

Сетевое вещание

Один клик
до уголовного дела **с. 11**



Полезьа и дело

Научим детей играть
в русскую лапту **с. 8**



Афиша

Станцуем самбу
под гимн футбола **с. 15**

МОСКВА
ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект
Московского метрополитена
и газеты «Вечерняя Москва»

СРЕДА

23 мая 2018 года
№ 52 (670)

Другая Жасмин

В клипе
к своей новой
песне певица
сыграла
роль главаря
мафии

с. 10

Певица
Жасмин
во время
студийной
съемки



Последняя новость

Информационная кампания к чемпионату мира по футболу – 2018 началась на вокзалах столицы, которые примут наибольшее количество болельщиков, – Ленинградском, Курском, Казанском и Киевском.

vm.ru

Пресс-служба певицы Жасмин

Фотоотчет

Идеальные снимки

■ На всех станциях Московского центрального кольца появятся специальные стикеры — подсказки мест, где получают самые лучшие фото на память. Чтобы сделать удачный кадр, ищите небольшие, но заметные зеленые наклейки в виде фотокамеры с веселым смайликом и надписью «Фотографировать разрешено».

— Акция приурочена к чемпионату мира по фут-

болу, — рассказали в пресс-службе Московской железной дороги. — Так мы хотим напомнить пассажирам, что первый красивый снимок можно сделать сразу же — сойдя с поезда. Тем более что многие станции МЦК находятся в исторических районах Москвы. Стикеры-подсказки также появятся на всех вокзалах столицы и на 48 железнодорожных платформах.

Наталья Тростянская
vecher@vm.ru



14 мая 2018 года. Туристы в Московском метрополитене

Сделано

Дивная «Спортивная»

■ Завершился ремонт северного вестибюля станции метро «Спортивная». Работы там велись с начала марта. Рабочие демонтировали существующую облицовку фасада, оштукатурили его, покрасили и облицевали натуральным камнем. Вестибюль украсили витражи и архитектурно-художественная подсветка. Территорию, прилегающую к вестибюлю стан-

ции, вымостили гранитной плиткой. «Спортивная» не имеет статуса памятника архитектуры, но для многих поколений болельщиков связана с «Лужниками». Накануне чемпионата мира по футболу станции решили придать первоначальный вид. Отметим, что во время ремонта выход из метро был открыт для пассажиров.

Анастасия Ассорова
vecher@vm.ru



Учредители
ГПТ г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина»
129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2

Главный редактор А. И. Куприянов Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Наталья Покровская Редакционный совет Алексей Беляев (1-й заместитель главного редактора), Юлия Волосатая (заместитель главного редактора по электронным СМИ), Алексей Зернов (заместитель главного редактора, редактор отдела новостей), Юлия Зименко (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Александр Шарно (заместитель главного редактора), Александр Костриков (арт-директор)
Выпускающий редактор Светлана Карамнова

VM.RU

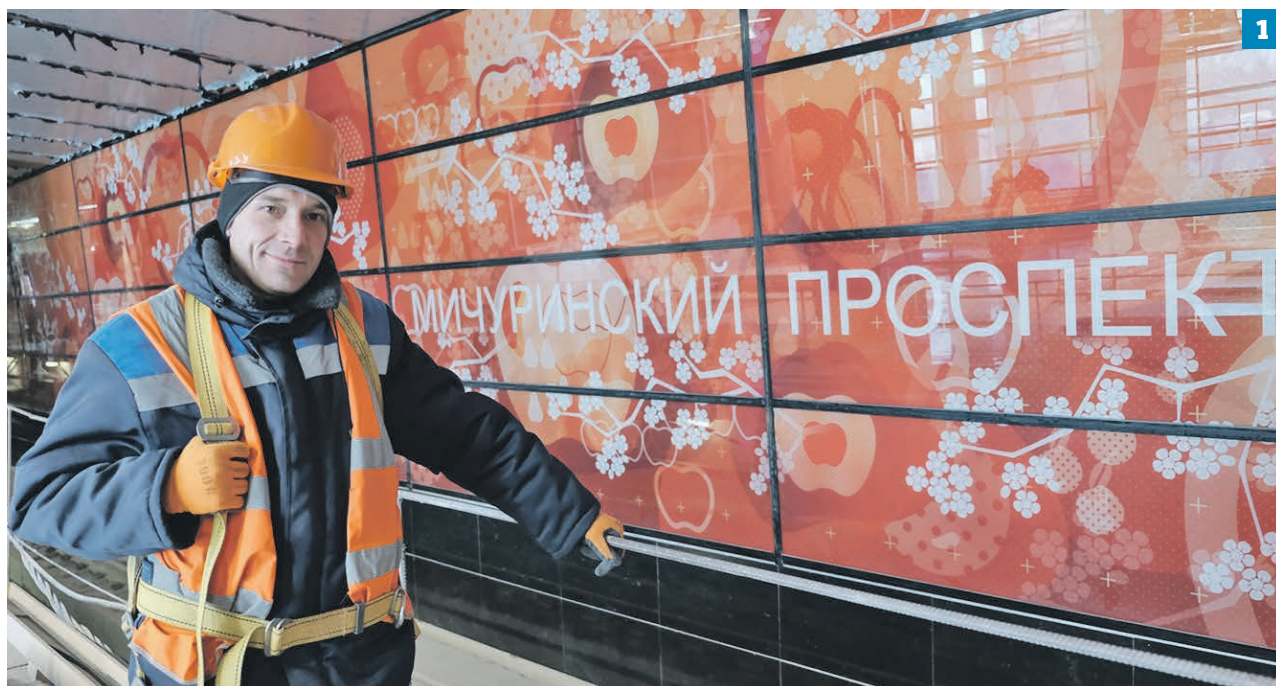
© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2018. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел.: (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно.
Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел.: (499) 557-04-24, факс: (499) 557-04-08. E-mail: edit@vm.ru
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru

Отпечатано ЗАО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5Б. Тираж 270 000 экз.
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 23.05.2018, 12.30. Дата выхода в свет 23.05.2018. № 52 (670)



Средняя аудитория одного номера — 620,1 тысяч читателей в возрасте 16 лет и старше. (По данным Mediascope, NRS Москва, 16+, сентябрь 2017 — февраль 2018 года)



Меньше часа до центра города

Движение по Солнцевской линии откроется летом



■ Технический пуск Солнцевской линии запланирован на начало лета.

Такое заявление сделал заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Марат Хуснуллин. По его словам, работы на участке от «Раменок» до «Расказовки» находятся на завершающей стадии и будут закончены в ближайшие месяцы.

— Линия готова более чем на 90 процентов, — рассказал заммэра. — Уже начата процедура передачи

станций «Мичуринский проспект» и «Расказовка» эксплуатирующим службам метрополитена. Остальные станции также находятся в высокой степени готовности.

С запуском движения поездов по новому отрезку Солнцевской линии почти 600 тысяч москвичей сократят время на поездку в центр города до 45 минут.

Длина участка свыше 14 километров и включает семь станций: «Мичуринский

проспект», «Очаково», «Говорово», «Солнцево», «Боровское шоссе», «Новопеределкино» и «Расказовка».

— Солнцевская линия метро станет самой длинной в столичной подземке. Она образована в результате присоединения к Калининской линии строящегося западного участка, — пояснил Марат Хуснуллин. — На метро без пересадки можно будет добраться из района Новокосино в деревню Расказовка, а в дальнейшем —

Прямая речь



Андрей Бочкарев
Глава Департамента строительства

Станция «Расказовка» недолго будет конечной: в ближайшие три-четыре года планируется продлить линию до аэропорта «Внуково». Она пройдет вдоль Боровского шоссе с выходом к аэропорту вдоль Центральной улицы.

24 марта 2018 года. Алексей Арнавицкий осматривает работы на станции «Мичуринский проспект» удивит пассажиров смотровой площадкой, панорамным видом на парк и реку Очаковку, а также вечно цветущими фруктовыми деревьями (1) Так будет выглядеть платформа станции «Расказовка» (2)

и до аэропорта «Внуково». Новая линия появляется на карте Московского метрополитена поэтапно. Как сообщили в столичном Стройкомплексе, в настоящее время ведется проектирование и трассировка этого участка. На нем расположатся две станции — «Пыхтино» и «Внуково». Конечная станция Солнцевской линии станет наземной. Это необходимо для того, чтобы интегрировать ее с инфраструктурой аэропорта «Внуково».

Василиса Чернявская
v.chernyavskaya@vm.ru

Гостям всегда рад

Никита Сорокин легко общается с болельщиками

■ Сочетать любимую работу и занятия спортом иногда непросто, но у Никиты Сорокина — заместителя начальника отдела развития и контроля качества Службы пассажирских сервисов Московского метрополитена — получается. О заботе о пассажирах, игре в футбол и любимой станции он рассказал «Вечерке».

Никита, чем вас привлекла работа в метро?
Мне хотелось быть частью чего-то грандиозного. Московское метро — одно из самых значимых и красивых во всем мире.

В чем заключается ваша работа?
Мы с коллегами пытаемся привнести что-то новое в инфраструктуру метро, развиваем пассажирские сервисы. Это и навигация, и стойки «Живое общение», и склад забытых вещей, и многое другое. Мы также стараемся внедрять новинки в части IT-технологий. Делаем все, чтобы пассажирам было комфортно.

Моя работа во многом сложная, но я стараюсь выполнять ее с душой. Если относиться к своему делу с теплотой, то оно будет для тебя не грузом, а радостью. Как вы справляетесь с трудностями?

Мне всегда помогает и поддерживает моя супруга. Ей очень нравится моя работа, она не раз говорила: «Как у вас хорошо! Почему я работаю не с вами?»

А есть ли у вас любимая станция?

Да, «Сокольники». Я провожу очень много времени



22 мая 2018 года. Заместитель начальника отдела развития и контроля качества Службы пассажирских сервисов Московского метрополитена Никита Сорокин

в этом районе. А вообще, все станции метро для меня очень красивые, но со станцией «Сокольники» меня тесно связывает район. В метро очень много туристов. Как вы с ними общаетесь?

Во время Кубка конфедераций в прошлом году мы помогли иностранным болельщикам сориентиро-

ваться. Я хорошо владею английским языком, мне было этого достаточно, чтобы помочь. Также будет во время чемпионата мира. Как вы проводите свободное время?

Я стараюсь как можно больше заниматься спортом. Мы даже создали свою футбольную команду в пассажирском блоке. Почти все

свободное время проводим товарищеские игры с подведомственными организациями Департамента транспорта Москвы. И внутренние соревнования мы тоже проводим. Коллеги также поддерживают и принимают в этом активное участие. Мы же команда!

Мария Кафанова
m.kafanova@vm.ru

Дизайн

Билетом единым

■ В кассы Московского метрополитена поступили один миллион билетов «Единый» и 100 тысяч карт «Тройка», посвященных чемпионату мира по футболу 2018 года. Карты выполнены в красном цвете, на них изображен мяч, попадающий в ворота. — Кроме того, в продажу поступили 100 тысяч тематических карт «Тройка», выполненных в цветах рос-



сийского флага. Как и на билетах «Единый» с футбольным дизайном, здесь символически изображен гол. Новые «Тройки» также можно приобрести во всех кассах метро, — рассказали в пресс-службе метрополитена.

Напомним, в продажу в начале мая поступили футбольные брелоки «Тройки». Их можно приобрести на стойках «Живое общение» и в сувенирных магазинах.

Екатерина Петрова
vecher@vm.ru

СЕГОДНЯ УТРОМ

Геннадий Окороков
Специальный корреспондент



Марш-бросок за урожаем

В метро начался дачный сезон. С приходом весны вагоны наполнили сумки, свертки и тюки со всевозможным садовым инвентарем. Они подобны разливу великих африканских рек — вот появился небольшой, еле живущий ручеек. Потом еще, еще, и вот уже перед нами мощный, ревущий поток. Горе тому, кто встанет на его пути! В этой круговерти пассажиры-москвичи, истосковавшись по работе на любимой фазенде, везут

пенсионеры в дорожном платье с пакетами, из которых робко выглядывают тонкие зеленые листочки, можно биться об заклад и выиграть, что если они не выйдут на «Павелецкой», то на «Белорусской» уж точно. Метропоезда исправно доставляют дачников на «аэродромы подскока» — платформы пригородных электричек. Теперь до глубокой осени можно наблюдать сезонность сбора урожая. Сначала пойдут молодая

Энергия дачников неукротима, как поток

мелкие садовые грабельки и тяпки, удобные для окучивания таких нежных культур, как клубника. В руках у дачников — пластиковые ведра, наполненные рассадой помидоров и огурцов, взлелеянной на подоконниках и застекленных лоджиях, первые цветы и еще кучу всякой всячины, которая может пригодиться на даче, и не противоречит правилам перевозки в метро.

