

№52
(621)

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

№1
в продаже
с 3 ЯНВАРЯ

ТВ
программа
на 8 дней
с 31 декабря
по 7 января

ОДИН ПОМОЩНИК

при 30 недугах

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ
СО СПЕЦИАЛИСТОМ. Реклама

стр. 5

**ПРАВОСЛАВНЫЙ
КАЛЕНДАРЬ
НА 2024 ГОД**

стр. 28-29

**ЧТО ВЗЯТЬ
В НОВОГОДНЮЮ
ПОЕЗДКУ?**

стр. 9

**ГОТОВНОСТЬ
К ПРАЗДНИКУ №1:
ХЛОПОТЫ
С НАСТРОЕНИЕМ**

стр. 4

**ЧЕМ УКРАСИТЬ
ЗИМНИЙ
САД**

стр. 11

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

*С Новым
годом!*

Художник: Гундобин Евгений Николаевич

Источники/иллюстрации: Гундобин В.Е. (наследник)

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 23052

«Новогодний голубой огонёк», который выходит на телеканале «Россия», – это уже традиция, которая не меняется на протяжении многих и многих лет: передача соберёт телезрителей у своих экранов ночью 31 декабря уже в 62-й раз!

Мы отметим волшебный праздник года в компании любимых артистов. В передаче появятся Юрий Антонов, Николай Басков, Сергей Лазарев, Дима Билан, SHAMAN, Олег и Родион Газмановы, Николай Расторгуев, Лариса Долина, Дмитрий Харатьян, Лев Лещенко, Алсу, Всероссийский юношеский симфонический оркестр под управлением Юрия Башмета, звездочки Всероссийского конкурса юных талантов «Синяя птица» и многие другие талантливые люди и коллективы.

За хорошее настроение в этот раз будут отвечать телеведущие, которых знает вся страна: Андрей Малахов, Николай Басков, Татьяна Веденеева, Дмитрий Губерниев и Мария Ситтель. Будут неожиданные дуэты, любимые песни, поздравления с Новым годом, уютная атмосфера – все, что нужно для встречи праздника.

Любимые хиты по-новому

Съемки «Новогоднего голубого огонька» проходили в одном из киноцентров российской столицы. Больше месяца съемочная группа работала над праздничными номерами в соответствующих декорациях. Со сцены в новогоднюю ночь прозвучат композиции из культовых кинофильмов и со-

«Новогодний голубой огонёк» продолжает традиции



В новогодней передаче Юлия Савичева и Виктория Дайнеко споют дуэтом.



Владимир Винокур поздравит телезрителей с Новым годом!



Гоша Куценко выступит вместе с Александрой Ребенок.



Номер Алексея Воробьева.



SHAMAN споёт песню «Мы» с группой «Собор».

Стойнов исполнит «Ваше благородие, госпожа удача», Максим Аверин – «Песню Остапа». Алексей Воробьев споет песню, которую в свое время исполнял Андрей Миронов в фильме «Соломенная шляпка»: «Женюсь, женюсь». Дима Билан появится на сцене с песней, которая для него имеет особое значение: «Как молоды мы были». Когда-то ее исполнял Александр Градский, и безвременный уход легендарного мэтра, с которым они были наставниками в шоу «Голос», для артиста был настоящим ударом...



Ольга Павловец на съемках новогодней передачи.



Сосо Павлиашвили выступит с песней «Увезу тебя в тундру».



Дуэт Сергея Лазарева и его сына Никиты.

В новогоднем эфире прозвучит дуэт Глеба Матвейчука и Жасмин.



Полина Гагарина на съемках «Новогоднего голубого огонька».

ся в программе и звезды фильма «Холоп-2» Мария Миронова и Иван Охлобыстин, актеры сериала «Склифосовский» Максим Аверин, Ольга Павловец, Константин Юшкевич, Анна Якунина, актеры сериала «Тайны следствия» Анна и Злата Ковальчук, Андрей Шарков, Алексей Комашко.

Почетными гостями «Огонька» станут Герои России, прибывшие с передовой Специальной военной операции, и военные корреспонденты.

Новогодний эфир

Кроме «Новогоднего голубого огонька», зрителей телеканала «Россия» ждут и другие передачи. Так, 2023 год можно будет проводить в студии Андрея Малахова с передачей «Песни от всей души».

Новогодний эфир украсят семейные кинохиты «Последний богатырь», «Последний богатырь: Корень зла», «Последний богатырь: Посланник Тьмы» и «Конёк-Горбунук».

И впервые на телеэкране – громкие премьеры: фильм «Чебурашка», покоривший сердца миллионов россиян от мала до велика, и один из самых кассовых российских фильмов «Холоп».

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

Фото телеканала «Россия»

КСТАТИ

Семейный дуэт

Одним из самых неожиданных дуэтов «Новогоднего голубого огонька» будет выступление Сергея Лазарева с девятилетним сыном Никитой. Для своего номера папа и сын выбрали образы сказочных принцев.

– Лазарев-младший споет с папой – это наш новогодний сюрприз, – говорит Сергей. – Я не раз говорил, что никогда не буду специально делать так, чтобы дети шли по моим стопам. Но нам поступило интересное предложение. Я спросил у сына: «Хочешь?» Он ответил утвердительно. У нас получился очень красивый номер: будем искать Золушку нашему принцу.



Дуэт Сергея Лазарева и его сына Никиты.

Наступает чудесное время, когда каждый живёт в ожидании волшебства.

Это значит, наступила пора составлять праздничное меню, подводить итоги прошедшего года, планировать каникулы, а Домашний вам поможет!

Финал 2023: советы и прогнозы

31 декабря с самого утра Главный женский приготовил для вас гайд по оформлению праздника «Новый год по-Домашнему». Ведущей программы стала фигуристка Ирина Слуцкая. Зрителей ждут советы фитнес-инструкторов и лайфхаки бьюти-экспертов. Дизайнер Дарья Каракулова покажет, как просто и со вкусом украсить квартиру к празднику. Телеведущая и актриса Татьяна Геворкян совместно со стилистами расскажет, как выбрать новогодний наряд и подарки для близких. А шеф-повар Андрей Бова поделится необычными рецептами традиционных новогодних блюд.

Перед курантами эксперты проекта «Предсказания: 2024» расскажут, что же ждет нас в новом

Волшебные каникулы с Домашним



Начало 2024: только любовь!

году. Будущий год по астрологическому календарю предстает в виде Зеленого Дракона. Этому таинственному существу помимо могущества и силы присущи эмоциональность, харизматичность, стремление быть в центре внимания и блистать. Какие советы дают предсказатели на этот период, зрительницы смогут узнать в новых выпусках проекта.

На следующий день, когда все проснутся после долгой праздничной ночи, с самого утра 1 января и весь день зрительницы смогут наслаждаться классикой Болливуда – «Зита и Гита», «Танцор диско», «Танцуй, танцуй» и самими трогательными отечественными мелодрамами!

И главный новогодний подарок Домашнего – невероятные истории любви!

2 января
«Ещё одна попытка полюбить» с Анастасией Сорокиной и Дмитрием Пчелой. Как поступить, если мужушел лучшей подруге, а через месяц она вернула его в инвалидном кресле?
3 января
«С Днём рождения, Вика!». Ксения Роменкова и Денис Матросов покажут: за любовь надо бороться?
4 января
«Жену вызывали?» с Юлией Франц и Иваном

Жидковым. Что делать, если еще вчера ты была успешной бизнес-леди, а сегодня – уборщица в доме своего подчиненного?

3 января
В мелодраме «Больше чем прикосновение» Янина Исаичкина поможет снова встать на ноги и поверить в себя Максиму Линникову.

«Дитя раздора» с Виолеттой Давыдовской, Владимиром Колгановым и Дмитрием Лавровым. Как справиться с мужем-тираном, который сделал все, чтобы посадить жену в тюрьму и забрать детей?

4 января
«Случайные встречи» спасут от отчаяния Юлию Благу и Илью Алексева.

В мелодраме «Зеркало для оборотня» Юлия Франц, Станислав Бондаренко и Прохор Дубравин расскажут историю о женщине, которой пришлось столкнуться с жестокостью

любви и узнать, что даже у самого близкого человека есть темная сторона.

5 января
Мелодрама «Крестецкая вышивка» с Кристиной Казинской и Нилом Кропаловым расскажет, как спасти свою любовь.

В 8-серийной мелодраме «Выдра» Кристина Казинская и Максим Битюков раскроют тайны прошлого.

6 января
Как стать абитуриенткой вместо дочери? Смотрите в мелодраме «Первокурсница».

7 января
Екатерина Соломатина и Денис Матросов будут изучать «Уроки счастья».

Новые тайны, новое противостояние, новые препятствия для любви Кузгуна и Дилы – смотрите 6 и 7 января в 19.00 в турецкой драме «Ворон».

8 января
Случайные встречи не случайны. Это докажут Ирина Горячева и Никита Чеканов в мелодраме «Маленькая тайна, большая ложь».

Как быть, если «подруга» детства пытается разлучить тебя с возлюбленным? Смотрите мелодраму «Комната роз» с Кристиной Казинской и Владимиром Гуськовым.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото: телеканал Домашний

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

24 ФИЛИАЛА В МОСКВЕ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

1. Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?
В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего

золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?
24 филиала по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум».
Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу,

встретится в кафе, в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны.
Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем (на фото) разложил на столе все свои прибор

ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА

8 (800) 551-84-34

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ,
НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной наценки

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Смоленская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • м. «Китай-город», Б. Спасоглинищевский пер., 1 • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, 1/2 • м. «Беляево», ул. Профсоюзная, 104 • м. «1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Павелецкая», ул. Валовая, 2-4/44, стр. 1 • м. «Славянский бульвар», Славянский бул., 5, корп. 1 • м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, 22-24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Дмитровская», Бутырская ул., 97 • м. «Котельники», Новорязанское шоссе, 1А • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Полянка», ул. Большая Полянка, 30 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т 3 • м. «Беляево», ул. Миклухо-Маклая, 47А • м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 • м. «Улица Академика Янгеля», ул. Академика Янгеля, 2 • м. «Теплый Стан», Новоясеневский пр-т, 2Б, стр. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!



РЕКЛАМА: ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2

СЕКРЕТ УСПЕХА

Кого ждёт рынок труда в 2024 году?

Развитие технологий приводит, с одной стороны, к сокращению рабочих мест, а с другой – к появлению новых отраслей, в которых есть новые возможности для роста и развития. Рассмотрим профессии, которые, по мнению экспертов, будут самыми востребованными в 2024 году.



МЕДИЦИНСКИЕ РАБОТНИКИ

Врачи, медсестры, фармацевты и другие работники медицины будут востребованы не меньше, а то и больше, чем раньше. Сфера здравоохранения стремительно развивается, поэтому необходимость в медицинских кадрах растёт.

ЭКОЛОГИ

С изменением экологической ситуации все больше компаний пытаются поменять не только отношение к окружающей среде, но и изменить образ мышления и жизни. Экологи изучают процессы, негативно влияющие на окружающую среду, разрабатывают современные технологии по защите природы.

IT-СПЕЦИАЛИСТЫ

Их зона ответственности – новые компьютерные программы, приложения, сайты. На сегодняшний день вряд ли кто-то может себе представить жизнь без компьютеров, телефонов и других гаджетов, которые должен кто-то обслуживать.

ИНЖЕНЕРЫ

Как и раньше, остаются достаточно востребованными и актуальными среди прочих профессий. От них зависит, насколько комфортной будет жизнь людей, ведь именно инженеры разрабатывают проекты, которые в конечном счете влияют на качество жизни каждого человека.

Как видим, рынок труда нацелен на поиск специалистов, ответственных за здоровье человека и окружающую среду, комфортную жизнь и возможность использования современных информационных технологий. Чем выше будет их профессиональная подготовка, тем качественнее будет жизнь обычных людей.

Когда хозяйка окидывает мысленным взором объём дел, которые нужно успеть переделать до Нового года, она хочет воскликнуть: «Миссия невыполнима!»

Но чаще всего одной неимоверных усилий и бессонных ночей программа максимум каким-то чудом выполняется. Вот только сам праздник после таких подвигов становится не в радость... Мы предлагаем взглянуть на предпраздничные хлопоты по-другому и распределить силы так, чтобы сил на веселье осталось достаточно.

Трата времени

Начнем с тех дел, которые вполне доживут до января невыполненными. К их числу можно отнести:

- ✓ стирку штор,
- ✓ расхламление всех шкафов и балкона,
- ✓ генеральную уборку с мытьем люстры и передвижением мебели,

✓ протирание библотеки от пыли и так далее.

Если вы гений тайм-менеджмента и успеваете все выполнить без напряжения – почему бы и нет? А если времени в обрез? Во-первых, кто сказал, что ОБЯЗАТЕЛЬНО нужно переделывать переписанное до 1 января? А может, речь идет о старом Новом годе? Или вообще о китайском, который наступит 10 февраля? Эти границы выстраиваете вы сами, так разрешите себе раздвинуть привычные рамки! Потихоньку, по мере возможности, чистота наверняка будет наведена.

ПРЕДПРАЗДНИЧНЫЕ ХЛОПОТЫ: Важные, не очень, совсем пустые



Вот бы сделать перед Новым годом генеральную уборку и нажать кнопку «Сохранить!»

Важнее не придумаешь

На что действительно стоит потратить время в последние дни декабря – это на восстановление мира в душе. Может быть, вы с кем-то поссорились? Или остались неразрешенные вопросы с близкими? Конец года – самое время наладить разрушенные отношения и вернуть себе покой, чтобы вступить в 2024 год без камня на душе. Пора сесть за стол переговоров! Спокойная беседа без претензий, в добром ключе, наверняка поможет решить все проблемы. Особенно если вторая сторона мечтает о том же. С кем бы вы ни поссорились – с детьми, родителями, друзьями, соседями – есть реальный шанс прекратить вражду.

А если примирение по какой-то причине невозможно? Тогда стоит отпустить эту ситуацию с осознанием того, что вы сделали все, что от вас зависело. Спросите себя: не пора ли перевернуть эту страницу и начать все с нуля?

И с последним ударом часов в полночь 31 декабря жизнь потечет совершенно новому!

Хорошо бы сделать

Все-таки какое-то подобие порядка на Новый год видеть вокруг себя хочется. Если времени катастрофически не хватает, прибегните только в одной комнате – в той, где будете праздновать. Протрите пыль, пропылесосьте, помойте пол с водой, в которую капнули немного эфирного масла апельсина, нарядите елочку – и вот уже территория праздника организована. Плюс неплохо бы привести в порядок санузел. При наличии помощников из числа домочадцев вполне реально добиться чистоты за час-полтора!

Также есть смысл прибежать к распределению обязанностей по закупке продуктов и упаковке подарков. Если взвалите это все на себя – точно рухнет от усталости аккуратно под бой курантов!



Детали

Успейте в декабре

Что ещё нужно сделать в последние дни года, чтобы праздничное настроение гарантированно пришло к вам вовремя?

- Повесить на дверь новогодний венок (а лучше сначала сделать его своими руками и только затем повесить).
- Посмотреть любимую новогоднюю комедию.
- Сходить всей семьей на каток.
- Купить новую настольную игру, чтобы освоить ее на каникулах.
- Прочитать детям новогоднюю сказку, которая поддержит их веру в чудеса.
- Составить два плейлиста для праздника: один – для создания фона, когда вы сидите за столом, второй – для танцев и веселья.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Хроники новогодней ёлочки

Сегодня ёлочка – неотъемлемая часть новогоднего праздника. Это один из способов создания праздничного настроения и волшебства. Стоит только нарядить лесную красавицу...

1 В России традицию «перед воротами учинить некоторые украшения от древ и ветвей сосновых и можжевеловых... а людям скудным каждому хотя по деревцу или ветке на ворота или над храминою [домом] свою поставить...» начал Пётр I в 1700 году. После смерти Петра Великого традиция ставить новогодние и рождественские ели прерывалась на десятилетия. И была возобновлена лишь в 1852 году: впервые публичную ёлку установили в преддверии Рождества в Екатерингофском парке Санкт-Петербурга. О её высоте и украшениях уже не найти точных данных, зато о Главной ели страны в Москве, на Соборной площади Кремля, известно заранее: дерево выбирают по строгим критериям – высоте и возрасту. Назовите эти параметры.

а) Не ниже 25 м и не старше 120 лет. **б)** Не ниже 50 м и не старше 70 лет. **в)** Не выше 100 м и не старше 50 лет.

2 Для ёлочек, которые устанавливают в закрытом пространстве, высота ограничена высотой потолка. Интересно, что есть такая статистика: самая популярная в мире домашняя ёлочка имеет высоту около 190 см, и обычно количество игрушек на такой красавице – 41-42 штуки. А теперь попробуйте угадать, сколько игрушек требовалось для праздничного убранства первой советской новогодней ёлки, которая была установлена в 1938 году в Москве в Колонном зале Дома Союзов? Напомним её параметры – высота этой ели была 15 метров.

а) 1 тысяча игрушек и украшений. **б)** 5 тысяч игрушек и украшений. **в)** 10 тысяч игрушек и украшений.

3 Значительное внимание в новогодних фильмах уделяется праздничным ёлочкам. И внешний вид этих красавиц в том или ином фильме соответствует определённой моде на ёлочные украшения. В каком фильме ёлочка украшена популярным элементом советского времени – дождиком?

а) «Белоснежка и семь гномов». **б)** «Девчата». **в)** «Ирония судьбы, или С легким паром!».

ОТВЕТЫ

1-а. Не ниже 25 м и не старше 120 лет. Главной ели 2024, выросшей до 25 м в подмосковном посёлке Фряново, – 84 года. **2-в.** 10 тысяч игрушек и украшений. **3-в.** В фильме «Ирония судьбы, или С легким паром!» такая ёлочка стояла в квартире у Нади.

Авария

Шёл 1990 год. Тот день должен был стать для меня самым счастливым. Я ехал в райцентр забирать жену из роддома. И так торопился, что не сразу заметил автомобиль, выехавший мне навстречу. Очнулся я уже в больнице. Вердикт врачей: «Ходить не будет». Надо сказать, в 90-х медицина находилась в полном упадке. Мною просто не хотели заниматься. Все, кроме одного доктора. Он, что называется, горел своей профессией. Именно тот врач сказал: «А давай попробуем новый метод!» Мы решили рискнуть: терять-то нечего... И начали заниматься.

Волшебный кабинет

В волшебный кабинет моего лечащего врача люди заходили на костылях или с палочкой. А после курса процедур выходили без. Своими ногами. Кто-то лечил спину, кто-то поясницу, тазобедренный сустав; был пациент и с невралгическими болями. Кого только не встретишь в очереди. Но, по признанию доктора, я был самым тяжёлым. В кабинете стоял большой аппарат с электродами. Не буду лукавить, процесс восстановления был не быстрым. Мне понадобилось больше времени, чем остальным. Но результат того стоил — из больницы я вышел, как говорят, на своих двоих. С тех пор прошло уже более тридцати лет. К сожалению, ничто в этой жизни не проходит бесследно. И с возрастом стали беспокоить старые травмы. И я снова обратился к своему доктору. И вот какой совет он мне дал.

Честный ответ. Чем лечатся профессионалы.

— Того аппарата, которым Вы лечились давно уже нет в поликлинике, 30 лет прошло, сами понимаете. Но, я могу Вам посоветовать другой — точный аналог, только уже современный и компактный. Таким уже можно лечиться дома самому, — сказал доктор.

— Отлично, это даже удобнее. Как называется аппарат?

—Тренажёр Маркелова. С его создателем Маркеловым Вадимом Евгеньевичем я знаком лично. Поэтому могу с уверенностью сказать: вещь рабочая! Вадим Евгеньевич уникальный человек. Он долгое время занимался восстановлением и реабилитацией после травм.

Опираясь на свой опыт и знания, он изобрёл аппарат, лучше которого не придумали ещё во всём мире! Боль снимает практически мгновенно — проверено на себе!

ИП Епифанова Татьяна Владимировна. *Акция действует с 27.12.2023 г. по 27.01.2024 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ОГРНИП 306730205900051. www.prodex.ru ООО Поток ОГРН 1211600004550 Юр.адрес: Республика Татарстан, г. Казань, ул. Голубятникова, зд. 2. РЕКЛАМА.

ДОКТОРА СКАЗАЛИ: «ХОДИТЬ НЕ БУДЕТ!»

БОЛИ В СПИНЕ.

Что помогло мне встать на ноги после тяжелой аварии?

- Привет, Андрей, как дела?
- Здравствуй, а я уже дома.
- Как дома?
- Хожу уже без костылей. Все в порядке.

МНЕ ЧУТЬ ЗА 60.

По нынешним меркам, можно сказать, молодой. До сих пор ещё работаю. И про дачу, конечно же, не забываю. А уж на рыбалку или в лес за грибами — это вообще святое. Но всего бы этого могло не быть. Я мог навсегда остаться инвалидом, прикованным к коляске. Если бы на моём пути не встретился молодой доктор. Который буквально поставил меня на ноги. Я и сегодня пользуюсь его советами. Но обо всём по порядку.

— Как такое возможно?

— Его принцип работы в корне отличается от всех известных электромиостимуляторов. Он заставляет работать мышцы, которые трудно прокачать обычными физическими упражнениями. При остеохондрозе, грыжах, протрузии это ощутимая помощь.

Аппарат Маркелова также используется в период реабилитации после травм, ушибов и переломов. А ещё болезней сердечно-сосудистой системы, в восстановительной терапии после инсультов, при нарушении обмена веществ и решении проблем мочевого пузыря.

— Так много показаний для применения?!

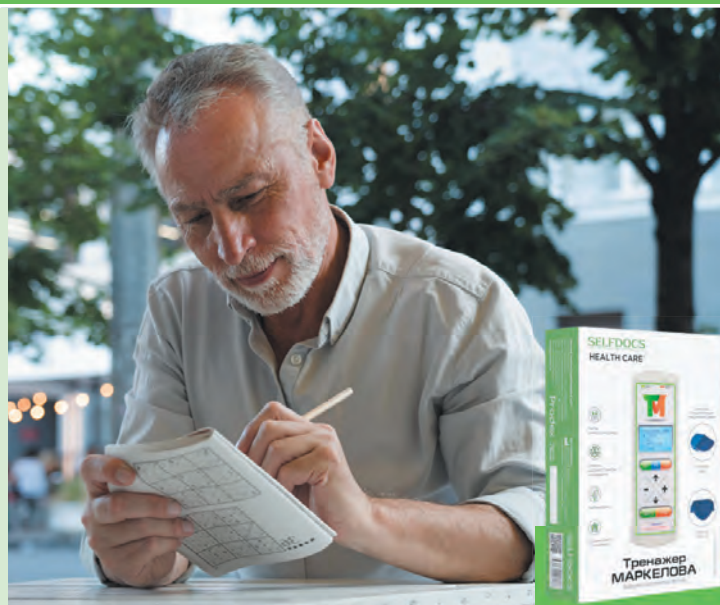
— Да. Эксклюзивная технология лечения позволяет эффективно и безболезненно лечить без применения медикаментов. Представляете какая это экономия?! И, что важно, никаких тебе побочных эффектов.

Аппарат не только мягко воздействует, но и в дальнейшем позволяет жить без боли!

— Я уже хочу попробовать!

Первая встреча

В народе говорят: «Встречают по одежке, а провожают по уму». Это выражение можно точно приме-



нить к аппарату Маркелова. На первый взгляд невзрачная коробка. Всё по-простому: только пульт и электрод. Сразу скажу по секрету, даже моя теща разобралась. А ведь ей уже под 90! А всё потому, что производители вложились в качество, а не рекламу! Поэтому и цена, по сравнению с аналогами, ниже. Не надо переплачивать. Кроме того, в инструкции написано, что аппарат уже зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения. И рекомендован к применению на территории Российской Федерации. А клинические исследования его проводили в самом «Университете имени академика И.П. Павлова» в Санкт-Петербурге. Согласитесь, внушает доверие! И пользоваться не страшно: контроль на самом высоком уровне. Я выбрал нужную программу, нажал кнопку, и лечение началось!

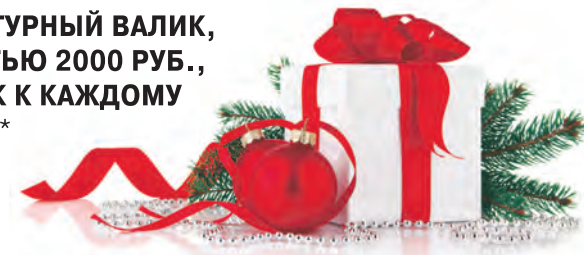
Вам такое даже не снилось?!

Во время процедуры электрические импульсы аппарата преодолевают сопротивление слоев мышц. Разжимают зажатые мышцы и снимают спазм. Ощущение непередаваемое! Как будто тысячи невидимых мягких пальцев массируют Ваши мышцы снару-

жи и изнутри. Это потрясающее чувство комфорта. Хочется, чтоб не прекращалось. Происходит полное расслабление. Боль отступает, появляется сила, энергия. Кажется, что каждый орган, каждая клетка твоего организма начинают работать с новой силой. Как будто внутри тебя какая-то невидимая сила запустила двигатель, как мотор в машине. Спина, поясница — всё становится гибкими, как будто только и делал, что всю жизнь занимался спортом. И даже самому не верить, что ещё вчера стонал от боли и не мог даже на бок перевернуться. Поверьте моему опыту: после курса процедур Вы себя просто не узнаете. Как будто скинули десяток-другой! И вот Вы снова молоды и активны. А главное — ничего не болит!

ВНИМАНИЕ! НОВОГОДНЯЯ АКЦИЯ:

**АККУПНКТУРНЫЙ ВАЛИК,
СТОИМОСТЬЮ 2000 РУБ.,
В ПОДАРОК К КАЖДОМУ
АППАРАТУ!***



**Бесплатная консультация специалиста
8-800-511-25-87 www.prodex.ru**

Конец Вашим страданиям!

Испробовав на себе аппарат Маркелова, знаете, что я Вам скажу? Это настоящее спасение для людей, заболевания которых ограничивают движения, приносят боль, а вместе с ней и невыносимые страдания. Аппарат Маркелова вернёт Вам радость движений! Тем более, что в большинстве случаев положительный лечебный эффект наступает уже после первого применения!

Поэтому звоните прямо сейчас по номеру 8-800-333-85-82, сегодня, не откладывая в долгий ящик. Завтра всё равно ничего не изменится, Ваша болезнь никуда не денется. А вот лечить её станет уже сложнее. Так стоит ли терять драгоценное время?

И это далеко не всё!

Вы получаете возможность лечения и профилактики около 30 болезней, а также возможность ускорить «сгорание» лишнего жира. Тренажёр Маркелова используется в лечении:

- остеохондроза, нарушения осанки, сколиоза, плоскостопия;
- заболеваний суставов (артрозы, артриты, бурситы (воспаление синовиальной сумки у сустава));

ПОСЛЕДНЯЯ ПАРТИЯ ПО СТАРЫМ ЦЕНАМ!

- ДЦП;
 - нарушений обмена веществ (ожирение, сахарный диабет);
 - простатита;
 - недержания мочи, опущения мышц тазового дна, энуреза;
 - последствий травм;
 - постинсультных осложнений;
 - парезов (снижение силы мышц от поражения двигательного нерва), полиневритов;
 - для коррекции возрастных изменений (пигментация, целлюлит, ожирение, послеродовые «растяжки» кожи);
 - храпа, профилактики апноэ.
- Избавиться от храпа за 3–4 сеанса — да это же просто мечта!!! Эффективно и не за сумасшедшие деньги! А защитить от удущия ночью — это просто жизненно важно!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

У каждого телеканала есть свои традиции и свои традиционные передачи в новогоднюю ночь.

Мы уже привыкли, что НТВ последние несколько лет радует своих телезрителей особым выпуском одного из самых рейтинговых шоу – «Маска». И этот раз не станет исключением. До и после боя курантов в эфире будет «Новогодняя Маска». Праздничный выпуск снимали незадолго до выхода на экраны.

Новогодние персонажи

Напомним, на сцене в этот раз появятся все маски четвертого сезона, Дракон и Монстрик из третьего и восемь абсолютно новых масок, которые были специально разработаны для новогоднего выпуска: Новогодняя Ночь, Золотая Белка, Новогодний Леденец, Совёнок, Новогодний Дракон, Подснежник, Тарантул и Новогодний Фейерверк.

Изменения коснутся и судей. Компанию Филиппу Киркорову, Валерии, Тимур Родригезу, Регине Тодоренко и Алексею Воробьеву составят победители четвертого сезона проекта – Дима Билан и Сергей Лазарев, которые скрывались за масками Мамонтёнка и Скорпиона соответственно. Ведущим шоу, как и во всех сезонах проекта, стал Вячеслав Макаров.

Создатели масок приложили немало усилий для того, чтобы вновь

НТВ сбросит все маски

удивить телезрителей. На производство всех восьми новых масок новогоднего спецвыпуска ушло более четырех месяцев. Самыми трудоемкими оказались маски Подснежника и Золотой Белки. На последней – 2500 золотых чешуек, вырезанных с помощью лазера. В процессе создания Новогоднего Леденца костюмеры столкнулись с неожиданными сложностями: при транспортировке

краска и лак, которыми была покрыта маска, дали странную реакцию, – белый цвет, который изначально задумывался, превратился в темно-серый. За несколько дней до съемки программы пришлось экстренно шлифовать маску, перекрашивать и покрывать ее другими составами. Кстати, нам рассказали, что юбка Леденца весит 12 килограммов и держится с помощью специальных плечевых креплений, которые не видны зрителям.

Дуэт Мамонтёнка со Скорпионом

Как вы уже поняли, помимо главной интриги эфира: кто из артистов под какой новогодней маской скрывается, – будет много новых дуэтов и, конечно, сюрпризов – без них никуда. Звезды, которые участвовали в прошлых сезонах, с нетерпением ждали новой встречи со своими масками, чтобы вновь их надеть.

– Во время моего участия в «Маске» скрывать свой голос, не исполь-



У Регины Тодоренко будет несколько дуэтов. Один из них с Мандрилом – Эльчином Азизовым.

зовать какие-то свои фишки было непросто, но вероятно увлекательно, – вспоминает Дима Билан, который в новогоднюю ночь не только будет в кресле судьи, но и вновь выйдет на сцену в маске. – Так как сейчас уже нет необходимости «прятать» свой настоящий голос, Мамонтёнок уже может выступить с присущими мне характерными чертами.

Напомним, что в одном из сезонов Сергей Лазарев (в маске Скорпиона) и Дима Билан (в маске Мамонтёнка) стали победителями, и теперь в новогоднюю ночь их ждет совместное выступление в

масках своих героев. Артисты раньше уже выступали вместе: шесть лет назад они исполнили дуэт «Прости меня». Теперь им предстоит повторить этот опыт с новой песней в новых образах в новогоднем эфире «Маски».

– «Новогодняя Маска» – это хорошая традиция, – говорит Сергей Лазарев. – Самое необычное шоу, самое непредсказуемое. Это встреча и с абсолютными новыми масками, и с уже полюбившимися героями – есть возможность вновь их увидеть, услышать, пообщаться... Я думаю, что мой Скорпион полюбился именно таким, каким я его сделал.



Без символа наступающего года – Новогоднего Дракона – не обойтись.

Кен и Барби

У Валерии в новогоднем эфире тоже намечается несколько дуэтов.

– На сцене появятся Барби и Кен, – рассказывает артистка. – Мы не могли обойти тренд этого года стороной. Я буду Барби. Ну, а кто может быть моим Кеном? Конечно, неповторимый Филипп Киркоров!

Особенным сюрпризом для всех поклонников «Маски» станут дуэты главного хулигана всех сезонов шоу – Монстрика (он же Алексей Воробьев) и яркого Феникса, за образом которого скрывалась Виктория Дайнеко, и Дианы Анкудиновой в образе Горностая и главного символа наступающего года – Дракона, в маске которого Ильдар Абдразаков стал главным триумфатором третьего сезона.

У Регины Тодоренко тоже намечается несколько дуэтов, в том числе и с Тимуром Родригезом. Для этих судей такие новогодние дуэты уже традиция: они уже пели вместе в прошлых праздничных выпусках.

Все это – только маленькая часть того, что ждет зрителей в новогоднем эфире «Маски». Будет точно интересно – мы вам это обещаем!



Новая маска – Новогодний Леденец.

Та самая Золотая Белка.

ПОДРОБНОСТИ

Дополнительные сюрпризы

НТВ будет радовать не только этим проектом. Сразу после «Новогодней Маски» в эфир выйдет «Квартирник НТВ у Маргулиса». Новоселье по-новому. Сведущей Евгения Маргулиса станет актриса Вера Шпак, которая примерит роль барменши. А поздравить хозяина «Квартирника» с новосельем взглянут Сергей Шнуров, Лариса Долина, Юлия Паршута, Валерий Сюткин, Леонид Агутин, Ольга Кормухина, группы «Uta2Rman», «Чайф», «Воскресение», «Сурганова и Оркестр», «КняZz» и многие другие. Звезды рока исполняют свои всенародно любимые песни и мировые хиты. Не стоит забывать, что «Квар-

тирник» каждый год готовит для своих зрителей сюрпризы, и этот не станет исключением. Праздник украсят дуэты «тяжеловесов» российского рока и молодых популярных артистов.



Сергей Шнуров.

«Квартирник НТВ у Маргулиса» в новогоднем формате. На фото: Евгений Маргулис, Леонид Каневский и Вера Шпак.



Один из Аватаров – Трубадур.

КСТАТИ

Кто прячется за аватарами?

1 января телеканал НТВ покажет грандиозный финал второго сезона высокотехнологичного «Шоу Аватар». В этот вечер вся страна узнает, кто из звезд российской эстрады, кино, спорта и телевидения на протяжении двух месяцев управлял аватарами сказочных героев, представших в новых современных образах. Жюри проекта в составе Сергея Лазарева, Ирины Понаровской, Тимура Батрутдинова, Иды Галич и Марка Тишмана предстоит разгадать финалистов сезона – в этот вечер все аватары будут раскрыты!

Яна НЕВСКАЯ

Новый год телезрители ТВЦ встретят вместе с любимыми артистами и программой «Хорошие песни» – в эфир выйдет двухчасовой праздничный выпуск.

Его гостями станут многочисленные артисты и музыканты: Алсу, Лариса Долина, Сосо Павлиашвили, Игорь Саруханов, Евгений Кунгуров, Алексей Гоман, Дмитрий Харатьян, Александр Олешко, Алексей Глызин, Юрий Лоза, Виктор Салтыков, Мариам Мерабова, Джанго, Теона Контридзе, ВИА «Здравствуй, песня», ВИА «Земляне», группа «Комбинация» и другие.

Заряд позитива на весь год

Ведущими «Хороших песен» станут Элеонора Филина и Борис Щербаков.

– Новый год – семейный праздник, его любят и ждут. И мы постарались сделать новогодние «Хорошие песни» такими же семейными, душевными, теплыми и уютными! Нас ожидает чудесный праздник, много веселья, радости, танцев и прекрасного настроения, – говорит Элеонора Филина. – Я хочу пожелать нам всем мира, добра, здоровья и счастья! Я желаю нам всем жить спокойно, радостно, в любви между собой, я желаю единства нашей стране! Мы – нация непобедимая, душевная, и я желаю, чтобы мы никогда не забывали свои корни! С Новым годом!

ТВ Центр назначает свидание с «Хорошими песнями»



Нонна Гришаева, Ирина Лачина, Леонид Якубович, Сергей Филин, Наталья Громушкина и другие.

Они поделились своими забавными и курьезными моментами выступлений в период новогодних праздников и порадовали музыкальными номерами.

К поздравлениям присоединился и ее соведущий Борис Щербаков:

– Как приятно встретить Новый год со старыми, добрыми и любимыми песнями, слышать их в прекрасном исполнении наших певцов, подпевать им, танцевать под них! «Хорошие песни» – это всегда хорошее настроение, прекрасное самочувствие и веселье от всей души! Встречайте Новый год с нашей программой, и весь год у вас будет наполнен счастьем! Ведь не случайно в народе говорят, что как Новый год встретишь, так

его и проведешь! С Новым годом, дорогие телезрители!

Посмеёмся?

Зрителей также ожидают новые праздничные выпуски «Нашей смешной жизни» с Ефимом Шифриным и «Приюта Комедиантов» – они будут показаны 31 декабря и 1 января соответственно. Ведущие «Приюта комедиантов» – Екатерина Уфимцева и Михаил Полицеймако, а гостями станут Елизавета Арзамасова, Наталия Быстрова и Дмитрий Ермак,

Ближе к Рождеству

6 января в эфир снова выйдут «Хорошие песни», выпуск будет посвящен фестивалю «Песня года».

– «Песня года» – программа, которую мы все ждали с большим нетерпением, она была частью нашего новогоднего праздника, – рассказывает Элеонора Филина. – Нам в гости пришли ведущие про-

граммы Ангелина Вовк и Татьяна Судец, телеведущий Владимир Березин и участники фестиваля разных лет.

В программе можно будет услышать такие хиты, как «Плот» Юрия Лозы, «Алмаз» Алисы Мон, «Сиреневый туман» Владимира Маркина и другие любимые всеми песни.

7 января в эфир выйдет церемония награждения ежегодной премии «Марка №1 в России». Участниками концерта станут

Сергей Лазарев, Лолита, Алсу, Родион Газманов, Влад Соколовский, группа «Сентябрь», Алексей Воробьев, Анастасия Макеева и другие артисты.

Новый год – время дарить тепло. Присоединяйтесь к теплому и душевному новогоднему празднику на ТВЦ!

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото телеканала ТВЦ



**ИНВЕСТИЦИОННЫЙ
КАПИТАЛ**
потребительский кооператив



«Ул. 1905 года», 7 мин. пешком,
г. Москва, Студенецкий пер., д. 3
Мы работаем: с 9:00 до 17:00
сб – вс выходной

8 (495) 005-77-48

8 (800) 707-77-48

ЗВОНОК ПО РОССИИ БЕСПЛАТНЫЙ

www.invkap.ru

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО
ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН. РУБЛЕЙ
ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

- 15% ГОДОВЫХ НА СРОК 6 МЕСЯЦЕВ
- 18% ГОДОВЫХ НА СРОК 1 ГОД
- 20% ГОДОВЫХ НА СРОК 2 ГОДА

от **15%** до **20%**
годовых в рублях



Предложение действует только для членов Потребительского кооператива «Инвестиционный капитал» и не является финансовой услугой. Вступительный взнос 100 руб. Срок размещения сбережений от 6 мес. до 2 лет. Суммы от 50 тыс. руб. до 5 млн. и выше со ставкой от 15% до 20% годовых. Сбережения (денежные средства) принимаются по договору займа. Страхование финансовых рисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТ СТРАХОВАНИЕ». Полную информацию об условиях и специальном предложении, можно узнать по телефону: 8 (800) 707-77-48.
ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309

Реклама

Олимпийский призёр, востребованный продюсер и режиссёр, талантливый хореограф Илья Авербух перешагнул 50-летний рубеж.

Илья АВЕРБУХ:

«Я «приговорён» к фигурному катанию»

Свой юбилей он отметил грандиозным ледовым шоу, где выступили его друзья и соратники. Приятных слов, которые он услышал от своих коллег на этом празднике, хватит на всю жизнь. Они будут стимулировать успешного, невероятно работоспособного продюсера брать новые высоты. Потому что он – большой художник, который все время развивается.

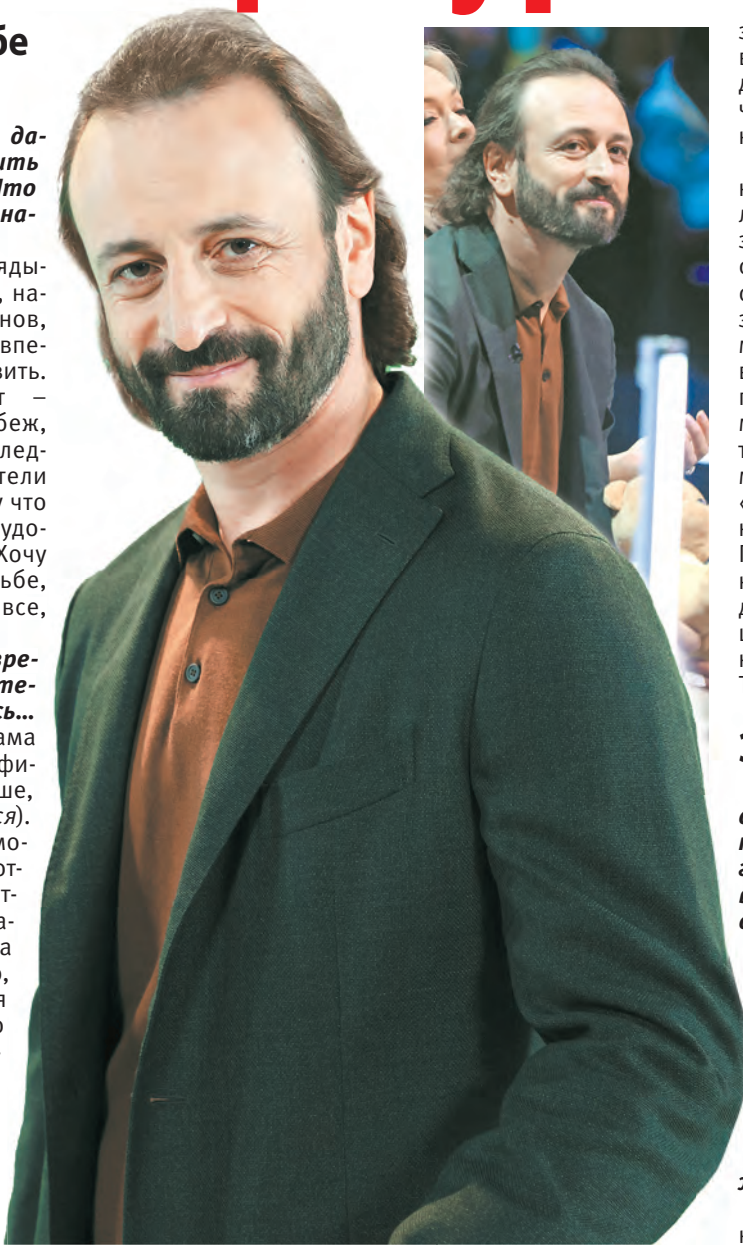
Спасибо судьбе и родителям

– *Илья, в круглые даты принято подводить итоги, вспоминать. Что больше всего вспоминается?*

– Если честно, оглядываясь назад некогда, намечено столько планов, что нужно идти только вперед, чтобы их осуществить. Безусловно, 50 лет – это определенный рубеж, надеюсь, что не последний. Полвека пролетели как один день, потому что все было интересно, в удовольствие и радость. Хочу сказать спасибо судьбе, родителям, Богу за все, что у меня есть.

– *В эти дни самое время вспомнить родителей, как всё начиналось...*

– Мне кажется, мама приговорила меня к фигурному катанию раньше, чем я родился (*смеется*). Никто не спрашивал моего желания, просто отвели на каток. Меня отчисляли, но мама брала за руку и приводила снова. Дошло до того, что сама решила меня тренировать, хотя по профессии микробиолог, знала только, что в фигурном катании нужно тянуть руки и ноги. Еще мама на весь каток кричала: «Толкайся!» Сшила мне синий комбине-



зончик из двух тренировочных, и на нем вышла две заглавные буквы ИА, что вызывало смех ребят, которые играли в хоккей.

Короче, в одиночном катании у меня не сложилось, и я уже собирался завершить карьеру, но тут сыграл роль его Величество Случай. Мой тренер защищал свою программу в ГИТИСе, а в жюри входила легендарная фигуристка Людмила Пахомова. После моего проката она подошла к маме и моему тренеру и сказала: «Мальчику обязательно надо в танцы!» Поскольку Пахомова была непреклонным авторитетом, мы дрогнули и пошли «в танцы» к Геннадию Аккерману, на стадион «Кристалл». Там все и началось.

Звёзды на льду

– *Когда завершили спортивную карьеру, вы не повесили коньки на гвоздь, а стали создавать ледовые шоу, благодаря которым продлили спортивную жизнь лучшим фигуристам страны – чемпионом Европы и мира, олимпийским чемпионом... Уникальное шоу «Ледниковый период» 16 лет собирало миллионы телезрителей у экранов. Продолжение ожидается?*

– Это шоу – огромная удача, и низкий

поклон Константину Эрнсту и Александру Файфману, которые пригласили меня для реализации этого проекта на Первый канал. Руководству канала и решать его дальнейшую судьбу. Я очень рад, что этот проект есть в моей жизни, и вместе со своей командой делал все для того, чтобы не растерять к нему интерес зрителей. Если помните, шоу изначально называлось «Звезды на льду», потом «Лед и пламень», где фигуристы танцевали на полу и на паркете, из чего родился проект «Болеро». Только потом появился «Ледниковый период».

Продолжая дело Татьяны Тарасовой

– *Татьяна Анатольевна Тарасова, которая на вашем проекте все 16 лет была председателем жюри, призналась, что всегда ждёт от вас творческих сюрпризов, всегда что-то новое...*

– Считаю себя продолжателем дела Татьяны Анатольевны. Когда-то у

нее был свой ледовый театр, и базу под театральные ледовые постановки с драматургией, музыкой, костюмами заложила именно она. Помню, когда создавался проект «Ледниковый период», приехал к ней домой с просьбой возглавить жюри, и очень волновался, боялся, что она меня с этой идеей отправит куда подальше: мол, где я и где эти люди, которые только встали на коньки? Но она только спросила: «Мне точно не будет стыдно на это смотреть?» Я ответил: «Мы сделаем все для того, чтобы этого не случилось». Таким образом, Татьяна Анатольевна поддержала нас, дала возможность поверить и в себя, и в этот проект. Без нее «Ледниковый период» сегодня невозможно представить. Она – мой наставник, человек, за которым всегда готов идти.

«Корова на льду»

– *Илья, для своих ледовых спектаклей вы брали, как правило, известные сюжеты: «Снежная королева», «Щелкунчик», «Бременские музыканты», «Волшебник страны Оз», и вдруг под занавес этого года выпускаете современную постановку «Корова на льду» по книге писателя Антона Сося...*

– Мне кажется, что сейчас время сказок, вот и решил поставить сказку, немножко в ней похулиганить.

Это был определенный вызов, потому что до этого я действительно делал представления на всем знакомые сюжеты, а тут – абсолютно новая вещь. Я рад, что мою затею поддержали известные фигуристы Алексей Ягудин, Таня Тотьмянина, Максим Маринин, Женя Медведева...

Наталья АНОХИНА

КСТАТИ

«Народный Ледниковый»

– *Вы затеваете в Москве ещё одно новое грандиозное шоу в Саду «Эрмитаж»...*

– Да, мы пришли в Сад «Эрмитаж» с идеей организовать здесь Зимний фестиваль, добавить эксклюзивных мероприятий, главное из которых – новый проект «Народный Ледниковый», который запускаем на ледовой площадке Сада. Это своего рода аналог ледового шоу «Ледниковый

период». Каждый, кто любит фигурное катание и хочет испытать себя, может, пройдя отбор, принять участие в этом конкурсе. Тренировать участников будут профессиональные спортсмены. Обещаем, что будет интересно и весело.

– *На недавней пресс-конференции вы признались, что у вас есть давняя мечта – построить своё театральное-ледовое пространство.*

Что мешает осуществить мечту?

– Наверное, то, что сразу браться за многое, а нужно остановиться и на чем-то сконцентрироваться. Построить Дом танца мы мечтаем вместе с Татьяной Анатольевной Тарасовой. Хочется, чтобы в этом доме было все как в театре: раздевалки, теплые залы, удобные кресла, хорошие свет и звук. Ледовые дворцы при-

способлены исключительно для ледовых соревнований, а мы ставим спектакли, и это уже другая история. Такого ледового дома нет пока нигде в мире, но, зная амбиции Москвы, верим, что такой проект может быть здесь реализован.



Как здорово наконец дожидаться праздников, когда вокруг море развлечений, песен, радости и подарков!

А если у вас на зимние каникулы запланировано путешествие, то нужно заранее к нему подготовиться, чтобы не забыть в последний момент самую важную мелочь. Хотя мелочей в таких делах не бывает. Поэтому предлагаем осознанно погрузиться в ответственный процесс сбора перед отъездом.

Документы

Как бы вы ни путешествовали: на поезде, на самолете или на машине, проверьте наличие документов во внутреннем кармане вашей сумки. Паспорт, билеты, медицинский полис на каждого участника вашей команды должны аккуратно лежать в надежном месте.

Телефон и зарядное устройство

А также прочие гаджеты по желанию (и тоже с зарядками). Сейчас забывать телефон просто невозможно. И дело тут не только в возможности всегда оставаться на связи. Приложение в телефоне подскажет самую короткую дорогу до места назначения, транспортные маршруты, достопримечательности города, в который вы прибыли, а также расположение аптеки, поликлиники, гостиницы и других не менее нужных и важных учреждений в случае необходимости.

Что взять с собой в новогоднее путешествие?

Аптечка и косметичка

Собираясь в дорогу, будет правильным решением взять с собой лекарства для первой помощи. Даже если вы застраховали свою жизнь и здоровье, банального насморка или аллергии никто не отменял. Проверьте, есть ли в списке средство от аллергии, жаропонижающее, противодиарейное и обезболивающее. Не забудьте также таблетки, которые принимаете на постоянной основе. Рядом с аптечкой положите и косметичку с минимальным набором уходовой и декоративной косметики, которая позволит вам всегда быть на высоте. Праздники ведь!

