

ОТКРЫТОЕ ПИСЬМО ВЛАДИМИРУ ПУТИНУ ОТ ЖИТЕЛЕЙ КУРСКОГО ПРИГРАНИЧЬЯ

■ стр. 5

TV
программа
9 - 15
февраля

Мир
www.mirnov.ru

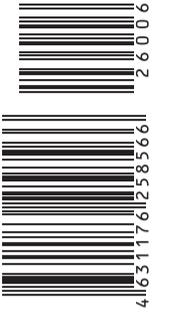
НОВОСТЕЙ

4 февраля 2026 г. №6(1676)

РИА НОВОСТИ/Ю. СОНОВ



■ стр. 19



**Зона Стрельцова:
как журналисты
и зэки в футбол играли**

МАТ

**становится
национальным
бедствием**

■ стр. 20

**Новостройки
на отравленной
земле?**

■ стр. 9

земле?

**Супружеские
измены**

■ стр. 21

**передаются
по наследству**

Слуховые аппараты
с повышенной
разборчивостью речи!

Разбирать речь
по телевизору –
это просто!

«МИР СЛУХА»



Скидка от 20 до 50%!

- Гарантия качества
- Пенсионерам скидки
- Выезд специалиста на дом
- Пробное ношение слухового аппарата
- Узнайте, как получить компенсацию за слуховой аппарат
- Ремонт слуховых аппаратов
- Бесплатная консультация по подбору слухового аппарата

8 (495) 411-90-16
mirsluha.ru

М «Боровицкая», ул. Знаменка, д. 13, стр. 1, под. 2
М «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
М «Сухаревская», пр-т Мира, д. 5, корп. 1
М «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

Реклама. 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, пом. V, ООО «Мир слуха Пятницкая», ОГРН 1157746542953. Срок проведения акции с 21.01 по 21.02.2026. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

НЕ ЗАБУДЬ ПОДПИСАТЬСЯ НА ГАЗЕТУ ПО СТАРОЙ ЦЕНЕ

■ стр. 23

РОССИЯН ПРИЗЫВАЮТ ПРИВЫКАТЬ К СКАЧКАМ ЦЕН

В январе 2026 года Росстат зафиксировал резкий скачок цен на продукты. Например, овощи в России подорожали на десятки процентов. Власти упорно делают хорошую мину при плохой игре, то есть списывают всплеск инфляции на временные факторы и обещают скорое возвращение к целевым показателям.

По данным статистиков, уже за первые две недели нового года потребительские цены поднялись больше чем на 1%. Эта динамика оказалась особенно заметной на продуктах питания: огурцы подорожали на 21%, помидоры - на 14%. Как вообще эквадорские бананы могут стоить в три раза дешевле отечественных огурцов? Загадка.

Зампред Комитета Госдумы по экономической политике Артем Кирьянов призывает не торопиться с выводами. Дескать, январский скачок цен - это всплеск праздничного спроса и разовый эффект от повышения НДС, который добавил к инфляции лишь около процента.

Про НДС еще в декабре много чего наобещали и представители экономического блока правительства, и глава Центробанка. Мол, цены вырастут по минимуму, на 1% - в размере статпогрешности.

Практика показывает: если в стране в одночасье дорожает все - пусть даже на 1%, - то даже такая малость способна вызвать паническую атаку и у бизнеса, и у потребителей. И под воздействием этой атаки цены вырастут безбожно, спровоцировав всплеск инфляции.

В качестве защиты сбережений депутат Кирьянов предлагает гражданам обратить внимание на драгоценные металлы - их покупка для частных лиц не облагается НДС. Смешно! Люди не знают, хватит ли у них на еду, а им советуют золотишком затариться!

Экономист, эксперт по финансовым рынкам Алексей Мокров советует другую стратегию сбережений - рублевые вклады и облигации федерального займа: «Рубль выглядит достаточно соблазнительно, его держит высокая ключевая ставка - 16%». То есть не было бы счастья, но ключевая ставка помогла? Сомнительная поддержка.

Председатель Союза потребителей России Алексей Койтов предлагает рассматривать рост цен как неизбежный элемент экономического развития: «Годовой рост цен - 5% на любые товары, на мой взгляд, это более чем нормально». Так нормально или более чем? Наша инфляция останавливаться не привыкла: где будет 5%, там появятся и 6, и 8... Допустимый предел роста цен - около 10%, после чего должна подключаться ФАС. Только это редко когда помогало.

Павел Максимов

2/3

ЦИФРА НОМЕРА

россиян, ищущих работу, намерены в 2026 году сменить профессию. Сохранить работу по специальности хочет только каждый пятый. Таковы результаты исследования платформы hh.ru по подбору персонала. Для одних экспертов это свидетельство некой мобильности трудовых ресурсов, а для других - неумения большинства найти дело своей жизни, что вернее. Чаще всего респонденты рассматривают создание собственного бизнеса или самозанятость.

Не везет пенсионерам с числом 13

У депутатов Госдумы стало традицией вносить в парламент к Новому году законопроект о выплате пожилым людям тринадцатой пенсии. И всякий раз у пенсионеров появляется надежда, что новогодний подарок наконец состоится. А чуда все не случается.

Очередной законопроект возвращают авторам с формулировкой «инициатива не поддержана». Бессмысленно задавать вопрос: кем не поддержана? Имена этих людей в правительстве все знают. Они не отличаются эмпатией и не умеют делать добрые дела хотя бы по праздникам.

К Новому году каждый пенсионер получал бы допвыплату в размере страховой пенсии по старости. В прошлом году такая сумма составила бы около 23 тысяч рублей. Так называемая предновогодняя пенсия могла бы помочь пожилым людям справиться с сезонным ростом цен и праздничными расходами.

Соответствующий законопроект вносится более десяти лет подряд. В декабре 2025 года история повторилась. Официальные возражения правительства всегда сводятся к высокой нагрузке на бюджет и противоречиям с пенсионным законодательством. Аргумент бредовый - при желании Кремля поправки в законодательство проходят в Госдуме за несколько дней.



В итоге идея тринадцатой пенсии в России превратилась в регулярный политический сюжет: инициативы вносятся, активно обсуждаются в обществе, но так и остаются на уровне предложений.

В ряде европейских стран, где социалку в связи с известными событиями вроде как режут нещадно, такие возможности почему-то есть. В Польше пенсионеры получают не только тринадцатую, но и четырнадцатую пенсию. В Венгрии допвыплата пенсионерам была отменена в кризисный период, но затем возвращена и

полностью восстановлена уже к 2022 году. В Словакии дополнительная выплата положена пенсионерам с минимальными доходами. Италия пошла по своему пути: там пенсии изначально выплачивают 13 раз в год, а сама система считается одной из самых сбалансированных в Европе. Опыт не самых богатых стран показывает: проблема решаема.

Жаловаться на нехватку «пенсионных» денег в стране, которая считает себя четвертой экономикой мира? Постыдились бы.

Алексей Воробьев

Новокузнецкая трагедия маячит на подступах к Москве

На днях в городе Кольчугине Владимирской области, в 125 км от столицы, прошел митинг против закрытия роддома, собравший около 200 человек. Люди опасались новых трагедий, аналогичных новокузнецкой, - уж больно обстоятельства схожи.

Интересно, что заведующая роддомом в Кольчугине выступила на стороне митингующих. Она рассказала, что в регионе грядет очередная волна оптимизации. Из четырех роддомов два закрыли. В трехместных палатах лежат по шесть человек. Ни обновления оборудования, ни капремонта за последние десять лет не происходило. Медперсонал жалуются на хроническое недофинансирование.

История в Новокузнецке показала, какой бедой обо-

рачивается эта порочная практика. Но, судя по ситуации в Кольчугине, никаких выводов не сделано.

Главврач одного из роддомов Владимира заявил, что рожать в Кольчугине - то же самое, что рожать в поле. То есть медицинское учреждение сначала лишают денег, а потом констатируют его «несовременное состояние» и на этом основании решают закрыть. Выходит, что оптимизация - это простая экономия государственных средств, а

не более эффективное их использование. Аналогичная ситуация уже произошла в Гусь-Хрустальном. Теперь там негде рожать - не осталось специалистов.

Власти на каждом углу ратуют за демографию и одновременно закрывают родильные дома. «Несоответствие слов и дела - это самая капитальная проблема, - утверждает председатель наблюдательного совета Института демографии Юрий Крупнов. - Сегодня у многих есть ощущение, что болтология натывается на суровую реальность и мы приблизились к тупику».

Объективно Кольчугино вымирает. Значит, туда ему и дорога? По такой логике действуют региональные

власти. Огромные деньги, которые тратятся на строительство современных перинатальных центров, - это черная дыра.

«Тут можно огромные бабки в одну точку вогнать, огромную бетонную коробку построить, завезти импортного оборудования, - объясняет Юрий Крупнов. - Бабло, бабло! А перинатальный центр дальше стоит пустой, туда надо свозить рожениц. Ну а как свозить - это значит как-то препятствовать родам на местах, чтобы все ехали в эти перинатальные центры».

Эксперт подсказывает, как довести ситуацию до абсурда: по такой логике для властей было бы идеально закрыть все роддома, построить в Москве один мегароддом - огромный, этажей в 500 - и свозить туда рожениц со всей России. Если успеют довести...

Лаврентий Павлов

В Госдуме на Охотном Ряду введен новый, особо охраняемый режим «работы». Аккредитованной прессе запрещено пользоваться фотокамерами в зале заседаний. Это сделано для того, чтобы естественный покой и досуг депутатов на рабочих местах ничто не нарушало.

Представители СМИ больше не имеют права снимать пленарные заседания с балкона. Говоря проще, народ, на чьи деньги существуют депутаты, больше не должен видеть, чем на самом деле занимаются его избранные представители. Причина нововведения, как сообщил один из участников думского пула, - «ловкие кадры фотокорреспондентов в неловких для депутатов ситуациях». Особенно обидно парламентариям стало после съемок первых постновогодних заседаний 13 и 14 января. Как отметил журналист Александр Юнашев, «некоторым депутатам не понравилось, как они получились на снимках».

Многие помнят эти кадры: один спит, другой играет в телефоне, третий увлеченно листает каталог с куртками за 100 тысяч рублей. Видимо, «борется с контрафактом». Эти и другие опубликованные фото стали последней каплей депутатского терпения. Теперь съемку в зале будет вести имеющий допуск в зал заседаний штатный фотограф Госдумы. А на балкон пустят только операторов Первого канала, ВГТРК и канала «Дума ТВ». Уж они-то знают, как снять трудовой подвиг депутата, чтобы даже тень от зевка не попала в кадр.



**СТОП-КАДРЫ
В ОХОТНОМ РЯДУ**

Похоже, у коллективного депутатского разума стремительно развивается плюрализм в отдельно взятой голове. Или, если угодно, главе. Спикер Госдумы Вячеслав Володин не далее как в прошлом октябре лично похвалил думских фотокорреспондентов за то, что они «не дают депутатам дремать в прямом и переносном смысле». А уже в январе 2026 года обвинил тех же самых людей в «подглядывании» и «неправильном свете», назвав это «не мужским поступком». Вместо того чтобы поинтересоваться у коллег, почему те законотворчеству предпочитают дуракавалание, сон, видеоигры или онлайн-шопинг, спикер обрушился на прессу: «Вы хотите, чтобы в парламенте росла политическая культура, а сами замерзли в 90-х или даже в конце 80-х. Вы сначала

перестройте себя, а потом уже оценивайте других».

Вот только отличие депутатов от представителей СМИ в том, что последние не живут за счет казны, если, конечно, не работают в государственных масс-медиа. И получают зарплату за то, что фиксируют реальность, какой бы она ни была. В законе о СМИ это обозначено так - «выполняют общественный долг».

А депутатам за зарплаты 500 тысяч рублей плюс премии, плюс служебные машины, плюс помощники - опять же за казенный счет - можно было бы и поднапрячься. И не просто «выглядеть достойно» на фото, а реально работать на тех, кто тебя избрал. Не ковырять в носу, не листать товары на маркетплейсах и не клевать носом под

доклады о бедности и инфляции, а решать проблемы избирателей. А вместо этого - обида. На правду, которая вдруг стала для издателей законов личным оскорблением. Кстати, а помнят ли они, что публичность - естественное и обязательное условие их службы?

Любопытный казус: жалобы на то, что их показывают «не в том свете», исходят как раз от тех депутатов, что неустанно вещают о «прямой связи с народом», о «прозрачности власти» и об «открытости парламента». Почему же, декларируя доверие и открытость, «всемирно избранные» не выносят, когда за ними наблюдают, и отгораживаются от тех, кто их выбирал? Сначала засекретили свои доходы. Теперь запретили профессионалам направлять на себя длиннофокусные объективы. Чего боятся-то? Что народ увидит, как они «работают»? Что думца будут сравнивать с учительницей, которая встает в шесть утра, едет на работу в промерзшей маршрутке и должна быть во всем примером? И при этом она может быть уволена в два счета за фото в купальнике на море. В то время как холеный депутат позволяет себе дремать в зале заседаний, не опасаясь ни последствий, ни лишних вопросов.

К сожалению, депутаты всех уровней давно превратились в обычных чиновников, главная задача которых показать участок своей ответственности в нужном ракурсе, даже если там конь не валялся, и самому выглядеть красиво. Когда-то это называлось показухой. Не худо бы об этом помнить электорату накануне выборов в Госдуму осенью нынешнего года.

Елена Хакимова

Последние несколько лет «Почта России», которая на 100% принадлежит государству в лице Росимущества, терпит убытки. Спикер Совета Федерации Валентина Матвиенко заявила, что если вопрос с «Почтой России» будет отложен, то «финансовая дыра превратится в огромную яму, куда все провалится».

«ПОЧТЕ РОССИИ» НЕ ДО ПРИБЫЛИ



«Каждый год убытки растут, уволилось 670 человек, - сообщила г-жа Матвиенко. - Кто будет почту разносить людям, если закроются, не дай бог, сельские отделения почты?»

Судя по всему, предприятие не просто в кризисе - оно на грани...

На пленарном заседании верхней палаты звучали тревожные речи. «Коллеги, ну так нельзя, ну невозможно, ну мы власть или не власть? Мы теряем авторитет. Все говорят: да, плохо, надо что-то делать - и никто ничего не делает. Доколе?» - в голосе Валентины Матвиенко слышались нотки отчаяния.

Эти вопросы парламентарии уже задавали правительству. Премьер-министр Михаил Мишустин давал со-

ответствующие поручения. Но, похоже, найти финансово-экономическую модель, которая поставит почту на ноги, правительство не в состоянии.

«Остается 50-процентное отставание по заработной плате по сравнению с рынком, что приводит к увольнениям и остановке некоторых отделений. Фиксируется высокий уровень износа по всем типам основных фондов, что приводит также к закрытию отделений. Не выполняется поручение президента о модернизации отделений «Почты России» в сельской местности», - подбрасывали факты выступающие.

По словам депутата Госдумы Андрея Гурулева, два года назад сотрудников почты начали сокращать, при

этом оставшимся платят только 20% ставки. «Кто за 3 тысячи рублей будет работать? Это же идиотизм полнейший», - заявил Гурулев.

Парламентарий высказал мнение, что предприятие «уже не выйдет из кризиса», что во всем мире «почта сидит на госдотациях».

На днях замглавы фракции «Единая Россия» в Госдуме Евгений Ревенко сообщил, что премьер Михаил Мишустин лично занимается разрешением кризисной ситуации вокруг «Почты России». Все настолько запущено?

Счетная палата РФ выявила системные проблемы в деятельности государственного АО «Почта России». Здесь и неэффективное управление, и невыполнение поставленных задач по раз-

витию и повышению доступности услуг почтовой связи в России. Согласно отчетности «Почты России» за 2024 год, чистый убыток составил 20,6 млрд рублей.

Несмотря на убытки, как уже не раз писал «Мир новостей», управленческий персонал «Почты России», то есть генеральный директор Михаил Волков и его заместители, в 2024 году получили премии на 92,5 млн рублей. Это следует из отчетности АО. В качестве же зарплаты топ-менеджеры получили 346,7 млн рублей. Это на 108 млн рублей больше, чем годом ранее. Выходит, руководство госкомпании получало большое вознаграждение за неэффективную работу? Проще говоря, начальники гребли деньги лопатами, а низовые сотрудники считали мятые рубли. Стало быть, деньги у предприятия есть только для начальства? Не здесь ли причина кризиса?

О том, что с начальниками у «Почты России» не все ладно, стало понятно еще в 2014 году. Назначенный тогда ее главой Дмитрий Страшнов получил слишком щедрый бонус по итогам года. Об этом сначала заяви-

ла Генпрокуратура. Потом с обысками пришла ФСБ. Материалы передали Следственному комитету. Обычно после таких сообщений следуют аресты.

Скандал на всю Россию! Шутка ли, Страшнов получил премию - без малого 100 млн рублей! Тогда как зарплаты в его ведомстве одни из самых низких в стране. А ведь Страшнову еще и зарплату платили - 5,5 млн рублей в год.

«Зарвался мужик, сядет надолго», - шушукались в кулуарах почтовые служащие. Но Страшнов даже не почесался - спокойно перешел на другую работу. Тоже руководящую. Претензии к нему сняли.

По итогам встречи депутатов фракции «ЕР» с Мишустинным депутат Евгений Ревенко заявил, что «Почта России» «будет жить»: «Это стратегическая и системообразующая компания, от которой во многом зависит жизнь в разных уголках нашей страны, в том числе и в самых отдаленных. И мы обречены на то, чтобы сделать «Почту России» эффективной и конкурентоспособной».

Свежо предание... Григорий Алексеев

На 101-й этаж по стене небоскреба

Воскресным утром тысячи людей собрались в столице Тайваня Тайбэе на площади у одного из самых высоких небоскребов в мире. Они наблюдали за тем, как по стене здания карабкается человек без всякой страховки, малейшая оплошность могла стоить ему жизни.

Его путь к небу длиной 508 метров продолжался 92 минуты. Скалолаз из США Алекс Хоннольд в одиночку с рекордным временем покорил небоскреб «Тайбэй 101». Ему помогал только мел, который он использовал, чтобы не скользили руки.

«Самым главным было сохранение спокойствия: огромное число наблюдавших за мной зрителей напрягало, заставляло работать интенсивнее. Но вся нервозность исчезла, когда оказался наверху, расслабился и ощутил радость. Я подталкиваю людей к достижению своих целей, чтобы они не тратили напрасно данное им ограниченное время жизни», - сказал рекордсмен на пресс-конференции.

Хоннольд прославился подъемом в 2017 году на вертикальную стену гранитного монолита Эль-Капитан высотой 915 метров в Йосемитском национальном парке в США. Он сделал это за четыре часа без страховки, используя только силу рук и ног. Документальный фильм об этом восхождении «Свободное соло» получил премию «Оскар». Для покорения Эль-Капитана скалолаз долго тренировался, поднявшись на скалу десятки раз, правда, с применением страховочных веревок.

А рекордный подъем на тайбэйский небоскреб, который всего на 32 метра ниже Останкинской башни, он готовил десять лет. Спонсоры договорились с хозяевами башни и городскими властями, оплатили расходы. Первая попытка сорвалась из-за плохой погоды. Все получилось на следующий день.

В 2004 году восхождение на этот небоскреб в ходе церемонии его открытия уже совершил знаменитый француз Ален Робер по прозвищу Человек-паук. Но он пользовался страховочной веревкой и под дождем добирался до вершины в три с лишним раза дольше Хоннольда.

