

№50
(671)

ТВ-программа с 16 по 22 декабря 2024 года

ТЕЛЕЛЕК

PRESSA.RU

СТР. 24
ЛУННЫЙ
КАЛЕНДАРЬ
ДАЧНИКА
на 2025 год

52
КАНАЛА
ТВ

**ПРАКТИКА
БЛАГОДАРНОСТИ:
МЕНЯЕМ ЖИЗНЬ
К ЛУЧШЕМУ**

стр. 4

**«ЗМЕИНЫЙ»
МАНИКЮР:
ЦВЕТА, УЗОРЫ,
ФАКТУРЫ**

стр. 9

**ПЁТР
РЫКОВ**
**ОТДЫХ – ЭТО ДЕНЬ
БЕЗ ВОЛНЕНИЙ**

стр. 6

«АВРОРА»:

**идём к здоровью
в ногу со временем**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ
СО СПЕЦИАЛИСТОМ. Реклама

стр. 5

**КАК ВЫБРАТЬ
И ЧЕМ НАРЯДИТЬ
ЁЛОЧКУ?**

стр. 12

**5 ИДЕЙ
ДЛЯ
СЪЕДОБНЫХ
ПОДАРКОВ**

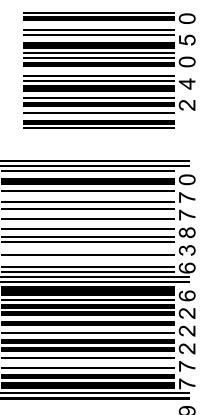
стр. 11

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото телеканала ТВ-3

ISSN 2226-6380



9 177222 638770 24050

Казанская икона Божией Матери

Покрытие – чистое золото 999 пробы



- ❖ Впечатляющая икона-слиток – 40 x 60 мм, покрытая чистым золотом
- ❖ Вес 52 г
- ❖ Филигранное исполнение узорных мотивов
- ❖ Точная передача оригинала благодаря инновационной печати с 3D-эффектом

Чудотворные иконы, покрытые чистым золотом!

Императорский Монетный Двор представляет редкую возможность стать обладателем медалей в честь самых почитаемых чудотворных икон в православном мире.

Медали в форме слитка, покрытые чистым золотом 999 пробы, в высшем качестве чеканки «пруф-лайк».

Первый выпуск посвящен одной из самых почитаемых икон православия – Казанской иконе Божией Матери.

Специальная цена:

всего **1495** руб.
вместо 2990 руб.

Гарантия подлинности

С каждой медалью Вы получаете Сертификат подлинности. На обороте каждого Сертификата Вы найдете информацию об иконе.

Строго ограниченный тираж

Тираж ограничен – отчеканено всего 5 000 коллекций в мире. Каждый владелец получит именное Свидетельство о собственности с уникальным номером.

Деревянная рамка-футляр в подарок!*

Специально для серии «Чудотворные иконы» была разработана эксклюзивная рамка-футляр. Рамка имеет специальную опору, благодаря которой она идеально подходит для хранения и демонстрации икон-слитков.



Заказ на икону-слиток Казанская икона Божией Матери дает Вам право на получение следующих медалей коллекции. Вы будете получать остальные медали коллекции с периодичностью примерно 1 раз в месяц. Цена со второй медали 2990 руб. + 399 за упаковку и доставку.

Самый простой способ сделать заказ

Официальная линия резервирования:

8 (800) 250-21-72

(понедельник – воскресенье: 8:00–21:00)

Условия подписки на коллекцию на сайте:

www.imdvor.ru/chudotvornyye

Код для заказа: **12979503**



УЗНАЙТЕ У ОПЕРАТОРА О ДОСТАВКЕ МЕДАЛИ В ПУНКТ ВЫДАЧИ!

* Рамка-футляр отправляется подписчику без слитков в посылке № 3 по цене 1 руб. (стоимость медали в данной посылке уменьшается на 1 руб.). Продавец: 000 «Императорский монетный двор»; ОГРН 1127746433462; адрес: 111024, г. Москва, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 19. Предложение действительно, пока товар имеется на складе. Срок действия предложения: до 01.03.2025. Условия отправки и цена следующих слитков в серии «Чудотворные иконы», отправляемых по подписке, могут быть изменены Продавцом в одностороннем порядке по причине роста стоимости металлов и/или других сопутствующих расходов Продавца. Подробности по телефону 8 (495) 974-29-47 или на сайте imdvor.ru. Возможность и способ доставки заказа в конкретный регион по адресу, указанному Покупателем при оформлении заказа, зависят от доступности способов доставки для Продавца и служб доставки и будут уточнены Покупателю оператором контакт-центра Продавца во время подтверждения заказа по телефону. Страна производства: КНР, по заказу 000 «Императорский монетный двор». Материал: медный сплав с покрытием из золота 999 пробы, размер медали – 40 x 60 мм. В соответствии с подп. 1 п. 4 ст. 9 и ст. 15 ФЗ РФ «О персональных данных» № 152-ФЗ я предоставляю свои персональные данные, указанные мной в форме заказа, и даю согласие на их обработку, включая сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передачу (распространение, предоставление, доступ), обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение, передачу продавцу 000 «Императорский монетный двор» (ОГРН 1127746433462; адрес: 111024, г. Москва, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 19), 000 «БЕТА групп» (ОГРН 1127746433462; 111024, г. Москва, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 26, каб. 1403А), АО «Почта России» (ОГРН 1197746000000) и их контрагентам. Данное согласие действительно в течение 5 лет. По истечении указанного срока согласие считается продленным на каждые последующие 5 лет при отсутствии моего заявления о его отзыве заказным письмом с уведомлением по адресу: 111116, г. Москва, а/я 62. За пересылку футляра взимается дополнительная плата в размере 100 руб. При получении посылки на почте взимается комиссия «Почты России» за перечисление наложенного платежа, составляющая 2 % от суммы заказа, но не менее 50 руб. Подробнее с правилами и условиями заказа товара можно ознакомиться в «Соглашении об условиях заказа товара», размещенном на сайте www.imdvor.ru/rules. РЕКЛАМА

СЕКРЕТ УСПЕХА

Советы начинающему карьеристу

Воспользуйтесь нашими советами, которые помогут вам заложить прочный фундамент для будущего успеха, независимо от возраста и точки старта.



ОПРЕДЕЛИТЕ ЦЕЛИ

Четко сформулируйте, чего вы хотите достичь в своей карьере. Это поможет вам сосредоточиться и двигаться в правильном направлении.

ИЗУЧАЙТЕ РЫНОК ТРУДА

Понимайте текущие тенденции и потребности рынка. Это позволит вам адаптироваться и предлагать востребованные навыки.

РАЗВИВАЙТЕ ПРОФЕССИОНАЛИЗМ

Постоянно учитесь новому, посещайте курсы, семинары и мастер-классы. Ваши знания должны соответствовать современным требованиям.

СОВЕРШЕНСТВУЙТЕ РЕЗЮМЕ

Оно должно быть четким, структурированным и отражать ваши достижения. Регулярно обновляйте его, добавляя новые навыки и опыт.

СОЗДАЙТЕ ПОРТФОЛИО

Если ваша профессия позволяет, создайте портфолио, демонстрирующее ваши лучшие работы. Это может быть сайт, блог или социальные сети.

УПРАВЛЯЙТЕ ВРЕМЕНЕМ

Научитесь планировать свой день, расставлять приоритеты и избегать прокрастинации. Время – ваш самый ценный ресурс.

ОТКРОЙТЕСЬ НОВЫМ ВОЗМОЖНОСТЯМ

Не ограничивайте себя одной областью. Рассматривайте предложения, которые могут расширить ваш профессиональный горизонт.

БЕРИТЕ ИНИЦИАТИВУ

Предлагайте идеи, берите на себя дополнительные задачи и показывайте свою готовность развиваться.

В стремительном потоке ежедневных стрессов, тревог и суеты легко забыть о том, что у нас уже есть, и замечать только проблемы и трудности.

Однако существует простой способ улучшить свое эмоциональное состояние и повысить уровень счастья – практика благодарности.

Практика благодарности: меняем жизнь к лучшему

Что это такое?

Благодарность – это чувство признательности за то, что у вас есть в жизни. Это может быть что-то материальное, вроде дома или работы, но также и нематериальные аспекты, такие как здоровье, друзья, семья или даже просто возможность наслаждаться природой. Благодарность помогает нам фокусироваться на позитивных аспектах нашей жизни, а не на недостатках.

Почему важно практиковать благодарность?

Психологические исследования показывают, что регулярная практика благодарности имеет множество положительных эффектов. Люди, которые регулярно выражают благодарность, реже страдают от депрессии и тревожных расстройств. Они чувствуют себя более удовлетворенными жизнью и испытывают меньше негативных эмоций.

Когда вы благодарны своим близким, вы даете им возможность ощутить вашу любовь и уважение. Это способствует укреплению связей и созданию более теплой атмосферы в семье и среди друзей.

Чувство благодарности мотивирует людей работать лучше и достигать больших успехов. Оно помогает сохранять оптимизм и веру в свои силы, что особенно важно в сложные моменты.

Наконец, практика благодарности – это мощный инструмент для улучшения качества вашей жизни. Она поможет вам увидеть свет в самых темных моментах и наполнит душу радостью и миром. Начните с малого, и вскоре вы заметите, как ваша жизнь меняется к лучшему.

С чего начать?

Есть несколько простых способов внедрить практику благодарности в свою повседневную жизнь:

1. ВЕСТИ ДНЕВНИК БЛАГОДАРНОСТИ

Каждый день записывайте 10 вещей, за которые вы благодарны. Это могут быть как крупные события, так и мелкие радости – такие, как вкусный завтрак или солнечная погода.

2. ТРАНСЛИРОВАТЬ БЛАГОДАРНОСТЬ ДРУГИМ ЛЮДЯМ

Не стесняйтесь говорить «спасибо» тем, кто делает для вас что-то хорошее. Это может быть коллега, который помог вам с проектом, друг, поддержавший в трудный момент, или продавец, который был вежлив и внимателен. Ваши слова сделают их день лучше, а ваше сердце наполнится теплом.

А если поводов нет?

Иногда бывает сложно найти повод для благодарности, особенно когда жизнь кажется тяжелой и безрадостной. В таких случаях полезно вспомнить, что даже самые незначительные вещи заслуживают внимания. Например, способность видеть, слышать, дышать чистым воздухом – это уже огромный подарок судьбы.

– А какие-то благодарности будут?
– Спасибо за вопрос!



Как вести дневник благодарности?

Выберите формат дневника

Вы можете использовать обычный бумажный блокнот или специальное приложение для ведения записей. Главное, чтобы вам это было удобно.

Определитесь с частотой записей

Оптимально вести дневник каждый вечер перед сном, чтобы подвести итоги дня и настроиться на позитивный лад.

Составьте список категорий

Заранее определите категории, за которые вы хотите выразить благодарность. Например: «Здоровье», «Семья и друзья», «Работа и достижения», «Природа и окружающий мир», «Мелочи и сюрпризы».

Начинайте писать

Открывайте свой дневник и начинайте записывать все те вещи, за которые вы благодарны. Постарайтесь описать каждую мысль максимально подробно, чтобы прочувствовать всю глубину своей признательности.

Перечитывайте свои старые записи

Это поможет вам увидеть прогресс и понять, какие области вашей жизни вызывают больше всего благодарности. Также это будет отличным способом поднять настроение в трудные времена. И не бойтесь повторений. Если вы каждый день благодарны за одно и то же, это нормально! Важно, чтобы эти вещи были значимы для вас.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

1 В XIX веке маска была обязательной частью маскарадного костюма – под неё подбирался весь образ. Маски заказывали у модных портных. В основном маски делали из ткани и кожи, украшали мехом и перьями. Самой популярной на маскарадах была небольшая чёрная маска на пол-лица. Костюм дополнял длинный плащ с рукавами и капюшоном. Как назывался такой маскарадный костюм?

- а) Арлекин. б) Домино.
в) Пьеро.

Праздник – масок круговерть

Один из видов новогоднего празднования – маскарад. И, конечно, один из важных элементов этого действа – маска. Давайте вспомним об этой важной детали.

2 Во второй половине прошлого века новогодние маски в нашей стране стали очень популярны. Это были не только маски различных животных, но и героев детских книг. Изготавливались такие маски из папье-маше. Бумажную массу с гипсом и клеем наносили на твёрдую основу, сушили, снимали и раскрашивали



вручную. И на праздник их надевали дети и взрослые. В фильме Эльдара Рязанова «Карнавальная ночь» такие маски надели труженики одного предприятия, отмечавшие Новый год в Доме культуры. Вспомните, какую маску выбрала для себя секретарь Огурцова – Тося?

- а) Лисички. б) Клубнички. в) Мартышки.

3 После выхода на экраны страны фильма «Цирк» с Любовью Орловой в главной роли стала популярна маска Клоуна. А этого героя узнавали по словам: «Всегда быть в маске – судьба моя». Главную роль Этьена Вердые – «шута и циркача в маске» – в фильме режиссёра Юлия Хмельницкого «Мистер Икс» сыграл именно этот певец. Кто этот самый известный мистер Икс?

- а) Георг Отс. б) Муслим Магомаев. в) Эдуард Хиль.

ОТВЕТЫ

1-б. Костюм, в который входила эта маска, называли «Домино» (от ит. domino, лат. dominus – господин). 2-в. Мартышки. 3-а. Георг Отс.

На телеканале ТВ-3 стартовала премьера детективного сериала «Кордон» с Петром Рыковым в главной роли.

Пётр РЫКОВ:

// ОТДЫХ – ЭТО ДЕНЬ БЕЗ ВОЛНЕНИЙ»

Всегда на страже

– Пётр, каково играть человека, у которого, казалось бы, всё осталось в прошлом: жена ушла к лучшему другу, вернуться на прежнюю работу невозможно, будущее размыто. Отдушина – лишь верный товарищ Трофимыч, который взял вашего героя Дымова под крыло и устроил автомехаником в свою мастерскую...

– Моему герою не сидится на месте, когда он знает, что рядом граница, тайные тропы контрабандистов, большие деньги, оружие и преступники, скрывающиеся от преследования за кордоном. Дымов не может на это спокойно смотреть и собирает своеобразный отряд из ближайшего окружения, чтобы продолжить заниматься тем же, чем занимался на погранзаставе. Естественно, это добавляет ему проблем и сложностей.

– После сериала «Женский доктор», пожалуй, это второй по длительности проект в вашей фильмографии...

– Да, мы снимаем этот сериал почти год, 48 серий. Большая выработка, рабочая неделя 6/1 и люди по 14 часов на площадке. Нужно взять длинное дыхание, чтобы пройти это до конца. Дымо-

ву это по плечу: пробежит в любую непогоду, все сделает как надо и не пожалуется. А тут, бывает, утром встаешь и думаешь: «Александр Петрович, родной, заступник, помоги, дай силы!» (улыбается). Конец года, все ждут новогодних праздников, чтобы отдохнуть.

Кино полосатое, как жизнь

– Вам нравится ваш герой Александр Дымов?

– Нравится. У него сильно развито чувство долга, и все его таланты направлены на то, чтобы делать свое дело.

Хочется, чтобы он таким и оставался – честным, целеустремленным, готовым выполнить любую задачу. Он до последнего отказывается верить в предательство бывших сослуживцев. Это иногда даже злит, но и, конечно, восхищает.

– Любопытно, что в сериале «Кордон» профессориально уживаются несколько жанров – ме-

лодрама, боевик, немного детектива и мистика. Крутой замес...

– Да, во многом это оправдано. Дистанция долгая, так что на этом пути лучше быть готовым к любым «сюрпризам». В то же время быть готовым к тому, что чего-то твой герой не знает и может ошибиться.

Кино детства

– Фильм снимали под Великим Новгородом, в местах вашего детства...

– Я действительно родился в этом городе, но провел там всего первые пять лет жизни, потом мы переехали в Смоленск. Но я всегда искал повод, чтобы сюда вернуться. И вот получилось. Именно в этом городе у меня произошло пер-

вое знакомство с кинематографом. Мама водила меня не только на концерты, но и в кино. Помню свои ощущения от темного кинозала и фильма Куросавы «Расёмон».

– Поскольку съемки «Кордона» идут почти год, смею предположить, что в параллельных проектах вы не участвовали...

– Был проект, правда, недолгий, от которого невозможно было отказаться. Конечно, это потребовало определенных усилий, многозадачность изнашивает, но ничего, дойдем до конца года, отдохнем.

«Со спортом я не дружу»

– Уже знаете, как проведёте новогодние праздники?

– Вернусь в Москву, положу рядом кошку и буду отдыхать, ничего не делаю. Потом, конечно, начну готовиться.

– Удивительно! Вы в такой прекрасной физической форме, что думается, вы много времени проводите в спортзале...

– Спорт и я – это разные направления. В зале могу заниматься лишь из-под палки и с тренером, который бы ставил задачу. Мне быстро становится скучно. Потом я люблю поесть и в этом себе не отказываю. Кстати, съемки в «Кордоне» заставили меня «подтянуть» фигуру. Год назад я выглядел совсем по-другому.

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Будьте добрыми, культивируйте в себе доброту – это самое ценное. Ничего лучшего для себя и этого мира пожелать не могу.

ДЕТАЛИ



О столице, провинции и переезде

– Картина снимается далеко от Москвы, да ещё большей частью по лесам, по полям и дорогам. Соскучились по Москве?

– Я не столичный человек, не привык к большому городу и прекрасно чувствую себя на природе, вдали от мегаполисов, где вовсе не оторван от жизни, как может показаться со стороны. Я вырос в небольшом городе с неспешным ритмом жизни, и мне он абсолютно по духу. Москва – это отдельная планета. В то же время «не Москвы» все-таки больше, и именно этим ритмом живет большая часть страны. Вот с этим не хотелось бы терять связь, иначе есть опасность в какой-то момент оказаться на облаке непонятно в каких высях... А мне нравится жить среди обычных людей.

– Тем не менее, живёте в Москве...

– Я до сих пор бездомный. Мыкаюсь по съемным квартирам, но надеюсь обзавестись наконец своим углом в Петербурге. Самом лучшим городе на земле.



ДЕТАЛИ

И комод сколотить, и салфетку связать

– Сами ремонтом не занимаетесь? Вы же руки, как ваш герой Дымов, многое умеете делать сами. Не только столярничать, но даже вязать.

– Это я себе присматриваю занятие на будущее,

когда выйду на пенсию (смеется). Хотелось бы когда-нибудь купить землю, построить дом, рядом сарайчик, в котором бы с удовольствием пилил книжные полки, сколачивал табуретки и комоды. Когда-нибудь я себе это

устрою. Любовь к запаху стружки у меня от деда. Много времени в детстве проводил у него на даче, где впервые взял в руки рубанок. Понятно, что навыка у меня сейчас нет, но будет! Но это все на потом: столярные дела,

вязание крючком (этому меня бабушка научила).

– 30 декабря у вас день рождения, плавно переходящий в новогодние праздники...

– Давно не отмечаю ни то ни другое. Меня находят в центре внимания

знашивает, а не питает, как многих. Так что в новогодние праздники в радость побыть одному. Как говорит моя мама, отдых – это день без волнений. Надеюсь, в новогодние праздники у меня будут именно такие дни.

Анну Михалкову и Гошу Куценко заморозили на съёмках

В Москве создатели представили новую комедию «Совсем ошалели». Главные роли исполнили Гоша Куценко, Анна Михалкова, Владимир Яглыч, Степан Девонин. Режиссером выступила Ольга Френкель, автор саундтрека – Леонид Агутин, продюсер – Нелли Яралова. По сюжету на зимние каникулы на горнолыжный курорт отправляется Ольга Гаврилова с молодым бойфрендом Кириллом. Но из-за ошибки турагентства они оказываются под одной крышей с бывшим мужем Ольги Фёдором и его очаровательной подружкой Мариночкой. Романтическая встреча Нового года грозит обернуться для обеих пар сущим кошмаром...

– Мне казалось, что наши съёмки будут как веселые каникулы в горах на самом лучшем курорте, но что-то пошло не так, – рассказала на премьере фильма режиссер Ольга Френкель. – Мы отморозили все, что можно. Нас преследовали неудачи и погодные сюрпризы: когда должен был идти снег – шел дождь, когда нам нужно было солнце – начинались снегопады...

