

Я потребитель

Особенности морских деликатесов **с. 12**



Само совершенство

Тренды летнего макияжа **с. 8**



Федоров лес

Растения чистят водоемы **с. 11**

МОСКВА
ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект
Московского метрополитена
и газеты «Вечерняя Москва»

ВТОРНИК

31 июля 2018 года
№ 83 (701)

Семь ролей одного романа

Что актриса
Дарья
Мельникова
рассказывает
о спектакле
«Текст»
по книге
Дмитрия
Глуховского
с. 13



13 мая 2018 года. Сцена из спектакля
«Текст». Дарья Мельникова в роли Веры

Последняя новость

С 1 августа работающие пенсионеры, за которых работодатели уплачивали страховые взносы в 2017 году, начнут получать пенсию в повышенном размере.

vm.ru

Фото: Жени Сиркиной



Екатерина Ясель

Быстро, выгодно, удобно



Антон Гердло

2

Мировые эксперты обсудили развитие московского транспорта

■ В столице прошел VI Международный экспертный совет по транспортным вопросам. Эксперты рассказали, как будет развиваться общественный транспорт в ближайшие годы.

Ведущие эксперты из разных стран мира собрались на совете, чтобы обсудить, какие решения способствуют совершенствованию транспортного комплекса столицы.

МЦК

Важным новшеством стало Московское центральное кольцо (МЦК), которое открылось в сентябре 2016 года. Благодаря МЦК значительно снизилась нагрузка на метро, у москвичей появились возможности выбрать новые маршруты. Увеличилась транспортная доступность районов, где проживает более 1 миллиона человек.



Прямая речь

Дмитрий Пронин
замглавы Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры столицы

За 2017 год мы выплатили 215 миллионов рублей из бюджета Москвы на приобретение автомобилей такси. В 2018 году планируем выделить еще больше. Сегодня в Москве 419 стоянок с общим количеством почти 1,5 тысячи мест. К 2020 году планируем расширить стоянки для такси до 1,7 тысячи машино-мест.

Наталья Селиверстова/РИА Новости

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Учредители
ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина»
129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2

Главный редактор А. И. Куприянов **Генеральный директор** Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Наталья Покровская **Редакционный совет** Алексей Белянчев (1-й заместитель главного редактора), Александр Шарно (1-й заместитель главного редактора), Алексей Зеряков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Зименко (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Вардан Оганджян (редактор отдела новостей), Александр Костриков (арт-директор), Кристина Полорьян (шеф-редактор сайта)

Выпускающий редактор номера Наталья Гришина

VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2018. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно.

Выпуск осуществляется при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: edit@vm.ru

Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru

Отпечатано ЗАО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5Б. Тираж 270 000 экз.

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. (12)

Срок сдачи номера в печать 31.07.2018, 12:30. Дата выхода в свет 31.07.2018. № 83 (701)

Средняя аудитория одного номера — 620,1 тысяч читателей в возрасте 16 лет и старше. (По данным Mediascope, NRS Москва, 16+, сентябрь 2017 — февраль 2018 года)

Услуги

На кольце появился Wi-Fi

■ На Большой кольцевой линии (БКЛ) Московского метрополитена заработал беспроводной интернет.

40 базовых станций и столько же километров кабеля для раздачи Wi-Fi проложили в тоннелях Большого кольца.

— Бесплатный интернет теперь доступен и пассажирам Большой кольцевой линии, ежедневно поезда на этой ветке перевозят более 60 тысяч человек. Сеть работает на всех перегонах линии — от «Петровского

парка» до «Делового центра», — рассказал заммэра Москвы, руководитель Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры города Максим Ликсутов.

По БКЛ курсируют 18 поездов — все они теперь оборудованы точками доступа. Максимально возможная скорость интернета в каждом составе — 150 мегабит в секунду, поддерживается подключение 200 устройств в каждом вагоне.

Айза Меликян
vecher@vm.ru



6 сентября 2017. Пассажиры в вагоне поезда на Каховской линии, оснащенной доступом к интернету

Павел Толочкин/ТАСС



Наталья Фефтистова

Электротранспорт

Первые электробусы выйдут на маршруты уже этой осенью. По решению мэра Москвы, с 2021 года в столице планируется закупать только электробусы вместо дизельных автобусов. — К 2029–2030 годам, я думаю, в городе не останется дизельных автобусов, будут только электрические, — отметил глава Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной сети Максим Ликсутов.

О преимуществах использования электробусов «Вечерке» рассказал заместитель генерального директора китайской транспортной компании Shenzhen Bus Group Джо Ма. — Выбросы углекислого газа в атмосферу будут значительно сокращаться. Город приобретает пользу, воздух становится чище. Кроме того, электробусы не выбрасывают тепла во внешнюю среду и ездят тише обычных машин, — комментирует эксперт.

12 сентября 2016 года. Москвичка Екатерина Криворучко на станции Деловой центр (1) 8 августа 2017 года. Москвич Артур Перцхалава пользуется системой каршеринга (2) 16 мая 2018 года. Сотрудница компании — производитель электробуса «Пионер» Екатерина Татаринова (4) представляет машину на выставке в «Сокольниках» (3) Лицензированные машины такси должны быть желтого цвета (5)

По его словам, город продолжит поддерживать и субсидировать таксомоторные компании.

Каршеринг

Поддержка от правительства останется и у каршеринговых компаний. С момента запуска этого проекта москвичи совершили уже около 14 миллионов поездок. — Каршеринг позволяет сократить количество людей, которые пользуются автомобилями. Это выгоднее, чем тратиться на приобретение и обслуживание машины, — рассказал «Вечерке» директор по планированию транспортной доступности Агентства по защите окружающей среды и обеспечению транспортной доступности Валентино Севино.

Прямая речь



Каан Илдишгуз
Директор по обучению Международной ассоциации общественного транспорта

По нашим исследованиям, если количество такси растёт, то нагрузка на общественный транспорт спадает. Поэтому поддержка только такси приведет к упадку общественного транспорта. Но в Москве, по нашим данным, отрицательной корреляции между количеством такси и нагрузкой на общественный транспорт нет.

Беспилотный транспорт

Отдельную роль отвели обсуждению развития беспилотного транспорта. — Я не сомневаюсь в этой технологии, — сказал «Вечерке» эксперт по транспортной доступности Вим Фабер. — Понадобится всего шесть-восемь лет, чтобы в мире беспилотные системы вступили в силу. Но появление автономного транспорта не значит, что водители останутся без работы. Они будут нужны для того, чтобы, например, помочь гражданам с ограниченными возможностями здоровья сесть в автомобиль и так далее. Правда для этого водителям придется пройти переобучение.

Подготовила
Мария Кафанова
m.kafanova@vm.ru

Через несколько лет беспилотные технологии станут реальностью



Такси

В рамках экспертного совета много времени уделили обсуждению развития таксомоторных перевозок в Москве. По данным статистики количество поездок на такси в столице ежегодно растёт. — На данный момент в день совершается 760 тысяч поездок по всему городу. Это почти на 20 процентов выше показателей прошлого года, — отметил Максим Ликсутов.

Цифра

300

электробусов отечественного производства будут закупать в столице каждый год.

Дизайн

Символизм и абстракция

■ Утвержден новый дизайн семи наземных платформ Филевской линии Московского метрополитена.

В новом облике перед пассажирами предстанут станции «Кунцевская», «Пионерская», «Филевский парк», «Багратионовская», «Фили», «Кутузовская» и «Студенческая».

— На обновленных платформах появятся тематические дизайнерские панно, архитектурное освещение, информационные стелы и многое другое. Облик,

безопасность и комфорт наземных станций Филевской линии метро будут существенно улучшены, — сообщил главный архитектор Москвы Сергей Кузнецов. Например, «Студенческую» украсят символические картины на тему разных наук. «Багратионовскую» и «Пионерскую» украсят абстрактные панно. Стены на «Филиях» станут прозрачными, а «Кунцевская» и «Филевский парк» получат стеклянные фасады.

Максим Ходько
vecher@vm.ru



Так будет выглядеть платформа станции метро «Кутузовская» после реконструкции

Статистика

Автобусы на подхвате

■ Во время закрытия участка Филевской линии метрополитена 28 и 29 июля компенсационные автобусы перевезли около 90 тысяч пассажиров.

Бесплатные автобусы, введенные на время закрытия участка Филевской линии, курсировали от «Киевской» до «Кунцевской» и обратно с пяти утра до двух часов ночи.

— Ими воспользовались почти 90 тысяч пассажиров. В перевозке задействовали более 50 современных низ-

копальных автобусов особой большой и средней вместимости, — сообщили в пресс-службе Мосгортранса.

Интервал между компенсационными автобусами не превышал две минуты. А у временно закрытых станций метрополитена дежурили порядка 100 сотрудников ведомства — они помогали пассажирам найти место посадки в автобус и координировали движение общественного транспорта.

Айза Меликян
vecher@vm.ru

Сегодня «Вечерка» расскажет, где бесплатно проверить здоровье, в каких парках откроются кинотеатры под открытым небом и что советуют отдыхающим московские спасатели.

7:51

С начала года Центр организации дорожного движения реализовал около 40 предложений, поступивших от горожан.

8:23

На входе станции метро «Воробьевы горы» установили буквы «М» с подсветкой в цвет Сокольнической линии.

Московские мастера

Выбрали лучшего Айболита



26 июля 2018 года. Победитель конкурса Дарья Шевченко

■ В Московской государственной академии ветеринарной медицины и биотехнологии имени К. И. Скрябина состоялся финал конкурса «Московские мастера» среди ветеринаров.

Первый подэтап финала прошел в июне. Тогда из 24 участников выбрали врачей с наибольшим количеством баллов.

Победителем конкурса «Московские мастера» среди ветеринаров стала Дарья Шевченко — ветеринарный врач Станции по борьбе с болезнями животных Южного округа. Второе место заняла ветеринарный врач по лечебной работе Станции по борьбе с болезнями животных Северного округа Марина Душинская. Бронзу взяла ветеринарный врач Станции по борьбе с болезнями животных Юго-Восточного административного округа Виктория Корнеева. Победителям и призерам вручили памятные призы, почетные грамоты и цветы.

Анастасия Ассорова
a.assorova@vm.ru

Справка

Конкурс «Московские мастера» проводится в 21-й раз при поддержке правительства Москвы, Московской федерации профсоюзов и Московской конфедерации промышленников и предпринимателей. Цель соревнования — повышение престижа труда.

Сеть

Интернет набирает скорость

■ Столица вошла в рейтинг пяти городов мира с самой высокой скоростью интернета.

— 90 процентов квартир в Москве имеют широкополосный доступ к сети, — рассказал заместитель руководителя столичного Департамента информационных технологий Александр Горбатко. — Мы не стоим на месте. Москва развивается, в настоящее время появляются новые технологии, которые, возможно, в ближайшем будущем кардинально изменят тот вид сервисов, которые получают наши жители и гости столицы. Более того, в этом году столица заняла лидирующее

положение по развитию электронных сервисов в рейтинге ООН. Также отмечается, что интернет в Москве гораздо дешевле, чем в Нью-Йорке — его стоимость здесь ниже, чем в американском мегаполисе в пять раз. А уже в следующем году в Москве заработает пилотная зона с 5G-интернетом. Такой стандарт станет основой для развития городских проектов во всех сферах жизни — от образования до транспорта и ЖКХ. Высокоскоростные сети для оказания медицинской помощи внедряют и в систему здравоохранения.