Квантовые компьютеры похоронят цифровую цивилизацию

Квантовые технологии представляют реальную опасность для современных цифровых систем. Как предупреждают зарубежные профильные медиаресурсы, кванты легко взломают любое нынешнее кодирование, пробьют защиту цифровых подписей и идентификации личности, возьмут под контроль критическую инфраструктуру. Глобальная финансовая система окажется на пороге краха.

Впрочем, уже сейчас, как признают многие банкиры и правительства, безопасность цифрового мира находится в состоянии коллапса. У всеобщей цифровизации и без квантового вмешательства куча проблем. Люди начинают терять веру в надежность банковских структур и все чаще переходят на наличные. Люди не хотят, чтобы кто-то узнал, что, когда и где они покупают. В мире возрождается интерес к обычной почте. Письма, написанные от руки, будут не доступны для мошенников.

Квантовая эра, прогнозируют эксперты, отправит на свалку математику современного кодирования. Кто-то даже говорит, что это случится уже в 2026 году. Самый устра-



шающий сценарий выдал крупнейший банк Дании Saxo Bank. Его аналитики утверждают, что квантовый компьютер взломает системы мировой электронной безопасности. Большие города могут быть отключены от электричества, деактивированы системы запуска ракет, будет перехвачено управление атомными подводными лодками.

Может статься, что объявленный величайшей технологической революцией ИИ - это всего лишь разогрев перед квантовой революцией. Нейросети в их нынешнем виде окажутся бесполезной игрушкой. Разработка квантовых технологий уже миновала стадию первоначальных исследований. Они развиваются!

Квантовые компьютеры основаны на законах квантовой механики. Она изучает, как атомы, молекулы и другие элементарные частицы передают информацию. Как-как? С невообразимой быстротой! Ведущий британский специалист в квантовой физике Питер Найт говорит, что экспериментальные квантовые машины за секунды выполняют самые грандиозные математические вычисления, на которые у нынешних компьютерных систем уйдут века, а то и тысячелетия.

Особенно уязвимыми окажутся криптовалюты, которые сегодня становятся законным платежным средством во всем мире. Закодированные послания, когда-либо от-

правленные, станут доступны любому, кто захочет на них взглянуть. Рухнет защита банковских счетов, кошелек биткойна, будут раскрыты врачебные тайны и секреты следствия. Преступники завладеют электронными пропусками, смарт-картами, обанкротятся онлайн-казино.

Технологические компании уже сейчас создают новые формы кодирования, которые смогут противостоять атакам квантовой техники. Но не пустая ли это трата денег?

Пессимисты считают, что к квантовой катастрофе нельзя подготовиться. Ведь дело осталось за малым - квантовые системы нужно сделать безошибочными и свести к минимуму их чувствительность к условиям окружающей среды. Сейчас для них требуются огромные здания, помещения, изолированные от любых вибраций и света при температурах ниже космических. Но нечто похожее требовалось и на заре эры ЭВМ. И все «непреодолимые» сложности были преодолены. Некоторые эксперты говорят, что квантовый день уже наступил. Мы просто пока не знаем об этом. Те, кто первым получит возможность квантовой дешифровки, не будут оповещать об этом все человечество.

Поел свинины - здоров как бык



Постная свинина при минимальной переработке замедляет процессы старения. Об открытии американских ученых сообщил журнал *Current Developments in Nutrition*. Добавление в диету натуральной свинины без пищевых добавок и химических ингредиентов оказывает положительное воздействие на организм человека.

искусственных подсластителей, алкоголя и пищевых добавок. В их диету были включены молочные изделия, немного яиц, растительное масло и овощи. После каждой такой диетической фазы у них брали кровь на анализ, в частности, измеряли уровень холестерина, глюкозы и ферритина, несущего железо.

Были зафиксированы падение уровня холестерина и избавление от лишних килограммов, при этом мышечная масса сохранялась. Благоприятные

изменения произошли на уровне аминокислот, отвечающих за регуляцию настроения, иммунитет и здоровье кишечника.

В популярной программе BBC «Хорошая еда» эксперты заявили, что не следует пренебрегать и свиным жиром: он попал в десятку самых полезных продуктов, в частности, из-за того, что является важным источником витаминов группы В.

Но все полезные свойства утрачивает переработанная свинина: бекон, сосиски, ветчина и т. п. Скорее наоборот, все

выше перечисленное входит в число канцерогенов первой группы опасности наравне с асбестом и табаком.

К постной свинине исследователи рекомендуют рис и спагетти, но не свежеприготовленные, а постоявшие ночь в холодильнике. После того как они остынут, содержащийся в них крахмал примет наиболее полезную для здоровья человека устойчивую форму. Устойчивый крахмал улучшает процесс усвоения пищи и понижает сахар в крови. На это указывают сотрудники Лондонского королевского колледжа, которые выяснили, что крахмалы с плотно соединенными молекулами дольше усваиваются организмом, что предотвращает скачки глюкозы в крови, и активизируют хорошие бактерии кишечника.

Материалы подготовил Николай Иванов

ОТКРЫТОЕ ПИСЬМО ПУТИНУ ИЗ КУРСКОГО ПРИГРАНИЧЬЯ

Жители города Суджи и Суджанского района Курской области написали открытое письмо президенту России Владимиру Путину. Они просят рассмотреть вопрос о принятии особого юридического статуса для тех, кто пострадал во время оккупации ВСУ и потерял все свое имущество. Кроме того, необходимо срочно решить вопрос с надбавками, которые как-то помогали людям держаться на плаву. По распоряжению президента им ежемесячно выплачивали по 65 тысяч рублей. Сообщалось, что эти суммы будут начислять до снятия режима контртеррористической операции (КТО) в Курской области. Но режим КТО не снят, а выплаты с 1 января 2026 года прекращены для всех.

Напомним, что 5 августа 2024 года на курскую землю зашли подразделения ВСУ. На восемь месяцев под оккупацией оказались Суджа и несколько десятков населенных пунктов. Жителям пришлось под обстрелами покинуть свои дома, бросая все нажитое. Люди убегали буквально в домашней одежде! Часть суджан выбралась с захваченных территорий не успела. Многие из них так и не дождалась освобождения - они были расстреляны украинскими военнослужащими и иностранными наемниками.

Те, кому повезло выехать вглубь России, еще долго не смогут вернуться в родные места. Сотням и сотням людей просто некуда возвращаться: дома разбиты или разграблены оккупантами. Кроме того, въезд сюда запрещен - слишком опасно. Вражеские дроны летают до сих пор, часть территории заминирована.

Письмо, которое мы публикуем ниже с некоторыми сокращениями, - это крик людей о помощи, которой их лишили.

«Мир новостей» будет следить за ситуацией.

Виктория Катаева

Пострадавшим нужен особый статус!

«Уважаемый Владимир Владимирович!

Мы, жители Суджанского района Курской области, находившегося в оккупации с 6 августа 2024 года по 26 апреля 2025 года, обращаемся к Вам с просьбой рассмотреть факт нарушения наших прав на полное возмещение ущерба, причиненного нам лично и нашим домовладениям.

Более 82 лет на землю русскую не ступала нога врага. Но в 3 часа 30 минут 6 августа 2024 года украинские неонацисты вторглись на нашу землю. Мы покидали свои дома как могли и в чем были, едва успев прихватить паспорта. Мирная жизнь для нас закончилась. Были оккупированы и полностью разрушены более 80 населенных пунктов...

В ночь на 10 августа 2024 года был введен режим КТО федерального значения - самый большой и по площади, и по количеству охваченного населения за всю историю России. Этот режим установил лишь ограничения для населения. Ограничены мобильная связь и интернет, проводится досмотр транспорта и людей и прочая. А вот о самих людях забыли.

Статус жителей курского приграничья, пострадавшего от вторжения, так и не принят. Не утверждено



В. ГЕРДО/ТАСС

положение о статусе, в котором бы указывались права граждан и гарантии государства по их реализации. На сегодняшний день мы никто - не беженцы и не переселенцы. Отсюда все наши беды и мятарства.

Более 600 семей не могут зарегистрировать пристройки к домам. Более одной тысячи граждан официально обратились в органы внутренних дел об утрате транспорта. Огромная неразбериха с выдачей жилищных сертификатов: не решен вопрос долевой собственности, а он касается половины населения приграничья! Денег в сертификате на приобретение адекватного жилья не хватает. Нам рекомендуют ипотеку и кредиты, которые далеко не всем доступны.

8 февраля 2025 года постановлением Правительства РФ №247 (по решению президента, которое он озвучил 5 февраля 2025 года на встрече с губернатором Курской области) утверждены правила предоставления выплат жителям Курской области. Речь идет о территории, где введен режим КТО, и о людях, в отношении которых принято решение о временном отселении в связи с утратой ими имущества первой необходимости.

Согласно этим правилам, ежемесячная выплата в размере 65 тысяч рублей осуществляется с 1 февраля 2025 года до отмены правового режима КТО или режима ЧС федерального характера.

Однако в конце декабря 2025 года первый вице-премьер Денис Мантуров на заседании правительства объявил о прекращении этих выплат с 1 января 2026 года. По согласованию с губернатором Курской области выделяемые средства будут перенаправлены на другие нужды области.

Наши обращения о продлении выплат отвергаются. Аргумент: выплаты прекращены в связи с окончанием срока действия постановления, то есть 31 декабря 2025 года. Однако в самом постановлении и утвержденных правилах единственным основанием для отмены этой социальной выплаты является отмена режима КТО и возможность граждан вернуться на прежнее место жительства, что в ближайшем будущем не просматривается. Считаем, что нарушены не только наши права, но и обещания президента.

От имени и по поручению жителей Суджанского района, Скрышник Николай Викторович».

«Катались как сыр в масле» - так можно описать жизнь профсоюзных боссов. При этом рядовые члены профсоюзов чаще всего лишь платят взносы без всякой отдачи: даже выбить льготную путевку в санаторий стоит немалой кровью.

Во времена СССР льготная профсоюзная путевка была такой же нормой жизни, как бесплатная поездка детей в пионерлагерь. Тогда люди понимали, за что, куда и почему они платят профсоюзные взносы.

А что теперь? Многие из нас видели в глаза эти профсоюзные путевки в санаторий хотя бы со скидкой 20% (самая распространенная, если верить официальной информации)? Для большинства нынешних работяг они выглядят нелепой пропагандой из советского прошлого. За многих ли встали грудью профсоюзные вожаки, когда работников увольняли по беспределу? Тот и оно. Куда вообще ушли сотни миллиардов от исполь-

КОРМУШКА ДЛЯ ПРОФСОЮЗНЫХ БОССОВ

зования принадлежавших профсоюзам 2582 объектов недвижимости, в том числе 678 санаториев, 131 гостиницы, 568 стадионов, более 500 пионерлагерей?

Недавно стало известно об очередном скандале вокруг столичной недвижимости руководителя одного из объединений профсоюзов. Рядовые члены возмущались тем, что в элитный ЖК, построенный, кстати, на профсоюзные деньги, заселяется непонятно кто. Что на те же профсоюзные рубли здесь покупаются машино-места для начальства. Что в профсоюзе получает зарплату личный водитель босса. Что в заместителях у него... родная внучка.

Решительно непонятно, чем этот профсоюз занимается, для чего существует. Какие цели у этой организации, кроме как трудоустроить родню? «Однако из материнской структуры туда каждый год уходят десятки миллионов рублей», - рассказывают члены профсоюза журналистам.

По данным туристического агентства «Профкурорт», до недавних пор в распоряжении профессиональных союзов России имелось 374 здравницы в 65 регионах - от Дальнего Востока до Калининграда. И профсоюзное начальство держится за них зубами: даже запущенные пансионаты и санатории в высокий сезон можно доить по полной. Со-

трудница РЖД «отдохнула» в ведомственном санатории под Геленджиком по профсоюзной путевке, которую добивалась не один год и большую часть которой оплатила лично. «Отдыхали две недели в июне, - делится она впечатлениями на интернет-форуме. - Номер стандартный однокомнатный без балконов. Пол проваленный, матрас на кровати тоже проваливается, кондиционер не работает. В душе и туалете черная плесень по швам плитки! Стоимость за 12 дней проживания 70 тысяч. За 14 дней нам один раз поменяли постельное белье. В столовой был шведский стол. Как сказал один из гостей санатория: «Как же можно было так испортить продукты?» Ругаться нет смысла: считаю, что все зависит от управляющего и директора, который находится в Москве. И получает, видимо, немалый доход!»

Недавно Федерация независимых профсоюзов оспорила в суде возвращение в госсобственность «профсоюзной недвижимости» в городе на Неве, включая здание Санкт-Петербургского гуманитарно-

го университета профсоюзов. Речь идет о комплексе зданий на улице Фучика и в поселке Ольгино. Общая площадь недвижимости - 54 тыс. кв. метров. Рыночная стоимость - 8 миллиардов.

Суд между тем установил: объекты были построены на средства бюджета и относятся к государственному имуществу. А вот руководство профсоюзов и ректор университета этими активами завладели незаконно. Сколько таких самозванных управленцев по всей России, имена которых пока не всплыли в суде?

По оценкам экспертов, от 50 до 90% профсоюзных взносов - а это не менее 1% от зарплаты члена профсоюза - идут на содержание освобожденных деятелей профаппарата. Возникает резонный вопрос: в сложное для России времена не слишком ли это жирно для господ радетелей за права трудящихся?

Не пора ли не на словах, а на деле начать реформу профсоюзов? Перестроить их работу в интересах большинства? Или просто прикрыть лавочку.
Евгений Малякин

Ничто не предвещало

«Случилось непредсказуемое... У меня даже сердце немножечко замерло от того, что я сейчас скажу: в России выпал снег. И это оказалось шокирующей, полностью неожиданной новостью», - с горькой иронией заметил **доктор экономических наук, депутат Госдумы Михаил Делягин**, намекая, что ЖКХ каждый год оказывается не готово к зиме, хотя снегопады с такими объемами, как в январе, не впервые накрывают страну. Они были и в 2010-м, и в 2018-м, и в 2023-м. Но инфраструктура, ресурсы и персонал почему-то всегда впервые сталкиваются с «неожиданной» зимой.

В один из московских дворов на Крымском Валу завезли работников из «Автодора». Уже немолодые мужчины дружно очистили территорию и поехали в другой двор, рассказав, что работают по 12 часов в сутки. «Дворники из Средней Азии, работу которых мы оплачиваем через квитанции за ЖКУ, один раз прочистили узкую дорожку - и все! Зато потом фоткались на фоне расчищенного двора, чтобы отчитаться, какие они молодцы», - сокрушалась жительница дома.

Хваленый - и дорогой! - импортной техники вроде немецких «унимог», которые почти вытеснили у нас лаповые снегопогрузчики под смешным прозвищем «тещины ручки», явно не хватает. Хотя эти «ручки», кстати, отечественного производства, неплохо убрали Москву еще с 30-х годов прошлого века. При этом городские власти широким жестом через всю страну отправляют уборочную технику в помощь коммунальщикам Петропавловска-Камчатского, которые разгребают последствия снежного циклона. Помогать, конечно, надо. Но и с москвичами тоже считаться нужно.

Соцсети буквально взрываются от бесчисленного количества фото и роликов с хештегом #убираемсамиснег. Не потому, что им нравится лопатами махать, а потому что ни они, ни дети не могли выйти во двор: сплошные завалы. «Я три дня чистил снег на даче и два дня - в своем дворе, - пишет москвич Олег. - И мужики-соседи тоже чистили, хотя трактору на полчаса работы. Пока махал лопатой, все думал: какого, собственно, лешего? Я же за дворников работаю, которым сам же еще и плачу!»

Плати и молчи!

Возмущение общественности не оставило без внимания народные избранники. Правда, **депутат Госдумы Светлана Разворотнева**, зампред Комитета Госдумы по строительству и ЖКХ, встала отнюдь не на сторону народа: «В периоды сильных снегопадов горожане могут взять в руки лопаты и

ГРЕБУТ ЛОПАТОЙ...

Коммунальщики чистят наши карманы, а не дворы

В январе 2026 года аномальный снегопад парализовал жизнедеятельность многих регионов. Заблокировал дворы, подъезды, засыпал припаркованные машины. Коммунальные службы были где угодно, но только не во дворах многоквартирных домов. Многие россияне вышли на улицы с лопатами. Не по зову сердца - от отчаяния.



А. НОВОСИЛЦЕВ/АИФ - МОСКВА

присоединиться к уборке. Это отличная возможность провести время на свежем воздухе».

Дальше еще чуднее. «Для наказания управляющей компании достаточно обращения в жилищную инспекцию, но кто от этого станет счастливее? - задается почти экзистенциальным вопросом депутат Разворотнева. - Деньги, которые управляющая компания использует, в том числе на уборку снега и наем дворников, формируются из средств, которые собственники платят в рамках статьи «Содержание и текущий ремонт», а когда компания изымает из этого фонда деньги и тратит их на штрафы, минус одним дворником становится меньше. Нет уверенности, что это приведет к результатам, которые люди хотят получить».

Интересная логика. Стало быть, жалобы на отсутствие воды приводят к дефициту слесарей, а на плохие законы - к уменьшению числа депутатов?

Нам как бы недвусмысленно дают понять: от жалоб только хуже станет. Но куда хуже-то? За январь 2026 года средняя плата за содержание жилого фонда в Москве без учета

вывоза мусора увеличилась на 7 рублей и составила порядка 53 рублей за 1 «квадрат» (за 60-метровую «двушку» платят теперь почти 3200 рублей в месяц). За эти деньги должны

и дворы чистить, и подъезды мыть, и лампочки перегоревшие менять, и сосульки со снегом с крыш убирать.

В заочную дискуссию с г-жой Разворотневой вступил **председатель Национального антикоррупционного комитета, член Совета при Президенте РФ по правам человека Кирилл Кабанов**. Он назвал позицию депутата циничной: «Вместо реформ, проверок и ответственности - совет «не нить». Такой подход не решает проблему, а легитимизиру-

обращаться с жалобами на УК за безобразное качество ее работы (или вообще отсутствие таковой), поскольку в случае их наказания качество станет еще хуже... «Плати и молчи!» - новый лозунг российской системы ЖКХ, одной из самых непрозрачных и низкоэффективных отраслей в России».

«Мертвые души» ЖКХ

По данным Кирилла Кабанова, большинство дворников в УК - фиктивные сотрудники. Мигранты формально трудоустроены туда, чтобы легализоваться, но работают курьерами, таксистами или в общепите, а их зарплаты остаются в карманах управленцев.

С правозащитником согласен и **председатель Жилищного союза Москвы Константин Крохин**: «Из 100 процентов мигрантов, оформленных в ЖКХ, только 13 процентов реально работают. Остальные - «мертвые души». Эта схема выгодна всем: мигрант получает документы, УК - штат для отчетов, а реальные деньги оседают в карманах посредников.

Один дворник на пять домов - реальность многих районов. При этом тарифы на ЖКУ растут ежегодно. В 2026 году - дважды, а качество услуг не растет».

Крохин также напоминает, что государство не отменяет мораторий на плановые проверки УК, введенные несколько лет назад для снижения административного давления на бизнес. На деле этот мораторий стал щитом для воровства. Прокуратура может реагировать на отдельные преступления, но не на системный, хронический обман миллионов россиян, в результате чего, уверяют эксперты, «управляшки» превратились чуть ли не в мафиозные структуры с административно-управляющим персоналом и без штата рабочих рук.

