

Почему сбои Telegram так нас нервируют?

Читайте на стр. 8 ▶



Николай СМОТРОВ / Нейросети

Страницы истории: при царях Москва купила Киев и Ригу

Читайте на стр. 5 ▶



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Пятница, 13 февраля
№ 10 (27756)/2026 год

Газета нашего города ★
Тюмень

КР.RU 1 911 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ



Звелина Блэданс и Александр Семин.

Natalya Logina/Russian Look/globalokpress.com

Как защитить российских генералов

Этот вопрос остро встал после серии покушений на высших офицеров.



Читайте на стр. 4 ▶

Дмитрий АХМАДУЛЛИН

Тайные разводы звезд

Евгения РУДИНА

Знаменитости, которые годами скрывали, что расстались.

Некоторым артистам мог бы позавидовать сам агент 007 - так умело они скрывают свою личную жизнь. Так, только на днях выяснилось, что **Егор Бероев** и **Ксения Алферова** расстались еще в 2022 году! (См. КР.RU.) То есть три года они не просто скрывали разрыв, но и всюду появлялись вместе как пара. Как правило, это связано с тем, что люди не хотят привлекать лишнее внимание и провоцировать шумиху вокруг себя. В этой подборке - самые скрытные российские звезды, которые до последнего молчали о переменах на личном фронте.

Продолжение на стр. 12 ▶

Таксист помешал школьнику отдать мошенникам 1,2 миллиона рублей

Кристина КРУГОВЫХ («КП» - Ростов-на-Дону)

- Я заметил, что мой юный пассажир нервничает, - вспоминает 35-летний Иван Стасенко из Ростова-на-Дону (на фото). - Не выпускает из рук телефон. Я услышал голос его собеседника: «Не бросай трубку, будь на связи!» Стал расспрашивать, и парень рассказал: ему позвонил «сотрудник ФСБ» и убедил: аферисты взломали

«Госуслуги» и оформили доверенность на его имя для получения кредитов.

В итоге он собрал в рюкзак все наличные, которые хранились дома - 1,2 млн рублей, - и заказал такси до соседнего ТЦ для «декларирования» средств.

- Я ему говорю: 100% развод! Остановился и связался со своим знакомым - замначальника отдела полиции № 7 по Ростову-на-Дону Александром Фарафоновым. Тот: «Срочно вези пар-



ГУ МВД по Ростовской области

ня в отдел полиции». Таксист доставил подростка прямо к зданию. В полиции школьник признался, что слышал про такие истории, а вот сам не понял, как его обманули. А Ивану Стасенко за равнодушие полицейские вручили благодарственное письмо и подарок.

Подписка на «КП» – прямо из дома

СКАНИРУЙТЕ

- 1 Наведите камеру телефона или планшета на QR-код
- 2 Перейдите по ссылке на **SHOP.KPRU**
- 3 Сделайте заказ в разделе «Подписка на издания «КП»»
- 4 Оплатите подписку удобным способом
- 5 Газета будет приходить в ваш почтовый ящик!

Семеро по лавкам - ипотека дешевле

Валентин АЛФИМОВ

Банковские ставки будут зависеть от количества детей, а государство закроет 450 тысяч по жилищному кредиту.

Президент утвердил целый перечень поручений по итогам заседания Совета по реализации государственной демографической и семейной политики. Само совещание прошло еще 23 октября, но только сейчас все предложения и идеи разобраны, проанализированы и оформлены в многостраничный документ. Мы выбрали для вас главное из него.

450 ТЫСЯЧ НА ЖИЛЬЕ

Правительство должно рассмотреть возможность и проработать механизмы:

✓ выделения до 450 тысяч рублей семьям, где рождается четвертый или последующий ребенок. Эти деньги могут пойти только на гашение ипотеки;

✓ изменения работы родового сертификата. По задумке, деньги, которые он предусматривает, можно будет тратить не только на не-

посредственно роды, но и на другой вид помощи беременной женщине - правовую, психологическую, медико-социальную;

✓ создания на «Госуслугах» отдельного раздела «Госуслуги. Семья», где будут собраны все государственные сервисы, которые могут быть полезны для семей. Отдельно оговаривается, что сразу должна появиться и мобильная версия этого портала.

Отчитаться о выполнении этих мер Кабинет министров должен к первому июня. Премьер Михаил Мишустин назначен ответственным.

ЯСЛИ ДЛЯ КАЖДОГО

Отдельно дано поручение Российскому союзу промышленников и предпринимателей вместе с Госсоветом. Они должны проанализировать, как работают уже принятые меры поддержки работников с детьми, как они влияют на рождаемость. Успешный опыт - тиражировать. И конечно, предлагать новые идеи по поддержке.

Особый контроль президент установил за регионами. Целый ряд поручений обращен к губернаторам:



Во вторник президент принял в Кремле главу Северной Осетии **Сергея Меняйло**.

- Владимир Владимирович, я попрошу вас проект «Матери Беслана» перевести на федеральный уровень. Мы сделали интерактивный музей: школьный двор и по периметру интерактивная доска, где все террористические акты в России: и Краснорск, и Кизляр... - рассказал Меняйло.

- Об этом нельзя забывать никогда. И с людьми надо быть в контакте обязательно, - согласился **Владимир Путин**. - Программа Беслана не должна быть закрыта. Нужно и городом заниматься, и реабилитацией.

✓ проанализировать, насколько востребованы в регионах ясли, и, если их не хватает, принять меры по их поддержке и развитию. При этом это касается в том числе и частных детских садов. Раз в полгода каждый из глав регионов должен будет отчитываться, как ведется работа.

ТОЛЬКО РОДИЛСЯ, А УЖЕ КОРМИЛЕЦ

Целая глава поручений посвящена обеспечению жильем семей с детьми. Здесь ответственными назначены и правительство во главе с Михаилом Мишустиним, и Центробанк с Эльвирой Набиуллиной, и «ДОМ.РФ», который возглавляет **Виталий**

Мутко. Им поручено усовершенствовать госпрограммы. О чем речь.

✓ В первую очередь обеспечиваться жильем должны семьи с детьми до семи лет.

✓ Если семья уже участвует в какой-либо госпрограмме, но рождаются новые дети, то переход в другую госпрограмму должен быть быстрым и безболезненным.

✓ Ставка по льготной ипотеке для семей с детьми должна дифференцироваться по количеству детей. То есть чем больше детей - тем ниже процент.

✓ Для семей, не имеющих своего жилья, должны работать механизмы по льготной аренде.

ЧТО ЕЩЕ ПОРУЧИЛ ПРЕЗИДЕНТ

● Администрация президента должна представить предложения по дополнениям в законы, направленные на развитие традиционных ценностей.

● Минобрнауки должно разработать меры поддержки для женщин, которые родили во время учебы, чтобы им было проще получать образование.

● Должна быть создана рабочая группа, которая отвечает за формирование в обществе «семейно ориентированной среды» и «популяризации традиционных семейных ценностей».

■ ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Сергей ЛАВРОВ:

Невыгодный мир подписывать не будем

Глава МИД РФ выступил перед депутатами Госдумы.

Вот некоторые из наиболее ярких его заявлений.

✓ Мир вступил в эпоху быстрых и глубоких перемен. Очевидно одно - это не какое-то сиюминутное преходящее явление, а новый этап мирового развития, может быть, и эпоха. Этот этап может продлиться долгие и долгие годы, а то и десятилетия.

✓ Невыгодный мир (по Украине. - Ред.)

подписывать не будем. Мы готовы на компромиссы. Но так, чтобы наши законные, не выдуманные интересы не были ущемлены. И чтобы после такого мира не сохранилось никаких угроз безопасности РФ и никаких угроз русским людям, русской культуре на территории, которая будет называться Украиной или как-то еще.

✓ В наших контактах с американскими коллегами пытаемся продвигать мысль о том, что необходимо взаимовыгодно работать и не покушаться

на части мира, которые находятся далеко от Соединенных Штатов и никоим образом не влияют на их безопасность. Но стратегический диалог с администрацией **Трампа** пока у нас не начался. Мы готовы к этому, они пока еще думают, созревают.

✓ Европа «очнулась» и пытается посылать сигналы. Об этом говорил и президент Франции **Макрон**, и отъявленный русофоб президент Финляндии **Стубб**, который заявил, что когда-нибудь Финляндия будет разговаривать с Россией, но

это время еще не пришло. Что это за заявление? Он нам делает одолжение? Это очевидный признак самолюбования и очередная попытка выставить себя «крутым парнем» перед своими избирателями и коллегами. Канцлер ФРГ **Мерц** заявлял, что когда-нибудь тоже нужно разговаривать с Москвой. Европа в наших глазах себя полностью дискредитировала. Если одумаются, то пусть обращаются. Будем рассматривать эти обращения, исходя из наших интересов.

✓ У нас нет оснований полагать, что договоренности, которые достигаются на высшем уровне между правительствами двух стран (России и Индии. - Ред.), подвергаются риску. Никаких сигналов о том, что кто-то что-то кому-то запретил (речь о покупке российской нефти. - Ред.) и тот, кому запретили, будет слушаться, я не получал. Военно-техническое сотрудничество, сотрудничество в гуманитарной сфере, в сфере трудовой миграции - это все регламентируется соответствующими до-



говоренностями и документами.

✓ В случае милитаризации Гренландии, создания там военных потенциалов, нацеленных на Россию, мы примем адекватные контрмеры, в том числе военно-технического характера. Тем не менее наша принципиальная позиция - Арктика должна оставаться зоной мира и сотрудничества.

Подготовил **Андрей БАРАНОВ**.

оноклассники



Давайте дружить на OK.RU/KPRU

здоровье

Какие вопросы нужно задать стоматологу, прежде чем платить деньги

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ШОУ-БИЗНЕС
Дома, которые построил Лепс: певец продает загородную резиденцию со скидкой



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



День скупого Валентина

Елена МАТВЕЕВА

86% россиян не собираются ничего друг другу дарить на праздник влюбленных.

Разлюбили мы День влюбленных. А ведь не так давно, лет 20-25 назад, все было по-другому...

Напомним, до нашей страны День святого Валентина дошел в 90-е годы - юркнул внутрь, стоило приподнять железный занавес. Пик его популярности пришелся на начало 2000-х. Тогда, согласно опросам, День святого Валентина называл праздником каждый второй. Люди дарили друг другу валентинки и плюшевых мишек, и никто не кричал, как сейчас, что отменяют это безобразие только иноагенты, экстремисты да эскортницы.

Но времена изменились. Год назад ВЦИОМ выяснил, что 14 февраля считают особенным днем 30% россиян и лишь 14% собираются дарить кому-то подарки. Накануне нынешнего Дня святого Валентина мы провели среди читателей такой же опрос... И получили такие же ответы! Как и год назад, порадовать близких подарками планируют 14% опрошенных. 86% тратиться на презенты не собираются.

С одной стороны, День всех влюбленных - это ведь приятное событие. Сердечки, открыточки, сплошное мимики. Не Хеллоуин какой-нибудь, когда люди облачаются в монстров. Так отчего бы не подарить друг



Катерина МАРТИНОВИЧУ - КП - Москва



ности той же Масленицы. Активно продвигается наш День семьи, любви и верности (Петра и Февронии), который отмечается 8 июля.

Еще одно объяснение - усталость общества от «монетизации» чувств. Проще говоря, от попыток маркетологов заставить нас в очередной раз раскошелиться на цветы и подарки. Из-за этого даже в США, согласно опросам, День святого Валентина стали праздновать менее охотно.

- 86% - это не только «нет» Западу. Это «нет» безумному необоснованному ценнику. Люди не разлюбили любовь. Они просто больше не хотят платить за нее по прежнему, навязанному торговыми сетями, - объясняет психолог Ирина Коржаева. - Но при этом все мы любим праздники. Поэтому 14 февраля так или иначе некоторые отмечать будут: просто потому, что это дополнительная причина подарить что-то, порадовать, побыть вместе. Лично я подарю семье какие-нибудь приятные мелочи. Не потому, что на календаре 14 февраля. А потому, что я их люблю. И это возможность приурочить то, что в сердце есть всегда, к какой-то дате - Дню всех влюбленных.

Наша рубрика «Мужчина и женщина», посвященная тестам на совместимость > стр. 13.

■ ВОПРОС ДНЯ

Сегодня наша рубрика «Мужчина и женщина» посвящена тестам на совместимость (стр. 13). Мы спросили:

А вы как поняли, что подходите друг другу?

Максим СУРАЙКИН, экс-кандидат в Президенты России:

- Это какое-то особенное чувство возникает. Когда понимаешь, что вам приятно просто смотреть друг на друга. Так было с моей первой женой Викой. Так было со второй - Верой.

Юрий ЛОЗА, певец, поэт, композитор:

- Когда понял, что готов создавать семью, я начал смотреть по сторонам. Увидел Светлану. Полгода общались. И тогда я почувствовал, что это именно тот человек, который мне нужен. Но обвенчались мы только через 7 лет.

Валентина САФРОНОВА, глава Ассоциации флористов России:

- Это не было так: увидели друг друга - ух, мой человек! Это был долгий путь приглядывания-присматривания, разлук и встреч. Когда он сказал: я еще не нагулялся, я сказала: иди гуляй. Каждый год он на день рождения звонил и поздравлял меня. Три года спустя увиделись. Сказала: либо женимся, либо давай разбежаться. Валера сказал: конечно, давай жениться.

Лео БОКЕРИЯ, академик РАН, кардиохирург:

- Я не понимал, что мы подходим друг другу, просто в свою Ольгу влюбился. На сессии, в анатомическом корпусе 1-го меда. Я подошел к ней: ты правда пятёрку получила? Она: да! Такая симпатяжка. И говорит мне: а хочешь, будем вместе заниматься? Я по сей день вспоминаю, как это ласково было сказано. Я сказал: конечно! А это же анатомия, там трупы лежат. И мы занимались вместе. А наш первый поцелуй был только на пятом курсе, в Ботаническом саду. А поженились мы на шестом.

