

Домохозяйка завела блог об уборке - ее советы удивят

Читайте на стр. 10 ▶



Предоставлено героиней публикации

**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

Абакан **105,3 FM**
Иркутск **91,5 FM**
Красноярск **107,1 FM**
Новосибирск **98,3 FM**

radiokp.ru



12+



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Вторник,
17 марта
№ 19 (27765)/2026 год

Сибирь

KP.RU 1 737 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Клещи атакуют Сибирь в апреле

Читайте на стр. 9 ▶



Предоставлено Ольгой Литвиненко

Федор СВЕРЦОВ



«Я осиротела ДВАЖДЫ»

Виктория КУДАЕВА («КП» - Иркутск)

Жительница Ялты ищет родную мать, которая бросила ее в ангарском роддоме.

- На одном снимке мне 3 года, а на другом - 15 лет. Думаю, что я на нее похожа. Надеюсь, она узнает меня и выйдет на связь...

Ольга Левашанова из Ялты ищет свою кровную мать, которая оставила ее в больнице Ангарска. Через некоторое время девочка попала в приемную семью, но о том, что она не родная, узнала только в 12 лет. Долгие годы сибирячка мечтает раскрыть тайну своего происхождения. Подробности - в нашем материале.

Продолжение на стр. 11 ▶

Авиарейсы Томск - Кедровый возобновят в апреле

Елена БЕЛОУСОВА («КП» - Томск)

Улететь можно будет три раза в неделю.

Самолеты между Кедровым и Томском начнут летать с середины апреля: об этом в соцсетях сообщила глава города Кедровый Нелли Соловьева.

Планируется, что рейсы будут три раза в неделю. Стоимость перелетов еще не объявлена. Однако известно, что в случае необходимости централи-



Влад БЕЛОВ

Самолеты начнут летать через месяц.

зованного выезда детей (например, в детский лагерь) будет возможно организовать дополнительный рейс без уменьшения количества рейсов для остальных пассажиров.

Напомним, город Кедровый расположен на северо-востоке Васюганской равнины, в 480 километрах от Томска. И благодаря авиасообщению добраться туда значительно проще.

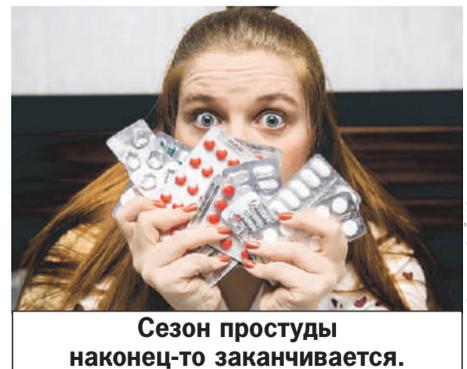
Заболеваемость ОРВИ в Кузбассе снизилась на 10%

Светлана БАШТОВАЯ («КП» - Кемерово)

За неделю выявили 10,3 тысячи заразившихся.

С начала марта число заболевших ОРВИ в Кемеровской области снизилось почти на 10% по сравнению с предыдущим периодом. Об этом сообщили в региональном Роспотребнадзоре.

За первую неделю марта врачи зафиксировали 10,3 тысячи случаев заражения. В рамках лабораторного мониторинга специалисты обследовали пациентов с симптомами простуды - во всех подтвержденных случаях были выявлены вирусы негриппозной природы. Грипп в исследуемых пробах на этой неделе обнаружен не был.



Оксана ЗУЙКО

Сезон простуды наконец-то заканчивается.

Чтобы не заразиться, эпидемиологи советуют сократить время пребывания в местах массового скопления людей, регулярно мыть руки, проводить влажную уборку и проветривать помещения, а также больше времени проводить на свежем воздухе и одеваться по погоде.

Распределять деньги - к деньгам!

Евгений БЕЛЯКОВ

Назван топ-10 отраслей с самыми высокими зарплатами.

Угадайте, у кого в России сейчас самые высокие доходы? Правильно, у финансистов и страховщиков. Это следует из опубликованных на днях данных Росстата по доходам в 350 сферах российской экономики за 2025 год, которые проанализировала «Комсомольская правда». О том, что средняя зарплата в России превысила 100 тысяч рублей в месяц, мы недавно уже писали. Но есть сферы, где можно заработать больше среднего. Причем значительно больше.

УПРАВЛЯЮЩИЕ - В ТОПЕ

Итак, люди, которые управляют деньгами, ожидаемо себя тоже не обделяют.

Кто же еще попал в топ самых высокооплачиваемых сотрудников? Во-первых, это работники головных офисов и холдинговых компаний - те, кто работает в аппаратах, управляющих крупными бизнесами. Здесь высокая ответственность, нужны высокие компетенции. Ну и много денег надо тратить на имидж - дорогие костюмы, туфли, галстуки, запонки. Накладно, знаете ли.

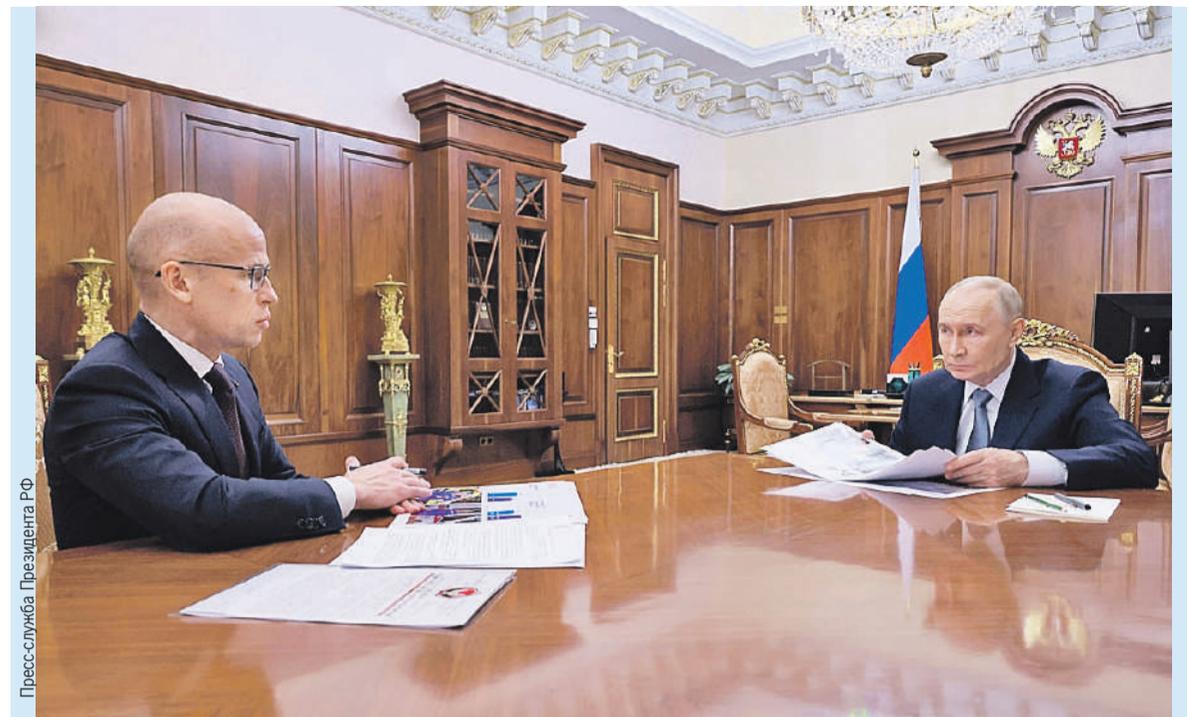
Есть в первой десятке и представители других отраслей. Во-первых, айтишники. Во-вторых, нефтяники и газовики. В-третьих, работники авиации - пилоты воздушных судов и космонавты. То есть уважаемые и нужные профессии. А еще табачники (подробнее - см. графику).

Правда, если погрузиться вглубь этой занимательной статистики и разделить подотрасли на молекулы, то в топе окажутся представители очень уж неожиданной сферы...

ПЕНСИИ МАЛЕНЬКИЕ, ДОХОД БОЛЬШОЙ

Самую большую среднемесячную зарплату в 2025 году получали управляющие... пенсионными резервами. По данным РБК, они зарабатывали по 745 тысяч рублей в месяц (в среднем доходы в этой сфере 270 тысяч рублей). Это с учетом квартальных выплат и годовой премии.

Правда, тут есть нюанс. Во-первых, это не те страховые пенсии, которые получают все пенсионеры. То есть с Социальным фондом России это никак не связано. Во-вторых, это даже не связано с пенсионными накоплениями, которые формировались с 2002 по 2013 год и которыми до сих пор управляют ВЭБ.РФ и раз-



Пресс-служба Президента РФ

В понедельник **Владимир Путин** заслушал доклад о состоянии дел в Удмуртии от **главы региона Александра Бречалова**. Губернатор постарался ответить на вопросы жителей, поступившие на «Прямую линию» президента: проблемы со школами, где дети учатся в две смены, решаются - в проекте 4

новых учебных заведения. Нехватку врачей скорой удалось уменьшить. Чтобы повышать демографию, ввели выплату в 300 тысяч рублей для молодых семей. И, главное, ветераны тоже не остаются без внимания - им помогают реабилитироваться от ранений и устраивают на работу.

■ В ПРАВИТЕЛЬСТВЕ

Есть билет на бюджет

Елена КРИВЯКИНА

Бесплатных мест в вузах станет больше.

Правительство утвердило перечень профессий и направлений подготовки, по которым будет увеличиваться число бюджетных мест в образовательных учреждениях - и высших, и средних. Распоряжение подписал премьер Михаил Мишустин.

Когда и на сколько вырастет число бюджетных мест, пока неизвестно. Но сам перечень уже готов. В нем более 500 профессий и специальностей, которые, как полагают в Кабмине, необходимы для достижения технологического суверенитета страны.

Профессии и специальности в перечне объединены в несколько направлений. В их числе:

- ✓ информатика и вычислительная техника
- ✓ электроника

- ✓ радиотехника и системы связи
- ✓ ядерная энергетика
- ✓ авиационная техника
- ✓ ракетно-космическая техника
- ✓ робототехника
- ✓ медицина
- ✓ фармацевтика

По словам премьера, самые востребованные направления подготовки - это математические, естественные и гуманитарные науки, инженерное дело и технологии, оборона и

безопасность, здравоохранение и медицина, а также сельское хозяйство. А вот гуманитарных специальностей в перечне мало. Среди них - история и археология. В науки об обществе вошли экономика и управление. В раздел искусство и культура попали дизайн, анимация, кино- и телепроизводство, реставрация, театральная техника и т. д.

Самые острые проблемы среднего и высшего образования - в «Родительском вопросе» по воскресеньям в 15.00 на Радио «КП»



В контакте

Вступайте в нашу группу ВКонтате
VK.COM/KPRU

http://www.kp.ru/

В МИРЕ

Намеки Трампа: президент США надеется договориться с Россией, чтобы победить в Иране

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ЭКОНОМИКА

Клубника с ладонь и суперсмородина: как дачников обманывают на маркетплейсах



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Судьи из скандального дела «Сбера» лишились статуса. Это сигнал.

Чистка мантий продолжается

Высшая квалификационная коллегия судей (ВККС) России 13 марта 2026 года приняла заявления об отставке судей Фемиды Девятого арбитражного апелляционного суда. Так прекратились полномочия его **председателя Сергея Седова** и **судьи Бориса Стешана**. Но, как следует из предшествующих событий, отставка эта больше похожа на увольнение.

Еще в начале февраля этого года ни Сте-

шан, ни Седов об отставке, судя по всему, и не думали. Но процесс, в котором ответчиком был Сбербанк, а заявителем никому не известная фирма ООО «ФИТ», состоящая из трех человек, стал для обоих роковым.

Эти предприимчивые товарищи из ООО когда-то подсуетились и зарегистрировали права на знаки «Плати QR», «Плати QR от Сбера» и «Сбербанк плати QR». В народе таких бизнесменов

называют «патентные тролли». Ну а после подали иск, требуя взыскать с гиганта аж 2,9 миллиарда.

В первых инстанциях проиграли, и тут вдруг Девятый арбитражный апелляционный суд под председательством судьи Бориса Стешана неожиданно вынес решение в их пользу.

И обязал банк выплатить 1,445 млрд рублей компенсации за нарушение прав на знаки PayQR.

Но вышестоящие

инстанции - Суд по интеллектуальным правам и кассация - разнесли это постановление в пух и прах. Делом заинтересовался лично **председатель Верховного суда Игорь Краснов**. Он публично выразил сомнения в его правосудности, намекая на возможные системные сбои в арбитражной практике.

В итоге - внеочередное заседание Высшей квалификационной коллегии, заявления по собственному и отставка.

Этот инцидент - продолжение громких отставок и снятий судей по всей России. Выбывается он, пожалуй, только скоростью. Скандальное судебное решение принято Стешаном и Седовым 11 февраля. Месяц прошел, и вот уже новое, не менее скандальное заявление об отставке на Высшей квалификационной коллегии. Отставка ли это или самоспасение? Время покажет. Но однозначно это сигнал для всех судей по всей стране - за их работой внимательно следят коллеги из Верховного суда.

ВОПРОС ДНЯ



35 лет назад прошел референдум о сохранении СССР - большинство сказало «да» (см. стр. 6 - 7). И мы спросили:

По чему из жизни в Союзе вы скучаете?

Александр ШОЛОХОВ, депутат Госдумы:

- По атмосфере если не братского, то очень дружелюбного понимания, что вместе мы, единый народ, можем делать большие дела. Было ощущение, что ты часть великой страны. Скучаю по возможности приехать в Прибалтику, на Кавказ и везде свободно общаться по-русски. Скучаю по бумажной книге на уровне тактильного восприятия...

Александр МИХАЙЛОВ, генерал ФСБ в отставке:

- Не скучаю по дефициту товаров и стесненности в передвижениях по миру, но грущу по бесплатной медицине и высшему образованию. Мы долго жили в единой семье, и жили, на первый взгляд, комфортно. Я всегда задумывался о том, как же сохранялось лоскутное одеяло, где мирно уживались такие разные республики, как Эстония и Туркмения. Но к 1991-му бонзы уже все решали за народ, и референдум стал декоративной штукатуркой на облеслом фасаде Союза.

