

# Турфирма из Приангарья обманула 59 семей с отпуском на море



**РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА** FM.KP.RU  
Иркутск 91,5 FM | Братск 99,5 FM

**«ТЕМА ДНЯ»**  
Обсуждаем главные новости четверга - 18:00

radiokp.ru



Читайте на стр. 7 ▶

# 100 ЛЕТ КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Четверг, 12 февраля  
№ 9-ч (27755-ч)/2026 год

Газета нашего города ★ Иркутск

**KP.RU** 1 898 918  
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ  
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

# Республика Чад



Читайте на стр. 12 - 13 ▶

Некоторые не хотят заводить детей, опасаясь, что это обернется для них лишними хлопотами и затратами... Забывая о том, сколько счастья и хорошего настроения дарят дети!



Кадр из фильма «Операция «Ы» и другие приключения Шурика»

## У Шурика был правильный воротник, а ДиКаприо в лошади превратился бы в ледышку

Андрей АБРАМОВ

Наш корреспондент пересмотрел знаменитые киноленты, чтобы найти способы противостоять холоду.

Продолжение на стр. 14 ▶

## В Иркутске на линию вышел новый троллейбус «Адмирал»

Ангелина ОГЕР

Он курсирует от сквера имени Кирова до микрорайона Юбилейный.

В Иркутске на линию вышел новый троллейбус «Адмирал» по маршруту №8 «Сквер имени Кирова - микрорайон Юбилейный». Это уже второй «Адмирал» в нашем городе. Троллейбус выделяется на 80% отечественной сборкой, может проехать более 30 километров без подключения к сети, оснащен дополнительным люком.

Новый троллейбус поступил к нам чуть больше недели назад. Он прошел техосмотр, на него оформили страховку и поставили на учет. 9 февраля он вышел на линию. Водителем стал Сергей Байбаратский, который

уже имеет опыт работы на этой модели, - отметил директор МУП «Иркутскгортранс» Сергей Майок.

В этой машине есть регулируемый пол, интеллектуальные датчики дождя и давления в шинах, а также обогрев лобового стекла. Также в салоне установлены камеры видеонаблюдения и обзор на 360 градусов. Для комфортной поездки пассажиров сделали теплый пол у входа, бесплатный Wi-Fi, зарядку, три мультимедийных экрана и информацию на табло.



Самые важные новости, фото и видео - в телеграм-канале «КП» - Иркутск»

## Пройдите бесплатное обследование на ВИЧ и гепатиты

Ангелина ОГЕР

Тестомобиль будет работать на улицах города несколько дней.



Олег УЖАДОВ

В Иркутске каждый желающий может пройти бесплатное обследование на ВИЧ-инфекцию. Кроме того, одновременно сделают проверку организма на вирусные гепатиты В и С, а также сифилис.

Так, анонимное тестирование можно пройти 14 февраля с 15:00 до 20:00 в сквере на Верхней Набережной, - сообщает областная служба СПИД. Там будет стоять специальный автомобиль, который оборудован всем необходимым.

Также специалисты будут работать и 15 февраля с 11.00 до 16.00 во время проведения массовой всероссийской гонки «Лыжня России». Обследование проводится бесплатно. Устный результат можно получить через 15 минут. Справки с результатами в тест-мобиле не выдаются.

# «Мы и мечтать не могли, что США будут вытирать ноги о своих союзников»

Почему президент США так плотно занялся конфликтом на Украине, чем решится «гренландский вопрос» и где нам с ним на самом деле по пути? На эти вопросы в эфире Радио «Комсомольская правда» ответил главный редактор журнала «Россия в глобальной политике», ведущий программы «Международная панорама» Федор ЛУКЬЯНОВ.



Евгения Гусева/«КП» - Москва

**Валентин АЛФИМОВ,  
Иван ПАНКИН**

## ОСТАНАВЛИВАТЬСЯ НЕ КОМИЛЬФО

- По переговорам в Абуджи никакой информации - о чем говорят, о чем договорились? Настолько все плохо?

- Как раз настолько все хорошо. Потому что как только начинается публичная дискуссия о дипломатическом процессе, пиши пропало, можно этот процесс заканчивать. Раз этого нет, значит, впервые за очень долгое время, как мне кажется, речь может идти о действительно серьезных переговорах.

- То есть вы обращаете внимание на молчание не только с нашей стороны, но и украинской? Как бы серьезно начали относиться, не болтают?

- Да. Киев, как известно, очень большое значение придает публичному сопровождению, и тот факт, что на этот раз все высказывания очень аккуратные... Собственно, только Зеленский высказывался, больше никто...

- Почему для переговоров Россия выбрала людей преимущественно в погонах?

- Я бы сказал, что с российской стороны подчеркивается (а в делегации одни военные), что речь идет о предельно практических и военно-технических аспектах. Но это не политические решения. Это подготовка того, что потом может стать основой для политических решений, но не более.

- Зачем сейчас США это мирное соглашение?

- Почему сейчас? Уже почти год, как президент Трамп и его соратники пытаются добиться какого-то соглашения. Он говорил неоднократно, что действительно думал: изменив подход по сравнению с Байденом (а он его сразу изменил), довольно легко перейдет к компромиссу, объявит очередную грандиозную победу. Но он просчитался. Однако он уже настолько серьезно ангажировался - и публич-

но, и непублично (видимо, в переговорах с Путиным и т. д.), что бросать это не комильфо.

## 2 - 3 РЕШАЮЩИХ МЕСЯЦА

- А что ему делать с товарищем, который отказался идти на компромиссы с Россией, даже самим американцам заявил, что само участие Украи-

во всех его высказываниях. Особенно он раздражается, что не может навязать руководству страны, которая полностью зависит от Запада, то, что хочет. И это очень познавательный для нас пример: даже у такой сверхмогущественной страны, как США, не безграничные возможности.

Зеленский играет грязно, бесовственно, но в свою игру. Он тянет время, надеется, что Трамп переменчив, что он к концу этого года вообще ослабнет, проиграет выборы... Он рассчитывает на европейцев, которые подкидывают что-то, что мешает Трампу работать. На самом деле он выжимает максимум из ситуации, в которой оказался, понимая, что Трамп слишком сильно в это вовлекся и не может просто сказать: «Да

внутренней избирательной кампанией: у него промежуточные выборы в конгресс. А это важно для него, потому что республиканцы могут проиграть. Ближайшие пару месяцев будет такой период, когда все рассчитывают, что есть возможность потянуть время. А вот дальше трудно сказать.

## ДАНИЮ ДОЖМУТ ДО СДЕЛКИ

- То есть нам предстоит 2 - 3 довольно напряженных месяца именно на международном треке: Венесуэла - начало, Гренландия - продолжение. И далее везде?

- Нет. Надо отличать шумовые спецэффекты Трампа от реальных возможностей. Его подход в том, что надо максимально громко и эффективно осуществлять какие-то вещи там, где нет риска или минимальный риск. Вот и вмешательство в ирано-израильскую войну в прошлом году, и венесуэльский случай - да, это профессионально подготовленные акции, но такие, чтобы... как Бэтмен - прилетел...

- ...отметился и улетел.

- Отметился эффективно. Чтобы все сказали: «Ух ты!» Но главное - не увязнуть. Гренландия, я думаю, кончится тем, что Данию дождут до какой-то супер-пупер-великой, небывалой в истории сделки и они дадут американцам какие-то неограниченные безумные права на миллион лет, но без присоединения Гренландии к США. Достаточно очевидно, что другого варианта нет.

Иран. Тут есть фактор Израиля, который очень сильно влияет на Трампа. Но думаю, здесь интересы не полностью совпадают. Израилю хотелось бы, чтобы этого режима в Иране вообще не было, а дальше хоть трава не расти. Думаю, что американцам такое ни к чему. Они бы хотели в идеале повторить Венесуэлу, то есть ликвидировать самый верх, а дальше не трогать, но скажут: ведите себя хорошо, и тогда опасность не грозит.

Куба. Здесь для американцев ситуация проще. Ее легко удушить экономически. Венесуэльский подпитку им уже отрубили, теперь, вероятно, мексиканцам запретят продавать нефть кубинцам. Ну и дальше вопрос: как будет выкручиваться Куба? Военной операции по смене режима, мне кажется, Трамп делать не будет. Там есть риск, там можно завязнуть.



**BREAKING NEWS**

**ШУТКА ИЗ ИНТЕРНЕТА**

## США ПОХИТИЛИ ПРЕМЬЕР-МИНИСТРА ГРЕНЛАНДИИ

Трамп своей «гренландяманией» не только взорвал политическую сцену, но и добавил с десятком новых поводов посмеяться.

ны в трехсторонних переговорах в Эмиратах - одолжение и компромисс? Зеленский становится неуправляемым...

- Не знаю, что он будет с ним делать. Мне не кажется, что происходит что-то экстраординарное. Зеленский довольно успешно, надо признать, маневрирует в ситуации, которая для него чрезвычайно неблагоприятна с самого начала. Трампу Зеленский не нравится, это видно при каждой встрече,

пошли вы все». Так что это просто очень жесткая борьба за выживание.

- Лимит какой-то есть у этого процесса по затягиванию времени?

- Есть некоторые обстоятельства, которые могут меняться. Например, связанные с устойчивостью самой Украины - как долго они могут держать оборону, как сейчас. Есть фактор Трампа - месяца через два три ему придется занематься



Большой политпрогноз от Федора Лукьянова на 2026 год читайте на нашем сайте



## ВМЕСТО ПОСЛЕСЛОВИЯ

### Он не наш

- А какая у Трампа сверхцель?

- В мироздании Трампа и его единомышленников внутри-американские дела несопоставимо важнее внешних. И в этом, кстати, парадокс: Трамп, придя к президентству на этой волне, так много занимается внешними делами. Но в его понимании, например, Западное полушарие - это не совсем внешние дела, а тесно связано с внутренней ситуацией. Отчасти так и есть - миграция, наркотрафик, ресурсы, необходимые американцам, возможное присутствие в регионе их противников, прежде всего Китая.

Другое дело, что его понимание, видимо, как-то трансформировалось. Он тоже теперь считает, что для благополучия Соединенных Штатов мир все-таки надо переустроить. Только не так, как предлагал Байден, а до него другие президенты: сейчас мы везде построим демократию, установим правильные режимы, и тогда будет хорошо и спокойно. Трампу плевать на демократию, на ценности, на идеологии, ему главное - показать всему миру, что, если вдруг американцам что-то понадобится, они способны кому угодно навалить и это получить. Вот это, наверное, можно считать его сверхзадачей, а именно укрепление возможностей США для точечного, но успешного применения силы.

- Такие временные отсечки мы периодически делаем - Трамп наш, Трамп не наш. По состоянию на начало февраля 2026 года Трамп наш или нет?

- Он ничей, он только свой. Трамп наш в том смысле, что ряд вещей, которые он делает, в русле того, чего бы мы хотели. Например, его абсолютное презрение к союзническим альянсам. Мы даже мечтаем о таком не могли, что США будут откровенно и сладострастно вытирать ноги о своих ближайших, самых верных союзников, как Дания, например. Наступил момент, когда прежние структуры, институты времен холодной войны перестают работать. И почему-то считалось, что НАТО в этом случае будет исключением. А почему? Такой же институт второй половины XX века. Это до него дошло.

Андрей БАРАНОВ

Аляска обошлась Штатам по цене 36 тысяч норковых шуб.

Судьба полярной Гренландии сейчас оказалась в центре мирового внимания - Дональд Трамп хочет присоединить ее к США. Но как это сделать? Дания, которой принадлежит остров, добровольно его отдавать не желает. Забрать силой - жди невиданного скандала, чреватого развалом НАТО. А может, просто купить, предложив солидный куш?

По некоторым оценкам, вся Гренландия «стоит» примерно 700 миллиардов долларов. Сумма гигантская, но у Соединенных Штатов такие деньги найдутся. Тем более что у американцев на сей счет имеется солидный опыт. 37% современной площади США (около 9,8 млн км<sup>2</sup>) было в разное время прикуплено у других держав в общей сложности за... \$62,2 миллиона. С учетом коэффициентов инфляции сейчас это примерно \$1,5 миллиарда. Согласитесь, блестящее капиталовложение!

Давайте вспомним, как это было.

**1803 ГОД УДВОИЛИ РАЗМЕРЫ**

У Франции куплена обширная территория под названием Луизиана. Сегодня в нее входит не только одноименный штат, но еще (полностью или частично) 12 других штатов. Французам нечем было защищать эту землю против возможного вторжения англичан, и они решили заморское владение продать. Цену назначил сам Наполеон.

Американское общество едва не прокляло президента Томаса Джефферсона за приобретение диких и никому не нужных земель. И тем не менее сделка считается одной из самых выгодных в истории страны: США тогда удвоили свои размеры, заплатив всего

# Третью своих земель Америка купила за гроши



7,2 доллара за квадратный километр. Штаты получили устье Миссисипи и порт в Новом Орлеане.

**1819 ГОД ЗАПЛАТИЛИ САМИ СЕБЕ**

У Испании приобретена солнечная Флорида. Испанцы были истощены войной с Америкой и согласились оставить лакомые берега. Они назначили сумму выкупа, которая должна была пойти на компенсацию ущерба, нанесенного проживавшим там испанским подданным. Но пока разбирались, практически все местные испанцы уже при-

няли гражданство США, так что деньги в итоге достались своим.

**1853 ГОД СПАСИБО МИСТЕРУ ГАДСДЕНУ!**

Была оформлена так называемая «Гадсденовская покупка»: у Мексики выкупили Южную Калифорнию (сейчас это часть современных штатов Аризона и Нью-Мексико). Сделку лоббировал американский дипломат

Джеймс Гадсен, выступавший за прокладку железной дороги к Тихоокеанскому побережью. И, чтобы спрямить путь, убедил правительство приобрести 40 миллионов акров мексиканских земель. Доходы от магистрали быстро покрыли все затраты.

