



**ПЯТЬ ГЛАВНЫХ ВОПРОСОВ**  
**О ПРИВИВКЕ ОТ ГРИППА** с. 6

10 сентября 2024 года  
№ 101 (1653)

**ВТОРНИК**

# Его будут ПОМНИТЬ ДОЛГО

Завтра состоятся похороны легендарного телеведущего Александра Маслякова. «МВ» пообщалась с его близкими, а также узнала, что станет с имуществом, которое нажил артист

с. 11



Александр Масляков-старший был ведущим программы «КВН» на протяжении почти 60 лет

”



Мэр Москвы  
**СЕРГЕЙ**  
**СОБЯНИН**

Силами ПВО Минобороны в городском округе Люберцы отражена атака беспилотника, летевшего на Москву. На месте падения обломков, по предварительным данным, разрушений и пострадавших нет. Специалисты экстренных служб работают на месте происшествия. Также сегодня ночью сбиты вражеские беспилотники в Коломне, Домодедове, Раменском и Подольском городских округах, а также в Троицком административном округе.

**Погода**

**+25**

**+18**

Завтра температура воздуха немного опустится, но останется комфортной: +25 градусов. Однако солнце скроется за тучами — будет пасмурно. Осадков не ожидается с. 2

**Деньги**

## Триллион долларов

Американский предприниматель Илон Маск к 2027 году может стать первым в мире человеком, состояние которого достигнет... триллиона долларов. Таким образом самых состоятельных людей мы будем называть уже не миллионерами, а триллионерами. «МВ» узнала, кто еще войдет в список богачей с. 13

## Звезда рекомендует

По случаю Международного дня красоты «МВ» разобрала советы знаменитостей по уходу за собой с. 8



Анатолий Медведев/РИА Новости

**Тенденции**

## СПОКОЙСТВИЕ В РУКАХ ТВОИХ

У россиян резко вырос спрос на игрушки-антистресс (на фото внизу). Это фигурки, сделанные из мягкого материала, который можно мять или крутить в руках. Производители заявляют, что таким образом легко успокоиться. «МВ» узнала, так ли это на самом деле с. 7



Игрушки.ru

На карте московского метро появилась еще одна, 16-я по счету линия — Троицкая. На выходных открыли первый участок новой ветки.

# Вагончик тронется, домчит до Троицка

## В столичном метро открыли первый участок новой ветки

Троицкая линия длиной 43,4 километра станет третьим по протяженности радиусом столичного метро. Она пройдет от динамично развивающегося района на месте бывшей промзоны завода «ЗИЛ» до наукограда Троицка. Всего построят 17 станций. Первые четыре уже принимают пассажиров: «Тютчевская», «Университет Дружбы Народов», «Генерала Тюленева» и «Новаторская». Последняя связана удобной пересадкой с Большой кольцевой линией.

— Новые станции в пешей доступности получили около 800 тысяч человек, проживающих в районах Обручевский, Коньково, Теплый Стан, Проспект Вернадского, Ломоносовский и Коммунарка, — сообщил Сергей

# 100

тысяч человек будут каждый день пользоваться первым участком Троицкой линии столичного метро к 2029 году.



5 сентября. Пассажира Анастасия Пупова в переходе станции «Университет Дружбы Народов» с уникальной мозаикой. Фото: Екатерина Хорошилова

**Пассажиры перевозят только самые современные поезда «Москва-2024»**

Собянин. — На поездках по городу они будут экономить до 25 процентов времени. От станции «Университет Дружбы Народов», например, до «Новаторской» теперь можно доехать всего за три минуты, это в семь раз быстрее, чем было раньше. С запуском первого участка Троицкой линии новые удобные маршруты также

получили более 200 тысяч студентов и сотрудников организаций, расположенных неподалеку. Это и Российский университет дружбы народов, и Научный центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени Кулакова, и другие учреждения. Кроме того, рядом находится один из крупнейших торговых центров Москвы.

— На станциях все сделано для комфорта пассажиров, — подчеркнул Собянин. — Установили турникеты, в том числе с оплатой по биометрии, автоматы и терминалы по продаже билетов, понятную навигацию. По новой линии курсируют только самые современные поезда — «Москва-2024».

В отличие от составов предыдущего поколения, у них улучшена аэродинамика. Внутри вагонов с обновленным интерьером созданы все условия для комфортных поездок, включая информационные экраны, бесплатный Wi-Fi и USB-разъемы для подзарядки гаджетов.

НАТАЛЬЯ ТРОСТЬЯНСКАЯ  
vecher@vm.ru



Тем временем

Сотрудники Дептранса выпустили реалистичную сборную модель наземного вестибюля станции «Арбатская» Филевской линии из картона. Она состоит из 33 деталей. Приобрести модель уже можно во флагманских магазинах метрополитена, на стойках «Живое общение» и на сайте [shop.mosmetro.ru](http://shop.mosmetro.ru).

## кстати,

стеклянные мозаики, украшающие станцию «Университет Дружбы Народов», выполнил художник Максим Козлов, который в прошлом году стал лауреатом Архитектурной премии Москвы за работу над мозаиками для станции «Нагатинский Затон».



**ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО**

первые станции Троицкой линии обеспечили работой в метро более 650 машинистов, обходчиков и монтеров пути, электриков и других специалистов.

СОЦСЕТИ



Читайте нас в TELEGRAM



**МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ**

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2  
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Главный редактор А. И. Кулриянов Генеральный директор Георгий Рудницкий  
Шеф-редактор Анна Баллок Редакционный совет Александр Шарнауд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора, шеф-редактор еженедельного выпуска), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)

Выпускающий редактор номера Светлана Карамнова  
© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2024.  
Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)  
Рекламная служба E-mail: [reklam@vm.ru](mailto:reklam@vm.ru)

Тираж 500 000 экз. Отпечатано: АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в (тираж 430 000 экз.). ОАО «Подольская фабрика офсетной печати», 142100, Московская обл., г. Подольск, Революционный пр-т, 80/42 (тираж 70 000 экз.). Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 10.09.2024, 12:30. Дата выхода в свет 10.09.2024, № 101 (1653).

Средняя аудитория одного номера — 553 300 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, май — октябрь 2023)

ПОГОДА

## Мягкая теплая осень

■ **Синоптики рассказали, какой будет погода на этой неделе. Ожидается много солнца и тепла.**

По словам главного специалиста информационного агентства «Метеоновости» Татьяны Поздняковой, в выходные дни погоду в Москве определяет западная периферия антициклона. Было солнечно и сухо, воздух прогревался до плюс 25–26 гра-

дусов. Средняя суточная температура была выше нормы на пять градусов. И на этой неделе ситуация изменится мало. К выходным температура воздуха будет близка к рекорду.

— Так и хочется сказать: «Продлись, продлись, очарованье...» — поделилась синоптик. Ведущий специалист центра «Фобос» Евгений Тишковец уточняет, что воздух в Москве на этой неделе может прогреться до плюс 28 градусов. При высоких среднесуточных температурах листья на деревьях будут желтеть неохотно.

ВЛАДИМИР АНДРЕЕВ  
vecher@vm.ru



7 сентября. Посетитель Парка Горького Платон Левицкий во время празднования Дня города. Фото: Пелагия Замятина



7 сентября. Суперфинал игры, слева направо: Дмитрий Дадян, Денис Генералов и Александра Кононенко. Фото: Мария Хапцова

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ГЕОРГИЙ ЧЕРДАНЦЕВ  
Спортивный комментатор

Чего мне только не доводилось в жизни комментировать: финал чемпионата мира, финал Лиги чемпионов, финал Кубка УЕФА, а теперь вот — первый финал по «Цу-Е-Фа». Что-то новое — всегда интересно. Соревнование прошло при поддержке правительства Москвы. Приятно, что в столице удается реализовать подобные классные идеи.

и там устраивали конкурс. Тогда занял второе место и получил три тысячи рублей. Конечно, сейчас несравнимый выигрыш, — делится Дмитрий Дадян. На вопрос о тактике Дмитрий застенчиво отвечает, что ему просто очень повезло: — Утром я попытался почитать про разные тактики и приемы, но в итоге понял, что все равно не запомню, и решил положиться на удачу. Причем перед началом мы с ребятами поиграли просто так. И я всем проиграл. Так что даже не надеялся на победу. А оно вон как вышло. Никогда не знаешь, чем может удивить жизнь.

ГРИГОРИЙ САХАДЖИ  
vecher@vm.ru

Первый в России чемпионат по известной всем с детства игре «Камень, ножницы, бумага» завершился в столице ярким финалом на Дне города. Он прошел на площади Революции.

# Миллион по взмаху руки

## Удача помогла студенту разбогатеть

На площади царит атмосфера настоящего спортивного соревнования. Посмотреть на суперфинал пришли несколько сотен человек. А за главный приз готовятся сразиться 48 финалистов самого разного возраста — от восьми до 50 лет.

## Одному из участников суперфинала было 8 лет

— В отборе на эту игру участвовали более 105 тысяч человек. Он проходил все

лето на площадках фестиваля «Лето в Москве», — радостно заявляет ведущий соревнования, актер и юморист Леонид Махно. И вот комментатор призывает всех встать «к барьеру». Страсти кипят нешуточные. Играют быстро, до трех побед. Финал начался с этапа 1/32, но очень быстро пришло вре-

мя решающего поединка. В нем схлестнулись 14-летняя Александра Кононенко и 24-летний Дмитрий Дадян, студент РЭУ им. Плеханова. Счет 2:2. В решающем розыгрыше Дмитрий показывает ножницы и забирает победу. А вместе с ней — и миллион рублей. Александре же достается приз в 500 тысяч. — Я однажды выигрывал деньги в эту игру. У нас был корпоратив на работе,

## ИТОГИ

### Избиратели голосовали онлайн

■ Голосование на выборах депутатов Мосгордумы завершилось. В 38 из 45 избирательных округов победили кандидаты от «Единой России».

Выборы депутатов столичного парламента проходили три дня — с 6 по 8 сентября. Явка составила 40,32 процента. Для сравнения, на предыдущих выборах в Мосгордуму в 2019 году явка

едва превышала 20 процентов. Проголосовали более 3,15 миллиона человек. — Подавляющее число избирателей выбрали онлайн-голосование — почти 2,7 миллиона горожан. На избирательных участках с помощью терминалов электронного голосования — свыше 320 тысяч человек, — рассказал заместитель председателя Мосгоризбиркома Дмитрий Реут. С помощью бумажных бюллетеней проголосовали всего 140 тысяч



6 сентября. Муниципальный депутат Максим Демченков выбрал онлайн-формат. Фото: Анатолий Цымбалюк

московских избирателей. Часть из них — это те москвичи, которые не могли голосовать электронно, например военнослужащие. 38 из 45 мандатов получили кандидаты от партии «Единая Россия». В двух избиратель-

## КОНКУРС

# Время прислать заявку

■ Завтра открывается прием заявок на городской конкурс «Информируем из первых рук». Редакции городских, окружных и районных СМИ смогут направить их до 29 сентября.

Победители смотра, занявшие призовые места в каждой номинации, будут награждены на торжественной церемонии в конце ноября в рамках Городского отраслевого форума печати. Выбирать победителей будет специальная комиссия. — Все лауреаты получат денежные поощрения, размер которых в этом году существенно увеличен, — подчеркнули на официальном сайте мэра Москвы.

Победителей определяют в следующих номинациях: «Лучшая окружная газета», «Лучший интернет-ресурс окружной газеты», «Лучшая интернет-газета района», «Лучшая фоторабота о жизни Москвы среди окружных

и районных средств массовой информации», «Лучшая фоторабота о жизни города Москвы среди федеральных и городских периодических печатных изданий», «Лучшая авторская публикация о жизни Москвы среди окружных и районных средств массовой информации», «Лучшая авторская публикация о жизни города среди федеральных и городских периодических печатных изданий» и «Лучший видеоматериал о жизни города среди окружных и районных средств массовой информации». Заявки на участие в смотре принимаются в электронном виде на электронную почту организаторов. Издания «Вечерней Москвы» в течение многих лет принимали участие в конкурсе «Информируем из первых рук» и неоднократно побеждали в самых разных номинациях.

ФЕДОР КРЫЛОВ  
vecher@vm.ru



25 июля 2022 года. Читательница газеты «Южные горизонты» Лада Кабюк с собакой Наоми. Фото: Анатолий Цымбалюк

ных округах победу одержали кандидаты от КПрФ. По одному мандату досталось «Новым людям» и СРЗП, в двух избирательных округах победили самовыдвиженцы.

Все три дня за ходом голосования следили более 12 тысяч наблюдателей от общественной палаты Москвы, а также наблюдатели от политических партий. Круглосуточно работал общественный штаб по наблюдению за выборами.

— Выборы прошли в спокойном режиме. Я уверен, все москвичи, которые планировали проголосовать, смогли это сделать благодаря доступности всех способов.

Онлайн-голосование прошло полностью в штатном режиме, за ним можно было наблюдать самыми разными способами, — сказал руководитель Общественного штаба Вадим Ковалев. Система электронного голосования отработала стабильно. По словам заместителя руководителя Общественного штаба Александра Асафова, за три дня было заблокировано более 300 кибератак. Ни одна из них не повлияла на ход голосования, не помешала избирателям. Кроме того, было отбито порядка 150 тысяч атак на интернет-портал ЦИК.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ  
vecher@vm.ru

# Американцы, убирайтесь!

США и Ирак согласовали план окончательного вывода американских войск с территории несчастной арабской республики. Официальных заявлений пока нет, но западные информанты со ссылками на многочисленные источники дружно сообщают: к сентябрю 2025 года Ирак покинут 2500 военнослужащих армии Соединенных Штатов. Все еще там находящихся. Без них, без

вступить в бой с боевиками расплывшихся террористических организаций. После американского вторжения в разоренной, голодной, униженной стране для радикализации были созданы все условия.