Сергей КАЗАРНОВСКИЙ, заслуженный учитель России:

- Да, в общем, ни по чему не скучаю, кроме возможности свободно приезжать в любую точку огромной страны и говорить с людьми на одном языке. Мне было бы интересно, чтобы СССР сохранился не как империя, а как союз независимых республик с неким общим культурным и языковым пространством.

Алексей ГЕРМАН, режиссер:

- Не будем делать вид, что советская жизнь была прекрасной. Она была сложной. Были, в общем, серые города, где не всегда можно было найти необходимые товары, даже в Ленинграде и Москве. Было ощущение уставшей страны, которая не может идти дальше. У меня часто возникает вопрос: было ли в человеческих силах остановить этот распад? И ответа нет. Я был пионером, но совсем не скучаю по красному галстуку - это уже тогда казалось атавизмом. Но мне было 14 лет, в таком возрасте ты веришь, что пройдет год, и все будет хорошо, и не видишь особо, что происходит вне твоего мира. Об этом я потом снял «Гарпадум» - начинается Первая мировая, а мальчишки думают только о футболе.

Вячеслав ЕКИМОВ, олимпийский чемпион:

- Скучаю по государственному отношению к нашему виду спорта. Александр Кузнецов был главным тренером по велоспорту, и он предложил распространить на страну лучший опыт. Открыли в Клайпеде, Куйбышеве и Казахстане три центра, и они были одинаково подпитаны государством. Создалась такая конкурентная среда, что задача была одна - только первое место на Олимпиаде. Мы поехали с литовцами, и команда взяла золото.

Ольга КОРМУХИНА, рок-звезда:

- Я ни по чему не скучаю из прошлой жизни. А грущу только по Богу.

ИЗ ДОСЬЕ «КП»



Сергей Петрович Седов

60-летний ветеран судебной системы. Окончил Военный Краснознаменный институт и дослужился до первого квалификационного класса судейства. Служил в Московском окружном военном суде до 2004-го, после чего указом президента стал судьей Девятого ААС, а с декабря 2024-го (указ № 1067) два года возглавлял его, удостоившись медалей «За заслуги перед судебной системой РФ» и почетных званий.

Борис Владимирович Стешан

55-летний специалист по сложным спорам (перевозки, энергетика, интеллектуальная собственность), окончил Московскую государственную юридическую академию, с 2004-го в арбитраже, а с июня 2010-го - в Девятом ААС.



ГОД В ЭФИРЕ!

Лидия СОКОЛЬНИКОВА

В программе Радио «Комсомольская правда» приняли участие более 40 светил российской науки.

Можно ли зачерпнуть темную энергию ведром? Когда мы найдем во Вселенной братьев по разуму? Почему русский язык похож на заваленную хламом комнату и это хорошо? Что за странные существа живут в океане? В чем главный секрет долгожителей?

Это лишь несколько увлекательных и вполне серьезных тем, которые обсуждались в программе «Время науки». Проекту «Комсомольской правды» и Национального центра физики и математики исполнился год. За это время ведущие передачи - академик РАН **Александр Сергеев** и журналист **Мария Баченина** - и их гости, выдающиеся российские ученые, доказали: говорить о современной науке можно понятно, иногда даже весело и при этом глубоко и точно. Так, что слушать интересно и академикам, и тем, кто просто интересуется новыми исследованиями и концепциями.

Гостями студии были, например,

«Время науки»: От темной материи до берестяных грамот



Академик Александр Сергеев и журналист Мария Баченина рассказывают о науке понятно и весело.

легендарный академик **Юрий Оганесян** - единственный из живущих в мире людей, чьим именем назван элемент таблицы Менделеева. **Академик Алексей Гиппиус**, благодаря которому древнерусские берестяные грамоты превращаются в детективные истории. **Академик Борис Шарков**, рассказавший о новых российских коллайдерах. И многие другие физики, химики, астрономы,

биологи, медики.

Эксперимент превзошел ожидания. За год программа «Время науки» стала одним из самых прослушиваемых научных медиапроектов. А также четвертый месяц становится самым рейтинговым проектом на Радио «КП» в выходные дни (по московской аудитории). Гипотеза доказана: удержать внимание слушателей можно умным разговором, а не обсуждением жареных фактов.

Проект получил и профессиональное признание: Мария Баченина стала лауреатом Rosatom Media Awards, «Время науки» вошло в число финалистов премии «За верность науке».

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА
radiokp.ru

Продолжаем говорить о главном - о науке, которая меняет мир, - каждую субботу в эфире Радио «КП». Записи всех программ - на сайте radiokp.ru



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтakte - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



ВСМ в лицах:
кто строит магистраль,
по которой мы будем
путешествовать между
Москвой и Петербургом
за пару часов.

Елена ПЕТРОВА

Всего 2 часа 15 минут - и поезд домчит вас из одной столицы в другую. Скорость - до 400 км/ч, на пути - 14 станций, включая туристические жемчужины: Тверь, Валдай, Великий Новгород. А еще - вокзалы, мосты, эстакады и сотни километров рельс. Все новое, суперсовременное и построенное собственными силами.

Речь про первую линию высокоскоростной железнодорожной магистрали (ВСМ), которая соединит две столицы. Линия уже строится, работы идут в Московской и Тверской областях. Уже в 2027 году здесь пройдут испытания первого российского высокоскоростного поезда, а еще через год начнутся перевозки пассажиров.

Над созданием ВСМ работает в буквальном смысле вся страна. В Новокузнецке плавят металл для рельсов нового поколения. Санкт-петербургский сварщик соединяет стометровые рельсовые плети в 800-метровые: чтобы поезд свободно мчался на сверхскоростях, стыков быть не должно. В Нижнем Новгороде строится завод, где будут производить безбалластные плиты - именно на них будут укладывать рельсы (никаких шпал!). А в Екатеринбурге ведется сборка первых вагонов. Они будут целиком сделаны из алюминия, чтобы достигать скоростей до 400 км/ч.

РЕЛЬСЫ:

металл с русским характером

Высокоскоростная магистраль требует принципиально иной инфраструктуры. Обычные шпалы и щебень здесь не работают, а мосты и эстакады должны выдерживать нагрузки, несравнимые с традиционными железными дорогами. Поэтому строительство магистрали - это отдельный вид инженерного искусства, сопоставимый по сложности с созданием самолета.

Перед разработчиками специальных рельсов для высокоскоростной магистрали стояла задача: научиться создавать материалы с высокой точностью изготовления профиля и не менее высоким сопротивлением ударным нагрузкам. Такие рельсы должны не просто выдержать состав на скорости до 400 км/ч, но и служить на маршруте десятки лет.

У создателей рельсов категории ДТ350ВС400 все полу-

Снятся людям иногда скоростные поезда



И сам поезд (на изображении - его макет), и вся инфраструктура для ВСМ будут построены в России.

чилось. Сейчас эти рельсы не только полностью подходят для выполнения поставленных задач, но и существенно превосходят зарубежные аналоги.

- Всегда интересно разрабатывать, выпускать что-то самое-самое, - с гордостью говорит **начальник научно-исследовательского центра ЕВРАЗ ЗСМК Егор Полевой**. - Наши рельсы ДТ350ВС400 имеют сверхточный класс профиля ХХ, которого не достигают даже японские и китайские аналоги. Норматив ударной вязкости при -60 градусах - тоже пока недостижимая величина для зарубежных высокоскоростных рельсов.

Егору не привыкать к задачам на грани невыполнимости. До работы над ВСМ он помогал разрабатывать рельсы общего и специального назначения, которые не стираются, не ломаются и выдерживают экстремальные нагрузки. Эти знания пригодились и при создании рельсов для ВСМ.

МОСТЫ:

фундамент скорости

Устойчивыми к нагрузкам должны быть не только рельсы, но и мосты. Только на маршруте от Москвы до Санкт-Петербурга будет построено 239 мостов, путепроводов и эстакад. Там, где скорость состава будет максимальной, эти сооружения будут немного отличаться от привычных. Они будут очень длинными, с большим количеством опор. Например, одна из эстакад длиной 14 км будет стоять на 428 опорах.

- При строительстве таких мостов самое главное - не допустить просадок насыпи, опор и свайного основания, а также прогибов пролетных строений, - объясняет **заместитель управляющего проектом «ДиМ» Нацпроектстрой Виктор Ляшенко**. Поэтому его команда проверяет каж-



Строительство ВСМ уже ведется в Московской и Тверской областях.

Елена ПЕТРОВА

дую сваю. Работа трудоемкая, ведь таких конструкций будет больше миллиона!

Еще одна особенность постройки таких мостов - использование кранов с большой грузоподъемностью. Если для обычных сооружений достаточно машины, выдерживающей вес до 200 - 500 тонн, то здесь нужны краны, которые могут устанавливать балки весом 700 тонн. Эти балки-гиганты будут производиться на специальных полигонах, которые оборудуют вдоль трассы ВСМ - из-за большого веса их невозможно перевозить по обычным дорогам.

- Строительство ВСМ - это в определенном смысле новая территория. Обычно мост можно построить по учебнику, а тут это не работает - есть какие-то вещи, которые нужно разработать заново, и уже потом самому написать учебник. Вот это особенно привлекает молодых - дух первопроходца, - пояснил Виктор Ляшенко.

СВАРКА:

максимальная точность

Скорость не прощает ошибок. Нужна максимальная точность. **Электросварщик**

свой поезд, своими руками. И когда понимаешь, что этот состав станет частью первой российской высокоскоростной магистрали, появляется чувство, что ты участвуешь в чем-то действительно большом и важном для страны, - делится Александр Бердников.

РАБОТА ИНЖЕНЕРОВ:

тяжело в учении

На всех этапах - от проектирования и геодезического контроля до создания цифровых двойников магистрали - ВСМ будут сопровождать инженеры. Многие из них еще учатся в вузах, но уже проходят нужную подготовку для работы над ВСМ.

Знакомьтесь: **Ирина Михайлова, студентка пятого, выпускного, курса Передовой инженерной школы (ПИШ) «Академия ВСМ» Российского университета транспорта РУТ (МИИТ)**. Она работает в Центре экспертизы ВСМ делопроизводителем. А также в лаборатории цифрового двойника ВСМ: переводит 2D-чертежи в 3D-формат, создавая трехмерную модель земляного полотна. Диплом Ирины тоже по теме магистрали - «Геодезический контроль строительства».

Ради работы на ВСМ Ирина перевелась из Приволжского государственного университета путей сообщения в Российский университет транспорта. Она променяла свою двухкомнатную квартиру в Самаре на студенческое общежитие в Москве, но совершенно об этом не жалеет. Ее вдохновляют участие в масштабном проекте и понимание, что инженеры в России снова востребованы.

- Мы не просто получаем новые знания по своей профессии. Мы общаемся со специалистами из смежных областей. Все это обогащает наш опыт и помогает решать комплексные задачи, - рассказывает Ирина.

ЗА ШТУРВАЛОМ

Полет по рельсам

Машинистом **Роман Новиков** мечтал стать с детства. Одно из самых ярких детских воспоминаний: перрон Казанского вокзала и стоящий возле него электровоз. Каждый раз представляя себе тот вокзал, он верил, что когда-нибудь станет машинистом, который привезет поезд и высадит пассажиров там, где когда-то стоял он сам.

Сейчас Роман - машинист «Сапсана», самого быстрого на сегодня российского поезда. Но когда он узнал, что в стране собираются строить ВСМ, стало ясно: ему еще есть к чему стремиться!

- Для меня ВСМ - логичное продолжение пути, - говорит Роман. - Я часто сравниваю поезда с самолетами: по сути, «Сапсан» - это самолет, который летит по рельсам, а ВСМ эту аналогию доводит до предела. На таких скоростях важны точность, концентрация и полное доверие к технике. Здесь нет мелочей. Когда понимаешь, что за твоей спиной труд тысяч людей и дома тебя ждут дети, ответственность ощущается особенно остро.

Роман уже готовится к новому карьерному витку: изучает строеные отечественного высокоскоростного поезда и готовится учиться им управлять.

Светлана МАКОВЕЕВА - КП - Самара



Перцу не прикажешь

Юлия ХОЖАТЕЛЕВА

Какие товары уже подорожали из-за войны в Иране и чего ждать дальше.

Цены на нефть взлетели на десятки процентов! Однако если вы (ну мало ли) в ближайшее время не собираетесь покупать черное золото, то все равно можете почувствовать эхо иранской войны на своем кошельке.

Конфликт на Ближнем Востоке и остановка экспорта из Ирана бьют по «витаминной корзине» россиян. Стоимость некоторых заграничных овощей уже выросла.

К примеру, если пару недель назад килограмм болгарского перца стоил 250 - 300 рублей, то теперь - вдвое больше. Некоторые магазины торгуют «комбоупаковками» из красного и желтого перца по 260 рублей за 270 граммов, кило почти за тысячу выходит! Баклажаны дешевле трехсот рублей еще поискать надо, а в конце февраля за двести - пожалуйте. Немного подорожал листовый салат: неделю назад он стоил 80 рублей, сегодня - 90.

- Иран - важный поставщик сладкого перца, баклажанов, черешкового сельдерея, а также пекинской капусты и салатов айсберг, романо. Для европейской части России влияние этой продукции велико: примерно 40% сладкого перца и баклажанов, которые поступали к нам зимой, были выращены в Иране, - комментирует Тамара Решетникова,

гендиректор исследовательской компании «Технологии роста».

На замену иранским овощам местами приходят турецкие. Но их не так много: в этом году в Турции плохой урожай из-за холодной зимы.

- Есть потенциал у импорта из Китая. Но в основном это касается Сибири и Дальнего Востока. Доставка китайской продукции в Москву или Питер будет очень дорогой, - говорит Тамара Решетникова. - В любом случае в условиях дефицита импортеры будут повышать цены. Подорожание в районе 30% вполне вероятно.

Но это ненадолго, успокаивает эксперт. Месяца на три, не больше.

- Ждать серьезного снижения цен стоит не раньше июня, когда на юге России начнется массовый сбор урожая, - прогнозирует Тамара Решетникова.

Впрочем, в современном мире многое можно импортозамнить. Чем уже занимаются российские продавцы.

- Мы расширяем географию поставок: помимо Ирана и Израиля, болгарский перец идет из Турции, Таиланда и Гвинеи. Стоимость салата в горшочке меняется в пределах общей инфляции. Значительная доля зелени выращивается отечественными хозяйствами, поэтому перебоев мы не ожидаем, - заявил «КП» Станислав Богданов, председатель президиума АКОРТ. - Предпосылки к дефициту или резкому росту цен на продукты мы не видим. У сетей выстроена широкая система импортных поставок, по каждой категории продуктов из Ирана есть альтернативы: Турция, Азербайджан, Египет, Узбекистан, Китай, страны Латинской Америки и другие.

