

ЖИЗНЬ

16+

САДОВАЯ ЖИЗНЬ

с Октябриной Ганичкиной

УХАЖИВАЕМ ЗА ЗЕМЛЯНИКОЙ | Стр. 22

18 - 24 сентября 2024 № 37

ТЕЛЕ программа

С 23 ПО 29 СЕНТЯБРЯ



ШОК история

ШОУ «РЕВИЗОРРО» ЗАКРЫЛИ ИЗ-ЗА НАПАДЕНИЯ НА ЛЕНУ ЛЕТУЧУЮ В СЫКТЫВКАРЕ



Стр. 7

Путь к сердцу мужчины лежит через постель и заботу

ЗВЕЗДА «ФАБРИКИ» ЛЕСЯ ЯРОСЛАВСКАЯ ПОЛГОДА ЖИЛА С МУЖЕМ В ПОДСОБКЕ И СБЕЖАЛА НА ПРОЕКТ НАЗЛО СУПРУГУ



ЭКСКЛЮЗИВ

Стр. 8-17

У 85-ЛЕТНЕЙ ЛИДИИ ФЕДОСЕЕВОЙ-ШУКШИНОЙ ОТОБРАЛИ ЖИЛЬЕ В ФИНЛЯНДИИ

Стр. 6



31-ЛЕТНИЙ ЮРИЙ БОРИСОВ ОЧАРОВАЛ АНДЖЕЛИНУ ДЖОЛИ НА КИНОФЕСТИВАЛЕ В ТОРОНТО

Стр. 17



АЛЕКСАНДРА МАСЛЯКОВА ПОХОРОНИЛИ НА НОВОДЕВИЧЬЕМ КЛАДБИЩЕ

Прощание с КВН...

ДВОРЕЦ С САУНОЙ ЗА 600 МЛН, «МАЙБАХ» И ИМПЕРИЯ ЮМОРА – ЧТО ДОСТАЛОСЬ НАСЛЕДНИКАМ ТЕЛЕВЕДУЩЕГО

Стр. 4-5



92-летний ростовчанин впервые женился на 55-летней женщине

ПОДРОБНОСТИ | Стр. 3



4

ГРОМКИЙ СКАНДАЛ В ПРИМОРСКОЙ ШКОЛЕ

ШКОЛЬНЫЙ преподаватель Даниил Малявин из Приморья, увлекающийся современными танцами и снимающий их на видео, был вынужден оставить работу из-за негативных отзывов педагогов и родителей по поводу его танцев на пилоне.

Малявину всего 24 года, он окончил педагогический институт.

В двух школах Хабаровска он преподавал биологию и химию и был классным руководителем. Но уроками, где Даниил рассказывал про тычинки и пестики, круг его интересов не ограничивался. Несколько лет Малявин профессионально занимался современными танцами, в том числе и на пилоне, их можно было увидеть в Сети. Вот только родители и общественники не оценили его хобби. Они были уверены, что подобное поведение учителя несовместимо с его профессиональной деятельностью. А некоторые даже посчитали, что это гей-пропаганда.

— Если он хочет танцами заниматься, ну, я так думаю, пусть балетными танцами красивыми займётся. Но никак не на каблуках и ещё тем более снимать видео, — заявила экс-депутат местной Думы Светлана Изотова.

УВОЛЬНЕНИЕ

Общественное мнение сильно возбудилось, и директоры школ, где преподавал Малявин, указали ему на дверь. Как утверждает Даниил, его вызвали и пригрозили неизвестной статьёй, мол, нарушение педагогического устава, и вручили заявление на увольнение, которое он

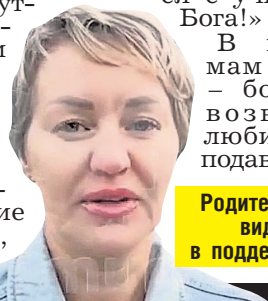


Фото: T.ME/AMUR_MASH

АНДРЕЙ ДЕДОВ

подписал в шоковом состоянии и под давлением. Руководство, по его словам, знало, что ранее он занимался танцами. Но до начала работы в учебных заведениях Даниил попросил удалить весь танцевальный контент из соцсетей в дэнс-студиях. Всё, как утверждает педагог, почистили. Однако спустя два года всплыло то самое видео, снятое четыре года назад в дэнс-студии, на котором учитель «выкаблучивается» под хит Анны Асти. После этого Малявин заявил, что будет писать губернатору Хабаровского края и постарается вернуться в школы, где преподавал, так как не хочет бросать свой выпускной одиннадцатый класс в одном из учреждений.

ПОДДЕРЖКА

Не всё оказалось однозначно и с реакцией родителей. Нашлись такие, кто активно встал на защиту опального педагога. Прошлое увлечение Даниила их несколько не смущает. Главное, что учитель ладит с детьми. Они даже записали видеоролик в его поддержку. Вот только некоторые мнения защитников Малявина: «Круглосуточно занимается украшением школы, оформлением мероприятий, постановкой сценариев»; «У него огромная поддержка среди учеников, они сдают профильный предмет на высший балл»; «Он способен сплотить вокруг себя и детей, и родителей. Мы не позволим так обращаться с учителями от Бога!»

В планах у мам учеников — бороться за возвращение любимого преподавателя.

Родители записали видеоролик в поддержку учителя

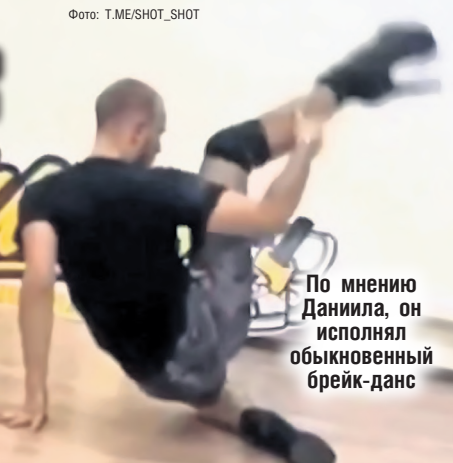


Малявин был неоднократным победителем творческих конкурсов

ЭТО, ДЕТИ, ПЕСТИК...

Фото: T.ME/SHOT_SHOT

Учителя биологии из Хабаровска уволили из-за видео, на котором он исполняет танец в женских туфлях на пилоне



По мнению Даниила, он исполнил обыкновенный брейк-данс



Павел в буквальном смысле вернулся с того света

Я летел весь в огне!

РОССИЯНИН, В КОТОРОГО В БАТУМИ УДАРИЛА МОЛНИЯ, ВЫЖИЛ, УСПЕВ УВИДЕТЬ СВЕТ В КОНЦЕ ТОННЕЛЯ

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

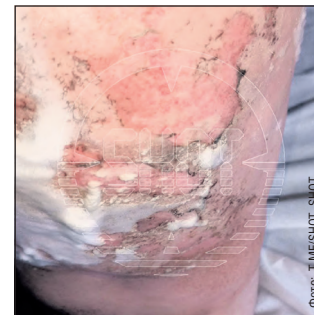
32-ЛЕТНИЙ житель Самары, отдыхавший в Грузии, пережил ярчайшее потустороннее видение, когда его поразил разряд природного электричества.

Павел Смирнов с друзьями и братом приехал из Самары отдыхать в Батуми. Вечером молодые люди собрались на пирсе, чтобы потанцевать и записать небольшой ролик под музыку «Нейромонаха Феофана». Ну и полюбоваться красивым закатом. И вдруг они услышали грохот, и как раз в этот момент в Павла ударила молния. Мужчина свалился на землю, а одежда на его теле разорвалась в клочья и загорелась.

СОСТОЯНИЕ

— Первое, что я увидел, — это тоннель и свет в конце него. И огонь. Вот ты танцуешь, секунда — и ты умираешь. Всё горит, будто ты в аду, дышать сложно, ноги-руки не работают, думал, сейчас ещё немного протяну и либо задохнусь, либо сгорю до конца. Мысли такие были — блин, ну, вроде смерть, жаль, конечно, что так быстро.

Но, очнувшись, россиянин понял, что находится ещё не на том свете, а на этом, но не чувствует своего тела. Лишь одна рука шевелилась, и везде была адская боль от ожогов. Друзья тут же оказали Павлу первую помощь и вызвали «скорую». Сейчас он проходит лечение в республиканской больнице Батуми. Медики уже сделали несколько анализов и сообщили пациенту, что ему нереально повезло.



Мужчине приходится терпеть жуткую боль от ожогов, но он счастлив, что выжил

Фото: T.ME/SHOT_SHOT

Телефоны региональных представительств	Благовещенск	Владивосток	Волгоград, Самара	Воронеж	Москва	Нижний Новгород	Новосибирск	Челябинск
	8(968) 712-63-43	8(968) 712-63-43	8(937) 067-94-18	8(920) 229-12-43	8(499) 455-02-84	8(906) 361-02-34	8(913) 014-86-86	8(913) 014-86-86



Филипп Киркоров

Включил заднюю

ФИЛИПП Киркоров проговорился об операции на пятой точке.

Журналистка поинтересовалась у артиста о недавней операции. Спросила, зашивали ли ему палец или что-то другое.

– Ж*пу мне зашивали! – с сарказмом ответил 57-летний Киркоров.

ПРИКОЛ

НА ФЕСТИВАЛЕ сыра в Адыгее изготовили рекордный для России сыр-косичку длиной 189 метров и весом 195,8 кг.

ВЕК ЖИВИ, ВЕК ЛЮБИ!

ПЕНСИОНЕР из АРТЁМ КОНЕВ

Ростова-на-Дону, всю жизнь проживший холостяком, повёл под венец даму, которая младше его на 37 лет.

В Ростове-на-Дону зарегистрирован самый необычный брак – паре молодожёнов 147 лет на двоих!

Николай Хоренович впервые пришёл в ЗАГС в более чем почтенном возрасте, потому что наконец-то нашёл ту самую, которая подошла ему в качестве жены. Именно как законная супруга, а не подруга-сожительница. Раньше пенсионер никогда и ни с кем не связывал себя узами брака, но твёрдо принял решение, что свой 93-й день рождения отпразднует так, чтобы надолго запомнилось. И привёл в ЗАГС Ворошиловского района

свою даму сердца. Невесте стукнуло 55 лет, и они с Николаем Хореновичем давно уже знакомы.

– Ольга Васильевна – эталон женщины и воплощение хозяйственности, – сказал новоиспечённый жених о своей избраннице.

Невеста, в свою очередь, назвала супруга самым добрым, отзывчивым и любящим человеком.

БОЛЕЗНИ

Пара вместе прошла через серьёзные испытания: в 2009 году Николай Хоренович получил травму позвоночника, а Ольга потеряла ногу из-за сахарного диабета. Несмотря на проблемы со здоровьем и большую разницу в возрасте, за годы любовь ростовчан стала только крепче.



Супруги пережили вместе много горя, но справились и теперь счастливы

фото: vk.com/uzagsro

92-летний ростовчанин впервые женился – на 55-летней женщине



Наталья Голубенцева

По праву народная!

АКТРИСА Наталья Голубенцева, озвучивавшая Степашку из «Спокойной ночи, малыши!», стала народной артисткой.

«Присвоить звание Народный артист РФ Голубенцевой Наталье Александровне – артистке-кукловоду, – говорится в указе президента.

ПРИКОЛ

В ЦЕНТРЕ Москвы воры через чердак залезли в здание Геологического института и вынесли сейф гендиректора с 7 тысячами евро.

СТУДЕНТ-ВУНДЕРКИНД СОЗДАЛ ФОРМУЛУ, КОТОРАЯ ЧИСТИТ СОСУДЫ И МОЖЕТ ПОМОЧЬ УСТРАНИТЬ ГОЛОВНЫЕ БОЛИ, НОРМАЛИЗОВАТЬ ДАВЛЕНИЕ, НАЛАДИТЬ РАБОТУ МОЗГА И СЕРДЦА

Чистые сосуды – основа здоровья. Через сосуды кровь несет клеткам питательные вещества и кислород. Если они забиваются, страдает питание клеток, и они начинают хуже функционировать. Это может привести к различным заболеваниям. Кроме того, по забитым сосудам крови двигаться сложнее. Организм вынужден поднимать давление, чтобы ее протолкнуть. Это приводит к гипертонии и связанными с ней болезнями.

Ранее эти проблемы устранялись в основном симптоматически, но недавно молодому российскому студенту удалось



совершить прорыв в области медицины. Он придумал натуральную формулу, позволяющую качественно прочистить сосуды. Эта формула способствует снижению артериального давления, улучшению питания клеток, устранению проблем со здоровьем.



Заграничные фармацевтические компании хотели выкупить формулу россиянина за огромные деньги, но настоящий патриот своей Родины отказался. Ему было важно, чтобы она была доступна для всех соотечественников. У молодого ученого личный мотив – годами ранее от инсульта умерла его мама, которая не могла себе позволить дорогое лечение. Поэтому студент решил, что его формула будет доступна для всех.

На ее основе был создан сироп «Мозгокардин». Он включает в себя экстракты родиолы розовой, вишни, мяты, плодов аронии, зверобоя, плодов лимонника, витамин-

ный премикс. Совместное действие этих компонентов способствует нормализации давления и уровня холестерина, налаживанию сердечного ритма, устранению головных и сердечных болей, избавлению от головокружения, онемения конечностей и депрессии.

«Мозгокардин» можно использовать в комплексной реабилитации после инфаркта и инсульта. Сироп содействует улучшению памяти, сна, внимания и настроения.

«Мозгокардин» может помочь эффективно прочистить сосуды. Начните принимать его прямо сейчас, чтобы быстрее обрести желанное самочувствие!

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

ПОДАРОК «МОЗГОКАРДИН»

Для этого сделайте 2 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону **8-800-302-30-30** и назовите промокод акции **9409**

2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «Мозгокардин»

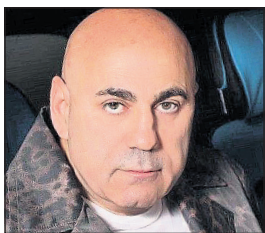
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует до 18 ноября 2024 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ! Доставка за счет производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Лугова Юлия Александровна. ИНН: 02770231387. ОГРНИП: 320028000047860. 450022, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Минигали Губайдуллина, д. 25/1, кв. 58. Срок проведения акции до 18 ноября 2024 г. * Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.



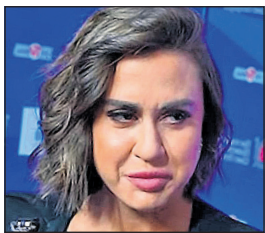
Иосиф Пригожин

Держись, Лариса!

ИОСИФ Пригожин призвал жестоко наказать мошенников, обманувших Ларису Долину.

55-летний продюсер считает, что тюрьма для них — недостаточное наказание.

— Обманывают человека. Слава Богу, если государство её сегодня защищает. Этих людей нужно просто казнить, с ними нельзя разговаривать, — резко высказался муж Валерии.



Татьяна Плаксина

Холодный Душ

34-ЛЕТНЯЯ певица Татьяна Плаксина попала в больницу с травмой головы. Об этом сообщила её мать Любовь Успенская.

По её словам, дочь упала в душе. Голову пришлось зашивать. Плаксиной предстоит сделать МРТ и сходить к нейрохирургу.

Напомним, что Татьяна родилась в Нью-Йорке от Александра Плаксина.

ПРИКОЛ

В ПИТЕРЕ мужчи-на влез по строительным лесам в окно квартиры на 6-м этаже, опустошил холодильник и сбежал тем же путём.

ТЕЛЕВЕДУЩЕГО ПОХОРОНИЛИ НА НОВОДЕВИЧЬЕМ

СЕГО УХОДОМ

НАСЛЕДНИКАМ ШОУМЕНА ДОСТАЛИСЬ ДВОРЕЦ С САУНОЙ ЗА 600 МИЛЛИОНОВ, «МАЙБАХ» И ИМПЕРИЯ ЮМОРА

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

МОСКВА, да и вся Россия простилась с человеком-легендой, благодаря которому существовал КВН.

Александра Васильевича Маслякова похоронили на Новодевичьем кладбище.

Участок расположен рядом с захоронениями других знаменитостей: актрис Людмилы Гурченко и Элины Быстрицкой, актёра Георгия Жжёнова, балерины Мирры Кольцовой.

Первыми к могиле подошли родственники: убитая горем вдова Светлана Анатольевна, сын Александр Масляков-младший...

После того как с ведущим «КВН» простились самые близкие люди, цветы возложили коллеги и знакомые телеведущего, которые пришли проводить Александра Васильевича в последний путь.

Говорить о величине его фигуры и вклада в российский юмор бессмысленно — тем более что гораздо лучше это сделали его близкие люди и те артисты, которые стали звёздами эстрады исключительно благодаря КВН. Особенно трогательно высказался юморист и звезда Comedy Club Александр Ревва.

— К сожалению, с уходом Александра Васильевича для меня КВН исчез. Я помню, как мы общались несколько лет назад. Он тогда мне сам позвонил и приглашал меня в жюри КВН. Для меня тогда это было шоком — что человек такого уровня позвонил мне, мелкому актёришке... Это было просто невероятно, — прятая слёзы за чёрными очками, сказал шоумен.

Леонид Якубович: Я ВЫБРОСИЛ ЗАПИСНУЮ КНИЖКУ

Я решил выбросить записную книжку, потому что уже невозможно. Они уходят. Как это ни печально, они уходят. Так уж устроена судьба. Но есть те, которые остаются навсегда. И иной раз хватаешь трубку телефона, чтобы позвонить папе, например. Вот он из таких людей. Всё, что сегодня происходит — это из категории «не может быть». Не может быть — и всё... Александр Васильевич на протяжении всей жизни дарил стране свою неповторимую улыбку.



АЛЕКСАНДР Васильевич оставил в наследство не только главное юмористическое шоу страны — но и внушительные активы. Его вдова, сын и внучка получат дом на Рублёвке за полмиллиарда, две квартиры в центре, три дорогие иномарки и шесть компаний, связанных с КВН.

Масляков-старший с женой проживали в загородном двухэтажном доме площадью 654 квадрата с бассейном, сауной, тренажёрной комнатой и несколькими спальнями в подмосковном элитном посёлке Жуковка. Особняк семья приобрела в 2019 году почти за 380 миллионов рублей. Сейчас такой дом может стоить около 600 миллионов рублей.

Помимо того, легендарный ведущий КВН владел двумя квартирами в центре Москвы — на Смоленской набережной и Малом Новопесковском переулке. Автопарк семьи Масляковых состоял из дорогого «Майбаха» за десять миллионов рублей (на нём ездил телеведущий с водителем), минивэна KIA и Range Rover. Последние два авто были записаны на жену Маслякова-старшего Светлану. На всех автомобилях были номера с буквами КВН.

С февраля этого года единственным владельцем ТОО «АМИК», которое занимается производством КВН, является Александр Масляков-младший. Помимо того, сын легендарного ведущего числится совладельцем «КВН продакшн» (компания, которая занимается производством контента и фильмов), ООО «Планета» — материнской фирмой продакшна. Ещё один важнейший актив семьи Масляковых — «Дом КВН» на Шереметьевской улице в Москве. Его генеральным директором является жена Маслякова-младшего Ангелина. Она же руководит кафе, находящимся внутри центра, и магазином сувениров с символикой КВН. При этом совладельцем всех этих компаний является сын телеведущего.



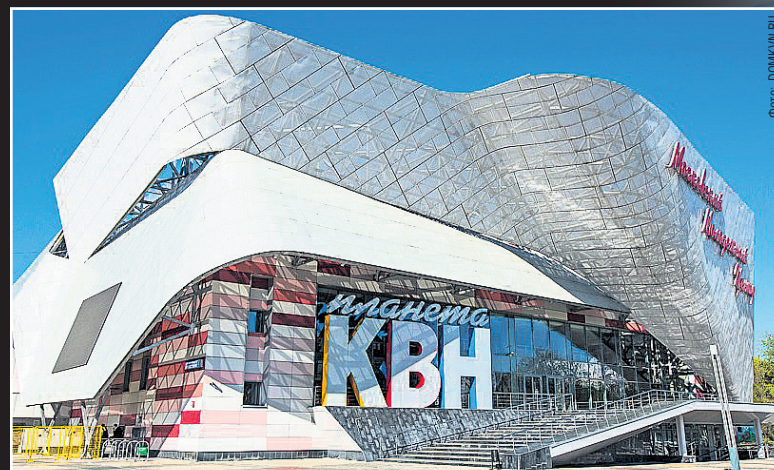
Шикарный особняк в Жуковке выстроен в итальянском стиле — его площадь 654 м²



«Майбах» Маслякова легко опознать по буквам КВН в номере



Важные активы семьи — две квартиры в центре Москвы



«Планета КВН» — жемчужина в бизнес-империи легендарного телеведущего

КЛАДБИЩЕ РЯДОМ С ВЕРОЙ ВАСИЛЬЕВОЙ

КВН ИСЧЕЗ



Елена Малышева назвала Маслякова примером достоинства и порядчности



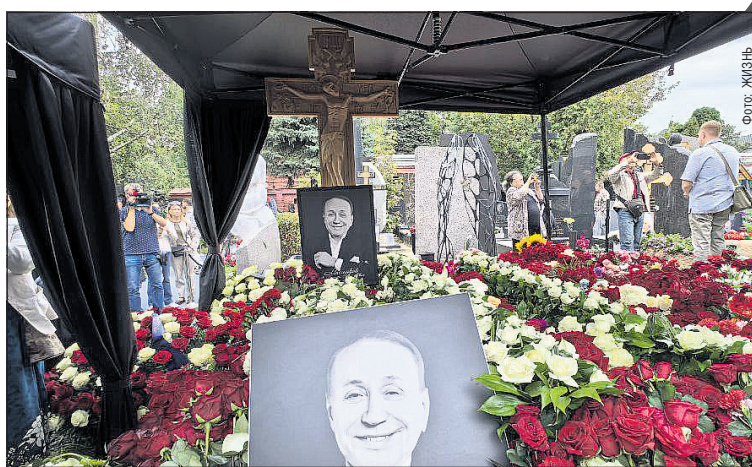
Дмитрий Хрусталёв считает Александра Васильевича своим учителем



Гарик Харламов уверен, что без КВН не было бы и Comedy Club



Наследник Маслякова Александр со своей матерью Светланой



Могила Александра Васильевича усыпана белыми и красными розами

И она останется в сердцах людей, сколько бы ни прошло лет

Дмитрий Нагиев:
ОН – ПРИМЕР ЛИЧНОГО МУЖЕСТВА

Та стойкость, с которой угадал этот человек, для меня является уроком личного мужества. Мы всегда очень тепло общались, он мне запомнился искромётным и достойным человеком, с хорошим чувством юмора. И прекрасным телевизионным ведущим, конечно. Не только для меня, но и для многих он будет всегда являться эталоном телевизионного ведения.