Формально до сих пор в Ираке и Сирии американские солдаты находятся для борьбы с исламскими радикалами. Парадоксальным образом самые отъявленные головорезы в тапках как раз и прячутся под защитой их штыков и ракет. Наши военные летчики, прилетев на помощь законному правительству Сирии, выбомбили бородатых шайтанов на всей территории Сирийской Арабской Республики, за исключением районов вокруг нефтепромыслов, которые контролируют «защитники демократии». Но, видимо, убытки в виде миллиардов долларов налогоплательщиков, потраченных впустую на содержание воинского контингента в соседней стране — Ираке, которая так и не «демократизировалась», стали критическими. В Багдаде их провожают давно известными словами: Yankee, go home! («Американцы, убирайтесь домой!»). Американцы уходят. В очередной раз как «бесславные ублюдки». Бросая прикормленных коллаборантов из местных. Как это было во Вьетнаме, а совсем недавно — в Афганистане. Занятые сейчас грызней у ножек президентского кресла в Вашингтоне, американские политики не понимают, что США на глазах теряют статус мирового гегемона, позорно отползая из очередной страны, которую оккупировали более 20 лет, так и не сумев ничего там добиться...

... Да, кстати, а в Киеве продолжают ли еще кричать на майдане, что «Америка с нами»? Русские «Искандеры» разбомбили в пыль взлетно-посадочные полосы аэродромов Борисполь и Жуляны. Даже за колесо улетающего вдаль самолета негде будет зацепиться, когда Америка покинет (и «кинет») катастрофически «демократизированную» ею Украину.

## НАДО ПОНИМАТЬ

**АЛЕКСАНДР ХОХЛОВ**  
Обозреватель



прикрытия с тыла будут вынуждены уйти и 900 солдат США из Сирии, где сейчас они с оружием в руках прикрывают воровское шахермахерство по выкачке и продаже нефти из богатейших месторождений. ... 19 марта 2003 года американский президент Джордж Буш — младший объявил о начале военной операции «Иракская свобода». Она стала проводиться «в целях разоружения Ирака, освобождения народа этой страны и защиты мира от серьезной опасности». Вторжение войск возглавляемой США коалиции прошло стремительно: быстро был захвачен Багдад и схвачен иракский президент Саддам Хусейн. Саддама американцы повесили, но свободы Ираку не дали — не бывает свободы при оккупации. Уже другой президент США — Барак Обама — 1 сентября 2010 года сообщил об успешном окончании в Ираке боевых действий. Успех, видимо, заключался в том, что за семь лет американцы и их союзники убили до 300 тысяч мирных людей (при этом тех, кто реально воевал с агрессором, — иракских солдат и полицейских — погибло намного меньше, около 15 тысяч человек). Значительная часть войск США покинула Ирак в конце 2011-го, но через три года многим солдатам пришлось вернуться, чтобы



Михаил Терещенко/ТАСС

# Украина устроила террор

## Боевики убивают пленных и местных жителей

**На курском направлении продолжают боевые действия. Наиболее интенсивные — в Суджанском и Кореневском районах.**

По данным Министерства обороны, Вооруженные силы Украины начали заводить в российский регион тыловые части, демонстрируя, что собираются окопаться надолго.

— Украина вводит в бой подразделения своей Нацгвардии. В том числе перебросившей с херсонского направления, — рассказывает военный эксперт, полковник ВС РФ в отставке Андрей Земцев. — Заводить резервы ВСУ трудно: мы их постоянно бомбим и обстреливаем, от трети до половины гибнут еще на подходах. Те, кто пробился в российский регион, устраивают террор. Боевик ВСУ, пулеметчик 82-й десантно-штур-

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



**АНДРЕЙ КЛИНЦЕВИЧ**  
Политолог

Из допросов пленных в Курской области известно, что в войсках ВСУ очень много заключенных и наемников, которые большую часть жизни провояли в разных странах мира и были неоднократно замечены в попытках гражданских. В НАТО считают, что, используя таких наемников, они смогут воздействовать на наше общество и военно-политическое руководство страны.

мовой бригады, признался, что расстреливал российских военнопленных. — Я убил троих военнопленных Российской армии. Сначала откладывался, но командир мне сказал: «Либо ты, либо они». И я стал стрелять в них — это были мужчины среднего возраста. Также нам дали приказ обстрелять проезжающий мимо поезд.

## УТРАТА

# Запомним великого летчика

**Вчера умер самый титулованный российский военный Игорь Родобольский (на фото справа). Он был трижды представлен к званию Героя России.**

Летчику-снайперу было 64 года. Он прошел Афганистан и Чечню, участвовал в других операциях советских и российских войск.



Дмитрий Сергеев/ТАСС

— Игорь Родобольский — человек-легенда. Только в Афганистане он совершил на вертолете более 200 боевых вылетов, воевал в Камбодже, Чечне, учил пилотов-вертолетчиков не только воевать, но и совершать

посадки в горах на высоте до трех километров, — рассказывает пилот 1-го класса, бывший военный летчик Сергей Егорушкин. Однажды летом 2002 года во время сильного наводнения в Чечне он совершил 98 вылетов в зону бедствия, доставил 35 тонн гуманитарных грузов, вывез 170 человек, в том числе 50 больных и раненых. А 15 июля 2002 года он вывез из высокогорного села в Аргунском ущелье в условиях плотного тумана тяжелобольного чеченского ребенка и его мать для срочной операции. Осенью того же года Игорь Олегович

Украинский военнопленный во время общения с российскими журналистами в подразделении спецназа «Ахмат». Курская область

Он был гражданский, — рассказал вэсусник. По данным Минобороны России, среди боевиков много наемников. Больше всего — из Франции, Польши, США и Колумбии. Чаще всего зверствуют они. В минувшие выходные дни ВСУ дистанционным способом заминировали осколочными боеприпасами целый поселок Нижний Мордок в Курской области. Это значит, что его жителям нельзя выходить на улицу.

## Солдаты ВСУ заминировали село, чтобы люди не могли даже выйти на улицу

Военкор Александр Сладков отмечает:

— Количество противника в Курской области — до 20 тысяч штыков. Беспилотники у них больше, но не подавляющим числом. Но мы превосходим в артиллерии. И, безусловно, у нас шикарные возможности Воздушно-космических сил — это и пилотируемая авиация, и высокая надежность ПВО, технически и с учетом профессионализма военных. Ну и ракеты у нас мощные и неуловимые. По качеству штурмовиков и спецназа мы примерно равны. Плюс территория Курской области известна нам до миллиметра. Это тоже фактор в нашу пользу.

**НИКИТА МИРОНОВ**  
vecher@vm.ru

участвовал в ликвидации банды в районе ингушского села Галашки. В бою его вертолет получил 20(!) пробоин, но Родобольский продолжил вести огонь по боевикам и сумел вернуться от ракеты, выпущенной по вертолету из ПЗРК «Игла». — Он управлял вертолетом, будучи раненым, с поврежденной приборной доской, вел машину с пробитым бензобаком, с разрушенными лопастями, он вывозил раненых практически с того света, — рассказал Егорушкин. — Вечная ему память.

**БОРИС ОРЛОВ**  
vecher@vm.ru

# Пусть говорят, не женская работа

## Столичные девушки рассказали, почему отправились на фронт

На полях спецоперации (СВО) сражаются не только мужчины, но и женщины. Они рассказали «МВ» о тяготах службы в зоне проведения боевых действий.

### Воспитали патриоткой

Лейтенант Вооруженных сил России Елена Иванова (имя и фамилия изменены. — «МВ») ушла на спецоперацию через несколько месяцев с момента ее объявления. После окончания военного учебного центра в Новосибирске девушку отправили в войсковую часть для подготовки к работе на СВО, а оттуда — в зону боевых действий. — Изначально не говорила близким, что убываю выполнять боевые задачи на передовую, потому что очень беспокоилась за их эмоциональное состояние, — говорит корреспонденту «МВ» Елена Иванова. — Через некоторое время, то есть уже

Бабушка Елены оказалась единственной, кому она не рассказала о своей службе. — Она пожилой человек, поэтому я не хотела ее расстраивать, — сообщает участница спецоперации корреспонденту «МВ». — Об этом ей рассказала только спустя два года! Она, конечно, испугалась, но вскоре я ее успокоила. Бабушка гордится моей службой на передовой, потому что о любви к Родине, преданности Отечеству, а также стремлении служить его интересам знает не понаслышке. В зоне проведения спецоперации девушка выполняла боевые задачи, связанные с обеспечением связи, на херсонском, запорожском и других направлениях. — В том числе я занималась организацией различных видеоконференций, переговоров, — говорит девушка. — Еще было дежурство на боевых постах. Первые месяцы на передовой были самыми тяжелыми, потому что надо было привыкать к суровым реалиям военнослужащих в полевых условиях.

### Отношение к нам и мужчинам одинаковое, побряжек не делают

на фронте, сообщила им, что принимаю участие в спецоперации. Да, они сначала встревожились, но потом успокоились. Близкие поняли, что я не просто так на передовой — это мой долг перед Родиной.

— Отношение к мужчинам и женщинам на линии фронта было одинаковым, что, на мой взгляд, правильно. Если нам будут делать побряжки, то мы ничему не научимся, — рассказывает Елена Иванова. — Бойцы всегда

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ



**АНДРЕЙ КОШКИН**  
Заведующий кафедрой политологии и социологии РЭУ имени Плеханова, военный эксперт

Вооруженные силы России дают смелый отпор украинским националистам в зоне боевых действий. И в этом заслуга не только мужчин, но и женщин. Они выполняют боевые задачи на разных направлениях спецоперации, рискуя здоровьем и жизнью. Хочется поблагодарить их за работу и пожелать успехов на фронте. А мы будем помогать им в тылу, оказывая поддержку всей стране.

старались мне помочь. Благодарна им за отзывчивость. Девушка рассказала, что пока не замужем и не воспитывает детей. Но даже наличие собственной семьи не остановило бы ее стремления отправиться в зону проведения спецоперации для борьбы с неонацистами. — Да, на спецоперацию отправилась по приказу, но это не отменяет того факта, что на фронте я служила исключительно из патриотических чувств, которые воспитали родители, — признается Елена корреспонденту «МВ».



По данным Минобороны России, сейчас около 40 тысяч женщин выполняют боевые задачи в зоне проведения спецоперации

### По велению сердца

Светлана Воронина (имя и фамилия изменены. — «МВ») тоже оказалась в числе женщин, которые отправились на фронт в первые месяцы после объявления СВО. Девушка говорит, что ей было страшно выезжать на передовую, потому что не имела боевого опыта за плечами. — Со временем беспокойство, конечно, пропало, потому что мне помогали храбрые солдаты и офицеры, — говорит старший прапорщик Светлана Воронина.

Первой, кому она рассказала про отправку на СВО, оказалась ее дочь. — Я не хотела ее тревожить, поэтому настроила девочку на то, что буду в безопасности: не стану лезть в самое пекло, а также пренебрегать советами старших товарищей на фронте, — рассказывает Светлана. — Дочь восприняла эту новость довольно спокойно, но было видно, что она очень боялась за меня. Находясь на спецоперации, связывалась с ней каждый вечер и спрашивала: «Доченька, как у тебя дела?»

Прикомандированная к отделению кадров участница спецоперации занималась вопросами оформления необходимых документов для военнослужащих. — Первое время большая помощь требовалась мобилизованным бойцам в плане оформления необходимых выплат, — сообщает «МВ» старший прапорщик Воронина. — Они очень переживали за своих родственников на гражданке, поэтому активно интересовались этими вопросами.

**АЛЕКСАНДР ЗОСИМОВ**  
vecher@vm.ru

## В Москве работает Единый пункт отбора граждан на военную службу



**400 000**  
рублей — таков размер единовременной выплаты для тех, кто подпишет контракт до 31 декабря.



Каждый контрактник, отправляющийся в зону специальной военной операции, пройдет специальную профессиональную подготовку на лучших полигонах Московской области.



Для контрактников предусмотрены регулярные доплаты в зависимости от звания и воинской должности, а также федеральные и региональные льготы для военнослужащих и их семей.



Членам семей положены денежные выплаты, бесплатная медицинская и психологическая помощь, бесплатный проезд в общественном транспорте и другие меры поддержки.



Также контрактникам, участвующим в СВО, положены статус ветерана боевых действий и соответствующие льготы, бюджетные места для обучения детей в вузах и другие льготы.



Если гражданин не пребывает в запасе и получил высшее или среднее профессиональное образование, он может заменить год срочной службы двумя годами службы по контракту.

Пропускная способность Единого пункта отбора, человек в сутки



**Требования к кандидатам**  
Возраст от 18 до 60 лет. Гражданство России или СНГ



**Контакты**  
Телефон горячей службы: 117  
Чат-бот в Telegram: @MskContract\_bot



**Адрес**  
Ул. Яблочкова, 5, стр. 1



**Время работы**  
Будни: 9:00–20:00  
Сб: 9:00–18:00  
Вс: 9:00–16:00

В Москве стартовала кампания по бесплатной вакцинации от гриппа. Главный внештатный специалист по первичной медико-санитарной помощи взрослому населению Депздрава Москвы Андрей Тяжелников (на фото) ответил на вопросы о прививках.