Если где-нибудь на «Каширской» в вагон зашли

картошка и первые парниковые огурцы, потом капуста, сливы, смородина. А ближе к концу лета появятся яблоки, кабачки и тыквы.

Удивительная энергия дачников, признаться, не перестает удивлять. Каждые выходные эти отчаянные люди совершают марш-броски от калитки до автобусной остановки, потом до электрички, которую сменяет метро. И все с полными сумками земных плодов, все на себе, своим горбом. Никакие колорадские жуки и сорняки не выдержат такого лютого напора. И метро распахивает самодельным агрономам свои широкие двери.

Комфорт

Метрополитен готовится к наплыву туристов

■ Системы Московского метрополитена приведут в повышенную готовность к чемпионату мира по футболу.

За несколько часов до начала матчей и несколько часов после их окончания поезда метрополитена на некоторых линиях будут следовать с минимальными интервалами, аналогичными часам пик в будние дни. Для иностранных болельщиков всю аудио- и визуальную информацию в поездах переводят на английский язык. Навигация на большинстве станций также будет продублирована на английском языке.

— Кроме того, во время турнира на платформах и в вестибюлях станций будут дежурить англоговорящие волонтеры и сотрудники метро, — добавили в пресс-

службе столичного Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры.

На время главного спортивного события года для работы на станциях привлекут 200 сотрудников метрополитена и волонтеров. Для них оборудуют специальные информационные стойки. Ранее сообщалось, что туристам, приехавшим на чемпионат мира, сориентироваться в городе будут помогать сотрудники столичного Центра обеспечения мобильности пассажиров. Они также будут сопровождать маломобильных пассажиров из других стран. Всего в этот период будут работать свыше 200 англоговорящих инспекторов центра.

Мария Кафанова
m.kafanova@vm.ru

Сегодня «Вечерка» расскажет, как записать ребенка на «Московскую смену», чем будет удобен новый транспортно-пересадочный узел и где можно попить чай из самовара.

7:23

В июне московские больницы проведут дни открытых дверей. Горожане смогут пройти бесплатное обследование.

8:50

Международные соревнования по академической гребле пройдут 1 июня в Крылатском.

Безопасность

Жаркое лето храбрых спасателей

■ Вчера на пляже в Серебряном Бору спасатели продемонстрировали готовность к купальному сезону.

Аквабайки, мотолодки, сегвеи и линеметы, пожарный катер «Лаки» и вездесущие дроны — вооруженные до зубов спасатели переведены в режим боевой готовности. Лето не за горами, и кое-кто уже пытается открыть купальный сезон. А тут еще и чемпионат мира по футболу на носу, в город приедут туристы из разных стран.

Мероприятие в Серебряном Бору — финальный смотр перед началом купального сезона. Работы спасателям хватит. А там, где не пройдет ни техника, ни человек, подоспеют четвероногие — знаменитые собаки-спасатели породы ньюфаундленд. Так,

пятилетняя Лара уже заслужила немало наград за достойную работу. А трехмесячная Жизель только осваивает спасательную науку.

В Москве к открытию купального сезона подготовлены 12 зон отдыха, 47 площадок у воды и 66 территорий для массовых мероприятий. С 15 мая обновлены все информационные щиты и таблички безопасности.

— Но призыв «Купаться запрещено» не на всех действует, — говорит первый заместитель руководителя Департамента по делам ГОЧС и пожарной безопасности Владимир Сченснович. — Самодисциплины нам очень не хватает. Призываю горожан соблюдать правила безопасности.

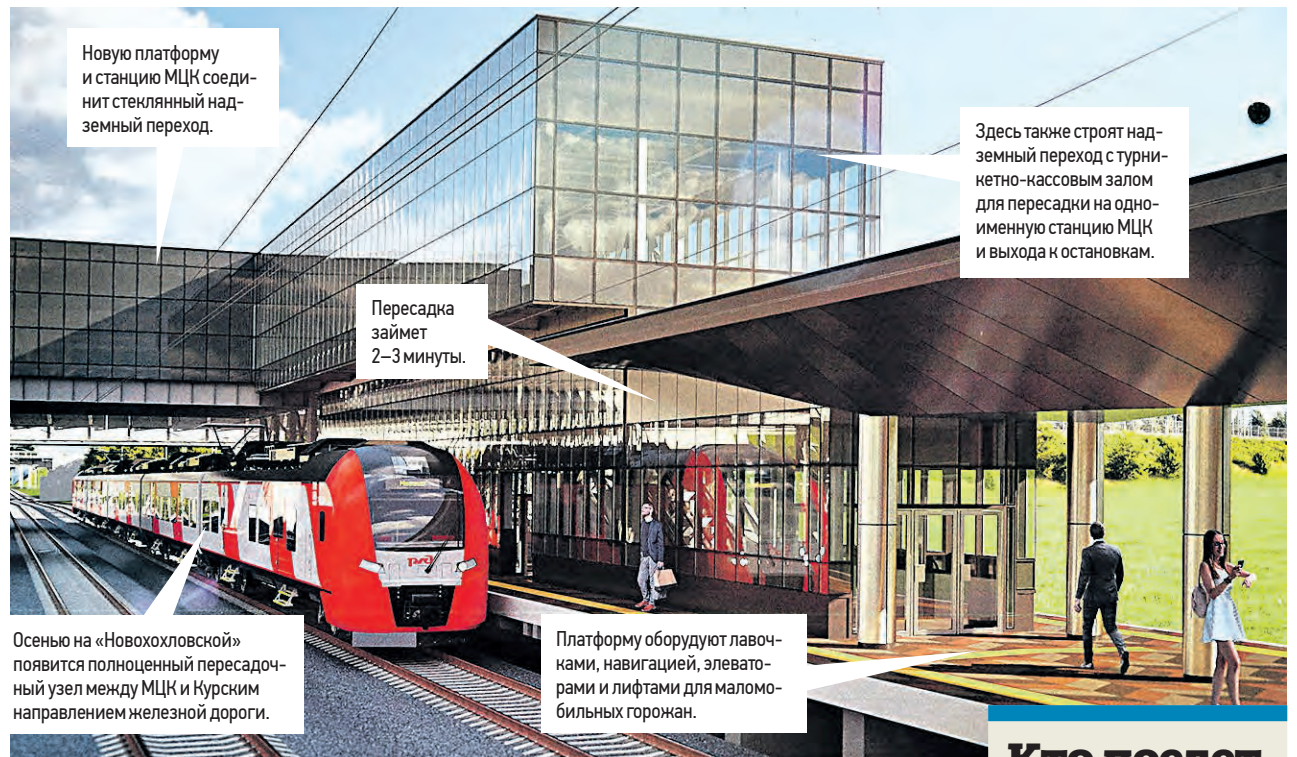
Наталья Науменко
n.naumenko@vm.ru



22 мая 2018 года. Давид Саркисян и Михаил Вьюков отрабатывают спасение утопающего Олега Митяева

Инфраструктура

Узел свяжет два пути



Новую платформу и станцию МЦК соединит стеклянный надземный переход.

Здесь также строят надземный переход с турникетно-кассовым залом для пересадки на одноименную станцию МЦК и выхода к остановкам.

Пересадка займет 2–3 минуты.

Осенью на «Новохоховской» появится полноценный пересадочный узел между МЦК и Курским направлением железной дороги.

Платформу оборудуют лавочками, навигацией, эскалаторами и лифтами для маломобильных горожан.

Проект пересадочного узла между МЦК и Курским направлением железной дороги

■ Мэр Москвы Сергей Собянин осмотрел ход работ по интеграции станции Московского центрального кольца «Новохоховская» с Курским направлением железной дороги.

Сегодня «Новохоховская» — востребованная станция МЦК на востоке Москвы. А еще через несколько месяцев здесь появится полноценный пересадочный узел между центральным кольцом и Курским направлением железной дороги. Помимо самой платформы

на «Новохоховской» возводится надземный переход, чтобы можно было пересечь на одноименную

Билеты для электричек и МЦК сделают едиными

станцию Московского центрального кольца и выйти к остановкам наземного транспорта. Сама пересадка займет всего пару минут, за которые нужно пройти

200 метров. Строительная готовность — 69 процентов. Волнует горожан и вопрос нового билетного меню.

— Сейчас билеты разные. Но на этом направлении мы реализуем проект создания Московских центральных диаметров, — сказал Сергей Собянин. — Направление соединит Нахабино и Подольск. Тариф и билет будут едиными.

Василиса Чернявская
v.chernyavskaya@vm.ru

Кто поедет быстрее?

Жители Печатников, Царицына, Бутова, Щербинки и подмосковного Подольска получат возможность не ехать в центр города или до платформы Текстильщики, чтобы пересечь на городской транспорт. Открытие ТПУ также снизит нагрузку на Курский вокзал, станции метро «Курская» и «Царицыно». Легче станет и жителям Нижегородского района.

Праздник

Посидим у самовара

■ С 11 по 12 июня в парке Победы на Поклонной горе пройдет фестиваль «Самоварфест», приуроченный к празднованию Дня России.

Гости смогут присоединиться к масштабному чаепитию, рассчитанному примерно на три тысячи человек. Новый рекорд предстоит установить силачу Дмитрию Халаджи — он поднимет 10 человек на

платформе с самоварами, общий вес которой составит более тонны.

— На Поклонной горе развернется 10 тематических площадок: ярмарка ремесел, калашные ряды, дворики национальной кухни, большая интерактивная детская площадка, — рассказала директор фестиваля «Самоварфест» Наталья Долгарева.

Анастасия Ассорова
a.assorova@vm.ru



12 июня 2017 года. Москвичка Юлия Караваева на фестивале «Самоварфест» в саду «Эрмитаж»

Надо попробовать

Рецепт каши из елки

■ На гастрономическом фестивале «Рыбная неделя» выступит телеведущий и специалист по выживанию Тимофей Баженов.

Встреча состоится 24 мая в 19:00 в павильоне «Гостиная» на Тверской площади. Тимофей Баженов раскроет секреты рыбалки, расскажет, какая рыба водится в российских реках, а также поделится историями из своих путешествий.

Гости узнают о хитростях, которые помогут в экстремальных путешествиях и походах. Специалист расскажет о том, как выбраться из болота, избежать энцефалитных клещей и как приготовить еловую кашу. Напомним, «Рыбная неделя» проходит с 17 по 27 мая. В ней участвуют 40 поставщиков из 10 регионов России.

Анастасия Ассорова
a.assorova@vm.ru

9:13

До конца года при спортивных школах столицы появятся три современных футбольных поля.

10:08

В Московском зоопарке родился дагестанский тур. Этот вид занесен в Красную книгу.

10:46

4,2 миллиарда рублей прибыли от платных парковок направлено на благоустройство города в этом году.

Цитата дня



Андрей Бочкарев, глава Департамента строительства города Москвы: «Для реализации программы реновации готовы еще пять жилых домов в Северо-Восточном округе, переселение планируем начать в июне». vm.ru

Каникулы

Сделать лето ярким поможет школа



14 июня 2017 года. Участник программы летнего отдыха «Московская смена» Алексей Романов (на переднем плане) с удовольствием отдыхал в филиале Центра социальной помощи семье и детям «Диалог»

Завтра в Москве открывается запись на программу летнего отдыха для детей «Московская смена». Рассказываем, что это за проект и как в нем поучаствовать.

Как выбрать

Прежде чем записать ребенка, нужно определиться с направлением. В этом году их

три. Образовательное пройдет на базе школ, социальные реализуют учреждения соцзащиты, физкультурно-оздоровительное — спортивные школы. В рамках образовательной смены ребята смогут подтянуть знания по школьным предметам, на спортивной — позанимаются спортом. На социальной смене с ребятами по необходимости будут работать педагоги и психологи.

Собираем документы

Если вы решили записать ребенка в учреждение, куда он уже ходил, нужно только отнести туда заявление. Если же вы выбрали другой центр дневного пребывания, захватите с собой документ, удостоверяющий личность, свидетельство о рождении, медицинскую справку 079/У и полис ОМС.

Что входит в программу

Центры будут работать с 9 до 19 часов. Организовано трехразовое питание детей. Запланировано посещение музеев, театров, спортивных объектов.