Михаил Галустян:
ВЫ ДАЛИ НАМ ВСЕМ ДОРОГУ!

Александр Васильевич! Спасибо Вам за лучшие годы моей жизни! Спасибо за всё, что Вы сделали для меня, для КВН, для юмора. Я Вас всегда любил и буду любить... Скольким молодым дарованиям Вы дали дорогу в большой мир. Большое количество выходцев из Вашей школы сейчас занимают лидирующие позиции в российском телевидении, кино и шоу-бизнесе. Мы сохраним о Вас светлую память. Ушёл из жизни великий человек, легенда.

Гарик Харламов:
БЛАГОДАРЯ ЕМУ СУЩЕСТВУЕТ COMEDY CLUB

Ушёл из жизни Александр Васильевич Мас-

ляков. И для нас, конечно, человек-эпоха. Comedy Club, конечно, в том виде, в котором вы его знаете, он случился благодаря этому человеку. Поэтому мы хотим отдать ему дань памяти. Спасибо вам, Александр Васильевич за все.

Павел Воля:
РОССИЙСКИЙ ЮМОР – ВАША ЗАСЛУГА!

Нынешний юмор – это большая заслуга Александра Васильевича Маслякова. Под его руководством мы полюбили шутки, мы поверили в то, что мы это можем, нам это понравилось, и мы продолжили этот путь. Мы хотим лично от каждого из нас и от лица всего Comedy Club сказать этому великому и большому человеку спасибо за то, что мы оказались в этой профессии.

Елена Малышева:
ОН – НЕЗАМЕНИМ

Огромная потеря, когда уходят люди такого уровня интеллигентности, порядчности и достоинства. Когда уходит человек, который вырастил несколько поколений шутников и юмористов. Говорят, что нет незаменимых людей. Это полная чушь. Безусловно, есть незаменимые. Александр Васильевич Масляков – во всех смыслах слова незаменимый человек.



Ревва вспомнил, как Масляков звал его в жюри КВН

Больше 40 лет имя Маслякова было символом российского юмора



Сергею грозит до 4 лет колонии

Щас птичка вылетит...

МОСКВИЧ ПОСТАВИЛ ВИДЕОКАМЕРЫ В ВАННОЙ, СПАЛЬНЕ И ТУАЛете, ЧТОБЫ ПОДГЛЯДЫВАТЬ ЗА КВАРТИРАНКАМИ

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

ЖИТЕЛЬ Москвы сдавал комнаты в своей квартире двум девушкам и тайно следил за ними через камеры, установленные практически в каждом углу.

Девушки безбоязненно сняли жильё у 46-летнего Сергея, показавшегося им тихим и скромным человеком. Его «трёшка» расположена в хорошем районе, хозяин предложил девушкам две вполне приличные комнаты. В третьей находился он сам. Совместное проживание всех устраивало, пока в какой-то момент одна из квартиранток не обратила внимание на шнур, свисавший с потолка. А потом ещё один и ещё... Так девушки обнаружили видеокamеры, установленные в спальне, ванной и даже туалете.



Хозяина квартиры выдал шнур



Чтобы увидеть «клубничку», нужно было лишь соединить провода

СЛЕЖКА

Оказалось, что всё это время за квартирантками пристально следил хозяин-извращенец. Возмущённые нанимательницы жилья обратились в полицию. Копы изъяли в квартире шесть камер, телевизор и системный блок с доказательствами подглядывания. Сергей не стал скрывать, что подглядывал за квартирантками, и рассказал, что трансляция шла на его компьютер и телефон. Вуайериста задержали – сейчас решается вопрос о возбуждении в отношении него уголовного дела сразу по нескольким статьям. Извращенцу грозит до 4 лет колонии.

ШОК ЗВЕЗДА СОВЕТСКОГО КИНО ОСТАЛАСЬ БЕЗ КВАРТИРЫ В СУОМИ

ВИКА БАЛАМУТ

ВДОВА знаменитого русского писателя **Василия Шукшина** **Лидия Федосеева-Шукшина** потеряла недвижимость в Финляндии из-за банкротства управляющей компании.

85-летняя актриса владела жильём в Суоми в городе Пункахарью. Как и другие её коллеги по цеху – 66-летняя Елена Кондулайнен и 81-летний Александр Пашутин, поселившиеся в одном доме с Федосеевой-Шукшиной. Но безоблачная жизнь россиянки длилась только до осени 2023-го. Дело в том, что финские власти заявили о лишении их имущества из-за долгов по «коммуналке».

Сейчас в этом доме отключено электричество и водоснабжение. Но долги накопились вовсе не потому, что россияне не хотели платить. Всё произошло из-за банкротства управляющей компании, которая была собственником многоквартирного дома. По местному законодательству хозяева владеют акциями УК, которые и дают право распоряжаться квадратными метрами. Но как только компания исчезает с рынка, все владельцы квартир теряют их. И вот уже год Шукшина и её соседи не являются хозяевами ограниченного жилья.

БЕЗНАДЁГА

Родственники Федосеевой-Шукшиной подтвердили, что актриса осталась без финской квартиры, причём местные власти никак не реагируют на произошедшее. Из-за закрытой границы звезда «Калины красной» не может даже вывезти вещи, а если она не сделает это до февраля, их просто выкинут на улицу.

Отметим, что на финской недвижимости погорели не только Федосеева-Шукшина, Кондулайнен и Пашу-



Покупая квартиру в Финляндии, Федосеева-Шукшина не думала, что когда-либо возникнут проблемы

Под финский нож

Власти Финляндии лишили жилья 85-летнюю Лидию Федосееву-Шукшину и хотят выкинуть её вещи на улицу

В Суоми обзавелись жильём и актёры сериала «Убойная сила» Андрей Федорцов и Сергей Кошонин. Последний в кредит купил дом площадью 200 квадратов в Иматре за 200 тысяч евро. Но из-за роста цен артист не мог платить по 500 евро за «коммуналку» и проценты по кредиту, и в итоге жильё у него отобрали.

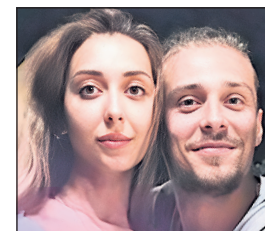
Судя по всему, дальше будет только хуже – стало известно, что власти Финляндии завершили разработку

законопроекта, который вообще запрещает россиянам сделки с недвижимостью. Хотя в документе не упоминается конкретно Россия, министр обороны Суоми Антти Хяккянен пояснил, что запрет будет касаться граждан тех стран, которые «нарушают суверенитет другого государства и представляют угрозу

национальной безопасности Финляндии». А таковой страной финны почему-то выбрали именно Россию.

Елена Кондулайнен

Александр Пашутин



Василий и Дарья

Ни рыба ни мясо

СЫН **НАТАЛЬИ** Сенчуковой и **Виктора Рыбина** 25-летний **Василий** рассказал, почему развёлся с **Дарьей Алябьевой** через девять месяцев после свадьбы.

– До этого долго были вместе. Я думал, что свадьба поменяет отношения в лучшую сторону, но всё пошло под откос. Просто два разных человека, не совпадающих характерами, – отметил Василий.



Адель

Курам на смех

36-ЛЕТНЯЯ певица **Адель** планирует окончательно завязать с карьерой.

Исполнительница призналась, что очень устала от людей, поэтому хочет приобрести ферму и разводить там курочек. В Лос-Анджелесе у Адель есть участок, на котором, вероятно, и будет располагаться звёздная птицеферма.

По мнению певицы, пернатые намного лучше людей.

ПРИКОЛ

В ВОРОНЕЖСКОМ автобусе **белый** мужчина и **африканец** устроили спор, кто больше русский. Спорщиков разняли пассажиры.

ПРАВДА О ЗАКРЫТИИ ШОУ «РЕВИЗОРРО»

ОДНО из самых популярных телешоу, «Ревизорро», перестало выходить в эфир несколько лет назад, несмотря на высокие рейтинги и любовь зрителей.

Всё это время причина закрытия проекта оставалась тайной, и только на днях создатель передачи Николай Картозия рассказал правду о случившемся: съёмки пришлось прекратить после покушения на ведущую – главную экранную чистюлю Елену Летучую.

Это произошло в Сыктывкаре, где ра-бот-

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

ники заведения с угрозами (и всем, что только попало под руку) набросились на Летучую и других членов съёмочной группы. Тогда женщине пришлось босиком убежать по полю от толпы разъярённых мужчин.

– Два года ездила по кабакам, где на неё бросались пьяные люди с заточками, пыгались зарезать, кидались ножами, сковородками. Она всё выдерживала, причём с достоинством. Но в конце пути случился

Сыктывкар,

Продюсер Николай Картозия

ФОТО: LEGION-MEDIA.RU

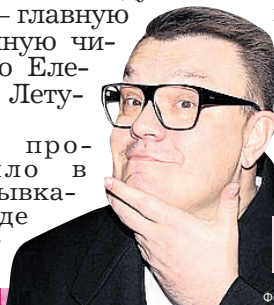
**Елена с ужасом вспоминает пережитое на шоу**

ФОТО: KULTUROLOGIARU

НА ЛЕНУ КИНУЛИСЬ ЛЮДИ С ЗАТОЧКАМИ**У 45-летней Летучей начались проблемы с психикой после покушения на неё в Сыктывкаре**

где их фактически чуть не убили. У неё после этого начались панические атаки. Мы закрыли проект, – рассказал Николай.

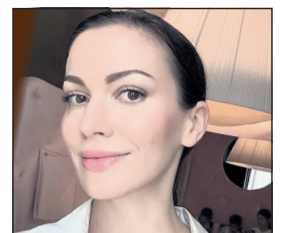
ШОК

Поэтому продолжать съёмки было проблематично.

– Я из «Ревизорро» уходила и была в чудовищном физическом состоянии. Падала в обмороки, у меня было сорок

швов, я всё время находилась в трагической ситуации и не понимала, что со мной так плохо всё. Юра (её муж. – Прим. ред.) меня от туда вытаскивал. Он всё это видел, – призналась сама Летучая в недавнем интервью.

По словам Картозии, возродить проект сейчас никто не хочет – слишком велики риски.



Ирина Болгар

Затяжной КОНТАКТ

МАТЬ троих детей Павла Дурова Ирина Болгар продолжает выкладывать доказательства их отношений, ведь многие ей по-прежнему не верят.

На днях женщина поделилась снимком с бизнесменом, сделанным во время её третьей беременности.

ПРИКОЛ

БРИТАНКА родила одного ребёнка два раза. Малыша извлекли из утробы, чтобы сделать операцию, а потом вернули обратно.

НЕ СЛУШАЙТЕ ТЕХ, КТО ГОВОРИТ, ЧТО ПРОБЛЕМЫ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА – ЭТО НАВСЕГДА! С НИМИ МОЖНО СПРАВЛЯТЬСЯ!

Бытует мнение, что если у человека проблемы с суставами и позвоночником, то это уже до конца жизни. Но это ложь! С проблемами опорно-двигательного аппарата можно справиться. Достаточно устранить их причину.

В ЧЕМ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ ПРИЧИНА БОЛЕЗНЕЙ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА?

В изменении свойств межсуставной жидкости. Ученые считают, что у многих людей, вследствие нарушения обмена веществ, скапливается молочная кислота в организме, закисляющая его. Для выравнивания кислотно-щелочного баланса тело берет из межсуставной жидкости кальций. Без этого минерала она теряет вязкость и не может нормально «смазывать» суставы и позвонки, что приводит к их «заклиниванию».

ЧТО МОЖЕТ ПОМОЧЬ ВЕРНУТЬ ВЯЗКОСТЬ МЕЖСУСТАВНОЙ ЖИДКОСТИ?

Натуральный гель «ОданоЛ». Он содержит арахисовое масло, в котором находится кальций в специальной, легкоусвояемой форме. При нанесении на больное место он способствует нормализации вязкости межсуставной жидкости в этой области, прекращению разрушения позвонка или сустава, исчезновению болевых ощущений и началу процесса восстановления.

становления. Также в состав геля входят экстракты гарпагофитума и кайенского перца. Гарпагофитум содействует снятию воспаления и отеков, возвращению подвижности суставам. А экстракт кайенского перца содержит капсаицин, который обладает обезболивающим эффектом и стимулирует кровообращение в позвонках и суставах. Это способствует повышению притока питательных веществ к ним, увеличению количества межсуставной смазки и ускорению процессов самовосстановления.

ПРИ КАКИХ БОЛЕЗНЯХ ОБЫЧНО ИСПОЛЬЗУЮТ «ОДАНОЛ»?

Люди, пользовавшиеся этим продуктом, как вспомогательным средством в комплексной терапии, отмечают его высокие результаты при артрите, артрозе, подагре, ревматизме, остеохондрозе, радикулите, грыжах и прочих болезнях суставов и позвоночника. Они утверждают, что «ОданоЛ» помогает устранить боль, хруст, отеки, скованность и вернуть себе радость движения.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Лутова Юлия Александровна. ИНН: 027702311387. ОГРНИП: 320028000047860. 450022, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Минигали Губайдуллина, д. 25/1, кв. 58. Срок проведения акции до 18 ноября 2024 г. * Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама

**СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»**

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему **ПОДАРОК*** – «ОДАНОЛ»

Для этого сделайте 2 простых шага:

- 1. ПОЗВОНИТЕ** по телефону **8-800-302-30-30** и назовите промокод акции **9309**
- 2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО** получите Ваш **ПОДАРОК*** – «ОДАНОЛ»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕННО! ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ! Доставка за счет производителя!

* АКЦИОННОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ ДО 18 НОЯБРЯ 2024 Г.

ЭКСКЛЮЗИВ! ОТКРОВЕННОЕ ИНТЕРВЬЮ С

ДЕВУШКА из параллельной реальности – сексуальная красотка на сцене и самая верная жена дома.

Уже более двадцати лет ей удаётся сохранять уникальный баланс между карьерой и семьёй. В гостях у «Жизни» звезда «Фабрики» и солистка группы «Тутси» Леся Ярославская.

– Это правда, что на «Фабрику» Вас пригласил сам Константин Эрнст?

– Ну это слишком громко сказано. Получилось так – нас пригласили выступить в Таманской дивизии. А я не знала, что это акция Первого канала. А уже после выступления мне передали: «Не могли бы вы к Константину Львовичу подойти?» Подхожу, а он просто говорит, что есть такой проект «Фабрика звёзд», не хотела бы я приехать на кастинг. Я просто обалдела! Стою такая – а в голове почему-то всплыв проект «За стеклом», как они там моются и всё такое. «Нет», говорю, «не смогу». А рядом стояла Ольга Павловна – наш главный человек по культуре. Она меня тут же ущипнула и говорит: «Константин Львович, куда ей подъехать, куда позвонить?» Все тут прибежали, спрашивают, что да как. Я говорю: «Да нет, не поеду, меня не возьмут». Позвонила маме. Она тоже скептически отреагировала, дескать, зачем тебе это. А вот сестра настояла: «Леся, ну попробуй, это же шанс, может, получишься!» И я поехала.

– Одна из самых важных в Вашей жизни – история любви с Вашим супругом. Как Вы познакомились?

– Я жила на территории Кантемировской дивизии, и меня пригласили спеть для военнослужащих. И вот я жду момента выступления, и заходит он – невероятной красивый мужчина. Широкоплечий, в шикарном пиджаке. Я смотрю на него и думаю: «Это мой муж!» Я не знаю, как его зовут, женат ли он или свободен, но внутри что-то щёлкнуло: «Это мой муж – и всё!» Но так получилось, что на этом вечере за мной ухаживал другой офицер. Он принёс мороженое, и я слегка обляпалась этим мороженым. А Андрей, тот, который мой будущий муж, подошёл и положил мне отутюженный белоснежный платок. И вот этот платок был первым моментом его ухаживаний. Он просто такой человек – любит идеальную чистоту и порядок. Упаси бог, если я что-то уронила, или брошу, или посуду с дочкой не помоем вовремя – нам сразу достаётся. Ну и в тот вечер он пригласил меня на танец. И

ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА

так получилось, что я влюбилась сразу, а он нет. Конечно, я ему понравилась очень, но он на тот момент не понимал, насколько я ему важна. Но мы начали встречаться. Однажды я уехала к бабушке, меня не было несколько дней. И он просто завыл от тоски и грусти! И мне тоже было грустно. И бабушка, увидев, как я страдаю, сказала: «Господи, да езжай уже к своему Андрею!» И когда я вернулась, он признался, что без меня не может. И сделал мне предложение. Всё было очень просто и лаконично. Мы стояли у подъезда. А у него ещё дикий раздрай был внутри – он же понимал, что я певица. И это ему категорически не нравилось. И Андрей сказал: «Я хочу быть с тобой, но ты должна всё это оставить». Я была в шоке: «Ты с ума сошёл! Это же моя жизнь, я этим занимаюсь». Как это так – взять и бросить? В общем, сказала, что это всё ему надо принять, только тогда мы будем вместе. И мы поженились, а через год случился проект «Фабрика звёзд».

– Перед тем как попасть на «Фабрику звёзд», нужно было поговорить с Андреем. Как проходил этот разговор?

– Ужасно. Он психовал, говорил: «Выбирай, либо проект, либо семья». Мне было страшно, как никогда. Я его безумно люблю, и он меня любит. Он ведь должен как-то принять меня со всем этим. Но я плюнула и всё-таки ушла на «Фабрику».

Я понимаю, что ему было очень тяжело. Рядом с ним находились люди очень злые на язык, которые его постоянно накручивали: «Она там с молодыми парнями, они там живут три месяца, неизвестно, чем занимаются». И для него, офицера, это было тяжело. Он был в шоке, когда познакомился с моей артистической компанией. Сейчас он душа компании, он всё это принял. Но тогда для него это было вообще неприемлемо. Приезжал на проект, хотел меня забрать. Ко мне даже Константин Львович подходил и просил как-то успокоить мужа. Это было ужас. У меня было раздвоение – и на «Фабрику» хотелось, и сердце за мужа болело. И я не могла в полной мере погрузиться в проект. А Андрей вообще никому не сказал, что я его жена. Както в Солнечногорске сослуживцы включили «Фабрику». Ребята говорят: «О, жена офицера, будем за неё болеть!» А он сидел и предательски молчал, вообще не показывая, что я имею к нему какое-то отношение.

– А потом случилось же ещё одно испытание – гастролы бесконечные.

– Да. На месяц уехала, приехала, сумки переложила и опять уехала. Был один случай – он решил мне сделать сюрприз. Но сюрприз так себе, конечно, получился. У нас был последний город в туре Тамбов, а потом мы возвращаемся в Москву. Звоню ему, как дела? Нормально, я в дивизии на построении. Ну хорошо, завтра увидимся. И вот на последней песне в Тамбове, когда я поворачиваю голову, чтобы уйти за кулисы – вижу – стоит мой товарищ майор с букетом цветов. Я в панике просто, как он добрался? Когда он увидел автобус, на котором мы ездим, а там второй этаж – одни кровати, и никаких пергородок – он был в шоке. Он даже со мной не разговаривал – сел впереди и так до Москвы ехал, пока мы все спали. Потом был тяжёлый разговор. Очень постепенно он ко всему этому привыкал. Мне кажется, Андрей это пережил потому, что видел, как я его безгранично люблю. И он понял, что мне можно доверять, что со мной хоть в разведку. Что меня можно отправить хоть с ротой солдат – и я буду вести себя достойно и красиво.

ЮНОСТЬ

– Вы выросли в 90-е годы. Что самое первое приходит на ум, когда Вы слышите – 90-е?

– Родителям было непросто. Мама родила сестрёнку, и тогда йогурты какие-то появились. Нам она йогурты покупала, а сама только крышечку облизывала – денег не было. Дядя мамин жил в Финляндии и приехал однажды и привёз одежду из секунд-хенда. Помню, что мне выдали гигантский синий пуховик. Мама спрашивает: «Тебе в нём хорошо?» А я чувствую, что я просто урод в этом пуховике. Мне стыдно было идти в нём в школу. Моим любимым блюдом был жареный хлеб с яйцом. Родители ухаживали, а я себе этот хлеб с яйцом жарила.

– Такое ощущение, что Вы хорошая дочь, с которой у родителей никогда не было проблем.

– Были, в 13 лет, переходный возраст, с мамой сильно ругалась.

– Знаете историю любви родителей?

– Про эту историю любви нужно писать книгу. Мама училась в музыкальном училище в Кинешме, а папа был из Петербурга, учился в военном училище. А тогда у курсантов была мода переписываться с девушками творческих профессий. И папин друг дал ему адрес моей мамы. Первые письма: «Здравствуйте, Ирина, я Владимир...» Сначала всё было очень официально, а потом – «Привет, я твой Чебурашка!» Ну и в конце концов папа решил приехать и взять маму в жёны. А за мамой уже ухаживал другой молодой человек, и всё было очень серьёзно. Но папа приехал – красавец-мужчина, король – сделал предложение, и она согласилась.

– Сколько лет они вместе?

– 45.

– О том, что Вы сами станете мамой, Вы узнали, попав в аварию.

– Было немножко по-другому. Я поехала писать бэк-вокал к своему другу на студию. И как-то я себя почувствовала странно. Еду с этой студии и думаю – надо тест купить. Это было 6-го января. Приезжаю домой, делаю тест-полоски. Я готовлю ужин этот рождественский, и так хочется сказать уже Андрею! Накрыла стол, сказала ему. А после Рождества поехала к бабушке в Ивановскую область за рулём – сестра, моя мама, мой папа и я. И так получилось, что в районе Петушков на меня выезжает пьяный водитель фургона. На встречку. Как оказалось потом, этот водитель со своим приятелем ехали от Москвы и прямо в дороге пили водку. Я успела затормозить, но перед машинами, а это был кроссовер «Тойота», сильно пострадал. Так я попала на сохранение. И слава богу, обошлось. Обошлось, потому что подушки безопасности не сработали. Сказали, что удар был по касательной, видимо, поэтому не сработали. А если бы сработали, то я бы ребёнка потеряла...