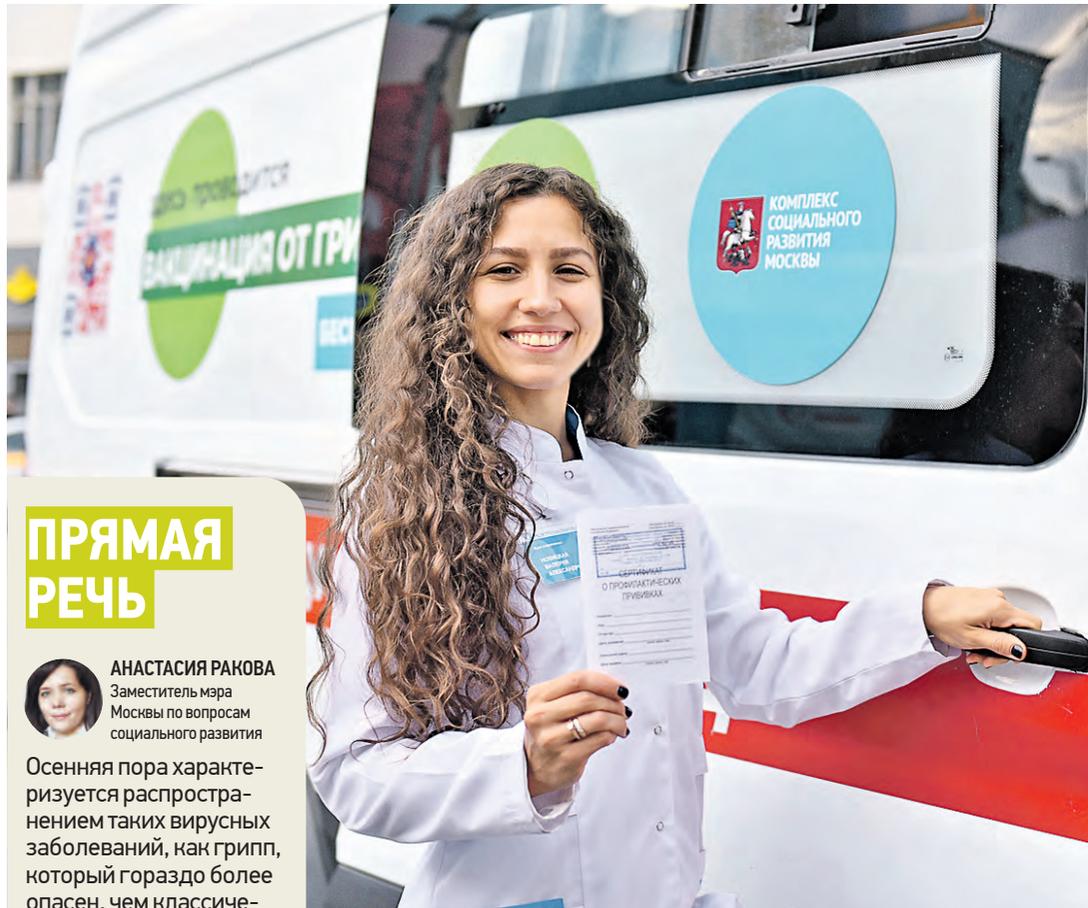


**Вопрос 1.** Зачем нужно делать прививку от гриппа? Какая от этого польза?

Во-первых, прививка формирует у человека иммунитет и тем самым предотвращает риск тяжелого течения заболевания. Благодаря этому снижается количество летальных исходов и серьезных осложнений у пациентов. Есть и другая причина. Грипп чрезвычайно заразен, распространяется молниеносно, и, чтобы предотвратить вспышки заболевания, необходимо с помощью вакцинации формировать коллективный иммунитет. Всемирная организация здравоохранения рекомендует проводить вакцинацию за 2–3 недели до начала активного распространения вирусов. Поэтому период с сентября по ноябрь считается оптимальным, чтобы сделать прививку. Чем раньше, тем лучше. Иммунитет после прививки сохраняется примерно в течение одного года.

# Успей привиться до ноября

## Пять главных вопросов о вакцинации



### ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**АНАСТАСИЯ РАКОВА**  
Заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития

Осенняя пора характеризуется распространением таких вирусных заболеваний, как грипп, который гораздо более опасен, чем классическая ОРВИ. Он может привести к серьезным осложнениям, особенно если есть сопутствующие хронические болезни. Город стремится всесторонне обезопасить москвичей, а самая эффективная и безопасная защита от гриппа и его осложнений — это вакцинация.

**Вопрос 2.** Есть ли люди, которым делать прививку от гриппа особенно важно?

В группу риска по гриппу входят дети. Они тяжело переносят заболевание в связи с тем, что их иммунная система еще не встречалась с вирусом. Кроме того, грипп опасен для людей старше 60 лет из-за того, что у них ослаблена иммунная

система. В группу риска входят и беременные. В их случае грипп опасен не только для матери, но и для ребенка, так как может привести к нарушению внутриутробного развития.

**Вопрос 3.** Наверное, есть и те, кому прививаться по различным причинам не стоит. Какие существуют

противопоказания к вакцинации? Что может произойти с человеком?

В числе противопоказаний — острые заболевания, установленные выраженные аллергические реакции на компоненты, входящие в состав конкретной вакцины, например на куриный белок. При этом отмечу: наличие противопоказаний не

### КУДА ОБРАЩАТЬСЯ?

Сделать прививку от гриппа можно в поликлинике по месту прикрепления после обращения к терапевту или дежурному врачу. Также вакцинироваться можно в одном из 18 мобильных пунктов, которые находятся возле станций метро. Мобильные пункты представляют собой машины скорой помощи с оборудованием для транспортировки и хранения вакцин и проведения вакцинации. Местонахождение этих пунктов можно узнать на сайте Департамента здравоохранения Москвы.

Врач-эпидемиолог городской поликлиники № 46 Валерия Новицкая около мобильного пункта вакцинации от гриппа у станции метро «Курская»

означает, что в случае проведения прививки обязательно возникнет осложнение. Речь идет лишь о повышении риска неблагоприятной реакции.

**Вопрос 4.** Вы заговорили о возможных реакциях. А какие именно могут проявиться после вакцинации?

Реакция после вакцинации встречается довольно редко и без последствий проходит за один-два дня. Это может быть покраснение, небольшое повышение температу-

**Иммунитет сохранится в течение одного года**

ры, чувствительность или припухлость в месте инъекции.

**Вопрос 5.** Чего нельзя делать после того, как

вы сделали прививку от гриппа? Есть ли какие-то важные советы?

После прививки от гриппа рекомендуется некоторое время провести в медицинском учреждении. Это необходимо на случай возникновения нежелательных реакций. Кроме того, нужно отказаться от посещения бани и парилки. Не рекомендуют принимать горячую ванну и тереть место укола мочалкой.

### Особенности вируса и меры профилактики

#### Первые симптомы заболевания

- Высокая температура
- Слабость
- Сухой кашель
- Боль в горле
- Боль при движении глаз
- Головная боль
- Ломота в мышцах и суставах

Если вы заболели, соблюдайте постельный режим

При болезни очень хорошо помогает обильное питье



Для избежания заражения сведите к минимуму контакты с больными

При симптомах заболевания следует вызвать врача

Принимайте лекарства только по назначению врача, не занимайтесь самолечением

Люди, ведущие здоровый образ жизни, меньше подвержены сезонным эпидемиям

Регулярно мойте руки с мылом или другим дезинфицирующим средством

Регулярная влажная уборка и проветривание резко снижают число бактерий и вирусов в помещении

Вакцинация поможет избежать сезонных заболеваний

Материалы к рубрике «Здоровье» подготовила **МАРЬЯНА ШЕВЦОВА**  
vecher@vm.ru



**Брелок — коробка передач**

Маленький брелок с компактным рычажком, которым можно переключать «передачи» (на фото сверху). Оценят автолюбители. **Цена:** 140 рублей

**Модульная ручка с магнитами**

Металлическая ручка, состоящая из деталей, соединенных круглыми магнитами. Конструкцию можно разбирать или делать из ее сегментов различные фигуры (на фото внизу). **Цена:** 800 рублей



**Шары Баодин**

Китайский антистресс, представляющий собой два металлических шарика (на фото сверху). Перекатывая их в руке, можно успокоиться и сконцентрироваться. **Цена:** 180 рублей

**Шариковый пластилин**

Представляет собой небольшие частички пластилина необычной формы (на фото внизу), которые можно мять в руке. **Цена:** 150 рублей



**Фиджет-куб**

Небольшой пластиковый кубик (на фото слева), на каждой стороне которого находятся кнопки, рычажки и переключатели. Их щелчки помогают успокоиться. **Цена:** 300 рублей

**Спиннер-стик**

Устойчивый валик (на фото справа), который перекачивается по столу, не падая на ребро. Маленький аналог неваляшки. **Цена:** 100 рублей



**Сквиш**

Эта игрушка (на фото сверху) может быть в виде зверька, сказочного персонажа, человечка и так далее. Сквиши состоят из мягкого гибкого вещества, которое имеет свойство восстанавливать первоначальную форму после смятия. Внутри может находиться масса из пластиковых шариков. Помогает развивать мелкую моторику. **Цена:** 200 рублей

# Спокойствие в руках ТВОИХ

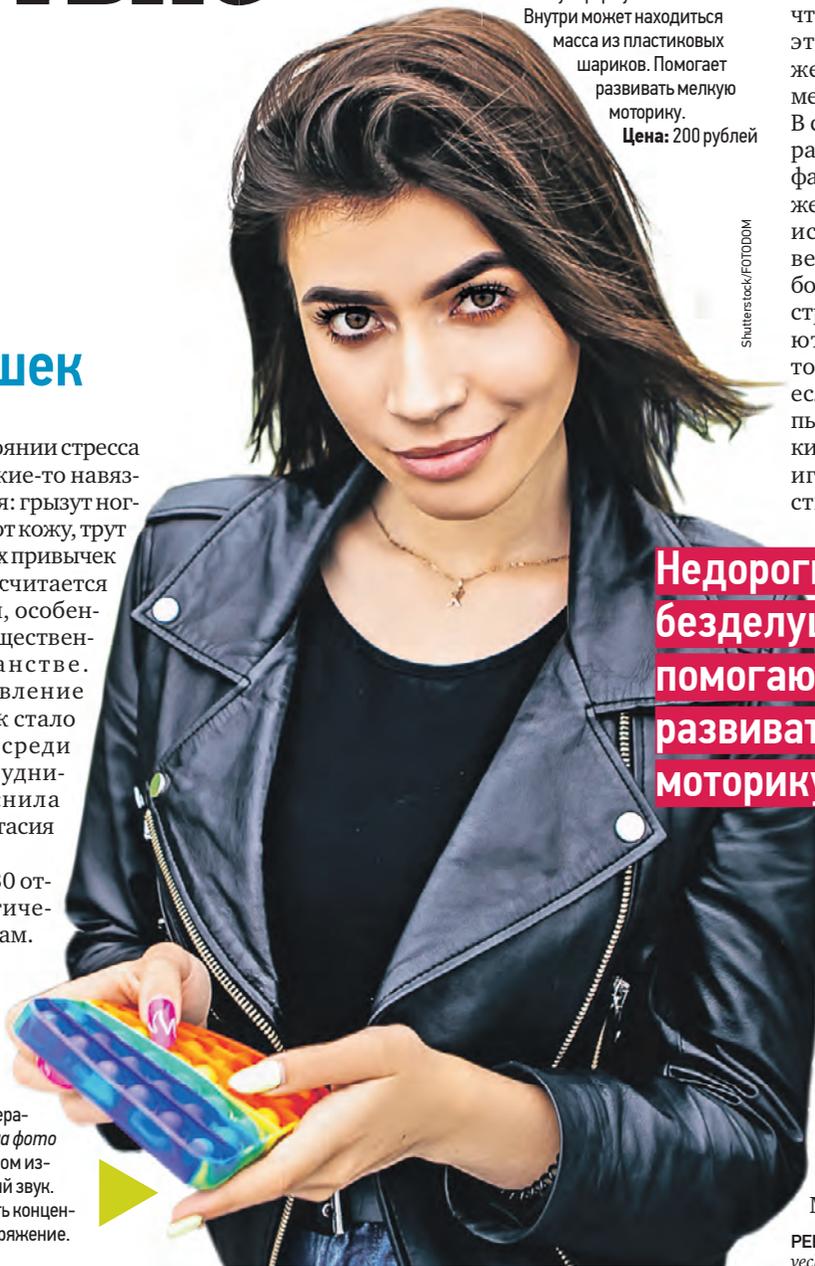
## Есть ли польза от антистресс-игрушек

Согласно данным аналитиков, на 21 процент с начала года выросли продажи антистресс-игрушек. Это недорогие вещицы, которые, по задумке, должны снимать эмоциональное напряжение. «МВ» разобралась, действительно ли от них есть какая-то польза.

— Люди в состоянии стресса совершают какие-то навязчивые действия: грызут ногти, расчесывают кожу, трут ладони — таких привычек много. Но это считается дурным тоном, особенно в офисе, общественном пространстве. Поэтому появление таких игрушек стало популярным среди офисных сотрудников, — объяснила психолог Анастасия Мещерякова. Люди старше 30 относятся скептически к этим вещам.

**Поп-ит**

Представляет собой резиновую или силиконовую игрушку с полусферами для нажатия (на фото справа), при котором издается щелкающий звук. Помогает улучшить концентрацию, снять напряжение. **Цена:** 150 рублей



**Недорогие безделушки помогают развивать моторику**

**ПРЯМАЯ РЕЧЬ**



**МАРДАН ЛАТИФОВ**  
Врач-терапевт

Антистресс-игрушки, конечно же, не помогут справиться с различными расстройствами — например повышенной тревожностью. Если вы столкнулись с такой проблемой, покупкой сквиша не обойтись. Нужны поход к врачу и полноценное лечение. Хорошая альтернатива антистресс-игрушке — жимнистического эспандера, но такое больше подходит для мужчин.

