

№26
(647)

ТВ-программа с 1 по 7 июля 2024 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
ПЕТРОВ ПОСТ**

стр. 10, 15

**ЗАЩИЩАЕМ
КАРТОФЕЛЬ
ОТ ВСЕХ
НАПАСТЕЙ**

стр. 14

**КАЛЕНДАРЬ
КРАСОТЫ
И ЗДОРОВЬЯ
НА ИЮЛЬ**

стр. 12

**ЛЕГКО ЛИ БЫТЬ
ЛУЧШЕЙ
ПОДРУГОЙ?**

стр. 4

**ВЫБИРАЕМ
ПРИНТ
ДЛЯ ЛЕТНЕГО
ПЛАТЬЯ**

стр. 23

**АНДРЕЙ
ФИНЯГИН**

**АМБИЦИИ НУЖНЫ, ЧТОБЫ
ДВИГАТЬСЯ ВПЕРЁД**

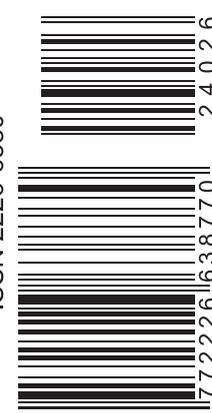
стр. 6

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фотограф Наталья Зиганшина

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 24026

Лодка 2-местная **7490 руб.**
8990 руб.
Легкие, устойчивые надувные лодки для путешествий и рыбалки. Компактны. ПВХ. КНР. 236×114 см. В комплекте: весла, насос.

Опрыскиватель **4590 руб.**
Быстро и без усилий опрыскайте удобрениями или просто полейте растения. Мойте окна, стены, машины. Работает от аккумуляторной батареи 12В, 8 А/ч и электронасоса - 0,55 МПа, 2,1 л/мин. В комплекте: 4 типа сопел, адаптер, кольца, шланг.

Культиватор Торнадо **2790 руб.**
Ручной культиватор Торнадо поможет вам: • вскопать участок на глубину до 20 см; • разрыхлить землю; • удалить всю траву и сорняки.

Шланг «Икс Хоз» с насадкой
30 м* **1990 руб.**
45 м* **2290 руб.**
60 м* **2590 руб.**
• Под напором воды (от 2 атм.) «вырастают» в 3 раза; • легкие; • не перекручиваются. Пр-во: Китай. *Длина шланга в рабочем состоянии.
Второй шланг в ПОДАРОК!

Складной парник-теплица
0,9 (Ш)×4 (Д) м 0,9 (Ш)×6 (Д) м
высота 90 см **1890 руб. 1990 руб.**
• Устанавливается за 15 мин, не боится ветра; • «вечные» дуги из ПВХ; • агротекс спасет от заморозков (до -6 °С); • удобно крепится к дугам; • складной (удобно хранить!). Россия.
Парник 4 метра в ПОДАРОК!

Триммер-газонокосилка
1 аккумулятор **4390 руб.**
2 аккумулятора **5460 руб.**
С легким, ручным триммером приведите сад в порядок: подровняйте газоны, подстригите траву под скамейками, вдоль стен, бордюров. Подойдет для стрижки высокой травы и кустарников с гибкими ветвями. Регулируется по высоте, работает от аккумулятора.

Отпугиватель медведки **1390 руб.**
Защитит огород от медведок, а также кротов, полевок, землероек. Действует в радиусе 20-25 м. Работает от 4 батареек. Пр-во: Россия.
Отпугиватель (от 2 шт.) - 990 руб./шт.

Мини-кондиционер **1990 руб.**
Новый! Более мощный! Спасет вас в жару! • Быстро охладит комнату или рабочее место; • можно отрегулировать угол наклона; • просто долейте воды или добавьте лёд; • есть вкладыш для ароматизатора; • работает в течение 12 часов; • есть таймер и подставка. 26×21×9 см, пластик.
Мини-кондиционер 3 в 1 - 2690 руб. 2170 руб.

Чудотеплица
2 м **12990 руб. 9990 руб.**
4 м **14990 руб. 12390 руб.**
Первая сборная теплица! Установите весной и разберите на зиму. • Выдержит даже сильный ветер - стальные дуги; • длинные ножки воткните в грунт для устойчивости; • агроматериал спасет от заморозков. 400×185×165 см, 2 дверки, набор для сборки.

Экоснайпер **3590 руб.**
Универсальный отпугиватель прогонит мышей, тараканов, муравьев, клопов и других вредителей. Эффективен в помещении площадью до 200 м². Вредители покидают ваш дом из-за ультразвукового и электромагнитного излучения. 220 В; 9×9×8 см.

Отпугиватель грызунов «ЭлектроКот»
«Классик» (до 200 м²) **1790 руб. 1490 руб.**
«Турбо» (до 400 м²) **2190 руб. 1870 руб.**
Прогонит крыс и мышей на площади до 200 - 400 м² с помощью ультразвука. Безопасен для человека и домашних животных. 220 В. Россия.

Капусторезка **2490 руб.**
2990 руб.
Нашинкуйте капусту для квашения, тушения, салатов всего за пару минут! С помощью специального механизма выберите толщину от 0.1 до 2.5 мм и нарежьте капусту в хрустящие соломинки. Нержавеющая сталь; 30×24×26.

Самогонный аппарат Маруся
Компактный и практичный для дома и дачи:
• без водопровода - достаточно положить дистиллятор в таз с холодной водой;
• до 1 литра готового продукта (96%) в час!
• для всех видов плит. В комплекте: силиконовый шланг, инструкция.

Цепная пила **4990 руб. 3990 руб.**
Незаменима в походе, на рыбалке или на даче. С пилой сможете распилить дрова, обновить деревья или кусты в саду. Компактная, легкая, работает от аккумулятора. Длина шины - 14 см.

Сушилка подвесная
3 яруса **1290 руб.**
5 ярусов **1590 руб.**
Подвесьте сушилку в сухом, прохладном месте и разложите продукты - зелень, травы, ягоды, кусочки фруктов, овощей, рыбу или мясо. Из сетки. Без электричества.
В продаже Комплект (Сушилка 3 яруса + 5 ярусов) - 2190 руб.

Шнековая соковыжималка Мотор-Сич **3290 руб.**
Извлекает почти 100% сока из овощей, фруктов и ягод. Быстро и без электричества! Долговечна и надежна - сделана из алюминия. 32×27×13 см.

Матрас-топпер
100×200 **2790 руб.**
140×200 **3790 руб.**
150×200 **4090 руб.**
С ним Вы выспитесь даже на неудобном диване. Он скроет дефекты мягкой мебели - швы, вмятины, щели. Имеет выраженный ортопедический эффект. Съемный чехол. Р-ры в ассортименте, ширина от 70 до 160 см. Россия.

Надевай-ка **1190 руб.**
Поможет снять-надеть носки и обувь маломобильным и пожилым людям, людям с лишним весом, беременным. Наденьте носок на раму. Поставьте раму на пол за рукоятку. Проденьте ногу в носок. Длина рукоятки - 45 см.

Наколенник «Двигайся легко» **990 руб.**
Забудьте про боль и нытье в коленях при ходьбе и «стоячей» работе! Наколенник: • фиксирует и поддерживает колено; • подходит для послеоперационной реабилитации. Материал: Неопрен; длина: 47 см, ширина: 18 см.
Наколенник (от 2 шт.) - 790 руб./шт.

Культиватор ручной **6990 руб.**
Культиватор ручной 6 в 1 - незаменимый помощник для огорода, дачи или садового участка. Он заменит вам плуг, разрыхлитель, бороздообразователь. 24×65×32 см.

Пневматический пистолет
Пистолет. (Пластик) **7490 руб.**
180 мм. США **6490 руб.**
Точные копии известных моделей пистолетов. Для самообороны и развлекательной и спортивной стрельбы. Не является оружием. Калибр: 4,5 мм. Скорость выстрела: 105-120 м/с. Мощность: до 3 Дж.

Бактерии для выгребных ям (комплект 3 шт) **990 руб.**
Забудьте об откачке выгребных ям! Незаменимы для дачных и садовых туалетов. • Перерабатывают отходы в мутную воду без запаха; • твердые отходы превратят в гель; • устраняет неприятные запахи. Один пакетик рассчитан для ямы объемом до 1500 л.

Очки-лупа складные **1190 руб.**
Прочитайте самый мелкий шрифт на этикетке в очках-лупах! • Увеличивают в 1,6 раз; • складываются в 4 раза; • занимают минимум места; • прочный футляр. +2.5 дптр; фокусное расстояние: ~35 см. В наличии очки-лупа +4 дптр.
Вторые очки в ПОДАРОК!

Чудо-печь 2,5 кВт **8790 руб.**
Работает на дизеле и керосине. Не коптит! Обогреет дом, дачу, складские помещения. Также можно приготовить пищу! Пр-во: Россия.

Домашняя коптильня **3490 руб.**
• Закоптит мясо, рыбу впрок на обычной плите; • компактна (39,5×32,5; вес - 5,3 кг); • без дыма и запаха. В подарок - брошюра с рецептами. Россия.

Удалитель косточек **890 руб.**
Удалит косточки из черешни, вишни, оливок без брызг, измятых плодов и испачканных рук. Прикрепите прибор к столу, надавливайте на поршень - ягоды собираются в одну емкость, косточки - в другую.

Мини-машинки стиральные
мини-автомат **2999 руб.**
складное ведро+двигатель **1990 руб.**
• Складная, из очень плотного силикона; • мотор надежно защищен от влаги; • крышка защитит от брызг; • есть таймер на 10 мин, слив и барабан для отжима; • до 1-1.5 кг белья: пара футболок, полотенце. Для студентов, небольших семей, можно взять на дачу.

Ковер
70×120 см **1590 руб.**
150×200 см **2490 руб.**
Прочный и долговечный ковер подойдет для прихожей, спальни, кухни, ванной или балкона. Не деформируется от ножек мебели. На антискользящей основе. Размеры: 70×120 см, 150×200 см, гипоаллергенный материал.

Стул-стремянка **2690 руб.**
Поможет убрать вещи на верхние полки, развесить белье и шторы, помыть окна, ввернуть лампочку, поклеить обои и т.д. Устойчивый в отличие от стула или табуретки. Сталь, пластик; размер: 83×46×46 см.

Электрогрелки
«Сапог 3 в 1» **1990 руб.**
Электропростынь (90×150) **2570 руб.**
Электрогрелка-простынь (120×150) **2890 руб.**
• Согреть в холодные дни дома и на даче; • облегчат боль в спине, ногах. 30-70 Вт; Россия.

Обогреватель-камин **2310 руб.**
Возьмите мини-камин в поездку, на дачу, в офис! Он работает по принципу керамического нагрева и быстро обогреет вас и помещение. 12×10×17 см.

Тонومتر на запястье **1990 руб.**
Компактный прибор для измерения кровяного давления и пульса необходим пожилым и людям, страдающим гипертонией. Экран с крупными значками отображает дату, давление, пульс. 7×7,5×3 см. Имеются противопоказания. Перед применением необходимо проконсультироваться со специалистом.

Две «Золушки» в одной **2390 руб.**
Стирает ультразвук без водопровода, «кушает» всего 20 Вт, не портит вещи, не шумит. Выручит вас в поездке, на даче. В комплекте два излучателя. Пр-во: Россия.
Золушка (с одним излучателем) - 2190 руб.

Усилитель звука заушный **2540 руб.**
1990 руб.
Поможет: • услышать даже шепот (два частотных режима); • изолировать посторонние шумы. Работает от батареек. В комплекте ушные силиконовые вкладыши трех размеров. КНР (фабрика). Не является медицинским изделием.
Также в продаже **Усилитель Звук «Супер Слух» - 2990 руб. 2670 руб.**

Швейная мини-машинка «Эконом» **2380 руб. 1990 руб.**
• Прошивает толстые и тонкие ткани; • ножной привод; • рабочий механизм сделан из прочного сплава; • работает от электричества и батареек.

Бабушкофон **3390 руб.**
Лучший подарок для ваших бабушек-дедушек и всего старшего поколения! С таким телефоном им будет комфортно. Очень простой и понятный, с крупными цифрами на кнопках и цветным экраном.
Очки-лупа в ПОДАРОК!

Бритва 3 в 1 **1890 руб. 1499 руб.**
Это роторная бритва для лица, триммер для носа и ушей, триммер для висков и бороды - в одном. От аккумулятора 800 мАч - без проводов и батареек. Для влажного и сухого бритья.

Ножницы педикюрные **890 руб. 590 руб.**
Специальные ножницы с длинными ручками и коротким захватом: • вам не придется прикладывать усилия при педикюре; • скругленные кончики не поранят. Длина - 21 см.

Чудо-корсеты
Чудо-корсет **1 шт. 1690 руб. 1290 руб.**
Утепленный **1 шт. 1890 руб. 1490 руб.**
Есть проблемы со спиной? Используйте корсет для спины. Корсеты: • снимут напряжение в позвоночнике; • исправят осанку; • предотвратят прострелы в спину. Р-ры от 40 до 64.

Копилка-детская
Панда **1 шт. 1790 руб. 1470 руб.**
Дракон **1 шт. 1490 руб. 1090 руб.**
Музыкальная копилка-символ - лучший подарок! Поможет копить деньги и порадует детей.

Игрушка-повторюшка
Кукла Маша **1690 руб.**
Кот Базилио **1790 руб.**
Смешно двигаются, поют песенки и повторяют слова. А катус еще мигает разными огоньками. Смех и веселье гарантированы!

Пледы
Светящийся **1 шт. 1990 руб. 1590 руб.**
Плед-сова **1 шт. 1990 руб. 1590 руб.**
Пледы из мягкого плюша наполнят уютом ваш дом. Светящийся плед украсит любую комнату. Плед-игрушка 3 в 1 станет любимым у детей.

Перчатки компрессионные **990 руб.**
Вас беспокоят суставы рук? Помогут перчатки с магнитами. Их можно носить весь день, не снимая. Избавят от неприятных ощущений в суставах за счет охлаждения. Универс. р-р.

Отпугиватель-фонарь **1690 руб.**
• Защитит вас от собак, напугает и прогонит даже большую стаю; • действует на расстоянии 70-100 м; • вызывает чувство страха; • есть мощный встроенный фонарик. Алюминий, пластмасса. 220 Вт.
Отпугиватель (от 2 шт.) - 1490 руб./шт.

Звоните нам **БЕСПЛАТНО** прямо сейчас! Мы работаем!
8-800-550-0402 (с 8:00 до 19:00)
8-800-7000-737; 8 (8332) 54-10-10; 54-12-00.
Делая заказ, вы даете согласие на обработку персональных данных (№152-ФЗ)
Пишите по адресу! 610026, г. Киров, а/я 10, отдел 4.
Предложение действительно с 26.06.2024 по 31.07.2024 г.
*Информацию о ценах уточняйте у менеджеров по телефону.
Мир комфорта Доставка по **www.mir-c.ru** всей России
Все товары сертифицированы
ОГРНИП 319435000040022 ИП Малышева Светлана Борисовна г. Киров, а/я 10, отдел 4. **реклама**

Мария Куликова рассказала о «Горном солнце»

В Казахстане прошли съёмки многосерийной мелодрамы «Горное солнце». Роли в сериале исполняют Анна Мельникова, Мария Куликова, Валентина Панина, Артём Крылов, Иван Лакшин, Джавахир Захиров и другие актеры. Режиссером выступает Александр Данилов, а премьера запланирована в эфире телеканала «Россия».

В центре сюжета – начинающая художница Нина Шишкина (Анна Мельникова). Она живет вместе с матерью Катей (Мария Куликова) и бабушкой Елизаветой Сергеевной (Валентина Панина). И кажется, у нее в жизни все прекрасно: любящая семья, интересная работа. Все меняется, когда Нина устраивает выставку казахстанского художника Алекса Бертрана (Иван Лакшин). На одной из его картин она неожиданно узнает свою мать Катю в юности. Оказывается, много лет назад этот портрет художнику



заказал настоящий отец Нины, в прошлом простой парень, а ныне олигарх Алмаз Алиев (Джавахири Захиров). Нина решает втайне от всех отправиться в Казахстан...

– Это история про то, что прошлое нас не отпускает, – рассказывает о съемках Мария Куликова. – Моя героиня Катя когда-то давно встретила в Казахстане свою главную любовь. Трагические события и человеческая подлость разлучили влюбленных... Меня этот проект привлек не только захватывающим сценарием, но и локациями, в которых проходят съемки. В Казахстане я ни разу до этого не была. С большим удовольствием прогулялась по Алма-Аты, съездила на знаменитый каток «Медео», познакомилась с местными жителями, которые оказались невероятно радушными...

Фото телеканала «Россия»



Александр Бухаров сыграл сложную роль

В эфире телеканала НТВ – премьера исторического детектива «Высшая мера». В центре сюжета – поединок между бескомпромиссным следователем прокуратуры по особо важным делам Егором Таболиным (его играет Александр Бухаров) и коварным убийцей, чья личность скрыта за несколькими масками. Роли в картине исполнили также Никита Тезин, Валентин Смирнитский, Игорь Ливанов, Светлана Антонова и многие другие артисты. Режиссером проекта стал Вячеслав Рогожкин.

– Роль Егора Таболина – одна из самых сложных, но интересных моих ролей, – рассказывает Александр Бухаров. – Мой герой не просто пытается понять ход мысли преступника, но и погружается в состояние, в котором тот находится. С одной стороны – очень любопытно проникнуть в самые темные глубины души нездорового человека, совершающего преступление, но с другой стороны – это очень сильно влияет на тебя самого. Важно было не терять самоконтроль в этих предлагаемых обстоятельствах.

Съемки проекта проходили в Ярославле и Костроме.

Фото PR НТВ

Герой Николая Добрынина возглавит «Границу Миров»



Николай Добрынин, известный по сериалам «Против всех», «Молодёжка» и другим, снимается в новом проекте телеканала СТС – «Граница Миров». Это фантастическая комедия о том, как два брата Шиловых (в этих ролях – Денис Нурулин и Дания Киселёв) узнают о том, что в городском здании НИИ расположен портал между мирами. Оттуда в наш мир навеваются оборотни, вампиры, русалки и ведьмы. Шиловы знакомятся с сотрудниками секретной организации «Граница Миров», которые присматривают за необычными гостями и изучают их мир. Возглавляет этот отдел герой Добрынина – Павел Никитич.

– Мой герой – многогранный, – рассказывает актер. – Отстреливается от вампиров – и тут же дает совет супруге, как починить дачный шланг...

Компанию ему составят Анна Снаткина, Маргарита Дьяченко, Ангелина Поплавская и другие артисты.

Фото PR телеканала СТС

«Войну и мир» ждёт новая экранизация

Телеканал «Россия» совместно с онлайн-кинотеатрами «Кинопоиск» и START приступают к работе над многосерийным фильмом «Война и мир» по роману Льва Николаевича Толстого.

Режиссером картины станет Сергей Урсуляк, признанный мастер масштабных экранизаций, на счету которого – такие работы, как «Жизнь и судьба», «Тихий Дон», сериал «Ненастье» и ставшая культовой кинолента «Ликвидация».

Фото Вадима Тараканова



Где снимали сериал «Два берега»?

На Первом канале – премьера сериала «Два берега». Роли в этой истории исполняют Аглия Шилова, Евгений Пронин, Сергей Горобченко, Мария Голубкина, Роман Курцын и другие актеры. Режиссером проекта стала Ольга Субботина. Сюжет фильма разворачивается в далекой уральской деревне. Здесь много лет, разделенные рекой, соседствовали две большие семьи: Сколчины и Ермаковы. После революции они оказались во враждующих, непримиримых лагерь

ях, но их дети полюбили друг друга, и судьбы потомков этих двух родов сплелись вместе.

Съемки сериала шли около пяти месяцев в Пермском крае – на реке Чусовой и в соседних горах. Кроме того, в Подмосковье на территории усадьбы Горки была специально выстроена деревня из 22 домов.

– Когда в первый раз туда приехала, было только чистое поле и поблизости лес, так что с нуля была образована улица с домами, – вспоминает режиссер Ольга Субботина. – По окончании съемок мы не стали ничего ломать – в итоге наша деревенька осталась, но чуть видоизменилась, потому что в дальнейшем там уже проводили какие-то другие съемки...

Фото Первого канала



«Волшебный участок» расширился

Начались съемки второго сезона фантазийного комедийного сериала «Волшебный участок». В новых сериях действие переносится из Москвы в Санкт-Петербург. Главный герой Лёха Попов, которого играет Николай Наумов, работает в секретном отделе по борьбе со сказочными преступлениями. И теперь ему снова предстоит расследовать сложные дела, в которых замешаны ожившие сказочные персонажи, но только в городе на Неве.



Также к своим ролям вернутся Филипп Янковский, Илья Соболев, Ева Смирнова, Дарья Мельникова, Алексей Золотовицкий, Мария Смольникова и другие артисты. Кроме того, в сериале появятся и новые персонажи. Например, Анна Уколова сыграет Хозяйку Медной горы, Валентина Мазунина – русалку. Режиссером второго сезона стал Степан Гордеев.

Фото пресс-службы онлайн-кинотеатра Okko

Марина Маняхина представила свою героиню

На телеканале «Домашний» завершились съемки мелодраматического сериала «Тест на материнство». Роли в картине исполнили Марина Маняхина, Елена Штарова, Никита Тезов, Ирина Корниенко, Иван Бровин и другие артисты.

По сюжету главная героиня этой истории – Вера Никитина – неожиданно узнает, что ее дочь Ира... ей не родная! Оказывается, 14 лет назад двух девочек перепутали в роддоме. Вера начинает поиски своей биологической дочери – и находит информацию о трех подростках, которые родились в один день... Но как узнать среди них родную? Теперь ей и перепутанным девочкам предстоит пройти нелегкий путь, чтобы обрести счастье.

– Моя героиня – открытая, искренняя, чуткая и совершенно бескорыстная, – рассказывает исполнительница главной роли Марина Маняхина. – Ради семьи готова пожертвовать даже своей карьерой. Но, несмотря на свою мягкость, это невероятно волевая и стойкая натура, способная добиться правды...

СЕКРЕТ УСПЕХА

Как начать работать на себя?

Вероятно, каждый наёмный работник хотя бы раз в жизни задумывался о том, как было бы здорово открыть собственный бизнес, самостоятельно принимать решения, а не действовать согласно спущенному сверху регламенту. С чего же следует начинать своё дело, чтобы оно приносило не только удовольствие, но и прибыль?



Куда или откуда?

Для начала ответьте себе на вопрос, действительно ли вы стремитесь стать «самому себе начальником», или вы просто не хотите работать в конкретном коллективе или с конкретным директором? В последнем случае достаточно просто сменить место работы.

Сначала – подготовка

Для открытия бизнеса нужен стартовый капитал и «подушка безопасности». Если у вас они пока только в планах, то стоит заняться реализацией этих планов. Через 3-6 месяцев можно будет переходить к следующему пункту.

Направление деятельности

Определитесь с направлением деятельности. Важно понять, какое направление вы видите для себя самым интересным и перспективным. Ориентируйтесь на собственный опыт и личные предпочтения. Если вас заинтересовали несколько направлений, подробно изучите каждое из них и постарайтесь понять, с чем именно вам интереснее работать.

Бизнес-план

Создайте свой бизнес-план и переходите к его реализации. В зависимости от масштаба бизнеса возможна работа на фрилансе либо открытие ИП/юридического лица.

Выбирая работу «на себя», важно научиться управлять своим временем, быть организованным и дисциплинированным. Не игнорируйте постороннюю помощь: совет более опытного товарища никогда не будет лишним. Но главное – верить в свои силы и возможности, тогда все обязательно получится!

Легко ли быть лучшей подругой?

Как бы ни подтрунивали мужчины над женской дружбой, она существует!

И отличается душевностью, доверием и безграничной поддержкой. Звание лучшей подруги не так легко заслужить, и чаще всего это кто-то из детства или студенчества, проверенный годами и испытаниями. Если вам посчастливилось, у вас есть такой человек. А вот вы сами соответствуете всем критериям лучшей подруги для нее? Давайте поговорим на эту тему. Честно ответьте себе на следующие вопросы.



Вы умеете слушать?

Женщины – существа эмоциональные, их так и подмывает, не дослушав, сообщить подруге свои сногшибательные новости, которые обычно начинаются со слов:

«А у меня вообще...». Но лучшая подруга потому и лучшая, что умеет слушать, не переводя разговор на себя и свои заботы. Поэтому первая заповедь лучшей подруги должна звучать так: слушай, не перебивая, вникай в проблему и сопереживай, а вот советы давай, только если тебя попросят. Сама возможность проговорить проблему, быть выслушанной сочувствующим человеком уже помогает успокоиться, разобраться в ситуации и почувствовать себя увереннее.

Женщина часто даже не догадывается, что ей чего-то не хватает. Пока лучшая подруга не похвалится.



Вы помните, что подруга – не ваша собственность?

Порой подруги ревнуют друг друга не менее сильно, чем возлюбленные. Не стоит ограничивать свободу подруги, допытываться, с кем она и где: вы не обязаны посвящать друг другу все свободное время. Дружба – это не обязательство, а доверие и возможность жить полной жизнью, не ограничивая свободу другого. Помните: вы доверяете друг другу больше, чем кому-либо, и это не изменят ни ваши новые знакомые, ни ваши новые интересы и увлечения.

Вы принимаете подругу такой, какая она есть?

Переделывать взрослого человека и «причинять ему добро» – самая неудачная идея, даже если это делается из лучших побуждений. Позвольте подруге быть собой, такой, какая она есть. Даже если она совершает ошибку. Помните: советы хороши только тогда, когда у вас их спрашивают. Цените и берегите вашу дружбу, она, как и настоящая любовь, так редко встречается в жизни!

Вы способны не завидовать?

Как ни странно, но лучшая подруга – та, с которой хочется разделить не только горе, но и радость. Сочувствовать и помогать, когда у подруги неприятности, – это важно. Но не завидовать и уметь радоваться, когда подруга счастлива, наверное, не менее важно. Радуйтесь так, будто это приятное событие случилось с вами, гордитесь тем, что подруга смогла реализовать себя.

Вы правдивы, но деликатны?

Лучшая подруга никогда не кривит душой, даже если это непросто. Ведь говорить что-то неприятное всегда тяжело, но и не сказать правду лучшей подруге тоже не может. Если платье подруге не идет, не стоит говорить, что она в нем прекрасно выглядит. Не стоит и набрасываться на подругу с жесткой критикой. Правильнее проявить деликатность и тщательно подобрать слова, чтобы не обидеть ее. Не критикуйте вкус или фигуру подруги, лучше скажите, что этот фасон ей не подходит, и предложите свой вариант.

Это интересно

Важные детали

Некоторые моменты женской дружбы со стороны выглядят забавными и даже немного смешными. Но от этого они не становятся менее искренними и душевными. Итак, вы с подругой по-настоящему близки, если у вас:

- есть свои шутки, понятные только вам;
- в сообщениях одни и те же смайлики, которые тоже могут иметь смысл, понятный только двоим;
- отличное настроение просто из-за того, что подруга рядом;
- есть любимое кафе, идеально подходящее для разговоров по душам;
- ощущение при встрече, что вы расстались буквально вчера, даже если вы не виделись несколько лет.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Пояс астероидов, болиды и метеоры

Наша викторина – о скоплении множества объектов всевозможных размеров в области Солнечной системы между Марсом и Юпитером – астероидах. Удивительно, но благодаря человеческой цивилизации у этого космического объекта есть собственный праздник – Международный день астероида.

1 Первый астероид был открыт в 1801 году итальянским учёным Джузеппе Пиацци. Он назвал его Церера. Когда число открытых астероидов перевалило за сотню, начали строить гипотезы о возникновении «пояса астероидов». По приблизительным расчётам учёных, если из всех объектов пояса астероидов «сложить» один шар, то получилась бы планета диаметром 5,9 тыс. километров. Это дало основание астрономам для гипотезы о существовании ещё одного небесного тела. Как назвали эту «собранную» планету, которая по подсчётам астрономов была больше, чем Меркурий (4,878 тыс. км), но меньше Марса (6,78 тыс. км)?
а) Паллада. б) Гелиос. в) Фазетон.

2 По определению, астероиды – это небольшие небесные тела, не дотягивающие по размеру до планет. А следовательно, не имеющие массы и гравитации, достаточной, чтобы сформировалась форма сферы. Помните, а как называются космические объекты, которые падают на Землю и достигают её поверхности?
а) Болиды. б) Метеоры. в) Метеориты.

3 Поверхность Луны не защищена атмосферой, и на ней чётко видны следы упавших с огромной скоростью астероидов – кратеры. А куда деваются сами источники появления кратеров на Луне?
а) Испаряются при высокой температуре, возникающей при падении на Луну.
б) При столкновении с Луной раскалываются на множество мелких осколков, которые засыпаются лунной пылью.
в) После столкновения остаются на дне кратера, а потом засыпаются сверху космической пылью.

ОТВЕТЫ

1-в. Фазетон. Тщательное изучение состава астероидов позволило считать, что у них разный химический состав и быть частью целого они не могут.
2-в. Метеориты – космические тела, достигшие поверхности Земли. Болиды – яркие метеоры (объекты, сгорающие в земной атмосфере).
3-а, б. При падении астероида его импульс преобразуется в тепло, чего достаточно, чтобы испарить космический объект или расколоть на множество кусочков. Их со временем засыпает лунной пылью.

ЗРЕНИЕ, КАК У СНАЙПЕРА!

**«ЛАЗЕРНЫЙ ПРИЦЕЛ».
УДАР ПРЯМОЙ НАВОДКОЙ
ПО БОЛЕЗНЯМ ГЛАЗ!**

«Красный – это тепло от горячих лучей солнца. Это цвет жары, стыда и даже гнева.

Синий ощущается как холод. А зелёный похож на прикосновения листвы». Так специалисты попытались описать цвета слепым от рождения людям.



Все мы знаем, что 90 % информации человек получает через зрение. А с его потерей или даже всего лишь с ухудшением мир вокруг не просто меняется он меркнет!

Но что же делать, если зрение уже начало падать? Неужели нельзя остановить этот процесс? До недавнего времени людям с плохим зрением часто предлагалось лишь кардинальное хирургическое лечение. Но сегодня у всех, кто страдает этой проблемой, появился шанс видеть ясно без скальпеля хирурга. Причём в домашних условиях! И сегодня мы хотим рассказать Вам об этом.

ОТКРЫТИЕ, ИЗМЕНИВШЕЕ МИР!

11 июля 1916 года в семье рабочего родился мальчик, благодаря которому сегодня каждый из нас может вернуть себе зрение. О ком же идёт речь? Это был Александр Михайлович Прохоров советский и российский физик, академик. Именно он (совместно с группой учёных) в 1964 году получил Нобелевскую премию по физике за изобретение лазерных технологий.

Это было по-настоящему гениальное открытие! Прорыв! Успешное применение лазера навсегда изменило медицину. Даже больше оно буквально разделило её на «до» и «после»! Тысячи, нет, миллионы людей снова смогли стать здоровыми! И Вы тоже сможете!

Ведь сейчас лазерные технологии стали в разы доступнее! Возможно, Вы не знали, но сегодня лечиться лазером можно не только в стационарах и специализированных клиниках. Им можно лечиться даже дома. Да-да, Вы не ослышались! И при этом не нужно иметь специального образования или особых навыков. Всё просто и понятно! Как же такое стало возможно?

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ КОЛЫБЕЛЬ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ НАУКИ

Несколько лет назад перед российскими учёными была поставлена задача разработать недорогой физиотерапевтический аппарат с мощным лечебным эффектом. Который смог бы восстанавливать зрение в домашних условиях.

И вот, после многолетних исследований и клинических испытаний, на базе Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. академика И.П. Павлова такой аппарат был создан. И имя ему дали громкое и звучное «Глазник»!

Его феноменальным результатам поразились даже заядлые скептики. Ведь, как показали, исследования, положительные изменения наблюдались в 89 % случаев! И это не просто цифры. За каждой из них стоят человеческие жизни! Ведь это значит, что у 9 из 10 пациентов улучшилось зрение! Вы представляете, как это здорово! Каждый из этих девяти человек смог более чётко видеть цвета, очертания предметов и даже лица родных людей. Кому-то больше не нужно прошивать вдевать нитку в иголку или подсказывать цену в магазине. Казалось бы, это сущие мелочи. Но поверьте, для людей, зрение которых оставляло желать лучшего, это большой прогресс! Многие о таком даже не мечтали!

Вы тоже страдаете плохим зрением? А может, Вы хотите помочь кому-то из своих близких? Тогда самое время познакомиться с аппаратом «Глазник» поближе. Думаем, многим это будет интересно.

ПРИШЛО ВРЕМЯ ВЗГЛЯНУТЬ НА МИР ПО-НОВОМУ!

В основе работы аппарата «Глазник» лежит воздействие на глаза низкоинтенсивным монохроматическим лазерным излучением. На сегодняшний день такое лечение самое безопасное и может помочь, казалось бы, даже в самых безнадежных ситуациях. И самое главное он даёт возможность вновь увидеть мир чётким без операционного вмешательства! Как это работает?

Прежде всего, лазер расширяет сосуды. Вследствие чего улучшается кровоток. Это позволяет быстрее справиться с диабетическими сгустками в глазных капиллярах, истощением глазных тканей и дистрофией. А ведь именно это является первопричиной большинства глазных заболеваний! Как Вы правильно понимаете, вовремя устранить причину это уже 90 % успеха в лечении любой болезни!

«Глазник» также нормализует глазное давление и стимулирует питание волокон нерва, которые ещё не атрофированы.

В результате диск зрительного нерва не пережимается из-за давления, улучшается отток жидкости и происходит невероятное функция нерва начинает восстанавливаться! Вы можете себе представить такое?! Зрение после этого становится в разы лучше! Это же просто фантастика!

При этом многим пользователям требуется всего один курс сеансов! А эффект от процедур держится длительное время!

ДОСТАТОЧНО ВСЕГО ЛИШЬ НАДЕТЬ ОЧКИ

«Глазник» это сложный, высокотехнологичный медицинский аппарат, которым легко может пользоваться абсолютно любой человек. Ведь для того, чтобы начать сеанс лечения, достаточно всего лишь надеть специализированные очки. Вместо привычных дужек у них удобная эластичная резинка с регулятором. Такая универсальная конструкция позволяет этим очкам «сидеть как влитым» на любом типе лица и форме головы. А значит, лечение для Вас будет максимально комфортным.

И всё, остаётся только выбрать необходимую программу конкретно для Вашего заболевания. Большой пульт управления с широкими кнопками и подробная инструкция, написанная простым языком, помогут Вам в этом.

Регулярное использование аппарата «Глазник» не только может восстановить зрение, но и избавит Вас от головных болей, улучшит сон и состояние нервной системы. И заметьте, всё это Вы сможете получить, даже не выходя из дома. Правда здорово?

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ЛЕКАРСТВА БОЛЬШЕ НЕ ПОМОГАЮТ?

Лазерная терапия прекрасно сочетается с другим лечением и усиливает его эффект. Так, аппарат «Глазник» повышает эффективность лекарственных препаратов, которые Вы уже принимаете. Особенно это будет заметно на тех препаратах, от которых Вы уже перестали получать прежний эффект. Сочетая их с лазерной терапией, Вы можете многократно усилить действие Ваших лекарственных средств.

Это происходит за счёт того, что лекарства начнут лучше и точнее проникать в ткани глаза. Поверьте, Вы сразу заметите, что лечение стало намного эффективнее! Кроме того, если сочетать лечение аппаратом, например, с антибиотиками и противовирусными средствами, можно устранить невралгию (воспаление) зрительного нерва. После курса процедур Вы почувствуете, как улучшается цветоощущение и начинает восстанавливаться зрение.

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка Почтой России или курьером до двери. Оплата при получении. ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. Реклама.

Трудно поверить, но всё это может сделать один аппарат! Но и это ещё не всё.

«Глазник» очень эффективен при утомлении зрительного анализатора, напряжённой работе за компьютером и дисплейной болезни, что очень актуально для современного человека. Пройдите курс процедур на аппарате «Глазник», и Вы надолго забудете о покраснении глаз!

ПОЧЕМУ МЫ ОСТАНОВИЛИ СВОЙ ВЫБОР НА «ГЛАЗНИКЕ»?

Готовя материал для этой статьи, нам пришлось познакомиться со множеством аппаратов для коррекции зрения. Была проделана огромная работа, просмотрены сотни приборов, эффективных и не очень, был проведен тщательный анализ рынка товаров для здоровья.

Думаем, Вы даже можете сказать нам спасибо, ведь мы существенно облегчили Вам выбор Вашего личного «домашнего офтальмолога». Итак, коротко о том, почему мы остановили свой выбор именно на «Глазнике».

Дело в том, что для достижения качественного лечебного эффекта длина волны лазерного излучения должна быть 650 нанометров. Так вот, из всех представленных на рынке аппаратов для улучшения зрения только «Глазник» обладает такими параметрами. Его уникальность в том, что такой компактный аппарат может создавать такую длину излучения. Только подумайте: он делает практически нереальные вещи! То, на что способны другие. Это же феноменально!

Кроме того, это не просто аппарат, это медицинское изделие, одобренное Росздравнадзором и прошедшее клинические испытания. А значит, проверенное и качественное! Итак, подводя итоги, мы хотим выделить главные преимущества аппарата «Глазник»:

• **Мощный обезболивающий эффект;**

- **Быстро восстанавливает внутриглазное давление;**
- **Предотвращает дистрофию сетчатки глаза;**
- **Улучшает зрение и останавливает развитие катаракты.**

ЛУЧШЕЕ РЕШЕНИЕ ВАШЕЙ ПРОБЛЕМЫ

Страх ослепнуть занимает третье место среди самых распространённых фобий. Потому что это действительно страшно. Поэтому все мы ищем выход, спасительную соломинку, которая восстановит наше зрение или хотя бы остановит его ухудшение, в некоторых случаях, увы, стремительное.

Можно решить вопрос кардинально. Но операция это всегда страх, боль, длительный восстановительный период, а у пожилых людей ещё и ряд противопоказаний. И главное, никто не даёт никаких гарантий. В отличие от производителей аппарата «Глазник».

Компания «СПБ МедПрибор», которая занимается выпуском этого чудесного аппарата, настолько уверена в его качестве и эффективности, что готова вернуть Вам деньги, если Вы не достигнете результата. Вы абсолютно ничем не рискуете. Зато взамен получаете самое главное ясное зрение!

Кроме того, с его приобретением Вы сможете существенно сэкономить. Ведь курс лазерных процедур в платных клиниках Вам обойдётся в 3-4 раза дороже! А дома Вы сможете провести столько курсов, сколько необходимо. Более того, лечиться аппаратом сможет вся Ваша семья!

«Глазник» лучшее решение Ваших проблем. Он поможет Вам взглянуть на мир по-новому и увидеть всё, что скрыто. Позвоните прямо сейчас и измените свою жизнь к лучшему!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
8 (800) 333-17-38 **БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
СПЕЦИАЛИСТА**

**ЕСЛИ АППАРАТ НЕ ПОМОЖЕТ -
ВЕРНЕМ ДЕНЬГИ***

ВНИМАНИЕ! КОЛИЧЕСТВО ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ АППАРАТОВ «ГЛАЗНИК» ОГРАНИЧЕНО!

WWW.PRODEX.RU

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка Почтой России или курьером до двери. Оплата при получении. ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

В театре «Школа драматического искусства» прошли сразу две премьеры – спектакль «С вечера до полудня» по пьесе Виктора Розова и «Чёрный монах» по Антону Чехову.

В обоих спектаклях играет один из ведущих артистов театра, невероятно интересный Андрей Финягин.

О премьерах и гастролях

– Андрей, спектакли вышли с разницей в полгода. Тяжеловато выпустить премьеры одну за другой?

– Скорее, интересно. Несмотря на то, что произведения написаны в разное время, они оба созвучны сегодняшнему дню. Например, пьеса Розова «С вечера до полудня» как будто написана сегодня, а не в 70-е годы прошлого века, настолько она злободневна. Вообще, оба материала очень любопытные. В них – история личного выбора. Но если у Розова она более радужная, оставляет надежду на лучшее, то в «Черном монахе» этой надежды практически не остается. Это история о выгорании современного человека, видимость жизни вместо самой жизни, отсутствие в ней любви и смысла.

– С «Чёрным монахом» у вас вообще интересная история, переключка времён...

– Совершенно верно. В молодые годы, когда служил во МХАТ им. Чехова, Роман Козак пригласил меня на спектакль «Черный монах» в московский ТЮЗ. Это оказался судьбоносный для меня просмотр, поскольку спектакль произвел на меня магическое впечатление. Ничего подобного раньше не видел: другой режиссерский язык, иное актерское существование, пространство. Словом, когда мне пришлось уйти из МХАТа и я стал думать, где продолжать свою творческую карьеру, понял, что хочу в МТЮЗ. И – повезло, меня взяли. Когда там ра-

Амбиции нужны, чтобы двигаться вперед



ботал, неоднократно пересматривал «Черного монаха». И когда это название вдруг возникло в нашем театре, предложение участвовать в этой постановке оказалось для меня одновременно приятным и волнующим. Буду рад, если наш «Черный монах» окажет на зрителей такое же сильное впечатление, как на меня когда-то, а для кого-то, возможно, станет судьбоносным.

– А как появился в репертуаре театра ни на что не похожий моноспектакль «Иностранец», заявленный, кстати, как пластический?

– На самом деле это не в чистом виде пластический спектакль, это скорее сочетание слова и движения, симбиоз одного с другим. Для меня это была важная история. Как-то перечиты-

вал Леонида Андреева, и когда дошел до «Иностранца», понял, что пока не воплотить его творчески, покоя не будет. В результате этот спектакль идет более пяти лет. У него хорошая судьба, гастрольная в том числе.

О кино и театре

– Артисту важно переключаться с одной сферы деятельности на другую. Жизнь предоставляет вам такую возможность, вы регулярно «уходите» из театра в кино. Такое переключение для вас необходимо?

– Конечно, потому что кино и театр – разные виды искусства и актерское проявление в них разное. Кино – важная история для артиста. Потому что, когда ты долго находишься в одном коллективе, еди-

Андрей ФИНЯГИН:



ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Несмотря ни на какие обстоятельства, сохраняйте в себе внутреннюю силу, радость жизни, любовь к людям. И пусть жизнь будет наполнена любовью и смыслом.



ном пространстве, у тебя возникает замкнутость. Артисту необходимо погружаться в другую среду, и кино в данном случае как глоток свежего воздуха, новое общение, магия. Поэтому я люблю переключаться с театра на кинематограф. Недавно, например, для Первого канала снялся в очередной картине Максима Василенко с Настей Миккульчиной в главных ролях. Совсем скоро начнутся съемки еще в двух проектах, один из которых – драматическая комедия под рабочим названием «Три плюс три» и вторая – большая сага, действие которой происходит с 1918 по 1955 годы. Проект исторический.

Об амбициях и творчестве

– Как вы считаете, для карьеры нужны амбиции?

– Про себя могу сказать, что я амбициозный человек, иначе не стал бы за-

ниматься этой профессией. Олег Николаевич Ефремов рассказывал, что при поступлении он читал стихи Пушкина «Желаю славы». Это произвело на меня впечатление и научило не стесняться своих амбиций. Другое дело – какого качества эта слава? Все зависит от культурного уровня человека. В актерском искусстве признание – необходимое условие. Порой очень важно разозлиться на обстоятельство, на себя, чтобы идти дальше. А для этого необходимы амбиции и желание двигаться вперед. В нашем деле очень многое зависит от тебя самого. Во всяком случае, я доволен, как складывается сегодня моя творческая биография.

– Но мечты остались?

– Конечно. Очень хотел бы поработать с Достоевским – один из любимых моих писателей. Мне уже приходилось его играть, но этого недостаточно (смеется).

Наталья АНОХИНА

КСТАТИ

Каждая работа – этапная

– Фильмография у вас богатая, более 70 работ. Назовите несколько особо памятных...

– Каждая работа – этапная, значит, и памятная. Скажу о некоторых. Это первая картина, где у меня главная роль, – «Любовница» Давида Кеосаяна, где я счастливо работал с Ириной Розановой. Еще – «Морпехи». В этом фильме все было фантастично – от условий для съемок до обстоятельств, в которых мы работали. Картину снимали на боевых кораблях Черноморского флота, в перерывах между учениями, а также в Панаме. Выделил бы еще картину «Брак по заветанию», где отработал шесть лет. Три сезона, яркая география: Англия, Азербайджан, Таиланд, Чехия, а в партнершах – великолепная Тая Арнтгольц, с которой мы сдружились на съемках и общаемся по сей день.

Ольга Серябкина станет ведущей утреннего шоу

Певица, актриса и телеведущая Ольга Серябкина станет ведущей утреннего эфира телеканала ТНТ. Она присоединится к команде Анны Хилькевич и Анатолия Цоя.

– Конечно, мне лестно, что меня пригласили стать ведущей шоу, – признается Ольга Серябкина. – Здорово, когда утро можно начинать правильно и с хорошим настроением. Мне действительно очень интересно вести «Утро. ТНТ». Знайте, что я буду это делать с отличным настроением и желанием зарядить энергией каждого, кто будет смотреть нас с 6 до 8 утра. А главное, буду делать это с кайфом! Поэтому я уверена, что у нас все сложится. Я знаю одно: моя внутренняя любовь, тепло и трудолюбие точно сделают свое дело.

«Выбор сердца» готовится к премьере

На телеканале Домашний готовится к премьере сериальная мелодрама «Выбор сердца». Роли исполнили Евгения Вайс, Виктор Михайлов, Данила Краснов, Дарья Отрошко, Татьяна Бовкалова и другие. Режиссер фильма – Павел Снисаренко.

Катя Соколова (Евгения Вайс) – реаниматолог. Впереди – свадьба. Она мечтает стать матерью. Но однажды, возвращаясь домой, Катя вступает за девушку, которую избивает мужчина, и сама оказывается травмирована. Она теряет ребен-



ка, жених отменяет свадьбу и бросает ее. Катя подает заявление в полицию, но дело спускают на тормозах. И вот спустя год Катя влюбляется в Михаила Власова (Виктор Михайлов). И может показаться: вот оно, счастье, близко... Михаил знакомит девушку со своей семьей – отцом и младшим братом Иваном (Данила Краснов), в котором Катя узнает человека, искалечившего ей жизнь...

– Моя героиня запомнилась мне своими контрастами: насколько Катя может быть собрана, решительна, спасая жизнь другому человеку, – рассказывает Евгения Вайс. – И в то же время как уязвима и трогательна в вопросах любви в собственной жизни.

Фото пресс-службы телеканала Домашний

Речные и морские КРУИЗЫ 2024-2025!

Круизное агентство Андрея Перевезева «AP travel (Эйпи тревел)»

НА РЫНКЕ
С 2014 ГОДА

+7 (495) 166-84-91 AP-TRAVEL.RU Офис в 3 минутах от М «Семёновская»
Для посещения офиса требуется предварительная запись по телефону

В нашем ассортименте более 4000 круизов на 2024 год и уже более 900 круизов на 2025 год по различным направлениям от проверенных судоходных компаний без наценок! Подробнее уточняйте по телефону и на сайте ap-travel.ru. Цены указаны на 1 человека при двухместном размещении.



ПОПУЛЯРНЫЕ КРУИЗЫ НА 2024 ГОД

ИЮЛЬ

04.07.2024 – 11.07.2024 (8 дн.) теплоход «Россия» (люкс-класс)	от 113 190 руб.
Москва – Дубна – Кострома – Кинешма – Юрвец – Городец – Чкаловск – Ярославль – Мышкин – Углич – Москва	
05.07.2024 – 07.07.2024 (3 дн.) теплоход «К. А. Тимирязев» (эконом-класс)	от 17 100 руб.
Москва – Мышкин – Москва (круиз выходного дня)	
06.07.2024 – 15.07.2024 (10 дн.) теплоход «Тихий Дон» (комфорт-класс)	от 96 487 руб.
Москва – Углич – Ярославль – Плес – Нижний Новгород (2 дня) – Городец – Кинешма – Кострома – Мышкин – Москва	
08.07.2024 – 18.07.2024 (11 дн.) теплоход «Президент» (стандарт-класс)	от 63 000 руб.
Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Макарьево – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Городец (Дивеево) – Кострома – Калезин – Тверь – Хвойный Бор – Москва	
09.07.2024 – 21.07.2024 (13 дн.) теплоход «Две столицы» (стандарт-класс)	от 141 690 руб.
Москва – Углич – Кузино – Валаам – Санкт-Петербург (2 дня) – Лодейное Поле – Кижы – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Калезин – Москва	
12.07.2024 – 19.07.2024 (8 дн.) теплоход «Россия» (люкс-класс)	от 108 090 руб.
Москва – Углич – Кузино – Горьцы – Мандроги – Валаам – Сортавала – Санкт-Петербург (2 дня)	
20.07.2024 – 22.07.2024 (3 дн.) теплоход «Георгий Чичерин» (стандарт-класс)	от 25 300 руб.
Санкт-Петербург – Шлиссельбург (крепость Орешек) – Валаам – Санкт-Петербург (круиз выходного дня)	
25.07.2024 – 08.08.2024 (15 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс)	от 182 790 руб.
Москва – Углич – Кузино – Горьцы – Кижы – Петрозаводск – Коневец – Санкт-Петербург (1,5 дня) – Шлиссельбург (крепость Орешек) – Валаам – Старая Ладога – Свирьстрой – Мандроги – Вытегра – Череповец – Дубна – Москва	

АВГУСТ

02.08.2024 – 21.08.2024 (20 дн.) теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс)	от 159 750 руб.
Москва – Мышкин – Кострома – Городец – Нижний Новгород – Чебоксары – Ульяновск – Самара – Волгоград (2 дня) – Саратов – Тольятти – Казань – Козьмодемьянск – Макарьево – Нижний Новгород – Городец – Кинешма – Плес – Ярославль – Углич – Тверь – Москва (круиз «Царькинской губернии»)	
04.08.2024 – 17.08.2024 (14 дн.) теплоход «Константин Симонов» (стандарт-класс)	от 141 695 руб.
Москва – Углич – Кузино – Мандроги – Хийденсельга – Валаам – Санкт-Петербург (3 дня) – Лодейное Поле – Свирьстрой – Кижы – Горьцы – Мышкин – Москва	
08.08.2024 – 11.08.2024 (4 дн.) теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс)	от 44 990 руб.
Москва – Углич – Тверь – Москва (круиз выходного дня)	
11.08.2024 – 17.08.2024 (7 дн.) теплоход «Лебединое озеро» (комфорт-класс)	от 83 490 руб.
Санкт-Петербург – Валаам – Свирьстрой – Мандроги – Кижы – Горьцы – Углич – Москва	
11.08.2024 – 18.08.2024 (8 дн.) теплоход «Симфония севера» (комфорт-класс)	от 95 990 руб.
Санкт-Петербург – Шлиссельбург (крепость Орешек) – Коневец – Валаам – Старая Ладога – Свирьстрой – Кижы – Петрозаводск – Мандроги – Санкт-Петербург	
12.08.2024 – 24.08.2024 (13 дн.) теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс)	от 149 590 руб.
Москва – Углич – Кострома – Нижний Новгород – Свияжск – Болгар – Самара – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Городец – Ярославль – Дубна – Москва	
13.08.2024 – 16.08.2024 (4 дн.) теплоход «Волга Стар» (комфорт-класс)	от 40 009 руб.
Санкт-Петербург – Сортавала – Валаам – Коневец – Санкт-Петербург (круиз выходного дня)	
14.08.2024 – 27.08.2024 (14 дн.) теплоход «Михаил Светлов» (стандарт-класс)	от 278 300 руб.
Якутск – Ленские столбы – Буотама – Жиганск – Кюсюр – Неелово (Тикси) – Тит-Ары – Полярный круг (или Утунный остров) – Зеленая стоянка – Соттинцы – Якутск (круиз «Арктика Якутии»)	
15.08.2024 – 24.08.2024 (10 дн.) теплоход «Россия» (люкс-класс)	от 171 190 руб.
Москва – Калезин – Череповец (Белозерск) – Кузино – Горьцы – Бесов Нос – Кижы – Петрозаводск – Вытегра – Ирма (Вологда) – Мышкин – Углич – Москва («Чудеса Карелии и Вологодчины»)	
16.08.2024 – 28.08.2024 (13 дн.) теплоход «Кронштадт» (эконом-класс)	от 222 072 руб.
Санкт-Петербург – Старая Ладога – Мандроги – Вытегра – Горьцы – Мышкин – Ярославль – Плес – Кинешма – Городец – Нижний Новгород (2 дня) – Казань – Самара (2 дня) (экскурсии за доп. плату)	
18.08.2024 – 23.08.2024 (6 дн.) теплоход «Лев Толстой» (комфорт-класс)	от 92 720 руб.
Москва – Углич – Плес – Юрвец – Кинешма – Мышкин – Москва (Теплоход с бассейном! Тематический круиз «Своя Родня. Полезное» с нутрициологом Mary's Academy!)	
21.08.2024 – 25.08.2024 (5 дн.) теплоход «Александра» (комфорт-класс)	от 64 665 руб.
Москва – Углич – Рыбинск – Тутаев – Мышкин – Москва	
21.08.2024 – 31.08.2024 (11 дн.) теплоход «Бородино» (эконом-класс)	от 61 000 руб.
Москва – Калезин – Ярославль – Чкаловск – Нижний Новгород – Чебоксары – Павлово – Муром – Рязань – Москва	
24.08.2024 – 22.09.2024 (30 дн.) теплоход «Н. А. Некрасов» (комфорт-класс)	от 301 990 руб.
Москва – Углич – Кострома – Нижний Новгород – Казань – Елабуга – Сарапул – Пермь – Чайковский – Нижнекамск – Ульяновск (Саранск) – Винновка – Саратов – Волгоград – Ростов-на-Дону – Старочеркасская – Ильевка – Астрахань – Никольское – Волгоград – Усовка – Самара – Болгар – Чебоксары (Июшар-Ола) – Нижний Новгород – Чкаловск – Ярославль – Дубна – Москва (Первый в истории 30-дневный круиз по Волге, Каме и Дону!)	
26.08.2024 – 31.08.2024 (6 дн.) теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс)	от 62 843 руб.
Москва – Углич – Ярославль – Кострома – Тутаев – Рыбинск – Мышкин – Москва	
26.08.2024 – 02.09.2024 (8 дн.) теплоход «Устай Карим» (люкс-класс)	от 178 410 руб.
Москва – Углич – Горьцы – Кижы – Мандроги – Валаам – Санкт-Петербург (2 дня)	
31.08.2024 – 10.09.2024 (11 дн.) теплоход «Лев Толстой» (комфорт-класс)	от 142 400 руб.
Москва – Мышкин – Тутаев – Городец – Нижний Новгород – Казань (2 дня) – Нижний Новгород – Городец – Плес – Кострома – Ярославль – Углич – Москва (Теплоход с бассейном!)	
31.08.2024 – 07.09.2024 (8 дн.) лайнер «Astoria Grande» (комфорт-класс)	от 111 510 руб.
Сочи (Россия) – Стамбул (2 дня, Турция) – Амасра (Турция) – Самсун (Турция) – Трабзон (Турция) – Сочи (Россия) (Требуется заграничный паспорт, экскурсии за доп. плату)	

СЕНТЯБРЬ

01.09.2024 – 08.09.2024 (8 дн.) теплоход «Лебединое озеро» (комфорт-класс)	от 75 290 руб.
Москва – Углич – Мышкин – Кузино – Горьцы – Кижы – Мандроги – Свирьстрой – Старая Ладога – Коневец – Валаам – Санкт-Петербург	
01.09.2024 – 08.09.2024 (8 дн.) теплоход «Бородино» (эконом-класс)	от 62 700 руб.
Москва – Рязань – Касимов – Павлово – Муром – Рязань – Москва (Окская осень)	

01.09.2024 – 08.09.2024 (8 дн.) теплоход «Россия» (люкс-класс)	от 89 090 руб.
Москва – Углич – Кострома – Городец – Чкаловск – Ярославль – Калезин – Тверь – Москва	
02.09.2024 – 13.09.2024 (12 дн.) теплоход «Михаил Танич» (эконом-класс)	от 42 800 руб.
Москва – Мышкин – Ярославль – Кинешма – Юрвец – Нижний Новгород – Чебоксары – Елабуга – Казань – Чкаловск – Тутаев – Калезин – Москва	
02.09.2024 – 15.09.2024 (14 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс)	от 146 890 руб.
Москва – Мышкин – Кузино – Горьцы – Мандроги – Валаам – Санкт-Петербург (1,5 дня) – Шлиссельбург (крепость Орешек) – Старая Ладога – Свирьстрой – Кижы – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Углич – Москва	
06.09.2024 – 08.09.2024 (3 дн.) теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс)	от 28 290 руб.
Москва – Углич – Москва (Круиз выходного дня)	
07.09.2024 – 11.09.2024 (5 дн.) теплоход «Нижний Новгород» (комфорт-класс)	от 50 452 руб.
Москва – Углич – Тутаев – Рыбинск – Мышкин – Москва	
08.09.2024 – 17.09.2024 (10 дн.) теплоход «Империя» (комфорт-класс)	от 220 990 руб.
Иркутск – Листьянка (начало круиза) – мыс Половинный (КБЖД) – остров Огой – остров Ольхон – Малые Ушканы острова – бухта Змеиная – бухта Сосновка – бухта Ая (озеро Фролиха) – Хакусы – Северобайкальск – Байкальское – мыс Котельниковский – остров Ольхон (автомобильное сафари на УАЗах) – бухта Академическая (бухта Песчаная, бухта Бабушка) – Листьянка (окончание круиза) – Иркутск (Байкальская экспедиция!)	
09.09.2024 – 14.09.2024 (6 дн.) теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс)	от 62 500 руб.
Москва – Мышкин – Ярославль – Плес – Углич – Москва («Пионерский лагерь для взрослых»)	
11.09.2024 – 16.09.2024 (6 дн.) теплоход «Симфония севера» (комфорт-класс)	от 53 890 руб.
Санкт-Петербург – Валаам – Свирьстрой – Кижы – Петрозаводск – Мандроги – Санкт-Петербург	
11.09.2024 – 24.09.2024 (14 дн.) теплоход «Волга Стар» (комфорт-класс)	от 121 249 руб.
Санкт-Петербург – Мандроги – Кижы – Горьцы – Ярославль – Нижний Новгород – Чебоксары – Казань – Болгар – Самара – Саратов – Волгоград – Ростов-на-Дону	
13.09.2024 – 24.09.2024 (12 дн.) теплоход «Виссарион Белинский» (стандарт-класс)	от 97 100 руб.
Казань – Самара – Саратов – Волгоград – Астрахань (2 дня) – Никольское – Волгоград – Саратов – Самара – Ульяновск – Казань («В край каспийской розы!»)	
15.09.2024 – 19.09.2024 (5 дн.) теплоход «Михаил Фрунзе» (стандарт-класс)	от 41 000 руб.
Нижний Новгород – Свияжск – Казань – Ульяновск – Чебоксары – Козьмодемьянск – Макарьево – Нижний Новгород	
19.09.2024 – 27.09.2024 (9 дн.) теплоход «Лев Толстой» (комфорт-класс)	от 102 695 руб.
Москва – Мышкин – Плес – Городец – Нижний Новгород – Свияжск – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Городец – Ярославль – Рыбинск – Москва (Теплоход с бассейном!)	
22.09.2024 – 28.09.2024 (7 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс)	от 50 890 руб.
Москва – Углич – Мышкин – Тутаев – Ярославль – Кострома – Дубна – Тверь – Москва	
23.09.2024 – 03.10.2024 (11 дн.) теплоход «Александр Пушкин» (комфорт-класс)	от 109 530 руб.
Нижний Новгород – Свияжск – Елабуга – Сарапул – Уфа – Пермь (2 дня) – Чайковский – Нижнекамск – Казань – Чебоксары – Макарьево – Нижний Новгород	
28.09.2024 – 05.10.2024 (8 дн.) яхта «Гранд Адмирал» (комфорт-класс)	от 166 600 руб.
Фетхие – Каш – бухта Байиндир – остров Кекова – бухта Гёккая – Демре – Калкан – залив Фирназ – Патара – остров Гемилер – Каякей – острова Ясника – Гечек – Дальян – залив Сколея – бухта Саманик или Бончукулу – Фетхие (Круиз по островам «По следам Липийской цивилизации». Требуется заграничный паспорт)	

ОКТАБРЬ

01.10.2024 – 06.10.2024 (6 дн.) теплоход «Волга Дрим» (люкс-класс)	от 125 000 руб.
Москва – Углич – Кострома – Плес – Мышкин – Москва («Левитановский Плес»)	
03.10.2024 – 13.10.2024 (11 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс)	от 95 990 руб.
Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Чебоксары – Тольятти – Балаково – Саратов – Волгоград – Астрахань (жюный круиз «Осенник»)	
05.10.2024 – 12.10.2024 (8 дн.) теплоход «Белая Русь» (комфорт-класс)	от 53 690 руб.
Брест (Беларусь) – Ляховичи (Беларусь) – Дубое (Беларусь) – Пинск (Беларусь) – Стахово (Беларусь) – Качановичи (Беларусь) – Пинск (Беларусь) – Кобрин (Беларусь) – Новосады (Беларусь) – Брест (Беларусь) (круиз по Беларуси!)	
06.10.2024 – 11.10.2024 (6 дн.) теплоход «Лебединое озеро» (комфорт-класс)	от 50 490 руб.
Москва – Углич – Мышкин – Кострома – Ярославль – Дубна – Москва	
12.10.2024 – 26.10.2024 (15 дн.) лайнер «Astoria Grande» (комфорт-класс)	от 154 980 руб.
Сочи (Россия) – Стамбул (Турция) – Бодрум (Турция) – Мармарис (Турция) – Анталия (3 дня, Турция) – Измир (Турция) – Стамбул (Турция) – Сочи (Россия) (Требуется заграничный паспорт, экскурсии за доп. плату)	
31.10.2024 – 10.11.2024 (11 дн.) теплоход «Steigenberger Omar El Khayyat» (люкс-класс)	от 208 700 руб.
Каир – Луксор (2 дня/1 ночь) – Эсна – Эдфу – Ком-Омбо – Асуан – остров Новая Калабша – Вади-эль-Себа – Амада – Каср-Ибрим – Абу-Симбел – Каир (3 дня/2 ночи) («Гранд круиз по Нилу. Сокровища Фараонов». Требуется заграничный паспорт)	

РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ НА 2025 ГОД!