Фото пресс-службы фильма



«Синяя птица» представила чудо

Во втором выпуске нового сезона Всероссийского конкурса юных талантов «Синяя птица» на телеканале «Россия» произошло чудо! Камила Степанова из Краснодара, 11 лет, продемонстрировала чудеса в жанре циркового искусства. Она парила над сценой с голубями и одновременно показывала мастерство воздушной гимнастики, подвесив себя буквально за волосы на канат.

– Когда я увидел в списке номеров, что у нас будет гимнастика на волосах, я подумал, что, наверное, это описка какая-то, но оказалось, что нет, – поделился впечатлениями Николай Цискаридзе. – Камилу Господь Бог наделил необыкновенной музыкальностью, ее тело очень хорошо иллюстрирует музыку, под которую она двигается. Мы гордимся ею.

Фото телеканала «Россия»



Михаил Агранович снимет новый фильм

Начаты съёмки остросюжетного исторического проекта «Операция «Карпаты»-2». Это продолжение успешного сериала, премьера которого состоялась на телеканале РЕН ТВ весной этого года. Главные роли в проекте исполняют Владимир Верёвочкин, Александр Лойе и Мария Лисовая. Съёмки сериала пройдут в Москве и Подмосковье.

Действие происходит в 1949-м году. Диверсант по кличке Ворон (в этой роли – Владимир Верёвочкин) заброшен в Карпаты для проведения диверсии. Его куратором из британской разведки Ми-6 неведомек, что Ворон на самом деле – советский разведчик, лейтенант госбезопасности, раздобывший сверхсекретную информацию, которая поможет разоблачить агентов иностранных разведок в СССР...

– Вернуться к роли Ворона было очень интересно, – признается исполнитель главной роли Владимир Верёвочкин. – Мой персонаж действует согласно утвержденному плану, у него нет «вчера» или «завтра», в абсолютном приоритете – задача, которую надо выполнить...

К основному актерскому составу в новом сезоне присоединились Евгений Сидихин, Гела Месхи и Иван Оганесян. Режиссером новых серий стал Михаил Агранович.

Фото телеканала РЕН ТВ

Собак научили говорить

В Москве прошла звездная премьера новогодней комедии «Моё собачье дело». Добрая приключенческая история для всей семьи расскажет о четырехлапом герое, который отправляется в невероятное путешествие, чтобы спасти своего хозяина. Роли в картине исполнили Максим Лагашкин, Ирина Пегова, Андрей Андреев, Юлия Сулес и другие.

Режиссером проекта выступил Александр Бабаев.

– Я сентиментальный человек, меня всегда трогают фильмы про собак, и когда я прочитал сценарий, понял, что мне очень хочется показать эту историю зрителям, – рассказал режиссер, представляя свой фильм. – Сделать первый в России игровой фильм с говорящими животными (*тут не обошлось без компьютерных технологий.* – Прим. ред.) – показать, чем живут наши домашние питомцы и о чем они думают. Мы сняли кино о преданности, дружбе и безусловной любви собаки к человеку.

ОРВИ, ПРОСТУДА, ГРИПП, АНГИНА, РИНИТ!

ГИПОРАМИН® лекарственный противовирусный препарат

подъязычные таблетки с приятным вкусом для взрослых и детей с 3-х лет

Лечение и профилактика:

- гриппа (А и В), парагриппа
- аденовирусной и других ОРВИ
- ангин, протекающих на фоне ОРВИ
- хронических форм простого герпеса
- ветряной оспы, опоясывающего лишая
- цитомегаловирусной инфекции

РУ — ЛП-№(005707)-(РГ-RU)

АО "Фармцентр ВИЛАР"

г. Москва, ул. Маршала Прошлякова, д. 30, эт.2, офис 206
+7 (499) 519-30-88; www.vilar.su; www.bezrecepta.su



ГИПОРАМИН®

Уничтожает и блокирует размножение вирусов

Активирует иммунитет

Оказывает антимикробное действие

Работает с первого приема

Борется с вирусами на любой стадии болезни

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

СУПЕРИГРА

13я

зарплата

ЖДЁТ ВАС
НА РЕТРО FM



**ВЫИГРЫВАЙТЕ
ДО 50 000 РУБЛЕЙ
НЕСКОЛЬКО РАЗ В ДЕНЬ**

СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ:
С 9 ПО 31 ДЕКАБРЯ
ПОДРОБНОСТИ НА RETROFM.RU

12+
РЕКЛАМА

АО «МЕДИА ПЛЮС»
ПОДРОБНОСТИ И ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ, ИНФОРМАЦИЯ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ,
КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ, ПОРЯДКЕ И СПОСОБЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ НА RETROFM.RU

Традиция встречи Нового года в символике его покровителя относительно новая, но уже любимая многими. Главное – правильно определить, что именно является такой символикой, какие цвета ее сопровождают.

Поговорим сегодня о том, какой маникюр обязательно понравится Зеленой Деревянной Змее.

ИДЕИ ДЛЯ

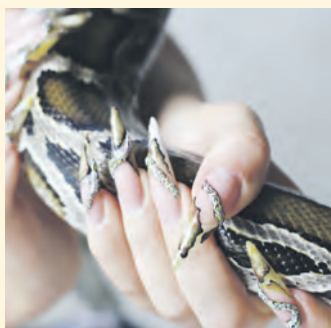
«ЗМЕИНОГО» Маникюра

Звонок телефона. Трубку снимает маленький мальчик:
– Але?
– Здравствуй, позови, пожалуйста, маму.
– Она не может подойти. Она совершенно беспомощна.
– Заболела?
– Нет. У нее маникюр еще не высох.



Змея

Конечно, в первую очередь это изображения змеи, змеиной кожи или змеиных глаз, которые могут располагаться на одном-двух ногтях или сразу на всех. Основные цвета – зеленый, коричневый, серый.



Зеленый

Зеленый – цвет удачи наступающего года, поэтому подойдут все возможные варианты зеленого маникюра. Это может быть и просто зеленая елочка на одном ногте, и элегантный зеленый фреш, и томный кошачий глаз, и металлическая втирка, лишь бы хоть капля зеленого на ногтях была.



Коричневый

Второй по значимости счастливый цвет года, а кроме того – чрезвычайно модный тренд. Приветствуются все оттенки коричневого, особенно шоколадные. А в сочетании с зеленым и золотом (платье, аксессуары или украшения) удача в следующем году вам просто гарантирована.



Золото и бронза

Совсем рядом с коричневым находятся золото и бронза, и потому эти краски тоже могут быть использованы для новогоднего маникюра. И не важно, что именно вы выберете – завораживающую бронзу или сияющее золото, незамеченным ваш маникюр точно не останется.



Металлик

Лаки или втирки с эффектом металлика тоже один из самых модных трендов сезона. Что и говорить, выглядит такой маникюр всегда исключительно эффектно и, конечно, как нельзя лучше подойдет для любого праздника.



Ёлочные игрушки

И разумеется, нарядная елка может стать лучшим образцом для новогоднего маникюра. Еловые веточки и снеговик, шарик и гирлянда, смешные зверушки и снежинки – все это будет уместно и нарядно. И не бойтесь переборщить: чем больше украшений, тем лучше.



Редакция выражает благодарность мастеру маникюра Оксане Орлик за помощь в подготовке материала. Светлана ИВАНОВА



ГЛАУКОМА, КАТАРАКТА, ВОЗРАСТНОЕ СНИЖЕНИЕ ЗРЕНИЯ?

ЧТОБЫ УЛУЧШИТЬ ЗРЕНИЕ, ДАЙТЕ СВОИМ ГЛАЗАМ «ТОПЛИВО»!

ЕСЛИ САДИТСЯ ЗРЕНИЕ, ЗНАЧИТ ГЛАЗАМ НЕ ХВАТАЕТ «ТОПЛИВА»!

«Топливом для глаз» ученые называют каротины – производные витамина А. Именно они наполняют органы зрения энергией, необходимой для нормальной работы. Считается, что лидером по содержанию каротинов является морковь, но это не так. Российские ученые установили, что больше всего этих веществ в сибирской чернике.

КАК СИБИРСКАЯ ЧЕРНИКА ВЛИЯЕТ НА ЗРЕНИЕ?

Проведенные в научно-исследовательском институте исследования показали, что компоненты сибирской черники способствуют очищению хрусталика от катаракты, улучшению кровоснабжения сетчатки, ускорению процесса регенерации ее тканей, укреплению стенок кровеносных сосудов в тканях глаза, нормализации внутриглазного давления. Сибирская черника способствует увеличению количества родопсина за счет чего улучшается цветовосприятие, ясность и четкость



зрения. Черника может помочь нормализовать слезоотделение, улучшить работу глазных нервов и мышц, избавиться от чувства «песка», синдрома «сухого глаза» и прочих неприятных ощущений.

КАК ПРАВИЛЬНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЧЕРНИКУ?

Чтобы быстро и максимально насытить организм «глазным топливом», лучше принимать сибирскую чернику в виде высококонцентрированного экстракта. Такой экстракт содержится в ампулах для внутреннего применения «Лимозор с сибирской черникой». Также в их состав входят экстракты очанки, гибискуса, софоры японской, лимонника, комплекс витаминов и минералов. Эти компоненты усиливают действие черники и делают ее еще более эффективной. Ампулы «Лимозор с сибирской черникой» могут быть рекомендованы при глаукоме, катаракте, дистрофии сетчатки, ретинопатии, близорукости, дальнозоркости, возрастных нарушениях зрения и прочих патологиях глаз. Даже если вам очень много лет и у вас очень плохое зрение, эти ампулы могут помочь вернуть хорошее зрение!

«Я очень переживаю, скоро совсем стану слепой. У меня на правом глазу глаукома, катаракта вообще на обоих! Лечение вообще не помогает. Подскажите, пожалуйста, что мне делать?»

Галина Николаевна, 70 лет

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему **ПОДАРОК*** – «Лимозор»

Для этого сделайте 2 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону **8-800-302-30-30**

и назовите промокод акции **6766**

2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш **ПОДАРОК*** – «Лимозор»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ! Доставка за счет производителя!

*** АКЦИОННОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ**

С 11 ДЕКАБРЯ 2024 Г. ПО 11 ФЕВРАЛЯ 2025 Г.

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ.

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 11 декабря 2024 г. по 11 февраля 2025 г. *И информацией об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

«Легенды Ретро FM 2024»: ХИТЫ ВЫСШЕЙ ПРОБЫ

Москва и Санкт-Петербург стали центрами притяжения для поклонников лучшей музыки со всех уголков Земли!

В обеих столицах с традиционным аншлагом отгремел ежегодный международный фестиваль «Легенды Ретро FM». Музыкальное супершоу собрало на трибунах «Ледового дворца» Санкт-Петербурга и столичной «ВТБ Арены» десятки тысяч зрителей.

Музыка со всей планеты

Главный принцип музыкального фестиваля «Легенды Ретро FM» остается неизменным много лет – только хиты! Свои лучшие песни исполнили зарубежные и отечественные суперзвезды. К нам приехали: испанская группа Baccara, дуэт из Франции Ottawan, легенда евродиско F.R. David, а также дебютанты фестиваля – американское трио No Mercy и автор хита «Coco Jumbo» немецкий исполнитель Mr. President.

Вместе с иностранными хитмейкерами в фестивале приняли участие любимые отечественные звезды: Валерий Сюткин, Лариса Долина, Лев Лещенко, Марина Хлебникова, Кай Метов, Игорь Корнелюк, «Самоцветы», «Сладкий сон», Вадим Казаченко и Алиса Мон. Впервые на сцену «Легенд Ретро FM» вышли Александр Буйнов, Наталья Сенчукова, группа «Русский размер» и специальный гость – группа REFLEX и ее бессменная солистка Ирина Нельсон.

Атмосферу праздника создавали и ведущие. На ледовой арене Санкт-Петербурга со зрителями общались ведущие популярного утреннего шоу «Первая Смена» на «Ретро FM» Саша Светлов и Рита Субботина, а в Москве компанию Саше составила заслуженная артистка России Татьяна Веденеева.

Настроение – праздник!

Как и всегда, «Ретро FM» подарило гостям незабываемое шоу и отличное предновогоднее настроение. И в Москве, и в Север-

ОТ ПЕРВОГО
ЛИЦА

До встречи на следующем фестивале!

Все звезды, выступавшие в Москве и Санкт-Петербурге, не устали признаваться в любви фестивалю.

Лариса Долина:

– Радиостанция «Ретро FM» и ее слушатели – единое целое.



Люди, которые пришли сегодня на «Легенды», знают, что именно здесь они услышат любимые песни и проведут время так, что захотят вернуться на фестиваль спустя год и привести своих друзей. Была счастлива выступить и в Москве, и в Петербурге. «Ретро FM», спасибо!

Лидер Ottawan **Патрик Жан-Батист:**

– Наконец я снова в Москве! Не был здесь целых пять лет и успел соскучиться по российской публике. А ведь она по-настоящему ценит и любит хорошую музыку. Спасибо радиостанции, спасибо всем, кто пришел на замечательный фестиваль «Легенды Ретро FM». Мы еще обязательно увидимся!

F.R. David:

– Для меня большая честь вновь выступить на «Легендах Ретро FM». Все те, кто любит мои песни, – живут ли они в моей родной Франции или за ее пределами – мои друзья. Москва, спасибо!



Трудно поверить, что лидер группы «Ottawan» Патрик Жан-Батист отпраздновал в этом году 70-летие.

Благодаря видеотрансляции на странице радиостанции ВКонтакте и на retrofm.ru гостями грандиозного события стали свыше 2 000 000 поклонников главных хитов трех десятилетий!

ной столице каждую строчку любимых песен вместе с популярными артистами пел хором весь зал!

«Легенды Ретро FM 2024» в Москве начались с созданного специально для фестиваля технологичного интро. Сразу после него на сцену вышел неповторимый Валерий Сюткин, исполнивший суперхиты «42 минуты», «7000 над землей» и «Черный кот».

– Счастлив, что открыл этот прекрасный фестиваль доверили именно мне. Спасибо станции и всем зрителям, кто пришел

сегодня на «Легенды!» У радиостанции «Ретро FM» отменный вкус на хорошую музыку, которая приносит людям радость. Это успех! – сказал артист в ходе своего выступления.

Вслед за знаменитым российским музыкантом настала очередь гостей из Франции – группы Ottawan. Всемирно известный диско-коллектив спел свои главные хиты: «D.I.S.C.O.», «To Be A Superman» и «Shalala Song», а во время исполнения «Hands Up» руки поднял весь зал!

Танцуют все!

Сцена «Легенд Ретро FM» сияла сотнями разноцветных огней. Масштабные декорации благодаря многоуровневым экранам преображались для каждого музыкального номера знаменитых артистов. «ВТБ Арена» превратилась в гигантский калейдоскоп, благодаря которому аудитория супершоу отправилась в волшебное музыкальное путешествие, соединившее разные жанры, поколения и континенты.

Каждый зритель «Легенд Ретро FM» внес свой вклад в красочную атмосферу фестиваля. Многие из гостей «ВТБ Арены» пришли в карнавальных костюмах. В зале было по-настоящему жарко: танцы нон-стоп и знойные ритмы культовых хитов никого не оставили равнодушным.

Песни не прощаются

Необыкновенный вечер завершился выступлением немецкого исполнителя Mr. President. Артист спел «Up'n Away», «I Give You My Heart» и «I'll Follow The Sun». А уже во время первых тактов культового суперхита «Coco Jumbo» арену заполнил сверкающий дождь разноцветного конфетти.

Mr. President не скрывал восхищения «Легендами Ретро FM»:

– Изумительный фестиваль! Превосходная организация, прекрасная публика! Буду очень рад приехать в Россию снова! В предстоящие новогодние каникулы каждый сможет снова пережить самые яркие моменты фестиваля «Легенды Ретро FM» благодаря специальной телеверсии шоу, которую покажут в национальном эфире.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ



Знаете ли вы, что в названии группы Mr. President буква M означает «музыка», а r – «ритм»?



Ирина Нельсон отметила, что в зале собралась потрясающая публика.



F.R. David порадовал зрителей классикой евродиско.



Ведущие шоу в Москве – Саша Светлов и Татьяна Веденеева.

Покупка и украшение ёлочки – часть новогоднего волшебства.

Чтобы она радовала вас все праздники, воспользуйтесь нашими советами.

В первую очередь определитесь с размером. Измерьте высоту потолка и объем места, где вы планируете поставить дерево. Это поможет избежать разочарований при покупке слишком большой или маленькой елки. А дальше – дело вкуса!

Живая или искусственная?

Выбирая между живой и искусственной елками, учитывайте их главные плюсы и минусы.

НАСТОЯЩЕЕ ДЕРЕВО:

«+» Подарит вашему дому неповторимый аромат хвои и создаст особую атмосферу.

«-» Потребуется уход и со временем может начать осыпаться.

ИСКУССТВЕННЫЙ ВАРИАНТ:

«+» Прослужит вам долгие годы и не будет требовать особого внимания. Кроме того, современные модели выглядят очень реалистично!

«-» Атмосфера праздника будет создаваться за счет вашего воображения или специальных ароматизаторов.

Как выбрать и чем украсить сказочную ёлочку

Цвет – это важно!

Мы предлагаем вам несколько популярных сочетаний, которые часто используют дизайнеры при оформлении новогоднего дерева.

КРАСНЫЙ И ЗОЛОТОЙ

Классическое сочетание, которое ассоциируется с традиционными рождественскими мотивами. Красный символизирует радость и тепло, а золото добавляет роскошь и блеск.

БЕЛЫЙ И СЕРЕБРИСТЫЙ

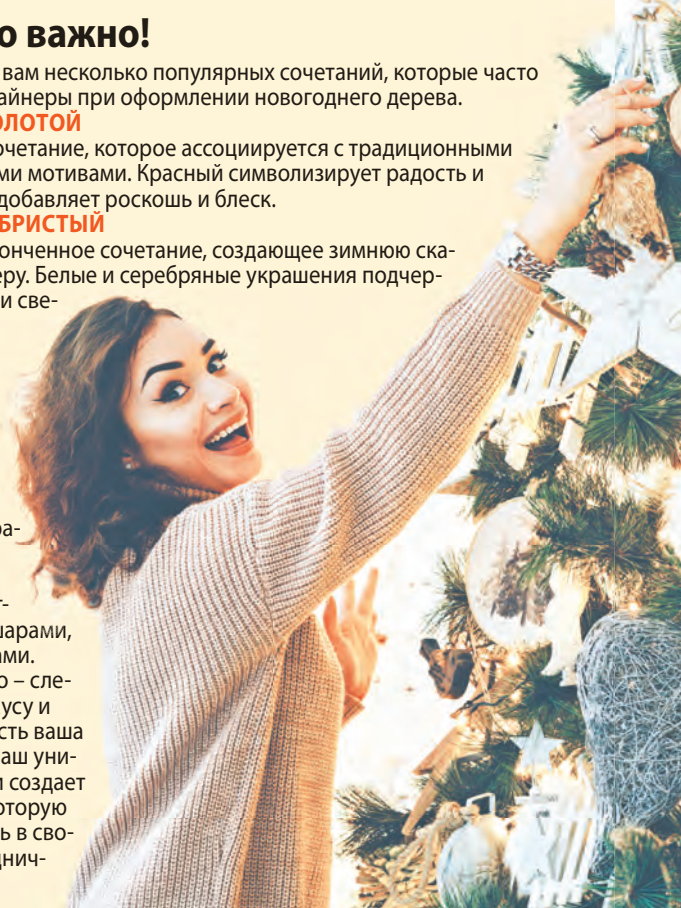
Элегантное и утонченное сочетание, создающее зимнюю сказочную атмосферу. Белые и серебряные украшения подчеркивают чистоту и свежесть зимы.

ЗЕЛЁНЫЙ И КРАСНЫЙ

Еще одно классическое сочетание,

символизирующее природу и праздничные традиции. Зеленый цвет елки прекрасно сочетается с красными шарами, бантами и лентами.

Главное правило – следуйте своему вкусу и настроению. Пусть ваша елка отражает ваш уникальный стиль и создает ту атмосферу, которую вы хотите видеть в своем доме в праздничные дни!



Украшения на любой вкус

Новогодняя елка – это не просто главный атрибут праздника, но и возможность проявить свою креативность. Вот несколько идей для ее оформления:

• **Классические шары.** Разноцветные стеклянные или пластиковые шары всегда остаются актуальными. Можно выбрать однотонные или сочетать разные цвета.

