

**МАША ГОЛУБКИНА ХОДИТ В БАНЮ
С ЛЮБЫМ ЖЕЛАЮЩИМ
ЗА 20 ТЫС. РУБ.**

стр. **16**

**А сын Марии Мироновой
СПИТ С ДОЧКОЙ ЭЛИТНОГО ГИНЕКОЛОГА**

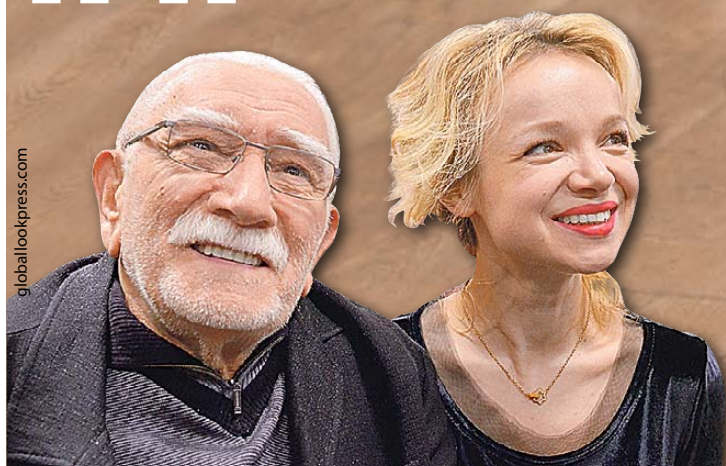
16+

ЭКСПРЕСС
газета

15 марта 2021 г. № 11 (1360)

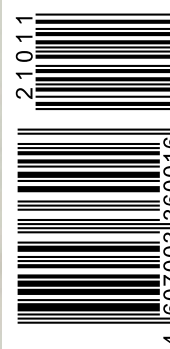
**В КВАРТИРЕ
ИРИНЫ
БЕЗРУКОВОЙ
УМЕР ЧАХОТОЧНЫЙ
ДЯДЯ ВАЛЕРА**

стр. **14**



**ВИТАЛИНА О СЕКСЕ
С ДЖИГАРХАНЯНОМ**

**И о своем стойком
отвращении к мужчинам** стр. **11**



**КАК
ПРАВИЛЬНО
ВЫБРАТЬ НЯНЮ**
**Чтоб не воровала
и не издевалась
над ребенком**

стр. **8**



Премьер Словакии
Игор МАТОВИЧ
лично встречал
русскую вакцину

«Спутник V» обогатит Россию

Стоимость контрактов на поставку отечественной вакцины «Спутник V» в другие страны больше чем в два раза превысила стоимость экспорта российских вооружений в 2020 году: \$25 млрд против \$11,5 млрд. Учитывая, что наша вакцина имеет все шансы получить аттестацию Европейского агентства по лекарственным средствам, спрос на нее еще больше вырастет. Впрочем, уже сейчас Российский фонд прямых инвестиций подписал соглашение с компанией ADIENNE Pharma & Biotech, которая будет производить российскую вакцину в Италии. А премьер-министр Словакии Игорь Матович распорядился закупить «Спутник V», не дожидаясь одобрения европейских инстанций.



Проверенную ракету Minuteman III хотят заменить черт-те чем

Ученые обвинили Пентагон в мошенничестве

Федерация американских ученых (FAS) раскрыла 100-миллионный проект военных по созданию нового поколения ядерного оружия. Они не видят никакой необходимости замены межконтинентальных баллистических ракет Minuteman III на GBSD. В докладе указано, что проект запущен в интересах военно-промышленного комплекса и политиков-лоббистов, которые хотят хорошо зарабо-

прикинь!

Глава Роскосмоса Дмитрий Rogozin прокомментировал покупку места в российском космическом корабле для астронавта NASA. По его словам, это объясняется низкой надежностью американских пилотируемых кораблей. - Батут их, по всей видимости, работает так себе, - съязвил чиновник.

ботать. Другой цели нет. Фактически специалисты обвиняют Пентагон в мошенничестве и распиле денег. При этом отмечается, что стоимость проекта специально занижена, чтобы продемонстрировать дешевизну новых ракет по сравнению со старыми. На самом деле только обслуживание GBSD обойдется в ближайшие 30 лет в \$264 млрд! А значит, денежки будут продолжать течь рекой в карманы «ястребов».

Байден дал команду бесплатно поменять солдатам пол

В соответствии с распоряжением президента Джо Байдена все военнослужащие армии США теперь могут в рамках пакета медицинских льгот сделать операцию по смене пола бесплатно. Процедура стоимостью \$200 тыс. будет оплачиваться из бюджета.

- По данным федерального исследования, более 15 тысяч военных и 134 тысячи ветеранов идентифицируют себя как трансгендеры. Армия поможет каждому из них, - доволен министр обороны Ллойд Остин. Затратный законопроект вызвал не столько поддерж-

ку, сколько удивление. Американская общественность вообще сильно озабочена тем, что новый президент не дает большой пресс-конференции после вступления в должность, как делали все его предшественники. Прошло уже два месяца с момента инаугурации, а он так и не выступил перед журналистами. Люди подозревают, что это связано с его умственным состоянием. Так, во время выступления в честь 8 Марта Байден забыл должность и имя министра обороны:

- И я хочу поблагодарить... эээ... бывшего генерала... того парня, который там управляет этим отрядом, - только и смог выдавить из себя глава Белого дома. У политического истеблишмента все сильнее складывается впечатление, что вместо «сонного Джо» страной управляет ставленница Джорджа Сороса - вице-президент Камала Харрис. Возможно, это и был коварный план тех, кто настойчиво двигал больного старика в президенты.



Президент США будет отрезать пенисы защитникам Отечества за счет налогоплательщиков

Контрабандисты из ООН

С 2012 года в Центрально-Африканской Республике бушует гражданская война. Справиться с ней не удается даже миротворцам ООН - в основном из Мавритании, Руанды и Габона. Да и когда им бороться с повстанцами, если бравые вояки целыми днями и ночами стараются набить свой карман. В основном воруют и продают тем же повстанцам оружие и боеприпасы, не брезгают всем, что плохо лежит. На днях в ЦАР перевернулся бронетранспортер миротворцев. Думаете, он мчался на боевую операцию? Как бы не так - перевозил мешки с контрабандным кобальтом. Его цена превышает \$45 тыс. за тонну. Четверо расхитителей природных богатств арестованы, но судить их будут на родине.



Миротворцы Организации Объединенных Наций пытались вывезти из ЦАР полезные ископаемые, да африканские дороги - не подарок

Нашим химикам пандемия нипочем

По итогам 2020 года Россия впервые в истории поставила на экспорт больше двух базовых видов полиэтилена и полипропилена, чем импортировала. Производство полимеров в стране, несмотря на пандемию, выросло почти на 50 процентов и достигло 4,684 млн т. Теперь наша страна занима-

ет 3,5 процента мирового рынка. Прорыв обеспечил запуск на полную мощность нефтехимического завода компании «Сибур». На очереди - погоня за мировыми лидерами производства упаковки, пакетов, полимерных труб, кабелей и пластиковых стаканчиков: США, КНР и Саудовской Аравией.



Bo//дь™
@indeec1937

Илон жжёт!

Шутка
из Интернета:
намек на взрыв
нового детища
МАСКА

**РЕБЯТА!
НОВАЯ
РАКЕТА
ИЛОНА
МАСКА
ЭТО ПРОСТО
БОМБА!**

Мамонтов приравняли к нефти и газу

В России примут законопроект, который будет регулировать сбор палеонтологических останков, в частности бивней мамонта. Их у нас добывают 60 т в год. Теперь кости можно собирать, только внеся платеж за пользование недрами. А продавать - исключительно на специальных торгах.

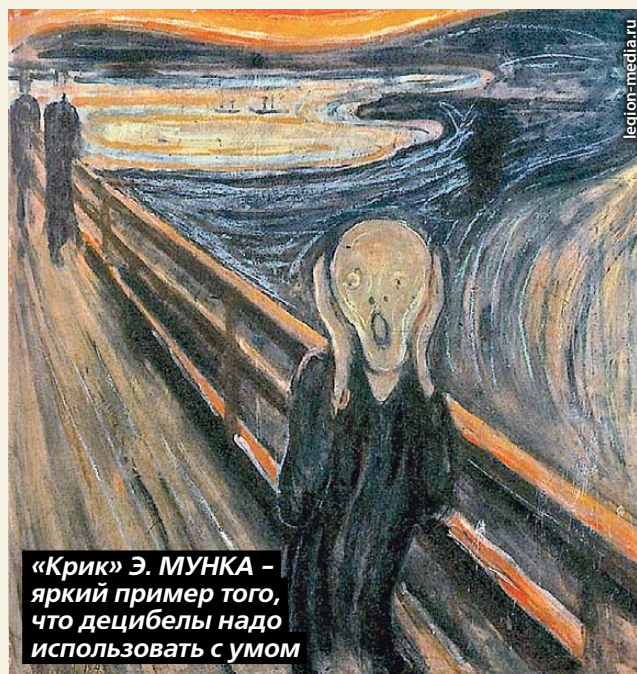
На российском Севере находится 80 процентов всей мамонтовой кости в мире. Ее добывают чаще всего нелегальным полукриминальным способом и продают за границу. Средний вес бивня - около 50 кг, а его цена достигает \$50 тыс. за 1 кг.

Электричество из шума

Специалисты самарского Национального исследовательского университета им. С.П. Королева провели успешное испытание инновационной установки. Она представляет собой волновод - полипропиленовую трубу длиной 3 м, внутри которой находится пульсационная турбина с электрогенератором. Установка способна преобразовывать сильный шум в электроэнергию. Звук в 20 Вт дает около 2 Вт электроэнергии в минуту.

Основной смысл нашей идеи - использовать энергию звуковых волн, которые распространяются в выхлопных системах различных энергетических установок - двигателей и компрессоров, - объясняет старший преподаватель кафедры теплотехники Артем Шиманов.

В первую очередь изобретение можно использовать в железнодорожных локомотивах и на



«Крик» Э. МУНКА - яркий пример того, что децибелы надо использовать с умом

крупных кораблях. До этого пытались не найти полезное применение «побочному» эффекту работы двигателя, а наоборот - лишь приглушить шум. Также изобретение позволит снизить нагрузку на силовые агрегаты,

уменьшить их размер и массу, усилить безопасность эксплуатации. Планируется полностью завершить испытания к концу следующего года, когда будет официально представлен промышленный вариант установки.



Скандальное фото с нецензурными надписями на футболках удалили из Сети, но это не помогло

Сотрудники «Локо» заМАТерели

В московском «Локомотиве» разразился скандал. Сотрудники футбольного клуба неплохо погуляли на прощальной вечеринке, которую устроил директор по внутренним коммуникациям **Николай Комаров**. Про разбитую посуду и плоские шуточки никто бы не узнал, если бы ребята из пресс-службы не облачи-

лись в белые футболки с вызывающей надписью: «... (имели) мы вас всех ... в рот». Да и еще и сфотографировались на память.

Этот кадр кто-то выложил в Сеть, но быстро удалил. Увы, его перепостил один из телеграм-каналов. О скандальном фото доложили руководству «Локомотива» и топ-менеджерам РЖД. Реакция была жест-

кой - 23 сотрудникам медиаслужбы предложили уволиться по собственному желанию.

В «Локо» уже сменилось все руководство, и чистка, похоже, продолжается. Было бы честно, если бы «Российские железные дороги» перестали тратить миллионы долларов на футбол и не драли три шкуры за билеты.

Министр культуры «выразилась»

Главу Минкультуры Крыма **Арину Новосельскую** могут уволить за мат. На виртуальном совещании с участием главы полуострова **Сергеем Аксеновым** она резко высказалась по поводу неработающей техники, будучи уверенной, что ее никто не слышит. Упомянув известную всем мать, она воскликнула про аппаратуру: «Поставили как обезьяне!»

- Арина Вадимовна, успокойтесь! Вы чего там? Коллеги, это что такое? - изумился Аксенов. И поручил вице-премьеру республики **Михаилу Назарову** провести служебную проверку. Мы все же надеемся, что Новосельскую оставят на посту. Во-первых, она тут же искренне извинилась. А во-вторых, возглавив министерство в переломном 2014 году, она очень много сделала для родного полуострова.

Арина НОВОСЕЛЬСКАЯ рыкнула на совещании



Личный архив



Спецвыпуск «Комсомолки» КАЛЕНДАРЬ ВЕЛИКОГО ПОСТА 2021

Спрашивайте в местах продажи прессы



Реклама, ТБ+, АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781

30 лет назад, 26 декабря 1991 года, не стало Советского Союза. Каким был последний год жизни советской империи, как ее постепенно отключали от аппарата жизнеобеспечения, мы напомним в нескольких номерах. Начало – в позапрошлом номере, продолжение – в первом апрельском номере.

19 марта 1991 года тайным приказом Владимира Крючкова на Лубянке создают Оперативный штаб КГБ СССР. Его задача – направить ход событий вокруг предстоящего съезда народных депутатов РСФСР в нужное русло.

На съезде должен был решиться вопрос о введении в России поста президента (подразумевалось, что им станет Борис Ельцин) параллельно с постом президента СССР, который занимал Михаил Горбачев. Тем самым планировалось фактически узаконить двоевластие и усилить противостояние республик с единым центром. Препятствовать этому собиралась фракция «Коммунисты России», которых в парламенте было подавляющее большинство.

25 МАРТА в ожидании провокаций кабинет министров СССР запретил до 15 апреля проведение в Москве митингов, уличных шествий и демонстраций.

26 МАРТА по Москве разбросали листовки с информацией о подготовке некими «консервативными силами» свержения Бориса Ельцина с поста председателя Верховного Совета РСФСР.

В программе «Время» выступил бывший комсомольский работник, перекрасившийся в пламенного демократа, сопредседатель Межрегиональной депутатской группы Аркадий Мурашев с призывом к москвичам выйти на улицу с протестом против возможной расправы над Ельциным. (Уже в сентябре 1991 года за участие в этой провокации Борис Николаевич отблагодарил Мурашева должностью начальника ГУВД города Москвы, а позднее – депутатским мандатом в Госдуме I созыва.)

27 МАРТА Михаил Горбачев по настоятельной рекомендации Оперативного штаба КГБ СССР принял решение дать добро на ввод войск в Москву.

Через полтора года после этого, 12 октября 1992 года, на заседании Конституционного суда России, рассматривавшего «де-

Летчик Александр Руцкой переобулся на лету

ло КПСС», свидетель, бывший член Политбюро Александр Яковлев показал, что, когда 28 марта 1991 года в Москву были введены войска, он спросил у Горбачева: зачем это сделано? Горбачев ответил: есть информация КГБ о том, что демократы готовятся к захвату Кремля, на предприятиях куются крюки для штурма стен.

Его слова вызвали в суде улыбку, всем было понятно, что спецслужбы банально развели легковверного Михаила Сергеевича. Подставили.

28 МАРТА в Москве открылся III внеочередной Съезд народных депутатов РСФСР.

Результаты голосования на референдуме по сохранению СССР развязали ру-

ки союзному руководству, которое стремилось устранить политическую альтернативу развития страны в виде Бориса Ельцина и остановить расползание единого государства. Поскольку состав съезда на 80 процентов состоял из коммунистов, а поддержка Ельцина была крайне слабой, казалось, этому не будет препятствий.

На улицах Москвы стояли грузовики с солдатами, введен-

Председатель КГБ Владимир Крючков намеренно выставлял Михаила Горбачева дураком и трусом



В 1991 году советское телевидение становится развлекательным: «целитель» Алан ЧУМАК заряжает воду и крема, а шоумен Владислав ЛИСТЬЕВ крутит барабан



ные в столицу по приказу союзного руководства.

Вот как неувядающе актуально описывала тот день оголтело-демократическая «Российская газета»:

– ...Мы и наши коллеги, аккредитованные на съезд, знали о приготовлениях по «усмирению» Москвы. Мы шли ранним часом по какой-то изумленной, остолбеневшей столице и думали: как же надо ненавидеть собственный народ, как же надо его бояться, чтобы расовать по всем прилегающим к центру улицам и дворикам колонны битком набитых солдатами автомашин, прятать в глухих подворотнях толпы милиции, ведущей непрерывные переговоры (чем не фронтовая обстановка) по рациям, вывести на окраины боевую технику...

Председатель Мосгорисполкома Юрий Лужков вопреки кабинету министров СССР своей властью разрешил провести в столице митинг и демонстрации. Демократы вывели на улицы десятки тысяч людей.

Вечером состоялось совещание у Михаила Горбачева, во время которого председатель КГБ Владимир Крючков убедил его вывести войска из Москвы и отменить чрезвычайные меры. То есть перед всей страной намеренно выставил президента СССР не просто дураком, но еще и трусом. Войска ввели, правовую основу для их действий подготовили, но применить их не решились.

29 МАРТА съезд продолжил свою работу. Демократической частью съезда уже была одержана первая важная победа – инициатива оказалась в ее руках.

Подлинной сенсацией стало выступление на съезде участника афганской войны, полковника, Героя Советского Союза, боевого летчика, члена ЦК Российской коммунистической партии Александра Руцкого. Он объявил о выходе из фракции «Коммунисты России» и создании своей парламентской группы – «Коммунисты за демократию», куда вошли 95 делегатов съезда, в том числе часть участников фракции «Коммунисты России». Летчик Руцкой переобулся буквально на лету. По существу, это означало раскол в Российской компартии.

31 МАРТА в результате неожиданного политического кульбита Руцкого, которого многие тогда назвали предателем, Борис Ельцин не только сохранил свою должность председателя Верховного Совета России, но и добился дополнительных полномочий съезда по проведению демократических реформ. Вскоре, 12 июня 1991 года, ЕБН был избран президентом РСФСР, а вице-президентом он назначил Руцкого.

Подготовил Максим САМОХИН

65 лет исполняется историческому XX съезду КПСС, где Первый секретарь ЦК Никита ХРУЩЕВ, как принято говорить, развенчал культ личности Иосифа СТАЛИНА. Американский историк Гровер ФЕРРА по этому поводу писал: - Из всех утверждений закрытого доклада, напрямую разоблачающих Сталина, которые поддаются проверке, не оказалось ни одного правдивого. Вот лишь несколько насквозь лживых тезисов.

Михаил ВАСИЛЬЕВ

«КОГДА СТАЛИН УМЕР, В ЛАГЕРЯХ НАХОДИЛОСЬ ДО 10 МЛН ЧЕЛОВЕК»

- В действительности на 1 января 1953 года в лагерях содержались 1 727 970 заключенных, из которых абсолютное большинство вовсе не были невинными овечками, - утверждает публицист Леонид Масловский. - Эта цифра прекрасно была известна Хрущеву, ему подготовили докладную записку.

«СТАЛИН ВО ВРЕМЯ ВОЙНЫ ПЛАНИРОВАЛ ВОЕННЫЕ ОПЕРАЦИИ ПО ГЛОБУСУ»

- Это пошлый анекдот, - констатирует профессор Санкт-Петербургского университета, историк Андрей Васович. - По воспоминаниям крупнейших военачальников, Сталин вникал во все тонкости военного дела. Как говорил маршал Победы Георгий Жуков: - Я никогда не соглашусь с тем, что многие мои заслуги во время войны были выше и даже как-то сравнимы с заслугами Сталина. Стоит также вспомнить интервью философа Александра Зиновьева, в котором тот заявил: - Наши военачальники стали выдающимися полководцами только потому, что они были при Сталине - подобно тому, как Даву и Мюрат были великими маршалами при Наполеоне. Без него их бы не было! Это говорю я, антисталинист бывший!

«СТАЛИН ЕДИНОЛИЧНО ПОВИНЕН В МАССОВЫХ РЕПРЕССИЯХ»

- В 1937 году Политбюро во главе со Сталиным решило ввести альтернативные выборы регионального партийного руководства, - рассказывает политолог Анатолий Вассерман. - Но аппаратчики воспротивились. Ради срыва выборов функционер Роберт Эйхе сообщил о раскрытии антисоветского заговора. И дообещал чрезвычайных полномочий. Так начались массовые репрессии, в которых Хрущев принял активнейшее участие. Он слал телеграмму из Киева в Москву с жалобой - мол, требует у центра дать разрешение на арест 12 - 14 тысяч человек, а ему утверждают лимит «всего лишь» на две-три тысячи. Сталин на телеграмму наложил резолюцию: «Уймись, дурак!» Расстрелянный Сталиным Эйхе тоже предстанет в устах Хрущева «невинной жертвой».

«СТАЛИН ПРИКАЗАЛ УБИТЬ СЕРГЕЯ КИРОВА»

Историк Андрей Васович: - Жена убийцы Леонида Николаева Мильда Драулер состояла с Сергеем Мироновичем в интимной связи. Вот вам и мотив. Первый секретарь Ленинградского обкома Киров был верный сталинец, один из лучших помощников в деле борьбы с оппозицией. И это был, пожалуй, единственный близкий друг Кобы.

Никита Сергеевич беззастенчиво лгал в своем докладе

СТАЛИН и его «отважный разоблачитель» вместе на мавзолее

XX СЪЕЗД: предательство ХРУЩЕВА

Даже Горбачев возмутился

Вячеславу Молотову, близкому соратнику Сталина, которого исключил из партии Никита Хрущев, в 1984 году Константин Черненко лично вернул партбилет. На торжественном собрании, посвященном этому событию, выступил министр обороны Дмитрий Устинов:

- Ни один враг, даже внешний, не нанес столько вреда советскому государству, сколько нанес Хрущев. Его поддержало все Политбюро, включая Михаила Горбачева.

Кто слил

На Запад секретный доклад попал при содействии польского журналиста Виктора Граевского. Он увидел копию доклада у своей подруги, которая работала референтом в ЦК польской компартии. Это был личный экземпляр польского генсека Эдварда Охаба. Граевский, поняв, что держит в руках, отнес добычу в израильское посольство. А те в свою очередь передали стенограмму американцам. Если бы Граевский передал документ напрямую в посольство США, то получил бы \$1,5 млн.

Последствия

Развенчание Сталина подорвало авторитет СССР во всем мире и моральный дух советских граждан. Испортились отношения со стратегическим союзником Китаем, а также с Албанией.

Подняли голову антисоветские элементы в странах соцлагеря, что впоследствии привело к его краху. По сути, доклад Хрущева стал первым шагом к развалу Советского Союза.