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Айфон и панический фон

«Электроника подорожает на треть, ведь до половины параллельного импорта идет через Дубай!» - пугали нас заголовки в начале ближневосточных событий. Но, как показала жизнь, за цены на технику пока можно не волноваться.

- Доля электроники, которая шла через Эмираты, составляла не более 2% рынка. И это был в основном серый товар, - объясняет Эльдар Муртазин, ведущий аналитик Mobile Research Group. - Рынок уже давно переориентировался на другие страны, из которых поставки идут бесперебойно.

По мнению аналитика, кто-то пытался создать искусственную истерику, чтобы люди начали скупать технику из страха перед повышением цен на 15 - 20%.

- Ажиотаж длился всего пару дней, но теперь все стихло. Цены не растут. Более того, сейчас наблюдается затоваривание - товара на полках больше, чем покупателей. В конце года было четыре айфона на покупателя, сегодня - шесть. Спрос на дорогую технику падает из-за снижения покупательной способности россиян, - продолжает Эльдар Муртазин.

Так что если в магазине вам пытаются продать телефон дороже, ссылаясь на «войну и логистику», - это лишь попытка спекуляции на новостях. А в АКОРТ отметили, что импортная электроника поступает на российский рынок из Китая, Индии, ОАЭ, СНГ и других стран.

- Предпосылки для резкого изменения цен на технику мы также на данный момент не видим, - заключили в АКОРТ.

НОВАЯ ПРОБЛЕМА

Полное неудобствие

Наталья ВАРСЕГОВА

Из-за войны в Иране миру грозят продовольственным кризисом. Но Россия может от этого выиграть.

«Ормузский пролив останется закрытым», - заявил новый верховный лидер Ирана Моджтаба Хаменеи. Это ставит многие страны перед угрозой уже не только топливного, но и продовольственного кризиса.

ЕВРОПА И АЗИЯ ПОД УДАРОМ

Напомним, Ормузский пролив - это узкий участок моря, через который из Персидского залива на рынки планеты попадает четверть планеты планеты попадает четверть природного газа. Это известный факт.

Но мало кто в курсе, что этим же путем на мировые рынки попадает еще и львиная доля удобрений. Конференция ООН по торговле и развитию (ЮНКТАД) подсчитала: через Ормузский пролив идет до 16 млн тонн удобрений в год - около трети мирового морского экспорта. Это сера, аммиак, карбамид, мочевины и т. д. И цены уже начали расти. Британская деловая газета Financial Times посчитала: мочевины за последние пару недель подорожала на 25%, аммиак - на 22%.

Но это не все проблемы для рынка удобрений:

- Значительная часть азотных удобрений производится из газа. Сейчас его поставки фактически заперты в Ормузском проливе. К тому же сами заводы по производству удобрений расположены в том же заливе, поблизости от мест добычи. Поэтому продовольственный кризис, к сожалению, неизбежен, - прокомментировал ситуацию на Радио «Комсомольская правда» (radiokp.ru) экономист, доктор бизнес-администрирования, политический аналитик Валерий Корнеев. - По оценкам специалистов аграрного сектора, около половины всех удобрений либо вовсе не дойдет до потребителей, либо поступит на рынок по такой цене, что фермеры или не смогут их купить, или будут вынуждены закладывать это в стоимость продукции. Это приведет к росту цен на продовольствие.

Но не везде. Financial Times перечисляет страны и регионы, которые могут оказаться под угрозой.

✓ **Евросоюз.** Сбои в поставках случились именно тогда, когда в Европе фермеры начинают весеннее внесение удобрений на поля. В ближайшие недели в ЕС могут вырасти цены на хлеб, яйца, свинину и курятину, прогнозирует FT.

✓ **Индия.** Да, в эту страну удобрения поставляют и Россия, для которой «ормузская» ситуация открывает новые возможности (об этом ниже). Но индийский рынок большой. И немалую часть удобрений Индия брала на Ближнем Востоке. Сокращение поставок ускорит рост цен на продукты.

✓ **Бангладеш, Таиланд, Индонезия и страны Африки** тоже рискуют столкнуться с дефицитом удобрений.

МАСТЕРА ЭКСПОРТА

А вот Россия в этой ситуации может чувствовать себя комфортно. И неплохо заработать на экспорте удобрений и продуктов.

- У нас есть и собственный газ, и собственное производство удобрений, - говорит Валерий Корнеев. - Более того, около половины наших удобрений идет на экспорт. Безусловно, наши экспортеры смогут неплохо заработать на этом кризисе.

«Но если удобрения пойдут за бугор, то в России они окажутся в дефиците и подорожают, а следом и еда!» - логично возразит читатель. Да, есть такая опасность. Но правительство сейчас работает над мерами, которые должны помешать подорожанию. Среди них - квоты на экспорт и прямое сдерживание цен на удобрения внутри страны.

- Надеюсь, эти меры позволят удержать стоимость продуктов в пределах инфляции. В таком случае наши производители зерна и другой продукции смогут неплохо заработать на внешних рынках, не допуская резкого скачка цен внутри страны, - прогнозирует Корнеев.

- В условиях глобального роста цен на сельскохозяйственную продукцию основным бенефициаром (получателем выгоды. - Ред.) становится экспортно-ориентированный производитель. В этой ситуации Россия, как крупный игрок на мировом рынке продовольствия, может оказаться в выигрыше, - поддерживает доктор экономических наук, главный научный сотрудник Института экономики РАН Игорь Николаев.



Почему подорожали яйца и упадут ли они в цене, читайте на сайте

Союз разрушимый республик

Григорий КУБАТЬЯН

35 лет назад граждане СССР проголосовали на референдуме за сохранение страны. И через полгода ее развалили. А что сейчас они о нас и о Союзе думают?

ГОЛОСУЙ - НЕ ГОЛОСУЙ...

Вспоминаю тот прохладный день 17 марта 1991 года. Мне 14 лет, я учусь в школе и меньше всего жду, что через полгода моя страна исчезнет.

В телевизоре что-то про «начить» и «ухлудить» поиндюшачьи гроготал Михал Сергеич, но его мало кто понимал. Как мало кто понимал смысл мартовского референдума: сохранить ли Союз?

Кто вообще придумал задать такой вопрос?! Несмотря на конфликты на окраинах страны, советские люди не мыслили себя без СССР. А те, кто мыслил, уезжали за границу, не ожидая, пока родная окраина расцветет незалежностью и гидностью. Но Союз уже был обречен. Его судьба крылась в подлой формулировке вопроса на референдуме: «Считаете ли Вы необходимым сохранение Союза Советских Социалистических Республик как обновленной федерации равноправных суверенных республик?» Для маскировки туда добавили еще что-то про права и свободы человека. Но смысл вопроса был один: отвечай «да» или «нет», все равно получишь суверенные (независимые) республики.

Большая часть населения самой образованной страны в мире даже не прочла вопрос до конца, поняв лишь, что речь идет о «сохранении Союза». Ну, конечно, «да»! Так ответили 71,3% россиян. Ниже процент был только на Украине (за счет западнцев) - 70,2. В остальных республиках люди просто требовали сохранить Союз. В Азербайджане и по всей Средней Азии - даже больше 90%!

Только власти Прибалтики, Молдавии, Армении и Грузии не провели референдум - они как бы разрывали с Союзом. Но он прошел на предприятиях и в армейских частях. И там тоже сотни тысяч высказались однозначно «за». И получили суверенные республики.

Референдум был нужен, чтобы придать легитимность будущему расчленению страны. Драгоценные земли, которые веками собирали русские цари, а потом смогли удержать большевики, расплылись без жалости демократы.



НЕПРАВИЛЬНАЯ ФАМИЛИЯ

Что было дальше? Я путешествовал по постсоветским республикам. Был почти везде. Только меня не пустили в Азербайджан. «Прости, брат, с такой фамилией нельзя. Я за твою безопасность не могу ручаться», - сказал мне пограничник в 2003 году. И не был в Туркменистане. Он, кстати, больше всех хотел сохранения Союза - 97,9%! Получив независимость, эта страна стала похожа на ближневосточную нефтеносную монархию, закрытую и не нуждающуюся в туристах.

В целом же у меня была возможность увидеть, как изменилась жизнь в бывших республиках после СССР.

БЕЛОРУССИЯ

Белорусы ругаются, если при них говоришь «Белоруссия». Правильно - Беларусь. Это политический маркер, как «в/на Украине». В остальном она осталась самой советской из бывших. Белорусы благодаря Батьке поняли, что выжить они смогут только в связке с Россией. Здесь не так много природных ресурсов, территории и населения. К тому же уже много лет страна под западными санкциями... Учитывая все это, белорусы живут просто отлично. Сохранили производство и сельское хозяйство, развивают IT-технологии. На дорогах чистота, в городах порядок и низкая преступность.

Вот настоящий преемник СССР. Стало ли в республике лучше после распада Союза? Нет. Благополучие белорусов стало возможно вопреки, а не

благодаря распаду. И за этим стоит очень много труда.

УКРАИНА

Тут хочется только вздохнуть. Одна из самых богатых и счастливых когда-то республик стала самой несчастной. Она нашла себя во вражде с русскими. Отними ненависть - и не останется ничего: ни культуры, ни истории, ни экономики, ни будущего. Все это они бросили в топку «не России». Катастрофа!

Еще в 90-е годы я помню русско-украинские разборки. Уже тогда украинцы грозили русским страшными карами. Пока что на поприще футбола. Но из футбольных фанатов и набирали будущих боевиков в нацбатальоны.

В 2008-м мы с напарником отправились в путешествие на мотоциклах из России в Южную Африку. Прошли 16 (!) не самых простых стран за 9 месяцев пути. И лишь дважды столкнулись с вымогательством со стороны полиции. Один раз - в Херсонской, второй - в Николаевской областях Украины.

В 2010 году на Западной Украине я видел марши ветеранов СС. Тогда это выдавали за фольклор. Ага. В 2013-м я говорил украинцу, которого встретил в Абхазии: «Вслед за майданом будет война с Россией». Он отмахивался: «Майдан - против коррупции. Война с Россией невозможна». Эх!

МОЛДАВИЯ

Что получила Молдавия после распада? Вооруженный конфликт. Что у нее впереди? Новый конфликт. В Приднестровье живут русские, которые не считают себя молдаванами и уж точно не захотят стать румынами. Я помню их деньги конца 90-х годов с изображением Суворова. Инфляция была такая, что нули допечатавали прямо на купюрах.

Молдаване мало радовались свалившейся на них независимости. Республика была бедной. Бутылка вина стоила так дешево, что пить его было дешевле воды. А платить приходилось редко - молдаване угощали меня просто так, вздыхая о временах Союза. Сейчас за такие вздохи их сажают в тюрьму.

ЛИТВА

«Русские идут!» - в шутку пугал литовцев мой товарищ, когда мы большой веселой компанией ехали в Литву на туристический слет. В начале нулевых мы не ощущали русофобии. Продавщицы в магазинах лишь чуть поджимали губы, услышав русскую речь, но не более. Там, на слете, я познакомился с красивой русской девушкой, работавшей на местном телевидении. Она рассказала забавное: в то время литовский язык «чистили» от русских слов - выдумывали новые и выдавали их за исконные. А сама девушка,

чтобы сохранить работу, была вынуждена поменять фамилию Белоусова на Белоусовайте. Даже литовцы думали, что это литовская фамилия.

ЛАТВИЯ

В компании латышей в 2013-м я проехал на внедорожниках Россию, Китай, Тибетское нагорье и Казахстан. Микс был скорее европеец - правильный, педантичный, ревнивый. Янис больше похож на русского - яростный, заводной, широкой души. С нами еще был Александр, русский «негражданин» Латвии. Его паспорт шокировал всех - китайцы не могли взять в голову, что можно лишиться гражданства часть населения из-за «неправильной» национальности. А в Латвии это сделали.

Александр и Янис часто ругались. Последний считал, что все латышские ветераны достойны уважения, даже нацисты. «Ну, ошиблись, бывает. Война была давно, чего теперь-то». Время показало, что прав был Александр. Никуда та война от нас не делась, она даже не закончилась.

ЭСТОНИЯ

«Вы, русские, кого хотите сажаете, кого хотите убиваете!» - кричал в дверь туристического автобуса какой-то эстонец, а потом развернулся и ушел довольный. Это мы с приятелем в начале нулевых приехали из Петербурга в Таллин на концерт «Металлики». «Все верно он сказал...» - сокрушенно заметила какая-то женщина. Мы, русские, больше других преуспели в том, чтобы каяться и испытывать угрызения



Почему лидеры забега по выходу из Советского Союза не превратились в независимые и процветающие государства - на сайте KP.RU



СВОБОДНЫХ

совести перед теми, кто этого не заслуживает.

Спустя лет 15 я снова приехал в Таллин. Как и другие столицы Прибалтики, он выглядел как типичный европейский город - нарядный в центре, но пахнувший мочой и разрисованный граффити на окраинах. А за его пределами был такой раздолбанный асфальт, что не встретишь даже в российской провинции.

УЗБЕКИСТАН

«Я - журналист», - сказал я узбекским таможенникам и избавил себя от ненужных поборов. Еще и печеным угостили.

«Да какая тут жизнь! Нет жизни!», - вздыхал русский антиквар в Ташкенте в 2004 году. Он был обеспечен, а на полках его магазина толкались несметные, в моем понимании, сокровища. Но он собирался переезжать в Россию. Уже не было погромов, как в 90-е, однако жить в стране было некомфортно. Спустя короткое время вслед за русскими в Россию потянулись и узбеки. Оказалось, что без русских жизнь в республике не изменилась к лучшему. Она стала труднее.

ТАДЖИКИСТАН

Мой покойный тесть, наполовину узбек, работал корреспондентом «Правды» в Таджикистане. Он был коммунистом и оказался в числе беженцев. В кровавых разборках «вовчиков» (ваххабитов) и «юрчиков» (силовиков, получивших прозвище в честь Юрия Андропова) русские и коммунисты оказались крайними. До последних дней тесть вспоминал, как разумно была устроена жизнь в республике при СССР. Какой прекрасный там был кинематограф! Какие добрые люди!

Мой Таджикистан 2004 года действительно оказался гостеприимен. Но ужасающе беден, так что в маршрутки передельвали даже списанные милицейские машины, и они перевозили пассажиров с мигалкой.