• **Гирлянды.** Электрические гирлянды создадут волшебную атмосферу. А бумажные, сделанные своими руками или доставшиеся по наследству, напомнят о детстве.

• **Банты и ленты.** Широкие атласные ленты или банты выглядят очень нежно и женски. Их можно завязывать вокруг веток или использовать как макушку дерева.

• **Фигурные игрушки.** Для любителей иносказательности и загадок. Фигурки животных, ангелочков, звездочек из дерева, ткани или керамики

могут представлять скрытые смыслы и пожелания.

• Игрушки ручной работы.

Сделанные своими руками снежинки из бумаги, нитяные шарики, фигурки из папье-маше придадут елке индивидуальность. Пожалуй, самый креативный вариант!

• **Вкусности.** Конфеты, пряники, мандарины или яблоки в качестве украшения особенно понравятся детям!

• **Помпоны и перья.** Мягкие помпоны и пушистые перышки создают ощущение легкости и воздушности.

• **Тематический декор.** Если у вас есть любимая тема или стиль, выберите украшения, соответствующие этой теме. Например, морская тематика, ретро-стиль или сказочные мотивы.

• **Фотографии.** Мини-фото ваших близких или иллюстрации счастливых событий уходящего года сделают праздник еще более личным и теплым.



Светлана СИДОРЧУК

КАК УЛУЧШИТЬ ПОТЕНЦИЮ И УВЕЛИЧИТЬ РАЗМЕР? МНЕНИЕ МУЖЧИН О «ЖЕЛЕЗНОМ МОЛОТЕ»

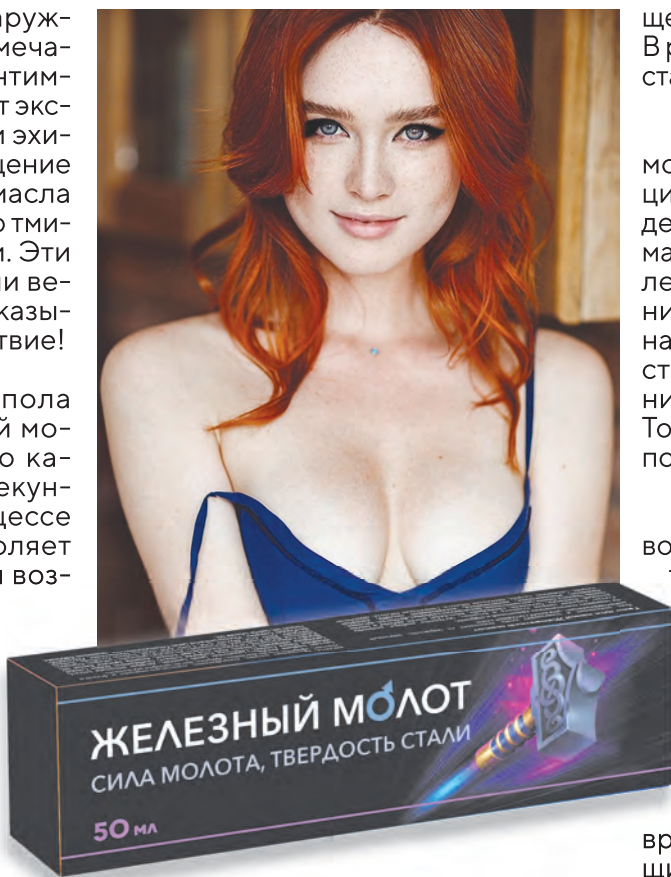
Мужчины, применявшие наружный гель «Железный молот», отмечают, что он помог им улучшить интимные возможности. Гель содержит экстракты родиолы розовой, алоэ и эхинацеи, улучшающие кровообращение в органах малого таза, а также масла арганы, жасмина и семян черного тмина, являющиеся афродизиаками. Эти компоненты, усиленные другими веществами, по словам мужчин, оказывают просто потрясающее действие!

Усиление эрекции

Представители сильного пола отмечают, что гель «Железный молот» способствует появлению каменной эрекции в считанные секунды, которая сохраняется в процессе всего полового акта. Это позволяет доставить удовольствие себе и возлюбленной.

Увеличение размера

Мужчины говорят, что после использования геля мужское достоинство может стать толще и увеличиться на 2 см в длину, а в некоторых случаях и на 3-4 см! «Железный молот», как насос, способствует накачиванию пени-



щеристых тел полового органа кровью. В результате он увеличивается и может стать огромным, как у настоящего мачо!

Новые рекорды

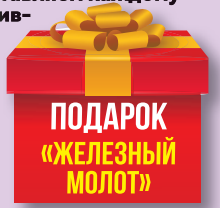
«Железный молот» может помочь улучшить контроль над эякуляцией. Благодаря этому мужчина может держаться дольше и достигать оргазма тогда, когда нужно. Также гель «Железный молот» способствует усилению полового желания – секса хочется, как в 18 лет! А удовольствие от оргазма они описывают, как ни с чем не сравнимое наслаждение. То же самое говорят жены мужчин, использующих этот гель.

Способы применения

Гель можно использовать разово, если просто хочется провести потрясающую ночь. Если же есть желание вернуть крепкую эрекцию на постоянной основе и увеличить размер мужского достоинства, то вам может быть рекомендовано курсовое применение «Железного молота». Представители сильного пола отмечают, что именно полный курс может превратить Вас в мужчину, которого женщина никогда не забудет!

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему



Для этого сделайте 2 простых шага:

1. **ПОЗВОНИТЕ по телефону 8-800-302-30-30 и назовите промокод**

9155
2. **СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО** получите Ваш **ПОДАРОК*** – «Железный молот»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует с 11 декабря 2024 г. по 11 февраля 2025 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!
Доставка за счет производителя!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 11 декабря 2024 г. по 11 февраля 2025 г. * С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). РЕКЛАМА.

Как правило, в декабре мы начинаем остро задумываться о том, как бы привести себя в форму к Новому году...

Ошибки декабрьской стройности



– Пора худеть.
– Ещё 5 минут!

На самом деле декабрьское похудение – непростая тема. Результат нужен быстрый, а это чревато перееданием за новогодним столом. Так какие же ошибки предновогодней стройности встречаются чаще всего?

Смотреть на других

Вы с завистью смотрите, как похудела ваша подруга, соседка или коллега по работе, и хотите так же. Вы хотите узнать все ее секретки заветного похудения, но на этом лучше остановиться. Даже если ваша подруга похудела очень быстро, питаясь лишь куриной грудкой и гречкой, это не значит, что вам эта диета подойдет. Во-первых, еще не факт, что вы также похудеете. И второе, даже более важное, эта диета может причинить вред вашему организму из-за несбалансированного питания и резкого ограничения в калориях. А еще из-за ограничений и скорость метаболизма снизится, а значит, худеть будете не так быстро и качественно, как вам хотелось бы.



Не учитывать калории

Часто женщины и девушки говорят: «ничего не ем и не худею». На самом деле многие кусочничают в течение дня и не учитывают калорийность этих самых кусочков. Тут кусочек, там горсточку, сям ложечку и глоточек – в итоге за день набегает немало лишних калорий.

«Прописаться» в спортзале

Ударные и ежедневные занятия спортом не помогут избавиться от надоевшего веса. Как помним, для похудения важно, чтобы расход калорий преобладал над их поступлением, а значит, важно следить за питанием. Плюс от ударных нагрузок можно устать и быстро выгореть. К тому же увеличивается риск получения травмы. Спорт хорош только при условии регулярности: 2-4 раза в неделю, из месяца в месяц, из года в год.



Что же делать?

Декабрь и без того очень насыщенный рабочий месяц, и наш организм испытывает нешуточный стресс. Чтобы минимизировать его влияние и не тянуться за лишней конфеткой, добавьте больше других приятностей в свою жизнь, которые будут еще и полезны. Ложитесь вовремя спать. Не наедайтесь на ночь (это даже улучшит сон). Не забывайте пить воду в течение дня. Раз в неделю можно посетить баню или сауну. Можно снизить количество сахара и соли – делать еду менее сладкой и соленой. Со временем это станет для вас нормой.

Подготовила Татьяна МИХАЛЁВА

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

НУЖНО МЕНЯТЬ ОБРАЗ ЖИЗНИ



О последствиях быстро и бесконтрольного похудения нам расскажет терапевт Алёна Александровна Елисеева.

– С чем приходится сталкиваться врачам, когда пациенты сидят на безуглеводной или белковой диете, каждый день потеют в зале или пьют таблетки для похудения?

– Мы сталкиваемся с измотанной нервной системой, с тревогой, с чувством безысходности, с депрессиями, расстройством пищевого поведения. Физическая активность при похудении не должна стоять на первом месте. Важно отслеживать ежедневное и вести пищевой дневник. Например, можно фотографировать все, что едите в течение дня, и вечером просто анализировать, от чего стоило отказаться. Такой отказ будет более мягким, чем строгое ограничение. А возвращаясь к физической активности, для лучшего метаболизма и тонуса мышц будет вполне достаточно проходить хотя бы 10 000 шагов в день. Что касается таблеток для похудения, пациенты порой пьют самостоятельно какие-то пилюли, слабительное, и тут мы уже можем столкнуться с нарушением работы печени, почек. Да, медикаментозно можно худеть, но только под наблюдением врача и важно понимать, что это всегда только дополнение. Если мы свой образ жизни не поменяем, лишний вес просто так не уйдет даже на лекарствах, уколах и т. д.

Фото из личного архива Алёны Елисеевой и www.shutterstock.com

ПОДРОБНОСТИ

Что нужно знать про колаген?

Первая мысль, которая приходит в голову при слове «коллаген» – это белок молодости. Но что еще нужно знать о нем, чтобы принести своему организму максимум пользы?

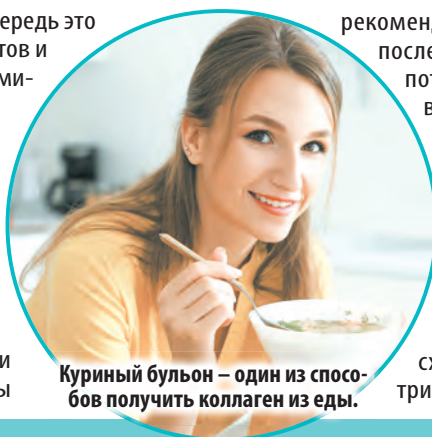
*ОН БЫВАЕТ ТОЛЬКО ЖИВОТНЫЙ

Коллаген может быть только животного происхождения – из мяса, рыбы, птицы, яиц. Растительные белки, к сожалению, не содержат аминокислоты, необходимые нашему организму для выработки собственного коллагена. Но зато клетчатка, которой богаты растения, в этом процессе очень

помогает. В первую очередь это касается зелени, фруктов и овощей, богатых витамином С.

*ПРИНИМАТЬ ЕГО МОЖНО В ЛЮБОЕ ВРЕМЯ СУТОК

Да, это правда. Усвояемость коллагена (с пищей или в виде пищевых добавок) не зависит от времени суток. Но специалисты



Куриный бульон – один из способов получить коллаген из еды.

рекомендуют употреблять его после физических нагрузок, потому что это поможет восстановлению мышц и связок.

*ЕГО НУЖНО ПРИНИМАТЬ С ПЕРЕРЫВАМИ

Если вы пьете коллаген в виде пищевой добавки, то рекомендованная схема: месяц приема – три месяца перерыва.

*ОН НЕ ЗАПАСАЕТСЯ ОРГАНИЗМОМ

К сожалению, в отличие от лишней жидкости и солей, аминокислоты в организме человека не откладываются. Поэтому наесться белковой пищей впрок невозможно. Более того, слишком большое количество белка даст увеличенную нагрузку на почки.

*ЧТОБЫ ОН ВЫРАБАТЫВАЛСЯ, НУЖЕН КРЕМНИЙ

Кремний – один из элементов, стимулирующих выработку коллагена нашим организмом. Поэтому врачи рекомендуют обязательно включать в рацион крупы, содержащие кремний. Это рис, овес, просо.

Ольга БЕЛЬСКАЯ



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Источник коллагена Геленк Нарунг

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва +7 (495) 220-76-76

БАД. Производитель PROVISTA, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

НЕ ВЫБЕДИТЕСЬ АГРЕВАННОСТЬЮ

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
 - Поддерживает здоровье кожи, волос и ногтей.
 - Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).
- Спрашивайте в аптеках
вашего города.

ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)

5-й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
05.40 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



18.30 «60 минут». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном.

ЗВЕЗДА

05.25 «ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)

ТВЦ



06.00 «Настроение».

06.00 «Настроение»
08.15 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.50 «И ТЫ УВИДИШЬ СВЕТ». (16+)

ОТР

06.00 «КАКАЯ ЧУДНАЯ ИГРА». (16+)
07.30 20.10 «Календарь». (6+)

НТВ



20.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ». (16+)

04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

МОСКВА 24

06.00 07.00 Утреннее вещание. (16+)
06.45 11.50 13.50 14.50 16.50 01.15 Доктор 24. (12+)

РОССИЯ К КУЛЬТУРА



21.25 «Сати. Нескучная классика...»

06.30 «Пешком...»
07.00 Черные дыры. Белые пятна
07.40 «Роман в камне»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 16.00 «Новости МО»
06.00 «Вкусно 360». (12+)

СТС



04.05 «6 кадров». (16+)

6.00 Ералаш. (0+)
06.10 «Три кота». (0+)
07.10 Впервые на СТС.

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 09.50 Мой район. Энциклопедия. (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телерадиограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.00 «Баранкин, будь человеком!» Мультфильм. (0+)
06.20 «Мешок яблок». Мультфильм. (0+)

TV1000 VIJU TV1000
05.30 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)
07.00 «УБИЙСТВА В...». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.10 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО
05.55 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА». (6+)
07.10 «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+
00.50 «БАНДА ЧИКАГО». (18+)
02.15 «САМЫЙ БЫСТРЫЙ INDIAN». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
07.15 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)
08.40 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.20 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (18+)

РОДНОЕ КИНО
00.05 «НЕБЕСА ОБЕТОВАНЫ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН
07.45 «ОТКРОЙТЕ, ЭТО Я». (12+)

CINEMA
08.00 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (18+)

red .RED
06.00 «ДВОРЕЦКИЙ». (16+)

Ретро РЕТРО
06.55, 17.50 «ЛЕСНЫЕ КАЧЕЛИ». (6+)

суббота! СУББОТА!
05.10, 08.40, 18.40, 03.50 «Маша и Медведь». Машинки Пенсенки, «Машинки сказки», «Машинки страшлики». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)

СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21
07.00 «В ПЛЕНУ У САКУРЫ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.35 Рожденные в СССР. Картон Медведь. (16+)

ПОБЕДА
04.30 «Путь к Победе». (16+)
05.25 «КЛЯТВА». (12+)

ПЯТНИЦА
05.00 Секреты на кухне. Красные продукты. (16+)

Ю
05.30, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Версаль - цена величия. (16+)

HISTORY VIJU HISTORY
06.05 Освободители. (16+)

ДОКТОР
06.00 О самом главном. Правильные завтраки. (12+)

06.55, 01.15 ДокТок с Эвелиной Закавказской. (12+)

Усадьба
06.00, 07.30, 09.25, 12.40, 18.00, 20.00, 21.00, 22.20, 23.50 Дачные радости. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
08.25, 18.00 Скользкий лёд. (16+)

ЖИВИ!
00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

00.30, 13.30 Shuffle Dance. (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!». (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>10.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 22.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>17.00 02.10 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ВЫСТРЕЛ В ПУСТОТУ». (16+)</p> <p>23.30 «ВЗРЫВНАЯ ИГРА». (16+)</p>	<p>09.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>06.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>09.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>19.00 «ЖУКИ». (16+)</p> <p>21.00 «НЕЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)</p> <p>22.00 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИНКЛЮЗИВ». (12+)</p> <p>Россия, 2023 г. Комедия. В ролях: Ян Цапник, Олеся Судзиловская, Юлия Александрова, Роман Попов, Сергей Селин, Наталия Потапова. 31 декабря вся страна собирается отмечать Новый год. Две совершенно разные семьи тоже торопятся накрыть праздничный стол, открывать игристое и наконец-то отведать традиционный оливье, когда выясняют, что у них арендован один и тот же роскошный коттедж по системе «все включено».</p> <p>23.55 «БАБНИК». (18+)</p> <p>01.40 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>04.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>08.40 Гадалка. (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>08.40 15.10 Гадалка. (16+)</p> <p>15.00 «Новости». (16+)</p> <p>15.15 «Слепая». (16+)</p> <p>17.00 «КОРДОН». (16+)</p> <p>18.00 «Новости». (16+)</p> <p>18.10 «КОРДОН». (16+)</p> <p>19.15 «ПАСЕЧНИК». (16+)</p> <p>22.15 «Новости». (16+)</p> <p>22.25 «ПАСЕЧНИК». (16+)</p> <p>23.30 «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ». (18+)</p> <p>США, 2014 г. Детектив. В ролях: Лиам Нисон, Дэн Стивенс, Дэвид Харбор. Нью-Йорк на пороге 2000-х. Отставной коп Мэттью Скаддер занимается частной и нелегальной детективной практикой.</p> <p>01.45 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (18+)</p> <p>03.00 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)</p>	<p>12.00 «СОЛДАТЫ-9». (16+)</p> <p>06.00 Дорожные драмы. (16+)</p> <p>06.15 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>07.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>08.00 Дорожные войны. (16+)</p> <p>12.00 «СОЛДАТЫ-9». (16+)</p> <p>17.00 Заступницы. (16+)</p> <p>Ведущие проекта - журналист Виктория Разницына и адвокат Ольга Митрофанова. К ним можно обратиться с любой проблемой, требующей разрешения конфликтных ситуаций в личной жизни, в общении с близкими, помощи в разоблачении случаев обмана и выведении на чистую воду недобросовестных людей и потенциально опасных личностей.</p> <p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 Заступницы. (16+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.40 Решала. (16+)</p> <p>05.00 Дорожные драмы. (16+)</p>	<p>12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>06.00, 14.55 «Вопреки все-му». (12+)</p> <p>06.30 Матч! Парад. (6+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 15.30, 02.55 «Новости»</p> <p>07.05, 15.35, 21.55, 01.00 Все на Матч! Пр.тр.</p> <p>10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25 «Лучшие из лучших». (12+)</p> <p>11.30 Бокс. Vane Knuckle FC. (16+)</p> <p>13.00 «Есть тема!». Пр.тр.</p> <p>14.25 География спорта. (12+)</p> <p>16.30 «Мэнни Пахьяо. Непреодолимая сила». (16+)</p> <p>17.55 Смешанные единоборства. UFC. (16+)</p> <p>19.15 Хоккей. СКА - «Локомотив». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.</p> <p>22.50 Футбол. «Ювентус» - «Кальяри». Пр.тр.</p> <p>01.30 «Манчестер Юнайтед. Вперед к славе». (12+)</p> <p>03.00 Волейбол. (6+)</p>	<p>10.25 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.10 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.10 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.25 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.40 00.45 «Порча». (16+)</p> <p>12.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.25 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.35 «Кризисный центр». (16+)</p> <p>19.00 «НАМ НЕ ЖИТЬ ДРУГ БЕЗ ДРУГА». (16+)</p> <p>23.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.10 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.35 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>03.00 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.40 Давай разведёмся! (16+)</p>	

ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993
Номер свидетельства государственной регистрации 024.266

ЖИВИТЕ ДО 100!

8 495 100 7 100

- организация церемоний
- захоронение, кремация
- место на кладбище
- льготы и пособия
- удобный выбор необходимых позиций в электронном каталоге

- поминальные трапезы под Ваш бюджет
- благоустройство захоронений с возможностью регулярного ухода
- волеизъявление, прижизненный договор

ДАЛЬШЕ — НАША ЗАБОТА. ЗВОНИТЕ

ООО Ритуал.ру 5167746491237 город Москва / **Реклама 18+**. Услуги оказываются партнёрами, входящими в группу компаний Ritual.ru. Информацию о партнёрах вы можете получить на сайте ritual.ru.

RITUAL. RU

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Каникулы с пользой
Каникулы можно проваляться на диване, а можно провести с огромной пользой. Например, как это сделал британский кладовик Пол Коулман. Он потратил рождественские праздники на обследование поля в графстве Бэкингемшир и нашел свинцовый сундук, набитый монетами X века. Сохранность клада настолько хороша, что специалисты оценивают его в 1 млн долларов. Удались каникулы!

Десятый или двенадцатый?
Последний месяц календарного года берет название от латинского слова «decem» – десятый. Почему? Он же двенадцатый. Дело в том, что в Древнем Риме изначально этот месяц был десятым. А когда была завершена реформа календаря, месяц сдвинулся и по идее должен был бы называться «дуодекабрь» (от «duodecim»). Но народ уже так привык к прежнему названию, что решили оставить все как есть.

Время медвежат
С конца декабря начинается пора, когда в берлогах бурых медведей появляются малыши. Они рождаются слепыми, беззубыми, с редкой шерсткой. Ближайшие несколько месяцев они будут питаться жирным маминым молочком и набираться сил. К моменту выхода из берлоги медвежата уже будут мохнатыми и смогут следовать за матерью в поисках пищи. Но самое главное, чем они будут заниматься, – это игры и шалости. Что с них взять – дети!

Сам себе Терминатор
Знаете ли вы, что наш организм состоит из множества химических элементов, включая железо? И если, чисто гипотетически, изъять из тела взрослого человека все железо и переплавить его, то получится слиток примерно с ладошку. Вот и получается, что каждый из нас – немного Железный человек или даже Терминатор!

Светлана СИДОРЧУК

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.15 «Как один мужик двух генералов прокормил». Мультфильм. (0+)

ДОМ КИНО
05.45 «ДЫШИТЕ СВОБОДНО». (16+)
07.15 «Три ката», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.05 «МИСТЕР ОЛИМПИАД». (16+)
02.45 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
00.55 «УМНАЯ МАША». (12+)
02.55 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)

РУССКИЙ РОМАН
07.15 «ГЕНЕРАЛЬСКАЯ СНОХА». (12+)

red .RED
06.00 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО СЦЕНАРИЮ». (16+)

суббота! СУББОТА!
05.00 «Маши и Медведь». «Маши и Медведь». Машины Песенки». «Машины сказки».

СТС LOVE
06.00 «Три ката». Мультсериал. (0+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости

Ю
05.25, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Всемирное наследие. Россия. (12+)
00.50 Герасимовы. (12+)

ДОКТОР
06.00 О самом главном. Глукома. Что важно знать? (12+)

Усадьба
06.00, 10.30, 19.45, 22.15 Офисное садоводство. (12+)

ЖИВИ!
00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00, 16.45 Гандбол. Чемпионат России. ОЛИМПЕТ Суперлига. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Луч» (Москва). (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
05.00 Муз'этив. (16+)
06.00 Музэнерго. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

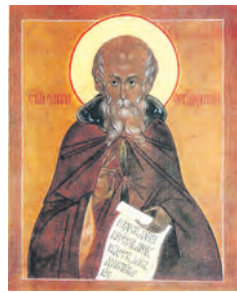
МУЛЬТ МУЛЬТ О! КАРУСЕЛЬ КАРУСЕЛЬ
06.00, 12.00, 16.05 «Время малышей». (0+)
07.00, 18.35 «Лунтик». (0+)
07.30 «Хранители Кью». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «ВО ИМЯ РОДИНЫ». (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

18 декабря
Неделя 26-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Прп. Саввы Освященного.



Прп. Кариона монаха и сына его Захарии, египтян. Свт. Гурия, архиеп. Казанского. Мч. Анастасия. Щмч. Или пресвитера. Прмч. Геннадия. Св. Сергия исп., пресвитера.

Рождественский пост.

« Ни пол, ни слабость телесная, ни возраст и ничто другое подобное не может препятствовать шествующим по пути благочестия, если мужественная готовность, бодрое настроение духа и горячее и пламенное чувство страха Божия вкоренены в душах наших». Свт. Иоанн Златоуст

Table with columns for various topics (Pomidor, Увлечься, Там стоял маяк, etc.) and a large central advertisement for 'Туры по России' (Slavianka) listing various tours like 'Дмитров с фестивалем пряника' and 'Художественное наследие Радонежской земли'.

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ!	МТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 10.00 «Засекреченные списки». (16+)	 09.30 «САШАТАНЯ». (16+)	 08.40 Гадалка. (16+)	 12.00 «СОЛДАТЫ-9». (16+)	 21.55 Все на Матч!	 11.30 «Порча». (16+)	
05.00 18.00 01.40 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрим утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 10.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Неизвестная история». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «КОДЕКС КИЛЛЕРА». (16+) 22.00 «Наука и техника». (16+) 23.30 «БЕГИ БЕЗ ОГЛЯДКИ». (18+)	06.00 «Утро ТНТ». (16+) 07.00 «Однажды в России». (16+) 08.00 «Звёздные танцы». (16+) 09.30 «САШАТАНЯ». (16+) 18.30 «ЖУКИ». (16+) 21.00 «НЕЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 22.30 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+) США, 2019 г. Детектив. В ролях: Дэниэл Крэйг, Ана де Армас, Крис Эванс. На следующее утро после празднования 85-летия известного автора криминальных романов Харлана Тромби вино-вики торжества находят мёртвым. Налицо - явное самоубийство, но полиция по протоколу опрашивает всех присутствующих в особняке членов семьи. 01.05 «КРАСНЫЕ ОГНИ». (16+) 02.55 «Студия «Союз». (16+) 04.25 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.30 Новости. (16+) 08.40 Гадалка. (16+) 15.00 Новости. (16+) 15.10 Гадалка. (16+) 15.15 «Слепая». (16+) 17.00 «КОРДОН». (16+) 18.00 Новости. (16+) 18.10 «КОРДОН». (16+) 19.15 «ПАСЕЧНИК». (16+) 22.15 Новости. (16+) 22.25 «ПАСЕЧНИК». (16+) 23.30 «ЛУНА». (12+) Корея Южная, 2023 Г. Фантастика. В ролях: Соль Гён-гу, То Гён-су. 2029 год. Новая миссия на Луну после пятилетнего перерыва, когда экспедиция оказалась провальной и ракета взорвалась после старта. 02.00 «ВОССТАНИЕ». (18+) 03.15 «Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной». (16+) 05.30 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Дорожные драмы. (16+) 06.10 Дорожные войны 2.0. (16+) Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Делайте выводы! Лучше быть зрителем, чем участником! 07.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 08.10 Дорожные войны. (16+) 12.00 «СОЛДАТЫ-9». (16+) 17.00 Заступницы. (16+) 20.00 Решала. (16+) 22.00 Заступницы. (16+) 00.00 Опасные связи. (18+) Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, от подобного обмана не застрахован никто! 02.40 Решала. (16+) 05.00 Дорожные драмы. (16+)	06.00, 14.55 «Вопреки всему». (12+) 06.30 «Вид сверху». (12+) 07.00, 10.00, 12.55, 15.30, 02.55 Новости 07.05, 15.35, 21.55 Все на Матч! Пр.тр. 10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+) 10.25 «Лучшие из лучших». (12+) 11.30 Професс. бокс. (16+) 13.00 «Есть тема!». Пр.тр. 14.25 «Большой хоккей». (12+) 16.30 «Льюис Хэмилтон». (12+) 17.55 Плавание. Международные соревнования «Кубок Владимира Сальникова». Пр.тр. 19.00 Хоккей. ЦСКА - «Спартак». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр. 22.50 Футбол. «Интер» - «Удинезе». Пр.тр. 01.00 Евротур. (12+) 01.50 Плавание. (0+) 03.00 Волейбол. (6+)	06.30 05.50 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.00 05.00 Давай разведёмся! (16+) 08.00 Тест на отцовство. (16+) 10.15 «Понять. Простить». (16+) 11.30 00.35 «Порча». (16+) 12.40 «Знахарка». (16+) 13.20 «Верну любимого». (16+) 13.55 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.30 «Кризисный центр». (16+) 19.00 «РОДНЫЕ И БЛИЗКИЕ». (16+) 23.20 «Понять. Простить». (16+) 01.35 «Знахарка». (16+) 02.05 «Верну любимого». (16+) 02.30 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.55 Тест на отцовство. (16+) 04.35 «6 кадров». (16+)	

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ! | 43 ФИЛИАЛА В МОСКВЕ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентиры на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

1. Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?
В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего

золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?
43 филиала по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высокопетровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум».
Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу,

встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.

Выездная скупка – насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны.
Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем (на фото) разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!

453

**ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА
8 (800) 551-84-34**

**ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ,
НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!**

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 ДО 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, 22-24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т 3 • м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Тургеневская», ул. Мясницкая, 30/1/2, стр. 1 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г • м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5 стр. 2 • м. «Домодедовская», Каширское шоссе, 106 • м. «Медведково», ул. Широкая, 14, корп. 1 • м. «Строгино», Строгинский бул., 21 • м. «Молодежная», ул. Ярцевская, 27, корп. 1 • м. «Селигерская», Коровинское ш., 1А • м. «Водный стадион», Головинское ш., 4

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!

РЕКЛАМА: ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2

REN	THT	ТВ-3	че!	Матч!	ДОМАШНИЙ
<p>17.00 «Главные тайны мира». (16+)</p> <p>05.00 «Главные тайны мира». (16+)</p> <p>02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>12.30 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>19.30 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>16.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 «Главные тайны мира». (16+)</p> <p>20.00 «ОПЕРАЦИЯ «НЕ-МАН». (16+) Россия, 2023 г. Военный.</p> <p>00.50 «ЭМПАЙР СТЭЙТ». (18+)</p>	<p>07.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>06.00 «Утро ТНТ». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>09.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>19.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>Чиновники, доктора и пациенты, путешественники и пожарные, да что там перечислять: представители всех мыслимых и немыслимых профессий, все слои и прослойки нашего многоуровневого общества - жители России от 0 до 100 лет. Все они собрались «Однажды в России» не для того, чтобы вспомнить о проблемах, а чтобы просто над ними хоршенько помяться.</p> <p>21.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>23.00 «Однажды в России». (18+)</p> <p>00.00 «Миллион вопросов». (16+)</p> <p>01.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>03.20 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>04.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>14.00 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>08.40 «Гадалка». (16+)</p> <p>10.15 «Новый день». (16+)</p> <p>10.45 «Гадалка». (16+)</p> <p>14.00 «Вернувшиеся». (16+)</p> <p>15.00 «Новости». (16+)</p> <p>15.10 «Вернувшиеся». (16+)</p> <p>16.20 «Слепая». (16+)</p> <p>18.00 «Новости». (16+)</p> <p>18.10 «Слепая». (16+)</p> <p>18.45 «Слепая». (16+)</p> <p>19.15 «КРИК: НОЧЬ ПЕРЕД РОЖДЕСТВОМ». (16+)</p> <p>21.00 «СТРАШНЫЕ ИСТОРИИ ДЛЯ РАССКАЗА В ТЕМНОТЕ». (16+)</p> <p>22.15 «Новости». (16+)</p> <p>22.25 «СТРАШНЫЕ ИСТОРИИ ДЛЯ РАССКАЗА В ТЕМНОТЕ». (16+)</p> <p>23.30 «ОЧЕНЬ СТРАННЫЙ ПРИШЕЛЕЦ». (16+)</p> <p>01.30 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (18+)</p> <p>02.45 «В ИЗГНАНИИ». (16+)</p>	<p>05.40 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+)</p> <p>06.00 «Дорожные драмы». (16+)</p> <p>06.15 «Улётное видео». (16+)</p> <p>07.40 «Улётное видео. Самое смешное». (16+)</p> <p>08.30 «Улётное видео». (16+)</p> <p>13.00 «Улетные животные». (16+)</p> <p>15.00 «Решала». (16+)</p> <p>18.00 «Притворщики». (16+)</p> <p>Новое реалити-расследование Влада Чижова о людях, которые выдают себя за тех, кем не являются на самом деле. «Как доказать, что родственники хотя бы лишат тебя дома?», «Что делать, если в семье пропадают ценные вещи и деньги?», «Как поступить, если подозреваешь своих близких в мошенничестве?». Ведущий проекта поможет реальным людям распутать клубок взаимных обвинений, ненависти и подозрений.</p> <p>22.00 «Опасные связи». (16+)</p> <p>02.40 «Утилизатор». (12+)</p> <p>05.40 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+)</p>	<p>06.30 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>06.00 «Вопреки всему». (12+)</p> <p>06.30 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>07.00, 08.30, 15.25, 02.55 «Новости»</p> <p>07.05, 21.30, 00.30 Все на Матч! Пр.тр.</p> <p>08.35 «Небесная грация». (0+)</p> <p>09.00, 12.00 «Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Пр.тр.»</p> <p>10.55 «Век нашего спорта». (12+)</p> <p>13.45 «Есть тема!». Пр.тр.</p> <p>15.30 «Смешанные единоборства. One FC. Пр.тр.»</p> <p>19.25 «Волейбол. «Зенит» - «Динамо-ЛО». Чемпионат России. Рarі Суперлига. Мужчины. Пр.тр.»</p> <p>22.15 «Футбол. «Бавария» - «Лейпциг». Пр.тр.»</p> <p>01.20 «Центральный круг». (12+)</p> <p>01.50 «Плавание. (0+)</p> <p>03.00 «Волейбол. (6+)</p>	<p>23.30 «Уютное утро». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.40 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.45 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.00 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>12.15 «01.10 «Порча». (16+)</p> <p>13.20 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.00 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.35 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>15.10 «Порча». (16+)</p> <p>19.00 «БЛОНДИНКА И БРЮНЕТКА». (16+)</p> <p>23.30 «Уютное утро. (16+)</p> <p>00.00 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>02.05 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>03.00 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>03.25 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>05.05 Давай разведёмся! (16+)</p>

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 16 ПО 22 ДЕКАБРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Звезды рекомендуют Овнам посвящать время себе и своим увлечениям: почитайте, займитесь спортом или приготовьте что-нибудь вкусное, главное, чтобы вам нравилось то, чем вы занимаетесь. Постарайтесь больше времени проводить дома с родными и близкими людьми.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Львов ожидает энергетический подъем. Вам может казаться, что вы готовы свернуть горы. Понадобятся только целеустремленность и выдержка. Главное – определиться с направлением деятельности и все усилия направить именно туда. Будьте доброжелательнее к людям.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Стрельцов ожидает благоприятная неделя. Возможны новые знакомства, которые в дальнейшем могут повлиять на ваше мировоззрение и увлечения. Не стесняйтесь проявлять упорство и решительность, они помогут достигнуть поставленных целей.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Звезды рекомендуют Водолей проявлять себя в обсуждениях, деловых переговорах. Не стесняйтесь озвучивать свои идеи. Используйте накопленный опыт, добавьте немного остроумия, и вы будете услышаны. Не отступайте от своих желаний, такой шанс выпадает не часто.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Тельцам необходимо начать с приведения в порядок рабочего места. Следует больше внимания обращать на детали. Дисциплинированность – ваш основной козырь. Постарайтесь прислушаться к более опытным людям, их советы и поддержка – это то, чего вам не хватает.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Неделя Дев будет наполнена пересудами. У вас или у кого-то из вашего окружения есть все шансы стать объектом внимания. Постарайтесь не участвовать в таких разговорах, тогда не будут обсуждать и вас. Звезды напоминают, что сила слова имеет невероятный эффект.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
У Близнецов настало время заряжать себя и окружающих оптимизмом. У вас появятся возможности привести свою жизнь в порядок. Вы будете чувствовать прилив сил и творческий подъем, захочется свернуть горы. Ставьте высокие цели, у вас все обязательно получится.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Упорство и решительность – неотъемлемые спутники Весов на этой неделе. Вы с легкостью преодолите все трудности. Если останется время, можете смело браться за новое дело. Не злоупотребляйте терпением окружающих, не все с вами на «одной волне».

РАК (22.06 – 22.07)
Ракам все будет легко даваться, трудности на время отступят. Вы будете чувствовать прилив сил. Не стоит остро реагировать на фразы окружающих. Не пытайтесь переделывать людей под себя. К конфликтным ситуациям постарайтесь подходить с юмором.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Скорпионам важно сохранять спокойствие и сдерживать эмоции. Не обостряйте отношения, особенно в профессиональной деятельности. Относитесь к возникающим проблемам, как к должному. Сделайте выводы из ситуации, это будет хорошим опытом.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Козероги могут почувствовать прилив вдохновения. Вашей мюзой станет близкий человек. Не упустите это состояние, у вас есть все качества для самореализации. Живите в состоянии удовольствия и радуйтесь каждому дню, это будет приближать вас к реализации всех целей.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Рыб ожидает нестабильный период. Он принесет как положительные, так и отрицательные эмоции. Если вас начнут одолевать чувства, постарайтесь держать себя в руках и не давать волю эмоциям. В выходные постарайтесь заняться домашними делами.

АЛКОГОЛЬ: МЫ СПРАВИЛИСЬ, СПРАВИТЕСЬ И ВЫ



Все подружки мне завидовали: красивый, успешный, щедрый, добрый муж! Жили как в сказке... Но оказалось, что алкоголь мужу дороже семьи. Началось с того, что его сократили. И выпивка «помогла» справиться с разочарованием. Каждое неудачное собеседование заканчивалось возлиянием, стал руки распускать...

Я ругалась, прятала синяки и терпела, но дальше стало только хуже: смертным боем колотил, все деньги из дома вынес и пропил. Дети наши скандалы видели, младший сын даже заикаться стал из-за этого.

Всё изменил один случай. Встретила я школьную подругу и от отчаяния все ей выложила. А она сказала, что у неё тоже брат раньше пил, и посоветовала позвонить по одному номеру. Там рассказали о средстве «Modus (Модус)», которое вызывает стойкое отвращение к алкоголю. Его можно добавлять в еду незаметно.

Представляете – помогло! С тех пор прошел год, муж снова стал тем человеком, которого я когда-то полюбила!

Если и в вашу семью пришла такая беда, знайте: всё поправимо!

Возможно анонимное применение **8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66**
Звоните! Звонок по России бесплатный г. Москва РЕКЛАМА

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 16 ПО 22 ДЕКАБРЯ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.05 «Приключения Васи Куролесова». Мультфильм. (0+)

TV1000 VIJU TV1000

05.30 «СЛУЧАЙНЫЙ РОМАН». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Три кота». «Смешарики». Мультсериалы. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

04.50 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)

МИР

05.00 «СЛУЧАЙ С ПОЛЫНИНЫМ». К юбилею А. Вертинской. (16+)

ПОБЕДА

04.45 «Путь к Победе». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Готовит Роман Юнусов. (16+)

Ю

05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.40 «К-19». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.35 «КОТИКИ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.35 «НА РУБЛЕ БЕЗ РУБЛЯ». (18+)

РОДНОЕ КИНО

01.30 «КУКУШКА». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

01.00 Город с характером. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Великая война: Ржев. (12+)

DOCTOR

06.00 О самом главном. Популярная мифы о сердце. (12+)

РУССКИЙ РОМАН

06.55 «ХРУСТАЛЬНАЯ ЛОВУШКА». (12+)

CINEMA

07.30 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (18+)

red .RED

06.00 «ПРИГОВОР». (16+)

Ретро РЕТРО

06.30, 17.30 «ЧЕЛОВЕК В ФУТЛЯРЕ». (16+)

УСАДЬБА

06.15, 20.00, 22.35 Муж на час. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 09.30 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00, 06.40, 12.00, 03.20 «Маша и Медведь». Маша и Медведь. Машины Песенки». (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

07.00 «ЖЕНА». (16+)

7 ПЕРВЫЙ



20.05 «Эксклюзив». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 «Умницы и умники». (12+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Премьера. «Сапсан». Наперегонки со временем». (12+)
11.10 Поехали! (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Наше всё». (12+)
13.05 «ПроУют». (0+)
14.00 «Герой гагаринской эпохи». К 90-летию Бориса Волынова. (12+)
15.00 «Горячий лёд». Чемпионат России по фигурному катанию 2025. Женщины. Мужчины. Произвольная программа. Прямая трансляция
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 «Народный ледниковый». (0+)
20.05 «Эксклюзив». (16+)
21.00 «Время»
21.35 «Сегодня вечером». (16+)
23.10 ПРЕМЬЕРА: «ПАСАЖИРЫ НОЧИ». (18+)
Франция, 2022. Драма. В ролях: Шарлотта Генсбур, Куйто Район Рихтер. Элизабет Дави недавно разошлась с мужем и должна в одиночку заботиться о двух детях-подростках.
01.25 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
09.00 Страна советов. (16+)
09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
11.20 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
16.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
Россия, 2024 г. Детектив. Ночью в Жилкомсервис проникают воры. Они, явно по наводке, крадут новые, ещё не распакованные электронные инструменты...
20.25 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)
00.00 Известия. Главное. (16+)
01.05 Светская хроника. (16+)
02.10 «НАШ СПЕЦНАЗ-3». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



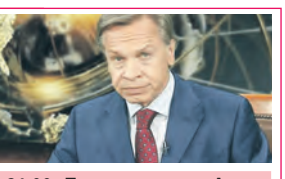
09.00 «Формула еды». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
08.00 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.50 «Доктор Мясников». (12+)
12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
Откровенное портретное интервью о судьбе главного героя, об интересных и малоизвестных фактах, о чувствах и эмоциях, которые переживал человек на главных поворотах своей судьбы.
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.50 «Парад юмора». (16+)
17.00 Вести
17.50 «Привет, Андрей!»
Знаменитые гости вместе с ведущим Андреем Малаховым обсуждают только хорошие новости, вспоминают самые приятные события и делятся друг с другом исключительно оптимизмом.
20.00 Вести
20.50 Вести. Местное время
21.00 «НОВАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
00.40 «ЗИМНИЙ ВАЛЬС». (12+)
04.05 «КУЗНЕЦ МОЕГО СЧАСТЬЯ». (12+)

ЗВЕЗДА

- 05.20 «В ДОБРЫЙ ЧАС!» (12+)
07.05 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (12+)
09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 «Второе мнение». (12+)
09.45 Мужики. (16+)
10.15 «Легенды науки». (12+)
11.05 «СССР. Знак качества». (12+)
11.55 «Не факт!» (12+)
12.30 Родная. (16+)
13.20 «По горячим следам»
13.40 «СССР и Китай: красный шелковый путь». (16+)
17.15 19.25 «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ». (12+)
20.35 «ВЫСОТА 89». (16+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.45 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ». (12+)
01.35 «ПРИКАЗ: ПЕРИТИ ГРАНИЦУ». (12+)

ТВУ ТВЦ



21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым.

- 06.50 «Православная энциклопедия». (6+)
07.15 «ГЛАВНОЕ ЖЕЛАНИЕ». (16+)
09.05 «Здоровый смысл». (16+)
09.35 «Смех, дрожь и видео». (16+)
10.05 Мифы о еде. (16+)
10.55 «Просто & вкусно». (6+)
11.30 События
11.45 «Смешите меня семейно». (16+)
12.40 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
13.10 «ВИНА». (12+)
14.30 События
14.45 «ВИНА». (12+)
17.15 «БИЗНЕС-ПЛАН СЧАСТЬЯ». (12+)
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
22.15 «Право знать!» (16+)
23.35 События
23.45 «СМЕРШ. Ловушка для самурая». (16+)
00.30 «Следствие ведёт КГБ. Уравнение с тремя неизвестными». (16+)
01.10 Специальный репортаж. (16+)
01.35 «Хватит слухов!» (16+)
02.05 «Актёрские драмы. Ни в одном глазу». (16+)
02.40 «Актёрские драмы. Дети на стороне». (16+)
03.20 «Актёрские драмы. Секс-символы». (16+)
04.00 «Актёрские драмы. Предательский возраст». (12+)

ОТР

- 06.00 «УМИРАТЬ НЕ СТРАШНО». (12+)
07.35 «Сказка сказок». (0+)
08.05 «Большая страна»
09.00 16.05 «Календарь». (6+)
09.30 Всё по-взрослому
10.30 «РЕБРО АДАМА». (16+)
11.50 «Вспышки света». (12+)
12.30 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (12+)
13.50 «Почитаем!» (12+)
15.05 «А ПОТОМ ОН МЕНЯ ПОЦЕЛОВАЛ». (16+)
15.20 «СОН В ЛЕТНЕЕ УТРО»
15.35 «ПОПЕРХНУЛСЯ». (6+)
15.45 «Отчий дом». (12+)
16.30 «Человек и судьба». (12+)
17.00 «Песня остаётся с человеком». (12+)
17.15 «ЧЕРНАЯ ВУАЛЬ». (16+)
19.05 «Очень личное». (12+)
19.45 «Вспомнить всё». (16+)
20.15 «ДОМ». (16+)
22.20 «УРГА: ТЕРРИТОРИЯ ЛЮБВИ». (16+)

НТВ



09.20 «Едим дома». (0+)

- 04.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.20 «Жди меня». (12+)
07.20 «Смотр». (0+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
09.20 «Едим дома». (0+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.10 «Чудо». (6+)
16.00 «Сегодня»
16.20 ЧП. Расследование. (16+)
17.00 «Своя игра». (0+)
18.00 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
21.20 «Секрет на миллион». (16+)
Героем нового выпуска станет Михаил Боярский!
23.30 «Международная пилаорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)
00.20 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
01.00 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
02.15 «Дачный ответ». (0+)
03.10 «МОЙ ГРЕХ». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 09.00 10.00
10.15 11.00 12.00 12.15
13.00 14.00 15.00 15.15
16.00 17.00 18.00 19.00
20.00 21.00 21.15 22.00
23.00 00.00 01.00 02.00
03.00 Новости. (16+)
06.15 09.35 16.15 22.25 02.15
Сити. Едим. (12+)
06.45 16.35 Тачки. (12+)
07.15 19.25 03.20 Доктор 24. Темы недели. (12+)
08.25 17.25 Время новых. (12+)
10.20 18.15 Москва сегодня. (16+)
11.25 15.25 00.15 Сделано в Москве. (12+)
12.30 20.30 01.30 05.30 «20 минут». (12+)
13.30 04.15 Долголетие шоу. (12+)
14.20 23.15 Деньги 24. Итоги. (12+)
14.45 23.50 Техно. (12+)
21.25 Откройте, Давид. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



13.45 «Рассказы из русской истории»

- 06.30 «Библиейский сюжет»
07.05 «Сказки-невелички». «Полет на Луну»
07.55 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ»
10.05 Неизвестные маршруты России
10.45 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ»
12.05 Черные дыры. Белые пятна
12.45 01.05 «Как выжить в дикой природе»
13.45 «Рассказы из русской истории»
14.55 «БОРИС ГОДУНОВ»
17.20 «Энциклопедия загадок»
Родившийся в 1928 году и выросший в эмигрантской среде Владимир Красовский легко осваивал иностранные языки и получил хорошее образование. Когда ему было 14 лет, начал брать уроки бокса у профессионального итальянского боксера, и в 1943 году уже выступал за популярный спортклуб «Галатасарай». В 1948 году 20-летний Владимир Красовский стал чемпионом Турции.
17.50 «ДЕЛО «ПЕСТРЫХ»
19.30 Новости культуры
19.45 «Русская звезда на Босфоре. Владимир Красовский»
20.30 «ДУЭНЬЯ»
22.00 «Агора»
23.10 «ПЕРВАЯ КОРОВА»
02.45 «Королевская игра»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Поездка со вкусом»
05.30 04.25 «Прогулка». (12+)
06.00 17.40 01.10 «Город с историей». (12+)
06.30 «Музей на диване». (12+)
07.00 «Атмосферная история»
07.30 10.30 «Вкусно, как в кино». (12+)
08.00 «Будни». (16+)
09.00 13.15 «Погода 360». (6+)
09.10 «Внимание, еда!» (12+)
09.40 «Вкусно 360». (12+)
11.00 «За МКАДром». (12+)
11.30 «Гостеприимство». (12+)
12.00 18.00 20.00 «Новости 360». (16+)
12.30 «Рекопись Подмосковья»
13.25 «Это Китай!» (16+)
17.00 «Викторина 360». (0+)
19.00 «Жеребцова и точка»
19.30 «Неравнодушные». (16+)
20.30 «Росгвардия». (16+)
20.40 «Загадки истории». (12+)
22.35 «Армагеддон». (12+)
23.25 «Шестое чувство». (12+)

СТС



07.30 ПроСТО кухня. (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
07.00 Премьера. «Три кота». (0+)
07.25 Уральские пельмени. (16+)
07.30 ПроСТО кухня. (12+)
08.25 Премьера. Просто завтрак. (16+)
09.00 Премьера. ПроСТО кухня. (12+)
10.00 Премьера. «100 мест, где поесть». (16+)
11.00 Суперниндзя. (16+)
14.35 Премьера. Суперниндзя. Секреты сезона. (16+)
15.40 Премьера. Суперниндзя. Невোধешее. (16+)
16.45 «Мармадюк». (6+)
18.35 «ДЖУМАНДЖИ: ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ». (16+)
21.00 «ДЖУМАНДЖИ: НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (12+)
США, 2019 г. Фэнтези. В ролях: Дуэйн Джонсон, Джек Блэк, Кевин Харт. Затосковав по былым подвигам, Спенсер втайне восстанавливает чудо-приставку и возвращается в дикий мир Джуманджи. Вслед за Спенсером в игру втягивается и вся его бывшая команда.
23.25 ПРЕМЬЕРА. «КАТАСТРОФА». (18+)
01.25 «МАСТЕР Z. НАСЛЕДИЕ ИП МАНА». (18+)
03.10 Импровизаторы. (16+)
04.00 «ЦВЕТЫ ЖИЗНИ». (16+)
04.40 «Мультфильмы». (16+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 07.10 12.45 18.05 03.30
«Мой район». (16+)
07.25 «КАК ИВАНУШКА-ДУРАЧОК ЗА ЧУДОМ ХОДИЛ». (0+)
08.55 «ЧУЖАЯ РОДНЯ». (12+)
10.35 «ДЕЛО №306». (12+)
11.55 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
13.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)
18.20 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)
19.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (12+)
21.30 «ЧЁРНЫЙ ПРИНЦ». (12+)
23.05 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (12+)
00.35 «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ». (12+)
02.05 «24-25 НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МТЧ!	ДОМАШНИЙ
15.00 «СОВБЕЗ». (16+)	10.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)	08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	02.45 «Топчик-2». (16+)	19.00 Новости	19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	06.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+)	06.00 География спорта. (12+)	06.30 «НАЙТИ МУЖА ДАРЬЕ КЛИМОВОЙ». (16+) Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Гришина, Сергей Комаровский, Артем Егоров. К 40 годам бизнес-леди Дарья Климова добилась многого, но не хватает лишь нормальной личной жизни. В интернете она знакомится с музыкантом Дэном. Договорившись о встрече, Дарья вместо себя отправляет свою секретаршу, невзрачную Лиду. Так же поступает и Дэн, отправив на свидание своего коллегу Фила.
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	10.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)	08.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)	06.30 Большой кэш. (16+)	06.30 «Центральный круг». (12+)	07.00, 19.00, 02.55 Новости
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)	18.30 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)	08.30 Новости. (16+)	07.20 Улетные животные. (16+)	07.05, 19.05, 22.00, 01.00 Все на Матч! Прямая трансляция	09.00, 11.30 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Гонка преследования. Пр.тр.
09.00 «Минтранс». (16+)	21.00 «Ярче звёзд». (16+)	08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	09.10 Улётное видео. (16+)	09.00, 11.30 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Гонка преследования. Пр.тр.	10.30 «Век нашего спорта». (12+)
10.00 Самая полезная программа. (16+)	Второй сезон музыкального шоу перевоплощений. В каждом выпуске между собой будут соревноваться четыре команды. В каждой из них - по три участника. Совместными усилиями им предстоит показать разные образы одного и того же исполнителя, продемонстрировав все грани таланта, как собственного, так и их кумира.	15.00 Новости. (16+)	11.00 «СОЛДАТЫ-10». (16+)	10.30 «Век нашего спорта». (12+)	12.40 Биатлон с Дмитрием Губерниевым
11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	23.00 «Звёздные танцы». (16+)	15.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	19.00 Решала. (16+)	13.15 Хоккей. АКМ - «Рубин». OLIMPBET ЧР. «Русская классика». Пр.тр.	15.55 Дзюдо. Российский профес. тур. Пр.тр.
15.00 «СОВБЕЗ». (16+)	00.30 «Женский стендап». (16+)	18.00 Новости. (16+)	22.00 «+100500». (16+)	17.15 Плавание. Пр.тр.	19.50 Футбол. «Дженоа» - «Наполи». Пр.тр.
17.00 «Документальный спецпроект». (16+)	01.30 «Лига городов». (16+)	18.10 «Леди Баг и Супер-Кот: Лондон. На краю времени». (6+)	00.00 «БАНДЫ ИНДОСТАНА». (16+)	22.30 Футбол. «Барселона» - «Атлетико». Пр.тр.	01.50 Плавание. (0+)
18.00 «Засекреченные списки». (16+)	03.05 «Я тебе не верю». (16+)	19.15 «Леди Баг и Супер-Кот: Нью-Йорк. Союз героев». (6+)	Индия, 2018 г. Историческая военная драма. В ролях: Аамир Кхан, Амитабх Баччан, Фатима Сана Шаикх, Катрина Каиф, Ллойд Оуэн, Сакиб Аюб, Ронит Рой, Сатъядев Канчарана, Шаджи Чаудхари, Теренс Дж. Ротоло В 1795 году Британская империя оккупировала большую часть Индии. Свободным осталось только одно княжество. Его жители вступают в борьбу с британцами.	03.00 Бокс. Пр.тр.	
19.00 «Добровзфире». (16+)	04.40 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)	20.45 «Леди Баг и Супер-Кот: Шанхай. Легенда о Леди Драконе». (6+)	02.45 «ТОПЧИК-2». (16+)		
20.00 «БЕЗ КОМПРОМИССОВ». (16+)		22.00 «Леди Баг и Супер-Кот из Альтернативной Вселенной: Приключения в Париже». (6+)	03.50 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+)		
21.55 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)		22.15 Новости. (16+)	04.40 Утилизатор. (12+)		
США, 2013 г. Боевик. В ролях: Джерард Батлер, Аарон Экхарт, Морган Фриман.		23.00 «ТАЙНА СЕН-ТРОПЕ». (18+)			
00.05 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (18+)		01.00 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ». (16+)			
02.00 «ВЗАПЕРТИ». (18+)					

ПОДДЕРЖИМ МУЖСКУЮ СИЛУ



Знаете, почему мужчины больше всего на свете боятся «осечек»? Нет не потому, что это удар по самолюбию. И не потому, что это проблема, о которой стыдно поговорить даже с друзьями. Самое страшное – это перспектива оказаться ненужным. Мужчине настолько необходимо чувствовать себя сексуально востребованным – прежде всего любимой женщиной – что это распространяется на все остальные стороны жизни. Когда все в порядке в постели – и на работе дела спорятся, и спортом хочется заниматься, и настроение прекрасное!

Вы скажете: «Так бывает только в сказке! А в жизни – сплошные проблемы и стрессы. Ну как тут без «осечек»? Очень просто: нужно впустить в свою жизнь «**Марафон (Maraffon)**». Не бег на особо длинные дистанции, а средство, которое поддерживает потенцию на должном уровне! Оно всего за одно-два применения поможет вспомнить, каково это – быть неутомимым в постели, видеть восхищенные глаза любимой женщины и чувствовать себя молодым!

О НЕУДАЧАХ В ПОСТЕЛИ МОЖНО ЗАБЫТЬ!

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: **8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66**

МОСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕНТЫ ДОГОВОРА ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ

МГСР
московская городская служба ренты

РАБОТАЕМ В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ РФ

www.socrenta.ru

ООО «Городская служба ренты». ОГРН 1157746587195.

8 (495) 226-07-07
8 (495) 625-03-88

Москва, Сretenский бульвар, дом 2, офис 8

Медвежья избушка.

– Кто ел из моей тарелки? – грозно спрашивает отец-медведь.

– А кто ел из моей тарелки? – спрашивает старший сын.

– А кто ел из моей тарелочки? – пичит младший сыночек.

– Да успокойтесь вы, я вам ещё не наложила, – отвечает медведица.

– Какие планы на вечер?

– Пока никаких. А какие есть предложения?

– Сложносочинённые и сложноподчинённые.

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»
www.dento-lux.ru

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение зубов во сне

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ
КОМПЬЮТЕРНАЯ ТОМОГРАФИЯ ЗУБОВ 3D

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:
ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»
ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА
ТОЛЬКО ДО 15.01.2025!!! **36 000 р.**

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Панорамный рентген **470 р.**
- Циркониевая коронка (КНР) **9900 р.**
- Профессиональное отбеливание зубов (ZOOM 4; Flash) **45000 29 900 р.**

*АКЦИЯ ДО 15.01.2025. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиники.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

При высоком качестве – низкие цены!
Звоните, приходите и убедитесь!

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Перспектив мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01
ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО41-01137-77/00362997 15 декабря 2020 года Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

ПЕРВЫЙ



07.35 «Часовой». (12+)

06.00 Новости
06.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
06.50 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.35 «Часовой». (12+)
08.05 «Здоровье». (16+)
09.10 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь своих». (12+)
11.05 «Повара на колесах». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Вызов». Национальная премия в области будущих технологий. Церемония награждения. (12+)
14.00 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
16.50 Премьера. «Во имя раскола. Украина». Специальное расследование». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Точь-в-Точь». (16+)
21.00 «Время»
23.00 «Что? Где? Когда?» Зимняя серия игр. (16+)
00.10 «Горячий лед». Чемпионат России по фигурному катанию 2025. Показательные выступления. (0+)
01.40 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «НАШ СПЕЦНАЗ-3». (16+)
09.00 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)
09.30 «НАШ СПЕЦНАЗ-3». (16+)
Россия 2024 г. Детектив. В ролях: Сергей Горобченко, Людмила Волкова, Никита Чеканов, Матвей Жизневский, Никита Василевский.
Кофейню на трассе грабят и поджигают. Владелец машины налетчиков убит ими несколько часов назад. Он работал в кофейне, которая была прикрытием для криминального бизнеса. Что не поделили грабители и наркоторговцы?
00.40 «48 ЧАСОВ». (16+)
02.10 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



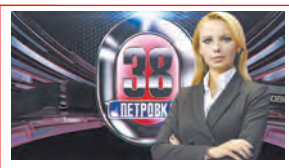
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»

06.40 «Смотрим мультфильмы»
07.20 «В кругу друзей»
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 Большие перемены «Истории Большой Страны». (12+)
13.30 «ФАНТАЗЁР». (12+)
Лужицы идут к экстрасенсу-тарологу, чтобы узнать, как решить проблему с работой Олега.
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 «Юморина-2024». (16+)
17.00 «Песни от всей души». (12+)
В гостях у Андрея Малыхова за одним большим столом собираются его новые герои.
18.00 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица»
19.00 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.30 «Счастлива та разведка». (12+)
02.35 «ЦЕНА ИЗМЕНЫ». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

05.15 «СМЕРШ». (16+)
07.10 03.00 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (16+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
10.40 «Легенды армии». (12+)
11.30 «Легенды госбезопасности». (16+)
12.20 «Война миров». (16+)
13.10 «Код доступа». (12+)
14.00 «Улика из прошлого»
14.50 «Скрытые угрозы». (16+)
15.40 «Секретные материалы». (16+)
16.30 «Загадки века». (12+)
17.20 «Спецрепортаж». (16+)
18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)
19.40 «Легенды советского сыска». (16+)
22.10 Легендарные матчи. (12+)
00.40 «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ». (12+)

ТВЦ ТВЦ



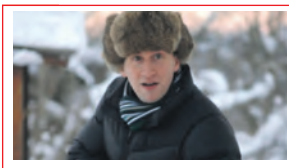
00.40 «Петровка, 38». (16+)

05.50 «ЗАБЕРИ МЕНЯ К СЕБЕ». (16+)
07.20 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ». (12+)
08.50 «СЫГРАЙ МОЕГО МУЖА». (12+)
11.00 «ГЕНИЙ». (16+)
11.30 События
11.45 «ГЕНИЙ». (16+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Дорогие товарищи. Банда Деда Мороза». (16+)
15.50 «Следствие ведёт КГБ. Роковая телефонная книга». (16+)
16.40 «Русские тайны. Вещие сны». (16+)
17.30 «СМЕРТЬ НА ЯЗЫКЕ ЦВЕТОВ». (16+)
Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: Т.Артгольц, С.Перегудов.
В городе происходит череда странных преступлений - на телах жертв убийца каждый раз оставляет экзотический цветок.
21.00 «КУКЛОВОД». (16+)
00.25 События
00.40 «Петровка, 38». (16+)
00.50 «Закон и порядок». (16+)
01.15 «БИЗНЕС-ПЛАН СЧАСТЬЯ». (12+)
04.10 «Битва за наследство». (16+)
04.50 Хроники московского быта. (12+)
05.30 Московская неделя. (12+)

ОТР ОТР

06.00 «ПЕПЕЛ И АЛМАЗ». (12+)
08.05 14.05 «Большая страна»
09.00 16.05 «Календарь». (6+)
09.30 Всё по-взрослому
10.30 «На приёме у главного врача». (12+)
11.25 «Моя история». (16+)
12.10 «РОВНО В ПОЛДЕНЬ». (12+)
13.40 «Конструкторы будущего». (12+)
15.05 «Этот джаз». (12+)
15.35 «Москва. Люди. Идеи. Дела». (12+)
16.30 «Свет и тени». (16+)
17.00 «Полтора кота». (16+)
17.35 «ВОСПИТАНИЕ ЖЕСТОКОСТИ У ЖЕНЩИН И СОБАК». (12+)
19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)
19.45 «ТРИ ДНЯ ВИКТОРА ЧЕРНЫШЕВА». (12+)
21.25 «НЕЖНАЯ КОЖА». (16+)
23.25 «Дэига и его братья»

НТВ НТВ



04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
Пригтели на груди змею! Безопасно ли держать дома рептилий и сколько тратят на этих гадов их хозяева: в новом выпуске программы расскажет, почему даже черепашкам нужен свой особенный дом, чтобы жить счастливую жизнь в обычной квартире.
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНазор». (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели»
20.20 «Шоу Аватар». Новый сезон. (12+)
23.00 «Звезды сошлись». (16+)
00.40 «Основано на реальных событиях». (16+)
03.50 «Таинственная Россия». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

06.00 07.00 08.00 09.00 10.00
10.15 11.00 12.00 12.15
13.00 14.00 15.00 15.15
16.00 17.00 18.00 19.00
20.00 21.00 21.15 22.00
23.00 00.00 01.00 02.00
03.00 03.00
06.15 22.25 02.15 Сделано в Москве. (12+)
06.45 16.35 Техно. (12+)
07.15 10.30 «20 минут». (12+)
08.25 12.30 16.15 19.25 03.20
Деньги 24. Итоги. (12+)
09.40 17.25 Долголетие шоу. (12+)
11.25 00.15 Сити. Едим. (12+)
13.30 Познавательный фильм. (12+)
14.20 23.15 Доктор 24. Темы недели. (12+)
14.50 23.50 Тачки. (12+)
15.20 21.25 Москва сегодня. (16+)
18.15 Откройте, Давид. (12+)
20.30 Времья новых. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



17.45 «Романтика романса»

06.30 «Энциклопедия загадок»
07.05 «Кот Леопольд»
08.35 «ДЕЛО «ПЕСТРЫХ»
10.15 01.45 Неизвестные маршруты России
10.55 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ»
12.10 «Метод Сократа»
12.50 «Невский ковчег. Теория невозможного»
13.20 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
14.05 «Династия Туржанских»
15.00 «АЛЫЕ ПАРУСА»
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
Автор программы - президент НИЦ «Курчатовский институт», член-корреспондент РАН Михаил Ковальчук встретается с выдающимися деятелями науки и культуры.
17.15 «Пешком...»
17.45 «Романтика романса»
18.40 «Победитель». 85 лет Лео Бокерии
19.30 Новости культуры
19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским
20.25 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ»
22.00 Торжественная церемония награждения лауреатов IX Национальной оперной премии «Онегин»
00.30 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ»
02.30 «Лев и Бык». «Поморская быль». «Гром не грянет»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Будни». (16+)
06.00 «Город с историей». (12+)
06.30 «Музей на диване». (12+)
07.00 «Атмосферная история»
07.30 10.30 «Вкусно, как в кино». (12+)
08.00 «Кругосветка по Подмосковию». (12+)
08.25 «Семейный маршрут»
09.10 «Внимание, еда!» (12+)
09.40 «Вкусно 360». (12+)
11.00 «За МКАДром». (12+)
11.30 «Гостеприимство». (12+)
12.00 18.00 20.00 «Новости 360». (16+)
12.30 «Рекопись Подмосковию»
13.25 «Это Китай!» (16+)
15.20 20.35 «Вспомнить всё»
16.40 «Спецрепортаж». (16+)
17.30 «АС Купарев». (16+)
19.00 «Жеребцова и точка»
19.30 «Неравнодушные». (16+)
20.30 «ЧП 360». (16+)
22.35 «На пути к катастрофе»
00.00 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



10.55 Шоу «Уральские пельмешки». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Отель «У овечек». (0+)
07.15 Шоу «Уральские пельмешки». (16+)
07.30 Просто завтрак. (16+)
08.00 «100 мест, где поесть». (16+)
09.00 Премьера. Кто круче всех? (16+)
10.00 Премьера. Поехали с нами! (16+)
10.55 Шоу «Уральские пельмешки». (16+)
11.25 «Величайший детектив-паук». (6+)
13.15 «БАМБЛБИ». (12+)
15.35 «ДЖУМАНДЖИ: ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ». (16+)
18.00 «ДЖУМАНДЖИ: НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (12+)
США, 2019 г. Фэнтези. В ролях: Дуэйн Джонсон, Джек Блэк, Кевин Харт. Затосковав по былым подвигам, Спенсер втайне восстанавливает чудо-приставку и возвращается в дикий мир Джуманджи.
20.30 Премьера. Остров сокровищ. Знаки судьбы. (16+)
22.30 Премьера. Шоу из шоу. (16+)
00.05 Премьера. Импробизаторы. (16+)
01.05 Импробизаторы. (16+)
02.50 «ЦВЕТЫ ЖИЗНИ». (16+)
04.15 «6 кадров». (16+)
04.30 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.15 «Мой район». (12+)
06.40 05.00 «Мой район. Моя Москва». (12+)
07.00 03.40 Мой район. Энциклопедия. (12+)
08.05 12.45 18.10 03.25 04.15 05.20 «Мой район. Новости». (16+)
08.20 «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ». (12+)
09.55 «24-25 НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+)
11.25 «Киноулица». (12+)
11.55 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
13.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)
18.25 «УНЕСЁННЫЕ ВЕТРОМ». (12+)
22.20 «ДЕЛО №306». (12+)
23.45 «НЕ ПОКИДАЙ...» (12+)
02.05 «ПРЕЖДЕ, ЧЕМ РАССКАЖЕМ». (16+)

REN	TNT	3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>10.30 «Наука и техника». (16+)</p> <p>05.00 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Самая народная программа». (16+)</p> <p>09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>10.30 «Наука и техника». (16+)</p> <p>11.30 «Купи-продай». (16+)</p> <p>13.00 «Легенды и мифы». (16+)</p> <p>14.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>15.00 «КОММАНДО». (16+)</p> <p>16.50 «ПОХИЩЕНИЕ». (16+)</p> <p>США, 2015 г. Криминальный триллер. В ролях: Холли Берри, Сэйдж Корреа, Крис МакДжинн, Лью Темпл.</p> <p>18.40 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (16+)</p> <p>20.45 «ЛЕДЯНОЙ ДРАЙВ». (16+)</p> <p>23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)</p>	<p>23.40 «Шоу Воли». (16+)</p> <p>06.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.30 «Большое переселение». (16+)</p> <p>11.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</p> <p>15.50 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)</p> <p>Новое мистическое шоу, в котором участники разных сезонов «Битвы экстрасенсов», которые так и не смогли одержать победу, получают еще один шанс показать свою силу и доказать, на что они способны. В каждом выпуске участвуют трое эзотериков.</p> <p>18.30 «Звёзды в джунглях». (16+)</p> <p>21.30 «РЫЦАРЬ ДНЯ». (16+)</p> <p>23.40 «Шоу Воли». (16+)</p> <p>01.00 «Ярче звезд». (16+)</p> <p>02.35 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.05 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>08.00 Новый день. (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)</p> <p>08.00 Новый день. (16+)</p> <p>08.30 Новости. (16+)</p> <p>08.40 «Леди Баг и Супер-Кот: Нью-Йорк. Союз героев». (6+)</p> <p>10.00 «Леди Баг и Супер-Кот: Шанхай. Легенда о Леди Драконе». (6+)</p> <p>11.15 «Леди Баг и Супер-Кот из Альтернативной Вселенной: Приключения в Париже». (6+)</p> <p>12.15 «Леди Баг и Супер-Кот: Лондон. На краю времени». (6+)</p> <p>13.15 18.10 «Слепая». (16+)</p> <p>18.00 Новости. (16+)</p> <p>19.10 «МАСКИ». (16+)</p> <p>23.00 Итоги с Малькевичем. (16+)</p> <p>00.00 «В ПОСТЕЛИ С НЕЗНАКОМЦЕМ». (18+)</p> <p>01.30 «ПАТХАН: СХВАТКА СО СМЕРТЬЮ». (16+)</p> <p>03.45 Дневник экстрасенса. (16+)</p>	<p>01.20 Большой кэш. (16+)</p> <p>06.00 Утилизатор. (12+)</p> <p>Ржавые банки на колесах захламляют городские дворы, а упрямые автоладельцы заламывают цены на старые авто. Команда «Утилизатора» поможет навести порядок на улицах городов России и безжалостно уничтожит ненужное железо! Все, что нужно владельцу авто, - высокая автоэрудиция.</p> <p>11.00 «СОЛДАТЫ-10». (16+)</p> <p>19.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 «+100500». (16+)</p> <p>Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их. Самые смешные версии происходящего - у Макса «+100500».</p> <p>01.20 Большой кэш. (16+)</p> <p>02.10 Утилизатор. (16+)</p> <p>06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p>	<p>14.55 Баскетбол.</p> <p>06.00 Матч! Парад. (16+)</p> <p>07.00, 17.00, 20.15, 22.30, 02.55 Новости</p> <p>07.05, 17.05, 00.45 Все на Матч! Пр.тр.</p> <p>09.00, 11.40 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Масс-старт. Пр.тр.</p> <p>10.20, 12.50 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Пр.тр.</p> <p>14.55 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - ЦСКА. Единая лига ВТБ. Пр.тр.</p> <p>18.00 Футбол. «Реал» (Мадрид) - «Севилья». Пр.тр.</p> <p>20.20 Футбол. «Леганес» - «Вильярреал». Пр.тр.</p> <p>22.35 Футбол. «Монца» - «Ювентус». Пр.тр.</p> <p>01.50 Дзюдо. Российский профессиональный тур. Финал. (12+)</p> <p>03.00 Волейбол. (6+)</p> <p>05.00 Магия большого спорта. (12+)</p>	<p>09.25 Пять ужинов. (16+)</p> <p>09.40 «И РАСЦВЁЛ ПОДСОЛНУХ...» (16+)</p> <p>Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Дарья Щербакова, Анатолий Руденко. Лена Цветкова работает ассистенткой знаменитого хирурга Лазарева. Она соглашается стать его женой.</p> <p>14.10 «ХОЧУ ТЕБЕ ВЕРИТЬ». (16+)</p> <p>18.30 Ешь. Готовь. Худей! (16+)</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>23.30 «НАЙТИ МУЖА ДАРЬЕ КЛИМОВОЙ». (16+)</p> <p>03.10 «Порча». (16+)</p>

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

В кабинет Петровича чуть слышно постучали, но дверь не открыли.

– Войдите! – пригласил майор.

Дверь медленно открылась, и в кабинет как-то робко зашел высокий юноша в больших круглых очках. Вошел и застыл возле двери, переминаясь с ноги на ногу.

– Проходите, садитесь, – Петрович кивнул на стул напротив своего стола.

Юноша еще немного топтался у двери, но все же подошел и молча присел на краешек стула.

Здравствуйте, меня зовут Николай Петрович. Что у вас случилось? – обратился к нему майор, так и не дождавшись от визитера ни одного слова.

– Здравствуйте, – ответил после небольшой паузы юноша еле слышно. – У меня рукопись украли.

Наследная рукопись

Старинную. Я хотел деду на юбилей подарить, а ее украли.

– Так, давайте-ка поподробнее, – сказал Петрович. – Что за рукопись? Как украли? Когда? Подозреваете кого-нибудь?

Письмо это от моего прапрапра... какого-то, в общем, предка старинного. Там он пишет, как в столицу, в Москву, из своей деревни приехал задолго до революции. Подробности там всякие... Я ее, рукопись эту, купил, потому что дед очень историей интересуется, особенно исто-

рией рода. Ему бы наверняка такой подарок очень понравился... – юноша внезапно замолчал и устался в стол.

Понятно, – Петрович понял, что без навоящих вопросов не обойтись. – Где была рукопись, когда ее украли?

– Лежала в моих бумагах, в письменном столе. Я с дедом живу, у меня своя комната, там есть компьютерный стол и письменный, вот в письменном она и лежала. Я ее не прятал особо, потому что дед ко

мне редко заходит и точно никогда по моим вещам не шарится.

– А кто к вам заходит?

– Да никто практически. Вот только человек, что письмо это мне продал, и заходил. Но ему-то зачем его воровать? Деньги-то уже уплачены...

– А что за человек? Зовут его как? – Петрович начал терять терпение.

Иван Сергеевич его зовут. Представляете, как Тургенева, – улыбнулся юноша вдруг. – Мы в интернете познакомились, на одном там историческом форуме. Слово за слово, разговорились, и выяснилось, что у него есть это вот письмо моего предка. Мы встретились в метро, он привез письмо, я ему отдал деньги, и все. А на следующий день он ко мне домой приехал, еще одну рукопись привез, но она меня не заинтересовала. Вот и все.

– А может, все-таки дедушка ваш взял письмо? – предположил Петрович. – А обратно положить забыл, старики часто все забывают.

– А может, и дед... – засомневался юноша. – Я теперь уже готов во что угодно поверить.

– Ладно, оставим эту версию на потом. А пока расскажите мне, что конкретно было в этом письме. Почему вы так уверены, что его автор – ваш прапра-?

Потому что имя его и фамилия! Потому что именно в это время он действительно приехал в Москву, это дед давно выяснил. Ну и детали там всякие, типа «приехали мы в столицу заполночь, едва не замерзли в дороге» – это тоже правда, ведь зима в том году была очень холодной. И обороты там всякие, типа «тьма была в дороге – глаз коли, благо издаля кремлевские рубиновые звезды видать, они и стали нам путеводными». Вот это «издаля» я прям очень хорошо запо-

нил – потому что дед точно так же говорит: не «издалека», а «издаля».

Петрович, пока слушал юношу, смотрел на него все более заинтересованно, а когда тот закончил, спросил:

– Ты ведь студент?

– Да, – ответил юноша.

– На каком факультете учишься?

– На физмате. А что?

– А по истории в школе у тебя трояк был?

– Четверка! Но, честно говоря, учитель мне ее натянул, чтобы аттестат не портить...

Оно и видно, – покачал головой Петрович. – Ну вот что, студент, «Тургенева» твоего мы найдем. Может, и деньги твои вернем. А вот потерю «старинной» тебе в пору порадоваться, потому что дед твой ей не обрадовался бы точно. Наоборот – страшно бы огорчился, что внук его такую явную фальшивку за чистую монету принял.

Виктория АНДРЕЕВА



Почему Петрович решил, что письмо – фальшивка?

Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 49: студентка, как минимум, видела статуэтку, так как назвала ее цену; «потерпевший» же хочет получить большие деньги за дешевую вещь.



КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns for channel logos (MOSFILM, TV1000, DOM KINO) and movie titles/times. Includes titles like 'Сказка о золотом петушке' and 'Матрица времени'.

Table with columns for channel logos (ИЛЛЮЗИОН, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, РОДНОЕ КИНО) and movie titles/times. Includes titles like 'Игра в иллюзию' and 'Любовник моей жены'.

Table with columns for channel logos (РУССКИЙ РОМАН, CINEMA, red .RED, Ретро РЕТРО) and movie titles/times. Includes titles like 'Андрейка' and 'Любой ценой'.

Table with columns for channel logos (суббота!, СУББОТА!, ФЕНИКС ПЛЮС КИНО, CTC LOVE, ТВ 21) and movie titles/times. Includes titles like 'Маша и Медведь' and 'Три кота'.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns for channel logos (МИР, ПОБЕДА, ПЯТНИЦА, Ю) and news/documentary titles/times. Includes titles like 'Случай с полынью' and 'Чаклун и Румба'.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with columns for channel logos (365 ДНЕЙ ТВ, HISTORY, VIJU HISTORY, ДОКТОР) and educational program titles/times. Includes titles like 'Боги Египта' and 'Расцвет Великих Империй'.

Table with columns for channel logos (Усадьба, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!) and lifestyle/entertainment program titles/times. Includes titles like 'Дачные радости' and 'Танцуй Twerk'.

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Плавание. Международные соревнования «Кубок Владимира Сальникова». Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)

07.50, 10.15, 13.20, 15.50 Новости

07.55 Волейбол. Чемпионат России. РПЛ Суперлига. Мужчины. «Зенит-Казань» – «Кузбасс» (Кемерово). (6+)

09.25, 10.40, 11.50, 12.45, 13.55 Санни спорт. Кубок памяти Леонида Гарта. Прямая трансляция из Сочи

10.20 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

11.30 «Спорт, который есть». Фигурное катание на роликовых коньках». (12+)

12.30 «Лица страны». Дарья Шмелева». (12+)

13.25, 03.35 «География спорта. Магадан». (12+)

14.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Чайковского. (0+)

15.55 Волейбол. Чемпионат России. РПЛ Суперлига. Женщины. «Динамо - Ак Барс» (Казань) – «Ленинградка» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция

17.55, 05.30 «Век нашего спорта». (12+)

18.20 «Что за спорт?» (12+)

18.50, 01.20 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

19.20 Дзюдо. Российский профессиональный тур. Финал. Трансляция из Москвы. (16+)

20.20 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Чайковского. (0+)

21.40 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Женщины 5 км. Трансляция из Кировской области. (0+)

23.10 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Мужчины 10 км. Трансляция из Кировской области. (0+)

01.45 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)

04.05 Гандбол. Чемпионат России. O.LIMPBET Суперлига. Женщины. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Караокинг. (16+)

07.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)

07.30 У-Дачный чарт. (16+)

08.30 Тееп чарт. (16+)

09.00 Лига свежих клипов. (16+)

09.30 МУЗ-ТВ чарт. (16+)

10.30 Плейлист | Зима. (16+)

11.00 Юмор FM чарт. (16+)

12.00 Хит-Сториз. Алёна Апина - «Электричка». (16+)

12.30 Плейлист | Зима. (16+)

14.00 Моя волна. (16+)

15.00 10 самых! (16+)

15.30 Приехали! Сеул. (16+)

16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)

17.00 Вместо лжи красивых фраз. Все тайны Игоря Крутого. (16+)

17.30 Лихие хиты. (16+)

18.30 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)

20.30 Муз'итив. (16+)

22.00 Короли Чартов. (16+)

23.00 Золотая лихорадка. (16+)

01.00 Муз'итив. (16+)

03.00 Караокинг. (16+)

Настоящий караоке-клуб у вас дома!

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 02.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)

ДимДимыч - обычный мальчик, который в один из дней знакомится с Фиксиками, и они начинают дружить. Вместе герои не только развлекаются, но и разбираются в том, как устроен мир, а сами Фиксики не забывают подробно рассказать всё самое интересное зрителям. Как что устроено, почему и зачем работает - ответы на многие подобные вопросы можно найти в мультсериале.

08.00, 23.15 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

10.55 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

На круглогодичном курорте повышенные комфортности отдыхают всем известные Заяц и Волк. Первый с радостью бы довольствовался разными активностями, если бы не козни второго. Между главными героями вспыхивают разного рода конфликты: от борьбы за внимание очаровательной козули Ули до соперничества за приз в велогонках.

12.00, 16.00, 20.00 «Тара Дункан». (6+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Легенды Спарка». (6+)

Молодой гоночный болид по имени Спарк мечтает покорить «Космический путь» - самую опасную гоночную трассу в мире.

12.10, 20.10, 04.10 «Египтос». (6+)

Лео - простой школьник, живущий в самом обыкновенном доме с братом, сестрой, мамой и папой. Раньше с ними жил и дедушка, который перед смертью сделал своему внуку необычный подарок - браслет настоящего фараона. ...

13.15, 21.15, 05.15 «Енотки». (0+)

Симпатичные енотки живут в большой музыкальной шкатулке. Они весёлые, любопытные и очень любят песенки, с ними маленький зритель сможет узнать много нового о мире, а заодно развить свою фантазию и интерес к музыке.

O!

05.00 «Тикабо». (0+)

06.00 «Малышарики. Умные песенки». (0+)

06.05 «Тима и Тома». (0+)

07.00 «Ничего себе имя!» (0+)

07.30 «Царевны». (0+)

10.00 «Еда как в сказке». (0+)

10.20 «Кино!» «Шмяк. Волшебная лавка Есении». (0+)

Полнометражный фильм о магии настоящей дружбы.

11.25 «Клуб «Вопросики». (0+)

11.35 «Три ката». (0+)

14.20 «Играем вместе!» (0+)

Столько идей для игр с детьми!

14.25 «Бодо Бородо. Бокварь». (0+)

17.00 «Кино!» «Щелкунчик и волшебная флейта». (6+)

Чудесная новогодняя сказка.

18.25 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)

18.30 «Лунтик». (0+)

19.30 «Оранжевая корова». (0+)

21.30 «Смешарики. Пинкод». (6+)

01.00 «Турбозавры». (0+)

03.00 «Оранжевая корова». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «ДиноСити». (0+)

В чудесном городе ДиноСити живёт семья - мама Дина, папа Завр и их дети Тира и Рики. И вот как раз благодаря шестилетнему Рики жизнь семьи ежедневно превращается в настоящее приключение.

08.00 «Чуч-Мяуч» (с сурдопереводом). (0+)

09.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+, 6+)

11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

12.00 «Простоквашино». (0+)

14.00 «Три ката». (0+)

18.00 «Приключения Пети и Волка». (6+, 12+)

19.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)

22.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

23.30 «Царевны». (0+)

01.00 «Приключения Пети и Волка» (с сурдопереводом). (12+)

02.45 «Три ката». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние птицы. «Шмяк. Волшебная лавка Есении», «Синий трактор». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.35 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)

07.40 «Лео и дикая природа». (0+)

Раскройте все тайны дикой природы вместе с рейнджером Лео!

09.00 «Еда как в сказке». (0+)

Есть такая примета: если начать день со сказки, то он обязательно будет волшебным! Актриса Дарья Сагалова и ее дочери Стеша и Мирослава в это верят и готовят, рассказывая сказки народов России. Ведь из любой сказки можно извлечь не только урок, но и вкусный рецепт!

09.25 «Кошечки-собачки». (0+)

11.00 «Студия красоты». (0+)

«Студия красоты» с Катей Долгоруковой - место, где создаются уникальные гармоничные образы для любого случая! Дружеская вечеринка, школьный бал, участие в конкурсе чтецов - поводы для встреч будут самые интересные и необычные!

11.20 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)

13.00 «У меня лапки». (0+)

13.35 «Снежная королева». (0+)

14.45 «Супер Ралли. Тайна двух планет». (0+)

Продолжение захватывающего мультсериала по ночным машинкам!

18.05 «Отель у овец». (0+)

Семья овец открывает уютный отель в своём особняке. В каждой серии Белла и ее брат Беня знакомятся с новыми посетителями гостиницы и помогают родителям с делами.

19.10 «Мини-Мишки». (0+)

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.20 «Маша и Медведь». (0+)

22.30 «Инфинити Над». (6+)

22.55 «Фьюжи Макс». (6+)

23.20 «Флип Чейнджер». (6+)

23.35 «Ералаш». (6+)

00.55 «Крутой Майк». (6+)

02.10 «Бумажки». (0+)

03.35 «Малышарики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Евангелие вслух. (0+)

05.50 В поисках Бога. (12+)

06.20 Профессор Осипов. (0+)

06.55 Святни России. (6+)

08.00 Лётчик, бард, герой, монах - четыре судьбы Валерия Буркова. (12+)

09.00 Простые чудеса. (12+)

10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)

12.45 Паломница. Крым. 4 серия. (12+)

14.00 Зоино стояние: чудо под грифом «секретно». (12+)

Фильм-расследование о потрясающем чуде XX века, случившемся в Куйбышевской области (ныне - Самаре) в 1956 году.

15.05 Русский мир. (12+)

16.10 «ЛЕТНЯЯ ПОЕЗДКА К МОРИЮ». (12+)

СССР, 1978 г.

18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)

19.30 Щипков. (12+)

19.40 «Москвы наследие святое». К 500-летию Новодевичьего монастыря. Концерт. (0+)

22.10, 03.15 «Парсуна. С Владимиром Легойдой». (6+)

23.10 День Патриарха. (0+)

23.20, 04.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

00.30 Спас-стрим. (16+)

01.50 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)

Православный календарь

22 декабря

Неделя 26-я по Пятидесятнице. Глас 1. Зачатье праведною Анною Пресвятой Богородицы.



Матери, именуемой «Нечаянная Радость».

Пророчицы Анны, матери пророц. Самуила. Свт. Софрония, архиеп. Кипрского. Прп. Стефана Новосиятеля. Сщмчч. Владимира пресвитера и мц. Евфросинии. Сщмчч. Василия и Александра пресвитеров. Иконы Божией Матери, именуемой «Нечаянная Радость».

Рождественский пост. Разрешается рыба.

«Чины, отличия, род благородный - все это земное, стихийное. Для человека Божия это ничто. Для него дороже всего благочестие». Прав. Иоанн Кронштадтский

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ



«... Иди; вера твоя спасла тебя»

И когда входил Он в одно селение, встретили Его десять человек прокажённых, которые остановились вдали и громким голосом говорили: Иисус Наставник! помилуй нас. Увидев их, Он сказал им: пойдите, покажитесь священникам. И когда они шли, очистились. Один же из них, видя, что исцелён, возвратился, громким голосом прославляя Бога, и пал ниц к ногам Его, благодаря Его; и это был Самарянин. Тогда Иисус сказал: не десять ли очистились? где же девять? как они не возвратились воздать славу Богу, кроме сего иноплеменика? И сказал ему: встань, иди; вера твоя спасла тебя.

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 22 декабря, в воскресенье.

Этот евангельский отрывок очень прост как по своему содержанию, так и по своей проблематике. Десять неизлечимо больных людей обратились ко Христу с просьбой об исцелении. Можно предположить, что они, как это бывает иной раз свойственно тяжелобольным людям, искали помощи везде, где только могли, а потому и обращение к Спасителю было для них всего лишь еще одной попыткой обрести здоровье. У нас нет оснований полагать, что эти люди были хорошо знакомы с учением Христа, ведь они в силу своей болезни не имели права приближаться к здоровым людям, поэтому у Христа они могли знать лишь по разрозненным слухам. Прокаженные, ничего не нарушая, начали издали взывать к Спасителю о помощи, и Он их услышал. Он не попросил прокаженных приблизиться, Он не стал накладывать на них руки и вообще как-либо физически с ними взаимодействовать. Христос от-

правил их к священникам, что тоже было строгим исполнением закона - после исцеления прокаженные обязаны были показать священнику, дабы он засвидетельствовал их ритуальную чистоту. Во всей этой истории мы не находим только одного элемента: нам, как и непосредственным участникам евангельских событий, непонятно, в какой момент свершилось исцеление и что послужило его причиной, ведь, как мы помним, никакого физического контакта у Христа с больными не было. С формальной точки зрения Христос ничего не сделал, Он не сказал что-то вроде «вы здоровы, идите покажитесь священникам», нет, Он просто направил их к священникам. Если оставаться на все той же формальной точке зрения, то Христос здесь как будто бы ни при чем, и случившееся - простое совпадение.

Однако, проказа - это не та болезнь, от которой можно избавиться случайно, тем более, не могут от нее освободиться одновременно десять человек. А это означает, что исцелил их именно Христос, а не свежий воздух и яркое солнце. И из факта исцеления Христом должна была следовать благодарность Спасителю. Но ее проявил лишь один из бывших прокаженных.

Действия Бога далеко не всегда бывают осязаемыми и заметными. Как правило, Бог действует иначе, и в ответ на наши молитвы внешняя обстановка крайне редко подвергается мгновенным изменениям, и мы сами. А потому может начать казаться, что между нашими молитвами и благими изменениями нет прямой и непосредственной связи, а потому и наши успехи - это наши успехи, наше здоровье - это заслуга врачей, и вообще абсолютно любое благое изменение можно без особых сложностей объяснить ислучными причинами.

История десяти прокаженных напоминает нам о



Комментирует епископ Переславский и Углицкий Феохист

том, что Богу вовсе нет необходимости проявлять Себя в нашем мире каким-то ярким и запоминающимся способом, Он благоденствует нам всегда и делает это даже в том случае, если мы отрицаем Его существование. Сама наша жизнь - величайший и абсолютно невероятный дар Бога.

Вместо же Господь просит совсем немного: Он просит быть благодарными, благодарными за все ведомое и неведомое, видимое и невидимое, и благодарность эта нужна, конечно, не Богу, она нужна нам самим.

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек 104,5 FM

Губкин 104,0 FM

Задонск 103,9 FM

Липецк 97,9 FM

Москва и область 100,9 FM

Мосолово 101,0 FM

Орёл 95,6 FM

Осташков 99,4 FM

Ржев 102,4 FM

Рязань 102,5 FM

Смоленск 88,4 FM

Старый Оскол 104,0 FM

Тверь 89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

Фото предоставлено радио «Вера»

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
Ремонт окон, балконов, жалюзи
ПВХ, АЛ, ДЕРЕВО
• ОТДЕЛКА
• УТЕПЛЕНИЕ
• КРЫШИ
• ШКАФЫ
8 (495) 740-76-09
8 (495) 941-96-29

МЕБЕЛЬ

8 (495) 771-28-64 ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ и ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Тел.: 8 (495) 771-28-64

8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

8 (925) 340-50-15 Ремонт и перетяжка диванов, матрасов, кресел, стульев. На дому. Тел.: 8 (925) 340-50-15

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП
Как уговорить лечиться?
ЗАПОИ
ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ
Круглосуточно.
Приезд врача от 30 мин.
ПОМОЩЬ НАРКО- И АЛКОЗАВИСИМЫМ АНОНИМНО
8 (495) 776-3003
www.n-help.ru

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ
ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ
(495) 740-21-51
круглосуточно

ЭМАЛИРОВКА
ВАНН от завода
8 (495) 782-63-86
8 (495) 782-51-63

НЕДВИЖИМОСТЬ

8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82 Квартиру/комнату СНИМУ у добропорядочных хозяев. Чистоту, порядок, своевременную оплату гарантирую. Срочно! Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82

8 (909) 641-37-99 Срочно, снимаю комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел.: 8 (909) 641-37-99

8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Эля.

8 (495) 772-50-93 1-3-комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейные. Возможно предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. Тел.: 8 (495) 772-50-93, Спасибо

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

8 (965) 386-47-09 СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности - КЛОПОП, ТАРАКАНОВ, КЛЕЩЕЙ НА УЧАСТКЕ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА - официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Москва и МО. Тел.: 8 (965) 386-47-09

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВСКУПКА КУПИМ ДОРОГО
✓ Награды, знаки, медали, монеты, часы, шкатулки.
✓ ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР.
✓ БУДДЫ, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки.
✓ АВТОГРАФЫ, янтарь, фото, архив и др.
8 (903) 666-33-55

8 (963) 921-08-38 Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, бижутерию, часы, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 руб./г, фотоаппарат, открытки, фото, фарфор. статуэтки, сервизы, хрусталь, Китай, духи, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО. Тел.: 8 (963) 921-08-38

8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, кошельки СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (916) 155-34-82 Елочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО. Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор, посуду, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные старинные предметы. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. БУДНИ, ПОСЛЕ 19.00 ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

8 (925) 509-28-94 Выкуп книг, посуды, фотоаппаратов, картин, икон, Будд, подстаканников, мельхиора, статуэток, биноклей, значков, марок, игрушек (машинки, солдатики, куклы). Тел.: 8 (925) 509-28-94

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
8 (495) 177-45-76
8 (901) 519-52-48
Вызов бесплатно
Пенсионерам скидки

8 (495) 142-81-39 «Дом быта». Срочный РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СТИРАЛЬНЫХ машин, Антенного кабеля, Швейных машин, Газовых плит, Газовых панелей, Телевизоров, Настройка ТВ, Электрических плит. РЕМОНТ любой сложности, все модели. Быстро. Качественно. Гарантия. Скидки. Тел.: 8 (495) 142-81-39, 8 (977) 866-81-35

ТВОРЧЕСКОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

8 (929) 992-70-91 Издание вашей книги, от 1 экз., оперативно, качественно, индивидуальный подход к каждому заказчику. Обращайтесь! Тел.: 8 (929) 992-70-91

РЕМОНТ НА ДОМУ
• Стиральных машин
• Холодильников
от 400 р.
Гарантия
Скидка до 50%
Выезд бесплатно
8-495-109-33-56
8-977-000-93-81

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ
Пенсионерам
СКИДКА до 50%
Бесплатный ВЫЕЗД
8 (495) 106-25-69

8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

ПРОДАМ

8 (903) 709-30-06 Стенку производства ГДР без барной секции. Отсутствуют две ручки, открывающие дверцы шкафа. Лаковое покрытие без повреждений. Продаю. Цена 106 тыс. Р. Тел.: 8 (903) 709-30-06

8 (495) 142-20-58, 8 (925) 642-58-07 Ремонт швейных машин. Качество гарантирую. Телефоны: 8 (495) 142-20-58, 8 (925) 642-58-07

8 (499) 394-06-57 Ремонт, установка, настройка: компьютеров, ноутбуков, Apple, планшетов, смартфонов, телевизоров, стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электро- и газовых плит, СВЧ. Услуги сантехника, электрика, муж на час, ремонт квартир. Гарантия, качественно, пенсионерам скидка 30%! Телефон: 8 (499) 394-06-57

8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

СООБЩЕНИЯ

Аттестат об основном общем образовании Б № 9265658 выданный вечерней (сменной) средней школы № 1 города Смоленска 26.06.2004 г. на имя Герасимова Павла Ивановича считать недействительным.

МосгорСкупка
ДОРОГО КУПИМ
Иконы, Статуэтки Будды, Янтарь, Статуэтки, фарфор, сервизы, серебро, бронзу, часы, Монеты, значки, Автографы, Картины, Соцреализм, Сов. авангард, Старинную мебель, Бижутерию.
Любой антиквариат и многое другое.
Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8 (925) 403-68-83

КОМИССИОНТОРГ
ВЫКУПИТ ДОРОГО

ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ (остатки), ВАЗЫ, ЧУГУН, БРОНЗА, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, НАГРАДЫ, ИКОНЫ, ВСЁ ИЗ Китая, КОСТЬ, Часы, Монеты, Портсигары, Хрусталь и др. предметы старины
Выезд, оплата сразу, оценка бесплатно
8 (916) 359-05-00
8 (968) 907-44-82

8 (495) 643-72-12 Книги куплю, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

8 (925) 514-36-14 Сервизы, МАДОННА, вазы, статуэтки. Хрусталь. ЧАЙ. ПАРЫ. Пив. кружки. Гжель. Мельхиор. Подстаканники. Портсигары. Серебро. Касли. ОТКРЫТКИ, фант, вкладыши. Актёры. КАРТИНЫ. ИКОНЫ. Подсвечники, керосиновые, настольн. лампы. ПРИМУСЫ. Значки. Монеты, юб. рубли. Бусы, бижутерию, БРОШИ. Янтарь. КАСЦЕТЫ. МАГНИТОФОНЫ, муз. центры, плееры, приемышки, пластинки, CD, ПАТЕФОНЫ. Склад ножи. Модели машин, жел. дор. РИКО. МУЗ. ИНСТР. НОТЫ. ЧАСЫ. Моб. телефоны. Фотоаппараты, объективы. БИНОКЛИ. ТРУБЫ. ПЕЧАТ. ШВ. МАШИНЫ. Пер. ручки. Готовальни. Жест. банки. Шкатулки. Елоч. игрушки. Кукол. ДЕТ. КНИГИ. Тел.: 8 (925) 514-36-14

Куплю старинные: иконы и картины от 80 тыс. руб., книги до 1940 г., статуэтки, сервизы, старинные монеты, буддийские фигуры, значки, самовары, колокольчики, старинные ювелирные украшения. Тел.: 8 (920) 075-40-40

8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР. Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

8 (495) 128-50-09 Книги. Выезд от 130 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 128-50-09

8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

8 (999) 916-28-14 Куплю: аудиокассеты, CD-диски, видеокассеты, грампластинки, магнитофоны, игрушки СССР от 1 до 50 тыс. руб. за шт., модели авто от 1 до 10 тыс. руб. за шт., ёлочные игрушки СССР от 500 руб. за шт., книги СССР любящие, фарфор СССР от 1 до 100 тыс. руб. за шт., духи СССР, советскую мебель. Тел.: 8 (999) 916-28-14, Сергей

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ
ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА • 100% КАЧЕСТВО **СКИДКИ до 30%**

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

Более 1000 моделей от простых до элитных любых размеров
ДВЕРНЫЕ ЗВОНКИ, ВИДЕОГЛАЗКИ ДЛЯ СЛАБОВИДЯЩИХ И СИГНАЛИЗАЦИЯ

ОТДЕЛ ПРОДАЖ 7:00 – 23:00 ЕЖЕДНЕВНО **8 (495) 208-03-88**

• РАССРОЧКА: 0%
• ДОСТАВКА: 0₽
• ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА: 0₽

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

ВETERANAM НОВОСЕЛАМ СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

Заводские двери «АМПИР»

- Входные
- Металлические
- Деревянные
- Замки
- Ручки
- Сервисное обслуживание
- Шкафы купе
- Шкафы
- Антресоли любых размеров

Замена, врезка замков
Обивка дверей
Замена панелей

СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ Замер, доставка бесплатно
Установка

Тел.: **8-499-408-40-71**

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



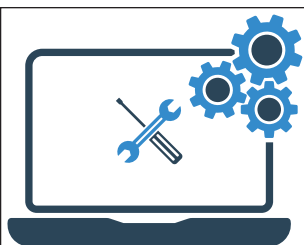
ВЕТКЛИНИКА
ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч.
Лечебный (срочный). СТРИЖКА.
БЕЗОПАСНОЕ УСЫПЛЕНИЕ.
КРЕМАЦИЯ.

Тел.: 8 (916) 797-29-40,
8 (495) 728-45-03

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ.
Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.:
8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

■ 8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37
Безболезненное усыпление. Ветриуал. Выезд 24 часа (срочный). Тел.: 8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37

КОМПЬЮТЕРНЫЕ УСЛУГИ



РЕМОНТ И НАСТРОЙКА
компьютеров, ноутбуков, смартфонов, ТВ. Установка программ. ОБУЧЕНИЕ пользованию смартфоном и комп. техникой.

Тел.: 8 (985) 078-19-07, Павел

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ
ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ ГОРОДА ТВЕРИ

Мы предлагаем:

- ✓ Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- ✓ Стабильный оклад **35 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- ✓ **НАДБАВКУ ЗА СТАЖ** работы от 3 месяцев;
- ✓ Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Вакансия подходит **ДЛЯ КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

ПРИХОДИТЕ К НАМ, ПРИВОДИТЕ СВОИХ ДРУЗЕЙ И ПОЛУЧАЙТЕ ПРЕМИО!