СТАЛИН УНИЧТОЖАЛ НАЦИОНАЛЬНЫЕ ЭЛИТЫ: «МОЖНО ПОДУМАТЬ, ЧТО БЫЛА РЕАЛЬНАЯ УГРОЗА ОТСОЕДИНЕНИЯ ГРУЗИИ ОТ СССР»

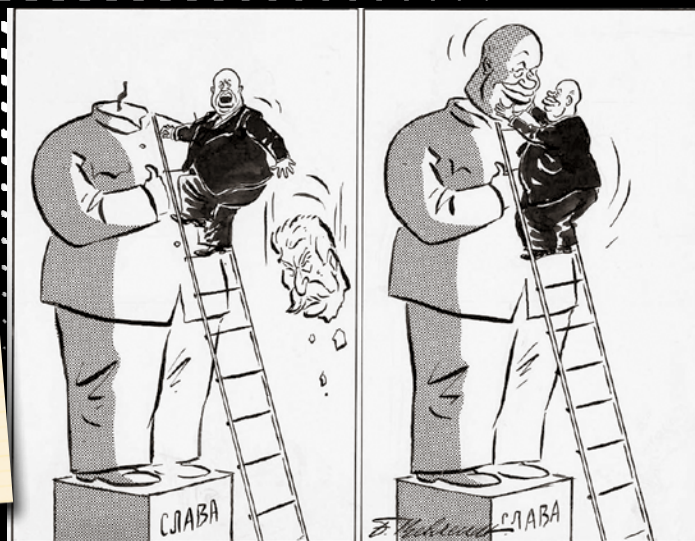
- Мы живем в XXI веке и прекрасно знаем, что именно тбилисские события при правлении Михаила Горбачева стали катализатором распада Советского Союза, - напоминает публицист и общественный деятель Николай Стариков. - Так что репрессии против националистов имели под собой веские причины.

«СТАЛИН ПРЕЗИРАЛ РУКОВОДСТВО СТРАНЫ»

Историк Андрей Васович: - Хрущев в доказательство цитировал вождя: «Вы слепцы. Котят. Что без меня будет? Погибнет страна. Потому что вы не можете распознать врагов». Сегодня с высоты нашего опыта мы понимаем, что это фактически пророчество, больше, чем кастрен Нострадамуса. Человек, создавший великую советскую империю, чувствовал, что она может рухнуть. Так и произошло - по вине руководства.

прикинь!

Китайцы отказались убирать из мавзолея тело Мао Цзэдуна, хотя официально постановили, что 40 процентов деяний великого лидера были ошибочными и только 60 процентов - правильными.



ЕЛИЗАВЕТА II

Елизавета II побила все рекорды своих предшественников по пребыванию на троне. Без нее невозможно себе представить историю XX века. При ней уже сменилось 14 премьер-министров Великобритании, а она все правит.

**Самая
влиятельная
венценосная
особа
на планете**

👶 Рождение детей
👑 Коронация



СЕМЬЯ

Линия наследников престола



КОРОЛЕВА ВИКТОРИЯ VS КОРОЛЕВА ЕЛИЗАВЕТА

ДЕТИ
9 vs 4

ВНУКИ
45 vs 8

СТАЛА КОРОЛЕВОЙ

18 лет vs 25 лет

ДОЛГОЛЕТИЕ

81 год vs 95 лет*

*будет в апреле

1926
21 апреля
родилась
в Вестминстере,
Лондон

1945
Получила специаль-
ность водителя сани-
тарной машины и чин
лейтенанта

1947
Свадьба с прин-
цем **Филиппом
Маутбетеном**,
офицером ВМФ
Великобрита-
нии, членом
датской и гре-
ческой королев-
ских фамилий

1952
6 февраля
после смерти
своего отца
Георга VI офи-
циально объяв-
лена главой
государства

1953
2 июня
происходит корона-
ция, впервые в исто-
рии показанная по ТВ

1954
Вместе с мужем от-
правляется в шести-
месячное мировое
турне. Первый бри-
танский монарх, посе-
тивший Новую Зелан-
дию и Австралию

ИМЕЙ В ВИДУ

■ Когда королеве нуж-
но в уборную, она го-
ворит кодовую фразу
для слуг: «Мне надо
переменить обувь».

1992
«Ужасный год» - опреде-
ление самой Елизаветы.
Разрыв принца Чарльза
с Дианой, принца Эндрю
с Сарой Фергюссон и
развод принцессы Анны
с Марком Филлипсом.
Пожар в Виндзорском
замке. Королеву застав-
ляют платить налоги

1997
31 августа
гибнет принцесса
Диана. Популярность
королевы падает
на самый низкий
уровень за всю исто-
рию. Спасает обраще-
ние монарха к нации

2002
9 февраля
умирает сестра
Маргарет
(71 год)
30 марта
скончалась
королева-мать
Елизавета
(101 год)

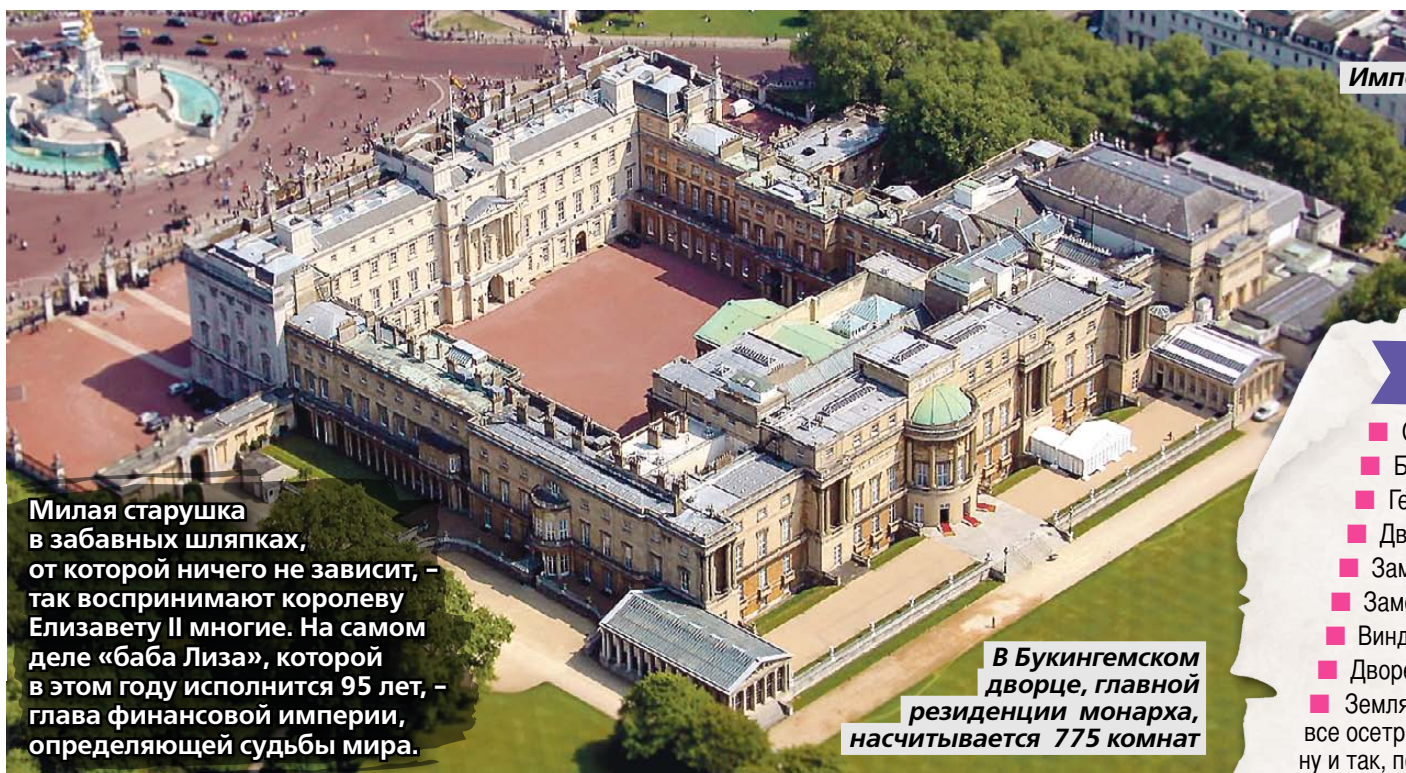
Борис Джонсон (род. 1964)
Тереза Мэй (род. 1956)
Дэвид Кэмерон (род. 1966)
Гордон Браун (род. 1951)
Тони Блэр (род. 1953)
Джон Мейджор (род. 1943)

ПРЕМЬЕР-МИНИСТРЫ
ВО ВРЕМЯ ПРАВЛЕНИЯ
ЕЛИЗАВЕТЫ II
Уинстон Черчилль
(1874 - 1965)
Энтони Иден (1897 - 1977)

Гарольд Макмиллан
(1894 - 1996)
Александр Дуглас-Хьюм
(1903 - 1995)

Гарольд Вильсон
(1916 - 1995)
Эдвард Хит (1916 - 2005)
Гарольд Вильсон
(1912 - 2005)

Маргарет Тэтчер
(1925 - 2013)
Джеймс Капаган
(1912 - 2005)



Милая старушка в забавных шляпках, от которой ничего не зависит, — так воспринимают королеву Елизавету II многие. На самом деле «баба Лиза», которой в этом году исполнится 95 лет, — глава финансовой империи, определяющей судьбы мира.

В Букингемском дворце, главной резиденции монарха, насчитывается 775 комнат

Большая Императорская корона



Собственность короны

- Самая дорогая земля в центре Лондона
- Букингемский дворец
- Герцогство Ланкастер
- Дворец в Сандрингеме, Норфолк (личная собственность)
- Замок Балморал в Шотландии
- Замок Хиллсборо в Северной Ирландии
- Виндзорский замок
- Дворец Хулируд
- Земля стоимостью более 1 млрд ф. ст., ипподром Аскот, все осетры, лебеди и киты в водах Британии, ну и так, по мелочи.

Михаил ВАСИЛЬЕВ

КОРОЛЕВА МИРА

Британский монарх контролирует даже военно-промышленный комплекс США

Чарльз уже 30 лет накладывает вето на попытки лишить его дохода с миллиардной собственности в герцогстве Корнуолл. А королева отстояла право на субсидию от государства почти в 1 млн как землевладелица. Но и это все, право, такие пустяки.

Крыша иезуитов

Немного истории. Спустя несколько лет после разгрома англичанами Наполеона при Ватерлоо в 1825 году влиятельный Орден иезуитов устанавливает контроль над Мальтийским орденом, который еще



Елизавета стреляет из штурмовой винтовки

назовут Виндзорской). После этого иезуиты развернулись по полной. Их деловая активность при участии Виндзоров на базе Мальтийского ордена тесно переплелась с интересами как старейших аристократий, так и могущественных еврейских семей, таких как Ротшильды. Координаторы внутри разветвленной финансовой структуры — члены Ордена Подвязки и Общества Пилигримов, которые управляются королевой лично. Все последние гроттмейстеры Мальтийского ордена, кстати, британцы, а некоторые даже родственники монарха.

Где деньги, Лиз?

Треть всего мирового капитала укрыта от налоговых органов именно в британских офшорах — это Кайманы, Бермуды, острова Гернси и Джерси. Бывший главный экономист McKinsey & Company Джеймс С.

Генри считает, что там спрятано около \$35 трлн, а в зависимых от Британии государствах — еще \$6,1 трлн.

Даже ВПК США находится под контролем британской короны, поскольку основные подрядчики Пентагона, такие как Vanguard Group, State Street Corp, Capital Research Global Investors и другие, связаны с Виндзорами. Так что британская королева по своему влиянию во много раз превосходит любого президента США.

Тайна инвестиций

Формально большая часть активов монарха находится в управлении специального органа The Crown Estate («Достояние короны»). Однако Елизавета II не только получает доход от этой недвижимости, но и пользуется ею, как, например, Букингемским дворцом. А еще на балансе 793 тыс. га пашни и лесов, больше половины всего побережья страны, шельф в 12 морских миль и т. д. (см. справку).

Существует закон, запрещающий требовать отчет у королевской семьи, куда она инвестирует средства и каков их размер. У «бесправной бабушки» и ее наследника необходимо получить согласие перед принятием любых законов, затрагивающих их частные интересы. К примеру, принц

прикинь!

■ Принц Гарри и его жена Меган Маркл в интервью Опре Уинфри заявили, что королевский двор пропитан расизмом. Им якобы заявили, что их сын не получит титул принца и не будет иметь охраны из-за возможного темного цвета кожи. Правда, Меган сказала, что лично королева с ней всегда была «очень мила».



Меган МАРКЛ разыграла партию покойной принцессы Дианы, заявив, что думала о самоубийстве. А принц Гарри пожаловался, мол, папа Чарльз не берет трубку, когда он ему звонит

в XII веке заложил основы современной банковской системы. Тогда же берет контроль лондонский Сити — крупнейший финансовый центр в мире. Но иезуитам, выражаясь современным языком, нужна крыша.

В 1840 году в результате их интриг королева Виктория вышла замуж за своего двоюродного брата Альберта из Саксен-Кобург-Готской династии (ее

ТОЛЬКО

99-летнему герцогу Эдинбургскому Филиппу, мужу Елизаветы, на днях сделали операцию на сердце.

ФАКТ



Убитых
косуль
пытались
вывезти
в багажнике

Защитнику природы, задержавшему браконьеров, грозит уголовный срок

В Бурятии случилось ЧП, в котором может пострадать человек, преданно служащий делу охраны природы. В октябре прошлого года участковый госинспектор Алтатейского заказника, находящегося под управлением Байкальского природного биосферного заповедника, **Сергей Красиков** обнаружил пятерых браконьеров. Те застрелили двух косуль, ослепив животных светом фар. В Министерстве природных ресурсов ущерб оценили в 80 тыс. руб.



Сергей
КРАСИКОВ

При задержании злоумышленники дали по газам, направив машину на инспектора. Красиков выстрелил в колесо, повредив радиатор. Автомобиль задел Сергея - тот получил перелом руки и сотрясение мозга.

Однако во время следствия браконьеры заявили, что Краси-

ков в них стрелял и бил прикладом - один пятерых. Огнестрельных ранений у горе-охотников не обнаружили, а незначительные травмы они могли получить, прыгая на ходу из машины. Тем не менее Сергея обвинили в превышении должностных полномочий. Инспектору грозит срок от трех до десяти лет. Когда же он подал иск о нанесении ему телесных повреждений, в прокуратуре Мухоршибирского района Республики Бурятия в возбуждении уголовного дела отказали.

Коллеги Красикова уверены: за браконьерами, уже трижды поменявшими показания, стоят влиятельные покровители. Все искренне переживают за судьбу Сергея и надеются на справедливое судебное разбирательство. Полпред президента в Дальневосточном федеральном округе **Юрий Трутнев** поручил взять дело на контроль.



Photo James Crombie

Стая в виде гигантской птицы распугала хищников

Скворцов, сбившихся в стаю в виде огромной птицы, поймал в объектив фотограф **Джеймс Кромби** над озером Лох-Эннел в центральной Ирландии. Орнитологи утверждают: такие тучи могут насчитывать сотни тысяч пернатых. Мелкие птицы сбиваются в стаи, чтобы отпугивать хищников. Это явление называется «мурмурация» - в переводе с английского слово означает «шелест» или «шепот скворцов». Как это работает, до конца непонятно. По одной из версий, птицы собираются вместе и выставляют «дозорных», которые предупреждают остальных о нападении. При виде такой оравы хищники просто теряют и перестают атаковать.

Убийца
Польчехра
БОБОКУЛОВА
три года
работала
в семье, пока
не слетела
с катушек

Фото Михаила Фролова / «Комсомольская правда»



Помечтайте,
какую
няню вы
хотите

«Наказанием за материнство» некоторые экономисты называют влияние детей на карьеру женщин. В среднем они теряют 30 процентов в зарплате и медленнее растут в профессии. Няня может не просто помочь маме отдохнуть, но и серьезно поддержать семейный бюджет. Вот только как не нарваться на аферистов и откровенно опасные личности?

Сергей КОРНЕЕВ

Наличие няни все еще считается признаком состоятельной семьи. Но если изучить экономику вопроса, окажется, что няня - это способ сэкономить не только нервы, но и деньги. Слово «декрет» пугает работодателей не меньше, чем «налоговая». Из всех родителей, взявших отпуск по уходу за ребенком, - 98 процентов женщины. Когда подсчитали, во сколько обходится ведение домашнего хозяйства, если бы за него платили по минимальной ставке, оказалось примерно \$10 трлн, или 13 процентов мирового ВВП!

Часы, которые вы освободите для работы, окупятся с лихвой. Даже если не высчитывать скрытую выгоду, когда мама частично снимает с себя бремя забот. Однако выбор няни может обернуться мукой, если не подойти к задаче профессионально. Ведь доверить ребенка новому человеку - психологический стресс.

- Я попыталась представить, что оставляю дочь с няней, и поняла, что это категорически невозможно, - написала певица **Юлия Савичева**. - Я бы вся извелась и находилась как на иголках. Ставила бы камеры, прослушку, мониторила 24 часа все, что происходит во время моего отсутствия. Нет у меня доверия к чужим людям.

«Маленький дебил»

- Она давила меня подушкой! - плача от страха, признался сын **Марии Силуяновой**, возлюбленной певца **Данко** (настоящее имя - **Александр Фадеев**).

После этого пара установила скрытые камеры. Увиденное повергло в ужас! Няня кричала на четырехлетнего Руслана, обзывала «маленьким дебилем», выставляла на мороз. Била и хлестала одеялом малыша, который не хотел укладываться спать.



Юлия САВИЧЕВА
никому не готова
доверить свою Анечку

Сколько стоит

Средний ценник на услуги современной «Арины Родионовны» по России начинается от 100 руб./ч. Верхней границы не существует. Много лет популярны няни, которые живут вместе с семьей и занимаются хозяйством - такая услуга обойдется в полноценную зарплату от 50 тыс. руб./мес. Хорошо, если у кандидата есть рекомендации. Свяжитесь с прежней семьей и попросите отзыв.

Нарваться на плохую няню - не страшилка из телешоу. На американском сайте Reddit, где пользователи делятся историями, тысячи комментариев, посвященных негативному опыту.

- Я проверил историю компьютера и увидел, что няня часами сидела в Интернете, - вспоминает один из отцов.

- Мы оставили ребенка с няней на три дня. Она ни разу не использовала сцеженное молоко из холодильника. Она его вообще кормила? Когда мы вернулись, малыш кричал в кроватке, а сквозь подгузник сочилась моча, смешанная с калом, - ужасается одна из мам.

- Няня забыла нашего сына на пляже, - вторит ей другая.

Ищем фрекен Бок

Представьте, что вы кадровик, который нанимает сотрудников. Задача компании - выбрать лучшего кандидата. Трезвый расчет особенно важен, когда вы приглашаете чужого человека в дом.

- Прежде всего помечтайте, - рассказывает Ольга, многолетняя мать и предпринимательница. - Что вы хотите от няни? Она должна много гулять или сидеть дома и заниматься развивашками? Хотите, чтобы она готовила и убирала? Или только забирала из школы и помогала с уроками? А может, преподавала иностранный язык? Четко сформулируйте запрос. Звучит как общее место, но большинство знакомых, которые просили меня о помощи, начинали с размытого «нужна няня». А потом трагично уйму времени на общение с кандидатками, которые не соответствовали невысказанным требованиям. Наша няня помогает уже со второй дочерью. Приходит каждый будний день, гуляет и укладывает спать днем. Всего три часа. А с сыном вечерами сидела старшая сестра его одноклассника. Иногда мы приглашаем беби-ситтеров: обычно это



подрабатывающие студентки. Мы находим их через сайт Kids Out. Они играют с дочками пару часов вечером, а мы с мужем идем на свидание - отдохнуть от домашней рутины. Мне часто приходится нанимать сотрудников, поэтому для поиска няни я применила принципы из бизнеса.

1 Без четкого ТЗ (технического задания. - С. К.) получите ХЗ (хрен знает. - С. К.). Определитесь, что вы хотите от няни.

2 Разместите вакансию. Опробуйте друзей, напишите в родительские чаты, в районные группы. Изучите сервисы подбора нянь.

3 Тестовое задание. Договоритесь с каждым кандидатом на пробный визит.

важно!

- ❗ Запросите справки из диспансеров, а также об отсутствии судимости.
- ❗ Составьте список обязанностей и пропишите важные особенности ребенка, например, аллергии.
- ❗ Осматривайте малыша перед сном и спрашивайте, как прошел его день с няней.



Советский мультфильм превратил строгую домомучительницу в душку

4 Проведите вместе эту первую встречу. Проследите, как няня общается с ребенком. Оцените, насколько она внимательная и дружелюбная.

5 Не стесняйтесь отказывать!

С таким подходом согласен экс-чиновник Игорь Сивов, муж певицы Нюши:

- Все, что касается режима дня, питания, развития и медицины, от и до составлено нами. Няня выбиралась с конкретными знаниями по развитию и уходу за младенцами. Задачи нашей няни - в первую очередь соблюдать режим сна, питания и прогулок, а также профессионально использовать различные методики обучения.

Домомучительницы

29 февраля 2016 года душевнобольная Гюльчехра Бобокулова задушила Машеньку (имя изменено) и подожгла квартиру.

- Я думала, она держит в руках куклу, - вспоминала очевидица, когда обезумевшая няня кричала, что сейчас взорвется.

В вытянутой руке она держала за волосы отрезанную голову ребенка. В семье Гюльчехры проработала три года и имела замечательные рекомендации. Но все годы скрывала психиатрический диагноз. На суде призналась, что совершить убийство ей приказали «голоса».

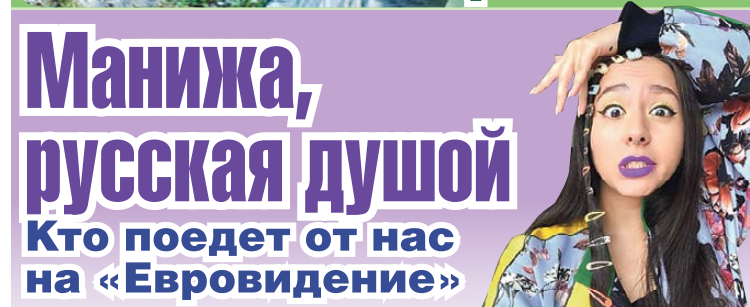
Гораздо чаще, чем такие патологические личности, встречаются просто мошенницы. В 2019 году очередная няня обокрала фигуристку Ирину Слуцкую. Причем стащила детские вещи, которые Ирина отложила на благотворительность. Нередки случаи, когда мошенницы специально нанимаются, чтобы обнести квартиру, как это произошло недавно в Керчи, где девушка стибрила 700 тыс. руб. В Интернете существуют черные списки нянь. Не лишним будет заглянуть в них.

Любимая газета страны

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА!

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!