— Однако не стоит недооценивать их, — делится мнением эксперт. — Да, есть не самые качественные образцы, которые сильно пахнут из-за дешевизны материала, придут достаточно быстро в негодность. Однако многие психологи отмечают, что антистресс-игрушка — это скорее полезный гаджет, который способен заменить процесс медитации. В стрессовой ситуации она работает как отвлекающий фактор. Проблема уже не кажется такой страшной. При использовании подобных вещей уменьшается выработка кортизола — гормона стресса. Они также помогают развивать мелкую моторику, расслабить кисти, если вы работаете за компьютером или пишете от руки. Если вас не привлекают игрушки, можно приобрести что-то иное, например

специальный пластилин. К выбору игрушки стоит подойти внимательно. Лучше взять ее, к примеру, в магазине канцтоваров, так как в такие места привозят только сертифицированные товары. Если решили закупаться онлайн, внимательно изучите отзывы. — Есть несколько видов антистрессов — боллы, сквиши, эспандер, поп-ит. Они считаются самыми эффективными. Разбор цен в среднем составляет от 200 до 500 рублей, — добавила Мещерякова.

**РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА**  
vcher@vm.ru

**ФЕСТИВАЛЬ**

## Чай столичный, фирменный

**Жители и гости города выбрали вкус самого, по их мнению, московского чая на площадке «Активный гражданин».**

Разные купажи можно было попробовать в рамках фестиваля «Московское чаепитие». Участники голосования выбирали вариант, который лучше всего отражает яркий характер столицы. Победителя определяли вслепую, только по аромату и вкусу. В итоге самым московским признали купаж номер три: золотисто-янтарный черный чай со вкусом черной и красной смородины, земляники, с добавлением лепестков василька, сафлора, бутонов роз и долек апельсина.

— Наш город славится традициями гостеприимства, и теперь можно с гордостью сказать: «Время пить чай «Москва!» Жители столицы все лето дегустировали купажи, и большинство участников голосования отдали свое предпочтение третьему варианту. На наших глазах родился новый гастробренд Москвы — свой фирменный чай, — сообщил председатель столичного Комитета по туризму Евгений Козлов. Выбранный купаж, который получил название «Чай «Москва» будут продавать в самых разных столичных магазинах и кофейнях. А попробовать уникальные виды чая, в том числе особый — ледяной, — еще возможно в рамках летнего сезона «Московского чаепития». Он продлится до 15 сентября. Приобрести на площадке фестиваля можно и уникальную фирменную посуду из красно-золотого фарфора.

**ФЕДОР КРЫЛОВ**  
vcher@vm.ru



**2 июля. Продавец Анна Петрова предлагает чай на фестивале «Московское чаепитие»**

Наталья Фролкова

Вчера мир отметил День красоты. В интернете — огромное количество советов по уходу за собой. Особенно любят делиться опытом звезды шоу-бизнеса. «МВ» узнала, каким рекомендациям артистов можно доверять, а какие слушать не стоит, а также с косметологом Екатериной Бобровой (на фото справа) разобралась в осенних процедурах.



**Карпович: просто витамины**

Актриса Мирослава Карпович (на фото справа) выбирает уход за кожей исходя из состояния здоровья. У врачей она узнает, каких элементов не хватает организму осенью, пьет витамины (на фото внизу). Пару раз в неделю она обязательно делает питательные маски для лица, пользуется патчами. Такой подход поможет восстановить не только кожу лица, но и в том числе волосы, ногти — все, что страдает при осеннем авитаминозе и климатических изменениях.



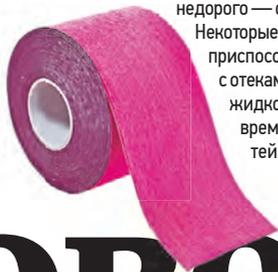
**Боня: сомнительный пилинг**

Телеведущая Виктория Боня (на фото слева) рекомендует девушкам пилинг хлоридом кальция. По ее совету, необходимо нанести на лицо часть раствора одной ампулы, а сверху массажными движениями втереть мыльную пену (на фото справа). В ее арсенале также были яичные маски, масла и прочие непрофессиональные советы. Здесь важно понимать, что Боня регулярно посещает косметолога: делает пилинг и мезотерапию с периодичностью в 2–3 месяца. Ну и делает пластические операции.



**Седокова: секрет в скотче**

Певица Анна Седокова (на фото справа) как то выложила в соцсети видео, на котором поклонники разглядели полоски, напоминающие скотч, приклеенные в уголках глаз. Эти наклейки называются «тейпы» (на фото внизу слева) — с их помощью звезды приподнимают себе веки, делая взгляд более открытым, делают скулы более изысканными, убирают двойной подбородок. Стоят такие штуки недорого — около 150 рублей за набор. Некоторые даже утверждают, что такие приспособления помогают бороться с отеками. Однако если лишняя жидкость и отходит от лица, то это временно — как только вы снимете тейп — все вернется обратно.



# По совету всему свету

Разбираем пользу и вред секретов по уходу за собой от артистов

Осенью стоит заняться избавлением от негативных последствий, которые появились в летний период. Среди них — пигментация и пересушивание кожи загаром. В этом случае очень хорошо подойдут пилинги, отшелушивание, скрабы. Они помогут убрать ороговевший слой кожи. Возникает он из-за того, что ближе к осени кожа становится более плотной. Также после завершения жаркого времени года наступает период аппаратных процедур. По необходимости можно прибегнуть к фотоомоложению (разглаживает морщины), микроиглолечению RF-лифтингу (омоложение и улучшение структуры кожи), лазерной шлифовке (выравнивает кожу от шрамов, постакне, глубоких морщин). Я рекомендую делать эти процедуры с октября, потому что почти каждая из них в терапевтическом лечении проходит курсами. Кроме того, скоро включат отопление, на улице похолодает, и у многих начнется шелушение кожи. Поэтому необходимо пользоваться увлажняющими кремами. И также будут полезны биоревитализация и мезотерапия в салонах, потому что эти процедуры помогают насытить кожу влагой и необходимыми компонентами после лета. Чтобы получить светлое личико без пигментаций, можно обратиться к специалистам и, если противопоказаний нет, прибегнуть к выбеливанию с гликолевой кислотой. Но важно понимать, что идеальная кожа — это целый уходовый комплекс. Поэтому чем-то одним, например только пилингом, обойтись не получится.



**Валерия: подтягивающий массаж**

Певица Валерия (на фото справа) избегала косметологов. Но однажды перед съемками все же рискнула. В салоне ей сделали пилинг, массаж лица и увлажняющую маску. Теперь эти процедуры стали регулярными. К ним также добавился глубокий инфракрасный лифтинг (на фото слева), подтягивающий кожу лица.



**Гагарина: в три этапа**

Певица Полина Гагарина (на фото слева) регулярно ухаживает за собой. Для лица она использует трехэтапную систему: очищение, тонизирование и увлажнение. Утром и вечером Гагарина применяет мягкий гель для умывания (на фото слева). После очищения тонизирует кожу лосьоном, а завершением процедуры становится увлажняющий крем. Чтобы все это работало, Полина обращает внимание на рацион: старается питаться здоровой едой, насыщенной витаминами. Такой подход действительно эффективен, однако консультации косметологов в подборе средств точно не помешают.



Певица пр...  
глаз, чтоб





**Водонаева: подушка выручает**

Телеведущая Алена Водонаева (на фото слева) не раз рассказывала в своих соцсетях, что спать она предпочитает на специальных подушках (на фото сверху), которые сохраняют лицо гладким и препятствуют образованию морщин, устраняют отеки. Якобы во сне кожа может «помяться», а с этой чудо-вещью — такой неприятности не случится. Секрет в ее уникальной форме. Врачи утверждают: вреда от такой подушки не будет, тем более что она анатомической формы. Но омолаживающего эффекта ждать не стоит. Стоит девайс недорого — от 7000 рублей.



**Бузова: защита от солнца**

Певица Ольга Бузова (на фото слева) уверена, что в уходе за собой главное — регулярность и правильный выбор средств. Утром она использует мягкие пенки и гели для умывания, которые не сушат кожу. Дальше — умывание кубиком льда и увлажнение. В последнем ей помогают специальные кремы. Увлажняющие средства Бузова выбирает легкие, которые быстро впитываются и не оставляют жирного блеска. Дальше, даже в осеннее время, идет солнцезащитный крем (на фото слева). Увлажнение необходимо нашей коже. Что касается солнцезащитного крема, то его можно использовать, но понизить уровень плотности.



**Самойлова: доверяет косметологам**

Модель и жена рэпера Джигана Оксана Самойлова (на фото слева) доверяет уход за кожей косметологам. Специалисты подбирают ей процедуры в зависимости от времени года. Так, например, ближе к осени Самойлова обязательно проходит фотомоложение (на фото слева — маска для этой процедуры). Так она избавляется от сосудистых сеток, акне, выравнивает тон лица и избавляет от пигментации. Помимо этого, в салоне красоты модель обязательно делает чистку и увлажнение кожи.



**Собчак клеивает специальные полоски возле глаз взгляд казался более открытым**

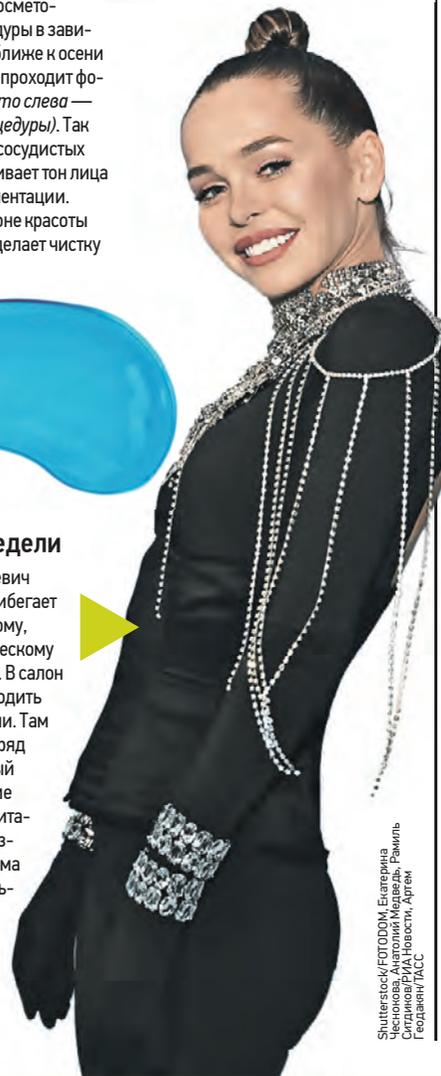
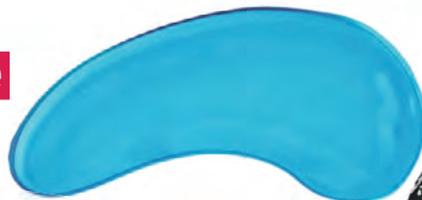
**Собчак: бандаж на подбородок**

Телеведущая Ксения Собчак (на фото справа) делилась с подписчиками секретом избавления от второго подбородка — она надевает на ночь специальный бандаж (на фото справа внизу), который «держит» подбородок, подтягивая его. Стоит такая штука от 200 рублей. Производители такого чудо-приспособления утверждают, что если носить такую конструкцию на голове по 30–40 минут в день, то овал лица и правда станет идеальным. Однако, косметологи скептически смотрят на такое мнение: появление двойного подбородка зачастую вызвано генетической предрасположенностью, и никакие бандажи тут роли не сыграют.



**Хилькевич: каждые две недели**

Актриса Анна Хилькевич (на фото справа) прибегает как к самостоятельному, так и к косметологическому уходу за кожей лица. В салон артистка старается ходить раз в одну-две недели. Там ей, чередуя, делают ряд процедур: аппаратный лифтинг, омоложение микротоком, биоревитализация, ботокс и различные массажи. Дома же Хилькевич использует патчи для глаз (на фото сверху), сыворотки для лица, тканевые маски. Также делает вакуумный массаж.



Стилисты: ГОТЛОБОВ Елизавета, Гамаль Светлана/ИА Новости, Артем Геодякин/ТАСС

**Здоровые дамы прекраснее всех**

Сеть подбросила интересный ролик: как менялся облик модницы за 100 лет. Быстро-быстро мелькают картинки: только и успеваешь отметить что-то знакомое. Короткая графичная стрижка и яркая точка губ эпохи НЭП, романтик эпохи 1950-х, лохматая прическа хиппи, блестящие эпохи АВВА, гламур 2000-х, оверсайз и удобство современности. Меняется высота каблук и длина юбки, рисунок бровей...

