (16+)
00.20, 00.45 История десятилетий. (16+)
01.10, 01.55 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)
04.05 Служба спасения Аляски. (16+)
04.50, 05.15 Игры разума. (16+)
05.35 Научные глупости. (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 Маленькие гиганты. (12+)
06.25 Франк в Африке. (12+)
07.10 На свободу с питбулем. (16+)
08.05 Адская кошка. (12+)
09.00 Скорость жизни. (12+)
09.55, 10.50, 11.45 Хищники крупным планом с Джоэлом Ламбертом. (16+)
12.40 Дома на деревьях. (12+)
13.35 Адская кошка. (12+)
14.30 На свободу с питбулем. (16+)
15.25 Самые милые питомцы Америки. (12+)
16.20, 17.15, 18.10 Невероятные бассейны. (12+)
19.05 Скорость жизни. (12+)
20.00 Зоопарк Сан-Диего: спецвыпуск. (12+)
20.55 Доктор Джефф: ветеринар Рокиманутин. (16+)
21.50 Дома на деревьях. (12+)
22.45 Остин Стивенс: заклинатель змей. (12+)
23.40, 04.30 Дом для рептилий. (12+)
00.35 Правосудие Техаса. (16+)
01.24 Скорость жизни. (12+)
02.12 Дома на деревьях. (12+)
03.00 Суровая справедливость. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
05.15 Остин Стивенс: заклинатель змей. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Как это сделано? (12+)
06.25 Махинаторы. (12+)
07.20, 07.45 Мастера поторговаться. (12+)
08.15, 08.40 Как это устроено? (12+)
09.10 Махинаторы: пятерка лучших. (12+)
10.05 Махинаторы. (12+)
11.00 В погоне за классикой. (12+)
11.55, 12.50, 13.45, 14.40 Махинаторы. (12+)
15.35 Выживание без купюр. (16+)
16.30, 16.55 Кафе, закусочные и забегаловки. (12+)
17.25 Быстрые и громкие: спецвыпуск. (12+)
18.20, 18.45 Мастера поторговаться. (12+)
19.15, 19.40 Как это устроено? (12+)
20.10 Махинаторы. (12+)
21.05 Как устроена Вселенная. (12+)
22.55, 04.48 Неизвестная экспедиция: тайна саркофага. (16+)
23.50 Быстрый лед Байкала-3. (12+)
00.45, 01.40 Не пытайтесь повторить. (16+)
02.27 Быстрые и громкие: спецвыпуск. (12+)
03.14 Как устроена Вселенная. (12+)
05.35 Как это сделано? (12+)

TLC

06.00 Оденься к свадьбе: Ланкашир. (12+)
06.50 Оденься к свадьбе: Дания. (12+)
07.42, 08.09 Оденься к свадьбе. (12+)
08.36, 09.03 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
09.30, 09.57 Босс на кухне. (12+)
10.24 Моя полная жизнь. (16+)
11.18 Свекровь-соперница. (16+)
12.12 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)
13.06, 13.33 Оденься к свадьбе: Испания. (12+)
14.00, 18.30 Они поменялись едой. (16+)
14.54, 15.48 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
16.42 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)
17.36, 04.01 Расследования журнала People. (16+)
19.24 Парни из Бойсе. (12+)
20.18, 20.45 Охотники за крошечными домами. (12+)
21.12, 00.47 Жить непросто людям маленького роста! (12+)
22.06, 01.36 Коронованные детки. Где они сейчас? (16+)
23.00, 02.25 Свекровь-соперница. (16+)
23.54, 03.13 Пропавшие без вести. (16+)
04.49 Большие сестры. (16+)
05.35 Оденься к свадьбе. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 10.05 Волейбол. Кубок России. Женщины. (0+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.50 Новости
07.55 Громко. (12+)
08.50, 01.50 Страна. Live. (12+)
09.05 Неделя КХЛ. (12+)
13.05, 03.30 Победы 2021. XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
14.45, 20.55 «6х6». Волейбольное обозрение. (0+)
15.20 Мини-футбол в России. (0+)
15.30 Специальный репортаж. (12+)
15.55, 18.55 Волейбол. Кубок России. Женщины. «Финал 4-х». Прямая трансляция
17.55 Все на регби! (12+)
18.30, 03.05 Звёзды Премьер-лиги. Илья Цымбаларь. (6+)
21.25 Есть тема! (12+)
22.20 Гандбол. Кубок России. Женщины. 1/4 финала. (0+)
23.45 Мини-футбол. Чемпионат России «Париматч-Суперлига». (0+)
01.25 Сердца чемпионов. (6+)
02.10 Владимир Юрзинов. Хоккей от первого лица. (6+)

EUROSPORT 1

00.25, 00.55, 01.30, 02.30 Олимпийские игры. Тележурнал (субтитры). (16+)
01.25, 20.55 Новости. (16+)
03.30, 07.00 Снукер. (6+)
05.00 Велоспорт. (16+)
09.00 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. (16+)
10.30, 11.00, 17.40, 20.40 Горные лыжи. КМ. (16+)
11.50, 15.00 Горные лыжи. КМ. Линц. Женщины. Прямая трансляция. (16+)
13.15 Горные лыжи. КМ. Прямая трансляция. (16+)
16.00 Лыжные гонки. «Тур де Ски». Ленцерхайде. Спринт. Прямая трансляция. (6+)
18.15 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Прямая трансляция. (16+)
19.45, 21.00 Биатлон. «Рождественская гонка». Прямая трансляция. (6+)
21.55 Eurosport Winter Pass. (16+)
22.25, 22.40 «На грани». (16+)
22.55 The Tech Race. (16+)
23.00 Кузовные автогонки. Кубок мира. Сочи. Ревью. (16+)
23.30 WTCR. Обзор сезона. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 07.00 Каждое утро. (16+)
06.40, 10.00, 13.55, 18.35 #ЗакажиЗвезду. (16+)
06.45, 08.40, 15.00, 18.40, 21.45 PRO-новости. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.05 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
11.30 Лайкер. (16+)
12.20 Отпуск без путёвки. На поезде в сказку. (16+)
13.30 Синг Сонг. (16+)
14.00 TikTok чарт. (16+)
15.20 Прогноз по году. (16+)
16.20 10 самых! (16+)
16.55 У-Дачный чарт. (16+)
17.55 Русские хиты. Чемпионы вторника. (16+)
19.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
20.00 МУЗ-ТВ Fest на Новой волне-2021. (16+)
22.05 Хит-сториз. (16+)
22.40 TOP 30 - Крутяк года. (16+)
00.45 Муз'итив. (18+)
02.00 Муз'итив. (16+)
04.00 Наше. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.30, 13.25, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Спина к спине». (0+)
09.25 Друзья на все времена. (0+)
10.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Кошечки-собачки». (0+)
11.30, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)
14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)
15.00 «Буба». (6+)
15.25 «Четверо в кубе». (0+)
17.00 Друзья на все времена. (6+)
18.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
18.20 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
18.25 «Деревяшки». (0+)
19.00 «Сказочный патруль». (0+)
20.25 «Цветняшки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Простоквашино». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.25 «Красавица и Чудовище». (0+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Стражи Арктики». (6+)
13.15 «Рапунцель: Новая история». (6+)
14.10, 22.00 «Утиные истории». (6+)
14.40 «Финес и Ферб». (6+)
15.15 «Закон Мерфи». (12+)
15.40 «Отель Трансильвания». (12+)
16.15 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
16.40 «Город героев: Новая история». (6+)
17.40 «Валл-и». (0+)
19.30 «Рататуй». (0+)
23.00 «САНТА КЛАУС-2». (6+)
01.00 «Семейка Грин в городе». (12+)
01.45 «Амфибия». (12+)
02.05 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
02.30 «Кид vs Кэт». (6+)

УНИКУМ

07.01, 08.31 «Домики». (0+)
07.20 «Крокодил Гена». (6+)
07.40 «Чебурашка». (6+)
07.59 «Шапокляк». (6+)
08.18 «Чебурашка идет в школу». (6+)
08.50 «Франтишек». (6+)
09.06, 15.26, 15.59, 22.35 Мультфильмы. (6+)
09.55, 19.05 «Октонавты». (0+)
10.20, 11.45, 19.30 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)
10.36, 12.00, 14.26, 16.10, 19.46 «Белка и Стрелка». (0+)
11.05, 12.29, 14.53, 16.39, 20.20 «Тима и Тома». (0+)
11.27, 12.48, 20.42 «Богатырята». (6+)
13.03, 21.00 «Макс Стил». (12+)
13.25, 17.00, 21.30 Girls Only. (6+)
13.54, 17.28, 18.30, 22.00 Проще простого! (6+)
14.11, 17.44, 18.47, 22.17 Открытки. (6+)
15.10, 15.42 Мультфильмы. (0+)
18.00 #ВТЕМЕ. (6+)
18.15 Королевы стиля. (6+)

О!

05.00 «Пингвинёнок Пороро». (0+)
06.30 О! Музыка! (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
09.00 «Дуда и Дада. Мир удивительных животных». (0+)
10.00 «Фиксики». (0+)
12.00 «Меня зовут Не-Не». (0+)
14.00 «Царевны». (0+)
15.50 «Ответы от кометы». (0+) Познавательный мультсериал о космосе.
15.55 «ТриО!» (0+)
16.10 «Пег + Кот». (0+)
18.00 «Три кота». (0+)
20.00 «Фиксики». (0+)
22.00 «Смешарики». (0+)
00.00 «Простая арифметика». (0+)
00.05 «Мой музей». (0+)
00.10 «Если бы я был…» (0+)
00.15 «Magic Songs». (0+)
00.20 «Три кота». (0+)
02.20 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
02.40 «Фиксики». (0+)
04.40 «Еда на ура!» (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Тима и Тома», «Пластилинки». (0+)
06.55 «Роботы». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-чирик English». (0+)
07.35 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
07.50 «Легенды Спарка». (0+)
08.20 «Малышарики идут в детский сад». (0+) Теперь любимые герои отправятся в детский сад, где они научатся заводить друзей, мириться в случае ссоры и постигать навыки самостоятельности.
09.50 «Подсказки Бульки для всех». (0+) Учитесь новому и отгадывайте загадки вместе с собачкой Булькой!
10.20 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
10.45 «Букварий». (0+)
11.05 «Монсики». (0+)
11.45 «Роботы-поезда». (0+)
12.15 «Ниндзяго». (6+)
12.45 «Супер10». (6+)
13.15 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)
13.40 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.15 «Семья Трефликов». (0+)
14.35 «Тайны Медовой долины». (0+)
16.05 «Акулёнок». (0+)
16.10 «Супер МЯУ». (0+)
17.50 «ЛЕГО. Дупло». (0+)
18.00 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
18.30 «Смешарики». (0+)
19.40 «Май Литтл Пони: Пони Лайф». (0+)
20.00 «Большое шоу Акулёнка». (0+)
20.20 «Истории Сильваниан Фэмилис». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.50 «Три кота». (0+)
22.00 «Геомека». (6+)
22.55 «Инфинити Надо». (6+)
23.20 «Черепашки-ниндзя». (6+)
23.45 «Ник-изобретатель». (0+)
01.25 «Гризли и лемминги». (6+)
02.10 «Мишки-братишки. В поисках тигра». (6+)
03.25 «Букварий». (0+)
03.30 «Фиксики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10, 05.40 Монастырская кухня. (0+)
06.10 «ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕС АЛЫЙ». (0+)
07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Во что мы верим. (0+)
11.30 В поисках Бога. (6+)
12.00 Прямая линия жизни. (0+)
13.00 Новогодние мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Полковой священник, гвардии капеллан. Путь архистратига. 0+)
15.50 Собор Крымских Святых. Цикл: День Ангела. (0+)
17.00 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (6+)
18.30 «ЛЕГКАЯ ЖИЗНЬ». (0+) СССР, 1964 г. В ролях: Юрий Яковлев, Фаина Раневская, Надежда Румянцева
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
23.45 Служба Спасения Семьи. (16+)
00.45 День Патриарха. (0+)
01.00 Цикл: Воскресенье за воскресеньем. Фильм 11. (0+)
01.35 Дорога. (0+)
02.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
04.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

28 декабря
Седмица 28-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Сщмч. Илариона, архиеп. Верейского.

Сщмч. Елевферия, матери его мц. Анфии и мч. Корива епарха. Прп. Павла Латрийского. Свт. Стефана исп., архиеп. Сурожского. Собор Крымских святых. Мч. Елевферия кувикулария. Прп. Парда отшельника. Прп. Трифона Печенгского, Кольского. Собор Кольских святых. Сщмчч. Александра, Василия, Викторина пресвитеров.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

> « Веруй, что Сам Бог предстоит тебе при всех делах, какие каждодневно ты делаешь».
>
> Прп. Нил Синайский

Сканворд

- На каком занятии ноты поют?
- Атрибут для чаепития в поезде
- Процесс со шкурой неубитого медведя
- Пращур плуга
- "Мишень" бильярдиста
- Чечевица или арахис
- "Вспенившийся" воротник
- Американский аналог МВД
- Сок квашеной капусты
- Повествовательный род литературы
- Энергоресурс в ядерном реакторе
- "Дверь" в туристической палатке
- И мех, и наждачка
- Голыш из целлулоида
- "Шумные" заросли у пруда
- Деньги, изготовленные чеканом
- Медный - борец с вредителями
- Шкварки до поджарки
- Страус дона Педро
- Место "прописки" Колизея
- Деньги, выданные банкоматом
- Сорит деньгами направо и налево
- Ручей в начале пути
- Эмиграция мяча с поля (футбол.)

По горизонтали: Сольфеджио. Луза. Жабо. ФБР. Камыш. Пупс. Купорос. Нанду. Сало. Рим. Нал. Исток. Аут. По вертикали: Дележ. Орало. Подстаканник. Боб. Рассол. Эпос. Монеты. Шкурка. Уран. Пола. Мот.

Речные круизы на 2022 год со скидками!

теплоход «Президент» –10% до 31 декабря
7 – 10 мая 2022 (5 дней) от 22 300 руб./чел.
Москва – Углич – **Мышкин** – **Тверь** – Хвойный Бор – **Москва** *(Верхняя Волга)*

теплоход «Бородино» –10% до 31 декабря
20 – 22 мая 2022 (3 дня) от 17 400 руб./чел.
Москва – Константиново – **Москва** *(Ока)*

теплоход «Бородино» –10% до 31 декабря
18 июля – 4 августа 2022 (18 дней) от 125 300 руб./чел.
Москва – Углич – Кострома – Нижний Новгород – **Казань** – Чистополь – Агидель – **Уфа** – **Елабуга** – Чебоксары – Макарьев – **Муром** – Касимов – Рязань – Коломна – **Москва** *(круиз по 5 рекам)*

теплоход «К. А. Тимирязев» –10% до 31 декабря
25 июля – 9 августа 2022 (16 дней) от 62 300 руб./чел.
Москва – Мышкин – Ярославль – Нижний Новгород – Свияжск – Елабуга – Чайковский – **Пермь** – Сарапул – Чистополь – Болгары – **Казань** – Чебоксары – Нижний Новгород – Городец – Кострома – Углич – **Москва** *(Волга и Кама)*

3-разовое питание, экскурсии, развлекательные программы включены!

AP travel
В продаже различные круизы от 3 до 25 дней: на Соловки (Белое море), в Санкт-Петербург (Волго-Балт), по Белоруссии, в Астрахань и др.
ap-travel.ru **8 (495) 166-84-91**
Реклама

***

Муж говорит жене:
– Понимаешь, мы не можем прийти к соседке на день рождения её дочери просто так, без подарка.
– Ну не знаю, давай подарим столько денег, сколько ей исполнилось лет.
– Ого! Что, прямо 10 тысяч подарим?
– А что, ей прямо 10 тысяч лет исполнилось?!

***

– Девочка, подставляй ручки, я тебе конфет насыплю!

– А давайте лучше папе!
– Какая добрая девочка!
– Просто у папы руки больше!

БЕСПЛАТНАЯ
ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
ПОМОЩЬ В РАСТОРЖЕНИИ:
☞ Договоров ренты
☞ Договоров с юристами
ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ:
☞ Из МФО, КПК, Банков
☞ Решение жилищных и земельных споров
8 (800) 555-20-16
Реклама

Московская меховая фабрика Мех-экспо

АКЦИЯ!
ДАВАЙТЕ МЕНЯТЬСЯ К ЛУЧШЕМУ
СДАЙТЕ СТАРУЮ ШУБУ ИЛИ ДУБЛЕНКУ И ПОЛУЧИТЕ ВЫГОДУ ПРИ ПОКУПКЕ НОВОЙ ШУБЫ!
Акция действует и на головные уборы из меха
РЕМОНТ И УТЕПЛЕНИЕ ШУБ В УСЛОВИЯХ ПРОИЗВОДСТВА
Пенсионерам дополнительная скидка
Время работы: понед. – субб. с 10:00 до 17.00, вых. – воскр.
Проезд от ст. м. «Преображенская площадь», посл. вагон из центра, авт. 86, 171 до остановки «2-й Электрозаводский переулок», ул. Электрозаводская, 21, проходная № 4.
При себе иметь документ, удостоверяющий личность.

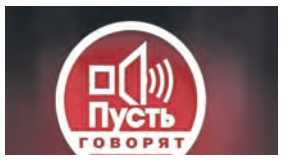
АКЦИЯ ПРОДЛИТСЯ ДО 31 ДЕКАБРЯ

8 (495) 971-55-55,
8 (926) 843-95-55
Внутренний телефон 43-53

Предъявителю купона скидка на шубы **3000** рублей

Полную информацию об условиях и организаторе акции, порядке ее проведения, количестве подарков, порядках, сроках и месте их получения узнавайте по телефону. Акция действительна с 01.12.21 до 31.12.21 г. Реклама

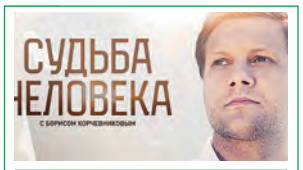
ПЕРВЫЙ



19.40 Пусть говорят. (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.40 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «ЗНАХАРЬ». НОВЫЕ СЕРИИ. (16+)
Мать Натальи, Диана, пытается помочь Виолетте, но вместо этого видит истинное лицо своей дочери. Андреев проводит «ювелирную» операцию.
23.35 Вечерний Ургант. (16+)
00.25 Хоккей. Сборная России - сборная Словакии. Молодежный чемпионат мира-2022. Прямой эфир из Канады
03.00 Новости
03.05 Давай поженимся! (16+)

РОССИЯ



11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «КУЛАГИНЫ». (16+)
Метким выстрелом снайпера убит мелкий уголовник Вячеслав Клюев. Четыре месяца назад он проходил подозреваемым по делу об ограблении ювелирного магазина.
17.00 Вести
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «СВАТЫ». (12+)
Как и всех девушек, которым предстоит сказать в загсе «да», Женю обуревает масса сомнений. А он точно любит? А он точно тот самый? А это точно раз и навсегда? На эти и другие её вопросы отвечает известный знаток семейной психологии Иван Степанович Будько.
23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.20 «СНЕГУРОЧКА ДЛЯ ВЗРОСЛОГО СЫНА». (12+)
04.00 «БАЙКИ МИТЯЯ». (16+)

ТВЦ

08.20 «МИСТЕР ИКС». (0+)

06.00 «Настроение»
08.20 «МИСТЕР ИКС». (0+)
10.20 «Георг Отс. Публика ждет...» (12+)
11.30 События
11.50 «УБИЙСТВО В АРКАШОНЕ». (16+)
13.35 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ИСЧЕЗАЮЩИЕ СЛЕДЫ». (16+)
17.00 «Голубой огонёк». Битва за эфир». (12+)
17.50 События
18.10 «НОВОГОДНИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
Россия, 2010 г. Комедийная мелодрама.
В ролях: Д. Михайлова, С. Маковецкий.
В предновогодней московской суете Галина случайно встречает свою первую любовь - бывшего одноклассника Эдуарда.
20.05 «ПУТЬ СКВОЗЬ СНЕГА». (12+)
22.00 События
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.10 «Прощание». (16+)
00.00 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
02.25 Петровка, 38. (16+)
02.40 «Закон и порядок». (16+)
03.10 «Мой герой». (12+)
03.45 Развлекательная программа. (12+)
04.40 «Страна чудес». (6+)
05.05 Петровка, 38. (16+)
05.20 «Документальный фильм». (12+)

НТВ

19.00 Сегодня

04.55 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
Террорист Умар Холзеев готовит большую партию смертельных фейерверков.
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.45 За гранью. (16+)
17.50 ДНК. (16+)
19.00 Сегодня
20.00 «ВОЛК». (16+)
Нина и Соня сближаются. Соня, с одной стороны, восхищается Ниной, с другой, страшно ей завидует.
23.15 Сегодня
23.40 «Настоящий разговор». (16+)
00.10 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)
00.45 Мы и наука. Наука и мы. (12+)
01.40 Квартирный вопрос. (0+)
02.35 «Билет на войну». (12+)
03.25 «ЗИМНИЙ КРУИЗ». (16+)

РОССИЯ К Культура

12.45 «ОПЕРАЦИЯ «ТРЕСТ»

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.45 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино
07.35 01.35 «Разгадка тайной любовной переписки Марии-Антуанетты»
08.35 15.35 «Кавказская пленница». Это же вам не лезгинка, а твист!»
09.15 16.20 «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.05 XX век
12.45 20.05 «ОПЕРАЦИЯ «ТРЕСТ»
14.15 «Венеция. Остров как палитра»
15.05 Новости. Подробно. Кино
15.20 «Первые в мире»
17.10 Закрытие XIII Международного виолончельного фестиваля Vivacello. А. Герхардт, Б. Андрианов, О. Каэтани и Российский национальный оркестр
18.05 «Разгадка тайной любовной переписки Марии-Антуанетты»
19.00 02.30 «Запечатленное время»
19.45 Главная роль
21.30 «Дубна. Рождение мира»
22.15 Скрябин. Вселенная. К 150-летию композитора
23.15 Рэгтайм, или Разорванное время

СТС

11.25 «ХРОНИКИ НАРНИИ. ПРИНЦ КАСПИАН». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Три кота». (0+)
06.15 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
08.45 «ХРОНИКИ НАРНИИ. ЛЕВ, КОЛДУНЬЯ И ВОЛШЕБНЫЙ ШКАФ». (12+)
11.25 «ХРОНИКИ НАРНИИ. ПРИНЦ КАСПИАН». (12+)
США - Великобритания, 2008 г. Фэнтези. В ролях: Бен Барнс, Джорджи Хенли.
Люси, Сьюзен, Эдмунд и Питер Пэванси возвращаются в Нарнию. В Англии прошло совсем немного времени, а в волшебном королевстве Нарния - более 1000 лет.
14.25 «ЗАЧАРОВАННАЯ». (12+)
16.35 «Пингвины Мадагаскара». (0+)
18.20 «Мадагаскар». (6+)
20.00 «Ледниковый период-3. Эра динозавров». (0+)
Мамонты Манфред и Элли ожидают появления на свет своего детёныша.
21.55 «Ледниковый период-4. Континентальный дрейф». (0+)
23.35 «ЛЕМОНИ СНИКЕТ. 33 НЕСЧАСТЬЯ». (12+)
01.35 «МЭРИ ПОППИНС ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (6+)
03.40 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
05.25 «ТРИ КАПИТАНА». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.25 «ТРИ КАПИТАНА». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.25 «ТРИ КАПИТАНА». (16+)
15.25 «НАСТОЯТЕЛЬ». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
17.45 «НАСТОЯТЕЛЬ-2». (16+)
19.40 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
01.15 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
03.10 «Известия». (16+)
03.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
04.40 «НАСТОЯТЕЛЬ». (16+)

ЗВЕЗДА

05.20 13.40 14.05 03.40 «НАСТОЯЩИЕ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня. (16+)
09.25 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)
11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)
13.25 «Сделано в СССР». (12+)
14.00 Военные новости. (16+)
18.30 «Специальный репортаж». (16+)
18.50 «Битва экономик». (16+)
19.40 «Главный день». (16+)
20.25 «Секретные материалы». (16+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.35 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
01.35 «МИГ УДАЧИ». (12+)
02.40 «Артисты фронту». (16+)

ОТР

06.00 17.00 «Большая страна». (12+)
06.10 00.05 «Детство закрытого типа». (16+)
06.55 15.15 00.45 «Среда обитания». (12+)
07.15 15.35 «Календарь»
08.00 ОТРажение-1
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
10.10 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)
11.35 «10 дурацких способов ловить рыбу зимой». (12+)
12.00 13.20 ОТРажение-2
16.20 22.30 «Прав!Да?» (12+)
17.20 «Моя история». (12+)
18.00 19.30 ОТРажение-3
21.00 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (0+)
23.10 «Гамбургский счёт»
23.40 «Фигура речи». (12+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+)
12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)
14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
20.30 02.15 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
00.40 «WOW эффект». (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
06.30 «Мультфильмы». (6+)
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.30 «Самое вкусное». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 «ЗНАК ИСТИННОГО ПУТИ». (16+)
14.10 «ВОДОВОРОТ ЧУЖИХ ЖЕЛАНИЙ». (16+)
15.15 «ПЁТР ЛЕЩЕНКО. ВСЁ, ЧТО БЫЛО...» (12+)
17.20 «Вкусно, как в кино». (12+)
18.20 «Самое вкусное». (12+)
18.30 «Чудо-Люда». (12+)
19.00 «Всё просто!» (12+)
20.00 «Новости 360»
20.30 «ПЁТР ЛЕЩЕНКО. ВСЁ, ЧТО БЫЛО...» (12+)
22.20 «Взрослые люди». (16+)
23.20 «Самое яркое». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.25 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.10 10.35 13.10 05.20 «Тайны кино». (12+)
08.00 «Песни нашего кино». (12+)
08.25 15.50 «СНЕГУРОЧКА». (12+)
10.05 «Это было смешно». (12+)
11.25 20.00 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (12+)
14.05 «ТРЕМБИТА». (12+)
17.30 «Звёзды советского экрана». (12+)
18.05 23.55 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)
21.35 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЁТЯ!» (12+)
23.25 Военные мемуары. (12+)
01.35 «Гонка изображений»

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН

20.00 «СЛУЖИТЕЛИ ЗАКОНА». (16+)

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 04.45 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 **«СЛУЖИТЕЛИ ЗАКОНА».** (16+)
22.35 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 **«ХОЗЯИН МОРЕЙ: НА КРАЮ ЗЕМЛИ».** (12+)
02.50 **«ЛЕДИ-ЯСТРЕБ».** (12+)

ТНТ

00.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (18+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
12.00 **«ПАТРИОТ».** (16+)
15.00 **«ЖУКИ».** (16+)
19.00 «Комеди Клаб. Дайджесты». (16+)
21.00 «Я тебе не верю». (16+)
22.00 «Однажды в России. Новогодний выпуск». (16+)
23.00 «Comedy Woman. Новогодний выпуск». (16+)
00.00 **«ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ».** (18+)
США, 2016 г. Комедия.
В ролях: Мила Кунис, Кэтрин Хан, Кристен Белл.
Казалось, Эми Митчелл способна вынести все: адскую работу, бытовую рутину, мужа-неумеху и лодыря.
01.50 «Импровизация». (16+)
03.30 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)
04.25 «Открытый микрофон». (16+)
06.10 «ТНТ. Best». (16+)

ТВ-3

23.00 «ВСЁ МОГУ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.50 Гадалка. (16+)
14.40 Мистические истории. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
18.30 «Старец». (16+)
Илья теряет бизнес, когда его партнер Роман обманом заставляет отказаться мужчину от своей доли. Илья не готов смириться с потерей...
19.30 «Слепая». (16+)
У Тамары была хорошая семья. Они редко ссорились, дружно ездили на дачу летом и любили зимой по выходным сходить все вместе на каток.
20.30 **«СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ».** (16+)
Винчестеры с Мэри пытаются остановить демона, убивающего охотников...
23.00 **«ВСЁ МОГУ».** (16+)
01.00 **«КАСЛ».** (12+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ЧЕ

06.15 КВН Best. (16+)

06.00 Улётное видео. (16+)
06.15 КВН Best. (16+)
Лучшие выступления самых популярных команд Клуба Веселых и Находчивых XXI века. Отличная возможность вернуться к началу творческого пути нынешних звезд ТВ.
08.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
09.00 Улётное видео. (16+)
14.00 «+100500». (16+)
Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополосов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для ЧЕ. Зачем волшебник гоняет на самокате, а Дарт Вейдер играет на волынке? Почему с потолков падают коты, а чайки едят слабительное?
17.00 Дизель шоу. (16+)
20.00 Улётное видео. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
01.00 **«ВИКИНГИ».** (18+)
02.45 Улётное видео. (16+)

МАТЧ ТВ

12.55 «РАЗБОРКИ В СТИЛЕ КУНГ-ФУ». (16+)

06.00, 08.55, 12.30, 15.00, 18.25 Новости
06.05, 18.30, 21.20, 23.55 Все на Матч!
09.00, 12.35 Специальный репортаж. (12+)
09.20 **«ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ».** (16+)
11.30 «Есть тема!»
12.55 **«РАЗБОРКИ В СТИЛЕ КУНГ-ФУ».** (16+)
15.05, 16.45 Лыжные гонки. «Тур де Ски». Пр.тр.
18.55 Хоккей. «Локомотив» (Ярославль) - «Спартак» (Москва). КХЛ. Прямая трансляция
21.55 Баскетбол. «Олимпиакос» (Греция) - ЦСКА (Россия). Пр.тр.
00.30 **«ВОЗВРАЩЕНИЕ К 36-ТИ СТУПЕНЯМ ШАОЛИНЯ».** (16+)
02.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Турне 4-х трамплинов. (0+)
03.00 Хоккей. Канада - Германия. ЧМ. Молодёжные сборные. Пр.тр.

ДОМАШНИЙ

09.45 Тест на отцовство. (16+)

06.30 «6 кадров». (16+)
06.35 «Реальная мистика». (16+)
07.35 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.40 Давай разведёмся! (16+)
09.45 Тест на отцовство. (16+)
12.00 «Понять. Простить». (16+)
13.05 «Порча». (16+)
13.35 «Знахарка». (16+)
14.10 «Верну любимого». (16+)
14.45 **«РАДИ ЖИЗНИ».** (16+)
19.00 **«ПРОПАСТЬ МЕЖДУ НАМИ».** (16+)
23.20 **«ПРОВОДНИЦА».** (16+)
03.15 «Реальная мистика». (16+)
04.05 «Верну любимого». (16+)
04.35 «Порча». (16+)
05.00 «Знахарка». (16+)
05.25 «Понять. Простить». (16+)
06.15 «6 кадров». (16+)

ОТДОХНИ!

Бесконечные пейзажи всевозможных оттенков белого, северное сияние, кипящая подо льдом жизнь, уникальные обитатели... Давайте отправимся в виртуальное путешествие по суровым и удивительным местам за Полярным кругом. Арктика всегда манила, притягивала людей. И сегодняшнее наше путешествие мы совершим в Арктику.

СОВЕРШИМ путешествие в Арктику!

1 Белого медведя не зря называют хозяином полярных пустынь. Несмотря на свои внушительные габариты (достигает 3 м в длину, весит почти 1 т), он может бегать со скоростью более 40 км в час. Медведей Севера исторически называют белыми, в переводе с латинского (Ursus maritimus) дословно «медведь морской». Плавают они со средней скоростью 6,5 км в час. Проведённое в 2011 году исследование показало, что самка белого медведя с радиомаяком за 9 дней проплыла 685 километров. Плавать медведю помогает не только плоская голова и обтекаемые формы, но и плавательная перепонка между пальцами лап. Уникальное животное обладает шерстью, лишённой пигментной окраски, шерстинки полые. При этом кожа – чёрная. А какого цвета язык у хозяина Арктики?

А. Черного. **Б.** Красного. **В.** Синего.

2 Северные олени приспособились к жизни в суровых условиях. Их копыта видоизменяются с учётом сезона: в зимний период пропадают мягкие наросты-подушечки. Меняются и глаза: в зимнее время становятся синими, а в тёплое время – золотисто-коричневыми. Благодаря такому строению глаз животные лучше видят в темноте, что особенно актуально во время полярной ночи. А какая особенность позволяет оленям вовремя распознавать хищников и находить пропитание в условиях полярной зимы?

А. Способность видеть ультрафиолет. **Б.** Хороший нюх.
В. Наличие специальных волосков в носу.

3 Арктика расположена на огромной территории – около 27 млн квадратных километров, две трети которой занимают Северный Ледовитый океан и омывающие его моря. В 1900 году Императорской Академией наук была снаряжена русская полярная экспедиция. Основная цель – исследование части Северного Ледовитого океана к северу от Новосибирских островов и поиски легендарной Земли Санникова. Сто лет назад приговорённый к ссылке в Сибирь за контрабанду надворный советник М.М. Гендельшторм совместил ссылку и исследования. Матвею Матвеевичу удалось в 1809 году побывать на восточном берегу острова Новая Сибирь. В странствиях его сопровождал купец и охотник Яков Санников. Они вместе наблюдали к северо-востоку неизвестную землю. В своих записках исследователь назвал их как «земли, виденные Санниковым». Но последующие экспедиции так и не нашли землю. А существовал ли такой остров на самом деле?

А. Первыми открыли американцы и назвали «новым». **Б.** Это выдумка русского писателя и ученого Владимира Афанасьевича Обручева. **В.** Был таинственный дрейфующий остров, который «стал» банкой Санникова.

4 Исследования Арктики проводились в России при помощи посёлков-станций, которые перемещались на дрейфующих ледниках. Первая научно-исследовательская станция начала свою работу 6 июня 1937 года (высадка на лёд 21 мая 1937 года) под руководством Ивана Дмитриевича Папанина. За сколько времени льдина «на борту» со станцией «СП-1» проплыла более 2000 км?

А. За 274 дня. **Б.** За 9 месяцев.
В. За 1 год и 1 месяц.

ОТВЕТЫ

1-в. Синий цвет объясняется большим приливом крови, которая и дает такую необычную окраску.
2-а. Северные олени – единственные, кто способен видеть ультрафиолетовое излучение. Они различают волны до 320 нанометров, которые человек воспринимает как обычный черный цвет.
3-в. Считается, что Земля Санникова существовала. Но она была вовсе не такой, как ее описал в своем романе Обручев. Считается, что был некий остров, состоявший изо льда, поверх которого неизвестно как был нанесен слой грунта. Со временем лед растаял, а на месте острова-призрака была обнаружена отмель. Ее назвали банкой Санникова.
4-а, б. За 9 месяцев, или 274 дня.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.40 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
09.20 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
10.55 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
13.35 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
16.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
17.45 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)
19.40 «ГАРАЖ». (12+)
21.30 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
СССР, 1966 г.
22.55 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (12+)
00.40 «ЭТА ВЕСЕЛАЯ ПЛАНЕТА». (12+)

TV1000

05.00, 05.40 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
06.45 «ВСПЛЕСК». (12+)
08.45 «МИССИЯ «СЕРЕНИТИ». (16+)
11.00 «ОСТРОВ». (12+)
13.30 «ВРЕМЯ». (16+)
15.25 «МЕНЯЮЩИЕ РЕАЛЬНОСТЬ». (16+)
17.15, 18.05 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
19.00 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
20.55 «ПРЕСТИЖ». (16+)
23.15 «ЧЁРНЫЙ ЛЕБЕДЬ». (16+)
01.10 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (12+)
02.35 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)
04.15 «ЭДВАРД РУКИ-НОЖНИЦЫ». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.30 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
08.40 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
10.40 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
12.30 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (6+)
14.20 «НЕФУТБОЛ». (12+)
16.00, 16.40, 17.15, 18.00, 18.30, 19.10 «НАСТЯ, СОБЕРИСЬ!» (16+)
19.45 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (12+)
Россия, 2020 г. В ролях: Юлия Александрова, Лариса Кокоева, Максим Блинов, Андрей Бурковский
21.35 «Я ХУДЕЮ». (16+)
23.30 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)
01.15 «БЕЗ МЕНЯ». (16+)
02.45 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (6+)
04.45 «НЯНЬКИ». (16+)

ДОМ КИНО

05.35 «Ералаш». (6+)
06.15 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
07.40 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
08.55 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
10.20 «СВАТЫ». (16+)
15.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ «КЛЕОПАТРА». (12+)
17.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
19.10 «СВАТЫ». (16+)
00.45 «ОПЕРАЦИЯ «С НОВЫМ ГОДОМ!». (16+)
02.25 «ЗА ДВУМЯ ЗАЙЦАМИ». (16+)
04.15 «ЖЕЛАНИЕ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.50 «ЗАРАЖЕННАЯ». (16+)
02.15 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
04.30 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)
05.50 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА». (16+)
07.45 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)
09.15 «ТРОЦКИЙ». (16+)
11.00 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+)
12.20 «В БЕГАХ». (16+)
13.50 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
16.00 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
17.25 «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)
18.50 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)
20.30 «НЕТ МУЖЧИН - НЕТ ПРОБЛЕМ». (16+)
21.50 «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+)
23.20 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.10 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)
07.30 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
09.10 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)
10.30 «КОРПОРАТИВ». (16+)
12.10 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)
13.40 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
15.25 «ДОМОВОЙ». (6+)
17.20 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (12+)
19.05 «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)
Драма, Россия, 2017 г.
20.55 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)
22.30 «СТОРОЖ». (16+)
Драма, триллер, Россия, 2019 г.
00.30 «СПИТАК». (16+)
02.10 «НЯНЬКИ». (16+)
03.40 «ПРО ЖЕНУ, МЕЧТУ И ЕЩЕ ОДНУ…» (12+)
05.05 «КОРПОРАТИВ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)
02.45 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (12+)
04.25 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
06.30 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ «КЛЕОПАТРА». (12+)
08.35 «ЗА БОРТОМ». (12+)
10.40 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
12.30 «ЗОЛОТОЙ РЕБЕНОК». (16+)
14.15 «ОСЛЕПЛЕННЫЙ ЖЕЛАНИЯМИ». (16+)
15.55 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (12+)
17.50 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
19.30 «СБРОСЬ МАМУ С ПОЕЗДА». (12+)
21.05 «БЕЗ ЧУВСТВ». (16+)
22.50 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ». (12+)

РОДНОЕ КИНО

00.50, 01.50, 02.55 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
04.00 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ… ГОНЦА?» (12+)
05.55 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА». (12+)
07.55 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ СЕМЕРКА». (16+)
10.20, 11.40 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (12+)
12.55, 13.55, 15.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
16.00 «НАЧАЛО». (12+)
17.40, 19.00 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (12+)
20.15, 21.35 «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН». (12+)
Комедия, мюзикл, СССР, 1989 г.
22.55 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ… ГОНЦА?» (12+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
12.00, 12.50, 13.40, 14.30, 15.20 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
16.15, 17.05, 18.00, 18.55, 19.50, 20.45, 21.40, 22.35, 23.30 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
00.20, 01.15, 02.05, 02.45 Топ-модель по-американски. (16+)
03.25 Аферисты в сетях. (16+)
04.15 Оденься к свадьбе. (16+)
04.35 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00 «ЧУЖАЯ ДОЧЬ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ОЛЯ + КОЛЯ». (16+)
Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Наталья Кудряшова, Алексеев Илья
15.00, 23.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
03.45 «КОШАЧИЙ ВАЛЬС». (16+)

CTC LOVE

06.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. СУПЕРНЕВЕСТЫ». (16+)
10.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
16.00 «КУХНЯ». (12+)
Сериал. Комедия, Россия, 2012 г. В ролях: Дмитрий Назаров, Марк Богатырев, Дмитрий Нагиев, Юлия Такшина, Елена Подкаминская
Баринов находит в рыбе «драгоценные камни». Саша вернулась в Москву с женихом и планирует отметить свадьбу в ресторане.
00.10 Даёшь молодёжь! (16+)
Скетч-шоу.
04.00 «Ералаш». (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ХОЛОДНЫЙ ЗВОНОК». (16+)
Сериал. Драма, Великобритания, 2019 г.
10.50, 18.50, 02.50 «ПРИСУТСТВИЕ ВЕЛИКОЛЕПИЯ». (16+)
Драма, комедия, Италия, 2012 г.
12.40, 20.40, 04.40 «КОЕ-ЧТО О МАРТЕ». (18+)
Мелодрама, комедия, Великобритания, 1998 г.
14.10, 22.10, 06.10 «99 ДОМОВ». (18+)
16.05, 00.05, 08.05 «КОРОЛЕВСКИЙ ГАМБИТ». (18+)
Драма, США, 2019 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 04.00 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО». (12+)
08.00 «САЛОН КРАСОТЫ». (0+)
09.30, 10.10 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (12+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.15, 16.20, 18.00 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
17.10 Мировое соглашение. (16+)
19.25 Игра в кино. (12+)
20.10 Слабое звено. (12+)
21.05 Назад в будущее. (16+)
21.55 «НОЧЬ ОДИНОКОГО ФИЛИНА». (12+)
23.35 «ХОД КОНЕМ». (12+)
01.00 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (0+)
03.10 Евразия. Культурно. (12+)
03.20 Специальный репортаж. (12+)
03.30 Дословно. (12+)
03.40 5 причин остаться дома. (12+)
03.50 Евразия. Регионы. (12+)

ПОБЕДА

05.20 «Путь к Победе». (16+)
06.20 «КРАЙ». (16+)
08.20 «ЕДИНИЧКА». (16+)
10.10 «РЖЕВ». (16+)
12.10 «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ». (16+)
16.50 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». (16+)
Наступление фашистов на Советский Союз активно разворачивается согласно плану «Барбаросса». Вражеские войска быстро продвигаются вглубь страны. Главным героям придется встретиться с врагом лицом к лицу и отбить захваченных в плен ученых и их родных. После этого они столкнутся с заданием - уничтожить важный завод, который находится на захваченной врагами территории. Невероятных сил и смекалки потребует от них и операция по доставке в тыл русского резидента.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)
02.30 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)
04.20 «Диверсанты». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и Решка. Россия. Байкал. (16+)
05.50 Орел и Решка. Россия. Краснодар (субтитры). (16+)
06.40 На ножах. (16+)
07.40, 08.40, 09.50, 10.50 На ножах (субтитры). (16+)
11.50, 12.50 На ножах. (16+)
14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00 На ножах (субтитры). (16+)
19.00, 20.20, 21.30 Молодые ножи. (16+)
Программа «Молодые ножи» откроет имена профессионалов, которые способны перевернуть привычный взгляд на кулинарию.
23.10 Орел и Решка. Чудеса света-5. Марсианская пустыня Вади-Рам. Иордания. (16+)
00.10 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ 3.0». (12+)
01.40 Мои первые каникулы. Бангкок и Берлин (субтитры). (16+)
02.40 Мои первые каникулы. Китай. (16+)
03.30 Пятница News. (16+)
04.00 Я твое счастье. Танки и стриптиз. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.35 Папа попал. (12+)
08.50 «КЛОН». (16+)
11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
12.50 Гости и прочие неприятности. (16+)
14.55 Супермама. (16+)
17.10 Беременна в 16. (16+)
В новом сезоне нашумевшего реалити о подростковой беременности ещё более реальные истории и проблемы, о которых принято молчать, но о них нужно знать каждому. Девочки-подростки из разных уголков России встают перед выбором, который изменит их жизнь. Найдут ли они силы преодолеть испытания и стать счастливыми?
20.00 «КЛОН». (16+)
Сериал. США, Канада, 2009 г.
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
02.10 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.45 МастерШеф. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.10 Личность в истории. (12+)
01.45 Обыкновенная история. (6+)
02.00 Тайна Ладоги. Малютки. (12+)
03.00 Историограф. (12+)
03.50 Семь дней истории. (12+)
04.00 Историада. (12+)
05.00 Историограф. (12+)
05.45 Обыкновенная история. (6+)
06.00 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+)
07.00 Семь дней истории. (12+)
07.10 История одной фотографии. (6+)
07.25 Серые кардиналы России. (12+)
08.00 «БЕЗУМИЕ КОРОЛЯ ГЕОРГА». (16+)
10.10 «БРОНЕНОСЕЦ «ПОТЁМКИН». (6+)
11.35 Пешком по Москве. (6+)
12.00 Михаил Зорин. Жизнь продолжается. (12+)
13.30 Россия научная. Великие имена. (12+)
13.55, 14.45 Бог войны. История русской артиллерии. (12+)
15.40 История одной фотографии. (6+)
16.00 Кронштадт 1921. (12+)
17.00 Сражения с Наполеоном. (12+)
17.35 Семь дней истории. (12+)
17.45 История одной фотографии. (6+)
18.00, 19.00 «СТАРОЕ РУЖЬЕ». (16+)
20.00 Секреты истории. (12+)
22.10 Солдаты спорта. (12+)
23.00 Софья Федорченко - сестра милосердия, или Как отомстил Демьян. (12+)

VIASAT HISTORY

06.20 Невероятные изобретения. (12+)
06.45 Запретная история. (12+)
07.30 Титаник: истории из глубины. (12+)
08.15 Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+)
09.10 Музейные тайны. (16+)
09.55 Машины смерти. (12+)
10.50 Искусство Франции. (16+)
11.45 Планета сокровищ. (6+)
12.40 Машины смерти. (12+)
13.35 Титаник: истории из глубины. (12+)
14.25 Тайны мертвых. (12+)
15.25 Искусство Франции: Это современный мир. (16+)
16.20 Древние конструкторы. (12+)
17.15 Хит-парад военной техники. (12+)
18.15 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
19.15 Истоки Испании. (16+)
20.10 Искусство Франции: Это современный мир. (16+)
21.05 Древние конструкторы. (12+)
22.00 Хит-парад военной техники. (12+)
22.55 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
23.55 Музейные тайны. (12+)
00.40 Титаник: истории из глубины. (12+)
01.25 Машины смерти. (12+)
02.15 Древние конструкторы. (12+)
03.05 Искусство Франции. (16+)
04.00 Истоки Испании. (16+)
04.45 Запретная история. (12+)
05.30 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Научные глупости. (16+)
06.30, 06.50 Игры разума. (16+)
07.15, 07.45 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)
08.10 Панорама 360°: Объект всемирного наследия. (16+)
09.05 2000-е: время, когда мы увидели всё. (16+)
09.50 Ледяная дорога. (16+)
10.40, 11.35 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
12.30 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
13.15, 14.10 Авто-SOS. (16+)
15.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
15.55 Инстинкт выживания. (16+)
16.45, 17.35 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)
19.15, 20.05, 02.50 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00, 03.35 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
22.00 Дикий тунец. (16+)
22.50 Затерянные города с Альбертом Лином: лучшее. (16+)
23.45 Атлас проклятых мест. (16+)
00.35, 01.00 История десятилетий. (16+)
01.20, 02.05 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)
04.35 Служба спасения Аляски. (16+)
05.20, 05.35 Игры разума. (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 Маленькие гиганты. (12+)
06.25 Самые милые питомцы Америки. (12+)
07.10 На свободу с питбулем. (16+)
08.05 Адская кошка. (12+)
09.00 Скорость жизни. (12+)
09.55, 10.50, 11.45 Невероятные бассейны. (12+)
12.40 Дома на деревьях. (12+)
13.35 Адская кошка. (12+)
14.30 На свободу с питбулем. (16+)
15.25 Правосудие Техаса. (16+)
16.20, 17.15, 18.10 Герои среди нас. (12+)
19.05 Скорость жизни. (12+)
20.00, 20.25 Здравствуй, мир! (12+)
20.55 Доктор Джефф: ветеринар Рокиманутин. (16+)
21.50 Дома на деревьях. (12+)
22.45 Остин Стивенс: заклинатель змей. (12+)
23.40, 04.30 Дом для рептилий. (12+)
00.35 Зоопарк Сан-Диего: спецвыпуск. (12+)
01.24 Скорость жизни. (12+)
02.12 Дома на деревьях. (12+)
03.00 Суровая справедливость. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
05.15 Остин Стивенс: заклинатель змей. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Как это сделано? (12+)
06.25 Махинаторы. (12+)
07.20, 07.45 Мастера поторговаться. (12+)
08.15, 08.40 Как это устроено? (12+)
09.10 Махинаторы: пятерка лучших. (12+)
10.05 Как устроена Вселенная: Путешествие в черную дыру. (12+)
11.55 Быстрый лед Байкала-3. (12+)
12.50, 13.45 Не пытайтесь повторить. (16+)
14.40 Махинаторы. (12+)
15.35 Выживание без купюр. (16+)
16.30, 16.55 Кафе, закусочные и забегаловки. (12+)
17.25 Быстрые и громкие. (12+)
18.20, 18.45 Придорожное золото. (12+)
19.15, 19.40 Как это устроено? (12+)
20.10 Махинаторы. (12+)
21.05 Голые и напуганные. (16+)
22.55 Мужчины, женщины, природа. (16+)
23.50, 00.15, 00.45, 01.10, 01.40, 02.04 Как это устроено? (12+)
02.27 Быстрые и громкие. (12+)
03.14 Голые и напуганные. (16+)
04.48 Мужчины, женщины, природа. (16+)
05.35 Как это сделано? (12+)

TLC

06.00 Оденься к свадьбе: Ланкашир. (12+)
06.50, 07.16 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
07.42, 08.09 Оденься к свадьбе. (12+)
08.36, 09.03 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
09.30, 09.57 Босс на кухне. (12+)
10.24 Семья Шантель. (16+)
11.18 Оденься к свадьбе. (12+)
12.12 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)
13.06 Оденься к свадьбе: Лас-Вегас. (12+)
14.00 Они поменялись едой. (16+)
14.54 Жить непросто людям маленького роста! (12+)
15.48 Коронованные детки. Где они сейчас? (16+)
16.42 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)
17.36, 04.01 Расследования журнала People. (16+)
18.30 Они поменялись едой. (16+)
19.24 Парни из Бойсе. (12+)
20.18, 20.45 Охотники за крошечными домами. (12+)
21.12, 00.47 Я вешу 300 кг. (16+)
23.00, 02.25 Спасите мои ноги. (16+)
23.54, 03.13 Пропавшие без вести. (16+)
04.49 Большие сестры. (16+)
05.35 Оденься к свадьбе. (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

10.15 Крымские дачи. (12+)
10.45 Идеальный сад. (12+)
11.15 Сад в радость. (12+)
11.50 Преданья старины глубокой. (12+)
12.20 Сам себе дизайнер. (12+)
12.35 Дачные хитрости. (12+)
12.55 Старинные русские усадьбы. (12+)
13.25 Умный дом. Новейшие технологии. (12+)
13.55 Огород круглый год. (12+)
14.25 Паштет. (12+)
14.45, 22.15 Дачные радости. (12+)
15.15 Альтернативный сад. (12+)
15.50 Сельсовет. (12+)
16.10 Усадьбы будущего. (12+)
16.40 Домашние заготовки. (12+)
16.55 Огород от-кутюр. (12+)
17.30 Урожай на столе. (12+)
18.00 Сладкая жизнь. (12+)
18.15 Чужеземцы. (12+)
18.35 Кашеварим. (12+)
18.50 Обнови свой сад. (12+)
19.20 Лучки&Пучки. (12+)
19.40 Нетипичный огород. (12+)
19.55 Идите в баню. (12+)
20.10 Огород круглый год. Лайфхаки. (12+)
20.40 Топ-10. (12+)
21.15 История одной культуры. (12+)
21.45 Секреты стиля. (12+)
22.45 История усадеб. (12+)
23.15 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
23.45 Беспокойное хозяйство. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

08.45 Россия заповедная. (16+)
09.15 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)
09.45 Ледовые тропы рыбалки. (16+)
10.20 Охота в Удмуртии. (16+)
10.45 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
11.20, 19.30, 23.30 Рыбалка в России. (16+)
11.50, 20.00 Я и моя собака. (16+)
12.20 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)
12.50, 21.00 Территория льда. (16+)
13.20 Особенности охоты на Руси. (16+)
13.50 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
14.20 Планета охотника. (16+)
14.50 Мир рыболова. (12+)
15.25 Рыбалка без границ. (12+)
15.55 На охотничьей тропе. (16+)
16.25 Практическая школа нахлыста. (12+)
17.00 Универсальный фидер. (12+)
17.30 Сезон охоты. (16+)
18.00 Две на одного. Оружие. (16+)
18.15 Следопыт. (12+)
18.30 Мой мир - рыбалка. (12+)
19.00 Рыбалка на Черемшане. (6+)
20.30 Рыбалка 360. (6+)
21.30 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
22.00 Планета рыбака. (12+)
22.30 Охота и рыбалка в… (12+)
23.00 Трофеи. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 3D фитнес. (12+)
01.00, 14.00, 20.00 Первоклассный фитнес. (6+)
01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит 2.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 16.00 Street Fight. (12+)
03.30, 17.00 Фитнес-мама. (16+)
04.00, 07.00, 10.00 YogaУтро. (6+)
04.30, 07.30, 10.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.30, 22.00 Zumba. (12+)
Сертифицированные тренеры высшей категории научат вас снимать стресс, заряжаться позитивом и терять вес под зажигательные ритмы Zumba.
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 YogaВечер. (6+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 10.05 Волейбол. Кубок России. Женщины. «Финал 4-х». (0+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55 «6х6». Волейбольное обозрение. (0+)
08.25, 22.50 Мини-футбол в России. (0+)
08.35 Владимир Юрзинов. Хоккей от первого лица. (6+)
09.35 Анатомия спорта. (0+)
12.05, 13.05, 16.00, 20.05, 23.00, 03.30 Победы 2021. XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
13.35 Гандбол. Кубок России. Женщины. 1/4 финала. «Ростов-Дон» - «Лада» (Тольятти). (0+)
15.05, 22.20 Вид сверху. (12+)
15.35, 05.40 Специальный репортаж. (12+)
18.30, 03.00 Парусный спорт. (12+)
19.00 Скейтбординг. Grand Skate Tour-2021. (0+)
21.05 Страна. Live. (12+)
21.25 Есть тема! (12+)
00.35 Все на регби! (12+)
01.10 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)

EUROSPORT 1

00.30 Wheels & Heels. (16+)
01.00 WEC. Обзор сезона. (16+)
02.00, 22.00 Новости. (16+)
02.05, 17.15 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Турне 4-х трамплинов. (16+)
03.00 Биатлон. (6+)
03.30, 07.00 Снукер. (6+)
05.00 Велоспорт. (16+)
09.00, 10.00, 16.00, 20.30 Горные лыжи. КМ. (16+)
10.30 Лыжные гонки. «Тур де Ски». Ленцерхайде. (6+)
10.45, 16.45 Eurosport Winter Pass. (16+)
11.15, 11.30 «На грани». (16+)
11.45 The Tech Race. (16+)
11.50, 15.00 Горные лыжи. КМ. Линц. Женщины. Прямая трансляция. (16+)
13.00 Горные лыжи. КМ. Бормио. Мужчины. Прямая трансляция. (16+)
18.00 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Турне 4-х трамплинов. Оберстдорф. Прямая трансляция. (16+)
20.55, 22.40 Велокросс. Superprestige. Дигем. Прямая трансляция. (16+)
22.05 Велокросс. Superprestige. Зольдер. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 07.00 Каждое утро. (16+)
06.40, 10.00, 13.55, 18.35 #ЗакажиЗвезду. (16+)
06.45, 08.40, 15.00, 18.40, 22.40 PRO-новости. (16+)
09.00 ТОР чарт Европы плюс. (16+)
10.05 Синг Сонг. (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
11.30 10 самых горячих клипов дня. (16+)
12.20 Русские хиты. (16+)
14.00 Золотая дюжина. (16+)
15.20 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
16.20 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
19.00 TikTok чарт. (16+)
20.00 2021-й! Спасибо, что живой: как шоубиз пережил уходящий год. (16+)
21.00 Новая песня года-2021. (16+)
23.00 Прогноз по году. (16+)
00.00 10 sexy. (18+)
01.00 Муз'итив. (18+)
02.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.30, 13.25, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Спина к спине». (0+)
09.25 Друзья на все времена. (0+)
10.00, 14.00, 17.25 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Кошечки-собачки». (0+)
11.30, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)
15.00 «Буба». (6+)
15.30 «Четверо в кубе». (0+)
17.00 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)
18.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
18.25 «Деревяшки». (0+)
19.00 «Сказочный патруль». (0+)
19.55 «Малышарики идут в детский сад. Молчок». (0+)
20.25 «Цветняшки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Простоквашино». (0+)
22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)

КАНАЛ DISNEY

07.25 «Пёс Пэт». (6+)
07.40 «Красавица и Чудовище: Чудесное Рождество». (0+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Красавица и Чудовище». (0+)
12.45, 21.30 «Олаф и холодное приключение». (0+)
13.15 «Город героев: Новая история». (6+)
14.10 «Утиные истории». (6+)
14.40 «Финес и Ферб». (6+)
15.15 «Закон Мерфи». (12+)
15.40 «Отель Трансильвания». (12+)
16.15 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
16.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
17.40 «История игрушек: Забытые временем». (6+)
18.05 «Феи: Тайна зимнего леса». (0+)
19.30 «Холодное сердце». (0+)
22.00 «Рапунцель: Новая история». (6+)
23.00 «САНТА КЛАУС-3: ХОЗЯИН ПОЛЮСА». (6+)
00.55 «Рождественская история». (12+)
02.20 «Фантазия 2000». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Доставка Пиквика», «Пластилинки». (0+)
06.55 «Роботы». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-чирик English». (0+)
07.35 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
07.50 «Легенды Спарка». (0+)
08.20 «Совёнок Ху-Ху». (0+)
Герой мультсериала - пятилетний совёнок-почемучка. Он живет со своей мамой-совой над башней с часами на железнодорожной станции. Каждый день в это местечко прибывают путешественники, и совёнок обожает знакомиться с ними и узнавать, чем они занимаются.
09.50 «Подсказки Бульки для всех». (0+)
10.20 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
10.45 «Игра с умом». (0+)
11.05 «Монсики». (0+)
11.45 «Роботы-поезда». (0+)
12.15 «Ниндзяго». (6+)
12.45 «Супер10». (6+)
13.15 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)
13.40 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.15 «Семья Трефликов». (0+)
14.35 «Феринки». (0+)
16.05 «Акулёнок». (0+)
16.10 «Волшебная кухня». (0+)
17.50 «ЛЕГО. Дупло». (0+)
18.00 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
18.30 «Фиксики». (0+)
19.40 «Май Литтл Пони: Пони Лайф». (0+)
20.00 «Большое шоу Акулёнка». (0+)
20.20 «Истории Сильваниан Фэмилис». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.50 «Три кота». (0+)
22.00 «Геомека». (6+)
22.55 «Инфинити Надо». (6+)
23.20 «Черепашки-ниндзя». (6+)
23.45 «Ник-изобретатель». (0+)
01.25 «Гризли и лемминги». (6+)
02.10 «Мишки-братишки. В поисках тигра». (6+)
03.25 «Букварий». (0+)
03.30 «Четверо в кубе». (0+)

УНИКУМ

07.00, 08.30 «Домики». (0+)
07.12 «Малыши и Летающие звери». (0+)
07.21 «Трое из Простоквашино». (6+)
07.40 «Каникулы в Простоквашино». (6+)
07.58 «Зима в Простоквашино». (0+)
08.15 «Ну, погоди!» (12+)
08.50 «Крокодил Гена». (6+)
09.10, 15.10, 22.51 Мультфильмы. (6+)
09.58, 19.05 «Октонавты». (0+)
10.23, 11.45, 19.30 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)
10.37, 12.00, 14.27, 16.10, 19.46 «Белка и Стрелка». (0+)
11.05, 12.29, 14.53, 16.39, 20.20 «Тима и Тома». (0+)
11.27, 12.48, 20.42 «Богатырята». (6+)
13.03, 21.00 «Макс Стил». (12+)
13.25, 17.00 Girls Only. (6+)
13.54, 17.28, 18.31, 22.00 Проще простого! (6+)
14.10, 17.44, 18.47, 22.17 Открытки. (6+)
18.00, 21.30 #ВТЕМЕ. (6+)
18.16, 21.45 Королевы стиля. (6+)
22.35 Мультфильмы. (0+)

О!

05.00 «Пингвинёнок Пороро». (0+)
06.30 О! Музыка! (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
09.00 «Дуда и Дада. Мир удивительных животных». (0+)
10.00 «Фиксики». (0+)
12.00 «Истории Баданаму». (0+)
14.00 «Царевны». (0+)
15.50 «Простая арифметика». (0+)
15.55 «Мой музей». (0+)
Искусство глазами ребёнка - в проекте «Мой музей».
16.00 «Если бы я был…» (0+)
16.05 «Magic Songs». (0+)
16.10 «Рев и заводная команда». (0+)
18.00 «Три кота». (0+)
20.00 «Фиксики». (0+)
22.00 «Смешарики». (0+)
00.00 «Ответы от кометы». (0+)
00.05 «ТриО!» (0+)
00.20 «Три кота». (0+)
02.20 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
02.40 «Фиксики». (0+)
04.40 «Еда на ура!» (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10, 05.40 Монастырская кухня. (0+)
06.10 Новогодние мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Дорога. (0+)
11.35 Расскажи мне о Боге. (6+)
12.10 Профессор Осипов. (0+)
13.00 Новогодние мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Полковой священник, гвардии капеллан. Десантные батюшки. (0+)
15.50 Обитель. Кто мы? (0+)
17.00 «ЛЕГКАЯ ЖИЗНЬ». (0+)
19.00 «ДЕТСКИЙ МИР». (12+)
СССР, 1982 г.
Герой фильма - немолодой уже ювелир влюбляется в славную женщину. Она же, одна воспитывая сына, не спешит ответить поклоннику взаимностью.
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
23.45 Во что мы верим. (0+)
00.45 День Патриарха. (0+)
01.00 Цикл: Воскресенье за воскресеньем. Фильм 12. (0+)
01.45, 02.15 Двенадцать. (12+)
02.40 Вечер на СПАСЕ. (0+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

29 декабря
Седмица 28-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Прор. Аггея.

Мч. Марина. Блж. царицы Феофании. Прп. Софии Суздальской. Сщмч. Владимира. Сщмчч. Аркадия, еп. Бежецкого, Илии, Павла, Феодосия, Владимира, Александра пресвитеров, прмч. Макария. Сщмч. Петра пресвитера.

Рождественский пост.

« Занятые земным, от земного испытывают скорби; а стремящиеся к духовному о духовном и болезнуют».
Прп. Ефрем Сирин

Славянка
ТУРЫ ПО РОССИИ
28 лет на рынке российского туризма

31.12-02.01	С.-ПЕТЕРБУРГ С НОВОГОДНЕЙ НОЧЬЮ	22.01	«АЗБУКА ШЕДЕВРА» В ИСТРЕ
02, 04, 06.01	ПО НОВОГОДНЕЙ МОСКВЕ	23.01	УСАДЬБА «ГОРКИ» ЗИНАИДЫ МОРОЗОВОЙ
04.01	МАСШТАБНАЯ ВЫСТАВКА ГОЛЛАНДСКОЙ ЖИВОПИСИ + МУЗЕЙ ДВОРЯНСТВА В СЕРПУХОВЕ	23.01	ЗАХАРОВО – БОЛЬШИЕ ВЯЗЕМЫ
05.01	МУЗЕЙ-ЗАПОВЕДНИК «АБРАМЦЕВО»	29.01	«КНЯЖИЙ ДВОР» + МУЗЕЙ НАРОДНОГО АРТИСТА ВЯЧЕСЛАВА ТИХОНОВА В ПАВЛОВСКОМ ПОСАДЕ
06-08.01	«ОДОЕВСКОЕ КНЯЖЕСТВО» – БЕЛЕВ – ТУЛА С НОВЫМИ МУЗЕЯМИ К 500-ЛЕТИЮ ТУЛЬСКОГО КРЕМЛЯ	29-30.01	ДВОРЦОВАЯ РОСКОШЬ ПЕТЕРБУРГА
		30.01	ЕГОРЬЕВСК – «ПОДМОСКОВНЫЙ ЭРМИТАЖ»
06-08.01	ТВЕРЬ – БЕЖЕЦК ПИСАТЕЛЯ В. ШИШКОВА, МУЗЫКАНТА В. АНДРЕЕВА И СЕМЬИ ГУМИЛЕВЫХ – ЛИХОСЛАВЛЬ С «МАРМЕЛАДНЫМ КОРОЛЕВСТВОМ»	05.02	РУССКАЯ ЗИМА В УСАДЬБЕ «ЗАРЕЧЬЕ»
		05-06.02	КАШИРА – ВЕНЕВ – КИТАЙСКИЙ НОВЫЙ ГОД В «ЗОЛОТОМ ГОРОДЕ»
07.01	ОСТАФЬЕВО – ДУБРОВИЦЫ	06.02	ЖОСТОВО-ФЕДОСКИНО
08.01	ДУБРОВИЦЫ – ЩАПОВО С ОРГАННЫМ КОНЦЕРТОМ	12.02	ПОКРОВ-ГОРОД ЮВЕЛИРОВ, ШОКОЛАТЬЕ И ПРЯНИЧНЫХ ДЕЛ МАСТЕРОВ
09.01	ТРОИЦЕ-СЕРГИЕВА ЛАВРА С РИЗНИЦЕЙ И ВЫСТАВКОЙ «ИВАН ГРОЗНЫЙ»	12-13.02	ЛИТЕРАТУРНЫЙ ПЕТЕРБУРГ. ЗОЛОТОЙ ВЕК
15-16.01	ПЕРЕСЛАВЛЬ-ЗАЛЕССКИЙ – ОХОТИНО К. КОРОВИНА	06-08.03	ЕЛЕЦ – ЗАДОНСК – ГАЛИЧЬЯ ГОРА
		06-08.03	ВОЛОГДА – КИРИЛЛОВ – ФЕРАПОНТОВО
15-16.01	КОЛОМНА – ЗАРАЙСК – ДАРОВОЕ ДОСТОЕВСКОГО	07-08.03	НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР ОЛА
16.01	НА СВЯТКИ В ЗВЕНИГОРОД	24-26.03	КАЛИНИНГРАД – КУРШСКАЯ КОСА – СВЕТЛОГОРСК

Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru. 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68
Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039
Реклама

ПЕРВЫЙ

00.25 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.50 «Жить здорово!» Новогодний выпуск. (16+)
10.55 «Модный приговор». Новогодний выпуск. (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Сегодня вечером. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» Новогодний выпуск. (16+)
16.20 «Три аккорда». Новогодний выпуск. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Три аккорда». Новогодний выпуск. (16+)
19.35 «Поле чудес». Новогодний выпуск. (16+)
21.00 Время
21.30 Премьера. «Голос». Юбилейный сезон. Финал. Прямой эфир. (12+)
23.30 Вечерний Ургант. (16+)
00.25 **«МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ».** (16+)
02.00 Наедине со всеми. (16+)
02.45 «Модный приговор». Новогодний выпуск. (6+)
03.35 «Давай поженимся!» Новогодний выпуск. (16+)

РОССИЯ

05.00 Утро России

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 **«ФЕРМЕРША».** (12+)
Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Елена Панова, Виталий Кудрявцев. Порой безграничной материнской любовью можно разрушить счастье своего ребёнка, и тогда потребуются невероятные усилия, чтобы вернуть всё на свои места.
15.25 **«ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА».** (6+)
17.15 Привет, Андрей! (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 **«СВАТЫ».** (12+)
Ольга Николаевна за спокойствием и тишиной, Валюха за Ольгой Николаевной, Лариса за Валюхой, Митяй за Ларисой... Нет, это не новая трактовка сказки про «Репку». Это сваты отправляются в отпуск! Их гостеприимно встречает Беларусь. Бесконечно долго можно смотреть на три вещи: как течёт кучугурский первак, как горит кучугурский первак и как в Кучугурах готовятся к свадьбе! Платье, гости, тамада, британцы, кони.
00.25 **«ПОКУПАЙ».** (18+)
00.40 **«УПРАВДОМША».** (12+)

ТВЦ

08.20 «БЛЕФ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.20 **«БЛЕФ».** (12+)
10.25 «Тайна песни». Пять минут». (12+)
10.55 **«ОТДАМ КОТЯТ В ХОРОШИЕ РУКИ».** (12+)
11.30 События
11.50 **«ОТДАМ КОТЯТ В ХОРОШИЕ РУКИ».** (12+)
13.20 **«ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ».** (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **«ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ».** (12+)
17.00 Хроники московского быта. (12+)
17.50 События
18.10 **«СНЕЖНЫЙ ЧЕЛОВЕК».** (16+)
Россия, 2008 г. Мелодрама. В ролях: С. Астахов, В. Исакова, А. Макаров.
20.15 **«ДЕВУШКА С КОСОЙ».** (16+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.10 «Легенды советской эстрады. Звездные гастроли». (12+)
00.00 **«КАК ВЕРНУТЬ МУЖА ЗА ТРИДЦАТЬ ДНЕЙ».** (12+)
01.35 Петровка, 38. (16+)
01.50 **«СПЕШИТЕ ЛЮБИТЬ».** (12+)
03.20 **«ПУТЬ СКВОЗЬ СНЕГА».** (12+)
04.50 «Документальный фильм». (12+)
05.30 «Хватит слухов!» (16+)
05.55 «Трое из простоквашино». (0+)

НТВ

17.50 ДНК. (16+)

04.55 **«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».** (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ».** (16+)
10.00 Сегодня
10.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ».** (16+)
Международная военная корпорация проводит операцию на территории России. Ее цель - похитить блок наведения новой зенитно-ракетной системы. В этом агентам помогают завербованные иностранной разведкой специалисты, работающие на предприятии.
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.45 За гранью. (16+)
17.50 ДНК. (16+)
19.00 Сегодня
19.40 **«ВОЛК».** (16+)
Волк пытается выяснить, куда пропали деньги из самолета Уманского. Вместе с деньгами пропал и сотрудник спецслужб Орлов, занимавшийся их переправкой.
01.10 **«СИРОТА КАЗАНСКАЯ».** (6+)
02.30 Дачный ответ. (0+)
03.20 **«НОЛЬ».** (16+)

РОССИЯ К Культура

10.15 «Наблюдатель»

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.45 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино
07.35 18.05 «Ричард Львиное Сердце. Ловушка для короля»
08.35 15.35 «Любовь и голуби». Что характерно! Любили друг друга!»
09.15 **16.20 «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ»**
10.15 «Наблюдатель»
11.10 XX век
12.30 Цвет времени
12.45 **20.05 «ОПЕРАЦИЯ «ТРЕСТ»**
14.15 «Приключения Аристотеля в Москве»
15.05 Новости. Подробно. Театр
15.20 «Первые в мире»
17.10 XII Международный фестиваль Мстислава Ростроповича. Торжественное открытие в концертном зале «Зарядье»
19.00 «Запечатленное время»
19.45 Главная роль
21.30 «Дубна. Рождение мира»
22.15 Скрябин. Вселенная. К 150-летию композитора
23.15 Рэгтайм, или Разорванное время
00.05 **«ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА»**
02.20 «Мультфильмы»

СТС

21.50 «ЩЕЛКУНЧИК И ЧЕТЫРЕ КОРОЛЕВСТВА». (6+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Три кота». (0+)
06.15 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
07.45 **«МЭРИ ПОППИНС ВОЗВРАЩАЕТСЯ».** (6+)
10.20 Суперлига. (16+)
11.55 Русский ниндзя. (16+)
14.40 «Смолфут». (12+)
Йети Миго живёт в деревушке с сородичами в высокогорье Непала, далеко за облаками. Местные жители не верят в существование смолфутов - обычных людей, считая, что ниже облаков ничего нет.
16.30 «Мадагаскар-2». (6+)
18.10 «Мадагаскар-3». (0+)
20.00 «Ледниковый период. Столкновение неизбежно». (6+)
21.50 **«ЩЕЛКУНЧИК И ЧЕТЫРЕ КОРОЛЕВСТВА».** (6+)
США, 2018 г. Фэнтези. В ролях: Маккензи Фой, Джейден Фовора-Найт, Кира Найтли, Хелен Миррен, Морган Фриман. Юная Клара накануне Рождества получает загадочную шкатулку, доставшуюся ей от покойной матери.
23.45 **«ХРОНИКИ НАРНИИ. ПОКОРИТЕЛЬ ЗАРИ».** (12+)
01.55 **«ДО ВСТРЕЧИ С ТОБОЙ».** (16+)
03.40 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
05.25 **«НАСТОЯТЕЛЬ».** (16+)
06.35 **«НАСТОЯТЕЛЬ-2».** (16+)
08.30 День ангела. (0+)
09.00 «Известия». (16+)
09.25 **«МУЖСКИЕ КАНИКУЛЫ».** (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.25 **«МУЖСКИЕ КАНИКУЛЫ».** (16+)
13.40 **«УЛЬТИМАТУМ».** (16+)
17.30 «Известия». (16+)
17.45 **«ЧЕРНЫЙ ПЕС».** (12+)
19.50 **«СЛЕД».** (16+)
23.10 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 **«СЛЕД».** (16+)
03.25 «Известия». (16+)
03.40 **«СЛЕД».** (16+)

ЗВЕЗДА

05.15 **«НАСТОЯЩИЕ».** (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня. (16+)
09.20 18.30 «Специальный репортаж». (16+)
09.35 **«ЗИГЗАГ УДАЧИ».** (12+)
11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)
13.25 «Не факт!» (12+)
14.00 Военные новости. (16+)
14.05 **«СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ».** (16+)
18.50 «Битва экономик». (16+)
19.40 «Легенды науки». (12+)
20.25 «Код доступа». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.35 **«КАМЕНСКАЯ».** (16+)
01.40 **«ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ».** (12+)

ОТР

06.10 16.20 «За дело!» (12+)
06.55 15.15 «Среда обитания». (12+)
07.15 15.35 «Календарь». (12+)
08.00 ОТРажение-1
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
10.10 **«ФОРМУЛА ЛЮБВИ».** (0+)
11.35 «10 дурацких способов ловить рыбу зимой». (12+)
12.00 13.20 ОТРажение-2
17.00 «Большая страна: Территория тайн». (12+)
17.20 «Моя история». (12+)
18.00 19.30 ОТРажение-3
21.00 «Вспомнить всё». (12+)
21.40 **«ТРУФФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО».** (0+)
00.00 **«АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...»** (0+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+)
12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)
14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
20.30 02.15 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
00.40 «WOW эффект». (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
06.30 «Мультфильмы». (6+)
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.30 «Самое вкусное». (12+)
12.00 «Новости 360»
13.15 **«ВОДОВОРОТ ЧУЖИХ ЖЕЛАНИЙ».** (16+)
14.05 **«ТАНЦЫ МАРИОНЕТОК».** (16+)
15.40 **«ТАНЦЫ МАРИОНЕТОК».** (16+)
16.30 **«ТАНЦЫ МАРИОНЕТОК».** (16+)
17.20 **«ПЁТР ЛЕЩЕНКО. ВСЁ, ЧТО БЫЛО...»** (12+)
19:00 «Губернатор»
20.00 «Новости 360»
20.30 **«ПЁТР ЛЕЩЕНКО. ВСЁ, ЧТО БЫЛО...»** (12+)
22.25 «Взрослые люди». (16+)
23.20 «Самое яркое». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
06.55 09.55 «Тайны кино». (12+)
07.40 «Песни нашего кино». (12+)
08.05 **16.00 «СНЕЖНАЯ СКАЗКА».** (12+)
09.25 «Это было смешно». (12+)
10.40 **20.00 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...»** (12+)
11.55 **«ЗОЛУШКА».** (0+)
13.30 **«СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА».** (6+)
15.05 **«ЧУК И ГЕК».** (0+)
17.15 «Звёзды советского экрана». (12+)
17.50 **00.55 «КОМИССАР МЕГРЭ».** (12+)
21.10 **«ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА».** (6+)
22.50 **«ЗА СПИЧКАМИ».** (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН

20.00 «ЛЕОН». (16+)

05.00 06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 **«ЛЕОН».** (16+)
22.35 **«ПЕРЕВОДЧИКИ».** (16+)
00.40 **«ПОСЛЕДНИЙ БРОСОК».** (18+)
02.30 **«ПАССАЖИРЫ».** (16+)
03.50 «Князь Владимир». (0+)

ТНТ

00.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2». (18+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.25 «Перезагрузка». (16+)
09.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
12.00 **«ПАТРИОТ».** (16+)
15.00 **«ЖУКИ».** (16+)
19.00 «Комеди Клаб. Дайджесты». (16+)
21.00 «Однажды в России». (16+)
22.00 «Двое на миллион». (16+)
23.00 «Comedy Woman. Новогодний выпуск». (16+)
00.00 **«ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2».** (18+)
США, 2017 г. Комедия. В ролях: Мила Кунис, Кэтрин Хан, Кристен Белл, Кристина Эпплгейт. Большой дом, любящий мужчина, талантливые дети и карьера в гору.
02.00 «Импровизация». (16+)
03.35 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)
04.25 «Открытый микрофон». (16+)
06.10 «ТНТ. Best». (16+)

ТВ-3

23.00 «РОЖДЕСТВЕНСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ БЕТХОВЕНА». (0+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.50 Гадалка. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
18.30 «Старец». (16+)
19.30 «Слепая». (16+)
Галина рано потеряла родителей, ее воспитывала тетка. Галя закончила институт и преподавала в школе английский язык. Девушка жила с теткой и большую часть заработка отдавала ей.
20.30 **«СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ».** (16+)
Винчестеры уже 6 месяцев за решеткой - их арестовали за покушение на президента Соединенных Штатов. Мэри вместе с Кастиэлем ищет возможности вытащить Сэма и Дина из тюрьмы.
23.00 **«РОЖДЕСТВЕНСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ БЕТХОВЕНА».** (0+)
01.00 Новогодние чудеса. (12+)
05.00 «Тайные знаки». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ЧЕ

23.00 «МЕДАЛЬОН». (12+)

06.00 **«ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ».** (12+)
США - Гонконг, 2003 г. Комедийный боевик. В ролях: Джеки Чан, Оуэн Уилсон, Донни Йен.
08.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
09.00 Улётное видео. (16+)
14.00 «+100500». (16+)
17.00 Дизель шоу. (16+)
20.00 Улётное видео. (16+)
23.00 **«МЕДАЛЬОН».** (12+)
Гонконг - США, 2003 г. Комедийный боевик. В ролях: Джеки Чан, Клер Форлани, Ли Эванс, Джон Рис-Дэвис. Гонконгский полицейский Эдди находит таинственный медальон, с помощью которого превращается в непобедимого воина со сверхъестественными способностями.
01.00 **«ВИКИНГИ».** (18+)
02.30 **«ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ».** (12+)
04.20 Улётное видео. (16+)
05.25 **«МЕДАЛЬОН».** (12+)

МАТЧ ТВ

17.50 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+)

06.00 Хоккей. Швеция - США. ЧМ. Молодёжные сборные. Пр.тр.
08.00, 08.55, 12.15, 15.35, 18.25, 23.00 Новости
08.05, 20.30, 23.05 Все на Матч!
09.00, **12.20, 15.40 «В СОЗВЕЗДИИ СТРЕЛЬЦА».** (12+)
17.50, **18.30 «СОЛДАТ ДЖЕЙН».** (16+)
20.55 Баскетбол. «Црвена Звезда» (Сербия) - «Зенит» (Россия). Евролига.Пр.тр.
23.55 Футбол. «Порту» - «Бенфика». Чемпионат Португалии. Пр.тр.
02.00 Баскетбол. УНИКС (Россия) - «Анадолу Эфес» (Турция). Евролига. Мужчины. (0+)
03.00 Хоккей. Словакия - Швейцария. ЧМ. Молодёжные сборные. Пр.тр.
05.30 Матч! Парад. (16+)

ДОМАШНИЙ

14.05 «Верну любимого». (16+)

06.30 «Реальная мистика». (16+)
07.25 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.30 Давай разведёмся! (16+)
09.40 Тест на отцовство. (16+)
11.55 «Понять. Простить». (16+)
13.00 «Порча». (16+)
13.30 «Знахарка». (16+)
14.05 «Верну любимого». (16+)
14.40 **«ПРОПАСТЬ МЕЖДУ НАМИ».** (16+)
19.00 **«ВСЁ РАВНО ТЫ БУДЕШЬ МОЙ».** (16+)
Украина, 2014 г. Мелодрама. В ролях: Валерия Ходос, Александр Попов, Даниил Мирешкин, Виталия Овчаров, Владимир Миненко.
23.30 **«ЗОЛУШКА.RU».** (16+)
01.45 **«ЗОЛУШКА».** (0+)
03.10 «Реальная мистика». (16+)
04.05 **«ПРОВОДНИЦА».** (16+)

СУДОКУ

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3х3 цифры не повторялись.

1

3	1							
5		7	9	6		4	3	
8					2	9	7	1
9					6	2		
6								5
		3	1					6
4	9	5	2					7
	8	6		7	9	3		4
							5	9

2

9			8	4	5		7	6
		6						5
		7			6	9	1	
4				3	8		6	
1								9
	9		5	6				2
	3	4	6			1		
2						6		
6	5		7	1	9			3

3

	8		5	4		6	7	1
	4		1	7	3			
7							4	2
	3		8					9
4				2				3
9					1		5	
6	9							4
			4	9	7		2	
5	7	4		1	6		3	

4

		1		5		4		8
4			1					
9	8	5	3				7	
1	2				9			
	3			8			6	
			7				3	9
	1				6	9	4	2
					3			5
2		6		4		3		

5

3			6				5	4
		2		1	4		3	
4	8		5	3	9			
7			3		5		9	1
	3			8			6	
6	1		4		7			3
			1	5	2		4	6
	5		9	4		3		
1	4				3			5

6

	6	4	9			3	7	
					2			
1			4	3				
3		1	7		9	8		6
	8	2		6		7	4	
7		6	5		8	9		3
				9	3			4
			2					
	1	3			6	2	5	

Ответы

1

3	1	9	8	4	7	5	6	2
5	2	7	9	6	1	4	3	8
8	6	4	3	5	2	9	7	1
9	5	1	7	8	6	2	4	3
6	7	8	4	2	3	1	9	5
2	4	3	1	9	5	7	8	6
4	9	5	2	3	8	6	1	7
1	8	6	5	7	9	3	2	4
7	3	2	6	1	4	8	5	9

2

9	2	1	8	4	5	3	7	6
3	4	6	1	9	7	2	8	5
5	8	7	3	2	6	9	1	4
4	7	2	9	3	8	5	6	1
1	6	5	2	7	4	8	3	9
8	9	3	5	6	1	7	4	2
7	3	4	6	5	2	1	9	8
2	1	9	4	8	3	6	5	7
6	5	8	7	1	9	4	2	3

3

3	8	9	5	4	2	6	7	1
2	4	6	1	7	3	8	9	5
7	5	1	9	6	8	3	4	2
1	3	7	8	5	4	2	6	9
4	6	5	7	2	9	1	8	3
9	2	8	6	3	1	4	5	7
6	9	2	3	8	5	7	1	4
8	1	3	4	9	7	5	2	6
5	7	4	2	1	6	9	3	8

4

3	6	1	9	5	7	4	2	8
4	7	2	1	6	8	5	9	3
9	8	5	3	2	4	1	7	6
1	2	8	6	3	9	7	5	4
7	3	9	4	8	5	2	6	1
6	5	4	7	1	2	8	3	9
5	1	3	8	7	6	9	4	2
8	4	7	2	9	3	6	1	5
2	9	6	5	4	1	3	8	7

5

3	7	9	6	2	8	1	5	4
5	6	2	7	1	4	8	3	9
4	8	1	5	3	9	6	7	2
7	2	8	3	6	5	4	9	1
9	3	4	2	8	1	5	6	7
6	1	5	4	9	7	2	8	3
8	9	3	1	5	2	7	4	6
2	5	7	9	4	6	3	1	8
1	4	6	8	7	3	9	2	5

6

8	6	4	9	1	5	3	7	2
5	3	7	6	8	2	4	9	1
1	2	9	4	3	7	5	6	8
3	5	1	7	4	9	8	2	6
9	8	2	3	6	1	7	4	5
7	4	6	5	2	8	9	1	3
2	7	5	1	9	3	6	8	4
6	9	8	2	5	4	1	3	7
4	1	3	8	7	6	2	5	9

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

09.00 «ПАЛАТА № 6». (16+)
10.35 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
10.55 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
11.05 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (12+)
13.35 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)
15.15 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
16.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
18.20 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
20.00 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)
СССР, 1976 г.
22.25 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!» (12+)
00.15 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ». (16+)

TV1000

06.00, 06.40 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
07.25 «ЧЁРНЫЙ ЛЕБЕДЬ». (16+)
09.30 «ПРЕСТИЖ». (16+)
11.55 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
13.55 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (12+)
15.30 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)
17.20, 18.05 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
19.00 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
США, Канада, 2012 г.
20.50 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». (16+)
23.05 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
01.10 «МИСТЕР И МИССИС СМИТ». (16+)
03.05 «ТУРИСТ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.30 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (12+)
08.20 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)
10.10 «Я ХУДЕЮ». (16+)
12.00 «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (12+)
13.30, 14.05, 14.45, 15.25, 16.05, 16.40, 17.25, 18.00, 18.35, 19.10 «НАСТЯ, СОБЕРИСЬ!» (16+)
20.00 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!» (16+)
Россия, 2020 г.
21.25 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)
Россия, 2007 г.
23.30 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)
01.00 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (16+)
02.20 «ЖАРА». (16+)
03.50 «НА КРЮЧКЕ!» (16+)

ДОМ КИНО

05.55 «Ералаш». (6+)
06.25 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
07.50 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
09.05 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
10.30 «СВАТЫ». (16+)
15.10 «ЭЙС ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (16+)
США, 1994 г.
16.45 «ЭЙС ВЕНТУРА-2: КОГДА ЗОВЁТ ПРИРОДА». (16+)
18.25 «СВАТЫ». (16+)
01.00 «СТРАНА ЧУДЕС». (12+)
02.15 «ФРАНЦУЗ». (16+)
04.00 «ЗИМНИЙ РОМАН». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.30 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)
02.55 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА». (16+)
04.50 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
07.00 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
08.25 «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)
09.55 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)
11.35 «НЕТ МУЖЧИН - НЕТ ПРОБЛЕМ». (16+)
12.55 «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+)
14.20 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)
15.50 «ТРОЦКИЙ». (16+)
17.40 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+)
19.00 «В БЕГАХ». (16+)
20.30 «ДЕТЕКТИВ ДИ И ТАЙНА ПРИЗРАЧНОГО ПЛАМЕНИ». (16+)
22.25 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.30 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)
07.55 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
09.45 «ДОМОВОЙ». (6+)
11.35 «СПИТАК». (16+)
13.25 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (12+)
15.20 «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)
17.05 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)
18.40 «СТОРОЖ». (16+)
Драма, триллер, Россия, 2019 г.
20.40 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЁРНЫЙ ОБРЯД». (16+)
Ужасы, Россия, 2015 г.
22.20 «ПРЕДОК». (16+)
Комедия, Россия, 2019 г.
23.50 «КОРПОРАТИВ». (16+)
Комедия, Россия, 2014 г.
01.25 «НЯНЬКИ». (16+)
02.55 «СПИТАК». (16+)
04.30 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ-2». (16+)
02.45 «ЗАКРЫТЫЕ ПРОСТРАНСТВА». (16+)
04.20 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)
05.40 «НУ ЧТО, ПРИЕХАЛИ?» (12+)
07.30 «НУ ЧТО, ПРИЕХАЛИ: РЕМОНТ». (12+)
09.05 «ПОРНОЛОДЖИ, ИЛИ МИЛАШКА КАК ТЫ». (18+)
10.55 «БЕЗ ЧУВСТВ». (16+)
12.40 «50 ОТТЕНКОВ ЧЕРНОГО». (18+)
14.20 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
16.10 «СБРОСЬ МАМУ С ПОЕЗДА». (12+)
17.50 «ТАКСИ». (16+)
19.30 «ТАКСИ-2». (16+)
Комедия, Франция, 2000 г.
21.05 «ЗОЛОТОЙ РЕБЕНОК». (16+)
22.50 «ЗА БОРТОМ». (12+)

РОДНОЕ КИНО

00.50, 01.50, 02.50 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
04.10 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)
05.25 «КОСТЯНИКА. ВРЕМЯ ЛЕТА». (12+)
07.15 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
08.50 «ШЕСТОЙ». (12+)
10.25, 11.35 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (12+)
12.50, 13.55 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
14.55, 16.25 «ХАНУМА». (12+)
17.40, 19.00 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (12+)
20.25 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН». (6+)
22.05 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА». (12+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
12.00, 12.50, 13.40, 14.35, 15.25 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
16.20, 17.15, 18.05, 19.05, 20.00, 20.55, 21.50, 22.40, 23.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
00.30, 01.25, 02.15, 02.55 Топ-модель по-американски. (16+)
03.35 Аферисты в сетях. (16+)
04.20 Оденься к свадьбе. (16+)
04.45 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
11.45, 19.45 «КОШАЧИЙ ВАЛЬС». (16+)
13.00, 21.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (16+)
14.00, 22.00 «ОЛЯ + КОЛЯ». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «Я ЛЮБЛЮ СВОЕГО МУЖА». (16+)
04.00, 05.00, 06.00, 07.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (16+)

CTC LOVE

06.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. СУПЕРНЕВЕСТЫ». (16+)
Сериал. Комедия, Россия, 2012 г. В ролях: Андрей Леонов, Нонна Гришаева, Мирослава Карпович
Мама Веника пытается навести свой порядок не только в доме Васнецовых, но и во всём посёлке. Папа и Даша ведут на работе соревнование, пытаясь добавить себе клиентов.
10.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
16.00 «КУХНЯ». (12+)
00.05 Даёшь молодёжь! (16+)
04.00 «Ералаш». (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ХОЛОДНЫЙ ЗВОНОК». (16+)
Сериал. Драма, Великобритания, 2019 г.
10.50, 18.50, 02.50 «ЧАС ИСТИНЫ». (16+)
Триллер, детектив, США, 2020 г.
12.45, 20.45, 04.45 «ПАПАШИ». (18+)
14.25, 22.25, 06.25 «СЕРДЦЕЕД». (16+)
Мелодрама, комедия, Франция, США, 2010 г.
16.15, 00.15, 08.15 «НАШИ МУЖЬЯ». (12+)
Комедия, мелодрама, Италия, Франция, 1966 г.

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

09.35 Умный дом. (12+)
10.05 Огород круглый год. (12+)
10.35 Паштет. (12+)
10.50, 18.00 Дачные радости. (12+)
11.25 Альтернативный сад. (12+)
11.55 Сельсовет. (12+)
12.15 Усадьбы будущего. (12+)
12.45 Домашние заготовки. (12+)
13.05 Огород от-кутюр. (12+)
13.35 Урожай на столе. (12+)
14.05 Сладкая жизнь. (12+)
14.25 Чужеземцы. (12+)
14.40 Обнови свой сад. (12+)
15.10 Лучки&Пучки. (12+)
15.25 Нетипичный огород. (12+)
15.45 Идите в баню. (12+)
15.55 Огород круглый год. Лайфхаки. (12+)
16.30 Топ-10. (12+)
17.00 История одной культуры. (12+)
17.30 Секреты стиля. (12+)
18.30 История усадеб. (12+)
19.00 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
19.30 Беспокойное хозяйство. (12+)
20.05 Проект мечты. (12+)
20.35 Вершки-корешки. (12+)
20.50 Дачная энциклопедия. (12+)
21.25 Сравнительный анализ. (12+)
21.55 Календарь дачника. (12+)
22.15 Старые дачи. (12+)
22.45 Частный сектор. (12+)
23.20 Мегабанщики. (12+)
23.55 Наш румяный каравай. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

08.55, 17.00 Территория льда. (16+)
09.30 Особенности охоты на Руси. (16+)
10.00 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
10.30 Планета охотника. (16+)
11.00 Мир рыболова. (12+)
11.30 Рыбалка сегодня. (16+)
11.45, 20.05 На охотничьей тропе. (16+)
12.20 Практическая школа нахлыста. (12+)
12.50 Универсальный фидер. (12+)
13.20 Сезон охоты. (16+)
13.50 Две на одного. Оружие. (16+)
14.05 Следопыт. (12+)
14.25 Мой мир - рыбалка. (12+)
14.55 Рыбалка на Черемшане. (6+)
15.25 Рыбалка в России. (16+)
15.55 Я и моя собака. (16+)
16.25 Рыбалка 360. (6+)
17.30 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
18.00 На рыбалку с охотой. (12+)
18.35 Охота и рыбалка в… (12+)
19.05 Трофеи. (16+)
19.35, 23.40 Рыбалка без границ. (12+)
20.35 Рыболовное путешествие с чемпионом. (12+)
21.05 Охота с луком. (16+)
21.35 Первый лед - последний лед. (12+)
21.50 Привет, Малек! (6+)
22.05 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)
22.35 Крылатые охотники. (16+)
22.55 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)
23.10 Водоёмы Прибалтики. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 3D фитнес. (12+)
01.00, 14.00, 20.00 Первоклассный фитнес. (6+)
01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит 2.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 16.00 Street Fight. (12+)
03.30, 17.00 Фитнес-мама. (16+)
04.00, 07.00, 10.00 YogaУтро. (6+)
04.30, 07.30, 10.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.30, 22.00 Zumba. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
Забудь о проблемах и комплексах, прислушайся к своему телу, погрузись без остатка в уроки чувственности вместе с Екатериной Демкиной.
18.30, 23.30 YogaВечер. (6+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО». (12+)
08.30 «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА». (6+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
10.10 «ZОЛУШКА». (16+)
11.50, 13.15 «НАЗАД - К СЧАСТЬЮ, ИЛИ КТО НАЙДЕТ СИНЮЮ ПТИЦУ». (16+)
13.55, 16.20 «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+)
Сериал. Мелодрама, приключения, Россия, Украина, 1992 г.
19.25, 20.10 Игра в кино. (12+)
20.50 Назад в будущее. (16+)
21.40 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (16+)
Фэнтези, комедия, Россия, 2008 г. В ролях: Максим Матвеев, Валерия Ланская, Светлана Суханова
23.15 «КАК ВСТРЕТИТЬ ПРАЗДНИК НЕ ПО-ДЕТСКИ». (16+)
00.45 «ИЗБРАННИЦА». (16+)
04.05 Культ личности. (12+)
04.15 Мир. Мнение. (12+)
04.25 Вместе выгодно. (12+)
04.40 Наши иностранцы. (12+)
04.50 Сделано в Евразии. (12+)

ПОБЕДА

05.00 «Путь к Победе». (16+)
06.00 «СОЛДАТИК». (12+)
07.20 «Я ПОДАРЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)
09.00 «РУБЕЖ». (16+)
Фантастическая драма, Россия, 2017 г.
10.40 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
Драма, Россия, 2018 г. В ролях: Ольга Погодина, Андрей Чернышов, Владимир Епифанцев, Олег Фомин
Военно-историческая драма, основанная на реальных событиях, происходивших во время Великой Отечественной войны.
12.10 «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ». (16+)
16.50 «ДЖУЛЬБАРС». (16+)
Сериал. Историческая драма, Россия, 2019 г. В ролях: Николай Мачульский, Мария Андреева, Алексей Барабаш, Виталия Корниенко, Софья Озерова
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)
03.00 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)
04.40 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и Решка. Россия. Полуостров Кольский. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10 Орел и Решка. Семья-2. Канкун. Полуостров Юкатан-2. (16+)
06.50 Орел и Решка. Семья. Лиссабон. Португалия. (16+)
07.50 На ножах (субтитры). (16+)
09.10 «Аисты». Мультфильм. (6+)
11.10 «ЭЙС ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (16+)
13.00 «ЭЙС ВЕНТУРА-2: КОГДА ЗОВЕТ ПРИРОДА». (16+)
14.50 «ХРАНИТЕЛИ СНОВ». (12+)
16.50 «ЗОЛОТОЙ КОМПАС». (16+)
19.00 «ЕВГЕНИЧ». (16+)
20.00 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
22.00 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)
00.00 «ПЛОХОЙ САНТА-2». (16+)
01.50 «КРАМПУС». (16+)
03.20 Пятница News. (16+)
03.50 Я твое счастье. Рыцари и гольф. (16+)
04.20 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 МастерШеф. (16+)
05.55 Папа попал. (12+)
08.50 «КЛОН». (16+)
11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
12.50 Гости и прочие неприятности. (16+)
13.55 Шопоголики. (16+)
14.55 Супермама. (16+)
17.05 Чадо из ада. (12+)
Реалити, в котором избалованного ребенка из богатой семьи родители отправляют на перевоспитание в простую дружную семью, где подросток будет жить самой обычной жизнью и выполнять все правила, заведенные в принимающей семье. Удастся ли за три дня эксперимента изменить взгляды на жизнь и поведение избалованного чада?
20.05 «КЛОН». (16+)
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
02.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.55 МастерШеф. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

01.10 Личность в истории. (12+)
01.45, 05.45 Обыкновенная история. (6+)
02.00 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+)
03.00, 05.00 Историограф. (12+)
03.45, 06.55, 15.45, 17.35, 21.35 Семь дней истории. (12+)
04.00, 20.00 Историада. (12+)
06.00 Экспедиция особого забвения. (12+)
07.10, 17.45 История одной фотографии. (6+)
07.25 Серые кардиналы России. (12+)
08.00 Михаил Зорин. Жизнь продолжается. (12+)
09.30 Россия научная. Великие имена. (12+)
10.00 Истории искусств. Душа памятников. (12+)
11.00 Крымский лекарь. (12+)
12.00, 12.50 Бог войны. История русской артиллерии. (12+)
13.40 Не квартира - музей. (12+)
13.55 Софья Федорченко - сестра милосердия, или Как отомстил Демьян. (12+)
14.55 Свинцовая оттепель 61-го. Дело валютчиков. (12+)
16.00 Кронштадт 1921. (12+)
17.05 Сражения с Наполеоном. (12+)
18.05, 19.00 «СТАРОЕ РУЖЬЕ». (16+)
21.05 Феодосий Веселаго. Наука о приключениях и подвиге. (12+)
21.45 История оружия. (16+)
22.45 Исторические города Британии. (12+)
23.40 Пешком по Москве. (6+)

VIASAT HISTORY

06.10 Невероятные изобретения. (12+)
06.35 Запретная история. (12+)
07.20 Титаник: истории из глубины. (12+)
08.10 Тайны мертвых. (12+)
09.10 Музейные тайны. (12+)
09.55 Машины смерти. (12+)
10.50 Искусство Франции. (16+)
11.45 Истоки Испании. (16+)
12.40 Машины смерти. (12+)
13.35 Титаник: истории из глубины. (12+)
14.25 Тайны мертвых. (12+)
15.25 Испанский грипп: невидимый враг. (12+)
16.20 Древние конструкторы: Величайшие корабли в истории. (12+)
17.15 Хит-парад военной техники. (12+)
18.15 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
19.15 Истоки Испании. (16+)
20.10 Испанский грипп: невидимый враг. (12+)
21.10 Древние конструкторы. (12+)
22.05 Хит-парад военной техники. (12+)
23.05 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
00.00 Музейные тайны. (12+)
00.45 Титаник: истории из глубины. (12+)
01.35 Машины смерти. (12+)
02.25 Древние конструкторы. (12+)
03.15 Испанский грипп: невидимый враг. (12+)
04.10 Истоки Испании. (16+)
05.00 Запретная история. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00, 06.25 Игры разума. (16+)
06.45, 07.15 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)
07.40 Панорама 360°: Объект всемирного наследия. (16+)
08.35 2000-е: время, когда мы увидели всё. (16+)
09.25 Ледяная дорога. (16+)
10.15, 11.10, 12.05 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
13.05, 13.55 Авто-SOS. (16+)
14.50 Расследования авиакатастроф. (16+)
15.45 Инстинкт выживания. (16+)
16.35 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
17.35 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)
19.20, 20.05, 02.45 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00, 03.30 80-е: десятилетие, которое сотворило нас. (16+)
21.50, 22.20 1989: Год, сотворивший современный мир. (16+)
22.45 Затерянные тайны библии с Альбертом Лином. (16+)
23.40 Атлас проклятых мест. (16+)
00.25, 00.50 История десятилетий. (16+)
01.15, 02.00 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)
04.20 Служба спасения Аляски. (16+)
05.00, 05.25 Игры разума. (16+)
05.35 Научные глупости. (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 Маленькие гиганты. (12+)
06.25 Правосудие Техаса. (16+)
07.10 На свободу с питбулем. (16+)
08.05 Адская кошка. (12+)
09.00 Скорость жизни. (12+)
09.55, 10.50, 11.45 Герои среди нас. (12+)
12.40 Дома на деревьях. (12+)
13.35 Адская кошка. (12+)
14.30 На свободу с питбулем. (16+)
15.25 Зоопарк Сан-Диего: спецвыпуск. (12+)
16.20 Хищники крупным планом с Джоэлом Ламбертом. (16+)
17.15 Проект «Гризли». (16+)
18.10 Проект «Гризли». (12+)
19.05 Человек, гепард, природа. (12+)
20.00 Франк в Африке. (12+)
20.55 Доктор Джефф: ветеринар Рокиманутин. (16+)
21.50 Дома на деревьях. (12+)
22.45, 05.15 Остин Стивенс: заклинатель змей. (12+)
23.40 Монстры Аляски. (12+)
00.35, 01.00 Здравствуй, мир! (12+)
01.24 Человек, гепард, природа. (12+)
02.12 Дома на деревьях. (12+)
03.00 Суровая справедливость. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
04.30 Монстры Аляски. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Как это сделано? (12+)
06.25 Махинаторы. (12+)
07.20, 07.45 Придорожное золото. (12+)
08.15, 08.40 Как это устроено? (12+)
09.10 Махинаторы: пятерка лучших. (12+)
10.05 Голые и напуганные. (16+)
11.55, 12.20, 12.50, 13.15, 13.45, 14.10 Как это устроено? (12+)
14.40 Махинаторы. (12+)
15.35 Выживание без купюр. (16+)
16.30, 16.55 Кафе, закусочные и забегаловки. (12+)
17.25 Быстрые и громкие. (12+)
18.20, 18.45 Придорожное золото. (12+)
19.15, 19.40 Как это устроено? (12+)
20.10 Махинаторы. (12+)
21.05 Золотая лихорадка. (16+)
22.00 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
22.55 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)
23.50, 00.15, 00.45, 01.10, 01.40, 02.04 Багажные войны. (12+)
02.27 Быстрые и громкие. (12+)
03.14 Золотая лихорадка. (16+)
04.01 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
04.48 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)
05.35 Как это сделано? (12+)

TLC

06.00 Оденься к свадьбе: Ланкашир. (12+)
06.50, 07.16 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
07.42, 08.09 Оденься к свадьбе. (12+)
08.36, 09.03 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
09.30, 09.57 Босс на кухне. (12+)
10.24 Жить непросто людям маленького роста! (12+)
11.18 Коронованные детки. Где они сейчас? (16+)
12.12 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)
13.06 Оденься к свадьбе: Лас-Вегас. (12+)
14.00, 18.30 Они поменялись едой. (16+)
14.54 Я вешу 300 кг. (16+)
16.42 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)
17.36, 04.01 Расследования журнала People. (16+)
19.24 Парни из Бойсе. (12+)
20.18, 20.45 Охотники за крошечными домами. (12+)
21.12, 00.47 Моя полная жизнь. (16+)
22.06, 01.36 Семья Шантель. (16+)
23.00, 02.25 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
23.54, 03.13 Пропавшие без вести. (16+)
04.49 Монстры внутри меня. (16+)
05.35 Оденься к свадьбе. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Волейбол. (0+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55 Парусный спорт. (12+)
08.25, 18.30 Вид сверху. (12+)
08.50 Все на регби! (12+)
09.20, 05.45 Страна спортивная. Крым. (12+)
09.35 Сердца чемпионов. Горячий лёд. (6+)
10.05, 00.10 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)
11.55, 13.05, 13.20, 16.00, 20.55 Победы 2021. XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
12.35 «6х6». Волейбольное обозрение. (0+)
14.55, 05.20 Баскетбол. Евролига в России. (12+)
15.25, 02.10 Большой хоккей. (12+)
18.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. Прямая трансляция
23.05 Скейтбординг. Grand Skate Tour-2021. (0+)
02.00 Мини-футбол в России. (0+)
02.35 Спортивный детектив. Повелитель времени. (16+)
03.30 Баскетбол. (0+)

EUROSPORT 1

00.00, 11.30, 17.15, 22.05 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Турне 4-х трамплинов. Оберстдорф. (16+)
00.55, 22.00 Новости. (16+)
01.00 «Зал славы». (16+)
02.00, 02.05, 02.10, 02.15 Unlocked. (16+)
02.20 Велоспорт. «Льеж - Бастонь - Льеж». (16+)
03.30, 07.00 Снукер. UK Championship. Финал. (6+)
05.00 Велоспорт. ЧМ. Мужчины. Шоссейная гонка. (16+)
09.30 Wheels & Heels. (16+)
10.00 Eurosport Winter Pass. (16+)
10.30, 11.00, 15.00, 20.45, 21.15 Горные лыжи. КМ. Линц. Женщины. (16+)
12.20, 18.45, 23.55 Горные лыжи. КМ. Бормио. Мужчины. Супергигант. (16+)
13.20 Горные лыжи. КМ. Бормио. Мужчины. Прямая трансляция. (16+)
15.30, 16.15, 23.10 Лыжные гонки. «Тур де Ски». Ленцерхайде. (6+)
19.30, 20.15 Биатлон. «Рождественская гонка». (6+)
21.55 The Minute. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

06.40, 10.00, 13.55, 18.35 #ЗакажиЗвезду. (16+)
06.45, 08.40, 15.00, 18.40, 22.30 PRO-новости. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.05 Студия 69. (16+)
10.40 Ждите ответа. (16+)
11.30 У-Дачный чарт. (16+)
12.30 Лайкер. (16+)
14.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
15.20 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
16.20 10 самых горячих клипов дня. (16+)
17.00 2021-й! Спасибо, что живой: как шоубиз пережил уходящий год. (16+)
18.00 Синг Сонг. (16+)
19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
19.35 Хит-сториз. (16+)
21.00 Новое Радио. Живая Среда. (16+)
22.45 DFM - Dance chart. (16+)
23.45 10 самых! (16+)
00.20 Наше. (18+)
02.00 Новогодний караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.30, 13.25, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Спина к спине». (0+)
09.25 Друзья на все времена. (6+)
10.00, 14.00, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00, 19.20 «Кошечки-собачки». (0+)
11.35, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)
15.00 «Буба». (6+)
15.25 «Четверо в кубе». (0+)
17.00 «Двенадцать месяцев». (6+)
18.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
18.25 «Деревяшки». (0+)
19.00 «Сказочный патруль». (0+)
19.55 «Малышарики идут в детский сад. Блестяшка». (0+)
20.25 «Цветняшки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Простоквашино». (0+)
22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00, 04.45 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.50 «101 далматинец». (6+)
07.25 «Пёс Пэт». (6+)
07.40 «Микки: И снова под Рождество». (0+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Красавица и Чудовище: Чудесное Рождество». (0+)
12.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
13.20 «Валл-и». (0+)
15.20 «Рататуй». (0+)
17.30 «Моана». (6+)
19.30 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+)
21.50 «Рождественская история». (12+)
23.40 «САНТА КЛАУС-2». (6+)
01.35 «САНТА КЛАУС-3: ХОЗЯИН ПОЛЮСА». (6+)
03.05 «Фантазия 2000». (0+)
04.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Доставка Пиквика», «Пластилинки». (0+)
06.55 «Роботы». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-чирик English». (0+)
07.35 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
07.50 «Легенды Спарка». (0+)
08.20 «Енотки». (0+)
09.50 «Подсказки Бульки для всех». (0+)
10.20 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
11.15 «Монсики». (0+)
11.45 «Роботы-поезда». (0+)
12.15 «Ниндзяго». (6+)
12.45 «Супер10». (6+)
13.15 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)
13.40 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)
Добро пожаловать на круглогодичный курорт повышенной комфортности! Здесь каждый отдыхающий найдет себе занятие по душе.
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.15 «Семья Трефликов». (0+)
14.35 «Команда Флоры». (0+)
15.40 «Трам-пам-пам». (0+)
Добро пожаловать на радиостанцию Трам-пам-пам-FM!
16.05 «Акулёнок». (0+)
16.10 «Царевны». (0+)
17.50 «ЛЕГО. Дупло». (0+)
18.00 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
18.30 «Простоквашино». (0+)
19.40 «Май Литтл Пони: Пони Лайф». (0+)
20.00 «Большое шоу Акулёнка». (0+)
20.20 «Истории Сильваниан Фэмилис». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.50 «Три кота». (0+)
22.00 «Геомека». (6+)
22.55 «Инфинити Надо». (6+)
23.20 «Черепашки-ниндзя». (6+)
23.45 «Ник-изобретатель». (0+)
01.25 «Гризли и леммминги». (6+)
02.10 «Мишки-братишки. В поисках тигра». (6+)
03.25 «Букварий». (0+)
03.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

УНИКУМ

07.01, 08.42 «Малыши и Летающие звери». (0+)
07.20 «Мойдодыр». (0+)
07.37, 09.27 Мультфильмы. (0+)
08.17, 09.44 «Ну, погоди!» (12+)
08.30 «Домики». (0+)
08.50 «Трое из Простоквашино». (6+)
09.09, 15.10, 22.35 Мультфильмы. (6+)
09.55, 19.05 «Октонавты». (0+)
10.20, 11.45 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)
10.36, 12.00, 14.27, 16.18, 19.46 «Белка и Стрелка». (0+)
11.05, 12.29, 14.53, 16.45, 20.20 «Тима и Тома». (0+)
11.27, 12.48, 20.42 «Богатырята». (6+)
13.03, 21.00 «Макс Стил». (12+)
13.25, 17.00 Girls Only. (6+)
13.53, 17.25, 18.31, 22.01 Проще простого! (6+)
14.11, 17.42, 18.47, 22.17 Открытки. (6+)
18.00, 21.30 #ВТЕМЕ. (6+)
18.16, 21.46 Королевы стиля. (6+)
19.30 «Похитители елок». (6+)

О!

05.00 «Пингвинёнок Пороро». (0+)
06.30 О! Музыка! (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
09.00 «Дуда и Дада. Мир удивительных животных». (0+)
10.00 «Фиксики». (0+)
12.00 «Эмми и Гуру». (0+)
14.00 «Царевны». (0+)
Отправляйся в волшебное путешествие вместе с Царевнами!
15.50 «Ответы от кометы». (0+)
15.55 «ТриО!» (0+)
16.10 «Бобби и Билл». (0+)
18.00 «Три кота». (0+)
20.00 «Фиксики». (0+)
22.00 «Смешарики». (0+)
00.00 «Простая арифметика». (0+)
00.05 «Мой музей». (0+)
00.10 «Если бы я был…» (0+)
00.15 «Magic Songs». (0+)
00.20 «Три кота». (0+)
02.20 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
02.40 «Фиксики». (0+)
04.40 «Еда на ура!» (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.15, 05.45 Монастырская кухня. (0+)
06.15 «Снежная королева». Мультфильм. (0+)
07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Знак равенства. (16+)
О полноценной жизни людей с ограниченными возможностями.
10.45 Дорога. (0+)
11.55 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
13.00 Новогодние мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
13.55, 14.25 Монастырская кухня. (0+)
14.55 Золотое кольцо. Путешествие. (0+)
16.00 Великая княгиня. (0+)
О святой преподобной великой княгине Анастасии Киевской (принцессе Ольденбургской).
17.05 «ДЕТСКИЙ МИР». (12+) СССР, 1982 г. В ролях: Донатас Банионис, Наталья Гундарева, Ярослав Есиновский, Валерий Золотухин
18.35 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (6+) СССР, 1968 г. В ролях: Евгений Леонов, Валентина Талызина, Евгений Евстигнеев
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
23.45 Воскресение. (0+)
01.20 День Патриарха. (0+)
01.35 В поисках Бога. (6+)
02.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

30 декабря
Седмица 28-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Прор. Даниила и трех отроков: Анании, Азарии и Мисаила.

Прп. Даниила исп., в схиме Стефана. Сщмчч. Александра, Николая и Сергия пресвитеров. Сщмчч. Петра и Иоанна пресвитеров.

Рождественский пост.

« Христос заплатил гораздо больше того, сколько мы были должны, и настолько больше, насколько море беспредельно в сравнении с малою каплею».
Свт. Иоанн Златоуст

ПИСЬМО Дедушке Морозу

В ОТКРЫТКЕ:
- *Бланк письма Деду Морозу*
- *Новогодняя детская песенка*
- *Детские новогодние загадки и головоломки*
- *Место для подарка-рисунка Деду Морозу от ребёнка*

ПИСЬМО-Поздравление от Дедушки Мороза

В ОТКРЫТКЕ ВЫ НАЙДЁТЕ:
- *Письмо от имени Деда Мороза*
- *Именную Похвальную грамоту от Дедушки Мороза*
  (имя ребенка в Грамоте вписывается самостоятельно родителями от руки)
- *Детскую игру от Деда Мороза*

Реклама 0+

УЖЕ В ПРОДАЖЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПЕРВЫЙ

14.40 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (6+)

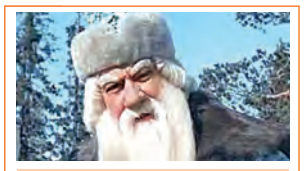
05.00 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (0+)
06.00 Новости
06.10 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (0+)
06.45 «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС». (12+)
08.25 «ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА». (0+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.20 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (0+)
11.50 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
14.40 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (6+)
17.30 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)
Россия, 2007. Комедия. В ролях: Сергей Безруков, Елизавета Боярская, Константин Хабенский.
19.25 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)
20.45 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+)
22.15 Новогодняя ночь на Первом. 30 лет спустя. (16+)
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина
00.00 Новогодняя ночь на Первом. 30 лет спустя. (16+)

РОССИЯ

15.35 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЁГКИМ ПАРОМ!» (0+)

04.30 «ДОЯРКА ИЗ ХАЦАПЕТОВКИ». (12+)
07.40 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)
09.20 «ДЕВЧАТА». (0+)
11.00 Вести
11.20 Вести. Местное время
11.30 Короли смеха. (16+)
13.50 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
СССР, 1984 г. Комедия. В ролях: Александр Михайлов, Нина Дорошина. Василий Кузякин всю свою сознательную жизнь провёл в сибирской деревне и кроме ближайшего райцентра ничего не видел.
15.35 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЁГКИМ ПАРОМ!» (0+)
18.50 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (0+)
20.35 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (6+)
СССР, 1972 г. Комедия. В ролях: Евгений Леонов, Георгий Вицин, Савелий Крамаров. Заведующий детским садом Трошкин как две капли воды похож на бандита по кличке Доцент, похитившего ценную археологическую находку.
22.05 Новогодний парад звёзд
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина
00.00 Новогодний голубой огонёк-2022

ТВЦ



21.40 «МОРОЗКО». (6+)

06.15 «БЛЕФ». (12+)
07.50 «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДДИНА». (6+)
09.10 «МИМИНО». (12+)
10.40 «Георгий Данелия». (12+)
11.30 События
11.45 «Кто на свете всех смешнее». (12+)
12.25 «Короли комедии. Взлететь до небес». (12+)
13.05 «Короли комедии. Пережить славу». (12+)
13.50 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
15.10 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (12+)
17.30 «Новый год с доставкой на дом». (12+)
20.30 «ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ». (6+)
21.40 «МОРОЗКО». (6+)
23.00 «Новый год! И все! Все! Все!» (6+)
23.30 Новогоднее поздравление мэра Москвы С.С. Собянина. (0+)
23.35 «Новый год! И все! Все! Все!» (6+)
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина
00.00 «Новый год! И все! Все! Все!» (6+)
01.20 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
02.55 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (12+)
04.35 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (6+)

НТВ

10.15 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (6+)

05.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
06.25 «АФОНЯ». (0+)
08.00 Сегодня
08.15 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ». (0+)
10.00 Сегодня
10.15 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (6+)
Россия, 1997. В ролях: Николай Фоменко, Елена Шевченко, Лев Дуров. Сельская учительница Настя решила разыскать своего отца, которого никогда не видела.
11.35 Следствие вели... (16+)
13.00 Сегодня
13.15 Следствие вели... в Новый год. (16+)
18.00 «Новогодняя сказка». (12+)
Филипп Киркоров, главный герой новогодней сказки, между выступлениями на праздничном новогоднем концерте встречает в гримёрке Деда Мороза. После слов Филиппа о том, что он разочаровался и уже не верит в существование волшебства, Дед Мороз теряет терпение и отправляет его в Сказочную страну.
20.22 «Новогодняя Маска-2022». (12+)
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина
00.00 «Новогодняя Маска-2022». (12+)
02.00 «Квартирник НТВ у Маргулиса». (16+)

РОССИЯ К Культура

15.15 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА»

06.30 «Свет ёлочной игрушки»
07.20 «Мультфильмы»
08.45 «ЭТА ВЕСЕЛАЯ ПЛАНЕТА»
10.20 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»
10.50 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ»
12.20 «Серенгети»
13.15 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица». Финал
15.15 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА»
СССР, 1982 г. Комедия. В ролях: Олег Меньшиков, Софья Пилявская, Леонид Броневой.
17.30 Линия жизни
18.30 «31 июня». Всегда быть рядом не могут люди»
19.15 Новогодний вечер с Юрием Башметом. «Бал у князя Орловского». Трансляция из КЗЧ
21.00 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!»
22.40 00.00 «Романтика романса». Новогодний гала-концерт
23.55 Новогоднее обращение президента Российской Федерации В.В. Путина
01.25 «Песня не прощается... 1978 год»
02.35 «Падал прошлогодний снег»

СТС

19.45 Шоу «Уральских пельменей». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.05 Уральские пельмени. (16+)
09.30 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
12.00 «Уральских пельменей». (16+)
13.40 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
15.10 «Уральских пельменей». (16+)
16.45 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
18.10 «Уральских пельменей». (16+)
19.45 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
Юмористическое шоу, создаваемое одноименным творческим коллективом. Выходит с 18 октября 2009 года на телеканале СТС. Жанр программы - эстрадные миниатюры, музыкальные номера. Сценарии юмористических номеров пишут как сами актёры («Уральские пельмени»), так и сценаристы. Музыкальным оформлением шоу занимаются композитор Сергей Калугин и группа Liver Band.
21.30 «Шоу Уральских пельменей». (16+)
23.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
23.55 Новогоднее обращение президента Российской Федерации В.В. Путина
00.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «СЛЕД». (16+)
05.30 «ПУРГА». (12+)
07.05 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)
09.15 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
11.10 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
11.25 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
11.50 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (0+)
13.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
17.00 «СВОИ-4». (16+)
20.20 «СЛЕД». (16+)
23.55 Новогоднее обращение Президента РФ В.В. Путина. (0+)
00.05 «АЛЫЕ ПАРУСА». (12+)
04.00 «БЕЛЫЕ НОЧИ». (12+)

ЗВЕЗДА

06.15 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
07.45 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...» (12+)
08.00 13.00 18.00 Новости
09.10 «ЗА ПЯТЬ МИНУТ ДО ЯНВАРЯ». (16+)
12.45 13.10 «КАЛАЧИ». (12+)
14.20 «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (12+)
16.25 18.10 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ...» (12+)
18.25 «НОВОГОДНИЙ РЕЙС». (16+)
22.00 «Звездная ночь». (6+)
23.55 Новогоднее обращение Президента РФ В.В. Путина.
00.05 «Салют, страна!» (6+)
00.40 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)

ОТР

06.00 «Фигура речи». (12+)
06.30 «ТРУФФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (0+)
08.40 «Среда обитания». (12+)
09.00 15.15 «Календарь». (12+)
10.00 Новогоднее ОТРажение
11.50 13.05 15.05 16.20 19.05 21.00 «ОТРажение»
11.55 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...» (0+)
13.00 15.00 19.00 Новости
13.20 «Щелкунчик». Балет. (12+)
16.25 «31 ИЮНЯ». (6+)
18.45 «Новогоднее интервью». (12+)
19.20 «ПОЮЩИЕ ПОД ДОЖДЁМ». (0+)
21.05 «Блиц-опера». Гала-концерт. (12+)
21.40 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА». (12+)
23.55 Новогоднее обращение Президента РФ В.В. Путина

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.45 13.45 15.45 16.35 «ГОСТ». (12+)
12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
13.50 15.50 17.45 «Доктор 24». (12+)
14.45 17.15 «The City». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
19.30 22.25 «Спорная территория». (12+)
20.30 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
21.30 23.15 «Специальный репортаж». (12+)
00.00 Празничная программа. (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
06.30 01.30 «Мультфильмы»
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.30 «Самое вкусное». (12+)
12.00 20.00 «Новости 360»
12.30 «ТАНЦЫ МАРИОНЕТОК». (16+)
13:20 «КАПКАН ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (16+)
17.00 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (12+)
18.55 20.20 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (0+)
21.30 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (0+)
23.50 Новогоднее обращение губернатора Московской области А.Ю. Воробьева
23.55 Новогоднее обращение Президента РФ В.В. Путина
00.00 «В движении 360». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

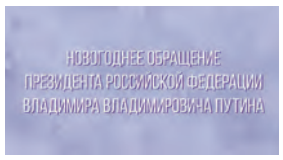
09.35 «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА». (6+)
11.00 «НОВОГОДНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАШИ И ВИТИ». (0+)
12.15 «ЧУК И ГЕК». (0+)
13.05 22.20 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (12+)
14.35 «Это было смешно». (12+)
15.05 «Тайны кино». (12+)
15.55 «ЗОЛУШКА». (0+)
17.20 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)
18.55 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)
20.35 «ЭТА ВЕСЁЛАЯ ПЛАНЕТА». (6+)
23.55 «Новогоднее обращение Президента РФ В. В. Путина»
00.05 «Новогодний концерт». (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН



23.55 Новогоднее обращение Президента РФ В.В. Путина. (0+)

05.00 **00.00 Международный музыкальный фестиваль «Легенды Ретро FM». 25 часов суперхитов. (16+)**
31 декабря в 5 утра на РЕН ТВ стартует новогодний телемарафон. Он продлится больше суток - целых 25 часов подряд с перерывом только на обращение президента РФ Владимира Путина и бой кремлёвских курантов. Зрители РЕН ТВ и слушатели Ретро FM увидят самые яркие выступления отечественных и зарубежных участников единственного в мире фестиваля, объединяющего звёзд 70-х, 80-х и 90-х. Проводить уходящий год и встретить Новый с праздничным настроением помогут кумиры всех поколений.

23.55 **Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина. (0+)**

ТНТ

14.00 «Где логика?» (16+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
07.55 **«САШАТАНЯ».** (16+)
11.00 **«УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА».** (16+)
12.00 **«ОЛЬГА».** (16+)
13.00 «Двое на миллион». (16+)
14.00 «Где логика?» (16+)
15.00 «Комеди Клаб. Дайджесты». (16+)
23.00 «Комеди Клаб. Новогодний выпуск». (16+)
С новым годом! Встречаем 2022-й с ТНТ и резидентами «Камеди», которые устроили вечеринку «Камеди против всех». Ведущие Павел Воля и Юлия Зиверт поделили всех звёзд в студии на две команды.
23.55 **Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина. (0+)**
00.05 «Комеди Клаб. Новогодний выпуск». (16+)
01.00 «Комеди Клаб. Дайджесты». (16+)

ТВ-3

16.00 «Слепая». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 Гадалка. (16+)
Катя беременна и боится за ребенка. Однажды у нее уже случился выкидыш после того, как она услышала стрекот сороки, и вот теперь - птица вернулась. Гадалка говорит, что на Катю наслали сороку-вещейку. Эта сущность похищает еще не родившихся детей. Для ворожбы у жертвы забирают драгоценную вещь...
16.00 «Слепая». (16+)
Идеальные отношения Виктора и Алены рассыпались в одночасье. Оказалось, всё, что он о ней знает - вранье. Виктор решает докопаться до правды.
23.50 **Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина. (0+)**
00.00 **Лучшие песни нашего кино. (12+)**

ЧЕ

07.00 «ДЕСАНТУРА: НИКТО КРОМЕ НАС». (16+)

06.00 **«МЕДАЛЬОН».** (12+)
06.45 **«ДЕСАНТУРА. НИКТО КРОМЕ НАС».** (16+)
16.00 **«РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ».** (16+)
США, 1982 г. Боевик.
В ролях: Сильвестр Сталлоне, Ричард Кренна.
Во Вьетнаме его задание было уничтожать вражеский личный состав. Много убивать. Истощать силы врага до полной победы. Рэмбо был лучший.
18.00 **«РЭМБО-2».** (16+)
США, 1985 г. Боевик.
В ролях: Сильвестр Сталлоне, Ричард Кренна, Чарльз Нэпьер.
Джон Рэмбо отбывает наказание в тюрьме строгого режима. Он смирился со своей участью...
20.00 **«РЭМБО-3».** (16+)
22.00 «+100500». (16+)
23.55 **Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина. (0+)**
00.05 «+100500». (16+)
03.40 Дизель шоу. (16+)

МАТЧ ТВ

07.00 Новости

06.00, 11.30, 23.30, 05.30 Матч! Парад. (16+)
07.00, 08.50, 12.50, 18.10 Новости
07.05, 18.15 Все на Матч!
08.55 «Брэк!» (0+)
09.05 «Кто получит приз?» (0+)
09.15 «Неудачники». (0+)
09.25 **«РАЗБОРКИ В СТИЛЕ КУНГ-ФУ».** (16+)
12.00 Скелетон. Пр.тр.
12.55 «Премия Матч ТВ». (12+)
14.30, 17.05 Лыжные гонки. «Тур де Ски». Пр.тр.
15.55 Прыжки на лыжах с трамплина. Пр.тр.
21.00 Хоккей. «Оттава Сенаторз» - «Питтсбург Пингвинз». НХЛ. Прямая трансляция
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина
00.05 Смешанные единоборства. (16+)
03.00 Хоккей. Пр.тр.

ДОМАШНИЙ

06.30 Пять ужинов. (16+)

06.30 Пять ужинов. (16+)
07.00 **«ЧУЖАЯ СЕМЬЯ».** (16+)
11.00 **«ОДНА НА ДВОИХ».** (16+)
Украина, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Александр Ратников, Алина Сергеева, Дмитрий Сова, Владислав Демиденко. Ровесники и соседи Оля и Петя вместе росли, вместе потеряли близких в аварии и вместе попали в детский дом.
15.20 **«ДОМ, КОТОРЫЙ».** (16+)
19.30 «Предсказания: 2022». (16+)
23.55 **Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина. (0+)**
00.05 «Предсказания: 2022». (16+)
03.50 «Наш Новый год. Романтические шестидесятые». (16+)
04.40 «Гадаю-ворожу». (16+)
06.15 «6 кадров». (16+)

НАЙДИ 10 ОТЛИЧИЙ

Объятия дарят радость и счастье!

Психологи отмечают, что объятия не только дарят положительные эмоции, но и снимают стресс, повышают самооценку, избавляют от страхов, депрессии, придают силы, улучшают сон. И обычная обстановка становится сказочной.

Ответы: снежинка внизу слева, цветок рядом, манжета у рукава свитера женщины, цвет свитера мужчины, листочки у красного цветка, расположение ветки слева в центре, снежинка слева вверху, снежинка над головой мужчины, цвет веточки справа вверху, снежинка за спиной мужчины.

Суставы любят
Геладринк®

АКТИВНОСТЬ ПОДВИЖНОСТЬ ГИБКОСТЬ МОЛОДОСТЬ УКРЕПЛЕНИЕ

Геладринк Форте прекрасно подойдет тем, кто хочет долго оставаться активным. Является источником для соблюдения баланса правильного питания всех соединительных тканей опорно-двигательной системы и залогом сохранения красоты тела.

Порошок 30 сут.доз | Капсулы 30 сут. доз | Саше-пакеты 14 сут. доз

Продается в аптеках вашего города! Заказать можно:
Информация по телефону:
8 (800) 30-20-561
и на сайте www.geladrink.ru
ЕАПТЕКА apteka.ru
здравсити

СОГР RU.77.99.11.003.E.000005.01.15./RU.77.99.11.003.E.000004.01.15. /RU.77.99.32.003.E.003065.02.15. ООО «еАптека» ОГРН: 147746631988. г. Москва, Фрунзенская наб., д. 42, цок. эт., пом. 1, ком. 2. Лиц.: № ЛО-77-02-010433 от 13.08.19 г. АО НПК «Катрен» ОГРН: 1025403638875, 630559, Новосибирская обл. раб. п. Кольцово, пр-т Ак. Сандахчиева, зд. 11. Лиц.: № ФС-99-02-007890 от 03.07.2020 г. ООО «ПроАптека» 127282, г. Москва, ул. Чермянская, д. 2, стр. 1. ОГРН: 1167746723517. БАД. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.45 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (12+)
09.45, 18.25 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
11.10, 19.50 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
12.50, 04.20 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
15.45 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
21.30 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)
СССР, 1956 г. В ролях: Игорь Ильинский, Людмила Гурченко, Юрий Белов
22.55 Киноконцерт. (12+)
23.45 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+)
02.05 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)

TV1000

05.15, 05.55 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
07.05 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
09.15 «МИСТЕР И МИССИС СМИТ». (16+)
11.20 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». (16+)
13.35 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
15.25 «Хранители снов». Мультфильм. (6+)
17.05 «ЭДВАРД РУКИ-НОЖНИЦЫ». (12+)
США, 1990 г.
19.00 «ОТПУСК ПО ОБМЕНУ». (16+)
21.25 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
23.50 «ИНТУИЦИЯ». (12+)
01.20 «КОНГ: ОСТРОВ ЧЕРЕПА». (16+)
03.05 «ГОДЗИЛЛА». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.15 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)
06.35 «ЁЛКИ ЛОХМАТЫЕ». (6+)
08.00 «ЁЛКИ». (12+)
09.35 «ЁЛКИ-2». (12+)
11.20 «ЁЛКИ-3». (6+)
13.10 «ЁЛКИ-1914». (6+)
15.05 «ЁЛКИ-5». (6+)
16.40 «ЁЛКИ НОВЫЕ». (6+)
18.15 «ЁЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (6+)
Россия, 2018 г. В ролях: Иван Ургант, Сергей Светлаков, Дмитрий Нагиев
20.00 «ЁЛКИ». (12+)
21.35 «ЁЛКИ-2». (12+)
23.20 «ЁЛКИ-3». (6+)
01.10 «ЁЛКИ-5». (6+)
02.30 «ЁЛКИ НОВЫЕ». (6+)
03.50 «ЁЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (6+)

ДОМ КИНО

05.20 «Ералаш». (6+)
05.55 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
07.00 «ЁЛКИ». (12+)
08.40, 17.10 «ЁЛКИ-2». (12+)
10.25 «ЁЛКИ-3». (12+)
12.15, 19.00 «ЁЛКИ-5». (12+)
13.50, 20.40 «ЁЛКИ НОВЫЕ». (12+)
15.25, 22.10 «ЁЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (12+)
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина
00.00 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)
01.55 «УКОЛ ЗОНТИКОМ». (16+)
03.25 «НЕВЕЗУЧИЕ». (12+)
05.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.15 «ЭКСТРАСЕНСЫ». (18+)
01.50, 17.45 «НЕТ МУЖЧИН - НЕТ ПРОБЛЕМ». (16+)
03.10 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
04.40 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)
06.15 «ТРОЦКИЙ». (16+)
08.00 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+)
09.25 «В БЕГАХ». (16+)
10.55 «ДЕТЕКТИВ ДИ И ТАЙНА ПРИЗРАЧНОГО ПЛАМЕНИ». (16+)
12.50 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)
14.40 «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)
16.05 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)
19.05 «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+)
20.30 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС». (16+)
22.15 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
23.45 «ЗОЛОТО ФЛИННА». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.05 «ДОМОВОЙ». (6+)
07.45 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (12+)
09.35 «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)
11.20 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)
12.55 «КОРПОРАТИВ». (16+)
14.30 «СТОРОЖ». (16+)
16.35 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЁРНЫЙ ОБРЯД». (16+)
18.15 «ПРЕДОК». (16+)
19.45 «НЯНЬКИ». (16+)
Комедия, Россия, 2012 г.
21.30 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)
Комедия, Россия, 2012 г.
22.55 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
00.35 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (12+)
02.15 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (18+)
03.40 «ДОМОВОЙ». (6+)
05.15 «КОРПОРАТИВ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)
02.15 «ПРИЗРАК». (6+)
04.10 «ПЕВЕЦ НА СВАДЬБЕ». (12+)
05.45 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)
07.45 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
09.25 «ЗОЛОТОЙ РЕБЕНОК». (16+)
11.10 «ОСЛЕПЛЕННЫЙ ЖЕЛАНИЯМИ». (16+)
12.50 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (12+)
14.45 «ТАКСИ». (16+)
Боевик, комедия, криминал, Франция, 1998 г.
16.20 «ТАКСИ-2». (16+)
18.00 «ТАКСИ-3». (16+)
19.30 «ТАКСИ-4». (16+)
21.00 «ТАКСИ-5». (18+)
22.50 «ПЕВЕЦ НА СВАДЬБЕ». (12+)

РОДНОЕ КИНО

00.00, 01.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
02.05 «ЕСЕНИЯ». (16+)
04.55 «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)
06.35 «НАЧАЛО». (12+)
08.20 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ… ГОНЦА?» (12+)
10.15, 11.30 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (12+)
12.50, 13.50 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
14.50, 16.15 «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН». (12+)
17.30, 19.00 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (12+)
20.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ СЕМЕРКА». (16+)
22.50 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
Комедия, Россия, 1994 г.

СУББОТА!

05.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
06.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина
00.00 #ТопКулинар. 100 лучших кулинаров TikTok. (16+)
02.00 «В ДЖАЗЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (16+)
Комедийная мелодрама, США, 1959 г.
03.55, 04.20 Оденься к свадьбе. (16+)
04.40 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН-2». (16+)
12.00, 13.00, 14.00, 15.00 «Я ЛЮБЛЮ СВОЕГО МУЖА». (16+)
Сериал. Лирическая комедия, Украина, 2016 г.
16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)
04.00, 05.00 «ЮБИЛЕЙ». (16+)
06.00, 07.00 «ЧУДЕСА В РЕШЕТОВЕ». (16+)

CTC LOVE

06.00 Мультфильмы. (0+)
20.40 «Новогоднее путешествие». Мультфильм. (0+)
20.55 «Новогодняя ночь». Мультфильм. (0+)
21.05 «Снежная королева-3. Огонь и лёд». Мультфильм. (6+)
22.55 «6 кадров». (16+)
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина
00.05 «Мы не ангелы». Концерт группы «Ранетки». (12+)
01.50 Ранетки в «Олимпийском». (16+)
03.10 Сердца за любовь. (16+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ХОЛОДНЫЙ ЗВОНОК». (16+)
10.50, 18.50, 02.50 «ЭЛИС». (18+)
Драма, комедия, Великобритания, Франция, 2019 г.
12.40, 20.40, 04.40 «НОВОГОДНЯЯ ЖЕНА» (субтитры). (16+)
14.20, 22.20, 06.20 «МУШКЕТЕРЫ. НЕИЗВЕСТНАЯ МИССИЯ». (16+)
Комедия, приключения, Италия, 2018 г.
16.15, 00.15, 08.15 «В ПЛЕНУ НАДЕЖДЫ». (16+)
Драма, мелодрама, Великобритания, 2019 г.

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

10.10 Чужеземцы. (12+)
10.25 Кашеварим. (12+)
10.40 Обнови свой сад. (12+)
11.15 Лучки&Пучки. (12+)
11.30 Нетипичный огород. (12+)
11.45 Идите в баню. (12+)
12.00 Огород круглый год. Лайфхаки. (12+)
12.30 Топ-10. (12+)
13.00 История одной культуры. (12+)
13.30 Секреты стиля. (12+)
14.05 Дачные радости. (12+)
14.35 История усадеб. (12+)
15.05 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
15.35 Беспокойное хозяйство. (12+)
16.10 Проект мечты. (12+)
16.40 Вершки-корешки. (12+)
16.55 Дачная энциклопедия. (12+)
17.30 Сравнительный анализ. (12+)
18.00 Календарь дачника. (12+)
18.20 Старые дачи. (12+)
18.55 Частный сектор. (12+)
19.25 Город-Сад. (12+)
19.55 Наш румяный каравай. (12+)
20.15 Как поживаете? (12+)
20.45 Кухня народов СССР. (12+)
21.05 Жизнь в деревне. (12+)
21.35 Травовед. (12+)
21.55 Забытые ремесла. (12+)
22.10 Праздник в дом. (12+)
22.40 Крымские дачи. (12+)
23.15 Идеальный сад. (12+)
23.45 Сад в радость. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

09.25 Сезон охоты. (16+)
09.55 Мой мир - рыбалка. (12+)
10.25, 12.00, 13.30, 14.45, 16.25, 18.30, 19.35, 20.40, 21.55 Давай зарубимся! (12+)
10.40 Две на одного. Оружие. (16+)
11.00 Рыбалка на Черемшане. (6+)
11.30, 23.45 Рыбалка в России. (16+)
12.15 Следопыт. (12+)
12.30 Рыбалка 360. (6+)
13.00 Территория льда. (16+)
13.50 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
14.20 Трофеи. (16+)
15.00 На рыбалку с охотой. (12+)
15.35, 19.50 Рыбалка сегодня. (16+)
15.55 На охотничьей тропе. (16+)
16.40 Рыболовное путешествие с чемпионом. (12+)
17.15 Охота с луком. (16+)
17.45 Привет, Малек! (6+)
18.00 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)
18.45 Крылатые охотники. (16+)
19.05 Водоёмы Прибалтики. (12+)
20.10, 00.15 Я и моя собака. (16+)
20.55 Россия заповедная. (16+)
21.25 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)
22.15 Ледовые тропы рыбалки. (16+)
22.45 Охота в Удмуртии. (16+)
23.15 Рыболовная школа для взрослых. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 3D фитнес. (12+)
01.00, 14.00, 20.00 Первоклассный фитнес. (6+)
01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит 2.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 16.00 Street Fight. (12+)
03.30, 17.00 Фитнес-мама. (16+)
04.00, 07.00, 10.00 YogaУтро. (6+)
04.30, 07.30, 10.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.30, 22.00 Zumba. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 YogaВечер. (6+)
В рамках авторской программы Елены Чистяковой особое внимание будет уделено вопросам женского здоровья и сексуальности.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Мультфильмы. (0+)
07.10 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (16+)
Фэнтези, комедия, Россия, 2008 г. В ролях: Максим Матвеев, Валерия Ланская, Светлана Суханова
08.35 «ЗОЛУШКА». (0+)
Мюзикл, фэнтези, мелодрама, комедия, СССР, 1947 г. В ролях: Янина Жеймо, Алексей Консовский, Эраст Гарин
10.00 Новости
10.10 Фестиваль «Авторадио». (12+)
12.10 Фестиваль «Авторадио» «Дискотека 80-х». (12+)
16.00 Новости
16.15 Фестиваль «Авторадио» «Дискотека 80-х». (12+)
17.00 25 лет «Авторадио». (12+)
19.50 Фестиваль «Авторадио». (12+)
22.00 Фестиваль «Авторадио» «Дискотека 80-х». (12+)
23.55 Как прекрасен этот «Мир»
00.00 Фестиваль «Авторадио» «Дискотека 80-х». (12+)
02.30 25 лет «Авторадио». (12+)

ПОБЕДА

06.30 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
08.30 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
10.20 «ТАНКИ». (16+)
11.50 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
14.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)
16.20 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
17.40 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
Драма, Россия, 2020 г.
20.10 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
Драма, Россия, 2020 г.
21.50 «РЖЕВ». (16+)
Военная драма, Россия, 2019 г. В ролях: Сергей Жарков, Иван Батарев, Олег Гаянов, Арсений Семёнов, Александр Бухаров
Военная драма по мотивам повести писателя-фронтовика Вячеслава Кондратьева «Искупить кровью».
23.59 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина
00.00 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ…» (16+)
03.00 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (12+)
04.40 «ПЕРЕГОН». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00, 05.20 Пятница News. (16+)
05.50 Орел и Решка. Россия. Владивосток (Приморский край). (16+)
06.50 Орел и Решка. Семья. Тенерифе. (16+)
08.00 Орел и Решка. Россия. Приэльбрусье. (16+)
09.00 Орел и Решка. Земляне. Шарджа. (16+)
10.00 Новогодний салат-тур с Константином Ивлевым. (16+)
11.10, 11.40, 12.10, 12.40, 13.10, 13.40, 14.10, 14.40, 15.10, 16.00 «ЕВГЕНИЧ». (16+)
17.10 Музыка. Супердискотека 90-х Радио Рекорд-2019. (16+)
20.10 Музыкальная Супердискотека 90-х Радио Рекорд-2018. (16+)
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина
00.00 Музыка. Супердискотека 90-х Радио Рекорд-2019. (16+)
02.20 Музыкальная Супердискотека 90-х Радио Рекорд-2018. (16+)

Ю

05.25 «Унесенные призраками». Мультфильм. (12+)
07.30 «Ходячий замок». Мультфильм. (12+)
09.50 «Ведьмина служба доставки». Мультфильм. (12+)
12.00 «Унесенные призраками». Мультфильм. (12+)
14.35 «Ходячий замок». Мультфильм. (12+)
17.00 Супермама. (16+)
22.00 Новогодний Дом-2. Новая любовь. (16+)
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина
00.00 Новогодний Дом-2. (16+)
Встречайте Новый год и проводите новогодние каникулы вместе с Дом-2! Зажигательная музыка и яркие артисты: 2Маши, Люся Чеботина, Митя Фомин, Анет Сай и другие. А также новогодние поздравления нынешних и бывших звезд проекта, ведущих реалити, подведение итогов уходящего года - все, что нужно для хорошего праздника.
01.05 Папа попал. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины: Россия XVIII - XIX веков. Город и горожане. (12+)
01.10 Музеи России: Поэзия серебряного века. (6+)
01.45 Историограф. (12+)
02.35 История одной фотографии. (6+)
03.00 «КОРОЛЁВ». (12+)
Драма, биография, история, Россия, 2007 г. В ролях: Сергей Астахов, Наталья Фатеева, Виктория Толстоганова
05.20 «ГЛАВНЫЙ». (12+)
Биография, драма, история, Россия, 2015 г.
07.30, 08.25, 09.20, 10.15, 11.10, 12.05, 13.00, 13.50 «ИСАЕВ: БРИЛЛИАНТЫ ДЛЯ ДИКТАТУРЫ ПРОЛЕТАРИАТА». (16+)
Сериал. Детектив, история, Россия, 2009 г. В ролях: Даниил Страхов, Константин Желдин, Андрей Смоляков, Полина Агуреева, Сергей Маковецкий
14.45, 15.35, 16.30, 17.20, 18.10, 19.05, 19.55, 20.50 «ИСАЕВ: ПАРОЛЬ НЕ НУЖЕН». (16+)
Сериал. Детектив, история, Россия, 2009 г.
21.45 Тайное становится явным: Грозный прадед великого поэта. (12+)
22.05 «ЧАПАЕВ». (6+)
Биография, драма, история, СССР, 1935 г.
Советский художественный фильм о легендарном красном командире Василии Ивановиче Чапаеве.

VIASAT HISTORY

06.15 Запретная история. (12+)
07.00 Титаник: истории из глубины. (12+)
07.45 Тайны мертвых. (12+)
08.45 Музейные тайны. (12+)
09.30 Королевские жёны на войне. (12+)
10.35 Испанский грипп: невидимый враг. (12+)
11.30 Истоки Испании. (16+)
12.30 День «Д» - крылья победы. (12+)
13.25 Тайна Копья Судьбы. (6+)
14.25 Загадка троянского коня. (12+)
15.20 Королевские жёны на войне. (12+)
16.25 Древние конструкторы: Тайны Каменного века. (12+)
17.20 Хит-парад военной техники. (12+)
18.15 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
19.10 Истоки Испании. (16+)
20.05 Королевские жёны на войне. (12+)
21.10 Древние конструкторы: Тайны Каменного века. (12+)
22.05 Хит-парад военной техники. (12+)
23.00 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
00.00 Музейные тайны. (12+)
00.45 Тайна Копья Судьбы. (6+)
01.35 Королевские жёны на войне. (12+)
02.35 Древние конструкторы: Тайны Каменного века. (12+)
03.25 Королевские жёны на войне. (12+)
04.25 Истоки Испании. (16+)
05.15, 05.40 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Научные глупости. (16+)
06.20, 06.45 Игры разума. (16+)
07.10, 07.40 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)
08.05 Панорама 360°: Объект всемирного наследия. (16+)
08.55 2000-е: время, когда мы увидели всё. (16+)
09.45 Ледяная дорога. (16+)
10.40, 11.30 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
12.25 80-е: десятилетие, которое сотворило нас. (16+)
13.15, 14.10 Авто-SOS. (16+)
15.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
15.50 Инстинкт выживания. (16+)
16.45 80-е: десятилетие, которое сотворило нас. (16+)
17.40 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)
19.20, 20.05, 02.50 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00, 03.35 Крупнейшие техногенные катастрофы. (16+)
21.50, 22.45, 23.40, 00.30, 01.20 80-е: десятилетие, которое сотворило нас. (16+)
02.05 Атлас проклятых мест. (16+)
04.25, 05.15 90-е: десятилетие, которое нас объединило. (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 Маленькие гиганты. (12+)
06.25 Зоопарк Сан-Диего: спецвыпуск. (12+)
07.10 На свободу с питбулем. (16+)
08.05 Адская кошка. (12+)
09.00 Человек, гепард, природа. (12+)
09.55 Хищники крупным планом с Джоэлом Ламбертом. (16+)
10.50 Проект «Гризли». (16+)
11.45 Проект «Гризли». (12+)
12.40 Дома на деревьях. (12+)
13.35 Адская кошка. (12+)
14.30 На свободу с питбулем. (16+)
15.25, 15.50 Здравствуй, мир! (12+)
16.20, 16.45, 17.15, 17.40, 18.10, 18.35 Удивительный мир животных. (12+)
19.05 Человек, гепард, природа. (12+)
20.00 Самые милые питомцы Америки. (12+)
20.55 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
21.50 Дома на деревьях. (12+)
22.45 Поле боя: битва за носорогов. (16+)
23.40, 04.30 Монстры Аляски. (12+)
00.35 Франк в Африке. (12+)
01.24 Человек, гепард, природа. (12+)
02.12 Дома на деревьях. (12+)
03.00 Суровая справедливость. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
05.15 Поле боя: битва за носорогов. (16+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Как это сделано? (12+)
06.25 Махинаторы. (12+)
07.20, 07.45 Придорожное золото. (12+)
08.15, 08.40 Как это устроено? (12+)
09.10 Махинаторы: пятерка лучших. (12+)
10.05 Золотая лихорадка. (16+)
11.00 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
11.55, 12.20, 12.50, 13.15, 13.45, 14.10 Багажные войны. (12+)
14.40 Махинаторы. (12+)
15.35 Выживание без купюр. (16+)
16.30, 16.55 Кафе, закусочные и забегаловки. (12+)
17.25 Быстрые и громкие. (12+)
18.20, 18.45 Придорожное золото. (12+)
19.15, 19.40 Как это устроено? (12+)
20.10 Махинаторы. (12+)
21.05 Аляска: семья из леса. (16+)
22.00 25 лучших моментов программы «Разрушители легенд». (16+)
23.50, 00.15, 00.45, 01.10, 01.40, 02.04 Как это устроено: автомобили мечты. (12+)
02.27 Быстрые и громкие. (12+)
03.14 Аляска: семья из леса. (16+)
04.01 25 лучших моментов программы «Разрушители легенд». (16+)
05.35 Как это сделано? (12+)

TLC

06.00 Оденься к свадьбе: Ланкашир. (12+)
06.50, 07.16 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
07.42, 08.09 Оденься к свадьбе. (12+)
08.36, 09.03 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
09.30, 09.57 Босс на кухне. (12+)
10.24 Я вешу 300 кг. (16+)
12.12 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)
13.06 Оденься к свадьбе: Лас-Вегас. (12+)
14.00 Они поменялись едой. (16+)
14.54 Семья Шантель. (16+)
15.48 Оденься к свадьбе. (12+)
16.42 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)
17.36, 04.01 Расследования журнала People. (16+)
18.30 Они поменялись едой. (16+)
19.24 Парни из Бойсе. (12+)
20.18, 20.45 Охотники за крошечными домами. (12+)
21.12, 05.35 Оденься к свадьбе. (12+)
22.06 Свекровь-соперница. (16+)
23.00 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
23.54, 03.13 Пропавшие без вести. (16+)
00.47 Моя полная жизнь. (16+)
01.36 Семья Шантель. (16+)
02.25 Спасите мои ноги. (16+)
04.49 Монстры внутри меня. (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 10.05, 16.50 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)
07.50 Несвободное падение. Олег Коротаев. (16+)
08.40 Десятка! Самых выдающихся гимнасток. (0+)
08.55 Большой хоккей. (12+)
09.25 Баскетбол. Евролига в России. (12+)
09.55 Мини-футбол в России. (0+)
11.55 Танцевальный спорт. (0+)
12.55, 19.30 Победы 2021. Теннис. (0+)
14.40 Страна героев. (12+)
15.25 Игры королей. (12+)
15.45 Страна. Live. (12+)
16.05, 01.30 Страна смотрит спорт. Итоги года. (12+)
18.40 Легенды будущего. (12+)
21.10, 03.25 Победы 2021. Художественная гимнастика. (0+)
22.45, 02.15 Победы 2021. (0+)
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина
00.05 Легенды спорта. Шоу Алексея Немова. (12+)

EUROSPORT 1

00.55, 19.55, 22.50 Новости. (16+)
01.00, 23.30 «Зал славы». (16+)
02.00 Велоспорт. ЧМ. (16+)
03.30, 07.00 Снукер. (6+)
05.00 Велоспорт. (16+)
09.30 WTCR. Обзор сезона. (16+)
10.30 Горные лыжи. КМ. Бормио. Мужчины. (16+)
11.30, 12.00, 20.45, 21.30, 23.00 Лыжные гонки. «Тур де Ски». (6+)
12.45, 18.00, 20.00, 22.00 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Турне 4-х трамплинов. (16+)
13.45 Фристайл. КМ. Калгари. Хафпайп. (16+)
14.45, 17.15 Лыжные гонки. «Тур де Ски». Оберстдорф. Прямая трансляция. (6+)
15.45 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Турне 4-х трамплинов. Гармиш-Партенкирхен. HS 142. Прямая трансляция. (16+)
18.20 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Любно. Прямая трансляция. (16+)
22.55 The Minute. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 04.00 Золотая лихорадка. (16+)
08.00 ТОР 30 - Русский крутяк года. (16+)
10.10 #ЗакажиЗвезду. (16+)
10.15 Золотая дюжина. (16+)
11.15 Хит-сториз. Дискотека Авария «Новогодняя». (16+)
11.45 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
12.45 Звезды о звездах. Гороскоп-2022. (12+)
14.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
14.30 Новогодний чарт МУЗ-ТВ. (16+)
19.00 Премия МУЗ-ТВ 20/21. Начало света. Режиссерская версия. (16+)
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина
00.05 Танцы! Елка! МУЗ-ТВ! (16+)
Самая крутая вечеринка 2021 года! Суперзвёзды и суперхиты!

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.20, 13.20, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.50 «Черепашки». (0+)
09.40, 21.35 «Простоквашино». (0+)
10.00, 17.30 «Фиксики». (0+)
10.30 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Кошечки-собачки. Варежки». (0+)
11.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.05, 16.10 «Время малышей». (0+)
12.00, 16.05, 18.20, 21.25 «Вовка и Зима в тридевятом царстве». (0+)
14.00 «Морики Дорики». (0+)
15.40 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)
17.00 Друзья на все времена. (6+)
18.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
18.30 «Деревяшки». (0+)
19.00 МУЛЬТпремьера! «Малышарики идут в детский сад», «Черепашки», «Простоквашино», «Маша и Медведь. Тушите! Не тушите!» (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
22.00 «Новогодний хоровод». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.50 «101 далматинец». (6+)
07.25 «Санта Пэт». (6+)
07.55 «Микки и Минни: Желание на Рождество». (0+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Медвежонок Винни: С новым мёдом!» (0+)
12.25 «История игрушек: Забытые временем». (6+)
12.55 «Феи: Тайна зимнего леса». (0+)
14.20 «Холодное сердце». (0+)
16.25 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+)
19.00, 00.05 «Олаф и холодное приключение». (0+)
19.30 «Золушка». (6+)
21.00 «Золушка-2: Мечты сбываются». (0+)
22.30 «Золушка-3: Злые чары». (0+)
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина
00.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Буба». (6+)
06.45 «Чебурашка. Секрет праздника». (0+)
Празднование Нового года для Чебурашки и Гены оказывается под угрозой срыва: бесследно исчезает главный атрибут праздника - новогодняя ёлка!
06.55 «Ответы от кометы». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-чирик English». (0+)
07.40 «Барбоскины». (0+)
09.15 «Акулёнок». (0+)
09.20 «Кошечки-собачки». (0+)
10.45 «Студия Каляки-Маляки». (0+)
11.15 «Большое шоу Акулёнка». (0+)
11.45 «Вовка и зима в тридевятом царстве». (0+)
11.55 «Союзмультфильм» представляет: «Трое из Простоквашино». (0+)
12.15 «Каникулы в Простоквашино». (0+)
12.35 «Зима в Простоквашино». (0+)
12.55 «Ну, погоди!» (0+)
13.55 «Акулёнок». (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.15 «Май Литтл Пони: Новое поколение». (0+)
15.45 «Вовка и зима в тридевятом царстве». (0+)
16.00 «Оранжевая корова». (0+)
17.50 «Акулёнок». (0+)
18.00 Кремлёвская ёлка. Новогоднее представление. Трансляция из Государственного Кремлёвского Дворца. (0+)
19.10 «Ералаш». (6+)
19.35 «Вовка и зима в тридевятом царстве». (0+)
19.50 «Ёлка, Кот и Новый год-2». (0+)
Кто проводит самые весёлые, сказочные и фееричные праздники? Конечно же, Сберкот!
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 Новогодний мультмарафон. (6+)
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина
00.15 «Снежная ночь». (6+)
На Новый год звёзды соберутся вместе, чтобы подарить вам свои лучшие песни и показать белое новогоднее шоу «Снежная ночь»!
01.35 Новогодний мультмарафон. (6+)

УНИКУМ

07.04, 08.32 «Малыши и Летающие звери». (0+)
07.20 «Мисс Новый год». (6+)
07.30 «Мороз Иванович». (0+)
07.40 «Рождественская фантазия». (0+)
07.50, 08.50, 15.47 Мультфильмы. (0+)
08.20, 09.46, 16.04 «Ну, погоди!» (12+)
09.56, 19.00 «Октонавты». (0+)
10.20 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)
10.36, 12.00, 14.26, 16.15 «Белка и Стрелка». (0+)
11.05, 12.29, 14.53, 16.44, 20.26 «Тима и Тома». (0+)
11.27, 12.48, 20.42 «Богатырята». (6+)
11.45, 15.10, 22.31 Мультфильмы. (6+)
13.03, 21.00 «Макс Стил». (12+)
13.25 Girls Only. (6+)
13.50, 17.28, 18.31, 22.01 Проще простого! (6+)
14.09, 17.44, 18.47, 22.17 Открытки. (6+)
17.00, 18.00, 21.30 #ВТЕМЕ. (6+)
17.13, 18.16, 21.46 Королевы стиля. (6+)
19.25 «Праздник новогодней елки». (0+)

О!

05.00 «Пингвинёнок Пороро». (0+)
06.30 О! Музыка! (0+)
Лучшие песни из любимых мультфильмов!
07.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
09.00 «Три кота». (0+)
11.00 Ёлка Мэра - 2022. «Путешествие по пяти морям, или тайна волшебного фонаря». (0+)
12.00 «Смешарики. Новые приключения», «Смешарики. Пинкод». (0+)
14.00 «Оранжевая корова». (0+)
16.00 О! Новый год! Мультмарафон. (0+)
Новогодние серии любимых мультфильмов и лучшие анимационные фильмы! Самый лучший способ создать праздничное настроение - это всей семьей смотреть любимые мультики.
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина
00.00 О! Новый год! Мультмарафон. (0+)
02.00 «Три кота». (0+)

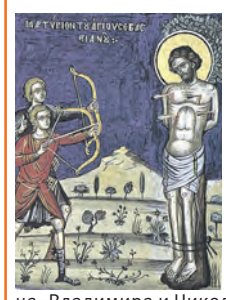
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.15 «Праздник новогодней елки». Мультфильм. (0+)
06.25, 07.00 Двенадцать. (12+)
07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (6+)
12.30 Новогодние мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
13.30, 14.50, 16.20, 17.40 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». 1-4 серии. (0+)
СССР, 1972-1973 гг. В ролях: Михаил Кононов, Евгений Леонов, Ролан Быков, Александр Збруев
19.00 Патриарший новогодний молебен в Храме Христа Спасителя. Прямая трансляция. (0+)
19.45 Прямая линия. Ответ священника. Специальный выпуск (субтитры). (12+)
22.00 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)
СССР, 1964 г. В ролях: Георгий Вицин, Людмила Шагалова, Лидия Смирнова
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина
00.05 Обращение Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла
00.10 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
02.05 «По дороге в Рождество». Праздничный концерт. (0+)
04.05 Голубой огонек. Самая высокая (1967-1968). (0+)

Православный календарь

31 декабря
Седмица 28-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Мчч. Севастиана и дружины его.



Свт. Модеста, архиеп. Иерусалимского. Прп. Флора, еп. Амийского. Прп. Михаила исп. Прп. Даниила Пустынника (Рум.). Прп. Севастиана Сохотского, Пошехонского. Прославление прав. Симеона Верхотурского. Мч. Виктора. Сщмч. Фаддея, архиеп. Тверского. Сщмчч. Николая, архиеп. Великоустюжского, Илии, Иоанна, Владимира и Николая пресвитеров. Сщмч. Сергия диакона и мц. Веры.

Рождественский пост.

« Вера есть еще, чтоб верен кто был всему Божиему, догматы ли то, или заповеди, или, лучше сказать, верен был благодати Святаго Духа, почему всякий христианин и называется верным».
Прп. Симеон Новый Богослов

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 27 ДЕКАБРЯ ПО 2 ЯНВАРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)

Неделя Овнов начнется спокойно и вряд ли собьет с ритма неожиданными событиями. К выходным следует ждать новостей, которые могут повлиять как на работу, так и на отношения в семье. Стоит быть активнее в любви и добиваться счастья, не жалея сил.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Удачная неделя для осторожных Тельцов, привыкших полагаться только на свои силы и опыт. На профессиональные успехи может повлиять любая мелочь, поэтому держите во внимании детали. Скромность и такт украсят и ваши отношения с любимым человеком.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Близнецам звезды советуют не принимать поспешных решений, чего бы они ни касались. Будьте дипломатичны и взвешивайте каждое слово. Успех и даже прибыль может принести творческая работа. Легко удастся наладить отношения с близкими людьми.

РАК (22.06 – 22.07)

Ракам, у которых имеются проблемы в какой-либо сфере жизни, звезды помогут найти оптимальное их решение. Жизнь после этого покажется более спокойной и гармоничной. Оправдают себя усилия по налаживанию личной жизни. И о помощи семье не забывайте.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Звезды станут склонять Львов к быстрому принятию решений и активным действиям, нацеленным на преобразования. Не тратьте слишком много времени на пустые разговоры, действуйте! Успехи во всех сферах жизни будут зависеть от вашей решительности.

ДЕВА (23.08 – 23.09)

Хорошее время для перемен в жизни Дев. Можно изменить не только свою судьбу, но и характер, образ мыслей. Если вы готовы расти и совершенствоваться, появится шанс на благоприятные изменения во всех сферах жизни. Влюбленные будут нежны друг к другу.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Энергетика недели будет располагать к оптимизму и успешному преодолению Весами жизненных трудностей. Старайтесь только не переоценивать свои силы и не совершать необдуманных поступков. Чувства влюбленных подвергнутся испытаниям на прочность.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Скорпионы под влиянием звезд будут склонны к консерватизму. Как в делах, так и в отношениях с окружающими. Хорошее время для дальних поездок и командировок. И совсем не лишним будет отблагодарить близких за поддержку, а любимого человека – за заботу.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Пришло время Стрельцам брать на себя больше ответственности и научиться принимать важные решения самостоятельно. Справитесь, и можете рассчитывать на карьерный рост, уважение близких. В отношениях со своей половинкой проявляйте такт и внимание.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Козероги, которые проявят достаточную настойчивость, смогут добиться прогресса в любом деле без посторонней помощи. Неделя хороша для тружеников, не жалеющих сил и времени для реализации всего задуманного. И это касается абсолютно всех сфер жизни.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

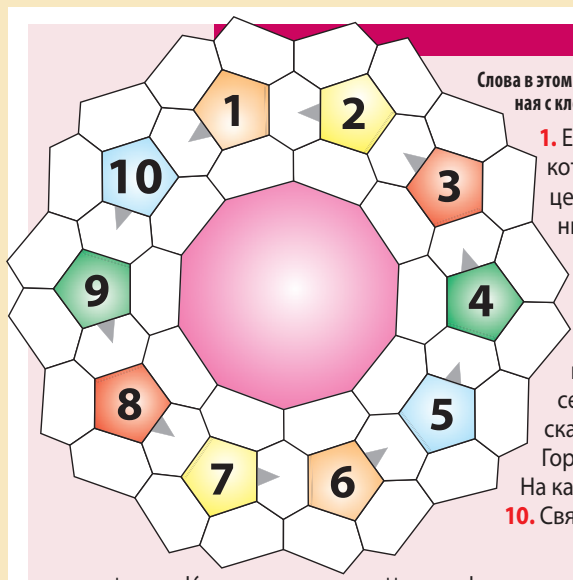
У Водолеев могут возникнуть проблемы в межличностных отношениях. Будьте искренни, и ничто не помешает взаимопониманию. Легко удастся договориться с близкими, решить рабочие вопросы, обаять любимого человека. Хорошее время для семейного отдыха.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Спокойная в эмоциональном плане неделя впереди у Рыб. Если сумеете забыть об обидах, сможете легко переключиться с негатива на позитив. А хорошее настроение и успех в делах неразделимы. Правда, несколько поверхностными будут романтические отношения.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.



1. Единица измерения электричества, которую можно спутать с подвеской для цепочки. **2.** Царицын фаворит, известный еще и алмазами и рысаками. **3.** «Скакун», подаренный Герде маленькой разбойницей. **4.** Несессер или готовальня как совокупность предметов. **5.** Манёвр для удара во фланг или тыл противника. **6.** Болдинский сезон в жизни Пушкина. **7.** Истерическая в голосе завзятой скандалистки. **8.** Город, областной центр на западе РФ. **9.** На какой площадке играют в чужую жизнь? **10.** Связка бус или грибов.

Ответы на кроссворд: 1. Кулон. 2. Орлов. 3. Олень. 4. Набор. 5. Обход. 6. Осень. 7. Нотка. 8. Курск. 9. Сцена. 10. Низка.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 27 ДЕКАБРЯ ПО 2 ЯНВАРЯ

ПЕРВЫЙ

20.45 «БУМЕРАНГ». (16+)

05.30 Хоккей. Сборная России - сборная США. Молодежный чемпионат мира-2022. Прямой эфир из Канады
08.00 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (0+)
09.15 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
11.55 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (6+)
14.35 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)
15.55 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+)
17.25 Премьера. «Лучше всех!» Новогодний выпуск. (0+)
19.00 Премьера. «Две звезды. Отцы и дети». Новогодний выпуск. (12+)
20.45 ПРЕМЬЕРА: «БУМЕРАНГ». (16+)
22.30 «Вечерний Ургант». «Ciao, 2021!» (16+)
23.40 «МИРОВАЯ ПРЕМЬЕРА: «ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ». (16+)
00.30 Новогодний концерт. (12+)
01.55 Новогодний калейдоскоп. (16+)
03.40 Первый дома. (16+)

РОССИЯ

20.00 Вести

04.20 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЁГКИМ ПАРОМ!» (0+)
07.40 «ДЕВЧАТА». (0+)
09.20 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
11.10 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (6+)
12.40 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (0+)
СССР, 1969 г. Комедия. В ролях: Андрей Миронов, Анатолий Папанов, Юрий Никулин.
Опытный перевозчик контрабанды Геша, он же Геннадий Козодоев, отправляется в заграничный круиз по заданию Шефа, чтобы доставить на родину золото и бриллианты.
14.20 Песня года
16.15 Юмор года. (16+)
18.35 «ОДЕССКИЙ ПАРОХОД». (12+)
20.00 Вести
21.15 Вести. Местное время
21.30 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА». (6+)
Россия, 2020 г. Сказочная комедия. В ролях: Виктор Хориняк, Мила Сивацкая, Елена Валюшкина.
В Белогорье мир и спокойствие, зло побеждено, Иван наслаждается заслуженной славой. Рядом его отец Илья Муромец, возлюбленная Василиса.
23.35 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
01.40 «НОВОГОДНИЙ ЭКСПРЕСС». (12+)

ТВЦ

17.05 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+)

06.20 «Зима в Простоквашино». «Дед Мороз и лето». (0+)
06.55 «Новый год с доставкой на дом». (12+)
10.00 «ЗОЛУШКА». (0+)
11.15 «Фаина Раневская. Королевство маловато!» (12+)
12.00 «Анекдот под шубой». (12+)
12.50 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
14.30 События
14.45 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (6+)
16.25 «Жан Маре против Луи де Фюнеса». (12+)
17.05 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+)
20.05 «АРТИСТКА». (12+)
Россия, 2007 г. Комедия. В ролях: Е. Добровольская, Ю. Степанов.
21.45 «Приют комедиантов». (12+)
23.20 «В поисках Хазанова». (12+)
00.00 «Карцев, Ильченко, Жванецкий. Жизнь на троих». (12+)
00.40 «Короли комедии. Взлететь до небес». (12+)
01.20 «Короли комедии. Пережить славу». (12+)
02.00 «ОТДАМ КОТЯТ В ХОРОШИЕ РУКИ». (12+)
03.40 «НОВОГОДНИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
05.15 «Голубой огонёк». Битва за эфир». (12+)

НТВ

14.00 «НОВОГОДНИЙ ПЁС». (16+)

05.00 «ГОРЮНОВ-2». (16+)
08.20 У нас выигрывают! (12+)
09.20 «ГОРЮНОВ-2». (16+)
14.00 «НОВОГОДНИЙ ПЁС». (16+)
Украина, 2018. Детектив. В ролях: Никита Панфилов, Ольга Олексий.
Ресторан. В разгар новогодней корпоративной вечеринки в ресторане появляется незнакомец и прячет что-то под елкой в одну из коробок с подарками. В это же время в полицию обращается отец многодетной семьи с заявлением о краже лотерейного билета, по которому он выиграл 477 миллионов рублей!
15.30 «Новогодний миллиард»
17.00 «ВЕЗЁТ». (16+)
Клиента Ивана, обаятельного старика, неожиданно по пути хватает сердечный приступ. Мало того, что он был трезвым, так ещё и оказался без документов. Дорожное происшествие помогает Ивану сдружиться с инспектором ГИБДД Михаилом Поламорчуком - взяточником и психопатом, но вполне славным мужиком.
21.25 Новогодняя Маска-2021. (12+)
01.00 «ГАРАЖНЫЙ ПАПА». (12+)
02.35 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ». (0+)

РОССИЯ К Культура

21.05 «СЕМЕЙКА АДДАМС»

06.30 «ТАЙНА СНЕЖНОЙ КОРОЛЕВЫ (СКАЗКА ПРО СКАЗКУ)»
09.00 «Пес в сапогах». «Двенадцать месяцев»
10.15 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»
10.45 «ДУЭНЬЯ»
12.20 01.50 «Серенгети»
13.15 Новогодний концерт Венского филармонического оркестра-2022. Дирижер Даниэль Баренбойм. Прямая трансляция из Вены
16.10 Международный фестиваль циркового искусства в Монте-Карло
18.15 «Острова»
18.55 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА»
20.10 «Великие имена»
21.05 «СЕМЕЙКА АДДАМС»
США, 1991 г. Комедия. В ролях: Анжелика Хьюстон, Рауль Хулия.
Долгие годы Гомес Аддамс безуспешно пытается отыскать пропавшего брата Фестера. Раз в год все семейство устраивает спиритический сеанс в надежде вызвать бедняга с «того света».
22.45 «Queen и Бежар: Балет во имя жизни»
23.45 «ЭЙ, ПАРНИ! ЭЙ, ДЕВЧОНКИ!»
01.05 «Сладкая жизнь»
02.45 «Про Ерша Ершовича»

СТС

19.10 «Тайная жизнь домашних животных». (6+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.15 «Снеговик-почтовик». (0+)
06.30 «Снегурка». (0+)
06.40 «Умка». (0+)
06.55 «Умка ищет друга». (0+)
07.05 «Новогоднее путешествие». (0+)
07.15 «Мисс Новый год». (0+)
07.25 «Смолфут». (12+)
09.05 «Кот в сапогах». (0+)
10.45 «Шрэк». (12+)
12.25 «Шрэк-2». (6+)
14.05 «Шрэк Третий». (6+)
15.55 «Шрэк навсегда». (12+)
17.35 «Гринч». (6+)
19.10 «Тайная жизнь домашних животных». (6+)
Джек-рассел-терьер Макс - домашний пёс.
У него прекрасная жизнь, заботливая хозяйка Кэти и живущие по соседству друзья. Однажды Кэти приводит домой огромного мохнатого ньюфаундленда Дюка.
Да ещё начинает уделять ему больше внимания.
В душе Макса затаивается ревность.
21.00 «Тайная жизнь домашних животных-2». (6+)
22.45 «ОДИН ДОМА-3». (0+)
00.45 «ЩЕЛКУНЧИК И ЧЕТЫРЕ КОРОЛЕВСТВА». (6+)
02.30 «ЛЕМОНИ СНИКЕТ. 33 НЕСЧАСТЬЯ». (12+)
04.00 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Маша и Медведь. Раз, два, три! Елочка, гори!» (0+)
05.20 «Мое родное». (12+)
06.00 «Моя родная юность». (12+)
07.45 «Родной Новый год». (12+)
09.00 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (0+)
Чехословакия, ГДР, 1973 г. Семейное. В ролях: Либуше Шафранкова, Павел Травничек, Карин Леш.
Мачеха Золушки всеми силами хочет выдать свою глупую и злую родную дочь замуж за Принца. Но тому совсем не хочется жениться, он ссорится с отцом и собирается покинуть дворец.
10.45 «СЛЕД». (16+)
03.25 «ПУРГА». (12+)

ЗВЕЗДА

05.25 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА». (12+)
07.35 «СОБАКА НА СЕНЕ». (12+)
09.55 «ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА». (6+)
11.20 «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО». (12+)
Россия, 1997 г. Исторический фильм. В ролях: Г. Мариани, А. Домогаров.
Париж, 1578 г. Идёт борьба за власть между королем Генрихом III и герцогом Анжуйским.
22.00 «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (12+)
00.05 «КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ». (12+)
03.20 «НОВЫЙ ГОД В НОЯБРЕ». (12+)

ОТР

07.05 09.40 «ЛЮДИ И МАНЕКЕНЫ». (0+)
09.35 12.10 13.50 15.05 17.10 19.05 «ОТРажение»
12.15 «ВЕСЁЛЫЕ РЕБЯТА». (0+)
13.55 15.15 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». (0+)
15.00 19.00 Новости
16.20 «Мультфильмы». (0+)
17.15 02.20 «С НОВЫМ ГОДОМ, МАМЫ!» (12+)
18.45 «Новогоднее интервью». (12+)
19.20 03.55 «РИМСКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)
21.35 «Три тенора». Концерт в Риме. (0+)
23.05 «МУЖЧИНА И ЖЕНЩИНА». (16+)
00.50 «ТАРИФ «НОВОГОДНИЙ». (16+)

МОСКВА 24

06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
06.15 16.30 «Злобный ЗОЖ»
06.45 08.45 13.45 01.35 04.45 «WOW эффект». (12+)
07.15 11.15 13.30 «Куки-внуки». (12+)
07.35 11.30 20.30 «The City. Едим». (12+)
08.15 15.40 03.40 «ГОСТ». (12+)
09.25 «My name is Moscow». (12+)
10.25 23.15 00.30 02.10 02.35 «Спецрепортаж». (12+)
12.30 17.25 «The City». (12+)
13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+)
14.35 19.15 01.15 «Фанимани». (12+)
16.15 22.25 «Историс». (16+)
18.30 05.10 05.35 «Спорная территория». (12+)
21.25 «Откройте, Давид». (16+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Мультфильмы». (6+)
08.30 «КОЩЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ». (0+)
09.30 «ТАК НЕ БЫВАЕТ». (16+)
12.00 «Новости 360»
12.30 «ТАК НЕ БЫВАЕТ». (16+)
16.55 «НЕ ОТРЕКАЮТСЯ ЛЮБЯ...» (16+)
Россия, 2008 г. Мелодрама. В ролях: Мария Порошина, Александр Домогаров.
Два летчика, Глеб и Иван, прилетают встречать Новый год в курортный городок.
20.00 «Новости 360»
20.30 «ТРИ ПЕСНИ ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (12+)
23.55 «Взрослые люди». (16+)
00.55 «Самое яркое». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

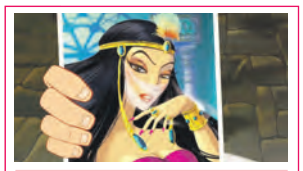
06.30 «Песни нашего кино»
06.55 «Мультиутро». (0+)
07.40 «ПОРТРЕТ ЖЕНЫ ХУДОЖНИКА». (0+)
09.05 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (12+)
10.30 «НОВОГОДНИЙ ПАССАЖИР». (12+)
12.10 Раскрывая тайны звёзд. (12+)
13.00 «СРОК ДАВНОСТИ». (12+)
14.35 «ЧАРОДЕИ». (0+)
17.15 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ». (12+)
18.25 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (12+)
19.50 «ЧИСТОЕ ИСКУССТВО». (12+)
21.25 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (6+)
23.55 «СНЕЖНЫЙ ЧЕЛОВЕК»

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН



17.00 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)

06.45 «Иван Царевич и Серый Волк». (0+)
08.20 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (0+)
09.35 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)
11.00 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)
12.35 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)
14.05 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (0+)
15.25 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
17.00 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
18.30 «Три богатыря и Морской царь». (0+)
20.00 «Три богатыря и Наследница престола» (с субтитрами) (6+)
21.45 «Конь Юлий и большие скачки» (с субтитрами) (6+)
23.10 «Три богатыря на дальних берегах» (с субтитрами) (6+)
00.35 «Три богатыря: Ход конем». (6+)

ТНТ

00.00 «Наша Russia. Дайджест». (16+)

07.00 «Наша Russia. Дайджест». (16+)
11.00 «Комеди Клаб. Дайджесты». (16+)
22.00 «Комеди Клаб. Новогодний выпуск». (16+)
00.00 «Наша Russia. Дайджест». (16+)
Это мы придумали водородную бомбу, автомобиль «Жигули» и много других страшных вещей. Это мы приручили пиво и колбасу. Это наши женщины придумали делать эпиляцию, прыгая через костер. Благодаря нам супружеский долг нашей страны составляет несколько миллиардов раз. Мы гордо называем свою страну Россия, а иностранцы завистливо говорят Russia.
02.50 «Импровизация. Дайджест». (16+)
03.40 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)
04.30 «Открытый микрофон». (16+)
06.10 «ТНТ. Best». (16+)

ТВ-3

10.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
10.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
После всех произошедших событий Бог и Амара оставляют Землю. Дин встречает Мэри - свою мать, которую воскресила Амара. К ним присоединяется и Кастиэль. Тем временем Сэм - в руках Тони Бевелл...
Кастиэлю удается найти убежище Бевелл. Мэри, Дин и Кастиэль пытаются спасти Сэма. Тем временем Люцифер находит для себя новое вместилище...
23.00 «КАСЛ». (12+)
При расследовании шокирующего ритуального убийства, Беккет и её команда обнаруживают факты, связывающие с этим преступлением Касла. Оказавшись в новых обстоятельствах, Кейт задумывается, так ли хорошо она знает своего возлюбленного и напарника...

ЧЕ

08.30 «ГОРЯЧИЕ ГОЛОВЫ». (12+)

06.00 Дизель шоу. (16+)
06.40 На троих. (16+)
08.30 «ГОРЯЧИЕ ГОЛОВЫ». (12+)
10.10 «ГОРЯЧИЕ ГОЛОВЫ-2». (12+)
12.00 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+)
14.00 «РЭМБО-2». (16+)
16.00 «РЭМБО-3». (16+)
США, 1988 г. Боевик.
В ролях: Сильвестр Сталлоне, Ричард Кренна.
Ветеран вьетнамской войны Джон Рэмбо поселяется в буддистском монастыре.
18.00 «АНТИКИЛЛЕР». (16+)
Россия, 2002 г. Боевик.
В ролях: Гоша Куценко, Михаил Ульянов.
Майор Коренев по кличке Лис - бывший сотрудник уголовного розыска, отсидел в тюрьме по несправедливому обвинению.
20.30 Улётное видео. (16+)
23.00 iТопчик. (16+)
01.00 «ВИКИНГИ». (18+)
02.45 Улётное видео. (16+)

МАТЧ ТВ

09.00 «АС ИЗ АСОВ». (12+)

06.00 «Возрождение». (0+)
08.00 МультиСпорт. (0+)
09.00 «АС ИЗ АСОВ». (12+)
11.10, 13.55 Лыжные гонки. Кубок мира. Спринт. Пр.тр.
13.05 Санный спорт. Кубок мира. Двойки. Пр.тр.
15.55 Прыжки на лыжах с трамплина. Турне 4-х трамплинов. Пр.тр..
17.45, 02.00 Матч! Парад. (16+)
18.15 Х/ф «Красная жара». (16+)
20.25 Смешанные единоборства. UFC. Лучшие бои Хабиба Нурмагомедова. (16+)
22.00 Хоккей. «Нью-Йорк Айлендерс» - «Эдмонтон Ойлерз». НХЛ. Прямая трансляция
00.30 Дартс. Чемпионат мира. Пр.тр.
03.00 Хоккей. «Зимняя классика». «Миннесота Уайлд» - «Сент-Луис Блюз». НХЛ. Пр.тр.
05.30 Теннис. Пр.тр.

ДОМАШНИЙ

12.15 «ЕСЛИ НАСТУПИТ ЗАВТРА». (16+)

06.30 «6 кадров». (16+)
06.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ЭДЕМ». (16+)
12.15 «ЕСЛИ НАСТУПИТ ЗАВТРА». (16+)
США, 1986 г. Криминальная мелодрама. В ролях: Мэдолин Смит-Осборн, Том Беренджер, Дэвид Кит, Лиам Нисон, Джек Уэстон.
Жизнь Трейси Уитни меняется буквально за считанные дни...
19.00 «ЛЮБОВЬ С ЗАКРЫТЫМИ ГЛАЗАМИ». (16+)
23.10 «ЖЕНСКАЯ ИНТУИЦИЯ». (16+)
01.35 «АНЖЕЛИКА - МАРКИЗА АНГЕЛОВ». (16+)
03.35 «Наш Новый год. Душевные семидесятые». (16+)
04.50 «Наш Новый год. Золотые восьмидесятые». (16+)
06.00 Домашняя кухня. (16+)
06.25 «6 кадров». (16+)

ДОРОГИЕ БРАТЬЯ И СЁСТРЫ!

Православная община храма Прп. Серафима Саровского Можайского района просит вас оказать посильную финансовую помощь в деле газификации храма!

Впереди отопительный сезон и нам очень нужно успеть выполнить все необходимые работы, которые очень финансово затратные. Сумма для нас неподъемная, а вместе мы сможем!

МЫ ОЧЕНЬ НУЖДАЕМСЯ В ВАШЕЙ ПОДДЕРЖКЕ!

Помимо газификации, у храма также имеется много строительных вопросов по утеплению фасада, обустройству ограды и прихрамовой территории.

ПЕРЕВЕСТИ ПОЖЕРТВОВАНИЯ МОЖНО СЛЕДУЮЩИМИ СПОСОБАМИ:

- **на карту Сбербанка** по номеру телефона настоятеля храма, священника Ярослава Ерофеева: **8 (926) 185-00-57** *(сюда же можно прислать записки о поминовении Ваших родственников)*;
- **почтовым переводом по адресу:** 143260, Московская область, Можайский район, поселок Уваровка, ул. Торговая 8-а, Серафимовский храм, священнику Ярославу Олеговичу Ерофееву;
- **по банковским реквизитам храма**

Наименование организации: МЕСТНАЯ РЕЛИГИОЗНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПРАВОСЛАВНЫЙ ПРИХОД СЕРАФИМОВСКОГО ХРАМА ПОС. УВАРОВКА МОЖАЙСКОГО РАЙОНА МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ МОСКОВСКОЙ ЕПАРХИИ РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ

Номер счета в (российский рублях) в ПАО Сбербанк:
40703810240000001454
ИНН / КПП 5028023906 / 502801001

При перечислении средств, просьба обязательно указывать «целевое пожертвование на ремонт и содержание храма».

С уважением и благодарностью, община Серафимовского храма!
Да пребудет мир и Божья благодать в Ваших сердцах и в Ваших семьях!

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

Нам 16 лет

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор
Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»
ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА
ТОЛЬКО ДО 15.01.2022!!! **29 000 р.**

- Консультация, составление комплексного плана лечения ..... бесплатно
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США) ..... 780 р.
- Безметалловая (циркониевая) коронка ..... 7 900 р.
- ВИНИР ..... 10 800 р.
- Компьютерная томография зубов 3D ..... ~~2500~~ 790 р.
- Панорамный рентген ..... ~~470~~ 400 р.

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКА* 25% на лечение 11% на протезирование

При высоком качестве – низкие цены!

Звоните, приходите и убедитесь!

*АКЦИЯ ДО 15.01.2022. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.50 «ЧАРОДЕИ». (12+)
09.35 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
10.00 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
10.10 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
11.55 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
13.45 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
20.40 Киноконцерт. (12+)
21.30 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЕГКИМ ПАРОМ!» (12+)
01.00 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
02.25 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
03.55 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ». (12+)
05.00 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)

TV1000

05.25 «Хранители снов». Мультфильм. (6+)
07.10 «ИНТУИЦИЯ». (12+)
08.45 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
11.10 «ОТПУСК ПО ОБМЕНУ». (16+)
13.35 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (6+)
15.15 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ-2». (6+)
17.05 «ДНЕВНИКИ НЯНИ». (16+)
19.00 «ОТЕЦ НЕВЕСТЫ». (6+)
20.50 «ОТЕЦ НЕВЕСТЫ-2». (6+)
22.45 «ЧЕТЫРЕ СВАДЬБЫ И ОДНИ ПОХОРОНЫ». (12+)
00.50 «ТАРЗАН. ЛЕГЕНДА». (16+)
02.35 «КОНГ: ОСТРОВ ЧЕРЕПА». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.30 «БЕЗ МЕНЯ». (16+)
06.55 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
08.45 «НА КРЮЧКЕ!» (16+)
10.15 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
11.40 «НЕФУТБОЛ». (12+)
13.10 «Карлик Нос». Мультфильм. (6+)
14.35 «32 ДЕКАБРЯ». (12+)
16.20 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
18.10 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
20.00 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
21.40 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
23.25 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)
01.15 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (6+)
03.15 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)
04.50 «Я ХУДЕЮ». (16+)

ДОМ КИНО

06.45 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
08.35 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ «КЛЕОПАТРА». (12+)
10.25 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (12+)
12.20 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (12+)
14.20 «ВАСАБИ». (16+)
15.55 «ТАКСИ». (16+)
17.25 «ТАКСИ-2». (16+)
18.55 «ТАКСИ-3». (16+)
20.20 «ТАКСИ-4». (16+)
21.50 «ТАКСИ». (16+)
23.20 «ТАКСИ-5». (16+)
01.05 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
03.05 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (12+)
04.30 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

02.55 «ТРОЦКИЙ». (16+)
04.40 «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)
06.10 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)
07.50 «НЕТ МУЖЧИН - НЕТ ПРОБЛЕМ». (16+)
09.10 «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+)
10.35 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС». (16+)
12.25 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
13.55 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+)
15.20 «В БЕГАХ». (16+)
16.45 «ДЕТЕКТИВ ДИ И ТАЙНА ПРИЗРАЧНОГО ПЛАМЕНИ». (16+)
18.40 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)
20.30 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)
21.55 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)
23.45 «ТРОЦКИЙ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.40 «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)
08.20 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
10.00 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)
11.25 «СТОРОЖ». (16+)
13.15 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЁРНЫЙ ОБРЯД». (16+)
14.55 «ПРЕДОК». (16+)
16.25 «НЯНЬКИ». (16+)
18.10 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)
19.40 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
21.05 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)
22.30 «КИСЛОРОД». (16+)
23.55 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (18+)
01.25 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (12+)
03.05 «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)
04.40 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)
05.50 «СТОРОЖ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

02.40 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (12+)
04.10 «НУ ЧТО, ПРИЕХАЛИ?» (12+)
05.50 «НУ ЧТО, ПРИЕХАЛИ: РЕМОНТ». (12+)
07.25 «50 ОТТЕНКОВ ЧЕРНОГО». (18+)
09.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
10.55 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
12.40 «СБРОСЬ МАМУ С ПОЕЗДА». (12+)
14.10 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
16.00 «ЗОЛОТОЙ РЕБЕНОК». (16+)
17.40 «КУДРЯШКА СЬЮ». (12+)
19.30 «ТЁРНЕР И ХУЧ». (16+)
21.15 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
23.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ «КЛЕОПАТРА». (12+)

РОДНОЕ КИНО

00.20, 01.30 «СТАРШИЙ СЫН». (12+)
03.10 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)
04.20, 05.20, 06.15, 07.15, 08.15 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)
09.15 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+)
11.05 «НОВОГОДНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАШИ И ВИТИ». (6+)
12.20 «КОСТЯНИКА. ВРЕМЯ ЛЕТА». (12+)
Мелодрама, Россия, 2006 г.
14.05, 15.25 «МАЛЕНЬКАЯ ВЕРА». (18+)
16.35 «ЕСЕНИЯ». (16+)
19.00 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА». (12+)
20.50, 22.00, 23.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (12+)

СУББОТА!

05.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
05.55 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
23.00 «ВОРИШКИ». (0+)
Семейная комедия, Великобритания, США, 1997 г.
В ролях: Джон Гудман, Марк Уильямс, Джим Бродбент, Селия Имри
00.35 «ИГРУШКА». (16+)
Комедийная драма, Франция, 1976 г.
02.25, 02.50, 03.10, 03.30, 03.50 Оденься к свадьбе. (16+)
04.15 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТЯКА». (16+)
Сериал. Авантюрная мелодрама, Россия, 2009 г. В ролях: Дмитрий Шевченко, Антонина Деманова, Емашов Виталий
12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)
16.00, 17.00 «ЮБИЛЕЙ». (16+)
18.00, 19.00 «ЧУДЕСА В РЕШЕТОВЕ». (16+)
04.00, 05.00, 06.00, 07.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)

CTC LOVE

06.00 Мультфильмы. (0+)
06.45 «Щелкунчик». Мультфильм. (0+)
07.20 «Новогоднее путешествие». Мультфильм. (0+)
07.35 «Ну, погоди!» Мультфильм. (0+)
07.50 «Золушка». Мультфильм. (0+)
08.10 «Снежная королева-3. Огонь и лёд». Мультфильм. (6+)
10.00 Сутки на декор. (16+)
22.55 «ВЕЛИЧАЙШИЙ ШОУМЕН». (12+)
01.00 Сердца за любовь. (16+)
05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
10.55, 18.55, 02.55 «ЧТЕЦ». (16+)
Драма, мелодрама, Германия, США, 2008 г.
13.00, 21.00, 05.00 «СЕКСУАЛЬНАЯ ТВАРЬ». (18+)
Триллер, криминальная драма, Великобритания, Италия, 2000 г.
14.30, 22.30, 06.30 «ПЕРВАЯ СТУДИЯ». (12+)
Сериал. Мелодрама, Италия, 2017 г.
16.20, 00.20, 08.20 «КАРАНТИННЫЕ ИСТОРИИ». (18+)
Комедия, Испания, 2020 г.

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

06.00, 14.00, 18.00, 22.10, 02.25 Тихая моя родина. (12+)
06.35, 10.30, 14.35, 18.35, 22.45, 02.55 Мультиварка. (12+)
06.45, 10.45, 14.50, 18.50, 23.00, 03.10 Да здравствует мыло душистое! (12+)
07.00, 11.05, 15.10, 19.10, 23.15, 03.25 Хозяин. (12+)
07.30, 15.35, 19.40, 23.45, 03.55 Прогулка по саду. (12+)
08.00, 12.05, 20.15, 00.20, 04.25 Чай вдвоем. (12+)
08.20, 12.25, 16.30, 20.35, 00.35, 04.35 Закуски. (12+)
08.35, 12.40, 16.45, 20.50, 00.55, 04.50 Самогон. (16+)
08.50, 12.55, 16.55, 21.05, 01.10, 05.05 Стройплощадка. (12+)
09.25, 21.40, 01.40, 05.35 Агротуризм. (12+)
09.55 Дело в отделке. (12+)
11.35 Огород круглый год. (12+)
13.30 Народные умельцы. (12+)
16.10 Нетипичный огород. (12+)
Что может согреть душу дачника зимой, как не пышный и полезный огород на окне? В этом выпуске ведущая Анна Акинина делится пошаговым рецептом выращивания вкусного салата в домашних условиях.
17.30 Огород круглый год. Лайфхаки. (12+)
02.10 Варенье. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 07.00, 09.05, 10.00, 11.10, 11.55, 13.00, 14.10, 15.00, 16.05, 17.00, 18.05, 19.15, 20.05, 21.15, 22.00, 23.10, 00.00, 01.10, 02.10, 02.55, 04.00, 05.00 Оружейные дома мира. (16+)
06.30, 07.30, 08.35, 09.40, 10.30, 12.30, 13.35, 14.45, 15.35, 17.30, 18.40, 19.45, 20.40, 22.35, 23.45, 00.35, 01.40, 03.30, 04.30, 05.30 Кухня с Сержем Марковичем. (12+)
06.45, 07.45, 08.50, 10.50, 11.40, 12.45, 13.55, 15.55, 16.40, 17.50, 18.55, 20.55, 21.45, 22.55, 00.55, 01.55, 02.45, 03.45, 04.45, 05.45 Самогон. (16+)
08.00 На рыбалку с охотой. (12+)
По разным оценкам, в России увлекаются охотой около 3 миллионов человек, а рыбалкой - более 25 миллионов. Темы, волнующие зрителя канала «Охота и рыбалка», можно перечислять бесконечно: нормативные документы, открытия и закрытия сезонов, новинки рынка, рейды против браконьерства, вести с водоемов и охотхозяйств, соревнования по рыболовному спорту, анонсы и репортажи о выставках, фестивалях и мастер-классах… Об этом и многом другом охотники и рыболовы узнают из еженедельной новостной программы «На рыбалку с охотой».

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
Сочные формы, точеный силуэт и соблазнительный рельеф мышц станут реальностью, если регулярно заниматься по программе «Фитнес-бикини 2.0».
00.30, 13.30, 19.30 3D фитнес. (12+)
01.00, 14.00, 20.00 Первоклассный фитнес. (6+)
01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит 2.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 16.00 Street Fight. (12+)
03.30, 17.00 Фитнес-мама. (16+)
04.00, 07.00, 10.00 YogaУтро. (6+)
04.30, 07.30, 10.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.30, 22.00 Zumba. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 YogaВечер. (6+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Мультфильмы. (0+)
07.00 «ЗОЛУШКА». (0+)
08.25 «АЛЫЕ ПАРУСА». (12+)
10.00 Новости
10.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЖЕЛТОГО ЧЕМОДАНЧИКА». (6+)
11.35 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (0+)
13.10 «САДКО». (6+)
Сказка, СССР, 1952 г.
14.50 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО». (16+)
16.30 Мюзикл «ТРИ БОГАТЫРЯ». (16+)
19.00 Новости
19.15 «ЗИТА И ГИТА». (12+)
Мюзикл, драма, мелодрама, комедия, приключения, Индия, 1972 г. В ролях: Дхармендра, Санджив Кумар, Хема Малини
22.00 «НОЧЬ ОДИНОКОГО ФИЛИНА». (12+)
Комедия, Россия, 2012 г.
В ролях: Ольга Погодина, Андрей Чернышов, Татьяна Кравченко
23.45 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (6+)
01.10 «КАК ВСТРЕТИТЬ ПРАЗДНИК НЕ ПО-ДЕТСКИ». (16+)
02.40 25 лет «Авторадио». (12+)

ПОБЕДА

07.00 «БОЕВАЯ ЕДИНИЧКА». (16+)
10.10 «РЖЕВ». (16+)
12.10 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
13.50 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
15.20 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2007 г. В ролях: Владимир Машков, Михаил Пореченков, Сергей Маковецкий, Владимир Меньшов
Опальный маршал Жуков отправлен в Одессу, где нет житья от воров, убийц и вымогателей, а дерзкая безжалостная банда повадилась грабить военные склады. И всем заправляет неуловимый немецкий шпион по кличке Академик, которого никто не знает в лицо. И только начальник отдела по борьбе с бандитизмом, Давид Маркович Гоцман может навести порядок и разоблачить Академика, который подобрался слишком близко…
01.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)
03.10 «МАТЧ». (18+)
05.10 «СВОИ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Пятница News. (16+)
05.20, 06.40 Орел и Решка. Россия. (16+)
06.20 Пятница News. (16+)
07.50, 08.50 Мир забесплатно (субтитры). (16+)
10.00 «ЭБИГЕЙЛ». (16+)
12.10 «ХРАНИТЕЛИ СНОВ». (12+)
14.20, 18.30 Семь миров, одна планета (субтитры). (12+)
15.20 Голубая планета-2. Большой синий (субтитры). (16+)
16.30 Планета Земля: Часть 2. Джунгли. (16+)
17.30 Голубая планета-2. Зеленые моря. (16+)
19.40 Острова. Мадагаскар. (12+)
20.40 Животные в движении. Полюсы (субтитры). (16+)
21.50 Семь миров, одна планета. Северная Америка (субтитры). (12+)
23.00 «ЗАТМЕНИЕ». (12+)
01.20 Мои первые каникулы. Япония (субтитры). (16+)
02.10 Мои первые каникулы. Дубай и Бразилия. (16+)
03.00 Пятница News. (16+)
03.30, 04.00 Я твое счастье. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.00, 12.00, 18.00 Папа попал. (12+)
Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана. Все настоящее: герои, чувства, эмоции. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров?
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
Два вечерних выпуска о жизни участников, их романтических свиданиях после заката и обсуждение итогов дня на Лобном месте с Ксенией Бородиной, Ольгой Орловой, Владом Кадони, Андреем Черкасовым и новым ведущим - популярным певцом и видеоблогером Dava.
01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.25 Другая битва экстрасенсов. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.10 Личность в истории. (12+)
01.45 Обыкновенная история. (6+)
01.55 Личность в истории. (12+)
02.30 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. ЗАВЕЩАНИЕ ИМПЕРАТОРА». (12+)
04.00 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. ЗАВЕЩАНИЕ ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+)
05.40 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. Я - ИМПЕРАТОР». (12+)
07.10 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. ПАДЕНИЕ ГОЛИАФА». (12+)
08.45 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. ВТОРАЯ НЕВЕСТА ИМПЕРАТОРА». (12+)
10.45 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. СМЕРТЬ ЮНОГО ИМПЕРАТОРА». (12+)
12.55, 14.50 «ВИВАТ, АННА!» (16+)
16.35, 18.10 «ОХОТА НА ПРИНЦЕССУ». (16+)
Драма, история, Россия, 2011 г.
19.30 Тайное становится явным: Кем была княжна Тараканова? (12+)
19.50, 21.40 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ». (16+)
Биография, драма, история, Австрия, 2019 г.
23.40 Тайное становится явным: Величие и нищета королевы Елизаветы. (12+)

VIASAT HISTORY

06.00 Невероятные изобретения. (12+)
06.25 Запретная история. (12+)
07.10 Расшифровка тайн. (12+)
07.50 Мегаполис: секреты древнего мира: Афины. (12+)
08.50 Мегаполис: секреты древнего мира: Александрия. (12+)
09.45, 10.40, 11.40 Планета сокровищ. (6+)
12.35 Мегаполис: секреты древнего мира: Тикаль. (12+)
13.30 Мегаполис: секреты древнего мира: Рим. (12+)
14.25 Замки - оплоты силы. (12+)
15.25 Тайны египетских пирамид. (12+)
16.15 Безумцы с «Батавии». (16+)
17.15 Монархия и Вторая мировая. (12+)
18.10, 19.10, 20.05 Планета сокровищ. (6+)
21.00 Тайны египетских пирамид. (12+)
21.55 Безумцы с «Батавии». (16+)
22.50 Монархия и Вторая мировая. (12+)
23.50 Мифы: великие тайны человечества: Святой Грааль. (12+)
00.45 Мифы: великие тайны человечества: В поисках человека-мотылька. (12+)
01.40, 02.30 Мегаполис: секреты древнего мира. (12+)
03.25, 04.10 Титаник: истории из глубины. (12+)
04.50 Запретная история. (12+)
05.35 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00, 06.25, 06.50 Научные глупости. (16+)
07.15 Авто-SOS. (16+)
08.10 2000-е: время, когда мы увидели всё. (16+)
09.00 80-е: Величайшие технические новинки. (16+)
09.50 80-е: Величайшие трагедии. (16+)
10.45 2000-е: время, когда мы увидели всё. (16+)
11.30, 12.20, 13.10, 14.00 90-е: десятилетие, которое нас объединило. (16+)
14.50, 15.10, 15.35, 16.05, 16.30, 16.55 1989: Год, сотворивший современный мир. (16+)
17.15 2000-е: Величайшие трагедии. (16+)
18.05 80-е: Величайшие трагедии. (16+)
19.05 Сделать за один день. (16+)
19.30 Возвращение в Цюаньчжоу: Торговый узел. (16+)
20.10 Злоключения за границей: Облава в Таиланде. (16+)
21.00 Злоключения за границей: Порошок в животе. (16+)
21.50 Злоключения за границей: Провал на греческой границе. (16+)
22.45 Король, обманувший Гитлера. (16+)
23.35, 00.30, 01.20, 02.05 Начало. (16+)
02.55, 03.40, 04.25 Космос: возможные миры. (16+)
05.15 Игры разума. (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 Правосудие Техаса. (16+)
06.45 Герои среди нас. (12+)
07.38 На свободу с питбулем. (16+)
08.31 Адская кошка. (12+)
09.24, 10.17, 11.10 Скорость жизни. (12+)
12.04, 12.58 Человек, гепард, природа. (12+)
Ким Волютер говорит с природой на одном языке. Наблюдая за самкой гепарда и её пятью котятами, он прожил с ними бок о бок полтора года.
13.52 Адская кошка. (12+)
14.46 На свободу с питбулем. (16+)
15.40, 16.34, 17.28 Хищники крупным планом с Джоэлом Ламбертом. (16+)
18.22 Правосудие Техаса. (16+)
19.16 Зоопарк Сан-Диего: спецвыпуск: Малыши. (12+)
В зоопарке радуются появлению на свет кенгурёнка, двух птенцов пингвина и детёныша ленивца; сотрудники начинают обучать детёныша бегемота.
20.10 Франк в Африке. (16+)
21.04, 21.58, 22.52, 23.46 Дома на деревьях. (12+)
00.40, 01.28, 02.15 Дом для рептилий. (12+)
03.00 Суровая справедливость. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
04.30, 05.15 Аквариумный бизнес. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00, 06.23 Как это сделано? (12+)
06.46, 07.13, 07.39, 08.06 Как это устроено? (12+)
08.32 Махинаторы. (12+)
09.25 В погоне за классикой. (12+)
10.18 Большие грязные гонки. (12+)
11.12 Неизвестная экспедиция: тайна саркофага. (16+)
Джош Гейтс на месте раскопок в Египте осматривает древние артефакты и мумии и вместе с археологами открывает недавно найденный саркофаг.
12.06 Охотники за старьем. (12+)
13.00 Металлоломщики. (12+)
Герои программы ищут ценный металлолом в надежде выгодно его продать.
13.54, 14.21, 14.48, 15.15, 15.42, 16.09 Битвы за контейнеры. (16+)
16.36, 17.03, 17.30, 17.57, 18.24, 18.51, 19.18, 19.45, 20.12, 20.39, 21.06, 21.33 Битвы за контейнеры. (12+)
22.00, 22.54, 23.47, 00.40, 01.30 Махинаторы. (12+)
02.15 Неизвестная экспедиция: тайна саркофага. (16+)
03.00 Голые и напуганные. (16+)
04.30 Мужчины, женщины, природа. (16+)
05.15, 05.38 Кафе, закусочные и забегаловки. (12+)

TLC

06.00, 06.50, 07.40, 08.31, 09.23 Оденься к свадьбе. (12+)
10.15 Оденься к свадьбе. (16+)
10.41, 11.07, 11.33, 11.59, 12.25, 12.51, 13.18, 13.44, 14.11, 14.37, 15.04, 15.30, 15.57, 16.23, 16.50, 17.16, 17.43, 18.09 Жизнь на Карибах. (12+)
18.36, 19.30, 20.24 Пропавшие без вести. (16+)
Узнайте, как полиция расследует загадочные случаи исчезновения людей. Почему они решили исчезнуть?
21.18 Я вешу 300 кг. (16+)
В течение года пациенты клиники лечения опасной для жизни степени ожирения пытаются сбросить сотни лишних килограммов.
23.04 Доктор «Прыщик». (16+)
Доктор Сандра Ли не просто ведущий дерматолог США. Она ведет свой канал на YouTube, где дает мастер-классы и советы по уходу за кожей лица.
23.56, 00.48, 01.37, 02.25, 03.12, 04.00 Аномалии тела. (18+)
Герои программы страдают редкими и загадочными заболеваниями. Некоторым требуются сложные операции, сопряженные с риском для жизни.
04.48, 05.12, 05.36 Я не знала, что беременна. (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Баскетбол. (0+)
07.50 Долгий путь к победе. Антон Шипулин. (6+)
08.15 Комментаторы. (12+)
08.30 Профессор спринта. (6+)
09.00 «Фиксики». Мультфильм. (0+)
09.25, 01.20 Фестиваль гимнастических видов спорта «Возрождение». (0+)
10.25, 02.20 Игры королей. (12+)
10.40, 12.45, 19.10 Страна. Live. (12+)
11.00, 19.25 Страна смотрит спорт. Итоги года. (12+)
11.45, 13.05, 14.25, 16.00 Санный спорт. Кубок мира. Прямая трансляция
14.00 Страна-Live-2021. Как это было. (12+)
15.35 Анатомия спорта. (0+)
17.10, 21.10, 23.50 Победы 2021. (0+)
20.10 Танцевальный спорт. Кубок мира по латиноамериканским и европейским танцам. (0+)
02.40 Баскетбол. Евролига в России. (12+)
03.05 Легенды будущего. (12+)
03.55 Волейбол. (0+)

EUROSPORT 1

00.30, 01.30, 02.30, 03.30, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00 «Зал славы». (16+)
04.30 Eurosport Winter Pass. (16+)
10.00, 10.30, 12.35, 13.20 Лыжные гонки. «Тур де Ски». Оберстдорф. (6+)
11.00 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. (16+)
11.30 The Minute. (16+)
11.35, 19.35, 22.15 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Турне 4-х трамплинов. Гармиш-Партенкирхен. HS 142. Мужчины. (16+)
13.50 Лыжные гонки. «Тур де Ски». Оберстдорф. Прямая трансляция. (6+)
15.40 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Турне 4-х трамплинов. Гармиш-Партенкирхен. HS 142. Прямая трансляция. (16+)
17.55 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Любно. Прямая трансляция. (16+)
19.30 Новости. (16+)
19.50 Фристайл. КМ. Калгари. Прямая трансляция. (16+)
23.00 Ралли-рейд. «Дакар». Саудовская Аравия. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)
07.00 Новогодний караокинг. (16+)
Настоящий караоке-клуб у вас дома! Свои самые популярные песни представляют и напевают сами звёзды! Пой с нами! Пой, как мы! Пой лучше нас!
10.00 У-Дачный чарт. (16+)
11.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
11.30 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
13.00 Русский чарт. Итоги года. (16+)
14.00 Дискотека МУЗ-ТВ «Золотые хиты-2021». (16+)
18.45 70 лучших клипов года. Выбор звёзд. (16+)
Звёзды тоже смотрят МУЗ-ТВ! Рейтинг самых популярных клипов года от лучших представителей нашего шоубиза.
00.45 Новогодний караокинг. (16+)
03.00 Муз'итив. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Тайны Медовой долины». (0+)
11.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
12.05 «Енотки: Колокольчик, Обруч». (0+)
12.30 «Простоквашино». (0+)
12.50 «Вовка и Зима в тридевятом царстве». (0+)
13.00 «Двенадцать месяцев». (6+)
14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
18.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
18.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
19.00 МУЛЬТпремьера! «Фиксики», «Тайны Медовой долины», «Ник-изобретатель», «Волшебная кухня», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь», «Енотки», «Лунтик». (0+)
20.05 «Лунтик и его друзья». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.30 «Простоквашино». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.25 «Пёс Пэт». (6+)
07.40 «Медвежонок Винни: С новым мёдом!» (0+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Уходи, Единорог!» (6+)
12.10 «НАСЛЕДНИКИ». (12+)
14.25 «НАСЛЕДНИКИ-2». (12+)
16.55 «НАСЛЕДНИКИ-3». (12+)
19.10 «Наследники: Королевская свадьба». (6+)
19.30 «Анастасия». (12+)
21.25 «Атлантида: Затерянный мир». (6+)
23.20 «Атлантида-2: Возвращение Майло». (6+)
00.55 «Отель Трансильвания». (12+)
02.00 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)

КАРУСЕЛЬ

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Лунтик и его друзья». (0+)
О приключениях Лунтика, удивительного пушистого существа, родившегося на Луне и свалившегося с нее на Землю.
09.20 «Команда Флоры». (0+)
Флора и пятеро ее удивительных друзей - смелые защитники зелёного мира, которые каждый день заботятся о природе. Они спасают водоемы, горы и леса, помогают растениям и животным, попавшим в беду.
10.50 «Вовка и зима в тридевятом царстве». (0+)
11.00 Ёлка мэра Москвы 2022. (0+)
12.00 «Барбоскины». (0+)
Необычайно добрый, забавный и поучительный мультсериал для самых маленьких зрителей.
13.30 «Ералаш». (6+)
На канале «Карусель» - детский юмористический киножурнал «Ералаш»!
14.35 «Простоквашино». (0+)
17.10 «Маша и Медведь». (0+)
19.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
Забавные приключения двух друзей, бурого медвежонка по имени Кеша и белого, по кличке Белая Тучка, в волшебной стране. Несмотря на разные характеры, медвежата находят выход из любой ситуации, поскольку их дружба сильнее любых жизненных проблем.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Оранжевая корова». (0+)
Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.
22.30 «Бакуган: Вооружённый альянс». (6+)
Продолжение захватывающих приключений Дэна и его друзей! Дэн Кузо и его суперкоманда продолжают учиться взаимодействовать со своими Бакуганами и отправлять их в бой, чтобы выжить самим и не дать вражеским силам захватить планету.
23.15 «Ералаш». (6+)
01.15 «Панда и Крош». (0+)
03.15 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

УНИКУМ

05.30, 21.26 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)
06.26, 15.49, 16.50, 23.14 Открытки. (6+)
06.40, 15.33, 16.34, 22.58 Проще простого! (6+)
06.57, 14.52, 16.03, 22.25 #ВТЕМЕ. (6+)
07.11, 15.08, 23.29 Girls Only. (6+)
07.40 «Балерина». (6+)
09.05 «Новые приключения попугая Кеши». (0+)
09.33 «Веселая карусель». (0+)
11.22 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
12.15 «Домики». (0+)
13.04 «Богатырята». (6+)
14.04 «Морошка». (0+)
14.12 «Мама цапля». (0+)
14.28, 18.09 «Октонавты». (0+)
16.19, 22.41 Королевы стиля. (6+)
17.03 «Макс Стил». (12+)
19.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА». (6+)
20.25, 20.57 Мультфильмы. (0+)
20.35, 20.43 Мультфильмы. (6+)

О!

05.00 О! Новый год! Мультмарафон. (0+)
10.00 «Что в тарелке?» (0+)
Хочется научить детей готовить, да и сами они стремятся осваивать кулинарные премудрости? Давайте делать это весело и во время игры! «Героем» каждого выпуска программы станет всего один продукт: вместе с опытным поваром ребята узнают, как этот продукт появился, какие у него особенности и секреты, что важно о нем знать, чем он полезен? И, конечно, какие блюда из него можно приготовить.
10.15 «Царевны». (0+)
13.00 «Фиксики». (0+)
16.00 Кремлёвская Ёлка-2022. «Волшебная сказка стеклодува». (0+)
Новогоднее представление в Государственном Кремлёвском Дворце.
16.55 «ДиноСити». (0+)
17.30 «Оранжевая корова». (0+)
20.00 «Три кота». (0+)
23.00 «Смешарики». (0+)
02.00 «Царевны». (0+)

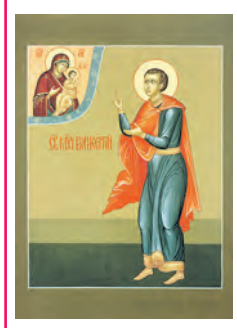
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Голубой огонек. Самая высокая (1967-1968). (0+)
07.00 Новогодние мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.20 Прямая линия. Ответ священника. Специальный выпуск (субтитры). (12+)
09.30 «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ». (12+)
11.30 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (0+)
13.35, 14.10 Двенадцать. (12+)
14.40 Илья Муромец. Цикл: День Ангела. (0+)
15.15 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)
17.00 «Праздник новогодней елки». Мультфильм. (0+)
18.15 «УСАТЫЙ НЯНЬ». (0+)
СССР, 1977 г.
Молодой человек, лоботряс-допризывник Кеша, не способен надолго задержаться ни на одной работе. Ну никак не хочет он превращаться во взрослого человека!
19.45 Двенадцать. (12+)
20.20 Простые чудеса. (12+)
21.55 Святыни России. (0+)
23.00 Иоанн Кронштадтский. Цикл: День Ангела. (0+)
23.30 «ДВЕНАДЦАТЬ МЕСЯЦЕВ». (0+)
02.05 Песня-78. Финал. Праздничный концерт. (0+)
03.50 Святыни России. (0+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

1 января
Седмица 28-я по Пятидесятнице.
Суббота перед Рождеством Христовым.
Глас 2. Мч. Вонифатия.



Мчч. Илии, Прова и Ариса, египтян. Мчч. Полиевкта и Тимофея диакона. Свт. Григория, еп. Омиритского. Свт. Вонифатия Милостивого, еп. Ферентийского. Прп. Илии Муромца, Печерского.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

« Глаз видит видимое, а ум постигает невидимое. Боголюбивый ум есть свет души. У кого ум боголюбив, тот просвещен сердцем и своим умом зрит Бога».

Прп. Антоний Великий

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

27 декабря	Восход: 8 ч. 59 м. Заход: 16 ч. 02 м. Долгота дня: 7 ч. 03 мин.	Убывающая Луна в знаке Весов
28 декабря	Восход: 8 ч. 59 м. Заход: 16 ч. 02 м. Долгота дня: 7 ч. 03 мин.	Убывающая Луна в знаке Весов
29 декабря	Восход: 8 ч. 59 м. Заход: 16 ч. 03 м. Долгота дня: 7 ч. 04 мин.	Убывающая Луна в знаке Скорпиона
30 декабря	Восход: 8 ч. 59 м. Заход: 16 ч. 04 м. Долгота дня: 7 ч. 05 мин.	Убывающая Луна в знаке Скорпиона
31 декабря	Восход: 8 ч. 59 м. Заход: 16 ч. 06 м. Долгота дня: 7 ч. 07 мин.	Убывающая Луна в знаке Стрельца
1 января	Восход: 8 ч. 58 м. Заход: 16 ч. 07 м. Долгота дня: 7 ч. 09 мин.	Убывающая Луна в знаке Стрельца
2 января	Восход: 8 ч. 58 м. Заход: 16 ч. 08 м. Долгота дня: 7 ч. 10 мин.	Новолуние, Луна в знаке Козерога

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 27 ДЕКАБРЯ ПО 2 ЯНВАРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

27 ДЕКАБРЯ
В 1932 году издано Постановление ЦИК и СНК СССР о введении паспортной системы.
В 1945 году был основан Международный валютный фонд.

28 ДЕКАБРЯ
В 1895 году состоялся первый публичный киносеанс (День рождения кинематографа).

29 ДЕКАБРЯ
В 1911 году в Москве появился маршрут легендарной «Аннушки» – трамвая «А».
В 1932 году в СССР установлено почетное звание «Ворошиловский стрелок».

30 ДЕКАБРЯ
В 1927 году химик Сергей Васильевич Лебедев первым в мире разработал способ получения синтетического каучука.

31 ДЕКАБРЯ
В 1869 году были обнаружены руины храма Артемиды Эфесской – одного из семи чудес света античного мира.
В 1898 году в России открылась первая междугородняя телефонная линия Санкт-Петербург – Москва.

1 ЯНВАРЯ
В 1700 году в России был введен Юлианский календарь.
В 1968 году на Центральном телевидении СССР впервые вышла программа «Время».

2 ЯНВАРЯ
В 1839 году Луи Дагер произвел первую фотосъемку Луны.
В 1959 году Советским Союзом был осуществлен запуск первой автоматической межпланетной станции «Луна-1».

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

27 ДЕКАБРЯ. Николай.
28 ДЕКАБРЯ. Александр, Василий, Павел, Степан.
29 ДЕКАБРЯ. Аркадий, Владимир, Макар, Пётр, Семён, Софья.
30 ДЕКАБРЯ. Даниил, Денис, Никита, Пётр.
31 ДЕКАБРЯ. Вера, Виктор, Георгий, Елизавета, Зоя, Максим, Михаил, Сергей, Фёдор.
1 ЯНВАРЯ. Григорий, Илья, Тимофей.
2 ЯНВАРЯ. Иван.

ПРАЗДНИКИ

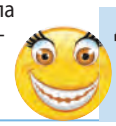
НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

27 ДЕКАБРЯ ■ День спасателя Российской Федерации
28 ДЕКАБРЯ ■ Международный день кино
29 ДЕКАБРЯ ■ Международный день виолончели
30 ДЕКАБРЯ ■ День заворачивания подарков
31 ДЕКАБРЯ ■ День шампанского
1 ЯНВАРЯ ■ Новый год
■ Всемирный день мира
2 ЯНВАРЯ ■ День научной фантастики
■ Всемирный день интроверта

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Агей-пророк сеет иней на порог

Ночной иней **27 декабря**, в Филимонов день, предвещал снегопад. Погода Филимонова дня соответствовала погоде февраля.
28 декабря, в Трифонов день, многие приметы говорили о снижении температуры: северный ветер, красная заря, треск деревьев, утреннее чириканье синиц. Считалось, что какая погода **28 декабря**, таким и март будет.
Про **29 декабря**, день Агея Инесея, говорили: «Агей-пророк сеет иней на порог». Погода этого дня соответствовала апрельской.
30 декабря у наших предков считалось Даниловым днем. Если на Данила на деревьях появится иней, то Святки будут теплыми.
Погода **31 декабря**, в Модестов день, соответствовала июньской. Если снег в этот день падает большими хлопьями, то мороз будет умеренным и даже возможна оттепель.
По приметам в день Ильи Муромца, **1 января**, определяли урожайность будущего года: снегопад сулил богатый урожай зерновых, сильный ветер – орехов, звездная ночь – ягод, яркая луна – бобовых.
2 января, в Игнатьев день, судили о том, каким будет август: если морозно и солнечно, то и август будет ясным и жарким, а если слякоть и вьюга – дождливым и холодным.



Девушка загадала на Новый год «Жить полной жизнью» и за праздники поправилась на 5 килограммов.

ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.
Издается с февраля 2012 года

КАРДОС ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Заместитель директора департамента рекламы ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 147
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В., МОИСЕЕНКО Л.Н. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 142, 206
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., Тел. 8-495-937-95-77, доб. 273
Ведущие дизайнеры НЕМЫКИН Н.Н., НАЙДЕНОВ А.А.
Телефон рекламной службы: 8-495-937-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

51 (516). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 21.12.2021 г., фактическое: 01.00 час. 21.12.2021 г. Дата производства: 21.12.2021 г. Дата выхода в свет 22.12.2021 г. Тираж 1 003 800.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В.
Заказ 3693. Выходит во всех областях ЦФО.
Общий тираж 1 207 985. Сайт газеты **telek.kardos.media**
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объём 5 п.л.
Рекомендованная розничная цена 26 рублей.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Краснодар

ПЕРВЫЙ

15.55 «ОДИН ДОМА». (0+)

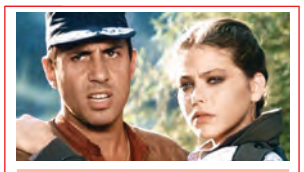
05.40 **«ЗОЛОТЫЕ РОГА».** (0+)
06.00 Новости
06.10 **«ЗОЛОТЫЕ РОГА».** (0+)
07.05 **«ФИНИСТ-ЯСНЫЙ СОКОЛ».** (0+)
08.25 **«СТАРИК ХОТТАБЫЧ».** (0+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.10 Премьера. «Простоквашино». (0+)
10.50 **«МОРОЗКО».** (0+)
12.25 **«ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД».** (16+)
Россия, 2000. Комедия. В ролях: Алексей Булдаков, Виктор Бычков.
Кузьмич и милиционер Семенов скучали на кордоне №13. В печи ласково потрескивали поленья.
13.50 Премьера. «Главный новогодний концерт». (12+)
15.55 **«ОДИН ДОМА».** (0+)
17.55 Ледниковый период. (0+)
21.00 Время
21.20 Финал. «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+)
00.00 **«МИРОВАЯ ПРЕМЬЕРА: «ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ».** (16+)
01.00 «Точь-в-точь». Новогодний выпуск. (16+)
03.35 Новогодний календарь. (0+)

РОССИЯ

09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым

05.05 **«ГОЛУБКА».** (16+)
07.05 **«ЧЁРНАЯ КРОВЬ».** (12+)
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 **«ГАЛИНА».** (12+)
Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Алена Хмельницкая, Пётр Баранчеев.
Галина живёт в деревне, работает фельдшером и никогда не жалуется на жизнь, хотя та её била, и не раз. Много лет назад ее бросил жених Анатолий прямо в день их свадьбы. Он укатил в Москву за лучшей жизнью, а над Галиной потом смеялась вся деревня.
15.20 Песня года
17.25 Юмор года. (16+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 **«ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ».** (12+)
Россия, 2017 г. Сказочная комедия. В ролях: Виктор Хориняк, Мила Сивацкая, Екатерина Вилкова.
Иван по воле случая переносится из современной Москвы в сказочную страну Белогорье. В этом параллельном мире живут герои русских сказок, волшебство там - неотъемлемая часть быта.
23.15 **«ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА».** (6+)
01.25 **«ЧЕЛНОЧНИЦЫ».** (12+)

ТВЦ



15.50 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (12+)

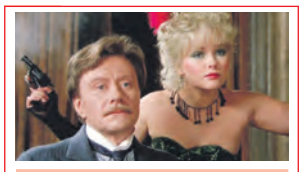
05.55 **«СЕСТРА ЕГО ДВОРЕЦКОГО».** (12+)
07.50 Как встретишь, так и проведешь! (12+)
08.45 «Москва резиновая». (16+)
09.30 **«АРТИСТКА».** (12+)
11.35 «Станислав Говорухин. Он много знал о любви». (12+)
12.20 **«ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА».** (12+)
14.30 События
14.45 Самый лучший день в году. (12+)
15.50 **«УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО».** (12+)
17.55 **«ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ».** (12+)
Россия, 2015 г. Мелодрама. В ролях: Д. Калмыкова, П. Дубравин.
Несколько лет назад Наташа была балериной. Теперь же она весит больше 90 кг.
21.40 «Однажды вечером». (6+)
23.30 «Кто на свете всех смешнее». (12+)
00.20 «Георгий Данелия. Джентльмен удачи». (12+)
01.05 «Ну и ню! Эротика по-советски». (12+)
01.45 «Юрий Григорович. Великий деспот». (12+)
02.30 **«СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: ВЕДЬМИНЫ КУКЛЫ».** (12+)
04.00 **«СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: ШОРОХ КРЫЛЬЕВ».** (12+)
05.30 «Вовка в тридевятом царстве». (0+)

НТВ

23.20 «В ЗОНЕ ДОСТУПА ЛЮБВИ». (16+)

04.30 **«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».** (16+)
06.00 **«АЛМАЗ В ШОКОЛАДЕ»** /СТЕРЕО/. (12+)
08.00 Сегодня
08.15 **«ЛЮБИ МЕНЯ».** (12+)
10.00 Сегодня
10.20 **«ВЕЗЁТ».** (16+)
Клиентами Ивана бывают не только пьяные, но и сумасшедшие. Иван не смог оставить замерзать в лесу голого человека. Даже несмотря на то, что с часу на час за тем должна прилететь летающая тарелка.
16.00 Сегодня
16.20 Новогодняя Маска-2022. (12+)
19.00 Сегодня
19.25 Новогодняя Маска-2022. (12+)
23.20 **«В ЗОНЕ ДОСТУПА ЛЮБВИ».** (16+)
Россия, 2016. Комедия. В ролях: Светлана Ходченкова, Дмитрий Дюжев.
В новогоднюю ночь в городе, опутанном сетями мобильной связи и Интернета, судьба сталкивает 35-летнюю Анну, отоларинголога районной поликлиники, и 38-летнего Андрея, бизнесмена средней руки. Андрей спешит в ресторан, где его ждет невеста Лера.
01.25 **«ДЕД МОРОЗ: БИТВА МАГОВ».** (6+)
03.15 **«НОВОГОДНИЙ ПЁС».** (16+)

РОССИЯ К Культура



18.35 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ»

06.30 «Запечатленное время»
07.00 «Праздник новогодней ёлки». «Заколдованный мальчик»
08.50 **«ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА»**
10.10 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»
10.40 **«ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!»**
12.20 01.25 «Серенгети»
13.15 **«ТАЙНА СНЕЖНОЙ КОРОЛЕВЫ (СКАЗКА ПРО СКАЗКУ)»**
15.35 «Сладкая жизнь»
16.25 Пласидо Доминго на сцене Арена ди Верона
17.55 «Человек с бульвара Капуцинов». Билли, заряжай!»
18.35 **«ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ»**
20.10 «Великие имена»
21.45 **«СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ АДДАМСОВ»**
США, 1993 г. Комедия.
В ролях: Анжелика Хьюстон, Рауль Хулия, Кристофер Ллойд.
У Гомеса и Мортиши Аддамс рождается сын. Для ухода за новорожденным они нанимают няню.
23.20 The Doors. Последний концерт. Запись 1970 года
00.30 «Русский бал»
02.20 «Пиф-паф, ой-ой-ой!». «Лабиринт. Подвиги Тесея»

СТС

07.25 «ОДИН ДОМА-3». (0+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.25 «Рождественские истории». (6+)
07.25 **«ОДИН ДОМА-3».** (0+)
09.15 **«ЁЛКИ ЛОХМАТЫЕ».** (6+)
11.05 **«ЁЛКИ».** (12+)
Россия, 2010 г.
Новогодняя комедия.
В ролях: Иван Ургант, Сергей Светлаков, Сергей Походаев.
События самой новогодней комедии происходят в 11 российских городах. Герои фильма оказываются в канун праздника в очень непростой ситуации, выйти из которой им поможет только чудо.
12.55 **«ЁЛКИ-2».** (12+)
15.00 **«ЁЛКИ-3».** (6+)
17.00 **«ЁЛКИ 1914».** (6+)
19.10 **«ЁЛКИ НОВЫЕ».** (6+)
21.00 **«ЁЛКИ ПОСЛЕДНИЕ».** (6+)
Россия, 2018 г. Новогодняя комедия. В ролях: Иван Ургант, Сергей Светлаков, Дмитрий Нагиев.
Финал главной российской комедии станет самым трогательным, добрым и волшебным из всех, ведь любимые герои будут прощаться со зрителями.
23.00 **ПРЕМЬЕРА! «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ».** (16+)
01.00 **«СЕМЬЯНИН».** (12+)
03.10 **«ВОРОНИНЫ».** (16+)
03.55 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Мое родное». (12+)
05.40 «Моя родная Ирония судьбы». (12+)
06.40 **«САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ».** (16+)
08.10 **«СПОРТЛОТО-82».** (12+)
10.00 **«ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН».** (12+)
12.50 **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА».** (12+)
22.55 **«О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ».** (16+)
00.45 **«О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ».** (16+)
02.30 **«ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН».** (12+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Не факт!» (12+)
06.25 **«ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО».** (12+)
08.45 **09.15 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА».** (12+)
09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
11.20 **13.15 18.10 «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО».** (12+)
22.15 «Крест Иоанна Кронштадтского». (12+)
22.40 **«СИНЬОР РОБИНЗОН».** (16+)
00.30 **«СОБАКА НА СЕНЕ».** (12+)
02.45 **«СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА».** (12+)
04.55 «Фронтовые истории любимых актеров. А. Папанов и И. Смоктуновский». (16+)
05.35 «Москва фронту». (16+)

ОТР

06.00 «Вместе мы - семья!». Концерт. (12+)
07.30 «Среда обитания». (12+)
07.55 18.30 «Новогоднее интервью». (12+)
08.25 «Мультфильмы». (0+)
09.05 11.00 12.30 14.10 15.05 19.05 «ОТРажение»
09.15 **«ВОЛГА-ВОЛГА».** (0+)
11.05 **«ЗИГЗАГ УДАЧИ».** (6+)
12.35 **«ТАРИФ «НОВОГОДНИЙ».** (16+)
14.15 15.15 Концерт «Хиты XX века». (12+)
15.00 19.00 Новости
16.55 **«НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!»**
19.20 **«АВАНТЮРИСТЫ».** (12+)
21.00 Стинг. Концерт в Берлине. (16+)
22.35 **«КАСАБЛАНКА».** (6+)

МОСКВА 24

06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
06.15 14.35 «My name is Moscow». (12+)
06.35 08.45 13.45 01.35 03.15 «WOW эффект». (12+)
07.15 11.15 13.30 «Куки-внуки». (12+)
07.35 11.30 «Тест». (12+)
08.15 15.40 03.40 «ГОСТ». (12+)
09.25 22.25 «Фанимани». (12+)
10.25 «Злобный ЗОЖ». (12+)
12.30 19.15 «Историс». (12+)
13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+)
16.35 20.30 «The City». (12+)
17.25 21.30 23.15 02.10 02.35 «Спецрепортаж». (12+)
18.30 05.10 05.35 «Спорная территория». (12+)
00.15 «Историс. На гребне волны». (16+)
00.30 «Откройте, Давид». (16+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Взрослые люди». (16+)
06.30 «Мультфильмы». (6+)
09.30 «Зима в Подмосковье». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 «Зима в Подмосковье». (12+)
13.00 **«КАМЕННОЕ СЕРДЦЕ».** (12+)
Россия, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Екатерина Волкова, Владимир Кошевой, Александр Вальнер, Екатерина Долгова.
16.35 **«ПРОДАЕТСЯ ДАЧА».** (12+)
18.25 **«НЕВИДИМКИ».** (12+)
20.00 «Новости 360»
20.30 **«ТАК НЕ БЫВАЕТ».** (16+)
00.05 «Взрослые люди». (16+)
02.05 «Самое яркое». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.10 12.10 21.35 01.15 02.50 «Тайны кино». (12+)
06.55 «Мультиутро». (0+)
07.50 **«БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ»**
09.00 **«НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН».** (12+)
10.20 **«СНЕЖНЫЙ ЧЕЛОВЕК».** (16+)
13.00 **«ЧИСТОЕ ИСКУССТВО».** (12+)
14.35 **«ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО».** (6+)
17.05 **«ПОРТРЕТ ЖЕНЫ ХУДОЖНИКА».** (0+)
18.35 **«ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА».** (12+)
20.00 **«СРОК ДАВНОСТИ».** (12+)
22.20 **«ДРАГОЦЕННЫЙ ПОДАРОК».** (6+)
23.45 **«НОВОГОДНИЙ ПАССАЖИР».** (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН

20.00 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+)

04.20 «Наблюдашки и размышлизмы». Концерт М. Задорнова. (16+)
05.35 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)
06.50 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (0+)
08.05 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
09.30 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
11.05 «Три богатыря на дальних берегах». (0+)
12.25 «Три богатыря: Ход конем». (6+)
13.55 «Три богатыря и Морской царь». (6+)
15.25 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
16.50 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)
18.30 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
20.00 **«ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА».** (6+)
22.20 **«ВИЙ 3D».** (12+)
00.55 **«СКИФ».** (18+)
02.45 **«МОНГОЛ».** (16+)

ТНТ

10.30 «Битва экстрасенсов». (16+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
07.55 **«ИНТЕРНЫ».** (16+)
10.30 «Битва экстрасенсов». (16+)
Все самое интересное, неожиданное и таинственное, что произошло во время съемок 20-го сезона «Битвы экстрасенсов». Мистические события, загадочные смерти и ситуации, разобраться в которых могут только люди со сверхъестественными способностями.
23.00 «LAB. Лаборатория музыки Антона Беляева». (16+)
Премьера! Семён Слепаков в новом музыкальном шоу ТНТ.
23.30 «Наша Russia. Дайджест». (16+)
02.50 «Импровизация». (16+)
03.40 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)
04.30 «Открытый микрофон». (16+)
06.10 «ТНТ. Best». (16+)

ТВ-3

23.00 «КАСЛ». (12+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 **«РОЖДЕСТВЕНСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ БЕТХОВЕНА».** (0+)
США, Канада, 2011 г. Фэнтези. В ролях: Джон Клиз, Манро Чэмберс. События рождественского приключения Бетховена разворачиваются в маленьком городке под названием Вудхэвен в штате Миннесота за три дня до Рождества. Так уж получилось, что рождественский эльф по имени Генри, которого Санта назначил присматривать за своими оленями, не справился со своими обязанностями...
11.30 «Слепая». (16+)
Татьяна Смирнова никогда не знала своих родителей. Она выросла в детском доме. После окончания школы она вышла замуж.
20.30 **«СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ».** (16+)
23.00 **«КАСЛ».** (12+)

ЧЕ

06.30 «Лего Фильм. Бэтмен». (6+)

06.00 Улётное видео. (16+)
06.10 На троих. (16+)
06.30 «Лего Фильм. Бэтмен». (6+)
08.30 **«ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ЭПИЗОД 4 - НОВАЯ НАДЕЖДА».** (0+)
11.00 **«ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 5 - ИМПЕРИЯ НАНОСИТ ОТВЕТНЫЙ УДАР».** (0+)
13.45 **«ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 6 - ВОЗВРАЩЕНИЕ ДЖЕДАЯ».** (0+)
16.30 **«ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 1 - СКРЫТАЯ УГРОЗА».** (0+)
США, 1999 г. Фантастика. В ролях: Лиам Нисон, Юэн МакГрегор.
19.30 **«ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 2 - АТАКА КЛОНОВ».** (0+)
22.30 **«ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 3 - МЕСТЬ СИТХОВ».** (12+)
01.30 **«ВИКИНГИ».** (18+)
03.00 Улётное видео. (16+)

МАТЧ ТВ

08.55 «БЕГЛЕЦЫ». (12+)

06.00 Теннис. Россия - Австрия. Кубок АТР. Пр.тр.
07.00 МультиСпорт. (0+)
08.55 **«БЕГЛЕЦЫ».** (12+)
10.45 **«КРАСНАЯ ЖАРА».** (16+)
12.50 Санный спорт. Кубок мира. Женщины. Пр.тр.
13.50 Смешанные единоборства. UFC. Лучшее. (16+)
14.55 Футбол. «Селтик» - «Рейнджерс». Чемпионат Шотландии. Прямая трансляция
17.00 **«ВОИН».** (16+)
19.50, 23.00 Все на Матч!
20.30 Хоккей. «Нью-Йорк Рейнджерс» - «Тампа-Бэй Лайтнинг». НХЛ. Прямая трансляция
00.00 Матч! Парад. (16+)
01.00, 03.30 Хоккей. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. 1/4 финала. Прямая трансляция из Канады

ДОМАШНИЙ

03.45 «Наш Новый год. Лихие девяностые». (16+)

06.30 «6 кадров». (16+)
06.40 Пять ужинов. (16+)
06.55 **«ЗОЛУШКА».** (0+)
08.45 **«ЗОЛУШКА».** (16+)
13.20 **«ЗОЛУШКА С РАЙСКОГО ОСТРОВА».** (16+)
15.10 **«ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ».** (16+)
19.00 **«ХРУСТАЛЬНАЯ МЕЧТА».** (16+)
Украина, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Марина Митрофанова, Кирилл Дыцевич. Надя - студентка, которая живёт в маленьком провинциальном городке.
23.30 **«МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ».** (16+)
02.00 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ АНЖЕЛИКА».** (16+)
03.45 «Наш Новый год. Лихие девяностые». (16+)
05.00 «Ванга. Предсказания сбываются». (16+)
05.50 Домашняя кухня. (16+)
06.15 Пять ужинов. (16+)

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

...Да будет свет!

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Юрочка радовался словно ребенок. Хотя он и был ребенком, а потому на его восторженные прыжки и забеги по комнатам Вера смотрела снисходительно. Хоть и старалась не выпускать из виду маленькую торпеду, дабы ту не подрезало на бреющем кресло, не вовремя подвернувшийся пуфик или недавно взятый из приюта щенок.

– Мама, а Керри тоже с нами поедет за город? – радовался Юра.

– Можем попробовать оставить ее здесь, – ответил Максим, проверяя степень заточки коньков. – Но, опасаюсь, тогда нам некуда будет возвращаться после каникул.

– Ура! Керри, ты тоже будешь кататься с нами на коньках по замерзшему озеру, и тебе Дедушка Мороз тоже положит под елку подарок! – Юра схватил щенка и закружил с ним по комнате.

Вера и Максим переглянулись.

– Заедем по дороге в зоомагазин, – тихонечко прошептал Максим жене.

Коттедж ютился в потрясающе красивом месте, Вера шумно вздохнула от восторга. Новогодние праздники наедине с семьей – это же мечта! Десять дней отдыха: лыжи, коньки, тюбинг. Интересно, а у камина лежит мохнатый ковер, изображающий шкуру медведя? Ой, а камин в коттедже есть?

– Максим, а ты не смотрел в проспекте, камин тут имеется? – спросила Вера у мужа, проявляя крайнюю озабоченность, как будто от наличия камина зависел успех всего мероприятия.

– И камин, и банька, и даже зимний сад обещали, – кивнул мужчина.

Вера еще раз шумно вздохнула. Это будет здорово! Под ноги ей с радостным лаем бросился утопающий в снегу щенок. «Ну, может, чуть шебутно, но здорово быть должно», – заверила себя женщина и решительно направилась в сторону коттеджа, прихватив сумку с вещами.

– О, посмотри, Юр, – позвал Максим сына, набредя в коттедже на что-то интересное. Вера тоже поспешила к мужу, ей было любопытно.

Что тут? – заглянула она в темную комнату, возле которой стоял Максим. Потянулась к выключателям, чтобы зажечь свет.

– Подожди, – остановил ее Максим, а тут как раз и Юра подоспел. – Сын, посмотри, – обратился к нему Максим, – интересную задачку хочу тебе загадать. Вот комната, она освещается только одной лампочкой накаливания.

– Что за каменный век? – возмутилась Вера.

Ну почему же? – не согласился с ней Максим. – Это кладовая, вполне себе хватит и одной лампочки. Но дело не в этом. Словом, внутри одна лампочка накаливания. А снаружи находятся три выключателя.

– Интересно, – уперла руки в боки Вера, – лампочка одна, а выключателя три?

– Да, вот такая загвоздочка, – поцеловал возмущенную жену в раскрасневшуюся щеку Максим. – Юр, вот смотри, все выключатели стоят в положении «выкл», но ты знаешь, что к лампе подключен только один из них. Я вот дверь сейчас закрою, и ты увидишь, что свет сквозь нее не пробивается. Сделано все добротно. Вот исходя из этих условий, как узнать, какой переключатель включает лампочку, если зайти в комнату можно только один раз?

А сколько у меня попыток? – тут же заинтересовался задачей Юра. – Ну то есть, сколько раз я могу поменять положение переключателей?

– А сколько хочешь, – разрешил Максим.

Любовь АНИНА

Юра на минуту задумался, а затем выдал решение. Какое?

Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 50: код от сейфа 3 6 1 4 3
Вера заприметила, что тома в каждой серии книг перемешаны, стоят не по порядку. При этом в каждой серии не хватает по одному тому, при том что места для недостающих томов на полках практически нет. Плюс лжеписатель упомянул, что меняет код от сейфа каждую неделю. Настоящий хозяин библиотеки действительно мог так делать, а чтобы не забыть новый код, он оставлял себе подсказки, убирая с полок нужные тома. Об этой привычке брата мог узнать самозванец. А то, что это именно самозванец, Вера поняла еще и по реакции мужчины на ее заверения, что книги на полках дорогие. Это была Верина уловка, чтобы вывести его на чистую воду.

Рис. Ирины Светловой

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.20 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
08.50 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)
10.10, 22.00 «ДЕВЧАТА». (12+)
11.55 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
13.35 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
15.30 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
17.10 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
18.35 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
20.25 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)
23.45 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)

TV1000

05.00 «ОСТРОВ». (12+)
07.40 «ОТЕЦ НЕВЕСТЫ». (6+)
09.40 «ОТЕЦ НЕВЕСТЫ-2». (6+)
11.30 «ЧЕТЫРЕ СВАДЬБЫ И ОДНИ ПОХОРОНЫ». (12+)
13.35 «Облачно, возможны осадки в виде фрикаделек». Мультфильм. (6+)
15.05 «Облачно, возможны осадки: Месть ГМО». Мультфильм. (6+)
16.45 «ЗВЁЗДНЫЙ ПУТЬ». (16+)
19.00 «СТАРТРЕК: ВОЗМЕЗДИЕ». (12+)
21.20 «СТАРТРЕК: БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (16+)
23.30 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
01.25 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
03.10 «ЧЁРНЫЙ ЛЕБЕДЬ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.35, 02.40 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (16+)
08.05 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (12+)
09.45 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)
11.20 «Карлик Нос». Мультфильм. (6+)
12.45 «Снежная королева-3: Огонь и лёд». Мультфильм. (6+)
14.10 «ДОМОВОЙ». (6+)
16.00 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)
17.20 «С НОВЫМ ГОДОМ, МАМЫ!» (6+)
19.00 «ПАЛЬМА». (6+)
21.05 «БАТЯ». (16+)
22.30 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)
00.00 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)
01.25 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!» (16+)

ДОМ КИНО

05.50 «Ералаш». (6+)
07.15 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
08.35 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
09.55 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
11.15 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
12.30 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
13.50 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
Россия, 2017 г.
15.30 «СВАТЫ». (16+)
01.00 «ЁЛКИ». (12+)
02.20 «ВЫКРУТАСЫ». (12+)
04.00 «ТАЙНА ТЁМНОЙ КОМНАТЫ». (6+)

ИЛЛЮЗИОН+

04.40 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+)
06.05 «В БЕГАХ». (16+)
07.30 «ДЕТЕКТИВ ДИ И ТАЙНА ПРИЗРАЧНОГО ПЛАМЕНИ». (16+)
09.25 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)
11.15 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)
12.40 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)
14.30 «НЕТ МУЖЧИН - НЕТ ПРОБЛЕМ». (16+)
15.50 «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+)
17.15 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС». (16+)
19.00, 22.10 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
20.30 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+)
23.45 «ЧЕЛОВЕК - ШВЕЙЦАРСКИЙ НОЖ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.30 «ДОМОВОЙ». (6+)
09.15 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЁРНЫЙ ОБРЯД». (16+)
10.55 «ПРЕДОК». (16+)
12.25 «НЯНЬКИ». (16+)
14.05 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)
15.40 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
17.05 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)
18.25 «КИСЛОРОД». (16+)
19.55 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
21.10 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
22.50 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
00.15 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)
01.40 «СТОРОЖ». (16+)
03.15 «ПРО ЖЕНУ, МЕЧТУ И ЕЩЕ ОДНУ…» (12+)
04.40 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЁРНЫЙ ОБРЯД». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.10 «ОСЛЕПЛЕННЫЙ ЖЕЛАНИЯМИ». (16+)
02.45 «50 ОТТЕНКОВ ЧЕРНОГО». (18+)
04.15 «ТАКСИ». (16+)
05.50 «ТАКСИ-2». (16+)
07.20 «ТАКСИ-3». (16+)
08.50 «ТАКСИ-4». (16+)
10.25 «ТАКСИ-5». (18+)
12.10 «ТЁРНЕР И ХУЧ». (16+)
14.00 «МАЧО И БОТАН». (16+)
15.50 «МАЧО И БОТАН-2». (16+)
17.45 «МАСКА». (12+)
19.30 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (18+)
21.05 «ЗОЛОТОЙ РЕБЕНОК». (16+)
Фэнтези, боевик, комедия, детектив, приключения, США, 1986 г.
22.45 «СБРОСЬ МАМУ С ПОЕЗДА». (12+)

РОДНОЕ КИНО

00.25 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН». (6+)
01.55, 02.45, 03.40, 04.30, 05.25, 06.25, 07.20, 08.20, 09.20, 10.15 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
11.15 «ШЕСТОЙ». (12+)
12.45, 14.05 «ХАНУМА». (12+)
15.20 «БАБНИК». (16+)
16.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ СЕМЕРКА». (16+)
19.00 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
Боевик, комедия, криминал, Россия, 1992 г.
20.40 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)
22.25, 23.40 «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН». (12+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
13.00, 13.50, 14.35, 15.30 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
16.20, 17.10, 18.05, 19.00, 19.55, 20.50, 21.40, 22.30, 23.30 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
00.25 «В ДЖАЗЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (16+)
Комедийная мелодрама, США, 1959 г. В ролях: Мэрилин Монро, Тони Кертис
02.45, 03.05, 03.25, 03.50, 04.10, 04.30 Оденься к свадьбе. (16+)
04.55 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТЯКА». (16+)
12.00, 13.00, 14.00, 15.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)
16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ВЕНЕЦ ТВОРЕНИЯ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2019 г. В ролях: Любовь Тихомирова, Алексей Фатеев, Марина Денисова, Валерий Панков, Сослан Фидаров

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.15 «КУХНЯ». (16+)
22.55 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)
Еще в университете Джулианна и Майкл заключили договор, что поженятся, если не найдут себе партнёров до 28 лет. Спустя 9 лет Майкл собирается жениться на другой, а подружкой невесты становится Джулианна, внезапно осознавшая, что любит Майкла.
01.05 «ВЕЛИЧАЙШИЙ ШОУМЕН». (12+)
02.40 Сердца за любовь. (16+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
Сериал. Комедия, Россия, 2012 г.
10.55, 18.55, 02.55 «3 ДНЯ С РОМИ ШНАЙДЕР». (16+)
12.55, 20.55, 04.55 «КАРЬЕРИСТКИ». (18+)
Драма, комедия, Великобритания, Франция, 1997 г.
14.25, 22.25, 06.25 «ПЕРВАЯ СТУДИЯ». (12+)
Сериал. Мелодрама, Италия, 2017 г.
16.20, 00.20, 08.20 «СУПЕРКЛАСИКО». (16+)
Мелодрама, комедия, Дания, 2012 г.

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

06.00, 09.55, 14.00, 18.00, 22.10, 02.25 Тихая моя родина. (12+)
06.35, 10.25, 14.35, 18.35, 22.45, 02.55 Мультиварка. (12+)
06.45, 14.50, 18.50, 23.00, 03.10 Да здравствует мыло душистое! (12+)
07.00, 11.05, 19.10, 23.15, 03.25 Хозяин. (12+)
07.30, 11.35, 15.35, 19.40, 23.45, 03.55 Прогулка по саду. (12+)
08.00, 12.05, 16.10, 20.15, 00.20, 04.25 Чай вдвоем. (12+)
08.20, 12.25, 16.30, 20.30, 00.35, 04.35 Закуски. (12+)
08.35, 12.40, 16.40, 00.55, 04.50 Самогон. (16+)
08.50, 12.55, 17.00, 21.05, 01.10, 05.05 Стройплощадка. (12+)
09.25 Огород круглый год. Лайфхаки. (12+)
Как сделать своими руками отапливаемую теплицу, организовать в саду современный капельный полив или вентиляцию теплиц? Своими идеями по этим вопросам поделится ведущий программы Василий Блокин-Мечталин.
10.45 Нетипичный огород. (12+)
13.30, 17.30, 21.40, 01.40, 05.35 Агротуризм. (12+)
15.10 Огород круглый год. (12+)
20.50 Домоводство. (12+)
02.10 Варенье. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 10.00, 14.00, 17.50, 22.05, 02.10 Водоёмы Прибалтики. (12+)
06.30, 10.30, 22.35, 02.40 Спиннинг сегодня. (16+)
07.00, 11.00, 14.50, 18.25, 03.10 Территория льда. (16+)
07.30, 11.30, 23.35, 03.40 Охотник-одиночка. (16+)
07.55, 12.00, 15.50, 20.00, 04.05 Мир рыболова. (12+)
08.30, 12.30, 16.20, 20.30, 00.40, 04.35 Рыбалка на Черемшане. (6+)
09.00, 13.00, 16.50, 01.10, 05.05 Планета рыбака. (12+)
09.30, 13.30, 17.20, 21.35, 01.40, 05.35 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
14.30 Рыбалка сегодня. (16+)
15.20, 18.55 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
19.25 Рыбалка 360. (6+)
Данный цикл программ посвящен популярной и полюбившейся зрителям спиннинговой ловле. Рыбалка 360 - это проект, в котором профессиональные рыболовы-спортсмены рассказывают об особенностях ловли на различных водоемах, выборе снастей и делятся секретами успешной рыбалки, вовлекая зрителей в процесс.
21.00 На рыбалку с охотой. (12+)
23.05 Блондинка на охоте. (16+)
00.05 Охота как она есть. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 16.00, 20.00 Танцы. Стрит-джаз. (6+)
01.00, 17.00, 22.00 Территория фитнеса. Красота и сила-2. (12+)
02.00, 18.00, 23.00 Дыхание стретчинга. (12+)
03.00, 13.00 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
03.30 Дога-Йога. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
04.30, 07.30, 10.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
05.00, 08.00, 11.00 Витамин-шоу. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 Фитнес для лица. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Мистер Драйв. (12+)
13.30 Фитнес-коллекция. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
Медитируете, мечтая о трансформации вашего тела и появлении накачанного пресса? «Пилатес изнутри» - это ваш шанс обрести волшебную гибкость и заработать вожделенные «кубики», не сгоняя с себя семь потов и сохраняя душевное равновесие.
19.00 9 месяцев. (16+)
Рождение ребенка - самое сильное и глубокое переживание в жизни. Огромное количество женщин хотят прочувствовать каждый момент этого чуда.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 25 лет «Авторадио». (12+)
05.10 Мультфильмы. (0+)
08.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЖЕЛТОГО ЧЕМОДАНЧИКА». (12+)
10.00 Новости
10.10 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (12+)
13.10 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (6+)
14.45 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ». (0+)
16.15 «ЗИТА И ГИТА». (16+)
19.00 Новости
19.15 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
Мелодрама, СССР, 1982 г. В ролях: Олег Басилашвили, Людмила Гурченко, Никита Михалков
21.45 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (0+)
Сатирическая комедия, СССР, 1976 г. В ролях: Леонид Куравлёв, Татьяна Пельтцер, Алла Мещерякова, Светлана Светличная
23.20 «ЖАНДАРМ ИЗ СЕН-ТРОПЕ». (6+)
01.05 «ЖАНДАРМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)
02.45 «ЖАНДАРМ ЖЕНИТСЯ». (16+)
04.10 Мультфильмы. (0+)

ПОБЕДА

07.10 «ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)
09.20 «72 МЕТРА». (16+)
11.50 «9 РОТА». (16+)
14.10 «БРЕЖНЕВ». (12+)
17.50 «ШАКАЛ». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2016 г. В ролях: Андрей Смоляков, Марина Александрова, Екатерина Климова
Начало 1970-х. Майор Черкасов и его команда расследуют новое дело - на магазины с дорогим товаром происходят налёты вооружённых людей в милицейской форме. Во время грабежей бандиты беспощадно убивают свидетелей и не оставляют следов. Ограбления организованы настолько четко и продумано, что у Черкасова не остаётся сомнений - готовит их кто-то очень осведомлённый. Руководство принимает решение объединить против «беспредельщиков» усилия двух ведомств московской милиции: МВД и ОБХСС.
01.00 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
02.50 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и Решка. Россия. Казань. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Орел и Решка. Россия. Приэльбрусье. (16+)
07.10, 08.20, 09.20 На ножах. (16+)
10.20 На ножах (субтитры). (16+)
11.00 Семь миров, одна планета. Антарктида (субтитры). (12+)
12.10 Голубая планета-2. Зеленые моря. (16+)
13.10 Животные в движении. Полюсы (субтитры). (16+)
14.20, 15.20, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30 Мир наизнанку. Китай (субтитры). (16+)
22.00, 22.30, 23.00, 23.40, 00.10, 00.50, 01.20, 02.00, 02.30 «МЫЛОДРАМА». (16+)
Сериал. Россия, 2019 г. В ролях: Сергей Бурунов, Ростислав Бершауэр, Григорий Калинин
03.20 Пятница News. (16+)
03.50 Мои первые каникулы. Испания и Бразилия (субтитры). (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.10 Папа попал. (12+)
07.40, 12.00, 18.00 Супермама. (16+)
Психологическое семейное реалити. Еженедельно четыре мамы будут соревноваться за звание «Супермамы». Они будут знакомиться с детьми своих конкуренток, анализировать их стиль воспитания, оценивать общий климат в семье, самореализацию мамы и другие моменты. Дмитрий Карпачев будет комментировать поступки мам, давать практические советы по воспитанию детей, а также отдаст свои баллы одной из них. Та, которая в конце недели набирает наибольшее количество баллов, получает звание «Супермама».
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
Сериал. США, Канада, 2009 г.
03.25 Другая битва экстрасенсов. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.10 Музеи России. (6+)
01.45 Обыкновенная история. (6+)
02.05 Личность в истории. (12+)
03.05 Дворянские фамилии России. (6+)
03.40 Тайное становится явным. (12+)
04.00 Историада. (12+)
05.00 Историограф. (12+)
05.50 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
06.05, 08.00 «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+)
09.40 Жил-был Дом. (12+)
10.10 Последний первый секретарь Еревана. (12+)
11.45 Ограбление века. Пропавшие сокровища Кремля. (12+)
12.40 Семь дней истории. (12+)
12.50, 14.00, 15.00 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+)
16.05 Всемирное наследие. (12+)
17.00, 17.55, 18.50 Исторические города Британии. (12+)
19.50 Семь дней истории. (12+)
20.00 Россия глазами иностранцев: Пока Москва была столицей. (12+)
20.50 Россия глазами иностранцев: Петербург - русское Зазеркалье. (12+)
21.45 Россия глазами иностранцев: Великий Новгород - потерянные врата из Европы. (12+)
22.40 Всемирное наследие. Россия: Нижний Новгород. (12+)
23.40 Пешком по Москве. (6+)

VIASAT HISTORY

06.00, 06.25, 06.50 Невероятные изобретения. (12+)
07.15 Запретная история. (12+)
07.55 Расшифровка тайн: Салемские ведьмы. (12+)
08.35, 09.30 Мегаполис: секреты древнего мира. (12+)
10.30 Искусство Франции: Чем больше меняется… (16+)
11.20 Искусство Франции: Прольется кровь. (16+)
12.15 Искусство Франции: Это современный мир. (16+)
13.10 Тайная история рыцарей Храма. (12+)
14.10, 15.00 Тайны военной машины нацистов. (12+)
15.50, 16.40, 17.25 Сокровища Инда. (12+)
18.15, 19.10, 20.05 Искусство Франции. (16+)
21.00, 21.45, 22.35 Сокровища Инда. (12+)
23.25 Мифы: великие тайны человечества: Бермудский треугольник. (12+)
00.20 Мифы: великие тайны человечества: Проклятье фараонов. (12+)
01.20, 02.10 Мегаполис: секреты древнего мира. (12+)
03.05 Титаник: истории из глубины. (12+)
03.45 Тайна Копья Судьбы. (6+)
04.40 Запретная история. (12+)
05.25 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00, 06.15, 06.40, 07.00 Научные глупости. (16+)
07.30 Авто-SOS. (16+)
08.20, 09.05 2000-е: время, когда мы увидели всё. (16+)
10.00 Возвращение в Цюаньчжоу. (16+)
11.00 Сделать за один день: Виски. (16+)
11.25 2000-е: время, когда мы увидели всё. (16+)
12.10, 13.05, 13.55, 14.50 Панорама 360°: Объект всемирного наследия. (16+)
15.45, 16.40, 17.30, 18.25 80-е: десятилетие, которое сотворило нас. (16+)
19.15 Затерянные сокровища Египта: Тайны Тутанхамона. (16+)
20.05 Затерянные сокровища Египта: Загадки сфинкса. (16+)
21.00 Затерянные сокровища Египта: Строители пирамид. (16+)
21.50 Затерянные сокровища Египта: В поисках Клеопатры. (16+)
22.45 Атлас проклятых мест: Призрак Бермудского треугольника. (16+)
23.35 Атлас проклятых мест: Проклятие Атлантиды. (16+)
00.25 Атлас проклятых мест: Влад Дракула. (16+)
01.10, 01.30 Сделать за один день. (16+)
02.00, 02.45 Авто-SOS. (16+)
03.30, 04.15 Самые лучшие суперкары. (16+)
05.00 Игры разума. (16+)
05.35 Научные глупости. (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 Правосудие Техаса. (16+)
06.45 Герои среди нас. (12+)
07.38 На свободу с питбулем. (16+)
08.31 Адская кошка. (12+)
09.24 Правосудие Техаса. (16+)
10.17 Зоопарк Сан-Диего: спецвыпуск. (12+)
11.10, 12.04, 12.58 Невероятные бассейны. (12+)
13.52 Адская кошка. (12+)
14.46 На свободу с питбулем. (16+)
15.40 Самые милые питомцы Америки. (12+)
16.34 Франк в Африке. (16+)
Франк отправляется в Африку на поиски «Большой Пятерки». От Замбии до пустыни Калахари и реки Замбези он пройдет по стопам Давида Ливингстона.
17.28, 18.22, 19.16 Скорость жизни. (12+)
20.10, 21.04 Человек, гепард, природа. (12+)
21.58, 22.25 Здравствуй, мир! (12+)
22.52, 23.46 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
00.40, 01.28, 02.15 Остин Стивенс: заклинатель змей. (12+)
03.00 Суровая справедливость. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
04.30, 05.15 Аквариумный бизнес. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00, 06.23 Как это сделано? (12+)
06.46, 07.13, 07.39, 08.06, 08.32, 08.59 Как это устроено? (12+)
09.25 Выживание без купюр: Гватемала. (16+)
10.18 Выживание без купюр: Намибия. (16+)
11.12 Выживание без купюр: Патагония. (16+)
12.06, 13.00, 13.54, 14.48, 15.42, 16.36 Поездка налегке. (16+)
17.30, 17.57 Как это устроено? (12+)
18.24, 18.51 Как это сделано? (12+)
19.18 Аляска: семья из леса. (16+)
20.12 25 лучших моментов программы «Разрушители легенд». (16+)
В этом эпизоде Адам, Джейми, Кэри, Тори и Грант возвращаются к 25 самым лучшим моментам программы «Разрушители легенд».
22.00, 22.27, 22.54, 23.21 Мастера поторговаться. (12+)
23.47, 00.14, 00.40, 01.05, 01.30, 01.53 Придорожное золото. (12+)
02.15 Махинаторы: пятерка лучших. (12+)
03.00 Махинаторы возвращаются. (12+)
03.45 Махинаторы. (12+)
04.30 В погоне за классикой. (12+)
05.15, 05.38 Кафе, закусочные и забегаловки. (12+)

TLC

06.00, 06.50, 07.40, 08.31, 09.23 Оденься к свадьбе. (12+)
10.15 Оденься к свадьбе. (16+)
10.41, 11.33, 12.25 Безумная экономия. (12+)
Четыре семьи одержимы экономией, и пытаются тратить как можно меньше. Как эти скряги умудряются жить, практически не тратя денег?
13.18, 14.11, 15.04 Безумная экономия. (16+)
15.57, 16.23, 16.50, 17.16, 17.43, 18.09 Экстремальные способы экономии. (16+)
18.36, 19.30, 20.24 Пропавшие без вести. (16+)
Узнайте, как полиция расследует загадочные случаи исчезновения людей. Почему они решили исчезнуть? Был ли у них выбор?
21.18 Я вешу 300 кг. (16+)
В течение года пациенты клиники лечения опасной для жизни степени ожирения пытаются сбросить сотни лишних килограммов.
23.04 Доктор «Прыщик». (16+)
23.56, 00.48, 01.37, 02.25, 03.12, 04.00 Аномалии тела. (18+)
04.48, 05.12, 05.36 Я не знала, что беременна. (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)
07.50 Рождённые побеждать. Александр Тихонов. (6+)
08.40, 03.40 Детский вопрос. Алексей Миранчук. (0+)
09.00 «Фиксики». Мультфильм. (0+)
09.25 Легенды спорта. Шоу Алексея Немова. (12+)
11.00, 03.10 Страна-Live-2021. Как это было. (12+)
11.25, 12.50, 14.45 Санный спорт. Кубок мира. Прямая трансляция из Германии
12.30, 02.50 Суперсерия-72. Встреча великих. (12+)
13.50, 23.20 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
14.20 Долгий путь к победе. Антон Шипулин. (6+)
15.50 Теннис. Кубок АТР. (0+)
19.00 Фестиваль гимнастических видов спорта «Возрождение». (0+)
20.00 Профессиональный бокс. (16+)
22.10, 23.50 Победы 2021. (0+)
01.50 Скейтбординг. Grand Skate Tour-2021. (0+)
03.55 Волейбол. (0+)

EUROSPORT 1

00.00, 20.25, 21.55 Новости. (16+)
00.05, 03.30, 12.30, 20.30 Лыжные гонки. «Тур де Ски». Оберстдорф. (6+)
01.00, 10.30, 13.30, 18.15 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Турне 4-х трамплинов. Гармиш-Партенкирхен. HS 142. (16+)
02.30, 09.30 Ралли-рейд. «Дакар». Саудовская Аравия. Пролог. (16+)
05.00 Велоспорт. Тур Ломбардии. Мужчины. (16+)
07.00 Снукер. Мировой Гран-при. Финал. (6+)
11.30, 22.00 Горные лыжи. КМ. Бормио. Мужчины. Супергигант. (16+)
14.45, 16.40 Велокросс. Superprestige. Дигем. (16+)
15.35 Велокросс. Кубок мира. Хюлст. Женщины. Прямая трансляция. (16+)
17.00 Велокросс. Кубок мира. Хюлст. Мужчины. Прямая трансляция. (16+)
19.30 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. (16+)
23.00 Ралли-рейд. «Дакар». 1-й этап. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)
08.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
09.30 Синг Сонг. Бузова и Гаврилина. (16+)
09.55, 13.25 #ЗакажиЗвезду. (16+)
Самые популярные звезды шоу-бизнеса приезжают по вызову к зрителям МУЗ-ТВ!
10.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
11.00 ТОР 30 - Русский крутяк года. (16+)
13.30 XXV Церемония вручения Национальной музыкальной премии «Золотой Граммофон-2020». (16+)
17.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
18.00 Супердискотека 90-х. Радио Рекорд. (16+)
21.15 Музыкальная премия «Новое Радио Awards»-2020. (16+)
23.45 Танцпол. (16+)
01.00 Муз'итив. (18+)
02.00 Муз'итив. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

09.00, 17.20 «Тайны Медовой долины». (0+)
10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
14.00 «Черепашки». (0+)
14.45 «Смешарики». (0+)
15.30, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
16.30 «Енотки: Колокольчик, Обруч». (0+)
16.50 «Вовка и Зима в тридевятом царстве». (0+)
17.00, 21.30 «Простоквашино». (0+)
17.30 «Фиксики. Метеостанция». (0+)
18.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
18.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
19.00 МУЛЬТпремьера! «Ник-изобретатель», «Волшебная кухня», «Простоквашино», «Кошечки-собачки», «Музыкальный патруль. Сказочные песни», «Ми-Ми-Мишки». (0+)
19.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)

КАНАЛ DISNEY

06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.25 «101 далматинец». (6+)
08.00 «Хранитель Лев». (0+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Микки и Минни: Желание на Рождество». (0+)
12.05 «Уходи, Единорог!» (6+)
12.25 «История игрушек: Забытые временем». (6+)
12.50 «Олаф и холодное приключение». (0+)
13.10 «Снежная Королева: Зазеркалье». (6+)
14.55 «На край света: В поисках единорога». (6+)
16.50 «Анастасия». (12+)
18.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
19.30 «Братец медвежонок». (0+)
21.10 «Братец медвежонок-2». (0+)
22.35 «ДЕРЖИСЬ, ЧАРЛИ! ЭТО РОЖДЕСТВО!» (6+)
00.20 «Атлантида: Затерянный мир». (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Смешарики». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Три кота». (0+)
Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Карамельки.
09.20 «Оранжевая корова». (0+)
10.45 «Семья на ура!» (0+)
Любимая телеведущая Тутта Ларсен, её муж Валера Колосков и их дети - Марфа и Ваня - соберутся вместе, чтобы поделиться со зрителями идеями для весёлого и интересного досуга в выходные дни в кругу семьи. Герои расскажут о предстоящих мероприятиях, выставках, квестах, экскурсиях, на которые стоит обратить внимание.
11.15 «Лео и Тиг». (0+)
12.30 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
Юный детектив Тайлер Кинг разгадывает всевозможные серьёзные загадки со своими друзьями Тоботами.
13.30 «Ералаш». (6+)
14.40 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
Это история, в которой известные персонажи «Снежной королевы» превратились… в супергероев!
16.50 «Сказочный патруль». (0+)
Невероятные приключения четырех юных волшебниц - Аленки, Вари, Маши и Снежки.
19.10 «Зебра в клеточку». (0+)
Добрый музыкальный мультсериал про приключения зверей. О том, что все мы разные, и поэтому нам так интересно дружить и общаться!
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Буба». (6+)
Буба - милый и любознательный, как пятилетний ребенок. Он изучает мир без злобы и обид, только с радостью и удивлением. Он не говорит, но издает звуки, чтобы выражать свои эмоции.
22.30 «Бакуган: Вооружённый альянс». (6+)
23.15 «Ералаш». (6+)
01.15 «Панда и Крош». (0+)
03.15 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

УНИКУМ

05.30, 21.26 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)
06.26, 15.47, 16.50, 23.14 Открытки. (6+)
06.40, 15.30, 16.34, 22.58 Проще простого! (6+)
06.57, 14.59, 16.03, 22.25 #ВТЕМЕ. (6+)
07.13, 23.29 Girls Only. (6+)
07.40 «Маленький принц». (6+)
09.26 «Попугай Кеша и чудовище». (0+)
09.53 «Веселая карусель». (0+)
11.35 «Даша и людоед». (0+)
11.43 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
13.28 «Богатырята». (6+)
14.30, 18.10 «Октонавты». (0+)
15.15, 16.19, 22.41 Королевы стиля. (6+)
17.04 «Макс Стил». (12+)
19.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2». (6+)
20.37 «Привередливая мышка». (0+)
20.51 «Чужой среди айсбергов». (0+)
21.05 «Мама цапля». (0+)
21.17 «Немытый пингвин». (0+)

О!

05.00 «Пингвинёнок Пороро». (0+)
07.00 «Смешарики». (0+)
10.00 «Что в тарелке?» (0+)
10.15 «Царевны». (0+)
13.00 «Фиксики». (0+)
16.00 О! Кино! «Снежная Королева» (субтитры). (0+)
Любимая зимняя сказка на современный лад.
17.15 О! Кино! «Снежная Королева-2: Перезаморозка». (0+)
Продолжение мультфильма «Снежная королева».
18.30 О! Кино! «Снежная королева-3: Огонь и лёд». (6+)
Новые приключения Кая и Герды.
20.00 О! Кино! «Снежная королева: Зазеркалье». (6+)
Обладатели магических способностей заточены в Зазеркалье. Герда отправляется на помощь!
21.30 «Три кота». (0+)
23.00 «Смешарики». (0+)
02.00 «Царевны». (0+)

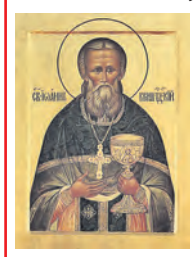
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Монастырская кухня. (0+)
05.30 «Двенадцать месяцев». Мультфильм. (0+)
06.30, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
06.45 Иоанн Кронштадтский. Цикл: Русские праведники. (0+)
07.20, 07.55 Двенадцать. (12+)
08.25 Простые чудеса. (12+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.45 Завет. (6+)
13.50 Иоанн Кронштадтский. Цикл: День Ангела. (0+)
14.25 «ДВЕНАДЦАТЬ МЕСЯЦЕВ». (0+)
17.20 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (0+)
19.30 Двенадцать. (12+)
20.05 Святыни России. (0+)
21.10 К 75-летию. Большое интервью Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла. (0+)
22.00 Московские святители Петр и Алексий. Цикл: День Ангела. (0+)
22.35 «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ». (12+)
00.25 День Патриарха. (0+)
00.40 «По дороге в Рождество». Праздничный концерт. (0+)
02.20 Прямая линия. Ответ священника. Специальный выпуск (субтитры). (12+)
04.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

2 января
Неделя 28-я по Пятидесятнице, перед Рождеством Христовым, святых отец. Глас 3. Предпразднство Рождества Христова. Прав. Иоанна Кронштадтского, чудотворца.



Сщмч. Игнатия Богоносца. Свт. Антония, архиеп. Воронежского. Свт. Филогония, еп. Антиохийского. Свт. Даниила, архиеп. Сербского. Прп. Игнатия, архим. Печерского. Сщмч. Николая пресвитера и мц. Варвары. Новодворской и Леньковской (Новгород-Северской), именуемой «Спасительница утопающих», икон Божией Матери.

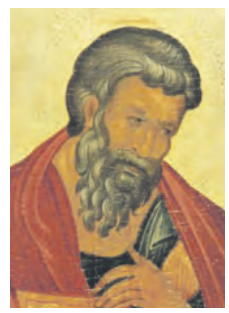
Рождественский пост.

« В смутном положении прежде всего читай Евангелие шепотом, но чтобы уши твои слышали; читай, хотя бы и ничего ты не понимал. Слова Святого Духа отгоняют мрак душевный, паче же вражеский».
Прп. Амвросий Оптинский

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО
Анапа 105,9 FM
Вышний Волочек 104,5 FM
Геленджик 101,2 FM
Губкин 104,0 FM
Ейск 101,1 FM
Задонск 103,9 FM
Краснодар 87,9 FM
Липецк 97,9 FM
Медное (Тверь) 107,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Новороссийск 101,2 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM
ДОСТУПНО ОНЛАЙН
RADIOVERA.RU
12+
App Store
Google play
СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

Родословие Иисуса Христа



Родословие Иисуса Христа, Сына Давидова, Сына Авраамова. Авраам родил Исаака; Исаак родил Иакова; Иаков родил Иуду и братьев его; Иуда родил Фареса и Зару от Фамари; Фарес родил Есрома; Есром родил Арама; Арам родил Аминадава; Аминадав родил Наассона; Наассон родил Салмона; Салмон родил Вооза от Рахавы; Вооз родил Овида от Руфи; Овид родил Иессея; Иессей родил Давида царя; Давид царь родил Соломона от бывшей за Уриею; Соломон родил Ровоама; Ровоам родил Авию; Авия родил Асу; Аса родил Иосафата; Иосафат родил Иорама; Иорам родил Озию; Озия родил Иоафама; Иоафам родил Ахаза; Ахаз родил Езекию; Езекия родил Манассию; Манассия родил Амона; Амон родил Иосию; Иосия родил Иоакима; Иоаким родил Иехонию и братьев его, перед переселением в Вавилон. По переселении же в Вавилон, Иехония родил Салафииля; Салафииль родил Зоровавеля; Зоровавель родил Авиуда; Авиуд родил Елиакима; Елиаким родил Азора; Азор родил Садока; Садок родил Ахима; Ахим родил Елиуда; Елиуд родил Елеазара; Елеазар родил Матфана; Матфан родил Иакова; Иаков родил Иосифа, мужа Марии, от Которой родился Иисус, называемый Христос. Итак всех родов от Авраама до Давида четырнадцать родов; и от Давида до переселения в Вавилон четырнадцать родов; и от переселения в Вавилон до Христа четырнадцать родов. Рождество Иисуса Христа было так: по обручении Матери Его Марии с Иосифом, прежде нежели сочетались они, оказалось, что Она имеет во чреве от Духа Святаго. Иосиф же муж Ее, будучи праведен и не желая огласить Ее, хотел тайно отпустить Ее. Но когда он помыслил это, – се, Ангел Господень явился ему во сне и сказал: Иосиф, сын Давидов! не бойся принять Марию, жену твою, ибо родившееся в Ней есть от Духа Святаго; родит же Сына, и наречешь Ему имя Иисус, ибо Он спасет людей Своих от грехов их. А все сие произошло, да сбудется реченное Господом через пророка, который говорит: се, Дева во чреве примет и родит Сына, и нарекут имя Ему Еммануил, что значит: с нами Бог. Встав от сна, Иосиф поступил, как повелел ему Ангел Господень, и принял жену свою, и не знал Ее, как наконец Она родила Сына Своего первенца, и он нарек Ему имя: Иисус.

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 2 января, в воскресенье.

Комментарий священника Антония Борисова

Мы прочитали длинный список имен. Начальным пунктом этого путешествия является имя Авраам. После этого мы встречаемся с другими знаменитыми героями ветхозаветной эпохи: Исааком, Иаковом, Давидом, Соломоном. Заканчивается же перечисление именем Иисуса Христа. Но не только имена святых людей находим мы в родословии Христа. Мы видим имя Фамарь. Так звали хананеянку-язычницу, которая обманом вышла замуж за собственного свекра – ветхозаветного патриарха Иуду. Мы видим имя Раав – блудницы из разрушенного Иерихона. Говорит нам родословие Христа и о грехе пророка Давида, взявшего себе чужую жену – Вирсавию.

Именно от союза Давида с Вирсавией родился царь Соломон. Возникает вопрос: зачем евангелист Матфей перечисляет грехи предков Христа по плоти? Открывая неудобные детали родословия Спасителя, апостол тем самым свидетельствует, что Сын Божий пришел в наш грешный мир для того, чтобы его исцелить. Непорочный Христос не стесняется Своих предков, как не стеснялся во время земного служения мытарей, разбойников и блудниц. В этих людях Он видел то, что даже самые гнусные пороки не могли уничтожить, – образ Божий. А потому даже к лютым злодеям обращался именно как к детям Отца Небесного.

Какой же вывод можем сделать мы? Он довольно прост. Мы призваны научиться видению Христа. Иными словами – способности разделять человека и его грех. Чтобы не было у нас книги личных врагов или врагов народа. Чтобы не стали мы жертвой ненависти к людям, а боролись именно с грехом. И, прежде всего, внутри себя.

ДОРОГА К ХРАМУ

КОГДА НАДО ПОМИНАТЬ ГОСПОДА?

? Когда можно обращаться с молитвой к Спасителю? Только ли в крайних случаях, когда беда? Или можно даже благословение на дорогу в магазин себе просить? Когда надо призывать Господа в помощь? Наталья П.

Молиться можно и нужно всегда. Игумен Нектарий (Морозов) писал: «Помнить о Боге нужно всегда, а не только лишь в какие-то «особые» моменты нашей жизни. Нужно помнить и тогда, когда совсем не хочется: в те мгновения, когда наша воля колеблется, когда мы склоняемся к греху, а совесть подсказывает: «Господь смотрит на тебя, Он видит твою борьбу: постарайся устоять, постарайся удержаться от падения, к которому влечется твое сердце».

ПРОМЫВАТЬ ЛИ ГЛАЗА СВЯТОЙ ВОДОЙ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ?

? Работаю за компьютером. По совету подруги каждое утро я промываю свои глаза святой водой, чтобы они не болели. Не грех ли это? Галина Петровна

Нет, не грех. Но если вы решили делать это, то делайте с верой и искренней молитвой.

Фото предоставлено радио «Вера»

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД
ОКНА ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, Al, дерево
Ремонт окон, жалюзи
СЕЗОННЫЕ СКИДКИ
• ОТДЕЛКА
• УТЕПЛЕНИЕ
• КРЫШИ
• ШКАФЫ
пенсионерам – скидка до 35%
8 (495) 740-76-09
8 (495) 941-96-29

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

РЕМОНТ КВАРТИР
Все виды работ: электромонтаж, ванные, сантехника, отделка стен и потолков, ремонт полов, установка новых окон или реставрация старых и т.д. Гарантия качества.
Тел: 8-915-344-65-43. Владимир
С 9 до 22-00 без выходных.

БЕСШОВНЫЕ НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
- Потолки любой сложности.
- Выезд замерщика бесплатно!
- Гарантия 10 лет!

8 (499) 398-15-57
8 (925) 002-19-28

ЗАМКИ
ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ
(495) 740-21-51
круглосуточно

ЭМАЛИРОВКА ВАНН от завода
8 (495) 782-63-86
8 (495) 782-51-63

выезд по Москве и МО без выходных

РЕМОНТ ВАННЫХ КОМНАТ
АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ
ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА,
САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!
8-495-761-36-10

■ **8 (905) 557-77-37** Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

■ **8 (985) 723-87-03** Косметический ремонт квартир, комнат. Натяжные потолки. Укладка ламината, паркетной и массивной доски, линолеума. Установка дверей. Отделка пластиком ванных комнат, лоджий. Сборка-разборка мебели, навес карнизов, люстр, полок и многое другое. Помощь в выборе и доставке материалов. Тел.: 8 (985) 723-87-03

Абразивная циклёвка и ремонт паркета. Укладка массива, ламината, доски. Натяжной потолок. Окна, остекление лоджий. Ремонт квартиры поэтапно: обои, плитка, сантехника, электрика. Монтаж входных и межкомнатных дверей, предоставляем модели дверей. Выбор материалов. Выезд в область. **Тел.: 8 (495) 978-03-44**

■ **8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23** Циклёвка: паркет, доски,покрытие лаком, все виды работ по ремонту,выезд по Москве и Московской области. Пенсионерам скидка! Тел.: 8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23

■ **8 (905) 745-72-90** Малярные работы. Выравнивание стен, потолков и шпатлёвка. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика. Тел.: 8 (905) 745-72-90

АВТО

■ **8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00**

■ **8 (926) 032-69-99** АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100 %. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

■ **8 (916) 841-89-94** Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые, любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

■ **8 (906) 791-70-49** СРОЧНЫЙ ВЫКУП АВТОМОБИЛЕЙ. Выкуп неисправных автомобилей. Тел.: 8 (906) 791-70-49

8 (925) 404-77-13. 100 % выкупим! Автомобили иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу.

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВСКУПКА

Награды, значки, МЕДАЛИ, МОНЕТЫ, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, вазы, марки сервизы, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь, мебель, дом. архив и т.д. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД 24ч
Тел. 8 (916) 778-04-56

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИТ!
- Иконы. Статуэтки Будды.
- Янтарь, янтарные бусы — до 250 т.р.
- Статуэтки, фарфор.
- Серебро, бронзу, часы.
- Монеты, значки, автографы.
- Картины, соцреализм.
- Старинную мебель.
- Любой антиквариат и многое др.

Оценка. Оплата сразу. Выезд бесплатно. **8-925-403-68-83**

СКУПКАМОНЕТ.РФ

Купим золотые и серебряные монеты Царской России, СССР, России. Иконы. Юбилейные рубли СССР с 1977 по 1991. Столовое серебро. Золото. Ювелирные изделия. Советские значки. Купюры, банкноты Царские и СССР. Бронзу. Фарфор.
ул. Профсоюзная, д. 3, офис 122
наш сайт: WWW.СКУПКАМОНЕТ.РФ
Тел.: 8(985) 626-66-00

КОЛЛЕКЦИОНЕР. ДОРОГО.

ВЫЕЗД. ОЦЕНКА (БЕСПЛАТНО).
Статуэтки • Сервизы (остатки) • Вазы • Чугун • Бронзу • Кость • Награды • Фарфор Кузнецова, Гарднера • Значки • Подстаканники • Иконы • Серебро • Часы • Фототехнику • Янтарь • Монеты • Портсигары • Всё из Китая • Столовые приборы • Хрусталь
8 (916) 359-05-00, Галина
8 (968) 907-44-82, Сергей

■ **8 (926) 705-30-59** Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундир, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефон, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

■ **8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, знаки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина**

■ **8 (916) 993-36-64** НКВД-МГБ-КГБ-МВД-ФСБ-Олимпиада 80-ЦК КПСС-министерства-Интурист-«Аэрофлот»-ВМФ-пограничники-космос: значки, форма, архивы, фотографии, сувениры, посуда, часы, ручки и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ **8 (495) 797-05-24, 8 (926) 050-12-40** Дорого куплю! Картины, иконы, награды, Будды из бронзы. Фарфоровые статуэтки и сервизы. Столовое серебро, ювелирные изделия, бижутерию. Брендовые сумочки, кошельки, косметички и т.д. LV, Шанель и др. Тел.: 8 (495) 797-05-24, 8 (926) 050-12-40, Михаил

■ **8 (985) 724-42-35** Куплю ёлочные игрушки СССР. Екатерина. Телефон: 8 (985) 724-42-35

■ **8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93,** КУПЛЮ С БЛАГОДАРНОСТЬЮ Книги, плакаты только до 1945 г. А также до 1980 г.: коллекции и предметы советского и дореволюционного времени, архивы, открытки, фото, значки, картины, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора и любого металла. ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ И САМОЛЕТАХ, КОСМОСЕ И ОЛИМПИАДЕ.

В КОЛЛЕКЦИЮ. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. ОПЛАТА СРАЗУ. Награды, знаки, значки, наст. медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, подсвечники, фарфор. посуда, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, открытки, книги до 50-х, кортики, разные старинные предметы. **Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР**

■ **8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, наград. знаки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей**

■ **8 (963) 921-08-38 Книги, архив, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытки, фото, фарфор. статуэтки, самовар. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий**

■ **8 (916) 993-36-64** Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ **8 (905) 796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканники, портсигары, фотоаппараты, патефоны, самовары, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, знаки, архив, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. 8 (905) 796-72-32**

■ **8 (916) 993-36-64** Времён СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времён приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, векселя, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ **8 (916) 155-34-82** Ёлочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и пластинки из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

■ **8 (916) 993-36-64** Старинное оборудование, приборы и инструменты. Теодолиты, невилиры, хронометры, часы, хронографы, объективы, фотоаппараты. Винтажная и ретро-техника: мотоциклы, велосипеды, игрушки. Фотографии и документы по старинной технике и оборудованию. Таблички. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ **8 (915) 287-71-38** Куплю предметы старины, СССР: книги, открытки, фото, мебель, иконы, картины, медали, значки, статуэтки, сервизы, фарфор, хрусталь, гжель. Вещи из серебра, золота, мельхиора, бронзы. Часы, подстаканики, портсигары, самовар, патефон, бижутерию, шкатулки, игрушки ёлочные, бинокли, аудио- фотоапаратуру. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (915) 287-71-38

■ **8 (985) 938-08-26 Грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел.: 8 (985) 938-08-26**

■ **8 (915) 401-64-88** Куплю ёлочные игрушки, коллекции календариков, фантиков, открыток, пластинок, хрусталь, мельхиор, столовое серебро, старые духи, плюшевых медведей, железную дорогу, книги, фарфоровые статуэтки и посуду, фотографии, азбуки, буквари, антиквариат. Тел.: 8 (915) 401-64-88

■ **8 (925) 509-28-94** Выкуп книг, посуды, фотоаппаратов, картин, икон, Будд, подстаканников, мельхиора, статуэток, биноклей, игрушек (машинки, солдатики, куклы). Тел.: 8 (925) 509-28-94

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. **Тел.: 8 (495) 721-41-46**

■ **8 (495) 508-53-59** Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовар, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефон, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, знаки, этикетки, радиоаппаратур у. Тел.: 8 (495) 508-53-59

■ **8 (925) 585-40-56** Покупаем дорого антиквариат, книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, модели машинок, значки, открытки, картины, иудаику. Выезд. Оценка бесплатно. Тел.: 8 (925) 585-40-56

■ **8 (916) 774-00-05** КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

■ **8 (999) 916-28-14** Куплю: вкладыши и фантики от жевательной резинки, старую запечатанную жвачку, советский шоколад и конфеты, советские игрушки, модели автомобилей, солдатики и др., ёлочные игрушки, приглашения на ёлку, фарфоровые фигурки, духи СССР, открытки, проездные билеты. Тел.: 8 (999) 916-28-14, Сергей, с 12 до 23 часов.

■ **8 (916) 428-41-93** ФАРФОРОВЫЕ СТАТУЭТКИ, ЗНАЧКИ, ёлочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, награды, ИКОНЫ, монеты, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовары, сувениры СССР. Люстры. Тел.: 8 (916) 428-41-93

МЕБЕЛЬ

■ **8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25** ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-mebel.ru, svkmatras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25

■ **8 (968) 089-44-57** Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

■ **8 (495) 740-79-43** Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

■ **8 (926) 981-93-63** Перетяжка и обивка мягкой мебели на дому. В Москве и Подмосковье. Тел.: 8 (926) 981-93-63

РАБОТА

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ
ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:
ЗАРАБОТНУЮ ПЛАТУ от 30 000 рублей с перспективой дальнейшего роста!
- ☑ Выдачу заработной платы наличными, **без задержек**;
- ☑ **Ежедневный аванс от 500 рублей;**
- ☑ **Бесплатное** общежитие, заселение в день обращения;
- ☑ **График работы:** 6/1 или 2/2 недели;
- ☑ **Место работы:** киоски в разных районах г. Москвы

ОТ ВАС:
- ☑ Опыт не обязателен, проводим бесплатное обучение;
- ☑ Желание работать и зарабатывать;
- ☑ Доброжелательность и честность.

8 (925) 507-46-48, 8 (926) 800-53-19

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ
ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ
• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА
СКИДКИ до 30%
ВЕТЕРАНАМ НОВОСЕЛАМ СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ
ЗАМЕНА ЗАМКОВ
ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.
1 ЧАС И МАСТЕР У ВАС
Для ветеранов и для людей с ограниченными возможностями действует социальная программа «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»
БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ ОТ ПРОСТЫХ ДО ЭЛИТНЫХ
ИЗГОТОВЛЕНИЕ ДВЕРЕЙ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ПРОЕКТУ
ОТДЕЛ ЗАКАЗОВ 8:00 – 21:00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ
8 (495) 208-03-88

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ АРКИ АНТРЕСОЛИ ШКАФЫ
• ДЕРЕВЯННЫЕ
• СТАЛЬНЫЕ
• МЕЖКОМНАТНЫЕ
• ВХОДНЫЕ
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!
3-я дверь в подарок!
Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.
8 (499) 408-40-71
ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ НА ДОМУ
8 (495) 177-45-76
8 (901) 519-52-48

РЕМОНТ ТЕХНИКИ НА ДОМУ ОТ 400 РУБ. СКИДКА 20%
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ! ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО!
ЗВОНИТЕ! 8-495-109-33-56 8-977-000-93-81

■ 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 **РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 40%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48**

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ на дому: стиральные машины, электроплиты, духовые шкафы, холодильники, газовое оборудование, работы по дому: мастер на час, электрик, сантехник, сборка мебели. Диагностика бесплатно, скидки пенсионерам. **Тел.: 8 (916) 306-77-76**

■ 8 (985) 233-68-99, 8 (495) 796-14-08 СРОЧНЫЙ РЕМОНТ холодильников, морозильников всех моделей, стиральных машин, телевизоров плазменных, кинескопных, антенн, телевизионного кабеля, швейных машин, электроплит, панелей, газовых плит, кофемашин. Соц. скидки, гарантия до 1 года, квитанция. Выезд во все районы Москвы. Тел.: 8 (985) 233-68-99, 8 (495) 796-14-08

■ 8 (499) 703-41-94 **Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94**

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! **Тел.: 8 (495) 545-15-79**

■ 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

■ 8 (495) 970-62-03 **Акция! НЕДОРОГОЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ЭЛЕКТРОПЛИТ, ДУХОВЫХ ШКАФОВ И ТЕЛЕВИЗОРОВ НА ДОМУ С ГАРАНТИЕЙ. Любая работа от 500 руб. СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ. Выезд и диагностика БЕСПЛАТНО! Без выходных. Наш опыт и труд возвращают вам уют! Тел.: 8 (495) 970-62-03**

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ 8 (495) 001-33-80 АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ. Продадим вашу недвижимость за 7 дней! Подберём выгодную альтернативу. Помощь в продаже, покупке, аренде недвижимости! Собственная рекламная база. Консультация бесплатно! Мы работаем по всем районам Москвы и обл. www.anb-broker.ru. Тел.: 8 (495) 001-33-80, тел./WhatsApp: 8 (905) 505-55-49

■ 8 (961) 580-88-49 Срочно! Продам дом на берегу Краснодарского водохранилища. Шикарный вид на воду и горы. Элитный посёлок «Зелёный берег». 118 м², 8 соток, центр. коммуникации, газ, интернет, охрана. Строил для себя, материалы высшего качества. Цена 7,7 млн. руб. krasnodarbereg.ru Тел.: 8 (961) 580-88-49

Земельные участки ИЖС по СУПЕРЦЕНЕ – 26 999 руб. за 9 соток вместо 124 600 руб., от 2 999 руб. за сотку. В рассрочку без % и первоначального взноса – от 5 000 руб. в месяц. Каширское и Симферопольское шоссе. **Тел.: 8 (903) 743-06-92**

■ 8 (495) 772-50-93 1–3-комнатные квартиры, комнаты снимет медцентр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможна предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. Тел.: 8 (495) 772-50-93. Спасибо

■ 8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

МОСКОВСКАЯ САНЭПИДЕМСТАНЦИЯ
Уничтожим тараканов, клопов, плесень и других вредителей. С ГАРАНТИЕЙ и НАВСЕГДА. Эффективные и безопасные средства, без запаха. ЦЕНЫ от 1 500 руб. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО)
Остались вопросы, звоните: 8 (499) 444-28-32

■ УНИЧТОЖИМ ВСЕХ НАСЕКОМЫХ И ГРЫЗУНОВ. Методы обработки: «Холодный туман» или мелко капельное распыление. Цены умеренные. Фирма работает с 2016 года. Препараты проверены на практике, сертифицированы и безопасны для людей и домашних животных. Договор. Гарантия. Скидки пенсионерам. Выезд в Подмосковье. Цена при встрече с клиентом не возрастает. Работаем без выходных и праздников. 8 (495) 978-80-80, 8 (901) 517-80-80.

■ 8 (965) 386-47-09 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАБОТКА любой сложности – (дезинсекция, дезинфекция, дератизация) ТАРАКАНОВ, КЛОПОВ – пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей и животных. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7 без выходных. Система скидок есть. Тел.: 8 (965) 386-47-09

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 **Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80**

■ 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

■ 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т. п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

■ 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

ЗДОРОВЬЕ

Любимая СТОМАТОЛОГИЯ
Клиника, которую рекомендуют своим близким
- СКИДКА 20% НА ЧИСТКУ ЗУБОВ
- Брекеты по доступной цене
- Ортодонтия для детей и взрослых
- Своя компьютерная томография и ортопантомография
- Рассрочка на ортодонтию и протезирование
- Современное оборудование и материалы

+7 (499) 750 00 09
Москва, м. «Октябрьское Поле», ул. Берзарина, 12
www.fdentist.ru
Лицензия №ЛО-77-01-012682 от 14.07.2016
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

8 (495) 734-99-37
НАРКОЛОГИЯ ПСИХОТЕРАПИЯ
Неврозы, Депрессии, Бессоница
МОСКВА и МО 24 часа БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ АНОНИМНО
ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ
Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом
Л. № ЛО-77-01-009512 от 02.11.2012

НАРКОЛОГ НА ДОМ 24 ч
Психотерапия
ГИППОКРАТ www.hippocrat.info
ЗАПОЙ, КОД, АНОНИМНО
8 (495) 223-23-63
ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ
Лр-77-01-009512 от 02.11.2012

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (926) 620-73-62 Изготовление памятников из гранита и мрамора. Установка памятника на кладбище под ключ. Ремонт, восстановление и реставрация памятников. В зимний период действуют скидки до 20%, можем изготовить под заказ столешницы, подоконники, ступени и т. д. Гарантия. Индивидуальный подход. Тел.: 8 (926) 620-73-62

ФИНАНСЫ*

■ 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43 Деньги срочно! День в день! Ставка от 0,2%, от 10 тыс. руб., от 1 мес. Нужен только паспорт. Одобрение 99%. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43. ООО МКК «Выручай-деньги» СРО «МиР» № 32 000068, Рег. № 2110132000808. ОГРН 1113256019469.

■ 8 (800) 222-56-52 Займы только пенсионерам! Специальные условия! Тел.: 8 (800) 222-56-52. ООО «МКК «Почтенный возраст». Рег. №: 1703045008184. ОГРН: 1177746086462. СРО «Союз "Микрофинансовый Альянс"».

■ 8 (925) 063-49-19 Даём займ наличными от 5 000 руб. до 70 000 руб. от 0,6% в день на срок от 30 дней. Возраст – до 80 лет. Пенсионерам особые условия! Честно! Быстро! Доступно! Деньги за 15 минут! М. «Пл. Ильича»/«м». Римская»: 8 (925) 063-49-19 или м. «Алтуфьево»: 8 (926) 736-79-05. ООО МКК «ФинТайм», рег. 1903046009248 ОГРН 1185053027598, СРО «Мир» рег. 50001066

**Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.*

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ
- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров ренты
- банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

ГОРОДСКОЙ МЕЖВЕДОМСТВЕННЫЙ ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ
- Возврат вкладов
- Жилищные и семейные споры
- Мошенничество
  - Представление интересов в суде
  - Взыскание долга
  - Сопровождение сделок
- Банкротство физ. лиц
- Трудовые споры

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ
8 (499) 961-01-39

Городская Коллегия Юристов
- Ведущие адвокаты и юристы Москвы
- 100% гарантия решения вопроса
- Оплата по факту, либо в рассрочку
- Скидки пенсионерам и инвалидам
- Бесплатное составление одного документа (до конца месяца)

Работаем строго по Федеральному закону № 324 «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».
ИНН 7708356952
Звоните прямо сейчас: 8 (495) 145-55-45

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ! Консультация по телефону/очная для жителей Москвы, Подмосковья и граждан СНГ. **Телефон круглосуточной горячей линии: 8 (499) 322-05-19** ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

■ 8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: Вернём или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ

ВЕТКЛИНИКА
Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике.
ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч. (срочный). АНАЛИЗЫ. Биохимия. СТРИЖКА. БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. КРЕМАЦИЯ.
Тел.: 8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37

■ 8 (495) 728-45-03, 8 (916) 797-29-40 Выезд ВЕТВРАЧА 24 часа (срочный). Стрижка. Безболезненное усыпление. Кремация. Тел.: 8 (495) 728-45-03, 8 (916) 797-29-40

По вопросам размещения рекламы в газете «ТЕЛЕК» звоните!
8 (495) 792-47-73

ЗНАКОМСТВА

■ 8 (926) 138-24-00 Абсолютно надёжно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантированно! Достойный выбор. До 85 лет. Строго для славян. Тел.: 8 (926) 138-24-00

■ 8 (495) 764-04-68, 8 (916) 362-67-13 Знакомлю, женю и выдаю замуж. Не досуг. Для всех возрастов. Опыт работы 16 лет. Индивидуальный и добросовестный подход. Офис: м. «Новокузнецкая», www.cvaxa.ru. Тел.: 8 (495) 764-04-68, 8 (916) 362-67-13.

■ 8 (909) 624-91-05 Москвич 59/180/75 желает познакомиться с приятной, доброй женщиной от 50 лет для серьёзных отношений. Тел.: 8 (909) 624-91-05

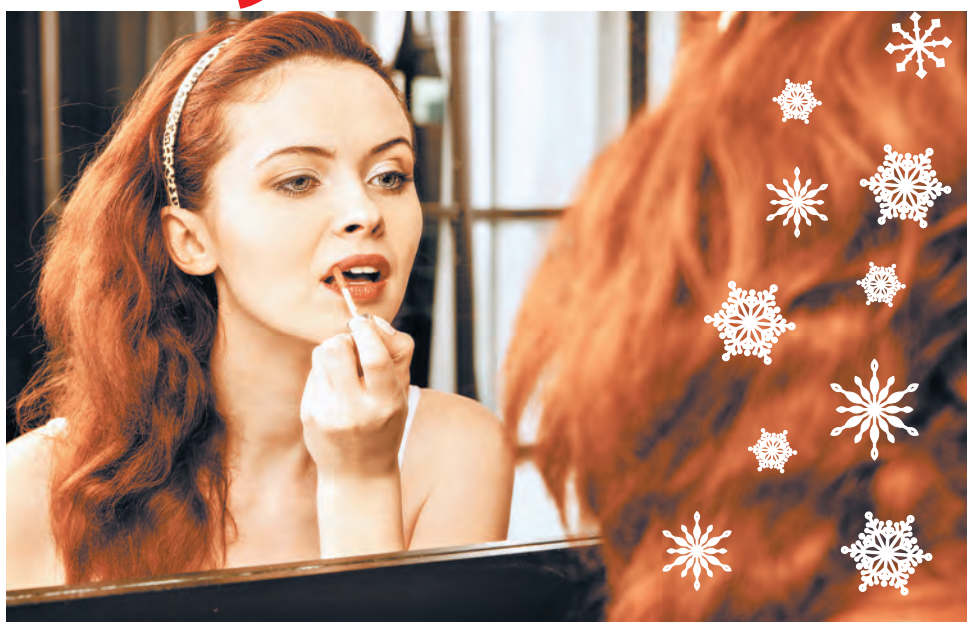
Прием рекламы в рубрику производится по адресам:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК»,	8 (495) 792-47-73, м. «Марьина Роща»
РА «Информ Экспресс»,	8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»
ООО «Арт Коруна»	8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО
РА «Манго АДВ»	8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь»
ООО «100МЕДИА.РУ»	8 (495) 961-00-97, м. «Арбатская», круглосуточно
РА ООО «ГРИН КЛАССИК»	8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО
Stroki.info (ООО «Магазин рекламы»)	8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»
РА «Мир рекламы»	8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ»
РА «Солидарность-Паблишер»	8 (800) 300-81-43, м. «Аэропорт»
ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС»	8 (495) 909-98-96, м. Алексеевская
РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ»	8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики»
«РЕКЛАМА 21 ВЕК»	8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91, м. Солнцево
РА «А-ПРЕСС»	8 (495) 788-77-03, м. «Китай-город»

ЧУДЕСА случаются!

Да уж, синяк на скуле что надо... И косточки на руках в кровь.

Сходила на корпоратив, нечего сказать. И почему я вечно влипаю в какие-то истории? Я порылась в косметичке, выудила оттуда тональник, но он помог мало. Синяк прятаться не желал и настойчиво проглядывал сквозь толстый слой крема.



Сбежала от кавалера

– Ох, горюшко ты мое, – засуетилась около меня мама, когда я вышла на кухню завтракать. – Давай хоть йодную сетку сделаю?

– Да не надо, мам, – отмахнулась я. – Само пройдет.

– Так ведь некрасиво. Как ты на работу с таким синяком пойдешь?

– А без синяка красиво? – ничего не выражающим тоном спросила я и бросила беглый взгляд в небольшое зеркальце, стоявшее на столе.

Рыжая, курносая, светлые брови и ресницы, незапоминающиеся черты лица. Серость. И с фигурой полная беда. Вроде и лишних килограммов нет, но и талии нет тоже. Ни тебе женственных округлостей, ни чарующих впадинок. Квадратное нечто. Ошибка природы.

– Да что с тобой сегодня? – всплеснула мама руками.

А со мной ничего. Вообще ничего. Ни кавалера рядом, ни маломальского мужского внимания за тридцать пять лет жизни. Джиу-джитсу вот у меня есть, работа на швейном производстве, пара таких же незамужних подруг, мама и кот. А, ну еще способность влипать в переделки. Вот этого у меня вообще не отнять. Я потрогала синяк на скуле, скривилась от боли. Вчера вот еще была тайная мечта понравиться мужчине, который меня от хулиганов отбил, но к утру она растаяла. Отражение в зеркале все точки над і расставило. Круглые щеки, грубые черты лица... сбежала я от кавалера. Не по Сеньке шапка.

Будет весело

На тот злополучный корпоратив я идти не хотела совершенно. Во-первых, приболела. Ныла голова, заложило нос, вид соответствующий – не праздничный, мягко говоря. Во-вторых, на носу у меня были соревнования по джиу-джитсу, и мне не хотелось сбивать режим. Ну и, в-третьих, у меня не было платья на выход. То единственное, в котором я раньше и в пир, и в мир, стало мало. Из-за интенсивных тренировок и белковой диеты фигура моя еще больше удалилась от женственной. Появились мышцы, руки-базуки в рукава уже влезать не желали, грозили разорвать платье по швам. Словом, не праздничное было настроение, не новогоднее.

– Ой, да ладно тебе, Люд, – не желала слышать моих возражений коллега Ульяна, – ты шьешь отлично. До вечеринки еще неделя, забабахаешь себе такое платье, что все упадут. И насморк пройдет. Хватит искать отговорки. Отдыхать и веселиться тоже надо. Ты и так словно бука, ни в кино тебя не вытащить, ни в ресторан.

Платье я, конечно, себе не забабахала. На мою фигуру не платья, а балахон шить надо. А вот блузку наколдовала приличную. С джинсами очень даже ничего.

– Вот видишь, я же говорила, будет весело, – радовалась на вечере Ульяна, пританцовывая под зажигательные ритмы и размахивая тарталеткой в такт музыке.

Конечно, по вселенскому закону подлости, кусок масла с тарталетки, которую изрядно укачало, отлетев, экзотической брошкой шлепнулся мне прямо на блузку.

– Ой, – озадаченно икнула Ульяна, – глядя на жирное пятно у меня на груди.

– Я, пожалуй, пойду, – нашла я повод сбежать.

Все равно на танцы меня никто не приглашал, участвовать в конкурсах не звали, да и вообще общаться как-то не спешили. Лишь только водитель Семён, захмелев, изливал душу, кляня на чем свет стоит жену-заразу и детей-спиногрызов.

А ну, брысь!

– Да что же вы делаете, ребята? – возню в неосвещенном уголке парка я услышала, когда уже собиралась прыгнуть в автобус. – Это же вся моя пенсия!

Ни секунды не думая (собственно, поэтому я и влипаю в переделки), я кинулась на звук драки. Трое подростков отрабатывали приемы кулачного боя на пытавшемся их урезонить старичке, в котором я узнала Ивана Кирилловича – соседа моей бабушки. Тот крепко держал видавшую виды сумку из выцветшей плащевки, прижимая ее к груди. Пацаны пытались ее отнять.

– А ну, брысь, шантрапа, – гаркнула я, несясь на выручку Ивану Кирилловичу не разбирая дороги. Слышала, как затрещал рукав куртки, которым я зацепилась за попавшуюся на пути ветку.

Струхнувшие поначалу малолетние гопники кинулись врассыпную, а затем, поняв, что разобраться с ними решила лишь приземистого вида девица, с самодовольными ухмылками вернулись назад. Я закатала рукава и приняла стойку.

Ребят я, конечно, потрепала, но и мне досталось прилично. Иван Кириллович пытался помогать, но его быстро притерли к забору и пригрозили кирпичом. Если бы на выручку нам не поспешил проходивший мимо мужчина, не отделалась бы я синяком на скуле и разбитыми костяшками.

ЛЮДМИЛА

(Продолжение следует)

> **В тот день, когда женщина сможет любить благодаря своей силе, а не благодаря слабости, когда она будет любить не для того, чтобы бежать от себя, а для того, чтобы себя найти, не для того, чтобы отречься от себя, а для того, чтобы себя утвердить, – в тот день любовь станет для нее, как и для мужчины, не смертельной опасностью, а источником жизни.**
>
> **Симона де Бовуар**

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: **telek@kardos.ru**

НОМЕР БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!

- Более 100 проверенных хозяйками рецептов в каждом номере
- Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве персон
- Советы по выбору и хранению продуктов
- Интересные истории создания блюд, ставшие легендами кулинарного творчества
- Варианты меню для праздников
- Советы по приготовлению блюд для детей

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

OZON ozon.ru[1]

WILDBERRIES wildberries.ru[2]

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование журнала: ДОМАШНИЙ ПОВАР спецвыпуск

[1] ООО «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, Пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741.
[2] ООО «Вайлдберриз». 142181, МО, Г. Подольск, д. Коледино, Территория Индустриальный парк Коледино, д. 6, стр.1. ОГРН 1067746062449

НОМЕР В ПРОДАЖЕ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

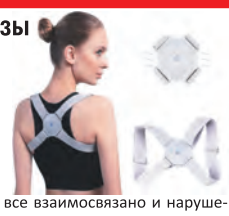
12+ РЕКЛАМА

ТЕЛЕМАРАФОН «ЛЕГЕНДЫ РЕТРО FM»
Легенды Ретро FM
25 ЧАСОВ СУПЕРХИТОВ
СМОТРИТЕ НА РЕН ТВ
31 ДЕКАБРЯ
РЕКЛАМА 12+
ПОДРОБНОСТИ НА РЕТРО FM И RETROFM.RU
Ретро FM
Свидетельство о регистрации СМИ № ФС77- 64034 от 18.12.2015 г.
Лицензия на осуществление радиовещания серия РВ № 30234 от 20.04.2020 г.

Ваши ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!*

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

Скрытые угрозы неправильной осанки



1490 руб.
990 руб.

В нашем организме все взаимосвязано и нарушение в одном отделе может привести к негативным последствиям разного уровня. Неправильная осанка провоцирует возникновение различных проблем со спиной. Постоянно опущенные плечи создают излишнее давление на грудную клетку, диафрагму. Возникает негативное воздействие и на внутренние органы, расположенные в брюшной полости, что может нарушать процесс пищеварения... Инновационный корректор осанки Вам в помощь! Оснащен интеллектуальным чипом, который запоминает правильное положение спины. Если спина сгибается на 25° и более, активируется вибросигнал. Благодаря удобным ремням из эластичного и дышащего материала, легко регулируется, а благодаря универсальному размеру его можно использовать всей семьей.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Чудо-пленка «Надежная защита» 3 м х 60 см

1 шт. 690 руб. 2 шт. 990 руб.

Самоклеящаяся алюминиевая фольга для защиты поверхностей от различного рода повреждений и загрязнений, а также для мгновенного преображения интерьера. Легко клеится, водонепроницаемая, жаростойкая, легко мыть. Универсальное применение – для оклеивания любых гладких поверхностей (столешницы, фасады шкафчиков, полки, двери, стены и т.д.). Идеально подходит для использования на кухне, в ванной и жилых комнатах. Приклеивается сама к любой поверхности. Цвет: золото, серебро.

Лента «Супер Фикс»

1 шт. 690 руб.
2 шт. 990 руб.

Лента «Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к любой поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные течи, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксируется на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.) и образует герметичное соединение. Лента «Супер Фикс» заклеит влажную поверхность даже под водой!

Отпугиватель грызунов и насекомых

2 шт. 990 руб.

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать если в доме дети, собаки и кошки. Безопасно для ваших домочадцев.

1+1 Купи один и получи второй в подарок!

Ультразвуковое устройство «Золушка» для бережной стирки

1990 руб.
1290 руб.

Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство «Золушка» (поместится на ладони) бережно перестирает горы белья в емкостях любого объема и обеспечит высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергии менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря компактному размеру машинку удобно брать с собой в командировку, на дачу. Она легко помещается в обычной сумке. Устройство может постирать крупные вещи, и вам не придется сдавать их в химчистку (одеяла, скатерти, гардины, шторы).

Стул для ванны и душевой с регулируемыми ножками

2990 руб.
2490 руб.

Стул предназначен для проведения гигиенических процедур в ванной комнате или душевой. Обеспечит безопасность и комфорт, особенно пожилым людям. Ножки не скользят по мокрому полу, рама не подвержена коррозии благодаря специальному покрытию. Позаботьтесь о себе и своих близких!

Массажная подушка с функцией прогрева

3890 руб.
1490 руб.

Ноет спина? Мышцы словно окаменели? Массажная подушка – Ваше спасение! Нефритовые камни, словно опытные руки специалиста промассируют ваши проблемные зоны и Вы ощутите приятное тепло и легкость. Массаж-шиацу + разогрев. Поможет убрать спазмы мышц согревает и расслабляет. Используйте дома, в офисе, в автомобиле. Не является медицинским прибором.

Светильник «Чемпион солнечная батарея» + второй в подарок!

Суперцена! 1190 руб.

Уникальная разработка военной промышленности теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство «power bank». Создает круговое освещение на 360° и виден даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, а это означает, что при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т. д., вам не придется переживать, что в самый ответственный момент останетесь без мощного источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Вы не останетесь без связи и сможете подзарядить телефон от разъема USB, который встроен в фонарь.

Пульсоксиметр

1990 руб.
1390 руб.

Прибор для измерения сатурации (насыщения крови кислородом) и пульса. Позволяет без анализа крови определить сатурацию. Кроме этого, устройство показывает пульс в реальном времени. Пульсоксиметр также можно использовать и во время занятий спортом для контроля пульса. Его небольшие габариты могут использовать спортсмены для контроля пульса.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Палочки для очистки водосточных труб

690 руб.

Палочки Sani Sticks – это быстрый и эффективный способ устранить засор, неприятный запах в трубах, без помощи сантехника. Опустите их в слив раковины или ванны, полностью погрузив в водосточную трубу. Концентрат, входящий в состав – это смесь энзимов и ферментов, попадая в воду, он начинает действовать мгновенно, расщепляют остатки пищи, моющих средств, жир и волосы. Вы забудите о забившейся раковине, сливном отверстии душевой кабины. Одной упаковки хватит на год!

1+1 Купи один и получи второй в подарок!

Набор для детей «Рисуй светом»

1590 руб.
990 руб.

Это уникальный, развивающий, интерактивный набор для рисования и творчества. С помощью специального светодиодного маркера и уникального планшета ваши дети смогут создавать невероятные светящиеся картины. Волшебной палочкой-фонариком можно нарисовать звезды, луну, деревья, птиц, море, самих себя — да что угодно! Чем ближе маркер к планшету, тем четче и ярче будут рисунки. Световой набор является частью арт-терапии, развивает фантазию и творческие способности, снижает страх темноты. Благодаря этому набору, дети с легкостью запоминают буквы и цифры, развивают моторику рук и координацию движений. Можно рисовать в полной темноте.

Термоноски «Аляска»

мужские, женские, детские

4 пары по суперцене 790 руб.

Три слоя из микроволокна заботятся о стопе. Сохраняют воздух, который обеспечивает тепло. Защищают от размножения бактерий и появления неприятных запахов. Отвечают за впитывание влаги. Согревают ноги в любую погоду!

Усилитель звука

1790 руб. 1190 руб.

Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.

Матрас топпер с анатомическим эффектом

Суперцена! от 1690 руб.

Размеры:
70x200 см; 80x200 см;
90x200 см; 120x200 см;
140x200 см; 160x200 см

Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепады.

Ледоходы для обуви

Суперцена! 690 руб.

Ледоходы - легкая и уверенная походка по скользким поверхностям. Они обеспечивают прочное сцепление со льдом и избавляют вас от падений, царапин и ссадин. Ледоходы легко одеваются на любую обувь размером от 35 до 45. Отличительные черты новой модификации Ледоходов — дополнительный противоскользящий протектор и 5 особо прочных шипов на каждой подошве, т.е. 10 шипов на паре, благодаря которым ледоходы максимально надежно держат Вас на самом скользком льду.

Термокерамический обогреватель

1990 руб. 1490 руб.

Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую температуру от 15°С до 32°С. Система климатроник термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер, дисплей и система защиты от перегрева. Малое потребление электроэнергии.. Этот прибор способен легко согреть помещение площадью 20 кв.м.!

Самогонный аппарат «Маруся»

2990 руб. 1690 руб.

Производит 1000 мл самогона в час! Не требует водопровода. Подробная инструкция. Россия.

Вкусоароматические концентраты на 300 литров коньяка каждому в подарок!

Термобелье «Нежные объятия»

Мужское, женское

990 руб.

Современный способ оставаться в тепле в любую погоду! Термобелье можно носить под: брюки, джинсы, тонкие джемпера, блузы. Термобелье изготовлено из трехслойного волокна, которое нейтрализует размножение бактерий, устраняет запах пота, обеспечивает постоянный влагообмен. Термобелье «Нежные объятия» также выполняет функцию корректирующего белья. Благодаря специальным утягивающим вставкам вы будете выглядеть стройнее и изящнее.

Набор кружевных бюстгальтеров «Ажур Бра»

В комплекте 3 штуки: белый, черный и бордовый.

1990 руб.
1490 руб.

Ажур Бра – это изумительное бесшовное, кружевное белье, которое отлично поддерживает спину и грудь, но при этом не давит и не натирает. Белье поднимает бюст и сглаживает неровности, придаёт округлые формы. Специальное усиленное плетение посередине для создания красивого декольте. Можно носить как нижнее белье, как топ под пиджак и как спортивное белье. Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролоновые вкладыши. S-M(42-46). L-XL (48-50). 2XL-3XL (52-56). 4XL (58-60).

Бюстгальтер корректирующий «Ах Бра»

1710 руб.
990 руб.

Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек; не собирается складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размер «Ах Бра» совпадает с размером вашей одежды (майки, рубашки): S 40-42, M 42-44, L 46-48, XL 50-52, XXL 52-54, XXXL 54-56.

Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

1 шт. 790 руб.
2 шт. 990 руб.

Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не являются медицинским изделием.

Говорящий хомяк

Woody O'time (Original)

1790 руб.
990 руб.

Кукла-повторяша

1790 руб.
1190 руб.

Уникальные развивающие игрушки рассмешат до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жуете, она жует с вами и имитирует хохот!!! Поднимут настроение и помогут развеселить друзей! Покорят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

Обогреватель настенный

1990 руб. 1490 руб.

Гибкий настенный электрообогреватель можно повесить на обоях, стене или на окне. Безопасен в эксплуатации. Обогреватель не сушит воздух и не сжигает кислород. Потребляет мало электроэнергии. Постоянная t 60-70°С. Позволяет быстро прогреть помещение. Россия.

Танцующая и поющая елочка

1280 руб.

Танцующая сказочная красавица, способна подарить настроение новогоднего праздника. Симпатяга елочка рассмешит любого! Танцующая елочка: поет заводную песенку, мигает огоньками и уморительно танцует, создает новогоднее настроение у взрослых и детей!

Набор «Парикмахер»

1890 руб.
1290 руб.

Хотите сэкономить время и деньги на походах в парикмахерскую? Тогда этот набор то, что Вам нужно. Он легко поможет добиться идеальной прически у вас дома, не требуя специальных навыков. Профессиональная машинка аккуратно снимет нужную вам длину, не выдергивая и не сминая волосы, очень проста в использовании. Установите нужную насадку, и идеальная стрижка вам обеспечена! В комплекте есть все необходимое для профессиональной стрижки на дому.

Ножеточка

2 штуки по суперцене 990 руб.

Правильная и эффективная заточка ножей надолго! Имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам – с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обес- печит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием. Имеется специальный разъем для ножниц и отверток.

Электрический измельчитель «Молния»

1490 руб.
1290 руб.

Измельчитель «Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцерезки и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пюрирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. Измельчитель справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и прочее).

Бесконтактный инфракрасный термометр

1990 руб. 1490 руб.

Измеряет температуру, не прикасаясь к телу. Это очень удобно, если важно узнать температуру спящего малы- ша, не потревожив его сон. Вы можете легко измерить температуру на любом участке кожи всего за несколько секунд. В инфракрасном градуснике нет стекла и ртути, поэтому им нельзя пораниться или отравиться его содержимым. Не является медицинским изделием.

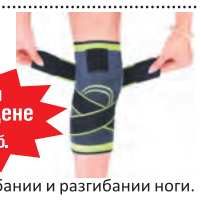
Фиксатор голеностопа «Легкий шаг»

2 штуки по суперцене 990 руб.

Бандаж фиксирует голеностопный сустав в анатомически правильном положении, обеспечивает его неподвижность и стабилизирует. Не изнашивается хрящевая ткань. Не перегружаются связки и мышцы. Сводится к минимуму риск получения растяжений, ушибов, вывихов.

Наколенник «Двигайся легко»

2 штуки по суперцене 990 руб.



Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав, не нарушает кровоток, незаметен под одеждой. Универсальный размер. Максимальный обхват ноги до 50 см.

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 22.12.2021. по 12.01.2022 г. *По итогам продаж 2019 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1177746729115/19.07.2017. Юр. адрес: 115191, г. Москва, ул. 2-я Рощинская, 4, эт. 5, пом. 1а, ком. 1 раб. М №XII. Товар сертифицирован. РЕКЛАМА.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ

8 (499) 213-03-16

Работаем без выходных с 09.00 до 20.00