Таджикистан 2025-го выглядел лучше. Но возьми смартфон у любого и загляни в ютуб (не запрещенный за пределами РФ), автоматическая выдача подсунет либо украинские русофобские ролики, либо ваххабитские. К сожалению, сейчас молодежь воспитывает не школа (какие автобусы ей ни передавай), а интернет. Вот поэтому «Крокс».

КАЗАХСТАН

В Средней Азии эта республика самая русская. Если считать по числу русских, которые там живут. В Ка-

захстане есть нефть и газ, он самодостаточен. Казахам нет нужды ездить на заработки в Россию. На улицах свободно говорят по-русски, но постоянно кто-то хочет туда залезть. Сами же казахи относятся к русским нормально. Простые люди всегда хорошо друг к другу относятся и жили бы дружно - да кто им даст!

КИРГИЗИЯ

В республике свободно говорят на русском. Здесь много музеев и театров, появившихся в военное время, когда сюда эвакуировали советскую творческую интеллигенцию. Киргизия настроена к России доброжелательно. Но не все так просто.

В 2004 году я случайно попал на слет местных иноагентов. Для меня это была просто интернациональная тусовка. Нехорошие подозрения тогда вызвала полька. Она показывала киргизам документальный фильм собственного производства, собравший множество наград. Фильм о русских зверствах в Чечне. Он был на английском с переводом на киргизский. Но закадровую русскую речь я же понимал. И вот чеченская бабушка на русском жалуется, что в село пришли неизвестные бандиты, кого-то убили, сожгли дом... А перевод был таким: «Российские федеральные войска пришли в село, убили людей, сожгли дом».

АРМЕНИЯ

После чудовищного землетрясения 1988 года Спитак и Ленинакан были сильно разрушены. Восстанавливать их приехали строители со всего Союза. Но доделать работу не успели - Союз распался, техника была брошена, рабочие разъехались. В 2003-м я видел лес брошенных и ржавеющих кранов в Гюмри (бывший Ленинакан). Нужно ли говорить про армянскую ностальгию по СССР?

Когда-то Армения была самой пророссийской республикой (может, кроме Белоруссии). В этом была историческая логика, и географическая тоже - она окружена специфическими соседями. Географическая изоляция делала Армению крайне бедной. Страна выживала за счет переводов от диаспоры в США, Франции и России и с надеждой смотрела туда, от-



Таджикистан 2004 года, в котором оказался автор этой статьи, был очень гостеприимен.

куда шли деньги. Возможно, и по этой причине Армения умудрилась вляпаться в Пашиняна - местную разновидность Саакашвили. Результат - проигранная война за Карабах, гонения на армянскую церковь и испорченные отношения с Россией.

ГРУЗИЯ

Оказывается, из липкой глобалистской паутины можно выбраться - Грузия доказала, хотя это почти невероятно. Впрочем, пожилые грузины (старше 40 лет) почти все и всегда говорили мне, как любят Россию и любили СССР.

«Когда вы нам визы отмените? У меня в России родные остались!» - терзали меня.

«Мы с вами одной веры. Под одним крестом ходим. Знаешь, почему вас любим? Вы, русские, не такие, как американцы. Вы - теплые

внутри!» - объяснял мне грузинский старик.

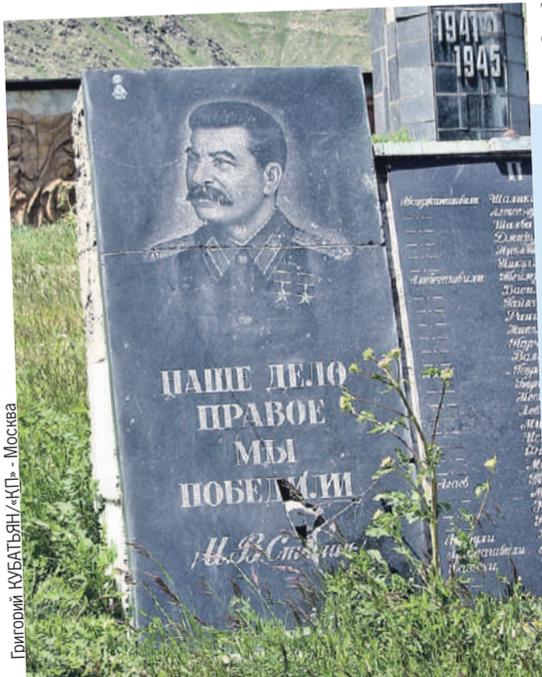
Одно время я водил экскурсии по Тбилиси. Как-то попались три латышки. Во дворце царицы Дареджан - жены Ираклия II, при котором в 1783 году был подписан Георгиевский трактат о переходе Грузии под протекторат России, - к нашей маленькой группе пристроилась грузинская старушка в черном платке. Послушав мою речь, она сказала:

«Так приятно, что в России знают нашу историю! Я редко сюда хожу - пришла на семейное кладбище. Я ведь потомок царицы Дареджан. Я из царского рода... И хочу сказать... - неожиданно она повернулась к моим трем латышкам. - Спасибо вам за Путина! Он молодец! Все правильно делает!»

«Мы... вообще-то... из Латвии», - перепугались латышки. Но бабушка не расслышала, обняла их и благословила.

ПОСЛЕСЛОВИЕ

Говорят, СССР проиграл холодную войну. Я не уверен. Холодная война не была настоящей войной - соревнование крупных держав. Сегодня мы живем в ситуации намного худшей и держимся. Руководство СССР объявило капитуляцию без войны. Мул, груженный золотом, открыл ворота крепости. Обидно, что золото это было нашим собственным. Предатели получили право участвовать в ограблении страны. Это даже не был удар в спину. У здорового тела просто откачала голова. Последствия этой беды мы разгребаем до сих пор. Весь мир разгребает.



Парадокс, но в Грузии уживались Музей советской оккупации и памятники Сталину.

«Вопрос дня» о том, по чему скучают наши читатели, вспоминая СССР < стр. 3.

ВАЖНАЯ ДАТА

От чего спасли Крым

Дмитрий СТЕШИН

12 лет назад полуостров провел референдум о вхождении в состав России. Что было бы с крымчанами, не решились бы на этот исторический выбор?

Строптивый полуостров ждал печальная судьба полигона для «интенсивной украинизации».

Крым припомнили бы все - жалкую, но все-таки автономию в составе Украины и насмешливое отношение к свидомости-незалежности. Украина и не скрывала никогда, что в Крыму проживают неправильные, «некачественные» громадяне. Деньги для полуострова Киев всегда выделял по остаточному принципу. В кулуарах Верховной рады так и говорили: «Зачем вам гроши, вы все равно уйдете?».

Кто был в Крыму в 2014 - 2015 годах, видел все сам. Убогая курортная инфраструктура уровня побережья Сомали. Унылость и запустение. Поездка из Симферополя в Ялту, а потом в Севастополь - два визита в шиномонтаж. Это личный опыт. И это дороги государственного значения Украины тех времен!

Особенно ярко выразилась печаль Украины по безвременному ушедшему любименькому Крыму во время блэкаута - обесточивания полуострова, а потом и «водной блокады». В украинском послемайданном Крыму не пожалели бы никого. По опыту Славянска или Мариуполя руководящие должности сразу бы начали насыщать выходцами с Западной Украины и матерыми бандеровцами. Как и милицию. Именно они бы и обеспечили чистку полуострова СБУ. Мы до сих пор не знаем точно, сколько ментально наших людей сидят сейчас в украинских тюрьмах, сколько пропало, кто умер уже на воле, после негласной установки тюремщиков - «выпускать только инвалидами»... Но мы все обязательно узнаем. Дальше начался бы «мовный террор», репрессии против церкви. Русский флот ушел бы. И после этого с оставшимися жителями Крыма можно было бы делать все что угодно. А что угодно - мы каждый день видим в новостях из Украины.

Крым, как и вся Россия, переживает непростые времена. И Крым не жалуется, он знает, что это малая плата за исторический выбор.

Девочке с «маской Бэтмена» помогли российские врачи

Анна ГРЕНЬ
(«КП» - Санкт-Петербург)

Увидев себя в зеркале, малышка заплакала: «Мама, я теперь такая красивая...»

Луна Феннер из Флориды родилась с гигантским пятном (невусом) на лице. «Черную метку» (в России ее назвали «маской Бэтмена») заметили еще в утробе матери: УЗИ показало, что все органы у девочки в порядке, но личико будто скрыто под двойным слоем кожи. В любой момент родинка могла перерасти в рак.

В США или отказывались браться за сложный случай, или требовали за операцию баснословные деньги, которых у переселенцев из Бразилии просто нет. Тогда на семью вышли врачи из Краснодара - предложили свою помощь. И мама, Кэрол, согласилась.

Луна не было и годика, когда она впервые прилетела из Флориды на Кубань. Здесь ей поэтапно начали снимать родинку лазером. Но под «маской» остались глубокие рубцы и ряд других дефектов - весной 2024 года ими занялись уже петербургские пластические хирурги.

В первый приезд медики смогли удалить около 40% шрамов, «вырастить» для этого на лице девочки новую кожу с помощью тканевых экспан-

деров (расширителей, которые, надуваясь под кожей, растягивают ее и дают тем самым новый материал для перекрытия рубцов).

В 2025-м новый медицинский рынок - врачи убрали с лица Луны почти все рубцы! Увидев себя в зеркале, малышка заплакала: «Мама, я теперь такая красивая...»

- В общей сложности мы заменили уже порядка 80 - 85% площади лица. На лбу, щеках, носике и левом веке теперь здоровая гладкая кожа, - рассказала руководитель отделения пластической и реконструктивной хирургии и лечения гигантских невусов, пластический хирург, доктор медицинских наук Ольга Филиппова. - У Луны сложный случай, но мы смогли распределить кожу так, чтобы вернуть мимику и естественные линии лица.

Лицо Луны не выглядит сейчас абсолютно здоровым, как у обычных детей, но все же это небо и земля по сравнению с тем, что было. Да, остались участки с рубцами, нужно еще восстановить бровки и линию роста волос. На новый и, возможно, финальный этап семья приедет в Петербург уже в мае. Наши врачи подарят девочке шанс жить без травмы и насмешек, которые сопровождали ее в Америке с самого рождения.

«Мы многому научились из-за невуса, - написала в соцсетях мама малышки Кэрол. - И я бы не просила,



Луна так и осталась бы с пятном, если бы не российские медики (на фото девочка со своей мамой).



7 марта девочке исполнилось 7 лет, и ее родители показали, как она выглядит сейчас.

чтобы ты родилась без него. Да, много страха, много сожалений! Но и много любви! И я просто хочу наслаждаться каждой минутой, проведенной с тобой...»

Так сложилось, что судьба Луны зависит не только от наших врачей, но и от россиян в целом. Из-за процветающей русофобии американские фонды отказываются собирать деньги на ее лечение в России. Один из них даже аннулировал собранные пожертвования для ребенка, а поездка в Петербург чуть не сорвалась.

Прошлым летом Русфонд открыл сбор средств для Луны. За месяц неравнодушные россияне пожертвовали маленькой американке 1,5 миллиона рублей - столько стоит очередной этап лечения в Петербурге.

- Мы благодарны всем русским людям. Да, для нас нет чужих детей. Вы такие добрые! Спасибо потрясающим врачам, Русфонду, «Комсомольской правде». Спасибо за финансовую помощь, молитвы - за все, что вы делаете для нашей маленькой принцессы! - благодарит мама Луны Кэрол.

ЭКОНОМИКА

Алексей КУЗНЕЦОВ

Как добровольное медстрахование меняет рынок труда.

ДМС - это уже не затраты, а инвестиции. В человеческий капитал. Такое мнение высказывают все участники рынка добровольного медицинского страхования. И работодатели, и страховые компании, и лечебные заведения. Бизнес осознал прямую связь между здоровьем сотрудников и эффективностью. Куда движется отрасль? С какими сложностями сталкиваются участники рынка? И как найти баланс интересов? Об этом в материале «КП».

МОТИВАЦИЯ ПЕРСОНАЛА

По подсчетам «Эксперт РА», в 2024 году объем рынка ДМС преодолел отметку в 328 млрд рублей. Похожие цифры были в 2025-м (оценки Всероссийского союза страховщиков). А в рейтинговом агентстве АКРА прогнозируют, что сегмент ДМС в 2026 году вырастет до 342 млрд рублей.

Основной драйвер развития рынка ДМС - корпоративное страхование. По данным ЦБ, в 2025 году общее число застрахованных компаниями сотрудников превысило 20 млн человек. А все потому, что добровольная медстраховка теперь воспринимается не как расходы, а как вложения в здоровье сотрудников.

Здоровые инвестиции в кадры



- Добровольное медицинское страхование за последние годы стало одним из обязательных условий социального пакета, который работодатели активно предлагают для дополнительной поддержки, мотивации, привлечения, удержания своих сотрудников, - считает Андрей Рыжаков, директор по медицинскому страхованию АО «АльфаСтрахование».

При этом оформлять полисы ДМС стали не только крупные

компании, но и бизнес поменьше. Кроме того, тенденция все активнее проникает в регионы.

БАЛАНС ИНТЕРЕСОВ

Одна из проблем отрасли - инфляция. Цены растут везде. Медицинская сфера не исключение. Дорожает оборудование и расходные материалы, увеличивается фонд оплаты труда, повышаются налоги. Все это отражается на стоимости медицинских услуг.

В конечном итоге дорожают и полисы ДМС.

По словам экспертов, речь идет о росте на 10 - 12% в год. И чтобы сдержать его, нужна кооперация всех участников рынка. А не попытка переложить все свои расходы на других.

- Турбулентность иногда рождает резкие движения со стороны медицинских учреждений. У нашей клиники был инцидент, когда год назад было принято резкое управленческое решение - сильно повысить цены в одном из сложных регионов. Это привело к расторжению договора со страховщиком. И дальше по цепочке пострадали абсолютно все, никто не выиграл, - приводит пример Ирина Сыч, коммерческий директор медицинской клиники «Сова».

По ее словам, односторонние действия могут привести к потере доверия между контрагентами. Поэтому лучше действовать сообща и с уважением друг к другу.

ТОНКАЯ НАСТРОЙКА ПОД КЛИЕНТА

Со стороны клиента все выглядит просто. Есть полис ДМС - приходишь с ним в клинику, получаешь консультации профильных специалистов и нужные назначения. Но под капотом происходит настоящая магия.