**1867 ГОД АЛЯСКА - КРУПНЕЙШИЙ ШТАТ**

В правление императора Александра II Россия усту-

пила Америке Аляску. Петербург изначально запрашивал 10 миллионов долларов, но американцы уперлись. Однако и выплаченные \$7,2 млн составляли солидную часть бюджета Российской империи.

Покупку Аляски в американском обществе тогда считали «глупейшей затеей». Ну а сейчас природные запасы этого самого большого штата США (площадь 1 723 337 км<sup>2</sup>) оцениваются более чем в триллион долларов. Здесь добывается 20 процентов всей американской нефти и природного газа.

**1917 ГОД ОСТРОВА С ТЕНЬЮ ЭПШТЕЙНА**

Под эгиду США в качестве «неинкорпорированной территории» вошли Американские Виргинские острова. Статус означает, что жители имеют право на американское гражданство, но пользуются самоуправлением. Вашингтон отвечает за оборону и способствует притоку американских инвестиций.

Это, кстати, может стать примером для той же Гренландии. Ведь Виргинские острова Штаты приобрели у... Дании. Копенгагену далекий архипелаг в Карибском море был не нужен. А у США, вступающих тогда в Первую мировую войну, был свой резон: там опасались, что острова станут базой для враждебного германского флота.

Один из островов - Литл-Сент-Джеймс - получил дурную славу уже в наши дни. Его приобрел миллиардер-педофил Джеффри Эпштейн и устраивал там в своем поместье оргии для политической элиты.

**В ТЕМУ**

## Что еще хотел прибрать к рукам Вашингтон

- ✓ На Гренландию США заглядывались с XIX века. А в 1946 году президент Гарри Трумэн тайно предлагал Дании выкупить у нее остров за 100 миллионов долларов золотом. Но датчане отказались.
- Об этом стало известно лишь полвека спустя.
- ✓ В 1854 году во время президентства

Франклина Пирса Америка предложила Испании продать Кубу за 120 миллионов долларов.

Мадрид на сделку не пошел, и США просто оккупировали остров во время испано-американской войны 1898 года и оставались там до формального провозглашения независимости Кубы в 1902 году.

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА 91,5 FM

Утреннее шоу с Иваном Панкиным. Он видит, что происходит, знает, как на это реагировать, и готов рассказать вам, что будет.

Начинайте день в правильной компании! С понедельника по пятницу в 7 утра (мск) слушайте программу «Что будет» - честный взгляд на происходящее вокруг!

Хранитель файлов Эпштейна:

# К власти в США продвигали извращенцев, чтобы держать их на крючке

Публикация минюстом США файлов по делу финансиста-педофила Джеффри Эпштейна породила массу вопросов. Главные из них мы задали бывшему американскому полицейскому Джону Дугану, который еще в 2016 году вывез в Россию архив Эпштейна.



Мария БЕРК/КП - Москва

Мария БЕРК

Американец, а ныне гражданин нашей страны Джон Дуган работал в офисе шерифа округа Палм-Бич. Там находился особняк магната, где тот развращал и подкладывал влиятельным друзьям несовершеннолетних девочек. Это дело раскрыл и вел, устроил обыски у финансиста детектив Джо Рекари. Понимая, что ему могут ставить палки в колеса, он для подстраховки передал копию всех собранных материалов своему другу Дугану.

Джону, который стал разоблачать коррупцию в полиции, пришлось из-за преследований бежать в РФ. Рекари скоропостижно, очень странно скончался, а Дуган остался хранителем архива. Он зашифрован на секретных серверах - эксплицитный называл его гарантией своей безопасности и утверждал, что просмотрел лишь несколько файлов с «девочками, выходящими из душа». Если бы с Джоном что-то случилось, архив бы увидел свет.

## «К ДЖЕФФРИ ЕЗДЯТ ВСЕ»

- Джон, главный вывод, который напрашивается после публикации файлов, где американская элита барахтается в разврате: в Штатах ВИПы настолько сексуально неудовлетворенные?..

- Американские ценности уже очень долго в упадке. Те, кто приходил к власти, получал влияние в США, добивались этого благодаря таким людям, как Джордж Сорос\*. Для продвижения выбирали персонажей с сексуальными девиациями именно потому, что против них могли использовать компромат, держать на крючке сенаторов или даже президента.

- Поражает, что участники вечеринки Эпштейна верили в свою безнаказанность. В чем причина?

- Либо их до поездки к Эпштейну уже шантажировали и терять им было нечего, либо работал принцип круговой поруки: «К Джеффри ездят все!» Недаром мы сейчас наблюдаем, как растет количество фигурантов. Публика читает и думает: «Черт возьми, и этот парень вляпался!»

## НИКОГО НЕ АРЕСТУЮТ

- Какими будут последствия для американской политики?

- Никакими. Политиков на Западе выбирает не народ. Их приво-

\*Фонд Сороса признан в РФ нежелательной организацией.

дят к власти влиятельные фигуры за кулисами. И это касается не только Америки. Посмотрите на Германию: был там канцлер Шольц. Никто не хотел, чтобы страна так поддерживала Украину. Никто не хотел, чтобы немецкая промышленность разрушилась. Но Шольц все равно это сделал. И знаете почему? Потому что мог - у народа права голоса нет. А за канцлером стояли кураторы.

На мой взгляд, кого-то из фигурантов досье Эпштейна могут «отменить», кого-то уволят, но никого не арестуют.

- Хиллари и Билл Клинтон, частый гость Эпштейна, дадут показания по его делу в конгрессе. Разве это не удар по демократам?

- Никого это не волнует. Мы уже видели, как Билл и Хиллари давали показания. И они тогда солгали. (Президент Клинтон в 1998 году опроверг секс со стажеркой Белого дома Моникой Левински в Овальном кабинете, и сенат не утвердил импичмент. - Ред.). Когда вы видели,

чтобы американского политика посадили за что-то серьезное?

## СЛЕД СПЕЦСЛУЖБ

- Есть версии, что Эпштейн работал на спецслужбы. Кто за ним стоял?

- Я уверен, что израильский «Моссад».

- Финансист признавался, что работает на Ротшильдов...

- Да. Но, разумеется, все это контролировалось «Моссадом».

- Западные СМИ Эпштейна и российский шпионом называют.

- Seriously?! Я не удивлен, что на Россию опять все валят. Это же так удобно - напомнить, какая она жестокая и страшная.

## ДЕЛО ТОРМОЗИЛО ФБР

- В 2008 году Эпштейн отсидел 13 месяцев за вовлечение девочек в проституцию. Но британский принц Эндрю, кронпринцесса Нидерландов Метте-Марит и другие продолжали с ним ворковать, в гости ездить. Совсем страха не имели?

- Думаю, понимали: вот они делали что-то неправильное, Эпштейн за это

сел, и, если бы они потом оттолкнули его, перестали общаться, он мог бы обнародовать их секреты.

- То первое расследование очень сильно тормозило. Ну что такое 13 месяцев, крохотный срок! Кто мешал следствию?

- Верхушка ФБР. Они знали о проделках Эпштейна давно, но защищали тайны его гостей. ФБР ведь тоже шантажирует людей, я сам тому свидетель. А если тайное станет явным, то чем шантажировать?

- После тюрьмы Джеффри жил не тужил, и вдруг в 2018 году журналистка Miami Herald Джули Браун взяла интервью у шестидесяти его жертв и показала, что творились страшные дела. Эпштейна арестовали вторично, в тюрьме он себя убил.

Почему Браун взялась за расследование спустя столько лет?

- Думаю, журналистке что-то стало известно, и она просто попыталась докопаться до истины. Ведь имело место серьезное сокрытие фактов. Посмотрите на двух руководителей офиса шерифа, где содержался Эпштейн. Шериф Рик Брэдшоу в тот год купил дом за миллион с лишним долларов. Как он мог себе такое позволить? А Майкл Гогер, замначальника тюрьмы, позволял Эпштейну летать в Нью-Йорк с несовершеннолетними девушками!

- За последние годы сотни жертв Эпштейна подали иски. Но их урегулировали без суда, женщинам заплатили деньги из наследства финансиста. Как правосудие это допускает?

- В американской системе действует правило: нет жертвы - нет преступления. Если девушка хочет получить деньги, вместо того чтобы посадить преступника, ей достаточно сказать: «Я не жертва» - и дело закрывается.

## ПРИ ЧЕМ ТУТ РОССИЯ?

- Почему Эпштейн интересовался русскими моделями и Россией?

- Он хотел контролировать российских бизнесменов, потому что мечтал добраться до руководства страны. Но в России бизнес не управляет властью.

Ну а интерес Эпштейна к русским моделям закономерен. Русские женщины - самые красивые в мире.

- Верите ли вы, что Эпштейн поклонялся дьяволу, а на его вечеринках расчленили младенцев?

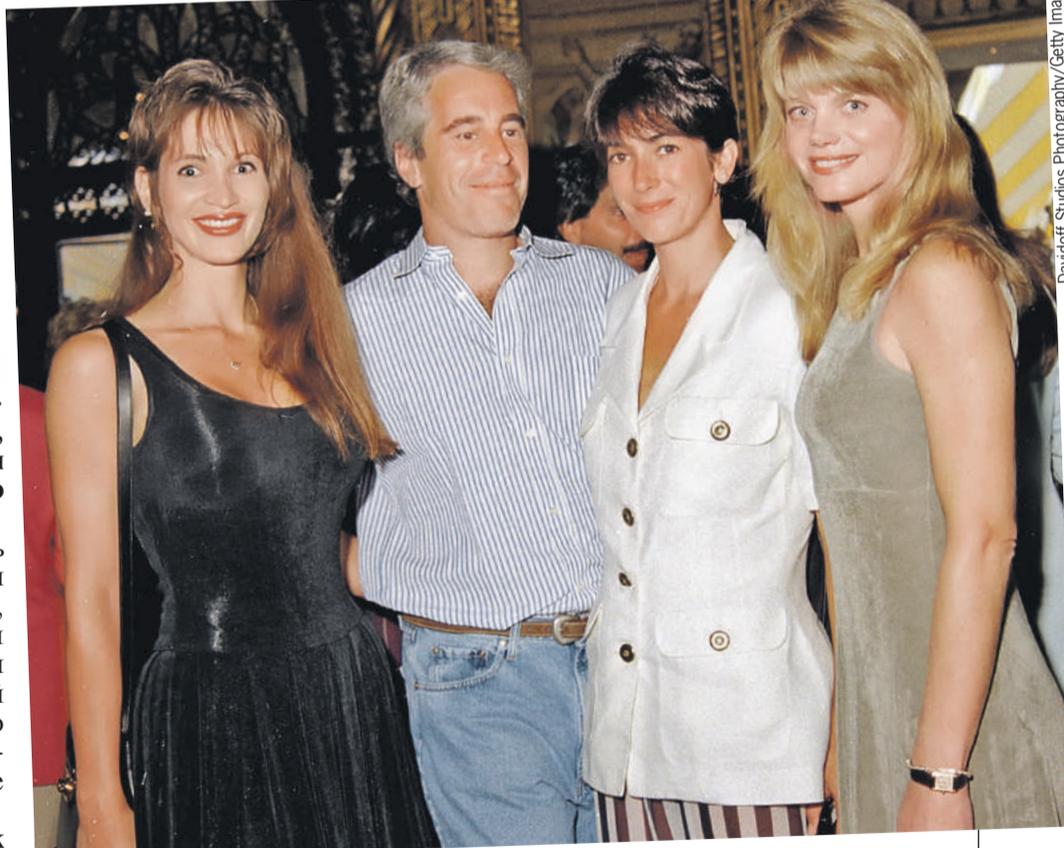
- У меня нет никаких доказательств этого.

- А в то, что Эпштейн на самом деле жив, самоубийство в тюрьме было спектаклем?

- Я так не думаю.

- Вы называли архив Эпштейна своей гарантией. Теперь, когда большая часть файлов опубликована, беспокоитесь за себя?

- Нет. В России я чувствую себя в полной безопасности.



Джеффри Эпштейн на вечеринке во Флориде в 1995 году. Справа от финансиста - его любовница, сутенерша Гислейн Максвелл, сидящая сейчас в тюрьме.

## ЧТО НОВОГО УЗНАЛИ?

Из файлов выяснилось, что финансист завещал \$100 млн, 2 острова и вообще всю недвижимость юной белоруске Карине Шуляк, на которой хотел жениться. Она не получила ничего - деньги ушли жертвам.

Про Зеленского Эпштейн писал: «Производит впечатление типичного восточноевропейского авантюриста, который торгует темой украинской гордости... Очевидно, что это дешевая комедия для избирателей».

Бывшая жена основателя Microsoft Гейтса Мелинда призналась, что броси-

ла мужа из-за походов на острове Эпштейна.

Магнат намекал на мазохистские наклонности Макрона: тому нравятся пощечины.

От принца Эндрю после обнародования новых файлов ушли все королевские слуги, брат-король выселил его из особняка в Большом Виндзорском парке.

Больше подробностей о файлах Эпштейна - в специальном разделе на сайте





# Невыносимость школьного бытия



Подросток из Уфы, принесший в школу страйкбольшое ружье, вел дневник в соцсетях. И откровенно описывал свои переживания, доведшие его до преступления.

Анна ЛУКЬЯНОВА

## Разбираемся с возможными причинами череды нападений подростков на сверстников и учителей.

Прошлая неделя в школах выдалась неспокойной - сразу несколько похожих ЧП. Благо все живы.

### НОЖ, ВИНТОВКА, МОЛОТОК

3 февраля в Уфе подросток на уроке стрелял из страйкбольной винтовки по учителю и одноклассникам.

В этот же день в Кординске Красноярского края школьница ранила ножом сверстницу, а перед этим пыталась напасть на учительницу. А в московской школе ученик шестого класса на уроке направлял на одноклассников пистолет (позже выяснилось, что ненастоящий).