Средства гигиены

Зубная паста и щетка, мочалка, тапочки или сланцы помогут быть всегда бодрыми и чистыми. Не забудьте также средства личной гигиены, ведь не всегда узнаешь, как ситуация изменится завтра.

– Что главное при сборах в путешествие?
– Главное – брать в два раза меньше вещей и в два раза больше денег.

Мини-гардероб

А раз праздники приближаются, значит, нужно красиво их встретить. Для этого вам понадобится нарядное платье и туфли или другая праздничная одежда (в зависимости от специфики отдыха). Не забудьте и теплые вещи (например, термобелье), чтобы даже в самые сильные морозы вам было комфортно и тепло. Обувь выбирайте тоже теплую, непромокаемую и удобную. Проверено! Если поездка намечается с детьми, то пара сменных варежек для каждого ребенка однозначно пригодится. А как вас выручит домашняя пижама в гостинице или отеле!

Деньги

Проверьте, чтобы не только ваша карта оплаты лежала в кошельке, но и немного наличных. В случае отсутствия интернета или терминала оплаты они могут очень пригодиться.

Еда

О ней тоже лучше подумать заранее. Для поезда или поездки в автомобиле удобно взять классический набор: яйца, бутерброды, сыр и колбасную нарезку в вакууме. И не забудьте про перекус: снеки, сухофрукты, печенье, пастила, орешки или фрукты. А термос выручит не только в поезде или машине, но и на прогулках на свежем воздухе. Горячий чай поможет согреться и при этом прилично сэкономит семейный бюджет. Только подумайте, сколько могут стоить горячие напитки для всей семьи в зимний период! Брать ли с собой термокружку, каждый решит сам, исходя из количества путешественников, программы развлечений и свободного места в чемодане.

КСТАТИ НЕЗАМЕРЗАЙКА С ЗАПАСОМ

Путешествуя на автомобиле, перед поездкой проверьте количество незамерзайки. А может, положить запасную бутылочку в багажник?

Светлана СИДОРЧУК

СЕКС-КОНЦЕНТРАТ ДЛЯ МУЖЧИН ДАЖЕ 60+

ВОПРОС ОТ ЧИТАТЕЛЯ: «Мне 62 года. Я мужчина интересный. И мне очень хочется, чтобы потенция была такой же, как и в молодости. Поэтому я использовал всем известные химические стимуляторы. Работало все нормально. А последнее время как выпью таблетку, так вместо удовольствия подкакивает давление, сердце прихватывает, задыхаться стал и слабость появилась. Посоветуйте что-нибудь мощное, но безопасное».

Иван Алексеевич П., г. Архангельск

ОТВЕТ ЭКСПЕРТА: Качественная потенция — это не только эрекция. Это способность всего мужского организма к полноценной сексуальной близости. С годами организм естественно стареет, слабеет и обычных стимуляторов ему уже недостаточно. Мало того, они дают сверхнагрузку на сосуды и сердце, а после 60 — это очень опасно.

Для возрастных мужчин нужны натуральные спецсредства, которые должны выполнить три главные задачи:

- ✓ **УКРЕПИТЬ** мышцы и очистить сосуды;
- ✓ **УЛУЧШИТЬ** работу простаты и выработку тестостерона;
- ✓ **УСИЛИТЬ** эрекцию и возбуждение.

Специально для этого учеными из России и Евросоюза было разработано новое СПЕЦсредство — секс-концентрат **КОММАНДЕР** для мужчин в первую очередь старше 60 лет (хотя принимать его могут мужчины любого возраста!).

В его составе нет ничего, что могло бы спровоцировать скачки давления, сахара или сердечный приступ. **КОММАНДЕР** — это концентрированные капли с нужными для потенции экстрактами сильнейших «мужских» растений. Они работают как натуральный стимулятор, способствуя активному укреплению мышц тазового дна и очищению сосудов, что необходимо для стойкой и длительной эрекции. Плюс они поддерживают здоровье простаты и стимулируют выработку тестостерона, который усиливает влечение и вызывает сильное возбуждение.

Благодаря «мужскому» продуманному составу **КОММАНДЕР**, как высокоточная ракета направленного действия, работает на одну цель: стойкую длительную эрекцию у мужчин 60+. Поэтому теперь даже в возрасте можно оставаться отличным любовником, не рискуя здоровьем!



ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС ПО БЕСПЛАТНОМУ НОМЕРУ:

8-800-100-55-60

Код вашей бесплатной упаковки: **«КОММАНДЕР-СОВЕТ»**

★ КОНФИДЕНЦИАЛЬНО ★ КОНФИДЕНЦИАЛЬНО ★

*При покупке трех упаковок и более ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 121770093159, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, помещение 1, комната 28. БАД. СР № RU.77.99.11.003.R.000754.03.22 от 11.03.2022. Акция действует с 01.12.2023 по 01.07.2024 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточните по тел.: 8 (800) 100-55-60

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Новый год уже совсем близко, пора подумать о праздничном застолье.

Свинная шея в яблочном маринаде

На 8 персон. Калорийность (на 100 г): 176 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кг свиной шеи ■ 700 мл яблочного сока
- 1,5 ст. л. меда ■ 1 ч. л. коричневого сахара
- 1 ст. л. растительного масла ■ 2 лавровых листа
- по 3-4 горошины черного и душистого перца
- 3-4 бутона гвоздики ■ 1 палочка корицы
- молотый черный перец ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Свиную шею натереть солью и перцем, убрать в холодильник на 5-8 часов.
- 2 Сделать маринад: в яблочном соке размешать мед, добавить гвоздику, перец, лавровый лист, корицу.
- 3 Шею погрузить в маринад, убрать в холодильник еще на 5-8 часов.
- 4 Кастрюлю со свиной шеей поставить на слабый огонь, довести маринад до кипения, снять с огня, оставить под крышкой на 1-2 часа.
- 5 Подготовленное мясо положить на противень, поставить в разогретую до 200 градусов духовку на 45 минут, каждые 10 минут поливать мясо маринадом.
- 6 Растворить сахар в 1 ч. л. горячей воды, добавить растительное масло, тщательно перемешать, смазать мясо.
- 7 Уменьшить температуру в духовке до 160 градусов, запекать еще 20 минут.
- 8 Готовую свиную шею накрыть фольгой, оставить на 10-15 минут.



Греческий салат с крабовыми палочками

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 69 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 200 г крабовых палочек ■ 3 яйца ■ 1 банка консервированной кукурузы
- 2 апельсина ■ 1 зубчик чеснока ■ майонез ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Крабовые палочки нарезать мелкими (размером с кукурузное зерно) кубиками.
- 2 Апельсины надрезать посередине, осторожно, стараясь не повредить, снять кожуру – чтобы получились «чашечки», в которые по желанию можно раскладывать салат.
- 3 Из апельсиновой мякоти аккуратно вырезать «мясо», разделить каждую дольку на 3-4 части.
- 4 Сделать заправку: чеснок пропустить через пресс, смешать с майонезом.
- 5 Соединить все ингредиенты, заправить, хорошо перемешать, украсить.



Закусочные куриные маффины

На 8 персон. Калорийность (на 100 г): 133 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4 куриных филе ■ 1 стакан муки
- 200 мл молока ■ 4 яйца ■ 250 г сыра ■ соль
- 8 ст. л. сметаны ■ пучок зелени ■ специи

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Филе сварить до готовности, дать полностью остыть, нарезать мелкими кубиками.
- 2 Сыр натереть на мелкой терке, зелень мелко нарубить.
- 3 Соединить муку, молоко, яйца, сыр, сметану, хорошо перемешать, добавить филе и зелень, посолить, добавить специи, перемешать еще раз.
- 4 Разложить получившуюся смесь по формочкам.
- 5 Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке 15 минут.

Торт «Пани Валевска»

На 8 персон. Калорийность (на 100 г): 319 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г ягодного джема ■ 300 г муки ■ 300 мл сливок 33 %
- 200 г размягченного сливочного масла ■ 4 яйца ■ 220 г сахара
- 1 ч. л. разрыхлителя ■ пакетик ванильного сахара
- 1 ч. л. крахмала ■ 50 г миндаля ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Орехи подсушить на сухой сковороде или в духовке, остудить, некрупно порубить.
- 2 Отделить желтки от белков. Масло взбить с сахаром (180 г) и щепоткой соли до пышной пены; не переставая взбивать, ввести по одному желтки.
- 3 Ввести небольшими порциями просеянную с разрыхлителем муку, замесить однородное тесто, убрать в холодильник на 20 минут.
- 4 Белки взбить с оставшимся сахаром до твердых пиков. Тесто разделить на две равные части, каждую из которых раскатать в прямоугольник 20 на 30 см.
- 5 Каждый пласт теста смазать джемом, на джем выложить ровным слоем белки, посыпать орехами.
- 6 Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке 35-40 минут.
- 7 Сливки взбить с ванильным сахаром, выложить на остывший корж, накрыть вторым коржом, убрать в холодильник на 3 часа.

Салат из свёклы с яблоками

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 67 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г свеклы ■ 3 стебля сельдерея
- 300 г красных яблок ■ пучок салатных листьев
- 100 г замороженной клюквы
- 30 мл растительного масла
- 1 ст. л. меда ■ 1 ст. л. соевого соуса
- молотый черный перец ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Свеклу вымыть, обсушить, сбрызнуть растительным маслом, завернуть в фольгу, запечь в разогретой до 200 градусов духовке до готовности (~1 час), дать остыть, очистить, нарезать небольшими ломтиками.
- 2 Яблоки нарезать соломкой (жесткую сердцевину вырезать), сельдерей – тонкими кусочками, листья салата крупно нарвать руками.



- 3 Сделать заправку: растительное масло и соевый соус соединить в ковшике, добавить клюкву, довести до кипения, остудить, ввести мед, взбить с помощью погружного блендера до однородности.
- 4 Разложить по порционным салатникам листья салата, сверху выложить свеклу, яблоки, сельдерей, посолить, поперчить, полить заправкой.

О правилах питания в пост с 1 по 7 января по строгому монастырскому уставу.

- 1 января, пн. – горячая пища без масла.
- 2 января, вт. – горячая пища без масла.
- 3 января, ср. – сухоядение.
- 4 января, чт. – горячая пища без масла.
- 5 января, пт. – сухоядение.
- 6 января, сб. – Рождественский сочельник, пища с растительным маслом.
- 7 января, вс. – Рождество Христово, поста нет.

ВАЖНО! Нет единой нормы поста для монаха и мирянина. Поэтому в Православной церкви в правилах поста указаны лишь наиболее строгие нормы, к соблюдению которых должны по возможности стремиться все верующие.

Светлана ИВАНОВА

ДЛЯ ТЕХ, КТО ДЕРЖИТ ПОСТ

Как сохранить живую ёлочку до весны?

Сегодня на Новый год можно не «рубить ёлочку под самый корешок», а купить растение в контейнере.

Так вы получите не просто живое праздничное украшение, но и возможность пополнить свою коллекцию хвойных растений в саду. Но хвойные требовательны к уходу. Придется учесть все нюансы!

Выбирайте растение с позиции его морозостойкости. Лучше отдать предпочтение знакомым и привычным елям: европейским, канадским, сизым, голубым. Подойдут кедровые сосны, сибирские пихты, туи и можжевельники. А вот большинство пихт, несмотря на декоративность, плохо зимуют в средней полосе. Даже если они и приживутся после весенней высадки, скорее всего, погибнут в первую же зиму.

Покупайте в питомнике или садовом центре

На елочных базах или в торговых центрах есть риск приобрести растение, только замаскированное под кадочное (с обрубленными корнями, воткнутое в грунт срубленного дерева и т.п.).

Чтобы избежать этой ситуации, отправляйтесь за покупкой в питомник или садовый центр.

Не стесняйтесь проверить, не было ли растение посажено в грунт перед продажей. Наклоните или поверните контейнер, чтобы убедиться, что земляной ком плотный и хорошо пронизан корнями. Если почва сыплется, а дерево шатается – от покупки лучше отказаться.

СОВЕТ 1



Айтишники ёлку не ставят. Они её переустанавливают.



Обеспечьте постоянный уход

СОВЕТ 4

• **ПОДДЕРЖАНИЕ ОПТИМАЛЬНОЙ ТЕМПЕРАТУРЫ.** Хвойные любят прохладу. Оптимальна для хранения светлая веранда или зимний сад с температурой 12-15 градусов выше нуля. Чтобы использовать ёлочку в качестве новогоднего дерева, можно занести ее в квартиру лишь на короткое время: максимальный срок пребывания в тепле – неделя! Если заметили признаки пробуждения, поместите растение туда, где 2-4 градуса (но не на мороз).

• **ПОЛИВ.** Как и для всех растений – по мере подсыхания земляного кома, отстоянной водой.

• **ОПРЫСКИВАНИЕ.** Обязательная процедура! Особенно, когда растение стоит в тепле в праздничные дни! Как можно чаще и как можно более мелкой дисперсией отстоянной воды. Перед опрыскиванием отключите электрогирлянду и включите ее только после того, как капельки воды высохнут.

Пересадите в сад ранней весной

Процедуру пересадки нужно будет провести, как только сойдет снег и полностью оттаяет почва. При соблюдении всех нюансов ухода ёлочка из горшочка будет радовать вас в саду долгие годы!



Выбирайте «молодёжь»

Молодое деревце имеет скромные размеры. Определите, какое минимальное по высоте вам подходит, и, придя в садовый центр, выбирайте среди подходящих по размеру растений самые молодые.

Используйте лёгкие влагостойкие гирлянды и игрушки

СОВЕТ 5

Главное при украшении праздничного деревца – не переборщить с украшениями: выбирайте самый легкий, минимальный декор. Так как полив и опрыскивание кроны нельзя прекращать даже во время праздников, для украшения стоит приобрести уличные гирлянды (они влагостойкие). Любые украшения постарайтесь снять как можно раньше, чтобы сохранить здоровье деревца.



НА ЗАМЕТКУ

Волшебный сад: украшаем к празднику

Новогоднее настроение и Дедушка Мороз приходят к тем, кто хорошо подготовился к самому волшебному празднику года! Например, украсил по-новому свой дом и сад. Здесь вы найдете интересные идеи, которые превратят садовый участок в чудесную новогоднюю сказку!

ДЛЯ КАЛИТКИ

Сделайте «приманку» для Деда Мороза! Если на калитке закреплён почтовый ящик, украсьте его новогодней аппликацией или рождественским венком, а на столбики у калитки наденьте тканевые новогодние колпачки. Дед Мороз мимо не пройдет!

ДЛЯ ЗАБОРА

Забор тоже хочет покрасоваться! Изготовьте декоративную гирлянду из флажков (кусочков яркой ткани), природных материалов, елочных игрушек, конфет. Можно сочетать различные материалы, например, нанизать на плетеную леску в один ряд елочные шары и фрукты.

ДЛЯ ДОРОЖЕК

Рядом с развилкой дорожек установите указатель в новогоднем стиле. На табличках напишите названия ваших садовых арт-объектов и локаций или имена новогодних персонажей. Вдоль дорожек можно разложить ледяные шары или фигурки. Чтобы их изготовить, залейте подкрашенную пищевыми красителями воду (лучше использовать растопленный снег – лед из водопроводной воды будет мутным) в надувные шарики или формочки для льда.

ДЛЯ КРЫЛЕЧКА

Возьмите старые коробки, оберните их фольгированной бумагой и обязательно добавьте нарядный бантик. На дверь повесьте венок – и входная зона украшена! Летом ваше крыльцо украшают вазоны с живыми цветами? Замените цветы на небольшие искусственные елочки или натуральные ветки, добавьте немного елочных игрушек – и оригинальное украшение готово!

ДЛЯ ДЕРЕВЬЕВ

Очень эффектно смотрятся деревья, обвитые дюралайтом – светодиодным шнуром. Но, наверное, самое лучшее украшение для деревьев – это птицы: желтогрудые синички, снегири в красных жилеточках или веселые зеленушки. Повесьте на дереве нарядную кормушку. Рядом развесьте бусы из сушеных ягод и фруктов – глаз приятно, птичкам – полезно.

ДЛЯ ОРИГИНАЛЬНОГО НОВОГОДНЕГО ДЕРЕВА

Если на участке нет живой елочки, возьмите любую палку и воткните ее в устойчивое основание, а к основанию можно прикрепить все что угодно: ветки, доски, бревнышки, создать очертания елочки из проволоки и обвить лентами...



Словом, оглядите хозяйство и проявите фантазию! Главное, что делает ваше «деревце» елочкой, – пирамидальная форма и звезда на макушке.

ДЛЯ МАНГАЛЬНОЙ ЗОНЫ

Для мангальной зоны, как и для любого уютного уголка в саду, подойдет тематическая композиция. Она будет одновременно и арт-объектом, и фотозоной (а как же без нее?). Используя садовую мебель, винтажный фонарь, зимний спортивный инвентарь, ненужную посуду, новогодний декор, пледы и скатерти, сочините композицию а-ля «новогодний завтрак в саду».

Валерия ПАШЕЧКИНА

В новогоднюю ночь всем хочется быть красивыми. Но для этого необходимо продумать всё заранее: наряд, причёску и, конечно, макияж. Ведь лицо – это главная часть нашего образа, и оно должно быть совершенно.

Сначала нужно определиться с основными цветами праздничного макияжа. Для тех, кто будет встречать год Зеленого Деревянного Дракона, все просто: цвета лучше выбирать естественные, близкие хозяину года. Это, конечно, зеленый, беж, золотистый и все их оттенки. Прекрасной парой зеленому станет серебристый, а бежевому – бронза.

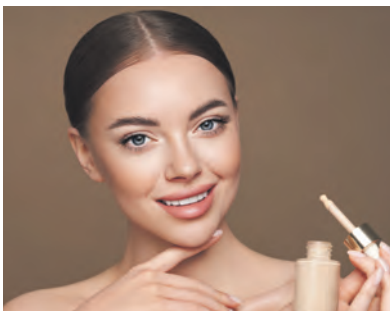
В новогоднюю ночь будут уместны и блестящие, и небольшие пайетки, и даже не крупные стразы. Но важно не переборщить, лучше использовать блестящие элементы дозированно, чтобы сияние не стало чрезмерным. Для всех остальных рассказываем об основных трендах модного макияжа на новогоднюю ночь. Вариантов более чем достаточно, и каждая модница обязательно найдет то, что сделает именно ее королевой новогоднего бала.



Умело выполненный макияж в любом случае будет смотреться исключительно выигрышно. А хорошее настроение и блеск в глазах станут эффектной изюминкой вашего образа.

5 слагаемых УСПЕХА: создаём новогодний макияж

ЛИЦО: главное – ровный тон



В новогоднем макияже предпочтителен акцент на глаза и губы, поэтому эксперименты с тональными средствами не приветствуются. Тон кожи должен быть безупречным – ровным и свежим, иначе эффект от макияжа глаз и губ будет смазан. Румян либо не должно быть вообще, либо использовать их нужно минимально, не выходя за пределы естественности.

ГЛАЗА: цветные стрелки, необычные smoky и яркие ресницы



Цветные стрелки – настоящий хит новогоднего макияжа в этом сезоне. Причем цвет зависит исключительно от вашего желания, единственное требование – он должен органично вписываться в образ и не конфликтовать с остальными элементами.



Длина и ширина стрелок – прекрасная возможность для экспериментов, так как здесь тоже нет никаких ограничений. Для большего эффекта поверх стрелок можно нанести глиттер. Еще один хит сезона – необычные smoky eyes. Визажисты предлагают смело экспериментировать с оттенками и соединять в одном smoky разные цвета: зеленый и красный, синий и желтый, черный и фиолетовый и т.п. Как вариант, можно сделать серые smoky и добавить какой-то цветной штрих. Выглядит это очень эффектно, и, конечно, такой макияж не останется незамеченным. Оригинально и вполне достойно праздника выглядит макияж

с использованием одного, но очень яркого оттенка – синего, голубого, красно-оранжевого, золотистого. И, наконец, самый интересный вариант – использовать в качестве яркого акцента не тени или подводку, а яркую цветную тушь. В этом случае, конечно, ресницы придется красить достаточно густо, но результат стоит затраченных усилий.

БРОВИ



Особого внимания бровям не требуется – в моде естественность и легкая небрежность. Поэтому достаточно их аккуратно уложить, используя круглую щеточку и прозрачный гель.

ГУБЫ: главное – чёткий контур



Вновь вернется в моду уже основательно забытый четкий контур губ. Легкую небрежность и популярный эффект «зацелованности» оставляем для будней,

а в новогоднюю ночь прорисовка контура должна быть четкой и идеальной. Оттенок помады лучше выбирать такой, чтобы он подходил к цвету глаз и волос. Но если хотите быть в тренде, выбирайте красный – это самый модный цвет для новогодней ночи. Красный может быть матовым или сияющим, монохромным или с цветными переливами – выбор только за вами.

ГЛАВНОЕ: комфорт и хорошее настроение



В погоне за модными трендами не стоит наступать на горло собственной песне. Если блестящий макияж вам не нравится, если не по душе цветные стрелки или не получается smoky eyes, не стоит огорчаться. Помните, что главный, самый модный тренд – это удобство и комфорт. Поэтому выберите то, что нравится и особенно удастся именно вам, вплоть до практически незаметного «макияжа без макияжа». Умело выполненный макияж в любом случае будет смотреться исключительно выигрышно. А хорошее настроение и блеск в глазах станут эффектной изюминкой вашего образа.

Светлана ИВАНОВА.
Редакция благодарит
визажиста Оксану Орлик
за помощь в подготовке
материала

Подружка – подружке:
– А ты знаешь, по правилам макияж нужно делать так: сначала надо умыться пенкой или использовать скраб, потом тоник, основу, тональный крем, ну и пудру распылить...
– Зачем всё это?
– Чтобы получился естественный цвет лица.



Как избежать разочарования после праздников?

Ответ прост: не вставать на весы в начале января! А еще – воспользоваться нашими полезными советами.

Нет разочарованиям после праздников!

Задвиньте весы подальше

Не спешите на них вставать сразу же после Нового года. Сантиметровой ленты вам вполне хватит. Даже если талия прибавила пару сантиметров, помним, что скорее всего причина в задержке воды в организме. И в этом ничего удивительного нет после праздничных застолий. Поэтому постпраздничный день начнем не с весов, а с полезного завтрака. И самое полезное в нем то, что его ни в каком случае нельзя пропускать! Позавтракайте на здоровье – и вперед к стройности.

Не забывайте, что похудение – это не ровная линия, идущая строго вниз. Это гибкая кривая, которая постепенно приведет вас к заветной цели.



Смотрю на себя в зеркало – за что моему мужу такое счастье? Потом встаю на весы – да ещё столько!



Напитков поменьше

Во время праздничных застолий постарайтесь по возможности минимизировать спиртные напитки. Алкоголь воздействует на нейроны, контролирующие аппетит, и снижает вашу бдительность. Поэтому чем меньше вы выпьете, тем проще будет избежать переедания.

Больше белка и клетчатки

Налегайте на белок и клетчатку. Норму белка и так в течение дня бывает трудно набрать, так почему бы не воспользоваться этой возможностью в новогоднюю ночь? Это могут быть мясные блюда (колбаса и сосиски не в счет), рыба, сыр. Овощи и фрукты и даже зелень, которая украшает блюда, – все пойдет на пользу стройности. Хлеб, картофельное пюре, конфеты и тортики старайтесь есть поменьше. Особенно это касается последних – они очень калорийны.

КСТАТИ

ЕШЬ МЕДЛЕННО – ТАНЦУЙ БЫСТРО

Вы не забыли про танцы в новогоднюю ночь? Танцуйте как можно больше! Это и настроение поднимет, и метаболизм ускорит. Когда же вы находитесь за столом, старайтесь есть неспешно, тщательно пережевывая пищу. Благодаря этому меньше съедите и быстрее почувствуете, что наелись.

Татьяна МИХАЛЁВА

Сегодня мы попросили наших дорогих экспертов поделиться с нашими читателями не полезными советами, а новогодними пожеланиями и поздравлениями. Обязательно принимайте их на свой счёт, и похудение в новом году пойдёт быстрее и легче.

Мнение специалиста УСПЕХОВ, КРАСОТЫ, СТРОЙНОСТИ!

Кандидат медицинских наук, член национальной ассоциации диетологов и нутрициологов, врач-диетолог НИИ Склифосовского Дарья Русакова:
– Хочу поздравить наших читателей с Новым годом! Будьте счастливы, и пусть на жизненном пути вас сопровождают любовь и забота. А самое главное – будьте здоровы и берегите себя. Здоровье – это самое ценное, что есть у каждого из нас.

Тренер Елена Рошупкина:
– Дорогие читатели, поздравляю вас с наступающим годом! Желаю постоянного развития и стремления усовершенствовать себя. Больше покоренных вершин, пройденных километров и сожженных калорий! Успеха, радости и гордости за результаты своего труда. Пусть в вашей жизни все будет так, как вы планируете!

Косметолог Наталья Баранова:
– С наступающим 2024 годом! Балуйте себя, ухаживайте за собой! Пусть красота и здоровье идут рука об руку с вами! И если морщинки – то только от смеха, и если слезинки – то только от счастья! Мира, любви и благополучия в новом году!

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Снежинка – чудо природы
Снежинки необыкновенно разнообразны по форме, существует больше пяти тысяч вариаций. Учеными была даже разработана классификация для снежинок: это звездочки, пластинки, столбики, иглы, град и т.д. Обычно снежинки очень малы, но в 1987 году в Америке был обнаружен экземпляр диаметром 38 см! В Японии даже есть музей снежинок. Он носит имя Накая Укитиро, который исследовал снежинки и называл их «письмом небес, написанным тайными иероглифами».

Зачем нужны лыжи разной длины?
В Средние века лыжи были особым видом «транспорта», предназначенным для прохождения заснеженного бездорожья. Одна лыжа была «ездовая» – более длинная, а другая «помогающая» – ею отталкивались от заснеженной поверхности, и она была значительно короче и шире. Толкательная обшивалась шкурками животных, чтобы можно было «цепляться» за снег, опираясь на поверхность против шерсти. А «ездовая» лыжа затачивалась и делалась максимально скользкой, чтобы, раз оттолкнувшись, можно было проехать подальше.

РАЗБИРАТЬ РЕЧЬ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ – ЭТО ПРОСТО!

ПРЕДЛАГАЕМ ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ С ПОВЫШЕННОЙ РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ

Скидка от 20 до 50%!
Производство: Германия, Швейцария, Дания!
Аппараты в наличии!

- + Гарантия качества
- + Пенсионерам скидки
- + Выезд специалиста на дом
- + Пробное ношение слухового аппарата

8 (495) 411-90-16

- «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
- «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
- «Сухаревская», пр-т Мира, д. 5, корп. 1
- «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

Реклама 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, ООО «Мир слуха Пятницкая», ОГРН 1157746542953

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Почему я читаю газету «ДАЧА»?

Газета «ДАЧА pressa.ru» выходит 2 раза в месяц. Подписной индекс в каталоге «Почта России» П2940

Я храню подборку «ДАЧИ» за несколько лет, вдруг какой-либо совет пригодится в работе нашего СНТ. И часто пригождается. Здесь очень много нужной нам информации по федеральному дачному закону №217, одно дело прочитал и забыл, другое – открыл и посмотрел. Безусловно, читаю все, что касается сада-огорода. Здесь тоже выступают профессионалы своего дела. Когда делаются своими советами садоводы-любители – это одно, совсем другое – опытные практики, специалисты по защите растений, почвоведы, овощеводы и так далее. Сейчас растения часто болеют, я в своем огороде не раз использовала советы «ДАЧИ», защитила свои помидоры, огурцы.

Галина Николаевна КРЫЛОВА,
г. Сергиев Посад

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Реклама 12+

Даниил Грачев – один из самых популярных российских стилистов. Он всегда поможет выбрать правильный образ, подскажет варианты базового гардероба и расскажет о модных тенденциях.

Он вел передачи о моде и стиле на телеканале «Пятница!», а сейчас является экспертом реалити о моде «Богиня» и реалити-шоу «Богиня свиданий» на телеканале «Суббота!». Стилист поделился с нами актуальными трендами для новогодних корпоративов, рассказал, в чем модно встречать наступающий год, а также на что обратить внимание на распродажах.

Новогодний образ

– Даниил, в чём посоветуете встречать Новый, 2024 год? На что обратить внимание в праздничных магазинах?

– В чем встречать – зависит от формата праздника. Если вы отмечаете Новый год в каком-то заведении – то, скорее всего, там будет заявлен дресс-код. В магазинах же советую обратить внимание на то, что вы не можете надеть в обычной жизни. Позвольте себе хотя бы одну нарядную вещь, которую потом обыграете в своем гардеробе. Если вы встречаете Новый год в узком домашнем кругу – особенно если это неформальная история, – то советую поискать классную пижаму, уютные шарфы, свитера, оригинальные носки, худи и так далее. Не заношенные, в которых вы провели весь прошлый год, а новые, мягкие и уютные вещи преимущественно в светлых оттенках.

– Какой лучше выбрать наряд, чтобы его надеть не только один раз в праздничную ночь, но и носить потом, чтобы он вписался в гардероб?

– Берите классику. Существуют симпатичные лайфхаки – например, классический костюм, к рукавам или подолу которого пришили ленты или перья. С помощью этих элементов образ становится более вечерним и нарядным. А потом вы их снимаете – и вот у вас повседневная вещь. Или вы взяли, к примеру, классический корсет – его можно будет использовать в вечернем наряде, а после интегрировать в гарде-

Даниил ГРАЧЕВ:

// Для праздника достаточно одной яркой вещи



ПОДРОБНОСТИ

Не забываем про мужчин

– Вопрос, который редко обсуждают: дамы на праздниках у нас практически всегда выглядят нарядно, а вот про мужчин мы забываем. Что выбрать сильному полу, чтобы смотреться гармонично в паре?

– С мужчинами все проще. У мужчин одна история: костюм или смокинг. Одень любого мужчину в костюм – и он сразу преобразуется. Если же хочется добавить оригинальности – можно поиграть с аксессуарами: платок в кармане пиджака, галстук или лучше бабочка – бархатная или в тон платья дамы, запонки... На таких небольших нюансах можно сделать акцент. Хотя если мужчина побрился, сделал хорошую укладку и выбрал правильный костюм – это уже залог успеха.

роб. Если в вашем образе есть хотя бы одна яркая, выделяющаяся вещь – этого достаточно для создания торжественного образа.

Зимняя распродажа

– Сейчас начинаются зимние распродажи. На что стоит обратить внимание?

– Смотрим на вещи из статусных материалов: это кожа, кашемир, который сейчас актуален в виде кардиганов. То есть обращаем внимание на то, что мы не можем позволить себе по полной цене. Еще стоит присмотреться к обуви. Это балетки, которые не только супермодны сейчас, но являются классическим вариантом обуви. Также рекомендую приобретать объемные сумки – чем они больше, тем лучше.

– Так, а мимо чего нужно точно пройти мимо?

– Нет смысла сейчас обращать внимание на всевозможные худи или свитшоты. Даже на скидках. Потому что, думаю, они есть в гардеробе у всех. Нет смысла покупать шубы из экокожи, особенно в формате Teddy Bear (плюшевые шубы, которые в народе называют «чебурашки»). Не стоит покупать скучные базовые вещи, которые мы выбираем только из-за распродажи.

– Как грамотно «почистить» гардероб?

– Должен быть определенный принцип. Есть вещи, которые мне не нравятся, которые не ношу достаточно долгое время, – от них точно избавляемся! Вещи, которые в плохом состоянии или, скажем так, в среднем – тоже! Уже как минимум по этим категориям мы мо-

жем прилично разгрузить свой гардероб, и это уже хорошо, это значительный шаг.

Тенденции сезона

– Какой цвет будет популярным в новом сезоне?

– Институт цвета Pantone уже объявил, что у нас персиковый цвет – тренд 2024 года (Peach

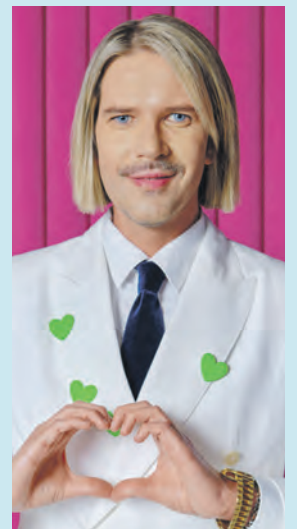
Детали

Важные нюансы

– Есть ли какие-то цвета, в которых лучше всего встречать этот Новый год?

– По статистике самые продаваемые – красный, золото, серебро, сочетание этих цветов с черным, металлизированные поверхности. Помимо классического черного я бы предложил обратить внимание еще на темно-зеленый, изумрудный и темно-синий. Но главное – чтобы была выбрана правильная ткань. Все-таки ткань с вечерней стилистикой – это очень важно. Если вы наденете сарафан из ситца, то эта вещь никогда не станет вечерним платьем.

Fuzz, что можно перевести как «персиковый пушок», – Прим. авт.). Хотя стоит обратить внимание на то, идет он вам или нет, и в каких он конкретно вещах, текстурах. Потому



Кстати

От перчаток до серёжек

– А на какие аксессуары для праздника стоит обратить внимание?

– Сумка или клатч может украсить ваш образ. Выбирайте вечернюю вариацию из металла или бархата. Клатч может быть жесткой формы или с перьями и стразами, блестками. Даже если вы берете классическое платье и к нему акцентный клатч – это будет хорошо смотреться. И не обязательно выбирать обувь ему в тон. Также классно будут смотреться перчатки. Особенно если они из вечернего материала и хорошей ткани. Также обращаем внимание на массивные акцентные серьги, это суперактуально. Или на моносерьгу.

что я не думаю, что этот цвет – а точнее, его оттенок, хорошо будет смотреться, например, на атласных поверхностях или кожаных вещах. Скорее, это цвет для трикотажных вещей, блуз, легких сарафанов. В любом случае пастельные оттенки тоже сохраняют свою актуальность в новом году. Плюс белый цвет. Многие дизайнеры показали, что белый цвет следующим летом – это актуальная история. Металлизированные поверхности (металлик), прежде всего серебро – это тоже будет популярно в новом сезоне. Так что уже есть палитра, с которой можно работать. Только помните о том, что необязательно весь образ должен быть, например, персикового цвета – вы можете его миксовать с каким-то другим оттенком – предположим, серым – от светло-серого до цвета мокрого асфальта.

Яна НЕВСКАЯ

Нарядная шаль или ажурный палантин – не просто красивые аксессуары. Они могут стать прекрасным дополнением или даже основой праздничного образа.

История шалей и палантинов уходит далеко вглубь веков. У многих народов изначально они не были аксессуарами, а являлись полноценной верхней одеждой, защищавшей от холода, а в Индии, например, от палящего солнца. Сегодня никому, конечно, не придет в голову использовать шаль или палантин в качестве верхней одежды – к счастью, с ее выбором и ассортиментом нет никаких проблем. Но в качестве эффектных аксессуаров этим предметам гардероба просто нет равных.

Палантин и шали

Секретное оружие на плечах

С помощью широкого палантина, свободно брошенного на плечи, можно замаскировать отсутствие талии или излишне широкие бедра. Кстати, на талии палантин можно зафиксировать поясом или ремнем, выглядит это очень симпатично. Важно только, чтобы край палантина не совпадал с проблемными местами, а перекрывал их.

Светлая шаль, задрاپированная вокруг шеи, скроет двойной подбородок и сбалансирует пропорции при слишком узких плечах. Низ в этом случае лучше подбирать темный.

Так, дамам весомых достоинств лучше предпочесть тонкие шали и палантины светлых оттенков. Именно оттенку следует уделить особое внимание – он должен подходить к цвету лица. От мелких принтов и орнаментов лучше отказаться, а вот к вертикальной полоске следует присмотреться.

Шали и палантины темных или очень ярких цветов утяжеляют силуэт, поэтому невысоким пышечкам от них лучше отказаться. А вот высоким худышкам такие варианты подходят, тем более что под большой шалью или палантином объем груди визуально увеличивается.

Добавьте романтики

Всего лишь накинув на плечи шаль или палантин, можно подчеркнуть свою индивидуальность, обозначить собственный неповторимый стиль. Шаль может эффектно дополнить повседневный гардероб, а ажурный палантин – стать изысканным украшением вечернего платья. Большую шаль можно носить как жакет или пончо, палантин – как модный жилет с длинными полями. Оба аксессуара добавляют образу чуть-чуть романтики и таинственности.

Носить шали и палантины можно самыми разными способами: покрыть голову или просто накинуть на плечи, использовать как широкий пояс или как эффектный шарф. С помощью шали или палантина можно даже скорректировать недостатки фигуры, стоит лишь немного постараться. Конечно, для этого и шаль, и палантин должны прежде всего вписываться в имеющийся гардероб, органично сочетаться с другой одеждой.

Что вы выберете для своего наряда – красивую шаль или элегантный палантин, решать только вам. Важно только, чтобы результат вам понравился и создавал праздничное настроение.

Творим образ сами

Очень эффектно смотрится шаль или палантин, как бы небрежно брошенный на одно плечо. Чтобы его не пришлось постоянно поправлять, лучше закрепить аксессуар красивой брошью в тон или ремешком. Если такой вариант выбран для вечернего наряда, платье может быть самым ординарным – ажурная шаль или палантин сделают его необыкновенно прекрасным. При этом получится очень нежный, женственный и романтичный образ.

Этим свойством шалей и палантинов удобно пользоваться, когда нет возможности переодеться – например, если корпоративная вечеринка запланирована на конец рабочего дня. Принести с собой нарядное платье и переодеться на рабочем месте далеко не всегда удобно, и в этом случае ажурная шаль или палантин могут стать самой настоящей палочкой-выручалочкой.

Светлана ИВАНОВА

В последние годы модные дизайнеры решили вернуться к длинным юбкам, и неслучайно.

Ведь в отличие от юбки короткой, не скрывающей ничего, длинная, скрывающая почти все, формирует ту самую загадку, которая должна быть в каждой женщине. Правильно подобранная длинная юбка способна элегантно скрыть все недостатки (короткие или недостаточно ровные ноги, слишком широкие бедра, неидеальные щиколотки и т.д.) и эффектно подчеркнуть достоинства. Никакая мини-юбка не способна придать образу столько шарма, как юбка макси. Стройная ножка, будто случайно мелькнувшая в разрезе или под чуть приподнятым подолом, производит куда большее впечатление, чем явленный мини-юбкой сразу весь «товар лицом». Именно юбка в пол, а отнюдь не мини, создана для соблазнения мужчин. Поэтому модницы всего мира выбирают сегодня макси.

Выбираем крой

Высоким и стройным дамам можно выбирать любой крой. Но если есть желание немного «убрать» рост, лучше выбирать двухцветные юбки, причем разделение цветов должно проходить по горизонтали. Если при этом дополнить образ широкой накидкой или болеро, эффект усилится.

Выбираем цвет

Дамам невысокого роста больше подойдут юбки однотонные, особенно в сочетании с блузами, топами, водолазками контрастного цвета. В вечернем варианте верх может быть облегающим, иметь глубокие декольте, быть на тонких бретельках или даже корсетным.

Выбираем длину

Подол юбки должен закрывать не менее половины каблука, а в идеале – находиться не более чем в 1,5 см от пола. Недостаточно длинная юбка визуально «украдет» пару сантиметров роста. Очень подойдут дюймовочкам разрезы и вертикальные линии рисунка ткани.

Выбираем посадку

Заниженную посадку юбки макси лучше не выбирать, так как этот вариант делает нижнюю часть тела визуально короче. Самое лучшее для юбки в пол – это посадка на талии или завышенная талия. В обоих случаях наши ноги будут казаться длиннее.



КАКИЕ ПЛЮСЫ ДАРИТ ДЛИННАЯ ЮБКА

Кстати

Дамам с пышными формами следует избегать объемных вариантов (плиссе, фатин), а также декоративных элементов, расширяющих силуэт: оборок, воланов, накладных карманов и т.п. Совершенно роскошно выглядят на дамах плюс сайз юбки в пол фасона «русалка»: облегающие в области бедер и сильно расклешенные от колена или ниже. Идеально, если такая юбка поддерживается на талии широким поясом. Ткани лучше выбирать однотонные либо с мелким или средним принтом.

Украшает образ

Вне зависимости от фасона, юбка в пол зрительно вытягивает фигуру. Однако при этом макси – не самая простая длина. Не каждая юбка в пол может стать украшением образа. Необходимо помнить, что излишний объем или неудачный крой могут придать фигуре мешковатости, грузности. Поэтому к выбору юбки макси стоит подходить внимательно.

Для всех сезонов

Конечно, самый большой выбор юбок макси предлагается для теплых сезонов, но есть варианты, и очень интересные, для холодного времени года. Утепленный деним, шерсть, твид, стильный трикотаж – юбки в пол из таких материалов не только согреют даже в морозы, но и придадут образу невероятную женственность и обаяние.

Утончённая элегантность

Юбка в пол не только позволяет создавать самые разнообразные образы, но и «командует» в каждом из них. Когда на вас такая юбка, ваша походка, движения невольно меняются, и во всем образе появляется совершенно особая, утонченная элегантность.

– Дорогой, ну чем ты опять недоволен? – Любимая, я понимаю, что есть какая-то «женская логика». Но зачем меня тащить через весь базар, чтоб показать юбку, которая тебе НЕ понравилась?



Ольга БЕЛЬСКАЯ

Красавец-ананас витаминов нам припас

Ананас – один из немногих экзотических фруктов, который любят почти все. Родина ананаса – Южная Америка, но сегодня его выращивают практически во всех странах тропического пояса.

Приятный аромат, нежный вкус, ненавязчивая сладость делают ананас желанным десертом на каждом столе. Однако кроме замечательных вкусовых качеств, ананас обладает еще и целым букетом полезных свойств. Расскажем об этом подробнее.

ЦИФРА

Для полного созревания ананаса требуется почти 3 года.

Редкий плод ана-ана

Дорогостоящий, вкусный и ароматный плод попал на Евразийский континент благодаря мореплавателям более 530 лет назад. Сохранились записи Христофора Колумба, который сравнивал его с сосновой шишкой, но вдвое больше по размеру и главное – с превосходным вкусом. Название растения «ана-ана», что в переводе с индейского значит «запах запахов», преобразовалось в ананас. Через 200 лет после плавания Колумба в оранжерею удалось вырастить первый съедобный ананас, и княгиня Кливленд преподнесла его английскому королю. Король пришел в восторг, и по его желанию оранжерея Виндзорского замка стала первой площадкой по выращиванию ананасов для поставки их к королевскому двору. Достигнуть успеха в выращивании удалось только тогда, когда стали использовать «горячие дома» – отопляемые теплицы.



Химический состав

Содержание на 100 г: 10,6 г углеводов, ничтожно малое количество жиров и белков, энергетическая ценность – 52 ккал.

Витамины: С, В1, В2, В12, Е, РР, провитамин А.

Микроэлементы: калий, кальций, железо, медь, цинк, магний, марганец, йод, фосфор.

Также ананас содержит много (12-15 мг) простых сахаров, клетчатку, золу, ферменты и органические кислоты, среди которых лимонная и аскорбиновая.

КСТАТИ

В 116 г мякоти ананаса содержится суточная норма аскорбиновой кислоты для взрослого человека. Врачи рекомендуют есть не более 200 г мякоти в день.

Осторожно: ананас!

Кислоты, которые содержит ананас, могут вызвать раздражение пищеварительной системы, поэтому людям с гастритами, язвами, повышенной кислотностью этот фрукт не рекомендуется.

Те же кислоты достаточно агрессивно воздействуют на зубную эмаль, поэтому после употребления ананаса желательно тщательно полоскать рот. Для детей до 6 лет ананасный сок рекомендуется разбавлять водой.



Полезные свойства:

- ✓ способствует укреплению нервной системы;
- ✓ обладает низким гликемическим индексом;
- ✓ содержит бромелаин (фермент, который способствует расщеплению белка, помогает снять отеки, оказывает иммуностимулирующее и противовоспалительное действие, предотвращает суставные и мышечные боли);
- ✓ способствует выработке гормона радости серотонина благодаря содержанию аминокислоты триптофан;
- ✓ работает как отличный оксидант;
- ✓ благодаря витамину С актуален во время сезонных простуд;
- ✓ содержит клетчатку, которая улучшает перистальтику кишечника;
- ✓ позитивно влияет на работу поджелудочной железы.

Фрукт? Овощ? Нет, трава!

Большинство людей считает ананас фруктом, но по научному определению фрукты – это плоды деревьев или кустарников. Версия, что ананас – ягода, также не подходит, ведь ягоды – это плоды с кожурой, семенами и мякотью. У ананаса кожура жесткая... Предположим, что ананас – овощ, но овощами называются зелень, плоды или корни растений... А вот с точки зрения ботаники, ананас относится к многолетним травянистым растениям.

Наравне с капустой

История появления ананаса в России относится к XVIII веку, который характеризуется повышенным вниманием аристократов к географическим открытиям. В обществе процветала мода на экзотические растения. Первый ананас был выращен при Екатерине II и по стоимости сравнить его можно было с коровой. В России ананас воспринимали как овощ и уравнивали с капустой. Повара графа А.С. Строганова готовили ананасы в качестве гарнира к мясу – тушили и жарили. На стол графа П.В. Завадского ананас подавали вместо квашеной капусты, заправляли им солянки, борщи, добавляли в квас. К XIX веку спросом пользовались книги по садоводству, где рассказывалось об особенностях выращивания ананасов в средней полосе. Экзотическое растение стало символом статуса. В дворянских усадьбах плод ананаса иногда даже не ели, а выставляли на стол как главное украшение. Хотя выращивание ананасов было затратным, спрос окупал все – и использование специальных теплиц, и труд квалифицированных садовников, и стоимость посадочного материала. Кстати, российские селекционеры сократили срок выращивания с трех до двух лет, выведя адаптированные к нашим условиям сорта. Сохранились документы (к примеру, московская домовая контора Голицыных), которые фиксируют продажу в 1856 году из оранжереи князя С.М. Голицына в Кузьминках 385 ананасов по 8 рублей 75 копеек за штуку. Деньги по тем временам очень большие!

Уходя из гостей, дама обращается к хозяйке:
– Приходите на следующей неделе в выходные к нам на ужин. На десерт мы купим ананас.
– К сожалению, мы с мужем никак не сможем...
– О, это так любезно с вашей стороны!



НА ЗАМЕТКУ

Храним правильно!

Целый ананас лучше всего хранится при комнатной температуре, разрезанный может храниться в холодильнике, желательно не более трёх дней, причём завернутый в пищевую пленку. Ананас хорошо впитывает посторонние запахи.



Калорий многовато

Сушеный ананас очень вкусен и вполне может стать прекрасной заменой сладостям, так как большинство полезных веществ в нем сохраняется. Однако не стоит забывать, что калорийность ананаса при сушке значительно возрастает – до 260-320 ккал.

