

Каким будет февраль в Приволжье

Читайте на стр. 8 ▶



Николай ОБЕРЕМЧЕНКО

**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА** radiokp.ru

Самара **98,2** Пермь **96,6**
Ижевск **107,6** Нижний
Новгород **92,8**



100 ЛЕТ КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



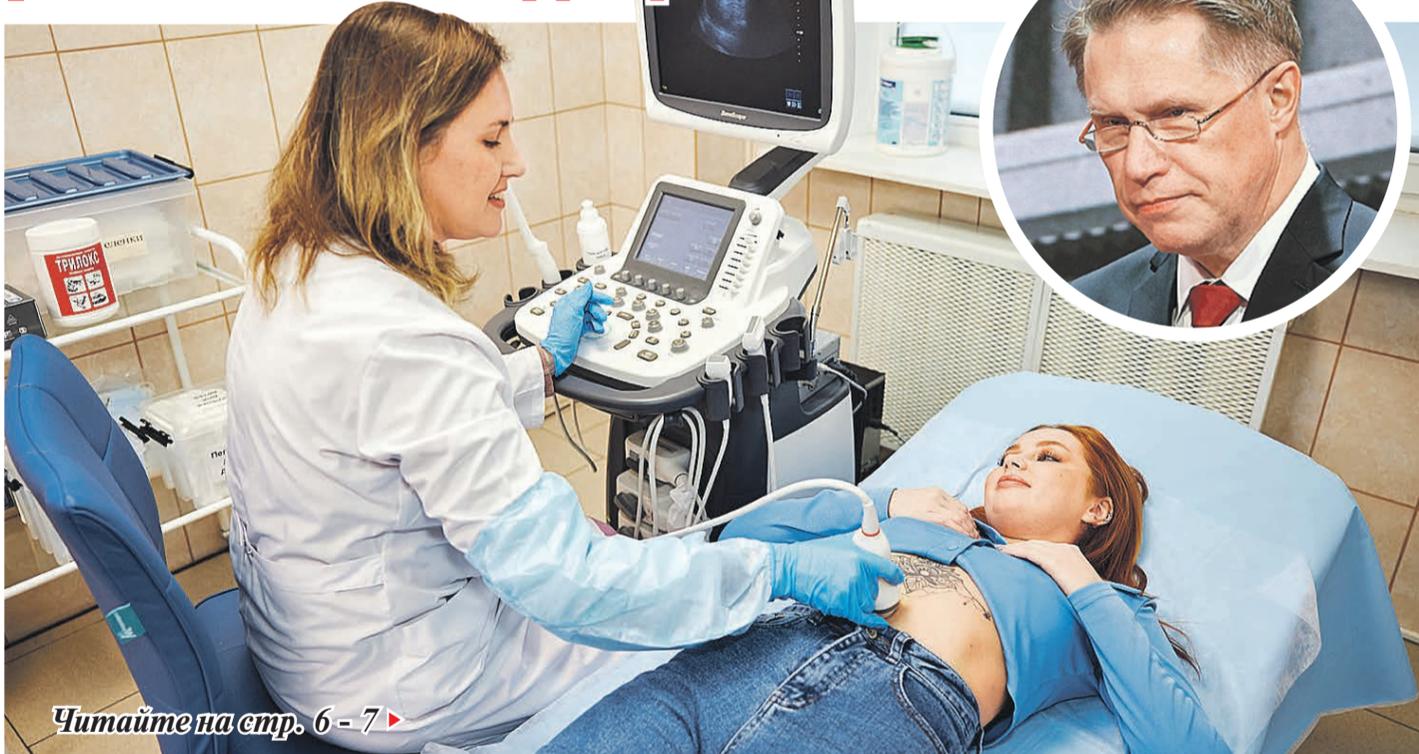
Основана в мае 1925 года

Вторник, 3 февраля
№ 7 (27753)/2026 год

Приволжье

KP.RU 1 925 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Министр здравоохранения Михаил МУРАШКО: О профилактике сердечных рисков, нацпроекте «Семья», роли ИИ в медицине-2026



Читайте на стр. 6 - 7 ▶



Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва

Дважды лучший Безруков

Денис КОРСАКОВ

В столице вручили
кинопремию «Золотой орел».

На «Золотого орла» в этом году претендовали четыре народных хита («Август» 16+, «Пророк. История Александра Пушкина» 12+, «Кракен» 12+, «Батя 2. Дед» 18+) и одна сравнительно скромная, но прекрасно написанная, сыгранная и снятая трагедия («Кончится лето» 18+).

Продолжение на стр. 14 ▶

Николай САЛЬНИКОВ,
Анастасия ИНЧИНА

На борту
были курсанты
и инструктор.

Легкомоторный учебный самолет DA-40 («Даймонд») с курсантами Санкт-Петербургского государственного университета гражданской авиации совершил жесткую посадку около Орска в Оренбургской области. Во время тренировочного полета он набрал высоту, но вскоре начал резко снижаться и упал на поле. Погибли три человека: 37-летний инструктор

В Орске три человека погибли в рухнувшем самолете

Василий, четверокурсники 20-летний Тимофей и 21-летний Дмитрий.

Уже возбуждено уголовное дело о нарушении правил безопасности движения и эксплуатации воздушного транспорта. В качестве причин рассматриваются ошибка пилотирования и техническая неисправность судна. «Комсомольская правда» пообщалась с экспертом, который поделился своей версией произошедшего. Специалист (он попросил

не называть его имени, так как не имеет права делиться версиями о причинах до результатов официального расследования) со ссылкой на очевидцев рассказал, что борт упал на крыло:

- У того, кто был за штурвалом, вероятно, не получилось вывести в горизонтальный полет при приземлении и из крена. По докладу свидетелей, двигатель работал до удара о землю.

Велика вероятность, что произошло обледенение

самолета. Эксперт предположил, что была неудачно выбрана погода для полета.

В свою очередь, пользователи интернета предположили, что еще одной причиной крушения «Даймонда» в Орске могло стать сваливание. По данным из открытых источников, это явление, при котором из-за нарушения потока воздуха перестает должным образом обтекать крыло.

- Само по себе сваливание не может произойти без

причины: нарушение крена, неправильный выбор высоты, не та скорость, проблемы с двигателем и прочее, - рассказал «Комсомолке» военный штурман военно-транспортной авиации СССР и РФ майор Петр Саранчев.

Расследованием причин катастрофы занимается Межгосударственный авиационный комитет (МАК) при содействии Приволжского МТУ Росавиации.

В пресс-службе СК РФ заявили, что силовики уже начали допрашивать свидетелей и готовятся назначать все необходимые экспертизы.

Наше оружие в цене

Мария ПАНЮТИНА

Владимир Путин провел заседание Комиссии по вопросам военно-технического сотрудничества России с зарубежьем.

В 2025 году Россия неплохо продавала свое оружие. В 2026-м должно быть еще лучше.

- Российская продукция военного назначения за прошедший год была поставлена в более чем 30 стран мира. Сумма валютной выручки превысила 15 миллиардов долларов, - отметил Владимир Путин, уточнив, что экспортные контракты «устойчиво выполнялись».

- Такие результаты дают дополнительную возможность направлять средства на модернизацию предприятий ОПК (оборонно-промышленный комплекс. - Ред.), на расширение их производственных мощностей, на перспективные научные исследования, - подчеркнул президент.

Глава государства указал, что в ближайшие три года продвижение лучших образцов нашего оружия на зарубежные рынки государство будет поддерживать всемерно.

- В рамках нового федерального проекта «Развитие военно-технического сотрудничества России с иностранными государствами» на период 2026 - 2028 годов вводятся дополнительные меры поддержки, - сказал российский лидер и уточнил: - В течение прошлого года набран солидный портфель новых экспортных заказов.

Президент отметил, что в 2026 году Россия ожидает значительного роста экспорта своей военной продукции.

- Крайне важно, что были созданы фундаментальные заделы, которые позволяют значительно расширить номенклатуру и географию поставок на-

шей продукции военного назначения и укрепить позиции России как надежного партнера, разработчика и производителя передовых систем вооружения - проверенных, испытанных в реальных боевых условиях, - сказал Путин.

Ранее Президент России заявлял, что современные российские ракетные комплексы превосходят американские аналоги. Американские ударные комплексы и системы ПВО США не могут конкурировать с российскими - такими, например, как «Орешник» или С-400. Подчеркивалось, что в России также были созданы более современные комплексы морского базирования. В них вошли ракеты «Калибр» и гиперзвуковые комплексы «Циркон». Но не все из наших новинок могут «порадовать» внешние рынки.

Путин также предложил уделить особое внимание расширению военно-технологической кооперации и партнерства.

- С 14 государствами уже реализуются или находятся в проработке более 340 таких проектов. Совместная работа в этой сфере позволит улучшить характеристики существующих вооружений и техники, разработать новые перспективные образцы, в том числе востребованных на глобальных рынках, - резюмировал Президент России.

О необычной технике на СВО > стр. 4.

ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

- По случаю годовщины со дня рождения Бориса Николаевича Ельцина Президент России позвонил Наине Иосифовне Ельциной, - сообщил **официальный представитель Кремля Дмитрий Песков.**

Интервью с зятем Ельцина Валентином Юмашевым > стр. 10 - 11.

ТОРЖЕСТВО



В беседе с Патриархом Владимир Путин заметил, что православная церковь играет огромную роль в распространении традиционных ценностей и укреплении русского народа.

Владимир Путин поздравил Патриарха Кирилла с 17-летием его интронизации - 1 февраля 2009 года он возглавил Русскую православную церковь.

Андрей ЗОБОВ

Торжественная встреча в Кремле началась с белых роз: глава государства вручил гостю большой букет, пожал руку.

- Ваше Святейшество, вы знаете, мы много обращаемся к той роли, которую играет церковь в жизни России на протяжении всей истории, в укреплении народа. Но у Патриарха много и мирских

Крепость духа

забот, связанных с управлением такой большой системой. Кроме служения Господу и людям, надо же всё это должным образом организовать.

Путин отметил, что управление - большой талант гостя. И перечислил результаты трудов:

- Жизнь Русской православной церкви изменилась. Очень многое сделано по укреплению приходов, по укреплению организационных структур. Это, безусловно, ваши личные достижения.

А это дает возможность эффективно работать и в основной сфере - в духовной.

Патриарх Кирилл ответил комплиментом: уверил, что с таким президентом и церковью живется легче.

- При царе-батюшке было все хорошо и благополучно, но царь был главой церкви. Когда революция произошла, на церковь начались гонения. Потом тяжелейшие годы репрессий. В конце концов все-таки Господь смилостивился над нами и православным народом нашим.

Борьба за веру

В тот же день Патриарх Кирилл провел торжественную службу в храме Христа Спасителя. После - обратился к собравшемуся в храме духовенству и православным с посланием.

Много говорил о трудностях, которые пришлось пережить церкви в СССР. Учил, что, несмотря на препоны, нужно бороться за святую веру. Вспоминал свою молодость и свой опыт.

- В 1961 году наступили очень опасные времена. Пришедший тогда к власти безумный правитель заявил, что

к 1980 году будет построен коммунизм. Началась программа на полное уничтожение Русской православной церкви.

В эти годы выпало мне учиться в семинарии и академии. Тогда довелось мне, семинаристу, поговорить с уполномоченным Совета по делам религий. Наш разговор длился четыре часа! Может быть, не очень хорошо в этих стенах говорить о еще одной детали, но без нее трудно понять ту эпоху: две бутылки коньяка выпили. И тог-

да я понял: он, конечно, враг и еще раз враг, но уж если он коньяком студента так угощает и четыре часа беседует, значит, что-то можно делать. И поверьте мне: несмотря на очень неблагоприятные условия, мы многое делали, - заверил Патриарх.

Предстоятель добавил: именно тогда, под гнетом, в семинарии начали принимать людей со светским высшим образованием. Позже начали учить девушек, которые стали преподавать в воскресных школах.

- Рассказываю, чтобы помочь понять эпоху, в которую мы жили, осознать, сколь силен Бог. Никакие государственные силы, никакие сверхдержавы, никакие политические партии неспособны остановить движение Божественного Промысла. Только одно может остановить: безразличие духовенства, неспособность хранить верность своей присяге, неспособность идти на самоограничение, на подвиг, рисковать своим благополучием.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

В контакте

Вступайте в нашу группу ВКонтате
VK.COM/KPRU

http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

Что делать, если автомобиль стал жертвой неаккуратной работы коммунальщиков

Для российских туристов изменились правила получения виз в 2026 году



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Думайте сами, решайте сами:

Школьникам запретят списывать из интернета

Дети ухмыльнулись, а вот родители занервничали.

Анна ЛУКЪЯНОВА

Опала грозит так называемым ГДЗ - сайтам с готовыми домашними заданиями. Ими много лет активно пользуются ученики начиная с начальной школы. В Минпросвещения уже и законопроект подготовили, который запретит распространение готовых решений из учебников, олимпиадных заданий, контрольно-измерительных материалов (тестов) ЕГЭ и ОГЭ.

Как это будет работать? По задумке, как только где-то в интернете появятся материалы из запретного списка, Роскомнадзор тут же заблокирует доступ к ним. В Минпросе отмечают: запрет не будет тотальным - официальные материалы из учебников, а также задания, опубликованные самими организаторами олимпиад, останутся в открытом доступе.

- Нововведение может вернуть образовательному процессу его главную цель - развитие у школьников умения мыслить, анализировать и искать решения собственными силами, - подчеркнул член Комитета Совета Федерации по науке, образованию и культуре Игорь Мурог.

НА ОТВЕТАХ УЧАТСЯ

Не поспоришь: если бездумно списывать, так и знаний не будет. Однако сенатор еще вот на что обратил внимание: «Важно точно определить, что считать «готовыми ответами», чтобы ограничения не затронули добросовестные онлайн-платформы и преподавателей, которые используют цифровые ресурсы для разъяснения материала».

Эта неточность формулировок вызвала много вопросов, сомнений и домыслов.

О каких КИМах (контрольно-измерительные материалы - официальное название экзаменационных заданий к ЕГЭ) идет речь - о демоверсиях, которые публикуют сами разработчики на сайте ФИПИ (Федеральный институт педагогических измерений)? Или о тех, что реально используются прямо сейчас в день экзамена? Может, речь о прошлогодних тестах? Так ведь по ним школьники го-



Мария ЛЕЩ

товятся к ЕГЭ, они помогают понять логику заданий, тренировать навыки решения. А чем интернет-версия опаснее бумажных сборников, которые издаются под редакцией разработчиков ОГЭ-ЕГЭ и свободно продаются?

То же самое и с олимпиадами - сайты с заданиями прошлых лет ученики штудируют перед новыми олимпиадами. В школьных учебниках таких заданий не найдешь, тем более с решениями. Получается, поправки сработают не столько против бездельников, сколько против тех, кто самостоятельно готовится к олимпиадам и ЕГЭ.

ЧЕСТНО СЧИТАТЬ - СУТОК НЕ ХВАТИТ

В 2022-м, когда министр просвещения Сергей Кравцов впервые заговорил о том, что нужно обезопасить от ГДЗ детей, масштабы и правда были колоссальными. По данным одной онлайн-школы, изучившей статистику за три года, фиксировали около 1,6 млрд заходов в год! Больше сотни на одного школяра, если поделить поровну. Это, конечно, чудовищно. Не думать над задачами, не пытаться применять правила и алгоритмы, а тупо списать, зачастую с ошибкой. Где уж потом ждать от таких горе-учеников знаний!

Но что, все дети - сплошь лентяи? Нет, не все. К цифрам про заходы прилагались и результаты эксперимента - взрослые неделю добросовестно выполняли все, что задали на дом в средних классах, от технологии до математики. Оказалось, это нереально! Нужно потратить вдвое больше времени, чем в санитарных нормах, корпеть над учебниками от зари до зари. Вот детвора и спасалась ГДЗ.

Как только родители ослабляют контроль за домашкой, школяры переваливают ее на «цифру» - сайты, ботов, ИИ.

ИНТЕЛЛЕКТУ ВСЕ ПОДВЛАСТНО. ОСОБЕННО ИИ

Нынешние школяры сейчас по-другому упрощают себе работу. Нейросети генерируют ответ на домашку за 10 секунд. «Алису с Гигачатом тоже заблокируют?» - иронизируют комментаторы.

В общем, дети не сильно расстроились - обходить запреты многие умеют, а когда под рукой нейросеть, то и обходить ничего не придется. А вот родители нервничают. Жалуются, что без ГДЗ как без рук, когда нужно что-то объяснить ребенку, помочь с уроками или проверить домашку. «Иногда задания такие, что без ГДЗ и не поймешь, что от тебя хотят. В современных учебниках половина формулировок странные». Особенно ругают учебники по английскому - там объяснение грамматики попробуй найди, а требования к владению языком сейчас выше, чем когда учились папы-мамы. Иногда взрослые ругаются, что больно выкрутасные задания попадают: «Помню, как со старшей дочкой весь вечер расшифровывали три плана бытия мироздания, изображенных на старинной прялке народов какой-то там полосы... Не считаю, что эти знания так уж нужны моему ребенку. В этом случае лучше списать и нормально доделывать важные русский и математику».

Законопроект сейчас проходит педагогическую экспертизу - принимают предложения до 5 февраля. Надеемся, поправки к закону будут более понятными и логичными. Однако они все равно не сделают более понятными и интересными учебники, а школьную программу не перегруженной.

ВОПРОС ДНЯ

1 февраля первому Президенту России исполнилось бы 95 лет (стр. 10 - 11), и мы спросили:

Кто для вас Борис Ельцин?

Сергей СТАНКЕВИЧ, советник Ельцина в начале 1990-х:

- Первый президент новой России. Историческая фигура. Лично мое отношение к нему сложное, но я это в политику не переношу. Тогда важно было, чтобы каждый понял именно свою роль. Ельцин все, что мог, сделал на первом сроке. И не должен был идти на второй.

Ольга БЕКЛЕМИЩЕВА, экс-депутат Госдумы:

- Я голосовала за импичмент Ельцину в Госдуме в 1997 году. Вопрос поставили коммунисты: за ситуацию в Чечне, за расстрел «Белого дома», за развал СССР, за отказ от ряда договоров с США по ядерному оружию. 39 из 55 депутатов от «Яблока» голосовали за импичмент. Мне тогда доверили от фракции выступать.

Андрей ТУМАНОВ, основатель издания «Ваши 6 соток»:

- Двойственное отношение. У него была коронная фраза, когда жаловались на СМИ: журналистов не трогать! При Ельцине свобода прессы была больше, чем в Америке. Мы делали что хотели. Это были крылатые годы. Но когда я был на похоронах трех защитников «Белого дома» в августе 1991-го, Ельцин шел в первых рядах процессии и улыбался. Это меня покорило...



Юрий АБРАМЮЧИН/РИА Новости

24 августа 1991 года президент РСФСР Борис Ельцин (в центре) выступает на митинге во время похорон погибших в Москве в ночь на 21 августа. Охрана закрывает его бронепластиной.

Владимир МУКОМЕЛЬ, доктор социологических наук:

- Для меня Ельцин - это несколько персонажей. Ельцин до 1996 года - это разумный деятель. Который, да, делал ошибки, но был уважителен к людям, с которыми работал. Мог соглашаться с чужим мнением. Его можно было переубедить. Ельцин после 1996-го - уже другой. С низким рейтингом доверия. Да, его удалось провести в президенты, но это был усталый человек.

Николай КОЛЯДА, режиссер:

- Когда Ельцин начинал, мы надеялись на перемены. На то, что наш земляк, с Урала, изменит жизнь. А дальше все, связанное с ним, вспоминается с ужасом. У нас в Екатеринбурге есть Ельцин-центр. Меня туда приглашали часто спикером. Я сказал: туда может ходить кто угодно, но я не пойду. Из-за развала Союза моя родная деревня оказалась в 20 км от границы, в Казахстане, там могилы родителей. Говорят, при нем была свобода. Какая свобода? Если ты свободен внутри себя, при чем тут Ельцин?

Салават ЩЕРБАКОВ, скульптор, народный художник России:

- Это была яркая фигура времени российских поисков - и строительства, и обрушения. Это был человек переходного периода конца XX века, возникновения новой России и ее ломки. Ельцин был важной частью этого процесса.





Дмитрий СТЕШИН,
военкор «КП»

Как изменилась «фронтовая мода» буквально за год.

Темп технических перемен в зоне СВО такой, что, отлучившись на несколько месяцев, по возвращении часто не узнаешь - куда попал. Как из черно-белого кино про Вторую мировую - сразу в «Терминатор». Вокруг ездят невиданные бронечудища и летают пластиковые птеродактили.

Военкор «КП» собрал 5 новых вещей, поразивших его на фронте за последний год больше всего.

ТАНКИ - «ШУШПАНЦЕРЫ»

К 2024 году танк на СВО постепенно превратился в большую, тяжелую и неповоротливую мишень стоимостью в миллионы долларов. Дрону-камикадзе ценой в сотню баксов танк противопоставить ничего не смог. Дрон сначала танк обездвигивал, поразив гусеницы или катки. А к раненому бронезверю слетались следующие «птицы», и начиналось избиение.

Логично, что танки начали усиливать, навешивая на них самодельные противоккумулятивные и противоосколочные экраны - «мангалы». Вэсэушники не брезговали использовать могильные оградки, что лишний раз показывало отношение «захисников» к Донбассу.

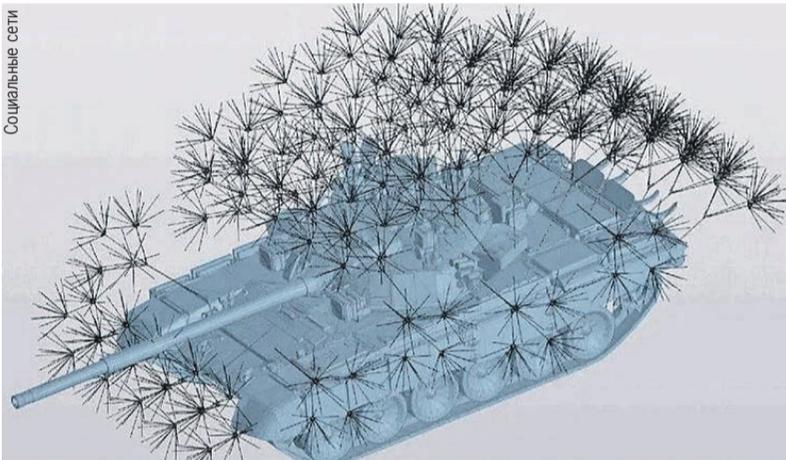
Наши делали экраны из транспортной ленты: она прекрасно держит осколки. Применяли сосновый горбыль, бревна и все виды металлических сеток. На выходе получался эталонный «шушпанцер». Так на интернет-жаргоне называют необычную, самодельную бронетехнику.

«МАРЬИНСКОЕ ТАКСИ»

Я при первой встрече с «шушпанцером» испытал культурный шок. Случилось это ночью в конце марта 2024-го. Заходил на позиции в Марьинке с авиаштурмови-



Социальные сети



Социальные сети

Вот так на схеме и в жизни выглядит танк, защищенный «одуванчиками» из стеклопластика.

ками, а мимо нас промчалось нечто гигантское и бесформенное. Что это - я не понял и обратился за разъяснениями. - Это наше «марьинское такси», - объяснил мне авиаштурмовик «Соколыничий», - обычная «мэтээлбэха» (МТЛБ, или «транспорт переднего края», очень легкобронированная машина, практически без вооружения), только ее от дронов закрыли экранами и «мангалами».

Под утро мы встретили «марьинское такси» еще раз. «Шушпанцер» забирал парня с наших позиций - с вражеского дрона ему сбросили под ноги гранату от подствольни-

ка. Не было сомнений, что эта нелепая машина уже вскоре привезет раненого к врачам и опять уйдет к линии боевого соприкосновения...

Сколько «шушпанцер» выдержал попаданий дронов и сбросов, никто сказать толком не мог:

- Десяток дронов в него попадали, а он все бегаёт! - заметил «Соколыничий».

ЗАЩИТНЫЙ «ПУХ»

У «мангалов», решеток и экранов было много недостатков. Они мешали

обзору механика-водителя и командира, не давали штатно вращаться башне. В танк и так залезть тяжело, как и вылезти, а «мангалы» превращали это занятие в нервный квест. Но главный недостаток - вес. Вырастал расход топлива, снижался моторесурс, ухудшалось управление машиной.

В 2025-м военно-тактическая прифронтовая мысль двинулась дальше. На танках выросли «одуванчики».

Первый «одуванчик» был стальным - весь его «пух»



Сергей ПИВОВАРОВ/РИА Новости

был сделан из расплетенных стальных тросов и тоже весил немало - но меньше мангалов. И в изготовлении требовал времени и терпения. «Одуванчик» второго поколения стал пластиковым, а запчасти для его изготовления можно купить на любом строительном рынке. В его основе - стеклопластиковая арматура. Ее используют в строительстве вместо арматуры стальной, там, где на бетонные конструкции не будет большой нагрузки - например, при постройке клумб, цветников, садовых дорожек. Между собой стеклопластиковые прутья соединяются коннекторами.

«Украсить» танк таким «одуванчиком» можно за несколько часов. Стебли «одуванчика» не дают дрону инициировать заряд ударом о броню. Если он срабатывает раньше,кумулятивная струя брони не прожигает. «Пух» стопорит винты дрона, и он летит в сторону или застревает в защите.

Понятно - «одуванчик» работает. А его недостатки - в нештатных материалах. Стеклопластиковая арматура достаточно хрупкая на излом, пластиковые коннекторы лопаются на морозе. При серийном производстве «одуванчик», скорее всего, усилят тонкими и гибкими стальными жилами в пластиковой оболочке. Затрат - на копейки. Цена ничтожна, если сравнивать со стоимостью танка и возможностью возвращения бронетехники снова в строй. А на ЛБС танкам всегда рады.

Возможности робототехнического комплекса «Курьер» на акции «СВОи приходят на помощь» показали в Ростовской области этой осенью. Теперь его ждут в войсках.

ЧЕМ ЕЩЕ УДИВЛЯЕТ ФРОНТ

БЕСПИЛОТНИКИ НА ОПТОВОЛОКНЕ

Первое и самое главное - их стало МНОГО. И это очень хорошо. Потому что дроны на радиоуправлении противник активно глушит станциями РЭБ - большими на колесах и портативными, буквально помещающимися в рюкзак или на крышу автомобиля. В итоге дрон теряет управление, падает или даже попадает «в плен». А с катушкой тонкой оптоволоконной нити, через которую идет управление, беспилотник уже не заглушишь. И картинку он дает на экран дронавода четкую, без радиопомех.

Второе - оптоволоконно по дальности действия стало обгонять дроны на радиоуправлении. 30 км - уже штатная дальность.

ДРОН НА ГУСЕНИЦАХ

На передовой появились платформы-роботы или беспилотные тележки на гусеничном ходу «Варан» и «Курьер». База у такого устройства одна, но ее можно применять под несколько

задач - эвакуация раненых, доставка грузов на самый передок, минирование и даже огневая поддержка! На платформы ставятся, например, автоматические гранатометы «Пламя» (АГС-17) или пулеметы РПК, и наземный дрон превращается в мобильную огневую точку.

СПЕЦПАТРОН НА «ПТИЧКУ»

Конструкторская мысль досыта наигралась со всякими спецпатронами под нештатное оружие, как правило, большого, 12-го калибра. Быстро выяснилось, что сетка, вылетающая из спецружья, не останавливает дрон на безопасной от стрелка дальности - беспилотник, даже опутанный легкой сетью, все равно долетает до цели уже по инерции.

И тогда конструкторы придумали патрон под названием «Многоточие». Под обычный калашников. Штатная гильза, штатный порох - это серьезно упрощает производство. А вот эта необычная - в полете она разделяется на три части, в три раза увеличивая шанс пораз-

ить дрон. Самодельные же «антидроновые» пули из термоусадочных трубок и дробинок скоро останутся в прошлом.

СЕТИ ДЛЯ НЕБЕСНОЙ РЫБАЛКИ

Сеть - изобретение не новое. Но огораживать ими целые города и дороги от дронов первыми додумались именно наши бойцы. И за последний год это стало буквально правилом - накрываются десятки и десятки километров. Своими глазами видел, как отрезок «Дороги смерти» от Песок до Селидова превратился в «Дорогу жизни». Вдоль нее и раньше дежурило «малое ПВО» - дозоры «охотников на дроны». А теперь дороги ближнего тыла прикрывают еще и бригады «сетевиков» или «рыбаков», как их называют на фронте. Они чинят коридоры из сеток и строят новые.

О военно-техническом сотрудничестве России с зарубежьем < стр. 2.



Самые актуальные новости об СВО - в телеграм-канале военкора «КП» Дмитрия Стешина

Никита МИТЯЕВ

Разбираемся, почему Трамп так заинтересован в Гренландии.

Сам американский президент объяснил: «Гренландия нужна нам по соображениям национальной безопасности. А не из-за минералов». Но ведь Штаты и сейчас могут распоряжаться островом как захотят - строить новые военные базы, использовать воздушное пространство и порты, перебрасывать туда свои войска. Это предполагают подписанные с Данией договоры. Просто надо вежливо попросить - и все у Вашингтона будет.

Попробуем понять мотивы одержимости Трампа Гренландией с помощью эксперта по арктическим проблемам, доктора исторических наук Льва Воронкова.

ЗОЛОТОЕ МОРОЖЕНОЕ

- Трамп лукавит, когда пытается преуменьшить природные богатства Гренландии?

- Нефтяные ресурсы гренландского шельфа могут сделать остров одним из крупнейших мировых производителей углеводородов. У местных запасов редкоземельных металлов - мировое значение: там найдены залежи урана, никеля, меди, алмазы, золота, железные руды...

- В 1994 году вступила в силу Конвенция ООН по морскому праву, которая позволила прибрежным государствам расширять владения за счет подводных хребтов и возвышенностей - если будет научно доказано, что это часть континентального шельфа. Дания наряду с Россией и Канадой участвует в этой гонке в Северном Ледовитом океане. Потеря Гренландии повлияет на датские претензии?

- Дания - прибрежное арктическое государство и член Арктического совета благодаря Гренландии. Ее потеря может привести к тому, что Дания этого статуса лишится.

Заявки стран сейчас находятся на рассмотрении в Комиссии по границам континентального шельфа. И Россия, и Канада, и Дания присоединились к Конвенции по морскому праву. А вот США ее не подписали,

Кубышка на Севере



Территория, на которую претендуют Россия, Дания и Канада

■ Хребет Ломоносова



ПОСЧИТАЕМ



По оценкам Геологической службы США, в Арктике хранятся огромные запасы нефти (около 90 млрд баррелей - больше, чем во всей России, и вдвое больше, чем в США). И 480 трлн кубометров природного газа - это аналогично четверти мировых доказанных запасов.

- Роснедра оценивают запасы редких и редкоземельных металлов в Арктической зоне РФ в 75% от общих запасов страны.
- По данным Минприроды, 95% запасов российских платиноидов (палладий, платина и другие) находятся в Арктике.
- Общая стоимость минерального сырья в недрах арктических районов РФ, по оценкам, превышает \$30 трлн. Общая стоимость разведанных запасов - около 1,5 - 2 трлн долларов. Это говорит о низкой пока степени освоения недр.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

НЮАНСЫ

- ◆ Добыча полезных ископаемых в Гренландии почти не ведется - любые проекты по разработке недр находятся под строгим контролем местных властей.
- ◆ На шельфе Гренландии скрыты 17 миллиардов баррелей нефти. Но в 2021 году правительство острова ввело мораторий на ее разработку из-за угрозы для экосистемы.
- ◆ Добыча газа на острове тоже ограничена строгими экологическими нормами. А его на острове, считают ученые, может быть 4,2 трлн кубических метров - 8 - 10% от доказанных запасов России.
- ◆ Гренландия богата неодимом и диспрозием, которые критически важны для производства высокотехнологичной электроники. По оценкам, только под ледником может находиться до 40 млн тонн таких ресурсов. А еще на острове есть литий, фтор, тантал, ниобий, фосфор, молибден, титан...
- ◆ Месторождения урана могут обеспечить десятилетия работы атомных станций.

значит, руководствоваться ею не обязаны.

Если Дания утратит суверенитет над Гренландией в пользу Соединенных Штатов, датская заявка выпадет из рассмотрения. Претензии США на Канаду гипотетически могут привести к тому же результату - и это сделает российскую заявку единственной, безальтернативной.

- Вы упомянули Арктический совет, в чем его роль?

- Туда входят восемь арктических государств, включая и Соединенные Штаты. Прибрежные страны определили общие позиции по поводу

Арктики и опубликовали их в 2008 году в Илулиссатской декларации. Заявили, в частности, что не считают необходимым менять международно-правовую ситуацию в арктическом регионе.

ПРИМКНУВШИЕ К АЙСБЕРГАМ

- Почему Брюссель так возбудился из-за угрозы Трампа отобрать остров у Дании?

- Дания - единственная страна ЕС со статусом прибрежного арктического государства, хотя Гренландия и не входит в Евросоюз. А она пытается примкнуть к арктическим делам, используя в том

числе международные договоры и соглашения по климату, экологии - по охране китов, белых медведей, перелетных птиц...

Для членов ЕС нагнетание конфронтации в регионе - большой подарок, это обеспечивает их причастность к арктической теме по линии НАТО. Если же военная составляющая будет сокращаться, Евросоюзу станет крайне сложно обосновать свою связь с управлением Арктикой.

- Судя по реакции гренландцев, Дональд Трамп их сильно напугал?

Россия претендует на самую большую площадь расширения шельфа в центральной Арктике, включая хребет Ломоносова, поднятие (возвышенность) Менделеева-Альфы и часть бассейна Амундсена. Эти подводные территории простираются почти до Северного полюса и частично пересекаются с «аппетитами» Канады и Дании.

Канада хочет заполучить тот же хребет Ломоносова и Центральное Арктическое плато, включая области, входящие до нынешней российской 200-мильной зоны (370,4 км). А Дания считает хребет Ломоносова продолжением Гренландии.

Не подписавшие конвенцию США в декабре 2023 года просто взяли и объявили границы своего расширенного шельфа (с заявкой РФ пересечений нет) - в отличие от других стран, которые ждут решений Комиссии по границам континентального шельфа при ООН. (Россия предоставила туда многолетние данные экспедиций, от сейсмозаземки до геологических изысканий.)

Но процесс идет медленно, окончательное разграничение может занять еще десятилетия. К тому же если Гренландия станет американской, что помешает Штатам авторитарно вмешаться в спор о шельфе...

- Его намерения могут несколько охладить пыл сторонников независимости острова от Дании. Ведь США получают практически неограниченные возможности распространить свой суверенитет над Гренландией, если она станет независимой.

Последствия этого никто толком не просчитывал. Сейчас все вопросы, касающиеся Гренландии, решают власти острова от имени Дании. А центральные власти ежегодно перечисляют островитянам довольно значительные суммы денег, что делает гренландских инуитов достаточно обеспеченными людьми. На них распространяется весьма совершенная датская система социального, медицинского и прочего обеспечения. США аналогичной системой похвалиться не могут.

Американцы попытались публично подкупить гренландцев, пообещав каждому по миллиону. Но что-то большой очереди за долларами среди населения Гренландии я не наблюдаю.

КСТАТИ

Дональд Трамп заявил, что переговоры по Гренландии начались. И выразил надежду на «хорошую сделку» и для Вашингтона, и для Европы.

РЕСУРС БУДУЩЕГО

Еще одно богатство - пресная вода

- Гренландия занимает второе место после Антарктиды по запасам ледникового льда, - отмечает эксперт-международник Алексей Кравченко. - На острове ледяная шапка от 1,5 до 3 километров, и она гораздо удобнее для освоения, чем льды Антарктики, потому что расположена не только в западном, но и в северном полушарии, где находятся все платежеспособные рынки стран, вынужденных из-за нехватки пресной воды питьевого качества пользоваться опресненной. А она в последние лет

пять официально признана непригодной для питья, ее приходится минерализовать, что принципиально проблемы не решает.

Так что в ближайшие годы питьевая вода станет природным ресурсом биржевого уровня. Можно уверенно предполагать, что Трамп видит в Гренландии не только свой мощнейший непотопляемый авианосец, но очень ценный и перспективный ресурсный резерв. Поэтому ему нужен не только символический, но и юридический контроль над ним.

Правительство утвердило Программу государственных гарантий бесплатного оказания медицинской помощи на 2026 год и на плановый период 2027 и 2028 годов. Программа сформирована с учетом необходимости достижения показателей Национального проекта «Продолжительная и активная жизнь». Для пациента эти меры означают расширение спектра гарантированной бесплатной медицинской помощи, рост ее доступности и сокращение времени ожидания приема.

Программа госгарантий расширена за счет новых методов профилактики, диагностики и лечения заболеваний. В 2026 году финансирование увеличится на 9,7% по сравнению с уровнем 2025 года и составит 4 трлн рублей.

Средний подушевой норматив финансирования в рамках обязательного медицинского страхования (ОМС) в этом году вырос до 24 922,9 руб. Это плановый расчет суммы лечения на каждого человека в нашей стране, на основе которой государство формирует общий бюджет затрат на медицинскую помощь всего населения страны на будущий год. Но если пациенту потребуется лечение, которое превышает эту сумму - например, нужна высокотехнологичная операция или дорогостоящая терапия, он получит его в необходимом объеме бесплатно без оглядки на усредненные цифры.

Напомню, что это уникальная особенность российской системы здравоохранения. Принцип равнодоступности, централизованное планирование расходов здравоохранения, солидарная ответственность граждан - все это вместе снижает риск катастрофических медицинских расходов для отдельного человека и семьи, гарантирует право на дорогостоящее лечение вне зависимости от личного дохода.

Самый эффективный способ не просто увеличить годы жизни, но и сохранить ее качество для пациента - это профилактика: предотвратить болезнь гораздо легче и безопаснее, чем бороться с ее осложнениями. В текущем году все ключевые профилактические программы будут продолжены и расширены, обеспечивая каждому гражданину возможность пройти обследование и вовремя позаботиться о своем будущем. В том числе утвержденная Президентом России Владимиром Путиным Стратегия развития здравоохранения до 2030 года включает ряд ключевых положений, направленных на усиление профилактического вектора.

Министр в своей статье для «Комсомольской правды» рассказал о главных изменениях в оказании медицинской помощи.

Михаил МУРАШКО:

Все нововведения служат одной цели - здоровью



Благодаря сосудистым центрам, как этот в Тамбове, который осматривает Михаил Мурашко, и другим принимаемым мерам в стране снизилась смертность от сердечных катастроф.

Министерство здравоохранения РФ

ВАЖНО

Особое внимание - к участникам СВО

Участники СВО и их семьи - это наша особая категория пациентов, им всегда уделяем приоритетное внимание. В дополнение к мерам, принятым в Программе госгарантий в прошлом году (приоритетная первичная медико-санитарная помощь, расширенная диспансеризация и т. д.), программа с этого года включает возможность получения консультации медицинского психолога, а при необходимости - специализированную психиатрическую и наркологическую помощь, в том числе в федеральных центрах. Воспользоваться услугой могут как сами участники, так и их супруги, а также супруги пропавших без вести.

СПАСИТЕ СЕРДЦЕ ОТ ИНФАРКТА

Новая программа госгарантий расширяет возможности ранней диагностики сердечно-сосудистых рисков. Теперь россияне в возрасте от 18 до 40 лет могут пройти специализированный тест на уровень липопротеида (а). Этот показатель важно знать, потому что если он повышен, то человек находится в группе риска по развитию раннего атеросклероза и связанных с ним заболеваний: ишемической болезни сердца, геморрагического инсульта, инфаркта миокарда. А комплексная проверка липидного профиля (холестерина и его фракций) стала регулярной: раз в 6 лет для людей до 39 лет и раз в 3 года для тех, кто старше 40.

Продолжается работа, которую мы проводим в том числе совместно с партией «Единая Россия» по обеспечению необходимыми лекарствами пациентов группы высокого риска по развитию сосудистых катастроф. Благодаря этой программе уже более 3 млн россиян, перенесших инфаркты, инсульты, операции на сосудах сердца, обеспечены бесплатными лекарствами в амбулаторных условиях.

Развитие профилактической медицины и охрана репродуктивного здоровья населения остаются важным приоритетом и в новом нацпроекте «Продолжительная и активная жизнь», и в обновленной Программе госгарантий. Создание в предыдущие годы сети современных перинатальных центров по-

зволило сделать сложнейшие медицинские технологии доступными для каждой семьи. Это спасает жизни там, где раньше это было невозможно.

Сегодня развитие продолжается в рамках национального проекта «Семья»: в 2025 году оборудование обновили еще в 92 перинатальных центрах и роддомах. Особое внимание уделяется «сердцу» этих клиник - детским реанимациям и операционным. Современная российская техника, которой теперь оснащаются эти учреждения, помогает нашим врачам стоять на страже здоровья беременных, рожениц и малышей с первых секунд их жизни.

СЧАСТЬЕ СЕМЬИ - ВОЗМОЖНОСТЬ БЫТЬ РОДИТЕЛЯМИ

Программа диспансеризации для оценки репродуктивного здоровья женщин также расширена с 2026 года. Теперь она дополнена двумя дополнительными исследованиями: определением ДНК вируса папилломы человека (ВПЧ) и жидкостной цитологией шейки матки, что позволит существенно повысить эффективность ранней диагностики опасных заболеваний.

Прогресс в сфере вспомогательных репродуктивных технологий обеспечивает ежегодное рождение более 30 тысяч детей, что является весомым фактором демогра-

фического роста. Доступность таких технологий повышается, объемы финансирования в рамках программы госгарантий ежегодно растут, благодаря чему удалось фактически победить очередь на эту процедуру. Объем средств, выделенных на ЭКО в 2026 году, вырос на 14,6%. Знаковым этапом развития программы стало включение предимплантационного генетического тестирования эмбрионов в перечень услуг, предоставляемых бесплатно по полису ОМС. Это актуально для родителей детей, у которых выявлены генетические или хромосомные заболевания, в том числе в ходе расширенного неонатального скрининга. Это позволит выявлять хромосомные аномалии до переноса эмбриона, повышая шансы на успешное развитие беременности и на рождение здорового ребенка.

ЗДОРОВЬЕ - С РОЖДЕНИЯ

Вопрос сохранения здоровья новорожденного находится в зоне особого внимания государства. Расширенный неонатальный скрининг уже зарекомендовал себя как эффективный механизм, который позволяет сохранить качество жизни детей с редкими заболеваниями. В 2025 году исследованием охвачено 100% новорожденных. У 661 ребенка подтвержден диагноз врожденного или наследственного заболевания. Из них у 111 де-

КСТАТИ

Программа госгарантий: что уникального заложено

Медорганизации в России уже с этого года могут при необходимости заключать договоры на применение беспилотников для доставки лекарств и биоматериалов. Такая возможность теперь включена в Программу государственных гарантий. Это особенно актуально для людей, проживающих в отдаленных и на труднодоступных территориях, так появляется возможность существенно сократить время доставки и обеспечить оперативную медицинскую помощь там, где обычная транспортная логистика усложнена.

Еще одна новация: впервые для людей с инвалидностью I группы, проходящих лечение в стационаре, появилась возможность круглосуточного ухода со стороны близких родственников. Индивидуальный уход со стороны родственников дополняет профессиональную медицинскую помощь, обеспечивая пациенту максимальную поддержку в сложный период, что положительно влияет на эффективность лечения и реабилитации.

В здравоохранении сохранению россиян

тей выявлена спинальная мышечная атрофия, у 117 - первичный иммунодефицит, у 433 - наследственные болезни обмена веществ. Только с начала этого года у 12 новорожденных подтвержден диагноз врожденного или наследственного заболевания: у двоих из них спинальная мышечная атрофия, у двоих - первичный иммунодефицит, у восьми - наследственные болезни обмена веществ. С 2026 года в расширенный неонатальный скрининг включено еще два заболевания. Исследование позволит на ранней стадии выявить заболевание и начать лечение еще до появления симптомов. Всем детям оказывает помощь президентский фонд «Круг добра», который оперативно обеспечивает их необходимыми лекарствами и медицинскими изделиями, в большинстве случаев еще до начала клинических проявлений болезни. Фонд позволил вывести на новый уровень ситуацию с обеспечением передовым лечением детей с самыми сложными заболеваниями.

Еще одно важное нововведение - с этого года впервые бесплатно по полису ОМС будет осуществляться неинвазивный пренатальный скрининг. Это высокоточный метод оценки здоровья будущего ребенка по венозной крови матери без инвазивных процедур, что исключает риски для плода. Специалисты изучают фрагменты ДНК эмбриона, которые уже в первом триместре циркулируют в крови бе-



Всем пациентам, вне зависимости от доходов семьи, доступна высокотехнологичная помощь. Роботизированные операции помогают врачам совершать ювелирно точные вмешательства.

ременной. Технология позволит по анализу крови из вены будущей мамы выявлять хромосомные аномалии у плода. Такое исследование будет проводиться у женщин, у которых первый скрининг показал средний или высокий риск таких проблем.

Все эти шаги направлены на то, чтобы каждая женщина и ребенок могли получить своевременную и современную медицинскую помощь. Заботясь о здоровье семьи сегодня, мы закладываем надежный фундамент для уверенного будущего нашей страны и роста ее населения на десятилетия вперед

ГЕПАТИТ С - ПОБЕДИМ

С 2025 года у нас реализуется федеральный проект по борьбе с вирусным гепатитом С. В прошлом году мы зарегистрировали отечественный препарат МНН «Гразопрепир+элбасвир» для лечения гепатита. Это очень важно, так как регистрация отечественного дженерика повышает до-

ступность эффективного лечения для пациентов, а для государства - снижает стоимость терапии.

Программа госгарантий делает значительный акцент на расширении доступности современных диагностических процедур и усилении контроля над социально значимыми заболеваниями. Впервые установлены четкие нормативы объема и финансирования для ряда ключевых исследований. В их числе - комплексная лабораторная диагностика для пациентов с хроническим вирусным гепатитом С, включая определение РНК вируса и оценку стадии фиброза. Эти меры сопровождаются беспрецедентным, на 85,3%, увеличением общего норматива на оказание помощи больным гепатитом С, что является важным шагом в борьбе с заболеванием.

ЦИФРОВИЗАЦИЯ МЕДИЦИНЫ

С 2026 года нормативы финансовых затрат на проведение профилактических

осмотров и диспансеризации будут учитывать расходы на использование программного обеспечения на основе ИИ. Такие системы поддержки врачебных решений будут применяться при анализе маммограмм, рентгеновских и КТ-снимков органов грудной клетки, ЭКГ, колоноскопии, а также на приемах у терапевтов и врачей по медицинской профилактике. Это ускорит обработку результатов и повысит точность диагностики.

Кроме того, в программе установлены нормативы объемов и финансовых затрат на проведение консультаций с применением телемедицинских технологий - как для взаимодействия между врачами (консилиумы, консультации), так и для приема пациентов дистанционно. Это повысит доступность специализированной помощи, особенно для маломобильных граждан и жителей удаленных территорий, а также сократит сроки ожидания консультаций.

АКТУАЛЬНО

Равный доступ к высоким технологиям

Ежегодно доступность для пациентов бесплатной высокотехнологичной медицинской помощи (ВМП) растет. С 2020 года число случаев оказания ВМП увеличилось на 29,9%, и в 2025 году ее смогли получить уже более 1,6 млн человек. Это стало возможным благодаря регулярному расширению финансирования.

Ради доступности медицинской помощи гражданам, проживающим в том числе в сельской местности, в труднодоступных населенных пунктах, программа на 2026 год разрешает субъектам Российской Федерации устанавливать коэффициенты к подушевому нормативу финансирования на прикрепленных лиц с учетом реальной потребности населения. То есть в зависимости от возраста, пола проживающих, наличия у них хронических заболеваний, транспортной доступности и т. п. Этот шаг - переход к адресному, персонализированному финансированию, чтобы обеспечить каждому гражданину право на здоровье вне зависимости от места его проживания.

Кроме того, жителям отдаленных и труднодоступных населенных пунктов медицинская помощь может организовываться с предоставлением лекарственных препаратов и рекомендаций по их применению.

Обновленная Программа госгарантий продолжает тенденцию по расширению доступности ВМП, поэтому в 2026 году объем финансирования для оказания специализированной медицинской помощи, в том числе высокотехнологичной по ОМС, в федеральных медицинских учреждениях вырос на 37,8% по сравнению с 2025 годом и составил 345,6 млрд рублей. А это значит, что тысячи россиян смогут получить самое технологичное лечение в более сжатые сроки.

При этом многие федеральные и региональные центры, оказывающие ВМП, перешли на семидневный формат работы, и плановые операции выполняют в том числе в выходные дни, что также позволяет сократить период ожидания медицинской помощи.

Важное нововведение - в Программе государственных гарантий в 2026 году на 15 позиций расширен перечень методов высокотехнологичной медпомощи, которые могут применяться не только в федеральных центрах, но и в региональных многопрофильных клиниках. Это также упростит доступ россиянам к сложным и дорогостоящим методам лечения. В этот список вошли методы лечения для пациентов с раком горла, мочевого пузыря, заболеваниями поджелудочной железы, тяжелыми заболеваниями сетчатки и глазной поверхности, а также нуждающимися в трансплантации почки. Важно понимать: эти методы были доступны гражданам бесплатно и раньше, однако теперь сложнейшую медицинскую помощь можно будет получить ближе к дому, без необходимости ожидания квот и поездок в федеральные центры.

Также увеличится объем оказания плановой медицинской помощи в условиях дневного стационара до 2,1 млн случаев лечения, что на 11,6 % выше уровня 2025 года. Это необходимо для повышения доступности противоопухолевой лекарственной терапии и активного развития стационарзамещающих технологий, которые позволяют пациентам получать качественное лечение без необходимости длительного пребывания в клинике.

ЗА ЗДОРОВОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

В завершение снова вернемся к профилактике. С 2026 года Центры здоровья будут проводить обследование граждан с оценкой функциональных и адаптивных резервов здоровья, выявлением факторов риска развития неинфекционных заболеваний и других изменений в организме человека, которые могут привести к преждевременной активации механизмов старения. Для этого центры оснащаем необходимым оборудованием.

Здесь также будут проводить индивидуальное и групповое профилактическое консультирование, предлагать

программы по ведению здорового образа жизни и правильного питания, осуществлять диспансерное наблюдение лиц с факторами риска развития хронических неинфекционных заболеваний. В центрах здоровья мы ждем людей, которые чувствуют себя здоровыми и хотят и дальше оставаться в таком состоянии.

Повышение доступности качественной медицинской помощи - это комплексная задача, которая решается не только в рамках обновленной программы госгарантий, но и благодаря масштабным национальным проектам

и государственным программам. В конечном счете все эти нововведения направлены на решение главной задачи: сохранить и укрепить здоровье наших граждан на каждом жизненном этапе за счет повышения доступности и возможности профилактики и приближения современной медицины к каждому человеку.

Государство создает условия, при которых профилактика заболеваний и качественная помощь становятся доступны гражданам «здесь и сейчас» начиная от самого рождения и на протяжении всей жизни.



Путеводитель по миру здоровья, где мы публикуем исследования и советы врачей по здоровому образу жизни, правильному питанию и профилактике болезней - на сайте

Юлия ЕФРЕМОВА,
Евгения ФРОЛОВАКаким будет
февраль в ПФО.

В Нижнем Новгороде февраль начался с рекордной метели. С вечера субботы и до утра воскресенья в городе выпало около 25 сантиметров снега. За несколько часов коммунальные службы вывезли 45 тысяч кубометров снежной массы. В мэрии также обратились к жителям с просьбой помочь коммунальным службам: не оставлять машины вдоль дорог и на трамвайных путях, а также временно убирать автомобили во время работы техники во дворах. Это значительно ускорит очистку города и восстановление нормального движения.

А в Казани из-за обильного снегопада дома оставили школьников и объявили план «Буря», который пришлось продлить на несколько дней. В выходные выпало рекордное количество осадков: только за сутки - около 35% месячной нормы. План «Буря» - это система работы, позволяющая привести улицы в порядок. Для борьбы со стихией мобилизованы все ресурсы: вывезено 15,5

Сугробы в столице
Нижегородской области
убирают уже второй день.

Telegram канал Юрия Шалабаева

План «Буря» и грядущие морозы

тысячи тонн снега, в работах заняты 964 единицы техники и 683 дорожных рабочих. Против гололеда уже использовано 1,5 тысячи тонн материалов - современных реагентов и песко-соляной смеси. На полную мощность запущены все восемь городских снегоплавильных станций. Городские службы будут сосредоточены на трех основных задачах: разметание снега, противогололедная обработка и усиленный вывоз снежных масс. Горожан просят не оставлять автомобили на проезжей части, чтобы не препятствовать работе техники и обеспечить максимально быстрое восстановление нормального движения на всех магистралях.

Сильные снегопады сковали движение перед выходными и в Перми. Горожанам рассказали, что на плохую уборку снега можно жаловаться в отдел технических средств организации дорожного движения по телефону +7 (902) 630-07-11.

Снегопады на территории большинства регионов Приволжья сменяет морозы. Синоптики обещают аномальное похолодание, по оценке научного руководителя Гидрометцентра Романа Вильфанда, температура местами будет заметно ниже климатической нормы, на 7 - 11 градусов. Так, в Казани уже в среду обещают -22... -28 градусов, в Самаре -16... -23, в Перми -13... -22.

Первая пятидневка февраля будет с неустойчивой погодой: от -5 до -25°C, - говорит доктор географических наук, преподаватель Андрей Шихов. - При этом в ночь на 4 февраля нас ждет сильный снегопад, а с 4 по 6 февраля к нам придет первая волна холода, кратковременная, но с морозами до -30°C и ниже, особенно по югу края. В следующие дни постепенно потеплеет до -10... -15°C, но снова есть вероятность серьезных снегопадов по югу края.

В третьей пятидневке февраля, предварительно, ожидается второе, уже более масштабное арктическое вторжение, также с 30-градусными морозами и

КСТАТИ

Нижегородская область вошла в число самых заснеженных регионов России в январе. Сугробы в регионе достигают 64 сантиметров. Лидерами рейтинга стали регионы с традиционно суровыми зимами. На первом месте Камчатский край, где высота снежного покрова местами достигает 168 сантиметров. На втором месте Хабаровский край с показателем до 134 сантиметров. Третье место занимает Красноярский край, где недалеко от Дудинки зафиксировано 103 сантиметра снега. В первую десятку также вошли Магаданская область с показателем до 99 сантиметров, северная часть Республики Коми с 87 сантиметрами, Алтайский край с 79 сантиметрами, а также Ненецкий автономный округ и Новосибирская область, где высота снега составляет по 66 сантиметров.

ниже, особенно на севере региона. При этом снега будет уже меньше.

Также до конца недели остается опасность сильных снегопадов, метели и снежных заносов на дорогах и трассах. Самыми снежными будут выходные 7 - 8 февраля, так что убирать лопаты далеко не рекомендуется.

■ СУД ДА ДЕЛО

Екатерине Тарховой продлили арест

Александра
ТАИБАТРОВА

Следствие готовит материалы для передачи в суд, но обвинительное заключение еще не готово.

В Самарском областном суде продлили арест Екатерине Тарховой, которую обвиняют в жестоком убийстве экс-мэра Самары Виктора Тархова и его жены. По мнению следователей, внуч

ка расправилась с дедом и бабушкой с особой жестокостью и затем скрыла их тела. Екатерину обвиняют в двойном убийстве, мошенничестве, краже (в том числе с банковского счета), подделке документов.

Судя по видео из зала суда, Екатерина Тархова продолжает держаться уверенно и бодро. Ее лицо все еще не выражает сожаления и раскаяния.

Следствие полагает, что Екатерина действовала не одна, у нее было сообщники.



Екатерина за почти год под стражей даже похудела.

Светлана Метревели могла руководить подготовкой к убийству из-за границы, а ее племянник Дмитрий - помогать Екатерине расправиться с родными. Тела Виктора Тархова и его супруги до сих пор не найдены, по одной из версий, их останки могли скрыть с помощью гречки.

КП.RU Больше подробностей о деле на сайте kp.ru



■ БДИ

«Вкладчица» поверила криптоинвестору и потеряла 18 миллионов

Анастасия ИНЧИНА

Жертвой мошенников она стала в одном из мессенджеров.

Сотрудники полиции Оренбурга возбудили уголовное дело по факту масштабного мошенничества. Жертвой преступников стала 41-летняя жительница Москвы, которая в надежде на сверхприбыль лишилась почти 18 млн рублей.

История началась в июле 2025 года в одном из мессенджеров. Потерпевшая познакомилась с мужчиной, который предложил ей «выгодный проект» - заработок на инвестициях в криптовалюту. Женщина доверилась новому знакомому и начала вносить средства через специальное приложение.

Первый транш составил 1,5 миллиона

рублей. Увидев в личном кабинете красивые цифры «дохода», москвичка потеряла бдительность. По совету куратора она пошла на радикальные меры: продала свою столичную квартиру, обналачила все сбережения и оформила кредиты более чем на 5 миллионов рублей. Все деньги - почти 18 миллионов - она планомерно перечисляла на счета злоумышленников с сентября по декабрь.

Как только личные ресурсы женщины исчерпались, «партнер» перестал выходить на связь. Осознав масштаб трагедии, пострадавшая обратилась за помощью к оренбургским правоохранителям.

По данному факту возбуждено уголовное дело по ч. 4 ст. 159 УК РФ («Мошенничество в особо крупном размере»). Организаторам преступной схемы грозит до 10 лет лишения свободы.

А В ЭТО ВРЕМЯ

Анна КУЗОВЛЕВА

Пенсионерка поверила в посылку и назвала код.

28 января пенсионерке позвонил незнакомец. Он представился работником службы доставки и сообщил, что для женщины пришла посылка. Чтобы ее получить, требовалось лишь продиктовать код из СМС. Не подозревая обмана, заявительница без промедления выполнила просьбу звонившего.

Вскоре последовал новый звонок - на этот раз

В Ульяновске мошенники «обули» доверчивую жительницу на 1 млн рублей

якобы от специалиста службы безопасности портала «Госуслуги». Собеседник сообщил о взломе личного кабинета пенсионерки. Затем раздался третий звонок - от человека, выдававшего себя за сотрудника правоохранительных органов. Он утверждал, что неустановленные лица якобы оформили от имени пенсионерки доверенность, чтобы похитить сбережения и перевести их иностранным вооруженным формированиям. Чтобы «обезопасить» деньги,

мошенник убедил женщину перевести все средства на «специальный защищенный счет».

Доверившись аферистам, потерпевшая часть денег отправила через мобильное банковское приложение, часть - через банкомат, перечислив средства на карту, указанную мошенниками. В итоге женщина лишилась 1 065 000 рублей.

Правоохранители завели уголовное дело по статье 159 УК РФ («Мошенничество»).

ТОЛЬКО В «КП»!

100 БАЛЛОВ

«Комсомолка» дарит билеты в театр!

Вырезайте баллы из ежедневных выпусков от 3, 6, 10 февраля и обменивайте на билет!

Акция проходит с 3 по 10 февраля

Первые 3 участника, которые принесут купоны на 300 баллов в редакцию (Самара, ул. Лесная, 9) не позднее 12 февраля, получают билет в театр на 2 персоны. Тел. для справок 8-917-955-76-96.

Драматический театр «Самарская площадь»

Отказ от касс

Евгений БЕЛЯКОВ,
Александр ВОСТРОВ

Клиенты все чаще сталкиваются с трудностями при снятии денег с собственного вклада или счета. Банки объясняют это борьбой с телефонными мошенниками. И что делать?

«ОТВЕТЬТЕ НА 10 ВОПРОСОВ!»

Не важно, каким образом это происходит. Захотел сделать денежный перевод или попробовал снять крупную сумму в банкомате - итог часто один: операцию замораживают, а клиенту начинает звонить служба безопасности банка (настоящая). Некоторые из-за этого решают идти в отделение, чтобы снять деньги в кассе. Но и тут возникают трудности...

Вот с какой проблемой столкнулся недавно читатель «КП». Полгода назад он открыл вклад в одном из крупных банков. А когда пришел забирать деньги в день окончания вклада, в отделении ему... отказали.

Операционист сказал, что нужно было заказывать деньги заранее, - рассказал нам Александр из Москвы. - Мол, такая сумма в кассе есть (чуть больше полумиллиона), но выдать ее мне не могут. Ведь тогда может не хватить другим клиентам. В общем, сказали, приходите завтра.

Но и на следующий день проблемы не закончились.

- А зачем вам такая сумма? Не хотите открыть новый счет? - поинтересовался менеджер.

- Нет, мне нужны наличные, - ответил Александр.

- Зачем?
- Хочу пойти в магазин и купить хлеба, - пошутил клиент, не понимая, почему вдруг ему задают такие вопросы. В голове стали роиться странные мысли: «Может, с паспортом что-то не так? Или по ориентировке на мошенника похож?»

- Мне принесли анкету на 10 вопросов, на которые нужно ответить да/нет. С вопросами, воздействовал ли кто-нибудь на меня недавно, звонил ли «следователь» и так далее. Возмущаюсь, но отвечаю. Ска-

зал, что я не Лариса Долина, у меня нет деменции, вредных привычек, приводов в полицию, я просто пришел получить свои (!) деньги. Поскандалил не только с кассиром, но и с администратором отделения. В итоге деньги таки выдали, - говорит Александр.

ИНДУЛЬГЕНЦИЯ ДЛЯ БАНКА

Что это за новые ужесточения? Такой вопрос мы задали экономисту, эксперту по инвестициям и кредитованию Эльвире Глуховой.

- Это не новые ужесточения, а уже сформировавшаяся практика. Несколько лет назад мошенники расширили свою сферу деятельности. Они начали вынуждать жертв снимать наличные в офисах банков, чтобы не вызывать подозрений у службы безопас-

Если бы операция совершалась онлайн и вызвала подозрение, банк бы ее ограничил, и сотрудник позвонил для проверки, задав те же вопросы из анкеты.

ДЕНЬГИ ДАДУТ, НО НЕ СРАЗУ

- В описанном случае у сотрудников были основания для сомнений, - считает Эльвира Глухова. -

в соответствии с Гражданским кодексом банк обязан вернуть средства вкладчику. Но для выдачи крупных сумм (от 100 - 200 тысяч рублей) наличными в кассе может просто не оказаться денег, поэтому лучше заранее позвонить в офис и заказать нужную сумму.

Это распространенная практика, особенно сейчас, когда активно используется дистанционное обслуживание.

- Правильно ли я понимаю, что как ни крути, но свои деньги все равно получишь - максимум через двое суток?

- Здесь важна причина блокировки. Если операция приостановлена из-за подозрения, что вы действуете под влиянием мошенников, то доступ к деньгам банк вернет после проверки (на это дается до 48 часов)

и получения от вас подтверждения, что вы действуете самостоятельно. В случае же подозрения в нарушении 115-ФЗ блокировка может длиться месяцами.

Операция у гражданина довольно нестандартная: при сегодняшнем развитии дистанционного банковского обслуживания люди редко открывают вклады в отделении без привязки карты. Кроме того, он захотел получить деньги наличными, а не на счет. В таких случаях банки также должны контролировать соблюдение 115-ФЗ (так называемый антиотмывочный закон). Клиент же, вместо того чтобы четко ответить на вопросы, начал шутить, что вызвало еще больше подозрений.

- Может ли банк в принципе отказать человеку в снятии собственных денег?

- Клиент исходит из того, что «это мои деньги и банк должен их вернуть в любой момент». Действительно,

БАНК И МАТ

Нала помалу

Евгений ОРЛОВ

Почему Минфин хочет запретить россиянам класть на свои счета большие суммы через банкоматы.

Если у вас под матрасом завалялось много налички, для вас тревожные новости. Минфин подготовил законопроект, который запрещает физическим лицам вносить на свои вклады и счета через банкомат больше миллиона рублей в месяц. Имеется в виду общая сумма для всех банков. К примеру, если вы положите 900 тысяч на свой счет через банкомат, а потом отправитесь к терминалу другого банка, то там вы сможете внести максимум 100 тысяч и ни копейкой больше. При этом через кассу можно положить на счет сколько угодно денег (правда, забрать ее будет проблематично - см. статью рядом).

Не то чтобы нам жизненно необходимо постоянно засовывать в банкомат миллионы рублей... Но не слишком ли много ограничений на то, как мы распоряжаемся своими собственными деньгами? И вообще, зачем это все?

- Как сказано в пояснительной записке к законопроекту, делается это для обеления экономики. Возможно, из-за отсутствия такого лимита в безналичный оборот вводятся какие-то деньги неустановленного происхождения, - пояснил в эфире Радио «Комсомольская правда» директор Центра исследований социальной экономики Алексей Зубец.

Проще говоря, многие россияне для теневых платежей (выдача зарплат в конвертах, покупка криптовалюты и т. д.) пользуются наличкой. А потом вносят эту наличку в банкоматы и тем самым легализуют ее. По задумке Минфина, если ограничить внесение наличных через банкоматы, то и теневых платежей станет меньше - как ты легализуешь свой черный нал? А когда деньги вносятся через кассу банка, то легче проверить, не нарушает ли гражданин антиотмывочное законодательство.

Правда, к этой логике у нашего эксперта есть вопросы.
- Если запретить вносить такие суммы на счета через банкоматы, то деньги просто останутся в наличном обороте. А если деньги имеют легальное происхождение? - говорит Алексей Зубец. - Все эти истории по борьбе с налом усложняют жизнь людей. При этом они приведут к обелению экономики в очень небольшой степени. Так стоит ли тогда все это затевать?..

Впрочем, это только проект. Сейчас Минфин обсуждает его с Центробанком и Росфинмониторингом. Когда эта мера заработает (и примут ли ее вообще), пока неизвестно.

Александр ВОСТРОВ

- Вам поступали предложения по переводу денежных средств на «безопасный/ защищенный» счет или о принятии участия в выявлении мошеннических действий среди сотрудников Банка?
- Вы устанавливали какие-либо приложения на телефон за последние 3-5 дней? Вас кто-либо просил установить приложений Mir pay, приобрести новый телефон (Android) или новую сим-карту?
- У вас просили денежные средства родственники, коллеги, знакомые за последние 3-5 дней?
- Вам сообщали о возникшей угрозе потери/хищения Ваших денежных средств и блокировке банковской карты?

Я предупрежден сотрудником Банка о признаках мошенничества и подтверждаю, что действую от своего имени, не нахожусь под влиянием третьих лиц.

Мошенники хотят получить ваши деньги! Не доверяйте им!

Подпись Клиента/ представителя Клиента _____ Дата _____

Таковую анкету приходится заполнить клиенту, чтобы банк мог снять с себя ответственность, если деньги заберут мошенники.



ШУТНИКАМ ТУТ НЕ МЕСТО

Если не помогло - настаивайте на общении с руководителем отделения или службы безопасности. Потребуйте четко назвать причину приостановки операции и ссылку на внутренний регламент. Обратитесь на горячую линию банка прямо из отделения, чтобы зафиксировать претензию и ускорить внутреннюю проверку. Проблема в том, что в какой-то момент технологии дистанционного обслуживания настолько рванули вперед, что за ними не успели ни службы безопасности, ни сами клиенты. Большой объем мошеннических операций заставил власти и Центробанк слегка тормозить скорость выполнения операций и вводить некоторые ограничения.



- Что делать, если деньги нужны прямо сейчас (ну вдруг), а банк их не дает?

- Сохраняйте спокойствие и ведите диалог, - советует Эльвира Глухова. - Нужно понять, что сотрудник выполняет регламент, а не издевается. Четко, без иронии и шуток объясните цель снятия денег. Предоставьте подтверждающие документы: договор купли-продажи, смету, переписку.

*Антифрод - комплекс мер по борьбе с мошенничеством. От английского fraud - обман, мошенничество.

1 февраля первому Президенту России исполнилось бы 95 лет. Накануне экс-глава администрации Президента России Валентин Юмашев ответил на вопросы политобозревателя «КП».

Валентин ЮМАШЕВ: Это ложь, что Ельцин СССР ради своей

Александр ГАМОВ

...- Валентин Борисович, я от «Комсомольской правды» много работал с Ельциным. Ездил с ним по стране и за рубежом (даже в январе 2000-го в Израиле и Палестине, когда он уже был в отставке). Остался в памяти его ответ на мой вопрос: «Я - Президент России № 1». Он считал себя исторической личностью?

- Борис Николаевич был человеком с огромным чувством ответственности. Так что он ответил вам вполне серьезно. Ельцин прекрасно осознавал, что сделал. Коммунизм, цензура, дефицит, ложь на государственном уровне - он сломал хребет системы, которая душила страну больше 70 лет. Он запустил революционные перемены, которые

навсегда изменили страну: рыночная экономика, демократия, свобода, сражался все 90-е годы за эти ценности. Кстати, ровно поэтому он и решил пойти на выборы 96-го года с рейтингом в пять процентов, потому что понимал: в случае победы коммунисты могут уничтожить все, что было построено в первые годы новой России. Он не хотел идти на эти выборы, но знал: если не пойдет, победа коммунисты. А если коммунисты придут к власти, то приходят навсегда. И несмотря на инфаркт, на рейтинг, Ельцин переломил ситуацию, люди поверили ему, и он выиграл эти выборы.

ХОДИЛ В МОРОЗЫ БЕЗ ЗИМНЕГО ПАЛЬТО

- У Бориса Николаевича было трудное детство, непростая студенческая юность - писали, что в Свердловске в морозы он ходил без зимнего пальто... А сам он что вспоминал о тех годах? О чем, может быть, рассказывал внукам?

- И по материнской, и по отцовской линии деды у Ельцина были репрессированы, был арестован его отец. Бараки, голод, выживание - все это в 30-е годы пережила его семья. Но это и закалило его характер. Он с детства стал опорой отца и матери, забота о младших была на его плечах. Он был бунтарем с детства. Заступался за своих одноклассников из-за несправедливости в школе. Он был заводилой, организовывал многодневные сплавы по рекам, и одно из этих путешествий чуть не закончилось трагично.



Валентин ЮЗЫМИН, Александр ЧУМИЧЕВ/ТАСС

Президент России Борис Ельцин на танке у Дома Советов на Краснопресненской набережной в Москве - с обращением к народу: «Путч ГКЧП не пройдет!» 19 августа 1991 года.

ИЗ ДОСЬЕ «КП»

Валентин ЮМАШЕВ родился 15 декабря 1957 года в Перми. Заочно учился на факультете журналистики МГУ. В 1976 году устроился курьером в «Комсомольскую правду». В 1979 - 1987 годах в «Комсомолке» руководил подростковой страницей «Алый парус» (и все последующие годы связи с «КП» не теряет).

В 1991 - 1995 годах был замом главного редактора журнала «Огонек». Работал в предвыборном штабе Бориса Ельцина на президентских выборах - 1996. После победы Ельцина стал советником Президента России по вопросам взаимодействия со СМИ. Помогал готовить книги «Исповедь на заданную тему» и «Записки президента». В 1997-м возглавил администрацию Президента РФ. В конце 1998-го был освобожден от этой должности. Советник Президента РФ с декабря 1998-го по апрель 2022-го.

От первого брака с Ириной Веденеевой имеет дочь Полину (в 2001-м она вышла замуж за Олега Дерипаску). Юмашев женат вторым браком на дочери первого Президента России Татьяне Дьяченко. В апреле 2002-го у Юмашева и Дьяченко родилась дочь Мария.

В студенческие годы (Ельцин учился на строительном факультете Уральского политехнического института им. С. М. Кирова в Свердловске, ныне Екатеринбург. - Ред.) во время каникул он решил попутешествовать по стране. Денег не было, поэтому ездил на крышах вагонов. Его студенческий товарищ, с которым они это путешествие задумали, на третий день не выдержал, вернулся домой, а студент Боря проехал полстраны. Правда, в конце путешествия его чуть не зарезали рецидивисты, возвращавшиеся из лагерей, которые забралась на ту же крышу вагона. Все эти эпизоды и многие другие он описывает в своей первой автобиографии «Исповедь на заданную тему». Много лет спустя какие-то моменты из своего детства, студенчества он иногда рассказывал, когда вся семья с детьми, внуками собиралась на традиционный воскресный обед.

ТРЕБОВАЛ ПЕРЕМЕН

- Вы близко знали Ельцина еще до того, как он стал президентом, когда только выдвигался в Верховный Совет... И все последующие годы были с ним рядом. Какие эпизоды были для него самыми важными в биографии? Когда жизнь - на грани риска...

- Мы познакомились с Борисом Николаевичем после знаменитого октябрьского Пленума ЦК КПСС 1987 года, когда он выступил против партбюрократии. Говорил о том, что перестройка, задуманная Горбачевым, затормозилась, народ перестал верить в то, что партаппарат сможет изменить жизнь людей к лучшему. Ельцин требовал перемен. И после этого был изгнан со всех высоких постов.

Я приехал к нему в Гострой, где по плану Горбачева он должен был тихо доживать свою предпенсионную жизнь, и предложил сделать с ним документальный фильм про его жизнь оппозиционе-

ра. И дальше до последних дней я был рядом с ним. В самые яркие моменты его жизни и сложные, драматичные. Наверное, самыми важными и незабываемыми были три дня в августе 91-го. Москва заполняется танками, «Белый дом» окружен, Ельцин взбирается на танк как на трибуну и зачитывает обращение к стране о неподчинении ГКЧП. «Белый дом» в ожидании штурма, танки уходят из Москвы, победа! Тогда вся Москва встала на защиту свободы, демократии, против ГКЧП. И победила.

Ельцин возглавил эту борьбу. Конечно, у меня в памяти еще сотни эпизодов: и трагичный октябрь 93-го года, и выборы 96-го, и работа в Кремле под его началом, и 31 декабря 1999 года, когда Борис Николаевич обратился к россиянам и сказал, что уходит в отставку.

ПОСЛЕ ОТСТАВКИ ПОЧУВСТВОВАЛ ОГРОМНОЕ ОБЛЕГЧЕНИЕ

- Как чувствовал себя Ельцин после отставки 31 декабря 1999 года? Как проводил день, чему радовался? Огорчался?

- Александр, он почувствовал огромное облегчение. Невозможная тяжесть свалилась с его плеч. Это видно по фотографиям, которые сделаны после отставки. Он помолодел лет на 10.

Ельцин много путешествовал по стране и по миру. Страстно болел за наших теннисистов - Кафельнико-

ва, Мыскину и других звезд. Был с нашими теннисистами во время их триумфа в Париже, когда команда России выиграла Кубок Дэвиса.

Он читал огромное количество книг, его дочь Татьяна только успевала привозить очередную порцию из книжного магазина на Тверской. Внимательно просматривал их, отбирал все, что его интересовало, быстро прочитывал и требовал новые. Но, наверное, самое главное: он смог проводить время со своей самоотверженной, любящей Нанией Иосифовной, с детьми, внуками, правнуками. Недавно я пересматривал видео, которое сам и снимал, этой пленке больше 20 лет. Борис Николаевич держит на руках только что родившуюся, самую младшую внучку Машу, нежно ее баюкает, успокаивает, и столько в его взгляде любви, нежности...

ВЕРИЛ В СОЮЗНЫЙ ДОГОВОР

- Сожалел ли он о распаде огромной страны, в эпицентре которого оказался? Говорил ли, что что-то можно было сделать иначе?

- Большая часть жизни Ельцина прошла в Советском Союзе. В СССР он родился, сделал блестящую карьеру, в тридцать с небольшим возглавил огромный строительный комбинат, потом Свердловскую область, третий по значимости регион в стране, наконец, вошел в элиту советской власти, став кандидатом в члены Политбюро.

Затем опала, но карьера сделала еще один резкий поворот - на президентских выборах 91-го года россияне выбрали его своим президентом. Но когда говорят, что он ради своей власти пытался разрушить Советский Союз, это ложь. Иначе он бы не участвовал в многодневных ново-огаревских переговорах летом 91-го года, на которых был подготовлен проект нового Союзного соглашения, он бы не подписал проект документа вместе с лидерами 9 других союзных республик, который должен был быть официально подписан 20 августа 1991 года.

Он верил в этот договор и вместе с Горбачевым проделал огромную работу, чтобы обновленный Союз республик состоялся. Но 19 августа произошел путч. И после его провала все республики,

разрушил власти



Ездил
справа
от водителя
и возил с собой
телевизор:
какие тайны скрывал
лимузин первого
Президента России

которые собирались быть в обновленном Союзе, одна за другой объявляли о своей независимости. Последней это сделала Украина 1 декабря 1991 года, когда больше 90 процентов населения проголосовало за независимость. И даже после этого, уже на встрече в Беловежье, по воспоминаниям Геннадия Бурбулиса, тогда госсекретаря РФ, одного из участников Беловежского совещания, Ельцин несколько часов уговаривал президента Украины Кравчука не отказываться от попыток сохранить в каком-то виде новый вариант Союза. И когда стало ясно, что это невозможно, Белоруссия, Россия и Украина объявили о том, что Советский Союз прекратил свое существование. Три лидера подтвердили лишь то, что стало уже свершившимся фактом.

И возвращаясь к документу, который должны были 20 августа подписать 9 лидеров союзных республик плюс Горбачев: мы с вами не знаем, как смогла бы существовать очень непрочная конструкция. Каким бы был этот обновленный Союз, как проходили бы экономические реформы. Ведь главное, что убило Советский Союз, - это экономика, сегодняшнему поколению россиян невозможно представить, как выглядели

магазины в 91-м году. Как по всей стране, в том числе и в Москве, были введены талоны на основные продукты - сахар, масло, чай, крупы, водку, табак, мыло. Хорошо известно, что даже с огромным политическим ресурсом поддержки Ельцину с огромным трудом удавалось пробивать жизненно необходимые России реформы. Он потратил весь свой политический ресурс на отпуск цен, на приватизацию, на защиту свободы предпринимательства, построение банковской системы - на то, без чего не

было бы сегодняшнего свободного рынка с нашими забытыми товарами магазинами. Честно говоря, с высоты сегодняшнего времени я понимаю, что тот обновленный Советский Союз долго бы не просуществовал. Только потому, что союзному центру не удалось бы провести те реформы, которые были жизненно нужны. А Ельцин это смог сделать.

**СКАЗАЛ ЛИШЬ
ДВА СЛОВА: «БЕРЕГИТЕ
РОССИЮ» - И НАВСЕГДА
УЕХАЛ ИЗ КРЕМЛЯ**

- Вы готовили к печати несколько мемуаров Ельцина... Может, осталось что-то из неопубликованного? Публиковать не будете?

- У меня нет никаких записей, которые бы не вошли в три книги воспоминаний Бориса Николаевича. Все там...

И еще я понимаю: мой долг написать свои воспоминания, потому что я знаю, сколько лжи вокруг Ельцина. И не важно, поверят мне или нет. Важно, что я знаю правду. И знаю, что это мерзкое вранье, когда говорят, что Ельцин был алкоголиком, а во второй половине 90-х он якобы был уже недееспособным. Я знаю, какие сложнейшие переговоры он проводил, какие стратегически важные совещания вел. И решения были за ним, и он их принимал, беря всю ответственность на себя. Все это происходило на моих глазах.

Ну вот, например, кризис августа 98-го года, когда часть руководства администрации президента считала, что Ельцин ошибочно отказался поддержать кандидатуру мэра Москвы Лужкова на должность премьера. Решение судьбоносное, оно могло изменить всю нашу дальнейшую историю.

Уезжая навсегда из Кремля, Ельцин сказал лишь два слова: «Берегите Россию».

«Вопрос дня» о том, как наши читатели воспринимают Бориса Ельцина сегодня < стр. 3.



Анатолий СЕМЕХИН/ТАСС

Семья Ельциных в 1956 году. Слева направо: жена Бориса Ельцина Наина, дочь Елена, Борис Николаевич, его мама Клавдия Васильевна, дочь Бориса Ельцина Татьяна, брат Бориса Николаевича Михаил и сестра Валентина, отец будущего президента Николай Игнатьевич.

О ЛИЧНОМ

Наина Ельцина вяжет внукам одежду и ведет дневник

- Не могу не спросить... Наина Иосифовна - моя землячка, родилась в Оренбуржье в селе Титовка, в 40 километрах от села Слоновка, где родился мой отец. Как она сейчас поживает? Как ее здоровье? Чем занимается? Можете ей передать привет от меня и от «Комсомолки»?

- Спасибо, Александр, привет обязательно передам. Наине Иосифовне в этом году будет 94 года. Она для этого возраста в хорошей форме. Две ее дочери, Елена и Татьяна, постоянно следят, чтобы она занималась упражнениями - она должна каждый день ходить необходимое количество шагов, делать гимнастику, решать логические загадки, например, на айпаде она решает головоломки, читает вслух, вяжет (это, во-первых, красиво, правнукам шарфики и шапочки, а во-вторых, полезно для мелкой моторики), она ведет дневник, это важно для истории. 1 февраля она, как всегда, встретила дорогих дочерей, зятьев, внуков и правнуков накрытым столом, за ним собрались все мы. И подняли бокалы за Бориса Николаевича.

Любимая газета страны

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА!

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!



Да иди ты Лепсом!

Почему артист расстался с 19-летней подругой

Маткапитал: потратить или сохранить?

Как выгоднее использовать средства от государства



Тревожные сигналы в анализах крови

Нам песня чушь городить помогает...

Изучаем тексты современных хитов



В ПРОДАЖЕ С 4 ФЕВРАЛЯ

Пятеро подростков погибли в горящей сауне

Компания отмечала двойной день рождения.

На видео, опубликованном 31 января в личном телеграм-канале 17-летней Виктории*, девушка показала, как они с друзьями едут в сауну отмечать день рождения ее подружки и приятеля. Ребята весело машут рукой в камеру. Они в предвкушении веселья. В тот момент никто из них не подозревал, что вечером их жизни оборвутся. Во время пожара в сауне погибли три девушки и два парня, спаслась только 16-летняя Лена.

«Я КРИЧАЛ: «ЕСТЬ ЛИ ЖИВЫЕ?»»

Подростки арендовали сауну «Центральная» на шесть часов. В Прокопьевске, третьем по величине городе в Кузбассе, это одно из немногих развлечений. Заведение в городе работает давно - несколько залов для разных компаний, парная, бассейн. На втором этаже - мини-отель.

В девятom часу вечера субботы начался пожар.

Рядом с баней, где отдыхали подростки, в отдельном здании находилась еще одна парилка. В тот вечер там был Сергей Петров вместе со своей семьей. Он почувствовал запах дыма, а потом услышал крик администратора: «Пожар!»

Мужчина выскочил на улицу. Навстречу ему бежала девушка из той сауны, где отдыхали подростки. Она была в одном купальнике.

- Мы укутали ее в одежду и потом вместе с отцом побежали в соседнюю сауну, - рассказал нам Сергей. - Но зайти не смогли - из помещения валил очень сильный дым. Мы кричали: «Есть ли живые?» Но нам никто не ответил, только все трещало от огня.

*Имена героев публикации изменены.

ЖЕРТВ МОГЛО БЫТЬ БОЛЬШЕ

В компании были школьники и студенты физкультурного техникума, ребята собирались связать свою жизнь со спортом. Одна из девушек играла в баскетбольной команде, другая занималась танцами. Друзья не злоупотребляли алкоголем, об этом говорят знакомые. Да и на первых кадрах из сгоревшей сауны видно, что на столе только коробки от пиццы, газировка и одна бутылка игристого на всех.

Среди погибших - 16-летняя Катя. В школе была активисткой, как волонтер помогала пожилым людям.

День рождения решили отметить именно в субботу, чтобы собрать побольше гостей, но приехали не все.

- Я тоже должен был поехать, но мама не отпустила. С ребятами общался буквально за полчаса до пожара, они сказали, что все хорошо, - рассказал «Комсомолке» друг погибших Андрей. - Мы с двумя девочками, которые находились там, дружили уже три

17-летняя Вика (в центре) вместе с друзьями не смогла выбраться из горящего здания.



Социальные сети

года. В этой компании был еще и мой родственник - он тоже погиб. Не могу поверить в то, что случилось...

Еще одна девочка не приехала на праздник из-за учебы. По словам ее мамы Евгении, в последнее время подростки часто начали собираться в саунах. Мол, тренд такой пошел, поэтому предложение отметить праздник в бассейне никого не удивило.

ЗАПАСНОГО ВЫХОДА НЕ ОКАЗАЛОСЬ

Почему пятеро человек не смогли выбраться из здания? Ведь на снимках МЧС видно, что до выхода - рукой по-

дать. Следственный комитет уже заявил: подростки были лишены возможности выбраться. Когда ребята принимали решение, что делать, единственный выход из сауны оказался перекрыт огнем. А так как запасных путей и огнетушителей не было, выйти они уже не могли. Все пятеро погибли от отравления угарным газом. Тела троих ребят достали из бассейна, по всей видимости, пытались спастись в воде. Единственная выжившая девушка выбежала из помещения до того, как огонь сильно разгорелся.

Задержана 36-летняя администратор сауны. Установлено, что она не проконтроли-

ровала температуру горения, дважды подкинула в топку дрова и уголь и ушла из котельной. Через полтора часа из-за интенсивности горения в сауне и начался пожар.

По словам жителей, в здании около года назад уже случался пожар, но после небольшого перерыва сауна продолжила работу.

ОФИЦИАЛЬНО

Задержаны владельцы сауны - бизнесмен Алексей Долгачев и его брат. Сначала они не выходили на связь, поэтому были объявлены в розыск.

По факту оказания услуг, не отвечающих требованиям безопасности, повлекшего гибель людей, заведено уголовное дело. Вина грозит до 10 лет лишения свободы.

Следователям предстоит выяснить, почему нелегальная сауна работала несколько лет без претензий со стороны муниципальных властей (а она там находится минимум с 2020 года), как ее проверяли и проверяли ли вообще. Тем более изначально на месте бани должна была быть только гостиница. Заведено и второе уголовное дело - по факту халатности должностных лиц контролирующих органов.

Ирина МАЛАКОВИЧ («КП» - Кемерово),
Татьяна СОЛОВОВА («КП» - Новосибирск),
Татьяна ЦВЕНГЕР,
Оксана КАДОЧНИКОВА,
Александра ТИМОЩЕНКО.



Несовершеннолетних ребят одних пустили в сауну, которая работала со множеством нарушений.



Больше подробностей, фото и видео - на сайте KP.RU



ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ



Олесю убили в квартире, где она ухаживала за кошками.

Пришел мириться и... убил бывшую подругу

Алиса ТИТКО

19-летний парень задушил девушку, которая отказалась возобновлять с ним отношения.

Трагедия разыгралась в столичном районе Люблино, на улице Совхозная. В субботу около 17 часов 19-летний молодой человек пришел в гости к 18-летней девушке по имени Олеся. Раньше они недолго жили вместе, но еще перед Новым годом расстались. Олеся была полна решимости начать жизнь с чистого листа, а вот ее кавалер все еще надеялся восстановить

отношения. Под предлогом того, что ему надо забрать вещи из квартиры, он напросился на разговор.

- Вскоре началась ссора, в ходе которой парень задушил девушку, - рассказывают в СК по городу Москве.

С места преступления парень скрылся. Но на следующий день сам явился с повинной в полицию. И во всем сознался.

Олеся подрабатывала котоняней, была связана с одним из благотворительных фондов. Она брала кошек в свою квартиру на передержку. В ту самую квартиру, где ее и убили.

Коллеги называют Олесю одной из лучших

котонянь. Она недавно устроилась на работу, но очень быстро погрузилась во все нюансы и отдавала животным всю свою заботу.

- Олеся привела к нам в фонд и свою маму Ольгу, - рассказывают в организации.

К несчастью, это была не единственная трагедия в этой семье в выходные. В воскресенье умерла бабушка Олеся, об этом узнали, когда собирались сообщить ей о смерти внучки. Таким образом, Ольга за одни сутки потеряла и мать, и единственную дочь.

В ближайшее время фигуранту дела будет предъявлено обвинение и избрана мера пресечения. Ему грозит до 15 лет заключения.



Тамара ГЛОБА:

Месяц будет удачным для Львов, а Девы могут закрутить служебный роман

Популярный астролог поделилась в соцсетях своим прогнозом на февраль. Мы выбрали самые важные фрагменты.

ОВЕН



Нептун вошел в Зодиакальный знак Овна в конце января и продержится следующие 13 лет. Он открывает для представителей этого знака новые возможности, связанные с интуицией, творчеством, новым ощущением мира. Но не стоит использовать это для того, чтобы погружаться в пучины пороков, которые иногда приносит Нептун. Наоборот, эти возможности нужно направлять на саморазвитие. Это мечты, это желания, которые могут реализовываться благодаря вашей вере в себя. И февраль откроет для Овна такие возможности. Во второй половине месяца вы можете потерять кого-то из друзей, и эти проблемы затронут и ваши планы. Если вы откажетесь от них легко, то найдете для себя новые возможности. Берегите свое здоровье в этот период. Отнеситесь внимательно к тем, кого вы любите.

ТЕЛЕЦ



Февраль принесет перемены, которые касаются вопросов карьеры. Вы поставите перед собой новые цели и планы. Параллельно ваши друзья, знакомые, люди, которые живут с вами рядом, или те, кто войдет в ваш круг и в вашу жизнь, построят планы на будущее вместе с вами. Хорошие возможности для обучения, преподавания, представления своего труда, разработки новых планов и проектов, а также путешествий. В конце месяца будьте осторожны в дороге.

БЛИЗНЕЦЫ



В первой половине вы должны успеть сделать очень многое, что касается перспектив на будущее. Эти планы связаны с поездками, проектами, договорами с дальними партнерами, творческими и личными успехами. Вдали от дома вас ждет любовь и популярность, но возможны события, которые сорвут некоторые процессы, и таким образом вторая половина февраля принесет перемены. Вы перестраиваете свою карьеру, перестраиваете свои цели и этим занята вся вторая половина февраля. Месяц удачен для спорта, обретения новых друзей и развития большой активности в делах, финансовых структурах.

РАК



В первой части февраля вы будете присматриваться к событиям, которые происходят вокруг вас, не всегда понимая, как в них встроиться. Но в то же время будьте внимательны к людям, которые вас любят и дорожат вами. Вы не лишитесь денег и не потеряете авторитет, но придется вкладываться в новые дела и проекты. Вторая половина месяца принесет возможности, связанные с дальними партнерами, обучением, поездками. Период будет наполнен новыми возможностями. В вашу жизнь войдут новые интеллектуальные планы и новые друзья. После 15 февраля будьте внимательны к людям, которые вам дороги, измените цели и планы. Возможно, уйдет на второй план дело, к которому вы стремились, появятся новые возможности.

ЛЕВ



Вы будете заниматься чужими делами, а также делами своей семьи. В конце первой недели февраля и в середине месяца нужно быть осторожнее в дороге и присмотреться к вопросам, связанным с имуществом. Этот период потребует внимания к дому, к жилищным вопросам. Вы можете расстаться с кем-то из деловых партнеров. Во второй половине февраля придут возможности, которые откроют заработки вдали от дома, новые возможности и новых партнеров. Они будут формироваться в интересном и нестандартном варианте. Весь февраль для Льва - это время, когда окружающие будут помогать вам и, кажется, сама жизнь будет на вашей стороне.

ДЕВА



Вполне возможен служебный роман. Присмотревшись к тому, что делают другие люди, вы будете учиться новому. Вместе с друзьями, коллегами, с людьми, которые готовы помочь вам и в интеллектуальном плане, и в личном вы будете развивать новые проекты. Но в одиночку не стоит браться за новые дела. Вторая половина февраля принесет перемены на службе. Может измениться коллектив или отношения с сослуживцами. Противники попытаются изменить ваше положение на службе. Но в то же время у вас отличные возможности для подготовки к новому этапу. К вам присматриваются люди, которые готовы сделать вам предложение - деловое или личное. Этот период открывает новые возможности. По большому счету нужно быть готовым к нему. Следите за своим здоровьем - сейчас это самое важное.

ВЕСЫ



Для рожденных под этим знаком февраль - период перспектив. Он открывает творческие, спортивные и деловые возможности. Будьте внимательны к тому, что вам предлагают, потому что среди новых интересных проектов будут и пустые - те, которые не стоит развивать. Такие моменты затронут начало второй декады февраля, а также конец месяца. Это время, когда нужно присмотреться ко всему, что происходит вокруг вас. Будьте внимательны в делах, которые относятся к друзьям и детям. Середина февраля потребует внимания к любимым людям.

СКОРПИОН



Февраль потребует внимания к делам, связанным с домом. Займитесь ремонтом, вопросами, требующими перестройки жилья, возможны переезды. Наиболее удачный для этого период - первая декада февраля. Со второй декады откроются перспективы, связанные с детьми, а также с любимыми. Это удачное время для творческой работы, интеллектуальных проектов, представления своих талантов в разных регионах. Берегите свое имущество во второй половине месяца. И будьте внимательны ко всему, что происходит вокруг вас, в вашем жилище. В работе произойдут перемены - часть деятельности может уйти на второй план, но необходимо планировать новую. Период благоприятный для зачатия, беременности.

СТРЕЛЕЦ



В дорогах, далеких и близких, вы познаете мир. Февраль откроет для вас важные перспективы. Используйте это время для того, чтобы учиться новому, обрести друзей, пополнить багаж знаний. В вашей жизни появятся новые люди, и это будет увлечения как личные, так и деловые. Старые знакомые также придут в вашу жизнь и будут во многом помогать. Откроются перспективы, связанные с жилищными вопросами, с перемной жилья. Конец первой недели февраля и середины месяца потребует внимания в транспорте, будьте внимательны за рулем.

КОЗЕРОГ



Весь февраль вы стараетесь заработать необходимые для вас деньги. Это может быть также период, когда вы будете биться за свое имущество и свои средства. Первая половина месяца дает отличные возможности для заработка. Это хорошие и интересные проекты, это новые идеи, которые принесут вам друзья и которые вы разработаете сами. В середине февраля могут возникнуть финансовые сложности. Ни в коем случае в этот период не вкладывайте деньги в какие-либо сомнительные проекты. Избегайте вопросов, связанных со строительством и ремонтом, только если это острая необходимость. Удачное время для того, чтобы разработать новые идеи для обучения и поездок с родственниками и близкими людьми.

ВОДОЛЕЙ



Постарайтесь занять делами, которые вам наиболее интересны. Со второй недели февраля откроются возможности заработка. В середине месяца наступит важный этап для Водолея. Затмение может принести трудности, связанные со здоровьем. Будьте очень осторожны в дорогах, избегайте экстрима и постарайтесь обойти возможные риски. Возможны какие-то споры и разборки с окружающими людьми, но постарайтесь не сбрасывать весь свой гнев на тех, кто рядом. В этом вам помогут люди, которые вас любят. В путешествиях нужно быть внимательными во второй декаде февраля.

РЫБЫ



Вы развиваете новые проекты, которые вскоре войдут в вашу жизнь. Это время интересно для обучения, получения новых знаний, передачи опыта. Новые знакомые дадут вам возможности развития, будет масса важных предложений. Но в то же время отсеивайте, что важно, а что нет. Выбирайте для себя именно то, что интересно, чтобы не потерять время, не растратить его впустую. В середине февраля будьте внимательны к своему окружению. Возможность потерь или болезней будет затронута в этот период. Берегите близких и любимых. Появятся новые возможности на службе и в вопросах заработка. Какие-то уйдут, но появятся новые.

КСТАТИ

Дни, которые потребуют повышенного внимания в феврале:

1, ночь на 3 февраля, 5, 10, 12 (вечер), 16, 17, ночь на 20 февраля, ночь на 24 февраля, 25 (вторая половина), 26 (первая половина), 27, 28.

«Золотой орел»:

«Август» обошел «Пророка»,
а Кологривый - ЦыгановаОкончание.
Начало < стр. 1.

Ее можно было сразу сбросить со счетов, учитывая, что она получила единственную номинацию - в категории «Лучший фильм». «Кракена» тоже (потому что слишком легкий, прочудишь морское, и в целом имеет к искусству кино уж слишком отдаленное отношение). Очень симпатичного «Батю-2» называть лучшим фильмом года тоже было бы как-то несolidно.

СБЫЛАСЬ МЕЧТА
КОНСТАНТИНА
ЭРНСТА

Оставались два реальных претендента - военный триллер «Август» по «Моменту истины» Владимира Богомолова и эпидемиологический «Пророк». Оба собрали в прокате более 1,5 млрд руб. В итоге эти фильмы поделили большую часть призов, и «Ав-



За роли в «Августе» наградили сразу троих: Сергея Безрукова, Никиту Кологривого (оба на фото) и Павла Табакова (он задержался на спектакле и получил награду чуть позже).

Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва

густ» вырвался вперед. Он - лучший фильм 2025 года (и это действительно так, по крайней мере, если говорить о мейнстриме). Получая очередную статуэтку, продюсер Константин Эрнст вспомнил, как прочел «Момент истины» в 13 лет и сразу мысленно начал его экранизировать:

- Прошло полсотни лет, и все осуществилось!

В категории «Лучшая мужская роль в кино» номинировались Евгений Цыганов за «Батю-2», Юра Борисов за «Пророка» и Сергей Безруков, Никита Кологривый и Павел Табаков за «Август». Да, все трое в комплекте. Этакий Змей Горыныч. Соответственно, было сразу понятно, кто получит приз: обойти одного Борисова или Цыганова можно за просто, но обидеть сразу троих хороших актеров - это чересчур.

На сцену за наградами вышли только Безруков и Кологривый: у Павла Табакова был спектакль «Зеркало» 18+ в театре «Пространство «Внутри».

Безруков пошутил, что они с Кологри-

вым свои спектакли ради «Орла» отменили. Еще он пошутил, что такое награждение находится в русле старой доброй русской традиции - поощрять на троих. И поблагодарил Евгения Миронова, игравшего ту же роль капитана Алексея в предыдущей экранизации «Момента истины», фильме «В августе 44-го» (2001): Миронов, оказывается, посмотрел «Август», подошел к Безрукову, когда они переселись на другой церемонии, и поздравил с отличной работой в фильме.

- Не каждый актер способен на такое! - сказал Безруков.

Кстати, спектакль «Зеркало», в котором был занят Табаков, идет всего полтора часа, так что Павел все-таки успел на финал церемонии.

ДВАЖДЫ ЛУЧШИЙ
БЕЗРУКОВ

Призы за лучшие онлайн-сериалы и актерские работы в них вручал адвокат Павел Астахов, сыгравший маленькую роль в «Плевако» 16+. Зрители стали свидетелями необычного совпадения, истинного чуда: именно «Плевако» и отхватил приз как лучший сериал на интернет-платформах, причем Сергей Безруков был назван лучшим актером (еще раз!), а Ольга Лерман - лучшей актрисой. В категории «Телевизионные сериалы» такой же тройной триумф ждал «Атом» 16+: лучший сериал, лучший актер Алексей Гуськов, лучшая актриса Екатерина Климова.

«Пророку» досталось немало важных призов: за режиссуру (для 31-летнего Феликса

Умарова эта картина стала дебютом в полном метре), за сценарий, за лучшие роли второго плана (Аня Чиповская и Сергей Гилев).

В категориях «Лучший оператор», «Звукорежиссер», «Художник-постановщик», «Музыка», «Монтаж» и «Визуальные эффекты» наблюдалось легкое безумие: во всех них, во всех семи (!!!) соперничали три фильма - «Август», «Кракена» и «Пророк».

ОТ ПЕРЕСИЛЬДА -
К ЛЯДОВОЙ

Вели церемонию Юлия Пересильд и Милош Бикович (у нее два «Золотых орла», а у него нет даже номинаций, это и стало предметом оживленного обсуждения на протяжении первых пяти минут). Кстати, Пересильд в этом году была выдвинута в категории «Лучшая актриса» и прямо со сцены наблюдала, как в трех метрах от нее открывают конверт. Но - особый цинизм! - премия досталась не ей, а Елене Лядовой за «Первого на Олимпе».

Почетную награду за вклад в российский кинематограф получил всеми любимый Александр Адабашьян, прекрасный художник, сценарист и актер. Он в шутку назвал приз «геронтологическим» (ему 80), рассказал, что добирался до церемонии с приключениями («шикарный кит ай ски и автомобиль застрял в сугробе у моего подъезда и стоит там до сих пор»), и сказал, что его заслуги перед российским кино - относительные: «Я был подмастерьем у очень хороших мастеров. Мне на мастеров везло. А везло ли им на меня - не знаю!»

Денис
КОРСАКОВ.Екатерина
Климова - лучшая
актриса сериала
 («Атом»).

УТРАТА



Кадр из фильма «Один дома», 1990

В этой
комедии
актриса
снялась
в 36 лет.Кевин
из «Один дома»
осиротел

Денис КОРСАКОВ

Не стало актрисы
Кэтрин О'Хары, звезды
кинохитов 90-х
и сериалов 2020-х.

Печальная новость для фанатов фильмов «Битлджус» 12+, «Один дома» 12+ и популярнейшего сериала «КиноСтудия» 18+, вышедшего в прошлом году. Сыгравшая в них актриса Кэтрин О'Хара умерла на 72-м году жизни.

Она родилась в Торонто 4 марта 1954 года, была шестой из семи детей в семье. В кино начала сниматься в 1980-м и довольно быстро привлекла внимание больших режиссеров: Мартина Скорсезе («После работы» 16+), Майка Николса («Ревность» 16+). Но по-настоящему ее прославил «Битлджус» Бертон. Она играла там бездарную скульпторшу Делию Диц, переехавшую с мужем и дочкой в особняк, принадлежавший недавно погибшей супружеской паре. Но эта пара продолжает жить в особняке в виде привидений и приходит в ужас от того, что дура Делия пытается сделать с их милым домом; в итоге они прибегают к помощи черта-биоэксзорциста по имени Битлджус.

А в 1990-м она сыграла мать Кевина МакКаллистера. Оставшись «Один дома», мальчик давал бой грабителям, обращаясь с ними с особой жестокостью; все это оказалось одной из самых популярных голливудских комедий всех времен.

Если в 90-е у О'Хары еще были заметные фильмы («Уайатт Эрп» 16+, «Газета» 16+), то в новом веке карьера пошла на спад. Чтобы неожиданно возродиться во второй половине 2010-х. Она сыграла главную женскую роль в культовом сериале «Шиттс Крик» 18+, получив за нее премию «Эмми». Последний громкий успех ждал ее в прошлом году: вышел суперхит «КиноСтудия», ядовитая сатира на голливудские нравы. Плюс к этому она появилась в очередном сезоне сериала «Одни из нас» 18+.

Ее очень любили и на родине, и в США: она стала офицером Ордена Канады и почетным префектом лос-анджелесского района Brentwood. Замуж вышла один раз и на всю жизнь, за художника-постановщика Бо Уэлча, с которым познакомилась на съемках «Битлджуса», родила двоих сыновей. А 29 января скончалась в своем доме в Лос-Анджелесе. Причина пока не разглашается, говорят только о том, что перед смертью она перенесла «короткую болезнь».



Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва

Юлия Пересильд
дважды лауреат
«Золотого орла».
Но в этот раз она
была ведущей
церемонии.Полный перечень
победителей во всех
номинациях -
на нашем сайте

Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва

Загадал слово - держи

Из года в год многие из нас дают себе одни и те же обещания: отгуляю новогодние каникулы и начну худеть, бегать по утрам, выучу английский. И забывают. Как вытолкнуть новогодние обещания? Решили испытать на себе - на формирование привычки дали 21 день.

Журналисты «КП» попытались сдержать данные себе в Новый год обещания.

Стряхнула пыль с абонеента в зал

Еще осенью я с ужасом поняла, что на сидячей работе стремительно набираю вес, но времени на спорт катастрофически не хватало. Мой годовой абонемент в фитнес-клуб буквально покрылся пылью: в октябре я сходила четыре раза, в ноябре - три, а в суматошном декабре и вовсе побил антирекорд - всего одно посещение!

Сразу после новогоднего застолья я... собрала рюкзак с формой и завела будильник. На удивление, утром 2 января в зале было не протолкнуться. На силовой тренировке я намеренно не брала большой вес, чтобы на следующий день хотя бы встать с кровати, но даже с минимальными «блинами» быстро выдохлась.

Наутро все тело ныло, очень хотелось забыть про спорт еще на неделю, но я не сдалась. Нашла в расписании клуба идеальный вариант - растяжку - и снова собра-

лась в зал. Домашние, лежа на диване у телевизора, лишь молча ухмыльнулись.

В этот раз пришла пораньше, чтобы занять место, но других худеющих снова было хоть отбавляй - коврик добывала с боем. Зато ощущения после тренировки невероятные! Кажется, будто все тело мягко подтягивается, становится легким и послушным.

Так прошло еще четыре дня. Я ходила в зал каждый день, чередуя силовые, кардио и растяжку. Выбиралась в утренние часы, чтобы оставалось время на семью и друзей. Чувствовала себя настоящей красоткой - появилась осанка, моментально подтянулся живот, хотя держать диету, честно говоря, особо не получалось - сначала доедали новогодние салаты, потом таскали конфеты из детских подарков. Но вес за счет спорта не набрала!

Уже после праздников, когда я

втянулась в занятия, решила продлить абонемент еще на год, а для закрепления успеха сходила в спортивный магазин за новой модной формой!

Сейчас начались работа, школа и детские кружки. Времени опять не хватает, поэтому я заплатила за возможность посещать фитнес по вечерам и сумела встроить тренировки в свой график жизни.

Сразу после новогоднего застолья наша Лена пошла в зал!



КОММЕНТАРИЙ ПСИХОЛОГА

Психолог **Наталья Тиунова** рассказала, как правильно вводить новую привычку в свою жизнь и не срываться:

- Правило 21 дня - это не миф, а рабочий инструмент для формирования привычки, основанный на цикле адаптации нашей нервной системы. Главная задача - пройти этот период максимально осознанно. Вот несколько ключевых принципов, которые в этом помогут.

1. Самый частый источник срывов - это попытка изменить жизнь за один день. Если ваша цель - здоровье, не нужно одновременно садиться на жесткую диету, бегать 5 км и ходить в зал семь дней в неделю. Начните с одного самого простого и приятного действия (например, 15-минутная прогулка или отказ от сахара в чае). Когда это станет неотъемлемой частью дня, добавляйте следующий элемент. Так вы не перегрузите организм и психику, минимизируя риск «выгорания» от нововведений.

2. **Дисциплина.** Первые две недели - критический период. Здесь работает принцип «не пропустишь ни дня». Запланировали читать? Прочтите хотя бы две страницы. Решили заниматься спортом? Сделайте десять приседаний. Цель этого этапа - не рекорд, а ритуал, который поддерживает нейронные связи, отвечающие за привычку.

3. **Хвалите себя.** Наша психика нуждается в подтверждении успеха. Худеете? Купите вещь на размер меньше и примеряйте раз в две недели. Читаете? Ведите список прочитанных книг. Достигли мини-цели - обязательно порауйте себя, это создает внутреннюю мотивацию продолжать.

4. **Не провал, а опыт.** Если вы пропустили день (или даже неделю), не корите себя. Спокойно вернитесь к своему ритуалу на следующий день. Несколько пропущенных дней не отменяют весь ваш прогресс.

5. **Истинность желаний.** Спустя 2 - 3 недели спросите себя: «А это точно мое?» Представьте, что вы уже достигли цели. Встаньте перед зеркалом и вслух произнесите: «Я вешу 55 кг» или «Я свободно говорю по-английски». Если внутри рождается искренняя радость, чувство гордости и кайфа - вы на верном пути.

Подготовили: **Борис МЕРКУШЕВ,**
Елена СОФЬИНА,
Вероника РАНГУЛОВА.
Фото: **Николай ОБЕРЕМЧЕНКО.**

Всем спать

Мой врач не устает повторять, что засыпать нужно строго до 23:30, но из-за ненормированного рабочего графика даже в будни придерживаться этого правила не всегда удается. То работа, то невыученный стих у ребенка или просто интересный сериал подвернется.

В новогодние каникулы мы традиционно «шаталы режим» всей семьей - ложились после 3 ночи, а потом спали до обеда.

- Только встанешь - уже вечер, - вспомнила накануне Нового года дочь, и я внезапно изобрела и предложила игру в Золушку: кто ляжет до 23 - получает карету, кто после - тыкву. Соответственно, у кого карет наберется больше, тот и победил.

Старт был успешным. После предновогодней суеты к вечеру 31 декабря все были изрядно уставшими. Сели за праздничный стол небывало рано - около 20 часов, полночь встретили лишь легкими закусками и разошлись спать уже около часа ночи.

Но, увы, дальше все пошло не по сценарию. Первые дни года выдались морозными, и мы сидели дома, опустошая холодильник и запасы скачанных сериалов. В итоге спать ложились глубоко за полночь.

4 января было расписано по часам - новогоднее представление, потом каток и встреча с друзьями в кафе. Домой вернулись уже около 21 и решили все-таки настроить режим сна, как бы не хотелось подольше посидеть с книжкой или у телевизора.

Старались использовать всем известные, но эффективные приемы - прогуляться вечером (можно просто до магазина), перед сном читать, а «не залипать» в телефон, не переедать на ночь и т. д. Получалось не идеально, но к концу праздников вся семья без лишних слов в 23 часа уже спала, и новый рабочий год мы начали без стрессов и недосыпаний.



Будильник на свидание с книгой

Я всегда любил читать, но после рождения детей на книги не было ни времени, ни сил. Раньше удавалось читать в автобусе по пути на работу, но недавно я стал ходить пешком, и с книгами пришлось завязать. А тут Новый год - отличный повод что-то изменить, и я твердо решил каждый день выкраивать хотя бы полчаса на книжку.

Решил, что читать буду, пока спят дети. Днем я брал бумажные книги из домашней библиотеки родителей, а вечерами, после отбоя, читал на телефоне. В итоге норму я перевыполнил! Читал по полтора часа в день. И за новогодние праздники прочитал, а вернее, перечитал «Капитанскую дочку» Пушкина, «Пикник на обочине» Стругацких, «Барона Мюнхгаузена» Распе и «Одиссею капитана Блада» Сабатини.

В рабочие будни читать днем, само собой, уже не получается, но от ночного рандеву с книгой я отказываться не собираюсь. Уже почти месяц около 23 часов я открываю книгу хотя бы на полчаса. Специально завожу будильник, чтобы не проспать «литературное свидание». Пропустил буквально пару-тройку раз, когда заснул, едва прикоснувшись к подушке.

Из-за долгого литературного голода взялся сразу за несколько произведений - перечитываю «Бесов» Достоевского, сочинения Тютчева и Нору Галь - «Слово живое и мертвое». Последняя книга, к слову, отличное чтиво для писателей и журналистов, особенно для современных.



БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

Камилла АБДУЛМАНОВА, Самара:
 - Я призер нескольких конкурсов красоты, принимала участие во множестве показов в разных городах России. Стремлюсь развиваться, изучать новое и быть в кадре.



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Яркое, смелое и ничуть не стеснительное. Атласное, короткое, драпированное. Театральное, выразительное, роковое. Камилле оно к лицу и, думаю, к характеру тоже.

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru

Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!



АНЕКДОТЫ

Главный признак финансового успеха мужчины: его жена начала убыточный бизнес для души.

* * *

Маркетинговый ход: Некрасов назвал свое произведение «Размышления у парадного подъезда», чтобы оно успешно продавалось в обеих столицах.

* * *

Не знаю, как в Японии, а только у меня чайная церемония заключается в поисках кружки по всей квартире.

* * *

В пачках с деньгами, выдаваемых в российских банках, теперь будет не 100, а 93 купюры!

* * *

Доска объявлений в общежитии:

«17 января. Утерян месячный проездной билет за январь, огромная просьба вернуть».

«2 февраля. Спасибо, сволочи».

* * *

- Дорогой, ты скоро будешь папой!

- Папой? Но как? Ведь я даже не католик...

* * *

Если хотите, чтобы дети вас услышали, попробуйте говорить тихо с кем-нибудь другим.

* * *

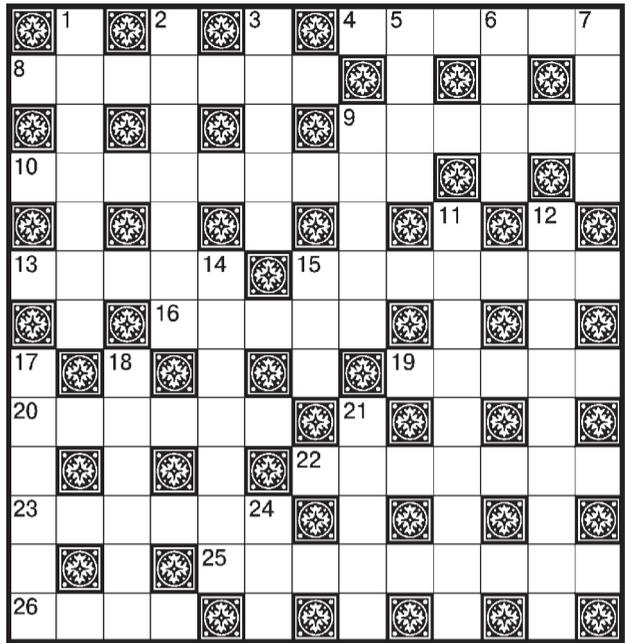
От лица родного Я отвык уж, Катя. Ты сними хоть маску... Ой, надень опять!

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Минус с бизнеса. 8. К какому врачу идут с фасеточным синдромом? 9. «Поездка за город» на шашлыки. 10. Эхо давнего события. 13. Где прописаны правила монастырской жизни? 15. Офисный копир. 16. Где смешной тюлень продал свою лень из мультфильма «Сказка про лень»? 19. «Хлеб для герцогини» у французов до середины XIX века. 20. Птица, чьими перьями чувашаи прежде лечили желтуху. 22. Куда попадают через дверь? 23. ... доверия. 25. Манишка дамской блузки. 26. Тубетейка на туркменской девушке.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Что выражают те, кто вышел на митинг? 2. «Калым» автора. 3. «Неистощимой клеветой он провиденье искушал» в стихотворении Александра Пушкина. 5. Что не в ладу со здоровьем смысла? 6. Что сперыл из полка Юрия Ивановича в комедии «Смотрини» Юрия Полякова? 7. Смазанный удар в бильярде. 9. Метод расследования. 11. «Киллер в заповеднике». 12. Стилистическое нагромождение. 14. Что выпало на долю героини комедии «Спортлото-82»? 15. Дрын на вампира. 17. Дуэль интеллектуалов. 18. За какую стихию прежде у славян отмечал бог Позвизд? 21. Страх из истории помешательства. 24. Что штангист на грудь принимает?

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Дисконт. 2. Фобия. 3. Бракосмешение. 4. Убыток. 5. Ортопед. 6. Рынок. 7. Пинкинг. 8. Отголосок. 9. Устав. 10. Керенок. 11. Комната. 12. Подрыв. 13. Шемизетка. 14. Электика. 15. Кол. 16. Демон. 17. Бизик. 18. Кикс. 19. Писк. 20. Таха. 21. Протест. 22. Гонорар. 23. Демон. 24. Бизик. 25. Шемизетка. 26. Таха.

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА РАДИО
 radiokp.ru

Самара **98,2**
 Пермь **96,6**
 Ижевск **107,6**
 Нижний Новгород **92,8**

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР! Звоните нам! **(495) 777-02-82** Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
 Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
 Ведущий редактор номера Е. ПОПОВА (ответственный секретарь).
 Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
 Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
 Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 26, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
 Ценные почтовые отправления не доставляются.
 ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru
 Web-сервер: www.kp.ru
 отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru
 служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
 Индекс П1101, ПМ976
 Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
 Отпечатано в Самарском филиале ООО «Типография КомПресс-Москва», 443082, г. Самара, ул. Клиническая, 257. Заказ №150 ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2026», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
 Тираж этого номера: 168 745 экз. Цена договорная

© АО ИД «Комсомольская правда», 2026. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru

26007
 607071480227

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------|--------------|---------------------|-----------|--------------------|-----------|--------------------|-----------|--------------------|-----------|--------------------------------|-----------|-------------------|-----------|----------------------|--------------------|
| Астрахань (8512) | 48-49-50 | Благовещенск (4162) | 49-45-15 | Иваново (4932) | 58-17-30 | Киров (922) | 901-66-35 | Н. Новгород (8312) | 33-94-53 | Петропавловск-Камчатский (423) | 230-22-56 | Севастополь (692) | 99-95-13 | Тула (4872) | 50-12-77 |
| Архангельск (8182) | 21-10-79 | Брянск (4832) | 37-00-80 | Ижевск (3412) | 94-50-90 | Кишинев (1037322) | 22-45-12 | Новосибирск (383) | 289-90-85 | Симферополь (8978) | 907-52-50 | Смоленск (4832) | 907-52-50 | Тюмень (3452) | 69-99-12 |
| Алма-Ата (727) | 273-74-97 | Владивосток (423) | 230-22-56 | Иркутск (3952) | 20-80-08 | Кострома (4942) | 47-10-13 | Омск (3812) | 29-01-50 | Ставрополь (8652) | 62-18-38 | Смоленск (4832) | 62-18-38 | Ульяновск (905) | 036-32-19 |
| Барнаул (3852) | 273-82-61 | Владимир (4922) | 44-13-43 | Казань (843) | 528-21-00 | Орел (861) | 992-79-92 | Орел (4862) | 43-39-39 | Саратов (846) | 95-11-97 | Сыктывкар (922) | 95-11-97 | Уфа (347) | 292-44-47 |
| Белгород (919) | 20-55-47 | Волгоград (8442) | 91-94-61 | Краснодар (391) | 528-20-30 | Оренбург (4712) | 206-96-50 | Оренбург (8922) | 547-54-71 | Саратов (846) | 587-11-13 | Сыктывкар (922) | 587-11-13 | Хабаровск (4212) | 78-27-82 |
| Бишкек (10996) | 20-55-33 | Вологда (8172) | 54-61-38 | Калининград (4012) | 31-03-50 | Пенза (8412) | 58-83-74 | Пенза (8412) | 56-46-41 | Саратов (846) | 71-93-12 | Тамбов (4752) | 71-93-12 | Челябинск (351) | 700-09-68 |
| | 231-34-31 | Воронеж (4732) | 72-79-27 | Калуга (4872) | 52-41-35 | Пермь (910) | 287-48-48 | Пермь (342) | 206-45-00 | Саратов (846) | 78-77-03 | Тверь (4822) | 78-77-03 | Южно-Сахалинск (900) | 43-41-51 |
| | 312-88-31-31 | Екатеринбург (343) | 237-25-51 | Кемерово (3842) | 35-38-11 | Петрозаводск (991) | 67-11-633 | Петрозаводск (953) | 546-05-01 | Саратов (8452) | 90-61-86 | Томск (3822) | 90-61-86 | Ярославль (4852) | 58-58-17, 58-55-81 |