- Это филигранная работа страховой компании, чтобы объединить в свой цифровой сервис всех провайдеров, которые включены в это многообразие. Красота полиса ДМС в том, что он является очень тонкой настройкой под клиента, - считает Светлана Певнева, заместитель генерального директора страхового брокера Remind.

По словам экспертов, для эффективной работы необходимо четкое распределение ролей. Задача работодателя - грамотно сформулировать запрос на основе потребностей коллектива. Страховщик должен предложить подходящий продукт. Брокер - помочь с выбором оптимального варианта. А клиника - обеспечить безупречное оказание услуг. Только при таком подходе ДМС становится бесшовным сервисом, который сочетает в себе качество и оптимальную стоимость. И тем самым решает главную задачу - сохранение здоровья людей.

КСТАТИ



73% российских компаний включают ДМС в соцпакет с целью повышения лояльности персонала
HeadHunter (hh.ru)



79% сотрудников считают ДМС самой важной частью корпоративного соцпакета
«Работа.ру»

Дмитрий ПОЛУЖИН / Комсомольская правда

Клещи атакуют Сибирь в апреле

Анастасия ТОЛСТОНОГОВА
(«КП» - Новосибирск)

Рассказываем, где нужно быть особенно внимательными.

Уже через месяц в Сибири начинается сезон активности клещей. Где их будет больше всего и когда они проснутся, рассказали в Роспотребнадзоре.

АКТИВИЗИРУЮТСЯ ПРИ +10

- Наибольшее количество укусов клещей на территории региона регистрируется в Новосибирском, Искитимском, Мошковском, Тогучинском, Ордынском, Колыванском и Коченевском районах, а также в Новосибирске и Бердске, - перечислили в управлении Роспотребнадзора по Новосибирской области.

В Иркутской области к таким местам относятся Байкальский тракт с обеих сторон, дорога в направлении Пивоварихи, трасса на Большое Голоустное. В Красноярском крае - Ермаковский, Каратузский, Идринский, Манский, Партизанский, Ирбейский, Нижнеингашский, Сухобузимский, Емельяновский, Козульский, Ачинский, Большеулуйский, Бирилюсский, Пировский, Большемуртинский и Казачинский районы.

Специалисты объясняют, что клещи начинают просыпаться уже при температуре воздуха около +1...+3, а активизируются при +10. В условиях Сибири это обычно происходит в апреле-мае. Сроки активизации будут



Мария ЛЕНЦ

Клещи проснутся, когда воздух будет прогреваться до +3.

зависеть от того, насколько быстро сойдет снег и прогреются почва и лесная подстилка, где клещи зимуют.

- Энцефалит, болезнь Лайма (боррелиоз) и другие инфекции, передающиеся клещами, опасны в любой период их активности, - отметили в пресс-службе.

Чтобы снизить численность клещей, в апреле-мае ежегодно проводятся акарицидные обработки территорий массового пребывания. В первую очередь обрабатываются летние оздоровительные лагеря, городские парки и кладбища. До начала таких мероприятий риск встретить клещей в черте города сохраняется, однако не раньше начала их сезонной активности.

ПРИВИВКА - БЕСПЛАТНО

Самой эффективной мерой защиты от клещевого вирусного энцефалита остается вакцина-

ция. Прививки проводятся по основной или экстренной схеме. Основная схема включает две прививки, которые делаются в осенне-весенний период с интервалом от 1 до 7 месяцев в зависимости от вакцины. Затем через 5 - 12 месяцев необходимо сделать третью прививку.

После завершения курса раз в 3 года проводится ревакцинация. Завершить вакцинацию необходимо не позднее чем за 2 недели до выезда на эндемичную территорию.

Сибиряки могут бесплатно сделать прививку в поликлинике по месту жительства. Профилактическая вакцинация по эпидемиологическим показаниям проводится также людям, которые проживают или выезжают на эндемичные территории для выполнения различных работ, связанных с пребыванием в природных очагах инфекции.

АФЕРА

Пожилая женщина верила жуликам несколько месяцев.



Николай ОБЕРЕМЧЕНКО

Омичка передала мошенникам 530 тысяч

Вадим АНДРЕЕВ («КП» - Омск)

Пенсионерка переводила деньги на несуществующий брокерский счет.

Звонки мошенников 65-летней омичке начались еще в 2023 году. Жулики предложили ей зарабатывать на бирже, и женщина согласилась. Сибирячка установила на свой телефон приложение, ссылку на которое выслал собеседник. Затем она в течение нескольких месяцев переводила деньги якобы на брокерский счет. Так женщина потеряла 530 тысяч рублей, но обращаться в полицию с заявлением о мошенничестве не стала.

Спустя год вновь позвонил тот самый жулик: заявил, что деньги пенсионерки принесли большую прибыль, но для вывода их с «брокерского счета» необходимо перечислить еще 530 тысяч рублей. Запугивал, что, если пожилая женщина не выведет деньги, они якобы уйдут на финансирование террористической организации. В этот раз общаться с мошенниками омичка не стала.

Но недавно аферисты снова позвонили: запросили крупную сумму для вывода средств с того же «брокерского счета». А когда мошенник узнал, что у пенсионерки нет таких денег, предложил продать ее единственное жилье - однокомнатную квартиру - за 3 миллиона 700 тысяч рублей и даже переключил на риелтора.

Напуганная женщина стала собирать требуемые документы. К счастью, когда жулики запросили электронную подпись, она обратилась в МФЦ и полицию.

КРИМИНАЛ

Убийцу вычислили через 18 лет

Татьяна ЗЫКОВА
(«КП» - Красноярск)

Сейчас он скрывается за границей.

В Норильске близится к развязке история, которая началась еще в 1990-х годах. По версии следствия, местный житель занял у знакомого крупную сумму - речь шла о сотнях тысяч рублей. Но возвращать деньги должник не спешил. Признавал: «Да, должен».

Так прошло несколько лет, в итоге в начале 2007 года кредитор нашел сообщника и разработал план - вывезти должника за город, припугнуть как следует, а если снова откажется платить - убить.

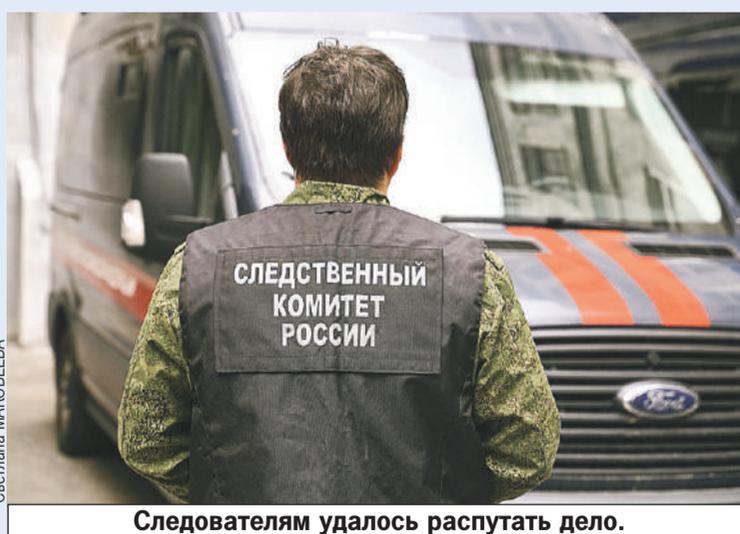
По версии следствия, он вместе с сообщником приехал к дому должника, хозяин открыл дверь. При-

шедшие заявили: мол, едем, надо кое-что обсудить. Мужчина согласился и сел в машину, даже не подозревая, что это будет последняя поездка в его жизни.

В машине кредитор потребовал вернуть деньги, мужчина отказал. В салоне вспыхнула ссора, которая мгновенно переросла в драку. Сообщник нападавшего схватил должника за шею и начал душить, чтобы тот не мог сопротивляться и не выскочил из машины. Затем они увезли мужчину к гаражам, в безлюдное место, где и зарезали.

ПОПЫТКА ЗАМЕНИ СЛЕДЫ

После расправы в салоне остались следы крови - нападавшие их убрали. Потом уехали.



Светлана МАХОВЕЕВА

Следователям удалось распутать дело.

Тело жертвы нашли далеко не сразу. Следствие зашло в тупик: свидетелей не было, отпечатков - тоже. Дело об убийстве легло на полку как нераскрытое на 18 лет.

Но у таких преступлений

нет срока давности. Спустя почти два десятилетия сотрудники прокуратуры и следователи, которые специализируются на делах прошлых лет, снова подняли архивные папки. Начали копать, опрашивать, пере-

проверять. И ниточка протянулась.

Один из участников расправы - тот, что душил жертву - к тому времени уже был задержан за другие преступления. Найти его не составило труда, он не стал отпираться.

БЕГЛЕЦ

А вот главный фигурант - тот самый кредитор - сбежал. Сейчас ему уже за 60, он находится за границей. Его объявили в международный розыск.

Закон в таких случаях допускает заочное вынесение приговора. Уголовное дело о расправе будет слушаться в Красноярском краевом суде. Если обвиняемого признают виновным, рано или поздно он попадет в поле зрения полицейских в другой стране и его вышлют в Россию. Либо он вернется по каким-то срочным делам на родину и его сразу задержат.

«Я очнулась и подумала, что умерла»

Екатерина ХАЛИМОВА
(«КП» - Новосибирск)

Сибирячка после страшного ДТП 2 недели была в коме, а потом год ходила с переломом.

29-летняя сибирячка Анастасия пережила страшную аварию, после которой несколько недель провела между жизнью и смертью. Девушке из Искитима диагностировали переломы позвоночника, таза, ребер и челюсти, отек мозга, а потом у нее развилась тяжелая пневмония. Врачи даже были вынуждены ввести ее в искусственную кому. Сейчас Анастасия продолжает долгую реабилитацию, воспитывает маленького сына и заново учится жить после ДТП. Подробнее - в нашем материале.

ВОЗВРАЩАЛАСЬ ПОСЛЕ ЗАЩИТЫ ДИПЛОМА

27 июня 2024 года для Анастасии должен был стать одним из самых радостных дней в жизни: она защитила диплом в Сибирском государственном университете путей сообщения.

- Я ехала на своей машине домой с отличным настроением. Было ощущение, что завершился важный этап жизни, - вспоминает девушка.

Около половины шестого вечера она добралась до поворота возле телевышки в Искитиме, стояла на светофоре. В этот момент произошла авария.

- Я почувствовала сильный удар сзади - больше ничего не помню. Потом мне рассказывали, что в мою машину на скорости врезалась грузовая «Газель», а меня выбросило на встречную полосу, - рассказала девушка.

Анастасия потеряла сознание сразу после удара, очевидцы вызвали скорую помощь:

- У меня были множественные травмы. Врачи скорой сначала реанимировали меня на месте, потом повезли в больницу. Позже родителям сказали, что мое состояние крайне тяжелое и что шансы выжить - примерно 50/50.

У девушки диагностировали переломы таза, позвоночника, девяти ребер и челюсти. Также врачи обнаружили закрытую черепно-мозговую травму и отек мозга.

- Врачи приняли решение ввести меня в искусственную кому, потому что организм был в сильном шоке, - добавляет Анастасия.

НЕ МОГЛА ДАЖЕ ПОВЕРНУТЬСЯ

Почти 10 дней Анастасия находилась без сознания. Когда

очнулась, не сразу поняла, где находится:

- Когда я начала приходить в сознание, у меня были только какие-то вспышки в памяти. Я не понимала, где нахожусь, что произошло и какая сейчас дата. В какой-то момент мне даже показалось, что я умерла, потому что все вокруг было непонятным и как будто нереальным.

Постепенно она начала слышать разговоры врачей.

- Когда меня везли на КТ, я слышала, как врачи между собой обсуждали, что это ДТП и что у меня тяжелые травмы. Тогда я начала догадываться, что произошло. Но больше всего меня волновал только один вопрос: что с моим сыном, - поделилась переживаниями Анастасия.

Сыну Анастасии на тот момент был всего год и 9 месяцев. Анастасия не помнила, был ли в тот день с ней в машине ребенок:

- Я не знала, где он и что с ним. Я пыталась узнать у врачей, но говорить не могла из-за трубки. Потом врач подошел и сказал, что звонили родители и что с ребенком все в порядке.

В больнице Анастасия провела 3 месяца, первые 3 недели из них - в реанимации.

- Я практически не могла двигаться. Руки немного шевелились, а остальное тело вообще не слушалось. Это было очень больно, - говорит Анастасия.



Сибирячке предстоит долгое восстановление.



Анастасия возвращалась домой после защиты диплома.

Из-за перелома челюсти девушка не могла нормально есть - рот фиксировали специальными резинками и скобами. Дышать помогал аппарат ИВЛ.

ЕЩЕ ОДНА ОПЕРАЦИЯ И СНОВА КОЛЯСКА

Осенью девушку выписали. Началась долгая реабилитация:

- Сначала я передвигалась на ходунках, потом - на костылях. Стоять могла буквально по минуте, затем - по две.

Но спустя год выяснилось, что не все травмы были обнаружены:

- У меня постоянно болела левая нога, но врачи говорили, что на рентгене ничего нет. Только через год сделали МРТ, и оказалось, что в коленном суставе перелом. Получается, я все это время ходила с переломом.

Из-за этого сустав начал деформироваться.

- Врачи, когда увидели снимки, были в шоке. Сказали, если не сделать операцию, в будущем мне может понадобиться протезирование сустава, - уточняет девушка.

В январе 2026 года Анастасии сделали сложную операцию. Она длилась 5 часов:

- Мне одновременно удалили сломанную пластину из таза и восстановили коленный сустав. В кость поставили специальный биоматериал и имплант, чтобы она могла правильно срастись.

После операции ногу нельзя было сгибать и наступать на нее несколько месяцев. Сначала девушка передвигалась на костылях, но однажды упала и повредила плечо.

- Костыли разъехались, я не удержала равновесие и упала. Теперь у меня и нога, и рука в фиксаторах, поэтому я снова передвигаюсь на коляске, - объясняет Анастасия.

ВИНОВНИК ПОЛУЧИЛ ОГРАНИЧЕНИЕ СВОБОДЫ

Почти 2 года длились разбирательства по делу о ДТП. Виновником признали водителя «Газели», который врезался в машину Анастасии. По решению суда ему назначили год и 8 месяцев ограничения свободы, лишили водительских прав на 2 года и обязали выплатить компенсацию.