Алина Тукан
a.tukan@vm.ru

Здравоохранение

Мамам — особое внимание



13 июля 2018 года. Молодая мама Василиса с дочерью Полиной Токаревой записывается на прием к врачу в поликлинике

■ Пройти бесплатные обследования и получить консультации можно в московских больницах в августе.

Особое внимание медики уделят будущим мамам и родителям, у которых есть дети с различными заболеваниями, отметили вчера в столичной мэрии. По словам главы Департамента здравоохранения Москвы Алексея Хрипуна, в рамках проекта «Входите, открыто!» врачи подготовили более 150 мероприятий для москвичей, посетить

которые смогут все желающие.

— В августе около 20 клиник проведут дни открытых дверей для родителей и пар,

Медики консультируют горожан в парках

готовящихся к рождению ребенка, — сообщил он. — Более 80 мероприятий со-

стоит только для будущих мам — курсы, консультации, экскурсии по роддомам и лекции для беременных. Проверить свое здоровье можно в 11 парках в рамках марафона «Московское здоровое лето». Шатры, в которых принимают специалисты и терапевты, работают вплоть до 9 сентября.

Бесплатные консультации проводят врачи и в Парке Горького. Горожан готовы принять флебологи, нефрологи, травматологи-ортопеды, педиатры и инфекционисты.

Цифры и факты

■ За прошедшие три дня врачи, работающие в рамках марафона здоровья, провели свыше 33 тысяч исследований, таких как флюорография, измерение давления и индекса массы тела.

■ В шатрах здоровья можно получить консультации по 10 медицинским направлениям. Посетители парков могут обратиться к врачам общей практики, отоларингологам, дерматологам, неврологам, психотерапевтам и педиатрам. Специалисты по лечебной физкультуре и врачи-реабилитологи помогут горожанам подобрать оптимальную программу спортивных нагрузок. В шатрах консультируют психологи и наркологи. Они дают рекомендации, как бросить курить или избавиться от других вредных привычек.

■ В передвижной флюорографической установке в Таганском парке 105 человек проконсультировались с фтизиатрами.

Подготовила
Василиса Чернявская
v.chernyavskaya@vm.ru

Безопасность

Возьмите с собой телефон

■ Купающимся москвичам сотрудники МЧС рекомендуют брать с собой мобильный на случай, если не хватит сил вернуться на берег.

Как сообщил руководитель отдела безопасности людей на водных объектах главного управления МЧС по Москве Александр Гоков, в связи с жаркой погодой отмечается большое количество происшествий на воде. По словам спасателя, в слу-

чае наступления нештатной ситуации в воде нужно постараться не паниковать.

— Желательно иметь при себе тот самый телефон в водонепроницаемом пакете. Почувствовав, что нет сил на обратный путь, можно добраться до буйка или другого объекта на воде, позвонить по номеру «101» и вызвать спасателей, — заключил Гоков.

Анастасия Ассорова
a.assorova@vm.ru



22 июля 2018 года. Государственный инспектор по маломерным судам Екатерина Пронякина патрулирует акваторию Москвы-реки

9:36

Более 20 объектов самостроя снесли на северо-западе Москвы с апреля по июнь текущего года.

10:05

Лаборатории для наблюдения за насекомыми будут работать в парках столицы 3 августа.

10:17

Пассажиры метро в 1,5 раза чаще стали пополнять баланс «Тройки» через приложение.

Цитата дня



Сергей Левкин, руководитель Департамента градостроительной политики города Москвы: «В проекте «Активный гражданин» стартовало голосование за три лучшие фотоработы о Москве».

vm.ru

Культура

Смотрим кино под открытым небом

■ Летние бесплатные кинотеатры заработают в августе.

В 30 летних кинотеатрах с 1 августа по 9 сентября все москвичи смогут бесплатно посмотреть фильмы. — Московское кино вышло за рамки своих залов к зрителям, к москвичам, в преддверии Дня российского кино, 25–27 августа, — подчеркнул руководитель Департамента культуры столицы Александр Кибовский. Одна из целей этого проекта — сохранить атмосферу праздника в столице после



18 августа 2017 года. Зрители одного из столичных летних кинотеатров под открытым небом

Ежедневно юным зрителям будут показывать мультфильмы

окончания чемпионата мира по футболу. Кинотеатры расположатся в каждом из округов столицы. Посмотреть фильмы москвичи смогут со среды по воскресенье, удобно устроившись на мягких пуфах. Помимо фильмов в летних кинотеатрах предполагается проведение творческих мастер-классов, встреч и так далее.

— Кроме того, кинотеатры будут легко трансформироваться в разные площадки — вплоть до танцевальных, — добавил Кибовский. Генеральный директор Москино Светлана Максимченко отмечает, что

в летних кинотеатрах запланирована программа и для детей. Ежедневно до 14:00 юным москвичам будут показывать мультфильмы, проводить мастер-классы по мультипликации и другое.

— Вместимость каждого кинозала — 200 мест. С 1 августа по 9 сентября мы покажем более 150 кинокартин и мультфильмов, — сказала Максимченко.

Мария Кафанова
m.kafanova@vm.ru

Кстати,

в программе летних кинотеатров кроме современных и советских лент есть предпремьерные показы новинок и фильмы из шорт-листа премии мэра «За создание образа Москвы в киноискусстве».



Любимый город

В этой рубрике известные москвичи делятся своими наблюдениями, как изменилась столица за последние годы

Сказочный портал

Арцвик Арутюнян
Певица, участница шоу «Голос»

Я живу в Москве с пяти лет и не устаю ею восхищаться! Столица — необъятна, и, возможно, я буду неоригинальна и мои любимые места покажутся кому-то обычными, но я люблю Кузнецкий Мост. Это, безусловно, исторический центр, он менялся буквально на моих глазах. Еще пять лет назад тут ездили автомобили и пешеходы с трудом передвигались вдоль хаотично припаркованных машин, были какие-то странные магазинчики,

а теперь Кузнецкий Мост стал продолжением большого пешеходного маршрута — прямо от Тверской улицы. Преобразилось и здание



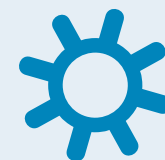
ЦУМа — безликий стеклянный фасад реконструировали, и он стал «порталом в сказку».

Теперь, когда гуляешь здесь, слушаешь, как поют уличные музыканты — они играют очень хорошую музыку. Мне нравится, что на этой улице сохранился облик старого города, но в то же время она аккуратная и чистая: не то что было раньше, и это к лучшему!

Погода вечером

+23°C

| | |
|-------------------|---------|
| Ветер | 4–7 м/с |
| Давление | 754 мм |
| Влажность воздуха | 54% |



Завтра утром +20°C, ясно

Тем временем на Шантарских островах

сегодня вечером 16 градусов тепла, слабый ветер. Самое время отправиться за грибами и ягодами, которых здесь в изобилии. Завтрашнее утро тоже порадует — 17 градусов тепла и никаких дождей.

Народный календарь

Береза осень предскажет

■ Сегодня, в Омелянов день, в южных частях страны наступало время для заготовки запасов на зиму.

Лучшим отдыхом после страды была баня. В этот день было принято париться веником из ржаной соломы и полевых трав. Говорили, что так смывается усталость после труда. Хозяйки начинали активно заготавливать варенье и соленья на зиму, а мужчины отправлялись рыбачить. Наблюдали за природой: если березовые листья к этому дню пожелтели на макушке — ожидали ранней осени.

Надо же

На Руси считали, что в бане живет вредный дух — Банник. Он не любит, когда его игнорируют, не здороваются и не прощаются, шумно ведут себя, остаются в бане ночевать. По поверьям, у Банника хранятся волшебные предметы, такие как неразменный рубль или шапка-невидимка.



Именины

сегодня отмечают Афанасий, Емельян, Иван, Кузьма, Леонтий, Мирон, Степан.

Занятость

Работа найдется для всех

■ Столичные власти рассказали, как сегодня город помогает трудоустроиться людям с инвалидностью и какие вакансии и зарплаты предлагают им предприятия.

Москва — регион с одним из самых низких уровней безработицы в России. Согласно официальным данным 2018 года, только



1,3 процента экономически активного населения столицы не может найти работу. Наиболее уязвимые категории при поиске подходящих вакансий — молодежь без опыта работы и люди с ограниченными возможностями здоровья.

Найти работу им помогает действующий в столице механизм квотирования. На предприятиях выделяются рабочие места для этих категорий москвичей.

— За 2017 год благодаря системе квотирования нашли работу порядка 40 тысяч человек, — отметил заместитель руководителя Департамента труда и соцзащиты

Кстати,

в столичный Центр занятости населения москвичи, в том числе с инвалидностью, могут обратиться по телефону (495) 951-14-64. Телефон горячей линии по вопросам квотирования рабочих мест (499) 723-15-90.

населения Москвы Андрей Бешптанько (на фото).

Искать подходящие вакансии и общаться с работодателями соискателям с инвалидностью помогает Центр занятости населения Москвы.

— Мы используем несколько форматов работы, например устраиваем общегородские ярмарки вакансий для людей с инвалидностью. Кроме того, наши специалисты общаются непосредственно с соискателями и проводят с ними собеседования, — рассказы-

зала заместитель директора Центра занятости населения города Кристина Агафонова.

При подборе места работы специалисты учитывают, какие именно затруднения могут вызвать у человека те или иные должностные обязанности, и соответственно подбирают оптимальный вариант.

В целом москвичи с инвалидностью могут устроиться на работу не только консультантами или дворниками, но и врачами, и юристами. Зарплата работника с инвалидностью варьируется от 20 тысяч рублей до 180 тысяч рублей.

— Недавно мы трудоустроили инвалидов-колясочников в ГКУ «Администратор Московского парковочного пространства». А москвичи с инвалидностью по слуху часто работают в парикмахерских, — привела пример Кристина Агафонова.

Петр Баулин
vecher@vm.ru

В этой рубрике мы продолжаем рассказывать, что делается в столице для горожан с ограниченными возможностями здоровья. Сегодня вы узнаете, как проводят каникулы дети, оставшиеся в городе, а также о том, какая работа и зарплата предлагается москвичам с инвалидностью.

Город предлагает горящие путевки

Летние детские лагеря начинают третью смену

■ Сегодня заканчивается прием заявок на августовскую «Московскую смену» — популярную программу городского отдыха для детей. Нескучно и комфортно провести лето в столице могут все школьники, даже если у них имеются ограничения по здоровью.

Для детей с инвалидностью этим летом работали специально приспособленные площадки, несколько

из них — на базе Комплексного реабилитационно-образовательного центра Департамента труда и соцзащиты населения города Москвы.

— Мы организовали смешанные группы, так что обычные ребята и дети с особенностями здоровья проводили время вместе, — рассказала директор

ГБУ «КРОЦ» Виктория Николаенко.

Ребята посещали кружки, играли, рисовали, соревновались. Особенно им понравилось принимать участие в литературном квесте «Ожившие герои любимых книг», конкурсе рисунков и фестивале детской песни. — Совместные игры и занятия очень полезны, потому что они помогают обычным детям увидеть, что их сверстники с инвалидностью такие же веселые, умные, общительные и способные, как они, — поделилась Виктория Николаенко.

