

В Калининграде онкологи сделали первую операцию с применением... тока

Читайте на стр. 4 ▶



Правительство Калининградской области

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

107,2 FM

Русский дозор

Писатель Сергей Лукьяненко о том, что ждет нашу страну в обозримом и отдаленном будущем - 18:00
radiokp.ru



Александр ШПАКОВСКИЙ



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Среда, 11 февраля
№ 9-с (27755-с)/2026 год

Газета нашего города ★ Калининград

KP.RU 1 899 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Как нам повысить рождаемость

У российских демографов есть четкий план.



Читайте на стр. 8-9 ▶



Roman Naumov/globallookpress.com

Константин ЭРНСТ: Вы - не последнее поколение, которое смотрит телевидение

Николай ГЕРАСИМОВ

Руководителю Первого канала исполнилось 65!

Что сказать о Константине Львовиче? Наверное, достаточно перечислить его заслуги - они все скажут за нас. Именно этим и займемся: вспомним этапы пути, которые сделали Эрнста одной из важнейших фигур в отечественных кино и массмедиа. И еще вспомним, как он их комментировал.

Продолжение на стр. 14 ▶

На Балтийской косе из-за морозов застрял турист с собакой

Сергей БОГРОВ

Мужчина отказывается покинуть место отдыха без личного автомобиля.

Застрявший на Балтийской косе турист с собакой почти две недели ждет, когда его автомобиль вывезут паромом. Об этом рассказала глава Балтийского городского округа Нина Федорова.

- Один из посетителей, туристов, попал на Балтийскую косу 31 января и до сих пор находится там. У него собака. Он требует от нас переправить его автомобиль на большую землю, в Балтийск, - чиновницу цитирует «Клопс».

Мужчине предлагали разные варианты. Например, обещали разместить машину на охраняемой парковке, выразили готовность прогреть ее время от времени. Но гость янтарного края желает вернуться домой только на своем автомобиле.

- Мы говорили, что готовы на служебной машине переправить его до места работы. Но договоренностей нет. Ситуация проблемная, - подчеркнула руководитель муниципалитета.

Напомним, из-за морозов паромное сообщение между Балтийском и косой работает с серьезными ограничениями. В частности, переправа не принимает на борт автомобили.

Планов о возобновлении работы парома в обычном режиме никто не озвучивает. Тем временем на горизонте замаячила оттепель...

Есть лекарства от одиночества



Читайте на стр. 10 ▶

Клопс

Николай ОБЕРЕМЧЕНКО

StockAsso/Shutterstock/Fotodom

«Мы и мечтать не могли, что США будут вытирать ноги о своих союзников»

Почему президент США так плотно занялся конфликтом на Украине, чем решится «гренландский вопрос» и где нам с ним на самом деле по пути? На эти вопросы в эфире Радио «Комсомольская правда» ответил главный редактор журнала «Россия в глобальной политике», ведущий программы «Международная панорама» Федор ЛУКЬЯНОВ.



Евгения ГУСЕВА/«КП» - Москва

Валентин АЛФИМОВ,
Иван ПАНКИН

ОСТАНАВЛИВАТЬСЯ НЕ КОМИЛЬФО

- По переговорам в Абу-Даби никакой информации - о чем говорят, о чем договорились? Настолько все плохо?

- Как раз настолько все хорошо. Потому что как только начинается публичная дискуссия о дипломатическом процессе, пиши пропало, можно этот процесс заканчивать. Раз этого нет, значит, впервые за очень долгое время, как мне кажется, речь может идти о действительно серьезных переговорах.

- То есть вы обращаете внимание на молчание не только с нашей стороны, но и украинской? Как бы серьезно начали относиться, не болтают?

- Да. Киев, как известно, очень большое значение придает публичному сопровождению, и тот факт, что на этот раз все высказывания очень аккуратные... Собственно, только Зеленский высказывался, больше никто...

- Почему для переговоров Россия выбрала людей преимущественно в погонах?

- Я бы сказал, что с российской стороны подчеркивается (а в делегации одни военные), что речь идет о предельно практических и военно-технических аспектах. Но это не политические решения. Это подготовка того, что потом может стать основой для политических решений, но не более.

- Зачем сейчас США это мирное соглашение?

- Почему сейчас? Уже почти год, как президент Трамп и его соратники пытаются добиться какого-то соглашения. Он говорил неоднократно, что действительно думал: изменив подход по сравнению с Байденом (а он его сразу изменил), довольно легко перейдет к компромиссу, объявит очередную грандиозную победу. Но он просчитался. Однако он уже настолько серьезно ангажировался - и публич-

во всех его высказываниях. Особенно он раздражается, что не может навязать руководству страны, которая полностью зависит от Запада, то, что хочет. И это очень познавательный для нас пример: даже у такой сверхмогущественной страны, как США, не безграничные возможности.

Зеленский играет грязно, бессовестно, но в свою игру. Он тянет время, надеется, что Трамп переменчив, что он к концу этого года вообще ослабнет, проиграет выборы... Он рассчитывает на европейцев, которые подкидывают что-то, что мешает Трампу работать. На самом деле он выжимает максимум из ситуации, в которой оказался, понимая, что Трамп слишком сильно в это вовлекся и не может просто сказать: «Да

внутренней избирательной кампанией: у него промежуточные выборы в конгресс. А это важно для него, потому что республиканцы могут проиграть. Ближайшие пару месяцев будет такой период, когда все рассчитывают, что есть возможность потянуть время. А вот дальше трудно сказать.

ДАНИЮ ДОЖМУТ ДО СДЕЛКИ

- То есть нам предстоит 2 - 3 довольно напряженных месяца именно на международном треке: Венесуэла - начало, Гренландия - продолжение. И далее везде?

- Нет. Надо отличать шумовые спецэффекты Трампа от реальных возможностей. Его подход в том, что надо максимально громко и эффективно осуществлять какие-то вещи там, где нет риска или минимальный риск. Вот и вмешательство в ирано-израильскую войну в прошлом году, и венесуэльский случай - да, это профессионально подготовленные акции, но такие, чтобы... как Бэтмен - прилетел...

- ...отметился и улетел.

- Отметился эффективно. Чтобы все сказали: «Ух ты!» Но главное - не увязнуть. Гренландия, я думаю, кончится тем, что Данию дождут до какой-то супер-пупер-великой, небывалой в истории сделки и они дадут американцам какие-то неограниченные безумные права на миллион лет, но без присоединения Гренландии к США. Достаточно очевидно, что другого варианта нет.

Иран. Тут есть фактор Израиля, который очень сильно влияет на Трампа. Но думаю, здесь интересы не полностью совпадают. Израилю хотелось бы, чтобы этого режима в Иране вообще не было, а дальше хоть трава не расти. Думаю, что американцам такое ни к чему. Они бы хотели в идеале повторить Венесуэлу, то есть ликвидировать самый верх, а дальше не трогать, но скажут: ведите себя хорошо, и тогда опасность не грозит.

Куба. Здесь для американцев ситуация проще. Ее легко удушить экономически. Венесуэльский подпитку им уже отрубили, теперь, вероятно, мексиканцам запретят продавать нефть кубинцам. Ну и дальше вопрос: как будет выкручиваться Куба? Военной операции по смене режима, мне кажется, Трамп делать не будет. Там есть риски, там можно завязнуть.

но, и непублично (видимо, в переговорах с Путиным и т. д.), что бросать это не комильфо.

2 - 3 РЕШАЮЩИХ МЕСЯЦА

- А что ему делать с товарищем, который отказался идти на компромиссы с Россией, даже самим американцам заявил, что само участие Украи-



BREAKING NEWS

ШУТКА ИЗ ИНТЕРНЕТА

США ПОХИТИЛИ ПРЕМЬЕР-МИНИСТРА ГРЕНЛАНДИИ

Трамп своей «гренландияманией» не только взорвал политическую сцену, но и добавил с десяток новых поводов посмеяться.

ны в трехсторонних переговорах в Эмиратах - одолжение и компромисс? Зеленский становится неуправляемым...

- Не знаю, что он будет с ним делать. Мне не кажется, что происходит что-то экстраординарное. Зеленский довольно успешно, надо признать, маневрирует в ситуации, которая для него чрезвычайно неблагоприятна с самого начала. Трампу Зеленский не нравится, это видно при каждой встрече,

пошли вы все». Так что это просто очень жесткая борьба за выживание.

- Лимит какой-то есть у этого процесса по затягиванию времени?

- Есть некоторые обстоятельства, которые могут меняться. Например, связанные с устойчивостью самой Украины - как долго они могут держать оборону, как сейчас. Есть фактор Трампа - месяца через два-три ему придется заниматься



Большой политпрогноз от Федора

Лукьянова на 2026 год читайте на нашем сайте



ВМЕСТО ПОСЛЕСЛОВИЯ

Он не наш

- А какая у Трампа сверхцель?
- В мироздании Трампа и его единомышленников внутри-американские дела несопоставимо важнее внешних. И в этом, кстати, парадокс: Трамп, придя к президентству на этой волне, так много занимается внешними делами. Но в его понимании, например, Западное полушарие - это не совсем внешние дела, а тесно связано с внутренней ситуацией. Отчасти так и есть - миграция, наркотрафик, ресурсы, необходимые американцам, возможное присутствие в регионе их противников, прежде всего Китая.

Другое дело, что его понимание, видимо, как-то трансформировалось. Он тоже теперь считает, что для Блатопульеры Соединенных Штатов мир все-таки надо переустроить. Только не так, как предлагал Байден, а до него другие президенты: сейчас мы везде построим демократию, установим правильные режимы, и тогда будет хорошо и спокойно. Трампу плевать на демократию, на ценности, на идеологии, ему главное - показать всему миру, что, если вдруг американцам что-то понадобится, они способны кому угодно навалить и это получить. Вот это, наверное, можно считать его сверхзадачей, а именно укрепление возможностей США для точечного, но успешного применения силы.

- Такие временные отсечки мы периодически делаем - Трамп наш, Трамп не наш. По состоянию на начало февраля 2026 года Трамп наш или нет?

- Он ничей, он только свой. Трамп наш в том смысле, что ряд вещей, которые он делает, в русле того, чего бы мы хотели. Например, его абсолютное презрение к союзническим альянсам. Мы даже мечтать о таком не могли, что США будут откровенно и сладострастно вытирать ноги о своих ближайших, самых верных союзников, как Дания, например. Наступил момент, когда прежние структуры, институты времен холодной войны перестают работать. И почему-то считается, что НАТО в этом случае будет исключением. А почему? Такой же институт второй половины XX века. Это до него дошло.

Андрей БАРАНОВ

Аляска обошлась Штатам по цене 36 тысяч норковых шуб.

Судьба полярной Гренландии сейчас оказалась в центре мирового внимания - Дональд Трамп хочет присоединить ее к США. Но как это сделать? Дания, которой принадлежит остров, добровольно его отдавать не желает. Забрать силой - жди невиданного скандала, чреватого развалом НАТО. А может, просто купить, предложив солидный куш?

По некоторым оценкам, вся Гренландия «стоит» примерно 700 миллиардов долларов. Сумма гигантская, но у Соединенных Штатов такие деньги найдутся. Тем более что у американцев на сей счет имеется солидный опыт. 37% современной площади США (около 9,8 млн км²) было в разное время прикуплено у других держав в общей сложности за... \$62,2 миллиона. С учетом коэффициентов инфляции сейчас это примерно \$1,5 миллиарда. Согласитесь, блестящее капиталовложение! Давайте вспомним, как это было.

1803 ГОД УДВОИЛИ РАЗМЕРЫ

У Франции куплена обширная территория под названием Луизиана. Сегодня в нее входит не только одноименный штат, но еще (полностью или частично) 12 других штатов. Французам нечем было защищать эту землю против возможного вторжения англичан, и они решили заморское владение продать. Цену назначил сам Наполеон. Американское общество едва не прокляло президента Томаса Джефферсона за приобретение диких и никому не нужных земель. И тем не менее сделка считается одной из самых выгодных в истории страны: США тогда удвоили свои размеры, заплатив всего 7,2 доллара за квадратный километр. Шта-

Третью своих земель Америка купила за гроши

Аляска 1867 г.
Цена: \$7,2 млн
 (сейчас это \$157,7 млн)
Можно купить:
 • тогда - 36 000 норковых шуб
 • сейчас - 30 000 таких же шуб

Луизиана 1803 г.
Цена: \$15 млн
 (сейчас это \$430,3 млн)
Можно купить:
 • тогда - 30 000 рабов
 • сейчас - 15 000 роботов Илона Маска

«Гадсденовская покупка» 1853 г.
Цена: \$10 млн
 (сейчас это \$360 млн)
Можно купить:
 • тогда - 30 трансатлантических пароходов
 • сейчас - 1 круизный лайнер

Территории, которые американцам приобрести не удалось



1819 г. Флорида
Цена: \$5 млн
 (сейчас это \$127,6 млн)
Можно купить:
 • тогда - 2000 новых домов в Нью-Йорке
 • сейчас - 2 пентхауса там же

Американские Виргинские острова 1917 г.
Цена: \$25 млн
 (сейчас это \$633,1 млн)
Можно купить:
 • тогда - 60 000 автомобилей Ford
 • сейчас - 17 000 автомобилей Tesla

ты получили устье Миссисипи и порт в Новом Орлеане.

1819 ГОД ЗАПЛАТИЛИ САМИ СЕБЕ

У Испании приобретена солнечная Флорида. Испанцы были истощены войной с Америкой и согласились оставить лакомые берега. Они назначили сумму выкупа, которая должна была пойти на компенсацию ущерба, нанесенного проживавшим там испанским подданным. Но пока разбирались, практически все местные испанцы уже приняли гражданство США, так

что деньги в итоге достались своим.

1853 ГОД СПАСИБО МИСТЕРУ ГАДСДЕНУ!

Была оформлена так называемая «Гадсденовская покупка»: у Мексики выкупили Южную Калифорнию (сейчас это часть современных штатов Аризона и Нью-Мексико). Сделку лоббировал американский дипломат

Джеймс Гадсен, выступавший за прокладку железной дороги к Тихоокеанскому побережью. И, чтобы спрямить путь, убедил правительство приобрести 40 миллионов акров мексиканских земель. Доходы от магистрали быстро покрыли все затраты.

1867 ГОД АЛЯСКА - КРУПНЕЙШИЙ ШТАТ

В правление императора Александра II Россия усту-

пила Америке Аляску. Петербург изначально запрашивал 10 миллионов долларов, но американцы уперлись. Однако и выплаченные \$7,2 млн составляли солидную часть бюджета Российской империи.

Покупку Аляски в американском обществе тогда считали «глупейшей затеей». Ну а сейчас природные запасы этого самого большого штата США (площадь 1 723 337 км²) оцениваются более чем в триллион долларов. Здесь добывается 20 процентов всей американской нефти и природного газа.

1917 ГОД ОСТРОВА С ТЕНЬЮ ЭПШТЕЙНА

Под эгиду США в качестве «неинкорпорированной организованной территории» вошли Американские Виргинские острова. Статус означает, что жители имеют право на американское гражданство, но пользуются самоуправлением. Вашингтон отвечает за оборону и способствует притоку американских инвестиций.