Марьяна Шевцова
m.shevtsova@vm.ru

Продолжение темы
→ стр. 8

НАСТРОЕНИЕ

Алексей Зернаков
Руководитель службы новостей



Время собирать рюкзаки

Весна — время, когда хочется оставить опостылевший за зиму город и вырваться куда-нибудь на природу. И не просто поесть шашлыка, а с ночевкой, а еще лучше — с двумя. Чтобы по всем правилам: спальник, пенка и палатка, котелок, весело булькающий над костром. А когда выберешься куда-нибудь в «зеленку», через пару часов уже не обращаешь внимание ни на комаров, ни на утренний туман, оседающий на одежде

Совершите марш-бросок на десяток километров по бездорожью, громыхая приточенным к рюкзаку котелком и цепляя пенкой нависающие над тропкой ветки деревьев. Встретьте закат на берегу безымянной речушки под веселый лягушачий хор, отмахиваясь от сонма злобных комаров. Вспомните старые добрые походные песни и спойте их под гитару и потрескивающий в такт ей костер. Порежьте палец, открывая ножом банку неизменной тушенки.

Поездка на природу лучше всего поможет «переключить» голову

тонким слоем влаги, ни на промокшую палатку и мышей, подъевших хлебный запас... Поверьте, вы вряд ли найдете лучший способ сбросить накопившееся за тусклые и холодные месяцы напряжение. Ни компьютерные игры, ни походы в бар или, напротив, в спортзал не помогут так «переключить» голову, как поездка на природу. Не верите? Попробуйте!

Промочите ноги, переходя топкий ручей, наконец. На несколько дней откажитесь от комфорта городской жизни, заставьте себя погрузиться в мир дикой (насколько это возможно в окрестностях Москвы, конечно) природы. И приехав домой, скинув измазанные болотной жижей ботинки и прожженную у костра «горку», завалившись на диван с кружкой горячего чая, вы поймете, что реально отдохнули. Несмотря на ноющие ноги, дающую о себе знать поясницу и зудящие комариные укусы. Так что самое время собирать рюкзаки. Держайте!

Народный календарь

Земля подает клад

В день Симона Зилота, именин Матушки сырой земли ходили босиком и искали ценности. Тех, кто встанет засветло и не поленился в поисках, может порадовать неожиданная находка: самых трудолюбивых Матушка земля одаривает настоящими сокровищами: открывает древние клады и указывает на целебные травы. Считалось, они к этому дню

набирали всю свою магическую силу. Собирали травы согласно обряду — с помощью специальных заклинаний, через чистые полотенца и платки, напарившись перед этим в бане. А на пашню в день земельных именин категорически не выходили, чтобы отдых Матушке небольшой доставить. На Симона Зилота можно было заготовить травяные веники — обереги. Поста-

Именины

в этот день отмечают Кирилл, Василий, Лаврентий, Симон и Таисия.

вят такой веник в изголовье детской кровати и наблюдают, как быстро он увянет. Если быстро, ребенку грозила болезнь, требовались профилактические меры. А подвешенный на притолоке веник становился преградой недоброму гостю.
Наталья Науменко
vecher@vm.ru

Погода вечером

+21°C

Ветер	4–9 м/с
Давление	752 мм
Влажность воздуха	55%



Завтра утром +18°C, небольшой дождь



Поставь себе планку

Корреспондент «Вечерки» проверяет эффективность стойки

■ В интернете на различных ресурсах около спортивного толка активно обсуждается упражнение «планка». Пользователи расхваливают его и говорят о невероятном влиянии на мышечный корсет. Корреспондент «Вечерки» выяснила, где здесь правда, а где выдумка.

В спорте я не новичок, тяжелые штанги и гантели — мои лучшие друзья. Уже не первый год активно тренируюсь. Однако было интересно попробовать что-то новое. Таковой новинкой для меня стала всем известная планка. Удобство в том, что никакого спортивного инвентаря не нужно. Необходимы только твердая горизонтальная поверхность и собственное тело.

Итак, принимаю упор лежа, опираясь на предплечья и носочки. Причем и здесь есть своя техника выполнения. Так, руки должны находиться строго под плечами,

Помогает тем, у кого есть проблемы с позвоночником

спина — идеально ровная, без всяческих прогибов, иначе велик риск получить травму. Ноги тоже должны быть выпрямлены.

Вообще правильная техника — краеугольный камень любого физического упражнения, будь то динамиче-

ская или статическая нагрузка. Если ей пренебречь, можно навредить себе. Поза планки не самая удобная, но легко выдерживаю

в такой стойке минуты четыре — сказываются многолетние тренировки. Чувствую, как напряглись мышцы живота и плечево-

го пояса. Нагрузки на ноги и спину — нет.

Сделав четыре подхода по четыре минуты стойки в планке, могу сказать, что какой-то особенной нагрузки не почувствовала. Мышцы, суставы, связки не испытывали никакого дискомфорта. Но оговорюсь — мой мышечный корсет привык и не к таким

испытаниям. В качестве дополнительного упражнения на пресс планка вполне подойдет. Чтобы почувствовать эффект, ее нужно делать регулярно: через день, и увеличивая время выполнения. Это же относится к спорту в целом.

Анна Московкина
vecher@vm.ru

Прямая речь



Денис Гусев
мастер спорта
по бодибилдингу

Планка — статическое упражнение для укрепления мышц корпуса. Оно подходит тем, у кого есть проблемы с позвоночником и кому противопоказаны привычные сгибания-разгибания. Для активных спортсменов смысла в планке нет — у них мышцы и без того находятся в должном тоне.

20 мая 2018 года.
Заместитель редактора отдела новостей «Вечерки» Анна Московкина на себе проверяет эффективность упражнения



Укрепляем
мышцы
спины
и живота

Ноги стройнее

Еще одно из самых эффективных упражнений для укрепления мышц — приседания. Они укрепляют все группы мышц — ягодичные, переднюю и заднюю поверхность бедра, икроножные.

В зависимости от темпа выполнения можно существенно нарастить объем мышц, а также значительно уменьшить слой подкожного жира. Во время приседаний включаются также мышцы пресса и спины.

ОДНОМОМЕНТНАЯ ИМПЛАНТАЦИЯ

НОВЫЕ ЗУБЫ

- Без костной пластики
- Без выпадения
- Никакого дискомфорта



Международный центр дентальной имплантации
Эспадент
www.espadent.ru
+7 495 230 23 80

м. Динамо, м. Тропарево, м. Новослободская, м. ВДНХ, г. Одинцово, г. Балашиха
РАССРОЧКА БЕЗ %
* Рассрочка предоставляется ООО «ХКФ Банк», ген. лицензия № 316

Лицензия: ЛО-77-01-008869;
Юр. лицо: ООО «Имплант-24»

Выглядят и ощущаются как свои
можно сразу есть, говорить и без стеснения улыбаться

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Спорт

Шахматы устремились ввысь

■ Вчера в Москве завершился шахматный турнир кубка Анатолия Карпова «Высота Великой Победы».

Интеллектуальное состязание прошло на 89 этаже башни «Федерация-Восток» комплекса «Москва-Сити». Ход конем сделали 70 школьников в возрасте до 15 лет. Юные умы пытались перехитрить соперника за доской в двух дисциплинах — «блиц» и «быстрые

шахматы». Для ребят шанс проверить свои силы в любимой игре на высоте птичьего полета — праздник. Да еще и на кубке, названном в честь великого гроссмейстера. По словам организаторов, никаких поблажек в правилах для молодых шахматистов делать не стали.

— Приятно видеть, что интерес молодых людей к этому виду спорта растет, — сказала директор Международной шахматной школы

Анатолия Карпова Оксана Жак. — Как вы знаете, шахматы уже вошли в российскую систему образования. Мы постоянно открываем новые школы, которых по всему миру у нас уже более 500. Появился ажиотаж по отношению к шахматному образованию. Мы создаем возможности для тех детей, которые хотят повышать мастерство в любимой игре.

Кирилл Янишевский
k.yanishovsky@vm.ru

Ловись, большая и маленькая!

Рыболовы делятся секретами мастерства

■ **Обучиться нахлысту (разновидности рыбной ловли на искусственную приманку) теперь можно на пляже «Левобережный» в парке «Северное Тушино». В мастер-классе по рыбалке поучаствовала корреспондент «Вечерки».**

С первыми лучами майского солнца на пляже оживление. На берегу около десятка рыбаков-мастеров владения спиннингом и нахлыстом — забросом на дальность и точность.

— Рыбалка — это для меня не просто хобби, а целая наука, — рассказывает москвич Павел Артемов, выбирая для себя на пляже удобное место. — За последние десять лет я научился разбираться в разных наживках, в удочках и даже чувствовать, где поджидает хороший улов.

Мужчина легким движением руки наматывает леску на шпулю катушки, присоединяет к ней специальный нахлыстовый тонкий шнур и соединяет его с подлеском. Нахлыст — это вид ловли рыбы на искусственную приманку. Рыбаки прибегают к следующей хитрости: они, забрасывая удочку и шнур, имитируют попавшее в воду насекомое. В плане наживки приходится проявлять фантазию и делать ее из разных мате-



риалов — перьев, меха или синтетических волокон. По глубине пляж «Левобережный» идеально подходит для такой рыбалки. Только вот погода сегодня не радует. Из-за резких порывов ветра шнур при забрасывании будто ударяется о невидимую стену, и рыболовам приходится забрасывать удочку повторно. Но по словам Павла, именно в такую погоду, преодолевая стихию, рыбачить интереснее всего. — Проходят и соревнования по нахлысту. Вопреки распространенному стереотипу иногда в них участвуют и женщины, — говорит Артемов. — И рекорды даже устанавливаются. У них много можно поучиться!

Алина Тукан
vecher@vm.ru

Словарь рыбака

- Катушка рыболовная — устройство для хранения лески на рыболовной снасти.
- Спиннинг — спортивная снасть для ловли рыб.
- Нахлыст — вид ловли рыбы на искусственную или живую приманку или мушку.

5 мая 2018 года. Рыбак Владимир Смирнов ловит рыбу нахлыстом на пляже «Левобережный»

Доброе дело

Дом для серой вороны

■ **Москвичка три года выхаживает искалеченную птицу.**

Его зовут Вран. Такое имя жительница Троицка Инесса Стаханова дала спасенному ею птенцу — по названию семейства врановых, к которому он принадлежит. — Однажды я увидела, как взрослые вороны заклевывают птенца, — вспоминает женщина. — Видимо, вороненок выпал из гнезда и сильно поранился. Я подобрала его и принесла домой. У птенца была вывернута лапка, неестественно опущено крыло. Да и сейчас он, хоть и окреп, остается инвалидом. А еще каждую весну у него линяет хвост из-за того, что волочится по полу. — Хвост еще отрастет, — объясняет Инесса Георгиевна. — Но ему давно клетка тесна, да и вся квартира тоже. А на воле он погибнет.

Кстати,

вороны обладают отличной памятью и способны к обучению. Они проявляют ассоциативное мышление, могут решать элементарные логические задачи. А подражать звукам вороны умеют не хуже попугаев.

Из-за того, что птица нуждается в уходе, женщина не может надолго покидать дом — например, в санаторий поехать, чтобы поправить здоровье.

Инесса Георгиевна пыталась пристроить Врана и в школу, и в зооуголки. Но обычная серая ворона никому не нужна, кроме нее.

Светлана Гаврилова
vecher@vm.ru



14 мая 2018 года. Инесса Георгиевна Стаханова и ее Вран

Хотите, чтобы ваша новость попала в газету?

Тогда присылайте ее на электронную почту vecher@vm.ru
Самые интересные новости мы обязательно опубликуем

РАЗВИТИЕ
финансовая группа
www.finrazvitie.com

до **20%***
7%** ПРЕМИА

ТЕЛЕВИЗОР ИЛИ НОУТБУК
В ПОДАРОК!