Говорят, что россияне ленивые и не хотят идти работать в ЖКХ. Брехня! Попробуйте устроиться дворником, и вам скажут, что вакансий нет. Пожалуетесь на плохую уборку двора или подъезда, услышите, что «нет людей». Это такая двойная игра, позволяющая делать вид, что работаешь, а параллельно экономить на реальных работниках.

Но попробуй собственник не заплатить за ЖКУ - прилетят и пени, и штрафы, могут прийти и судебные приставы.

А если свои обязанности не выполняет УК? С нее как с гуся вода. Неудивительно, что управляющие организации дерутся за дома, подделывают подписи, устраивая липовые голосования. Все делается для того, чтобы оставаться в прибыльном бизнесе, не опасаясь ни репутационных потерь, ни штрафов, ни лишения лицензии.

Неприкосновенные УК превратились в собирателей денег и перестали быть контролерами по обслуживанию домов. «Это форма олигархического капитализма, которую никто не проверяет, - заявляет Кирилл Кабанов. - Самой коррупциогенной системой уже больше десяти лет остается ЖКХ. Это официально признается. Но при этом никто ее не трогает».

Циклон «Фрэнсис» стал не просто погодным явлением, а зеркалом, в котором отразился системный кризис в сфере ЖКХ. Если это не станет для власти сигналом к решительным действиям, в каждый новый снегопад мы будем снова и снова попадать в замкнутый круг: граждане будут платить за услуги все больше и получать этих услуг все меньше. А чиновники и депутаты вместо решения проблемы будут обвинять нас в «нить».

Елена Хакимова

КОГДА ПОРА ЖАЛОВАТЬСЯ В ГОСЖИЛИНСПЕКЦИЮ

По распоряжению столичного департамента ЖКХ от 31 декабря 2019 г. сразу после окончания снегопада должна начаться ручная зачистка тротуаров и остановок общественного транспорта. Обочины дорог должны быть расчищены не позднее чем через 24 часа после окончания осадков.

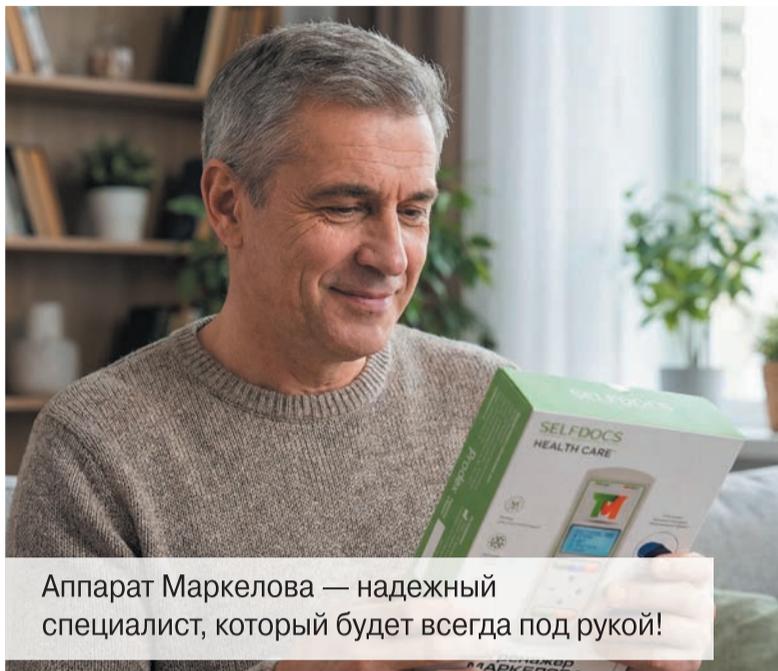
С основных транспортных артерий, подъездов к учреждениям и внутриквартальных проездов снег убирают в первую очередь. Снежные валы вывозят в течение 2-3 дней, если выпало до 10 сантиметров снега.

Парковки обязаны убирать за 12 часов. Дворы и придворные проезды, находящиеся в зоне ответственности УК, должны приводиться в порядок в течение суток после окончания снегопада.

На каждые дополнительные 5 сантиметров сверх нормы осадков добавляется по одному дню на уборку снега.

ет воровство и превращает граждан в бесплатную рабочую силу, которая «может помогать» тем, кто уже получает за это деньги. До чего прелестная позиция: не надо

ЖИТЕЛЬ КАРЕЛИИ ПОСТАВИЛ УЧЕНЫХ В ТУПИК ОН СОЗДАЛ АППАРАТ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ПРОСТАТИТА



Аппарат Маркелова — надежный специалист, который будет всегда под рукой!

БОЛЕЗНЬ ПОЖИЛЫХ ИЛИ БИЧ МОЛОДЫХ?

Раньше простатит считался болезнью пожилых. Лечили его народными средствами, и, как показывает практика, мало кому такое лечение помогало. Увы, тогда медицина была хоть и доступной, но не настолько развитой, как в наше время. И страданиям мужчин не было конца. А сейчас простатит все чаще встречается и у молодых мужчин. Но почему и как с ним бороться? Ответы на эти вопросы, увы, получить сложно! Однако сегодня мир медицины дает нам все больше возможностей быть здоровыми, и этим можно воспользоваться!

Вы наверняка слышали фразу «нет худа без добра»? И ведь правда, так оно и есть! Именно нехватка средств на лечение этого недуга подтолкнула наших ученых к большому открытию. Им удалось совершить невозможное! Наши специалисты разработали современный аппарат для лечения простатита - аппарат МАРКЕЛОВА, благодаря которому можно избавиться от боли, рези, частых мочеиспусканий, воспаления и вернуть мужское здоровье. А главное - лечиться этим аппаратом можно и дома! Аппарат МАРКЕЛОВА - это новая эпоха в лечении простатита!

НЕ СТОИТ РИСКОВАТЬ ЗДОРОВЬЕМ

Чем обычно лечатся мужчины? Народными средствами или массажерами, которые, наверное, нужно куда-то вводить. А вот аппарат МАРКЕЛОВА - вещь невероятная! Он устроен настолько грамотно и удобно, что сам про-

цесс лечения не доставит никакого дискомфорта. А все почему? Да потому, что его анатомический мягкий электрод по форме напоминает седло.

Его не нужно куда вводить. Он умело подстроится под особенности тела и окажет помощь. Чтобы получить лечение нужно, - занять удобное положение «в седле» и нажать кнопку. Дальше аппарат сделает все сам! Никаких неприятных последствий, стыда и боли! Только надежная помощь при простатите!

Почему важна надежность? Мало кто знает, но неправильно выполненный массаж простаты может спровоцировать отек тканей, который приводит к острой задержке мочи и другим печальным последствиям, когда без экстренной помощи не обойтись. Зачем такие риски? Ведь можно воспользоваться аппаратом МАРКЕЛОВА, с которым надежно!

Аппарат не оказывает лишнего давления на простату и лечит поврежденные ткани бережно. Уже сегодня аппарат МАРКЕЛОВА помог многим мужчинам! Уже сейчас можно вернуться к нормальной, полноценной жизни! Без неприятных последствий!

КАК ДЕЙСТВУЕТ АППАРАТ МАРКЕЛОВА?

Все дело в том, что аппарат МАРКЕЛОВА действует на простату электрическими импульсами полезной частоты. Знаете, что это дает? За счет особых, низких частот аппарата МАРКЕЛОВА электроимпульсы проникают глубоко в ткани, помогая им восстанавливаться.

Во время лечения аппаратом простата начинает интенсивно со-

Вопрос мужчинам. Как думаете, сколько стоит вылечить простатит? Мало кто знает, но стоимость лечения, бывает, доходит до невероятных сумм. Представляете? Откуда такие суммы у обычного человека и неужели сегодня нет более доступных вариантов, чтобы вернуть мужское здоровье? Ответы на эти вопросы нашли ведущие специалисты страны!

кращаться. И нормализуется тонус мышц не только простаты, но и всей промежности в целом!

Только представьте: в малом тазу, где образовался застой, начинается процесс оживления, оздоровления! Вместо боли и рези чувствуется тепло. Кровь начинает течь быстрее, наполняя ткани простаты питанием, энергией и кислородом! Вот он, процесс выздоровления, уже пошел!

К тому же именно во время электростимуляции налаживается работа нервной системы. Ведь лечение аппаратом МАРКЕЛОВА вызывает раздражение нервных окончаний. Именно благодаря этому сосуды начинают расширяться, восстанавливаются процессы кровотока, а с ними и обмен веществ! Нормализуется отток жидкости, и начинают наконец спадать отеки.

Мышцы крепнут и работают как в молодости! Восстанавливается работа мочевого пузыря и всего тазового дна. Вот она, здоровая жизнь! Но знаете, что самое интересное? Лечебные импульсы аппарата воспринимаются организмом как собственные. А значит, организм начинает лечить себя сам!

ПРОСТАТА - ГЕНЕРАТОР МУЖСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Знаете, что происходит с лежащим человеком? У него образуются застои в области малого таза, может начать развиваться простатит. Жуть! Не зря же говорят, что неиспользуемые органы атрофируются. Так и простатит медленно отнимает мужскую силу. Пора остановить это! Аппарат МАРКЕЛОВА поможет сохранить здоровье и вернуть уверенность в своих силах.

Аппарат МАРКЕЛОВА разработан в соответствии с рекомендациями специалистов, а его эффективность подтверждена клиническими испытаниями! Аппарат МАРКЕЛОВА имеет удостоверение и считается надежным вариантом лечения простатита и урологических заболеваний.

Более того, аппарат применяется (отправлен на тестирование) в медицинских учреждениях не только в России, но и за рубежом. За счет множества программ мышцы тазового дна и простата получают разные вибрации. Волны электроимпульсов аппарата массируют простату с невероятной силой и глубиной. И это говорит не только о высокой действенности, но и о

том, что такое лечение не вызывает привыкания. Уже после двух-трех процедур буквально чувствуется, как возвращается молодость!*

СТОИТ ТОЛЬКО ПОПРОБОВАТЬ

Под действием особых импульсов аппарата усиливается кровоснабжение. Вот здесь-то и начинает проходить воспаление, а вместе с ним и боль. Аппарат МАРКЕЛОВА то сокращает, то расслабляет мышцы малого таза. Это хорошая и мощная гимнастика для простаты, которая помогает вернуть мужскую силу. По мнению специалистов, лечение аппаратом МАРКЕЛОВА не уступает пальцевому массажу простаты. А знаете почему? Да потому, что электроимпульсы бережно массируют все ткани и аппарат МАРКЕЛОВА охватывает все тазовое дно, задействуя всю мочеполюющую систему. Это просто великолепно! Ведь это глубокая и надежная помощь организму.

ЧТО ПОДАРИТ АППАРАТ МАРКЕЛОВА

Мужчина - всегда мужчина: и в 50, и в 60, и в 70 лет!

В наше время возраст не приговор!

Ведь в любом возрасте можно оставаться здоровым и чувствовать свою силу. И аппарат МАРКЕЛОВА в этом может помочь! Боль отступит, и вернется уверенность и спокойствие. Не нужно будет просыпаться от частых позывов

в туалет, а можно полноценно спать. А еще немаловажно, что отмечается восстановление потенции! И это замечательно, ведь это важно в любом возрасте. Лечение аппаратом МАРКЕЛОВА поможет вывести из простаты лишнюю жидкость, которая вызывает отек. А ведь это и есть одна из причин развития простатита. С аппаратом МАРКЕЛОВА мышцы простаты окрепнут, как и мужская уверенность и сила.

Отныне недуг будет побежден! Всего 15 минут в день, а какое действие! Это не те унизительные действия, о которых думают мужчины. Аппарат МАРКЕЛОВА - это новая современная медицина! Надежная и комфортная терапия теперь доступна в любое время! Для Вас есть и еще одна прекрасная новость! Отличным дополнением станет то, что аппаратом Маркелова можно лечить не только простатит. В арсенале этого аппарата есть и другие электроды. Которые помогают при заболеваниях суставов, боли в спине, а также для восстановления после травм. Аппарат Маркелова хорошо снимает боль и отеки, восстанавливает кровоснабжение, а также помогает наладить работу всего организма в целом! Мужчины! Уже сегодня можно вернуть здоровье и силу! Так сделайте же это! Долой лишние траты. Компактный, удобный и понятный в использовании аппарат МАРКЕЛОВА наполнит силами и вдохнет новую жизнь. Не лишайтесь своего «второго сердца»! Оставляйте мужчиной всегда! Позвоните нам прямо сейчас и закажите аппарат МАРКЕЛОВА! Возьмите здоровье в свои руки и не оставляйте простатиту ни единого шанса! Лечитесь аппаратом МАРКЕЛОВА и живите долгие годы!

Prodex

ПАРТИЯ ПО ЦЕНАМ 2025 ГОДА!
Только 270 аппаратов на складе!

**ПЕРВЫМ 100 ДОЗВОНИВШИМСЯ –
ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК,****
стоимостью 1790 руб!



ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС

8 (800) 444-83-80



БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ РОССИИ!**

WWW.PRODEX.RU¹

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ,
приглашаем вас посетить наш магазин медицинской техники!

УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ. РАБОТАЕМ ПО АДРЕСАМ:

- м. «Пионерская», ул. Малая Филёвская, д. 18
- м. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А
- м. «Лермонтовский просп.», Лермонтовский просп., д. 8, корп. 1

! (вход со стороны МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

**КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО
КУПОНА СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ*:**

НОВОСТЬ

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. *Показатели могут отличаться. **Акция действует с 04.02.2026г. по 04.03.2026г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Оплата при получении. ¹ ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Перевод: Продекс, Селфдокс, Хэлф кар. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

До сих пор действующее законодательство обязывало чиновников подавать декларацию о своих доходах и имуществе. Ежегодно к 1 апреля эти люди оформляли нужные документы, собирали справки, которые публиковались на сайтах министерств и ведомств. Доходы у каждого оказывались более чем скромные, и этому мало кто удивлялся. Наконец, такая практика была признана неэффективной, и в конце 2022 года вышел указ президента Путина, разрешающий не размещать данные в открытом доступе. Формально подобная секретность была связана с периодом спецоперации. Теперь декларации отменили для большинства госслужащих. В Госдуме заявили, что произошло это из-за появления нового, более совершенного способа контроля за доходами чиновников. Ловить коррупционеров поручено искусственному интеллекту.

«Современные цифровые возможности позволяют оперативно и непрерывно получать информацию об изменении финансового и имущественного положения должностных лиц. Поэтому можно оперативно реагировать на эти изменения», - отметил **председатель Комитета Госдумы по безопасности и противодействию коррупции Василий Пискарев**.

Речь идет о государственной информационной системе «Посейдон». «Она анализирует финансовое положение. Поэтому можно отказаться от устаревшего ежегодного контроля в пользу современной



Госдума приняла закон об отмене ежегодной подачи деклараций о доходах депутатов и госслужащих. Теперь планируется ввести так называемый непрерывный автоматизированный антикоррупционный контроль. Законодатели уверены, что так ловить взяточников будет легче.

автоматизированной системы», - считает председатель комитета. По его словам, декларации не просто устарели, а никогда не были особенно эффективными: у нарушителей законодательства обычно с этими документами все в порядке, то есть они не являлись сдерживающим фактором. «Пойседон» - совсем другое дело. От него не укроется ни один коррупционер.

«Российская власть получила суперсистему, способную вычислить взяточников. У «Посейдона» будет практически неограниченный доступ к самой разной информации: официальным базам, социальным сетям, внутренним документам. Искусственный интеллект должен искать все пересечения и совпадения. Допустим, есть какой-то чиновник. Он каждый год по-

дает декларацию о доходах. Официально у него почти ничего нет. Неофициально дома, машины, бизнес записаны на друзей, жену, подставных лиц. «Посейдон», анализируя сведения из реестров собственности, изучая фотографии в соцсетях, родственные связи, ищет совпадения. Компьютер смотрит, где и сколько денег потратил наш чиновник. Так можно выявить нестыковки в доходах и расходах. Конечно, машина не готова заменить полноценную розыскную работу, но она упрощает задачу, прочесывая доступные ей ресурсы», - рассказал **председатель Национального антикоррупционного комитета Кирилл Кабанов**. Он считает, что система будет работать в первую очередь против высокопоставленных чиновни-

ков. «Государство интересуют крупные коррупционеры. Информация попадет сначала в ФСО, потом в Управление президента по вопросам про-

Председатель Национального антикоррупционного комитета Кирилл Кабанов: «Российская власть получила суперсистему, способную вычислить взяточников. У «Посейдона» будет практически неограниченный доступ к самой разной информации: официальным базам, социальным сетям, внутренним документам».

тиводействия коррупции. Администрация Путина не зря указана координатором проекта», - заявил Кабанов.

Введение «Посейдона» не значит, что декларации отменили окончательно: при поступлении на государственную службу, переходе на другую

должность и из одного органа в другой, включении в федеральный кадровый резерв чиновникам все-таки придется заполнить необходимый документ.

«Ежегодная подача деклараций о доходах и расходах - занятие муторное, оно, скажу честно, раздражает, потому что сложно составлять все эти справки. Но отменять декларации я считаю политической ошибкой, потому что, когда чиновники сами отчитываются о доходах и расходах, как бы скептически к этому ни относилось общество, это все равно способствует некоторому подкреплению их репутации: мол, я вот отчитался, судите сами. Это демонстрация своей лояльности обществу. А «Пойседон» - средство контроля. И у одной, и другой системы разные функции», - пояснил **депутат Госдумы и экономист Михаил Делягин**.

Многие эксперты говорят, что «Посейдон» - вовсе не панацея от коррупции. Например, система не может отслеживать передвижение криптовалюты. Кроме того, из-за централизации контроля многократно возрастает риск утечки данных сотрудников.

Подобные системы уже введены в Великобритании, Чехии, Испании, где нейросеть рассчитывает вероятность коррупционных нарушений и определяет «благоприятные» условия для их совершения. Но аналитики считают, что меньше коррупционных преступлений от этого не стало.

Наталья Владимирова

Право на жилье считается одним из самых защищенных в России. Однако и единственную квартиру можно потерять. И вовсе не из-за долгов, а за систематическое нарушение чужих прав.

Житель Казани превратил жизнь соседей в сущий кошмар: регулярно устраивал дома пьяные скандалы и драки, неоднократно затапливал квартиры других жильцов, выбивал окна в подъезде. Но, как оказалось, крайним аргументом для правосудия стало другое: из его квартиры периодически доносился запах газа, который мужчина по пьянке забывал выключать. Взрыв газовой смеси грозил всем жителям многоквартирного дома непоправимыми бедами.

Соседи обращались с жалобами куда только можно. Районная администрация направляла нарушителю строгие требования о прекращении противоправных действий и соблюдении прав других собственников. Однако все было бесполезно. Алкоголик-дебо-

НЕ ЗЛИ СОСЕДЕЙ - ВЫСЕЛЯТ



Расхожее мнение гласит, что выселить квартирного хулигана, если у него единственное жилье, почти невозможно - пусть от его бесчинств хоть стены ходуном ходят. Однако несколько громких судебных процессов последнего времени показали: соседей лучше не злить.

шир плевать хотел на официальные бумажки.

Когда стало очевидно, что добровольно он не исправится, за дело взялась прокуратура. В итоге - неожиданное судебное решение: лишить возмутителя спокойствия права собственности на квартиру.

Что случается в таких, прямо скажем, крайне редких случаях дальше? **Юрист Дмитрий Григорьян** пояснил «МН»: недвижимость выставляется на торги.

- Разумеется, речь идет обычно не о новостройках, а

о достаточно старом жилищном фонде. Поэтому квартира, скорее всего, будет реализована по цене, близкой к стартовой. Потом из нее вычтут расходы на организацию проведения торгов, - объясняет эксперт. - В итоге бывший владелец получит денежную компенсацию. Но она точно будет меньше рыночной стоимости предыдущего жилья. На полученные средства он может приобрести другое жилье. Какое? Наверняка хуже по качеству или расположению. Впрочем, человек может

остаться при деньгах, но без квартиры - его дело.

Похожая история произошла в Барнауле. Соседи регулярно жаловались на шум по ночам в квартире, где жили двое братьев. Вызывали полицию, составлялись протоколы, нарушителям выписывали штрафы. Но бедлам продолжался.

Долго ли, коротко ли, а накопившиеся нарушения привели владельцев нехорошей квартиры в суд. В результате один из братьев потерял право собственности на свою долю в квартире. Ему так и сказали словами Жилищного кодекса РФ: «Собственник и проживающие с ним лица могут быть выселены с предоставлением другого жилого помещения, если они используют его не по назначению или систематически нарушают права соседей».

Переполнить чашу терпения могут не только пьяные оры за стенкой, но и звуки... сладостных утех. В Перми один из собственников смежных квартир сдавал их посуточно в аренду. Позже выяснилось, что там оказывались платные интимные услуги. Соседи пожаловались в полицию: дескать, это же притон какой-то! Охи и ахи не умолкают ни днем ни ночью. Со звукоизо-

ляцией в наших многоэтажках - сами знаете...

Больше года владелец квартиры получал доход от организации занятий проституцией. Что и вскрылось в ходе следствия, которое провели Следственный комитет совместно с ОБОП ГУ МВД. На квартиры общей стоимостью почти 13 миллионов рублей был наложен арест. Суд назначил виновному штраф, а сами квартиры, которые использовались для организации борделей, обратили в доход государства.

Наконец стали находить управу и на многочисленных Плюшкиных, которые тащат с помоек в дом что ни попадя и отравляют общедомовую атмосферу ядовитыми миазмами. И на бабушек с десятками подобранных на улице кошек или со сворой собак. Да, для решения вопроса кардинальным образом придется привлечь психиатра, а также зоозащитников, которые зафиксируют совершенно невыносимые условия для хвостатых питомцев. Теперь судебная практика ужесточилась: владелец жилья, он же хозяин несанкционированного приюта для животных, имеет все шансы переехать в специнтернат.

Олег Павлов

В последние годы в столице ударными темпами идет застройка бывших промзон. Прокатитесь-ка по Московскому центральному кольцу - сплошь новостройки. Людям предлагают тут жилье, в том числе премиум-класса. И стоять оно может на земле первого класса опасности...

О чем молчат застройщики промзон



В советское время здесь находились машиностроительные и судоремонтные заводы, предприятия пищевой, легкой, химической промышленности. В лихие 90-е большинство заводов и фабрик остановились. Производственные помещения сдали в аренду под офисы, склады, мелкое производство. Часть зданий и территорий просто забросили. Но свободных мест для строительства жилья в городе почти не осталось, поэтому власти и компании-застройщики начали редевелопмент - переделку промзон в жилые комплексы. На рекламных проспектах разноцветные фасады домов, синее небо, яркое солнце, по линейке высаженная зелень, счастливые семьи. Но потенциальные покупатели вправе знать о том, о чем в рекламных брошюрах не пишут. Предлагают вроде бы город мечты, а на поверку - троянского коня.

Градостроительная политика московских властей проста как папарацци. Коль город в своих обычных границах закончился, делаем «перезагрузку» на раз, два, три. Раз: устаревший малоэтажный фонд идет под реновацию. Вырастают дома с этажностью 25+. Занят тот же кусок земли, а людей в 10 раз больше! Два: сносим все, что мешает жилой недвижимости, в том числе гаражные кооперативы. Три: белых пятен на карте Москвы быть не должно. Прежде всего промзон. Многие из них расположены крайне удобно с точки зрения транспортной доступности. Некото-

рые в пределах ТТК. Некоторые чуть дальше, но все же в пределах МКАД. Правда, иногда ж/д пути проходят вплотную к домам и пассажиры заглядывают вам в окна. Но разве ж это беда?

В промзонах вдоль Москвы-реки кварталы бизнес-класса растут как грибы: район станции метро «Павелецкая», бывшая территория заводов ЗИЛ, «Серп и Молот», Бережковская и Шелепихинская набережные, набережная Тараса Шевченко и т. д. Но насколько они экологически безопасны? Большой вопрос.

В двух шагах от реактора

К 2028 году на территории бывшей промзоны «Черемушки» появится ЖК по программе реновации. Жилой комплекс будет располагаться между улицами Дмитрия Ульянова и Большой Черемушкинской, недалеко от станции метро «Академическая». Новые дома планируют возвести на площади примерно 3 тысячи «квадратов». Будущим жильцам обещают площадки для занятий спортом, зоны отдыха, детские городки, места для прогулок. А еще камеры видеонаблюдения, современные лифты и комнаты для консьержей в подъездах.

Между тем во времена СССР буквально в 80 метрах от будущей стройплощадки работал ядерный реактор на тяжелой воде Института теоретической и экспериментальной физики им. Алиханова (ныне входит в НИЦ «Курчатовский институт»). Реактор запустили еще в 1949 году, а сейчас постепенно выводят из эксплуатации.

По словам физика-ядерщика, эксперта программы «Безопасность радиоактивных отходов» Андрея Ожаровского, этот случай не уникален: Москва считается центром ядерной промышленности.

- Есть ядерный кластер Москворечья, Щукина. Ну и вот в Черемушках тоже. В теории (подчеркну - в теории!) бывают ядерные радиационно-опасные установки, на которых не происходило аварий или хаотичных захоронений радиоактивных отходов. Но вот по опыту Щукина и Москворечья мы видим, что так бывает не всегда, поэтому здесь требуется обследование, - утверждает эксперт.

В 2008 году при строительстве дома на пересечении бульвара Рокоссовского и Открытого шоссе нашли радиоактивные отходы - свыше 20 очагов загрязнения, в 150 раз превышающих норму! Они фонили под сквером, который в народе называли «Зеленая горка». Если верить заявлениям застройщика и властей, то все отходы вывезли. Дайте бог.

В Черемушках сложнее. Помимо самого реактора, на территории находился целый комплекс исследовательских установок. В процессе их работы тоже появлялись радиоактивные отходы.

ЕСЛИ ВЫ ПОДБИРАЕТЕ ЖИЛЬЕ В ПРОМЗОНЕ

Помните: локация может быть суперпремиальная, но зачем вам эта мина замедленного действия? Вы и ваши дети с большой вероятностью будете вдыхать отраву. На той же Бережковской набережной был завод полимерных материалов, вся территория пропитана смолами.

С чрезвычайной осторожностью следует относиться к местам, где находились машиностроительные заводы, ремонтные цеха, химическое производство, фармацевтика, мусорные полигоны, радиационные могильники. Нередки случаи, когда для разрешения на строительство переписывается история промзоны. Перерабатывали опасные отходы, а написано, что свечной заводик был...

Изучайте местность, тщательно сверяйте полученные данные с официальными отчетами застройщика о плане редевелопмента. Запрашивайте результаты технических изысканий на предмет безопасности почвы и подземных вод.

ми отходами, выдают, к примеру, за умеренно опасный (III класс). И тогда уже не надо снимать метры грунта вглубь и завозить новый - чистый. Но даже после этого строить на участке высшего класса опасности можно только нежилые здания. Застройщик в этом не заинтересован, считает в «Зеленом фронте».

А как проверишь? Контролирующие органы приходят на объект по расписанию, и состоят они из тех же чиновников, которые дают согласие на строительство. Представителей общественности и экозащитников на

находятся рядом, те же строители, могут серьезно пострадать. Негативное воздействие может проявиться сразу или через несколько лет, - уверен Андрей Ожаровский.

Чтобы построить на месте бывшей промзоны жилье, застройщики должны заменить устаревшие инженерные коммуникации, провести рекультивацию грунта, снести имеющиеся строения или реконструировать то, что представляет ценность, обеспечить хорошую транспортную доступность. Основная морока как раз с почвой. Она же - главный источник опасности.

Как утверждает экологическая организация «Зеленый фронт», недобросовестные застройщики стараются понизить класс опасности земли. То есть I класс (чрезвычайно опасный), к которому относятся производства химической промышленности и те, что связаны с радиоактивны-

стройплощадки и вовсе не пускают. Грязные «хвосты» вылезают позже, когда уже ничего не переделаешь.

Токсичные детские площадки

Ученые географического факультета МГУ им. М.В. Ломоносова недавно исследовали почву на детских площадках Москвы - выясняли, насколько они загрязнены токсичными элементами.

Исследование проводило в пяти административных округах столицы - в районах с крупными промышленными предприятиями и интенсивным дорожным движением. Среди площадок были как дворовые, в том числе рядом с МКАД и ТТК, так и вблизи промышленных зон.

В почвах определяли содержание 17 токсичных элементов. Для большинства выявленных веществ концентрации оказались выше регионального геохимического фона.

Среди основных источников накопления строительных отходов (22%), транспортные выбросы (17%), ближайшие предприятия машиностроения и металлообработки (14%).

По словам одного из авторов исследования, профессора геофака МГУ Натальи Кошелевой, наибольшее превышение - в 3-4 раза - характерно для сурьмы и свинца. Концентрации цинка, меди, мышьяка и кадмия в 2-3 раза больше нормы, висмута и молибдена - в 1,7 раза.

Особое внимание уделили мелкодисперсным взвесям. Именно они легче всего попадают в организм при дыхании и через кожу. В этих фракциях содержание загрязняющих элементов оказалось в разы выше, чем в почве. Максимальные уровни зафиксированы рядом - даже гадать не надо - с промышленными зонами и крупными транспортными магистралями, а также во дворах-колодцах. Именно этой конфигурацией грешат новейшие ЖК, где естественная вентиляция воздуха крайне затруднена.

Квартиру при желании вы можете купить. А вот здоровье - увы!

ПРОСРОЧКА: ПРОДАТЬ НЕЛЬЗЯ ВЫБРАСЫВАТЬ

В конце прошлого года ряд депутатов Госдумы хотел обязать магазины выделить отдельные полки для продукции, у которой истекает срок годности. Пусть залежалый товар идет с большой скидкой. Но идея не прошла, а жаль: просроченные продукты, заверяют эксперты, еще долго остаются съедобными.



РИА НОВОСТИ/А. ФИЛИППОВ

Организовать продажу продуктов с истекающим сроком годности законодатели пытаются не первый год. В 2024-м выдвигались идеи даже не продавать такой товар с дисконтом, а попросту раздавать малоимущим - это лучше, чем выбрасывать. Но инициативу отвергли. «Рейтеры не могут бесплатно раздавать еду, так как им придется заплатить налог на благотворительность, а уничтожение товара бесплатно», - заявляли эксперты.

В 2022 году, по данным Росстата, было уничтожено 17 млн тонн просрочки. Уже в следующем году подобную статистику перестали публиковать. Но парламентарии провели собственные подсчеты и пришли к выводу, что на свалки ежегодно вывозится примерно 76 млн тонн еды, стоимость кото-

рой оценивается в 1,6 трлн рублей. Доходная часть бюджета Московской области за два года!

Специалисты уже устали объяснять, что срок годности - дата весьма условная. И это отлично понимают фриганы, представители общественного движения на Западе, которые собирают продукты на свалках и около магазинов. Они никакие не бедняки - просто таким макаром они протестуют против идеологии безудержного потребления. Человеку ведь в сущности надо немного.

А чтобы не стать жертвой испорченного карбоната или «зацветшего» йогурта, нужно знать определенные правила.

Привычный всем срок годности - это период, по истечении которого товар нельзя продавать. Он счи-

тается непригодным к использованию. За нарушение - штраф.

Но в пищевой промышленности есть такое понятие, как «срок стабильности». Что это такое? Это последняя по времени контрольная точка, когда химические и биологические показатели продукта еще нормальные! В нем не размножаются болезнетворные бактерии и сохраняются первоначальные вкусовые качества. Понятно, что срок стабильности всегда длиннее срока годности.

Как вычислить этот показатель? Очень просто! У всего, что быстро портится, есть свои коэффициенты резерва. Для продуктов, хранящихся до 7 суток включительно, - коэффициент 1,5, до 30 суток - 1,3, свыше 30 суток - 1,2. Для продуктов

лечебного, профилактического и детского питания - 2.

Чтобы вычислить срок стабильности, надо умножить указанный на этикетке срок годности на соответствующий коэффициент.

Например, глазированный сырок. На упаковке указана дата изготовления - 19 мая. Срок годности - до 18 июня включительно. Разница - 30 суток. Значит, коэффициент резерва - 1,3. Умножаем 30 на 1,3 и получаем 39 суток. На самом деле сырок сохраняет свежесть на 9 дней дольше, чем написано на упаковке. Полакомиться им без всяких опасений можно до 27 июня.

Яйца, которые все время были в холодильнике при температуре около плюс 4, можно употреблять еще пару недель после завершения официального срока годности. Молоко и йогурты (естественно, в закрытой упаковке) пригодны в пищу еще 5-7 дней. Консервы оценивают по банке: не вздута, не поржавела, не деформирована - ешьте на здоровье. Вздутую банку нужно выбрасывать немедленно.

Важно обращать внимание и на терминологию этикеток. Фраза «употребить до...» появляется на скоропортящихся продуктах. С ними надо быть настороже. Указания вроде «годен до» или «лучше употребить до» означают, что только до этой даты продукт сохранит

свой вкус, текстуру и питательные свойства. А потом станет менее аппетитным, хотя и останется какое-то время безопасным.

Впрочем, для избалованных потребителей срок годности обычного становится маркером «отбросов», приговором, который обжалованию не подлежит. «Неделю назад имела счастье видеть хозяина маленького магазина, который договаривался в «Магните», что будет забирать просрочку, - пишет в соцсетях продвинутый покупатель. - Заявил, что уже забирает такие продукты в «Пятерочке». Больше в его магазин не хожу, хотя рядом».

Другие сетуют, что ни разу не видели цивилизованного подхода к продаже без пяти минут просрочки: «Складывают в отдельную корзину в основном салаты. Цены на 50% ниже, при этом на кассе не пробивают, а берут деньги наличкой. Хорошее разбирают сами работники».

А уж если раздавать бесплатно, то комментаторы этой темы в Сети не сомневаются: начнутся скандалы, драки и даже смертоубийство...

Как бы там ни было, а делать уценку залежалого товара - это вполне цивилизованно и взаимовыгодно и для продавца, и для покупателя. Просто последнему надо знать маленькие хитрости вроде срока стабильности.

Наталья Владимировна

Бурный ажиотаж вызвали на маркетплейсах недавно появившиеся там новинки - «грудная водица» за 900 рублей флакон и «горсточка земли с могилы преподобного Гавриила» из Грузии за 300 рублей, которые якобы помогают даже от онкологии. Представители платформ провели проверку по жалобам пользователей и заблокировали наглых продавцов «святых». Но интернет-торговля всякой бесполезной и даже вредной чушью цветет махровым цветом.

После объявления о продаже так называемой грудной воды из грузинского монастыря Самтавро, будто бы обладающей чудодейственной силой, и земли с могилы преподобного Гавриила (Ургебадзе) покупатели маркетплейсов накидали сотни и сотни комментариев в соцсетях. Кто-то прямо костерил проходивцев, а кто-то всерьез планировал лечиться и благодарил продавцов за «надежду на исцеление».

Кто такой преподобный Гавриил и почему его святость решили монетизировать? Это знаменитый грузинский старец XX века. Паломники рассказывают, что он раздавал масло с миром, исцеляя даже неизлечи-

СВЯТАЯ ПРОСТОТА: «СВЯТЫНЯМИ» ТОРГУЮТ ОПТОМ И В РОЗНИЦУ



СОЦСЕТИ

время, где лучше всех живется разве что отпетым мошенникам. Кстати, воду из источника Самтавро продавцы на маркетплейсе рекомендовали разбавлять перед употреблением. Видать, понимали, что за небольшой флакончик почти тысячу целковых отвалит не каждый.

По официальным данным, ведущие российские маркетплейсы за последние два года заблокировали у себя более 10 млн торговых карточек продавцов с явными нарушениями. И история с чудодейственной водой и землей - лишь маленький эпизод.

Не прекращаются скандалы с биодобавками, которые, разумеется, тоже «помогают от всего». Роскачество кропотливо проверило десятки тысяч БАДов на отечественных маркетплейсах. Четыре сотни оказались с запрещенными веществами, в том числе с эфедрой или листьями коки. Еще 60 тысяч биодобавок были выставлены на продажу по ломовым ценам без гос-

регистрации. Тут вам и «жиросжигатели», и средства от чего угодно. На платформах Ozon и Wildberries под видом БАДов толкали рецептурные транквилизаторы вроде «Сертралина» от депрессии или «Фенибуты». Их снимали с продажи, но они возвращались под новыми названиями.

Росздравнадзор в 2025 году заблокировал почти 22 тысячи сайтов с контрафактом, включая нелегальные аптеки на маркетплейсах, где торгуют незарегистрированными пилюлями. Мировой рынок фейковых лекарств составляет 4,4 млрд долларов. И Россия держится в лидерах с нелегальными онлайн-аптеками, где чуть ли не каждый второй препарат - неизвестно что.

По оценкам Роскачества, до 20% БАДов на маркетплейсах - это темный сегмент рынка, где многие тысячи карточек тех или иных средств наличествуют без каких-либо подтверждающих документов. Карточек тысячи, а риск - для миллионов.

Обнадеживает тот факт, что маркетплейсы быстро учатся выявлять и блокировать мошенников. На Avito, Wildberries или Ozon еще недавно можно было найти «моши Николая Чудотворца» за 65 тысяч рублей или других святых. Торговлю успели прекратить до того, как она набрала обороты. Если потребитель сам не будет включать логику и здравый смысл, то никакие контролирующие органы ему не помогут.

Олег Павлов

мых больных. Его молитвы, по словам верующих, снимали боль и останавливали рак.

Как же тут не сделать бизнес на вере? В наше-то «купи-продажное»



LEGION-MEDIA

Любовь Толкалина: «Дима был мне как родственник...»



LEGION-MEDIA

Культовому фильму «Выше радуги» исполнилось 40 лет. Главную роль в картине исполнил юный Дмитрий Марьянов, это был его дебют в кино. В 2017-м случилась трагедия, актера не стало. Сегодня о Марьянове вспоминает актриса Любовь Толкалина, которая близко с ним дружила...

- Мы с Димой много времени проводили вместе - играли вдвоем спектакль и на гастроли ездили. Он был здоровым человеком, физически очень крепким, спортивным. Ведь и каскадером работал, и под лед на Байкале опускался несколько раз. Поэтому предположить, что у Димки что-то может со здоровьем случиться, что он уйдет из жизни так рано, никто, конечно, не мог...

- **Жена могла его спасти?**

- Ее совершенно не в чем упрекнуть. Вообще у них с Ксенией были какие-то абсолютно идеальные отношения - доверительные, в чем-то детские, построенные на юморе, интуитивном понимании друг друга. Я всегда любовалась ими. Свои рассказы Димка начинал со слов: «А Ксения говорит...» Так

обычно рассказывают о маме, по которой очень сильно скучают. Она психолог по образованию, может быть, поэтому всегда умела найти к мужу подход, знала, что сказать, когда, как...

- **А как они познакомились?**

- Помню, мы вместе снимались в Одессе в сериале «Кордон следователя Савельева», Дима привез Ксению к нам знакомиться. И в нее сразу влюбилась вся съемочная группа! Во-первых, невероятная красотка. Во-вторых, мы просто поняли, что у них это серьезно и, скорее всего, навсегда. Потом мы вместе с Ксенией придумали ей свадебное платье. Для Димки это был серьезный поступок - у Ксении есть дочка Анфиса от первого брака, но он считал девочку своей, стал настоя-

щим полноценным отцом для ребенка. А вообще Дима был домашним человеком, любил уют. Когда они начали встречаться, сделал в квартире потрясающей красоты ремонт...

- **Когда он женился, вы стали дружны не только с Марьяновым, но и с его семьей?**

- Да, конечно. Я любила у них дома гостить. Каждый раз, когда приходила к ним, словно окуналась в эту необыкновенную атмосферу счастливой семьи. Настолько у них было уютно, что я даже засыпала на диване: много работала, уставала, а тут полностью расслаблялась. Когда они звали в гости, а я говорила, что нет времени, Дима отвечал: «Приезжай поспать!» У них еще дома жил минипиг по имени Авось. По-

тешное создание. В общем, это всегда было приключение, радость - приехать в этот дом.

И его смерть, конечно, это очень обидно, несправедливо и горько...

- **Ваша дружба с Марьяновым характерна для мира кино?**

- В кино сложно подружиться по-настоящему, потому что на съемочной площадке почти нет времени для общения. Но когда ты с человеком играешь спектакли, едешь на гастроли - это совсем другое. У нас с Димой был спектакль на двоих, в итоге этот человек стал мне как родственник.

Еще хочу сказать о преподавательском таланте Марьянова. Сейчас многие жалуются, что учиться актерскому мастерству

не у кого. А вот Димка стал бы замечательным мастером курса. В нем была какая-то изначальная позиция «давай я тебе помогу». По-отцовски это делал и к партнерам своим очень деликатно относился. Он и меня многому научил. И даже разминал мне спину перед спектаклем, потому что роль была построена на движении. Тер поясницу, плечи и приговаривал: «Люба, когда будешь импровизировать, не говори много умных слов!» А я отвечала: «Димка, а ты, пожалуйста, все слова четко выговаривай!» И пока он меня мямл, мы делали артикуляционную разминку. Потому что последнее время Марьянов больше работал в кино, чем в театре. И надо было следить за его речевым аппаратом, поскольку сам он считал это делом не очень-то обязательным.

- **То есть помогли друг другу и профессионально?**

- Это был такой особый спектакль, который делал нас родными. А после безвременной смерти Димы могу сказать: в этом спектакле звучали фатальные фразы. Его герой говорит: «Я не верю в бога... Если бог дает мне человека всей моей жизни, то зачем он у меня его отбирает - посмотреть на мои страдания?!» Когда Димки не стало, у меня эта фраза долго звучала в голове.

Анна Велигжанина

Господдержка кино: деньги поделили между сказками и ужастиками

Стало известно, какие фильмы получат финансирование из госбюджета в 2026 году. И этот список ясно показывает, какие течения в кинематографе стали самыми полноводными...

Из всех потоков, в которые будут вливать государственные деньги, самый мощный - это сказочный. В этом направлении устремились самые крупные кинокомпании, так называемые мейджоры. У них есть все возможности, чтобы запускать и снимать проекты собственными силами, - деньги, кадры, инфраструктура. Тем не менее они тоже претендуют на господдержку. В этом году список фильмов от лидеров отрасли, которые получат деньги от Фонда кино, насчитывает 15 проектов, из которых 10 - сказки в чистом виде: «Аленький цветочек», «Весельчак У», «Волшебник Изумрудного города. Возвращение домой», «Как Иван в сказку попал», «Колобок», «Незнайка», «Приключения старика Хоттабыча», «Садко», «Снегурочка», «Чудо-Юдо». А два фильма - «Неандерталец» и «Холоп-3» - являются фантастическими комедиями, то есть имеют все ту же сказочную основу.

Второй список - это фильмы от компаний помельче. Он состоит из 17 названий. И там преобладают триллеры и мрачные философские драмы - «Айза-17», «Падший», «Черный шелк» и т. д. Даже затесавшаяся в список литературная сказка «Левша» обозначена как «историческая драма».

Получается, что наш кинематограф выбрал два совершенно четких русла. Одно - безмятежное, с чудесами и знакомыми персонажами. А в другом - все, что щекочет нервы. Понятно, что компании не снимают все подряд. Чтобы заработать на своих проектах, они прежде всего анализируют зрительский запрос. И получается, что запрос именно такой - на сказки и на ужастики. Но почему?

- Мы все сейчас находимся в состоянии коллективной тревожности, нестабильности и информационного перегруза, - говорит психолог Анна Ковалевская. - Это и формирует зрительский спрос. Во-первых,

возникает потребность больше времени проводить с семьей. А сказки как нельзя лучше подходят для семейного просмотра. Во-вторых, сказки позволяют даже взрослым окунуться в комфортный мир, где все проблемы решаются взмахом волшебной палочки или еще каким-то чудесным образом, а добро всегда побеждает зло. Сказки выполняют функцию психологической защиты. А еще они для релакса. Как и триллеры! На них всей семьей не пойдешь. Но с друзьями, с мужем/женой или даже в одиночку люди идут на такие фильмы массово. Это возможность прожить страх, тревогу и другие сложные эмоции в безопасной обстановке. Мрачные драмы для этого тоже годятся. Они позволяют разрешить какие-то свои внутренние конфликты через отраженные в фильмах дилеммы и через сопереживание героям. «Сказочное» и «мрачное» - два разных инструмента психологической регуляции. Но они оба позволяют снять стресс и восстановить ресурсы. Поэтому мы и наблюдаем большой спрос именно на эти жанры.

Людия Мезина

«Московское предпочтение» от Владимира Вишневского

У классика юмористического и афористического жанра поэтической миниатюры Владимира Вишневского вышла новая книга.

Владимир Вишневский - популярный и едва ли не самый цитируемый современный поэт России. Его стихи давно разобраны на цитаты, они стали частью народной разговорной культуры. «О, как морозно в январе, когда удобства во дворе!..»; «Хотим мы или не хотим, но нас хотят и нас имеют. И это все не тот интим, что в Голливуде снять умеют»; «Давай с тобой продлим еще на год вот это вот»... Искрометная и ироничная игра в слова - это безупречный русский язык и блеск литературного таланта, ограненного неподдельным мастерством автора.

Новая книга Владимира Вишневского «Московское предпочтение, или Москвест-2» прежде всего представляет стихи и тексты, объединенные московской

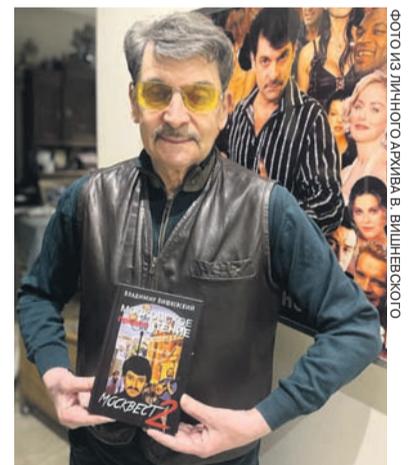


ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА В. ВИШНЕВСКОГО

тематикой. Это стихи разных лет, посвященные столице, ее типажам и жизни мегаполиса 24/7. «Выход в город» - это не просто указатель, а реальный выход из психологического тупика. Для лирического героя книги Москва - это не только место рождения, но и место силы, духовное пространство, намоленное русскими классиками. Свою «московзависимость» поэт выразил, перефразируя Пушкина, строкой: «Москва, Москва, как много... даже очень».

Скандал вокруг Богомолова: «Не надо спешить с выводами!»

Очередное назначение Константина Богомолова на высокую - уже третью по счету! - должность вызвало бурные протесты в театральном мире. Дошло до публичного обращения в Минкультуры!



А. НИКЕРИЧЕВ/АГН «МОСКВА»

Константин Богомолов был назначен исполняющим обязанности ректора Школы-студии МХАТ вскоре после смерти прежнего ректора - Игоря Золотовицкого. И сразу было понятно, что замену в Минкультуры выбрали такую, что без споров и конфликтов не обойтись. Относительно спокойно было воспринято только первое назначение Богомолова. В 2019 году он возглавил Театр на Малой Бронной. Тут дело ограничилось только небольшими брожениями и возражениями: мол, это же такой скандальный, эпатажный режиссер. Как можно было доверить ему целый театр?.. Но в 2024-м Богомолову доверили и театр Романа Виктюка, который он сразу же переименовал в Театр-Сцену «Мельников». А теперь еще и Школу-студию МХАТ. И вот тут началось! В Сеть полились потоки компромата: фотографии Богомолова, где он в первых рядах на митингах оппозиции, крайне негативные зрительские отзывы на его спектакли, в которых многие усмотрели запрещенную ныне пропаганду ЛГБТ, педофилию, порносцены и прочее недопустимое. Потом было опубликовано открытое письмо актеров - выпускников МХАТа, в котором они обратились к министру куль-

туры Ольге Любимовой с просьбой пересмотреть решение о новом назначении Богомолова, потому что это нарушает «традиции преемственности», приведет к «упадку русского психологического театра» и т. д. После этого в интернете развернулись ожесточенные споры за и против Богомолова. Причем на стороне тех, кто против, наблюдается значительный перевес. Но это нисколько не смутило самого Богомолова. Он заявил, что все нападки в его адрес - глупость и абсурд, что сложности возникают не внутри порученной ему институции, а снаружи - «из-за ревности, амбиций, страхов».

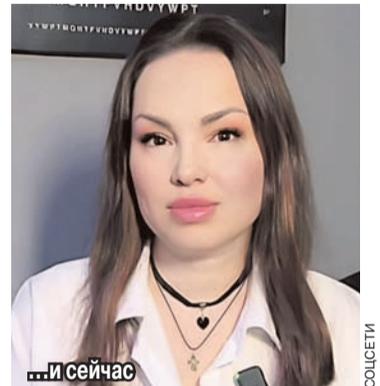
- Могу сказать, что мне абсолютно понятна вот эта нервная ситуация, - признался нам режиссер, народный артист РФ Андрей Житинкин. - Потому что это еще связано с Игорем Золотовицким, предыдущим ректором. Он был такой всеобщий любимец! Был же еще и директором Дома актера, поэтому все капустники, самые смешные даты, юбилеи актеров он всегда отмечал, сам писал тексты, это было замечательно. И вот он такой был для всех - действительно большой, веселый, добродушный человек, который очень любит актеров. Сейчас, конечно, еще все помнят его смех,

шутки, его заботу. И у всех осталось ощущение страшной потери. Потому что Золотовицкий был очень яркий и энергичный. Но и Богомолову энергии не занимать, это всем очевидно. Поэтому сейчас надо всем успокоиться и просто выждать какое-то время. Раньше было такое понятие, как испытательный срок. И в данном случае приставка «и.о.» как раз и означает этот испытательный срок, который даст возможность через определенный период проанализировать, как развиваются события. Я должен напомнить, что когда назначен был Золотовицкий, то тоже некоторые удивлялись. Говорили: да, он чудесный актер, потрясающий, веселый, с юмором... Но есть ли у него организаторские способности? Ведь актеры - это особая природа. Актерам, как я считаю, никогда не надо заниматься ни бизнесом, ни продюсированием... Но ведь у Золотовицкого все срослось! А ведь всерьез обсуждали, что у него ничего не получится. У него тогда была такая же приставка «и.о.». Но она позже отпала, он остался ректором. Давайте посмотрим, что получится или не получится у Богомолова. Лучше не спешить с выводами, а судить по делам.

Лидия Мезина

«Подружки мои, не ревнуйте!»: что стоит за возвращением Лены Зосимовой?

Певица, карьеру которой искусственно возвращали, но так и не взрастили в 90-е, неожиданно напомнила о себе аж сразу целым альбомом от хитмейкера Максима Фадеева...



СОЦСЕТИ



LEGION-MEDIA

Лена Зосимова, которая запомнилась публике хитом «Подружки мои, не ревнуйте!», на днях представила музыкальный сборник под названием «5 секунд». Песни для него были написаны Максимом Фадеевым еще в начале 2000-х, но так и не были изданы. Зосимова в тот период решила уйти из шоу-бизнеса. А передать оплаченный материал другим исполнителям Фадеев не мог.

- Недавно моя команда нашла эти записи в архивах и предложила наконец выпустить их как настоящую музыкальную капсулу времени из нулевых, - рассказал Фадеев. - Там все - аранжировки, музыка, тексты - сделано мной. Лена давно живет очень закрыто, хотя ее постоянно зовут вернуться. Но мы нашли ее...

Лене Зосимовой сейчас 50 лет. И ее внезапное возвращение кажется странным. Потому что ей и в 90-е не очень-то хотелось быть певицей. Она потом в этом честно призна-

лась. Сделать из нее звезду мечтал папа Борис Зосимов, на тот момент очень влиятельный бизнесмен в сфере шоу-бизнеса, основатель канала «MTV-Россия». В раскрутку дочери он вкладывал огромные деньги и максимум своего влияния. Для Лены покупали самые, казалось бы, перспективные композиции у разных талантливых авторов. Ей устраивали дуэты с крупными звездами того времени, например с Богданом Титомиром и Владимиром Пресняковым. Клипы для нее снимал Федор Бондарчук. И что? И ничего. Зосимова так и не стала популярной. Ее, конечно, все знали по фамилии и в лицо, но воспринимали только как «папину дочку», которую навязывают публике.

В 2000-е Зосимова вышла замуж, родила двух сыновей, занялась кейтерингом (выездной общепит). Образ жизни вела закрытый. И никаких предпосылок к ее возвращению в шоу-бизнес не было. Говорили, что ей это не надо. И вдруг - снова здравствуйте!

- Сейчас время такое. Я бы назвал это «время ретро», - говорит Иосиф Пригожин. - И я не согласен, что Лена Зосимова не добилась популярности в 90-е. Еще как добилась! Она была большой звездой, очень заметной артисткой. Поэтому ее возвращение закономерно. Наверное, есть спрос какой-то на эту тему. Потому что мысль «а вот давайте этого артиста вернем!» не просто так рождается. К этому должны быть предпосылки.

- То есть у нее есть шансы выстрелить?

- Это очень сложно сказать. Но интерес к артистам из прошлого очевиден. И наверняка есть любопытные, которые с удовольствием пойдут на концерт и посмотрят, как она выглядит, что делает... Я думаю, что Лена не сама по себе приняла это решение. Ее уговорили, потому что это востребовано. Если она не ограничится одним альбомом, а будет работать дальше, то все у нее получится.

М.Н.

Семенова раскрыла размер своей пенсии

Недавно Екатерина Семенова отметила 65-летие. Обычно она праздновала дни рождения дома, но тут друзья подарили ей вечер в ресторане. Сама артистка такое масштабное торжество на семь десятков гостей вряд ли бы потянула...

Певица уже 10 лет как на пенсии. Но у нее нет громких званий народной или заслуженной артистки, она не попадает под категорию неработающих пенсионеров, которым полагается солидная доплата. Поэтому пенсия у Семеновой совсем небольшая.

- Я получаю в месяц около 15 тысяч рублей, - делится артистка. - При этом «коммуналка»

съедает уже почти 12 тысяч в месяц, большую часть пенсии...

Екатерина вспоминает о хлебное время, когда давала по несколько концертов в день, а деньги носила в сумках. Она помогала родственникам, школам, чужим людям...

- В итоге я до сих пор живу в той же однушке в Измайлово, в которой родилась, - вздыхает Семенова. - Хотя много раз

была возможность купить что-то больше и лучше. К счастью, машину смогла приобрести, но все равно чаще езжу на метро - так дешевле и быстрее.

Впрочем, исполнительница хита «Школьница» ни о чем не жалеет:

- Маленькая пенсия - это очень крутой стимул, чтобы много, как никогда прежде, работать. Я же не только пою, но и пишу стихи, музыку, гимны для фестивалей, только что вернулась из города Апатиты, где по приглашению телеведущего Андрея Малахова и продюсера Сергея Новожилова участвовала в театральном форуме «Талант». Словом, дал бы Бог сил и здоровья, а денег мы заработаем!

Федор Григорьев



СОЦСЕТИ

«Успешный успех» от Нагиева: реальная польза или дорогой спектакль?

Дмитрий Нагиев нашел в Дубае золотую жилу: проводит тренинги по саморазвитию. Учат добиваться всех благ и целей и зарабатывает на этом по 30 и более миллионов рублей за раз!

Дубайские мастер-классы **Дмитрия Нагиева** по «успешному успеху» немногочисленные: набирают группы до 25 человек. И это группы очень состоятельных людей! Потому что за двухдневный интенсив им надо заплатить по 350 тысяч рублей. Более глубокое погружение - на три дня - обойдется уже в 530 тысяч. Есть и VIP-пакет: за 1 млн 650 тысяч Нагиев будет заниматься с клиентом индивидуально.

Тренинги проводятся всего три раза в год. И приносят актеру в совокупности 90 с лишним миллионов. Правда, ему приходится делить заработанное с сыном Кириллом и педагогом **Александром Шульгиным** - они тоже принимают участие в мероприятиях.

Чему там учат? Производить впечатление и оказывать влияние всеми доступными способами - от выверенных интонаций в голосе до откровенного актерства. Даже мини-спектакли разыгрывают для закрепления навыков. Обещают раскрепощение личности, развитие коммуникативных навыков и мощную прокачку харизмы.

Кстати, свою помощь в раскрепощении и прокачке харизмы предлагает и другой известный актер - **Вадим Демчог** - тот самый доктор Купитман из «Интернов». Но он работает не в Дубае, а на Валдае. И в экономсегменте. Его авторские тренинги стоят от 25 до 300 тысяч рублей в зависимости от продолжительности, программы и формата. Мы спросили профессиональных коучей про кухню таких тренингов. Актеры действительно сами их придумывают или их имя служит приманкой? Стоит ли ожидать эффекта, если прокачкой занимаются не эксперты в области психологии,

ораторского искусства и т.д., а люди с театральным образованием?

- Редко знаменитый человек лично выстраивает программу с нуля, - говорит психолог, тренер по коммуникации и ораторскому мастерству **Дарья Решетникова**. - Чаще это работа команды. А имя известного человека - мощный магнит для аудитории, которая платит за микс из харизмы, статуса и надежды на секрет успеха.

Тренинг для группы в 25 человек - это шоу, а не глубокая работа. Настоящая прокачка речи и уверенности требует персонального внимания к психологическим блокам. Ответственность тут колоссальная.

Есть ли тут польза и будет ли эффект? Это может дать мотивационный пинок. Но системные навыки и проработку страхов надежнее искать у профильных психологов и тренеров по речи. Вопрос в запросе: хотите вы вдохновения от кумира или методичной работы над собой?

- Тренинги личностного роста популярны уже несколько лет и будут еще пользоваться спросом, - отмечает тренер делового практика



Мерзликин стал многодетным отцом-одиночкой

Андрей Мерзликин признался, что после развода с женой их общие дети остались жить с ним. Причем, судя по всему, мама была совершенно не против. А это не совсем типичная ситуация...

Андрей Мерзликин развелся с супругой Анной летом прошлого года. Сообщили они об этом не сразу. И народ пережил шок: пара прожила в браке 20 лет! У них четверо детей! Что могло случиться? Версии выдвигались разные - от измены до «устали друг от друга». В итоге Анна обратилась с открытым заявлением: «Друзья, подробности не будет! Хочу сказать лишь одно: Андрей - честный и порядочный мужчина. Не надо придумывать то, чего не было». Мерзликин молчал и лишь недавно признался, что дети остались с ним. И это, пожалуй, прозвучало как сенсация. Ведь чаще всего мамы забирают детей либо по соглашению с бывшим му-

жем, либо через суд. Но ни в одном столичном суде не был зарегистрирован иск об определении места жительства младших Мерзликиных. Их старшему сыну Федору уже 19, и он вправе все решать сам. Но 17-летняя Серафима, 15-летняя Евдокия и 10-летний Макар все еще зависят от позиции родителей...

- Ситуация действительно нетипична, - говорит звездный адвокат **Сергей Жорин**. - Нетипична, к сожалению. Потому что из нее можно сделать следующие выводы. Во-первых, что супруги договорились между собой без суда. Такое происходит крайне редко - вот, что печально. Потому что суды очень часто обостряют противо-

речия между родителями. Иногда судебные решения саботируют, уклоняются от их исполнения. В конце концов клубок противоречий распутывают юристы и адвокаты, которые помогают в судебном порядке определить место жительства детей, порядок общения, размер алиментов и так далее. Но гораздо лучше, если бывшие супруги могут все спокойно обсудить друг с другом.

Это первое. Второе - если по возникшей договоренности дети остаются жить с папой, то это тоже большая редкость для нашего общества, несмотря на то, что в законе прописаны равные права и обязанности обоих родителей. В подавляющем большинстве случаев детей оставляют с мамой. И, к сожалению, не всегда это соответствует интересам детей. Не раз наблюдал такие ситуации, когда мама состоит на учете в наркодиспансере, психдиспансере или ведет аморальный образ жизни... Или, допустим, детей скидывает на бабушку и дедушку, а сама получает алименты и живет себе припеваючи. Но суды порой боятся отступить от сложившейся практики, чтобы потом не объяснять вышестоящим инстанциям, почему они оставили детей с папой... Поэтому еще раз подчеркну, что эта история необычна для нашего общества. Она, скорее, является исключением. И тут нет ничего плохого, если родители именно так договорились. Мы не знаем, почему супруги решили, что дети живут с отцом. Они не информировали нас об этом, строить догадки будет неправильно. Но сам факт, что они пришли к соглашению в интересах детей и при этом дело не дошло до суда... Брависсимо им! Молодцы!

Лидия Мезина



Миллионами Нагиеву приходится делиться с сыном

для топ-менеджмента, преподаватель по бизнес-коммуникациям Финансового университета при Правительстве РФ **Светлана Дембицкая**. - На таких тренингах прокачиваются навыки уверенности, умение достойно презентовать себя. Но чтобы, например, поставить голос и речь, нужно один-два месяца занятий при условии, что человек будет ежедневно заниматься упражнениями. По опыту скажу: если не стоять над душой и не напоминать каждый день о разминках, то забывают, пропускают. Реальный срок получения результата - до 2-х месяцев.

М.Н.

83 · АНТИКВАРНЫЙ МАРКЕТ
БЛОШИНКА
12:00-19:00 вход свободный
14-15
ФЕВРАЛЯ 2026
ФАРФОР · ХРУСТАЛЬ
СТЕКЛО · ЖИВОПИСЬ
ГРАФИКА · ТЕКСТИЛЬ
СУМКИ · КОВРЫ
ИГРУШКИ · ВИНИЛ
МОСКВА
Культурный центр «ДОМ»
Б. Овчинниковский пер., д. 24, стр. 4
www.bloshinkamarket.ru

Ольга КРАСЬКО: «Чувствовала себя профнепригодной»

Звездой экрана Ольгу Красько сделал фильм 2005 года «Турецкий гамбит», в котором она сыграла трогательную, но смелую возлюбленную Эраста Фандорина. Затем были десятки ярких запоминающихся работ: в «Валерии Харламове», «Склифосовском», «Золотом теленке», «Волчьем сердце»... А в прошлом году актриса, ставшая за это время многодетной мамой, поразила всех своим знанием турецкого языка, снявшись в российско-турецком сериале «Сестры»...

«Было несколько срывов»

- Ольга, сложно было работать в чужой стране, среди людей, не говорящих по-русски?

- С одной стороны, это было непросто. Но в моей жизни так часто бывает: чем сложнее, тем дороже для меня становится проект. Этот непрост потому, что у меня было какое-то немалое количество турецкого текста. А я не знаю турецкий язык. Выучить не представлялось возможным, потому что меня утвердили практически в последний момент, непосредственно перед съемками. И никакой репетитор бы мне не помог. Но была одна милая девушка, которая большую часть проекта просто надиктовывала мне турецкий текст. Сначала медленно - так, чтобы я каждое слово расслышала, потом быстро, как это должно звучать, и затем я ей надиктовывала обратно. То есть я зубрила. Дальше долго-долго репетировали, потому что, знаете, одну какую-то фразу можно быстро сказать, но когда у тебя монолог на турецком, не имеет смысла записывать, пока его хорошо не выучишь интонационно. Причем могла зубрить, только когда был ну хоть какой-то перерыв между сменами. А поскольку практически все время я была в кадре, то это было очень сложно. Мне помогали мои партнеры, которые вешали текст на себя, на стены. Или какие-то добрые великодушные люди из съемочной группы держали передо мной огромные листы бумаги с большими буквами. Все смеялись: «Как только любовные монологи, так у нее косяк!» Надо же говорить в глаза партнеру! А на общих планах не так просто спрятать бумагу-суфлер... В общем, отдельная песня, квест практически, все это выдержать. У меня было несколько срывов, когда я понимала, что мой мозг просто не вмещает в себя весь объем этого турецкого текста. Чувствовала себя профнепригодной. Я не то что ничего сыграть не могла - сказать ничего не могла! И уже смеялась, когда мой турецкий партнер просил между какими-то фразами дать



В фильме «Турецкий гамбит»

5 фильмов с Красько

1. «Турецкий гамбит», 2005 г.
2. «Золотой теленок», 2006 г.
3. «Склифосовский», 2012-2013 гг.
4. «Московский роман», 2020 г.
5. «Сестры», 2025 г.

ему паузу, чтобы он в эту паузу что-то «прожил». Прихожу к режиссеру Егору Баринову в смеховой истерике, говорю: «Егор, хорошие артисты просят что-то «прожить» в паузу. А я стараюсь лишь что-то сказать и побыстрее!» Помню, как я с мужем, который с нашим старшим сыном Остапом приехал навестить меня во время съемок в Турции, учила текст. В нем была фраза «башин саолсун», я запомнила ее как «машина колбасы». А сейчас, если меня спросить, что я знаю по-турецки, то только «тешекюр эдерим» - «спасибо» и эту «машину колбасы». (Смеется.)

- А как складывались отношения с турецкими партнерами?

- Были разные ситуации, были и несогласованности с турецкой группой. Не всегда просто с ней было договориться даже о простых бытовых вещах. Складывалось ощущение, что у нас очень разные мировоззрения. Одна турецкая актриса в разгар съемок очень нехорошо «слетела» - ушла, уже начав играть, потом пришлось ее заменять. Но мне с моими партнерами очень повезло! Один из них - Барыш Айтач, мы его звали Борисом. Он -



У актрисы трое детей

сын дипломатов, которые много лет прожили в России, и сам очень неплохо говорит по-русски. Когда на него смотришь, кажется, что он не турок, а русский! Барыш на нашей культуре воспитан, нашу литературу знает. Да и, в общем-то, все партнеры на этом проекте были с терпением, великодушием, пониманием. Один турецкий актер, который играл моего мужа, был вынужден говорить по-русски. Господи, как я его понимала! Хотя у него было несравнимо меньше текста... В целом было комфортно и, конечно, безумно красиво на этих съемках. Горы, море, исторические места, где мы бывали. Снимали в начале ноября и уже поздней зимой, но я даже поплавала в море.

- В зимнем?

- Но мы же и в Байкал окунаемся!.. Мой муж и сын тоже плавали, а турки их на видео снимали. Для местных это уже не сезон, а мои плещутся!

«Дома телевизор не работает»

- Вашим актерским дебютом тоже была работа на чужбине - в чешском сериале «Жандармские истории»...

- Да, но там все было мягче, чем в «Сестрах», потому что моя героиня была русская. Я тогда нашла в Москве репетитора, занималась, учила чешский язык. Он во многом созвучен русскому. Там грамматика практически русская. Легче учить, когда есть родство языков. Хотя, бывает, одни и те же слова имеют разное значение, смыслы. К примеру, духи по-чешски называются «вонявка». А слово «позор», которое там очень часто можно встретить на улице, означает «внимание», «осторожно». Помню, в один из первых съемочных дней, когда я только приехала, мы сидим в чешском ресторане с актерами, с режиссером, и они вдруг говорят: «Позор, позор!» Я думаю, наверное, обсуждают

меня, возмущаются тем, что руководитель моего курса в Школе-студии МХАТ Олег Павлович Табаков зря посоветовал им меня-студентку. Это полный позор! А потом выяснилось, что речь шла не обо мне. Но это был тот редкий момент, когда со мной рядом не было переводчицы, которая меня везде, что называется, за ручку водила и, к слову, которая в 1960-х

годах в Чехословакии встречала Юрия Гагарина! Немолодая женщина, прекрасно знающая русский, и где-то даже педаггичная. Она с меня не слезала, пока я не выучу текст по-чешски. А партнеры по этому фильму меня до сих пор очень любят, даже спустя годы мы встречались, когда я приезжала в Чехию. И они приезжали в Москву, один из них - очень известный чешский актер Иван Троян - приезжал на Международный Московский кинофестиваль, получал там приз. Забежал к нам в «Табакерку» - и, представляете, мне передают букет с надписью на чешском «Твой Бедя». Бедя, Беджих - это имя моего жениха по фильму. И я поняла, что он пришел на мой спектакль, он в зале... Моего отца играл тоже известнейший актер в Чехии Томаш Тепфер, потом он стал заниматься политикой и приезжал в Москву по этому роду деятельности с чешской делегацией. Жил где-то в Сокольниках, недалеко от меня. Когда мы встретились, вся эта делегация была с ним, и он меня представил: «Моя русская дочь!» Сейчас, конечно, в связи с международными отношениями все это уже не так. Но у меня осталось от той работы тепло в душе. И я думаю, что это взаимно.

- Ваша с режиссером Джаником Файзиевым дочь Олеся тоже стала актрисой. Как оцениваете ее работы в кино?

- С одной стороны, я не хочу подробно про моего ребенка говорить, выдавать ее сильные и слабые стороны. У нее сильный характер, она талантлива. При том что в ней много моего и я это люблю и считываю, в ней много и папиного. И очень много своего.

- А почему ее актерский псевдоним - Алевтина Майер?

- Ой, это долгая история, это с ней надо говорить. Я думаю, она вам расскажет. Все не случайно, и это не случайно, что она - Аля Майер.

- Ваши младшие дети Остап и Олег, которые родились в браке с чиновником Вадимом Петровым, растут за кулисами?

- Мои дети мало видят меня на сцене и в кино. И Олеся тоже. Она со мной бывала на съемках, но это не значит, что выросла за кулисами или на съемочной площадке. А с мальчишками такие ситуации еще реже происходят, потому что у нас дома практически не работает телевизор, и мама дома - только мама...

Марина Гатцемайер

ФУТБОЛ СТРОГОГО РЕЖИМА



ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА И. ПАНКОВА

Тридцать лет назад под Тулой состоялся необычный футбольный матч памяти легенды советского спорта Эдуарда Стрельцова. Почему необычный? Потому что проходил он в ИТК-5 строгого режима. Московские журналисты против осужденных, акулы пера против уголовников-рецидивистов. Как нас туда занесло, сейчас расскажу...

В этой зоне Стрельцов когда-то сидел. А в личное время, случалось, играл в футбол с таким же, как он, спецконтингентом.

Колония праздновала юбилей. Руководство Тульского УВД ломало голову, как отметить его без казенщины. Тут-то и подспела моя идея (человека, не раз бывавшего в зонах в качестве журналиста) - сыграть в футбол со здешними сидельцами. Причем на том же «поле» (на самом деле - на плацу), где финтил с мячом именитый зэк, а по утрам и вечерам выстраивалась на поверку вся колония. Тюремное ведомство от неожиданности согласилось. Но сначала кое-что о Стрельцове...



В. ШАНДРИН/ТАСС



Играть за «Динамо» Стрельцов не хотел - играл против

И. УТКИН/ТАСС

Укрощение строптивого

В 1955 году в сборной СССР по футболу дебютировал 17-летний Эдик Стрельцов. Наши на выезде разгромили шведов 0:6, три мяча заколотил Эдик. На чемпионате мира 1958 года шведы возьмут реванш, но Стрельцова в команде уже не будет: он находился под следствием.

Выписка из уголовного дела: «Стрельцов Эдуард Анатольевич, 1937 года рождения, место рождения - г. Москва.

Место работы (должность) - футболист команды «Торпедо».

Арестован Мытищинским райотделом милиции 23 мая 1958 года по обвинению в избитии и изнасиловании 17-летней дочери военного атташе СССР в Великобритании. Осужден судебной коллегией по уголовным делам Московского областного суда 24 июля 1958 года по Указу от 4 января 1949 года «Об усилении уголовной ответственности за изнасилования» на 12 лет лишения свободы. В 1960 году срок снижен до 7 лет в порядке помилования Президиумом Верховного Совета РСФСР.

В 1963-м освобожден досрочно. Не отбыл в общей сложности 2 года 3 месяца 10 дней.

Насиловал - не насиловал, бил - не бил... Толкуют разное.



До нас на этом плацу гонял мяч легендарный форвард

ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА И. ПАНКОВА

Одни кивают на происки силовиков: мол, Стрельцов не пожелал переходить в «Динамо», вот и отыскивали повод наказать. Другие считают это мстостью министра культуры Фурцевой, в адрес которой Эдуард позволял себе дерзости. Так или иначе, а Стрельцов вину признал. По каким причинам - ему видней. Точка.

Тюремная судьба бросила звезду футбола на лесоповал в Кировской области. Там он долго не задержался: молодой был, норвил показать характер. Мог не встать по команде «Подъем!», послать докучливого соседа из блатных куда подальше. Строптивца проучили по здешним законам - «причинили легкие телесные повреж-

дения, повлекшие кратковременное расстройство здоровья». Это если судить по рапорту. А в переводе на русский бытовое: накупились сворой, отпинали так, что больше месяца он провёл в медчасти. Действительно, легко отделался. После этого его и перевели в ИТК-5 в городе Донском Тульской области.

Ключ на двенадцать

К моменту нашего приезда живых свидетелей арестантской биографии Стрельцова осталось немного. Один из них - бывший начальник отряда Анатолий Павлович Леонардов, в ту пору пенсионер МВД. По его словам, к знаменитому форварду здесь относились с уважением:

- Блатной романтикой он не страдал. Чтобы матом или по фене, к примеру, выразиться... В личных беседах вспоминал роковую вечеринку на подмосковной даче: «Зря она шум подняла...»

Первое время Стрельцов напильником точил здесь гаечные ключи с трещоткой. Леонардов однажды заглянул к нему в цех. Эдуард, закончив работу, протянул ему ключ на двенадцать: «Возьми, Палыч, на память о Стрельцове».

- Потом его перевели в отряд хозобслуги на должность библиотекаря, - вспоминал Леонардов. - Появилось время на тренировки.

Вообще-то футбол в «пятерке» не поощряли: мяч улетал в запретку, к контрольно-следовой полосе. А там верховодил караул. Но иногда под надзором режимников любители гоняли старенький мячик. Эдик в одиночку обводил всю команду.

Воры-рецидивисты всех мастей и оттенков. Завсегдатаи зоны, тянувшие второй, а то и третий срок за грабеж или разбой. Деревенского вида мужики, приземлившиеся на «строгаче» по статье «Убийство». Они и играли, словно отказывались в суде от последнего слова, без единого звука, не подавая голоса даже товарищу по команде.

Из-за решетки по периметру плаца, где в характерных позах, то есть на корточках, сидели болельщики, доносились то советы «хлебнуть чифирька для прыти», то добродушные призывы «бить красных». Красные - это мы. Угрозило же нас на этот матч натянуть алые футболки! И это там, где красными называют спецконтингент, который помогает администрации.

Интересно, что мяч в игру символично ввел майор Боровиков, зам. начальника ИТК по безопасности, на здешнем жаргоне - кум. И в каком-то смысле он стал участником последующего переброса - того, с чем в иные дни его служба беспощадно борется. В разгар матча пятнистый шар, описав дугу, скрылся за колочей проволокой - к вящему восторгу публики и неудовольствию стрелков на вышках. К счастью, у нас был запасной.

Обитатели «пятерки», войдя в роль итальянских тиффози, махали черными кепками из окон барак, тянули сквозь решетки локальных участков синие от наколок руки и так раззадорили начальство, что его симпатии вскоре явно переметнулись от прессы к своим подопечным.

Несмотря на мощную группу поддержки, команда хозяев (хотя, конечно, хозяин в зоне только один - начальник колонии) уступила со счетом 4:5. Победа, скажу без ложной скромности, могла бы быть и более убедительной, если бы не вратарь - жилистый 33-летний туляк, угодивший сюда по мокрому делу, который пластался по асфальту так, будто от этого зависело, выйдет ли он по УДО.

Почивать на лаврах нам пришлось недолго. Уже на следующий день нас взяли на слабо: мол, эков обыграть много ума не надо - им спортивную форму поддерживать некогда. Вы вот с нашим спецназом попробуйте...

И мы легкомысленно согласились.

На городском стадионе нас ждали парни из отряда тюремного спецназа «Гриф». Предупредили сразу: если забивают они - с кромки поля взмывает в небо сигнальная ракета. К концу матча этим ракетам мы просто потеряли счет.

Уступили мы по всем статьям, но были не в обиде. Как не держал зла на своих бывших тюремщиков и Эдуард Стрельцов. Встретив после освобождения на каком-то торжестве зама по производству колонии, где сидел, футболист подарил ему визитку и без рисовки сказал: «Будет интерес к ЗИЛу - обращайтесь. Помогу».

Игорь Панков

С МАТОМ ПО ЖИЗНИ

ОБЩЕСТВО ТЕРЯЕТ ИММУНИТЕТ К ПЛОЩАДНОЙ БРАНИ

Среди сквернословов доминирует молодежь. И это понятно. Ювенальная юстиция, которую нам надуло западным ветром, способствовала тому, что подростки сделались неприкасаемыми. Попробуй одерни!

Пуще того: мат просочился в СМИ и кино, не говоря уж о соцсетях, где - отбросим высокий стиль - за базаром никто не следит. Оскорбительная для более-менее культурного человека лексика начала восприниматься неокрепшими умами как вариант словесной нормы.