Это, кстати, может стать примером для той же Гренландии. Ведь Виргинские острова Штаты приобрели у Дании. Копенгагену далекий архипелаг в Карибском море был не нужен. А у США, вступавших тогда в Первую мировую войну, был свой резон: там опасались, что острова станут базой для враждебного германского флота.

Один из островов - Литл-Сент-Джеймс - получил дурную славу уже в наши дни. Его приобрел миллиардер-педофил Джеффри Эпштейн и устраивал там в своем поместье оргии для политической элиты.

В ТЕМУ

Что еще хотел прибрать к рукам Вашингтон

- ✓ На Гренландию США заглядывались с XIX века. А в 1946 году президент Гарри Трумэн тайно предлагал Дании выкупить у нее остров за 100 миллионов долларов золотом. Но датчане отказались.
- Об этом стало известно лишь полвека спустя.
- ✓ В 1854 году во время президентства

Франклина Пирса Америка предложила Испании продать Кубу за 120 миллионов долларов.

Мадрид на сделку не пошел, и США просто оккупировали остров во время испано-американской войны 1898 года и оставались там до формального провозглашения независимости Кубы в 1902 году.

РАДИО КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА radiokp.ru

Утреннее шоу с Иваном Панкиным. Он видит, что происходит, знает, как на это реагировать, и готов рассказать вам, что будет.

Начинайте день в правильной компании! С понедельника по пятницу в 7 утра (мск) слушайте программу «Что будет» - честный взгляд на происходящее вокруг!

В Калининграде онкологи разрушают опухоли с помощью тока



Операция, нацеленная на повышение качества жизни 70-летней пациентки, длилась три часа.

Вера ГРИНВИЧ

Вмешательство проводится через микропрокол.

В онкологическом центре Калининградской области впервые в регионе внедрен новый высокотехнологичный метод лечения опухолей печени - радиочастотная абляция. Об этом сообщает пресс-служба областного правительства.

В ЧЕМ СЛОЖНОСТЬ

Метод был применен в рамках комбинированного лечения 70-летней пациентки со сложным клиническим случаем: метастазами в печени и колоректальным раком.

Ранее женщине уже выполнялась операция с удалением (резекцией) части печени. Повторное открытое хирургическое вмешательство на этом органе в разы увеличивало риски, так как очаги метастазов располагались в разных зонах печени и для их удаления пришлось бы иссечь значительный объем жизнеспособной ткани. К тому же у пациентки были противопоказания к системной химиотерапии.

КАК ЭТО РАБОТАЕТ

Взвесив все за и против в ходе онкологического консилиума, специалисты приняли решение о проведении комбинированного высокотехнологичного лечения с помощью двух современных методик: химиоэмболизации и радиочастотной абляции метастазов печени.

Метастатические очаги у пациентки были пролечены сначала методом химиоэмболизации: медики точно доставили в опухоль концентрированный химиопрепарат и перекрыли питающие ее артерии. После

чего подвергли еще два метастаза радиочастотной абляции.

Через прокол в опухолевый узел вводится игла-электрод. Под действием высокочастотного тока его ткани нагреваются и опухоль разрушается. По своей эффективности способ не уступает хирургической резекции.

ТОЧЕЧНЫЙ ПОДХОД

Вся операция продлилась более трех часов. Подведение электрода к очагу выполнялось под двойным контролем: с использованием рентген-диагностики сосудов, вен и артерий, а также УЗИ.

- Метод новый для региона, ранее в подобных случаях пациентам проводили масштабные хирургические операции, сегодня же вмешательство проводится через микропрокол, - отметил один из осуществлявших вмешательство специалистов, врач отделения абдоминальной онкологии и рентген-хирургических методов диагностики и лечения калининградского онкоцентра Александр Гельд. - И мы будем набирать подобный опыт, поскольку значительному числу пациентов требуется именно точечный подход к лечению.

ВАЖНО! По словам врача, радиочастотная абляция может подойти не всем. Каждый случай тщательно рассматривается на онкологическом консилиуме, по итогам которого принимается оптимальное решение по индивидуальной тактике лечения пациента.

Как отметили в онкоцентре, использование эффективных и щадящих технологий расширяет возможности для помощи самым сложным пациентам, снижает хирургические риски и в итоге значительно повышает качество их жизни.

ЧИТАЙ, ЗВОНИ, ВЫБИРАЙ!

Рекламные объявления

По вопросам размещения рекламы обращаться: kp.kaliningrad@mail.ru или по тел. 310-322

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА, РЕМОНТ

«РЕМБЫТТЕХНИКА». Ремонт холодильников и стиральных машин на дому. Гарантия, выезд в область, без выходных. Тел.: (4012) 39-19-49, 8-921-710-01-43.

ТЕЛЕРЕМОНТ. Тел. (4012) 76-38-49.

УЧАСТОК, дачу. Тел. (4012) 37-35-52.

НЕДВИЖИМОСТЬ

РАЗНОЕ

КУПЛЮ

КУПЛЮ

КОМНАТУ. Долю в квартире. Тел. (4012) 37-35-52.

ТЕЛЕВИЗОР неисправный. Тел. (4012) 76-38-49.

■ ПРОВЕРКА

В винегрете обнаружены плесневые грибы

Сергей БОГРОВ

Деятельность столовой-буфета приостановлена судом на 45 суток.

Управлением Роспотребнадзора в ходе проведения плановой проверки в деятельности выявлены многочисленные нарушения обязательных требований законодательства, представляющие угрозу причинения вреда жизни и здоровью граждан - потребителей услуги общественного питания. В ведомстве рассказали, что речь идет о столовой-буфете, расположенной на улице Железнодорожной, 7, в Калининграде.

В списке вопиющих нарушений значатся:

- ✓ в одном помещении проводится мытье кухонной и столовой посуды, а также мытье подносов посетителей;
- ✓ нарушена герметичность окон, в результате чего образуется конденсат и плесень;
- ✓ допускается прием «обе-



Вкусен салат, да небезопасен.

зличенной» пищевой продукции без маркировки;

✓ нарушаются режимы хранения готовой продукции;

✓ используется холодильное оборудование со следами ржавчины, плесени.

По результатам исследований готовой продукции в винегрете обнаружены плесневые грибы и бактерии группы кишечной палочки.

ля, Московский районный суд Калининграда согласился с позицией регионального Роспотребнадзора о недопустимости деятельности столовой-буфета до устранения выявленных нарушений санитарного законодательства. Суд вынес постановление о привлечении учредителя предприятия к административной ответственности - деятельность общепита приостановлена на 45 суток.

Открытое акционерное общество «Российские железные дороги» в лице филиала Калининградской железной дороги (далее - заказчик) извещает о проведении на электронной площадке «РТС-тендер» www.rts-tender.ru (далее - ЭТП) открытого аукциона № 26/10602/П/А/Э/КЛНГ на право заключения договора купли-продажи объекта: квартира, расположенная по адресу: Калининградская область, Балтийский р-н, г. Балтийск, ул. Гоголя, д. 11, кв. 2.

Место приема заявок: электронная площадка «РТС-тендер» www.rts-tender.ru.

Дата и время начала подачи заявок:

06 февраля 2026 г. 10 часов 00 минут по московскому времени.

Дата и время окончания подачи заявок:

09 марта 2026 г. 23 часа 00 минут по московскому времени.

Дата и время начала проведения торгов:

12 марта 2026 г. 12 часов 00 минут по московскому времени.

Информация об объекте недвижимого имущества размещена на сайте ЭТП, официальном сайте ОАО «РЖД» - www.rzd.ru (в разделе «Тендеры»), официальном сайте Департамента корпоративного имущества ОАО «РЖД» - www.property.rzd.ru.

Получить подробную информацию о процедуре также можно, позвонив организатору по телефону (4012) 587-766, контактное лицо: Новожилова Юлия Анатольевна, либо направив организатору письменное обращение по адресу: nri_NovozhilovaYA@klgd.rzd.ru.

Открытое акционерное общество «Российские железные дороги» в лице филиала Калининградской железной дороги (далее - заказчик) извещает о проведении на электронной площадке «РТС-тендер» www.rts-tender.ru (далее - ЭТП) открытого аукциона № 26/10609/П/А/Э/КЛНГ на право заключения договора купли-продажи квартиры, расположенной по адресу: Калининградская обл., Гвардейский р-н, п. Знаменск, ул. Кооперативная, д. 14а, кв. 7.

Место приема заявок: электронная площадка «РТС-тендер» www.rts-tender.ru.

Дата и время начала подачи заявок:

06 февраля 2026 г. 10 часов 00 минут по московскому времени.

Дата и время окончания подачи заявок:

11 марта 2026 г. 06 часов 00 минут по московскому времени.

Дата и время начала проведения торгов:

13 марта 2026 г. 10 часов 00 минут по московскому времени.

Информация об объекте недвижимого имущества размещена на сайте ЭТП, официальном сайте ОАО «РЖД» - www.rzd.ru (в разделе «Тендеры»), официальном сайте Департамента корпоративного имущества ОАО «РЖД» - www.property.rzd.ru.

Получить подробную информацию о процедуре также можно, позвонив организатору по телефону (4012) 587-766, контактное лицо: Новожилова Юлия Анатольевна, либо направив организатору письменное обращение по адресу: nri_NovozhilovaYA@klgd.rzd.ru.

«Голосую за счастье детей и нашу счастливую жизнь»

Владислав РЖЕВСКИЙ

80 лет назад в янтарном крае состоялись первые советские выборы.

10 февраля 1946-го граждане СССР должны были избрать депутатов в Верховный Совет. На территории современной Калининградской области тогда еще не существовало даже Кёнигсбергской области, а значительную часть населения составляли граждане Германии. Так что проведение выборов стало важным шагом по утверждению новой жизни на этой земле.

Верховный Совет состоял из двух палат: Совета Союза и Совета Национальностей. Когда в середине октября 1945-го вышли соответствующие указы, то по выборам в Совет Союза был образован Кёнигсбергский избирательный округ, а по выборам в Совет Национальностей янтарный край включили в перечень территорий, относящихся к Ленинградскому сельскому избирательному округу.

В Совет Союза был выдвинут командующий войсками Особого военного округа Кузьма Галицкий, в Совет Национальностей - Алексей Косыгин, будущий глава правительства. И при 100-процентной явке за кандидатов избиратели отдали 98,8% голосов.

КТО ПОСЛЕДНИЙ НА УЧАСТОК?

К следующим выборам, состоявшимся год спустя, ситуация заметно изменилась. 7 апреля 1946-го была образована Кёнигсбергская область, 4 июля Кёнигсберг переименовали в Калининград, область стала Калининградской. Существенно увеличилось и число местных избирателей не в погонах. В феврале 1946-го в выборах приняло участие всего около 9,5 тысячи человек гражданского населения. А уже к концу того года в результате начавшегося массового переселения только в сельские районы области прибыло около 60 тысяч советских граждан.

Предвыборную пропаганду и агитацию требовалось поднимать на новый уровень. И здесь основная роль была отведена появившейся областной газете. Уже в первом номере «Калининградской правды», 9 декабря 1946-го, тема предстоящих выборов в Верховный Совет РСФСР стала главной. И чем ближе они были, тем больше уделялось им внимания на стра-

ницах газеты. А номер за 10 февраля 1947-го был и вовсе полностью отдан под отчеты о том, как накануне проходило голосование.

Выборы проводились с 6 до 24 часов. Многие приходили на участок задолго до начала, чтобы первыми отдать голос «за народное счастье». Но не все могли позволить себе такую роскошь. Например, на участке № 24 в Калининграде последний избиратель, точнее, избирательница появилась за три минуты до прекращения голосования. «Раньше не могла, прибежала сюда прямо с работы», - извинилась она, получая бюллетень.

Всего же 9 февраля 1947-го в выборах приняли участие 99,98% избирателей. Из них 99,47% отдали голоса за предложенных кандидатов. Депутатами от янтарного края в высший орган власти республики были избраны Василий Горбунов (Калининградский городской округ), Гордей Левченко (Калининградский сельский округ), Клавдия Кувшинова (Советский округ) и Василий Борисов (Черняховский округ).

НЕ ВСЕ ПОПАДАЛО В ГАЗЕТЫ

21 декабря 1947-го в новой советской области состоялись первые выборы в местные Советы депутатов трудящихся. В голосовании приняли участие 99,79% избирателей, 99,02% поддержали кандидатов блока коммунистов и беспартийных. И, по воспоминаниям, у многих участников тех выборов осталось «ощущение праздника». Надев все лучшее, с утра пораньше отправлялись на участок всей семьей, всем домом, всей улицей. А если еще гармонь имела - так и пели, и плясали. К слову, оптимизма добавляло и то, что накануне выборов, 16 декабря 1947-го, в стране наконец отменили карточки - одно из последних войн.

Сегодня надписи на избирательных бюллетенях тоже бывают, но куда реже, чем когда-то. Видимо, соответствующий пыл электорат растрчивает в других местах. А вот в декабре 1947-го тысячи калининградцев оставили послания на бюллетенях. Писали же в основном про того, кто тогда был главным в СССР: «Голосую за великого Сталина, за мир во всем мире, за счастье человечества, за торжество коммунизма!», «Отдаю голос, а потребуется - и жизнь отдаю за любимого Сталина!»,



«Пусть живет и здравствует наш друг и отец Иосиф Виссарионович Сталин!», «Я счастлив, что живу в одно время со Сталиным!», «Голосую за нашего кандидата, я голосую за товарища Сталина

дал! Но в итоге уговорили, проголосовала. А на другом участке вместо согласованного в инстанциях кандидата, заведующего горно, народ взял и выбрал завуча. Да еще и беспартийного! Власть неожиданный выбор скрепя сердце оспаривать не стала. Однако те, кто отвечал за участок, получили разнос: почему плохо работаете с избирателями?

новали в отчетах, надписями («Горячо одобряю политику ленинского ЦК») были и предложения, пожелания, просьбы. «Необходимо принять меры по улучшению водоснабжения в городе Немане». «Просим осветить улицу Славянскую в Октябрьском районе Калининграда». «В Советске нужно установить автоматы по продаже газированной воды». «Упорядочить работу пошивочных ателье, надоело занимать очередь с пяти утра». «Запретить строительство пивного бара в магазине «Волна», оградить детей от влияния пьяниц». «В домоуправлении № 17 просим заменить начальника». «Товарищи депутаты! Желаем к концу пятилетки ликвидировать общие кухни».

Были и отрицательные надписи. «Голод!» «Может, мясные и молочные продукты будут не только в день выборов?» «Дайте людям жить, как обкомовские работники - отдельные магазины, отдельное питание». «В Озерске нет мяса». «Ни селедки в нашем рыбацком крае, ни квартир». «Жаль, что живем так спустя 28 лет после войны».

Могли написать и такое: «В нашей стране демократических выборов нет, у нас назначают, а не выбирают», «Это глупость, а не выборы!» И тут же - нечто печально-философское. В Светлом какой-то избиратель тихо вывел на своем бюллетене: «Правды нет»...