Марьяна Шевцова
vecher@vm.ru



1 июня 2018 года. Участники программы «Московская смена» в ГБУ «КРОЦ», отличившиеся в спортивных состязаниях

ГБУ «КРОЦ» Московская смена

Справка

В этом году Департамент труда и социальной защиты населения города Москвы реализует программу активного детского отдыха «Московская смена — 2018» на 87 площадках. Как ожидается, за лето на них в общей сложности смогут отдохнуть 6993 ребенка. Третья смена, которая стартует завтра, продлится по 28 августа.

Фестиваль

Минута славы

■ В выставочном центре «Сокольники» 10 августа пройдет фестиваль прикладного искусства для москвичей с инвалидностью «Я такой же, как ты».

На фестивале будут представлены картины и фотографии, изделия из ткани, кожи, кружева, бисера, керамики, металла, стекла. Главная цель мероприятия — найти одаренных людей и помочь их творче-

скому развитию, а также привлечь к их жизни внимание москвичей и различных организаций. Лучшие работы оценит компетентное жюри.

Также в программе мастер-классы и большой концерт. Начнется фестиваль в 11:00. Адрес выставочного центра «Сокольники»: 5-й Лучевой проток, 7, стр. 1.

Никита Миронов
vecher@vm.ru

Встреча

Игры под звон колоколов

■ Праздник на территории храма Кирилла и Марии Радонежских объединил детей и москвичей старшего поколения.

Организаторы пригласили ребят с ограниченными возможностями здоровья, участников программы «Московская смена» и жителей Пансионата для ветеранов труда № 9. Гости посмотрели праздничный концерт, посоревновались в ловкости

в спортивной настольной игре «жукльбак», приняли участие в мастер-классах по рукоделию и даже поучились звонить в колокола.

— Такая встреча у нас прошла впервые, но я надеюсь, что теперь мы будем регулярно проводить подобные праздники, — сказал директор Пансионата для ветеранов труда № 9 Александр Яковлев.

Петр Баулин
vecher@vm.ru



5 июля 2018 года. Юные гости праздника учились звонить в колокола

Бегущие в темноте

Ливень не помешал участникам акции



Агентство городских новостей «Москва»

■ **Сильный ливень не помешал любителям бега собраться в «Лужниках», чтобы принять участие в «Ночном забеге». За ними наблюдал корреспондент «Вечерки».**

Прошедший марафон — единственный в столице массовый забег, который стартует после захода солнца. Проводился он в столице уже в шестой раз. Каждому участнику выдали налобный фонарик и энергетический батончик — для подкрепления сил перед 10-километровой пробежкой. Незадолго до начала

дождь все-таки закончился, но стартовать спортсменам пришлось из глубокой лужи. — Я участвую уже в пятом подобном забеге, но та-

Волонтеры били в барабаны, задавая ритм

кие погодные условия для меня впервые. Зато дождь прошел и легче будет дышать, — говорит марафонец Алексей Краев. Участники стартовали на территории олимпийского комплекса «Лужники»

и проследовали по Фрунзенской и Пречистенской набережным. По пути следования бегунов стояли волонтеры — они били в барабаны, за-

давая ритм и поддерживая участников акции. — Главное — верить в свои силы и чтобы была компания. Для меня ночной забег лучше дневного, потому что я — классическая «сова», — сказал самый старший бе-

Надо же

В марафоне каждый стремится прийти к финишу первым, а вот в Лондоне живет самый медленный бегун. Британец Ллойд Скотт посвятил себя «антирекордам». В 2002 году он «пробежал» Лондонский марафон в костюме водолаза, который весил 55 кг. Скотт преодолел дистанцию примерно за пять дней, а в 2011 году на марафон у него ушло целых 26 дней.

28 июля 2018 года. Волонтеры подбадривают участников «Ночного забега»

Цифра

7.5

тысячи человек стали участниками марафона «Ночной забег» в этом году.

гун, 69-летний Павел Суботин. Среди мужчин первое место досталось Дмитрию Сафронову, финишировавшему за 30 минут 28 секунд, а среди дам — Светлане Симаковой. Ее результат — 34 минуты 21 секунда.

Александр Шапиро
vecher@vm.ru

История успеха

Собираем гостей из будущего



Департамент науки, промышленной политики и предпринимательства

27 июля 2018 года. Вика Струнникова проводит испытания в лаборатории «Авиация» детского технопарка

■ **Летние каникулы — хорошее время для школьников поэкспериментировать: собрать самим робота или запустить свой беспилотник в детском технопарке.**

Не все стремятся устраивать себе передышку от занятий. Удивительный вопрос: «Зачем?» — зачем подростки летом приходят в детские технопарки? Видимо, они нашли ответ — будущее начинается именно здесь.

Это отлично понимает Виктория Струнникова — участница первого набора на курс по авиации в детском технопарке Технополиса «Москва». Также она — активная участница международного форума «МАКС-2017», «Формула студента — 2017», «Армия-2017», специальной программы на фестивале науки, шоу-программы «Бронепот: бои роботов». Когда юному инженеру, кем уже успела стать Вика, задают вопрос, как так получилось, что девочка смогла пройти все отборы и попасть на знаковые международные и российские события, она отвечает просто: — Просто я люблю физику, математику и информатику. За успешным выполне-

Кстати,

в детском технопарке на территории технополиса «Москва» ребята могут заниматься в современных лабораториях, которые специализируются на робототехнике, нанотехнологиях, промышленном дизайне, энергетике и, конечно, авиации.

нием одного этапа всегда следуют новые задачи. Мне это интересно: интересно выполнять проекты по аэрокосмическому направлению, вести исследовательскую работу. Все как в сказке — «и совсем не страшно». И, конечно, я очень благодарна педагогам за поддержку, за предоставленные возможности учиться и быть частью команды, за оказанное мне доверие представлять мой технопарк в том же «Артеке». Познакомиться с «технологиями будущего» может каждый воспитанник детского технопарка. Достаточно записаться на занятия в любом из округов.

Василиса Чернявская
vecher@vm.ru

Рядом

Лети, белый аист!

■ **Сотрудники поисково-спасательного отряда № 1 Можайского территориального управления помогли аисту высвободиться из железных пут.** Птица не могла выбраться из гнезда на водонапорной башне в деревне Тетерино. Жители обратились к спасателям, и те, обнаружив, что лапа аиста перетянута железкой, освободили его.



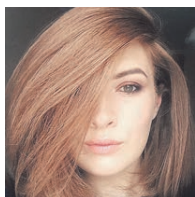
Аист оказался на свободе благодаря спасателям

Факт

Аисты очень привязаны к своим родным гнездам — они всегда возвращаются в них после зимовки, рестабилизируют их и даже зачастую «передают» своим птенцам. Известны случаи, когда несколько поколений одной семьи аистов заселяли одно и то же место в Германии с 1549 по 1930 год.

Как записаться на курс?

Ждать начала учебного года не стоит! Уже сейчас можно записаться в один из окружных детских технопарков, просто позвонив по телефону, подробности на сайте www.imoscow.mos.ru. 12 столичных технопарков предлагают свыше 20 направлений для занятий ребят: программирование, робототехнику, графический дизайн, космонавтику, био- и нанотехнологии. 90 процентов слушателей поступают в профильные вузы Москвы по инженерно-техническим специальностям.



Ради идеального макияжа вовсе не обязательно тратить огромные суммы. Визажист Дарья Черентаева (на фото), известная как Dasha Bloom, рассказала «Вечерке», как создать подходящий образ своими силами.

На модных показах текущего сезона, по словам Даша, визажисты продемонстрировали спектр различных вариаций макияжа. — Беспроягранный вариант — «нюд», эффект естественности, — говорит эксперт. — Откажитесь от плотных текстур и воспользуйтесь тональными эмульсиями.

«Весенним» девушкам необходим тональный крем нежных персиковых, карамельных, слоновой кости или светло-бежевых оттенков.

Тепло-розовые или золотисто-бежевые румяна идеально подчеркнут скульптурность лица.

Светло-розовая, рыжая, золотистая или персиковая помада подойдет к общему теплему цветотипу.

Весна

Звезды весеннего цветотипа: Скарлетт Йоханссон, Дрю Берримор, Светлана Ходченкова, Татьяна Арнтгольц, Риз Уизерспун
Характеристики: светлая кожа персикового или золотистого оттенка, светлые, русые или рыжие волосы, голубые или зеленые глаза, часто бывают веснушки.



СКАРЛЕТТ ИОХАНССОН



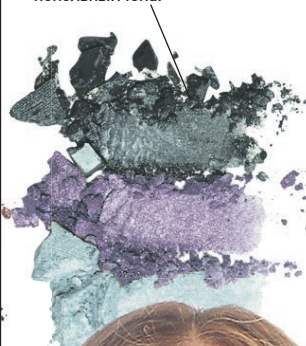
СВЕТЛАНА ХОДЧЕНКОВА

Свет мой, зеркальце

Подбираем повседневный макияж по цветотипу лица

Тени лучше всего использовать в коричнево-золотистой гамме. Также хорошо будет смотреться светло-серый или бирюзовый карандаш для глаз.

Тени для век также должны быть светлых холодных оттенков. Идеально будут смотреться голубой, бирюзовый, сиреневый или пепельный тона.



МИЛЛА ИОВОВИЧ



ВЕРА БРЕЖНЕВА

При подборе цветовой гаммы Даша рекомендует обратить внимание на цвет волос, бровей, глаз и кожи. — Так, например, голубоглазой блондинке лучше смотреть в сторону персиковых оттенков и бронзовых теней, а зеленоглазой рыжей девушке — использовать фиолетовый карандаш для глаз, красную помаду и коричнево-красные тени, — добавляет визажист. — Главное правило — начните свой макияж с одного акцента. И только по особым случаям или по просьбе души добавляйте что-то еще.

Тренд сезона — синий, желтый и голубой. Никакой растушевки — только чистый цвет



Выровнять тон кожи поможет светло-розовый, холодных оттенков тональный крем.

Румяна «летнему» цветотипу подойдут те же самые, что и «зимнему», однако их необходимо сильно растушевывать и приглушать.

Допустимы все варианты холодных розовых оттенков помад, от светлых до насыщенных ярких тонов.

Детали летнего макияжа

Летнее освещение, солнце и жаркая погода диктуют свои требования к макияжу. Из-за яркого света трудно скрывать мелкие недостатки кожи. Поэтому особое внимание следует уделить уходу и тону. От пудры лучше отказаться. Следует отдать предпочтение кремообразным румянам. И не забудьте запастись водостойкой тушью.

САРА ДЖЕССИКА ПАРКЕР

Тренды лета — 2018

■ **Глянцевые губы.** Матовую помаду можно отложить далеко и надолго. В этом сезоне дизайнеры призывают использовать глянцевые блески сочных тонов: малинового или вишневого. Кстати, нужного эффекта можно достигнуть, нанеся на губы масло.

■ **Монотени.** Популярны в течение долгого времени смоки-айс уступают пьедестал макияжу глаз, выполненному одним тоном. Кстати, большинство визажистов выбирают изумрудную и синюю гамму.

■ **Эффект влажной кожи.** Обладательницам здоровой сияющей кожи повезло: их естественность на пике популярности. Добиться нужного эффекта можно с помощью мерцающей пудры, жидкого хайлайтера или интенсивно увлажняющего крема.