Властителями дум и смартфонов миллионов наших современников давно стали видеоблогеры. Именно их знаменитости с удовольствием посвящают в свои интимные тайны. Вот только несколько ярких признаний из интервью звезд блогерам, опубликованных на прошлой неделе.



Сергей Александрович млеет от близости с Соней



Фото Натальи Нечаевой

В одном из выпусков своего интернет-шоу «Честный развод» актриса Агата МУЦЕНИЕЦЕ призналась, что мечтает встретить хорошего режиссера. И вдруг на прошлой неделе в Сети всплыла съемка, на которой женщину, очень похожую на бывшую жену Павла ПРИЛУЧНОГО, во время похода в театр сопровождает женатый режиссер фильмов «Холоп», «Салют-7» и «Текст» Клим ШИПЕНКО. После показа мужчина щиплет спутницу за попу, они обнимаются и целуются на улице.

За женой бойфренда Муцениеце ухаживал Сергей Соловьев

Хотя директор Агаты Мариам Андреевская заявила, что Муцениеце неспособна на подобное и это удел «женщин с низкой социальной ответственностью», у многих не осталось сомнений, что неизвестный папарацци зафиксировал именно ее пикантные приключения.

У режиссера Клим Шипенко не менее красивая и талантливая, чем Агата, жена Софья Карпунина - актриса и сценарист. Выпускница ВГИКа в свое время училась на Западе, как и Клим. Там они и сблизились.

От Сонечки был без ума ее мастер Сергей Соловьев. Любвеобильный мэтр не скрывал, что

увидел в ней вторую Таню Друбич, и снял ее в главной роли в своей картине «Одноклассники» по ее же сценарию. Бюджет фильма зашкаливал - со съемками на Гоа, приглашением на одну из ролей европейской звезды Даниэля Ольбрыхского. После окончания работы у режиссера даже начались проблемы с финансами. Но он был готов на все ради Сонечки. На пресс-конференции по поводу премьеры Сергей Александрович у всех на глазах нежно ее обнимал, целовал и называл своей музой. Девушка принимала комплименты и ласки с большим удовольствием. Казалось, еще чуть-чуть, и Соловьев публично объя-

вит о намерении связать свою судьбу со старлеткой.

Каково же было удивление патриарха кино, когда Соня призналась, что выходит замуж за высокого и молодого Клим. Увы, стать знаменитой у Карпуниной не получилось. А вот Шипенко уже вошел в тройку самых дорогих режиссеров. Сейчас он снимает фильм с рабочим названием «Декабрь» о последних днях жизни поэта Сергея Есенина. Удивительно только, что одну из центральных женских ролей там играет вовсе не Муцениеце, а звезда нашумевшей секс-сцены в его предыдущем фильме «Текст» Кристина Асмус.

Бондарчук боится сойти с ума

Федор БОНДАРЧУК, которому молодая жена - актриса, дебютировавшая в качестве сценаристки сериала «Псих», - Паулина АНДРЕЕВА несколько дней назад родила сына Ваню, стал гостем журналистки Катерины ГОРДЕЕВОЙ в ее шоу «Скажи Гордеевой».

- Как только мы познакомились (с Паулиной). - Ред.), я сразу попросил ее записывать свои слова, фразы, - признался Бондарчук. - У нее хороший русский язык, нет придуманных слов, и она их так соединяет! Ее язык ни с чем не спутаешь... Она стала писать - сначала в стол, а потом появился сериал «Псих»... Паулина - трудоголик. У нее есть своя территория и свое представление работы. Она ее охраняет, а я на нее не заступаю. Сидит и 24/7 пишет... А потом наступает прекрасный момент - Паулина мне читает. А она же актриса и читает мне диалоги уже с окрасами героев...

- Вы с таким восхищением говорите... Вы влюблены?

- Да!

- Вы Вернику о Паулине говорили: большая ее заслуга в том, что она вам показала, что у вас есть семья. И как-то восстановила отношения внутри семьи. О чем речь?

- Все, что произошло с мамой (речь о легендарной актрисе Ирине Скобцевой, которая ушла из жизни 20 октября 2020-го в 92 года), - это действительно заслуга Паулины. Было потрясающе наблюдать за ними, когда они болтали по поводу Школы-студии МХАТ. Но только у них разница в несколько десятилетий. Педагоги и имена, которые звучали во время этого разговора!.. Я просто за этим наблюдал и улыбался. Масальский... Я говорю маме: «Это прошлый век». Она, мама, только памятник Масальскому видела. Но обе из Школы-студии МХАТ, и это какая-то одна порода... И она (Паулина. - Ред.) вместе с Игорем Верником организовала приход моей мамы во МХАТ. Волновалась. Там было много молодежи, они не отпускали, принимали ее потрясающе.

- Варечка (речь о дочери Бондарчука от первого брака. - Ред.) родилась в 1999 году с тяжелой инвалидностью (ДЦП. - Ред.). И тогда много людей от таких детей отказывались. Как вы как отец все это приняли?

- Я себе проект поставил.

- Это как?

- Что я могу максимально сделать, чтобы дочь была



Варя с мамой Светой

Личный архив

счастлива. Дочь - ангел, потрясающая, умнее меня и нас всех. Знает то, о чем мы не знаем. Имеет такие сострадания и любовь, которые нам неведомы. Страна была тогда немного не подготовлена. Агрессивная среда была для таких деток. Сразу же такое количество проблем возникло, что не до переживаний было. Еще Сережа (старший сын Федора и Светланы Бондарчук. - Ред.) упал с велосипеда. Двое детей у меня лежали в реанимации. А потом честно тебе скажу, упаднические, грустные мысли меня никогда не посещали.

- А страшно было?

- За жизнь ее (Вари. - Ред.) было страшно, потому что несколько пиков прожили тяжелых.

- Правда, что сейчас она, когда приезжает, с вами живет?

- Она живет в Москве, пока учится. А на выход-

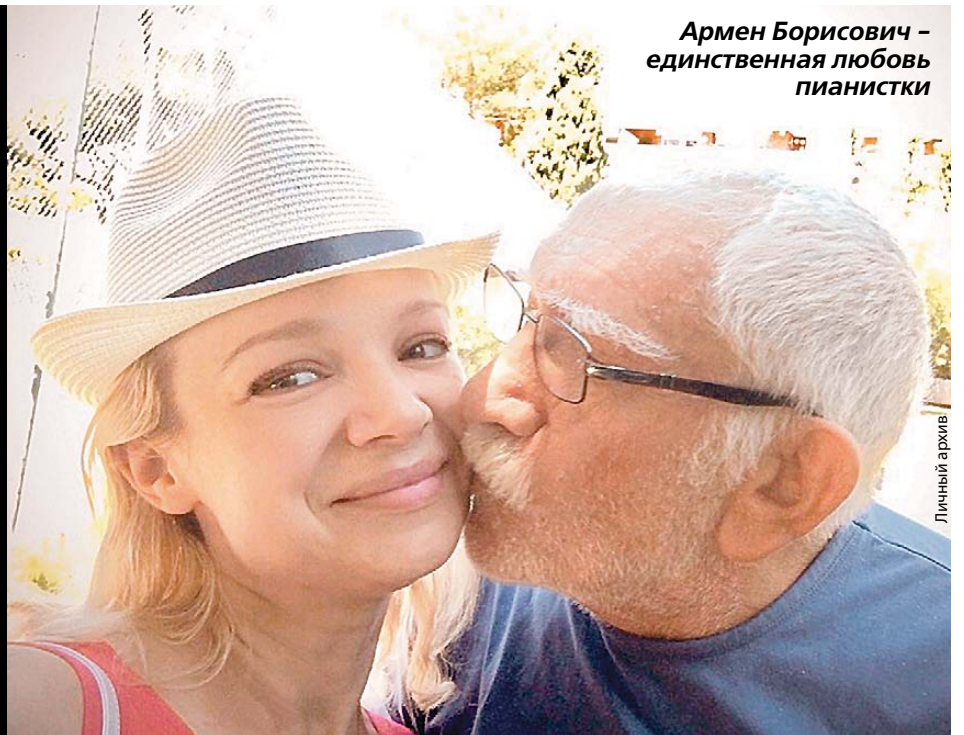
ных - у нас. Может быть, я через вас поставлю точку над сплетнями по поводу Вари, что она живет за границей, в Америке. Это чушь и вранье. Мы отправляли ее туда на операции. Потом долгий восстановительный период. Вот в это время она жила там. У нее много друзей. Она ездит туда и в гости, и учиться, но не живет за границей. Когда она приезжает в Портленд, друзья делают плакаты с ее детскими фотографиями: «Добро пожаловать, Варя!» Я не могу без слез на это смотреть. В этом много тепла и внимания.

- Чего вы боитесь?

- Болезней... головы. Не физической немощи - головы. Мы подвержены этому. Вот улетит она в какую-то концепцию. Себя сберечь бы в трезвости. Боюсь заскучать, потерять интерес. Я, правда,

не прочитал все книжки на свете и не был во всех странах. Я не посмотрел все фильмы и не посмотрю никогда, потому что это невозможно.

Четыре месяца прошло со дня смерти народного артиста Армена ДЖИГАРХАНИА и пять с половиной лет с момента его развода с Виталиной ЦЫМБАЛЮК-РОМАНОВСКОЙ, которая была моложе на 44 года. Бывшая жена до сих пор с упоением вспоминает об отношениях с мэтром. В интервью на YouTube украинскому журналисту Дмитрию ГОРДОНУ 42-летняя пианистка поведала, что Армен Борисович для нее был не только первым мужчиной, но и чуть ли не единственным.



Армен Борисович - единственная любовь пианистки

Личный архив

ДЖИГАРХАНИАН ТАКТИЧНО СТАЛ ПЕРВЫМ МУЖЧИНОЙ ВИТАЛИНЫ

- Когда я впервые увидела Армена Борисовича на сцене - в спектакле «Жертва века» во время гастролей в Киеве Театра им. Маяковского, в моем организме начали работать такие эмоциональные факторы, которые до этого не работали. Мне было почти 17, ему - 60. Я потеряла сон. К счастью, Джигарханян часто бывал у нас на гастролях.

В один из таких приездов я оказалась в его гримерке. Мы пили чай. Он рассказывал о Вертинском, о театре, о чем-то еще. Я была загипнотизирована, ослеплена. Армен Борисович действовал на меня магически.

- Помните первую ночь с Джигарханяном?

- Это случилось через год после той чашки чая. Я приехала в Москву на концерты своего учителя музыки. Позвонила Армену Борисовичу. У него феноменальная загруженность, поэтому до последнего дня он не мог со мной встретиться. В последний день пригласил к себе на репетицию. Потом позвал ужинать в ресторан грузинской кухни. После этого он совершенно спокойно предложил мне чашечку кофе у него дома. Я очень обрадовалась. И очень волновалась. Но и очень велико было мое желание.

Квартира была запущенная: паутина на потолке, моль летала и ела всю его одежду, поэтому Джигарханян ходил весь в дырках. Много лет позже, когда мы переезжали с Арбата в нашу маленькую квартиру в Глухо-

ве, я полностью обновила ему гардероб, и он стал его носить, хотя был сильно привязан к старым вещам, которые не снимал лет по 10 - 15.

- Он был вашим первым мужчиной?

- Да.

- Тактично ввел в новый мир?

- Да. Я так его любила, что мне абсолютно все нравилось, что он делал. Мы с ним очень хорошую жизнь прожили как мужчины и женщины. Даже после второго инсульта, как только оклемался, первым делом задался вопросом, все ли

у него там продолжает работать. Это просто фантастика! Я видела человека в 75 лет, который хочет того, что кажется уже нереальным. Он всегда говорил, что главное - желание. И оно может творить чудеса. Я это видела! Но предел есть, и мы тоже к нему пришли.

- Когда он наступил, Джигарханян болезненно это воспринял?

- Нет. Я ему не давала воспринять это болезненно.

- Вы молодая, красивая... Когда у Джигарханяна наступил предел сексуальных возможностей, появился мужчина, с которым вы могли быть близки?

- Нет, конечно! Я не нуждалась. Армен Борисович находился рядом, и мне было этого достаточно. В начале наших отношений Армен Борисович предложил взять паузу, чтобы разобраться в себе. Мы не общались год-полтора. Даже в этот период в моей жизни не появился мужчина, с которым я захотела быть больше, чем с Джигарханяном.

Более того - у меня до сих пор нет ни с кем отношений. И знаете почему? Я хочу, чтобы у меня было такое чувство, как к Армену Борисовичу. Хочу физически почувствовать то же самое, как с ним.

- А для здоровья, извините?

- Я этого не понимаю. Я в принципе здорова.



Так она выглядела в 16 лет

Личный архив

Фото Владимира ВЕЛЕНГУРИНА / «Комсомольская правда»

Федор Сергеевич ни с чем не спутает язык Паулины

Подготовили Денис ПОПОВ, Ирина СМЕРНОВА и Алиса ГЛЕБОВА

Через шесть лет после трагической гибели единственного сына безутешная Ирина БЕЗРУКОВА выпустила книгу «Жить дальше», в которой откровенно рассказала о своей судьбе. Автобиография актрисы получилась искренней и честной. Страшное горе, обрушившееся на нее в марте 2015 года – случайная смерть 25-летнего ребенка, просто так из памяти не уйдет.

Фото Бориса Кудрякова

В квартире Ирины ЧАХОТОЧНЫЙ

Эльмира БАЛАХЧЕЕВА

Ирина родом из Ростова-на-Дону. Она не скрывает, что все накопленные за жизнь душевные ценности родом из детства – от мамы и бабушки. Несколько раз пыталась поступать в московские театральные вузы. Не получалось. Спасла малая родина: будущая актриса окончила училище в Ростове и начала работать в местном академическом театре драмы им. Горького. Там же блистал в главных ролях замечательный **Игорь Ливанов**, ее будущий первый муж, оказавшийся старше на восемь лет.

В 1987 году случилась страшная трагедия. На станции Каменской в Ростовской области столкнулись тяжелый грузовой состав и пассажирский поезд. Погибли 106 человек, в том числе супруга и дочка Ливанова.

Позже Игоря в свой новый театр «Детектив» пригласил поработать знаменитый «Шерлок Холмс» – актер и режиссер **Василий Ливанов**. Покорять Москву Ливанов отправился вместе с Ириной. Он продал свою двушку в Ростове, а на эти деньги купил 16-метровую комнату в столичной коммуналке. Соседом пары оказался туберкулезник дядя Валера. Встречаясь с ним, Ирина и Игорь переживали ежедневный стресс. Но быт потихоньку налаживался. Сыграли свадьбу. Сын Андрей родился 6 декабря 1989 года.

А из той злополучной коммуналки им помог выкарабкаться ныне покойный телеведущий **Борис Ноткин**. Он тогда играл в теннис с **Ельциным** и похлопотал за молодую семью. В результате дяде Валере выделили отдельную квартиру. Но до переезда чахоточный не дожил: умер прямо в коридоре коммуналки.

Театр теней

В отличие от успешного мужа, который постепенно стал играть серьезные роли в театре и сниматься в кино, Ирина перебивалась временными заработками. Даже несколько месяцев поработала у **Олега Табакова** в «Табакерке», где замечала заболевшую актрису в культовом

Личный архив



Ира с мамой и сестрой Олей, которая моложе ее на 1 год и 4 месяца. Людмила Ивановна умерла в 38, когда ее старшей дочери было 11. Рак головного мозга, развившийся через четыре года после развода с отцом девочек

спектакле «Обыкновенная история».

– В театре оставить тебя не могу. Мне нужно своих артистов кормить, – отрезал однажды мэтр, навсегда поставив точку в их сотрудничестве.

Ирина стала подрабатывать в модельных агентствах. У нее хватало смелости и мастерства дефилировать по подиумам. А еще она стала моделью в телепрограмме известного парикмахера **Сергея Зверева**. Сопровождала его в зарубежных поездках, когда «звезда в шоке» участвовал в международных конкурсах стилистов.

Редко, но случались и съемки в кинокартинах. Ирине даже давали главные роли. Правда, все это проходное «киноискусство» давно кануло в Лету. В своих мемуарах Безрукова описывает забавный эпизод, как **Иван Дыховичный** предложил ей сыграть постельную сцену вместе с Ни-

**Затейливо
ублажать
мужчин
актриса училась
на Николае
Еременко**



Тот самый эпизод из «Крестоносца-2»



Безруковой умер дядя Валера

До 1989-го будущая звезда носила фамилию отца - БАХТУРА



Личный архив

Сергей БЕЗРУКОВ не пожалел, что бросил Ирину. Благодаря новой жене - режиссеру Анне МАТИСОН - он стал отцом двух очаровательных малышей

колаем Еременко-младшим в фильме «Незнакомое оружие, или Крестоносец-2»:

- У Ивана Владимировича был изумительный талант, особый дар в общении с людьми. Он умел быть своим для всех. При этом никак не возвышая себя, оставаясь большим художником, артистом, - вспоминает Ирина. - Сказал мне просто: «Ира, это же сатирическая комедия! Не бойся, я все спрячу, все будет деликатно!» И я поверила.

Камеру поставили рядом с маленькой съемочной палаткой из тонкой материи. А актерам предложили изобразить любовный акт тенями от своих тел. По задумке Дыховичного, партнер лежал на спине, а Ирина скакала бы на нем верхом. Правда, по словам актрисы, побывать в позе наездницы с Еременко ей не довелось: оператор сумел так наложить тени, что актеры сделали это в сторонке друг от друга, а выглядело это вполне естественно. Но в конце эпизода режиссер неожиданно предложил Ирине поцеловать Николая в задницу. Однако она уперлась намертво!



С актером Игорем ОРОБЕЕМ нашей героине комфортно, несмотря на 17-летнюю разницу в возрасте

- Покажите, как это делается! - воскликнула актриса.

Дыховичный опешил, но быстро собрался и смачно чмокнул в мягкое место Еременко, сорвав аплодисменты киногруппы.

- Теперь могу говорить, что меня режиссер на съемках в жопу целовал, - гордился красавчик.

Однажды летом в Коктебеле во время съемок фильма «Ричард Львиное Сердце» Ливанов, отправившийся туда вместе с двухлетним сынишкой, пошел купаться. Пока ребенок сидел на берегу, Игорь плавал в маске и ластах. И не заметил, как сын неожиданно оказался в море. Пока отец вытащил Андрюшу из воды, тот успел прилично нахлебаться.

Фактически произошло утопление. Ничего не говоря жене, Ливанов повез малыша в больницу. Естественно, когда тайное стало явным, у матери это вызвало обиду, которая, похоже, осталась с ней навсегда. Отношения становились все напряженнее. Постепенно они отдалялись друг от друга. И в 2000 году Ирина приняла решение расстаться.

У Игоря Евгеньевича давно другая семья, дети. С Ириной со времени разрыва он не виделся. За исключением тяжелой встречи на похоронах Андрея.

Свет в конце туннеля

Ирина уверяет, что развод с Ливановым от ее отношений с Безруковым никак не зависел. Ко времени их знакомства Сергей жил с родителями в комнате в десять квадратных в районе Выхино-Жулебино. Ездил на метро с рюкзаком за плечами. И когда они встретились, Ирина была гораздо более узнаваема, чем он. Но ситуация быстро изменилась.

По ее словам, «в такого удивительного человека невозможно было не влюбиться. Он притягивал к себе все окружающее, вызывал бурю чувств».

- Если бы не Ирина, наверное, я бы не снялся в сериале «Бригада», - говорил Безруков во многих интервью.

- Мы жили с Сергеем красиво и счастливо, - считает Ирина. - Нас и дома практически невозможно было застать. Постоянные

разъезды. Съемки, фестивали, гастроли, работа в Губернском театре, куда Безрукова пригласили художественным руководителем в 2014 году. Это занимало практически все наше жизненное пространство. Отдыхать приходилось урывками. Но случилось, что, летая по городам и весям, такого заметишь, что лучше любого отдыха!



Личный архив



Личный архив

Брак с Игорем ЛИВАНОВЫМ подарил актрисе самого главного мужчину - сына Андрея, которому было отмерено всего 25 лет жизни



разъезды. Съемки, фестивали, гастроли, работа в Губернском театре, куда Безрукова пригласили художественным руководителем в 2014 году. Это занимало практически все наше жизненное пространство. Отдыхать приходилось урывками. Но случилось, что, летая по городам и весям, такого заметишь, что лучше любого отдыха!

Расставание с Безруковым совпало со смертью сына. Андрей поскользнулся дома на кафеле, ударился виском о дверной косяк, потом об пол. И все.

Тело кремировали, потом отец развеял прах над одним из красивейших озер Карелии. Правда, в книге, повествование которой заканчивается на 2015 году, Ирина Владимировна об этом не написала.

Сегодня Безрукова говорит, что прошлое свое отпустила. И что ее жизнь проходит в поисках любви. Но кто знает, может, красивая женщина уже нашла новую любовь? Ведь рядом с ней постоянно пребывает интересный мужчина - актер Игорь Оробей.

- Автобиографии вообще-то пишут под конец жизни. Предполагаю все же, что проживу еще какое-то время, - с самоиронией говорит актриса. - Просто время для книги пришло. Нужно было освободиться от груза мыслей, которые долгое время жили в голове. Писательского тщеславия у меня нет. Но очень хочется поддержать попавших в трудные жизненные ситуации. Люди, в конце туннеля все же есть свет!

УЖЕ В ПРОДАЖЕ

Не менее увлекательные истории из жизни пяти звезд - **Ирина Алферова, Станислав Говорухин, Юрий Власов, Настя Ивлеева, Елена Малышева** - и их окружения в новом специальном выпуске «Экспресс газеты». А еще там много кроссвордов, головоломок и анекдотов.

Не пропустите!

Спрашивайте во всех киосках и супермаркетах



Юлия Пересильд поблекла на фоне великой предшественницы

На Первом канале продолжается показ новой экранизации романа Вячеслава ШИШКОВА «Угрюм-река», которую зрители вольно или невольно сравнивают с советским 4-серийным фильмом Ярополка ЛАПШИНА 1968 года. Продюсеры 16-серийного нововыпуска подчеркивают, что это первая полная версия книги, но не дословное ее прочтение.

Алиса ГЛЕБОВА,
Ирина СМЕРНОВА

На презентации сериала, состоявшейся накануне премьеры, глава Первого канала и со-продюсер «Угрюм-реки» Константин Эрнст отметил, что роман ШИШКОВА, написанный еще в 1928 году, не относится к категории великих, как, например, «Война и мир». Но именно такие подходят для великих фильмов, потому что фигура писателя не давит на создателей ленты своим авторитетом.