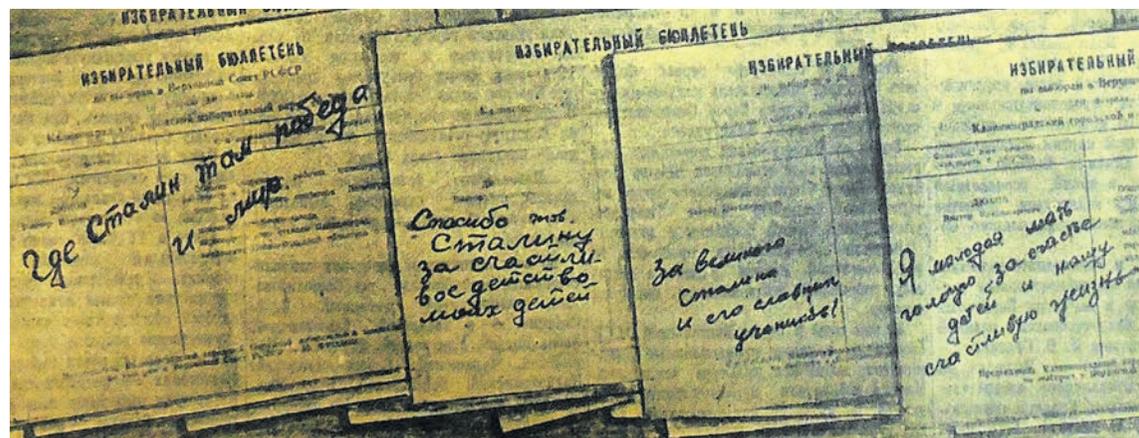


Декабрь 1947-го. На агитпункте одного из избирательных участков.

и обязуюсь выполнить за месяц не менее трех месячных норм».

Впрочем, встречались и другие надписи. «Не забывайте тех, кто вас выбрал, и служите им». Или даже такая: «Примите все меры к тому, чтобы Калининградская область была цветущей, достойной нашей Родины».

Случился 21 декабря 1947-го и инцидент: бывшая партизанка отказалась идти голосовать, сославшись на невыносимо тяжелое материальное положение. Скан-



«Где Сталин там победа и мир» и другие послания калининградцев на бюллетенях.

Хранитель файлов Эпштейна:

К власти в США продвигали извращенцев, чтобы держать их на крючке

Публикация минюстом США файлов по делу финансиста-недофила Джеффри Эпштейна породила массу вопросов. Главные из них мы задали бывшему американскому полицейскому Джону Дугану, который еще в 2016 году вывез в Россию архив Эпштейна.



Мария БЕРК/«КП» - Москва

Мария БЕРК

Американец, а ныне гражданин нашей страны Джон Дуган работал в офисе шерифа округа Палм-Бич. Там находился особняк магната, где тот развращал и подкладывал влиятельным друзьям несовершеннолетних девочек. Это дело раскрутил и вел, устроил обыски у финансиста детектив Джо Рекари. Понимая, что ему могут ставить палки в колеса, он для подстраховки передал копию всех собранных материалов своему другу Дугану.

Джону, который стал разоблачать коррупцию в полиции, пришлось из-за преследований бежать в РФ. Рекари скоропостижно, очень странно скончался, а Дуган остался хранителем архива. Он зашифрован на секретных серверах - эксплицитный называл его гарантией своей безопасности и утверждал, что просмотрел лишь несколько файлов с «девочками, выходящими из душа». Если бы с Джоном что-то случилось, архив бы увидел свет.

«К ДЖЕФФРИ ЕЗДЯТ ВСЕ»

- Джон, главный вывод, который напрашивается после публикации файлов, где американская элита барахтается в разврате: в Штатах ВИПы настолько сексуально неудовлетворенные?..

- Американские ценности уже очень долго в упадке. Те, кто приходил к власти, получал влияние в США, добивались этого благодаря таким людям, как Джордж Сорос*. Для продвижения выбирали персонажей с сексуальными девиациями именно потому, что против них могли использовать компромат, держать на крючке сенаторов или даже президента.

- Поражает, что участники вечеринки Эпштейна верили в свою безнаказанность. В чем причина?

- Либо их до поездки к Эпштейну уже шантажировали и терять им было нечего, либо работал принцип круговой поруки: «К Джеффри ездят все!» Недаром мы сейчас наблюдаем, как растет количество фигурантов. Публика читает и думает: «Черт возьми, и этот парень вляпался!»

НИКОГО НЕ АРЕСТУЮТ

- Какими будут последствия для американской политики?

- Никакими. Политиков на Западе выбирает не народ. Их приво-

дят к власти влиятельные фигуры за кулисами. И это касается не только Америки. Посмотрите на Германию: был там канцлер Шольц. Никто не хотел, чтобы страна так поддерживала Украину. Никто не хотел, чтобы немецкая промышленность разрушилась. Но Шольц все равно это сделал. И знаете почему? Потому что мог - у народа права голоса нет. А за канцлером стояли кураторы.

На мой взгляд, кого-то из фигурантов досье Эпштейна могут «отменить», кого-то уволят, но никого не арестуют.

- Хиллари и Билл Клинтон, частый гость Эпштейна, дадут показания по его делу в конгрессе. Разве это не удар по демократам?

- Никого это не волнует. Мы уже видели, как Билл и Хиллари давали показания. И они тогда солгали. (Президент Клинтон в 1998 году опроверг секс со стажеркой Белого дома Моникой Левински в Овальном кабинете, и сенат не утвердил импичмент. - Ред.). Когда вы видели,

чтобы американского политика посадили за что-то серьезное?

СЛЕД СПЕЦСЛУЖБ

- Есть версии, что Эпштейн работал на спецслужбы. Кто за ним стоял?

- Я уверен, что израильский «Моссад».

- Финансист признавался, что работает на Ротшильдов...

- Да. Но, разумеется, все это контролировалось «Моссадом».

- Западные СМИ Эпштейна и российским шпионом называют.

- Seriously?! Я не удивлен, что на Россию опять все валят. Это же так удобно - напомнить, какая она жестокая и страшная.

ДЕЛО ТОРМОЗИЛО ФБР

- В 2008 году Эпштейн отсидел 13 месяцев за вовлечение девочек в проституцию. Но британский принц Эндрю, кронпринцесса Нидерландов Метте-Марит и другие продолжали с ним ворковать, в гости ездить. Совсем страшно не имели?

- Думаю, понимали: вот они делали что-то неправильное, Эпштейн за это

сел, и, если бы они потом оттолкнули его, перестали общаться, он мог бы обнародовать их секреты.

- То первое расследование очень сильно тормозило. Ну что такое 13 месяцев, крохотный срок! Кто мешал следствию?

- Верхушка ФБР. Они знали о делах Эпштейна давно, но защищали тайны его гостей. ФБР ведь тоже шантажирует людей, я сам тому свидетель. А если тайное станет явным, то чем шантажировать?

- После тюрьмы Джеффри жил не тужил, и вдруг в 2018 году журналистка Miami Herald Джули Браун взяла интервью у шестидесяти его жертв и показала, что творились страшные дела. Эпштейна арестовали вторично, в тюрьме он себя убил.

Почему Браун взялась за расследование спустя столько лет?

- Думаю, журналистке что-то стало известно, и она просто попыталась докопаться до истины. Ведь имело место серьезное сокрытие фактов. Посмотрите на двух руководителей офиса шерифа, где содержался Эпштейн. Шериф Рик Брэдшоу в тот год купил дом за миллион с лишним долларов. Как он мог себе такое позволить? А Майкл Гогер, замначальника тюрьмы, позволял Эпштейну летать в Нью-Йорк с несовершеннолетними девушками!

- За последние годы сотни жертв Эпштейна подали иски. Но их урегулировали без суда, женщинам заплатили деньги из наследства финансиста. Как правосудие это допускает?

- В американской системе действует правило: нет жертвы - нет преступления. Если девушка хочет получить деньги, вместо того чтобы посадить преступника, ей достаточно сказать: «Я не жертва» - и дело закрывается.

ПРИ ЧЕМ ТУТ РОССИЯ?

- Почему Эпштейн интересовался русскими моделями и Россией?

- Он хотел контролировать российских бизнесменов, потому что мечтал добраться до руководства страны. Но в России бизнес не управляет властью.

Ну а интерес Эпштейна к русским моделям закономерен. Русские женщины - самые красивые в мире.

- Верите ли вы, что Эпштейн поклонялся дьяволу, а на его вечеринках расчленяли младенцев?

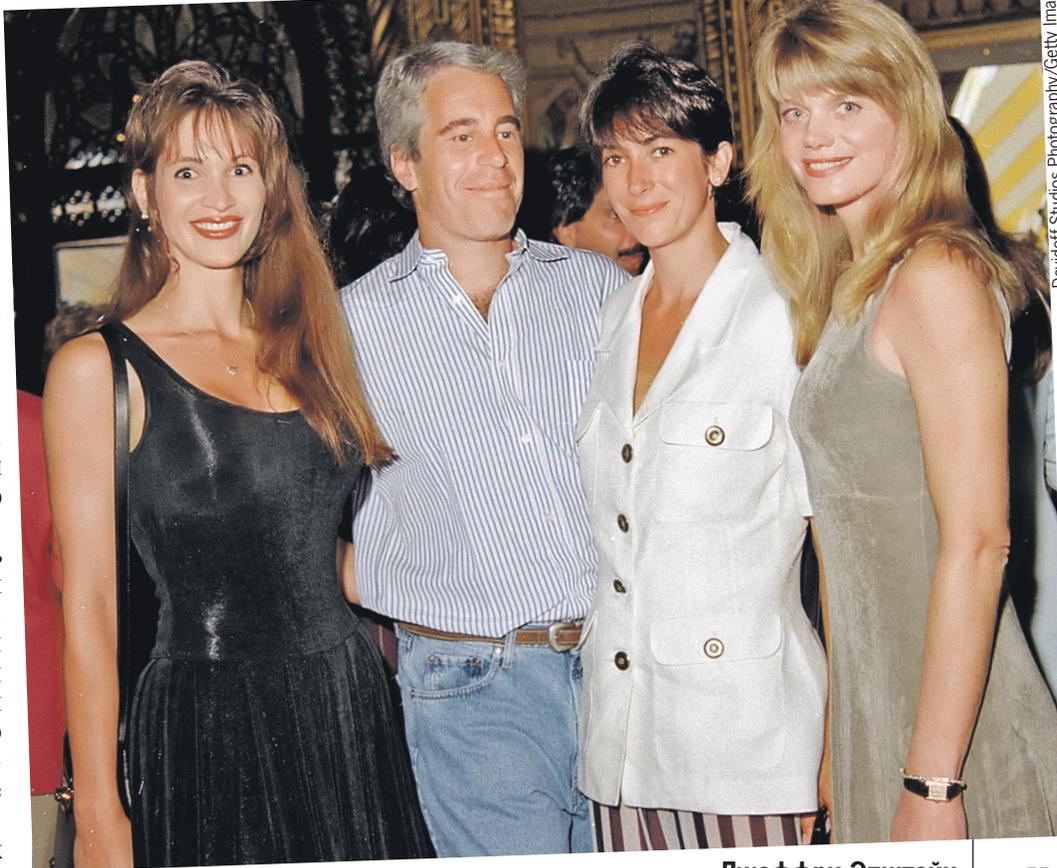
- У меня нет никаких доказательств этого.

- А в то, что Эпштейн на самом деле жив, самоубийство в тюрьме было спектаклем?

- Я так не думаю.

- Вы называли архив Эпштейна своей гарантией. Теперь, когда большая часть файлов опубликована, беспокоитесь за себя?

- Нет. В России я чувствую себя в полной безопасности.



Джеффри Эпштейн на вечеринке во Флориде в 1995 году. Справа от финансиста - его любовница, сутенерша Гислейн Максвелл, сидящая сейчас в тюрьме.

ЧТО НОВОГО УЗНАЛИ?

✓ Из файлов выяснилось, что финансист завещал \$100 млн, 2 острова и вообще всю недвижимость юной белоруске Карине Шуляк, на которой хотел жениться. Она не получила ничего - деньги ушли жертвам.

✓ Про Зеленского Эпштейн писал: «Производит впечатление типичного восточноевропейского авантюриста, который торгует темой украинской гордости... Очевидно, что это дешевая комедия для избирателей».

✓ Бывшая жена основателя Microsoft Гейтса Мелинда призналась, что броси-

ла мужа из-за походов на острове Эпштейна.

✓ Магнат намекал на мазохистские наклонности Макрона: тому нравятся пощечины.

✓ От принца Эндрю после обнародования новых файлов ушли все королевские слуги, брат-король выселил его из особняка в Большом Виндзорском парке.



Больше подробностей о файлах Эпштейна - в специальном разделе на сайте



*Фонд Сороса признан в РФ нежелательной организацией.



Невыносимость школьного бытия



Анна ЛУКЬЯНОВА

Разбираемся с возможными причинами череды нападений подростков на сверстников и учителей.

Прошлая неделя в школах выдалась беспокойной - сразу несколько похожих ЧП. Благо все живы.

НОЖ, ВИНТОВКА, МОЛОТОК

3 февраля в Уфе подросток на уроке стрелял из страйкбольной винтовки по учителю и одноклассникам.

В этот же день в Козинске Красноярского края школьница ранила ножом сверстницу, а перед этим пыталась напасть на учительницу. А в московской школе ученик шестого класса на уроке направлял на одноклассников пистолет (позже выяснилось, что ненастоящий).

4 февраля восьмиклассница красноярской школы разлила бензин в кабинете и устроила поджог, а пытавшихся выбежать в коридор била молотком. У пятерых учеников и учительницы черепно-мозговые травмы и ожоги. Все нападавшие из благополучных семей, у всех была обида на одноклассников и учителей: дразнили, недолюбливали, занижали оценки...

А еще есть предотвращенные нападения в Омской области и подмосковном Домодедове - и там и там арестованы 14-летние подростки, которые готовили расправы в своих школах.

Что с детьми творится? Чем можно объяснить вол-



Соцсети

Подросток из Уфы, принесший в школу страйкбольное ружье, вел дневник в соцсетях. И откровенно описывал свои переживания, доведшие его до преступления.

ну школьного насилия?

«ЗА ЭТИМ КТО-ТО СТОИТ»

Психиатр-нарколог **Василий Шуров** в эфире Радио «Комсомольская правда» (97,2 FM) предположил: всплеск школьного насилия по похожим сценариям создает ощущение, что за этим кто-то стоит, это кто-то организует.

- Ну, во-первых, закигательная смесь - мы уже знаем, откуда могут ноги расти. Недавно комментировал случай в Пушкино, когда прямо по телефону кураторы вели подростка. Он на пожилую пару напал с ножом. (Мошенники через наушники пошагово диктовали 17-летнему парню, что делать, их целью были деньги из квартиры пенсионеров. - Ред.) Поэтому я все-таки здесь вижу целенаправленную работу (злоумышленников. - Ред.) с психологически нестабильными детьми, которых не сложно вычислить. У всех преступников одна схема - написать какой-то манифест, вооружиться, желательно не одним видом оружия, потом снимать свои действия на ви-

део, транслировать. Между ЧП много схожего. Так что я ни за что не поверю, что ребенок сам к этому пришел.

ОПАСНЫЕ ПАБЛИКИ

Как все происходит? У ребенка есть проблемы с родителями, сверстниками, учителями, нужны деньги - и он делится своей болью в соцсетях. Или депрессивный подросток сам находит созвучные паблики. А дальше к нему в доверие втирается

под видом ровесника взрослый человек, манипулирует, всячески использует.