Анастасия обжаловать приговор не собирается.

А В ЭТО ВРЕМЯ

За спасением - через полстраны

Татьяна ЗЫКОВА («КП» - Красноярск)

Красноярские кардиохирурги спасли младенца из Белгорода с тяжелым пороком сердца.

7 месяцев назад после обычного планового УЗИ белгородские врачи сообщили будущей маме Анне диагноз ее еще не рожденной дочке: тяжелый порок сердца - аномалия Эбштейна. Если простыми словами, это врожденный дефект, при котором один из сердечных клапанов (он называется трикуспидальный) расположен неправильно - смещен вниз. Из-за этого нарушается ток крови и сердцу очень трудно работать. Едва появившейся на свет малышке потребуются немедленная помощь.



Василиса перенесла две операции.

ВЫБРАЛА ВРАЧЕЙ ИЗ СИБИРИ

Анна начала искать тех, кто сможет помочь. Изучая форумы, отзывы и результаты операций, она наткнулась на информацию о работе Федерального центра сердечно-сосудистой хирургии в Красноярске. Анну поразили результаты лечения детей с таким же диагнозом. Женщина написала письмо заведующему детским отделением Павлу Теплову. Ответ пришел быстро:

- Приезжайте рожать к нам. Я прооперирую новорожденную.

Через несколько недель Анна, преодолев тысячи километров, приехала в Красноярск. Здесь, в краевом центре охраны материнства и детства, на свет появилась Василиса.

Диагноз подтвердился, и новорожденную сразу перевели в кардиоцентр, где хирурги провели первый этап операции. После выписки семья вернулась в Белгород. Местные врачи, увидев девочку, были поражены. Обычно дети с таким тяжелым недугом слабые, а Василиса улыбалась, была активной и хорошо набирала вес.

Столичные клиники намного ближе к Белгороду, но Анна сделала свой выбор в пользу сибирских специалистов. Ее надежды оправдались. УЗИ сердца показало, насколько филигранно была выполнена операция.

- Теперь я понимаю, почему вы поехали в Сибирь, - сказала тогда врач УЗИ.

ЖИЗНЬ БЕЗ ОГРАНИЧЕНИЙ

Через полгода нужно было приехать для второго, самого важного этапа лечения. Лететь на самолете из-за особенностей кровообращения Василисе было нельзя, поэтому мама с дочкой 5 суток ехали на поезде через полстраны.

Теперь операция позади, состояние малышки не вызывает опасений. Хирургам удалось сделать почти невозможное. Павел Теплов поясняет: в случае с Василисой они смогли выполнить сложнейшую реконструкцию. Восстановили работу клапана, закрыли отверстие в перегородке и добились того, что сердце девочки теперь работает в нормальном, здоровом режиме: двумя полноценными желудочками. Такая гемодинамика (то есть движение крови) почти не отличается от работы сердца здорового человека и не повлияет на качество жизни ребенка в будущем.

Сейчас Анна с дочкой уже дома, в Белгороде. Провожая их, врачи и медсестры детского отделения запомнили не сложность операции, а улыбку маленькой Василисы.

- Хочу напомнить всем мамам, которые столкнулись с врожденным пороком у ребенка: от вашего настроения зависит очень многое, - говорит Анна. - Не теряйте надежду и доверяйте врачу, которого вы выбрали. Мы проехали полстраны и ни разу об этом не пожалели.

«Я осиротела дважды»

Окончание. Начало на < стр. 1

УЗНАЛА ПРАВДУ В 12 ЛЕТ

- Я родилась 18 июля 1973 года в Ангарске. Когда мне исполнилось 3 года, моя семья переехала в Нижнеангарск в Бурятии, - рассказывает Ольга. - Мать Валентина работала в аэропорту, отец Николай - сварщиком. Они очень любили меня, старались дать все. О том, что родители мне не родные, я узнала в 12 лет, когда приемная мама скоропостижно скончалась...

Ольга временно переехала жить к тете в Иркутск.

- Тогда взрослые и решили сами рассказать мне всю правду. Приемные родители удочерили меня, когда мне было чуть больше 2 лет. Я даже потом вспомнила момент, когда они впервые привели меня в свой дом, а перед этим сводили в зоопарк! Тогда я восприняла новость довольно спокойно, понимание пришло чуть позже.

НЕ ВЕРНУЛАСЬ В БОЛЬНИЦУ

Сибирячка окончила школу, поступила в педаго-

гический колледж. А в 18 лет встретила будущего мужа. Молодые люди поженились и переехали в Крым. Со временем они стали родителями троих детей. А сейчас уже даже воспитывают троих внуков.

- Все это время я периодически задумывалась о биологической маме. Кто она? Но я тогда считала, если она меня не растила, то у нее и не появилось того чувства любви ко мне. Поэтому в юности я не пробовала искать ее.

Однако спустя годы Ольга все же решила начать поиски.

- Повзрослев, стала понимать, что мы можем быть заложниками обстоятельств да и просто можем принять неправильное решение. Предполагаю, что моя биологическая мать все это время может жить с чувством вины. Хочу снять груз с ее души и сказать, что я не виню ее и не сужу! А еще хочется побольше узнать о своем происхождении и корнях.



Ольга предполагает, что на этих фото может быть похожа на биологическую мать.

Ольга направляла запросы в дом малютки, в ангарский роддом, а также в местный отдел ЗАГС.

- Получить хоть какую-то информацию мне в итоге удалось только после пятой попытки, когда я написала очень искреннее письмо с просьбой пролить свет на историю моего происхождения. В ЗАГСе я узнала имя, фамилию и отчество своей биологической мамы. На момент моего рождения ей, предположительно, было 15 лет. Возможно, она находи-

лась на попечении у своей бабушки - моей прабабушки. Эта информация записана со слов медсестры. В Ангарске она не жила, скорее всего была приезжей. В документах роддома сохранилась запись, что роды были стремительными. Узнала и свои данные. При рождении мне дали имя Надежда, а отчество записали по имени деда, отца биологической матери. Уже позднее, когда меня удочерили, приемные родители назвали меня Ольгой, пода-

рив свою фамилию и новое отчество от папы Николая. Из роддома нас выписали вместе с мамой через 7 дней после моего рождения. Затем я почему-то оказалась в детской больнице. Но оттуда мама меня не забрала. Так я и оказалась в доме малютки.

НАДЕЖДА НА ВСТРЕЧУ

Ольга рассказывает, что пыталась искать маму по тем данным, которые получила. Но пока результатов добиться не удалось.

- Я сознательно не раскрываю личные данные мамы, поскольку сомневаюсь в их точности и боюсь сузить круг поисков. Возможно, моя биологическая мать сможет увидеть эту публикацию, рассмотреть мои фотографии. Мне почему-то кажется, что мы очень похожи! Может, увидит сама или ее знакомые узнают и свяжутся со мной? - размышляет Ольга. - Мне действительно хочется встретиться с ней, поговорить. Я согласна не вмешиваться в личную жизнь и держать все в секрете, чтобы сохранить доброе имя. У меня нет ни осуждения, ни обид, ни обвинений! Просто хочу знать собственные корни, увидеть родное лицо, узнать, на кого похожа.

■ НУ И НУ!

«Вы даже полотенца стираете неправильно»

Надежда РЫЖКИНА
(«КП» - Новосибирск)

Жительница Новосибирска завела блог по уборке и собрала многотысячную аудиторию.

34-летняя жительница Новосибирска **Александра Ильина** покорила соцсети, заведя блог о стирке и уборке - подписаны на него 300 тысяч человек. Позирует она для видео не с одной лишь шваброй, а часто в платье и на каблуках. И объясняет, как мыть полы и вытирать пыль дома правильно. Как сибирячка превратила свой быт в полезные видео, она поделилась с «Комсомолкой».

«ГЛАДИТЬ ШТОРУ НЕ БУДУ»

Александра Ильина окончила экономический факультет НГУ и получила специальность юриста в сфере экономики. Но по специальности сегодня не работает. Для нее главная деятельность - быть женой, мамой двоих детей и домохозяйкой.

А еще - блогером. За 4 года она успела попробовать разные форматы.

- Я сначала снимала на разные темы - например, рецепты, одежду, воспитание детей. Я старалась всегда подстроиться под аудиторию, под вопросы, которые ей интересны. Но в один момент поняла, что устала от этого и хочу снимать о том, что интересно лично мне. А я люблю покупать всякие вкусно пахнущие гели для стирки, люблю уборку. Интересно, как и чем что постирать, как не испортить вещи, как за ними ухаживать и как вести осознанный образ жизни, расхламляя квартиру. Меня очень тревожит вопрос уютного дома. Оказалось, что эта тема



На уборку Александра тратит 20 минут в день.

интересна и моей аудитории, - рассказывает Александра Ильина.

Сегодня блог Александры - это смесь практических лайфхаков, тестов бытовых средств и размышлений о том, как сделать дом удобным и комфортным. И с особой подачей - уставшим голосом и «токсичными» поучениями. Как ни странно, такой формат выстрелил.

Вот цитата из одного ее видео, которое набрало 2,5 миллиона просмотров.

- Есть кое-что, что я ненавижу больше, чем тупых людей, - стирать шторы. Я, конечно, «устала» каждый раз снимать крючки, поэтому я их просто засовываю

в мужской белый носок, - говорит Александра, попутно уча, как замачивать и стирать белый тюль. А под конец добавляет: - Гладить штору я, конечно, ни фига не буду - сама отвисится. А если не отвисится - пройду отпаривателем.

Или это:

- Сегодня мы будем стирать полотенца. Уверена, даже это вы делаете неправильно. Вы стираете с гелем, а нам нужен самый обычный порошок. В отсек для кондиционера вы заливаете кондиционер, а я - столовый уксус. Вы постираете полотенца с другими вещами, а я постираю отдельно. Вы выберете программу самую короткую, а я выберу самую долгую. А белье посушу в сушильной машине, а вы можете для мягкости погладить.

А потом Александра научит вас складывать носки и трусы в ящике и отличать реальную микрофибру от искусственной.

ПРОТИВНИК ВЕДРА ДЛЯ МЫТЬЯ ПОЛА

Несмотря на такой образ идеальной и всезнающей домохозяйки, Александра признается, что ее блог - не про идеальную чистоту.

- Не всегда делаю уборку суперкачественно, не каждый день убираю всю квартиру. Но в целом в блоге отражаю свой образ жизни. Есть правила, которые я никогда не нарушаю. Каждый день я заправляю кровать, обязательно трачу на уборку минимум 20 минут ежедневно. Это базовый минимум.

Одна из тем, которая часто появляется в блоге, - критика популярных бытовых советов из интернета. По ее мнению, люди часто повторяют их, даже не задумываясь:

- Почему мы годами полощем тряпку в грязном ведре, а потом ей же моем пол дальше? Я - главный противник ведра для пола: споласкиваю тряпку под проточной водой. Или когда говорят: «Нужно отстирывать пятна с изнанки, чтобы «выдавливать» из ткани это пятно», - почему у людей не возникает вопроса, не бред ли это, не глупость ли?

А вот вам еще несколько проверенных способов сделать дом чище и уютнее.

- Некоторым кажется, что идеальные хозяйки существуют, но это миф. Хоть дома у меня и чисто, я часто выгляжу как обычный человек в трениках, с помятым видом. Самый переоцененный бытовой совет - это двойные ведра с разными отсеками для воды. Я тестировала их, пробовала на себе - полная фигня. Лучший лайфхак для дома - сухая уборка специальной тряпкой. Можно не тратить деньги на бытовую химию: можно использовать лимонную кислоту, соду, уксус и жидкое хозяйственное мыло, которое я просто обожаю. Если правильно ими пользоваться, ничего из «химии» не понадобится, - уверена Александра.

Семья относится к увлечению сибирячки спокойно, поддерживает ее. Иногда домочадцы даже становятся частью съёмочного процесса - сын и дочка 4 и 7 лет относятся к этому как к игре.

- Дома у меня такой же порядок, как на видео, только когда я остаюсь одна. А с детьми в основном идеальный беспорядок!

Доход с блога приносят рекламные интеграции - на жизнь этого хватает и вполне может сравниться со средней зарплатой в Новосибирске. Александра поделилась, что мечтает этим летом съездить с детьми в отпуск в Москву.

Анастасия КУРЕНОВА
(«КР» - Иркутск)

**Подробный прогноз
на 2026 год составил
лама из Бурятии.**

Тигров ждет повышение, а Драконов - перемены

Празднование Белого месяца, или по-простому - буддийского Нового года продолжается! Его отмечают с 18 февраля по 18 марта. Знаменитый предсказатель из Бурятии, настоятель Курумканского дацана Еши Намжил лама составил прогноз на год Лошади.

- Важно помнить, что смена года происходит с рассветом в день Сагаалгана (праздник Белого месяца), а его дата варьируется, - предупреждает лама. - Это первое весеннее новолуние по лунному календарю, которое может выпасть на конец января, февраль или начало марта. Поэтому, если вы родились до Сагаалгана, вы относитесь к знаку предыдущего года!

Мышь (Крыса)

Годы рождения: 1936, 1948, 1960, 1972, 1984, 1996, 2008, 2020

МУЖЧИНАМ

Ваши слова начнут сбываться. Многие не любят слушать правду, не заводите врагов. Год выдастся непростым.

Чтобы избежать большего невезения, Еши Намжил лама советует не покупать и не продавать технику, металлы, а также не рубить деревья.

ЖЕНЩИНАМ

Колкость и язвительность - ваше второе имя. Главное, чтобы сказанное не обернулось против вас. Из приятного: болеть будете редко.

Корова (Бык)

Годы рождения: 1937, 1949, 1961, 1973, 1985, 1997, 2009, 2021

МУЖЧИНАМ

Везение и успехи вскружат голову, многое из задуманного осуществится. Не спешите зазнаваться, а особенно - рисковать. Ваше кредо: семь раз отмерь, один раз отрежь. Будьте ласковее и внимательнее к близким, им нужно ваше внимание.

ЖЕНЩИНАМ

Рожденные под знаком Коровы будут спешить, часто менять решения и цели. Это к лучшему! Умение менять стратегию поможет успешно самореализоваться. Особенно активными станут весна и осень. Слабая сторона - наивность. Будьте внимательны к возможным уловкам и аферам.