— Это проект о том, как одно время трансформируется в другое, — объяснил Константин Львович. — Все начинается в конце XIX века, когда все старые устои рушатся и под воздействием промышленной революции и капитализма все меняется... Мне кажется, мы сейчас находимся в очень похожем периоде, когда одна эпоха разрушает все вокруг себя, меняет другую, и контуры другой еще не очевидны, и очень многие люди не справляются со временем и гибнут в нем.

Супруга продюсера, 32-летняя актриса Софья Эрнст, сыграла Нину Курпrianову — единственную и любимую дочь купца-миллионщика, которая выходит замуж за Прохора Громова и безуспешно пытается его перевоспитать.

В прежней версии эта роль досталась Нине Ивановой, которая, несмотря на блестящий дебют в «Угрюм-реке», позже почти не снималась и отдала предпочтение Театру им. Ермоловой. В отличие от предшественницы Софья и в главном театре страны — МХТ — успешно играет, и много снимается, и про семью не забывает. На

«УГРЮМ-РЕКА»

Понедельник - четверг



Людмила
Чурсина:

— Я боялась,
что моя Анфиса
не понравится
ЧУРСИНОЙ, —
вздыхает
ПЕРЕСИЛЬД

Новую «Угрюм-реку» смотрю одним глазом

презентации она открыла маленькую тайну:

— В процессе съемок я вдруг обнаружила... две полоски на тесте (в прошлом году жена Константина Львовича родила ему третьего ребенка. — А. С., И. С.). Эта беременность стала неожиданной и для меня, и для всей съемочной группы... Но все вместе — оператор, режиссер и художник по костюмам — мы справились с этой задачей. Я снималась вплоть до седьмого месяца.

Исполнительницу роли Анфисы Петровны Юлию Пересильд критики руга-

ют за отсутствие харизмы и недоумевают, почему сын и отец Громова сходят по ней с ума.

— В старом фильме играла Чурсина — такого огня дала, такой пожар страстей раздула! Актриса Пересильд на фоне великой Чурсиной — что свет-

лячок на фоне светила. Ну бледно! — припечатал Юлю кинокритик Лев Рыжков.

Людмила Чурсина, которая в этом году отметит 80-летие, продолжает играть в театре и сниматься в кино. На вопрос «Экспресс газеты»: «Смо-

трите ли вы новую экранизацию?» — ответила коротко, но ясно:

— Одним глазом. Второй пока не открываю.

В свое время Людмила Алексеевна рассказывала, как непросто ей было работать у Ярополка Лапшина. На момент съемок в «Угрюм-реке» она была замужем за режиссером легендарного «Полосатого

рейса» Фетинным. Он сильно пил и безумно ревновал Чурсину. А ведь в кадре ее ждали страстные любовные сцены. Причем не с одним партнером.

Людмила Алексеевна — сама по себе дама довольно чопорная и распускать мужчинам руки не позволяет, но актер Георгий Епифанцев добивался правдоподобия во всем. Увы, но ни партнерам Пересильд, двум Александрам — Балуху и Горбатову, ни режиссеру новинки Юрию Морозу не удалось помочь Юлии выглядеть на экране так же убедительно.

— Я снимал современную картину, а не классическую экранизацию романа, — поделился с «Экспресс газетой» Юрий Павлович. — Да, мы дописали любовные линии, смягчив классическую борьбу... Проекты такого масштаба и такой задумки случаются крайне редко в судьбе режиссера. У меня случилось.

Не обращает мастер внимания и на слова критиков, что некоторые сцены



Константин Львович влюбленными глазами наблюдал за своей Софьей (в центре), которая на премьере общалась с Валентином ЮДАШКИНЫМ и его женой Мариной. 57-летний модельер уже пятый год мужественно борется с раком пищевода и после долгого перерыва начал снова выходить в свет



Фото Ларисы КУДРЯВЦЕВОЙ

МИР
ТВ
Serial@eg.ru
+7 (495) 789-42-67

Фото Анны МИТРОХИНОЙ
Пресс-служба Первого канала

прикинь!

■ Первоначальный кастинг на роль Петра Громова, которого сыграл Александр Балух, прошел Владимир Вдовиченков. А когда его неожиданно заменили на коллегу, сильно возмущался в соцсетях. Увы, Владимир уже долгие годы не играл главные роли в сериалах Первого.

Фото Ларисы КУДРЯВЦЕВОЙ



Герои Дарьи МОРОЗ (играет свою тезку) и Виктора РАКОВА (Шапошников) после гибели общего ребенка начинают заниматься революционной деятельностью



На презентации сериала завязавший со спиртным Роман МАДЯНОВ налегает на пирожки



Виктория ИСАКОВА уговаривала своего мужа Юрия МОРОЗА обязательно снять ее в следующем фильме

в зимней ночной тайге он «картонно» снял в павильоне, а интерьеры декораций, которые должны подчеркивать характеры главных героев, поражают своей безликостью. Мороз лишь уточнил, что он с коллегами усилил мелодраматическую и мистическую линии, а также полностью изменил мотивацию главного героя Прохора Громова, чтобы она была понятна современному массовому зрителю.

В фильме не играет жена режиссера **Виктория Исакова**, хотя он снимает ее практически в каждой картине. А вот для дочери - Дарьи Мороз - Юрий Павлович роль нашел.

- Мы делали этот фильм семь лет, - говорит сопродюсер **Денис Евстигнеев**. - Это очень много для телевизионного кино, невозможно много. И я счастлив итогу, как и тому, что этот масштабный проект - в эфире Первого канала.

Незадолго до 60-летия Александра ЦЕКАЛО, которое он отметит 22 марта в своем особняке в Лос-Анджелесе в обнимку с четвертой женой - казашкой Дариной САПАРОВОЙ (ЭРВИН), из Штатов пришла радостная для шоумена и телемагната новость. Его продюсерская компания Sreda global - создатель сериалов «Обратная сторона Луны», «Мажор», «Гоголь», «Метод» совместно с Jessica Rhoades' Pacesetter получила права на экранизацию бестселлера Дэвида ХИЛЛА The Vapors. Исполнительным продюсером проекта, который русская продакшен-кинокомпания будет снимать в США для американского рынка, выступит Алекс МЕТКАЛФ, подаривший миру чумовой сериал «Самый громкий голос».

Бывшая жена Цекало после свадьбы залегла на дно

Ирина СМЕРНОВА

Налаживая бизнес в США и наслаждаясь новым браком, Александр Цекало не устает повторять:

- Я и моя жена Дариша любим друг друга. Мы занимаемся сексом. Мы готовим еду вместе, смотрим сериалы. Хорошо приготовленная еда, как известно, это тоже секс. Хорошо снятый сериал - это тоже секс.

А его предыдущая жена - гражданка Украины **Виктория Галушка** (сестра певицы **Веры Брежневой**), которая моложе продюсера на 24 года и родила от него то ли двух, то ли трех малышей, тем временем залегла на дно.

Сразу после развода Цекало улетел за океан, а Вика с детьми оставалась в их особняке на Рублевке, который риелторы оценивали чуть ли не в полмиллиарда рублей. Правда, у Галушки тогда появился и запасной аэродром - она стала хозяйкой загородного дома

в квартале Старбеево в подмосковных Химках. Будущие соседи Виктории пару лет назад рассказывали «Экспресс газете», что стройка особняка еще не закончена. И делились наблюдениями, что бригаду гастарбайтеров контролирует то ли новый бойфренд, то ли жених разведенки по имени Влад.

Спустя несколько месяцев сестра Вики - **Вера Брежнева** опубликовала у себя в соцсетях многозначительный снимок. На нем Галушка была запечатлена у киевского ЗАГСа в обнимку с высоким мужчиной, лицо ко-

торого прикрыто смайликом. И хотя комментаторы как только ни провозносили Брежневу на объяснения, она не сдалась и хранила молчание о новом избраннике сестры. Пока одни фанаты гадали: расписались ли уже молодые, другие размышляли по поводу того, что жених Вики, наверное, снова какой-то известный человек, раз его лицо приходится скрывать.

С тех пор о Галушке ни слуху ни духу. Она закрыла все соцсети от посторонних. В хим-

кинском особняке не живет. Да и ремонт там до сих пор не закончен. Судя по нагромождению досок и других предметов, которые видны через окна, новоселье состоится не скоро.

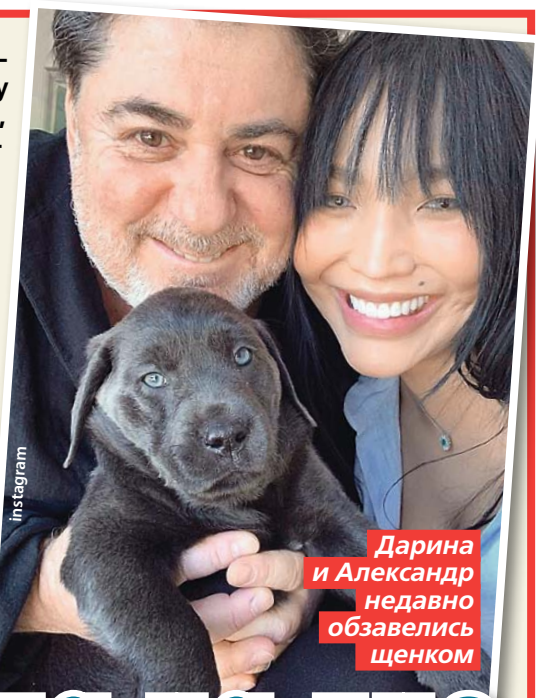


Фото Руслана ВОРОНОВА



В своем химкинском особнячке ГАЛУШКА не появлялась давно

Виктория Галушка уже два года не может достроить особняк в Химках



Дарина и Александр недавно обзавелись щенком

Фото Ларисы КУДРЯВЦЕВОЙ

Фото Анны МИТРОХИНОЙ
Пресс-служба Первого канала

Фото Ларисы КУДРЯВЦЕВОЙ

Фото Ларисы КУДРЯВЦЕВОЙ

Сын Маши Мироновой женится на дочке гинеколога



Андрей
живет
с Ксюшей
шесть лет

В честь 80-летия покойного Андрея МИРОНОВА в театре «Геликон-опера» открыли выставку костюмов и реквизита артиста. А также показали коллекцию пластинок мировых звезд джаза, которые он привозил из-за границы. На экспонаты пришел посмотреть и 28-летний внук актера Андрей – сын Марии МИРОНОВОЙ и режиссера Антона ЯКОВЛЕВА.

Будущая теща торопит его с внуками

Кристина БЕЗБОРОДОВА

Парень окончил Шуку, работает в Театре им. Вахтангова и снимается в кино. Даже за границей! Скоро на большие экраны выйдет латвийская драма «Так называемая любовь», где Андрей сыграл главную роль. Кстати, о любви. На открытие выставки молодой человек пришел с невестой Ксенией Гриневой.

Мы познакомились во время учебы в МГУ, – рассказывал внук Миронова. – Она хотела стать юристом. Но потом, как и я, ушла в другой институт и в результате в 2017-м окончила архитектурный. Сейчас она – правая рука знаменитого театрального художника Павла Каплевича.

Недавно Андрей предложил Ксении пожениться. Девушка ответила «да», но неожиданная смерть Екатерины Градовой – бабушки жениха – внесла коррективы. С веселым праздником решили повременить. А вот мать Ксюши считает, что дочке пора уже становиться мамой. Да и самой, говорит, не терпится быть бабушкой. Более того, Анна Михайловна – акушер-гинеколог с 24-летним стажем и хочет сама принять внучат. К слову, отчим Ксении – Алексей Троицкий – тоже врач. Только анестезиолог-реаниматолог. Он воспитывал Ксюшу и любит ее как родную.

Голубкина зарабатывает голым телом



Фото Бориса Кудрякова

Год назад, когда началась вся эта чехарда с карантином, Мария Голубкина (падчерица Андрея Миронова) придумала для себя отличный способ заработка – устраивать в своем доме в Химках театральные вечера, куда может прийти любой желающий, заплатив 13 тыс. руб. Теперь у нее новая фишка – баня. Пять часов в парилке с артисткой обойдутся в 20 тыс. руб. Во время отдыха от веника и жара Мария обещает интересные посиделки с чаем и закусками.

Я думал, они подерутся. Андрей МАЛАХОВ протягивал мне бокал красного, а Дмитрий БОРИСОВ – белого. Руки сами собой тянулись сразу и к первой, и ко второй кнопке, но появилась Лолита, взяла меня за шиворот и переключила канал на себя.

– Водки давно не пила, худела, – радостно сообщила МИЛЯВСКАЯ. – Три дня.

Осунувшаяся, изможденная певица действительно выглядела хорошо. Не зная, чем ее подбодрить, я задумчиво жевал лососину, пытаюсь одним словом охарактеризовать внешний вид Григория ЛЕПСА. Наконец придумал – «переходный возраст». Жена явно покупает ему вещи в подземном переходе, да еще на вырост. Боится, видать, что кто-то позарится на ее сокровище. Маскирует под успешного бомжа.

Вовочка
КУЗНЕЦОВ,
алкогольный
обозреватель
«Экспресс
газеты»



Филипп сделал



Николай
пообещал
Диме
быть его
котиком

Увидев Филиппа Киркова, я сразу вспомнил, что это он позвал меня выпить на презентации песни Sugar, которую будет петь его молдавская подопечная Наталья Гордиенко на конкурсе «Евровидение» в Роттердаме.

– Я губы себе наконец-то сделал, – приложил Филипп к своему лицу накладной рот на деревянной палочке.

Идея, надо сказать, так себе. Он и своим-то ртом поет не ахти, а с двумя вообще запутается.

Меня всегда интересовало, с каких пор он стал специалистом по «Евровидению»? С тех, когда

в 1995 году занял там 17-е место, войдя в тройку худших конкурсантов? Он, что ли, мстит этому конкурсу за провал, отправляя туда самых убогих и безнадёжных участников, какие только способны заплатить ему за уроки пения под фонограмму?

– Артистка наша, как известно, из Молдовы, композитор – из Греции, продюсер и соавтор родом из Болгарии, поэт – из России, режиссер клипа – с Украины, и все мы с большой любовью создавали этот, – на этом месте я чихнул и не слышал дальнейших слов. Но почему-то мне кажется, он имел в виду борщ или холодец.

Тут пришел черед Натальи Гордиенко выйти на сцену и показать, что может девушка, в чьих венах течет красное полусладкое.

– Мамочки, она что, всю самоизоляцию в холодильнике прожила, что ли? – зашептались то ли Пригожины, то ли Тодоренко. Постоянно путаю эти пары подкаблучников. – Такие ноги надо прятать, а не махать ими на людей с тонким эстетическим вкусом.

Напуганный и оглушенный, я покинул помещение, чтобы за соседней барной стойкой поскорее забыть о назойливой

Лара
предложила
Жене
стать его
госпожой



Киркоров

губы

Кристина и Филипп со своим спонсором Наташей ГОРДИЕНКО

Поп-король пообещал своему парню Давиду Ашотовичу отправить его на «Евровидение» от Армении

БОРИСОВ пожирал МАЛАХОВА влюбленными глазами

Стасик и Колян ворковали на фоне фаллосов-оберегов, которые Филипп предусмотрительно расставил по залу от глаза

Алла МИХЕЕВА – пожилая Барби

Алла-Виктория с родителем № 2

как муха песенке про сахарок. Там уже коротало время престельное создание в розовом. Вот у вас дома есть пакет с пакетами? А у Аллы Михеевой теперь нет. Из своих пакетов телеведущая сделала себе платье и пришла в ресторан. Ох, не так-то легко поддерживать имидж дурочки.

У кота Билана ВИЧ

Все веселье чуть не испортил Дима Билан.

- Моя кошка заразилась СПИДом, - довольно громко сообщил он о зоофилической трагедии.

- Боже мой! От тебя?! - сочувственно закудал Николай Басков.

Помрачневший Билан не знал,

что ответить. Но его глаза так и мяукали испуганное - все может быть, все может быть. Певец и сам был похож на захворавшего кота. В облике артиста появилась какая-то благородная шелудивость. Взгляд его принадлежал человеку, которому я точно не доверил бы свои тапки.

- Я был не собой несколько лет! Два года как заново нашел себя! И в постоянных отношениях уже давно! Не делайте из меня страдальца! Я счастливый чело-

век, - вдруг ни с того ни с чего закатил он истерику и побежал в уборную немного поплакать от счастья.

Озираясь по сторонам и путая следы, чтоб никто не заметил, за ним с двумя бокалами шампанского пошел Эмин Агаларов. Романтичный он парень все-таки. И заботливый.

- Вакцина действительно действует. Так что не надо бояться прививаться, - разрядил атмосферу Басков.

Николай приветливо махал какому-то угрюмому приземистому мужику. Ба, да это Стас Михайлов! В зимнем охотничьем камуфляже я его не сразу узнал. При его росте он напоминал заснеженный пенек. На него так и хотелось присесть: выпить, поесть пирожков.

- Слези с моих колен, - я и сам не заметил, как оказался на Олесе Судзиловской.

Хрупкая девушка неистово пихала коленом в мое ягодичное полушарие, отчего бокал у меня в руке трясло, словно вагонетку.

Уставшие от светской жизни дети Филиппа Киркорова - принцесса Алла-Виктория и принц Мартин жались к своему родителю № 2, честно говоря, не знаю, как их там принято называть в таком случае. В общем, моргали сонными глазками под присмотром Давы, то есть Давида Ашотовича Манукяна. Филипп еще в прошлом году отбил его у Ольги Бузовой. Хотя многие говорят, променял на мешок страза. Зато теперь у них крепкая армянская семья. Готовят друг для друга синенькие, пьют мацони.

Давид правильно сделал, что променял Ольгу на Филиппа. С Бузовой у него не было никаких перспектив, кроме разговоров у костра, а Киркоров при всех пообещал отправить его на «Евровидение» от Армении. Правда, в каком году это произойдет, Фил не уточнял. Чего загадывать. Вдруг конкурс совпадет с беременностью или расстанутся ребята. Они же не сестры Мария и Анастасия Толмачевы, которых порознь никто не узнает. Зато вместе они создают прекрасную пару для любого мужчины.

Мило прогуливаясь вдоль знаменитостей с очередным бокалом красного, я наткнулся на Ларису Долину, которая по-отцовски размашисто трепала Евгения Миронова за щеку.

- Тетя спрашивает, кем ты хочешь быть, когда вырастешь? - вывел я народного артиста из ступора.

Но, так и не дождавшись слов благодарности, подсел к Кристине Орбакайте. Просто не люблю, когда красивая женщина пьет одна. Ведь не для этого же она делала себе операцию по укорачиванию носа.

Фото Ларисы КУДРЯВЦЕВОЙ

На «Евровидение» Манижа поедет не случайно

В полное недоумение поверг россиян внезапно устроенный Первым каналом открытый отбор на международный конкурс «Евровидение-2021», в котором приняли участие всего три непонятно откуда взявшихся претендента. Но еще больше всех удивила победа в этом странном отборе мало кому известной 29-летней таджикской певицы Манижи САНГИН (ХАМРАЕВОЙ), с мягко говоря, неоднозначной песней «Русская женщина».



На Олимпиаде-80 АНЦИФЕРОВА спела с ЛЕЩЕНКО песню про мишку

САНГИН толкала умные речи на многих культурных форумах



Фото Олега ЗОЛото / «Комсомольская правда»



Вероятно, сыграло свою роль и то, что певица активно борется за права беженцев и секс-меньшинств

Судя по интервью самой победительницы, она выросла в весьма уважаемой у нее на родине семье. Дедушка **Таджи Усманов** был известным в Таджикистане писателем и журналистом, которому даже установлен памятник в его родном городе Худжанде.

Мною всегда занималась мама: вкладывала в меня время, деньги, находила спонсоров и промоутеров, - признавалась Манижа в прошлом году сетевому изданию Meduza. - Когда мы жили в Таджикистане, она шила потрясающую модную одежду. К ней приходили жены министров и президентов! Она очень прилично зарабатывала. Но в жизнь ворвалась война. Однажды в квартиру, которую моим родителям подарили на свадьбу, попал снаряд. Мама

чудом за минуту до этого вышла со мной на руках развешивать белье. От квартиры ничего не осталось. И папа с мамой решили бежать в Россию. Мама говорила и по-русски, и по-английски прекрасно. У нее было хорошее образование. Но в России ей пришлось стать уборщицей, она мыла подъезды. Меня в сади-

ке называли черножопой, унижали и обижали. В съемной однушке с тараканами мы жили вчетвером: мама, папа, я и мой младший брат. Потом мама развелась с отцом и забрала к нам жить троих детей своего брата.

По стопам деда

По данным СМИ, младший брат Манижи учился в Дипломатической академии

Так Манижа выглядела, когда была Ру.Колой



МИД РФ, старший работал в одном из российских банков, младшая сестра занималась ресторанным бизнесом, а старшая **Муниса Усманова** - вот совпадение! - устроилась на Первый канал.

К журналистике мои родители никакого отношения не имели, - рассказывала она в 2014 году таджикскому журналу для успешных людей VIPzone. - Папа окончил факультет физики Таджикского государственного университета. Ни дня по специальности: вначале - рабочий на заводе, потом - в комсомоле, горисполкоме, далее - свой бизнес, Сангтудинская ГЭС. Мама - из семьи медиков, сама тоже стала медиком, деканом факультета общественного здравоохранения ТГМУ, доктор наук. В 11-м классе по про-

грамме обмена я поехала учиться в США. В Штатах окончательно поняла, что хочу путешествовать, знакомиться с людьми. Поэтому поступила на отделение журналистики филфака Российского университета дружбы народов. Тетя - сестра папы - особенно была рада моему выбору, когда я пошла по стопам дедушки. Благодаря ей я и оказалась на Первом канале: ее знакомые сумели договориться о собеседовании. Замуж я вышла через три дня после первого свидания. Мама моего супруга - успешная бизнес-леди, пожалуй, единственная женщина-строитель в Таджикистане.

Девочкой быть не интересно

Впечатлениями о представительнице России на «Евровидении-2021» с нами поделилась исполнительница легендарных хитов «Ишу те-

бя» и «Мир без любимого» **Татьяна Анциферова**, которая когда-то давала ей частные уроки вокала:

- До меня с Манижей уже кто-то занимался. Ко мне она пришла в 2007 году, когда ей было 16 лет. Меня с ней познакомил поэт **Карен Кавалерьян**. Манижа была не бедная девочка. Уже записала первый диск. Ездил на конкурсы в Прибалтику и на фестиваль «Пять звезд» в Сочи, который устраивал Первый канал. Еще до нашего знакомства я видела ее по телевизору. Она тогда выступала под псевдонимом Ру.Кола. Ходила с длинными локонами, в блестящем коротком платье и в туфлях на каблучках. Была прямо такая девушка-красавица. Ее продюсировали **Саша Никитин** и его жена **Майя Серикова**, которые много лет занимались всеми делами **Григория Лепса**. И уже в те годы у Манижи были серьезные связи на Первом канале.