- Я за более серьезный контроль, - говорит эксперт. - В том числе за детьми. Видно, что ребенок неблагополучный, а тут в школе у него поведение изменилось, он стал агрессивным или замкнулся, что-то в соцсетях стал выкладывать. Подготовка требует времени, действий, закупки определенных веществ. Где эта девочка из красноярской школы бензин достала? И чтобы коктейль изготовить, нужно изучить информацию, как это делается. Спонтанно психанул и сделал - так не бывает. Есть этап подготовки, есть этап созревания. Многие, кстати, на этом этапе отказываются от своего замысла.

Важно вовремя замечать тревожные изменения в поведении ребенка на уровне семьи, школы. Поговорить, понаблюдать, посмотреть его соцсети. Нужны «анонимные ящики» для жертв буллинга, куда дети могли бы спокойно передавать информацию, не боясь, что преследование усилится. Нужны рекомендации для безопасников, для школьных психологов. Задним умом все понимаем, но на деле - «ой, она была неблагополучная, ее буллили (травили. - Ред.) за вес, был еще какой-то конфликт, неуспеваемость, личные претен-

зии к историку, к трудовику, грозилась что-то с ними сделать». И все это почему-то игнорировалось.

А ЧТО ШКОЛЫ?

Тем временем глава Минпросвещения **Сергей Кравцов** прокомментировал, что для обеспечения безопасности школ на федеральном уровне сделано все, что нужно, приняты все необходимые документы и регламенты, чтобы предотвратить подобные происшествия. А проблема в том, что инструкции не выполняются. Во всех учреждениях, где произошли трагические случаи, формально относились к рекомендациям по организации воспитательного и образовательного процессов, а также к профилактике деструктивных проявлений.

ПОСЛЕДСТВИЯ - САМЫЕ СЕРЬЕЗНЫЕ

О том, что происходит нападения, рассказывают много, а о последствиях для нападающих - почти нигде. И это, наверное, в неокрепших умах оставляет ощущение несерьезности происходящего. Прогрел на всю страну - и... ничего. Поэтому важно донести до подростков, что по всем упомянутым ЧП возбуждены уголовные дела за халатность (школы) и покушение на убийство (дети). Старшеклассники-фигуранты уже достигли 14-летнего возраста, а значит, сами несут ответственность и могут получить реальные сроки.

Еще один важный юридический момент. В ноябре 2025 года внесены поправки в УК, теперь с 14 лет наступает уголовная ответственность и за содействие террористической и диверсионной деятельности, рассказал **Сергей Цапенко**, замдиректора Национального центра помощи пропавшим и пострадавшим детям. В том числе в виде заключения под стражу. Речь о случаях, когда «кураторы» из интернета подталкивают к поджогам, взрывам. Ключевым подросткам обещают щедрое вознаграждение (10 - 20 тысяч рублей) и уверяют, что за это ничего не будет - максимум штраф или возмещение ущерба. На самом деле будет. И о такой опасности тоже нужно предупреждать детей.

ЗНАЙ! У подростков много эмоций и мало разума

Советы родителям, как не пропустить предвестников беды.

- Детям очень тяжело в этой жизни, они не умеют правильные решения принимать, - говорит психиатр **Василий Шуров**. - Не умеют контролировать свои эмоции. У подростков очень много эмоций и мало разума, потому что лобные доли, отвечающие за прогнозирование, контроль поведения, созревают после 20 лет. У детей миллион проблем каждый день, с которыми они сталкиваются впервые, в отличие от нас, уже таких опытных, умных, понимающих, как оно должно быть.

Что же делать? Нужно стараться относиться к своим детям с большим пониманием и вниманием к их проблемам.

Есть такое правило общения с ребенком - 80% времени ты его слушаешь, даешь выговориться, потом вы вместе думаете, как это решать, что с этим делать.

А не критиковать с ходу, даже не разобравшись: «Ах ты, такой-сякой, опять двойку приволок, подрался или еще что натворил!» Задавайте банальные вопросы ребенку: «Как прошел день? Что хорошего? Что плохого? Что интересного ты хотел бы попробовать?» Говорите постоянно - я на твоей стороне, моя дверь всегда открыта, не бойся рассказывать о сложностях, я помогу разрулить, не буду ругать и наказывать.

И обращайте внимание на любые изменения поведения: сон пропал, аппетит, странные друзья появились, прячет телефон, с кем-то там переписывается и скрывает.

Как понять, что ребенка травят в школе, и что делать в таких случаях, читайте на сайте



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Республика Чад



Елена КРИВЯКИНА,
спецкор «КП»

Мир сходит с ума: жители США крутят любовь с искусственным интеллектом, японцы прячутся от любого общения, и даже горячие латиноамериканцы не хотят заводить семьи. Высокая рождаемость только в Африке. Что же творится в головах у молодежи и как обстоят дела в России на фоне странностей наших соседей по планете? В этом спецкор «КП» Елена КРИВЯКИНА разобралась с демографом Владимиром ТИМАКОВЫМ.



ПРОМЕНЯЛИ ТОП-МОДЕЛЕЙ НА НЕЙРОСЕТЬ

- Владимир Викторович, слышали историю про американца, который болезненно расстался с девушкой и после этого завел себе новую подружку в лице искусственного интеллекта? Живет душа в душу. Мужчина даже планирует усыновить детей с этой «девушкой» и вместе воспитывать. При этом психических отклонений у него нет. Кажется бы, такая забавная история... Но мы все чаще слышим о том, как люди в разных уголках земли стали заменять реальных партнеров на виртуальных.

- Это не американская, а глобальная проблема. В Восточной Азии такой тренд появился еще раньше, и он все сильнее захватывает людей. Это серьезно, потому что искусственный интеллект стремительно развивается. Появились десятки приложений, которые позволяют создать синтетическую личность, вплоть до мельчайших деталей, и общаться с ней как с человеком.

Если несколько лет назад фото реального человека можно было легко отличить от образов, созданных ИИ, то совсем скоро они станут практически неотличимы от живых людей. То же самое касается и общения с ИИ. Искусственный партнер становится все более совершенным - покладистый характер, умение поддерживать любой разговор, готовность выполнять и отвечать на запросы «хозяина». И таким образом степень его притягательности может оказаться даже выше, чем у обычных партнеров. Ну за исключением физической близости. До этого пока еще, слава богу, далеко.

Но ИИ - очень серьезный вызов. Часть людей предпочтет такие формы общения и выпадет из естественного процесса продолжения рода. У кого-то эти эксперименты могут зайти далеко. Судя по количеству посетителей порносайтов, это будет немаленькая часть. Привыкнув к имитации общения или даже просто к искусственным образам, эти люди могут перестать вдохновляться образами обычных людей.



Битва за рожаи: какие меры нужны для рождения детей, а какие мешают семьям расти? Разбираемся с депутатом и многодетной мамой Анной Кузнецовой на сайте

- Тем более что с реальным человеком общаться гораздо сложнее...

- Конечно, обычные люди - они со своими проблемами и тараканами в голове. И дальше это очень сильно затруднит создание семей. Начиная с 60 - 70-х годов прошлого столетия с развитием информационного пространства люди стали считать идеалом «топовых» мужчин и женщин, которые смотрели с экранов и обложек журналов. На них равнялись, о таких мечтали, и для многих это стало снижать интерес к общению с обычными людьми, которых мы видим на работе и на улице. Но топ-модели - это все-таки люди. А сейчас это будут суперИИ-модели... Это новая проблема, и тут потребуются меры предосторожности. Как при развитии инфекционных заболеваний мы соблюдаем меры профилактики, повышаем уровень гигиены, так и в случае с ИИ мы должны будем повышать уровень нравственной гигиены. Но не все, наверное, на это способны, тем более это не так просто, как мыть руки перед едой.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

КУДА ЛЕТИТ АИСТ

Коэффициент рождаемости в 2025 году

Республика Чад	5,94
Сомали	5,91
Мали	5,42
Афганистан	4,66
Нигерия	4,3
Израиль	2,75
Саудовская Аравия	2,29
ЮАР	2,19
Индия	1,94
США	1,62
Бразилия	1,6
Великобритания	1,54
Россия	1,46
Германия	1,46
Канада	1,33
Польша	1,31
Япония	1,23
Белоруссия	1,22
Италия	1,21
Объединенные Арабские Эмираты	1,21
Китай	1,02
Украина	1
Сингапур	0,96
Тайвань	0,86
Южная Корея	0,75
Макао (специальный район Китая)	0,69

По данным ООН.



Некоторые не хотят заводить детей, опасаясь, что это обернется для них лишними хлопотами и затратами... Забывая о том, сколько счастья и хорошего настроения дарят дети!

- А что вы подразумеваете под **нравственной гигиеной**?

- Ограничение себя. Как минимум исключить просмотр порносайтов и не встречаться с искусственным интеллектом ради удовлетворения каких-то своих инстинктивных потребностей.

ДИВНЫЙ МИР МАШИН

- Многие люди чувствуют себя **одиночками, не умеют общаться. Вот и вынуждены общаться с роботами...**

- И этих людей будет все больше. Все сильнее будет расслоение общества, которое уже происходит на фоне снижения рождаемости в мире.

Возьмем Европу. Финляндия - страна с одним из самых низких уровней рождаемости и при этом с одним из самых высоких процентов людей, создающих семьи с четырьмя и более детьми. То есть часть финнов просто вообще не заводит детей, а часть хочет создавать многодетные семьи. Эта тенденция повлияет на изменение состава человечества через несколько поколений. Я сейчас не говорю о том, что одни нации будут замещать другие - само собой, такой процесс будет происходить. Но еще и внутри каждого народа будет наблюдаться замещение одних людей другими. Понятно, что те, кто предпочитает встречаться с ИИ, не оставят потомства. Из-за этого целые фамильные линии будут пресекаться.

- Почему замена реальных партнеров виртуальными началась именно с азиатских стран?

- Дальневосточная цивилизация - это наиболее рациональные люди. У них, с одной стороны, IQ высокий, они очень сосредоточены на работе. А с другой стороны, они менее эмоционально воспринимают мир и труднее сходятся друг с другом. Поэтому они легче втягиваются в этот упорядоченный машинный мир. В этих странах самая низкая сейчас рождаемость, самый высокий

уровень одиночества и самое широко распространенное увлечение виртуальными партнерами. Если вы в латиноамериканский бар зайдете, то через несколько минут будете там знать половину посетителей. А в Японии и Южной Корее ритуал знакомства гораздо более сложный.

НИ ЗАБОТ, НИ ХЛОПОТ

- Эксперты отмечают, что коэффициент рождаемости (среднее число детей в расчете на одну женщину) снижается сейчас практически по всему миру.

- Это действительно так. Южная Корея, Сингапур, Гонконг, Макао - все эти процветающие дальневосточные территории уже спустились по коэффициенту рождаемости ниже единицы - до 0,75 - 0,7. Это меньше одного ребенка на женщину, хотя нужно как минимум двое для воспроизводства населения. В Китае продолжается рекордное снижение: коэффициент рождаемости - 1, Япония - 1,2. Аргентина резко снизилась (1,5), Чили еще ниже (1,2), хотя всего 15 лет назад там была очень приличная рождаемость.

- А ведь Латинская Америка - это южные люди со жгучим темпераментом...

- Да, они меньше склонны к виртуальному общению, но не хотят иметь детей, многим достаточно просто отношений. Причем, возможно, именно жгучий темперамент и мешает им заводить семьи: они хотят менять партнеров. Там другая сторона медали.

- Получается, снижение рождаемости - это общемировой тренд.

- Да, и он затронул даже исламские страны с высоким уровнем жизни, такие как Объединенные Арабские Эмираты, Кувейт, Катар. Они находятся в мировом топе по уровню благополучия, но даже там совершенно средневропейский уровень рождаемости - ниже 1,5 на женщину. Хотя последние 50 лет считалось, что исламская цивилизация более устойчивая с демографической точки



Катерина МАРТИНОВИЧУ-КП - Москва

зрения, однако в последние 10 лет видно, что это не так.

Это результат технического прогресса и все большего стремления людей к собственному благополучию. Рождение ребенка - это всегда хлопоты, материальные затраты, а людям все меньше хочется выходить из зоны комфорта.

На сегодняшний день только чернокожее население в тропической Африке продолжает демонстрировать высокую рождаемость - более 4 - 4,5. Но это в том числе связано с высокой детской смертностью. Понимая, что дети могут умереть, женщины рожают больше детей, чтобы хоть сколько-то из них выжили. В основном благодаря Африке в среднем по планете коэффициент рождаемости составляет 2,2 - чуть выше простого воспроизводства. Но в большинстве технически развитых стран в ближайшие 5 - 10 лет рождаемость продолжит снижаться.

РОЖАТЬ ПО-РУССКИ

- Как выглядит на общемировом демографическом фоне Россия?

- Мы находимся посерединке между странами с низкой рождаемостью. Выше нас США и Франция, Германия близко от нас, Италия, Канада, Япония, Китай ниже нас. В целом у нас достаточно характерный для большинства европейских и североамериканских стран уровень рождаемости (около 1,4 ребенка на женщину. - Ред.).

- Грозит ли российским зумерам (люди в возрасте от 15 до 30 лет) замена реальных партнеров искусственным интеллектom? Или наши семейные традиции сильнее и такое невозможно?

- Это увлечение со временем придет и к нам. Но для нашей молодежи оно не так опасно, как для японцев и корейцев: мы не так тяжело сходимся с людьми. Хотя какой-то процент молодых людей, конечно, этим заинтересуется, и это усложнит их отношения с обычными людьми.

Конечно, люди интровертные (которые больше в себе, любят уединение, а не компании. - Ред.) чаще будут уходить в это виртуальное пространство. Но мы не знаем точно: может быть,

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА
radiokp.ru

«Самый добрый вечер» с Марией Бачениной и Владимиром Карповым. Вечернее шоу о том, как жить в России. С понедельника по пятницу в 18.00 (мск). Только на Радио «Комсомольская правда»!

именно интроверты в конце концов будут создавать более крепкие семьи и заводить больше детей.

- По данным ВЦИОМа, 70% российских зумеров готовы создавать семью только при наличии жилья. При этом каждый второй зумер готов завести кошек и собак даже в малогабаритной квартире. Звучит грустно.

- У людей есть потребность о ком-то заботиться, но желательно о том, кто не будет тебе предъявлять слишком много претензий и с кем достаточно ограничиться кормлением и поглаживанием по спине. Конечно, кошку завести проще, чем создать семью и уж тем более родить ребенка. Нахождение в зоне комфорта способствует эгоизму. Возможно, общество сможет это преодолеть, какие-то внутренние механизмы включатся. Вот как у планеты включаются внутренние механизмы против перенаселения, так и у общества должны включиться внутренние механизмы защиты от чрезмерной индивидуализации.

Я не считаю, что у нашей молодежи сейчас произошел какой-то радикальный перелом. Да, это другое поколение, оно растет в совершенно других условиях. Оно почти не читает книг и практически всю информацию получает из электронных средств, но говорить о каком-то полном упадке я бы не стал. В любом поколении есть достаточно мощный слой людей, которые позволяют сохранять оптимизм.

В Москве открылся фестиваль дикой природы «Первозданная Россия»



В этом году на конкурс было прислано более 8 тысяч снимков. В финал вышли 400 снимков. Именно их посетители и увидят на экспозиции.