4 февраля восьмиклассница красноярской школы разлила бензин в кабинете и устроила поджог, а пытавшаяся выбежать в коридор была молотком. У пятерых учеников и учительницы черепно-мозговые травмы и ожоги. Все нападавшие из благополучных семей, у всех была обида на одноклассников и учителей: дразнили, недолюбливали, занижали оценки...

А еще есть предотвращенные нападения в Омской области и подмосковном Домодедове - и там и там арестованы 14-летние подростки, которые готовили расправы в своих школах.

Что с детьми творится? Чем можно объяснить вол-

Соцсети

ну школьного насилия?

### «ЗА ЭТИМ КТО-ТО СТОИТ»

Психиатр-нарколог Василий Шуров в эфире Радио «Комсомольская правда» (97,2 FM) предположил: всплеск школьного насилия по похожим сценариям создает ощущение, что за этим кто-то стоит, это кто-то организывает.

- Ну, во-первых, зажигательная смесь - мы уже знаем, откуда могут ноги расти. Недавно комментировал случай в Пушкино, когда прямо по телефону кураторы вели подростка. Он на пожилую пару напал с ножом. (Мошенники через наушники пошагово диктовали 17-летнему парню, что делать, их целью были деньги из квартиры пенсионеров. - Ред.) Поэтому я все-таки здесь вижу целенаправленную работу (злоумышленников. - Ред.) с психологически нестабильными детьми, которых несложно вычислить. У всех преступников одна схема - написать какой-то манифест, вооружиться, желательно не одним видом оружия, потом снимать свои действия на ви-

део, транслировать. Между ЧП много схожего. Так что я ни за что не поверю, что ребенок сам к этому пришел.

### ОПАСНЫЕ ПАБЛИКИ

Как все происходит? У ребенка есть проблемы с родителями, сверстниками, учителями, нужны деньги - и он делится своей болью в соцсетях. Или депрессивный подросток сам находит созвучные паблики. А дальше к нему в доверие втирается

под видом ровесника взрослый человек, манипулирует, всячески использует.

- Я за более серьезный контроль, - говорит эксперт. - В том числе за детьми. Видно, что ребенок неблагополучный, а тут в школе у него поведение изменилось, он стал агрессивным или замкнулся, что-то в соцсетях стал выкладывать. Подготовка требует времени, действий, закупки определенных веществ. Где эта девочка из красноярской школы бензин достала? И чтобы коктейль изготовить, нужно изучить информацию, как это делается. Спонтанно психанул и сделал - так не бывает. Есть этап подготовки, есть этап созревания. Многие, кстати, на этом этапе отказываются от своего замысла.

Важно вовремя замечать тревожные изменения в поведении ребенка на уровне семьи, школы. Поговорить, понаблюдать, посмотреть его соцсети. Нужны «анонимные ящики» для жертв буллинга, куда дети могли бы спокойно передавать информацию, не боясь, что преследование усилится. Нужны рекомендации для безопасников, для школьных психологов. Задним умом все понимаем, но на деле - «ой, она была благополучная, ее буллили (травили. - Ред.) за вес, был еще какой-то конфликт, неуспеваемость, личные претен-

зии к историку, к трудовику, грозились что-то с ними сделать». И все это почему-то игнорировалось.

### А ЧТО ШКОЛЫ?

Тем временем глава Минпросвещения Сергей Кравцов прокомментировал, что для обеспечения безопасности школ на федеральном уровне сделано все, что нужно, приняты все необходимые документы и регламенты, чтобы предотвратить подобные происшествия. А проблема в том, что инструкции не выполняются. Во всех учреждениях, где произошли трагические случаи, формально относились к рекомендациям по организации воспитательного и образовательного процессов, а также к профилактике деструктивных проявлений.

### ПОСЛЕДСТВИЯ - САМЫЕ СЕРЬЕЗНЫЕ

О том, что происходят нападения, рассказывают много, а о последствиях для нападающих - почти нигде. И это, наверное, в неокрепших умах оставляет ощущение несерьезности происходящего. Прогремел на всю страну - и... ничего. Поэтому важно донести до подростков, что по всем упомянутым ЧП возбуждены уголовные дела за халатность (школы) и покушение на убийство (дети). Старшеклассники-фигуранты уже достигли 14-летнего возраста, а значит, сами несут ответственность и могут получить реальные сроки.

Еще один важный юридический момент. В ноябре 2025 года внесены поправки в УК, теперь с 14 лет наступает уголовная ответственность и за содействие террористической и диверсионной деятельности, рассказал Сергей Цапенко, замдиректора Национального центра помощи пропавшим и пострадавшим детям. В том числе в виде заключения под стражу. Речь о случаях, когда «кураторы» из интернета подталкивают к поджогам, взрывам. Ключевым подросткам обещают щедрое вознаграждение (10 - 20 тысяч рублей) и уверяют, что за это ничего не будет - максимум штраф или возмещение ущерба. На самом деле будет. И о такой опасности тоже нужно предупреждать детей.

**ЗНАЙ!** У подростков много эмоций и мало разума

Советы родителям, как не пропустить предвестников беды.

- Детям очень тяжело в этой жизни, они не умеют правильные решения принимать, - говорит психиатр Василий Шуров. - Не умеют контролировать свои эмоции. У подростков очень много эмоций и мало разума, потому что лобные доли, отвечающие за прогнозирование, контроль поведения, созревают после 20 лет. У детей миллион проблем каждый день, с которыми они сталкиваются впервые, в отличие от нас, уже таких опытных, умных, понимающих, как оно должно быть.

**Что же делать?** Нужно стараться относиться к своим детям с большим пониманием и вниманием к их проблемам.

**Есть такое правило общения с ребенком - 80% времени ты его слушаешь, даешь выговориться, потом вы вместе думаете, как это решать, что с этим делать.**

А не критиковать с ходу, даже не разобравшись: «Ах ты, такой-сякой, опять двойку приволок, подрался или еще что натворил!» Задавайте банальные вопросы ребенку: «Как прошел день? Что хорошего? Что плохого? Что интересного ты хотел бы попробовать?» Говорите постоянно - я на твоей стороне, моя дверь всегда открыта, не бойся рассказывать о сложностях, я помогу разругать, не буду ругать и наказывать.

**И обращайтесь внимание на любые изменения поведения:** сон пропал, аппетит, странные друзья появились, прячет телефон, с кем-то там переписывается и скрывает.

Как понять, что ребенка травят в школе, и что делать в таких случаях, читайте на сайте



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Юлия СМЕРНОВА

В любимых нашими туристами теплых странах гуляют до апреля.

**ЛОШАДЬ К НАМ МЧИТСЯ**

Где: КНР.

Когда: 17 февраля - 3 марта.

**Что будет:** период чуньюнь - китайский синоним наших новогодних каникул. Длится он со 2 февраля по 13 марта, однако сам Праздник Весны приходится на 17 февраля - 3 марта. Как и россияне, китайцы обычно встречают Новый год с семьей (и вообще - то год Огненной Лошади, который мы вроде бы встретили, начнется 17 февраля). А на длинные выходные отправляются в путешествие. И это надо учитывать, если хотите отметить китайский Новый год в Поднебесной или он просто совпал с вашим отпуском. Свободных мест в отелях, самолетах и поездах внутри страны будет меньше, цены - выше. Зато - праздник! Все в красных бумажных фонарях и иероглифах, означающих счастье.

- На острове Хайнань (главный пляжный курорт КНР) многие отели в это время на 80 - 90% забронированы самими китайцами, и цены существенно выше, - говорят в Ассоциации туроператоров России.

Эксперты советуют: на китайский Новый год лучше ехать либо в мегаполисы - Пекин, Шанхай, Гуанчжоу, Гонконг, Ханчжоу, Шеньчжень,

# Новогодние каникулы только начинаются!



**Китайцы отмечают с размахом! Фото - из города Сиань, куда обычно летят ради терракотовой армии.**

Сучжоу (там отелей много, все не займут, а гуляют с размахом: шоу барабанов, процессиями, танцами драконов и прочими фейерверками). Либо в древние и при этом не особо известные массовым туристам города. Например, Вужен, Фэнхуан, Синин. Меньше современного лоска и блеска, но больше традиций в декорациях старинной архитектуры.

- Я всегда всех отговариваю ездить на любые массовые праздники. Но китайский Новый год в Китае - исключение, он того стоит. На Хайнань, пожалуй, я бы не поехал. А вот в Шанхай - да. Празднование

Нового года там стало большим и ярким событием, - рассказал «КП» Юрий Наумов, исполнительный директор туроператора «TEZ TOUR».



**На Бали сначала выгуливают демонов, а потом молчат.**

**Цена вопроса** (здесь и далее цены именно на праздничные даты): тур на неделю в Шанхай - от 120 тысяч рублей на

двоих (с перелетом из Москвы и проживанием в отеле 4\* с завтраками).  
**Виза:** нет.

**НЬЕПИ - ЭТО ОГО-ОГО**

Где: Индонезия, остров Бали.

Когда: 16 - 21 марта.

**Что будет:** Ньепи - индуистский праздник, первое весеннее новолуние года, которое в 2026 году приходится на 19 марта. За четыре дня до этой даты проходит церемония Меласты: люди одеваются в белое и идут к водоему (море, реке - что ближе) с бамбуковыми шестами и подношениями. На берегу зажигают благовония, участники церемонии купаются, поливают водой землю и деревья. Искушался в этот день - считай, очистился от грехов.

Накануне праздника, 18 марта, на улице выставляют угощения для злых духов (а они любят мясо с кровью) и устраивают петушьи бои. А вечером - парад Ого-Ого с демонами из папье-маше и гирлянд, барабанами и факелами.

Ньепи (19 марта) - день полной тишины и молчания. Нельзя выходить из дома или отеля, включать свет (если в номере отеля - только задернув шторы) и работать. Все закрыто, даже аэропорт и банкоматы.

**Цена вопроса:** тур на 8 - 10 дней на Бали - от 220 тысяч рублей на двоих (с перелетом и проживанием в отеле 3\* с завтраками).

**Виза:** по прилете в аэропорту, около 2500 рублей.

**Тет-а-тет с Тет**

У нас в зимние праздники всюду елки, а во Вьетнаме - цветы.

**Где:** Вьетнам.  
**Когда:** 10 февраля - 3 марта.

**Что будет:** Тет Нгуен Дан, праздник первого утра, Новый год по лунному календарю. Семейное торжество, символизирующее обновление и надежду. Главный день - 17 февраля. За неделю до праздника вьетнамцы занимаются уборкой - отмывают дома и улицы (в гостинице это плюс, точно будет чисто). Покупают подарки и цветы:

нежно-розовые веточки абрикоса, ярко-желтые персика.

Три дня кульминации, с 16 по 18 февраля, местные проводят с семьей. Не удивляйтесь, если даже на курортах магазины или кафе будут закрыты. Традиция, в которой могут поучаствовать и туристы, - дарить друг другу красные конверты «лиси» с небольшой суммой денег на удачу (берите их двумя руками). И в эти дни заниматься уборкой

нельзя (простите горничных, если что).

Потом - неделя гуляний, барабанов, хлопушек, пляшущих драконов. На курортах вроде Нячанга или Дананга праздник будет ярче и шумнее. В городах - Ханое, Хойане - аутентичнее. И да, билеты на местные авиарейсы, поезда и автобусы дороже, чем обычно. Все как у нас.

- С местами в отелях на Тет действительно проблема - вьетнамцы

сами разъезжаются по своим курортам, - подтвердила «КП» Анна Филатовская, PR-директор туроператора «Русский Экспресс». - При этом у наших туристов всплеска спроса на эти даты нет. Как и в Китае на китайский Новый год, кстати.

**Цена вопроса:** тур на 10 дней в Нячанг - от 240 тысяч рублей на двоих (с перелетом и проживанием в отеле 3\* с завтраками).

**Виза:** нет.

## Иркутская Школьная Газета

Газета для тех, кто учится и учит

«Комсомольская» правда - Иркутск» запускает новый проект - школьную газету.

- ✓ О новшествах в сфере образования Иркутска
- ✓ О талантливых учениках и педагогах и их достижениях
- ✓ О нескучной внеклассной жизни

Обо всем, что касается школ города, «Комсомольская правда» будет рассказывать на своих страницах!

Первый, пилотный выпуск выйдет в печать 19 февраля и будет посвящен Дню защитника Отечества.

**ВАЖНО!**

По вопросам сотрудничества звоните по телефону (3952) 208-004

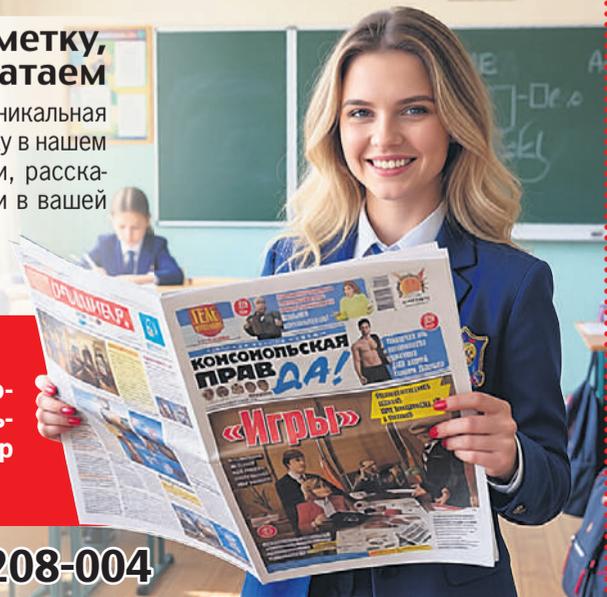
**КСТАТИ**

Пришлите заметку, и мы ее напечатаем

Уважаемые школьники, у вас есть уникальная возможность - напечатать свою заметку в нашем издании. Для этого свяжитесь с нами, расскажите, о чем хотели бы написать. Если в вашей школе есть собственная редакция или медиациентр, мы уверены, вам есть что рассказать. Милости просим!

**ЗАПИШИТЕ ТЕЛЕФОНЧИК**

Если у вас есть интересные истории, которыми вы хотите поделиться с нами, смело звоните. Номер редакции: +7-952-636-47-73.