Двум Машам не помогла их игра в лесбиянок

Там не только работала ее сестра. Ей покровительствовал генпродюсер Первого канала **Александр Файфман**. Он дружил то ли с ее сестрой, то ли с мамой. Поначалу Манижа исполняла чужие песни. Вроде бы что-то ей писал Кавалерьян с композитором **Вадимом Услановым**. Но в процессе наших занятий она пришла к выводу, что хочет петь авторский материал. Приносила и показывала мне композиции, которые сама написала. Это были неплохие лирические баллады - интимные и камерные.

К сожалению, с 2009 года мы с ней как-то потерялись. После этого Манижа стала уходить от прежнего образа. Возможно, она почувствовала, что в более женственном стиле у нее ничего не получается. Вместо красивых платьев начала носить широкие штаны и комбинезоны. А с любовных баллад перешла на какой-то депрессивный рэп. Мне кажется, даже голос у нее изменился и стал ниже.

Время от времени я лицезрела ее в каких-то концертах. В частности, она что-то пела с группой «Би-2». Но широкая публика Манижу толком не запомнила. Когда объявили, что она поедет на «Евровидение», многие не могли даже правильно воспроизвести ее имя.

Нынешний отбор вообще производил печальное впечатление. Я возлагала надежды на ребят из

группы Little Big, которые должны были представлять Россию в прошлом году и имели все шансы победить. Но их новая песня, несмотря на миллионы просмотров на YouTube, оказалась намного хуже прошлогодней. И они сами отказались участвовать в отборе. Видимо, поняли, что, если выступят с такой песней, останутся несолоно хлебавши.

Другие тоже не смогли предложить ничего достойного. На мой взгляд, в песне должны быть гармония, модные ритмы, чтобы слушатели могли запомнить и подпеть. Взять даже «женщину с бородой» **Кончиту Вурст**. Я специально ее переслушала с закрытыми глазами -

Личный архив



Мама певицы занимается йогой и учит своих детей брать от жизни всё

ми. Да, он не очень стройно пел. Но у него был посыл, зацепки. А после нашего отбора ничего не осталось в голове.

Антон Беляев из «Голоса» намудрил, накрутил. Это нудятина, совсем непригодная для конкурса. Группа «2Маши» выдала нафталин. Одну из их солисток **Машу Зайцеву** я помню с тех времен, когда она участвовала в проекте «Народный артист» и пела в группе «Ассорти». Она неплохая исполнительница. Но ее альянс со второй Машей не вдохновляет. Та вообще какая-то женщина-мальчик. Это смотрится неприятно. Никаких ассоциаций на лесбийский дуэт не возникает. Просто кажется, что с этими девушками что-то не так. Хочется их раздеть, привести в порядок и направить по другой дороге.

Не порадовало меня и выступление Манижи. Авторами музыки, помимо нее, были указаны еще два человека. А где там была музыка, черт возьми?! При всей моей симпатии к ней я уверена, что, если голосование было честное, зрители не могли за нее проголосовать. Скорее всего, они бы проголосовали за «2Маши».

Может, не случайно, когда прямой эфир подошел к концу, ведущая **Яна Чурикова** вдруг сделала круглые глаза и сообщила о продлении голосования еще на полчаса? Может, Манижу волевым решением выбрали победительницей? Она же все время боролась за чьи-то права - то секс-меньшинств, то жертв домашнего насилия. А перед Новым годом стала первым российским послом доброй воли ООН по делам беженцев. Может, на Первом канале подумали: «Наша страна сейчас вся в санкциях. Нам нужно показать, что мы за мир во всем мире, всем угнетенным и бедствующим даем пристанище. Будем наперстки играть, но Манижу пошлем». Я, конечно, поддерживаю ее, что она не мытьем, так катаньем пробилась. С другой стороны, мне ее жалко. Уже очень неприятно читать комментарии в Интернете, что людям она не нравится и они не согласны, чтобы такая артистка выступала от России. Если бы я была на ее месте, наверное, обрыдалась и убежала от стыда куда-нибудь на край света.

51-й день рождения жены Натальи лидер группы «Любэ» **Николай РАСТОРГУЕВ** отметил в очень узком кругу в московском ресторане **Nobi**. Таким образом музыкант решил поднять настроение своей второй половине, которая недавно поскользнулась на их приусадебном участке в элитном поселке на берегу Клязьминского водохранилища и серьезно повредила ногу. После травмы супруга артиста ходит, опираясь на костыль, и приговаривает: «Мы инвалиды. Временные».



Именинница со своими Колями

Расторгуев отпаивал покалечившуюся жену у Агаларова

-Все, что с нами происходит, - это нам по заслугам, - однажды ответила **Наталья Расторгуева** на вопрос: не стыдно ли ей за то, что увела певца от первой жены **Валентины**.

Будучи костюмершей группы «Зодчие», с солистом набирающей популярности группы «Любэ» она познакомилась на гастролях и стала его тайной любовницей.

- Я была нужна ему, а он был нужен мне, - коротко комментировала Наталья их тогдашнюю связь.

После свадьбы у Расторгуевых долго не получалось завести ребенка. А когда Наташа все-таки забеременела, роды, случившиеся на шестом месяце беременности, проходили крайне сложно. Малыша, появившегося на свет весом чуть боль-

ше килограмма и ростом 36 сантиметров, чудом спасли.

- Я решила, что, если сын выживет, дам ему имя отца, - вспоминала Наталья. - Потому что у Коли недолгое здоровье.

Вскоре судьба приговорила женщине новое испытание. Николай-старший стал крепко выпивать, с чем жене, ставшей домохозяйкой, пришлось изо всех сил бороться. А со временем у артиста появились серьезные проблемы с почками, после чего ему пересадили донорский орган. Сейчас 64-летний артист, по собственным словам, прекрасно себя чувствует, ведет здоровый образ жизни и поддерживает физическую форму.

На праздник он сам привез жену за рулем. А их сын, которому на

днях исполнится 27 лет, прикатил к ресторану на собственном BMW 5-й серии стоимостью около 3 млн руб. Коля-младший одно время занимался сетевым маркетингом, продавая продукты для похудения. Чем он сейчас зарабатывает на жизнь - неизвестно, но парень с недавних пор называет себя продюсером.

Хочется верить, что скромное празднование дня рождения мамы в ресторане японской кухни **Nobi** хотя бы спродюсировал он. В этой сети, которую в 1993 году в Нью-Йорке основали актер **Роберт Де Ниро** и повар **Нобуки Мацухиса**, любят трапезничать по всему миру голливудские звезды и сильные мира сего. В Москве оба заведения под вывеской **Nobi** принадлежат семье олигарха **Агаларова**.



Мечты сбываются

43-летняя телеведущая **Анфиса Чехова** опубликовала этот снимок в соц-сети с подписью:

- Историческое фото! Во-первых, кто бы мне, одиннадцатилетней девчонке, сказал тогда, в 80-х, что у меня будет селфи с **Юрой Шатуновым**... А я ведь песни группы «Ласковый май» заслушывала до дыр. Во-вторых, говорят, что Юра ни с кем не делает фото, особенно селфи.

В-третьих, Юра оказался очень искренним и глубоким человеком - я три часа просидела рядом со своей детской мечтой в студии на записи программы!

Милохин сэкономил

19-летний тиктокер и начинающий певец **Даня Милохин** в честь начала весеннего призыва наголо побрился. Пацан уверен, что с его деньгами армия ему не светит - вот и стебется. Зарабатывает он в месяц от 2 млн руб. При этом полмиллиона Даня тратил на водителя. Посчитал - удивился и решил сэкономить, купив за несколько миллионов первую для себя крутую тачку.

Между первой и второй перерывчик небольшой. Второе авто уже заказано - Милохину его доставят летом. К слову, мать интернет-звезды, которая оставила его, полуторагодовалого, в детдоме, так как не могла содержать, живет в деревне и разводит свиней да кур, чтобы было хоть какое-то подспорье к ее зарплате в 12 тыс. руб. Для сравнения: у Дани только одна футболка стоит 42 тыс.



30 лет назад, за колючей проволокой колонии строгого режима, впервые прозвучал романс «Очарована, околдована». Четырежды судимый **Михаил ЗВЕЗДИНСКИЙ** (в том числе по обвинению в изнасиловании подружки-итальянки) положил на музыку стихотворение другого сидельца, советского поэта **Николая ЗАБОЛОЦКОГО**. Авторы объединяло особое отношение к женщинам. Но пронзительно о любви рассказывают только те, кто мучил и мучился.

«Женщины не могут любить цветы!»

Сергей ВОЛЬНОВ

- Курица - не птица, баба - не поэт! - кричал **Николай Заболоцкий** на **Анну Ахматову**.

Молодые литераторы-обэриуты к женщинам относились своеобразно. Презирали на публике, любую романтику отрицали. **Даниил Хармс** назвал дам «станками для любви». Хотя сам с большим удовольствием «вставал у станка»:

- Целовал жену я в бок, в шею, в грудь и под живот! Прямо чмокал между ног, где любовный сок течет. [...]

Заболоцкий, наоборот, подчеркивал, что женщины его тяготят. В стихах воспевал девичью смерть и в любовной лирике замечен не был. Как вспоминал **Евгений Шварц**, поэт утверждал, мол, женщины не могут любить цветы.

В 1938 году обэриутов арестовали. Поэтов-авангардистов, прославившихся провокационными выходками, объявили участниками троцкистско-бухаринской группы и в антисоветской деятельности.

- Начался допрос, который продолжался около четырех суток без перерыва, - вспоминал позже Заболоцкий.

Угрожали расстрелом. Морили голодом. Пытали. Сутулый юноша, похожий на бухгалтер в потрепанном пиджачке, выдержал все. А из заключения писал **Сталину**:

- Перед партией, правительством и народом моя совесть чиста. [...] Тем не менее я - в лагерях, тем не менее я - «враг народа».

Следователи не ожидали от переводчика грузинской поэзии и знатока



С молодой женой **Натальей РОСКИНОЙ** поэт разродился целым сборником «Последняя любовь»

древнерусской литературы такой стойкости. Заболоцкий не оговорил ни себя, ни друзей. Ничего не признал, что убергло от расстрела. Четыре долгих года провел в лагерях на Дальнем Востоке, в разлуке с женой, **Екатериной Клыковой**.

Чуковский назвал ее «ангелом-хранителем со светящимся взором», а Шварц - «лучшей женщиной, которую знал в жизни». В 1944 году супруги воссоединились, но знаменитое стихотворение «Признание» - то самое «Очарована, околдована...» - досталось не ей. Четверть века, которые длился их брак, Заболоцкий не замечал жену. При гостях отсылал по хозяйству, в письмах был скуп на нежность, дома - с головой в работе. В 1955 году Екатерина влюбилась в писателя **Василия Гроссмана** и ушла.

- [Заболоцкий] удивился бы меньше, если бы она проглотила автобус или стала изрыгать пламя, - вспоминал Чуковский.

Жгучая обида, удивление и горе обуяли покинутого мужа. Он считал себя преданным, оскорбленным и униженным.

Связь с молоденькой фанаткой испортила жизнь поэту Николаю Заболоцкому

Но разве не сам он поступал так же долгие годы? Чтобы утешиться и скрыть переживания, нашел себе любовницу. Молоденькая **Наталья Роскина** была его фанаткой. Отношения продлились недолго.

- Было много сплетен и всякой грязи, испортившей мне жизнь. Но теперь уже это забылось: он умер через полтора года после нашего разрыва, - вспоминала Наталья.

Незадолго до смерти к нему вернулась «ангел-хранитель» Екатерина. Сердце ее теперь принадлежало двум мужчинам, но предвидело беду.

- Он смог пережить уход Екатерины **Васильевны**, но возвращение не пережил, - вспоминал Чуковский.

Встав после обширного инфаркта почистить зубы, поэт замертво упал на пороге ванной.

Всесоюзную славу стихотворению «При-



Бард **Александр ЛОБАНОВСКИЙ** обвинял **ЗВЕЗДИНСКОГО** (на фото) в краже знаменитого романа

За 30 лет брака **ЗАБОЛОЦКИЙ** не посвятил жене **Екатерине** ни строчки



Кайли Дженнер нужны не премии, а тусовки

Впервые за несколько лет на церемонии вручения наград в области кинематографии и телевидения «Золотой глобус» отсутствовала самая молодая миллиардерша в мире, имеющая рекордные 217,4 млн подписчиков в Instagram, – Кайли ДЖЕННЕР. Причем еще за несколько дней до шоу она говорила, мол, собирается прийти. Неужели бедняжку свалил коронавирус – заволновались поклонники пышных форм нашей героини.

Женщины наперебой обсуждают топ дивы, а мужчины – ее Bugatti Chiron за \$3 млн на заднем плане

Первые месяцы эпидемии 23-летняя Кайли провела на своей вилле в престижном районе Лос-Анджелеса – Хидден-Хиллз. Но без звездных гостей – даже Ким Кардашьян забыла к любимой сестричке дорогу – затворничество ей быстро приелось. Чтобы сменить обстановку, модель сделала решительный шаг – купила еще более просторный особняк опять же в Городе Ангелов, но уже в районе Холмби-Хиллз. Там в свое время жил Майкл Джексон, поэтому цены здесь сшибают с ног. Вот и за дом площадью 1,8 тыс. кв. м просили аж \$45 млн! Но владельцам пришлось померить аппетиты, и недвижимость ушла в «хорошие руки» Дженнер за \$36,5 млн.

Теперь Кайли целыми днями торчит у бассейна – показывает дюжину своих бикини и пятую коллекцию косметики собственного бренда Kylie Cosmetics. Не поехала даже на «Золотой глобус» – решила, что без отмененной организации афтерпати там делать нечего. Тем более в купальнике туда не приде- шь.



Такие снимки Кайли у бассейна в новом доме получают по 3,3 млн лайков в час

Том Харди отговаривает смотреть свой фильм

43-летний актер Том ХАРДИ («Выживший», «Дюнкерк») сделал удивительное заявление.

После завершения съемок и сразу после выхода фильма на экраны участники проекта обычно на все лады расхваливают свое творение. Какие же прекрасные у них были партнерши! Какой захватывающей, динамичной и в то же время психологически выверенной получилась картина! В общем – все к экранам, не пожалеете.

– Он ужасен. Смотреть его – тяжелая работа. Не тратьте зря ваше время, – вынес приговор Том Харди биографическому фильму «Аль Капоне: Лицо со шра- мом», в котором он сыграл



Том похож на Аль КАПОНЕ лишь сигарой

расстреляна ирландская банда конкурентов. И множество других кровавых дел. В поножовщине с уголовником он получил фирменный шрам на левой щеке. Умер в 1947 году в возрасте 48 лет от сифилиса и гонореи. По свидетельству лечащего врача, в это время он имел разум 12-летнего ребенка. Не жизнь, а песня.

Удивительно, как такое могло произойти. Жизнь легендарного чикагского гангстера настолько полна захватывающими событиями, что сделать из нее «ужасное» кино надо сильно постараться. Именно на его счету знаменитая бойня в День святого Валентина, когда в гараже была

расстреляна ирландская банда конкурентов. И множество других кровавых дел. В поножовщине с уголовником он получил фирменный шрам на левой щеке. Умер в 1947 году в возрасте 48 лет от сифилиса и гонореи. По свидетельству лечащего врача, в это время он имел разум 12-летнего ребенка. Не жизнь, а песня.

62-летний актер Гэри ОЛДМЕН («Леон», «Пятый элемент», премия «Оскар» за «Темные времена») отменил 24 года избавления от алкогольной зависимости. Дата некруглая, но для него жизненно важная.

Гэри Олдмен потел водкой

– Утро я начинал с пива. Днем перехватывал пару-тройку коктейлей, день заканчивал виски, – рассказал о своей молодости Олдмен британской Mirror.

Позже к любимым спиртным напиткам присоединилась водка. Запросто выпивал бутылку в один присест.

– Раньше я потел водкой. К утру от нее у меня язык был черным... Во мне словно жили два Гэри: один был всегда пьяный, второй искренне хотел быть другим – чистым, думающим, – делится актер.

Пил Олдмен запоем 20 лет. И в одиночку, и в компании Кифера Сазерленда («Время убивать»), Шона Пенна («Таинственная река») или сэра Иэна Маккеллена («Властелин колец»). Дважды лечился от алкоголизма, из-за пагубного пристрастия потерял первых двух жен из пяти – Лесли Мэнвилл («Малефисента») и Уму Турман («Криминальное чтиво»)...

– Я не пожелал бы этого своему злейшему врагу. Это ад, – предупреждает Гэри.

К счастью, 24 года назад актер смог одолеть зеленого змия. И сейчас живет в пятом браке с писательницей Жизель Шмидт жизнью праведника.



Гэри бросил взгляд в пьяное прошлое

12 марта в прокат вышла новая комедия «День «да» с 48-летней Дженнифер ГАРНЕР («Перл-Харбор», «Поймай меня, если сможешь») в главной роли. По этому случаю актриса рассказала, как относится к своей внешности и как ощущает себя в качестве многодетной матери.



Дженнифер вполне довольна, как выглядит в 48 лет после трех родов

Гарнер счастлива и без бойфренда

Я выгляжу как женщина с тремя детьми, и так будет всегда. Независимо от того, сколько упражнений я стану делать, - осознает неизбежное Дженнифер. - У меня есть множество подруг (в подкасте Harry Mum Harry Baby она приводит в пример Меган Маркл. - А. Ф.), кто физически прекрасен, но я счастлива тому, что есть.

У Гарнер от бывшего мужа Бена Аффлек («Сорвиголовы») две дочери - 15-летняя Вайолетт и 12-летняя Серафима, а также 9-летний сын Сэмюэл. Отпрысков мама

очень любит и заботится о них ежечасно. Но то ли в шутку, то ли всерьез говорит, что иметь трех детей - пытка.

Впрочем, чувство юмора - одно из важнейших качеств при сохранении душевного здоровья и молодости, считает Дженнифер. А главное - всегда чувствовать себя комфортно. Так, еще летом прошлого года она рассталась с бойфрендом, бизнесменом Джоном Миллером, но не особо горюет.

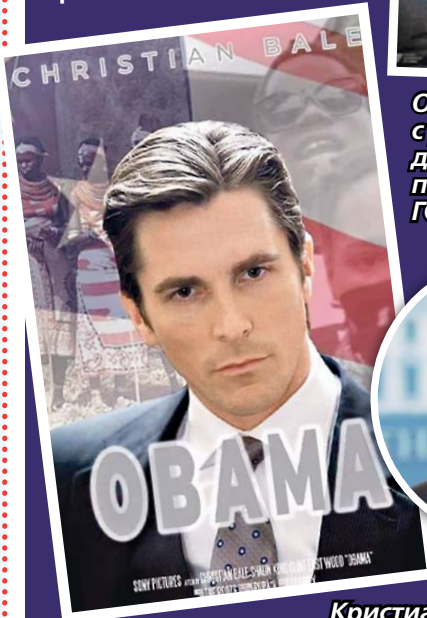
- Мне 48, и я одна, но счастлива, - уверяет Гарнер.

Наверняка Америку открыл негр

25 апреля пройдет очередная церемония вручения высших кинематографических наград. С прошлого года при выдвижении на «Оскар» действуют новые правила. У некоторых продюсеров, сценаристов, режиссеров и актеров они вызывают слезы, у большинства зрителей - смех.



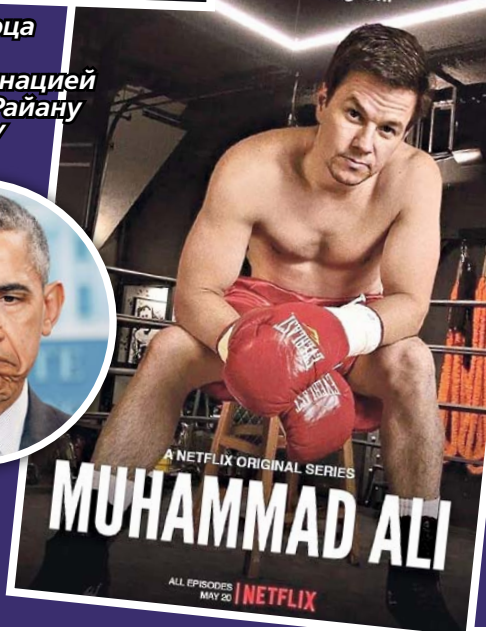
Великого боксера-тяжеловеса Мохаммеда АЛИ в сериале мог бы изобразить Марк УОЛБЕРГ



Образ борца с расовой дискриминацией по плечу Райану ГОСЛИНГУ



Кристиан БЕЙЛ как две капли воды похож на экс-президента Барака ОБАМУ



Теперь в картинах, претендующих на призы, обязательно должны быть персонажи из национальных меньшинств, ЛГБТ-сообщества, инвалиды, женщины и т.д. «Золотой глобус» на днях уже взял сериал «Иисус и черный мессия», на открытие Америки вот-вот поплывет негр Колумб, а на завоевание Галлии поведет когорты индейцев Цезарь. Разумеется, гомосексуалист. Вы ведь понимаете, что Спартак на самом деле был инвалидом, потерявшим здоровье на рудниках Древнего Рима? Помню, так и не смогла привыкнуть к облику безжалостной полицейской ищейки Жавера в недавно показанной Первым каналом новой экранизации «Отверженных» Виктора Гюго - в сериале его сыграл афро-британец Дэвид Ойелоу.

Над такими «черно-белыми» затеями потешаются и в самих США, и далеко за их пределами. Во всем мире шутники из Интернета создают сотни псевдоплакатов фильмов, в которых белые кинозвезды в духе времени могли бы сыграть чернокожих знаменитостей.

В американской Национальной футбольной лиге сейчас перерыв, и 35-летняя поп-звезда, танцовщица и актриса СИАРА (Сиара Принцесс ХАРРИС) наконец может проводить время не только с тремя детьми, но и с мужем - 32-летним квотербеком «Сиэтл Сихоукс» Расселом УИЛСОНОМ.



- Большие игрушки, - без затей подписала этот снимок СИАРА в Instagram. И правда, он говорит сам за себя

Муж сэкономил на поп-звезде Сиаре



Рассел УИЛСОН мечтает о куче отпрысков, жена отмалчивается

прикинь!

Уже дебютный альбом Сиары Goodies стал трижды платиновым, а ее клип 2009 года с Джастином Тимберлейком Love Sex Magic вошел в число 25 самых сексуальных видео в истории музыки.