Телефоны для связи:
8 (967) 292-04-91, 8 (925) 507-46-48

ПРИГЛАШАЕМ:
ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ
на личном автомобиле

З/п от 150 000 – 170 000 руб.
График: 4 дня в неделю (Москва и МО)

- ▶ Получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- ▶ Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- ▶ Знание Москвы и МО, наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ
ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ Г. МОСКВЫ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- ✓ Работу в крупнейшей компании России;
- ✓ Стабильный оклад **40 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- ✓ Ежедневный аванс;
- ✓ Надбавку за стаж работы от 3 месяцев работы;
- ✓ Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ **Бесплатное проживание в общежитии, заселение в день обращения.**

ЖДЕМ ВАС. Приходите к нам с понедельника по пятницу с 10.00 до 18.00 ч
М. «Марьино роща», ул. Полковая, д. 3, стр. 2, подъезд 1
Телефон для связи: 8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:
8 (495) 792-47-73

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Марьино Роща»

РА «Информ Экспресс», 8 (495) 543-99-11, 8 (903) 013-52-78, м. «Ленинский проспект»	ООО «Арт Коруна» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО	РА «МангоАдв» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	Stroki.info (РА «Магазин рекламы») 8 (800) 551-50-98, 8 (495) 133-16-22, м. «Шоссе Энтузиастов»
РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семёновская», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера БЕСПЛАТНО	РА «А-ПРЕСС» 8 (495) 788-77-03, м. «Китай-город», Дизайнер, курьер – бесплатно	ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97, м. «Арбатская», круглосуточно
РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	«РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91, м. «Солнцево»	ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 909-98-96, м. «Алексеевская»	РА «Солидарность-Публишер» 8 (800) 300-81-43, м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

■ 8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

■ 8 (910) 465-32-04 Услуги юриста по жилищному, наследственному праву, оформление прав собственности на недвижимость, споры с банками, страховыми компаниями и МФО. Приватизация квартир, оформление прав собственности на недвижимость. Опыт работы с 2007 г., подтверждённый номерами судебных дел. Тел.: 8 (910) 465-32-04

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

■ 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки НЕДОРОГО. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Недорого. Пенсионерам СКИДКА. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мебели и мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

■ 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

■ 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»

ПО ТЕЛЕФОНУ 8 (495) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ reklama@kardos.ru

ПО АДРЕСУ г. Москва, м. «Марьино Роща»

ЦЕНА Стоимость срочного объявления от **1000** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокасса»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера

Эта история произошла с моей подругой Валентиной – женщиной исключительной доброты и порядочности.

Всегда такие люди на вес золота. Наше прагматичное настоящее выдавливает их из своего пространства любыми способами, но альтруисты всегда были, есть и непременно будут.

Незнакомка в шляпе с перьями

У Валентины за городом участок с небольшим простеньким домиком. Когда-то им с мужем выделили кусочек земли на предприятии, где они вместе трудились. У Валюши легкая рука, и благодаря ее стараниям шесть соток стали малюсеньким кусочком рая, куда тянутся знакомые и незнакомые люди, не говоря уже о братьях наших меньших, где соседствуют кошки, собаки, птицы... Любви и доброты там всем хватает.

В очередную пятницу после работы подруга торопилась на пригородную электричку, до отправления которой оставалось не так много времени. Следующая будет только после большого перерыва. На плече и в руках – по сумке, ее «дачники» ждут провианта неделю.

Валентина торопливо шла через зал ожидания, когда глазами снова встретила с той женщиной. Она видела ее неделю назад и почему-то запомнила. В тот раз женщина сидела на краю лавки с отрешенным видом. На ней была нелепая шляпка с перьями со времен Царя Гороха (потому подруга и обратила на нее внимание). И вот она снова на том же месте, в той же одежде, с грустными глазами оди-

Где живут волшебники



ногого человека.

– У вас все в порядке? – окликнула женщину Валентина, замедлив шаг.

Не дождавшись ответа, подруга пошла на платформу. В этот момент объявили, что из-за неполадок на путях электричка задерживается на неопределенное время. Расстроенная Валентина отправилась в зал ожидания. Народу на вокзале было много, свободных мест – по пальцам пересчитать. Одно из них – рядом с той самой женщиной. Не раздумывая, Валя заняла сиденье.

– Простите, у вас мелочи на хлеб не найдется? – повернулась к ней женщина.

Подруга внимательно на нее посмотрела: одежда опрятная, на бродяг, стреляющих на похмелье, не похожа, из дорожных вещей только старая изрядно потрепанная сумка из трикотажной ткани.

– У меня к вам предложение, – ответила Валентина в своем духе. – По-

скольку организовалось свободное время,

приглашаю вас перекусить, разумеется, за мой счет. А вы скрасите мое ожидание электрички рассказом о себе. Идет?

Женщина молчала несколько минут, а потом кивнула головой:

– В том киоске очень вкусные пирожки.

Конечная станция

Счастья в жизни Ольги было мало. Она родилась и жила в другой области. Рано осталась сиротой, воспитывалась в детском доме. Потом вышла замуж, переехала к мужу в небольшой поселок. С новой родней отношения не сложились. Тихую Ольгу свекровь и золовка невзлюбили сразу и третировали по любому поводу. Отношения испортились окончательно, когда оказалось, что Ольга не может иметь детей.

– Ты зачем на бракованной женился? – выговари-

вала мужу его мать в присутствии Оли. – В поселке столько нормальных девок, а ты привел в дом без роду без племени, которая и потомством не может тебя обеспечить.

Поначалу муж ее жалел, отбрыкивался от нападок родни, но с каждым годом отношения становились все хуже и хуже.

– Тимофей, в общем-то, был неплохим человеком, – рассказывала Ольга. – Беда в том, что он не мог противостоять мнению матери и сестры.

Долго разрываться между женщинами Тимофей не смог, утешение нашел в бутылке – проявились гены рано ушедшего отца, который оставил ему в наследство свое тяжелое заболевание. Оля пыталась вытащить мужа, но, если человек сам не хочет избавиться от зависимости, ему никто и ничто не поможет.

“Чтобы верить в добро, надо начать делать его”.

Лев Толстой

Из дома стали исчезать вещи, которые они наживали с таким трудом, – Тимофей менял их на горячительные напитки.

– В тот вечер он шел из магазина и не заметил машину. Врачи сразу сказали, что долго не протянет. Три года я ухаживала за мужем, после того несчастного случая он уже не вставал, – Ольга вытерла глаза. – Но я не жалею, что он был в моей жизни. Лучше любить, а потом потерять свою любовь, чем ни разу не любить.

Родственники мужа выставляли женщину сразу же. У нее были кое-какие сбережения, и она решила начать новую жизнь. Ольга собрала личные вещи, купила плацкартный билет на поезд и поехала в город своей мечты, который видела только по телевизору. От волнения долго не могла уснуть, под стук колес грезила о будущем, которое ей виделось счастливым.

Женщина провалилась в сон только под утро, и проснулась от громких слов проводника: «Конечная станция». В вагоне царил суматоха, пассажиры с вещами толпились у выхода. Ольга начала судорожно собираться и вдруг с ужасом обнаружила, что исчез ее чемодан, в котором были все деньги. Она выбежала в коридор, но основная часть людей уже покинула поезд. Город мечты стал айсбергом, о который вдребезги разбились все ее надежды.

– Я оказалась совершенно одна в незнакомом месте, без вещей, без денег, без крыши над головой. Возвращаться некуда, да и не на что. Решила на денек остаться на вокзале, но живу здесь уже не первый день... Пыталась устроиться на работу – тщетно.

– А что вы собираетесь делать дальше? – спросила Валентина.

Женщина молча пожала плечами. В следующее мгновение прозвучало информационное объявление диспетчера о времени отправления электрички.

– Поехали, – скомандовала Валя.

Счастливый подъезд

Оля прожила в летнем дачном домике Валентины до конца осени. Женщина оказалась прекрасной хозяйкой, благодаря ее стараниям урожай был отменный. Зимовать на даче не было возможности, и подруга решила на время поселить Ольгу в свою небольшую квартиру.

А вскоре Валя увидела объявление на остановке: «Требуется консьерж». Адрес – соседний дом. Валентина позвонила работодателю, объяснила ситуацию и вместе с Ольгой отправилась на собеседование. Так Оля получила работу, а с ней и жилье (консьержная комната). Оказалось, что женщина отлично рисует, холл подъезда преобразился от ее картин, на этажах появились цветы. Администрация ТСЖ выдвинула подъезд на районный конкурс, где он занял первое место.

Но это не конец истории. На своем рабочем месте Ольга познакомилась с одиноким симпатичным мужчиной, с которым обрела настоящее женское счастье. А подъезд стал еще лучше и краше.

Валентина и Ольга дружат семьями, и я точно знаю – чудеса случаются, ведь рядом с нами живут настоящие волшебники. Надо только повнимательнее присмотреться к людям. И по возможности не проходить мимо нуждающихся судеб.

МАРИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Найди 10 отличий Праздник близко!

Порой ощущение приближающегося праздника настолько захватывает, что хочется сотворить что-то прекрасное и нарядное. Например, новогоднюю картину.

Ответы: 1. Природа сверху звезда, 2. Звезда вверху картины, ветка с ягодами на картине слева, сосулька на ней слева, шапка не слева, а справа, 3. Звезда вверху картины, ветка с ягодами на картине слева, сосулька на ней слева, шапка не слева, а справа, 4. Звезда вверху картины, ветка с ягодами на картине слева, сосулька на ней слева, шапка не слева, а справа, 5. Звезда вверху картины, ветка с ягодами на картине слева, сосулька на ней слева, шапка не слева, а справа, 6. Звезда вверху картины, ветка с ягодами на картине слева, сосулька на ней слева, шапка не слева, а справа, 7. Звезда вверху картины, ветка с ягодами на картине слева, сосулька на ней слева, шапка не слева, а справа, 8. Звезда вверху картины, ветка с ягодами на картине слева, сосулька на ней слева, шапка не слева, а справа, 9. Звезда вверху картины, ветка с ягодами на картине слева, сосулька на ней слева, шапка не слева, а справа, 10. Звезда вверху картины, ветка с ягодами на картине слева, сосулька на ней слева, шапка не слева, а справа.

Реклама **LEOMAX**

Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-20-24 и получи **ПОДАРОК***!

Скидки
на ТВ-ХИТЫ
до **-60%**

Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»

До 200 м² Зона влияния

Работает от сети

Грызуны

Насекомые

лот 10035-05 ~~1499 р.~~ **999 р.**

Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»

Герметик Резина Клей

3 шт. по 450 мл

Подходит для разных поверхностей

Цвет на выбор:
○ Белый
○ Прозрачный
● Черный

лот 102640 ~~1299 р.~~ **999 р.**

Универсальная чистящая паста «Просто блеск»

Работает на разных поверхностях

Чистит до блеска, без разводов

3 шт. по 500 г

лот 103628-01 ~~1499 р.~~ **999 р.**

Стул «Титан» для купания в ванной и душе

До 120 кг

В ПОДАРОК: Самоклеющаяся накладка

Отверстия для слива воды

Нескользящие ножки регулируются по высоте (39-52 см)

лот 28594-06 ~~3999 р.~~ **2999 р.**

Складная стиральная машина «Лотос»

3 программы стирки + отжим

Работает от сети 220 В

7,5 л

1,2 кг маленький вес

Размер: 29x29x30 см

лот 104006 ~~3999 р.~~ **2999 р.**

Вертикальный пылесос 2 в 1 «Мастер»

2 в 1 Вертикальная и ручная модель

0,8 л Объем контейнера для пыли

600 Вт Максимальная мощность

Фильтр тонкой очистки HEPA

Работает от сети

лот 104354-01 ~~6999 р.~~ **4999 р.**

Мини-печь «Чудо-жар»

Компактная

9 л

Режим работы, Т: 100-250°C

лот 203839 ~~5999 р.~~ **4999 р.**

Набор термокастрюль «Магия вкуса», 8 пр.

Поддерживают температуру пищи несколько часов

Чаша из нержавеющей стали

2,3 л

лот 28623 ~~5499 р.~~ **2999 р.**

Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная)

Для ножей, ножниц и отверток

Работает от батареек АА

лот 21703-04 ~~999 р.~~ **799 р.**

Электрический измельчитель «Молния»

3 в 1 1. Мясорубка
2. Блендер
3. Миксер

1,8 л Объем чаши

лот 22634 ~~2499 р.~~ **1699 р.**

Лимонадница «Муза»

2 л

Качественное стекло

Удобный краник

лот 28463 ~~2999 р.~~ **2499 р.**

Кадка с гнетом «Разносолы»

10 л

Ароматные заготовки квашеной капусты, соленых огурцов и моченых яблок в липовых кадках!

лот 28938-02 ~~3699 р.~~ **3299 р.**

Женская меховая шапка «Герда»

Темно-серый

Мех кролика породы рекс на вязаной трикотажной основе

Размер универсальный (ОГ: 54-60 см)

лот 300105 ~~2999 р.~~ **1499 р.**

Складные очки «Фокус Плюс»

160% Увеличение

лот 43063-04 ~~1499 р.~~ **599 р.**

Умный браслет «Здоровье»

Давление, пульс

Кислород в крови

Шагомер

Счетчик калорий

лот 402115-02 ~~2999 р.~~ **1299 р.**

Костюм спортивный «Амазонка»

Синий

До 70-го размера

Комфортный, не сковывает движений

СУПЕР АКЦИЯ!!!

лот 301542 ~~4999 р.~~ **1999 р.**

Ножницы для педикюра

3,5 см Длина лезвия

Размер: 20x5,9 см

лот 402091 ~~899 р.~~ **599 р.**

Термоноски «Аляска»

2 пары

Согреют ваши ноги в любую погоду!

лот 45368 ~~999 р.~~ **599 р.**

Гольфы компрессионные хлопковые

Мягкий компрессионный эффект

лот 309867 ~~999 р.~~ **799 р.**

Усилитель звука «Чуткий слух»

Может усиливать звуки до 40 дБ

6 уровней громкости

лот 402930 ~~1499 р.~~ **999 р.**

Жилет из шерсти «Ласковое тепло»

До 64-го размера

Содержит шерсть

лот 305659 ~~2999 р.~~ **1499 р.**

Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер» + Лосьон в ПОДАРОК!

5 Вт Мощность

3 в 1 1. Бритва
2. Триммер для бороды
3. Триммер для носа

лот 402968-03 ~~1999 р.~~ **1499 р.**

Корректор осанки «Здоровая спина»

Красивая осанка

Встроенные магниты

лот 405139 ~~1999 р.~~ **799 р.**

Наколенник «Двигайся легко»

2 шт.

Фиксирует сустав при сгибании

Уменьшает нагрузку на сустав

лот 45295 ~~1999 р.~~ **999 р.**

Велотренажер «Кардио»

Укрепляет сердце и сосуды

Уровень нагрузки регулируется

лот 401808 ~~3999 р.~~ **1999 р.**

***ВАШ ПОДАРОК: Цикорий растворимый, натуральный**

*при заказе от 2999 р.:

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!

* При одновременном заказе на сумму от 2999 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-20-24. Предложение действительно с 01.12.24 по 28.02.25 г. Продавец: ООО «ШОП ТВ» ОГРН 5117746036128, 115432, г. Москва, ул. Трофимова, дом 2А. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по телефону (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

8 (800) 500-20-24

УСПЕЙТЕ КУПИТЬ! ВЫГОДНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ И ПОДАРКИ



Супервпитывающий слой анти-грязь, водонепроницаемая основа

Коврик «Анти-грязь»
Многослойный сетчатый верх. Три яркие расцветки на любой вкус. Материал: резина, полиэстер. Размер: 600x400x9 мм. Вес: 650 г. КНР. 200 90054 Пэчворк 200 90055 Цветы 200 90053 Ковер * при покупке от 2-х штук

790*Р



Комплект серьги и подвеска
Он подчеркнет вашу индивидуальность и добавит роскоши любому образу. Материал: медь + покрытие из золота 585 пробы, циркон + хрусталь + бирюза. КНР. Лот 200 83680

+ ЦЕПОЧКА В ПОДАРОК

2990Р

ВАШ ПОДАРОК НА ВЫБОР при покупке от 1990 р.

Энергетический кулон на шнурке «7 чакр»
Из семи натуральных камней, поможет наладить здоровье в эфирном теле. Материал: натуральные камни, оргонит, металл. Размер: 5,5x1,8x1,2 см. Длина шнурка: 45+5 см. КНР.

Зимняя шапка «Норд»
Комфорт даже в морозы (до -45°C). Верх из мембранной ткани со вставками стрейч. На тыльке утеплена экомехом. Материал: полиэстер, экомех. Размер универсальный 56-62. КНР.



Теплые легинсы из верблюжьей шерсти Патриция
Патриция — это настоящая находка для холодного времени года. Эти легинсы сочетают в себе тепло, комфорт и элегантность, обеспечивая уют и стиль даже в самые морозные дни.

- Натуральность и экологичность
- Теплоизоляция
- Удобство и эластичность
- Долговечность

Материал: 90% верблюжья шерсть, 10% эластан. Размер: 48-62. Россия. Лот 200 90060 Темно-серые Лот 200 90061 Черные Лот 200 90062 Коричневый * при покупке от 2-х штук

1490*Р



Сапоги Комфорт Норд Скандинавия
Легкие водонепроницаемые сапожки практически неощутимы на ноге. Для большего удобства застегиваются на молнии. Нескользкая износостойкая подошва со встроенными ледоступами для уверенной походки в любой гололед.

Мужские: Лот 200 91635 Серые Лот 200 91646 Черные Женские: Лот 200 91697 Черные Лот 200 91640 Серые Лот 200 91652 Бордовые

Открывающаяся накладная с шипами на подошве

Материал: верх - п/э 100%, внутри - иск. мех, подошва - ПУ. КНР.

ВСЕГО 1990Р



Сумка «Римские каникулы. Люкс»
Элегантная сумка в стиле пэчворк. Регулируемая длина ручек, в сумке имеются два больших кармана и брелок для ключей с кнопкой для крепления внутри. Материал: овечья кожа, подкладка - полиэстер. Размеры: сумка - 30x26x12 см. КНР. Лот 200 86888

+ КОСМЕТИЧКА, КОШЕЛЕК И МОНЕТНИЦА В ПОДАРОК

ВСЕГО 1990Р



Полотенца из микрофибры Фамилия (3 шт.)
Супервпитывающие и невероятно мягкие. 3 универсальных размера. Материал: микрофибра (100% полиэстер). Размеры: 30x60 см, 50x90 см, 70x140 см. Вес: 385 г. Цвет: голубой, молочный, розовый. КНР. Лот 200 90056 Голубой Лот 200 90057 Розовый Лот 200 90058 Молочный * при покупке от 2-х комплектов

790*Р



Декоративная подушка
С чудесными котятками и кошечками, никого не оставит равнодушным! Она создаст атмосферу уюта и комфорта. Материал: атлас, тафта, габардин (100% п/э). Размер: 35x35 см. Россия. Лот 200 78431 «Зеленоглазый котенок» Лот 200 75130 «Рождественские котятка» Лот 156 6570 «Барсик» 4. Лот 156 6563 «Пушок»

ВСЕГО 790Р



Путин в зеркале времени
В настоящей книге сделана попытка показать в зеркале времени самые яркие вехи биографии В.В. Путина в должности главы государства. Формат 170x240, переплет, 416 с. 12+ Лот 200 85448


+ «ИСТОРИЯ РОССИИ» В ПОДАРОК

2999Р



Поможет вам узнать о самых ключевых событиях страны за десять веков ее существования. Формат 160x235, переплет, 224 с., цв. илл. 12+ Лот 200 74138

1490Р




Исчерпывающее руководство! Описание с иллюстрациями научат решать сотни вопросов! Формат 135x215, обложка, 416 с. 16+ Лот 200 57821




Достоинствами русской кухни являются разнообразие, обилие, сытность и аппетитность. Формат 195x255, переплет, 448 с., цв. илл. 12+ Лот 200 74078



Рыбные и мясные, молочные и овощные супы – одна из самых эффективных. Формат 135x205, переплет, 256 с. 12+ Лот 200 58154



Из нее вы узнаете множество интересных фактов о нашем мозге и открытиях в этой области. Формат 140x215, переплет, 192 с. 16+ Лот 200 74018



Занимаясь всего 5-10 минут в день, мы способны достигнуть феноменальных результатов. Формат 140x200, обложка, 240 с. 12+ Лот 200 52166

за 1 книгу 990Р

за 1 книгу при заказе от 2-х книг 790Р

В ПРЯМОМ ЭФИРЕ 24/7

Смотрите новый федеральный телеканал «Мой Мир»!
Скидки, подарки и все подробности об уникальных товарах – в прямом эфире
Мы вещаем по всей стране у основных операторов кабельного и спутникового телевидения на кнопке «Ювелирии» (16+)

МОЙ МИР

Заказ на moymir.ru или по бесплатному тел. 8 (800) 350-35-73

код заказа: ТЕЛ_167_24_ЛЕГ

Минимальная сумма заказа составляет 790 рублей без учета стоимости доставки. Стоимость доставки по всей России составляет 399 руб. При доставке через АО «Почта России» – пересылка перевода наложенным платежом оплачивается дополнительно и соответствует 2,5% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шоппинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 10.12.2024 по 10.02.2025 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте www.moymir.ru (0+). Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода ТЕЛ_167_24_ЛЕГ. Реклама.