30.12.2024 – 06.01.2025 (8 дн.) лайнер «Astoria Grande» (комфорт-класс)	от 115 290 руб.
Сочи (Россия) – Стамбул (2 дня, Турция) – Амасра (Турция) – Самсун (Турция) – Трабзон (Турция) – Сочи (Россия) (Новогодний круиз! Требуется заграничный паспорт, экскурсии за доп. плату)	

30.04.2025 – 08.05.2025 (9 дн.) теплоход «Генерал Лавриненков» (комфорт-класс)	от 89 376 руб.
Ростов-на-Дону – Романовская – Волгоград – Астрахань – Никольское – Ильевка – Константиновск – Старочеркасская – Ростов-на-Дону	

МАЙ

02.05.2025 – 12.05.2025 (11 дн.) теплоход «Антон Чехов» (комфорт-класс)	от 126 000 руб.
Нижний Новгород – Чебоксары – Свияжск – Казань – Елабуга – Дюртюли – Уфа – Бирск – Чистополь – Тетюши – Болгар – Казань – Нижний Новгород (Теплоход с бассейном!)	
03.05.2025 – 10.05.2025 (8 дн.) теплоход «Лебединое озеро» (комфорт-класс)	от 71 990 руб.
Москва – Дубна – Ярославль – Городец – Чкаловск – Кинешма – Плес – Кострома – Мышкин – Углич – Москва	
05.05.2025 – 11.05.2025 (7 дн.) теплоход «Тихий Дон» (комфорт-класс)	от 68 040 руб.
Москва – Углич – Ярославль – Кострома – Кинешма – Плес – Тутаев – Рыбинск – Мышкин – Москва	
06.05.2025 – 10.05.2025 (5 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс)	от 33 090 руб.
Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Дубна – Москва	
08.05.2025 – 11.05.2025 (4 дн.) теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс)	от 41 590 руб.
Москва – Тверь – Углич – Мышкин – Москва (Праздничный круиз)	
08.05.2025 – 15.05.2025 (8 дн.) теплоход «Северная сказка» (комфорт-класс)	от 98 390 руб.
Ханты-Мансийск – Уват – Тобольск – Усть-Ишим – Тобольск (Абалка) – Ханты-Мансийск (Круиз «Сибирская старина»)	
09.05.2025 – 16.05.2025 (8 дн.) теплоход «Максим Литвинов» (комфорт-класс)	от 63 504 руб.
Пермь – Сарапул – Чистополь – Казань – Нижний Новгород – Городец – Ярославль – Углич – Москва	
10.05.2025 – 16.05.2025 (7 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс)	от 47 190 руб.
Москва – Углич – Кострома – Кинешма – Плес – Ярославль – Калезин – Москва	
11.05.2025 – 25.05.2025 (15 дн.) теплоход «Россия» (люкс-класс)	от 152 090 руб.
Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Чебоксары – Тетюши – заход в р. Усу – Ширяево – Самара – Винновка – закат у с. Переволоки – Тольятти – Казань – Свияжск – Козьмодемьянск – Юрино – Нижний Новгород – Чкаловск – Кострома – Дубна – Москва	
12.05.2025 – 19.05.2025 (8 дн.) теплоход «Симфония севера» (комфорт-класс)	от 67 490 руб.
Москва – Углич – Горьцы – Кижы – Свирьстрой – Валаам – Сортавала – Санкт-Петербург	
12.05.2025 – 26.05.2025 (15 дн.) теплоход «Тихий Дон» (комфорт-класс)	от 158 760 руб.
Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Свияжск – Казань – Елабуга – Чайковский – Пермь – Сарапул – Чистополь – Казань – Городец – Плес – Мышкин – Москва	
13.05.2025 – 20.05.2025 (8 дн.) теплоход «Александр Бенуа» (комфорт-класс)	от 65 690 руб.
Москва – Тверь – Углич – Мышкин – Ярославль – Кинешма – Кострома – Дубна – Москва (Круиз «Старинные усадьбы»)	
14.05.2025 – 22.05.2025 (9 дн.) теплоход «Россия» (люкс-класс)	от 130 190 руб.
Нижний Новгород – Чебоксары – Тетюши – заход в р. Усу – Ширяево – Самара – Винновка – закат у с. Переволоки – Тольятти – Казань – Свияжск – Козьмодемьянск – Юрино – Нижний Новгород	
16.05.2025 – 28.05.2025 (13 дн.) теплоход «Антон Чехов» (комфорт-класс)	от 128 016 руб.
Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Чебоксары – Свияжск – Казань – Тетюши – Болгар – Макарьево – Городец – Юрвец – Кинешма – Рыбинск – Калезин – Москва (Теплоход с бассейном!)	
19.05.2025 – 23.05.2025 (5 дн.) теплоход «Симфония севера» (комфорт-класс)	от 42 290 руб.
Санкт-Петербург – Свирьстрой – Кижы – Валаам – Санкт-Петербург	
25.05.2025 – 02.06.2025 (9 дн.) теплоход «Александра (Т.Г. Шевченко)» (комфорт-класс)	от 87 360 руб.
Казань – Елабуга – Тетюши – Болгар – Казань – Городец – Юрвец – Кинешма – Ярославль – Углич – Москва	

ЛЕТНИЙ СЕЗОН

01.06.2025 – 07.06.2025 (7 дн.) теплоход «Империя» (комфорт-класс)	от 165 290 руб.
Иркутск – Листьянка (начало круиза) – мыс Половинный (КБЖД) – остров Огой – остров Ольхон – Малые Ушканы острова – пос. Давша – бухта Ая – Хакусы – остров Ольхон (автомобильное сафари на УАЗах) – бухта Академическая (бухта Песчаная, бухта Бабушка) – Листьянка (окончание круиза) – Иркутск (Байкальская экспедиция!)	
02.06.2025 – 11.06.2025 (10 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс)	от 89 790 руб.
Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Чкаловск – Кострома – Дубна – Москва	
02.06.2025 – 12.06.2025 (11 дн.) теплоход «Н. А. Некрасов» (комфорт-класс)	от 111 190 руб.
Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Городец – Кострома – Калезин – Москва	
12.07.2025 – 22.07.2025 (11 дн.) теплоход «Россия» (люкс-класс)	от 163 790 руб.
Москва – Углич – Горьцы – Кижы – Петрозаводск – Соловецкие острова – Петрозаводск – Мандроги – Валаам – Сортавала – Санкт-Петербург (тур на Соловки!)	
31.07.2025 – 09.08.2025 (10 дн.) теплоход «Россия» (люкс-класс)	от 127 790 руб.
Москва – Углич – Кузино – Кижы – Петрозаводск – Бесов Нос – Горьцы – Череповец (Вологда или Белозерск) – Дубна – Москва (Круиз «Чудеса Карелии и Вологодчины»)	
16.08.2025 – 29.08.2025 (14 дн.) теплоход «Северная сказка» (комфорт-класс)	от 196 390 руб.
Сургут – Березово – Мужи – Салехард – Салемал – Новый порт – Аксарка – Салехард – Новый Кивеват – Октябрьское – Ханты-Мансийск – Сургут (Круиз по Сибири!)	
24.08.2025 – 06.09.2025 (14 дн.) теплоход «Николай Жарков» (люкс-класс)	от 290 418 руб.
Москва – Углич – Ярославль – Городец – Нижний Новгород – Чебоксары – Казань – Самара – Саратов – Волгоград – Ильевка – Старочеркасская – Таганрог – Ростов-на-Дону (Новейший СПА-теплоход с бассейном!)	
22.09.2025 – 05.10.2025 (14 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс)	от 108 490 руб.
Москва – Углич – Ярославль – Кострома – Нижний Новгород – Казань – Ульяновск – Самара – Балаково – Саратов – Волгоград – Астрахань	
29.09.2025 – 11.10.2025 (13 дн.) теплоход «Николай Жарков» (люкс-класс)	от 278 635 руб.
Астрахань (2 дня) – Никольское – Волгоград – Саратов – Самара – Казань – Чебоксары – Нижний Новгород (2 дня) – Городец – Чкаловск – Ярославль – Углич – Москва (Новейший СПА-теплоход с бассейном!)	

О других датах и маршрутах уточните по телефону. Возможна рассрочка оплаты! На некоторые даты действуют скидки пенсионерам, именинникам, на юбилей свадьбы!

НАПИШИТЕ ИЛИ ПОЗВОНТЕ! E-MAIL: BOOKING@AP-TRAVEL.RU

+7 (495) 166-84-91

Трехразовое питание, развлекательные программы и экскурсии * включены в стоимость!

* В некоторых круизах экскурсии оплачиваются дополнительно, об этом дана информация в скобках после маршрута

У этой прекрасной молодой актрисы недавно состоялись сразу две кинопремьеры – новый сезон «Склифосовского», где она сыграла секретаршу, и детективный сериал «Престиж», в котором ей доверили роль председателя Управляющей компании...

Престижное место

– Екатерина, если сериал «Склифосовский» знает, наверное, каждый второй, то детективная история «Престиж» только набирает популярность. Для непосвящённых – о чём картина?

– «Престиж» – это поселок, место для избранных. Здесь живут чиновники, топ-менеджеры, оперные дивы со своими семьями и прислугой. Но однажды спокойное существование этого поселка прерывает убийство няни семьи Филлимоновых. Это заставляет соседей с подозрением смотреть друг на друга и задумываться о том, так ли безупречны те, кому они доверяют своих детей. В ходе расследования становится ясно, что мотивы для убийства есть абсолютно у каждого обитателя «Престижа». Даже моя героиня – председатель Управляющей компании – оказывается втянутой в эту историю.

– Режиссёр Сергей Сенцов собрал отличную актёрскую команду...

– Совершенно верно: Вера Кинчева, Юлия Снегирь, Люба Толкалина, Илья Любимов... Да все хорошие артисты. Работать было очень интересно.

Работа без выходных

– Этот год у вас так насыщен работой, что отдыхать не приходится...

– С 5 января я работаю действительно без единого выходного. И если в кино ты живешь ожиданием от одного проекта до другого, то в театре работа идет non-stop. Так что сегодня живу мечтами об отпуске.

– Для артиста это привычная ситуация – то густо, то пусто...

– Да-да, можно полгода трудиться без выходных, а потом полгода ждать работы. Сейчас у меня такой период, когда все навалилось разом: театр, творческие вечера, концерты. У меня сегодня примерно 16 спектаклей в месяц в разных театрах. И везде главные роли.

Екатерина ДИРЕКТОРЕНКО:

«В нашей профессии то густо, то пусто»

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Ничего не бойтесь и делайте максимум того, что можно сделать в данный момент.



«Сейчас у меня такой период, когда все навалилось разом – театр, творческие вечера, концерты. У меня сегодня примерно 16 спектаклей в месяц в разных театрах. И везде главные роли».

– От перегрузок наступает выгорание...

– Никогда не любила данное определение, но именно это сейчас со мной происходит (смеется).

Театр наизнанку

– Не думаете в силу таких перегрузок хотя бы

на время сменить сферу деятельности, чтобы отдохнуть?

– В моей жизни был период, когда я оставляла актерскую деятельность. Тогда я полностью переключилась на закулисные, изучив театральную жизнь с изнанки. Теперь для меня в этой сфере нет

тайн и закоулков. И я очень довольна этим фактом и восхищена тем, что у меня появились такие навыки.

– Зато после этого периода набрали столько работы, что отдых вам, судя по всему, ещё долго не грозит...

– Все началось с того, я решила организовать поход на иммерсивный спектакль под названием «Зеркало Карлоса Сантоса» режиссера Талгата Баталова для моего друга и всей нашей компании. И вдруг Талгат предложил мне сыграть в этой постановке. И я согласилась, тем более что роль мне понравилась. А потом помреж вставила этот спектакль в репертуар театра, и с тех пор все пошло-поехало. Мистика или нет, но после этого мои актерские работы стали прибавляться.

Позвонила режиссер Юля Дегтяренко и стала агитировать меня принять участие в спектакле «Второй шанс на счастье». Вот так петелька-крючок, и набежала работа.

Как стать «Примой»?

– «Второй шанс на счастье» – это та самая пьеса, которая была написана для Людмилы Гурченко?

– Она самая. Было очень интересно исследовать темперамент этой актрисы, попробовать себя в жанре, в котором она была блистательна. Ни в коем случае не собиралась ей подражать, не было такой задачи, а вот размять актерские мышцы было полезно. Работа оказалась душевной, спектакль сложился и вошел в репертуар Театрального Дома «Апполинария». Потом появился спектакль «Прима», который теперь называется «О боже, это она!», и я получаю от него колоссальное удовольствие. Он идет каждый раз по-новому, ни один спектакль не похож на другой. Он во многом зависит от зрителей. Я слеую за их настроением, вкусами, пристрастиями, могу позволить себе импровизировать. Поэтому спектакль всегда живой.

– Работать с разными режиссёрами интересно?

– Конечно, они видят тебя по-разному, отмечают как твои сильные стороны, так и слабые. Работая с ними, вдруг отмечаешь, что вот этой краски в твоей актерской палитре еще не было, а он нашел ее, «расшевелил» и достал, хотя она была где-то глубоко спрятана.

Наталья АНОХИНА

ПОДРОБНОСТИ

Концерты для каждого

– С недавних пор вы ежедневно выступаете с концертом перед спектаклями Театрального Дома «Апполинария». Некоторые зрители идут уже на вас...

– Я выступаю за час до спектакля и, так сказать, «разогреваю» зрителей еще в фойе театра. Они приходят специально пораньше, чтобы послушать, погрузиться в атмосферу, которую создают музыка и песни. Я, как пастух на дудочке, играю, и слушатели следуют за мной, за моим голосом, музыкой, которая оказывает волшебное действие.

– Вы долгое время работали ещё как модель. Сегодня получается выходить на подиум?

– Все модельные проекты пока находятся в режиме ожидания, не могу найти для них время. Кроме театра и кино, у меня еще есть концерты, которые проходят в формате творческих вечеров. Мне это безумно нравится, смею предположить, что зрителю тоже. У каждого артиста есть период, когда

он что-то исследует. Так вот я сегодня занимаюсь такими камерными вечерами. Это очень любопытно. Однажды меня на 8 Марта пригласили покатаь-

ся на кораблике. Было очень уютно и атмосферно. И вот организаторы объявляют, что сейчас будет сюрприз, и ставят с двух сторон от нас шесть стульчиков. И на эти стулья... рассаживается группа «Ума-Турман». Музыканты устроили концерт только для нас. Это было так круто, что запомнилось на всю жизнь. Было ощущение, что они пели лично для меня. И я на своих концертах стараюсь создавать такую же атмосферу, ощущение того, что выступаю для каждого лично. Это совершенно другая специфика работы, невероятно интересная.



На телеканале «Россия» идёт премьерный показ сериала «За семью печатями». Это история о молодой женщине Кристине, которая в детстве потеряла родителей и была отдана старшей сестрой Анной в детский дом.

Спустя годы Анна вновь появляется в жизни Кристины. Старшая сестра сожалеет о своем поступке, она делает Кристину единственной наследницей огромного состояния семьи, а сама выбрасывается из окна. Главная героиня вновь остается одна, на это раз – в эпицентре борьбы многочисленных родственников, которые готовы пойти на все ради ее благосклонности и, конечно, денег. Ей предстоит возглавить бизнес и выяснить, кому можно доверять, а кто мечтает о ее крахе. Что думают об этой истории актеры, которые снимались в сериале, а также режиссер картины? Дадим слово им. Напомним, главные роли в проекте исполнили: Софья Сеницына (Кристина), Алёна Бабенко (Анна), Владислав Ветров (Лялин), Сергей Астахов (Василий), Владимир Фекленко (Гриша), Никита Тезин, Екатерина Данилова и другие.

Что происходит «За семью печатями»?



Актёр Владимир Фекленко:

«Люди становятся сильными благодаря семье»



– Расскажите о своём герое – что это за человек, что для него важно?

– Мой герой – это человек, который потерял свою семью, она у него не состоялась, мы узнаем это во флешбэках. Он старается изо всех сил найти любовь, и находит ее в лице маленькой девочки Сони, дочери Кристины, в которую и влюблен мой Гриша. Он надежный, важный, на него можно положиться. По сериалу у него много ответственности перед ребенком. Главное стремление моего героя – создать семью с Кристинкой и Соней. Удастся или нет – вы узнаете сами.

– А о чём для вас эта история?

– О том, что какая бы ни была семья – это в первую очередь семья. Как только люди это понимают, они вдруг становятся сильными, как общность.

Актёр Владислав Ветров:

«Нужно пытаться быть не проблемой, а решением»



– Владислав, кого вы играете в сериале?

– Я играю любовника героини Алёны Бабенко. У нас с ней уже есть подобный опыт: мы вместе играли в спектаклях театра «Современник», где тоже находились в близких отношениях.

Очень приятно работать с человеком, которого хорошо знаешь, уважаешь и любишь его творчество. Это уже полработы, когда ты знаком с партнером. Очень ценю такие моменты.

– И каков ваш персонаж – положительный или отрицательный?

– Мне всегда хочется рассказать о человеке в определенных обстоятельствах. Я должен к любому своему персонажу испытывать сочувствие. Единственное, что я могу сказать, – это то, что он не отрицательный парень. Мне сложно раскрывать какие-то детали, потому что, когда снимаешь детектив, есть вещи сюжетобразующие, о которых не принято говорить. Все равно, что сказать: убийца – шофер.

– Как, по-вашему, должна строиться семья, чтобы стать настоящим оплотом?

– Каждому из нас в семейных отношениях нужно пытаться не быть проблемой, а быть решением. Вполне достаточно быть просто приятным человеком. Надо помочь – помоги, а не можешь – отойди в сторону и не мешай.

Режиссёр Роман Просвирнин:

«Интересно наблюдать, как меняются герои»



– Роман, расскажите, каким задумывался этот сериал? Всё получилось?

– Этот сериал – в первую очередь о семейных ценностях, об обретении семьи. Это касается и главной героини Кри-

стины, и ее вновь возникших «близких» родственников. Никакой семьи там по факту нет, каждый существует отдельно, и у всех есть своя алчная цель. А с появлением Кристины этот змеиный клубок выплещивает на нее свои пороки, ведь главная идея – не позволить ей получить наследство. Во время съемочного процесса было довольно интересно наблюдать, как качественно меняются герои, а криминальные перипетии и ростовский колорит добавляли остроты в поисках и обретении героями тепла и любви друг к другу.

– У сериала «За семью печатями» два режиссёра – вы и Андрей Селиванов. Как так получилось?

– Сериал начинал снимать Андрей Анатолевич Селиванов, мой старый друг. Мы познакомились с ним в 2005 году на съемках «Не родись красивой». Часто шутят, что режиссеры не дружат, но есть исключения из правил – мы с Андреем тепло общаемся вот уже почти 20 лет. Это удивительный, интересный человек и мастер своего дела, большой поклонник и знаток Чехова, замечательный театральный режиссер. Он готовил этот сериал, запускал его, собирал кастинг, но, к сожалению, непредвиденные обстоятельства заставили его передать режиссерское кресло мне (чему я очень рад и благодарен ему). Вот так, спустя почти месяц после запуска съемок, я на несколько месяцев попал в «самую жару». Удивительный актерский коллектив, волшебный Ростов, замечательная группа, в общем, я с удовольствием влился в процесс и семейные передражки Кристины.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

ДВИЖЕНИЕ НЕ ДОЛЖНО ПРИЧИНЯТЬ БОЛЬ! Голд Остеопак – «золотой» регенератор Ваших суставов

ВОПРОС ЧИТАТЕЛЯ: «Здравствуй, страдаю суставами уже не один год. Ноги болят, колени не сгибаются. Ночами заснуть не могу. Любое движение вызывает острую боль. А ходить надо, ведь движение – это жизнь! И химию пробовала и мазями разными натиралась: пока принимаешь вроде полегче, перестала – и всё по новой. А может есть что-то по-настоящему серьёзное, не на один раз?»

Ксения Андреевна, 75 лет

ОТВЕТ ЭКСПЕРТА: С возрастом суставам нужна особая помощь, ведь суставы тоже стареют. Это касается и тех людей, кто мало двигается и имеет лишний вес, и тех, кто является сторонником активного долголетия. Потому что в обоих случаях суставы испытывают серьезную нагрузку и быстро разрушаются. Конечно, можно ничего не делать, терпеть, но боль в суставах не пройдет, и это приведет к непоправимым последствиям.

Так можно ли не просто временно снять боль, а «оживить» сустав, вернуть его к нормальной работе и защитить от разрушений БЕЗ ХИМИИ?

Есть методы и средства, аналогов которым нет в мире. Это би-активный комплекс для суставов ГОЛД ОСТЕОПАК, который объединил в себе и глубокий опыт целителей Востока, и современные технологии лучших мировых производителей. От древней медицины разработчики комплекса взяли секретный рецепт Шаолинского монастыря, где монахи даже в 90 лет занимаются гимнастикой и никаких проблем с суставами не имеют. А от современных технологий добавились активные регенерирующие и противовоспалительные компоненты с доказанной эффективностью из США, Китая, Германии, России, Индии и Южной Кореи.

Комплекс ГОЛД ОСТЕОПАК работает по уникальному ду-плексному методу: это поступление активных веществ к суставу как снаружи, так и изнутри. Действуя изнутри, ГОЛД ОСТЕОПАК способствует выработке главного суставного вещества: собственного глюкозамина прямо

внутри сустава, прямо в хряще! И уже глюкозамин активирует синтез веществ, необходимых для регенерации, питания и смазки сустава: хондроитина, гиалуроновой кислоты, коллагена, эластина. А воздействуя снаружи, ГОЛД ОСТЕОПАК помогает справиться с болью, отеками и скованностью, разогревает сустав, усиливает микроциркуляцию и движение суставной жидкости.

Уникальный ду-плексный метод комплекса ГОЛД ОСТЕОПАК помогает организму самостоятельно восполнить нехватку жизненно важных для суставов, хрящей и связок веществ, а не кормит химией. Поэтому улучшается подвижность, уходит боль и дискомфорт. И это «золотой» способ регенерации суставов!

Звоните по телефону «горячей линии»:

8-800-100-55-60

Звоните с мобильного на номер:

*2031

Код Вашего подарка: «НАНО»



*При покупке от 3 комплексов. СГР № КЦ.77.99.88.003.Е.004495.10.18 от 11.10.2018 г. БАД. Необходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Савеловский, проезд Петровско-Разумовский, д. 29, стр. 4, эт. 1, пом. 1, комн. 28. Акция действует с 01.06.2024 по 01.11.2024 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. Gold Osteopack – Голд Остеопак. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Тот, кто думает, что постные блюда скучны и однообразны, серьезно ошибается. Постный стол может быть очень ярким, разнообразным и, конечно, очень полезным. Кроме того, постные блюда, как правило, малокалорийны, а значит, помогают еще и привести тело в порядок.

Основой постного стола могут стать разные каши – источник ценнейших витаминов и микроэлементов. Кроме того, крупы снабжают нас правильными углеводами, наполняющими организм энергией. Не напрасно диетологи советуют начинать утро с каши – это гарантия бодрости и сил на весь день. Практически все крупы можно и нужно совмещать с овощами и грибами – это очень вкусно и полезно. Еще один незаменимый постный продукт – бобовые. Фасоль, горох, чечевица и другие представители этой группы – изумительный источник растительного белка, прекрасно заменяющего белок животного и ничуть не уступающего ему по своим питательным свойствам. И конечно, изюминкой любого постного блюда (кроме выпечки) станет свежая зелень – настоящая царица летнего стола. Смело добавляйте петрушку, укроп, кинзу, сельдерей – словом, любую любимую зелень в супы, горячие блюда и салаты, они станут от этого только лучше.

– Так много пирожных есть вредно! И кожу испортишь, и фигуру...
– А мой дедушка дожил до 105 лет...
– Неужели он тоже ел по пять пирожных в день?
– Нет. Но он никогда не лез не в свое дело.



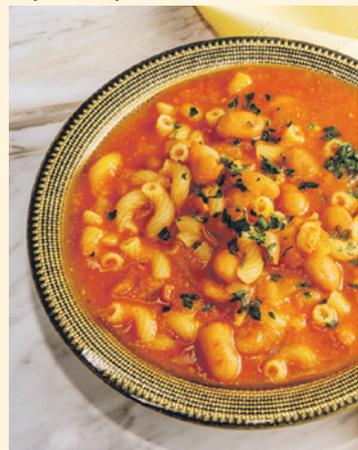
Постная трапеза: сытно, полезно и очень вкусно!

Сытный суп со свекловой ботвой

Итальянская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 70 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г свекловой ботвы
- 3 спелых помидора
- 150 г чечевицы ■ 100 г мелких макаронных изделий
- 1 луковица ■ 1-2 зубчика чеснока ■ пучок зелени (петрушка, базилик)
- растительное масло ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Чечевицу залить холодной водой (1,2 л), сварить до готовности (15-20 минут).
- 2 Свекловую ботву крупно нарезать, добавить к чечевице, варить еще 10 минут.
- 3 Лук и помидоры нарезать мелкими кубиками, чеснок измельчить, зелень крупно нарубить.
- 4 На растительном масле обжарить лук до прозрачности, добавить чеснок, жарить еще 1 минуту (постоянно помешивая), добавить помидоры, посолить, поперчить, жарить еще 5 минут.
- 5 Добавить к чечевице обжаренные овощи и макаронные изделия, варить еще 5-7 минут.
- 6 Подавать суп горячим, посыпав зеленью.

СОВЕТ К РЕЦЕПТУ

Если помидоры недостаточно сладкие, можно скорректировать вкус супа с помощью сахара.

Ханум с картофелем и кабачком

Узбекская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 96 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 молодой кабачок ■ 3 средних картофелины ■ 300 г спелых помидоров ■ 180 г муки
- 3-4 зубчика чеснока ■ пучок зелени (петрушка + кинза)
- пучок зеленого лука
- 1 ч. л. белого винного уксуса
- 1 ст. л. томатной пасты
- растительное масло
- по 0,5 ч. л. кумина и кориандра
- молотый красный перец
- молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Из муки, 90 мл теплой воды, 2 ст. л. растительного масла, уксуса и щепотки соли замесить однородное мягкое тесто, накрыть салфеткой, оставить при комнатной температуре на полчаса.
- 2 Зеленый лук нарубить, припустить на растительном масле.
- 3 Картофель и кабачок нарезать очень мелкими кубиками (0,5x0,5 см), сложить в глубокую миску, посыпать кумином и кориандром, посолить, поперчить, сбрызнуть маслом, перемешать.
- 4 Тесто раскатать в тонкий пласт. Выложить на тесто, отступив от края 4-5 см, зеленый лук, сверху распределить картофель с кабачком; свернуть тесто в рулет.
- 5 Пароварку смазать маслом, выложить рулет, варить на пару 35-40 минут.
- 6 Сделать соус: помидоры надсечь, опустить на 1 минуту в кипяток, обдать ледяной водой, снять кожицу, нарезать мелко, переложить в сотейник с разогретым маслом, жарить 1-2 минуты, добавить томатную пасту и немного воды, варить до загустения, добавить измельченный чеснок и нарубленную зелень, посолить, поперчить, довести до кипения, снять с огня.
- 7 Перед подачей нарезать рулет порционно; подавать с горячим соусом.



Хлеб ночной

Шведская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 297 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 стакана пшеничной муки
- 3 ст. л. семян льна
- 3 ст. л. кунжута ■ 10 г свежих (или 5 г сухих) дрожжей
- 2 ч. л. сахара ■ 1 ч. л. соли
- растительное масло для смазки формы



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Дрожжи развести в 250 мл теплой воды, добавить остальные ингредиенты, всыпать просеянную муку, перемешать.
- 2 Форму для выпечки смазать маслом, выложить полученную смесь, затянуть форму пищевой пленкой, смазанной маслом, поставить в холодильник на ночь.
- 3 Утром поставить форму в холодную духовку, включить нагрев, довести до 220 градусов, выпекать до готовности (40-45 минут).



Печенье Кавалуччи

Итальянская кухня. На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 371 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 150 г муки ■ 150 г сахара
- 100 г грецких орехов
- 50 г миндаля
- 25 г апельсиновых цукатов
- по 0,5 ч. л. семян аниса и молотой корицы
- щепотка молотого кориандра
- щепотка соды



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Орехи крупно порубить, цукаты мелко нарезать.
- 2 В ковшике нагреть 35-40 мл воды, растворить сахар, снять с огня, добавить цукаты, орехи и анис, хорошо перемешать.
- 3 Муку с корицей и кориандром просеять на стол горкой, в центре сделать углубление.
- 4 Постепенно вливая сироп в углубление в муке и подмешивая ее с краев, замесить однородное тесто, оставить при комнатной температуре на полчаса.
- 5 Разделить тесто на несколько равных кусочков, каждый из которых оформить в овал и выложить на устланный бумагой для выпечки противень.
- 6 Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке 30 минут.

Ничто так не бодрит, не тонизирует и не заряжает энергией, как ароматный напиток из обжаренных зёрен кофейного куста!

Как нужно хранить его главный ингредиент, чтобы каждый раз содержимое чашки радовало богатым вкусом и сногшибательным запахом?

Главный враг – кислород

После вскрытия упаковки начинается процесс окисления зерен. В первую очередь под негативное воздействие кислорода попадают эфирные масла, вследствие чего зерна теряют вкус и аромат. При высокой влажности они могут даже заплесневеть. Возможно также впитывание посторонних запахов, если рядом хранятся другие продукты с ярким ароматом без герметичной крышки. Поэтому важно правильно упаковать кофейные зерна и подобрать оптимальные условия для хранения.

Требования к упаковке

Фабричная упаковка может быть максимально качественной, но сразу после ее вскрытия условия внутри становятся далекими от идеала. Наша задача – максимально приблизить их к исходным.

КАК СОХРАНИТЬ КОФЕЙНЫЕ АРОМАТЫ?



Хранение в пакете

Допустим, вы собираетесь хранить кофе в фабричной упаковке. Тогда при вскрытии срежьте не всю верхнюю часть упаковки, а только уголок. Отсыпьте нужное количество зерен, выпустите из пакета воздух, насколько это возможно, заверните несколько раз место среза и закрепите скрепкой или канцелярским зажимом.

Хранение в стеклянной банке

При хранении обжаренных зерен в банке важным условием для длительного их сохранения является герметично закрывающаяся крышка. При этом в банке должно быть как можно меньше пустого места, оптимально – не более трети объема. Форма банки значения не имеет.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Кстати

А как же металл, керамика, пластик?

У каждого из этих материалов есть свои слабости. Металл (жестяная банка) может придать кофе металлический привкус. Керамическая посуда обычно закрывается не герметично, а плотно закрывающаяся крышка – вопрос принципиальный. Пластик же часто выделяет неприятный запах, что для кофе крайне нежелательно.

Температурный и световой режим

Место для хранения кофе должно быть защищено от высоких температур (выше 25 градусов), прямых солнечных лучей и высокой влажности (более 55 %). Поэтому подоконник или стол, близко расположенный к плите и духовке, не самый хороший вариант. Лучше выбрать место в закрытом шкафчике подальше от посторонних ароматов. Если у вас появились значительные запасы кофе, то излишки можно отправить на хранение в морозильную камеру. Там зерна отлично хранятся до двух месяцев. Благодаря тому, что они почти не содержат влаги, при низкой температуре структура зерен не изменяется.



– Дорогая, чем так восхитительно пахнет? Ты кофе приготовила или пирог испекла?
– Кофе испекла...



Сами себе кофейные сомелье

Свойство хорошо впитывать внешние запахи можно использовать для ароматизации кофе. Поместите в баночку с зернами натуральный ароматизатор (звездочки бадьяна, палочку корицы, ванильный стручок, семена кардамона или корочки апельсина). Главное – ароматизаторы должны быть цельными, а не измельченными, чтобы потом их можно было полностью убрать. Примерно через неделю зерна впитают аромат добавок, и можно будет наслаждаться напитком с нотками любимых вкусов.

ПОДПИСКА на 2025 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! Открыта досрочная подписка на 1-е полугодие 2025 года



Подписной индекс
П2939

Газета выходит
1 раз в неделю

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Стоимость подписки на 1-е полугодие 2025 года

Срок подписки	Основной период	Досрочная подписка
на 1 мес.	303,96 руб*	274,88 руб*
на 2 мес.	607,92 руб*	549,76 руб*
на 3 мес.	911,88 руб*	824,64 руб*
на 4 мес.	1215,84 руб*	1099,52 руб*
на 5 мес.	1519,80 руб*	1374,40 руб*
на 6 мес.	1823,76 руб*	1649,28 руб*

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



П2939
«ТЕЛЕК Pressa.ru»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

ПОНЕДЕЛЬНИК

1 июля

Убывающая Луна в Тельце
Стоит запланировать на сегодня посещение спортзала и косметолога – день удачен для начала глобальных преобразований. Стрижка дня надолго сохранит форму. Порадует и шопинг: симпатичным обновкам быть!

8 июля

Растущая Луна во Льве
День любви, семьи и верности. Как не сбегать в салон – освежить прическу, нанести легкий макияж?! Поднимет настроение и самоощущение гелиотерапия. Наполнят энергией массажный салон и русская парилка.

15 июля

Растущая Луна в Скорпионе
Середина знойного лета отлично подходит для всевозможных чисток и диет. Чиститься можно не только изнутри, но и снаружи – удалять пигментные пятна, бородавки, лишние волоски на теле.

22 июля

Убывающая Луна в Водолее
Лунные сутки хороши для суставной гимнастики. День активной энергии, а потому отлично подходит для смелых имиджа. На ура пройдет окрашивание волос, эффективными окажутся увлажняющие маски для лица.

29 июля

Убывающая Луна в Тельце
Отличный день для встреч с друзьями, романтического свидания и активного отдыха на природе. А вот перегружать организм излишним уходом не стоит. Сделайте упор лишь на сбалансированном питании и массаже.

ВТОРНИК

2 июля

Убывающая Луна в Близнецах
Отдавая дань спорту, сделайте акцент на укреплении опорно-двигательного аппарата. И массажик, как же без удовольствия от расслабляющей процедуры?! А для телесной легкости – больше зелени в меню.

9 июля

Растущая Луна в Деве
Лунные сутки отлично подходят для посещения окулиста и полной проверки зрения. Особого внимания требует кожа: прекрасны увлажняющие маски из натуральных ингредиентов. В меню хороши арбузы.

16 июля

Растущая Луна в Скорпионе
Чуть подровнять кончики волос, нанести солнцезащитный крем и закапать в глаза искусственную слезу – вот сегодняшней максимум по уходу. Коже и волосам нужно дать отдых. А вот покупку туфель откладывать нельзя!

23 июля

Убывающая Луна в Рыбах
Сауна и джакузи помогут сегодня расслабиться и оздоровиться. Стоит порадовать кожу мыльным пилингом и питательной маской. Хорошее время для выбора и покупки уходовой косметики.

30 июля

Убывающая Луна в Близнецах
Хорошо попотеть в спортзале – отличное решение! А вот огонек в глазах и хорошее настроение – это все ваше новое увлечение или хобби. И помните, сегодня ваш женский магнетизм находится на острие каблочки.

СРЕДА

3 июля

Убывающая Луна в Близнецах
Луна предостерегает от коротких стрижек. А вот ухаживать за шевелюрой – баловать масочками, делать массаж кожи головы – очень даже приветствуется. И самое время для маникюра.

10 июля

Растущая Луна в Деве
В свете сегодняшнего дня стоит найти время для ухода за ногами. Провести профилактику выросших волос, сделать педикюр, массаж вакуумными банками. Снимут тяжесть с ножек ортопедические вкладыши.

17 июля

Растущая Луна в Стрельце
Луна советует сегодня побродить по ювелирному магазину и выбрать милую безделушку – вашему внутреннему ребенку нужен подарочек для радости. При выборе украшения учитывайте цвет ваших глаз и тон кожи.

24 июля

Убывающая Луна в Рыбах
В этот день хороши любые дыхательные практики. Луна усиливает целебную силу трав и благовоит терапии молчанием. Неплохое время для борьбы с несовершенствами кожи, удаления новообразований, отбеливания.

31 июля

Убывающая Луна в Близнецах
Найдя в своем графике время для бани или сауны, вы сумеете окунуться в восторг расслабления. А дополнительно – почиститься от токсинов и «разогнать» кровушку дубовым венчиком. Красота ведь!

ЧЕТВЕРГ

4 июля

Убывающая Луна в Раке
Отличный день для заготовки целебных травяных сборов и приготовления отваров. К тому же это подходящее время для начала курса оздоровительных и омолаживающих процедур. Приветствуется послабление в диете.

11 июля

Растущая Луна в Деве
В эти лунные сутки представительницы слабого пола особенно притягательны и сексуальны. Влиянием Луны усилено действие афродизиаков. Светило рекомендует активный отдых и много движения.

18 июля

Растущая Луна в Стрельце
Стрижка, сделанная в этот день, надолго сохранит форму. Так что это время для вас, если вы ценитель постоянства. Небывалое наслаждение обещает посещение массажного кабинета и хаммама. Приветствуется отказ от алкоголя.

25 июля

Убывающая Луна в Овне
Давно хотели и все не решались сменить имидж? Сейчас самое время! Что бы вы ни сделали, все будет в плюс вашей привлекательности. Смелые барышни могут отважиться на тату, осторожные – на мекенди.

ПЯТНИЦА

5 июля

Убывающая Луна в Раке
День радости и умиротворения. Хорошо бы выбраться за город и всласть нагуляться, наслаждаясь шумом леса или воды. Результативной окажется чистка кожи. Эффективен аппаратный массаж, питательные маски.

12 июля

Растущая Луна в Весах
Нынче прекрасное время для выбора собственного аромата. Он будет у окружающих долго ассоциироваться с вами. К тому же хороши любые процедуры по укреплению иммунитета – закаливание, например.

19 июля

Растущая Луна в Козероге
Бассейн, да и вообще любые водные процедуры в эти лунные сутки взбодрят и наполнят энергией. Можно чистить кожу, баловать себя гидромассажем, контрастным душем. И сырники с чаем матча – м-м-м!

26 июля

Убывающая Луна в Овне
Вечер этого дня как нельзя лучше подходит для романтики. А до него – стрижка. Она обещает укрепить волосы, визуально сделать их гуще и пышнее. И хорошо бы ввести в меню фиолетовые фрукты и овощи.

СУББОТА

6 июля

Луна в Раке, новолуние
Не стоит в эти лунные сутки предаваться унынию и меланхолии. Гоните прочь тоску-печаль! Хорошая музыка и добрые книги вам в этом помогут. И обратите внимание на ароматерапию – чудесно расслабляет.

13 июля

Растущая Луна в Весах
Лунные сутки подхватывают энергетику предыдущего дня. Стоит больше гулять, хороши занятия спортом на свежем воздухе, в рацион рекомендуются ввести больше свежих овощей, фруктов и зелени.

20 июля

Растущая Луна в Козероге
Действие любых косметических препаратов сегодня будет усилено влиянием Луны. Неплохое время для очищения кишечника салатом «метелка», начала курса терапии минеральной водой.

27 июля

Убывающая Луна в Тельце
В эти лунные сутки усиливается действие травяных чаев и ягодных морсов. Хороши свежесжатые соки. Побалуйте себя маской из натуральных ингредиентов. А прогулка на свежем воздухе наполнит жизненной энергией.

ВОСКРЕСЕНЬЕ

7 июля

Растущая Луна во Льве
Решительным прелестницам понравится эксперимент по смене прически и типа макияжа. Любые манипуляции с волосами пойдут во благо. К тому же Луна обещает удачу тем, кто решится на смену имиджа.

14 июля

Луна в Скорпионе, первая четверть
Лучший специалист по мгновенному преображению сегодня – это хорошее настроение. Найдите время, чтобы побаловать себя книгой, приятной встречей, вкусной едой или ванной с аромамаслами.

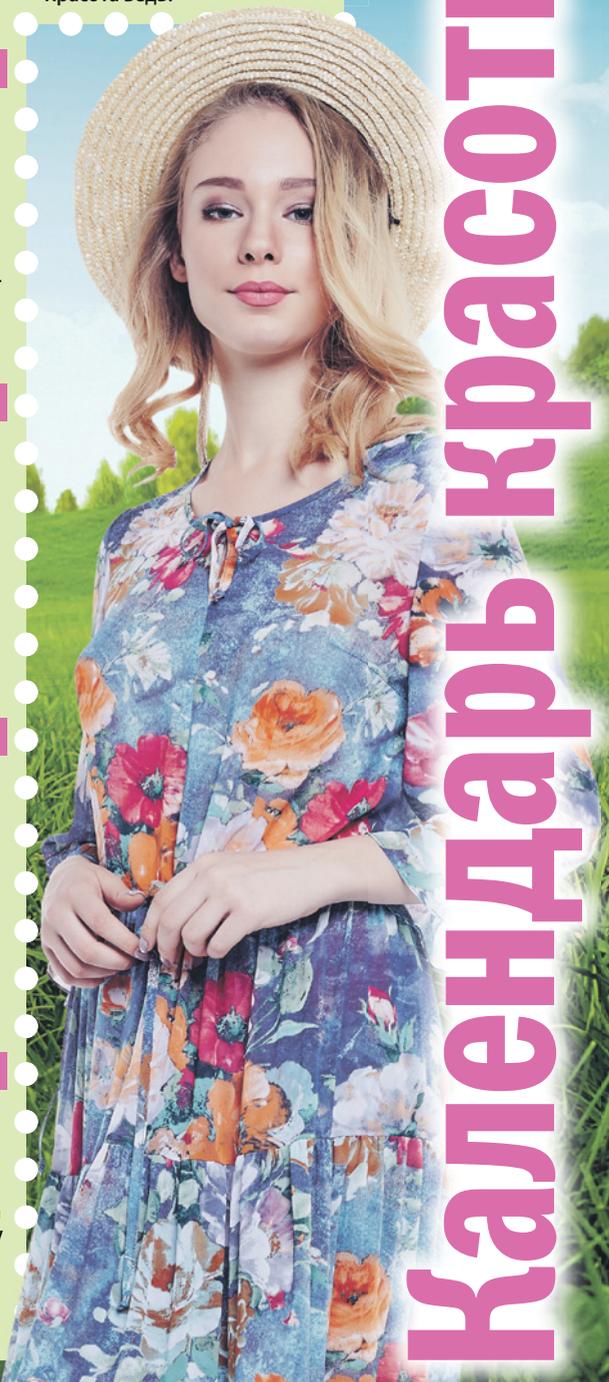
21 июля

Луна в Водолее, полнолуние
Луна вновь ратует за отдых и расслабление. Минимум косметики и физических нагрузок, максимум свежего воздуха и позитивных впечатлений. Можно расписать для себя план косметических процедур на будущее.

28 июля

Луна в Тельце, последняя четверть
Хорошо бы дать коже отдохнуть от декоративной косметики. Но если без макияжа никак, не перегружайте кожу тональным кремом. Пейте больше воды. Удобная обувь поможет быть мобильнее.

Календарь красоты и здоровья



Мы понимаем, как много информации получаем благодаря зрению, только когда начинаем его терять.

И в этом смысле годы не на нашей стороне: после 45 лет практически у всех начинается возрастная дальнозоркость, а после 60 список «глазных» проблем увеличивается в разы! На что обратить внимание? И можно ли что-то сделать, чтобы приостановить потерю зрения? Попробуем разобраться.

Ещё не болезнь

Некоторые возрастные изменения не принято считать серьезными заболеваниями, хотя определенный дискомфорт они все-таки доставляют. Это, например:

- **Синдром сухого глаза**, который возникает из-за возрастного ухудшения работы слезных желез. Приводит к покраснению, зуду, ощущению песка в глазах.

- **Сужение полей зрения**, когда страдает периферическое зрение. Это не опасно само по себе, но может отрицательно влиять на некоторые навыки – например, вождение.

- **Изменение восприятия цвета** также может сказаться на вождении – за счет того, что

Сохраняем зрение вопреки возрасту

переключение сигналов светового потока становится не таким заметным, как раньше. Цвета и оттенки различаются хуже, мир вокруг теряет часть красок.

А вот это уже серьезно!

Следующие пять причин обратиться к врачу уже более опасны и свидетельствуют о системных поражениях в структуре глаз.

Возрастная дальнозоркость

Мелкий шрифт прочитать невозможно, рассмотреть сроки годности на продуктах в магазине тоже. Приходится отодвигать предмет, чтобы зрение смогло хоть как-то сфокусироваться на мелких деталях. Знакомо? Тогда вы точно знаете, что такое пресбиопия, или возрастная дальнозоркость. Это состояние корректируется подбором очков, в запущенных случаях требуется операция по замене хрусталика.



Глаукома

Это заболевание вызывает повышенным внутриглазным давлением. Зрительный нерв сдавливается из-за плохого оттока жидкости из тканей, окружающих глаз, и может совсем атрофироваться. В результате – слепота. Поэтому важно регулярно посещать офтальмолога и измерять внутриглазное давление.

На ранних стадиях глаукома хорошо поддается лечению медикаментами.

Катаракта

Еще одна возрастная проблема – постепенное помутнение хрусталика. Он перестает пропускать свет, и человек видит предметы сначала нечеткими, меняется цветовосприятие, появляется пелена перед глазами.

Диабетическая ретинопатия

Высокий уровень сахара в крови приводит к тому, что мелкие сосуды в глазах становятся хрупкими, что чревато кровоизлияниями. В сочетании с высоким давлением и повышенным уровнем холестерина диабетическая ретинопатия тоже может стать причиной слепоты. Лечится заболевание параллельно с основным – сахарным диабетом.

Возрастная макулярная дегенерация

Это заболевание – одна из основных причин возрастной слепоты у людей пенсионного возраста. Оно затрагивает центральную часть сетчатки, которая либо истончается, либо подвергается кровоизлиянию. Лечение заключается во введении в глаз специальных препаратов и соблюдении здорового образа жизни.

Кстати В центре внимания – профилактика

Полностью предотвратить возрастные изменения, особенно если присутствует наследственный фактор, нельзя. Но внимательное отношение к здоровью в целом гарантирует, что проблем со зрением будет на порядок меньше. Для здоровья глаз полезно:

- Включить в рацион питания зелень, овощи, фрукты, кисломолочные продукты, хлеб грубого помола. Ограничить потребление жирной, соленой, острой и копченой пищи.
- Отказаться от курения и употребления алкоголя, так как эти привычки нарушают транспортировку кислорода и полезных веществ ко всем элементам глазного яблока.
- Соблюдать режим дня и высыпаться.
- Регулярно заниматься физкультурой, выбирая допустимую нагрузку.
- Во время занятий, требующих зрительного напряжения, важно каждый час делать 10-минутные перемены.
- После 50 лет посещать офтальмолога два раза год. Чем раньше будет диагностирована болезнь, тем эффективнее будет ее лечение.

ПОХУДЕЙКА



Куда приводит интервальная ходьба?

Конечно, к стройности, хорошему настроению и здоровью!

Ч чтобы максимально использовать плюсы интервальной ходьбы для похудения, предлагаем прислушаться к нашим советам.

В чём суть?

Под интервальной ходьбой подразумевается смена быстрого и медленного передвижения. Время, в течение которого вы двигаетесь интенсивно или спокойно, можно подобрать индивидуально. Например, минуту вы идёте со скоростью 5-7 км/ч, а в течение 3-5 минут – со скоростью 3 км/ч. Благо-

даря регулярной смене темпа происходит увеличение обмена веществ и расхода энергии.

Всего за 15 минут можно сжечь в среднем около 100 ккал. Для большего эффекта занимайтесь регулярно, постепенно увеличивая длительность, доведя тренировку до часа.

Вносим разнообразие

Если нет возможности позаниматься на улице, можно походить по беговой дорожке. Приветствуется усложнение тренировок при помощи добавления ходьбы в гору. Еще один прекрасный вариант – использование лестницы. Добавление

утяжелителей (например, гантелей в руках) увеличивает нагрузку, а следовательно, и расход калорий.

Однако важно помнить, что не нужно увлекаться и ставить мировые рекорды, перегружая себя. Вам должно быть комфортно. Если сомневаетесь в определении допустимого для вас уровня нагрузки, лучше обратиться за консультацией к специалисту.

Для начала разминка

Интервальная ходьба – это такая же тренировка, как и другие. Поэтому

Детали

Переходим на шаг

Если выбирать между бегом и ходьбой, то ходьба является менее травматичной и подходит для каждого.

Во время пробежек увеличивается нагрузка на опорно-двигательный аппарат, дыхательную и сердечно-сосудистую систему и, следовательно, возникает больше ограничений по здоровью.

важно прежде, чем приступить к занятиям, выполнить несколько разогревающих упражнений. Это могут быть, например, махи руками и ногами, приседания. Благодаря разминке значительно снижается риск травм. Кстати, начинать тренировку надо с медленного шага и им же заканчивать.

Мнение специалиста

Рассчитываем частоту пульса

Что ещё важно учесть, занимаясь интервальной ходьбой? Нам расскажет тренер Елена Рошупкина.



– Нужно ли учитывать возраст и вес при расчёте рекомендованной частоты сердечных сокращений? Какие показания важно отслеживать на фитнес-браслете?

– Для определения максимального значения ЧСС используется формула: 220 минус возраст. От полученного значения и будет вычисляться норма для разных видов нагрузок или тренировочных зон.

Чтобы узнать, какая частота пульса оптимальна для человека при интервальной ходьбе, нужно посчитать значения 70 % и 80 % от максимума. Например, максимальный пульс для женщины 30 лет: $220 - 30 = 190$. 70 % от максимума: $190 : 100 \times 60 = 133$. 80 % от максимума: $190 : 100 \times 80 = 152$.