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ РЕГУЛИРУЕТСЯ
ЦЕНТРАЛЬНЫМ БАНКОМ РОССИИ

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ КАПИТАЛИЗАЦИЯ СБЕРЕЖЕНИЙ СРЕДСТВА ЗАСТРАХОВАНЫ

8(495)225-85-23 м. Белорусская, 4-й Лесной пер., 4 8(499)753-53-77

Денежные средства принимаются на основании договора личных сбережений. Кредитный потребительский кооператив «Финансовая группа РАЗВИТИЕ» ИНН 9710013106, ОГРН 1167746557901. Член СРО «Кооперативные финансы» (Свидетельство №325 от 22.07.2016 г.). Сбережения принимаются в сумме от 30 000 руб. до 5 000 000 руб., сроком от 6 мес. до 2 лет. Процентная ставка зависит от срока и суммы размещения, подробности по телефону +7(495)2258523. Вступительный взнос 2000 руб. *При открытии вклада на 560 дней, по ставке 13,05 годовых ** Акция 7% от суммы сбережений не суммируется со ставкой в договоре и выплачивается как подарок. При досрочном расторжении договора 5% от суммы сбережений подлежат возврату. Акция действует при заключении договора сроком от 1 года. Информацию о правилах ее проведения, количестве призов, месте и порядке их получения можно узнать на www.finrazvitie.com и по телефону: 8(495)2258523. РЕКЛАМА

Живые районы

ИПОТЕКА 5,1%

Квартиры с отделкой в Москве 495 **241-92-81** A101

Ипотечку с процентной ставкой 5,1% годовых предоставляет АО «Россельхозбанк» при страховании жизни и здоровья. Генеральная лицензия №3349. Минимальный первоначальный взнос от 30%. Срок кредитования от 5 до 10 лет. Не предоставляется при покупке студий и однокомнатных квартир. Сумма кредита — не менее 3 млн руб. Проектные декларации на сайте www.a101.ru. Застраховщик ООО «А101». Реклама.

Наш ответ бей

Давайте научим детей играть в русскую лапту

На пороге — каникулы. Самое время оторвать юное поколение от гаджетов и вывести играть во двор.

Дети охотнее всего отрываются от компьютера, если у них есть возможность поиграть «в реале» со сверстниками, убежден кандидат педагогических наук, преподаватель академии имени Лесгафта Дмитрий Медведев (на фото). — Дети более эмоциональны, чем взрослые. Они любят открыто проявлять свои

чувства, поэтому любую физическую активность я бы советовал превратить в игру. Даже обычный, казалось бы, бег может стать веселыми стартами. Подтягивания на перекладине — игрой в «американку». А уж игры в футбол, баскетбол или обычные салочки почти наверняка зажгут их. А несправедливо забытая рус-

ская лапта — тем более! Это по сути тот же бейсбол, только динамичнее и проще. Летом для школьников хороша любая физическая активность на свежем воздухе. В течение года наши дети и так слишком много времени проводили в помещениях, чаще всего — душных. А сейчас на улице свежо и вполне комфортно — нет ни жары, когда лень

двигаться в каждом в последн удобные щадки с р тием, пре травм. А для подви ны сетко мяч из ни Для тех, к мейки и т Если реб можно за щадку дл в Москве но и на ск и на турни



Павел Волков

19 августа 2017 года. Даша Харламова, Лея Неверовская и Иван Казьмин быстро освоили правила игры в лапту на пятиборье «Вечерки» в парке «Кузьминки»

Надо же

Первые упоминания о лапте встречаются даже в памятниках древнерусской письменности, а биты и мячи для игры были найдены при раскопках в Великом Новгороде. При Петре I игру начали применять как средство физической подготовки солдат Семеновского и Преображенского полков, а затем и в других воинских подразделениях империи.

Подающий и отбивающий

Подающий игрок подбрасывает мяч (обычно используют теннисный). Отбивающий отбивает мяч на поле плоской битой длиной от 60 до 110 см. После удара мяч должен перелететь контрольную линию. Мяч не засчитывается, если вылетает за пределы поля, не коснувшись земли

Действия игрока подающей команды

Цель игрока: добежать до линии кона и вернуться обратно и не быть при этом осаленным мячом, брошенным в него игроками принимающей команды. Игрок может остаться за линией кона до следующей подачи мяча своей командой и только потом начинать обратную пробежку. Блокирование бегущих игроков запрещено. Бегущий игрок может подобрать упавший мяч и осалить им соперника. После удачной пробежки игрок имеет право бить три раза и занимает крайнее положение на площадке очередности

Если кто-то из принимающих игроков поймал мяч на лету, то команды меняются местами

Действия игроков принимающей команды

Цель игроков: осалить перебегающего соперника подобранным мячом. Игроки могут перебрасывать друг другу мяч и подбирать его с земли

Игровое поле

Для игры обычно используют площадки, покрытые естественным или искусственным газоном. Размеры поля могут варьироваться

Пригород

Отсюда игрок подающей команды начинает обегать игровое поле (игроки обегают поле по очереди после каждой подачи)

Линия дома

Ограничивает область игровой площадки («Дом»), на которой находится подающая команда

Площадка подающего

Здесь находятся два члена команды — подающий и отбивающий. Ширина площадки — 3 метра, в ее центре — круг диаметром 0,5 метра, над которым следует отбивать мяч

Площадка очередности

На ней стоят не задействованные в данный момент в игре члены команды. Команда должна состоять минимум из 6 человек

Контрольная линия

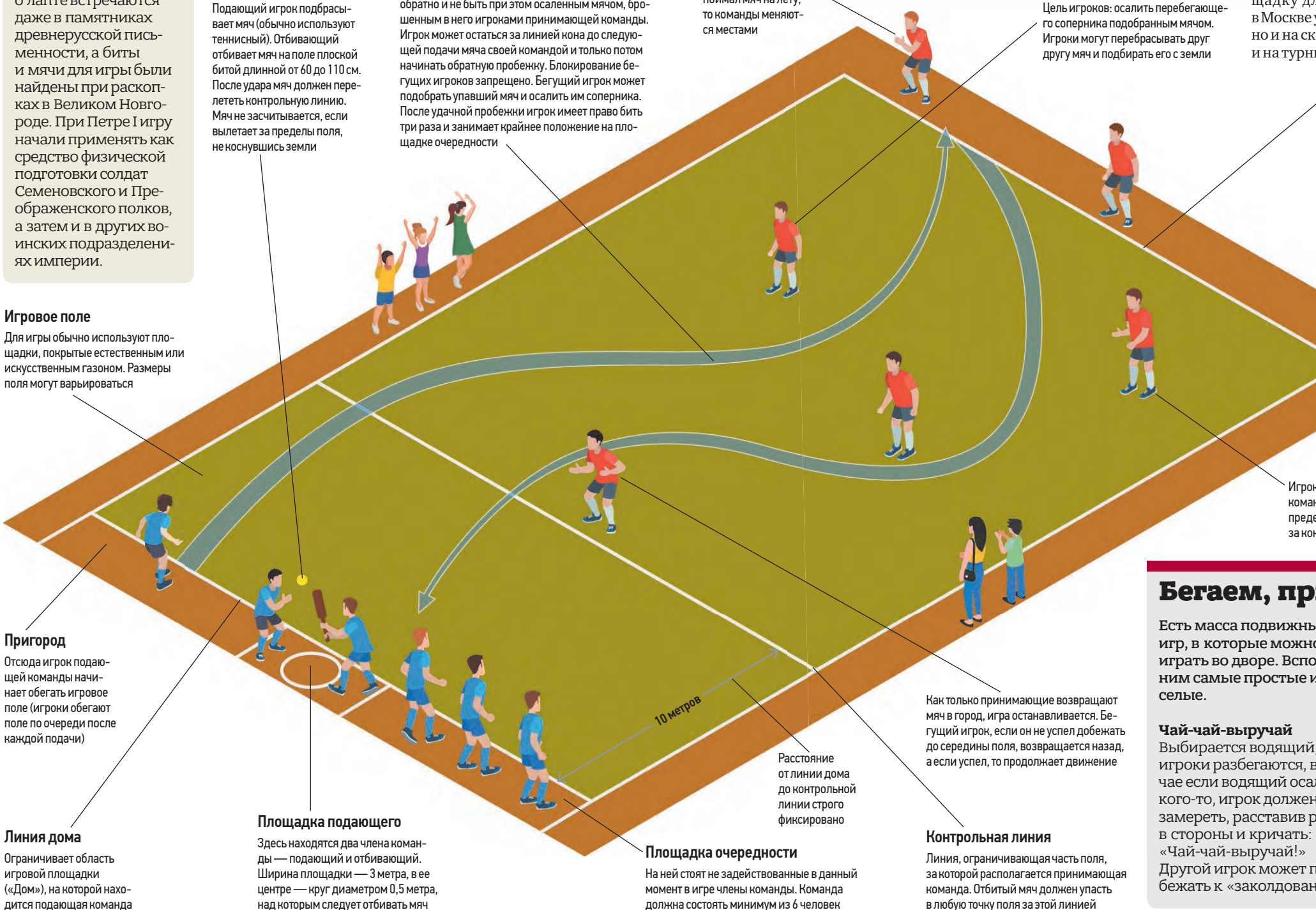
Линия, ограничивающая часть поля, за которой располагается принимающая команда. Отбитый мяч должен упасть в любую точку поля за этой линией

Бегаем, пр

Есть масса подвижных игр, в которые можно играть во дворе. Вспомните самые простые и сельские.

Чай-чай-выручай

Выбирается водящий, игроки разбегаются, в чае если водящий осалит кого-то, игрок должен замереть, расставив руки в стороны и кричать: «Чай-чай-выручай!» Другой игрок может пробежать к «заколдован



Бейсболу

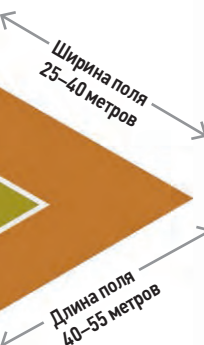
Бита

Можно использовать бейсбольную, а можно выстругать самостоятельно специально для лапты. Длина — 80 см, ширина самой биты — 10–12 см

и, ни холода. Почти в московском дворе в последние годы открылись спортивные площадки с резиновым покрытием, сохраняющим от жары еще все площадки для разных игр защищены. Это значит, что мяч никуда не улетит. Ребенок устал, есть скамейки.

Ребенок наигрался, и вы можете пойти с ним на площадку воркаута — их сейчас уже 3500. Там можно попрыгать на скакалке, поиграть в волейбол, теннис и т.д.

Линия кона принимающей команды



Линия кона принимающей команды произвольно располагается по всему полю контрольной линией

Важно быстро бегать и точно бить

Правила игры

- Цель игры — ударом биты послать мяч как можно дальше и пробежать поочередно до противоположной стороны и обратно, не дав противнику «осалить» себя пойманным мячом. За удачные пробежки команде начисляются очки.
- Тайм считается выигранным, если все игроки пробили по мячу, пробежали за линию кона и вернулись назад в город.
- Тайм проигран, если все игроки пробили мяч, но не все перебежали за линию кона.
- По окончании тайма команды меняются местами.
- Выигрывает команда, набравшая в итоге больше очков.
- Игра обычно делится на два тайма по 20 минут.

Играем, прячемся

Играем, прячемся

му» и, дотронувшись, «освободить» его. «Расколдованный» игрок вновь в игре. Игра заканчивается, когда все игроки заколдованы. Водящим становится тот, кого осалили первым (если это удастся вспомнить), или вновь выбирается считалочкой.

Салочки

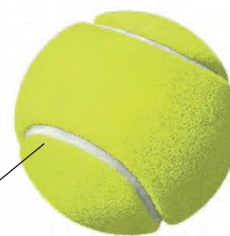
Один из играющих — водящий, ему ловить. Остальные разбегаются. Кого осалил (дотронется ладонью)

водящий, тот присоединяется к нему и ловит остальных вместе с ним. Изловив третьего, они ловят четвертого, пятого и т.д., пока не переловят всех. Существует другой, бесконечный вариант игры: тот, кого осалил водящий, сам становится водящим, а водящий, наоборот, становится простым игроком.

Классики

Играется, как правило, на асфальте, расчерчен-

ном мелом на квадратики или другие фигуры («классы»). Играющие, прыгая на одной ноге, ею же толкают битку (например, баночку из-под гуталина или шайбу) из квадрата в следующий квадрат, стараясь не попасть битой на черту и не наступить на черту ногой. Совсем маленьким детям разрешается прыгать на двух ногах. Но переступать в квадрате, готовясь к прыжку, запрещено всем.



Мяч

Подойдет обычный, для большого тенниса. Можно воспользоваться старинным способом и пошить мяч из материи, набив его плотно сваленной шерстью.