Сергей ОРДЖОНИКИДЗЕ, бывший заместитель Генсекретаря ООН:

- Это была не вспышка, не так, чтобы любовь с первого взгляда. Мы встретились в МГИМО 59 лет назад. У нас мало было девочек, и самой красивой была Елена Петровна. Ну, так я думал. Признался в любви через полгода, пришел с цветами и сразу предложение сделал. Мы поехали в свадебное путешествие на 1 Мая в Киев. А настоящее взаимопонимание пришло за границей. В чужой обстановке понимание приходит с первого слова и с первого взгляда.

Елена КУЛИКОВА, психолог, семейный психотерапевт:

- У нас была любовь с первого взгляда. Я увидела будущего мужа на сцене в Питере. Влюбилась в открытые эмоции, искренности. После концерта был банкет, нас с его группой «Куликово поле» посадили за один столик. Он смотрел на меня, не отрывая взгляда... После банкета нас развозили по гостиницам в одном автобусе с артистами. Он оставил место рядом с собой. Я прохожу в салон, он говорит: садись. Я спросила: почему ты на меня так смотрел? А он: влюбился. Всю ночь проговорили с ним и потом весь день. И так уже 35 лет.

Олег СМЕРНОВ, экс-заместитель министра гражданской авиации СССР, заслуженный пилот СССР:

- В Караганде на катке при минус 30 я увидел девушку и сначала просто зауважал за мужество: в такой мороз катается. Она занималась фигурным катанием, а я - хоккеем. То, что этой мой человек, понял, когда делал ей поддержку на соревнованиях по танцам на льду, она меня убедила выступить.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтakte - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



■ ПРОРЫВ

В России одобрили применение первой мРНК-вакцины против рака

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Персонализированный препарат поможет бороться с меланомой.

Минздрав России официально разрешил использовать новое персонализированное средство для лечения рака - мРНК-вакцину под названием «Неовак-РОНЦ». Это лекарство помогает бороться с меланомой, одним из самых агрессивных видов онкозаболеваний кожи. Препарат будут использовать в составе комплексного лечения у взрослых после операции, когда опухоль уже удалили. Его станут вводить в дополнение к современной иммунотерапии.

- Это лишь начало применения инновационного подхода к терапии, поэтому ученым только предстоит оценить эффективность и безопасность данного лечения, - подчеркнул министр здравоохранения Михаил Мурашко на заседании коллегии по вопросам лекарственного обеспечения. - И понятно, что на начальном этапе речь не идет о массовом применении. Об этом можно будет говорить в том числе после оценки эффективности и безопасности. И это всего один из методов лечения, которые мы сейчас разрабатываем и внедряем.

В чем роль мРНК-вакцины против рака?

Это не обычная прививка, защищающая от болезни, а лечебный препа-

ЗНАЙ

Кто автор разработки

Препарат создали совместно три ведущих научных центра Минздрава России:

- НМИЦ онкологии им. Н. Н. Блохина (основной производитель),
- НИЦ эпидемиологии и микробиологии им. Н. Ф. Гамалеи,
- НМИЦ радиологии.

Дмитрий ПОЛУХИН / Комсомольская правда

рат. Для каждого пациента создают свой, индивидуальный вариант. С этой целью анализируют мутации именно в его опухоли. Затем находят уникальные метки (неоантигены), которые есть только на раковых клетках именно здесь. И далее на основе этих меток производят персональную мРНК.

Когда получившуюся вакцину вводят в организм больного, она «обучает» иммунитет распознавать и активно уничтожать раковые клетки - остатки опухоли, метастазы. Это должно снизить риск рецидивов болезни после операции и помочь победить опасную болезнь.

Игорь ЕМЕЛЬЯНОВ

После серии покушений, устроенных агентами спецслужб Украины на российских генералов в Москве (начальника войск радиационной, химической и биологической защиты Игоря Кириллова, замначальника Главного оперативного управления Генштаба Ярослава Москалика, начальника управления оперативной подготовки Вооруженных сил РФ Фанила Сарварова, а теперь вот и замначальника ГРУ Владимира Алексеева), у многих возникли вопросы: что надо сделать, чтобы минимизировать риски нападений на офицеров. За ответом «КП» обратилась к специалисту: представителю группы компаний безопасности «Витязь» Петру Фефелову и заслуженному военному летчику, генерал-майору Владимиру Попову.

1 Почему их не сопровождали?

П. Фефелов:
- Конфиденциальность - один из мощных рычагов безопасности. Когда о человеке мало информации - это тоже мера безопасности. Но спец-

Как защитить наших генералов



Покушение на генерала Алексеева произошло 6 февраля. Охранник ждал его в машине, а киллер напал в подъезде...

службы других стран имеют задачу выявлять таких лиц. Вопрос: почему эти генералы не были более засекречены? Почему не меняли квартиры и график передвижения достаточно часто? Ответов на эти вопросы пока нет.

В. Попов:

- К каждому генералу охрану не приставишь. Охраняются специальные должности: начальник Генштаба, министр обороны... А покушения производились на

замов! Есть номенклатура. Ее можно посмотреть у специалистов ФСО. Возможно, списки требуют пересмотра.

2 Где взять столько охранников?

П. Фефелов:
- У нас много людей из спецподразделений, которые по возрасту ушли на пенсию. Но пенсия эта ранняя, этим хорошо подготовленным людям по 40 - 45 лет, многие в отличной форме. Они бы могли продолжить работать в интересах государства, охраняя генералитет.

Но и члены семей генералов должны попадать под программу защиты. А для этого нужны уже не только два физически подготовленных умелых бойца. Ведется же и отслеживание информационного поля: что вокруг этого человека творится, если приходят какие-то угрозы, откуда? Это большой объем работы, не для двух-трех и не для пяти человек.

3 Можно верхушку армии поместить в закрытый военный городок?

П. Фефелов:
- Есть служебные квартиры, закрытые городки. Но когда с человеком ничего не происходит, он к этому привыкает: «Ну, я точно никому не нужен». Но тот, кто подлежит госзащите, должен выполнять определенные требования, регламент - что можно, а что нельзя. Это накладывает ограничения на гражданскую жизнь. Многие высокопоставленные люди, наверное, не хотят лишаться удобств, которые есть дома.

В. Попов:

- Есть подобные закрытые гарнизоны. Не только в Подмосковье, но и в Москве. Но у каждого генерала жена, дети, внуки. Одно дело, когда ты на фронте. Другое - в тылу. Москва - тыловой район. Здесь другие службы должны работать, чтобы не допустить покушений.

Есть еще один выход - законодательно закрепить право на ношение личного оружия. После войны мало было нападений на офицеров - они все ходили с оружием, им разрешалось его применение при угрозе жизни.

4 Почему генералы живут не в элитке, а в обычных многоэтажках?

П. Фефелов:
- В советские времена было правило: этот район курирует КГБ, этот - армия. Генералам выдавалась квартира относительно его статуса, должности. Это был жилой комплекс, который негласно мог курироваться, а дворник «дядя Федя» имел под тужуркой бронезилет и не только. Почему генералы, на которых совершались покушения, не жили в таких комплексах, не могу знать. Но данная категория людей должна обеспечиваться государством полностью. Их квартиры не должны быть в «простых домах».

■ СЛОВО ПОЛКОВНИКУ

Два способа охраны: за и против

Их разбирает военный обозреватель «КП» Виктор БАРАНЕЦ.

Как можно организовать охрану генералов? Для этого имеются 2 способа.

ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ - НЕ АБСОЛЮТНАЯ ЗАЩИТА

Первый - приставить к каждому высшему офицеру (начиная с генерал-майора) личную охрану. А это не один крепкий человек с навыками стрельбы и рукопашного боя (а может быть, два или три - они же должны сменить друг друга, спать, есть, иногда могут заболеть). А теперь считаем: сегодня в армии России 1 тысяча 317 генералов. Представляете, сколько нужно сразу охранников набрать и обучить? Никакого штата спецслужб не хватит!

Да, есть категории высших генералов, которых по утверждённому штату охраняют офицеры ФСО. В некоторых случаях генералы берут себе в охранники подчиненных, которые (ради

экономии) служат еще и водителями служебных машин, помощниками. Но и они не всегда могут спасти своего начальника - мы видели, например, что генерал Кириллов выходил из дома с водителем-охранником. Бомба не пощадила обоих... Да и под машину тоже могут подложить взрывчатку (как это было с генералами Сарваровым и Москаликом). Кстати, вооруженный охранник генерала Алексеева в момент покушения сидел в машине. А ведь по логике вещей он должен встречать начальника у двери его квартиры. Но машину, оставшуюся без присмотра, тоже могли заминировать. Получается, нужна охрана и для генерала, и для автомобиля? Так можно раздуть штат телохранителей до бесконечности.

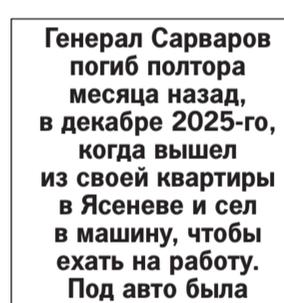
КАЗАРМА ТОЖЕ МОЖЕТ СТАТЬ ЦЕЛЮ

Второй способ обезопасить генералов от покушений - перевести всех на казарменное положение. То есть со-

брать их всех в одном плотно охраняемом месте, где они будут жить и работать до окончания СВО. В Минобороны и Генштабе много кабинетов и залов, где можно запросто поставить койки. Как это было во время спецоперации «Крым-2014». Тогда некоторые генеральские жены приносили в бюро пропусков кастрюли-термосы с домашними борщами и горячими пирожками для мужей. Хотя столовые работали исправно и круглосуточно. И покушений не было. Но, говорят, на сей раз сами генералы от такой идеи отказались - СВО, в отличие от Крымской операции, идет не недели, а годы, так надолго лишаться семей и домашних удобств мало кому хочется. Плюс надо иметь в виду и новый характер военных действий, и террористические методы киевского режима (разумеется, в связке с его покровителями в Лондоне и Вашингтоне). А они таковы, что любое самое засекреченное здание, где будут собра-



Начальника войск РХБЗ генерала Кириллова сопровождал охранник-водитель, но от бомбы террористов из СБУ он защитить не смог. Погибли оба.



Генерал Сарваров погиб полтора месяца назад, в декабре 2025-го, когда вышел из своей квартиры в Ясеневе и сел в машину, чтобы ехать на работу. Под авто была заложена бомба.



Генерал Генштаба Москалик, участник переговорной группы по Украине, жил в обычной панельке в Балашихе. Когда он вышел из дома, рядом с ним дистанционно подорвали машину. Закладчик взрывчатки признал, что действовал по указаниям из Киева.

ны генералы, сразу станут желанной целью для удара ракетой или дальнобойным беспилотником. Мало кто знает, что такие попытки уже были. Слава нашим ПВО, которые срубили украинские дроны на полете.

КУДА ПРОПАЛИ КОМАНДИРЫ ЭЛИТНЫХ ДАЧ

По роликам с мест покушений видно, что все генералы, на которых спецслужбы Украины устроили охоту, проживали в обычных многоэтажках в спальных районах Москвы. Обыватель же привык думать стереотипами из 90-х, что военачальники у нас живут на охра-

няемых «генеральских дачах» где-нибудь на Рублевке. А тут - квартиры посреди народа, с обычными соседями - как же так? Открою секрет - очень-очень многие живут именно так. Стереотипы из 90-х, кстати, бытуют и у наших вероятных противников. В свое время я был пресс-секретарем министра обороны РФ и имел доступ к секретным документам, в одном из них рассказывалось о перехваченной нашей разведкой депеше американского агента. Он сообщал в свою штаб-квартиру,

что, по его данным, в новых «ельцинских» домах на Рублевке проживает от 15 до 25 процентов генералов Минобороны и Генштаба. В случае войны с Россией, писал агент, сброс в этот район небольшой ядерной бомбы лишит Москву четверти ее военных мозгов.

Я-то знаю прекрасно эти рублевские дома, о которых шла речь в донесении, - обыкновенные панельные многоэтажки. В них теперь в основном военные пенсионеры. А действующие военачальники, как видим, живут в разных концах столицы.

Россия купила Киев и Ригу. Дорого

Принято считать, что Москва свои огромные территории присоединяла добрым словом и мечом. Однако были случаи, когда целые города и провинции Россия просто покупала. И купчую на эту собственность всегда может предъявить.

Что это за земли?



Дмитрий СТЕПИН,
военкор «КП»

ЗА ШТАНЫ И БУСЫ

Судя по последнему заявлению Трампа, Гренландию он решил не завоевывать, а выкупить. Мы не собираемся вторгаться в Гренландию. Мы собираемся ее купить, - обнародовал он свои планы на банкете в элитном американском клубе «Альфальфа». И в этом нет сенсации - Россия тоже покупала земли, даже на территории нынешних США, в самой благодатной части - в Калифорнии. В 1812 году купец Иван Кусков приобрел земли у местных индейцев племени кашайа-помо за 3 одеяла, 3 пары штанов, 2 топора, 3 мотыги и несколько ниток бус. И это была самая малая покупка земли нашей Родины. В 1842 году мы продали эту территорию с построенным на ней поселением Форт Росс уже за 2 миллиона современных долларов (если считать через золотой эквивалент), или 155 миллионов рублей. Прибыток купеческий от этой бартерной сделки вышел просто ошеломительный.

Но главными покупателями земель все же были не купцы, а правители России. Иногда земли просто выменивали, как у Персии побережье Каспийского моря от Дербента до Баку. Но для «обеспечения сделки» Петру Первому пришлось организовать Персидский поход. В 1722 году гигантский флот из 270 судов вышел в Каспий. Через год был подписан так называемый Петербургский мирный договор, по которому побережье моря-озера отошло России. Новая хозяйка Прикаспия оказалась милосердной - помогла персам справиться с восстанием афганцев и наемнула Турции, что они теперь под ее защитой. Благодаря этому персы тогда смогли пережить очередную смуту...

Но самыми громкими сделками русских царей были официально оформленные покупки у Польши города Киева и у Швеции большей части Прибалтики - от Риги до Выборга.

ЗА МАТЬ ГОРОДОВ РУССКИХ УПЛАЧЕНО СЕРЕБРОМ...