Получаем необходимый интервал – от 133 до 152 ударов в минуту.

На ЧСС могут также влиять ожирение и отсутствие тренированности, при нагрузке сердце будет стучать быстрее. Но при регулярных занятиях и снижении веса пульс должен прийти к оптимальным значениям.

Татьяна МИХАЛЁВА

Картофель неслучайно называют вторым хлебом. Редко можно встретить дачные участки, где не выращивают любимые корнеплоды.

К сожалению, не всем удается собрать качественный урожай. Виной тому многочисленные вредители и болезни, которые часто сводят на нет все усилия огородников. Как защитить картофель от насекомых, болезней и получить здоровые клубни?

Правильная агротехника – главная профилактика!

Давно замечено, что здоровые растения реже болеют и поражаются вредителями. Значит, правильная агротехника – одно из условий защиты культуры от напастей. На что обратить внимание?

- Севооборот. Если хотите в разы уменьшить заботы по борьбе с вредителями и болезнями, возвращайте картофель на прежнее место не ранее чем через три года.

- Не сажайте рядом пасленовые. У картофеля, томатов, перцев и баклажанов общие заболевания и насекомые-вредители, поэтому не высаживайте эти культуры рядом.

- Обновляйте семенной материал регулярно, подыскивайте новые, устойчивые к болезням и вредителям сорта.

- Для посадки картофеля выбирайте солнечные

Как защитить КАРТОФЕЛЬ от вредителей и болезней?



- Проволочник. Так называют личинки жука-щелкуна. Народное средство борьбы с проволочником – установка приманок: разрежьте несколько клубней, воткните в них палочки (чтобы было удобно извлекать) и закопайте на глубину 5 см среди посадок картофеля. Через несколько дней выкопайте их вместе с вредителями и сожгите. Ловушки хороши тем, что их можно использовать во время роста урожая. Если не хочется возиться с приманками, можно обработать клубни перед посадкой средствами типа «Табу», «Престиж» или любыми другими инсектофунгицидами. Можно внести инсектицидные средства в лунку при посадке: подойдут «Проватокс», «Медведокс», «Актара» и т.п.

Все эти препараты имеют такой уровень вредного вещества, что разлагаются только через пару месяцев, а значит, для ранних сортов картофеля не подходят. Для раннего картофеля можно использовать «Метаризин». Этот биологический пестицид губит проволочника, но не вредит почве и человеку.

Валерия ПАШЕЧКИНА

места, где нет застоя влаги.

- Нормы посадки картофеля: расстояние между клубнями в грядке 30 см, ширина междурядий 75 см, глубина посадки клубней 3-5 см.

- Увеличению урожая способствует окучивание и удаление сорняков.

- Полив растений особенно важен на начальном этапе роста и обязателен – в период цветения.

- Система подкормок зависит от качества почвы. Основные моменты: в начале вегетации картофелю нужен азот (подойдет травяной настой), в период

цветения и формирования клубней – калийные подкормки (например, зольный настой).

Вредители не пройдут!

К картофелю неравнодушны многие вредители, но самые злостные из них – колорадский жук и проволочник.

- Колорадский жук. Эффективное средство борьбы – ручной сбор жуков и личинок. Если этот способ вам недоступен, придется прибегнуть к обработкам. Предпочтение стоит от-

дать биопрепаратам (на основе живых культур микроорганизмов или продуктов их жизнедеятельности): «Фитоверм», «БиоКилл», «Битоксибациллин» и др. В период массового появления личинок опрыскайте кусты. После дождя обработку нужно повторить. Если поражение носит массовый характер (более 20 личинок на куст), придется использовать химические инсектициды: «Жукоед» (в составе сразу три действующих вещества, обработать нужно один раз за сезон), «Командор», «Кораген», «Кинмикс» и др.

В детстве я любил археологию, а мама называла это «копать картошку».



ЕСТЬ ИДЕЯ!

Хосты и компания

Как расположить на участке хосты, чтобы они и сами выглядели презентабельно, и подчёркивали красоту соседей? Например, так.

- Хоста и розы – классика жанра. Хоста притеняет корни, предотвращая потерю влаги, сбивает с толку вредителей роз. Рекомендуемый промежуток между розами и хостой –

35-45 см. Как вариант: окантовка хостами клумбы с розами.

- Хоста и астильбы. Обе культуры тенелюбивы, требовательны к влаге, дополняют друг друга по форме и фактуре. Отлично будут чувствовать себя под деревьями.

- Красивое сочетание получается, если высадить рядом с хостами пионы, герань садовую или гейхеры.

- Хоста и хвойные. Эти растения не мешают друг другу, при

этом яркая листва разных видов хост отлично подчеркивает насыщенную зелень хвойных. Можно в хаотичном порядке высадить хосты, декоративные хвойники и многолетние растения. Добавить крупный щебень или гравий. Дополнить все почвопокровными растениями. Клумба будет выглядеть очень эффектно!

Низкие хосты удачно смотрятся в рокариях, средние – возле пруда, а высокие можно высаживать и соло в любом тенистом местечке.



Петров, или Апостольский, пост в этом году начнётся 1 июля и продлится до 12 июля. А 12 июля мы празднуем день Петра и Павла.

Встречаем Петров пост

Как и когда был установлен Петров пост?

? Соседка сказала, что Апостольский пост стали соблюдать христиане спустя несколько веков после земной жизни Христа и его Воскресения. Расскажите об истории этого поста. Ульяна Николаевна

Если обратиться к истории поста, то его сразу не называли ни Петровым, ни Апостольским. В самых первых апостольских посланиях его обозначали как пост после Троицы (Пятидесятницы). В те далекие времена этот летний пост соблюдали те, кто по каким-то причинам не смог поститься во время Великого поста (например, из-за болезни, странствий). Но уже с IV века, как свидетельствуют святители Афанасий Великий и Амвросий Медиоланский, этот пост стал обязательным для всех христиан. Примерно в то же время император Константин Великий построил два христианских собора в Риме и Константинополе, посвященных апостолам Петру и Павлу. Празднование утвердилось 12 июля. По свидетельству древней церкви, апостолы приняли смерть в один день (но не в один год), поэтому их память празднуется одновременно, 12 июля. Именно в этот день мы ежегодно отмечаем праздник Петра и Павла. А пост перед этим праздником утвердился как необходимая и обязательная норма.

Сколько блюд должно быть в пост?

? Моя очень начитанная коллега по работе где-то раскопала, что пост Петровский будет правильным, если в течение его съесть 17 разных постных блюд. Цифра, как она говорит, не случайная. У апостола Павла 14 посланий, у Петра – два соборных послания и ещё книга Деяний апостолов (там Пётр и Павел главные герои). Вот и 17 набирается. Правда ли, что надо съесть столько блюд и они должны быть все разные? Анжелика

Все блюда во время поста должны быть постными, их количество не нормировано. Кроме того, следует помнить, что любой пост нам дан для проявления личной добродетели, воспитания воли и благородных качеств и укрепления нас в вере нашей. Не следует сводить пост к определенной диете. Пост духовный тяжелее держать, чем пост телесный.

Почему Петров пост посвящён апостолам?

? По-моему, Петров пост – единственный многодневный пост, посвящённый апостолам. А почему из всех учеников были выбраны именно Пётр и Павел? Кириенко Т.Н.

Пётр и Павел – первоверховные апостолы, значит, самые значимые и почитаемые, особенно послужившие распространению христианства. Это не значит, что они управляли всеми остальными учениками Христа. У них не было абсолютной власти, все решалось на соборах сообща. Церковь ценит духовную твердость апостола Петра и разум апостола Павла, который поначалу сопротивлялся проповеди Христа, а затем уверовал. И Пётр, и Павел были жестоко казнены за проповедь христианства и веру свою. Кстати, праздник всех апостолов (Собор славных и всехвалных 12 апостолов) празднуется 13 июля, сразу после дня Петра и Павла. Святитель Лев Римский пишет, почему Петру и Павлу посвящен Апостольский пост: «Из апостольских правил, которые внушил Сам Бог, первостоятели церковные, по внушению Святого Духа, первым поставили то, чтобы все подвиги добродетели начинать с поста». Святитель Симеон Фессалоникийский рассказывает, что пост установлен в честь апостолов, «потому что через них мы сподобились многих благ и они явились для нас деятелями и учителями поста, послушания... и воздержания».

Как различать на иконах Петра и Павла?

? В храме икона Петра и Павла – одна, там они рядом. Как различить, где кто? Илья и Александра

Самое простое – прочитать подписи рядом с нимбом. Образы святых имеют характерные черты: на иконах у апостола Петра волнистые волосы, короткая седая борода, а у апостола Павла – высокий лоб, и он темноволосый. Кроме того, у апостола Петра в руке ключи. Их изображение на иконе отсылает к словам Христа о ключах от Царства Небесного, которые он вручил ученику (Мф. 16:19). В руках Павла обычно изображается книга, что знаменует его богословие и сочинения, которые он написал. Иногда у святого еще и меч в руке – Слово Божие (Еф. 6:17), проникающее до самого сердца человека. Этим мечом апостол отвоевал у темных духов души грешников и обратил их ко Христу.

Светлана ИВАНОВА. Редакция благодарит о. Дионисия Киндюхина за помощь в подготовке публикации

КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА ИЮЛЬ

Фазы Луны:
с 1 по 5 июля – убывающая Луна, 6 июля – новолуние, с 7 по 20 июля – растущая Луна, 21 июля – полнолуние, с 22 по 31 июля – убывающая Луна.

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
1 Подкармливаем пионы, гладиолусы, георгины, ирисы. Выкапываем луковичные.	2 Боремся с обитающими в почве вредителями и возбудителями болезней.	3 Проводим рыхление и мульчирование почвы, окучивание растений.	4 Вносим удобрения под цветочные культуры. Удаляем сорняки, усы земляники.	5 Поливаем растения, если давно не было дождя.	6 Боремся с наземными вредителями и возбудителями болезней растений.	7 Поливаем и подкармливаем садовые и комнатные растения.
8 Сажаем засухоустойчивые растения, выращенные в контейнерах.	9 Выкапываем луковичные (тюльпаны, гиацинты, нарциссы).	10 Черенкуем флоксы листовыми черенками.	11 Черенкуем декоративно-лиственные и хвойные культуры.	12 Сею зимнюю редьку, репу, дайкон, редис.	13 Пикируем посеянные в июне двулетники и многолетники.	14 Сажаем красивоцветущие растения, выращенные в контейнерах.
15 Поливаем растения, боремся со слизнями.	16 Проводим повторные посевы и пересадку лекарственных и зеленых культур.	17 Уничтожаем слизней.	18 Проводим прививку (окулировку) плодовых деревьев.	19 Сею и сажаю быстрорастущие съедобные растения.	20 Удаляю сорняки и лишнюю поросль, закладываем компост.	21 С растениями не работаем.
22 Собираем урожай ягод и плодов.	23 Удаляю дикую поросль и больные растения, сорняки.	24 Подкармливаем овощные и плодовые культуры.	25 Боремся с вредителями и болезнями (тля, мучнистая роса, пятнистость листьев).	26 Убираю озимый чеснок и ранний картофель.	27 Ограничиваю рост томатов в открытом грунте.	28 Подкармливаем пионы, гладиолусы, георгины, бегонию, корнеплоды.
29 Боремся с болезнями и вредителями.	30 Занимаемся заготовками овощей и ягод.	31 Вносим удобрения под цветочные культуры.	1	2	3	4

ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
21.00 «Время»
22.00 **ПРЕМЬЕРА. «ДВА БЕРЕГА».** (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 «Блокада. Дети». Памяти Тани Савичевой. (12+)
01.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных». (16+)
01.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обман веществ». (16+)
02.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги». (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Не лыком шиты». (16+)
03.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Россия и Запад на качелях истории». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.45 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
08.55 «Знание - сила». (0+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-2». (16+)
Россия, 2005 г. Криминальный.
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-2». (16+)
17.00 «Известия». (16+)
17.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-2». (16+)
18.15 «СЛЕД». (16+)
21.25 «СВОИ-2». (16+)
22.20 «СВОИ-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СВОИ-6». (16+)
01.15 «СВОИ-2». (16+)
02.45 «СЛЕД». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



11.30 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Наши». (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ЛИМИТЧИЦЫ». (12+)
Маша и её подруги Зоя и Нина собираются уехать из родной деревни в город работать на фабрику. Девушки устраиваются в прядильно-крутильный цех. Для ознакомления с работой к ним приставляют молодого рабочего Ивана.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
Расследуя дело об убийстве некоего Мохнатенко, Швецова сталкивается с трудным «клиентом» - молодым наглым бандитом Игорем Зириным, унаследовавшим криминальный бизнес своего отца. После очередного безрезультатного допроса Зирин покидает здание следственного комитета...
03.45 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)
04.36 Перерыв в вещании

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.30 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». (12+)
07.00 03.30 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.10 13.20 13.35 15.05 17.15 «КРАПЛЕННЫЙ». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
18.10 «Вторая мировая: пламя и сталь». (16+)
19.35 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. (16+)
22.45 «В СТРЕЛЯЮЩЕЙ ГЛУШИ». (12+)
00.25 «СЧАСТЬЕ ТЫ МОЕ». (16+)
05.00 «Хроника Победы». (16+)

ТВУ ТВЦ



11.30 События

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Москва резиновая». (16+)
08.40 «ТРИ В ОДНОМ». (12+)
10.35 «Василий Лановой. Трудно быть героем». (16+)
11.30 События
11.50 «КТО ПОЙМАЛ БУКЕТ НЕВЕСТЫ». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 «АННА И ТАЙНА ТЕНЕЙ». (12+)
16.55 «Фактор без опасности». (12+)
17.35 «Петровка, 38». (16+)
17.50 События
18.05 «СЕРЬГА АРТЕМИДЫ». (12+)
22.00 События
22.35 Специальный репортаж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Петровка, 38». (16+)
00.50 «Болезни королевского двора». (16+)
01.30 «Обманутые мужья». (16+)
02.10 «Троцкий против Сталина». (12+)
02.50 «АННА И ТАЙНА ТЕНЕЙ». (12+)
04.20 «Василий Лановой. Трудно быть героем». (16+)
05.00 «Москва резиновая». (16+)
05.20 «Мой герой». (12+)
05.55 Перерыв в вещании

ОТР ОТР

- 06.00 «ПРОСТОЙ КАРАНДАШ». (16+)
07.30 20.10 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 15.50 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 00.45 ОТражение
11.00 00.05 «Искусство архитектуры». (12+)
11.40 «Песня остается с человеком». (12+)
15.10 «Коллеги». (12+)
16.05 «За дело!» (12+)
16.50 «Это в наших силах». (12+)
17.00 «Очень личное». (12+)
17.40 03.30 «Конструкторы будущего». (12+)
20.40 21.30 «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ». (16+)
22.30 «МИЛЫЙ ДРУГ ДАВНО ЗАБЫТЫХ ЛЕТ...» (16+)

НТВ



06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (12+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (12+)
11.00 «ПЁС». (16+)
Находят труп парня с клоунским гримом и следами воска. Макс, выходя из дома, встречает мальчика Сашу...
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
Ферит не может простить Халису публичной пощечины и заявляет, что не будет жить с новой семьей Халиса под одной крышей.
16.00 «Сегодня»
16.45 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
Уже несколько лет Роман Шилов работает начальником службы безопасности у крупного бизнесмена Ершова. Новая работа не приносит Роману никакой радости, личная жизнь тоже складывается непросто.
19.00 «Сегодня»
20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «КАПКАН ДЛЯ МОНСТРА». (16+)
03.30 «КОВБОИ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)
06.45 08.45 10.45 11.50 13.50 14.50 16.45 01.50 Доктор 24. (12+)
11.00 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 00.00 01.00 Новости. (16+)
11.30 14.30 17.30 Деньги 24
11.45 14.45 20.15 Это Москва. Строительство. (12+)
12.25 15.20 Атмосфера. (12+)
12.50 15.50 18.15 Время новых
13.35 16.30 Сити. (12+)
13.40 16.40 19.15 22.15 Это Москва. Туризм. (12+)
15.30 Торги Москвы. (12+)
18.20 22.30 Интервью. (12+)
21.20 23.30 04.40 Безопасный город. (16+)
00.10 Мослекторий. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



20.15 «Спокойной ночи, малыши!»

- 06.30 «Пешком...»
07.05 16.30 «Отцы и дети»
07.35 «Предки наших предков»
08.15 «Невский ковчег. Теория невозможного»
08.45 «КОРТИК»
СССР, 1973 г.
В ролях: Сергей Шевкуненко, Володя Дичковский, Михаил Голубович. Пионеры Миша, Слава и Гена участвуют в борьбе с белогвардейцами, помогают в ликвидации беспризорности, для сбора средств голодающим Поволжья организуют драмкружок...
10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.15 «Агафья»
12.45 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
13.25 20.30 «Д'АРТАНЬЯ И ТРИ МУШКЕТЕРА»
15.00 02.00 «Гиперболоид инженера Шухова»
15.40 Мастера фортепианного искусства
17.15 00.30 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»
18.45 «Изобретение пространства»
19.45 Письма из провинции
20.15 «Спокойной ночи, малыши!»
22.10 «Самая знаменитая и почти незнакомая»
22.50 «МОЯ КАРМЕН»
00.00 «Магия мозга»
02.40 «Забывтое ремесло»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 06.30 «Новости МО»
06.00 «Простая медицина»
07.30 «Внимание! Еда!» (12+)
08.20 09.05 18.15 «Док. кино»
09.00 11.00 12.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360»
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
11.30 «Публицистическая программа». (12+)
12.15 13.10 «Лето в Подмосковье». (12+)
12.30 03.50 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+)
13.30 17.40 02.20 «Город с историей». (12+)
14.10 «Рекопись Подмосковья». (12+)
15.15 16.10 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
17.00 «Викторина 360». (0+)
20.05 «Закрытый архив». (12+)
22.30 «Армагеддон». (12+)
00.10 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



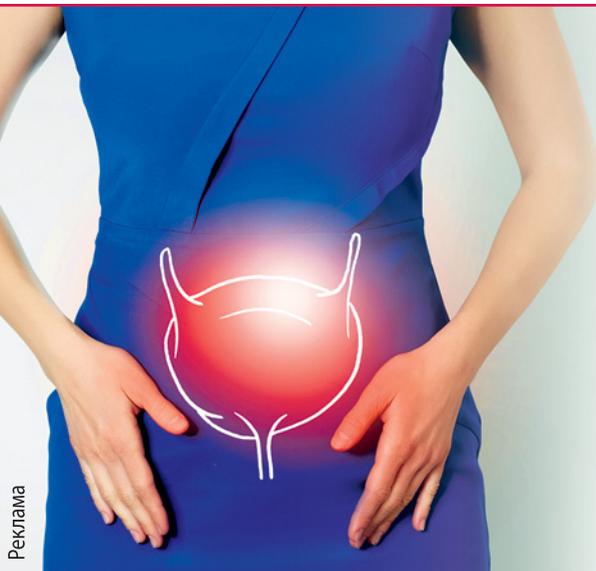
06.30 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «РОДКОМ». (16+)
10.00 Интуристы. (16+)
10.45 «Зверогонщики». (6+)
12.35 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
14.55 «МОЙ ПЁС РУНИ». (12+)
Южная Корея, 2022 г.
Драматическая комедия. В ролях: Ю Ён Сок, Чха Тхэ Хён, Рю Су Ён. Мин Су собирается жениться, но его невеста внезапно признаётся, что у неё аллергия на собак.
17.15 Уральские пельмени. (16+)
17.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
21.00 «КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ». (12+)
Китай, 2023 г. Драмматический боевик. В ролях: Джеки Чан, Лю Хаоцунь, Го Цилинь, Джеки У. Мастер боевых искусств Лу посвятил свою жизнь исследованию потенциала своего тела, что позволило ему выполнять впечатляющие трюки. На протяжении многих лет он работал каскадёром-наездником.
23.35 «ИГРА ТЕНЕЙ». (16+)
01.40 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «36 НАБЕРЕЖНАЯ ОРФЕВР». (16+)
03.25 «90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО». (16+)
05.00 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Мультитро». (0+)
06.20 08.00 10.00 18.15 00.15 «Мой район». (12+)
07.35 «Звёзды советского экрана». (12+)
08.15 «КТО СМЕЁТСЯ ПОСЛЕДНИМ». (12+)
10.55 20.00 «ВХОД В ЛАБИРИНТ». (12+)
12.10 21.15 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
13.40 «СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА». (16+)
15.15 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ». (12+)
16.50 «Я БУДУ ЖДАТЬ...» (12+)
19.10 03.05 «Тайны кино». (12+)
22.40 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (12+)
01.05 «ПРОСТО САША». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (16+)</p> <p>22.10 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>23.30 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>00.30 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)</p>	<p>17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>07.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>08.00 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+)</p> <p>Саша нервничает перед собеседованием, но на встречу в кафе приходит Сергей Градский и делает ей новый оффер. Жанна решает, что муж точно ей изменит, и выставляет все его вещи из дома.</p> <p>09.00 «Выжить в Дубае. Возвращение». (16+)</p> <p>11.50 «Титаны». (16+)</p> <p>14.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)</p> <p>22.30 «СУМАСШЕДШАЯ ЕЗДА». (16+)</p> <p>00.30 «ГОНКА». (16+)</p> <p>02.00 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>03.35 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>04.25 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>06.00 «Утро TNT». (16+)</p>	<p>01.15 Кадони шоу. (16+)</p> <p>06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)</p> <p>06.45 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.40 16.15 «Слепая». (16+)</p> <p>09.45 Хорошие новости с Натальей Васиной. (16+)</p> <p>10.00 13.30 Гадалка. (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>18.10 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)</p> <p>19.15 «ЛЕСНИК». (16+)</p> <p>23.45 «ДРУГАЯ». (16+)</p> <p>США, 2021 г. Ужасы. В ролях: Тай Симпкинс, Аннелиз Джадж Кажется, что Дэниелсы - это идеальная семья. Любящие муж и жена - Нэйт и Мэри, старший сын Эрик - спортивная звезда школы, а младшая Роуз просто обожает брата...</p> <p>01.15 Кадони шоу. (16+)</p> <p>02.00 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА». (16+)</p>	<p>11.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+)</p> <p>06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>07.20 Дорожные войны. (16+)</p> <p>Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Делайте выводы! Лучше быть зрителем, чем участником!</p> <p>11.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+)</p> <p>17.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший анти-депрессант и панацея от плохого настроения. Все серии шоу пропитаны искрометным юмором.</p> <p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>21.00 Заступницы. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.40 Решала. (16+)</p> <p>05.00 Дорожные драмы. (16+)</p>	<p>07.05 Все на Матч!</p> <p>06.00 «Лучшие из лучших». (12+)</p> <p>06.30 «Всё о главном». (12+)</p> <p>07.00 14.50 17.50 03.55 21.00 00.00 Все на Матч!</p> <p>07.05 14.55 17.55 21.00 00.00 Все на Матч!</p> <p>09.40 11.45 15.45 01.40 Футбол. Чемпионат Европы-2024. 1/8 финала. Трансляция из Германии. (6+)</p> <p>13.50 «Центральный круг». (12+)</p> <p>18.45 21.45 Футбол. Чемпионат Европы-2024. 1/8 финала. Прямая трансляция из Германии</p> <p>00.45 «Один день на ЕВРО». (12+)</p> <p>01.10 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Обзор. (6+)</p> <p>04.00 Регби. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «Стрела-Ак Барс» (Казань). PARI Чемпионат России. (12+)</p>	<p>14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.25 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.30 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.55 «Порча». (16+)</p> <p>13.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.35 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.45 «ОПАСНЫЕ СВЯЗИ». (16+)</p> <p>19.00 «ЖЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССОРИТЬ». (16+)</p> <p>23.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>00.35 «Порча». (16+)</p> <p>01.35 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.05 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.30 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.55 «6 кадров». (16+)</p> <p>03.15 «ЕДИНСТВЕННЫЙ МОЙ ГРЕХ». (16+)</p>



ВОЗРАСТ = НЕДЕРЖАНИЕ?

ЕСТЬ ВЫХОД!

Женщина в возрасте жалуется на недержание и слышит в ответ «А что вы хотите в ваши годы?» Знакомо? Тогда вы должны знать: это НЕ возрастная и НЕ физиологическая норма! С недержанием можно и нужно бороться, и чем раньше, тем лучше!

Непроизвольное подтекание мочи и неумение сдерживать позывы в туалет — проблема многогранная, и физиологическая, и психологическая. Но самое печальное — то, что в той или иной степени с ней сталкивается каждая третья женщина старше 50 лет и каждая вторая старше 60 лет. Причин к этому возрасту накапливается множество:

- Из-за менопаузы снижается выработка эстрогена, что ведет к дистрофии слизистой мочевого пузыря и уретры.
- Воспалительные заболевания органов малого таза — например, хронический цистит.
- Слабость мышц тазового дна — еще одна причина недержания. Она развивается на фоне сидячего и малоподвижного образа жизни.

Заболевания позвоночника (грыжа межпозвоночных дисков, повреждения спинного мозга) могут нарушить передачу нервных сигналов, регулирующих работу мочевыделительной системы.

Хронический кашель.

Если вы столкнулись с этой проблемой и безуспешно ищите выход, он здесь! Первый шаг — проконсультироваться со специалистом, второй шаг — обеспечить своему организму поддержку в виде качественного препарата, который поможет восстановить утраченные с возрастом функции.

УРОСТИМОЛ – ЭТО ШАНС ВЕРНУТЬ ЗДОРОВЬЕ, АКТИВНОСТЬ И УВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ!

ТЕЛЕФОНЫ ДЛЯ КОНСУЛЬТАЦИИ:
8 (800) 600-57-56, 8 (495) 136-59-66

КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложаются в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Турнепс. Чурек. Полиглот. Вельвет. Регион. Кобальт. Штрек. Бровь. Бал. Конторка. Озеро. Чиновник. Каротин. Парта.

По вертикали: Услуга. Наглость. Плов. Кульман. Весельчак. Спурт. Телок. Керосин. Признак. Швартов. Строка. Брюнет. Латка. Чин.

На сайте WWW.FLOTRUSICH.RU
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.
Тел.: 8 (495) 204-27-48, 8 (800) 551-80-25 // СКИДКИ НА КРУИЗЫ 2025 Г

ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

13.07.2024 – 17.07.2024 «ОТПУСК, Я К ТЕБЕ ПРИДУ» от 21 999 р.
Москва – Тверь (Торжок/Ржев) – Рыбинск – Мышкин (Мышиное царство) – Москва

12.08.2024 – 29.08.2024 «АСТРАХАНСКИЕ ПРОСТОРЫ» от 76 599 р.
Москва – Мышкин – Кострома – Н. Новгород – Казань – Тольятти – Самара – Саратов – Астрахань – Никольское – Волгоград – Хвалынский – Винновка – Тетюши – Болгар – Чебоксары – Гордец – Ярославль – Москва

21.09.2024 – 03.10.2024 «СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ» от 64 999 р.
Москва – Горький – Валдай – Повецки – Соловецкий архипелаг (3 дня) – Сосновец – Повецки (водопад Кивач) – Мышкин – Москва (Скидка до 18%)

07.10.2024 – 11.10.2024 «ЗДЕСЬ РОДНЫЕ БЕРЕГА» от 17 599 р.
Москва – Углич (Кремль) – Мышкин – Кострома – Калезин – Дубна – Москва (Скидка до 18%)

12.10.2024 – 17.10.2024 «ОСЕНЬ ЗЕМЛЮ ОСПАЕТ КРАСОТОЙ» от 26 799 р.
Москва – Углич – Ярославль (Толгский монастырь/Ростов) – Гордец (Муром) – Н. Новгород (Кремль) – Чебоксары (Йошкар-Ола) – Казань (Скидка до 18%)

12.10.2024 – 29.10.2024 «ЗДЕСЬ МАТУШКА ВОЛГА И ГЕРОЙ ВОЛГОГРАД!» от 66 599 р.
Москва – Углич – Ярославль – Н. Новгород – Чебоксары (Йошкар-Ола) – Казань – Самара – Саратов – Волгоград (2 дня) – Сызрань – Тольятти – Свяжск – Гордец – Кострома – Калезин – Москва (Скидка до 18%)

19.10.2024 – 29.10.2024 «ДЕ КУДЬКИНА ГОРА» от 61 999 р.
Автузов: Москва – Кондуки (Голубые озера) – Моховое (Куликово поле) – Кудькина гора – Борисоглебск) – Круиз: Волгоград – Сызрань – Тольятти – Н. Новгород – Кострома – Москва (Скидка до 18%)

КРУИЗЫ 2025 ГОДА, СКИДКА ДО 20%

02.05.2025 – 16.05.2025 «ЗДЕСЬ И БЕЛАЯ, И ВЯТКА, И ПЛАНЕТА АРКАИМ!» от 114 499 р.
Москва – Гордец – Н. Новгород – Свяжск – Елабуга (Мамадыш) – Автузов: Агидель – Уфа – Аркаим – Казань – Чебоксары (Йошкар-Ола) – Чкаловск – Ярославль – Москва (Аванс 5 000)

СО СКИДКОЙ ДО 13 %, ТЕЛ.: 8 (495) 204-27-48, 8 (800) 551-80-25
Действительно при наличии мест. Реклама

ПЕНСИОНЕРАМ!

- до 4 000 000 рублей сразу
- до 30 000 рублей ежемесячно
- помощь по дому
- патронаж

по договору РЕНТЫ

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ
«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты*

Звоните:
(495) 626 45 55

*ООО «Жилсоцгарантия» ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.10, 06.45 Мультфильмы. (0+)
06.35 «Как утёнок-музыкант стал футболистом». Мультфильм. (6+)
07.15 «ДОРОГА». (12+)
09.10 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ». (12+)
10.50 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (16+)
12.35 «ТРАВА ЗЕЛЕНА». (12+)
15.00 «ЛЕГЕНДЫ О КРУГЕ». (16+)
18.25 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)
20.00 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (18+)
22.45 «СТРАНА ПЛУХИХ». (18+)
00.45 «ВОСПИТАНИЕ ЖЕСТОКОСТИ У ЖЕНЩИН И СОБАК». (18+)
02.10 «МЕЛОДИИ БЕЛОЙ НОЧИ». (12+)
03.40 «ХОЖДЕНИЕ ПО МУКАМ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.40 «ЛОВУШКА РАЗУМА». (18+)
02.45 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
04.15 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
05.40 «ВЫЖИТЬ В ИГРЕ». (16+)
07.10 «А ВОТ И ОНА». (16+)
08.40 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)
10.15 «ТЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)
11.45 «БОЕЦ». (16+)
13.35 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)
15.20 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
17.05 «СВЯТАЯ ДЖУДИ». (16+)
18.45 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
20.30 «РАДИОСПЫШКА». (16+)
22.05 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
23.45 «А ВОТ И ОНА». (16+)

РУССКИЙ РОМАН
07.20 «МЕЧТЫ ИЗ ПЛАСТИЛИНА». (12+)
09.00 «ЛЕД В КОФЕЙНОЙ ГУЩЕ». (12+)
10.40 «СЮРПРИЗ ДЛЯ ЛЮБИМОГО». (12+)
12.25 «ЧУЖИЕ ДЕТИ». (12+)
14.05 «ТАК ПОСТУПАЕТ ЖЕНЩИНА». (12+)
17.35 «СЛАБАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)
21.00 «ФРАНЦУЗСКАЯ КУЛИНАРИЯ». (12+)
2014 г. В ролях: Сесиль Плессе, Евгений Прониин, Алексей Демидов, Эвелина Бледанс, Олег Акулич, Оксана Сидоренко, Елена Муравьева
00.20 «В ОЖИДАНИИ ЛЮБВИ». (12+)
03.10 «ВЕЧНАЯ СКАЗКА». (12+)
04.35 «ДОМРАБОТНИЦА». (12+)

СУББОТА! СУББОТА!
05.00, 11.00, 16.00, 03.55 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь». «Маша и Медведь». «Маша и Медведь». Мультфильм. (0+)
10.40 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
15.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!». Мультфильм. (0+)
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
21.00, 22.00 Богиня шопинга. (16+)
23.00, 23.40 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.05 Суббота News 2024. (16+)
00.20, 01.10 «КАРМЕЛИТА». (16+)
01.50, 02.40, 03.20 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00 Мультфильмы. (6+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15 Специальный репортаж. (12+)
06.30 (Не)Фантастика. (12+)
06.40 «ВСЕЛЕНСКИЙ ЗАГОВОР». (16+)
08.40, 10.20 «ПРОШЛОЕ УМЕТ ЖДАТЬ». (16+)
10.10 Белорусский стандарт. (12+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
21.35 Миллион за 5 минут. (16+)
22.20 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (16+)
23.55 Наше кино. История большой любви. (16+)
01.10 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
02.10, 06.35, 10.20, 22.15 Историограф. (12+)
03.00 Новогодняя сказка для взрослых. (16+)
03.55, 19.40 Кольцо «А». (12+)
04.15 Историада. (12+)
05.10, 09.15 Народный фронт Победы. (12+)
05.45 Испанская кровь. (12+)
07.20, 21.20 Ключ на шпигле Государевой башни. (12+)
08.10 Донбасс. Истерзанное сердце России. (16+)
09.45 Владимир Даль. Жизнь в поисках клада. (12+)
11.05 Гвардии Камчатка. (12+)
12.00, 13.40 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (12+)
15.05 Всемирное наследие. Россия. (12+)
16.00 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
16.15 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
17.00 Книжные аллеи. (12+)
17.30 Тайное становится явным. (12+)
17.45 Семь дней истории. (12+)
17.55 Черный морской путь. (16+)
18.55 Два дела Феликса Держинского: Убийство в Денежном переулке. (12+)
20.00 Нация в фарфоре. (12+)
21.00 Россия научная. Великие имена. (12+)
23.05, 23.30 В поисках утраченного искусства. (12+)

УСАДЬБА
07.55 Какая дичь! (12+)
08.10 Ссылку с жару. (12+)
08.20 Консультант садовода. (12+)
08.50 Сладкая жизнь. (12+)
09.10, 12.40, 20.55, 21.25 Дачные радости. (12+)
09.40 Фитоаптека. (12+)
10.10 заСАДА. (12+)
10.40 Ваш агроном. (12+)
10.50, 16.50, 19.40, 22.35, 00.30, 02.00 Домашние заготовки. (12+)
11.10, 13.40, 16.05 Огород от-кутор. (12+)
11.40 У мангала. (12+)
12.10 История усадеб. (12+)
14.40 Крымские дачи. (12+)
15.10, 19.00, 19.10, 22.50 Лучки&Пучки. (12+)
15.20, 23.10 Сад в радость. (12+)
15.50, 23.40 Вершки - корешки. (12+)
16.35, 00.15 50 оттенков желе. (12+)
17.05, 00.45 Не просто суп! (12+)
17.20 Дом с нуля. (12+)
17.45, 00.55 Идите в баню. (12+)
18.00, 01.10 Секреты садоводства. (12+)
18.15 Фитокосметика. (12+)
18.35, 01.20 Обнови свой сад. (12+)
19.30, 01.50 Садовый доктор. (12+)
20.00 Муж на час. (12+)
20.25, 20.40 Готовим на природе. (12+)
22.25 Правила огородника. (12+)
23.50 Здоровый сад. (12+)
00.05 Мастер-садовод. (12+)

7 ПЕРВЫЙ



15.15 «Давай поженемся!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.15 «Давай поженемся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
21.00 «Время»
22.00 **ПРЕМЬЕРА. «ДВА БЕРЕГА».** (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги». (16+)
00.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Все хотят летать». (16+)
01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика». (16+)
02.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Баден-Баден». (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Произвольная программа». (16+)
03.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Кот Шрёдингера». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 **«ТАКАЯ РАБОТА».** (16+)
08.20 «Страна советов». (16+)
08.55 «Знание - сила». (0+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-2».** (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-2».** (16+)
17.00 «Известия». (16+)
17.30 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-2».** (16+)
18.15 **02.45 «СЛЕД».** (16+)
21.25 **«СВОИ-3».** (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 **«СВОИ-6».** (16+)
01.20 **«СВОИ-2».** (16+)
04.45 **«ТАКАЯ РАБОТА».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



05.00 Утро России

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Наши». (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 **«ЛИМИТЧИЦЫ».** (12+)
Нина, долгое время наблюдавшая за бабушкой Трегубихой, крадёт у неё ключи и незаметно пробирается в пристройку, в которой хозяйка принимает клиенток. Там она обнаруживает нечто весьма неожиданное. В цеху Нина продолжает заигрывать с Иваном и просит его поспособствовать с комнатой в общежитии.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
Обнаружен труп женщины. Пятнадцать лет назад в этом же месте произошла целая серия подобных преступлений. По этому делу был приговорён к расстрелу Белов, признанный серийным убийцей.
03.45 **«ЛИЧНОЕ ДЕЛО».** (16+)
04.36 Перерыв в вещании
05.25 **«РУССКИЕ АМАЗОНКИ».** (16+)
Россия, 2002 г. Приключения.
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.10 **13.20 13.40 15.05 17.15 «КРАПЛЕННЫЙ».** (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
18.10 «Вторая мировая: пламя и сталь». (16+)
19.35 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 **«ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ».** (12+)
00.30 **«СЧАСТЬЕ ТЫ МОЕ».** (16+)
03.35 **«В СРЕЛЯЮЩЕЙ ГЛУШИ».** (12+)
05.00 «Гангутское сражение». (16+)

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

ТВU ТВЦ



13.40 «Мой герой». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Фактор без опасности». (12+)
08.45 **«ТРИ В ОДНОМ-2».** (12+)
10.50 «Олег Ефремов. Последнее признание». (16+)
11.30 События
11.50 **«АКТЁРЫ ЗАТОНУШЕГО ТЕАТРА».** (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 **«АННА И ТАЙНА ТЕНЕЙ».** (12+)
16.55 Прощание. (16+)
17.50 События
18.05 **«ПОЯС ОРИОНА».** (12+)
22.00 События
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.05 «Алексей Петренко. По прозвищу Зверь». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Петровка, 38». (16+)
00.55 «90-е. Комсомольцы». (16+)
01.35 «90-е. «Ножки Буша». (16+)
02.15 «Сталин против Троцкого». (16+)
02.55 **«АННА И ТАЙНА ТЕНЕЙ».** (12+)
04.20 «Олег Ефремов. Последнее признание». (16+)
04.55 «Большое кино». (16+)
05.20 «Мой герой». (12+)
05.55 Перерыв в вещании
06.00 «Большая страна». (12+)
06.50 «Очень личное». (12+)
07.30 20.10 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 00.45
11.00 00.05 «Искусство архитектуры». (12+)
11.40 «Конструкторы будущего». (12+)
15.10 **«МИЛЫЙ ДРУГ ДАВНО ЗАБЫТЫХ ЛЕТ...»** (16+)
16.40 «Прежде мы были птицами». (0+)
17.00 «За дело!» (12+)
17.40 «Отчий дом». (12+)
20.40 **21.30 «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ».** (16+)
22.30 **«НЕЗАБУДКИ».** (16+)

ОТР ОТР

НТВ



13.25 «Чрезвычайное происшествие»

- 04.50 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 **«ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА».** (12+)
10.00 «Сегодня»
10.35 **«ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА».** (12+)
11.00 **«ПЁС».** (16+)
Макс спасает свою давнюю знакомую, адвоката Ксению, от преследующих ее наемных убийц. Ксения рассказывает, что собирала информацию о коррупционных связях криминала с полицией.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 **«ЗИМОРОДОК».** (16+)
Сейран не нравится их пребывание в доме Казыма. Под влиянием Казыма Ферит приходит к Халису и просит отдать его долю состояния.
16.00 «Сегодня»
16.45 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
Шилов уговаривает Айдара сдать ему банду Ружья, но тот отказывается. А тем временем Ружье собирается наказать неговорчивого Айдара.
19.00 «Сегодня»
20.00 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 **«КАПКАН ДЛЯ МОНСТРА».** (16+)
03.30 **«КОВБОИ».** (16+)
06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)
06.45 08.45 10.45 11.50 13.50 14.50 16.45 01.50 08.30 09.00 09.30 10.00 11.00 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 15.30 15.45 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40
11.30 14.30 17.30 Деньги 24
11.45 14.45 20.15 Это Москва. Транспорт. (12+)
12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
12.50 15.50 18.15 04.15 Это Москва. Бизнес. (12+)
13.35 16.30 Сити. (12+)
13.40 16.40 19.15 22.15 Это Москва. Соц. блок. (12+)
18.20 22.30 Интервью. (12+)
21.20 23.30 04.40 Безопасный город. (16+)
00.10 Мослесторий. (12+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура

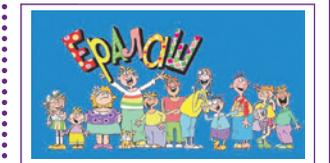


18.45 Больше, чем любовь

- 06.30 «Пешком...»
07.05 16.30 00.00 «Магия мозга»
07.35 «Предки наших предков»
08.25 «Жизнь и судьба»
08.45 **«КОРТИК»**
10.00 12.30 17.00 19.30
10.15 «Наблюдатель»
11.15 «Жизнь замечательных идей»
11.45 «Дело N306. Рождение детектива»
12.45 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
13.25 **20.30 «Д'АРТАНЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА»**
15.00 02.00 Отсекая лишнее
15.40 Мастера фортепианного искусства
17.15 **00.30 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»**
18.45 Больше, чем любовь
Фильм о семейном союзе двух замечательных артистов - народной артистки России Татьяны Пилецкой и знаменитого мима, классика российской пантомимы Бориса Агешина. В фильме участвуют ученики Бориса Агешина.
19.45 Письма из провинции
20.15 «Спокойной ночи, малыши!»
22.10 «Самая знаменитая и почти незнакомая»
22.50 Елена Образцова и Георгий Свиридов. Романсы и песни
02.40 «Забывтое ремесло»
03.00 Перерыв в вещании
05.00 06.30 «Новости МО»
06.00 «Простая медицина»
07.30 «Внимание! Еда!» (12+)
08.10 09.05 22.30 «Армагеддон». (12+)
09.00 11.00 12.00 18.00 20.00
21.00 «Новости 360»
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
11.30 «Публицистическая программа». (12+)
12.15 13.10 «Лето в Подмосковье». (12+)
12.30 03.50 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+)
13.30 17.40 02.20 «Город с историей». (12+)
14.10 20.05 «Закрытый архив». (12+)
15.15 16.10 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
17.00 «Викторина 360». (0+)
18.15 «Док. кино». (16+)
00.10 «Шестое чувство». (12+)

360° ПОДМОСКОВЬЕ

СТС СТС



06.00 Ералаш. (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 **«РОДКОМ».** (16+)
11.00 «Рок Дог». (6+)
12.45 **«РОБОПЁС».** (6+)
14.35 **«ПАТРИК».** (12+)
Великобритания - Бельгия, 2018 г. Комедия. В ролях: Бернард Криббинс, Шери Лунги, Скотт Чэмберс, Том Беннетт. Жизнь Сары полна сложностей: карьера и личная жизнь не складываются. С появлением в ней капризного мопса неприятностей становится больше...
16.25 Уральские пельмени. (16+)
18.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
21.00 **«ЗАЧИНЩИКИ».** (16+)
США, 2016 г. Комедийный боевик. В ролях: Зак Галифианакис, Оуэн Уилсон, Кристен Уиг, Джейсон Судейкис. Бывший клерк банка вместе со своей любовницей проворачивает дерзкое ограбление инкассаторской машины и забирает 17 миллионов долларов.
22.55 **«СОРВАТЬ БАНК».** (16+)
00.40 **ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ХАМЕЛЕОН».** (18+)
02.15 **«ОБРАТИМАЯ РЕАЛЬНОСТЬ».** (12+)
03.35 **«90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО».** (16+)
05.05 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)
06.30 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
07.15 «Тайны нашей эстрады». (12+)
07.40 «Звёзды советского экрана». (12+)
08.10 10.00 18.15 00.15 02.25
08.25 **«МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ».** (12+)
10.55 **20.00 «ВХОД В ЛАБИРИНТ».** (12+)
12.05 **21.10 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (12+)
13.45 **«ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА».** (12+)
15.20 **«ШОФЁР ПОНЕВОЛЕ».** (12+)
16.55 **«ПРОСТО САША».** (16+)
19.10 «Кинодача». (12+)
22.45 **«СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА».** (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>10.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ЧЕЛОВЕК ИЗ РИМА». (16+)</p> <p>22.25 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>00.30 «КОЛЬЦО ДРАКОНА». (16+)</p>	<p>19.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)</p> <p>07.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>08.00 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+)</p> <p>Саша уверена, что Алина с Филипом скоро поженятся, и контракт с Градским закончится, поэтому решает выполнить все условия договора.</p> <p>09.00 «Звезды в Африке». (16+)</p> <p>13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>19.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)</p> <p>22.30 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)</p> <p>00.45 «МАЛЕНЬКИЕ ЧУДОВИЩА». (18+)</p> <p>02.15 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>03.45 «Импровизация». (16+)</p> <p>04.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>06.00 «Утро TNT». (16+)</p>	<p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)</p> <p>06.45 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.40 «Слепая». (16+)</p> <p>09.45 Хорошие новости с Натальей Васиной. (16+)</p> <p>10.00 Гадалка. (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Гадалка. (16+)</p> <p>16.15 «Слепая». (16+)</p> <p>18.10 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)</p> <p>19.15 «ЛЕСНИК». (16+)</p> <p>23.45 «ВОССТАНИЕ». (18+)</p> <p>В ролях: Ли Пейс, Беренис Марло, Джейсон Флеминг, Сибулеле Гсилитшана. Потеряв память в бою, американский спецназовец Бо приходит в себя в грязной тюрьме...</p> <p>01.30 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА». (16+)</p> <p>05.30 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>11.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+)</p> <p>06.00 Дорожные драмы. (16+)</p> <p>06.10 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>07.00 Дорожные войны. (16+)</p> <p>11.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+)</p> <p>17.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые все-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. Но какой трудной ни была бы проблема - ее надо решать! Поэтому на российском телевидении появился «Решала». Ведущий проекта Влад Чижов - блогер, который ведет свой паблик в сети.</p> <p>21.00 Заступницы. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.40 Решала. (16+)</p> <p>05.00 Дорожные драмы. (16+)</p>	<p>09.40 Футбол. Чемпионат Европы-2024. (6+)</p> <p>06.00 «Лучшие из лучших». (12+)</p> <p>06.30 Магия большого спорта. (12+)</p> <p>07.00 14.50 18.00 03.55 Новости</p> <p>07.05 14.55 18.05 21.00 00.00 Все на Матч!</p> <p>09.40 11.45 01.40 Футбол. Чемпионат Европы-2024. 1/8 финала. Трансляция из Германии. (6+)</p> <p>13.50 «Центральный круг».</p> <p>15.55 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Сочи». Winline Летний Кубок. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга</p> <p>18.45 21.45 Футбол. Чемпионат Европы-2024. 1/8 финала. Прямая трансляция из Германии</p> <p>01.10 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Обзор. (6+)</p> <p>04.00 Регби. «Слава» (Москва) - «ВВА-Подмосковье» (Монино). (12+)</p>	<p>07.30 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.30 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.35 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.45 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>12.00 «Порча». (16+)</p> <p>13.10 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.45 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.20 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.55 «ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)</p> <p>19.00 «ПРИСЯЖНАЯ». (16+)</p> <p>23.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>00.35 «Порча». (16+)</p> <p>01.35 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.05 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.30 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.55 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.35 «6 кадров». (16+)</p> <p>04.50 Давай разведёмся! (16+)</p>	



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства о государственной регистрации 024.266

Сохраните эту памятку! Важно знать, что делать в экстренной ситуации

Если Это случилось дома:

1. Позвоните на бесплатный круглосуточный телефон ГСС «Ритуал-Сервис» 8 (495) 009 2 002 и вызовите ритуального агента сразу после подтверждения факта смерти экстренными службами.
2. Не отвечайте на звонки с неизвестных номеров. Если по телефону Вам навязывают услуги по организации похорон, немедленно прекратите разговор и перезвоните сами в выбранную Вами специализированную службу по вопросам похоронного дела.
3. Важно! Никакой «специалист», кроме вызванного Вами агента, не имеет права звонить Вам по организации похорон или приезжать к Вам одновременно с полицией, скорой или машиной для транспортировки тел умерших (на основании пункта 4.6 ГОСТ Р 58414-2019 «Национального стандарта Российской Федерации. Услуги организаторов похорон»).

Если Это случилось в больнице:

1. Позвоните в городскую специализированную службу по круглосуточному номеру 8 (495) 009 2 002 и вызовите ритуального агента прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим агентом ритуальной службы отправляйтесь в морг для оформления документов.

Индексация льгот с 1 февраля 2024 года

Основания для получения социального пособия на погребение в размере **8 730 рублей 20 копеек** (в течение 6 месяцев с момента смерти):

- гербовое свидетельство о смерти;
- справка по форме №11.

В случае смерти безработного москвича (включая пенсионеров) предоставляется доплата в размере **14 583 рубля**.