Тигр

Годы рождения: 1938, 1950, 1962, 1974, 1986, 1998, 2010, 2022

МУЖЧИНАМ

Вас будут переполнять энергия, страсть, сила. Смело беритесь за проекты любого масштаба. Рискуйте! Семейных Тигров может ожидать пополнение. Ресурс следует тратить максимально, использовать для больших проектов, важных дел, будь то работа или учеба.



Еши Намжил уверен, что 2026 год многим принесет удачу.

Предоставлено героем публикации

а большинство девушек станут более уверенными в себе. В целом год Лошади для многих станет переломным, судьбоносным.

Змея

Годы рождения: 1941, 1953, 1965, 1977, 1989, 2001, 2013, 2025

МУЖЧИНАМ

Змеи станут более степенными, уверенными, сдержанными. Год сложится плодотворно. Удача и здоровье не подведут, лишь бы мужчины сами не упустили возможности и не опаздывали, что, увы, вполне вероятно.

ЖЕНЩИНАМ

В этом году девушки-Змеи мечтательны, как никогда! Одних привлекут астрология, нумерология, фэншуй, другие обретут хобби по душе. Не надейтесь слепо на фортуна, это может закончиться поучительным уроком.

Лошадь (Конь)

Годы рождения: 1942, 1954, 1966, 1978, 1990, 2002, 2014

МУЖЧИНАМ

Желания и идеи бегут впереди вас. Что-то обязательно сбудется. Не забывайте наслаждаться мелочами и общением с близкими. В год под своим знаком противопоказано работать с огнем, электричеством, покупать оружие. Не обойдется без трудностей.

ЖЕНЩИНАМ

Время, чтобы уделить время себе и своей личности. Замедлитесь и подумайте, чего хотите. Это станет первым шагом, а вот судьбоносные решения принимать еще рано.

Овца

Годы рождения: 1943, 1955, 1967, 1979, 1991, 2003, 2015

МУЖЧИНАМ

Год пронизан духом соперничества, при этом он станет одним из самых быстрых в вашей жизни. Лошадь приведет к жажде перемен, смены обстановки, работы. Все, к чему приложите руку, получится с присущими вам изюминкой и стилем.

ЖЕНЩИНАМ

Копаться в земле, спускаться в подвалы нежелательно. Это может негативно повлиять на здоровье, считает Еши Намжил лама. Отложите продажу и покупку недвижимости.

Обезьяна

Годы рождения: 1944, 1956, 1968, 1980, 1992, 2004, 2016

МУЖЧИНАМ

В делах намечается прогресс и даже успех. Приносить плоды начнут проекты, начатые в прошлые годы. В мелочах ждет невезуха, однако упорные и целеустремленные все равно своего добьются.

ЖЕНЩИНАМ

Вы станете примером для многих. На вас будут чаще обращать внимание, прислушиваться, уважать. Благодаря хорошей репутации усилятся влияние в обществе.

Курица (Петух)

Годы рождения: 1945, 1957, 1969, 1981, 1993, 2005, 2017

МУЖЧИНАМ

Год Лошади благосклонен. Главное, самим не навлечь на себя неприятности. Этому могут способствовать импульсивность, несдержанность и даже некоторая агрессия. Обратная сторона - сила и уверенность. Избегайте рискованных ситуаций и экстремальных видов спорта.

ЖЕНЩИНАМ

Вам будет казаться, что темп жизни стал более монотонным. Вы и сами захотите замедлиться. Активные особы смогут сохранить свои позиции. На многих обратят внимание, что станет поводом для привлекательного предложения.

Собака

Годы рождения: 1946, 1958, 1970, 1982, 1994, 2006, 2018

МУЖЧИНАМ

Будет казаться, что возможно добиться чего угодно, и не зря! Именно в этот период появится шанс кардинально изменить жизнь и заложить фундамент для будущего, о котором ранее даже нельзя было мечтать.

ЖЕНЩИНАМ

Вы излучаете силу, неутомимость, страсть. Почти все получится, желания сбудутся, мечты осуществятся. Держитесь подальше от природных водоемов и сырости, чтобы сохранить здоровье.

Свинья (Кабан)

Годы рождения: 1947, 1959, 1971, 1983, 1995, 2007, 2019

МУЖЧИНАМ

Порой не все проблемы удастся решить. Не лучшее время, чтобы пробовать новое, переворачивать жизнь с ног на голову, начинать большие проекты. При этом вероятно обретение славы, известности.

ЖЕНЩИНАМ

Женщинам придется намного легче, чем мужчинам. Вырастет уверенность в себе, в своих силах, в характере проявятся степенность и неторопливость. Однако от судьбоносных перемен тоже стоит пока отказаться.

Здесь будет новый сквер

Надежда ИВАНОВА

Три ярких проекта по благоустройству, которые будут реализованы в Иркутске уже в этом году.

С каждым годом в Иркутске появляется все больше уютных местечек, где можно посидеть, отдохнуть, насла-

диться свежим воздухом и отличным видом, провести время с детьми. И 2026-й не станет исключением. Раскроем немного подробностей о трех проектах, которые будут реализованы благодаря участию в федеральной программе «Формирование комфортной городской среды», входящей в национальный проект «Инфраструктура для жизни».

СКАЗАНО

Руслан БОЛОТОВ, мэр Иркутска:

- Программа «Формирование комфортной городской среды» - важная составляющая развития Иркутска. Благодаря ей мы не просто обновляем пространства, а создаем условия для полноценного отдыха горожан. Для нас важно слышать людей, учитывать их пожелания и воплощать в жизнь именно те проекты, которые они выбирают. Вместе мы меняем наш любимый город, делаем его более уютным и современным.

ЗЕЛЕНАЯ ЗОНА

У жителей микрорайона Юбилейный скоро появится еще одно любимое место для прогулок. Площадка, куда можно будет прийти с детьми, появится в зеленой зоне около озера - на участке от объездной дороги Юбилейного до дороги на госпиталь ветеранов, возле дома № 9а. Этот проект во время Всероссийского голосования в прошлом году поддержали почти 20 тысяч иркутян.

Проектом предусмотрено обустройство деревянного настила с пешеходным ограждением. На дорожках уложат тротуарную

плитку: всего более 2 тысяч квадратных метров. Украсит новый сквер большой детский комплекс в виде караса с горкой, канатными сетками и прочими развлечениями. Для безопасности малышей здесь уложат резинопол.

Чтобы гулять здесь было уютно в любое время, установят 70 светодиодных светильников, 7 объемных арок с подсветкой, более 30 парковых скамеек разных моделей и 40 урн.

И конечно, обязательное озеленение: этот уголок украсят газоны, деревья и кустарники, ведь планируется высадить не менее 100 саженцев.



Новое место для прогулок появится в Ленинском округе.

Пресс-служба администрации Иркутска

СКВЕР БУДУЩЕГО

Именно так будет называться новое пространство в Ленинском округе Иркутска, на пересечении улиц Баумана, Ярославского и 18-го Советского переулка.

- Сквер Будущего стал одним из лидеров Всероссийского голосования за объекты благоустройства в 2025 году, его поддержали больше 17 тысяч человек, - рассказал мэр Иркутска Руслан Болотов. - Жители Ленинского округа

очень ждали появления этого общественного пространства, поэтому при разработке проекта были учтены их пожелания. Уверен, что территория станет новой точкой притяжения для иркутян всех возрастов.

Действительно, в новом сквере смогут хорошо провести время любители самых разных видов отдыха, ведь он будет поделен на три функциональные зоны. Для всяческих активностей установят детский и

спортивный комплексы, тренажеры. Для тех, кто хочет посидеть в тишине, появятся скамейки в окружении зелени, а также три интерактивных стенда для проверки зрения. А для различных мероприятий обустроят открытый амфитеатр и летнюю эстраду.

Украсит сквер пергола с колоннами и подсветкой, также здесь проложат прогулочные дорожки, смонтируют освещение, а для красоты высадят клены и сирень.



Украшением площадки в Юбилейном будет детский городок с фигурами рыб.

Пресс-служба администрации Иркутска

КАШТАКОВСКАЯ РОЩА

Это пространство в Правобережном округе Иркутска приводят в порядок в течение нескольких лет. Проект получил название «Сарафанов городок».

- Благоустройство Каштаковской рощи проводилось несколько лет назад. Тогда здесь была создана современная рекреационная зона: обустроены места для тихого отдыха и прогулок, установлены уличные тренажеры, построены площадки для мини-футбола и детских игр. Для удобства жителей две части парка соединили мостиком через ручей. В прошлом году инфраструктуру дополнили полосой препятствий. Сегодня это место - центр притяжения микрорайона, где идут кинопоказы



Пресс-служба администрации Иркутска

Каштаковская роща станет еще уютнее.



Пресс-служба администрации Иркутска

под открытым небом, а иркутяне всех возрастов проводят здесь свой досуг, - отметил мэр Руслан Болотов.

В 2026 году планируется создать удобные пешеходные дорожки, смонтировать освещение, поставить скамейки вокруг деревьев, лавочки со

столами для настольных игр, урны, перголу с качелями. Появятся на территории рощи новые батутные и спортивные комплексы, научная детская площадка. Кроме того, зеленая зона дополнится саженцами сосны, пихты, рябины, ивы и сирени.

СПРАВКА «КП»

В 2026 году Всероссийское голосование по отбору общественных территорий для благоустройства в рамках федерального проекта «Формирование комфортной городской среды» на 2027 год будет проходить с 21 апреля по 12 июня. Участвовать в выборе проектов могут все граждане России от 14 лет. Помочь своим землякам сделать выбор можно став волонтером после регистрации на портале **ДОБРО.рф**.



Лыжник Иван Голубков дважды обошел всех на длинных дистанциях.

Триумф наших паралимпийцев:

6 человек, 12 медалей, 8 из них - золотые

Маленькая, но стойкая сборная России в Италии завоевала третье место в общекомандном зачете.



Свои первые две золотые медали горнолыжник Алексей Бугаев выиграл еще на домашней Паралимпиаде в Сочи-2014. И вот теперь подтвердил свой класс.

Денис АКИНИН, Кирилл СЕРОВ

Один факт участия наших спортсменов в Паралимпийских играх - 2026, которые проходили в Милане и Кортина-д'Ампеццо, с флагом и гимном уже был большой победой. Но на этом россияне не остановились и сотворили настоящее чудо.

Их было всего шесть человек, но медалей наши герои с безграничными возможностями набрали больше почти любой другой сборной. А главное, эти победы и эта Паралимпиада могут окончательно снести все санкции в мировом спорте.

С РЕКОРДОМ!

Россияне завоевали 12 медалей в трех видах спорта. Взяли 8 золотых, 1 серебряную и 3 бронзовые награды. Еще никогда за всю историю Игр страна со столь малым числом участников не попадала в топ-3 медального зачета, а Россия сделала это.

Наши паралимпийцы по итогам всего турнира опередили Австрию, Канаду, Францию и Украину. Уступили лишь сборной США с 13 золотыми меда-

лями и Китая - с 15 золотыми. Но у американцев в их сборной было 68 человек, у китайцев - 70!

НАША ГОРДОСТЬ

Окно в другую реальность прокурила Варвара Ворончихина. Она взяла первое для России золото этой Паралимпиады, победив в супергиганте. И впервые за 12 лет (!), со времен Сочи-2014, в честь россиян на Играх прозвучал наш гимн. А над Альпами развеялся российский триколор!

Мы и так всегда болели за наших атлетов.

А теперь был спорт - в чистом виде. Теперь были победы - с флагом и гимном. Теперь гордость за спортсменов не заставляла куда-то прятать. Спасибо, паралимпийцы, за это чувство!

ОКНО В МИР

Возможно, наши паралимпийцы сделали куда больше, чем просто принесли 12 медалей. Возможно, миланская Паралимпиада окончательно разнесет в щеп-

ки все антироссийские санкции. Ведь всего шесть человек доказали, что без России мировой спорт превратится в детсадовские игры без настоящей конкуренции.

- Атмосфера, которая была и во время соревнований, и во время церемонии награждения, говорит о том, что спортивный мир ждет полноценного возвращения всех российских атлетов. Нет никакой аллергии, нет никаких конфликтов, нет никаких бойкотов, - заявлял министр спорта и глава Олимпийского комитета России Михаил Дегтярев.

Министр, подводя итог Паралимпиады, обозначил еще несколько важных тезисов помимо дружественной атмосферы для россиян.

Кажется, сейчас для всех международных спортивных федераций появился лучший момент, чтобы вернуть российских спортсменов, если этого еще не было сделано. И создали этот момент наши паралимпийцы!

Денис АКИНИН, Кирилл СЕРОВ.



Варвара Ворончихина (у нее вместо одной руки протез) взяла медали во всех четырех дисциплинах горнолыжного спорта.

КТО БРАЛ НАГРАДЫ

Третье место в медальном зачете еще две недели назад казалось недостижимым космосом, а наши спортсмены сделали его реальностью. Теперь шесть наших паралимпийцев - герои навсегда! Причем медали выиграли четверо, но все сражались достойно.

• **Анастасия Багиян**, лыжные гонки и биатлон (с нарушениями зрения) 

Гонка на 10 км с раздельным стартом - золото.
20 км, свободный стиль - золото.
Классический спринт - золото.

• **Варвара Ворончихина**, горнолыжный спорт (ПОДА*) 

Супергигант - золото.
Гигантский слалом - серебро.
Слалом - золото.

• **Иван Голубков**, лыжные гонки и биатлон (ПОДА) 

Гонка на 10 км с раздельным стартом - золото.
Эстафета 4x2,5 км - шестое место.
20 км сидя - золото.

• **Алексей Бугаев**, горнолыжный спорт (ПОДА) 

Скоростной спуск - бронза.
Гигантский слалом - бронза.
Слалом - золото.

• **Дмитрий Фадеев**, парасноуборд (ПОДА)

• **Филипп Монзер Шеббо**, парасноуборд (ПОДА)

*ПОДА - поражение опорно-двигательного аппарата. В классификации используются различные типы поражений:

- нарушение мышечной силы,
- нарушение диапазона пассивных движений,
- дефицит конечности.

МЕДАЛЬНАЯ КОПИЛКА

	З	С	Б	В
*3 - золото, 1. Китай	15	13	16	44
С - серебро, 2. США	13	5	6	24
Б - бронза, 3. Россия	8	1	3	12
В - всего	4	7	2	16
4. Италия	7	7	2	16
5. Австрия	7	2	4	13
6. Франция	4	4	4	12
7. Украина	3	8	8	19
8. Канада	3	4	8	15
9. Нидерланды	3	3	1	7
10. Швеция	3	0	4	7



Анастасия Багиян стала главным открытием Игр.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Мама трехкратной паралимпийской чемпионки Багиян:

Настя взяла с собой вязание

Елена ТРЕТЬЯКОВА («КП» - Пермь)

Лыжи спасли Настю от депрессии после потери зрения. А теперь она стала главной героиней Паралимпийских игр.

