

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»



**ВЫБИРАЕМ МОДНЫЕ
ОСЕННИЕ АКСЕССУАРЫ** с. 7

15 октября 2024 года
№ 116 (1668)

ВТОРНИК

Даже в горах есть санкции

Альпинистка Алина Пекова стала первой россиянкой, покорившей все высочайшие горы мира. Она рассказала «МВ», как политическая обстановка ощущается и на вершинах



2



1

с. 14

1) Алина Пекова занимается альпинизмом с 2017 года.
2) 8 июня. Пекова подняла флаг России на вершине Канченджанги (8586 метров) в Непале

”



Мэр Москвы
**СЕРГЕЙ
СОБЯНИН**

15 октября — особая дата в истории московского здравоохранения. В этот день в 1919 году заступила на дежурство первая бригада скорой помощи. С тех пор ее работа не прекращалась ни на минуту, а число принятых за 105 лет вызовов уже и не сосчитать.

Погода

+8

+7

Первый снег в столице сегодня полностью растает. А завтра ожидается небольшой дождь. Со среды будет расти атмосферное давление, что приведет к изменению погоды с. 3

Деньги

Ваша талия на миллион

Вчера певица Наталья Королева раскрыла свой новый метод похудения. Правда, чтобы скинуть пару лишних кило, артистке пришлось немало потратиться. «Вечерка» узнала, в какую сумму обходятся звездам их диеты и насколько они эффективны с. 11

Покупателям несладко

Сотни человек пожаловались на отравление зефиром с. 5



Shutterstock/FOTODOM

Поехали

**ТОРЖОК,
ВСТРЕЧАЙ**

Совсем скоро, 4 ноября, в России отметят День народного единства. В связи с чем этот день объявлен выходным. Отличный повод отправиться в небольшое путешествие всей семьей, например, в Тверскую область (на фото внизу). «МВ» узнала, что можно посмотреть рядом с Москвой. с. 6



Максим Григорьев/ТАСС

Первый в алфавите метро

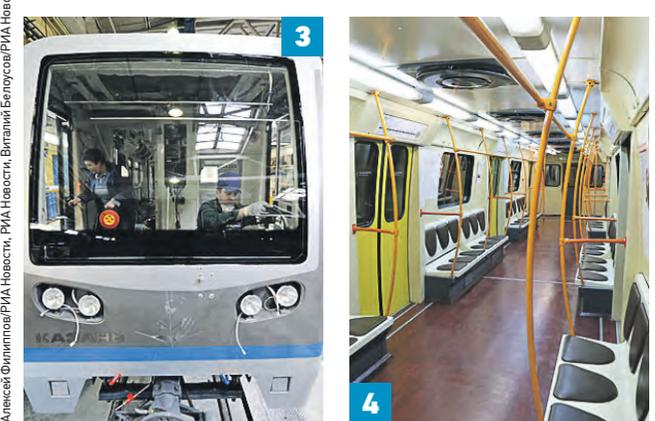
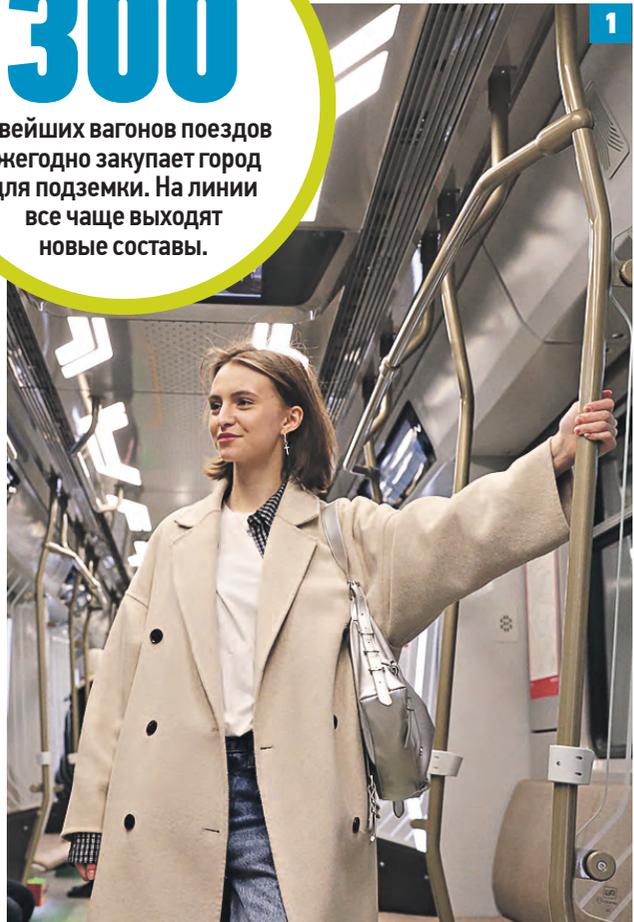
Сегодня отмечают 90-летие исторически важной даты в московском метро: 15 октября 1934 года от «Комсомольской» до «Сокольников» прошел первый пробный поезд.

300
 новейших вагонов поездов ежегодно закупает город для подземки. На линии все чаще выходят новые составы.

Поезд серии «А» поехал 90 лет назад

Из истории: «Два вагона, моторный и прицепной, под водительством инженера завода «Динамо» т. Полянского прибывают из вагонного депо метро на станцию «Комсомольская площадь». Поезд забирает присутствующих и по сигналу двигается в свой первый рейс (2). Набирая скорость, все быстрее и быстрее поезд плавно идет по рельсам. Мелькают яркие огни освещения, поезд проходит станцию «Красносельская» и через 2 минуты доходит до конечной остановки «Сокольники». На всех остановках поезд встречают рабочие, приветствуя и поздравляя строителей и монтажников. Рейсы повторяются туда и обратно несколько раз».

Так освещают событие журналисты «Вечерней Москвы» в выпуске от 16 октября 1934 года. Конструкторам в начале 1930-х годов предстояло впервые создать и запустить поезд под землей. Базой для их разработки стал Мытищинский завод. Прочность, надежность и достойный вид — главные требования, которые предъявлялись к поездам.



Кстати,

уже сейчас специалисты разрабатывают новый поезд «Москва-2026». В планах города — завершить обновление подвижного состава на Замосворецкой линии и начать замену парка Люблинско-Дмитровской линии метро.

Первые составы получили литеру «А» и дали старт серийному выпуску новых вагонов. Буквенные обозначения получили и последующие модели, которые выпускали вплоть до «Ежей». Линейку продолжили так называемые номерные вагоны, «Яуза» (4), «Ока», «Русич» (3). Сегодня в метро все чаще встречается «Москва». По-

езда по-прежнему делает «Метровагонмаш» в Мытищах. Сегодня завод является лидером отечественного машиностроения. Транспортный парк подземки каждый год пополняется

сотнями современных вагонов. Есть и своя новинка — состав «Москва-2024» (1). Это поезд повышенной комфортности. Останавливаться на достигнутом в столице не собираются. Примерно через пару лет обещают представить еще более совершенную новинку — «Москву-2026».

Примерно через пару лет планируют представить модель «Москва-2026»

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
 vecher@vm.ru



До Нового года остается совсем немного, поэтому Дептранс объявил конкурс для участников проекта «Искусство в метро». До 28 октября художники могут прислать эскизы для новогодних карт «Тройка». Лучшие работы выпустят как сувенирную продукцию.

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО

вагоны в 1930-х освещали светильники-тюльпаны. В поездах создавали уют, чтобы пассажиры не чувствовали, что они под землей.

СОЦСЕТИ

Читайте нас в TELEGRAM



Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
 АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
 Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
 Главный редактор А. И. Куприанов Генеральный директор Георгий Рудницкий
 Шеф-редактор Анна Балюк Редакционный совет Александр Шарнауд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора, шеф-редактор еженедельного выпуска), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)



Выпускающий редактор номера Ольга Бажанова
 © АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2024.
 Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена.
 Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя.
 Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.
 Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
 Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru
 Рекламная служба E-mail: reklama@vm.ru
 Тираж 500 000 экз. Отпечатано: АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в (тираж 430 000 экз.). ОАО «Подольская фабрика офсетной печати», 142100, Московская обл., г. Подольск, Революционный пр-т, 80/42 (тираж 70 000 экз.).
 Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года.
 Срок сдачи номера в печать 15.10.2024, 12:30. Дата выхода в свет 15.10.2024, № 116 (1668).

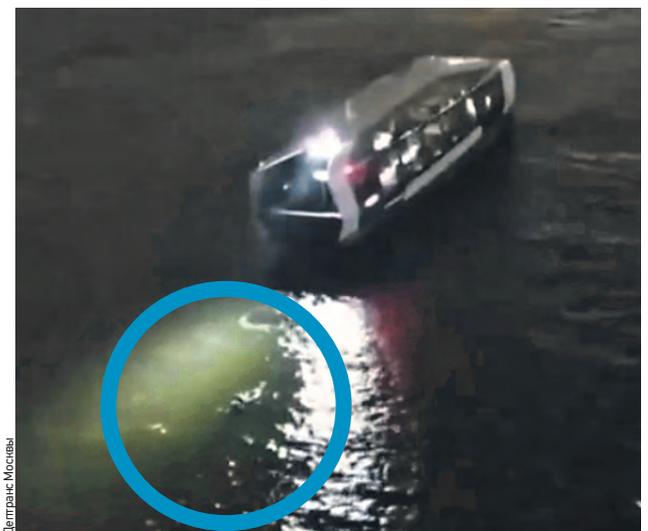
ПРОИСШЕСТВИЕ

Спасена экипажем судна

■ В ночь с 11 на 12 октября на Москве-реке спасли тонущего человека.

Оказавшуюся в реке девушку удалось спасти благодаря внимательности и оперативным действиям экипажа речного судна «Шмелевка». — Во время последнего рейса экипаж «Шмелевки» обнаружил в реке девушку, наши сотрудники незамедлительно оказали ей

необходимую помощь. Выражаю им благодарность от имени всего московского транспорта, — отметил заместитель мэра Москвы по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов. В Департаменте транспорта отметили, что главными героями стали капитан Алексей Поницев и моторист Данил Писарев. Используя навыки управления судном, они быстро максимально близко подплыли к девушке и подняли ее на борт. Благодаря четкой и слаженной работе экипажа она осталась жива и здорова.
 ФЕДОР КРЫЛОВ
 vecher@vm.ru



Во время последнего рейса экипаж речного судна «Шмелевка» обнаружил в реке девушку



Денис Воронин/Агентство Москва

Нашу поликлинику не узнать

14 октября. Открывшаяся после реконструкции детская поликлиника № 23 в районе Бирюлево Восточное

После капитального ремонта открыли пять медучреждений

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин сообщил об открытии пяти детских поликлиник после капитального ремонта.

Обновленные по новому московскому стандарту медучреждения открылись в разных районах Москвы.

— Практически полностью перестроили здание филиала № 4 детской поликлиники № 30 на улице Веерной, — рассказал Сергей Собянин (на фото). Глава города отметил, что в поликлиниках удобно расположили кабинеты врачей. — Для пациентов и их родителей создали зоны

комфортного ожидания, а для врачей и медсестер — уютные комнаты отдыха, — добавил мэр столицы. Кроме того, здание оснастили современным оборудованием, теперь жителям доступны различные виды диагностики. Также увеличили количество процедурных кабинетов.



— Благоустроили и прилегающую территорию, — уточнил он. Свои двери открыл филиал № 1 детской поликлиники № 133. — Сегодня нашу поликлинику не узнать. Она очень изменилась! — рассказала главврач Дина Русинова. Строители обновили все инженерные коммуникации, фасадную часть.

Модернизация выполнена по московскому стандарту

— Появился новый рентген-аппарат, который имеет излучение в десятки раз меньше и более функционален. У лор-врача более современный фиброэндоскоп, — добавила она. Сергей Собянин напомнил, что второй этап модернизации включает порядка 140 поликлиник. Завершить работы планируют в 2025-м.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
vecher@vm.ru

Кстати,

новый московский стандарт поликлиник получил поддержку горожан. В голосовании на «Активном гражданине» приняли участие более 212 тысяч человек, из них свыше 70 процентов одобрили его основные положения, а также программу комплексной реконструкции городских поликлиник.

На сложные юридические и правовые вопросы читателей «Вечерки» отвечает наш постоянный эксперт.