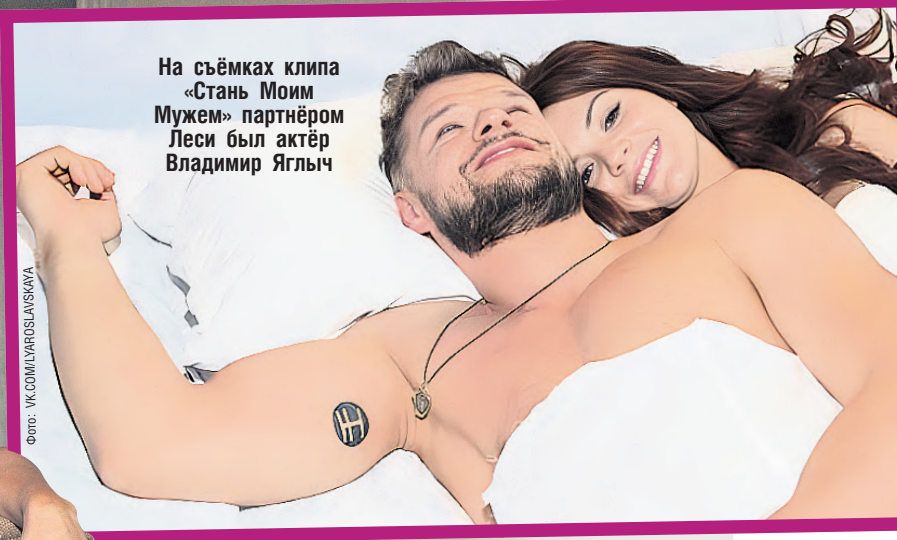
– Как изменилась жизнь, когда появилась дочь?

– Кардинально. Первое, что я поняла, что уже не так переживаю, когда с Андреем ссорюсь. Потому что у меня есть любимый комочек родной и он самое важное для меня. Дочка – она мне столько сил при-



Случайная встреча с Андреем завершилась браком и прочными отношениями на десятилетия

О ЗВЕЗДОЙ «ФАБРИКИ ЗВЁЗД» И ГРУППЫ «ТУТСИ»



На съёмках клипа «Стань Моим Мужем» партнёром Леси был актёр Владимир Яглыч

Фото: VK.COM/ILYAROSLAVSKAYA

ЛЕСЯ ЯРОСЛАВСКАЯ: Путь к сердцу мужчины лежит через постель... и заботу!

43-ЛЕТНЯЯ ПЕВИЦА РАССКАЗАЛА, КАК ПОЛГОДА ЖИЛА С МУЖЕМ-ОФИЦЕРОМ В ПОДСОБКЕ И ЧУДОМ СОХРАНИЛА РЕБЁНКА ПОСЛЕ СТРАШНОГО ДТП

Более двадцати лет Лесе удаётся сохранять уникальный баланс между карьерой и семьёй

После рождения дочери всё внимание Леси перешло к ребёнку



Фото: ЛЕОНИД МЕДИА/РИА

дала. С её рождением я стала очень уверенной в себе. Вспоминаю все эти фразы – «А как же группа? А как же ты уйдёшь?» и думаю: «Да ни одна группа не достойна того, чтобы ради неё лишать себя возможности стать мамой!» И девчонки ведь на роды меня провожали, подкупали охранников, ночью приходили. Сразу после родов пряталась в ванной моей палаты, когда мне ребёнка на кормление приносили.

– Какой бы Вы дали ей совет по общению с молодыми людьми. Ведь это скоро начнётся в Вашей жизни.

– Я бы ей посоветовала не распляться. Я только одному мужчине в жизни сказала «я тебя люблю». Это был Андрей. Были какие-то симпатии, влюблённости, но «я люблю» – очень важное, большое значение имеет эта фраза. Нельзя её дарить человеку, в котором не уверен.

– Сколько лет уже Вы вместе с Андреем?

– 23 года. Но я на него смотрю, и он всё ещё вызывает у меня чувство, понимаете? Хотя был момент, когда Лиза пошла в школу, когда мы готовы были развестись. Не могли найти общего языка. Одно только присутствие бесило. Просто какой-то кошмар был. Это жизнь испытывает, она тебе даёт этот момент для чего-то. Я даже не могла представить, что у меня опять вспыхнут какие-то яркие чувства, опять важно будет, что мы только вместе.

– А как получалось не конфликтовать с мужем, когда Вы получали много, а он мало? У Вас запросы растут, а он много не может позволить.

– Так у нас в семье общие деньги, общий бюджет. Он получает зарплату и отдаёт мне, а я всем этим рулю. Я просто вижу, что у меня это получается лучше. И он это видит. Поэтому у нас полнейшее в этом плане доверие.

– Путь к сердцу мужчины лежит через...

– Так и хочется сказать через постель. На самом деле и через неё тоже. О мужчине нужно заботиться. Его нужно любить, чтобы он чувствовал себя любимым и желанным. Готовить ему вкусно надо, праздники создавать. Сама женщина должна быть праздником!



Юрий и Анджелина

Привет, Джоли!

ЗВЕЗДА «Калашникова» и «Мама, я дома» 31-летний Юрий Борисов встретился с Анджелиной Джоли на кинофестивале в Торонто.

Там он представил фильм «Анора», получивший весной «Пальмовую ветвь». Борисов очень по-дружески пообщался с голливудской дивой. Артистов запечатлели на фото, когда они обменивались улыбками.



Максим Галкин*

Смешные метания

ПО ИНФОРМАЦИИ, полученной от окружения 48-летнего юмориста Максима Галкина*, он рассматривает возможность запуска телешоу для детей на Украине, аналогичного его предыдущей программе «Лучше всех!» Говорят, шоумен одобрил идею, но попросил, чтобы съёмки проходили в Прибалтике, так как он не планирует переезжать на Украину.

* – признан иноагентом

ПРИКОЛ
ЖИТЕЛЬ Подмосковья 28-летний Александр Чусов вырастил 817-килограммовую тыкву и попал в «Книгу рекордов России».

ПОСТАРЕТЬ НА 20 ЛЕТ ЗА 4 ДНЯ?

КАК ПРОБЛЕМЫ СО СНОМ НАМ ВРЕДЯТ И ЧТО ДЕЛАТЬ?

Постареть на 20 лет за 4 дня?! Погибнуть за неделю?! Здоровому человеку? Не может быть!

К сожалению, может. Из-за отсутствия сна... Недаром пытка бессонницей считается самой ужасной. От неё здоровый человек может умереть через несколько дней.

Медики выяснили, что без вреда для здоровья человек может не спать только около полутора-двух суток. На шестой день отказывают мозг, иммунитет и внутренние органы. А на седьмой день человек погибает...

Но Вы же хотите не выживать, а жить! Значит, надо хорошо спать. А вот с этим в наше время проблемы... Плохой сон отмечается уже у четверти мужчин и половины женщин зрелого возраста. А ведь в таком возрасте у всех есть какие-то болезни. Но без нормального сна их бесполезно даже лечить!

А ещё он использует красные световые импульсы с частотой дельта-ритмов спящего мозга. И Вы видите их даже с закрытыми глазами. Вот так аппарат создаёт «водитель ритма». Он настраивает мозг на лечебный восстановительный сон.

А главное, всё просто! Настроили аппарат и уснули. А утром Вы встаёте «другим человеком!» Бодрым и с отличным настроением, которое к тому же ускоряет выздоровление!

Здоровый сон и активная жизнь

С «Морфотрон-IV» отступают бессонница, неврозы, депрессии. Больше не будет хронического переутомления. Ваш сон становится глубоким. А утром Вы легко просыпаетесь, полные сил и бодрости.

Вы не хотите болеть? Хотите крепко спать? Хотите избавиться от панических атак? Хотите сохранить здравый ум и хорошую память? Тогда «Морфотрон-IV» — это Ваш шанс! Не теряйте времени — звоните, пока не кончилась эта партия аппаратов. Верните себе здоровье!

Без сна нет исцеления и здоровья

Лечитесь-лечитесь, а никак не выздоровеете. В чём дело?! Ответ: Вы плохо спите! Ведь именно во сне идёт настройка организма на здоровье. При нарушении ритма сна возникает «гормональный хаос». Излечение при нём невозможно! Именно поэтому обязателен режим дня! И хороший сон. В тяжёлых случаях человека даже погружают в искусственный сон. В первую очередь для восстановления работы мозга. Ведь весь организм подчинен именно ему.

Спасение от токсинов

Мозг тратит пятую часть всей энергии человека. Энергия «сгорает» и при этом выделяются токсины. Они и отравляют мозг. Медики пришли к выводу, что сон нужен в первую очередь для очищения мозга от токсинов. Вы не знали? А ведь болезни Альцгеймера и Паркинсона, тоже из-за них. При этом в сосудах мозга ещё и откладываются бляшки из токсичных белков. Сосуды сужаются, начинается кислородное голодание и клетки мозга отмирают! И что делают многие для сна? Пьют снотворное... Но их постоянный приём — это вовсе не выход! Ведь от них может запуститься даже обратный эффект.

И вот тут возникает вопрос — а как выпататься без снотворных?!

Аппарат для богатырского сна!

К счастью, медики нашли на него ответ! Медики-сомнологи изобрели аппарат для хорошего сна. И без вреда для Вашего организма — «Морфотрон-IV»! Аппарат разработан на основе многолетних исследований российских учёных и Института молекулярной и системной медицины IMS (Германия). Те, кто им пользуется, в восторге от него! И медики их поддерживают. Так что же он Вам может дать?

Здоровье и молодость!

Этот уникальный медицинский аппарат «Морфотрон-IV» создаст для Вашего здорового сна «водитель ритма». Вы получите важнейший гормон сна — мелатонин! Это именно Ваш гормон! Собственный, а потому эффективный! Он улучшит засыпание и позаботится об иммунитете. Избавит от стресса и депрессии. Предотвращая сердечно-сосудистые болезни. И это далеко не всё! Мелатонин — это сильнейший антиоксидант! Он нейтрализует свободные радикалы, токсины и сохраняет Вашу молодость! Он останавливает преждевременное старение и в 50 можно выглядеть на 35!

Сон и онкология

Мелатонин даже борется с онкологией! Его недостаток, нарушение сна и онкологические заболевания связаны напрямую.

Частота развития рака груди у женщин, работающих в ночную смену, до 60% выше, чем у тех, кто работает днём. Потому что у них сбив ритм сна, а за ним - выработка мелатонина.

А «Морфотрон-IV» создаст «водитель ритма» сна именно для Вас. А значит, сможет помочь работе мозга и борьбе с опухолями.

Спите и выздоравливайте!

А вот за восстановление и омоложение Вашего организма отвечает соматотропный гормон роста (СТГ). А он вырабатывается именно во сне, ночью. Этот гормон не даёт усыхать мышцам, обновляет кожу и ткани внутренних органов. Представляете, спим и молодеем!

Кроме того, недостаток СТГ приводит к ожирению! Он борется с гормоном ожирения — лептином. А уж от ожирения проблем хватает! Это и риск диабета. Плохое заживление травм. А кости становятся хрупкими. К тому же, резко увеличивается риск развития инфарктов и инсультов.

И всего этого Вам может помочь избежать «Морфотрон-IV»!

Ваш ритм — Ваше здоровье. Только приятные сны!

Аппарат действует особым сочетанием аудио- и визуального эффектов.

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. Бесплатная доставка. *Акция действует с 18.09.2024 г. по 18.10.2024 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его ведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

Исследования выявили строго определённые частоты, улучшающие сон.

И на их основе разработали широкий выбор лечебных звуковых композиций.

Вы можете выбрать те, что больше по душе. Представьте, Вы «заказываете» себе добрые сны!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 505-71-29

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

**ПАРТИЯ АППАРАТОВ ОГРАНИЧЕНА!
ПОТОРОПИТЕСЬ СДЕЛАТЬ ЗВОНОК!***

WWW.PRODEX.RU

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+

РОСТОВ-НА-ДОНУ	24 СЕНТЯБРЯ	ИЖЕВСК	1 ОКТЯБРЯ
Аптека «Айболитмедсервис», ул. Варфоломеева, д. 222А/108А	9.00-11.00	ДК «Строитель», ул. Коммунаров, д. 353А	9.00-10.00
КРАСНОДАР	25 СЕНТЯБРЯ	ДК «Железнодорожников», ул. Гагарина, д. 29	11.00-12.00
Аптека «Фармаимпекс», ул. им. Атарбекова, д. 40	9.00-10.30	ЧЕЛЯБИНСК	1 ОКТЯБРЯ
ДК Железнодорожников, Привокзальная пл., д. 1	11.00-12.00	Аптека «Фармаимпекс», ул. Салютная, д. 11	9.00-10.30
СТАВРОПОЛЬ	26 СЕНТЯБРЯ	ДК «Железнодорожников», ул. Цвиллинга, д. 54	11.00-12.00
Дом офицеров, просп. Октябрьской Революции, д. 11	9.00-11.00	ПЕРМЬ	2 ОКТЯБРЯ
ВОЛГОГРАД	27 СЕНТЯБРЯ	ДК ВОС, ул. Краснова, д. 18	9.00-10.00
Дом офицеров, просп. имени В. И. Ленина, д. 31	9.00-11.00	Аптека «Фармаимпекс», ул. Мира, д. 71А	10.30-12.00
МОСКВА	28 СЕНТЯБРЯ	ТЮМЕНЬ	2 ОКТЯБРЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10.00-13.00	ДК «Железнодорожник», ул. Первомайская, д. 55	9.00-10.00
		Аптека «Фармаимпекс», ул. Пермякова, д.39	10.30-12.00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВЦ ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	4.50 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ Сериал 16+	6.00 Ералаш	8.00 Однажды в России 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия 16+
9.00 Новости с субтитрами	9.00 Вести	6.30 Утро. Самое лучшее 16+	6.25 ИВАНОВЫ- ИВАНОВЫ Сериал 12+	9.00 Звёзды в джунглях 16+	8.20 Нехмурые люди Анекдот-клуб 16+	5.25 ЧУЖОЙ РАЙОН-1 Сериал 16+
9.20 Модный приговор	9.55 О самом главном 12+	8.00 Утро. Самое лучшее 16+	11.00 Уральские пельмени 16+	12.00 САШАТАНЯ Сериал 16+	8.55 ЗВОНИТЕ В ПОЛИЦИЮ! СУДЬБА- ЗЛОДЕЙКА Детектив 12+	6.50 КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-4 Сериал 16+
10.10 Жить здорово! 16+	11.00 Вести	8.25 ПЁС Сериал 16+	12.55 Шоу «Уральские пельмени» 16+	18.00 Первые на деревне 16+	10.50 Городское собрание 12+	8.25 НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ Комедия 12+
11.00 Информационный канал 16+	13.00 Наши 12+	10.00 ПЁС Сериал 16+	19.00 СОЛНЦЕ, МОРЕ, ДВА СТВОЛА Сериал 16+	20.00 ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ Сериал 16+	11.30 События 11.50 ДОКТОР ИВАНОВ. ЧУЖАЯ ПРАВДА Фильм 12+	8.55 НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ Знание - сила
12.00 Новости с субтитрами	14.30 Вести. Местное время	13.00 Сегодня	Сочинский опера- тивник Гоша Адамян ловко решает слу- жебные задачи, имея многочислен- ные, разноплановые связи на курорте. Появление в отделе нового сотрудника, неожиданно мешаят планам Гоши полу- чить повышение по службе...	20.30 ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ Сериал 16+	13.45 Мой герой. Иван Волков 12+	9.00 Известия 16+
12.15 Информационный канал 16+	14.55 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+	13.25 Чрезвычайное происшествие	19.30 СОЛНЦЕ, МОРЕ, ДВА СТВОЛА Сериал 16+	17.00 АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. ЗАКОН САНСАРЫ Детектив 12+	14.30 Город новостей	9.30 НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ Продолжение комедии 12+
13.30 Антифейк 16+	17.00 Вести	14.00 Место встречи	19.50 ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ. ПОСЛАННИК ТЪМЫ Фэнтези 12+	17.35 Петровка, 38 16+	15.05 АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. ЗАКОН САНСАРЫ Детектив 12+	11.10 МОРОЗКО Фильм
14.00 Информационный канал 16+	17.30 Малахов 16+	16.00 Сегодня	Иван обрёл богатыр- скую силу, злой ча- родей Роголеб по- вержен, Белогорье готовится к пиру на весь мир: Иван и Ва- силлиса собираются праздновать свадь- бу. В самый разгар приготовлений к празднику зло снова напоминает о себе: Василиса похище- на...	17.50 События	17.00 Фактор БЕЗ опасности 12+	12.55 Знание - сила
15.00 Новости с субтитрами	18.30 60 минут Ток-шоу 12+	16.45 За гранью 16+	22.15 НЕВСКИЙ. РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИ- ВОСТЬ Сериал 16+	18.15 КОЧЕВНИЦА Детектив 12+	22.00 Синдром Дориана Грея 16+	13.00 Известия 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	20.00 Вести	17.50 ДНК 16+	23.35 Сегодня	22.35 События	23.05 Знак качества 16+	13.30 След Сериал 16+
16.05 Мужское / женское 16+	21.10 Вести. Местное время	19.00 Сегодня	0.00 НЕВСКИЙ. РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИ- ВОСТЬ Сериал 16+	17.35 Петровка, 38 16+	23.05 Знак качества 16+	17.00 Известия 16+
17.00 Информационный канал 16+	21.30 ДАМА С СОБАЧКОЙ. ПРОДОЛЖЕНИЕ Сериал 16+	20.00 ВАРЯГИ Сериал 16+	0.55 Неизвестная Россия.	17.50 События	0.00 События. 25-й час 16+	17.30 След Пересадка личности Продолжение сериала 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	Сериал 16+ Агату Денисовну отобрали в присяж- ные заседатели по резонансному делу, которое будут пере- сматривать уже в третий раз. Подсуди- мый Белозеров, мо- дератор интернет- группы смерти «За чертой», обвиняется в доведении под- ростка Яровенко до самоубийства.	22.15 НЕВСКИЙ. РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИ- ВОСТЬ Сериал 16+	1.45 Дивный мир 12+	18.15 КОЧЕВНИЦА Детектив 12+	0.35 Петровка, 38 16+	18.05 След. Зверь Сериал 16+
18.30 Информационный канал 16+	23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	23.35 Сегодня	1.45 СКОРАЯ ПОМОЩЬ Сериал 16+	22.35 Синдром Дориана Грея 16+	0.55 Тайная комната. Белый дом 16+	18.55 След. Как в сказке Сериал 16+
20.00 НИНЕЛЬ Сериал 16+	2.05 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+	0.00 НЕВСКИЙ. РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИ- ВОСТЬ Сериал 16+	21.55 Поехавшая Комедия 16+	23.05 Знак качества 16+	1.35 Одноразовые звёзды 16+	19.45 След Сериал 16+
21.00 Время	3.00 Вести	0.55 Неизвестная Россия.	0.10 Я ХОЧУ! Я БУДУ! Комедия 12+	23.05 Знак качества 16+	2.15 Хроники московского быта. Рюмка от генсека 12+	21.25 Великолепная пятьёрка-6 Сериал 16+
22.00 ХОР Сериал 12+	3.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+	1.45 СКОРАЯ ПОМОЩЬ Сериал 16+		23.05 Знак качества 16+	2.55 АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. ЗАКОН САНСАРЫ Детектив 12+	22.20 Великолепная пятьёрка-5 Сериал 16+
23.00 Большая игра 16+				23.05 Знак качества 16+		23.10 Великолепная пятьёрка-4 Сериал 16+
0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+						0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
3.00 Новости						
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+						
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТИЦА ПЯТИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Пешком...	6.00 Кто кого? 12+	6.00 ЧУДО-ДОКТОР Сериал 16+	5.00, 18.00, 2.35 Самые шокирующие гипотезы 16+	6.30 По делам несовершенно- летних Судебное шоу 16+	5.00 Гастротур Ханты-Мансийск 16+	5.10, 3.30 ЦЕЗАРЬ Сериал 16+
7.05 Первые в мире	6.30 Всё о главном 12+	6.45, 8.00 Мультфильмы	6.00 С бодрым утром! 16+	7.15 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	5.50 Пятница News 16+	7.00 Сегодня утром 12+
7.20 Черные дыры. Белые пятна	7.00, 10.00, 12.55, 15.25 Новости	8.30, 15.00, 18.00, 22.15 Новости 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	8.15, 2.45 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	6.20 Кондитер. Дети 12+	9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
8.05 Жизнь и судьба	7.05, 0.00 Все на Матч!	8.40 ГАДАЛКА Сериал 16+	9.00 Военная тайна - с Игорем Прокопенко 16+	10.30 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	7.40 Четыре дачи Республика Татарстан 16+	9.15, 21.00 Открытый эфир Ток-шоу 16+
8.25 НЕВЕРОЯТНОЕ ПАРИ, ИЛИ ИСТИННОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ, БЛАГОПОЛУЧНО ЗАВЕРШИВШЕЕ- СЯ СТО ЛЕТ НАЗАД Фильм	10.05 Лица страны. Екатерина Макарова 12+	12.00 ГАДАЛКА Сериал 16+	11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+	11.40 ПОРЧА Докудрама 16+	9.10 Четыре дачи Дагестан 16+	11.00, 1.25 НАД ТИССОЙ Фильм 12+
10.15 Наблюдатель	10.25 Тайны звезд спорта 12+	13.30 ГАДАЛКА. БУДЬ ПО-МОЕМУ Сериал 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	12.55 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	10.50 Четыре дачи 16+	13.25, 15.05, 17.15 СМЕРШ. УМИРАТЬ ПРИКАЗА НЕ БЫЛО Сериал 16+
11.10, 0.50 ХХ век	11.25 Футбол 6+	14.00 ГАДАЛКА. ЗАКЛЯТИЕ НА ЗОЛОТО Сериал 16+	13.00 Загадки человечества 16+	13.30 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+	12.20, 16.50 Битва шефов 16+	15.00 Военные новости 16+
12.10 Забытое ремесло	12.35 Специальный репортаж 12+	15.10 СЛЕПАЯ. ЛУЖИ Сериал 16+	14.00 Невероятно интересные истории 16+	14.05 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+	14.30 Битва шефов 16+	18.00 Колониализм 2.0: новые стратегии Запада 16+
12.45 Новости. Подробно. АРТ	14.25 Магия большого спорта. Лёгкая атлетика 12+	15.45 СЛЕПАЯ. БЕДОЛАГА Сериал 16+	15.00 Засекреченные списки 16+	14.40 КРИЗИСНЫЙ ЦЕНТР Докудрама 16+	19.00 Битва шефов 16+	18.50 Специальный репортаж 16+
13.00 Линия жизни	14.55 Автоспорт G-Drive Российская серия кольцевых гонок Moscow raceway 6+	16.15 СЛЕПАЯ. КОРОЛЕВСКИЙ ФИНИК Сериал 16+	17.00 Тайны Чапман 16+	19.00 ВСЕ СРЕДСТВА ХОРОШИ Фильм 16+	21.20 Секретный артист 16+	19.55 По горячим следам 16+
13.55 Чудаки Телеспектакль	15.30 Громко Чемпионы. БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ Фильм 6+	17.00 ЛИСА Сериал 16+	20.00 ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ Фильм 16+	23.10 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	Команда Дмитрия Шепелева и Регины Тодоренко сыграет против команды Ро- мана Юнусова и Алексея Лихницкого. Кому удастся в 4 не- знакомцах увидеть черты известных личностей? Помогут ли командам под- сказки, полученные от родственников знаменитостей?..	20.10 Скрытые угрозы 16+
15.25 Агора	16.50 ЧЕМПИОНЫ. БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ Фильм 6+	19.15 ЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ Сериал 16+	22.15 Смотреть всем! 16+	0.20 ПОРЧА Докудрама 16+	22.45 Между тем 12+	22.45 Советские прорывы: вдохновение для будущего 16+
16.45 Передвижки	19.00 Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ СКА (Санкт- Петербург) - Авангард (Омск)	0.00 БЛИЗНЕЦЫ- ДРАКОНЫ Фильм 16+	23.30 Документальный специальный проект 16+	1.20 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	23.15 Советские прорывы: вдохновение для будущего 16+	23.50 КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА Фильм 12+
17.15 Концерт	21.55 Футбол Чемпионат Испании Бетис - Мальорка				0.00 ДНИ ЛЮБВИ Фильм 16+	
18.10 Рассказы из русской истории	0.55 Волейбол 6+				1.40 Пятница News 16+	
19.45 Главная роль					2.00 Инсайдеры 16+	
20.05 Жизнь замечательных идей						
20.30 Спокойной ночи, мальши!						
20.45 Больше, чем любовь						
21.30 Сати. Нескучная классика...						
22.15 МЕГРЭ Сериал						