Прямая речь



Юрий Шендаковин учитель физкультуры

Дети обожают подвижные игры, главное — вытащить их из дома. А еще очень важно, чтобы в ходе игры ребенок выполнял разные роли. Ну, скажем, то защитника, то нападающего, то вратаря. Когда роли меняются, ему интересно. Лапта в этом смысле очень привлекательна. Можно и мяч набрасывать, и битой бить, и бегать по полю, и осаливать. Это замечательная и очень азартная игра.

Лапта намного динамичнее и проще бейсбола. И она развивает командный дух

Кстати,

русская лапта входит в Единую всероссийскую спортивную классификацию. Регулярно проводятся официальные соревнования и турниры среди разных возрастных групп.

Подготовил Никита Мионов vecher@vm.ru



Классики — одна из самых популярных дворовых игр у советской детворы. Преимущественно в них играли девочки младшего и среднего школьного возраста

Лгать себе не привыкла

Жасмин знает, как сделать семью счастливой

■ Заслуженная артистка России и Дагестана, актриса, телеведущая, фотомодель и дизайнер, обладательница девяти премий «Золотой граммофон» и 17 премий «Песня года», **Жасмин (на фото) начала работу над своим юбилейным, десятым альбомом и новым шоу.**

Жасмин, ваш международный тур «Другая я» продолжался четыре года. Когда поклонники смогут вас увидеть в Москве? Новое шоу мы представим в «Крокус Сити Холле» весной следующего года. Недавно мы с режиссером Аланом Бадоевым сняли клип на мой дуэт с Денисом Клявером на песню Михаила Гуцериева «Любовь-отрава». Два мафиозных клана, главарями которых являемся мы с Денисом, будут бороться между собой. Съемки проходили в Испании. Думаю, картинка получится невероятно красивой! **Чем будете заниматься в ближайшее время?**

На лето у меня запланированы выступления на крупных музыкальных фестивалях: «Жара», «Новая волна» и «Детская Новая волна», «Славянский базар». Ну и, конечно, готовлю выпуск сольной песни.

По версии премии «Пара года BEST» вы с мужем Иланом — самая счастливая семья 2018 года. Поделитесь секретом семейного счастья.

Мне кажется, секрет семейного счастья в умении разговаривать, сразу без недомолвок обсуждать все проблемы и моменты недопонимания. Мы с мужем дали друг другу слово, что всегда будем относиться друг к другу с уважением, что бы ни случилось, мы всегда поговорим и говорить будем до тех пор, пока не поймем друг друга. Илан — очень чуткий муж, например во время беременностей мое настроение часто бывало изменчивым, но Илан всегда относился к этому с пониманием, он мужественно выслушивал все мои капризы.

В вашей жизни были сложные отношения

в первом браке. Можете дать совет женщинам, которые не решаются расстаться с мужчиной, который их не ценит.

Мы, женщины, обычно очень терпеливые, хоть и считаемся слабым полом. По молодости и неопытности я верила, что все еще может измениться, что все еще будет хорошо, что это просто временные кризисы, что все пройдет. Могу дать совет другим женщинам, оказавшимся в такой же ситуации: ничего не изменится, не лгите себе. Не стоит терпеть и думать, что все будет хорошо. Неконструктивные отношения лучше заканчивать по возможности раньше.

Стоит ли после разрыва разрешать ребенку встречаться с отцом?

Мы, женщины, очень терпеливые, хоть и считаемся слабым полом

Конечно, даже если мама и папа разошлись, для них все равно продолжает существовать одно общее «мы». Мы с первым мужем навсегда останемся родителями Миши. Я считаю, что не стоит лишать детей отца, если у него с детьми хорошие отношения. Когда Миша был маленьким, у него был так называемый «папин день» — каждое воскресенье он проводил у отца. Сейчас они тоже часто встречаются и сохраняют хорошие отношения, я этому только рада. **Ваш сын Михаил совсем взрослый, скоро ему исполнится 21 год. Чем он занимается?**

Он изучает международные отношения в МГИМО, увлекается теннисом и экстремальными видами спорта, хотя я ужасно боюсь за него! **Вашей дочке Маргарите шесть лет, она уже сообщила, кем хочет быть?**

Маргарита всегда говорит, что хочет быть артисткой, как мама. Уговаривает меня взять ее на работу, не отпускает, когда ухожу на концерты или съемки без

нее, и с огромным удовольствием идет со мной на программы, на которые артистов приглашают с детьми. Но и спортом занимается с большим удовольствием, мы водим ее на каток, на гимнастику, в школу «Тодес», на теннис, даем попробовать и другие виды спорта. Смотрим, где глазки загорятся, те занятия и продолжаем. Думаю, пока рано говорить, кем она станет в будущем, все же она еще совсем малышка.

А у вашего двухлетнего сына Мирона заметен вокальный талант?

В нем пока скорее заметно чувство ритма! Для маленького ребенка, как мне кажется, он очень хорошо танцует. Хотя у него есть игрушечный микрофон и он часто с ним играет, так что как знать...

Сейчас много проектов с участием детей. Как вы к этому относитесь?

Я воспринимаю такие проекты как постепенное приучение

детей к самостоятельности, но в то же время я бы не принуждала их ни в чем участвовать. У меня Маргарита, например, очень любит участвовать в показах мод, у нее за весну было три показа: коллекции Юдашкиных, коллекции «Стильняшка» и модный показ ЦУМа. Когда ее куда-то приглашают, я ей только озвучиваю идею, решение уже за ней, ну а я всегда поддержку и приду посмотреть.

Жасмин, у вас есть формула спокойствия?

Как избавляетесь от плохого настроения, депрессии?

Спасает смена деятельности или поездки куда-либо. Если плохое настроение и какие-то неурядицы застигли в Москве, у меня всегда есть возможность слетать на несколько дней к мужу в Кишинев. Он постоянно живет в Молдове, так как в настоящий момент является мэром небольшого города Оргеева.

Подготовила
Альфия Камилова
vecher@vm.ru



Справка

Жасмин (Сара Львовна Манахимова) родилась 12 октября 1977 году в Дербенте. Первый муж — Вячеслав Семендуев, в браке родился сын Михаил. Супруги расстались через десять лет совместной жизни. Вторым мужем — бизнесмен, мэр города Оргеев Илан Шора. В семье растут сын Мирон и дочка Маргарита.

■ Можно ли привлечь к юридической ответственности лиц, распространяющих незаконную информацию в соцсетях, эксперты обсудили в эфире сетевого вещания «Вечерки».

В рунете в сутки публикуется около 20 миллионов сообщений, не говоря уже о лайках и репостах, которые нереально посчитать. Вместе с тем растет число граждан, которые в своих постах перешли черту: экстремизм, разжигание национальной розни, оскорбление чувств верующих — все это сегодня может стать поводом для заведения уголовного дела. Даже оскорбительные фразы в адрес определенной категории людей могут иметь серьезные последствия.

— Не нужно забывать, что пределы критики в отношении должностных лиц и публичных политиков шире, чем в отношении обычных лиц. Как показала практика Европейского суда по правам человека (ЕСПЧ), такие высказывания могут иметь шокирующие последствия. Хотя в ином случае они квалифицировались бы как оскорбление, — рассказал координатор Центра безопасного интернета в России Урван Парфентьев.

В качестве примера он привел случай, когда испанских полицейских назвали «дикими зверями в форме». Дело дошло до ЕСПЧ, и с того момента появились фундаментальные нормы, которые перекочевали и в пункт 7 постановления Верховного суда РФ о преступлениях экстремистской направленности.

Что же касается лайков и репостов, следствие и суды сегодня ведутся на ощупь, так как сами эти понятия нигде не прописаны.

— К ответственности привлекаются по 280-й и 282-й статьям Уголовного кодекса — это призыв к экстремизму и собственно экстре-

мизм, — рассказал адвокат Станислав Мальцев. По его мнению, чтобы не попасть в такую ситуацию, нужно в первую очередь заняться самоцензурой, зайти на сайт Минюста, ознакомиться со списком экстремальных высказываний. Осторожность не повредит и в случае



Репост незаконной информации могут приравнять к преступлению

проблеме, а в итоге стал фигурантом судебного разбирательства.

— Одна женщина перепостила ролик, где издеваются над ребенком и написала: «Что же вы творите?» — а ее стали привлекать к ответственности за распространение детской порнографии, — рассказал Терехов.

Эксперты также обсудили ответственность за «буллинг»* и «троллинг»** в социальных сетях.

Подготовил
Алексей Хорошилов
vecher@vnr.ru

* Буллинг — травля, агрессивное преследование человека.
** Троллинг — форма социальной провокации или издевательства в сетевом общении.

Один клик до уголовного дела

Ужесточается ответственность для пользователей социальных сетей

ГАРАНТЕ ЭКСПЕРТ

- 5 лет успешной работы
- Двойное страхование
- Инвестиции обеспечены землей
- Ежемесячные выплаты
- Капитализация процентов

ПОДАРОЧНАЯ КАРТА

Условия проведения акции: мы не ограничиваем вас условиями использования подарка. Расходуйте его по своему усмотрению! Подарочная карта номиналом до 30 000 руб. действительна для всех новых клиентов компании и при заключении договора на сумму от 50 000 до 3 000 000 руб. Сроки проведения акции: с 1 до 31 мая 2018 г.

Двойное страхование



ООО СК «ОРБИТА». Лицензия Банка России СИ № 0326, СЛ № 0326. ПАО «Страховая компания «ХОСКА»», СИ № 0319, СЛ № 0319 от 18.09.2015. Не является публичной офертой.

Денежные средства принимаются на основании договора займа с ООО «Микрокредитная компания Грифон Сервис». ОГРН № 517746036815 от 05.10.2017 г. Подробную информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке получения узнавайте по телефону 8-800-555-31-82. Реклама.

Принимаем
сбережения
от 50 000 руб.

до
40
% годовых

+1 пенсионерам

+3 клиентам из других организаций

+3 при предъявлении вырезки с этим модулем

Как получать дополнительный доход, превышающий среднюю пенсию?

Многие из нас регулярно думают, как увеличить свой ежемесячный доход. Вопрос довольно острый, так как на сегодняшний день средняя зарплата или пенсия едва покрывает прожиточный минимум, а возможности для дополнительного дохода крайне ограничены. Некоторые читатели уже знакомы с нашей компанией, в которой получают ежемесячный доход по сбережениям от 17% годовых. На наши вопросы отвечает исполнительный директор компании Александр Соколенко.

Чем занимается компания

С 2013 года наша компания скупает перспективные земельные участки, увеличивает их стоимость путем межевания и деления на более мелкие участки, перевода в другое более дорогое целевое назначение земли, подведением коммуникаций и дорог. После чего такие земельные участки продаются по более высокой цене.

40% годовых — это максимальный процент. Как его можно получить?

Мы предлагаем различные программы инвестирования, акции и подарки для своих клиентов. Например, при предъявлении пенсионного удостоверения действует акция +1% к ставке по любой программе. Подробно обо всех условиях можно узнать на нашем сайте или по телефону горячей линии.

Какие гарантии даем своим инвесторам?

Наша компания успешно работает с 2013 года строго в соответствии с законодательством РФ и все это время стабильно выплачивает проценты своим инвесторам. Ответственность компании перед инвесторами застрахована в СК «Орбита», лицензия Банка России — СИ № 0326, СЛ № 032, и в ПАО «Страховая компания «ХОСКА»», СИ № 0319, СЛ № 0319, но самое главное, все средства инвесторов обеспечены землей, находящейся в собственности компании, рыночная стоимость которой не менее чем в 2 раза превышает финансовую ответственность компании перед инвесторами.

Как разместить свои сбережения и получить доход от процентов?

Необходимо посетить наш офис в вашем городе и заключить договор инвестирования на сумму от 50 000 рублей (верхний предел не ограничен) на срок от 4 месяцев до 2 лет.

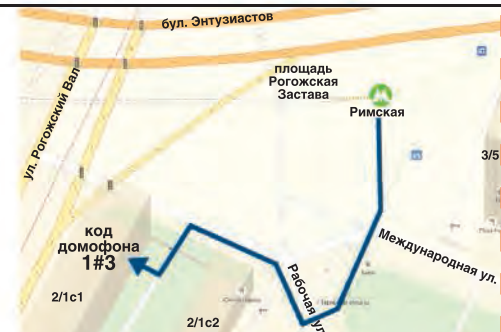
Более подробная информация по телефону

8-800-555-31-82

(горячая линия).
Звонок бесплатный

Клиентский офис:
м. «Римская», «Площадь Ильича»,
пл. Рогожская Застава, д. 2/1,
стр. 1, домофон 1#3

www.garantinvestment.ru



Недвижимость

На правах рекламы

пригород **лесное**

от **1,7** МЛН РУБ.