Игорь, САО:

Мой гараж сгорел, и проблема в том, что в нем находилась застрахованная машина моего товарища, который уехал в отпуск. У нас были только устные договоренности, но он подал в суд на меня. Что делать?

Вашей вины тут нет

В вашем вопросе вы не уточнили, какой именно у вас тип гаража — одиночный (рядом нет других гаражей) или находящийся в гаражно-строительном кооперативе (ГСК), что вероятнее всего. Если он находится в ГСК, то у вашего друга привлечь к ответственности ни вас, ни ГСК не выйдет. Другой вопрос заключается в том, что, если пожар произошел по вине одной из этих сторон, тогда шанс привлечь вас или ГСК к ответственности есть. Однако в ином случае его обращение в суд бессмысленно и, скорее всего, не принесет никаких результатов. Вероятнее всего, он просто хочет добиться от вас компенсации, но из-за отсутствия вашей вины это не получится сделать. Тем более вами была заключена только устная договоренность, поэтому по закону вы не принимали машину своего товарища на хранение, а просто пользовались своим помещением. Значит, и за его имущество отвечать не обязаны — это нигде не указано и не закреплено. В решении данной ситуации я вижу два варианта развития событий. Сначала необходимо по-

говорить с вашим товарищем и объяснить ему, что компенсировать ущерб за автомобиль может его страховая компания, но никак не вы. Однако если машина застрахована по ОСАГО, то выплат не будет, так как автомобиль пострадал не

НАРОДНЫЙ АДВОКАТ

ЛЕОНИД ОЛЬШАНСКИЙ
Почетный адвокат России



в результате ДТП. А вот если транспортное средство застраховано по КАСКО, то деньги получить можно. Здесь стоит напомнить, что все обращения в страховую компанию должны быть письменными и со штампом организации на втором экземпляре вашего документа — только тогда они будут иметь силу. Если компания откажется компенсировать ущерб, то только в таком случае вашему товарищу имеет смысл подавать на нее в суд. В вашем случае переживать совсем не стоит, так как вашей вины нет.

ПОГОДА

Зима нагрянула неожиданно

■ Североатлантический циклон принес в Москву почти зимнюю погоду.

Первый снег в понедельник стал для москвичей неприятным сюрпризом, подпортил настроение. Особенно — любителям электросамокатов. Крупный сервис на время непогоды заблокировал этот вид транспорта для пользователей. Москвичи по-

лучили в приложении уведомление, что возможность пользоваться самокатами вернут, как только температура повысится, а снег на улицах растает. Синоптики утверждают, что понедельник был самым холодным днем на этой неделе. Однако это единственная приятная новость. В среду, 16 октября, намечается слабое потепление. С запада на территорию столичного региона распространит свое влияние антициклон. Поэтому будут прояснения в облачной погоде. Пройдет небольшой дождь. Температура ночью в Москве +3...+5, днем +6...+8.



Первый снег застал студентку Владу Петрову в центре города. Фото: Пелагия Замятина

В четверг, 17 октября, усилением влияния антициклона температура должна повыситься. Ночью в Москве +3...+5 градусов, днем +6...+8. В пятницу, 18 октября, температура ночью понизится до -2...+3, днем потеплеет до +5...+10. Будет облачно с прояснениями, без дождя. Несмотря на потепление, температура будет чуть ниже нормы. В выходные, по словам метеоролога Александра Шувалова, ожидается максимальная температура до +10...+12 градусов. — Небольшое бабье лето придет в середине октября, — отметил он.

Тем временем научный руководитель Гидрометцентра России Роман Вильфанд заявил о постепенном завершении купального сезона на юге России. По словам синоптика, в Краснодаре в среду воздух остынет до +18...+19 градусов, после чего начнется понижение температуры до +13...+15 градусов. При этом в Сочи теплая погода задержится немного дольше, а температура начнет падать только ближе к четвергу, 17 октября, когда столбики термометров перестанут подниматься выше 20 градусов тепла.

ВЛАДИМИР АНДРЕЕВ
vecher@vm.ru

Сил у них больше нет

ВСУ малыми группами выводят войска из Торецка

Российские войска штурмуют центральную часть Торецка

ВСУ используют жилые дома в качестве огневых точек и укрытия. Одновременно — по уже отработанной схеме — выводят свои силы малыми группами.

— Окружить город не представляется возможным, поэтому тактика его освобождения — в чередовании относительно слабых по активности действий с резкими штурмами, — рассказывает военный корреспондент Юрий Подоляка. — Идет постоянное давление на контур обороны ВСУ, что выматывает противника. Кроме того, российские бойцы вычисляют расположение огневых точек ВСУ и ликвидируют их.

Военный эксперт, полковник ВС РФ в отставке Андрей Земцев уточняет:

— ВСУ не могут удержать город, поэтому и отводят бойцов. А малые группы ис-



Евгений Беляков/РИА Новости

политолог Григорий Савельев считает, что ВСУ стараются удержаться в Торецке

ний раз «пнуть» демократов и его самого.

— Если ВСУ сдадут Торецк, Трамп справедливо скажет: «Мы помогаем Украине, даем колоссальные деньги, а ее армия бежит! Почему стоящие у власти демократы так бездарно транжирят деньги американских налогоплательщиков? Выберите меня, я быстро прикрою

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



АНДРЕЙ КЛИНЦЕВИЧ
Политолог

Взятие Торецка важно, поскольку у нас появится возможность контролировать ситуацию в Горловке — городе вблизи Донецка. Освобождение Торецка для нас — очень серьезный успех. А для Зеленского это большой провал. Ведь линия фронта, которую они долгое время держали, укрепляли, скоро развалится, а значит, ВСУ будет сложнее обороняться.

8 октября. Группа прикрытия на бронетранспортере МТ-ЛБ

эту украинскую лавочку!» Поэтому Зеленский будет держать Торецк буквально из последних сил, — считает Григорий Савельев. — Другой вопрос, что ВСУ уже физически не могут долго сопротивляться: у них мало людей, оружия и боеприпасов.

НИКИТА МИРОНОВ
vecher@vm.ru

СВОДКИ

Крадут мирных жителей

■ В аппарат уполномоченного по правам человека Татьяна Москалькова поступили обращения о поиске больше 1000 жителей Курской области.

Принудительный вывод мирных жителей является нарушением Женевской конвенции, заявила Татьяна Москалькова. Она направила украинскому омбудсмену Дмитрию Лубинцу письмо с просьбой сообщить число насильно вывезенных Вооруженными силами Украины (ВСУ) курян.

— У нас есть и видеозаписи, и все доказательства того, что мирных жителей

Курской области собирают в концлагеря и расстреливают, — заявил командир спецназа «Ахмат» Апти Алаудинов.

— Военный эксперт, член Лиги военных дипломатов Игорь Забелин считает: — ВСУ пошли по пути ХАМАС: с целью давления на противника берут в заложники мирное население — чтобы потом, в случае переговоров, обменять их на какую-то уступку. Это обычная практика террористов. Между тем в ходе контрнаступления в Курской области вышли на окраину Суджи. Они закрепились в районе АЗС «Лотус» на юго-востоке города. Кроме того, наши взяли под контроль трассу Суджа — Белая. Также начался штурм Марьяновки — села в 7 километрах к востоку от Суджи.

БОРИС ОРЛОВ
vecher@vm.ru

Сдержатъ ядерные страсти

Старик Байден на закате своего президентского срока неожиданно призвал мир к миру. «Мы должны продолжать двигаться вперед к тому дню, когда сможем окончательно и навсегда избавить мир от ядерного оружия, — говорится в заявлении главы администрации США. — Соединенные Штаты готовы к переговорам с Россией, Китаем и Северной Кореей без предварительных условий, чтобы уменьшить ядерную угрозу». Байден считает, что

для перечисленных им стран нет «никакой выгоды в том, чтобы препятствовать прогрессу в сокращении ядерных арсеналов». По всему выходит, что выгода в обладании самыми убийственными боеприпасами есть у неназванных американским президентом других членов «ядерного клуба» — Великобритании, Франции, Индии, Пакистана и Израиля.

Собственно, и сами США в 2025 году собираются потратить на развитие своих стратегических сил свыше 49 млрд долларов. В целом же, по данным американского Конгресса, с 2023 по 2032 год траты на ядерные силы США составят 756 млрд долларов. Как известно, главное в бизнесе — чтобы деньги «двигались». Вчера началась масштабная «движуха» ядерных сил НАТО. В стартовавших учениях Steadfast Noon («Стойкий полдень») участвуют 60 боевых самолетов из 13 государств Североатлантического альянса и до 2000 военнослужащих. Маневры проходят в небе Великобритании, Бельгии, Нидерландов и над Северным морем. В штаб-квартире НАТО заявлено, что реальные ядерные боеприпасы использоваться не планируется. Но взлетающие с восьми натовских авиабаз бомбардировщики отрабатывают всю «механику» действий по применению оружия с макетами ракет. Также будут задействованы истребители сопровождения и дозаправщики, самолеты разведки и радиоэлектронной борьбы. Новый генсек западного военного блока

Марк Рютте заявил, что маневры Steadfast Noon должны продемонстрировать: страны НАТО готовы ответить на «любые угрозы любому противнику». Понятно: это они там, на Западе, уже поменяли испачканные памперсы после слов Владимира Путина об обновлении основ государственной политики РФ в области ядерного сдерживания. Начинаются новые игры. Байден выступил «за ядерный мир» (дедушка старый, ему все равно!), а Рютте в тот же

НАДО ПОНИМАТЬ

АЛЕКСАНДР ХОХЛОВ
Обозреватель



день дал команду на взлет самолетам — носителям ядерных боеприпасов. На что наши теперь «невероятные партнеры» рассчитывают? На то, что стены древнего Кремля завибрируют? Ну как дети малые... Незадолго до их «Стойкого полдня» в наших Ракетных войсках стратегического назначения прошло командно-штабное учение с Ясенским соединением. Это та ракетная дивизия, которую первой вооружили гиперзвуковыми комплексами «Авангард», перехватить которые не способна ни одна система противоракетной обороны в мире. Ракетчики-стратеги во взаимодействии с соединениями Центрального военного округа отработали вопросы вывода частей РВСН из-под ударов средств воздушного нападения и методы противодействия современным и перспективным средствам поражения. То есть наши ракеты с ядерными боеголовками невозможно уничтожить ни после их старта, ни в местах дислокации. Неминуемость русской «ответки» — это сдерживание ядерных амбиций наших недругов. Поэтому нам «параллельно», что у НАТО где-то что-то будет бесполезно стоять в полдень.

Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

РЕДАКЦИЯ ГАЗЕТЫ «ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА»

ОКАЗЫВАЕТ ПОДДЕРЖКУ

ПРИ ПОСТУПЛЕНИИ НА СЛУЖБУ ПО КОНТРАКТУ

КОНСУЛЬТАЦИИ ПРИ ОФОРМЛЕНИИ и подписании документов
МАТЕРИАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ от редакции до отправки к месту службы
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВЫПЛАТЫ И ОБЕСПЕЧЕНИЕ во время службы
Поддержка **ВО ВРЕМЯ ОТПУСКА**, оплата проезда к месту жительства
СОДЕЙСТВИЕ В УСТРОЙСТВЕ НА РАБОТУ после возвращения домой

+7 499 557-05-01

ЗВОНТЕ, ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ. МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ

СВОИХ НЕ БРОСАЕМ. РАБОТАЕМ, БРАТЬЯ!



Покупателям пришлось несладко

Россияне массово жалуются на десерт из крупной сети магазинов

Десятки людей отравились «классическим» зефиром, купленным в популярном сетевом магазине. «Вечерка» выяснила подробности.

Информация о неприятном инциденте просочилась в сеть

пару дней назад. Объектом обсуждения стал зефир на мальтите — сахарозаменителе, который может оказывать слабительное действие при его чрезмерном употреблении. Однако люди, которые жаловались на десерт, отмечали, что неприятные симптомы появились у них и после одного съеденного кусочка.

Оказавшийся в центре скандала магазин снял с продажи злополучный десерт для проверки. В пресс-

Возможно, люди чувствовали себя плохо из-за подсластителя

службе сети отметили, что лакомство уже проходило лабораторные тесты на безопасность. Было подтверждено соответствие стандар-

там качества. Однако после массовых обращений продукт решили проверить повторно. Врач Богдан Петренко отмечает, что некоторые люди сильнее подвержены таким неприятным слабительным эффектам сахарозаменителей.

— Умеренное употребление продуктов с мальтитом не является опасным, — отмечает специалист. — А диарея от съеденного зефира может быть также связана с тем, что люди, помимо этого десерта, ели еще и другие продукты с подсластителями, получили «передозировку» из-за эффекта суммации. Тут очень остро встает вопрос количества съеденного. Однако, как добавил Богдан Петренко, не стоит исключать и того факта, что доза сахарозаменителя в конкретной партии зефира все-таки могла быть чересчур высокой.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



НАТАЛЬЯ РОГУДЬЕВА
Ведущий микробиолог

На мальтит у организма может быть нестандартная реакция. Во-первых, его сложно переварить. Это вопрос ферментов человека. Организму может быть сложно расщепить его до более простых веществ. Во-вторых, мальтит может понравиться кишечной микрофлоре. Это провоцирует размножение микроорганизмов.

Эксперты говорят, что зефир может стать благоприятной средой для размножения плесени и бактерий

ИНЦИДЕНТ

Во время съемок обрушился пол

Съемки последних эпизодов картины «Василий Теркин» чуть не обернулись трагедией. Группа актеров массовки провалилась под пол. «Вечерка» узнала подробности.

Инцидент произошел 13 октября на железнодорожном полигоне в Толмачевском поселении Лужского района. Во время съемок сцены прибытия ретропоезда конструкция, на которой находились актеры, операторы и режиссер, не выдержала веса участников с оборудованием и обрушилась на 1,6 метра. При инциденте пострадали 23 человека, одна из жертв была доставлена в отделение в состоянии средней тяжести с переломами обеих костей голени.

Сейчас все пострадавшие находятся в районной больнице в Луге.

Среди актеров второго плана были также и дети. Об этом рассказал режиссер проекта Карен Геворкян.

— К сожалению, несколько человек получили ушибы. Сейчас я возвращаюсь из больницы, пять человек с этими ушибами уже ушли домой, — сообщил режиссер сотрудникам СМИ. — У детей также есть ушибы. Но у них все обошлось без переломов.

Следственный комитет Российской Федерации возбудил уголовное дело по статье 238 Уголовного кодекса (выполнение работ или оказание услуг, не отвечающих требованиям безопасности. — «МВ»).



Актеры фильма «Василий Теркин», рассказывающего о жизни солдата во время Великой Отечественной войны

ЧП

Школа уходит на карантин

В учебном заведении на Камчатке случилось массовое отравление. В больницу одновременно попали несколько десятков детей.

С признаками инфекции были госпитализированы 35 учащихся школы номер один города Елизово. По данным из социальных сетей правительства Камчатского края, дети почув-

ствовали себя плохо после обеда. Школьников, по сообщениям их родителей, кормили отварными яйцами, блинами с сыром и ветчиной, грушами и чаем. Специалисты Роспотребнадзора выяснили, что источником отравления детей могла стать сальмонелла, которую обнаружили в еде школьных поставщиков. Следователи завели дело по статье об оказании услуг, не отвечающих требованиям безопасности. Тех, кто допустил массовое отравление учащихся, привлекут к ответственности. Врачи Елизовской районной больницы оказывают пострадавшим необходимую



Организации, отвечающие за питание детей, должны проводить лабораторный контроль качества готовой продукции

помощь и держат детей под круглосуточным наблюдением. Состояние пострадавших стабильное. Главный врач Елизовской районной больницы Кирилл Серенко отметил, что жизни и здоровью школьников ничего не угрожает. — Мы ожидаем дальнейшего уменьшения количества госпитализаций. Больница справляется, — сообщил Кирилл Серенко. Тем временем школу закрыли на четырехдневный карантин. Всю неделю здание будет закрыто для посетителей: занятия в кружках и секциях, соревнования, конкурсы отменяются либо переносятся на другие да-

ты, а уроки в соответствии с учебным планом школы будут проходить дистанционно: опыт такого обучения за время пандемии по COVID у российских школ нарабатан достаточный. За эти дни специалисты Роспотребнадзора возьмут все необходимые дополнительные пробы на инфекцию. Также проведут заключительную дезинфекцию помещений. Кроме того, медики взяли под наблюдение всех детей и взрослых, которые контактировали с заболевшими.

Материалы к рубрике «Резонанс» подготовила ЕКАТЕРИНА СУВОРОВА
vecher@vm.ru



1

В этом году праздничный выходной выпадет на понедельник. Мы будем отдыхать 3 и 4 ноября в честь Дня народного единства. А чтобы выходные не превратились в обычные субботу и воскресенье, лучшим решением будет отправиться в небольшое путешествие. «МВ» узнала, куда можно поехать на пару дней.

Жителям столицы можно позавидовать, ведь для приключений обязательно ехать куда-то далеко. Конечно, многих расстраивает тот факт, что в этот раз праздничные выходные продлятся всего два дня, а до этого будет длинная рабочая неделя — с 28 октября по 2 ноября включительно. Зато суббота обещает быть короткой, а понедельник — все выходной, что вдвойне приятнее. И вот как можно провести его с пользой.

Компенсируйте шестидневную рабочую неделю мини-поездкой

И стар, и мал порадуется

Советуем вам посетить «Кудыкину гору» (1), а точнее — Музей русского фольклора под открытым небом, который находится в Липецкой области. Он расположен на территории при-

Ждет Кудыкина гора

Чем заняться на праздничных выходных



2

родного заповедника, у реки Дон. Там «проживают» сказочные персонажи, и можно увидеть стилизованные постройки — точные

копии русских крепостей IV–V веков. При посещении комплекса можно также будет прогуляться улочками самого Липецка. Закладывайте на путешествие два дня. Можно добраться электричками, на машине либо заказать тур — цены стартуют от 8000 руб.



3



4



5

Тихо, идет съемка

Если не хотите ехать далеко и еще не были в парке «Москино» (2) — самое время. Комплекс находится в Троицком округе. Все выходные этой осени в кинопарке пройдут в фестивальном формате. В числе самых интересных площадок: «Аэропорт Юрово», «Витебский вокзал», «Древнерусский город», «Москва 1940-х годов», «Пригород Москвы начала 1940-х годов» и другие. Всего их 18. А еще на территории есть кинотеатр, ресторан и многое другое. Поэтому закладывайте побольше времени для посещения парка.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



АЛЕКСЕЙ ОВСЯННИКОВ
Туроператор

На самом деле вариантов двухдневных поездок, конечно, гораздо больше. И это может быть не только путешествие рядом с Москвой. Так, можно отправиться в Белоруссию. Час с лишним на самолете, и вы уже гуляете по исторической части Минска. При этом билеты недорогие. Но такие варианты больше подходят для активных. Далеко не все готовы за пару дней перенести несколько перелетов. Выбирая отдых, ориентируйтесь на свои потребности.

Shutterstock/FOTODOM, Пелагия Зямкина, Алексей Малыганов/РИА Новости, Соусети, Илья Пипалев/РИА Новости

Состав уже подали

Если вы не знаете, где провести время с ребенком интересно и с пользой, поезжайте в Кратово. Там находится Московская детская железная дорога (5). Это отличный вариант заинтересовать ребенка профессией. Ну а чтобы было интересно всем, местные экскурсоводы готовы отправиться с вами на прогулку по старым дачам, в которых жили известные люди.

Весь в рисунках

В нескольких часах езды от Москвы, в Калужской области, расположен Борзовск. Это настоящий музей под открытым небом. Здесь туристы смогут отыскать самые разнообразные росписи на стенах домов (4) и заборах, сделанные местным художником Владимиром Овчинниковым. А еще этот город — сердце старообрядчества и колыбель космонавтики. Здесь вы сможете посетить Музей-квартиру Циолковского, пообедать в монастырской столовой и многое другое.

Встречай, Торжок!

Еще один городок, который стоит внимания, — Торжок (3). Он имеет свою многовековую историю и богатую культуру, отраженную в достопримечательностях. В Торжок едут за тем, чтобы прикоснуться к уникальным берестяным грамотам, шедеврам торжокских золотшвей и культовым сооружениям.

КРИСТИНА ДЕГТЯРЕВА
vecher@vm.ru

Около 500 новых брендов присоединились к проекту «Сделано в Москве». Теперь число участников программы превысило 6000. А это значит, что выбор товаров стал еще больше. «Вечерка» выяснила, какие интересные осенние аксессуары можно подобрать с проектом «Сделано в Москве», и узнала мнение стилистов.

В столице завершилась третья Московская неделя моды. Коллекции представили около 200 дизайнеров из 41 города России, а также семи других стран. В их числе — Китай, Объединенные Арабские Эмираты, Коста-Рика и Индия, отметила заместитель мэра Москвы Наталья Сергунина. По итогу модных показов стилисты пришли к выводу — в тренде остается «культурный код». Так, многие бренды опирались именно на национальные особенности родного края. А оставаться в тренде поможет проект «Сделано в Москве». Многие представленные там бренды особенно трепетно относятся к культуре и истории нашей страны.

Просто добавь ИЗЮМИНКИ

Смотрим аксессуары на осень, которые предлагают отечественные дизайнеры

Небольшая хитрость

Капюшон с манишкой (на фото справа) — волшебная палочка любой модницы. Такой элемент гардероба остается актуальным уже не первый год. А все потому, что очень практичный. Капюшон с манишкой можно сочетать как со спортивными образами, так и с более строгими. Тем более что их вариаций существует много. А удобен он тем, что даже если на улице уже совсем прохладно, а прощаться с любимым пальто или ветровкой еще не хочется, то аксессуар выручит и станет модным акцентом. **Цены:** от 1300 руб.

Сегодня остаются модными народные акценты

Шапка, будь ярче!

Шапка — не только элемент одежды, который согреет, но и стильный акцент почти любого образа. Особенно шапками можно разбавить скучный спортивный костюм, выбрав что-то яркое (на фото сверху). Стилисты рекомендуют не бояться разбавлять образы броскими цветами — ведь они позволяют подчеркнуть индивидуальность. **Цены:** от 1500 руб.

Сумка тоже теплая

Осенние сумки должны быть более практичными, ведь без зонта уже не выйдешь. Можно выбрать вариант дутой сумки (на фото сверху). Такая модель подойдет под абсолютно разные образы. Можно носить ее с шифоновой юбкой, жакетом и каблукками. Можно — с джинсами, свободной белой рубашкой и ботинками. **Цены:** от 1400 руб.

И платочек повяжу

Платки (на фото сверху) остаются модными аксессуарами в этом сезоне. При этом вариантов их использования множество. Они могут стать отличным головным убором, а также добавить изюминки в образ в виде, например, пояса. Выбирая яркий платок, не носите его с другими пестрыми вещами. Сочетайте аксессуар в спокойном образе. **Цены:** от 2000 руб.

Носки, да повыше

Носки давно стали акцентным элементом в образе. А какие холода без красивых носочков? Но все же в этом сезоне стилисты советуют отказаться от броских вариантов для создания образов. А вот под штаны с кроссовками можно выбрать что-то необычное. Например, носки с русским акцентом (на фото сверху), которые согреют родными мотивами даже в самый дождливый день. **Цены:** от 400 руб.

Подготовила КРИСТИНА ДЕГТЯРЕВА vecher@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ВАЛЕРИЯ ШЕГЛОВА
Стилист-консультант

В этом сезоне в моде снова бордовый цвет. Он хорошо смотрится со многими светлыми оттенками, особенно с бежевым. Стоит отметить, что осенне-зимние коллекции 2024/25 заметно отличаются от предыдущих сезонов. Главное отличие — сдержанность. А вот чтобы разбавить ее, можно поэкспериментировать как раз именно с аксессуарами. Они позволяют в любой модный образ добавить нотку индивидуальности.