Анастасия полностью потеряла зрение в 15 лет, но начала заниматься лыжными гонками, стала бронзовым призером чемпионата мира и трижды - чемпионкой России. А сейчас и трехкратной паралимпийской чемпионкой!

- После того как у Насти пропало зрение, у нее началась депрессия, - рассказала «КП» Ирина Багиян, мама Анастасии. - Она долгое время даже с нами почти не общалась. А потом как-то узнала, что в школе у них есть лыжная секция. Настя спросила разрешения: «Можно, мама, я буду заниматься?» Я ответила: «Занимайся, если хочешь». И она увлеклась.

Родители хотели, чтобы после школы Настя поступила в медицинский колледж. Но тренер настоял, чтобы девушка связала свою жизнь со спортом. И она поступила в Чайковскую академию физкультуры и спорта, которую окончила

в прошлом году, защитив на отлично дипломную работу.

Первые соревнования, на которые поехала Настя, состоялись восемь лет назад. В Кирове проходила Всероссийская спартакиада юниоров.

- Я тогда посмотрела на соперниц и сказала Насте: «Тебе не догнать этих девочек. Они такие быстрые, такие стремительные». И, честно говоря, я просто горжусь своим ребенком - за эти годы она не только догнала, но и перегнала их всех.

- А есть ли у Насти свой талисман?

- Бабушка ее научила вязать, и даже сейчас, не видя, Настя вяжет вслепую: носочки, варежки. Она на все сборы и соревнования берет с собой вязание. Вечером после тренировки приходит и садится вязать. Говорит, что это ее успокаивает. В Италию она тоже взяла спицы и пряжу с собой. Можно сказать, это и есть ее талисман.



Все новости спорта - на KP.RU/SPORTS



Добровольцы нашли сестер, разлученных 24 года назад

Нину и Наташу развела судьба после попадания в детские дома. И их жизнь сложилась совершенно по-разному.

Олеся ФИЛАШИНА

Детство Нины и Наташи нельзя было назвать счастливым. Пока другие дети слушали перед сном сказки, девочкам, которым было 3 и 5 лет, приходилось скитаться по улицам, пока родители пили. Все изменилось в 1997 году, когда мать и отца лишили родительских прав. Сестер разлучили: Нину удочерили и увезли в Испанию, а старшая Наташа осталась в детдоме. Как спустя четверть века сестры все же нашли друг друга, Нина рассказала «КП».

«ПОТЕРЯЛА ПИСЬМО»

Сейчас Нине 31 год. Она уже сама стала мамой и все чаще задается вопросом: почему так сложилась судьба ее родной семьи?

У нас было очень тяжелое детство. Мы родились в Нижегородской области, в поселке Неклюдово. Все, что я помню, - как мы с Наташей жили на улице даже в самое холодное время года. Как сильно мерзли, а нашим родителям до этого не было дела. Они занимались своей жизнью, пристрастились к алкоголю. Когда мне исполнилось 3 годика, а Наташе 5 лет, нас забрали на воспитание в разные детские дома, так как у моей сестры обнаружили туберкулез, - рассказывает Нина.

В 2001-м ее удочерила семья из Испании, а Наташа осталась в Нижнем Новгороде.

Много лет я не вспоминала, что у меня есть сестра в России. Дело в том, что моей приемной маме никто не сообщил, что я не одна в семье. А 10 лет назад мой репетитор по русскому помог перевести все документы, и я вспомнила о Наташе. Начала ее искать: обращалась в разные группы, на программу «Жди меня», - вспоминает Нина.

И Наташа нашлась! Но познакомиться девочкам не удалось.

Когда мою сестру отыскали, ей на почту выслали письмо со ссылкой на мою соцсеть, чтобы мы смогли пообщаться по видеосвязи. Я ждала, но Наташа мне так и не позвонила. Позже оказалось, что она просто потеряла это письмо. Но я не собиралась сдаваться. Сама искала людей из России, которые могли бы быть моими родственниками.

«ИСКАЛИ ВСЕМ ГОРОДОМ»

В Сети Нина наткнулась на страницу некой девушки Юли.

В начале сентября мне пришло сообщение от незнакомки на иностранном языке. Она поделилась, что ищет свою сестру из России, уточнила, не я ли это. Дело в том, что мой ник (псевдоним) в социальных сетях - Петрович, а у отца Нины было отчество Петрович. Она решила, что это его фамилия, и искала людей с похожей, - рассказывает Юлия (ее настоящая фамилия - Демина, - Ред.). - И я решила помочь Нине, хотя живу не близко от Нижнего Новгорода, в Орехово-Зуеве (Московская область).

Информацию Юлия опубликовала в своем блоге, к поискам стало подключаться все больше людей.

Спустя три недели нам удалось найти Наташу! Счастливо не было предела, но до тех пор, пока мы не узнали, в каком она состоянии...

«ЖИЗНЬ СЛОМАЛАСЬ»

Юля вспоминает:

Когда мы приехали, увидели полуразрушенный дом, в нем маленькая комнатка со старой печью, удобств никаких. Наташа на нас не реагировала, просто лежала. Сложилось ощущение, что у нее спутанное сознание или какое-то детское. Сестру она тоже не вспомнила, да и о жизни своей мало что смогла рассказать, только показала старые фото в телефоне.

К слову, Наталья так жила не всегда. По словам знако-



Нина благодарна всем, кто помог ей и сестре в России. Даже после долгой разлуки она чувствует с Наташей особую связь.

Личный архив героя публикации

мых, после выпуска из детдома она поступила в колледж, училась на маляра, работала.

Первое время Наташа жила с молодым человеком. Но случилось несчастье, этот парень умер, и Наташа связалась не с теми людьми. Квартиру, выданную государством, у нее отняли, заселили туда не пойми кого, и она осталась ни с чем. В 2023-м уехала работать вахтой, это сломало ее жизнь окончательно. Месяца три Наташу избивали, издевались. А когда состояние стало критическим, привезли в бессознательном состоянии к дому родственника.

С тех пор у девушки начались большие проблемы со здоровьем: сильно упали слух и зрение, пропадает память.

Сейчас Наташа живет вдвоем с 74-летним дядей, он тянет ее на свою пенсию. Но хорошо, что есть добрые люди, которые стали помогать им, привозили продукты, одежду. Нам удалось отправить девушку на лечение. Надеемся, все будет хорошо.

«НАКОНЕЦ СМОГЛИ ПООБЩАТЬСЯ»

И вот в октябре - спустя 24 года разлуки - благодаря помощи неравнодушных людей сестры смогли пообщаться.

Мы организовали для них видеозвонок. Нина плохо говорит по-русски. Наташа мало что поняла. Вечно переспрашивала, где ее сестра, почему она говорит на другом языке. Повторяла, что девушка на другом конце провода очень красивая и они с ней совсем не похожи. Надеемся, Наташа поправится и они смогут встретиться по-настоящему. А Нина в это время сделала татуировку с датой рождения сестры. Она надеется, что сможет забрать свою Наташу в Испанию, когда та поправится.

Любимая газета страны

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВ

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ДА!

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!



Киркоров продает за 240 млн руб. квартиру, которую обещал детям



Камень В ТВОЙ оборот

Можно ли торговать метеоритами, древними ракушками и бивнями мамонта

Жил да был умный кот за углом...

Способы проверить интеллект питомца



«Остап Бендер» венчался с любовницей Берии

Удивительная жизнь Арчила Гомиашвили

В ПРОДАЖЕ С 18 МАРТА



БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

**Екатерина БИКЕРТ,
Екатеринбург:**

- Мастер спорта международного класса по легкой атлетике в беге на 400 метров с барьерами, мой наивысший успех: участие в двух Олимпиадах - в Афинах 2004 года и в Пекине 2008-го. Замечательная мама двух сыновей-спортсменов. Пробовала множество хобби - от игры на барабанах до вышивания крестиком.



**Виктория
АНДРЕЯНОВА,
модельер:**

- Силуэт работает за счет минимализма и чистой диагонали разреза. Хороший выбор для сцены, это платье читается издали и остается элегантно вблизи. Безупречная нога - главный акцент образа.



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!»

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru

Ольга ЮШКОВА / «КП» - Екатеринбург

АНЕКДОТЫ

Когда Оксана начала пить соленую воду из моря, она поняла, что скрывать беременность от Игоря дальше нет смысла.

* * *

Получил токмо весточку от брата мово, смерда Ивана из Московского княжества. Пишет пером гусиным, что супостаты печенеги отключили ему интернет.

* * *

Наваристый бульон может быть только в испанской провинции Наварро! Все остальное - мясная водичка.

* * *

В 10.00 простой сантехник Иванов совершил открытие века! В 10.30 произошло открытие второго века.

* * *

Не знаю, как вы, а я понял, что стал автомобилем только сегодня, пройдя пешком мимо интересной девушки и пытаясь разглядеть ее в несуществующем зеркале заднего вида...

* * *

- Почему у тебя такое плохое настроение? Ты что, взвесилась?

* * *

Даже кот в семье знает, кому можно трепать нервы, а кому нет...

* * *

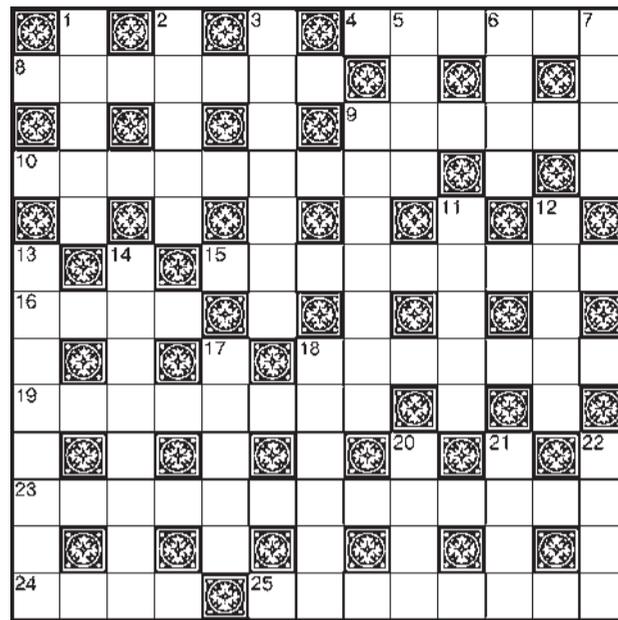
Не спит ночами Дядя Федор, Все потому, что месяц март. На крыше пятый день матросит Их бард.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. «Стекловатное олово» в наши дни. 8. Яд наоборот. 9. Встреча лидеров мировых держав. 10. Кто из героев Павла Луспекаева погибает при взрыве баркаса? 15. Гормон «неконтролируемых эмоций». 16. Звезда по имени Кортни из ситкома «Друзья». 18. Подход с лаской. 19. Кто стал героем сказочной биографии у Эльдара Рязанова? 23. Управляющий из гостиницы. 24. Сдоба из формочки. 25. Благо для партии.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Кто может заинтересовать как теолога, так и орнитолога? 2. Зарплата на уровне пособия по безработице. 3. Чему предан спортивный фанат? 5. Персия после переименования. 6. Собачка тургеневского Герасима. 7. Похититель из прошлой жизни. 9. Французский классик, чья дочь покочичила с собой из-за ревности к своему же отцу. 11. Кто из героев выполняет шпионские поручения короля Клавдия? 12. «Пожирательница мужчин» из культовых фильмов Микеланджело Антониони. 13. «Городок» со множеством гор. 14. Столп науки. 17. Чем обшит танк? 18. Какое заведение якобы грабят герои комедии «Джентльмены удачи»? 20. Мостовой ... в порту. 21. Недуг по части лора. 22. «Дикие гитары» из мюзикла «Новогодние приключения Маши и Вити».

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Детсад. 20. Кран. 21. Олт. 22. Трио. 18. Вити. 13. Акватарк. 14. Академик. 17. Броня. 18. Иран. 6. Муму. 7. Тать. 9. Сименон. 11. Лазрт. 12. ВЕРТИКАЛИ: 1. Ангел. 2. Мизер. 3. Команда. 5. Администратор. 24. Кекс. 25. Единство. 10. Адригалин. 16. Кокс. 18. Лобота. 19. Андерсен. 15. Висмут. 8. Антидот. 9. Саммит. 10. Верещатин. 4.

Прогноз погоды на завтра, 18 марта

	ночью	днем	давление *	влажность **	
Новосибирск	-5... -7	-1... +1	758	57	ясно
Иркутск	-14... -16	-6... -8	730	34	облачно
Красноярск	-14... -16	0... -2	752	64	пасмурно
Омск	-1... -3	-1... +1	763	80	небольшой снег
Томск	-7... -9	-1... +1	758	66	снег
Абакан	-9... -11	0... +2	750	51	
Кызыл	-17... -19	-5... -7	719	58	

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!
(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
■ Ведущий редактор номера Н. АНДРЕАССЕН.

■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
■ Ценные почтовые отправления не доставляются.
■ ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru
■ Web-сервер: www.kp.ru
■ отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru
■ служба распространения - (495) 777-02-82

■ Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
■ Индексы П1101, ПМ976
■ Дата выхода в свет 17.03.2026
■ Время подписания в печать по графику - 21.00, фактически - 20.30
■ ISSN 0233-433X

© АО ИД «Комсомольская правда», 2026. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

■ «НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2026», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

■ Тираж этого номера: 168 029 экз.

Цена договорная



Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru

Адреса редакций:

■ 664047, г. Иркутск, ул. Партизанская, 75
■ 660022, г. Красноярск, ул. Никитина, 3 «б», пом. №78
■ 630091, г. Новосибирск, ул. Советская, 64

Газета отпечатана:

■ на удаленном производственном участке АО «Советская Сибирь», г. Иркутск, бульвар Рябикова, 96, стр. 1. Заказ № 499738
■ на удаленном производственном участке АО «Советская Сибирь», г. Красноярск, ул. Шахтеров, 33. Заказ № 499725
■ в типографии АО «Советская Сибирь», г. Новосибирск, ул. Немировича-Данченко, 104.