Количество ежедневно матерящихся граждан России, заметили социологи, возросло почти в два раза за последние 17 лет, когда замеры делались регулярно. Участники социологических опросов признаются в этом охотно и без всякого стеснения. Перефразируя профессора из популярной кинокомедии, за честность - пятерка, а за культурку - два.

Но комичного здесь мало. Мат в своей психологической и морально-нравственной сути не просто набор соленых словечек, которые будто бы сближают собеседников или придают общению эмоциональную окраску. Общественная лексика - это многоаспектный феномен, деструктивно влияющий на психику человека и несущий вполне реальные риски для всех.

Нередко можно услышать мнение «реалистов»: дескать, не стройте из себя кисейную барышню! Часто мат - самый быстрый способ компенсации стресса, выплеск накопившейся энергии. Всяко лучше, чем срыв эмоций на уровне драки. Это просто никто не анализировал, сколько словесных конфликтов, например в транспорте, заканчиваются на больничной койке, а то и на погосте. Недавно мигрант зарезал парня в подмосковном Фрязеве. Сцепились языками в маршрутке, перешли на мат, который поднял градус стычки до экстремального. А у мигранта оказался нож...

Матерщинники наглют и атакуют российское общество все активнее. Матом уже не просто ругаются - на нем говорят. Причем уровень образования, возраст, социальный и профессиональный статус не имеют значения. Мне возразят: «Не сгущайте краски, так было всегда». Так, да не так. По опросам ВЦИОМа, в 2025 году табуированную лексику употребляло беспрецедентное число россиян.



Ну а «мат в операционной вообще матом не считается», цитирую я друзей-медиков. Но я им отвечаю: фактически любая нецензурщина, срывающаяся с чьих-то уст, - это форма поведенческой распушенности. При всем моем уважении к упомянутым хирургам и к их благороднейшему, напряженному труду. Почему способ психоэмоциональной разрядки современный человек должен подбирать непременно из грязи?

Но пока вернемся к статистике ВЦИОМа. Более 70% респондентов заявили, что периодически используют нецензурную лексику. Мужчины, как водится, ругаются чаще женщин. Ну а самая активная группа матерщинников, как уже говорилось, - молодые люди. Две трети представителей поколения зумеров и более половины миллениалов, по их признаниям, сыплют грязными словечками ежедневно.

Отдельные оригиналы из числа «знатоков жанра» склонны называть все это похабство элементами отечественного культурного кода. Но серьезные ученые считают, что это ошибка. Мат есть именно проявление грубой поломки культурного кода, что отражено и в отечественной юриспруденции. За публичный мат можно схлопотать административное

наказание от 500-рублевого штрафа до 15 суток ареста. Ответственность начинается уже с 16 лет, так что на месте подростков я бы не очень хорохорилась: угодить за решетку на фоне особо дерзкого поведения вполне возможно.

Но хуже другое. Не каждый, как в случае с фрязевским инцидентом, способен сдержаться при нанесении

ему словесного оскорбления. И тогда мат становится адским топливом для настоящих преступлений, совершенных сгоряча. Один из резонансных эпизодов произошел в Татарстане. Хозяйка элитного коттеджа под Набережными Челнами,

вернувшись с курорта, обнаружила огрехи в работе по хозяйству. Ее выполнял нанятый рабочий. Женщина - заметим, пенсионерка, то есть человек, вроде бы умудренный житейским опытом, - в униженной форме выказала свое неудовольствие по поводу бардака в доме и послала уборщика по известному адресу. Оскорбленный мужчина просто обезумел от ярости и нанес обиднице два десятка ударов молотком по голове и десять ножевых ранений в туловище. А затем убил и супруга, который оказался невольным свидетелем преступления.

Оправдывать злодея никто не собирается, тем более что он понес наказание по всей строгости закона. Но хозяйка-то дома о чем думала? Привычка не выбирать выражений с прислугой, похоже, сыграла с ее семьей злую шутку. А воздержись она от сквернословия, может, и не было бы такой вспышки агрессии со стороны психически неуравновешенного субъекта.

В депутатском корпусе все чаще звучат предложения привлечь к борьбе с матом возможности информационных технологий. По мнению авторов таких инициатив, мат прямо противоречит 809-му указу президента о традиционных духовно-нравственных ценностях России. Это разрушение культуры, это оскорбление языка, который является нашим национальным достоянием. А в интернете мата огромное количество. Депутаты предлагают блокировать такие ресурсы в автоматическом режиме.

О процедуре таких блокировок, конечно, можно спорить. Но не замечать вакханалии мата выйдет себе дороже.

Елена Мороз

В Сети предлагают новый вид услуг - «разбить машину на фото» за несколько сотен рублей.

Как это делается, знает любой пользователь нейросетей для создания картинок: берется настоящее фото машины, и после определенного промта-инструкции нейронка выдает очень реалистичный результат - то же авто после аварии. Исполнитель получает деньги, а заказчик - серию нейрокартинок с реалистичными вмятинами, царапинами, разбитыми фарами и даже осколками стекла на асфальте. Можно идти в страховую компанию и требовать выплату по ОСАГО или КАСКО. О новом способе мошенничества сообщил встревоженный Росгосстрах.

Кроме того, страховщики отмечают попытки некоторых автовладельцев использовать ИИ при отправке страховым компаниям доку-

ИИ НАЧАЛ ПОДДЕЛЫВАТЬ АВАРИИ РАДИ ВЫПЛАТ ОСАГО



ментных претензий. Нейросети иногда галлюцинируют и указывают на несуществующие законы и нормативные акты. Приходится все перепроверять. Это добавило страховщикам работы.

Нейросети стали слишком умными, жалуются некоторые исследователи, предостерегая от «восстания машин» и «конца света». В то же время некоторые не особо умные пользователи возвели ИИ в

ранг бога и основали новую религию. Очередной религиозный культ называется «спирализм». Адепты этого культа считают искусственный интеллект почти живым существом. Так называемый спирализм привлекает фанатов, которые проводят обрядовые ритуалы с чат-ботами, повторяют мантры и создают псевдонаучные схемы, веря в «искусственный дух» и «духовное пробуждение» через общение с нейросетями. Исследователи насчитали тысячи таких последователей по всему миру, среди которых есть и россияне. Возможно, в скором времени ИИ будет не только создавать фальшивые ДТП, но и вдохновлять целые об-

щественные и религиозные движения.

Нейронки могут генерировать не только фальшивые фото ДТП, но и фальшивые QR-коды для покупки билетов в театр и на другие торжественные мероприятия. В интернете полно сейчас сайтов, торгующих поддельными билетами на самые дорогие спектакли. Пользователям предлагается просто оплатить билет по QR-коду. Но этот код сгенерирован ИИ, и деньги улетают на кошелек жуликам. Так что будьте осторожны и тщательно проверяйте, на официальном ли сайте театра вы покупаете билеты.

Олег Павлов

Кризис среднего возраста - удел настоящих профи



Вам за 40, вы на пике карьеры, а внутри - пустота и желание все бросить. Такое бывает? Да сколько угодно! Новое масштабное исследование, опубликованное в журнале Socio-Economic Review, ломает популярный миф о кризисе среднего возраста. Оказывается, он бьет не по всем одинаково. И больше всего ему подвержены те, кого можно назвать крутыми профессионалами.

Работа, которая еще недавно зажигала глаза, теперь кажется лавашкой. Разочарование в жизненном выборе накатывает волной. Такие метания в самый, казалось бы, успешный период жизни знакомы многим. Но, как выясняется, они характерны для определенного рода профессий - управленцев, высококлассных специалистов, предпринимателей.

Анализ охватывал более 100 тысяч работников из самых разных сфер. Ученые опирались на данные долгосрочных наблюдений за группами людей и целыми семьями.

Профессор Ин Чжоу, автор исследования и директор Центра будущего труда при Университете Суррея (Великобритания), поделился ключевыми выводами: «Наши результаты показывают, что у менеджеров и высококвалифицированных

специалистов интерес к работе обычно падает к 40 годам, но затем восстанавливается. А у работников с более простыми профессиями такого резкого спада и подъема не наблюдается - их отношение к труду остается более стабильным».

Почему так? Ученые копнули глубже. Для менеджеров и спецов высокой квалификации разочарование в карьере, а нередко и в самой жизни рождается из адского коктейля. Здесь и перегрузка из-за постоянных стрессов, и огромная ответственность, и завышенные ожидания на пике пути. Люди начинают мучительно сомневаться: «Правильно ли я выбрал профессию? Так ли я строю жизнь? Что впереди?»

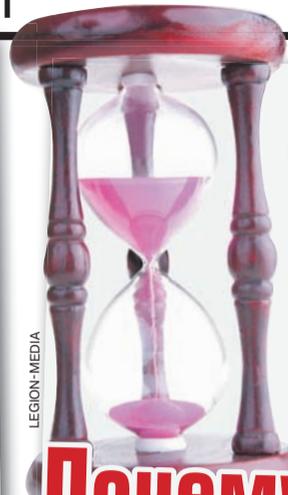
Этот этап напоминает бурю в океане. А всякая буря - явление временное. Надо подождать. Условия труда и жизни

рано или поздно стабилизируются, цели проясняются. И тут многое зависит от тех, кто рядом, - руководителей, коллег, родственников, друзей.

А вот работники более-менее простых профессий - строителей, продавцов, водителей - плывут, что называется, по ровной воде. Их отношение к карьере, как правило, устойчиво. Кризис среднего возраста их задевает гораздо реже.

Исследователи полагают, что компаниям срочно нужна поддерживающая среда для 40-50-летних сотрудников. Нужны программы профессионального роста, гибкие графики, создание баланса между работой и личной жизнью. Иначе они рискуют потерять самую опытную и востребованную часть профессионалов.

Нина Белова



Почему в старости наши годы «летят»

Международная группа ученых провела эксперимент, в котором 577 участников от 18 до 88 лет смотрели восьмиминутный эпизод из сериала «Альфред Хичкок представляет». Во время просмотра у добровольцев сканировали мозг с помощью МРТ. Что же выяснилось? А то, что у возрастных зрителей переключение между мозговыми состояниями происходит реже, чем у молодых. То есть пожилой мозг отправляет в кладовую памяти меньше реальных событий. Время для него идет быстрее, ведь в пути вы миновали меньше чис-

ло вешек. Простая арифметика!

Но не все потеряно. Как считают исследователи, постоянное изучение чего-то нового, путешествия и активное общение позволяют старикам «замедлять» субъективное время. Жизнь становится осмысленнее, интереснее, дольше.

Если особо активничать не позволяет здоровье, то следует разнообразить жизнь внутреннюю. Например, увлечься интересным хобби, читать хорошие книги, наконец, самому попробовать писать - хоть бы и мемуары. И долгие вам лета!

Олег Павлов

Ученые из стамбульского Университета Коч разобрались с супружескими изменами 280 молодых людей в возрасте от 18 до 30 лет. Результаты исследования опубликованы в издании The Family Journal. Оказалось, что склонность к походам налево кроется в семейном прошлом, а не только в личных привычках.



Измены передаются по наследству

Почти половина опрошенных в подростковом возрасте узнала о том, что один из родителей изменил другому. Чаще всего это были отцы. Кто бы сомневался!

Что из этого следует? Дети, узнавшие грязные семейные тайны, теряют доверие к взрослым и с возрастом укореняются во мнении, будто так и надо. Для них предательство становится нормой. Авторы исследования сравнивают родительскую измену с вирусом, переданным из семьи родителей в личную жизнь потомка.

Чаще изменяют люди с так называемым избегающим типом привязанности, нарциссы и эгоисты. Тот, кто боится подлинной эмоциональной близости, настоящей любви. Для них флирт на стороне - это способ

не дать партнеру «прилипнуть» и самому не влюбиться по уши. Ведь любовь делает человека уязвимым. Любовь подразумевает открытость. Откроешь свою душу другому, а он сделает тебе больно! Страшно же.

По данным ВЦИОМа, 42% россиян сталкивались с изменой партнера, еще 37% и сами признались в неверности. Это путь к разрыву отношений.

Противоядие тут одно - постоянное дружеское общение. Нужно обсуждать все, что важно и интересно паре, а не только детей и бытовые проблемы. Если есть настоящая эмоциональная, физическая и интеллектуальная близость, то поиск острых ощущений на стороне вряд ли придет в голову.

Нина Белова

Танцы против болезни Паркинсона

Сотрудники Йоркского университета (Канада) впервые получили научные доказательства того, что движения под музыку запускают мощные механизмы самоисцеления. Результаты многомесячных исследований опубликованы в престижном издании Journal of Medical Internet Research.

Между танго и антидепрессантами, оказывается, много общего. Они помогают справиться с депрессией и даже облегчают течение болезни Паркинсона. Во втором случае танец показал себя как универсальное лекарство. Когда человек движется, например в ритме вальса, происходит удивительная вещь: мелодия активирует центры вознаграждения в мозге, заставляя его вырабатывать дофамин - гормон счастья и удовольствия. Танцевальные движения восстанавливают утраченную координацию и улучшают общее самочувствие.

Напомним, что болезнь Паркинсона - жестокий враг, атакующий нервную систему. Это нейродегенеративное заболевание не только лишает человека контроля

над движениями, но и погружает в пучину депрессии из-за нарушения выработки дофамина.

В исследовании приняли участие 34 человека: 23 пациента с болезнью Паркинсона и 11 здоровых добровольцев в контрольной группе. Все участники посещали танцевальные занятия раз в неделю.

Через восемь месяцев показатели депрессии среди участников эксперимента значительно снизились. С каждым месяцем занятий состояние пациентов становилось все лучше и лучше. Опросы подтверждались инструментальными методами.

Танцы работали по принципу снежного кома: чем



больше человек танцевал, тем сильнее становился терапевтический эффект.

Руководитель исследования Джозеф де Соуза подчеркивает: «Танцы сами по себе не лечат болезнь Паркинсона, но они значительно улучшают качество жизни как обычных людей с депрессией, так и пациентов с Паркинсоном, а также жизнь тех, кто о них заботится».

Яна Полянская

ПОРУЧИЛАСЬ ЗА МУЖА - ПОТЕРЯЛА КВАРТИРУ

Жительница Одинцовского района Московской области Оксана В. осталась без квартиры, когда доверилась «хорошему человеку». Не зря в народе говорят: «Простота хуже воровства». Оксана убедилась в справедливости этой поговорки на собственном опыте.

- Я сломала палец на ноге, ходила с лангеткой, хромила, - начала свой рассказ собеседница. - В продуктовом магазине недалеко от дома работал охранник по имени Иван. Однажды он предложил помощь: мол, я вижу, что вам тяжело, давайте помогу. Раз помог, второй... Потом ко мне домой ворвался какой-то психопат. Иван в это время принес мне продукты из магазина и в прямом смысле меня спас - скрутил его, а я вызвала полицию. Тогда и сказала Ивану: «Если тебе понадобится моя помощь - обращайся». Ну он и обратился...

Мужчина пытался взять кредит в банке, но для этого нужен был поручитель: Иван - житель Белоруссии. «Если у вас есть возможность помочь, то буду признателен».

Кредит банк выдал. На очень приличную сумму. Под залог квартиры Оксаны.

Иван поначалу проценты по кредиту выплачивал, а потом перестал - якобы с работы уволился, а новую найти не смог.

- До сих пор не понимаю, как я позволила себя втянуть

в эту историю. Я же взрослая женщина, считаю себя неглупой, занимаюсь предпринимательством. Но тогда будто пелена была перед глазами. Я сама давала ему деньги для выплат по кредиту. Иван деньги брал и все равно умудрился обрывать серьезную задолженность, - рассказывает Оксана.

А однажды Иван сообщил, что ему, видимо, придется вернуться в Белоруссию, потому что с работой никаких

Получив статус законного мужа, Иван потихонечку стал уговаривать «жену» продать квартиру. Дескать, закроем долг, а на остаток купим жилье поменьше.

перспектив. Чуть не плакал: «Может быть, вы еще раз мне поможете?» И предложил... заключить фиктивный брак. В этом случае он как законный муж россиянки мог впоследствии подать документы на гражданство, получить временную регистрацию в квартире супруги.

- И я пошла на это! - сокрушается женщина. - Но уже не

из жалости. Если бы он уехал, то его кредит целиком бы повис на мне.

В общем, расписались.

Получив статус законного мужа, Иван потихонечку стал уговаривать «жену» продать квартиру. Дескать, закроем долг, а на остаток купим жилье поменьше. Будем жить-поживать, глядишь, фиктивный брак и перерастет в настоящий. А почему нет? Мы, говорит, уже как родные...

А она думала только об одном: как выплатить этот чертов кредит и купить квартиру подальше от этого прилипалы. Наняла риелтора, стали искать покупателя. Иван радовался, обнимал Оксану: «Ты - мой ангел-хранитель!» Ей бы насторожиться...

- Риелтор быстро нашла покупательницу. Та даже торговаться не стала, готова была сразу заплатить всю сумму. Во время сделки пересчитали

деньги и положили в банковскую ячейку. Я подписала все документы. При этом Иван меня все время отвлекал, даже кофеек предлагал принести, - со слезами вспоминает Оксана. Позже в той самой банковской ячейке она обнаружила всего один миллион рублей, хотя квартиру продавала в шесть раз дороже!

Как потом выяснилось, фиктивный муж договорился с риелтором Оксану обуть. В документах значилась совсем другая сумма сделки. Не зря прилипала мешал «супруге» сосредоточиться. А покупательницей была подружка риелтора. Иван свою долю со сделки тоже получил.

Ну а наша героиня пошла в полицию с заявлением о мошенничестве, а с иском - в суд. Проблема в том, что и фиктивность брака, и мошенничество, и сговор сторон придется долго доказывать. Возможно, не один год.

Виктория Катаева

Комментарий юриста

Адвокат Юлия Вербицкая-Линник:

- Случай Оксаны довольно типичен. Многие женщины советского поколения в новой России становились жертвами подобных прилипал, когда у одних появлялись деньги, а другие теряли почти все. Цинично обманывают простодушных не только брачные аферисты, но и женщины-приживалки.

Знаете, какой лучший способ избежать мошенников? Попросить у них в долг! Результат не заставит себя ждать: только вы их и видели. Хотите поддержать человека - поддержите. Вниманием, добрым словом, временем. Но никогда деньгами!

Сейчас Оксане нужно добиваться возбуждения уголовного дела. Судя по ее рассказу, она стала жертвой мошенников, чей умысел на незаконное завладение ее имуществом вполне очевиден, ведь цена квартиры по документам значительно ниже рыночной. Завладение жилым помещением путем злоупотребления доверием - это ч. 4 ст. 159 УК РФ. Тяжелая статья, которая предусматривает наказание до 10 лет лишения свободы.

В ходе предварительного следствия женщине следует ходатайствовать о наложении ареста на спорную квартиру, а в порядке гражданского судопроизводства - доказывать недействительность сделки. Участвуя в аналогичных процессах, я оцениваю вероятность судебной победы как высокую.