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КРЕМЛЁВСКИЙ ДВОРЕЦ

ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ И
ГЛАВНЫЙ ДИРИЖЕР ВИКТОР ЗАХАРЧЕНКО



КУБАНСКИЙ КАЗАЧИЙ ХОР



19

ОКТАБРЯ
2024 Г.
НАЧАЛО В 19:00

РОССИЯ, РУСЬ! ХРАНИ СЕБЯ, ХРАНИ!
ДУХОВНО-ПАТРИОТИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА

К 50-ЛЕТИЮ В КУБАНСКОМ КАЗАЧЬЕМ ХОРЕ
ХУДОЖЕСТВЕННОГО РУКОВОДИТЕЛЯ,
НАРОДНОГО АРТИСТА РОССИИ, ГЕРОЯ ТРУДА РОССИИ,
ДВАЖДЫ ГЕРОЯ ТРУДА КУБАНИ ВИКТОРА ЗАХАРЧЕНКО

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР - ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ ГКД - НАРОДНЫЙ АРТИСТ РФ ПЁТР ШАБОЛТАЙ ФГБУК «ГКД» 119019, Г. МОСКВА, НАБ. КРЕМЛЕВСКАЯ, Д. 1 ОГРН 1027700578740

БИЛЕТЫ БЕЗ
НАЦЕНКИ

(495)620-78-46 • www.KREMLINPALACE.org

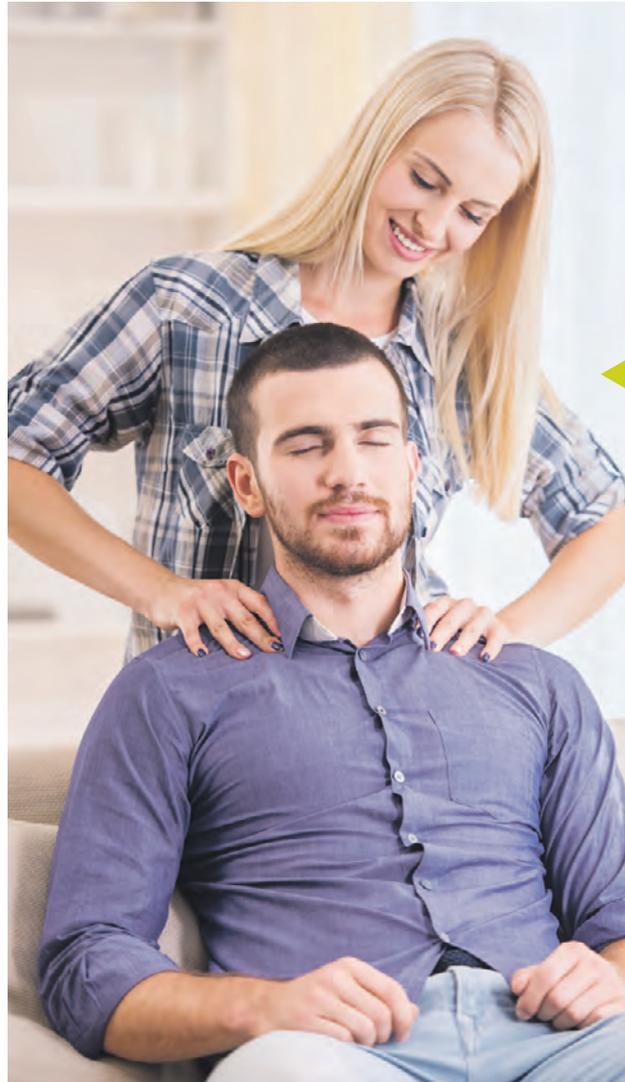
WWW.KKX.RU

6+ РЕКЛАМА

Россия оказалась в топ-3 среди стран с близорукостью у молодежи. Специально ко Всемирному дню зрения «МВ» пообщалась с врачом-офтальмохирургом Татьяной Тимофеевой (на фото справа) и узнала, откуда пошла такая тенденция и как сохранить хорошее зрение.



В наши дни, тенденция к тому, что мы еще больше времени будем проводить при работе вблизи экранов, только набирает свои обороты. Поэтому мы должны бережно относиться к своему зрению: делать передышки при работе с электронными гаджетами, регулярно посещать врачей, заниматься специальной глазной гимнастикой. Это позволит нам дольше и качественнее жить здоровыми. Однако меня как врача-офтальмолога очень радует, что все больше людей разных возрастных категорий сегодня обращаются к врачу-окулисту за просто базовой проверкой зрения. Россияне интересуются своим здоровьем, и это вселяет надежду. Я бы рекомендовала любому человеку, у которого не было никогда проблем со зрением, хотя бы один раз в год обследоваться у врача-офтальмолога, проходить различные диагностические тесты и смотреть состояние всего глаза. Все потому, что есть достаточно много глазных заболеваний, которые могут вообще никак не проявляться до момента осмотра. Еще очень важно не запускать ситуацию. Если вы вдруг почувствовали в глазах какой-то дискомфорт, которого раньше не было, стоит оперативно отложить дела и обратиться к ближайшему врачу-офтальмологу за консультацией.



Вам поможет массаж

Еще один способ улучшить состояние своих зрительных органов — это, как ни странно, массаж. А лучше всего массаж шейно-воротниковой зоны (на фото слева). Он помогает восстановить кровообращение и микроциркуляцию в сосудах глаз. Еще можно делать себе массажирование определенных точек на лице. К примеру, на лбу, в височной части или точку между бровями. Однако перед тем как трогать эти зоны, лучше обратиться за советом по правильной технике к врачу-окулисту.

ПОКАЖИ ЛИЦО КАК ВЫБРАТЬ ОЧКИ

Очки уже давно перестали быть «стыдным» и некрасивым. Сейчас их просто в качестве аксессуара. Главное — правильно подобрать. Так, людям с овальной формой лица подходят практически все. Им подходят практически все. Главное — ширина оправы должна быть равна самой широкой части лица. Иначе носитель аксессуара рискует выглядеть без очков. В приоритете м...



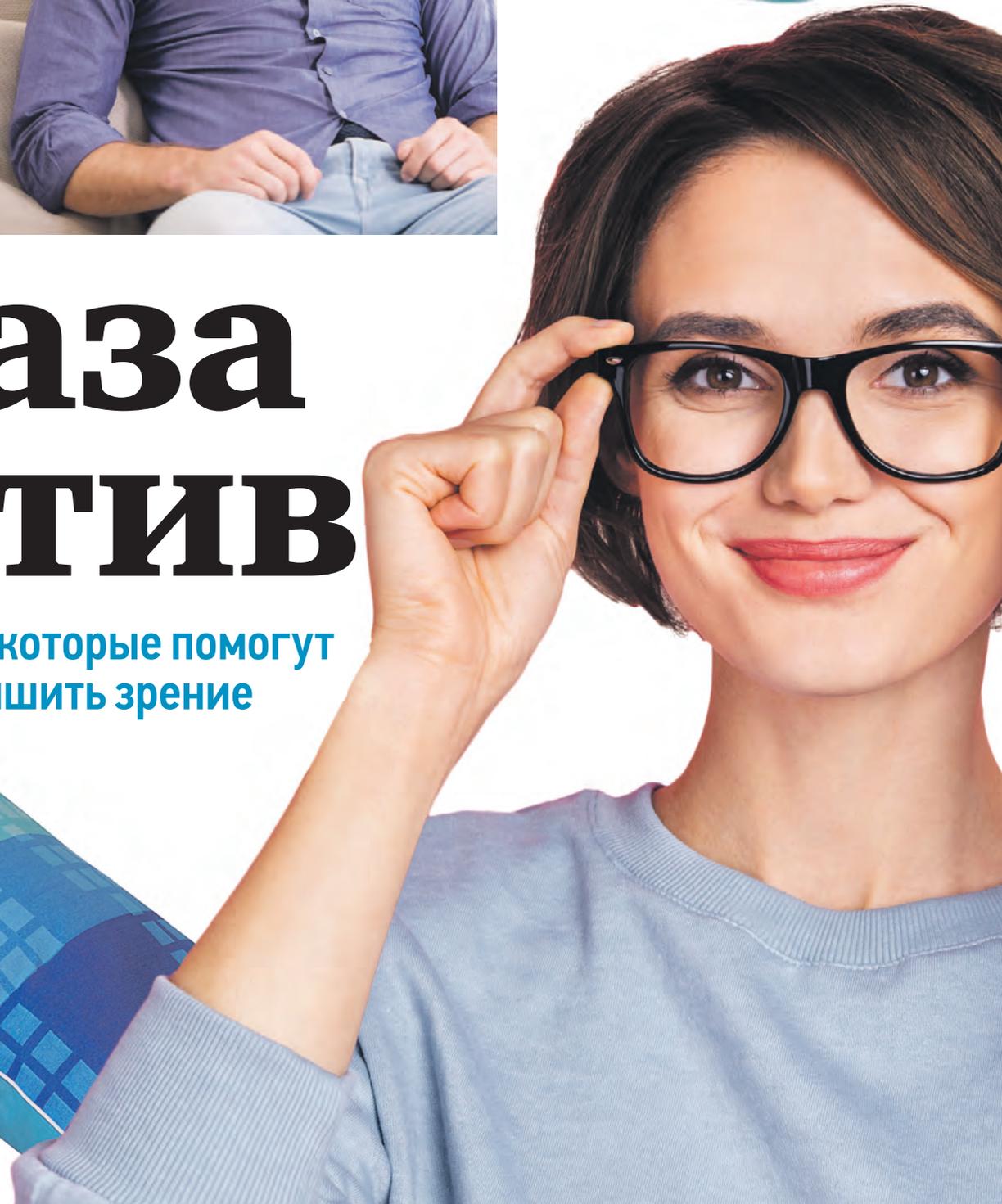
Подобная ситуация связана с тем, что мы постоянно окружены различной техникой. В том числе этому подвержены и дети, так как обучение в школах часто происходит посредством гаджетов. К тому же поменялась культура общения у детей и подростков, все чаще они поддерживают связь в различных чатах через интернет, тем самым постоянно находясь на близком расстоянии от смартфонов. А это негативно сказывается на развитии и работе внутренних структур глаз. По моим наблюде-

Эти глаза напроотив

Сон от всех болезней

Звучит банально, но для сохранения здоровья своих глаз необходимо соблюдать режим! Так, достаточный сон позволяет глазам восстановиться. Помимо качественного ночного отдыха нужно за час до него отказаться от использования гаджетов. Мы очень любим посидеть в социальных сетях, лежа в кровати, но это, во-первых, будоражит наш организм и «прогоняет» сон, а во-вторых, негативно влияет на состояние глаз (особенно если листать ленту в темноте). А еще важно выбрать удобные постельные принадлежности (на фото внизу).

Советы, которые помогут вам улучшить зрение



КО: ЧКИ

быть чем то «по-... Сейчас многие носят суара. Тут глав-... ать оправу. ...ой головы, ...ло больше всего. ...любые оправы. ...ы должна быть ...ти лица, иначе обла- ...случайно остаться ...одели-авиаторы,

«кошачьи» оправы, карнасы с плавными формами. Квадратному типу лица подойдут большие очки. А также овальные, каплевидные и круглые оправы. Если форма лица жесткая, стоит отдать приоритет скругленным формам, а сама ширина оправы должна быть чуть больше ширины скул. Людям же с круглым лицом лучше поставить в приоритет прямоугольные формы, для того чтобы добавить в силуэт углов резкости. Обладателям головы в форме сердца подойдут варианты оправ с массивной детализированной нижней частью, небольшими окулярами с узкой перемычкой, а также модели с низко посаженными дужками, считают эксперты.



Спасут от сухости

На маркетплейсах можно наткнуться на интересный товар, который внешне напоминает обыкновенную маску для сна (на фото слева). В описании товара утверждается, что он снимает усталость глаз, улучшает кровоснабжение и расслабляет мышцы. Несмотря на то что выглядит все это как очередная уловка маркетологов, такая маска действительно может быть полезна, отмечают эксперты. Она работает при синдроме сухого глаза. Когда человек очень устает, его веки могут смыкаться не до конца, что и провоцирует дискомфорт в органах. Подобная маска может помочь в этой проблеме. Однако использовать ее часто не рекомендуется. А еще товар должен иметь эластичные резинки и быть не из колющих материалов.



Все внимание на питание

Потребление оптимального количества свежих овощей, фруктов, ягод способствует не только правильной работе желудочно-кишечного тракта, но и положительно влияет на наше зрение. Среди таких чудо-продуктов можно выделить: миндаль, морковь, сладкий перец (на фото слева), черную смородину, крупы, морепродукты... Список велик, но стоит предупредить, что если есть все это в большом количестве, можно получить не суперзрение, а аллергическую реакцию. Так что обязательно нужно быть внимательными к порциям.