Фактически Россия не «покупала» Киев, он и так - мать городов русских. Россия лишь узаконила свое владение этим вечным русским городом, на который постоянно «облизывались» поляки. Но к концу XVII века сил удержать Киев у них не было. Спасибо

русской армии. Зато гонору и жадности было хоть отбавляй. Киев Москве пришлось покупать два раза. Сначала за него торговался Алексей Михайлович (Тишайший), кстати, один из самых крутых русских царей.

Так называемый «Вечный мир», подписанный в Москве в мае 1686 года, завершил войну с поляками и раздел Речи Посполитой. Нам вернулись Смоленщина и все земли левобережной Малороссии - граница прошла по Днепру. Вот только стольный град оставался за речкой, на западном берегу. Чисто географически. Но поли-

то зыбкость обладания этим городом, вечная незавершенность из века в век. Единственное, в чем не приходится сомневаться, - после всех мытарств Киев все равно вернется в свой дом, займет свое достойное историческое место во главе городов русских.

...А ЗА ПРИБАЛТИКУ - ЕФИМКАМИ

Это была жирная точка в Северной войне, длившейся 21 год! 30 августа 1721-го был подписан Ништадтский мирный договор. Шведская империя пала, превратившись в страну на скандинавских задворках Европы. Россия возвысилась: через 2 месяца Петр Первый стал именоваться императором, а Россия - империей.

Кстати, наш казачий десант, разоривший в 1719 году предместья Стокгольма, добавил Швеции понимания наших нужд и дипломатических предложений. Швецию буквально пинками усадили за стол переговоров в местечке с совершенно непроизносимым названием Усукаупунки. К счастью, шведы успели его переименовать в Ништадт, что серьезно упростило ход переговоров.

По договору Швеция уступала России в «вечное владение» обширные территории в Прибалтике. Лифляндию с Ригой, Эстланию с Ревелем, ставшим позже Таллином. Ушла Ингерманландия (или по русски - Ижорская земля) - фактически большая часть нынешней Ленинградской области. Получила Россия и Карелию с Выборгом.

Шведам подсластили пилюлю, внезапно выигравшая война сторона согласилась выплатить проигравшей (невиданное дело!) 2 миллиона ефимков. В Европе эта монета называлась талер,

Петр скопировал его вес и размер. Тогда так можно было, а сейчас, только представьте, что начнется, если Россия начнет чеканить евро? Дело в том, что каждый ефимок содержал 25 - 26 граммов чистого серебра. А серебро - оно и в Швеции серебро. 56 тонн весила эта покупка! Если считать через эквивалент драгметаллов, выйдет 4,5 миллиарда современных рублей. Разоренная Швеция с населением, сократившимся за время войны в два раза, испытала даже легкое чувство народной благодарности к русскому царю Петру. Ведь 2 миллиона ефимков равнялись годовому бюджету Швеции или половине бюджета России.

Заодно мы вернули Швеции большую часть нынешней Финляндии. Это был подарок с горькой начинкой, а шведы поняли это слишком поздно. Будем честны - они не сильно любили население этой земли, считая его аборигенами второго сорта, и усиленно занимались перепрошивкой финнов в шведов. Даже запрещали говорить им на родном языке, а весь государственный документооборот был на шведском. Ничего не напоминает из новейшей истории?

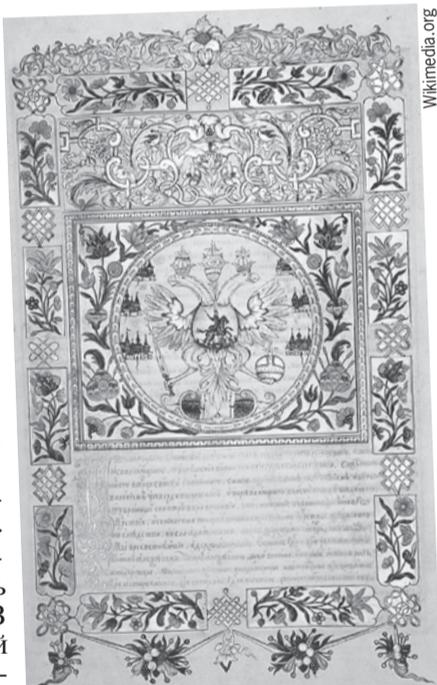
В 1809 году мы забрали эти земли обратно, причем под аплодисменты местного населения, возвысив никогда не имевшую самостоятельность провинцию до Великого княжества Финляндского. Княжества со своим парламентом и монетой, что было неслыханной вольностью в рамках Российской империи. Уравнили в правах два языка, в армию насильно финнов не забривали. Вообще стоило бы почаще напоминать финнам о том, кто их спас от шведского геноцида.

Да и с независимых Прибалтийских стран, авангарда НАТО и вообще русофобии, можно было бы требовать компенсацию при каждом удобном случае. Они деньги, конечно, не отдадут, откуда они у них. Ну пусть хоть первничают, пусть лишний раз представят, как Россия забирает назад свое.

КСТАТИ

Герцогство за миллион

В 1795 году Россия докупила остатки Прибалтики. После третьего раздела Речи Посполитой Курляндия (запад нынешней Латвии) осталась бесхозной, под управлением герцога Петра Бирона, сына фаворита русской императрицы Анны Иоанновны. К тому времени Петер успел пройти 22-летнюю закалку в ссылке на Русском Севере и в Ярославле. Поэтому свое герцогство он моментально продал за миллион серебряных ефимков, как только ему поступило такое коммерческое предложение. К ефимкам прилагалась пенсия - 100 тысяч рублей. И клан Биронов стал богачейшим в старой Европе.



Договор о «Вечном мире» между Польшей и Россией с покупкой Киева «по братской дружбе и любви». Не пора ли предъявить?



«Ратификация», подписанная шведским королем и русским царем, - о том, что Россия «на веки вечные» получает Прибалтику за 56 тонн серебра.

тически Киев был наш - там уже два года стояла русская армия и уходить не собиралась.

Поляки выгнать ее не могли. И Россия оплатила им это унижение.

Окончательный торг провел уже другой царь - Иван Алексеевич, брат Петра Великого. Польский гонор был оценен в немалую сумму - 146 тысяч серебряных рублей, это равнялось 10% всего госбюджета Русского царства. В сегодняшних деньгах, если посчитать через стоимость серебра, - 1,7 миллиарда рублей. Суммы очень серьезные для России XVII века. По мнению историков, столько стоило содержание всей российской армии в год.

Факт этой покупки как-то мистически надломил Киев, причем на века вперед. В истории навсегда записалась сложная судьба истока Руси. Какая-

MPI/Getty Images

Благодаря моде на ЗОЖ, санкциям и росту цен алкогольные пристрастия россиян сильно изменились.

Куда уходит

Владимир ПЕРЕКРЕСТ

МИНУС ВОДКА И ДЖИН-ТОНИК

«Пить стали меньше. Стали меньше пить», - примерно так приговаривал бы герой комедии «Ирония судьбы...», если бы ее задумали пере снимать сегодня. И делал бы это не как в беспробудные 70-е, когда волею лишнего стакана оказался в другом городе в чужой квартире, а вполне по-современному: с ясной головой, вышагивая упругой походкой к маме из безалкогольной сауны. Докатились!

- Минувший год стал переломным в потреблении спиртных напитков, - сказал «КП» депутат Госдумы, председатель движения «Трезвая Россия» Султан Хамзаев. - В ноябре зафиксирован минимальный уровень потребления алкоголя с 1997 года. Среднедушевой показатель в пересчете на чистый спирт снизился до 7,63 литра в год. А годом ранее этот показатель составлял около 8,32 литра. Потребление алкоголя сократилось в 62 регионах.

И не просто сократилось, а совершенно видоизменилось. Это результат работы, начатой полтора десятилетия назад.

- В 2009 году правительство приняло Концепцию реализации государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией, когда потребление составляло 18 литров этанола на душу населения в год, - напомнила «КП» доцент Государственного университета управления Татьяна Першина. - С тех пор введен комплекс жестких мер, таких как запуск системы ЕГАИС в 2016 году для тотального контроля оборота алкоголя, запрет на продажу спиртного с 23 до 8 часов, а в некоторых регионах и более жесткое ограничение времени торговли, существенный рост акцизов, установление минимальных розничных цен и полный запрет рекламы алкогольной продукции.

Но не только в запретах дело. Мода на ЗОЖ, расширение возможностей для занятий спортом и активного отдыха, даже компьютерные игры - и те эффективно отвлекают от граненого стакана. Теперь если и пьют, то не градуса ради, а вкуса для. Рушатся традиции.

НАГЛЯДНО

Питие мое

КАК ВЫГЛЯДИТ «УСРЕДНЕННЫЙ» ПОТРЕБИТЕЛЬ СПИРТНОГО

По данным ВОЗ и российских опросов, в пересчете на чистый спирт мужчины потребляют в четыре с лишним раза больше алкоголя, чем женщины. Татьяна Першина уточняет: на представителей сильного пола приходится около 18 литров в год против 4,2 литра у дам. **Больше всего наши люди пьют в возрасте 35 - 44 лет, потом - все меньше. Мужчины чаще покупают пиво, водку, виски и коньяк, а женщины - вино.**

Если же говорить не про «умеренных» потребителей, а про горьких пьяниц, то здесь статистика тоже рисует нам четкий портрет. Вот как выглядит человек, «принимающий» каждый день:



МУЖЧИНА

35 - 45 лет, живет в городе. С высшим образованием, стабильным средним или выше среднего доходом, состоящий в браке и имеющий детей. **Несколько раз в неделю он выпивает пиво или вино. Иногда может выпить и крепкий алкоголь - но в умеренных дозах.**

ЖЕНЩИНА

Дама 30 - 35 лет с высшим образованием и неплохим доходом. **1 - 2 раза в неделю выпивает бокал вина или игристого.**

ГОРЬКИЙ ПЬЯНИЦА

Мужчина в возрасте 55 - 59 лет, проживающий в поселке с населением 1000 - 5000 человек, не имеющий работы или занятый неквалифицированным трудом. По данным Росстата, таковых у нас **около 0,6%**.

Алексей СТЕФАНОВ/Комсомольская правда

ЗУМЕРАМ - НЕ НАЛИВАТЬ!

Локомотивом трезвости выступает молодежь - поколение Z, зумеры. Те, кто вырос в эпоху развития цифровых технологий, - это родившиеся примерно с середины 1990-х до начала 2010-х. На мир они смотрят незамутненными глазами.

- Поколение Z демонстрирует радикально иное отношение к алкоголю по сравнению со старшими поколениями, - подтверждает Татьяна Першина. - По данным различных исследований, более половины молодых людей до 25 лет вообще не употребляют спиртного. Исследование «Российского мониторинга экономического положения и здоровья населения» НИУ ВШЭ показало, что с 2006 по 2019 год доля пьющей молодежи в возрасте от 14 до 22 лет сократилась с 62,1% до 26,9%.

Особенно резко снизился уровень подросткового пьянства - доля тех, кто употребляет алкоголь в 14 - 17 лет, сократилась за эти годы с 39% до 9,8%. Причем это не возрастное, а поколенческое. По мнению эксперта, у такого стиля жизни есть несколько причин:

- Во-первых, зумеры выросли в эпоху тотальной

- За минувшие 20 лет доля россиян, считающих употребление алкоголя частью национальной культуры, сократилась в три раза, - продолжила Першина. - По данным ВЦИОМа, в 2004-м таких было 20%, а в 2024-м - только 7%. И выросла доля тех, кто сократил потребление или полностью отказался от спиртного: с 27% в 2004 году до 48% в 2024-м.

То, что страна встала на путь трезвости, подтверждается и производственными сводками.

- В 2025 году водки произвели на 4,2% меньше, чем год назад, а коньяка - на 13,3%, - рассказала «КП» доцент Президентской академии в Санкт-Петербурге, эксперт алкогольного рынка Максим Черниговский. - Потребление водки снижается уже четвертый год подряд. Кроме того, снизился и выпуск дешевых плодовых напитков.

Бормотуха - ладно, и шут бы с ней. Но и пиво туда же! Производство пенного напитка снизилось за год на 0,8%. Вроде, ерунда, чайная

ложка на бокал, но тенденция, однако. Характерно, что больше всего упало производство крепкого пива (выше 8,6 градуса) - на 6,2%.

Но главный провал 2025 года - это джин-тоники и прочие коктейли в баночках, они идут по категории «слабоалкогольные напитки крепостью до 9%» (пиво сюда не входит).

- Продажи в этой категории упали со 120 млн литров в 2024 году до 15 млн в 2025-м - это в восемь раз! - говорит Черниговский.

С ними-то что не так - вроде и вкус есть, и градус низкий, должны, по идее, вписаться в современные тренды?

- Здесь не надо искать тонкую психологию потребителя, - пояснил Черниговский. - Дело в том, что в 2024 году по этой категории резко увеличились ставки акциза и, соответственно, выросли цены.

ЙО-ХО-ХО И БУТЫЛКА БЕЗАЛКОГОЛЬНОГО

За прошедшую пятилетку заметно прибавили напиток, в которых есть не только гра-

дус, но и вкус. Самый показательный рост, более чем в 1,5 раза, - в категории «ликероводочные изделия». Это настойки, биттеры, аперитивы...

Подрост и условно импортный крепкий алкоголь - виски, ром, джин, текила, бренди. Почти на 50%. Почему «условно импортный» - потому что когда крупнейшие зарубежные поставщики ушли с нашего рынка, отечественные винокуры сами наладили импортные поставки сырья и освоили выпуск всей этой экзотики.

Выросли продажи классических вин. Причем рост идет за счет отечественной продукции.

Объем производства вина вырос за год на 17,5%.

А импорт куда делся? Остался дома или подвинулся.

- Рост акциза на 300%, пошлина на ввоз из недруже-



Ждать ли балашихинский рислинг и мытищинский совињон? В Подмосковье начнут выпускать вино из местного винограда - читайте на нашем сайте



градус

цифровизации, когда любое неадекватное поведение может быть распространено в соцсетях - опасение предстать в неприглядном свете создает барьер для злоупотреблений. Во-вторых, эта возрастная группа активно ориентирована на учебу, работу, занятия спортом, а это требует контроля над собственным состоянием. В-третьих, молодежная культура досуга претерпела трансформацию: распространение кофеен, коворкингов, онлайн-развлечений и новых форматов общения делает алкоголь менее обязательным атрибутом социализации. И в-четвертых, зумеры более осознанно относятся к своему здоровью.

И если уж встает вопрос, пить или не пить, то зумеры предпочитают малый градус и новые вкусовые ощущения.

- Полнее всего этим пожеланиям соответствуют коктейли, - дополнил Шевченко. - Это ведет к росту потребления базовых напитков для их изготовления: виски, рома, джина, ликеров. Еще одно популярное направле-

ние среди молодежи - это соджу, напитки родом из Кореи, крепостью 10 - 18 градусов.

ЧТО НАС ОЖИДАЕТ В БУДУЩЕМ

В ближайшее время структура алкогольного рынка продолжит развиваться под знаком «вкуса и повода», отмечают эксперты. Будет больше тихих и игристых вин, сидра с медовухой, доля крепкого алкоголя продолжит снижение, особенно водки.

При этом, предостерегает Черниговский, если усилится налоговое давление, то есть риск ухода части потребителей в нелегальную торговлю. Проще говоря, переключатся на самогон.

- Теневая сторона рынка остается чрезвычайно опасной, - рассказал Хамзаев. - За 11 месяцев 2025 года в Саратовской области 157 человек погибли от отравления спиртосодержащей продукцией, в Ленинградской области после употребления суррогатного алкоголя умерли 25 человек. Погибли люди по-

ЧТО И СКОЛЬКО ПЬЕТ РОССИЯНИН

КОНКРЕТНО



Источник: Росстат, данные эксперта Максима Черниговского (специально для «КП»).

- Пиво и пивные напитки
- Водка
- Коньяк
- Ликеро-водочные изделия (настойки, биттеры и т. п.)
- Виски, ром, джин и т. д.
- Тихие вина
- Игристые
- Слабоалкогольные напитки до 9% (готовые коктейли)
- Сидр/пуаре/медовуха



Литров на человека в год

(Учитывались россияне от 18 лет.)

Вид напитка	2021 г.	2025 г.
Пиво и пивные напитки	69	63
Водка	6,7	6,6
Коньяк	1,1	1,16
Ликеро-водочные изделия (настойки, биттеры и т. п.)	1,1	1,7
Виски, ром, джин и т. д.	1	1,4
Тихие вина	5	5,1
Игристые	1,75	2,1
Слабоалкогольные напитки до 9% (готовые коктейли)	1	0,14
Сидр/пуаре/медовуха	0,83	1,17

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

сле отравления «домашней» чачей в Краснодарском крае, были зафиксированы массовые отравления подростков во Владимирской области - это свидетельствует о сохраняющейся угрозе.

Однако опасения, что отрасль задушат налогами, возможно, преувеличены.

- Концепция сокращения потребления алкоголя в России до 2030 года делает упор не на регуляторные меры, которые в значительной степени уже реализованы, а на профилактику, информирование населения о пагубном влиянии алкоголя и формирование мотивации к здоровому образу жизни, - говорит Першина. - Принят четкий целевой ориентир: к 2030 году снизить потребление алкоголя до 7,8 литра этанола на душу населения в год - это вполне достижимо.

Активно будет развиваться и потребление безалкогольного вина и пива.

- Есть еще один интересный тренд - растет потребление напитков в малой таре, - обратил внимание Григорий Шевченко. - Например, вина. Причем набирает популярность вино в жестяных банках. На одного целую бутылку покупать дорого, да и есть риск всю ее опустошить зараз. А баночка 200 граммов избавит от таких проблем.

Будет и далее развиваться винный туризм.

- Уже сейчас это довольно мощное и очень интересное направление, - говорит собеседник. - Винодельни развивают у себя туристическую инфраструктуру - строят отели, рестораны, заводят устричные и улиточные фермы...

СПЛОШНЫЕ ПЛЮСЫ

Снижение потребления алкоголя имеет очень положительный эффект. По данным Роспотребнадзора, с 2015 по 2024 год в России уровень острых отравлений алкоголем снизился на 40,1%, а смертность сократилась на 34,7%. Всего же за это 10-летие от алкогольных отравлений погибло 111 381 человек.

Заметно снизилось число преступлений, совершенных в состоянии алкогольного опьянения, - с 353,3 тысячи в 2014 году до 178,5 тысячи в 2024-м.

Но наиболее объективным показателем многие эксперты считают число выявленных лиц с алкогольными психозами. Данные Минздрава вселяют оптимизм. Если в 2017-м таких было 55,7 на 100 тысяч населения, то в 2024-м - всего 43,4, это снижение на 22%.

■ ЭТО ЧТО-ТО НОВЕНЬКОЕ

В магазинах появятся специальные места для отечественной продукции. Как это скажется на ценах?

Наталья ВАРСЕГОВА

А началось все года два назад с алкоголя, когда Минпромторг для продвижения отечественной винодельческой продукции распорядился выделить в магазинах не менее 20% места на прилавках под отечественное спиртное. Российские виноделы жаловались, что в сети попасть сложно, а если и удастся, то иностранных напитков настолько много, что наша продукция на их фоне теряется. И, как утверждает Роскачество, в прошлом году ситуация изменилась. В декабре российского вина на полках крупных гипермаркетов и специализированных магазинов было уже 34%. И оно стало более заметным. А Минпромторг тем временем разработал законопроект о «российской полке» и для других товаров. Причем речь уже не только об офлайн-продажах, но и маркетплейсах.

Ранее председатель Комитета Государственной Думы по промышленности и торговле Владимир Гутенев объяснял журналистам, что «российская полка» нужна, дабы подвинуть импортные товары, доля которых, по данным Минпромторга, около 50 - 75% в непродовольственном секторе и около 20 - 25% в продовольствен-

Российские товары разложат по полочкам

ном. Таким образом, законопроект обязан помочь продвижению наших товаров и брендов и усилить их позиции в конкуренции с импортными аналогами. Скорее всего, уже весной документ будет внесен для обсуждения в Госдуму, а потому не исключено, что, если его примут, он вступит в силу уже в этом году.

ЧТО ЗНАЧИТ РОССИЙСКИЕ ТОВАРЫ?

По мнению авторов законопроекта, такие товары должны соответствовать определенным категориям:

- ➔ произведены на территории РФ, а также государств - членов Евразийского экономического союза (ЕАЭС);
- ➔ производитель должен быть неподконтрольным иностранным лицам;
- ➔ бренд не контролируется из-за рубежа, либо его использование принадлежит российской компании не менее чем на 5 лет.

Сопредседатель Союза потребителей России Петр Шелищ объясняет, что регламент нового законопроекта может обязать ретейлеров выделять



Светлана МАКОВЕВА/«КП» - Самара

- Гречка, ассорти грибов - это все мое, родное!

50 - 80% полки под отечественные товары.

- Предполагается, что это увеличит спрос на преимущественно российские товары, люди будут видеть их в первую очередь и, соответственно, выбирать, - говорит эксперт. - По моему глубокому убеждению, это ошибочное представление о потребителях. Если покупатель привык к какому-то определенному импортному товару, то для того, чтобы его переключить на отечественный товар, совершенно недостаточно мозолить ему глаза этим нашим товаром на полке. По-

ребитель найдет привычную продукцию и на менее заметном месте. Плюс огромную роль играет цена. Условно говоря, если человек идет выбирать пылесос, холодильник или пиво, то он будет соотносить его в контексте цена - качество. А при организации «российской полки» именно цена может оказаться уязвимой.

Петр Шелищ выделил еще одну проблему - как определять, какая продукция российская, а какая нет.

- Мы знаем массу случаев, когда китайские товары (например, светодиоды) просто переупаковывают и называют российскими, хотя от российского там только упаковка, и то она не всегда в России произведена, - продолжает эксперт. - Понятно, что всеми нюансами в итоге будут заниматься работники торговых сетей, а это дополнительные расходы, которые, разумеется, отразятся на конечной цене товара.

А КАК БУДЕТ НА МАРКЕТПЛЕЙСАХ?

- Обычно маркетплейсы предлагают выбор товара в порядке от самого дешевого или самого популярного, - рассказывает Петр Шелищ. - По мнению Минпромторга, если покупатель запрашивает какой-то товар без указания бренда, то система приоритетно выдаст ему сначала вещи российского производства. А если выбор будет происходить среди иностранных товаров, то маркетплейс обязан рекомендовать и наши аналоги.

Почему сбои Telegram так нас нервируют?

Анна ГОРЛАЧ

Замедление мессенджера нарушает привычный ритм жизни и вынуждает в будничной суете принимать нестандартные решения.

О том, почему происходит замедление ресурса, говорят на всех уровнях. А вот как с этим справляются обыватели и почему ситуация так нервирует многих людей, рассказал психолог **Родион Чепалов**.

- Проблема лежит не только в технической плоскости, она затрагивает и эмоциональную сферу. Когда у людей тормозит привычный канал связи, это затрагивает не просто удобство, это задевает ощущение контроля и стабильности, - прокомментировал эксперт в разговоре с корреспондентом «Комсомольской правды» - Тюмень».

СОЦИАЛЬНАЯ НЕРВНАЯ СИСТЕМА

По его словам, замедление может ощущаться по-разному в зависимости от типа использования. Те, кто активно смотрит видео, слушает аудио, ведет каналы или работает через Telegram, сильнее замечают проблемы с медиафайлами. Для них это инструмент дохода и самореализации, поэтому любая нестабильность воспринимается как угроза безопасности. Обычные пользователи, которые в основном переписываются, могут чувствовать лишь общее «подвисание», но эмоционально реагируют не



В целом замедление соцсетей и мессенджеров усиливает коллективную тревожность.

меньше, потому что мессенджер давно стал частью повседневной рутины.

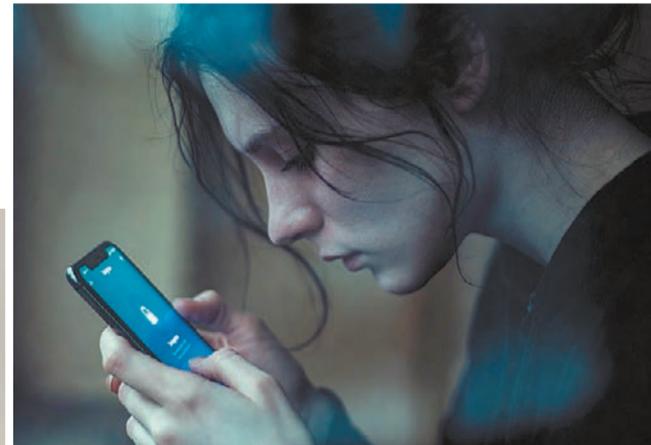
Как утверждает Чепалов, с точки зрения психологии цифровые сервисы выполняют роль «социальной нервной системы». Через них мы поддерживаем контакты, получаем новости, подтверждаем свою включенность в мир. Когда эта система начинает давать сбои, у человека активируется базовая тревога: «Я что-то теряю», «Меня могут изолировать», «Я не смогу контролировать происходящее». Особенно остро это переживают люди с повышенной тревожностью и те, чья работа или социальный статус напрямую связаны с онлайн-присутствием.

Отдельная тема - неопределенность. Если нет прозрачного объяс-

нения причин замедления, включаются механизмы катастрофизации: начинают распространяться слухи, обсуждения полной блокировки, сценарии потери аудитории и доходов. В условиях информационной турбулентности даже временные технические трудности могут восприниматься как угроза будущему.

КАК ПЕРЕЕЗД В ДРУГОЙ ГОРОД

- Люди, которые заранее диверсифицировали каналы коммуникации, используют несколько мессенджеров, имеют альтернативные способы связи, переживают подобные ситуации спокойнее. Те, кто полностью завязал социальную и профессиональную жизнь на одном сервисе, чувствуют сильнее тревогу и бессилие, - говорит психолог.



Вопрос о нормализации работы мессенджеров зависит от регуляторных и технических решений, но с психологической точки зрения важно другое - адаптивность пользователя.

Николай СМОТЛОВ / Нейросети

Блокировки и ограничения обычно связаны с требованиями законодательства: хранение данных, передача информации по запросам госорганов или удаление запрещенного контента. Но для обычного пользователя важнее не юридические тонкости, а ощущение, что правила могут измениться внезапно.

Переход на другие платформы, даже если он технически возможен, дается нелегко. Люди не любят менять привычные цифровые пространства. Мессенджер - это не просто инструмент, это среда, где сформированы связи, привычки, микросообщества. Переезд воспринимается как стресс, сродни смене офиса или даже города.

Подводя итог, Родион Чепалов отметил, что в целом замедление соцсетей усиливает коллективную тревожность, потому что цифровая среда стала продолжением личной идентичности.

- Поэтому важно сохранять рациональный взгляд, иметь альтернативные каналы связи и не делать глобальных выводов из временных технических сбоев. Чем выше психологическая гибкость, тем легче переживаются подобные ситуации, - говорит психолог.

О СЧАСТЛИВЧИК!

Кладовщица сорвала куш в 333,3 млн рублей в новогодней лотерее

Мария ВАСИЛЬЕВА

Случайная поездка обернулась для тюменки настоящим богатством.

Татьяна Бутакова перепутала маршрутку, поэтому ей пришлось выйти возле популярного в городе торгового центра.

По словам самой счастливицы, в тот день она вместе с мужем ездила по разным районам Тюмени за новогодними покупками, сели не на ту маршрутку. Ранее в кармане жительницы Тюмени уже лежали несколько лотерейных билетов, она не планировала брать еще, но внезапный шопинг обернулся удачным выигрышем. Купить очередной билет Татьяна решила по настоянию супруга. Она рассказала, что конверт взяла сверху стопки, не выбирая. При этом подумала: «Если наше, значит, наше».

Уже 1 января участница лотереи внимательно следила за розыгрышем, который проводили организаторы перед зрителями на телевидении. Когда ведущий объявил



Пресс-служба «Столото»

На полученные деньги Татьяна планирует купить квартиру и отправиться в путешествие.

о трех победителях, разделивших джекпот в 1 миллиард рублей, одним из них оказалась Татьяна Бутакова из Тюменской области.

- Я была сначала уверена, что это точно не мой выигрыш, но на следующий день сотрудники магазина сказали мне, что один из билетов наш. Полученные деньги хотела бы потратить на покупку жилья, поправить здоровье свое и близких... Возможно, запланировать путешествие, - поделилась победительница лотереи с организаторами.

Это большая возможность для женщины, которая всю жизнь зарабатывала собственным трудом, работая простой кладовщицей в больнице. Сейчас Татьяна Бутакова планирует уменьшить нагрузку и даже сделать паузу в работе, чтобы пожить в более спокойном режиме, а затем найти дело по душе.

ЧП

В гаражах на Широтной взорвался газ

Серафима КРАСНОВА

Повреждения получили несколько строений, площадь обрушившихся гаражей составила 100 квадратных метров.

По предварительной версии, взрыв произошел из-за утечки в газовом баллоне, который установили в ав-

томобиле на втором этаже двухэтажного гаража. Пожара не было, но погиб человек. Как сообщили в Главном управлении МЧС России по Тюменской области, на месте трагедии работали 18 спасателей подразделения МЧС и пять единиц техники, включая кран для разбора завалов.

Предположительно, произошла разгерметизация газового баллона. Причины и

обстоятельства взрыва эксперты установят позднее.

По факту взрыва работают и прокуроры.

- Прокуратура Восточного административного округа города Тюмени взяла на контроль установление причин и обстоятельств произошедшего. При наличии оснований будут приняты меры прокурорского реагирования, - сообщили в надзорном ведомстве.



ГУ МЧС России по Тюменской области

Прокуратура установит причины взрыва и обстоятельства гибели человека.

Командировки в неизвестность

Лучшие репортажи военного корреспондента «КП» Григория Кубатьяна из зоны СВО вышли отдельной книгой под названием «Русское безграничье».

Алексей ИВАНОВ

ВОЕНКОР С ДРУГОЙ ОПТИКОЙ

Григорий Кубатьян – человек уникальный, это понимаешь сразу. Есть в нем неукротимая жажда увидеть жизнь во всех ее проявлениях. Он репортер милостью Божией. Хотя в профессиональную журналистику пришел относительно поздно. А до того был путешественником, писателем, в хорошем смысле слова авантюристом. В Сети выложено множество его путевых заметок из самых необычных мест земного шара. В них нет позы, преувеличения – только социальный реализм в своих лучших проявлениях.

А с началом СВО путешествия по миру отошли для Григория на второй план. Сперва он пошел добровольцем в спецназ «Ахмат», по-

лучил ранение, был награжден медалью Суворова (об этом периоде своей жизни он написал предыдущую свою книгу – «Осень добровольца»). А затем пришел в «Комсомолку» военкором. С ходу стал одним из лучших в такой востребованной сейчас специальности.

И вот важный нюанс. Бывают люди, для которых война – это профессия, судьба. Они все видят через фильтр своего боевого опыта. У Кубатьяна оптика немного другая. Война для него одна из форм жизни – может быть, самая драматичная, но одна из. Да и мог ли он, который так отчаянно хочет почувствовать пульс истории, пройти стороной мимо СВО? Конечно, не мог.

Ему нужно быть в этом русском безграничье, где стерта привычная жизнь. Он



Личный архив Григория Кубатьяна

Григорий Кубатьян рядом с разрушенным рестораном «Царская охота» под Авдеевкой – во время одной из командировок в Донбасс.

ходит по окутанному туманом войны территории Донбасса и приднепровским болотам Херсонщины. И не просто передает все, что видит, а исследует этот мир. Не холодно, но с чувством горячей любви к нему.

ТРИ ГОДА НА ПЕРЕДОВОЙ

Цена этой книги для автора – три года на передовой, в окопах, блиндажах. Вместе с ним

читатель пройдет путь от страшных прилетов в Донецке летом 2022 года до наступления на Покровск осенью 2025-го. Григорий встречает с бойцами Новый год, знакомится с американским полицейским, приехавшим помогать донбасским ополченцам, говорит с женщиной-снайпером, изучает нюансы работы беспилотных подразделений.

Кубатьяна знают во многих ставших уже ле-

гендарными боевыми частями. Это не только родной для него «Ахмат», но и батальон имени Судоплатова, в котором воюют запорожские казаки, и штурмовая рота Архангела Михаила, и отряд «Родня», собранный Захаром Прилепиным, и специальный отряд быстрого реагирования «Рысь», и многие другие. Отовсюду были у него репортажи, собранные в этой книге.

КСТАТИ

В январе 2026 года Григорий Кубатьян за эти репортажи из зоны СВО получил заслуженную награду – премию Правительства России. Это действительно золотой фонд окопной журналистики, по которому еще много десятилетий будет восстанавливать события наших дней историки будущего.

ВОЙНА И МИР

Но главное здесь – это панорама лиц простых русских людей в непростых обстоятельствах. И часто это не только воины, но и люди мирных профессий. Он пишет проникновенный текст о водителе рейсового автобуса, которому приходится каждый день ездить под обстрелами по самому опасному маршруту в мире. Выезжает на экстренные вызовы с донецкими газовщиками. Подолгу беседует с медиками. Благодаря этому калейдоскоп очерков складывается в объемную картину мира, настоящую эпопею.

ДОКАЗАНО НАУКОЙ

Рецепт здорового мозга: кофе и книга

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Риск деменции у кофеманов оказался значительно ниже.

Две-три чашки кофе в день (или пара чашек чая) не просто уменьшают риск развития возрастного слабоумия на 18%. Такая привычка к тому же замедляет снижение когнитивных функций (мышление, память, речь, внимание) и помогает сохранять умственные способности. Результаты основаны на анализе данных более 130 тысяч участников, за которыми американские ученые наблюдали до 43 лет.

Оказалось, что биоактивные вещества в кофе и чае – полифенолы и кофеин – могут служить защитниками здоровья клеток головного мозга – нейронов. Они уменьшают воспаление, оберегают клетки мозга от повреждений и помогают противостоять когнитивным нарушениям, то есть снижению внимания, ослаблению способности к мышлению, расстройствам памяти и речи.

Причем те, кто потреблял наибольшее количество кофеина (в основном из кофе или чая), имели на 18% меньший риск заболеть по сравнению с теми, кто пил мало или совсем не пил.

Кроме того, у любителей кофе с кофеином реже было снижение когнитивных функций, и они лучше справлялись с тестами на память и мышление.

Аналогичный эффект дал чай. Но кофе без кофеина не показал таких преимуществ.

Ученые делают важную оговорку. Употребление кофе или чая может быть лишь одним из элементов головоломки под названием «победить деменцию», но далеко не единственным. Возможно, те, кто употре-



Роман САДОВОЙ/«КП» - Москва

Кстати, «Комсомолка» в своих магазинах на маркетплейсах теперь продает не только книги собственного издательства. Но и кофе из Уганды, в качестве которого мы не сомневаемся.

блял много кофеина, имели какие-то другие привычки, которые повлияли на защиту от деменции.

Кстати, помимо кофе, подобный защитный для мозга эффект показывают когнитивные тренировки. Об этом на Международном конгрессе неврологов напомнил доктор медицинских наук, профессор Павел Камчатнов (РНИМУ имени Н. И. Пирогова). А одним из эффективных тренингов мышления является чтение книг и регулярное обучение и самообучение.

КНИЖНОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО
КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

КУПИТЬ ЗДЕСЬ

Григорий Кубатьян
РУССКОЕ БЕЗГРАНИЧЬЕ
Репортажи из зоны СВО

РАССКАЗЫ

- о простых людях
- военнослужащих
- гражданских

в экстремальных условиях

УНИКАЛЬНЫЙ ВЗГЛЯД «ИЗНУТРИ»

БЕЗ ЦЕНЗУРЫ И ПРИКРАС

от писателя и военного корреспондента «Комсомольской правды» Григория Кубатьяна

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+

Как Америка душист Кубу

Часть 3. Разговоры в кафе Гаваны



Григорий КУБАТЬЯН «КП» - Москва

Григорий КУБАТЬЯН

Почему Китай и Россия не могут помочь Острову свободы разжать смертельные объятия США.

В предыдущих номерах «КП» за 6 и 10 февраля с. г. и на сайте KP.RU мы рассказали о туристической Кубе. Теперь - о политическом раскладе и экономических бедах кубинцев.

«ПРАВДА»? ЗНАЮ ТАКУЮ ГАЗЕТУ!

В Гаване я познакомился с кубинским писателем Луисом Толедо Санде. Зашел к нему в гости.

Он живет в высотке. Из-за частых отключений электричества пользоваться лифтом страшно. В крупных зданиях в Гаване часто есть генераторы. Но я решил не рисковать и пошел по лестнице.

Луису 75 лет. Раньше он работал дипломатом в посольстве Кубы в Испании. Теперь пишет книги о кубинской культуре и о Хосе Марти - отце-идеологе независимости Кубы. Хосе Марти боролся за свободу острова от испанской короны, сам Фидель Кастро считал его своим учителем.

Писатель встречает меня в футболке с надписью «марсианские штудии». Мне так показалось, а на самом деле - мартианские. То есть исследование жизни Хосе Марти.

Седой гривой Луис Толедо Санде похож на старого льва. Он вдовец, живет один. Его квартира - кунсткамера с диковинами из разных стран.

- Из какой газеты, говоришь? - оглядывает меня внимательно.

- «Комсомольская правда».

- «Правда»? Знаю такую газету! Коммунистическая! Неужели еще существует? - радуется



Григорий КУБАТЬЯН «КП» - Москва

Луис, и я не решаюсь его расстроить.

Он заваривает кафе-сито (маленький кофе). Говорим на испанском. Он - изысканно, как положено писателю. А я - как рыбак на набережной Малекон, вслушиваясь в бушующий океан незнакомых фраз.

«ВОЙНА С НАМИ ОБОЙДЕТСЯ ДОРОГО»

- Наша молодежь революцию знает только из книг, - говорит писатель. - Люди забыли, почему она случилась и для чего была нужна. Враг этим пользуется. Душит нас санкциями, убивает экономику, а потом говорит, что социализм неэффективен. Но революционное правительство выбрано большинством народа. Мы сами хотим решать, как нам жить.

Луис Толедо Санде вспоминает детство. Он родился в провинции Ольгин в крестьянском доме. Его отец владел небольшим участком земли, но был беден. В доме было голодно. Родители не могли купить Луису одежду и обувь, чтобы он пошел в школу. Если бы не революция, то и школы бы не было. Тем более не было и шансов поступить в университет. Но он поступил и там изучал кубинскую и испанскую литературу. Стал дипломатом. Это блестящая карьера для крестьянского ребенка. Сейчас Луис с на-

деждой и тревогой наблюдает, как меняется общество. На Кубу возвращается частное предпринимательство. Открываются магазины и кафе, люди стараются заработать. Обществу нужна собственность. Но пока Куба независима, США не дадут ей жить. Не важно какая там форма собственности.

Кубинские мигранты в Америке открыто призывают бомбардировать остров. Пусть не все, но в прессе слышно самых злобных. Куба постоянно под угрозой войны.

- Трамп только что убил 32 кубинцев в Венесуэле. Но нас много миллионов, - говорит Луис. - США могут разрушить Кубу, но война с нами обойдется дорого.

ПОЧЕМУ ГАВАНА РАССЫПАЕТСЯ

В центре Гаваны я встретился с гражданином России, который просил его не называть.

Пусть будет Дмитрий. Он живет на Кубе три года.

Мы сидим с ним в модном частном кафе PaZillo. Кубинский фуд-фотограф (есть такие!) за соседним столиком снимает натюрморт из сэндвичей - для рекламы заведения.

- Куба на изломе, - говорит Дмитрий. - Появился частный сектор. У людей есть деньги, и они не боятся показать это. Посмотри вокруг: по Гаване ездят «Гелендвагены» и даже «Тесла»! Я соглашусь, дорогих машин много. Но если есть деньги, почему буксует экономика, нет электричества, а Гавана рассыпается в прах?

- Основа экономики - топливо, - поясняет Дмитрий. - Электричество на Кубе производят из мазута. Купить его сложно. Оплатить нельзя - банки не примут перевод из-за страха вторичных санкций. Нужно больше посредников, и

Из окна высотки видно, как ветшает Гавана... Сколько еще она продержится без большого ремонта?

каждый возьмет долю - цены вырастут. Судно и груз нужно застраховать, а кто захочет связываться с американцами, которые отслеживают все страховые операции?

Получается, что на частные покупки США закрывают глаза. Дают новым кубинцам наслаждаться западными благами - «джинсами и жвачкой». А все, что связано с государством, без жалости растаптывают.

Кубинские ТЭС изношены. Оплатить и доставить оборудование сложно. В прошлом году несколько раз был блэкаут, электричество отсутствовало во всей стране. Кроме больниц, пекарен и отелей (несущие валюту иностранцы не должны страдать). В стране за год вырабатывается до 18 млн кВт-ч. А нужно в два раза больше!

Чтобы решить проблему, на Кубе открывают парки с солнечными батареями. Но заметить старые ТЭС они не могут. Советский Союз хотел построить в провинции Сьенфуэгос атомную станцию «Урагуа» (Huragua). Не успел. Там до сих пор сохранился Сьюдад Нуклеар (атомный городок). Городок есть, а станции нет.

ТРАМП КЛИНТОНА НЕ СЛАЩЕ

- Ну, хорошо. А почему в Гаване грязно? Чтобы собрать мусор, электричество не нужно! - говорю я.

- А как вывозить? Техника изношена. Нет мусоровозов, нет запчастей, нет топлива, - отвечает Дмитрий. - Замкнутый круг. То же самое с сахарным тростником. Без техники, без топлива производство невозможно. А ведь сахар был основой кубинской экономики!

Остается один туризм. Но и там всё непросто.