ВЫГОДА 10%*
КВАРТИРЫ
С ОТДЕЛКОЙ м. «Домодедовская»**

...самолет (495) **135-17-16**
девелопмент

*СРОКИ АКЦИИ С 01.05.2018 ПО 31.05.2018. ПОДРОБНОСТИ И ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ PRIGOROD77.RU. ЗАСТРОЙЩИК ООО «ПРИГОРОД ЛЕСНОЕ». **СТАНЦИЯ МЕТРО «ДОМОДЕДОВСКАЯ» - БЛИЖАЙШАЯ СТАНЦИЯ МЕТРО К РЕКЛАМИРУЕМОМУ ОБЪЕКТУ.

Реклама

Скидки на квартиры
до **1 900 000** РУБЛЕЙ*

7 минут пешком до ст. м. Черкизовская

Цены от **3,2** МЛН Р

Успей купить до 31 мая

Level
АМУРСКАЯ

levelgroup.ru
495 **150 56 48**

*Подробности, условия акции и проектная декларация размещены на сайте levelgroup.ru. Застройщик АО «МСМ №4». Level – уровень. Реклама

люберцы²⁰¹⁸

от **2,7** МЛН РУБ.

ВЫГОДА 10%*
КВАРТИРЫ
С ОТДЕЛКОЙ м. «Некрасовка»**

...самолет (495) **181-43-62**
девелопмент

*СРОКИ АКЦИИ С 01.05.2018 ПО 31.05.2018. ПОДРОБНОСТИ И ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ LUBERCYSAMOLET.RU. ЗАСТРОЙЩИК ООО «САМОЛЕТ ДЕВЕЛОПМЕНТ». **СТАНЦИЯ МЕТРО УКАЗАНА В СООТВЕТСТВИИ С ОФИЦИАЛЬНЫМИ ДАННЫМИ, РАЗМЕЩЕННЫМИ НА САЙТЕ КОМПЛЕКСА ГРАДОСТРОИТЕЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ И СТРОИТЕЛЬСТВА ГОРОДА МОСКВЫ (STROI.MOS.RU/METRO/STATION/27) ОТКРЫТИЕ НАМЕЧЕНО НА КОНЕЦ 2018 Г.

Реклама

ХИМКИ²⁰¹⁹

от **1,8** МЛН РУБ.

м. «Речной вокзал», м. «Планерная»**

ВЫГОДА 10%*
НА КВАРТИРЫ

...самолет (495) **255-59-74**
девелопмент

*СРОКИ АКЦИИ С 01.05.2018 ПО 31.05.2018. ПОДРОБНОСТИ И ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ HIMKISAMOLET.RU. ЗАСТРОЙЩИК ООО «СТРОЙКОНСАЛТ». **СТАНЦИИ МЕТРО «РЕЧНОЙ ВОКЗАЛ» И «ПЛАНЕРНАЯ» - БЛИЖАЙШИЕ СТАНЦИИ МЕТРО К РЕКЛАМИРУЕМОМУ ОБЪЕКТУ.

Реклама

от **2,5** МЛН РУБ.

СПУТНИК М. СТРОГИНО**

КВАРТАЛ С ОТДЕЛКОЙ

...самолет (495) **132-22-28**
девелопмент

*АПАРТАМЕНТЫ. ЦЕНЫ ДЕЙСТВУЮТ С 01.05.2018 ПО 31.05.2018. ПОДРОБНОСТИ И ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ WWW.SPUTNIKSP.RU. ЗАСТРОЙЩИК ООО «БУХТА ЛЭНД». **СТАНЦИЯ МЕТРО «СТРОГИНО» - БЛИЖАЙШАЯ СТАНЦИЯ МЕТРО К РЕКЛАМИРУЕМОМУ ОБЪЕКТУ.

Реклама

ТОМИЛИНО²⁰¹⁸

от **1,7** МЛН РУБ.

ВЫГОДА 11%*
КВАРТИРЫ
С ОТДЕЛКОЙ м. «Котельники»**

...самолет (495) **256-44-48**
девелопмент

*СРОКИ АКЦИИ С 01.05.2018 ПО 31.05.2018. ПОДРОБНОСТИ И ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ TOMILINOSAMOLET.RU. ЗАСТРОЙЩИК ООО «САМОЛЕТ - ТОМИЛИНО». **СТАНЦИЯ МЕТРО «КОТЕЛЬНИКИ» - БЛИЖАЙШАЯ СТАНЦИЯ МЕТРО К РЕКЛАМИРУЕМОМУ ОБЪЕКТУ.

Реклама

Дом | Строительство | Ремонт

На правах рекламы

СПАСЁМ ВАШ ДОМ!
www.spasemvashdom.ru
СВИДЕТЕЛЬСТВО № СД-5002079654-08072010-0241-1

РЕКЛАМА

РЕМОНТ ДЕРЕВЯННЫХ ДОМОВ ОТ ФУНДАМЕНТА ДО КРЫШИ

+ ПЕРЕПЛАНИРОВКА, ДОСТРОЙКА И ПРИСТРОЙКА

АСК «Починки» (499) 391-29-58 (925) 589-77-23, (925) 642-34-41

25 лет Опыт

БЫЛО

СТАЛО

БРУСОВОЕ И КАРКАСНОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО

Инновация! Утепленный клееный брус

Русская сказка

Строим дом с первой попытки - без ошибок!!!

www.superbrus.ru

ОКНА

15 ЛЕТ РАБОТЫ Компания «Ремонт окон сервис»

РЕМОНТ УТЕПЛЕНИЕ
тепло-, пыле-, шумоизоляция

Гарантия Договор

8 (495) 773-00-93

РЕМОНТ КВАРТИР

замер бесплатно по Москве и МО

скидки до **50%**

Реклама

Дом | Строительство | Ремонт

На правах рекламы

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3400 Р
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
 ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ
 СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ
 ОТДЕЛКА: порошковое напыление
 NEW! КРОКОДИЛ, винилискожа,
 ламинат, МДФ, шпон, филленка
 массив дуба, кованные изделия
ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ
ЗАМЕР, доставка, установка — БЕСПЛАТНО
 • КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ • СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛерам
8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч

000 «Ренесант» БЕЗ ВЫХ. с 9:00 до 21:00
8 (495) 642-41-60
ШВЕДСКАЯ МОДЕРНИЗАЦИЯ
РЕМОНТ ОКОН
 Тепло-, пыле, шумоизоляция
 Утепление
ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВО!

АКЦИЯ! К ДНЮ РОССИИ до 12 ИЮНЯ!
СТРОИТЕЛЬСТВО
 ЛЮБЫЕ ВИДЫ РАБОТ
 • ДОМА • КОТТЕДЖИ
 • БАНИ • ПРИСТРОЙКИ
 • БЕСЕДКИ • ГАРАЖИ
 • И МНОГОЕ ДРУГОЕ
КРОВЛЯ + ФУНДАМЕНТЫ + ЗАБОРЫ
 + НАРУЖНАЯ И ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА
Благоустройство + ПРОЕКТНЫЕ РАБОТЫ
ПРИ ЗАКАЗЕ РАБОТ С МАТЕРИАЛАМИ И ПЕНСИОНЕРАМ — СКИДКА 15%
Т. : 8 (960) 724-07-07
 *Подробно об организаторе, сроке, получении скидки по т.8(960)724-07-07

ДВЕРИ
 ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
 ВХОДНЫЕ
 МЕЖКОМНАТНЫЕ
 ДЛЯ КУХНИ
 ВАННОЙ И ТУАЛЕТА
 ШКАФЫ-КУПЕ
 ОКНА ПВХ
СКИДКА 15%*
 *до 12/06/2018
БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР+ДОСТАВКА
www.zakaz-dverei.ru
Телефон: 8(495) 151-10-03

сверхпрочные ТЕПЛИЦЫ от ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
АКЦИЯ НАБОР КАПЕЛЬНОГО ПОЛИВА В ПОДАРОК!
В КОМПЛЕКТ ТЕПЛИЦ ВХОДИТ:
 2 двери и 2 форточки!
 Каркас, фурнитура, поликарбонат.
 Оцинкованный профиль 20x20 мм.
 Толщина стенок профиля — 1,2 мм.
 Высота — 2,1 м., Ширина — 3 м.
СТОИМОСТЬ КОМПЛЕКТА:
 4 м — 12 500 руб.
 6 м — 15 900 руб.
 8 м — 19 800 руб.
В ПРОДАЖЕ ИМЕЕТСЯ:
 Усиленный каркас (двойные дуги),
 Оцинкованный профиль 25x25 мм.
КАЧЕСТВЕННЫЙ МОНТАЖ
ГАРАНТИЯ 15 ЛЕТ
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 5%
НОВИНКА! ОЦИНКОВАННЫЕ ГРЯДКИ
160 РУБЛЕЙ ПОГОННЫЙ МЕТР
www.teplici-mo.com
8(495) 320-25-45

Забор у Дома
ИЗ ПРОФНАСТИЛА
МЕТАЛЛИЧЕСКОГО ШТАКЕТНИКА
сетка рабица
НАВЕСЫ и ВОРОТА
www.zabor-y-doma.ru
8(495) 231-88-64
8 (495) 506-15-81 8 (495) 506-58-74

ПЕНСИОНЕРАМ И НОВОСЕЛАМ!
льготы РЕМОНТ
 КВАРТИР, КУХОНЬ И ВАННЫХ КОМНАТ
 ДИЗАЙН-ПРОЕКТЫ
от мелкого до капитального
выгода 50%
ПОЗВОНИТЕ И ЗАПИШИТЕСЬ В ОЧЕРЕДЬ НА БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД НАШЕГО СПЕЦИАЛИСТА!
8 (495) 211-36-84 ежедневно с 9.00 до 21.00

ЗаводЗаборов.ру
ЗАБОРЫ
 ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
сезонные скидки 10% 20% 30%
ЗАБОРЫ от 316 руб. за 1 п.м.
РАБОТА ПОД КЛЮЧ **ЗАБОРЫ В КРЕДИТ** **КАЧЕСТВО ГАРАНТИЯ**
 Семеновская Проспект Мира Южная Октябрьская Сокол г. Люберцы г.Рязань
+7(495) 104-52-52
 ООО «Завод Заборов» ОГРН 1127747255240
 *Кредит предоставлен АО «АЛЬФА-БАНК», Генеральная лицензия Банка России на осуществление банковских операций №1326 от 05.03.2012

Частности

На правах рекламы

Недвижимость
Ужжжже всё готово!
 Квартиры с отделкой
ПЕРВАЯ ОЧЕРЕДЬ СДАНА
BARCLI МЕДОВАЯ ДОЛИНА
162-50-50 Новая Москва
 ЖК «Баркли Медовая Долина». Застройщик ООО «ЛОГИТЕК». Подробности и проектная декларация — на сайте barcli-md.ru

Городской юридический центр.
 Социальный центр, оказывающий правовое содействие населению!
 Бесплатная консультация ведущих юристов и адвокатов! Многолетний опыт работы! Льготы пенсионерам и инвалидам! Звоните!
 Т. 8 (495) 101-01-41

Строительство и ремонт
ОКНА RENAU
от производителя БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ + ПОДАРОК
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»
Вынос, шкафы, крыши, отделка
Пенсионерам — скидки
8 (495) 649-97-67
8 (499) 394-31-94
www.lineokna.ru

Кредиты и ссуды
ВАШ НАДЕЖНЫЙ ПОМОЩНИК
ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ ДЕНЕГ ВСЕМ!
Нужен только паспорт
8-916-117-39-39
ПОСРЕДНИК СЫСОВ ВИКТОР СЕРГЕЕВИЧ

Товары и услуги
Заклучим ДОГОВОР РЕНТЫ
 на выгодных условиях
ИЛИ ПЕРЕСЕЛИМ В ПАНСИОНАТ
 на постоянное проживание
000 «Правовой центр недвижимости»
ИНН 772356062
8 (499) 899-91-19

МАГ-ПРОФЕССИОНАЛ Илья Н. ГЕРМАН
 • Инвентированный приворот особой силы за 1 день.
 • Полный развал отношений с соперниками навсегда.
 • Абсолютная защита от воздействия врагов.
 • Решение нестандартных проблем.
ЧЕСТНО. НАДЕЖНО. ОПЫТ 25 ЛЕТ. РЕЗУЛЬТАТ ВСЕГДА.
8 (495) 743-96-04
www.igerman.ru