И ведь ролик демонстрирует только 100 лет. А если копнуть поглубже в историю? Что мы увидим: выбритая полоска волос возле лба — чтобы, значит, лоб казался выше. Тучные рубенсовские красотки, кринолины, выбеленные лица и нарумяненные сверх всякой меры щеки. Во все времена женщины стремились быть модными и яркими. Порой для того, чтобы добиться стандартов красоты, приходилось терпеть самые настоящие страдания: утягивали талию корсетами до того, что невозможно было дышать, цинковые белила могли свести в могилу, а история про китайскую ножку «золотой лотос» просто чудовищна! Чем меньше ступня у девочки, тем, значит, она красивее; вот и бинтовали крошечную детскую ножку, чтоб не росла. Вместо обычной ноги получались какие-то козьи копытца, в которых китайские эстеты усмотрели цветот лотоса. Сегодняшняя мода, пожалуй, самая «естественная» из всех возможных. То, что



**ВЗГЛЯД**

**ЕКАТЕРИНА РОЩИНА**  
Обозреватель

было в тренде совсем недавно, надутые неестественные губы и татуажные брови, выглядят уже как анти-тренд. Конечно, женщины не перестанут следить за собой, просто результата хотят другого: максимально естественного. Мода меняется. Но всегда, во все времена самые красивые женщины — здоровые. Это когда свои натуральные ровные зубы, ухоженные волосы и кожа, руки с длинными пальцами, тонкие щиколотки и запястья, средний нормальный рост — не гигантский и не лилипутский. На днях в метро я видела молодую совсем девчонку, лет восемнадцати, ну такая красавица! Золотые чуть вьющиеся распущенные волосы, светлые глаза, точеный овал лица, изящный носик. Я все думала — на кого же она похожа, где я ее могла видеть? А потом поняла: это же просто копия любимой модели Сандро Боттичелли Симонетты Веспуччи! Красавица Симонетта прожила совсем недолгую жизнь — чуть более двадцати лет, говорят, ее отравили завистницы. И вот появилась снова, в московском метро на серой ветке, эта вечная красота.

**Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»**

**ПРОВЕРЕНО НАРОДОМ**

- **Маски из натуральных ингредиентов.** В домашних условиях для поддержания кожи в тонусе и омоложения можно использовать сметану или алоэ. Например, актриса Елена Проклова уже долгие годы сохраняет эластичность кожи благодаря экстракту алоэ (на фото внизу).
- **Лосьон из огурцов.** Средство из свежих огурцов делает кожу мягкой, гладкой и подтянутой. Для приготовления необходимо взять 2–3 тертых огурца, залить стаканом

- кипятка. Когда настой остынет, его следует процедить. Таким огуречным лосьоном лицо можно протирать 2–3 раза в день.
- **Компрессы.** Актриса Елизавета Боярская замораживает отвар из ромашки (на фото сверху), а получившимися кубиками льда протирает лицо. Так на поверхности кожи сохраняются полезные бактерии, спадает отечность.
- **Борьба с черными точками.** Для приготовления маски необходимы: одна таблетка



- активированного угля, две чайные ложки воды и одна чайная ложка желатина. Перемешайте и отправьте в микроволновку на 30 секунд. Дальше ждем, пока смесь остынет до комфортной теплой температуры, и наносим на нос или другие проблемные участки кожи. Подождите до полного высыхания маски, пока она не превратится в похожую на резину пленку, и снимите.
- **Маска для жирной кожи.** Средство очищает и сужает поры, матирует и убирает излишки, избавляет от угрей, прыщей и снижает воспаления. Однако перед использо-

- ванием следует убедиться в отсутствии аллергии к ингредиентам. Для приготовления маски необходимо смешать столовую ложку меда с таким же количеством соды. Смесь нанести на лицо и оставить на 15–20 минут. Смыть теплой водой. Маску рекомендуют наносить раз в неделю в течение месяца.
- **Натуральный скраб.** Для отшелушивания ороговевшей кожи можно использовать смесь сахара с оливковым или миндальным маслом. Скраб нужно нанести на кожу и потереть легкими массажными движениями. Также можно смешать мед с молотым кофе или солью. Однако второй вариант рекомендуется не наносить на лицо, только на тело.



Телеведущая и блогер Арина Ростовская стала звездой соцсетей благодаря пародиям на звезд и известных персонажей. За год ее страница в сети набрала более 1 миллиарда просмотров. «Вечерка» пообщалась с артисткой.

**Арина, вы помните, как открыли в себе талант к пародированию голосов?**

Думаю, все прекрасное, как всегда, родом из детства. Мне нравилось вываливать на подоконник целую горсть игрушек и с этой толпой организовывать многосерийный спектакль. Причем, как вы понимаете, все герои не имели права разговаривать одинаковыми голосами. Иначе бы мой воображаемый зритель запутался, кто есть кто.

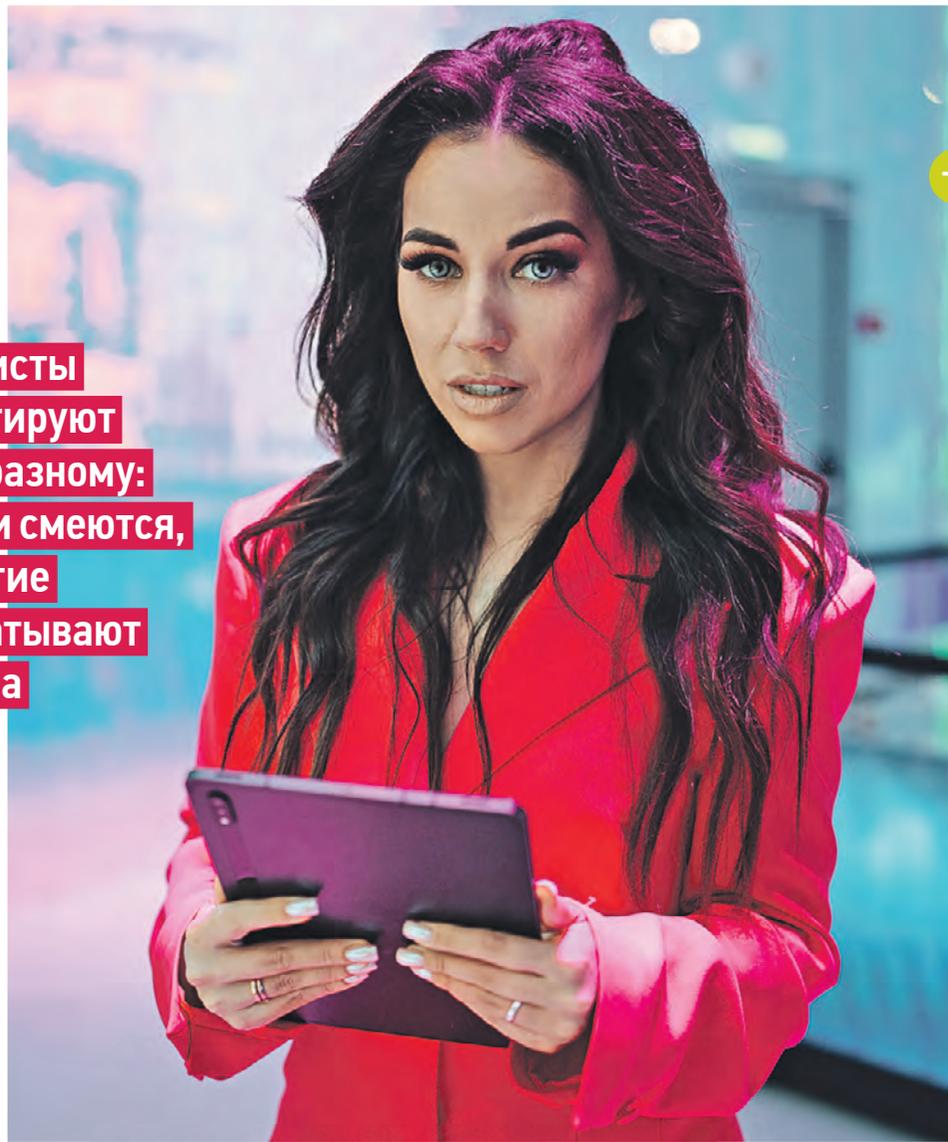
**Сейчас в соцсетях у вас много подписчиков, один лишь «Тик-Ток» насчитывает 11 миллионов. Помните, когда вы впервые решили опубликовать ролик в интернете?**

В 2012 году. Тогда я только окончила школу и стала работать вожатой в лагере. Однажды мы с девочками из моего отряда решили написать какой-нибудь абсолютно абсурдный текст и спеть его. Так и сделали. Чтобы у девочек был доступ к нашему «шедевр», я зарегистрировалась на YouTube. А через две недели видео собрало 30 миллионов просмотров, на него сделали обзор все существующие на тот момент блогеры!

# Через пародию проще понять человека

## Телеведущая Арина Ростовская построила карьеру, копируя звезд

**Артисты реагируют по-разному: одни смеются, другие закатывают глаза**



### ДОСЬЕ

Арина Ростовская родилась в Литве, но большую часть жизни провела в Санкт-Петербурге, так как туда переехали ее родители. С раннего детства была погружена в творчество, ходила в разные кружки. В 2012 году впервые «стрельнула» в интернете. Окончила Санкт-Петербургский государственный политехнический университет. С 2015 года работает на телевидении.

**Арина Ростовская утверждает, что пародирование может даже укреплять здоровье**

**Ваше умение пародировать звуки, голоса людей и персонажей как-то было полезно вам в бытовой жизни?**

Во-первых, уже лет восемь меня не беспокоят боли в горле, кашель и другие разновидности респираторных заболеваний. Второй важный момент — это раскрепощение и свобода быть разной в любой компании. Можно это назвать даже профессиональной деформацией. Если ты озвучил сотню, тысячу персонажей и попадаешь в новую компанию, ты будто интуитивно за первые секунды считываешь, кто есть кто, кто играет какую роль, кто злодей, а кто принцесса, и мгновенно вписываешься в любой коллектив.

**Какая из звездных пародий вам удавалась лучше всего?**

Моя коронная пародия — Роза Сябитова (знаменитая сваха. — «МВ»). Обожаю эту

диву за ее острый характер, прямоту. Она моя полная противоположность по манере общения. Но при этом, я так предполагаю, обладает качествами, которые есть в моем «теневом» альтер эго. Собственно, благодаря пародиям я могу прожить те эмоции, которые не разрешаю себе испытывать в обычной жизни.

**Какие у наших звезд есть яркие особенности в звучании? К примеру, что помогает повторить манеру исполнения Димы Билана?**

Каждая песня Димы — целая жизнь. Чтобы это осознать, достаточно просто посмотреть, как он двигается. Человек живет! И, чтобы повторить «его жизнь», нужно просто испытывать все то, что испытывает он сам. И так — с каждым артистом.

**Как обычно реагируют звезды, когда слышат «себя» в вашем исполнении?**

Это непредсказуемо. Но всегда ярко. Равнодушия здесь не бывает. Кто-то начинает смеяться, кто-то закатывает глаза, кто-то хмурится. Как бы отреагировали вы, если бы увидели пародию на себя?

**А какие бывают сложности в вашем деле?**

Сложнее всего пародировать тех, кто не поддается анализу. Или у кого анализ проходит со скрипом. Например, я смотрю видео, слушаю запись, но не могу вычленить характерные черты для пародии. В таких случаях нужно просто еще дольше сидеть, изучать материалы. Забавно, что многим кажется, будто пародия — это когда ты встал и сразу вылитый артист!

**Не было ли у вас желания построить карьеру в качестве певицы?**

Было. Возможно, займусь этим на пенсии. Но сейчас в приоритете не расплываться, а держать фокус на главном.

### В ФОКУСЕ

## От оригинала и не отличишь!

**■ Мастерство пародии любили и во времена Советского Союза. «МВ» вспоминает самых известных артистов этого жанра.**

**■ Виктор Чистяков.** Артиста можно назвать первопроходцем в жанре советской музыкальной пародии. Еще в институте, выступая

на капустниках, он с успехом копировал своих преподавателей и эстрадных артистов. Позже Чистяков начал работать на телевидении.



**Владимир Винокур и сегодня гастролирует с шоу пародий**

Михаил Меньшиков/ТАСС

Один из его самых известных номеров «Радиоконцерт по заявкам для тех, кто спит». Он исполнял песни Леонида Утесова и Клавдии Шульженко. Затем добавил в репертуар композиции Сергея Лемешева, Людмилы Зыкиной, Эдиты Пьехи и даже французской певицы Мирей Матье!

**■ Владимир Винокур.** Советский юморист прославился благодаря своему умению пародировать других звезд: Муслима Магомаева, Льва Лещенко, Геннадия Хазанова и других. Винокур даже основал свой театр пародий, и по сей день



**Юрий Григорьев своим голосом мог повторить абсолютно любой звук**

ем изображать разные звуки вплоть до шума радиоприемника. Зрители отмечали, что однажды Юрий даже сымитировал интервью с работником сельского хозяйства. С «деревенским» акцентом «работник» рассказал слушателям, что «в прошлом году мы посеяли 10 гектар конопли, и ее усю сожрала тля».

он гастролирует по стране с авторским шоу.

**■ Юрий Григорьев.** Артист начал выходить на сцену в 1953 году. Тогда он порадовал публику своим умением

Материалы к рубрике «Только у нас» подготовила ЕКАТЕРИНА СУВОРОВА [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)

Похороны ведущего программы КВН Александра Маслякова состоятся завтра на Новодевичьем кладбище. «МВ» пообщалась с его коллегами и близкими, а также узнала, что станет с имуществом, которое нажил артист.

### Вел шоу почти 60 лет

Александр Васильевич ушел из жизни 8 сентября. Восемь месяцев назад у него был диагностирован рак легких — опухоль оказалась неоперабельной. Ситуацию осложняли последствия дважды перенесенного коронавируса. Масляков был ведущим программы КВН с 1964 года. Но с 2023 года уже не появлялся на экране. Вместо него эфиры вели поочередно Вадим Галыгин, Дмитрий Хрусталив, Валдис Пельш, Александр Олешко, Тимур Батрутдинов и Игорь Верник.

