

# Врачи - герои нашего времени

На церемонии награждения «Клиника года 2023» в торжественной обстановке объявили победителей.

Читайте на стр. 2 - 3 ▶



Максим ЦОИ

РАДИО  
КОМСОМЛЬСКАЯ  
ПРАВДА

ВЛАДИВОСТОК 90,4 FM  
НАХОДКА 107,2 FM  
УССУРИЙСК 99,4 FM

## Что приморцу хороШОУ

С Ильей КУЗНЕЦОВЫМ  
и Павлом ПАТРИКЕЕВЫМ

radiokp.ru

По будням в 08:00



# КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА



6 039 000

уникальных посетителей  
за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Среда - четверг  
4 - 5 октября

Газета нашего города ★ Владивосток

№ 76-с (27524-с) 2023 год

## Расследование «КП»:

# Вячеслав Гришечкин повторил судьбу Дмитрия Марьянова?



Мила СТРЮК

Умирающего Дмитрия Марьянова в больницу везли сотрудники частной наркологии

Александр РОГОЗА

Популярному актеру было всего 47 лет. По предварительным данным, причина гибели - оторвавшийся



Звезда сериала «Солдаты» скончался после лечения в частной клинике.

Читайте на стр. 12 ▶



Оксана ЗУЙКО

## Во Владивостоке пройдет масштабный книжный фестиваль

Егор ЖАРИКОВ

Читателей познакомят с сотнями новых книг

С 6 по 8 октября жители и гости столицы Приморья могут стать участниками грандиозного книжного события. В эти дни в городе объединятся международная ярмарка-фестиваль «Литература тихоокеанской России» (6+), посвященная изданиям Дальнего Востока, и ярмарка-фестиваль книжной и городской культуры «Красная площадь. Дальний Восток» (6+). Совместный проект станет одним из крупнейших литературных мероприятий Дальнего Востока в 2023 году.

Продолжение на стр. 5 ▶

## Обещали легких денег, наживаясь на детях

Майя АВЕРЬЯНОВА

Новую схему обмана придумали мошенники в Приморье.

11-летняя школьница из Владивостока, сама того не подозревая, стала жертвой аферистов. Девочка в социальной сети увидела рекламу telegram-канала, в котором предлагали заработать деньги. Условия просты - пригласить друзей в закрытую

группу, однако это оказалась лишь уловка.

Чтобы вступить в группу, детям необходимо было пройти проверку - прислать SMS-код, который пришел им на телефоны. Далее ребята выполнили все условия, продиктованные администратором паблика, не зная, что тем самым дают доступ мошенникам к данным банковских карт своих родителей.

Позже отцу одного из школьников стали приходить оповещения о со-



Даниил ОПАРКИН

вершении финансовых операций. Тогда стало понятно, что сын попался на мошенническую схему. Полиция уже завела уголовное дело. Мошенникам грозит штраф до 300 тысяч рублей или до 5 лет лишения свободы.

## В середине октября в горных районах Приморья ожидается снег

Павел САХАРОВСКИЙ

Главный синоптик края рассказал о тайфуне KOINU и похолодании.

В Тихом океане зародился 14-й по счету тайфун, который получил название KOINU. Приморцы задаются вопросом: угрожает ли новый вихрь региону, ждать ли очередных ливней, как это было в августе? Жители края также интересуются, стоит ли готовиться к снегопадам? Ответил глава Примгидромета Борис Кубай.

По словам главного синоптика Приморья, в ближайшие несколько суток KOINU обрушится на Тайвань и юго-восточное

побережье Китая. Затем тайфун выйдет на сушу КНР и прекратит свое существование. Однако из-за циклона с территории Китая в Приморье может ворваться холодный атмосферный фронт.

С 5 по 7 октября за холодным фронтом температура воздуха в нижней тропосфере понизится до 0 градусов. Рекомендую всем пользователям приготовить осенний вариант одежды, особенно детишкам.

Борис Кубай добавил, что также возможны дожди со снегом в горных районах края и на перевалах. Но еще вероятнее снег на севере - ближе к середине октября, в это время над регионом может пройти еще более холодный атмосферный фронт.





Победители премии «Клиника года 2023».

Екатерина МАКСИМОВА,  
фото Максима ЦОЙ

Вот и подошел к концу один из масштабных конкурсов в области медицины в Приморье. «Клиника года 2023» подарила столько теплых, а главное, полезных бесед с докторами! Этот проект уже давно полюбился людям, ведь «Комсомолка» проводит его на протяжении 10 лет. Это федеральная премия, которая во Владивостоке состоялась уже в третий раз. Основной целью всегда являлось не только напомнить, кто они, — эти умные и отважные люди в «белых халатах», но и помочь сделать сферу здравоохранения максимально доступной и понятной для всех пациентов. Поэтому именно им и предстояло выбрать, кто же достоин почетного звания «Клиника года» и «Доктор года».

#### ГОЛОСОВАНИЕ «КЛИНИКА ГОДА 2023 ВО ВЛАДИВОСТОКЕ»

С марта по сентябрь наши читатели, а также приморские эксперты оценивали работу как государственных, так и частных медцентров приморской столицы. Жители и гости города за это время узнали о новшествах науки и уровне современного подхода к пациентам, а также о различных способах сохранения иммунитета. А это



На протяжении всего праздника царила радостная атмосфера.

невероятно полезная и интересная информация, ведь все мы знаем, что здоровье — самое дорогое и ценное, что у нас есть.

Конкурс в очередной раз показал заинтересованность приморских специалистов в области медицины в том, чтобы стать ближе к людям, поделиться опытом и рассказать о себе. К тому же это мероприятие в очеред-

## Премия, достойная

Читатели «Комсомолки» сделали свой выбор — на престижной медицинской премии наградили доктора года и лучшие медицинские учреждения.



Награды.

ной раз доказало, что уровень оказания медицинской помощи и услуг в регионе продолжает расти, каждый раз преодолевая новые рубежи.

Приморцы проголосовали за медучреждение, которое, по их мнению, заслуживает в этом году награды за огромный вклад в развитие медицины, качественный подход к работе с теми, кому нужна помощь, и за безвозмездную преданность своему делу.

За главные призы боролись десять государственных и частных клиник, а также два специалиста, претендующих на титул «Доктор года». Тем не менее медиагруппа «Комсомольская правда» отметила особой наградой **спортивного врача Дмитрия Виговского**, который каждую неделю выходит с нами в эфир на радио «КП» — Приморье» и делится полезными советами для здоровья.

Церемония награждения состоялась в уютном красивом пространстве Harlem Edwin Grup. Гостей и участников мероприятия ждала торжественная часть с награждением, фуршетом и подарками, а также вокал певца **Ивана Анькова**, солиста бэнда

«Бриолин» и интересная программа ведущего. Люди, которые стоят на страже медицины, приехали на мероприятие сразу после работы, сменив белые халаты на деловые костюмы и нарядные платья.

— Так складывается, что герои, спасающие жизни, делающие это порой в ущерб своему здоровью и личному времени, редко слышат слова благодарности. Для этого есть объективные причины, потому что к врачам, как правило, люди обращаются не в самый благоприятный период. И это объяснимо, ведь, когда человек испытывает боль и беспокойство за себя и своих близких, у него недостаточно сил, чтобы поблагодарить человека, который спасает и продлевает ему жизнь. После того как мы получаем хороший результат, редко кто благодарит своего доктора. Замечательно, что у нас есть организатор, который дает возможность и повод благодарным пациентам сказать спасибо тем медикам и клиникам, в которых им помогли. От всей души разрешите поздравить всех победителей, участников и коллег. Здоровье — это высшая ценность. Человеку ничего не нужно, если нет самого ценного — хорошего самочувствия. Те, кто



Напоминанием о теплой встрече станут яркие снимки.



Для гостей приготовили вкусные закуски.



# профессионалов своего дела



Счастливые участники.



Олег Перерва.

## Итоги премии «Клиника года 2023» во Владивостоке

выбрал целью своей жизни спасти других, - это настоящие герои нашего времени, - выступила с торжественной речью Екатерина Елисеева, член экспертного жюри конкурса, проректор ТГМУ, доктор медицинских наук, профессор.

В рамках конкурса «Клиника года 2023» вышла яркая серия материалов: около 30 статей на сайте, публикации в соцсетях, 12 радиоэфиров (их можно послушать на сайте radiokr.ru), по итогам которых вся наша аудитория узнала много нового об области здравоохранения. Конкурс популярен и вызывает положительный отклик, потому что здесь результаты всецело зависят от народного голосования. Это своего рода обратная связь и дополнительная возможность выразить благодарность врачам за их труд.

После приветствия участников, разговоров о приятных и забавных моментах, с которыми врачи сталкиваются в профессии, началось торжественное награждение победителей.



Екатерина Елисеева.

По итогам народного голосования в номинации «Доктор года 2023» победил **Олег Перерва, врач-эндоскопист, врач высшей категории медицинского центра «Здоровье».**

- Для меня большая честь присутствовать здесь. «Комсомолка» делает огромную работу в продвижении связи врачей с людьми. Мы получаем благодарность от наших пациентов, а я выражаю благодарность за такую награду и повод еще раз поблагодарить своих коллег за их старания.

Олег Викторович - врач высшей категории. У него огромный опыт выполнения всего спектра диагностических и лечебных внутриспиральных вмешательств на трахее, бронхах, пищеводе, желудке, толстой кишке, печени и поджелудочной железе. Он мастерски проводит диагностическую эндоскопию верхних и нижних отделов пищеварительного тракта, дыхательных путей - гастроскопию, колоноскопию, ретроградную холангиопанкреатографию (РХПГ), бронхоскопию. Не было случая, чтобы доктор отказал в консультации своим коллегам из Приморья или Дальнего Востока.

Заслуженную награду путем народного голосования в номинации «Лучшая государственная клиника 2023» получил Дальневосточный окружной медицинский центр федерального медико-биологического агентства.

- Мы гордимся высокой оценкой пациентов в народном голосовании, мы ценим, что труд нашего коллектива видят и уважают. Будем продолжать так же помогать людям, и я надеюсь, что про нас узнают не только на Дальнем Востоке, но и во всей России, - поделилась впечатлениями **руководитель ДВОМЦ ФМБА России Светлана Сотниченко.**

История этого учреждения берет свое начало в далеком 1923 году с открытия небольшой больницы водников, которая за 100 лет преобразовалась в крупный медицинский центр.

### Еще больше наград премии «Клиника года 2023» во Владивостоке:

✓ Победителем в номинации «Выбор экспертов» стала **Краевая детская клиническая больница № 1**

**ЛАУРЕАТЫ ПРЕМИИ «КЛИНИКА ГОДА 2023»:**

✓ Лауреатом премии «Доктор года» стал **Владимир Югай;**

✓ Номинация «Лучшая частная педиатрическая практика» досталась **Детской клинике «Цветы жизни»;**

✓ Номинация «Лучший частный многопрофильный медицинский центр с высокотехнологичной помощью для детей и взрослых» - **Медицинский центр «Аленка»;**

✓ Номинация «Применение лучших медицинских практик и высокий уровень клиентского сервиса» - **Клиника доктора Григоренко;**

✓ Номинация «Выдающийся вклад в спасение жизней детей и сохранение детского здоровья» - **Краевая детская клиническая больница № 1;**

✓ Номинация «Лидер в сфере женского здоровья» - **«Маммологический центр»;**

✓ Номинация «Применение передовых технологий в диагностике и оперативном лечении пациентов» - **Медицинский центр «Здоровье»;**

✓ Номинация «Применение комплексного подхода в диагностике и лечении пациентов» - **Сеть многопрофильных поликлиник «Профессионал»;**

✓ Номинация «Применение инновационных технологий в экспертной диагностике» - **Диагностический центр «Клиника эксперт»;**

✓ Номинация «Неоценимый вклад в оказание медицинской и психологической помощи тяжелобольным детям и их родителям» - **Краевая детская клиническая больница № 2.**

Каждый призер получил именные статуэтки и дипломы лауреатов и победителей, а также подарки и призы - книги от издательского дома «Комсомольская правда» и сертификаты от ресторана Rakushka seafood bar&kitchen и косметологической клиники Beauty club.

«Комсомольская правда» - Владивосток» благодарит читателей, которые приняли участие в голосовании.



Победители в номинации «Выбор экспертов».



# Профессионалы, сочетающие строгость и доброту: весь мир празднует День учителя!

*Зовёт за парты ласковый звонок.  
Веселый смех на время умолкает.  
Учитель начинает свой урок,  
И все вокруг как будто замирает...*

**Екатерина МАКСИМОВА**

Бытует мнение, что в учителя стоит идти по призванию. Не всем дается ежедневная работа с детьми. Ведь у каждого мальчишки и девчонки свой характер, а ты попробуй разбери, с какой стороны подойти, чтобы вложить в эти светлые головы очередную порцию знаний. Но люди, которые выбрали профессию сердцем, уверяют, что можно найти подход, отыскать компромисс и заинтересовать ученика. Может, это и правда призвание?

В преддверии Дня учителя, который весь мир отмечает 5 октября, многие люди, в том числе и представители власти, выражают огромную благодарность педагогам за их огромный труд. Ведь все мы когда-то сидели за школьной партой, старательно выводили прописи и учились считать. С трепетом готовились к экзаменам под руководством чутких наставников - наших учителей. Эти люди стали одними из первых, кто открыл нам дверь в этот удивительный мир под

названием взрослая жизнь.

Вскоре школьные кабинеты наполнятся букетами цветов, во многих учебных учреждениях появляются свои добрые традиции по празднованию этой чудесной даты. Примечательно, что 2023 год в знак высочайшей общественной значимости к профессии признан в России Годом педагога и наставника, что еще больше подчеркивает статусность и важность этого события. Труд педагогов по праву считается самым благородным, созидательным и, конечно же, творческим. Ведь нередко преподаватели придумывают что-то новенькое и вносят интересные коррективы в подачу материала, чтобы заинтересовать начальные классы и подростков.

Школа - это страна знаний. Да, такая своеобразная страна, где есть свои жители, власть, правила и законы. Но это тот самый маленький мир, который готовит будущего взрослого человека к решению интересных и порой сложных задач, достижению целей, взаимодействию в обществе и реализации желаний.

Педагоги сочетают в себе мудрость и молодость души, а еще огромную энергию, которую они умело чередуют с добротой и строгостью. Быть учителем - это гордо. Роль педагога была и будет велика во все времена.