Shutterstock/FOTODOM

Маркетологи не дремлют

Перфорированные очки (на фото справа), как уверяют нас продавцы, — настоящий спасатель от близорукости и тренажер для глаз. Девайс выглядит как самые обыкновенные очки, только вместо классических линз у них — черные пластиковые полотна в дырочку. Благодаря крошечным отверстиям идет фокусировка взгляда, и пациент действительно видит лучше. Однако офтальмологи предупреждают — никакой практической ценности такие очки не несут. Они не снимают усталости, не являются тренажером, их даже не назначают в качестве плацебо. Как только пациент уберет от глаз очки, он станет видеть так, как прежде.



Для тех, кто всегда у компьютера

Еще один совет от окулистов — держите рядом увлажняющие глазные капли (на фото внизу). Их периодическое использование, особенно если вы весь день работаете с компьютером, поможет избежать сухости и жжения в глазах.

Качаем мышцы, чтобы снять усталость

Для улучшения кровообращения подойдет следующее упражнение: плотно зажмурьте глаза (на фото внизу) на несколько секунд, а затем откройте и водите ими сначала вправо, потом влево, а затем вверх и вниз по диагонали. Таким образом вы заставите дополнительно работать мышцы, при помощи которых у вас поворачиваются глаза. Подобные движения помогут снять напряжение и усталость. Лучше всего делать такие упражнения в перерывах на работе, но, конечно, без фанатизма.



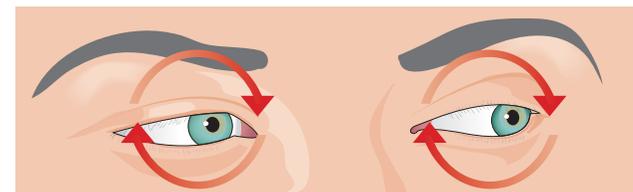
А теперь сфокусируйся

Этот метод офтальмологи считают одним из самых эффективных. Зрение останется стабильным, если делать упражнения по три-пять минут каждый день. Для того чтобы выполнить гимнастику, необходимо выбрать два предмета: один вблизи от вас, один вдали. Затем поочередно смотреть на каждый из них сначала одним глазом, а потом другим. Кстати, для упрощения задачи можно прикрепить точку размером с копейчную монету на уровень глаз на окно (на фото слева) и переводить взгляд от нее до какого-либо объекта за стеклом. Однако врачи предупреждают — гимнастика это не панацея и она, к сожалению, полностью не избавит от всех проблем. Но точно позволит дольше и качественнее работать с предметами на ближних дистанциях: телефонами, компьютерами, планшетами и другой техникой.

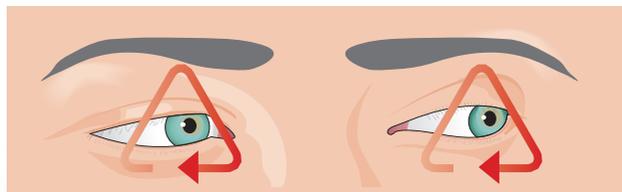
Просто повторяй!



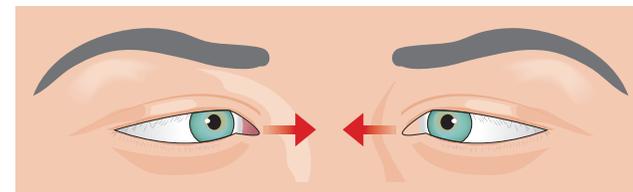
Для начала нужно посмотреть вверх-вниз с максимальной амплитудой. Так мы немного разогреем мышцы глаз



Затем будто чертим глазами большой круг. Сначала по часовой стрелке, а потом наоборот



После чего будто рисуем взглядом разные фигуры: прямоугольники, диагонали, дуги, «бантики» и ромбы



Напоследок сводим глаза к переносице по максимуму и часто моргаем веками

Подготовила
ЕКАТЕРИНА СУВОРОВА
vecher@vm.ru

Не забывайте, что профилактические осмотры у окулистов также важны

На телеканале ТВ-3 состоялась премьера мистическо-детективного сериала «Вера». Одну из главных ролей в нем сыграл актер Виктор Логинов. Зрители смогли увидеть артиста в необычном для него образе — серьезном и драматическом.

Виктор, новый сериал «Вера» — это психологический триллер. Хотя в театре вы показали себя в образе Воланда, телезрителям вы знакомы больше по комедиям. Насколько комфортно вы себя ощущали, снимаясь в этом жанре?

Как говорится, нет плохого жанра, есть скучные. А я как актер готов к любым историям. Наш сериал «Вера» — не только детективный триллер, а мистический: настолько лихо закручен сюжет сериала, и мне было очень интересно читать сценарий. Все начинается с него, а дальше уже важен вопрос реализации. На стадии сценария ты читаешь, испытываешь вау-эффект, и если режиссура ему соответствует, то проект будет пользоваться наибольшим успехом. Если сериал затронет в вас что-то, значит, всей команде — и авторам, и режиссерам, и, самое главное, актерам — удалось реализовать в полной мере все, что закладывалось в этот проект.

Вашей партнершей по съемочной площадке стала Юлия Волкова. Легко ли вам было с ней работать? У нее есть достаточный опыт съемок в фильмах та-

Необходимо больше внимания уделять детскому кино

Я тот еще злодей

Актер Виктор Логинов рассказал «МВ» о своих новых проектах



кого плана. Давала ли она вам какие-либо советы, которые вам действительно пригодились?

Ну, мы с советами в актерском нашем деле друг к другу особо не лезем. Здесь самое главное — понять, ком-

пилируются ли люди между собой, сначала в бытовом общении. Мы, как только познакомились с Юлей, тут

ДОСЬЕ

Родился в 1975 году в Кемерове. Учился в театральном-литературном классе. Окончил Екатеринбургский государственный театральный институт. Играл в Екатеринбургском академическом театре драмы и Камерном театре Музея писателей Урала. Чтобы содержать жену и дочь, несколько лет работал машинистом подземных установок на шахте «Березовская». Также работал спасателем и экскурсоводом. Прославился после телесериала «Счастливы вместе».

Актер Виктор Логинов во время съемок мистическо-детективного сериала «Вера»

же сошлись в едином прочтении материала. Она великолепный партнер, опытная актриса, с ней работать одно удовольствие. Режиссер «Веры» Гарик Петросян тоже, можно сказать, сменил амплуа от комедии к мистическому детективу. Расскажите, вы с ним познакомились на съемках «Букиных» и потом он вас позвал в новый проект?

Так оно и было. Мы познакомились на «Букиных», потом Гарик снимал продолжение других проектов. А однажды позвонил мне и сказал, что есть новый, в котором он хотел бы видеть меня. Гарик большой профессионал, я с удовольствием играю в его проектах.

Что вы можете сказать о современном российском кино и о том, как на нем сказались санкции, уход мировых премьер? Каких фильмов нам не хватает именно сегодня?

Мы стали снимать больше отечественного кино на любой вкус, меня это радует. Как и тот факт, что мы наконец серьезно занялись фильмами для детей, экранизациями сказок. Мне понравились новые «Бременские музыканты», «Летучий корабль». Сейчас я снимаюсь в сказке «Царевна-лягушка». Мне кажется, что в любом кинематографе большое внимание должно уделяться именно детскому кино, чтобы родители и дети вместе смотрели его и разделяли эмоции.

Гена Букин принес вам огромную славу. Нередко люди, достигнув такого успеха, ломаются под его давлением и становятся заложниками образа. Как выжить после такого испытания «медными трубами»?

Оставаться собой. Меня часто спрашивают, как на меня повлиял Гена Букин, а я отвечаю, что Геной я был только на съемочной площадке. Приезжаю я на съемки как Виктор Логинов, уезжаю как Виктор Логинов. Оставаться собой непросто, когда персонаж прожил с тобой столько лет, стал народным, когда тебя называют его именем. Но это очень важно. Быть благодарным ему за все хорошее — и быть собой.

И, наверное, традиционный вопрос. Появилась ли роль, которую Виктор Логинов в этом году хочет непременно сыграть и почему именно этого героя?

Я давно говорил, что хотел бы сыграть отрицательного героя, злодея. И вот сейчас, параллельно со сказкой про Царевну-лягушку и другими проектами, я снимаюсь в роли антагониста. Мне очень хотелось показать и эту сторону моей актерской палитры, потому что я знаю — она у меня есть. Посмотрим, что скажет зритель.

В ФОКУСЕ

Нас встречают по роли

Нередко к артистам «пристают» их образы. Кого-то воспринимают как актеров комедии, кого-то — драмы. А некоторые запомнились нам настоящими злодеями. «Вечерка» вспоминает, кто из отечественных кинозвезд ассоциируется у нас с настоящими антигероями.

Хитрый, как Кот

Если в фильме или сериале снимается актер Анатолий Кот (1) — с огромной долей вероятности это будет крайне неприятный тип, интриган и предатель. Артисту часто достаются роли в военных фильмах, но будьте уверены: сотрудники НКВД пришли к главному герою именно по его наводке.

Кто мне судья

На счету Виталия Кищенко (2) более 70 разноплановых ролей. Однако наиболее запоминающиеся из них



именно те, где артист играет злодеев. В киноленте «Клянемся защищать» он блестяще исполнил роль преступника в международном розыске, а в фильме «Судья 2» — бывшего уголовника.

А какая фамилия!

Еще один, можно сказать, гуру криминальной тематики — это актер Олег Васильков (3). В фильме «Барсы» мужчина мастерски перевоплотился в главаря банды, в ленте «Капитан полиции метро» в вора-карманника Рудю, а в сериале «Нюхач» актер превосходно сыграл

криминального авторитета Трефу.

К счастью, назвать этих актеров заложниками образа будет неправильно. Ведь они также удачно показывали себя в разных ролях. Но в мире кино есть немало примеров, кто так и не смог «выбраться» из образа. Таких артистов особенно много за рубежом. Часто это явление характеризуется многими факторами, в том числе большое значение имеет внешность.

Материалы к рубрике «Лицо и личность» подготовила ОЛЬГА ЛЕТУВЕТ
vecher@vm.ru

ВИКТОРИЯ БИЯТОВА
v.biyatova@vm.ru



Виктория Биатова приехала покорять Москву с далекого Алтая. И покоряет: наш лучший поисковик в мире шоу-бизнеса. Найдет все про звезд и звездулк. Приглашена на кастинг популярного сериала. В новой рубрике «Вика, расскажи-ка»: скандалы, интриги, расследования.

Худели как могли

Только мы отошли от шуток «так и не похудели к лету», как звезды придумывают новые способы скинуть лишние кило. Например, вчера певица Наталья Королева (1) призналась, что ее новым другом в похудении стал чудо-аппарат. Мы решили узнать, что за техника помогает Королевой в этом деле и в какую сумму звездам обходится их борьба с лишним весом.



ПРЕМЬЕРА РУБРИКИ ВИКА, РАССКАЖИ-КА

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ДАРЬЯ МАСЛОВА
Диетолог

Прежде чем прибегать к каким-либо процедурам и диетам для похудения, нужно обязательно проконсультироваться с врачом. Но важно понимать, что даже после одобрения ряда процедур, направленных на похудение, нужно поддерживать здоровый образ жизни, заниматься спортом и наладить рацион. Берите пример с Фадеева.



Анна Новосильцева/Агентство Москва

Чудо, а не техника

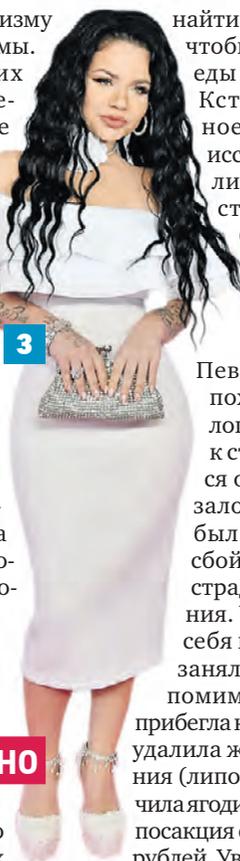
Наташа Королева однажды рассказала, что ей главное — быть красивой не только для поклонников, но и для своего мужа. Она старается «не превращаться в тетку». — Занимаюсь спортом, пересмотрела питание. Мне тренер помогает, — говорит Королева. — Осваиваем сейчас виброплатформу. Чудо-аппарат, к которому прибегает сейчас певица, приводит к рефлекторному сокращению мышц, которое стимулирует обмен веществ. Все это происходит за счет вибраций разной частоты. Стоит такой аппарат по-разному: от 1,5 тысячи до 60 тысяч рублей.

кой процедуре. По словам певицы, после операции в организме перестают усваиваться жиры. Стоит шунтирование желудка не дешево — от 185 тысяч рублей. Да и хорошего ничего не дает, ведь жи-

ры нашему организму просто необходимы. Лишив себя этих веществ, тело человека быстрее стареет, ломаются волосы и ногти, а также сбивается гормональный фон.

Правильный подход

Музыкальный продюсер Максим Фадеев (4) за несколько лет сбросил около ста кило-



3

найти свое увлечение, чтобы не зависеть от еды эмоционально. Кстати, комплексное гормональное исследование в столичных клиниках стоит от 5000 рублей.

Фантастика или пластика

Певица Бьянка (3) похудела на 35 килограммов. Ее путь к стройности длился около года. Оказалось, что у звезды был гормональный сбой, из-за которого страдал режим питания. Чтобы привести себя в форму, певица занялась спортом. Но помимо этого, Бьянка прибегла к помощи врачей: удалила жировые отложения (липосакция) и увеличила ягодицы. В столице липосакция стоит от 50 тысяч рублей. Увеличение ягодиц обойдется от 80 тысяч рублей. При этом важно понимать, что откачка жира — не

граммов. По его словам, никаких жестких диет не было. Сначала он обратился к врачу и восстановил гормональный фон, а потом принялся за питание: пил воду определенной температуры и ел правильные продукты. Кроме того, он советует людям

Знаете подробности? Можете поделиться ими с Викой. Пишите на личную почту: v.biyatova@vm.ru

По взмаху скальпеля

Солистка группы «Мираж» Маргарита Суханкина (2) сбросила 30 килограммов. Сделать это ей удалось после шунтирования желудка. Сегодня многие артисты прибегают к та-



4

Вадим Гараманов/ТАСС

МУЗЫКА

Без русских фанатов не то

■ Лидер группы Thirty Seconds to Mars Джаред Лето (на фото справа) заявил, что скучает по российским поклонникам.



Злата/ТАСС

На концерте в столице Сербии Белграде музыкант спросил о количестве в зале граждан РФ. Он также пообещал, что когда ситуация с Украиной завершится, обязательно выступит в российских городах. Мировое сообщество такое заявление не одобрило. А точнее, украинское. Там

начали говорить, что высказывания Джареда — оскорбление их народа. Озлобленные украинцы тут же принялись травить музыканта в социальных сетях за то, что тот всего лишь выразил на сцене свои чувства.

ЗДОРОВЬЕ

На время вывели из комы

■ Артист Василий Ливанов (на фото внизу) находится в больнице. Врачи на время вывели его из медикаментозной комы.



Григорий Сысоев/РИА Новости

Решение привести в сознание народного артиста РСФСР было принято на неопределенный срок. Сейчас Василий Ливанов подключен к аппарату искусственной вентиляции легких. По словам врачей, из-за нарушения кровоснабжения и недостатка кислорода мозг артиста может быть поврежден. Состояние Ливанова средней тяжести. При этом четкого диагноза пока нет. Вчера также врачи отметили, что у актера загноилась послеоперационная рана. В начале октября стало известно, что у артиста остановилось сердце, поэтому его подключили к аппарату вентиляции легких. Врачи заявляли, что состояние знаменитости с каждым разом ухудшалось.

СУД ДА ДЕЛО

Кулаками машут только...

■ Videоблогера Михаила Литвина (на фото справа) арестовали на 13 суток за удар болельщика во время матча Футбольной Медиалиги против Спортивного клуба армии (СКА) из Ростова-на-Дону.



Соцсети

Команда Литвина обыграла противника. В этот момент болельщики ростовского клуба выкрикивали оскорбления в адрес блогера. Литвин же не смог сдержаться, подбежал к трибуне и ударил одного из фанатов. Последствием стала драка.

В конфликте принял участие и музыкант Баста (Василий Вакуленко) — владелец ростовского СКА. В итоге Литвин получил красную карточку от судьи и был удален с поля. Блогера признали виновным по статье «Мелкое хулиганство» и наложили административный арест на 13 суток.

ДАТА

Отметим юбилей Лермонтова

■ Сегодня исполняется 210 лет со дня рождения великого русского поэта Михаила Лермонтова. «МВ» собрала список фильмов, снятых по его произведениям, и вспомнила интересные факты из его жизни.

Одно из самых известных произведений Лермонтова — «Герой нашего времени» — было впервые экранизировано в 1913 году. Если точнее, мир увидел одну из частей истории под названием «Бэла». Режиссером картины выступил Андрей Громов.

Еще одна часть романа «Княжна Мери» была экранизирована режиссером Владимиром Барским в 1926 году. Многие сцены в картине снимались в лермонтовских местах. Например, в кадре оказалась пятигорская Скорбященская церковь. Сейчас ее уже не увидишь вживую — в 1944 году ее разобрали на дрова. Среди всех талантливых фильмов по творчеству Лермонтова нашим современникам особенно близка восьмисерийная картина «Герой нашего времени», выпущенная в 2006 году. Холодный, красивый и харизматичный Григорий Печорин в исполнении Игоря Петренко навсегда покорило сердца зрителей.

Про самого писателя было также снято множество документальных и художественных фильмов. Из всех

выделяется, к примеру, драма — реконструкция жизни поэта «Лермонтов» 2014 года.

Биография Михаила Лермонтова пестрит интригующими подробностями. Например, в письмах к своим товарищам из Грузии поэт рассказывал, как ухаживал за одной местной красавицей. Она почти согласилась принять его любовь, однако попросила об одном одолжении. Лермонтову нужно было всего лишь вынести из ее жилища труп предыдущего воздыхателя. Писатель был не робкого десятка и, конечно, исполнил просьбу дамы. Однако после этого решил с девушкой не связываться.

Вернулся из Грузии поэт без невесты. Но со слугой — Христофором Саникидзе. Он писал о Лермонтове так: «Обыкновенным времяпровождением у него было ходить по комнате из угла в угол и курить трубку. Писал он всегда в кабинете, но писал, случалось, и за чаем на балконе, где проводил иногда целые часы, слушая пение птичек».

Лермонтова часто вызывали на дуэли за его язвительность. Убийца писателя Николай Мартынов отмечал, что он бы в любом случае вызвал Лермонтова на бой за дурной характер. Кстати, Мартынов какое-то время служил вместе с застрелившим Пушкина Дантесом.

ЕКАТЕРИНА СУВОРОВА
vecher@vm.ru



Владимир Ивашов и Светлана Светличная в кинофильме «Герой нашего времени». 1965 год



А рыба-то испортилась

Знаменитую на всем постсоветском пространстве фразу — «Какая гадость, эта ваша заливная рыба!» — сказал Ипполит (на фото слева), герой фильма «Ирония судьбы, или С легким паром!». Но мало кто знает, что это была чистойшей воды импровизация актера Юрия Яковлева. На stole была самая настоящая заливная рыба. Только вот за время съемок она успела испортиться. Точно так же Юрий Яковлев с легкой руки выкрикнул фразу «Танцуют все!» в фильме «Иван Васильевич меняет профессию». Тогда смеялась вся съемочная группа, а слова вошли в «народный цитатник».

Ну, Ипполит, импровизируй

Каких эпизодов из фильмов не было в сценарии

Артисты во всем мире ежегодно отмечают 15 октября День импровизатора. Этот праздник придумали в Италии еще в XVI–XIX веках. «МВ» вспомнила яркие моменты из фильмов, которые родились благодаря фантазии самих актеров.



Кот Корлеоне

В фильме «Крестный отец» совершенно случайно сыграла кошка. Она сама пришла на площадку и села на колени к главному герою фильма (на фото слева). Марлон Брандо не растерялся и отыграл дубль со собственным Вито Корлеоне спокойствием. Когда Брандо гладил кошку, она так громко мурлыкала, что почти заглушала речь актера, поэтому монолог пришлось переозвучить.



Свистать всех наверх

Многие знаменитые фразы героя франшизы «Пираты Карибского моря» — Капитана Джека Воробья (на фото слева) — были импровизацией Джонни Деппа. Он спонтанно вносил «правки» в сценарий, не сообщая режиссеру. Так и появилась его песня про баночку с землицей и фраза «Сменаешь?» (англ. «Savvy?»). Удивительно, что популярность кинокартины принесли именно шуточки Джонни Деппа, которые поначалу пытались запретить актеру.

Страшная месть

Крамаров, который играл в фильме «Джентльмены удачи» вора по кличке Косой, очень боялся заболеть после съемок знаменитой сцены, где они должны были раздеться по пояс во время зимней зарядки (на фото справа). Савелий стал подговаривать других актеров тоже не соглашаться на этот эпизод. Леонов и Вицин поддержали коллегу, а вот Раднэр Муратов — нет. Крамаров затаил на Раднэра обиду. И отомстил. Сцена, когда Савелий неожиданно начал обтирать Муратова снегом, — не прописанный в сценарии сюжет.



Награда за фантазию

В фильме «Операция «Ы» и другие приключения Шурика» во время сцены беззвучной погони на складе засунуть палец в рот скелету (на фото справа) Никулин придумал сам. По сценарию актеры должны были просто испугаться скелета и бежать дальше. Согласно воспоминаниям артистов, Леонид Гайдай договорился со всеми, что будет дарить по бутылке каждому, кто придумает интересную шутку или момент для фильма, и Никулин стал рекордсменом, заработав 24 награды.



ПРЯМАЯ РЕЧЬ



МИЛАДА ПЕТРОВА
Психолог

Каждый человек может овладеть искусством импровизации. Оно раскрывает самые сильные, яркие качества человека, с которыми он родился. Благодаря им мы можем быть успешнее, увереннее. Но для этого нужна решительность, потому что, овладевая искусством импровизации, люди борются со своими страхами.

Экспромт приветствуется во всех видах искусства

А из нашего окна Арбатецкая видна

Столичные топонимы способны удивлять

На днях в сети завирусился ролик модели Анны Иоанновны. Она изобразила путешественницу, впервые приехавшую в Москву. В видеоролике девушка удивляется, почему на Патриарших прудах всего один водоем. На самом деле, в Москве немало топонимов, названия которых могут вызвать недоумение. «Вечерка» поговорила о них с москвоведом.



В районе Соломенной Сторожки на севере Москвы. Фото: 1900 годов

По словам историка Александра Васькина, странных и даже нелепых названий улиц в городе много. И москвичи к этому уже привыкли. Они, можно сказать, стали достопримечательностью города. По устаревшим именам улиц можно изучать историю. Например, Соломенная Сторожка — историческая

ятельств: великий архитектор, ставший основателем конструктивизма в нашей стране, появился на свет в соломенном бараке, — рассказывает Александр Васькин. Как бы тщательно вы ни искали сегодня эту самую соломенную сторожку, найти ее не получится, потому что дом был разобран в первой

Переулочек получил название в XVIII веке, как считается, по должности тамбурмажора — в селе Семеновском размещался оркестр Семеновского гвардейского полка. — Или есть Скотопроегонная улица. Раньше по ней и правда прогоняли скот на городские бойни. Но сейчас, естественно, этого не делают. А название сохранилось, — объясняет эксперт. На границе Таганского и Даниловского районов располагается Арбатецкая улица.

От соломенной сторожки осталось одно лишь название

местность на севере города. Раньше здесь находился крытый соломой дом сторожа, охранявшего угодья Петровской лесной и земледельческой академии. — Здесь родился архитектор Константин Мельников. Интересное стечение обстоя-

половине прошлого века. А вот еще: на Семеновской, например, есть Мажоров переулок. — Там что, одни мажоры живут? Вряд ли. Хотя Семеновская, конечно, район престижный, — шутит москвовед.

Представьте, что к нам приехал иностранный турист, и вы назначили здесь встречу. Ведь несчастный сразу может и не понять, что Арбат и Арбатецкая — совершенно разные улицы, — говорит Васькин. НИКИТА БЕССАРАБОВ vecher@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ФИЛИПП СМЕРНОВ
Москвовед

Еще одно необычное даже для самих москвичей название — Дангаузровка. Это огромный конструктивистский поселок, который был построен рядом с компрессорным заводом. До революции им владели немецкие коммерсанты. Слева от Дангаузровской слободы проходил Владимирский тракт, по которому ссыльных вели на каторгу из Москвы в Сибирь. Кстати, в 1919 году по предложению Луначарского этот тракт переименовали в шоссе Энтузиастов.

Спасает только чувство юмора

Мои родители познакомились в троллейбусе, что ходил когда-то по столичному центру. Как вспоминал папа, оба ехали на культурные мероприятия: мама — в театр, а папа — пить пиво с приятелями. И опаздывали тоже оба, причем папа нервничал куда больше мамы. Но тут случилось страшное: у маминых очков сломалась дужка, и она, понятное дело, была страшно этим расстроена. Папа же ну никак не мог оставить незнакомую милую девушку без помощи и предложил ей шокирующий вариант решения проблемы:

Надо заметить, что если бы они назначили свидание на этой станции, то затея точно была бы обречена на провал, ведь Киевских — три, и есть еще Киевская улица. В общем, при очевидной рассеянности моих будущих родителей мои шансы появиться

ВЗГЛЯД

ОЛЬГА КУЗЬМИНА
Обозреватель



привязать вместо дужки шнурок, который абсолютно по-джентльменски изъясил из собственного ботинка. Честно говоря, представить мне это трудно, но мама согласилась, зацепила шнурок за ухо и отправилась смотреть что-то там по Островскому в Малый театр, а папа поспешил осуществлять свою культурную программу. Но эта странная парочка все же решила укрепить отношения, и, расставаясь, они договорились о встрече на «Павелецкой». Надо ли говорить, что я могла и не появиться на свет, ведь мама, как в старой песенке, ждала кавалера на «Павелецкой»-радиальной, в метро, на станции, а папа честно стоял у «Павелецкой»-кольцевой — наверху. Продав минут сорок, оба разозлились и отправились по своим делам. И встретились... на «Киевской». Не говорите, что судьбы нет!

на свет были бы равны примерно нулю. В целом же московская топонимика не так сложна, хотя порой ставит в тупик разнесенными в разные концы города схожими названиями. Часто путают Дубининскую и Дубинскую, улицы Костякова и Костикова, Оружейный переулок с Ружейным, а также Кетчерскую с Керченской. Непросто воспринимается разница между Кастанаевской и Кустанайской, еще сложнее ситуация с улицей Летчика Бабушкина (в честь летчика Михаила Бабушкина), которая путается в сознании с улицей Ивана Бабушкина, революционера. Смешная «перепутка» случилась недавно: гость нашей редакции, находящейся в Бумажном проезде, приехал... в Газетный переулок. Надо отдать ему должное: он не расстроился, а хохотал! Ну, за чувство юмора!

Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

НЕ ВСЕ ТО ЗОЛОТО...

Кирпичные Выемки. Такое имя носит улица в районе Чертаново Южное с 1960 года. Рядом с ней с 1900 года располагался кирпичный завод. Вероятно, поблизости для него добывали (вынимали) глину. Матросская Тишина. Раньше тут был Екатеринбургский матросский богадельный дом для матросов-ветеранов. А «тишина» — потому

что улица была в отдалении от шумного центра Москвы. Улица Ленинка. Долгое время была самой маленькой в Москве. Поселившиеся в окрестных домах москвичи вовсе не были лентяями. Улицу называли в честь бывшей малой реки в районе Хамовники. Золотая улица. Не отличается золотом. И вряд ли



Google Maps

когда-либо имела что-то общее с драгоценными металлами. На Золотой улице жили золотари — ассенизаторы старой Москвы. По ночам они вывозили совсем другое «золото».

В 1967 году была переименована в улицу Буракова. Но затем улицу разделили и северной части вернули старое название. ВЛАДИМИР АНДРЕЕВ vecher@vm.ru

10 июля. Проезжая часть Золотой улицы в Москве

НЕДВИЖИМОСТЬ

На правах рекламы

СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?

Сейчас отмечается снижение цен, но на разные районы и категории жилья по-разному. Хотите выгодно **обменять или продать** квартиру в Москве или Подмосковье? Узнайте ее реальную стоимость в Агентстве «ТВОЯ Квартира» +7(495) 374-64-64.

Выгодно продайте свою недвижимость и купите ПЕРСПЕКТИВНУЮ, проверенную квартиру в Москве или области, на вторичном рынке или **новостройку**, на льготных условиях, со скидками.

Звоните сейчас, чтобы узнать **за сколько можно продать вашу квартиру**. С 9 до 21 без выходных.

+7 (495) 374-64-64 Ankvarira.ru

РЕКЛАМА

ПОБЕДЫ

Зрители требуют реванша

■ **Российский боксер Артур Бетербиев стал абсолютным чемпионом мира в полутяжелом весе. Титул спортсмен получил после боя с Дмитрием Биволом в Саудовской Аравии.**

С 2003 года абсолютным чемпионом мира в полутяжелом весе не становился никто. Последним, кто завоевал этот титул, был американский боксер Рой Джонс, сменивший весовую категорию.

Бетербиев — заслуженный мастер спорта России, чемпион мира и Европы, победитель Кубка мира среди любителей. За свою карьеру он провел 21 бой, каждый из которых завершился победой, причем 20 из них — нокаутом.

Схватка у боксера была с не менее сильным соперником. Дмитрий Бивол — россиянин, рожденный в Кыргызстане. В 2013 году он переехал в Канаду и представляет эту страну на международной арене. Бивол обладает несколькими чемпионскими титулами и званием за-

служенного мастера спорта России. За свою карьеру Дмитрий провел 24 боя, из них 23 закончились победой, а один — поражением.

— Мы смотрели фантастический бой, — говорит Рой Джонс. — Бивол лучше провел первые раунды, Бетербиев смотрелся сильнее в поздних. С моей точки зрения, должна быть ничья. Давайте устроим реванш.

Джонса многие поддержали. Сам Бивол заявил, что не против реванша, но если Бетербиев на это не пойдет, жалеть не станет. Российские коллеги боксеров от удивленного в восторге.

— Ощущение такое, будто прошел один раунд. Так быстро все закончилось. Это был очень хороший бой, техничный, не было никакой грязи. Оба профессионалы высокого класса, — говорит «МВ» экс-претендент на пояс WBA (World Boxing Association — Всемирная боксерская ассоциация) в первом среднем весе Магомед Курбанов. — Если победу отдали бы Биволю, то я бы не удивился, они оба для меня выиграли. Два чемпиона. И даже реванш не нужен, разве что только для удовольствия зрителей, опять посмотреть на работу таких профессионалов. Для меня они оба чемпионы!

За такой, как выражаются профессионалы и поклонники бокса, красивый и зрелищный бой каждый боксер получил более 963 миллионов рублей. Это второй по величине гонорар в истории, который выплатили российским спортсменам.

ВИКТОРИЯ БИЯТОВА
vecher@vm.ru

МАРОККАНЕЦ СТАЛ ПЕРВЫМ

Победителем прошедшего в выходные Московского марафона стал марокканский бегун Юннесс Беннар. Он побил рекорд соревнования, который принадлежал россиянину Артему Алексееву.



Артур Бетербиев одолел соотечественника Дмитрия Бивола и стал абсолютным чемпионом мира в полутяжелом весе



Соцсети

На санкции смотрю свысока

Альпинистка Алина Пекова стала первой среди россиян, кому удалось покорить 14 высочайших гор мира. Девушка рассказала «Вечерке» о том, какие трудности, помимо самих восхождений, ей приходится преодолевать.

По словам Алины, идея подняться на все 14 гор, высота которых более 8 тысяч метров, появилась у нее во время поездки в Непал в 2023 году. Там девушка совершила восхождение на Эверест.

— Во время похода я встретила людей, которые уже поднялись на все 14 вершин или были в процессе выполнения этой программы, — говорит «МВ» Пекова. — Глядя на них, я тоже загорелась и была уверена, что при правильной подготовке тоже смогу.

И сделала. С апреля 2023 года она покорила 11 восьмитысячников. А вообще Алина занимается альпинизмом с 2017 года. Среди единомышленников Алины много иностранцев. — У меня все друзья-альпинисты в основном из Фран-

Россиянка покорила все высочайшие горы мира



Базовый лагерь на горе Гашербрума в Каракоруме, в котором жила альпинистка. Фото 2024-го года

ции. Когда проводишь много времени в горах вместе с другими людьми, не познакомиться друг с другом просто невозможно, — отмечает Пекова. Но, несмотря на дружелюбную атмосферу, даже в горах к русским порой относятся предвзято.

— С моими друзьями у меня нет никаких проблем. Но бывают случаи, когда мне относятся хуже из-за того, что я из России, — говорит Алина. — Бывало, что со мной не хотели разговаривать или сидеть за од-

Недругам надо заняться делом, а не обсуждать нашу страну

ним столом, как-то неприятно высказывались о моих товарищах из-за нашего с ними общения. Но это их дело. Мне все равно. Как отмечает альпинистка, нетерпимость, как правило, проявляют граждане Украины, Польши и ряда других европейских стран. У адекватных альпинистов есть вещи поважнее, чем обсуждение соратников.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ЕКАТЕРИНА ТРОФИМОВА
Психолог

Горы — это символ успеха, победы над собой. Экстремальное восхождение на вершины может быть по трем причинам: профессиональный спорт, заработок денег (экскурсовод) и гиперкомпенсация. И если первые два случая понятны, то в последнем случае — это способ повысить самооценку, потому что покорение гор добавляет уверенности.

19 июля 2023 года. Алина Пекова на вершине Броуд-Пик в Пакистане

Каждый подъем дается с трудом. Везде есть свои нюансы.

— На каждой горе мне было по-своему тяжело. Но есть несколько, которые я могу отдельно выделить, — говорит альпинистка. — В Непале — Манаслу (8163 метра), в Пакистане — Нанга-Парбат (8125), Гашербрум I (8080 метров) и II (8035 метров), на северо-западе от Гималаев — К2, или Чо-гори (8614 метров).

На этих горах, как объясняет Пекова, труднее всего было из-за неблагоприятной погоды.

— Копится усталость, из-за которой нагрузки ощущаются еще сильнее и создается впечатление очень трудного восхождения, — говорит альпинистка. — То есть многое во время подъема зависит от физического и морального состояния, погоды и других факторов. При этом, преодолев все трудности, альпинисты не всегда ощущают то самое чувство наслаждения от достижения цели.

— Иногда бывает, что, дойдя до вершины, ты настолько уставший, что не понимаешь, что сделал это, — говорит Алина. — Но в основном, когда ты находишься на вершине мира, испытываешь радость. В разговоре с «МВ» девушка отметила, что не остановится на достигнутом.

ВИКТОРИЯ БИЯТОВА
vecher@vm.ru



НИКИТА БЕССАРАБОВ
n.bessarabov@vm.ru

Никита Бессарабов любит смотреть, как деревья растут сквозь асфальт. Учился на социолога, но вникать в потребности зверей и птиц, которые живут в городе, ему интереснее. Дружит с биологами: они научили его по пisku отличать комаров одного вида от другого. Пишет диссертацию. В новой рубрике «Мотылек» он будет рассказывать о взаимоотношениях человека и природы.

Пчелы тоже плачут

Специалисты выяснили, что пчелы в состоянии стресса чаще принимают пессимистические решения. Совсем как мы.

Открытие это сделали, конечно же, британские ученые. Такие исследования в их стиле. Специалисты научили пчел распознавать различные цветные сигналы. Одни цвета указывали на положительное событие, например на получение сладкого вознаграждения,

а другие — на отрицательное. Затем насекомых подвергли стрессу, имитируя нападение хищника. Разволнованные пчелы чаще выбирали вариант с меньшим вознаграждением, как будто себя за что-то наказывали.

Несколько лет назад другие эксперты выяснили, что причиной пессимизма у собак может стать нетерпеливый хозяин, который постоянно кричит и дергает за поводок.

Энтомологи говорят, что пчелы способны испытывать радость, получив лакомство



ПРЕМЬЕРА
РУБРИКИ
МОТЫЛЕК

Исследование провели британские ученые

Хотите задать вопрос автору рубрики? Пишите ему на личную почту: n.bessarabov@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



МИХАИЛ ШЕЛЯКОВ
Ветеринар

Все живые существа будут пессимистами, если мы создадим им плохие физиологические и социальные условия. И пчелы в этом отношении будут мало отличаться, например, от собак. Единственное, у чихуахуа, например, могут быть какие-то индивидуальные страдания. А пчелы переживают все коллективно.

КСТАТИ,

ученые нашли гены, которые позволяют растениям бороться со стрессом из-за роста в сложных условиях, например во время засухи. Благодаря открытию можно будет повысить устойчивость сельскохозяйственных культур.

ЧАСТНОСТИ

Недвижимость

- Куплю квартиру, дачу срочно в Москве и МО. Т. 8 (495) 773-46-35
- Квартиру куплю. Т. 8 (915) 353-04-44

Юридические услуги

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- помощь по списанию долгов

8 (499) 938-96-26

- **Московская социальная юридическая служба.** Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42
- Юристы и адвокаты. Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 201-25-12
- Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-25-63

Работа и образование

- Охранник без лицензии требуется в универсам на вахту. Зарплата без задержек от 50 000 рублей. Аванс еженедельно. Т. 8 (925) 147-10-51
- Требуется охранники Моск. и МО. Граф. разный. Т. 8 (901) 765-10-36
- Раздача газет «Метро». 3/п 550 р./смена. Т. 8 (495) 190-71-07
- Курьер ЗП 60 т. р. Т. 8 (968) 442-99-41

- Заработок. Т. 8 (901) 720-95-77

Строительство и ремонт

Оконный завод ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

САЙДИНГ ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЫНОС ЖАЛЮЗИ

ВНИМАНИЕ АКЦИЯ! **СКИДКА до 31 октября** до 31 октября Москитная сетка в подарок подробности по телефону

8 (495) 532-71-88

ДВЕРИ Межкомнатные Входные

Пенсионерам, Ветеранам, новоселам - **СКИДКИ до 30%**

Более 500 моделей от простых до элитных

8 (495) 208-03-88

ОКНА мосплост ОКНА БАЛКОНЫ

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАМЕР ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ СВОЕ ПРОИЗВОДСТВО

Отделка. Крыши. **20% скидка до 20 октября!**

8 (499) 840-33-90 mosplastokna.ru

Медицинские услуги

НАРКОХЕЛП Как говорить лечиться?

ЗАПОИ

ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ

Круглосуточно. Приезд врача от 30 мин.

ПОМОЩЬ НАРКО- и АЛКОЗАВИСИМЫМ АНОНИМНО Болезнь не приговор!

8 (495) 776-30-03

www.n-help.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ

Срочный выезд врача на дом 24 часа по Москве и области

ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ

Анонимно. Кодирование. Снятие ломки. Реабилитация. Наркологическая помощь.

8-926-815-12-11

Имеются противопоказания, необходима консультация врача

Мебель

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Товары и услуги

- Ремонт компьютер-в, тв, стиралок, холодиль-в. Т. 8 (499) 394-06-57

Искусство и коллекционирование

- Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. 8 (985) 275-43-33

КУПЛЮ ДОРОГО ГЛАВКУПКА

ВЫЕЗД 24ч

Изделия, КОРОНКИ, монеты, старинные НАГРАДЫ, значки, статуэтки СССР, вазы, сервизы, бронзу, картины, шкатулки, АВТОГРАФЫ, книги, фото, БУДДУ, столовые приборы, часы, бинокли, открытки и т.д.

8-903-666-33-55

МУЗЕЙ КНИГИ

Дорого купит книги и журналы до 1945 г.

За редкие издания платим до 1 млн.р.

Фото, открытки, вкладыши, плакаты, статуэтки, серебро, самовары, ордена и др.

Сказки, детские книги и игрушки до 1965 г.

8 (900) 546-00-81

Справедливая оценка. Выезд! Оплата сразу.

МУЗЕЙ ДОРОГО КУПИТ СТАРИННОЙ КНИГИ

АНТИКВАРИАТ

КНИГИ до 1940 г. за 250 т.р.

Награды ст. • Монеты • Значки Иконы • Картины • Коллекции Автографы • Архивы • Открытки Самовары • Портсигары • Часы Статуэтки • Будды • Фарфор

8-925-835-80-33

Отд. закупки Светлана

Купим военную форму и форму министерств и ведомств СССР, КГБ; военный антиквариат, награжденные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР. Самовар, икону, картину, портсигар, бюсты, старинные награды, антиквариат. Т. 8 (916) 809-01-04

- Грампластины. Аудиотехнику. Фотоаппараты. Т. 8 (985) 979-56-09
- Книги. Выезд от 130 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-50-09
- Книги до 1945 г. от 1000 р. до 500 000 р. Полки. Т. 8 (964) 585-40-04

Астрология, магия, гадания



Потомственные ясновидящие Любовь Владимировна и дочь Нана Антосовна могут предсказать судьбу, снять порчу, сглаз, венец безбрачия, вернуть мужа, принести удачу в бизнесе. Прием по записи и на расстоянии. Ст. м. «Севастопольская».

8 (910) 455-66-66
8 (925) 502-47-51
gospozhaluba.ru

- Таролог! Астролог! Вопрос бесплатно. Т. 8 (925) 676-21-20

Бабушка АНЯ

ясновидящая, провидица!

К ней идут с последней надеждой, её рекомендуют!

МОЖЕТ ПОМОЧЬ:

- ✦ Избавиться от пагубных привычек раз и навсегда
- ✦ Снять порчу, сглаз, провести очистку
- ✦ Открыть дорогу на брак, семейное счастье, привлечь суженых
- ✦ Вернуть мужа/жену/любимых
- ✦ Предсказать ход событий, озвучить причину проблемы, ответить на вопросы
- ✦ Привлечь деньги, удачу
- ✦ Изменить ситуацию в нужном для вас направлении

НЕ ОПУСКАЙТЕ РУКИ: ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!

8 (968) 946-78-64

Ясновидящая Светлана Алексеевна

МОЖЕТ ПОМОЧЬ:

- Сделать приворот по фото.
- Снять порчу, проклятие, одиночество.
- Избавить от пагубных привычек.
- Наладить семейные отношения.
- Вернуть любимого.
- Привлечь удачу на долгие годы.
- Полная любовная магия.

Более 700 обрядов.

8-965-254-55-75

Благодарность – продуктами питания

Разное

- Иждивение. Помощь по дому. Патронаж. Анна. Т. 8 (925) 835-80-33

Телефон рекламной службы

(499) 557-04-04

доб. 133, 158



Анекдоты

На работу лучше идти в полусонном состоянии, пока мозг не понял, куда его тащат.

Бог дал тебе мозги, чтобы ты думала, какое платье надеть, а не как дальше жить. Не надо так...

В ветреную погоду шотландская армия выглядит особенно устрашающе.

На улице сильный ветер: сегодня видел, как мужик выплевывал окурочку аж пять раз подряд.

Не заклеивай камеру на ноутбуке — вдруг кто-то увидит, как ты живешь, и захочет помочь.

Те, кто называет девушек истеричками, никогда не видели мужика, которого убили в компьютерной игре.

Два русских сувенира — водка и матрешка — удивительно похожи: открываешь первую, а за ней вторая и третья...

— Ты зачем пищишь, когда таблетки принимаешь? — Там на коробке написано: «После приема пищи...»

Британские ученые доказали, что, когда моешь ноги, руки тоже моются.

Лучший способ ничего не делать — стоять. Если ты будешь лежать, это вызовет раздражение и претензии.

Опытный форточник с одного взгляда на здание распознает окно возможностей.

Наташа была настолько холодной женщиной, что у комара, пившего у нее кровь, заболело горло.

СКАНВОРД



Составил ОЛЕГ ВАСИЛЬЕВ / vecher@vm.ru

ОТБОРОЧНЫЙ ... КОНКУРСА	«КАБАЧКОВОЕ РАГУ»					СИНОНИМ ВЕЗЕНИЯ	СТИЛИЗАЦИЯ ПОД РЕТРО
ДЕНЬГИ ЗА ПОКУПКУ	ФОРТЕЛЬ КАСКАДЕРА					ЗАПРЕЩЕННЫЙ СТИМУЛЯТОР	«НЕПОСИЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ» НА НАШИ КРОВЯНЫЕ СОСУДЫ
СКЛЯНКА С ДОЗОЙ	СОСТЯЗАНИЯ СТУДЕНТОВ					ИЕРАРХИЯ ШЛЯГЕРОВ	
ОТ ЧЕГО БУДЕТ БОЛЕТЬ ГОРЛО, ЕСЛИ СЪЕСТЬ ЧЕРЕСЧУР МНОГО МОРОЖЕНОГО?	ВАЛЬС, ВОСПЕТЫЙ АЛЕКСАНДРОМ РОЗЕНБАУМОМ	МОМЕНТ СТАРТА				ТОТ САМЫЙ БАНДЕРАС	ПЛОД, В КОТОРОМ ЖЕЛЕЗА БОЛЬШЕ, ЧЕМ В ЯБЛОКАХ, А ПОТОМУ ОН ПОЛЕЗЕН ПРИ АНЕМИИ
ОБУВНАЯ «ПЕРЕВЯЗЬ»		СПОСОБ ПЕРЕДАЧИ ЯДА	ДВАЖДЫ СТЕРЕО				
	ЗАМЕНА ФРАНКАМ И ЛИРАМ					НАЙТИ ОБЩИЙ ...	МИРОВОЙ БРЕНД КРОССОВКОВ
КТО ЧЕРНЕЕ ЧЕРНОГО?						«ИДЕАЛЬНЫЙ ... ТОТ, КТО ШУМИТ ТОЧНО В ТО ЖЕ ВРЕМЯ, ЧТО И ВЫ»	
	ЖИЛИЩЕ ОТШЕЛЬНИКА	ПРОВОКАТОР ИЗ «ОТЕЛЛО»					ХИЩНЫЙ КОТ
«ВОЗНОСИТЬ К НЕБУ ...»						СМОТРИТЕ ФОТО	НАДУШЕННАЯ ПОДУШЕЧКА
	С КАКИМ ФИЛЬМОМ СВЯЗАНЫ СЪЕМКИ, В ХОДЕ КОТОРЫХ У АЛЕКСЕЯ ПЕТРЕНКО СЛУЧИЛСЯ ИНФАРКТ?					ШТУКОВИНА ДЛЯ ЗАЖИМА	ВЫСЕЛЕНЕЦ ИЗ РАЯ
БОГАТАЯ НАХОДКА	ИТАЛЬЯНСКИЙ ХИМИК ... АВОГАДРО					«ОБЕЩАТЬ ЗОЛОТЫЕ ...»	

ОТВЕТЫ
 По горизонтали: Трюк, Дюпин, Амшар, Чарл, Ангина, Пуск, Инжир, Евро, Антонио, Негр, Сесед, Скит, Рун, Боржонья, Агони, Клад, Горы, Андрей, Клема, Лопухи, Платя, Шнурок, Стан, Универсиада, Ифра, Бостон, Укус, Фото, Квадро, Удара, Язык, Инно, Саше, Винтаж, Найк, Адам, Гиперотол.



АКЦИЯ

«МВ» запускает новую рубрику «Ваш выход»! Если вы следите за модными трендами, поделитесь своими секретами с нашими читателями и получите советы стилиста.

Сегодня участницей нашей осенней фотоакции стала жительница столицы Татьяна Бабакова: — Центры Московского долголетия организуют ежедневные интересные экскурсии для москвичей старшего поколения. Так, в прохладный осенний день мы посетили китайский Ландшафтный парк Хуаминюан, расположенный около метро «Ботанический сад». В парке все устроено по фэншуй: беседки для медитации в стиле китайской архитектуры, сад камней, пруды, мостики, львы, дракон... На наших глазах ветер срывает багряные и золотые листья, устилал ими зеленую траву на земле и темную воду в прудах. А осень ярко раскрасила природу, добавляла красные, пурпурные, золотые тона и придала еще большее очарование и гармонию этому сказочному уголку Поднебесной на Московской земле, — делится москвичка.

Каждую неделю мы публикуем ваши истории и фотографии. Лучшие работы получают номинации от «Вечерки». А в конце месяца победитель станет новым героем обложки. Ждем ваши фотографии и истории на почту:

VECHER@VM.RU

Укажите имена и фамилии людей, присутствующих на фотографии, и обязательно автора работы