Юридические услуги
 ООО «Городской Департамент защиты прав человека»
ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО

• Бесплатная юридическая консультация. Московский центр юридической поддержки. Уголовные и гражданские дела. Иски; защита в суде; кредиты; вклады; долги; мошенничество; ДДУ. Наследственные, семейные, земельные трудовые споры. Многоканальная горячая линия. Мы поможем вам. Звоните! Т. 8 (495) 256-05-05
 • **Московская социальная юридическая служба.** Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. вернем или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42
 • Возврат кв-р. Т. (495) 210-25-63

льготы ПЕНСИОНЕРАМ РЕМОНТ
КОМНАТ КУХОНЬ ВАННОЙ
выгода 50%
от мелкого до капитального
запишитесь в очередь на БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА
8(495) 211-36-84

Медицинские услуги
МЦ «АлкоСпас»
 Москва и Московская область
 Лицензия № ЛО-77-01-010680
 ООО «АлкоСпас»
НАРКОЛОГ НА ДОМ 24 ЧАСА
8-495-171-02-14
 Бесплатная консультация
 Анонимная помощь специалиста при **АЛКОГОЛЬНЫХ И НАРКОТИЧЕСКИХ ЗАВИСИМОСТЯХ, ПОХМЕЛЬЕ И ЗАПОЯХ** о возможных противопоказаниях проконсультируйтесь со специалистом

УНИЧТОЖЕНИЕ КЛОПОВ И ТАРАКАНОВ
8 (495) 545-63-75
8 (925) 545-63-75

Через газету благодарю ясновидящую бабушку Аню **Дар от бога!**
 Многие я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребенка, сын нашёл работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.
Не опускайте руки: ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!
8(968)946-78-64 babushka-anna.ru

жилищные, семейные, трудовые, наследственные, банковские вопросы
 инвалидам и пенсионерам скидка до 30%
100% эффективное решение ваших проблем
8(495)055-45-95

Авто, запчасти, транспортные услуги
 • Автовывкуп дороже всех! Расчет сразу! Выезд. Т. 8 (967) 100-08-00
 • Автовывкуп 24 ч. Т. 8 (925) 013-29-97

Коллекционирование
 • Книги. Выезд от 150 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-19-52
 • Купим книги. Т. 8 (495) 721-41-46

Животные и растения
 • Ветритул. Т. 8 (495) 772-34-72

Магия, гадания
 • Гадаю. Вопрос бесплатно. Помощь. Медиум. Т. 8 (925) 676-21-20
 • Мария. Все проблемы. Бесплатно. На расстоянии. Т. 8 (969) 042-93-40

Софья Михайловна (г. Кольчугино, Владимирская обл.). Принимаю в Москве. Сохранение семьи, помощь близким и детям. Охранение от колдовства. Работа со сложными случаями. При себе иметь бутылку воды и яйцо. Т. 8 (495) 508-15-71
 • Маг, любая помощь. Т. (917) 585-85-25

Кто такая Меган Маркл

Принц нашел любовь на свидании вслепую

■ **Бракосочетание принца Гарри и Меган Маркл вновь вызвало волну интереса к личной жизни новобрачных до судьбоносной встречи. О детстве и юности очередной Золушки рассказывает «Вечерка».**

Рэйчел Меган Маркл родилась в 1981 году в Лос-Анджелесе. Ее мать — афроамериканка Дория Раглэнд, психотерапевт и инструктор по йоге, отец Томас Маркл, белый выходец из Европы с голландскими и ирландскими корнями, режиссер, обладатель премии «Эмми».

— В седьмом классе я заполняла анкету, в которой надо было указать свою расовую принадлежность — белая, афроамериканка, латиноамериканка или азиатка, — рассказала Маркл в одном из интервью. — Я сказала учителю, что это будет означать отказ от одного из моих родителей, и поставила знак вопроса в графе ответа.

Все детство Меган провела на работе отца, наблюдая за съемками. А еще девочка была очарована королевской семьей.

Меган получила высшее образование по двум специальностям: актерское мастерство и юриспруденция. После получения диплома она уехала в Буэнос-Айрес, где стала сотрудником Де-



19 мая 2018 года. Церемония венчания принца Гарри и Меган Маркл в часовне Святого Георгия

партаменты по связям с общественностью. Но случай привел девушку на кастинг, и ее жизнь изменилась. В 2002 году она дебютировала в сериале «Главный госпиталь». В Британии Меган была не так известна, но в Америке стала знаменитой после сериала «Форс-мажоры».

Меган и Гарри познакомились в 2016 году на свидании вслепую, которое им организовала общая под-

руга. Несколько месяцев они скрывали свой роман. В ноябре прошлого года пара объявила о помолвке. Тогда же Меган призналась, что завершила актерскую карьеру и после свадьбы намерена включиться в благотворительную деятельность королевской семьи.

Подготовила
Мария Кафанова
vecher@vm.ru

Кстати,

чтобы отлично выглядеть на фото, Меган использует перевернутый треугольник в качестве шаблона для своего силуэта. Это скрывает широкие плечи, подчеркивает тонкие ноги и придает телу в кадре элегантную форму.

ВЗГЛЯД

Лера Бокашева
Обозреватель

Незабудки для леди Ди

«Свадьба года» — так в прессе называют бракосочетание младшего принца Гарри. Три тысячи гостей, толпы людей на улицах. Да и мы, в России, следили за новостями с торжества, хотя, кажется, нам-то что до Виндзоров.

Но — событие! Радостное. Выпустили кучу сувенирной продукции к свадьбе. Дорожное платье невесты — «элегантная утонченная красота», как окрестили наряд стилисты; пятиметровая фата, расшитая цветками и пшеницей, символизиру-

Ю меня есть раритет — гляцевый журнал «Англия» 1981 года выпуска. Там на обложке фотография со свадебной церемонии принца Чарльза и Дианы Спенсер. В середине — огромный фоторепортаж с торжества; такие похожие на сегодняшних радостные гости, ликующая публика на площади, ошеломительное платье. И впереди, кажется, только свет и счастье. Как смешны и наивны были претензии к Диане — дескать, не соответствует королевскому двору! Как далеко усакало время за эти без малого со-

рок лет; по нравам, по менталитету, по всему. Только королева Елизавета практически не изменилась. Молодец! Настоящий символ стабильности.

И как же жаль, что Диана, ставшая по-

Они поженились. Вопреки двору, вопреки слухам и сплетням

ющей щедрость и благотворительность; белоснежная улыбка, не сходящая с лица. К алтарю Меган вел принц Чарльз — отец Гарри; королева наблюдала за церемонией и была довольна. Присутствовали и маленькие члены королевской фамилии: принц Джордж и принцесса Шарлотта со своей мамой Кейт — старшей невесткой принца Чарльза.

Гарри и Меган — «нетипичные» Виндзоры. С историей, со своей жизнью. Именно такие — необычные — и нравятся публике. Именно в них влюбляются раз и навсегда — как полюбили когда-то принцессу Диану...

настоящему любимой не только англичанами — всем миром, не дожидаясь этого символического дня. Рухнул какой-то очень важный бастион: рыжий хулиган женится на разведенной актрисе. Вопреки двору, вопреки слухам и сплетням. Просто потому, что они, Гарри и Меган, влюблены. Дианы нет в этом мире, но в руках у Меган — элегантный букетик, к созданию которого «приложил руку» сам Гарри: обязательный мирт, лилии, ландыши и незабудки, которые так любила леди Ди...

➔ Полная версия —
vm.ru

Недвижимость

На правах рекламы

Туризм и отдых

На правах рекламы

УЗНАЙ, СКОЛЬКО СТОИТ ТВОЯ КВАРТИРА?

Бесплатно! Быстро! По телефону!

Сейчас на рынке жилья спросом пользуются не все квартиры, разброс цен большой. Чтобы продать или обменять жилье удачно, и купить ПЕРСПЕКТИВНУЮ квартиру (вторичную или новостройку), важно изначально грамотно определить рыночную стоимость квартир.

Звоните 8(495)374-64-64 в АН «ТВОЯ Квартира» узнать рейтинг и стоимость жилья по Москве и области, что влияет на продажу, есть ли спрос на вашу квартиру.

Бронируйте Новостройки из нашего каталога по цене застройщика БЕСПЛАТНО!

С 9 до 21 без выходных.

Реклама

8 (495) 374-64-64 ankqvartira.ru

УЗНАЙТЕ ЦЕНУ ВАШЕЙ КВАРТИРЫ!

Для выгодной продажи или обмена квартиры ПЕРВЫЙ ШАГ — это правильное определение ее стоимости. Наши специалисты БЕСПЛАТНО учитывают все критерии оценки и проводят анализ цен на квартиры-конкуренты. ВТОРОЙ ШАГ при обмене — выбор взамен жилья по привлекательной цене. В том числе Вы сможете выбрать квартиру в **НОВОСТРОЙКАХ** со скидками от наших партнеров-застройщиков, с использованием **ИПОТЕКИ** и материнского капитала. Звоните в АН «Кутузовский проспект» и открывайте новые возможности при продаже, покупке, обмене квартир в Москве и Московской области

27 лет на рынке! КУТУЗОВСКИЙ АГЕНТСТВО ПРОСПЕКТ
+7 (499) 348-95-51 www.kutuzov.ru

АН «Кутузовский проспект» ОГРН 1047798298336 РЕКЛАМА

круизная компания **ГАМА** www.gama-nn.ru

М «Кузнецкий Мост» (495) 212-07-14
М «Речной вокзал» (499) 110-55-05

Круизы по России

5.06, 11.06, 17.06	По Волге! Москва-Н. Новгород-Чебоксары-Казань-Волгоград-Астрахань-Ярославль-Москва	от 50 030 рублей
27.05	По Оке! Москва-Н. Новгород-Муром-Рязань-Москва	от 25 712 рублей СКИДКА 15%

Речные круизы со скидкой 20%:

20.06	По трем рекам (Кама, Волга, Белая): Н. Новгород-Уфа-Н. Новгород	от 22 504 рублей
11.06	Ярославль-Петрозаводск-Сосновец (Соловецкие о-ва)-Кижин. Новгород	от 31 538 рублей
29.05, 15.08	Ярославль-Валаам-С.-Петербург-Кижин. Новгород	от 34 774 рублей
10.06	Н. Новгород-Петрозаводск-Сосновец (Соловецкие о-ва)-Кижин. Новгород	от 38 890 рублей
28.05	Н. Новгород-Ярославль-Кижин. Новгород-Валаам-Н. Новгород	от 39 934 рублей

*Стоимость указана с учетом скидки. Подробности по телефону и на сайте. Реклама

В конце недели горожане могут попасть на бразильский карнавал. И для этого не нужно лететь на другой край света.



Станцуем самбу под гимн футбола

Колонна участников бразильского карнавала пройдет по Измайловскому парку

Бразильская феерия в Измайловском парке. 27 мая москвичей ждет потрясающее карнавальное шествие. Парк на время превратится

Выбор продиктован и чемпионатом мира по футболу, матчи которого скоро пройдут в Москве, — рассказал один из организаторов шествия Алексей Морозов.

Яркая колонна пройдет в 16:00 от Большого колеса обозрения по аллее

Большого круга. А на Центральной эстраде в 18:00 состоится концерт. Оригинальных песен и колоритных танцев будет в избытке. Увидеть это неповторимое зрелище смогут все желающие.

Проект

в одну из центральных улиц Рио-де-Жанейро. Ритмы самбы и красавицы в невзрачных нарядах никого не оставят равнодушными. — Темой карнавала стал футбол. Этот вид спорта ассоциируется с Бразилией.

Надо же
Карнавал в Бразилии проводится за 40 дней до начала Пасхи. Он пользуется огромной популярностью во всем мире. В 2018 году количество участников шествия в Рио-де-Жанейро превысило шесть миллионов человек, из которых 1,5 миллиона — туристы.



21 января 2018 года. Спартаковец Евгений Цахариац блокирует бросок Дмитрия Санталова из команды «Чеховские медведи»

Кубок будет наш

■ Болельщиков ждут во дворце спорта «Динамо» в Крылатском, где 24 и 25 мая пройдут игры Финала четырех Кубка России по гандболу.