Валерий ЗВОНАРЕВ

## Работа с детьми - это благородный труд, от которого зависит будущее нашей страны

**Уважаемые педагоги - учителя школ, преподаватели и сотрудники вузов, ветераны педагогического труда Приморского края! От всей души поздравляю вас с профессиональным праздником!**

Педагогическое мастерство во все времена вызывало безграничное уважение в нашей стране. В этом году День учителя носит особый статус - Указом Президента России Владимира Путина 2023 год объявлен Годом педагога и наставника.

Сегодня в системе образования Приморья работают 22 тысячи педагогов, более 11 тысяч из них - школьные учителя. Работа с детьми - это благородный труд, от которого зависит будущее нашей страны. Вы, как главные помощники и проводники ребят по дороге знаний, помогаете им стать достойными гражданами России.

Каждый сегодняшний взрослый когда-то был учеником, и все мы бережно храним в душе чувство благодарности к любимым учителям. С высоты прожитых лет все лучше понимаем, насколько ответственна и важна эта профессия. Поэтому со стороны краевого правительства разработали и реализуем краевой закон о мерах социальной поддержки педагогических работников. Это и денежные выплаты молодым специалистам, и компенсация расходов на

аренду жилья, и поощрительные выплаты участникам государственных программ, всероссийских проектов. В первом полугодии 2023 года такими мерами воспользовалось около двух тысяч человек.

В основе учительской профессии лежит человечность, любовь к детям и искреннее желание познать этот мир вместе с ними. Истинный педагог всегда стремится учиться

и развиваться. Профессиональному образованию в Приморском крае уделяется большое внимание - три вуза готовят молодых специалистов. В этом году прием по целевому обучению составил 167 человек - за счет средств регионального и федерального бюджетов. Ежегодно вузы выпускают более 350 педагогов с высшим педагогическим образованием,

а четыре краевых колледжа - почти 400 молодых специалистов для работы в начальных классах и в дошкольных учреждениях края.

Дорогие наши учителя! В этот радостный день я благодарю вас за терпение и верность профессии. Низкий поклон ветеранам педагогического труда за вклад в воспитание и образование многих поколений приморцев. Еще раз поздравляю вас с праздником! Добра, мира и крепкого здоровья каждому учителю!

**Губернатор Приморского края  
Олег КОЖЕМЯКО**



Правительство Приморского края

## Все начинается с Учителя

Дорогие учителя! Трудно переоценить ваш вклад в воспитание школьников, становление их личностей, формирование жизненных принципов и установок, человеческих качеств. Вы не просто учителя-предметники - вы проводите с детьми время наравне с их родителями и близкими, становитесь примером для подражания, их авторитетами. На вас лежит бремя ответственности за подрастающее поколение, воспитание в учениках чувства справедливости, уважение к старшим и гордость за свою страну.

Дорогие учителя! Родители! В это решающее для страны

время мы должны сплотиться перед внешним врагом. Все начинается с Учителя. В Великой Отечественной войне выиграл Учитель - знание истории, воспитание патриотизма, гордость за свою страну дало нам героев-победителей! И сейчас государство может на деле доказать свою признательность Учителям - считать их по праву элитой нашего общества.

Поздравляем всех педагогов с праздником - Днем учителя! От всей души желаю вам профессиональных успехов, оптимизма, здоровья вам и вашим родным, достойной зарплаты и любви учеников!



**Валерий СЕМЕНОВ,  
председатель  
общественного  
благотворительного  
Фонда имени  
Народного  
учителя СССР  
Николая Николаевича  
Дубинина**



Евгений КУЛШРЕШОВ

## Профессия, которую вы избрали, является одной из важнейших в этом мире

**В этом году мы отмечаем это событие особенному, ведь 2023 год объявлен в нашей стране Годом педагога и наставника.**

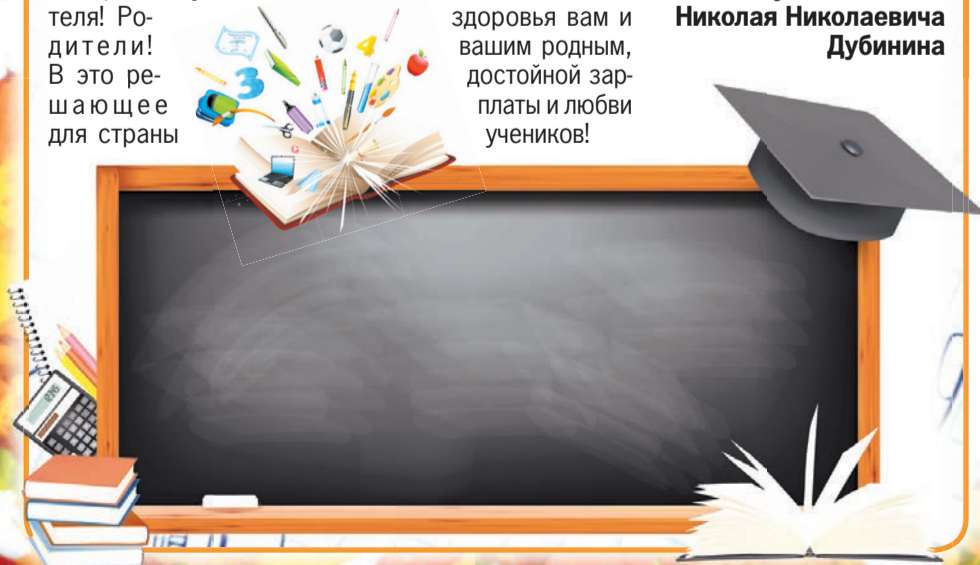
Сегодня мы чествуем наших уважаемых педагогов и учителей Владивостока, которые трудятся в 75 муниципальных среднеобразовательных учреждениях, 10 музыкальных школах и 12 учреждениях дополнительного образования.

Без преувеличения, профессия, которую вы избрали, является одной из важнейших в этом мире. Посвящая себя образованию детей, вы формируете светлое будущее нашей Родины. Ваше призвание является уникальным по своей сути, ведь только учитель может раскрыть в ребенке его потенциал, развить таланты, помочь обрести цели и направить на путь успеха и побед.

Педагогам, которые посвятили профессии не одно десятилетие, я выражаю огромную благодарность, желаю крепкого здоровья и вдохновения. Молодым учителям желаю внимательных и понимающих учеников. Ребятам, которые сегодня учатся в вузах и хотят посвятить себя педагогике, желаю интересной учебы, уверенности в избранном вами пути.

Всех без исключения учителей я искренне благодарю за труд, преданность делу и любовь, которую вы отдаете детям. Пусть ваша жизнь будет наполнена только приятными моментами, а ученики будут радовать самыми высокими достижениями.

**Глава Владивостока Константин ШЕСТАКОВ**





# Читающее Приморье



Дарья НАУМЕЦ

Увлекательное погружение в книжную культуру ждет гостей масштабного просветительского мероприятия.

**Егор ЖАРИКОВ**

## В крае пройдет масштабный книжный фестиваль.

Долгожданное событие для любителей литературы намечено во Владивостоке на ближайшие дни. С 6 по 8 октября объединятся международная ярмарка-фестиваль «Литература тихоокеанской России» (6+) и ярмарка-фестиваль книжной и городской культуры «Красная площадь. Дальний Восток». Главной площадкой для события станет кинотеатр «Океан», расположенный на Набережной, 3. Параллельно основной программе мероприятия фестиваля пройдут в корпусах Дальневосточного федерального университета, библиотеках и книжных магазинах приморской столицы.

Свои книги на фестиваль привезут 109 издательств из Москвы, Санкт-Петербурга, Владивостока и других городов. Среди них такие известные, как Ad Marginem, «Азбука», «Альпина», «Б.С.Г.-Пресс», «Миф», «Влад-пресс», «Городец», «Наука», «РИПОЛ Классик», «Рубеж», «Синдбад» и многие другие издательства и книготорговые компании.

В разделе детских книг юные читатели и их родители найдут множество художественных и познавательных произведений и развивающих игр для ребят разных возрастов. Их представят издательства «Добрые сказки», «Компас Гид», «Лютература», «Нигма», «Поляндрия», «Мозаичный парк», «Самокат», «Розовый жираф».

Поклонники рисованных историй смогут полистать издания любимого жанра в шатре «Комиксы», где разместится комикс-центр Российской государственной библиотеки для молодежи и стенды издательств и книжных магазинов Арака, Wizard Comics, «Книжки с картинками», «Русские комиксы «Молот» и «Убежище 14» из Владивостока. Комиксы также будут представлены и на стендах федеральной сети книжных магазинов «Читай-город».

Организаторы фестиваля отметили, что из Москвы во Владивосток отправятся контейнер с более чем десятью тоннами книг, которые смогут приобрести приморские читатели. Цены на литературу на фестивале будут ниже, чем в розничной сети.

За три дня главного книжного фестиваля пройдет более 60 различных мероприятий, спикерами которых

станут поэты, прозаики, драматурги, издатели, литературные критики, книжные блогеры, ученые, публицисты и путешественники.

Откроется праздник для любителей книг пленарной дискуссией «На рубеже культур: возвращение к истокам». Участники обсудят межнациональные культурные связи в современных реалиях, влияние русского искусства и литературы на международные процессы в странах АТР и новый вектор сотрудничества стран с многовековой историей.

Фестиваль проводится в рамках федеральной программы «Читающая Россия», призванной популяризовать книжную культуру во всей стране, при поддержке Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций России, правительства и министерства культуры и архивного дела Приморского края, администрации Владивостока, при участии Фонда развития социальных инициатив, Дальневосточного филиала фонда «Русский мир», АНО «Приморский культурно-исторический центр», событийного фестиваля «Приморские муссоны», туристического портала Приморского края Visit Primorye.



Предоставлено «КП - Владивосток»

Хищников приняли в парке «Белый лев».

## ЖИВОЙ УГОЛОК

### Новый дом для хищников с обочины

Екатерина МАКСИМОВА

Леопардов-метисов из придорожного кафе Хабаровска приняли в приморском парке для животных.

Дружная семья парка «Белый лев» в Надеждинском районе Приморья стала больше аж на три леопарда! 16-летняя африканская кошка Влада и ее котят-метисы Тарзан и Анура раньше жили в маленьких клетках в придорожном кафе Хабаровска. Заведение готовилось к закрытию, общими усилиями неравнодушных людей и команды зооуголка хищников удалось доставить в соседний дальневосточный регион, где им уже подготовили почти все, что нужно для благоприятных условий. Остается только решить вопрос с постройкой игровых площадок на территории выгула, смотрового мостика для гостей и сделать пруд. Парк сейчас старается найти деньги на эти цели.

Важно отметить, что это не дальневосточные леопарды, которые занесены в Красную книгу. Котят - метисы кавказского представителя этого вида. Возможно, поэтому раньше не поднимали вопрос о правильном содержании этих хищников. Тарзану - шесть лет, Ануре - четыре. Их мама с самого детства жила в тесной клетке, по которой она могла разве что ходить кругами.

С первого дня в Приморье жизнь больших кошек круто изменилась, естественно, в позитивную сторону. Новым постояльцам построили просторный вольер общей площадью больше 4000 квадратных метров. Для дальнейшего благоустройства территории необходимо около 300 тысяч рублей.

- Нам очень нужна ваша поддержка! Мы верим, что совместными усилиями сможем быстрее все сделать и вместе будем любоваться тем, как леопарды впервые за всю свою жизнь будут гулять по земле, по травке, изучать местность и наслаждаться своей новой жизнью, - рассказал директор парка Иван Асновин.

Узнать больше информации о животных и необходимой помощи можно по телефону: 8984-199-21-00

## РЕГИОНАЛЬНАЯ ЖИЗНЬ

### Здесь рыба есть: у причалов ВМТП водятся звезды, сарганы и даже гребешок

Изучается все: поверхность воды, жизнь в ее толще, обитатели дна. Отборы проб и съемки подводного робота показали: на дне бухты встречаются даже двустворчатые моллюски - морские гребешки.

Мониторинг проводится дважды в год - в мае и сентябре. В процессе специалисты собирают пробы на расстоянии 250 и 400 метров от причальной стенки у поверхности воды и на глубине 6 метров. Также берется проба грунта и живущих на нем организмов. Все полученные

материалы направляются в лабораторию, где изучается химический состав и подсчитывается количество живых организмов.

- Часто нам встречается промысловый вид двустворчатых моллюсков - приморский гребешок. Это говорит о том, что акватория вблизи причалов ВМТП достаточно чистая, потому что гребешок не обитает в грязной воде, - рассказала инженер отдела промышленной экологии Екатерина Луговая.

Кроме гребешков, песчанок, морских звезд и планктона в воде,

морских обитателей можно увидеть в порту и невооруженным глазом. У причалов, прямо у поверхности воды, постоянно плещутся дальневосточные сарганы, за которыми охотятся чайки, бакланы и чомги. А зимой посмотреть на портовиков подплывают нерпы и белухи.

Владивостокский морской торговый порт делает все, чтобы в акватории Золотого Рога всегда было полно морских обитателей. Экологи ВМТП заботятся о чистоте моря у

причалов - ежедневно убирают мусор, проводят субботники, контролируют состав воды в ливневых стоках и исполнение всех требований природоохранного законодательства при производстве.



Пресс-служба FESCO

Экологи ВМТП заботятся о чистоте моря у причалов.

**Антон КОРОЛЬ**

Экологи Владивостокского морского торгового порта регулярно проверяют состояние акватории бухты Золотой Рог.



Пресс-служба FESCO

Мониторинг проводится дважды в год - в мае и сентябре.



Куда делся «Густав»? Почему депутату стыдно говорить про свое ранение? И куда надо на самом деле послать Даню Милохина?

Депутат Госдумы **Виталий Милонов** только-только вернулся с Горловского направления, где воюет артиллеристом, и, пока ждет разрешения на очередную командировку в зону СВО, пришел в студию Радио «Комсомольская правда» (97,2 FM) и вывалил все, что накопилось, **Надана Фридрихсон**. Как всегда, без купюр и не стесняясь в выражениях.

## ГАЛУШКИН НАЦИОНАЛИЗМ И ЛЕНЬ

**- Вы видите окончание СВО?**

- Перед нами только один вариант - мы должны победить. Остальные варианты просто не предполагают существования нашей страны. И это нужно понять каждому: специальная военная операция должна закончиться как минимум в Киеве. Или Одессе, или во Львове. Не важно.

**- А если будут переговоры?**

- А они невозможны. Украинцы - не субъект международных отношений. Да это уже и государством тяжело называть - они выполняют определенный самоубийственный заказ. Украина существует только благодаря паллиативным мерам поддержки, как раковый больной в хосписе.

**- А когда она стала такой нежизнеспособной?**

- Человеческая эволюция подразумевает хорошие мутации и плохие. Хорошие улучшают жизнеспособность, а плохие - такие тупиковые неандертальцы - потихонечку умирают. Вот, Украина пошла по второму пути. И их цивилизация заканчивается. Государственность Украины - это смесь галушкинского национализма, лени и попрашничества.

**- Но в Мариуполе жили до недавнего времени украинцы. Они это тоже на свой счет воспринимают.**

- Я про украинскую государственность и национальную идею. Им я отказываю в праве на существование. Украина прекрасна как культурные вариации русского народа. Но самостоятельно у нее не получилось.

## ГОРЛОВКУ УТЮЖАТ ПО-ЧЕРНОМУ

**- Вы воюете на Горловском направлении. Что там?**

- Оно одно из самых горячих. Не так давно Зеленский заявил, что они взяли Клещевку, это неправда. Она скорее в серой зоне. Там такое огневое напряжение, что находится живому организму практически невозможно.

**- Украинская сторона там активничает?**

- Горловка - это некая агломерация: городская часть с многоэтажками и одноэтаж-

## Виталий МИЛОНОВ:

# Если попаду в плен, что со мной



Виталий Милонов ушел добровольцем на передовую одним из первых из депутатского корпуса.

ная застройка. И вот там идут интенсивные бои, по самой Горловке много прилетов. Не помню ни одного дня за год, чтобы было без них. Северные части города, поселки каждый день утюжат по-черному. Но мы там, мы не сдвигаемся никуда.

## СУПЕРФИТНЕС ПОД ОБСТРЕЛАМИ

**- Вы в очках, они вам очень идут, хотя похожи на хипстера.**

- Я целый год проползал в очках с очень тоненькой оправой - она комфортно налезает под каску. А сейчас я просто оттягиваюсь. Я эти очки год не носил.

**- Какое у вас зрение? Почему спрашиваю: вы - старший наводчик 100-миллиметровой противотанковой пушки МТ-12 «Рапира». Как вы с вашим зрением стали наводчиком? Я смотрела в прицел «Рапиры», там все очень мелкое - миллиметровая сетка.**

- Очки мне не мешают. Собственно говоря, эта снайперская сетка нужна для работы по прямой наводке. А когда работаешь с закрытой позиции, надо просто совместить прицел с меткой - неким ориентиром - и ввести данные в прицел.

**- Тогда объясните, как вы наводитесь.**

- У нас есть задание - точка. Есть специальная программа - она позволяет с учетом метео рассчитать правильные наводки.

**- Рассчитываете не вы? Только получаете координаты?**

- Да. Я аккуратно ввожу их в пушку. Причем под обстрелом, когда ситуация накалена (это не расслабон с чашечкой кофе), мы наводимся и каждую секунду слышим выход вражеской артиллерии (они же бьют по нам в ответ). И вот ты должен четко ввести координаты, которые тебе диктует ротный: «Прицел плюс 1». Ты крутишь и совмещаешь эти колесики, вводишь параметры, проверяешь уровни.

**- А почему вы стали именно наводчиком?**

- Я на тот момент был уже младшим сержантом, а это как раз должность наводчика. Но бывают разные ситуации... Предположим, два наводчика рядом. Я могу побыть и номером расчета. Я таскал снаряды. И мне это, честно говоря, нравится, это суперфитнес. Когда ты на адреналине, когда идет наше наступление, когда постоянно кричат «плюс 1», «влево 10» и т. д., не замечаешь, как ты 100 - 150 снарядов по 40 кг как пушинку поднимаешь, гильзу оттаскиваешь...

## «ГУСТАВА» БОЛЬШЕ НЕТ

**- Вас называют Валентиныч, не по позывному «Густав».**

- У меня был позывной «Густав». И я думал, что это прекрасный позывной. Но парням это было сложно понять.



Послушать аудио беседы полностью можно на нашем сайте по этой ссылке



**- Валентиныч оказалось действеннее?**

- Да. Поэтому я перестал сопротивляться. Ну, Валентиныч, значит, Валентиныч.

**- Вы помните ваш самый первый бой? Вот вы приезжаете, вас обучают, и... передовая.**

- Не помню. Как-то все случилось. До начала СВО я там бывал, кстати, вместе с корреспондентом «Комсомольской правды» Романом Головановым. Тогда были прекрасные времена без артиллерии, и мы в прямом смысле в 300 метрах от позиций украинцев ползали.

## ПОМИРАТЬ, ТАК СО ЗНАЧКОМ

**- Вернемся к артиллерии. Контрбатареинная борьба, вы в ней принимали участие?**

- Нет. Наша пушка «Рапира» бьет максимум на 7 километров. Мы уничтожаем технику, укрепления. Но после того как мне дали лейтенанта, мне пришлось поменять подразделение. Я в составе 132-й бригады, но, из-за того что батарея - это маленькое подразделение, я перешел в штурмовой отряд.

**- Вы в штурмовом отряде?**

- Да. Замполит.

**- Штурмовики - это особая каста, люди, которые своей кровью добиваются результатов. Почему штурмовая группа?**

- Мне кажется, что им нужна моя помощь. Я ж депутат и понимаю, что у людей есть проблемы, которые я должен решать. У кого-то дома что-то, кому-то нужно срочно лечение, нужно просто с людьми поговорить. Это важно. Они знают, что я депутат.

**- Вы как депутат и так можете им помочь.**

- Важно быть с ними, а не в Москве. Эти парни в большинстве не профессиональные военные. Это местные мобилизованные, добровольцы либо пришедшие с Большой земли. Люди не дома, они вдали от семей. Возможно, я не самый лучший человек, который мог бы быть, но я там и делаю все, чтобы они знали: они не просто те, кому не повезло и их забрали, а вся страна сейчас на СВО, что нет тех, кому все равно.

На одной из моих военных курток у меня значок депутатский. Я в Москве его никогда в жизни не носил, даже дырки

на лацкане нет. А там я ношу. Пусть видят. Даже если меня задвухсотят, пускай я буду с депутатским значком.

## О ТАКОМ РАНЕНИИ НЕПРИЛИЧНО ГОВОРИТЬ

**- А вы готовы к этому? Вы получали ранение?**

- Легкое. На фоне того, что люди едут без рук или ног, - разрыв ахиллова сухожилия... Я просто не считаю нужным это рассказывать. Я с мая не могу нормально ходить.

**- Как это произошло?**

- Это не так красиво, как хотелось бы. Все банально. Что-то прилетает рядом с тобой, ты падаешь, чтобы не убило. Я неправильно сгруппировался, ударился грудной клеткой и надорвал ахилл. Я теперь не могу бегать. Когда обстрел и надо срочно покинуть место обстрела, для меня это проблема. Мне теперь приходится очень туго завязывать берцы, чтобы я мог бежать. Это больно. Но парни в госпиталиях с серьезными настоящими ранениями меня не поймут. Просто неприлично об этом говорить.

## ПЛЕНА НЕ БОЮСЬ, НО ОПАСАЮСЬ

**- Как вы оцениваете свой вклад в боевые действия?**

- Я считаю, что я на своем месте. Я не экскурсант, я не ВИП-гость.

**- А плена не боитесь?**

- Я для себя не могу найти ответ на вопрос, что бы я сделал - в плен или рвануть чеку.

**- Вы боитесь этого?**

- Не боюсь, но я не хотел бы. И опасаться этого надо. Если я попаду в плен, я прекрасно знаю, что со мной сделают. Меня опознают.

**- Пытки возможны.**

- Сто процентов. Как говорят некоторые мои знакомые, ни один человек не может выдержать всех пыток. Поэтому я опасуюсь. Бояться - это иррационально. У нас был рекорд: за один час - 40 прилетов 155 мм артиллерии. В такие моменты включаются другие процессы - отбрасывает ненужные мысли. Страх очень опасен, он иррационален. Когда боишься, ты не делаешь умно - не находишь укрытие, а бежишь. Шанс, что снаряд прилетит именно в твою точку, практически минимальный, но страх подводит. Я видел тех, кто испугался, они лежат двухсотыми. И у всех ранения в спину. Это значит - убегали.



# Я прекрасно знаю, сделают

**МИЛОХИН В ШТУРМОВИКИ СГОДИЛСЯ БЫ**

- Некоторые из тех, кто не поддерживает СВО, удрали, а теперь пытаются вернуться.

- В 90-е у меня были очень демократические убеждения. Я учился в английской школе, общался с американцами, англичанами. Я понимаю, что молодежь может совершить ошибку. Я тоже совершал ошибки. Но я благодарен Родине, что могу эти ошибки исправить. Так и они должны иметь такую возможность. Чтобы у человека был шанс, надо дать ему шанс.

- Так не факт, что он на фронт пойдет.

- Я в 1989 году первый раз поехал учиться в Данию, мне казалось: рай. Кока-кола, батончики, едешь в школу на роликах по идеальному асфальту. Я понимаю этих людей, у них была иллюзия, которая сейчас развевалась.

Я сомнительно отношусь ко всяким старым кошелкам, которые свалили: всякие иноагенты Вайкуле, Галкин и так далее (хотя Галкин - ручка старой кошелки, но не буду плохо говорить про Аллу Борисовну, я ей еще лет 10 назад обещал, я буду держать слово, хотя она поступила некрасиво). Так вот, молодые люди росли в другой атмосфере. У них искаженное представление о Западе. Пусть увидят, пусть хлебнут. В Новом За-

вете есть притча о блудном сыне, который свалил за лучшей долей. В результате жрал вместе с поросятами из корыта.

- Тут конкретный персонаж - Дания Милохин. Вернулся, записал видео у Кремля...

- Заблудший сын был сыном, которого любил отец, но который просто решил уйти. Дания Милохин не стал заблудшим сыном. Он стал самоочищением нашей страны от этой скверны.

- А нормально было его пугать? Он прилетел, а его стали кошмарить, что вот на фронт...

- Почему парня из Оренбурга, которого мобилизовали, не кошмарили, а он выполняет священный долг, а этот козлище - его вдруг окошарили? Если ему кошмарно представить себя мужиком, значит, пусть так и...

- А вы видите его на передовой? Кулинаром? Штурмовиком?

- Пусть нюхает. Может быть, в нем что-то повернется. Я думаю, что надо посмотреть. Может, штурмовиком пойдет. Приходят разные люди. Смотришь: стоят нелепые, кто-то в очках, как я, кто-то в свитере бабушкином. А через недельку-другую совсем меняются.

- Сейчас военкомат Анапы объявил его в розыск.

- Я готов его взять. Считаю, что это будет ему на пользу.

## О НАБОЛЕВШЕМ

### Не надо говорить о сексе в школе

- Начинается работа Госдумы. Чего нам ждать? Какие законопроекты рассматриваются?

- Для меня самые важные - законы, направленные на стимулирование промышленности, и законы, которые будут снижать количество аборт. Я был в Мордовии недавно, где губернатор моложе меня. Он не испугался, там ничего не запрещено, а просто сделан такой комплекс мер, что они снизили количество аборт на 42 процента.

- Запрета на аборт не будет?

- Была бы моя воля, я бы запретил. Я считаю, что мы придем к тому, что аборт уйдет в прошлое.

- Я сама женщина. Женщину невозможно заставить родить.

- Но вас и вашего супруга, молодого человека, можно заставить предохраняться, а не делать потом аборт.

- А сексуальное воспитание в школах нужно?

- Нет. Это же доказано, сексуальное воспитание развращает детей.

- В 15 лет некоторые уже занимаются тем, чем не должны, казалось бы. Может быть, рассказать уже?

- Любой, кто хочет заниматься тем, чем не должен, знает, что такое контрацептивы и как ими пользоваться. Сексуальная жизнь в школе - не норма. И если мы об этом в школе будем говорить, подростки решат, что норма.

- Вы на линию фронта в скором времени опять?

- Я жду согласования, чтобы можно было снова там оказаться.

Любимая газета страны

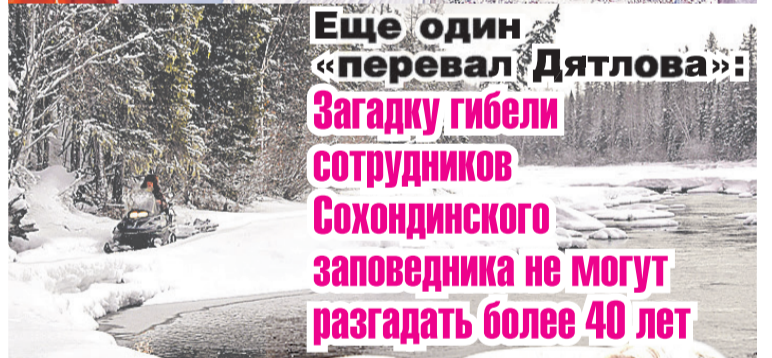
# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА!

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК



ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!

## Куда исчезли заработанные Шатуновым миллиарды



Еще один «перевал Дятлова»: Загадку гибели сотрудников Сохондинского заповедника не могут разгадать более 40 лет



Избавиться от старья и не жаловаться на бедность

Правила бурятского ламы, которые помогут разбогатеть



Герои комедий Гайдая украдены у американцев?

В ПРОДАЖЕ С 4 ОКТЯБРЯ



Это раньше Виталий Валентинович ездил в Донбасс «посмотреть». Теперь он штатная боевая единица.

Подготовил Валентин АЛФИМОВ.



Евгений БЕЛЯКОВ

Какие методы используют аферисты и как противостоять их изощренным уловкам.

По данным ЦБ, только за 2022 год около миллиона россиян стали жертвами мошенников. Потери оцениваются в десятки миллиардов рублей. На каких тонких струнах нашей души играют телефонные преступники? И как не вестись на происки аферистов? Об этом «Комсомолке» рассказал врач-психотерапевт Андрей Курпатов.

### СТРАХ И ПОТРЕБНОСТЬ В БЕЗОПАСНОСТИ

- Андрей, объясните такую странность. Наверное, сложно найти человека, который не слышал бы о телефонных мошенниках. Но все равно они как-то умудряются найти новых жертв. Как так?

- Дело не просто в доверчивости пострадавших, а в том, что сами технологии манипуляции сознанием людей стали чудовищно изощренными. Преступники, как правило, хорошо осведомлены о жертве. Они обращаются по имени-отчеству. Представляются официальными лицами. Предоставляют подтверждения, переключают на других важных профессионалов. То есть у человека создается иллюзия, что он общается с наделенными властью людьми, а сам он - беззащитная жертва обстоятельств.

Вот этот напор и слаженность мошенников, а также техники внушения, которые они используют, выбивают у человека почву из-под ног. Он уже не может мыслить критически, он не решается обратиться за помощью, потому что, как ему угрожают, это будет иметь фатальные последствия.

- На чем конкретно играют преступники?

- На природных инстинктах - страхе, неуверенности, потребности в безопасности. И, что самое отвратительное,

## Доктор КУРПАТОВ: Мошенники играют на наших природных инстинктах



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

на таких прекрасных качествах, как доброта, доверие, благодарность. Мошенники создают ситуацию, когда человек чувствует себя не только зависимым от преступников, но и испытывает к ним благодарность за то, что они его «спасают».

### УСТАЛОСТЬ, СТРЕСС И НИЗКАЯ САМООЦЕНКА

- Есть ли какие-то общие черты у жертв мошенников? То есть люди с какими чертами характера более склонны обманываться, а какие - менее склонны?

- В том-то все и дело, что это может коснуться каждого. Дело не в психологии жертвы, а в нашей общей - человеческой - психологии. Если вы знаете ее законы, то знаете, как манипулировать человеком. На этих же механизмах выстраиваются и «информационные войны», например. Так что ни высокий уровень IQ, ни уровень образования, ни даже опыт работы в крупнейших финансовых организациях вас не спасет. Только знание конкретных схем мошенничества и того, как в том или ином случае себя вести.

- Но есть ведь какие-то отягчающие обстоятельства, дела-

ющие человека более подверженным манипуляции?

- Да, это наша общая усталость, хронический стресс и перегруженность внимания. Состояние депрессии также влияет на наши когнитивные функции: снижаются внимание, память, способность критически мыслить. Еще повлиять на нашу восприимчивость к мошенническим схемам могут низкая самооценка, наше чувство неполноценности, робость, стеснительность.

- На что в первую очередь с психологической точки зрения давят мошенники? На какие крючки ловят в самом начале разговора?

- Чаще всего используются две стратегии воздействия - «эмоциональный шок» и «перегрузка». «Эмоциональный шок» - когда вас неожиданно и резко погружают в стрессовую ситуацию. Вам, например, могут позвонить и сказать, что на вас пришло распоряжение об аресте счетов или что все ваши деньги украли. Задача - вывести вас из равновесия, вызвать эмоциональный шок и тотальную растерянность. Вы должны запаниковать. Тогда вас принимают успокаивать и внушают, что на проваде - ваш спаситель, который вошел в ваше положение и готов вам помочь.

Другой вариант - стратегия «перегрузки»: создание ситуации, когда вам необходимо

одновременно осмыслить большое количество информации. Чем больше сложных терминов, названий правоохранительных органов и другой информации, тем вам труднее ориентироваться, и мошенник добивается желаемого. От «перегрузки» человек впадает в состояние психологического транса.

Или игра на «страхе неизбежности»: мошенники грозят тем, что случится что-то непоправимое - деньги уже нельзя будет вернуть, преступника невозможно будет поймать, а поэтому надо действовать немедленно и выполнять все указания.

### КАК ВЕРНУТЬСЯ В РЕАЛЬНЫЙ МИР

- Иногда бывает так, что даже сотрудники банка или родственники не могут вывести человека из транса, как заставить своего близкого «включить мозг»?

- Первый шаг: попробуйте переключить его внимание на что-то другое. Если у вас получится и он сможет погрузиться в какую-то другую деятельность,

то, вероятно, все благополучно. Бывают случаи, когда человек находится в неадекватном состоянии, ведет себя словно за гипнотизированный. В этом случае могут помочь простые физические действия: нужно вернуть его в реальный мир, - что-то сделать, что-то рассмотреть, в чем-то разобраться. Хорошо помогают дыхательные упражнения: буквально можно сказать, что стало душно и надо глубоко подышать, и сделать это вместе с ним - вдох-выдох и т. д. Простые физические действия, внимание к обстановке и нормализация дыхания - самые

### ИЗ ДОСЬЕ «КП»

**Андрей КУРПАТОВ** - психотерапевт, телеведущий, автор научно-популярных книг по психологии и психотерапии, руководитель «Лаборатории нейронаук и поведения человека» при Сбере.

простые инструменты, которые помогают нам вернуться в реальность, если человек оказался под гипнотическим воздействием. В простонародье в таких случаях «околдованности» говорят: «Ущипните меня!» Как раз про это - выйти из забытья в реальный мир.

- Можно ли как-то натренировать себя или близкого человека не поддаваться на такие уловки?

- Тут прежде всего поможет знание о возможных схемах мошенничества. Главное, что надо помнить: если кто-то, кем бы он ни представлялся и какую бы историю ни рассказывал, спрашивает у вас по телефону код из СМС, трехзначный код с оборотной стороны карты или просит куда-то перевести деньги - это однозначно мошенник.

Во-вторых, это навыки критического мышления: умение анализировать информацию, задавать себе проверочные вопросы, фиксировать достоверность источников. Наконец, помните, что бы ни случилось, вы не обязаны реагировать немедленно - небо

на землю не упадет, - возьмите короткую паузу и вспомните то, о чем я сейчас рассказываю. Если что-то вызывает у вас хотя бы малейшие подозрения, эта пауза позволит вам прийти в себя и проверить информацию. Обсудите поступившую вам информацию с критически настроенными друзьями, экспертами, которых вы лично знаете и в чьем мнении вы точно можете быть уверены, наконец, с членами своей семьи. Не бойтесь сказать нет, если что-то кажется вам неправильным, вызывает дискомфорт или подозрение.

## Отбирают не только деньги, но и квартиры

КСТАТИ

Этот развод рассчитан на пожилых людей. И длится несколько недель. Начинается так. Жертвам сообщают, что кто-то пытается незаконно переоформить на себя их собственность, а правоохранительные органы уже расследуют это дело. «Следователь» по телефону просит пожилого человека проявить гражданскую ответственность и помочь органам в поимке преступников. Для этого надо лишь побыть в качестве наживки. А именно - опередить злоумышленников и самостоятельно продать квартиру.

Примечательно, что у телефонных аферистов в этот момент появляются офлайн-сообщники. Они приходят под видом риелторов, которые срочно продают недвижимость. Как правило, по заниженной стоимости, чтобы ускорить сделку. А после нее мошенники просят (а точнее, требуют) перевести всю выручку на «безопасный счет». Якобы до окончания следственных действий. На этом звонки и визиты прекращаются.

Жертв держат на связи постоянно и запрещают общаться с родственниками. Как итог - по данным московской прокуратуры, только за семь месяцев этого года мошенники лишили 11 пожилых москвичей их квартир. Общий ущерб оценивается в 156 млн рублей. Похожие истории зафиксированы и в других регионах.



«Комсомолка» рекомендует:

### «Мифы и легенды гастроэнтерологии»

Автор - кандидат медицинских наук, он в курсе всех новейших открытий в гастроэнтерологии. Прочитав книгу, вы сможете подходить к профилактике и лечению заболеваний желудочно-кишечного тракта без боязни и предубеждений. Автор ни в коем случае не пугает, его цель - улучшить качество вашей жизни. Книга написана легко и с юмором, в ней множество остроумных иллюстраций.

Приобретайте на [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru)  
А также на сайте [labirint.ru](http://labirint.ru)

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781,  
ООО «Лабиринт.РУ», Москва, ОГРН 107776464264





Из-за чего случаются приступы самого известного вида головной боли, как сейчас ее диагностируют и лечат.

Анна ДОБРЮХА

О последних научно-медицинских данных в этом больном вопросе рассказали эксперты Федерального центра мозга и нейротехнологий ФМБА России.

«В КОМПАНИИ С ДОСТОЕВСКИМ»

От мигрени страдали полководцы Александр Македонский и Юлий Цезарь, композиторы Чайковский и Бетховен, философ Зигмунд Фрейд и писатель Федор Достоевский. Понять, оказались ли вы в одной компании со знаменитостями, можно по отличительным симптомам мигрени. Они приводятся в Международной классификации болезней (МКБ).

- 1 Приступы головной боли длятся от 4 до 72 часов.
- 2 У вас есть минимум два признака из следующих четырех: боль очень сильная (не менее 7 баллов по шкале от 0 до 10), пульсирующая, односторонняя (болит либо справа, либо слева), усиливается от любой физической активности (даже при спокойной ходьбе).
- 3 Вас тошнит, повышается чувствительность к свету, звукам, резким запахам (достаточно одного из этих симптомов).

Чаще всего при мигрени встречаются высокая интенсивность боли, тошнота, дискомфорт от света/звуков и ухудшение состояния при малейших физических нагрузках, отмечают врачи.

- В России распространенность мигрени, по данным различных исследований, составляет от 15 до 21%, - рассказала на пресс-конференции «Больше чем головная боль: новые способы диагностики и лечения мигрени» зав. неврологическим отделением № 2 Федерального центра мозга и нейротехнологий ФМБА России Ольга Бойко. - Один из самых низких показателей заболеваемости этим видом головной боли во Франции (7%), самый высокий - в Индии (25%).

ГОРМОНЫ-ПРОВОКАТОРЫ

Несмотря на то, что у всех на слуху знаменитости-мужчины, типичный пациент с мигренью - женщина 35 - 45 лет. Такие страдальцы составляют до 70% всех заболевших. Но зато после 50 лет частота и мучительность приступов заметно уменьшаются, порадовала доктор Бойко.

- Немалую роль в развитии мигрени играет гормональный фон, в частно-



Колебания дневного тепла и ночного холода, как в этом сентябре, - доказанный фактор, провоцирующий сильную головную боль.

**ЦИФРЫ**

По данным опросов, 20% мужчин и 25% женщин, страдающих мигренью, сообщают, что из-за мучительных приступов головной боли теряют более 10% своего рабочего времени в течение года.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

сти, изменение уровня гормонов эстрогенов (у женщин он меняется в течение менструального цикла, а после менопаузы гормональные бури утихают. - Ред.), - пояснила врач.

Также, по последним научным данным, провокаторами мигрени часто становятся:

- ✓ стрессы;
- ✓ сильное эмоциональное потрясение, даже позитивные эмоции, бьющие через край;
- ✓ недосып;
- ✓ голод;
- ✓ употребление продуктов, содержащих кофеин, сыра, цитрусовых, алкоголя (особенно красных вин).

А что насчет перепадов погоды? До конца сентября и даже в октябре нам обещают бабье лето. При этом разница между дневными и ночными температурами будет составлять не менее 15 градусов, рассказали в Гидрометцентре. Такие «климатические горки», безусловно, усугубляют состояние людей, страдающих как мигренью, так и другими видами головной боли, подтвердили эксперты Федерального центра мозга и нейротехнологий.

КАК ЛЕЧИТЬСЯ?

- Мигрень развивается у людей с гипервозбудимостью коры головного мозга. Это врожденная особенность, - пояснила зав. отделением функциональной диагностики заболеваний нервной системы Центра мозга и нейротехнологий Елена Баранова.

Если свести к минимуму факторы риска (см. выше), то можно существенно снизить и частоту, и тяжесть приступов боли, говорят врачи. Однако по жизни большинство из нас имеет целый букет провокаторов мигрени, и избавиться от них не представляется возможным.

Чтобы снять приступ, назначаются лекарственные препараты двух групп. Сначала - универсальные обезболивающие. Они лучше переносятся, имеют меньшую побочку. Но в случае приступов высокой интенсивности такие лекарства помогают слабо. Тогда пациентам выписывают специфические препараты от мигрени. Они позволяют купировать боль в течение двух часов.

- Также сейчас есть профилактическое лечение мигрени. Его задача - минимизировать количество, интенсивность приступов, а в идеале избавиться от них, - говорит доктор Бойко. - Врачи применяют особые группы препаратов (моноклональные антитела).

Еще один метод профилактики - ботулинотерапия. Уколы делаются в область головы и шеи и блокируют высвобождение веществ, отвечающих за развитие болевого приступа.

Профилактическое лечение нужно проводить постоянно (курсами с перерывом). А стоимость моноклональных антител и ботулинотерапии очень высокая (десятки тысяч рублей), это главные минусы.

ВОПРОС В ТЕМУ  
КОГДА НУЖНА МРТ

Этим летом в России вступил в силу новый стандарт медпомощи пациентам, страдающим мигренью. Он основан на последних научных данных, основное новшество - порядок диагностики заболевания, рассказали эксперты.

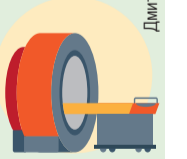
На сегодня диагноз «мигрень» ставится на основании клинической картины. То есть врач в ходе осмотра и опроса пациента выявляет симптомы, характерные для болезни.

Ни рентген шейного отдела позвоночника, ни УЗИ сосудов шеи, ни прочие инструментальные обследования в новый стандарт не входят (это соответствует общемировым подходам доказательной медицины). Потому что при мигрени попросту нет специфических изменений, которые можно было бы «увидеть» с помощью таких процедур.

- Единственное исключение, когда может потребоваться и назначается МРТ головного мозга, - это наличие так называемых красных флагов, - пояснила

Ольга Бойко. - К таким тревожным признакам относятся постоянный односторонний характер боли (при мигрени приступы возникают попеременно то в правой, то в левой части головы) и очень высокая интенсивность боли - она буквально оглушает, как гром, в течение нескольких минут.

В таких случаях с помощью МРТ нужно исключить острые сосудистые патологии и другие опасные причины боли.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

«Комсомолка» рекомендует:



«Хочу тебя на завтрак»

Как позавтракаешь, так и проведешь день. Пусть ваши утренние трапезы будут про любовь - к себе и любимым. Новый хит от автора бестселлера «Больше чем паста».

Рецепты на любой вкус - сладостям, малоежкам, сторонникам ЗОЖ, тем, кто привык завтракать основательно. Доступные продукты и несложная сервировка.

С этой книгой любое ваше утро будет наполнено любовью и вкусом.

Новинка!

Приобретайте на shop.kp.ru!

А также на сайте labirint.ru



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781, ООО «Лабиринт.РУ», Москва, ОГРН 1077764644264

Кому помогут кофе и кола

КСТАТИ

В соцсетях, в том числе со ссылкой на врачей-неврологов, можно встретить совет: если в начале приступа мигрени выпить крепкий чай, кофе или колу, то есть шанс блокировать болевой синдром.

- Если у человека именно мигрень, то употребление напитков с кофеином

(кола к ним тоже относится), наоборот, усугубляет состояние, - пояснила Ольга Бойко. - А вот при других видах головной боли действительно может полегчать.

Иными словами, если кофе или кола помогли вам снять приступ, то у вас в данном случае не мигрень.

При этом один человек может страдать сразу несколькими видами головной боли, отмечают врачи. Например, в одно время случаются приступы мигрени, а в другое - накрывает головная боль напряжения. Это второй самый распространенный в мире вид головной боли.



Ярослав КОРОБАТОВ

2 октября началась Нобелевская неделя. Человечество узнает имена людей, совершивших фундаментальные открытия, которые меняют научные представления об окружающем мире.

Нобелевская премия - это не только приз в размере 1 миллиона долларов, но и высшая степень признания: лауреат становится гордостью нации и непререкаемым моральным авторитетом. Но у каждой медали существует оборотная сторона. Об этом не принято говорить, но Нобелевку часто называют убийцей ученых. Речь, конечно, не идет о физическом устранении титанов мысли - гениев косит опасный недуг, который получил название нобелевская болезнь. В легкой форме этот вирус проявляет себя снижением производительности, в результате которого незаурядные мыслители просто перестают быть полезными для науки. А в особо тяжелых случаях нобелиаты переходят на сторону шарлатанов, несут несусветную чушь и пропагандируют антинаучные теории.

### ЭЙНШТЕЙН И НАПОЛЕОНОВСКИЕ АМБИЦИИ

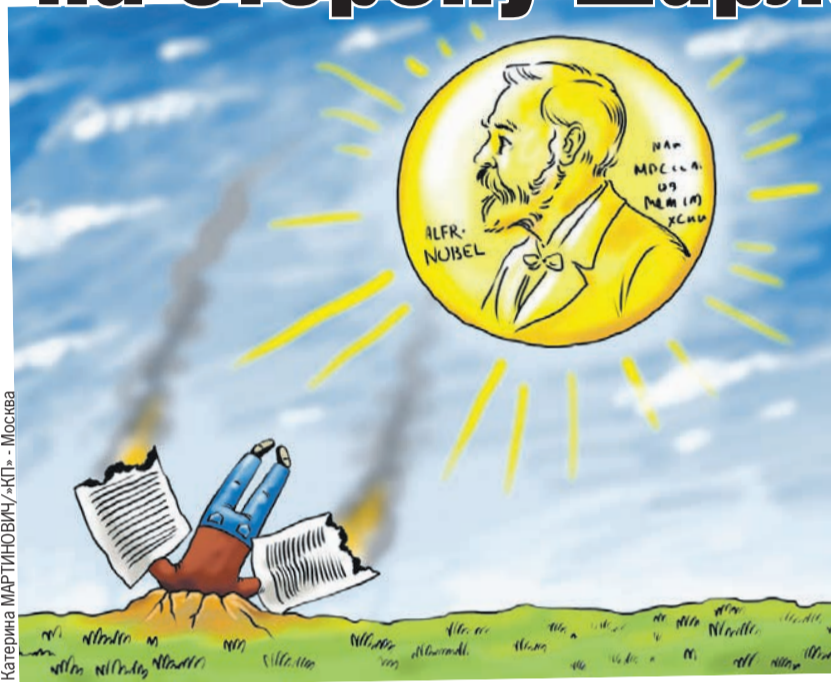
Эта болезнь затронула даже великого Альберта Эйнштейна. Работ нобелевского калибра у него было минимум три. С одной началась теория относительности, другая заложила основы квантовой теории, третья внесла ясность в понимание броуновского движения. Но Нобелевский комитет тянул кота за хвост по одной простой причине: академиком не хватало ума понять революционное значение его работ. В итоге в 1921 году ему дали Нобеля за «простенькую» теорию фотоэффекта (это открытие привело к появлению микропроцессоров и компьютерной революции). Эйнштейну исполнилось 42 года, он молод, полон сил и финансово независим... но конвейер по печатанию гениальных работ остановился. После триумфа Эйнштейн решил не размениваться на мелочи и последние 30 с лишним лет своей жизни потратил на создание «теории всего». Сам Альберт объяснял, что е-



Великий физик Альберт Эйнштейн тщетно потратил 30 лет жизни на «теорию всего».

Bettmann Archive/Getty Images

# Нобелевская болезнь: Почему гениальные ученые начинают нести чушь и переходят на сторону шарлатанов



Катерина МАРТИНОВИЧ/КП - Москва

смысл в том, чтобы «поженить» электричество и гравитацию. Эйнштейн прилагал титанические усилия, последние годы он жил с ощущением отчаяния: 30 лет жизни были потрачены зря.

С высоты сегодняшних дней понятно, что у Альберта не было шансов построить «единую теорию»: в его времена не были известны многие физические явления, без которых создание всеобщего закона - пустая затея (эта теория и сегодня не создана).

**Вывод:** наполеоновские амбиции считаются одним из основных симптомов нобелевской болезни: лауреат

уверен, что должен заниматься только великими проблемами. А тут работает простое житейское правило: хочешь насмешишь Бога - расскажи ему о своих планах.

### С КОГО БЕРУТ ПРИМЕР «БРИТАНСКИЕ УЧЕНЫЕ»

Нобелевскую премию по физике в 1973 году получил

англичанин **Брайан Джозефсон** за работу, которую он выполнил в возрасте 22 лет. Впереди у него было несколько десятилетий плодотворной деятельности, и от юного гения ждали рождения новых удивительных идей. Вместо этого оставшиеся 40 лет Джозефсон неустанно позорил британскую науку. Он начал с пропаганды идей трансцендентальной медитации, затем заявил, что не пожалел усилий, чтобы «Великобритания оставалась в авангарде исследований в области телепатии».

Но главный скандал был связан с увлечением Брайана теорией «памяти воды». Эта концепция лежит в основе гомеопатии. Смысл теории в том, что вода якобы может запоминать химические свойства растворенных в ней веществ. Джозефсон опрометчиво заявил, что готов экспериментально доказать свою правоту.

На это немедленно отреагировал Фонд Джеймса Рэнди, созданный американским иллюзионистом и скептиком, который в свободное от фокусов время занимается научной проверкой всякого рода паранормальных гипотез. Фонд выплачивает миллион долларов любому, кто сумеет продемонстрировать сверхъестественные способности в условиях научного эксперимента. Брайан Джозефсон сначала согласился с условиями эксперимента, но сдал назад и отказался от пари.

**Вывод:** гениальность и

экстравагантность часто идут рука об руку. Первоначально многие гениальные идеи приходят к нам в форме бреда. И чтобы отличить зерна от плевел, ученым требуется хорошо развитое критическое мышление. Нобелевский успех притупляет способность гениев к критическому восприятию самого себя (лауреат не способен сказать глупость). В тот момент, когда ученый начинает верить, что он мессия, он моментально попадает в ловушку своих иллюзий.

### МИРОВОЙ РЕКОРД В ОБЛАСТИ ГЛУПОСТИ

Принято считать, что между вручением премии и появлением первых симптомов нобелевской болезни должно пройти некоторое время. Голландец **Николаас Тинберген** (премия по биологии 1973 года за моделирование поведения животных) является обладателем непревзойденного рекорда: он начал нести чушь прямо на вручении Нобелевской премии. В своей речи он выдвинул гипотезу «матери-холодильника» в качестве причины аутизма у детей. Суть теории в том, что аутизм вызван недостатком материнского тепла, любви и внимания. Но современные исследования показали, что причины аутизма лежат в области генетических и неврологических нарушений.

Но это не помешало Тинбергену выпустить совместно со своей супругой книгу, где он пропагандировал «терапию удержания». То есть детей-аутистов предлагалось брать в охапку и удерживать в объятиях, пытаясь установить с ни-

ми зрительный контакт. Эти взгляды не нашли научного подтверждения.

**Вывод:** наука стала штукой настолько глубоко специализированной, что, будучи гением в одной области, человек может быть полным идиотом в другой.

### ЧЕЛОВЕК, ОТКРЫВШИЙ ВИЧ, СТАЛ КОВИД-ДИССИДЕНТОМ

**Люк Монтанье** удостоился Нобелевской премии в 2008 году за открытие вируса ВИЧ.

Но у самого Монтанье не оказалось никакого иммунитета к нобелевской болезни.

Вслед за некоторыми своими товарищами он прошел этапы большого пути: «память воды», гомеопатия. Дальше - больше! Монтанье заявил, что водные растворы, содержащие ДНК патогенных бактерий и вирусов, «могут излучать радиоволны». Статью о фантастических радиоволнах Люк опубликовал в научном журнале, редактором которого сам же и являлся. За этот финт ушами Монтанье был номинирован на Шнобелевскую премию - 2010 спустя всего 2 года после нобелевского триумфа!

Затем лауреат пустился в новую аферу: он выдвинул идею (она не имела подтверждения), что аутизм у детей вызывают некие бактерии, и предлагал лечить их с помощью антибиотиков. За участие в экспериментальном исследовании родителям предлагали заплатить около 2 тысяч евро (обычно такие исследования проводятся за счет грантов правительства или фармкомпаний).

Научное сообщество подвергло Монтанье обструкции. Но француз не утомился и во время пандемии COVID-19 проявил себя как сторонник теории заговора (убеждал публику в искусственном происхождении коронавируса) и антиваксер. Его завиральные идеи о том, что вакцины способствуют созданию вирусов-мутантов, а вакцинированные граждане болеют тяжелее, подняли на свои знамена антипрививочники по всему миру.

**Вывод:** умное лицо - еще не признак ума, а звание нобелевского лауреата вовсе не гарантирует безупречный моральный облик, кристальную честность и щепетильность в денежных вопросах.

### ИТОГО

Мы рассказали только о четырех пациентах, которым была диагностирована нобелевская болезнь. На самом деле их гораздо больше. Есть среди них откровенные расисты, сторонники евгеники (улучшения человеческой породы методом селекции) и фанаты астрологии. Встречаются сторонники абсурдных теорий вроде лечения рака лошадиными дозами витамина С или специальной диеты. **Кэри Маллис** (Нобелевская премия по химии 1993 года за создание полимеразной цепной реакции - ПЦР) утверждал, что вступал в контакт с инопланетянами. Те явились к нему в образе светящегося енота. Это не значит, что мы пытаемся подорвать авторитет науки. Вовсе нет. Просто даже самым умным людям свойственно ошибаться. Так что, имея дело с корифеями в той или иной области, надо руководствоваться простым принципом: доверяй, но проверяй.



**Самые необычные отели России.**

# Можайские хоббиты и крымские джедаи

**Своя нора**  
(экоотель «Хоббитлэнд»)



hobbitland.ru

Хоббиты живут не только в Средиземье: поклонники киносаги «Властелин колец», снятой по роману Толкина, слетаются со всего мира в Новую Зеландию. А там туристам с удовольствием показывают жилища хоббитов.

Но мы знаем, как сэкономить! В ста километрах от Москвы, на берегу Занинского водохранилища, тоже есть домики-норки с круглыми окнами. В них топят дровяные печи, а крыша покрыта зеленой травой. Быт хоббитов аскетичен: в домике будет только летний умывальник с холодной водой и торфяной экотуалет, горячий душ - на территории. Зимой воду надо носить из родника.

Если хочется комфорта, можно остановиться в HobbHotel - по дизайну похоже, но со всеми удобствами. В выходные гостей приглашают поучаствовать в квесте - с поисками кольца, разумеется.

**Где:** Московская область, Можайский район, в 114 км от Москвы.

**Цена вопроса:** от 6500 рублей в сутки за 2-местный домик, от 9500 рублей за номер в отеле.



pinriver.ru

**За стеклом**  
(загородный отель Pine River)

На берегу реки Протвы стоят индейские хижины-типы - точнее, неотипы. С прозрачными стенами из закаленного стекла, чтобы видеть лес и звездное небо.

И с кофемашиной, камином, Wi-Fi, душем, большой кроватью и мягкими халатами - ну мы же не на Диком За-

паде! Рядом - футуристические дома-капсулы с панорамными окнами (и тоже со всеми удобствами).

**Где:** Калужская область, село Восход, в 100 км от Москвы.

**Цена вопроса:** от 8 тысяч рублей в сутки на двоих в лодже-капсуле, от 14 500 рублей в типе.



leaprus.com

**Для альпинистов-футуристов**  
(горный приют LeapRus)

Приют на склоне Эльбруса, на высоте 3912 метров, выглядит как космическая база землян, переселившихся на другую планету. История не про роскошь: в приюте два жилых модуля, по 12 мест в каждом, и еще один вагончик в том же стиле на 10 человек. Ночуют гости в спальнях мешках, санузел общий, завтракают в гостиной с огромным панорамным окном и видом на самую высокую вершину России.

**Где:** Кабардино-Балкария, Эльбрусский район, поселок Терскол.

**Цена вопроса:** от 4100 рублей за спальное место.



Сколько россияне тратят на отдых за границей, и чем заменяют дорогие курорты, - на сайте KP.RU



strage-imperii.ru

**Межгалактическая капсула**  
(отель и научно-развлекательный центр «Страж Империи»)

Вместо Черного моря - в далекую-далекую галактику! Жить будете в каютах комического корабля из фантастического фильма, без окон, зато с интерактивными мониторами и библиотекой научной фантастики. Футуристические интерьеры дополняет освещение в фиолетовых тонах. Наверное, чтобы очень хотелось немедленно выйти на солнце и выдохнуть - я все еще на Земле! В центре также есть музей, посвященный освоению космоса и в реальной истории человечества, и в кино. Можно примерить скафандр, попробовать космическую еду, победить в сражении с другой галактикой и поуправлять 3D-ракетой.

**Где:** Крым, Алушта.

**Цена вопроса:** 4 тысячи рублей в сутки за 2 - 3-местный номер.

**Гнезда инопланетян**  
(загородный клуб «Гуляй-город»)

Капсулы с огромными окнами на металлических опорах напоминают гнезда инопланетян или жилище очень современной белки. Другой необычный вариант на территории загородного клуба на берегу Оки - зеркальные дома: изнутри стены прозрачные, вы живете, как будто в лесу. Но снаружи вас никто не увидит, у стен особое напыление. И купола-геосферы, уже ставшие стандартными для российских глэмпингов, в «Гуляй-городе» поставили. Горячая вода, туалет, кондиционеры, отопление имеются. А вот Wi-Fi и телевизоров во многих домиках нет. Общайтесь друг с другом!

**Где:** Тульская область, поселок Ланьшинский, в 140 км от Москвы.



гуляй-город.рф

**Цена вопроса:** от 6 тысяч рублей в сутки на двоих в капсуле, от 6500 рублей в зеркальном доме, 8000 рублей в куполе.



abalakhotel.ru

**Полати с удобствами**  
(туркомплекс «Абалак»)

Деревянный острог на берегу Иртыша, сосновые срубы - язык не поворачивается назвать их коттеджами, хотя с точки зрения комфорта там вовсе не Средние века. Горячий душ, фен, мини-бар. Правда, вместо тапочек лапти или шерстяные носки. А в некоторых избах вместо кровати - двухспальные полати на русской печи.

**Где:** Тюменская область, Тобольский район, село Абалак.

**Цена вопроса:** от 5600 рублей в сутки за 2-местный номер.

Подготовила Лилия СОКОЛЬНИКОВА.



На первый взгляд, две эти трагедии почти идентичны. Сюжет: известного актера в состоянии длительного запоя привезли в частный реабилитационный центр, а через несколько дней он умирает.

# Звезда «Солдат» Вячеслав Гришечкин повторил судьбу Дмитрия Марьянова?

Александр РОГОЗА

Актер Дмитрий Марьянов ушел так в 2017 году, в возрасте 47 лет.

Вячеславу Гришечкину, которого похоронили две недели назад, был 61 год.

При этом актеры много лет дружили, снимались вместе в нескольких фильмах, ходили друг к другу в гости. И ушли из жизни по похожему сценарию. Совпадение?

## «ДОМ, ГДЕ УМЕР «ВЫШЕ РАДУГИ»

Тогда тоже была осень. Двухэтажный особняк на окраине подмосковной Лобни прятался за высоким забором. Мы, журналисты, звонили и колотили в ворота, но никто не открывал. Всех постояльцев реабилитационного центра «Феникс» экстренно вывезли сразу после новостей о странной смерти Дмитрия Марьянова.

Никакого «Феникса» здесь уже давно нет. По словам местных жителей, дом за это время несколько раз менял хозяев.

- Давно никого не видели, - говорят они, меж собой называя коттедж на улице Фрунзе «дом, где умер «Выше радуги».

Напомним, Марьянова привезли в Лобню в состоянии затяжного пике. Через пару дней он начал жаловаться на боли в ноге. «Старшие» звонили директору центра Оксане Богдановой - просили разрешения вызвать Марьянову скорую. Та приказала пока сделать актеру несколько уколов. Не имея при этом никакого медицинского образования.

Когда актер начал терять сознание, решили везти в больницу, поймав попутку. Но доставили к врачам уже, по сути, умершего человека.

Официальной причиной смерти стал оторвавшийся тромб. Проблему выявили за несколько лет до этого. А в «Фениксе» по приказу Богдановой актеру ввели препараты, которые при таких проблемах колоть было нельзя.

Приговор по этому делу вынесли лишь в 2021-м. Богданова получила 3 года условно.

После гибели Дмитрия Марьянова много писали о засилье на наркологическом рынке шарашкиных контор, которые работают даже без лицензий. «Феникс» стал ярким примером. В особняке за клиентами присматривали «выпускники» этого же



Дмитрий Марьянов (на фото справа) умер в 2017 году после лечения в реабилитационном центре. Спустя шесть лет его друг и коллега Вячеслав Гришечкин ушел из жизни по схожему сценарию.

реабилитационного центра. Настоящий врач вызывался только иногда.

Изменилось ли что-то с тех пор?

## ВИП-ПАЛАТА

Вячеслава Гришечкина близкие так же отправили в частный реабилитационный центр в начале сентября. После того, как его нашли дома без сознания.

По словам директора актера Максима Миллера, он хотел вызвать скорую, но актер очнулся и сказал, что ничего не надо. Миллер позвонил дочери Вячеслава Германовича от первого брака.

- Последний раз я видел Славу в день, когда он уезжал в реабилитационный центр, - рассказал «КП» Максим Миллер. - Он сам вышел из подъезда и сел в машину, которая должна была его доставить в Одинцово.

Близкие отрицают, что отправили актера именно в рехаб (так теперь «модно» называть частные и платные реабилитационные центры для наркоманов и любителей выпить. - Ред.). Мол, у того были «только» пробле-

мы с давлением. На вопрос, почему не вызвали обычную скорую, Миллер отвечает:

- Мы опасались, что в обычной больнице информация о звездном пациенте попадет к журналистам и они все извратят. А в этой клинике ставили на ноги многих артистов.

По словам источника «КП» из окружения Гришечкина, на самом деле у актера в последние годы усугубились проблемы с выпивкой - после смерти второй жены (Анна скончалась от рака пять лет назад). И в реабилитационный центр (а вовсе не в клинику общего профиля) его доставили после нескольких дней беспобудного пьянства.

В рехабе артист провел двое суток. Лучше ему не стало. Скорее наоборот. Поэтому местные врачи все-таки приняли решение вызвать ему обычную скорую. Затем были 8 дней в государственной больнице и... По официальной версии, причиной смерти стал сердечный приступ.

## ПОЧЕМУ АКТЕР ПОПАЛ В «ЭКОНОМ»

При этом в случае с Гришечкиным реабилитаци-

онный центр не был сомнительной «шарашкой» вроде «Феникса». Нет, это солидный рехаб на Рублевке, в элитном поселке Горки-10. Ценник - от 5 тысяч рублей в сутки в общей палате с 5-6 другими запойными до 20 тысяч за одноместную палату.

Так почему же тогда актер Марьянов оказался в учреждении уровня «эконом», в палате с обычными работягами?

«На тот момент мы прошли уже все. Он лежал в супер-ВИП-палатах с массажем и трехразовым

питанием, интернетом и ноутбуком», - рассказывала вдова актера Ксения Бик год назад в интервью известному наркологу Василию Шурову. По словам женщины, близкий друг Марьянова предложил для контраста положить актера в общую палату без особых условий. Это должен был быть важный для последующего лечения алкоголизма «шок».

Впрочем, «Феникс» возник не только поэтому.

## «ОТ НЕГО ОТКАЗАЛИСЬ ВСЕ КЛИНИКИ»

- В этот реабилитационный центр Дмитрия Марьянова привезли, когда от него отказались 7-8 наркологических клиник, - рассказывает «КП» врач-нарколог, психиатр, психотерапевт Василий Шуров. - Отказались из-за поведения. Он был буйный - дрался с врачами, угрожал.

- Отказались?

- А что вас так удивляет? На самом деле лечить звезд - не самое большое удовольствие, - продолжает специалист. - Человеку на третий день после капельниц становится легче, он тебя посылает и пытается уйти. Если обыч-

ного алкоголика еще можно как-то уговорить, убедить, успокоить, то со звездами так невозможно. У них же личный статус! Например, моя клиника в свое время навсегда отказалась от одного очень известного певца, который постоянно устраивал дикие «концерты», вел себя агрессивно. Вызвали ему скорую - разгромил врачам всю аппаратуру.

Как выясняется, у некоторых наркологических клиник на «абонентке» сидят даже трупы некоторых театров - имеют скидки на приведение в порядок своих актеров.

При этом, что интересно, ни одной исключительно ВИП-наркологии в России не существует. Оказывается, без массового рядового алкоголика этот бизнес нерентабелен.

- Да, звезд в коммерческих клиниках и реабилитационных центрах прячут от всех остальных, - отмечает Шуров. - Предоставляют отдельные палаты с отдельными выходами. Такие же условия покупают себе запойные бизнесмены или авторитетные люди. А через стенку в общей палате могут находиться самые обычные граждане.

## ТОТАЛЬНЫЕ ПРОВЕРКИ

По словам источника в правоохранительных органах, после гибели Дмитрия Марьянова в Московской области прошли тотальные проверки наркокlinik и реабилитационных центров.

- В этом процессе участвовал не только Росздравнадзор, но и полиция с прокуратурой, - отмечает источник. - На тот момент кого-то закрывали до исправления нарушений, кто-то сам закрывался, чтобы не рисковать.

Василий Шуров считает, что в Москве и области клиник и центров настолько сомнительного качества уже не осталось. Они сохранились лишь в регионах.

- В Москве, Подмосковье публика притязательная, и внимание к медучреждениям здесь самое пристальное. Непрофессионализм крайне дорого стоит! Тем более если это касается знаменитостей и статусных людей. Поверьте мне, ни один доктор не будет лечить таких клиентов спустя рукава. Если он у тебя в клинике «отъедет», это пятно на репутацию на всю жизнь, Следственный комитет с прокуратурой на пороге.

## КСТАТИ

### «Надо было сразу вызывать скорую помощь»

#### Можно ли было спасти Вячеслава Гришечкина?

- Если человека нашли без сознания, однозначно ему нужно было сразу вызывать скорую. А потом уже разбираться, узнают журналисты о госпитализации или нет, - говорит Василий Шуров.

Специалист объясняет, что если пациента доставили в реабилитационный центр в запое, местные врачи не могли точно оценить его реальное состояние. Не исключено, что в тот момент актеру

требовалась помощь кардиолога, а ему по просьбе родных ставили капельницы, выводя из алкогольного пике. Это уже потом, судя по всему, разобрались и позвонили в скорую помощь.

После смерти Гришечкина многие требовали проверить рехаб, где он побывал до больницы.

- Для возбуждения уголовного дела на данный момент нет никаких оснований, - сообщил «КП» источник в правоохранительных органах. - Информация о нарушениях в действиях врачей или халатности с их стороны отсутствует.



Дети известных артистов и блогеров строят успешную карьеру буквально с пеленок. И как это у них получается?!

# 13-летняя дочь Кузи из «Универа» заработала 30 миллионов

## Милана Маирко

13-летняя певица и блогер Милана Стар, она же Милана Маирко, артистка с большим стажем. Фамилию Милана носит мамину, так как с папой, актером **Виталием Гогунским** (Кузя из «Универа»), они не общаются. Самый первый ее клип набрал 429 млн просмотров. Летом юная артистка выступала на фестивале ВКонтакте, давала концерты по всей стране. А сейчас у нее начался осенний тур. Билеты продаются хорошо - к примеру, на ближайшие выступления в Чебоксарах и Ярославле продано 80% зала. Отлично расходятся билеты и на концерт в столичном семитысячном «Крокусе», где через полгода Милана презентует новую программу «10 лет на сцене».

У Миланы два крупных рекламных контракта с солидными компаниями, каждый оценивается в несколько миллионов рублей. С осени она ведет программу «Блогер Чат» на музыкальном телеканале RU.TV.

Мама **Ирина Маирко** - продюсер Миланы, она везде сопровождает ребенка. На заработанное они купили большую квартиру в новостройке и трехэтажный таунхаус за 30 млн руб. в элитном подмосковном поселке.

С отцом, актером **Виталием Гогунским**, девочка не общается.

## Ника Левкина

11-летняя Ника - дочь певца и композитора, экс-солиста группы «Ha-Ha» **Владимира Левкина** и его жены Маруси. Ника учится в театральной и музыкальной школе, успела засветиться и на ТВ, и на эстраде. В декабре мы увидим Нику на большом экране - она снялась в фильме «Елки-10».

Девочка поет с пяти лет: ее песни можно было услышать на «Детском радио», на концертах, днях города, фестивалях. Песни ребенку папа пишет сам. Репертуар у Ники разнообразный: и о папе, и о Родине, и о сладостях, и на другие детские и не очень темы. Есть у Левкиных альбом «Семейный», где поет вся семья - мама, папа и дочь. Еще Ника вела детский «Прогнозик погоды» - была такая телепередача на телеканале «Супер».

Обычно о гонорах детей артисты не распространяются, но Ника уже дает интервью и рассказывает об этом сама: «Да, я зарабатываю. Больше всего, на-

верное, на телепроекте «Русские не смеются» - 100 тысяч рублей». Ребенок говорит, что тратит деньги «на свои потребности, на репетитора».

Владимир Левкин часто говорит, что не проталкивал дочь на сцену. Ника ему вторит: «Я сама захотела петь, быть на сцене. Мама и папа дали мне основу, инструменты, возможности, а дальше я уже сама».

С такой дочерью родителям за финансовое благополучие семьи бояться нечего.



Соцсети

Мама умело продюсирует юную артистку. Но без таланта у Миланы не было бы столько поклонников.



Соцсети

## Ника и Энджел Жуковы

С 28 сентября в онлайн-кинотеатре Wink (а потом и на СТС) покажут сериал «Плакса», где главную роль исполнила 15-летняя Ника Жукова. Ее отец - лидер группы «Руки Вверх!» **Сергей Жуков**, он генеральный продюсер, композитор и автор сценария «Плаксы», где героиня сталкивается с буллингом в школе, а затем собирает музыкальную группу.

Жуков рассказал «КП», что сам не появится на экране: «Мы записали 8 новых песен, которые в результате превратятся в альбом группы «Плакса». Во всех композициях звучит голос Ники. Больше всего на свете я не хочу пересудов: мол, Жуков взял и снял свою дочь. Самодуров в нашем кинобизнесе нет. Просто так привести и снять своего ребенка в кино, если он не умеет играть, петь, нельзя. Ника, как и все дети-актеры, проходила кастинг. Она серьезно готовилась. Занималась игрой на гитаре, записалась в рок-школу, увеличила количество уроков вокала».

А 25 сентября премьера у сына Жукова - 13-летний Энджел озвучил дядю Федора в новом сезоне мультсериала «Простоквашино» (смотрите на Okko и на канале «Мультландия»). В мультике засветился уже и папа в роли... самого себя.

Жуков не нарадуется на творческие успехи сына (слева) и дочери.

## Ариелла Самойлова

Старшая дочь рэпера **Джигана** и его жены, блогера и предпринимательницы **Оксаны Самойловой**, планирует выпускать песни, развивать свои онлайн-площадки. Но пока она не решила, кем именно ей быть. Основная цель, как призналась девочка, много зарабатывать - как ее родители.

- Я хотела быть певицей, но и свою семью и детей тоже хочу. А совмещать это тяжело, - размышляет Ариелла. - Может, стоит стать блогером? Но тогда нужно либо бизнесом заниматься, либо мощный личный бренд иметь, иначе много не заработаешь...

Интерес к девочке огромный, так как ее мама с рождения показывает у себя в блоге каждый день жизни семьи. Ариелла уже записала первую песню в студии: вот-вот состоится премьера.



Соцсети

На фоне устремленной в будущее дочери и Джиган как-то стал серьезнее. Надо соответствовать.

## Лиза Трофимова

15-летняя Елизавета - дочь певца **Сергея Трофимова**. Прямо сейчас она участвует в шоу «Голос. Уже не дети» на Первом канале, где соревнуются участники проекта прошлых лет. Успешно прошла слепые прослушивания и, как и в восьмом сезоне, выбрала в наставники **Егора Крида**. Год назад Сергей Трофимов с Лизой победили в шоу «Две звезды. Отцы и дети».

- Тогда она так устала, что сказала: «Никогда в жизни не выйду больше на сцену и певицей не буду!», - рассказывал отец девочки. - Но прошло несколько дней после этого «решения», и Лиза уже ходит и поет с утра до ночи все, что слышит по радио.



Соцсети

Сергей считает, что сцена дочку уже не отпустит. Сам через это проходил!

Подготовила Инна ФЕДОТОВА.

Заглядываем в карманы, квартиры и личную жизнь знаменитостей в разделе «Звезды» на сайте KP.RU



vk.com/angelzhukov

СТС



**Исполнилось  
100 лет  
со дня рождения  
соавтора «Бега»  
и «Тегерана-43».**

Денис КОРСАКОВ

В каком-то смысле Алов оказался в тени своего соавтора, **Владимира Наумова**. Во многом потому, что умер до обидного рано. В этом году отмечается не только столетие со дня его рождения, но и сорокалетие со дня смерти. Наумов пережил Алова на 38 лет, и все это время снимал кино, выпускал воспоминания... Воспоминания были посвящены Алову в том числе. За десятилетия совместной работы они стали единым творческим организмом, как в свое время Ильф и Петров. Вместе сняли «Мир входящему», «Скверный анекдот», «Бег», «Легенду о Тиле», «Тегеран-43» и еще шесть фильмов. Дочь Алова вспоминала: «В творчестве Алов и Наумов давно уже были одним целым, что в повседневной жизни нередко приводило к казусам... Дошло до полного абсурда: теща режиссера **Самсона Самсонова**, с которым Наумов дружил и жил в одном доме, с недоумением спросила зятя: «Откуда у Наумова это странное, женское имя - Алла?»

### МАЛЬЧИШКА ПРОТИВ НЕМЕЦКИХ ТАНКОВ

А началось все во ВГИКе, где после войны Александр и Владимир учились на курсе режиссера **Игоря Савченко**. Они были очень разными. Алов пришел учиться с фронта; мальчишкой он прошел всю войну, получил контузию и ранение в голову. Поскольку до 22 июня 1941 года он много занимался на Московском ипподроме, его определили в кавалерию, и много лет спустя он рассказывал дочери: «Подвиг - это когда безумные мальчишки верхом на полуживых клячах против немецких танков. Подвиг - это когда с лошади нельзя слезть даже по нужде, потому что приказ: «Не спешиваться!» и в любой момент может поступить другой: «В бой!»

Во ВГИКе Алов был, по словам Наумова, «тонким, сму-

# Александр Алов переснимал фильмы после правок Сталина и Булгакова

глым, курчавым, похожим на молодого Пушкина, только в военной гимнастерке». Сам Наумов поступил во ВГИК после школы, будучи человеком сугубо штатским (таких в институте называли «статскими рябчиками»). Несмотря на разницу в жизненном опыте, они подружились. Работали с Савченко на фильме «Третий удар» и «Тарас Шевченко». Последний был уже готов, когда 44-летний Савченко умер. И тут фильм посмотрел **Сталин** и выкатил дюжину серьезных поправок. Многие эпизоды надо было переснять. Например, Сталину не понравилось, что в фильме Шевченко показан молодым (примерно так и было в реальности). Сталин объявил: «Нехорошо, когда молодой человек поучает старого поэта, прошедшего ссылку. Уравняйте их в возрасте, снимите Чернышевского с усами и бородой - таким, каким он остался в памяти народа...»

И все сталинские правки должны были вносить молодые ученики Савченко. Алов и Наумов со всем справились, справились они и позже, когда фильм «Павел Корчагин» вызвал гнев двух живых класси-



**Творческий союз Владимира Наумова и Александра Алова (справа) был настолько крепок, что и в реальной жизни их постоянно путали друг с другом.**

ков, **Марка Донского** и **Ивана Пырьева**. Первый кричал, что во время Гражданской войны «не было этой жути и грязи, мы даже гладили брюки!» Второй специально для фильма выдумал термин «мрачнизм». И действительно, столь грязной и кровавой Гражданскую в СССР было показывать не принято... Алов и Наумов досняли сцену, в которой Кор-

чагин говорил: «А ведь найдутся подлецы, которые скажут, что ничего этого не было. Не спали вповалку, не кормили вшей. Пусть помнят, как мерзли, голодали, холодали!» Донской, увидев этот эпизод, расхохотался и сменил гнев на милость. Только слово «подлецы» попросил заменить на нейтральное «люди».

### «МИХАИЛ АФАНАСЬЕВИЧ ПРОСИТ ИЗМЕНИТЬ СЦЕНУ»

Массу трудностей пришлось пережить и с «Бегом», экранизацией пьесы **Михаила Булгакова**. Когда Алов был мальчишкой, он бредил театром и учился в одном классе с племянницей Булгакова. «Белую гвардию», как вспоминала его дочь, он смотрел на сцене МХАТа множество раз. А сценарий «Бега» им с Наумовым пришлось

переписывать три года, внося бесконечные цензурные поправки. Очень помогла **Елена Сергеевна Булгакова**, вдова писателя. Она заявила режиссерам: «Я единственный представитель Михаила Афанасьевича на земле. Он каждую ночь мне снится, и я с ним советуюсь».

Наумов писал: «Иногда она говорила: «Сашенька, Володичка, этот эпизод надо поправить». - «Но поче-

му?» - «Михаил Афанасьевич так решил... Мы сочи-

нили эпизод, которого нет у Булгакова. В нем белые офицеры, не желая покидать родину, вызывают гробовщика и говорят: «Надо похоронить трех человек». Гробовщик отвечает: «А где же покойники? Кого хоронить?» Белогвардейский полковник, которого играет **Олег Ефремов**, отвечает: «Хоронить нужно нас». Елена Сергеевна, посмотрев этот эпизод, сказала, что его нужно переснять, об этом просит Михаил Афанасьевич. Она сказала, что гробовщик должен провести пальцем по щетине на лице штабс-капитана, играл которого **Михаил Глузский**, и сказать: «Побриться бы надо, покойника брить трудно... Это было потрясающее предложение! В тот момент я поверил, что она действительно общается с Булгаковым».

Последней работой Алова стал «Берег» - он скончался от сердечного приступа 12 июня 1983 года в латышском городке Кулдига, в финальный съемочный день. Это стало для Наумова колоссальным ударом, от которого он оправился лишь с трудом. Он вспоминал: «Последние годы жизни его была сплошным преодолением. Война догнала его через много лет. Последствия контузии и ранения вызвали серьезное поражение всего организма. Он с трудом ходил, опираясь на палочку. То, что для нас было естественным, для него было постоянным, непрекращающимся усилием. Но он ни в коей мере не утратил чувства юмора, ясно, светлого мироощущения...»



**Ален Делон согласился играть в фильме только после того, как его роль из эпизодической превратилась в полноценную.**

### ЭПИЗОД СО ЗВЕЗДОЙ

## «А давай пригласим Делона!»

Конечно, самым популярным фильмом Алова и Наумова стал «Тегеран-43», съемки которого шли сравнительно гладко. В него даже удалось заполучить **Алена Делона**. Это был счастливый случай: искали французского актера на крошечную роль инспектора Фоша, и Наумов практически в шутку предложил французскому продюсеру: «Давай пригласим Делона! Ты с ним знаком, звони!» Продюсер позвонил в офис Делона, тот оказался на месте, позвал компанию к себе, увидел, что ему предлагают эпизод, и заявил: «Если к завтрашнему дню напишете мне роль на двадцати страницах и мне

понравится, буду сниматься». Алов с Наумовым стремительно написали ему роль, Делону все понравилось...

Алов и Наумов впервые работали с такой звездой и были поражены его профессионализмом. Один из эпизодов собирались снимать на Елисейских Полях. Делон предупредил: съемка, скорее всего, будет сорвана. Режиссеры ему не поверили. Но стоило Делону выйти на улицу, как вокруг него собралась огромная толпа... Снимать было невозможно. Потом, правда, французы осознали, что мешают, и как-то отодвинулись.



СМОТРИТЕ ФОТО

«КУРОРТНАЯ ПРИМАНКА»

«СТОЛИЧНЫЙ РОССИЯНИН»

«... И НАДЕЖДА ПАХНУТ ХВОЕЙ»

КАКАЯ ВАЛЮТА ЗАМЕНИТ ЛИТЫ?

ВИКИЯ НАШИХ ДНЕЙ

ТКАНЬ НА ДАМСКИЕ БЛУЗКИ

БУЙСТВО РАДОСТИ

ПЕРЕЧНАЯ ... ЭФФЕКТИВНО ПОМОГАЕТ ПРИ ИЗЖОГЕ ИЛИ НЕСВАРЕНИИ ЖЕЛУДКА

ФАТАЛЬНАЯ КРАСОТКА

ВСЕОБЪЕМЛЮЩИЕ ЗНАНИЯ

ЛИНИЯ ПОВЕДЕНИЯ В РАМКАХ ПРИЛИЧИЙ

... ПРЕДРЕШЕН

ВИСКОЗНОЕ ВОЛОКНО

РОМАН В ОСНОВЕ ФИЛЬМА ФРЭНСИСА КОППОЛЫ

«НЕДОСТАЧА» СИРОТЫ

«ИДОЛ ПЛЕМЕНИ»

С КАКИМ НЕДУГОМ МОЖНО НЕ ОСОБЕННО ТОРОПИТЬСЯ ПОСТУПАТЬ В ИНСТИТУТ?

КАК ПРЕЖДЕ НА РУСИ НАЗЫВАЛИ КОРОБОЧКУ ДЛЯ УКРАШЕНИЙ?

КАРТОЧНАЯ ИГРА ИЗ РАССКАЗА «УЖАС» АЛЕКСАНДРА КУПРИНА

ЖИТЕЛЬНИЦА СТРАНЫ, В КОТОРОЙ МОЖНО НАСЧИТАТЬ ПЯТЬДЕСЯТ ШЕСТЬ НАЦИЙ И НАРОДНОСТЕЙ

«СПЕКУЛЯТИВНАЯ ...» НА «ЧЕРНОМ РЫНКЕ»

ТО, ЧЕМУ ПОКА ЕЩЕ НИКТО НЕ СМОГ ПРОТИВОСТОЯТЬ

«КЛЕЙ» ДЛЯ КИСЕЛЯ

АРМЯНСКАЯ ЗАКУСКА ИЗ ФАСОЛИ

КТО СПРЯТАЛ ОТРУБЛЕННУЮ ГОЛОВУ ИОАННА ПРЕДТЕЧИ?

НЕДУГ ЭКОНОМИКИ

ЧТО ИМЕННО АНРИ ПУАНКАРЕ ПОЛАГАЛ «КЛАДБИЩЕМ ГИПОТЕЗ»?

ФИНАЛЬНАЯ СЦЕНА

ПЛОЩАДКА КОНЬКОБЕЖНОГО НАЗНАЧЕНИЯ

«НАЧАЛЬНИК» ДЫХАНИЯ

КАКОЙ КАМЕНЬ СООБЩАЕТ ВСЕМ, КТО РОДИЛСЯ ПОД ЗНАКОМ ДЕВЫ, СТОЙКОСТИ И ТВЕРДОСТИ ХАРАКТЕРА?

ИНТРИГИ ЗЛОПЫХАТЕЛЯ

ЖИВОЙ СИМВОЛ БЕЛОРУССИИ

МУЗЫКАНТ С ГИТАРОЙ

УСКОРИТЕЛЬ В РУКАХ ИЗВОЗЧИКА

ГЕРОИНИЦА ФИЛЬМА «ОСТРОВ» ПАВЛА ЛУНИНА

АНЖЕЛИКА В ЖЕНАХ ЛЕОНИДА АГУТИНА

ЗАВЕСА ДЛЯ НЕЧИСТОЙ СИЛЫ

СТЕРЖЕНЬ РЕЛИГИИ

В КАКОМ МЕСТЕ ПРОИЗОШЛА РАЗВЯЗКА В РАССКАЗЕ «КИНОДРАМА» МИХАИЛА ЗОЩЕНКО?

«НЕБРЕЖНОСТЬ МИЛАЯ В ПРИЧЕСКЕ ДЛЯ СЕРДЦА БОЛЬШЕ ГОВОРЯТ, ЧЕМ ВАШ ОБДУМАННЫЙ ...»

ФАМИЛЬЯРНЫЙ ДОЛЛАР

ОТКУДА РОДОМ ВИКТОР ЯНУКОВИЧ?

МИСТИЧЕСКАЯ НОВЕЛЛА ФРАНЦУЗА ГИ ДЕ МОПАССАНА «О ВЕЛИКИХ СТРАСТЯХ»

ФОН РАБОЧЕГО СТОЛА В КОМПЬЮТЕРЕ

ОЛИМПИЙСКИЙ КОМПЛЕКС ДЛЯ ЛЫЖНИКОВ И БИАТЛОНИСТОВ В СОЧИ

ПЕРСОНАЛКА РАДЖИ

КАЖДЫЙ ИЗ ТЕХ, КТО «ЗА ОДИН ВЕЧЕР УСПЕВАЕТ ОБЪЕХАТЬ НЕСКОЛЬКО КЛУБОВ»


РИТУАЛЬНАЯ ПЕСНЯ ИЗ АРАВИИ

КТО ИЗ РУССКИХ ХУДОЖНИКОВ ВСЮ ЖИЗНЬ СТРЕМИЛСЯ СКРЕСТИТЬ МУЗЫКУ С ЖИВОПИСЬЮ?

КАКОЙ ПРЕДМЕТ ОБСТАНОВКИ ЯНТАРНОЙ КОМНАТЫ ГЕРМАНИИ ПЕРЕДАЛА РОССИИ В 2000 ГОДУ?

ПЛОД НА ДЖЕМ

ПЛАЧ НАОБОРОТ



Евро - Время - Вход - Такт - Осло - Вакханалия - Исход - Ликс - Лике - Зубр - Ацхан - Модал - Иродиада.  
 ПО ВЕРТИКАЛИ: «Изгон» - Басист - Наука - Рэджлифф - Ландскнехт - Семья - Море - Цена - Коток - Китаянка - Нюв - Мата - «Волк» - Вамп - Чудо - Мрак - Козни - Драка - Бакс - Яшма - Кнут - Наряд - Слон - Варум - Вера - Енакиево - Рерих - Лайра - Стек - Лейва - Обои - Тусовщик - Комод - Ягода.  
 ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Москва - Эйфория - Универсализм - Тотем - Искусенка - Плоскостопие - Крахмал - Инфляция - Вдох - Рыка

ХОСЕ МИРОВОГО ВОКАЛА

МОНОМЕНТАЛЬНАЯ СКАЛА

«И ГДЕ ТОЛЬКО ТВОЙ ... ПРЯЧЕТСЯ?»

ДЕВУШКА ПИТЕРА ПАРКЕРА

РУЧНОЙ ДОЖДЕВИК

МОШЕННИЧЕСКИЙ

ПАНАЦЕЯ ОТ СКРИПА

«ДУНАЙСКАЯ» СТРАНА

ЧТО НАСЫЩАЕТ ХИЩНИКА?

ВОДА «В МУРАШКАХ ПРОСТУДЫ»

«ОКО ВСЕЛЕННОЙ»

ОФИЦЕРСКОЕ ...

БЕДСТВИЕ ИЗ ФИЛЬМА «НОЙ»

МОНЕТА ИЗ БОТСВАНЫ

НАБИВНАЯ ...

ПРИБОР С ЧАШАМИ

ЧЕТВЕРТЫЙ ПО ВЕЛИЧИНЕ ГОРОД МАВРИТАНИИ

СТОЛБОВОЙ ...

ЧТО МЕФИСТОФЕЛЬ УРАВНЯЛ С ВОЙНОЙ И ТОРГОВЛЕЙ?

ИЗ ЧЕГО ПРОИСХОДИТ КОМПЛЕКС НЕПОЛНОЦЕННОСТИ?

ГЕРОИНИЦА БРИЖИТ БАРДО ИЗ КОМЕДИИ «БОЛЬШИЕ МАНЕВРЫ»

ГДЕ НА СУДНЕ «ПУТЕШЕСТВУЮТ» НЕЛЕГАЛЬНЫЕ ПАССАЖИРЫ?

КАКОМУ ТИТАНУ ЗЕВС ЖИЗНЬЮ ОБЯЗАН?

СМОТРИТЕ ФОТО

КТО ОБОЖАЕТ ПЫЛЬ В ГЛАЗА ПУСКАТЬ?

ПРЯНОЕ РАСТЕНИЕ, ЧЕЙ НАСТОЙ ИЗБАВЛЯЕТ ОТ КИШЕЧНЫХ СПАЗМОВ

АНГЛИЙСКИЙ ИЗОБРЕТАТЕЛЬ КРУТИЛЬНОЙ МАШИНЫ

ОТКРЫВАТЕЛЬ НИКОТИНА

СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЕ

«НЕПРЕХОДЯЩАЯ ИСТИНА»

РОДНЯ АЗАРТА

«ЕСЛИ ГРОБ НЕ ПО МЕРКЕ, ЗНАЧИТ, БУДЕТ В ДОМЕ ЕЩЕ ...» (НАРОДНАЯ ПРИМЕТА)

«СНАБЖЕНЕЦ ФРОНТА» ВСЕМ НЕОБХОДИМЫМ

«МОДНЫЙ ...»

ВО ЧТО ПЕРЕШЛА МЭРИЛИН МОНРО РАДИ БРАКА С АРТУРОМ МИЛЛЕРОМ?

«ЭХ, ЕСЛИ БЫ ЗНАТЬ ДОМАШНИЙ ... ГОСПОДА БОГА»

«УЛОВ» В ЯГДТАШЕ

ПАРЛАМЕНТ БАШКОРТОСТАНА

КЛАССОВАЯ ...

ПИВНАЯ ПЛОТВА

ЦАРЕВИЧ С ЛИЦОМ ОРЛАНДО БЛУМА ИЗ ИСТОРИЧЕСКОГО БЛОКБАСТЕРА «ТРОЯ»

«ОТПРАВНАЯ ТОЧКА» ПРИ НАЧИСЛЕНИИ ПЕНСИИ

МАРОККАНСКИЙ ТАНЕЦ, ОПИСАННЫЙ В «ПЕР ГОНТЕ» ГЕНРИКА ИБСЕНА

КАКУЮ СОБАКУ ЕВРОПЕЙЦЫ ПОХИТИЛИ ИЗ ДВОРЦА КИТАЙСКОГО ИМПЕРАТОРА?

ГУБЕРНСКИЙ СЕКРЕТАРЬ ИЗ РОМАНА «СМЕРТЬ МУЖЬЯМ!» АНТОНА ЧИЖА

АМЕРИКАНСКИЙ ПРЫГУН, СТАВШИЙ ПЕРВЫМ ЧЕМПИОНОМ НОВЫХ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР

ЧТО У ВЕСОВ СКЛОНЯЕТСЯ?

АМЕРИКАНСКИЙ МИЛЛИАРДЕР ПО ИМЕНИ ДОНАЛЬД С МИРОВОЙ ИЗВЕСТНОСТЬЮ


ХОЛСТ ДЛЯ ТАТУИРОВКИ

ПРОЕЗЖАЯ

«ОБЩЕЕ МЕСТО» У ВУЛКАНА С ПУШКОЙ

«СКАЖИ, ПОЖАЛУЙСТА, ТЫ КРУГЛЫЕ ... ТАК СЕБЯ ЛЮБИШЬ ИЛИ С ПЕРЕРЫВОМ НА ОБЕД?»

РУМБА С АНТИЛЬСКИХ ОСТРОВОВ



Трюк - Показушник - Солнце - Борьба - Хейгл - Звание - Тыл - Путь - Кей - Тарань.  
 ПО ВЕРТИКАЛИ: Потоп - Показ - Очки - Каррепас - Стыд - Тхебе - Аксиома - Утес - Люси - Ткань - Запал - Тром - Дичь - Мясо - Стаж - Гвен - Зыбрь - Ансо.  
 ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Мозг - Зонт - Смазка - Австрия - Бесы - Росо - Соте - Бочю - Ларпн - Пиратство - Ноль - Крон - Фенхель - Лос-сезыт - Покойник - Куррутай - Иудаизм - Балет - Парис - Ушко - Адрес - Ахваш - Редер - Конолли - Трап - Ночь - Чаша - Сутки - Бегин - Часть - Жерло - Кожа.



МИСС КУПАЛЬНИК «КП»

**Анастасия АБАШЕВА,**  
25 лет, Москва:  
- Я тренер по легкой атлетике, мастер спорта в тройном прыжке. Учусь на психолога в МГУ. В свободное время занимаюсь фитнесом и путешествую.

**Виктория АНДРЕЯНОВА,**  
модельер:

- А вот это прекрасный пример того, как цвет одежды усиливает цвет кожи, чей персиковый оттенок становится еще теплее и нежнее. Похоже, что купальник не очень комфортен в движении, но эстетически все сложилось.



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!»



Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015. На конверте напишите: «Мисс купальник «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

- Сегодня реально лежали всем офисом.  
- Сайт с анекдотами?  
- ОМОН!

\*\*\*

Если бы люди могли летать как птицы, то производство рогаток резко бы возросло.

\*\*\*

«Врачи вынесли жестокий приговор - шизофрения. Но я до сих пор не могу поверить, что этот милый пушистый зверек - лишь плод моего большого воображения».

Из воспоминаний крокодила Гены.

\*\*\*

Я решил, что всё, хватит работать на дядю, надо кардинально менять свою жизнь.

Теперь я работаю на тетю.

\*\*\*

Экономическая ситуация в настоящее время настолько тяжелая, что женщинам теперь приходится выходить замуж по любви.

\*\*\*

Фотографии, на которых человек похудел со 120 до 60 килограммов, круто воодушевляют. Ты понимаешь, что похудеть можно всегда, и продолжаешь есть, есть и есть!

\*\*\*

Хрен редьки не слаще? Содержание сахара в хрене составляет 16,3 процента, а в редьке только 7.

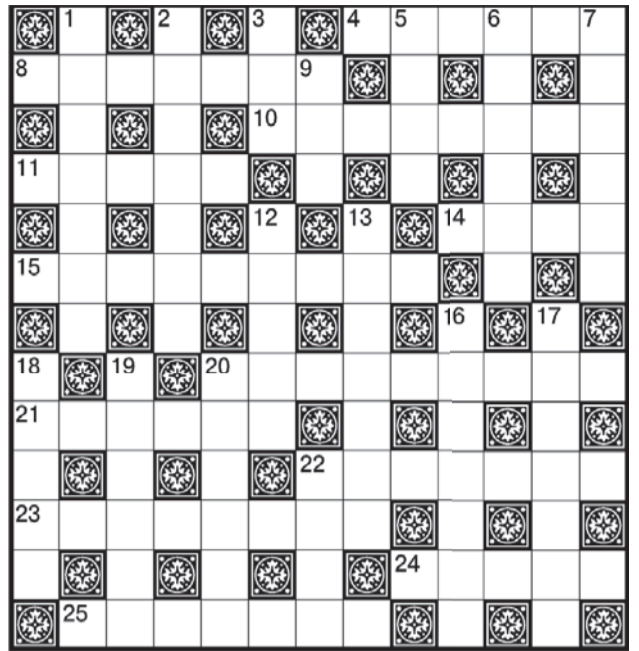
Вот и верь теперь этим поговоркам.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 4. Голливудское лицо «крепкого орешка». 8. Независимый оценщик состояния бухгалтерского учета. 10. Поэтическое ремесло. 11. Сочинитель песни «Марш мародеров». 14. Ростислав Плятт в фильме «Мечта». 15. Кто из звезд российской эстрады спел о фотографии 9 на 12 с наивной подписью «На память»? 20. На чем здание базируется? 21. Изучение сыгранной партии в шахматах. 22. Полдюжины нулей с единицей во главе. 23. Должность Эммы Исмаковны из романа «Тьма после рассвета». 24. Никарагуа, но не страна. 25. Эллаговая ... используется в косметических средствах для отбеливания кожи.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Ручная птица во дворе чеховского дома в Ялте. 2. Какой палец не пригодился для игры на арфе? 3. Булимия в народном стиле. 5. Самая любимая Айседорой Дункан из усыновленных ею дочерей. 6. Катализатор глубины лужи. 7. Шило для плетения лаптей. 9. Столица с фонтаном Мавра. 12. Плод на картине «Купчиха за чаем». 13. Игра из поттерианы. 16. Фермент слюны. 17. Княжество между Испанией и Францией. 18. Главный плод на ежегодном Фестивале фруктов в Нью-Дели. 19. Что к японским роллам добавляют? 20. Второй по величине полосатик с горизонтально вытнутыми зрачками. 22. Березозол нашего времени.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Уил-Андорра. 8. Манто. 19. Васаби. 20. Финвал. 22. Март. Свайка. 9. Рим. 12. Арбуз. 13. Квиддич. 16. Амлаза. 17. 1. Журавль. 2. Мизинец. 3. Жор. 5. Ирма. 6. Ливень. 7. 23. Главарь. 24. Озеро. 25. Кислота. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Алтровка. 20. Фундамент. 21. Анализ. 22. Миллион. лис. 8. Аудитор. 10. Рифмовка. 11. Галич. 14. Янек. 15.

Прогноз погоды на завтра, 5 октября

	ночью	днем
Владивосток	+12...+15°	+13...+15°
Находка	+10...+12°	+12...+13°
Уссурийск	+9...+12°	+11...+13°
Астраханка	+8...+10°	+10...+12°
Терней	+12...+13°	+14...+16°

Давление - 752 мм рт. ст. (норма для октября - 756)  
Относительная влажность воздуха - 48% (норма - 80%)  
Ветер - северо-западный, 12,5 м/с

ясно ☀️ облачно ☁️ пасмурно ☁️  
дождь 🌧️ гроза ⚡️ снег ❄️

Восход - 07.14 Луна - убывающая  
Закат - 18.48

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.  
Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.

Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.  
Ценные почтовые отправления не доставляются.  
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru  
Web-сервер: www.kp.ru  
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru  
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.  
Индексы П1101, ПМ976 Тип. № 5262  
Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30  
ISSN 0233-433X

АО ИД «Комсомольская правда», 2023. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2023», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.  
Тираж этого номера: 169 950 экз.  
Цена договорная

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



ВЛАДИВОСТОКСКИЙ ФИЛИАЛ АО «ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Директор Владивостокского филиала АО «Издательский дом «Комсомольская правда» - Татьяна КЛАНОВЕЦ.

Редактор - Людмила УБАНКИНА  
Директор по рекламе - Татьяна КЛАНОВЕЦ

Директор службы распространения и продвижения - Екатерина ШУЛЬГИНА

690091, г. Владивосток, ул. Лазо, 8. Отпечатано в АО «ИПК» Дальпресс». 690106, г. Владивосток, пр-т «Красного знамени», 10, тел. (423) 245-05-45.

ТЕЛЕФОНЫ: (423) 230-22-59 - приемная; 230-22-56 - редакция; 230-22-54 - служба рекламы; 230-22-57 - служба распространения; 230-22-58 - бухгалтерия.

Факс: (423) 230-22-59. E-mail: vl@phkp.ru Web-сервер: www.kp.ru