Главная тема фестиваля - заповедные территории России. Гости совершат виртуальное путешествие по 56 заповедникам и нацпаркам нашей страны. Любопытно изучить выставку «Невидимые. Дикая кошка дальневосточной тайги». Там представлены кадры, сделанные с помощью фотоловушек известным фотографом дикой природы Сергеем Горшковым. Помимо выставки, посетителей ждут встречи с фотографами и путешественниками, кинопоказы, мастер-классы и программа для детей.

ВАЖНО!

Дети счет любят

Демограф Владимир Тимаков рассказал, как нам повысить рождаемость.

1 Стимулировать рождение вторых и третьих детей

Один из главных демографических стимулов - материнский капитал. За первого ребенка сейчас платят 729 тысяч рублей, за второго доплачивают 234 тысячи. Владимир Тимаков уверен: акценты должны быть другими.

- Власти сейчас делают ставку на рождение первых детей, потому что опасаются снижения числа первых рождений. Но их и так будет меньше, потому что в детородном возрасте сейчас находится малочисленное поколение 90-х и начала нулевых. По количеству потенциальных родителей мы сегодня находимся на историческом минимуме, - говорит эксперт.

При этом наш собеседник обращает внимание: сейчас еще физически способны рожать люди 80-х годов рождения, которых гораздо больше. И это нужно использовать, пока не поздно.

- Но чтобы «восемидесятники» решились стать многодетными, необходима серьезная финансовая поддержка, основанная на крупных разовых выплатах или крупных разовых кредитах на суперльготных условиях. Например, на второго ребенка семье дается льготная ипотека, а при рождении третьего ребенка государство этот кредит гасит, - продолжает эксперт. - В некоторых регионах введены меры поддержки при рождении вторых детей: например, в Тульской области выдают по миллиону рублей. Но этого может оказаться недостаточно в условиях роста цен на жилье и высокой инфляции.

2 Чем больше семья, тем больше господдержки

По словам эксперта, нужно учитывать число детей в семье при расчете пенсии родителям и давать дополнительные возможности.

- Сейчас, если у женщины трое детей, она на три года раньше пойдет на пен-

сию. А мужчину многодетность вообще никак не затронет, он будто ни при чем. Понятно, что женщина больше вкладывает в детей. Но и мужской вклад важно учитывать, - говорит Владимир Тимаков.

К тому же пенсия никак не зависит от количества детей. Это неплохо бы исправить.

- Должна быть не просто «возрастная», а рублевая прибавка к пенсии. Вклад в воспитание детей должен быть эквивалентен трудовому вкладу, - говорит Владимир Тимаков.

3 Больше интересной информации

- Нужно интересно рассказывать о многодетных семьях, их жизни, досуге, развлечениях. От прямой пропаганды многодетности люди устают и не реагируют на нее. Тут могли бы помочь известные персоны - артисты, телеведущие, у которых много детей и на которых другие бы равнялись. Это должны быть интересные блоги о многодетных, фильмы, рилсы (небольшие ролики в интернете. - Ред.)... Государство должно это стимулировать, чтобы интересной информации о жизни многодетных было больше, - подсказывает демограф.

4 Аборты - зло, но запрет еще хуже

- Важно объяснять вред абортов и риски для женского здоровья - как моральные, так и физические, - говорит Владимир Тимаков. - Но при этом запрет абортов демографического эффекта не даст, это подтверждает мировой опыт. Люди найдут способы запрет обойти. Это может лишь навредить женскому здоровью.

5 Развитие программы бесплатного ЭКО (искусственное оплодотворение)

- У многих женщин есть проблемы с репродуктивными функциями, поэтому поддержка ЭКО очень важна. Нужно добиться, чтобы на ЭКО не было очереди, чтобы процедура была доступной для всех пар, кому она необходима, - заключает эксперт.



Евгения ГУСЕВА-КП - Москва

Одиночество опасно для здоровья

Оно провоцирует болезни и даже смерть.

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Квартира-студия, где все продумано до мелочей, и все - для тебя и только для тебя. Маленькая упаковка еды, которую доставят через полчаса всего одним кликом. Удаленная работа без коллег за спиной. Полная свобода действий и комфорт! Цена, которую нужно заплатить за рай в урбанистическом шалаше, - это нарастающая эпидемия одиночества, ведь в такой жизни нет места второму человеку - любимому, другу, родственнику.

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) заявила, что социальная изоляция и одиночество напрямую связаны с повышенным риском преждевременной смерти, инсультов, сердечных заболеваний, диабета. По оценкам ВОЗ, одиночество ежегодно уносит более 871 000 жизней. Кроме того, отсутствие пары или друзей доказанно приводит к когнитивному снижению, то есть бьет по способности к мышлению, концентрации, речи, ослабляет память.

Метаанализы и крупные исследования подтверждают: отсутствие теплых взаимосвязей между людьми сказывается на риске смертности примерно так же сильно, как курение пачки в день или ожирение.

ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ ЕДИНИЦЫ

Дело здесь не только в личных обстоятельствах, но и в самой модели общества. Как отмечает Дмитрий Деулин, декан факультета «Экстремальная психология» Московского государственного психолого-педагогического университета (ГППУ), мы построили себе цивилизацию с ориентацией на потребление и индивидуализм. Экономика вынуждает отдаляться от других людей, фокусироваться на личных целях. Рынок адаптируется под «одиночек» (от мини-порций продуктов до микроапартаментов), а удаленная учеба и работа разрушают естественные связи.



Дмитрий Деулин.

- Практически каждая сфера жизни организована так, чтобы комфортнее было жить независимо от других, - говорит Дмитрий Деулин. - Параллельно все большую часть жизни переносят в цифровую среду. Личная жизнь тоже трансформировалась: отношения теперь часто развиваются в виртуальных пространствах. Появляются «виртуальные друзья», искусственные собеседники, которые кажутся близкими, но нет реального присутствия. Такое общение хотя и кажется эффективным, на деле оказывается пустым - оно анонимно, абстрактно, лишено эмоциональной достоверности. Люди утрачивают контакт с реальностью, замещая ее пустыми фантазиями о жизни.

Одиночество действительно способно довести человека до депрессии, а то и до чего похуже - потери смысла жизни.

УТОНУЛ В ВИРТУАЛЬНОСТИ

Современная цифровая среда только обостряет проблему одиночества. Соцсети, мессенджеры, бесконечный скроллинг создают иллюзию связи, но на деле загоняют человека в «цифровой транс». Лайки, сториз, эмодзи. Ты вроде как общаешься, но это не по-настоящему, поверхностно. **В итоге человек отчуждается не только от общества вокруг, но и от самого себя: теряет способность к глубоким, настоящим отношениям, где есть эмоции, взгляд в глаза, объятия.**

- Сегодня люди практикуют «одноразовые связи», потому

Гаджеты создают у людей ощущение постоянного контакта. Но это только иллюзия.

КСТАТИ ЧТО ПОМОГАЕТ ОТНОШЕНИЯМ НЕ УГАСАТЬ?

- 1. Будьте последовательны:** пишите, звоните, предлагайте встретиться - дружба требует регулярности.
- 2. Терпение:** глубокая связь не появляется за неделю.
- 3. Общие принципы и взгляд на мир - это фундамент.** Если человек разделяет ваши ценности, дружба держится годами.
- 4. Готовность к новому:** пробуйте общаться с разными людьми, даже если сначала кажется, «не ваш тип» - иногда именно так выглядит будущий лучший друг.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

что длительные отношения подразумевают вклад, работу, поиск компромисса, - говорит Дмитрий Деулин.

Дружба - до первых разногласий. Романы - пока не исчезла новизна. Браки - до кризиса.

И ЗА НИХ МЫ ПЬЕМ ПАРНОЕ МОЛОКО!

Уход за внуками продлевает бабушкам и дедушкам молодость

Общаться можно (и нужно!) с людьми разного возраста. Исследование Американской психологической ассоциации показало, что регулярный уход за внуками и просто время, проведенное с ними, помогает бабушкам и дедушкам сохранять острый ум и замедлять возрастное снижение мозга. Ученые проанализировали данные почти 2900 взрослых старше 50 лет (средний возраст - 67). Те, кто активно заботился о внуках - играл, помогал с уроками, отвозил в школу, готовил еду, сидел ночью или просто был рядом, показывали лучшие результаты по памяти и речи. Особенно эффект заметен у бабушек. Исследователей удивило и то, что важным оказались не столько длительность или частота контактов со внуками, сколько сам факт вовлеченности - быть частью жизни молодого поколения, частью жизни другого человека!



Stock-Asso/Shutterstock/Photodom

СОВЕТЫ В ТЕМУ

Ищите единомышленников

Сократ когда-то сказал: «Друг - это другой Я». То есть настоящий друг - это человек, с которым у вас похожий взгляд на жизнь, общие ценности, интересы. Не просто «привет - пока», а тот, с кем можно говорить по душам. Где же найти таких людей во взрослом возрасте? В детстве и юности дружеские отношения заводились, кажется, сами собой. А в зрелые годы вокруг все замкнута на своих семьях. Но что если с семьей не сложилось?

1. Ищите там, где самому хорошо.

Друга можно найти в тех местах и за теми занятиями, которые радуют вас. Когда вы в своей стихии - вы естественны, улыбаетесь и излучаете энергию, то, что нужно для знакомства.

Бессмысленно ходить на хоккей в поисках знакомства с настоящими мужчинами, если сами терпеть этот спорт не можете.

2. Творческая обстановка помогает раскрыться безопасно и при этом ярко.

Прекрасный способ завести знакомства и потенциальных друзей - книжные клубы, театральные кружки (причем такие есть для людей разных возрастов), танцевальные студии, курсы рисования. Творческая среда помогает раскрыться самому и увидеть другого человека в разнообразных проявлениях.

3. Отличный способ найти друзей - волонтерство.

Помощь животным, совместная уборка парков, поддержка нуждающихся - общие цели сближают быстрее всего.

И у этих людей точно будут похожие взгляды на мир.

4. Старый друг лучше новых двух? Посмотрите: возможно, кто-то из друзей, с которыми вы давно не общались, все еще может быть на вашей орбите. На самом деле вернуть прежние связи проще, чем кажется. Позвоните однокласснику, напишите бывшему коллеге, пригласите соседа на чай или совместную прогулку. Часто люди рады возобновить контакт - просто ждут первого шага от вас.

5. Используйте соцсети и приложения с умом.

Если времени мало - выберите платформы для поиска друзей или тематические группы в соцсетях по вашим интересам (возрастные тоже есть). Главное - честно пишите о себе и о том, что ищете настоящего общения. И быстрее развиртуализируйтесь. Познакомились, пообщались в Сети - и выходим из сумрака цифрового общения на свет реального.

6. Будьте открыты и инициативны.

- Улыбайтесь, проявляйте интерес, задавайте вопросы.
- Делитесь своими историями и переживаниями - не бойтесь быть уязвимым, это сближает.
- Учитесь слушать: кивайте, переспрашивайте, показывайте, что вам действительно важно, что говорит человек (это и есть эмпатия).
- Не ждите идеального момента - приглашайте на кофе, прогулку или совместное занятие уже после 2 - 3 разговоров.

Нет, я настаиваю!

Как получить максимум пользы из сухофруктов.

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Зима - это не только время уютных вечеров, но и испытание для нашего организма: меньше солнца, холод, сухой воздух в помещениях и рост простудных заболеваний. Как поддержать силы, укрепить иммунитет и сохранить бодрость? На помощь приходят натуральные «солнечные»

ТО, ЧТО ДОКТОР ПРОПИСАЛ

- Сухофрукты - это богатая концентрированными пищевыми веществами форма свежих фруктов с более низким содержанием влаги (около 20%), - говорит Галина Емельянова. - За счет сушки в них в несколько раз увеличивается концентрация клетчатки, минеральных веществ, таких как калий, магний, железо, кальций. А из-за высокой концентрации сахаров сухофрукты помогают поддерживать энергию и за счет природной сладости дарят хорошее настроение.



Галина Емельянова.

В холодный сезон нам особенно нужны:

- ✓ Энергия для борьбы с усталостью.
- ✓ Антиоксиданты и витамины для защиты клеток и поддержки иммунитета.
- ✓ Согревающий эффект и тонус.
- ✓ Пищевые волокна для нормального пищеварения, которое зимой часто страдает из-за снижения активности.

И сушеные ягоды и фрукты отлично справляются с этими задачами. - Сухофрукты, в особенности курага, являются рекорсменами по содержанию калия. Этот макроэлемент помогает в нормализации артериального давления, так как способствует выведению натрия из организма (натрий задерживает жидкость). Также калий участвует в передаче электрических импульсов в сердце, то есть необходим для профилактики аритмии, - говорит Галина Емельянова. - Плоды шиповника оказывают мочегонное действие и тем самым способствуют понижению артериального давления. Растворимые пищевые волокна, содержащиеся в сухофруктах, обладают сорбционным эффектом (вбирают в себя. - Ред.), благодаря чему способствуют снижению уровня холестерина. Полифенолы оказывают поло-

концентраты - сухофрукты, ягоды и пряности.

О том, как извлечь из них максимум пользы, просто заваривая, рассказывает Галина Емельянова, врач-терапевт, диетолог ФИЦ питания, биотехнологий и безопасности пищи.

жительное влияние на липидный (жировой) обмен способствуют снижению холестерина. Гингерол из корня имбиря - мощный антиоксидант с противовоспалительными свойствами, отлично тонизирует.

Полезно включить стакан теплого настоя имбиря в завтрак. Органические кислоты и гингеролы способствуют выработке желудочного сока и желчи. Благодаря этому съеденная утром пища будет лучше усваиваться.

ПОЧЕМУ НАДО ВЫМАЧИВАТЬ

- Зимой мы меньше двигаемся, пьем меньше жидкости, едим меньше свежих овощей и фруктов, которые являются источником клетчатки. Все вместе это приводит к ухудшению работы желудочно-кишечного тракта, - говорит наш эксперт. - Напиток из сухофруктов может быть полезен для профилактики запоров. Сухофрукты, особенно курага, чернослив и инжир, являются ценными источниками клетчатки. Растворимые пищевые волокна, содержащиеся в сухофруктах, оказывают пребиотическое действие, то есть являются питанием для нашей полезной микробиоты кишечника. Кроме того, увеличивается количество жидкости в рационе, что также важно для профилактики запоров. Сухофрукты рекомендуются употреблять именно в вымоченном виде, иначе может быть обратный эффект в виде вздутия живота и задержки стула.

Помни!

Сухофрукты - продукт концентрированный, в том числе по сахарам и калориям. Норма для ежедневного потребления - не более 50 г в сутки (примерно 3-4 штуки кураги или инжира, 4-5 фиников). Это правило соблюдается и при заваривании.

- Я сделаю тебе не приворотное зелье, а ягодный чай!



Почему врут анализы крови - на сайте



ЗАПИШИТЕ РЕЦЕПТ

Комбинированный напиток

Для максимальной пользы и вкуса продукты можно комбинировать.

На 1 литр напитка:

1. 50 г сушеного шиповника и 2-3 тонких ломтика имбиря залить 1 л воды 80-90 °С. Настаивать в термосе 6-8 часов.

2. Отдельно залить 3 сухофрукта (по 1 штуке кураги, финика и инжира) небольшим количеством воды комнатной температуры на 20-30 минут.