При президенте Клинтоне в 1996 году был принят закон, по которому любая иностранная компания, ведущая экономическую деятельность на Кубе, могла быть привлечена к ответственности в Штатах. А руководителям и акционерам таких компаний запрещался въезд в США.

Закон запретил допрашивать атомную станцию «Урагуа», хотя Куба могла найти деньги на ее завершение.

Было много других претензий и угроз. Включая важный пункт: если ваши интересы были ущемлены при национализации собственности на Кубе, то вы имеете право подать иск в американский суд.

Представьте, что у вас до революции (1959 года) была лачуга на берегу океана. А сейчас сюда пришла крупная отельная сеть из Испании или Канады и решила построить на этом месте курорт. Что будет дальше? А дальше ее засыплют исками в американских судах, требуя компенсации. И попробуй докажи, что никакой лачуги там не было.

До недавнего времени этот закон не применяли. Но Трамп ввел его в действие. Уже поданы первые иски. А ведь речь не только о строительстве. Даже в существующий кубинский отель, якобы стоящий на земле «наследников, живущих теперь в Майами», иностранный туроператор не может безнаказанно отправлять туристов. Риски для крупных компаний - колоссальные.



Григорий КУБАТЬЯН «КП» - Москва

Этот натюрморт на глазах спецкора «КП» за секунду соорудили в кафе Гаваны. Для рекламы. Бизнес тут прорастает всюду.

Кубу зажали в угол. А тут еще новая напасть - лихорадка чикунгунья, которой переболели почти все мои кубинские собеседники. Впору поверить, что в этом безобразии тоже виноваты США. Я не удивлюсь!

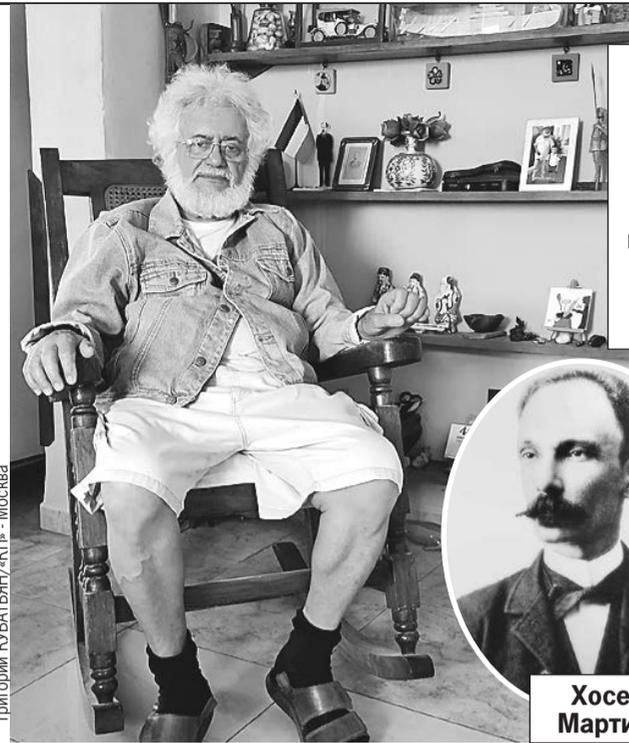
Пока мы сидели за столиками на улице, мимо проехал «УАЗ» с прицепом. На прицепе был установлен гигантский фумигатор, и улицу окутали облака вонючего дыма. Так на Кубе борются с комарами, переносчиками лихорадки. Мы прочихались и продолжили наслаждаться вечерней Гаваной.

**НАСЛЕДИЕ СССР
ПРОЕДЕНО**

В России у меня есть товарищ Антон. Мама - русская, а отец - кубинец и продолжает жить на Кубе. При этом у Антона есть гражданство США. Он - русский, кубинец и американец одновременно. Часто ездит между тремя странами.

Перед командировкой я расспросил его, что он думает о будущем Кубы. Антон был настроен скептически:

- Единственным союзником Кубы, который давал ей нефть, была Ве-



Григорий КУБАТЬЯН / КП - Москва

В каждом доме на Кубе есть кресло-качалка. Вот и писатель Луис Толедо Санде восседает на ней - он написал биографию идеолога независимости Кубы Хосе Марти и помнит, что в СССР была газета «Правда».



Хосе Марти.

время СССР у кубинцев было хорошее образование. И Куба экспортировала специалистов: врачей, инженеров, спортивных тренеров. В итоге многие остались за границей и не хотят возвращаться. А без кадров деградируют все отрасли экономики и культуры. В том числе образование. Воспроизводить блестящих специалистов Куба самостоятельно уже не может.

**НЕНАВИСТЬ
ИЗ ФЛОРИДЫ**

Но зачем все это Штатам? Неужели нельзя оставить в покое маленькую Кубу? Она никому не угрожает. Даже смирилась с американской военной базой в Гуантанамо, на которой янки устроили тюрьму с блэджеком и пытками и делают вид, что это не на

территории США нарушаются права человека, а где-то там - на Кубе.

- Есть разные причины. Одна из самых важных - Флорида, от которой зависят результаты выборов президента США, - уверен Антон. - Во Флориде живет 4 миллиона американских кубинцев. И Флорида в итоге голосует так, как проголосуют эти кубинцы.

Большинство живущих в Майами кубинских эмигрантов ненавидят социалистическое правительство Кубы, потому что их родители или деды лишились имущества, национализированного революцией.

Нам легко понять, что в голове у таких «борцов с режимом», - у нас свои такие же, сбежавшие за границу и готовые обрушить любые бомбы и санкции на оставшихся на Родине.

- Кубинцы из Майами хотят разорвать остров на куски. Мечтают отомстить. Они воспитаны в ненависти. Когда

умер Фидель Кастро, на 8-й улице в Майами они устроили карнавал, - говорит Антон.

Кубинская диаспора в США богата и влиятельна. Ей принадлежат банки и порты. Среди них есть сенаторы-кубинцы, три конгрессмена и даже госсекретарь Марко Рубио - он тоже кубинец из Майами.

Трамп получил на выборах поддержку Флориды, потому что пообещал, что займется Кубой. Но если он ничего не сделает, на следующих выборах избираться президентом будет уже Марко Рубио, который точно не отстанет от Кубы. И в случае успеха американцев она рискует превратиться в обычную латиноамериканскую страну - с богатыми гетто, нищими трущобами, безграмотностью и преступностью.

Осталось понять, что делать Кубе. И может ли Россия что-то сделать для нее.

Продолжение следует.



**Видеорассказ
о жизни Острова
свободы
от нашего
спецкора - на сайте**



**ПРЕМИЯ
РУССКИЙ
ДЕТЕКТИВ**

ГОЛОСУЙ ЗА ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ

premiya.rudetective.tv

РЕКЛАМА

18+

Окончание.
Начало < стр. 1.**Федор
и Светлана
Бондарчук****Знаменитости,
которые
годами
скрывали,
что расстались.****Тайные разводы
известных пар**

Они долгое время производили впечатление образцовой пары. А в 2016 году неожиданно выступили с заявлением, что их пути разошлись, но, мол, им удалось сохранить уважительные отношения. У пары двое детей - 26-летняя Варвара и 34-летний Сергей, а также две внучки.

Выяснилось, что рассталась пара несколькими годами ранее, просто не стали об этом объявлять публично. Но осенью 2015 года у Бондарчука завязался бурный роман с актрисой Паулиной Андреевой. Поползли слухи об измене, а Паулину начали называть чуть ли не разлучницей. Федор и Светлана поняли, что молчать больше нельзя.

Позже журналистка и блогер призналась, что подумывала о расставании с мужем-режиссером аж пять лет, но никак не могла решиться.

После развода Федор женился на актрисе Паулине Андреевой в 2019 году. В 2025-м пара, у которой есть общий сын, сообщила о разводе. А Светлана Бондарчук вышла замуж за дизайнера и режиссера Сергея Харченко в 2020 году, в 2023 году у них родился сын Петя.

Кстати, расставание с Паулиной Андреевой Федор тоже скрывал несколько лет. Впрочем, через какое-то время после объявления об их разводе заговорили, что они снова сошлись.



Али МАГОМЕДОВ/globallookpress.com

**Егор Кончаловский
и Любовь
Толкалина**

Актриса и режиссер начали встречаться в конце 90-х годов. В 2001 году у них родилась дочь Мария. Пара всегда привлекала внимание. Играли роль и разница в возрасте (они встретились, когда ему было 30, а ей 18), и их нежелание регистрировать отношения.

Фактически Толкалина и Кончаловский разошлись в 2009 году, но официально объявили об этом лишь в 2017-м. Инициатором выступила актриса, которая рассказала, что они уже давно не живут вместе. Она подчеркнула, что расставание прошло мирно, без скандалов. Чуть позже разрыв подтвердил и Кончаловский.

После прекращения отношений с Толкалиной Егор Кончаловский женился на адвокате Марии Леоновой, у них родилось двое сыновей - Тимур и Марат. А вот Любовь с тех пор не афиширует личную жизнь.



Юлия ХАНИНА/globallookpress.com

Игорь Петренко и Екатерина Климова

Архив «Комсомольской правды»

Долгое время Климова и Петренко считались одной из самых красивых и крепких пар в российском кинематографе. Актёры познакомились во время учебы в Театральном институте имени Щепкина, однако их роман начался позже, на съемках сериала «Лучший город Земли» 12+ в начале 2000-х годов. В 2004 году Игорь и Екатерина поженились. У них родились сыновья Матвей (2006) и Корней (2008). Также Климова воспитывала дочь Елизавету от первого брака, к которой Петренко относился как к родной.

Слухи о разводе стали появляться в 2012 - 2013 годах, но супруги их не подтверждали. И лишь в 2014 году пара объявила о разрыве отношений. Позже Климова при-

зналась, что решение о расставании далось ей тяжело. И наметилась, что одной из причин стало злоупотребление Петренко алкоголем. Вероятно, какое-то время актриса еще надеялась, что брак удастся спасти, и не выносила сор из избы. В конце концов Климова не выдержала, забрала детей и ушла от Петренко. Развод яркой пары еще долго обсуждали в СМИ.

После расставания с Игорем Екатерина в 2015 году вышла замуж за актера Гелу Месхи, от которого родила дочь Беллу. Однако брак также завершился разводом в 2019 году. Игорь Петренко женился на актрисе Кристине Бродской, в браке них родились три дочери: София-Каролина, Мария и Ева.

В 2024 году выяснилось, что Петренко задолжал по алиментам чуть ли не 10 млн рублей. Игорь умолял экс-супругу снизить сумму выплат, но Климова не пошла навстречу.



Анатолій ЛОМОХОВ/globallookpress.com

**Эвелина Блэданс
и Александр Семин**

Актриса познакомилась с режиссером и продюсером Александром Семиным на съемочной площадке фильма «Манипулятор» 18+ в 2010 году. У них начался бурный роман, который закончился браком. А в 2012 году у пары родился сын. Эвелина и Александр открыто говорили о диагнозе Семена - у мальчика синдром Дауна. Супруги активно занимались воспитанием наследника и публично выступали за права детей с особенностями развития.

Расставание пара скрывала как минимум год. И лишь в сентябре 2017-го Эвелина публично объявила о том, что они с Александром уже год как официально разведены.

По словам Блэданс, причиной для развода стали различия во взглядах на семью. Возможно, сказалась еще и усталость, связанная с воспитанием особенно-

го ребенка. Впрочем, бывшим супругам удалось сохранить дружеские отношения ради сына. Они продолжают совместно участвовать в жизни и воспитании Семена.



Прописалась в хрущевке, но снимает апартаменты: как живет Лариса Долина после скандала, читайте на сайте



Евгения РУДИНА.

Шкала святого Валентина вместо психолога

Шведские ученые предлагают измерить температуру ваших отношений.

Александра ЗАЙЦЕВА

Считается, что День святого Валентина - просто милая традиция дарить друг другу открытки и плюшевые сердечки. Продажи цветов и шоколадок, ясное дело, взлетают. Поэтому серьезные взрослые люди понимают, что это больше коммерческая история, и угрюмо бубнят: «Это не наш праздник».

А вот шведские ученые (не британские, нет) подошли к делу со всей серьезностью. И назвали свое исследование «Шкала святого Валентина», предложив любой паре: «Измерьте температуру ваших отношений по особой методике».

ЗУБЫ СВОДИТ

Фундаментальная научная работа, между прочим. Обоснование - на несколько десятков страниц, и от академизма местами зубы сводит. Оцените формулировки: факторная структура, диадический консенсус, альфа Кронбаха = 0,81 (что бы это ни значило). Говоря простым языком, оценивали сплоченность, удовлетворенность, чувство безопасности и сексуальность в 851 паре подопытных. С их помощью целую кучу сложных психологических тестов свели в одну шкалу.

«Надежных и валидных показателей удовлетворенности отношениями не хватает», -



Катерина МАРТИНОВИЧ-КП - Москва

сетуют шведы в этой работе. И предлагают ответить на 7 вопросов, поставив галку напротив одного из вариантов: всегда, часто, редко, никогда. А дальше тест-система подсчитает ваши баллы, выдаст результат. И если обнаружит проблемы - предложит рекомендации, что делать, чтоб улучшить ситуацию. Вопросы такие:

- 1 Сотрудничаете ли вы со своим партнером, решаете ли проблемы совместно?
- 2 Чувствуете ли, что можете ему (ей) доверять?
- 3 Когда не согласны и возникает конфликт, быстро ли его преодолеваете?
- 4 Часто ли вам приходит на ум подозрение, что в вашей паре все не слишком-то хорошо?
- 5 Подумываете ли о том, чтобы расстаться?
- 6 Насколько вы эмоционально близки?
- 7 Вы довольны вашими отношениями?

КАК ОБОЙТИ ИНСТРУКЦИЮ

Вроде бы никаких открытий, правда? Мы все периодически задаем себе эти вопросы. И все же, когда видишь тест, рука невольно тянется его пройти. Вот и моя потянулась. (Если и у вас возникнет такое желание - тест легко гуглится. Он на трех языках. Правда, русского там нет, онлайн-переводчики в помощь.)

Лично мне эта бездушная шведская машина заявила, что «в целом отношения хорошие, с сильным доверием и эмоциональной близостью». И все же предложила упражнение (похоже, шведы его всем предлагают): написать список качеств, которые ценим друг в друге, а потом обменяться списками. Дальше пошли сетования, что любая пара уникальна, на это нужно делать скидку и т. д.

Я бы скидку сделала на другое. Мы в России эмоциональны так, как шведам и не снилось. У них семья - это учреждение. Если что-то в учреждении сломалось, люди там топают на прием к кризисному менеджеру, где им дадут инструкцию. Даже если инструкция глупая, швед будет ей следовать. А русский мужчина прочтет инструкцию, чтобы понять, как ее обойти. Он не улыбается неделями, зато помогает просто так. Русская женщина может огреть сковородкой, а через пять минут нежно шептать: «Иди сюда, дурак ты мой любимый». Мы тут в минус 30 живем, какие еще нужны психологические упражнения. У нас борщ, эйфория, шок и экзистенциальный кризис идут в комплекте.

Вот это действительно нужно учитывать. И святой Валентин тут вообще ни при чем.

О том, как наши читатели поняли, что они подходят друг другу, - в «Вопросе дня»

< стр. 3.

Челка штрихкодом, свирепый парфюм

«Мы черешню в магазине выбираем по яголке. А к выбору спутника жизни относимся, как в казино: вдруг повезет...».

«Вы видели хоть одну книгу «Как удержать жену»? Зато «Как удержать мужа» и все в таком роде - целые полки в магазинах».

«У мужа была привычка: увидит пылинку в доме - сразу мне пальцем тычет. Мне надоело, я поставила условие: кто первый увидел непорядок, тот и убирает. Сразу зрение у него подседело что-то».

«Юноши какие-то более изысканные стали. Помню своих ровесников в 11-м классе: суровые шкафы, челка штрихкодом, штаны-трубы, свирепый парфюм. Тонкого-звонкого парнишку с пышными ухоженными волосами и одеждой в обтяжку подозревали в разном. А сейчас половина мальчишек такие».

«Тем, кто хочет «как раньше, как в СССР», я напомню. Там мужья отдавали жене всю зарплату и по утрам брали рубль на обед и на проезд. А женщины не знали про фитнес, их нужно было любить с целлюлитом и небритыми ногами».

«Женщина должна быть хозяйкой на кухне, котом в мешке, юностью в сапогах, яблоками на снегу, старухой в печали, салом в шоколаде, девочкой на шаре, вишенкой на торте, собакой на сене, костью в горле. И все в одном лице».

ПРОЧИТАНО В СОЦСЕТЯХ

16 - 22 февраля

ГОРОСКОП

Подготовила Евгения АН.

Овен



Бороться и искать, найти и не сдаваться! Это девиз Овнов на этой неделе. Не пасуйте перед трудностями, беритесь за непростые дела, за проекты, которые были когда-то отложены, потому что представлялись слишком сложными. Все усилия принесут плоды. Вы на верном пути!

Телец



Тельцам на этой неделе противопоказаны крупные покупки, особенно в кредит. Время потребует от вас духовного роста. Медитируйте, погружайтесь в себя, анализируйте ситуацию, проведите переоценку. Вам многое надо переосмыслить. Возможно, в этих поисках вы поймете, в чем ваше предназначение.

Близнецы



Общение - бесспорный конек Близнецов. И на этой неделе вы подниметесь в этой сфере до невероятных высот. Вы сможете подобрать ключик даже к сердцам тех, кто прежде был тверд и неприступен. Только не старайтесь изображать из себя невесту что, будьте открыты и искренни.

Рак



Раки могут расстраиваться, что близкие обращают на них мало внимания. Но вы посмотрите на это с другой стороны! Значит, у близких все хорошо, они справляются, а у вас наконец-то появилось время на себя! Можете также заняться финансами, пока никто не стоит над душой.

Лев



Львы впадут в меланхолию. Вам будет казаться, что все не то и все не так. Что близкие вас не понимают, нужно срочно что-то менять, все плохо... Это не так. На самом деле у вас все хорошо, но вы устали и вам нужно отдохнуть, чтобы увидеть довольно радостное положение вещей. Так что отдыхайте!

Дева



Вроде бы День всех влюбленных остался позади, но для Дев все только начинается. Именно эта неделя больше всего располагает к романтике, свиданиям и разговорам по душам. Многие переведут отношения на новый уровень. Кто-то услышит признание, а кто-то решит покончить с холостым положением.

Весы



Весам на этой неделе рекомендуется не бежать впереди паровоза. Конечно, вы из тех, кто «и жить торопится, и чувствовать спешит», но дайте ситуации развиваться своим чередом. В конце концов, бывает приятно наблюдать, как все складывается в вашу пользу без особой суеты и усилий.

Скорпион



Скорпионам неделя принесет новые знакомства и продуктивное сотрудничество. Однако держите ушки на макушке и не пускайте дело на самотек. Если вам кажется, что в деле есть какой-то подвох, - скорее всего, вам не кажется. И с этими людьми совместных дел лучше не вести.

Стрелец



Перед Стрельцами открываются большие возможности. Берите инициативу в свои руки - вы харизматичный лидер, который принимает верные решения. Это поднимет ваш авторитет на работе, спровоцирует карьерный рост. Вам даже помощи просить не придется - сами предложат.

Козерог



Козероги, не стесняйтесь проявлять инициативу в продвижении своих идей. Руководство оценит и поможет с воплощением идеи в жизнь. А вам сейчас такое продвижение будет очень кстати - расходы на семейные дела и домашние хлопоты заметно вырастут, так что дерзайте.

Водолей



Ситуация будет быстро меняться, и в плюсе останутся те Водолеи, кто способен быть гибким. Ключ к успеху - быстрая адаптация. Над отношениями нависла угроза. Вы сейчас на эмоциях и можете наговорить лишнего. Не дайте личным переживаниям отразиться на вашей работе.

Рыбы



Рыб ждет неделя, хорошая для общения. Вам не потребуется прилагать особых усилий, чтобы привлечь внимание нужных людей. Свободные представители знака могут с головой окунуться в служебный роман, а может быть, давняя дружба с каким-то человеком станет чем-то большим.



Все новости
спорта -
на KP.RU/
SPORTS



Что происходит на Олимпиаде в Италии за пределами трасс.

«Коростелев и Непряева еще поборются за медали»

Денис АКИНИН

Снять розовые очки российским болельщикам пришлось во многих видах спорта. Да, пока выступили далеко не все, но действительно хорошее выступление было лишь раз - у **Савелия Коростелева** в скиатлоне. Четвертое место, конечно, обидное, но со всеми вводными оно выглядит очень хорошо. А вот остальные наши спортсмены даже не пробивались в топ-10. И тот же Коростелев был 35-м в спринте. Впрочем, на двух наших лыжников, **Дарью Непряеву** и **Савелия Коростелева**, все равно до сих пор надеются. Потому что впереди у российских лыжников будет их коронная дистанция - марафон. Там шансы на медали будут максимальными. Есть марафон, в этом виде программы мы всегда были сильными, есть разделка. Ребята молодые, амбициозные.

- Конечно, они еще поборются за медали, - заявил чемпион мира **Максим Вылегжанин**.

«НЕГАТИВА К НАМ НЕТ»

На самом деле, все разговоры про медали для россиян выглядят слишком максималистскими. На Олимпиаду в Милан у нас поехали 13 слишком молодых и неопытных ребят. Сейчас главное для них - прочувствовать весь шарм большого турнира. И с этой задачей наши атлеты справляются по полной программе.

- В Олимпийской деревне отличная атмосфера, очень много спортсменов из разных видов спорта. Еда в столовой вкусная. Мои предпочтения - это мясо, морепродукты и пицца, - говорит саночница **Дарья Олесик**.

Лыжница **Дарья Непряева** свое выступление на Олимпиаде еще не закончила. (Вчера **Дарья** на дистанции 10 км свободным стилем заняла 21-е место.) Но это ей не мешает наслаждаться атмосферой. И главное - общением с иностранными спортсменками.

- От мира не закрываюсь и стараюсь быть дружелюбной. Я со всеми хорошо общаюсь, нет никакого негатива, это все миф и бред, - призналась **Непряева**.

■ А В ЭТО ВРЕМЯ



Стурла Легрейд расплакался после признания.

Изменил на лыжне

Слова норвежского биатлониста **Стурла Легрейда** всколыхнули Олимпиаду. Легрейд заработал бронзу в индивидуалке, а потом на всю планету признался в измене своей девушке.

Было эпично и резонансно, но девушка норвежца так его и не простила. А теперь Стурла заявил, что он жалеет о своих словах.

- Необязательно прощать меня. Но если есть хоть какой-то шанс сказать ей, как сильно я ее люблю, пусть даже это медийно убьет меня в прямом эфире, я готов, лишь

бы получить этот крохотный шанс. Я искренне сожалею, что рассказал эту личную историю в день, который был праздником для норвежского биатлона. В последнее время я не в себе и не могу ясно мыслить, - заявил Легрейд.

Парень, который еще раньше дружил с другой биатлонисткой, **Хлоей Левинс**, и расстался с ней еще три года назад, превратил Олимпиаду в свою личную трагедию. Зато теперь за его личной жизнью следить даже интереснее, чем за некоторыми гонками.

С неба на пьедестал

А еще на Олимпиаде все обсуждают голландскую конькобежку **Ютту Лердам**, которая прибыла на Олимпийские игры в Милан как главная звезда. Секс-бомбе досталось за то, что она в отрыве от сборной прилетела в Милан на шикарном частном самолете. Да еще выставила в соцсети фото роскошного обеда в облаках.

В комментариях под постом отметил жених спортсменки - известный американский боксер и видеоблогер **Джейк Пол**, сделав ей послание: «Время блистать». Говорят, что именно Джейк предоставил своей возлюбленной свой частный самолет.

Надо признать, что Ютта выиграла на дистанции 1000 метров, после чего нидерландские болельщики сменили гнев на милость.



Ютту Лердам называют главной олимпийской секс-бомбой.

■ ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Кирилл СЕРОВ

О первых днях Белых игр в Италии «Комсомолке» рассказала известная фигуристка (выступала в танцах на льду с Повиласом Ванасом за Литву), участница пяти Олимпиад (1992, 1994, 1998, 2002, 2006), множества «Ледниковых периодов» и других ледовых шоу **Мargarita Дробязко**.



Мargarita Дробязко.

Мargarita еще накануне предсказала тройку призеров в танцах на льду (1. **Лоранс Фурнье-Бодри / Гийом Сизерон** (Франция) - 135.64; 2. **Мэдисон Чок / Эван Бэйтс** (США) - 134.67; 3. **Пайпер Гиллес / Поль Пуарье** (Канада) - 131.5) и поделилась своими впечатлениями после финиша соревнований, где наши спортсмены не выступали.

- Просто мне хотелось, чтобы пьедестал был такой, - говорит Дробязко. - У французов программа для меня другого уровня, выше, чем у всех. Даже с маленьким сбоем они все равно лучшие.

- Далее идут ветераны-американцы, где партнеру уже 36. Но вы говорили, болеете за канадцев, которые стали третьими. Это потому, что у партнерши **Пайпер Гиллес** тяжелая судьба? (У Пайпер в 2018 году от рака умерла мать, а в 2022 году и у самой фигуристки обнаружили рак яичников. Пройдя

«Танцы хотят убрать из фигурного катания»

через несколько операций фигуристка вернулась на лед и пробилась со своим партнером на Олимпиаду. - **Авт.**)

- Я не из-за этого за них болела. Во-первых, они мне давно нравятся. А во-вторых, я ценю то, что они не побежали в монреальскую команду, остались со своим тренером **Юрисом Разгуляевым**, который в общем-то пока никого не воспитал из великих спортсменов. Одно дело - выходить с тренером, который имеет какой-то бэкграунд...

- Как изменились танцы за 20 лет?

- Мы в Солт-Лейк-Сити-2002 были пятыми с чистейшим прокатом, а две пары перед нами упали на элементах и остались на тех же самых местах, на которых были, - третье, четвертое. А по нынешней системе судейства не за падение, а просто за ошибочку в твизлах англичане с четвертого места сразу улетели на седьмое. А ведь боролись за пьедестал. Мы бы, конечно, по этим правилам были бы с медалями в Солт-Лейк-Сити. Но система судейства была другая.

- Сейчас более объективная?

- С этой точки зрения, да. За ошибки

сейчас действительно наказывают. Нас же судили по системе просто 5:9 - 6:0, просто судья выставлял оценку. Он мог, несмотря на ошибку, все равно поставить, как ему привиделось. А сейчас все-таки техника оценивается, ошибки, во всяком случае, караются серьезно. При этом танцы сейчас перегружены правилами, перегружены обязательными элементами. Все боятся этих твизлов. В итоге сужается поле для творчества. Ритм-данс превратился в не пойми что за вид программы. От обязательных танцев ничего не осталось, какой-то кусочек впахнули, можно сказать, обязательного танца в оригинальный танец. У многих танцоров такое мнение, что сейчас этими правилами, которыми перегрузили программу, хотят танцы просто убрать из фигурного катания. Сознательно губят интерес к этому виду, чтобы потом просто сказать: видите, никому не интересно, зачем он нам нужен? Нужны два вида, где мужчина - женщина.



Пайпер Гиллес вылечилась от онкологии и на Олимпиаде взяла бронзу в дуэте с Полем Пуарье.

Провожаем зиму блинами!

Анна ГОРЛАЧ

Масленица
начнется 16 февраля.

Этот яркий праздник традиционно превращается в семидневное веселье: люди встречают весну, устраивают народные гулянья, катаются на санях, ходят в гости. А главный символ праздника, конечно же, блин, символизирующий солнце. Блины пекут каждый день, щедро угощая друзей и родных. Однако эксперты по правильному питанию возвращают нас к реальности, напоминая, что соблюдение меры употребления спасет от неприятных последствий.

Диетолог Елена Островская в беседе с корреспондентом «Комсомольской правды» - Тюмень» пояснила, что блины - продукт высококалорийный, но с низкой питательной ценностью. Например, порция в 250 граммов (блины на молоке с маслом, без начинки) содержит около 600 ккал.

Нутрициолог Юлия Орлова добавляет: калорийность зависит от толщины блинов, количества масла в тесте и способа жарки. Но дело не только в калориях, важно учитывать состав продукта. Блины богаты углеводами и жирами, но содержат мало белка и клетчатки, поэтому быстро насыщают, но лишь на короткое время, особенно если есть только их или со сладкими добавками.

Для здорового взрослого человека без нарушений углеводного обмена разум-



Блины богаты углеводами и жирами, поэтому налегать на них не стоит.

ная порция - один-два блина за один прием пищи. Классические блины на пшеничной муке с сахаром и маслом - это концентрированный источник углеводов и жиров, поэтому в течение дня лучше ограничиться одной такой порцией, а в неделю употреблять не чаще 2-3 раз. Ежедневно есть блины - значит вытеснять из рациона более питательные и сбалансированные блюда.

Однако есть способы сделать блины полезнее. Юлия Орлова предлагает частично или полностью заменить белую муку. Для этой цели подойдут гречневая, цельнозерновая, овсяная (не быстрого приготовления), рисовая. Конечно, это уже будут не клас-

сические блины «как у бабушки». Еще можно сократить количество сахара или убрать его совсем, вкус блина от этого почти не страдает, особенно если есть начинка.

Полезным будет использовать молоко пополам с водой или кисломолочные продукты - кефир, ряженку. Жарить нужно на хорошо разогретой сковороде с минимальным количеством масла. Не нужно промазывать каждый блин сливочным маслом.

Поскольку блины - это углеводы и жиры, то лучше всего их сочетать с белковыми продуктами, это смягчает скачки сахара в крови и продлевает чувство сытости. Для начинки в таком

Дни Масленицы недели

Каждый день Масленицы имеет своё название и традиции.

- **Понедельник («Встреча»)** - изготавливают соломенное чучело, начинают печь блины.
- **Вторник («Заигрыш»)** - время развлечений, смотрин невест и сватовства.
- **Среда («Лакомка»)** - теща приглашает зятя на блины.
- **Четверг («Разгуляй, или Широкая Масленица»)** - пик народных гуляний: конкурсы, кулачные бои.
- **Пятница («Тёщины вечерки»)** - зять приглашает тещу в гости.
- **Суббота («Золовкины посиделки»)** - невестка зовет в гости сестер мужа (золовок).
- **Воскресенье («Прощеное воскресенье»)** - сжигают чучело, просят прощения у близких, готовясь к Великому посту.

случае подойдут творог без сахара, греческий йогурт или нежирная сметана (в умеренном количестве), слабосоленая рыба, яйца, мясные или овощные начинки. Также хорошо добавить клетчатку - ягоды, фрукты, тушеные овощи.

По словам Юлии Орловой, не лучший вариант с точки зрения диетологии есть блины с вареньем, сгущенным молоком, сладкими соусами и одновременно запивать сладким чаем или соком. Такое сочетание дает резкую углеводную нагрузку и быстро приводит к перееданию. Также нежелательно сочетать блины с жирным мясом и большим количеством соусов, это перегружает пищеварение.

■ ЛЮДИ ДЕЛА

С заботой о национальной культуре

Алёна ГАЛИТОВСКАЯ

При поддержке «РН-Уватнефтегаз» (входит в НК «Роснефть») состоялся фестиваль культуры коренных народов Севера «Богатство тайги Уватской» в административном центре Уватского округа.

Программа фестиваля объединила традиции и современность. Гости смогли увидеть национальные вокальные и танцевальные выступления, принять участие в мастер-классах по изготовлению хантыйских оберегов и кукол, а также росписи тарелок традиционным орнаментом. В ярмарочных рядах была представлена продукция традиционных промыслов: свежемороженая и копченая рыба, мясо, ягоды, кедровые орехи, изделия из пушнины и бисера. Все желающие могли прокатиться на оленьей упряжке и попробовать блюда национальной кухни - северную уху и чай на таежных травах и ягодах.

Для любителей интеллектуально-досуга в Центральной библиотеке была организована встреча с **заведующим сектором этнологии**



Института проблем освоения Севера, кандидатом исторических наук Адаевым Владимиром Николаевичем. Он рассказал об истории и этнографии Уватского округа, а также поделился, какие тайны хранит демьянская тайга.

В рамках фестиваля «РН-Уватнефтегаз» совместно с администрацией Уватского округа передали коренным жителям технику для ведения традиционных промыслов - снегоходы, лодочные моторы, бензогенераторы, а также моторное масло «Роснефть». Всего нефтяники уже вручили более 180 единиц техники.

У **Марии Ярсиной** из стойбища Ярсина небольшая, как она говорит, семья - всего семь человек. На

мероприятии она, ее брат и племянница получили ключи от снегоходов «Буран». По мнению Марии Ивановны, эта техника - очень большое подспорье в быту. На снегоходах можно объезжать свои угодья, ездить на зимнюю охоту и рыбалку, по делам в соседние сёла.

- Помимо снегоходов, нам еще выдают лодочные моторы, генераторы. Техника надежная и помогает нам быстро добираться до охотничьих угодий, проходить реки, дает свет в наших домах, - рассказывает женщина.

Сама Мария - коренная хантыйка и в прошлом охотница. Она отлавливала куницу, соболя ради пушнины. У хантов принято, что на крупную добычу, такую как лось, дикий



олень, медведь, охотятся мужчины, а женщины добывают птицу и пушных зверьков. Сейчас Мария, в силу возраста, больше не охотится, но с удовольствием собирает дикоросы: клюкву, бруснику, грибы, кедровые шишки. В свободное время шьет традиционную верхнюю одежду для всей семьи, вышивает рисунок-оберег на готовых изделиях.

- Наше взаимодействие с коренными жителями Севера выстраивается много лет и давно вышло за рамки разовых акций. Помимо общей поддержки, мы предусматриваем и точечную, адресную помощь, если она необходима. Для нас важно, чтобы помощь была действенной и помогала решать насущные проблемы людей, - рассказал **генеральный директор «РН-Уватнефтегаз» Виталий Чепкасов**.

За последние годы нефтяная компания реализовала большое количество других значимых со-

циальных проектов, направленных на повышение качества жизни коренных жителей Уватского округа. Предприятие оказывает поддержку в проведении национальных праздников, организует выдачу бензина семьям коренных малочисленных народов, при необходимости предоставляет возможность добраться со стойбищ до «большой земли» и обратно, помогает с оплатой обучения детей.

Примечательно, что фестиваль «Богатство тайги Уватской» зародился как ярмарка продукции коренных народов на крупнейшем в Тюменской области месторождении «Роснефти» - имени Малыка. С тех пор значимость мероприятия настолько возросла, что оно обрело формат фестиваля. В этом году фестиваль ярко вписался в тематику 2026 года - Года единства народов России, подчеркнув ценность межкультурного диалога и взаимного уважения.

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



Диана ИВАНОВА «КП» - Красноярск

Виктория ШИКИНА,
21 год, Красноярск:

- Занимаюсь в театре-студии, прохожу курсы по фотографии, веду личный блог. Желаю всем читателям делать то, что вам действительно по душе, и никогда не бояться сделать хотя бы самый маленький шаг к мечте!

Виктория АНДРЕЯНОВА,
модельер:

- Дарите женщинам цветы, они им так к лицу! Пусть праздник и не наш, но поводов для того, чтобы произнести «я тебя люблю», никогда не бывает много.



Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте KPRU в разделе «Будь стильной с «КП»!

АНЕКДОТЫ

Мерчендайзер - это человек, меняющий местами товары на полках супермаркета, когда вы только-только запомнили, где что лежит.

- Сыграем в прятки. Ты спрячься куда-нибудь, а я пойду найду себе нормального мужика.

Хватит винить себя в своих неудачах. Изучите астрологию и обвиняйте планеты.

Ученые утверждают: 100 грамм водки убивают 8000 нейронов. В мозгу 86 млрд нейронов.

Я все посчитал. Ресурс мозга - 1 075 000 литров.

Правда ли, что мы стали пить меньше < стр. 6 - 7.

Новый шеф хитрым оказался. Вызвал всех к себе с клавиатурами. У кого буквы на клавише стерлись, тех оставил, а у кого стрелочки стерлись - уволил на фиг.

Как бы поднять свой уровень жизни с прожиточного до зажиточного.

У оптимиста жена всегда ночует у подруги.

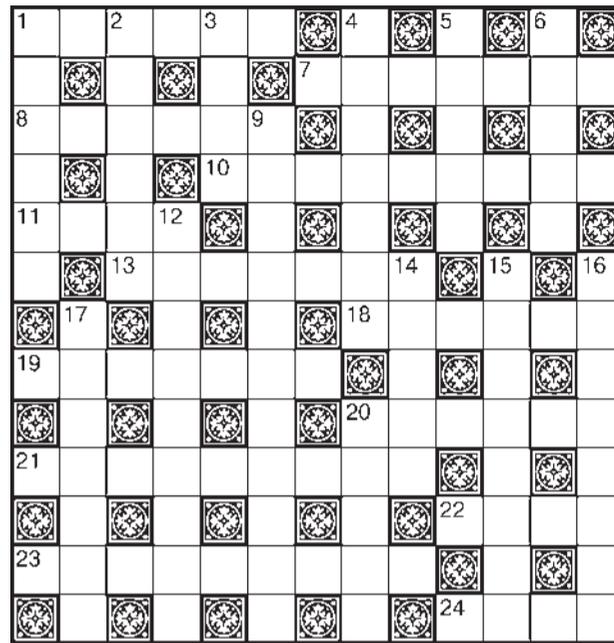
С Юлей мы в Париже. Опа - «Мулен Руж». Подошли поближе. Опа - Юлин муж!

Оставьте свой анекдот на сайте KPRU в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на KPRU



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. «Выходец» с подиума. 7. Овощ для борьбы с бессонницей. 8. Адрес монарха. 10. Любимая форма отдыха для голливудского секс-символа Джерарда Батлера. 11. Русский поэт, на чьих похоронах Анна Ахматова узнала об аресте Николая Гумилева. 13. Посетитель офиса. 18. Подводная камера. 19. Интриги за спиной монарха. 20. Планета имени богини. 21. У какого футуриста Сергей Есенин позаимствовал привычку свистеть что есть силы, сунув четыре пальца в рот, когда страсти в зале среди публики накалялись до предела? 22. Один из самых знаменитых пиратов. 23. Бита для

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Чему покорен фаталист? 2. Лицо чатланина Уэфа. 3. Рай по земному адресу. 4. Цветок на ржаном поле. 5. Кто из звезд экрана сыграл роковую роль в жизни Геннадия Шпаликова? 6. Лихач из птичьей братии. 9. Какая легенда нашего кино больше 15 лет прожила вместе с Юрием Любимовым, сыграв большую роль в создании Театра на Таганке? 12. Время просмотра фильма. 14. «Пристал, как ...». 15. Учение о прекрасном и безобразном. 16. Источник закрытой информации. 17. Чемпионская гимнастка Алина ... 20. Чем в котлету тыкают?

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД: 1. Инсайдер. 17. Кабаева. 20. Вилка. 21. Кинсеанс. 14. Ренн. 15. Эстетика. 16. Эдем. 4. Василек. 5. Гуляк. 6. Стриж. 9. Целиков. 3. Давр. 10. Венера. 11. Камарский. 22. Кидд. 23. Свинчатка. 24. Лавр. 13. Визитер. 18. Кессон. 19. Заговор. 20. Силуэт. 7. Канюста. 8. Дворец. 10. Медитация. 11. Бита.

Прогноз погоды на 14 февраля

	днем	ночью	
Тюмень	-2...-4	-7...-9	<p>Давление - 755 мм рт. ст. (норма для февраля - 759) Относительная влажность воздуха - 72% Ветер юго-западный, 2 - 4 м/с Солнце: восход - 8.09, закат - 17.34 Луна убывает</p>
Тобольск	-5...-7	-10...-12	
Нижневартовск	-9...-11	-12...-14	
Салехард	-28...-30	-35...-37	
Ясно ☀️	Облачно ☁️	Пасмурно ☁️	
Дождь 🌧️	Гроза ⚡️	Снег ❄️	

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам! (495) 777-02-82 Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»
 ■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
 ■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
 ■ Ведущий редактор номера Н. АНДРЕАССЕН.
 ■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
 ■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
 ■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 2Б, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
 ■ Ценные почтовые отправления не доставляются.
 ■ ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru
 ■ Web-сервер: www.kp.ru
 ■ отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru
 ■ служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
 Индексы П1101, ПМ976 Тип. №
 ■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
 ■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2026», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
 Тираж этого номера: 169 855 экз.
 Цена договорная



Директор - Д. С. КОШЕЛЕВ.
 Главный редактор газеты «Комсомольская правда. Тюмень» - А. А. КОСЕНЧУК.
 www.tumen.kp.ru, www.yamal.kp.ru, www.ugra.kp.ru.
 Учредитель, редакция и издатель газеты - общество с ограниченной ответственностью «Комсомольская правда - Тюмень»
 Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу, свидетельство ПИ № ТУ72-01305 от 03.12.2015.

ГАЗЕТА «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА. ТЮМЕНЬ»
 Адрес учредителя и издателя: 625003, Тюмень, ул. Гранитная, 4, офис 11а.
 Адрес редакции: 625003, Тюмень, ул. Гранитная, 4.
 ТЕЛЕФОНЫ: редакция - (3452) 699-612; отдел рекламы - (3452) 699-694.
 Email: kp.advert@gmail.com
 Распространение - (3452) 699-695.

Газета отпечатана в АО «Тюменский дом печати». Адрес: 625002, г. Тюмень, ул. Осипенко, 81.
 Время подписания тюменского выпуска по графику - 19.30, фактически - 19.00. Индексы: 84750, 84756
 Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты.
 Дата выхода: 13.02.2026 г. Заказ № 120. Цена свободная
 Тираж регионального выпуска - 3700 экземпляров.