12 февраля 2026 года

# НОВОСТИ ИРКУТСКА

КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА



№ 03 (218)

## 200 тысяч за сорванный отпуск

Виктория КУДАЕВА

Семья из Братска купила путевку в Сочи, но моря так и не увидела.

«Летом поедem на море! Будем купаться и загорать», - пообещала Инна Распутина из Братска сыну.

В Сочи женщина с ребенком планировала отправиться летом 2024 года. Для этого обратилась в турфирму. Однако перед самым вылетом сибирячку ждал сюрприз: выяснилось, что Распутиных нет ни в списке пассажиров рейса самолета, ни в брони гостиницы. А менеджер, продавшая дорогостоящую путевку, не отвечает на звонки.

В похожей ситуации оказались еще 59 жителей Братска. Сейчас уголовное дело в отношении туроператора рассматривается в суде.

### «БРОНИ НА ВАШУ ФАМИЛИЮ НЕТ»

Инне 45 лет. Она работает в городской администрации и воспитывает сына.

- В марте 2024 года обратилась к одному из туроператоров Братска, Анне Самойловой (имя и фамилия изменены - Ред.). Мы уже несколько раз брали через нее путевки, ездили на Черное море. Всегда все устраивало, поэтому решили и в тот раз воспользоваться ее услугами, - рассказывает Инна.

Стоимость путевки с учетом перелетов и проживания в гостинице составила 200 тысяч рублей. Инна подписала договор. Анна предложила оплатить бронь через QR-коды и банковские реквизиты. Я увидела в одном из платежных уведомлений название авиакомпании, поэтому не сомневалась, что деньги пойдут на покупку наших билетов.

При этом на руках у Инны не было никаких бумаг. Туроператор заверяла, что пакет документов клиенты получают уже перед самым путешествием.

- Мы должны были вылетать из Красноярска. Прибыли заранее, на пару дней раньше. Я попросила Анну отправить нам билеты в Сочи, но она постоянно откладывала это, ссылаясь на занятость или отсутствие под рукой наших паспортных данных. Я начала переживать, поэтому сама позвонила в авиакомпанию и гостиницу в Сочи. Оказалось, что брони на наши имена нигде нет...

Сибирячка попыталась связаться с туроператором, но Анна уже не отвечала на звонки.



Инна обратилась в фирму, где не раз брала туры на Черное море.

### ДЕЛО ПЕРЕДАЛИ В СУД

Мечты об отдыхе на море рухнули: разочарованным матери и сыну ничего не оставалось, кроме как вернуться домой в Братск.

- Сын ужасно переживал, ведь столько ждал поездки, собирал вещи, мечтал, - вспоминает Инна. - Я написала заявление в полицию. А через некоторое время узнала из социальных сетей, что от этого туроператора пострадали 59 человек! Все они планировали отдохнуть в России и зарубежом. На чьи-то фамилии, например, были заказаны номера, но при этом оплата за них не переведена. А чьих-то имен не было ни среди пассажиров самолета, ни среди постояльцев гостиницы. Многие также обратились в полицию. Оказалось, что ранее Анна работала под эгидой одного из известных в стране туроператоров, но затем прекратила сотрудничество. При этом путевки оформляла якобы от их бренда.

Как рассказали в ГУ МВД по Иркутской области, по нескольким фактам заведено уголовное дело по статье «Мошенничество». Сумма общего ущерба превышает 10 миллионов рублей. Материалы дела переданы в суд, ближайшее заседание состоится в середине февраля.

### АФЕРА

## Таксист вернул сибирячке украденные 6,7 млн рублей

Татьяна ИВАНОВА

Водитель по поведению пассажира понял, что он может быть связан с мошенниками.

Сибирячка верила, что говорит с военкоматом. Ей обещали, что сына, погибшего в зоне спецоперации, представят к награде. Мать готова была на все, чтобы сохранить память о нем.

Но на другом конце провода оказались мошенники, которые обманом выманили у женщины почти семь миллионов рублей! Но аферистов удалось раскрыть, а деньги - вернуть.

### ВЕЛ СЕБЯ НЕРВНО

Водитель такси Руслан Шукюров взял заказ поздним вечером. Пассажир просил отвезти его из Читы в Нерчинск - почти 270 километров в одну сторону, а затем - в аэропорт. Казалось бы, обычная дальняя поездка. Но мужчина вел себя странно: постоянно разговаривал по телефону, будто получал откуда-то инструкции.

- Меня смутило, что, добравшись до первого адреса в Нерчинске, он попросил припарковаться таким образом, чтобы мне его не было видно, - вспоминает Руслан. - Было очень холодно, он куда-то неторопливо пошел, а вскоре вернулся - на этот раз уже в спешке и с коробкой.

Пассажир сел в машину, потряс коробку и бросил ее в ноги. Таксист спросил, что внутри, и получил странный ответ: «Дань, оброк». После этого мужчина снова вышел с кем-то на видеосвязь. Руслан услышал, как девушка в телефоне объясняла пассажиру дальнейшие действия. У водителя не осталось сомнений: его клиент - либо жертва, либо участник мошеннической схемы.

### ОПИСАЛ ПРИМЕТЫ И МАРШРУТ

Приехав к аэропорту, таксист вызвал мужчину и вызвал полицию. И не зря.

- Он подробно описал приметы пассажира и маршрут. Правоохранители оперативно отреагировали на звонок, - рассказывают в МВД Забайкалья. - Они быстро вычислили и задержали приезжего из Санкт-Петербурга в одной из местных гостиниц. При нем нашли 6,7 миллиона рублей наличными.

На допросе задержанный признался, что работал курьером телефонных аферистов. В Нерчинске он по их указке забрал деньги. Полицейские сразу начали искать потерпевшую. Ей оказалась 54-летняя жительница Забайкалья.

Мошенники дозвонились до женщины, представившись сотрудниками военкомата. Они сообщили, что ее погибший сын, участник СВО, посмертно награжден медалью.

Якобы для оформления документов женщине прислали код и попросили его продиктовать. Та, не заподозрив подвоха, назвала цифры.

После этого ее телефон буквально разрывался. Ей звонили «банковские эксперты», «сотрудники ФСБ» и «Росреестра». Они убедили жертву, что ее счет взломали и все средства могут уйти мошенникам. Чтобы «спасти» деньги, женщину заставили снять все накопления и отдать их курьеру. Испугавшись, она выполнила требования.

Благодаря бдительности таксиста курьер был задержан, а все похищенные деньги - 6,7 миллиона рублей - вернули законной владелице. Заведено уголовное дело по статье «Мошенничество», подозреваемый арестован.

Начальник УМВД России по Забайкальскому краю Вячеслав Еговцев поблагодарил водителя такси за содействие в раскрытии тяжкого преступления. Руслану Шукюрову вручили благодарственное письмо и ценный подарок.



Руслана Шукюрова наградили в МВД.

ГУ МВД по Забайкальскому краю



Самые важные новости, фото и видео - в телеграм-канале «КП» - Иркутск

@IRKPP

**Елизавета ГРИГОРЬЕВА****Разбираемся в тонкостях сноуборда.**

Слышишь слово «сноуборд» и сразу представляешь: свежий воздух, легкий мороз, хруст снега, бездонное синее небо и ощущение полета, когда дух захватывает и от скорости, и от свободы. За этой красотой, помноженный на романтику и экстрим, скрываются усиленные тренировки. О тонкостях сноубординга узнаем у Екатерины Ворониной, тренера.

**РОЛЬ СЛУЧАЯ**

Екатерина Воронина сегодня со сноубордом на «ты». Не только катается сама, но еще и как тренер обучает других. А началом этому стал его величество случай.

- Родители привезли меня в девять лет на горнолыжку. В планах было поставить дочь на лыжи. Но оказалось, что свободен только инструктор по сноуборду. Я попробовала и все, сделала свой выбор! - рассказывает Екатерина.

По ее словам, с лыжами взаимопонимания так и не случилось. А вот сноуборд стал и личным увлечением, и профессией.

В основном тренировки проходят в Академгородке на трассах местного горнолыжного комплекса. Екатерина отмечает существенный плюс этой площадки - можно заниматься, не выезжая из города. Среди тех, кто приходит осваивать направление - атлеты самого разного возраста: от малышей до пенсионеров.

- Самые юные - двухлетние дети. Для них есть специальные доски, - рассказывает Екатерина Воронина. - Наиболее возрастной ученик в моей практике - 70-летняя иркутянка, которая решила попробовать освоить борд. Почему бы и нет? Цифры в паспорте для этого решающей роли не играют.

**А В ЭТО ВРЕМЯ****Для отработки трюков есть сноупарк**

В окрестностях Иркутска действует сноупарк. Он работает на горнолыжной базе в Олхе. Площадка спроектирована профессионалами с разнообразными фигурами, тренировки на которых - основа для прогресса новичков и база для отработки сложных элементов более подготовленными райдерами. Важно, что такой парк - это возможность учиться трюкам в максимально безопасных условиях.



Ольга АФАНАСЬЕВА

**Тренировка мышц и мозга****ЛЕТОМ - НА БАТУТ**

А вот физическая подготовка имеет значение. Тем, кто решил заняться сноубордом всерьез, важно знать, что без сильных мышц не обойтись. Акцент на ноги, пресс и мышцы спины. Иначе не получится держать баланс и управлять доской. А еще не должно быть серьезных проблем с сердечно-сосудистой системой, поскольку такое катание - приличная нагрузка. С учетом этого, действующим и будущим сноубордистам рекомендуют как силовые, так и беговые тренировки, чтобы увереннее чувствовать себя на склоне.

- Один из способов поддерживать форму в межсезонье, когда несколько месяцев мы в ожидании снега - это батут, - говорит Екатерина Воронина. - На нем можно прокачать и мышцы, и чувство баланса. Особенно это важно для тех, кто выполняет трюки на сноуборде. Освоение акробатических элементов идет, в том числе, через прыжки на батуте.

**ЗАКАЛКА ДЛЯ ОРГАНИЗМА**

Как и все зимние виды спорта, сноуборд - это отличная закалка

организма. Но правило «настоящий сибиряк - это не тот, кто не мерзнет, а тот, кто хорошо одевается», работает и здесь. Одежду лучше выбирать непромокаемую, так как посадки в снег не избежать. Точно никто не считал, но говорят, что в начале изучения сноуборда придется падать 100-500 раз.

- Непременно нужны еще и непромокаемые перчатки или варежки. Все остальные варианты, включая кожаные, вязанные, замшевые, в первые 10 минут промокнут и смажут все впечатление от тренировки.

А без перчаток еще неприятнее, - советует Екатерина. О наличии шлема даже говорить не приходится. Что же касается самого сноуборда, то с его покупкой лучше не торопиться.

- Вначале лучше взять доску на прокат, - делится опытом специалист. - За несколько занятий будет возможность понять - лежит ли душа к сноубордингу, будете ли вы обучаться и кататься дальше. И только если ответы на эти вопросы положительные, стоит задуматься о покупке собственного снаряжения.

**ДАТА**

Ежегодно

24 декабря отмечается Всемирный день сноуборда. Праздник - молодой. Впервые он прошел всего 20 лет назад - в 2026 году.

**КСТАТИ****Говорим на «сноубордистском»**

🗨 **Райдер** - собственно тот, кто катается на доске.

🗨 **Прорайдер** - профи, для кого сноуборд стал работой. Зарабатывает спортом и хобби.

🗨 **Кант** - острый металлический край доски. Именно он врезается в снег, позволяя управлять скоростью и задавать направлением. Катание - это во многом искусство перекантовки или смены канта.

🗨 **Паудер** - нетронутый глубокий и пушистый свежий снег. Мечта любого райдера. Скольжение по нему сравнимо с полетом или серфингом. Еще такой снег называют «пухляк».

🗨 **Взорвать паудер** - первым проехать по свежеевыпавшему снегу, подняв снежную пыль. Ценность момента описывает поговорка: «В день пухляка нет друзей» - все мчатся на склон, чтобы опередить остальных.

**СТРОИМ СТРАТЕГИЮ**

Кто-то, попробовать свои силы в сноуборде, и в самом деле - понимает «не мое». А кто-то, как и Екатерина, убеждается - нашел свое увлечение. В школе сноуборда, где трудится Екатерина Воронина, приводят в пример историю одного из учеников. Он впервые пришел заниматься в 12 лет и с самого начала «загорелся». Спустя время пошли и результаты, удалось получить второй взрослый разряд. А сама школа стала почти вторым домом. И такие примеры не единичные. Полученные на трассе эмоции перекрывают все трудности и помогают с ними справляться.

Примечательно и то, что сноуборд - это не только физическое, но еще и когнитивное развитие. Оказывается, во время катания идет мощный мыслительный процесс, так как нужно оценивать рельеф, продумывать траекторию, учиться управлять своим телом, контролировать местонахождение других участников движения на склоне, соизмерять риски, учитывать скорость. Все вместе это позволяет развить новые нейронные связи. Получается, что польза и для тела, и для ума.



Попробовать никогда не поздно - доске все возрасты покорны.

Ольга АФАНАСЬЕВА

# Терпение и труд бассейн переплывут

Елизавета ГРИГОРЬЕВА

Рассказываем о пользе этого направления.

Один из самых популярных и востребованных видов спорта в регионе - плавание. Бассейнов за последние годы стало больше, но нагрузка на них не снижается. Просто с ростом их числа возрастает и количество занимающихся. Среди причин высокой популярности - неоспоримая польза для здоровья, гармоничное физическое развитие без существенной нагрузки на суставы и позвоночник. Мы заглянули в один из бассейнов Иркутска, чтобы своими глазами увидеть результаты юных атлетов и узнать об особенностях тренировочного процесса.

## В ПЛОВЦОВ

- Все медали еще впереди. Главное, чтобы терпения хватило. И тебе, и родителям. У них часто оно у первых заканчивается, - утешает одну из участниц соревнований по плаванию гардеробщица в бассейне. Девочка надевает пуховик, всхлипывает и слушает. А женщина продолжает: «Приходят сюда, начинают плавать - лягушата, по-другому не скажешь. А потом помотришь - один другого краше».

До эффектных заплывов - далеко. На соревнованиях в одном из городских бассейнов свои навыки демонстрируют юные спортсмены, среди которых - совсем новички, занимающиеся плаванием всего полгода. Для них короткая дистанция - 25 метров. Одни ее преодолевают довольно уверенно, другие - едва гребут, пытаясь ухватиться за канаты, разделяющие дорожки. Но тренеры неумолимы - плыть нужно до конца дистанции. Слышно, как они у бортика наставляют начинающих: «Плыви, давай-давай!». С трибун подбадривают родители. Что-то кричат ребенку, забывая, что в воде он все равно их не слышит - шапочка плотно закрывает уши, а шум воды и брызги напрочь перекрывают голоса.

Родные волнуются едва ли не больше, чем сами пловцы. Кто-то щедро раздает советы, кто-то снимает на телефон заплывы своего ребенка и ближайших соперников, кто-то празд-



Для детей и взрослых от занятий - одна лишь польза.

Алексей БУЛАТОВ

нует победу, а кто-то говорит: «Ничего, мы пришли не за наградами, а за здоровьем».

## ТРЕНИНГ СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТИ

Результаты заплывов, которые демонстрируются на табло, взрослые тут же сравнивают со спортивными нормативами.

- Нам же нужно проплыть на третий юношеский. Тренер сказал, что, если до конца учебного года результата не будет, отчислят из спортшколы. А нам всего полторы секунды не хватило, - делится одна из мам. «Еще в мае будут старты, проплывете», - успокаивают ее соседи по трибуне.

- А наша занимается уже пятый год, - рассказывает еще одна родительница. - Начинать в детском бассейне в три года, потом пошли плавать в бассейн в Солнечном, а в сентябре перешли сюда. Стараемся не пропускать, ходим три-четыре раза в неделю стабильно. На третий юношеский в

восемь лет плывет уверенно, теперь цель - второй юношеский разряд.

Соревнования по плаванию - это не только результаты. Один раз достаточно увидеть их своими глазами и понятно - для детей это мощный тренинг стрессоустойчивости. Вне зависимости от уровня подготовки, на дорожке ребенок один на один с водой. Только он принимает решения, контролирует скорость, пытается справиться с нагрузкой и эмоциями. Причем, за очень ограниченное время. Этот навык для многих даже ценнее медалей, поскольку пригождается в жизни.

- Раньше сын боялся выходить к доске в школе, терялся, когда его спрашивали на уроке, - говорит папа юного спортсмена. - А теперь, благодаря различным соревнованиям, этот страх удалось победить.

## НАГРУЗКИ БЕЗ СКИДОК НА МОРОЗЫ

В спортивных школах Иркутска для детей есть как бесплатные, так и платные группы. Первые - для прошедших отбор и занимающихся по

Звание мастера спорта по плаванию присвоено иркутянину Михаилу Помазанову. Он самый «свежий» мастер в этом виде спорта в регионе - соответствующий приказ датируется октябрём 2025 года. В активе Михаила - несколько наград крупных состязаний. В частности, он завоевал бронзовую медаль на первенстве России среди юношей на дистанции 100 метров на спине. Новоиспеченный мастер - воспитанник областной спортивной школы олимпийского резерва «Олимпиец».

## БУДЬ В КУРСЕ

### КОНКРЕТНО

**Бассейны в Иркутске, где предусмотрено свободное посещение дорожек в часы отсутствия тренировок:**

- ✓ **ВСК «Солнечный»**, ул. Байкальская 253/1, телефон: (3952) 436-644
- ✓ **Бассейн «Лидер»**, б-р Рябикова, 48, телефон: (3952) 563-703
- ✓ **Бассейн «Спартак»**, 18-й Советский пер., 5, телефон: (3952) 48-88-08
- ✓ **Дворец спорта «Изумруд»**, ул. Чернышевского, 12, телефон: (3952) 50-69-58
- ✓ **Бассейн Училища олимпийского резерва**, ул. Байкальская, 267В, 500-945 доб.8

**ЦИФРА ДНЯ**  
 Около 500 рублей стоит разовое посещение бассейна в Иркутске. В утренние и дневные часы цена ниже, чем в вечернее время. В некоторых учреждениях есть абонементы со скидкой. Также предоставляются льготы отдельным категориям граждан.

программам спортивной подготовки. С оплатой обучения - для тех, кто был принят на дополнительные общеразвивающие программы. Отбор обычно проходит в августе-сентябре. Здесь родителям нужно быть внимательными, следить за новостями на сайтах спортивных школ и записываться непосредственно в учреждении. Поступили? Приготовьтесь к нагрузкам. Тренировки даже у начинающих - три раза в неделю. Причем, как в бассейне, так и в спортзале.

- Занятия были даже в сильные морозы в январе. Мы в общеобразовательную школу не ходили - там перевели на дистант, а в бассейне тренировки по обычному расписанию, - рассказывает одна из мам. - При этом, тренер посоветовал не пропускать. Сказал, что соревнования на носу. В общем, одевались потеплее и приходили.

Если же вдруг не получилось пройти отбор с первого раза, то стоит продолжать периодически заглядывать на сайты спортшкол. Бывает, что в течение учебного года объявляется дополнительный набор.

## ■ ЭКСПЕРТНО

Станислав МИРОНОВ, тренер по плаванию:

## У малышей нет чувства страха

- Я пришел в бассейн в восемь лет, мой сын - в пять месяцев. Кто-то приходит в сорок лет. Как говорится, было бы желание. Вообще же, можно месяцев с 3-х начинать посещать детский грудничковый бассейн. У малышей нет чувства страха, им легко привить плавучесть, развить задержку дыхания. Когда ребенку год-полтора, чувство страха уже дает о себе знать, дети настороженно относятся к тренеру как к чужому человеку. Поэтому если до полутора в бассейн не пришли, то следующий этап - с четырех-пяти лет, когда уже появляется координация и ребенок может одновременно следить за дыханием, за движением рук и ног. В плане спортивной деятельности - это уже с 7 лет, когда ребенок может посещать крупные спортобъекты.

## ЗАПИШИТЕ ТЕЛЕФОНЧИК

- Спортивная школа олимпийского резерва «Олимпиец»: 8(3952) 29-56-68
- Спортивная школа «Лидер»: 8(3952) 56-37-03
- Спортивная школа «Спартак»: 8 (3952) 48-55-58
- Бассейн Дворца спорта «Юность»: 8 (3952) 33-49-43

Люди с лыжами и на лыжах - это неотъемлемая часть пейзажа в Иркутске зимой. Кто-то спешит на природу покататься, кто-то бороздит просторы заснеженных заливов водохранилища, кто-то возвращается уставший с трассы в черте города. Всех объединяет одно - хорошее настроение, которое дарит лыжная прогулка. Многие сторонние наблюдатели в глубине души завидуют и дают себе обещание - если не завтра, то в следующие выходные обязательно встану на лыжи, пока зима не закончилась. Напомним, где самое «зачные» места для атлетов в Иркутске.

**ЗАПИШИТЕ ТЕЛЕФОНЧИК**  
МБОУ ДО г. Иркутска «СШ № 3»: лыжные гонки  
Адрес: 664019, г. Иркутск, ул. Каштаковская, 56  
тел./факс 8 (3952) 34-60-84  
e-mail: dsport3@mail.ru  
сайт: irkdsport3.ru  
Пн-пт. с 9:00 до 17:00, перерыв 13:00-14:00

Ольга АФАНАСЬЕВА

# На лыжах

# За настроением!

## ТРАССА ДЛЯ МЕДЛЕННЫХ И СКОРОСТНЫХ

Едва ли не самая популярная лыжная трасса - в Молодежном на лыжной базе аграрного университета. Существенный минус, по большому счету, один - негде комфортно провести время, если, к примеру, ждешь близких, которые нарезают круги по лыжне или не прочь отметить удачное катание кружечкой капучино. В остальном, все приемлемо: близко к городу, трасса в березовом лесу обычно в хорошем состоянии. Разбита она, пожалуй, только после крупных соревнований, и то быстро приводят в порядок.

По рельефу спуски перемежаются некрутыми подъемами. После отмет-

Где в Иркутске начать тренировки.

ки три километра трасса и вовсе полагая, так что пройти маршрут под силу даже слабо подготовленному лыжнику. Таких здесь немало. Тем, кто чувствует в себе олимпийский задор наличие тихих ходов может мешать, но в целом, пробок на трассе нет. Предусмотрены отметки 2,3, 4 и 5 километров. Час пик - около двух часов дня, когда на улице максимально тепло. Часам к четырем число лыжников существенно редет.

Есть и прокат снаряжения. Но здесь нужно быть готовым к тому, что инвентарь разных годов выпуска - есть поновее, а есть и «возрастной».

- Лыжи для взрослых у нас свои, а вот семилетнему ребенку сначала решили не покупать. Подумали - пусть попробует на прокатных. К тому же растет быстро, а каждые год-два новый комплект брать дороговато. Но в прокате выбор детского снаряжения оказался не очень широким. В итоге на следующий день все же купили лыжи ребенку, - рассказала одна из посетительниц лыжной базы.

## БЕЗ ХОРОШЕЙ ПОДГОТОВКИ - СЛОЖНО

Востребована у иркутян и лыжная база «Динамо» в районе улицы Карпинской. В отличие от базы в Молодежном, вход на трассу - платный. Разовое посещение для взрослых со своим инвентарем обойдется в 200 рублей, для детей до 14 лет и пенсионеров - 100 рублей. При оформлении лыж и ботинок в прокат - в стоимость включен и вход на трассу.

Трасса здесь более сложная, чем в Молодежном. Спуски покруче, подъемы - более затяжные. Можно вы-

брать дистанцию протяженностью 700 м, 2 км, 3 км и 5 км. Важно, что трасса - освещенная, поэтому кататься можно до девяти вечера. О своих возможностях в плане инвентаря здесь говорят, не скромничая: «У нас в наличии более 200 пар лыж и ботинок разных размеров. У Вас 46? Не вопрос! Подберем». С учетом того, что «Динамо» - это спортобъединение, созданное для сотрудников органов правопорядка и безопасности, здесь проходят соревнования сотрудников правоохранительных структур. Тренируются студенты института МВД. Например, недавно даже побывали курсанты, которые приехали учиться в Иркутск из Сомали. Ни отсутствие опыта, ни утренний мороз не остановили гостей из жаркой страны и зимнее приключение состоялось.

## СЕКРЕТЫ ГОНОК

Жители микрорайона Солнечный в Иркутске предпочитают и вовсе ходить на лыжню рядом с домом. Спускаются на лед залива и дальше - выбирают направление. Несмотря на кажущуюся простоту и очевидные плюсы, у такой прогулки есть и минусы. Один из основных - монотонность. И трассы, и пейзажей. Еще один недостаток - невыясненной состояние с точки зрения безопасности. Поскольку лыжня стихийная, определенные риски есть всегда. Ис наступлением устойчивого тепла на улице это стоит учитывать. Альтернативой может стать трасса в Академгородке - тоже в черте города, но более надежный вариант. Кроме того, здесь лыжня обустроенная и позволяет действительно получить удовольствие от катания.

При наличии свободного времени

можно поехать на лыжно-биатлонный комплекс «Ангарский», где есть современная светодиодная освещенная трасса. Тут же можно записаться на индивидуальные и групповые занятия по лыжным гонкам. Кто-то скажет: «Неужели взрослому нужен тренер?». Казалось бы, лыжи надел - и вперед. Однако в беговых лыжах, как и в любом спорте, есть своя техника. Ее секреты позволяют не просто идти, а скользить легко, быстро и с удовольствием. Тренер не только ускорит прогресс, но и поможет избежать распространенных ошибок: научит правильно работать телом, распределять усилия и, что критически важно, минимизирует риск травм.

Елизавета ГРИГОРЬЕВА.

## НА ЗАМЕТКУ

### Горные или беговые: краткий гид по выбору

Осваивайте горные лыжи, если:

- ищете яркий, адреналиновый отдых и готовы за него платить.
- вам нравится идея отдыха на горнолыжном курорте с компанией.
- хотите осваивать сложную технику и покорять склоны.

Отдайте предпочтение беговым лыжам, если:

- для вас важнее здоровье, доступность и единение с природой.
- цените уединение, ритм и медитативность в спорте.
- хотите поддерживать форму всю зиму с минимальными затратами.

А можно и то, и другое! Многие лыжники совмещают: в отпуске наслаждаются горами, а по выходным совершают пробежки в лесу для поддержания тонуса. Здесь важно прислушаться к себе. Что ближе - тишина заснеженного леса или гул подъемника и шум спуска? Удачного выбора и отличного скольжения.

## ВЫРЕЖИ И СОХРАНИ! ТОП-5 ключевых преимуществ беговых

- Здоровье сердца и сосудов. Идеальная кардионагрузка, которой так не хватает при сидячем образе жизни.
- Гармоничная работа мышц без вреда для суставов. В движение включается практически вся мускулатура, при этом отсутствует ударная нагрузка, которая вредит коленям и позвоночнику.
- Развитие координации и баланса. Можно научиться лучше чувствовать и контролировать свое тело в пространстве.
- Антистресс и заряд энергии. Общение с природой и хорошая порция кислорода снижают тревожность и способствуют выработке гормона радости.
- Эффективное расходование калорий. Катание на лыжах - мощный инструмент для поддержания формы, хотя результат, конечно, зависит и от общего баланса питания.

Газета распространяется совместно с газетой «Комсомольская правда» - Иркутск».



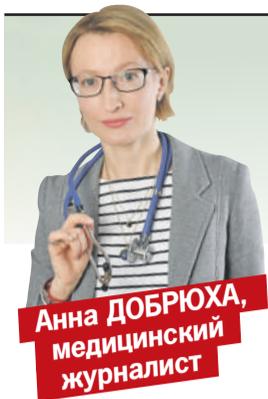
# НОВОСТИ ИРКУТСКА

Директор - С.И. ГОЛЬДФАРБ.  
Главный редактор - Н.Г. ЛЫТКИНА.  
Учредитель - ООО Агентство «Комсомольская правда - Байкал».  
Адрес редакции: 664047, г. Иркутск, ул. Партизанская, 75.  
Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194. Тел. (3952) 208-001.

Периодичность выхода - 2 раза в месяц.  
Издатель - ООО Агентство «Комсомольская правда - Байкал».  
Адрес издателя: г. Иркутск, ул. Партизанская, 75.  
Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194. Тел. (3952) 208-001. Распространяется бесплатно.

12+

Газета «Новости Иркутска» зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Иркутской области. Свидетельство ПИ № ТУ38-00894 от 27.05.2016 г.  
Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям



Анна ДОБРЮХА,  
медицинский  
журналист

# Ученые обнаружили у раковых клеток ключ к спасению от Альцгеймера

Но в этих исследованиях не все однозначно.

«Рак может защищать от болезни Альцгеймера» - статья с таким заголовком вышла недавно в авторитетном международном научном журнале **Nature**. На первый взгляд, звучит шокирующе. Если у человека обнаружили опухоль, его вряд ли сильно обнадежит возможное снижение риска Альцгеймера в отдаленном будущем (пик такой формы деменции приходится на 85+ лет). К тому же есть простое объяснение: онкопациентам сложнее дожить до преклонного возраста, когда активнее всего проявляется болезнь Альцгеймера (БА).

Однако результаты исследования, которое длилось более 15 лет, показывают совершенно иную картину! Авторы научной статьи сообщают: похоже, они обнаружили у опухолевых клеток «ключ» к повышению защиты головного мозга. И это может стать прорывом в борьбе против болезни Альцгеймера. Подробности и перспективы открытия мы разобрали с директором Института биологии старения и медицины здорового долголетия **Российского научного центра хирургии им. академика Б. В. Петровского (РНЦХ), доктором биологических наук, членом-корреспондентом РАН Алексеем Москалевым.**

## ПРОВЕРКА НА МЫШАХ

«Если вы видите человека с болезнью Альцгеймера, у него, скорее всего, никогда не было рака», - вспоминает слова одного из патологоанатомов **Дональд Уивер**, невролог и химик из Исследовательского института Крембля при Университете Торонто (Канада). Ученый рассказал журналистам, что за долгие годы диагностировал БА у тысяч людей. «Не припомню ни одного, у кого был бы рак», - говорит он.

В 2020 году были опубликованы показательные результаты метаанализа (то есть анализа результатов десятков исследований).

Авторы пришли к выводу, что онкодиагноз связан со снижением заболеваемости Альцгеймером на 11%. Но вдруг причина все же в том, что онкопациенты реже доживают до БА?

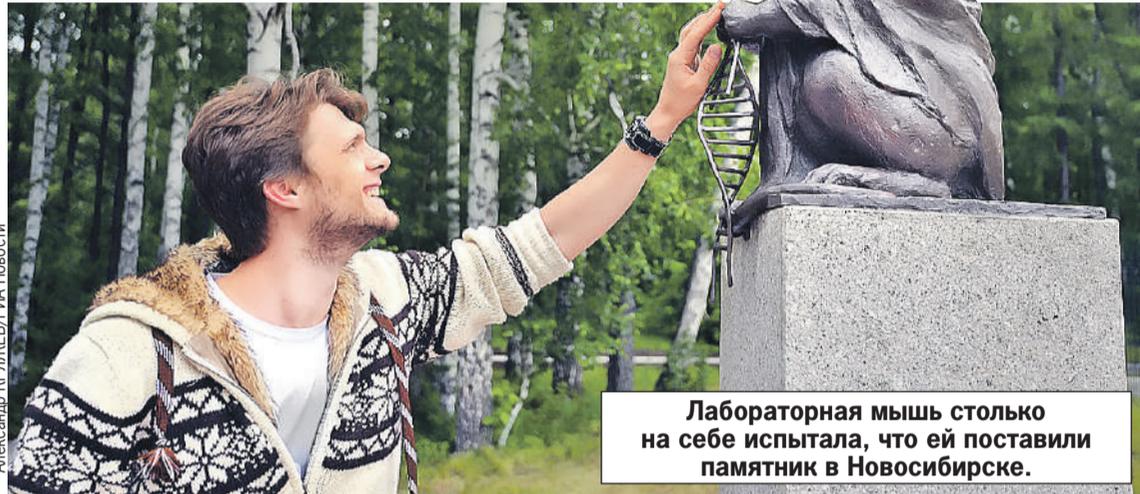
**Юймин Лу**, невролог из Хуачжунского университета науки и технологий в Ухане (Китай), глубже проанализировал накопленные данные. И пришел к выводу: похоже, есть некие биологические механизмы, которые реально повышают защиту от БА при раке. Ученые запустили многолетнее исследование на мышах.

Грызунам трансплантировали три разных типа человеческих опухолей - легкого, простаты и толстой кишки. Моделировали у подопытных болезнь Альцгеймера. Искали взаимосвязи. И в конце концов нашли. Оказалось, что один из белков, вырабатываемых раковыми клетками, попав в мозг, запускает разрушение опасных бляшек, характерных для Альцгеймера.

## ПОЧЕМУ ПРОВАЛИВАЮТСЯ РАЗРАБОТКИ ПРОТИВ ДЕМЕНЦИИ

Авторы исследования показывают убедительный и биологически правдоподобный эффект в мышинной модели болезни Альцгеймера. А именно: при периферических опухолях (то есть в органах тела. - **Ред.**) у грызунов снижается накопление патологического белка в мозге. Это сопровождается улучшением памяти, осознанности поведения, - поясняет **Алексей Москалев.** - В научной работе описан и конкретный механизм, почему так происходит. Определенные сигналы от опухоли активируют естественную защиту - собственные иммунные клетки мозга (клетки микроглии). Эти клетки начинают активнее разрушать и удалять белковые отложения, которые связывают с развитием деменции. Такой вывод подтвержден дополнительными генетическими экспериментами. И хорошо согласуется с уже имеющимися зна-

ниями о работе иммунной системы мозга. Однако есть нюансы, говорит ученый: Мышиные модели болезни Альцгеймера хорошо воспроизводят накопление патологического («вредного») белка в мозге. Но лишь частично отражают само человеческое заболевание. У людей БА развивается медленно, на протяжении десятилетий. Сопровождается гибелью нервных клеток и другими изменениями, которые у мышей выражены значительно слабее или вообще отсутствуют. Именно это стало причиной провалов многих разработок против болезни Альцгеймера, поясняет эксперт: Подходы, успешно удалявшие белковые отложения в мозге мышей, не приводили к ожидаемым результатам в клинических исследованиях у людей. Поэтому нельзя однозначно утверждать, что обнаруженный механизм напрямую объясняет более низкий риск Альцгеймера у пациентов с онкологическими заболеваниями. В отношении людей это пока научная гипотеза, а не доказанный факт, отмечает профессор Москалев.



Лабораторная мышь столько на себе испытала, что ей поставили памятник в Новосибирске.

## В ТЕМУ

## Медицинский парадокс

Как одни болезни оберегают от других.

- В биомедицине такой тип «парадокса» хорошо известен. И даже имеет устоявшееся название: инверсная коморбидность. То есть состояние, когда вероятность одной болезни ниже у людей с другой болезнью, - рассказывает Алексей Москалев. - Например, ряд научных работ и метаанализов показывает снижение общего риска некоторых видов рака при болезни Паркинсона.

Еще один пример - ревматоидный артрит (тяжелое хроническое заболевание суставов) и болезнь Альцгеймера. Есть метаанализ, по данным которого риск БА у людей с ревматоидным артритом ниже.

Однако в отношении обоих этих примеров есть и критика. В частности, аргумент о том, что результаты исследований зависят от качества диагностики упомянутых болезней (иными словами, статистика может не отражать реальную распространенность недугов, поскольку не все больные охвачены адекватной диагностикой. - **Ред.**). Кроме того, встречаются научные работы с противоположными

выводами. Скажем, некоторые говорят, наоборот, о повышении риска деменции при ревматоидном артрите.

**- Алексей, а почему вообще так происходит: одна болезнь может давать защиту от другой?**

- Один из вариантов объяснения - эволюционные и биологические компромиссы. То есть одни и те же механизмы (ремонт ДНК, контроль деления клетки, воспалительные сигналы, иммунный надзор) могут быть «выгодны» в одних условиях и «вредны» в других. Особенно ярко такая двойственность может проявляться на разных этапах жизни. Условно говоря, то, что дает выигрывать в молодости, начинает вредить организму в старшем возрасте. Так, гены и биологические программы, полезные для раннего развития и репродукции, могут иметь поздние издержки в виде болезней старения.

Кстати, неоднократно замечено: у людей преклонного возраста (85+) показатели заболеваемости раком выходят на плато, перестают расти и даже снижаются, отмечает ученый. Одно из объяснений - сильное замедление деления клеток, которое массово встречается, начиная с девятого десятка лет жизни. Считается, что это служит противоопухолевым механизмом.

## КАК ВКЛЮЧАЕТСЯ ЗАЩИТА

1 Опухоль легкого, простаты или толстой кишки.

3 Микроглии начинают активно разрушать белковые отложения, провоцирующие развитие болезни Альцгеймера.



2 Активируются микроглии - иммунные клетки мозга.

Алексей СТЕФАНОВ/Комсомольская правда



«Красные флаги» в анализах крови: врач раскрыл, какие отклонения могут сигнализировать об опасных нарушениях





Елена КРИВЯКИНА,  
спецкор «КП»

# Республика Чад

Мир сходит с ума: жители США крутят любовь с искусственным интеллектом, японцы прячутся от любого общения, и даже горячие латиноамериканцы не хотят заводить семьи. Высокая рождаемость только в Африке. Что же творится в головах у молодежи и как обстоят дела в России на фоне странностей наших соседей по планете? В этом спецкор «КП» Елена КРИВЯКИНА разобралась с демографом Владимиром ТИМАКОВЫМ.



## ПРОМЕНЯЛИ ТОП-МОДЕЛЕЙ НА НЕЙРОСЕТЬ

- Владимир Викторович, слышали историю про американца, который болезненно расстался с девушкой и после этого завел себе новую подружку в лице искусственного интеллекта? Живут душа в душу. Мужчина даже планирует усыновить детей с этой «девушкой» и вместе воспитывать. При этом психических отклонений у него нет. Казалось бы, такая забавная история... Но мы все чаще слышим о том, как люди в разных уголках земли стали заменять реальных партнеров на виртуальных.

- Это не американская, а глобальная проблема. В Восточной Азии такой тренд появился еще раньше, и он все сильнее захватывает людей. Это серьезно, потому что искусственный интеллект стремительно развивается. Появились десятки приложений, которые позволяют создать синтетическую личность, вплоть до мельчайших деталей, и общаться с ней как с человеком.

Если несколько лет назад фото реального человека можно было легко отличить от образов, созданных ИИ, то совсем скоро они станут практически неотличимы от живых людей. То же самое касается и общения с ИИ. Искусственный партнер становится все более совершенным - покладистый характер, умение поддержать любой разговор, готовность выполнять и отвечать на запросы «хозяина». И таким образом степень его притягательности может оказаться даже выше, чем у обычных партнеров. Ну за исключением физической близости. До этого пока еще, слава богу, далеко.

Но ИИ - очень серьезный вызов. Часть людей предпочтет такие формы общения и выпадет из естественного процесса продолжения рода. У кого-то эти эксперименты могут зайти далеко. Судя по количеству посетителей порносайтов, это будет немаленькая часть. Привыкнув к имитации общения или даже просто к искусственным образам, эти люди могут перестать вдохновляться образами обычных людей.

- Тем более что с реальным человеком общаться гораздо сложнее...

- Конечно, обычные люди - они со своими проблемами и тараканами в голове. И дальше это очень сильно затруднит создание семей. Начиная с 60 - 70-х годов прошлого столетия с развитием информационного пространства люди стали считать идеалом «топовых» мужчин и женщин, которые смотрели с экранов и обложек журналов. На них равнялись, о таких мечтали, и для многих это стало снижать интерес к общению с обычными людьми, которых мы видим на работе и на улице. Но топ-модели - это все-таки люди. А сейчас это будут суперИИ-модели... Это новая проблема, и тут потребуются меры предосторожности. Как при развитии инфекционных заболеваний мы соблюдаем меры профилактики, повышаем уровень гигиены, так и в случае с ИИ мы должны будем повышать уровень нравственной гигиены. Но не все, наверное, на это способны, тем более это не так просто, как мыть руки перед едой.



Некоторые не хотят заводить детей, опасаясь, что это обернется для них лишними хлопотами и затратами... Забывая о том, сколько счастья и хорошего настроения дарят дети!

- А что вы подразумеваете под нравственной гигиеной?

- Ограничение себя. Как минимум исключить просмотр порносайтов и не встречаться с искусственным интеллектом ради удовольствия каких-то своих инстинктивных потребностей.

## ДИВНЫЙ МИР МАШИН

- Многие люди чувствуют себя одинокими, не умеют общаться. Вот и вынуждены общаться с роботами...

- И этих людей будет все больше. Все сильнее будет расслоение общества, которое уже происходит на фоне снижения рождаемости в мире.

Возьмем Европу. Финляндия - страна с одним из самых низких уровней рождаемости и при этом с одним из самых высоких процентов людей, создающих семьи с четырьмя и более детьми. То есть часть финнов просто вообще не заводит детей, а часть хочет создавать многодетные семьи. Эта тенденция повлияет на изменение состава человечества через несколько поколений. Я сейчас не говорю о том, что одни нации будут замещать другие - само собой, такой процесс будет происходить. Но еще и внутри каждого народа будет наблюдаться замещение одних людей другими. Понятно, что те, кто предпочитает встречаться с ИИ, не оставят потомства. Из-за этого целые фамильные линии будут пресекаться.

- Почему замена реальных партнеров виртуальными началась именно с азиатских стран?

- Дальневосточная цивилизация - это наиболее рациональные люди. У них, с одной стороны, IQ высокий, они очень сосредоточены на работе. А с другой стороны, они менее эмоционально воспринимают мир и труднее сходятся друг с другом. Поэтому они легче втягиваются в этот упорядоченный машинный мир. В этих странах самая низкая сейчас рождаемость, самый высокий

уровень одиночества и самое широко распространенное увлечение виртуальными партнерами. Если вы в латиноамериканский бар зайдете, то через несколько минут будете там знать половину посетителей. А в Японии и Южной Корее ритуал знакомства гораздо более сложный.

## НИ ЗАБОТ, НИ ХЛОПОТ

- Эксперты отмечают, что коэффициент рождаемости (среднее число детей в расчете на одну женщину) снижается сейчас практически по всему миру.

- Это действительно так. Южная Корея, Сингапур, Гонконг, Макао - все эти процветающие дальневосточные территории уже спустились по коэффициенту рождаемости ниже единицы - до 0,75 - 0,7. Это меньше одного ребенка на женщину, хотя нужно как минимум двое для воспроизводства населения. В Китае продолжается рекордное снижение: коэффициент рождаемости - 1, Япония - 1,2. Аргентина резко снизилась (1,5), Чили еще ниже (1,2), хотя всего 15 лет назад там была очень приличная рождаемость.

- А ведь Латинская Америка - это южные люди со жгучим темпераментом...

- Да, они меньше склонны к виртуальному общению, но не хотят иметь детей, многим достаточно просто отношений. Причем, возможно, именно жгучий темперамент и мешает им заводить семьи: они хотят менять партнеров. Там другая сторона медали.

- Получается, снижение рождаемости - это общемировой тренд.

- Да, и он затронул даже исламские страны с высоким уровнем жизни, такие как Объединенные Арабские Эмираты, Кувейт, Катар. Они находятся в мировом топе по уровню благополучия, но даже там совершенно средневропейский уровень рождаемости - ниже 1,5 на женщину. Хотя последние 50 лет считалось, что исламская цивилизация более устойчивая с демографической точки

## ТОЛЬКО ЦИФРЫ

### КУДА ЛЕТИТ АИСТ

Коэффициент рождаемости в 2025 году

Республика Чад	5,94
Сомали	5,91
Мали	5,42
Афганистан	4,66
Нигерия	4,3
Израиль	2,75
Саудовская Аравия	2,29
ЮАР	2,19
Индия	1,94
США	1,62
Бразилия	1,6
Великобритания	1,54
Россия	1,46
Германия	1,46
Канада	1,33
Польша	1,31
Япония	1,23
Белоруссия	1,22
Италия	1,21
Объединенные Арабские Эмираты	1,21
Китай	1,02
Украина	1
Сингапур	0,96
Тайвань	0,86
Южная Корея	0,75
Макао (специальный район Китая)	0,69

По данным ООН.



Битва за рожаи: какие меры нужны для рождения детей, а какие мешают семьям расти? Разбираемся с депутатом и многодетной мамой Анной Кузнецовой на сайте





Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

зрения, однако в последние 10 лет видно, что это не так.

Это результат технического прогресса и все большего стремления людей к собственному благополучию. Рождение ребенка - это всегда хлопоты, материальные затраты, а людям все меньше хочется выходить из зоны комфорта.

На сегодняшний день только чернокожее население в тропической Африке продолжает демонстрировать высокую рождаемость - более 4 - 4,5. Но это в том числе связано с высокой детской смертностью. Понимая, что дети могут умереть, женщины рожают больше детей, чтобы хоть сколько-то из них выжили. В основном благодаря Африке в среднем по планете коэффициент рождаемости составляет 2,2 - чуть выше простого воспроизводства. Но в большинстве технически развитых стран в ближайшие 5 - 10 лет рождаемость продолжит снижаться.

### РОЖАТЬ ПО-РУССКИ

**- Как выглядит на общемировом демографическом фоне Россия?**

- Мы находимся посерединке между странами с низкой рождаемостью. Выше нас США и Франция, Германия близко от нас, Италия, Канада, Япония, Китай ниже нас. В целом у нас достаточно характерный для большинства европейских и североамериканских стран уровень рождаемости (около 1,4 ребенка на женщину. - Ред.).

**- Грозит ли российским зумерам (люди в возрасте от 15 до 30 лет) замена реальных партнеров искусственным интеллектом? Или наши семейные традиции сильнее и такое невозможно?**

- Это увлечение со временем придет и к нам. Но для нашей молодежи оно не

так опасно, как для японцев и корейцев: мы не так тяжело сходимся с людьми. Хотя какой-то процент молодых людей, конечно, этим заинтересуется, и это усложнит их отношения с обычными людьми.

Конечно, люди интровертные (которые больше в себе, любят уединение, а не компании. - Ред.) чаще будут уходить в это виртуальное пространство. Но мы не знаем точно: может быть, именно интроверты в конце концов будут создавать более крепкие семьи и заводить больше детей.

**- По данным ВЦИОМа, 70% российских зумеров готовы создавать семью только при наличии жилья. При этом каждый второй зумер готов завести кошек и собак даже в малогабаритной квартире. Звучит грустно.**

- У людей есть потребность о ком-то заботиться, но желательно о том, кто не будет тебе предъявлять слишком много претензий и с кем достаточно ограничиться кормлением и поглаживанием по спине. Конечно, кошку завести проще, чем создать семью и уж тем более родить ребенка. Нахождение в зоне комфорта способствует эгоизму. Возможно, общество сможет это преодолеть, какие-то внутренние механизмы включатся. Вот как у планеты включаются внутренние механизмы против перенаселения, так и у общества должны включиться внутренние механизмы защиты от чрезмерной индивидуализации.

Я не считаю, что у нашей молодежи сейчас произошел какой-то радикальный перелом. Да, это другое поколение, оно растет в совершенно других условиях. Оно почти не читает книг и практически всю информацию получает из электронных средств, но говорить о каком-то полном упадке я бы не стал. В любом поколении есть достаточно мощный слой людей, которые позволяют сохранять оптимизм.

## ВАЖНО!

# Дети счет любят

Демограф Владимир Тимаков рассказал, как нам повысить рождаемость.

### 1 Стимулировать рождение вторых и третьих детей

Один из главных демографических стимулов - материнский капитал. За первого ребенка сейчас платят 729 тысяч рублей, за второго доплачивают 234 тысячи. Владимир Тимаков уверен: акценты должны быть другими.

- Власти сейчас делают ставку на рождение первых детей, потому что опасаются снижения числа первых рождений. Но их и так будет меньше, потому что в детородном возрасте сейчас находится малочисленное поколение 90-х и начала нулевых. По количеству потенциальных родителей мы сегодня находимся на историческом минимуме, - говорит эксперт.

При этом наш собеседник обращает внимание: сейчас еще физически способны рожать люди 80-х годов рождения, которых гораздо больше. И это нужно использовать, пока не поздно.

- Но чтобы «восьмидесятники» решились стать многодетными, необходима серьезная финансовая поддержка, основанная на крупных разовых выплатах или крупных разовых кредитах на суперльготных условиях. Например, на второго ребенка семье дается льготная ипотека, а при рождении третьего ребенка государство этот кредит гасит, - продолжает эксперт. - В некоторых регионах введены меры поддержки при рождении вторых детей: например, в Тульской области выдают по миллиону рублей. Но этого может оказаться недостаточно в условиях роста цен на жилье и высокой инфляции.

### 2 Чем больше семья, тем больше господдержки

По словам эксперта, нужно учитывать число детей в семье при расчете пенсии родителям и давать дополнительные возможности.

- Сейчас, если у женщины трое детей, она на три года раньше пойдет на пенсию. А мужчину много-

детность вообще никак не затронет, он будет ни при чем. Понятно, что женщина больше вкладывает в детей. Но и мужской вклад важно учитывать, - говорит Владимир Тимаков.

К тому же пенсия никак не зависит от количества детей. Это неплохо бы исправить.

- Должна быть не просто «возрастная», а рублевая прибавка к пенсии. Вклад в воспитание детей должен быть эквивалентен трудовому вкладу, - говорит Владимир Тимаков.

### 3 Больше интересной информации

- Нужно интересно рассказывать о многодетных семьях, их жизни, досуге, развлечениях. От прямой пропаганды многодетности люди устают и не реагируют на нее. Тут могли бы помочь известные персоны - артисты, телеведущие, у которых много детей и на которых другие бы равнялись. Это должны быть интересные блоги о многодетных, фильмы, рилсы (небольшие ролики в интернете. - Ред.)... Государство должно это стимулировать, чтобы интересной информацией о жизни многодетных было больше, - подсказывает демограф.

### 4 Аборты - зло, но запрет еще хуже

- Важно объяснять вред абортов и риски для женского здоровья - как моральные, так и физические, - говорит Владимир Тимаков. - Но при этом запрет абортов демографического эффекта не даст, это подтверждает мировой опыт. Люди найдут способы запрет обойти. Это может лишь навредить женскому здоровью.

### 5 Развитие программы бесплатного ЭКО (искусственное оплодотворение)

- У многих женщин есть проблемы с репродуктивными функциями, поэтому поддержка ЭКО очень важна. Нужно добиться, чтобы на ЭКО не было очередей, чтобы процедура была доступной для всех пар, кому она необходима, - заключает эксперт.

## «КЛИНИКА ГОДА - 2025»

### СТАРОВАЛ ВТОРОЙ ЭТАП ГОЛОСОВАНИЯ В ПРОЕКТЕ «КОМСОМОЛЬСКОЙ ПРАВДЫ» СРЕДИ МЕДИЦИНСКИХ ОРГАНИЗАЦИЙ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ

«Комсомольская правда» продолжает мультимедийный проект «Клиника года - 2025». Это конкурс среди лучших медицинских учреждений региона, победитель в котором будет определяться народным голосованием. Каждый из наших читателей сможет не только оставить свой голос в пользу одного из участников, но и узнать много полезного о том, как поддерживать здоровье, о новейших методах в медицине, а также об уникальных специалистах, мастерах своего дела.

На первом этапе конкурса посетители сайта «Комсомольской правды» в Иркутске [www.irk.kp.ru](http://www.irk.kp.ru) и подписчики в группах «КП» в социальных сетях указывали медицинские учреждения, достойные номинироваться в проект «Клиника года - 2025».

**6 февраля** стартовал второй этап, в котором посетители сайта [www.irk.kp.ru](http://www.irk.kp.ru) будут присваивать номинации медицинским учреждениям, победившим в первом этапе. **Проголосовать можно здесь:**



Также можно проголосовать в мессенджере MAX/Telegram, отправив сообщение на специальный номер **8-964-118-20-21**. Завершится голосование 6 марта 2026 года. Торжественная церемония награждения состоится в марте.

Кроме номинации на звание «Клиника года - 2025» будет присвоена и специальная номинация, победителя в которой определит профессиональный экспертный совет в сфере здравоохранения.

В рамках проекта также проходят конкурсы «Врач года» и «Феи в белых халатах». **Выбрать лучшего специалиста можно**

**здесь:**  
а отдать свой голос за прекрасных участниц - **здесь:**

**Желаем удачи каждому участнику!**

Сгенерировано нейросетью

Генерация

# У Шурика был правильный воротник, а ДиКаприо в лошади превратился бы в ледышку

Окончание. Начало < *стр. 1.*

## КОГДА НУЖНО ЖДАТЬ НА ХОЛОДЕ «Морозко» (1964, реж. Александр Роу)



Кадр из фильма «Морозко»

Волшебник встречает Настеньку в лесу, когда та сидит под елкой. Ресницы в инее - вот-вот и околеет. Морозко испытывает характер героини: «Тепло ли тебе, девица?» Та, чтобы не жаловаться, отвечает: «Тепло, батюшка». А ведь вблизи деревьев на морозе и вправду приятнее! Во-первых, хвоя защищает от ветра. Во-вторых, темная кора поглощает тепло солнца и затем «отдает» его вокруг себя. Наконец густая крона создает «зонтичный» эффект, задерживая тепловое излучение земли.

## ЗЛАЯ ШУТКА

«Мимино» (1977, реж. Георгий Данелия)

«От тепла предметы расширяются. Эта кепка - зимняя. Зимой твоя голова будет меньше», - убеждал сомневающегося покупателя продавец. В жару и вправду жидкость может приливать к голове. Но распухает она не до такой степени, что кепка жмет. А вот в мороз и вообще зимой носить такую опасно.

Шапка должна закрывать уши и лоб. От переохлаждения могут развиваться невриты: воспалительное заболевание периферических нервов. Идеальный головной убор - не в облипку. Чтобы оставалось немного воздуха - так теплее. Узкие способны нарушать кровообращение, что провоцирует головные боли.



Кадр из фильма «Мимино»

## ДЛЯ КРАСНОГО СЛОВЦА «Выживший» (2015, реж. Алехандро Иньярриту)



Кадр из фильма «Выживший»

История охотника Хью Гласса (Леонардо ДиКаприо), которого спутник бросил умирать на холоде, наделала немало шума. Движимый жаждой мести, выживший начинает путь вдоль реки Миссури.

В путешествии герой промокает. Тут ему попадает туша недавно убитой лошади. Вспоров брюхо животного, охотник раздевается и залезает внутрь теплого тела. Подобные «ночевки» неоднократно упоминались в дневниках экстремалов: спали в бизонах и верблюдах (чтобы спрятаться от песчаной бури). Но к лошади реальные выживальщики настроены скептически: туша быстро промерзает и через пару часов превратится в лдыню вместе с человеком.



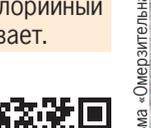
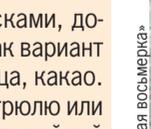
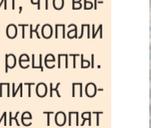
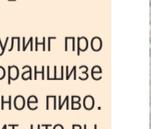
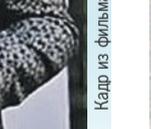
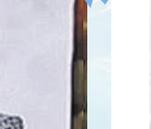
Кадр из фильма «Ледяная повесть»

## СНЕГ НЕ К ЛИЦУ «Таежная повесть»

(1979, реж. Владимир Фетин)

Охотник Аким находит в своем зимовье умирающую девушку. Выхаживает ее, влюбляется, но оба понимают - они совершенно разные.

В одной из сцен длинного перехода по тайге герой просит спутницу растереть ему лицо снегом. Делать так категорически нельзя. Обмороженные участки кожи травмируются микроранками, и в раны проникает инфекция.



## Грейся, как волшебники

КСТАТИ

В фантастической серии Джоан Роулинг про Гарри Поттера и одноименной кинофраншизе зимний напиток волшебников - сливочное пиво. Пьют его теплым. Писательница говорит, что выдумала его, хотя увлеченные историей откопали в анналах британской кухни похожие рецепты.

От пива здесь одно название - напиток получается с пышной пеной. В сотейнике топят сливочное масло с сахаром или ирисками, добавляют жирное молоко или сливки. Как вариант - пломбир. Далее специи: ваниль, корица, какао. Наливаем газировку «крем-сода» в кастрюлю или соединяем ингредиенты в стакане. Калорийный теплый напиток действительно согревает.



Может ли из-за морозов развиться аллергия, читайте на сайте



Кадр из фильма «Омерзительная восьмерка»



Кадр из фильма «Операция «Ы» и другие приключения Шурика»

## ТАНЦЫ В МИНУС

Скачет под елкой Лукашин из «Иронии судьбы, или С легким паром!» (1975, реж. Эльдар Рязанов), приговаривая: «Пить надо меньше». В «Операции «Ы»...» (1965, реж. Леонид Гайдай) сторож Шурик танцует на морозе. Обратите внимание на ворот тупла героя: в поднятом положении это дополнительный рубеж обороны от ветра.

Танцы зимой - тема неоднозначная. Формально гимнастика заставляет кровь циркулировать и согревать тело. Только 30 секунд занятия недостаточно: закончили упражнения, и тут же вновь пробирает мороз. А утруждать себя более продолжительной активностью уже опасно.

Во-первых, на морозе мышцы и сухожилия более скованны. Как бы не переусердствовать! Особенно если вы в возрасте или не спортивны. Во-вторых, если пропотеешь от активности, взмокшая одежда приведет к переохлаждению. Безопасно: разминать кисти и стопы, активно переминаться с ноги на ногу, сделать пару медленных приседаний. После - не стойте на месте, ходите и продолжайте разминку конечностей.

## МОДНО И НЕ ЗЯБКО

«Омерзительная восьмерка» (2015, реж. Квентин Тарантино)

Сюжет вестерна разворачивается в американском Вайоминге во второй половине XIX века. Вообще этот штат страдает от жары и засух. Но есть немало горных районов, где и происходит действие ленты. Герои застигнуты врасплох снежной бурей. Мороз такой, что даже в тракторе не снимают перчаток. А еще многие персонажи носят поверх пальто пончо - американцы позаимствовали эту деталь гардероба у индейцев. Стоит взять на заметку: с накидкой одежда меньше намокает от снега (быстрее сохнет в помещении), а дополнительный слой удерживает исходящее от тела тепло.



На стиле

Утепляем  
голову  
вместе  
со звездами.

# Дело в шапке!

Головной убор - неизменный атрибут любой зимы. А уж в нынешнюю суровую - особенно. В этом сезоне актуальны всевозможные шапки с мехом. Самая популярная модель - это боярка: похожие в XVII веке носили бояре. Также актуальны ушанки и бини. А если вы не любите шапки, используйте капюшон.



**Ксения Собчак**

Показывая ремонт за 100 млн рублей в своей пятикомнатной квартире в центре Москвы, Ксения нарядилась так, что все внимание перетянула на себя. Еще бы, в таком-то образе! В образе от Comme des Garçons необычно все - асимметричный костюм в клетку и, конечно же, шляпа - странная и необычная. Кстати, впервые в этой шляпе Ксения Анатольевна появилась на Неделе моды в Париже в прошлом году.

Личная страница Ксении Собчак в социальной сети



Образы звезд комментирует журналист «КП», дипломированный стилист **Ольга РОДИНА.**

Личный архив Ольги Родины



**Татьяна Брухунова**

Татьяна демонстрирует трендовую шапку-боярку и интересно ее стилизует. Молодая жена Петросяна дополняет аксессуаром образ с олимпийкой в духе 90-х и свитшотом с надписью «СССР». Кстати, в лихие 90-е примерно так и носили: спортивные костюмы сочетали с меховыми шапками. Но я бы заменила белоснежную боярку на коричневую под винтаж, как у Кашея - героя Никиты Кологривого из «Слова пацана» 18+.

Личная страница Татьяны Брухуновой в социальной сети

**Полина Диброва**

Полина выбирает проверенный и практичный вариант - красную куртку с объемным капюшоном, отделанным мехом лисы. И тепло, и ярко. Под капюшоном также можно наблюдать бежевую шапку. Утеплиться капитально! Как раз для нынешних морозов.



Личная страница Полины Дибровой в социальной сети



**Светлана Бондарчук**

Светлане очень идет черный кожаный берет. Вариант, конечно, не совсем для зимы, но эффектный. Беретом Бондарчук дополнила образ с черным костюмом с юбкой и водолазкой. А сверху можно накинуть пальто или даже шубу.

**Дарина Эрвин**

Молодая жена Александра Цекало не перестает демонстрировать интересные образы. Справедливости ради стоит отметить, что у Дарины действительно есть стиль. Художница любит необычные вещи - например, ретрошапочку с помпончиком.



Личная страница Дарины Эрвин в социальной сети

## Объявление

Реклама

**ОАО «РЖД»** проводит аукцион № 26/10446/СА/А/Э/В-СИБ на право заключения договора субаренды части земельного участка полосы отвода железной дороги (кадастровый номер 75:25:0:0021) площадью 720 кв. м по адресу: Забайкальский край, Каларский район, ст. Новая Чара, площадка, прилегающая к железнодорожному пути ОАО «РЖД» № 34 (для целей временного использования, для погрузочно-разгрузочных работ, без права строительства, без права регистрации прав собственности на объекты и земельный участок).

Телефоны для связи в г. Иркутске:  
8 (3952) 64-43-38, 64-45-68, 8-914-00-511-94



Актуальные тенденции из мира моды, рекомендации по подбору гардероба и советы стилиста - в разделе «Женские секреты» на сайте [KP.RU/WOMAN/MODA](http://KP.RU/WOMAN/MODA)

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

**Людмила ШЕВЕРДОВА,**  
Красноярск:  
- Учусь в 11-м классе,  
около 5 лет изготавливаю свечи,  
участвую в ярмарках мастеров.  
Работаю модельером.  
Считаю, что стиль -  
это не про одежду, а про вкус!

Фото присылайте  
в «Комсомольскую  
правду»,  
e-mail: miss@kp.ru



**Виктория  
АНДРЕЯНОВА,**  
модельер:

- Полупрозрачный  
верх, плотная юбка,  
матовые колготки  
и глянцевые ботильоны - в  
монохроме разные фактуры  
работают как единое целое.  
Образ строгий, интеллектуальный  
и остроумный.

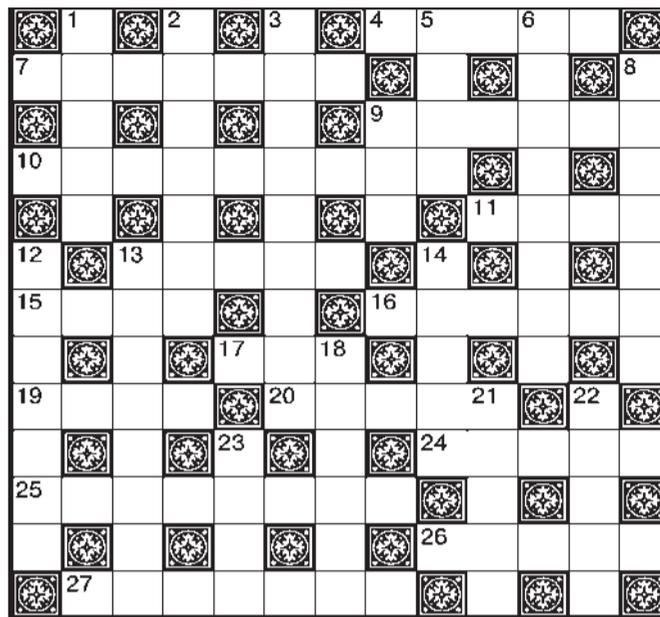


Голосуйте за понравившуюся вам  
участницу на нашем сайте **KP.RU**  
в разделе «Будь стильной с «КП»!



Дизайн ИВАНОВА/«КП» - Красноярск

КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4.** Что составляет судебный пристав? **7.** Кто мероприятие оплачивает? **9.** Что кипит ради пончиков? **10.** По какому озеру проходил «путь из варяг в греки»? **11.** Компонент метели. **13.** Экстракт какой ягоды входит во многие препараты от эпилепсии? **15.** Коммуналка для пчел. **16.** С чем друид прежде советовался? **17.** Какую голливудскую звезду в детстве из-за веснушек дразнили Клубничным лицом? **19.** Кто ведал казной Христа и 12 апостолов? **20.** Кого из русских путешественников сыграл в кино Игорь Ледогоров? **24.** Бисер на кашу. **25.** Говяжий медальон. **26.** Растение, чей

запах моль категорически не выносит. **27.** Ресторан со сценой для канкана.  
**ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.** ... по реке у туристов. **2.** Шекспировская трагедия «... и Клеопатра». **3.** Победа над разногласиями. **5.** Рагу после блендера. **6.** Кто, кроме героини, летает в телефильме «Чародеи»? **8.** Выхлоп работы аналитика. **9.** Повод свистеть для арбитра. **12.** Сиделец в обезьяннике. **13.** Мечь со стороны мафиозного клана. **14.** Головной убор на Ивана Купалу. **18.** Борьба с поломкой. **21.** Самое подходящее ... **22.** Что удручает героя картины «Меншиков в Березове» русского художника Василия Сурикова? **23.** Прямая.

Время. **22.** Опала. **23.** Речь.  
**12.** Хулиган. **13.** Вендетта. **14.** Венок. **18.** Ремонт. **21.** Консульт. **5.** Пюре. **6.** Сатанев. **8.** Прогноз. **9.** Фол. **27.** Варенье. **ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.** Сила. **2.** Антоний. **3.** Иуда. **20.** Седок. **24.** Купа. **25.** Антрекот. **26.** Хмель. **Снег.** **13.** Вишня. **15.** Улей. **16.** Дерево. **17.** Мур. **19.** Опись. **7.** Спонсор. **9.** Фритюр. **10.** Ладожское. **11.** ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД. **ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4.**

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Веками время нас убивало безнаказанно, но с появлением интернета мы за свое убийство еще и платим.

**Петрович в молодости обжегся на горячем молоке, но так как он был хитрым человеком, то пропустил этап - дуть на воду и сразу стал дуть на пиво...**

Тут мамаша на площадке говорит ревущему сыну: «Не ори, Феодосий». Я бы

тоже орал, если бы меня звали Феодосий.

**Чтобы вывести формулу водки, Менделеев перепробовал всю свою таблицу.**

- Я не справлюсь...  
- Больше уверенности!  
- Я уверен, что не справлюсь!

**Конфеты «Аленка с перцем» помогут вам узнать, ругается ли мамом ваш ребенок.**

**Чтоб разбогатеть, вам надо создать успешный бизнес или поймать Золотую Рыбку.** Зная ваши деловые качества, я рекомендую вам рыбачить.

**Срочно куплю оберег от злых людей. Желательно огнестрельный.**

Все прошли в калитку - Лена, Глеб, Ахмет. А Любовь Петровна Не проходит, нет.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



Прогноз погоды на завтра, 13 февраля

	ночью	днем	
Иркутск	-8...-4	-13...-9	<b>Давление 731 мм рт. ст.</b> (норма для февраля - 717) <b>Относительная влажность воздуха 48%</b> (норма для февраля - 70%) <b>Ветер северо-западный, 4-7 м/с</b> Восход - 08.23 <b>Луна</b> Закат - 18.11 <b>убывает</b>
Бодайбо	-9...-8	-12...-8	
Братск	-15...-11	-16...-14	
Ербогачен	-14...-8	-17...-14	
Тайшет	-14...-11	-12...-11	
Усть-Илимск	-14...-11	-15...-13	

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.

Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».

Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015. Ценные почтовые отправления не доставляются. ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru Web-сервер: www.kp.ru отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976 Тип. №

Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30 ISSN 0233-433X

Рекомендуемая цена - 25 руб.

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2026», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 169 431 экз.



Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru

Выпуск подготовлен при участии издателя и региональной редакции Иркутского филиала АО «Издательский дом «Комсомольская правда»

Директор - С.И. ГОЛЬДФАРБ.  
Главный редактор «КП» - Иркутск - Н. Г. ЛЫТКИНА.  
E-mail: natalya.lytkina@phkp.ru  
www.irk.kp.ru

Адрес местонахождения: г. Иркутск, ул. Партизанская, 75. Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194.  
ТЕЛЕФОНЫ: репортерская группа - (3952) 208-008;  
рекламная служба - (3952) 208-004, 208-979;  
отдел распространения и продвижения - (3952) 208-770.

Отпечатано на удаленном производственном участке АО «Советская Сибирь» в городе Иркутске, 664043, г. Иркутск, бульвар Рябикова, д. 96, строение 1. Тираж регионального выпуска - 4000 экземпляров. Распространяется в Иркутской области, Республике Бурятия, Забайкальском крае и Республике Саха (Якутия)