В июле Сиара и Рассел отметили пять лет брака. Тогда глава семейства признался, что мечтает обзавестись еще тремя-четырьмя отпрысками. Сейчас у них с женой две дочки и сын, но лишь два ребенка - от Уилсона. (Си-

на Сиара родила от рэпера Фьючера, помолвка с которым была разорвана.) А пока Сиара с мужем нежится под солнцем на берегу океана. Женщина призналась, что им удалось выбрать на природу, так как она от-

лучила 7-месячного Вина от груди. Водную гладь Сиара рассекла на уникальном байке с огромными надувными колесами. Его муж подарил любимой жене на годовщину свадьбы. Вот хитрец - уложился в восемь сотен.

Жена Стейтема рассказала о своих страхах

33-летняя супермодель и начинающая актриса Роза ХАНТИНГТОН-УАЙТЛИ («Трансформеры-3», «Безумный Макс: Дорога ярости») в интервью британской версии журнала Elle поведала, как ей живется с Джейсоном СТЕЙТЕМОМ («Перевозчик»), чего она боится и чему радуется.

В модельном бизнесе Роза с 16 лет. Ее внешность - орудие производства и главная ценность, которой ее одарила природа. Поэтому красавица до смерти боялась потерять товарный вид после родов. Психовала, срывалась на мужа. 24 июня 2017 года малыш Джек появился на свет. К счастью, все осталось при ней.

- Да, мое тело изменилось. Да, возможно, многие вещи уже не сидят на мне так, как до рождения ребенка. Но все окей, - уверяет Хантингтон-Уайтли читателей журнала Elle.

И в качестве подтверждения демонстрирует в глянце россыпь своих фото, не особо обремененных одеждой.

Прекрасной формой она обязана жесткой самодисциплине и режиму. Роза любит спать, однако встает рано. Ждет лишь, если муж дома и может принести кофе в постель. Затем легкий завтрак - поло-

винка грейпфрута, стакан минеральной воды без газа, мюсли с обезжиренным йогуртом. Затем она отвозит сына в садик. А сама отправляется на пробежку в ближайший парк.

Недавно Роза с Джейсоном Стейтемом, с которым они вместе с 2010 года, вернулись из Лос-Анджелеса в Лондон. Роза говорит, что мечтает растить и дать образование отпрыскам на родине.

- Не могу сказать, что у нас все идеально... Но мы прикладываем усилия, мотивируем друг друга, когда нам нужно разобраться в наших проблемах, - раскрыла Хантингтон-Уайтли секрет семейного счастья с 53-летним Джейсоном Стейтемом.

По словам Розы, муж гордится ее успехами в качестве модели и дизайнера нижнего белья. А сейчас он с нетерпением ждет результатов продаж дебютной линейки обуви, которую жена выпускает в продажу уже нынешней весной.



У Розы и Джейсона не всегда все гладко, однако они уже 10 лет мотивируют друг друга и находят компромисс



ХАНТИНГТОН-УАЙТЛИ роды изменили, но не испортили

Тело супермодели

Почтовый роман Кейджа закончился свадьбой

57-летний Николас КЕЙДЖ («Оружейный барон», «Призрачный гонщик») решил в пятый раз попытаться построить семейную жизнь.

Н акануне пандемии Николас познакомился в Японии с 26-летней Рико Сибата. Эпидемия разлучила влюбленных, и все эти долгие месяцы они общались лишь по видеосвязи. Таким же способом Кейдж сделал предложение руки и сердца, получил согласие невесты, а кольцо послал по почте.

Свадьбу сыграли с использованием католических и синтоистских ритуалов в Лас-Вегасе. В изысканном белом кимоно ручной работы и наброшенном на плечи черном плаще с красным подбоем Рико выглядела, как экзотический цветок в листьях.

Жених по такому случаю надел темный жаккардовый смокинг и бабочку.

Предыдущий брак два года назад актер тоже заключил в Вегасе. На церемонии он был пьян и устроил скандал. Он обвинил 23-летнюю визажистку Эрику Койке, что она нацелилась на его деньги. К тому же ее бывший парень торговал наркотиками.

Не удалась и три первых брака. Правда, с Патрисией Аркетт («Настоящая любовь») он прожил шесть лет. С дочерью Элвиса Пресли Лизой Мари - только 109 дней, с корейкой-официанткой Элис Ким - около 11 лет. В 2005-м она родила сына Кал-Эла. А первенцем осчастливила Николаса еще в 1990-м любовница - актриса Кристина Фалтон («Дорз»).

Американский коллекционер приобрел серию уникальных фотографий со съемок культового фильма Тима БЕРТОНА «Бэтмен» (1989).

Улыбка Джокера стоит \$25,2 тыс.



Эти полароидные снимки Джека НИКОЛСОНА со съемок «Бэтмена» стоят целое состояние



имей в виду

Боб Рингвуд за грим «Бэтмена» был номинирован на «Оскар».

К работе над «Бэтменом» Бертон подошел серьезно. На главных роли пригласил четырех звезд - Джека Николсона, Майкла Китона, Ким Бейсингер и Джерри Холла, каждую сцену перед съемкой много раз прорабатывал. Особое внимание уделил гриму. Костюмер, гример и

дизайнер Боб Рингвуд делал полароидом множество снимков персонажей в разных имиджах. 277 из них в начале декабря были проданы на аукционе Prope Store за \$21 тыс. А на минувшей неделе новый владелец выгодно перепродал свое недавнее приобретение - уже за \$25,2 тыс.

Интересно, станет ли для Николаса пятый брак - с Рико - последним



Ради фото в ледяном гроте приходится стоять в очереди за блогерами и инстадивами



Советские паровозы тут приспособили возить туристов

Фото предоставлено компанией «Ту-Ту Байкал»

Узнав, куда я собираюсь в отпуск, друзья поделились на два лагеря: «Завидую!» и «С ума сошла, там же холод собачий!». Возможно, со стороны идея ехать в Сибирь в феврале не выглядит заманчивой. Но когда дело касается такого уникального места, как Байкал, сомнений быть не должно.

Плюс пандемии - отсутствие китайцев в популярных туристических местах

Как мы на байкальском льду уху ели

Анна ПОЛЯКОВА

Закрытые границы сделали свое дело: посидев в карантине, народ потерял всякую надежду уехать в Альпы или на Пхукет и потянулся по российским знаковым местам. Кажется, на байкальский лед нынче вышли все: толпы блогеров с жужжащими дронами, юные девицы в плавышках и купальниках на пронизывающем ветру и замотанные шарфами по глаза обычные люди, которые, дружно опустив головы, бродили, словно искали потерянную купюру.

На самом деле они просто разглядывали причудливую геометрию намерзших глыб, миллион вариантов застывших пузырьков (круглые, лепешками, завитушками, какими-то заборчиками), сто оттенков голубого и серебристого цветов в ледяных торо-сах. За этим сюда и едут зимой: удивиться прозрачности байкальского льда, через метровую толщу которого можно рассмотреть дно озера на глубине 400 м.

К слову, местные уверяют, что огромная удача увидеть Байкал без китайцев. И советуют ехать туда именно сейчас, пока народец из

Поднебесной снова не хлынул стремительным потоком.

Постичь дзен

- Девчонка знакомая решила сэкономить и взяла номер с удобствами в коридоре. Так оказалось, что у них в здании работы какие-то, поэтому в туалет и душ надо через улицу ходить. И никто не предупредил.

Представив утренний моцион на февральском морозе в душ, а особенно обратно, мы содрогнулись. И поняли, что висющаяся на соплях дверная ручка, качающийся унитаз и даже выключенный из розетки бойлер - такие мелочи! В конце концов этот бойлер у нас был, просто никто не сказал, что надо его включить, если хочешь утром помыться горячей водой.

Я действительно

рекомендую выяснять мельчайшие подробности о жилье, даже если тур вам организует кто-то другой. Звоните в отель и задавайте вопросы: есть ли в номере чайник, фен, холодильник, полотенца, какие варианты с завтраками, что с горячей водой, отоплением и т.д. Иначе рискуете попасть в подобную ситуацию.

Больше всего поразил сервис на острове Ольхон в поселке Хужир. Там вы запросто можете упереться в запертые двери кафе: одно закрылось без объяснения причин, второе не работало, потому что приехала новая смена поваров и их надо обучать, а в третьем все сотрудники ушли смотреть ледяные фигуры, оставив записку, мол, приходите в пять.

Взять коньки напрокат - тот еще квест. Выяснилось, что нужный размер люди бронируют за несколько дней, и не факт, что получают. А ведь это одно из главных развлечений: покататься по прозрачному байкальскому льду. Прокатчики отвечают по телефону, указанному в рекламе: «Перезвоните в десять» - и перестают брать трубку.

Организаторы экскурсий, которые должны накануне объяснить, где и во сколько вас заберут, даже не думают это де-



Отправив гостей разглядывать затейливые узоры, гиды готовят ароматный обед

лать и удивляются, что я звоню сама.

- Байкальский дзен, - разводит руками иркутская знакомая. А знаете что? Мы его тоже постигли. Поэтому все эти накладки воспринимали спокойно и даже со смехом. Ведь в результате все решилось, а люди там настолько искренние и приветливые, что злиться на них невозможно.

Холодный поцелуй

- Заказали мы «Поцелуй Байкала». А гид спрашивает, есть ли у нас коктейльные трубочки. Купили мы упаковку 200 штук - две использовали, остальное ему оставили. Так он просто две лунки пробил и говорит, мол, наливайте, пейте. То есть что налить у него тоже не было! Ничего себе, поцеловали Байкал за 500 рублей!

Это популярное у туристов развлечение: лежа на льду, выпить из лунок алкоголь или сок.

Звучит захватывающе, но вот такие случаются казусы. Зато уха, сваренная в котелке на костре, разведенном прямо на льду, всегда имеет успех. Такой обед обычно включен в экскурсию по льду Байкала, и нагулявшиеся на морозе туристы сметают по две порции.

Зимой по озеру возят на уазиках-«буханках», что дешевле, или на хивусах - суднах на воздушной подушке. Оба варианта не слишком комфортные, но другой транспорт в этих условиях не пройдет. Можно, конечно, заказать индивидуальную экскурсию на внедорожнике, но это значительно дороже (около 10 тыс. руб. против 1,5 тыс. за общую) и не всегда удачнее. Случайные собеседники рассказали, что водитель просто вез их по льду и спрашивал, где они хотят остановиться, не объясняя, на что стоит обратить внимание. У групповых ту-

Хочешь жить, умей вертеться

- Выхожу я с иностранцами на станции. А к нам со стороны леса соболек ковыляет! - рассказывает гид с КБЖД. - На одну лапу прихрамывает. Ну, думаю, в силки попался - их же не стреляют, чтобы шкуру не портить, а капкан ставят. Давай искать, что съедобного есть - кормить его. Он наелся и каааак сиганет в лес! Лапа сразу здоровой оказалась. Иностранцы восхищаются: ничего себе, соболя у вас разгуливают! А я, между прочим, его вот так живьем один раз в жизни и видела!



Чтобы желание
точно исполнилось,
важно выбрать
правильный
столб



Подвывая от нетерпения,
хаски рвутся пробежаться
по 30-градусному
морозцу



Налетай на сагудай

Промышленный вылов омуля запрещен, но на удочку можно. Так что рыба везде продается. Местные говорят, иногда за омуля выдают более дешевую пелядь. Но достаточно найти картинки в Интернете, чтобы отличать эти виды рыб по форме. Омуль горячего или холодного копчения стоит **300 - 400 руб.** за штуку. Не забудьте попробовать хариус и сиг - это не менее вкусно.



ТОЛЬКО

На площади озера
уместилась бы целая
Бельгия, а на макси-
мальной глубине вста-
ли бы друг на друга
три Останкинские
башни.

ФАКТ



ров программа отработанная.

Самые отчаянные берут машину в прокат. Но для не знающих правил и специфики вождения по льду это может окончиться печально: при нас водилазлы делали прорубь, чтобы достать внедорожник, утопленный самонадеянными китайскими туристами. К счастью, сами они успели выскочить, перед тем как автомобиль нырнул в трещину. Обморозили конечности, но остались живы.

Узелок на память

- Вы, девочки, вязки не вяжите, - строго наказала бурятская бабушка из сувенирного магазина. - Чужие вы, не знаете, как надо, еще что-нибудь не то себе завяжете. Лучше возьмите молочка и полейте его вокруг того столбика, который вам больше всего понравится. Три раза обойдите, побрызгайте и попросите у духов чего хотите. Но можно про-

сить только за себя и все, кроме денег!

Бурятские коновязи - сэрге - с завязанными на них разноцветными кусочками ткани отлично смотрятся на фотографиях. Туристам рассказывают: концы ленточек колышутся на ветру, донося до духов ваши желания. Возле знаковых мест продают вязки, разъясняя, какой цвет что означает. Эта традиция относится к шаманизму - языческой религии,

которая мирно соседствует тут с буддизмом, пришедшим со стороны Китая.

Но мы решили послушать мудрую бабушку - вдруг и впрямь как-то не так завяжем. В чужом монастыре лучше быть просто наблюдателем. Буддисты ведь не ходят в православные храмы свечки ради развлечения ставить.

А вот молочка полили. Его тут же слизали местные бродячие собаки. Впрочем, вдруг это воплощение тех самых духов? Надеемся, задуманное сбудется.

прикинь!

■ Объем байкальской воды хватило бы людям всей Земли на 40 лет. Если не делиться с иностранцами, жители России были бы обеспечены на 2 тыс. лет.

Как добраться и что посмотреть



Большинство туристов летят в **Иркутск** (от 7 тыс. руб. из Москвы туда-обратно). Гуляют по городу, посещают этнографический музей Тальцы в его окрестностях (билет 250 руб. + 750 руб. индивидуальная экскурсия по желанию) и соседний собачий питомник - покататься на упряжке (от 2 тыс. руб.).



Два основных туристических места на Байкале: **поселок Листвянка и остров Ольхон**. В обоих проводятся экскурсии по льду. Заказать их можно на месте, но лучше все же выяснять подробности заранее - телефоны организаторов есть в Интернете.



Из **Листвянки** также можно попасть на станцию Кругобайкальской железной дороги: дневной тур на поезде включает рассказ гида и остановки на нескольких станциях с выходом на лед (5 тыс. руб. с человека).



Из **Иркутска в Листвянку** ехать на маршрутке чуть больше часа (150 руб.). На **Ольхон** добираться сложнее (1 тыс. руб.): как правило, сначала довозят до ледовой переправы (ча-

са четыре из **Иркутска** с остановкой на обед), потом пересаживают на другой микроавтобус и еще полтора часа везут по льду и грунтовыми дорогам в **Хужир** (асфальта на острове нет). Надо учитывать, что в дороге случается всякое. На обратном пути мы долго ждали на переправе автобус, на котором должны были ехать в **Иркутск**. Пассажиры, улетающие в тот же день, нервничали, что не успеют в аэропорт.



Приличное жилье в **Листвянке** можно найти за 2 - 3 тыс. руб. в сутки за двухместный номер. На **Ольхоне** - от 3,5 тыс. руб. Самое неприятное, что часто нет цены за одноместное размещение и одному человеку приходится платить полную стоимость двухместного номера.



Лед на Байкале становится примерно к концу января. А ломаться начинает в конце марта - апреле. Самое надежное ехать во второй половине февраля - начале марта. Однако праздничные выходы лучше не захватывать: будет столпотворение.

В Иркутском аэропорту копченая рыба дешевле, чем на рынках в туристических местах, так что гостинец домой можете купить перед вылетом.

Что еще стоит попробовать:

БУУЗЫ (они же позы) - бурятские манты с начинкой из рубленой говядины со свиной и луком. Лепятся с отверстием сверху - выпиваете через него бульон, потом едите остальное. **От 50 руб./шт.**



ГОЛОМЯНКА - уникальная живородящая рыбка, эндемик Байкала, входящая в рацион нерп. Ее не едят кошки и собаки, а туристам, говорят, нравится. Более чем на треть состоит из жира, поэтому ее не жарят, а только вялят.

САГУДАЙ (загудай) - салат из слегка подмаринованной сырой рыбы с луком (**от 200 руб.**).

БУХЛЕР - наваристая похлебка из баранины или говядины (**от 250 руб.**).

ЦУЙВАН - домашняя лапша с мясом и овощами (монгольское блюдо, **от 250 руб.**).

Фото автора

Елена ВЕСНИНА устала сидеть дома и в 34 года вернулась в большой спорт. Одна из самых красивых теннисисток России, олимпийская чемпионка Рио-де-Жанейро в женском парном разряде снова горит желанием завоевывать призы на престижных соревнованиях. Декретный отпуск закончился.

Сергей ЛАТЫНИН

По словам Шамиля Тарпищева, именно он уговорил Елену Веснину вернуться на корт и выступить на Олимпиаде в Токио, которую из-за пандемии перенесли на июль 2021 года.

- Шамиль Анвярович при каждой нашей встрече заводил разговор на эту тему, - рассказала теннисистка. - Напоминал о моем замороженном рейтинге, что мне не придется начинать с низов. Всякий раз подогревал мой интерес. А еще меня заставили задуматься о возвращении слова Андрея Чеснокова, моего бывшего тренера. Он сказал: «Знаешь, Лена, я ушел из спорта рано, в 32 года, а потом жалел. Не повторяй моих ошибок».

Когда решение уже созрело, Веснина, как назло, подхватила коронавирус. Заболела не только она, но и ее муж Павел Табунцов и двухлетняя дочка Лиза. Это случилось в ноябре прошлого года.

- У меня пропало обоняние, очень сильно болела голова, - вспоминает Елена. - Так продолжалось неделю: слабость, сонливость. Но высокой температуры не было. Я считаю, что мы легко отделались. Могло быть гораздо хуже. Прививку я пока делать не собираюсь. Потому что я в ней не уверена.

Муж теннисистки раньше был волейболистом, теперь занимается ресторанным бизнесом. Елена призналась, что именно Павел научил ее правильно питаться. У него есть целая теория: что можно есть до соревнований, а что - после. Когда Веснина стала слушать рекомендации мужа -

жа, ее результаты на корте заметно улучшились. Она вышла в полуфинал Уимблдонского турнира, выиграла престижный турнир в Индиан-Уэллсе, а в паре с Екатериной Макаровой завоевала олимпийское золото.

Супруги сыграли свадьбу в Москве поздней осенью 2015 года.

- Перед свадьбой мы с мужем разделили обязанности, - поведала Елена. - Павел отвечал за банкет в ресторане, за прием гостей, их размещение и за

Веснина играла на третьем месяце беременности!

Олимпийская чемпионка переболела коронавирусом

Сразу видно: Елена, Павел и малышка Лиза - спортивная семья



транспорт. А я выбирала свадебные наряды, отвечала за флористику. Когда увидела в салоне бесподобное белое платье, даже цену не спросила. Сразу сказала: беру! Медовый месяц мы провели на Мальдивах. Вернее, полторы недели - мне надо было ехать на сборы. Кстати, букет невесты поймала певица - Анастасия Осипова, она была солисткой «Блестящих». Примета сработала - Настя вскоре вышла замуж за юриста Александра Малаху.

Посылка от Шараповой

Желанный ребенок у Елены появился на свет через три года после свадьбы. Теннисистка хотела девочку, ее муж втайне надеялся на сына, но и против дочери ничего не имел. На турнире в Мадриде Веснина выступала на третьем месяце беременности. И в паре с Ка-

тей Макаровой выиграла! По словам Весниной, она чувствовала себя прекрасно, никаких токсикозов не было. Но нагрузку на тренировках решено было снизить.

- Во время беременности я могла съесть сразу две или три тарелки супа. Хотя раньше супы не любила, - вспоминает Веснина. - Окрошка летом стала моим любимым блюдом. Пол ребенка мы узнали не сразу. Когда делали УЗИ, малышка отвернулась, и было непонятно - мальчик или девочка.

В декретный отпуск Елена ушла в ранге первой ракетки мира в парном разряде. Но когда стала мамой, сразу забыла о теннисе. С рождением дочери Веснину поздравили многие теннисистки, включая Марию Шарапову. Она прислала из США посылку с подарками для малышки Лизы.

- Мы с Шараповой занимались в Сочи у одного тренера - Юрия Юдкина. Она приходила на тренировки с папой, я - с мамой. Маша потом уехала в США, а я осталась, и до 16 лет мы не виделись, - объяснила Елена. - Позже мы играли с ней в паре на турнире в Индиан-Уэллсе, пересекались в матчах за сборную. Не могу сказать, что мы близкие подруги, но у нас хорошие отношения.

Добавим, что Веснина, которая живет в Москве, хочет создать в Сочи теннисную академию. Она была на приеме у Владимира Путина, после этой встречи был выделен земельный участок для строительства, но потом все затихло. Местные чиновники дали понять, что Елене нужно найти инвестора или раскошелиться самой. По идее, могла бы помочь Шарапова. Под ее громкое имя кто-то наверняка дал бы необходимые средства. Проблема в том, что Мария редко бывает в Сочи, весь ее бизнес сосредоточен в США. Но Веснина не оставляет надежд Машу уговорить.



После победы на Уимблдоне МАКАРОВА и ВЕСНИНА радовались как дети

Красавица теннисистка не ожидала подвоха от матерых чиновников

Имей в виду!

■ Для рестарта Веснина выбрала турнир в Дохе (Катар), а в партнерши - немку Лауру Зигемунд. Именно с Лаурой 36-летняя Весна Звонарева неожиданно победила в сентябре на US Open.







Сотрясения мозга у хоккеистов грозят деменцией, а бег спасает от рака



Министерство спорта представило топ-10 самых популярных дисциплин в России. Как правило, те же самые направления народ практикует и на любительском уровне. С врачом-травматологом Андреем КОРБАСОВЫМ мы составили памятную табличку о пользе каждого вида спорта и опасностях, поджидающих слишком усердных. Изучите – вдруг пригодится.

Нина АЛЕКСЕЕВА

Несмотря на преследующие наших футболистов неудачи, рейтинги трансляций матчей с участием российских команд бьют рекорды. А число желающих попинать мяч просто так, для души, превышает число практикующих другие виды спорта. Поэтому стартуем с них. Уточним. В приведенном ниже рейтинге, по данным Минспорта, десятую позицию занимают шахматы. Но поскольку заполучить травму, играя в них, крайне сложно, мы заменили их велосипедом – вот-вот любители крутить педали заполонят улицы. И там тоже есть что развить и на чем споткнуться. Посмотрим, что происходит и с другими дисциплинами.

ВИД СПОРТА	СЖИГАЕТСЯ Ккал за час	ЧЕМ ПОЛЕЗЕН	ХАРАКТЕРНЫЕ ТРАВМЫ
 ФУТБОЛ	600	Поддерживает общий тонус мышц, улучшает координацию. Большая часть нагрузок приходится на мышцы живота, бедра, ягодичные мышцы.	Повреждения связок колена, подколенного сухожилия, голеностопа, паха, разрыв мениска, травмы передней и задней поверхностей бедра.
 ХОККЕЙ	700	Постоянные тренировки укрепляют сердце, развивают мышцы ног, ягодиц, плеча и предплечья, улучшают скорость и реакцию.	Растяжение и разрыв связок плеча, колена, голеностопа. Частые сотрясения мозга чреваты нарушением кровоснабжения, что в итоге грозит деменцией.
 ВОЛЕЙБОЛ	300	Укрепляет мышцы ног, спины, плечевого пояса, рук, пресса, требует больших физических затрат и выносливости, ловкости и хорошей реакции.	Ушибы рук и ног, растяжения связок, сухожилий, мышц, вывихи плечевых и голеностопных суставов, судороги икроножных и бедренных мышц.
 БАСКЕТБОЛ	380	Профилактика заболеваний суставов, кардиотренировка. Быстрая смена обстановки требует остроты зрения. Улучшается скорость реакции.	При столкновениях и падениях страдают колени и плечи. Уязвим голеностопный сустав. Не исключены вывихи пальцев, травмы кисти.
 ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА (БЕГ)	200	Укрепляет сердце, дыхательную систему, меняет кислородный и биохимический состав крови, что снижает риск возникновения рака.	Повреждения хряща под коленной чашечкой, воспаление надкостницы, ахиллова сухожилия, переломы, растяжения, мозоли, натирания.
 ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ	485	Задействованы мышцы голени, бедра, рук и спины. Активно работают нижние мышцы пресса. Тренируются сердечная и дыхательная системы.	Растяжение связок голеностопного сустава, вывихи плечевой кости, ушибы, переломы конечностей. При падении – разрыв связок большого пальца.
 БОКС	750	Работают дельтовидная мышца плеча, трицепс, широчайшие мышцы спины, бедро, голень. Нагрузка ложится на мышцы пресса и туловища.	Расщепление бровей, вывихи плеча, переломы запястий, переломы носа, челюсти, повреждение глаз, наружного уха, травмы головного мозга.
 ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ	250	Укрепляются мышцы ног, ягодиц, включаются труднодоступные мышцы нижнего пресса и внутренней части бедра. Улучшается координация движений.	При сильном скручивании колена во время прыжка повреждаются связки. Риск компрессии межпозвоночных дисков. Сотрясение мозга. Рваные раны.
 ТЕННИС	650	Грудные мышцы и мышцы вдоль позвоночника находятся в постоянном напряжении. Тренируются икроножные и четырехглавые мышцы бедра.	«Локоть теннисиста» – хроническая травма сухожилий мышц предплечья, растяжение связок голеностопа, травмы коленей, разрыв ахиллова сухожилия.
 ВЕЛОСИПЕД	540	Работают икроножные мышцы, подколенные сухожилия и самые большие мышцы ног – бицепсы и квадрицепсы бедер. Укрепляются мышцы ягодиц.	Потертости внутренних поверхностей бедер. При падениях возможны ушибы и другие повреждения. Радикулиты поясничной области.

ВНИМАНИЕ!
МАСШТАБНАЯ АКЦИЯ!ХВАТИТ
МУЧИТЬСЯ
ОТ БОЛИ!

Завод-производитель «Здоровая семья Сибирь» приглашает всех принять участие в социальной программе по оздоровлению граждан.



КАК ЗАБЫТЬ О БОЛЯХ В СУСТАВАХ?

- ✗ Боли в суставах ограничивают Ваши движения и полноценную жизнь...
- ✗ Вас беспокоит дискомфорт, хруст и систематические боли...
- ✗ Возможно, Вы перепробовали кучу лекарств, кремов и мазей...
- ✗ Но судя по тому, что Вы читаете эти строки – не сильно они Вам помогли...

Даже при запущенных проблемах с суставами есть решение!

СУСТАФЕРИН – уникальный природный хондропротектор.

ЭФФЕКТИВНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ ПРЕПАРАТ, КОТОРЫЙ СПОСОБСТВУЕТ ЕСТЕСТВЕННОМУ ОБНОВЛЕНИЮ ХРЯЩЕВОЙ ТКАНИ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА.

ПРЕИМУЩЕСТВА ПРЕПАРАТА:

- ✓ Купирует воспалительные процессы в суставах
- ✓ Улучшает кровообращение
- ✓ Устраняет болевые ощущения
- ✓ Уменьшает скованность в суставах и позвоночнике
- ✓ Предотвращает в дальнейшем разрушение хряща и прогрессирование артроза
- ✓ Натуральные компоненты запускают обменные процессы укрепления и восстановления хряща
- ✓ Имеет накопительный эффект
- ✓ Продукт изготовлен исключительно из природных компонентов, НЕ СОДЕРЖИТ в составе консервантов и вредных химических компонентов.

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ
ДЕЙСТВУЕТ ТОЛЬКО
ДО 25 АПРЕЛЯ 2021 ГОДА

- 1 ПОЗВОНТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ: **8-800-555-1336** (звонок бесплатный)
- 2 Назовите уникальный ПРОМОКОД акции **3057**
- 3 Получи 2 упаковки СУСТАФЕРИНА **СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО**

Доставка почтой России за счет завода производителя



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Скандално известный футболист Павел МАМАЕВ снова вляпался. Жена Алана узнала, что Паша изменил ей на зимних сборах в Испании. В один из свободных вечеров он встретил в Марбелье недалеко от отеля, где проживали игроки футбольного клуба «Ростов», местную красотку по имени Ирен. И не смог обуздать свои желания.

Сергей ЛАТЫНИН

Мамаева выдала любовница

Как позже выяснилось, эта самая Ирен Гарсия Морено сообщила об ухаживаниях Павла Мамаева своему хорошему знакомому. И обратилась к нему с необычной просьбой, отправив парню такую эсэмэску:

- Ты единственный, кто знал про русского. И ты должен рассказать об этом его жене.

На просторах Интернета разыскать сегодня можно кого угодно. Тем более что Алана Мамаева, как и ее муж, с некоторых пор тоже стала известной личностью. В отместку ревнивая жена футболиста не нашла ничего лучше, как опубликовать в соцсети фотографии и даже номер мобильного телефона Ирен Морено. И сопровождала их хлесткими комментариями.

29-летняя горячая испанка явно не ожидала такого. Ирен - бывшая модель, а теперь работает юристом. Она заявила, что Мамаева посылала ей сообщения, где содержались прямые угрозы. Если это не прекратится, то адвокаты испанки подадут на Алану в суд.

- Многие люди задаются вопросом: почему ты спала с этим парнем или с тем? Возможно, эти люди должны беспокоиться о любви и взаимности. Это гораздо более прочная связь, чем просто секс, - написала Морено в Instagram в ответ на обвинения обманутой россиянки.

Вскоре произошла загадочная и драматическая история. Одна из подруг Мамаевой сообщила, что Алана якобы пыталась покончить с собой. Есть данные, что она была госпитализирована в НИИ скорой помощи им. Склифосовского в состоянии средней тяжести.

- Нет, это было не 40 таблеток. Она выпила четыре таблетки и крепко уснула.



Алана больше не верит мужу

Никто не мог дозвониться до нее, поэтому все переволновались. Алану потом осматривали, ее прокапали, она в нормальном состоянии. Я думаю, что в переписке со мной Алана немножко преувеличила, - попыталась сгладить ситуацию ее подруга Дарья.

Сама Мамаева сообщила, что она уже давно дома и с ней все в порядке. Алана решила подать на развод.

Мизинец жены

Совершенно ясно, что ее брак с Павлом давно трещит по швам. Напомним, что два года назад, когда Мамаев с Кокориным уже сидели в Бутырке, Алана собиралась развестись. Она выяснила, что в ту роковую ночь, когда Паша и Саша устроили две надушенные драки в центре Москвы, ее распутный муж был с любовницей. В «Кофе-мании» эта наглая девица в открытую обнималась с Мамаевым, а потом легла на скамейку, уткнувшись головой в область паха футболиста. Говорят, после того видео

из кофейни Алане стало дурно. Она поставила перед мужем целый ряд условий для сохранения брака. Вот лишь некоторые из них:

- после выхода на свободу каждый месяц проходит проверку на полиграфе;
- каждый день просит у Аланы прощения и говорит, как он ее любит;
- найдет тех проституток, с которыми он переспал, плюнет им в лицо и скажет, что они не стоят даже мизинца его жены. Причем скажет в присутствии Аланы;
- берет жену во все свои поездки.

На сбор «Ростова» в Марбелью Паша по понятным причинам взять с собой сумку не смог. И съехал с катушек.



Перед чарами красотки Ирен Паша не устоял

Болельщики «Спартак» в эйфории. Квинси ПРОМЕС не только вернулся, но и начал забивать. Приезд голландца буквально окрылил «народную команду».

Андрей КЛИНКОВ

Даже владелец клуба Леонид Федун после победы «Спартак» над «Краснодаром» со счетом 6:1 признал:

- Нам нужен был такой футболист, который возьмет на себя роль лидера. Это харизматичный игрок.

Раньше Промес помог красно-белым завоевать чемпионский титул, но за четыре года, проведенных в Москве, так и не сумел толком выучить русский язык. Теперь он уже нанял репетитора. Правда, усидчивости голландцу не хватает - он и в школе часто пропускал уроки.

Квинси выбрал дом в элитном загородном поселке Новые Вешки, в 2 км от Московской кольцевой автодороги. Там он жил и в прошлый раз. Трехэтажный коттедж для семьи из пяти человек обошелся футболисту примерно в 70 млн руб. Квинси рассчитывал, что семья прилетит к нему в нача-

ле марта, но возникли проблемы с визами. Так что новоселье откладывается.

У голландца трое детей. 8-летняя Алания занималась в Амстердаме танцами, 7-летняя Алия - гимнастикой, из 3-летнего Ноакина папа хочет сделать футболиста. Кстати, сын появился на свет в мае 2017-го - как раз когда «Спартак» впервые за много лет стал чемпионом.

По словам



Квинси расстроился, что жена Джейми (справа) и трое его детей задержались в Нидерландах



Мама ПРОМЕСА одобрила его выбор

Квинси, он испытал двойную радость.

В «Аяксе» сначала его все устраивало. Но спустя год на левом краю атаки (это любимая позиция Промеса) стал выступать капитан команды Душан Тадич. Самолюбивый Квинси все чаще выходил на замену. В конце концов Промес не выдержал и сказал, что хочет уйти. Однако главный тренер Эрик тен Хаг его не пустил.

- Он сказал: «Ты никуда не поедешь. Закрой дверь и больше с такими вопросами ко мне не обращайся!» Но на следующий день я пришел снова, а потом опять,

Смертин разговаривал с Байкалом

Бывший футболист «Динамо», «Локо», «Челси» и сборной России Алексей СМЕРТИН выиграл марафон по льду Байкала. Результат - 3 часа 29 минут. Это уже 11-й экстремальный забег ветерана.

В забеге на 42 км 195 м под девизом «За сохранение чистых вод» принимали участие 83 человека, а победил 45-летний ветеран. Алексей Смертин вспоминает:

- На Байкале я боролся не только с собой, но и с соперниками и погодными условиями... Температура опускалась до минус 25. Но это мне не мешало: когда добежал до отметки 21 км, даже снял ветровку и вторые перчатки... Специально три месяца готовился - загонял себя в снег в Подмосковье. Трасса была сложной - в том числе из-за расщелин. Но самое сложное - борьба со снегом. Когда после льда попал на снег, я разговаривал с Байкалом. Здесь есть поверья, люди общаются с озером...



sports.ru

Редакция: ООО «Экспресс газета»
Адрес редакции и издателя: 127287, Москва, Старый Петровский-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1
Телефон редакции: (495) 789-42-70
Факс: (495) 789-42-71
Телефон отдела рекламы: (495) 777-02-78 www.advert.kp.ru eg@phkp.ru
Рубрики «На правах рекламы», «Новости медицины», «Ваше здоровье» - публикации на коммерческой основе. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений.

Первый российский таблоид
Учредитель и издатель:
АО «Издательский дом «Комсомольская правда»
Главный редактор: Сергей Никитин
Ведущий редактор: Юрий Петляков

Подписной индекс
в Объединенном каталоге
«Пресса России»: 32255

О других способах подписки вы можете узнать по телефону (495) 777-02-82 (круглосуточно, без выходных) или на сайте <http://www.kp.ru/subscribe/detail/4/>

Свидетельство о регистрации
СМИ ПИ № ФС77-35494
Роскомнадзора

Тираж: 595 250 экз.

Использование любых
материалов без письменного
разрешения редакции
запрещено

Отпечатано
в ООО «Типография
КомПресс-Москва».
141407, Московская обл.,
г. Химки, Нагорное шоссе, д. 2
Заказ № 685
Дата выхода в свет:
15.03.2021

В номере использованы фото Руслана ВОРОНОГО, Бориса КУДРЯВОВА, Ларисы КУДРЯВЦЕВОЙ, а также агентств РИА Новости, ИТАР-ТАСС, globallookpress.com, depositphotos.com, Legion-media.ru, Personastars.com, Getty Images, Reuters, Facebook, Instagram, PhotoXPress.

ПРОМЕС ПОМЕНЯЛ АДВОКАТА

У кумира спартаковских болельщиков богатое криминальное прошлое

- рассказал Квинси. - Мне было сложно, потому что Эрик много значит для меня. Но сердце подсказало мне, что нужно вернуться в «Спартак».

Вошли в раж

В «Спартаке» Промеса встретили как родного. Однако он с удивлением узнал, что из чемпионского состава остался только-

ко **Георгий Джикия** и **Роман Зобнин**. Вратарь **Артем Ребров** и защитник **Андрей Ещенко** сели в глухой запас. Зато появились голландец **Йоррит Хендрикс** и швед **Джордан Ларссон**, который говорит по-голландски. С ними Квинси точно найдут общий язык. Между прочим, он собирается сводить всю команду в ресторан. Такие вече-

ринки в свое время иногда устраивал **Массимо Каррера**, который привел красно-белых к долгожданному золоту.

А вот о семейной вечеринке, которая состоялась в июле на вилле Промеса в городке Абкауде, он вспоминать не любит. Еще бы - там дошло до поножовщины. Двоюродный брат обвинил в травме Промеса. История темная. Пострадавший обратился в полицию лишь спустя три с лишним месяца. Квинси предлагал родственнику оплатить расходы на лечение, но тот потребовал слишком большую сумму.

По словам адвоката **Маннон Алмоес**, на месте происшествия в момент инцидента Промес отсутствовал - он уже ушел. Однако потом Квинси обратился к другому юристу - **Джерарду Спунгу**. Новый адвокат стал упираться на то, что, хотя Квинси и присутствовал, пострадавшего ударил совсем другой человек. Прокуратура не запрещала футболисту покидать Нидерланды. В случае необходимости отвечать на вопросы следователей он может и в Москве по видеосвязи.

Болельщикам, конечно, хочется верить, что их кумир не виноват. Однако

прикинь!

■ В 2018 году «Спартак» продал Промеса в «Севилью» за 21 млн евро. Через год «Аякс» выкупил его за 15,7 млн. В феврале 2021-го «Спартак» заплатил за Квинси 8,5 млн евро.

летом 2018-го имя Промеса уже фигурировало в криминальной хронике. Тогда Квинси отдыхал с семьей на Ибике и попал ночью в следственный изолятор по обвинению в избиении жены Джейми. Случайные прохожие пытались его утихомирить, но им тоже досталось. В результате Квинси выпустили под залог, а дело не получило ход.

Став игроком «Севильи», Промес был оштрафован за вождение автомобиля в нетрезвом виде. Так что наш герой за пределами поля совсем не паинька.

КСТАТИ

Прилетев в Москву, Промес первым делом отправился к парикмахеру. В Амстердаме из-за коронавируса введен локдаун.



Капитан «Спартака» **Георгий ДЖИКИЯ** (слева) рад возвращению голландца

ИТАР-ТАСС



Отец с любимой дочкой, 1990 г.

★ Еще в молодости легендарный канадский хоккеист **Уэйн Гретцки** женился на актрисе **Джанет Джонс** («Полицейская академия»). Чтобы быть ближе к любимой, поставил перед владельцами клуба «Эдмонтон Ойлерз» ультиматум с требованием продать его в «Лос-Анджелес Кингз». Сегодня 60-летний Гретцки счастливый семьянин: по-прежнему трепетно любит жену и воспитывает двух девочек и трех мальчиков.

Дочь Уэйна Гретцки все еще надеется выйти замуж



С женихом **Дастином**

★ Особенно удалась старшая дочь - 32-летняя **Паулина**, настоящая красавица с безупречной фигурой. Неудивительно, что девушка уже в 17 лет подписала первый рекламный контракт, а сегодня на ее счету десятки обложек популярных журналов. При этом

нельзя сказать, что она особо кичится своей внешностью - бывает, по полгода не обновляет Instagram. А потом собирает тысячи лайков, выставив снимок в бикини где-нибудь на Багамах.

★ Конечно, до славы папы ей как до Луны, да и не все ей в жизни удастся. В 2006 году Паулина выпустила дебютный сингл *Collecting Dust*, но на этом карьера певицы закончилась. Снялась в четырех фильмах, но все они прошли совершенно незамеченными. Не справилась и с управлением ресторанным бизнесом отца. Могла бы профессионально помочь Уэйну с раскруткой его бренда одежды, да только он выпускает продукцию не для женщин, а для мужчин.

★ На прошлой неделе Паулина призналась, что мечтает поскорее сыграть свадьбу. С известным гольфистом **Дастином Джонсоном** они помолвлены больше семи лет, нажили двух сыновей, но до алтаря так и не дошли.

- Поскорее бы окончилась эпидемия COVID-19. Надеюсь, тогда мы наконец поженимся. Уверена, Дастин поймет, что нельзя откладывать важные шаги в жизни, - объясняет Паулина.

прикинь!

■ Уэйн Гретцки вошел в историю хоккея под прозвищем **Великий**. Он четырежды выигрывал Кубок Стэнли и забросил больше всех шайб в истории - 894. (Для сравнения: на счету нашего лучшего бомбардира в НХЛ **Александра Овечкина** - 714.)



Паулина, 2021 г.

СОБЕРИ КРОССВОРД

Расставьте фрагменты в сетке так, чтобы получился заполненный кроссворд.

Л Е Р
И
Л Е Т

О
П Н И
Ы П

Б И Е
Н
О

И Г Р
К
А С Т

В Л
Ь И
Е З Я

О К И
Л Т
И Л А

Ы С Т
К
О Л И

К И Л
А О
О М

К
Г О
С Т

К О Р
А Е
М О Н

Ч Т
А Р А
Т

О Л Ю
П М
Т О

АНЕКДОТЫ

Сергей Степанович из Тулы, собираясь на охоту, по ошибке взял сигареты сына, и уже к обеду на лесной поляне застрелил трех жирафов.

Коридор больницы был настолько длинный и светлый, что Андрей на всякий случай проверил пульс.

Девушка, будь решительной! Понравился парень - привела домой, нарезала хлеба, налила борща, к нему сто граммов... И сразу спрашивай:

- Что будешь на завтрак?

Где логика? Подаришь девушке айфон за 75 тысяч - богатый. А если «Ладу»-девятку за 150, то нищий.

- Але, Света, что в борщ добавила?

- Это секретный ингредиент.

- Блин, скорее раскрой секрет. Я в реанимации и доктор не знает, что колоть.

- Почему барышни так любят подарки с логотипом Apple?

- Ну, дак это еще со времен Ветхого Завета повелось.

АФОНАРИЗМЫ

Тысячи женщин ежедневно подвергаются домашнему бессилию со стороны мужей.

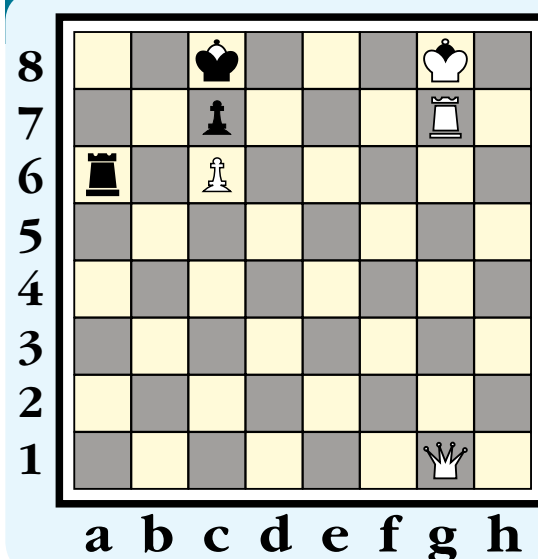
Поздняя любовь похожа на зимний пляж. Эмоции еще возникают, но раздеваться уже не хочется.

Опытная женщина - это женщина, которая умеет притворяться неопытной.

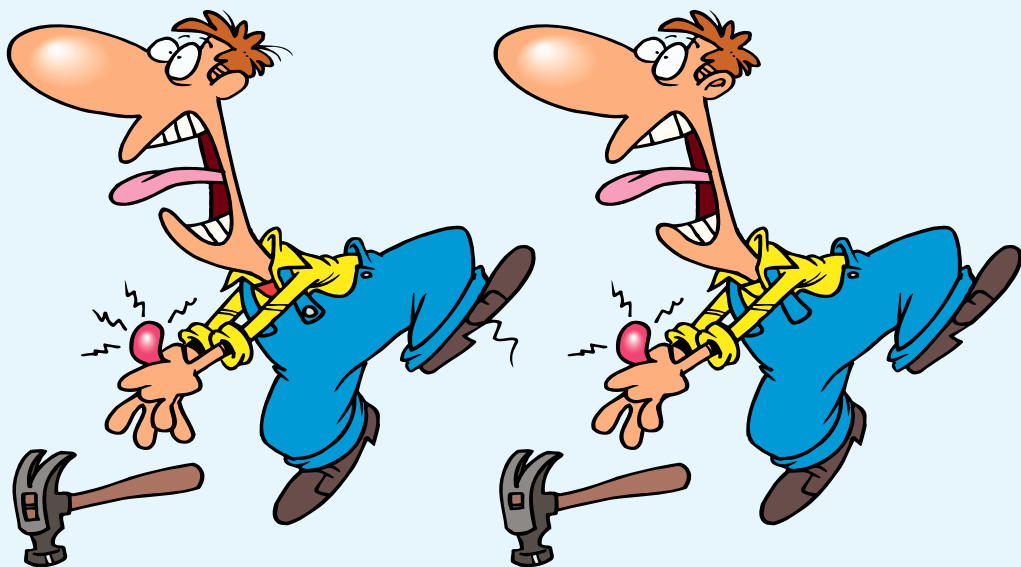
С грехом пополам женщина может добиться очень и очень многого.

Межсезонье у травматологов - это когда сноубордисты уже закончились, а мотоциклисты еще не начались.

МАТ В 3 ХОДА

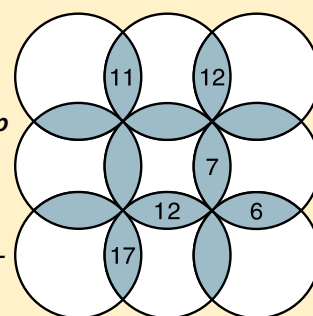


НАЙДИТЕ 10 ОТЛИЧИЙ



КРУГОВАЯ ПОРУКА

Разместите в каждом круге цифру из набора от 1 до 9 так, чтобы все 9 цифр были различны. При этом число в общей для двух кругов части должно равняться сумме цифр в этих кругах.



Вставьте в ячейки все 16 букв из нижней строки, чтобы в сетке цепочками сложились 9 слов из списка - горизонтально, вертикально или по диагонали в любом направлении. После заполнения найдите ответы на вопросы:

1. То же, что и конфитур, только без пектина или агар-агара.
2. Имя актера по фамилии Куценко (на фото).
3. Убивает саранчу и отлично очищает кухонные поверхности.
4. Бельгийский город, где жил и работал Браунинг - конструктор пистолетов.
5. «Мама» современных ток-шоу, придуманная Владом Листьевым.



Фото Евгения Гусевой «КТ»

ГОГЕН+

П Л И

С Е Ц

К А Я

гаджет

герцог

зверь

кучер

мерин

пыль

сбыт

течь

яшма

ОТВЕТЫ

НАЙДИТЕ 10 ОТЛИЧИЙ

МАТ В ТРИ ХОДА

КРУГОВАЯ ПОРУКА

СОБЕРИ КРОССВОРД

ГЛОРИЯ

Знаменитая ясно-
видящая заявила,
что ей известен
секрет, способный
изменить Вашу
жизнь.

ГЛОРИЯ: «Я предлагаю Вам БЕСПЛАТНО МОЙ СЕКРЕТ, который очень скоро изменит Вашу жизнь!»

Ничего не надо платить – ни сейчас, ни потом!



**БЕСПЛАТНО КРОМЕ СЕКРЕТА,
КОТОРЫЙ УЛУЧШИТ ВАШУ
ЖИЗНЬ ДО ВАШЕГО
СЛЕДУЮЩЕГО ДНЯ
РОЖДЕНИЯ, ГЛОРИЯ
ПРЕДЛАГАЕТ ВАМ ОДНО
БЕСПЛАТНОЕ ЯСНОВИДЕНИЕ!**

*ДА, Глория отлично знает, о
чем она говорит, предлагая
Вам способ быстро изменить
жизнь до Вашего следующего
Дня рождения.*

Изменения в Вашей жизни до даты Вашего ближайшего Дня рождения. Но что это значит – изменить жизнь?

Изменить жизнь – приведем пример: выиграть крупную денежную сумму; встретить свою любовь, настоящую, серьезную; вернуть утраченную любовь; совершить во время отпуска прекрасное путешествие; купить новую машину; сделать замечательные подарки детям или внукам; а может, купить новый собственный дом; начать совместную жизнь с любимым человеком, найти работу...

Или что-то другое, очень личное, о чем Вы мечтаете уже давно и желаете, чтобы это произошло в Вашей жизни!

Этот уникальный секрет может действительно помочь Вам выиграть целое состояние, или встретить любовь, или осуществить заветное желание, до того, как Вы станете на год старше!

НО КТО ЖЕ ЭТА ГЛОРИЯ И ПОЧЕМУ ОНА ВАМ ЭТО ПРЕДЛАГАЕТ?

Вы, наверное, слышали о ней хотя бы один раз в своей жиз-

ни. Это одна из самых известных ясновидящих в мире. Судите сами, именно она признана лучшей ясновидящей мира.

Именно ей присуждена Первая Премия за ясновидение («Золотой Талисман» в Женеве).

Она уже помогла тысячам людей, мужчинам и женщинам, выиграть больше денег, встретить свою любовь, осуществить свои тайные желания (здесь Вы можете прочесть свидетельства этих людей).

В настоящее время Глория хочет использовать свои необыкновенные способности, чтобы помочь Вам, именно Вам! Она хочет помочь Вам разбогатеть, или встретить свою любовь, или решить серьезную проблему до того, как Вы отпразднуете свой следующий День рождения!

Вот почему, когда она говорит Вам: «Назовите мне дату Вашего рождения – и я скажу Вам, как изменить жизнь до Вашего следующего Дня рождения», Вам стоит ей поверить и после-

довать простым советам, которые она Вам дает.

Это правда! Каждому, кто напишет Глории, чтобы узнать ее секрет, она бесплатно и без всякого обязательства покупки предложит пробное бесплатное Ясновидение.

Вы узнаете все, что увидит Глория в Вашей жизни на предстоящие месяцы в таких важных областях, как любовь, деньги, работа...

Вы получите также все советы от Глории, чтобы противостоять той или иной сложной ситуации или решить какую-то проблему...

Это Ясновидение, которое Вы получите в подарок, стоит 10000 рублей. Но Вы, если быстро ответите Глории, получите его совершенно **БЕСПЛАТНО.**

**Главное, не высылайте ни денег, ни фотографий.
Это действительно на 100% БЕСПЛАТНО.**

КУПОН НА БЕСПЛАТНУЮ ПОМОЩЬ

Заполните и отправьте по адресу:

111123, Москва, а/я 41, для Глории. Тел.: (495) 748-85-63.

☐ **Да**, я хочу изменить свою жизнь до наступления моего следующего Дня рождения. Поэтому я прошу выслать мне письмом Ваш секрет.

☐ **Да**, я хочу получить бесплатно и без обязательства покупки мое Ясновидение.

Дата рождения (обязательно!): _____

Ф.И.О. _____

Индекс _____ Адрес _____

Тел.: _____ E-mail: _____

Уже через несколько дней Вы получите письмо от Глории.

☒ Настоящим я добровольно предоставляю свои персональные данные фирме «Глория» на обработку и хранение для дальнейшего получения коммерческих предложений и участия в рекламных акциях.

Подпись _____ Дата _____

Срок проведения акции с 15.03 по 30.03.2021.

«Экспресс газета» 15.03.21

LEOMAX

Акция «Счастливый шанс»!
Оформи заказ по телефону
8 (800) 500-2602
и **ВЫИГРАЙ**
100000 рублей!

1000 товаров в прямых эфирах на сайте leomax24.ru
или на кнопке пульта твоего ТВ:



6+

ВКЛЮЧАЙ И ЗАКАЗЫВАЙ, НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

Набор алмазной мозаики с ликами Святых, 2 шт.

лот 28293-01 1. Набор «Матрона Московская», 2 шт.

лот 28293-02 2. Набор «Николай Чудотворец», 2 шт.

лот 28293-03 3. Набор «Пресвятая Богородица Донская», 2 шт.

2 шт.

В наборе: клеевый холст (30×40 см), стразы, лоток, карандаш для нанесения страз, клей, подарочная упаковка. При покупке вы получите сразу 2 набора.

Складные очки «Фокус Плюс», 2 шт.

лот 43063 999.-

- Визуальное увеличение до 160%.
- Оставляют руки свободными.
- Складная конструкция.
- Подходят мужчинам и женщинам.

Материал: пластик. Расстояние между дужками: 13,5 см. В комплекте: очки с футляром — 2 шт.

Триммер «Аполлон»

лот 40804 1290.-

- Удаление волос в носу и ушах.
- Подравнивание стрижки, усов, бороды и бакенбардов.
- Встроенная подставка.

Материал: пластик, металл, резина, нержавеющая сталь (лезвия). Мощность: 10-12 Вт. Размер: 12×2×4 см. Работает от 2 батареек типа ААА (в комплект не входят).

Усилитель звука «Чудо-слух»

лот 41319 1999 999.-

- Может усиливать звуки до 30 дБ в радиусе до 10 м.
- Практически незаметен благодаря размеру и цвету.

Материал: металл, пластик. В комплекте: портативный усилитель звука, 2 батарейки типа АГЗ (1,5 В), ушные вкладыши разного размера (4 шт.), пластиковый контейнер для хранения, инструкция. Размер: 19×13×11 мм. Вес: 3 г.

Пояс эластичный согревающий «Сила верблюда»

лот 47556 799.-

- Изготовлен из эластичных волокон, покрытых с одной стороны верблюжьей шерстью, с другой — хлопком.
- Пояс тонкий, его можно носить под одеждой.

Материал: 38% верблюжья шерсть, 47% хлопок, 9% латекс, 6% полиэфир. Размер: 54-58, 60-64, 64-68.

Вальгусный корректор «Вальгус Стоп»

лот 91966 699.-

- Внутри — алюминиевая пластина, которая плотно прилегает к стопе и фиксирует большой палец в правильном положении.
- Угол наклона сустава можно регулировать застежками «велкро».
- Выполнен из эластичного полиэстера.

Материал: 100% ПЭ, алюминий. Размер: 24,5×13,5 см.

Специальные носки без резинки «Комфорт», 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!

лот 45988 999.-

- Предупреждают тяжесть и усталость в ногах.
- Не нарушают кровообращение.
- Рекомендованы при возрастных проблемах с голеностопом.

Материал: 87% хлопок, 13% ПЭ. Размер: 35-37, 38-40, 41-43, 44-46. Дополнительно 2 пары в ПОДАРОК!

Флэш-роллеры «Голливуд»

+ Складной рюкзак в ПОДАРОК!

лот 17733-01 999.-

- Подходит под любой размер обуви.
- Ярко светятся за счет светодиодов, которые заряжаются во время движения.

Материал: ПВХ (по 3 светодиода внутри). Грузоподъемность: до 60 кг. Вес: 555 г. Ширина: 6-10 см, диаметр: 70 мм.

Массажный матрас с функцией подогрева

лот 40479 5999 4999.-

- Способствует: активизации циркуляции крови, снижению веса и уменьшению жировых отложений, восстановлению мышечного баланса, улучшению сна и аппетита.

4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги. 5 вибромоторов. 5 программ. Материал: текстиль, пластик, металл. Размер: 171×59 см. Напряжение: 220-240 В. В комплекте: массажный матрас, ремни-крепления на диван или кресло, сетевой адаптер, пульт управления, инструкция.

Икона-медальон «Матрона Московская» + 2-я в ПОДАРОК!

лот 68901-01 999.-

Икона-медальон выполнена в цвете розового золота, украшена 36 кристаллами. Размер иконы-медальона: 2,4×2,8 см. Длина цепи: 50 см + 5 см (доп. звенья). Материал: сплав драгоценных металлов, гальваническое покрытие розовым золотом. Вставки: кристаллы. Застежка: магнитная на иконе-медальоне и «английский» замок на цепочке (крючок с застежкой). Упаковка: бархатный мешочек.

Ниспадающий платок «Светлый праздник», 2 шт.

лот 88427 999.-

- Благодаря особому крою не спадает при поклонах.
- Белый, украшенный кружевом платок идеален для посещения храма.

Материал: 100% ПЭ (вуальная ткань, кружево). Размер: 129×100 см.

Комплект «Рубиновая страсть», 2 шт.

лот 67802-02 999.-

Материал: сплав драгоценных металлов; покрытие — розовое золото 24 карата (нанесение гальваническим способом); вставка — кристаллы, имитирующие рубины. Тип замка у серег: «французский». Длина: 3,5 см (серьги); 2,4 см (подвеска); 50 см + 6 см доп. звенья (цепь).

Платье «Жизель»

лот 89373 2490 1990.-

- Приятный для тела материал не ограничивает свободу движений.
- Свободный крой платья легко скроет все особенности фигуры.
- Произведено в России.

Материал: 60% вискоза, 35% ПЭ, 5% эластан. Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64. Длина по спинке для 50-го размера: 115 см.

Сумка «Харизма» + ПОДАРОК: Сумка кросс-боди и Кошелек!

лот 49502 1999.-

- Прочная и вместительная сумка с несколькими отделениями.
- Материал: натуральная кожа.

Размер: 31×24,5×9,5 см (сумка). В ПОДАРОК: сумка кросс-боди (24×16×4 см), кошелек (17×14×3 см).

Швейная машинка «Помощница»

лот 19266 1999 1490.-

- Поможет подшить, подрубить, прострочить и сшить что-то новое.
- Компактный размер.

В комплекте: 6 шпuleк, 1 запасная игла, 1 нитевдеватель, инструкция. Управление: электромеханическое. Работает от адаптера DC 6V или от 4 батареек типа АА (в комплект не входят). Мощность: 6 Вт. Скорость шитья: 400 стежков/мин.

Светильник «НаноСвет» Ультра, 4 шт.

лот 12657-06 990.-

- Освещает труднодоступные места.
- Не требует удлинитель и сверления стен.
- Липучки — для крепления на любую поверхность.

В каждом светильнике по 2 светодиода нового поколения. Работает от 3 батареек типа ААА (в комплект не входят). Яркость светильника: 200 Лм. Время работы: до 150 ч. Размер: 18×4,5 см. В комплекте: 4 светильника.

Беспроводной прожектор «Ястреб»

лот 18930 990.-

- Освещает площадь до 40 кв. м.
- Заряжается за 3 часа от дневного света.
- Работает без перерыва до 10 часов, без подключения к электросети.

Яркость 600 Лм. 48 светодиодов. Размер: 123×95×47 мм. Материал: ударопрочный пластик. Радиус действия датчика движения: до 5 м, угол 120°. Автоматически отключается через 15 секунд. В комплекте: прожектор, крепление (винт — 1 шт.), инструкция.

Дрель-шуруповерт «Профи» 26 в 1 (трансформер)

лот 19169-01 1590.-

- Работает от аккумулятора.
- Встроенная подсветка освещает рабочую зону.
- 26 бит в комплекте заменяет множество инструментов.
- Ручка дрели-шуруповерта способна поворачиваться на 180°.

В комплекте: дрель-шуруповерт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские — 5 шт., биты крестовые — 4 шт., биты шестигранные — 4 шт., биты четырехгранные — 2 шт., биты-сверла — 2 шт., насадные насадки — 8 шт., бита-переходник — 1 шт., кейс для хранения, инструкция. Материал: ударопрочный пластик, металл.

Матрас-топпер «Соната Комфорт»

лот 27848 от 1699.-

- Анатомический эффект.
- Гипоаллергенный и экологичный.
- Не поглощает влагу и запахи.
- Сохраняет форму и устойчив к деформации.

Толщина: 5 см. Материал: стеганый чехол — 100% ПЭ; наполнитель — холкон. Расцветка в ассортименте без возможности выбора. Размеры: 70×200 см, 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см (укажите при заказе).

Простыня на резинке «Нежные сны»

лот 27839 от 799.-

Материал: 100% хлопок. Цвет: матовый, розовый, желтый, оливковый, белый, персиковый, кофейный, синий. Размеры: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.

Чехлы для мебели «Новая жизнь»

лот 16084 5499 4999.-

- Берегут новую мебель от повреждений.
- Чехлы легко растягиваются до любого размера.

Комплект на диван и 2 кресла — 5 цветов.

«Кофе с молоком» «Бордо» Коричневый Бежевый Горчичный

Комплект постельного белья «Хаски»

лот 17605 от 1999.-

Материал: 100% хлопок (бязь). Наволочка (2 шт.): 70×70 см. Размеры: 1,5-спальный, 2-спальный, Евро.

Сушилка «Так удобно»

лот 19272 3499.-

- Вертикальная складная конструкция сушилки экономит пространство.
- Одновременно можно разместить до 50 вещей.

Материал: сталь (окрашенная), пластик. Размер (в собранном виде): 173,5×70×23 см, ширина в рабочем состоянии: 66 см. Максимальная нагрузка: 15 кг.

Скамейка-трансформер «Экстра» 3 в 1

лот 19282 1599.-

- Легко складывается и раскладывается.
- Легкая, прочная, удобная.
- При перевооруживании скамейки на 180° получается удобная подставка под колени.

Максимальная нагрузка: 140 кг. Размеры: 56×29×43 см (в сложенном виде); 63,5×29×10,5 см (в сложенном виде). Вес: 3,4 кг. Материал: пластик, металл.

Умные очки «Анти-блик»

лот 18502 990.-

- Убирают блики на воде во время рыбалки.
- Улучшают видимость на дороге днем и ночью при вождении.
- Защищают глаза во время работы с опасными инструментами.

Можно надевать поверх обычных очков с диоптриями. Материал оправы и линз: ПВХ. В комплекте: очки, чехол, салфетка для ухода. Длина дужек: 13 см. Размер очков: 15×5×5 см (в сложенном виде).

Видеорегистратор-зеркало

лот 17663-02 1999.-

- Не закрывает обзор.
- Включается автоматически.
- Устанавливается на любое зеркало заднего вида.

Диагональ экрана: 2,4 дюйма (6 см). Функции: непрерывная запись, циклическая запись, встроенный динамик, запись звука, ночная съемка, режим фотосъемки. Максимальное разрешение видеозаписи: 1280×720 пикселей. Максимальный объем карты памяти: до 32 Гб (в комплект не входит). Широкий угол обзора в 140°. Размер зеркала (Д×Ш): 30×8 см. В комплекте: видеорегистратор-зеркало, крепления (2 резинки), автомобильное зарядное устройство, инструкция.

Чудо-эмульсия «Антикор» 5 в 1, 3 шт.

лот 19128-02 990.-

- Устраняет ржавчину, защищает от коррозии.
- Грунтует, готовит к покраске.
- Реставрирует металл.

Объем: 500 мл. Состав: вода, ортофосфорная кислота, функциональные добавки. При работе используйте средства защиты кожи, органов дыхания и зрения!

Электродуховка «Русская печь»

лот 24280 3999.-

- За счет особой циркуляции горячего воздуха блюда получаются как из русской печи.
- Просто, быстро, экономично и вкусно.

Материал: сталь. Мощность: 625 Вт. Напряжение: 220 В. В комплекте: 2 противня, электродуховка, шнур питания, инструкция. Цвет: красный, черный. Вес: 6 кг. Размер: 40,5×25,5×31 см.

Форма для приготовления «Мечта хозяйки», 2 шт.

лот 22979 999.-

- Готовить можно в 7 раз быстрее!
- Для приготовления яиц, омлета, котлет и оладий.

Формы: 23 см, Оладий: 7 см. Материал: силикон.

Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением

лот 22678-03 2499.-

- Внутри казана создается высокое давление, что ускоряет процесс приготовления.
- Высококачественная сталь с керамическим покрытием Granitex, содержащим частицы гранита.
- Стеклокрышка Ø32 см с клапаном для пара.

Подходит для плиты любого типа. Объем: 4 л. Диаметр: Ø17 см. Высота борта: 9,5 см.

Набор «Чайный гриб»

лот 44338 999.-

- Поможет оздоровить организм и поддерживать его защитные свойства.

В комплекте: чайный гриб, стеклянная банка (3 л) с дозатором, инструкция.

Мультиварка «Витаминка» 3 в 1

лот 28458 1299.-

- Измельчит орехи, шоколад и даже сухари.
- Нарежет овощи и фрукты, натрет сыр.

Материал: нержавеющая сталь, пластик. В комплекте: мультиварка, проталкиватель, 3 насадки: мелкая терка, крупная терка и терка-шинковка.

Мультиварка «Миг» 5 в 1

лот 28464 999.-

- С помощью насадок аккуратно нарежет ломтиками, кубиками или дольками любые ингредиенты.
- Специальный контейнер с крышкой сохранит нарезку свежей.

Материал: нержавеющая сталь, пластик. Размер: 21×7,5×5 см. В комплекте: мультиварка, 3 насадки с лезвиями из нержавеющей стали, рамка-переходник, контейнер с крышкой. В наборе: 2 шт.

Набор ножей «Сила гранита», 6 предметов

лот 22462 990.-

- Лезвия из высококачественной нержавеющей стали с покрытием Granitex, бакелитовые ручки.
- Продукты не прилипают к поверхности лезвий.

В комплекте: поварский нож (длина лезвия: 20 см); разделочный нож (длина лезвия: 20 см); нож для хлеба (длина лезвия: 20 см); универсальный нож (длина лезвия: 12,5 см); нож для овощей (длина лезвия: 9 см); овощечистка. Не подходит для мытья в посудомоечной машине!

Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная), 2 шт.

лот 21703 999.-

- Наточит ножи, ножницы, отвертки и другие инструменты.
- Есть поддон для опилок.

Материал: пластик, металл. Работает от 4 батареек типа АА (в комплект не входят). Размер: 6×8,5×14 см.

Самоочищающаяся швабра «Проще простого» с ведром

лот 18945-01 1790.-

- Поворачивается на 360°, проникает даже в труднодоступные места.
- Отмоет поверхность из любого материала.
- Универсальная система отжима и полоскания.
- Не нужно пачкать руки, нет нагрузки на спину.

Материал: пластик, металл, микрофибра. Длина ручки: 131 см. Размер насадки: 33×12×0,6 см. Объем ведра: 3,3 л. В комплекте: швабра, ведро, 2 сменные насадки из микрофибры, инструкция.

Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!

лот 16466-02 990.-

- Защитит, уплотнит и отремонтирует практически все.
- Можно использовать даже под водой.

Прочно контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, стали, меди, алюминия, дерева, керамики, стекла и со многими другими материалами. Материал: клей, ПВХ. Размер: 20×150 см.

Отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»

лот 10034-01 1 шт. 1499 799.-

лот 10035-01 2 шт. 2799 1499.-

Электромагнитные импульсы отпугивают крыс, тараканов, пауков, мух и комаров. Зона эффективного влияния: до 200 кв. м. Работает от сети 230 В. Материал: пластик. Размер: 11×7,5×6,5 см.

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Срок проведения акции «Счастливый шанс» с 15 марта по 13 июля 2021 г. Максимальное количество денежных призов — 25 по 4000 руб. Получение призов до 30.11.2021 г. переводом через «Почту России». Организатор акции: ООО «Товары Почтой». ОГРН 1187746282789, 105318, г. Москва, ул. Ибрагимов, дом 31, корпус 47, кабинет 104, 1 этаж. E-mail: catalog@leomax.ru. Реклама

Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. **8 (800) 500-2602** (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. О правилах проведения акции «Счастливый шанс», количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте www.leomax.ru