Гандбол

Из претендентов на титул одна команда представляет Москву. Гандбольный «Спартак» был создан менее года назад, но красно-белые уже стали серебряными

призерами чемпионата России и всерьез претендуют на главный приз Финала четырех. Соперник москвичей определится 23 мая во время жеребьевки. За Кубок России, помимо спартаковцев, будут бороться «Чеховские медведи», команда «СГАУ-Саратов» и действующий обладатель трофея — краснодарский СКИФ. Полуфинальные игры соревнований пройдут 24 мая. На следующий день состоятся финальная игра и матч за третье место.

АФИША

15

С НИКИТОЙ КАМЗИНЫМ



Звездный отдых



Владимир Пресняков-старший
Музыкант

Я очень люблю московские парки, особенно на Яузе, неподалеку от дома. Здесь очень красиво и есть все для приятного семейного отдыха.



Дмитрий Бертман
Художественный руководитель театра «Геликон-опера»

В Москве появился потрясающий парк «Зарядье». На сегодняшний день это мое любимое место.



Елена Васина
Писатель

Московские парки заряжают меня энергией! В них хорошо отдыхать и гулять с ребенком в любое время года.

■ Галереи и выставочные залы столицы привлекают москвичей и гостей города интересными экспозициями и оригинальными проектами.

Рекомендуем



Выставка «Откуда есть пошла грамотность на Руси»
■ «Проспект Мира»

Протопоповский пер., 9
24–25 мая

Гости Российской государственной библиотеки смогут проследить все этапы зарождения славянской письменности.

«Петрушество»
■ «Кропоткинская»

Гоголевский бул., 10
22 мая – 22 июля

Выставка в Московском музее современного искусства посвящена 80-летию российской поэтессы Людмилы Петрушевской. Посетители могут ощутить себя частью вселенной, в которой жила и творила поэтесса.



Весь парк — театр, а зрители — актеры

■ В Москву с гастролями приехал испанский театр Kamchatka. 27 мая зрителей ждет очередной перформанс от самотытной труппы.

Любимая тема артистов — путешествия. Они играют мигрантов, которые пытаются найти себя в большом изменчивом мире. Спектакль, с которым испанцы

Спектакль

Театр Kamchatka специализируется на новомодных представлениях, в которых актеры живо взаимодействуют и с пространством, которое находится вокруг них, и с людьми, которые пришли посмотреть на их игру. В этот раз одной большой сценой для актеров театра будет парк «Музеон». А одними из участников действия станут его посетители.

приехали в российскую столицу, так и называется — Kamchatka. Его главные герои — восемь актеров

в потрепанной одежде и с сумками на плече. Они наивны и полны надежд, что именно здесь им удастся прекратить скитания по миру и поймать-таки птицу удачи за хвост. Реакции актеров не поддаются никакой логике, во время действия может происходить все что угодно. А невольным участником спектакля может стать даже случайный прохожий.

Кстати,

театр Kamchatka уже выступал в Москве. Актеры показали спектакль-инсталляцию «Убежище» и еще более необычный спектакль «Побег». Новая работа коллектива станет заключительной частью трилогии.

Персонажи-мигранты остры на язык и плюют на правила приличия. Это отражения тех, кто презрительно относится к «чужакам».

Спектакль покажут дважды, в 16:00 и 18:00. А в 11 часов утра все желающие смогут пообщаться с актерами этой удивительной труппы в летнем кинотеатре «Музеон». Вход на спектакль свободный при условии предварительной регистрации.

ВЗГЛЯД

Оксана Крученко
Обозреватель



Рейтинг сквернословия

В разных рейтингах Москва — первая: транспортных, инфраструктурных, экономических. А вот в списке самых матерящихся городов страны столица разместила почти посередине. В тройке лидеров — Пермь, Воронеж и Иваново (вот тебе и город невест!). Замыкают список Омск, Владивосток и Казань. Казалось бы, что здесь особенного: москвичи вполне себе молодцы — сдерживаются, посылают через раз и не особо далеко. По сравнению с теми же пермяками. Хоть и подальше, чем татары. Специалисты вообще отмечают, что сейчас народ выражается нецензурно меньше, чем 20 лет назад. Не намного, на 4 процента всего, но тенденция, однако.

Но самое интересное всплывает, когда начинаешь копаться в психологических причинах: всему же можно найти объяснение с точки зрения внутреннего состояния человека или целого общества. По мнению психолога Александра Колмановского, заядлый матерщинник, разрушая культурный барьер, думает, что демонстрирует крутой нрав. Но выясняется, что много матерятся люди, неуверенные в себе, и те, кто испытывает страх. Мы стали меньше сквернословить? Что же, значит, неуверенных и тех, кто чего-то боится, среди нас становится меньше. И вот это действительно радует.

➔ Полная версия — vm.ru

Сканворд

Составил Олег Васильев / vecher@vm.ru

СОАВТОР БЕЗ ДОЛИ В ГОНОРАРЕ						РАСПОРЯЖЕНИЕ ПРЕЗИДЕНТСКОГО ЗВУЧАНИЯ				
КОРЕЙСКИЙ ГОРОД СО СТОЛИЧНЫМ СТАТУСОМ		ДУХОВНЫЙ САН	КОФЕЙНЫЙ СОРТ			ДИКИЙ ЛЕС	АЭРОПОРТ ЕКАТЕРИНБУРГА		СМОТРИТЕ ФОТО	
	ХУДОЖЕСТВЕННОЕ ВЫСМЕИВАНИЕ		ВЕСЕЛЕНЬКИЕ ... В ДЕТСКОЙ КОМНАТЕ				ПЕРВАЯ ЖЕНЩИНА, ПОЙМАВШАЯ ПУЛЮ ЗУБАМИ		СКАКУН МАЛЕНЬКОГО ЛОРДА ФАУНТЛЕРОЯ	
			КТО ВЫНУЖДЕН ПОВТОРЯТЬ ПУТЬ АРЕСТАНТА?					ПОПЫТКА ОТСТОЯТЬ СВОЮ ПРАВОТУ		КАКОЙ СТУЛ БЕЗ СПИНКИ ОБХОДИТСЯ?
ОПЛОШНОСТЬ МУЖСКОГО РОДА		НА КОГО ПЬЕРО С МАЛЬВИНОЙ ПАХАЛИ?		САМЫЙ БЫСТРЫЙ ФОКУСНИК В МИРЕ		ЧТО «ПОВЕРНУТО НЕ ТУДА», КОГДА В КРАНЕ НЕТ ВОДЫ?		УПРАЖНЕНИЯ, ПОПУЛЯРНЫЕ У ПЕВЦОВ		
ПАРЛАМЕНТСКИЙ			ЦЕРКОВНЫЙ				УГАРНЫЙ ...			
ГЛАВНЫЙ СОПЕРНИК ВУДИ ИЗ «ИСТОРИИ ИГРУШЕК»		СТОЛИЦА С ИМЕННЫМИ ПОМИДОРАМИ	ПОВОДСНИЗИТЬ ОЦЕНКУ ЗА ДИКТАНТ	ЧУВАШСКАЯ ВОЛЫНКА		ДВЕ ДЕСЯТЫХ ГРАММА «НА ВЕС ЗОЛОТА»		КТО ХОДИТ ЗА МОНАРХОМ ПО ПЯТАМ?	КОМПОНЕНТ ДУШИ ДЛЯ ПЛАТОНА	ВОЙСКО ДРЕВНЕРУССКОГО КНЯЗЯ
	СТРОИТЕЛЬНЫЙ КАМЕНЬ	АДРЕС ОЛЬХОНА				ПЕВЕЦ «ВЕЧНОЙ ЛЮБВИ»				
				МИРОВОЙ КОМИК РИШАР ПО ИМЕНИ				ГЕРОИНЯ ДЖУЛИАННЫ МУР ИЗ ДРАМЫ «ЧАСЫ»		
	ЦЕРЕТЕЛИ ПО ИМЕНИ	МОРСКОЙ ЧИСТИК				«УЛИЦА САПОЖНИКОВ» В ДРЕВНЕМ РИМЕ				
ДЕЛИКАТНЫЙ				... ЧИСЛЕННОСТИ НАСЕЛЕНИЯ				ОППОНЕНТ ТЕЩИ ИЗ АНЕКДОТОВ		

Ответы на сканворд

Ориг. Паз. Указ. Воканна. Пони. Воин. Таблет. Захарова. Радч.
 Подвешенный. Сел. Ваз. Митрополит. Ванг. Кербас. Кербас. Кербас. Карат. Де.
 Ошилка. Вайна. Аманяр. Эурат. Пьер. Лора. Каира. Ариет. Вкус. Рот. Звезд.
 Горизонталь: Муза. Указ. Сатиря. Литрик. Обон. Спор. Лип. Конвоир. Блок. Канон. Свята. Вул.

Соревновательный дух и стремление к получению прибыли! Новая жизнь!

Занятия спортом помогают достигать целей в бизнесе. Спорт закаляет характер, способствует позитивному мышлению и учит уважать партнеров. Среди клиентов Кредитного потребительского кооператива «Инвест-Проект» очень много спортсменов, как профессионалов, так и любителей. Чаще всего это марафонцы на длинные дистанции и люди, профессионально занимающиеся спортивной ходьбой. Мы задались вопросом: «По-

чему именно таким видом спорта занимаются наши клиенты?» Ответ очевиден: марафон на длинные дистанции и спортивная ходьба предполагают хорошую физическую форму, выносливость и минимальные затраты, связанные с расходами на такое хобби. Марафон может быть не только командным, чаще всего он у каждого из нас свой, индивидуальный — длиною в жизнь, и в этом марафоне каждый из нас хочет быть победителем.

По сути, все клиенты Кредитного потребительского кооператива «Инвест-Проект» — победители, ведь они выбрали для себя максимально безрисковый на сегодняшний день инструмент сохранения и приумножения своего капитала.

Важно знать
 КПК работает в соответствии с Федеральным законом № 190 «О кредитной кооперации». Правовая форма КПК предполагает открытость деятельности.

Пайщики обладают полной информацией о ходе работы и финансовых показателях.

Контроль ЦБ
 Центробанк выпускает рекомендации относительно предельно допустимой величины процентной ставки КПК. ***Максимальная процентная ставка для КПК не может превышать 1,8 (одну целую и восемь десятых) ставки Центрального Банка РФ. Устав КПК в соответствии с действующим законодательством формирует резервный фонд для покрытия возможных убытков, при этом является членом саморегулируемой организации.

Застраховано
 При заключении договора возможно оформление индивидуального полиса страхования.

Наши акции
 При заключении договора на сумму от 500 000 руб. на срок от 1 года вы полу-

чете плюс 6% от суммы договора в конце срока размещения, данное предложение не является выплатой % по сбережениям. При заключении договора на сумму от 1 млн рублей и на срок от 1 года вы получите ваши проценты сразу, а именно 12 % годовых от суммы договора выплачиваются вам в день оформления. Звоните нам +7 (499) 322-77-01, и наши менеджеры постараются сделать вашу жизнь не-много ярче, чем сейчас!

ВЫГОДНЫЕ СБЕРЕГАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

+6* в подарок

120 000 Р** при оформлении

пенсионерам **+0,5%**

499 322 77 01

*** **МАКСИМАЛЬНО ДОПУСТИМАЯ СТАВКА ДЛЯ ВСЕХ КПК**

до **13,05%** годовых

КПК

Застраховано

КПК «Инвест-Проект» действует на основании 190-ФЗ «О кредитной кооперации» от 18.07.2009 г., состоит в гос. реестре КПК ЦБ РФ. (ОГРН: 1167746426803). СРО «Союзмикрофинанс» №657. Генеральный партнер ООО «Центральное Страховое Общество» Лицензия на осуществление страхования СИ №3157 от 19.08.2015 г. Программы доступны только для членов Кооператива, на основе солидарного несения членами субсидиарной ответственности по его обязательствам в пределах не внесенной части дополнительного взноса каждого из членов Кооператива. Акции действуют с 01.05-31.05.2018 г.: *При заключении договора на сумму от 500 000 руб., на срок от 1 года единовременное получение + 6 % от суммы договора в конце срока размещения, не является выплатой процентов по сбережениям. **При заключении договора на сумму от 1 млн. руб., на срок от 1 года, единовременное получение 12% от суммы договора. Подробности о текущих акциях и порядке вступления в кооператив уточняйте по телефону + 7 (499) 404 21 77, на сайте www.kpk-proekt.ru и в офисе продаж. На правах рекламы.

ТЕРРИТОРИЯ КООПЕРАЦИИ

г. Москва, м. Тульская, Гамсоновский переулок, д.2, стр.1, офис 205, офисный центр «Центр-Т»

Такси от дома до офиса и обратно за счет КПК