8 495 009 2 002

Круглосуточные консультации по вопросам организации похорон по телефону или на сайте **RITUAL.RU**

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	VIJU TV1000	VIJU TV1000 РУССКОЕ	ДОМ КИНО
06.10 Мультфильм. (0+) 06.20 «Приключения поросенка Фунтика». Мультсериал. (0+) 06.40 «ПОЕЗД ИДЕТ НА ВОСТОК». (12+) 08.15 «КАДРИЛЬ». (12+) 09.45 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!». (16+) 11.35 «РАБА ЛЮБВИ». (16+) 13.20 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ». (12+) 15.45 «СТРАННАЯ ЖЕНЩИНА». (16+) 18.25 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+) 20.00 «ЭКИПАЖ». (16+) 22.35 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+) 00.20 «ПОЛИЦЕЙСКИЕ И ВОРЬБЫ». (12+) 02.00 «ОХОТА НА ЛИС». (12+) 03.30 «ХОЖДЕНИЕ ПО МУКАМ». (16+)	05.50 «ВЫБОР КАПИТАНА КОРЕЛЛИ». (16+) 08.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 10.00 «ЖЕНА СМОТРИТЕЛЯ ЗООПАРКА». (16+) 12.30 «ДВОЕ ВО ВСЕЛЕННОЙ». (16+) Мелодрама, Италия, 2016 г. 14.55 «ВЕРЮ В ЛЮБОВЬ». (12+) 17.10, 19.00, 20.45 «ЗАКОЛДОВАННОЕ КОРОЛЕВСТВО». (16+) Фантастический мини-сериал, США, 2007 г. 22.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 00.20 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+) 02.15 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+) 04.30 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)	05.30 «Пин-код», «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+) 07.20 «ЮРА ДВОРНИК». (16+) 09.05 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+) 10.50 «ГРЕККИЙ ОРЕШЕК». (16+) 12.30 «ДУБЛЕР». (16+) 14.05 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+) 15.45 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ 2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (18+) 17.15 «НА КРЮЧКЕ!» (16+) 19.00, 19.55 «ТРИГГЕР». (18+) 20.55 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+) 22.40 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+) 00.20 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ 3». (12+) 02.05 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ: ВОССТАНИЕ МАШИНЫ». (16+) 03.35 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (18+)	06.05 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+) 07.20 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+) 08.50 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) 10.50 «СВАТЫ!». (16+) 13.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 15.50 «СВАТЫ!». (16+) 21.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+) Сериал. Россия, 2015-2017 гг. В ролях: Гоша Куценко, Анатолий Руденко, Полина Кущенко, Наталия Вдовина, Лукерья Ильяшенко 00.20 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!». (16+) 02.00 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+) 03.35 «ВЫКРУТАСЫ!». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
01.20 «ЦИФРОВАЯ РАДИОСТАНЦИЯ». (18+) 02.45 «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+) 04.05 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+) 05.40 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+) 07.25 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+) 09.15 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ!». (16+) 10.55 «РАДИОСПЫШКА». (16+) 12.30 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ!». (16+) 14.15 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ!». (16+) 15.40 «ВЫЖИТЬ В ИГРЕ!». (16+) 17.10 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ!». (16+) 18.40 «БОЕЦ!». (16+) 20.30 «ФИЛОМЕНА!». (16+) 22.00 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР!». (16+) 23.50 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН!». (16+)	06.20 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ!». (16+) 07.55 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ!». (12+) 09.25 «БАБКИ!». (16+) 10.30 «БАЛОВЕНЬ СУДЬБЫ!». (12+) 12.15 «В СУББОТУ!». (16+) 14.00 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ИЛЛЮЗИИ!». (12+) 15.55 «ПОНАЕХАЛИ!». (16+) 17.20 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОС!». (16+) 19.20 «АВАНТЮРИСТЫ!». (12+) 21.00 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО!». (16+) 22.35 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ!». (16+) 00.05 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ!». (16+) 01.25 «ДИАЛОГИ!». (18+) 03.00 «БАЛОВЕНЬ СУДЬБЫ!». (12+) 04.35 «В СУББОТУ!». (16+)	01.10 «СПАСИТЕ КОЛЮ!». (12+) 03.45 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ!». (16+) 05.40 «НЕПОСЛУШНИК 2». (12+) 07.45 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ!». (16+) 09.45 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+) 11.35 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ!». (16+) 13.30 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ!». (16+) 15.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА!». (18+) 17.30 «КРИЗИС ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ!». (16+) 19.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА!». (18+) Боевик, комедия, США, Великобритания, 2020 г. 21.35 «НЕПОСЛУШНИК!». (12+) 23.50 «ФОРМУЛА 51!». (16+)	00.35 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА!». (6+) 02.35 «ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН!». (16+) 03.55 «АМЕРИКЭН БОЙ!». (16+) 05.55, 07.05 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА!». (12+) 08.25 «КОМАНДА 33!». (16+) 10.00 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ!». (12+) 12.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА!». (12+) 13.55 «САМОЛЕТ ЛЕТИТ В РОССИЮ!». (16+) 15.50 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ!». (16+) 16.55, 18.00 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ 2!». (16+) 19.00 «ВА-БАНК ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР!». (16+) 20.40 «ВОЛКОДАВ!». (16+) 22.40 «ЛЮБИМАЯ СМЕРТЬ!». (12+)

РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	red .RED	Ретро РЕТРО
07.15 «СЛАБАЯ ЖЕНЩИНА!». (12+) 10.40 «ФРАНЦУЗСКАЯ КУЛИНАРИЯ!». (12+) 2014 г. В ролях: Сесиль Плехе, Евгений Пронин 13.55 «ИСКУПЛЕНИЕ!». (12+) 2017 г. В ролях: Евгения Вайс, Екатерина Волкова 17.35 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ!». (16+) 2017 г. В ролях: Светлана Колпакова, Ольга Медынич, Олег Масленников-Войтов, Александр Никитин 21.00 «ХОЛОДНОЕ БЛЮДО!». (12+) 2015 г. В ролях: Евгения Нохрина, Алексей Демидов, Ольга Сизова, Олег Качев 00.30 «СОЛНЦЕКРУГ!». (12+) 02.05 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ!». (16+) 04.00 «ИСКУПЛЕНИЕ!». (12+)	06.55 «СЕНСАЦИЯ!». (16+) 08.35 «УРОЩЕНИЕ СТРОПИВОВОГО!». (18+) 10.15 «КТО УБИЛ ВЛАСКВЕРРЫ!». (18+) 12.20 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ!». (18+) 14.40 «ЧИСТИЛЬЩИК!». (16+) 16.10 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО!». (16+) 18.00 «ЛАРГО ВИНЧ. ЗАГОВОР В БИРМЕ!». (16+) 20.00 «12 ЛЕТ РАБСТВА!». (18+) США, Великобритания, 2013 г. 22.20 «ЛУКАС!». (18+) 23.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В БУРГУНДИЮ!». (18+) 01.40 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО!». (16+) 03.45 «ПОМНИ МЕНЯ!». (16+) 05.30 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ!». (16+)	06.00 «ИДЕАЛЬНЫЙ НЕЗНАКОМЕЦ!». (16+) 07.40, 08.05 Дизайн от А до Я. (16+) 08.30, 08.55 Путешествие по Западной Австралии. (16+) 09.15, 09.40 Гастромаркет. (16+) 10.10, 10.35, 11.00, 11.30, 20.00, 20.30, 20.55, 01.15, 01.40, 02.05, 02.30 «МАЛЕНЬКИЕ СОВПАДЕНИЯ!». (16+) 12.00, 12.50, 13.40, 14.50 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ!». (16+) 15.45 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ!». (16+) 17.50 «ЛЮБОВЬ И СТРАСТЬ. ДАЛИДА!». (16+) 21.25, 22.25, 03.00, 03.55 «ИЕШИЛЬЧАМ!». (16+) 23.35 «ДВА ДНЯ В ПАРИЖЕ!». (18+)	06.35, 17.55 «ПРО ДРАКОНА НА БАЛКОНЕ, ПРО РЕБЯТ И САМОКАТ!». (16+) 07.35 «На лесной тропе». Мультфильм. (16+) 07.45 «Боцман и погуай». Мультсериал. (16+) 08.40, 22.05 «МОГИЛА ЛЬВА!». (12+) 10.00, 23.25 «ВОЛЧИЯ СТАЯ!». (16+) 11.35 Мультфильмы. (0+) 12.20, 04.45 «АМНИСТИЯ (ТРОЯНСКИЙ КОНЬ)!». (16+) 13.45 «КТО СМЕЕТСЯ ПОСЛЕДНИМ!». (16+) 15.25 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ!». (16+) 19.00, 00.50 «ВОСТОЧНЫЙ КОРИДОР!». (16+) СССР, 1967 г. 20.45, 02.30 «ЮРКА - СЫН КОМАНДИРА!». (16+) 03.40 Мультфильмы. (16+)

СУББОТА!	СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	ТВ 21	ТВ 21
05.00, 06.25, 11.00, 04.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». «Маша и Медведь». Машины Песенки». «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+) 06.00 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+) 10.40 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!». Мультфильм. (0+) 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+) 21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+) 23.20, 23.50 «МАХАБХАРАТА!». (16+) 00.15 Суббота News 2024. (16+) 00.30, 01.20 «КАРМЕЛИТА!». (16+) 02.00, 02.50, 03.20 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ!». (16+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ!». (16+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО!». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг. 12.00, 20.00, 04.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ!». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ!». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2!». (16+) Сериал. Комедийная мелодрама, Россия, 2013 г. В ролях: Любовь Толкалина, Дмитрий Марьянов, Саша Стриженова, Сергей Чирков, Павел Прилучный, Виктор Добронравов 15.00, 23.00, 07.00 «ГРИГОРИЙ Р.» (18+)	06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+) 08.55 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ!». (16+) Викки сопровождает свою маму к модному врачу, и тот искусно убеждает женщину, что с возрастом некоторые части тела увеличиваются в размерах. Ему это выгодно, так как он - пластический хирург. ... 12.15 «ВОСЬМИДЕСЯТЬЕ!». (16+) 17.05 «КУХНЯ!». (16+) Новый владелец ресторана «Клод Мон» запрещает Шефу употреблять алкоголь ... 21.55 «СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ!». (12+) 01.05 «МАРГОША!». (16+) 03.20 «б кадров». (16+) 04.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)	07.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ НА БЕРЕГАХ ОНТАРИО!». (12+) 08.50 «МАМЕНЬКИН СЫНОК!». (16+) 10.40 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ!». (16+) 12.35 «СИНОНИМЫ!». (16+) 14.45 «ДЕВУШКА В ЗЕЛеном БЕРЕТЕ!». (16+) 16.35 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА!». (16+) 19.00 «ОН И ОНА!». (16+) 21.05 «РОКОВАЯ СТРАСТЬ!». (16+) США, 2013 г. 23.20 «ПОЛНЫЙ НОКДАУН!». (18+) 01.10 «БЕРЛИНСКИЙ СИНДРОМ!». (18+) 03.00 «ТЫ ДАЛЕКО, ТЫ БЛИЗКО!». (18+) 04.10 «ФОРСАЖ. ДИАБЛО!». (16+) 05.45 «СЕВЕРИНО!». (16+)			

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
05.00 «КОТОРОГО НЕ БЫЛО». (16+) 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 06.15 Пять причин поехать в... (12+) 06.30 «ВЕЧНОЕ СВИДАНИЕ!». (16+) 08.30, 10.10 «ЖЕНА С ТОГО СВЕТА!». (16+) 13.15 Мировое приглашение. (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+) 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 18.50 Игра в кино. (16+) 21.35 Миллион за 5 минут. (16+) 22.20 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ!». (16+) 00.25 Минск 1944. Освобождение. (16+) 01.00 Наше кино. История большой любви. (16+) 01.30 «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ!». (16+)	05.30 «Путь к Победе!». (16+) 06.30 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ!». (16+) 09.10 «В ИЮНЕ 41-ГО!». (16+) 13.00 «СССР!». (16+) Весна 1981 года. Олимпиада позади, но еще не стерлась со стен олимпийская символика. Спокойное, мирное, сонное время - брежневский застой. Четверо друзей возвращаются из армии: вместе они прошли огонь и воду, не раз спасали друг друга жизнь. В шутку они называют себя «СССР», по первым буквам имен - Сергей, Семен, Самвел и Рома. История дружбы и взросления развивается на фоне стремительно меняющейся страны, но у их «СССР», в отличие от Советского Союза, есть надежда. 23.59 «Путь к Победе!». (16+) 01.00 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ!». (16+) 02.20 «ЕДИНИЧКА!». (16+) 04.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА!». (16+)	05.00 Гастротур. Смоленск. (16+) 05.40 Пятница News. (16+) 06.20 Зовите шефа. Москва. Sisters и Сова и медведь. (16+) 06.50 Зовите шефа-2. Муром. Ермак. (16+) 07.40 Кондитер. Торт к Новому году. (16+) 09.10 Секреты на кухне. (16+) 10.10 Адская кухня. (16+) 12.10, 14.20, 16.40 Битва шефов. (16+) 18.30 Кондитер. Дети. Торт для Камиллы Валиевой. (12+) 20.00, 22.00 Битва шефов. (16+) 00.00 Интеллектуальный проект Полночь. «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ!». (0+) 01.20 Пятница News. (16+) 01.50 Чёрный список. Няни и сантехники. (16+) 03.10 Чёрный список. Химчистка на дому. (16+) 03.50 Чёрный список. (16+) 04.30 Пятница News. (16+) 04.55 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)	05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) 10.05 «НЕВЕРНЫЙ!». (16+) 11.55 Моя свекровь - монстр. (16+) 14.05 Супербабушка. (16+) 17.35 Ждули. (16+) Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы. Вы увидите судьбы женщин, которые решили связать свою жизнь с заключенными и ждут их возвращения из тюрьмы. Каждый новый выпуск - история одной героини о том, как она познакомилась с заключенным, как отреагировало ее окружение на их отношения, и каково это - сделать частью своей жизни ожидание. 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 00.05 «НЕВЕРНЫЙ!». (16+) 02.00 Измены (субтитры). (16+) 03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIJU HISTORY	VIJU HISTORY	ДОКТОР
00.55, 05.15 Народный фронт Победы. (12+) 01.25 Испанская кровь. (12+) 02.15, 06.20 Историограф. (12+) 03.05, 18.55 Ключ на шпале Государевой башни. (12+) 03.55 Кольцо «А». (12+) 04.10 Донбасс. Истерзанное сердце России. (16+) 05.45 Владимир Даль. Жизнь в поисках клада. (12+) 07.05 Гвардии Камчатка. (12+) 08.00, 09.40 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ!». (12+) 11.05 Всемирное наследие. Россия. (12+) 12.00 Два дела Феликса Дзержинского: Убийство в Денежном переулке. (12+) 12.40 Литературный музей между прошлым и будущим. (12+) 13.15 Кремль. Эпоха царей. (12+) 14.15 Они были первыми. (12+) 14.55 Северный морской путь. (16+) 16.00, 21.35 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) 16.15 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+) 17.00 Книжные аллеи. (12+) 17.30 Тайное становится явным. (12+) 17.50 Семь дней истории. (12+) 17.55 Нация в фарфоре. (12+) 19.45 Обыкновенная история. (6+) 20.00 Пустые страницы. (12+) 21.05 Великая Северная война. (12+) 21.50 Секреты истории. (12+)	06.05 Подлинная история Русской революции. (16+) 06.55 100 чудес света. (16+) 08.00 Мармашенский монастырь, Армения. (12+) 08.30 Еревуик, Армения. (12+) 09.00 Расцвет Великих Империй. (12+) 10.00, 01.40 Мамонты - гиганты ледникового периода. (6+) 10.55 Викинги. Утерянное царство. (12+) 12.00, 12.55 Исторические убийства. (16+) 13.50 Поезда, которые изменили мир: Мир в движении. (16+) 14.45 Пропавшие миллионы Грейс Келли. (12+) 15.40 Родовые проклятия. (16+) 16.05 Монастырь Нораванк, Армения. (12+) 16.35 Церковь Святой Богородицы Католикоса, Армения. (12+) 17.05 Расцвет Великих Империй. (12+) 18.05 Времена гигантов. (12+) 19.05 Амазонки. (16+) 20.00, 20.55, 03.25, 04.10 Исторические убийства. (16+) 21.50, 22.50, 05.00 Подлинная история Русской революции. (16+) 23.50 Мармашенский монастырь, Армения. (12+) 00.20 Еревуик, Армения. (12+) 00.50 Расцвет Великих Империй. (12+) 02.30 Викинги. Утерянное царство. (12+)	06.00, 11.15, 19.00, 03.15 О самом главном. Мифы о замедлении старения. (12+) 06.55, 20.55, 04.10 InVivo. О печатка в ДНК. (12+) 07.20, 21.25, 04.35 ПроЗдоровье. Я управляю тобой? (12+) 07.50 Доктор на работе. Лучшее. (12+) 10.15 ДокТок с Эвелиной Закамской. Диспансеризация. Забота о здоровье или выходной? (12+) Откройте для себя мир медицины с новой стороны в программе «ДокТок». 10.50 От первого лица. Ольга Мороз. Профессия - косметолог. (12+) 12.15, 20.25, 01.50 Без халатов. (12+) 12.45 Большой скачок. Обратная сторона ЗОЖ. (12+) 13.15 Шифры нашего тела. Кожа. (12+) 14.05 О самом главном. Эпидемия ожирения. (12+) 15.00 Доктор на работе. Прямой эфир 17.55 Мозг на прокачку. Сделайте меня умнее. (12+) 20.00, 05.30 Скажите, доктор! Болезни печени. (12+) 21.55 О самом главном. Фибромиалгия. (12+) 22.55 Доктор на работе. (12+) 02.15 Мозг на прокачку. Сделайте меня творцом. (12+) 05.05 От первого лица. Надежда Виципанова. Мода на «лицо». (12+)	

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
07.30, 13.50, 16.50, 19.40, 23.10, 00.15 Домашние заготовки. (12+) 07.45, 10.35, 13.05 Огород от-кутюр. (12+) 08.15 У мангала. (12+) 08.45 Сладкая жизнь. (12+) 09.05 История усадеб. (12+) 09.35, 18.00, 18.30, 01.20 Дачные радости. (12+) 10.05, 10.25, 20.55, 21.10 Букварь дачника. (12+) 11.05 Прогулка по саду. (12+) 11.35 Крымские дачи. (12+) 12.00, 16.00, 16.15, 21.25 Лучки&Пучки. (12+) 12.15, 21.40 Сад в радость. (12+) 12.50, 22.10 Вершки - корешки. (12+) 13.35, 22.50 50 оттенков желе. (12+) 14.05 Не просто суп! (12+) 14.20 Дом с нуля. (12+) 14.50 Идите в баню. (12+) 15.05, 23.20 Секреты садоводства. (12+) 15.20 Фитокосметика. (12+) 15.35, 23.35 Обнови свой сад. (12+) 16.30, 00.00 Садовый доктор. (12+) 17.00 Муж на час. (12+) 17.30, 17.45, 00.55, 01.05 Готовим на природе. (12+) 19.00 Ландшафтные эксперименты. (12+) 19.30 Дачные хитрости. (12+) 19.55 Стройплощадка. (12+) 20.25 Какая дичь! (12+) 20.40 С пылу с жару. (12+) 22.25 Здоровый сад. (12+) 22.40 Мастер-садовод. (12+) 00.25 Школа дизайнера. (12+)	06.00, 03.05 Охота и рыбалка в... (12+) 06.30, 09.25, 12.25, 15.25, 18.30, 21.25, 00.40, 03.35 Морская охота. (16+) 06.55 Кодекс охотника. (16+) 07.05, 04.00 Зов предков. (16+) 07.30, 10.25, 13.25, 16.25, 19.30, 22.25, 01.30, 04.25 Рыбалка в России. (16+) 08.00, 14.55, 18.00, 22.55, 02.00, 04.55 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+) Документальный сериал о людях, цель которых - поймать в объектив фотокамеры уникальные кадры редких животных, обитающих в регионе. Свети знакомство с местным фотоохотником, выехать с ним на природу, найти места обитания животного и - начать фотоохоту. 08.25, 11.25, 14.25, 17.25, 20.30, 23.25, 02.25, 05.20 Нахлыст на разных широтах. (12+) 08.55, 00.00, 02.55, 05.50 Кухня с Сергеем Марковичем. (12+) 09.10 Делай, как Я. (16+) 09.55 Сезон охоты. (16+) 10.55, 13.55 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+) 11.55 Россия заповедная. (16+) 12.55 Ружейная охота. Первые шаги. (16+) 15.55, 19.00 Полюем! (16+) 16.10, 19.10 Нож-помощник. (16+) 16.55, 20.55 Поймать лосося. (16+) 20.00, 00.10 Беларусь в поисках хорошего клева. (16+) 21.55 На охотничьей тропе. (16+) 01.05 Рыбалка в Абхазии. (16+)	00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+) 00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+) 01.00 Натурально вкусно. (6+) 01.30 Что заварим? (6+) 02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+) 03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиним. (12+) 03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+) 03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+) 03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цицунг. Практика гармонии. (12+) 04.00, 07.00 ЙогаУтро. (12+) 04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+) 05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+) 06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+) 08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+) 08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+) 10.30 Экспресс-фитнес. (12+) 10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+) 11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами калпаэрии. (12+) 11.45 Фитнес резинками. (12+) 14.00 Здоровые обеды. (12+) 14.30, 19.00 HIIT. (12+) 16.00 Кроссфит 2.0. (12+) 16.30, 22.30 Шпагат. (12+) 17.00 Здоровые ужины. (12+) 18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

В программе возможны изменения по независимым от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00 Регби. PARI Чемпионат России. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «Стрела-Ак Барс» (Казань). (12+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55, 03.30 Стрельба стендовая. Кубок мэра Москвы. Трап. Женщины. (0+)
08.55, 04.25 Стрельба стендовая. Кубок мэра Москвы. Трап. Мужчины. (0+)
10.05, 21.10 «Спортивное слово». Специальный репортаж. (12+)
10.25, 11.20, 16.20, 17.15 Пляжный волейбол. Чемпионат России. (6+)
12.15 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
12.30 «Что за спорт?» (12+)
13.05 Регби. PARI Чемпионат России. «Динамо» (Москва) - «Металлург» (Новокузнецк). (12+)
14.55 «Самый лучший тренер в мире - Павел Фёдорович Садырин!» Документальный фильм. (12+)

16.00 «Лица страны. Станислава Комарова». (12+)
18.10, 23.45 «Магия большого спорта». (12+)
18.35 «Жизнь - подарок!» Документальный фильм. (12+)
19.30 Смешанные единоборства. АСА. Али Багов против Дауда Шайхаева. Трансляция из Сириуса. (16+)
21.25 «Что по спорту? Кемерово». (12+)
21.55 Регби. PARI Чемпионат России. «Слава» (Москва) - «ВВА-Подмосковье» (Монино). (12+)
00.10 Волейбол. Чемпионат России. PARI Суперлига. Женщины. Финал. «Динамо - Ак Барс» (Казань) - «Локомотив» (Калининградская область). (6+)
02.10 «География спорта. Белоруссия». (12+)
02.35 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2024. Трансляция из Ленинградской области. (6+)
05.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Музэнерго. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Top15 Like FM. (16+)
10.00 Top-30. Народный хит. (16+)
12.30 Очень караоке. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)
14.00 Кто следующий? (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Плейлист по кайфу. (16+)
16.25 Хиты по-русски. (16+)
17.00 Русский чарт. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Искры летят. (16+)
 Два часа звездных споров и эксклюзивных историй на всевозможные темы.
20.25 Плейлист I Лето. (16+)
20.40 До слёз! И после. История Булановой. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 ВК Громкий вопрос. (16+)
23.00 ВК Меломаны. (16+)
00.00 Сплетни-шейкер. (16+)
00.30 Хиты по-русски. (18+)
01.30 Муз'итив. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
07.00 «Маша и Медведь». (0+)
08.00, 13.30, 23.00, 04.30 «Барбоскины». (0+)
09.00 «Сказочный патруль». (0+)
10.00, 18.00, 05.00 «Фиксики». (0+)
11.00, 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
13.00 «Кошечки-собачки». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
15.15, 00.30 «Буба». (6+)
17.00 «Мотофайтеры». (6+)
17.15 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
20.00, 02.15 «Лунтики». (0+)
21.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «Маша и Медведь». (0+)
22.00 «Сказочный патруль», «Музыкальный патруль». (0+)
00.00 «Ник-изобретатель». (0+)
01.30 «Мини-Мишки. Команда». (0+)
03.00 «Кошечки-собачки. В поисках древнего кристалла». (0+)
03.40 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
05.30 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

О!
05.00 «Ответы от кометы». (0+)
05.05 «Команда СТИМ!» (6+)
06.00 «Мультипелки. Шоу». (0+)
06.05 «Приключения Ам Няма». (0+)
07.00 «Мир за минутку». (0+)
 Короткие истории о дикой природе.
07.05 «Три кота». (0+)
09.40 «ДиноСити». (0+)
10.30 «Малышарики. Умные песенки». (0+)
10.35 «Тима и Тома». (0+)
11.10 «Турбозавры». (0+)
12.20 «Царевны». (0+)
13.10 «Мой музей». (0+)
13.15 «Три кота». (0+)
15.10 «Ум и Хрум». (0+)
16.00 «Смешарики». (0+)
17.30 «Оранжевая королева». (0+)
19.00 «Ничего себе имя!» (0+)
19.30 «Мир за минутку». (0+)
19.35 «Три кота». (0+)
22.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
00.10 «Турбозавры». (0+)
02.00 «ДиноСити». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Ум и Хрум». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Гормити». (6+)
06.10, 12.10, 18.10 «Супер Зак». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Команда Дино. Исследователи». (0+)
07.20, 13.20, 19.20 «Консуни». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 09.55, 13.55, 16.40, 19.55 «Тру и Радужное королевство». (6+)
08.20, 14.20, 20.20 «Супер МЯУ». (0+)
08.35, 15.20, 20.35 «Эрнест и Селестина: Приключения мышки и медведя». (0+)
09.15, 16.00, 21.15 «Металионы». (6+)
10.20, 17.05, 22.20 «Долина мумитроллей». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Роботы-поезда». (6+)
11.15, 14.35, 23.15 «Панда и Крош». (0+)
13.50 «ДиноСити». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Готовим с Бубой». (6+)
 Непоседливый Буба придумал новое развлечение, теперь он шеф-повар. И готовит он не просто так, а участвует в настоящем кулинарном шоу! Готовить вместе с Бубой очень весело, ведь каждое блюдо он делает с фантазией.
07.00 «Бодо Борода. Путешествия». (0+)
08.30 «Бодо Борода. Букварь». (0+)
09.00 «Простоквашино». (0+)
11.00 «Царевны». (0+)
13.00 «Три кота». (0+)
16.00 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Бодо Борода. Путешествия». (0+)
19.30 «Буба». (6+)
21.00 «Простоквашино». (0+)
23.30 «Царевны». (0+)
01.00 «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)
01.30 «Про Миру и Гошу. Просто о важном». (0+)
02.45 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птички. «Смешарики», «Лунтик», «Синий трактор на детской площадке», «Три кота». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Цветняшки!» (0+)
 «Цветняшки» - это развивающий сериал-мюзикл для малышей.
07.45 «Петроникс». (0+)
08.10 «Майло». (0+)
 Любопытный чёрный котёнок Майло обожает узнавать интересные факты о различных профессиях. Для этого он примеряет костюмы представителей разных профессий из химички своих родителей. Стоит ему и его верным друзьям надеть униформу, как они тут же переносятся в мир той или иной профессии, где увлекательно проводят время и узнают о различных профессиональных навыках.
09.15 «Три кота». (0+)
10.45 «БФФ - лучшие друзья навсегда» (0+)
10.50 «Сказочный патруль». (0+)
11.55 «Простоквашино». (0+)
12.50 «Люк - путешественник во времени». (6+)
13.35 «Диностер». (6+)
 Познакомьтесь с командой Диностер - четырьмя друзьями, которые на первый взгляд ведут нормальную жизнь, но умеют тайно переноситься в Диномир, чтобы изучать и спасать от опасностей динозавров.
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Буба». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
17.10 «Царевны». (0+)
18.40 «Чик-Чирикино». (0+)
19.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Турбозавры». (0+)
22.05 «Карбот». (6+)
22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
23.00 «Гризли и лемминги». (6+)
00.30 «Машины сказки», «Машины страшлики», «Машины песенки». (0+)
02.30 «Три кота». (0+)
03.30 «Смешарики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «АКАДЕМИК ИВАН ПАВЛОВ». (0+)
06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Святитель Иоанн. Возвращение домой. (0+)
12.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.05, 13.35 Монастырская кухня. (0+)
14.00, 15.10 «ПОДВИГ ОДЕС-СЫ». 1 и 2 серии. (6+)
16.45 «ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ». 1 серия. (6+)
18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
21.05 День Ангела: Апостол Пётр (0+)
22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)
23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
23.55 Спас-стрим. (16+)
00.40 День Патриарха. (0+)
00.50 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
01.40 Профессор Осипов. (0+)
02.10 Поле битвы. (16+)
02.40 День Ангела: Святые Борис и Глеб. (0+)
03.10, 04.05 Дороги памяти. Белоруссия. Фильмы 7 и 8. (12+)

Православный календарь

2 июля
 Седмица 2-я по Пятидесятнице. Глас 8. Апостола Иуды, брата Господня.



Свт. Иова, патриарха Московского и всея России. Свт. Иоанна (Максимовича), архиеп. Шанхайского и Сан-Францисского, чудотворца. Мч. Зосимы. Прп. Паисия Великого. Прп. Иоанна отшельника. Прп. Варлаама Пинежского, Важского, Шенкурского. Прп. Паисия Хилендарского, Болгарского (Болг.).

Петров пост.
 Разрешается рыба.

«Если жизни желаешь – взыщи света, потому что Бог и заповедь Его – и есть свет».

Прп. Феодор Студит

ГАРДЕРОБ

Лето – это время платья. Из хлопка и льна, длинные и короткие, без рукавов и с пышными фонариками, простые и сложно скроенные, с принтами и без – мы любим любые платья и носим их с удовольствием, особенно летом.

Принт способен придать уникальный характер любому наряду, а уж платья – тем более. Поговорим сегодня об особенно летних принтах – цветочном и полосочке.

Цветы: чем крупнее, тем лучше

Цветочный принт – любимая летняя классика, которая не выйдет из моды никогда. Периодически модный Олимп захватывают другие течения – более брутальные, маскулинные – но платья в цветочек все равно остаются на подиумах, несмотря на все тренды и направления.

В этом году цветочные принты актуальны, многие модные дома сделали ставку именно на них. И не прогадали – популярность платья «в цветочек» поистине широка, их обожают вообще все: от домохозяйек до знаменитых мегазвезд. Впрочем, ничего удивительного в этом нет, ведь именно цветы, как ничто другое, умеют подчеркнуть нашу женственность, а цветочный принт дарит по-настоящему

летнее настроение.

Кстати, особо актуальны крупные цветы. Большим плюсом крупных цветов, расположенных, как правило, на контрастном фоне, является их яркость – такой наряд не заметить просто невозможно. Образ получается исключительно эффектным, но при этом очень женственным. Принт с крупными цветами на контрастном фоне подходит как для повседневной, так и для вечерней одежды, причем дополнителные ак-

Принты для платья с летним настроением



сессуары ему не требуются. К примеру, один именитый модный дизайнер расположил на своем платье всего один, но огромный цветок.

Выглядит потрясающе, однако подходит далеко не всем. Кстати, крупный принт, каким бы он ни был, утяжеляет силуэт, поэтому дамам корпулентным от такого решения лучше все же отказаться.

Отдельно стоит упомянуть монохромный вариант такого принта: черно-белый или серо-белый. Изюминкой таких принтов являются все те же крупные цветы, но лишённые красок.

Сразу несколько модных домов представили подобные новинки для весны и лета-2024. Платья, выполненные в монохромном варианте цветочных принтов, выглядят строго и изысканно, костюмы – довольно романтично. Но, повторимся, крупный принт необходимо выбирать с большой осторожностью, так как он утяжеляет силуэт.

Самые модные цветочки этого лета, которым желательно распускаться на наших платьях, это орхидеи, пионы, маки и, конечно же, розы.

Тем, кому крупный принт не подходит, стоит обратить внимание на тот же самый принт, но меньшего – среднего – размера. Здесь возможны самые разные варианты как цветков, так и фона, на котором они расположены, и поистине богатейшая цветовая палитра – от очень ярких, свежих, насыщенных оттенков, до приглушенных, а также глубоких темных.

Полосочки: контраст приветствуется

В отличие от цветов, которые должны быть крупными, полоски, наоборот, должны быть мелкими – очень тонкими. В особом тренде – чередование очень тонких вертикальных полос. Полоски могут быть как контрастными, так и близкими по тону, но первые предпочтительнее. Классический вариант – тонкая черно-белая полоска. Однако многие модные дома на это лето предлагают отойти от классики и присмотреться к более светлым, нежным вариантам – например, к чередованию голубых и розовых полосок, голубых и светло-зеленых, голубых и синих и т.п.

Принт в полоску только на первый взгляд выглядит строго. На самом деле на платье он смотрится очень мило и к тому же делает силуэт визуально стройнее.

Светлана ИВАНОВА

Какой из модных принтов выбрать – цветок или полоску – решать только вам. Ведь самое главное – ваш комфорт и хорошее настроение.

ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 «Модный приговор». (0+)
 10.10 «Жить здорово!» (16+)
 11.00 Информационный канал. (16+)
 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Информационный канал. (16+)
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 Информационный канал. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.30 Информационный канал. (16+)
 20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 **ПРЕМЬЕРА. «ДВА БЕРЕГА».** (16+)
 23.00 «Большая игра». (16+)
 00.00 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса». (16+)
 00.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Триггеры». (16+)
 01.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Драгоценные истории». (16+)
 02.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Россия и Запад на качелях истории». (16+)
 03.00 Новости
 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)
 03.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
 05.25 **«ТАКАЯ РАБОТА».** (16+)
 08.55 «Знание - сила». (0+)
 09.00 «Известия». (16+)
 09.30 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-2».** (16+)
 13.00 «Известия». (16+)
 13.30 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-2».** (16+)
 13.55 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3».** (16+)
 17.00 «Известия». (16+)
 17.30 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3».** (16+)
 18.15 **02.45 «СЛЕД».** (16+)
 21.25 **«СВОИ-3».** (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
 00.30 **«СВОИ-6».** (16+)
 01.20 **«СВОИ-2».** (16+)
 04.45 **«ТАКАЯ РАБОТА».** (16+)

РОССИЯ 1



14.55 «Наши». (12+)

05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 «Наши». (12+)
 16.00 Вести
 16.30 «Малахов». (16+)
 17.30 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести. Местное время
 21.20 **«ЛИМИТЧИЦЫ».** (12+)
 Иван и Нина обживают комнату в малосемейке. Маша собирается поступать в институт. На фабрику приезжает новый парторг - Василий Павлович. Для отчётности ему необходимо найти женщину - передовика производства.
 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.05 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
 На задворках вещевого рынка обнаружено тело представительного мужчины, убитого несколькими выстрелами в упор. В карманах покойного обнаружен кошелек с крупной суммой наличных. Свидетелей преступления найти не удаётся.
 03.45 **«ЛИЧНОЕ ДЕЛО».** (16+)
 04.36 Перерыв в вещании

ЗВЕЗДА

06.15 **«РУССКИЕ АМАЗОНКИ».** (16+)
 09.00 13.00 17.00 19.00
 09.10 **13.20 13.40 15.05 17.15 «КРАПЛЕННЫЙ».** (16+)
 15.00 Военные новости. (16+)
 18.10 «Владимир Богомолов. Моменты истины». (16+)
 19.35 «Секретные материалы». (16+)
 22.45 **«ДЕРЗОСТЬ».** (12+)
 00.35 **«ПОД КАМЕННЫМ НЕБОМ».** (12+)
 02.05 **«ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ».** (12+)
 03.40 **«ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...»** (12+)
 05.00 «Хроника Победы». (16+)

ТВУ



14.45 Город новостей

06.00 «Настроение»
 08.10 «Москва резиновая». (16+)
 08.35 **«ТРИ В ОДНОМ-3».** (12+)
 10.35 «Валентина Толкунова. Половины счастья мне не надо...» (16+)
 11.30 События
 11.50 **«ПОКОПАЙТЕСЬ В МОЕЙ ПАМЯТИ».** (12+)
 13.40 «Мой герой». (12+)
 14.30 События
 14.45 Город новостей
 15.00 **«АННА И ТАЙНА ЯДОВ».** (12+)
 16.55 Прощание. (16+)
 17.50 События
 18.10 **«КАМНЯ ИЗ ВАТИКАНА».** (12+)
 22.00 События
 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
 23.05 «Сбежавшие звёзды». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.35 «Петровка, 38». (16+)
 00.55 «90-е. Голые Золушки». (16+)
 01.35 «Знак качества». (16+)
 02.15 «Два председателя. Остановка на пути в Кремль». (12+)
 02.55 **«АННА И ТАЙНА ЯДОВ».** (12+)
 04.25 «Валентина Толкунова. Половины счастья мне не надо...» (16+)
 05.05 «Москва резиновая». (16+)
 05.20 «Мой герой». (12+)
 05.55 Перерыв в вещании

ОТР

06.00 «Большая страна». (12+)
 06.50 «За дело!» (12+)
 07.30 20.10 «Календарь». (6+)
 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00
 08.05 08.35 Пёстрый мир
 09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 00.55
 ОТражение
 11.00 00.05 «УНОВИС». (12+)
 11.50 «Первая помощь». (12+)
 15.10 **«Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА».** (12+)
 16.45 «Брут». (12+)
 17.00 «Преодоление». (12+)
 17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
 20.40 **21.30 «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ».** (16+)
 22.30 **«ИВАНОВО ДЕТСТВО».** (12+)

НТВ



08.00 «Сегодня»

04.50 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 **«ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА».** (12+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 **«ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА».** (12+)
 11.00 **«ПЁС».** (16+)
 Совершенно ограбление ювелирного магазина. Охранник из укрытия убивает бандитов, но вместе с ними случайно убивает и продавщицу.
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 **«ЗИМОРОДОК».** (16+)
 Сейран и Суна мирятся. В ресторане Сейран появляется в открытом платье, это не нравится Фериту. Сейран танцует на столе с Суной и Кайей.
 16.00 «Сегодня»
 16.45 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
 Новая неприятность сваливается на отдел Шилова. За драку в баре арестован его сотрудник Олег Воловец. Для обыска в отдел приезжают два старших офицера Госнаркоконтроля...
 19.00 «Сегодня»
 20.00 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
 23.35 «Сегодня»
 00.00 **«КАПКАН ДЛЯ МОНСТРА».** (16+)
 03.35 **«КОВБОИ».** (16+)

МОСКВА 24

06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)
 06.45 08.45 10.45 11.50 13.50 14.50 16.45 01.50
 Доктор 24. (12+)
 11.00 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 15.30 15.45 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 Новости. (16+)
 11.30 14.30 17.30 Деньги 24
 11.45 14.45 20.15 Это Москва. Строительство. (12+)
 12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
 12.50 15.50 18.15 04.15
 13.35 16.30 Сити. (12+)
 13.40 16.40 19.15 22.15 Это Москва. Туризм. (12+)
 18.20 22.30 Интервью. (12+)
 21.20 23.30 04.40 Безопасный город. (16+)
 00.10 Мослесторий. (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К Культура



06.30 «Пешком...»

06.30 «Пешком...»
 07.05 16.30 00.00 «Магия мозга»
 07.35 «Предки наших предков»
 08.25 «Жизнь и судьба»
 08.45 **«КОРТИК»**
 10.00 12.30 17.00 19.30
 10.15 11.15 «Жизнь замечательных идей»
 11.45 «Любовь и голуби». Что характерно! Любили друг друга!»
 12.45 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
 13.25 **20.55 «Д'АРТАНЬЯ И ТРИ МУШКЕТЕРА»**
 14.45 02.40 «Забываемое ремесло»
 15.00 02.00 Отсекая лишнее
 15.40 Мастера фортепианного искусства
 17.15 **00.30 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»**
 18.45 Эпизоды
 Юбилей Натальи Теняковой. Актриса расскажет о своем творческом и жизненном пути, зрители пройдут с ней по любимым улицам Петербурга, побывают на репетиции спектакля «Женитьба»...
 19.45 Письма из провинции
 20.15 «Белая студия»
 22.10 «Самая знаменитая и почти незнакомая»
 22.50 Елена Образцова. Вечер классической оперетты
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 06.30 «Новости МО»
 06.00 «Простая медицина»
 07.30 «Кругосветка по Подмосковию». (12+)
 08.00 «Утро в халате». (12+)
 08.25 «Внимание! Еда!» (12+)
 09.00 11.00 12.00 18.00 20.00
 21.00 «Новости 360»
 09.05 22.30 «Армагеддон»
 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
 11.30 «Публицистическая программа». (12+)
 12.15 13.10 «Лето в Подмосковию». (12+)
 12.30 03.50 «Охлобыстин в Подмосковию». (12+)
 13.30 17.40 «Город с историей»
 14.10 20.05 «Закранный архив»
 15.15 16.10 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
 17.00 «Викторина 360». (0+)
 18.15 «Неравнодушные». (16+)
 00.10 «Шестое чувство». (12+)

СТС



04.55 «6 кадров». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
 08.00 **«РОДКОМ».** (16+)
 11.05 **«ДОРОГОЙ ДЖОН».** (16+)
 13.15 Впервые на СТС. «Трон эльфов». (6+)
 Владычица тёмных эльфов Елена планирует испортить свадьбу принцессы Майры, чтобы захватить древний кристалл Чёрного Дракона.
 15.10 **«КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ».** (12+)
 17.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 21.00 **«МЕСТЬ ПУШИСТЫХ».** (16+)
 США - ОАЭ, 2010 г. Комедия. В ролях: Брендан Фрейзер, Рики Гарсия, Юджин Кордеро. Бизнесмен Дэн Сандерс приступает к осуществлению грандиозного проекта: он хочет построить город прямо посреди Орегонской пустыни. Покой и красота этих мест безжалостно нарушаются шумом экскаваторов и грузовиков.
 22.45 **ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ПАНДА ИЗ КОСМОСА».** (12+)
 01.35 **ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ЧЕЛОВЕК-ОРКЕСТР».** (12+)
 03.00 **«90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО».** (16+)
 04.55 «6 кадров». (16+)
 05.05 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)
 06.30 15.35 19.10 «Раскрываемая тайны звёзд». (12+)
 07.15 «Тайны нашей эстрады». (12+)
 07.40 «Звёзды советского экрана». (12+)
 08.10 10.00 18.15 00.20 02.55
 08.25 **«ШОФЁР ПОНЕВОЛЕ».** (12+)
 10.55 **20.00 «ВХОД В ЛАБИРИНТ».** (12+)
 12.15 **21.15 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (12+)
 13.55 **22.55 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА».** (12+)
 16.25 **01.15 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ».** (6+)
 03.45 «Тайны кино». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 17.00 «Тайны Чапман». (16+)	 17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	 08.40 «Слепая». (16+)	 11.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+)	 00.45 Смешанные единоборства. (16+)	 10.45 «Понять. Простить». (16+)
05.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 10.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Легенды и мифы». (16+) 17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «РЭД-2». (16+) 22.10 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «КОМНАТА ЖЕЛАНИЙ». (18+)	07.00 «Утро TNT». (16+) 08.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+) Жанна решает полностью изменить стиль Шаши и подбирает для нее новые вещи. Сергей отчитывает девушку за опоздание, и они отправляются в холдинг на заседание совета директоров. 09.00 «Звезды в Африке». (16+) 13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) 19.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 22.30 «КЛАУСТРОФОБИ: ДОЛИНА ДЬЯВОЛА». (16+) 00.35 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+) 02.10 «Импровизация. Команды». (16+) 04.20 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 06.00 «Утро TNT». (16+)	06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+) 06.45 «Мультфильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.40 «Слепая». (16+) 09.45 Хорошие новости с Натальей Васиной. (16+) 10.00 Гадалка. (16+) 11.15 Знаки судьбы. (16+) 12.20 Мистические истории. (16+) 13.30 Гадалка. (16+) 16.15 «Слепая». (16+) 18.10 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+) 19.15 «ЛЕСНИК». (16+) 23.45 «ЛЕГЕНДА О ПРИЗРАЧНОМ КИНЖАЛЕ». (12+) Норвегия, 2019 г. Приключения. В ролях: Фредрик Скогсруд, Кэролайн Глоумнс. Неудавшийся охотник за сокровищами отправляется в отпуск на Майорку... 01.30 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА». (16+)	06.00 Дорожные драмы. (16+) 06.10 Дорожные войны 2.0. (16+) 07.00 Дорожные войны. (16+) 11.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+) 17.30 Улётное видео. (16+) 20.00 Решала. (16+) 21.00 Заступницы. (16+) Ведущие проекта - журналист Виктория Разницына и адвокат Ольга Митрофанова. К ним можно обратиться с любой проблемой, требующей разрешения конфликтных ситуаций в личной жизни, в общении с близкими, помощи в разоблачении случаев обмана и выведении на чистую воду недобросовестных людей и потенциально опасных личностей. Ведущие начинают свое расследование... 23.00 Опасные связи. (18+) 02.40 Решала. (16+) 05.00 Дорожные драмы. (16+)	06.00 «Лучшие из лучших». (12+) 06.30 Магия большого спорта. (12+) 07.00 14.50 17.50 23.35 Все на Матч! 07.05 14.55 17.55 23.35 Все на Матч! 09.40 11.45 15.45 Футбол. Чемпионат Европы-2024. 1/8 финала. Трансляция из Германии. (6+) 13.50 «Центральный круг». (16+) 19.15 Футбол. «Динамо» (Москва, Россия) - «Партизан» (Сербия). BetBoom Братский Кубок-2024. Прямая трансляция из Москвы 21.30 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Трансляция из Германии. (6+) 00.45 Смешанные единоборства. А. Перейра - И. Прохазка. UFC. Трансляция из США. (16+) 02.15 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Финал. (6+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.30 Давай разведёмся! (16+) 08.30 Тест на отцовство. (16+) 10.45 «Понять. Простить». (16+) 12.00 «Порча». (16+) 13.10 «Знахарка». (16+) 13.45 «Верну любимого». (16+) 14.15 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.50 «ДЕНЬ РАСПЛАТЫ». (16+) 19.00 «МЕЖДУ НАМИ ВЫПАЛ СНЕГ». (16+) 23.30 «Понять. Простить». (16+) 00.45 «Порча». (16+) 01.40 «Знахарка». (16+) 02.05 «Верну любимого». (16+) 02.35 «Голоса ушедших душ». (16+) 03.00 Тест на отцовство. (16+) 04.40 «6 кадров». (16+)

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

29 ФИЛИАЛОВ В МОСКВЕ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

1. Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего

золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

29 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу,

встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка – насколько это удобно? Спросим у читателя, Растигуевой Валентины Ивановны.

Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем (на фото) разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Сгласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА

8 (800) 551-84-34

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ,
НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Смоленская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») 1 • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, 1/2 • м. «Беляево», ул. Миклухо-Маклая, 47А • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Павелецкая», ул. Валовая, 2-4/44, стр. 1 • м. «Славянский бульвар», Славянский бул., 5, корп. 1 • м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, 22-24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Дмитровская», Бутырская ул., 97 • м. «Котельники», Новорязанское шоссе, 1А • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Полянка», ул. Большая Полянка, 30 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т 3 • м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 • м. «Теплый Стан», Новоясеневский пр-т, 2Б, стр. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Щелковская», ул. Уральская, вл. 4Г • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Тургеневская», ул. Мясницкая, 30/1/2, стр. 1 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • м. «Перово», Зелёный просп., 27, корп. 1 (вход с улицы) • м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9 • м. «Белорусская», площадь Тверская Застава, 2, стр. 2 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.10, 06.55 Мультфильмы. (0+)
06.45 «Как утёнок-музыкант стал футболистом». Мультфильм. (6+)

VIJU TV1000

05.30 «ДРУГИЕ». (16+)
07.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
06.55 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО

05.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.45 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.35 «КОЛЛЕКТОРЫ. ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
03.00 «ГОД В ПОРТУ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.05 «Я ПОДАРОЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)
07.45 «ВАНИЛЬНОЕ НЕБО». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.30 «ПЛУТЕНПРОБИВАЕМЫЙ». (12+)

РОДНОЕ КИНО

00.30 «ЛОВКАЧ И ХИППОЗА». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.05 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ». (16+)

CINEMA

07.10 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». (16+)

red .RED

06.00 «ЛЮБОВЬ И СТРАСТЬ. ДАЛИДА». (16+)

Петро ПЕТРО

06.00, 17.20 «КТО СМЕЕТСЯ ПОСЛЕДНИМ». (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 13.35 «Маша и Медведь». «Машины сказки».

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

07.00 «РУКОПИСЬ, НАЙДЕННАЯ В САРАГОСЕ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 06.40, 10.40 «ПЛАМЯ ПОД ПЕПЛОМ». (16+)

ПОБЕДА

05.25 «Путь к Победе». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Гастротур. Красноярск. (16+)

Ю

05.25, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

02.15, 14.15, 22.40 Историограф. (16+)

HISTORY

06.20 Подлинная история Русской революции. (16+)

VIJU HISTORY

07.10 100 чудес света. (16+)

ДОКТОР

06.00, 11.15, 19.00, 03.15 О самом главном. Хронические заболевания. (12+)

Усадьба

06.40, 15.10, 15.40, 18.00, 20.10, 22.25, 00.55 Дачные радости. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 04.15 Кодекс охотника. (16+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 04.15 Кодекс охотника. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00 Регби. PARI Чемпионат России. (12+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55, 03.35 Стрельба стендовая. Кубок мэра Москвы. Скит. Женщины. (0+)
08.55, 04.30 Стрельба стендовая. Кубок мэра Москвы. Скит. Мужчины. (0+)
10.05, 18.40 «Небесная грация». (0+)
10.25 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Женщины. Финал. Трансляция из Зеленоградска. (6+)
11.20 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Мужчины. Финал. Трансляция из Зеленоградска. (6+)
12.15 «Лица страны. Екатерина Макарова». (12+)
12.30, 21.25 «География спорта. Белоруссия». (12+)
13.05 Смешанные единоборства. АСА. Али Багов против Дауда Шайхаева. Трансляция из Сириуса. (16+)
14.45 «Магия большого спорта». (12+)

15.10 «Стадион». Документальный фильм. (6+)
16.00, 21.10 «Долгожители». Специальный репортаж. (12+)
16.20 Велоспорт. Альфа-Банк Чемпионат России. ВМХ. Фристайл-парк. (6+)
19.00 «Здоровый образ». (12+)
19.30 Профессиональный бокс. Трансляция из Ингушети. (16+)
21.55 Регби. PARI Чемпионат России. «Динамо» (Москва) - «Металлург» (Новокузнецк). (12+)
23.45 «Что за спорт?» (12+)
00.15 Вейлбол. Чемпионат России. PARI Суперлига. Женщины. Финал. «Локомотив» (Калининградская область) - «Динамо - Ак Барс» (Казань). (6+)
01.45 «Жизнь - подарок!» Документальный фильм. (12+)
02.40 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Казань ринг». (6+)
05.30 «Что по спорту? Кемерово». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
07.00 «Маша и Медведь. Чудеса медицины». (0+)
08.00, 13.30, 23.00, 04.30 «Барбоскины». (0+)
09.00 «Сказочный патруль». (0+)
10.00, 05.00 «Фиксики». (0+)
11.00, 19.00, 01.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
13.00, 03.00 «Кошечки-собачки». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
15.15, 00.30 «Буба». (6+)
17.00 «Мотофайтеры». (6+)
17.15 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
18.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
20.00, 02.15 «Лунтик». (0+)
21.00 Сказка на ночь. «Машины сказки». «Маша и Медведь». (0+)
22.00 «Сказочный патруль». «Музыкальный патруль». (0+)
00.00 «Ник-изобретатель». (0+)
03.40 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
05.30 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ
06.00 «Готовим с Бубой». (6+)
06.20 «Буба». (6+)
07.00 «Бодо Борода. Букварь». (0+)
 Главный персонаж сериала Бодо Борода - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей. Каждый урок с ним - это веселая работа над его ошибками и настоящее приключение.
09.00 «Простоквашино». (0+)
11.00 «Царевны». (0+)
13.00 «Три кота». (0+)
16.00 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Бодо Борода. Путешествия». (0+)
19.30 «Буба». (6+)
21.00 «Простоквашино». (0+)
23.30 «Царевны». (0+)
01.00 «Про Миру и Гошу. Просто о важном». (0+)
01.30 «Три богатыря и Морской царь» (субтитры). (6+)
02.45 «Три кота». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Супер Зак». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Команда Дино. Исследователи». (0+)
07.20, 13.20, 19.20 «Консуни». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 09.55, 13.55, 16.40, 19.55 «Тру и Радужное королевство». (6+)
08.20, 14.20, 20.20 «Супер МЯУ». (0+)
08.35, 15.20, 20.35 «Эрнест и Селестина: Приключения мышки и медведя». (0+)
09.00, 15.45, 21.00, 03.45 «Енотки». (0+)
09.15, 16.00, 21.15 «Металлионы». (6+)
10.20, 17.05, 22.20 «Долина мумитроллей». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Роботы-поезда». (6+)
11.15, 14.35, 23.15 «Панда и Крош». (0+)
13.50 «ДиноСити». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Готовим с Бубой». (6+)
06.20 «Буба». (6+)
07.00 «Бодо Борода. Букварь». (0+)
 Главный персонаж сериала Бодо Борода - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей. Каждый урок с ним - это веселая работа над его ошибками и настоящее приключение.
09.00 «Простоквашино». (0+)
11.00 «Царевны». (0+)
13.00 «Три кота». (0+)
16.00 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Бодо Борода. Путешествия». (0+)
19.30 «Буба». (6+)
21.00 «Простоквашино». (0+)
23.30 «Царевны». (0+)
01.00 «Про Миру и Гошу. Просто о важном». (0+)
01.30 «Три богатыря и Морской царь» (субтитры). (6+)
02.45 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Смешарики», «Лунтик», «Синий трактор на детской площадке», «Три кота». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Цветняшки!» (0+)
07.45 «Петроникс». (0+)
08.10 «Майло». (0+)
09.15 «Три кота». (0+)
10.45 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
 Яркие истории о приключениях неразлучных друзей.
10.50 «Сказочный патруль». (0+)
 Невероятные приключения четырех юных волшебниц - Аленьки, Вари, Маши и Снежки.
11.55 «Простоквашино». (0+)
12.50 «Люк - путешественник во времени». (6+)
13.35 «Диностер». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Буба». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
17.10 «Царевны». (0+)
18.40 «Чик-Чирикино». (0+)
19.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 Заванные приключения двух друзей, бурого медвежонка по имени Кеша и белого, по кличке Белая Тучка, в волшебной стране. Несмотря на разные характеры, медвежата находят выход из любой ситуации, поскольку их дружба сильнее любых жизненных проблем.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Турбозавры». (0+)
22.05 «Карбот». (6+)
 Захватывающие приключения мальчика и его друзей-трансформеров.
22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
 Мультсериал о зрелищных сражениях скричеров - боевых роботов, способных превращаться в свирепых механических зверей.
23.00 «Гризли и лемминги». (6+)
00.30 «Машины сказки», «Машины страшилки», «Машины песенки». (0+)
02.25 «Три кота». (0+)
03.30 «Смешарики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ». (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 День Ангела: Святые Борис и Глеб. (0+)
11.35 Апостолы: Савл Павел. (0+)
12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.05, 13.35 Монастырская кухня. (0+)
14.00, 15.20 «ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ». 1 и 2 серии. (6+)
16.40 «ОПАСНЫЕ ТРОПЫ». (6+)
18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

20.00, 01.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
21.05 День Ангела: Апостол Павел. (0+)
22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)
23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.10 Спас-стрим. (16+)
00.55 День Патриарха. (0+)
01.55 Расскажи мне о Боге. (6+)
02.25 Поле битвы. (16+)
02.55 Апостолы: Иуда Фаддей и Симон Кананит. (0+)
03.25 Апостолы: Савл Павел. (0+)
03.55 Путешествие к сердцу дворцов. Павловск. (0+)
04.15 После... (12+)

Православный календарь

3 июля
 Седмица 2-я по Пятидесятнице. Глас 8. Сщмч. Мефодия, еп. Патарского.



Блгв. кн. Глеба Владимирского (сына св. Андрея Боголюбского). Мчч. Инны, Пинны и Риммы. Мчч. Аристоклия пресвитера, Димитриана диакона и Афанасия чтеца. Свт. Левкия исп., еп. Врутисиопольского. Свт. Мины, еп. Полоцкого.

Прав. Николая Кавасилы (Эллад.). Перенесение мощей свт. Гурия, архиеп. Казанского. Св. Николай исп., пресвитера. Моденской (Косинской) иконы Божией Матери.

Петров пост.