7 февраля - соединение Венеры и Сатурна: сегодня придется идти на уступки, чтобы добиться желаемого. Кроме того, будьте дисциплинированы в обращении с деньгами. 8 февраля - квадратура Венеры и Урана: сложности при социальных контактах, избегайте в этот день грубости и хамства. 9 февраля - соединение Солнца и Меркурия: в этот день возможны усиление коммуникабельности, активизация умственной деятельности, новые идеи в переговорах.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

<p>21.03 20.04</p> <p>ОВЕН</p> <p>Овам пора наконец вылезти из своей скорлупы. Откройте для себя новый круг общения, найдите новое хобби. Никто не любит разнообразие больше, чем вы, так что пришло время действовать! В среду избегайте авантюризма и безответственности. В субботу доделайте домашние дела. Благоприятные дни - 7 и 8. Неблагоприятные дни - 5 и 9.</p>	<p>21.04 20.05</p> <p>ТЕЛЕЦ</p> <p>В данный период Тельцы могут заметить, что стали безэмоциональны, расчетливы и более замкнуты. Данное состояние временно, уже на следующей неделе ваша хандра должна отступить. Четверг удачен для крупных приобретений, однако выбирайте с умом. В выходные следите за питанием. Благоприятные дни - 6 и 10. Неблагоприятные дни - 4 и 8.</p>	<p>21.05 21.06</p> <p>БЛИЗНЕЦЫ</p> <p>Начало февраля обещает Близнецам успехи в делах благодаря правильному планированию и своевременному принятию решений. Усилятся умственная активность и творческий подход к любому делу. В четверг подписывайте важные документы. Во вторник избегайте лишних трат и не опаздывайте. Благоприятные дни - 4 и 8. Неблагоприятные дни - 6 и 9.</p>	<p>22.06 22.07</p> <p>РАК</p> <p>У Раков благоприятное время для знакомств и встреч. Планируйте переговоры и презентации, они на этой неделе пройдут блестяще. Не забудьте внести новые нотки в свой гардероб. В пятницу обойдитесь без советов окружающим. Во вторник не переусердствуйте с инициативой, ограничьте число поставленных целей. Благоприятные дни - 5 и 9. Неблагоприятные дни - 4 и 7.</p>	<p>23.07 23.08</p> <p>ЛЕВ</p> <p>Львы расширят сферу своего влияния не только на службе, но и в среде домочадцев. Вы как никогда будете востребованы и влиятельны. Вместе с тем особое внимание сейчас стоит уделить своему здоровью. В пятницу займитесь домашними делами. В понедельник вас ждет успех на любовном фронте. Благоприятные дни - 4 и 8. Неблагоприятные дни - 6 и 10.</p>	<p>24.08 23.09</p> <p>ДЕВА</p> <p>Неделя у Дев будет благоприятствовать успешному развитию любых отношений - как служебных, так и личных. В работе они проявят потрясающую трудоспособность, что не останется незамеченным руководством. В пятницу любые поручения таят в себе риски. Холостые посылки в понедельник могут иметь последствия. Благоприятные дни - 5 и 9. Неблагоприятные дни - 6 и 7.</p>
<p>24.09 23.10</p> <p>ВЕСЫ</p> <p>Весам рекомендуют обратить пристальное внимание на свои высказывания. В данный момент все, что вы случайно бросите в чью-либо сторону, может привести к непредсказуемым результатам. Выходные будут идеальны для новых знакомств. В понедельник сделайте ставку на выдержку и дипломатичность. Благоприятные дни - 4 и 8. Неблагоприятные дни - 6 и 10.</p>	<p>24.10 22.11</p> <p>СКОРПИОН</p> <p>Скорпионам советуют сейчас не растрачивать себя. Ваша незаменимость во всех жизненных вопросах не пойдет в данный момент вам на пользу. Выбирайте мудро. В четверг ваши идеи будут одобрены окружающими. Любые разногласия во вторник легко урегулируются в неформальной обстановке. Благоприятные дни - 5 и 9. Неблагоприятные дни - 7 и 8.</p>	<p>23.11 21.12</p> <p>СТРЕЛЕЦ</p> <p>У Стрельцов прекрасное время для самоанализа и восстановления. Это может быть трудным для тех из них, кто привык быть постоянно на бегу. Но, сделав небольшую передышку, вы сможете найти ответ на давний вопрос. В субботу доделайте домашние дела. В понедельник стоит прислушаться к интуиции. Благоприятные дни - 6 и 7. Неблагоприятные дни - 5 и 10.</p>	<p>22.12 20.01</p> <p>КОЗЕРОГ</p> <p>У Козерогов сейчас идеальный момент для давно отложенного разговора. Вы сможете легко выразить свою точку зрения, и результат вас устроит. Не тяните с этим, и вы в любом случае будете довольны. В среду лучше воздержаться от любых финансовых обязательств. В субботу займитесь спортом. Благоприятные дни - 5 и 10. Неблагоприятные дни - 4 и 8.</p>	<p>21.01 19.02</p> <p>ВОДОЛЕЙ</p> <p>Хорошее время у Водолеев для любви и супружеских дел. Психологическая атмосфера дома будет идеальной, что благотворно отразится и на ваших служебных делах. В четверг лучше отказаться от принятия важных решений. В субботу ваши друзья будут приветствовать вас с распростертыми объятиями. Благоприятные дни - 7 и 10. Неблагоприятные дни - 5 и 9.</p>	<p>20.02 20.03</p> <p>РЫБЫ</p> <p>Рыбы сейчас будут сосредоточены только на приятных и легких вещах. Не хотите обременять себя, так отложите начало ваших проектов на следующую неделю. В среду не переусердствуйте с инициативой, ограничьте число поставленных целей. В пятницу обострится самолюбие. Благоприятные дни - 6 и 10. Неблагоприятные дни - 4 и 8.</p>



**ТЕЛЕФОНЫ
РЕКЛАМНОГО
ОТДЕЛА**

8 (499) 975-22-50,
975-21-60

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Исчезновение из памяти веков. 7. Иконный осветитель. 10. Русский ювелир. 11. Бездельник и шалопай. 12. «И светла адмиралтейская ...». 13. Феофан Затворник по сану. 15. Температура захворавшего. 16. «Звонок» в исполнении барбоса. 17. Роман Гончарова. 18. «Слушаю» из телефонной трубки. 19. Почитатель сценического искусства. 22. Шутка - игра слов. 25. Громкий плач малыша. 26. Участник поединка чести. 29. В шепотке на понюшку. 31. Князь, супруг Ярославны. 33. Степь для охоты ковбоя. 35. Героиня Л. Толстого Каренина. 36. Туалетная емкость. 38. Территория вокруг избы. 39. Белая ворона по-научному. 41. Ужасное у песенных дикарей. 42. Маленькая мужская сумка. 44. Широкоэкранный заведение. 47. Воздушная гавань на юге Москвы. 49. Башкирский столичный град. 50. Куртка песенной Мурки. 53. Смерч с «американским паспортом». 55. Питер Фальк в роли сыщика. 56. Душевная неотзывчивость. 60. «Носитель света» - падший ангел. 61. «Преобразователь» питания. 62. Жареный кусок говядины. 63. Загон с военными вертолетами.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Пленный у бандитов. 2. Черная кошка Маугли. 3. Антоним конца. 4. Ступень к званию сержанта. 5. Настенная бумага. 6. Афинянин по национальности. 7. «... выходи! Выходи, подлый трус!» 8. Вся обслуга гостиницы. 9. Общественник в своем коллективе. 14. Часть теннисной партии. 20. Житель Нигерии и Либерии. 21. Духовный учитель с пейсами. 23. «Орленок» с утренними линейками. 24. Папа на белорусский лад. 27. Высочайшая вершина Кавказа. 28. Религия на заре человечества. 30. «Ожерелье» на руке. 32. Змий подколодный. 34. Профессиональный подражатель. 37. Воздаяние злодею. 40. Дама около джентльмена. 42. Итальянский малыш. 43. Автор «Всадника без головы». 45. Резак кухарки. 46. Воронка, усиливающая звук. 47. Толкучка за дефицитом. 48. Антураж квартиры. 50. Расцветка российского флага. 51. Тип, не вкусивший армейских будней. 52. Звездный росчерк. 54. «А ..., как у собаки, а глаз, как у орла». 57. Опасный газ избы. 58. Шмидт, зимовавший на льдине. 59. Биополе для экстрасенса.

Восемь бит одним словом	Одноклеточное с ложноножками	История о Форсайтах	Узбекский суп из баранины	Громкая семейная ссора	Английский певец-романтик
Снаряд осколочного типа	Крутые, укатывшие Сивку	"Шиска" на березе	Молодец с ирокезом на голове	Топор заготовщика дров	
"Пазл" гусеничной ленты	"Шиска" на березе	Молодец с ирокезом на голове	Скользкий танец из Аргентины		
"Стремлянка" к самолету	Щит со светящейся информацией	Здоровенный детина	Помидор "вмятку"	Гуляш по татарскому рецепту	Серая пыль от костра
Пучок советской модницы	"Унификатор" в производстве	Молодец, если пуля - дура	Композитор, сочинитель фуг		
"Белогривые лошади" в небе	Жидкость, опасная для лака	Пачино для друзей	От уха до лба	Оливер, придуманный Диккенсом	
И диван, и буфет	То же, что бодрствование	Имя сериальной колли	Ловкач и умелец	Кругленькая трехзначная сумма	
Статуя поклонения	Настоящий познается в беде	Парижский предок франка	Эстонский баритон Георг		
Государство и озеро в Африке	У Айвазовского он девятый	Парижский предок франка	Визитная карточка Индонезии	Слуга маркиза Карабаса	
Темно-синяя лесная ягода	Принц, младший сын Леди Ди		Углубление в горах		

☺☺☺
Парень знакомится с родителями будущей невесты.
Папа предлагает:
- Толя, выпьете что-нибудь?
- Я не пью.
- Хм-м... Скучно вам будет с Анечкой.

☺☺☺
- Алло, привет. Че, бухал вчера?
- Да.
- Заметно!
- А позвольте спросить: в каком это месте так заметно?
- Тебя третий час на работе нет, вот и заметно!

☺☺☺
Лектор:
- Сидоров, ну сколько можно болтать?! Выйди вместо меня и продолжи! Студент выходит на кафедру:
- Всем спасибо, лекция окончена!

☺☺☺
Жена - мужу:
- Ты почему пришел домой в 5 утра?! Муж, оправдываясь:
- А что, я виноват, что в нашем городе в 5 утра, кроме как домой, и пойти-то больше некуда?

ПОДПИСКУ НА ГАЗЕТУ
МОЖНО ОФОРМИТЬ В ЛЮБОМ ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ РФ

Подписной индекс газеты «Мир новостей» в каталоге «Почта России» **П2474**

Также оформить подписку можно на сайте или по QR-коду <http://podpiska.pochta.ru>



ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №5 (1675)
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Радиатор. 7. Шипучка. 10. Елабуга. 11. Изра-зец. 12. Наив. 13. Емельян. 15. Явь. 16. Май. 17. Светило. 18. Яхта. 19. Насморк. 22. Аквапарк. 25. Рюш. 26. Йоркшир. 29. Ковка. 31. Афган. 33. Опушка. 35. Нега. 36. Двина. 38. Саке. 39. Шимпанзе. 41. Раса. 42. Фигурист. 44. Секундант. 47. Дезодорант. 49. Юла. 50. Комната. 53. Чеканка. 55. Аспирин. 56. Обрубок. 60. Занавес. 61. Тангенс. 62. Трутень. 63. Авиабазы. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Развязка. 2. Дуэнья. 3. Травма. 4. Репейник. 5. Каре. 6. Муть. 7. Шаинский. 8. Участник. 9. Акционер. 14. Лем. 20. Сервантес. 21. Обшлаг. 23. Вакуум. 24. Арка. 27. Рандеву. 28. Шагистика. 30. Ветеран. 32. Фас. 34. Крапинка. 37. Азот. 40. Имре. 42. Фазенда. 43. Гид. 45. Ким. 46. Тюбик. 47. Дадон. 48. Тараканова. 50. Керамзит. 51. Номинант. 52. Алчность. 54. Азу. 57. Рант. 58. Блеф. 59. Коса.



ОТ ЛАБОРАТОРНЫХ МЫШЕЙ К ВЫСОКИМ ТЕХНОЛОГИЯМ

ИСТОРИЯ ОДНОГО ОТКРЫТИЯ. КОТОРОЕ ПОЗВОЛИЛО СМОТРЕТЬ НА МИР БЕЗ ОЧКОВ!

Как рост шерсти у мышей подарил людям надежду на хорошее зрение?

Однажды, медики исследовали влияние лазерного излучения на лабораторных мышей. И заметили нечто совершенно неожиданное. После лазерной терапии, шерсть мышей отрастала быстрее, а раны заживали скорее. Излучение будто омывало их «живой водой»!

Интересный факт. Но причём тут зрение?

Так ведь таким образом была открыта лазерная терапия! Биостимуляция лазером. Которую сейчас активно применяют и для лечения заболеваний глаз.

Люди получили «луч надежды» на восстановление угасающего зрения.

«ЛУЧ СВЕТА» ПРОТИВ ВОЗРАСТНОГО ИЗМЕНЕНИЯ ЗРЕНИЯ

В 1989 году было исследовано лечение зрения красным низкоинтенсивным лазерным излучением. Как оказалось, такое излучение стимулировало клеточную биохимическую активность и работу глаз.

Как весенние лучи солнца пробуждают всё живое, так красное излучение запускало сложные фотохимические процессы восстановления зрения.

Так лазерная терапия глаз перестала быть научной фантастикой. Стало возможно возвращать зрение лазерной терапией!

Особенно это важно, если человек в возрасте.

При чём тут возраст?

Всё просто. С возрастом состояние сосудов меняется. Сужается их просвет и кровь еле протискивается к тканям глаза. Они могут голодать, задыхаться, отравляться. Или даже гибнуть.

Так и появляются катаракта, дистрофия сетчатки, глаукома и поражение глазного нерва. А дистрофия (ослабление от «голода») глазного нерва — это серьёзная проблема. Дело может дойти даже до полной потери зрения.

Как же с этим можно бороться? Что делать?!

Российские учёные дали ответ на этот вопрос. Они создали офтальмологический аппарат лазерной терапии «Глазник»!

С ним высокотехнологическая медицина пришла в дом! И теперь спасение зрения может быть на расстоянии протянутой руки!

ВЫСОКИЕ ТЕХНОЛОГИИ НА РАССТОЯНИИ ВЫТЯНУТОЙ РУКИ

Представьте: тёплый красный луч света проникает в глубь глаза. И как бы оживляет его изнутри!

Это не сказка и не фантастика. Это действие красного лазерного излучения «Глазника». Его революционная технология может принести свет жизни уставшим, ослабевшим глазам!

Аппарат прямым действием усиливает микроциркуляцию глаз! То есть, их питание и кле-

точное дыхание. И ускоряет регенерацию повреждённых тканей. Это хорошая возможность для действенной борьбы с истощением тканей и восстановления зрения.

«Глазник» прорывает блокаду возрастных изменений! И возрастные ужасы: катаракта, дистрофия сетчатки и глаукома — могут отступить! Высокотехнологическая терапия «Глазника» помогает спасти зрение!

Может отступить кошмар: стать обузой близким. Можно получать удовольствие от просмотра любимых передач и чтения книг.

Но может возникнуть вопрос: «А что делать, если уже назначено лечение?»

Продолжать его, конечно по согласованию с врачом! «Глазник» не требует отмены назначенного лечения. Наоборот! Он может усиливать действие лекарств, облегчая их доставку в глаза!

И в каких же случаях может помочь «Глазник»?

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- глаукома (начальной стадии);
- катаракта (в начальной стадии);
- дистрофия и другие поражения сетчатки; диабетическая ретинопатия;
- частичная атрофия зрительного нерва;
- дистрофические заболевания роговицы;
- утомление зрительного анализатора;
- спазм аккомодации при длительном зрительном напряжении;
- блефарит, конъюнктивит, кератит;
- герпес, абсцесс и флегмона века;
- иридоциклит и хориоретинит;
- дисплейная болезнь.

И всё это доступно и дома! В удобное время. Только руку протянуть и взять аппарат!

В чём же секрет действенности «Глазника»?

ОРЛИНОЕ ЗРЕНИЕ С НАУЧНОЙ ТОЧНОСТЬЮ

Офтальмологический аппарат «Глазник» использует импуль-



сное красное лазерное излучение 650 нм. И это излучение доходит прямо до глазного дна. Где и поглощается в гранулах сетчатки и её сосудистой оболочке. И стимулирует их! Мощно запускает микроциркуляцию крови и глазных жидкостей.

Как весенний дождь наполняет пересохшие ручьи. Прочищает их русло. И несёт жизнь ярким цветам. Так и глаза оживают под красным светом. Как цветы распускаются под ласковым весенним дождиком!

«Глазник» работает. И глазные жидкости свободно циркулируют по чистым протокам. И, словно родниковой водой, промывают глаза изнутри. Мутная пелена постепенно рассеивается. Внутриглазное давление снижается. Глаукома перестаёт душить зрительный нерв. Он перестаёт атрофироваться. А при частичном повреждении и комплексной терапии даже появляется шанс на его восстановление! Потрясающе!

А ещё под действием лазера кровь становится более текучей и хорошо насыщается кислородом. Митохондрии — «энергетические станции» клеток получают в достатке «топливо» и начинают работать на полную мощность!

А глаза, получая энергию, «просыпаются»! Как маленький камешек, падающий с горы, может вызвать лавину, так и мягкое излучение «Глазника» пробуждает в глазах мощный поток питания, кислорода и жизненной энергии!

Энергия клеток лавиной сносит болезни тканей глаз! Может ускориться регенерация тканей глаз. Они как бы «молодеют»!

И могут вернуться простые радости жизни. Которые так важны!

МЕЛОЧИ ЖИЗНИ, КОТОРЫЕ ДЕЛАЮТ ЛЮДЕЙ СЧАСТЛИВЫЕ

Только представьте: снова можно легко и спокойно вдеть нитку в

иглолку. Не тыкать иглой в пальцы, пришивая пуговицу. С удовольствием смотреть любимые передачи. Строчки кроссворда не сливаются в серую муть. И женские романы легко читать и получать удовольствие. А не раздражаться, пытаясь разглядеть буквы.

В магазине не «психовать», пытаясь разглядеть цену и состав продуктов. А спокойно выбирать то, что вкусно, полезно и по карману.

И всё это не мечта, а может быть реальностью!

Ведь действенность «Глазника» подтверждена.

ПРОВЕРЕН

«Глазник» — медицинский аппарат. Он запатентован. Прошёл клинические испытания. И показал великолепную действенность. Представляете, 89% пациентов, то есть 9 из 10 человек заметили радостные изменения зрения!

Жалобы на усталость глаз, резь и слезотечение снизились почти в 3 раза!

Уже после 5 процедур — может появиться рост остроты зрения

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС:
8 (800) 777-36-95
WWW.PRODEX.RU³

ПОКА ЕСТЬ ПАРТИЯ ПО ЦЕНАМ 2025 ГОДА!*

ТОРОПИТЕСЬ, КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

ПРИ ЗАКАZE ДО 4 МАРТА 2026 - ДОСТАВКА В ПОДАРОК!¹

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ, приглашаем вас посетить наш магазин медицинской техники!

УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ. РАБОТАЕМ ПО АДРЕСАМ:

- м. «Пионерская», ул. Малая Филёвская, д. 18
- м. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А
- м. «Лермонтовский просп.», Лермонтовский просп., д. 8, корп. 1

(ВХОД СО СТОРОНЫ МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ:

НОВОСТЬ

Prodex



ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. Оплата при получении. *Акция действует с 04.02.2026 г. по 04.03.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ¹Результаты могут отличаться. ²Инструкция по применению аппарата физиотерапевтического для лазерной коррекции зрения «Глазник» ³ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Перевод: продекс. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.