3. Процедить настой шиповника с имбирем. В чашку налить процеженный настой, добавить к нему воду от замоченных сухофруктов и сами размоченные плоды.

Польза: витамин С из шиповника, согревающий эффект от имбиря, минералы и клетчатка из сухофруктов. Калий из сухофруктов и шиповника поддержит сердечно-сосудистую систему.

Калорийность порции (чашка с 3 сухофруктами): около 90 ккал и 20 г натуральных сахаров. Это отличная и полезная альтернатива сладкой газировке или пакетированным сокам.

Норма: 1-2 такие чашки в день, преимущественно в первой половине дня, для заряда бодрости.



ВАЖНО
КОМУ СТОИТ БЫТЬ ОСТОРОЖНЫМ

Даже у натуральных продуктов есть ограничения:

- ❗ При обострении гастрита, язвы, панкреатита: клетчатка сухофруктов и острота имбиря могут раздражать слизистую.
- ❗ При синдроме раздраженного кишечника (СРК): избыток фруктозы из сухофруктов может провоцировать вздутие.
- ❗ При желчнокаменной болезни: шиповник обладает желчегонным эффектом, что может спровоцировать движение камней.
- ❗ При приеме лекарств: имбирь не сочетается с препаратами, разжижающими кровь (риск кровотечений). Мочегонный эффект шиповника может усиливать действие диуретиков.
- ❗ При диабете: сухофрукты - источник концентрированных сахаров. Лучше выбирать курагу (в ней меньше сахара) и строго соблюдать норму - не более 1-2 штук в день, после консультации с врачом.



Дмитрий ПОЛУХИН/Космогонская правда

СУПЕРСИЛЫ ДЛЯ ЗИМЫ

Лучше всего заварить сухофрукты и пить как настой. Главный секрет - не уничтожить полезные вещества кипятком и дать им перейти в напиток.

Шиповник

Это абсолютный чемпион по содержанию витамина С (в 100 г сушеных ягод - 10-15 суточных норм), который критически важен для иммунитета. Также богат антиоксидантами, которые поддерживают защитные силы организма, сопротивляемость к инфекциям.

Сухие плоды слегка раздавить или разрезать, чтобы открыть доступ к семенам, где много витамина С.

Залить горячей, но не кипящей водой (80-90 °С). Кипяток разрушает до половины витамина С. Лучше всего сделать это в термосе. Время настаивания - 6-8 часов (например, на ночь). Пропорция: 50 г сухих плодов на 1 литр воды.

Имбирь

Свежий корень содержит гингерол - вещество с выраженным согревающим, тонизирующим и противовоспалительным действием. Отлично бодрит и помогает бороться с тошнотой.

Корень тщательно вымыть (не очищая кожу), нарезать тонкими ломтиками. Залить очень горячей водой, можно кипятком. Настаивать 15-20 минут. Слишком долгое настаивание сделает вкус чрезмерно острым и концентрированным.



Финики, курага, сушеный инжир

Источники энергии, клетчатки (пребиотика для микрофлоры кишечника) и минералов. Они богаты калием (важен для сердца и нормализации давления), магнием (для нервной системы), железом и полифенолами (мощными антиоксидантами). Их природная сладость помогает бороться с хандрой.

Промыть и замочить в воде комнатной температуры на 20-30 минут. Затем залить горячей (около 80 °С) водой и дать настояться. Бета-каротин из кураги при термической обработке не разрушается, но в настое почти не переходит, поэтому размоченные плоды из напитка нужно съесть, можно и с теплым молоком, так как жирорастворимый бета-каротин лучше усваивается с небольшим количеством жира.

Народный рецепт от кашля: мелко нарезанный инжир прокипятить 5-10 минут в молоке.



КСТАТИ

Что бы еще заварить

Наш эксперт также рекомендует обратить внимание на:

- ✓ Корицу и гвоздику - дают согревающий эффект и природные антисептические свойства.
- ✓ Облепиху, листья и ягоды черной смородины, малину - прекрасные источники витаминов и антиоксидантов. Заваривать их тоже следует водой не выше 80 °С.

Утепляем голову вместе со звездами.

Дело в шапке!

Головной убор - неизменный атрибут любой зимы. А уж в нынешнюю суровую - особенно. В этом сезоне актуальны всевозможные шапки с мехом. Самая популярная модель - это боярка: похожие в XVII веке носили бояре. Также актуальны ушанки и бини. А если вы не любите шапки, используйте капюшон.



Образы звезд комментирует журналист «КП», дипломированный стилист Ольга РОДИНА.

Личный архив Ольги Родиной



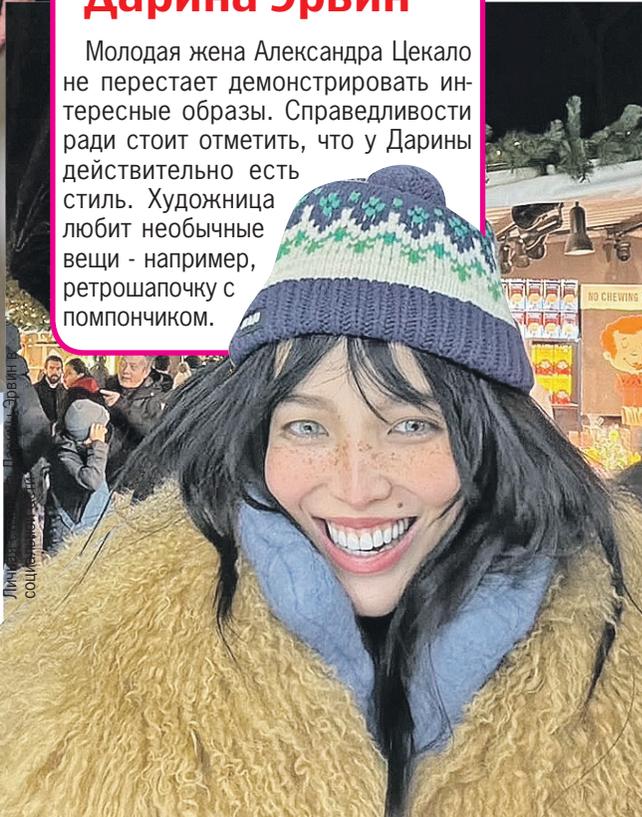
Личная страница Татьяны Брухуновой в социальной сети

Татьяна Брухунова

Татьяна демонстрирует трендовую шапку-боярку и интересно ее стилизует. Молодая жена Петросяна дополняет аксессуаром образ с олимпийкой в духе 90-х и свитшотом с надписью «СССР». Кстати, в лихие 90-е примерно так и носили: спортивные костюмы сочетали с меховыми шапками. Но я бы заменила белоснежную боярку на коричневую под винтаж, как у Кашея - героя Никиты Кологривого из «Слова пацана» 18+.

Дарина Эрвин

Молодая жена Александра Цекало не перестает демонстрировать интересные образы. Справедливости ради стоит отметить, что у Дарины действительно есть стиль. Художница любит необычные вещи - например, ретрошапочку с помпончиком.



Личная страница Дарины Эрвин в социальной сети

Светлана Бондарчук

Светлане очень идет черный кожаный берет. Вариант, конечно, не совсем для зимы, но эффектный. Беретом Бондарчук дополнила образ с черным костюмом с юбкой и водолазкой. А сверху можно накинуть пальто или даже шубу.

Личная страница Светланы Бондарчук в социальной сети



Ксения Собчак

Показывая ремонт за 100 млн рублей в своей пятикомнатной квартире в центре Москвы, Ксения нарядилась так, что все внимание перетянула на себя. Еще бы, в таком-то образе! В образе от Comme des Garçons необычно все - асимметричный костюм в клетку и, конечно же, шляпа - странная и необъятная. Кстати, впервые в этой шляпе Ксения Анатольевна появилась на Неделе моды в Париже в прошлом году.

Личная страница Ксении Собчак в социальной сети

Полина Диброва

Полина выбирает проверенный и практичный вариант - красную куртку с объемным капюшоном, отделанным мехом лисы. И тепло, и ярко. Под капюшоном также можно наблюдать бежевую шапку. Утеплиться капитально! Как раз для нынешних морозов.



Личная страница Полины Дибровой в социальной сети



Актуальные тенденции из мира моды, рекомендации по подбору гардероба и советы стилиста - в разделе «Женские секреты» на сайте [KP.RU/WOMAN/MODA](http://kp.ru/woman/moda)



МОДА, СТОП!



km20.ru



km20.ru

В рамках коллаборации с российским концепт-стором KM20 молодой дизайнер из Калифорнии Александр Дидженова выпустил целую коллекцию потрепанной одежды и аксессуаров.

Помимо кепок с надписями «Водка» и «Гопник» (по 19 600 руб. штука), в линейке можно найти рваные майки, поношенные худи и толстовки. Парень явно вдохновлялся творчеством Демны Гвасалии, ныне креативным директором Gucci, а ранее - главным дизайнером Balenciaga. И цены соответствующие. Худи с дырой на туловище стоит 64 600 руб.



Александр РОГОЗА,
спецкор «КП»

Следователи
разоблачили
«похоронную
мафию»
в Подмосковье.

В подмосковном Можайске сразу трое сотрудников здешнего морга погорели на взятках. Как минимум 8 месяцев заведующий брал деньги с родственников усопших, а двое его подчиненных готовили к похоронам тела, не проводя оплату через кассу. На днях троице вынесли приговор. Как стало известно «КП», после этой нехорошей истории начали проверять и другие морги.

ШЕФ И ДВОЕ ПОДЕЛЬНИЦ

Схему придумал заведующий (теперь уже бывший) Можайским судебно-медицинским отделением ГБУЗ МО «Бюро судебно-медицинской экспертизы» Вадим Тулупов. Сейчас ему 50 лет. В 2001-м, сразу после окончания вуза, он пришел в это учреждение интерном, а затем был принят в штат судмедэкспертом. С годами в итоге и возглавил бюро.

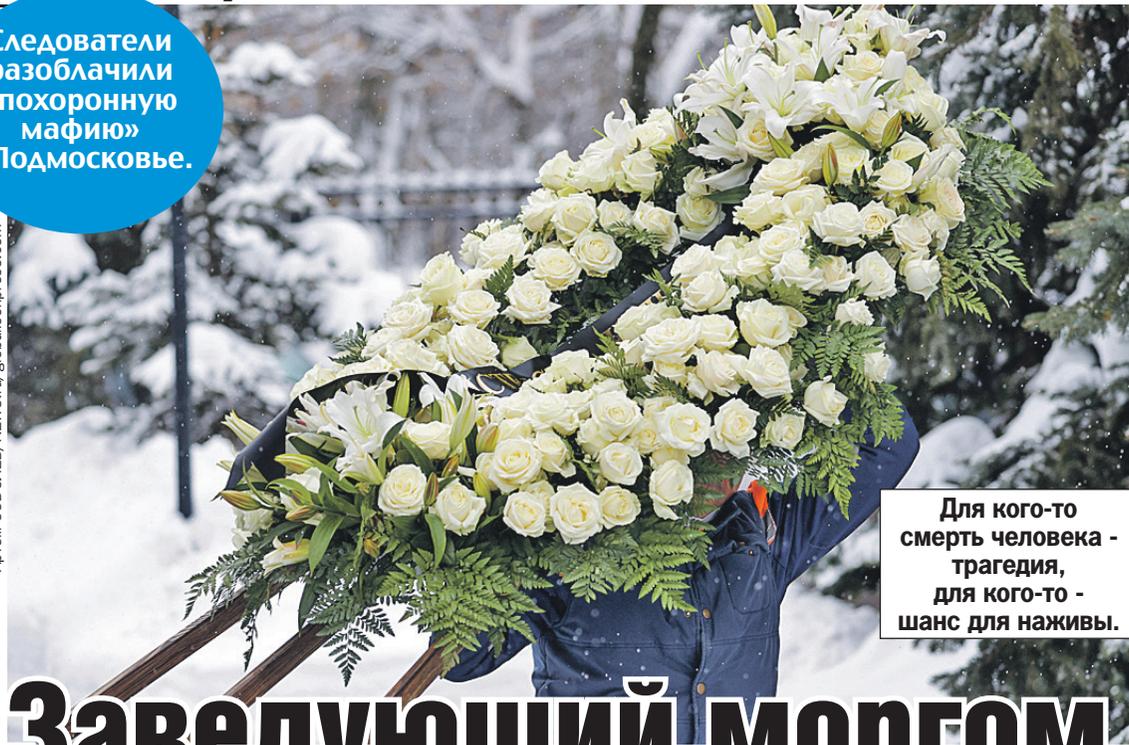
Можайский округ - один из самых небольших в Подмосковье. 30 тысяч человек живет в городе Можайск и еще 60 тысяч в окрестностях. Всю территорию обслуживает один морг - тот самый, где трудился Вадим Тулупов.

По версии следствия, в сентябре 2023 года заведующий придумал схему получения взяток. В качестве помощниц он привлек медсестру Анну Демченкову (у женщины 30-летний стаж работы в здравоохранении) и медицинского регистратора Елизавету Полетайкину (в бюро она отвечала за ведение документации).

Женщины предлагали родственникам умерших не проводить вскрытие для ускорения процесса захоронения, а также принимали денежные средства за санитарную обработку и сохранение тел, но документы на это не оформляли и не вносили сведения в журнал регистрации и учета, - рассказала «КП» помощник руководителя ГСУ Следственного комитета России по Московской области Анна Тертичная.

МИМО КАССЫ

Нужно пояснить важную вещь. Вскрытие покойных судмедэксперты проводят не только когда смерть очевидно криминальная, но и если причина смерти не ясна. А иногда, по постановле-



Для кого-то
смерть человека -
трагедия,
для кого-то -
шанс для наживы.

Заведующий моргом организовал бизнес на мертвецах



Вадим Тулупов -
из семьи медиков.
Его мама известный
в Можайске гинеколог.

нию следователя, - даже если речь идет о человеке, который долго болел неизлечимым недугом и это подтверждается медкартой. А вдруг ему кто-то «помог» уйти? Точную картину смерти человека может дать только вскрытие, которое проводит судмедэксперт.

В то же время большинство родственников усопших крайне негативно относятся к процедуре вскрытия. Это ведь означает, что специалист сделает большой надрез на груди в форме буквы Y, будет вынимать внутренние органы. А может понадобится и трепанация черепа... Видимо, на этом взяточники и играли. Ускоренную выдачу тела без вскрытия Тулупов оценивал в 10 - 20 тысяч рублей, в зависимости от обстоятельств.

Но ведь все это нужно было легализовывать на бумаге!

- Постановления о назначении СМЭ уничтожали, а трупы оформляли в патологоанатомическое отделение больницы (его заведующим тоже был Тулупов. - Авт.), как будто они здесь, в боль-

нице, и скончались. В таком случае с согласия родственников можно не проводить вскрытие, - уточнила Анна Тертичная. - За взятку заведующий отдавал тело уже на следующий день после его поступления в морг.

Еще одним способом левых заработков для сотрудников морга была подготовка тел покойных к похоронам. Это целая комбинация различных действий. Бальзамирование, устранение посмертных дефектов и даже бритье (из-за усыхания кожи у мертвого человека скрытые до этого волоски становятся видны - так появился миф, будто у покойников растут волосы и ногти). На круг, если по официальным тарифам, может выйти кругленькая сумма.