«Грядущая жизнь уничтожает и истребляет не тело, а приставшее к нему тление и смерть».
 Свт. Иоанн Златоуст

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
18.20, 18.50 10 самых! (16+)
19.20 Доктор Боль: чем звезды готовы платить за молодость? (16+)
20.00 Хит-Сториз. (16+)
20.30 Плейлист 1 Лето. (16+)
20.40 Бюст всемогущий. Эффект Семенович. (16+)
22.00 ВК Натальная карта. (16+)
23.00 ВК Контакты. (16+)
00.00 Сплетни-шейкер. (16+)
00.30 Муз'итив. (18+)
01.30 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
03.10 Караокинг. (16+)

05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Муз'энерго. (16+)
08.05 Тееп чарт. (16+)
08.40, 15.00, 18.00, 21.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Новое Радио чарт. (16+)
10.00 Плейлист 1 Лето. (16+)
11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
14.00 Кто следующий? (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Хиты по-русски. (16+)
17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)

Славянка ТУРЫ ПО РОССИИ 31 год на рынке российского туризма

06.07	ОСОБНЯК САЛТЫКОВЫХ-ЧЕРТКОВЫХ	10.08	ВЫСТАВКА МАКОВСКИХ В СЕРПУХОВЕ
07, 28.07	ЗВЕНИГОРОД: ВЫСТАВКА «ПРЕОБРАЖЕННАЯ ПРИРОДА» РУССКОГО МУЗЕЯ + ЭКСКУРСИЯ ПО ГОРОДУ	11.08	ШАХМАТОВО – ТАРАКАНОВО
13-15.07	ХМЕЛИТА – СМОЛЕНСК С ЗАВОДОМ БРИЛЛИАНТОВ	16-18.08	ТОРЖОК – ОСТАШКОВ – СЕЛИГЕР – ИСТОК ВОЛГИНИЛОВА ПУСТЫНЯ
17-21.07	ВСЕ ПРИГОРОДЬЕ ПЕТЕРБУРГА	17.08	УСАДЬБА «ЛОПАСНЯ-ЗАЧАТЬЕВСКОЕ» – ЗАУБРОВЫЙ ЗАПОВЕДНИК
20-21.07	КАСИМОВ + ПРОСТОРЫ МЕЩЕРСКОЙ ЗЕМЛИ	18.08	БОЛЬШИЕ ВЯЗЁМЫ – ЗАХАРОВО
22-27.07	ТЮМЕНЬ – ТОБОЛЬСК – АБАЛАК	20-26.08	ВОЛОГДА – ВЕЛИКИЙ УСТЮГ
25-31.07	СОЛОВЕЦКИЕ ОСТРОВА	23-25.08	КАРГОПОЛЬ И ОКРЕСТНОСТИ
27-28.07	ПЕНЗА – ТАРХАНЫ М. ЛЕРМОНТОВА	24-25.08	ВОДОПАД ГРЕМЯЧИЙ – КИРЖАЧ С НОВИНКАМИ
27.07	КЛИН П.И. ЧАЙКОВСКОГО – ДЕМЬЯНОВО – МАЙДАНОВО	24.08	ЯРОПОЛЕЦ – ИОСИФОВОЛОЦКИЙ МОНАСТЫРЬ
01-03.08	ВЫБОГ – РЕПИНО – КОМАРОВО	29.08-31.08	ПЕТЕРБУРГ РОССИЙСКИХ ИМПЕРАТОРОВ
02-03.08	ЩЕЛЫКОВО – ЮРЬЕВЕЦ – КИНЕШМА	31.08-01.09	«ФЛОРИСТИЧЕСКИЙ РАЙ» В ОРЕХОВНО – ПОЛИБИНО – ВЕЛИКИЕ ЛУКИ
02-04.08	КАЗАНЬ – БОЛГАР – СВЯЖСК	13-15.09	ВЯТКА – СЛОБОДСКОЙ – РЯБОВО ВАСНЕЦОВЫХ
03.08	ПЕРЕДЕЛКИНО	19-22.09	КАЛИНИНГРАД – СВЕТЛОГОРСК – КУРШСКАЯ КОСА
04.08	ЛИТЕРАТУРНО-ТЕАТРАЛЬНОЕ БОЛШЕВО		

Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru. 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68
 Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039

В вечной мерзлоте удерживают дом	Вставка дверного замка	Ввоз товаров "из-за бугра"	Пьер...	Соединяет полость рта с глоткой	Популярная песня	Композитор... Мендельсон	Игра ногой в баскетболе	Парижская резиденция "Джондони"	Лютый зимний холод	Окрик, которым отгоняют кошку
И адажио, и престо в музыке	Вербка-сивку ловить	Водоём имени Баренца	Растет от кули-нарных излишеств	"Язык моря", за-ползший на сушу	"Гвоздь" с резьбой	"Железный конь" на фермерских полях	Панический...	Звуковые помехи	Время пробуждения на зорьке	Норковый наряд дамы
Пожитки, домашние вещи	Белый пудель в рассказе Куприна	"Петляющий" курс корабля	Кэшбек по сути	Золотоносная нить в скале	И сова, и угрюмый домосед	Первый советский автомобиль	Альтернативная окольная дорога	Попугай Новой Зеландии	Званный вечер парижан	Певчая лесная птица
Выпуск бумажных денег	"Словцо" из колыбельки	Киргизский героический эпос	7 главных звезд Большой Медведицы	Бурая слизь в пруду	Изобретатель, создавший фонограф	Зерно, брошенное в пашню	Вещество-фиксатор запаха духов	Финские сауны и шведские басту	Всякий... Одно и то же	"Ямка", выдолбленная стамеской
Папа Римский на картине с Мадонной	Конфета высокой вязкости	Дерут с липки на лапти	Фальшивая пощечина клоунов	Поперечина мачты	Дальневосточная сардина	Шарф из лебязьего пуха	ТЕЛЕК	И О У В И В Е А Г У Ш Ч П В Н О Ш И Н О Я Я Ч И Н И В А И У А Ч У Э В Д И А И О О У Е Э Ч В О Н О С И Т Е Ж П О Х И С О П А Я К Я Р С У Н В И А К Л Я В К Л У А Е У О С У Я Ч Н К П К Л И О Л Д А У Ч Н Ч А Д Г А У Я К С О У Ж К Д Г О Е Я В Х П В И Л Ч Е П О В И Ж Ш В Э Л А П К О О И Е З Е Р Е О И В Д Ч Р И И Ш О Ф О Х I X I E Э В И А В О		

ПЕРВЫЙ



10.10 «Жить здорово!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
21.00 «Время»
22.00 **ПРЕМЬЕРА. «ДВА БЕРЕГА».** (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)
00.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Космические истории». (16+)
01.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги». (16+)
02.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика». (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обязательно к прочтению». (16+)
03.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Произвольная программа». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 **«ТАКАЯ РАБОТА».** (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3».** (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3».** (16+)
17.00 «Известия». (16+)
17.30 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3».** (16+)
18.15 **«СЛЕД».** (16+)
Проход Лодыгин работал на автосервисе, но был уволен за пьянство. Проход наложил на бывшую работу проклятие...
21.25 **«СВОИ-3».** (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 **«СВОИ-6».** (16+)
01.20 **«СВОИ-2».** (16+)
02.45 **«СЛЕД».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Наши». (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 **«ЛИМИТЧИЦЫ».** (12+)
Маше не дают направление на учёбу от фабрики. Зоя уверена, что Маша и сама сможет поступить. В доме Трегубихи Нина обнаруживает то самое дорогое свадебное платье, которое Иван не хотел ей покупать. Нина оказывается перед непростым выбором.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
В Заневский отдел поступает вызов из сверхсекретного учреждения. Прибыв на место предполагаемого убийства, оперативники не могут попасть даже за порог без специального допуска. Даже Швецову пропускают только после вмешательства Ковина.
03.45 **«ЛИЧНОЕ ДЕЛО».** (16+)
04.36 Перерыв в вещании

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.25 **«РУССКИЕ АМАЗОНКИ».** (16+)
09.00 13.00 17.00 19.00
Новости дня. (16+)
09.10 «Герой 115». (16+)
10.40 **13.20 14.20 15.05 17.15 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ».** (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
18.10 «Вторая мировая: пламя и сталь». (16+)
19.35 20.20 21.00 21.55
«Код доступа». (12+)
22.45 **«В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ».** (16+)
00.25 **«САМАЯ ДЛИННАЯ СОЛОМИНКА...»** (12+)
01.55 **«ДЕРЗОСТЬ».** (12+)
03.35 **«СВИНАРКА И ПАСТУХ».** (12+)
05.00 «Военные парады. Триумф славы». (16+)

ТВУ ТВЦ



22.35 «10 самых...» (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Москва резиновая». (16+)
08.35 **«ТРИ В ОДНОМ-4».** (12+)
10.35 «Александр Абдулов. Жизнь без оглядки». (16+)
11.30 События
11.50 **«ПРИГЛАСИ В ДОМ ПРИЗРАКА».** (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 **«АННА И ТАЙНА ЯДОВ».** (12+)
16.55 Прощание. (16+)
17.50 События
18.05 **«ЗМЕИ И ЛЕСТНИЦЫ».** (12+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Актёрские драмы. Больше чем любовь». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Петровка, 38». (16+)
00.55 «Настоящий детектив. Дорога смерти». (16+)
01.35 «Дорогие товарищи. Заговор против Хрущева». (16+)
02.15 «Смерть артиста». (12+)
02.55 **«АННА И ТАЙНА ЯДОВ».** (12+)
04.20 «Александр Абдулов. Жизнь без оглядки». (16+)
05.00 «Москва резиновая». (16+)
05.20 «Мой герой». (12+)
05.55 Перерыв в вещании

ОТР ОТР

- 06.00 «Большая страна». (12+)
06.50 «Моя история». (16+)
07.30 20.10 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00
Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 01.00
ОТражение
11.00 00.20 «Искусство архитектуры». (12+)
11.40 «Отчий дом». (12+)
15.10 **«ИВАНОВО ДЕТСТВО».** (12+)
16.40 «Летающий пролетарий». (12+)
17.00 «Коллеги». (12+)
17.40 «Песня остается с человеком». (12+)
20.40 **21.30 «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ».** (16+)
22.30 **«КУРОЧКА РЯБА».** (16+)

НТВ НТВ



11.00 «ПЁС». (16+)

- 04.50 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 **«ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА».** (12+)
10.00 «Сегодня»
10.35 **«ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА».** (12+)
11.00 **«ПЁС».** (16+)
На улице города находят труп высокопоставленного сотрудника полиции. По показаниям свидетелей, виновником смерти стал старик, оказавшийся на пути следования автомобиля.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 **«ЗИМОРОДОК».** (16+)
Сейран приходит сообщение о поступлении в университет. Ферит не соглашается с желанием своей молодой жены, это сопровождается скандалом.
16.00 «Сегодня»
16.45 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
Шилов устраивает засаду на Гусейнова в сауне, куда «образцовый» участковый обычно привозит проституток.
19.00 «Сегодня»
20.00 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 **«КАПКАН ДЛЯ МОНСТРА».** (16+)
03.35 **«КОВБОИ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)
06.45 08.45 10.45 11.50 13.50 14.50 16.45 01.50 13.50 Доктор 24. (12+)
11.00 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 15.30 15.45 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40
Новости. (16+)
11.30 14.30 17.30 Деньги 24
11.45 14.45 20.15 02.25 Это Москва. Транспорт. (12+)
12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
12.50 15.50 18.15 04.15 Это Москва. Бизнес. (12+)
13.35 16.30 Сити. (12+)
13.40 16.40 19.15 22.15 Это Москва. Соц. блок. (12+)
18.20 22.30 Интервью. (12+)
21.20 23.30 04.40 Безопасный город. (16+)
00.10 «Москворитий». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



10.15 «Наблюдатель»

- 06.30 «Пешком...»
07.05 16.30 00.20 «Магия мозга»
07.35 «Предки наших предков»
08.25 «Жизнь и судьба»
08.50 **«БРОНЗОВАЯ ПТИЦА»**
10.00 12.30 17.00 19.30
Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.15 «Жизнь замечательных идей»
11.45 18.45 «Белое солнце пустыни». Для кого ты добрая, госпожа удача?»
12.45 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
13.25 **«КАПИТАН ФРАККАС»**
СССР, 1984 г.
В ролях: Олег Меньшиков, Михаил Данилов.
Франция, XVII век. Барон де Сигоньяк разрешает труппе странствующих актеров провести ночь в своем замке...
14.40 «Забывшее ремесло»
15.00 02.15 Отсекая лишнее
15.40 Мастера фортепианного искусства
17.15 **00.50 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»**
19.45 «Меж двух кулис»
20.30 **«МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ»**
22.10 «Самая знаменитая и почти незнакомая»
22.50 Елена Образцова.
Юбилейный концерт в Большом театре
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 06.30 «Новости МО»
06.00 11.30 «Публицистическая программа». (12+)
07.30 «Внимание! Еда!» (12+)
08.10 09.05 22.30 «Армагеддон». (12+)
09.00 11.00 12.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
12.15 13.10 «Лето в Подмосковье». (12+)
12.30 03.50 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+)
13.30 17.40 02.20 «Город с историей». (12+)
14.10 20.05 «Закрытый архив». (12+)
15.15 16.10 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
17.00 «Викторина 360». (0+)
18.15 «Неравнодушные». (16+)
00.10 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



06.30 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 **«РОДКОМ».** (16+)
11.00 «Красные туфельки и семь гномов». (6+)
12.55 **«ВОЛК И ЛЕВ».** (6+)
15.00 **«ПАНДА ИЗ КОСМОСА».** (12+)
Китай, 2022 г. Фантастическая комедия. В ролях: Жун Цзышань, Хуан Бо, Вэй Фань, Цзюэ Хуан.
В игрушечную плюшевую панду вселяется добродушный инопланетянин...
17.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
21.00 **ПРЕМЬЕРА. «Я БОГИНЯ».** (16+)
Россия, 2023 г. Комедия. В ролях: Александра Бортич, Антон Васильев.
Размеренная и не очень счастливая жизнь Лены резко меняется. Развод с мужем и увольнение из школы могут погрузить её в депрессию. Подруга советует Лене пойти на тренинг личного роста...
23.00 **ВПЕРВЫЕ НА СТС. «Я ХУДЕЮ».** (16+)
01.05 **«ФРАНЦУЗСКИЙ ВЕСТИНИК. ПРИЛОЖЕНИЕ К ГАЗЕТЕ «ЛИБЕРТИ. КАНЗАС ИВНИНГ САН».** (18+)
02.55 **«ЧЕЛОВЕК-ОРКЕСТР».** (12+)
04.15 **«90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО».** (16+)
05.05 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)
06.00 «Киноулица». (12+)
06.30 «Раскрывая тайны звёзд»
07.15 «Тайны нашей эстрады»
07.40 «Звёзды советского экрана». (12+)
08.10 10.00 18.15 00.10 02.35
«Мой район». (16+)
08.25 **«НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОНБИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ».** (16+)
10.55 **20.00 «ВХОД В ЛАБИРИНТ».** (12+)
12.05 **21.10 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (12+)
13.40 **«НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ».** (12+)
15.10 **«КТО Поедет в Трускавец».** (12+)
16.25 **«ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ...»** (12+)
19.10 «Тайны кино». (12+)
22.45 **«СЫЩИК ПЕТЕРБУРГСКОЙ ПОЛИЦИИ».** (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	TNT	3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>22.05 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ВЛАСТЬ УБИЙЦ». (16+)</p> <p>22.05 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «ЧЕРНАЯ СМЕРТЬ». (18+)</p>	<p>19.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)</p> <p>07.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>08.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+)</p> <p>09.00 «Новые Звезды в Африке». (16+) В этом сезоне у наших участников не будет еды, за которую не нужно бороться. Даже маис и бобы теперь необходимо зарабатывать.</p> <p>13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>19.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)</p> <p>22.30 «БАНДЫ ПАРИЖА». (16+)</p> <p>00.30 «СУМАСШЕДШАЯ ЕЗДА». (18+)</p> <p>02.10 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>04.10 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>04.55 «Импровизация». (16+)</p> <p>05.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>06.00 «Утро TNT». (16+)</p>	<p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)</p> <p>06.45 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.40 «Слепая». (16+)</p> <p>09.45 Хорошие новости с Натальей Васиной. (16+)</p> <p>10.00 Гадалка. (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Гадалка. (16+)</p> <p>16.15 «Слепая». (16+)</p> <p>18.10 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)</p> <p>19.15 «ЛЕСНИК». (16+)</p> <p>23.30 Последний герой. Русский сезон. (16+)</p> <p>01.30 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО». (16+) Начало 30-го десятилетия XX века. События развиваются в то время, когда среди вечной пустыни была найдена нефть.</p> <p>03.45 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА». (16+)</p>	<p>11.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+)</p> <p>06.00 Дорожные драмы. (16+)</p> <p>06.10 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>07.00 Дорожные войны. (16+)</p> <p>11.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+) Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков, Ольга Фадеева, Борис Щербаков, Роман Мадянов, Павел Кассинский. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.</p> <p>17.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>21.00 Заступницы. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.40 Решала. (16+)</p> <p>05.00 Дорожные драмы. (16+)</p>	<p>07.00 Новости</p> <p>06.00 «Лучшие из лучших». (12+)</p> <p>06.30 «Третий тайм». (12+)</p> <p>07.00 14.50 17.50 03.55 Новости</p> <p>07.05 14.55 17.55 23.35 Все на Матч!</p> <p>09.40 11.45 21.30 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Трансляция из Германии. (6+)</p> <p>13.50 «Центральный круг». (16+)</p> <p>15.45 Боулинг. BetBoom Кубок России. Прямая трансляция из Красноярска</p> <p>19.15 Футбол. ЦСКА (Россия) - «ОФК Белград» (Сербия). BetBoom Братский Кубок-2024. Прямая трансляция из Москвы</p> <p>00.45 «Один день на ЕВРО». (12+)</p> <p>01.10 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)</p> <p>01.40 «Шелби». (16+)</p> <p>04.00 Велоспорт. ВМХ. Фристайл-парк. (0+)</p>	<p>13.05 «Знахарка». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.30 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.30 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.45 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>12.00 00.45 «Порча». (16+)</p> <p>13.05 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.40 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.45 «ДЕВИЧНИК». (16+)</p> <p>19.00 «МОЯ СЕСТРА ЛУЧШЕ». (16+)</p> <p>23.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.40 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.05 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.35 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>03.00 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.40 «6 кадров». (16+)</p> <p>04.45 Давай разведёмся! (16+)</p>

НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Ответит главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.



– Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним по швейцарской технологии. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетике не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

– А как можно помочь этим пациентам?

– Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет **АКЦИЯ – СКИДКА 50%**. Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе

и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем пародонтит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов мы предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Кроме этого, в клинике «Верастом» проводится ранняя диагностика рака полости рта на специальном аппарате. Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

**УСИЛЕННЫЕ МЕРЫ САНИТАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ!
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!**

VERASTOM СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА
ст. м. «Коньково»,
ул. Островитянова, д. 9
Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15,
8 (499) 737-30-76 www.verastom.ru

* О подробностях акции и сроках ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

Реклама
Лиц. ПО-77-01-004192
от 20.09.2011 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Северное время
Если посмотреть на механические часы, то можно заметить, что стрелки в верхней части циферблата движутся слева направо. Почему же именно так? Все дело в том, что именно таким образом двигалась тень от палки на солнечных часах, которая и играла роль стрелки. В Северном полушарии планеты светило перемещается на запад с востока через юг. Именно это и стало направлением «по часовой стрелке». В Южном полушарии солнечные часы идут в противоположную сторону, но циферблаты механических часов оставили традиционными.

Посмеёмся на здоровье
Многие слышали крылатое выражение «смех продлевает жизнь». А так ли это на самом деле? Согласно исследованиям, смех положительно влияет на организм. Во-первых, пока человек хохочет, его тело расслабляется. Пять минут смеха приравнивают к сорока минутам отдыха. Во-вторых, хохот укрепляет сердце, так как влияет на организм подобно физическим упражнениям. А главное, смех стимулирует выделение эндорфина – гормона радости, который снижает боль, а также контролирует работу эндокринной системы.

Светлана СИДОРЧУК

Загадки терминологии
Почему мясо коровы называют не «коровятина», а «говядина»? Это слово произошло от праславянского «говедо» – стадо коров и быков. В сербском, болгарском, чешском, словенском языках этот термин сохранился именно в этом значении. Соответственно, мясо, которое получается из «говедо», – говядина. Интересно, почему же тогда мясо телят стало телятиной?

МОСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕНТЫ
ДОГОВОРА ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ

МГСР
московская городская служба ренты

РАБОТАЕМ В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ РФ

www.socrenta.ru
ООО «Городская служба ренты». ОГРН 115774658795.

8 (495) 226-07-07
8 (495) 625-03-88
Москва, Сретенский бульвар, дом 2, офис 8

БЫВАЕТ И ТАКОЕ



Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns: МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ, VIJU TV1000 РУССКОЕ, ДОМ КИНО, ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, РОДНОЕ КИНО, РУССКИЙ РОМАН, CINEMA, red, Ретро, СУББОТА!, ФЕНИКС ПЛЮС КИНО, CTC LOVE, ТВ 21. Each cell contains program titles, times, and age ratings.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns: МИР, ПОБЕДА, ПЯТНИЦА, Ю. Each cell contains program titles, times, and age ratings.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with columns: 365 ДНЕЙ ТВ, HISTORY, ДОКТОР, УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!. Each cell contains program titles, times, and age ratings.

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Регби. PARI Чемпионат России. «Динамо» (Москва) - «Металлург» (Новокузнецк). (12+)

07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости

07.55 Смешанные единоборства. АСА. Али Багов против Дауда Шайхаева. Трансляция из Сириуса. (16+)

09.35 «Здоровый образ». (12+)

10.05 Автоспорт. СМП РСКГ Эндурас. Кубок России. «Казань ринг». (6+)

12.15 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

12.30 «Что по спорту? Кемерово». (12+)

13.05 Профессиональный бокс. Трансляция из Ингушетии. (16+)

14.45 «География спорта. Белоруссия». (12+)

15.10, 21.10 «Спорт, который есть. Флаг-футбол». (12+)

15.25 Автоспорт. Чемпионат России по ралли. (12+)

16.00 «Спортивное слово». Специальный репортаж. (12+)

16.20 Художественная гимнастика. Международный турнир «Eugenia Cup». Трансляция из Омска. (6+)

18.45, 02.40 «Стадион». Документальный фильм. (6+)

19.30 Профессиональный бокс. OLMPIBET Ночь чемпионов IBA. Трансляция из Киорова. (16+)

21.25 Автоспорт. Чемпионат России по ралли. (12+)

21.50 Боулинг. VetBoom Кубок России. Трансляция из Красноярска. (0+)

23.55 «Долгожители». Специальный репортаж. (12+)

00.10 Волейбол. Чемпионат России. Ратг Суперлига. Женщины. Финал. «Локомотив» (Калининградская область) - «Динамо - Ак Барс» (Казань). (6+)

03.25 Автоспорт. СМП РСКГ Эндурас. Кубок России. «Казань ринг». (6+)

05.30 «География спорта. Белоруссия». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)

06.00 Музэнерго. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)

10.00 Плейлист I Лето. (16+)

11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)

12.00 Очень карачен. (16+)

12.30 Хиты по-русски. (16+)

13.00 Консервы. (16+)

14.00 Кто следующий? (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

16.00 Love чат. (16+)

17.00 Моя волна. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20, 18.50 10 самых! (16+)

19.20 Хой... Жив! Все тайны «Сектора Газа». (16+)

20.00 Хит-Сториз. (16+)

20.30 Плейлист I Лето. (16+)

20.40 Михаил Русфутинский. Атаман шуугово шансона. (16+)

21.40 PRO-новости. (16+)

22.00 ВК Громкий вопрос. (16+)

23.00 ВК Контакты. (16+)

00.00 10 Sexy с Алёной Бейлой. (18+)

01.00 Муз'итив. (16+)

03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)

07.00 «Маша и Медведь». (0+)

08.00, 13.30, 23.00, 04.35 «Барбоскины». (0+)

09.00 «Сказочный патруль». (0+)

10.00, 05.00 «Фиксики». (0+)

11.00, 19.00, 01.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

13.00, 03.00 «Кошечки-собачки». (0+)

О том, как живут самые разные кошечки и собачки.

15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)

15.15, 00.30 «Буба». (6+)

17.00 «Мотофайтеры». (6+)

17.15 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

18.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)

20.00, 02.15 «Лунтик». (0+)

21.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «Маша и Медведь». (0+)

22.00 «Сказочный патруль», «Музыкальный патруль». (0+)

00.00 «Ник-изобретатель». (0+)

03.40 «Маша и Медведь. Чудеса медицины», «Машины сказки». (0+)

05.00 «Ответы от кометы». (0+)

05.05 «Команда СТИМ!». (6+)

06.00 «Мультителки. Шоу». (0+)

06.05 «Приключения Ам Няма». (0+)

07.00 «Мир за минутку». (0+)

07.05 «Три кота». (0+)

09.40 «ДиноСити». (0+)

10.30 «Малышарики. Умные песенки». (0+)

10.35 «Тима и Тома». (0+)

11.10 «Турбозавры». (0+)

12.20 «Царевны». (0+)

13.10 «Мой музей». (0+)

13.15 «Три кота». (0+)

15.10, 04.05 «Ум и Хрум». (0+)

16.00 «Смешарики». (0+)

17.30 «Оранжевая корова». (0+)

19.00 «Ничего себе имя!». (0+)

Познавательная программа о необычных животных.

19.30 «Мир за минутку». (0+)

19.35 «Три кота». (0+)

22.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)

00.10 «Турбозавры». (0+)

02.00 «ДиноСити». (0+)

04.00 «Жужжалка». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Супер Зак». (0+)

06.40, 12.40, 18.40, 00.40 «Команда Дино. Исследователи». (0+)

07.20, 13.20, 19.20, 01.20 «Консуни». (6+)

07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.55, 09.55, 13.55, 16.40, 19.55 «Тру и Радужное королевство». (6+)

08.20, 14.20, 20.20 «Супер МЯУ». (0+)

08.35, 15.20, 20.35 «Эрнест и Селестина: Новые приключения». (6+)

09.15, 16.00, 21.15 «Металлоны». (6+)

10.20, 17.05, 22.20 «Долина мумитроллей». (6+)

10.45, 17.30, 22.45 «Роботы-поезда. Тепловая энергия». (0+)

11.15, 14.35, 23.15 «Панда и Крош». (0+)

13.50, 01.50 «ДиноСити». (0+)

21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Буба». (6+)

07.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)

09.00 «Простоквашино». (0+)

11.00 «Царевны». (0+)

13.00 «Три кота». (0+)

16.00 «Простоквашино». (0+)

18.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)

18.30 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)

19.30 «Буба». (6+)

21.00 «Простоквашино». (0+)

23.00 «Царевны». (0+)

01.00 «Умка на елке» (с сурдопереводом). (0+)

О важности искренней дружбы и теплых семейных взаимоотношений.

01.05 «Вовка и зима в Тридевятом царстве» (с сурдопереводом). (0+)

01.15 «Чебурашка. Секрет праздника» (с сурдопереводом). (0+)

01.20 «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)

02.45 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 «БОГДАН ХМЕЛЬНИЦКИЙ». (12+)

06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

11.00 Колокола России. (0+)

12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

13.05, 13.35, 14.00 Монастырская кухня. (0+)

14.35 «ОПАСНЫЕ ТРОПЫ». (6+)

СССР, 1954 г.

15.55 «МОРЕ ЗОВЕТ». (6+)

СССР, 1955 г.

18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

20.55 День Ангела: Преподобный Максим Грек. (0+)

21.30 Печоры. Ворота вечности. (0+)

22.00, 22.35, 02.35 Поле битвы. (16+)

23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

00.15 Спас-стрим. (16+)

01.00 День Патриарха. (0+)

01.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

02.05 В поисках Бога. (12+)

03.05 Верую и исповедую. (0+)

04.15 Путь к спасению. Русский храм на чужбине. (0+)

Православный календарь

4 июля
Седмица 2-я по Пятидесятнице. Глас 8. Обретение мощей прп. Максима Грека.



Мч. Иулиана Тарсийского. Сщмч. Терентия, еп. Иконийского. Прпп. Иулиан пресвитера и Иулиана диакона. Мчч. Арчила II, царя Иверского, и Луарсаба II, царя Карталинского (Груз.). Сщмч. Иоанна пресвитера. Прп. Георгия исп. Сщмчч. Алексия, Павла и Николая пресвитеров. Прмч. Ионы. Мч. Никиты.

Петров пост.

«Один только Бог всегда будет пребывать вечным и нетленным, и с Ним будут те, которые сейчас нашли Его, и Его одного вместо всего возлюбили».

Прп. Симеон Новый Богослов

ДОМАШНИЙ ПОВАР №4 / 2024

ЗАГОТОВКИ НА ЛЮБОЙ ВКУС

Подписной индекс в каталоге «Почта России» **П5927**

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Дорогие друзья!

Представляем в нашей серии «Домашний повар» новый сборник рецептов – «Заготовки на любой вкус».

Домашнее консервирование и заготовки на зиму не теряют свою актуальность, несмотря на то, что в магазине можно купить практически все. Но когда у вас всегда под рукой заправка для борща или соленые огурчики для оливье или рассольника, варенье для пирогов и блинчиков, ценность домашних заготовок неизмеримо возрастает. «Лето в банке», «вкус детства», «как у мамы/бабушки» – такие словосочетания нередко звучат, когда нас угощают вкусными домашними заготовками. А как помогает при простуде малиновое варенье, которое от сбора ягод до превращения его в сладкое лакомство сделано своими руками!

Если еще прибавить, что домашние заготовки можно сделать по своему вкусу и обойдется это дешевле, то запас всегда радует. Мы постарались собрать проверенные и традиционные рецепты от наших читателей, архивов редакции.

В этом журнале вы также найдете:

- рецепты маринования различных овощей, грибов и овощных салатов;
- рецепты маринадов – от классических до экзотических;
- рецепты засолки овощей, в том числе и бочковых;
- рецепты квашения капусты и не только;
- рецепты вяления овощей и ягод;
- рецепты варений, джемов, конфитюров, компотов и других сладких заготовок;
- подробные рекомендации по правильной сушке и заморозке продуктов;
- полезные советы по выбору и подготовке посуды для заготовок, а также их правильному хранению.

Собирайте самые вкусные рецепты домашних заготовок в свою кулинарную копилку! Удачных вам заготовок!

Номер в продаже с 12 июля!

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П5927

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

Реклама

КВАРТИРА КАК КАПИТАЛ

МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ ПРЕДЛАГАЕТ ПОМОЩЬ ПО ДОГОВОРУ ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

МЫ ГАРАНТИРУЕМ:

- Единоразовную крупную выплату
- Ежемесячные платежи (вторая пенсия)
- Оплату коммунальных услуг
- Помощь по хозяйству

ПОЖИЗНЕННОЕ ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ

Ваш возраст – ваше преимущество

8 (495) 641-66-41

000 «МГЦР» ОГРН 1147746620636. **РЕКЛАМА**

ДОРОГИЕ БРАТЬЯ И СЕСТРЫ!

Православная община храма Прп. Серафима Саровского Можайского района просит вас оказать посильную финансовую помощь в утеплении фасада храма и внутренней росписи храма

МЫ ОЧЕНЬ НУЖДАЕМСЯ В ВАШЕЙ ПОДДЕРЖКЕ!

Храни вас Господь!

Присылайте свои записки, мы будем молиться о вас и ваших близких.

С уважением и благодарностью, община Серафимовского храма! Да пребудет мир и Божья благодать в Ваших сердцах и в Ваших семьях!

Телефоны для справок: **8 (905) 746-19-51, Василий Николаевич;**
8 (919) 107-67-80, Ирина

ПЕРЕВЕСТИ ПОЖЕРТВОВАНИЯ МОЖНО СЛЕДУЮЩИМИ СПОСОБАМИ:

- на карту Сбербанка по номеру телефона настоятеля храма, священника Ярослава Ерофеева: **8 (926) 185-00-57** (сюда же можно прислать записки о поминовении Ваших родственников);
- почтовым переводом по адресу: 143260, Московская область, Можайский район, поселок Уваровка, ул. Торговая 8-а, Серафимовский храм, священнику Ярославу Олеговичу Ерофееву;
- по банковским реквизитам храма

Наименование организации: МЕСТНАЯ РЕЛИГИОЗНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПРАВОСЛАВНЫЙ ПРИХОД СЕРАФИМОВСКОГО ХРАМА ПОС. УВАРОВКА МОЖАЙСКОГО РАЙОНА МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ МОСКОВСКОЙ ЕПАРХИИ РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ

Номер счета (в российских рублях) в ПАО Сбербанк:
4070381024000001454
ИНН / КПП 5028023906 / 502801001

При перечислении средств, просьба обязательно указывать «целевое пожертвование на ремонт и содержание храма».

Социальная реклама

ПЕРВЫЙ



23.55 «Матадор». (18+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.15 «Давай поженемся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.35 Информационный канал. (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Фантастика». (12+)
23.55 «Матадор». (18+)
00.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Мелодии моей жизни». (16+)
01.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Неформат». (16+)
02.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Спроси Суркову». (16+)
03.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных». (16+)
03.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Драгоценные истории». (16+)
04.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Кот Шрёдингера». (16+)
05.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Триггеры». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
08.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3». (16+)
Россия, 2006 г. Криминальный.
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3». (16+)
17.00 «Известия». (16+)
17.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3». (16+)
18.15 «СЛЕД». (16+)
23.10 «Светская хроника». (16+)
00.10 Они потрясли мир. (12+)
01.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)

РОССИЯ 1



14.55 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. (12+)
Откровенное портретное интервью о судьбе главного героя, об интересных и малоизвестных фактах, о чувствах и эмоциях, которые переживал человек на главных поворотах своей судьбы.
16.00 Вести
16.30 Прямой эфир. (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.15 Вести. Местное время
21.30 «Поймай меня, если сможешь». (12+)
Единственная музыкальная программа, в которой можно обвести звезд вокруг пальца и заработать миллион! На сцене гранд-шоу в азартной игре сойдутся две команды - «Звезды» и «Участники».
23.25 «Истории Большой Страны». (12+)
00.25 «ПОСЛЕ МНОГИХ БЕД». (12+)
03.45 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)
04.33 Перерыв в вещании

ЗВЕЗДА

- 06.00 «Москва - фронту». (16+)
06.20 09.10 «ВПЕРЕДИ ОКЕАН». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
10.40 13.20 14.20 15.05 17.15 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
18.05 «Вторая мировая: пламя и сталь». (16+)
19.30 20.20 21.10 «Загадки века» с Сергеем Медведевым». (12+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.30 Музыка+. (12+)
00.50 «МЕЛОДИЯ НА ДВА ГОЛОСА». (12+)
03.15 «В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ». (16+)
04.45 «БЛИЗНЕЦЫ». (6+)

ТВЦ



06.00 «Настроение»

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Москва резиновая». (16+)
08.35 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ». (12+)
Россия, 2015 г. Мелодрама. В ролях: Ирина Розанова, Светлана Колпакова, Ксения Ильясова, Алексей Гришин.
Катерина 12 лет прожила счастливо и безмятежно, как ей казалось, в браке со своим любимым мужем. И тут как гром среди неба для нее стала новость о том, что супруг ей изменяет.
11.30 События
11.50 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ». (12+)
13.10 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ. НОВАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ. НОВАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
17.50 События
18.10 «ЗА ПРЕДЕЛАМИ ЗАКОНА». (16+)
20.05 «СЛЕД ТИГРА». (16+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.05 «Хорошие песни». (12+)
00.20 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ». (6+)
03.45 «Петровка, 38». (16+)
04.00 «Закон и порядок». (16+)
04.25 «Ролан Быков. Вот такой я человек!» (12+)

ОТР

- 06.00 «Большая страна». (12+)
06.50 «Коллеги». (12+)
07.30 20.10 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20
11.00 Отражение
«Обыкновенный подвиг». (12+)
11.40 «Конструкторы будущего». (12+)
15.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СВЯТОГО ЛУКИ». (12+)
16.40 «Вперед, время!» (16+)
17.00 «Вспомнить всё». (16+)
17.30 «Человек и судьба». (12+)
20.40 «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО...» (12+)
22.20 «БРАТ ЯКУДЗЫ». (16+)
00.05 «КИСЛОТА». (18+)

НТВ



08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (12+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (12+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (12+)
11.00 «ПЁС». (16+)
В городе кто-то открыл охоту на киллеров. В каждом случае убийца снимает со своих жертв перчатку. Пес почему-то перестает слушаться Макса и уходит к Леонидову.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
Ферит подготовил для Сейран сюрприз. Он встречает Сейран, которая приехала вместе с Каей.
16.00 «Сегодня»
16.45 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
Назначенный начальником уголовного розыска одного из районных отделов полиции Воловец наводит порядок на своём участке. В районе происходит ЧП...
19.00 «Сегодня»
20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
23.50 «Жара Music Awards-2024». (12+)
02.10 «Квартирный вопрос». (0+)
03.05 «КОВБОИ». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)
06.45 08.45 10.45 11.50 13.50 14.50 16.45 01.50 13.00 Доктор 24. (12+)
11.00 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 15.30 15.45 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 Новости. (16+)
11.30 14.30 17.30 Деньги 24
11.45 14.45 20.15 Это Москва. Строительство. (12+)
12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
12.50 15.50 18.15 Время новых
13.35 16.30 Сити. (12+)
13.40 16.40 19.15 05.10 Это Москва. Люди. (12+)
18.20 22.30 Интервью. (12+)
21.20 23.30 04.40 Безопасный город. (16+)
22.15 Это Москва. Туризм
00.10 Мослестерий. (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



12.45 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным

- 06.30 «Пешком...»
07.05 16.30 «Магия мозга»
07.35 «Предки наших предков»
08.25 «Жизнь и судьба»
08.50 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА»
10.00 12.30 17.00 19.30
Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.15 «Жизнь замечательных идей»
11.45 18.45 «Собака Баскервилей». Овсянка, сэр!»
12.45 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
13.25 «КАПИТАН ФРАКАСС»
14.35 «100 лет в Арктике»
15.00 01.50 Отсекая лишнее
15.45 Мастера фортепианного искусства
17.15 «АНТОН ИВАНОВИЧ СЕРДИТСЯ»
18.30 «Первые в мире»
19.45 01.05 «Искатели»
20.30 Линия жизни
21.25 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ»
СССР, 1986 г.
В ролях: Ирина Купченко, Александр Збруев, Елена Соловей.
23.00 «Он и есть джаз. Давид Голощекин»
23.45 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, МИСТЕР МАРШАЛЛ»
02.30 «Великолепный Гоша». «Перфил и Фома». «И смех и грех»
03.00 Перерыв в вещании

360°

- 05.00 06.30 «Новости МО»
06.00 11.30 «Публицистическая программа». (12+)
07.30 «Внимание! Еда!» (12+)
08.10 09.05 17.00 18.10 23.15 «Армагеддон». (12+)
09.00 11.00 12.00 17.55 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
12.15 13.10 «Лето в Подмосковье». (12+)
12.30 22.45 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+)
13.30 «Город с историей». (12+)
14.10 21.05 «Закрытый архив». (12+)
15.15 16.10 22.00 «СССР. Знак качества». (12+)
20.05 «Спецрепортаж». (16+)
20.20 «ЧП 360». (16+)
20.30 «АС Купарев». (16+)
00.55 «Шестое чувство». (12+)

СТС



12.40 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.25 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «РОДКОМ». (16+)
11.00 Уральские пельмени. (16+)
12.40 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
Начиная с 2009 года «Уральские пельмени» представляют собственное юмористическое шоу. Участники «Шоу Уральские пельмени» - смешные и смелые, забавные и непредсказуемые, всегда разные. Они не дадут соскучиться и подарят отличное настроение всей семье. У юмора «Уральских пельменей» нет возрастных ограничений, они избегают «шутки ниже пояса».
01.00 «ПОСЛЕДНЯЯ ДУЭЛЬ». (18+)
Великобритания - США, 2021 г. Историческая драма. В ролях: Мэтт Дэймон, Адам Драйвер, Джоди Комер, Харриет Уолтер. В 1386 году Маргарита де Карруж заявляет, что была изнасилована сиром Жаком Ле Гри. Жак отрицает свою вину, но муж Маргариты, рыцарь Жан де Карруж, вызывает насильника на последнюю в истории Франции юридически санкционированную дуэль...
03.25 «90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО». (16+)
05.00 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)
06.00 «Мультитро». (0+)
06.10 «Киноулица». (12+)
06.35 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
07.25 «Тайны нашей эстрады»
07.50 «Звезды советского экрана». (12+)
08.15 10.00 18.15 00.10 02.40 «Мой район». (16+)
08.30 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН». (6+)
10.55 20.00 «ВХОД В ЛАБИРИНТ». (12+)
12.05 21.10 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
13.50 «СЫЩИК ПЕТЕРБУРГСКОЙ ПОЛИЦИИ». (12+)
15.40 19.10 «Тайны кино»
16.25 «ДАМА С ПОПУГАЕМ». (12+)
22.40 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>11.00 «Как устроен мир». (16+)</p> <p>05.00 18.00 03.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 «Главные тайны мира». (16+)</p> <p>20.00 «УБИЙСТВА ПО ОТКРЫТЫМ КРЫТКАМ». (16+)</p> <p>21.40 «БЕЗБИЛЕТНЫЙ ПАССАЖИР». (16+)</p> <p>23.35 «БАРРАКУДА». (18+)</p> <p>01.15 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+)</p>	<p>08.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>07.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>08.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>15.00 «УНИВЕР: 13 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)</p> <p>Марафон нового сезона сериала о взрослой жизни бывших однокурсников. Валя и Маша, Варя и Майкл, и вечно молодой Антоха сталкиваются с проблемами среднего возраста и находят поддержку в своей дружбе.</p> <p>20.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>21.00 «Комеди Клуб. Летние дайджесты-2024». (16+)</p> <p>22.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>00.00 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)</p> <p>01.35 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>03.10 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>04.00 «Шоу «Студия Союз». (16+)</p> <p>05.35 «Импровизация». (16+)</p> <p>06.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>14.30 Вернувшиеся. Золотая коллекция. (16+)</p> <p>06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)</p> <p>06.45 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.40 16.45 «Слепая». (16+)</p> <p>09.45 Хорошие новости с Натальей Васиной. (16+)</p> <p>10.00 Гадалка. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Гадалка. (16+)</p> <p>14.30 Вернувшиеся. Золотая коллекция. (16+)</p> <p>15.45 Врачи. (16+)</p> <p>19.45 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ: СМАЙЛ». (16+)</p> <p>США, Норвегия, Канада, 2019 г. Ужасы. В ролях: Кэтрин Прескотт, Тайлер Янг, Саманта Логан. Бёрд работает в антикварном магазине...</p> <p>21.45 «ВОРОНЯ ЛОЩИНА». (16+)</p> <p>00.00 «СВОРА». (18+)</p> <p>01.30 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>07.30 Дорожные войны. (16+)</p> <p>06.00 Дорожные драмы. (16+)</p> <p>06.10 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>07.30 Дорожные войны. (16+)</p> <p>11.00 Охотники. (16+)</p> <p>Ведущие проекта «Охотники» под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов. Их цель - остановить или предотвратить мошенничество.</p> <p>13.00 Решала. (16+)</p> <p>16.00 Охотники. (16+)</p> <p>18.00 Решала. (16+)</p> <p>21.00 Опасные связи. (16+)</p> <p>Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто!</p> <p>02.40 Утилизатор. (16+)</p>	<p>06.00 «Лучшие из лучших». (12+)</p> <p>06.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)</p> <p>07.00 09.15 15.00 17.50 03.55 Новости</p> <p>07.05 15.05 17.55 21.00 Все на Матч!</p> <p>09.20 Небесная грация. (0+)</p> <p>09.40 15.45 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Трансляция из Германии. (6+)</p> <p>11.45 «Центральный круг». (16+)</p> <p>12.55 Футбол. «Црвена Звезда» (Сербия) - «Сочи» (Россия). Winline Летний Кубок. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга</p> <p>18.45 Футбол. Чемпионат Европы-2024. 1/4 финала. Прямая трансляция из Германии. (12+)</p> <p>00.45 «Один день на ЕВРО». (12+)</p> <p>01.10 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Обзор. (6+)</p>	<p>23.50 Уютное утро. (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.25 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.25 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.55 «Порча». (16+)</p> <p>13.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.35 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 «ЧУЖОЙ РЕБЁНОК». (16+)</p> <p>19.00 «СУРРОГАТНАЯ МАТЬ». (16+)</p> <p>23.50 Уютное утро. (16+)</p> <p>00.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.30 «Порча». (16+)</p> <p>02.20 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.45 «Верну любимого». (16+)</p> <p>03.15 «6 кадров». (16+)</p> <p>03.30 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p>

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 1 ПО 7 ИЮЛЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 1 ПО 7 ИЮЛЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Упорство Овнов позволит им добиться высоких результатов. Сохраняйте бдительность, возможны стрессовые ситуации. Но не будьте слишком импульсивны в общении, особенно с близкими, это может вылиться в неразрешимые конфликты. Выслушивайте собеседника.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Главное для Львов – проявлять активность и максимально быстро приспосабливаться к обстоятельствам. Часть планов, возможно, лучше отложить. Сосредоточьтесь на главном и не отвлекайтесь на мелочи. Не стоит доверять случайным знакомым и следовать их советам.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Стрельцам не нужно стараться принять участие во всех делах одновременно. Не торопитесь, спешка вам ни к чему. Лучше хорошо все обдумать, взвесить все плюсы и минусы. Анализируйте ситуацию и снова идите к вершине. Ваше трудолюбие и упорство помогут вам.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Водолеям лучше занять выжидательную позицию, набраться терпения и стать над ситуацией. Дайте волю личным положительным эмоциям. Избегайте неприятных контактов, чтобы не нарушить свой внутренний баланс. Старайтесь не вспоминать прошлые ссоры.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Тельцам следует избегать чрезмерной практичности, это может быть неверно оценено вашим окружением. Постарайтесь расслабиться, и тогда решение будет найдено гораздо быстрее. Бывают ситуации, когда приходится подавлять свои желания. Сдерживайте эмоции.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
На этой неделе Девы могут захотеть что-то изменить в своей жизни. Физическая работа или спорт вернут вам спокойствие. Для душевной гармонии старайтесь больше общаться с родственниками и близкими людьми. И не следует спешить в принятии решений.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Близнецам стоит больше внимания уделять своему здоровью. Даже обычная прогулка на свежем воздухе поднимет настроение. Вы хорошо потрудились, теперь можно и сбавить темп. Старайтесь больше общаться с близкими людьми. Им нужна ваша помощь и поддержка.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Работа в команде во всех ее проявлениях будет для Весов лучшей коммуникацией. В жизни вы можете найти себе новое увлечение, которое полностью захватит вас, и вы будете все свободное время отдавать ему. Сосредоточьтесь на достижении намеченных целей. Не распыляйтесь.

РАК (22.06 – 22.07)
Звезды предвещают Ракам обострение чувств и интуиции. Вы можете легко отделить зерна от плевел. Эффективность в работе тоже увеличится. Но если вы хотите обрести спокойствие, избегайте шумных компаний. В отношениях с близким человеком проявляйте больше романтики.

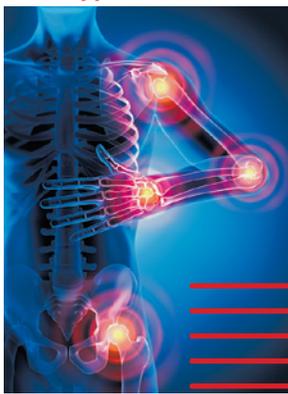
СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Скорпионам понадобится проявить упорство, чтобы добиться желаемого. Именно сейчас можно понять поступки людей, которые небезразличны вам. Вы ранимы и восприимчивы к нападкам посторонних, но не давайте себя в обиду. На работе избегайте конфликтных ситуаций.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Козероги могут почувствовать нехватку жизненных сил и энергии. Не давайте возможность втянуть себя в конфликты. Избегайте пустых споров. Больше времени проводите с любимым человеком. Это поможет расслабиться и избавиться от чрезмерного напряжения.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Деловые навыки помогут Рыбам получить новые связи и признание. Ваше природное обаяние и умение держаться помогут вам наладить контакт с полезными людьми. Помните, можно многого добиться благодаря терпению и труду. Звезды также благоволят вам.

АРТРИТ? АРТРОЗ? ОСТЕОХОНДРОЗ? – ВЫХОД ЕСТЬ!

ВЕРНИТЕ СЕБЕ БЫЛУЮ ПОДВИЖНОСТЬ!



Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются настоящим бичом людей среднего и старшего возраста. С возрастом нам все труднее двигаться, труднее бороться с дискомфортом в суставах. Количество перепробованных средств растёт, а результат не радует. Почему?

Ткани суставов очень плотные! Это хрящи, фиброзные связки, костные эпифизы. Полезные компоненты проникают сюда с трудом!

Непревзойденный по своей пробивной мощи современный комплекс **БИАРТЕКС (VIARTEX)** создан специально для защиты суставов от износа.

Специальная формула с высокой биодоступностью позволяет ему уже через 20 минут после приема попасть в суставные клетки и запустить пролонгированную программу помощи.

ЗДОРОВЫЕ ПОДВИЖНЫЕ СУСТАВЫ С ЗАПАСОМ ПРОЧНОСТИ! БИАРТЕКС (VIARTEX) СПОСОБСТВУЕТ:

- увеличению вязкости синовиальной жидкости
- поддержанию суставов на клеточном уровне
- облегчению дискомфортных ощущений
- омоложению и питанию суставных тканей
- предотвращению возрастных изменений

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: **8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66**

Звонок по России бесплатный г. Москва РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.15 «ОПЕКУН». (12+)
08.50 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)
10.20 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (18+)
12.05 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (18+)
14.40 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)
16.30 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
18.20 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТЬ». (12+)
21.00 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!» (12+)
22.55 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД». (12+)
04.25 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (16+)
04.25 «РЖЕВ». (18+)

VIJU TV1000

05.30 «ДЫШИ РАДИ НАС». (16+)
07.40, 08.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
09.45 «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА». (16+)
12.00 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
14.05 «ЖЕНА СМОТРИТЕЛЯ ЗОПАРКА». (16+)
16.30 «ВЫБОР КАПИТАНА КОРЕЛЛИ». (16+)
19.00 «ТАЙНОЕ ОКНО». (16+)
21.00 «ТАЙНОЕ ОКНО». (16+)
22.55, 23.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
01.05, 02.30, 03.50 «ЗАКЛАДОВАННОЕ КОРОЛЕВСТВО». (16+)

VIJU TV1000
РУССКОЕ

05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
07.20 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.15 «ЛЕНА И СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)
09.55 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)
11.35 «ЮРА ДВОРНИК». (16+)
13.25 «ВРЕДНАЯ ПРИВЫЧКА». (12+)
15.25 «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
17.10 «АВАНТЮРИСТЫ». (12+)
19.00 «ВСЁ И СРАЗУ». (16+)
20.50 «АФЕРА». (18+)
23.10 «ВСЁ ЛИЛИ НИЧЕГО». (16+)
00.55 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
02.25 «НА КРЮЧКЕ!» (16+)
03.50 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
05.20 «Ёжик в тумане». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

05.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.45 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
07.00 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
08.50 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
10.50 «СВАТЫ». (16+)
13.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
16.00 «СВАТЫ». (16+)
21.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
00.15 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
Герои ленты «Особенности национальной охоты»: генерал Иволгин, егерь Кузьмич, Лев Соловейчик - отправляются на рыбалку.
02.00 «ПОСРЬИ «МОСКВА-РОССИЯ». (16+)
03.25 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.25 «ЛОВУШКА РАЗУМА». (18+)
02.30 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
04.15 «ФИЛОМЕНА». (16+)
05.45 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)
07.30 «ТЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)
09.00 «БОЕЦ». (16+)
10.50 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)
12.40 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (16+)
14.05 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)
15.40 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
17.20 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
18.45 «ХОТЕЛ БЫ Я БЫТЬ ЗДЕСЬ». (16+)
20.30 «СТАРИК С ПИСТОЛОТОМ». (16+)
21.55 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)
23.15 «ТЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.35 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)
07.55 «ДО НОВОГО ГОДА ОСТАЛОСЬ...». (16+)
09.30 «БАБКИ». (16+)
10.35 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (16+)
12.10, 04.45 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)
13.40 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЧТЫ». (16+)
15.45 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
17.40 «МАТИЛЬДА». (16+)
19.35 «ЗДРАВСТВУЙ, ДЕДУШКА МОРОЗ!» (12+)
21.00 «НИЧЕЙ». (16+)
22.25 «КОМАНДА МЧТЫ». (16+)
23.50 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОС». (16+)
01.35 «ДУЭЛЯНТ». (18+)
03.20 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «ОКЕЙ, ЛЕСИ!» (18+)
02.35 «НЕПОСЛУШНИК 2». (12+)
04.35 «КТО ТВОЯ БАБУШКА, ЧУВАК?» (12+)
06.15 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (12+)
08.10 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (16+)
10.00 «МИЛЛИАРД». (12+)
11.55 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (18+)
14.05 «УМНАЯ МАША». (12+)
15.40 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
17.30 «МОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (18+)
19.30 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (18+)
21.15 «ЖЕНИХ». (12+)
23.00 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)

РОДНОЕ КИНО

00.20 «ХИЩНИКИ». (12+)
01.55 «ПАТРУЛЬ». (18+)
03.35 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (6+)
05.20 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (12+)
06.50 «ЛОВКАЧ И ХИППОЗА». (16+)
08.25 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (6+)
10.30 «ВА-БАНК». (16+)
12.25 «ВА-БАНК II, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
14.05 «ДАМА С ПОЛУГАЕМ». (12+)
16.00, 17.00, 17.55 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ 2». (16+)
19.00 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (18+)
20.45 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)
22.35 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

06.50 «ПРОГУЛКИ СО СМЕРТЬЮ». (16+)
10.20 «СЖИГАЯ МОСТЫ». (12+)
13.45 «ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ». (12+)
2016 г. В ролях: Олеся Фаттахова, Сергей Радченко, Людмила Загорская
17.15 «ВЫСОКИЕ ОТНОШЕНИЯ». (12+)
2017 г. В ролях: Наталья Скоморохова, Игорь Стам, Михаил Химичев, Эдуард Лебедев
21.00 «ЛИШНИЙ». (12+)
2017 г. В ролях: Елена Мартыненко, Кирилл Балобан, Александр Макогон, Владимир Сержаков
00.40 «ЦВЕТ СПЕЛОЙ ВИШНИ». (12+)
03.50 «ЧУЖИЕ ДЕТИ». (12+)
05.20 «БЕДНАЯ ЛIZ». (12+)

CINEMA

07.25 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (18+)
09.25 «ПРИЗРАК И ТЬМА». (16+)
11.15 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)
12.50 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (18+)
14.45 «ВСЕВИДАЮЩЕЕ ОКО». (18+)
16.25 «КОД КРАСНЫЙ». (18+)
18.05 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)
20.00 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (18+)
21.35 «ВЫСТРЕЛ В ПУСТОТУ». (18+)
США, 2017 г.
23.35 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)
01.15 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (18+)
02.50 «БОБРО ПОРЖАЛОВАТЬ». (16+)
04.30 «ЛЕКАРЬ: УЧЕНИК АВИЦЕННЫ». (16+)

red .RED

06.00 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)
07.30, 07.55 Дизайн от А до Я. (16+)
08.25, 08.45, 09.10 Путешествие по Западной Австралии. (16+)
09.35, 10.00, 10.25 Гастро-маркет. (16+)
10.50, 11.20, 11.45 «МАЛЕНЬКИЕ СОВПАДЕНИЯ». (16+)
12.20, 13.10, 14.00, 14.50 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
15.40 «ДЖЕРРИ МАГАУЯЕР». (16+)
17.55 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ». (16+)
20.00 «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
22.05 «И СНОВА ГОРЬКО!» (16+)
23.40 «ВЕРНОСТЬ». (16+)
01.35 «ТАЙНЫ ПРОШЛОГО». (16+)
03.15 «ЖЕНА». (16+)

Ретро РЕТРО

06.25, 17.25 «ИДУ ИСКАТЬ». (16+)
07.50, 04.00 «Веселая карусель». Мультсериал. (16+)
08.25, 21.50 «ВОСТОЧНЫЙ КОРИДОР». (16+)
10.05, 23.40 «ЮРКА - СЫН КОМАНДИРА». (16+)
11.25 «Маугли». Мультфильм. (16+)
13.05, 05.20 «АЛЬПИЙСКАЯ БАЛЛАДА». (16+)
14.45 «И НИКТО ДРУГОЙ». (16+)
16.05 «ДОЖДИ ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ». (16+)
19.00, 00.50 «ТРЕМБИТА». (16+)
СССР, 1968 г.
20.35, 02.20 «СПЕШИ СТРОИТЬ ДОМ». (16+)
СССР, 1970 г.
03.25 «Чиполлино». Мультфильм. (16+)

суббота!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
21.00, 21.50 Богиня шопинга. (16+)
23.00, 23.30 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.00 Суббота News 2024. (16+)
00.10 «КАРМЕЛИТА». (16+)
01.10, 01.50, 02.30, 03.10 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
03.50 «Маша и Медведь», «Машина Песенки», «Машины страшлики», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова, Кирилл Сафонов, Наталья Данилова
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРОВ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ГРИГОРИЙ Р.» (18+)
Сериал. История, драма, Россия, 2014 г.
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ЕЩЕ ОДНА ЖИЗНЬ». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.55 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (16+)
Казалось бы, какое отношение имеет маленькая собачка друга Максима Сергея Сивохо к налоговой проверке, устроенной няне Вике из-за неправильно заполненной налоговой декларации.
12.15 «ВОСЬМИДЕСЯТЬЕ». (16+)
17.05 «КУХНЯ». (12+)
22.00 «СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ». (12+)
01.10 «МАРГОША». (16+)
Калугин между двух огней - Марго и Катя обвиняют друг друга в пошлости...
03.25 «б кадров». (16+)
04.05 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

07.00 «#ЯЗДЕСЬ». (16+)
08.45 «БИТВА ШЕФОВ». (16+)
10.30 «ДИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (16+)
12.40 «ОДНАЖДЫ В КИНО». (16+)
Индия, Франция, США, 2021 г.
14.45 «ВПЕРЕД!» (16+)
Казахстан, 2022 г.
16.35 «МАЛЕНЬКИЕ СЕКРЕТЫ БОЛЬШОЙ КОМПАНИИ». (16+)
Франция, Бельгия, 2019 г.
19.00 «ЛИЛИ МАРЛЕН». (18+)
Германия, 1981 г.
21.15 «СОВКУСОМ МОЖЕВЕЛЬНИКА». (16+)
Новая Зеландия, 2021 г.
23.05 «КРАСАВИЦА ДЛЯ ЧУДОВИЩА». (18+)
01.20 «БЕЛЫЙ ЛЕБЕДЬ». (18+)
03.10 «ЦЕНА ОШИБКИ». (16+)
05.05 «НОСТАЛЬГИЯ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 06.25 «ПЛАМЯ ПОД ПЛОМ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15 Наши иностранцы.
10.10, 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
11.05, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
12.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (16+)
20.50 «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ». (16+)
Детектив, криминальный фильм, СССР, 1973 г.
22.50 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (16+)
Детектив, криминальный фильм, СССР, 1978 г.
00.45 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (16+)
02.10 «БЕЛЫЙ КЛЫК». (16+)
03.30 Наше кино. История большой любви. (16+)

ПОБЕДА

04.40 «Путь к Победе». (16+)
05.40 «72 МЕТРА». (16+)
08.05 «МЕТРО». (16+)
10.25 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
12.05 «МАЖОР». (16+)
У Игоря юридическое образование, но он ни дня не проработал по специальности, предпочитая бесконечные кутежи. В один из ночных прилетов он вступает за пристава, влезает в драку с полицейским и выбивает табельное оружие у офицера. В итоге отец лишает Игоря всех атрибутов сладкой жизни и, чтобы защитить сына от тюрьмы, отправляет работать в отделение полиции. Его, мажора, там не ждут. Его презирают. Поначалу это взаимно, но именно там Игорь Соколовский начнет становиться мужчиной...
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...». (16+)
02.50 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)
03.50 «КУКУШКА». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Гастротур. Тульская область. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10 Зовите шефа. Адлер. Веранда. (16+)
06.50 Зовите шефа-2. Сочи. Этолето. (16+)
07.40 Кондитер. Дети. Торт для Амирчика. (12+)
09.00 Кондитер. Дети. Торт для Амирчика. (12+)
10.10 Четыре жены. Жена-любомов, юла, модель, волшебница. (16+)
12.40 Четыре жены. Жена-хулиганка, татарская царица, золото, любит себя. (16+)
15.30 Четыре жены. Жена из 90-х, требовательная, хитрая, красивая. (16+)
18.20 Четыре жены. Корейская жена, партнер, тусовщица, хозяйственная. (16+)
21.10 Четыре жены. (16+)
00.00 «РОБО». (16+)
Индия, 2010 г.
03.10 Пятница News. (16+)
03.40 Черный список. Клининг офиса и переезды. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.25, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.00 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
11.55 Моя свекровь - монстр. (16+)
13.55 Супербабушка. (16+)
16.20 Барышня-крестьянка. (16+)
В реалии-эксперименте принимают участие две девушки из разных слоев общества. Богатая героиня из города, которая не привыкла считать деньги, и бедная жительница деревни, которая знает о роскошной жизни только из картинок в журналах или ТВ-программ. Героиням предстоит в полной мере ощутить на себе разность их социального статуса и образа жизни.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
01.55 Измены (субтитры). (16+)
03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.40 Литературный музей между прошлым и будущим. (12+)
01.15 Кремль. Эпоха царей. (12+)
02.20 Они были первыми. (12+)
02.50 Северный морской путь. (16+)
03.55 Обыкновенная история. (6+)
04.05 Нация в фарфоре. (12+)
05.05, 19.35 Россия научная. Великие имена. (12+)
05.25 Ключ на шпигле Государевой башни. (12+)
06.20, 14.40, 22.40 Историограф. (12+)
07.05, 07.30 В поисках утраченного искусства. (12+)
08.00 Пустые страницы. (12+)
09.05 Великая Северная война. (12+)
09.35, 16.00 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
09.50 Секреты истории. (12+)
12.00, 12.45 Восточный фронт. (12+)
13.30, 18.30, 21.35 Трудные вопросы истории России. (12+)
14.10, 19.05, 22.10 Пешком в историю. (12+)
15.25, 23.25 300 лет Полтавской битвы. (12+)
16.15 Всемирное наследие. Россия. (12+)
17.05 Книжные аллеи. (12+)
17.40 Тайное становится явным. (12+)
17.55 Семь дней истории. (12+)
18.00, 21.05 Народный фронт Победы. (12+)
20.00 Будьте готовы! (12+)

HISTORY

06.15 Подлинная история Русской революции. (16+)
07.05 100 чудес света. (16+)
08.10 Замок Самбор, Хорватия. (12+)
08.40 Северный замок. (12+)
09.15 Аграрен Ки Баоли, Индия. (12+)
09.45 Расцвет Великих Империй. (12+)
10.40 Человек прямоходящий и революция топора. (12+)
11.35 Разгадка тайны пирамид. (12+)
12.35, 13.30 Тайны Бермудского треугольника. (12+)
14.20 Гарри и Меган: Новая королевская жизнь. (12+)
15.20, 15.45 История вещей. (16+)
16.10 Гоа Гаджа, Индонезия. (12+)
16.40 Пура Гунунг Кави, Индонезия. (12+)
17.10 Расцвет Великих Империй: Расцвет Великих Империй. (12+)
18.50 Времена гигантов 2. (12+)
19.10 Разгадка тайны пирамид: Саккара: первая пирамида. (12+)
20.05, 03.35, 04.20 Тайны Бермудского треугольника. (12+)
21.00 Серебряный флот. (16+)
22.10, 23.10 Великие битвы. Курск. (16+)
00.05 Несвижский замок. (12+)
00.35 Аграрен Ки Баоли, Индия. (12+)
01.05 Расцвет Великих Империй. (12+)
01.55 Человек прямоходящий и революция топора. (12+)
02.45 Разгадка тайны пирамид. (12+)
05.05 Великие битвы. Курск. (16+)

VIJU HISTORY

06.00, 11.20, 18.55, 03.00 О самом главном. Для каких органов опасна гипертония? (12+)
06.55, 20.50, 04.20 Это лечится. Сонное апноэ. (12+)
07.20, 21.20, 03.55 #Навидеовидно. Выпуск 5. (12+)
07.50, 22.50 Доктор на работе. (12+)
10.50 На приеме у доктора Бубновского. Женское здоровье. (12+)
12.15, 20.20, 01.40 Без халатов. (12+)
12.45 #Навидеовидно. Выпуск 4. (12+)
13.15 Шифры нашего тела. Незвестные органы. Тимус. Селезенка. (12+)
14.05 О самом главном. Как заподозрить рак кишечника? (12+)
15.00 Доктор на работе. Лучшее. (12+)
17.25 ДокТок Эвелиной Закамской. Антибиотики: нужные и опасные. (12+)
Главный редактор Эвелины Закамской встречается с ведущими врачами и деятелями здравоохранения РФ, чтобы обсудить самые острые вопросы о науке и здравоохранении. Присоединяйтесь к дискуссии с экспертами и расширьте свои знания о медицине!
17.55 Хитрая память. (12+)
19.55, 05.35 Еда. Хлеб. (12+)
21.50 О самом главном. Что важно знать о гипертонии? (12+)
02.05 Перегруженный мозг. (12+)
04.45 Научные сенсации. Излечить неизлечимое. (12+)

ДОКТОР

Усадьба

06.00 Обнови свой сад. (12+)
06.25, 06.40, 01.05 Лукчики+Пучки. (12+)
06.50 Садовый доктор. (12+)
07.05, 10.35, 13.40, 16.50, 19.50 Домашние заготовки. (12+)
07.15 Муж на час. (12+)
07.45, 07.55 Готовим на природе. (12+)
08.10 Секреты садоводства с Мариной Рыкажиной. (12+)
08.25 Фитокосметика. (12+)
08.40, 00.50 Сладкая жизнь. (12+)
08.55, 09.25, 11.55, 14.10, 15.00, 15.30, 21.10, 23.05 Дачные радости. (12+)
09.55 Ландшафтные эксперименты. (12+)
10.25 Дачные хитрости. (12+)
10.55 Стройплощадка. (12+)
11.25 Какая дичь? (12+)
11.35 С пылу ж жару. (12+)
12.25, 21.40 Фитоаптека. (12+)
12.55, 22.10 заСАДа. (12+)
13.25 Здоровый сад. (12+)
13.55 Цветик-семицветик. (12+)
14.30 У мангала. (12+)
16.00, 16.15, 23.30, 23.50 Букварь дачника. (12+)
16.30 Полное лукошко. (12+)
17.05, 00.00 Прогулка по саду. (12+)
17.35, 00.25 Крымские дачи. (12+)
18.05 Семейные рецепты Нади. (16+)
18.50 Вершки - корешки. (12+)
19.10 Праздник в доме. (12+)
19.40 50 оттенков жел. (12+)
20.05 Не просто суп! (12+)
20.20, 20.45 Са

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 21.30 пляжный волейбол. Чемпионат России. Женщины. Матч за 3-е место. Трансляция из Зеленоградска. (6+)

06.55, 22.25 пляжный волейбол. Чемпионат России. Мужчины. Матч за 3-е место. Трансляция из Зеленоградска. (6+)

07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости

07.55 «Спортивная добрая воля». Специальный репортаж. (12+)

08.15, 02.30 «Жизнь - подарок» Документальный фильм. (12+)

09.10 «Спорт, который есть. Флаг-футбол». (12+)

09.30 Автоспорт. Чемпионат России по ралли. (12+)

10.05, 03.20 Боулинг. Вет-Воот Кубок России. Трансляция из Красноярска. (0+)

12.15 «Стадион». Документальный фильм. (6+)

13.05 Профессиональный бокс. OLYMPBET Ночь чемпионов IBA. (16+)

14.45, 23.20 «Лица страны». Екатерина Макарова». (12+)

15.00 «Что за спорт?» (12+)

15.25 Страна смотрит спорт. (12+)

16.00 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

16.20 Художественная гимнастика. Международный турнир «Evgeniya Cup». Трансляция из Омска. (6+)

18.35 «Спорт, который есть. Флаг-футбол». (12+)

18.55 «Что по спорту? Тольятти». (12+)

19.25 Футбол. Winline Летний Кубок «Зенит» (Россия) - «Тальерес» (Аргентина). Прямая трансляция

23.40 Автоспорт. Чемпионат России по ралли. (12+)

00.10 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Женщины. Финал. «Динамо - Ак Барс» (Казань) - «Локомотив» (Калининградская область). (6+)

02.00 «Что за спорт?» (12+)

05.30 «Магия большого спорта». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)

06.00 Музэнерго. (16+)

08.05 Тееп чарт. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 Top-30. Народный хит. (16+)

11.30 10 самых! (16+)

12.00 Top15 Like FM. (16+)

13.00 Лига свежих клипов. (16+)

13.35 Хиты по-русски. (16+)

14.00 Кто следующий? (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

16.00 Хиты по-русски. (16+)

17.00 Новое Радио чарт. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 Плейлист I Под шашлычок. (16+)

Прямо к дачному пикнику - самые сочные клипы с атмосферой загородного отдыха.