### Счета, недвижимость

По данным в СМИ, у Александра Маслякова были небольшой парк дорогих машин и двухэтажный особняк на Рублевском шоссе, стоимостью 338 миллионов рублей. Очевидно, что на счетах Маслякова лежат десятки миллионов рублей. Но точную сумму назвать сложно, поскольку «отец» игры в КВН нечасто декларировал доходы. Последний его заработок зафиксировали в 2021 году, он составил 500 миллионов рублей. Кперечню наследия можно было бы добавить и компанию «АМиК», которая занимается производством телеигры КВН, но ее судьбу решили еще до смерти Маслякова-старшего. Узнав о своей болезни, он и его супруга Светлана передали акции «АМиК» единственному сыну Александру, поэтому на данный момент глава юмористического производства уже известен.

### Помогал делом

Друзья и коллеги Александра Маслякова скорбят и выражают соболезнования его близким. — Тяжело осознавать, что такие великие люди уходят



Persons Stars

# Его будут помнить долго

## Коллеги прощаются с Масляковым-старшим

от нас, — говорит «Вечерке» художественный руководитель Большого Московского государственного цирка, основатель одноименной команды КВН Аскольд Запашный. — Александр Васильевич создал целую индустрию, которая стала будущим не просто для большого количества молодежи, а целых поколений. Я бы даже сказал, что КВН стал фундаментом развлекательной сферы. Запашный добавляет, что Маслякова-старшего будут



С женой Светланой Масляковой телеведущий прожил в браке 53 года

помнить и любить еще долгие годы. — Мне посчастливилось быть знакомым с ним. Думаю, что о таком же мечтали многие молодые люди, — говорит Аскольд Запашный. — Хочу сказать, что это был очень светлый человек, который помогал словом и делом. Искренне рад, что наша команда успела выйти на сцену и выступить еще при Маслякове-старшем.

## «ВЕЧЕРКА» ДОЗВОНИЛАСЬ



ЕЛЕНА БОРЩЕВА  
Актриса, участница команды КВН «Сборная Пятигорска»

С Александром Васильевичем у меня связаны только хорошие воспоминания. Мы общались в перерывах между съемками. Да, это не много, но от него всегда исходило добро и теплота. Именно Александр Васильевич сделал игру в КВН популярной, она помогла мне и другим ребятам найти призвание в жизни. Масляков всегда знал, что нужно зрителю, потому



СЕРГЕЙ ПИСАРЕНКО  
Актёр, телеведущий и участник команд КВН «Уездный город»

Александр Васильевич был и остается моим духовным наставником. Тысячам ребят он дал дорогу на телевидение, помог раскрыться. У меня, как и у многих других кавэнщиков, он будет связан только с хорошими воспоминаниями. Скорблю всем сердцем.

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ВЛАДИСЛАВ ЛАЗАРЕВ  
Юрист

Имущество, если не было завещания, будут делить между женой Светланой и сыном Александром. При этом первая может получить или половину, или треть наследства как супруга. Зато у второго оно зависит от матери. Он может получить или половину всех средств, или одну четвертую имущества.

Александр Масляков-старший запомнился своей невероятной харизмой и чувством юмора



Александр Масляков-младший был ведущим Премьер-лиги КВН с 2003 по 2020 год

## ДЕНЬГИ

### Куценко задолжал

■ Федеральная налоговая служба (ФНС) заблокировала счета компаний актера Гоши Куценко (на фото справа). Суммарно он задолжал почти 700 тысяч рублей.

В последний раз ФНС назначила Гоше Куценко налог размером в 267 тысяч рублей. На данный момент точная причина начисления задолженности неизвестна. Однако ранее в сети сообщали, что актер владеет долями двух убыточных компаний. Кроме того, за ним числятся не только на-



Екатерина Чеснова, Кирилл Непринимов / РИА Новости, Вадим Тараканов / ГАС

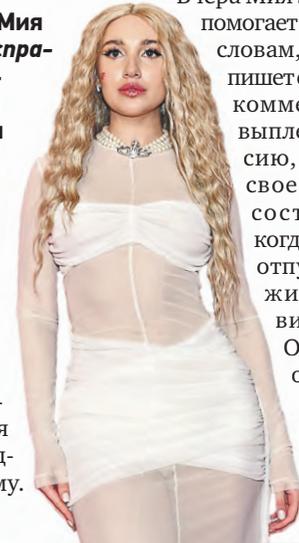
логовые задолженности, но и 60 штрафов за нарушение Правил дорожного движения. Большинство из них связано с превышением скорости. Известно, что ГИБДД выписала Гоше Куценко штрафы на общую сумму в 48 тысяч рублей.

## СКАНДАЛ

### Нашли «КОЗЛОВ отпущения»

■ Вчера певица Мия Бойка (на фото справа) впервые прокомментировала громкий скандал с оскорблением девятилетней девочки.

Во время концерта артистка вывела на сцену малолетнюю фанатку в костюме кошки. Девочка рассказала, что занимается квадратикой: подражает животному.



Певица осудила ребенка. Юную фанатку начали травить в школе. На артистку накинудись в сети. Кто-то пытался объяснить, что своей выходкой певица травмировала психику ребенка.

Вчера Мия заявила, что помогает людям. По ее словам, если те, кто пишет ей неслестные комментарии, не выплеснут агрессию, то ухудшат свое моральное состояние. Но когда есть «козел отпущения», то жизнь становится проще. О состоянии оскорбленного ребенка певица не беспокоилась.

## НУ И НУ

### Убегала от мужчин по полю

■ Вчера создатель шоу «Ревизорро» Николай Картозия (на фото справа) раскрыл причину закрытия проекта. По его словам, ведущую программы Елену Летучую пытались убить.

Летучая долгие годы была лицом проекта. Она со съемочной группой проверила много предприятий общепита и гостиниц. В некоторых местах на нее нападали



с заточками, кидались ножами и сковородками. Однако в Сыктывкаре ситуация вышла за рамки. Работники заведения напали на съемочную группу. Оператора ударили по голове, а Летучая убегала по полю босиком от разъяренных мужчин.

ТРЕТИЙ ГЛАЗ

# Первый колдун Советского Союза

■ Ровно 125 лет назад родился Вольф Григорьевич Мессинг, советский эстрадный артист, выступавший с психологическими опытами по чтению мыслей. «Вечерка» вспоминает других советских магов, целителей и экстрасенсов.



Сеанс экстрасенса, целительницы и астролога Джуну. Фото 1987 года

По словам историка, москвовед Александра Васькина, таких, как Мессинг, раньше называли артистами оригинального жанра. — Когда я читал роман Булгакова «Мастер и Маргарита», думал, почему Воланд представлен, как такой волшебник. Мне кажется, автор его образ с кого-то списал. В 20-е годы прошлого века как раз был очень популярен маг Орнальдо, он же московский врач Николай Смирнов. Кстати, Орнальдо был арестован в середине 1930-х годов. Дальнейшая его судьба окружена легендами и догадками.

— Мне кажется, эти маги, чародеи, кудесники были очень популярны в СССР, потому что религию объ-

явили опиумом для народа, но люди все равно интересовались какими-то необычными явлениями, которые они не могли объяснить, — поделился Васькин.

Знаменитым магом прошлого века была, например, Джуна. В 80-е и 90-е она часто мелькала на телевидении. Говорили, что ее даром пользовались Андрей Тарковский, Игорь Тальков, Аркадий Райкин и даже Леонид Брежнев.

Другие запомнившиеся советским телезрителям фамилии — Кашпировский, Чумак, Горный.

— Реальных свидетельств их магических способностей нет, — подчеркивает историк. — В их биографии много тумана. К примеру, Мессинг рассказывал, что однажды зашел в Кремль без пропуска, за гипнотизировал охрану. А теперь представьте, что было бы, если бы об этом узнал начальник охраны Николай Сидорович Власик.

Артист оригинального жанра Вольф Мессинг



Лев Иванов/РИА Новости

9 сентября 1970 года на Волжском автомобильном заводе начался выпуск легковых автомобилей «Жигули». «МВ» вспоминает, почему она была так популярна и какие модификации были у этой машины.

Первая модель ВАЗ-2101 получила в народе прозвище «копейка». Всеобщую любовь она заслужила благодаря своей фантастической «неубиваемости». Неприхотливым автомобилям требовался капитальный ремонт только после десяти путешествий из Москвы до Владивостока. Некоторым машинам он не нужен был даже после 20 лет постоянной эксплуатации. В дальнейшем этот автомобиль неоднократно модернизировали.

### Шестерка

В 1976 году появилась обновленная версия третьей модели, которая получила индекс ВАЗ 2106 (на фото внизу). На тот момент это был самый мощный советский автомобиль. С 1976 по 2006 год произведено 4,5 миллиона экземпляров. Многие считают, что ВАЗ 2106 — «лучшие «Жигули» всех времен и народов».



Юрий Белозеров/ТАСС

39

средних по стране зарплат надо было отдать за «копейку» в 70-е годы прошлого века. Машина стоила 5620 рублей.

Машину полюбили за ее надежность, неприхотливость



Дмитрий Донсков/РИА Новости

### Копейка

Первая модель автомобилей «Жигули» (на фото слева) была создана на платформе итальянского FIAT 124. Когда иностранный автомобиль превращался в советский, инженеры прошлись по всем системам и внесли более 800 изменений. Они должны были приспособить авто к нашим дорогам и климату.

# Полцарства за «копейку»

## Как эволюционировали легендарные «Жигули»



Wikipedia.org

### Универсал

В 1971 году с конвейера сошел первый советский универсал (на фото сверху). Но конкуренцию с седанами он не выдерживал: за время существования модели было выпущено всего 660 тысяч экземпляров.

### Трешка

В 1972 году родилась мечта миллионов советских людей: ВАЗ 2103 (на фото слева), в народе «тройка». Это люксовая версия «копейки», над обликом которой трудился центр стилия Fiat совместно с представителями ВАЗ. Стоимость машины кусалась. Не каждый автолюбитель мог позволить себе эту машину.



Auto.ru

### Семерка

В 1982 году на свет появился ВАЗ 2107 (на фото справа). По отечественным меркам, «семерка» считалась люксовым авто. В шулку ее называли «Хочу быть «Мерседесом».



Auto.ru

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ЕГОР ВАСИЛЬЕВ  
Автоэксперт

Классический седан ВАЗ-2107, также известный как «семерка», до сих пор заслуженно удерживает звание самого популярного автомобиля на вторичном рынке. Это объясняется его надежностью, максимальной простотой и ценой. По сути, ВАЗ-2107 — это вершина эволюции отечественного заднего привода. Неубиваемый реликт советской эпохи

## ОПРОС СЕГОДНЯ ДЕНЬ СТРАННЫХ ПРИВЫЧЕК: ЕСТЬ ЛИ ОНИ У ВАС?



ЕКАТЕРИНА ИЛЬЧЕВА  
22 года, бортпроводница

Когда мне неохота делать что-то по дому, представляю, что я в ток-шоу показываю мастер-класс по уборке, выведению пятен, учу зрителей готовить какое-нибудь изысканное блюдо. Представляю себя Юлией Высоцкой. Иногда снимаю себя за уборкой. А потом ускорю видео, что-

бы посмотреть со стороны, как за мгновение в квартире становится чисто.



АЛЕКСЕЙ МИЩЕНКО  
35 лет, лаборант

Первое, что в голову приходит, — упаковки для сметаны в пластиковых стаканках. Есть такие, которые закрыты прозрачной пластиковой крышечкой и заклеены фольгой.

Всегда удивляюсь, почему большинство эту фольгу не отрывают полностью. После открытия она все равно уже ничего не дает. В общем, я всегда ее отрываю. Чья привычка тут более странная, не знаю.



ВЛАДИСЛАВ ЛИЩЕНКО  
27 лет, менеджер

Всегда не довожу разогрев еды в микроволновке

до конца. Если в лифте есть зеркало, пялюсь в него, пока лифт спускается или поднимается.



МИХАИЛ РЯБОВИЧ  
24 года, музыкант

Во время работы часто непроизвольно вытаскиваю язык и вставляю в рот медиатор. Это может быть и во время записи музыки, и в любые другие моменты,

которые заставляют мозг работать. Когда выхожу из дома, всегда дергаю ручку. Если этого не сделал, возвращаюсь и перепроверяю. Это странно, потому что в ста процентах случаев дверь будет закрыта.



АЛЕКСАНДР МАНАЕНКОВ  
28 лет, ученый

Когда я что-то ем, строго чередую, в каком порядке

это делаю. Если на тарелке лежит огурец и кусок мяса, то я буду откусывать то от одного, то от другого в строгой очередности. Когда я вспоминаю случайно любые мысли, от которых мне стыдно, начинаю себя ругать вслух. Это может произойти где угодно, в том числе на улице.

Материалы к рубрике «День в календаре» подготовил НИКИТА БЕССАРАБОВ  
vecher@vnm.ru

ИСТОРИЯ

# Олигархи были и при Грозном

■ **Миллиардеры Михаил Фридман, Роман Абрамович и Олег Дерипаска у всех на слуху. Однако очень богатые люди жили в России со времен Ивана IV.**

Первые, как сейчас говорят, олигархи были купцами. Затем на их место пришли промышленники, как, например, Николай Второв, построивший завод в Электростали. В СССР миллионерами были топовые артисты, валютчики и цеховики — нелегальные производители ширпотреба. А сегодня — те, кто оказался «в нужное время в нужном месте» и участвовал в приватизации.

**Аника Строганов**

В годы правления Ивана Грозного Строганов (на фото справа) был самым влиятельным русским предпринимателем. Он контролировал северную торговлю с Англией, осваивал земли, торговал пушниной, развивал солевую промышленность и был одним из организаторов военной экспедиции Ермака.



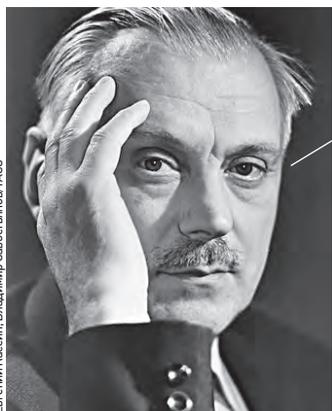
**Акинфий Демидов**

Демидов (на фото слева) был самым успешным промышленником своего времени, меценатом, основателем горнозаводской промышленности на Урале и в Сибири. К концу жизни Акинфий Никитич имел 25 заводов. Нижнетагильский завод, главное детище Демидова, работает и сегодня.



**Петр Смирнов**

В 1862 году Смирнов (на фото справа) основал ликеро-водочный завод. Налог, который поступал в казну с его предприятия, равнялся половине довоенного бюджета российской армии.



**Сергей Михалков**

Автор советского и российского гимнов писал книги, которые издавались огромными тиражами, его сценарии имели спрос. Кроме этого, Сергей Михалков (на фото слева) был главным редактором киножурнала «Фитиль».

**Артем Тарасов**

Первый легальный советский миллионер. В 1987 году Тарасов (на фото справа) открыл брачное агентство и за пять дней заработал 100 тысяч рублей. Затем — сеть мастерских по ремонту импортной аппаратуры. Стал депутатом.



**Ян Рокотов**

Фарцовщик эпохи Хрущева и «валютный король». Ян Рокотов (на фото слева) сдавал МВД своих конкурентов и поделников и стал долларовым миллионером. Когда Хрущев приказал ликвидировать черный валютный рынок, начались масштабные обыски, Рокотова судили и расстреляли.

Подготовил **ВАСИЛИЙ СОЛДАТОВ** [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)

**Американский предприниматель, глава компаний Tesla и SpaceX Илон Маск (1) может стать первым в мире человеком, состояние которого достигнет... триллиона долларов.**

# Кто хочет стать триллионером

**Самые богатые люди планеты идут на рекорд**

Об этом сообщает британская газета The Guardian.

— Согласно новому отчету группы Informa Connect Academy, анализирующей состояние людей, Илон Маск близок к тому, чтобы стать первым в мире триллионером к 2027 году, — говорится в материале. Аналитики пришли к такому выводу, так как состояние бизнесмена растет в среднем на 110 процентов в год. Вторым человеком, который получит этот статус, назвали индийского миллиардера Гаутаму Адани (3). По мнению экспертов, добиться таких высот он сможет в 2028 году. Далее в списке претендентов главный ис-

полнительный директор технологической компании Nvidia Дженсен Хуанг (2) и индонезийский магнат Праджого Пангесту (4). — В нашей истории эквиваленты богатства были разные. В древности, например, количество рабов и скота, потому что они производили продукт и создавали ценности. Во времена феодализма богатство — это земля, — рассказывает кандидат исторических наук, преподаватель МГУ Сергей Забродин. — При капитализме богатством стали заводы-газеты-пароходы, то есть средства производства. А в постиндустриальном обществе — просто деньги как таковые.

**ЕВГЕНИЙ ФЕДОРОВ**  
[vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)



**Илон Маск заработает тысячу миллиардов к 2027 году**

**ПРЯМАЯ РЕЧЬ**

**ЯН АРТ**  
Кандидат экономических наук

Сомневаюсь, что Маск станет первым триллионером. Во-первых, рост капитализации его бизнесов замедляется. Во-вторых, он сам не хочет быть самым богатым в мире. Маск, как и Трамп, и Сорос, хотят «учить человечество жить». Не зря Маск купил соцсеть и назвал ее X. Теперь у него трибуна для разговора с миром. А бизнес стал менее важен.

**ТУРИЗМ И ОТДЫХ**

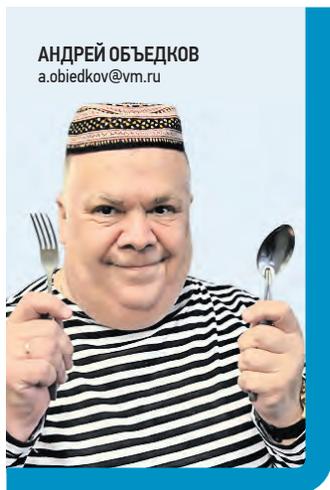
На правах рекламы

**Санаторию Дзержинского 101 год!**  
Бронируйте «Праздничный тур» с 23 по 29 сентября (от 3-х ночей)

- комфортабельные номера
- санаторно-курортная программа
- шведский стол
- аквафитнес центр
- выступления артистов
- анимационные программы для детей и взрослых
- розыгрыш призов\*

Бронирование тура **8 (473) 211 47 01** [www.sanatoriy-dzerzhinskogo.ru](http://www.sanatoriy-dzerzhinskogo.ru)  
Воронежская область, с. Чертовицы, ул. Транспортная, д. 2

\*Общий срок проведения акции: 23.09.2024-29.09.2024 включительно. Информация об организаторе акции, правилах, сроках и месте ее проведения, количестве призов и порядке их получения - по тел. 8 (473) 211-47-01.



АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ  
a.obiedkov@vm.ru

В новой рубрике Андрей Обьедков будет делиться своим взглядом на кулинарные тренды. Отслуживший в милиции четверть века, член сразу трех творческих союзов: журналистского, писательского и театрального, обладатель многочисленных талантов любит закатать рукава и приготовить что-нибудь эдакое...

# Не ходите, люди, за тыквой в ресторан

ПРЕМЬЕРА  
РУБРИКИ  
ПРИЯТНОГО  
АППЕТИТА!

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ДМИТРИЙ АЛЕКСЕЕВ  
Ресторанный критик

Тыква — один из самых популярных продуктов для приготовления блюд не только в дорогих российских ресторанах, но и за рубежом. Потому что она обладает насыщенным вкусом и сочетается с мясом, рыбой и даже многими десертами. Еще важно учесть, что тыква — это яркий ассоциативный продукт, поэтому вызывает интерес.

Сегодня тыквенный суп — это популярное блюдо в столичных ресторанах, особенно у молодежи. Интересно, что заставило их отказаться от привычных бургеров и хот-догов ради овощного блюда с довольно сомнительной историей.

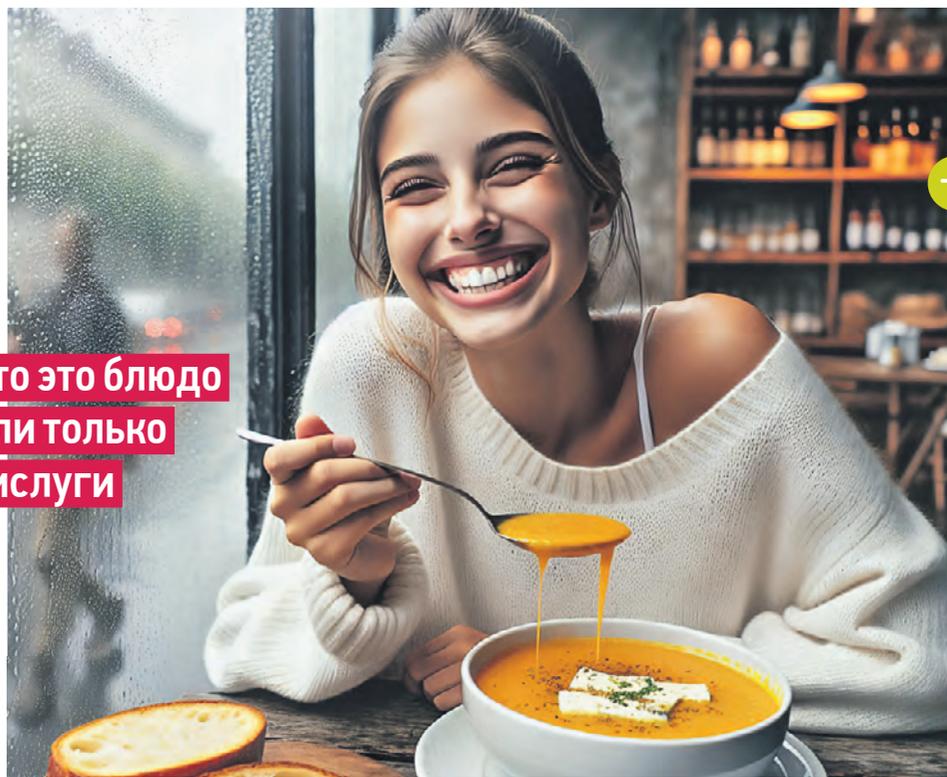
Я не часто хожу по ресторанам, поэтому узнал об этом тренде совсем недавно. В общепите нам нередко предлагают борщ, куриный суп, уху или простой бульон с яйцом. А тут... Попав в одно из заведений, я поразился, когда услышал от официанта: «Советую тыквенный суп,

очень вкусный. Есть со сладковатым и с пикантным вкусом. Какой пожелаете?» — Вы ничего не перепутали? — уточнил я. — Точно имеете в виду тыквенный суп, а не кашу?

Отвечив положительно, он убедил меня подписаться на эту авантюру — заказать тыквенный суп. Тогда я вспомнил детство, когда родители отправляли меня в деревню к бабушке. У нее было богатое хозяйство: кролики, куры и корова. То есть недостатка в мясе не было. А в огороде на 50 сотках, помимо картофеля, она выращивала тыкву, поэтому на завтрак всегда подавала кашу из этого овоща.

Обожаю ее до сих пор! Я заказал суп с расчетом на то, что он будет похож на кашу по вкусу

Когда-то это блюдо готовили только для прислуги



Shutterstock/FO1000M

Сегодня в соцсетях у молодых москвичей часто можно увидеть фотографии с тыквенным супом

чтобы выращивать продукт в качестве корма для домашних животных... Также делала и моя бабушка, которая давала тыкву домашним кроликам.

«Неужто она держала меня за крольчонка?» — пронеслось у меня в голове. Глядя на оранжевую жижу в тарелке, я вспомнил еще один факт: раньше суп из тыквы делали только для прислуги. И тут подошел официант и спросил: «Еще не желаете?»

— Нет, сегодня же не Хэллоуин, — резко ответил я. Думаю, не зря на этот страшный праздник для украшения используют именно тыкву. Да за кого они меня тут держат? В следующий раз буду знать, что не стоит так уверенно следовать трендам молодежи.

в виду. Но попробовав популярное у москвичей блюдо, чуть не поперхнулся. Что это?... Какая-то похожая на гороховый суп размазня, только сладковатая. Посо-

литель?.. Не знаю... Скрывая свое отвращение к этой еде, чтобы не смутить официанта и посетителей ресторана, я вспомнил, что примерно пять тысяч лет назад тык-

ву использовали индейцы в Южной Америке как сосуд для воды. А для Европы ее открыл знаменитый мореплаватель Христофор Колумб — он привез семена,

Сезон тыквы традиционно наступает в середине сентября



### СОЦИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

На правах рекламы

## НОВЫЕ ЗУБЫ без обточки за 10 дней!



Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед Сергей Александрович БЕЛИКОВ.

А как можно помочь этим пациентам? Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение.

Сейчас на эту процедуру идет Акция: скидка 50%. Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. Также делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов.

Проводится ранняя диагностика рака полости рта на аппарате АФС

Москва, ул. Островитянова, д. 9, ст. м. «Коньково»  
8 (499) 737-30-77, 8 (495) 795-93-23, 8 (985) 226-00-15, verastom.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЛО41-01137-77/00308714. РЕКЛАМА

### НЕДВИЖИМОСТЬ

На правах рекламы

## СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?

Сейчас отмечается снижение цен, но на разные районы и категории жилья по-разному. Хотите выгодно обменять или продать квартиру в Москве или Подмосковье? Узнайте ее реальную стоимость в Агентстве «ТВОЯ Квартира» +7(495) 374-64-64.

Выгодно продайте свою недвижимость и купите ПЕРСПЕКТИВНУЮ, проверенную квартиру в Москве или области, на вторичном рынке или новостройку, на льготных условиях, со скидками.

Звоните сейчас, чтобы узнать за сколько можно продать вашу квартиру. С 9 до 21 без выходных.

+7 (495) 374-64-64 AnkvaritA.ru

Рекламная служба  
(499) 557-04-04  
доб. 133, 158

## ГОТОВЬТЕ КАШУ

Для приготовления двух порций тыквенной каши (на фото справа) необходимо 220 граммов тыквы, 200 миллилитров молока, 50 граммов риса, 20 граммов масла, сахар и соль.



Shutterstock/FO1000M

Предварительно очищенную от кожуры и семян тыкву нужно нарезать небольшими кубиками и положить в большую кастрюлю с молоком. Сначала этот состав необходимо довести до кипения, а потом убавить огонь и тушить тыкву в молоке примерно десять минут, чтобы овощ стал мягким. К кусочкам продукта стоит добавить сахарный песок и соль. По вкусу можно положить пряности: молотую корицу, натуральную ваниль и тертый мускатный орех. После этого смесь необходимо снова довести до кипения, равномерно рассыпать рис по ее поверхности. Главное — не перемешивать! Иначе каша пригорит. В завершение нужно накрыть кастрюлю крышкой и томить кашу на слабом огне 30 минут.



**Порой дети взрослеют незаметно для родителей. Одна из самых актуальных тем в кино — поиск способа выстроить гармоничные отношения между поколениями. Обозреватель «МВ» Татьяна Еременко предлагает читателям посмотреть свежее кино, которое напомнит проверенные идеи и вдохновит на новые.**



Актриса Лиза Ищенко сыграла девочку Еву в драме про итоги случайного обмана, который привел к серьезным последствиям

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



КАТЕРИНА МИХАЙЛОВА  
Продюсер

Наш фильм предназначен для подростков и их родителей. Стремление к популярности, которое движет нашей героиней, играет для нее важную роль. Через ложь она пытается найти свое истинное «Я». Если мы сумеем наладить диалог с детьми, им не придется лгать, чтобы быть собой.