ПЕРВЫЙ

5.00	Доброе утро
9.00	Новости с субтитрами
9.20	Модный приговор
10.10	Жить здорово!
11.00	Информационный канал
12.00	Новости с субтитрами
12.15	Информационный канал
13.30	Антифейк
14.00	Информационный канал
15.00	Новости с субтитрами
15.15	Давай поженимся!
16.05	Мужское / женское
17.00	Информационный канал
18.00	Вечерние новости с субтитрами
18.30	Информационный канал
20.00	НИНЕЛЬ
21.00	Время
22.00	ХОР
23.00	Большая игра
0.00	ПОДКАСТ.ЛАБ
3.00	Новости
3.05	ПОДКАСТ.ЛАБ

РОССИЯ 1

5.00	Утро России
9.00	Вести
9.30	Местное время
9.55	О самом главном
11.00	Вести
11.30	60 минут 12+
13.00	Наши 12+
14.00	Вести
14.30	Вести. Местное время
14.55	ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
17.00	Вести
17.30	Малахов 16+
18.30	60 минут 12+
20.00	Вести
21.10	Вести. Местное время
21.30	ДАМА С СОБАЧКОЙ. ПРОДОЛЖЕНИЕ
23.00	Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
2.05	ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ

НТВ

4.50	УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ
6.30	Утро. Самое лучшее 16+
8.00	Сегодня
8.25	ПЁС
10.00	Сегодня
10.35	ПЁС
13.00	Сегодня
13.25	Чрезвычайное происшествие
14.00	Место встречи
16.00	Сегодня
16.45	За гранью 16+
17.50	ДНК 16+
19.00	Сегодня
20.00	ВАРЯГИ
22.15	НЕВСКИЙ. РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ
23.35	Сегодня
0.00	НЕВСКИЙ. РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ
0.55	Неизвестная Россия. Только вперед! 12+
1.45	СПАСИБО ЗА ПОМОЩЬ

СТС

6.00	Ералаш
6.30	ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ
11.45	БАНДИТКИ
13.40	ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ
15.55	МОШЕННИКИ
17.55	СОЛНЦЕ, МОРЕ, ДВА СТВОЛА
19.30	СОЛНЦЕ, МОРЕ, ДВА СТВОЛА
20.00	КОНАН-ВАРВАР
22.10	ДИКИЙ
0.05	МЕЖДУ ЖИЗНЬЮ И СМЕРТЬЮ

ТНТ

7.00	Утро ТНТ». Часть 2
8.00	Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023
9.00	Игры без границ
11.30	САШАТАНЯ
18.00	Вызов 16+
19.00	ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ
20.00	ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ
20.30	ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ
21.00	УБОЙНЫЙ ОТПУСК
22.00	КАК Я ВСТРЕТИЛ ЕЁ МАМУ
23.55	Я тебе не верю
0.55	Импровизация

ТВ ЦЕНТР

6.00	Настроение
8.15	Доктор И...
8.40	ЗВОНИТЕ В ПОЛИЦИЮ! СУДЬБА-ЗЛОДЕЙКА
10.35	Любовь на съёмочной площадке
11.30	События
11.50	ДОКТОР ИВАНОВ. ЧУЖАЯ ПРАВДА
13.40	Мой герой. Родион Нахапетов 12+
14.30	События
14.50	Город новостей
15.00	АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. ЗАКОН САНСАРЫ
17.00	Актёрские драмы. Выжить в 90-е 16+
17.50	События
18.15	КОЧЕВНИЦА. ОРФЕЙ ИЗ РЫБИНСКА
20.05	КОЧЕВНИЦА. ПРЕДСКАЗАНИЯ ПЕРЕСЛАВЛЯ
22.00	События
22.35	Закон и порядок
23.05	Юные музы звёзд 16+
0.00	События. 25-й час
0.35	Петровка, 38 16+
0.55	Приговор. Юрий Соколов 16+
1.35	90-е. Русская мафия Нью-Йорка 16+

5 КАНАЛ

5.00	Известия 16+
5.25	ЧУЖОЙ РАЙОН-1
6.10	КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-4
7.35	МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3
8.20	Страна советов 16+
8.55	Знание - сила
9.00	Известия 16+
9.30	МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3
13.00	Известия 16+
13.30	СЛЕД
17.00	Известия 16+
17.30	СЛЕД
18.05	СЛЕД. ВЕДЬМА НА СКЕЙТЕ
18.55	СЛЕД. МЕДОВЫЙ СОМЕЛЬЕ
19.45	СЛЕД. МАМА ВЕРНУЛАСЬ С ЗОНЫ
20.35	СЛЕД. ТОКСИК
21.25	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6
22.20	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5
23.10	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4
0.00	Известия. итоговый выпуск 16+
0.30	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3

РОССИЯ К

6.30	Пешком...
7.05	Первые в мире
7.20, 18.40, 0.05	ВОСХОД ОСМАНСКОЙ ИМПЕРИИ
8.05	Жизнь и судьба
8.25	МЕГРЭ
10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 23.50	Новости культуры
10.15	Наблюдатель
11.10, 0.50	XX век
12.10	Забывтое ремесло
12.45	Новости. Подробно. Книжки
13.00	Игра в бисер
13.45	История лошади
16.00	Роман в камне
16.45	Эрмитаж
17.15	Концерт
18.25	Забывтое ремесло
19.45	Главная роль
20.05	Жизнь замечательных идей
20.30	Спокойной ночи, малыши!
20.45	Искусственный отбор
21.25	Белая студия
22.15	МЕГРЭ
1.40	Концерт

МАТЧ! МАТЧ ТВ

6.00	Кто кого? 12+
6.30	Наши иностранцы 12+
7.00, 10.00, 12.55, 15.25	Новости
7.05, 15.30, 19.00, 21.30, 0.00	Все на Матч!
10.05, 12.35	Специальный репортаж 12+
10.25	Тайны звёзд спорта 12+
11.25	Еврофутбол
13.00	Обзор 6+
14.25	Есть тема!
14.25	Магия большого спорта.
16.50	Футбол FONBET
19.20	Футбол FONBET
21.55	Футбол Чемпионат Испании Реал (Мадрид) - Алавес
0.55	Волейбол 6+

ТВ3

6.00	ЧУДО-ДОКТОР
6.45	Мультфильмы
8.00	Леди Баг и Супер-Кот
8.30	Мультисерии 6+
8.40	ГАДАЛКА
13.00	ГАДАЛКА
15.00	Новости 16+
15.10	СЛЕПАЯ
15.45	СЛЕПАЯ. МАЛЮТКА
16.15	СЛЕПАЯ. ЛАМПОВЫЙ ВЕЧЕР
17.00	ЛИСА
18.00	Новости 16+
18.10	ЛИСА
19.15	ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ
22.15	Новости 16+
22.25	ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ
23.45	ЗАКЛЯТЬЕ. ПЕРВОЕ ПРОБУЖДЕНИЕ
1.45	ИНСОМНИЯ

РЕН ТВ

9.00	Военная тайна 16+
10.00	Совбез 16+
11.00	Как устроен мир 16+
12.00	Информационная программа 112 16+
12.30	Новости 16+
13.00	Загадки человечества 16+
14.00	Невероятно интересные истории 16+
15.00	Засекреченные списки 16+
16.00	Информационная программа 112 16+
16.30	Новости 16+
17.00	Тайны Чапман 16+
18.00	Самые шокирующие гипотезы 16+
19.00	Информационная программа 112 16+
19.30	Новости 16+
20.00	РУБИКОН
22.05	Смотреть всем! 16+
23.00	Новости 16+
23.30	Знаете ли вы, что? 16+
0.30	ВРЕМЯ ВОЗМЕЗДИЯ

ДОМАШНИЙ

6.30	По делам несовершеннолетних
7.25	Давай разведёмся!
8.30	Тест на отцовство
10.40	ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
11.45	ПОРЧА. СЕСТРЁНКА. ВОЗДУШНЫЙ ПОЦЕЛУЙ
12.50	ЗНАХАРКА
13.25	ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
14.00	ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ
14.35	КРИЗИСНЫЙ ЦЕНТР
19.00	ОГОНЬ В МОЕЙ ДУШЕ
23.15	ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
0.25	ПОРЧА
1.25	ЗНАХАРКА

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00	Гастротур
5.40	Пятница News
6.10	Секреты на кухне
7.00	Секреты на кухне
7.50	Кондитер. Дети
9.10	Четыре дачи
10.30	Четыре дачи
12.10, 14.20	Битва шефов 16+
19.00	Свадьба вслепую
20.40	Свадьба вслепую
22.00	Черный список
23.00	Черный список
0.00	ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ ПОЛНОЧЬ
2.50	Пятница News

ЗВЕЗДА

7.00	Сегодня утром 12+
9.00	Новости дня 16+
9.15	Открытый эфир 16+
11.00	ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА
13.00	Новости дня 16+
13.40	ОТДЕЛ С.С.С.Р.
15.00	Военные новости 16+
15.05	ОТДЕЛ С.С.С.Р.
17.00	Новости дня 16+
17.15	ОТДЕЛ С.С.С.Р.
18.00	Колониализм 2.0: новые стратегии Запада 16+
18.50	Специальный репортаж 16+
19.00	Новости дня 16+
19.55	По горячим следам 16+
20.10	Улика из прошлого 16+
21.00	Открытый эфир 16+
22.45	Между тем 12+
23.15	Советские прорывы: вдохновение для будущего 16+
23.50	ПОСЛЕДНИЙ ПОБЕГ

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	6.30 Утро. Самое лучшее 16+	6.00 Ералаш	7.00 Утро ТНТ Часть 2 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия 16+
9.00 Новости с субтитрами	9.00 Вести	8.00 Сегодня	6.20 ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ	8.00 Однажды в России.	8.15 Доктор И... 16+	5.25 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3
9.20 Модный приговор	9.30 Местное время	8.25 ПЁС	Сериал 12+	Спецдайджесты-2023 16+	8.40 ЗВОНИТЕ В ПОЛИЦИЮ! ЛОВУШКА ДЛЯ ПРОСТАКА	Сериал 16+
10.10 Жить здорово! 16+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	10.00 Сегодня	11.25 ДОРОГОЙ ДЖОН	9.00 Первые на деревне 16+	10.35 Волчий билет для звезды	7.00 КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-4
11.00 Информационный канал 16+	11.00 Вести	10.35 ПЁС	Фильм 16+	11.00 САШАТАНЯ	Документальный фильм 12+	8.40 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-4
12.00 Новости с субтитрами	11.30 60 минут 12+	13.00 Сегодня	13.40 Я ХОЧУ! Я БУДУ!	18.00 САШАТАНЯ	11.30 События	Сериал 16+
12.15 Информационный канал 16+	13.00 Наши 12+	13.25 Сегодня	15.40 ПОЕХАВШАЯ	19.00 ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ	11.50 ДОКТОР ИВАНОВ. МАТЬ И СЫН	9.00 Известия 16+
13.30 Антифейк 16+	14.00 Вести	14.00 Место встречи	17.55 СОЛНЦЕ, МОРЕ, ДВА СТВОЛА	20.00 ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ	Фильм 12+	9.30 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-4
14.00 Информационный канал 16+	14.30 Вести. Местное время	16.00 Сегодня	Сериал 16+	Сериал 16+	13.45 Мой герой. Ольга Погодина 12+	13.00 Известия 16+
15.00 Новости с субтитрами	14.55 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ	16.45 За гранью 16+	20.00 БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ	20.30 ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ	14.30 События	13.30 СЛЕД
15.15 Давай поженимся! 16+	Сериал 16+	17.50 ДНК 16+	Комедийный боевик 16+	Сериал 16+	14.50 Город новостей	Сериал 16+
16.05 Мужское / женское 16+	17.00 Вести	19.00 Сегодня	Вор Майлз Логан похитил огромный алмаз стоимостью в 17 миллионов долларов. Но полиция появилась неожиданно быстро. Перед арестом Майлз успел спрятать алмаз в неприятную ситуацию...	20.05 ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ	15.05 УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ. ХИМИЯ УБИЙСТВА	17.00 Известия 16+
17.00 Информационный канал 16+	17.30 Малахов 16+	20.00 Сегодня	Алёна решает выпачить Глебова из апатии, для этого фактивно грабит оружейный склад. Лидя в раздразе после неудачи с отцом Михаилом и пьяная попадает в неприятную ситуацию...	Сериал 16+	17.00 Актёрские драмы. Яблоко от яблони 16+	17.30 СЛЕД
18.00 Вечерние новости с субтитрами	18.30 60 минут 12+	22.15 НЕВСКИЙ. РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ	Через два года он вышел из тюрьмы, и сразу отправился за камнем. Когда Майлз добрался до заветного здания, то был неприятно удивлён - ведь теперь там расположен полицейский участок...	20.05 КОЧЕВНИЦА. ХРУСТАЛЬНЫЕ РОСТОВСКАЯ ЦАРЕВНА	17.50 События	Сериал 16+
18.30 Информационный канал 16+	21.10 Вести. Местное время	Сериал 16+	21.55 13 МИНУТ	22.00 События	18.15 КОЧЕВНИЦА. ХРУСТАЛЬНЫЕ СЛЕЗЫ	18.05 СЛЕД. ПОМОГИНА
20.00 НИНЕЛЬ	21.30 ДАМА С СОБАЧКОЙ. ПРОДОЛЖЕНИЕ	Сериал 16+	Фильм 16+	22.35 Хватит слухов! 16+	20.05 КОЧЕВНИЦА. РОСТОВСКАЯ ЦАРЕВНА	Сериал 16+
21.00 Время	В машине найдена мёртвой полковник Евгения Жилкина, начальник следователя Эдуарда Свиридова. Тело обнаружила её дочь Василиса. Судмедэксперт заключает, что Жилкина была убита возле багажника, а затем труп был пересажен на водительское сиденье. Последний раз её видели в ресторане, в компании бывшего судьи Холодова...	Сериал 16+	0.00 СТРАШНЫЕ ИСТОРИИ ДЛЯ РАССКАЗА В ТЕМНОТЕ	23.05 Хроники московского быта. Война со звёздной мамой 12+	22.00 События	21.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6
22.00 ХОР	23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	Сериал 16+	Фильм 16+	0.00 События. 25-й час Петровка, 38 16+	22.35 События	Сериал 16+
23.00 Большая игра 16+	2.05 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ	Сериал 16+	Сериал 18+		23.05 Хроники московского быта. Война со звёздной мамой 12+	22.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5
0.00 Шоу Вована и Лексуса 16+	Сериал 16+	Сериал 16+			0.00 События. 25-й час Петровка, 38 16+	Сериал 16+
1.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+		Сериал 16+				23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4
3.00 Новости		Сериал 16+				Сериал 16+
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+		Сериал 16+				Итоговый выпуск 16+
		Сериал 16+				0.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3
		Сериал 16+				Сериал 16+
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Пешком...	6.00 Кто кого? 12+	6.00 ЧУДО-ДОКТОР	5.00, 18.00, 2.05 Самые шокирующие гипотезы 16+	6.30 По делам несовершеннолетних	5.00 Гастротур 16+	5.20 ОТДЕЛ С.С.С.Р.
7.05 Первые в мире	6.30 География спорта. Карелия 12+	Сериал 16+	6.00 С бодрым утром! 16+	7.30, 4.45 Давай разведёмся!	5.40 Пятница News 16+	Сериал 16+
7.20, 18.40, 0.10 ВОСХОД ОСМАНСКОЙ ИМПЕРИИ	7.00, 10.00, 12.55, 15.25 Новости	8.30, 15.00, 18.00, 22.15 Новости 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	7.30, 4.45 Давай разведёмся!	6.20 Секреты на кухне	7.00 Сегодня утром 12+
Докудрама	7.05, 15.30, 19.00, 21.30, 0.00 Все на Матч!	8.40 ГАДАЛКА	9.00 Документальный спецпроект 16+	8.30, 2.50 Тест на отцовство	7.00 Кондитер. Дети	9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
8.05 Жизнь и судьба	10.05, 12.35 Специальный репортаж 12+	Сериал 16+	10.00 Засекреченные списки 16+	10.40 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ	7.00 Кондитер. Дети	9.15, 21.00 Открытый эфир Ток-шоу 16+
8.25 МЕГРЭ	10.25 Тайны звёзд спорта 12+	Сериал 16+	11.00 Как устроен мир 16+	11.45 ПОРЧА. ВАСИЛЬКОВАЯ ВОДА. МРАК	8.20 Четыре дачи	11.00, 1.15 ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ
Сериал	11.25 Профессиональный бокс 16+	13.00 ГАДАЛКА. ТАКСИСТКА	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	Докудрама 16+	8.20 Четыре дачи	Фильм 12+
10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 23.55 Новости культуры	12.10 Профессиональный бокс 16+	14.00 ГАДАЛКА. ТАКСИСТКА	13.00, 23.30 Загадки человечества 16+	12.55 ЗНАХАРКА	9.40 Четыре дачи	13.40, 15.05, 17.15 ОТДЕЛ С.С.С.Р.
Наблюдатель	13.00 Есть тема!	Сериал 16+	14.00 Невероятно интересные истории 16+	13.30 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО	Воронежская область 16+	Сериал 16+
11.10, 0.55 XX век	14.25 Магия большого спорта. Футбол 12+	15.10 СЛЕПАЯ. С БОЛЬШОЙ БУКВЫ	15.00 Легенды и мифы 16+	Докудрама 16+	11.30 Адский шеф 16+	15.00 Военные новости 16+
12.45 Новости. Подробно. Кино	16.50 Вид сверху 12+	Сериал 16+	17.00 Тайны Чапман 16+	14.05 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ	14.10 Молодые ножи	18.00 Колониализм 2.0: новые стратегии Запада 16+
Искусственный отбор	Футбол FONBET Кубок России Урал (Екатеринбург) - СКА-Хабаровск	15.45 СЛЕПАЯ. ДРУГАЯ СТОРОНА	20.00 КРИО	14.40 КРИЗИСНЫЙ ЦЕНТР	15.50 Молодые ножи	18.50 Специальный репортаж 16+
Обломов	Футбол FONBET Кубок России КАМАЗ (Набережные Челны) - Торпедо (Москва)	Сериал 16+	22.20 Смотреть всем! 16+	19.00 Адский шеф 16+	17.10 Молодые ножи	19.55 По горячим следам 16+
Телеспектакль	Футбол Чемпионат Испании Барселона - Хетафе	17.00 ЛИСА	0.30 АДРЕНАЛИН 2: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ	22.00 Черный список. На кухне	19.00 Адский шеф 16+	20.10 Секретные материалы 16+
15.30 Белая студия	0.55 Бадминтон	Сериал 16+	Фильм 18+	23.00 Черный список. На кухне	22.00 Черный список. На кухне	22.45 Между тем 12+
16.45 Библейский сюжет		Сериал 16+		Фильм 18+	Москва. Ossu 16+	23.15 Советские прорывы: вдохновение для будущего 16+
17.15, 2.00 Концерт		Сериал 16+		Сочи. La Vash 16+	23.00 Черный список. На кухне	23.50 РИСК - БЛАГОРОДНОЕ ДЕЛО
18.10 Исторические курорты России		Сериал 16+		Фильм 18+	0.00 События. 25-й час Петровка, 38 16+	Фильм 12+
19.45 Главная роль		Сериал 16+		Пятница News 16+	2.10 Пятница News 16+	2.50 Партизанский фронт 16+
20.05 Жизнь замечательных идей		Сериал 16+				
20.30 Спокойной ночи, малыши!		Сериал 16+				
20.45 Учитель года России-2024		Сериал 16+				
Дневники конкурса		Сериал 16+				
21.30 Абсолютный слух		Сериал 16+				
22.15 МЕГРЭ		Сериал 16+				