■ **«Чайные» румяна.** Розовые щеки и раньше вызывали массу сомнений у визажистов, а теперь и вовсе официально объявлены вне закона. В текущем сезоне выбирать следует румяна коричневого — «чайного» оттенка.

■ **Натуральная форма бровей.** Тонкие, татуированные и необычной формы брови постепенно уходят в прошлое, уступая место максимальной естественности. Причем на пике популярности — совершенно не тронутые пинцетом брови.

«Осенней» женщине можно не бояться использовать красную и коричневую помаду. Идеально будут смотреться губы, накрашенные в тон цвета волос.



ДЖУЛИЯ РОБЕРТС



АННА БОЛШОВА



ЮЛИЯ САВИЧЕВА

Осень

Звезды осеннего цветотипа: Юлия Савичева, Амалия Гольданская, Анна Большова, Джулия Робертс
Характеристики: смуглая золотистая кожа, рыжие или медно-золотые волосы, серые, зеленые или карие глаза с золотистым оттенком.

Оттенок тонального крема необходимо подбирать в зависимости от цвета кожи, но он неизменно должен быть из теплой цветовой гаммы.

Женщине с зелеными и серыми глазами подойдут тени цвета хаки, фисташкового, сине-зеленого, сочно-зеленого, тростникового оттенков, а с карими — рыжие и коричневые оттенки.



Зима

Звезды зимнего цветотипа: Анна Ковальчук, Тина Канделаки, Анастасия Заворотнюк, Кэтти Пэрри, Пенелопа Круз

Характеристики: молочная светлая кожа, темные, черные или платиновые волосы, серые или темно-зеленые глаза.



Тональный крем — светлым с оливковым оттенком.

Тени сливового, фиолетового, серого, малахитового, синего, изумрудного, пурпурного и других подобных оттенков будут идеально сочетаться с белой кожей и темным цветом волос.



ТИНА КАНДЕЛАКИ



АННА КОВАЛЬЧУК

Кстати,

при выборе теней для макияжа важно руководствоваться не только общим цветотипом, но и конкретным оттенком радужки. Универсальным является правило «теплым глазам — холодные цвета, холодным — теплые».

Помада должна сочетаться с цветом румян. «Зимним» девушкам можно не бояться ярких, «громких» цветов, а также модного в этом сезоне фиолетового цвета.



ПЕНЕЛОПА КРУЗ

Идеально подойдут пурпурные, брусничные румяна, нанесенные яркими пятнами.

Подготовила
Евгения Стогова
e.stogova@vm.ru

Гусеницы вместо лыж

Алабино вновь стало местом необычных соревнований

■ В субботу на танковом полигоне в подмосковном Алабине стартовали Армейские международные игры.

В этом году на старт соревнований вышли команды из 32 стран, которые в 17 конкурсных дисциплинах будут выяснять, кто из них сильнейший. География проведения игр в этом году охватывает семь стран — этапы состязаний пройдут

в России, Казахстане, Белоруссии, Азербайджане, Армении, Китае и Иране.

Что касается танкового биатлона, то в этом году в нем принимают участие 23 страны. Впервые на старт выйдут танкисты из Мьянмы, Вьетнама, ЮАР и Сирии. Причем последние имеют реальный опыт боевых действий.

— Все танки, состоящие у нас на вооружении, советского и российского производства. Поэтому на старт мы выходим вполне уверенными в себе, — рассказал представитель вьетнамской команды.

Во время жеребьевки и пристрелки своих машин, когда экипажи принимали запасные части и инструмент для обслуживания своих машин, танкисты из разных стран успели пообщаться и даже подружиться между собой. Универсальным языком общения стал русский.

— Здравствуйте, — с некоторым акцентом говорит танкист с шевроном угандийской армии на рукаве своим коллегам из Юго-Восточной Азии.

Они улыбаются и понимают друг друга без дальнейших объяснений.

По итогам трех дней соревнований лидирующие места занимают команды Армении, Белоруссии, Азербайджана, Китая и России.

В целом можно сказать, что этот результат не является неожиданным. Все команды выставляют на соревнования хорошо подготовленные экипажи. Впрочем, не обошлось и без рекордов.

судья конкурса Роман Билюков.

Нужно сказать, что зрители как раз стали свидетелями фантастического рывка российской команды, поскольку прямой финишный участок трассы проходит как

организаторы позаботились о защите зрителей от пыли, поднимаемой гусеницами пронесшихся танков.

— Мы в этом году в первый раз на танковом биатлоне. Здесь очень интересно и комфортно для посетителей. Есть где перекусить и что посмотреть, — поделилась с «ВМ» семья Смородиновых из Москвы.

Большой интерес вызывает и выступление китайской команды, поскольку танкисты из Поднебесной и в этом году приехали на своей технике — «Тайп-96». По общему мнению организаторов, китайскую команду отличают слаженность действий экипажей и вспомогательных служб, а также высокая дисциплина.

Цифра

400

километров на одной заправке способен проехать основной танк соревнований.

Подготовил
Геннадий Окорочков
vecher@vm.ru

Танк Т-72Б3

Базовая машина для участия в соревнованиях. По регламенту страны могут привозить на соревнования собственную технику. Вооружение — 125-миллиметровая гладкоствольная пушка. Спаренный пулемет калибра 7,62 миллиметра. Зенитный пулемет калибра 12,7 миллиметра. Мощность двигателя — 840 лошадиных сил. Скорость по пересеченной местности — 35–45 км/ч.

Прямая речь



Сергей Шойгу
Министр обороны

С каждым годом растут ряды участников Армейских международных игр, увеличивается географический охват, усложняется программа соревнований.

Но неизменным остается одно — дух мужества, благородства, товарищества и взаимовыручки, который царит на импровизированных полях сражений.

Интрига на танковом биатлоне будет сохраняться до финального заезда

— Результат российской команды составил 19 минут 37 секунд. На скоростном участке трассы экипаж развил скорость более 70 километров в час, установив тем самым рекорд соревнований, — рассказал главный

раз напротив трибун. Когда мимо на полной скорости проносится боевая машина, весящая 46 тонн, земля вибрирует как при землетрясении. Дети и взрослые на трибунах в полном восторге. Тем более что в этом году

Мишень «Вертолет»
Имитирует вертолет противника во фронтальной проекции. Удаление до мишени — от 800 до 1000 метров.

Препятствие «Брод»
Танк должен проходить его без остановок, резких поворотов и скатывания назад при выходе на противоположный берег.

«Эскарп»
Препятствие преодолевается без остановки двигателя и скатывания назад. За движение без снижения скорости назначается 30 штрафных баллов.

«Участок маневрирования»
Напоминает упражнение «змейка» на автомобиле. Необходимо пройти без включения заднего хода, иначе — штраф.

«Курган»
Движение по кургану должно проходить без скатывания назад.

«Колейный мост»
Выход на макет железной дороги необходимо совершить без применения заднего хода, а двигаться по нему нужно без остановки и сваливания. За каждый сбивый (задевший) столб (ограничитель) препятствия назначается штраф — 10 баллов.

«Танк»
Мишень имитирует танк противника во фронтальной проекции. Удаление до мишени — от 1600 до 1800 метров.

Препятствие «Косогор»
Преодолевается без остановки, без задевания ограничителей и скатывания назад.

«Противотанковая управляемая ракета»
Имитирует противотанковое орудие — расположенную в полевых условиях установку ПТУР во фронтальной проекции. Удаление до мишени — от 800 до 1000 метров.

«Гребенка»
Похожа на ряд лежащих полицейских. Преодолевается без остановки двигателя, без задевания ограничителей и применения заднего хода.

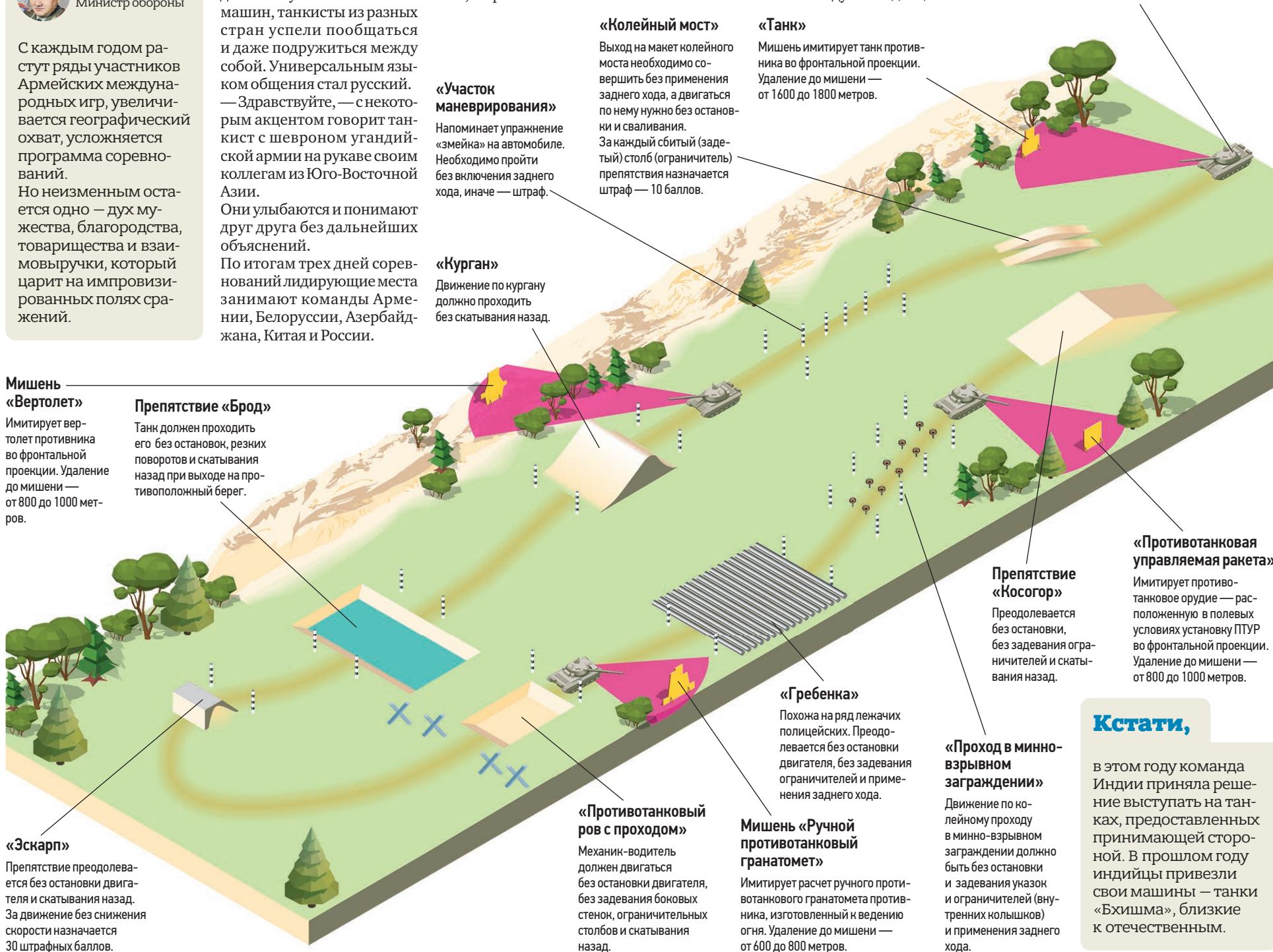
«Противотанковый ров с проходом»
Механик-водитель должен двигаться без остановки двигателя, без задевания боковых стенок, ограничительных столбов и скатывания назад.

Мишень «Ручной противотанковый гранатомет»
Имитирует расчет ручного противотанкового гранатомета противника, изготовленный к ведению огня. Удаление до мишени — от 600 до 800 метров.

«Проход в минно-взрывном заграждении»
Движение по колеиному проходу в минно-взрывном заграждении должно быть без остановки и задевания указок и ограничителей (внутренних колышков) и применения заднего хода.

Кстати,

в этом году команда Индии приняла решение выступать на танках, предоставленных принимающей стороной. В прошлом году индийцы привезли свои машины — танки «Бхishма», близкие к отечественным.





На этот раз натуралист и журналист **Андрей Федоров** отправился изучать водоемы столицы, чтобы выяснить, насколько они чисты.

Зеленая чума

Могут ли водные растения превратить столичные реки в болота

■ Не люблю сидеть на одном месте. Куда приятнее собрать байдарку и попутешествовать вдоль Москвы-реки в районе Строгино, где разрешено движение маломерных судов.

Начал свою водную экскурсию по реке Сходне, недалеко от станции метро «Тушинская» вместе с биологом и охотоведом Акилиной Саватеевой.

— Обрати внимание, как много по берегам разрослось кувшинок, поэтому и вода стала намного чище, — говорит Акилина. Кроме желтых кубышек, мы обнаружили и лилии, они тоже прекрасно очищают воду не хуже двустворчатых моллюсков, колонии которых можно встретить в притоках Москвы-реки на глубине до 5–8 метров.

Кстати, сотрудники столичного Мосводостока решили применять в качестве естественного фильтра для очистки сточных городских вод экзотическое тропическое водное растение эйхорнию. Говорят, что оно отлично очищает воду, поскольку питается любой



1

органикой, находящейся в воде, при этом выделяя кислород. Есть, правда, одно «но», которое омрачило жизнь любителей чистой воды в США еще в 1984 году. Дело в том, что эйхорния обладает фантастической скоростью вегетативного размножения. Одна розетка за

полтора месяца дает тысячу новых отростков, а те в свою очередь еще по тысяче. За полгода одно растение производит триллион себе подобных. Это же катастрофа! Тогда эйхорния захватила водные пространства Северной Америки, превращая озера в сплошные зеленые

ковры. От избытка выделяемого растениями кислорода передохла вся рыба. Рыбные озера и небольшие реки превратились в непроходимые болота. Эйхорния даже получила название «зеленая чума», сносящая смерть всему живому. Как с ней только не боролись! Косили специ-

29 июля 2018 года. Корреспондент «Вечерки» Андрей Федоров во время путешествия на байдарке по реке Сходне (1) Растение эйхорния питается любой органикой (2)



2

Эйхорния обладает фантастической скоростью размножения

альными травами. Травили химией, но от этого стало еще хуже. Потом все-таки наш брат-биолог нашел ее естественного врага в Южной Америке — несколько видов жуков-долгоносиков, растительноядного клеща, бабочку-огневку. Именно эти беспозвоночные ни-

— К счастью, нет. Даже если из закрытых очистных сооружений Мосводостока водной гиацинт каким-то образом попадет в столичные водоемы, то проживет максимум до октября. Это тропическое теплолюбивое растение непременно погибнет зимой.

Кстати,

на территории Москвы в пределах МКАД находятся около 150 малых рек и ручьев, а также около 240 открытых водоемов. Это и петляющая поперек всего мегаполиса Москва-река, и небольшая Яуза, множество парковых озер, скрывающихся в зеленой чаще, поймы рек. Близ Москвы также находятся несколько крупных водохранилищ.

РЕКЛАМА

GLOBALMED
МНОГОПРОФИЛЬНАЯ ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЕТЬ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЦЕНТРОВ

**БОЛЬ В СУСТАВАХ?
УЗНАЙ ПРИЧИНУ!**

**БЕСПЛАТНОЕ
УЗИ суставов**

Программа для жителей Москвы и Московской области

только с 31.07.18 по 08.08.18
Запись по телефону:
+7 (495) 648-16-07
с 10.00 до 20.00 без выходных

*Подробности акции по телефону: г. Москва, ул. Новый Арбат, д. 21 ООО "Велнес Бьюти", ЛО-77-01-015735
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

МИНИСТЕРСТВО КУЛЬТУРЫ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Историческая сцена

Большой театр

243 | Театральный Сезон 2018/2019

12, 13, 14 сентября

ОТКРЫТИЕ 243 СЕЗОНА
Модест Мусоргский
БОРИС ГОДУНОВ

НАРОДНАЯ МУЗЫКАЛЬНАЯ ДРАМА
В ЧЕТЫРЕХ ДЕЙСТВИЯХ

МУЗЫКАЛЬНЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ-
ГЛАВНЫЙ ДИРИЖЕР
ТУГАН СОХИЕВ

Билеты: +7 (495) 455-5555, www.bolshoi.ru

На правах рекламы

Ядовитая креветка

Отравляющие вещества обнаружены в морепродуктах

■ У берегов Швеции выловили креветки, в которых найдены следы иприта. «Вечерка» узнала у экспертов, стоит ли москвичам остерегаться морепродуктов.

О том, что в креветках, выловленных в Северном море, обнаружены следы отравляющих веществ, сообщило Национальное агентство по во-

Иприт выделяют боеприпасы с затопленных военных кораблей

дным ресурсам Швеции. Предполагается, что обнаруженные в морепродуктах иприт и дифенилхлорарсин могли попасть в воду из ржавеющих бомб, которыми были укомплектованы корабли, затопленные в том районе после Второй мировой войны.

Версию экспертов частично подтвердил писатель-маринист Александр Покровский, бывший начальник химической службы атомной подводной лодки.

— Действительно, после Второй мировой войны антигитлеровской коалицией было принято решение затопить немецкие корабли с боеприпасами, — рассказал он. — За утопление судов в Северном море были ответственны англичане, а Советский Союз делал это в Балтийском море. С тех

пор регулярно появляется информация о поврежденной ипритом рыбе.

По словам эксперта, союзники надеялись на то, что боевой газ разложится и станет безопасным.

— К сожалению, низкая температура воды в тех морях позволила боеприпасам сохранить поражающие

свойства, — объясняет Покровский. — Единственное, что можно сейчас сделать, — это собраться всей коалицией, найти эти суда и построить над ними саркофаг из глины — этот материал не пропустит вредные вещества. Доставать боеприпасы нельзя. Их уже дважды пытались извлекать и каждый раз получали боевые повреждения. Однако писатель уверен, что не все ядовитые вещества появились из бомб.

— Дифенилхлорарсин не относится к боевым химикатам, он является составляющей промышленных отходов от переработки пластика, — говорит Покровский. — Микроорганизмы едят это вещество, после их поедают хищники покрупнее, а в итоге вещество доходит и до человека. В Рыбном союзе России уверены, что москвичам отравленные креветки не грозят.

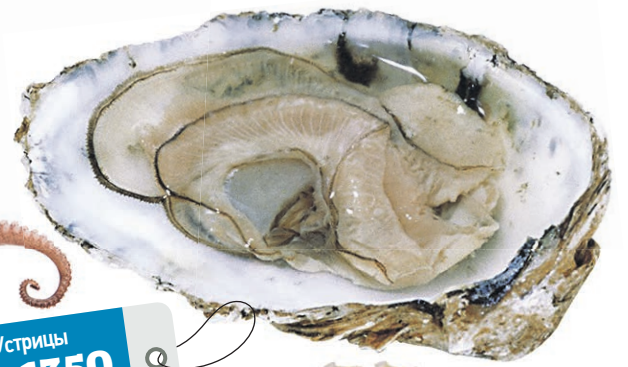
— Шведские морепродукты — подсанкционный продукт и в Россию не поставляются, — сообщил пресс-секретарь Рыбного союза. — Что касается рыбы и морепродуктов, выловленных в Балтийском море, то они регулярно подвергаются строгим проверкам в соответствии с требованиями Россельхознадзора.

Цены на морские деликатесы

Мини-осьминоги от 615 руб/кг



Устрицы от 1350 руб/кг



Креветки от 380 руб/кг



Мидии от 460 руб/кг



Гребешки от 1215 руб/кг



Крабы от 2029 руб/кг



Кстати,

ежегодно москвичи покупают 336 тысяч тонн рыбы и рыбопродуктов (около 28 килограммов на человека в год). 74 процента рыбной продукции в Москву привозят из российских регионов — Сахалинской, Калининградской и Мурманской областей, Камчатского и Приморского краев. Зарубежная продукция поставляется на столичные прилавки из Дании, Китая, Чили и других стран.

Подготовил Кирилл Васильев vecher@vm.ru

Топ-3 опасных жителей глубин

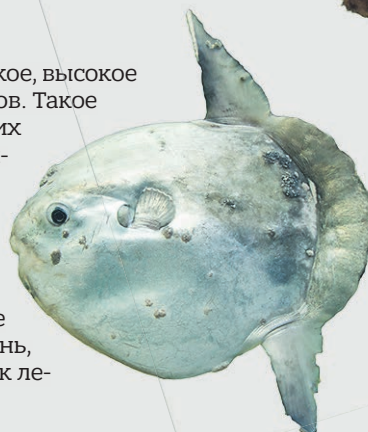
Рыба фугу

На самом деле это целый род лучеперых рыб семейства иглобрюхие. А еще это самое дорогое и самое смертельно опасное блюдо японской кухни. Фугу содержит смертельный яд тетродотоксин, который примерно в 1200 раз опаснее цианистого калия. Повара обучаются готовить фугу не меньше двух лет, после чего получают специальную лицензию на ее приготовление.



Рыба-луна

Тело у этих рыб короткое, высокое и приплюснутое с боков. Такое телосложение делает их похожими на диск. Высота рыбыны может достигать 3 метров, а вес — 1600 кг. В организме рыбы-луны находится токсин, поэтому если съесть ее икру, молоки или печень, это может привести к летальному исходу.



Синекольчатый осьминог

Признан самым ядовитым в мире. Яд этого осьминога обладает сильнейшим нервно-паралитическим действием. Он быстро блокирует отделы нервной системы, вызывая паралич всего организма и остановку дыхания. К столу блюдо из синекольчатого осьминога подавать явно не стоит.



Семь ролей папиной дочки

Дарья Мельникова в новом спектакле сыграет сразу несколько персонажей

■ Актриса Дарья Мельникова (на фото) не очень любит рассказывать о личной жизни. Она жена актера театра и кино Артура Смольянинова, а вот ее героиня Вера в спектакле «Текст» по роману Дмитрия Глуховского не дождалась своего парня...

Дарья, поздравляем с премьерой спектакля. Вы читали роман, по которому он поставлен?

Роман «Текст», на мой взгляд, хорошая литература. Он проникает в душу, персонажи говорят на современном нам языке. В этом спектакле, который поставил Максим Диденко, я играю сразу семь персонажей. Такой опыт в моей жизни — впервые. Одна из ваших героинь в этом спектакле зависима от виртуального мира. А насколько много интернета в вашей жизни?

Увы, мы все сидим в телефонах и таким образом зависимы. Но, когда для человека реальная жизнь перемещается в телефон, как у моей героини, — это ужасно. У меня есть настоящая жизнь, а телефон — это всего лишь средство связи, не более того.

Главная героиня, девушка Вера, не дождалась из тюрьмы Илью, бывшего студента-филолога, который отсидел за наркотики. Вы ее оправдываете или осуждаете?

Актер всегда адвокат своих героев. За что ее осуждать? Вера — молодая девушка, клятву верности своему другу она не давала, детей у них нет, и к тому же она не готова к героическому

Любовь — это испытание, которое длится всю жизнь

Справка

Дарья Мельникова — актриса театра и кино. Широкую известность получила за роль Жени Васнецовой в сериале «Папины дочки», также известна по роли Чумы в «Стальной бабочке». Замужем за актером Артуром Смольяниновым, воспитывает сына.



Анна Сальникова/ТАСС

Надо же

Сериал «Папины дочки», прославивший Дарью Мельникову, стал настолько популярным, что права на его адаптацию купили в Германии. Немецкую «версию» спортсменки Жени Васнецовой зовут Александра Фогель.

ожиданию любимого продолжительностью семь лет жизни.

По-вашему, любовь не требует героизма?

Любовь требует работы. Это испытание, которое длится всю жизнь, и, чтобы пройти его, потрудиться придется обоим сторонам. Влюбленность, прекрасные мгновения — это одно, а вот любовь — совсем другое.

Вы в браке с Артуром Смольяниновым, который не только один из лучших актеров страны, но и отзывчивый, добрый человек. Вы помогаете ему заниматься благотворительностью?

Я очень многому учусь у Артура. Муж — мой главный учитель в жизни. У нас разница в возрасте девять лет, и он гораздо мудрее меня. А благотворительностью занимаюсь в меру сил.

Не хотите стать актрисой театра «Современник», на сцене которого играет Артур?

У меня нет причин уходить из Театра имени Ермоловой, где я играю шесть спектаклей.

Говорят, свой человек, свое место. Есть ли такое у вас?

В последний раз мы были с семьей в Индонезии. Удивительная страна с другими людьми, особенной природой. На сегодня Индонезия — для меня самое большое удивление. Просто другая планета.

Чем занимаетесь в свободное время?

Когда есть время, занимаюсь спортом: бегом, йогой. Но хобби — это что-то другое, требующее очень большой душевной отдачи от человека и времени. По той же причине не могу завести домашнее животное, хотя очень хочу. Бывает, что целыми днями пропадаешь на съемках, гастролях или в театре. Когда мы репетировали «Текст», например, то буквально были в заточении целых полтора месяца.

Подготовила Анжелика Заозерская
vecher@vm.ru

Поздравляем

Планета Эдита



Андрей Александров/РИА Новости

■ Сегодня день рождения отмечает легендарная эстрадная певица Эдита Пьеха (на фото).

Народная артистка вот уже 63 года радуется поклонников своим творчеством. В новогоднюю ночь с 1955 на 1956 год она спела «Красный автобус» на польском языке. Тот самый автобус и умчал ее в будущее, став триумфом тогда еще восходящей звезды. Ее вызывали на бис четыре раза. Сегодня Эдита Пьеха не только успешная певица, но и мать и бабушка известных артистов. Ее дочь Илона Броневицкая и внук Стас Пьеха тоже покорили сцену. А в честь самой Эдиты даже названа планета!

Сектор — теннис



Сергей Тунцев/РИА Новости

■ Поздравить сегодня можно и телеведущего Леонида Якубовича (на фото) — ему исполняется 73 года.

На капитал-шоу «Поле чудес» выросло не одно поколение. Кажется, мы знаем Якубовича от и до. Но мало кто догадывается, что настоящая страсть телеведущего — самолеты. Он отличный пилот и любит проводить время за штурвалом. Солидный возраст, кстати, не помешал Леониду Якубовичу собрать волю в кулак и похудеть на 24 килограмма. Добиться результата помогли занятия большим теннисом. Так что теперь телеведущий часто проводит время и на корте.

Подготовила Айза Меликян
vecher@vm.ru

Частности

Недвижимость

МИРМИТИНО
ЖИВОЙ КОМПЛЕКС

Пятницкое шоссе

КВАРТИРЫ В МОСКВЕ

☎ 127 92 27 · MIRMITINO.RU

Застройщик ООО «Рождественское»
Проектная декларация на сайте www.mirmitino.ru

Ключи 2018

- **Мини-общежитие.** 4500 руб. в месяц. В комнатах 4–6 человек. м. «Текстильщики», «Алексеевская», «Кузьминки». Граждане РФ. Т. 8 (925) 047-55-70
- **Сниму жилье.** Т. 8 (925) 325-66-10

Строительство и ремонт

ЗАБОРЫ

УСТАНОВКА С ГАРАНТИЕЙ

www.zabor-y-doma.ru

8 (495) 506-15-81

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»

ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ
и ЛОДЖИЙ

САЙДИНГ
ОТДЕЛКА
БАЛКОНОВ,
КРЫШИ,
ВЫНОС

ВНИМАНИЕ Акция!
скидка только до 31 августа
Москитная сетка в подарок

без выходов, гарантия, договор

☎ 8(495) 532-71-88

ОКНА RENAU

от производителя
БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ + ПОДАРОК

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
«под ключ»

Вынос, шкафы, крыши, отделка

Пенсионерам – скидки

8 (495) 649-97-67
8 (499) 394-31-94

www.lineokna.ru

Завод «СтройБалконСервис»

ОКНА
ПВХ

БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ
ЗАВОДСКОЕ
ОСТЕКЛЕНИЕ

МЕНИЮ ОКАЗЫВАЕМ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

www.balkona.ru
Без выходов

8(495)782-54-48
8(495)961-39-25

ООО «ЕВРОСТИЛЬ»

ЗАВОДСКОЕ
ОСТЕКЛЕНИЕ

ока ПВХ
остекление балконов
все виды работ

ДОГОВОР, ГАРАНТИЯ, КАЧЕСТВО

(495) 940 75 60
(495) 782 66 58

- Циклевка пола. Т. 8 (985) 994-48-10

РЕМОНТ ОКОН СЕРВИС

ОКНА
РЕМОНТ
утепление

шведская технология

Скидка до 50%

8-495-773-00-93

ФАВОРИТ ТРЕНДА СТРОЙ

РЕМОНТ
КВАРТИР

от мелкого до капитального

ПЕНСИОНЕРАМ И НОВОСЕЛАМ
СКИДКИ ДО 50%

БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА

8(499)394-05-10

Авто, запasti, транспортные услуги

- **Автовывкуп** дороже всех! Расчет сразу! Выезд. Т. 8 (967) 100-08-00
- **Автовывкуп.** Т. 8 (495) 227-56-55
- **Авто. Вывкуп** 24ч. Т. 8 (925) 013-29-97

Кредиты и ссуды

Помощь в получении денег
Без предоплаты без справок

За 1 час

Наши Деньги

Нужен только паспорт

8-925-888-98-49

Посредник Евстратов Я.В.

ВАШ НАДЕЖНЫЙ ПОМОЩНИК

ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ

ДЕНЬГИ ВСЕМ!

Нужен только паспорт

8-916-117-39-39

ПОСРЕДНИК СЫСОВ ВИКТОР СЕРГЕЕВИЧ

ДЕНЬГИ ЗА 30 МИНУТ В МОСКВЕ

Помощь в получении гражданам РФ от 18 до 69 лет

СУММЫ ОТ 10 000 ДО 700 000 РУБ.

Для пенсионеров и студентов, работающих неофициально и неработающих.

ТРЕБОВАНИЯ К ЗАЕМЩИКУ:
БЕЗ ОТКРЫТЫХ ПРОСРОЧЕК
НЕОБХОДИМ ПАСПОРТ
БЕЗ ПРЕДОПЛАТ

8 (915) 410 11 01

Посредник Мулюкин А.С.

ДЕНЬГИ

Помощь в получении.
Посредник Мурашова М. В.

8 (985) 060-51-16

ДЕНЬГИ ВСЕМ!

В день обращения!
БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ
БЕЗ ОТКАЗОВ!
Скидки пенсионерам!

8-909-654-28-21

посредник Морхова О.Д.

Юридические услуги

ООО «Городской Департамент защиты прав человека»

ЮРИДИЧЕСКАЯ

консультация **бесплатно**

ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
МОШЕННИЧЕСТВО
ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА

РАСТОРЖЕНИЕ КРЕДИТНОГО ДОГОВОРА
ЖИЛИЩНЫЕ И ЗЕМЕЛЬНЫЕ СПОРЫ

8(495) 055-45-95

Городской юридический центр. Социальный центр, оказывающий правовое содействие населению! Бесплатная консультация ведущих юристов и адвокатов! Многолетний опыт работы! Льготы пенсионерам и инвалидам! ЗВОНИТЕ! Т. 8 (495) 101-01-41

- **Бесплатная юридическая консультация.** Московский центр юридической поддержки. Уголовные и гражданские дела, иски, защита в суде; кредиты, вклады, долги, мошенничество, ДДУ. Наследственные, семейные, земельные споры и трудовые споры. Многоканальная горячая линия. Мы поможем вам, звоните! Т. 8 (495) 256-05-05
- **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. вернем или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42
- **Возврат кв-р.** Т. 8 (495) 210-25-63

Работа и образование

- **Курьер-регистратор.** ЗП от 50 000 р., ежедневные выплаты от 10 000 до 15 000 р. Регистрация юр. лиц. Т. 8 (499) 136-74-33

Медицинские услуги

МЦ «АлкоСпас»
Москва и Московская область

Лицензия № ЛО-77-01-010680
ООО «АлкоСпас»

НАРКОЛОГ
НА ДОМ 24 ЧАСА

8-495-171-02-14

Бесплатная консультация

Анонимная помощь специалиста при АЛКОГОЛЬНЫХ и НАРКОТИЧЕСКИХ ЗАВИСИМОСТЯХ, ПОХМЕЛЬЕ и ЗАПОЯХ.
о возможных ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ со СПЕЦИАЛИСТОМ

Туризм и отдых

Тверькурорт

по доступным ценам

ЛЕТНИЙ ОТДЫХ
ЛЕЧЕНИЕ
в санатории

Карачарово
на Волге, Тверская обл.

(495) 784-06-84
8-800-200-48-45

МОРЕ-СОЛНЦЕ-ПАЛЬМЫ

АБХАЗИЯ от 800 руб. с 3-раз. питанием
СОЧИ, АНАПА, ГЕЛЕНДЖИК от 1200 руб. с 3-раз. питанием

КРЫМ от 1000 руб. с 3-раз. питанием

АЗОВСКОЕ МОРЕ от 1100 руб. с 3-раз. питанием

8 (495) 723-8481
8 (495) 643-3004

м. Красные ворота ул. Садово-Спасская д. 20 стр.1 телеф. 913

Мебель

ШКАФЫ-КУПЕ
КУХНИ МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ
гардеробные, прихожие, библиотеки и др.

МИНИМАЛЬНАЯ ЦЕНА
ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

Без предоплаты.
Гарантия 3 года
Изготовление 1-3 дня

ЗАМЕРЫ БЕСПЛАТНО

8-495-226-04-86
8-495-995-87-81
8-963-711-16-55

www.kupeshki.ru

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Товары и услуги

Планшетные компьютеры прокат и обучение! Легко! Прокат планшетов с переходом прав собственности по окончании договора проката! Обучение! Помощь в установке программ и приложений, в подключении к интернету! Пенсионерам скидки! ИП Сазонова В.К. ОГРИП 316774600359047, ИНН 771385893540 Т. 8 (964) 501-21-65

Срочный ремонт стиральных машин и кондиционеров любой сложности. Любая работа — 500 руб. Выезд, диагностика БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! www.mosrem24.ru Т. 8 (495) 545-15-79

Астрология, магия, гадания

МАГ-ПРОФЕССИОНАЛ
Илья Н. ГЕРМАН

- Инвентированный приворот особой силы за 1 день.
- Полный развал отношений с соперниками навсегда.
- Абсолютная защита от воздействий врагов.
- Решение нестандартных проблем.

ЧЕСТНО. НАДЕЖНО. ОПЫТ 25 ЛЕТ. РЕЗУЛЬТАТ ВСЕГДА!

8 (495) 743-96-04
www.igerman.ru

Через газету благодарю ясновидящую **бабушку Аню** Дар от бога!

Многих я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребенка, сын нашёл работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.

Не опускайте руки:
ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!

8(968)946-78-64 babushka-anna.ru

- **Сильная ясновидящая Дарья.** Матушка, служит в трех церквях. Обладает невероятным даром ясновидения, вернет любимого в кратчайшие сроки. Решение проблем повышенной сложности, в том числе и с алкогольной зависимостью. Любой семейный прогноз. Оплата по возможности. Т. 8 (966) 052-13-37
- **Не даю пустых надежд!** Все обещают, а я помогаю. Предсказательница Серафима. Сделает феноменальный приворот. Откроет дорогу к деньгам, привлечет удачу в любви, судебных спорах, семейных разборах. Вернет любимых! Поможет стать родителями в самых безнадежных ситуациях. Тел./viber, whatsapp. Т. 8 (905) 580-65-78
- **Сильнейшая предсказательница** из села Седино. Служительница Свято-Успенского храма, потомок слепого предсказателя Серафима Матушка Анна. Настоящее, прошлое, будущее. Называет имена. Решение всех проблем. Т. 8 (905) 72-10-857

На правах рекламы

- Гадаю. Вопрос бесплатно. Помощь. Медиум. Т. 8 (925) 676-21-20
- Маг, любая помощь. Т. (917) 585-85-25

Искусство и коллекционирование

- **Куплю модельки** авто, железн. дорогу, солдатиков, игрушки, духи, патефон, фотоаппараты, военную форму, значки, часы, монеты, книги, иконы, бронзу, марки, открытки, фарфор, хрусталь, подстаканн., янтарь, самовар, значки, пластинки, куклол и антиквар. Т. 8 (495) 508-53-59
- **Книги.** Выезд от 150 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-19-52
- **Купим книги.** Т. 8 (495) 721-41-46

Животные и растения

- **Ветритул.** Т. 8 (495) 772-34-72

Знакомства

- **Сваха.** Надежно! Т. 8 (925) 326-94-59

Телефон
рекламной
службы

(499)
557-04-04
доб. 132, 138

- «Арбатская» (495) 96-100-97, 727-13-27
- «Аэропорт» (499) 530-24-73
- «Багратионовская» (495) 789-35-75
- «Бауманская» (495) 647-00-15
- «Белорусская» (495) 741-92-21
- «ВДНХ» (495) 228-06-30
- «Динамо» (495) 785-19-19
- «Дмитровская» (495) 787-34-67
- «Домодедовская» (495) 391-99-13
- «Киевская» (495) 972-89-16
- «Красносельская» (495) 660-07-57, доб. 130
- «Кузнецкий Мост» (495) 933-35-72
- «Ленинский проспект» (495) 543-99-11, 956-78-62
- «Лубянка» (495) 628-95-40
- «Нагатинская» (495) 287-97-60
- «Нагорная» (495) 979-39-68, (495) 669-38-50
- «Октябрьская» (495) 662-00-00
- «Печатники» (903) 268-11-95
- «Планерная» (495) 944-22-07
- «Полежаевская» (495) 745-60-45
- «Римская» (495) 911-30-10
- «Семеновская» (495) 926-38-00
- «Текстильщики» (495) 978-33-81

Афиша

Дорожные истории

Завтра в парке «Музеон» состоится спектакль «Пробка мира». Возле нового здания Третьяковской галереи останутся несколько десятков ретро-автомобилей. В каждом из них будут сидеть актеры, которые расскажут вам истории своих жизней. Занимайте пассажирские сиденья до 23:00.

Нарисовать супергероя



В ближайшую пятницу любители комиксов смогут посетить тематическую мастерскую в Измайловском парке. Гостей научат рисовать графические истории карандашами и кисточками. Принять участие в мастер-классе могут и взрослые, и дети. Мастерская будет работать до сентября, по средам и пятницам с 16:00 до 20:00.

Стихи и музыка

В эту субботу в саду «Эрмитаж» пройдет музыкально-поэтический фестиваль «Солома». Начнется он с открытого микрофона: молодые поэты и писатели смогут поделиться с гостями своим творчеством. Также в программе встреча с финалистом международного конкурса молодых исполнителей «Новая волна — 2017» Стасом Море (на фото) и выступление музыкальной группы «Борис Грим и Братья Грим».



Вместе с Прохоровым / ТАСС

Выступление и наказание

Певцам придется ответить за уличный концерт

■ Тимати и Егору Криду грозит штраф или арест сроком на 15 суток. Причина конфликта с правоохранителями — ночной концерт посреди дороги в центре столицы. В подробностях громкого скандала разбирается корреспондент «Вечерки».

Стихийный концерт на Большой Дмитровке музыканты устроили 21 июня. Неудивительно, что бесплатное выступление тут же собрало толпу поклонников и просто случайных прохожих. Правда, пока одни наслаждались знаменитыми хитами, другие свои эмоции выражали далеко не столь цензурно: концерт спровоцировал транспортный коллапс на проезжей части.

— Я стал случайным свидетелем этой акции и решил, что это какое-то мероприятие в рамках чемпионата мира, — рассказал член Общественного совета при Главном управлении Министерства внутренних дел России по Москве Александр Хаминский.

По словам пиар-директора агентства, в котором работают музыканты, Анастасии Комаровой, инцидент вряд ли негативно отразится на репутации артистов.

— Думаю, они наоборот смогут привлечь к себе внимание, — добавила она.

Уведомление с требованием объяснить свои действия звезды получили на следующий день.

Негативные последствия дело получило после решения артистов оставить сообщение без внимания. Впрочем Тимати уверен: максимум, что ему угрожает в этой ситуации, — штраф от десяти до двадцати тысяч рублей.

— К человеку, проявившему интерес к возбуждению данного «громкого» дела, хочется обратиться отдельно: может, лучше заниматься серьезными делами в городе, но не пытаться пиариться на наших именах? — сказал музыкант, прокомментировав всеобщий ажиотаж.

— К человеку, проявившему интерес к возбуждению данного «громкого» дела, хочется обратиться отдельно: может, лучше заниматься серьезными делами в городе, но не пытаться пиариться на наших именах? — сказал музыкант, прокомментировав всеобщий ажиотаж.

Евгения Стогова
e.stogova@vm.ru



Вячеслав Прокофьев/ТАСС

Импровизация Тимати и Крида спровоцировала пробку на дороге

26 июля 2018 года. Певцы Тимати (слева) и Егор Крид на открытии музыкального фестиваля

Кстати,

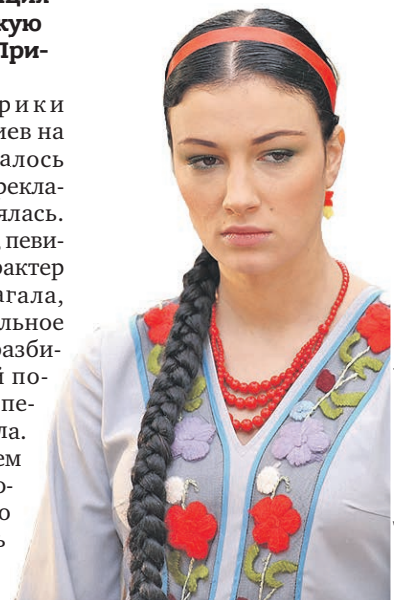
в отношении Тимати возбуждено административное производство по статье 20.2 Кодекса РФ — «Нарушение установленного порядка организации либо проведения собрания, митинга, демонстрации, шествия или пикетирования». Наказание — штраф, обязательные работы или арест.

По закону

Судебное опоздание

■ Не так давно полиция задержала украинскую певицу Анастасию Приходько (на фото).

Участница «Фабрики звезд — 7» ехала в Киев на суд, где рассматривалось дело о политической рекламе, в которой она снялась. По словам Приходько, певица не знала, какой характер имеет ролик, и полагала, что это просто социальное видео. Из-за долгих разбирательств с местной полицией на заседание певица все-таки опоздала. Подробности того, чем кончился инцидент, пока нет, но репутацию Приходько очищать планирует всерьез.



Пресс-служба телекомпания Иггер/ТАСС

Звезда осталась без прав

■ В суд в этом году попала еще одна российская певица — Юлия Началова (на фото).

Административное дело в отношении певицы завели

после ее отказа пройти тест на алкогольное опьянение. По протоколу, составленному сотрудниками дорожной инспекции, Юлия Началова находилась в нетрезвом состоянии за рулем автомобиля.

— Я не могу принимать алкоголь по болезни, у меня подагра, — ответила на обвинения полицейских певица. Отказ пройти тест она объяснила банальным страхом.

— Не собираюсь я ехать ночью с какими-то мужиками, — рассказывала позже певица. — Даже если мне придется распрощаться с правами. Безопасность дороже.

Но эти доводы не приняли во внимание. По решению мирового судьи Началова была лишена водительских прав на полтора года и получила штраф в 30 тысяч рублей.

Елизавета Клейменова/ТАСС



Секрет раскрыт

Сама себе диетолог

■ 40-летняя звезда сериалов «Универ» и «СашаТаня» Валентина Рубцова (на фото) рассказала, как ей удалось похудеть на 20 килограммов.

По словам актрисы, из спортивных нагрузок она предпочитает йогу и греблю. А вот к диетологам Рубцова идти отказалась и составила рацион самостоятельно.

— Начинаю день с теплой воды, затем 1,5 часа зарядка, — призналась ак-

триса. — После зарядки снова вода, и через 20–30 минут завтрак. На обед, как сообщила актриса, она выбирает овощной или мясной суп. — И главное — больше зелени, у меня она вместо хлеба, — добавляет Рубцова. — В перерыве снова теплая вода. И на ужин мясо или рыба с овощами.

Сладости и мучные десерты телезвезда заменяет фруктами. Судя по всему, такой рацион действительно дает свой результат!



Илья Питалев/РИА Новости

Древний метод

Гагарина легла под иглы

■ Певица Полина Гагарина призналась, что является поклонницей акупунктуры, или, проще говоря, иглоукалывания.

Поклонники фотографии певицы с иглами изрядно напугала. Многие подписчики признались, что никогда не пошли бы на столь спорную процедуру. А те, кому довелось опробовать такую терапию, в комментариях утверждают, что это очень больно. Правда, нашлись и те, кто акупунктуру любит.

Стоит отметить, что акупунктура с ботоксом и прочими инъекциями ничего общего не имеет. На самом деле, это древняя китайская методика, с помощью которой врачи осуществляют воздействие на определенные точки тела. Те, кто регулярно практикует иглоукалывание, заявляют, что это действительно помогает бороться со стрессом и усталостью. А ряд специалистов таким образом даже лечат достаточно серьезные заболевания.

Надо же

Одному из самых узнаваемых актеров Голливуда Роберту Дауни-младшему отбиваться штрафами удавалось не всегда. В середине 1990-х годов он попал за решетку за торговлю наркотиками и их хранение. Повторное заключение по той же статье он получил в 2000-х. От наркозависимости в свое время ему даже пришлось лечиться.

ВЗГЛЯД

Василиса Чернявская
Обозреватель



Расколовшееся небо

Они извинились и хотели было вернуться, но гроза нарушила все планы, а на экране появилась надпись, что продолжение концерта «может привести к человеческим жертвам». Такое выступление британцы Gorillaz запомнят надолго. Это было их первое появление на российской сцене. Вокалист Деймон Албарн даже выучил на русском «Как дела?» Русское «спасибо» тоже было сказано много раз со сцены. И когда казалось, что бикфордов шнур внутри каждого подожжен, что музыка отражается и звучит внутри всех пришедших на Park Live, когда пели почти все, грянул гром. Гроза разорвала иссиня-черное небо на несколько частей, а хлынувший ливень больше напо-

минал бесконечный душ. Концерт пришлось спешно свернуть. Одни быстро пошли на выход, другие же остались надеяться. Позже в соцсетях группа написала: «Мы ничего не могли с этим поделать. Ваша безопасность должна быть всегда на первом месте». И они правы. Группа показала свой максимум: и к фанатам вышла, так что двое охранников с трудом удерживали за желтую толстовку Деймона Албарна, и заводила так, что равнодушных в толпе не осталось. А ведь некоторые за 20 лет могут и удаль подрастерять. Но это не про Gorillaz. Park Live открыл их, как говорят, «живьем».

➔ Полная версия — vm.ru

Сканворд

Составил Олег Васильев / vecher@vm.ru

| | | | | | | | | | | | |
|--|----------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|--|--|--|--|------------------------------|-----------------------------|----------------------------|
| УЧРЕЖДЕНИЕ С ДЕПОЗИТАРИЕМ | | | | | | | «ВОТ КАК БЫВАЕТ, ГДЕ ЛЕТА ЗВОНКИЙ ...» | | | | |
| ЧЕМ ЖИТЕЛИ ПЛЮКА РАСПЛАЧИВАЮТСЯ? | | СТРОИТЕЛЬ МЫШЦ | ТЫКВЕННЫЙ ПИГМЕНТ | | | | НАЧАЛЬНИК ФАКУЛЬТЕТА | ЦЕРКОВНОЕ ВИНО | | СМОТРИТЕ ФОТО | |
| | | | | | | | | | | | |
| | ЛЮБИМЫЙ СЫР ГВИНЕТ ПЭЛТРОУ | | «ХОРОШИЕ ЗНАКОМЫЕ» В НУЖНОМ МЕСТЕ | | | | | ХОДОК ПО ГОРОДСКИМ ПОДЗЕМЕЛЬЯМ | | «ЛЕДЯНАЯ ИЗБУШКА» ЭСКИМОСОВ | |
| | | | ЛИНИЯ ЖИЛИЩНОГО КРЕДИТОВАНИЯ | | | | | | ЧТО ЩЕКОЧЕТ НЕРВЫ КАСКАДЕРУ? | | ЗЕМНАЯ ПРОФЕССИЯ СПАСИТЕЛЯ |
| КОРОЛЬ, ВОСПЕТЫЙ АЛЛОЙ ПУГАЧЕВОЙ | | ПРИГЛАШЕН НА «БЕЛЫЙ ТАНЕЦ» | | КУДА ЖРЕЦ НА СЛУЖБУ ХОДИЛ? | | БИФШТЕКС С ХЛЕБНЫМИ КРУТОНАМИ | | КТО ВЫМОГАЕТ, НЕ ЩАДЯ КУЛАКОВ СВОИХ? | | | |
| ВКУШАЮЩИЙ | | | | ПРОСТОАРОДНАЯ ЕДА | | | БИЛЬЯРДНЫЙ ... | | | | |
| «ТРАГИЧЕСКИЙ ТЕНОР ЭПОХИ» ДЛЯ АННЫ АХМАТОВОЙ | | ЧТО ВО ВРЕМЯ СОЧИНЕНИЯ ЗАДАЮТ? | | ЧТО СКРЫВАЕТСЯ ЗА ЛИЗИНГОМ? | | УКОРочЕННЫЙ | ЧТО СТРОЯТ В ФИЛЬМЕ «ВЫСОТА»? | | ПРОВОКАТОР МЫШИНОЙ НАДУТОСТИ | «ЦЕНТРОВОЙ ОСТРОВ» ПАРИЖА | ПРИЧИНА КРОВОТЕЧЕНИЯ |
| | ЛЕС ЛАПЧАТЫЙ | ИУДЕЙСКИЙ ФОЛИАНТ | | | | ФИЛАРМОНИЧЕСКИЙ | | | | | |
| | | | | СНЕДЬ ДЛЯ БРАТЬЕВ НАШИХ МЕНЬШИХ | | | | ОДНА ИЗ СЕСТЕР ДЖОУИ ИЗ СИТКОМА «ДРУЗЬЯ» | | | |
| КУСОК УЧРЕЖДЕНИЯ | ЗАВЕТНОЕ ЖЕЛАНИЕ | | | | | ГЕРОЙ ДРАМЫ «ДРУГ» С ЛИЦОМ СЕРГЕЯ ШАКУРОВА | | | | | |
| ПЕЧНОЙ ДУРМАН | | | | «БЫЛА БЫ ... А БОГИ НАЙДУТСЯ» | | | | ТРАНСПОРТНАЯ АРТЕРИЯ ДЛЯ СУДОВ | | | |

Ответы на сканворд

1. Деван Шар Катгор, Ракетир, Илри, Сите, Плотник, Корников, Рана.
2. Поезд
3. Ириска
4. Лес
5. Лес
6. Лес
7. Лес
8. Лес
9. Лес
10. Лес
11. Лес
12. Лес
13. Лес
14. Лес
15. Лес
16. Лес
17. Лес
18. Лес
19. Лес
20. Лес
21. Лес
22. Лес
23. Лес
24. Лес
25. Лес
26. Лес
27. Лес
28. Лес
29. Лес
30. Лес
31. Лес
32. Лес
33. Лес
34. Лес
35. Лес
36. Лес
37. Лес
38. Лес
39. Лес
40. Лес
41. Лес
42. Лес
43. Лес
44. Лес
45. Лес
46. Лес
47. Лес
48. Лес
49. Лес
50. Лес
51. Лес
52. Лес
53. Лес
54. Лес
55. Лес
56. Лес
57. Лес
58. Лес
59. Лес
60. Лес
61. Лес
62. Лес
63. Лес
64. Лес
65. Лес
66. Лес
67. Лес
68. Лес
69. Лес
70. Лес
71. Лес
72. Лес
73. Лес
74. Лес
75. Лес
76. Лес
77. Лес
78. Лес
79. Лес
80. Лес
81. Лес
82. Лес
83. Лес
84. Лес
85. Лес
86. Лес
87. Лес
88. Лес
89. Лес
90. Лес
91. Лес
92. Лес
93. Лес
94. Лес
95. Лес
96. Лес
97. Лес
98. Лес
99. Лес
100. Лес



Интел
с 2010 года

8 800 500-90-38



Двойная страховка



Ежемесячные выплаты



Капитализация

Принимаем сбережения

от 50 000 р.

до 59% годовых

РОЗЫГРЫШ ЦЕННЫХ ПРИЗОВ
для клиентов, заключивших договоры
с 30 июля по 15 августа

+3% К СТАВКЕ
для программ на 8 и 12 месяцев до 15 августа



+1% пенсионерам

Сбережения
застрахованы



Основные вопросы с семинара компании «Интел»

Отвечает КИРИЛЕНКО ЖАН СЕРГЕЕВИЧ
Руководитель научно-исследовательского подразделения
компании «Интел»

Зачастую в аптечной сети моего города нет нужного мне лекарства. Решается ли эта проблема?

Да, такая проблема существует в нашей стране. Мы активно ведем работу по ее решению. Сегодня мы плотно сотрудничаем с компаниями Восточной Европы, Азии и Швейцарии. Привлечение частных инвестиций в локализацию производств позволяет нам и нашим партнерам более надежно контролировать поставки и производство. А ведь именно четко отлаженное производство — это залог наличия препаратов на полках аптек. Благодаря этому мы извлекаем максимум прибыли, что обеспечивает стабильно высокие выплаты по инвестициям, доходящие до 59%.

Страны Запада давят нашу страну все новыми санкциями. Не боитесь попасть под них?

Стратегия развития фармпромышленности в РФ «Фарма-2020» нацелена в том числе на импортозамещение эффективными отечественными средствами. «Интел» — компания со стопроцентным российским капиталом, поэтому мы изначально отвечаем требованиям стратегии. Пока санкции влияют на нас в качестве запрета на получение государственных субсидий и кредитов. Мы не жалуемся — работаем с частными инвесторами и привлекаем средства физических и юридических лиц. Делаем это весьма успешно — сегодня минимальная ставка по инвестициям — 38% годовых, что больше банковских вкладов,

Пример расчета: инвестируя 600 000 руб. на 1 год под 59% годовых, ваш доход составит — 25 665 руб. в месяц или 307 980 руб. за 1 год (с учетом НДФЛ 13%).

| Сумма, руб. | 4 месяца | 8 месяцев | 12 месяцев |
|---------------------|--------------------------|----------------|----------------|
| 50 тыс. - 199 тыс. | 38% годовых | 46% 49 годовых | 48% 51 годовых |
| 200 тыс. - 599 тыс. | 42% годовых | 50% 53 годовых | 52% 55 годовых |
| 600 тыс. - 1,2 млн | 44% годовых | 54% 57 годовых | 56% 59 годовых |
| Более 1,2 млн | Индивидуальные условия** | | |

г. Москва, м. «Красные Ворота», выход № 1, Большой Козловский переулок, 12. ПН-ПТ 10:00-20:00, СБ 11:00-18:00

8 800 500-90-38 (Звонок бесплатный) www.intelfinance.ru

Минимальная сумма инвестирования 50 000 руб. (по одному договору) от 38% до 59% годовых. Сумма инвестирования выплачивается в конце срока договора. Денежные средства принимаются Обществом с ограниченной ответственностью «Микрокредитная компания КОЛЧЕДАН», ОГРН 1177627041019, на основании договора инвестирования. Выплаты осуществляются за вычетом 13% НДФЛ. При заключении договора необходим паспорт гражданина РФ. ООО «Интел» ОГРН 5177746154823, ИНН 7751107920. Средства застрахованы в ООО СК «Орбита». Лицензия Банка России СИ № 0326. Не является публичной офертой. ** Подробности уточняйте по телефону или в офисе. Информацию об организаторе акции, розыгрыше призов, о правилах их проведения, о количестве призов или выигрышей, о сроках, месте и порядке их получения можно уточнить по телефону 8 800 500-90-38 Реклама.