- Женщины объясняли родственникам покойных, что



Медсестра Анна Демченкова
проработала в системе
здравоохранения
около 30 лет.

сделают все дешевле официального прейскуранта, если оплата будет неофициальная, без чека, - продолжает Анна Тертичная. - Цену озвучива-

ли в зависимости от запросов человека, который дает взятку, и веса покойного. В ходе следствия установили, что с сентября 2023 года по май 2024-го через эту схему провели более 40 тел.

ОХОТНИК БЕЗ ЛИЦЕНЗИИ

Общая сумма, которую получили коррупционеры из можайского морга, - около 700 тысяч рублей. Следователи доказали 40 эпизодов по статье «получение взятки группой лиц по предварительному сговору» (от 7 до 12 лет) и 2 эпизода по статье «мелкое взяточничество» (до 1 года). Кроме того, всю троицу обвинили и в превышении должностных полномочий (от 3 до 10 лет).

При этом Вадима Тулупова судили еще по одной статье - «незаконное хранение взрывчатых веществ» (от 6 до 8 лет). При обыске его дома нашли дымный порох. Эту смесь охотники используют для ручного снаряжения патронов. При этом свободная продажа дымного пороха запрещена - только по действующей лицензии на оружие. Но бывает, что лицензия истекла и человек оружие сдал, а боеприпасы «забыл». По закону это уголовное дело. Так и случилось в истории судмедэксперта из Можайска.

Тулупов вину не признал ни на стадии следствия, ни в суде. Его подельницы признали лишь частично.

Однако все преступления были доказаны показаниями свидетелей (более 50 человек), изъятыми документами и записями скрытой камеры, которую вели оперативники.

Итог - заведующий получил 10 лет колонии строгого режима, а медсестра и медрегистратор, соответственно, 8 и 7,5 года колонии общего режима. Помимо этого, взяточники должны будут заплатить штрафы - от 1 млн до 2,5 млн рублей.

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Дмитрий РОЖДЕСТВЕНСКИЙ,
Александр ДЫБИН
(«КП» - Санкт-Петербург)

Схему по продаже органов умерших людей накрыли в Петербурге

Патологоанатом получал за «биоматериал» по 500 000 рублей в месяц.

Скандал в ритуальной сфере в Петербурге. Заведующий отделением Александровской больницы попался на продаже органов так называемых невостреванных тел - умерших неопознанных людей, либо тех, у кого не нашлось родственников. На бумаге их кремировали целиком и полно-

стью, но на деле врач пускал в морг больницы сотрудников частной фирмы, чтобы они забрали необходимые органы и кости. Мужчина получал за дикую услугу минимум по 500 тысяч рублей в месяц. «Биоматериал» покупала частная компания, которая занимается обучением танатопрактиков (специалисты, косметике, бальзамируют и готовят к похоронам тела, изуродованные в момент смерти).

Учредитель компании на допросе пояснил, что органы перепродажи, а ради обучения персонала. С его слов, ранее части тел поставляли из США, но теперь из-за санкций это и дорого, и вообще нереально, - объяснил источник «Комсомолки». - Мужчина уговаривал патологоанатома Александровской больницы вчерную продавать ему органы. Тот долго не соглашался, но в итоге не устоял перед деньгами.

И врач, и бизнесмен признали вину, но это не помогло им избежать отправки в СИЗО. В отношении каждого возбудили уголовные дела. Медика обвинили в превышении полномочий и получении взятки, а коммерсанта, соответственно, в даче взятки и подстрекательстве к превышению полномочий. Интересно, что танатопрактики обучались прямо в жилом доме. И вряд ли его жильцы догадывались, что на самом деле происходит у них на первом этаже...



«Дело черных колдунов»
во Владивостоке в тело
умершего в морге вшили
кукол вуду и иглы



Окончание.
Начало < стр. 1.

6 февраля 1961

Константин Эрнст родился в Москве, в семье экономиста Светланы Голединой и Льва Эрнста - доктора сельскохозяйственных наук.

Изначально пошел по стопам отца и в 1986 году стал кандидатом биологических наук.

«К 25 я защитил диссертацию (на тему «Динамика синтеза мессенджер-РНК при созревании ооцитов млекопитающих in vitro». - Ред.), стал завлабом и знал, что в 35 буду директором института. Эта предсказуемость меня ужаснула. Поэтому, когда мне предложили двухлетнюю стажировку в Кембридже, я отказался - и вообще из науки ушел. Понял: уже могу не успеть сделать то, о чем с детства мечтал сильнее всего. А мечтал я только о кино»*.

Пытался поступить на Высшие режиссерские курсы к **Ролану Быкову**, но не был принят наряду с другим неудачливым абитуриентом - **Валерием Тодоровским**. Через много лет, когда Эрнст встретится с Быковым и расскажет ему об этом, тот ответит: «Знаешь, я всегда догадывался, что как педагог я м***к».

1988

Работал в ПТО «Видеofilm», снял клип «Аэробика» для группы «Алиса». Затем - музыкальный фильм «Радио тишины» (видеверсия концерта группы «Аквариум» с участием зарубежных звезд).

«Меньше чем год назад я сидел в лаборатории за микроскопом, а сейчас руководил съемочной группой, (...) здоровался за руку с Дейвом Стюартом из моей любимой группы Eurythmics и только под утро засыпал с мыслью: Господи, спасибо, что все это происходит со мной. Спустя полгода «Видеofilm» решил направить фильм «Радио тишины» на фестиваль «Золотая роза» в Монтрё. Фестиваль проходил рядом с отелем «Монтрё Палас», и, конечно, я спросил в лобби, можно ли посмотреть номер, где жил Набоков. (...) Через некоторое время вышла пожилая женщина, пригласившая меня войти. А дальше мы сидели с ней на балконе, пили чай с вареньем и говорили по-русски. Это была Вера Набокова. На память у меня осталась набоковская книжка с его посвящением жене и собственноручно нарисованной им бабочкой».

* Цитаты из интервью «Комсомольской правде», «Матч ТВ», «Коммерсанту», журналам «Сеанс», «Empire», «Наше наследие».

Главного канала бессмертный командир

Исполнилось 65 лет Константину Эрнсту, одному из ведущих теле- и кинопродюсеров страны.

Он тонко чувствует жизнь. Недаром кандидатскую по биологии защитил!

1989 - 1991

Работал в программе «Взгляд». С 5 января 1991-го в рамках вечернего эфира компании «ВиД» («Взгляд и другие») начал выпускать авторскую программу «Матадор». Сначала это тележурнал, потом - цикл очерков о деятелях искусства, главным образом кино (от Мэрилин Монро до Райнера Вернера Фассбиндера) плюс спецвыпуски, посвященные Каннскому кинофестивалю или Высокой французской моде.

1995

Стал генпродюсером ОРТ. «Еще во время «Матадора» я по просьбе **Влада Листьева** писал план трансформации Первого канала (до 2002 года ОРТ. - Ред.). Потом Владьку убили, и меня стали сюда настойчиво выдвигать, потому что знали, кто писал план. От первого предложения я отказался, а на последующее спустя время согласился. Во-первых, мне не нравилось, что происходит с каналом, а во-вторых, я спросил себя: «Почему ты отказываешься? Это же вызов». И я его принял».

На посту генпродюсера, а

с 1999 года - гендиректора канала реализовал массу заметных проектов, включая «Старые песни о главном» и сериалы «Зал ожидания» 16+, «Империя под ударом» 16+, «Граница. Таежный роман» 12+, «Остановка по требованию» 16+, «Убойная сила» 16+, «Участок» 18+. Помимо сериалов, с 1998 года Эрнст продюсирует художественные фильмы: «Маму» 16+ **Дениса Евстигнеева**, «Блокпост» 12+ и «Особенности национальной охоты в зимний период» 16+ **Александра Рогожкина**, «72 метра» 16+ **Владимира Хотиненко**.

2004

Вышел «Ночной Дозор» 16+, фильм по роману **Сергея Лукьяненко**, спродюсированный Эрнстом. Он реанимировал кинопрокат: стало ясно, что наши фильмы могут собирать большие деньги. Заодно фильм сделал звездой режиссера **Тимура Бекмамбетова**. За «Дозором» последовало множество других хитов с логотипом Первого канала в титрах: от «Турецкого гамбита» 12+, «Адмирала» 16+ и «Иронии судьбы. Продолжения» 12+ до «Высоцкий. Спасибо, что живой» 16+, «Викинга» 16+ и «Союза спасения» 16+.

2009

Организовал в Москве «Евровидение».

«Мы сделали, по признанию всего Европейского союза, лучший конкурс. (...) И я считаю, что внешнеполитический эффект, который был достигнут, очень значителен».

2010

В эфир Первого канала вышел сериал **Валерии Гай Германики «Школа, ставший событием телесезона**. Произошел скандал: некоторые считали, что сериал очерняет школу: «там ученики разговаривают матом и только о наркотиках, выпивке и сексе, хамят учителям. Педагоги берут взятки, подстрекают учеников к экстремизму, пьют в учительской...» Другие, наоборот, говорили о предельном реализме Германики или упрекали ее в том, что она еще лакирует действительность.

2014

Руководил подготовкой церемонии открытия зимних Олимпийских игр в Сочи. Церемония, в значительной степени построенная на образах русского авангарда, стала событием. Единственная

неловкость: светящиеся конструкции в виде снежинок должны были превратиться в олимпийские кольца, но только четыре снежинки раскрылись, пятая - нет.

«Это была самая простая механическая конструкция. Я провел расследование: после генеральной репетиции, когда ирландские риггеры - это люди, которые работают с конструкциями на высоте, - отгружали в ангар кольца, они уронили одно. Увидели, что как бы все ничего, и не доложили об этом. Можно сказать: «Наши плохие...» Нет, это ирландцы. Через несколько секунд внутренний голос мне сказал: «Расслабься, дальше все получится».

2017

Вступил в брак с актрисой **Софьей Заикой** (она взяла фамилию мужа и теперь известна как **Софья Эрнст**). Сейчас у пары трое детей.

2023

Вышел «Вызов», первый игровой фильм, снятый в космосе.

«В последние 30 лет космос ушел на второй, если не на третий план. Хотелось как-то возобновить историю первенств в космосе. То движение, которое существует в невесомости, воспроизвести на планете Земля с нынешним состоянием компьютерной графики невозможно. А здесь все на настоящем сливочном масле. Настоящая невесомость и настоящие космонавты».

2025 - 2026

Две картины подряд, спродюсированные Эрнстом - «Воздух» 16+ и «Август» 16+, получили премии «Золотой орел» в категории «Лучший фильм года».

«Август» - взгляд на войну из 2025 года. И по-другому он сделан быть не мог. Если фильм не соприкасается с сегодняшним временем, он сегодня никому не будет нужен. Хотя действие разворачивается в августе 44-го, Алехин, Таманцев и Блинов - это мы сегодняшние».

Николай ГЕРАСИМОВ.

«Вы - не последнее поколение, которое живет с телевидением, даже не сомневайтесь!»

Константин Эрнст отвечает на вопросы «КП».

- Вы стали продюсером множества фильмов. Какой из них считаете самым удачным? А какой, если честно, самый любимый? Обычно отвечают: все фильмы - как дети, любимый выделить невозможно, но фильмы, в отличие от детей, на вас не смогут обидеться.

- А еще в таких случаях говорят, что самый удачный - тот, который пока не снят, и это чистая правда. А самый любимый... Сейчас это, наверное, «Август». Он меня еще не до конца отпустил. А потом, возможно, будет другой.

- Журналисты знают, что взять у вас интервью чрезвычайно сложно в силу

вашей занятости. У вас не возникало желания разобраться с этим безумным графиком и уйти на покой - хотя бы на полгода? И вообще как вы отдыхаете?

- Полугодовой отпуск - это из разряда фантастики. Честно говоря, подозреваю, через неделю я начну волноваться, что я в этом отпуске делаю. Вообще я отдыхаю, меняя тематику работы. Телевидение дает возможность заниматься всеми жанрами и переключаться между новостями, кино, музыкой, документальными проектами и так далее.

- Одна моя коллега, когда ей было около 40 - 45, написала: «Мы - последнее поколение, которое живет с телевидением. Новое живет с интернетом». Вы с ней согласны?

- Когда-то предшественница этой вашей коллеги написала, что мы последнее поколение, которое живет при театре. Другая предшественница заявила, что мы последнее поколение, живущее в эпоху кино. А какая-то последовательница вашей коллеги однажды скажет, что мы последнее поколение, живущее при интернете. При этом театр, кино, телевидение и интернет продолжают мирно сосуществовать и продолжат дальше. Максималистские заявления - это нормально, но немного наивно. Нет, вы - не последнее поколение, которое живет с телевидением, даже не сомневайтесь!

Записал Денис КОРСАКОВ.

ДОСЛОВНО

Первый канал

08.25 Модный приговор. (0+)
09.15 Жить здорово! (16+)
10.00 Время покажет. (16+)
11.00 Новости.
11.15 Время покажет. (16+)
13.00 Большая игра. (16+)
14.00 Новости.
14.15 Давай поженимся! (16+)
15.05 Мужское / Женское. (16+)
16.00 Большая игра. (16+)
17.00 Вечерние новости.
17.30 Время покажет. (16+)
18.50 Пусть говорят. (16+)
20.00 Время.
21.00 **БЕРЛИНСКАЯ ЖАРА.** СЕРИАЛ. (16+)
Шелленберг продумывает план встречи Берга с агентом берлинской ячейки и принимает на себя управление операцией, заручившись поддержкой Гимmlера. Параллельно Мюллер продумывает свою стратегию, рассчитывая перехватить инициативу у шефа немецкой разведки. Последовавшие за его решением события приводят к непредсказуемым последствиям и бросают тень на Хартмана...

22.00 Большая игра. (16+)
23.10 Подкаст.Лаб. (16+)
02.00 Новости.
02.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 Россия

08.00 Вести.
08.30 Калининград.
08.55 О самом главном. (12+)
10.00 Вести.
10.30 Вести. Калининград.
11.00 60 Минут. (12+)
13.00 Вести.
13.30 **РАЙСКИЙ.** СЕРИАЛ. (16+)
15.30 Вести.
16.00 Малахов. (16+)
17.00 60 Минут. (12+)
19.00 Вести.
20.10 Вести. Калининград.
20.30 **ПОЛЮБИ МЕНЯ СНОВА.** СЕРИАЛ. (16+)
Люда старается пережить трагедию и продолжает поиски Феде. Но Раиса объявляет невестке войну, она угрожает забрать Ксюшу. Свекровь твердо намерена лишить Люду родительских прав и воспитать внучку достойной наследницей рода Куприяновых. Тем временем Люда знакомится с Аллой, ее сын Сережа пропал незадолго до Феде.

22.40 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)
01.10 **РАЙСКИЙ.** СЕРИАЛ. (16+)
02.00 Вести.
02.30 **РАЙСКИЙ.** СЕРИАЛ. (16+)

НТВ

07.25 ПЕС. СЕРИАЛ. (16+)
09.00 Сегодня.
09.35 ПЕС. СЕРИАЛ. (16+)
12.00 Сегодня.
12.25 Чрезвычайное происшествие.
13.00 Место встречи.
15.00 Сегодня.
15.45 За гранью. (16+)
16.50 ДНК. (16+)
18.00 Сегодня.
19.00 **ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ.** ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
Шибанов с Брагиным ищут курьера-наркоторговца по кличке Сава, расстрелявшего двух сотрудников ДПС и исчезнувшего с партией наркотиков. Саву ищет и хозяин груза. Шибанов выясняет, что Сава был связан с питерскими байкерами, внедряется в их группировку и узнает, что того прячут и хотят перевезти на юг.