Возможно, она поможет родителям внимательнее относиться к красочному и хрупкому миру детей, а тем — громче заговорить о том, что их волнует, пока беспокойство не обернулось бедой. Яркие цвета в кадре разбавляют мрачность тем, которые затрагивают авторы. От просмотра ленты остается легкое ощущение недосказанности.

На большие экраны вышла подростковая лента «Лгунья» Юлии Трофимовой, которая победила в программе «Русские премьеры» на ММКФ-46.

## Говорить правду легко и приятно

сом школьница Ева (Лиза Ищенко) подрабатывает в кафе-мороженом. В один

Александром (Стас Старовойтов). Завершается он во дворе, где свидетели решают, что мужчина угрожал девочке. На Еву сваливается популярность, чему девушка рада, но ее совесть не дремлет.

Это яркое драмеди на острую тему особо рекомендуем к просмотру семьям с подростками.

## Фильм поможет родителям наладить диалог с детьми

неудачный день у нее возникает конфликт с клиентом, известным певцом

С работой, получившей в Московском международном кинофестивале «Серебряного Святого Георгия», сможет ознакомиться любой интересующийся. По сюжету перед выпускным клас-

## Семейные истории про любовь и не только

**Вера**  
2023. Реж. Ира Волкова  
Вера заботится о своем вечно болеющем муже Косте и сыне-подростке Роме. Но что делать женщине, если сын влюбляется в дочку первой любви ее супруга?

**110**  
2023. Реж. Илья Михеев  
Эстетичная драма про сложные взаимоотношения. Влище, где учится Алиса, произошла трагедия. Ее мать,

адвокат Виктория, пойдет на все, чтобы уберечь дочь.

**Любовь зла**  
2024. Реж. Денис Гуляр, Гайк Асатрян

Комедия о том, как вродомушник Максим останавливает от саморазрушения Еву, которая возвращается домой раньше времени, собираясь уничтожить все.

**Между нами**  
2024. Реж. Анарио Мамедов  
Несостоявшийся драматург Митя, кажется, стал призраком. И видит его только 13-летняя Ника, которая поселилась в его квартире вместе со старшей сестрой, актрисой Дашей.



Кадр из фильма «Вера»: Актриса Виктория Толстогонова в роли Веры и актер Тимофей Тимков в образе ее сына Ромки

## ЧАСТНОСТИ

### Недвижимость

- Куплю квартиру, дачу срочно в Москве и МО. Т. 8 (495) 773-46-35
- Квартиру куплю. Т. 8 (915) 353-04-44
- Меняю квартиру. Т. 8 (916) 132-79-52
- Сниму кв., комнату. Т. (916) 959-13-08

### Строительство и ремонт

**Завод «СтройБалконСервис»**  
Балконов · лоджий  
AL provedal  
www.balkona.ru  
ОКНА ПВХ  
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ  
БЕЗ ВЫХОДНЫХ  
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ  
8 (495) 782-54-48  
8 (495) 543-53-97  
ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

**ДВЕРИ**  
Межкомнатные Входные  
ЗАМЕНА ЗАМКОВ  
Пенсионерам, Ветеранам, новоселам –  
**СКИДКИ до 30%**  
Более 500 моделей от простых до элитных  
8 (495) 208-03-88

### РЕМОНТ КРЫШ

- ремонт старых домов, пристройки
  - ремонт и замена полов
  - беседки, отмостки, сайдинг
  - и многое другое
- ВСЕ ВИДЫ РАБОТ со своим материалом и материалом заказчика**

**Пенсионерам скидка УСЛУГИ ПЕЧНИКА 8-919-006-03-97**

Оконный завод  
**ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ**  
САЙДИНГ ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЫНОС ЖАЛЮЗИ  
без выходных, гарантия, договор  
8 (495) 532-71-88

ВНИМАНИЕ Акция! до 30 сентября Скидка Московская сетка в подарок подробности по телефону

### Работа и образование

- Охранник без лицензии требуется в универсам на вахту. Зарплата без задержек от 50 000 рублей. Аванс еженедельно. Т. 8 (925) 147-10-51
- Раздача газет «Метро». 3/п 550 р./смена т. 8(495) 190-71-07

- Оптик-консультант с опытом работы требуется в магазин оптики в Олимпийской деревне. Условия: 2/2, с 10:00 до 20:00 ч., график обсуждается, обучение, оформление по ТК. Зарплата 45 000 руб. т. 8 (903) 663-18-11
- Математика (репетитор) 3–11 кл. Т. 8 (926) 853-41-30
- Заработок. Т. 8 (901) 720-95-77
- Курьер ЗП 60 т.р. Т. 8 (968) 442-99-41

### Юридические услуги

**Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры

- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- помощь по списанию долгов

**8 (499) 938-96-26**

- Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42
- Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-25-63

### Искусство и коллекционирование

**КУПЛЮ ДОРОГО ГЛАВСКУПКА ВЫЕЗД 24ч**

Изделия, КОРОНКИ, монеты, старинные НАГРАДЫ, значки, статуэтки СССР, вазы, сервизы, бронзу, картины, шкатулки, АВТОГРАФЫ, книги, фото, БУДДУ, столовые приборы, часы, бинокли, открытки и т.д.

**8-903-666-33-55**

**МосГорСкупка**  
**ДОРОГО КУПИМ**  
Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Статуэтки, фарфор, сервизы. Серебро, бронзу, часы. Монеты, значки. Автографы. Картины. Соцреализм. Сов. авангард. Старинную мебель. Бижутерию. Любый антиквариат и многое другое.  
Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.  
**8 (925) 403-68-83**

- Грампластинки. Аудиотехнику. Фотоаппараты. Т. 8 (985) 979-56-09
- Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02
- Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. 8 (985) 275-43-33

**Купим военную форму** и форму министерств и ведомств СССР, КГБ; военный антиквариат, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР. Самовар, икону, картину, портсигар, бюсты, старинные награды, антиквариат. Т. 8 (916) 809-01-04

- Книги. Выезд от 130 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-50-09
- Книги до 1945 г. от 1000 р. до 500 000 р. Полки. Т. 8 (964) 585-40-04
- Покупаем все. Т. 8 (495) 641-67-21

### Магия, гадания

Ясновидящая **Светлана Алексеевна**  
Продолжательница старинного рода. Взором и прикосновением рик распознает многое в человеке.

**МОЖЕТ ПОМОЧЬ:**  
Сделать приворот по фото. Снять порчу и проклятия. Привлечь любовь и защитит от одиночества. Избавиться от пагубных привычек. Наладить отношения между родителями и детьми. Привлечь удачу на долгие годы. Уникальные гадания по Книге Судеб. Полная любовная магия.  
**8-906-300-47-77**  
Благодарность – продуктами питания

- Предсказания, гадание на таро + кофе. Обряды, отливание на воске, ритуалы, сглаз, порча, одиночество. Могу помочь снять венчик безбрачия, проклятия. Сложные ситуации. Личное присутствие. Вотсап Т. 8 (985) 552-07-11

**Бабушка АНЯ**  
Ясновидящая. Провидица!  
К ней идут с последней надеждой, её рекомендуют!

**МОЖЕТ ПОМОЧЬ:**  
● Избавиться от пагубных привычек раз и навсегда  
● Снять порчу, сглаз, провести очистку  
● Открыть дорогу на брак, семейное счастье, привлечь суженых  
● Вернуть мужа/жену/любимых  
● Предсказать ход событий, озвучить причину проблемы, ответить на вопросы  
● Привлечь деньги, удачу  
● Изменить ситуацию в нужном для вас направлении  
**НЕ ОПУСКАЙТЕ РУКИ: ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!**  
**8 (968) 946-78-64**

Потомственные ясновидящие  
Любовь Владимировна и дочь Нана Антосовна могут предсказать судьбу, снять порчу, сглаз, венец безбрачия, вернуть мужа, принести удачу в бизнесе. Прием по записи и на расстоянии. Ст. м. «Севастопольская».

8 (910) 455-66-66  
8 (925) 502-47-51  
gospozhaluba.ru

### Товары и услуги

- Ремонт компьютеров, стиралок, холодильников. Т. 8 (499) 394-06-57

На правах рекламы



**Анекдоты**

Павел Дуров хотел позвонить адвокату, но он не знал, что номер его адвоката — соседний.

Рекламный слоган: Купившему диван — войска в подарок!

У офтальмолога: — Какую я букву показываю? — Кому?

Женщина может бесконечно долго смотреть на одну вещь. Пока мужчина не купит ей эту вещь.

Медведь, который научился кричать «ау!», никогда не бывает голодным.

...И вроде бы человек хороший, а, оказалось, поворотники не включает!

Помню, как мне математичка говорила, что у нас

не всегда будет калькулятор под рукой...

— Как думаешь, какая будет зима?

— Да все равно, лишь бы не ядерная.

В телефоне Дракулы контакты рассортированы по группам крови.

Я не ревнивая, просто без волос ей будет лучше.

Гламурные полицейские носят служебную овчарку под мышкой.

Один мой знакомый решил начать жизнь с нуля.

Огромную роль в этом сыграло казино.

— Как я вас узнаю?

— Я, как всегда, буду в своем репертуаре...

Попытался смахнуть крошку с экрана смартфона...

Заблокировал 47 контактов и купил трактор.

Если самка богомола не съест самца после спаривания, это сделает ее мама.

Группа умных альпинистов обошла Эверест.

# СУДОКУ

Составил ОЛЕГ ВАСИЛЬЕВ / vecher@vm.ru

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линии, а также в малом квадрате 3x3, и если она может быть записана исключительно в одну клетку.

**ОТВЕТЫ** на sudoku, опубликованные 4 сентября

5	9		1					
4				3	5	9	6	
						8	4	
6		7		9	8			
			4	2		9		3
7	2							
8	1	9	3					5
					4		7	8

8	1		6					
3		7	4	1			6	8
5			8	7			3	2
6	2			4	3	9		1
	4	8				3	2	
9		1	2	5			7	4
2	5			8	6			3
1	7			2	4	8		9
					7		1	6

	1		4		9	6	5	
			6			1		2
8	7	6		1				
7		4	1		8			6
		1		2		7		
9			7		4	5		3
				7		8	2	9
6		9			2			
	8	7	3		1		6	

7			5	1		6		
4								
1	3	6		9				8
5	1	8			4	7	3	
	6			5			9	
	2	4	3			1	5	8
	7			4		9	6	2
								5
		9		6	8			3

4	3	2	9	1	7	8	5	6
1	7	8	6	2	5	9	3	4
5	6	9	8	3	4	7	2	1
6	4	5	3	7	9	1	8	2
9	8	1	4	6	2	5	7	3
7	2	3	5	8	1	6	4	9
3	1	6	7	4	8	2	9	5
8	5	4	2	9	6	3	1	7
2	9	7	1	5	3	4	6	8

2	1	4	6	3	8	9	7	5
8	3	7	5	2	9	1	6	4
9	6	5	4	1	7	8	2	3
5	9	1	2	4	6	7	3	8
4	8	6	9	7	3	5	1	2
3	7	2	8	5	1	4	9	6
1	4	8	7	6	2	3	5	9
6	5	3	1	9	4	2	8	7
7	2	9	3	8	5	6	4	1

7	1	4	5	6	3	8	9	2
2	8	3	1	4	9	6	5	7
9	6	5	2	7	8	4	1	3
1	3	6	7	5	4	9	2	8
4	2	7	9	8	1	5	3	6
5	9	8	3	2	6	7	4	1
8	7	1	4	3	5	2	6	9
3	4	2	6	9	7	1	8	5
6	5	9	8	1	2	3	7	4

1	9	2	4	7	5	3	6	8
6	5	8	3	9	2	1	7	4
3	4	7	1	8	6	2	5	9
4	7	6	9	3	1	5	8	2
2	1	5	6	4	8	7	9	3
9	8	3	2	5	7	6	4	1
7	6	1	8	2	9	4	3	5
5	3	9	7	1	4	8	2	6
8	2	4	5	6	3	9	1	7



# АКЦИЯ

**«Вечерка» предлагает принять участие в фотоакции «По Москве шагает осень» и поделиться яркими моментами этой золотой поры с другими читателями.**

Погода в столице еще радуется летним теплом, но осень уже уверенно вступает в свои права — на деревьях появляются желтые листья. Наша читательница Ирина Гнедина поделилась атмосферным фото своей дочки Маруси, которая позирует на фоне осеннего пейзажа. Снимок передает все очарование этого времени года. — Марусеньке 5 лет, — пишет Ирина Гнедина. — Фото сделано мною в парке

«Мещерский». Занимаюсь фотографией четыре года. Иногда беру с собой на прогулки фотоаппарат. Так и здесь. Мы с Марусей устроили фотопрогулку. Есть еще много снимков, на которых запечатлен тот день, но я выбрала это фото для участия в вашей акции. Считаю, что деревья в кадре очень красиво переливаются разными оттенками осени. Ну и, как оказалось, уточки в пруду тоже очень любят позировать.

Каждую неделю мы публикуем ваши истории и фотографии. Лучшие работы получают номинации от «Вечерки». В конце месяца победитель станет новым героем обложки. Ждем ваши фотографии и истории на почту:

**VECHER@VM.RU**

Укажите имена и фамилии людей, присутствующих на фотографии, и обязательно автора работы