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
Телеканал
- 9.00 Новости
с субтитрами
- 9.20 Модный приговор
- 10.10 Жить здорово!
16+
- 11.00 Информационный
канал
16+
- 12.00 Новости
с субтитрами
- 12.15 Информационный
канал
16+
- 13.30 Антифейк
16+
- 14.00 Информационный
канал
16+
- 15.00 Новости
с субтитрами
- 15.15 Давай
поженимся!
16+
- 16.05 Мужское /
женское
16+
- 17.00 Информационный
канал
16+
- 18.00 Вечерние
новости
с субтитрами
- 18.30 Информационный
канал
16+
- 20.00 **НИНЕЛЬ**
Сериал 16+
- 21.00 **Время**
- 22.00 **ХОР**
Сериал 12+
- 23.00 Большая игра
16+
- 0.10 **ПОДКАСТ.ЛАБ**
16+
- 3.00 **Новости**
- 3.05 **ПОДКАСТ.ЛАБ**
16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.30 Местное время
- 9.55 О самом главном
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут
Ток-шоу 12+
- 13.00 Наши
12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное
время
- 14.55 **ТАЙНЫ
СЛЕДСТВИЯ**
Сериал 16+
- 17.00 Вести
- 17.30 Малахов
16+
- 18.30 60 минут
Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное
время
- 21.30 **ДАМА
С СОБАЧКОЙ.
ПРОДОЛЖЕНИЕ**
Сериал 16+
- Холодов уверен,
что знает, кто на са-
мом деле является
главарём банды, но
доказать этого не
может. Агата Дени-
совна пока не гото-
ва ему поверить.
Тем временем Таня
делает тест и пони-
мает, что беремен-
на. Но она не знает,
хочет ли оставить
этого ребёнка...
- 23.30 Вечер
с Владимиром
Соловьёвым
12+
- 2.05 **ТАЙНЫ
СЛЕДСТВИЯ**
Сериал 16+

НТВ

- 4.50 **УЛИЦЫ
РАЗБИТЫХ
ФОНАРЕЙ**
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое
лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 **ПЁС** Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **ПЁС** Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное
происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **ВАРЯГИ**
Сериал 16+
- ЧОПовцы Сажина
снимают постано-
вочное видео, на ко-
тором их руководи-
тель убивает
человека. Мэр, по-
смотрев его, дога-
дывается, что Са-
жин решил слить
это Малахову. В Мо-
ске Шадрин и Груз-
дев допрашивают
Штольца, а в Горю-
це Малахов работа-
ет с задержанным
Гуляром, который
отрицает своё уча-
стие в убийстве...
- 22.15 **НЕВСКИЙ.
РАСПЛАТА
ЗА СПРАВЕДЛИ-
ВОСТЬ**
Сериал 16+
- 23.35 **Сегодня**
- 0.00 **НЕВСКИЙ.
РАСПЛАТА
ЗА СПРАВЕДЛИ-
ВОСТЬ**
Сериал 16+

СТС СТС

- 6.15 **ИВАНОВЫ-
ИВАНОВЫ**
Сериал 12+
- 11.45 **ЗАКУСОЧНАЯ
НА КОЛЁСАХ**
Комедийный боевик
16+
- 14.00 **МОШЕННИКИ**
Комедия 16+
- 16.00 **БРИЛЛИАНТОВЫЙ
ПОЛИЦЕЙСКИЙ**
Комедийный боевик
16+
- 17.55 **СОЛНЦЕ, МОРЕ,
ДВА СТВОЛА**
Сериал 16+
- 19.30 **СОЛНЦЕ, МОРЕ,
ДВА СТВОЛА**
Сериал 16+
- Воронцова и Гошу
ждёт настоящая го-
ловоломка - ночью с
колеса обзора
таинственным обра-
зом исчезла кабин-
ка...
- 20.00 **НА ГЛУБИНЕ
6 ФУТОВ**
Биографическая
драма 16+
- После окончания
блестящей спортив-
ной карьеры хокке-
ист Эрик Лемарк
уже не может жить
без адреналина. Он
увлётся сноубордин-
гом. Когда лыжный
патруль в горах за-
крывает все трассы
из-за надвигающей-
ся снежной бури, Ле-
марк решает сде-
лать последний
спуск...
- 22.00 **КАТАСТРОФА**
Триллер 16+
- 0.00 **ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ**
Фильм 12+

ТНТ ТНТ

- 7.00 Утро ТНТ. Часть 2
16+
- 8.00 **САШАТАНЯ**
Сериал 16+
- 13.30 **САШАТАНЯ**
Сериал 16+
- 19.00 **ИСПРАВЛЕНИЕ
И НАКАЗАНИЕ**
Сериал 16+
- 20.00 **ИСПРАВЛЕНИЕ
И НАКАЗАНИЕ**
Сериал 16+
- В колонию приезжа-
ет комиссия по УДО.
Верхоланцевы узна-
ют от Кости, что Алё-
на не собирается от-
давать их дела на
рассмотрении об ос-
вобождении. Травят
Алёну грибами, что-
бы остановить...
- 20.30 **ИСПРАВЛЕНИЕ
И НАКАЗАНИЕ**
Сериал 16+
- Алёна, узнав, что
Верхоланцевым гро-
зит дополнительный
срок, сбегает из
больницы в коло-
нию, чтобы остано-
вить Глебова, кото-
рый решил их по-
садить. Но при
этом она уже вну-
тренне понимает,
что Глебов был прав
- её методика пере-
воспитания несовер-
шенна, и ей надо всё
переосмыслить...
- 21.00 **ПРАЗДНИКИ**
Сериал 16+
- 23.00 **ДМБ**
Комедия 16+
- 1.05 Я тебе не верю
16+
- 1.55 Импровизация.
Команды 16+

ТВЦ ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.15 Доктор И... 16+
- 8.40 **ЗВОНИТЕ
В ПОЛИЦИЮ!
ЛОВУШКА
ДЛЯ ПРОСТАКА**
Детектив 16+
- 10.40 Голубой огонёк.
Битва за эфир 16+
- 11.30 События
- 11.50 **ДОКТОР ИВАНОВ.
МАТЬ И СЫН**
Фильм 12+
- 13.45 Мой герой.
Андрей
Григорьев-
Апполонов 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **УРАВНЕНИЕ С
НЕИЗВЕСТНЫМИ.
СЕГОДНЯ ТЫ
УМРЁШЬ**
Детектив 12+
- 17.00 Олег
Басилашвили.
Переиграть
судьбу 16+
- 17.50 События
- 18.15 **КОЧЕВНИЦА.
СЕРАЯ МЫШКА**
Детектив 16+
- 20.05 **КОЧЕВНИЦА.
СТРАСТИ ПО
ЛЕВИТАНУ**
Детектив 16+
- 22.00 События
- 22.35 10 самых...
Усатые звёзды
16+
- 23.05 Легенды эстрады.
Музыка нас
связала 16+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.35 Петровка, 38 16+
- 0.55 Настоящий
детектив.
Семейные
ценности 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 **МЕНТОВСКИЕ
ВОЙНЫ-4**
Сериал 16+
- 8.35 День ангела
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 **МЕНТОВСКИЕ
ВОЙНЫ-4**
Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 **СЛЕД**
Сериал 16+
- 15.10 **СЛЕД. КОГОТЬ
СМЕРТИ**
Сериал 16+
- 16.00 **СЛЕД. ЖЕНИХ ИЗ
ПАРАЛЛЕЛЬНОЙ
ВСЕЛЕННОЙ**
Сериал 16+
- 16.45 **СЛЕД.
ОДНО НА УМЕ**
Сериал 16+
- 17.00 Известия 16+
- 17.30 **СЛЕД** Сериал 16+
- 18.05 **СЛЕД. КРАДНИКИ**
Сериал 16+
- 19.00 **СЛЕД. ЗВОНОК
ИЗ НИОТКУДА**
Сериал 16+
- 19.45 **СЛЕД. ДВОЙНАЯ
ТЕНЬ** Сериал 16+
- 20.35 **СЛЕД. АННУШКА
КАРЕНИНА**
Сериал 16+
- 21.25 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЁРКА-6**
Сериал 16+
- 22.20 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЁРКА-5**
Сериал 16+
- 23.10 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЁРКА-4**
Сериал 16+
- 0.00 Известия.
Итоговый выпуск
16+
- 0.30 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЁРКА-3**
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Пешком...
Первые в мире
- 7.05 **ВОСХОД
ОСМАНСКОЙ
ИМПЕРИИ**
Докудрама
- 8.05 Жизнь и судьба
- 8.25, 22.40 **МЕГРЭ**
Сериал
- 10.00, 12.30, 16.30,
19.30, 0.10
Новости культуры
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 0.25 XX век
- 12.10 Забытое ремесло
- 12.45 Новости.
- 13.00 Подробно. Театр
- 13.45 Абсолютный слух
- 14.35 Сценки
- 14.35 Телеспектакль
- 14.35 Дом на Гольваре
- 15.35 2 Верник 2
- 16.45 Моя любовь
- Россия!
- 17.15, 1.30 Концерт
- 18.10 Исторические
курорты России
- 19.45 Олег Басилашви-
ли. Из неопубли-
кованого
Юбилей актёра
- 20.30 **ОСЕННИЙ
МАРАФОН** Фильм
- 22.00 Энигма
Владислав
Чернушенко

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Кто кого?
12+
- 6.30 Вид сверху 12+
- 7.00, 10.00, 12.55,
15.25 Новости
- 7.05, 15.30, 19.00,
21.30, 0.00
Все на Матч!
- 10.05, 12.35
Специальный
репортаж 12+
- 10.25 Тайны звёзд
спорта 12+
- 11.25 Профессиональ-
ный бокс
16+
- 13.00 Есть тема!
- 14.25 Магия большого
спорта. Хоккей
12+
- 14.55 Большой хоккей
12+
- 16.50 Футбол FONBET
Кубок России
Спартак
(Кострома)
- Енисей
(Красноярск)
- 19.20 Футбол FONBET
Кубок России
Амкал (Москва)
- Алания
(Владикавказ)
- 21.55 Футбол Чемпионат
Испании Сельта
- Атлетико
- 0.55 Волейбол 6+

3 ТВЗ

- 6.45, 8.00
Мультфильмы
- 8.30, 15.00, 18.00,
22.15 Новости
16+
- 8.40 **ГАДАЛКА**
Сериал 16+
- 13.00 **ГАДАЛКА**
Сериал 16+
- 13.30 **ГАДАЛКА.
ЗМЕИНАЯ МАТЬ**
Сериал 16+
- 14.00 **ГАДАЛКА.
СКЕЛЕТЫ
В ШКАФУ**
Сериал 16+
- 14.30 **ГАДАЛКА.
В ЧУЖОЙ ШКУРЕ**
Сериал 16+
- 15.10 **СЛЕПАЯ.
ОДИН ДОМА**
Сериал 16+
- 15.45 **СЛЕПАЯ.
САМОВАР**
Сериал 16+
- 16.15 **СЛЕПАЯ.
КНИЖКА
С СЕКРЕТОМ**
Сериал 16+
- 17.00 **ЛИСА**
Сериал 16+
- 19.15 **ГЛУХАРЬ.
ПРОДОЛЖЕНИЕ**
Сериал 16+
- 0.00 **ОМУТ** Фильм 18+
- 1.45 **ИНСОМНИЯ**
Сериал 16+

4 РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.20
Самые
шокирующие
гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром!
16+
- 8.30, 12.30, 16.30,
19.30, 23.00
Новости 16+
- 9.00 Документальный
спецпроект
16+
- 10.00 Засекреченные
списки 16+
- 11.00 Как устроен мир
16+
- 12.00, 16.00, 19.00
Информационная
программа 112
16+
- 13.00, 23.30 Загадки
человечества
16+
- 14.00 Невероятно
интересные
истории 16+
- 15.00 Неизвестная
история 16+
- 17.00, 3.10 Тайны
Чапман 16+
- 20.00 **НЕВОЗМОЖНОЕ**
Фильм 16+
- 22.00 Наука и техника
16+
- 0.30 **СЕРДЦЕ
ИЗ СТАЛИ**
Фильм 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам
несовершенно-
летних
Судебное шоу 16+
- 7.25 Давай
разведёмся!
Судебное шоу 16+
- 8.25 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+
- 10.40 **ПОНЯТЬ.
ПРОСТИТЬ**
Докудрама 16+
- 11.45 **ПОРЧА. УВЕЛИ-
ЧИТЕЛЬНОЕ
СТЕКЛО.
ПЕРФЕКЦИ-
НИСТ**
Докудрама 16+
- 12.55 **ЗНАХАРКА**
Докудрама 16+
- 13.30 **ВЕРНУ
ЛЮБИМОГО**
Докудрама 16+
- 14.05 **ГОЛОСА
УШЕДШИХ ДУШ**
Докудрама 16+
- 14.40 **КРИЗИСНЫЙ
ЦЕНТР**
Докудрама 16+
- 19.00 **ПО СТУПЕНЯМ
ЛЮБВИ**
Фильм 16+
- 23.20 **ПОНЯТЬ.
ПРОСТИТЬ**
Докудрама 16+
- 0.30 **ПОРЧА**
Докудрама 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Гастротур
Смоленск 16+
- 5.40, 4.20
Пятница News 16+
- 6.20 Секреты на кухне
Готовит Владимир
Селиванов 16+
- 7.00 Кондитер. Дети
Торт для Давы 12+
- 8.10 Четыре дачи
Воронежская
область 16+
- 9.40 Четыре свадьбы
Корейская свадьба
vs Древнерусская
свадьба 16+
- 11.40 Богиня сыска
16+
- 12.40 Четыре свадьбы
Свадьба в стиле
рустик vs Свадьба в
стиле Оскар 16+
- 15.00 Четыре свадьбы
Богемный фуршет
vs Свадьба
пограничников 16+
- 16.40 Четыре свадьбы
Деревенская
свадьба vs Свадьба
в замке 16+
- 19.00 Новые пацанки
16+
- 22.40 Черный список
Услуги по оценке
автомобилей 16+
- 0.00 **ПРИЗРАК ЛЮБВИ**
Фильм 16+

5 ЗВЕЗДА

- 7.00 Сегодня утром
12+
- 9.00, 13.00, 17.00,
19.00 Новости
дня 16+
- 9.15, 21.00 Открытый
эфир Ток-шоу 16+
- 11.00 **СИЦИЛИАНСКАЯ
ЗАЩИТА**
Фильм 12+
- 13.25, 15.05, 17.15
ТРАССА
Сериал 16+
- 15.00 Военные новости
16+
- 18.00 Колониализм 2.0:
новые стратегии
Запада
Алжир 16+
- 18.50 Специальный
репортаж 16+
- 19.55 По горячим
следам 16+
- 20.10 Код доступа 12+
- 22.45 Между тем 12+
- 23.15 Советские
прорывы:
вдохновение для
будущего 16+
- 23.45 Советские
прорывы:
вдохновение для
будущего 16+
- 0.20 **РОДНАЯ КРОВЬ**
Фильм 12+
- 1.55 **ЕДИНСТВЕННАЯ...**
Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	4.50 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ	6.00 Ералаш 16+	7.00 Утро ТНТ. Часть 2 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия 16+
9.00 Новости с субтитрами	9.00 Вести	6.30 Утро. Самое лучшее 16+	8.00 Наука в шоке 16+	8.00 САШАТАНЯ	8.15 КОЧЕВНИЦА. ОРФЕЙ ИЗ РЫБИНСКА	5.30 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-4
9.20 Модный разговор	9.30 О самом главном Ток-шоу 12+	8.00 Сегодня	9.00 Семейные игры. Битва за Олимп 16+	12.30 САШАТАНЯ	10.15 КОЧЕВНИЦА. ПРЕДСКАЗАНИЯ ПЕРЕСЛАВЛЯ	8.45 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5
10.10 Жить здорово! 16+	11.00 Вести	8.25 Мои университеты. Будущее за настоящим 6+	В борьбе за 3 миллиона рублей 18 семей со всей России пройдут 8 отборочных игр, 3 полуфинала и суперфинал...	17.30 САШАТАНЯ	11.30 События	9.00 Известия 16+
11.00 Информационный канал 16+	11.30 60 минут Ток-шоу 12+	9.25 ПЁС	10.35 Уральские пельмени.	18.00 Однажды в России	11.50 КОЧЕВНИЦА. ПРЕДСКАЗАНИЯ ПЕРЕСЛАВЛЯ	9.30 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5
12.00 Новости с субтитрами	14.00 Вести	10.00 Сегодня	Смеховик 16+	Юмористическая программа 16+	13.00 Известия 16+	13.00 СЛЕД
12.15 Информационный канал 16+	14.30 Вести. Местное время	10.35 ПЁС	13.35 Шоу «Уральские пельмени» 16+	Шоу о стране, в которой преступники идут на дело с фразой «Ну, с богом». Здесь шутят про друзей с работы, которых поздравляешь, только если они проставляются, и про походы в рестораны с родителями, когда шеф-повар никак не может удивить реально наваристым борщом...	13.30 СЛЕД	13.30 СЛЕД
13.30 Антифейк 16+	14.55 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ	13.00 Сегодня	19.30 Шоу «Уральские пельмени»	21.00 Комедия Клуб	17.00 Известия 16+	17.00 Известия 16+
14.00 Информационный канал 16+	В своей машине задушена Вера Семёнова. Из сумочки девушки похищены кошелек и телефон. Швецова устанавливает, что накануне ночью Семёнова повздорил с мужем и ушла, оставив его с младенцем. Мужа убитой задерживают как подозреваемого. Выясняются подробности необычной семейной жизни Семёновых...	13.25 Чрезвычайное происшествие	Гусарская палата	Юмористическая программа 16+	17.30 СЛЕД. ЖЕНИТЬБА БАЛЪЗАМИНОВОЙ	17.30 СЛЕД. ЖЕНИТЬБА БАЛЪЗАМИНОВОЙ
15.00 Новости с субтитрами	17.00 Вести	14.00 Место встречи	Если мужчина берет в руки сабельку и скачет на лошадке, он не ребенок, он гусар. Если у мужчины домашнее животное больше него и с копытцами, он не фермер, он гусар. Если мужчина пьет шампанское и за него не платит, он не женщина, он гусар. А гусарам самое место в новой программе «Гусарская палата»!	Культовое шоу в обновлённом формате. Ведь креативный продюсер теперь - сам Гарик Харламов. Станет ли теперь больше Эдуарда Суrowого? Или Гарик вообще не будет выходить на сцену? Все ответы - по пятницам в 21:00 на ТНТ...	17.50 События	19.00 СЛЕД. ДЕЛО БЕЗ ТЕЛА
15.15 Давай поженемся! 16+	17.30 Прямой эфир 16+	16.00 Сегодня	21.00 Шоу «Уральские пельмени»	18.15 МАГАЗИНЧИК НА КОЛЁСАХ	18.20 СЛЕД. НЕВЕРНАЯ СТАВКА	19.00 СЛЕД. ДЕЛО БЕЗ ТЕЛА
16.05 Мужское / женское 16+	18.30 60 минут Ток-шоу 12+	16.45 ДНК 16+	Кино в деталях - с Фёдором Бондарчуком 18+	20.05 МАГАЗИНЧИК НА КОЛЁСАХ-2	19.50 СЛЕД. ВОССТАНИЕ ХОЛОДИЛЬНИКОВ	19.50 СЛЕД. ВОССТАНИЕ ХОЛОДИЛЬНИКОВ
17.00 Информационный канал 16+	20.00 Вести	17.55 Жди меня 12+	2.00 Бондарчук. Battle 16+	22.00 В центре событий с Анной Прохоровой	20.40 СЛЕД. РОЖДЕННЫЙ ПОЛЗАТЬ	20.40 СЛЕД. РОЖДЕННЫЙ ПОЛЗАТЬ
18.00 Вечерние новости с субтитрами	21.10 Вести. Местное время	19.00 Сегодня	3.35 ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА	23.05 Приют комедиантов 12+	21.30 СЛЕД. ВСЕ СНЕЖИНКИ ТАЮТ	21.30 СЛЕД. ВСЕ СНЕЖИНКИ ТАЮТ
18.40 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+	21.30 Ну-ка, все вместе! 12+	20.00 Сегодня	1.00 Кино в деталях - с Фёдором Бондарчуком 18+	0.40 ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС	23.10 Светская хроника 16+	23.10 Светская хроника 16+
19.45 Поле чудес 16+	23.55 Истории большой страны 12+	21.00 ЮГ	2.00 Бондарчук. Battle 16+	2.05 Петровка, 38 16+	0.10 Они потрясли мир. Илья Олейников. Герой нашего городка 16+	0.10 Они потрясли мир. Илья Олейников. Герой нашего городка 16+
21.00 Время	1.10 ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ	21.45 Голос. Дети Новый сезон	3.00 Квартирный вопрос	2.20 Наша смешная жизнь 16+		
23.20 ЮГ	3.15 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ	0.20 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+		3.00 Я тебе не верю 16+		
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Пешком... Первые в мире 7.05, 18.45	6.00 Кто кого? 12+	6.00 ЧУДО-ДОКТОР	5.00, 18.00, 2.30 Самые шокирующие гипотезы 16+	6.30, 5.45 По делам несовершеннолетних	5.00 Гастротур Тверская область 16+	5.05 ТРАССА
8.05 Жизнь и судьба 8.25, 21.25	6.30 Большой хоккей 12+	6.45, 8.00 Мультфильмы	6.00 С бодрым утром! 16+	7.30, 4.55 Давай разведёмся!	5.50, 4.20 Пятница News 16+	9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
10.20 АЛЕШКИНА ЛЮБОВЬ Фильм	7.00, 10.00, 12.55 Новости	8.30, 15.00, 18.00, 22.15 Новости 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+	8.35, 3.10 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	6.10 Секреты на кухне Готовит Наталья Бочкарева 16+	9.20 Ищу своих 12+
11.55 АКАДЕМИК ИВАН ПАВЛОВ Фильм	7.05, 20.30, 23.30 Все на Матч!	8.40 ГАДАЛКА	9.00 Документальный спецпроект 16+	10.45 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ	7.00 Секреты на кухне Готовит Юлия Савичева 16+	10.05 Специальный репортаж 16+
12.45 Запечатленное время	10.05 Небесная грация	12.30 ГАДАЛКА. ЧЕРНЫЕ СЛЕЗЫ	10.00, 15.00 Засекреченные списки 16+	11.50 ПОРЧА. ВСЁ ПОВТОРИТСЯ. ХЛЕБУШЕК	8.00 Секреты на кухне Готовит Ольга Бузовой 16+	10.20 По горячим следам 16+
13.00 Забытое ремесло	10.25 Тайны звезд спорта 12+	13.00 ГАДАЛКА. РИТУАЛЬНЫЙ РЕБЕНОК	11.00 Как устроен мир 16+	13.00 ЗНАХАРКА	9.10 Кондитер. Дети Торт для Ольги 16+	10.40, 13.25 БИТВА ЗА МОСКВУ
13.45 Олег Басилашвили. Из неопубликованного К юбилею актера	11.25 Профессиональный бокс 16+	13.30 ГАДАЛКА. УКОЛ РЕВНОСТИ	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	14.05 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО	12.00 Адский шеф 16+	14.50, 15.05, 17.15 БИТВА ЗА МОСКВУ
15.20 Роман в камне	12.35 Лица страны. Александр Лифанов 12+	14.00 Вернувшиеся 16+	13.00 Загадки человечества 16+	14.40 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ	12.00, 15.00 Новые пацанки 16+	15.00 Военные новости 16+
15.45 Энигма	13.00 Есть тема!	16.30 ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ	14.00 Невероятно интересные истории 16+	19.00, 19.20, 19.50, 20.10 СЕСТРУХА	19.00, 19.20, 19.50, 20.10 СЕСТРУХА	19.40 Загадки века с Сергеем Медведевым 12+
16.45 Письма из провинции Пенза	14.25 Формула-1. Гаснут огни 12+	19.45 ПИКОВАЯ ДАМА: ЗАЗЕРКАЛЬЕ	17.00 Главные тайны мира 16+	20.30, 21.00, 21.30, 21.50, 22.30, 22.50, 23.20 СЕСТРУХА	7.00 Секреты на кухне Готовит Наталья Бочкарева 16+	20.30 Война миров 16+
17.15 Первые в мире	14.55 Волейбол Чемпионат России. Par1 Суперлига. Мужчины	21.30, 22.25 ПРОСВЯЩЕНИЕ. ПРОКЛЯТИЕ	20.00 Война миров Z	19.00 ЛЮБОВЬ НА КРАЮ СВЕТА	8.00 Кондитер. Дети Торт для Ольги Бузовой 16+	21.20 Специальный репортаж. Что русскому смешно... 16+
17.30 Царская ложа	17.00 Смешанные единоборства. One FC	23.45 ЛОГОВО МОНСТРА	22.10 ИНОПЛАНЕТНОЕ ВТОРЖЕНИЕ: БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС	23.15 Уютное утро 16+	9.10 Адский шеф 16+	22.00 Здоровьейте, товарищи! 16+
18.10 Исторические курорты России	19.30 Смешанные единоборства. UFC 16+	3.15 МЕДАЛЬОН	0.30 ТЕМНЫЕ ТАЙНЫ	23.45 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ	12.00, 15.00 Новые пацанки 16+	23.30 Музыка+ 12+
19.45 Линия жизни	21.25 Футбол Чемпионат Германии	3.30 ИНСОМНИЯ		0.50 ПОРЧА	19.00, 19.20, 19.50, 20.10 СЕСТРУХА	23.30 Музыка+ 12+
20.45 Учитель года России-2024	Боруссия (Дортмунд) - Бохум				23.50 АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ Фильм 16+	23.30 Музыка+ 12+
22.50 2 Верник 2	0.25 Центральный круг 12+				1.50 Пятница News 16+	0.50 ВЫСТРЕЛ
0.05 ИНТЕРЕСНАЯ ЖИЗНЬ Фильм					2.20, 3.00 В ДИКОЙ ПРИРОДЕ	2.10 ВАСИЛИЙ БУСЛАЕВ
1.35 Искатели					3.00 ГРИЛЛСОМ	Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота
Телеканал
- 9.00 Умницы и умники
12+
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 Развод на любовь
MONEY пуляторы 16+
- 10.50 Тостуемый пьет до дна
К 90-летию Олега Басилашвили 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
Поехали! 12+
- 12.15 Наше всё 12+
- 14.05 Энергия жизни
Ко Дню работника атомной промышленности 16+
- 15.15 ПЕРЕХВАТ
Фильм 12+
- 16.55 Кто хочет стать миллионером?
12+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.20 РОДНЯ
Музыкальный детектив 12+
- 19.50 Эксклюзив 16+
- 21.00 Время
21.35 Клуб веселых и находчивых
Встреча выпускников-2024 16+
- 0.05 СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ
Фильм 16+
- 3.25 ПОДКАСТ.ЛАБ
16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
Телеканал
- 8.00 Местное время. Суббота
- 8.35 По секрету всему свету
- 9.00 Формула еды 12+
- 9.25 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному
Телеигра
- 11.00 Вести
11.50 Доктор мясников
Медицинская программа 12+
- 12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
- 14.50 Парад юмора 16+
- 17.00 Вести
17.50 Привет, Андрей!
Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести
20.50 Вести. Местное время
- 21.00 ПЕРЕВОД С ТУРЕЦКОГО
Фильм 16+
Обманутая неверным мужем Павлом, Наташа Зябликова решает отобрать у него виллу в Турции, которую он построил на семейный бюджет для своей любовницы Татьяны - подруги и коллеги Наташи...
- 0.35 С ЛЮБИМЫМИ НЕ РАССТАЮТСЯ
Фильм 12+

НТВ

- 4.40 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ
Сериял 16+
- 6.20 Жди меня 12+
- 7.20 Смотр
- 8.00 Сегодня
- 8.20 Поедем, поедим! 16+
- 9.20 Едим дома
10.00 Сегодня
10.20 Главная дорога 16+
- 11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
- 12.00 Квартирный вопрос
- 13.00 Секрет на миллион
Дина Григорьева 16+
- 15.00 Своя игра
- 16.00 Сегодня ЧП.
- 16.20 Расследование 16+
- 17.00 Следствие вели... 16+
- 19.00 Центральное телевидение с Вадимом Тахменевым
- 20.20 Чудо 6+
- 22.15 Ты не поверишь! 16+
- 23.25 Международная пилорама
с Тиграмом Кеосаяном 18+
- 0.10 Захар Прилепин.
Уроки русского 12+
- 0.50 Квартирник НТВ
у Маргулиса
Олег Чубыкин 16+
- 2.10 Дачный ответ
- 3.05 СКОРАЯ ПОМОЩЬ
Сериял 16+

СТС

- 6.00 Ералаш
- 7.00 Три кота
Мультсериал
- 7.20 Детектив Финник
Мультсериал
- 8.00 Просто кухня
Кулинарное шоу 12+
- 10.00 100 мест, где поесть
Кулинарное тревел-шоу 16+
- 11.00 Семейные игры. Битва за Олимп
Спортивно-развлекательное шоу 16+
- 12.40 Шоу «Уральские пельмени» 16+
- 13.25 КОНАН-ВАРВАР
Фэнтези 16+
- 15.40 13 МИНУТ
Фильм 16+
- 17.45 2012
Фильм 16+
В 2009 году индийский геолог Сатнам, проводит исследование в медно руднике и обнаруживает, что от небывалой вспышки на Солнце, разогревается ядро Земли, причём температура растёт очень быстро. Этот разогрев вызовет цепочку событий, которая неминуемо приведёт к глобальному катаклизму...
- 21.00 ВЫШКА
Фильм 16+
- 23.10 НА ГЛУБИНЕ 6 ФУТОВ
Биографическая драма 16+
- 1.10 КАТАСТРОФА
Триллер 18+

ТНТ

- 7.00 Однажды в России.
Спецдайджест 16+
- 7.50 Новая битва экстрасенсов 16+
- 12.00 Вызов 16+
- 13.00 Битва экстрасенсов 16+
- 15.50 Экстрасенсы. Реванш 16+
- 21.00 Музыкальная интуиция 16+
Уникальное шоу, в котором 10 незнакомцев делают вид, что умеют петь, хотя на самом деле это утверждение правдиво лишь наполюину. Двум звёздным командам из комиков и музыкантов предстоит провести расследование, чтобы отличить певцов от лжецов и выиграть главный приз, который затем отправится в благотворительные фонды...
- 23.00 Женский Стендап 18+
Женский взгляд на юмор. Жёсткие шуточки, интересные наблюдения и совершенно невыдуманные истории, о которых они просто не могут промолчать. Они такие разные, но говорят на одном языке - языке юмора...
- 0.00 Игры без границ
16+

ТВ ЦЕНТР

- 5.15 МАГАЗИНЧИК НА КОЛЕСАХ
Детектив 16+
- 6.45 Православная энциклопедия 6+
- 7.10 КОЧЕВНИЦА. ХРУСТАЛЬНЫЕ СЛЁЗЫ
Детектив 16+
- 9.00 КОЧЕВНИЦА. РОСТОВСКАЯ ЦАРЕВНА
Детектив 16+
- 10.55 Просто & вкусно 6+
- 11.30 События
11.45 Смешите меня шемеро 16+
- 12.50 Немурные люди
Анекдот-клуб 16+
- 13.20 СЕМЬ СТРАНИЦ СТРАХА
Детектив 16+
- 14.30 События
14.45 СЕМЬ СТРАНИЦ СТРАХА
Продолжение детектива 16+
- 17.20 ЗА ДЕНЬ ДО... ИРИС И КАШТАНЫ
Детектив 16+
- 19.10 ЗА ДЕНЬ ДО... ЗМЕЯ В ЛАБИРИНТЕ
Детектив 16+
- 21.00 Постскриптам с Алексеем Пушковым
- 22.15 Право знать!
Ток-шоу 16+
- 23.40 События
23.50 Русские тайны.
Англичанка гадит 16+
- 0.40 Приговор.
Чудовища в юбках 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5
Сериял 16+
- 9.00 Страна советов 16+
- 9.30 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5
Сериял 16+
- 13.30 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5
Сериял 16+
- 17.05 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5.
ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА
Сериял 16+
- 18.00 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5.
ЛУННЫЙ ЗАЙЧИК
Сериял 16+
- 18.55 КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-4.
ГОРОД ВОРОВ
Сериял 16+
- 19.45 КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-4.
БОЛЬШОЙ КУШ
Сериял 16+
- 20.40 КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-4.
НЕ ПОЙМАН - НЕ ВОР
Сериял 16+
- 21.25 КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-4.
СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ
Сериял 16+
- 22.20 КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-4.
БЕЗ ЛИЦА
Сериял 16+
- 23.10 КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-4.
АДРЕНАЛИН
Сериял 16+
- 0.00 Известия. Главное 16+
- 1.05 Светская хроника 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Библиейский сюжет
- 7.05 Мультфильмы
- 8.00 СОРОК ПЕРВЫЙ
Фильм
- 9.30 Мы - грамотеи!
- 10.10 ДЛИННЫЙ ДЕНЬ
Фильм
- 11.35 Земля людей
- 12.05 Черные дыры. Белые пятна
- 12.50, 1.35 Зеленые животные
Рассказы из русской истории
- 13.40 КОНЕК-ГОРБУНОК
Фильм
- 16.15 Большие и маленькие
- 18.15 Энциклопедия загадок
Антикитерский механизм. Компьютер древних греков
- 18.45 Кино о кино
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 8 1/2 Фильм
- 22.00 Агора
- 23.05 Клуб «Шаболовка, 37»
Тося Чайкина и группа «Число Пи»
- 0.05 ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ...
Фильм

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.30 Центральный круг 12+
- 7.05, 13.00, 15.05, 21.30, 0.45
Все на Матч!
- 10.05 КОМАНДА МАТЧ
Сериял
- 10.25 Автоспорт 6+
- 11.25, 1.25 Мэнни Пахья.
Непреодолимая сила 16+
- 13.25 Гандбол
Чемпионат России. ОЛИМПЕТ
Суперлига. Мужчины
Чеховские Медведи (Московская область) - Пермские Медведи (Пермь)
- 15.30 Футбол МИР
Российская Премьер-Лига
Локомотив (Москва) - Spartak (Москва)
- 19.15 Футбол МИР
Российская Премьер-Лига
Краснодар - Zenit (Санкт-Петербург)
- 22.00 Смешанные единоборства

3 ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
Вкусно с Анфисой
Чеховой 16+
- 8.00 Фильм
- 8.30 Новости 16+
- 8.40 Мультфильмы
Леди Баг и Супер-Кот
Мультсериал 6+
- 9.00 Леди Баг и Супер-Кот
Мультсериал 6+
- 12.00 Леди Баг и Супер-Кот
Мультсериал 6+
- 15.00 Леди Баг и Супер-Кот
Мультсериал 6+
- 15.10 Леди Баг и Супер-Кот
Мультсериал 6+
- 18.00 Леди Баг и Супер-Кот
Мультсериал 6+
- 18.10 Леди Баг и Супер-Кот
Мультсериал 6+
- 21.30 Леди Баг и Супер-Кот из альтернативной вселенной: приключения в Париже 6+
- 22.15 Новости 16+
- 22.25 Леди Баг и Супер-Кот
Мультсериал 6+
- 22.45 НЕКРОМАНТ
Фильм 16+
- 0.45 ЗАКЛЯТЫЕ. ПЕРВОЕ ПРОБУЖДЕНИЕ
Фильм 18+

4 РЕН ТВ

- 7.00 С бодрым утром!
16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30
Новости 16+
- 9.00 Минтранс 16+
- 10.00 Самая полезная программа 16+
- 11.00, 13.00 Военная тайна 16+
- 15.00 Совбез 16+
- 17.00 Документальный спецпроект 16+
- 18.00 Засекреченные списки 16+
- 19.00 Добровзфире 16+
- 20.00 ТЁМНАЯ БАШНЯ
Фантастический боевик 16+
Подростку Джейку Чемберсу снятся странные сны. Чародей Уолтер покушается на последнюю опору сил добра - Тёмную башню. Джейк серьёзно озабочен вопросом, но мать и психиатр мальчика не верят в реальность происходящего...
- 21.45 Я, ФРАНКЕНШТЕЙН
Фильм 16+
- 23.30 ГЕЙМЕР
Фильм 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 БЕЗОТЦОВЩИНА
Продолжение фильма 16+
- 7.50 ПРИЗРАК НА ДВОИХ
Фильм 16+
- 9.45 Уютное утро 16+
- 10.15 ЗАБЫТАЯ ЛЮБОВЬ
Фильм 16+
- 14.45 ВЫБОР СЕРДЦА
Фильм 16+
- 19.00 ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК
Историческая драма 16+
- 23.10 ВОСПИТАНИЕ И ВЫГУЛ СОБАК И МУЖЧИН
Фильм 16+
Соня - талантливый ветеринар. Её кредо: чем больше узнаю мужчин, тем больше люблю собак, поэтому в личных отношениях она замкнута, застегнута «на все пуговицы». Соню со скандалом увольняют из ветеринарной клиники. Теперь она подрабатывает выгулом собак и помогает приюту для бездомных животных...
- 1.15 ПРИЕЗЖАЯ
Фильм 16+

ПЯТНИЦА!

- 5.00 Гастротур
Кострома 16+
- 5.50, 3.30, 4.30
Пятница News 16+
- 6.10 Секреты на кухне
Готовит Антон Дмитриев 16+
- 7.00, 0.00 ДОСПЕХИ БОГА
Фильм 16+
- 8.30 Мама Пятницы 16+
- 9.00 Четыре дачи
Золотое кольцо России 16+
- 10.30 Четыре дачи 16+
- 13.40, 15.40, 21.50
Битва шефов 16+
- 17.50 Битва шефов 16+
Ренат Агзамов и Константин Ивлев начинают новую кулинарную битву. Команды шефов приготовят азу по-татарски, киш Лорен, яблочный киш с козым сыром и блюда с ягодами. Как участники справятся со своими заданиями?...
- 19.50 Битва шефов 16+
- 1.40 ДОСПЕХИ БОГА-2:
ОПЕРАЦИЯ КОНДОР
Фильм 16+

5 ЗВЕЗДА

- 6.15 САДКО Фильм 6+
- 7.55 Морской бой 6+
- 9.00, 13.00, 19.00
Новости дня 16+
- 9.20 ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЛЕТ
Фильм 12+
- 11.10 Мужики
Андрей Решетин 16+
- 11.40 СССР. Знак качества 12+
- 12.30 Не факт! 12+
- 13.15 Легенды науки
Николай Бурденко 12+
- 14.00 Моменты истины
Владимира Богомолова 16+
- 15.00 НЕПОДДАЮЩИЕСЯ
Фильм 12+
- 16.45 РАЗНЫЕ СУДЬБЫ
Фильм 12+
- 19.25 МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА
Фильм 12+
- 21.15 Галерея звезд
Кира Прошутинская 12+
- 22.55 ЧЕЛОВЕК С БУЛВАРА КАПУЦИНОВ
Фильм 12+
- 0.55 МОРЕ СТУДЕНАЕ
Фильм 12+
- 2.25 ОПЕКУН
Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВЦ ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
6.00 Новости 6.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	6.40 Смотрим мультфильмы 7.20 В кругу друзей 8.00 Местное время. Воскресенье 8.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым 9.25 Утренняя почта с Николаем Басковым 10.10 Сто к одному Телеигра 11.00 Вести 12.00 Большой праздничный концерт, посвященный Дню работника атомной промышленности 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 15.00 Юморина-2024 17.00 Вести 17.50 Песни от всей души 20.00 Вести недели 22.30 Москва. Кремль. Путин 23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 1.35 КРЕПКИЙ БРАК Лирическая комедия 16+	4.40 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ Сериал 16+ 6.30 Центральное телевидение 16+ 8.00 Сегодня У нас выигрывают! Лотерейное шоу 12+ 8.20 Сегодня 10.00 Первая 10.20 Передача 16+ 11.00 Чудо техники 12+ 12.00 Дачный ответ 13.00 Нашпотребнадзор 16+ 14.05 Однажды... 16+ 15.00 Своя игра 16.00 Сегодня 16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным 16+ 17.00 Следствие вели... 16+ 18.00 Новые русские сенсации 16+ 19.00 Итоги недели Ты супер! 20.20 Звезды сошлись 16+ 23.40 Основано на реальных событиях 16+ 3.05 СКОРАЯ ПОМОЩЬ Сериал 16+	6.00 Ералаш 6+ 7.00 Отель «У овечек» Мультсериал 7.20 Детектив Финник Мультсериал 8.00 100 мест, где поесть Кулинарное тревел-шоу 16+ 9.00 Кто круче всех? Модная игра 16+ 10.00 Наука в шоке Научно-популярное развлекательное шоу 16+ 11.05 Безумные изобретения Детский научно-популярный проект 12+ 11.40 Шоу «Уральские пельмени» 16+ 12.00 ЗОЛУШКА И ТАЙНА ВОЛШЕБНОГО КАМНЯ Полнометражный анимационный фильм 6+ 13.45 СУПЕРМОЗГ Полнометражный анимационный фильм 12+ 15.25 2012 Фильм 16+ 18.40 ГЕМИНИ Боевик 16+ 21.00 ДЖОН УИК-4 Триллер 16+ 0.25 КИЛЛЕР-ХРАНИТЕЛЬ Боевик 18+ 2.10 ЛАПСИ Сериал 16+ 3.00 ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА Сериал 16+ 7.00 Однажды в России. Спецдайджест 16+ 14.20 Битва экстрасенсов 16+ 15.50 Экстрасенсы. Реванш 16+ 18.30 Звёзды в джунглях 16+ 21.30 Игры без границ 16+ Новый масштабный спортивный проект телеканала ТНТ. За кубок победителя и приз в 10 миллионов рублей поборются 64 участника из 9 стран мира (Россия, Беларусь, Узбекистан, Казахстан, Китай, Индия, Иран, Бразилия, США). Некоторые из них - атлеты, завоевавшие медали на международных соревнованиях... 23.30 Шоу Воли 16+ Павел Воля приглашает в своё шоу гостей, которые делятся своими историями, шутят, поют и танцуют. Это шоу о жизни, любви, дружбе и всём, что нас окружает. Павел Воля общается с гостями, задаёт им вопросы и создаёт атмосферу веселья и радости... 0.30 Музыкальная интуиция 16+ 2.15 Студия «Союз» Шоу 16+	6.05 МАГАЗИНЧИК НА КОЛЕСАХ-2 Детектив 16+ 7.45 КОЧЕВНИЦА. СЕРАЯ МЫШКА Детектив 16+ 9.35 КОЧЕВНИЦА. СТРАСТИ ПО ЛЕВИТАНУ Детектив 16+ 11.30 События 11.45 ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС Комедия 12+ 13.35 Евгений Леонов. Зигзаги удачи Документальный фильм 16+ 14.30 Московская неделя 15.00 Дорогие товарищи. Пластика для Кремля 16+ 15.55 Настоящий детектив. Четыре свечи 16+ 16.40 90-е. Горько! 16+ 17.30 ЖЕНЩИНА НАВОДИТ ПОРЯДОК Детектив 12+ 21.10 ОПАСНОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ Детектив 12+ 0.40 События 0.55 Петровка, 38 16+ 1.05 СИНИЧКА-5 Детектив 16+ 4.05 Прощание. Олег Попов 16+ 4.45 Красавица советского кино Документальный фильм 12+ 5.00 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5 Сериал 16+ 7.20 НАСТОЯЩИЙ. АФАНАСИЙ Сериал 16+ 8.10 НАСТОЯЩИЙ. НАЖИВА Сериал 16+ 9.00 Фирменный рецепт с Емельяненко 12+ 9.30 НАСТОЯЩИЙ. ТАРАНТУЛ Сериал 16+ 10.20 НАСТОЯЩИЙ-2 Сериал 16+ 14.55 НАСТОЯЩИЙ-2. УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВЫХ Сериал 16+ 15.45 НАСТОЯЩИЙ-2. ОГНИ МАЯКА Сериал 16+ 16.40 НАСТОЯЩИЙ-2. САМОЕ ДОРОГОЕ Сериал 16+ 17.35 НАСТОЯЩИЙ-2. ЛЮБОВНИК Сериал 16+ 18.30 ЧУЖОЙ РАЙОН-1. ДУРЬ Сериал 16+ 19.25 ЧУЖОЙ РАЙОН-1. ПРОПАЖА Сериал 16+ 20.25 ЧУЖОЙ РАЙОН-2. САМОГОН Сериал 16+ 21.20 ЧУЖОЙ РАЙОН-2. КРАЖА Сериал 16+ 22.20 ЧУЖОЙ РАЙОН-2. ПЛАМЯ Сериал 16+ 23.20 ЧУЖОЙ РАЙОН-2. ОШИБКА Сериал 16+ 0.15 МАЖОР Фильм 16+		
Р РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	3 ТВ3	Р РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТИЦА! ПЯТНИЦА	★ ЗВЕЗДА
6.30 Энциклопедия загадок 7.05 Мультфильмы 7.45 ЕДИНСТВЕННЫЙ МУЖЧИНА Фильм 10.00, 2.15 Диалоги о животных Больше, чем любовь 11.25 ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ... Фильм 12.55 Неизвестные маршруты России 13.35 Невский ковчег. Теория невозможного. Пётр Вейнер 14.05 Эпизоды 14.45 Элементы 15.20 ПОЦЕЛУЙ Фильм 16.30 Картина мира 17.10 Первые в мире 17.25 Романтика романса 18.20 Культура. Война и мир 19.30, 19.45 Новости культуры 20.25 СОРОК ПЕРВЫЙ Фильм 22.00 Владимир Спиваков. Концерт на бис 0.30 СЛОНЫ МОГУТ ИГРАТЬ В ФУТБОЛ Фильм	6.00 География спорта. Карелия 12+ 6.30 Формула-1. Гаснут огни 12+ 7.00, 10.00, 12.55 Новости 7.05, 13.00, 18.00, 0.00 Все на Матч! 10.05 КОМАНДА МАТЧ Сериал 10.25 Тони Кроос 12+ 13.55 Баскетбол Единая лига ВТБ УНИКС (Казань) - Зенит (Санкт-Петербург) 15.55 Футбол Чемпионат Италии Рома - Венеция 18.25 Волейбол Чемпионат России. РгаИ Суперлига. Мужчины Динамо (Москва) - Енисей (Красноярск) 20.30 После футбола с Георгием Черданцевым 21.45 Футбол Чемпионат Испании Атлетико - Реал (Мадрид) 0.55 Футбол Чемпионат Германии Бавария - Байер 6+	7.30 Вкусно с Анфисой Чеховой 16+ 8.30, 18.00 Новости 16+ 11.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+ 16.00 СЛЕПАЯ Сериал 16+ 19.15 СЛЕПАЯ. СКРИПКА Сериал 16+ 20.00 СЛЕПАЯ. ПЕРВЫЙ СНЕГ Сериал 16+ 20.30 СЛЕПАЯ. ЛИШНИЙ ВЕС Сериал 16+ 21.00 СЛЕПАЯ. СПИННЕР Сериал 16+ 21.30 СЛЕПАЯ. ТАЙНА МОЕГО ДРУГА Сериал 16+ 22.00 СЛЕПАЯ. В РЕЖИМЕ ОЖИДАНИЯ Сериал 16+ 22.30 СЛЕПАЯ. ГЛЯДЕЛКИ Сериал 16+ 23.00 Итоги с Малькевичем 16+ 0.00 ПАРЯЩИЙ ТИГР Фильм 12+ 1.45 ОМУТ Фильм 18+	5.00, 23.55 Самые шокирующие гипотезы 16+ 7.00 С бодрым утром! 16+ 8.30, 12.30 Новости 16+ 9.00 Самая народная программа 16+ 9.30 Знаете ли вы, что? 16+ 10.30 Наука и техника 16+ 11.30 Легенды и мифы 16+ 13.00 Неизвестная история 16+ 14.00 СТАРТРЕК: БЕСКОНЕЧНОСТЬ Фантастический боевик 16+ 16.25 ДИТЯ ОСИРИСА Фантастический триллер 16+ 18.25 ВРАТА ВОИНОВ Фэнтези 12+ 20.40 ГЛАВНЫЙ ГЕРОЙ Приключенческий боевик 16+ 23.00 Итоговая программа с Петром Марченко 16+	6.30 ПРИЕЗЖАЯ Продолжение фильма 16+ 7.45 ВОСПИТАНИЕ И ВЫГУЛ СОБАК И МУЖЧИН Фильм 16+ 9.55 Пять уженов 16+ 10.10 ТРИ ЛЮБИМЫЕ ЖЕНЩИНЫ Фильм 16+ 14.40 ТАЙНЫЙ ДНЕВНИК МОЕЙ СЕСТРЫ Фильм 16+ Марина замужем за Гошей уже 14 лет, они поженились сразу после окончания школы. В последнее время в их отношениях кризис: у Марины не в первый раз случился выкидыш на раннем сроке, Гоша с головой ушёл в работу. Марина стала задумываться, подходит ли ей такая семейная жизнь... 19.00 ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК Историческая драма 16+ 23.00 ПРИЗРАК НА ДВОИХ Фильм 16+ 6.20 ДОСПЕХИ БОГА-2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР Фильм 16+ 8.30 Мамы Пятницы 16+ 9.00, 23.40 Запретный Китай 16+ 10.00 Как люди живут. Сомали Шоу 16+ 11.20 Как люди живут. Сомали. Встреча с пиратом 16+ 12.40 Запретный Китай 16+ 13.50 Как люди живут. Антарктида 16+ 15.30 Погнали! Шоу 16+ 17.10 Погнали! В Индию. Вкусная и опасная еда 16+ 18.10 Погнали! В Индию. Жизнь трущоб 16+ 20.00 Погнали! На Кубу. Как разводят туристов? Шоу 16+ 21.10 Как люди живут. Сомали. Встреча с пиратом 16+ 22.30 Как люди живут. Антарктида. Часть 2 Шоу 16+ 0.40 ПРОКЛЯТИЕ АРТУРА Фильм 18+	7.20 БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ Фильм 12+ 9.00 Новости недели 16+ 9.25 Служу России 12+ 9.55 Военная приемка 12+ 10.40 Легенды армии 12+ 11.30 Легенды госбезопасности 16+ 12.20 Война миров 16+ 13.10 Код доступа 12+ 14.00 Улика из прошлого 16+ 14.50 Скрытые угрозы 16+ 15.40 Секретные материалы 16+ 16.30 Загадки века 12+ 17.20 Специальный репортаж. Что русскому смешно... 16+ 18.00 Главное с Ольгой Беловой 16+ 19.40 Легенды советского сыска 16+ 23.00 Фетисов Ток-шоу 12+ 23.55 ЗАПАСНОЙ ИГРОК Фильм 12+ 1.20 РАЗНЫЕ СУДЬБЫ Фильм 12+	



Нам пишут читатели

ПОСТОЯННЫЙ наш читатель и автор Леонид Иванович Тимченко прислал нам удивительную историю о том, как ему однажды удалось ужиться в компании матёрых эзков на Сахалине и даже перевоспитать их.

«Хочу рассказать, в каких условиях приходилось мне когда-то работать инженером лесного хозяйства. По своим служебным делам я выехал из городка Долинска Сахалинской области на мыс Анива на ранее заложенные опытные участки.

К великому огорчению, обнаружил, что избушка была уже занята другими постояльцами. Шесть здоровых мужиков расположились там на нарах. Их внешний вид говорил сам за себя. Это были эски-рецидивисты. Особенно поразил меня облик главаря этой группы. Лицо его было чёрное, процифренное. Поражал мёртвый безликий взгляд белесых глаз. Как на воле, так и за решёткой обычная работа им была «не по масти». И они всячески от неё отлынивали и перекладывали её на других. Вот и здесь за них трудились начальник партии Сергей с двумя обычными работягами. Эски только для вида ходили на работу – с утра покидали барак, а через час-другой возвращались. Знакомый лесничий позже объяснил мне, что в начале полевого сезона всю партию до 16 человек разместили в посёлке Новиково, но там произошла большая резня, такая, что даже потолки были в крови. По требованию жителей их и выселили в лес. Но они очень быстро пропили весь свой бытовой инвентарь. По этой причине лесничий и поселил их в этой избушке, обеспечив их кухонной принадлежностью. Деваться некуда – разместились я в уголке на нарах. Все привезённые с собой продукты передал в общий котёл и как бы стал равным членом всей группы. Отношения в бараке были напряжёнными. Эски никак не хотели работать и плевали на указания бригадира. В один из дней они и вовсе напали на него – потребовали деньги на выпивку. Он им отказал, объяснив, что оставшейся суммы еле хватит на питание до очередной полочки. Но эски зажали его в угол, подперев живот ножами, упорно



Бандиты и убийцы, вместо того чтобы вымогать деньги с рабочих, стали собирать ягоды и торговать ими

Воровская МАЛИНА

СИБИРСКИЙ УЧЁНЫЙ РАССКАЗАЛ, КАК ОН «ПЕРЕВОСПИТАЛ» В ТАЙГЕ ЭЗКОВ, ПРИУЧИВ ИХ СОБИРАТЬ ЯГОДЫ

требуя деньги. Я вмешался в спор с веским аргументом: сказал, что деньги они всё равно возьмут, но ты, мол, будешь лежать со вспоротым животом. Серега послушался и, вынув из правого кармана рубли и с досадой бросив их на стол, проговорил: «Что вы будете есть завтра?» Положение несколько облегчили мои продукты и оставшийся у них ящик борщевых консервов.

ПЕРЕЛОМ

Шли дни, я усиленно работал на опытных участках, а бывшие сидельцы по-прежнему только делали вид, что работали, играя в карты. Тот год был урожайным на ягоду красника, называемую в народе клоповкой. Я работал и попутно ел эту ягоду. И случилось непредвиденное – я сильно отравился. Нужных таблеток в аптечках не оказалось, мучили сильные боли в животе, ничего не мог есть. Как назло, испортилась погода, пошёл моросящий дождь. Чтобы облегчить боль, я выходил на улицу и повисал на машине, взявшись за

борта и поджимая ноги. Как-то, зайдя в барак после очередной такой процедуры, неожиданно услышал сочувствующие слова главаря: «Что, Иваныч, плохо?» Я ответил: «Хуже некуда». Помочь они мне ничем не могли, но после этого короткого эпизода почувствовалось какое-то уважение со стороны братков. И тут мне в голову пришла идея об этой самой ягоде. Поскольку у нас этого добра было полно, я предложил мужикам собирать ягоду и выносить её на продажу к трассе, где обычно ставили свои машины приезжающие сборщики.

На удивление, это предложение пришлось по душе сидельцам. И они стали себе сами зарабатывать на выпивку и еду. После чего в избушке установилась более-менее нормальная обстановка. И всё же, закончив работу, я с большим облегчением покинул эту избушку и её постояльцев. Помню, как по дороге домой благодарил Господа Бога за сохранение мне жизни».

ПУГАЧЁВА СОХРАНЯЕТ МОЛОДОСТЬ ФЛИРТОМ С МУЖЧИНАМИ!

Мы были рады вновь получить письмо от читательницы из Северодвинска – пенсионерка поделилась своим оригинальным мнением как о звёздах, так и о взволновавших её новостях.



«54-летний журналист Отар Кушанашвили – герой!

Борется с онкологией и не забывает о работе. Это подвиг! 47-летняя Мария Куликова – наша любимая актриса. Не собирается в монастырь! Очень похвально. Мужчины, ну! Вперед! Светлана Светличная – наша звезда СССР. Здоровья ей и возможного долголетия. Павел Дуров – бесценный папа более 100 детей! Он – донор спермы. Это его предназначение, гражданский долг и самая уважаемая миссия на Земле. А то, что Пугачёва флиртует с другими мужчинами, – не страшно. Это способ оставаться молодой и востребованной. Берите пример, бабушки! Она права. Актриса Ела Санько (77 лет) – помню её по «Кабачку», она наша звезда. Она действительно никогда не хотела замуж, да и сейчас тоже. Для неё жизнь – это работа. Желаем ей творческих успехов, добра и восхищения. Девочка Даша в 14 лет родила ребёнка, да ещё аборт сделала. Беда! И это не единичный случай!

Слишком много развелось мошенников, которые за деньги обманут даже мать родную. Пример: знакомая женщина Галина в 85 лет осталась без жилья. Ничего святого! Позор! 23-летний мужчина из Тулы обманул четырёх женщин на 10 млн рублей. Дорогие девочки всех возрастов! Любовь – злодейка, она зла

– полюбишь и козла-мошенника! Этот Руслан даже мать родную ограбил – взял на неё кредит! Боже, помоги его найти и наказать!»

Секрет примадонны оказался разгадан читательницей



Игорь Стрелков

Полковнику не пишут!

ЭКС-МИНИСТРУ обороны ДНР Игорю Стрелкову отказали в отправке в зону СВО из колонии в Кировской области.

– Я обращался к представителям военкомата, посещающим ИК, но дважды получил отказ. Сказали, что «полковники нам не нужны», – сообщил он.

Ранее Стрелкова приговорили к 4 годам и 11 месяцам за экстремизм.



Джиллиан Андерсон

По секрету всему свету

ЗВЕЗДА сериала «Секретные материалы» Джиллиан Андерсон выпустила книгу под названием «Хочу».

Это сборник более чем 170 сексуальных фантазий женщин со всего мира.

Чтобы написать книгу, 56-летняя Андерсон обратилась к женщинам с просьбой присылать ей письма с описанием интимных мечтаний – откликнулись две тысячи дам.

ПРИКОЛ

В ПОДМОСКОВНУЮ больницу попал пациент с дезиком в анусе, который он туда засунул во время любовного свидания.

ПЛОХАЯ НАСЛЕДСТВЕННОСТЬ — НЕ ПРИГОВОР!

СКАЖИТЕ «НЕТ» АРТРОЗУ, ГИПЕРТОНИИ И ДРУГИМ УЖАСНЫМ БОЛЕЗНЯМ!



Никогда не забуду, как кричал мой отец! Дикий, раздирающий душу вопль! Укол помогал только на час, а дальше — всё по новой.

Я с ужасом думала: «Неужели меня ждёт то же самое? Ведь я тоже страдаю артрозом! Это у нас семейное...»

По жизни я — боец, и решила биться за папу до последнего! На одной выставке товаров для здоровья нашла медицинский аппарат для домашней физиотерапии. Лечит множество заболеваний, артроз — в их числе.

Начала проводить папе процедуры и просто поразилась! Он, наконец-то, успокоился и даже смог поспать. А утром сказал лишь два слова, которые тронули меня до слёз: «Спасибо, дочка».



Такое жизненное письмо пришло к нам в редакцию. И мы, конечно же, решили узнать побольше об этом изобретении. Ведь с каждым годом у всех нас растёт «груз» болезней. Особенно, если плохая наследственность! То давление подскочит, то сердце прихватит. А многие и вовсе, словно заложники, заперты в четырёх стенах из-за ужасной боли в суставах! Так тяжело терпеть! Иногда просто нет сил! Когда же кончатся эти мучения? А как жутко, когда болеет кто-то из близких, а Вы ничем не можете ему помочь!

ЗДОРОВЬЕ НА РАССТОЯНИИ ВЫТЯНУТОЙ РУКИ

Эта боль терзает многие семьи! И уже давно назрела потребность в создании чего-то кардинально нового, способного оздоровить не только наши суставы, но и весь организм. Первые исследования были проведены ещё в СССР. Но довести эту технологию до совершенства удалось именно сейчас, в век нейротехнологий. И сегодня каждый житель нашей страны может иметь у себя дома «умный» аппарат для здоровья — «СКЭНАР». Который для каждого человека индивидуально подбирает лечение. Представляете? Не всем одно и то же, а лично для Вас!

А всё потому, что «СКЭНАР» лечит человека, как целое, единое и взаимосвязанное! И словно «настраивает» весь Ваш организм на правильную работу.

Артрозы, артриты, бронхиты, гипертония, гипотония и многое другое теперь можно лечить одним аппаратом! Только подумайте! Вам не нужно куда-то идти или ехать, лечитесь «СКЭНАР», не выходя из дома. Без посторонней помощи и без лишних трат. В любое удобное для Вас время! Просто берите и пользуйтесь!

ТЕХНОЛОГИЯ «СКЭНАР» ИННОВАЦИЯ В МИРЕ ФИЗИОТЕРАПИИ

(Само Контролируемый Энерго Нейро Адаптивный Регулятор) «СКЭНАР» посылает особый импульс на кожу и считывает Вашу реакцию. Проходит сигнал или нет, и как глубоко.

Это можно сравнить с настройкой сложного музыкального инструмента. «СКЭНАР» отыскивает несоответствие с нормой и исправляет отклонения с помощью специальных импульсов. Вы чувствуете, как боль отступает, а сил с каждым днём всё больше и больше!

ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- **Заболевания:**
 - опорно-двигательного аппарата;
 - сердечно-сосудистой системы;
 - органов дыхания;
 - ЛОР-органов;
 - желудочно-кишечного тракта;
 - почек и мочевыводящих путей;
 - неврологические заболевания;
- **нарушения двигательной активности (парезы, параличи, общемозговые и вегетативные проявления);**

И это далеко не всё. Именно поэтому коллегия врачей во главе с кандидатом медицинских наук разработали методики для лечения «СКЭНАРом» практически всех известных наукой болезней!

НОВЫЙ СТАНДАРТ В ЛЕЧЕНИИ ЧЕЛОВЕКА

На данный момент «СКЭНАР» успешно прошёл более 10-ти независимых исследований. И результаты просто ошеломляют! «СКЭНАР» показал настолько высокую эффективность (98 %) , что им заинтересовались профессора медицины не только в России, но и в других странах!

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. Бесплатная доставка. *Акция действует с 18.09.2024 г. по 18.10.2024 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его ведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

Поэтому не удивительно, что «СКЭНАР» одобрен Росздравнадзором нашей страны.

А также получил аккредитацию более чем в 40-ка странах мира (США (FDA), странах Евросоюза (CE), Израиле, Мексике, Австралии, Южной Корее и др.). «СКЭНАР» не только знают в других странах, но и активно используют в медицинских учреждениях высочайшего уровня. Специалисты понимают, что технология «СКЭНАР» — это новый стандарт в лечении человека!

И всё это Вы можете испытать на себе. Только представьте: ещё 10 минут назад Вы с трудом передвигались на негнущихся ногах.

И каждый шаг откликался нестерпимой болью. А после процедуры «СКЭНАРом» Ваши колени, наконец-то, не болят! И Вы с удивлением замечаете, что уже согнуть и разогнуть ноги Вам по силам!

Ещё немного, и можно выходить на улицу. А там и до магазина рукой подать. И это только начало! Ощутите, как возвращается молодость!

«Умный врач», знающий подход к Вашему телу, готов поступить в Ваше полное распоряжение.

Он будет помогать Вам 24 часа в сутки. Унять боль, улучшить подвижность суставов или снять отёк для него не проблема.

И он никогда не занят и не оставит Вас сидеть в очереди. Он Ваш и только Ваш! Стоит на страже Вашего здоровья!

И это не мечта, а реальность! Звоните по федеральному номеру и заказывайте!

Консультация, помощь в оформлении и доставка «СКЭНАРА» в этом месяце бесплатно! Начните менять свою жизнь уже сегодня!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 333-07-76

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

СКИДКИ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ!

НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ СВОЙ ЗВОНОК! КОЛИЧЕСТВО АППАРАТОВ ОГРАНИЧЕНО!

WWW.PRODEX.RU

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+

РОСТОВ-НА-ДОНУ	24 СЕНТЯБРЯ	ИЖЕВСК	1 ОКТЯБРЯ
Аптека «Айболитмедсервис», ул. Варфоломеева, д. 222А/108А	9.00-11.00	ДК «Строитель», ул. Коммунаров, д. 353А	9.00-10.00
КРАСНОДАР	25 СЕНТЯБРЯ	ДК «Железнодорожников», ул. Гагарина, д. 29	11.00-12.00
Аптека «Фармаимпекс», ул. им. Атарбекова, д. 40	9.00-10.30	ЧЕЛЯБИНСК	1 ОКТЯБРЯ
ДК Железнодорожников, Привокзальная пл., д. 1	11.00-12.00	Аптека «Фармаимпекс», ул. Салютная, д. 11	9.00-10.30
СТАВРОПОЛЬ	26 СЕНТЯБРЯ	ДК «Железнодорожников», ул. Цвиллинга, д. 54	11.00-12.00
Дом офицеров, просп. Октябрьской Революции, д. 11	9.00-11.00	ПЕРМЬ	2 ОКТЯБРЯ
ВОЛГОГРАД	27 СЕНТЯБРЯ	ДК ВОС, ул. Краснова, д. 18	9.00-10.00
Дом офицеров, просп. имени В. И. Ленина, д. 31	9.00-11.00	Аптека «Фармаимпекс», ул. Мира, д. 71А	10.30-12.00
МОСКВА	28 СЕНТЯБРЯ	ТЮМЕНЬ	2 ОКТЯБРЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Белые» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10.00-13.00	ДК «Железнодорожник», ул. Первомайская, д. 55	9.00-10.00
		Аптека «Фармаимпекс», ул. Пермякова, д.39	10.30-12.00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

СКАНВОРД

Сериял «РАЗВОД»

ВЫСШАЯ ТОЧКА КУЛЬМИНАЦИЯ	БОЛЬШОЙ КИПЯТИЛЬНИК ДЛЯ ВОДЫ	МЕРА ПЛОЩАДИ ПОЛЯ	ЖАНР СЕРИАЛА							МЯСНОЕ БЛЮДО	СЕРИАЛ «РАЗВОД»	СБОРНИК ГЕОГРАФИЧ. КАРТ	ЗНАКОМСТВО, СВЯЗИ (ЖАРГ.)	АНГЛИЙСК. ЕДИНИЦА ПЛОЩАДИ	РЕЖИСЕР СЕРИАЛА
				РАБОЧАЯ ЛОШАДКА					САДОВЫЙ ЦВЕТOK СИМВОЛ ХРИСТИАНСТВА	НАРОДНОЕ СРЕДСТВО ОТ ИЗЖОГИ	ФОТО № 2				
	ДИПЛОМАТИЧЕСК. РАБОТНИК	ЧИСТАЯ ПОБЕДА В БОКСЕ		СОСТОЯНИЕ НАПРЯЖЕН. ВОЗБУЖДЕНИЯ									ДОКУМЕНТ, ПРОТОКОЛ		
									МАРКА ФОТОАП. ПАРАТА	КРУПНЫЙ УДАВ КАМЕНЬ ДЛЯ КЛАДКИ ЗДАНИЙ				ВЕЧЕРА МУДРЕНЕЕ	
	ФОТО № 1	РЕКА В ХАКАСИИ САДОВО-ЯГОД. КУСТАРНИК													
ФОТО № 3	КОМПЬЮТЕРН. ПСЕВДОНИМ КАНТОН В ШВЕИЦАРИИ		ВЫДАЮЩ. НЕМЕЦКИЙ ФИЛОСОФ				КРУТОЙ ХАРАКТЕР			КОСМОДРОМ КАПУСТИН...					
		БОГ СОЛНЦА В ДР. ЕГИПТЕ	ГЛЯНЕЦ, ГЛАДЬ	ПАШНЯ, ЗАСЕЯНОЕ ПОЛЕ	В СЕРИАЛЕ - СЕСТРА НАТАШИ					ШКУРА ДЕРЕВА	ИОАНН СЕБАСТЬЯН ... АНТИПОД КАТОДА				
	В МУЗЫКЕ - ПЛАВНЫЙ ПЕРЕХОД ЗВУКА	ВЕЛИКАН В ЛИЛИПУТИИ					ЛАССО								
			ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»	В СЕРИАЛЕ - ДОЧЬ НАТАШИ	ЖАННА Д... ЦИФРОВ. КОД АДРЕСА				ЖЕНА ДЖОНА ЛЕННОНА						
			ПОТЕШНИК В ЦИРКЕ	ФРАНЦУЗ. ПЕВЕЦ ... МОНТАН				ОРУЖИЕ ЗНАМЕНИТ. МУРКИ	ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»	ГЛУБОКАЯ ЯМА					
							ШТАТ В США								
	СВЕТИЛЬНИК	ФЕОДАЛЬН. СОСЛОВИЕ НА РУСИ	АВТОР ПЕСНИ «ДОРОГА В АД»				СЕРИАЛ «РАЗВОД»								
							НОТА								
			БЫВАЕТ: ЧЕРНАЯ, КРАСНАЯ И БАКЛАЖАННАЯ												
	ФОТО № 4						КИМ ИР ...								
															СЕРИАЛ «РАЗВОД»

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД В № 36

ПО ГОРИЗОНТАЛИ

- ГАЛЕРА
- АНАБАС
- КОП
- ОФСЕТ
- РАЗУМ
- РЕБЯТНЯ
- ОЗЕРО
- ДАНКО
- СИФОН
- БАМБУК
- НЕПТУН
- КАШТАН
- ШПАГАТ
- НАСКА
- МЬШКА
- ШНАПС
- «ВАЛЕРИК»
- ЛАПША
- ОБВАЛ
- ЦНА
- ТУАЛСЕ
- ШАУРМА

ПО ВЕРТИКАЛИ

- ГРОХОТ
 - ЛЯССЕ
 - РЕТРО
 - НАРЯД
 - БИЗОН
 - СИМВОЛ
 - КУБРИК
 - ПАТРОН
 - РЕМЕШОК
 - АВТОГЕН
 - СУДАН
 - НЕРПА
 - БАК
 - НУТ
 - НАГЛЕЦ
 - ШКУРКА
 - АМУЛЕТ
 - ССЫЛКА
 - ШАПКА
 - АВАНС
 - ШКОЛА
 - АБВЕР
- Ключевое слово-БОЯРСКАЯ

СКУЧНО быть умным. Только соберёшься наворотить какой-нибудь вёселой херни – бац, включается разум. ***

Женщина, от метлы да от плиты не зарекайся! ***

– Доченька, тебе всего 37, ты ещё успеешь встретить лошару своей мечты! ***

По радио звучит реклама магазина: «У нас лучшая мебель по размерам заказчика». Бабушка, мрачно: «Мебель по размерам заказчика – это гроб». ***

Проблема некоторых состоит в том, что насаждаемые им в голову идеи не находят там мозг... ***

Я настолько ленив, что коту приходится самому гладить себя об мою руку. ***

Вы замечали, что когда в браке мужчина добивается успеха, то женщина говорит, что это она его сделала? Но

АНЕКДОТЫ

когда мужчина с ней спивается, то оказывается, что это она просто выбрала плохого сразу. ***

На лавочке два пенсионера:

– Петрович, я тебе рассказал уже четыре анекдота про политику, а ты даже ни разу не улыбнулся!

– Так я думал, что это новости... ***

– Когда мне было лет 5, моя бабушка-врач решила поздравить меня с Новым годом. Она надела шубу, шапку и нарисовала бороду зелёной. Вот так я рано перестал верить в Деда Мороза. ***

Как теперь говорят в Китае, хорошо-го человека Ху Юн не назовут. ***

Моя мама запрещала мне читать лежа.

Своим детям я разрешаю читать хоть стоя на голове, но они не читают... ***

Всё же поторопилась эволюция лишить нас хвостов. Как было бы удобно им открывать двери, нажимать кнопки лифта, отмахиваться от насекомых, когда в руках смартфон. ***

– Я так люблю тебя, что буду носить на руках всю жизнь!

– А нельзя ли это оформить как-нибудь юридически? ***

Когда уже снимут «Отелло», чтобы все были негры, а Отелло белый? Пряж жду! ***

Раньше между ними была морковь. Он считал, что она сладкая дыня, а

она, что он – крутой перец. Но он оказался чеснок, а она – бамбук. И им постоянно не хватало капусты. В один день он дал ей по репе, а она ему в ответ – по кочану. И теперь между ними ни хрена не осталось. ***

Лучше всего держатся обои старые, которые нужно снять, а хуже всего – новые, недавно наклеенные. ***

– Алло, здравствуйте! Отмените, пожалуйста, мою запись к психотерапевту, меня вчера в первый раз похвалили на работе. ***

20 лет хочу выучить иностранный язык, но все мои попытки заканчиваются на покупке красивого блокнота... ***

– Софочка, я должна признаться. Я любовница вашего мужа.

– Ой, да я вам не верю! Он говорит, что его любовницы молодые и красивые...

ВОЕННАЯ РАЗРАБОТКА ИЗ СССР теперь работает на мужское здоровье! (рассекречен легендарный медицинский прибор)



«Я купил «СОЮЗ-АПОЛЛОН» в конце апреля 2023 года. Дорого, но о покупке не жалею. Регулярно провожу процедуры – по 1 каждый день. Что могу сказать? Эрекция стабильная, хоть уже и не мальчик. Результат сохраняется и в перерывах между процедурами, так что перед романтической встречей не приходится ничего дополнительно применять. Дама сердца довольна. Еще один плюс, который заметил, – ночью стал реже вставать в туалет. Спасибо!» Николай, Архангельск, 85 лет

Медицинский аппарат «СОЮЗ-АПОЛЛОН» – это настоящий прорыв в области мужского здоровья! Благодаря современным инновациям и космическим технологиям «СОЮЗ-АПОЛЛОН» восстанавливает сексуальную силу и стойкую эрекцию без таблеток, химии и риска для здоровья в любом возрасте!

«СОЮЗ-АПОЛЛОН» на защите мужчин! Тысячи мужчин всех возрастов (от 20 до 98 лет) во всем мире уже вернули полноценную сексуальную жизнь и здоровую потенцию.

Название «СОЮЗ-АПОЛЛОН» не зря отсылает во времена освоения космоса. Как раз тогда военно-космическая медицина Советского Союза столкнулась с серьезными нарушениями кровообращения и нервной регуляции в организме космонавтов. Из-за невесомости образовывались застои и тромбы, и страдала от этого не только сосудистая система, но и половая! Требовалось что-то более мощное, эффективное и безопасное, чем упражнения и таблетки. Поэтому все силы ученых были брошены не на создание лекарств, а на разработку специального прибора, который мог одновременно и быстро решить все проблемы космонавтов. В результате был создан уникальный прибор, который благодаря импульсному вакууму позволял получить стабильный и долговременный результат, возвращая эрекцию. Но эта технология долгие годы была засекречена и доступна только космонавтам и высокопоставленным военным.

С **«СОЮЗ-АПОЛЛОНОМ»** гравитация не страшна! Стойкая эрекция – с первого дня!

Уже в наше время прибор не только рассекретили, но и модернизировали до компактного аппарата домашнего применения, а также серьезно усовершенствовали его конструкцию. Назвали этот медицинский прибор «СОЮЗ-АПОЛЛОН». К импульсному вакууму ученые добавили переменное магнитное поле в специально подобранных циклах, получив двойной терапевтический эффект!

- * **«СОЮЗ-АПОЛЛОН»** эффективен при всех видах эректильной дисфункции;
- * **«СОЮЗ-АПОЛЛОН»** восстановит стойкую эрекцию и либидо;
- * **«СОЮЗ-АПОЛЛОН»** помогает в лечении простатита, аденомы, уретрита и нарушений мочеиспускания.

«СОЮЗ-АПОЛЛОН» восстанавливает работу сосудов и нервную регуляцию, активизирует синтез тестостерона, отвечающего за либидо, – то есть помогает вернуть сексуальное желание. **И самое главное: двойное воздействие вакуума и переменного магнитного поля с первого применения формирует стойкую и продолжительную эрекцию.** Это как раз и есть тот результат, которого ждет каждый мужчина! При этом не происходит ни скачков давления, ни проблем с желудком, ни головных болей... А еще импульсный вакуум в приборе «СОЮЗ-АПОЛЛОН» способствует увеличению размеров пениса.



АЛЕКСАНДР ЭДИГЕР,
эксперт по медицинской технике:

«Легендарный медицинский прибор «СОЮЗ-АПОЛЛОН» не только вернет эрекцию мечты независимо от возраста, но и мужское здоровье! Такое лечение удобно, просто и, главное, очень приятно. А еще... увеличит размер!»

«СОЮЗ-АПОЛЛОН» можно использовать при всех видах эректильной дисфункции, при любой длительности, при всех причинах ее возникновения и в любом возрасте. Помимо этого, «СОЮЗ-АПОЛЛОН» может использоваться в лечении хронического простатита, аденомы и других заболеваний мочеполовой системы. Прибор эффективно подавляет воспаление в области малого таза и устраняет венозный застой, который является первопричиной многих урологических заболеваний. В результате уходят отек и тазовые боли, восстанавливается нервная регуляция простаты и нормальное мочеотделение.

При этом прибор не требует сложных и малоприятных манипуляций. «СОЮЗ-АПОЛЛОН» работает совершен-



**Тройная выгода:
ЦЕНА 2021 ГОДА!**

**+ СКИДКА
+ ПОДАРОК**

при покупке в течение 3-х дней!

но по-другому – так, чтобы во время процедуры мужчине было удобно и комфортно!

- ? Хотите не бегать ночью в туалет, а наслаждаться новыми эмоциями и ощущениями?
- ? Хотите, чтобы Ваша женщина восхищалась Вами и Вашими сексуальными возможностями?
- ? Хотите не только вспоминать о молодости, но и вновь почувствовать себя молодым?

Благодаря «СОЮЗ-АПОЛЛОНУ» у любого мужчины в любом возрасте есть возможность вернуться к отличной сексуальной жизни.

Звоните прямо сейчас:

8-800-100-55-60

Все звонки БЕСПЛАТНЫЕ и АНОНИМНЫЕ

или с мобильного:

***2031**

Код на получение подарка*: «СССР»

*При покупке аппарата «Союз-Аполлон». Акция действует с 01.09.2024 года по 01.03.2025 года. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по телефону 8-800-100-55-60. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. 1, комн. 28. Регистрационное удостоверение ФСР 2012/13220 от 19.03.2012 г. РЕКЛАМА.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ
ГАНИЧКИНОЙ



ЕЩЁ ОЧЕНЬ важно обработать растения от земляничного клеща. Для этого в 1 л горячей воды разводим марганцовку до тёмно-розового цвета, размешиваем и опрыскиваем по центру куста – именно там обитает земляничный клещ. Ещё через несколько дней проводим обработку земляники от пятнистости и гнилей. В 1 л воды разводим 2 таблетки фунгицида против грибных заболеваний. Данным раствором опрыскиваем кусты земляники. Ну и в конце концов проводим мульчирование окультуренным торфом вперемешку с природным минералом Цион. Мульчируем всю поверхность грядки слоем 3-5 см. С таким профессиональным подходом на следующий год вы обязательно получите богатый урожай земляники.

Заботимся о землянике



ЗДРАВСТВУЙТЕ, мои дорогие садоводы и огородники. Сегодня поговорим о землянике, а именно о том, какие работы необходимо проводить после сбора урожая.

Сначала необходимо удалить все сорняки. Затем – провести полную корневую подкормку. На 10 л воды разводим 2 столовые ложки суперфосфата и 1 столовую ложку сульфата калия и проливаем каждое растение двумя литрами этого раствора. Перед подкормкой не забудьте предварительно пролить водой из расчёта 3-4 л на одно растение.



ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ. МАГИЯ



(495) 663-38-15 доб.3021

Реклама
Не мед.услуги

**ЯСНОВИДЯЩАЯ
БАБУШКА ТАНЯ.**

МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ БЕСПЛАТНО НА РАССТОЯНИИ. ПРИВОРОТ. СНЯТИЕ ПОРЧИ, ОДИНОЧЕСТВА. ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ. ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬЯНСТВА. ИСПРАВЛЮ РАБОТУ НЕДОБРОСОВЕСТНЫХ МАГОВ.

Т.: 8-962-624-76-72

КОЛДУН

Т. +7-909-963-20-99

**ЛУЧШАЯ КОЛДУНЯ
СВЕТЛОВА АННА ФЕДОРОВНА**

Мне не нужны ВАШИ деньги! Важен результат и ВАШЕ Благополучие!

Т.: 8 985 488 52 31

МАГИЧЕСКИЕ УСЛУГИ.

СНЯТИЕ ПОРЧИ.

Т.: 8-910-450-89-65

ПРЕДСКАЗАНИЕ СУДЬБЫ
ПО ТЕЛЕФОНУ

8-926-404-92-06

ПЛАТНО

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Я МНОГО К КОМУ ОБРАЩАЛАСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ, НО ПОМОГ МНЕ ТОЛЬКО ОДИН СПЕЦИАЛИСТ- ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ. ЭТОТ СВЯТОЙ ЧЕЛОВЕК ПО ФОТО ИЗБАВИЛ МОЕГО СЫНА ОТ ПЬЯНСТВА И ВЕРНУЛ МУЖА В СЕМЬЮ. НИЗКИЙ ЕМУ ПОКЛОН ОТ ГАВРИЛОВОЙ Н.Л. КОМУ НУЖНА ПОМОЩЬ ПРОВЕРЕННОГО МАСТЕРА ОБРАЩАЙТЕСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ:

8-912-008-08-00,

АДРЕС: 610007, Г. КИРОВ, А/Я 611,
АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ.



МЕТАБОВИТ®

Новая линейка БАД*
для активной жизни!



Будь в гармонии
с современным ритмом жизни!



Удобный способ приема

Подъязычный прием, не требует запивания



Научный подход к разработке состава

Тщательно подобранные комбинации компонентов



Качество от надежного производителя

Более 30 лет на рынке



Чтобы узнать подробнее,
отсканируйте этот код,
реклама 18+



* БАД - биологически активная добавка

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

БАЛЬЗАМ «ШАМБАЛА» – ГРИБНОЙ ДАР ВОЛШЕБНОЙ СТРАНЫ ДЛЯ НАШЕГО ЗДОРОВЬЯ И ДОЛГОЛЕТИЯ!

Фунготерапия – область медицинских знаний, изучающая способы оздоровления и лечения грибами. В Японии и Китае, где произрастает большинство целебных грибов (в китайском трактате описано свыше 100 видов), их лечебные свойства используют уже более двух тысяч лет. Издавна их применяли и в нашей стране. Во всем мире сейчас пик интереса к целебным грибам и их удивительным свойствам, и научные исследования подтверждают все новые и новые целебные свойства грибов.

Грибной бальзам «ШАМБАЛА»* – это результат многовековых знаний народной медицины, традиций русских знахарей и научного подхода с использованием современных биотехнологий.

ЧТО ОЗНАЧАЕТ НАЗВАНИЕ БАЛЬЗАМА?

Шамбала – мифическая страна, в которой нет ни горя, ни болезней, все счастливы и здоровы. Ее искали в самых разных концах планеты, и одна из версий ее местонахождения – на Алтае, у священной горы Белухи. Именно там, в экологически чистом регионе, мы собираем все компоненты нашего **грибного бальзама «ШАМБАЛА»**. Кстати, один из них – пажитник, который также называют шамбала.

ЧТО ВХОДИТ В СОСТАВ ГРИБНОГО БАЛЬЗАМА «ШАМБАЛА»?

В составе бальзама комплекс из **18 экстрактов живых клеток лекарственных растений** Алтая и **экстракции биомассы 11 высших базидиальных грибов**: это чага, черный трюфель, снежный гриб, кордицепс, рейши, лисички, пилолистник тигровый, шиитаке, трутовик плоский, ежовик коралловидный и гребенчатый. Компоненты бальзама дополняют друг друга, регулируют, налаживают, снабжают полезными веществами все системы организма, помогают в борьбе с заболеваниями.

КАК БАЛЬЗАМ ВОЗДЕЙСТВУЕТ НА ОРГАНИЗМ?

Спектр целебных воздействий грибного бальзама «ШАМБАЛА»: укрепляет иммунную и сердечно-сосудистую системы, нормализует давление и кровообращение по всему организму, доставляя кислород всем клеткам, эффективен при старческом склерозе варикозе, гастрите, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, выводит токсины и чистит организм от паразитов.

Это незаменимый продукт при сахарном диабете, ожирении. Бальзам защищает клетки от преждевременного старения и уменьшает риск раковых заболеваний и опухолей, оказывает помощь в сохранении здоровья суставов и позвоночника, зрения и слуха, улучшает память и проясняет мысли, улучшает сон и наполняет организм энергией.

Рекомендуемый курс приема от 30 до 60 дней в зависимости от состояния здоровья.

Организму надо на протяжении всей жизни помогать, восполнять нужными микро- и макроэлементами, чистить сосуды, очищать от шлаков, слизи, мокроты, грибов и паразитов. **Грибной бальзам «ШАМБАЛА»** хорошо справляется со всеми этими задачами.

ОЩУТИ ЭФФЕКТ С ПЕРВОЙ ЛОЖКИ

Натуральные природные компоненты грибного бальзама «ШАМБАЛА» эффективно могут использоваться при следующих состояниях:

- **Снижают** риск сахарного диабета, инсульта, инфаркта, онкозаболеваний
- **Защищают** сердце, чистят, укрепляют сосуды;
- **Улучшают** память и сон;
- **Стимулируют** иммунитет, оказывают профилактику ОРВИ и гриппа;
- **Сохраняют** подвижность опорно-двигательного аппарата и чувствительность конечностей;
- **Усиливают** энергоснабжение организма, помогают избежать головных болей, бессонницы, хронической усталости и депрессии;

- **Активизируют** обмен веществ (устраняют вздутие, колики, нормализуют стул);
- **Обладают** противоопухолевым действием;
- **Уменьшают риск** онкологических заболеваний;
- **Омолаживают** и снабжают клетки кислородом, улучшают кровоснабжение;
- **Защищают** от гибели нервные клетки;
- **Улучшают** работу печени, легких, мочеполовой системы у мужчин и женщин;
- **Выводят** из организма токсины;
- **Очищают** организм от паразитов и их яиц, грибов, мокроты, и слизи.

Новинка!



Декларация ЕАЭС N RU Д-РУ.РА09. В78779/23В/8779/23

**АКЦИЯ! **
50% СКИДКА!
УСПЕЙТЕ ПОЛУЧИТЬ
6 БАЛЬЗАМОВ
БЕСПЛАТНО!**

МУЖСКАЯ СИЛА – ЭРЕКТNEW ДВИГАТЕЛЬ СТРАСТИ ОТКРОЙТЕ МИР УДОВОЛЬСТВИЙ!

Откройте для себя удивительное средство нового поколения **ЭРЕКТNEW***, основанное на **мощном комплексе активных растительных компонентов и афродизиаках**. Этот эликсир для **МУЖСКОГО** здоровья стремится **восстановить потенцию**, усилить **эрекцию** и повысить уровень **тестостерона** и **либидо**, даря улучшенную выносливость и яркие ощущения от интимной близости и способствуя **длительному результату**. С каждым курсом применения мужчина не просто восстанавливает свои силы, но и открывает новые грани интимных отношений, наслаждаясь каждым моментом.

ЭРЕКТNEW способствует:

- **эрекции;**
- **длительности интима;**
- **повышению уровня тестостерона и либидо;**
- **продлению сексуальной жизни.**

ЭРЕКТNEW — это естественное решение для улучшения мужской силы, здоровья и молодости.

Каждый день, который вы откладываете, — это день, когда вы можете насладиться полноценной жизнью. Позвольте себе открыть новые горизонты, ощутить себя мужественным и желанным с **ЭРЕКТNEW!**



Декларация ЕАЭС N RU Д-РУ.РА08. В.08884/24

**АКЦИЯ! **
ПОЛУЧИТЕ
6 УПАКОВОК
ЭРЕКТNEW* совершенно
БЕСПЛАТНО!**

ГРИБОК РАЗРУШАЕТ НЕ ТОЛЬКО НОГТИ И СТОПЫ, СПОРЫ ГРИБКА ПРОНИКАЮТ И РАЗРУШАЮТ ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА!

Грибки – это паразиты, вызывающие болезни многих органов и тканей. Если продолжать тянуть время, то грибок стоп и ногтей, представляет серьезную угрозу организму провоцирует аллергические реакции (сыпь, дерматит, псориаз, экземы) и поражает ЖКТ, легкие, печень, селезенку, почки, суставы, кости и нервную систему. **Грибки вездесущи, они разрушают наш организм изнутри и снаружи.** Опасность грибка в том, что он незаметно и стремительно распространяется. Для быстрого, эффективного устранения причин, способных вызвать грибковую инфекцию кожи и ногтей, а также для оказания помощи в борьбе с этой инфекцией создан усиленный природный комплекс **«Ногтинов»**. В его состав входит 30 лекарственных экстрактов трав. Не имеет побочных эффектов.

Капельная форма «Ногтинов» (концентрат пищевой)*- помогает блокировать грибковую и вирусную активность, выводит шлаки, нормализовать кишечную функцию, предотвращать гнойные процессы, нейтрализовать запах изо рта. Способствует уничтожению грибка и его спор по всему организму, а затем выводит остатки грибковой инфекции и его токсические вещества.

Фито-мазь «Ногтинов»* – противогрибковые компоненты мази могут помочь избавиться от внешних проявлений болезней, устранить симптоматику заболеваний в виде зуда, шелушения кожи, высыпания, аллергических реакций, запаха, трещин. Возвращает коже и ногтям здоровый ухоженный вид, всего за несколько недель.



Декларация ЕАЭС N RU Д-РУ.РА01. В.47576/21 Декларация ЕАЭС N RU Д-РУ.РА02. В.82286/24

**АКЦИЯ! **
СКИДКА 50%!**

БРОСИТЬ ПИТЬ? ЛЕГКО!

Капли «АЛКОБЛОКАТОР»* способствуют:

- **устранению** алкогольной и психологической зависимости;
- **формированию** стойкого отвращения к алкоголю;
- **выведению** из запоя и устранению похмельного синдрома;
- **укреплению** нервной системы.

Под воздействием таких капель снижается влечение к спиртному, сначала сокращаются суточные дозы, а после желание пить совсем.

Капли «Алкоблокатор» можно добавлять в еду и напитки АНОНИМНО!

Декларация ЕАЭС N RU Д-РУ. РА08. В.02492/22



**СКИДКА
50% ****

Сделать заказ и получить гарантированные подарки можно по бесплатному телефону:

8 800 600 20 92

* ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

**Срок акции с 16.09.2024 г. по 31.12.2024 г. Информация об организаторе акции: ИП Курбатов А. В., ОГРНИП 313183121100028. Подробно об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов, месте и порядке их получения по телефону 8 8006002092. Реклама.