19.00 Юбилейное шоу «Ретро FM 20 лет». (16+)

22.05 Народное диско. (16+)

23.30 DFM - Dance chart. (16+)

00.30 Танцпол. (16+)

02.00 Муз'итив. (16+)

03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)

07.00 «Маша и Медведь». (0+)

08.00, 13.30, 23.00, 04.30 «Барбоскины». (0+)

09.00 «Сказочный патруль». (0+)

10.00, 18.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)

11.00, 19.00, 01.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

Компания разных зверей живёт в лесу и веселится.

13.00, 03.00 «Кошечки-собачки». (0+)

15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)

15.15, 00.30 «Буба». (6+)

17.00 «Мотофайтеры». (6+)

17.15 «Ну, погоди!» Каникулы». (6+)

20.00, 02.15 «Лунтик». (0+)

21.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «Маша и Медведь». (0+)

22.00 «Сказочный патруль», «Музыкальный патруль». (0+)

00.00 «Ник-изобретатель». (0+)

03.40 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

05.00 «Фиксики». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Буба». (6+)

07.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)

07.15 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)

09.00 «Монсики». (0+)

10.00 «ДиноСити». (0+)

11.00 «Царевны». (0+)

13.00 «Три кота». (0+)

16.00 «Простоквашино». (0+)

18.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)

19.30 «Буба». (6+)

20.00 «Готовим с Бубой». (6+)

21.00 «Приключения Пети и Волка». (6+, 12+)

23.00 «Непал». (6+)

23.05 «Мой друг Тигр». (0+)

23.10 «Урок плаванья». (0+)

О том, как мальчик пошел купаться в море и что из этого вышло.

23.15 «Царевны». (0+)

01.00 «Простоквашино» (с субтитрами). (0+)

02.45 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Смешарики», «Лунтик», «Синий трактор на детской площадке», «Три кота». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.30 «Цветашки!» (0+)

07.45 «Петроникс». (0+)

08.10 «Три кота». (0+)

Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Карамельки.

10.45 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)

10.50 «Фееринки». (0+)

Удивительные истории про симпатичных феечек, которые живут в человеческой квартире, в комнате девочки Кати. Они учатся управлять своими волшебными способностями, взаимодействовать друг с другом и справляться с опасностями, которыми наполнен большой человеческий мир. Маленькие феи стараются помогать детям и взрослым, оставаясь для них невидимыми.

11.55 «Простоквашино». (0+)

12.50 «Люк - путешественник во времени». (6+)

13.35 «Диностер». (6+)

14.00 «Инфинити Надо». (6+)

14.30 «Буба». (6+)

16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)

17.00 «Героички». (0+)

19.50 «Кошечки-собачки». (0+)

В небольшом красивом городе, в своих уютных домиках живут семьи кошечек и собачек. Все они добрые, веселые, приветливые и трудолюбивые. Каждая семья занимается своим делом. И только группа маленьких непосед нарушает размеренную жизнь города. Это детишки-первоклашки - неразлучные друзья.

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.20 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

23.00 «Ералаш». (6+)

00.30 «Машины сказки», «Машины страшилки», «Машины песенки». (0+)

02.25 «Три кота». (0+)

03.30 «Смешарики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 «ГЛИНКА». (0+)

06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

11.00 День Ангела: Преподобный Максим Грек. (0+)

11.35 Лики Богородицы: Икона Божией Матери «Знамение». (0+)

12.05 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)

13.05, 13.35, 14.00 Монастырская кухня. (0+)

14.30 «КОНТРУДАР». (12+) СССР, 1985 г. В ролях: Виктор Павлов, Михаил Ульянов, Геннадий Корольков

16.15 «ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ...» (12+)

18.00 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)

20.00 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)

21.00 Русское кладбище под Парижем. (12+)

21.55 Следы империи. (12+)

23.30 Русский ковчег с Яном Таксдором. (12+)

00.25, 00.55, 01.25, 01.55 Поле битвы. (16+)

02.25 День Ангела: Илья Муромец. (0+)

02.55 Святые воины: Русские князья. (6+)

03.25 Русское кладбище под Парижем. (12+)

04.10 Русский ковчег с Яном Таксдором. (12+)

Православный календарь

5 июля
Седмица 2-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Сщмч. Евсевия, еп. Самосатского.



Прп. Варлаама Хутынского. Мч. Албана Британского. Мчч. Зинона и Зины. Мчч. Галлактиона и Иулианин. Свт. Григория, митр. Валашского (Рум.). Сщмчч. Феодора и Гавриила диаконов. Табынской и «Знамение» Курской-Коренной икон Божией Матери.

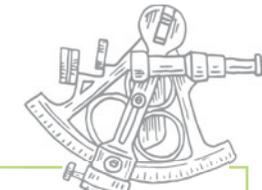
Петров пост.

« Не будет там милости к грешникам и на такое краткое время, какое нужно глазу для взгляда; не будет там снисхождения к злым и на такое краткое время, какое нужно птице, чтобы поднять крылья для полета».

Прп. Ефрем Сирин

Наша викторина посвящена великим российским мореплавателям и землепроходцам, исследователям и первооткрывателям.

Великие мореплаватели и первооткрыватели



1 28 июня 1648 года на шести кочках (однопалубное судно водоизмещением до 100 тонн) из устья Колымы вышла эта экспедиция. Главой её (приказным) был избран Семён Дежнёв. Целью отважного похода было найти морской путь «на новую Анадырскую реку». Из 90 человек на крайнюю точку экспедиции – «Анадыр-реку» – вместе с Дежнёвым вышло всего 12 человек. Но с поставленной задачей руководитель экспедиции справился. Кстати, Семён Иванович хорошо разбирался в картографии, и под его руководством был «той реке Анадыре сделан чертёж от верха до моря, и до той корги (в переводе с карельского «сутес»), где вылагает зверь». Что стало результатом этого похода, который вошёл в историю Великих географических открытий?

а) Впервые пройден пролив, отделяющий Азию от Северной Америки.
б) Найден пролив, отделяющий Чукотку от Аляски.
в) Найдено гигантское лежбище моржей, а значит, и стратегический запас особо ценного в те времена «рыбьего зуба».

2 В начале XVIII века эти два легендарных брата описали море, расположенное в Северном Ледовитом океане. Они жили в то время, когда Россия, ещё вчера не имевшая ни флота, ни выходов к морю, усилиями императора Петра Великого стремительно превращалась в морскую державу. Эти дворянские сыны из обедневшего псковского рода после обучения начали служить на Балтике. Дмитрий стал участником Великой Северной экспедиции Витуса Беринга. Ко второй попытке покорить Колыму Дмитрий Яковлевич привлёк и своего двоюродного брата Харитона Прокофьевича. Сам Дмитрий Яковлевич возглавил Ленско-Колымскую экспедицию, а его брат Харитон Прокофьевич – Ленско-Енисейскую. Эти мореходы-первопроходцы составили описание берега Северного Ледовитого океана и впадающих в него рек. В честь братьев-первооткрывателей названо море в Северном Ледовитом океане. Это...

а) Баренцево море. б) Море Лаптевых. в) Карское море.

3 Этот русский мореплаватель возглавил первое русское кругосветное плавание. 26 июня 1803 года корабли «Надежда» и «Нева» вышли из Кронштадта и направились к берегам Бразилии. За три года мировая наука обогатилась знаниями о течениях Тихого и Атлантического океанов, приливах и отливах во многих районах Мирового океана. На карту была нанесена большая часть побережья острова Сахалин, уточнено географическое положение многих островов. По итогам путешествия было издано три тома «Путешествия вокруг света». Почти сразу все тома были переведены на семь европейских языков. Помните, как звали этого выдающегося адмирала, который возглавил первую русскую кругосветку? Кстати, он является и одним из основателей Русского географического общества.

а) Фаддей Фаддеевич Беллинсгаузен.
б) Михаил Петрович Лазарев.
в) Иван Фёдорович Крузенштерн.

4 Эта легендарная женщина – первая полярная исследовательница-путешественница, жена одного из первопроходцев Севера. Отправиться в экспедицию с молодой женой, что в то время было беспрецедентным поступком, лейтенанта морской службы заставили обстоятельства. И случилось это в далёком 1735 году. Дело было так. В Якутске бесчестный слуга обокрал молодую семью до нитки. Розыск вора не дал результатов. Оставить в Якутске жену одну без средств к существованию офицер не мог. Команда вошла в положение своего капитана и высказалась «за». Так жена руководителя отряда (в отряде было около 40 человек) вошла в состав Великой Северной экспедиции. Он вела записи, готовила еду для моряков и, выучившись у судового лекаря, оказывала медицинскую помощь участникам отряда. Во время экспедиции в северных широтах капитан отряда заболел и вскоре умер. Через 13 дней ушла из жизни и эта удивительная героическая женщина. Запись о её смерти в судовом журнале сделал Семён Челюскин. Назовите имя первой полярной исследовательницы-путешественницы.

а) Татьяна Прончищева. б) Екатерина Бестужева. в) Елизавета Нарышкина.

ОТВЕТЫ

1-а, б. Впервые пройден Берингов пролив (за 80 лет до Беринга), отделяющий Азию от Северной Америки.
2-б. Море Лаптевых. 3-в. Иван Фёдорович Крузенштерн. 4-а. Татьяна Прончищева, участница Великой Северной экспедиции в составе Ленско-Енисейского отряда Василия Прончищева. Могла бережно сохранить до наших дней. Находится она недалеко от полярной станции и посёлка Усть-Оленёк. Могла бережно охраняться как исторический памятник и свидетельство настоящей большой любви.

1 ПЕРВЫЙ



20.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Наше всё». (12+)
11.05 «ПроУют». (0+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Поехали!» (12+)
13.10 «Кто сказал: «У меня нет недостатков?» Памяти Владимира Меньшова. (12+)
14.10 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+)
16.55 Премьера. «БАМ: слабый уйдет, сильный останется». (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 «Сегодня вечером». (16+)
20.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
21.00 «Время»
21.35 Торжественное закрытие выставки «Россия». (0+)
23.20 ПРЕМЬЕРА. «САДЬ ЗА РУЛЬ МОЕЙ МАШИНЫ». (18+)
02.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Триггеры». (16+)
03.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Космические истории». (16+)
04.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Анекдоты». (16+)
05.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Креативные индустрии». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)
09.00 «Страна советов». (16+)
09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)
Работники ЖКС находят труп мужчины в реке. Рылов вызывает опергруппу. Поначалу кажется, что мужчина утонул. Но вскоре выясняется, что он убит весьма необычным орудием...
16.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
18.45 «СЛЕД». (16+)
00.00 «Известия. Главное». (16+)
01.05 «Светская хроника». (16+)
02.10 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
03.35 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.00 «Формула еды». (12+)

05.00 Утро России. Суббота
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.50 «В кругу друзей»
12.50 «Доктор Мясников». (12+)
14.00 Вести
14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
17.00 Вести
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
Знаменитые гости вместе с ведущим Андреем Малаховым обсуждают только хорошие новости, вспоминают самые приятные события...
20.00 Вести
21.00 «ТРИ ДЕВИЦЫ». (12+)
Россия, 2021 г. Мелодрама. В ролях: Елена Аросяева, Михаил Гудошников, Анастасия Макарова, Анастасия Пучкина. Домохозяйке Виктории Рюминой есть чем гордиться. У неё прекрасный дом, любящий и состоятельный муж Сергей, дочь - студентка Полина. Но однажды Вика узнаёт, что муж изменяет ей с её лучшей подругой.
00.30 «КАЧЕЛИ». (12+)
04.05 «ОЙ, МАМОЧКИ...» (12+)
05.51 Перерыв в вещании

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

06.10 «САМЫЙ СИЛЬНЫЙ». (6+)
07.35 «ЕГОРКА». (6+)
09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.20 04.05 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)
11.10 «Легенды музыки». (12+)
11.40 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным». (12+)
12.30 «Не факт!» (12+)
13.15 «Легенды кино». (12+)
14.00 «Главный день». (16+)
14.50 19.20 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
«ДРУЖБА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
22.40 «ВПЕРЕДИ ОКЕАН». (12+)
00.35 «ВПЕРЕДИ ОКЕАН». (12+)
05.30 «Хроника Победы»

ТВУ ТВЦ



07.05 «Православная энциклопедия». (6+)

05.20 «СЛЕД ТИГРА». (16+)
07.05 «Православная энциклопедия». (6+)
07.35 «РАЙСКОЕ ЯБЛОЧКО». (12+)
09.20 «МУЖ В ХОРОШИЕ РУКИ». (12+)
11.30 События
11.45 «Смешите меня семей». (16+)
12.55 «ГОРОД РОМАШЕК». (12+)
Россия, 2022 г. Детектив. В ролях: Виктория Романенко, Никита Дюбанов. Когда-то Надя и Андрей любили друг друга и мечтали пожениться. Не сложилось...
14.30 События
14.50 «ГОРОД РОМАШЕК». (12+)
17.05 «ОБЪЯВЛЕН МЁРТВЫМ». (12+)
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным
22.05 «Право знать!» (16+)
23.30 События
23.40 «Тайная комната. Эммануэль Макрон». (16+)
00.25 «90-е. Компромат». (16+)
01.15 Специальный репортаж. (16+)
01.40 «Хватит слухов!» (16+)
02.05 Прощание. (16+)
04.05 «Красный джаз». (16+)
04.45 «Людмила Гурченко. Блеск и отчаяние». (16+)
05.30 «Петровка, 38». (16+)
05.45 «10 самых...» (16+)

ОТР ОТР

06.00 «НАШЕСТВИЕ». (12+)
07.35 «Академики». (12+)
08.05 14.05 «Большая страна»
09.00 16.05 «Календарь». (6+)
09.30 «Мультфильм». (12+)
10.30 «ВОЖДЬ КРАСНОКОЖИХ». (16+)
12.10 «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО...» (12+)
13.45 «Отчий дом». (12+)
15.05 «Преодоление». (12+)
15.45 «Песня остается с человеком». (12+)
16.30 «Человек и судьба». (12+)
17.00 «Кто нас нарисовал?»
17.25 «Странник». (0+)
17.35 «В ПОСЛЕДНЮЮ ОЧЕРЕДЬ». (12+)
19.05 «Очень личное». (12+)
19.45 «Вспомнить всё». (12+)
20.15 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)
21.50 «СЕРЬЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
23.30 «ДИКИЕ ИСТОРИИ». (18+)

НТВ НТВ



09.20 «Едим дома». (0+)

05.15 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
07.00 «Российская дипломатия». (12+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
09.20 «Едим дома». (0+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
11.50 «Квартирный вопрос». (0+)
13.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
Сейран обезумела, увидев, как Султан подсыпает ей в кофе лекарство. Оказалось, что Султан подсыпала противозачаточные таблетки...
16.00 «Сегодня»
16.20 «Своя игра». (0+)
17.15 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
20.00 «АКУШЕР». (16+)
Военный хирург Глеб Каверин плывёт по Волге на корабле, когда беременной пассажирке становится плохо. Вспомнив о своей первой специальности акушер-гинеколога, он спасает жизнь матери и ребёнка.
22.10 «Звезды». (16+)
00.40 «ЛОВУШКА». (16+)
02.10 «Дачный ответ». (0+)
03.00 «КОВБОИ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

06.00 07.00 08.00 09.00 10.00
10.15 11.00 12.00 12.25
13.00 14.00 15.00 16.00
17.00 18.00 18.15 19.00
20.00 21.00 21.15 22.00
23.00 23.00 23.00 23.00
06.30 12.40 Зоо 24. (12+)
06.40 Сити. (12+)
07.15 Куки-внуки. (12+)
08.25 14.20 00.15 03.20 Деньги 24. Итоги. (12+)
09.30 15.25 20.30 Доктор 24. Темы недели. (12+)
10.20 18.20 Москва сегодня. (16+)
11.25 Сделано в Москве. (12+)
13.30 Сити. Едим. (12+)
14.45 23.45 Техно. (12+)
16.30 Познавательный фильм. (12+)
17.25 23.15 Время новых. Шоу. (12+)
19.25 22.25 01.30 Это Москва. (12+)
21.25 Откройте, Давид. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К

Культура



19.30 Новости культуры

06.30 Царица небесная
07.05 «Каменный цветок». «Щелкунчик». «Возвращение блудного попугая»
08.30 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ»
09.55 «Передвижники»
10.25 19.45 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА»
12.00 Эпизоды
12.40 00.55 «Лазурная обитель»
13.30 «Меж двух кулис»
14.15 Спектакль «Кабала святош»
16.35 «Серафим Туликов. Я жизнь прожил не зря»
17.15 «ОН, ОНА И ДЕТИ»
СССР, 1986 г. Мелодрама. В ролях: Лилита Озолина, Виталий Соломин. Вот уже несколько лет Вячеслав и Лера живут на одной улице, дружат с одними и теми же людьми, их дети ходят в одну и ту же школу. Несколько случайных встреч приводят к началу серьезных отношений.
18.30 «Мой Набоков»
19.30 Новости культуры
21.25 Тобольский кремль. Праздничный концерт «Ключ к Сибири». Прямая трансляция
23.10 «ПОДСОЛНУХИ»
01.40 «Искатели»
02.25 «Ограбление по... 2». «Фатум»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 04.05 «Охлобыстин в Подмоскowie». (12+)
05.30 «Музей на диване». (12+)
06.00 «Прогулка». (12+)
06.35 10.35 13.10 03.25 «Город с историей». (12+)
07.10 «Поездка со вкусом». (12+)
07.40 «Внимание! Еда!» (12+)
08.00 «Будни». (16+)
09.00 «Вкусно, как в кино». (12+)
09.30 «Погода на любой вкус»
10.30 13.30 «Погода 360». (6+)
12.00 20.00 «Новости 360». (16+)
12.30 «Тет-а-тет с Марусей». (12+)
13.40 «Армагеддон». (12+)
17.45 22.55 «СССР. Знак качества». (12+)
19.10 «Жеребцова и точка». (16+)
20.30 «Закрытый архив». (12+)
00.20 «Взрослые люди». (16+)

СТС СТС



08.00 ПроСТО кухня. (12+)

06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
07.15 Уральские пельмени. (16+)
08.00 ПроСТО кухня. (12+)
09.00 Премьера. ПроСТО кухня. (12+)
10.00 Суперниндзя. Дети. (12+)
12.30 «Огрики». (6+)
14.20 «БРОСОК КОБРЫ». (16+)
16.40 «G.I. JOE: БРОСОК КОБРЫ-2». (16+)
18.55 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «РАДИОВСПЫШКА». (16+)
США, 2019 г. Драматический триллер. В ролях: Брайтон Шарбино, Доминик Монахэн, Уилл Паттон, Фионнула Фланган, Майлз Андерсон. Сверхмощный электромагнитный импульс отключает электроснабжение всей западной части США, с населением более 200 миллионов человек. Людей охватывает массовая паника, начинается битва за ресурсы и выживание...
21.00 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «МОДИФИКАТЫ». (16+)
23.00 «МОЙ СОЗДАТЕЛЬ». (16+)
01.15 «ЗАЩИТНИК». (18+)
02.50 «90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО». (16+)
04.45 «6 кадров». (16+)
05.05 «Мультфильмы». (16+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

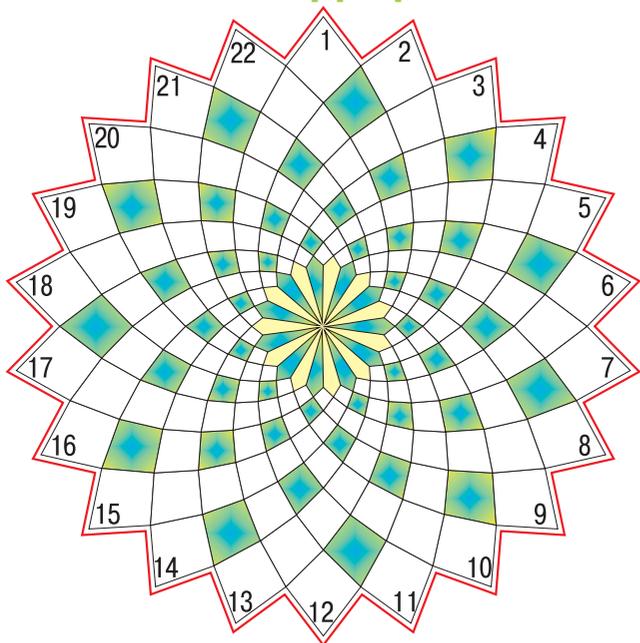
06.15 08.40 12.45 16.35 03.10
«Мой район». (12+)
07.10 «Кинодача». (12+)
07.55 «Тайны кино». (12+)
08.55 «Тайны души». (12+)
09.25 «КОРОЛЬ ДРОЗДОБОРОД». (0+)
10.35 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (12+)
11.55 03.25 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
13.00 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЫ». (16+)
16.50 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
18.25 «ОНА ВАС ЛЮБИТ!» (12+)
19.50 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
21.25 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН». (6+)
22.50 «ПУТЕШЕСТВИЕ БУДЕТ ПРИЯТНЫМ». (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	3	че!	МТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>19.00 «Добровэфире». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p> <p>11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>12.30 «Новости». (16+)</p> <p>13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>15.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>16.30 «Новости». (16+)</p> <p>17.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>18.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>19.00 «Добровэфире». (16+)</p> <p>19.30 «Новости». (16+)</p> <p>20.00 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+)</p> <p>22.15 «ЮЖНЫЙ ВЕТЕР». (16+)</p> <p>00.50 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД». (18+)</p>	<p>21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>17.00 «Место силы». (16+)</p> <p>Премьера! Проект про чудеса, эзотерику и все то, во что невозможно поверить, а можно только почувствовать. Участники шоу устроят ревизию питерским легендам, а также помогут разным звездам шоу-бизнеса разобраться в спорных ситуациях их жизни.</p> <p>21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)</p> <p>23.00 «Женский стендап». (18+)</p> <p>00.00 «ИСКУССТВО ОБМАНА». (18+)</p> <p>01.50 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>03.20 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>04.10 «Импровизация». (16+)</p> <p>05.25 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>09.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)</p> <p>09.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>11.30 «Я СРАЖАЮСЬ С ВЕЛИКАНАМИ». (12+)</p> <p>13.45 «ВОРОНЯ ЛОЩИНА». (16+)</p> <p>16.00 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)</p> <p>18.30 «ЖЕЛБОЙ: ВОЗРОЖДЕНИЕ КРОВАВОЙ КОРОЛЕВЫ». (16+)</p> <p>США, 2019 г. Фэнтези. В ролях: Дэвид Харбор, Иэн Макшейн. Близится час битвы Хеллбоя с Кровавой королевой, буквально собирающей себя по частям и жаждущей отомстить... Последний герой. Русский сезон. (16+)</p> <p>23.15 «ВИРУС». (18+)</p> <p>01.00 «Я СРАЖАЮСЬ С ВЕЛИКАНАМИ». (12+)</p> <p>02.45 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО». (16+)</p> <p>04.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>19.30 Охотники. (16+)</p> <p>06.00 Утилизатор. (12+)</p> <p>06.20 Улётное видео. (16+)</p> <p>07.40 Улётное видео. Самое смешное. (16+)</p> <p>09.00 Улетные животные. (16+)</p> <p>10.30 «СОЛДАТЫ-15». (16+)</p> <p>17.00 Дорожные войны. (16+)</p> <p>19.30 Охотники. (16+)</p> <p>20.30 Решала. (16+)</p> <p>22.30 «+100500». (16+)</p> <p>РЕЖЕ «ОПЕРАЦИЯ В КРАСНОМ МОРЕ». (18+)</p> <p>Гонконг, Китай, 2018 г. Боевик. В ролях: Чжан И, Джонни Хуан, Хай Цин, Ду Цзян, Цзян Луся. 2015 год. В арабском государстве Йевер вспыхивает гражданская война. Отряд китайского спецназа получает задание эвакуировать сотрудников посольства и граждан Китая.</p> <p>02.10 Утилизатор. (16+)</p> <p>03.00 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+)</p> <p>03.45 Утилизатор. (16+)</p>	<p>09.40 Футбол. Чемпионат Европы-2024. (6+)</p> <p>06.00 Смешанные единоборства. One FC. Трансляция из Таиланда. (16+)</p> <p>07.00 09.15 14.50 17.30 03.55 Новости</p> <p>07.05 14.55 17.35 21.00 Все на Матч!</p> <p>09.20 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (6+)</p> <p>09.40 11.45 01.40 Футбол. Чемпионат Европы-2024. 1/4 финала. Трансляция из Германии. (6+)</p> <p>13.50 «Центральный круг» Футбол. «Динамо» (Москва, Россия) - «ОФК Белград» (Сербия). VetBoom Братский Кубок-2024. Прямая трансляция из Москвы</p> <p>18.45 Футбол. Чемпионат Европы-2024. 1/4 финала. Прямая трансляция из Германии.</p> <p>01.10 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Обзор. (6+)</p>	<p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>06.30 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>06.45 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>10.45 «ЕСЛИ У ВАС НЕТУ ТЁТИ...» (16+)</p> <p>Россия, 2007 г. Комедия. В ролях: Анна Каменкова, Елена Дробышева, Яна Чигир, Татьяна Кравченко. Сёстры Ольга и Лена живут в одной квартире в Москве. У первой есть уже достаточно взрослая дочь, а вторая воспитывает маленького сына. Их обычная жизнь меняется с приходом тёти Люси из провинциального городка. Тётя Люся затевает ремонт, покупая совершенно несуразные материалы и предметы обихода...</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>23.50 «РАДИ ЖИЗНИ». (16+)</p> <p>03.15 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>06.20 «РАДИ ЖИЗНИ». (16+)</p>

КРОССВОРД «ЦВЕТОК»



1. Народное название алоэ.
2. Кран, приготавливающий теплую воду из холодной и горячей.
3. Прибор для измерения силы тока.
4. Большая разливательная ложка.
5. Постоянная величина в ряду изменяющихся.
6. Роман Драйзера с денежным названием.
7. Помогаящий нуждающимся человек.
8. Бюрократ, следующий инструкции, не вникая в суть.
9. Сыр для пиццы.
10. Система взглядов на что-нибудь.
11. Так сцену часто называют.
12. Труженик бензоко-

лонки.
13. Зал, где учат в том числе и менюэтам.
14. Любитель острых ощущений.
15. Беглое изложение текста на бумаге.
16. Студентская кривая неограниченно приближается.
19. Про-

верка на стойкость.
20. Из него состоит жемчужина.
21. Прибор для контроля температуры в инкубаторе.
22. «Не занятый делом человек никогда не может наслаждаться полным счастьем, на лице бездельника вы всегда найдете ... недовольства и апатии» (Генрих Гейне).

ОТВЕТЫ

1. Столтник. 2. Смеситель. 3. Амперметр. 4. Поварешка. 5. Кон- жонка. 6. Пирог. 7. Сценарий. 8. Формат. 9. Моцарелла. 10. Концепция. 11. Декорация. 12. Зарплата. 13. Институт. 14. Таблица. 15. Экстремал. 16. Скользящая. 17. Ростовый. 18. Асим- метрия. 19. Термостат. 20. Термометр. 21. Термометр. 22. Эгоист.

Нам 19 лет

СТОМАТОЛОГИЯ

www.dento-lux.ru «ДЕНТО-ЛЮКС»

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология • Лечение зубов во сне

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»

ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА

ТОЛЬКО ДО 31.07.2024!!! **36 000 р.**

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Пломба светоотверждаемая Composite.....**950 р.**
- Циркониевая коронка (КНР).....**9900 р.**
- Съёмный протез (отечественный) под ключ.....**14000 10900 р.**
- Панорамный рентген.....**470 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D.....**2500 790 р.**

* АКЦИЯ ДО 31.07.2024. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник. Запись на цифровые носители результатов КТ и рентген оплачивается дополнительно.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01 (ЭТА-СТОМ)

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО41-01137-77/00362997 15 декабря 2020 года Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.15 «ОСОБОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ». (12+)
07.20 «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ». (12+)
08.45 «ВНИМАНИЕ, ЧЕРЕПАХА!». (12+)
10.15 «ДРУГ МОЙ, КОЛЬКА!». (12+)
11.50 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН!». (12+)
14.25 «ЧАРОДЕИ!». (12+)
17.10 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ!». (12+)
18.30 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ!». (12+)
20.00 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ!». (12+)
21.30 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ!». (12+)
23.25 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ!». (12+)
02.00 «ТАЙНА ВИЛЛЫ «ГРЕТА!». (12+)

VIJU TV1000

05.30 «ХОТЬ РАЗ В ЖИЗНИ!». (16+)
07.20 «АЛЕКС И ЭММА». (16+)
09.10, 10.10, 11.05, 12.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА!». (16+)
13.05 «ТАЙНОЕ ОКНО». (16+)
15.00 «СЛОВА». (12+)
17.00 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)
19.00 «ЧАРОДЕЙКА». (16+)
21.00 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ!». (6+)
Приключенческий фильм-фэнтези, Норвегия, 2017 г.
23.00 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА!». (6+)
Приключенческий фильм-фэнтези, Норвегия, 2019 г.
01.00 «БАНДИТЫ!». (16+)
02.55 «ОТЧАЯННЫЕ АФЕРИСТЫ!». (16+)
04.45 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ!». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.20 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.35 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.55, 11.50, 12.40 «ТРИГГЕР!». (18+)
13.35 «ВСЁ И СРАЗУ!». (16+)
15.20 «АВАНТЮРИСТЫ!». (12+)
17.15 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО!». (16+)
18.55 «30 СВИДАНИЙ!». (16+)
20.40 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». Комедия, Россия, 2015 г.
22.05 «СЕМЬ УЖИЗНОВ!». (16+)
23.45 «СПУТНИК!». (16+)
01.45 «МИРА!». (16+)
03.35 «ЗВЕЗДНЫЙ РАЗУМ!». (16+)
05.10 «Цветик-Семицветик». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

05.05 «Снежная Королева-2. Перезаморозка». Мультфильм. (6+)
06.20 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
07.50 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
09.15 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
10.55 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
12.20 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
13.50 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА!». (16+)
Россия, 2009 г.
16.00 «СВАТЫ!». (16+)
23.00 «ЮРА ДВОРНИК!». (16+)
Россия, 2023 г.
00.50 «ВОЛШЕБНИК!». (16+)
02.10 «НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО Я!». (16+)
03.50 «ВСЁ ХОРОШО!». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.45 «ЭФФЕКТ МАНДЕЛЫ!». (18+)
01.55 «ТОЛЬКО БОГ ПРОСТИТ!». (18+)
03.20 «УЦЕЛЕНШАЯ!». (16+)
04.45 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ!». (16+)
06.15 «ХОТЕЛ БЫ Я БЫТЬ ЗДЕСЬ!». (16+)
07.55 «РАДИОВСПЫШКА!». (16+)
09.30 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ!». (16+)
11.10 «САРИК С ПИСТОЛОТОМ!». (16+)
12.35 «РЕЖИМ ГЕРОЯ!». (16+)
14.00 «ФИЛОМЕНА!». (16+)
15.30 «МЕСТЬ ОТ КУТОР!». (16+)
17.15 «ТИХАЯ ГАВАНЬ!». (16+)
19.10 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ!». (16+)
20.30 «БАНДИТКИ!». (16+)
21.55 «КВАТАЙ И БЕГИ!». (16+)
23.25 «РАДИОВСПЫШКА!». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.05 «БАЛОВЕНЬ СУДЬБЫ!». (12+)
07.40 «ВПЕРЕДИ!». (16+)
09.15 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ!». (12+)
10.55 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ!». (16+)
12.55, 05.00 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ!». (12+)
14.55 «МАТИЛЬДА!». (16+)
16.45 «ЗДРАВСТВУЙ, ДЕДУШКА МОРОЗ!». (12+)
18.10 «НИЧЕИ!». (16+)
19.35 «КОМАНДА МЕЧТЫ!». (16+)
21.00 «ЧИСТОЕ ИСКУССТВО!». (12+)
22.40 «ОДИН НАСТОЯЩИЙ ДЕНЬ!». (16+)
00.25 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО!». (16+)
01.50 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ!». (16+)
03.10 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ!». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «ФОРМУЛА 51!». (16+)
02.35 «ЖЕЛЕЗНОЕ НЕБО 2!». (16+)
04.15 «ОКЕЙ, ЛЕКСИ!». (18+)
05.45 «ПИКСЕЛИ!». (12+)
07.40 «СИЛАЧ САНТА-КЛАУС!». (6+)
09.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ!». (16+)
11.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ!». (16+)
13.15 «НЕПОСЛУШНИК!». (12+)
15.25 «НЕПОСЛУШНИК 2!». (12+)
17.35 «МИЛЛИАРД!». (12+)
19.30 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ!». (16+)
Приключения, комедия, Франция, Бельгия, 2023 г.
21.25 «АФРИКАНЕЦ!». (12+)
Комедия, мелодрама, приключения, Франция, 1983 г.
23.20 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА!». (12+)

РОДНОЕ КИНО

01.00 «ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН!». (16+)
02.40 «ШАЛЬНАЯ БАБА!». (16+)
04.15 «ВОЛКОДАВ!». (16+)
06.15 «БУМЕР!». (18+)
08.25 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ!». (12+)
10.05, 11.05, 12.15, 13.15 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ!». (16+)
14.25, 15.25, 16.25 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ 2!». (16+)
17.25 «ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ!». (12+)
19.00 «ДАМА С ПОПУГАЕМ!». (12+)
Мелодрама, комедия, СССР, 1988 г.
20.50 «ИГРА ВСЕРЬЕЗ!». (16+)
Детектив, Россия, Украина, 1992 г.
23.00 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ!». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

06.50 «5 ЛЕТ СПУСТЯ!». (16+)
10.25 «ОМУТ!». (16+)
17.15 «ПИТЕР-МОСКВА!». (16+)
2014 г. В ролях: Евгений Стычкин, Марина Коняшкينا, Наталья Романьчева
21.00 «ПОБЕДИТЕЛЬ!». (16+)
2008 г. В ролях: Эдуард Трухменёв, Марина Шиманская, Екатерина Вулиценко, Александр Робак
22.45 «КАМИННЫЙ ГОСТЬ!». (12+)
2012 г. В ролях: Мария Шукшина, Андрей Федорцов
00.25 «ВОСПИТАНИЕ И ВЫГУЛ СОБАК И МУЖЧИН!». (12+)
02.10 «ФОТО НА НЕДОБРУЮ ПАМЯТЬ!». (16+)
03.45 «ЛЮБОВЬ НА ЖИВОВАНИИ!». (12+)
05.15 «НОВОГОДНИЙ ЭКС-ПРЕСС!». (12+)

CINEMA

06.55 «ИГРЫ ШПИОНОВ!». (16+)
08.45 «ДЖОН УИК-2!». (18+)
10.50 «ДЖОН УИК-3!». (18+)
13.00 «ПЕРВОЕ УБИЙСТВО!». (18+)
14.45 «СТРИНГЕР!». (18+)
16.45 «ХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ!». (18+)
18.30 «ДЭННИ ЦЕПНОЙ ПЕС!». (18+)
США, Великобритания, 2015 г.
22.25 «128 УДАРОВ СЕРДЦА В МИНУТУ!». (18+)
Великобритания, Франция, 2015 г.
00.00 «КИКБОКСЕР!». (16+)
01.40 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ!». (18+)
03.05 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО!». (16+)
04.50 «ДЬЯВОЛИК!». (16+)

red .RED

06.00 «ДЖЕРРИ МАГАУЙЕР!». (16+)
08.20, 08.45, 09.10, 09.40, 10.00, 10.30 Дизайн от А до Я. (16+)
10.55, 11.20, 11.45, 12.10, 12.40, 13.05, 13.30 Гастромаркет. (16+)
13.55, 14.25, 14.55, 15.20, 15.50, 16.15, 16.45, 17.10, 17.40, 18.05, 18.35, 19.00, 19.30 «МАЛЕНЬКИЕ СОВПАДЕНИЯ!». (16+)
20.00 «ЗА МЕЧТОЙ!». (16+)
21.35 «КРАСАВИЦА ДЛЯ ЧУДОВИЩА!». (16+)
Великобритания, Люксембург, США, Ирландия, Австралия, 2017 г.
23.40, 00.30, 01.20, 02.10, 03.00 «МОТЕЛЬ ВАЛЬКИРИИ!». (16+)
03.45 «ДЖЕРРИ МАГАУЙЕР!». (16+)

Ретро РЕТРО

06.50, 17.40 «И НИКТО ДРУГОЙ!». (16+)
08.05 «Возвращение блудного попугая». Мультсериал. (0+, 16+)
08.40 Мультфильмы. (16+)
09.05, 22.05 «ДОЖДИ ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ!». (16+)
10.25, 23.20 «ИДУ ИСКАТЬ!». (16+)
12.00 «Веселая карусель». Мультсериал. (16+)
13.05, 05.15 «ТРЕМБИТА!». (16+)
14.40 «СПЕШИ СТРОИТЬ ДОМ!». (16+)
16.00 «АЛЬПИЙСКАЯ БАЛЛАДА!». (16+)
19.00, 00.50 «ВЕНОК СОНЕТОВ!». (16+)
20.35, 02.15 «ХРОНИКА НОЧИ!». (16+)
03.35 Мультфильмы. (16+, 0+)

СУББОТА!

05.00, 16.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Пенсенки». Мультсериалы. (0+)
15.40 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
16.30 «Оранжевая корова». Мультсериал. (0+)
18.30, 19.20, 20.10 Дети рулят. (16+)
21.00 Богиня свиданий. (16+)
22.10 Богиня сыска. (16+)
23.20, 23.50, 00.20, 00.50, 01.10 «МАХАБХАРАТА». (16+)
01.30, 02.10, 03.00, 03.30 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ!». (16+)
04.10 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Пенсенки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ЕЩЕ ОДНА ЖИЗНЬ!». (16+)
Сериял. Мелодрама, Россия, 2022-2023 гг. В ролях: Евгения Лопа, Павел Харланчук, Ирина Баринаова, Андрей Иванов, Макс Климка, Иван Ивашов, Александр Кульков
12.00, 20.00, 04.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЬ!». (16+)
13.00, 21.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ!». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «КАК ВЫИТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2!». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ГРИГОРИЙ Р.» (18+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «МИФ ОБ ИДЕАЛЬНОМ МУЖЧИНЕ!». (16+)
05.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ!». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
06.30 «МОЛОДЕЖКА!». (16+)
Сериял. Молодёжная драма, Россия, 2013-2019 гг.
Макеев пытается помириться с Юлей. Белов просит помощи у Антипова. Кисляк пытается вернуться в команду...
22.00 Improvizаторы. (16+)
На сцене встретятся четыре комика, которые на ходу сыграют миниатюры на заданные темы. В каждом выпуске постоянных участников ждёт новый гость, который приготовит для них неожиданные задания.
01.05 Сердца за любовь. (16+)
05.45 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

07.00 «ГОНКА!». (16+)
Великобритания, США, 2013 г.
09.15 «РЕСТОРАН ГОСПОДИНА СЕПТИМА!». (16+)
Франция, 1966 г.
10.55 «ЛЕОПАРД!». (12+)
Франция, Италия, 1963 г.
14.05 «ИТАЛЬЯНСКИЕ КАНИКУЛЫ!». (16+)
16.15 «АНАТОМИЯ ПАДЕНИЯ!». (18+)
Франция, 2023 г.
19.00 «ДЕФОЛТ!». (18+)
Южная Корея, 2018 г.
21.20 «НЕВИДИМЫЙ ГОСТЬ!». (16+)
Испания, 2016 г.
23.20 «ПОХИЩЕННЫЙ!». (18+)
США, 2019 г.
01.15 «ЗЕМЛЯ ОБЕТОВАННАЯ!». (18+)
03.55 «ЛЕОПАРД!». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 04.10 Наше кино. История большой любви. (16+)
05.10, 06.25, 09.05 Мультфильмы. (6+)
06.00 Все, как у людей. (6+)
06.40 «СЕМЬ НЕВЕЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА!». (16+)
08.40 Исторический детектив с Николаем Валевым. (16+)
09.30 Фазендалайф. (6+)
10.00, 16.00, 18.30 Новости
10.10 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ!». (16+)
13.05, 16.15, 18.45 «ОДНОЛЮБЫ!». (16+)
Сериял. Мелодрама, Россия, 2012 г.
В ролях: Александр Робак, Татьяна Черкасова, Фёдор Лавров
Если бы кто-то в 1980 году сказал Яхонтовым и Удальцовым, что очень скоро их семьи свяжет сначала непримиримая вражда, а потом кровное родство, замешанное, правда, все на той же ненависти, они бы не поверили.
02.50 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ!». (16+)

ПОБЕДА

05.40 «ПОДПОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ!». (16+)
08.00 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН!». (16+)
09.40 «ОТЧИМ!». (16+)
1952-й год. Отдаленный сибирский поселок. Молодая женщина Настя семь лет ждёт мужа с фронта. Ожидание и вера - вот все, чем живёт она и её маленький сын Мишка.
Ее жалуют, но за спиной шепчутся: чего ждать, кому было суждено прийти - пришли... Однажды ночью в дом Насти стучится молодой обаятельный мужчина Игорь Галицкий, оказавшийся председателем местного крайкома партии.
Эта встреча становится судьбоносной для них обоих. На фоне драматических событий, разыгрывающихся в стране, Насте предстоит преодолеть нелегкий путь...
01.00 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН!». (16+)
02.25 «ОДНА ВОЙНА!». (16+)
03.50 «ПАПА!». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Гастротур. Казань. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.15 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
06.50 Битва шефов. (16+)
09.10 Секреты на кухне. (16+)
10.10, 13.00 Четыре жены. (16+)
15.50 Четыре свадьбы. Свадьба с казахскими обрядами vs Свадьба в стиле кибер-барокко. (16+)
17.50 Четыре свадьбы. Кубанско-армянская свадьба vs Свадьба-вечеринка. (16+)
19.50 Четыре свадьбы. Народно-готический панк vs Классическая свадьба. (16+)
21.50 Четыре свадьбы. Свадьба в стиле рустик vs Свадьба в стиле Оскар. (16+)
00.00 «КАК ЖЕНИТЬ ХОЛОСТЯКА!». (18+)
01.30 «ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ!». (18+)
03.20 Пятница News. (16+)
03.50 Чёрный список. Массажисты. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.20, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.20 Барышня-крестянка. (16+)
12.30 Беременная в 45. (16+)
16.35 Модель XL. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
Признания и скандалы, ревность и интриги. На что только не идут ребята, чтобы обрести долгожданное счастье с любимым человеком. 14 новых участников прошли в периметр, чтобы найти любовь и стать родителями. Чувства и эмоции участников раскрываются с новой силой на ваших глазах.
00.00 Метод Юлии Ивлиевой. (16+)
01.00 Измены (субтитры). (16+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну. Проведут расследования и помогут узнать правду.
03.45 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Нация в фарфоре. (12+)
01.00 Россия научная. Великие имена. (12+)
01.20 Ключ на шпиле Государевой башни. (12+)
02.15, 10.40, 14.40, 18.40, 22.40 Историограф. (12+)
03.05, 03.30 В поисках утраченного искусства. (12+)
04.00 Пустые страницы. (12+)
05.05 Великая Северная война. (12+)
05.35, 21.50 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
05.50 Секреты истории. (12+)
08.00, 08.45 Восточный фронт. (12+)
09.35, 13.35, 17.35 Трудные вопросы истории России. (12+)
10.10, 14.10, 18.10, 22.10 Пешком в историю. (12+)
11.25, 15.25, 19.25 300 лет Полтавской битвы. (12+)
12.00 Историада. (12+)
12.55, 17.05 Народный фронт Победы. (12+)
13.25 Обыкновенная история: Флюгер. (6+)
16.00 Будьте готовы! (12+)
20.00 Биология предательства. (12+)
21.00 Всемирное наследие. Россия: Болота, которая могла стать столицей. (12+)
23.25 Жил-был Дом: Варварка, 4. Старый Английский двор. (6+)

VIJU HISTORY

06.10 Великие битвы. Курск. (16+)
07.00, 07.30 Охрид и окрестности, Северная Македония. (12+)
08.00 Серебряный флот. (16+)
09.10, 10.10 Расцвет Великих Империй. (12+)
11.05 Расцвет Великих Империй: Империя Монголов. (12+)
12.05 Времена гигантов. (12+)
13.05 Времена гигантов 2. (12+)
14.10 Викинг. Утерьянное царство. (12+)
15.10, 16.05 Амазонки. (16+)
17.00 Родовые проклятья: Проклятье Оноасиса. (16+)
17.25 Родовые проклятья: Проклятье американских миллиардеров. (16+)
17.55 Родовые проклятья: Проклятье вивинки, завоевавшей Запад. (16+)
18.20 Родовые проклятья: Проклятье семьи Агнелли. (16+)
18.45 Взлет и падение испанского короля. (16+)
19.20 Монархи: удержать корону любой ценой: Война между двоюродными братьями. (16+)
20.20 Монархи: удержать корону любой ценой: Монархи-нацисты. (16+)
21.20 Монархи: удержать корону любой ценой: Послевоенная амнезия. (16+)
22.20, 23.20, 00.15, 01.10, 02.00, 02.50, 03.45, 04.40 Подлинная история Русской революции. (16+)
05.30 Аграрен Ки Баоли, Индия. (12+)

ROK TOP

06.00, 09.40, 14.55, 01.45 Мозг на прокачку. (12+)
07.00, 17.00, 02.40, 05.35 Большой скачок. Эффект плацебо. (12+)
07.30, 17.25, 03.10 Большой скачок. Стать киборгом. (12+)
07.55, 17.55, 03.35 InVivo. Аутизм. (12+)
08.25, 18.25, 04.00 Проздоровье. Отношения с телом. (12+)
08.55, 18.55, 04.30 #Навидеоидно. Выпуск 6. (12+)
09.25, 19.25, 04.55 Просто о здоровье с доктором Никулиной. Бессонница. (12+)
10.45, 20.40 Это летит. Женское здоровье после 40. (12+)
11.15, 21.05 Под контролем. Как держать уровень глюкозы под контролем? (12+)
11.40, 22.25 О самом главном. Вздутие живота, метеоризм. (12+)
12.40, 21.35 Научные сенсации. Когнитивные искажения. (12+)
13.30, 23.25, 05.10 Доктор, мне только спросить. Дмитрий Карпенко. (12+)
13.55, 23.50 Большой скачок. Болезни социума. (12+)
14.25, 00.20 Большой скачок. Фобии. Больше, чем страх. (12+)
16.00 Хитрая память. (12+)
19.40 О самом главном. Польза имбиря. (12+)
00.50 Перегруженный мозг. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 09.25, 12.10, 15.20, 18.15, 18.40, 21.40, 01.20 Дачные радости. (12+)
06.30, 22.40 Фитоаптека с Мариной Рыкалиной. (12+)
06.55, 23.05 заСаДа. (12+)
07.20, 23.35 Здоровый сад. (12+)
07.30, 10.35, 14.05, 17.00, 19.55, 23.50 Домашние заготовки. (12+)
07.45, 00.00 Цветик-семицветик. (12+)
07.55, 00.25 У мангалы. (12+)
08.25, 13.15, 22.10 Праздник в дом. (12+)
08.55, 00.55 История усадеб. (12+)
09.55, 10.10, 01.45 Букварь дачника. (12+)
10.25 Полное лукошко. (12+)
10.55 Прюглюка по саду. (12+)
11.25 Крымские дачи. (12+)
11.55 Вершки - корешки. (12+)
12.30 Семейные рецепты Нади. (16+)
13.50 50 оттенков желе. (12+)
14.20 Не просто суп! (12+)
14.35, 14.55 Садовые сокровища. (12+)
15.50 Обнов свой сад. (12+)
16.15, 16.30 Лучки&Пучки. (12+)
16.45 Садовый доктор. (12+)
17.15 Муж на час. (12+)
17.40, 17.55 Готовим на природе. (12+)
19.10 Ландшафтные эксперименты. (12+)
19.40 Дачные хитрости. (12+)
20.10 Стройплощадка. (12+)
20.40 Какая дичь! (12+)
20.50 С пелюс джур. (12+)
21.05 Секреты садоводства с Мариной Рыкалиной. (12+)
21.25, 00.15 Фитокосметика. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 14.10, 17.15, 20.20, 04.00 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
06.25, 14.40, 17.45, 20.50, 04.30 Морская охота. (16+)
06.55, 09.10, 12.05, 15.10, 18.15, 21.20, 00.15, 02.10, 04.55 С полем! (16+)
07.05, 09.40, 12.40, 15.40, 18.45, 21.50, 23.45, 02.40, 05.05 Рыбалка в России. (16+)
07.30, 22.20 Охота и рыбалка в... (12+)
08.00, 12.00, 16.05, 20.10, 00.10, 03.05 О главном. (16+)
Каждую неделю ведущие говорят о главном - о самых актуальных событиях и явлениях в области охоты и рыбалки.
08.10, 10.40, 13.40, 16.45, 19.45, 22.50, 00.55, 03.35 Нахлыст на разных широтах. (12+)
08.40, 11.35, 23.20, 01.45 Битва профессионалов. (16+)
09.20, 12.25, 15.20, 18.25, 21.30, 02.25 Нож-помощник. (16+)
10.05, 00.30 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
11.05, 01.20 Кулинарное путешествие с Сергеем Марковичем. (16+)
13.10, 03.10 Россия заповедная. (16+)
Телевизионный документальный сериал о заповедниках и специалистах, работающих в системе охраны заповедников, заказников и других особо охраняемых территорий России.
16.15, 05.35 Поймать лосося. (16+)
19.15 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Натурально вкусно. (6+)
01.30 Что заварим? (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиним. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 ЙогаУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Соте-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес-резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 21.30 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Женщины. Финал. Трансляция из Зеленоградска. (6+)

06.55, 22.25 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Мужчины. Финал. Трансляция из Зеленоградска. (6+)

07.50, 10.00, 13.00 Новости «Здоровый образ». (12+)

08.25 «Лица страны. Александр Шлеменко». (12+)

08.45, 02.35 «География спорта. Сочи». (12+)

09.10 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

09.30, 05.30 Страна смотрит спорт. (12+)

10.05 Художественная гимнастика. Международный турнир «Eugenia Cup». Гала-концерт. Трансляция из Омска. (6+)

11.15, 23.20 «Небесная грация». (0+)

11.35 «Жизнь - подарок!» Документальный фильм. (12+)

12.25 «Спорт, который есть. Флаг-футбол». (12+)

12.40 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (6+)

13.05 Автоспорт. Чемпионат России по ралли. (12+)

13.40, 02.20 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

14.00 VIII Международные спортивные игры «Дети Азии». Церемония закрытия. Прямая трансляция из Якутска

16.30 Автоспорт. СМП РСКГ Эндурэнс. Кубок России. «Moscow Raceway». Прямая трансляция из Волоколамска

23.40 VIII Международные спортивные игры «Дети Азии». Церемония закрытия. Трансляция из Якутска. (0+)

03.00 «Спортивное слово». Специальный репортаж. (12+)

03.20 Автоспорт. СМП РСКГ Эндурэнс. Кубок России. «Moscow Raceway». Трансляция из Волоколамска. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)

06.30 PRO-новости. (16+)

06.55 Плейлист 1 Лето. (16+)

07.40 Звёзды о звёздах. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 У-Дачный чарт. (16+)

10.00 Плейлист 1 Лето. (16+)

11.00 Чарт Золотой граммофон Русского Радио. (16+)

12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)

12.30 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)

14.30 Очень караоке. (16+)

15.00 10 самых! (16+)

15.30 Хит-Сториз. Жанна Фриске «Ла-Ла-Ла». (16+)

16.00 Самая блестящая: Жанна Фриске - 50 лет. (16+)

17.00 DFM - Dance chart. (16+)

18.00 Плейлист 1 Под шашлычок. (16+)

19.00 Руки Вверх! «Лужники на Бис!» (16+)

21.40 Народное диско. (16+)

23.00 Танцпол. (16+)

02.00 Караоке хит. (16+)

03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 04.00 «Маша и Медведь». (0+) Мультсериал о дружбе маленькой девочки Маши и бывшего циркового артиста Медведя.