21.15 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ.** СЕРИАЛ. (16+)
23.10 Сегодня.
23.30 **Мы и наука. Наука и мы.** (12+)
00.35 **ВОКАЛЬНО-КРИМИНАЛЬНЫЙ АНСАМБЛЬ.** СЕРИАЛ. (16+)
03.45 ПЕС. СЕРИАЛ. (16+)

ТВ-Центр

09.40 Актерские драмы. Высокие, высокие отношения! (16+)
10.30 События.
10.50, 01.50 **АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. СМЕРТЬ НА ЗЕЛЕНОМ ОСТРОВЕ.** ХУД. ФИЛЬМ. (12+)
12.45, 04.00 Мой герой. Владислав Резник. (12+)
13.30 События.
13.50 Город новостей.
14.00 **ПИАНИСТКА-2.** СЕРИАЛ. (16+)
15.55 Королевы без королей. Док. фильм. (16+)
16.50 События.
17.10 **ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА! - 4.** ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
21.00 События.
21.35 **Хватит слухов!** (16+)
22.05 **Хроники московского быта. Левые концерты.** (16+)
23.00 События.
23.35 Петровка, 38. (16+)
23.50 Дорогие товарищи. Опасная лотерея. (16+)
00.30 Знак качества. (16+)
01.10 Мифы о еде. Супы. (16+)
03.20 Актерские драмы. Высокие, высокие отношения! (16+)
04.35 Москва резиновая. (16+)

СТС

05.00 Три кота. Мультфильм. (0+)
05.30 Маша и Медведь. Мультфильм. (0+)
07.50 **ПОЛИТЕХ.** СЕРИАЛ. (16+)
12.00 **МАРЛИ И Я.** ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
14.25, 18.00, 18.30, 19.00 **ТРЕШКА.** СЕРИАЛ. (16+)
19.30 **ОСОБО ОПАСНА.** ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
21.30 **ДИВЕРГЕНТ. ЗА СТЕНОЙ.** ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
Трис и Фор впервые покидают город и своих близких и оказываются в опасном мире за стеной, отделяющей Чикаго, где им открывается шокирующая правда. Они должны разобраться, кому можно доверять, так как битва, разгорающаяся за стенами города, угрожает всему человечеству...

23.55 **ПАРНИ С ТАТУ. ПРЯМО В СЕРДЦЕ.** ХУД. ФИЛЬМ. (18+)
01.20 Кино в деталях с Федором Бондарчуком. (18+)
02.10 Мирай из будущего. Мультфильм. (6+)
03.40 **БУЛЬ И БИЛЛ.** ХУД. ФИЛЬМ. (6+)
04.50 Три кота. Мультфильм. (0+)

5 Пятый канал

08.00, 12.00, 16.00 Известия. (16+)
08.30 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА - 6.** ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
08.35, 09.25, 10.20, 11.05, 12.30, 13.20 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА - 7.** ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
14.10 **СЛЕД.** СЕРИАЛ. (16+)
15.00 **СЛЕД.** СЕРИАЛ. (16+)
15.55 **СЛЕД.** СЕРИАЛ. (16+)
16.30 **СЛЕД.** СЕРИАЛ. (16+)
17.10 **СЛЕД.** СЕРИАЛ. (16+)
18.00 **СЛЕД.** СЕРИАЛ. (16+)
18.45 **СЛЕД.** СЕРИАЛ. (16+)
19.40 **СЛЕД.** СЕРИАЛ. (16+)
20.25 **СЛЕД.** СЕРИАЛ. (16+)
21.20 **СВОИ-7.** ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
22.10 **СВОИ-4.** ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
23.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
23.30 **СВОИ-5.** ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
00.15 **СВОИ-7.** ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
01.00 **СЛЕД.** СЕРИАЛ. (16+)
01.40 **СЛЕД.** СЕРИАЛ. (16+)

ПЯТНИЦА! Пятница!

04.00, 03.10 Секреты на кухне. (16+)
04.50, 01.00, 03.30 Пятница News. (16+)
05.10 Гастротур. (16+)
06.00 На ножах. (16+)
07.00, 12.50, 15.00 На ножах. (16+)
08.10 Молодые ножи. (16+)
09.30 Адский шеф. (16+)
13.50, 16.00 На ножах. (16+)
17.10 На ножах. (16+)
18.00 Молодые ножи. (16+)
19.00, 21.30 Последний шеф. (16+)
23.40 Вундеркинды. (16+)
01.30, 02.20 На ножах. (16+)

РЕН-ТВ

04.00, 17.00, 00.20, 03.25 Самые шокирующие гипотезы. (16+)
05.00 С бодрым утром! (16+)
07.30, 11.30, 15.30, 18.30, 22.00 Новости. (16+)
08.00 Документальный спецпроект. (16+)
09.00 Засекреченные списки. Документальный спецпроект. (16+)
10.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым. (16+)
11.00, 15.00, 18.00 Информационная программа 112. (16+)
12.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным. (16+)
13.00 Невероятно интересные истории. (16+)
14.00 Момент в истории. (16+)
16.00, 01.10 Тайны Чапман. (16+)
19.00 **БЕГЛЕЦ.** ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
21.20, 22.25 **ПРОКЛЯТИЕ ЗОВ МОГИЛЫ.** ХУД. ФИЛЬМ. (16+)

Муз-ТВ

05.10 У-Дачный чарт. (16+)
06.00 Музэнерго. (16+)
07.10 Теен чарт. (16+)
07.40, 14.00, 20.40 Pro-Новости. (16+)
08.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
09.00, 13.00, 17.55, 23.00 Плейлист. Зима. (16+)
10.00, 21.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
12.00 Лихие хиты. (16+)
14.20 В десятку! (16+)
15.00 Народный микрофон. (16+)
16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
17.00 Pro-Новости. (16+)
17.20 10 самых! (16+)
18.45 Кто следующий? (16+)
19.40 От пленки до нейронки: мутация клипов. (16+)
00.00 Золотая лихорадка. (16+)

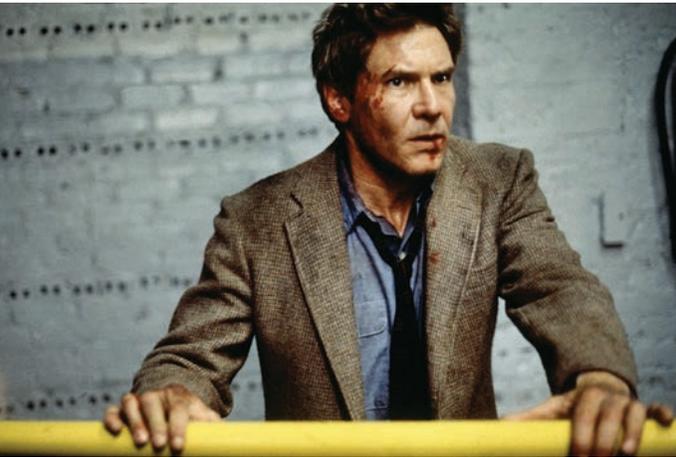
РОССИЯ К Культура

09.00, 11.30, 16.00, 18.30, 22.55 Новости культуры.
09.15 Наблюдатель.
10.10, 00.05 Хирург Вишневский. Док. фильм.
10.45 Кино о кино. Любовь и голуби. Что характерно! Любили друг друга! Док. фильм.
11.45 Новости. Подробно. Кино.
12.00, 23.10 Затерянный мир Ангор-Вата. Док. фильм.
12.55 **ЛУЧШАЯ ДОРОГА НАШЕЙ ЖИЗНИ.** ХУД. ФИЛЬМ.
14.15 Без границ. Док. фильм.
14.45 Белая студия.
15.30 Библийский сюжет.
16.15 Мастер-классы. Щелкунчик-2025. Максим Федотов.
17.10, 00.40 Европейский концерт. Бисмарк и Горчаков. Док. фильм.
18.00 Жизнь замечательных идей.
18.45 Главная роль.
19.05 Правила жизни.
19.35 Спокойной ночи, малыши!
19.50 Абсолютный слух.
20.30 Власть факта.
21.15 **МЕГРЭ. МЕГРЭ И БРОДЯГА.** СЕРИАЛ.
01.30 Жизнь замечательных идей.

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам.

БОЕВИК США, 1993

«БЕГЛЕЦ» (16+)



Доктор Ричард Кимбл, чикагский хирург, ложно обвинен в убийстве своей жены. Полный решимости доказать свою невиновность, доктор совершает побег из тюрьмы. Он хочет сам привести своих преследователей - служителей закона - к настоящему убийце.

Режиссер - Эндрю Дэвис.
В главных ролях: Харрисон Форд, Томми Ли Джонс, Джо Пантольяно.

СРЕДА, 19.00

БОЕВИК США, 2015

«ОСОБО ОПАСНА» (16+)



Меган - спецгент международного класса. В свои шестнадцать она владеет карате, стреляет без промаха и способна обезвредить взрослого вооруженного мужчину. Но Меган мечтает о жизни простого тинейджера - с тусовками и дискотеками. И судьба предоставляет ей такую возможность, но очень скоро супердевушка понимает, что в школе бывает опаснее, чем на самой сложной спецоперации.

Режиссер - Кайл Ньоман.
В главных ролях: Хейли Стайнефелд, Софи Тёрнер, Сэмюэл Л. Джексон.

СРЕДА, 19.30

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

Людмила ШЕВЕРДОВА,
Красноярск:

- Учусь в 11-м классе,
около 5 лет изготавливаю свечи,
участвую в ярмарках мастеров.
Работаю модельером.
Считаю, что стиль -
это не про одежду, а про вкус!



**Виктория
АНДРЕЯНОВА,**
модельер:

- Полупрозрачный
верх, плотная юбка,
матовые колготки
и глянцевые ботильоны - в
монохроме разные фактуры
работают как единое целое.
Образ строгий, интеллектуальный
и остроумный.

Фото присылайте
в «Комсомольскую
правду»,
e-mail: miss@kp.ru

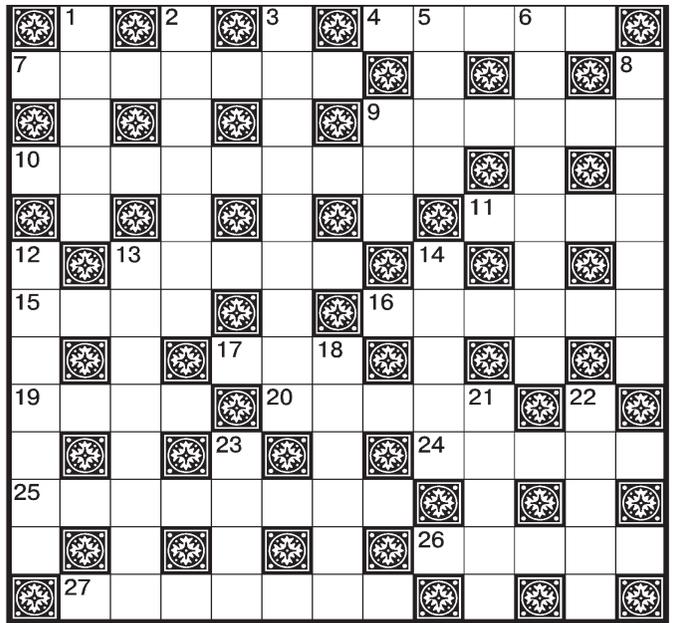


Голосуйте за понравившуюся вам
участницу на нашем сайте **KPRU**
в разделе «Будь стильной с «КП»!»



Диана ИВАНОВА - «КП» - Красноярск

■ КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Что составляет судебный пристав? 7. Кто мероприятие оплачивает? 9. Что кипит ради пончиков? 10. По какому озеру проходит «путь из варяг в греки»? 11. Компонент метели. 13. Экстракт какой ягоды входит во многие препараты от эпилепсии? 15. Коммуналка для пчел. 16. С чем друид прежде советовался? 17. Какую голливудскую звезду в детстве из-за веснушек дразнили Клубничным лицом? 19. Кто ведал казной Христа и 12 апостолов? 20. Кого из русских путешественников сыграл в кино Игорь Ледогоров? 24. Бисер на кашу. 25. Говяжий медальон. 26. Растение, чей запах моль категорически не выносит. 27. Ресторан со сценой для канкана.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. ... по реке у туристов. 2. Шекспировская трагедия «... и Клеопатра». 3. Победа над разногласиями. 5. Pary после блендера. 6. Кто, кроме героини, летает в телефильме «Чародеи»? 8. Выхлоп работы аналитика. 9. Повод свистеть для арбитра. 12. Сиделец в обезьяннике. 13. Месть со стороны мафиозного клана. 14. Головной убор на Ивана Купалу. 18. Борьба с поломкой. 21. Самое подходящее ... 22. Что удручает героя картины «Меншиков в Березове» русского художника Василия Сурикова? 23. Прямая.

■ АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Веками время нас убивало безнаказанно, но с появлением интернета мы за свое убийство еще и платим.

Петрович в молодости обжегся на горячем молоке, но так как он был хитрым человеком, то пропустил этап - дуть на воду и сразу стал дуть на пиво...

Тут мамаша на площадке говорит ревущему сыну: «Не ори, Феодосий». Я бы

тоже орал, если бы меня звали Феодосий.

Чтобы вывести формулу водки, Менделеев перепробовал всю свою таблицу.

- Я не справлюсь...
- Больше уверенности!
- Я уверен, что не справлюсь!

Конфеты «Аленка с перцем» помогут вам узнать, ругается ли матом ваш ребенок.

Чтоб разбогатеть, вам надо создать успешный бизнес или поймать Золотую Рыбку. Зная ваши деловые качества, я рекомендую вам рыbachить.

Срочно куплю оберег от злых людей. Желательно огнестрельный.

Все прошли в калитку - Лена, Глеб, Ахмет. А Любовь Петровна Не проходит, нет.

Оставьте свой анекдот на сайте **KPRU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KPRU**



• Прогноз погоды на завтра, 12 февраля.

	ночью	днем
Калининград	-2... -1	-1... 0
Советск	-2... -1	-1... 0
Балтийск	-2... -1	-1... 0
Правдинск	-1... 0	-1... 0
Светлогорск	-2... -1	-2... -1

ясно ☀️ облачно ☁️ пасмурно ☁️
дождь 🌧️ гроза ⚡️ снег ❄️

Давление - 737 мм рт. ст. (норма 760)

Относительная влажность воздуха - 100 (норма 75)

Ветер - северо-восточный, тихий, 0-1 м/с

Восход - 8.06
Закат - 17.38

Луна в четвертой четверти

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!
Москва: (495) 777-02-82
Калининград: (4012) 310-350

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор
Олеся Вячеславовна НОСОВА.

Шеф-редактор
Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда»,
Новодмитровская, д. 26, 8-й этаж, пом. 800,
Москва, 127015.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями -
(495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976
Тип. №

Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2026», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 169 431 экз.

Цена договорная

© АО ИД «Комсомольская правда», 2025. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru



Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru