

Сменили прописку. Австралийские страусы эму стали новыми жителями сквера по Олонецкому проезду. Чем кормят птиц → стр. 3

Если друг оказался вдруг. Психолог Михаил Вершинин рассказал о механизме вербовки радикальных организаций → стр. 5

Поедем, побежим. Где можно покататься на лыжероллерах и какой вид спорта поможет найти любую локацию без навигатора → стр. 7

Вторник

Ежедневный деловой выпуск

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА 11.06.24

№ 105 (29744)



Издается с 6 декабря 1923 года
В 1973 году награждена орденом Трудового Красного Знамени

vm.ru

Первый туристический форум БРИКС пройдет в Москве 20–21 июня, сообщила вчера заммэра столицы Наталья Сергунина. Мероприятие посетят делегации всех девяти стран-участниц. В программе — экспертные сессии и встреча министров туризма стран БРИКС.

Купаться разрешается!

Столичные спасатели напомнили, что плавать можно только в специально отведенных местах, обращая внимание на таблички

безопасность

Вчера в столице открылся купальный сезон. Сотрудники МЧС Северного округа вышли на рейд по столичным водоемам и провели профилактические беседы с горожанами.

По информации столичных спасателей, в Москве находится около 1000 водных объектов, но купаться можно далеко не везде. В этом году предусмотрена организация 133 зон массового отдыха, из них 13 точек с купанием, 44 зоны отдыха без купания, 76 мест массового отдыха, отмечает начальник отдела по обеспечению безопасности людей в водных объектах Главного управления МЧС России по Москве Дмитрий Мудров.

Инспекторы 2-го регионального отдела надзорной деятельности и профилактической работы, старшие лейтенанты внутренней службы Роман Богатырь и Илья Базюк вышли на Головинский пруд, чтобы напомнить отдыхающим о мерах безопасности.

— На всех разрешенных для купания водоемах всегда водозащитники проверяют воду, чтобы убедиться, что москвичи не смогут травмироваться, — рассказывает Илья Базюк. — А сотрудники Роспотребнадзора берут пробы воды, чтобы удостовериться в том, что все показатели допустимы для купания и вода не может навредить организму человека.

А вот в неразрешенных местах водоемы не обследуются водолазами, поэтому в воде могут быть травмоопасные предметы: железки, разбитые бутылки.

Спасатели проходят по пляжу, на побережье — чистый песок, есть много скамеечек, разде-



10 июня. Инспектор 2-го регионального отдела надзорной деятельности и профилактической работы Управления МЧС России по Северному административному округу Москвы старший лейтенант внутренней службы Илья Базюк напоминает правила безопасности москвичке Веронике Будановой. Фото: Екатерина Алексеева

валки. Несмотря на пасмурную погоду, в пруду купается женщина, а на берегу сидят парень с девушкой — выпускники школы Вероника Буданова

Перед открытием сезона в реках и прудах берут пробы, а также исследуют дно

ва и Алексей Савенок. Спасатели подходят к ним и вручают листовки, в которых прописаны правила, как надо вести себя вблизи водоема.

— В жаркую погоду мы не советуем заходить в воду тем, кто перегрелся на солнце. Так как можно потерять сознание, — поясняет Базюк. — Еще стоит помнить, чтобы не купались нетрезвые люди. Если выявлены случаи, то вызываем полицейских.

Уделяют спасатели особое внимание и семьям с детьми. Вот и сейчас на пляж пришли Людмила и Сергей Невзоровы с дочкой Лизой. Сотрудники МЧС напоминают родителям, как важно следить за ребенком. Кроме того, в столице успешно продолжают работать станции Московской город-

ской поисково-спасательной службы (МГПСС) на водных объектах. Они есть на всех водоемах, в которых разрешено купаться. По результатам работы МГПСС за лето 2023 года, сотрудники службы спасли 48 человек. Это 94 процента общего числа спасенных на водоемах города. Кстати, столичный МЧС привлекает и общественных спасателей. Для поднятия престижа деятельности таких активистов-волонтеров этим летом на поисково-спасательной станции «Строгино» в 13-й раз пройдет смотр-конкурс на лучший общественный спасательный пост, в нем примут участие победители окружных этапов соревнований.

АНДРЕЙ ОБЪЕКДОВ
a.obiekdov@vml.ru

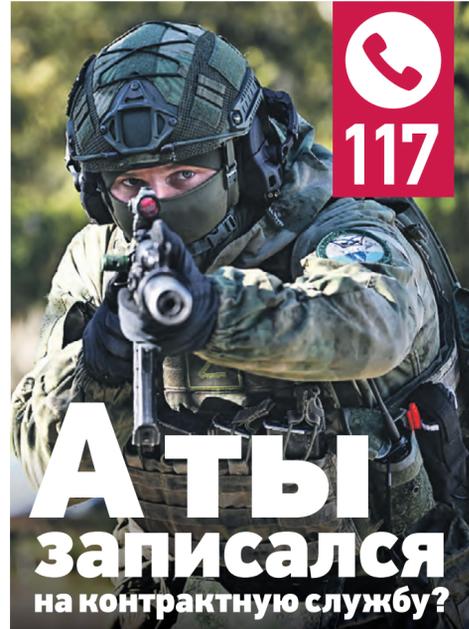
ТОЛЬКО ЦИФРЫ

Количество происшествий на столичных водных объектах за купальный сезон 2023 года сократилось на 41 процент, сообщает столичное управление МЧС. Так, в 2023 году на водоемах города Москвы произошло 79 происшествий, а в 2022-м их было 136. Количество людей, которые утонули, в прошлом году в Москве также уменьшилось на 24 процента: в 2023 году в столице погиб 31 человек, а в 2022-м — 41.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ДИМИТРИЙ МУДРОВ
НАЧАЛЬНИК ОТДЕЛА ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ БЕЗОПАСНОСТИ ЛЮДЕЙ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ ГЛАВНОГО УПРАВЛЕНИЯ МЧС РОССИИ ПО ГОРОДУ МОСКВЕ

Огромное внимание сотрудниками МЧС уделяется профилактической работе с детьми в дошкольных и школьных образовательных учреждениях. Например, в рамках Всероссийской акции «Научись плавать» инспекторским составом ГИМС совместно со спасателями МГПСС с 1 апреля 2024 года было проведено 34 мероприятия с охватом 1099 детей (2023 год — 37 занятий, 1703 ребенка). Перед началом школьных каникул с 30 мая по 6 июня проводится Всероссийская акция «Мои безопасные каникулы».



117

А ты записался на контрактную службу?

ЦИФРА ДНЯ

3 300 000

КВАДРАТНЫХ МЕТРОВ НЕДВИЖИМОСТИ ПОСТРОЕНО В СТОЛИЦЕ С ЯНВАРЯ ПО МАЙ. ИЗ НИХ 2,3 МИЛЛИОНА «КВАДРАТОВ» — ЖИЛЬЕ, СООБЩИЛ ВЧЕРА ЗАМЕСТИТЕЛЬ МЭРА МОСКВЫ ВЛАДИМИР ЕФИМОВ.

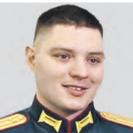
Завтра отмечается День России — один из молодых праздников в истории страны. Герой России майор Николай Соболев рассказал «ВМ» о значимости этой даты в современных реалиях.

Россию победить невозможно

Это очень важный праздник. Ведь Российская Федерация — многонациональная страна, в которой живут люди почти 200 национальностей. И у наших недругов после развала Советского Союза был план разрушить нас изнутри с помощью межнациональных конфликтов. Но он с треском провалился.

Я родился в 1996 году в Амурской области, а детство провел в Якутии, так как мои родители были военными — отец подполковник, а мать — майор медицинской службы. Все детство провел на полигонах и не представлял другой профессии, хотя в то время престиж ее совсем упал. Но я жил в северном крае, где отношения между людьми совершенно другие, более теплые, что ли. И у меня было много друзей среди якутов. Например, с Игорем Юргиним мы до сих пор друзья не разлей вода: после школы вместе поступили в Дальневосточное государственное военное командное училище, попали по распределению служить в Воронежскую область, и оба стали участниками спецоперации. Нам даже воевать пришлось, так как понимаем друг друга с полувзгляда. И даже звание Героя России получали одновременно.

И разве после такого возможно победить Россию? Этого никогда не произойдет, потому что у представителей каждой национальности в трудную минуту проявляется «русский характер», как в рассказе Алексея Толстого. Это произведение я прочитал случайно, хотя родители рассказывали, что в советские времена его изучали в школе на литературе. Зря отменили — на таких произведениях надо воспитывать молодежь. И обязательно надо включить повесть Сергея Смирнова «Брестская крепость», романы Юрия Бондарева... Как-то мне в руки попался прекрасный роман Александра Акулинина «Поводырь» о дружбе русских и мордвинских мальчишек. Такие романы нам нужны. А было ли страшно на фронте? Скажу честно: без страха в жизни не бывает. Главное перебороть его и воодушевить других. Не надо отчаиваться даже в самой безвыходной ситуации. Выручает взаимовыручка. К каждому подчиненному надо относиться по-отцовски. И я точно могу сказать, что на фронте все мысленно думаю о доме, о своих близких, а значит, о России!



НИКОЛАЙ СОБОЛЕВ
ГЕРОЙ РОССИИ



дата

Волонтерство для многих стало важной частью жизни

Знаки отличия «Волонтер Москвы» за два года получили 60 горожан. Об этом вчера мэр столицы Сергей Собянин (на фото) написал в своем личном блоге.



Волонтерское движение Москвы объединяет более 1,27 миллиона человек. Они помогают врачам и спасателям, заботятся о пожилых людях и детях, поддерживают приюты для животных, участвуют в проведении городских фестивалей и других мероприятий.

— Волонтеры Москвы — огромная сила добра, — подчеркнул Сергей Собянин, напомнив, что знак отличия для них учредили по просьбе москвичей. — Награжденные нашли себя в самых разных направлениях волонтерства. Но главное, что все они самые

обычные москвичи: соседи, одноклассники, коллеги, которые живут среди нас и помогают делать наш город лучше. Среди них, например, Галина Дударева. Она стала волонтером больше девяти лет назад. Она помогает различным организациям, которые работают с многодетными семьями и поддерживают родителей, воспитывающих детей с инва-

лидностью. Предприниматель Татьяна Кирихина пять лет назад начала как зооволонтер. Сейчас она также заботится об одиноких стариках и помогает в Музее истории ГУЛАГа и Фонде увековечения памяти жертв политических репрессий. Студентка Российского государственного социального университета Екатерина Стороннова — волонтер с четырехлетним стажем. Она поддерживает приюты для собак, а также часто помогает на тренировках по плаванию и футболу для особенных детей. Константин Денисов получил знак отличия «Волонтер Москвы» еще в школе. Его призвание — медиаволонтерство.

НАТАЛЬЯ ТРОСТЬЯНСКАЯ
n.trostyanskaya@vml.ru

МЭР О НОВОМ СТАНДАРТЕ МЕДПОМОЩИ → стр. 2

погода

+25 °C

Ветер 2–12 м/с Давление 741 мм

Центр +25	Лефортово +26
Бутово +25	Останкино +25
Внуково +24	Отрадное +25
Жулебино +26	Печатники +26
Зеленоград +23	Троицк +24
Измайлово +25	Тушино +24
Кожухово +26	Хамовники +25
Кузьминки +26	Чертаново +26
Кунцево +24	Шелепиха +25

4 620008 560137 24 124

валюта

Курс ЦБ

\$ | 88,99 | +0,23 | ↑

¥ | 12,22 | -0,01 | ↓

Биржевой курс

\$ | 88,65 | -0,70 | ↓

¥ | 12,18 | -0,07 | ↓

СОЦСЕТИ

Читайте нас в TELEGRAM

Город накроют череда дождей и пониженное давление

До конца рабочей недели в Москве выпадет 90 процентов месячной нормы осадков, также стоит ожидать грозы



Об этом сообщил научный руководитель Гидрометцентра Роман Вильфанд (на фото).

В течение семи дней будет очень теплая, но несколько дождливая погода и пониженное атмосферное давление.

— Воздух сам по себе прогреется, это приведет к тому, что температура ожидается где-то

на четыре градуса выше нормы, — сказал Вильфанд. На протяжении недели ожидаются дожди и переменная облачность.

— Напомню, что весь май осадков почти не было, земля была сухой, так что для тех, кто занимается огородом, это позитивная новость, — добавил он.

Выходные же будут преимущественно без осадков, москвичи смогут наслаждаться теплой погодой.

АНАСТАСИЯ ДИДЕНКО
edit@vml.ru

Следующий номер «Вечерней Москвы» выйдет в свет

13.06

Сергей Собянин: Больница работает по новому стандарту

день мэра

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин открыл после реконструкции приемное отделение Морозовской городской детской больницы. Здесь смогут принимать до 500 неотложных пациентов в день.

В Морозовскую больницу поступают дети с рождения и до 18 лет. Машины скорой помощи привозят пациентов с разными травмами и патологиями, в том числе с такими, при которых нужна реанимация или срочная операция. Врачи приемного отделения получают первичную информацию о состоянии ребенка, когда он находится еще в пути. — Это позволяет нам заранее подготовить бригаду врачей, — подчеркнула заведующая приемным отделением Сарона Асалханова. На входе ребенку выдают идентификационный браслет с индивидуальным QR-кодом. Отсканировав его, медики получают доступ к электронной медкарте пациента. Это значительно ускоряет и упрощает процесс оказания помощи. Так, медсестры сразу видят, какие анализы надо взять, какие препараты и процедуры прописал врач конкретному ребенку. Кроме того, цвет браслета зависит от степени тяжести состояния пациента. Красный значит, что ребенку нужна срочная реанимация, поэтому его тут же отправляют в пала-



10 июня. Мэр Москвы Сергей Собянин (справа) поприветствовал бригаду скорой помощи, которая доставляет маленьких пациентов в Морозовскую детскую городскую клиническую больницу. После реконструкции в приемном отделении клиники появился отопляемый тамбур для машин скорой

ту противошоковой или интенсивной терапии. Чтобы не терять ни секунды, ее оборудовали при входе. — Все оборудование, которое вы здесь видите, направлено на стабилизацию состояния пациента, — рассказал заместитель главного врача по анестезиологии и реаниматологии Морозовской детской больницы Александр Николишин. — Вот эта открытая реанимационная система позволяет нам оказывать экстренную помощь новорожденным. Здесь есть монитор, с помощью которого мы следим за работой сердечно-сосудистой системы малыша,

уровнем кислорода в крови. Если необходимо, мы тут же можем подать кислород или обеспечить искусственную вентиляцию легких. Также здесь есть специальный обогрев, который нам позволяет создать комфортный микроклимат для малыша. В противошоковой палате, в которую в среднем попадают 15–20 человек в сутки, также стоит многофункциональный операционный стол. Он позволяет расположить пациента таким образом, чтобы врачам было удобнее оказывать ему помощь: горизонтально, головой вниз, боком или полубоком. Особенно это

важно, когда в больницу привозят будущую маму. В приемном отделении пациенты проводят около двух часов. За это время медики проводят обследование, берут анализы, ставят диагноз и оказывают необходимую помощь. Затем большинство пациентов выписывают домой, остальных отправляют на дальнейшее лечение в одно из отделений больницы. При ней работает, например, единственный в России Центр детского инсульта. — В городе реализуется большая программа по реконструкции приемных отделений во всех взрослых

и детских клиниках столицы, — напомнил Сергей Собянин. — Только в этом году обновили приемные отделения в девяти крупных больницах. Одно из них находится здесь, в знаменитой Морозовской больнице, которая обслуживает практически четверть всех детей, поступающих на лечение в Москве. Теперь оно будет работать по новому стандарту оказания экстренной помощи. Кроме того, в 2025 году в столице планируют начать строительство крупнейшей в городе детской клиники.

НАТАЛЬЯ ТРОСТЯНСКАЯ
n.trostyanskaya@vm.ru

Психологи дали важные советы родителям первоклассников

Педагоги-психологи, работающие в школах столицы, провели в мае более 450 лекций для родителей будущих первоклассников. Об этом вчера сообщила заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

В сентябре впервые за парты сядут более 100 тысяч ребят, из них свыше 70 тысяч уже зачислены в первые классы. Это дети, которые ходили в дошкольные группы образовательных комплексов Москвы. — Учеба в школе должна быть комфортной и самому ребенку, и его родителям, — сказала Анастасия Ракова. — Чтобы будущие первоклассники легко и без стресса вошли в школьную жизнь, мы организовали специальные лекции для их родителей. В мае такие лекции посетили около 20 тысяч москвичей. Психологи рассказали родителям, как помочь ребенку приспособиться к новому распорядку дня и завести друзей.

— Наша задача — помочь будущим первоклассникам адаптироваться к школе максимально быстро и легко, — подчеркнула заммэра. — Тогда школа станет для них привычной и безопасной средой, в которой они будут чувствовать себя как в своей стихии. Период адаптации, по словам психологов, можно сравнить с четырьмя природными стихиями. Земля — это опора, которую предоставляют ребенку родители, дедушки и бабушки. Они всегда рядом, всегда поддержат, помогут и подскажут, что делать. Огонь — это эмоции, которые испытывает ребенок. И здесь важно помочь ему справиться с волнением, придать уверенности в себе. Вода — это безопасная среда, которая способствует обучению. И наконец, воздух — общение. При этом иногда возникают конфликтные ситуации, и родители должны помочь ребенку найти общий язык со сверстниками.

ПОЛИНА ВЛАДИМИРОВА
edit@vm.ru

Соискателей научат правильно строить карьеру

Служба занятости Москвы анонсировала образовательные мероприятия, которые проведут для соискателей в июне.

Москвичей приглашают на тренинги, вебинары и деловые игры. — Для построения успешной карьеры важно постоянно совершенствовать свои профессиональные компетенции, получать новые знания. Столичная служба занятости поможет кандидатам оставаться востребованными на рынке труда, — отметил директор службы занятости населения Москвы и руководитель центра «Профессии будущего» Андрей Тарасов. В июне в центрах «Моя работа» и «Моя карьера» пройдут обучающие мероприятия, на которых можно освоить эффективные способы поиска работы, узнать все об актуальных трендах рынка труда

и развить предпринимательские навыки. Соискателей также ждут в центре «Профессии будущего», где представлены короткие программы обучения, разработанные ведущими образовательными провайдерами города. Так, например, 14 июня состоится деловая игра «Формула профессии», которая поможет сориентироваться среди множества специальностей и выбрать подходящую. 21 июня пройдет деловая игра «Мое конкурентное преимущество». Специалисты расскажут, как определить свои сильные стороны, и научат участников применять их в профессиональной сфере. А 28 июня на тренинге «Нужна работа: искать и найти» москвичи узнают об алгоритме поиска вакансий и освоят техники эффективной самопрезентации.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
m.shevtsova@vm.ru

Подросткам помогут выбрать профессию и подзаработать

Количество вакансий для несовершеннолетних в столице увеличилось на 36 процентов по сравнению с прошлым годом. Вчера о том, какие летние карьерные проекты подготовил город для подростков, «ВМ» рассказал первый заместитель директора Службы занятости населения Москвы и руководителя центра «Профессии будущего» Роман Никитин (на фото).



справка

Роман Юрьевич Никитин окончил Московский педагогический госуниверситет и Российскую академию народного хозяйства и госслужбы при президенте РФ. С 2006 по 2008 год работал в частном секторе, с 2008-го по 2013-й — в ЗАО «Гранд-данские самолеты Сухо-го». С 2013 года работает в структурах правительства Москвы.

включительно. Здесь главное отличие — возможность не только получить профессиональный опыт, но и заработать. Каждый участник будет получать стипендию в размере 25,879 рубля. Стажироваться ребята будут по официальному договору, заключенному на 20 дней. Подать заявку на участие в этом проекте могут дети из семей участников специальной военной операции, многодетных, неполных семей и семей в трудной жизненной ситуации. **Какие профессии в рамках стажировок смогут попробовать ребята в этом году?** Мы предлагаем около 200 специальностей, среди них: администратор, библиотекарь, делопроизводитель, реставратор, организатор мероприятий, инструктор по спорту, специалист по связям с общественностью, специалист по маркетингу, вожатый в детском лагере, фотограф, помощник администратора ветеринарной клиники, экскурсовод, флорист, координатор социальных проектов, аниматор и многие-многие другие. Площадки самые разнообразные: ВДНХ, Мослифт, Мосгаз, Московский метрополитен, парк «Зарядье», а также городские управы, центры госуслуг, учреждения комплекса ЖКК.

Как принять участие в проекте? Бесплатно ли это? Конечно, участие во всех трех направлениях бесплатное. Для участия в проекте «Лето моей карьеры» заявку можно подать на сайте leto.dszn.ru/sagee. Заявки на участие в проекте «ПРОгероев» принимают в городских семейных центрах.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
m.shevtsova@vm.ru

Все больше заводов организуют экскурсии для горожан

Вчера открылась регистрация на участие в новом сезоне экскурсий по столичным заводам. Об этом сообщил министр правительства Москвы, руководителя Департамента инвестиционной и промышленной политики Владислав Овчинский (на фото).



Предприятия откроют свои двери для горожан в период с 17 по 28 июня. — Проект «Открой Моспром» существует уже более пяти лет. Только начала этого года количество предприятий-участников увеличилось на 15 процентов. В новом сезоне пройдет более 130 экскурсий и около 70 мастер-классов.

Развитие сервисов способствует росту пассажиропотока

Среднее число поездок на автобусах и электробусах растет. Вчера об этом сообщил заместитель мэра Москвы, руководитель Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Максим Ликсутов.

Рост числа поездок свидетельствует в том числе об успешном внедрении современных сервисов для пассажиров. — За год среднее число поездок на автобусах и электробусах Мосгортранса увеличилось на 3,5 процента и сейчас составляет почти три миллиона в рабочий день. Мы внедряем современные цифровые сервисы, чтобы пользоваться наземным городским транс-

спортом становилось еще комфортнее и выгоднее, — сказал Максим Ликсутов. Так, за последние годы для пассажиров московского транспорта появилось множество нововведений. Например, обновили боковые экраны с подробной информацией о маршруте, обеспечили бесплатные пересадки между маршрутами на разных видах транспорта, дали возможность активировать удаленное оповещение «Тройки» с помощью валидаторов в салоне автобусов и электробусов, разместили на остановках плакаты с QR-кодами, чтобы пассажиры могли узнать расписание маршрута.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ
a.horoshilov@vm.ru

Ярмарки начали принимать батарейки на переработку

С сегодняшнего дня на 20 московских ярмарках можно сдать на переработку использованные батарейки. Подробности сообщили в столичном Департаменте торговли и услуг.

На московских межрегиональных ярмарках установленные пункты приема батареек. Их легко узнать по брендированному оформлению в фирменном стиле ярмарок и по форме — контейнеры выполнены в виде батареек. — Батарейки — один из самых опасных для окружающей среды видов бытовых отходов. Они используются в каждом домашнем хозяйстве или на рабочем месте, а при нарушении выделяют токсичные вещества. Поэтому отдельная сортировка и дальнейшая переработка

батареек позволяют значительно снизить уровень загрязнения окружающей среды, — пояснили в столичном Департаменте торговли и услуг. — А еще сдавать батарейки легко и удобно — они не занимают много места, не имеют неприятного запаха. В ведомстве подчеркнули, что Москва бережно заботится об окружающей среде и активно поддерживает различные инициативы. На прилавках ярмарок представлены экологически чистые ремесленные продукты от фермеров и крестьянских хозяйств более чем из 40 регионов России. Это свежие овощи и фрукты, зелень, авторские сыры, мясо, рыба, морепродукты, деликатесы, мед, варенье. Каждая партия товаров проходит проверку Комитета ветеринарии города Москвы.

Межрегиональные ярмарки открыты каждый день с 10 до 20 часов, за исключением понедельника, когда проводится санитарная обработка, — напомнила о графике работы площадок пресс-секретарь ГУ «Московские ярмарки» Анастасия Ипатова. — Пункты приема батареек расположены на ярмарках в разных округах: на улицах Ватутина, Матвеевской, Профсоюзной, Липецкой, Святиозерской, Городенской, Авиационной, Юных Ленинцев, в проезде Березовой Рощи, Сумском, Булатниковском проездах, на Зеленом, Коптевском и Тихорецком бульварах и других. Узнать адреса всех 20 площадок можно на страницах Департамента торговли и услуг Москвы в соцсетях.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
v.chernyavskaya@vm.ru



9 июня. Илдар Ахметзянов с сыном Эмилом сдают батарейки на ярмарке, расположенной в проезде Березовой Рощи. Фото: Василиса Чернявская

Парковая обсерватория снова принимает гостей



10 июня. Руководитель проекта развития обсерватории в парке «Сокольники» Роман Дьячков показывает телескопы, установленные внутри здания. Один из них, любительский, он принес сам. Фото: Василиса Черныяская

только у нас

С четверга на экскурсии горожан снова приглашает обсерватория в парке «Сокольники». После длительного перерыва их возродили астрономы энтузиасты.

Руководитель проекта развития обсерватории в «Сокольниках», астроном-энтузиаст Роман Дьячков встречает корреспондента «ВМ» в саду астрономов. Если пройти от главного входа в парк несколько шагов и свернуть практически сразу налево, то взгляду откроется арт-объект в виде планет Солнечной системы. Залезать на них особенно любят дети. Круглые, цветные, яркие — они привлекают внимание юных любителей звездного неба. «Сокольники». Чего нельзя было сказать о расположенной рядом обсерватории: народный объект

оказался закрыт для экскурсии на несколько лет. Вдохнуть в него жизнь решили три астронома-энтузиаста. — Народная обсерватория в «Сокольниках» была открыта в сентябре 1932 года. Первое сообщение в тот же день дала «Вечерняя Москва», рассказав горожанам о появлении необычной площадки, — рассказал Роман Дьячков. Мы подходим к серо-белому зданию. Это уже вторая постройка для обсерватории. Созданный в 1932-м павильон, к сожалению, не сохранился. На его месте в честь полета Юрия Гагарина в космос построили новый.

Сейчас обсерватория в парке «Сокольники» представляет собой такое же кирпичное здание, каким и было после возведения в 1962 году. Даже каркас купола, его привод и конструкция щели остались прежними. 12 лет назад здесь обновили только кровлю купола, наружную фасадную и внутреннюю отделку помещений. Установили в 2012-м и мощный автоматизированный телескоп с диаметром главного зеркала в 406 миллиметров. Он был предназначен для наблюдений за объектами дальнего космоса. — Из телескопа можно детально рассмотреть поверх-

история

Впервые астрономический павильон в «Сокольниках» появился в 1932 году, через год после официального открытия в столице этого парка культуры и отдыха. Народные обсерватории в парках Москвы начали появляться в конце 1950-х — начале 60-х годов. Это было знаменательное время, когда в СССР началось освоение космоса.

ность Луны, изучить разные фазы Венеры и «поймать» Туманность Андромеды, — рассказал Роман Дьячков. — А в безоблачную погоду можно увидеть даже солнечные пятна. Экскурсии в обсерваторию решено возобновить — руководство парка дало на это добро. Первая пройдет уже в предстоящий четверг. К новому сезону здесь навели порядок и подготовили специальную программу для любителей космоса. Рассчитана она прежде всего на семью с детьми, которые любят гулять в парке, увлекаются астрономией и задают вопросы о том, как устроено бесконечное космическое пространство. — Интересно наблюдать и за растущей Луной, как раз на нее можно посмотреть в телескоп на этой неделе, — добавляет Роман Дьячков.

Пока тем, кто придет посмотреть на звездное небо, Роман и его друзья астрономы-энтузиасты дадут посмотреть в свои любительские телескопы. В них лучше всего видны лунные кратеры. — Большой телескоп должен пройти техническое обслуживание, чтобы дать возможность посетителям хорошо разглядеть дальние космические объекты, — добавляет руководитель развития парковой обсерватории. Роман Дьячков надеется на высокий интерес к возрожденному объекту.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЫЯСКАЯ
v.chernyaskaya@vm.ru

Новыми жителями сквера стали австралийские страусы эму

В сквере по Олонецкому проезду на северо-востоке Москвы недавно поселились австралийские страусы эму. «ВМ» узнала подробности новоселья.

посещают от пяти до восьми тысяч человек. И многие так или иначе проходят мимо птичьего уголка, ведь его посещение абсолютно бесплатно. — Очень интересные и милые птицы, — отмечает посетительница сквера Мария Кулябина. — И моим дочкам захотелось взглянуть на таких необычных животных. Мы даже застали процесс их кормления. Василий и Василиса с большим удовольствием едят нарезанные яблоки. Очень любят и свежую зелень, особенно листики одуванчиков. При

этом важно следить, чтобы в вольере не оказалось ничего лишнего.

Близко пообщаться с птицами, к сожалению, нельзя, так как при всей своей внешней простоте и наивности они могут за себя постоять. Мощными лапами и большим черным клювом страусы даже способны отбиться от хищника средних размеров. Поэтому рядом с ними нужно всегда быть настороже. Вдруг птицам не понравится ваше поведение. По этой причине в вольер допускаются только сотрудники сквера.

Кроме новоселов в птичьем уголке сквера по Олонецкому проезду живут около 60 птиц. Это павлины, цесарки, куры, куропатки и фазаны разных видов. Вакватории парка обитают пара лебедь-шипун, гуси и утки. В Центре творчества и досуга установлены аквариумы с различными обитателями подводного мира. Еще не так давно в сквере зимовали шиншиллы. Но с наступлением тепла они вернулись в живой уголок парка «Бабушкинский». Впрочем, и без них у австралийских страусов много соседей, с которыми, по словам сотрудников парка, они отлично ладят.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ИГОРЬ БУСКИН

ДИРЕКТОР ГАУКА, МОСКВЫ «ПНЮ» «БАБУШКИНСКИЙ»

С другими птицами страусы живут дружно. Для лучшей адаптации мы поселили Васю и Василису в непосредственной близости с другими птицами, чтобы они привыкли и пернатых соседям. Они совсем не капризные в содержании, и особого ухода им не требуется. Красивые русские имена птицам дали еще до появления в сквере по Олонецкому проезду. Василий старше своей подруги и первым получил имя, а Василису стали называть так по созвучию.

ГРИГОРИЙ САХАДЖИ
g.sahadji@vmdaily.ru



10 июня. Посетители сквера по Олонецкому проезду Мария Кулябина и ее двухлетняя дочь София смогли покормить страуса Василию яблоком. Фото: Мария Хапцова

Конкурс определит лучших продавцов печатной периодики

Вчера стартовал прием заявок на участие в конкурсе профессионального мастера «Московские мастера» в сфере издания и распространения печатных средств массовой информации.

Конкурс проводит Союз предприятий печатной индустрии при поддержке столичного Департамента средств массовой информации и рекламы. Цель конкурса — поддержка и развитие системы распространения печатных СМИ, а также повышение престижа труда в этой области. — Для лучших представителей отрасли предусмотрены специальные призы за достижения в области распространения печатных СМИ. Победителей конкурса будет определять жюри, в состав которого войдут представители правительства Москвы,

профильных общественных организаций, участники объединений издателей и распространителей печатной продукции, руководители ведущих редакций, холдингов и издательских домов, — сообщили организаторы. В ходе конкурса выберут лучшего продавца периодической печатной продукции, лучшего менеджера в сфере распространения периодики, а также лучшего водителя-экспедитора. Оценивать будут знание ассортимента продукции, умение работать в команде, коммуникабельность, поиск новых методов распространения. Подать заявку на участие можно до 17 июня. Ее необходимо прислать в электронном виде на почтовый адрес: events@giprr.ru.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ
a.horoshilov@vm.ru

Капитальный ремонт квартир ветеранов проводят за счет бюджета

В столице заботятся о благополучии ветеранов Великой Отечественной войны. В частности, им помогают сделать ремонт в квартире. «ВМ» узнала, как проходят такие работы в Северо-Восточном округе (СВАО).

Ежегодно в округе выделяют большое количество средств на помощь ветеранам. Курирует этот вопрос Совет ветеранов СВАО, представители которого находятся в постоянном контакте с москвичами, прошедшими Великую Отечественную войну. Ветеранская организация СВАО — одна из самых многочисленных в городе, ее участниками являются 142 тысячи человек. В этом году в округе проходит ремонт в восьми помещениях организации, активно проходит закупка необходимого оборудования. Также в СВАО ремонтируют свыше 20 квартир ветеранов

Великой Отечественной. В Бабушкинском районе такие работы уже завершились. — Проверил то, как выполнены работы. У нас в районе уже завершился плановый ремонт квартир ветеранов, поэтому

Районные власти следят за качеством проведенных работ

важно было убедиться, что все было сделано качественно и по советам, — рассказал глава управы Бабушкинского района Александр Кузьмин. Так, ремонт закончили в квартире у Владимира Ивановича

Алексеева, который проживает в квартире вместе с супругой Анной Егоровной. Они очень довольны, что округ оказывает им такую серьезную поддержку. — Ремонт очень качествен-

ный, мы рады новому облику своей квартиры! Спасибо большое за это, — сказала Анна Егоровна во время встречи с главой управы. Она рассказала, что перед началом ремонтных работ в Совете ветеранов их спрашивали, что именно нужно сделать, и интересовались тем, как идут работы. Анна Егоровна отметила, что к потребностям и просьбам ветеранов не только в Бабушкинском, но и во всем СВАО в целом относятся очень внимательно. Помогают с ме-

дицинской помощью, обеспечением лекарствами, организацией поездок в санатории и многим другим.

— Все делается очень правильно, с душой, — добавила женщина.

Как правило, в квартирах проводят капитальный ремонт, в рамках которого заменяют старые окна, батареи, сантехнику. Конкретный перечень работ определяется, исходя из заявки, которую присылают члены организации в управу и префектуру. — Наш окружной совет отпраздновал тридцатилетие и помогает нам создавать комфортные условия для москвичей-героев, — отметил префект СВАО Алексей Мельников.

Кстати, за последние два года в округе отремонтировали 17 помещений ветеранских организаций.

РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА
r.lebedeva@vm.ru

Киностудия следует своим традициям

Вчера «Союзмультфильм» отметил день рождения. В честь этого события в кинотеатрах прошли специальные показы мультфильмов и были организованы тематические акции. «ВМ» узнала, как киностудия отметила свое 88-летие.

Как сообщила председатель совета директоров киностудии «Союзмультфильм» Юлиана Слащева, 88 — символическая дата, в которую заключены два знака бесконечности.

— Они символизируют бескрайнюю мультяшенную киностудию. Поколения людей выросли вместе с нашими героями. И мы хотим, чтобы зрители вместе с нами разделяли радость от празднования дня рождения — для этого в течение всего года мы будем проводить множество мероприятий, — рассказала Юлиана Слащева. — «Союзмультфильм» — это старейшая российская киностудия, которая и в XXI веке продолжает стремительное развитие, создавая новые невероятные миры, где неизменно царят добро, дружба, семейный уют, взаимоподдержка и творчество.

Она добавила, что так было и десятки лет назад, так есть и сейчас. И сотрудники студии продолжают следовать этим традициям в будущем. В день рождения киностудии прошел показ самого первого фильма — «В Африке жарко» режиссера Дмитрия Бабиченко и Александра Белякова по сценарию Сергея Михалкова. Также в дружестве с российскими кинотеатрами «Союзмультфильм» провел акцию, в рамках которой можно было посмотреть самые знаменитые картины студии всего за 1 рубль.

В социальных сетях сотрудники компании отметили, что

справка

«Союзмультфильм» — советская и российская киностудия, появившаяся 10 июня 1936 года. Кинокомпания была создана по инициативе Иосифа Сталина. По приказу вондья ее разместили в помещениях закрытых храмов. В военное время на студии выпускались не только мультипликационные картины, но и агитационные фильмы. Сегодня «Союзмультфильм» — дом множества культовых персонажей и историй.

тематические показы прошли во многих городах: в Москве, Санкт-Петербурге, Нижнем Новгороде, Челябинске, Волгограде, Екатеринбурге, Калининграде, Краснодаре, Новосибирске и Воронеже. Кроме того, на экранах кинотеатров можно было увидеть посвященные теме дня рождения эпизоды из популярных мультсериалов: «Оранжевая королева», «Чуч-Муч», «Луддиль», «Умка», «Простоквашино» и «Ну, погоди! Каникулы». Еще день рождения — повод хотя бы ненадолго вернуться в прошлое. Именно так, например, и подумали мультипликаторы и сделали короткометражку, где любимыми героями кинофильмов из золотой коллекции предстали в детском возрасте. Например, поугай Кеша, Винни Пух и кот Матроскин. Также с начала июня на территории ВДНХ в «Союзмультпарке» стартовала акция — на протяжении 88 дней там проходят показы мультфильмов разных лет, включая редкие фестивальные картины.

ЕКАТЕРИНА СУВОРОВА
e.suvorova@vmdaily.ru

Памятник поэту украсит аллею перед музеем-усадьбой

В Москве появится памятник государственному деятелю и поэту Гавриилу Державину. Монумент планируют установить на аллее перед главным входом в музей-усадьбу «Останкино».

Проект и место будущего памятника утвердила комиссия по монументальному искусству при Мосгордуме. С инициативой выступило Российское военно-историческое общество. Оно профинансирует создание монумента и передаст его в дар Москве. — Гавриил Державин как никто заслуживает создания памятника, — убежден председатель комиссии Мосгордумы по культуре и массовым коммуникациям Евгений Герасимов. — Как выдающийся государственный деятель и поэт он оставил значительный

след в русской культуре, а его богатое творческое наследие стало неотъемлемой частью истории нашего Отечества. За установку памятника Державину ранее выступил и художественно-экспертный совет по скульптуре, монументальному и декоративному искусству Мосгорнаследия. По мнению экспертов, скульптура гармонично впишется в окружающую среду. — Тем более в таком исторически обоснованном месте, — подчеркнул начальник Управления специальных городских объектов Департамента культурного наследия Москвы Антон Курносков. — Есть множество подтверждений тому, что Державин не раз бывал в гостях у графа Шереметева в Останкине.

НАТАЛЬЯ ТРОСТЬЯНСКАЯ
n.trostyanskaya@vm.ru



6 июня. Жительница района Бабушкинский Анна Егоровна во время встречи с главой управы Александром Кузьминым. Он пришел проверить качество выполненных в рамках ремонта работ

Активисты обучают ребят начальной военной подготовке

МОЛОДЕЖЬ

Команда Центрального штаба региональной общественной организации «Народная Дружина» встретилась с молодежью Тельманова и провела для них мастер-класс.

Для участников мероприятия провели мастер-класс по оказанию первой медицинской помощи в полевых условиях. Кроме того, ребят обучили военному делу и владению оружием.

— Подобные встречи мы проводим на постоянной основе уже год. И останавливаться не планируем, — рассказывает главный специалист Центрального штаба «Народной Дружины» Иван Наумов. Длятся такие занятия от одного до полутора часов. Ребятам рассказывают, как надевать бронезащиту со всеми подсумками, разгрузочный пояс и каску. Дальше организаторы объясняют им, что из экипировки для чего нужно: например, какой подсумок предназначен для аптечки или автоматного магазина. И уже после лекции об устройстве обмундирования ребята переходят к самому интересному — практическому занятию по оказанию первой помощи.

— Руководитель медицинской службы Константин Шитиков рассказывает нашей молодежи, из чего состоит аптечка: что в ней должно быть обязательно, а какие предметы можно добавить по желанию, — уточняет Иван.



5 июня. Руководитель медицинской службы региональной общественной организации «Народная Дружина» Константин Шитиков (справа) проводит для молодежи поселка городского типа Тельманово практическое занятие по оказанию первой помощи

Завершаются занятия сборкой и разборкой автомата. Для участия в таких встречах приглашаются ребята разного возраста, начиная с 12 лет. Но занятия с удовольствием посещают и люди постарше. Так, по словам Ивана, самому взрослому участнику подобной встречи было уже за 30 лет. — Мы, конечно, корректируем программу в зависимости от возраста слушателей, пришедших на занятие. Для более юной аудитории мы делаем упор на исторические аспекты: например, останавливаемся на том, кто, когда и как сконструировал автомат. Для слушателей постарше подро-

но описываются предметы экипировки и детали оружия, — рассказывает Иван Наумов. Участие в таких мероприятиях принимают самые разные ребята. Это могут быть как ученики одного класса, школы или университета, так и молодые активисты самой «Народной Дружины». Присутствовать на занятиях может до 50 человек. — Мы рассматривали варианты проведения встреч для большего числа ребят, но отказались от этой идеи. Молодежи ведь важно все потрогать и попробовать самостоятельно. А если участников будет очень

много, не получится обеспечить всех наглядными материалами, — отмечает Иван. — Тогда занятия получатся бесполезными, а нам важно, чтобы они принесли толк. Как отмечает Наумов, ребята на встречах интересуются всем, не стесняясь задавать самые разные вопросы. — Эти занятия проводятся в рамках программы «Донбасс 180», разработанной Министерством молодежной политики ДНР, — уточняет Иван. — Благодаря ей в регионе проходит много мероприятий по развитию патриотизма, а также пропаганда спортивного образа жизни среди

молодежи республики. В программе принимают участие разные организации. Но за начальную военную подготовку отвечаем только мы. А вот занятия по оказанию первой помощи проводят еще несколько объединений. Помимо этого, активисты «Народной Дружины» оказывают адресную гуманитарную помощь нуждающимся людям, организуют уборку в городских парках и приводят в порядок памятники. Кроме того, участники движения проводят спортивные мероприятия.

ДИАНА ПРОХОРЕНКО
d.prohorenko@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ЕВГЕНИЙ МЕЛЬНИКОВ
руководитель региональной общественной организации «Народная Дружина»

Предоставление первой помощи и основ начальной военной подготовки — это важные знания, которыми должен обладать каждый человек с ранних лет. И наша команда активно способствует этому: только за прошлый год в республике было проведено около 200 занятий по медицинской и начальной военной подготовке. Самое главное, что ребята сами проявляют инициативу и обучаются новому.

Мы продолжаем серию публикаций, в которых рассказываем о бойцах, мужественно защищающих нашу страну в ходе спецоперации. Их пример показывает, что воинские традиции времен Великой Отечественной и в современной Российской армии чтят свято.



НАШИ ГЕРОИ

Спас сослуживцев
Младший лейтенант Александр Фрундин (1) руководил группой эвакуации, выполняя боевое задание. Под непрерывным вражеским огнем и атаками ударных дронов Александр своевременно оказывал помощь своим товарищам. Четверо бойцов получили ранения и не могли самостоятельно выбраться из зоны поражения противником. Тогда младший лейтенант Фрундин лично вынес сослуживцев из-под обстрела и оказал им помощь. Он грамотно организовал погрузку и транспортировку раненых в полевой госпиталь. Затем, двигаясь по маршруту, Александр обнаружил минные заграждения, возведенные украинскими диверсантами. Рискуя собственной жизнью, Александр Фрундин извлек мины с пути следования эвакуационной группы и продолжил дальше выводить раненых. Смелые, решительные и профессиональные действия младшего лейтенанта Александра Фрундина способствовали сохранению жизни российских военнослужащих.



Выбили радикалов из населенного пункта
Гвардии старший сержант Федор Погодин (2) вместе с вверенным ему составом освободил населенный пункт от вооруженных формирований украинских националистов. Российские военнослужащие успешно закрепились на одной из центральных улиц поселка. Находясь на этой позиции, Федор вместе с группой около суток сдерживал атаки противника. Однако вооруженные украинские националисты, сосредоточив силы, решили прорвать оборону российских военнослужащих.

Несмотря на серьезное численное превосходство врага, применение артиллерии и минометов, попытка ВСУ оказалась безуспешной. Благодаря грамотно выстроенной обороне, а также умело выбранным, оборудованным и замаскированным огневым точкам группа под руководством Погодина смогла дать уверенный отпор украинским радикалам. Российские военнослужащие сдержали наступление противника до прибытия подкрепления.

Отразив все вражеские атаки, группа Федора, усиленная прибывшим пополнением, перешла в контрнаступление и заставила украинских боевиков отступить. Смелые и решительные действия гвардии старшего сержанта Федора Погодина, а также самоотверженность и стойкость его подчиненных позволили выбить противника из населенного пункта.

ВЕРОНИКА УШАКОВА
v.ushakova@vm.ru

Медицинскую инфраструктуру восстанавливают и развивают

В новых регионах продолжается активная работа по строительству и ремонту медицинских учреждений. Об этом сообщил министр здравоохранения России Михаил Мурашко (на фото).

По словам руководителя ведомства, новые регионы уже сегодня принимают участие в реализации ряда программ, в том числе по модернизации первичного звена здравоохранения и укреплению помощи пациентам с сердечно-сосудистыми заболеваниями.



— Сформированы уже первичные региональные сосудистые отделения. Мы создали федеральный институт в Донецке. На территории субъектов обеспечили выдачу полисов ОМС всем гражданам РФ, поэтому в данных регионах

стало доступно и направление в ведущие клиники страны или соседние регионы, — отметил Михаил Мурашко. Помимо этого, министр здравоохранения дополнил, что за относительно небольшой период времени произошли значительные изменения по инфраструктуре новых регионов, связанной с этой сферой.

— Было отремонтировано и построено более 200 медицинских объектов в субъектах страны. В 2024 году запланировано еще 110, — пояснил Мурашко. — Поставляется и новое оборудование для лечения злокачественных новообразований, операционное оборудование для лечения пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

ХАДЖИМУРАТ ПЛИЕВ
h.pliev@vmdaily.ru

Книга поможет сохранить память о боевых товарищах



6 июня. Полковник юстиции запаса Николай Мирный презентует книгу «Твои герои, Россия». Фото: Наталья Наумено

В Военном университете Министерства обороны Российской Федерации состоялась презентация книги «Твои герои, Россия», посвященной участникам СВО. В разговоре с курсантами приняли участие ветераны боевых действий минувших лет.

Эту встречу вполне можно назвать уроком мужества. 26 Героев Российской Федерации и 10 кавалеров ордена Мужества — люди, чьи истории легли в основу книги. Около половины героев награждены посмертно, а воспитало их Новосибирское высшее военное командное училище (НВВКУ). Авторы-составители книги полковник юстиции запаса Николай Мирный и генерал-майор полиции в отставке Николай Карташов также прошли обучение в стенах новосибирского училища, но многими годами ранее.

— Собрать информацию о военных, тем более участниках текущих событий довольно сложно, но необходимо. Если сегодня это не удастся сделать, завтра может быть уже поздно, забудется, поте-

ряется, как случилось, например, со многими героями Афганской войны. Поэтому мы и решили пойти проверенным путем, обратились к надежным товарищам, руководителям НВВКУ, — объяснил Николай Мирный. Листая страницы недавно вышедшей из печати книги, организаторы встречи успели, конечно, перечислить лишь немногих ее героев. «...Герой России Вячеслав Кевич под плотным огнем противника на броневом автомобиле «Тигр»

справка

Николай Владимирович Мирный — полковник юстиции запаса, государственный советник 1-го класса государственной гражданской службы Москвы, кандидат педагогических наук, автор 7 книг об истории НВВКУ и Департамента ГОЧСиПБ города Москвы. Участник военных событий в Косове, на Северном Кавказе.

эвакуировал шестерых раненых товарищей, при помощи БПЛ скорректировал огонь нашей артиллерии... Герой России Борис Михеев вместе со своими подчиненными получил задачу сорвать наступление превосходящих сил противника и удерживать занимаемые рубежи до подхода резервов... Герой России Тимур Дудкин взял на себя командование разведбатальоном после гибели командира, в том бою были уничтожены 15 танков, 4 бронетранспортера, 5 боевых машин пехоты, до 150 человек пехоты противника...». Но даже часа хватило участникам встречи, чтобы проникнуться чувством долга перед теми, кто уже не вернется к семьям. — Мы хотим, чтобы для всех вас действовал один закон — «Учиться побеждать и оставаться живыми», — обратился Николай Мирный. Он подарил несколько экземпляров университету. Учатся здесь в ускоренном темпе, а выпускники пополнят ряды защитников Родины.

НАТАЛЬЯ НАУМЕНО
n.naumenko@vmdaily.ru

новости спецоперации

Телеоператор получил тяжелое ранение
Четверо человек подорвались на mine в городе Шебекине Белгородской области. Об этом вчера сообщил губернатор Белгородской области Вячеслав Гладков. — В городе Шебекино четверо человек подорвались на mine, из них трое бойцов самообороны и один сотрудник телеканала «Россия-24». В тяжелом состоянии в Шебекинскую ЦРБ доставлен оператор телеканала — у мужчины осколочные ранения брюшной полости и левого плеча. В настоящее время врачи проводят операцию, — уточнил Гладков. По словам губернатора, одного мужчину с ранениями конечностей бригада скорой помощи доставила в больницу № 2 Белгорода. Двоим бойцам самообороны оказали медпомощь, они будут лечиться амбулаторно.

Лечить всех будем быстрее
Министр обороны России Андрей Белоусов посетил Центральный военный клинический госпиталь имени А. А. Вишневого в Красногорске. Он вручил награды бойцам спецоперации, проходящим лечение. Кроме того, министр обороны пообщался с руководством и врачами учреждения и отметил необходимость в наращивании реабилитационных мощностей. Ведь это должно сказаться на скорейшем восстановлении здоровья солдат.

Противник призывает непригодных к службе
Мобилизационный возраст на Украине в скором времени будет снижен. Об этом вчера заявил глава ДНР Денис Пушилин. — Все, что может нанести какой-либо вред России,

конечно, они будут задействованы, в том числе и мобилизацию со снижением возраста, которую мы сейчас видим. 18 лет — я думаю, очень скоро мы увидим, как этот возраст в плане мобилизации будет понижен на Украине, — сказал он. Глава ДНР добавил, что ивевский режим не считается с состоянием здоровья призывников, поэтому на передовую зачастую попадают непригодные к службе.

Обнаружили схрон врага
Сотрудники управления Росгвардии по ЛНР изъяли патроны в схроне ВСУ. Об этом вчера сообщили в управлении Росгвардии по региону. — Из тайника изъято более 10 гранат Ф-1 и РГД, противотанковая мина, стрелковое оружие и более двух тысяч патронов, запалы и взрыватели, — говорится в сообщении.

Роботы уничтожают различные виды мин

Российские военнослужащие использовали робототехнику для разминирования территории Авдеевки. Об этом сообщили в Министерстве обороны страны.

Представители ведомства уточнили, что задачу по разминированию гражданской инфраструктуры выполняли инженеры группировки войск «Центр».

— Для создания проходов в минных полях инженеры используют бронированную машину «Корт-Б», которая обезвреживает противопехотные и противотанковые мины, — объяснили в ведомстве. Для очистки местности также применяют робототехнический комплекс разминирования «Уран-6», оснащенный пятью различными сменными инструментами. — При этом сапер управляет машиной с пульта, находясь на удалении, — рассказали в Ми-

нистерстве обороны РФ. — Военнослужащим приходилось обезвреживать различные виды мин советского и иностранного производства, а также мины-ловушки и неразорвавшиеся элементы касетных боеприпасов. Военный эксперт Василий Дандыкин отметил, что отечественные роботы уже доказали свою эффективность в рамках специальной военной операции.

— В особенности это касается семейства «Уран». — пояснил Василий Дандыкин. — Все же в сфере производства и применения роботов Россия занимает передовые позиции. По словам военного эксперта, бойцы инженерно-саперных подразделений проводят колоссальную работу по разминированию сельскохозяйственных угодий и населенных пунктов.

ХАДЖИМУРАТ ПЛИЕВ
h.pliev@vmdaily.ru

фотофакт

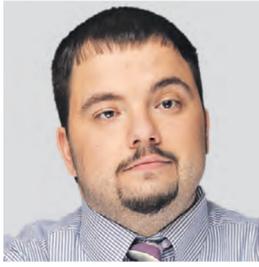


9 июня. Военнослужащие саперного подразделения рядом с машиной разминирования БМР-3МА во время боевой работы в зоне проведения специальной военной операции в Луганской Народной Республике. Основная задача БМР-3МА — разведка минных полей и последующая организация проходов для техники или людей. При этом обеспечивается высокий уровень защиты экипажа и агрегатов, позволяющий машине работать на переднем крае под вражеским обстрелом.

ФСБ России регулярно предотвращает теракты и пресекает деятельность радикальных организаций на территории страны. Задерживают как исламистов, так и националистов российского происхождения. В попытке разобраться, почему люди радикализируются и сознательно идут на преступления, мы дошли до... сект. Тех самых сект, которые пугали нас в 1990-х годах. О механике вербовки в секты и радикальные организации нам рассказал социальный психолог Михаил Вершинин.

Если друг оказался вдруг...

Психолог Михаил Вершинин о том, что делать, когда кажется, что все вокруг — шайтаны



Михаил Вершинин (на фото) занимается изучением культов почти 20 лет. Причем он делает это не только теоретически, но и практически. Михаил внедрялся в различные радикальные организации, для того чтобы своими глазами увидеть, как происходят процессные вовлечения в секту. Поэтому он прекрасно понимает подопечных, которым помогает выходить из культов. Психолог уверен, что между сектами, инфоцыганам и террористическими организациями сходств больше, чем различий. Все они нашли короткие пути к сердцу обычного человека. Впрочем, у социальных психологов есть путеводитель.

Михаил, по сравнению с 1990-ми годами есть ощущение, что сегодня бум сект прекратился. Это действительно так или только кажется?

Это только кажется. Небольшая часть сект пала под запрет как экстремистские, нежелательные или связанные с разведдеятельностью стран-оппонентов. Но большая часть сект и культов, существовавших в нашей стране в 1990-е годы, и сейчас спокойно работает. И их деятельность лишь частично регламентируется. Сейчас для различных гуру и руководителей маленьких психологических кондагеров — раздолье. И все это идет на фоне огромного количества инфоцыган и всяких безумных тарологов и астрологов — в общем, бум инфобизнеса. Грань же между «наставниками» типа Блиновской и лидером какого-либо культа очень тонка. И тут важно отметить силу их слова для их последователей. Люди, которые кажутся нам авторитетными, раздавая советы, имеют огромную власть и могут подтолкнуть тысячи своих приверженцев к неправильным выводам и решениям.

А жертв культов такое же количество, как и в 1990-е?

Статистику никто не ведет. Есть какие-то цифры, которые попадали в публикации комитетов Госдумы и высказывания некоторых экспертов. Они колеблются в пределах 200 тысяч — 2,5 миллиона человек. Никто не знает, сколько людей вовлечены в разные деструктивные культы. Другое дело, что существуют различные так называемые новые религии, часть которых ведет свою деятельность как легальную и зарегистрированную в Минюсте. И по ним тоже считают количество приверженцев. Но какой-то общей картины нет. Как и раньше, так и сейчас, новобранцев затаскивают в секты, как правило, близкие и знакомые люди. Известный, который подойдет к вам на улице или подсядет рядом, — это популярный миф, и такие случаи чаще исключение из правил.

Я слышала о том, что заговорять могут даже в компании, куда пригласили поиграть в настольные игры...

Вербовка — это процесс, который состоит из нескольких этапов, первым из которых является «завлечение» потенциальной «жертвы» под любым предлогом на свое культовое мероприятие. Любая деятельность может быть прикрытием для того, чтобы вас затаскили: музыкальные кружки, публичные лекции, изучение Библии, спортивные секции, кружки реконструкторов...

В случае, когда вербовщик находится в вашем близком окружении, он сначала делится с вами «позитивом», «разделяет положительные изменения», а потом должен привести вас в культ для «пробы нового и интересного».

Используются различные уговоры, выяснения личных отношений, вроде «уважаешь ли ты меня?» или «делай, как я!». Отказать не знающему человеку очень сложно, но представьте, что вас вербует жена, муж или мать?

Затем вас подталкивают к принятию обязательств по посещению культовых мероприятий. Причем важно понять, что речь идет о крайне «невинном подталкивании», на которое мы, как правило, соглашаемся. Поэтому для того, чтобы не попасть в секту, важно ориентироваться не на места, где чисто гипотетически могут завербовать, а на осознание, что вас, возможно, в данный момент вербуют. Знание названий всех опасных сект не сильно вам поможет, так как они редко работают под своими названиями и маскируются под разные группы. Мне кажется, важнее уметь понимать, что когда вас начинают подталкивать и манипулировать, то это как раз сигнал о том, что происходит что-то не то.

Можно ли как-то отличить легальный культ от нелегального и как понять, что ты вошел не в ту дверь?

Какого-то универсального подхода нет. Искать какой-то защитный оберег бесполезно, потому что в псевдопротестантский культ вас будет звать ваша девушка, близкий или товарищ с работы. И обладать навыком сказать «нет», когда на тебя давят, мол, я хочу тебе сделать подарок, сходи обязательно, для меня это важно, — куда важнее, чем пытаться определить, хорошая это религия или плохая. Я обычно советую, перед тем как говорить «да, я приду», узнать фамилию лидера, место деятельности группы, название организации и ее книг и начинать гуглить, прибавляя к запросу слова: «мошенник», «отзывы», «секта». Затем нужно изучить информацию, которую увидишь по поисковому запросу.



6 апреля 2017 года. Гражданин Узбекистана Журабек Муратов, задержанный по подозрению в вербовке граждан в запрещенные в России террористические организации

При этом важно понимать, что часть отзывов могут не соответствовать действительности: в интернете любят писать о плохом, но это не всегда правда. Изучив отзывы, вы сможете приблизительно понять, что происходит и какое информационное поле связано с этой организацией и ее лидером. Ну а если лидер или представитель этой группы с порога уже начинает вам рассказывать про «успешный успех», про то, что вы исцелились или мгновенно решите все свои проблемы, то это, конечно, тревожный звоночек.

Часть общества

Вы помогаете людям выходить из сект. Но многие эксперты уверены, что это — сизифов труд, люди не считают себя жертвами... Есть ли смысл в этой работе?

Культы и секты — часть общества. Они существовали на протяжении сотен лет и будут существовать дальше. Другое дело, что масштаб сект благодаря развитию интернета вырос, и они охватывают уже не тысячи людей, а миллионы! Спасти эти все миллионы невозможно, потому что на секты есть спрос.

Можно ли вытащить человека из секты без его желания?

Без запроса с человеком очень сложно работать. Обычно консультанты по выходу из сект начинают взаимодействовать с родственниками культиста, помогают им восстановить отношения и заморозить их конфликт с культом для того, чтобы ситуация перестала ухудшаться. А ухудшаться она может с двух сторон. Так, некоторые культы убеждают адептов в том, что родные люди — рептилоиды или приспешники сатаны, грешники, отсталые люди, искушители. Поэтому родной человек перестает быть авторитетом для культиста. А с другой стороны, когда близкие начинают тыкать в человека распечатками страшной информации про его секту, они не учитывают того, что на начальном этапе с этими ужасами он еще не столкнулся. Поэтому он будет воспринимать все это как выдумки и манипуляции. Другая проблема в том, что попадание в культ часто сопровождается наличием семейных конфликтов и сложного общения между близкими. То есть человек не просто попал в культ, а он попал туда, потому что у него есть сложности. Поэтому задача консультанта — сначала помочь выстроить отношения с близкими и с культом так, чтобы они не ухудшились, а потом создавать условия для того, чтобы человек принял решение покинуть культ или вернуться к семье. А ведь многие сжигают мосты, портя отношения так, что работать психологу уже не с кем. Половина обращений — от родственников, которые уже у своего «заблудшего родственника» и паспорт отбрали, и к батарее его пристегивали, и в полицию ходили, то есть испортили отношения максимально! А что в этом случае может сделать консультант? **Без родственников и близких эта работа бесполезна?**

Среди родных и друзей всегда есть важные авторитетные люди докультовой жизни сектанта. Другая проблема в том, что многие участники так называемой группы по выходу, куда входят близкие, тоже ищут короткие пути и не готовы долго заниматься родственником, который угонял в секту. Они считают, что достаточно притянуть человека к психологу, тот с ним 2–3 раза поговорит, и культист бросит секту. Когда же узнают, что нужно от полугода до полугода лет исправлять ситуацию и менять свое поведение, чтобы дойти до доверительного общения с человеком, энтузиазм улетучивается.

Индивидуальный подход

Механика вербовки в секты похожа на вербовку в исламистские террористические организации? С точки зрения инструментов — очень похожа, хотя процедура и принципы отличаются. Сегодня радикальные организации пытаются внедрять своих людей на религиозные должности, но у них это очень плохо получается, потому что в нашей стране государственная работа с мусульманскими российскими общинами изменилась в лучшую сторону. Поэтому, говоря

ДОСЬЕ

Михаил Вершинин — социальный психолог, помощник ректора по стратегическому развитию и маркетингу СГСПУ, маркетолог, публицист, специалист по религиозным культам, консультант по работе с жертвами нетрадиционных деструктивных движений. Окончил социологический факультет СГУ в 2001 году по специальности «государственное и муниципальное управление». В 2002 году получил диплом психолога по специальности «социальная психология» в СГУ.

Имеет две европейские бизнес-сертификации (маркетинг и управление проектами). С 1999 года изучает деструктивные культы и техники контроля сознания. С 2008 года занимается частными научными исследованиями. За все время практической деятельности вывел около 40 человек из различных деструктивных культов.

о вербовке в псевдоисламские террористические движения, нужно разделять специфику работы вербовщиков с россиянами и гражданами бывших республик СССР. Очень часто террористические организации создают условия для радикализации людей через интернет с помощью определенного контента. Затем подкидывают потенциальным адептам информацию о людях, которые помогут им выехать за границу и попасть в тренировочные лагеря.

Вы в детстве жили в мусульманском Тунисе. Отличаются ли чем-то «крючки», на которых «цепляются» мусульман, от крючков западных манипуляторов?

Это глобальная тема. Египет, Тунис и, к примеру, иракский Мосул — совершенно разные мусульманские регионы. Большая часть террористов, которые вербуются не на территории бывшего СССР, а именно в этих мусульманских странах, — люди, живущие в странах Третьего мира со слабой экономикой, с авторитарным или полумилитаристским режимом и сильными спецслужбами. В этих странах есть много причин, связанных с социальной несправедливостью, чувством неуважения к себе, безработицей, которые и подталкивают людей в террористические организации. Но если взять запрещенных у нас египетских террористов из «Братьев мусульман», то они часто работают в общагах при египетских вузах. Платят свою стипендию, помогают делать домашнюю работу... То есть пока студент учится в вузе, члены этой организации становятся его студенческим братством и лучшими друзьями. Потом он получает педагогическое образование и едет во-

лонтером в лагерь к беженцам. Он видит, в каких условиях живут там люди, через какое-то время осознает дикую несправедливость, которую только он и может исправить! Его друзья, помогавшие в общаге, объясняют ему, что делать дальше.

В ЕС было хорошее исследование французских экспертов, допросивших 900 задержанных граждан Франции, ехавших на джихад в Сирию. Было выработано семь вербовочных посылов, с помощью которых ИГИЛ* вовлекал французского разного происхождения. Эти модели рассчитаны на все категории. Там даже были модели, рассчитанные на ЛГБТ**. Они говорили, что с помощью боевых действий можно испушить в себе этот недостаток и попасть в рай. То есть подходы очень разные. С точки зрения вербовки особых различий нет, но есть различия в общей обстановке и ситуации, в которой находятся вербуемые в террористы.

Говорят, исламские радикальные организации в России, за исключением ИГ*, после начала СВО приостановили активную деятельность, чтобы их не обвинили в причастности к одной из сторон...

Исламские радикальные организации как работали, так и работают на территории нашей страны. Наши спецслужбы активно за ними охотятся, хотя фокус внимания частично сместился на контекст СВО. Уже несколько лет подряд в Москве арестовывают членов молодежных неонацистских группировок, которые достаточно легко вербуются украинскими неонацистами и вовлекаются в радикальную деятельность. Это большая проблема.

Можно ли вывести людей из исламских радикальных организаций?

Террористические организации исламского толка в России стараются вывозить людей за пределы страны, чтобы их обучать и радикализировать. Плюс произошел скачок в развитии терроризма: он стал дешевым. Я изучал инфографику ИГИЛ*, которую они постили у себя в телеграм-каналах в Ираке. Для французской аудитории они делали пособие: «Какой грузовой лучше выбрать для совершения теракта». То есть сейчас для теракта, кроме грузовика и фанатика с промывными мозгами, ничего не нужно. Большая проблема для современных спецслужб в популярности «террористов-оборотней». Это люди, которые во внешней жизни выглядят совершенно нормальными, вот как этот парень-парикмахер, что принял участие в теракте в «Крокусе»: на работе он был одним, а после нее становился террористом... Таких людей тяжело идентифицировать и обезвредить.

Главный тезис, используемый террористами в работе со своей аудиторией: «Не слушайте, что говорят другие, слушайте, что говорим мы». Они объясняют, что представители традиционного ислама в споре с джихадом и врагами ислама и их слушать нельзя.

Одна из основных проблем в нашей стране заключается в том, что вся контрпропаганда для профилактики терроризма, в том числе там, где проживает большое количество мусульман, направлена на лояльную аудиторию, у которой и в мыслях нет ни с кем воевать. Наоборот, идет защита нашу страну, свою родину. Вот эти замкнутые обиходные группы — семьи, где много родственников погибли или были задержаны полицией за криминальные действия, — созданы, как в Палестине и Ираке, альтернативные мечети, например молельни в квартирах. Эти системы они и направляют своих приверженцев. В арабском мире, например в Палестине, скорые помощи ХАМАС были лучше, чем скорые помощи от муниципалитета. И когда человек живет на территории, контролирующейся разными террористическими организациями, которые местное население не воспринимает террористическими, — ему предлагают школы, магазины продуктов, скорую помощь. И, для того чтобы присоединиться к этим социальным услугам, человек соглашается, условно, хранить снаряды ХАМАС в своем подвале.

Вернуть контроль в свои руки

Есть культы, которые занимаются разведывательной деятельностью на территории нашей страны. Что с ними происходит сейчас: усилили ли они свою деятельность по привлечению новых членов и подготовке диверсантов?

Религиозные организации давно используются для разведки разными странами, и в этом нет ничего удивительного. Сейчас многие секты с менеджментом из США и Канады дали возможность получать своим адептам статус политических беженцев, и многие из них уехали из России, а часть действует подпольно. В огромном количестве псевдотеранских, псевдобаптистских, неохаризматических «церквей» и групп на территории России пасторами являются либо бывшие граждане Украины, либо люди с двойным гражданством. И это тоже несет в себе определенные риски и вызовы для нашей страны в условиях СВО.

Но ситуация с сектами в ближайшем будущем должна в нашей стране стать лучше, потому что активно развивается направление психологического консультирования. Психотерапия уже не считается чем-то страшным для обывателей. Я думаю, через какое-то время психологи также будут изучать вопросы зависимости от подобных социальных групп и содействовать людям в решении покинуть эти группы. Да и с духовной поддержкой они тоже будут помогать.

* ИГИЛ или ИГИЛ — признана террористической, запрещена в России.

** ЛГБТ — признано экстремистским, запрещено в России.



ВИКТОРИЯ ФИЛАТОВА
Обозреватель



КАЖДЫЙ ВТОРНИК И ЧЕТВЕРГ СЛУЖБА НОВОСТЕЙ ПРЕДЛАГАЕТ ЧИТАТЕЛЯМ «ВМ» САМЫЕ ГЛАВНЫЕ ГОРОДСКИЕ НОВОСТИ, САМЫЕ НЕОБЫЧНЫЕ ИСТОРИИ, САМЫЕ ЛЮБОПЫТНЫЕ ОТКРЫТИЯ, САМЫЕ УДАЧНЫЕ ПРОЕКТЫ И КЛЮЧЕВЫЕ ТРЕНДЫ НЕДЕЛИ. МЫ ПРОДОЛЖАЕМ РЕГУЛЯРНУЮ РУБРИКУ. НАШИ ЖУРНАЛИСТЫ ВСЕГДА В КУРСЕ САМЫХ ЗНАЧИМЫХ СОБЫТИЙ ГОРОДА.

Московский музей современного искусства открыл выставку «Гутун. Снятие печатей», посвященную художественной жизни Китая в течение последних десятилетий. Корреспондент «ВМ» узнала тайны некоторых экспонатов.

Раскрыть тайны восточного искусства

В экспозиции представлено современное искусство Китайской Народной Республики из коллекции Александра Чистякова. — Здесь находится большая часть из моей коллекции современных китайских художников. К сожалению, выставить удалось не все, потому что у меня есть некоторые достаточно крупные скульптуры, которые просто не поместятся в пространство музея, — рассказал коллекционер Александр Чистяков. Одна из самых главных работ — это Джоан Ганг и его работа «Лицо человека, смотрящего на Луну».

— Для меня это самая сильная в эмоциональном плане работа. Кроме того, мне нравятся скульптуры китайских художников, и здесь их представлено очень много, — добавил Александр Чистяков. Всего в экспозиции представлено более 100 произведений художников России и Китая. Это работы Вана Гуань, Лю Болин, Братев Ло, Яо Цзюньжун, Юэ Миньцзюнь, Чжана Сюаня, Эдуарда Гороховского, Андрея Гроцикого, Марины Кастальской, Сергея Катрана, Айдан Салаховой, Олега и Ольги Та-

справка

Московский музей современного искусства был открыт в 1999 году и стал первым государственным музеем, который знакомит посетителей с международным художественным процессом XX–XXI веков. Основатель музея — скульптор Зураб Церетели. В настоящее время фонды ММОМА хранят более 10 000 произведений и включают работы художников разных направлений: авангардных течений, соцреализма, нонконформизма, академизма.



3 июня, москвичка Софья Кареева смотрит на один из экспонатов в Московском музее современного искусства. Фото: Александр Кочубей

таринцевых, Олега Целкова.

— Очень интересная работа — это «Жираф, опустивший голову». А еще — работа, выполненная из стекловолокна: девушка, вышедшая не из воды, не из космоса, — отметил Чистяков. Свои работы Александр собирал долгое время. Он ездил



китай близко

какой-то определенный художник, то со мной связывают мои друзья и рассказывают о том, что у автора вышла новая работа, — рассказал Чистяков.

Еще одна уникальная картина, около которой можно задержаться, задуматься и поискать в ней смысл — полотно, на котором изображены три китайские девушки. Оно выполнено в стиле ненавязчивых агитплакатов. Одна из девушек держит винтовку, другая — книгу. Есть надписи и на китайском, и на английском языках. А еще на полотне повсюду нарисованы числа.

— В этой картине каждый посетитель найдет для себя то, что близко его сердцу, — поделился Чистяков. — Если тебе не близок Китай, то можно прочесть надписи на английском. Что касается чисел, то я думаю, что это — штампы для контейнеров, ведь Китай — самый крупный поставщик товаров во всем мире.

АНАСТАСИЯ СТАРОСТИНА
a.starostina@vm.ru

Завтра отмечается Международный день дубляжа. «ВМ» пообщалась с профессиональным актером озвучки Анастасией Фомичевой (на фото), которая работает на Киностудии имени М. Горького, чтобы узнать больше об этом ремесле.

Актеры дубляжа смеются и плачут вместе с героями

Сегодня голос Анастасии оживляет для зрителя героев мультфильмов и компьютерных игр. Мы можем услышать его в рекламе или в российской озвучке зарубежных фильмов. Однако, как признается девушка, становится актрисой дубляжа она не планировала.

— В 2003 году, когда мне было 11 лет, я озвучивала программу на радио. Там меня заметили и позвали на кастинг, который проводился на роль в дубляже мультфильма. Тогда меня сразу утвердили на главную героиню. В тот

момент я поняла, что стать актером дубляжа — это моя мечта, — рассказывает Анастасия. Рабочий день у девушки сумбурный: бывает несколько записей на разных студиях. — Утром я могу озвучивать мильешного персонажа мультфильма, а вечером превратиться в зловещую ведьму, — уточняет Фомичева.

Ее главное правило — не есть перед работой ореха или шоколада, потому что из-за них голос может стать ниже. И в целом девушка старается беречь горло и не болеть.



— Кстати, за столько лет стаж я иногда могу забыть, какие роли я озвучивала. Могу посмотреть фильм и даже не уловить, что один из героев разговаривает моим голосом, — рассказывает актриса дубляжа.

Девушка отмечает, что иногда приходится работать над проектами или ролями, которые ей не очень нравятся или неинтересны. Но это не единственный минус. Анастасия отмечает, что в ее профессии важно уметь переключаться с роли на свою обычную жизнь.

— Иногда приходится не по одному дублю отыгрывать драматические моменты, переживая все эмоции персонажа. Это выматывает, — отмечает Анастасия. — Если герой плачет, то я рыдаю вместе с ним: делаю все, чтобы зритель поверил в переживания персонажа.

ДИАНА ПРОХОРЕНКО
d.prohorenko@vm.ru

должен уметь

По мнению Анастасии Фомичевой, профессиональный актер озвучки должен быть пунктуальным и ответственным. Конечно, у актера дубляжа должны быть хорошо развиты навыки актерской игры, а также он должен обладать поставленной речью. Одно из важных качеств, которое должно быть у человека этой профессии, — умение быстро перестраиваться с одного образа на другой.



есть такая работа

В музее «Семья» в парке «Красная Пресня» регулярно проходят мастер-классы для детей и их родителей. Корреспондент «ВМ» посетила музей и узнала, чему можно научиться в его стенах.

Совместное творчество разнообразило семейный досуг

В двух аудиториях под чутким наблюдением опытных преподавателей одновременно проходят разные мастер-классы. В одной ребята работают выжигательными аппаратами по небольшим деревянным заготовкам. В другой участники творческого процесса занимаются шерстяной акварелью — выкладывая картины при помощи цветного войлока. Три сестры — Татьяна, Варвара и Анна Авдеевы выбирают себе клубки яркой шерсти, после чего наносят клей на бумагу и начинают аккуратно распределять материал по листу. Девочки работают очень осторожно, и скоро на их картинах появятся яркие бабочки. За процессом внимательно наблюдает мама дочерей Наталья Авдеева, немного помогая и подсказывая, как можно сделать работу лучше, красивее.

— Мы с сестрами часто ходим в музей «Семья», пару раз в неделю. Тут постоянно проходят творческие мастер-классы, — рассказывает Анна Авдеева. — Лично мне больше всего нравится творить! Сам процесс очень увлекательный. И неважно, что именно надо делать, — для меня любое подобное занятие становится настоящим удовольствием! А вот пятиклассник Максим Кейзер учится работать с выжигателем. Сегодня он впервые в руки взял этот инструмент и с интересом осваивает новый навык.

— Я также очень часто посещаю разные мастер-классы. Особенно это удобно делать сейчас, на каникулах, когда школьных занятий уже нет. Мне очень нравится делать что-то своими руками, а еще общаться с другими ребятами. Я иду сферу, которая будет мне интересна. Здорово, что есть возможность попо-

бовать все и понять, что тебе ближе, — делится мальчик. Музей «Семья» представляет собой площадку, на которой взрослые и дети могут собраться и с пользой провести время. По словам одного из организаторов музея Эрики Кругляковой, это не классический образовательный музей, а пространство, в котором на выставках представлены творческие работы ребят. Эрика подчеркивает, что кабинеты музея «Семья» словно настоящие экспозиционные залы, а некоторые детские поделки, по словам Кругляковой, выглядят как самые настоящие произведения искусства.

— Парк «Красная Пресня» предоставил нам специальное помещение. Мы пообщались с местными жителями этого района и узнали, чем именно мы могли бы быть для них полезны, — объясняет Эрика Круглякова. — Теперь же каждый день у нас проходят разные образовательные мастер-классы, и наши юные посетители настолько увлечены, что даже не хотят уходить отсюда. Много ребят приходят только на один творческий урок, а в результате остаются до самого последнего занятия! А еще вместе с детьми часто приходят и их родители. Бывает такое, что, к примеру, мама отправляет ребенка на рисование и сама идет на занятия по английскому языку! И все это бесплатно для всех желающих. Многие, кстати, не верят, что такое возможно.

По словам Эрики Кругляковой, мастер-классы охватывают множество разных сфер. Среди них есть даже те, которые затрагивают научные области. — У нас есть преподаватели из компаний, которые занимаются запуском спутников



10 июня. В музее «Семья» сестры Анна, Татьяна и Варвара Авдеевы (слева направо) вместе с мамой Натальей Авдеевой учатся делать картины из шерстяных ниток. Фото: Пелагия Замятина

в космос. Они проводят для ребят занятия, связанные с этой сферой. Все это мы делаем для того, чтобы дети заинтересовались темой науки. А еще у нас есть кружок архитектора, художника, истории моды... — перечисляет дисциплины Эрика Круглякова. — Из творческих направлений у нас есть каллиграфия, живопись, вязание, шитье мягких игрушек, шерстяная акварель и многое другое. Кстати, многие ребята увлечены и вязанием. Настолько им нравится посещать эти занятия, учиться создавать вещи своими руками. Кстати, этот предмет у нас ведет очень яркий талантливый препода-

ватель, поэтому ребята его просто обожают. Как отмечает директор музея «Семья» Софья Пахарева, идея создать такой музей пришла ей в 2015 году. По задумке, организаторы хотели создать интерактивную экспозицию, тематически связанную с семейными ценностями, чтобы все желающие смогли бы посмотреть на творчество под тремя разными углами — взглядом ребенка, подростка и родителя.

— Мы решили, что совместный поход в музей — самый лучший способ объединить мам, пап и их детей. И поэтому было решено создать такое интересное пространство для всей семьи, — рассказывает

Софья Пахарева. — К тому же сейчас как раз наступил тот самый момент, когда вопросы семейных ценностей звучат максимально важно и крайне актуально. Поэтому наша первичная цель заключалась именно в том, чтобы показать родителям и их детям всю необходимость совместного времяпрепровождения. В будущем мы, конечно же, планируем и дальше развивать наш музей «Семья», возможно, сможем добавить в него постоянные экспозиции. Хотя я думаю, что уже сейчас наш музей может послужить отличным примером для других стран.

ЕНАТЕРИНА СУВОРОВА
e.suvorova@vmdaily.ru

история

История музея «Семья» начинается в 2015 году. Тогда организаторам пришла мысль о создании интерактивной выставки. Идею реализовали в рамках небольшого проекта, но она не была сильно востребована. Чуть позже идея об интерактивной экспозиции преобразовалась, организаторы сделали настоящий семейно-досуговый центр. Музей «Семья» в нынешнем виде существует с начала 2024 года.

Европа поправила, но не критично



Комментируя итоги выборов в Европарламент, пресс-секретарь президента РФ Дмитрий Песков отметил рост популярности правых партий, которые, по его словам, скоро будут наступать на пятки лидирующим пока европейцам. В то же время он констатировал, что большинство в Европарламенте будет проевропейским и проукраинским.

Главным победителем стала Европейская народная партия, которая даже увеличила число мандатов. Однако и ультраправые добились значительных успехов. По предварительным данным, проевропейская партия будет иметь в парламенте около 184 мест, что составляет четверть от 720 мандатов. Левоцентристские социалисты и демократы остались «при своих», а либеральная группа «Обновление Европы» не получила ничего.

Особенных успехов ультраправым удалось добиться во Франции, где «Национальное объединение» набрало почти треть голосов, закрепившись в качестве ведущей ультраправой политической группы в следующем парламенте. Под влиянием таких результатов президент Макрон распустил парламент и назначил досрочные выборы уже через три недели. Расчет на то, чтобы сбить волну роста популярности ультраправых. Аналогичным образом выросла поддержка и партии «Братья Италии» премьер-министра Джорджи Мелони, которую поддержали более четверти избирателей.

Две самые правые группы в Европарламенте — «Европейские консерваторы и реформисты» и группа «Идентичность и демократия» — будут контролировать 131 место в палате. Это не считая 15 законодателей от «Альтернативы для Германии», 10 представителей партии «Фидес» премьер-министра Венгрии Виктора Орбана, шести членов польской партии «Конфедерация» и трех членов прокремлевской партии «Возрождение» в Болгарии. Если бы ультраправые сформировали единую группу, она стала бы второй по величине силой в парламенте после доминирующей Европейской народной партии. Однако традиционные разногласия в рядах крайне правых делают такой сценарий маловероятным. Также стоит отметить крайне неудачное выступление правых партий Германии. Партия кандидера Олафа Шольца — СДПГ — в два раза отстала от ХДС/ХСС. Крайне правая «Альтернатива для Германии» получила меньше, чем ей прогнозировали, но показала очень хороший результат на территории бывшей ГДР. Новая партия Сары Вагенхект прошла в Европарламент и сделала тем самым заявку на прохождение в бундестаг. В целом ряде стран еврозоны и крайне правые выступили слабее, чем ожидалось. Нынешняя председатель Еврокомиссии Урсула фон дер Ляйен, опирающаяся на поддержку правотристов, левоцентристов и либералов, имеет хорошие шансы остаться на своем посту.



ГЕОРГИЙ БОБТ
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

На ВДНХ открылся клуб по игре в килу.

Каждое первое воскресенье месяца там можно принять участие в открытой тренировке. «Вечерняя Москва» узнала подробности о необычной традиционной русской игре.

Игра, отражающая характер народа

Кила — это русская национальная контактная командная игра, основная цель которой — занести мяч в результативную зону, так называемый город соперника. Расположен он за противоположным краем игрового поля. Мяч при этом можно носить в руках.

Правда, если он коснулся земли, то вести его дальше можно только ногами, пока он снова по какой-то причине не окажется в воздухе, то есть брать его с земли нельзя. Да и сам мяч для игры используется особенный.

— Он набивной, а не надувной. Внутри синтетический наполнитель, — отмечает президент Федерации килы России Дмитрий Черняк. — Еще одно отличие — мяч не круглый, а формой напоминает тыкву или приплюснутую сферу. Масса варьируется от 600 до 1500 граммов в зависимости от возрастной категории.

Именно Дмитрий возродил килу и превратил ее в полноценный вид спорта.

— Я узнал о ней от специалиста по народным играм и за-

бавам Виктора Колчева. Эти сведения поразили меня. Оказалось, что у нас есть своя национальная игра, в которой не просто гоняют мяч, но и борются за него, применяя силовые приемы. Тогда я твердо решил, что нужно приложить свои силы к ее возрождению, развитию и распространению, чтобы у России появился свой национальный спорт, отражающий в полной мере дух и характер нашего народа, — рассказал Дмитрий.

К реализации идеи он приступил еще в 2014 году. Тогда на основе исторических и этнографических сведений он создал первый свод правил килы и провел по ним первые пробные игры. Сейчас спорт набирает обороты. В этом году уже в десятый раз пройдет главный ежегодный турнир по киле — «Богатырская сеча». Он состоится осенью в Москве. А пока принять участие в следующей открытой тренировке москвичи смогут на ВДНХ уже 7 июля.

ГРИГОРИЙ САХАДЖИ
g.sahadj@vmdaily.ru



Президент Федерации килы России Дмитрий Черняк на традиционных играх. Фото 2021 года

В спорткомплексе «Содружество» 8 июня прошел фестиваль «Мяч Контест». Там взрослые и дети от шести лет смогли проверить свои силы в заданиях по настольному теннису, футболу, волейболу, баскетболу, регби, гандболу и гольфу. А корреспонденты «ВМ» пробежались по городу и узнали, как в разных округах развивается спорт. Например, где можно научиться кататься на лыжероллерах и как плавать без вреда для здоровья.

Встать на лыжи можно даже под жарким летним солнцем

тренировка

В столичных «Лужниках» открылись курсы по катанию на лыжероллерах. Корреспондент «ВМ» узнал у новичков и профессионалов о пользе физической активности и личных целях.

На просторной парковке четверо молодых людей надевают спортивное снаряжение. Закончив, они собрались вокруг тренера.

— Пройдемся по основам, — объявил основатель клуба биатлона и тренер Константин Перевозчиков. — Главное отличие роллеров от лыж — это езда по асфальту. Падать на него гораздо больнее, поэтому всегда помню о технике безопасности. Вторых, роллеры высоко от земли, а лыжи более длинные, низкие. Началась разминка: спортсмены поочередно приседают на разные ноги, отталкиваясь от земли. Тренер напоминает, что ноги должны быть полусогнутыми, чтобы нагрузка равномерно распределялась по мышцам, а положение во время движения было крепким. Затем Перевозчиков расставил около 11 конусов на расстоянии метра друг от друга. Спортсмены надели на одну ногу лыжероллер и начали объезжать их «змейкой». Для экономиста Михаила Андрусенко главное — правильная техника.



22 мая. Участники тренировки по лыжероллерам (слева направо): Диана Кевченкова, основатель спортивного клуба Константин Перевозчиков, Михаил Андрусенко, Иван Гаврилов и Надежда Касьянова. Фото: Александр Кочубей

— Уже во взрослом возрасте стал ходить на лыжные тренировки зимой, — поделился мужчина. — Вообще, я стою на лыжах еще со школьных лет, но мне неинтересно ехать просто так, как получится. Поэтому хочу научиться делать эффективные движения. А в этот ясный майский вечер будем отработать технику. Любый спортсмен не сможет обойтись без качественного инвентаря, рассказал «ВМ» Андрусенко.

— Лыжероллеры — аналог беговых лыж: можно идти по прямой или бежать коньком. Чтобы не получить травму, нужна стабилизация, поэтому тренер посоветовал мне купить новые ботинки, — рас-

сказал Андрусенко. — Они должны быть твердыми, не сгибаться. Это позволяет вовремя переносить вес. Кстати, палки тут тоже лыжные. Вместо зимних лапок надо вкрутить металлический зубец для сцепления с асфальтом. Как новичок я использую защиту: велосипедный шлем, налокотники и наколенники. По словам Михаила, столичный комплекс стал очень удобным местом для тренировок. — Уровень организации спортивных активностей в Лужниках очень высокий, — отме-

тил Андрусенко. — Зимой здесь действует лыжная трасса. Вечером после работы не надо ехать за город, просто приехал сюда и катаешься. Ктому же прокат бесплатный. Физическая активность — щедрый источник положительных эмоций. — После занятия часто ноют такие мышцы, о существовании которых я даже не подозревал, — поделился мужчина. — Осознание того, что ты не лежал на диване весь день, а провел его с пользой для здоровья, доставляет удовольствие. Ради этого я и продолжаю.

Фрилансер Надежда Касьянова не рискнула надеть второй лыжероллер, тренируясь только на одном. — Для меня важно почувствовать опору, — поделилась девушка. — Я задаюсь целью в грядущем зимнем сезоне встать на лыжи. Освоить лыжероллеры до конца лета — промежуточный шаг. Такие занятия объединяют любителей активности уже на протяжении восьми лет. — Для спортсменов, у кого нет своих лыжероллеров, есть прокат. Также мы проводим полноценные занятия по биатлону: используем пневматические и мелкокалиберные винтовки. Зимой выезжаем на сборы, готовим опытных



ЦАО

МАКСИМ КИРИШИН
m.kirishin@vmdaily.ru

Главное — плавать правильно



Плавание полезно как детям, так и взрослым. Однако людям, страдающим какими-либо заболеваниями, необходимо плавать под присмотром специалистов: обученных и грамотных. Если такие занятия предлагает «тренер», получивший диплом на дистанционных курсах по прошествии трех месяцев, — бегите от него.

Очень опасные травмы тем, кто имеет проблемы с позвоночником, могут нанести такие стили плавания, как брасс и баттерфляй. Даже обычное плавание с высоко поднятой головой, так называемый пляжный брасс, который выбирают все девушки и бабушки, еще больше увеличивает нагрузку на спину. Такое положение в воде можно сравнить с офисной работой за компьютером, экран которого установлен где-то под потолком. Профессионал подскажет водные упражнения, способные избавить от очень многих болезней, например от сколиоза и даже от межпозвоночной грыжи. Важно плавать технически правильно не для достижения спортивных рекордов, а для гармонии, распределения нагрузки. Самая главная позиция в плавании — лежа. Нужно расслабиться, ровно и спокойно дышать, вдох — над поверхностью воды, а выдох — в воду. После получения базовых знаний в плавании на спине этим же стилем, который называется кроль, плавать можно и самостоятельно.

Плавание очень часто назначают для реабилитации после переломов, при различных суставных проблемах. Вода улучшает еще и кровообращение. Поэтому при варикозе происходит полезное разгружение вен. Очень хорошо водные упражнения помогают при похудении. Даже при небольших нагрузках человеческое тело отдает 30 процентов энергии через теплообмен. И занятия водной аэробикой в разы эффективнее тех же, но на суше. Когда-то я начинал с аквааэробики. Ко мне на занятия приходили как пожилые дамы, жалующиеся на ограничения в работе суставов, так и молодые, стремящиеся похудеть. Безболезненно терялись лишние пять килограммов за четыре месяца занятий. Конечно, так похудеть получается только при правильном питании, когда утро начинается со сложных углеводов, а вечер заканчивается белковой едой. Занятие в воде специалисты проводят и с совсем маленькими, грудными детьми. Это помогает справиться с излишней психоэмоциональностью младенцев, а также укрепить их костно-мышечную систему. Однако систематически заниматься плаванием я советую детям в возрасте 3–4 лет. А водное поло поможет еще и в вопросах социализации (взрослым тоже полезно, но не всем, потому что требуется прекрасная координация движений). Кстати, я однозначно уверен в пользе плавания и водного поло для бойцов, возвращающихся из зоны проведения специальной военной операции. Ведь плавать возможно только с помощью рук или только с помощью ног. Командная игра в воде помогает в вопросе социальной реабилитации, в лечении посттравматического стрессового расстройства.



РОМАН КОЛОТЫГИН
ТРЕНЕР
ПО ПЛАВАНИЮ
И ВОДНОМУ ПОЛО,
МАСТЕР СПОРТА

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Соревнования объединили столичных педагогов

Учителя школы № 2065 вошли в пятерку лучших команд на ежегодном Московском туристском слете педагогов. Спортивные мероприятия, куда вошли, например, спуск по реке, стали для участников настоящим испытанием. С ними общалась корреспондент «ВМ».

Педагоги школы № 2065 помнят, что для достижения высоких результатов необходима постоянная подготовка. Поэтому тренировки они проводят на протяжении всего года — это помогает их команде «Импульс» быть готовой к любым испытаниям на соревнованиях.

— Кроме того, мы периодически собираемся с коллегами на совместные вечерние пробежки. Это помогает нам войти в общий ритм и работать вместе, — рассказала педагог школы № 2065 Елена Саликова. Успех команды во многом обусловлен разнообразием ее участников. Каждый вносит свой уникальный вклад, будь

то знания в области физической культуры, биологии или математики. — Наш коллектив очень разнообразен, и в этом наше преимущество. Все мы объединены общей страстью к туризму и спорту, — отмечает Елена. Одним из ключевых этапов соревнований был контрольно-туристический маршрут, который включал в себя множество испытаний: вязание узлов, сбор и разбор палатки, разжигание костра, оказание первой помощи и даже конструирование носилок. Участники «Импульса» показали высокий уровень подготовки, успешно справившись с заданиями. А еще в этом году впервые была введена дисциплина гребной слалом, где мужская команда должна была пройти преграды и арки на скорости. — Такого формата у нас еще не было, — отметила еще одна участница команды, педагог Анна Вавилова. — Но наши мужчины отлично справились с этой дисциплиной. Со-

ревнования усложнялось тем, что был сильный ветер, но это не помешало команде прийти к финишу в числе первых. Для педагогов участие в туристском деле не ограничивается только слетами, у команды «Импульс» есть прекрасная традиция — серьезные походы. Они могут быть радиальными, на один день, или уже серьезные горные походы длительностью от недели до двадцати дней. — В этом году мы планируем отправиться в путешествие в Архыз, Хибин или Домбай. Такие поездки помогают нам не только совершенствовать свои навыки, поддерживать себя в форме, но и наслаждаться красотой природы, — поделилась планами Анна. Соревнования педагогов проходили в рабочем поселке имени Цюрупы в Воскресенском районе Московской области и длились три дня. В них участвовало более 65 команд. «Импульс» из поселения Московский занял пятое место в общем зачете, а также пятое место по контрольно-туристическому маршруту.

СТЕФАНИЯ ИОНОВА
s.ionova@vmdaily.ru

секции

Биатлон
— Перово
Ул. 2-я Владимирская, 6, корп. 1
Детско-юношеская школа олимпийского резерва по биатлону «Юность Москвы» проводит бесплатные тренировки для детей от 9 лет.

Аэробика
— Октябрьское поле
Ул. Маршала Тухачевского, 20, стр. 2
В Государственном бюджетном учреждении культуры «Клуб «Атом» проходят занятия по фитнесу и напольной для детей, аэробике для женщин. Тренировки по гимнастике и тайцзицюань проводят для взрослых и пенсионеров.

Прыжки в воду
— Войковская
Ленинградское ш., 25а, стр. 1
Спортивная школа по прыжкам в воду ЦСКА ВМФ проводит тренировки для детей подготовительных групп — в возрасте от 5 до 6 лет и спортивных групп — от 7 до 9 лет.

Готовы преодолеть любые дистанции, найти нужную локацию

22 мая отметили День спортивного ориентирования. Корреспондент «ВМ» узнала, как в столице развивается этот вид спорта.

Суть спортивного ориентирования заключается в том, что участникам надо пройти через контрольные пункты на дистанции в лесу или в городе, пользуясь при этом только картами и компасом. Самая большая сложность заключается в том, что участники не должны обращаться за помощью к электронным устройствам, например к своим смартфонам, рассказал «ВМ» президент Федерации спортивного ориентирования Москвы Максим Капитонов. — Спортивное ориентирование делится на три вида. Основное — велосипедное, а зимой — лыжное, — отметил Максим Капитонов. Спортивным ориентированием могут заниматься все желающие. Детей 5–6 лет уже можно водить на такие занятия. — Потому что правила весьма простые. Участник на



18 мая. Москвичи Александр Слепцов (слева) и Егор Фролов занимаются спортивным ориентированием в парке «Ходынское поле»

старте получает карту, в которой отображены контрольные точки. Их предстоит пройти в определенной последовательности. Кто за наименьшее время преодолел дистанцию, тот и победил. Если это соревнования, то человек получит грамоту и ме-

дали, — дополнил Максим Капитонов. У каждого участника с собой есть чип для электронной отметки. Благодаря ему видно, в какой точке местности находится спортсмен. Сложности в поиске нужных координат добавляет то, что на карте обычно отображены много объектов. Там же показаны неровности и рельеф.

— Москва — один из лидеров по развитию спортивного ориентирования. Этим видом спорта занимаются и школьники, и ветераны, — дополнил Максим. — Москва хороша тем, что здесь очень много парков, скверов, в которых удобно проводить спортивные соревнования.

АНАСТАСИЯ СТАРОСТИНА
a.starostina@vm.ru

новости спорта

Высшее образование еще ни разу никому не помешало

Госдума приняла во втором чтении законопроект о предоставлении победителям международных соревнований особых прав при поступлении в вузы. Депутаты считают, что такая инициатива может стать хорошей поддержкой российских атлетов, которые сейчас не имеют возможности выступать, например, на Олимпиаде или Кубке мира по футболу. Такими соревнованиями с особыми правами при поступлении, по их мнению, могли бы стать, например, Всемирные игры Дружбы, Игры Будущего, Игры стран БРИКС.

Лучшие шахматисты поедут в Казань

Завтра в Казани стартуют Спортивные игры стран БРИКС. Сборную России по шахматам представят гроссмейстеры Владислав Артемьев, Андрей Есипенко, Екатерина Лагно и Валентина Гунина. А вот участник матча за звание чемпиона мира Сергей Карякин в их число неожиданно не вошел. Всего на играх спортсмены разыграют шесть комплектов медалей. Продлятся они до 23 июня.

В ЗАПАДНОМ ДЕГУНИНЕ ПОЯВИЛСЯ СПОРТКОМПЛЕКС С НЕСКОЛЬКИМИ БАССЕЙНАМИ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ И ФИТОБАРОМ

Атлеты стали реже употреблять допинг

Российское антидопинговое агентство (РУСАДА) сообщило, что с начала года в стране было выявлено лишь четыре случая использования мельдония. Это на 70 процентов меньше, чем за такой же период прошлого года. По данным отчета РУСАДА, наибольшее количество положительных проб было выявлено в 2016 году, когда вещество попало в список запрещенных. Тогда их было 515.

200 ПЛАКАТОВ О ПЕРЕВОЗКЕ ВЕЛОСИПЕДОВ ПОЯВИЛИСЬ В ТРАНСПОРТЕ

Наш дзюдоист снова завоевал бронзу

Бронзовый призер Олимпийских игр в Токио, россиянин Тамерлан Башаев, выступил на чемпионате мира по дзюдо, который проходил в Абу-Даби. Он поднялся на пьедестал, завоевав третье место.

Страницу подготовила **ОБЪЕДИНЕННАЯ СЛУЖБА НОВОСТЕЙ** edit@vm.ru

ГЛАВНАЯ НОВОСТЬ

Впервые на территории музея-заповедника «Горки Ленинские» появилась станция сап-серфинга. Там можно взять доску в аренду и научиться на ней кататься.



Точка

Сегодня точку в номере ставит главный конструктор КБ «Беспилотные вертолеты» Владимир Чудаков на выставке HeliRussia-2024 в Москве. На ней впервые представили модернизированный ударный вертолет комплекса Hunter, способный бороться с морскими дронами. Его максимальная взлетная масса — 750 килограммов, а полезная нагрузка — 200 килограммов. Вертолет может провести в полете 6 часов и преодолеть 150 километров. Но его главная особенность — беспилотное управление. Это позволяет уничтожать вражеские морские дроны без риска для российских солдат. Комплекс Hunter состоит из двух беспилотных вертолетов, наземной станции управления, станции наземного обеспечения полетов и двух транспортных платформ. Это, кстати, уже вторая версия вертолета. Он получил новую механику и электронику. По словам разработчиков, такая современная «начинка» позволит ему удачно находить и уничтожать вражеские надводные дроны. Для этого на борту он несет турель калибра 7,62 миллиметра, две пусковые установки под восемь неуправляемых ракет, а также 16 противотанковых авиабомб. В этом году Международная вертолетная выставка HeliRussia проходит с 10 по 12 июня. Фото: Пелагия Замятина

Треть россиян считают, что отпуск должен длиться не менее месяца. Такие данные опроса опубликовал крупный сайт по поиску работы. По сравнению с предыдущим годом количество этих людей выросло на 5 процентов. А по мнению 13 процентов респондентов, для полноценного отдыха нужно две недели.

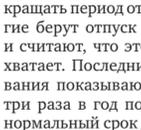
вопрос дня

Треть россиян считают, что отпуск должен длиться месяц. И как вам?



СЕРГЕЙ АБРАМОВ
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ КОМИТЕТА
МОСКОВСКОЙ ТОРГОВО-
ПРОМЫШЛЕННОЙ ПАЛЛАТЫ
ПО ТУРИЗМУ И
ГОСТИНИЧНОМУ БИЗНЕСУ

В СССР был введен отпускной регламент — 24 дня. Этот срок был подсчитан с помощью долгих медицинских исследований. Говорят, что полностью человек восстанавливается через месяц, но не всегда есть возможность столько времени проводить вне работы. Сейчас наша жизнь становится активнее, ритм ускоряется, поэтому приходится сокращать период отдыха. Многие берут отпуск на неделю и считают, что этого вполне хватает. Последние исследования показывают, что два три раза в год по неделе — нормальный срок для восстановления перед работой, если, конечно, мы говорим не про тяжелую физическую нагрузку.



ЕКАТЕРИНА ТРОФИМОВА
ПСИХОЛОГ

Я думаю, такое явление вполне нормально. Уходя в отпуск, человеку нужно адаптироваться к новым условиям, так как он долгое время работал 24/7. Многие и во время отдыха догоняют мысли о работе,

кто-то не может найти себе применение и свякнуться с тем, что работа осталась позади. Такой этап обычно длится до трех дней. Далее человек привыкает к тому, что он отдыхает, переключается. На этот период тоже нужно время. Длительность этих стадий зависит от того, насколько эффективно и много человек работал. Степень выгорания значительно влияет на состояние человека в отпуске: чем больше он устал, тем дольше он будет свякаться. А когда он уже перейдет непосредственно к стадии отдыха с погружением в развлечения и прогулки, он поймет, что много времени потрачено впустую и скоро нужно возвращаться к работе.



ПЕТР ЩЕРБАЧЕНКО
ЭКОНОМИСТ, ДОЦЕНТ
ФИНАНСОВОГО УНИВЕРСИТЕТА
ПРИ ПРАВИТЕЛЬСТВЕ РФ

На мой взгляд, основное влияние на такую тенденцию может оказывать длительный рабочий процесс, потому что ритм жизни сейчас ускорился, люди работают на износ, редко отдыхают и стремятся к карьере. И работодатели требуют большего включения в процесс и выдвигают новые требования. Также влияние на длительность отпуска, конечно же, оказывают изменения внешней обстановки, санкционные давление, экономические процессы, при-

мер рост ключевой ставки. Люди стремятся к перезагрузке, хотят отключиться от работы, от всех вопросов и провести время с семьей. Если вы активный человек, выкладываетесь на полную, то, естественно, потом вам захочется активно и много отдыхать. А чтобы вернуться с новыми силами, эти силы для начала нужно восстановить. И еще: большой отпуск чаще предпочитают семьи с детьми.



АМАЛИЯ АКОПОВА
ЭКСПЕРТ ПО ТУРИЗМУ

Я бы не согласилась с этим. Мне кажется, что сейчас люди больше ориентированы на краткосрочные отпуска, которые помогают быстро восполнить энергию после тяжелой рабочей недели, например. Если речь идет о тех, кто путешествует без детей, то выбор будет в пользу коротких отпусков. Обычно трех-четырех дней оказывается вполне достаточно, чтобы восстановить силы и продолжить рабочий процесс. Многие сейчас сконцентрированы на своей карьере, поэтому им необходимо периодически отдыхать. Но это все равно не будет месячным перерывом. Да и не у всех бюджетных организаций есть возможность устраивать работникам долгие отпуска, поэтому часто сотрудникам предлагают поделить это время. И для многих этот вариант становится лучше. Да и отдыхают все по-разному. В наши дни внутренний туризм активно развивается, поэтому поехать в тур в соседний регион не представляется проблемой. А кто-то предпочитает эти пару дней остаться дома и устроить себе ленивый отпуск.

Подготовила **АНАСТАСИЯ ДИДЕНКО**
edit@vm.ru

Мнения экспертов могут не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Коллектив музея собрал свою выставку любимых экспонатов



10 июня. Генеральный директор музея-заповедника «Царицыно» Елизавета Фокина рядом с фотографией, на которой в 1984 году был запечатлен первый коллектив музея

Весь текущий год посвящен празднованию 40-летия музея-заповедника «Царицыно». Вчера там состоялась открытие выставки «Люди и фонды», в ней приняли участие 40 музейных сотрудников.

Небольшую экскурсию провела главный научный сотрудник музея «Царицыно» Ольга Докучаева. Она же и объяснила идею выставки. «Простым смертным» в фонды, как правило, проход не разрешен. Но в этот раз музейное руководство пошло на эксперимент и предложило самым активным своим подчиненным — не только научным сотрудникам, но и юристам, бухгалтерам, даже рабочим, тоже особым специалистам, умеющим правильно обращаться с музейными сокровищами, — попробовать рассказать о себе и своей «жизни» в музее через экспонаты. Таким желающим представлялся уникальная возможность заглянуть в фонды и выбрать там что-то наиболее близкое по своему духу из всех экспонатов, а также описать в небольшом эссе, почему они сделали этот выбор. На «провокацию» отозвались 40 из 600 сотрудников.

Так, главному инженеру музея Кириллу Никишину захотелось, чтобы в экспозицию вошел набор серебряных столов, украшенных рубинами, с основанием в виде головы грифона, конец XIX — начало XX века. — Молодому человеку грифоны напоминают места, откуда он родом. Грифона он видел на Златых вратах Рождественского собора Суздальского кремля, — объяснила Ольга Докучаева и предложила прочесть об этом в эссе Кирилла. Хранитель коллекции текстиля Ирина Селезнева вспоми-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ЕЛИЗАВЕТА ФОКИНА
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
МУЗЕЯ-ЗАПОВЕДНИКА «ЦАРИЦЫНО»
Сегодня мы не боимся много-профильной работы. Базовая коллекция связана со временем Екатерины Великой. Мы продолжаем активно заниматься пополнением коллекций, представляющих декоративно-прикладное искусство. И, конечно, развивается тема современного и зрелищного, театрального искусства. Архитектура, парковый ансамбль — вспомогательное направление.

ла свои интересные экспедиции. По ее выбору одну из витрин украсил дагестанский платок из села Кубачи Кайтаг-Табасаранского округа. В своем небольшом сопровождении к экспонату она отметила, что дагестанский платок может многое рассказать о своей хозяйке — «какой народности она принадлежит, замужем или на выданье». Заведующая сектором исследования декоративного искусства, кандидат искусствоведения Ольга Сосина выбрала для демонстрации на выставке совершенно не похожие друг на друга вазы Ленинградского фарфорового завода имени М. В. Ломоносова 1954 года. — Видите, Ольга Сосина в изучении истоков разнообразной росписи собрала информацию даже о биографиях художников, — продолжила объяснение Ольга Докучаева и подчеркнула, что задуманный проект крайне демократичен. Невооруженным взглядом видно, что экспозицию собирали совершенно неравнодушные люди, и музей для них по-настоящему родной.

НАТАЛЬЯ НАУМЕНКО
n.naumenko@vmdaily.ru

Усы и хвост — вот наши документы



У Герберта Уэллса, как известно, есть фантастический роман «Остров доктора Моро». Про то, как доктор-экспериментатор из животных делал людей. Так вот, современные реалии предлагают нам противоположную «эволюцию»: иные молодые и резвые ассоциируют себя с животными. Из прямоходящих снова становятся на четыре конечности, прыгают, ре-

вут и вот-вот покусают прохожих. Такая вот мода. Это называется квадробика, и, между прочим, современный и очень молодой (появился лишь в 2019 году в США) вид спорта. Квадробика — это разновидность паркура, спортсмены часто выступают в масках, чтобы сходство с животным было, так сказать, полнейшим. Подростки лет 9–13 с энтузиазмом восприняли квадробикой. Особенно девочки: уж так им хочется выглядеть милыми кошечками. Как учителя справляются с «животными», даже не представляю. Дети ведь еще такие продвинутые, свои права знают. Имеют право самовыражаться. Если говорить о квадробике, то она может представлять угрозу, в первую очередь самому «спортсмену» (пишу в кавычках, потому что серьезно воспринимать такую дисциплину не могу). Так вот, для того чтобы заниматься паркуром и квадробикой, в частности, надо иметь хорошую физическую подготовку, а не просто нацепить маску и лезть по отвесной стене. Нужно уметь правильно приземляться, а не падать вниз в надежде, что, как кошка, приземлишься мягко на «лапы». И вот помимо квадробики еще одно бедствие, новая субкультура под названием «фурри». Это явление постарше, движению фурри уже четверть века. Участники движения используют звериные образы в качестве творческого самовыражения. Наряжаются в маски и костюмы. Устраивают какие-то тематические фестивали. Настораживает такое поведение многих. Например, на Петербургском экономическом форуме уполномоченный при президенте РФ по правам ребенка Мария Львова-Белова, комментируя распространение среди детей движение фурри, сказала: «Но что меня смутило — не то, что они наряжаются в костюм животных... а то, что они пытаются копировать поведение этих животных вообще в разных вещах». Не может не смущать, когда дети едят из миски и ходят в лоток. Умиления такое самовыражение совершенно не вызывает. Годы эволюции, научно-технический прогресс, искусственный интеллект — казалось бы, человек стал наконец всеильным. И тут вдруг оказалось, что среднестатистический гомо сапиенс становится царем не хочет. Ему бы чего попроче: помурлыкать, спрятаться за маску с кошачьими усами и ушами, чтоб в миску еды налили и чтоб никакой ответственности. Усы, лапы и хвост — вот наши документы.



ЕКАТЕРИНА РОШЧИНА
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Зажечь свечу, чтобы почтить память ушедших героев

Вчера стартовала Всероссийская онлайн-акция «Свеча памяти». Она проводится благотворительным фондом «Память поколений».

До 22 июня на сайте дня. Памяти.рф каждый желающий может зажечь свою виртуальную свечу, вспомнив тем самым о героях Великой Отечественной войны, которые в этом нуждаются. Прямо на сайте можно сделать пожертвование. Все собранные средства благотворительный фонд «Память поколений» направит на медицинские нужды защитников Отечества.

Цель нашей акции — сохранить память о подвиге нашего народа, вовлекая граждан в разные мероприятия, — рассказывает руководитель проектов благотворительного фонда «Память поколений» Анастасия Настаскина. —

И тем самым мы поддерживаем преемственность поколений россиян, чтобы ежегодно отдавать дань уважения 27 миллионам, погибшим в Великой Отечественной войне, защищавшим Родину. Участники онлайн-акции могут не только почтить память героев, но и помочь тем ветеранам, которые в этом нуждаются. Прямо на сайте можно сделать пожертвование. Все собранные средства благотворительный фонд «Память поколений» направит на медицинские нужды защитников Отечества.

ДИАНА ПРОХОРЕНКО
d.prohorenko@vm.ru

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровый инженер Хасаровой Галиной Юрьевной (квалификационный аттестат 50-11-315), 142100, М. О., г. Подольск, ул. Гайдара, д. 9, офис 15 тел.: 8 (926) 552-89-15, в отношении земельного участка с кадастровым номером 50:27:0030203:110, расположенного: Российская Федерация, город Москва, вн. тер. г. поселение Вороновское, село Вороново, земельный участок 19В, выполняются кадастровые работы по уточнению местоположения границ земельного участка. Заказчиком кадастровых работ является Федорова Елена Сергеевна, адрес постоянного места жительства: Российская Федерация, Московская область, г. Подольск, Красногвардейский бульвар, д. 1В, к. 109, 8 (925) 514-47-91. Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ состоит по адресу: город Москва, вн. тер. г. поселение Вороновское, село Вороново, земельный участок, 19В, 15 июля 2024 г. в 12 часов 00 минут. С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: М. О., г. Подольск, ул. Гайдара, д. 9, офис 15. Обоснованные возражения относительно местоположения границ, содержащихся в проекте межевого плана, и требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с 15 июля 2024 г. по 15 июля 2024 г. по адресу: М. О., г. Подольск, ул. Гайдара, д. 9, офис 15. На собрание о согласовании границ вышеуказанного земельного участка приглашаются правообладатели всех смежных участков, а именно правообладатели участков с кадастровыми номерами 50:27:0030203:17, 50:27:0030203:199, 50:27:0030202:560 расположенными в кадастровом квартале 77:22:0030203, местоположение: город Москва, вн. тер. г. поселение Вороновское, село Вороново, земельный участок 19В, интересы которых могут быть затронуты при установлении границ земельного участка. При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы, подтверждающие права на соответствующий земельный участок.

Частности

РЕКЛАМА

Недвижимость

● Куплю квартиру, дачу срочно в Москве и МО. Т. (495) 773-46-35

Юридические услуги

● Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или раслужить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. (499) 409-91-42

Коллекционирование

● Книги. Выезд от 130 экз. Оплата сразу. Т. (495) 128-50-09

Работа и образование

● Заработок. Т. (901) 720-95-77

Размещение рекламы
(499) 557-04-04
доб. 132, 158