11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+) На круглогодичном курорте повышенной комфортности отдыхают всем известные Заяц и Волк. Первый с радостью бы довольствовался разными активностями, если бы не козни второго. Между главными героями вспыхивают разного рода конфликты.

12.00 «Кошечки-собачки. Милые песни. Вредляндия». (0+)

12.05, 16.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

19.00 МУЛЬТпреьера! «Маша и Медведь. Ананас, да не для вас!» (0+), «Буба. Эхо» (6+), «Кошечки-собачки. Милые песни. Вредляндия» (0+)

19.15 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Анимашки». (0+)

00.00 «Маша и Медведь. Ананас, да не для вас!», «Машины сказки». (0+)

02.00 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)

05.00 «Шмяк. Волшебная лавка Есенина». (0+) Дружба - вот настоящее волшебство!

06.00 «Мальшарики. Умные песенки». (0+)

06.05 «Тима и Тома». (0+)

07.00 «Ничего себе имя!» (0+)

07.30 «Царевны». (0+)

10.00 «Еда на ура! Как в сказке». (0+)

10.20 О! Кино! «Смешарики. Дежавю». (6+) Смешарики путешествуют по странам и эпохам.

11.40 «Спроси у ТриО!» (0+)

11.45 «Смешарики. Пинкод». (6+)

14.20 «Ничего себе имя!» (0+)

14.50 «Ум и Хрум». (0+)

17.30 О! Кино! «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)

18.45 «Три кота». (0+)

21.30 «Смешарики. Пинкод». (6+)

01.00 «Турбозавры». (0+)

03.00 «ДиноСити». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Тара Дункан». (6+) Тара Дункан - обычная девочка, которая случайно попадает в Другой Мир, чтобы научиться контролировать свои волшебные силы и помочь своей семье защитить королевство Мими.

11.30, 19.30, 03.30 «Команда Флоры». (6+) Каждый день Команда Флоры предотвращает экологические бедствия, переживает захватывающие приключения и узнает что-то новое об окружающем мире.

13.30, 21.30, 05.30 «Енотки». (0+) Симпатичные енотки живут в большой музыкальной шкатулке. Они весёлые, любопытные и очень любят песенки, с ними маленький зритель сможет узнать много нового о мире, а зодно развить свою фантазию и интерес к музыке.

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «ДиноСити». (0+)

08.00 «Маша и медведь. Песенки». (0+)

09.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)

11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

12.00 «Три кота». (0+)

15.00 «Простоквашино». (0+)

18.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)

19.30 «Готовим с Бубой». (6+)

20.00 «Буба». (6+)

21.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

22.30 «Чинк: Хвостатый детектив». (6+)

Жители Медовой Долины готовятся к любимому празднику - Дню Города, когда у всех горожан есть возможность полюбаваться уникальным артефактом - Золотым Ульем. По преданию он был найден основателями Медовой Долины...

00.00 «Царевны». (0+)

01.00 «Простоквашино» (с сурдопереводам). (0+)

02.45 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Бодо Бородо», «Ум и Хрум». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.30 «Маша и Медведь». (0+)

09.10 «Оранжевая корова». (0+)

Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров. Знакомьтесь, это семейство оранжевых коров: телята Бо и Зо и их родители - Мама Корова и Папа Бык. В каждой серии дети самостоятельно или с друзьями решают какую-нибудь важную проблему, а родители поддерживают их и дают полезные советы.

11.20 «Фиксики». (0+)

С Фиксиками дети в игровой форме смогут узнать много интересного о знакомых вещах, научиться бережному и безопасному использованию привычной, но достаточно сложной техники.

13.00 «Это супер!» (0+)

13.20 «Трое из Простоквашино». (0+)

13.40 «Каникулы в Простоквашино». (0+)

14.00 «Ералаш». (6+)

15.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)

Хотите узнать, откуда появляются булочки на завтрак, почему подводная лодка всё время тонет, как из горы получаются вилки и ложки и зачем сноптикам сачки? Девочка Катя и её друг Эф путешествуют по пекарням, заводам, поездам, пароходам и изучают, как всё устроено и какие бывают профессии. Каждый раз они возвращаются обратно, полные впечатлений и новых знаний. И всегда с неожиданными выводами...

17.00 «Простоквашино». (0+)

20.00 «Люк - путешественник во времени. Ньютон и философский камень». (6+)

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.20 «Барбоскины». (0+)

23.00 «Ералаш». (6+)

00.30 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)

02.30 «Три кота». (0+)

03.30 «Смешарики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Лики Богородицы: Владимирская икона Божией Матери. (0+)

05.35 «ТРАКТОРИСТЫ». (0+) СССР, 1939 г. В ролях: Марина Ладынина, Николай Крючков, Борис Андреев, Степан Каюков, Петр Алейников

07.20 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

09.00 Простые чудеса. (12+)

10.00 Пилигрим. (6+)

11.00 Святыни России. (6+)

12.05, 12.35, 13.00, 13.30 Монастырская кухня. (0+)

13.55 В поисках Бога. (12+)

14.30, 15.00 Профессор Осипов. (0+)

15.35 «КОНТРУДАР». (12+)

17.15 «ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ...» (12+) СССР, 1983 г.

18.55 «МОРЕ ЗОВЕТ». (6+) СССР, 1955 г.

21.00 Простые чудеса. (12+)

22.00 Русский мир. (12+)

23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

00.15 Спас-стрим. (16+)

01.40 День Ангела: Преподобный Максим Грек. (0+)

02.10 В поисках Бога. (12+)

02.40 Профессор Осипов. (0+)

03.10 Русский мир. (12+)

04.10 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

6 июля
Седмица 2-я по Пятидесятнице. Глас 8. Владимирской иконы Божией Матери.



Мц. Агриппины. Собор Владимирских святых. Мчч. Евстохий, Гаия, Провия, Лоллия, Урвана и иных. Второе перенесение мощей свт. Германа, архиеп. Казанского. Прав. Артемия Веркольского. Сщмчч. Александра, Петра пресвитеров. Сщмч. Митрофана, архиеп. Астраханского. Псково-Печерской, именуемой «Вратарница», или «Неугасимая Свеча», икон Божией Матери.

Петров пост. Разрешается рыба.

«Желаешь ли наследовать вечную жизнь, смирением наследуешь. Желаешь ли стать высоким, оно вознесет тебя».

Прп. Ефрем Сирин

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

1 июля	Восход: 3 ч. 47 м. Заход: 21 ч. 19 м. Долгота дня: 17 ч. 32 мин.	Убывающая Луна в знаке Тельца
2 июля	Восход: 3 ч. 48 м. Заход: 21 ч. 18 м. Долгота дня: 17 ч. 30 мин.	Убывающая Луна в знаке Близнецов
3 июля	Восход: 3 ч. 49 м. Заход: 21 ч. 18 м. Долгота дня: 17 ч. 29 мин.	Убывающая Луна в знаке Близнецов
4 июля	Восход: 3 ч. 50 м. Заход: 21 ч. 17 м. Долгота дня: 17 ч. 27 мин.	Убывающая Луна в знаке Рака
5 июля	Восход: 3 ч. 51 м. Заход: 21 ч. 16 м. Долгота дня: 17 ч. 25 мин.	Убывающая Луна в знаке Рака
6 июля	Восход: 3 ч. 52 м. Заход: 21 ч. 16 м. Долгота дня: 17 ч. 24 мин.	Новолуние, Луна в знаке Рака
7 июля	Восход: 3 ч. 53 м. Заход: 21 ч. 15 м. Долгота дня: 17 ч. 22 мин.	Растущая Луна в знаке Льва

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 1 ПО 7 ИЮЛЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

1 ИЮЛЯ
В 1751 году вышел в свет первый том первой в мире «Энциклопедии».

В 1862 году по указу Александра II основана Российская Государственная библиотека.

2 ИЮЛЯ
В 1900 году полет совершил дирижабль, построенный графом Цеппелином.

3 ИЮЛЯ
В 1841 году астроном Дж. Адамс открыл планету Нептун.

4 ИЮЛЯ
В 1831 году произошел холерный бунт в Петербурге.

В 1957 году состоялся первый полет пассажирского самолета Ил-18.

В 1958 году на подлодке К-3 «Ленинский комсомол» впервые запущен атомный реактор.

5 ИЮЛЯ
В 1748 году Михаил Ломоносов сформулировал закон сохранения материи и движения.

В 1829 году на Урале найден первый алмаз в России.

6 ИЮЛЯ
В 1885 году вакцина Л. Пастера против бешенства впервые и успешно испытана на человеке.

В 1912 году в России впервые введено страхование от несчастных случаев и болезни.

7 ИЮЛЯ
В 1938 году в Ленинграде опытный телецентр показан в эфире двухчасовой концерт - первая в СССР телевизионная передача.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

1 ИЮЛЯ. Василий, Виктор, Сергей.
2 ИЮЛЯ. Иоанн.
3 ИЮЛЯ. Глеб, Димитриан, Инна, Николай, Римма.
4 ИЮЛЯ. Алексий, Георгий, Максим, Никита, Павел.
5 ИЮЛЯ. Григорий, Иулиания, Феодор.
6 ИЮЛЯ. Александр, Артемий, Митрофан, Пётр.
7 ИЮЛЯ. Антоний, Иоанн.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

1 ИЮЛЯ ■ День ветеранов боевых действий
2 ИЮЛЯ ■ Международный день спортивного журналиста ■ Всемирный день собаки
3 ИЮЛЯ ■ День ГИБДД МВД России
■ День отказа от полиэтиленовых пакетов
4 ИЮЛЯ ■ День отдыха от праздников
5 ИЮЛЯ ■ День военных представительств Министерства обороны РФ ■ День бикини
6 ИЮЛЯ ■ Всемирный день кардиолога
■ Всемирный день поцелуя
■ Международный день кооперативов
7 ИЮЛЯ ■ День воинской славы России - День победы русского флота над турецким флотом в Чесменском сражении (1770 г.) ■ День работников морского и речного флота

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Солнце-Ярило даст земле силу

1 июля отмечали день Ярилы и судили о погоде: розовый закат или вечерняя радуга говорили о хорошей погоде, а высоко взлетающие вороны - о скором ненастье.

В день Зосима Пчельника, **2 июля**, наблюдали за пчелами. Если пчелы не хотят собирать мед, не летят далеко в поля, а летят к ульям - скоро будут дожди.

Про **3 июля**, день Мефодия Перепелятника, говорили: «Если на Мефодия пошел дождь, идти ему еще 40 дней». Дожливую погоду сулили и вечерние крики лебедя, и выползшая на траву жаба.

4 июля, на Ульянов день, следили за папоротником. Если листья закручиваются книзу, быть ясным, теплым денечкам. А если папорот-

ники расправили листочки - жди сырую погоду. Если **5 июля**, в Евсеев день, комары летают роём, то следующий день будет солнечным.

А вот долгая радуга на Аграфену Купальницу, **6 июля**, предвещала сырую погоду.

7 июля отмечали день Ивана Купалы. Этот народный праздник был богат на приметы. Вот только некоторые из них: звездная ночь обещала много грибов, обильная роса - богатый урожай огурцов, ливень - неурожай орехов.

— Посоветуй, что купить жене на день рождения?
— А не проще ли спросить у неё самой?
— Так у меня таких денег нет.

ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77734 от 29.01.2020 г.

Издается с февраля 2012 года

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»

Генеральный директор Вавилов А.Л.

Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4, e-mail: telek@kardos.ru

Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки:
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНЬКИНА А.Л.

Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.

Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273

Ведущий дизайнер: НЕМЬКИН Н.Н.

Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

26 (647). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 25.06.2024 г., фактическое: 01.00 час. 25.06.2024 г. Дата производства: 25.06.2024 г. Дата выхода в свет 26.06.2024 г. Тираж 738 230.

Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 1758. Выходит во всех областях ЦФО.

Общий тираж 856 220. Сайт газеты telek.kardos.media

Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Рекомендованная розничная цена 34 рубля.

Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru

Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

ПЕРВЫЙ



21.00 «Время»

- 06.00 Новости
06.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Космические истории». (16+)
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.40 «Часовой». (12+)
08.10 «Здоровье». (16+)
09.20 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
09.40 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь своих». (12+)
11.05 «Повара на колесах». (12+)
12.15 «А У НАС ВО ДВОРЕ...» (12+)
16.15 Премьера. К юбилею Жанны Фриске. (16+)
17.05 Премьера. «Жанна Фриске. Улыбка на память». (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 Премьера. «День семьи, любви и верности». Праздничный концерт. (12+)
21.00 «Время»
23.00 ПРЕМЬЕРА. «ОБОЮДНОЕ СОГЛАСИЕ». (18+)
00.00 Премьера. «Царица мозга». К 100-летию со дня рождения Натальи Бехтеревой. (12+)
00.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обман веществ». (16+)
01.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных». (16+)
02.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «НАШ СПЕЦНАЗ».** (16+)
07.55 «ЗАКОН ТАЙГИ». (16+)
В заброшенном финском Доме офицеров в тайге Ольга Ерашевская ищет клад по карте отца, бывшего лесничего района. В дом приезжают люди в масках - коллекторы, которые снимают на видео показательную казнь должника.
12.20 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-3». (16+)
Из аналитического центра НАТО в Финляндии похищают секретные файлы с планом «Октопус». Стражи получают задание найти документы...
19.55 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)
01.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3». (16+)

РОССИЯ 1



17.50 «Песни от всей души». (12+)

- 06.10 «ЛЮБОВЬ И НЕМНОГО ПЕРЦА».** (16+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым
09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
12.00 Большие перемены
13.00 «ВИКТОРИЯ». (12+)
Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Соня Присс, Павел Кузьмин, Алексей Фатеев, Елена Сафонова, Илья Акинтьев. Виктория и Олег празднуют первую годовщину свадьбы. Они молоды, счастливы и влюблены. Вике предлагают хорошую работу, а вскоре супруги узнают, что станут родителями.
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
В гостях у Андрея Малахова за одним большим столом собираются его новые герои: таланты-самородки, кому есть чем гордиться и поразить страну.
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.05 «ЛЮБОВЬ И НЕМНОГО ПЕРЦА». (16+)
02.47 Перерыв в вещании

ЗВЕЗДА

- 06.00 «Москва - фронту». (16+)
06.20 «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ». (12+)
08.05 09.10 «МЕРСЕДЕС УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+)
09.00 18.00 Новости дня. (16+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
10.40 «Легенды армии». (12+)
11.30 «Легенды госбезопасности». (16+)
12.20 «Война миров». (16+)
13.10 «Код доступа». (16+)
14.00 «Улика из прошлого». (16+)
14.50 «Скрытые угрозы». (16+)
15.40 «Секретные материалы». (16+)
16.30 «Загадки века». (12+)
17.20 18.15 «Легенды советского сыска». (16+)
22.15 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)

ТВЦ



01.50 «Петровка, 38». (16+)

- 06.10 «ЗА ПРЕДЕЛАМИ ЗАКОНА».** (16+)
08.00 «ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ». (16+)
09.55 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ». (6+)
11.30 События
11.45 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ». (6+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Дорогие товарищи. Девочки для министра». (16+)
15.55 «Охота на маньяка. Дело мнимого слепого». (16+)
16.40 «90-е. Звёзды и вольеры». (16+)
17.35 «ВЫСОКИЕ ОТНОШЕНИЯ». (12+)
Россия, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Наталья Скоморохова, Игорь Стам, Эльдар Лебедев. Тщательно распланированная жизнь тридцатилетней Лены идёт под откос, когда Андрей расстаётся с ней, вместо того, чтобы сделать долгожданное предложение руки и сердца.
21.50 «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА». (12+)
00.35 События
00.55 «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА». (12+)
01.50 «Петровка, 38». (16+)
02.00 «ЗМЕИ И ЛЕСТНИЦЫ». (12+)
05.00 Тайна песни. (16+)
05.30 Московская неделя. (12+)
05.55 Перерыв в вещании

ОТР

- 06.00 «НЕАПОЛЬ, ГОРОД МИЛЛИОНЕРОВ».** (16+)
08.05 14.05 «Большая страна»
09.00 16.05 «Календарь». (6+)
09.30 «Мультифильм». (12+)
10.30 «На приёме у главного врача». (12+)
11.25 «Моя история». (16+)
12.15 Кино на все времена
13.45 «Конструкторы будущего». (12+)
15.05 «Академики». (12+)
15.35 «Музыкальная шкатулка Даниила Крамера»
16.30 «Свет и тени». (16+)
17.00 «Москва. Люди. Идеи. Дела». (12+)
17.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С СЯТОГО ЛУКИ». (12+)
19.05 «АННА КАРЕНИНА. ИСТОРИЯ ВРОНСКОГО». (12+)
21.20 «МАЛЬЧИШКИ С УЛИЦЫ ПАЛА». (16+)
23.00 «Макуин». (18+)

НТВ



10.20 «Первая передача». (16+)

- 05.10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
07.00 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
11.50 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Своя игра». (0+)
17.15 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «АКУШЕР». (16+)
Старцева в обмен на помощь требует, чтобы Каверин помог раскрыть тайну, связанную с зачатием её ребёнка при помощи ЭКО. Она думает, что отец ребёнка - не ее муж.
22.10 «Звёзды». (16+)
00.35 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ. ЭПИЛОГ». (16+)
Россия, 2008 г.
В ролях: Александр Устюгов, Алексей Завьялов. В ходе жаркой предвыборной гонки на пост спикера петербургской городской думы претендуют сразу два очень влиятельных в городе бизнесмена - криминальный авторитет Апостол и Шубин, за спиной которого - спецслужбы.
02.40 «КОВБОИ». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 09.00 10.00
10.15 11.00 12.00 12.25
13.00 14.00 15.00 15.20
16.00 17.00 18.00 19.00
20.00 21.00 21.15 22.00
23.00 Новости. (16+)
06.30 12.40 17.35 Техно. (12+)
07.15 10.30 03.20 Это Москва. (12+)
08.25 02.15 Сделано в Москве. (12+)
09.30 16.30 Зоо 24. (12+)
09.40 16.40 Сити. (12+)
11.25 20.30 Сити. Едим. (12+)
13.30 Куки-внуки. (12+)
14.25 Время новых. Шоу. (12+)
15.25 21.25 Москва сегодня. (16+)
17.15 Деньги 24. Итоги. (12+)
18.15 00.15 04.15 Доктор 24. Темы недели. (12+)
19.25 01.30 Откройте, Давид. (12+)
22.25 23.25 Познавательный фильм. (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



12.30 «Страна птиц»

- 06.30 «Храбрый портняжка»
07.10 «ВЕСЕЛАЯ ВДОВА»
09.30 «Острова»
10.10 «ПЕВУЧАЯ РОССИЯ»
12.30 00.35 «Страна птиц»
13.10 «Невский ковчег. Теория невозможного»
13.40 «ПОДСОЛНУХИ»
15.30 «Нобелевские победы российской науки»
16.30 «Исторические курорты России»
17.00 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ»
СССР, 1956 г. Комедия. В ролях: Людмила Касаткина, Павел Кадочников, Татьяна Панкова, Павел Суханов. Выпускница медицинского института Людочка Одинцова «выскакивает» замуж. Ее избранник - инженер Алексей Рыбальченко, друг семьи, с которым девушка рассчитывает остаться в Ленинграде после распределения. Но неожиданно Алексей дает согласие на работу в далекой Сибири...
18.30 «Возвращение Набокова»
19.30 Новости культуры
19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским
20.25 «ЗОСЯ»
21.35 «Пиковая дама»
01.15 «Искатели»
02.00 «Первые в мире»
02.15 «Следствие ведут Колобки». «Догони-ветер»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 01.40 «Будни». (16+)
06.00 10.30 «Внимание! Еда!»
06.30 11.00 «Поездка со вкусом». (12+)
07.00 07.50 13.10 03.05 «Город с историей». (12+)
08.20 «Поехали в Подмоскovie». (12+)
08.50 13.50 «Погода 360». (6+)
09.00 «Вкусно, как в кино»
09.30 «Кругосветка по Подмоскovie». (12+)
10.00 «Утро в халате». (12+)
12.00 20.00 «Новости 360»
12.30 «Тет-а-тет с Марусей»
14.00 «Армагеддон». (12+)
17.25 «АС Купарев». (16+)
17.55 «Время». (16+)
18.00 «Информационно-аналитическая программа»
19.00 «Неравнодушные». (16+)
19.30 «Жеребцова и точка»
20.30 «Закранный архив». (12+)
22.55 «Шестое чувство». (12+)
00.40 «Взрослые люди». (16+)

СТС



10.40 «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 Ералаш. (16+)
07.00 «Отель «У овечек». (0+)
07.15 «Уральские пельмени». (16+)
09.00 Премьера. Рогов в городе. (16+)
10.00 Премьера. Интуристы. (16+)
10.40 «Уральские пельмени». (16+)
12.00 «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ». (16+)
13.45 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)
15.55 «МОДИФИКАТЫ». (16+)
Канада, 2019 г. Фантастический боевик. В ролях: Джордж Чортов, Аланна Хэйл, Крис Марк, Эдриан Холмс, Ален Мусси. Когда-то правительство проводило опыты над людьми, создавая модифицированных мутантов с уникальными способностями. Теперь же модификаты объявлены изгоями и подлежат уничтожению...
18.00 Премьера. Суперниндзя. Дети. (12+)
21.00 Премьера. Русская дорога. (16+)
22.35 «ДРАКУЛОВ». (16+)
00.20 «ЗАЧИНЩИКИ». (18+)
02.05 «36 НАБЕРЕЖНАЯ ОРФЕВР». (16+)
03.45 «90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО». (16+)
04.35 «6 кадров». (16+)
05.05 «Мультфильмы». (16+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.10 12.45 16.35 02.55
«Мой район». (16+)
08.55 «КТО ПОЕДЕТ В ТРУСКАВЕЦ». (12+)
10.05 «ПУТЕШЕСТВИЕ БУДЕТ ПРИЯТНЫМ». (16+)
11.25 «Киноулица». (12+)
11.55 03.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
13.00 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (16+)
16.50 «КОРОЛЬ ДРОЗДОБОРОД». (0+)
18.00 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (12+)
19.20 «ТРЕМБИТА». (12+)
20.55 «ЛЁГКАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
22.30 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
00.10 «ОНА ВАС ЛЮБИТ!» (12+)
01.30 «ФОРМУЛА ЛЮБИ». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ в фильме Романа</p> <p>13.00 «Неизвестная история». (16+)</p>	<p>БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ</p> <p>10.10 «Битва экстрасенсов». (16+)</p>	<p>Леди Баг и Супер-Кот</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p>	<p>+100 500</p> <p>22.30 «+100500». (16+)</p>	<p>#ВСЕНАМАТЧ</p> <p>07.05 Все на Матч!</p>	<p>ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p>
<p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Самая народная программа». (16+)</p> <p>09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>10.30 «Наука и техника». (16+)</p> <p>11.30 «Легенды и мифы». (16+)</p> <p>12.30 «Новости». (16+)</p> <p>13.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>14.00 «ПЛЕННИКИ СОЛНЦА». (16+)</p> <p>15.40 «ОТЗВУКИ ПРОШЛОГО». (16+)</p> <p>17.35 «УМЕРЕТЬ ЗА ДОЛЛАР». (16+)</p> <p>19.40 «ДЖАНГО ОСВОБОЖДЕННЫЙ». (16+)</p> <p>23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)</p> <p>23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p>	<p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «Битва пикников». (16+)</p> <p>09.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</p> <p>10.10 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>16.30 «Место силы». (16+)</p> <p>18.30 «Выжить в Дубае. Возвращение». (16+)</p> <p>Премьера! В новом шоу звездная и народная команда снова сойдется в схватке за право ночевать в отеле, а не в пустыне, и за большой приз - 10 миллионов рублей.</p> <p>21.00 «Титаны». (16+)</p> <p>23.00 «Шоу Воли». (16+)</p> <p>00.00 «Музыкальная интуиция». (16+)</p> <p>01.45 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>03.20 «Импровизация». (16+)</p> <p>04.25 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>06.00 «Утро TNT». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>10.45 «Приключения царя». (6+)</p> <p>12.15 «СВОРА». (16+)</p> <p>14.15 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ: СМАЙЛ». (16+)</p> <p>16.30 Последний герой. Русский сезон. (16+)</p> <p>18.45 «РЕМНАНТ: ВСЁ ЕЩЁ ВИЖУ ТЕБЯ». (16+)</p> <p>20.45 «ГОСТЬЯ». (16+)</p> <p>23.30 «ПРИЗРАЧНЫЙ ДОКТОР». (16+)</p> <p>04.00 «ПУТЬ СКВОЗЬ СНЕГА». (16+)</p> <p>05.30 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 Утилизатор. (12+)</p> <p>06.10 Улётное видео. (16+)</p> <p>07.40 Улётное видео. Самое смешное. (16+)</p> <p>09.00 Улетные животные. (16+)</p> <p>10.30 «СОЛДАТЫ-15». (16+)</p> <p>17.00 Дорожные войны. (16+)</p> <p>19.30 Охотники. (16+)</p> <p>20.30 Решала. (16+)</p> <p>22.30 «+100500». (16+)</p> <p>Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для Че.</p> <p>00.00 «АГА». (16+)</p> <p>Казахстан, 2021 г. Криминальный боевик. В ролях: Мурат Бисенбин, Азамат Ибраев. Бахытжан Абдулаев - бывший меч трех жузов - после громких дел в прошлом, перенес утрату близких людей, оставляет криминальный путь.</p> <p>01.40 Утилизатор. (16+)</p>	<p>06.00 «Вы это видели». (12+)</p> <p>07.00 09.15 14.50 18.45 03.55 Новости</p> <p>07.05 14.55 18.50 21.30 00.35 Все на Матч!</p> <p>09.20 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (6+)</p> <p>09.40 11.45 Футбол. Чемпионат Европы-2024. 1/4 финала. Трансляция из Германии. (6+)</p> <p>13.50 «Центральный круг».</p> <p>16.00 Футбол. Легенды Белоруссии - Легенды России. Лига Ставок Лига легенд. Прямая трансляция из Белоруссии</p> <p>19.15 Футбол. ЦСКА (Россия) - «Партизан» (Сербия). BetBoom Братский Кубок-2024. Прямая трансляция из Москвы</p> <p>22.20 «Наши в UFC». (16+)</p> <p>01.10 «Что за спорт?» (12+)</p> <p>01.40 «ТОНЯ ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)</p>	<p>06.30 «РАДИ ЖИЗНИ». (16+)</p> <p>10.00 «МОЯ СЕСТРА ЛУЧШЕ». (16+)</p> <p>Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Елена Лотова, Алексей Анищенко. Лиля Семёнова живёт с мамой в маленьком провинциальном городе, работает диспетчером в такси.</p> <p>14.25 «СУРРОГАТНАЯ МАТЬ». (16+)</p> <p>Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Панина, Владимир Жеребцов. У Лизы было всё: любимый муж-адвокат Максим, успешная карьера, обеспеченная жизнь. Не было лишь детей, а Лиза так мечтала взять на руки своего малыша...</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>23.45 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>03.15 «6 кадров». (16+)</p> <p>03.25 «ЕСЛИ У ВАС НЕТУ ТЁТИ...» (16+)</p>

НАШ ДЕТЕКТИВ – ЛОГИЧЕСКАЯ ЗАДАЧА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Петрович возвращался с работы домой усталый, но довольный – удалось закрыть давнее дело и прищучить пару прохвостов. Внезапно из соседнего двора навстречу ему выбежал молодой человек с огромным пакетом, набитым продуктами.

– Ловите его! Это вор! – донесся истошный крик из глубины двора.

Майор среагировал мгновенно – буквально через секунду юноша уже извивался в его руках, отчаянно пытаясь вырваться.

– За что?! – возмущался он. – Не имеете права!

– Имею, – ответил Петрович и представился по форме. – Имею право задерживать на 48 часов до выяснения всех обстоятельств. А пока не выяснил, прогуляемся-

Случай в соседнем дворе



ка во двор, который ты так хотел поскорее покинуть.

Во дворе их уже ждало небольшое собрание, окружившее корпулентную даму в легкомысленном сарафане. Дама кипела гневом:

– Совсем уже стыд потеряли! Белым днем! У честной пенсионерки!

– Тихо, граждане! – призвал к порядку Петрович. – Рассказывайте, что тут произошло.

– Я шла домой из магазина, – внезапно успоко-

ившись, рассказала дама. – На входе во двор на меня напали двое: вот этот бандит и его поделница. Бандит вырвал у меня из рук пакет с продуктами, а девица – сумочку. А в сумочке кошелек, ключи, документы, все! А в пакете продуктов на пять тысяч!

– Что за поделница? Вы ее запомнили? Описать сможете?

– Конечно, смогу! Блондинка крашеная, в зеленом платье. Такая верткая! Он пакет вырвал, она – сумку. И разбежались в разные стороны.

– В разные, значит... Понятно, – хмыкнул Петрович и обратился к юноше. – Куда подружка твоя побежала?

– Не знаю никакой подружку. Ничего не знаю, – молодой человек отвернулся и насупился.

– Ладно, – Петрович снова обратился к потерпевшей. – Опишите девушку подробнее.

– Ну, маленькая, мне по плечо где-то, крашеная блондинка. А может, и натуральная... Не успела я ее как следует рассмотреть...

– Я ее знаю, Машка это, студентка, в том подъезде живет, – раздался голос из окружающей даму толпы.

– Кто это сказал? – встрепенулся Петрович. – Поближе подойдите, пожалуйста.

Изза потерпевшей вышла худенькая старушка в кипенно-белой панаме.

– Я это сказала. И повторю, если надо: Машка это, студентка, квартиру тут снимает. Во-он в том подъезде живет, – старушка показала скрюченным паль-

чиком куда-то за спину Петровича.

– Номер квартиры какой? – уточнил Петрович.

– Десятая, третий этаж.

– Хорошо. Я пойду проверю Машку, а вы, – обратился он к двум дюжим молодцам из окружающей толпы, – посторожите пока этого спринтера и полицию вызовите заодно.

Один из молодцов молча схватил воришку за плечо огромной лапицей, второй достал из кармана мобильный телефон.

Дверь десятой квартиры не открывали несколько минут, пока Петрович не пригрозил вызвать слесаря и вскрыть ее. Щелкнул замок, и на пороге появи-

лась невысокого роста девица в купальном халате. Голова ее была замотана полотенцем.

Вам чего? – спросила девица, удивленно хлопая густо накрашенными ресницами.

– Вы Мария? – уточнил Петрович.

Девица кивнула.

– Где вы были пятнадцать минут назад?

– Как где? Душ принимала. Вы что, не видите? – девица демонстративно поправила полотенце на голове.

– Вижу. И даже больше, чем вы предполагаете. Сами сумочку ворованную отдадите или понятия вызывать будем, чтобы обыск произвести?

Виктория АНДРЕЕВА



Почему Петрович не поверил девице?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 25: Пушкин никогда не выезжал за границу, поэтому его путевых записок из поездки в Италию не существует. Большого любителя старины Сергея Николаевича обманули нечистые на руку «продавцы антиквариата».

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.25 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (16+)
07.00 «ДВОЕ В ПУТИ». (12+)
08.25 «ЗВОНЯТ, ОТКРОЙТЕ ДВЕРЬ». (12+)
09.50 «СЕРЕЖА». (12+)
11.15 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (12+)
12.55 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (12+)
14.15 «АТТЕСТАТ ЗРЕЛОСТИ». (12+)
17.40 «ВОКАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
20.05 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
23.00 «ГАРАЖ». (12+)
03.50 «ВИЗИТ ДАМЫ». (12+)
03.05 «ПРИНЦЕССА ЦИРКА». (6+)
05.30 «Кошкин дом». Мультфильм. (0+)

VIJU TV1000

06.45 «ЧАРОДЕЙКА». (16+)
09.05, 10.05, 11.05, 11.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
12.55 «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА». (16+)
15.05 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
Мелодрама, США, 2000 г.
17.10 «Изумительный Моррис». Мультфильм. (6+)
19.00 «ЗАМЕРЗАЮЩАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
Романтическая комедия, США, Канада, 2008 г.
20.55 «ИСПАНСКИЙ-АНГЛИЙСКИЙ». (16+)
Комедийная мелодрама, США, 2004 г.
23.25 «ДИКАЯ ПАРОЧКА». (16+)
01.20 «ПИАНИСТ». (16+)
03.45 «ЖЕНА СМОТРИТЕЛЯ ЗООПАРКА». (16+)

VIJU TV1000
РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.35 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
09.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.55, 11.50, 12.45 «ТРИГГЕР». (18+)
13.40 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)
15.20 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
17.05 «БАРМЕН». (16+)
18.50 «ТЕША». (18+)
20.50 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)
Фантастическая комедия, Россия, 2023 г.
22.40 «СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ». (12+)
00.05 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
01.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЫЩИКИ». (16+)
03.10 «ДУБЛЕР». (16+)
04.30 «Снежная королева». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

05.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.55 «Царство против разбойников». Мультфильм. (6+)
07.00 «Алеша Попович и Тургарин Змей». Мультфильм. (12+)
08.30 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
10.00 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
11.20 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
12.45 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
14.30 «БАТЯ». (16+)
16.00 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (16+)
00.40 «НА ОСТРИЕ». (16+)
02.30 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.05 «ЛОВУШКА РАЗУМА». (18+)
02.10 «ИГРА В ИЛЛЮЗИЮ». (18+)
03.25 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
05.05 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)
07.00 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (16+)
08.20 «ФИЛОМЕНА». (16+)
09.50 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)
11.40 «БАНДИТЫ». (16+)
13.00 «ХВАТАЙ И БЕГИ». (16+)
14.35 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
16.00 «ХОТЕЛ БЫ Я БЫТЬ ЗДЕСЬ». (16+)
17.40 «СТАРИК С ПИСТОЛЕТОМ». (16+)
19.05 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)
20.30 «САМЫЙ БЫСТРЫЙ INDIAN». (12+)
22.35 «ДИЛАН ТОМАС. ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.45 «МАРУСЯ». (16+)
08.05 «ДО НОВОГО ГОДА ОСТАЛОСЬ...». (16+)
09.40 «ЭТО НЕ НАВСЕГДА». (16+)
11.25 «МАТИЛЬДА». (16+)
13.20 «ЗДРАВСТВУЙ, ДЕДУШКА МОРОЗ!». (12+)
14.50 «НИЧЕГО». (16+)
Драма, Россия, 2019 г.
16.10 «КОМАНДА МЕТЧЫ». (16+)
17.35 «ЧИСТОЕ ИСКУССТВО». (12+)
19.10 «ОДИН НАСТОЯЩИЙ ДЕНЬ». (16+)
21.00 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)
23.15 «ИНСАЙТ». (12+)
01.00 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)
02.50 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
04.35 «МАТИЛЬДА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.50 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
03.00 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)
04.55 «ЖЕНИХ». (12+)
06.40 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (16+)
08.30 «УМНАЯ МАША». (12+)
10.05 «МОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (18+)
12.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
14.00 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
15.50 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
17.40 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (18+)
19.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)
21.35 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (18+)
23.45 «СТАРПЕРЦЫ». (18+)

РОДНОЕ КИНО

00.50 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (6+)
03.10 «ЛОВКАЧ И ХИППОЗА». (16+)
04.40 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (6+)
06.50 «САМОЛЕТ ЛЕТИТ В РОССИЮ». (16+)
08.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (12+)
10.10, 11.10, 12.15, 13.10, 14.10, 15.10, 16.10 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ 2». (16+)
17.10 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (18+)
19.00 «ВА-БАНК». (16+)
Комедия, криминал, Польша, 1981 г.
20.50 «ВА-БАНК II, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
22.30 «ЛИНИЯ СМЕРТИ». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

08.15 «РОДНЫЕ ПЕНАТЫ». (12+)
11.25 «КОГДА НАСТУПИТ РАССВЕТ». (12+)
15.00 «ДЕВУШКА В ПРИЛИЧНУЮ СЕМЬЮ». (12+)
16.50 «ИЩИТЕ МАМУ». (16+)
18.30 «ТРЕТИЙ ДОЛЖЕН УЙТИ». (12+)
2018 г. В ролях: Глафира Тарханова, Анатолий Руденко, Дмитрий Ратомский, Алла Подчуфарова, Екатерина Виноградова
21.55 «КОВАРНЫЕ ИГРЫ». (12+)
2016 г. В ролях: Анастасия Ричи, Руслан Чернецкий, Анна Казючич, Дмитрий Панфилов
01.25 «ВИОЛЕТТА ИЗ АТАМАНОВКИ». (12+)
04.35 «НЕЧАЯННАЯ РАДОСТЬ». (12+)

CINEMA

07.00 «ВЫСТРЕЛ В ПУСТОТУ». (18+)
09.00 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+)
10.40 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ-2». (16+)
12.20 «КОД 355». (16+)
14.20 «ЛЕГЕНДА». (18+)
16.35 «ЭКСТРЕМАЛЫ». (18+)
18.10 «МИСТЕР ОЛИМПИАД». (18+)
США, 2018 г.
20.00 «РЭД». (16+)
США, Китай, 2010 г.
21.55 «РЭД-2». (16+)
США, Франция, 2013 г.
23.50 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ ПАРНЕМ». (18+)
01.20 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)
03.05 «ЛУКАС». (18+)
04.25 «ПРИЗРАК И ТЬМА». (16+)
06.10 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ». (16+)

red .RED

06.00 «Лови волну!» Мультфильм. (12+)
07.20, 07.45, 08.10, 08.35 «Дизайн от А до Я». (16+)
09.05, 09.30, 09.55, 10.20, 10.45 «Гастромакет». (16+)
11.15, 12.10, 13.15, 14.15 «ГЕШИЛЬЧАМ». (16+)
15.25, 16.40, 17.45, 19.00 «ПЕРВЫЙ И ПОСЛЕДНИЙ». (16+)
20.00 «ЭРРИ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
21.45 «СКРЮЧЕННЫЙ ДОМИШКО». (16+)
Великобритания, США, 2017 г. В ролях: Макс Айронс, Стефани Мартини, Гленн Клоуз, Онор Нифси
23.40, 00.30, 01.25, 02.15, 03.10 «МОТЕЛЬ ВАЛЬКИРИИ». (16+)
04.00 «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)

Petro PETRO

06.45, 17.45 «СПЕШИ СТРОИТЬ ДОМ». (16+)
07.50 Мультфильмы. (16+)
08.50, 22.00 «АЛЬПИЙСКАЯ БАЛЛАДА». (16+)
10.30, 23.40 «И НИКОТО ДРУГОЙ». (16+)
11.55 «Возвращение блудного попугала». Мультсериал. (0+, 16+)
12.30 «Замок лгунов». Мультфильм. (16+)
12.50 «Таракан». Мультфильм. (16+)
13.00, 05.10 «ВЕНОК СОНЕТОВ». (16+)
14.35 «ХРОНИКА НОЧИ». (16+)
16.05 «ТРЕМБИТА». (16+)
19.00, 00.55 «СОТВОРИ БОЙ». (16+)
20.25, 02.10 «НЕСТЕРКА». (16+)
03.40 Мультфильмы. (6+, 16+)

суббота!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилишки». Мультсериалы. (0+)
16.30 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
21.00 Богиня сыска. (16+)
«Богиня сыска» - романтический эксперимент про обман и свидание.
21.50 Богиня шопинга. (16+)
23.00, 23.30, 00.00, 00.30, 01.00 «МАХАБХАРАТА». (16+)
01.20, 02.00, 02.40, 03.30 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Турция, 2020 г.
04.15 «Маша и Медведь», «Машины страшилишки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «МИФ ОБ ИДЕАЛЬНОМ МУЖЧИНЕ». (16+)
Детективная мелодрама, Украина, 2005 г. В ролях: Андрей Казак, Юлия Романова, Николай Токарев, Наталья Доля, Алексей Гришин, Константин Костышин
12.00, 20.00, 04.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЬ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ГРИГОРИЙ Р.» (18+)
00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
06.40 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Сериал. Молодёжная драма, Россия, 2013-2019 гг. На сайте появляется неприятное обсуждение усыновления Макееевыми ребёнка Кострова ждёт очередное разочарование. Егор получает предупреждение...
22.00 КликКлак шоу. (16+)
Создатели шоу придумали множество разнообразных конкурсов. Участники ждут максимального непредсказуемые испытания, которые затрагивают самые разные эмоции от страха неизвестности и стыда до преодоления фобий.
02.00 Сутки на декор. (16+)
05.45 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TB 21

07.00 «ПОБЕГ ИЗ БРАКА». (16+)
08.55 «ПАПА ЗА МАМУ». (16+)
10.45 «ЗЛОКЛЮЧЕНИЯ АЛЬФРЕДА». (16+)
12.30 «ВЕЗУНЧИК». (12+)
14.20 «НЕУВОЛЬНЯЕМЫЙ». (16+)
15.55 «ЗНАХАРЬ». (16+)
18.25 «В ОЖИДАНИИ ДАЛИ». (16+)
Испания, 2023 г.
20.40 «НИКИТА». (16+)
Франция, Италия, 1990 г.
22.55 «ЛЕГЕНДАРНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (18+)
США, 2019 г.
00.45 «РЕАЛЬНЫЙ РОККИ». (18+)
02.25 «ПОСЛЕДНИЙ ПОРТРЕТ». (18+)
03.30 «ГЛАВНАЯ РОЛЬ». (16+)
05.20 «ЭТО НАЧАЛОСЬ В НЕПОЛЕ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Мультфильмы. (6+)
05.25 «АКСЕЛЕРАТКА». (16+)
07.00 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (16+)
08.55 Рожденные в СССР. К юбилею Е. Образцовой. (16+)
09.25 Точка на карте. (6+)
09.30 ФазендаЛайф. (6+)
10.00, 16.00 Новости
10.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (16+)
10.20 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+)
19.00 «ТУМАН». (16+)
Наши дни. Идут военные учения. Отряд молодых бойцов Российской Армии получает задание совершить двенадцатикомандный марш-бросок с преодолением водной преграды и с последующим выходом на огневой рубеж. Находясь на маршруте, группа бойцов совершает вынужденную остановку и начинает опаздывать. Командир принимает решение срезать дорогу через болото. Во время форсирования на болото опускается густой туман...
22.55 Концерт «Александрия собирает друзей». Трансляция из Беларуси. (12+)
01.00 «КАПКАН ДЛЯ ЗВЕЗДЫ». (16+)
04.10 Наше кино. История большой любви. (16+)

ПОБЕДА

05.25 «АГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (16+)
07.10 «ЭКИПАЖ». (16+)
09.20 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)
12.35 «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+)
15.50 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+)
19.00 «ТУМАН». (16+)
Наши дни. Идут военные учения. Отряд молодых бойцов Российской Армии получает задание совершить двенадцатикомандный марш-бросок с преодолением водной преграды и с последующим выходом на огневой рубеж. Находясь на маршруте, группа бойцов совершает вынужденную остановку и начинает опаздывать. Командир принимает решение срезать дорогу через болото. Во время форсирования на болото опускается густой туман...
22.05 «НЕБЕСНАЯ КОМАНДА». (16+)
02.25 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 Гастротур. Калининград. (16+)
Чем особенно самая западная кухня России, узнаем из программы «Гастротур».
05.40 Пятница News. (16+)
06.10 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
06.40 Битва шефов. (16+)
08.50 Секреты на кухне. Суперфуд. (16+)
В этом выпуске программы «Секреты на кухне» мы узнаем, что такое суперфуд.
09.50, 12.00, 14.20, 16.30, 18.40, 20.50 Битва шефов. (16+)
23.00 «РОБОТ». (16+)
Индия, 2010 г.
02.10 «ВИДОК. ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ». (18+)
Франция, 2018 г. В ролях: Венсан Кассель, Патрик Шенне, Аугуст Диль, Ольга Куриленко, Дени Лаван
04.00 Пятница News. (16+)
04.30 Чёрный список. Жена на час. (16+)
Дмитрий Масленников проверит сервис «жена на час».

Ю

05.30, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.30 Чадо из ада. (12+)
Реалити о перевоспитании избалованных подростков из обеспеченных семей.
13.50 Модель XL. (16+)
18.05 Статус: Неравный брак. (16+)
Реалити о любви с разницей в возрасте. Это истории влюбленных пар, которые столкнулись с непониманием родственников и знакомых из-за большой разницы в возрасте. В каждой серии новая пара преодолевает свои проблемы и решает, готовы ли они к новому этапу взаимоотношений.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
Психологическое реалити, в котором 3 героя обращаются в проект со своими странными увлечениями.
03.20 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Пустые страницы. (12+)
01.05 Великая Северная война. (12+)
01.35, 17.50 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
01.50 Секреты истории. (12+)
04.00, 04.45 Восточный фронт. (12+)
05.35, 09.35, 13.35 Трудные вопросы истории России. (12+)
06.10, 10.10, 14.10, 18.10 Пешком в историю. (12+)
06.40, 10.40, 14.40, 18.40 Историкограф. (12+)
07.25, 11.25, 15.25 300 лет Полтавской битвы. (12+)
08.00 Историада: Финский фактор в отечественной истории. (12+)
08.55, 13.00 Народный фронт Победы. (12+)
09.25 Обыкновенная история: Флюгер. (6+)
12.00 Будьте готовы! (12+)
16.00 Биология предательства. (12+)
17.00 Всемирное наследие. Россия: Волга, которая могла стать столицей. (12+)
19.25 Жил-был Дом: Варварка, 4. Старый Английский двор. (6+)
20.00 Два дела Феликса Дзержинского: Заговор послов. (12+)
20.45, 22.20 Коллаборационисты Второй мировой войны. (12+)
21.15 Кремль. Эпоха царей. (12+)
22.55 Северный морской путь. (16+)

HISTORY

06.15 Мармашенский монастырь, Армения. (12+)
06.45 Исторические убийства: Единбургские похитители тел. (16+)
07.35, 08.30, 09.25 Тайны Бермудского треугольника. (12+)
10.20 Расцвет Великих Империй: Крошечная Голландия, Огромная Империя. (12+)
11.20 Расцвет Великих Империй. (12+)
12.15 Мамонты - гиганты ледникового периода. (6+)
13.10 Кто были настоящие неандертальцы? (12+)
14.10 Человек прямоходящий и революция топора. (12+)
15.10 Разгадка тайны пирамид: Пирамиды Хеопса и гробница тайн. (12+)
16.05 Разгадка тайны пирамид: Саккара: первая пирамида. (12+)
17.00 Индейцы Великих равнин. (16+)
18.00, 19.00 Величайшая гонка. (16+)
20.00, 20.25, 20.50, 21.15 История вещей. (16+)
21.40, 22.40 Великие битвы. Курск. (16+)
23.35, 00.30, 01.20, 02.05, 02.55, 03.40 Исторические убийства. (16+)
04.25 Мармашенский монастырь, Армения. (12+)
04.55 Ереурыц, Армения. (12+)
05.25 Церковь Святой Богородицы Католик, Армения. (12+)

VIJU HISTORY

06.00, 08.50, 04.30 Мозг на прокачку. (12+)
07.00, 17.05, 02.45 Это лечится. Женское здоровье после 40. (12+)
07.30, 17.30, 03.15 Под контролем. Как держать уровень глюкозы под контролем? (12+)
08.00, 18.00, 03.40 Научные сенсации. Когнитивные искажения. (12+)
09.50, 19.50 Доктор, мне только спростить. Дмитрий Карпенко. (12+)
10.20, 20.15 Большой скачок. Болезни социума. (12+)
10.50, 20.45 Большой скачок. Фобии. Больше, чем страх. (12+)
11.20, 22.15 О самом главном. Польза имбиря. (12+)
12.20, 01.50 Хитрая память. (12+)
13.20, 23.15 Большой скачок. Эффект плацебо. (12+)
13.45, 23.45, 05.30 Большой скачок. Стать киборгом. (12+)
14.15, 00.10 InVivo. Аутизм. (12+)
14.45, 00.40 Проздоровье. Отношения с телом. (12+)
15.15, 01.10 #Навидеовидно. (12+)
15.45, 01.35 Просто о здоровье с доктором Никулиной. Бессонница. (12+)
16.00 Мозг на прокачку. Сделайте меня умнее. (12+)
18.50 О самом главном. Вздутие живота, метеоризм. (12+)
21.15 Перегруженный мозг. (12+)

ДОКТОР

06.00, 08.50, 04.30 Мозг на прокачку. (12+)
07.00, 17.05, 02.45 Это лечится. Женское здоровье после 40. (12+)
07.30, 17.30, 03.15 Под контролем. Как держать уровень глюкозы под контролем? (12+)
08.00, 18.00, 03.40 Научные сенсации. Когнитивные искажения. (12+)
09.50, 19.50 Доктор, мне только спростить. Дмитрий Карпенко. (12+)
10.20, 20.15 Большой скачок. Болезни социума. (12+)
10.50, 20.45 Большой скачок. Фобии. Больше, чем страх. (12+)
11.20, 22.15 О самом главном. Польза имбиря. (12+)
12.20, 01.50 Хитрая память. (12+)
13.20, 23.15 Большой скачок. Эффект плацебо. (12+)
13.45, 23.45, 05.30 Большой скачок. Стать киборгом. (12+)
14.15, 00.10 InVivo. Аутизм. (12+)
14.45, 00.40 Проздоровье. Отношения с телом. (12+)
15.15, 01.10 #Навидеовидно. (12+)
15.45, 01.35 Просто о здоровье с доктором Никулиной. Бессонница. (12+)
16.00 Мозг на прокачку. Сделайте меня умнее. (12+)
18.50 О самом главном. Вздутие живота, метеоризм. (12+)
21.15 Перегруженный мозг. (12+)

Усадьба

06.00, 06.15, 21.40, 21.55 ЛучкииПучки. (12+)
06.25, 22.10 Садовый доктор. (12+)
06.40, 09.40, 13.10, 16.20, 19.55, 22.25, 01.10, 03.40 Домашние заготовки. (12+)
06.50, 22.40 Муж на час. (12+)
07.20, 07.30, 23.10, 23.20 Готовим на природе. (12+)
07.45, 08.25, 09.25, 11.25, 14.40, 23.40, 00.05, 02.10 Дачные радости. (12+)
08.10, 00.55 Дачные хитрости. (12+)
08.55, 00.30 Ландшафтные эксперименты. (12+)
09.55, 01.20 Стройплощадка. (12+)
10.25, 01.45 Какая дичь! (12+)
10.35, 02.00 С пылу с жару. (12+)
10.55, 15.10, 19.10 Праздник в доме! (12+)
11.55, 02.40 Фитоаптека. (12+)
12.25, 03.05 заСаДа. (12+)
12.55, 03.30 Здоровый сад. (12+)
13.25, 03.55 Цветик-семицветик. (12+)
13.40, 04.20 У мангала. (12+)
14.10, 04.45 История усадеб. (12+)
15.40, 15.55 Букварь дачника. (12+)
16.10 Полное лукошко. (12+)
16.40 Прогрулка по саду. (12+)
17.10 Секреты садоводства. (12+)
17.25 Крымские дачи. (12+)
17.50, 04.05 Фитокосметика. (12+)
18.10 Семейные рецепты Нади. (16+)
18.55 Вершки - корешки. (12+)
19.40 50 оттенков желе. (12+)
20.10 Не просто суп! (12+)
20.20, 20.45 Садовые сокровища. (12+)
21.10 Обновил свой сад. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 10.00, 13.55, 18.00, 22.05 О главном. (16+)
06.05, 08.35, 11.40, 14.25, 17.25, 20.35, 23.30, 01.55, 03.50 Нахлыст на разных широтах. (12+)
Нахлыст - самый красивый и самый сложный из всех существующих способов ловли. Опытные нахлыстовики готовы поделиться со зрителями своими секретами и для этого отправляются на самые интересные «нахлыстовые» водоемы - от Камчатки до Карпат.
06.35, 09.05, 18.10, 21.05, 23.55 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
07.00, 09.35, 18.40, 21.35, 00.20 Морская охота. (16+)
07.25, 10.10, 12.55, 15.55, 19.10, 22.10, 00.50, 02.45, 05.05 С полем! (16+)
07.35, 10.40, 13.25, 16.25, 19.40, 22.30, 01.00, 03.00, 05.35 Рыбалка в России. (16+)
08.05, 23.00 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
10.25, 13.10, 16.10, 19.20, 05.20 Ножпомощник. (16+)
11.10, 01.25 Охота и рыбалка в... (12+)
12.10 Делай, как Я. (16+)
12.30, 15.25, 02.20, 04.40 Битва профессионалов. (16+)
14.00, 03.25 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
15.00, 04.15 Кулинарное путешествие с Сергеем Марковичем. (16+)
16.55 Россия заповедная. (16+)
20.10 Поймай лосося. (16+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 10.00, 13.55, 18.00, 22.05 О главном. (16+)
06.05, 08.35, 11.40, 14.25, 17.25, 20.35, 23.30, 01.55, 03.50 Нахлыст на разных широтах. (12+)
Нахлыст - самый красивый и самый сложный из всех существующих способов ловли. Опытные нахлыстовики готовы поделиться со зрителями своими секретами и для этого отправляются на самые интересные «нахлыстовые» водоемы - от Камчатки до Карпат.
06.35, 09.05, 18.10, 21.05, 23.55 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
07.00, 09.35, 18.40, 21.35, 00.20 Морская охота. (16+)
07.25, 10.10, 12.55, 15.55, 19.10, 22.10,

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Боулинг. VetBoom Кубок России. Трансляция из Красноярска. (0+)

08.00, 10.00, 12.50 Новости «Стадион». Документальный фильм. (6+)

08.50 «Чагин. Царь пустыни». Специальный репортаж. (12+)

09.10 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

09.30 «Что по спорту? Тольятти». (12+)

10.05 Бокс. Кубок Победы. Финал. Трансляция из Санкт-Петербурга. (16+)

12.00 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

12.15, 21.40 «Лица страны. Никита Володин». (12+)

12.30 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (6+)

12.55 Регби. PARI Чемпионат России. «ВВА-Подмосковье» (Монино) – «Металлург» (Новокузнецк). Прямая трансляция

14.55 Лёгкая атлетика. Кубок России. Прямая трансляция из Чебоксар

19.00 «Небесная грация». (0+)

19.20 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

19.50 Регби. PARI Чемпионат России. «Красный Яр» (Красноярск) – «Динамо» (Москва). (12+)

22.00 Автоспорт. Чемпионат России по ралли. (12+)

22.30 Автоспорт. СМП РСРК Эндурэнс. Кубок России. «Moscow Raceway». Трансляция из Волоколамска. (6+)

00.40 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

01.10 Лёгкая атлетика. Кубок России. Трансляция из Чебоксар. (6+)

03.20 «Чагин. Царь пустыни». Специальный репортаж. (12+)

03.40 Регби. PARI Чемпионат России. «ВВА-Подмосковье» (Монино) – «Металлург» (Новокузнецк). (12+)

05.30 «Что по спорту? Тольятти». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Караокинг. (16+)

07.00 PR0-новости. Лучшее. (16+)

07.30 У-Дачный чарт. (16+)

08.30 Тееп чарт. (16+)

09.00 Очень караоке. (16+)

09.30 МУЗ-ТВ чарт. (16+)

10.35 Лига свежих клипов. (16+)

11.00 Юмор FM чарт. (16+)

12.00 Самая блестящая: Жанне Фриске – 50 лет. (16+)

13.00 Плейлист I Под шашлычок. (16+)

14.00 Моя волна. (16+)

15.00 10 самых! (16+)
Горячий, яркий и актуальный топ-10!