ТЕЛЕМАРАФОН «ЛЕГЕНДЫ РЕТРО FM»

Легенды
Ретро FM

24 ЧАСА
СУПЕРЖИТОВ

СМОТРИТЕ НА РЕН ТВ
31 ДЕКАБРЯ



ПОДРОБНОСТИ НА РЕТРО FM И RETROFM.RU

АО "РАДИОРЕТРО"



РЕКЛАМА 12+

ПЕРВЫЙ



21.00 «Время»

- 06.00 Новости
06.10 ПОДКАСТЛАБ «Свидетели Эйнштейна». (16+)
06.30 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (0+)
08.00 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (0+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (0+)
11.10. 12.15 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (0+)
12.00 Новости (с субтитрами)
13.05 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
16.00 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Приглашаем вас к Николаю Цискаридзе на юбилей «Сегодня вечером». (16+)
21.00 «Время»
21.30 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (0+)
23.00 Новогодняя ночь на Первом. 10 лет спустя. (16+)
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина
00.00 Новогодняя ночь на Первом. 10 лет спустя. (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 «Маша и Медведь». (0+)
07.35 «ЗОЛУШКА». (0+)
09.05 «АФОНЯ». (12+)
10.55 «СПОРТЛОТО-82». (12+)
12.45 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)
14.45 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (0+)
16.30 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
18.25 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
18.40 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
19.00 «Звёзды дорожного радио-2023». (12+)
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина (0+)
00.05 «Супердискотека 90-х»

РОССИЯ 1 РОССИЯ



20.30 «Песни от всей души». (12+)

- 05.55 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА».** (6+)
07.45 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)
09.20 «ДЕВЧАТА». (0+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
11.40 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
13.30 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЁГКИМ ПАРОМ!» (12+)
СССР, 1976 г. Лирическая комедия. В ролях: Андрей Мягков, Барбара Брыльска.
И снова - о любви. Одна из самых искренних и пронзительных киноисторий - в любимой комедии Эльдара Рязанова.
16.50 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (6+)
18.20 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (0+)
20.00 Вести
20.30 «Песни от всей души». Новогоднее шоу Андрея Малахова. (12+)
Специальный новогодний выпуск из самой народной студии страны. Мы провожаем уходящий год вместе с самыми яркими исполнителями из разных уголков России.
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина
00.00 Новогодний голубой огонёк-2024

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.15 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС».** (12+)
08.40 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
10.15 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
11.55 Галерея звезд. (12+)
13.30 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)
15.00 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (12+)
16.30 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)
18.00 Новости дня. (16+)
18.10 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)
20.15 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
22.00 00.05 Новый год в концертной студии «Звезда». (6+)
23.50 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина.
01.00 «Квартро. Новогодний концерт». (6+)
02.00 «Любэ. Юбилейный концерт». (6+)

ТВЦ



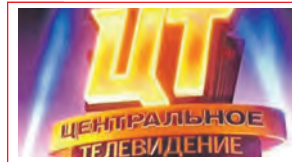
11.25 «Наша смешная жизнь». (16+)

- 06.00 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН».** (0+)
07.35 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». (12+)
09.10 «ВЫСОТА». (0+)
10.40 «Лион Измайлов. Только когда смеюсь...» (16+)
11.25 «Наша смешная жизнь». (16+)
12.05 «Назад в СССР». (12+)
12.50 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (0+)
События
14.45 «БЕЛЫЕ РОСЫ». (12+)
16.15 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
17.35 «Смешить Дракона». Юмористический концерт. (12+)
20.25 «ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ». (6+)
21.35 «МОРОЗКО». (6+)
22.55 «Хорошие песни на Новый год». (12+)
23.30 Новогоднее поздравление мэра Москвы С.С. Собянина. (0+)
23.35 «Хорошие песни на Новый год». (12+)
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина
00.00 «Хорошие песни на Новый год». (12+)
01.35 «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ». (0+)
03.10 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО». (12+)
04.50 «ГОРБУН». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «МЫ ИЗ ДЖАЗА».** (12+)
07.25 «КОРОЛЕВСКАЯ СВАДЬБА». (16+)
09.00 15.25 «Что осталось за кадром». (12+)
10.15 «Календарь». (12+)
10.45 «Жил-был пёс». (0+)
11.00 «31 ИЮНЯ». (12+)
13.15 «Закулисье». (12+)
14.00 18.00 ОТражение. Новый год
14.55 17.00 19.20 Новости
15.00 «Большая страна». (12+)
16.30 17.05 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (12+)
19.30 «Наша Ёлочка». (12+)
20.10 «ТОТ САМЫЙ МЮНХ-ГАУЗЕН». (0+)
22.35 «Чайковский в джазе». (12+)
23.50 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина
00.00 «Музыка «Мосфильма». (12+)

НТВ



06.55 «Центральное телевидение». (16+)

- 05.10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
06.55 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «НОВОГОДНИЙ ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «ЛИХАЧ». (16+)
Фатима, исчезнувшая из поля зрения Лихача после их размолвки, внезапно становится объектом преследования странного автомобильного хулигана.
«Сегодня»
16.20 «ЛИХАЧ». (16+)
20.24 «Новогодняя маска». (12+)
Уже по традиции до и после боя курантов телеканал НТВ покажет специальный выпуск главного шоу страны – «Новогоднюю Маску»! В самую волшебную ночь в году на сцену выйдут все участники четвёртого сезона, а также 8 абсолютно новых масок, которые были специально разработаны и созданы для новогоднего выпуска.
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина
00.00 «Новогодняя маска». (12+)
01.30 «Квартирник НТВ у Маргулиса. Новоселье по-новому». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 «Новости». (16+)
13.15 16.15 «Сити». (12+)
13.30 14.30 «Время новых». (12+)
15.25 21.25 «Москва сегодня». (16+)
17.30 «Деньги 24. Итоги». (12+)
18.15 «Моё имя Москва». (12+)
18.50 «Московский спорт». (12+)
19.30 22.25 «Специальный репортаж». (12+)
20.30 «Сити. Едим». (12+)
23.25 «Сити. Гид». (12+)
23.56 «Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина»
00.00 Праздничная программа. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



22.55 «Романтика романа»

- 06.30 «Мультфильмы»
07.20 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ»
«Страна птиц»
10.15 «ЧАРОДЕИ»
12.45 «Летающая радуга»
13.35 Больше, чем любовь
14.15 «УКОЛ ЗОНТИКОМ»
15.50 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица»
17.35 Линия жизни
18.35 «СОБАКА НА СЕНЕ»
СССР, 1977 г. Комедия. В ролях: Маргарита Терехова, Михаил Боярский, Армен Джигарханян. Богатая и знатная донья Диана терзается сомнениями: ей нужно выбрать между достойными ее руки женихами и личным секретарем - красавцем и ловеласом. А тот, в свою очередь, не может решить, кто ему больше по сердцу...
20.45 «Зигзаг удачи. Я, можно сказать, её люблю»
21.25 «ЗИГЗАГ УДАЧИ»
22.55 00.00 «Романтика романа»
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина
01.05 «В ТРИНАДЦАТОМ ЧАСУ НОЧИ»
02.15 «Песня не прощается... 1971»
02.50 «Великолепный Гоша»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.25 «Зима в Подмосковье»
07.05 09.00 14.00 «Внимание! Еда!» (12+)
08.00 «Будни». (16+)
10.00 «Вкусно 360». (12+)
11.00 «Вкусно, как в кино»
12.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
14.30 «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА». (12+)
16.20 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)
20.00 «Новости 360». (16+)
20.40 «СССР. Знак качества»
21.25 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». (0+)
23.50 «Новогоднее поздравление губернатора МО А.Ю. Воробьева»
23.55 «Новогоднее обращение президента РФ В.В. Путина»
00.05 «Новогодние игрушки». (12+)

СТС СТС



06.50 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Мультфильмы». (0+)
06.50 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
Творческий тандем Андрея Рожкова, Дмитрия Брекоткина, Дмитрия Соколова, Сергея Нетиевского, Вячеслава Мясникова, Максима Ярицы, Сергея Исаева, Сергея Ершова и Юлии Михалковой не оставит равнодушным даже самого строгого критика. Они не актеры, они - мастера перевоплощения. В их богатом арсенале - убойные шутки, искрометные шаржи и уморительные песни.
20.25 Премьера! Шоу «Уральские пельмени». (16+)
Микс зарисовок на самые актуальные темы: «Снегoday» - остроумная интерпретация новогодних историй, оздоровительная физкульт-программа «Пинг-понг жив», абытуриентский триллер «По уши в ЕГЭ», особый взгляд на столичную жизнь - «Из грязи в стразы». Многие считают, что остроумие «Уральских пельменей» имеет поистине паранормальные свойства.
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина
00.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
05.45 Ералаш. (0+)
06.10 06.40 07.15 07.45 08.10 08.30 08.55 «Мой район. Навигатор». (16+)
06.20 06.50 07.25 07.55 08.20 08.45 Мой район. Энциклопедия. (12+)
09.25 19.05 «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА». (6+)
10.55 «ЧУК И ГЕК». (0+)
11.45 22.10 «ЭТА ВЕСЕЛАЯ ПЛАНЕТА». (6+)
13.20 Тайны кино. (12+)
14.05 «ГАРАЖ». (12+)
15.50 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
16.35 «ДВЕНАДЦАТЬ МЕСЯЦЕВ». (0+)
20.30 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА». (12+)
23.56 «Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина»
00.05 «ЧАРОДЕИ». (0+)
02.35 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (12+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
05.00 «Легенды Ретро FM». (16+)	19.30 «Шоу Воли». (16+)	11.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	06.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)	10.45 «ЧЕМПИОНЫ. БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (6+)	13.50 Пять ужинов. (16+)
05.00 «Легенды Ретро FM». (16+) 31 января телеканал продолжит многолетнюю традицию и порадует своих зрителей уникальным праздничным шоу. В последний день 2023 года в течение 24 часов любимые артисты будут снова радовать своих верных поклонников, которые не могут себе представить Новый год без праздника суперхитов 70-х, 80-х и 90-х годов. Зрители РЕН ТВ и слушатели ретро FM увидят самые яркие выступления отечественных и зарубежных участников единственного в мире фестивалю, объединяющего звезд трех десятилетий.	07.00 «Однажды в России». (16+) 12.20 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ: НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+) Россия, 2018 г. Комедия. В ролях: Александр Петров, Сергей Бурунов. 14.20 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ: НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (16+) 16.00 «САМОИРОНИЯ СУДЬБЫ». (16+) 17.30 «Однажды в России». (16+) 18.30 «Лига городов». (16+) 19.30 «Шоу Воли». (16+) 20.30 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ВСЁ». (16+) 23.00 «Комеди Клуб». (16+) 23.55 Новогоднее обращение Президента РФ В.В. Путина. 00.05 «Комеди Клуб». (16+) 01.00 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ВСЁ». (16+) 02.55 «Комеди Клуб». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 06.30 Секреты здоровья. (16+) 06.45 Вкусно с Ляйсан. (16+) Звездные гости придут в гости на кухню к Ляйсан Утяшевой. Вместе они поностальгируют, обсудят весёлые, сентиментальные и удивительные случаи из жизни и приготовят любимое блюдо героя из детства. 07.15 «Вокруг света за 80 дней». (6+) 09.00 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+) 09.30 Последний герой. (16+) 11.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 23.00 Лучшие песни нашего кино. (12+) 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина. 00.00 Лучшие песни нашего кино. (12+)	06.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) Россия, 2011-2016 гг. Лирическая комедия. В ролях: Александр Якин, Наталья Земцова, Александр Половцев, Мария Аронова, Леонид Громов, Дмитрий Белоцерковский, Юлия Сулес, Саша Новицкий, Роман Фомин. Эта история началась ещё в 1986 году. Уже шла перестройка, но Советский Союз ещё не распался. Это было время, когда не было интернета, гипермаркетов и даже мобильных телефонов, но зато воду пили из-под крана, в Москве не было пробок, а ключи от квартиры спокойно оставляли под ковриком. 22.00 «+100500». (16+) 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина. 00.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)	06.00 Матч! Парад. (16+) 07.00, 10.00, 12.55 Новости 07.05, 15.15, 18.00 Все на Матч! 10.05 Мультиспорт. (0+) 10.45 «ЧЕМПИОНЫ. БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (6+) 13.00, 21.25 «Год российского спорта». (12+) 14.05, 16.55 Лыжные гонки. «Тур де Ски». 10 км. Пр.тр. 15.40 Прыжки на лыжах с трамплина. «Турне 4-х трамплинов». Пр.тр. 19.55 «Лица страны». (12+) 22.25, 00.05 «Жаркие. Зимние. Всегда твои». (12+) 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина 01.35 «Вы это видели». (12+) 04.00 Хоккей. Россия - Канада. Чемпионат мира-2011. Молодёжные сборные. Финал. (12+)	06.30 «СКАРЛЕТТ». (16+) 07.25 Любимый Новый год. (16+) 11.20 Новый год по-домашнему. (16+) 13.50 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК». (16+) Россия, 2013 г. Романтическая комедия. В ролях: Михаил Тарабукин, Поля Полякова, Роман Притула. Матери-одиночке необходимо найти работу. Дайте ей только шанс, и она перевернёт мир! Но ветрянка у двух её близнецов рушит все планы. 17.55 «НЕВЕСТА С ЗАПРАВКИ». (16+) 20.00 00.05 «Предсказания: 2024». (16+) 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина. 03.25 Домашняя кухня. (16+) 05.55 «МЕСТЬ И ЗАКОН». (16+)

СТРАНА СОВЕТОВ

Новогодние праздники отличаются изобилием блюд, которые традиционно присутствуют на столе. Понятно, что съесть за вечер, за один присест всё наготовленное – зачастую просто нереально. Как быть?

Сколько хранить еду после праздника



Приготовить на следующий день из оставшейся еды новые блюда.

Запеканка из гарниров

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 яйца ■ 200 мл сливок
- любой гарнир ■ сыр
- мясная нарезка ■ луковичка
- растительное масло
- остатки горошка или кукурузы ■ специи ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Измельчить нарезку, обжарить с мелко нарезанным луком на растительном масле.
- 2 Добавить горошек или кукурузу. Сыр потереть. Выложить на дно формы обжарку, посыпать сыром, выложить равномерно гарнир.
- 3 Яйца взбить, добавить соль и сливки, взбить еще раз. Залить сливками запеканку, сделав вилкой несколько проколов.
- 4 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке до появления золотистой корочки.



Сыр в беконе на шпажках

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- сырная нарезка ■ бекон ■ 1 яйцо
- кукурузная мука ■ растительное масло

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Сыр нарезать одинаковыми кусочками (чтобы можно было нанизать на шпажку).
- 2 Яйцо взбить, добавить столовую ложку воды.
- 3 На шпажку наколоть один край бекона у конца шпажки, затем, прижимая несколько кусочков сыра, обернуть беконом, затем снова набор сыра, подвигая всю конструкцию по шпажке, закрыть беконом.
- 4 Обмакнуть в кукурузную муку, затем в яйцо, затем снова в муку. Обжарить в раскаленном растительном масле до золотистого цвета.

Рулет из салата

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 лаваш ■ любой новогодний салат

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Заправленный салат равномерно распределить по листу лаваша, завернув края внутрь.
- 2 Завернуть в пищевую пленку и оставить в холодильнике на завтрак. По желанию перед подачей нарезать.

Убрать несъеденное в холодильник

Но понятно, что и там они могут храниться лишь определенное время. Какое? Прежде всего надо ориентироваться на нормы СанПиНа, которые так и называются: «Гигиенические требования к срокам годности и условиям хранения пищевых продуктов».

И еще одно уточнение. Таблица актуальна для холодильника (температура 2-6 °C) и для свежеприготовленных блюд. Если салаты постояли на столе несколько часов, а затем повторно отправились в холодильник, срок их годности неумолимо и очень быстро сокращается.

ВАЖНО! Не рекомендуется на одной полке холодильника хранить одновременно полуфабрикаты, сырые продукты и готовые блюда!

Блюдо или продукты	Хранение, часы
Вырезка; бифштекс натуральный; лангет; антрекот; ромштекс; говядина, баранина, свинина духовая; эскалоп, шницель	48
Мясо жареное, тушеное, бефстроганов, азу, поджарка, гуляш	36
Пловы, пельмени, манты, беляши, блинчики, пироги	24
Гамбургеры, чизбургеры, сэндвичи готовые, пицца готовая	24
Рыба отварная, припущенная, жареная, тушеная, запеченная фаршированная	36
Из рыбы студни, зельцы, заливное	24
Салаты из сырых овощей и фруктов (без заправки/с заправкой)	18/12
Салаты из сырых овощей с добавлением консервированных овощей, яиц и т. д. (без заправки/с заправкой)	18/6
Салаты из маринованных, соленых, квашеных овощей	36
Салаты и винегреты из вареных овощей (без заправки/с заправкой)	18/12
Блюда из вареных, тушеных, жареных овощей	24
Торты и пирожные	72
Рулеты бисквитные: с творогом/начинками сливочной, фруктовой, с цукатами, маком	24/36

Светлана ИВАНОВА

ПЕРВЫЙ



16.30 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (0+)

- 06.00 «Новогодний календарь». (0+)
06.50 «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА». (0+)
08.05 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (0+)
09.20 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «МОРОЗКО». (0+)
13.35 Премьера. «Наш Новый год». Большой праздничный концерт. (12+)
14.00 Новогодний «Мечталлион». (12+)
15.00 «Наш Новый год». (12+)
16.30 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (0+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Премьера. «Большая разница-2024». (16+)
20.00 ПРЕМЬЕРА: «ВЫЗОВ». (12+)
22.35 ПРЕМЬЕРА: «НОВОГОДНЕЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ». (16+)
00.10 «Самый первый Новый год». (18+)
01.55 «Наш Новый год». Праздничный концерт. (12+)
03.35 «Легенды «Ретро FM». (12+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Супердискотека 90-х. Радио рекорд. 2023». (12+)
05.40 «Маша и Медведь». (0+)
07.20 «ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ». (12+)
15.20 «СЛЕД». (16+)
21.25 «СВОИ-5». (16+)
22.45 «СВОИ-4». (16+)
23.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
00.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
00.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
01.25 «СЛЕД». (16+)
03.10 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1



10.50 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (0+)

- 04.20 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЁГКИМ ПАРОМ!». (12+)
07.40 «ДЕВЧАТА». (0+)
09.20 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (6+)
10.50 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (0+)
12.35 «ОДЕССКИЙ ПАРХОД». (12+)
14.00 Вести
14.25 «Песня года»
16.25 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: ПОСЛАННИК ТЬМЫ». (6+)
18.10 «КОНЁК-ГОРБУНОК». (6+)
20.00 Вести
20.24 «ЧЕБУРАШКА». (6+)
22.10 «ХОЛОП». (12+)
00.05 «МАЙОР ГРОМ: ЧУМНОЙ ДОКТОР». (12+)
02.25 «Падал прошлогодний снег». (0+)
02.45 «ЧЕРНОВИК». (12+)

ЗВЕЗДА

- 04.45 06.15 07.50 09.30 Галерея звезд. (12+)
11.05 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)
09.00 «Халиф-аист». (0+)
09.20 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ». (12+)
10.50 «Наша Ёлочка». (12+)
11.35 «АС ИЗ АСОВ». (12+)
13.15 15.05 02.30 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
15.00 19.00 Новости
15.45 04.45 «СТО ГРАММ ДЛЯ ХРАБРОСТИ...» (12+)
17.00 «ФАНФАН-ТЮЛЬПАН». (12+)
18.40 «Мойдодыр». (12+)
19.05 «Вспомнить всё». (12+)
19.35 «УНЕСЁННЫЕ ВЕТРОМ». (12+)
23.10 «ОЧИ ЧЁРНЫЕ». (12+)
01.00 «Криптополис». (18+)

ТВЦ



22.55 «Приют комедиантов». (12+)

- 06.45 «Смешить Дракона». Юмористический концерт. (12+)
09.35 «Нехмурое утро. Клуб любителей анекдота». (16+)
10.15 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ЗАПРЕЩЁН». (0+)
11.30 «Короли комедии. Взлететь до небес». (16+)
12.10 «Короли комедии. Пережить славу». (16+)
12.55 «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ». (0+)
14.30 События
14.45 «Новогодний смехомарафон». (12+)
15.50 «Назад в СССР». (12+)
16.30 «СЕСТРИЧКИ». (12+)
18.15 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+)
21.20 «АРТИСТКА». (12+)
22.55 «Приют комедиантов». (12+)
00.20 Хроники московского быта. (12+)
01.05 Хроники московского быта. (16+)
01.45 «Назад в СССР». (12+)
02.25 «БЛЕФ». (12+)
04.00 «Короли комедии. Взлететь до небес». (16+)
04.40 «Короли комедии. Пережить славу». (16+)
05.20 «Москва резиновая». (16+)
05.40 «Новогодний смехомарафон». (12+)

ОТР

- 06.10 «Большая страна: Страна желаний». (12+)
06.30 «РУСЛАН И ЛЮДМИЛА». (12+)
09.00 «Халиф-аист». (0+)
09.20 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ». (12+)
10.50 «Наша Ёлочка». (12+)
11.35 «АС ИЗ АСОВ». (12+)
13.15 15.05 02.30 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
15.00 19.00 Новости
15.45 04.45 «СТО ГРАММ ДЛЯ ХРАБРОСТИ...» (12+)
17.00 «ФАНФАН-ТЮЛЬПАН». (12+)
18.40 «Мойдодыр». (12+)
19.05 «Вспомнить всё». (12+)
19.35 «УНЕСЁННЫЕ ВЕТРОМ». (12+)
23.10 «ОЧИ ЧЁРНЫЕ». (12+)
01.00 «Криптополис». (18+)

НТВ



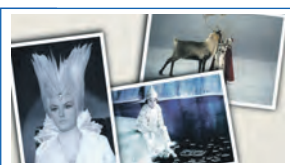
09.00 «ЛИХАЧ». (16+)

- 05.00 «Следствие вели...» (16+)
06.20 «ПАПЫ». (6+)
08.00 «ЛИХАЧ». (16+)
08.20 «У нас выигрывают!». (12+)
09.00 «ЛИХАЧ». (16+)
15.30 «Новогодний миллиард»
17.00 «КИНО ПРО БАНДИТОВ». (16+)
Россия, 2023. Комедия. В ролях: Михаил Пореченков, Дмитрий Нагиев. В центре сюжета комедийного детектива «Кино про бандитов» с Михаилом Пореченковым, Дмитрием Нагиевым и Станиславом Дужниковым окажется бывший глава ОПГ Гаврилов по прозвищу Гавр, который выходит из тюрьмы спустя 15 лет. Он взглянул на свою бандитскую карьеру со стороны и решил, что она станет отличным сюжетом для кино.
20.20 Оригинальное музыкальное «Шоу Аватар». Финал. (12+)
23.15 «ГАРАЖНЫЙ ПАПА». (12+)
01.00 «ВЕЗЁТ». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.15 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
10.25 18.15 «Москва сегодня». (16+)
13.15 16.15 «Сити». (12+)
13.30 «Сити. Едим». (12+)
14.30 00.15 «Деньги 24. Итоги». (12+)
15.25 «Моё имя Москва». (12+)
16.30 «Сделано в Москве». (12+)
17.15 19.45 «Сити. Гид». (12+)
17.30 19.15 04.15 «Время новых». (12+)
18.50 «Московский спорт»
20.30 03.20 «Доктор 24. Темы недели». (12+)
21.25 «Откройте, Давид». (16+)
22.25 «Дайджест «Рейд 112»
23.25 Познавательный фильм

РОССИЯ К



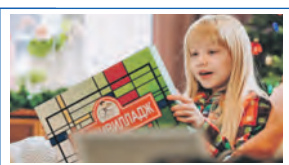
08.15 «Снежная королева. Оживи, милый!»

- 06.30 «Ну, погоди!»
08.15 «Снежная королева. Оживи, милый!»
08.55 «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА»
10.20 «Сюжеты зимней Тарусы»
11.00 «ЧУК И ГЕК»
11.50 «Исторические курорты России»
12.20 «Брачные игры»
13.15 Гала-концерт XXIV Международного телевизионного конкурса юных музыкантов «Щелкунчик»
15.20 «Рецепты счастья»
16.25 «Здравствуйте, я ваша тетя!». Как сюда попала эта леди?»
17.05 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!». СССР, 1975 г. Комедия. В ролях: Александр Калягин, Михаил Козаков. Англия начала XX века. Безработный Бабс Баберлей, спасаясь от полицейских, случайно попадает в дом полковника Френсиса Чеснея, где двое молодых людей предлагают ему сделку...
18.45 «Песня не прощается... 1976-1977»
20.05 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО»
23.10 Клуб «Шаболовка, 37»
00.10 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ»
01.35 «Брачные игры»
02.30 «Падал прошлогодний снег». «Великолепный Гоша»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.30 02.55 «Зима в Подмосковье». (12+)
08.00 «Новогодние игрушки-2024». (12+)
09.50 16.05 «Погода 360». (6+)
10.00 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
15.00 Новогодний прямой эфир. (12+)
16.00 19.00 «Новости МО»
16.15 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (6+)
17.25 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (6+)
19.05 «ДОСТОЯНИЕ РЕСПУБЛИКИ». (0+)
21.15 «Закрытый архив. С Новым годом, или Праздники новой эпохи». (12+)
21.40 «МИМИНО». (12+)
23.15 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (0+)
00.40 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (12+)

СТС



16.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВОГОДНИЕ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.55 «Норм и Несокрушимые. Ключи от королевства». (6+)
08.20 «Норм и Несокрушимые. Большое путешествие». (6+)
09.55 «Норм и Несокрушимые. Семейные каникулы». (6+)
11.45 Впервые на СТС. «Новогодний переполох». (0+)
13.05 «Щелкунчик и волшебная флейта». (6+)
14.55 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТЕТТИ». (6+)
16.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВОГОДНИЕ». (12+)
18.25 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ. НОВОГОДНИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
21.00 ПРЕМЬЕРА! «НЕ СКАЖУ». (16+)
Россия, 2023 г. Лирическая комедия. В ролях: Мария Андреева, Анна Рыцарева, Степан Девонин. Дети пишут о кровенных желаниях в письме Деду Морозу, и главное правило - никому не говорить о своих мечтах, тогда желания исполнятся...
23.05 Руки Вверх! Самый большой концерт в 2023! (16+)
01.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
04.35 «6 кадров». (16+)
04.50 «Буба». (6+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 06.10 06.35 07.00 07.25 07.35 07.55 08.10 08.30 08.40 09.00 09.15 09.35 09.45 10.10 10.20 10.40 00.50 01.15 01.35 01.45 02.10 02.35 02.45 03.10 03.30 03.40 04.00 04.30 04.50 05.00 Мой район. Энциклопедия. (12+)
11.05 Звёзды советского экрана. (12+)
11.35 «ЗОЛУШКА». (0+)
13.00 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ». (12+)
СССР, 1985 г. Драма. В ролях: Елена Сафонова, Нина Русланова, Лариса Удовиченко.
20.10 00.05 «Тайны кино». (12+)
20.55 «ЗИГАГ УДАЧИ». (12+)
22.25 «МИМИНО». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ, TV1000, VIJU TV1000, ДОМ КИНО. 06.00 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, РОДНОЕ КИНО. 01.25 «ВЕТРЕНАЯ РЕКА». (18+)

РУССКИЙ РОМАН, CINEMA, red .RED, ПЕТРО. 07.50 «МОЯ МОРЯЧКА». (12+)

суббота! СУББОТА!, ФЕНИКС ПЛЮС КИНО, CTC LOVE, ТВ 21. 05.10 «Маша и Медведь».

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР, ПОБЕДА, ПЯТНИЦА, Ю. 05.00 «Фестиваль Авторадио». Музыкальный фести-

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ, HISTORY, VIJU HISTORY, ДОКТОР. 00.00 Живота своего не жалеть для Оте-

Усадьба, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!. 06.05, 06.30, 03.50, 04.15 Фитоаптека

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 19.45 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+)	 00.25 «Женский стендап. Дайджест». (18+)	 10.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	 23.30 «СОЛДАТЫ-17». (16+)	 08.00 «Спорт Тоша». (0+)	 06.25 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК». (16+)	
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+) 07.15 «Три богатыря на дальних берегах». (0+) 08.30 «Три богатыря: Ход конем». (6+) 09.55 «Три богатыря и Морской царь». (6+) 11.20 12.45 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+) 12.30 19.30 «Новости». (16+) 13.00 «Три богатыря и Наследница престола». (6+) 14.40 «Конь Юлий и большие скачки». (6+) 16.05 «Три богатыря и Конь на троне». (6+) 17.55 «Иван Царевич и Серый Волк-5». (6+) 19.45 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+) 22.05 «ВИЙ 3D». (12+) 00.40 «СКИФ». (18+) 02.30 «МОНГОЛ». (16+) 04.15 «Тайны Чапман». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+) 11.40 «БЫТЬ». (12+) 14.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+) Россия, 2018 г. Комедия. В ролях: Александр Петров, Сергей Бурунов, Александра Бортич, Роман Попов. 15.55 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (16+) 17.35 «1+1». (16+) 20.00 «ПЕРЕВОДЧИК». (16+) 22.30 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (6+) 00.25 «Женский стендап. Дайджест». (18+) 01.20 «Такое кино». (16+) 01.50 «Импровизация. Команды». (16+) 03.30 «Студия «Союз». (16+) 05.50 «Импровизация». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 10.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 1 серия. Друг Маринетт превращается в Истину. Он может заставить говорить людей правду и хочет узнать тайну Маринетт... а также Леди Баг и Кота Нуара!.. 2 серия. Друг Адриана перевоплощается - теперь он хочет заставить лжецов исчезнуть и избавить мир от лжи и тех, кто ее говорит, включая супергероев!.. 23.00 «БАЛЬЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ, ИЛИ ВСЕ МУЖИКИ СВО...» (18+) Жан назначил Вере свидание, но так переволновался, что к моменту их встречи был пьян. В это время с Аллой знакомится «разведчик». Они приятно проводят время, но после свидания мужчина возвращается к жене... 02.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	06.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) 10.50 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+) Россия, 2001-2004 гг. Приключенческий сериал. В ролях: Владимир Гостюхин, Владислав Галкин, Наталья Егорова, Вадим Яцук, Виктор Яцук. Приключения двух друзей, известных по сериалу «Дальнобойщики», продолжают. Вновь их ждет дальняя дорога, новые встречи и знакомства. Напарники не всегда ладят друг с другом, между ними бывают и ссоры, но всегда их примиряет дорога. Фильм построен на живых диалогах, добром юморе, веселых и серьезных, а подчас и смертельно опасных ситуациях, в которые то и дело попадают Федор и Сашок. 23.30 «СОЛДАТЫ-17». (16+) Россия, 2004-2013 гг. Комедийный сериал.	06.00 «Лига героев». (12+) 07.00 «Год российского спорта». (12+) 08.00 «Спорт Тоша». (0+) 08.15 «Царица Тамара. Быкова». (12+) 09.30 «Ярцев. Вечное сияние». (12+) 10.30 «Самый лучший тренер в мире - Павел Фёдорыч Садырин!». (12+) 11.50 «Мы, игроки сборной России». (12+) 12.50 «Лев Яшин - номер один». (6+) 14.00 «Валерий Харламов. На высокой скорости». (12+) 15.00, 19.30 «Магия большого спорта». (12+) 15.25 Прыжки на лыжах с трамплина. Пр.тр. 17.00 «Финт Боброва». (12+) 20.00 «Вы это видели». (12+) 21.50 Все на Матч! 22.35 Матч! Парад. (16+) 23.35 «Кулачные бои». (16+) 01.15, 01.40, 02.05 География спорта. (12+)	06.25 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК». (16+) 08.15 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ». (16+) 10.10 «ЕЩЁ ОДНА ПОПЫТКА ПОЛЮБИТЬ». (16+) 14.40 «С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ, ВИКА!». (16+) Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Ксения Роменкова, Денис Матросов, Екатерина Панасюк, Игорь Неведров. Виктория, успешная деловая женщина с собственным бизнесом, настолько увлечена работой, что почти не уделяет времени собственной семье. 19.00 «ЖЕНУ ВЫЗЫВАЛИ?». (16+) 23.20 «ТАНЦОР ДИСКО». (16+) 02.10 «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ». (16+) 04.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+) 06.05 «Предсказания: 2024». (16+)	

НА ДОСУГЕ



Найди 9 отличий

Самая красивая ёлочка – дома

Из всех ёлочек мира самая красивая и волшебная – та, что у вас дома! Потому что на ней каждая игрушка – это чудесное воспоминание, а наряжена она вместе с любимыми людьми.

Ответы: одна из трех елочек больше, другая меньше, одна из них имеет больше веток, другая меньше, одна из них имеет больше шаров, другая меньше, одна из них имеет больше звезд, другая меньше, одна из них имеет больше снежинок, другая меньше, одна из них имеет больше подарков, другая меньше.



ШЕСТИУГОЛЬНИК

1. Парфюмерный резервуар. 2. Другое имя свиного попугая из Новой Зеландии. 3. Доспехи кавалергарда. 4. Ветровка на альпинисте. 5. Архитектурный стиль времен Марии-Антуанетты. 6. «Семейный» гриб на тонкой ножке. 7. Слоистая горная порода. 8. Борьба со щетиной. 9. Стиль европейских остроконечных соборов. 10. «Отработавшая» свечка. 11. Вкусное копченое бедро хавроньи. 12. «Зубастый» прицеп трактора. 13. Форма личной долговой зависимости в средневековой Руси с 14 века. 14. Драповая одежда. 15. Ее прогнозируют в метеоцентре. 16. Взвесь, выпавшая на дно. 17. Сплетни на хвосте разносит. 18. Псевдоним подберезовика. 19. Каменные комнаты царя. 20. «Номер» в больнице. 21. Мастер из сказа Бажова. 22. «Чешуйчатый» фрукт. 23. Большая императорская регалия, которую искали неуловимые мстители в фильме. 24. «Везет Сенька Саньку с Сонькой на санках. Санки скок, Сеньку с ног, Соньку в лоб, все в ...» (скороговорка). 25. На них прибывают подковы. 26. Прозвище князя Ивана I. 27. Косность будней. 28. Туда ловелас Воробьянинов хотел увезти красавицу Лизу. 29. Голливудский актер ... Фримен. 30. Усилие, от которого лопнуть можно. 31. Загадка: «Лежит меж грядок зелен и гладок».

Ответы: 1. Флакон. 2. Какано. 3. Кираса. 4. Анорак. 5. Рококо. 6. Олений. 7. Сланец. 8. Бритые. 9. Лотика. 10. Опарок. 11. Опарок. 12. Опарок. 13. Кабана. 14. Пальто. 15. Пальто. 16. Опарок. 17. Сорока. 18. Обабок. 19. Пальто. 20. Пальто. 21. Данила. 22. Ананас. 23. Корона. 24. Сурок. 25. Копыта. 26. Копыта. 27. Рути-на. 28. Номер. 29. Морган. 30. Натру. 31. Оруде.

ПРАВΟΣЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ на 2024 ГОД

5 МАЯ. СВЕТЛОЕ ХРИСТОВО ВОСКРЕСЕНИЕ. ПАСХА



СВЯТО-ТРОИЦКАЯ СЕРГИЕВА ЛАВРА

О ЦЕРКОВНОМ КАЛЕНДАРЕ

В богослужебной практике Русская Православная Церковь пользуется юлианским календарем (старый стиль). Для удобства пользования церковным календарем даты старого стиля пересчитываются на новый стиль, т.е. принятый с 1918 года в гражданской жизни и в быту григорианский календарь. Разница между старым и новым календарем в XXI столетии составляет 13 дней.

УСЛОВНЫЕ
ОБОЗНАЧЕНИЯ

12 Великие праздники

7 Двенадцать праздники

Сырная седмица. Из трапезы исключается мясо

Дни поминовения усопших

Постные дни

Дни сплошных седмиц

блгв. – благоверный; блж. – блаженный; мч. – мученик; нович. – новомученик; мц. – мученица; в мц. – великомученица; св. – святой; свт. – святитель; прп. – преподобный; равноап. – равноапостольный

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

6 января. Навечерие Рождества Христова (Рождественский сочельник).
7 января. Рождество Христово.
7-17 января. Святки.
14 января. Обрезание Господне. Свт. Василия Великого.
18 января. Навечерие Богоявления (Крещенский сочельник).
19 января. Крещение Господне. Богоявление.
25 января. Мц. Татианы.

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

6 февраля. Блж. Ксении Петербургской.
12 февраля. Собор вселенских учителей и святителей Василия Великого, Григория Богослова и Иоанна Златоустого.
15 февраля. Сретение Господне.
25 февраля – 2 марта. Седмица сплошная.

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

8 марта. Блж. Матроны Московской.
9 марта. Вселенская родительская суббота.
11-17 марта. Седмица сырная (масленица) – сплошная.
17 марта. Прощеное воскресенье.
18 марта – 4 мая. Великий пост.
22 марта. 40 мучеников Севастийских.
24 марта. Неделя 1-я Великого поста. Торжество православия.
30 марта. Поминование усопших.
31 марта. Неделя 2-я Великого поста. Святителя Григория Паламы.

ФЕВРАЛЬ

МАРТ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

АПРЕЛЬ

7 апреля. Благовещение Пресвятой Богородицы. Неделя 3-я Великого поста, Крестопоклонная.
13 апреля. Поминование усопших.
14 апреля. Неделя 4-я Великого поста, святого Иоанна Лествичника.
21 апреля. Неделя 5-я Великого поста, преподобной Марии Египетской.
27 апреля. Лазарева суббота.
28 апреля. Вход Господень в Иерусалим. Неделя 6-я Великого поста, неделя ваий.
29 апреля – 4 мая. Страстная седмица.

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ИЮЛЬ

1-11 июля. Петров пост.
7 июля. Рождество честного славного Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.
7 июля. Всех святых, в земле Русской просиявших.
8 июля. Блгв. кн. Петра и кн. Февронии Муромских.
12 июля. Славных и всехвалных первоверховных апостолов Петра и Павла.
13 июля. Собор двенадцати апостолов.
18 июля. Прп. Сергия, игумена Радонежского.
28 июля. Равноап. вел. кн. Владимира.

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

ОКТАБРЬ

8 октября. Прп. Сергия, игумена Радонежского.
9 октября. Апостола и евангелиста Иоанна Богослова.
14 октября. Покров Пресвятой Богородицы.
19 октября. Апостола Фомы.
24 октября. Собор преподобных Оптинских старцев.
31 октября. Апостола и евангелиста Луки.

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

МАЙ

2 мая. Блж. Матроны Московской.
5 мая. **СВЕТЛОЕ ХРИСТОВО ВОСКРЕСЕНИЕ. ПАСХА.**
5-11 мая. Пасхальная (Светлая) седмица – сплошная.
8 мая. Апостола и евангелиста Марка.
12 мая. Антипасаха.
14 мая. Радоница, поминование усопших.
Поминование усопших воинов (перенесено с 9 мая).
21 мая. Апостола и евангелиста Иоанна Богослова.
22 мая. Свт. Николая Чудотворца.
24 мая. Равноап. Мефодия и Кирилла, учителей Словенских.

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

АВГУСТ

2 августа. Пророка Илии.
9 августа. Вмч. и целителя Пантелеимона.
14 августа. Происхождение (изнесение) Честных Древ Животворящего Креста Господня.
14-27 августа. Успенский пост.
19 августа. Преображение Господне.
28 августа. Успение Пресвятой Богородицы.
29 августа. Перенесение из Едессы в Константинополь Нерукотворного Образа (Убруса) Господа Иисуса Христа.

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

НОЯБРЬ

2 ноября. Дмитриевская родительская суббота.
4 ноября. Казанской иконы Божией Матери.
21 ноября. Собор Архистратига Михаила и прочих Небесных Сил бесплотных.
27 ноября. Апостола Филиппа.
28 ноября – 6 января 2025 года. Рождественский (Филиппов) пост.
29 ноября. Апостола и евангелиста Матфея.

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

ИЮНЬ

6 июня. Блж. Ксении Петербургской.
13 июня. Вознесение Господне.
22 июня. Троицкая родительская суббота.
23 июня. День Святой Троицы. Пятидесятница.
23-29 июня. Троицкая седмица – сплошная.
24 июня. День Святого Духа.

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

СЕНТЯБРЬ

11 сентября. Усекновение главы Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна. Постный день.
21 сентября. Рождество Пресвятой Богородицы.
27 сентября. Воздвижение Честного и Животворящего Креста Господня. Постный день.
30 сентября. Мцц. Веры, Надежды, Любви и матери их Софии.

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

ДЕКАБРЬ

4 декабря. Введение во храм Пресвятой Богородицы.
6 декабря. Блгв. вел. кн. Александра Невского.
13 декабря. Апостола Андрея Первозванного.
19 декабря. Свт. Николай Чудотворца.



КИНО И СЕРИАЛЫ

Grid of TV programs for Monday, January 2nd, including channels like MOSFILM, TV1000, and Дом кино.

Grid of TV programs for Monday, January 2nd, including channels like Иллюзион+, Русский иллюзион, Кинокомедия, and Родное кино.

Grid of TV programs for Monday, January 2nd, including channels like Русский роман, Cinema, red, and Ретро.

Grid of TV programs for Monday, January 2nd, including channels like Суббота!, Феникс плюс кино, CTC Love, and ТВ21.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Grid of TV programs for Monday, January 2nd, including channels like Мир, Победа, Пятница, and Ю.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Grid of TV programs for Monday, January 2nd, including channels like 365 дней ТВ, History, and Доктор.

Grid of TV programs for Monday, January 2nd, including channels like Усадьба, Охота и рыбалка, and Живил!

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Дартс. ОЛИМПБЕТ Новогодний марафон. Трансляция из Москвы. (0+)
- 08.10** «Спортивный показ». Специальный репортаж. (12+)
- 08.30** «География спорта. Пермь». (12+)
- 09.00** «Страна спортивная-2023. Как это было». (12+)
- 09.15** «Неделя КХЛ». (12+)
- 10.05** Плавание. Международные соревнования «Кубок Владимира Сальникова». Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)
- 12.15** Театрализованное гимнастическое шоу «Лебединое озеро». Трансляция из Нижнего Новгорода. (6+)
- 13.45** «Небесная грация». (0+)
- 14.05** «Что по спорту? Челябинск». (12+)
- 14.35** «Страна спортивная-2023. Как это было». (12+)
- 14.55** «Магия большого спорта». (12+)
- 15.25** Регби. PARI Кубок России. Финал. «Стрела» (Казань) - «Красный Яр» (Красноярск). Трансляция из Москвы. (12+)
- 18.05** «Мир бильярда». (12+)
- 18.30** «География спорта. Пермь». (12+)
- 19.00** Художественная гимнастика. Небесная грация. Трансляция из Китая. (6+)
- 21.40** «Вы это видели!». (12+)
- 22.30** Дзюдо. Fombet Кубок России. Трансляция из Нижнего Новгорода. (12+)
- 00.10** «Финт Боброва». Документальный фильм. (12+)
- 02.15** «Неделя КХЛ». (12+)
- 03.05** Гандбол. ОЛИМПБЕТ Суперкубок России. Мужчины. ЦСКА - «Чеховские медведи» (Московская область). Трансляция из Москвы. (6+)
- 04.40** «Магия большого спорта». (12+)
- 05.05** «Жизнь после спорта». (12+)
- 05.30** Спортивная неделя. Итоги. (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Золотая лихорадка. (16+)
- 07.00** Лайкер. (16+)
- 10.00** Они сражались за хайп. (16+)
- 11.00** #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 12.00** Звезда под маской. (16+)
- 13.00** Плейлист под оливье. (16+)
- 15.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 16.00** 10 самых! (16+)
- Горячий, яркий и актуальный топ-10! Знаменитости, события и явления!
- 16.30** Top-30. Русский плейлист года. (16+)
- Самый топ трендовых клипов твоих любимых российских исполнителей за год!
- 18.30** Танцы! Елка! МУЗ-ТВ!-2023. (16+)
- 22.55** Фестиваль Авторадио «Дискотека 80-х»-2012. (16+)
- 01.35** Танцпол. (16+)
- Делай громче и слушай отборные танцевальные хиты.
- 02.00** Лайкер. (16+)
- 03.00** Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00** «Лунтик. Новогодняя ёлка». (0+)
- 06.10** «Лунтик». (0+)
- Познавательный и развлекательный мультсериал о дружбе.
- «Лунтик» - добрый симпатичный мультфильм про необычное существо, родившееся на Луне и попавшее на Землю. Он встречает несколько лесных обитателей, которые становятся его лучшими друзьями. И теперь дети вместе с Лунтиком вот уже десять лет растут, учатся дружить и быть добрыми, помогать друг другу и постоянно открывают для себя что-то новое.
- 09.40** «Лунтик. Новогодняя ёлка». (0+)
- 09.50** «Лунтик». (0+)
- 14.40** «Лунтик. Новогодняя ёлка». (0+)
- 14.50** «Лунтик». (0+)
- 18.30** «Лунтик. Новогодняя ёлка». (0+)
- 18.40** «Лунтик». (0+)
- 00.00** «Лунтик. Новогодняя ёлка». (0+)
- 00.10** «Лунтик. Новогодняя ёлка». (0+)
- 05.00** «Лунтик. Новогодняя ёлка». (0+)
- 05.10** «Лунтик». (0+)
- Познавательный и развлекательный мультсериал о дружбе.
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00** «Енотки». (0+)
- 06.30** «Енотки. Первые слова». (0+)
- 09.00** «Монсики». (0+)
- 12.10** «Чуч-Мяуч». (0+)
- В обычной городской многоэтажке живёт кот по имени Чуч Мяуч. Выглядит он как обыкновенный кот, и только разноцветные глаза выдают его необычное происхождение. Дело в том, что Чуч Мяуч прибыл из волшебного мира, поэтому легко может исполнять желания.
- 17.10** «Принцессы. Сказочный голос». (0+)
- 17.20** «Новогодние волшебности». (0+)
- 17.35** «Умка на елке». (0+)
- 17.40** «Чебурашка». Секрет праздника. (0+)
- 17.50** «Вовка и зима в Тридевятом царстве». (0+)
- 18.00** «Фиксики». (0+)
- 22.10** «Granny's Fairytales». (12+)
- 05.00** «Помидор Доппи». (0+)
- 05.25** «Совёнок Ху-Ху». (0+)
- 07.00** «Чик-зарядка». (0+)
- 07.05** «Тима и Тома». (0+)
- 09.35** «Студия Каляки-Маялки». (0+)
- 10.00** О! Кино! «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)
- Смешарики отправляются в опасные джунгли!
- 11.20** О! Музыка! (0+)
- 12.00** «Отель у овец». (0+)
- 16.00** «Ничего себе имя!» (0+)
- 16.30** «Шмяк. Волшебная лавка Есенина». (0+)
- 18.30** О! Кино! «Смешарики. Дежавю». (6+)
- Смешарики путешествуют по странам и эпохам.
- 19.50** О! Музыка! (0+)
- 20.30** «Команда СТИМ!» (6+)
- 23.30** «Смешарики». (0+)
- 00.30** О! Кино! «Смешарики. Дежавю». (6+)
- 01.45** О! Музыка! (0+)
- 02.30** «Приключения Ам Няма». (0+)
- 03.00** «Цып-цып». (0+)
- 05.00** Ранние птицы. «Тикабо», «Фиксики», «Отель у овец», «Барбоскины». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30** «Цветашки!» (0+)
- 07.45** «Котёнок Шмяк». (0+)
- Экранизация мирового бестселлера про приключения котёнка Шмяка и его лучшего друга - мышонка Сырника. Мультсериал о необычной дружбе чёрного котёнка Шмяка и мышонка Сырника, которые живут в небольшом городке и вместе познают силу доброты и взаимовыручки. Но свою дружбу герои должны хранить в тайне, ведь в мире кошек Сырника подстерегает немало опасностей. Это не мешает друзьям ежедневно мчаться навстречу приключениям на велосипеде и веселиться днями напролет!
- Основной сюжета стала история приключений котёнка Шмяка - главного героя популярнейшей детской книги английского писателя и иллюстратора Роба Скоттона.
- 09.25** «Волшебная кухня». (0+)
- 11.00** «Семья на ура!» (0+)
- Любимая телеведущая Тутта Ларсен, её муж Валера Колосков и их дети - Марфа и Ваня - соберутся вместе, чтобы поделиться со зрителями идеями для весёлого и интересного досуга в выходные дни в кругу семьи. Герои расскажут о предстоящих мероприятиях, выставках, квестах, экскурсиях, на которые стоит обратить внимание.
- 11.30** «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 13.30** «Умка». (0+)
- 13.45** «Умка ищет друга». (0+)
- 13.55** «Новогодняя сказка». (0+)
- 14.15** «Буба». (6+)
- 16.35** «Супер МЯУ». (0+)
- 18.50** «Маша и Медведь». (0+)
- 21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.15** «Оранжевая корова». (0+)
- 23.30** «Четверо в кубе». (0+)
- 01.10** «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 02.40** «Фиксики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.10** День Патриарха. (0+)
- 05.20** «Приключения Буратино». Мультфильм. (0+)
- 06.35** «ПОДКИДЫШ». (0+)
- 08.00** «ЧУК И ГЕК». (0+)
- 08.55, 09.30** В поисках святого города. 1-2 серии. (0+)
- 10.00** Святыни России. (6+)
- 11.05** День Ангела. Праведный Иоанн Кронштадтский. (0+)
- 11.40** Святые целители. Святой праведный Иоанн Кронштадтский. (0+)
- 12.10** Российский Златоуст. (0+)
- 13.05, 13.30** Монастырская кухня. (0+)
- 14.00, 22.45** «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». 2 серия. (0+)
- 15.30** «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ». (6+)
- 17.35** «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (6+)
- Россия, 1997 г.
- 19.15** Святой Дух. Фильм 2: Как Его стяжать? (6+)
- 20.50** Земля жизни. Фильм 9. (0+)
- 21.55, 00.05, 00.50** Византия. Жизнь после смерти. 4-6 серии. (0+)
- 01.35, 02.05** В поисках святого города. 3-4 серии. (0+)
- 02.35** Святыни России. (6+)
- 03.30** Расскажи мне о Боге. (6+)
- 04.00** День Ангела. Московские святители Петр и Алексей. (0+)
- 04.30** Старцы. Патриарх Илия II. (0+)

Православный календарь

2 января
Седмица 31-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Предпразднство Рождества Христова.
Сщмч. Игнатия Богоносца.



Прав. Иоанна Кронштадтского, чудотворца. Свт. Антония, архиеп. Воронежского. Свт. Филогона, еп. Антиохийского. Свт. Даниила, архиеп. Сербского. Прп. Игнатия, архим. Печерского. Сщмч. Николая пресвитера и мц. Варвары. Новодворской и Леньковской (Новгород-Северской), именуемой «Спасительница утопающих», икон Божией Матери.

Рождественский пост.

«Получаем ли скорее или медленнее, будем благодарны Господу, потому что все, что делает Владыка, содействует нашему спасению, если только из малодушия мы не прекратим просить».
Свт. Василий Великий

Журнал богато иллюстрирован. Представлены лучшие рецепты!

- ★ 95 проверенных хозяйками рецептов в каждом номере
- ★ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве персон
- ★ Советы по выбору и хранению продуктов



- ★ Интересные истории создания блюд, ставшие легендами кулинарного творчества
- ★ Варианты меню для праздников
- ★ Советы по приготовлению блюд для детей

Номер в продаже с 12 января!
Спрашивайте в киосках, супермаркетах и почтовых отделениях.

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТЕ:



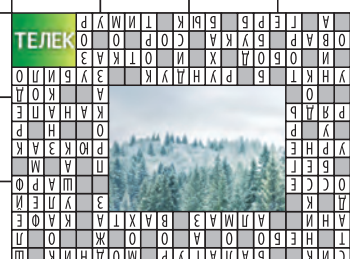
WILDBERRIES
wildberries.ru¹

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование:
Журнал Домашний повар

¹ ООО «Вайлдбэрриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр.1. ОГРН 1067746062449

REN	ТНТ	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
19.45 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)	12.20 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)	10.00 Гадалка. (16+)	07.00 «СКАЛОЛАЗ». (16+)	12.40 «Вид сверху». (12+)	03.20 «СЕРДЦЕ РИТЫ». (16+)
05.00 «Тайны Чапман». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «СОЛДАТЫ-17». (16+)	06.00 «Лига героев». (12+)	06.30 «Предсказания: 2024». (16+)
07.05 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)	12.20 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)	10.00 Гадалка. (16+)	07.00 «СКАЛОЛАЗ». (16+)	07.00, 10.05, 12.35, 17.40, 04.00 Новости	07.50 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)
08.50 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)	20.00 «ТРИ ТЫСЯЧИ ЛЕТ ЖЕЛАНИЙ». (16+)	Муж Анны сильно изменился: из надежного бизнесмена и строгого супруга превратился в прожигателя жизни. Он не выпускает Анну из спальни и сорит деньгами. Гадалка видит, что метаморфозы с мужем происходят из-за магии: в его тело проникает душа покойника-самозванца. Гадалка рассказывает Анне, как избавиться от магии. Анна хочет провести обряд...	09.00 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+)	07.05, 13.10, 17.45, 22.45 Все на Матч!	10.25 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ПРИКОСНОВЕНИЕ». (16+)
10.30 «ХОТТАБЫЧ». (16+)	Австралия, США, 2022 г. Фэнтэзи. В ролях: Тильда Суинтон, Идрис Эльба, Эрдиль Яшароглу. Британская лингвистка Алетейя прилетает из Лондона в Стамбул, чтобы прочитать курс лекций по нарративу. Уже в аэропорту женщина начинает видеть загадочных существ, а когда в одной из многочисленных сувенирных лавочек покупает стеклянную бутылочку...	23.00 «БАЛЬЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ, ИЛИ ВСЕ МУЖИКИ СВО...» (18+)	11.00 «РЭМБО-2». (16+)	10.10 «Спорт Тоша». (0+)	Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Янина Исаичкина, Александр Лучнинин. Бывшая спортивная гимнастка Ника с трудом победила свою травму, и, вопреки прогнозам врачей, снова встала на ноги. Теперь она работает тренером-реабилитологом.
12.30 «Новости». (16+)	22.00 «ЖАННА ДЮБАРРИ». (16+)	У машины Аллы спустило колесо, и ей помогает случайный прохожий Артём. В знак благодарности она приглашает мужчину к себе домой и даже разрешает ему находиться у нее, пока она на работе.	13.00 «РЭМБО-3». (16+)	10.30 «ВИРАЖ». (12+)	15.00 «ДИТЯ РАЗДОРА». (16+)
12.45 «ДМБ». (16+)	00.30 «Женский стендап. Дайджест». (18+)	02.00 Гадалка. (16+)	15.00 «ПАРАГРАФ 78». (16+)	12.40 «Вид сверху». (12+)	Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Виолетта Давыдовская, Владимир Колганов. Семья Лиды и Павла внешне кажется идеальной, но за красивым фасадом скрывается неприглядная изнанка...
14.30 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)	01.30 «Импровизация. Команды». (16+)	05.45 «Мультфильмы». (0+)	17.00 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)	13.45 Хоккей. «Авангард» (Омск) - «Салават Юлаев» (Уфа). Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.	23.45 «МЕСТЬ И ЗАКОН». (16+)
16.15 «ДЕНЬ Д». (16+)	03.10 «Студия «Союз». (16+)		19.00 «13-Й РАЙОН». (16+)	16.15 Прыжки на лыжах с трамплина. «Турне 4-х трамплинов». Пр.тр.	03.20 «СЕРДЦЕ РИТЫ». (16+)
17.55 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!». (16+)	05.30 «Импровизация». (16+)		21.00 «ДЖЕК РИЧЕР-2. НИКОГДА НЕ ВОЗВРАЩАЙСЯ». (16+)	18.55 Лыжные гонки. «Тур де Ски». Спринт. Пр.тр.	
19.30 «Новости». (16+)			23.30 «СКАЛОЛАЗ». (16+)	20.45 Бильярд. «BetBoom Суперлига». 1/2 финала. Пр.тр.	
19.45 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)			04.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+)	23.15 «КОМАНДА МЕЧТЫ». (6+)	
21.40 «ЖМУРКИ». (16+)				00.50 Матч! Парад. (6+)	
23.55 «БУМЕР». (18+)				01.15, 01.40, 02.05 География спорта. (12+)	
03.55 «Тайны Чапман». (16+)				02.30 Художественная гимнастика. Небесная грация. (6+)	
				04.05 Футбол. (6+)	

Легкий реверанс юной барышни	Болтун-весельчак	Шарф-перышко к перышку	Им дворник по льду колотит	Завод, выпускающий "Волги"	Человек, любящий наряжаться	Крепостная траншея	Объект изучения бриологии	Мелодии Луи Армстронга	"Медведь" с сумкой	"Хвост" платья королевы	На ней буренки мычат и телются			
"Нить" от кустика клубники	Буренки на лугу	Ясное или пасмурное над головой	"Резкий" для стекла камень	Дежурство на судне	Выходка озорного сорванца	"Жужжащий" домик на палке	Сумка за плечами альпиниста	Мохеровый на шее	Жизненный девиз					
Мадам в костеле	Вожжи, шлеи и прочие ремни	Организатор охоты для гостей	<p>АРТРИТ? АРТРОЗ? ОСТЕОХОНДРОЗ? – ВЫХОД ЕСТЬ!</p> <p>ВЕРНИТЕ СЕБЕ БЫЛУЮ ПОДВИЖНОСТЬ!</p> <p>Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются настоящим бичом людей среднего и старшего возраста. С возрастом нам все труднее двигаться, труднее бороться с дискомфортом в суставах. Количество перепробованных средств растет, а результат не радует. Почему?</p> <p>Ткани суставов очень плотные! Это хрящи, фиброзные связки, костные эпифизы. Полезные компоненты проникают сюда с трудом!</p> <p>Непревзойденный по своей пробивной мощи современный комплекс БИАРТЕКС (BIARTEX) создан специально для защиты суставов от износа. Специальная формула с высокой биодоступностью позволяет ему уже через 20 минут после приема попасть в суставные клетки и запустить пролонгированную программу помощи.</p> <p>ЗДОРОВЫЕ ПОДВИЖНЫЕ СУСТАВЫ С ЗАПАСОМ ПРОЧНОСТИ! БИАРТЕКС (BIARTEX) СПОСОБСТВУЕТ:</p> <ul style="list-style-type: none"> увеличению вязкости синовиальной жидкости поддержанию суставов на клеточном уровне облегчению дискомфортных ощущений омоложению и питанию суставных тканей предотвращению возрастных изменений <p>КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66</p> <p>Звонок по России бесплатный г. Москва РЕКЛАМА</p>				Им был подпоясан ямщик	Крошечный бутербродик на шпажке	Дорожные таблички	Его венником метут				
Заасфальтированная автодорога	Соревнования легкоатлетов	Сооружение для ремонта судов	Подставка для нотной тетради	Гастрольный вояж труппы	Пучок волос для бигуди	Плодородное поле	Пикировка с продавцом за скидку	Строитель хаток на реке	Какое дерево росло у Лукоморья?	С матросскими пожитками сундук	Дефект дороги	Что метает легкоатлет?	Теннисная площадка	Соперник "Шайбы" в сказке о Хоттабыче
Населенный, наблюдательный	Литой... колеса	Нелюдим	"Пища" пылесоса	Выросший сыночек буренки	Главный враг хулигана Квакина	"От ворот поворот" одним словом	Он может стоять в горле							
Что лежит на магазинной полке?	Рисованный символ государства													



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.30 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)

08.25 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)

10.15 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (12+)

12.45 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)

14.25 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)

16.15 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)

18.00 «КУРЬЕР». (16+)

19.40 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)

00.40 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+) СССР, 1966 г. Юрий Деточкин выходит на тропу войны со взятчиками и спекулянтами.

02.10 «ИНТЕРВЕЮЧКА». (16+)

04.30 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

06.40 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (12+)

08.30 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)

11.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)

13.40 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». (16+)

15.45 «Монстры на каникулах». Мультфильм. (6+)

17.25 «Монстры на каникулах-2». Мультфильм. (6+)

19.00 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (6+)

20.50 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ-2». (6+)

22.50 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (16+)

01.05 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (12+)

02.30 «РОЖДЕСТВО КОТА БОБА». (12+)

04.00 «ТУТСИ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 Мультфильмы. (6+)

07.10 «Двенадцать месяцев». Мультфильм. (6+)

08.10 «Чиполлино». Мультфильм. (6+)

08.55 «МИСТЕР НОКАУТ». (12+)

11.00 «ЛЁТЧИК». (12+)

12.55 «Три богатыря и Морской царь». Мультфильм. (6+)

14.10 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)

15.30 «Три богатыря. Наследница престола». Мультфильм. (6+)

17.00 «ЁЛКИ-1914». (6+)

18.55 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (6+)

20.30 «ЭКИПАЖ». (16+)

23.00 «ЛЕДОКОЛ». (12+)

01.10 «ЗАЩИТНИКИ». (12+)

02.35 «С НОВЫМ ГОДОМ, МАМЫ!» (6+)

04.00 «СТРАНА ЧУДЕС». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

06.45 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)

08.05 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)

09.30 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)

10.50 «МОЙ ПАПА - ВОЖДЬ!» (12+)

12.30 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (12+)

Россия, 2022 г.

14.20 «СВАТЫ». (16+)

21.00 «В Новый год с Михаилом Задорновым». (16+)

01.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)

02.40 «Падал прошлогодний снег». Мультфильм. (6+)

03.00 «ДУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+)

04.25 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.15 «СКВОЗЬ СНЕГ». (18+)

03.15 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)

04.40 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)

06.25 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)

07.45 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)

09.15 «ЛУЛУ И БРИГГС». (12+)

10.50 «ГЕОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)

12.25 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)

14.05 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (12+)

15.30 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+)

17.20 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)

19.10 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)

20.30 «А ВОТ И ОНА». (12+)

22.00 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)

23.50 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.45 «ЭЛЕФАНТ». (12+)

08.00 «ДВА ДНЯ». (16+)

09.40 «ЗДРАВСТВУЙ, ДЕДУШКА МОРОЗ!» (12+)

11.25 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)

13.20 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)

15.30 «ЭКИПАЖ». (6+)

17.55 «БАБКИ». (16+)

19.00 «ГУЛАЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)

21.00 «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+)

22.30 «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+)

Ужасы, фэнтези, Россия, 2019 г.

00.10 «ЛЕВИАФАН». (18+)

02.25 «ДО НОВОГО ГОДА ОСТАЛОСЬ...» (12+)

03.55 «ДВА ДНЯ». (16+)

05.20 «ЗДРАВСТВУЙ, ДЕДУШКА МОРОЗ!» (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.40 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)

02.05 «ЦЫПОЧКА». (16+)

04.10 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)

05.55 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)

08.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)

09.55 «РОДНЫЕ». (18+)

11.35 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)

13.25 «ОБЪЕКТ ВЫБОРОВ». (18+)

15.45 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)

Комедия, Россия, 2015 г.

17.35 «ДЕНЬ РАДИО». (18+)

Комедия, Россия, 2008 г.

19.30 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ!». (12+)

Мелодрама, комедия, США, 2011 г.

21.30 «ТАКСИ-3». (16+)

Комедия, Франция, 2003 г.

23.00 «ТАКСИ-4». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.05 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+)

03.10 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (6+)

05.05 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...» (12+)

06.55 «БРАТ». (16+)

08.45 «БРАТ-2». (16+)

11.00 «СИНЬОР РОБИНСОН». (16+)

13.00, 13.50, 14.45, 15.45, 16.40 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)

Сериал. Триллер, мелодрама, драма, детектив, Россия, 2005 г.

17.35 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)

19.00, 20.45 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (6+)

Драма, мелодрама, приключения, Франция, 1953 г.

22.20 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (18+)

РУССКИЙ РОМАН

09.00 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ». (12+)

10.45 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. ВЕДЬМИНЫ КУКЛЫ». (16+)

12.25 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. ШОРОХ КРЫЛЬЕВ». (12+)

14.00 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. СЛЕДЫ СМЕРТИ». (12+)

15.40 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. О ЧЕМ МОЛЧАТ РУСАЛКИ». (12+)

17.25 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. ПРОКЛЯТЫЕ ПУСТЫННЫХ БОЛОТ». (16+)

19.00 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. КОГДА МЕРТВЫЕ ВОЗВРАЩАЮТСЯ». (16+)

20.45 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. ТАЙНЫ ОГНЕННЫХ РУН». (12+)

22.25 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. ДРЕВО КОЛДУНА». (12+)

00.00 «ИСТОРИЯ ЛЮБВИ ИЛИ НОВОГОДНИЙ РОЗЫГРЫШ». (12+)

CINEMA

06.35 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)

08.05 «ОСТИН ПАУЭРС: ЧЕЛОВЕК-ЗАГАДКА МЕЖДУНАРОДНОГО МАСШТАБА». (16+)

09.40 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+)

12.25 «АГЕНТ ЕВА». (18+)

14.05 «ИГРЫ ШПИОНОВ». (16+)

16.00 «КОД 355». (16+)

18.05 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (18+)

20.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)

21.55 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)

00.05 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (18+)

02.05 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)

03.45 «КОЛОМБИАНА». (16+)

05.25 «БАНДИТЫ». (18+)

red .RED

06.00, 05.35 Голливуд за кадром. (16+)

06.25, 07.10, 08.00, 08.50, 09.35, 10.25, 11.10, 11.55, 12.45 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)

13.30, 14.30, 15.30 Правила моей кухни. (16+)

16.30 Блюдо с душой. (16+)

16.55, 17.45, 18.35, 19.30, 20.20, 21.10 «ЕСЛИ МУЖЧИНА ЛЮБИТ». (16+)

22.00 «ЛЕВ». (16+)

Австралия, Великобритания, США, Индия, 2016 г.

В ролях: Дев Патель, Николь Кидман, Руни Мара, Дэвид Уэнэм, Санни Павар, Абишек Бхарате

00.00 «УДИВИТЕЛЬНАЯ МИССИС МЭЙ». (18+)

01.50 «ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)

03.35 «В ПОГОНЕ ЗА ЧАСТЬЕМ». (16+)

РЕТРО

06.15 «ЛЕСНЫЕ КАЧЕЛИ». (6+)

07.10 «ДЕРЕВЬЯ НА АСОЛЬТЕ». (12+)

08.30 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». (0+)

10.00 «ВОЛЯ ВСЕЛЕННОЙ». (12+)

11.20, 00.00 «ДЕВОЧКА ИЩЕТ ОТЦА». (0+)

12.55, 01.30 «ДЕЛО ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (0+)

14.10, 22.35 «ЗИМОРОДОК». (12+)

15.40 «АЛЬПИЙСКАЯ БАЛЛАДА». (6+)

17.20, 02.35 «ТРЕМБИТА». (16+)

19.00, 20.10, 04.00, 05.05 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (16+)

СССР, 1978 г.

21.25 «МЫ С ВУЛКАНОМ». (6+)

СССР, 1969 г.

суббота! СУББОТА!

05.00, 09.40 «Маша и Медведь». «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

09.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)

16.30 «Оранжевая корова». Мультсериал. (0+)

20.00 Интервью со звездами. Лаура Джугелия. (16+)

21.30, 22.40 Богиня свиданий. (16+)

23.40 Богиня. (16+)

00.50, 01.50 «ДОКТОР ХАОС». (16+)

02.30, 02.50, 03.10, 03.30 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)

Сериал. Индия, 2011-2012 гг.

03.50 «Маша и Медведь». «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА». (12+)

Сериал. Мелодрама, Россия, 2003 г.

10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

12.00, 20.00, 04.00 «ГРИГОРИЙ Р.» (18+)

13.00, 21.00, 05.00 «РОКОВАЯ ОШИБКА». (16+)

14.00, 22.00, 06.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)

Сериал. Мелодрама, Россия, 2018 г. В ролях: Вера Шпак, Максим Шегелев, Прохор Дубравин, Александр Сергеев, Юлия Пивень

15.00, 23.00, 07.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (16+)

CTC LOVE CTCTV

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

09.00 «Кот под прикрытием». Мультфильм. (6+)

11.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (16+)

Кира понимает, что ей не удастся преодолеть сопротивление Кати. Она идёт на крайнюю меру - увольнение. Катю вызывают в отдел кадров, в это время ей звонят родители и сообщают о покупке новой машины. Катя не может сказать родителям, что осталась без работы...

16.25 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)

В гости к Даше приезжает бабушка.

21.55 «МОЛОДЁЖКА». (16+)

01.45 «б кадров». (16+)

03.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TB21 TB21

07.00 «ЗАКЛИНАТЕЛЬ ЛОШАДЕЙ». (12+)

10.05 «СЛАДОСТИ ЖИЗНИ». (16+)

12.00 «МОСТЫ ОКРУГА МЭДИСОН». (16+)

14.30 «ВИКИ КРИСТИНА БАРСЕЛОНА». (18+)

16.10 «ГРОМКОЕ ДЕЛО». (18+)

18.45 «ОН И ОНА». (18+)

21.00 «ПОВТОРНЫЙ БРАК». (16+)

Франция, Италия, Румыния, 1971 г.

22.55 «КОНЕЦ СЕЗОНА». (16+)

Россия, 2019 г.

00.35 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (16+)

02.30 «ЛЮБОВЬ НЕ КУПИШЬ ЗА ДЕНЬГИ!». (16+)

04.05 «НОЧЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». (18+)

05.30 «ПОТЕРЯННЫЙ ОСТРОВ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «СЫНОВЬЯ БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЫ». (16+)

05.45 Мультфильмы. (6+)

07.10 «ЗОЛУШКА». (12+)

08.45 «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА». (6+)

10.20 «САДКО». (12+)

12.00 «КАК ИВАНУШКА-ДУРАЧОК ЗА ЧУДОМ ХОДИЛ». (12+)

13.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЖЕЛТОГО ЧЕМОДАНИКА». (16+)

15.20 «СКАЗКА О ПОТЕРЯНОМ ВРЕМЕНИ». (16+)

16.55 «КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ». (12+)

18.30 Новости

19.00 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (16+)

Комедия, Россия, 2008 г.

В ролях: Валерия Ланская, Максим Матвеев, Светлана Суханова

20.40 «НОВОГОДНИЙ ЭКСПРЕСС». (16+)

00.20 «ЗИТА И ГИТА». (16+)

02.45 «ТАЙНЫ БУРГУНДСКОГО ДВОРА». (16+)

04.25 «ЧИНГАЧУК - БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ». (16+)

ПОБЕДА

06.00 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)

07.20 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)

09.20 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)

11.00 «МИССИЯ «АМЕРИСТ». (16+)

18.10 «СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК». (16+)

Полковник Александр Волков - преподает в Академии ФСБ, ему семьдесят, он - в отставке. Капитан Игорь Каморин - действующий оперативник, ему двадцать семь. Каморин верит в прогресс и считает, что «ламповые мозги» Волкова устарели, Волков же уверен, что «клиповое мышление» Каморина не годится даже для разгадывания кроссвордов. Однако в тандеме этим двоим предстоит совершить невозможное: соединить старую школу и современные технологии...

01.00 «72 ЧАСА». (16+)

02.40 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)

04.10 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)

05.30 Пятница News. (16+)

06.10 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)

06.50 «Гномы в доме». Мультфильм. (12+)

08.20 «Повелитель драконов». Мультфильм. (6+)

10.00, 11.10, 12.20, 13.30, 14.40, 15.40, 17.00, 18.10, 19.10, 21.40, 22.50 На ножах. (16+)

00.00 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)

США, 2012 г. В ролях: Катрин Хайл, Джейсон О'Мара, Дэниел Сунджата, Джон Легуизамо, Шерри Шеперд

01.30 «ГАМБИТ». (16+)

США, 2012 г. В ролях: Колин Фёрт, Кэмерон Диас, Алан Рикман, Том Кортни, Стэнли Туччи

02.50 Пятница News. (16+)

03.20 «Спецназ животного мира». (16+)

04.10 Пятница News. (16+)

04.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)

Ю

05.00, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

08.30 «Маша и Медведь: 12 месяцев». Мультфильм. (0+)

08.55 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

09.20 Ю-Кино. «УЛИЧНЫЕ ТАНЦЫ 3D». (12+)

11.20 Ю-Кино. «УЛИЧНЫЕ ТАНЦЫ-2». (16+)

13.00 Ю-Кино. «ЗАМЕРЗАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)

Люси Хилл любит роскошные платья, дорогие машины и ей нравится карабкаться вверх по карьерной лестнице. Как-то раз из родного жаркого Майами ее отправляют в командировку в холодную Миннесоту.

15.00 Беременная в 16. По ту сторону океана. (16+)

22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)

00.05 Измены (субтитры). (16+)

03.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

04.35 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Сквозь времена. (12+)

00.25 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)

00.40 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (6+)

02.45 Тайное становится явным. (12+)

03.00 Два города. Две судьбы. Одна археология. (12+)

03.55 Будьте готовы! (12+)

05.00 Петербург космический. (12+)

05.50, 06.20 Легенды науки. (12+)

06.55 Личность в истории. (12+)

07.25 Обыкновенная история. (6+)

07.35 Секреты истории. (12+)

09.40 Книжные аллеи. (12+)

10.15 «ЧАПАЕВ». (6+)

12.00 Книжные аллеи. (12+)

12.35 Россия глазами иностранцев. (12+)

13.25 Книжные аллеи. (12+)

13.55 Россия глазами иностранцев. (12+)

14.45 Книжные аллеи. (12+)

15.20 Сквозь времена. (12+)

16.00 Секреты истории. (12+)

18.00 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+)

19.05 Русский граф Болгаров. (12+)

20.00 Секреты истории: Вильгельм Завоеватель: Англия принадлежит нам двоим. (16+)

22.05 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+)

22.55 Обыкновенная история. (6+)

23.05 Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.05 Таинственные города. (12+)

06.30, 07.25 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)

08.25 Баи - Атлантида Древнего Рима. (12+)

09.20, 10.20 Величайшая гонка. (16+)

11.15 Мифы: великие тайны человечества: Бермудский треугольник. (12+)

12.15 Таинственные города. (12+)

12.40 Мифы: великие тайны человечества: Проклятые фараоны. (12+)

13.40 Таинственные города. (12+)

14.05 Принц Альберт: герой викторианской эпохи. (16+)

15.15 Пропащие миллионы Грейс Келли. (12+)

16.05 Древние секреты Олторпа вместе с Чарльзом Спенсером. (16+)

17.00 Неизвестная Италия: Матера город из камня. (12+)

18.30 Сокровища Европы. (12+)

19.25 Тинторетто и новая Венеция. (12+)

21.05, 21.55 Цезарь. Война судного дня. (16+)

22.45 Рыцари: Последние в своем роде. (16+)

23.40 Мифы: великие тайны человечества: Святой Грааль. (12+)

00.35 Таинственные города. (12+)

01.05 Жизнь на вулкане. (12+)

02.25, 03.20 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)

04.10, 05.05 Величайшая гонка. (16+)

ДОКТОР

06.00, 06.25, 06.55, 07.25, 07.50 Угрозы современного мира. (12+)

08.20, 08.50, 09.15, 09.40, 10.10, 10.40, 22.55, 23.25, 23.50, 00.20, 00.45 На приеме у Михаила Лабковского. (12+)

11.05, 11.55 Химия нашего тела. (12+)

12.40, 13.10, 13.35, 14.05, 14.35, 15.00 Истории болезней. (16+)

15.30, 16.00, 16.25 Большой скачок. (12+)

16.55 Большой скачок. Стволовые клетки. (12+)

17.25 Большой скачок. Сахар. (12+)

17.50 Большой скачок. Обвиняемый глютен. (12+)

18.20 Прошу Вашей руки и генов. (12+)

19.10 Мир невыспавшихся людей. (12+)

20.05 Тайны анатомии. Эндокринная система. (12+)

20.30 Тайны анатомии. Кожа. (12+)

21.00 Тайны анатомии. Репродуктивная система. (12+)

21.30 Тайны анатомии. Регенерация. (12+)

21.55, 22.25 Тайны анатомии. Органы чувств. (12+)

01.40, 02.05 Большой скачок. (12+)

02.35 Анальгетики. Пить или не пить? (12+)

03.20, 04.05, 04.50 Научные сенсации. (12+)

05.35 Добавки. Колбаса. (12+)

Усадьба USAДЬБА

06.00, 06.25, 03.50, 04.15 Дачные радости с Мариной Рыкаловой. (12+)

06.55, 07.05, 15.50, 16.05 Огород круглый год. (12+)

07.20, 04.40 Флористика. (12+)

07.30, 04.55 Ваш агроном. (12+)

07.45, 05.10 Частный сектор. (12+)

08.15, 05.35 Сельские профессии. (12+)

08.45, 22.55 Милости просим. (12+)

09.10, 16.50, 23.25 Варенье. (12+)

09.30, 09.55 С фермы на стол. (12+)

10.20 Садовые сокровища. (12+)

10.45 История усадеб. (12+)

11.15 Праздник в дом. (12

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА** **14.55, 04.40** «Магия большого спорта». (12+)
- 06.00** Волейбол. Кубок России. Женщины. Финал. «Ленинградка» (Санкт-Петербург) - «Динамо» (Москва). Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)
- 07.25** «Прекрасная половина спорта». Специальный репортаж. (12+)
- 07.40** «Без границ». Специальный репортаж. (12+)
- 07.55, 13.05** «Корона спортивной империи. Лидия Иванова». Документальный фильм. (12+)
- 08.55, 18.40, 02.50** «Страна спорта-2023. Как это было». (12+)
- 09.10** «Вы это видели». (12+)
- 10.05** Плавание. Международные соревнования «Кубок Владимира Сальникова». Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)
- 12.15** «Страна героев». Специальный репортаж. (12+)
- 14.05** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 14.35** «Вне паркета». Специальный репортаж. (12+)
- 15.25** «География спорта. Пермь». (12+)
- 15.55** «Вид сверху». (12+)
- 16.25** Профессиональный бокс. Pravda Old School Boxing. Пиус Мпенда против Шамиля Хатаева. Трансляция из Москвы. (16+)
- 19.00** Художественная гимнастика. Небесная грация. Трансляция из Китая. (6+)
- 20.15** Художественная гимнастика. Небесная грация. Гала-концерт. Трансляция из Китая. (6+)
- 21.35** «Год российского спорта». Документальный фильм. (12+)
- 22.30** Дзюдо. Fonbet Кубок России. Трансляция из Нижнего Новгорода. (12+)
- 00.10, 05.05** «Мир бильярда». (12+)
- 00.40** Бильярд. «BetBoom Суперлига». 1/2 финала. (0+)
- 03.10** Театрализованное гимнастическое шоу «Лебединое озеро». (6+)
- 05.30** «Здоровый образ. Борьба». (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ** **15.30** Плейлист под оливье. (16+)
- 05.00** Караокинг. (16+)
- 07.00** Лайкер. (16+)
- 10.00** Богато жить не запретишь: тайны звездных особняков. (16+)
- 11.00** Лучшие клипы года. Выбор звезд. (16+)
- 11.30** Звезды тоже смотрят МУЗ-ТВ! Рейтинг самых популярных клипов года от лучших представителей нашего шоу-биза. (16+)
- 15.00** Хит-Сториз. Дмитрий Маликов + Дайкири «Снежинка». (16+)
- 15.30** МУЗ-ТВ собрал в уникальной подборке целый салат хитов, заправленный отличным настроением.
- 16.30** Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 17.30** Хиты по-русски. (16+)
- 18.30** Золотой Граммофон-2022. (16+)
- 20.40** Фестиваль Авторadio «Дискотека 80-х»-2016. (16+)
- 23.45** Танцпол. (16+)
- 02.00** Караоке хит. (16+)
- 03.00** Лайкер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ** **МУЛЬТ** **О!** **КАРУСЕЛЬ** **КАРУСЕЛЬ**
- 06.00** «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 08.10** «Фиксики. Дай пять! ДНК». (0+)
- 09.00** «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 15.30** «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 16.30** «Фиксики. Дай пять! ДНК». (0+)
- 16.40** «Фиксики». (0+)
- Герои, созданные по мотивам повести Эдуарда Успенского «Гарантийные человечки», живут насыщенной жизнью. ДимДимыч - обычный мальчик, который в один из дней знакомится с Фиксиками и они начинают дружить. Вместе герои не только развлекаются, но и разбираются в том, как устроен мир, а сами Фиксики не забывают подробно рассказать всё самое интересное зрителям. Как что устроено, почему и зачем работает - ответы на многие подобные вопросы о простых и сложных вещах можно найти в мультсериале.
- 19.00** «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 21.20** «Фиксики. Дай пять! ДНК». (0+)
- 21.25** «Фиксики». (0+)
- 03.40** «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 05.00** «Фиксики. Дай пять! ДНК». (0+)
- 06.00** «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 07.00** «Чик-зарядка». (0+)
- 07.05** «Приключения Ам Няма». (0+)
- 07.40** «Цып-цып». (0+)
- 09.40** «Что в тарелке?» (0+)
- 10.00** О! Кино! «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (0+)
- Анимационный фильм о приключениях отважной Элли и её друзей по мотивам одноимённой повести Александра Волкова.
- 11.25** О! Музыка! (0+)
- 12.00** «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 16.00** «Ничего себе имя!» (0+)
- 16.30** «ДиноСити». (0+)
- 18.30** О! Кино! «Урфин Джюс возвращается». (0+)
- 19.45** О! Музыка! (0+)
- 20.30** «Рэй и пожарный патруль. Команда Вивилз». (0+)
- 23.30** «Смешарики». (0+)
- 00.30** О! Кино! «Урфин Джюс возвращается». (0+)
- 01.40** О! Музыка! (0+)
- 02.30** «Тима и Тома». (0+)
- 06.00** «Двенадцать месяцев». (0+)
- 07.00** «Зима в Простоквашино». (0+)
- 07.15** «Ну, погоди!» (6+)
- 07.25** «Новогодние волшебности». (0+)
- 07.30** «Чебурашка». Секрет праздника. (0+)
- 07.40** «Вовка и зима в Тридевятом царстве». (0+)
- 07.45** «Принцессы. Сказочный голос». (0+)
- 08.00** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 13.00** «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 16.05** «Приключения Пети и Волка». (6+)
- 16.45** «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 18.00** «Фиксики». (0+)
- 02.00** «Буба». (0+)
- 02.10** «Готовим с Бубой». (0+)
- Непоседливый Буба придумал новое развлечение, теперь он шеф-повар.
- 03.35** «Буба». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00, 11.55, 18.00** «Гормити». (6+)
- 06.35, 12.35, 18.35** «Команда Флоры». (6+)
- 07.05, 13.00, 19.05** «Консуни». (6+)
- 07.30, 19.30** «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.40, 13.30, 19.40** «Панда и Крош». (0+)
- 08.25, 15.55, 20.25** «Петроникс». (6+)
- 08.50, 16.20, 20.50** «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
- 08.55, 16.25, 20.55** «Металионы». (6+)
- 09.30, 17.00, 21.30** «Долина мумитроллей». (6+)
- 09.55, 17.25, 21.55** «ДиноСити». (0+)
- 10.00, 17.30** «Роботы-поезда». (6+)
- 10.30, 22.30** «Щелкунчик и волшебная флейта». (6+)
- 14.15** «Супер МЯУ». (0+)
- 14.25** «Крепость: Щитом и мечом». (12+)
- 15.40** «Енотки». (0+)
- 22.00** «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.10** «Granny's Fairytales». (12+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС** **СПАС** **15.20** «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (6+)
- 05.10** День Патриарха. (0+)
- 05.20** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 05.45** «Конёк-горбунок». Мультфильм. (0+)
- 07.10** «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА». (0+)
- 08.50, 09.25** В поисках святого города. 3-4 серии. (0+)
- 10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.30** День Ангела. Московские святители Петр и Алексей. (0+)
- 13.05, 13.30** Монастырская кухня. (0+)
- 14.00, 22.45** «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». 3 серия. (0+)
- СССР, 1972-1973 гг.
- 17.00** «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (0+)
- 19.00** Святой Дух. Фильм 3: Плоды и дары Духа. (6+)
- 20.50** Земля жизни. Фильм 10. (0+)
- 21.55, 00.05, 00.50** Византия. Жизнь после смерти. 7-9 серии. (0+)
- 01.35** В поисках святого города. Бухта святого Климента. 5 серия. (0+)
- 02.05** В поисках святого города. Крещение князя Владимира. 6 серия. (0+)
- 02.35** Святини России. (6+)
- 03.30** Расскажи мне о Боге. (6+)
- 04.00** Анастасия Узорешительница. (0+)

Православный календарь

3 января
Седмица 31-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Предпразднство Рождества Христова.
Свт. Петра, митр. Московского и всея Руси, чудотворца.



Мц. Иулиании и с нею 500 мужей и 130 жен, в Никомидии пострадавших. Мч. Фемистокля. Блгв. кн. Иулиании Вяземской. Преставление блж. Прокопия, Христа ради юродивого, Вятского. Свт. Филарета, митр. Киевского. Сщмч. Михаила пресвитера. Сщмч. Сергия диакона. Сщмч. Никиты, еп. Белевского. Сщмч. Леонтия диакона.

Рождественский пост.

«Надежда – невидимое богатство, несомненное владение сокровищем прежде получения сокровища». Прп. Иоанн Лествичник

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

Новогодние песни из советских кинофильмов создают атмосферу волшебства, предвкушения праздника. Именно такие песни сегодня напоминают нам о семейных традициях, о молодости, любви и мечтах. Давайте вместе вспомним мелодии, звучащие в новогодние праздники и в наших сердцах.

Новогодние песни в кино

1 Эту песенку впервые исполнила Людмила Гурченко в фильме-дебюте Эльдара Рязанова «Карнавальная ночь» (1956 г.). Несмотря на то что песня перешагнула 67-летний рубеж, её до сих пор можно услышать на новогодних праздниках. Такой живучей оказалась мелодия, написанная композитором Анатолием Лепиным на слова Владимира Лифшица. Песенка про пять минут дала рождение именно этим элементам Нового года. Что стало новогодним трендом благодаря песне?

- а) Фасон платья Леночки Крыловой.
- б) Елочные игрушки.
- в) Серпантин.

2 Песня «Звенит январская вьюга» в исполнении Нины Бродской звучит в комедии Леонида Гайдая, которая никак не связана с Новым годом по сюжету, однако регулярно попадает в праздничную сетку телевидения. Песня, написанная композитором Александром Зацепиным на стихи поэта Леонида Дербенёва в 1972 году, впервые прозвучала в кинофильме «Иван Васильевич меняет профессию», вышедшем на экраны в 1973 году. Вспомните, кто из героинь фильма исполнил зимнюю песню?

- а) Зинаида Тимофеева.
- б) Марфа Васильевна.
- в) Ульяна Бунша.



3 В фильме «Карьера Димы Горина» (дипломная работа режиссёров Фрунзе Довлатяна и Льва Мирского) эту песню про снег спела Майя Кристалинская. Музыка написана на стихи Евгения Евтушенко композитором Андреем Эшпаем. В 2011 году отмечалось 50-летие этой песни и было отмечено, что за полвека она не потеряла актуальности, «ни капли не состарилась». Как называется этот хит на все времена?

- а) «У леса на опушке».
- б) «Снег идет».
- в) «Метелица».

4 В этом новогоднем музыкальном фильме прозвучала песня «Три белых коня». Спела песню Евгения Крылатова на стихи Анатолия Дербенёва Лариса Долина. Певица отлично справилась с вызовом – ей удалось с первого дубля спеть «за кадром» будущий хит. Как назывался фильм Константина Бромберга, вышедший на экраны в 1982 году, в котором звучит песня «Три белых коня»?

- а) «Спортлото-82».
- б) «Зимний вечер в Гаграх».
- в) «Чародеи».

5 Песенка о том, что в лесу родилась ёлочка, творилась поэтапно. Сначала русской поэтессой Раисой Кудашевой в 1903 году был написан текст и опубликован к Рождеству в декабрьском номере журнала «Малютка», выходящего в Санкт-Петербурге. А музыку сочинил агроном Леонид Беркман для своей маленькой дочки. Мелодию нотами записала его жена, так как учёный Беркман не знал музыкальной грамоты. Полюбившаяся песенка стала популярной, потом забылась и вернулась к нам уже в 1930-е годы. В кино песня про ёлочку в 1964 году была исполнена Александром Хвылей в этом фильме Александра Роу. В каком фильме-сказке прозвучала всеми любимая «Ёлочка»?

- а) «Морозко».
- б) «Сказки русского леса».
- в) «Двенадцать месяцев».

ОТВЕТЫ

1-б. Огромный циферблат часов со стрелками на без пяти 12 дал начало елочным стеклянным игрушкам «безпятиминуткам» в виде циферблата со стрелками. 2-а. Зинаида Тимофеева. 3-б. «Снег идет». 4-в. «Чародеи». 5-а. «Морозко».

1 ПЕРВЫЙ



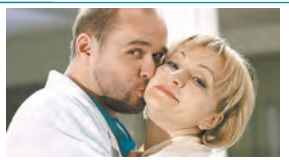
16.05 «КАЗАНОВА». (16+)

- 06.00 Новости
- 06.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
- 06.40 «ЗОЛОТЫЕ РОГА».** (0+)
- 08.00 Телеканал «Доброе утро»
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Премьера. «Модный приговор». (0+)
- 11.10 «Играем свадьбу!» (12+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «Поехали!» (12+)
- 13.10 «Видели видео?» Новогодний выпуск. (0+)
- 14.20 «Давай поженимся в Новый год!» (16+)
- 15.15 «Угадай мелодию». (12+)
- 16.05 «КАЗАНОВА».** (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 «Я люблю мою страну». (0+)
- 19.25 «Сегодня вечером». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.35 «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ».** (16+)
- В клинике появляется крупный партийный чиновник с Кавказа и обращается к Преображенскому с крайне деликатной просьбой. Вепрев давит на Льва Григорьевича - он должен согласовывать с Минздравом каждый свой шаг.
- 23.25 «ИАНА ДЕ ПУАТЬЕ».** (16+)
- 00.25 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 07.15 «ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА».** (0+)
- СССР, 1969 г. Сказка. В ролях: Михаил Пуговкин, Георгий Милляр. По мотивам баллады В. Жуковского «Сказка о царе Берендее, о добром царе Еремее и злом Чуде-Юде, о любви Варвары-красы к рыбацкому сыну Андрею».
- 08.55 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ».** (12+)
- 17.30 «СЛЕД».** (16+)
- 21.25 «СВОИ-5».** (16+)
- 23.10 «СВОИ-4».** (16+)
- 00.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
- 00.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3».** (16+)
- 02.20 «СЛЕД».** (16+)
- 04.05 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



01.30 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)

- 05.10 «ДНЕВНИК СВЕКРОВИ».** (12+)
- 06.45 «МЕЖДУ НАМИ ГЛУБОКОЕ МОРЕ».** (12+)
- 08.40 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 09.20 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.35 «ХИТРОВКА: ЗНАК ЧЕТЫРЁХ».** (12+)
- Россия, 2023 г. Исторический детектив. В ролях: Константин Крюков, Михаил Пореченков. Москва, 1902 год. Знаменитый режиссёр Константин Станиславский в поисках вдохновения для постановки новой пьесы решает познакомиться с жизнью городского «дна». Он обращается за помощью к признанному знатоку московских трущоб Владимиру Гиляровскому.
- 14.00 Вести
- 14.40 Вести. Местное время
- 14.55 Большой юбилейный концерт Николая Баскова
- 17.15 Вести
- 17.50 «Песни от всей души». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ТАЙНА ЛИЛИТ».** (12+)
- Лера приходит в себя в больнице, несколько часов она провела в коме. Врачи не могут сказать, что с ней произошло, и настаивают на полном обследовании.
- 01.30 «СКЛИФОВСКИЙ».** (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.45 03.15 «РУССКИЕ АМАЗОНКИ-2».** (16+)
- 07.15 «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ».** (12+)
- 09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 13.15 19.15 «Секретные материалы». (16+)
- 2 февраля 1943 года. Сталинград окончательно освобожден от фашистов. Местные власти обращаются к жителям с призывом начинать восстанавливать город - возродить из руин жилые дома, предприятия. Но скоро становится понятно - сделать это сейчас невозможно...
- 21.00 «СЕМЬ НЯНЕК».** (12+)
- 22.30 «СОБАКА НА СЕНЕ».** (12+)
- 01.00 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ».** (12+)

ТВУ ТВЦ



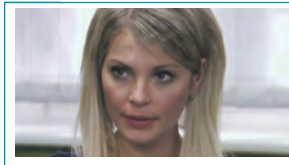
0 7.05 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-2». (12+)

- 05.30 «СЧАСТЬЕ В КОНВЕРТЕ».** (12+)
- 07.05 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-2».** (12+)
- 08.50 «Особенности женского юмора». (12+)
- 09.50 «ГОРБУН».** (12+)
- 11.50 «Невидимый поединок. Бельмондо и Делон». (12+)
- 12.40 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН: ЖЕРТВЫ ИСКУССТВА».** (12+)
- 14.30 События
- 14.45 «Новогодний смехомарафон». (12+)
- 15.50 «Назад в СССР». (12+)
- 16.35 «УЧЕНИЦА ЧАРДЕЯ».** (12+)
- 18.30 «АННА И ТАЙНА НОЧИ».** (12+)
- Россия, 2022 г. Детектив. В ролях: Елизавета Арзамасова, Станислав Беляев.
- 22.00 События
- 22.20 «90-е. Путаны и тараканы». (16+)
- 23.00 «90-е. Жёны миллионеров». (16+)
- 23.45 Хроники московского быта. (12+)
- 00.30 Прощание. (18+)
- 01.10 «Назад в СССР». (12+)
- 01.50 «Невидимый поединок. Бельмондо и Делон». (12+)
- 02.30 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН: ЖЕРТВЫ ИСКУССТВА».** (12+)
- 04.00 «Сергей Есенин. Опасная игра». (12+)
- 04.45 «Новогодний смехомарафон». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ».** (12+)
- 07.30 «На приеме у главного врача». (12+)
- 08.25 «Маршрут построен»
- 09.00 «Ограбление по...» (12+)
- 09.20 «ГОРОД МАСТЕРОВ».** (0+)
- 10.35 «Выкрутасы». (12+)
- 11.05 19.05 «Календарь». (12+)
- 11.35 02.55 «ПОСЛЕДНИЙ РАЗ, КОГДА Я ВИДЕЛ ПАРИЖ».** (16+)
- 13.30 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА».** (6+)
- 15.05 «Большая страна». (12+)
- 16.00 «Отчий дом». (12+)
- 16.30 «Свет и тени». (16+)
- 17.00 «БРАК ПО-ИТАЛЬЯНСКИ».** (12+)
- 18.40 «Кот в сапогах». (0+)
- 19.35 «БРАТЬЯ КАРАМЗОВЫ».** (12+)
- 23.25 «ВИКИ КРИСТИНА БАРСЕЛОНА».** (16+)

НТВ НТВ



05.15 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

- 05.15 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «ЗИМНИЙ КРУИЗ».** (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «Добрая волна». Гала-концерт. (0+)
- 12.15 «БАЛАБОЛ».** (16+)
- Давний Санин осведомитель Дынин решил остепениться и завел собственное дело - частное детективное агентство. И все бы ничего, если бы однажды Дынин не обнаружил свою клиентку застреленной.
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «БАЛАБОЛ».** (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.30 «БИМ».** (16+)
- У Балабиных и Карандышевых растут сыновья. Лена с Машей часто отправляют отцов на прогулки с детьми. Во время одной из таких прогулок Саня ввязывается в драку со стрельбой, предотвращая похищение ребенка. Лена снова выгоняет Балабина из дома. Тем временем в городе появляется таинственная Анжелика, которая приехала, чтобы найти сестру Орнеллу.
- 22.40 «Я не боюсь». Шоу Сергея Лазарева. (16+)
- 00.55 «Секрет на миллион. Самые громкие секреты». (16+)
- 02.00 «ОТСТЕГНИТЕ РЕМНИ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
- 13.15 16.15 «Сити». (12+)
- 13.30 14.30 «Время новых». (12+)
- 15.25 21.25 «Москва сегодня». (16+)
- 17.30 05.30 «Деньги 24. Итоги». (12+)
- 18.15 02.15 «Моё имя Москва». (12+)
- 18.50 «Московский спорт». (12+)
- 19.30 22.25 03.20 «Специальный репортаж». (12+)
- 20.30 00.15 «Сити. Едим». (12+)
- 23.25 «Сити. Гид». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



16.05 «Романтика романса»

- 06.30 «Ну, погоди!». «Снегурочка»
- 07.55 «ДЕТИ ДОН КИХОТА»**
- 09.10 «Тайная жизнь сказочных человечков»
- 09.40 «ЛЮДИ И МАНЕКЕНЫ»**
- 11.00 «Паломница»
- 11.55 «Приют путешественника»
- 12.20 «Брачные игры»
- 13.15 Лучшие Большие и маленькие.
- 14.10 «ЧЕРНЫЙ ТЮЛЬПАН»**
- 16.05 «Романтика романса»
- 17.20 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА»**
- 18.45 «М.И.Ф»
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 «БЛЕФ»**
- Италия, 1976 г. Криминальная комедия. В ролях: Энтони Куинн, Адриано Челентано. Глава мафии и владелица казино Белль Дюк, чтобы отомстить своему бывшему любовнику аферисту Филиппу Бэнгу, устраивает ему побег из тюрьмы. Однако вместо Бэнга ее подручные привозят мелкого мошенника Феликса.
- 21.30 Гала-концерт в честь юбилея Тамары Сиравской
- 23.40 «ЛЮДИ И МАНЕКЕНЫ»**
- 00.45 «Приют путешественника»
- 01.15 «Брачные игры»
- 02.05 «Искатели»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «МузейОн». (12+)
- 05.30 «Новогодние игрушки-2024». (12+)
- 07.20 «ГАРАЖ».** (0+)
- 09.05 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ».** (0+)
- 10.35 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА».** (12+)
- 12.00 Новогодний прямой эфир. (12+)
- 13.00 15.15 20.30 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ».** (12+)
- СССР, 1973 г. Военный. В ролях: Вячеслав Тихонов, Леонид Броневой, Екатерина Градова, Ростислав Плятт.
- 15.10 «Новости МО». (16+)
- 20.00 «Новости 360». (16+)
- 03.30 «Зима в Подмосковье». (12+)
- 04.30 «Прогулка». (12+)

СТС СТС



08.00 Уральские пельмени. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.25 Впервые на СТС. «Ну-ка, догони!» (6+)
- 07.00 Впервые на СТС. «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 Уральские пельмени. (16+)
- 09.30 «ТАЙНЫЙ САНТА».** (12+)
- 11.15 «РОЖДЕСТВО НА ЛЬДУ».** (12+)
- 13.00 «ОДНИ ДОМА».** (12+)
- 15.15 «ВИНСКИ И ПОРОШОК-НЕВИДИМКА».** (12+)
- 17.00 «ШКОЛА МАГИЧЕСКИХ ЗВЕРЕЙ».** (6+)
- 18.55 «ТИМ ТАЛЕР, ИЛИ ПРОДАННЫЙ СМЕХ».** (12+)
- 21.00 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «РУФУС. ХРОНИКИ ВОЛШЕБНОЙ СТРАНЫ».** (6+)
- США - Франция, 2020 г. Фэнтези. В ролях: Кайлер Чарльз Бек, Мэдлин Кинтц. Скотт и Эмили обнаруживают в доме бабушки секретную комнату. Там они встречают таинственное существо Руфуса и волшебника Эббота...
- 22.40 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК».** (6+)
- 00.55 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ В ГОЛЛИВУДЕ».** (12+)
- 02.35 Уральские пельмени. (16+)
- 03.45 «6 кадров». (16+)
- 04.50 «Буба». (6+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Мультитро». (0+)
- 06.15 07.45 09.15 19.20 21.45 «Тайны кино». (12+)
- 07.00 00.05 «Юмор на все времена». (12+)
- 08.30 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
- 10.05 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЁТЯ!»** (12+)
- 11.50 «СВАТОВСТВО ГУСАР».** (12+)
- 13.00 «НЕПРИДУМАННАЯ ЖИЗНЬ».** (16+)
- 20.10 «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ».** (12+)
- 22.30 «ПЕРВАЯ ВСТРЕЧА, ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА».** (16+)
- 00.50 01.00 01.25 01.50 02.00 02.25 02.45 02.55 03.25 03.45 03.55 04.15 04.45 05.05 Мой район. Энциклопедия. (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>19.45 «БРАТ». (16+)</p> <p>05.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>06.20 «ДЕНЬ Д». (16+)</p> <p>07.50 «БОЕЦ». (16+)</p> <p>12.30 «Новости». (16+)</p> <p>12.45 «БОЕЦ». (16+)</p> <p>19.30 «Новости». (16+)</p> <p>19.45 «БРАТ». (16+)</p> <p>Россия, 1997 г. Боевик. В ролях: Сергей Бодров-мл., Виктор Сухоруков, Светлана Письмиченко. Уволенный из армии ветеран Чеченской войны Данила Багров приезжает в Петербург к старшему брату Виктору. Как выясняется после приезда, Виктор успешно работает киллером...</p> <p>21.45 «БРАТ-2». (16+)</p> <p>Россия, 2000 г. Боевик. В ролях: Сергей Бодров-мл., Виктор Сухоруков, Сергей Маковецкий. Данила Багров приезжает в Москву, чтобы встретиться с армейскими друзьями...</p> <p>00.20 «СЕСТРЫ». (16+)</p> <p>01.55 «КОЧЕГАР». (18+)</p> <p>03.15 «Тайны Чапман». (16+)</p>	<p>02.30 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>12.20 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</p> <p>20.00 «СЕРЕБРЯНЫЕ КОНЬКИ». (16+)</p> <p>Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Фёдор Федотов, Софья Присс, Алексей Гуськов, Северия Янушаускайте, Кирилл Зайцев. 1899 год, рождественский Петербург. Яркая праздничная жизнь бурлит на скованных льдом реках и каналах столицы. Накануне нового столетия судьба сводит тех, кому, казалось бы, не суждено было встретиться.</p> <p>22.50 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». (12+)</p> <p>00.40 «ТРИ ТЫСЯЧИ ЛЕТ ЖЕЛАНИЙ». (16+)</p> <p>02.30 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>04.00 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.40 «Импровизация». (16+)</p>	<p>07.00 Последний герой. (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>07.00 Последний герой. (16+)</p> <p>В новом сезоне шоу «Последний герой» две команды по 7 человек в каждой должны будут провести до 30 дней в первозданных джунглях островов Таиланда, сражаясь со стихией, голодом, опасными животными, насекомыми, друг с другом - и со своим «внутренним дикарем».</p> <p>23.00 «БАЛЬЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ, ИЛИ ВСЕ МУЖИКИ СВОИ...» (18+)</p> <p>Юля решает сменить ориентацию и вместе с Аллой отправляется в гей-клуб. Правда, поход заканчивается для подруг тем, что утром у обеих подруг в постели оказываются мужчины. Вера с Жаном никак не найдут пристанище для интимных встреч...</p> <p>02.00 Гадалка. (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>12.20 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ-2». (16+)</p> <p>06.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ». (16+)</p> <p>07.30 «МЛАДЕНЕЦ НА \$30 000 000». (16+)</p> <p>10.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)</p> <p>12.20 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ-2». (16+)</p> <p>15.00 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (16+)</p> <p>США, 2002 г. Фантастический боевик. В ролях: Тоби Магуайер, Уиллем Дефо, Кирстен Данст. Еще вчера Питер Паркер был обычным школьником, но в один прекрасный день с ним происходит чудо...</p> <p>17.30 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2». (16+)</p> <p>20.10 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3. ВРАГ В ОТРАЖЕНИИ». (16+)</p> <p>23.10 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ: ИСТОРИЯ ОСАДЫ ПОДЗЕМЬЯ». (12+)</p> <p>«+100500». (18+)</p> <p>01.40 «СОЛДАТЫ НЕУДАЧИ». (16+)</p>	<p>14.25 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>06.00 «Лига героев». (12+)</p> <p>07.00, 10.05, 12.35, 14.50, 04.00 Новости</p> <p>07.05, 14.15, 16.55, 19.45, 22.30 Все на Матч!</p> <p>10.10 «Спорт Тоша». (0+)</p> <p>10.30 «Я - ЗЛАТАН». (12+)</p> <p>12.40, 14.55 Лыжные гонки. «Тур де Ски». Гонка преследования. Пр.тр.</p> <p>13.45 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>15.50 «Эпоха Романцева». (12+)</p> <p>17.25 Хоккей. «Нефтехимик» (Нижекамск) - «Лада» (Тольятти). Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.</p> <p>20.30 Бильярд. «BetBoom Суперлига». 1/2 финала. Пр.тр.</p> <p>23.15 «ВИРАЖ». (12+)</p> <p>01.15, 01.40, 02.05 География спорта. (12+)</p> <p>02.30 Художественная гимнастика. Гала-концерт. Небесная грация. (6+)</p> <p>04.05 Футбол. Лига чемпионов. (6+)</p>	<p>01.30 «С ЧИСТОГО ЛИСТА». (16+)</p> <p>06.30 «Предсказания: 2024». (16+)</p> <p>08.25 «ВОСПИТАНИЕ И ВЫГУЛ СОБАК И МУЖЧИН». (16+)</p> <p>10.40 «СЛУЧАЙНЫЕ ВСТРЕЧИ». (16+)</p> <p>Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Юлия Благая, Илья Алексеев. Лера Рябинина работает в такси, а всё своё свободное время посвящает семье...</p> <p>15.00 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ОБОРОТНЯ». (16+)</p> <p>Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Юлия Франц, Станислав Бондаренко. Вера выходит замуж, как ей кажется, за «прекрасного принца» Дениса...</p> <p>23.30 «ДАВАЙТЕ ПОЗНАКОМИМСЯ». (16+)</p> <p>01.30 «С ЧИСТОГО ЛИСТА». (16+)</p> <p>04.45 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)</p> <p>06.20 «6 кадров». (16+)</p>

ВОПРОС – ОТВЕТ

Безопасный праздник для домашних любимцев

Новогодние каникулы – горячая пора у ветеринаров: отравления, травмы, обострения заболеваний у братьев наших меньших часто случаются именно в начале января. Пользуясь вопросами из редакционной почты, ещё раз напомним, как сделать праздники безопасными для домашних питомцев.

Чем угостить?

? У меня есть любимая собачка – болонка Буся. Каждый раз, когда садимся за праздничный стол, хочется и её порадовать чем-нибудь вкусеньким. Что можно и что нельзя давать собакам? Татьяна Витальевна Уварова, Москва

Ветеринары уверены: самый лучший вариант – сохранить тот режим питания, к которому животное привыкло. Праздники сами по себе – стрессовая ситуация для питомца:

шум, гости, салюты, люди поздно ложатся и поздно встают. Что-то стабильное и привычное должно сохраниться – пусть это будет как раз питание. Тем более что колбасы, копчености, сыры, жирное мясо, масло, соленья и сладости (особенно шоколад) в рационе собак вообще никогда не должны присутствовать! Если уж хочется порадовать питомца, предложите ему специальные проверенные лакомства, которые он уже пробовал и которые не принесли вреда организму. Это может быть сушеное говяжье легкое, натуральные «погрызушки» из рогов и т. п.

Как гулять?

? Каждый Новый год у нас проблема: любимец семьи, лабрадор Стенли, отказывается гулять, потому что на улицах часто взрывают петарды, запускают фейерверки. Как приучить собаку не реагировать на громкие звуки? Семья Паутиных, Люберцы

За несколько дней до Нового года перевоспитать собаку вряд ли получится. Для этого нужна помощь профессионального кинолога и ваша совместная с ним

активная работа в течение длительного времени. Единственное, что можно сделать сейчас, – выводить собаку на прогулку в то время, когда шанс услышать фейерверк минимален. Плюс используйте надежную амуницию и не спускайте животное с поводка, чтобы оно случайно от испуга и паники не убежало куда глаза глядят. Ну и еще одна мера предосторожности: на собаке обязательно должен быть адресник с контактами владельца. Если питомец все-таки потеряется, это значительно увеличит шансы быстро его найти.

Подготовила Валерия ПАШЕЧКИНА

НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.



– Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним по швейцарской технологии. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетике не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонитом.

– А как можно помочь этим пациентам?

– Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет **АКЦИЯ – СКИДКА 50%**. Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе

и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем парадонит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов мы предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Кроме этого, в клинике «Верастом» проводится ранняя диагностика рака полости рта на специальном аппарате. Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

**УСИЛЕННЫЕ МЕРЫ САНИТАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ!
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!**

VERASTOM СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА ст. м. «Коньково», ул. Островитянова, д. 9
Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15, 8 (499) 737-30-76 www.verastom.ru

* О подробностях акции и сроках ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

Реклама
Лиц. ЛО-77-01-004192
от 20.09.2011 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
05.50 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН» (12+)
08.15 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО» (12+)
10.55 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ» (12+)
13.45 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС» (12+)
16.20 «АФОНЯ» (16+)
18.00 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬБЕВ» (12+)
20.55 «ЖЕНИТБЫ БАЛЬЗАМИНОВА» (12+)
22.35 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА» (12+)
СССР, 1982 г. В ролях: Олег Меньшиков, Леонид Броневой, Инна Ульянова, Анатолий Равикович
01.10 «АССА» (16+)
03.35 «ОДНИ РОЗА - ЭМБЛЕМА ПЕЧАЛИ, КРАСНАЯ РОЗА - ЭМБЛЕМА ЛЮБВИ» (16+)»

TV1000 VIJU TV 1000
05.55 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ» (6+)
07.35 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ-2» (6+)
09.35 «ДНЕВНИК БРИДЖЕТ ДЖОНС» (16+)
11.25 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО» (16+)
13.20 «БРИДЖИТ ДЖОНС-3» (16+)
15.35 «Оз: Возвращение в Изумрудный Город» (6+)
17.15 «Приключения Пилы» (16+)
19.00 «КОД ДА ВИНЧИ» (16+)
21.45 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ» (16+)
00.15 «ИНОЕРНО» (16+)
США, Венгрия, 2016 г.
02.20 «ОДНИ БРИДЖЕТ ДЖОНС» (16+)
03.50 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО» (16+)»

TV1000 VIJU TV 1000 РУССКОЕ ДОМ КИНО
05.00 Мультфильмы. (6+)
06.55 «Конек-Горбунко». Мультфильм. (6+)
08.10 «Гадкий утенок». Мультфильм. (6+)
08.35 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ ЯРДОВ КУКУРУЗЫ» (6+)
10.10 «ЭКИПАЖ» (16+)
12.40 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
14.00 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
15.40 «Кощей. Похититель невест». Мультфильм. (6+)
17.00 «ЕЛКИ-5». (6+)
18.35 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ!» (12+)
20.05 «БАТЯ». (16+)
21.35 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО» (18+)
23.20 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ» (16+)
01.10 «ЕЛКИ-8». (6+)
02.40 «ЕЛКИ-9». (12+)
04.20 Мультфильм. (6+)»

ДОМ КИНО ДОМ КИНО
06.00 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
07.25 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
09.05 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
10.40 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЖИКИ». (16+)
12.15 «ПРАБАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ» (16+)
13.55 «СВАТЫ». (16+)
21.00 «В Новый год» с Михаилом Задорновым. (16+)
00.50 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+)
02.05 «Падла прошлогодний снег». Мультфильм. (6+)
02.25 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)
03.50 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)
05.10 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)»

ИЛЛЮЗИОН+ ИЛЛЮЗИОН
01.20 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)
02.50 «ЛУЛУ И БРИГГС». (12+)
04.25 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
06.05 «ТЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)
07.35 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (12+)
08.55 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+)
10.50 «А ВОТ И ОНА». (12+)
12.20 «СЕРЦА И КОСТИ». (16+)
14.10 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
15.55 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)
17.15 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)
18.50 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
20.30 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
21.55 «УЦЕЛПЕШАЯ». (16+)
23.20 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (12+)»

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.55 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)
08.10 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
10.05 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
12.15 «ЭКИПАЖ». (6+)
14.45 «БАБКИ». (16+)
15.50 «ГУЛАЙ, ВСЯЯ СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
17.50 «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+)
19.15 «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+)
21.00 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)
22.45 «ДВА ДНЯ». (16+)
00.20 «ЗДРАВСТВУЙ, ДЕДУШКА МОРОЗИ» (12+)
01.55 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
03.35 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
05.30 «ЭКИПАЖ». (6+)»

КИНОКОМЕДИЯ КИНОКОМЕДИЯ
00.35 «КОПЫ В ЮБАХ». (16+)
03.20 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
05.00 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
06.45 «ЗНАЧИТ, ВОЙНА». (16+)
08.25 «ШЕСТЬ ДНЕЙ, СЕМЬ НОЧЕЙ». (16+)
10.15 «СВИНГЕРЫ». (16+)
11.55 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)
14.00 «НЕПОСЛУШНИК-2». (12+)
16.00 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)
17.25 «ПЛОХИЕ ПАРНИ». (16+)
19.30 «ПЛОХИЕ ПАРНИ-2». (18+)
22.05 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
Романтическая комедия, мелодрама, Канада, США, 2008 г.
23.45 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (18+)»

РОДНОЕ КИНО РОДНОЕ КИНО
00.00 «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+)
02.15 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
03.40, 05.15 «УГРЮМ-РЕКА». (16+)
06.45 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (12+)
09.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
10.45 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
12.30, 13.30, 14.20, 15.20, 16.15 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
17.10 «ТАЙСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА». (18+)
19.00 «ВА-БАНК». (16+)
Комедия, криминал, Польша, 1981 г.
20.45 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
22.20 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (6+)»

РУССКИЙ РОМАН CINEMA
07.35 «РАЗЛУЧНИЦА». (16+)
2018 г. В ролях: Наташа Швец, Дмитрий Миллер
11.00 «ДОЯРКА ИЗ ХАЦАПЕТОВКИ». (12+)
2007 г. В ролях: Евгения Осипова, Татьяна Назарова, Кирилл Жандаров, Владимир Стржаков
14.15 «ДОЯРКА ИЗ ХАЦАПЕТОВКИ. ВЫЗОВ СУДЬБЕ». (12+)
2009 г. В ролях: Евгения Осипова, Мария Куликова, Дмитрий Ульянов, Владимир Жеребцов, Кирилл Жандаров
23.50 «СЮПРИЗ ДЛЯ ЛЮБИМОГО». (12+)
01.35 «БОЛЬШАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
03.05 «ОСТОРОЖНО! ВХОД РАЗРЕШЕН». (12+)
04.40 «ВАНЬКА». (16+)»

СИНЕМА CINEMA
06.50 «ОРЁЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА». (16+)
08.45 «ЗАТЕРЯННЫЕ ВО ЛЬДАХ». (16+)
10.25 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (18+)
12.05 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
14.25 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
16.20 «ВОЛНА». (18+)
18.05 «РАЗЛОМ». (18+)
20.00 «ГЛУБОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)
США, Гонконг, 2016 г.
21.50 «МИДУИ». (16+)
США, Канада, 2019 г.
00.10 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (18+)
01.50 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)
03.15 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО». (12+)
04.45 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КОЛЛИНВУД». (16+)»

red .RED
06.00 Голливуд за кадром. (16+)
06.25, 07.15, 08.05, 09.00, 09.50, 10.40, 11.30 «ЕСЛИ МУЖЧИНА ЛЮБИТ». (16+)
12.20, 13.20, 14.20 Правила моей кухни. (16+)
15.20 Блюдо с душой. (16+)
15.45, 16.35, 17.20, 18.05, 18.55, 19.40, 20.25, 21.15 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
22.00 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
США, 2000 г. В ролях: Мэл Гибсон, Хелен Хант, Мариса Томей, Лорен Холли, Марк Фойрстин
00.10 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
02.35 «РАССКАЗЫ РУСАЛОЧКИ». (16+)
04.05 «ГАМБИТ». (16+)
05.35 Голливуд за кадром. (16+)»

РЕТРО РЕТРО
06.10 «АМНИСТИЯ». (12+)
07.25, 17.30, 03.35 «ЗИМОРОДОК». (12+)
08.50 «АЛЬПИЙСКАЯ БАЛЛАДА». (6+)
10.25 «ВСТРЕЧА В КОНЦЕ ЗИМЫ». (12+)
12.00, 00.50 «ТРЕМБИТА». (16+)
13.35, 02.20 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». (0+)
15.05, 16.15, 22.35, 23.45 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (16+)
19.00, 04.55 «МАМЕНЬКИНЫ СЫНКИ». (12+)
Италия, Франция, 1953 г. В ролях: Франко Ингерленги, Альберто Сорди
20.55 «НЕСТЕРКА». (16+)
СССР, 1955 г. В ролях: Борис Тенин, Евгений Полосин, Вера Полло, Лилия Дроздова, Иван Савкин»

суббота! СУББОТА!
05.00, 07.20, 14.40 «Маша и Медведь». «Машины сказки». «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
07.00, 14.20 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
16.35 «Буба». «Готовим с Бубой». Мультсериалы. (0+)
20.00 Интервью со звездами. Лаура Джугелия. (16+)
21.30, 23.00 Здравствуй, сладкий! (16+)
00.00 Богиня. (16+)
01.10, 02.00 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
Сериал. Турция, 2019-2021 гг.
02.50, 03.10, 03.30 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
03.50 «Маша и Медведь». «Машины страшилки». «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)»

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг.
12.00, 20.00, 04.00 «ГРИГОРИЙ Р.» (18+)
Сериал. История, драма, Россия, 2014 г. В ролях: Владимир Машков, Андрей Смоляков, Екатерина Климова, Ингеборга Дапкунайте, Валерий Дегтярь
13.00, 21.00, 05.00 «РОКОВАЯ ОШИБКА». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «КАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)
15.00, 23.00, 07.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (16+)»

СТС LOVE СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.10 «Большой кошачий побег». Мультфильм. (6+)
11.00 «НЕ РОДИТЬ КРАСИВОЙ». (16+)
Андрей избран президентом благодаря голосу Киры.
16.30 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
Даша хочет произвести впечатление на отца Никиты. Айбеку срочно нужно заключить фиктивный брак, чтобы его не депортировали из страны.
22.00 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
Романчик наводит справки о новом спонсоре «Медведи». У Жилина и Макаева зревает серьёзный конфликт...
01.50 «б кадров». (16+)
04.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)»

ТВ 21 ТВ 21
07.00 «МОСКВА, Я ТЕРПЛИУ ТЕБЯ». (16+)
08.50 «ПРОЩАЙ, БАФОНА». (18+)
10.55 «ЧОКНУТЫЙ». (16+)
12.55 «СУПЕР КРЕЙЗИ». (16+)
14.40 «БАЛТИМОРСКАЯ ПУЛЯ». (16+)
16.40 «ЖИЗНЬ ДЭВИДА ГЕЙЛА». (18+)
19.00 «В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ». (18+)
21.00 «МАНИЯ ВЕЛИЧИЯ». (12+)
Франция, Испания, Италия, Германия, 1973 г.
22.55 «НЕВИДИМЫЙ ГОСТЬ». (18+)
Испания, 2016 г.
01.00 «ДЕВЯТЬ СЕМЬ СЕМЬ». (12+)
02.30 «СПАСИТЕЛЬНЫЙ РАССВЕТ». (16+)
04.30 «СЦЕНАРИЙ». (16+)»

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР МИР
05.00 «ЧИНГАЧГУК - БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ». (16+)
05.50 Мультфильмы. (6+)
06.55 Рожденные в СССР. К юбилею 3. Церетели. (16+)
07.25 Мультфильмы. (6+)
07.55 «НОВОГОДНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАШИ И ВИТИ». (12+)
09.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЖЕЛТОГО ЧЕМОДАНЧИКА». (16+)
10.50 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
12.20 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+)
13.55 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
16.35 «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ». (16+)
18.30 Новости
19.00 «ЗОРРО». (16+)
Вестерн, Италия, Франция, 1975 г.
21.20 «МЕСТЬ И ЗАКОН». (16+)
01.10 Наше кино. История большой любви. (16+)
02.25 Игра в кино. (16+)
04.10 «СПЕД СОКОЛА». (16+)»

ПОБЕДА ПОБЕДА
06.00 «ГЕРОЙ 115». (16+)
07.00 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
09.20 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
11.00 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». (16+)
17.50 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». (16+)
Наступление фашистов на Советский Союз активно разворачивается согласно плану «Барбаросса». Вражеские войска быстро продвигаются вглубь страны. Главным героям придется встретиться с врагом лицом к лицу и отбить захваченных в плен ученых и их родных. После этого они столкнутся с заданием - уничтожить важный завод, который находится на захваченной врагами территории. Невероятных сил и смекалки потребует от них и операция по доставке в тыл русского резидента.
01.00 «ВЕСУРИ». (16+)
02.20 «ЕДИНИЧКА». (16+)
04.10 «СМЕРШ». (16+)»

ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА
05.00 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)
05.30 Пятница News. (16+)
06.10 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
07.40 «Кролецып и Хомяк Тьмы». Мультфильм. (12+)
09.20 «Пингвиненок Пороро. Новогодние приключения». Мультфильм. (0+)
10.00, 12.00, 14.10, 16.10, 18.10 Четыре свадьбы. (16+)
20.20 Четыре свадьбы. Дворянская свадьба vs Свадьба в стиле Голливуд. (16+)
22.20 Четыре свадьбы. Свадьба в морском стиле vs Свадьба в стриптиз-клубе. (16+)
00.00 «ВЫ УМРЕТЕ ИЛИ МЫ ВЕРНЕМ ВАМ ДЕНЬГИ». (18+)
01.20 «УКРАДИ МОЮ ЖЕНУ». (18+)
02.50 Пятница News. (16+)
03.20 «Спецназ животного мира». (16+)
04.10 Пятница News. (16+)
04.35 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)»

Ю Ю
05.00, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.35 «Маша и Медведь: 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
10.00, 16.05 Модель XL. (16+)
Более 40% русских женщин покупают одежду размера XL и больше. Теперь и в нашей стране такие женщины получат шанс показать миру свою красоту и заявить о себе. Сотни девушек из разных городов России приняли участие в кастинге реалити-шоу «Модель XL». Но только 12 из них продолжат свой путь в проекте, и лишь три дойдут до финала.
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (16+)
03.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
Сериал. Турция, 2015-2017 гг.
04.35 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)»

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ 365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Будьте готовы! (12+)
01.00 Петербург космический. (12+)
01.50, 02.20 Легенды науки. (12+)
02.55 Личность в истории. (12+)
03.25 Пешком по Москве. (6+)
03.45, 04.45 Личность в истории. (12+)
05.40 Книжные аллеи. (12+)
06.10 «ЧАПАЕВ». (6+)
08.00 Книжные аллеи. (12+)
08.30 Обыкновенная история. (6+)
08.40 Россия глазами иностранцев. (12+)
09.35 Книжные аллеи. (12+)
10.05 Россия глазами иностранцев. (12+)
10.55 Книжные аллеи. (12+)
11.25 Сквозь времена. (12+)
12.05 Секреты истории. (12+)
14.10 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+)
15.05 Русский граф Болгаров. (12+)
16.00 Секреты истории: Вильгельм Завоеватель: Англия принадлежит нам двоим. (16+)
18.05 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+)
18.55 Обыкновенная история. (6+)
19.05 Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+)
20.00 Секреты истории: Мария Медичи, или Одержимая властью. (12+)
22.05 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+)
23.05 Ключ на шпиге Государевой башни. (12+)»

VIJU HISTORY VIJU HISTORY
06.05 Неизвестная Италия: Матера город из камня. (12+)
07.20 Сокровища Европы. (12+)
08.20 Тинторетто и новая Венеция. (12+)
09.55, 10.50 Цезарь. Война судного дня. (16+)
11.35 Мифы: великие тайны человечества: Атлантида. (12+)
12.35 Таинственные города. (12+)
13.00 Мифы: великие тайны человечества: Потоп. (12+)
14.00 Таинственные города. (12+)
14.25, 15.20, 16.05 Эпоха Дианы. (16+)
17.00 Удивительные сооружения средневекового Парижа. (16+)
17.55 Римские мегастроения: Лион. (12+)
18.55 Римские мегастроения: Арль. (12+)
19.55 Римские мегастроения: Париж. (12+)
20.55 Правдивая история графа Монте-Кристо. (16+)
21.50 4 лица Моны Лизы. (12+)
23.30 Мифы: великие тайны человечества: В поисках человека-моськи. (12+)
00.30, 01.00 Таинственные города. (12+)
01.25 Неизвестная Италия: Матера город из камня. (12+)
02.45 Тинторетто и новая Венеция. (12+)
04.15, 05.00 Цезарь. Война судного дня. (16+)»

ДОКТОР ДОКТОР
06.00, 06.25, 06.55, 07.20, 07.50 Добавки. (12+)
08.20, 08.45, 09.15, 09.45, 10.10 На приёме у доктора Бубновского. (12+)
10.40 Большой скачок. (12+)
11.10, 11.55 Шифры нашего тела. (12+)
12.40 Тайны анатомии. Скелет. (12+)
13.10 Тайны анатомии. Кровеносная система. (12+)
13.40 Тайны анатомии. Нервная система. (12+)
14.10 Тайны анатомии. Пищеварительная система. (12+)
14.35 Тайны анатомии. Дыхательная система. (12+)
15.05 Тайны анатомии. Иммунная система. (12+)
15.35, 16.00, 16.30, 16.55, 17.25, 17.55 Еда. (12+)
18.25 Фактор эволюции. Еда. (12+)
19.10 Великая тайна ДНК. (12+)
20.00 Истории болезней. Испанка. (16+)
20.30 Истории болезней. Оспа. (16+)
20.55 Истории болезней. Чума. (16+)
21.25 Истории болезней. Малария. (16+)
21.50, 22.20 Истории болезней. Туберкулез. (16+)
22.50, 23.15, 23.45, 00.15, 00.40, 01.10 Медицинский репортёр. (12+)
01.35, 02.20, 03.05, 03.50, 04.30 Научные сенсации. (12+)
05.15 Прошу Вашей руки и генов. (12+)»

Усадьба УСАДЬБА
06.00, 06.25 С фермы на стол. (12+)
06.45 Букварь дачника. (12+)
06.55, 07.10, 16.00, 16.10 Огород круглый год. (12+)
07.25 Садовые сокровища. (12+)
07.45 История усадб. (12+)
08.15 Праздник в дом. (12+)
08.45, 23.00 Милости просим. (12+)
09.15, 09.45 История одной культуры. (12+)
10.15 Декоративный огород. (12+)
10.45 Семейные рецепты Нади. (16+)
11.35 Баня - женского рода. (12+)
11.50, 22.45 Варенье. (12+)
12.00, 19.00, 19.15 Огород с Блокнотом-Мечталымом. (12+)
12.30, 13.00, 21.00, 21.30 Фитоаптека с Мариной Рыкалиной. (12+)
13.30 Урожай на столе. (12+)
14.00 Консультант садовода. (12+)
14.30 Агротуризм. (12+)
15.00, 15.30, 23.30, 00.00 Сад в радость. (12+)
16.30, 00.25 Ландшафтные эксперименты. (12+)
17.00, 00.50 Красивая выпечка с Джульет. (12+)
17.50 Фитокосметика. (12+)
18.05, 18.35, 01.50, 02.15 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
19.35, 02.45 Флористика. (12+)
19.45, 02.55 Ваш агроном. (12+)
20.00 Один день из жизни фермера. (12+)
20.30 Сельские профессии. (12+)
22.00 Пустите строителей в дом. (12+)
01.35 Дачные хитрости. (12+)»

ОХОТА И РЫБАЛКА ОХОТА И РЫБАЛКА
06.05, 10.25, 19.05, 19.35, 20.05, 04.10 Поехали! (16+)
06.30, 14.30, 15.35, 23.05, 00.30 Научи меня рыбачить. (12+)
История современной девушки, которая решила учься рыбалкой. С чего начать, когда имеешь лишь общее представление об этом? Узнать у друзей? Посмотреть в интернете? В поисках рыбаков-наставников она знакомится с людьми разных возрастов и социальных слоев. Знакомится с разными видами рыбалки, снастями и одеждой. Постепенно открывает для себя целый мир, со своими традициями и законами.
06.55, 07.10, 11.00, 11.15, 16.05, 16.20, 20.35, 20.50, 23.35, 23.50, 00.55, 01.10, 04.35, 04.45 Привет, Малек! (6+)
07.20, 12.30, 01.20 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
07.50, 01.45, 05.50 От первого лица. (12+)
08.00, 08.15, 12.00, 12.15, 21.10, 21.25, 02.00, 02.15, 05.25, 05.40 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)
08.30, 11.30, 16.35, 02.25, 05.00 Рыбный день. (16+)
09.00, 09.25, 10.00, 13.00, 13.30, 14.00, 17.00, 17.30, 18.35, 21.35, 22.35, 02.50, 03.15, 03.40 Охота и рыбалка в... (12+)
15.05, 00.05 Давай зарушим! (12+)
15.20, 00.15 Рыбалка сегодня. (16+)
18.00, 22.05 Главная. (12+)»

ЖИВИ! ЖИВИ!
00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Жизнь в школе Фен-шуй. (6+)
01.30 Сладкие истины. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренняя заряд» с Димой Брагинным. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
10.30, 20.00 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+)
11.45 Фитнес резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 НИТ. (12+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шагата. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)»

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00 Волейбол. БЕТСИТИ Кубок России. Мужчины. Финал. (6+)
- 08.50 «Мир бильярда». (12+)
- 09.15 «Прекрасная половина спорта». Специальный репортаж. (12+)
- 09.30, 05.05 «Вид сверху». (12+)
- 10.00, 13.00, 15.55 Новости
- 10.05, 00.40 Бильярд. «ВетВотт Суперлига». 1/2 финала. Трансляция из Москвы. (0+)
- 12.15 «Вне паркета». Специальный репортаж. (12+)
- 12.30 «Что за спорт?». (12+)
- 13.05, 03.50 «Год российского спорта». Документальный фильм. (12+)
- 14.00 «Без границ». Специальный репортаж. (12+)
- 14.20 «Сумо. Не то, к чему привыкли». Специальный репортаж. (12+)
- 14.35 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
- 14.55, 04.40 «Магия большого спорта». (12+)
- 15.25 «Ручная работа». (12+)
- 16.00 «Большой хоккей». (12+)
- 16.25, 19.00, 02.50 «Страна спортивная-2023. Как это было». (12+)
- 16.40, 21.45 «Не любой ценой». Документальный фильм. (12+)
- 16.55 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. «Динамо» (Москва) – «Нефтяник» (Оренбург). Прямая трансляция
- 19.20 Театрализованное гимнастическое шоу «Лебединое озеро». Трансляция из Нижнего Новгорода. (6+)
- 20.50 «Эпоха Романцева». Документальный фильм. (12+)
- 22.00 Профессиональный бокс. Pravda Old School Boxing. Пиус Мпенда против Шамиля Хатаева. (16+)
- 00.10 «Спортивный интерес». (12+)
- 03.10 «Светлана Журова. Бег к победе». Документальный фильм. (12+)
- 05.30 «География спорта. Пермь». (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 07.00 Лайкер. (16+)
- Интерактивная развлекательная программа. Оценивай клип, через мобильное приложение МУЗ-ТВ. Лайкер в смартфоне, следи за динамикой в телевизоре!
- 10.00 Необъяснимое: Зловещие тайны шоубиза. (16+)
- 11.00 «ЯНАМУЗТВ». (16+)
- 12.00 Звезда под маской. (16+)
- 13.00 Новогодний чарт МУЗ-ТВ. 50 лучших клипов. (16+)
- 17.00 Хиты по-русски. (16+)
- 18.30 Музыкальная ежегодная премия Жара Music Awards-2023. (16+)
- 19.45 Фестиваль Авторадио «Дискоотека 80-х»-2018. (16+)
- 22.35 Танцпол. (16+)
- Делай громче и слушай отборные танцевальные хиты.
- 02.00 Лайкер. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00 «Бодо Бородо. БОДОПутешествия». (0+)
- Мультсериал рассказывает весёлые истории про лучшего учителя в мире, который по его же мнению, не знает ничего, но может научить детей всему. Герой со своими учениками отправится в разные уголки планеты. В каждой серии ждут полезные факты о географии, достопримечательностях, культуре разных народов, а также о бытовых аспектах, связанных с путешествиями.
- 10.20 «Бодо Бородо. БОКварь». (0+) «БОКварь» - покажет прелести изучения русского языка.
- 14.45 «Бодо Бородо. БОДОПутешествия». (0+)
- 19.15 «Бодо Бородо. БОКварь». (0+)
- 21.15 «Бодо Бородо. БОДОПутешествия». (0+)
- 01.35 «Бодо Бородо. БОКварь». (0+)
- 03.35 «Бодо Бородо. БОКварь». (0+)
- 05.55 «Бодо Бородо. БОДОПутешествия». (0+)
- МУЗЫКА**
- 05.00 «Катури». (0+)
- 07.00 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.05 «Летающие звери», «Мальши и летающие звери». (0+)
- 09.35 «Студия Каляки-Маяки». (0+)
- 10.00 «Кино! «Полное погружение». (6+)
- Чудесное спасение города рыб.
- 11.25 «Музыка!» (0+)
- 12.00 «Три котика». (0+)
- 16.00 «Ничего себе имя!» (0+)
- 16.30 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 18.30 «Кино! «Пиноккио. Правдивая история». (6+)
- Новый взгляд на известную сказку.
- 20.00 «Музыка!» (0+)
- 20.30 «Тот самый Джой!» (0+)
- Комедийный мультсериал по комиксам художника Тьерри Коппи.
- 23.30 «Смешарики». (0+)
- 00.30 «Кино! «Пиноккио. Правдивая история». (6+)
- 02.00 «Музыка!» (0+)
- 02.30 «Летающие звери», «Мальши и летающие звери». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Цып-цып», «Фиксики», «Отечественные», «Барбоскины». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Цветяшки!» (0+)
- 07.45 «Долина Муми-троллей». (0+)
- 09.40 «Барбоскины». (0+)
- 11.30 «Снеговик-почтовик». (0+)
- 11.50 «Разрешите погулять с вашей собакой». (0+)
- 12.00 «Летучий корабль». (0+)
- 12.20 «Команда Флоры». (0+)
- Флора и пятеро ее удивительных друзей - смелые защитники зелёного мира, которые каждый день заботятся о природе. Они спасают водоёмы, горы и леса, помогают растениям и животным, попавшим в беду.
- 14.00 «Турбозавры». (0+)
- 14.50 «Белка и Стрелка. Звёздные собаки». (0+)
- Привычный ход вещей нарушен! Цирковая собака Белка больше не выйдет на манеж покорять сердца зрителей, а дворняжка Стрелка не будет ночевать в подворотнях и искать себе пропитание. Теперь они не просто собаки, а члены отряда космонавтов. И лишь самые достойные, самые выносливые отправятся покорять космическое пространство!
- 16.20 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- Хотите узнать, откуда появляются булочки на завтрак, почему подводная лодка всё время тонет, как из горы получаются вилки и ложки и зачем синоптикам сачки? Девочка Катя и её друг Эф путешествуют по пекарням, заводам, поездам, парходам и изучают, как всё устроено и какие бывают профессии. Каждый раз они возвращаются обратно, полные впечатлений и новых знаний. И всегда с неожиданными выводами...
- 18.50 «Царевны». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.15 «Бобр добр!». (0+)
- 23.30 «Четверо в кубе». (0+)
- 01.10 «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 02.40 «Барбоскины». (0+)

- ДЕТСКИЙ МИР**
- 06.00, 11.55, 18.00 «Гормити». (6+)
- 06.35, 12.35, 18.35 «Команда Флоры». (6+)
- 07.05, 13.00, 19.05 «Консуни». (6+)
- 07.30, 13.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.40, 13.30, 19.40 «Панда и Крош». (0+)
- 08.25, 15.55, 20.25 «Петроникс». (6+)
- 08.50, 16.20, 20.50 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
- 08.55, 16.25, 20.55 «Металионы». (6+)
- 09.30, 17.00, 21.30 «Долина мумитроллей». (6+)
- 09.55, 17.25, 21.55 «Диносити». (0+)
- 10.00, 17.30 «Роботы-поезда». (6+)
- 10.30, 22.30 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
- 11.45, 23.45 «Енотки». (0+)
- 14.15 «Супер МАУ». (0+)
- 14.25 «Пиноккио. Правдивая история». (6+)
- 22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00 «Турбозавры». (0+)
- Много лет назад на нашей планете жили динозавры. Жили хорошо и дружно, пока однажды Земля не столкнулась с огромным метеоритом. Чтобы спасти динозаврам пришлось уйти в подземные пещеры, где они и живут до сих пор. За долгие годы, проведённые под землёй, динозавры научились превращаться в машины и стали называть себя Турбозаврами. Добрые и смелые Турбозавры готовы прийти на помощь всем, кто попал в беду. Только есть одна сложность - они не могут показываться на глаза людям. Турбозавры справились и с этой задачей, но в какой-то момент случайно раскритиковали себя перед простыми ребятами.
- 08.05 «Бодо Бородо». (0+)
- 18.00 «Фиксики». (0+)
- 02.00 «Буба». (0+)
- 04.55 «Готовим с Бубой». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.10 День Патриарха. (0+)
- 05.20 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 05.50 «Праздник новогодней елки». Мультфильм. (0+)
- 07.00 «Мы с ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (0+)
- 08.55, 09.30 В поисках святого города. 5-6 серии. (0+)
- 10.00 Святыни России. (6+)
- 11.05, 19.00 Анастасия Узорешительница. (0+)
- 12.10 Апостол Фома. (0+)
- 13.05, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
- 14.00, 22.45 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». 4 серия. (0+)
- СССР, 1972-1973 гг.
- 15.20 «УСАТЫЙ НЯНЬ». (6+)
- СССР, 1977 г.
- 16.55 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (0+)
- 20.00 Духовный маяк на Филоленте. Крымский Форпост Святого Георгия. (0+)
- 20.50 Земля жизни. Фильм 11. (0+)
- 21.55, 00.05, 00.50 Византия. Жизнь после смерти. 10-12 серии. (0+)
- 01.35 В поисках святого города. Корсунь - купель крещения Руси. 7 серия. (0+)
- 02.05 В поисках святого города. Закат Херсонеса. 8 серия. (0+)
- 02.35 Святыни России. (6+)
- 03.30 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 04.00 Святой Савва. Русский цвет на Сербском флаге. (0+)

Православный календарь

4 января
Седмица 31-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Предпразднство Рождества Христова.
Вмц. Анастасии Узорешительницы.



Мчч. Хрисогона, Феодоти, Евода, Евтихиана и иных. Прп. Никифора Прокаженного. Сщмчч. Димитрия и Феодора пресвитеров.
Рождественский пост.

«В Боге сосредоточивается надежда всех спасающихся, надежда побеждающих грех силой Божией и надежда побежденных грехом на время по Божию попущению, по собственной немощи».
Свт. Игнатий Брянчанинов

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1 ★★★★★★

				7		9		
3	7	6	1	9				
		5	8		4		3	
7	4			1		6		
		8	3	4	9	1		
		3		6			2	4
	8		9		3	2		
				5	6	4	1	8
	5		4					

3 ★★★★★★

8			9		4	6	5	
3			8	5			9	1
			1			3		8
			8		4	3		
1			6		5			2
			7	1		8		
2		9			1			
4	3			9	7			6
	5	7	3		8			9

5 ★★★★★★

2	7					1	5	6
			8	5		3		
					2	4		8
9	3				4	6		
	8	4				3	1	
				7	3			4
	1		2	8				
			4		5	6		
	2	5	3				7	8

2 ★★★★★★

			5		4			8	2
8			3				4	9	
							1	3	
1	2	7			6		4		
6			9	8	2		7		
9	7			1	8		5		
	4	8							
7	6			4				3	
5	9		2		4				

4 ★★★★★★

		1		8	5	2		6	7
	7				4				3
		8		7		9			
					5		3		
6			3		9			4	
	3		4						
		3		2		5			
8			9					1	
2	6		5	3	8			4	

6 ★★★★★★

			4	9			8	6	5
			8		5	1			
			2	6	8	4			
8	4			2		3		1	
	6		1		7		8		
2		1		9			7	4	
			4	6	8	2			
			2	7		9			
4	2	6			9	7			

СУДОКУ

Ответы

1

8	2	4	6	3	7	5	9	1
3	7	6	1	9	5	8	4	2
1	9	5	8	2	4	7	3	6
7	4	9	5	1	2	6	8	3
2	6	8	3	4	9	1	5	7
5	1	3	7	6	8	9	2	4
4	8	1	9	7	3	2	6	5
9	3	7	2	5	6	4	1	8
6	5	2	4	8	1	3	7	9

2

3	1	5	6	4	9	7	8	2
8	2	6	3	1	7	5	4	9
4	7	9	2	5	8	1	3	6
1	8	2	7	3	5	6	9	4
6	5	4	9	8	2	3	1	7
9	3	7	4	6	1	8	2	5
2	4	8	5	7	3	9	6	1
7	6	1	8	9	4	2	5	3
5	9	3	1	2	6	4	7	8

3

8	1	2	9	3	4	6	5	7
3	7	6	8	5	2	4	9	1
9	4	5	1	7	6	3	2	8
7	6	8	2	4	3	9	1	5
1	9	4	6	8	5	7	3	2
5	2	3	7	1	9	8	6	4
2	8	9	4	6	1	5	7	3
4	3	1	5	9	7	2	8	6
6	5	7	3	2	8	1	4	9

4

3	1	9	8	5	2	4	6	7
5	7	6	1	9	4	8	2	3
4	2	8	6	7	3	9	5	1
7	9	4	2	6	5	1	3	8
6	8	5	3	1	9	2	7	4
1	3	2	4	8	7	6	9	5
9	4	3	7	2	1	5	8	6
8	5	7	9	4	6	3	1	2
2	6	1	5	3	8	7	4	9

5

2	7	3	8	9	1	5	6	4
6	4	8	5	7	3	9	2	1
1	5	9	6	2	4	7	8	3
9	3	2	1	4	6	8	5	7
7	8	4	9	5	2	3	1	6
5	6	1	7	3	8	2	4	9
3	1	6	2	8	7	4	9	5
8	9	7	4	1	5	6	3	2
4	2	5	3	6	9	1	7	8

6

7	1	4	9	3	2	8	6	5
6	3	8	7	5	1	4	2	9
5	9	2	6	8	4	1	3	7
8	4	7	5	2	6	3	9	1
3	6	9	1	4	7	5	8	2
2	5	1	8	9	3	6	7	4
9	7	5	4	6	8	2	1	3
3	6	9	1	4	7	5	8	2
1	8	3	2	7	5	9	4	6
4	2	6	3	1	9	7	5	8

1 ПЕРВЫЙ



21.35 «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ». (16+)

06.00 Новости
06.10 «ФРАНЦУЗ». (12+)
 08.00 Телеканал «Доброе утро»
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 Премьера.
 «Модный приговор». (0+)
 11.10 «Играем свадьбу!» (12+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Поехали!» (12+)
 13.10 «Видели видео?»
 Новогодний выпуск. (0+)
 14.20 «Давай поженимся в Новый год!» (16+)
 15.15 «Угадай мелодию». (12+)
16.05 «КАЗАНОВА». (16+)
 Подполковник Бескрылов сообщает, что Казанова снова объявился, на этот раз - в Ростове-на-Дону. Казанова встречается с Эллой и пытается уговорить её еще на одно дело.
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.25 «Я люблю мою страну». (0+)
 19.40 «Поле чудес». Рождественский выпуск. (16+)
 21.00 «Время»
21.35 «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ». (16+)
23.25 «ИАНА ДЕ ПУАТЬЕ». (16+)
 00.25 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-й КАНАЛ

05.00 «Маша и Медведь». (0+)
06.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)
 Россия, 2009 г. Комедия. В ролях: Сергей Безруков, Дмитрий Дюжев, Елена Бабенко.
 В основе фильма роман Фёдора Крестового, написанный в соавторстве с Андреем Квицининым. История о том, как двое не самых молодых людей, Кольцов и Сумароков, волею судьбы оказались вожатыми в пионерском лагере в компании в меру энергичного руководства и не в меру энергичных детей.
08.35 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
 21.30 Они потрясли мир. (12+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



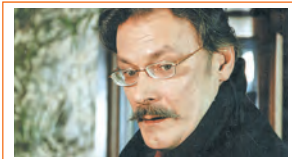
17.50 «Песни от всей души». (12+)

05.10 «ДНЕВНИК СВЕКРОВИ». (12+)
06.45 «МЕЖДУ НАМИ ГЛУБОКОЕ МОРЕ». (12+)
 08.40 Утренняя почта с Николаем Басковым
 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.45 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. (16+)
 Ни мороз, ни снежные заносы не смогут помешать хорошему настроению, если отправиться в Измайловский парк! В гости к Лиону Измайлову всегда приходят звезды первой величины.
 14.00 Вести
 14.45 Вести. Местное время
 15.00 «Классная тема!»
 17.00 Вести
 17.50 «Песни от всей души». (12+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести. Местное время
21.20 «ТАЙНА ЛИЛИТ». (12+)
 Лера и Артём едут к очередному клиенту - риелтору и яркому фанату Лилит. Он просит посмотреть квартиру, которая никак не продаётся. Он уверен, что в этом замешаны сверхъестественные силы. В квартире раньше жила пожилая женщина Ольга Михайловна. Она упала с балкона, развешивая бельё, и погибла.
«СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
 01.30

ТЕЛЕКАНАЛ **ЗВЕЗДА** ЗВЕЗДА

05.30 02.55 «РУССКИЕ АМАЗОНКИ-2». (16+)
07.00 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
 09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)
 09.15 13.15 19.15
 «Улика из прошлого». (16+)
 Бородинское сражение - крупнейшее, кровопролитнейшее за всю историю односторонних битв и самое... загадочное. Известно, что после баталии Наполеон находился в крайне дурном расположении духа...
21.00 «НЕПОДАЮЩИЕ». (12+)
 22.35 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
00.30 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА». (12+)

ТВУ ТВЦ



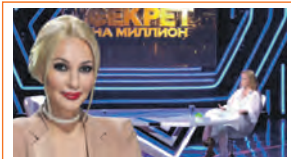
07.10 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-3». (12+)

05.40 «УЧЕНИЦА ЧАРОДЕЯ». (12+)
07.10 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-3». (12+)
 09.00 «Анекдот под шубой». Юмористический концерт. (12+)
10.00 «БЛЕФ». (12+)
 11.55 «Невидимый поединок. Брижит Бардо и Катрин Денёв». (16+)
12.40 02.30 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН: ЖЕРТВЫ ИСКУССТВА». (12+)
 События
 «Новогодний смехомарафон». (16+)
 14.30 «Назад в СССР». (16+)
16.35 «НОВОГОДНИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
18.30 «АННА И ТАЙНА ТЕНЕЙ». (12+)
 Россия, 2022 г. Детектив. В ролях: Елизавета Арзамасова, Станислав Беляев.
 События
 «90-е. Замуж за иностранца». (16+)
 23.00 Хроники московского быта. (16+)
 23.45 Прощание. (16+)
 00.30 «Богини фотошопа». (16+)
 01.10 «Назад в СССР». (16+)
 01.50 «Невидимый поединок. Брижит Бардо и Катрин Денёв». (16+)
 04.00 «Алексей Толстой. Никто не знает правды». (12+)
 04.45 «Новогодний смехомарафон». (16+)

ОТР ОТР

06.00 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)
 07.30 «На приеме у главного врача». (12+)
 08.25 «Маршрут построен». (12+)
 09.00 «Кот в сапогах». (0+)
09.20 «ТРИ ТОЛСТЯКА». (12+)
 10.45 «Охота». (0+)
 11.00 15.00 19.00 Новости
 11.05 19.05 «Календарь». (12+)
11.35 «БРАК ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (12+)
13.15 «ГАРАЖ». (12+)
 15.05 «Большая страна». (12+)
 16.00 «Отчий дом». (12+)
 16.15 «Конструкторы будущего». (12+)
 16.30 «Свет и тени». (16+)
17.00 02.45 «СНЕГА КИЛИМАНЖАРО». (16+)
 «Волк и баран». (0+)
18.50 «БЕГ». (12+)
22.45 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+)

НТВ



00.45 «Секрет на миллион. Самые громкие секреты». (16+)

05.10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
 08.00 «Сегодня»
08.20 «НОЛЬ». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.20 «Белая трость». XIV Международный благотворительный фестиваль. (12+)
12.15 «БАЛАБОЛ». (16+)
 Саня с Кузнечиком выступают консультантами на съемках фильма. Маша крутится там же, очень надеется, что ей дадут роль. Она первая узнает, что пропал продюсер картины Карпукhin, а вместе с ним - крупная сумма денег, выделенных на съемки.
 16.00 «Сегодня»
16.20 «БАЛАБОЛ». (16+)
 19.00 «Сегодня»
19.30 «БИМ». (16+)
 Бим принимает участие в театральной постановке, что ведет к приятному знакомству с красивой актрисой для Макара и ревности со стороны Кати. В Феодосии происходит убийство местного сомелье и плейбоя Алексея Чеглинского, замешанного в нескольких темных делах.
 22.40 «Ани Лорак. Концерт в день рождения». (12+)
 00.45 «Секрет на миллион. Самые громкие секреты». (16+)
01.45 «ЗИМНИЙ КРУИЗ». (16+)
03.20 «НОЛЬ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

06.00 07.00 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.15 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
 10.25 18.15 «Москва сегодня». (16+)
 13.15 16.15 «Сити». (12+)
 13.30 05.30 «Сити. Едим». (12+)
 14.30 00.15 «Деньги 24. Итоги». (12+)
 15.25 «Моё имя Москва». (12+)
 16.30 «Сделано в Москве». (12+)
 17.15 19.45 «Сити. Гид». (12+)
 17.30 19.15 «Время новых». (12+)
 18.50 «Московский спорт». (12+)
 20.30 03.20 «Доктор 24. Темы недели». (12+)
 21.25 «Откройте, Давид». (16+)
 22.25 «Дайджест «Рейд 112»
 23.25 Познательный фильм

РОССИЯ **K** РОССИЯ К Культура



16.10 «Песня не прощается... 1978»

06.30 «Василиса Микулишна». «Двенадцать месяцев»
07.50 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА»
 09.10 «Тайная жизнь сказочных человечков»
09.40 «ЛЮДИ И МАНЕКЕНЫ»
 11.00 «Паломница»
 11.55 «Приют путешественника»
 12.20 «Брачные игры»
 13.15 Большие и маленькие. Лучшее
14.10 «ПАРИЖСКИЕ ТАЙНЫ»
 16.10 «Песня не прощается... 1978»
17.15 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ»
 СССР, 1971 г. Комедия. В ролях: Юрий Никулин, Евгений Евстигнеев, Ольга Аросева. Следователя Мячикова пытаются спровадить на пенсию, чтобы посадить на его место министерского протеже.
 18.45 «М.И.Ф»
 19.30 Новости культуры
 19.45 Фильм-опера «Пиковая дама»
 22.35 «Твербуль, или Пушкинская верста»
23.20 «ЛЮДИ И МАНЕКЕНЫ»
 00.40 «Приют путешественника»
 01.05 «Брачные игры»
 02.00 «Искатели»
 02.45 «Праздник»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «МузейОн». (12+)
 05.40 «Вкусно, как в кино». (12+)
06.10 13.30 14.50 18.20 20.30 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)
 12.00 Новогодний прямой эфир. (12+)
 13.00 20.00 «Новости 360». (16+)
 14.40 18.00 «Новости МО». (16+)
 18.05 «Погода 360». (6+)
22.40 «ЗВЕЗДА ПЛЕНИТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ». (0+)
 01.35 «Закрытый архив. С Новым годом, или Праздники новой эпохи». (12+)
 02.00 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



03.35 «6 кадров». (16+)

06.00 Ералаш. (6+)
 06.25 Впервые на СТС.
 «Ну-ка, догони!» (6+)
 07.00 Впервые на СТС.
 «Маша и Медведь». (0+)
 08.00 «Детектив Финник». (0+)
 08.10 «Домовые ждут Новый год». (0+)
 08.15 Уральские пельмени. (16+)
09.10 «ЛУКА И ВОЛШЕБНЫЙ ТЕАТР». (12+)
 13.00 «Ходячий замок». (16+)
15.25 «МАЛЕНЬКОЕ ПРИВИДЕНИЕ». (6+)
17.20 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПРИЗРАК». (6+)
19.00 «КАСПЕР». (6+)
21.00 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (12+)
 Франция - Китай - Канада, 2016 г. Фэнтези. В ролях: Кевин Спейси, Дженнифер Гарнер, Робби Амелл. Том Бренд - миллиардер-трудоголик с чудинкой. Он с головой погружен в работу. Даже подарок дочери - кот по кличке Мистер Пушистые штаны, он покупает в последний момент.
22.45 «НЯНЬКА НА РОЖДЕСТВО». (12+)
00.40 «ОЧЕНЬ ПЛОХОЙ ПАПЧКА». (18+)
 02.25 Уральские пельмени. (16+)
 03.35 «6 кадров». (16+)
 04.50 «Буба». (6+)
 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.05 «Это было смешно». (12+)
 06.30 «Юмор на все времена». (12+)
 07.15 08.50 19.25 21.55 «Тайны кино». (12+)
 08.00 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
09.40 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ». (12+)
11.20 «ЛЁГКАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
13.00 «НЕПРИДУМАННАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
20.10 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)
22.40 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЁТЯ!» (12+)
 00.20 Звёзды советского экрана. (12+)
 00.50 01.00 01.25 01.45 01.55 02.25 Мой район. Энциклопедия. (12+)

REN	TNT	3	че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>22.40 «РУССКИЙ РЕЙД». (16+)</p> <p>05.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>07.20 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!» (16+)</p> <p>08.45 «КАК Я СТАЛ РУСКИМ». (16+)</p> <p>10.30 «СЕРЖАНТ». (16+) Россия, 2021 г. Боевик. В ролях: Владимир Епифанцев, Михаил Пореченков, Игорь Жижикин. В центре сюжета - история бойца в отставке, который оказывается случайно втянут в опасную, полную интриг историю. В одно мгновение герой, движимый доблестным порывом, становится врагом государства...</p> <p>12.30 «Новости». (16+)</p> <p>12.45 «СЕРЖАНТ». (16+)</p> <p>14.40 «СЕРЖАНТ-2». (16+)</p> <p>19.30 «Новости». (16+)</p> <p>19.45 «СЕРЖАНТ-2». (16+)</p> <p>22.40 «РУССКИЙ РЕЙД». (16+)</p> <p>00.40 «БУЛЬТЕРЬЕР». (16+)</p> <p>02.25 «БАБЛО». (16+)</p> <p>03.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p>	<p>03.20 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>07.20 «Однажды в России». (16+)</p> <p>12.25 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</p> <p>20.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>22.00 «БЕСПРИНЦИПНЫЕ В ДЕРЕВНЕ». (16+) Россия, 2023 г. Комедия. В ролях: Павел Деревянко, Оксана Акиньшина, Аглая Тарасова. Отставному генералу Хадякову стукнуло 60 лет, и он решает отпраздновать юбилей не на Патриках, а в настоящей русской деревне - с полным погружением, праздничной трапезой, баней, рыбалкой и деревенским спа.</p> <p>23.50 «Женский стендап». (16+)</p> <p>00.50 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>03.20 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.50 «Импровизация». (16+)</p>	<p>10.00 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.15 Секреты здоровья. (16+)</p> <p>09.30 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>10.00 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+) Анне поступают постоянные угрозы: кто-то пишет ей в сети, звонит и даже оставляет послания возле дома. Девушка очень боится за свою жизнь - неизвестный отсчитывает дни: осталось пять, четыре, три... Ивановы по голосу находят автора посланий, но это оказывается ложным следом - тот, кто хочет избавиться от Анны, не имеет своего голоса...</p> <p>23.00 «БАЛЬЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ, ИЛИ ВСЕ МУЖИКИ СВО...» (18+) Огорченная Вера возвращается из Петербурга и застаёт дома маму и ее ухажера - учителя физкультуры Спартака Петровича.</p> <p>01.45 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)</p>	<p>15.30 «ДЖЕК РИЧЕР-2». (16+)</p> <p>06.00 «РЭМБО-3». (16+)</p> <p>07.40 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+)</p> <p>09.30 «РЭМБО-2». (16+)</p> <p>11.30 «ПАРАГРАФ 78». (16+)</p> <p>13.30 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)</p> <p>15.30 «ДЖЕК РИЧЕР-2. НИКОГДА НЕ ВОЗВРАЩАЙСЯ». (16+)</p> <p>18.00 «13-Й РАЙОН». (16+) Франция, 2004 г. Фантастический боевик. В ролях: Сирил Рафаэли, Давид Белль. Париж, 2013 год. Его наиболее опасные пригороды окружены стеной и практически превращены в гетто, где правят жестокие банды.</p> <p>19.45 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ: ИСТОРИЯ ОСАДЫ ПОДЗЕМЕЛЬЯ». (12+)</p> <p>22.20 «+100500». (16+)</p> <p>01.40 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)</p> <p>03.20 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ-2». (16+)</p>	<p>19.45 Все на Матч!</p> <p>06.00 «Лига героев». (12+)</p> <p>07.00, 10.05, 12.25, 14.50, 04.00 Новости</p> <p>07.05, 12.30, 19.45, 22.30 Все на Матч!</p> <p>10.10 «Спорт Тоша». (0+)</p> <p>10.30, 13.10 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Пр.тр.</p> <p>14.55 Баскетбол. «ПАРМА» (Пермский край) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Единая лига ВТБ. Пр.тр.</p> <p>16.55 Хоккей. ЦСКА - «Спартак» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.</p> <p>20.30 Бильярд. «BetBoom Суперлига». Финал. Пр.тр.</p> <p>23.15 «Я - ЗЛАТАН». (12+)</p> <p>01.15, 01.40, 02.05 География спорта. (12+)</p> <p>02.30 Волейбол. «Динамо» (Москва) - «Нефтяник» (Оренбург). Pari Суперлига. (6+)</p> <p>04.05 Футбол. Лига чемпионов. (6+)</p>	<p>01.10 Любимый Новый год. (16+)</p> <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.40 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ». (16+)</p> <p>08.20 «СЕРДЦЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)</p> <p>10.35 «КРЕСТЕЦКАЯ ВЫШИВКА». (16+) Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Кристина Казинская, Нил Кропалов. Ольги увлечена возрождением крестецкой вышивки...</p> <p>15.00 «ВЫДРА». (16+) Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Кристина Казинская, Максим Битюков, Алисия Раумовская. Сотрудница органов опеки Лера Движкова выросла в детдоме...</p> <p>23.25 «ТАРИФ НА ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>01.10 Любимый Новый год. (16+)</p> <p>04.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)</p> <p>06.10 Домашняя кухня. (16+)</p>		

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 1 ПО 7 ЯНВАРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Эта неделя подарит Овнам множество незабываемых эмоций! Усилятся жизненная энергия и обаяние. Занятия искусством и творчеством приведут к внутренним открытиям и, вероятно, покажут новый источник заработка. А еще звезды рекомендуют вам отправиться в гости.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Трудолюбие Львов достигнет своего максимума. Вероятно, вы решите, что нет никого кроме вас, кто может справиться со всеми обязанностями на работе и дома. Но помните, что никто не железный, а окружающие вполне способны прийти вам на помощь.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Активность Стрельцов будет на высоте, но необходимо очень дозированно и аккуратно ее проявлять. Есть небольшой риск навредить себе, попасть в сложную ситуацию или упереться головой в потолок. Возможно, стоит воспользоваться помощью близких людей.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
У Водолеев есть вероятность возникновения конфликтов, поэтому аккуратно выбирайте слова при общении с близкими друзьями или коллегами. Не вступайте в перепалки с незнакомыми людьми. Гасите эмоции. Избежать стресса поможет прогулка на свежем воздухе.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
От того, с кем будут общаться Тельцы на этой неделе, зависит, как будут развиваться события в течение предстоящего года. Поэтому особенно тщательно в эти дни подходите к выбору собеседника. Желательно увидеться со старшими родственниками.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Удача будет на стороне Дев, если вы сохраните оптимистичный настрой и будете решительно идти к своей цели. Хорошие результаты вам гарантированы. Для общения старайтесь выбирать искренних людей. Избегайте лжи и интриг, в противном случае пострадает ваша репутация.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Близнецы могут почувствовать необходимость уединиться. Скажите об этом окружающим, чтобы они не волновались о вашем состоянии. Постарайтесь найти гармонию внутри своей души и расслабиться. Возможно, беседа с близким другом придаст позитива вашим мыслям.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Весам самое время проявить себя в социальной сфере: позаботиться о ближнем, навестить пожилых родственников, заняться благотворительностью. Вы настроены творчески и готовы поработать. А легкость в получении результатов частично удовлетворит ваши амбиции.

РАК (22.06 – 22.07)
На Раков будут влиять разного рода обстоятельства. Нужно будет позаботиться о своем самочувствии и поберечь свое здоровье. Вполне вероятны приятные встречи и романтические сюрпризы. Также это время подходит для домашних дел, прогулок и встреч с друзьями.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Неделя Скорпионов будет полна сюрпризов. Неожиданные предложения будут появляться в этот период особенно часто. Возможно, звезды подарят вам приятную встречу. Не сбавляйте темп движения к цели, в скором времени это придет вам на помощь в очень сложном деле.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Звезды сулят Козерогам приятный период, наполненный радостью и позитивом. Умение подстраиваться под ситуацию и пунктуальность будут помогать вам на протяжении всей недели. Пользуйтесь этим! Но не планируйте слишком много встреч и важных дел.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Звезды поддерживают вашу отзывчивость и внимание к людям. Все это вернется вам сторицей. Благоприятный период для построения новых интересных и сложных целей и выбора пути к их достижению. Помните, что время – самый ценный ресурс. И не забывайте об отдыхе.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 1 ПО 7 ЯНВАРЯ

ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!



Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

- недержание мочи;
- аденома предстательной железы;
- простатит, цистит, уретрит;
- мочекаменная болезнь;
- слабость мышц стенок мочевого пузыря.

Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье. Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

UROSTIMOL — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной, эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.

UROSTIMOL – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
05.50 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ». (12+)
07.30 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)

ДОМ КИНО
06.25 «Три богатыря на дальних берегах». Мультифильм. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+
00.45 «ЛОВУШКА РАЗУМА». (18+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.20 «ТАКСИ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН
06.10 «МОЯ НОВАЯ ЖИЗНЬ». (12+)

РЕТРО
06.40 «ВОЙНА ПОД КРЫШАМИ». (12+)

СУББОТА! СУББОТА!
05.00, 11.45 «Маша и Медведь». «Машины сказки», «Машины страшилишки».

CTC LOVE
06.00 «Три кота». Мультисериял. (0+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00 «СЛЕД СОКОЛА». (16+)

Победа
06.20 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 «Тайны Медовой долины». Мультисериял. (12+)

Ю
05.00, 07.00 «Маша и Медведь». Мультисериял. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Пешком по Москве. (6+)

VIJU HISTORY
06.00 Таинственные города. (12+)

ДОКТОР
06.00, 06.25, 06.55, 07.20, 07.50 Истории болезней. (16+)

Усадьба
06.00, 06.25, 03.35, 04.00 История одной культуры. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.05, 10.35, 19.05, 19.35, 20.05, 00.00, 00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)

ЖИВИ!
00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

В программе возможны изменения по независимым от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧІ СТРАНА

06.00 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. «Динамо» (Москва) - «Нефтяник» (Оренбург). (6+)

07.50, 10.00, 12.50, 15.20 Новости

07.55, 05.30 «Ручная работа». (12+)

08.20, 05.05 «Большой хоккей». (12+)

08.50 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

09.05 Эпоха Романцева». Документальный фильм. (12+)

10.05 Бильярд. «BetBoom Суперлига». 1/2 финала. Трансляция из Москвы. (0+)

12.20, 22.20 «Лица страны-2023. Лучшее». (12+)

12.55 Гандбол. OLYMPBET Кубок дружбы. Мужчины. Белоруссия - Иран. Прямая трансляция из Москвы

14.35 «Борьба на ракетках». Специальный репортаж. (12+)

14.50, 21.50 Страна смотрит спорт. (12+)

15.25 Гандбол. OLYMPBET Кубок дружбы. Мужчины. Россия - Молодёжная сборная России. Прямая трансляция из Москвы

16.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Руна» (Москва) - УНИКС (Казань). Прямая трансляция

18.55 «Магия большого спорта». (12+)

19.25 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Мужчины. Трансляция из Белоруссии. (0+)

20.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Женщины. Трансляция из Белоруссии. (0+)

22.50 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «ПАРМА» (Пермский край) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)

00.40 Бильярд. «BetBoom Суперлига». Финал. Трансляция из Москвы. (0+)

02.50 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)

04.40 «Магия большого спорта». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Караокинг. (16+)

07.00 Лайкер. (16+)

08.30 PRO-новости. Лучшее. (16+)

09.00 Лайкер. (16+)

10.00 Проклятое наследство. Жизнь после смерти. (16+)

11.00 Звезды о звездах. Гороскоп-2024. (16+)

12.00 10 самых! (16+)

12.30 Хит-Сториз. Дискотека Авария «Новогодняя». (16+)

13.00 Top-30. Народный хит. (16+)

15.30 Плейлист под оливье. (16+)

16.30 Top-15 Like FM. (16+)

17.30 Хиты по-русски. (16+)

18.30 Белые Ночи-2023. (16+)

21.40 Авторадио. 30 лет. (16+)

Яркие звезды исполняют любимые и знакомые каждому хиты в сопровождении симфонического оркестра в честь большого юбилея радиостанции!

00.20 Танцпол. (16+)

02.00 Караоке хит. (16+)

03.00 Лайкер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 17.00, 22.00, 05.00 «Барбоскины». (0+)

«Барбоскины» - веселый семейный мультсериал, который рассказывает о жизни современных детей и подростков с их интересами и увлечениями. Семья Барбоскиных - самая обычная, где есть папа, увлекающийся компьютером, мама, мечтающая о сцене и пятеро детей со своими интересами в жизни. У каждого из них свой уникальный характер и им приходится совместно решать все проблемы и вопросы с чем они удачно справляются.

05.00 «Доктор Панда». (0+)

07.00 «Чик-зарядка». (0+)

07.05 «Ум и Хрум». (0+)

08.00 «Дракошия». (0+)

09.40 «Что в тарелке?» (0+)

10.00 «Кино!» «Большое путешествие. Специальная доставка». (6+)

11.25 «Музыка!» (0+)

12.00 «Фиксики». (0+)

16.00 «Ничего себе имя!» (0+)

16.30 «Алиса знает, что делать!» (6+)

Фантастический мультсериал, созданный по мотивам повести Кира Булычева «Путешествие Алисы».

18.30 «Кино!» «Плюшевый Бум!» (0+)

Когда вор прятал украденный рубин внутри плюшевого мишки, то даже представить не мог, что этот мишка... съежи!

19.40 «Музыка!» (0+)

20.30 «Поезд динозавров». (0+)

23.30 «Смешарики». (0+)

00.30 «Кино!» «Плюшевый Бум!» (0+)

01.35 «Музыка!» (0+)

02.30 «Ум и Хрум». (0+)

03.25 «Дракошия». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 11.55, 18.00 «Гормити». (6+)

06.40, 12.35, 18.40 «Команда Флоры». (6+)

07.05, 13.00, 19.05 «Консуни». (6+)

07.30, 13.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.40, 13.30, 19.40 «Панда и Крош». (0+)

08.25, 15.55, 20.25 «Петроникс». (6+)

08.50, 16.20, 20.50 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)

08.55, 16.25, 20.55 «Металионы». (6+)

09.30, 17.00, 21.30 «Долина мумитроллей». (6+)

09.55, 17.25, 21.55 «Диносити». (0+)

10.00, 17.30 «Роботы-поезда». (6+)

10.30, 22.30 «Барбоскины на даче». (6+)

11.45, 15.45, 23.45 «Енотки». (0+)

14.15 «Супер МЯУ». (0+)

14.25 «Барбоскины Театр». (6+)

22.00 «Бабушкины сказки». (12+)

22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Шаранавты. Герои космоса». (0+)

Неунывающая тройка друзей - Энек, Бенек и Ники - живут на небольшой планете и всегда придумают, как повеселиться. Неожиданно они находят настоящий космический корабль и пробраются внутрь. Среди диковинных вещей они обнаруживают послание о том, что в далекой Шаролактике нужна помощь - космические бандиты шурумбы угрожают ее беззащитным жителям. Дать отпор негодяям могут только шаранавты - отряд отважных героев, на вооружении которых есть разнообразные средства. Разве откажутся друзья от такого предложения - они вступают в ряды Шаранавтов и отправляются в самое невероятное космическое путешествие!

08.05 «Смешарики. ПинКод». (0+)

18.05 «Фиксики». (0+)

02.00 «Буба». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.10 День Патриарха. (0+)

05.20 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

05.35 «Сказка о царе Салтане». Мультфильм. (0+)

06.30 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ». (0+)

08.55, 09.30 В поисках святого города. Закат Херсонеса. 7-8 серии. (0+)

10.00 Святыни России. (6+)

11.05 Святой Савва. Русский цвет на Сербском флаге. (0+)

12.10 Апостол Фома и его Церковь. (0+)

13.05, 13.30 Монастырская кухня. (0+)

14.00 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЁТР АРАПА ЖЕНИЛ». (0+)

16.00 «У ТИХОЙ ПРИСТАНИ». (12+)

СССР, 1958 г.

17.25 «УСАТЫЙ НЯНЬ». (6+)

19.00 Лето Господне. Сочельник. (6+)

20.50 Земля жизни. Фильм 12. (0+)

21.55 Византия. Жизнь после смерти. Миссия к славянам. IX-X века. 13 серия. (0+)

22.45 Ангелы Вифлиема. (0+)

23.35 Специальный корреспондент с Аркадием Мамоновым. Дары волхвов. (0+)

00.40 По дороге в Рождество. Письма на фронт. (0+)

02.50 Святыни России. (6+)

03.45 «ДОРОГА К ДОМУ». (6+)

Православный календарь

5 января
Седмица 31-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Предпразднство Рождества Христова.
Мучеников, иже в Крите.



Прп. Нифонта, еп. Кипрского. Прп. Павла, еп. Неокесарийского. Равноап. Наума Охридского. Свт. Феоктста, архиеп. Новгородского. Сщмч. Василия пресвитера и ирмчч. Макария и Ионы Смирнова.

Рождественский пост.

«...Кто уповает на Бога, тот тверд в сердце, и всем людям явна досточестность его, и перед врагами его похвала его».

Прп. Исаак Сирин Ниневийский

ТРИ ДОРОГИ

По горизонтали: 1. Летчик, в чью честь на какое-то время был переименован Оренбург. 9. Статуи острова Пасхи. 11. Помещение с оргтехникой и менеджерами. 23. Стремление к новым путям и решениям.

Слева-вниз-направо: 2. «Брысь!» для воробья. 4. «Чернила» в сапожной мастерской. 5. Врач, что лечит отиты и тонзиллиты. 7. Скандинавский бог с молотом. 10. Богобык во славу Древнего Египта. 12. Жир, в коем жарят пончики. 13. Реплика как бы в сторону. 16. Наемная бричка для Холмса. 17. В старину туземцы у озера Титикака. 19. В ней букет стоит. 21. Река в Северной Африке.

Справа-вниз-налево: 1. «Шапка» на голове Хоттабыча. 3. Купля и продажа партиями. 6. Розовая колкость. 8.

Игорь Можейко как писатель Булычев.

10. Известный итальянский модельер.

12. Длинный дирижерский пиджак.

14. Кинофильм «... Иванович сердится».

15. Посадка зерновых.

18. Полосатый лен на диванную обивку.

20. Ромовая «тетка» из кондитерской.

22. Прерыватель электроцепи.

Ответы по горизонтали: 1. Чкалов. 2. Каша. 3. Орт. 4. Вакса. 5. Нор. 7. Тор. 10. Алик. 12. Фритюр. 13. Амп. 16. Кеб. 17. Инки. 19. Ваза. 21. Нил. 23. Искания. **Слева-вниз-направо:** 2. Каша. 4. Вакса. 5. Нор. 7. Тор. 10. Алик. 12. Фритюр. 13. Амп. 16. Кеб. 17. Инки. 19. Ваза. 21. Нил. 23. Искания. **Справа-вниз-налево:** 1. Шапка. 3. Купля и продажа партиями. 6. Розовая колкость. 8.

ДОРОГИЕ БРАТЬЯ И СЁСТРЫ!

Православная община храма Прп. Серафима Саровского Можайского района просит вас оказать посильную финансовую помощь в утеплении фасада храма и внутренней росписи храма

МЫ ОЧЕНЬ НУЖДАЕМСЯ В ВАШЕЙ ПОДДЕРЖКЕ!

Храни вас Господь!

Присылайте свои записки, мы будем молиться о вас и ваших близких.

ПЕРЕВЕСТИ ПОЖЕРТВОВАНИЯ МОЖНО СЛЕДУЮЩИМИ СПОСОБАМИ:

- **на карту Сбербанка** по номеру телефона настоятеля храма, священника Ярослава Ерофеева: **8 (926) 185-00-57** (сюда же можно прислать записки о поминовении Ваших родственников);
- **почтовым переводом по адресу:** 143260, Московская область, Можайский район, поселок Уваровка, ул. Торговая 8-а, Серафимовский храм, священнику Ярославу Олеговичу Ерофееву;
- **по банковским реквизитам храма**

Наименование организации: МЕСТНАЯ РЕЛИГИОЗНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПРАВОСЛАВНЫЙ ПРИХОД СЕРАФИМОВСКОГО ХРАМА ПОС. УВАРОВКА МОЖАЙСКОГО РАЙОНА МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ МОСКОВСКОЙ ЕПАРХИИ РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ

Номер счета (в российских рублях) в ПАО Сбербанк:
40703810240000001454
ИНН / КПП 5028023906 / 502801001

При перечислении средств, просьба обязательно указывать «целевое пожертвование на ремонт и содержание храма».

С уважением и благодарностью, община Серафимовского храма!
Да пребудет мир и Божья благодать в Ваших сердцах и в Ваших семьях!

Телефоны для справок: 8 (905) 746-19-51, Василий Николаевич; 8 (919) 107-67-80, Ирина

Социальная реклама

ПЕРВЫЙ



12.15 «ФИНИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ». (0+)

- 06.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
06.35 «БЕДНАЯ САША». (12+)
08.30 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
09.00 «Умницы и умники». (12+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Премьера. «Модный приговор». (0+)
11.10 «Играем свадьбу!». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «ФИНИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ». (0+)
13.45 ПРЕМЬЕРА: «ТАЙНА». (0+)
15.20 «Иисус. Земной путь». (0+)
16.15 «Рождество в России. Традиции праздника». (0+)
17.10 «Угадай мелодию». (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Премьера. «Эксклюзив» с Дмитрием Борисовым. (16+)
19.15 Премьера. Юбилейное шоу Ильи Авербуха. (0+)
21.00 «Время»
21.35 «Сегодня вечером». Рождественский выпуск. (16+)
23.00 Рождество Христово. Прямая трансляция из храма Христа Спасителя
01.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
11.35 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
20.40 «СЛЕД». (16+)
01.40 Они потрясли мир. «Группа «НА-НА». Тайны золотого состава. С чего начиналась история легендарной группы? Что за необычные пункты были прописаны в контрактах артистов? Куда ушли их огромные гонорары? Почему Владимир Левкин со скандалом покинул группу на пике популярности? Правда, что группа разрушила первый брак Вячеслава Жеребкина? Из-за чего Владимир Политов много лет с ужасом ждал объявления песни «Фаина»?..»

РОССИЯ 1 РОССИЯ



20.00 Вести

- 06.05 «ПАЛЬМА». (6+)
08.15 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (0+)
11.00 Вести
11.30 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (0+)
14.05 «ГАРДЕМАРИНЫ 1787: МИР». (12+)
Россия, 2020 г. Приключенческий фильм. В ролях: Дмитрий Харатьян, Ал. Домогоаров. Крым, 1787 год. Несмотря на Манифест российской императрицы Екатерины Великой и Кючук-Кайнарджийский мирный договор, европейские политики продолжают вести свои игры.
16.05 «ГАРДЕМАРИНЫ 1787: ВОЙНА». (12+)
17.50 «Гардемарины-2024». (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 «НЕПОСЛУШНИК-2: ВСПОМНИТЬ ВСЁ!» (12+)
Россия, 2022 г. Комедия. К отцу Анатолию собирается на исповедь криминальный авторитет, который решил покаяться в своих грехах и начать новую жизнь.
23.00 Рождество Христово. Прямая трансляция торжественного Рождественского богослужения
01.15 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)
03.10 «СНЕГ НА ГОЛОВУ». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.10 «РУССКИЕ АМАЗОНКИ-2». (16+)
06.40 «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ». (12+)
08.30 «В знании - сила, в красоте - спасение, в служении - судьба». 15 лет Пансиону воспитанниц Министерства обороны Российской Федерации». (16+)
09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 13.15 19.15 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным». (12+)
21.00 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ». (12+)
23.00 «ОТЧИЙ ДОМ». (12+)
00.45 «История русских крепостей. Соловки. На страже Русского Севера». (16+)

ТВЦ



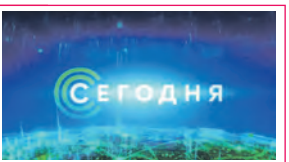
07.20 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-4». (12+)

- 05.40 «СЕСТРИЧКИ». (12+)
07.20 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-4». (12+)
09.20 «Один весёлый день». Юмористический концерт. (12+)
10.30 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)
12.05 «Невидимый поединок. Зайцев и Юдашкин». (16+)
12.55 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)
14.30 События
14.45 «Новогодний смехомарафон». (16+)
15.30 «Назад в СССР». (16+)
16.25 «ДВЕНАДЦАТЬ ЧУДЕС». (12+)
18.25 «АННА И ТАЙНА ЯДОВ». (12+)
Россия, 2022 г. Детектив. В ролях: Елизавета Арзамасова, Станислав Беляев. Весь город обсуждает невероятное происшествие.
22.00 События
22.15 «Хорошие песни». (12+)
23.45 «Песня года». Битва за эфир». (12+)
00.25 Прощание. (16+)
01.05 «Назад в СССР». (16+)
01.45 «Невидимый поединок. Зайцев и Юдашкин». (16+)
02.25 «ЯНТАРНЫЕ КРЫЛЬЯ». (12+)
04.00 «Земная жизнь Богородицы». (12+)
04.35 «Земная жизнь Иисуса Христа». (12+)

ОТР

- 06.00 «ГАРАЖ». (12+)
07.35 «На приеме у главного врача». (12+)
08.30 «Маршрут построен». (12+)
09.00 «Олимпиадики». (6+)
09.20 «СТАРАЯ, СТАРАЯ СКАЗКА». (12+)
10.50 «Гамлет. Комедия». (0+)
11.05 19.05 «Календарь». (12+)
11.35 «СНЕГА КИЛИМАНДЖАРО». (16+)
13.25 «НЕ ГОРЮЙ!» (12+)
15.05 «Большая страна». (12+)
16.15 «Конструкторы будущего». (12+)
16.30 «Свет и тени». (16+)
17.00 «СЕРЕНАДА СОЛНЕЧНОЙ ДОЛИНЫ». (12+)
18.25 «Мультфильмы». (6+)
19.35 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК». (12+)
22.25 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+)
00.45 «ЧУДО В МИЛАНЕ». (12+)

НТВ



10.00 «Сегодня»

- 05.15 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «ВЕТЕР СЕВЕРНЫЙ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Снегурочка». Шоу Евгения Плющенко. (0+)
12.15 «БАЛАБОЛ». (16+)
Лена, Маша и Вася с детьми уезжают отдохнуть на море. Вася договаривается о подводной рыбалке. Начальник местного отделения полиции оказывается другом генерала Карандышева, и по его просьбе Васю отвозят в закрытую зону, в бухту «Песчаная».
16.00 «Сегодня»
16.20 «БАЛАБОЛ». (16+)
19.00 «Сегодня»
19.30 «БИМ». (16+)
Макар по ошибке арестовывает приехавших в Феодосию певиц и сразу же оказывается втянут в их дела - бравадный полицейский и его пес девушке очень симпатичны. Тем временем по городу прокатывается волна новых преступлений - на улице два молодых человека крадут сумочку стоимостью в миллионы рублей.
22.40 «Хиты 80-90-х. Дискотека». (12+)
00.20 «НАСТОЯТЕЛЬ». (16+)
02.00 «НАСТОЯТЕЛЬ-2». (16+)
03.30 «ВЕТЕР СЕВЕРНЫЙ». (16+)

МОСКВА 24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 08.30 09.00
09.30 10.00 10.15 11.00
11.30 12.00 12.30 13.00
14.00 15.00 16.00 17.00
18.00 19.00 20.00 21.00
22.00 23.00 00.00 01.00
02.00 «Новости». (16+)
10.25 18.15 «Москва сегодня»
13.15 16.15 «Сити». (12+)
13.30 05.30 «Сити. Едим». (12+)
14.30 00.15 «Деньги 24. Итоги». (12+)
15.25 «Моё имя Москва». (12+)
16.30 «Сделано в Москве». (12+)
17.15 19.45 «Сити. Гид». (12+)
17.30 19.15 04.15 «Время новых». (12+)
18.50 «Московский спорт». (12+)
20.30 03.20 «Доктор 24. Темы недели». (12+)
21.25 «Откройте, Давид». (16+)
22.25 «Дайджест «Рейд 112»
23.25 Познательный фильм

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



12.20 «Страна птиц»

- 06.30 «Волшебная серна». «Ночь перед Рождеством»
07.40 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ»
09.10 Тайны старого чердака
09.40 «ЛЮДИ И МАНЕКЕНЫ»
11.00 «Паломница»
11.55 «Приют путешественника»
12.20 «Страна птиц»
13.05 «Вся Россия». Фестиваль фольклорного искусства
13.45 «СЕРДЦЕ НЕ КАМЕНЬ»
16.00 «Рассказы из русской истории»
17.20 «Сладкая жизнь»
18.05 Юбилейный концерт Школы-студии при Ансамбле имени Игоря Моисеева
19.30 Новости культуры
19.45 «Театр на линии фронта. «Донбасс Опера»
20.40 «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ»
22.15 «Поездка для души. Кто упрям - тому на Валаам»
22.55 «СВЕРСТНИЦЫ»
00.15 «Рождественская звезда»
00.25 Георгий Свиридов. Хоровые произведения. Московский государственный камерный хор и Тимофей Гольберг
01.40 Лето Господне
02.10 «Страна птиц»
02.50 «Икар и мудрецы»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Вкусно 360». (12+)
06.40 «Самое вкусное». (12+)
07.10 «Вкусно, как в кино»
07.40 09.00 «Внимание! Еда!» (12+)
08.00 «Будни». (16+)
10.00 «Погода на любой вкус»
11.00 «Маршрут построен». (12+)
12.00 18.00 Новогодний прямой эфир. (12+)
13.00 19.05 «Погода 360». (6+)
13.15 «ВОЛГА-ВОЛГА». (0+)
15.00 19.00 «Новости МО»
15.05 «ПОДКИДЫШ». (0+)
16.20 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (0+)
19.20 «Зима в Подмосковье». (12+)
20.00 23.50 «Новости 360»
20.30 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
23.00 «Город с историей». (12+)
23.25 01.00 «Семь веков Сергия Радонежского». (12+)

СТС



01.25 «СТРАНА ЧУДЕС». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.30 Уральские пельмени. (16+)
08.10 ПроСТО кухня. Новогодний выпуск. (12+)
09.10 «ЛУКА И ВОЛШЕБНЫЙ ТЕАТР». (12+)
12.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВОГОДНИЕ». (12+)
14.55 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ. НОВОГОДНИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
17.20 «НЕ СКАЖУ». (16+)
Россия, 2023 г. Лирическая комедия.
19.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТЕТТИ». (6+)
21.00 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ЧУК И ГЕК. БОЛЬШОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ». (6+)
Россия, 2022 г. Сказка. В ролях: Андрей Андреев, Юрий Степанов, Юлия Снигирь. Чук и Гек живут с любящей мамой в Москве и скучают по папе, который работает далеко на Севере. Чтобы встретить Новый год всей семьей, мама и дети отправляются в путешествие к таинственным Синим горам...
22.55 «ЗВЁЗДНАЯ ПЫЛЬ». (16+)
01.25 «СТРАНА ЧУДЕС». (12+)
02.45 Уральские пельмени. (16+)
03.55 «6 кадров». (16+)
04.50 «Буба». (6+)
05.50 Ералаш. (0+)
06.15 «Это было смешно». (12+)
06.45 «Юмор на все времена». (12+)
07.30 09.00 19.10 21.45 «Тайны кино». (12+)
08.15 00.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
09.50 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)
11.30 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
13.00 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПАПА». (16+)
20.00 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ». (12+)
22.35 «ЛЁГКАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
00.55 01.20 01.45 01.55 02.20 02.40 02.50 03.20 03.40 03.50 04.10 04.35 05.00 05.10 Мой район. Энциклопедия. (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 19.45 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (16+)	 23.20 «Ярче звезд». (16+)	 09.30 Вкусно с Ляйсан. (16+)	 07.20 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ». (16+)	 12.25 Новости	 19.00 «ВОРОН». (16+)
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	05.15 «МЛАДЕНЕЦ НА \$30 000 000». (16+)	06.00 «Лига героев». (12+)	06.30 «ДАВАЙТЕ ПОЗНАКОМИМСЯ». (16+)
07.05 «ТАИНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+)	12.50 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)	09.30 Вкусно с Ляйсан. (16+)	07.20 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ». (16+)	07.00, 10.05, 12.25, 04.00 Новости	08.25 «БЕЗОТЦОВЩИНА». (16+)
09.15 «ПРИЗРАК». (16+)	14.30 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2». (16+)	10.00 «Святые». (16+)	09.00 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (16+)	07.05, 12.30, 14.55, 17.05, 22.00, 01.30 Все на Матч!	10.30 «ПЕРВОКУРСНИЦА». (16+)
11.25 «КРУТЫЕ МЕРЫ». (16+)	16.15 «ПРАБАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)	11.00 «Слепая». (16+)	11.30 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2». (16+)	10.10 «Команда МАТЧ». (0+)	10.30 «ПЕРВОКУРСНИЦА». (16+)
12.30 «Новости». (16+)	18.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)	23.00 «БАЛЬЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ, ИЛИ ВСЕ МУЖИКИ СВОИ...». (18+)	14.00 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3. ВРАГ В ОТРАЖЕНИИ». (16+)	10.30, 13.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Гонка преследования. Пр.тр.	11.55 География спорта. (12+)
12.45 «КРУТЫЕ МЕРЫ». (16+)	20.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (16+)	01.45 «Слепая». (16+)	17.00 «БАХУБАЛИ. НАЧАЛО». (16+)	11.10 «Команда МАТЧ». (0+)	12.25 Гандбол. Россия - Иран. ОЛИМПВЕТ Кубок дружбы. Пр.тр.
19.30 «Новости». (16+)	21.40 «ПРАЗДНИКИ». (16+)	05.45 «Мультфильмы». (0+)	20.20 «БАХУБАЛИ. РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (16+)	12.30, 13.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Гонка преследования. Пр.тр.	13.35 Гандбол. Россия - Иран. ОЛИМПВЕТ Кубок дружбы. Пр.тр.
19.45 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (16+)	23.20 «Ярче звезд». (16+)		23.45 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)	14.40 «С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ, ВИКА!» (16+)	15.25 Гандбол. Россия - Иран. ОЛИМПВЕТ Кубок дружбы. Пр.тр.
22.25 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-2». (16+)	01.55 «Импровизация. Команды». (16+)		01.45 КВН ярче. (16+)	17.20 Лыжные гонки. «Тур де Ски». Масс-старт. Мужчины. Пр.тр.	17.20 Лыжные гонки. «Тур де Ски». Масс-старт. Мужчины. Пр.тр.
00.45 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)	03.30 «Студия «Союз». (16+)		04.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)	18.10 Футбол. «Луго» - «Атлетико». Пр.тр.	18.10 Футбол. «Луго» - «Атлетико». Пр.тр.
02.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)	05.05 «Импровизация». (16+)			19.55 Футбол. «Эльче» - «Жирона». Пр.тр.	19.55 Футбол. «Эльче» - «Жирона». Пр.тр.
	05.35 «Забытое чудо». (6+)			22.40 Футбол. «Сассuolo» - «Фиорентина». Пр.тр.	22.45 «ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ». (16+)
				00.45 Футбол. «Арандина» - «Реал». Пр.тр.	00.15 «Предсказания: 2024». (16+)
				02.10 Баскетбол. (6+)	03.45 «Гадаю-ворожу». (16+)
				04.05 Футбол. (6+)	05.20 Новый год домашнему. (16+)

ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различные - разные. Одно слово уже вписано в сетку.

	3	2	12	1	9	3	14		16		21	
12		1		6		13		8	11	10	11	1
4	5	1	11	10	16	6	13		1		5	
12		11		6		18		12	11	16	2	15
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		7	
11		11		1		6		7		2		18
7	2	13	19	9	5		20	15	12	1	10	6
6		14		13	11	3	15	6		3		1
	23		7		19		10		13	2	10	4
16	11	1	11	10	4	5	6	10		16		22
	15		1		12		5	6	13	11	17	14
3	2	13	2	12	1	14		3		17		11
	1		17		14		9	12	1	14	11	

По горизонтали: Поступь. Берет. Интервал. Севок. Топинамбур. Молчун. Экстра. Лепка. Лори. Ветеринар. Наледь. Польша. Устье. По вертикали: Оттепель. Тарантул. Плазма. Ветер. Геном. Система. Сумка. Отповедь. Затишье. Нечисть. Экран. Щекот. Метод. Рапс.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23			

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение зубов во сне

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»
ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА

ТОЛЬКО ДО 31.01.2024!!! **34 000 р.**

- Консультация, составление комплексного плана лечения... **бесплатно**
- Пломба светоотверждаемая Composite... **950 р.**
- Циркониевая коронка (КНР)... **9900 р.**
- Винир E.max... **12800 р.**
- Съемный протез (отечественный) под ключ... **14000 10900 р.**
- Панорамный рентген... **470 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D... **2500 790 р.**

АКЦИЯ ДО 31.01.2024. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

При высоком качестве — низкие цены!
Звоните, приходите и убедитесь!

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО41-011137-77/00362997 15 декабря 2020 года Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	TV1000 VIJU TV1000	TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ	ДОМ КИНО ДОМ КИНО
06.50 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ». (12+) 08.15 «ЭКИПАЖ». (16+) 10.50 «СВОИ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОИ СРЕДИ СВОИХ». (16+) 12.40 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+) 14.00 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+) 15.30 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (12+) 18.00 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+) 19.45 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+) 21.15 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+) 22.55 «ОСТРОВ». (16+) 01.00 «ЧУЖАЯ БЕЛАЯ И РЯБЫ». (18+)	06.25 «БОГИ ЕГИПТА». (16+) 08.35 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+) 10.20 «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ В ДЖУНГЛИ». (16+) 12.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА». (16+) 14.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА-2». (16+) 15.55 «Пончары. Глобальное закружение». Мультфильм. (6+) 17.30 «Хранитель Луны». Мультфильм. (6+) 19.00 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 21.30 «СЕМЬЯНИН». (16+) 23.50 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+) 01.35 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+) 03.45 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)	05.30 «Снежная королева». Мультфильм. (6+) 06.30 «Конёк-Горбунюк». Мультфильм. (6+) 07.50 «Щелкунчик». Мультфильм. (6+) 08.20 «ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (16+) 10.10 «ЧЕМПИОН МИРА». (6+) 12.50 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+) 14.40 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+) 15.40 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+) 17.00 «ЕЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (6+) 18.45 «СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК». (16+) 22.00 «12». (16+) 00.55 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+) 02.45 «ЛЕДОКОП». (16+) 04.40 Мультфильмы. (6+)	06.00 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+) 06.50 «Рожденные в СССР. К 85-летию В. Лобановского». (16+) 07.20 Мультфильмы. (6+) 07.45 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (16+) 09.15 «ДЕТИ ДОН-КИХОТА». (16+) 10.45 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+) 13.55 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+) 15.50 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+) 18.30 Новости 19.00 «НОВОГОДНИЙ ЭКС-ПРЕСС». (16+) 22.50 «НОЧЬ ОДИНОКОГО ФИЛИНА». (16+) 00.30 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (16+) 01.55 «НАЗАД - К СЧАСТЬЮ, ИЛИ КТО НАЙДЕТ СИНЮЮ ПТИЦУ». (16+) 03.40 Наше кино. История большой любви. (16+) 04.30 Мультфильмы. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+ ИЛЛЮЗИОН	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО РОДНОЕ КИНО
01.10 «ЭФФЕКТ МАНДЕЛЬ». (18+) 02.20 «ИГРА В ИЛЛЮЗИЮ». (18+) 03.35 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+) 05.00 «А ВОТ И ОНА». (12+) 06.30 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+) 08.20 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+) 10.00 «ТЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+) 11.30 «РАДИОСПЫШКА». (16+) 13.05 «ДЕВЯТКА». (16+) 14.25 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+) 16.00 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+) 17.40 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+) 19.05 «УЩЕЛЁВШАЯ». (16+) 20.30 «СТАРИК С ПИСТОЛЕТОМ». (16+) 21.55 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+) 23.40 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)	07.20 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (12+) 08.50 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+) 10.50 «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+) 12.20, 04.45 «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+) 14.00 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+) 15.45 «ДВА ДНЯ». (16+) 17.30 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (12+) 19.15 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫХ». (16+) 21.00 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+) 23.05 «ЗДРАВСТВУЙ, ДЕДУШКА МОРОЗ!». (16+) 00.45 «БАБКИ». (16+) 01.40 «ГЛУПЫЙ, ВСЯКИ СВИДАНИЕ НА БАЛБИ». (16+) 03.25 «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+)	00.25 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+) 02.40 «ЗНАЧИТ, ВОЙНА». (16+) 04.25 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙМИ». (16+) 06.05 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО». (16+) 08.00 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (18+) 10.15 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+) 12.10 «ЮЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (18+) 13.45 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+) 15.45 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+) 17.40 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+) 19.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+) 21.15 «ПЛОХИЕ ПАРНИ». (16+) 23.20 «ПЛОХИЕ ПАРНИ-2». (18+)	00.00 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (12+) 02.20 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (18+) 04.00 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+) 05.25 «ВА-БАНК». (16+) 07.10 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+) 08.45, 10.35 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (6+) 12.10, 13.10, 14.05, 15.05, 16.05, 17.00, 18.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+) 19.00 «АМЕРИКАН БИ». (16+) Боевик, криминал, триллер, Россия, 1992 г. 21.05, 22.35 «УГРЮМ-РЕКА». (16+) Сериал. Драма, СССР, 1968 г.

РУССКИЙ РОМАН РУССКИЙ РОМАН	CINEMA CINEMA	red .RED	PETRO PETRO
07.25 «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (12+) 10.55 «ХРУСТАЛЬНАЯ ЛОВУШКА». (12+) 14.15 «ИДЕАЛЬНАЯ ПАРА». (12+) 15.55 «ГОСТЬ ИЗ ПРОШЛОГО». (18+) 17.35 «КЛУБ ОБМАНУТЫХ ЖЕН». (12+) 2018 г. В ролях: Любава Грешнова, Елена Вожакина, Светлана Колпакова, Роман Полянский 21.00 «ТРЕТЬЯ ЖИЗНЬ ДАРЬИ КИРИЛЛОВНЫ». (12+) 2016 г. В ролях: Анна Каюичиц, Алексей Барабаш, Татьяна Догилева, Анна Попова, Артем Осипов 00.25 «ЛЕКЦИИ ДЛЯ ДОМОХОЗЯЕК». (12+) 02.15 «ДВА ИВАНА». (12+) 05.20 «ШАНС». (12+)	06.05 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+) 08.15 «ДИВЕРГЕНТ». (16+) 10.40 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+) 12.40 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+) 14.40 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+) 17.20 «ЛЕКАРЬ: УЧЕНИК АВИЦЕННЫ». (16+) 20.00 «НЕОБЫКНОВЕННАЯ ИСТОРИЯ НА РОЖДЕСТВО». (12+) Ирландия, Канада, 2017 г. 21.50 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+) Великобритания, США, 2009 г. 23.25 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВЕ». (16+) 01.25 «ЛЕКАРЬ: УЧЕНИК АВИЦЕННЫ». (16+) 03.50 «ВАСАБИ». (18+) 05.15 «НЯНЬКИ». (16+)	06.00 Голливуд за кадром. (16+) 06.25, 07.15, 08.10, 09.00, 09.50, 10.40, 11.30 «ЕСЛИ МУЖЧИНА ЛЮБИТ». (16+) 12.20, 13.20, 14.20 Правила моей кухни. (16+) 15.20 Блюдо с душой. (16+) 15.45, 16.35, 17.20, 18.05, 18.50, 19.40, 20.25, 21.15 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) 22.00 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (16+) США, 1997 г. 23.45 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+) США, 1999 г. 01.45 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (16+) 03.45 «РАССКАЗЫ РУСАЛОЧКИ». (16+) 05.10, 05.35 Голливуд за кадром. (16+)	06.00, 07.20, 08.45, 09.55, 22.00, 23.25, 00.50, 01.55 «УГРЮМ-РЕКА». (16+) 11.20 «НЕСТЕРКА». (16+) 13.00 «ТРЕМБИТА». (16+) 14.35, 15.50, 03.05, 04.10 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (16+) 17.00 «МАМЕНЬКИНЫ СЫНКИ». (12+) 19.00 «ИДУ ИСКАТЬ». (12+) СССР, 1966 г. В ролях: Георгий Жжённов, Ирина Бразговка, Лев Дуров, Лев Иванов, Петр Щербраков 20.35 «НАУЧИСЬ ТАНЦЕВАТЬ». (12+) СССР, 1985 г. В ролях: Олег Скобя, Екатерина Голубева, Милена Посолонова, Александр Продан, Георгий Сосновский 05.15 «МЫ С ВУЛКАНОМ». (6+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР МИР	ПОБЕДА ПОБЕДА	ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА	Ю Ю
05.00 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+) 05.55 Мультфильмы. (6+) 06.50 «Рожденные в СССР. К 85-летию В. Лобановского». (16+) 07.20 Мультфильмы. (6+) 07.45 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (16+) 09.15 «ДЕТИ ДОН-КИХОТА». (16+) 10.45 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+) 13.55 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+) 15.50 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+) 18.30 Новости 19.00 «НОВОГОДНИЙ ЭКС-ПРЕСС». (16+) 22.50 «НОЧЬ ОДИНОКОГО ФИЛИНА». (16+) 00.30 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (16+) 01.55 «НАЗАД - К СЧАСТЬЮ, ИЛИ КТО НАЙДЕТ СИНЮЮ ПТИЦУ». (16+) 03.40 Наше кино. История большой любви. (16+) 04.30 Мультфильмы. (6+)	06.40 «72 ЧАСА». (16+) 08.30 «ВЕСУРИ». (16+) История создана на основе воспоминаний малолетних узников финских переселенческих лагерей. 10.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+) Небольшой поселок на Урале. Там живет ничем непримечательная семья Морозовых, в которой воспитываются четверо детей: два брата и две сестры - Алексей, Степан, Алена и Варвара. Между ними складываются непростые взаимоотношения. Всех их пропустит через мясорубку Великая Отечественная война, всем им предстоит узнать, что такое сметающая все преграды любовь, безудержной горе и настоящего счастья. 01.00 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (12+) 02.30 «КА ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+) 04.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+) 05.30 «СОЛДАТИК». (12+)	05.00 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+) 05.30 Пятница News. (16+) 05.55 «Простоквашино». Мультсериал. (0+) 06.40 «ЗДРАВСТВУЙ, ДЕДУШКА МОРОЗ!». (12+) Россия, 2021 г. В ролях: Виктор Логинов, Юрий Гальцев, Александр Тютрюмов, Роман Петров, Дарья Румянцева 08.10 «Суворов: Великое путешествие». Мультфильм. (6+) 10.00, 11.10, 12.20, 13.20, 14.30, 15.40, 16.50, 17.50, 19.10, 20.30, 21.30, 22.40 На ножах. (16+) 23.50 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГ». (16+) США, 2010 г. В ролях: Джейсон Бейтман, Дженифер Энистон, Джефф Голдблум 01.40 «СТАРПЕРЦЫ». (16+) США, 2013 г. 03.20 Пятница News. (16+) 03.50 «Спецназ животного мира». (16+) 04.40 Пятница News. (16+)	05.00, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) 09.00 «Маша и Медведь: 12 месяцев». Мультфильм. (0+) 09.25, 15.40 Барышня-крестьянка. (16+) В реалии-эксперименте принимают участие две девушки из разных слоев общества. Богатая героиня из города, которая не привыкла считать деньги, и бедная жительница деревни, которая знает о роскошной жизни только из картинок в журналах или ТВ-программ. Героиням предстоит познакомиться с семьей и друзьями друг друга, а также в полной мере ощутить на себе разность их социального статуса и образа жизни. 22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 00.05 Измены (субтитры). (16+) 03.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 04.40 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ 365 ДНЕЙ ТВ	HISTORY HISTORY	VIJU HISTORY VIJU HISTORY	ДОКТОР ДОКТОР
00.00, 01.30, 02.50 Книжные алли. (12+) 00.30, 10.55, 15.50, 22.45 Обыкновенная история. (6+) 00.40, 02.00 Россия глазами иностранцев. (12+) 03.25 Сквозь времена. (12+) 04.05, 11.55 Личность в истории. (12+) 05.00, 12.55 События в истории. (12+) 05.35 Владимир Даль. Жизнь в поисках клада. (12+) 06.10 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+) 07.05 Русский граф Болгаров. (12+) 08.00 Секреты истории. (16+) 10.05 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+) 11.05 Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (16+) 13.25 Как Петр Эссен спас город Петра. (12+) 14.00 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+) 14.55 Ключ на шпиль Государевой башни. (12+) 16.00, 20.00 Секреты истории. (12+) 18.05 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+) 19.10 Франц Лефорт: танцующий адмирал. (12+) 21.50 Крымская победа Василия Долгунова. (12+) 22.55 Нация в фарфоре. (12+)	06.15, 07.10, 08.05 Мифы: великие тайны человечества. (12+) 09.05 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз: Героическое путешествие. (12+) 10.00 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз: Место рождения богов. (12+) 10.55 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз: Танец любви. (12+) 11.50 Таинственные города. (12+) 12.15 Последние часы Помпеи: новые загадки. (12+) 13.10 Величайшая гонка: Величайшее зрелище в Риме. (16+) 14.10 Величайшая гонка: Гонки колесниц в цирке. (16+) 15.05 Правдивая история графа Монте-Кристо. (16+) 16.05 Удивительные сооружения средневекового Парижа. (16+) 17.00, 17.55, 18.50, 19.45 На службе Её Величества. (12+) 20.40 Королева: мать и монарх. (16+) 21.35 Вся правда о Диане. (16+) 22.25, 23.20 Николай и Александра: последние монархи России. (12+) 00.20 Принц Альберт: герой викторианской эпохи. (16+) 01.20 Тайна фетского кода. (12+) 02.15 Загадка троянского коня. (12+) 03.10 История Матери-Земли: тайны богини Геи. (12+) 04.00 Тинторетто и новая Венеция. (12+) 05.30 Таинственные города. (12+)	06.00, 06.45, 07.35, 11.10, 12.00, 12.45, 13.35, 14.25 Научные сенсации. (12+) 08.20, 08.50, 09.20, 09.45, 10.15, 10.45 Медицинский репортёр. (12+) 15.10 Большой скачок. Правда о молоке. (12+) 15.40 Большой скачок. Витамин D. (12+) 16.10 Большой скачок. Эффект плацебо. (12+) 16.35 Большой скачок. Антиоксиданты: правда и мифы. (12+) 17.05 Большой скачок. Гормоны. На страже здоровья. (12+) 17.30 Большой скачок. Гормоны. На страже красоты. (12+) 18.00 Шифры нашего тела. Сердце. (12+) 18.50 Шифры нашего тела. Смах и слезы. (12+) 19.40 Добавки. Колбаса. (12+) 20.05 Добавки. Мармеладный рай. (12+) 20.35 Добавки. Мороженое. (12+) 21.05 Добавки. Сыр. (12+) 21.30 Добавки. Чипсы. (12+) 22.00 Добавки. Соусы. (12+) 22.25, 22.55, 23.25, 23.50, 00.20, 00.50 Большой скачок. (12+) 01.15 Прощу Вашей руки и генов. (12+) 02.00 Мир невыспавшихся людей. (12+) 02.50, 03.15, 03.45, 04.10, 04.40, 05.05 Тайны анатомии. (12+) 05.35 Истории болезней. Психиатрия. (16+)	06.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+) 00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+) 01.00 Жизнь в стиле Фен-шуй. (6+) 01.30 Сладкие истины. (6+) 02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+) 03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиним. (12+) 03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+) 03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+) 03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+) 04.00, 07.00 YogaУтро. (12+) 04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+) 05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+) 06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цеппалей. (12+) 06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+) 08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+) 08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+) 10.30, 20.00 Экспресс-фитнес. (12+) 10.45, 17.45 Соег-тренировка. (12+) 11.45 Фитнес резинками. (12+) 14.00 Здоровые обеды. (12+) 14.30, 19.00 НИП. (12+) 16.00 Кроссфит 2.0. (12+) 16.30, 22.30 Шпагат. (12+) 17.00 Здоровые ужины. (12+) 18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

Усадьба УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ! ЖИВИ!
06.05, 06.30, 23.00, 23.30 Фитоаптека с Мариной Рыкалиной. (12+) 06.55, 07.05, 15.55, 16.15 Огород круглый год. (12+) 07.20, 00.00 Урожай на столе. (12+) 07.45, 19.55 Букварь дачника. (12+) 08.05, 00.25 Агротуризм. (12+) 08.35, 09.05, 19.30, 20.10 История одной культуры. (12+) 09.35, 21.10 Семейные рецепты Нади. (16+) 10.25 Консультант садовода. (12+) 10.50, 21.55 Бани - женского рода. (12+) 11.10, 11.40, 03.00, 03.25 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+) 12.05, 18.55, 19.10 Огород с Блокниным-Мечталиным. (12+) 12.35, 03.50 Флористика. (12+) 12.50 Ваш агроном. (12+) 13.05, 04.00 Один день из жизни фермера. (12+) 13.35, 04.30 Сельские профессии. (12+) 14.05, 14.35, 00.55, 01.20 Сад в радость. (12+) 15.05, 02.15 Красивая выпечка с Джульет. (12+) 16.30 Фитокосметика. (12+) 16.45, 17.10, 04.55, 05.15 С фермы на стол. (12+) 17.30 Пусть растет! (6+) 17.55, 05.40 История усадеб. (12+) 18.25 Праздник в дом. (12+) 20.40 Декоративный огород. (12+) 22.15 Пустите строителей в дом. (12+) 01.45 Ландшафтные эксперименты. (12+)	06.05, 10.30, 19.05, 19.35, 00.05, 04.10 Научи меня рыбачить. (12+) 06.30, 14.35, 15.05, 23.05, 00.30 Поефестивалим! (16+) 07.00, 07.10, 20.40, 20.55, 23.35, 23.50, 00.55, 01.10, 04.35, 04.50 Привет, Малек! (6+) 07.25, 12.35, 01.20 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+) 07.50, 01.45, 05.50 От первого лица. (12+) 08.05, 08.15, 12.05, 12.20, 21.10, 21.25, 02.00, 02.15, 05.25, 05.40 Охотничья и рыболовная кухня. (16+) Ведущая проекта попадает в самые интересные рестораны России. Шеф-повара ресторанов расскажут и, главное, покажут, как правильно приготовить блюда по традиционным рецептам. Каждый выпуск программы будет посвящен определенной теме: рыба (морская и речная), мясо, десерты, закуски, салаты, супы и гарниры. У зрителя появится уникальная возможность посмотреть на особенности приготовления охотничьих и рыболовных блюд. 08.30, 11.35, 16.40, 02.25, 05.00 Рыбный день. (16+) 09.00, 15.35 Давай зарушимся! (12+) 09.15, 15.50 Рыбалка сегодня. (16+) 09.30, 10.00, 13.05, 13.35, 14.05, 17.05, 17.35, 18.05, 18.35, 21.35, 22.10, 22.35, 02.50, 03.15, 03.45 Охота и рыбалка в... (12+) 11.00, 16.05, 20.05 О главном. (12+)	00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+) 00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+) 01.00 Жизнь в стиле Фен-шуй. (6+) 01.30 Сладкие истины. (6+) 02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+) 03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиним. (12+) 03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+) 03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+) 03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+) 04.00, 07.00 YogaУтро. (12+) 04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+) 05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+) 06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цеппалей. (12+) 06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+) 08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+) 08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+) 10.30, 20.00 Экспресс-фитнес. (12+) 10.45, 17.45 Соег-тренировка. (12+) 11.45 Фитнес резинками. (12+) 14.00 Здоровые обеды. (12+) 14.30, 19.00 НИП. (12+) 16.00 Кроссфит 2.0. (12+) 16.30, 22.30 Шпагат. (12+) 17.00 Здоровые ужины. (12+) 18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «ПАРМА» (Пермский край) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)

07.50, 10.00, 12.50, 15.50 Новости

07.55, 01.00 Волейбол. Чемпионат России. Риги Суперлига. Мужчины. «Локомотив» (Новосибирск) - «Газпром-Югра» (Сургут). (6+)

09.45, 02.50 «Не любой ценой». Документальный фильм. (12+)

10.05 Бильярд. «BetBoom Суперлига». Финал. Трансляция из Москвы. (0+)

12.20, 21.20 «Лица страны-2023. Лучшее». (12+)

12.55 Гандбол. OLIMPBET Кубок дружбы. Мужчины. Молодёжная сборная России - Белоруссия. Прямая трансляция из Москвы

14.35 «Победный обед». Специальный репортаж. (12+)

14.50, 04.40 «Магия большого спорта». (12+)

15.20 «Культовый спорт». Начало. (12+)

15.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Автодор» (Саратов) - «Пари Нижний Новгород». Прямая трансляция

17.55, 05.30 Страна смотрит спорт. (12+)

18.25 «Эпоха Романцева». Документальный фильм. (12+)

19.25, 03.05 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Гонка преследования. Мужчины. (0+)

20.20, 03.55 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Гонка преследования. Женщины. (0+)

21.05 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

21.50 Гандбол. OLIMPBET Кубок дружбы. Мужчины. Россия - Иран. (6+)

23.15 «Вне паркета!» Специальный репортаж. (12+)

23.30 «Вид сверху». (12+)

00.00 Танцевальный спорт. Латноамериканские танцы. Кубок Кремля «Гордость России!» (0+)

05.05 «Спортивный интерес». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)

07.00 Лайкер. (16+)

10.00 Снимите это немедленно: стиль звезд. (16+)

11.00 Новогодний чарт МУЗ-ТВ. 50 лучших клипов. (16+)

Самый грандиозный хит парад на МУЗ-ТВ - новое настроение, главные тренды уходящего года и самые лучшие клипы, которые покорили аудиторию в 2023-м году.

15.00 10 самых! (16+)

15.30 Плейлист под оливье. (16+)

16.30 Новое Радио чарт. (16+)

17.30 Хиты по-русски. (16+)

Самые популярные треки российских исполнителей.

18.30 Новое Радио Awards-2020. Музыкальная премия. (16+)

20.15 Юбилейное шоу «Ретро FM 20 лет». (16+)

23.20 Танцпол. (16+)

02.00 Лайкер. (16+)

03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Маша и Медведь», «Машины песенки», «Песенки для малышей». (0+)

12.00 «Кошечки-собачки. Милые песни. Профессия». (0+)

12.05 «Маша и Медведь: 12 месяцев, Кто сегодня Дед Мороз?», «Маша и медведь. Анимашки». (0+)

14.15 «Маша и Медведь». (0+)

Мультсериал о дружбе девочки Маши и бывшего циркового артиста Медведя. Маша - невероятно активная девочка, которая никогда не сидит на месте и считает, что весь мир создан для неё одной. Машина индивидуальность не знает границ, поэтому урок труда легко оборачивается строительством парусного корабля, а набор художника - в разукрашивание всего леса.

19.00 МУЛТПремьера! «Кошечки-собачки. Милые песни. Профессия», «Маша и Медведь: 12 месяцев, Кто сегодня Дед Мороз?», «Маша и медведь. Анимашки». (0+)

21.15 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины песенки». (0+)

05.00 «Маша и Медведь». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00, 14.00, 22.00 «Иван Царевич и Серый Волк». (12+)

07.30, 15.30, 23.30 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (12+)

В Тридевятом царстве, где живут наши герои - тишь, да благодать. Иван женился на Василисе, и жили они долго и счастливо, да не тут-то было. Иван целыми днями пропадает с Волком на службе - укрепляет рубежи и оборонную мощь. А Василисе - скучно, как всем девушкам, ей хочется романтики, ну, такой, как в сказках. И тогда она решает организовать свое похищение...

08.45, 16.45, 00.45 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (12+)

10.05, 18.05, 02.05 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (12+)

11.40, 19.40, 03.40 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)

13.00, 21.00, 05.00 «Чуч-Мауч». (0+)

05.00 «Истории Баданаму». (0+)

07.00 «Чик-зарядка». (0+)

07.05 «Пластинки». (0+)

09.35 «Студия Каляки-Малыки». (0+)

10.00 О! Кино! «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+)

11.15 О! Музыка! (0+)

12.00 «Царевны». (0+)

12.00 «Ничего себе имя!» (0+)

16.30 «Супер МЯУ». (0+)

18.30 О! Кино! «Бука. Мое любимое чудище». (6+)

В царской семье непорядок: упрямая царевна Варвара хочет сама устроить свою судьбу и найти любовь, так что отправляется в лес на поиски принца. Но вместо принца сталкивается с локматым Букой, лесным разбойником, и его другом, взбалмошным зайцем.

20.05 О! Музыка! (0+)

20.30 «Бобби и Билл». (0+)

23.30 «Смешарики». (0+)

03.30 О! Кино! «Бука. Мое любимое чудище». (6+)

02.05 О! Музыка! (0+)

02.30 «Пластинки». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Ангел Бэби», «Фиксики», «Отег у овечек», «Барбоскины». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.30 «Цветяшки!» (0+)

07.45 «Ум и Хрум». (0+)

09.40 «Лео и Тиг». (0+)

11.30 «Дед Мороз и серый волк». (0+)

11.45 «Варечка». (0+)

12.00 «Кот в сапогах». (0+)

12.20 «ДиноСити». (0+)

14.00 «Турбозавры». (0+)

14.50 «Героичики». (0+)

16.25 «Царевны». (0+)

18.00 Новогодний подарок-2024. Ёлка телеканала «Карусель» в Крокусе. (0+)

Герои телеканала «Карусель» Бо и Зо, очаровательные царевны, Лунтик и его друзья, жители деревни Простоквашино, веселые обитатели Дракошии и другие герои приглашают вас в увлекательное сказочное путешествие! Удивительные новогодние приключения! Герои «Карусели» окажутся в сказочном мире, где им придется в очередной раз доказать, что добро всегда побеждает зло, а перед дружной бесстрашной командой нет невыполнимых задач!

19.15 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.20 «Большое путешествие». (6+)

Как одно неожиданное событие повлекло за собой одно большое путешествие. Так уж вышло, что один непутевый аист доставил малыша панду не совсем по адресу. Точнее, совсем не по адресу... В общем, новоиспеченным отцом неожиданно стал угрюмый медведь по кличке Мик-Мик. Недалго думая, наш герой решил доставить панду настоящему родителю. Да еще и странноватый заяц Оскар с ним увязался. А путь предстоит неблизкий - в бамбуковые леса Китая. Так начинается большое и непредсказуемое путешествие героев!.

22.40 «Смешарики. Пин-код». (6+)

02.40 «Машины сказки». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.10 Мультфильмы на СПАС-СЕ. (0+)

06.20, 07.30 «ДВЕНАДЦАТЬ МЕСЯЦЕВ». 1-2 серии. (0+)

09.10 Ангелы Вифлиема. (0+)

10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)

12.30 Лето Господне. Сочельник. (6+)

14.25 «За звездой Рождества». Мультфильм. (0+)

Рождественская история про современную семью, где в одиночестве подростка вмешивается вечное чудо любви, соединяя всех родных в тайне праздника.

14.40 Специальный корреспондент с Аркадием Мамоновым. Дары волхвов. (0+)

15.45 «ДОРОГА К ДОМУ». (6+)

Россия, 2022 г.

17.10, 18.10 Мама. Жизнь Богородицы. Фильмы 1 и 2. (0+)

19.10 Простые чудеса. (12+)

20.25 Земля жизни. Фильм 13. (0+)

21.30 «РУССКИЙ КРЕСТ». (12+)

Россия, 2023 г.

23.00 РОЖДЕСТВО ХРИСТОВО. Прямая трансляция торжественного Рождественского богослужения. (0+)

01.20 Лето господне. Рождество. (6+)

03.20 Евангелие вслух. (0+)

Православный календарь

6 января
Седмица 31-я по Пятидесятнице. Суббота перед Рождеством Христовым. Глас 5. Навечерие Рождества Христова (Рождественский сочельник). Прмч. Евгении и с нею мчч. Прота, Иакинфа и Клавдии.



Прп. Николая монаха. Прмч. Иннокентия. Сщмч. Сергия пресвитера.

Рождественский пост. Строгий пост.

«То, что Сын Божий родился от Отца, я знаю; но как - не знаю. То, что Он родился от Девы, я знаю; но образ рождения даже и здесь не познаю. Рождение Его по тому и другому существу исповедуется, но относительно образа того и другого рождения не сказано».

Свт. Иоанн Златоуст

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 1 ПО 7 ЯНВАРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

1 ЯНВАРЯ
В 1968 году на Центральном телевидении СССР впервые вышла программа «Время».

2 ЯНВАРЯ
В 1910 году в Москве прошли первые соревнования летающих авиамоделей.

В 1959 году Советским Союзом был осуществлен запуск первой межпланетной станции «Луна-1».

3 ЯНВАРЯ
В 1850 году в Санкт-Петербурге состоялась инсценировка казни педерастов.

В 1932 году состоялось открытие авиалинии Москва-Ленинград.

4 ЯНВАРЯ
В 1908 году Анна Павлова исполнила хореографическую миниатюру «Умирающий лебедь».

5 ЯНВАРЯ
В 1943 году американский журнал «Тайм» назвал Человеком 1942 года Иосифа Сталина.

6 ЯНВАРЯ
В 1731 году в Москве зажгли первые уличные фонари.

В 1896 году физик Вильгельм Рентген осуществил первую демонстрацию рентгеновских лучей.

7 ЯНВАРЯ
В 1852 году в Санкт-Петербурге впервые наряжена общественная рождественская елка.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

1 ЯНВАРЯ. Григорий, Илия, Иоанн, Тимофей.
2 ЯНВАРЯ. Антоний, Варвара, Даниил.
3 ЯНВАРЯ. Иулиания, Михаил, Никита, Пётр.
4 ЯНВАРЯ. Анастасия, Дмитрий, Никифор, Феодор.
5 ЯНВАРЯ. Василий, Макарий, Наум, Павел.
6 ЯНВАРЯ. Иннокентий, Клавдия, Николай, Сергей.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

1 ЯНВАРЯ ■ Новый год ■ Всемирный день мира
■ День памяти былинного Ильи Муромца
2 ЯНВАРЯ ■ День научной фантастики
■ Всемирный день интроверта
3 ЯНВАРЯ ■ День памяти княгини Ольги
■ День женщин в рок-н-ролле
■ Международный день здоровья души и тела
4 ЯНВАРЯ ■ День Ньютона ■ Всемирный день азбуки Брайля ■ День зимних сладостей
5 ЯНВАРЯ ■ Международный разгрузочный день
6 ЯНВАРЯ ■ Рождественский сочельник
■ Всемирный день детей - сирот войны
■ День яблони
7 ЯНВАРЯ ■ Рождество Христово
■ Международный день программистов
■ День победы над Наполеоном Бонапартом (1812 г.)

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Пришёл Федул - ветер подул

1 января по народному календарю считалось днем Ильи Муромца. По приметам в этот день определяли урожайность будущего года: снегопад сулил богатый урожай зерновых, сильный ветер - орехов, звездная ночь - ягод, яркая луна - бобовых.

По погоде **2 января**, на Игнатиев день, судили о том, каким будет август: если морозно и солнечно, то и август будет ясным и жарким, а если сыро и вьюга - дождливым и холодным.

Ярко-красный рассвет **3 января**, в Прокопьев день, предвещал метель. Если к **4 января**, Настасвиному дню, на крышах выросло много сосулек, то год будет урожайным.

Про Федулов день, **5 января**, в народе говорили: «Пришел Федул - ветер подул». Чем сильнее был ветер на Феудула, тем более урожайный будет год.

В сочельник, **6 января**, в народе уделяли большое внимание приметам: ясный день - к богатому урожаю овощей и пшеницы, звездная ночь - к обилию черники, иней - к урожаю хлеба.

На Рождество, **7 января**, было принято следить за поведением kota: если он дерет когтями стены, то погода скоро испортится, а если свернулся клубком, то стоит ждать морозов.

«Что ты будешь готовить на Новый год? - Стихотворение, а потом пойду по соседям!»

ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77734 от 29.01.2020 г. Издается с февраля 2012 года



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Менеджер по подписке ШУМАКОВА Т.В. Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДИКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

52 (621). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 26.12.2023 г., фактическое: 01.00 час. 26.12.2023 г. Дата производства: 26.12.2023 г. Дата выхода в свет 27.12.2023 г. Тираж 863 350. Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 3957. Выходит во всех областях ЦФО. Общий тираж 1 005 750. Сайт газеты telek.kardos.media
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Рекомендованная розничная цена 34 рубля.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

 ПЕРВЫЙ


13.05 «СТАРИК ХОТТАБЫЧ». (0+)

- 06.00 Новости
06.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.40 «Часовой». (12+)
08.10 «Здоровье». (16+)
09.20 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
09.40 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Играем свадьбу!» Рождественский выпуск. (12+)
11.10 «ЗОЛУШКА». (0+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «ЗОЛУШКА». (0+)
13.05 «СТАРИК ХОТТАБЫЧ». (0+)
14.40 ПРЕМЬЕРА: «ЁЛКИ-ИГОЛКИ». (12+)
16.40 Премьера. «Рождество с Григорием Лепсом», (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 «Рождество с Григорием Лепсом», (12+)
19.10 Премьера. «Лучше всех!» Рождественский выпуск. (0+)
21.00 «Время»
21.35 ПРЕМЬЕРА: «БАБА МОРОЗ И ТАЙНА НОВОГО ГОДА». (12+)
23.30 Концерт Полины Гагариной «Навсегда». (12+)
01.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА».** (12+)
06.25 «ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА». (0+)
07.50 «МАМА ЛОРА». (12+)
Россия, 2017 г. Детектив. В ролях: Елена Панова, Константин Юшкевич, Ольга Тумайкина, Анна Уколова, Андрей Назимов. Владелица придорожного кафе возле подмосковной деревни Сабурово Лора - простая женщина, но природная наблюдательность и неравнодушие к чужой беде пробуждают в ней дар детектива. За свою доброту и отзывчивость она получила прозвище Мама Лора.
00.55 «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН». (12+)

 РОССИЯ 1
РОССИЯ


08.35 «По секрету всему свету»

- 04.45 «РАЗВОДА НЕ БУДЕТ».** (12+)
06.20 «МЕЖДУ НАМИ НЕБО». (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.55 Рождественское интервью Святейшего Патриарха Кирилла
12.20 «РУССКИЙ КРЕСТ». (12+)
Россия, 2023 г. Драма. В ролях: Михаил Пореченков, П. Чернышова.
13.30 «ОТЕЦ ИОАНН». (12+)
14.25 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)
16.35 «НЕПОСЛУШНИК-2: ВСПОМНИТЬ ВСЁ!» (12+)
Россия, 2022 г. Комедия. В ролях: Виктор Хориняк, Юрий Кузнецов. К отцу Анатолию собирается на исповедь криминальный авторитет, который решил покаяться в своих грехах и начать новую жизнь.
18.40 «Нежность твоя». Вечер Николая Добронравова
20.00 Вести
20.45 Вести.
Местное время
21.00 «ВАША ТЁТЯ ЛЮСИ». (12+)
01.15 «ВЕРНОСТЬ». (12+)

 ЗВЕЗДА
ЗВЕЗДА

- 05.45 02.50 «СПАС ПОД БЕРЕЗАМИ».** (16+)
07.10 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ». (12+)
09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 13.15 19.15 «Не факт!»
29 августа 1834 года берег Невы в 40 верстах выше Санкт-Петербурга был оцеплен войсками. Доступ к берегу реки закрыли для всех без исключения. Цепь гвардейцев разомкнулась только тогда, когда появился экипаж Николая I и его свита.
21.00 «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ». (12+)
23.05 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
01.30 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ». (12+)

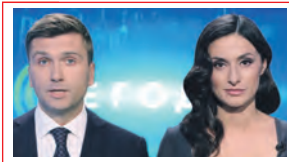
 ТВЦ
ТВЦ


07.05 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-5». (16+)

- 05.30 «НОВОГОДНИЙ ДЕТЕКТИВ».** (12+)
07.05 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-5». (16+)
08.55 «Улыбка к лицу». Юмористический концерт. (12+)
09.30 С Рождеством Христовым! Поздравление Патриарха Московского и Всея Руси Кирилла. (0+)
09.35 «ЗОЛУШКА». (0+)
10.50 «Файна Раневская. Разгуляться негде...» (16+)
11.45 03.50 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)
14.30 События
14.45 «Новогодний смехомарафон». (12+)
16.00 Великая Рождественская Вечерня. Трансляция из храма Христа Спасителя
17.00 «Марка №1». Концерт. (12+)
18.55 «КОММУНАЛКА». (12+)
22.55 «Приют комедиантов». (12+)
00.20 Прощание. (16+)
01.00 Хроники московского быта. (12+)
01.45 «Файна Раневская. Разгуляться негде...» (16+)
02.25 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)
03.40 «Петровка, 38». (16+)

 ОТР
ОТР

- 06.00 «НЕ ГОРИЮ!»** (12+)
07.30 «На приеме у главного врача». (12+)
08.25 «Маршрут построен» Рождественское обращение Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла
09.20 «СКАЗКА СТРАСТВИЙ». (6+)
11.05 19.05 «Календарь». (12+)
11.35 «СЕРЕНАДА СОЛНЕЧНОЙ ДОЛИНЫ». (12+)
13.05 «Царевна лягушка». (0+)
13.45 «СЕМЬ НЯНЕК». (12+)
15.05 «Щелкунчик». Спектакль. (12+)
16.45 «Конструкторы будущего». (12+)
17.00 «ЧЕРНЫЙ ТЮЛЬПАН». (12+)
18.45 «Премудрый пескарь»
19.35 «Закулисье». (12+)
20.15 «СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК». (12+)
23.10 «ДОЛЯ АНГЕЛОВ». (16+)

 НТВ
НТВ


10.00 «Сегодня»

- 05.15 «Таинственная Россия». (16+)
06.00 «НАСТОЯТЕЛЬ». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Рождественская песенка года». (0+)
12.15 «БАЛАБОЛ». (16+)
У талантливого айтишника Петра его бывший друг, вице-президент крупной корпорации, отбирает права на разработанную им компьютерную игру.
16.00 «Сегодня»
16.20 «БАЛАБОЛ». (16+)
19.00 «Сегодня»
19.30 «БИМ». (16+)
Обычный поход за покупками оборачивается таинственным исчезновением человека, которое, в свою очередь, связано с еще несколькими происшествиями людей. Макар и Бим берутся за дело, но на них насаждают все – и Бобер, и жены пропавших мужчин, и журналистка, от которой просто так избавиться у полицейских не выйдет.
22.40 Юбилейный концерт Валерии. (12+)
01.05 «Секрет на миллион. Самые громкие секреты». (16+)
02.05 «ПРОТИВ ВСЕХ ПРАВИЛ». (16+)
03.45 «АЛМАЗ В ШОКОЛАДЕ». (12+)
06.00 07.00 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00
02.00 «Новости». (16+)
13.15 16.15 «Сити». (12+)
13.30 14.30 «Время новых». (12+)
15.25 21.25 «Москва сегодня». (16+)
17.30 05.30 «Деньги 24. Итоги». (12+)
18.15 02.15 «Моё имя Москва». (12+)
18.50 «Московский спорт». (12+)
19.30 22.25 03.20 «Специальный репортаж». (12+)
20.30 00.15 «Сити. Едим». (12+)
23.25 «Сити. Гид». (12+)

 МОСКВА 24
МОСКВА 24

 РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура


17.10 «Пешком...»

- 06.30 «Топтыжка». «Щелкунчик»
07.15 «СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ»
09.05 Тайны старого чердака
09.35 «Рождественская звезда»
09.40 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ»
11.40 «Поездка для души. Кто упряма - тому на Валаам»
12.20 «Рождественская звезда»
12.30 «Страна птиц»
13.10 Юбилейный концерт Государственного академического Воронежского русского народного хора им. К.И. Массалитинова
14.15 «СВЕРСТНИЦЫ»
15.35 «Рождественская звезда»
15.45 «Рассказы из русской истории»
16.45 «Отцы и дети»
17.10 «Пешком...»
17.40 «Красота по-русски»
18.35 «Романтика романса»
19.30 Новости культуры
19.45 «Как я стал ребёнком». Благотворительный Фонд К. Хабенского
20.40 «Андрей Дементьев. Всё начинается с любви». Концерт в Государственном Кремлевском дворце
23.30 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ»
01.30 «Страна птиц»
02.10 «Искатели»

 360°
ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Будни». (16+)
06.00 08.10 «Вкусно 360». (12+)
06.50 «Вкусно, как в кино». (12+)
07.50 09.00 «Внимание! Еда!» (12+)
10.00 «Погода на любой вкус». (16+)
11.00 «Поездка со вкусом». (12+)
12.00 18.00 Новогодний прямой эфир. (12+)
13.00 19.05 «Погода 360». (6+)
13.15 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ». (0+)
15.00 19.00 «Новости МО». (16+)
15.05 «ЗВЕЗДА ПЛЕНИТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ». (0+)
19.20 «Зима в Подмоскovie». (12+)
20.00 «Новости 360». (16+)
20.30 «ПОДКИДЫШ». (0+)
21.45 «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА». (12+)
23.25 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (0+)

 СТС
СТС


06.00 Ералаш. (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.30 Уральские пельмени. (16+)
06.35 Уральские пельмени. (16+)
07.55 «Детектив Финник». (0+)
08.05 «Домовые ждут Новый год». (0+)
08.10 «100 мест, где поесть». (16+)
09.10 «ЛУКА И ВОЛШЕБНЫЙ ТЕАТР». (12+)
12.20 «Снежная королева. Разморозка». (6+)
13.45 «Как приручить дракона». (12+)
15.40 «НАЗАД К ДИНОЗАВАМ». (6+)
17.15 «РУФУС. ХРОНИКИ ВОЛШЕБНОЙ СТРАНЫ». (6+)
18.55 ПРЕМЬЕРА! «ХРОНИКИ ПАНГОЛИНОВ». (12+)
21.00 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «СТРАЖИ ВРЕМЕНИ». (6+)
США, 2022 г. Фантастический боевик. В ролях: Кэти Бёрджесс, Саманта Райан, Натали Дэниелс, Ава Торрес, Слип Швинк.
23.00 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «КОЛДОВОСТВО ЛУБАНА». (18+)
00.35 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ В ГОЛЛИВУДЕ». (12+)
02.25 Уральские пельмени. (16+)
03.35 «6 кадров». (16+)
04.50 «Буба». (6+)
05.50 Ералаш. (0+)
06.00 «Мультиутро». (0+)
06.35 00.25 00.35 00.55 01.20 01.45 01.55 02.20 02.45 02.55 03.20 03.40 03.50 04.10 04.40 05.00 05.10
Мой район. Энциклопедия. (12+)
07.00 «Юмор на все времена». (12+)
07.45 09.20 21.20 23.35 «Тайны кино». (12+)
08.35 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
10.05 «ТРЕМБИТА». (12+)
11.45 «ЛЕВ ГУРЫЧ СИНЧКИН». (12+)
13.00 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
16.25 «КРАСАВЧИК». (16+)
19.40 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (12+)
22.05 «ФОРМУЛА ЛЮБИ». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоапоносы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
00.20 «ЗАВИСНУТЬ В ПАЛМ-СПРИНГС». (18+)	18.30 «САМОИРОНИЯ СУДЬБЫ». (16+)	07.45 Секреты здоровья. (16+)	23.00 КВН ярче. (16+)	11.50 Биатлон с Дмитрием Губерниевым	19.00 «ВОРОН». (16+)	
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «Смешарики». «Союзмультфильм». (0+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)	06.00 Тайский бокс. (16+)	06.30 Новый год домашнему. (16+)	
06.00 «ХОТТАБЫЧ». (16+)	08.00 «Снежная королева: Зазеркалье». (6+)	07.45 Секреты здоровья. (16+)	Россия, 2001-2004 гг. Приключенческий сериал. В ролях: Владимир Гостюхин, Владислав Галкин, Наталья Егорова. Бывалый шофер большегрузного трейлера Федор Иванович никак не может поладить со своим новым напарником, легкомысленным и смешливым Сашком. Да и что может быть общего у двух совершенно разных характеров, двух разных поколений? Порой дело доходит даже до ссор, но всякий раз дальнбойщики примиряют дорожку и приключения, которые ждут их впереди.	07.00, 10.05, 12.25, 16.50, 19.50, 04.00 Новости	07.00 «ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ». (16+)	
07.35 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (16+)	09.50 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)	08.00 Вкусно с Ляйсан. (16+)	23.00 КВН ярче. (16+)	07.05, 12.30, 19.00, 22.00, 01.00 Все на Матч!	07.30 «ПРИЕЗЖАЯ». (16+)	
10.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-2». (16+)	11.45 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». (12+)	08.30 «Мультфильмы». (0+)	01.00 «СОЛДАТЫ НЕУДАЧИ». (16+)	10.10 «Команда МАТЧ». (0+)	08.20 «УРОКИ СЧАСТЬЯ». (16+)	
12.30 «Новости». (16+)	Россия, 2022 г. Фэнтези. В ролях: Таисья Калинина, Данила Якушев, Екатерина Климова, Ирина Розанова, Алексей Барабаш.	10.00 «Святые». (16+)	02.50 iТопчик-2. (16+)	10.30, 13.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Масс-старт. Пр.тр.	10.30 «ЖЕНУ ВЫЗЫВАЛИ?». (16+)	
12.45 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-3: ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)	13.45 «ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (12+)	11.00 «Слепая». (16+)	03.10 iТопчик. (16+)	11.50 Биатлон с Дмитрием Губерниевым	14.40 «ВОРОН». (16+)	
15.05 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-4.0». (16+)	15.50 «СЕРЕБРЯНЫЕ КОНЬКИ». (16+)	Олег не смог поступить в университет и устроился на непрестижную работу. Девушка Олега посчитала его неудачником, отдалась от парня и стала намекать, что пора расстаться.	03.30 iТопчик-2. (16+)	15.10 Гандбол. Россия - Белоруссия. OLIMPBET Кубок дружбы. Пр.тр.	19.00 «БЕЗОТЦОВЩИНА». (16+)	
17.35 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК: ХОРОШИЙ ДЕНЬ, ЧТОБЫ УМЕРЕТЬ». (16+)	18.30 «САМОИРОНИЯ СУДЬБЫ». (16+)	К Соне пришел представитель банка с требованием срочно погасить кредит, взятый под залог ее квартиры. Сперва Соня не может понять, о чем идет речь, но потом вспоминает, как брала кредит для процветания бизнеса Ромы.	04.00 iТопчик. (16+)	16.55 Футбол. «Торино» - «Наполи». Пр.тр.	00.45 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (16+)	
19.30 «Новости». (16+)	20.00 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ВСЁ». (16+)	23.00 «БАЛЬЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ, ИЛИ ВСЕ МУЖИКИ СВО...» (18+)	04.30 КВН ярче. (16+)	19.55 Футбол. «Салернитана» - «Ювентус». Чемпионат Италии. Пр.тр.	02.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)	
19.45 «KING'S MAN: НАЧАЛО». (16+)	22.30 «Женский стендап». (16+)	01.45 «Слепая». (16+)		22.55 Футбол. «Малага» - «Реал Сосьедад». Пр.тр.		
22.20 «ОХОТА НА САНТУ». (16+)	01.30 «Импровизация. Команды». (16+)	05.45 «Мультфильмы». (0+)		01.40 Матч! Парад. (6+)		
00.20 «ЗАВИСНУТЬ В ПАЛМ-СПРИНГС». (18+)	03.00 «Студия «Союз». (16+)			02.10 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)		
01.55 «БЕГУЩИЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)	05.25 «Импровизация». (16+)			04.05 Футбол. Лига чемпионов. (6+)		

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Петрович приехал на вызов в солидную сталинку на другом конце района. Его встретил и проводил до квартиры на втором этаже хорошо знакомый участковый – молодой, но очень смысленный лейтенант Семёнов. Дверь им открыл невысокий суетливый толстячок в пижаме и мохнатых тапочках на босу ногу.

– Проходите, проходите, – пригласил он. – Только наденьте, пожалуйста, бахилы, а то на улице такая грязь... Моя супруга, знаете ли, не терпит грязи, – добавил толстячок извиняющимся тоном, протягивая им коробку с бахилами.

На улице было действительно очень грязно – стояла вторая неделя оттепели, и снег успел превратиться в мерзкую черную жижу. По-

Дорогой подарок

этому спорить с хозяином квартиры ни Петрович, ни участковый не стали.

– Ну, не терпит так не терпит, – пробурчал Петрович, взял пару бахил и натянул их на ботинки. Его примеру последовал Семёнов.

Тем временем в прихожую вошла высокая брюнетка неопределенного

возраста в розовом пеньюаре и легкомысленных шлепанцах, отороченных лебяжьим пухом.

– Это безобразие! Врываться в приличный дом! Куда смотрит милиция?!

– Простите, это вы нам? – поинтересовался Петрович.

– Нет-нет, это не вам, это о грабителях, – поспешил

уточнить мужчина в пижаме, сделавшийся в присутствии дамы, казалось, еще ниже ростом. – Дорогая, ты иди отдохни, я тут сам, – попросил он жену.

– Ну вот еще, никуда я не пойду! – с вызовом ответила та.

– Хорошо-хорошо, дорогая, ты только не волнуйся, – пытался успокоить ее муж.

Но все было бесполезно – дама пылала гневом и успокаиваться не собиралась.

– Тихо, граждане! – рявкнул Петрович, и в помещении воцарилась тишина. – Вот так-то лучше. А теперь будьте так любезны, расскажите нам, что у вас тут произошло. Только кто-нибудь один, если не сложно, – уточнил он.

Брюнетка презрительно хмыкнула и ушла куда-то вглубь квартиры, оставив после себя тяжелый запах духов. Толстячок прикрыл за ней дверь и вздохнул с явным облегчением.

– Понимаете, у нас на прошлой неделе была го-

довщина свадьбы, тридцать лет. В честь такой солидной даты я преподнес супруге подарок – бриллиантовое кольцо. А сегодня ночью к нам ворвались грабители и украли его.

– Вы не закрываете на ночь дверь? – с иронией в голосе спросил Петрович.

– Отчего же, закрываем. Но перед сном я пошел выносить мусор, и они ворвались в открытую дверь.

– Сколько их было?

– Двое. Двое в масках.

– Понятно. А что еще у вас похитили?

А больше ничего. Они сразу прошли в гостиную, забрали с каминной полки футляр с колье и убежали. Знаете, это очень дорогое кольцо, в нем тридцать три бриллианта. Хорошо, что я успел его застраховать.

– Скажите, а вашей жене понравился подарок? –

неожиданно спросил Петрович.

Наступила пауза. Толстячок несколько замаялся:

– Знаете... ей так трудно угодить...

– Я хотел бы посмотреть на место преступления, – сказал Петрович.

– Да-да, конечно, это здесь, – мужчина в пижаме распахнул перед ними дверь в гостиную.

Петрович и Семёнов подошли к двери и внимательно оглядели комнату, в которой царил идеальная чистота. Перед искусственным камином лежал пушистый коврик такой безупречной белизны, что слепило глаза.

– Ты видишь то же, что вижу я? – спросил Петрович у Семёнова.

– Угу, – кивнул в ответ тот.

– Гражданин, – обратился майор к хозяину квартиры. – Вы в курсе, что ложный вызов полиции – это серьезное правонарушение?

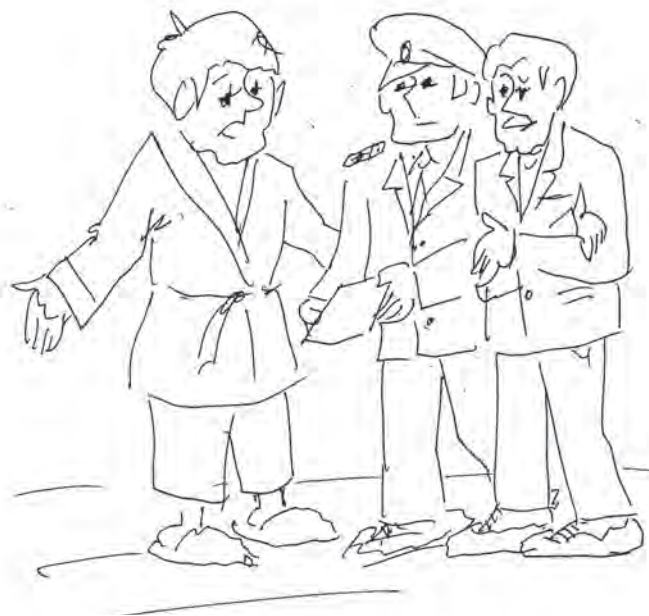
Виктория АНДРЕЕВА

Почему Петрович не поверил в ограбление?

Ответ читайте в следующем номере.



Ответ на загадку в № 51: вряд ли охранники ехали с открытыми окнами во время пятнадцатиградусного мороза.





КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns for MOSFILM, TV1000, and Дом кино. Contains program listings for movies like 'Испытатель', 'О бедном гусаре замолвите слово', 'Пираты по соседству'.

Table with columns for Иллюзион+, КИНОКОМЕДИЯ, and РОДНОЕ КИНО. Contains program listings for comedies like 'Паразиты', 'Мистер Олимпия', 'Большая свадьба'.

Table with columns for РУССКИЙ РОМАН, CINEMA, and RETRO. Contains program listings for Russian romances and classic films like 'Можете звать меня Папой', 'Новогодний брак'.

Table with columns for СУББОТА!, ФЕНИКС ПЛЮС КИНО, and СТЦ LOVE. Contains program listings for Saturday shows and movies like 'Маша и Медведь', 'Машинки страшилки'.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns for МИР, ПОБЕДА, ПЯТНИЦА, and Ю. Contains program listings for documentaries and news like 'Крик тишины', 'Рядовой Чэрин'.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with columns for 365 ДНЕЙ ТВ, HISTORY, VIJU HISTORY, and ДОКТОР. Contains program listings for educational and historical channels like 'Секреты истории', 'Таинственные города'.

Table with columns for УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, and ЖИВИ!. Contains program listings for lifestyle and hobby channels like 'История одной культуры', 'Научи меня рыбачить'.

В программе возможны изменения по независимым от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Автодор» (Саратов) - «Пари Нижний Новгород». (6+)
- 07.50, 09.50, 15.50** Новости **07.55** «Светлана Журова. Бег к победе». Документальный фильм. (12+)
- 08.35** «Звание - сила». Специальный репортаж. (12+)
- 08.50** «Что по спорту? Вологда». (12+)
- 09.20** «Здоровый образ». (12+)
- 09.55** Лёгкая атлетика. «Рождественские старты». Прямая трансляция из Екатеринбурга
- 12.10** «Лица страны-2023. Лучшее». (12+)
- 12.40** Гандбол. OLIMPBET Кубок дружбы. Мужчины. Иран - Молодёжная сборная России. Прямая трансляция из Москвы
- 14.20** «Вы это видели!». (12+)
- 15.20** «Культ спорта. После войны». (12+)
- 15.55** «Спортивный интерес». (12+)
- 16.25, 23.20** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 16.55** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Самара» - ЦСКА. Прямая трансляция
- 18.50, 03.10** Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Белоруссии. (0+)
- 19.50, 04.05** Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)
- 20.25, 04.35** Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Белоруссии. (12+)
- 21.25** «Лица страны-2023. Лучшее». (12+)
- 21.55** Гандбол. OLIMPBET Кубок дружбы. Мужчины. Россия - Белоруссия. Трансляция из Москвы. (6+)
- 23.50** Лёгкая атлетика. «Рождественские старты». Трансляция из Екатеринбурга. (0+)
- 02.00** Художественная гимнастика. Небесная грация. Гала-концерт. Трансляция из Китая. (6+)
- 05.30** «Что за спорт?» (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Золотая лихорадка. (16+)
- 07.30** Муз'итив. (16+)
Музыкальный non-stop самых актуальных хитов.
- 08.30** Топ чарт. (16+)
- 09.00** Лайкер. (16+)
- 10.00** Чёс на износ: ужасы гостальной жизни. (16+)
- 11.00** Звезда под ёлкой. (16+)
Какими были в детстве твои кумиры?
- 12.00** Лучшие клипы года. Выбор звёзд. (16+)
- 16.00** Плейлист под оливье. (16+)
- 17.00** Хиты по-русски. (16+)
- 18.30** Премия «Виктория». Лучшее. (16+)
Лучшие выступления за всю историю проведения премии. Самые яркие номера, неожиданные коллаборации, завораживающая хореография и эффектные декорации.
- 21.30** Танцы! Ёлка! МУЗ-ТВ!-2024. Лучшее. (16+)
- 00.30** Танцпол. (16+)
- 02.00** Карaoke хит. (16+)
- 03.00** Лайкер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00, 18.00** «Сказочный патруль, Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+)
- 07.05** «Земля в клеточку. Яркие дни». (0+)
- 00.00** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
Мультсериал «Сказочный патруль. Хроники чудес» рассказывает о продолжении приключений юных волшебниц Алёнки, Вари, Маши и Снежки. Преданным фанатам «Сказочного патруля» понравятся совершенно новые истории об уже знакомых им персонажах мультсериала - Коте Учёном, Цветике-Разноцветике, Василисе, Лешем, а также о самих девчачках-волшебницах и многих других героях. Анимационный сериал «Сказочный патруль. Хроники чудес» рассказывает истории, которые раскрывают ранее неизвестные зрителям тайны персонажей, помогают лучше узнать их и объясняют мотивы некоторых поступков, погружая всё глубже в прошлое героев.
- 03.55** «Сказочный патруль, Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00** «Про Миру и Гошу. Просто о важном». (0+)
Добрый поучительный сериал о простых, но важных вещах, которые происходят в жизни детей. Миру и Гоша - брат и сестра, которые живут с мамой, папой и собачкой Соней. Каждый день Миру и Гоша встречаются с ребятами у себя во дворе, заводят новых друзей, иногда даже ссорятся друг с другом. Мама и папа рассказывают детям, как разнообразен мир, но при этом стоит обращать внимание на общие черты, а не различия.
- 08.00** «Простоквашино». (0+)
- 18.05** «Фиксики». (0+)
- 21.15** Читаем вместе. (0+)
- 21.25** «Фиксики». (0+)
- 02.05** «Буба». (0+)
- 03.25** «Готовим с Бубой». (0+)
- 04.45** «Буба». (0+)
- 05.00** «Элла, Оскар и Шу». (0+)
- 07.00** «Чик-зарядка». (0+)
- 07.05** «Земля в клеточку. Яркие дни». (0+)
- 09.40** «Что в тарелке?» (0+)
- 10.00** Кино! «Суворов. Великое путешествие». (6+)
Мультфильм основан на реальных исторических событиях.
- 11.25** Кино! Музыка! (0+)
- 12.00** «Оранжевая корова». (0+)
Мультсериал о приключениях оранжевых коров!
- 16.00** «Ничего себе имя!». (0+)
- 16.30** «Отечь у овечек». (0+)
- 18.30** Кино! «Щелкунчик и волшебная флейта». (6+)
- 19.55** Кино! Музыка! (0+)
- 20.30** «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
- 23.30** «Смешарики». (0+)
- 00.30** Кино! «Щелкунчик и волшебная флейта». (6+)
- 01.55** Кино! Музыка! (0+)
- 02.30** «Земля в клеточку. Яркие дни». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00** Ранние пташки. «Ангел Бэби», «Фиксики», «Отечь у овечек», «Барбоскины». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30** «Цветяшки!» (0+)
- 07.45** «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
- 09.30** «Оранжевая корова». (0+)
- 11.30** «Щелкунчик». (0+)
- 12.00** «Дед Мороз и лето». (0+)
- 12.20** «Маша и Медведь». (0+)
- 14.00** «Турбозавры». (0+)
Удивительные истории, в которых динозавры превращаются в машины!
- 14.50** «Команда Флоры». (0+)
- 16.15** «Три кота». (0+)
- 18.05** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 18.55** «Мини-Мишки». (0+)
- 20.00** Кремлёвская ёлка-2024. Трансляция из Государственного Кремлёвского Дворца. (0+)
Вместе с героями новогодней сказки вы окажетесь на главной ёлке страны, в Государственном Кремлёвском Дворце!
Обычные школьники и сказочные персонажи отправятся в некоторое царство, Тридевятое государство, которое оказалось во власти мрака и холода. Но как успокоить бушующие снежные вихри, ледяные бураны и спасти сказочных героев? Всё это вы узнаете, когда посмотрите эту чудесную новогоднюю сказку!
- 21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.15** «Смешарики. Дежавю». (6+)
Крош решает устроить незабываемый день рождения Копатыча. Он обращается в агентство «Дежавю», которое обещает своим клиентам удивительные путешествия во времени. Но из-за несоблюдения условий договора всех Смешариков раскидывает во времени, а Крошу приходится собирать друзей по разным эпохам в компании своего второго «Я», повзрослевшего и ворчливого Шорка, появившегося из временного парадокса.
- 22.40** «Машины сказки». (0+)
- 00.20** «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 02.40** «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.10** Евангелие вслух. (0+)
- 06.15** «Необыкновенное путешествие Серафимы». Мультфильм. (6+)
- 07.40** Святыни России. Рождество. Москва. (6+)
- 08.45** Простые чудеса. (12+)
- 10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.30** Завет. (6+)
- 13.35** Лето господне. Рождество. (6+)
- 16.00** Великая Вечерня. Прямая трансляция из Храма Христа Спасителя. (0+)
- 17.00** Рождественское интервью Святейшего Патриарха Кирилла. (0+)
- 17.30** «РУССКИЙ КРЕСТ». (12+)
- 19.15** Василий Острожский. Книга чудес. (0+)
- 20.20** Верую. Концерт Николая Баскова. (0+)
- 22.10** «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (12+)
СССР, 1982 г. Режиссёр Юсуп Даниялов.
- 23.35** Рождественское интервью Святейшего Патриарха Кирилла. (0+)
- 00.05** Рождество с Кубанским казачьим хором. Фильм-концерт. (0+)
- 01.55** Рождественское интервью Святейшего Патриарха Кирилла. (0+)
- 02.25, 03.15** Мама. Жизнь Богородицы. Фильмы 1 и 2. (0+)
- 04.05** Василий Острожский. Книга чудес. (0+)

Православный календарь

7 января
Неделя 31-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Рождество Господа и Спаса нашего Иисуса Христа.