15.30 Хит-Сториз. Жанна Фриске «Малинки». (16+)

16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)

17.00 Искры летят. (16+)

19.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)

21.00 Плейлист I Лето. (16+)

22.00 ВК Меломаны. (16+)

23.00 ВК Громкий вопрос. (16+)

00.00 ВК Контакты. (16+)

01.00 Муз'итив. (16+)

03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 20.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)

11.00 «Тайны Медовой долины». (0+)
В городе, расположенном на берегу моря, живут животные. Это Медовая долина, где периодически происходят странные вещи. Разбираться в хитросплетении событий всем помогает сова Софи, у неё гениальный ум и она прирождённый детектив. Расследования выходят забавными, фанаты детективов почувствуют настоящий азарт при просмотре.

12.00, 02.20 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

15.50, 00.00 «Фиксики». (0+)
ДимДимыч – обычный мальчик, который в один из дней знакомится с Фиксиками и они начинают дружить. Вместе герои не только развлекаются, но и разбираются в том, как устроен мир, а сами Фиксики не забывают подробно рассказать всё самое интересное зрителям. Как что устроено, почему и зачем работает – ответы на многие подобные вопросы можно найти в мультсериале.

05.00 «Ум и Хрум». (0+)

06.00 «ДиноСити». (0+)

07.00 «Ничего себе имя!» (0+)

07.30 «Три кота». (0+)

10.00 «Еда на ура! Как в сказке». (0+)

10.20 О! Кино! «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
Полнометражный фильм о магии настоящей дружбы.

11.25 «Спроси у ТриО!» (0+)

11.30 «Оранжевая корова». (0+)

12.00 Мультсериал о приключениях оранжевых коров!

14.20 «Ничего себе имя!» (0+)

14.50 «Смешарики. Пинкод». (6+)

17.30 О! Кино! «Белка и Стрелка. Карибская тайна». (6+)
Белка и Стрелка снова отправляются на задание: на этот раз их ждет не космос, а остров Куба, Атлантический океан, Карибское море и тайны подводного мира.

18.45 «Царевны». (0+)

21.30 «Смешарики». (0+)

01.00 «Турбозавры». (0+)

03.00 «ДиноСити». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птички. «ДиноСити», «Лунтик». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.30 «Дракошия». (0+)
Забавные приключения волшебных дракош в облачной стране. Высоко в облаках находится страна Дракошия, где обитают волшебные существа – дракоши, которые обладают разной магией. Дракоши сталкиваются с повседневными детскими неприятностями, с которыми они справляются самыми волшебными способами. Каждая трудность превращается в удивительно приключение! А когда проблема наконец решается, дракоши устраивают праздник в честь новой приятности, а в небе появляется яркое белое облачко.

09.20 «Команда Флоры». (0+)

11.20 «Фиксики». (0+)

13.20 «Возвращение блудного погуя». (0+)

13.50 «Бобик в гостях у Барбоса». (0+)

14.00 «Ералаш». (6+)

15.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)

17.00 «Простоквашино». (0+)

18.55 «Три кота». (0+)

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.20 «Барбоскины». (0+)
Барбоскины – веселая собачья семья, живущая в современном мире. Папа семейства не расстается с ноутбуком, мама – с мечтой о сцене, а дети – они такие же, как и юные зрители, – у каждого свой неповторимый характер. Маленькая кривляка Лиза хочет стать похожей на Жанну Киску, Дружок видит себя будущей звездой футбола, Роза – белокурая красавица и модница, Малыш – главный любимец семьи, а «ботанику» Гене не хватает для полного счастья всего лишь Нобелевской премии по физике.

23.00 «Ералаш». (6+)

00.30 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)

02.30 «Три кота». (0+)

03.30 «Смешарики». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Тара Дункан». (6+)

11.30, 19.30, 03.30 «Команда Флоры». (6+)
Каждый день Команда Флоры предотвращает экологические бедствия, переживает захватывающие приключения и узнает что-то новое об окружающем мире.

Чем опасен простой пластиковый пакет, выброшенный в море? Как правильно разделять мусор и утилизировать батарейки? Можно ли привозить экзотических животных в чужую для них среду? На эти и многие другие вопросы ответит Флора и ее удивительные друзья со сверхспособностями. Применяя силу растений и удивительную технику, изобретенную Флорой, команда спешит туда, где раздался сигнал «Зеленой тревоги».

13.30, 21.30, 05.30 «Енотки». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «ДиноСити». (0+)

07.00 «Енотки. Первые слова». (0+)

07.05 «Енотки». (0+)

08.00 «Лудвилль». (0+)

09.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)

10.30 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)

11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

12.00 «Простоквашино». (0+)

18.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)

19.30 «Буба». (6+)

21.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

22.30 «Белка и Стрелка: Карибская тайна». (6+)
У берегов Кубы происходит загадочная аномалия – огромный водяной смерч всасывает воду, осушая океан...

23.55 «Царевны». (0+)

01.00 «Три богатыря и Морской царь» (субтитры). (6+)

02.20 «Простоквашино» (сурдопереводом). (0+)

02.45 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Евангелие вслух. (0+)

05.50 В поисках Бога. (12+)

06.20 Профессор Осипов. (0+)

06.55 Пилигрим. (6+)

07.55 Колокола России. (0+)

09.00 Простые чудеса. (12+)

10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)

12.45 Завет. (6+)

13.50 Расскажи мне о Боге. (6+)

14.20 Русское кладбище под Парижем. (12+)

15.15 Русский мир. (12+)

16.20 «КАРУСЕЛЬ НА БАЗАРНОЙ ПЛОЩАДИ». (0+)
СССР, 1986 г. В ролях: Регимантас Адомайтис, Сергей Гармаш, Елена Бондарчук

18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)

19.30 Щипков. (12+)

19.40 «МОРСКОЙ ОХОТНИК». (12+)

21.10 Афон. Восхождение. (0+)

22.05 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

00.20 Спас-стрим. (16+)

01.45 День Патриарха. (0+)

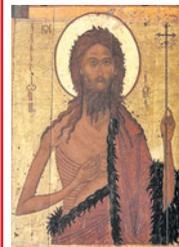
01.55 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)

03.20 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

04.10 Русское кладбище под Парижем. (12+)

Православный календарь

7 июля
Неделя 2-я по Пятидесятнице.
Всех святых, в земле Русской просиявших. Глас 1.
Рождество честного славного Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.



Мчч. семи братьев: Орентия, Фарнакия, Ероса, Фирмоса, Фирмина, Кириака и Лонгина. Прп. Антония Дымсково, Новгородского. Правв. отроков Иакова и Иоанна Менюжских, Новгородских. Собор всех преподобных и Богоносных отцов, во Святой Горе Афонской просиявших. Коробейниковской-Казанской иконы Божией Матери.

Петров пост. Разрешается рыба.
«...Желая пребывать веками, мы должны творить волю Бога, Который вечен».
Сщмч. Киприан Карфагенский

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

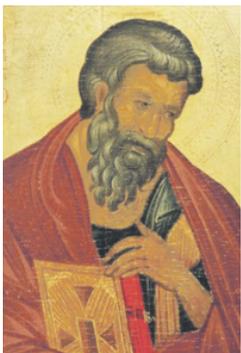
ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...Я сделаю вас ловцами человеков»



Проходя же близ моря Галилейского, Он увидел двух братьев: Симона, называемо-го Петром, и Андрея, брата его, закидывающих сети в море, ибо они были рыболовы, и говорит им: идите за Мною, и Я сделаю вас ловцами человеков. И они тотчас, оставив сети, последовали за Ним. Оттуда, идя далее, увидел Он других двух братьев, Иакова Зеведева и Иоанна, брата его, в лодке с Зеведем, отцом их, починивающих сети свои, и призвал их. И они тотчас, оставив лодку и отца своего, последовали за Ним. И ходил Иисус по всей Галилее, уча в синагогах их и проповедуя Евангелие Царствия, и исцеляя всякую болезнь и всякую немощь в людях. (Мф, 4:18-23)

«**Вся жизнь наша есть великая тайна Божия. Все обстоятельства жизни, как бы ни казались они ничтожны, имеют огромное значение. Смысл настоящей жизни мы вполне поймем в будущем веке. Как осмотрительно надо отнестись к ней, а мы перелистываем нашу жизнь, как книгу, лист за листом, не отдавая себе отчета в том, что там написано. Нет случайного в жизни, всё творится по воле Создателя.** Преподобный Варсонофий (Плиханков) Оптинский

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 7 июля, в воскресенье.

Ремеслом, которым занимались апостолы до своего служения, была ловля рыбы. Это был тяжёлый изнурительный труд, которым они зарабатывали себе на пропитание. Надо полагать, что соответствующим был и характер учеников. Простые работяги. Люди малообразованные. Они связывали все свои надежды на лучшую участь с приходом Мессии. «Вот придет избранник, – думали они, – и на земле будет Царство Божие». А в их представлении это что-то вроде сказочного мира, где они живут в идеальном обществе. А потому надо понимать, что за Христом они пошли не только потому, что глубоко вникли в суть Его учения. Было в этом поступке и много человеческого. Да, безусловно, тогда на берегу Тиверийского озера их сердец коснулась благодать, но для того, чтобы пришло ясное понимание, что такое быть на самом деле учеником Христа, нужно было очень многое пережить. Скажи тогда Господь, через что им придется пройти, через какие скорби, страдания, унижения и страхи, пошли бы они за Ним с таким энтузиаз-



мом? Евангельские рассказы свидетельствуют о том, что они больше думали о земной славе, чем о кресте. И, тем не менее, Господь. Он попускает им пережить грандиозные потрясения, ощутить себя покинутыми, забытыми, попускает даже трусость, предательство, отречение и малодушие. И лишь когда в результате этой турбулентности все их прежние представления окончательно рассыпаются в прах, Он дает им Духа, Который поселяется в их сердцах и открывает им истинное знание Бога. Тогда они и становятся «ловцами человеков».

Подобным образом Господь действует и в нашей жизни. Он призывает нас в Церковь при помощи Своей благодати. Удивительным образом она соседствует в нашей душе с той массой предрассудков и заблуждений. И, тем не менее, Господь все терпит. Он милостиво снисходит к нашей немощи. Но снисходит не для того, чтобы мы оставались в том состоянии, в котором призваны, и укоренялись в своих заблуждениях, а для того, чтобы, как апостолов, за ручку провести по этой жиз-

ни. Провести через всякий опыт, который существенно изменит наш ум, нашу душу и даже наше тело. В том числе это опыт горький, скорбный, вплоть до невыносимо тяжкого ощущения тупика и богооставленности. «Многими скорбями предстоит вам войти в Царство Небесное», – говорит Он Своим ученикам. Все это лишь для того, чтобы разбить наши ложные представления о Нем, о самих себе и об окружающих. Для того, чтобы каждый из нас в свою меру оказался готовым принять Его Духа и подобно апостолам свидетельствовать о Боге своим личным опытом, стать «ловцом человеков» для Царства Небесного.

Фото предоставлено радио «Вера»

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

ОКНА ПВХ

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

RENAU НЕМЕЦКИЙ ПРОФИЛЬ + фурнитура премиум-класса

БАЛКОН от 5800 руб.

СКИДКА ДО 57%

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

ЗАВОД ОКНА ПВХ, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЕВРОДЕРЕВО ПВХ, АИ, дерево

Ремонт окон, балконов, жалюзи

- ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
- УТЕПЛЕНИЕ **8 (495) 740-76-09**
- КРЫШИ **8 (495) 941-96-29**
- ШКАФЫ

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

ОКОННЫЙ ЗАВОД

ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ

САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

ВНИМАНИЕ АКЦИИ!!!

СКИДКА только до 31 июля Москитная сетка в подарок

Монтаж 1 день

+7 (495) 532-71-88

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- 8 (903) 681-02-37** Недорогие переезды дач, квартир, офисов. Грузчики-славяне, машины со двояной кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ. Работаем круглогодично. Тел.: 8 (903) 681-02-37
- 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80** Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80
- 8 (499) 390-62-65** Недорогой переезд любой сложности. Дачные и квартирные. Москва, МО и регионы. Любые расстояния и направления. Можно с животными. Автопарк: грузовые, легковые, фермер, каблук, микроавтобус и др. Грузчики-славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (499) 390-62-65
- 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99** Грузовые и легковые перевозки НЕДОРОГО. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Недорого. Пенсионерам СКИДКА. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99
- 8 (495) 589-00-78** Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78
- 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58** Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

- 8 (495) 978-80-80, 8 (901) 517-60-06** УНИЧТОЖИМ ВСЕХ НАСЕКОМЫХ. Цены низкие. РЕЗУЛЬТАТ 100%. Метод «Холодный и горячий туман» и мелкодисперсное опрыскивание. Эффективные препараты со слабым запахом. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ. Договор. Гарантия. Без выходных. Работаем с 2016 года. Барьер в подарок. ООО «Санитары столицы». Тел.: 8 (495) 978-80-80, 8 (901) 517-60-06
- 8 (965) 386-47-09** СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КЛЕЩЕЙ НА УЧАСТКЕ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодно-горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Москва и МО. Тел.: 8 (965) 386-47-09
- 8 (917) 548-19-76** ГОРОДСКАЯ САНЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ СТАНЦИЯ. Уничтожим тараканов, клопов, грызунов, плесень. Обработка садовых участков. С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА! Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО). ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА! Тел.: 8 (917) 548-19-76
- 8 (495) 363-80-48** От 700 руб! Профессионально и НАДОЛГО УНИЧТОЖИМ тараканов, клопов, блох, грызунов, плесень и запахи «холодным туманом». Препараты БЕЗОПАСНЫ для детей и животных. В подарок выполним БАРЬЕРНУЮ ЗАЩИТУ от живности соседей! САНЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ СТАНЦИЯ. Тел.: 8 (495) 363-80-48

НЕДВИЖИМОСТЬ

- 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82** Квартиру/комнату СНИМУ у добропорядочных хозяев. Чистоту, порядок, своевременную оплату гарантирую. Срочно! Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82
- 8 (903) 515-85-33** Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Эля.

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ДОРОГО



Награды, знаки, медали, монеты, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, марки, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь, фото, дом.архив и другое. **ВЫЕЗД 24ч**

Тел. 8 (903) 666-33-55

8 (926) 705-30-59 Куплю: чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛОЗ, Гарднера, Кузнецова, самовары, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефоны, часы, иконы, и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

8 (963) 921-08-38 Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, бижутерию, часы, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 руб./г, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор. статуэтки, сервизы, хрусталь, Китай, духи, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО. Тел.: 8 (963) 921-08-38

8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

ЗНАКОМСТВА

8 (985) 985-60-25 Профессиональная сваха. УСТАЛИ ОТ ОДИНОЧЕСТВА? Звоните! Знакомства для Москвы и Московской области. До 90 лет. Тел.: 8 (985) 985-60-25

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА

ВЫЕЗД ВЕТРАЧА 24 Ч.

Лечебный (срочный). СТРИЖКА. БЕЗОБЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. КРЕМАЦИЯ.

Тел.: 8 (916) 797-29-40, 8 (495) 728-45-03

КУПЛЮ

8 (999) 715-35-60 Куплю вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литые фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60

8 (916) 685-74-83 Изготовление установочной деревянных оконных, балконных блоков, изготовление различных столярных изделий, плотничные работы, устройство и ремонт металлических целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литые фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (916) 685-74-83

ДОРОГО КУПИМ



• ИКОНЫ. СТАТУЭТКИ.
• ФАРФОР (любой, можно с дефектами).
• СЕРЕБРО. ЗОЛОТО (изделия).
• БРОНЗУ. БУДДЫ. ЗНАКИ.
• Часы. Картины. Архивы.
• ЛЮБОЙ АНТИКВАРИАТ.
Выезд, оплата – 24 часа
Ирина Николаевна, Борис Евсеевич

8 (903) 964-67-77

8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, СПАСИБО ЗА ЗВОНОК. КУПЛЮ: открытки, фото, плакаты, картины, графику, документы, архивы, автографы, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора, стекла, любого металла. ВСЁ О САМОЛЁТАХ, ДИРИЖАБЛЯХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ И ОЧЕНЬ МНОГОЕ ДРУГОЕ. Книги, журналы до 1945 г. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

Статуэтки, сервизы полные и нет, иконы, книги, грампластинки, аудиокассеты, значки, награды, столовые приборы, лампы, вазы, конфетницы, подстаканники, портсигары, детские и ёлочные игрушки, янтарь, фигурки из бронзы, чугуна, дерева, хрусталь, фотоаппараты, фото, мебель, часы. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

8 (905) 796-72-32 Куплю дорого. Выезд. Книги, ёлочные игрушки, бижутерию, фарфор. сервизы, статуэтки, золото до 6000 руб./г, серебро до 300 руб./г, иконы, мельхиор, значки, монеты, открытки, фото, часы, хрусталь, марки, Китай, банкноты и другой винтаж. Тел.: 8 (905) 796-72-32

8 (495) 128-50-09 Книги. Выезд от 130 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 128-50-09

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ

ВРЕЗКА ЗАМЕНА РЕМОНТ УСТАНОВКА УКРЕПЛЕНИЕ ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51

круглосуточно

8 (495) 978-03-44 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КОМНАТЫ, КВАРТИРЫ НЕДОРОГО И ПОЭТАПНО. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванна под ключ. ЦИКЛЁВКА и ремонт паркета. Укладка линолеума, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ потолок. ОКНА. Отделка ванных, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44

8 (916) 685-74-83 Изготовление установочной деревянных оконных, балконных блоков, изготовление различных столярных изделий, плотничные работы, устройство и ремонт металлических целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литые фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (916) 685-74-83

КОМИССИОНТОРГ



ВЫКУПИТ ДОРОГО

ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ (остатки), ВАЗЫ, ЧУГУН, БРОНЗУ, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, НАГРАДЫ, ИКОНЫ, ВСЁ из Китая, КОСТЬ, Часы, Монеты, Портсигары, Хрусталь и др. предметы старины

Выезд, оплата сразу, оценка бесплатно

8 (916) 359-05-00
8 (968) 907-44-82

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО. Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор. посуду, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные старинные предметы. Выезд БЕСПЛАТНО. БУДНИ, ПОСЛЕ 19.00 ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

8 (916) 993-36-64 Времени СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, преискуртанты, акции времён приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, бонны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели машинок, ёлочные игрушки, иудаика и любой антиквариат. Тел.: 8 (964) 585-40-04

8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

ЭМАЛИРОВКА ВАНН

от завода

8 (495) 782-63-86
8 (495) 782-51-63

выезд по Москве и МО без выходных

Ключ-Сервис

ЗАМКИ

замена, ремонт

8 (495) 997-91-37

8 (905) 745-72-90 Малярные работы. Выравнивание стен, потолков и шпателька. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика. Тел.: 8 (905) 745-72-90

8 (977) 354-98-39 Ремонт квартир, демонтаж, штукатурка стен и потолков, стяжка, электрика, шпателька, поклейка обоев, укладка ламината, натяжные потолки. Качественно и в срок. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (977) 354-98-39, Владимир

8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтусы. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

8 (495) 643-72-12 Книги куплю, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

8 (915) 287-71-38 Куплю предметы старины, СССР: книги, открытки, фото, статуэтки, посуду, сервизы, фарфор, вазы, хрусталь, гжель, мельхиор, серебро, часы, подстаканники, портсигары, самовары, патефоны, бижутерию, игрушки ёлочные, бинокли, значки, магнитофоны, разный антиквариат. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (915) 287-71-38

8 (925) 514-36-14 Фарфор, ВАЗЫ, СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ, ГРАФИНЫ, КУБКИ, посуду, ножи. ГЖЕЛЬ. Пив. круж. «Мадонна». Самовары. Подстаканники. Хрусталь. МЕЛЬХИОР, СЕРЕБРО. ОТКРЫТКИ, АКТЕРЫ. ФОТО. Значки, ФАНТИКИ. Дет. книги, журналы. Машинки, ж. дорожку «Рико». ЁЛОЧ. ИГР. Картины. ИКОНЫ. Бронзу, чугун Касли. Часы. Моб. ТЕЛЕФОНЫ. ВИДЕОКАМЕРЫ. МАГНИТОФОНЫ, КАССЕТЫ, CD, пластинки. Патефоны, приёмники, муз. инстр., НОТЫ. Фотоаппараты, ОБЪЕКТИВЫ, БИНОКЛИ. Готовальни. Печат. шв. машинки. Керосин. лампы. Подсвечники. Примусы. ПОРТСИГАРЫ. Пер. ручки. Жест. банки. Юбилейн. руб., монеты. БРОШЬ. БИЖУТЕРИЮ. ДУХИ. Шкатулки и др. Тел.: 8 (925) 514-36-14

8 (964) 585-40-04 Покупаю книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели машинок, ёлочные игрушки, иудаика и любой антиквариат. Тел.: 8 (964) 585-40-04

8 (925) 404-06-99, АЛЕКСАНДР. КУПЛЮ... СТАРИНУ, сервиз, СТОЛОВЫЕ ПРИБОРЫ, посуду, ФАРФОР, мельхиор, СТАТУЭТКИ, самовары, ФИГУРКИ, вазы, СКУЛЬПТУРЫ, книги, ДЕРЕВЯННУЮ МЕБЕЛЬ, часы, ЛАМПЫ, игрушки, ФОТО, открытки, ЗНАЧКИ, картины, МАГНИТОФОНЫ, радио, проигрыватели, РАЗНОЕ... АЛЕКСАНДР, тел.: 8 (925) 404-06-99



Заборы. Ворота. Калитки. Навесы. Выезд замерщика – бесплатно. Гарантия 2 года.

8 (993) 273-33-03, 8 (916) 268-42-25

8 (495) 902-77-12, 8 (965) 161-74-85 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Без предоплаты! Поклейка обоев любых видов за 1 день (малярка, покраска, ламинат). НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ – большой ассортимент расцветок и фактур, материалы от лучших производителей. Ванна под ключ. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 902-77-12, 8 (965) 161-74-85

8 (966) 099-99-53 РЕМОНТ КВАРТИР ОТ ПРОФЕССИОНАЛОВ. Делаем все виды ремонтных работ по доступным ценам, предоплату не берём, оплата по факту. Наш рекомендация друзьям и знакомым. Выезд мастера БЕСПЛАТНО! Пенсионерам скидки. Помощь в подборе и покупке материалов. Тел.: 8 (966) 099-99-53

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ
ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА • 100% КАЧЕСТВО

СКИДКИ до 30%

ВЕТЕРНАМ НОВОСЕЛАМ СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

Более 1000 моделей от простых до элитных любых размеров
ДВЕРНЫЕ ЗВОНКИ, ВИДЕОГЛАЗКИ ДЛЯ СЛАБОВИДЯЩИХ И СИГНАЛИЗАЦИЯ

ОТДЕЛ ПРОДАЖ 7:00 – 23:00 ЕЖЕДНЕВНО

8 (495) 208-03-88

• РАССЧЕТКА: 0%
• ДОСТАВКА: 0₽
• ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА: 0₽

Заводские двери «АМПИР»

- Входные
- Металлические
- Деревянные
- Замки
- Ручки
- Сервисное обслуживание
- Шкафы купе
- Шкафы
- Антресоли любых размеров

Замена, врезка замков
Обивка дверей
Замена панелей

СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ Замер, доставка бесплатно
Тел.: **8-499-408-40-71** Установка

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ – СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ. Из своего материала или материала заказчика. РЕМОНТ КРЫШ. ФУНДАМЕНТЫ. Отмостки. ПРИСТРОЙКИ к дому, беседки. Сайдинги, внутр. отделка. ДОРОЖКИ и ЗАЕЗДЫ. Ремонт печ. РЕСТАВРАЦИЯ СТАРЫХ ДОМОВ. Пенсионерам СКИДКА 30%. Работаем БЕЗ предоплаты. Тел.: **8 (977) 999-87-35, 8 (906) 740-38-95, Валерий**

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидка до 50%! Консультация бесплатная! Тел.: **8 (495) 201-25-12**

■ **8 (499) 409-91-42** Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или рассудим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: **8 (499) 409-91-42**

СООБЩЕНИЯ

NOTICE OF DISSOLUTION
Zumstock Limited (IBC No. 185202)

Notice is hereby given that Zumstock Limited is being dissolved and the dissolution commenced on the 17th day of June 2024. Who has any claims against the company must lodge their claims with the liquidator within two weeks hereof.
Mr. Anton Plotnichenko of apt 69, bld 211, Nagornaya Str, Samara City, Russia has been appointed as a liquidator of the company.
Dated 17th day of June 2024 Mr. Anton Plotnichenko, Liquidator

ОБЪЯВЛЕНИЕ О ЛИКВИДАЦИИ
Zumstock Limited (IBC No. 185202)

Настоящим сообщается, что Zumstock Limited ликвидируется, дата начала ликвидации - 17 июня 2024 года. Все претензии к компании должны быть поданы ликвидатору в течение 2 недель.
В качестве ликвидатора компании назначен Антон Плотниченко, кв. 69, д. 211, ул. Нагорная, Самара, г. Россия.
17 июня 2024 г. Г-н Антон Плотниченко, ликвидатор

МЕБЕЛЬ

■ **8 (495) 771-28-64** ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ и ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖЗАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Тел.: **8 (495) 771-28-64**

■ **8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25** ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: **8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.**

■ **8 (968) 089-44-57** Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Не-стандартная мебель. Тел.: **8 (968) 089-44-57**

РАБОТА

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ Г. МОСКВЫ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- ✓ Работу в крупнейшей компании России;
- ✓ Стабильный оклад **35 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- ✓ Ежедневный аванс;
- ✓ Надбавку за стаж работы от 3 месяцев работы;
- ✓ Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Бесплатное проживание в общежитии, заселение в день обращения.

М. «Марьяна роща», ул. Полковная, д. 3, стр. 2, подъезд 1
Телефон для связи: 8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48

АВТО

■ **8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00** АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: **8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00**

■ **8 (916) 841-89-94** Срочный выкуп абсолютно любого авто максимальной дорогой. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: **8 (916) 841-89-94**

■ **8 (926) 032-69-99** АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: **8 (926) 032-69-99**

РАЗНОЕ

■ **8 (915) 228-08-90** Инвалид очень нуждается в поддержке приёмной семьи. Помогите, пожалуйста! Телефон: **8 (915) 228-08-90**

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ

ХОЛОДИЛЬНИКОВ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

8 (495) 177-45-76
8 (901) 519-52-48

Вызов бесплатно
Пенсионерам скидки

РЕМОНТ НА ДОМУ

- Стиральных машин
- Холодильников

от 400 р.
Гарантия
Скидка до 50%
Выезд бесплатно

8-495-109-33-56
8-977-000-93-81

РЕМОНТ

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ

Пенсионерам Бесплатный
СКИДКА до 50% ВЫЕЗД

8 (495) 106-25-69

■ **8 (495) 142-81-39, 8 (977) 753-51-48** ДОМ БЫТА – ремонт крупной бытовой техники. Выезд на дом, профессиональные мастера. СРОЧНЫЙ РЕМОНТ всех моделей Холодильников, Стиральных машин, Телевизоров (плазма, ж/к, кинескопные), ремонт Антенного кабеля, настройка ТВ, ремонт Швейных машин, Оверлоков, Электроплит, Газовых плит, Индукционных плит, электропанелей. Гарантия, скидки! Тел.: **8 (495) 142-81-39, 8 (977) 753-51-48**

■ **8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48** РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: **8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48**

■ **8 (499) 394-06-57** Ремонт, установка, настройка: компьютеров, ноутбуков, Apple, планшетов, смартфонов, телевизоров, стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электро- и газовых плит, СВЧ. Услуги сантехника, электрика, муж на час, ремонт квартир. Гарантия, качественно, пенсионерам скидка 30%! Тел.: **8 (499) 394-06-57**

■ **8 (499) 703-41-94** Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: **8 (499) 703-41-94**

■ **8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28** РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: **8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.**

ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

З/п от 90 000 – 150 000 руб.
График: 4 дня в неделю (Москва и МО)

- ▶ Получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- ▶ Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- ▶ Знание Москвы и МО, наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич

■ **8 (495) 234-12-62, 8 (495) 234-14-82** Гостиница «Космос» (м. «ВДНХ») приглашает на работу: администраторов службы приёма и размещения, горничных, поваров, официантов, мойщиков и др. вакансий. Условия: официальное трудоустройство, «белая» з/п, ДМС, питание. Конт. тел.: **8 (495) 234-12-62, 8 (495) 234-14-82**, эл. почта: mvasileva@cosmoshotels.ru

По вопросам размещения рекламы в газете «ТЕЛЕК» звоните!

8 (495) 792-47-73

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»

ПО ТЕЛЕФОНУ	8 (495) 792-47-73
ПО ПОЧТЕ	reklama@kardos.ru
ПО АДРЕСУ	г. Москва, м. «Марьяна Роща»
ЦЕНА	Стоимость срочного объявления от 1000 рублей за 1 выход
КАК ОПЛАТИТЬ	<ol style="list-style-type: none"> 1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера); 2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера

РАЗНОЕ

УРОКИ РЕМЕСЛА:
КАК СКЛАДЫВАТЬ СЛОВА

ПИСАТЕЛЬ
ВАРДВАН ВАРЖАПЕТЯН

8 (910) 441-50-59

НАРКОХЕЛП Как уговорить лечиться?

ЗАПОИ

Вызов нарколога на дом по Москве и Подмосковью
Круглосуточно. Приезд врача от 30 мин.

помощь

НАРКО- и АЛКОЗАВИСИМЫМ АНОНИМНО Болезнь не приговор!

8 (495) 776-30-03
www.n-help.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.
ООО «НаркоХелп» Лиц. № ЛО-77-01-002153

Телефон – это моё пространство. Я сутками решаю свои вопросы, просьбы и проблемы родственников, друзей, знакомых и не очень людей именно благодаря этому чудесному изобретению человечества.

Мой телефон постоянно звонит, и мне это нравится – сквозь призму звуков я ощущаю свою нужность. Кстати, каким-то внутренним чутьем я отличаю тревожные звонки от радостных.

За чашкой утреннего кофе

– Валуша, это катастрофа! Мы растаемся, и не надо ничего говорить, я своих решений не меняю, – звонок племянницы застал меня за традиционной утренней чашкой свежесваренного кофе.

– Перезвони через пятнадцать минут и внятно все расскажи.

Нарушить многолетнюю привычку может только землетрясение или цунами, и то при условии моего непосредственного нахождения в эпицентре. Перипетии в Юлькиной личной жизни, которыми она виртуозно жонглирует, к этому явно не относятся. Я спокойно стала допивать волшебный напиток, просматривая новости в телефоне.

Распорядок в моей жизни установлен давно и надолго. С мужчинами как-то не повезло с самого начала, и после нескольких неудачных попыток построить свои личные отношения я переключилась на социализацию чужих. Вот здесь моим успехам, думаю, позавидовали бы и именитые психологи, и новомодные свахи. А награда за труды – многочисленные приглашения на свадьбы и просьбы стать крестной матерью малышей. Так что пережить разочарования дали мощный толчок в накоплении жизненного опыта.

Секреты долго не живут



“
Если хочешь быть любимым – люби.
”
Сенека



Фотография из ниоткуда

Не дожидаясь звонка родственницы, набрала ей сама. Так уж вышло с самого начала, что мне, а не родителям, она доверяет все свои тайны.

– Рассказывай.
– У него есть ребенок! – выпалила Юлька. – Такое предательство я прощать не собираюсь.

– Как узнала?
– Я видела их. Он качал маленького мальчика на качелях, а потом подбрасывал его на руках.

– И ты считаешь это веским поводом для твоих умозаключений?

В трубке послышались всхлипывания, переходящие в рыдания:

– Еще я нашла фотографию – красивая молодая женщина с малышом. И подпись на обороте: «Нашему самому дорогому человеку». Фото появилось будто из ниоткуда, сто раз копалась в том ящике.

Я задумалась. Год назад наша Юля вышла замуж. В чреде ее многочисленных по-

клонников (ярких, шумных, уверенных парней) появился немногословный, простоватый Андрей. Он настолько отличался от привычного круга знакомых племянницы, что заявление о том, что она выходит замуж, мы сначала восприняли как шутку.

Они познакомились на автозаправке – только-только получившая права Юлька, вырвавшая, задела машину Андрея. К удивлению, мужчина не стал качать права и вызывать гаишников. Он просто очень вежливо попросил номер ее телефона, и со словами «впредь будьте более внимательными», уехал.

Через три дня они встретились в кафе, а через месяц он сделал ей предложение. За прошедший год со дня свадьбы в их жизни царил любовь и взаимопонимание. Во всяком случае, нам так казалось.

– Юля, ты должна с ним поговорить.

– Не разговариваю с предателями, – сказала как отрезала племянница. – Я уже купила билет на самолет – море, солнце, новые люди, переза-

грузка. Прилечу – подам на развод. Только родителям пока ничего не говори.

Тайное становится явным

Итак, я снова оказалась втянутой в межличностные отношения своей дорогой племянницы. Сколько раз давала себе слово: больше никогда. И вот снова, здравствуйте! С другой стороны, девочка доверяет только мне, и мой долг – во всем разобраться.

По привычке потянулась за телефоном. Нет, надо лично встречаться и разговаривать. Я могу за 10 секунд определить, лжет человек или нет, – правда написана на лице. Говорят, у африканских аборигенов детектором лжи является особое страусиное яйцо. Когда хотят проверить человека, ему в руки дают яйцо, если он врет – оно лопается. Мне же достаточно лишь взглянуть в глаза собеседника. Интересно слушать ложь, особенно когда знаешь правду.

Встретиться с Андреем договорились в кафе в конце рабочего дня. Он с легкостью пошел на контакт, а это уже немаловажный факт. И вообще, он был мне симпатичен. Как-то не укладывалось в голове, что он ведет двойную жизнь.

Я пришла на полчаса раньше назначенного времени – хотела взглянуть на него со стороны. Села за столик у окна. С моего места прекрасно просматривался внешний и внутренний вход в кафе.

Андрей пришел минута в минуту, его пунктуальность пошла в зачет. Я наблюдала, как он уверенно и спокойно открыл с улицы дверь, зашел в зал, поискал глазами свободный столик... Я махнула рукой, Андрей поспешил ко мне.

– Добрый вечер, что-то случилось? – вежливо спросил он. – Вам нужна моя помощь?

Я внимательно следила за его мимикой, жестами, взглядом. Мой собеседник был или гениальным актером, или честным человеком. Я склонилась ко второму.

– Думаю, помощь нужна тебе.

Андрей дал слово

Мы просидели до самого закрытия кафе. За несколько часов общения я узнала об Андрее больше, чем за все время со дня нашего знакомства.

У него был друг. Вместе они пошли в первый класс, вместе сидели за одной партой, вместе влюбились в одну и

ту же девушку. История весьма банальная, если бы девушка сразу выбрала кого-то одного из парней. Но она никак не могла определиться, а потому «работала на два фронта». И делала это настолько виртуозно, что долгое время каждый из ребят считал себя счастливым избранником. До тех самых пор, пока она не узнала, что беременна.

Когда правда вылилась наружу, разразился скандал. Некогда закадычные друзья в одночасье стали врагами. Оставалось выяснить, кто из них является настоящим отцом будущего малыша.

– Что-то мне подсказывает, что это не ты, – сказала я Андрею.

– Вы правы. Анализ ДНК, который был проведен до рождения ребенка, показал, что я к нему не имею никакого отношения. Еще до оглашения результатов теста я перестал с ней общаться – как отрезало. Кстати, у друга случилось то же самое.

Ребята помирились, и товарищ взял с Андрея слово помогать малышу, если с ним что-то случится. Как чувствовал. Вскоре он разбился на мотоцикле. Все мы расплачиваемся за свои поступки, порой спонтанные, необдуманные, которые становятся роковыми.

– Я не могу нарушить слово и буду всегда помогать сыну друга. Моя вина в том, что не рассказал обо всем сразу Юле. Боялся ее реакции.

– Ты ее любишь?
– Очень и не хочу терять.
– Тогда лети к ней.

В турке закипал кофе, когда затрещал телефон. Звонком отозвался легкой радостью в сердце.

– Валуша, – звенел счастливый голос племянницы. – Андрей тут такое отчебучил! Весь номер завален цветами, я такой красоты не видела никогда. Ну все, пока, мы побежали на море. Скажи моим, что прилетим через неделю...

ВАЛЕНТИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 28 ИЮНЯ

ТРАДИЦИОННЫЕ ЯПОНСКИЕ ГОЛОВОЛОМКИ

100 САМУРАЕВ

ЯПОНСКИЕ СКАНВОРДЫ

№ 6 2024

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!
ПОЯВИТСЯ В ЛЕСУ ПО-ЯПОНСКИ

16+

ТРЕНИРУЕМ ПАМЯТЬ, ДЕРЖИМ РАЗУМ В ТОНУСЕ!

КАРДОС

БОЛЕЕ **200** ЗАДАНИЙ

СКАНВОРДЫ

ГОЛОВОЛОМКИ • КРОССВОРДЫ • АНЕКДОТЫ

Наш размер

Головоломки в каждом номере!

12+

ТЕПЕРЬ В ДВА РАЗА ТОЩЕ!

БОЛЬШИЕ КЛЕТКИ

ГВОЗДЬ НОМЕРА!

Наш СКАНВОРД

196 страниц!

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!

Путешествуем по России

Наше КИНО

история создания фильма «Дети Дон Кихота»

12+

В ПРОДАЖЕ С 31 МАЯ. СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

OZON
ozon.ru¹

WILDBERRIES
wildberries.ru²



На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: **Сканворды КАРДОС**

¹ ООО «Интернет решения», 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741. 2 ООО «Вайлдберриз», 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

Реклама

LEOMAX

Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-18-45 и получи **ПОДАРОК***!

Скидки
на ТВ-ХИТЫ
до **-60%**

Садовый фотофасад «Яркая жизнь»
лот 104236 ~~2999 р.~~ **1999 р.**
• Декорирование забора, беседки и др.
• Защищает от непогоды, насекомых, ограждает личное пространство.
• Легкий монтаж.
Материал: ПВХ, металл.
Люверсы для крепления.
Размер: **310x158 см**
«Палисадник»
Розовый

Костюм спортивный «Амазонка»
лот 301542 ~~4999 р.~~ **2999 р.**
Материал: 100% ПЭ.
Размер: 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64, 66, 68, 70.
Цвет: синий, терракотовый, черный.
до 70-го размера
Терракотовый
Леопардовый узор может отличаться от представленного.

Компактная мини-духовка, 7 л
лот 202693 ~~5999 р.~~ **3999 р.**
• Проста и удобна: приготовит блюда из мяса, рыбы, овощей; испечет пироги.
• Регулировка температуры от 100 до 250°C.
• Таймер на 60 минут.
Мощность: 600 Вт. Объем: 7 л. Размер: 20x32x24 см.
Вес: 1,98 кг. В комплекте: мини-духовка, решетка, противень. Цвет: «зеленое яблоко».

Бритва 3 в 1 «Леомак Рейзер»
лот 402968-01 ~~1999 р.~~ **999 р.**
• 3 в 1: бритва для лица (1), триммер для висков и бороды (2), триммер для носа и ушей (3).
• Работает от аккумулятора.
Емкость аккумулятора: 800 мАч. Мощность: 5 Вт. Материал: пластик, металл, резина, нержавеющая сталь. В комплекте: бритва, 3 насадки, кабель USB, щетка для чистки бритвы.

Стул «Титан» для купания в ванной и душе
лот 28594-06 ~~3999 р.~~ **2999 р.**
• 6 положений высоты.
• Отверстие для фиксации душевой лейки.
• Нескользящие и нецарапающие ножки.
Вес: 2,3 кг. Материал: пластик, алюминий. Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см. Размер (ШxГxВ): 51x31x50 см. Максимальная нагрузка: 120 кг.
В ПОДАРОК: Самоклеящаяся противоскользящая накладка!

Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»
лот 102640 ~~1299 р.~~ **999 р.** 2 шт.
• 3 в 1: герметик, жидкая резина и клей.
• Предотвращает образование ржавчины и коррозии.
Цвет: черный, белый, прозрачный.
В комплекте: 2 баллона (450 мл) одного цвета.

Электрический измельчитель «Молния»
лот 22634 ~~2499 р.~~ **1699 р.**
• 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.
• Простое управление.
Материал: пластик, нержавеющая сталь. Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт. Объем чаши: 1,8 л.
В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.

Ножницы для педикюра
лот 402091-02 ~~899 р.~~ **599 р.**
• Ножницы для педикюра из нерж. стали с длинной ручкой и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей.
• Подходят для тех, кому сложно нагнуться.
Материал: нерж. сталь, пластик.
Размер: 20x5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.

Умный браслет «Здоровье»
лот 402115-02 ~~2999 р.~~ **1299 р.**
• Измерение давления и пульса, содержания кислорода в крови, расстояния, шагомер, счетчик калорий, мониторинг сна.
• Удобный циферблат, простое меню. Длина окружности: 24,5 см. Водонепроницаем.
Материал: гипоаллергенный пластик и силикон. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Усилитель звука «Чуткий слух»
лот 402930 ~~1499 р.~~ **999 р.**
• Может усиливать звуки до 40 дБ.
• 6 уровней громкости.
Материал: металл, пластик, силикон. Размер: 5x4,5x1,7 см. Вес: 10 г.
В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки AG3 (1,5 В), вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Складная стиральная машинка «Мини Автомат» + карандаш-пятновыводитель в ПОДАРОК!
лот 102943 ~~4999 р.~~ **2999 р.**
• Работает от электросети или от PowerBank.
• Удобно брать в поездку, на дачу.
• Можно использовать как посудомоечную машину.
Размеры: 9x5,4 см (стиральная машинка); 25x20 см (ведро). Вес: 600 г. Напряжение: 220 В. Потребляемая мощность: 10 Вт. Длина провода: 143 см. Материал: пластик, силикон.
В комплекте: стиральная машинка с USB-проводом и блоком питания для сети, 2 фиксатора для провода, складное силиконовое ведро (5 л).
В ПОДАРОК: Карандаш-пятновыводитель универсальный!

Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»
лот 10034 ~~1499 р.~~ **999 р.**
• Электромагнитные импульсы отпугивают крыс, тараканов, пауков, мух и комаров.
Зона влияния: до 200 кв. м. Материал: пластик. Размер: 11x7,5x6,5 см. Работает от сети 230 В.

Универсальная чистящая паста «Просто блеск», 3 шт.
лот 103628-01 ~~1499 р.~~ **999 р.** 3 шт. по 500 г
• Справляется с разными загрязнениями.
• Чистит до блеска без разводов почти все.
Состав: кварцевый песок, порошок диоксида кремния, деионизированная вода, ароматизатор, кокосовое масло.
В комплекте: 3 банки по 500 г.

Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!
лот 16466-02 ~~1999 р.~~ **999 р.**
• Заклеит, уплотнит, отремонтирует.
• Можно использовать под водой.
Контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, металлов, дерева, керамики, стекла и др. Материал: клей, ПВХ. Размер: 20x150 см, лента в ПОДАРОК: 10x100 см.

Корректор осанки «Здоровая спина»
лот 400573 ~~1999 р.~~ **999 р.** Встроенные магниты
• Эффективный способ сформировать правильную осанку.
• Магниты улучшают кровообращение и питание тканей.
Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3). Материал: неопрен. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Портативный вентилятор-лампа «Солнечный ветерок»
лот 103991-01 ~~1999 р.~~ **1299 р.**
• 2 в 1: вентилятор и лампа.
• Крепление на прищепке.
Материал: АБС-пластик. Размер: 21x18,7x8,7 см. Мощность: 5 Вт. 3 скорости. Работает от аккумулятора, заряжается через USB провод (в комплекте). Лампа LED.

Чудо-эмульсия «Антикор» 5 в 1, 3 шт.
лот 19128-02 ~~1499 р.~~ **999 р.** 3 шт.
• Готовит поверхность к покраске.
• Устраняет коррозию и не дает появиться новой.
Состав: вода, ортофосфорная кислота, функциональные добавки. Объем: 500 мл. В комплекте: 3 шт.
При работе используйте средства защиты кожи, органов дыхания и зрения!

Гольфы компрессионные хлопковые
лот 309867 ~~999 р.~~ **699 р.**
• Хлопковые гольфы с мягким компрессионным эффектом снимают усталость, улучшают кровообращение и помогают предотвратить отеки.
• Усиленные мысок и пятка.
Материал: 80% хлопок, 15% ПЭ, 5% эластан. Размер: 36-37, 38-39, 40-41, 42-43, 44-45.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Наколенник «Двигайся легко», 2 шт.
лот 45295 ~~1999 р.~~ **999 р.** 2 шт.
• Уменьшает нагрузку на сустав.
• Фиксирует сустав при сгибании и разгибании.
Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Размер универсальный. Высота: 28 см. Максимальный обхват ноги до 50 см. В комплекте: 2 шт. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Вертикальный пылесос 2 в 1 «Кристалл»
лот 16593 ~~5999 р.~~ **3999 р.**
• 2 в 1: вертикальная и ручная модель.
• Тройная система фильтрации.
• Насадка для пола и ковровых покрытий, щелевая насадка, насадка-щетка для мебели.
• Вертикальная парковка.
Материал корпуса: пластик. Напряжение: 220-240 В. Потр. мощность: 700 Вт. Вес: 1,58 кг. Мощность всасывания: 130 Вт. Размер: 40x10x10 см (пылесос), 107 см (высота в собранном виде). Длина шнура питания: 4 м. Объем контейнера для пыли: 1,2 л.

Антимоскитная чудо-сетка, 2 комплекта
лот 17609 ~~1999 р.~~ **1599 р.** 2 шт.
Материал: ПЭ, пластик, магнит. Размер: 210x100 см. В одном комплекте: сетка (2 шт.), 8 липучек, 17 кнопок, 13 пар магнитов. Дизайн: «Море», «Бабочки», «Сакура».

Кроссовки «Спорт шик»
лот 703979 ~~1999 р.~~ **1499 р.** до 42-го размера
• Легко надевать и снимать.
• Амортизирующая подошва.
• Короткий задник.
• Универсальные.
• Комфорт и вентиляция для ваших ног.
Материал: иск. кожа, ТПР. Размер: с 36 по 42.
Красный Серо-гол. Бежевый Черный Белый

Велотренажер «Кардио»
лот 401808 ~~3999 р.~~ **1999 р.**
• Для тренировок ног и рук.
• Регулируемый уровень нагрузки.
• Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.
• Компактный.
Вес: 2,4 кг. Размер: 40x53,5x25,5 см. Материал: металл, пластик.

Босоножки «Авеню»
лот 702126 ~~1999 р.~~ **1499 р.** до 41-го размера
• Подходят для проблемных ног.
• «Дышащий» материал.
• Амортизирующая подошва.
Материал: 100% ПЭ (верх), полиуретан (подошва). Размер: с 37 по 41. Серый Черный

***ВАШ ПОДАРОК: *при заказе от 3499 р.: Мини-фен складной**
• Компактный.
• Три температурных режима работы.
• Два режима скорости. Мощность: 1000 Вт. Материал: пластик. Вес: 135 г. Цвет в ассортименте.

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!
* При одновременном заказе на сумму от 3499 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-18-45. Предложение действительно с 01.06.24 по 31.08.24 г. Продавец: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

8 (800) 500-18-45

Сосудистый комплекс – помощник при шуме в голове

Организм человека – это сложный и хорошо отлаженный природой механизм, который при любом сбое, пусть даже незначительном, сразу же посылает нам сигнал



Как вам поможет прием сосудистого комплекса?

Улучшится обмен веществ в клетках за счет нормализации капиллярного кровотока. Усилятся процессы вывода шлаков и токсинов из клеток и органов. Укрепнет иммунитет.

Вы почувствуете новый прилив сил и активности. Вернется ощущение свежести, бодрости, поднимется настроение.

За счет улучшения чистоты внутренних органов ваш организм начнет активно сопротивляться разрушительному течению времени – другими словами, повысится ваш уровень молодости.

А ТЕПЕРЬ САМОЕ ВАЖНОЕ:

✓ **Сосудистый комплекс – наиболее мощное оружие современной практики при шуме в голове.**

✓ **Сосудистый комплекс – можно эффективно использовать совместно с любыми лекарственными продуктами, без каких-либо побочных эффектов.**

✓ **Сосудистый комплекс – УПОТРЕБЛЯЮТ тысячи людей в НАШЕЙ СТРАНЕ.**

✓ **Производится в России.**

✓ **Многоуровневый контроль качества.**

Кроме этого, сосудистый комплекс восстановит вашу иммунную систему. Он поможет при очищении организма от шлаков и токсинов. Это повысит ваш уровень молодости и предотвратит развитие многих возрастных патологий. Вы будете оставаться крепким и активным до глубокой старости, а не вести вялотекущий образ жизни, ожидая помощи от своих детей, врачей, родных и близких.

Главная причина шума в голове и ушах

Абсолютно все процессы в нашем организме управляются головным мозгом. Его клетки получают информацию от всех органов и систем, анализируют эту информацию, вырабатывают нужную реакцию и по нервным клеткам передают соответствующие приказы различным органам тела. Иными словами, человек остается здоровым, пока

мозг четко и корректно управляет этими процессами.

Шум в голове (как и любые другие симптомы) возникает от совокупности различных факторов. Эти факторы приводят к сбою в работе определенных отделов головного мозга и нарушениям нейронных связей. Другими словами, мозг перестает отдавать «правильные» приказы для четкой работы вашей системы кровообращения, что приводит к появлению шумов, а потом и к более серьезным последствиям, которые отмечались выше.

Как победить шум в голове и ушах быстро и эффективно?

Ответ очевиден: необходимо регулирование процессов внутреннего обмена веществ – первопричины расстройств системы кровообращения. Очень важно затормозить склеивание тромбоцитов, проще сказать – разжижить кровь. А еще – ускорить образование тканей при повреждении. Необходим продукт, который восстановит работу мозговых центров, отвечающих за регуляцию кровеносной системы.

Сосудистый комплекс рекомендован людям с целью питания и укрепления сердечной мышцы, а также лечения сердечно-сосудистых заболеваний. У кого уже есть проблемы с сердцем, сосудистый комплекс необходим при комплексном лечении стенокардии, аритмии, сердечной недостаточности, во время реабилитации после инфаркта миокарда. Регулярный прием магнезии снижает риск инфаркта в 2 раза, прием калия снижает риск инсульта на 40%.

Почему так важен сосудистый комплекс?

Селен в сочитании с Калием и Магнием питает и укрепляет сердечную мышцу, нормализует обменные процессы в миокарде, улучшает работу сердца, предотвращает преждевременное старение и изнашивание миокарда, препятствует развитию атеросклероза, гипертонии, аритмии, ИБС и метаболических изменений в миокарде.

Как это работает?

Альгинат натрия, входящий в состав сосудистого комплекса, воздействует на управляющие центры головного мозга.

Мозг начинает вырабатывать десятки нейрогормонов и формировать «корректирующие» нервные импульсы. Нейрогормоны во много раз эффективнее самых мощных лекарств, помогают в лечении. Нервные импульсы устраняют патологические процессы на клеточном уровне и корректируют работу других органов и систем организма.

Всем крепкого здоровья, и берегите себя, здоровье у нас одно.

Именно поэтому постоянный шум в голове относится к таким важным «звоночкам», свидетельствующим о развитии какого-либо недомогания. Это бомба замедленного действия в вашем организме. Шум может иметь различную интенсивность, постоянный или приступообразный характер. Очень часто неприятные ощущения сопровождаются головокружением, тошнотой, снижением работоспособности и другими последствиями для вашего организма.

Главная опасность таких шумов заключается в том, что они являются симптомами развития широкого спектра опасных заболеваний – от сосудистых нарушений до злокачественных опухолей мозга. Именно поэтому при возникновении у вас шума в голове или ушах так важна ранняя диагностика и вовремя начатое лечение.

Что будет, если не обратиться к специалисту?



В большинстве случаев шум в голове или ушах свидетельствует о наличии у вас серьезных патологий, представляющих реальную угрозу.

Согласно проведенным медицинским исследованиям, скорость развития этих патологий и осложнений в последние годы стремительно растет.

Если вы не примете срочные меры или будете использовать неэффективное лечение, то в вашем организме неизбежно запустятся мощные патологические процессы, которые приведут к прогрессированию основного заболевания и необратимым последствиям для вашего организма. Кроме того, постоянный шум в голове вызывает множественные неврологические расстройства и существенно снижает качество жизни.

Как правильно питать организм и восстановить вашу иммунную систему?



www.vita-li.ru

* Сроки проведения акции с 26.06 по 26.07.2024 г. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону 8 (495) 221-92-01.

Летняя скидка*
с 26.06.24 по 26.07.24
-40%

Vita Li
8 (495) 221-92-01
8 (925) 985-92-25
Наш магазин: Москва, ул. Заповедная дом.16, корп.1
Бесплатные звонок, консультация специалистов, а также бесплатная адресная доставка.
ИП Петрова Е.С. Юр. адрес: Москва, ул. Заповедная д.16, корп.1, ИНН 771532709964, ОГРНИП 323774600475864 от 31.07.23. РЕКЛАМА.