Поста нет.

« Бог соделал, что телесное Его рождение указала звезда, потому что Слово, нисходящему с неба, надлежало иметь и знамение на небе, и рождающегося Царя твари должна была ясно познать вся тварь ».

Свт. Афанасий Великий

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...и, войдя в дом, увидели Младенца с Мариною, Матерью Его»

Когда же Иисус родился в Вифлееме Иудейском во дни царя Ирода, пришли в Иерусалим волхвы с востока и говорят: где родившийся Царь Иудейский? ибо мы видели звезду Его на востоке и пришли поклониться Ему. Услышав это, Ирод царь встревожился, и весь Иерусалим с ним. И, собрав всех первосвященников и книжников народных, спрашивал у них: где должно родиться Христу? Они же сказали ему: в Вифлееме Иудейском, ибо так написано через пророка: и ты, Вифлеем, земля Иудина, ничем не меньше воеводств Иудиных, ибо из тебя произойдет Вождь, Который упасет народ Мой, Израиля. Тогда Ирод, тайно призвав волхвов, выведал от них время появления звезды и, посплав их в Вифлеем, сказал: пойдите, тщательно разведайте о Младенце и, когда найдете, известите меня, чтобы и мне пойти поклониться Ему. Они, выслушав царя, пошли. И се, звезда, которую видели они на востоке, шла перед ними, как



наконец пришла и остановилась над местом, где был Младенец. Увидев же звезду, они возрадовались радостью весьма великою, и, войдя в дом, увидели Младенца с Мариною, Матерью Его, и, пав, поклонились Ему; и, открыв сокровища свои, принесли Ему дары: золото, ладан и смирну. И, получив во сне откровение не возвращаться к Ироду, иным путем отошли в страну свою.

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 7 января, в воскресенье.

Бог, воплотившись, полностью доверил Себя людям. История Рождества Христова омрачена замыслом убийства Новорожденного Спасителя мира со стороны Ирода Великого, но Бог через откровение во сне повелел сначала волхвам, а позднее и Иосифу действовать определенным образом, и эти люди сделали так, как восприняли это от Бога, благодаря чему жизнь Спасителя была сохранена, Он получил возможность вырасти и осуществить Свою великую Миссию по спасению человечества.

Интересно то, что Бог-Отец ради сохранения жизни Младенца не действовал какими-то сверхъестественными способами. Он не отнял жизнь у Ирода тогда, когда царю пришло в голову охотиться за Богомладенцем. На протяжении всей дальнейшей евангельской истории мы видим нечто подобное: Бог позволяет людям действовать так,

как они того хотят, а Христос ни разу не использовал Свою божественную власть для помощи Самому Себе, Он не перемещался чудесным образом из одного конца Израиля в другой, Он шел теми же путями, что и все остальные люди, Он не создавал пищу из ничего ради собственного пропитания, но делал это для тех людей, которым неоткуда было взять еду.

Христос с самого начала и до конца доверял людям. Да, мы знаем, к чему это доверие Его привело – люди Его распяли, но вслед за Распятием было Воскресение, а это означает, что Бог, несмотря на Голгофу, не утратил доверия к человеку. И это поражает!

Нам кажется, что люди могут предать и подвести, а Бог – не слышать, не видеть и потому не заметить нашу нужду, мы думаем, что у нас всегда должна быть страховка, мы постоянно ищем безопасные пути и стара-



Комментирует епископ Переславский и Угличский Феоктист

емся минимизировать риски.

Воплощенный Бог поступал иначе, Он доверял, доверял во всем и до конца. Его опыт показал, что без такого доверия не было бы и Воскресения, а если не было бы Воскресения, то не свершилась бы история нашего спасения, начавшаяся в убогом хлеву Вифлеема. А если это так, то и у нас нет иного пути, кроме пути доверия, в первую очередь, конечно, абсолютного, подобного детскому доверию Богу, без этого не свершится наше воскресение, на которое мы уповаем и которого чаем.

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ОКНА ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, АЛ, ДЕРЕВО
 Ремонт окон, балконов, жалюзи

• ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
 • УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
 • КРЫШИ 8 (495) 941-96-29
 • ШКАФЫ

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ
 ХОЛОДИЛЬНИКОВ
 СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

8 (495) 177-45-76
 8 (901) 519-52-48

Вызов бесплатно
 Пенсионерам скидки

РЕМОНТ НА ДОМУ
 • Стиральных машин
 • Холодильников

от 400 р.
 Гарантия
 Скидка до 50%
 Выезд бесплатно

8-495-109-33-56
 8-977-000-93-81

РЕМОНТ
 СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
 ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ

Пенсионерам 50% Бесплатный
 СКИДКА до 50% ВЫЕЗД

8 (495) 106-25-69

8 (495) 142-81-39, 8 (903) 796-14-08
 ДОМ БЫТА – ремонт крупной бытовой техники. Выезд на дом, профессиональные мастера. СРОЧНЫЙ РЕМОНТ всех моделей Холодильников, Стиральных машин, Телевизоров (плазма, ж/к, кинескопные), ремонт Антенного кабеля, настройка ТВ, ремонт Швейных машин, Оверлоков, Электроплит, Газовых плит, Индукционных плит, электропанелей. Гарантия, скидки!
 Тел.: 8 (495) 142-81-39, 8 (903) 796-14-08

8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48
 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО.
 Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

8 (495) 545-15-79 Срочный ремонт стиральных машин и обслуживание кондиционеров. Любая работа 500 руб.! Выезд, диагностика – бесплатно. Гарантия до 3-х л. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79, без выходных

8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28
 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

НЕДВИЖИМОСТЬ

ВЫКУПИМ КВАРТИРУ

• КОМНАТУ • ДОЛЮ В КВАРТИРЕ •
 • ДАЧУ • ЗЕМЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК •

Возможен выкуп с обременением:
 залог в банке, ипотека

8 (495) 920-35-19, 8 (906) 049-94-74

8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82
 Квартиру/комнату СНИМУ у добропорядочных хозяев. Чистоту, порядок, своевременную оплату гарантирую. Срочно!
 Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82

8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Эля.

8 (909) 641-37-99 Срочно сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел.: 8 (909) 641-37-99

8 (495) 772-50-93 1–3-комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможна предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. Тел.: 8 (495) 772-50-93, Спасьицево

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

8 (965) 386-47-09 СЭС. 100 % ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, ПЛЕСЕНИ и т. д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Москва и МО. Тел.: 8 (965) 386-47-09

8 (495) 363-80-48 От 700 руб! Профессионально и НАДОЛГО УНИЧТОЖИМ тараканов, клопов, блох, грызунов, плесень и запахи холодным туманом. Препараты БЕЗОПАСНЫ для детей и животных. В подарок выполним БАРЬЕРНУЮ ЗАЩИТУ от живности соседей! САНЭПИДЕМСТАНЦИЯ. Тел.: 8 (495) 363-80-48

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ДОРОГО



Награды, знаки, медали, монеты, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, марки, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь, фото, дом.архив и другое. **ВЫЕЗД 24ч**

Тел. 8 (903) 666-33-55

8 (926) 705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовары, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефоны, часы, иконы, и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд. знаки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

8 (916) 993-36-64 Куплю СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, кошельки СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радио-аппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Всё Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

8 (916) 359-05-00, 8 (968) 907-44-82
 Магазин выкупит дорого: сервизы (остатки). Вазы. Хрусталь. Статуэтки из фарфора, бронзы, чугуна. Столовые приборы, подстаканники. Часы. Книги. Открытки. Игрушки. Значки. Монеты. Украшения. Духи. Самовары. Иконы. Лампы. Кость. Всё из Китая. Выезд, оценка бесплатно. Тел.: 8 (916) 359-05-00, 8 (968) 907-44-82

8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, часы, сервизы, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

РАЗНОЕ

Организатор торгов - конкурсный управляющий ООО «ДИГУСТА ГРУПП» (ОГРН 1107746378046, ИНН 7720685216, КПП 772901001, адрес: 121471, г. Москва, ул. Рябиновая, д. 26, стр. 1, помещ. 2) - Максидов Азамат Музакирович (ИНН 070504529687, СНИЛС 072-249-076 57, адрес: 129346, г. Москва, ул. Минусинская, д. 16, а/я 14, эл. адрес: znak1212am@mail.ru, тел. 8(909)167-00-07), член Ассоциации МСРО «Содействие» (302004, г. Орел, ул. 3-я Курская, д. 15, пом. 6, оф. 14; ИНН 5752030226/ОГРН 1025700780071), действующий на основании Решения АС города Москвы от 12.07.2023 (рез. часть от 22.06.2023) по делу № А40-104474/23 сообщает о результатах повторных торгов по продаже имущества ООО «ДИГУСТА ГРУПП» (ИНН 7720685216) в электронной форме на ЭТП ООО «МЭТС» (Идентификационный номер: 127025-МЭТС). Торги по Лотам №1, №2, №3, №4, №5, №6, №7, №9, №13 – признаны несостоявшимися в связи с отсутствием поданных заявок на участие в торгах. Торги по Лоту №8 – признаны несостоявшимися, единственным участником признан Валиулин Руслан Ярулович (ИНН:164608171801), действующий от имени и в интересах ИП Мигунова Алексея Александровича (ИНН: 366301276627) на основании Агентского договора № 21 от 01.12.2023г. которому будет направлено предложение о заключении договоров купли-продажи по Лоту №8 по цене, предложенной участником торгов, которая не ниже установленной начальной цены продажи, а именно: 811 566,90 руб. Торги по Лоту №14 – признаны несостоявшимися, единственным участником ООО «КОНФИТРЕЙД» (ИНН:7723920806, ОГРН:5147746130494), которому будет направлено предложение о заключении договоров купли-продажи по Лоту №14 по цене, предложенной участником торгов, которая не ниже установленной начальной цены продажи, а именно: 1 959 426,00 руб. Участники торгов заинтересованным лицом по отношению к должнику, кредиторам, конкурсному управляющему не являются. Конкурсный управляющий, Ассоциация МСРО «Содействие» в капитале победителя не участвуют.

МосГорСкупка

ДОРОГО КУПИТ!

Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Статуэтки, фарфор, сервизы. Серебро, бронзу, часы. Монеты, значки. Автографы. Картины. Соцреализм. Сов. агитация. Старинную мебель. Бижутерию. Любой антиквариат и многое другое.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

8-925-403-68-83

8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93
 СПАСИБО ЗА ВОНОК. КУПЛЮ советские и дореволюционные: книги, плакаты, афиши, документы, архивы, картины, графику, открытки, фото, приглашения, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора и любого металла. ВСЁ О ДИРЖАБЛЯХ, САМОЛЁТАХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ и МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

8 (968) 922-82-38 Библиотеку выборочно, лит-ру по буддизму, конфуцианству. Статуэтки, наэцк, Будды, песочные часы приобрету. Ответу на СМС: 8 (968) 922-82-38

8 (963) 921-08-38 Книги, архивы и иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, бижутерию, часы, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 руб./г, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор. статуэтки, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО. Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор. посуду, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные старинные предметы. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. БУДНИ, ПОСЛЕ 19.00 ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

8 (905) 796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканники, портсигары, фотоаппараты, самовары, мельхиор, монеты, банкноты, часы, бижутерию, значки, знаки, архивы, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. Тел.: 8 (905) 796-72-32

8 (925) 509-28-94 Выкуп книг, посуды, фотоаппаратов, картин, икон, Будд, подстаканников, мельхиора, статуэток, биноклей, игрушек (машинки, солдатик, куклы). Тел.: 8 (925) 509-28-94

8 (916) 993-36-64 Времён СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прејскуранты, акции времён приватизации. Довоенные: альбомы военных завещаний, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

МАРКИ СССР, Китай, Земство (полные листы марок до 1957 г), непочтовые марки (соцреализм) конверты, открытки, почтовые карточки, фотографии городов СССР до 1940, АНТИКВАРНАЯ БУМАГА, коллекции, архивы, исторические документы (земские, военные, благотворительные, рекламные, агитационные, почтовые, КРАСНЫЙ КРЕСТ). Все до 1957 года. КУПЛЮ. Тел.: 8 (916) 319-96-67, 8 (499) 249-77-32

8 (925) 448-47-68 Куплю ёлочные игрушки, коллекции календариков, фантиков, открыток, пластинок, старые духи, плюшевых медведей, детские советские журналы, фарфоровые статуэтки, фотографии, азбуки, буквари, книги, ковры, винтажную бижутерию, музыкальные инструменты. Тел.: 8 (925) 448-47-68

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

8 (925) 585-40-56 Покупаю книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели машинок, ёлочные игрушки, иудаику и любой антиквариат. Тел.: 8 (925) 585-40-56

8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчаст. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

КОМИССИОНТОРГ

ВЫКУПИТ ДОРОГО

ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ (остатки), ВАЗЫ, ЧУГУН, БРОНЗУ, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, НАГРАДЫ, ИКОНЫ, ВСЁ из Китая, КОСТЬ, Часы, Монеты, Портсигары, Хрусталь и др. предметы старины

Выезд, оплата сразу, оценка бесплатно

8 (916) 359-05-00
 8 (968) 907-44-82

8 (495) 643-72-12 Книги куплю, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

8 (905) 777-77-53 ФАРФОР, СТАТУЭТКИ, ЧАЙН. СЕРВИЗЫ, Кузнецов, Гарднер, сервизы ГДР, посуду, пив. кружки, чайники, самовары, вазы. Мельхиор, СЕРЕБРО. Портсигары. ПОДСТАКАННИКИ. Шкатулки. ИКОНЫ. ЗНАЧКИ. Медали. Часы. МАГНИТОФОНЫ. Радио. Электронику. Ноутбуки. Фототехнику, объективы. БИНОКЛИ. ОТКРЫТКИ. Календари. ЦАРИЗМ. СТАРИНУ. ЁЛОЧНЫЕ ИГРУШКИ. Книги, газеты, журналы, альбомы. Готовальни. Грамоты. Настол. лампы. МУЗ. ИНСТРУМЕНТЫ. МОНЕТЫ. Игрушки. Мыло СССР. Сувениры. Телефоны. Янтарь. Хрусталь. Чугун. Касли. Патефоны. Печат. машинки. Кукол. Подсвечники. Примусы. Керосин. лампы. Бусы. Ножи. Документы. КУПЛЮ. Тел.: 8 (905) 777-77-53

8 (999) 333-33-72 Сервизы, хрусталь, статуэтки, фарфор, иконы, награды, значки, знаки, портсигары, подстаканники, картины, столовые приборы, изделия из кости, Будд куплю дорого! Выезд и оценка бесплатно. Москва, МО. Оплата сразу. Тел.: 8 (999) 333-33-72

8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

8 (925) 514-36-14 ОТКРЫТКИ, актёры. Фарфор, сервизы, статуэтки. СЕРЕБРО, мельхиор. Ёлоч. игр. Журналы. Фантики. Ноты. МАГНИТОФОНЫ, КАССЕТЫ, CD. ТЕЛЕФОНЫ. Фотоаппараты. Бинокли. Юбилейн. руб., монеты, ЗНАЧКИ. МОДЕЛИ, машинки, самолёты, ж. дорога. Дет. книги. Кортики. Награды. Духи. Цвет. хрусталь. Часы. Тел.: 8 (925) 514-36-14

Предложение о присоединении к требованию о защите прав и законных интересов группы лиц

В производстве Никулинского районного суда города Москвы находится дело №02-8849/2023 по исковому заявлению Лизавенко Алены Ивановны в защиту прав и законных интересов группы лиц – собственников помещений многоквартирного дома по адресу г. Москва, ул. Янковского, д. 1, к. 2 к ответчикам ООО «Специализированный застройщик «Развитие» (ИНН: 5032085920) и ООО «СМАРТ РАМЕНКИ» (ИНН: 9729296306) о признании недействительными решений общего собрания собственников помещений многоквартирного дома, применении последствий признания их недействительности, возложении обязанности снижения излишне начисленной платы за жилищно-коммунальные услуги, взысканием убытков, неустойки, штрафа, компенсации морального вреда.

Настоящим предлагаю всем членам группы лиц-собственников помещений многоквартирного дома, расположенного по адресу г. Москва, ул. Янковского, д. 1, к. 2 присоединиться к указанным требованиям.

Согласно ч. 6, ст. 244.20, п. 5 ч. 5 ст. 244.26 ГК РФ присоединение лиц, являющихся членами группы лиц, к требованию о защите прав и законных интересов этой группы лиц возможно до перехода суда к судебным прениям путем направления заявления о присоединении к данному требованию непосредственно в суд.

А. И. Лизавенко

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

Заводские двери «АМПИР»

- Входные
- Металлические
- Деревянные
- Замки
- Ручки
- Шкафы купе
- Шкафы
- Антресоли любых размеров

• Сервисное обслуживание

Замена, врезка замков
Обивка дверей
Замена панелей

СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ Замер, доставка бесплатно
Тел.: 8-499-408-40-71 Установка



ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА
ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч.
Лечебный (срочный). СТРИЖКА.
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ.
КРЕМАЦИЯ.
Тел.: 8 (495) 142-40-67,
8 (495) 728-45-03

ЗНАКОМСТВА

■ 8 (985) 985-60-25 Устали от одиночества? Звоните! Знакомства для Москвы и Московской области. До 90 лет. Профессиональная свaha. Тел.: 8 (985) 985-60-25

■ 8 (916) 810-50-17 Одиноким пожилой москвич познакомится с приятной молодой женщиной, которая сможет за ним ухаживать за наследование его квартиры. Тел.: 8 (916) 810-50-17

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

■ 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки НЕДОРОГО. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Недорого. Пенсионерам СКИДКА. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

■ 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т. п. Время не ограничено. Цельнометаллический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

■ 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

АВТО

■ 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПЯРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

■ 8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые, любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

■ 8 (926) 032-69-99 АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

ФИНАНСЫ

■ 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43 100% Деньги! Быстро! Честно! Надёжно! С любой кредитной историей. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43. ООО МКК «Выручай-деньги», СРО «МиР», №32 000068, Рег. №2110132000808. ОГРН 1113256019469.

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ
ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ
(495) 740-21-51
круглосуточно

■ 8 (495) 978-03-44 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КОМНАТЫ, КВАРТИРЫ НЕДОРОГО И ПО-ЭТАПНО. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванная под ключ. ЦИКЛЁВКА и ремонт паркета. Укладка линолеума, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ потолок. ОКНА. Отделка ванных, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44

ЭМАЛИРОВКА ВАНН от завода
8 (495) 782-63-86
8 (495) 782-51-63
выезд по Москве и МО без выходных

Ключ-Сервис
ЗАМКИ
замена, ремонт
8(495)997-91-37

■ 8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП Как уговорить лечиться?
ЗАПОИ
ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ
Круглосуточно. Приезд врача от 30 мин.
ПОМОЩЬ
НАРКО- и АЛКОЗАВИСИМЫМ АНОНИМНО Болезнь не приговор!
8 (495) 776-30-03
www.n-help.ru
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.
ООО «НаркоХелп» Лиц. № ДЗ-77-01-002153

НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ
Срочный выезд врача на дом 24 часа по Москве и области
ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ
Анонимно. Кодирование. Снятие ломки. Реабилитация. Наркологическая помощь.
8-909-152-21-91
Лиц. №Л041-01162-50/00366814
Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста.

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ.
Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

ЛЕЧЕНИЕ ЖИВОТНЫХ на дому. Срочный ВЫЕЗД ветврача 24 часа. Безболезненное усыпление. Ветриуал. Тел.: 8 (495) 970-70-83, 8 (916) 797-29-40

МЕБЕЛЬ

■ 8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

■ 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

СООБЩЕНИЯ

■ Вкладыш от диплома, выданный Абаканским Педагогическим Училищем в 1981 году, на имя Тарасенко Наталья Афанасьевна, в связи с утерей считать действительным.

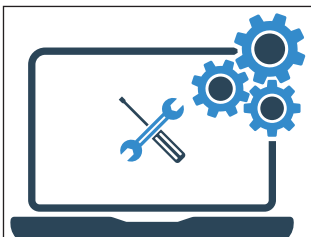
*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

ЖИВОТНЫЕ



Красивая ласковая молодая кошка ищет дом.
8 (903) 580-27-17

КОМПЬЮТЕРНЫЕ УСЛУГИ



РЕМОНТ И НАСТРОЙКА компьютеров, ноутбуков, смартфонов, ТВ. Обучение пользованием смартфоном и комп. техникой.
Тел.: 8 (963) 644-92-69, Павел

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

■ 8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или расслужим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!
8 (495) 792-47-73

ПРОЧИЕ УСЛУГИ

ПЕДИКЮР ПОВЫШЕННОЙ СЛОЖНОСТИ
8-985-869-99-79
ст. м. "Новые Черемушки", ул. Намёткина, д. 9, корп.1, отдельный вход со двора.
ИП Михайлов С.В. ИНН 212800629322

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ Г. МОСКВЫ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- ▶ Выдача заработной платы наличными, без задержек;
- ▶ Ежедневный аванс от 500 рублей;
- ▶ Бесплатное общежитие, заселение в день обращения;
- ▶ График работы: 6/1; 2/2 недели
- ▶ Место работы: киоски в разных районах г. Москвы

ЗАРABOTНАЯ ПЛАТА от 35 000 до 50 000 рублей

8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК» 8 (495) 792-47-73, м. «Марьино Роца»	РА «Информ Экспресс» 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»	ООО «Арт Корона» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО
РА «Манго АДВ» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер бесплатно
РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно	Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (800) 551-50-98, 8 (495) 133-16-22, м. «Шоссе Энтузиастов»	«РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91, м. «Солнцево»
РА «Солидарность-Паблшер» 8 (800) 300-81-43, м. «Аэропорт», курьер бесплатно	ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97, м. «Арбатская», круглосуточно	ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 909-98-96, м. «Алексеевская»

...Спрыгнув с кровати, распахнула огромную стеклянную дверь, ведущую в розовый сад.

Я шла босиком по мягкой траве, залитой солнцем, и нарезала розы. Жмурилась от счастья, вдыхала нежный аромат Вселенной. Из глубины сада по тропинке навстречу ко мне шли две фигуры – большая и маленькая. Звонкий смех, словно серебряный колокольчик, был слышен даже в самом дальнем уголке этого райского места...

Я с трудом разлепила глаза. Розовая дымка сна медленно растворялась в серой действительности. Значит, снова мне все пригрезилось. Раздвинув плотную штору, увидела за окном свой настоящий мир: свинцовое небо, грязный мокрый снег, оголенные скелеты деревьев.

Пять минут надежды

Уже много лет в конце декабря в моей жизни происходит одно и то же: ожидание. Я жду, когда выпадет снег; жду, когда руководство вспомнит о премии; жду, когда мой мужчина, наконец, скажет: «Я свободен! Теперь будем вместе навсегда!»

Я устала от этих бесконечных ожиданий и несбывшихся надежд. Уеду из этого города, так и не ставшего мне родным. И елку не буду наряжать – она ведь про любовь и про семью в доме. А этого у меня как раз и нет.

В дверь позвонили. На пороге стоял Дед Мороз.

– Ну здравствуй, красавица! С наступающим тебя Новым годом! – пробасил дедушка.

– Спасибо, но ты, наверное, ошибся, Дед Мороз. Здесь нет маленьких детей, а я не заказывала эту услугу.

Кто последний



за счастьем?

«**Надо мечтать как можно больше, как можно сильнее мечтать, чтобы будущее обратилось в настоящее».**
Михаил Пришвин

– Я никогда не ошибаюсь, – улыбнулся Мороз. – И прихожу туда, куда надо. Вот узнал, что ты надежду потеряла, так ведь, Надя? Нехорошо идти вразрез со своим именем. Не зря ведь тебя так нарекли: ты для людей – как маяк.

– Что за бред? А как ты узнал мое имя? – во мне проснулось любопытство: кто из знакомых надел костюм сказочного героя? Чей розыгрыш? В голове стали мелькать фамилии и имена.

– Не мучайся, я не из них, – дед словно читал мои мысли. – Говорю ж тебе, я – настоящий Дед Мороз. И могу исполнить одно твоё желание. А где, кстати, елка?

Тяжёлый случай

– У меня нет елки и нет времени на эту пустую болтовню. Денег я все равно не дам, так что иди разводить других идиотов.

– Так и думал: тяжелый случай. Я ведь не к каждому прихожу. Взрослые люди вообще народ странный, не видите очевидных ве-

щей, а за истину принимают небылицы. А я тебя помню, Наденька, маленькой девочкой. Ты была веселой, забавной девчушкой с двумя косичками. В меня верила, мечтала, надеялась, и сердце у тебя было открытое. Вспомни себя!

Я впала в ступор. Прекрасно понимая, что это чья-то шутка, тем не менее как никогда хотела, чтобы все происходящее оказалось чудом.

– Ну так как? Надумала желание? – прищурился Дед Мороз.

В этот момент я с силой дернула его за бороду.

– Ой! – взвизгнул дед. – Прекрати хулиганить! Не то уйду! У меня в списке много таких «себяпотеряшек», всем надо помочь. Так что торопись, у тебя осталось пять минут. И помни, что сказал Конфуций: «Бойся своих желаний, ибо они имеют обыкновение сбываться».

Это моя ёлка

До Нового года осталось всего день, а я так и не нарядила елку. Моя кате-

горичность «не праздновать, не наряжать, свернуть улиткой в домике от всех и вся» за последние дни дала трещину. Дед Мороз не выходил у меня из головы.

– Ну и желание! – сказал он тогда. – Третий тип сложности, самый трудный. Впрочем, я знал, что не ошибся в тебе. А елку обязательно наряди – живую, настоящую, иначе не сбудется!

Это был уже четвертый елочный базар – я никак не могла найти подходящую зеленую красавицу. Мне непременно нужна была самая лучшая! И она появилась: пушистая, стройная, посеребренная падающим снегом и с ни чем не сравнимым ароматом – само совершенство!

Я ухватила за колючий ствол и потянула на себя. К удивлению, елка дернулась и медленно поплыла в противоположную сторону. В темноте я не сразу увидела, что на мою елочку есть еще претендент.

– Это моя елка! – сказала я мужчине в синей куртке и стильной ушанке.

– Извините, но я первый ее присмотрел и уже договорился с продавцом.

– Ничего не знаю. Я ее покупаю, и точка!

– Девушка, елок много – выбирайте, а эта – моя.

– Ну это мы еще посмотрим! – заявила я и с силой дернула дерево. Оно даже не покачнулось в крепких руках моего двухметрового конкурента.

– Мы с вами в разных весовых категориях, поэтому уступите елку похорошему, – я старалась говорить вежливым тоном.

– Могу вам сказать то же самое, – не сдавал позиций незнакомец. – Я пришел раньше вас и первый выбрал эту елку.

Все это время продавец с интересом наблюдал за нашими дебатами. На бесplatный спектакль стали собираться и зрители.

– Вот мужики пошли! Никакого уважения к женщине! – вступилась за меня дама в большой меховой шапке.

– А почему он, собственно, должен уступить? – повернулся к даме мужик с мохнатыми бровями. – Вы давно отвоевали себе равенство, вот и получайте! На рынке нет разделения на мужчин и женщин, здесь все покупатели.

– Ай, как нехорошо говоришь, брат! – подтянулся к

происходящему действию гость из южной республики. – Такую девушку обижаешь! Я дарю тебе эту елку, красавица! Забирай!

– Спасибо, но я сама в состоянии приобрести то, что мне нужно, – ответила я «защитнику» и со всей силы уже двумя руками стала тащить елку.

– Это уже дело принципа! – нахмурился конкурент.

В этот момент он ослабил хватку, стал терять равновесие и заваливаться на меня. Не выпуская из рук ствол дерева, мы упали в снежно-коричневую жижу.

И я увидела его глаза...

И тут я увидела происходящее как бы со стороны: в грязной луже лежат трое – девушка в белой куртке (уже непонятного цвета), мужчина в съехавшей набекрень шапке и слегка ободранная покосившаяся елка. Мне вдруг стало так смешно! Вслед за мной расхохотался и конкурент.

– Елку брать будете? – навис над нами озабоченный продавец.

– А знаете что, заберите свою елку, – сказала я. – Мне уже перехотелось.

– Предлагаю вам то же самое, – ответил мужчина. – И почему я сразу не уступил? Вы уж извините!

Он помог мне подняться, и я вдруг увидела его глаза – пронзительно синие, от которых у меня перехватило дыхание. А потом он помог донести елку, а потом – нарядить ее. А потом мы вместе встречали Новый год.

Дед Мороз оказался все-таки не проходимцем! И хотя желание исполнилось только наполовину, я верю и надеюсь, что это «пока». Год только начинается...

НАДЕЖДА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



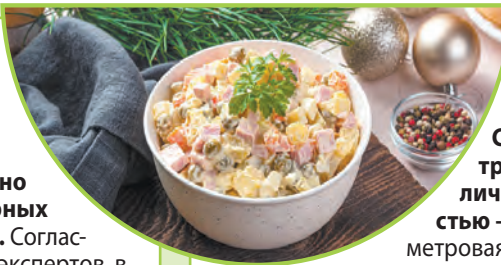
Царь-шарик

Среди ёлочных игрушек тоже есть свои рекордсмены. Например, самый большой стеклянный шарик весит около 5 кг и достигает в диаметре 60 см. Его создали вручную в Богемии. Представляете, какая сила легких у стеклодува, который стал его автором?



Оливье – это по-нашему

Салат оливье – одно из самых популярных новогодних блюд. Согласно исследованиям экспертов, в новогоднюю ночь россияне съедают более 60 тонн салата. Если перевести эту цифру в калории, то по энергетическому запасу это будет сопоставимо с работой электростанции, которая снабжает энергией средний областной центр в России.



Танцуй, дракон!

Среди праздничных традиций в Китае одна отличается особой зрелищностью – танец дракона. Многометровая фигура из бумаги, бамбука и ткани управляется несколькими

людьми. Ежегодно для дракона заново создаются голова и хвост, потому что именно эти части в финале шоу сжигаются – в знак того, что зло побеждено. А тело является многогранным и хранится между праздниками в одном из местных храмов.



Имя на год

«В новый год с новым именем» – именно так принято на некоторых островах Микронезии. Ежегодно 1 января жители выбирают себе новое имя и нашептывают его друзьям и родственникам, при этом шумя и барабана, чтобы их не подслушали злые духи. Но иногда из-за этой традиции происходят и казусы: однажды весь год половина жителей одного из островов носила имя Майкл Джексон. Очень уж им нравилось творчество поп-короля!

Светлана СИДОРЧУК

Реклама

LEOMAX

Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-18-45 и получи **ПОДАРОК***!

Скидки
на ТВ-ХИТЫ
до **-60%**

Вертикальный пылесос 2 в 1 «Кристалл»

лот 16593-02 ~~5999 р.~~ **3999 р.**

- 2 в 1: вертикальная и ручная модель.
- Циклонная система без потери мощности всасывания.
- Тройная система фильтрации.
- Насадка для пола и ковровых покрытий, щелевая насадка, насадка-щетка для мебели.
- Вертикальная парковка.

Материал корпуса: пластик.
Напряжение: 220-240 В.
Потребляемая мощность: 700 Вт.
Мощность всасывания: 130 Вт. Вес: 1,58 кг. Размер: 40×10×10 см (пылесос), 107 см (высота в собранном виде). Длина шнура питания: 4 м. Объем контейнера для пыли: 1,2 л.



Гибкие настенные панели 3D «Премиум», 20 шт.

лот 925760 ~~6999 р.~~ **3999 р.**

20 шт. – 10 м²
Выгода – 3000 р.!

- Обновляют интерьер, утепляют стены и улучшают звукоизоляцию.
- Легко режутся под нужный размер.
- Не впитывают воду, легко очищаются от загрязнений.
- Надежно и просто клеятся на любую поверхность.

Материал: вспененный полиэтилен.
Цвет: белый (1), «светлый кирпич» (2), «золотой мрамор» (3), «серый мрамор» (4).
Размер одной панели: 70×77 см.
В комплекте: 20 шт.




Электрическая турка лот 200772 ~~1699 р.~~ **999 р.**

- Ненагревающаяся съемная ручка.
- Скрытый нагревательный элемент.
- Защита от включения без воды и защита от перегрева.

Материал: пластик, металл. Объем: 0,5 л.
Мощность: 600 Вт.
Напряжение: 220-240 В.
Длина провода: 60 см.

Черный
Фиолетовый



Термокастрюля «Магия вкуса»

лот 203246 от ~~1499 р.~~ **999 р.**

- Поддерживают температуру пищи несколько часов.

Внутри – чаша из нержавеющей стали

1,4 л
2,3 л

Материал: пластик, нержавеющая сталь. Объем: 1,4 л или 2,3 л (укажите при заказе). В комплекте: 1 кастрюля с крышкой.
Не предназначены для использования на плите и в духовом шкафу.



Электродуховка «Умелица», 9 л

лот 203253-01 ~~5999 р.~~ **3999 р.**

- Проста и удобна в использовании: приготовит блюда из мяса, рыбы, овощей; испечет пироги.
- Регулировка температуры от 100 до 250°C.
- Таймер на 60 минут.

В комплекте: духовка, противень, решетка. Размер: 37×20,5×27,5 см.
Мощность: 800 Вт. Длина шнура: 0,8 м. Объем: 9 л. Вес: 2,26 кг.
Материал: металл, оцинкованная сталь, закаленное стекло.



Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением

лот 22678 ~~3999 р.~~ **1999 р.**

Выпускной клапан для пара
Крышку можно ставить вертикально

Бордовый
Черный

- В казане создается высокое давление, что ускоряет приготовление.
- Керамическое покрытие Granitex.
- Стеклопластиковая крышка Ø 32 см с клапаном для пара. Подходит для плит любого типа. Объем: 4 л. Диаметр казана: Ø 17 см. Высота борта: 9,5 см. Цвет: черный, бордовый.



Сушилка «Так удобно»

лот 19272-01 ~~4999 р.~~ **1999 р.**

- Вертикальная складная конструкция сушилки экономит пространство.
- Одновременно можно разместить до 50 вещей.

Материал: сталь (окрашенная), пластик.
Размер: 173,5×70×66 см (в сложенном виде); 173,5×70×23 см.
Максимальная нагрузка: 15 кг.
Цвет: черный, синий (укажите при заказе).

В сложенном виде



Набор для перемещения мебели «Транспортер»

лот 27948 ~~2499 р.~~ **1299 р.**

4 платформы с колесами

- Поможет легко передвинуть мебель по любому напольному покрытию.
- Максимальная нагрузка на каждую платформу – до 100 кг.
- Рычаг выдерживает 150 кг.

Материал: металл, резина, пластик.
В комплекте: 1 подъемный рычаг (длина: 35,5 см), 4 транспортировочные платформы (10×7,5×3 см).
Цвет может отличаться от представленного.

Подъемный рычаг

При помощи рычага подложите платформы под мебель!



Термос-кувшин

лот 203140 ~~1999 р.~~ **999 р.**

- Сохранит температуру напитка в течение 12 ч.
- Узкий носик поможет аккуратно налить напиток в чашку.
- Съемное дно позволит заменить стеклянную колбу.

Материал: пластик (корпус), стекло (колба).
Объем: 1 л.



Очиститель универсальный «Антижир», 3 шт.

лот 103478-01 ~~1299 р.~~ **999 р.**

- Быстро и эффективно удаляет жировые, белковые, масляные загрязнения, копоть и пригар.
- Подходит для обезжиривания и полировки хромированных и никелированных поверхностей.
- Устраняет неприятные запахи.

Объем одного флакона: 500 мл.
В комплекте: 3 флакона.

3 шт.



Складная стиральная машинка «Мини Автомат» + ведро в ПОДАРОК!

лот 102943 ~~4999 р.~~ **2499 р.**

- Работает от электросети или от PowerBank.
- Удобно брать в поездку, на дачу.
- Цикл стирки 30 мин.
- Можно использовать как посудомоечную машину.

Напряжение: 220 В. Потребляемая мощность: 10 Вт. Вес: 600 г.
Размеры: 9×5,4 см (стиральная машинка); 25×20 см (ведро).
Длина провода: 143 см. Материал: пластик, силикон.
В комплекте: мини-стиральная машинка с USB-проводом и блоком питания для сети 220 В, присоска, 2 фиксатора для провода. В ПОДАРОК: складное силиконовое ведро (5 л).



Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер»

лот 402968-01 ~~1999 р.~~ **1499 р.**

- 3 в 1: роторная бритва для лица (1), триммер для висков и бороды (2), триммер для носа и ушей (3).
- Водонепроницаемая, легкая и компактная.
- Работает от аккумулятора.

Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия). В комплекте: бритва с удобной ручкой, 3 насадки (роторная бритва с защитной крышкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. Мощность: 5 Вт. Емкость аккумулятора: 800 мАч. Время работы при полной зарядке: до 60 мин.



Чудо-эмульсия «Антикор» 5 в 1, 3 шт.

лот 19128-02 ~~1499 р.~~ **999 р.**

- Устраняет коррозию и не дает появиться новой.
- Готовит поверхность к покраске.

Состав: вода, ортофосфорная кислота, функциональные добавки.
Объем: 500 мл. В комплекте: 3 шт.
При работе используйте средства защиты кожи, органов дыхания и зрения!

3 шт.



Умные очки «Анти-блик»

лот 18502 ~~999 р.~~ **699 р.**

- Улучшают видимость на дороге днем и ночью при вождении.
- Защищают глаза во время работы с опасными инструментами.
- Можно надевать поверх обычных очков с диоптриями.
- Убирают блики на воде во время рыбалки.

Материал оправы и линз: ПВХ. Длина дужек: 13 см.
Размер очков: 15×5×4 см (в сложенном виде).



Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»

лот 102640 ~~1299 р.~~ **999 р.**

- 3 в 1: герметик, жидкая резина и клей.
- Блокирует проникновение влаги.
- Подходит для любой поверхности.
- Предотвращает образование ржавчины и коррозии.

Объем баллона: 450 мл.
Цвет: черный, белый, прозрачный. В комплекте: 2 баллона одного цвета.

2 шт.



Стул «Титан» для купания в ванной и душе

лот 28594 ~~3999 р.~~ **2499 р.**

- 6 положений высоты.
- Отверстие для фиксации душевой лейки.
- Нескользящие и нецарапающие ножки.

Материал: пластик, алюминий.
Вес: 2,3 кг. Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см.
Размер (Ш×Г×В): 51×31×50 см.
Максимальная нагрузка: 120 кг.



Фонарь сверхъяркий

лот 103278-01 ~~799 р.~~ **599 р.**

- Сверхъяркий светодиод.
- Магнит для крепления к металлическим поверхностям, петля для подвешивания.
- Дальность освещения: до 60 м.
- Регулировка яркости и угла свечения.

Время непрерывной работы – до 6 ч.
Материал: пластик. Мощность: 5 Вт.
Размер: 29×4×4 см.
Световой поток: 350 Лм.
Работает от 3 батареек AAA (в комплект не входят).

Петля для подвешивания
Магнит для крепления к металлической поверхности



Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!

лот 16466-02 ~~1999 р.~~ **999 р.**

- Заклеит, уплотнит и отремонтирует.
- Можно использовать под водой.

Прочно контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, металла, дерева, керамики, стекла и др.
Материал: клей, ПВХ.
Размер: 20×150 см, лента в подарок: 10×100 см.

ЛЕНТА В ПОДАРОК!



Самоочищающаяся швабра «Проще простого» с ведром

лот 18945 ~~2199 р.~~ **1799 р.**

- Проникает в труднодоступные места.
- Специальная система отжима и полоскания.
- Не нужно пачкать руки, нет нагрузки на спину.

Объем ведра: 3,3 л. Длина ручки: 130 см.
Размер насадки: 33×12×0,6 см.
Материал: пластик, металл, микрофибра. В комплекте: швабра, ведро, 2 сменные насадки из микрофибры, инструкция.

2 отсека: для полоскания и отжима



Супер ключи «Стальная хватка»

лот 103015-01 ~~1299 р.~~ **999 р.**

- Универсальные: заменяют газовый, разводной и гаечные ключи.
- Адаптируются ко всем видам болтов и гаек.

Материал: сталь, пластик.
В комплекте: малый ключ (9-23 мм), большой ключ (23-32 мм).



Ножницы для педикюра

лот 402091-02 ~~899 р.~~ **599 р.**

- Ножницы для педикюра из нерж. стали с длинной ручкой и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей.
- Требуют меньше усилий, чем обычные ножницы и не скользят по ногтю, благодаря покрытию.
- Подходят тем, кому трудно нагнуть пальцы.


Материал: нерж. сталь, пластик.
Размер: 21×5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.



Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник», 2 шт.

лот 10035 ~~1999 р.~~ **999 р.**

- Электромагнитные импульсы отпугивают крыс, тараканов, пауков, мух и комаров.
- Работает от сети 230 В.
- Материал: пластик. Размер: 11×7,5×6,5 см. Зона влияния: до 200 кв. м. В комплекте: 2 шт.



Чайник со свистком

лот 200108 ~~1999 р.~~ **1299 р.**

- Свисток напомнит, что чайник закипел.
- Термоизолированная ручка.
- Подходит для плиты любого типа, кроме индукционной.

Материал: нержавеющая сталь, пластик. Объем: 2,5 л.



Кадка с гнетом «Разносолы»

лот 28938-02 ~~3699 р.~~ **2999 р.**

- Ароматные заготовки квашеной капусты, соленых огурцов и моченых яблок в настоящих липовых кадках!
- Материал: древесина липы, нержавеющая сталь. Объем: 10 л.



Электрический измельчитель «Молния»

лот 22634 ~~2499 р.~~ **1299 р.**

- 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.
- Простое управление одним нажатием.

Материал: пластик, нерж. сталь.
Напряжение: 220 В.
Мощность: 300 Вт.
Объем чаши: 1,8 л.
В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.



Набор ножей «Сила гранита», 6 предметов

лот 22462 ~~1999 р.~~ **799 р.**

- Лезвия из высококачественной нерж. стали с покрытием Granitex, бакелитовые ручки.
- Продукты не прилипают к поверхности лезвий.

В комплекте: поварский нож (длина лезвия: 20 см); разделочный нож (длина лезвия: 20 см); нож для хлеба (длина лезвия: 20 см); универсальный нож (длина лезвия: 12,5 см); нож для овощей (длина лезвия: 9 см); овощечистка.
Цвет лезвий: черный, лимонный.
Не подходят для мытья в посудомоечной машине!

Лимонный
Черный



***ВАШ ПОДАРОК:**

*при заказе от 2000 р.:
Складные очки «Фокус Плюс» с футляром

*при заказе от 1000 р.:
Доска разделочная + нож в чехле (цвет в ассортименте)



ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!

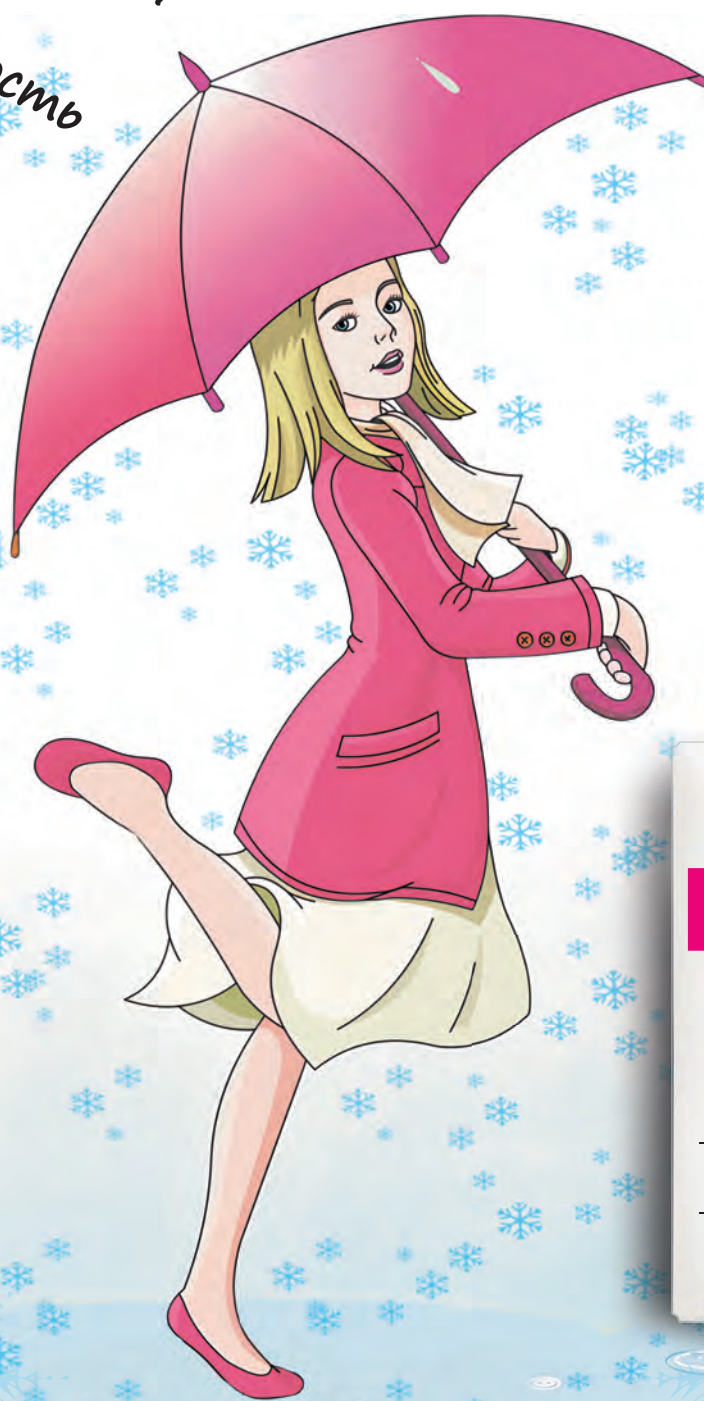
* При одновременном заказе на сумму от 1000 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-18-45. Предложение действительно с 01.12.23 по 29.02.24 г. Продавец: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

8 (800) 500-18-45

Элтацин®

ПРИ ВЕГЕТОСОСУДИСТОЙ ДИСТОНИИ

Метеочувствительность
 Раздражительность
 Головные боли
 Нарушение сна
 Астения
 Апатия
 Головокружение



Чтобы узнать
 подробнее
 о препарате,
 отсканируйте
 этот код, 18+

Медицинский научно-производственный комплекс

БИОТИКИ

Элтацин®

Регистрационное удостоверение ЛС-000499

Глицин+Глутаминовая кислота+Цистин
 таблетки подъязычные 70 мг+70 мг+70 мг
 30 таблеток

Применяется при синдроме
 вегетативной дисфункции

Увеличивает физическую
 работоспособность

Повышает сократительную
 способность миокарда



БИОТИКИ
 СИСТЕМНЫЙ ПОДХОД

реклама

Регистрационное удостоверение ЛС-000499

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
 ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